

217ОТВЕТОВ
НА ВАШИ
ВОПРОСЫ

Nº 47 (1932)
22 - 28 ноября 2017 г.
В розницу цена свободная



ВЫ САМИ РЕШАЕТЕ, КАКИМ ПЕНСИОНЕРОМ БЫТЬ Программа «Активный возраст» для современных пенсионеров SberbankAktivno.ru

ЦИФРЫ НОМЕРА

10 фактов

О СТАРЕЙШЕМ ПРЕЗИДЕНТЕ МУГАБЕ, КОТОРОГО ЛИШАЮТ ВЛАСТИ С. 3, 11

9489 руб.

СОСТАВИТ МИНИМАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА С ЯНВАРЯ **с. 4**

42 млн чел.

В ГОД ПЕРЕВЕЗЁТ НОВАЯ ВЕТКА МОСКОВСКОГО НАЗЕМНОГО МЕТРО С. 6

если уже 80,

ТО КАКИЕ ЛЬГОТЫ И ВЫПЛАТЫ ПОЛОЖЕНЫ ПЕНСИОНЕРУ С. 22

за 6 месяцев

ПЕРЕВОСПИТЫВАЮТ БЮРОКРАТОВ В МОНАСТЫРЕ ЛАОСА **с. 24**

2 российских сми,

КОТОРЫЕ ВЗБЕСИЛИ ГОСДЕП США с. 26

на 5 метров

РАЗЛЕТЯТСЯ МИКРОБЫ, ЕСЛИ ЧИХНУТЬ **с. 41**

8 советов,

ПОМОГАЮЩИХ ЕСТЬ И НЕ ТОЛСТЕТЬ **с. 46**

в **12** лет

ЖЕНИЛСЯ ГОСУДАРЬ ВСЕЯ РУСИ. НЕВЕСТЕ БЫЛО 10 ЛЕТ С. 47

5 декабря

МОК РЕШИТ, ДОПУСКАТЬ ЛИ РОССИЮ НА ОЛИМПИАДУ **с.** 60



ГРАЖДЕНИЕ НА ГРАНИЦЕ КРЫМА С УКРАИНОЙ ПОСТРОЯТ ДО ИЮЛЯ 2018 Г.

ПОЛИТИКА

КОМУ ПРЕЗИДЕНТ ДАСТ МИЛЛИАРД?

ПОДДЕРЖКА

В. Путин пообещал выделить 1 млрд руб. на поддержку молодых талантов. А кому он достанется? Э. Каширина, Москва

Об этом Владимир ПУТИН сказал на Санкт-Петербургском



международном культурном форуме: «Я предлагаю дополнить систему грантов президента новым

направлением - поддержкой молодых талантливых людей, с тем чтобы они могли совершать

первые шаги, не думать о том, где им достать деньги». На эти цели ежегодно будет выделяться 1 млрд руб. «Речь идёт не о талантах вообще, а о поддержке выдающихся детей, которые подают очень большие надежды, пояснил «АиФ» народный артист РФ пианист Денис МАЦУЕВ. -К примеру, для 5-летнего вундеркинда из Ставрополя пианиста Елисея Мысина я сам нашёл спонсора, чтобы мальчик смог учиться в Москве. Но в таких случаях приходить на помощь должно именно государство, давая персональные гранты тем ребятам, кто в ближайшем будущем станет национальной гордостью России».

ЗАЧЕМ ПУТИН ЗВОНИЛ НА ДОНБАСС?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Президент впервые позвонил главам Донецкой и Луганской народных республик. Не означает ли это, что Россия готова их официально признать? В. Соколов, Белгород

В. Путин, А. Захарченко и И. Плотницкий говорили об обмене пленными с украинской стороной по формуле «всех на всех». «До этого Президент России не общался напрямую с главами ДНР и ЛНР, тем самым подчёркивая, что это всё-таки республики самопровозглашённые, - сказал «АиФ» президент Центра системного анализа и прогнозирования Ростислав ИЩЕНКО. - Сейчас ситуация меняется. Киев, по сути дела, отказывается выполнять Минские соглашения. Обратившись непосредственно к главам ДНР и ЛНР, Путин сделал шаг в направлении их полноценного признания. Это не значит, что оно наступит завтра. Всё может произойти через месяц или через год. Южная Осетия и Абхазия ждали признания со стороны РФ 16 лет. Но в целом это сигнал нашим западным партнёрам: у Москвы есть достаточно широкое поле для манёвра».

ГЛАС НАРОДА

КАК ЦЕРКОВЬ ВЛИЯЕТ НА ПОЛИТИКУ?

Поспорил с соседом-атеистом, влияет ли у нас церковь на политику. Он уверен, что такого влияния нет, да и по-настоящему верующих у нас, мол, немного. А правда, сколько их?

М. Егоров, Тверь

16% опрошенных Фондом «Общественное мнение» уверены, что РПЦ оказывает сильное влияние на политику, 25% считают это влияние слабым, 29% не видят его вообще. А отношение граждан к вере



ГДЕ ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ЭЛИТЫ?

Что общего между программистами и охранниками



Д. МЕДВЕДЕВ, премьерминистр, о приостановке продажи билетов в плацкартные вагоны: «Нужно всё возобновить, прямо с середины этого месяца. Я такое поручение даю и железной дороге, и министерству

транспорта, и антимонопольной службе».

А те чиновники, которые будут саботировать это поручение, пускай как раз в плацкартных вагонах и ездят по стране!

А. ЖУРАВЛЁВ, депутат Госдумы: «Элита США уже запугала сама себя до чёртиков «русской угрозой». Настанет время, и мы всех вылечим».

Нет для американской элиты худшей страшилки, чем лечение в России! Впрочем, нашей элиты это тоже касается.



А. КУДРИН, глава ЦСР: «В России только охранников более 1,5 млн. Рано или поздно их заменят автоматизированной системой. Зато понадобится миллион новых программистов».

Теперь понятно: прогресс - это когда миллион программистов пишут софт для систем слежения, которые ловят уволенных охранников за воровство из их бывших магазинов.

Д. ПЕРЕВАЛЬСКИЙ, кандидат в мэры Омска: «Наших молодых людей надо учить строить семью. Стоит обратить внимание на Северный Казахстан - там полно мужчин, которые и хотят в Омск, но их не зовут».



Интересно, почему для обустройства России вечно надо кого-то призывать: в ІХ в. - варягов, в ХХІ в. - казахов?



ЧЭН ЭНЬФУ, директор Института марксизма Китайской академии общественных наук: «Если бы СССР не рухнул, то его внутренний валовый продукт равнялся бы американскому».

А если бы монголы в XIII в. не захватили Китай, Колумб не открыл бы Америку, никакого $BB\Pi$ у неё вообще бы не было.

В. ЛЯПОВ, С. РЕПОВ. Фото Валерия ХРИСТОФОРОЕ

Ответы в процентах. ЗА ЧТО АЛЕКСАНДРУ III ПОСТАВИЛИ ПАМЯТНИК?

ФОТОФАКТ

Чем славен царь Александр III, памятник которому в Ялте открыл Путин? А. Прокопенко, Волгоград

Александр III, прозванный миротворцем, говорил: «У России есть два союзника - армия и флот». Армия в период его правления была по численности первой в мире - до 900 тыс. без казаков. Флот стал третьим - после Англии и Франции. При Александре наблюдался резкий рост индустрии - продукция металлургии удвоилась, сеть железных дорог выросла на 47%. Но главное даже не это. Вот что об этом государе сказал историк

Василий КЛЮЧЕВСКИЙ: «В царствование Александра III мы на глазах одного поколения мирно совершили ряд таких реформ, какие стоили Западной Европе вековых и часто бурных усилий. Европа признала, что страна, которую она считала угрозой своей цивили-

зации, стояла и стоит на её страже, понимает, ценит и оберегает её основы не хуже её творцов; она признала Россию органически необходимой частью своего культурного состава, кровным, природным членом семьи своих народов».

И. ЯРОВАЯ, вице-спикер

Госдумы: «Трамп избран про-

стыми американцами и пы-

тается действовать в логике

интересов не номенклатурной,

Всё-таки удивительные

вещи происходят на свете:

бывший простой советский

прокурор защищает от номен-

клатуры бывшего простого

американского миллиардера!

а народной Америки».

Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОДЛЕВАЮТ ЖИЗНЬ!

Часто слышу, что сейчас в России и мире, увеличение количества заболевших раком сравнивают с эпидемией. Причиной называют плохую экологию. Светлакова М., г. Москва

Рост этого заболевания плохая экология безусловно влияет на это явление. Больше заболеваний, зафиксировано і районах пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС. Но не только радиоактивное загрязнение и плохая вода, но и некачественные продукты и вредные электромагнитные излучения **влияют** на наше



В этом году Российская Компания СОЭКС представила прибор «СОЭКС Эковизор F4» Цифра 4 говорит о том, что в приборе осуществлены 4 функции: измерение радиации, обнаружение опасных электромагнитных полей определение качества овощей и жесткости воды по количеству примесей. Прибор не только поможет сохранить здоровье на годы, но и сэкономит Ваши еньги, ведь «СОЭКС Эковизор F4» в два раза дешевле, чем четыре прибора купленные по отдельности

«СОЭКС Эковизор F4» проверьте свой дом и покупки!

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: **(495) 223-27-27, 8-800-555-02-85** (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный). ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, коргус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 3010181040000000225, БИК 044525225, КПП 771501001 *Реклама 1*6+

КОГДА ДОБЬЮТ СТАРОГО БОБА? Или о чём главный редактор «АиФ» говорил с президентом Мугабе

В МАРОККО В ДАВКЕ ВО ВРЕМЯ РАЗДАЧИ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ ПОМОЩИ ПОГИБЛИ 15 ЖЕНЩИН

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

10 МАЛОИЗВЕСТНЫХ ФАКТОВ О ПРЕЗИДЕНТЕ ЗИМБАБВЕ РО-

На минувшей неделе далёкая африканская Зимбабве вновь привлекла к себе внимание всего мира. Похоже, правивший там 37 лет Роберт Мугабе лишается власти. Главный редактор «АиФ» Игорь ЧЕРНЯК не раз бывал в Зимбабве, встречался и с Мугабе. Вот некоторые его впечатления.

1. Сейчас мало кто вспоминает, что Роберт Мугабе или, как его зовут в Зимбабве, Старый Боб, - придя к власти в 1980-м, считался любимцем английской королевы, целовался с Горбачёвым, был принят со всеми почестями главами крупнейших западных стран. И даже вошёл в Книгу рекордов Гиннесса как глава государства, совершивший наибольшее число зарубежных вояжей. Ему рукоплескали на разных континентах, Зимбабве ставили в пример другим африканским странам как образец демократии и цивилизованной передачи власти.

2. До Мугабе страной правил Ян Смит - сильный и жестокий премьер Южной Родезии (так тогда называлась Зимбабве). «Глава марионеточной клики», «отец апартеида», обвиняемый в самых кровавых преступлениях против чёрной оппозиции, он был любимым персонажем журнала «Крокодил» и даже вошёл в фольклор благодаря Жванецкому - «Этот Смит та-

кой головорез, такое вытворяет». Но этот «головорез», лишившись власти, не сбежал за границу, не сменил внешность, а до самой смерти в 2007 г. спокойно жил в стране победивших врагов. Мы были у него на ферме под Булавайо и дома в Хараре даже привычной здесь «колючки» на заборе не увидели. от резиденции пос-

ла Кубы. Тот с ним дружил: на Рождество дарил ящик рома и коробку сигар. В таких случаях экс-премьер любил сесть во дворе дома с бывшим начальником своей контрразведки и, прихлёбывая ром и дымя сигарой, поговорить о перипетиях жизни. Примечательно, что едва не половина улиц Хараре носит имена уничтоженных спецслужбами Смита чёрных борцов с апартеидом. Но Мугабе бывшего противника не трогал, хотя знал, что тот не пересмотрел своих взглядов. Как не трогал и многих из тех, кто при апартеиде нещадно бросал борцов с



Премьер-министр Зимбабве Роберт Мугабе среди своих сторонников на предвыборном митинге, июль Фото East News

режимом в тюрьмы, в т. ч. и его отправил за решётку на 11 лет.

3. Страна считалась раем для белых. Роскошные виллы здесь обходились хозяевам дешевле, чем скромная квартира в Лондоне. Улицы Хараре (бывш. Солсбери) утопают в зелени: колонизаторы десятилетиями свозили сюда самые красивые деревья со всего мира - страну строили под себя. Великолепный климат - круглый год тепло, но не жарко, из-за высоты нет комаров, а значит, малярии, богатый животный



Обосновался Смит Британская королева Елизавета II и презив дипломатическом дент Роберт Мугабе во время банкета в честь районе, через забор королевы в Хараре, Зимбабве, октябрь 1991 г. Фото АР/ТАСС

В 1980 г. в Зимбабве было 250 тыс. белых, сейчас осталось раз в 10 меньше. Пик отъезда наблюдался после прихода к власти чёрного правительства. И в том, что так вышло, здешние белые винят и нас тоже. В своё время Москва потратила массу ленег и сил, чтобы власть в Южной Африке сменилась. В соседней Замбии (Северной Родезии) базировался посол СССР Солодовников - исправно проводя линию Международного отдела ЦК КПСС, он координировал борьбу против апартеида в соседних странах, помогая чернокожим борцам советским оружием и советниками. Во многом потому особой любви к русским за это время у белых в Южной Африке так и не возникло.

4. Разрыв Мугабе с Лондоном произошёл не сразу. До 2000 г. белые фермеры - 0,5% населения Зимбабве - владели здесь 70% земли. Самая крупная ферма по размерам была сравнима с Бельгией, площадь каждой третьей - больше 100 тыс. га, из них 2/3 охотничьи угодья, заповедники, национальные парки. Причём у многих белых было по несколько ферм, на одной из которых чтото выращивалось, а на других хозяин в лучшем случае пару раз в год охотился с друзьями.

«Когда-то, до прихода белых, у нас была земля, но не было понятия «Бог». Потом Бог появился, но земля исчезла, она оказалась у белых, - объяснял нам один из сторонников Мугабе. - А нас, коренное население, отправили в резервации. Когда Мугабе пришёл к власти, он предложил фермерам поделиться землёй, выдвинул лозунг «Один человек - одна ферма». Добровольно делиться не захотел никто. Мы подождали 10 лет, потом ещё 10 лет...»

В отличие от большевиков. право частной собственности Мугабе тогда не ставил под сомнение, излишки земли предлагал выкупить по рыночной цене - не конфискация, а принудительная продажа с компенсашией. Это поначалу нашло понимание в Лондоне: бывшая тогда у власти Тэтчер сочла требование справедливым и пообещала выделить деньги. Что и было зафиксировано в 1979 г. в Ланкастерских соглашениях. И средства понемногу стали выделяться. Но потом Тэтчер сменил Мейджор, а Мейджора - Блэр, который заявил, что по долгам предшественников платить не будет. Так Лондон «кинул» бывшую колонию.

бо надеялись. Посольские рассказывали, что ещё в 1997 г. сюда прилетал тогдашний спикер Госдумы Селезнёв, два дня прождал в отеле, Мугабе его не принял. Кубинские журналисты получили аудиенцию на 37-й день. А западникам он тогда уже несколько лет не давал интервью. Но нам повезло, наверное, потому, что Мугабе рассчитывал на Россию. И перед самым нашим отлётом - звонок: «Президент ждёт». Приехали. Вилла как вилла. На стене карта мира, где СССР

6. На встречу с самим «Великим и ужасным» мы не осо-

0% земли

В ЗИМБАБВЕ ПРИНАДЛЕЖАЛО 0,5% НАСЕЛЕНИЯ -БЕЛЫМ ФЕРМЕРАМ.

почему-то зелёный. Наконец вошёл сам. Такой мощный старик, его превосходительство товарищ Мугабе, так здесь официально обращаются к президенту. Поздоровался за руку. Произнёс короткую вступительную речь, потом час отвечал на вопросы. Говорил здраво, спокойно, убедительно. Добрым словом вспоминал СССР, Китай, Францию, Венгрию с Болгарией. Лишь раз взорвался, заговорив об отношениях с Лондоном: «Британия, отказавшись компенсировать передачу земли её исконным владельцам, стала вводить в заблуждение весь мир - мол, земля у фермеров отбирается насильно. Но мы строго соблюдаем конституцию. И все разговоры о несоблюдении законов в Зимбабве - чепуха, Тони Блэр - лжец»,

Окончание на с. 11

5. Когда в конце концов у белых фермеров стали изымать излишки земли, те, естественно, сопротивлялись. В итоге были случаи убийств. Но в соседней ЮАР, где происходили аналогичные процессы, убили на порядок больше. «В Хараре всегда считалось сравнительно безопасно, хотя жён по магазинам мы отпускаем только вдвоём, да в машинах стараемся не открывать окна - на светофорах можно нарваться на борсеточников, в основном из Мозамбика, - говорил мне один из наших дипломатов. - А попробуйте, будучи белым, прогуляться по тому же Йоханнесбургу - вернётесь ли живым? Почему буры в ЮАР до сих пор едва ли не с пулемётами ночуют? Кто-то в мире про это пишет? Нет, - горячился он. делают пугало из Мугабе».

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?

ГОТОВИТЕСЬ К ОПЕРАЦИИ! Многим доводилось слышать такое. Долгое время счита-

лось, что консервативные (безоперационные) пути лечения серьезных глазных заболеваний - только лишь отсрочка неминуемого хирургического вмешательства. Теперь все иначе! Широкие шаги ученых в области здравоохранения достиг-

ли и органов зрения! И сегодня кроме медикаментов и операции есть еще один путь. Домашняя аппаратная офтальмология и ее передовой аппарат ДЮНА-ОКО! Катаракта, глаукома, макулодистрофия - еще недавно эти слова звучали приговором. Сегодня существует ДЮНА-ОКО новейшая разработка ученых-лазерщиков для использования в домашних условиях. Лучи прямо воздействуют на ткани глаза: больные клетки отмирают и замещаются новыми! Сеансы вы сможете проводить самостоятельно!

Аппарат полностью автоматизирован, прост и компактен! Применяется в любом возрасте и на любой стадии заболевания! Всего одна процедура в день!

Звоните сейчас, заказывайте аппарат ДЮНА-ОКО, не откладывайте на завтра вашу возможность быть

здоровыми уже сегодня: 8-800-555-83-10 8-495-120-31-83 (звонок по России бесплатный)

ПРИЗЫВНИКАМ С 2018 Г. БУДУТ ПЛАТИТЬ 2 ТЫС. РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

Правительство недавно сообщило, что с нового года минимальную зарплату повысят до уровня прожиточного минимума. Но ведь на этот прожиточный минимум не проживёшь!

0. Плаутина, Московская обл.



Проект закона о доведении размера МРОТ до величины прожиточного минимума депутаты Госдумы уже приняли в первом чтении. Планируется, что с 1 января 2018 г. мини-

мальная зарплата вырастет до 9489 руб. (85% от прожиточного минимума), а в 2019 г. сравняется с ним. Улучшит ли это положение жителей РФ? Ведь даже повы-

НОВЫЙ МРОТ: КОГДА МЫ ДОГОНИМ КОНГО И ГОНДУРАС?

шенная российская минималка оказывается меньше, чем та, что получают граждане Конго или Гондураса.

Давайте определимся с одной простой вещью: доходы олоньодижоdи эжин минимума - это не бедность, это нищета. Говоря проще, прожиточный минимум позволяет человеку (работающему!) не сдохнуть. Вернее, не сдохнуть быстро, потому что он сильно занижен. Попробуйте PYBAG прожить на него полгода - уверен, после этого эксперимента вы отправитесь прямиком в больницу.

Гарантирование прожиточного минимума - это гарантирование права на жизнь. Многим не нравится Конституция 1993 г., но в ней это право народу было даро-

вано. Однако не прошло и 30 лет, как оно перестало касаться всего населения. Государство с 1 января 2019 г. гарантирует право на жизнь только работающим полный рабочий день и только работающим легально. Это 60% людей в трудоспособном возрасте. Остальные 40% - домохозяй-

ки, безработные, инвалиды - могут подыхать. Равно как и те, кто по разным причинам работать не может, - дети, студенты. Какое-то время гарантировали прожиточный минимум пенсионерам,

но потом им сказали: «Вот вам 5 тысяч рублей, держитесь здесь, вам всего доброго, хорошего настроения и здоровья».

Нам говорят, что денег нет. Но, по официальным данным Минфина, на 1 октября неиспользуемые остатки средств федерального бюджета - 7,2 трлн руб. Большая их часть была выведена из страны и пошла на поддержку финансовых систем тех государств, которые развязали против нас новую холодную войну.

Нынешний прожиточный минимум по калорийности включённых в него продуктов примерно соответствует тому, что получали немецкие военнопленные в советских лагерях во время Великой Отечественной войны. То есть во время самой страшной войны в истории мы относились к военнопленным лучше, чем сегодня к своему народу.

Правительство может называть новый закон о МРОТ как угодно, но суть от этого не изменится. Новый МРОТ - это отрицание права граждан Российской Федерации на жизнь.

Михаил Делягин, экономист, директор Института проблем глобализации

ЗА ЧТО

ЧИНОВНИКАМ РАЗДАЮТ КВАРТИРЫ?

Правда ли, что из бюджета выделят 9,5 млрд руб. на квартиры чиновникам? А у нас все ветераны войны уже получили обещанные им квартиры?

А. Никитина, Новомосковск



В бюджете на предстоящие 3 года (2018-2021 гг.) под выделение субсидий на жильё федеральным госслужащим отведено 3 млрд руб. ежегодно. Формально

деньги на квартиру может получить любой бездомный министерский клерк. Но есть нюанс: по закону руководители и их помощники имеют право на такую субсидию без учёта уже имеющейся жилплощади и её размеров. То есть понятно, кому что в итоге достанется. Неслучайно в ведомствах, причастных к созиданию квартир для народных слуг (Минстрое и Минтруде), говорят, что проблема вряд ли имеет решение. Строители просто не успевают за ростом госаппарата и его аппетитов.

Как бывший госслужащий, отмечу, что оклады у федеральных чиновников даже высокого уровня были и остаются небольшими - конечно, по сравнению с зарплатами менеджеров коммерческих организаций. На эти оклады квартиры не купишь, а частный бизнес может переманить специалистов, поэтому вроде бы субсидии нужны. Но реально-то чиновники зарабатывают много, даже если вовсе забыть о взятках, - там столько надбавок, что набегают значительные суммы. Квартиру с получки купит далеко не каждый, конечно, но ипотеку оплатить сможет.

Важно то, что зарплаты на размер субсидии чиновникам никто не понижает и возвращать деньги бюджету не обязывает. Это не кредит, это подарок. Поэтому мы с вами, население, увидев глазами СМИ эту бюджетную строчку, возмущаемся не размером выделенных средств, а самим фактом: «Почему им дают, а нам - нет? Чем мы-то хуже?»

Особенно вопиюще подарки властей чиновникам смотрятся на фоне того, что и в 2017 г. попрежнему нуждаются в улучшении жилищных условий 278 ветеранов и инвалидов ВОВ, 4403 члена семей погибших ветеранов. Хотя защитников Родины даже с членами семей гораздо меньше армии госслужащих и они совсем не влиятельны. Так в год выборов создаются условия для социального напряжения, которого никто не хочет.

Дмитрий Журавлёв, гендиректор Института региональных проблем

ФОТО НЕДЕЛИ

Новый международный аэропорт «Платов» в Аксайском районе Ростовской обл. стал первой в России воздушной гаванью, названной в честь исторической личности - атамана Донского казачьего войска Матвея Платова, особо отличившегося в Отечественной войне 1812 г. А в 1805 г. Платов основал город Новочеркасск, сделав его столицей Донского казачьего войска.

Имя аэропорту выбирали сами ростовчане путём голосования. Из вариантов «Южный», «Ростов-на-Дону» и «Платов» именно последний набрал максимальное число голосов - 44%.

Строили новую воздушную гавань к чемпионату мира по футболу-2018. В минувшую субботу здесь приземлились самолёты авиакомпаний «Россия» и «Азимут». А с 1 декабря 2017 г. все рейсы из Ростова-на-Дону и обратно будут выполняться только через этот аэропорт. Его пропускная способность - 1791 пассажир в час.

Фото Дениса ДЕМКОВА



Латвийский сейм принял закон, который уравнивает участников Второй мировой войны, воевавших за СССР и за нацистскую Германию. Почему же молчат Европа и США, вместе с СССР сражавшиеся против фашизма?

Ю. Иванова, Вел. Новгород

МНЕНИЕ АЛКСНИСА

В ноябре этот закон прошёл 2-е чтение в парламенте Латвии. Участниками войны планируется признать тех жителей страны, которые по состоянию на 17 июня 1940 г.

были гражданами Латвии или легально приехали на ПМЖ, сообщил балтийский портал Delfi. Исключение сделают для членов НСДАП, гестапо и служб безопасности Третьего рейха, а также сотрудников КГБ. Отдельно пропишут, что Латвия

ПОЧЕМУ ЕВРОПА И США НЕ ЗАМЕЧАЮТ НАЦИСТОВ В ЛАТВИИ?

не несёт ответственности за содеянное оккупационными силами в ходе её оккупации и вообще как самостоятельное государство в военных действиях она не участвовала.

Ничего, кроме возмущения, этот закон у меня не вызывает. Но его следовало ожидать. У прибалтов, в том числе у жителей Латвии, существует большой комплекс неполноценности. Но, как бы они ни

хотели отмазаться от участия в военных действиях на стороне Гитлера, от своей причастности к расправам над мирным населением, из истории эти факты не выкинешь. Латышские полицейские батальоны, многие из которых потом

влились в ваффен-СС, отметились и в Псковской области, и в Белоруссии. Они сжигали десятки деревень - женщин, стариков, детей. Они были обыкновенными фашистскими преступниками, прощения которым быть не

может.

Пытаясь избавиться от этого позора, нынешние политики в Латвии и занимаются историческим жульничеством - приравнивают ветеранов Великой Отечест-

венной войны, воевавших против фашизма, к карателям, заживо сжигавшим

ни в чём не повинных людей. Дескать, эти бойцы воевали не за Гитлера, а против «гидры коммунизма» и за независимую Латвию. Но такая попытка отмыть добела чёрного кобеля, на мой взгляд, находится уже за гранью добра и зла.

Вызывает удивление только одно. Почему западные страны, которые так любят говорить о демократии и правах человека, спокойно взирают на то, как в стране Евросоюза (!) происходит такая героизация пособников нацистов?! Не потому ли, что, перефразируя известное высказывание, «они, конечно, сукины дети, но они наши сукины дети»? Остаётся лишь пожелать, чтобы мы не оставляли эту героизацию без отпора. И чтобы в ответ на крики фашистских недобитков о «зверствах СССР» мы настойчиво рассказывали ту правду, о которой они стараются забыть.

> Виктор Алкснис, депутат ГД в 1999-2007 гг., народный депутат СССР в 1989-1991 гг., депутат ВС Латвийской ССР в 1990-1991 гг.

Редактор рубрики Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru). Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.



КАКИЕ КАНДИДАТЫ - ФАЛЬШИВЫЕ?

Когда устаканится список тех, за кого граждане будут голосовать на мартовских выборах

B BEPXAX

КТО ФИЛЬТРУЕТ СТРАННЫЕ ЗАКОНОПРОЕКТЫ?

В Госдуме нередко рождаются странные законопроекты, которые будоражат и разобщают общество. Делают это не-которые думцы ради самопиара. А есть ли в парламенте какой-то механизм контроля за такой псевдоактивностью депутатов? М. Боков, Саров

Отвечает зампредседателя Госдумы Пётр ТОЛСТОЙ:

- По поводу странных законопроектов могу сказать, что депутаты обычно вносят те предложения, которые им транслируют избиратели. В любом случае новый законопроект сначала проходит



обсуждение во фракции - его рассматривает экспертный совет. После он проходит обсуждение в профильном

комитете - и снова с привлечением экспертов. Проводятся так называемые нулевые чтения, где с законопроектом знакомится общественность. Особенностью Думы 7-го созыва стало то, что мы стараемся при принятии законопроекта учесть все точки зрения и привлечь к обсуждению все стороны, которые он затрагивает.

ГДЕ ЖЕ МОЛОДЫЕ ПОЛИТИКИ?

Лидер КПРФ Зюганов сно-

ва выдвигается в президенты. Но ему в 2018 г. - 74 года! Немолоды и руководители других партий. Почему не дают дорогу молодым политикам?

Л. Никольская, Сочи



Отвечает глава Агентства политических и экономических коммуникаций Дмитрий ОРЛОВ:

- Молодые политики в оппозиционных партиях есть, но они неизвестны и сейчас объективно не могут выступить на выборах с хорошим результатом. Однако возраст лидеров (Зюганову - 73, Жи-

риновскому - 71, Явлинскому - 65, Миронову - 64) скоро действительно может стать проблемой. Почему партии долго не готовили себе смену? ЛДПР изначально построена вокруг фигуры своего лидера, без него партию сложно себе представить. Верхушка КПРФ - закрытый клуб, куда из молодых допускались только люди не самые яркие, неспособные создать конкуренцию старшим товарищам. «Справедливая Россия» сама по себе партия молодая, там особых проблем с омоложением не будет. Явлинский воспринимается как бессменный лидер либерального движения, сопоставимых с ним фигур в «Яблоке» пока нет. Поиск способной молодёжи - задача для партий на следующий избирательный цикл.



Среди желающих участвовать в президентских выборах есть даже актриса фильмов для взрослых. Означает ли это, что предвы-борные дебаты перенесут на ночное время? Г. Горидзе, Москва

Уже около 15 политиков, звёзд шоу-бизнеса и пр. объявили об участии в выборах 18 марта. А когда отсеются фейковые кандидаты и останутся настоящие? И могут ли все желающие называть себя «кандидатами в президенты»?

А. Зубов, Кострома

В связи с обращениями, «касающимися ведения так называемых избирательных кампаний некоторыми физическими

КОГДА УЗНАЕМ РЕАЛЬНЫХ КАНДИДАТОВ?

лицами как «кандидатами в президенты», в Центризбиркоме России пояснили, что «в настоящее время никакой официальной избирательной кампании по выборам Президента РФ не проводится». Соответственно, и кандидатов пока нет. По закону Совет Федерации назначит выборы не ранее чем за 100 и не позднее чем за 90 дней до дня голосования, то есть в промежутке между 7 и 17 декабря.

Документы для регистрации кандидатов должны быть сданы в ЦИК не ранее чем за 80 дней и не позднее чем за 45 дней до дня голосования. На то, чтобы принять решение о регистрации того или иного выдвиженца или отказе в ней, комиссии даётся 10 дней. Таким образом, окончательный список настояших кандидатов в Президенты РФ станет известен не позднее 11 февраля.

ФОТОФАКТ

Казалось бы, ответ очевиден - это крейсер «Аврора», спущенный на воду в 1900 г. Однако «Аврора» это музей, пусть и сохраняющий статус военного корабля. В то же время в состав Черноморского флота входит реально действующее спасательное судно «Коммуна», вступившее в состав флота в 1915 г. Заложенное на Путиловском заводе Петербурга под именем «Волхов», это было первое в России судно-катамаран, предназначенное для подъёма затонувших подводных лодок. «Волхов», ставший «Коммуной» в 1922 г., участвовал в Первой мировой, Советско-финской и Великой Отечественной войнах. За более чем столетнюю службу он оказал помощь такому же количеству кораблей. Ветеран до сих пор в строю как носитель глубоководного аппарата АС-28. Любопытно, что корпус «Коммуны» был изготовлен из корабельной стали, которую до сих пор не берёт ржавчина.

Фото Алексея ПАВЛИШАКА/ТАСС

КАКОЙ КОРАБЛЬ В СОСТАВЕ РОССИЙСКОГО ВМФ САМЫЙ СТАРЫЙ?



ПОЧЕМУ ОДНИМ ЯДЕРНОЕ ОРУЖИЕ МОЖНО, А ДРУГИМ НЕТ?

У Индии и Пакистана есть атомное оружие, но на них никто не давит из-за нарушения договора о ядерном нераспространении в отличие от КНДР. Почему?

Г. Трофимов, Казань

Отвечает руководитель Центра международной безопасности ИМЭМО РАН Алексей **АРБАТОВ:**

- В отличие от КНДР Индия



и Пакистан никогда не были членами Договора о нераспространении ядерного оружия (ДНЯО) и из не-

го не выходили. Индия и Пакистан создавали ядерное оружие друг против друга. Это вызвало негативную реакцию международной общественности. Против Пакистана даже на некоторое

время были введены санкции. До сих пор вероятность ядерной войны в Южной Азии считается самой высокой по сравнению с другими регионами мира.

А КНДР была членом ДНЯО. Она приобрела технологии и материалы атомной энергетики якобы для мирных целей, в том числе у СССР и Китая, а потом вышла из договора и создала ядерное оружие, нарушив нормы международного права.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ -

ПРАВДА ЛИ, ЧТО В МОСКВЕ ДЕТЕЙ БЕЗ БИЛЕТА НЕ БУДУТ ЗИМОЙ ВЫСАЖИВАТЬ ИЗ АВТОБУСА?

Прошлой зимой в России были случаи, когда безбилетных детей высаживали из автобуса на мороз: в Екатеринбурге выгнали 9-летнюю девочку, забывшую деньги, в Новгородской области мальчик брёл по холоду два километра. Правда ли, что в Москве и Подмосковье запретили поступать так с юными «зайцами»?

О. Романова, Подольск

Отвечает гендиректор ГУП МО «Мострансавто» Владислав МУРАШОВ:



«Ранее к нам поступали обращения от жителей Московской области о высалке из обне имеющих возможности оплатить проезд. Действия работза провоз безбилетного пассажира водителю грозит штраф. Однако требования покинуть транспортное средство со стороны водителя или кондуктора. особенно в вечернее и холодное время года, могут привести к опасным ситуациям. Поэтому нами приняты меры по предотвращению таких фактов».

Во всех филиалах «Мострансавто» с сотрудниками проведены инструктажи. Кроме того, на предприятии подготовлен внутренний документ, в котором го-

щественного транспорта детей, ворится, что если у ребёнка нет возможности оплатить проезд, то всё равно недопустимо приников в этой ситуации понятны: менять излишне жёсткие действия к детям или оставлять их в опасности. По словам прессслужбы ГУП «Мосгортранс», в Москве подобных эпизодов не случалось. Кроме того, дети ездят в транспорте по социальной карте москвича, то есть их проезд оплачивает город.

В начале года Минтранс РФ разработал поправки в Правила перевозки пассажиров и багажа, согласно которым оплатить проезд юного «зайца» должны его родители, а водитель обязан дождаться их приезда.

КАК СВЕСТИ ПАПИЛЛОМЫ У МУЖА?

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться всё больше. В салон идти не хочет, а их всё больше и больше! Боюсь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой.

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто

отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

Закажите сеголня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону 8-800-100-22-66. Код: А.2211.К

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 31.05.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. Реклама

* При заказе от 1 шт.

ЧТО ЗА НАЗЕМНОЕ МЕТРО СТРОЯТ В МОСКВЕ?

Первая ветка будет называться МЦД-1 и свяжет Лобню и Одинцово

Лианозово

Бескудниково

Дегунино

Окружная

Лобня

Хлебниково

Новодачная

Марк

Водники

Шереметьевская

Долгопрудный

Савёловское

направление

ТРАНСПОРТ

Увидел в новостях, как мэр Москвы Собянин рассказывал президенту Путину про новое наземное метро, которое, по его словам, есть во многих городах Европы. Вроде пройдёт оно через центр города и сэкономит пассажирам уйму времени. Одного не пойму: чем такое метро будет отличаться от электричек? А. Парамонов, Омск

во что ПРЕВРАТЯТСЯ ЭЛЕКТРИЧКИ?

Давайте разберёмся, что представляет собой проект так называемого «наземного метро». К 2025 г. планируется создать 7 диаметров с конечными остановками в Одинцове, Лобне, Нахабине, Подольске, Зеленограде, Раменском, Королёве, Железнодорожном. Двумя первыми ветками станут Одинцово - Лобня Одинцово

(МЦД-1) и Подольск - Нахабино (МЦД-2), которые собираются запустить в 2018-2019 гг. Так скоро, поскольку самая важная часть инфраструктуры - рельсы - уже есть. И электрички по ним сегодня уже ходят.

Так что же изменится? Вопервых, поменяется расписание, и поезда будут ходить так же часто, как на Московском центральном кольце: не раз в 3 часа, как сейчас, а раз в 5-6 минут в часы пик. Курсировать по этим направлениям будут только самые современные со-

Станции на новых ветках будут связаны с остановками другого общественного транспорта, метро, МЦК. Изменится и «цена вопроса». Если раньше на электричку вы покупали отдельный билет, то, когда МЦД станет частью городского транспорта, тарифы должны стать городскими. Увеличится и скорость передвижения по городу: сейчас на поездку из Лобни в Одинцово пассажиры в лучшем случае тратят 1,5 часа (если сядут на прямую электричку, которая ходит редко), а будут - меньше часа.

«Первыми определены два направления, которые уже физически существуют: Белорусско-Савёловское и Рижско-Курское, - рассказывает



эксперт Института экономики дент проект одобрил. транспорта и транспортной политики НИУ ВШЭ Руслан ЛИСНЕВС-

42 МЛН ЧЕЛОВЕК В ГОД БУДУТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПЕРВЫМ СКВОЗНЫМ ДИАМЕТРОМ - **МЦД-1**.

1 Маршрут № 1 Лобня - Одинцово 27 станций общая протяжённость 52 км пересадок на метро и ж/д 11 60 мин. время в пути по маршруту минимальный интервал 6 мин. между поездами поездов 53 шт. 42,9 млн пассажиропоток пас./год больше в 3,5 раза срок ввода в 2018-2019 гг. эксплуатацию Волоколамская Алексеевка Тушино Опалиха

Трикотажная

Кунцево

Красный Балтиец

Красногорск

Пересадки

Рижское

РЖД

направление

Белорусское

направление

Нахабино

Власти уверяют: пользоваться МЦД будет так же удобно, как МЦК. Петровско-Ленинградская Тимирязевская Гражданская Марьина Роща Савёловский 🚍 вокзал МЦК Рижский Белорусский Ржевская Беговая

Каланчёвская Ленинградский, Казанский, Ярос-лавский вокзалы Москва Тестовская Курский вокзал Фили Киевский вокзал алитники Павелецкий Новохохловская 2 Маршрут № 2 Нахабино - Подольск Текстильщики

Печатники

Люблино

Депо

Перерва

Москворечье

Царицыно

36 станций протяжённость 80 км пересадок на метро и ж/д время в пути по маршруту 100 мин.

минимальный интервал 6 мин. между поездами поездов 57 шт. 48.6 млн

больше в 2,3 раза пасс./год срок ввода в 2018-2019 гг. Котляково эксплуатацию

Покровская Битца Красный Бутово . Строитель Щербинка Курское Силикатная направление Подольск РЖД

ЧЕЛОВЕК ВЫБИРАЮТ МЕТРО И АВТОБУС

рожной инфраструктурой.

Но почему диаметры будут наземными?

«Подземная ветка метро обошлась бы в 250 млрд руб., а её строительство заняло бы годы», - объяснил мэр. Наземная линия дешевле в разы: на первый этап проекта планируют потратить 40 млрд руб. - эту сумму градоначальник привёл

лим поподам между правительством Москвы и РЖД», - написал он. Но зачем тратить миллиар-

ды рублей, чтобы связать

Савёловский и Белорус-

ский вокзалы, Лобню и Одинцово, когда они ещё со времён СССР связаны? Соединение разрозненных радиальных направлений железной дороги в единое целое станет системой нового вида пассажирского транспорта, который и окрестили наземным метро. Объёмы перевозок должны составить 400 млн пассажиров. МЦД-1, по словам мэра, можно построить за год-полтора, затратив минимальные ресурсы. «Мы способны создать до

портном узле. Наземным метро будут пользоваться до 400 млн пассажиров в год, оно разгрузит весь транспорт», - пояснил он. Специалисты уже подсчитали, насколько: улично-дорожная сеть станет свободнее на 3-5%, линии метрополитена -

15 таких направлений в бли-

жайшие 5 лет. Этот проект

изменит вообще всю ситуа-

цию на Московском транс-

до 10%, а центральные вокзалы - на 25%. как это

называется?

Вспомните МЦК: его запустили чуть больше года назад, а город уже не представляет жизни без этой ветки. Этим наземным кольцом столицы протяжённостью 54 км воспользовались 100 млн пассажиров. Каждый день в «Ласточки» садятся 400 тыс. человек.

При создании МЦК существующую железнодорожную инфраструктуру обновили, построили удобные станции. Новый вид общественного транспорта воспринимается людьми как нечто среднее между метро и аэроэкспрессами, которые в своё время тоже задали иной тон пассажирскому сообщению в столице.

Примерно такой же транспорт работает в Париже, Руане, Мадриде, Аликанте, Малаге, Измире, Мумбаи и многих

других городах: по железнодорожным путям внутри городов ходят электропоезда с короткими интервалами движения, удобными остановками и пересадками.

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

Сквозные диаметры, как планируется, будут функционировать по стандартам Московского центрального кольца. Хотя название - МЦД - пока рабочее. Мэр обещал: власти посоветуются с жителями по поводу официального названия первого диаметра.

СКОЛЬКО ДИАМЕТРОВ построят?

Второй сквозной диаметр соединит между собой Курское и Рижское направления. Сейчас дорога из Нахабино в Подольск занимает 2 часа 40 минут на автомобиле и 2 часа 20 минут, если вы поедете сначала на электричке, потом пересядете на метро, а потом снова на электричку. Диаметр сократит путь до 1 часа 40 минут. То есть, если подольчанин работает в Нахабино, за год он будет тратить на дорогу на 460 часов (или 19 дней) меньше.

Новые возможности передвижения и лучший сервис в пути получат 695 тыс. жителей Нахабино, Красногорска и Подольска. МЦД-2 создаст 486 тыс. дополнительных пассажирских мест в сутки.

Но два диаметра - только треть программы, которую собираются осуществить власти столицы в партнёрстве с РЖД.



Руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы



ликсутов: - За последние 7 лет пассажиров в метрополитене и на Мос-

Максим

ковском центральном кольце стало на 270 млн человек в год больше, на пригородных электропоездах - на 80 млн больше, а по количеству пользователей велопрокатом российская столица вышла в европейские лидеры.

Иван АЛЕКСЕЕВ



протяжённостью 50 км, которая

будет перевозить 42 млн чело-

век в год», - рассказал Сергей

СОБЯНИН о МЦД-1. Прези-

ПОЧЕМУ

НЕ ПОД ЗЕМЛЁЙ?

«ассортимент».

7 из 10 москвичей в час пик

выбирают обществен-

ный транспорт - мет-

ро, автобусы, трамваи,

Московское централь-

ное кольцо. Наземное

метро расширит этот

Уже первый диаметр

городов ближнего Подмосковья В ЧАС ПИК. через центр столицы «Московские центральные диаметры» был представлен Владимиру **ПУТИНУ**. «По сути, создаётся новая наземная ветка метро

Лобня - Одинцово, который пройдёт через Долгопрудный и Сколково, будет полезен не только 546 тыс. жителей Лобни, Долгопрудного, Сколково, Одинцово, но и 600 тыс. москвичей из 11 районов столицы, живущим рядом с железнодо-

в своём блоге. «Расходы поде-



СКОЛЬКО МОЖНО ПОДМИГИВАТЬ?

Чем закончилась борьба с привилегиями на дорогах и кого могут наказать за патриотизм

ВЛАСТЬ

КОМУ НЕ ПОЛОЖЕНЫ МИГАЛКИ?

В Думе опять вспомнили про мигалки и хотят их запретить для всех, кроме оперативных служб. Но разве число мигалок уже не довели до минимума? 0. Пронин, Уфа



В 2012 г. В. Путин указом сократил количество авто чиновников, которым положен спецсигнал, с 965 до 569. Ав

2016 г. разрешил пользоваться мигалками сотрудникам Росгвардии - это ещё 35 авто. Сейчас о привилегии просит ФСО. В Госдуме же предлагают, наоборот, не добавлять мигалки, а сокращать - оставить только президенту, премьеру, полиции, скорой, МЧС и пр. «Сейчас по количеству машин с мигалками Россия опережает большинство развитых стран, - пояснил «АиФ» глава фракции «СР» в ГД Сергей МИРОНОВ. - И кого только нет в этом автопотоке - чиновники, коммерсанты и их дети из числа золотой молодёжи. Волители машин со спецсигналами зачастую игнорируют ПДД, становятся виновниками ДТП и даже не задерживаются на местах аварий. Мы предлагаем исключить те привилегии, которые создают почву для вседозволенности, а по сути, противоречат конституционному принципу равенства всех перед законом».

ПОЧЕМУ ДОЛГИ СССР ПЛАТИЛА только россия?

Почему Россия все

эти годы после распада СССР выплачивала советские долги? Кто-то ещё из бывших советских республик расплачивался по долгам Союза?

П. Кравченко, Самара



Отвечает директор Института актуальной экономики Никита ИСАЕВ:

- На момент распада СССР внешний долг составлял 96,6 млрд долларов. Действительно, Россия единолично взяла ответственность за погашение этой суммы, но не стоит считать это альтруизмом. Остальные постсоветские страны отказались в пользу России от всех зарубежных активов и ядерного оружия. Такое положение дел на тот момент всех устраивало: долг РСФСР от общего советского составлял значительные 61,34%, но другим бывшим союзным республикам, не обладающим запасами сырья, всё равно было бы непросто погасить оставшуюся часть суммы.

Последний платёж по советскому долгу в 125,2 млн долларов Россия совершила в августе этого года Боснии и Герцеговине.



В Америке стало модно признаваться в том, кто кого домогался в прошлом. Не отсюда ли и разговоры о том, что Россия задолго до выборов якобы приставала к Трампу? <u> Е. Панкратова, Тула</u>

ПОЧЕМУ ДВУГЛАВЫЙ ОРЁЛ НА ФУТБОЛКЕ - ЭТО НАРУШЕНИЕ?

Слышал, что Госдума готовится узаконить неофициальное использование герба России. А что, разве сейчас нельзя, например, носить футболку с изображением двуглавого орла или украсить им свою машину?

Е. Неброев, Москва

Отвечает председатель Комитета Госдумы по государственному строительству и законода-



КРАШЕНИНников:

- Сегодня, если вы используете герб «в личных

целях», пусть даже и из патриотических соображений, сотрудники полиции могут составить на вас протокол и привлечь к административной ответственности согласно Кодексу РФ об административ-

тельству Павел ных правонарушениях. Дело в том, что по закону использовать изображение герба можно только строго в официальных

> Чтобы этого избежать, мы и хотим принять поправку. Несколько лет назад мы уже узаконили неофициальное использование российского флага. Я полагаю, до конца 2017 г. будет легализовано и использование государственного герба.

КАК СЕГОДНЯ МОГЛИ БЫ ВЫГЛЯДЕТЬ ПОЛИТИКИ ПРОШЛЫХ ЛЕТ?



Авраам Линкольн, Уинстон Черчилль, Джон Кеннеди, Че Гевара, Владимир Ленин - так, по мнению израильского дизайнера Амита Шимони, могли бы в наши дни выглядеть известные политики из прошлого. Фото Legion-Media

ОТКУДА У НОВОГО ПРЕСС-СЕКРЕТАРЯ ШОЙГУ ИМЯ РОССИЯНА?

Новый пресс-секретарь министра обороны не только очень красивая молодая девушка, у неё ещё и редкое имя - Россияна. Кто придумал её так назвать?

А. Конев, Москва

Россияне Марковской 26 лет, она родом из Владивостока, работала на телеканалах «Звезда» и РЕН ТВ, в МИЦ «Известия». Необычное имя в 1991 г. придумала её мама. Сначала хотела назвать дочь Родиной, но потом подумала, что будет созвучно со словом «Родина». В итоге остановились на Россияне. Впрочем, друзья редко называют Марковскую полным именем

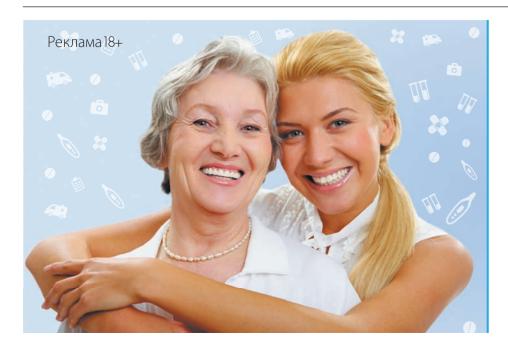


Россияне уже придумали прозвище - Наша Обороняша.

Фото instagram.com

«Ни о святых, ни о каких-то видных исторических деятелях - чаще Росинкой, Яной, Росей. с именем Россияна мне неизвестно, - сказал «АиФ» кандидат филологических наук, доцент Госинститута русского языка им. Пушкина Роман ТЕЛЬПОВ. - На мой взгляд, его появление - это частный случай, который совпал с важными для России событи-

Интересна сама форма этого имени, наличие в нём элемента «яна». Марковская с Дальнего Востока, а в именословах малых народов этого региона (например, якутов) элемент «яна» довольно распространён. Скажем, женское имя Сахаяна означает «якутка». Возможно, таким образом, имя Россияна означает «русская», но о таких нюансах можно узнать только от самого носителя имени.



анаферон Пусть годы идут без гриппа и простуд!



- Горячая линия: (495) 681-09-30
- Применяется для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ
- Снижает риск развития осложнений простуды
- Помогает предупредить обострение хронических заболеваний
- Экономичен (1 упаковки хватает на полный курс лечения гриппа/ОРВИ)

Анаферон — лауреат Ежегодной премии тного доверия «Марка №1 в России 2015» в категории «Противовирусное средство»



ПОД БРЯНСКОМ ОТКРЫЛИ ПАМЯТНИК ПОГИБШИМ В СИРИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ

TEMA HOMEPA

Уже не только Минздрав, но и статистика зафиксировала, что продолжительность жизни в нашей стране увеличилась - теперь это 72,6 года. Можно ли верить Росстату? И что нужно делать, чтобы продлить отведённый тебе судьбой срок? Таблетки пить горстями? Или, как Майкл Джексон когда-то, залечь в специальную камеру? Его, правда, это не спасло. А что советуют учёные?

Е. Малофеева, Новороссийск

КАК ПРОЖИТЬ ДО 130 ЛЕТ?

Министр здравоохранения заявила, что достижения медицины позволят продлить жизнь человека до 130 лет. А когда это произойдёт? И все ли будут доживать до глубокой старости?

С. Морозов, Чита



Отвечает почётный президент Российской ассопиании геронтологов и гериатров академик РАН Вла-

димир ШАБАЛИН:

- Предельная продолжительность жизни человека - 120-150 лет. Этот срок заложен в нашей генетической программе. Однако достигнуть этого рубежа смогут не все. У каждого человека - свой жизненный потенциал, который определяется его личным геномом.

КОГДА НАУЧАТСЯ КОРРЕКТИРОВАТЬ ГЕНЫ?

- Недавно учёные открыли «ген старения» и заявили, что уже в ближайшее время научатся его редактировать. Этим громким заявлениям можно верить?

- Геном человека расшифровали только в 2008 году и лишь в количественном отношении. Пока известна функция лишь нескольких сотен генов, а всего их в организме - 30-35 тысяч. За что отвечают остальные по-прежнему загадка. «Гены старения» в прошлом году открывали чуть ли не каждый месяц. Думаю, эти открытия продолжатся и в будущем. Старение - это фундаментальный биологический процесс, который не может кодироваться работой одного гена. Фактически каждый ген прямо или опосредованно влияет на процесс старения. Поэтому редактировать этот процесс невозможно.

- А как же обещанная учёными «таблетка от старости»?

- Это миф, который недобросовестные люди используют в своих целях. На сегодня нет ни одного научно обоснотатов - за последние 100 лет ванного доказательства, что какой-либо препарат может замедлить процесс старения. Более того, создание такого препарата невозможно в принципе. Организм человека состоит из миллиардов клеток. Каждая из них сложнее всего того, что было создано человеческим разумом. К тому же все эти клетки находятся в постоянном движении и взаимодействии - разрушая одни, организм создаёт другие, более совершенные. Поэтому невозможно даже предположить, что может быть создана таблетка, которая остановила бы эти процессы.

Однако нужно признать, что подобные - даже заведомо обречённые на провал - исследования могут быть полезны. В 1920-е годы существовала теория, что омоложению способствует переливание крови от молодых людей пожилым. Конечно, в реальности омолодить таким путём никого не удалось. Зато эти работы дали мощный импульс для развития трансфузиологии, которая спасла и продолжает спасать тысячи жизней.

ЧТО ПРАВИЛЬНЕЕ: продлить или остановить?

- Но ведь и на государственном уровне ведутся работы над продлением жизни.

- Продлить жизнь и остановить старение - это разные задачи. Продление жизни - задача более реальная и перспективная, над ней постоянно работают не только врачи, но и учёные различных специальностей. Возможно, в том числе и их труды позволили добиться ощутимых резуль-

продолжительность жизни уже увеличилась в два раза. Она будет увеличиваться и в дальнейшем - за счёт улучшения качества питания, развития фундаментальной биологии и медицины, поиска химических препаратов, выявления определённых диапазонов электромагнитых волн, оказывающих лечебное воздействие, и т. д.

- Правда ли, что определить, сколько лет жизни человеку отмерено, можно с помощью генетических тестов?

- Есть генетические нарушения, влияющие на продолжительность жизни. Эти нарушения хорошо диагностируются. В некоторых случаях патологию можно скорректировать с помощью определённых медицинских технологий.

Однако сегодня даже самый тщательный развёрнутый генетический анализ не может дать ответ, сколько точно лет жизни отмерено человеку. Есть методики, позволяющие узнать свой биологический возраст, то есть оценить, какими темпами в твоём организме идёт процесс старения (насколько выше или ниже конкретные данные среднестатистических показателей). Первый метод это оценка физиологических, биологических, иммунологических параметров и их соответствие хронологическому возрасту. Второй основан на определении морфологического состояния организма по структуре биологических жидКТО СЕГОДНЯ

Продлить отведённый тебе судьбой



ЮРИЙ БОНДАРЕВ Писатель, продолжает работу над книгами. В 2015 г. удостоен Патриаршей литературной премии.



Артистка, служит в Театре сатиры, занята там в спектаклях «Роковое влечение», «Таланты и поклонники» и «Орнифль».



МАРЛЕН ХУЦИЕВ

Режиссёр. В 2016 г. как сценарист и режиссёр выпустил новую картину «Любимая моя жизнь!».



Врач (г. Рязань). Старейший действующий хирург мира. За 69 лет работы врачом помогла 10 тысячам пациентов

костей. Это новая технология,

ступила из-за разрыва одного из них.

Благоприятным признаком считается наличие долгожителей в роду. Если родственники первой линии прожили долго, это повышает шансы потомков на долгожительство на 25%. В целом люди, ведущие здоровый образ жизни, живут дольше.

КАКАЯ ЧАСТЬ ТЕЛА **CTAPEET БЫСТРЕЕ?**

которая с помощью анализа

особенностей структуры орга-

нических молекул позволяет

оценить возможности челове-

ка на долголетие и определить,

как можно повысить эти воз-

можности.

- Считается, что надёжным признаком возможного долголетия служит моложавый вид.

- Моложавость человека определяет состояние его кожи и костно-мышечной системы. Но органы стареют с различной скоростью. Так что кожа может быть молодой, а сердце - уже значительно изношенным.

Кроме того, у каждого человека есть слабое звено - по сути, это заложенная в организме бомба, которая в определённый момент взрывается. Когда это случается, человек умирает - в молодом, зрелом или даже детском возрасте. Почему сотни молодых людей умирают в расцвете сил? Возможно, у кого-то слабое звено было расположено в сосудах головного мозга и смерть на-

ЛET

жизни заложено В ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЕ.

- Но есть и обратные примеры, когда человек и в зрелом возрасте не оставляет вредных привычек и всё равно доживает до 100 лет.

- Таких примеров много, самый хрестоматийный - Черчилль, который до смерти (а она наступила в 90 лет) не расставался с сигарами.

Этим людям повезло. Они вытянули счастливый лотерейный билет - мощную

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Заведующий отделом международных рынков капита-



ла ИМЭМО РАН, доктор экономических наук Яков миркин: - Сегод-

ня активно обсуждается вопрос, с какой программой пойдут на выборы кандидаты в президенты. За что имеет смысл бороться новому Президенту России? Вместо ответа приведу несколько цифр, основываясь на данных Всемирной организации

здравоохранения и Всемирного банка за 2015-2016 гг. Ожидаемая продолжительность жизни (в годах) в 2015 г.: Китай

- 76,1, Вьетнам - 76, Турция и Иран - больше 75, Малайзия - 75, Колумбия - 74,8, Россия -70,5 (2015 г.), 72,4 (2017 г.). У нас 100-е место в мире по продолжительности жизни. Вся Сибирь и Дальний Восток ездят лечиться в Южную Корею Продолжительность жизни в Южной Корее 82,3 года - это всего лишь 11-е место в мире, а в 1960 г. она составляла там 53 года. В СССР она в это время была гораздо больше - 66 лет. Как в Японии (67,6 года). Сегодня в Японии живут 83,8 года. Здесь, в этих цифрах, всё о предвыборной программе, о смысле того, что мы вот уже больше 25 лет делаем в стране и со страной.

назад продолжительность жизни в России была одной из самых коротких в мире?

На исходе XIX в. средняя продолжительность жизни русской женщины составляла 31,2 года, а у мужчин - лишь 29 лет. На столь низкое значение средних показателей решающее влияние оказывала детская смертность.

Николай Рубакин в книге «Россия в цифрах» (1912 г.) пишет: «В 1905 г. из каждой тысячи умерших в 50 губерниях европейской части России приходилось на детей до 5 лет 606,5 покойника, то есть почти две трети! Страшный факт, который не может не заставить нас задуматься над тем, в каких

Правда ли, что лет 100-150 Т. Коломейцева, Саранск



Типичная семья российских крестьян до революции.

же тяжёлых условиях живёт российское население».

Значительная часть детских смертей приходилась на младенчество - до года. В период 1867-

ПОЧЕМУ РАНЬШЕ В РОССИИ

1871 гг. из 1000 новорождённых умирали 267. В 1907-1911 гг. -244 младенца. А в 1913 г., когда Российская империя была вроде бы на подъёме, младенческая смертность составила 273 ребёнка на 1000 родившихся.

О причинах такого положения дел могут рассказать два человека из разных времён и разных лагерей. 1870-е гг., Александр Энгельгардт, агрохимик, по убеждениям народник, «красный»: «Люди недоедают, живут впроголодь. Пожуёт баба ржаную корку, что сама ест, положит ребёнку в тряпку - соси...» А в 1915 г. «белый» публицист Михаил Меньшиков пенял властям на всё те же ужасающие «зоологические обстоятельства

АМЕРИКАНСКИЕ МЕДИКИ ДОКАЗАЛИ, ЧТО МЫТЬЁ ПОСУДЫ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

МОЖЕТ ОТСРОЧИТЬ СТАРОСТЬ?

срок жизни реально. Но далеко не всем



EPXOBA

Пенсионерка, г. Красноярск. 7 лет назад начала покорять заграницу, объехала более 10 стран. Свой 90-летний юбилей баба Лена отпраздновала на яхте в Карибском море. А недавно с байкерами на мотоцикле съездила в Герма-



НИКОЛАЙ РЫЖКОВ

Политик. Представитель Белгородской обл. в Совете Федерации, старейший сенатор страны (в прошлом - председатель правительства СССР). Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

генетическую базу, которая даёт им «охранную грамоту». База эта настолько сильная. что нивелирует дурные привычки. Однако в генетической лотерее, как и в любой другой, выигрывает один человек из миллиона. Остальные получают проценты по вкладам, сделанным в своё здоровье.

Что касается пагубных привычек, то курение - одна из самых вредных. Если эта привычка вырабатывается в раннем возрасте, то организм успевает адаптироваться к химическим нагрузкам и они не вредят ему так, как тем, кто начал курить позже.

Алкоголь - ещё более спорная тема. Кому-то он абсолютно противопоказан, на кого-то действует положительно. Но злоупотребление спиртным всегда опасно и даже при самых мощных генетических возможностях ведёт к раннему уходу из жизни.

- Какой фактор самый значимый для продолжительности жизни?

 На продолжительность жизни влияют питание, физические нагрузки, экология, уровень медицинской помощи, отсутствие или наличие вредных привычек (см. инфографику). Однако верховный главнокомандующий организма - психика. Все болезни начинаются с головы. Человек нервозный, злой своими эмоциями убивает в первую очередь себя. Есть известное библейское выражение - «дух животворит». На мой взгляд, единственное объяснение тому, почему немощные, но светлые люди доживают, несмотря на свои многочисленные недуги и болячки, до глубокой старости, кроется как раз в нём.

КТО «ОТКЛЮЧИТ» ПРОГРАММУ СТАРЕНИЯ?

Некоторые учёные утверждают, что мы стареем, потому что в наши гены заложена некая зловредная программа. Можно ли её отключить?

Ж. Болтенко, Кемерово



Отвечает академик Владимир СКУЛА-ЧËВ:

Теоретически можно попытаться об-

наружить гены этой нехорошей программы и их мутировать. Но это означает вмешательство в самое сокровенное - генетику человека, что слишком опасно и, главное, необратимо. Мы ещё не готовы к таким манипуляциям.

Клетка получает энергию, необходимую для жизни, окисляя питательные вещества с помощью кислорода. Однако 1% кислорода идёт на образование свободных радикалов яда, повреждающего организм. Чем старше мы становимся, тем больше яда производится. Я считаю, что эта подрывная деятельность и есть одно из главных проявлений той самой программы старения. Наша залача (и ей я. по сути, посвятил свою научную деятельность) - убрать этот избыток ради-

калов. Сделать так, чтобы их в клетках 70-летнего было не больше, чем у 25-летнего. Мы придумали противоядие (так называемые ионы Скулачёва. -Ред.) и заставим организм не стареть.

Есть ещё несколько способов замедлить старение. Если старение - это биологическая программа, то её работу можно регулировать. Ну не бывает в природе так, чтобы что-то работало бесконтрольно. И, действительно, есть много свидетельств, что старение можно ускорить или замед-

И если устроить организму небольшой, но чувствительный стресс, то он может решить, что «сейчас не до старения». К примеру, доказано, что временное ограничение питания (голодание) продлевает жизнь мышам, рыбам, насекомым. Есть много подтверждений, что и для человека это полезно.

Похоже, что того же эффекта можно добиться серьёзной мышечной нагрузкой. Если животное находится постоянно в движении, то со старением можно немного подождать. Хотя тут важно не переусердствовать. Профессиональные спортсмены не живут дольше обычных людей. Есть данные, что периодический холодовой стресс также продлевает жизнь животным. Возможно, в этом кроется секрет пользы морже-

Человек - существо социальное. Жизнь продлевает не только самостоятельность, но и наличие кого-то, кто зависит от тебя. Твоя «нужность». Это могут быть родственники, подчинённые, ученики, даже домашний питомец. Кстати, статистически доказано, что верующие люди живут дольше. Может быть, это происходит потому, что религиозный человек уверен - он нужен Богу. И Господь его никогда не бросит.

МНЕНИЕ ДОЛГОЖИТЕЛЯ: КАК ПРОЖИТЬ ДОЛЬШЕ?

ТЕ, КТО ДОЖИЛ ДО МАФУСАИ-**ЛОВЫХ ЛЕТ, - ЗНАЮТ ЛИ ОНИ** СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ?





Про секрет долголетия не скажу - есть в этом тайна. Не зря же Господь каждому его собственный век отмеряет.

А вот своими способами могу

поделиться. Первый и, наверное, главный - трудиться. Я в отставку вышел в 1960 г., поселился в Тамбове, где 30 лет проработал педагогом сначала в институте, затем в училище. Но до сих пор общаюсь с молодёжью. Летом ко мне домой приходили школьники. Рассказывал им, как мы служили на подлодке «Малютка», где не было спальных мест и мы во время 10-дневного похода спали сидя.

Не представляю своей жизни без дачи. На участке 4,5 сотки разбил сад и огород. Увлёкся прививкой деревьев. Груша сорта «Космическая», бывает, даёт более 100 кг урожая с дерева. Высадил аллею роз. Уверен, что работа на земле и питание собственными овощами и фруктами продлевают жизнь. Я никогда не злоупотреблял алкоголем и курением. Будучи по роду деятельности технарём, всегда увлекался литературой. Много читал. В морском училище возглавлял литературный кружок. Писал статьи в газеты. В 80 с лишним лет освоил компьютер, чтобы печатать свои мемуары. Скоро из типографии придёт третье издание моих «Записок подводника».

Есть у меня чувство, что пока ещё не всё успел сделать на земле. Может, в этом и есть секрет долгой жизни?

Юлий Ксюнин, капитан 1-го ранга, 103 года

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (редактор рубрики, Y.Shigareva@ aif.ru), Индира КОДЗАСОВА, Константин КУДРЯШОВ, Мария ПОЗДНЯКОВА, **Лидия ЮДИНА.** Фото PhotoXPress, Александра PЮМИНА/TACC, instagram.com

ЧТО ПОМОЖЕТ ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ?

ПОЛЕЗНОГО - В МЕРУ Продуктов, которые доказанно продлевают жизнь, не существует. Важно питаться рационально и разнообразно. Однако объём пищи с возрастом нужно сократить.

СОХРАНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ **АКТИВНОСТЬ**

Но помните, что чрезмерные физические нагрузки вредны. После 50 лет рекомендуются плавание, танцы, скандинавская ходьба.



ОБЩАЙТЕСЬ!

Зрелый возраст - не повод лежать дома на диване. Осваивайте новые виды деятельности, найдите себе занятие по интересам.



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК Курение и избыточное потребление алкоголя доказанно сокращают жизнь.

имейте цель Для долгой жизни необходима правильная мотивация.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА • ГИГИЕНЫ

Принимайте душ, следите за состоянием зубов и т. д. - это улучшает самочувствие. Важно соблюдать и правила психогигиены. Живите в мире с собой и окружающими. Душевное здоровье не менее

важно для долгой жизни,

чем физическое.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЖИЛИ МЕНЬШЕ?

- недостаток питания, одежды и элементарной культуры у русского простонародья».

На продолжительность жизни серьёзно влияли регулярные эпидемии, прокатывавшиеся по стране. От острозаразных болезней в европейской части России в 1893-1895 гг. на 1000 человек умирали 5,55. А в «Отчёте о состоянии народного здравия» за 1910 г. сказано: «В связи со значительным развитием эпидемии холеры и других острозаразных заболеваний смертность в европейской России повысилась до 30,5 человека на 1000». Причину широчайшего охвата эпидемий справедливо видели в антисанитарных условиях жизни простых людей.

Член Госсовета империи Анатолий Куломзин писал о том, как в 1901 г. жили питерские рабочие: «В этих квартирах на человека приходится воздуха в 6,5 раза меньше минимального количества, допускаемого гигиеной. Помещения производят впечатление глухих отвратительных ящиков».

Выйти из этого порочного круга удалось только после революции. Даже самые элементарные меры вроде плакатиков «Мойте руки перед едой» или «Хлебная соска убивает ребёнка» делали своё дело. К 1965 г. продолжительность жизни в России увеличилась в 2,3 раза благодаря развитию системы здравоохранения и медицины, улучшению условий труда, отдыха и быта.

псориаз.

Лечение без антибиотиков и гормонов

Лекарство Лома Люкс Псориасис, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мертвому морю, мягко избавит вас от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы надолго сохраняя достигнутый результат. Принимать внутрь 1 раз в день. Дополнительно для восстановления поврежденной кожи и усиления эффекта используйте пасту и шампунь-кондиционер Лома Люкс Псориасис.

Спрашивайте в аптеках. Тел.: 003, 8-<mark>800-70</mark>0-8<u>8-88.</u> Справки: (495) 645-68-80. www.gritonika.ru

Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама. 16+





Веками мужчины стремились найти максимально эффективное средство для потенции, на разных континентах оттачивался уникальный состав, подбирались наиболее мощные компоненты. Используя многовековой опыт, а также новейшие достижения был создан препарat «HO 16». Эффект от которого

Активные вещества дают феноменальный результат*, что наряду с повышением тестостерона способствует: Ускорению кровообращения, в области малого таза

✓ ТВЕРДОМУ И СТОЙКОМУ ЭФФЕКТУ ✓ НЕВЕРОЯТНОМУ ПРИЛИВУ ЭНЕРГИИ ✓ ДЛИТЕЛЬНОМУ УДОВОЛЬСТВИЮ

Получите, прямо сейчас, подробную консультацию на "горячей линии":8(499)677-15-59. Цена:950руб. СПРАШИВАЙТЕ «ПОБЕДИТЕЛЬ» В АПТЕКАХ!

В КОНГРЕССЕ ДУМАЮТ, КАК ЗАПРЕТИТЬ ТРАМПУ ОТДАВАТЬ ПРИКАЗ О ЯДЕРНОМ УДАРЕ

СПЕЦСЛУЖБЫ

Мой сын мечтает стать разведчиком. Только он уже учится на инженера. А дочь-школьница вообще собралась поступать в «институт для шпионов». Могут мои дети осуществить свою мечту?

А. Скворцова, Москва

КАК ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ?

Для начала стоит запомнить, что все разведчики не любят, когда их называют шпионами. А дальше - нет ничего невозможного. И даже диплом по специальности, не имеющей отношения к разведке, на пути к мечте не помеха.

«Профиль вуза большого значения не имеет, главное - базовый уровень культуры и образования, а также обучаемость, в том числе иностранным языкам», - рассказал



«АиФ» руководитель прессбюро Службы внешней разведки России (СВР) Сергей ИВАНОВ.

Кадровым сотрудником СВР может стать только гражданин России, как правило, в возрасте 22-30 лет. Человек должен соответствовать медицинским и профессионально-психологическим требованиям военной службы. Все, кто думает, что «человек с улицы» не может попасть в разведку, ошибаются. На сайте СВР есть подробная пошаговая инструкция, что надо делать таким кандидатам.

Первым делом надо от руки заполнить две анкеты (есть на сайте). К ним приложить цветное фото, ксерокопии паспорта, диплома или выписки из зачётной книжки, если учёба в вузе ещё продолжается. Весь пакет документов отправляется заказным письмом по адресу: Служба внешней разведки РФ, а/я 510, Главпочтамт, г. Москва, 101000. Либо можно лично передать его в пресс-бюро СВР по адресу: Москва, ул. Остоженка, д. 51, стр. 1. «Материалы, направленные по электронной почте, факсимильной связью и т. п., не рассматриваются, - пояснил Иванов. - Персональные данные, передан-

КАК СТАТЬ РАЗВЕДЧИКОМ?

Попасть в СВР России «с улицы» вполне реально



Настоящий разведчик должен обладать не только аналитическим умом, но и отменной физической подготовкой.

Global Look Press, кадр из фильма «Мёртвый сезон»

ные по открытым электронным каналам связи, могут стать известны третьим лицам, в том числе иностранным спецслужбам». Те, чьи документы заинтересуют СВР, получат ответ из кадровой службы в течение 30 дней с момента их получения. Кандидатов пригласят на собе-

В анкете есть как достаточно предсказуемые вопросы (судим - не судим, есть ли близкие родственники - иностранцы и т. д.), так и неожиданные. Например, для разведки важно, были ли среди родственников потенциального кандидата лица, погибшие в результате несчастного случая, самоубийства, при невыясненных обстоятельствах. А если человек вдруг употреблял наркотики и прочие психоактивные вещества, необходимо описать, какие ощущения он испытывал.

КАКИЕ ПРОВЕРКИ НАДО ПРОЙТИ?

«Устраиваться в разведку приходят разные люди. Попадаются и весьма странные личности. То придёт субъект, который «умеет читать мысли». Если бы умел, то сразу бы понял по моим мыслям, что надо бежать отсюда, - шутит Сергей Иванов. - Приходила женщина, которая уверяла, что может телепортироваться. Её сразу же попросили продемонстрировать эту «нужную» для разведчика способность. С тех пор не появлялась. Нередко пытаются устроиться на работу «люди-невидимки» и «умеющие проходить сквозь стены».

Но чаще попадаются те, кто преследует корыстные цели. Таких вычисляют сразу. Даже если кандидат удачно прошёл первый этап отбора, ему пред-

стоит общение с психологами и исследование на полиграфе, где задают «неудобные» и каверзные вопросы. Карьеристов «рассекречивают» быстро и стараются не брать, потому как доверять им на 100% нельзя: в погоне за очередной звездой на погонах такие люди могут совершить роковую ошибку.

Есть и абсолютные противопоказания к службе. Например, недостаточная устойчивость к психологическому давлению. Сюда же можно смело отнести плохую память, замедленную реакцию и даже скверную эрудицию. Не каждая профессия требует такого широкого кругозора и гибкости ума, но разведчик не имеет права быть неинтересным для тех людей, которые интересуют его. Так что разведчиков-тугодумов у нас не держат. Для отсева таких кандидатов предусмотрен тройной фильтр. Во-первых, нужно получить высшее образование. Во-вторых, надо сдать специальный тест на интеллект. И в-третьих, пройти проверку на практике: моделируются конкретные ситуации, которые позволяют выявить, как человек ведёт себя в экстремальной ситуации, если сбит с толку или сильно напуган. Также, как бы пафосно ни звучало, но без патриотизма в разведку даже соваться не стоит. «Когда мы говорим о чувстве патриотизма, то, поверьте, это не какие-то высокие слова, а насущная необходимость, - поясняет Сергей Иванов. - Человек должен верить в правоту своего дела, ведь он идёт на трудности, лишения, а порой рискует жизнью ради единственной цели - служения Отечеству».

КАКАЯ ЗАРПЛАТА?

Как бы талантлив и прекрасен ни был новоиспечённый разведчик, без обучения ему не обойтись. Могут направить на курсы, которые читают действующие разведчики и ветераны службы. А возможно, индивидуально приставят к куратору, который обучит всему. В Академию внешней разведки со школьной скамьи не возьмут. «Не каж-

дый, кого мы приняли, учится потом в академии. Но каждый, кто поступает в академию, уже наш сотрудник», - объясняют в СВР. Причём учатся здесь не 5 лет, как в обычном вузе, а столько, сколько «рекомендовал Центр». Преподают много чего разного и интересного - международное право, иностранные языки, историю дипотношений, политологию, страноведение и так далее. Но в первую очередь - специальные дисциплины по профессии: теорию и практику разведывательной работы.

22-30 лет

ОПТИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ НАЧАЛА СЛУЖБЫ.

После обучения молодые сотрудники приходят в подразделения службы, где какое-то время вникают в обстановку, и уже с конкретными задачами направляются на самое важное место работы разведчика - за границу. Если у вас есть семья, то вы можете поехать вместе.

Зарплата достойная. Точные цифры в пресс-бюро не называют, поскольку они зависят от того, где ты в данный момент трудишься - здесь, в России, в центральном аппарате службы, или в командировке за рубежом. Да и в командировке страна стране рознь: всё зависит от сложности текущей обстановки и выполняемых задач. Но посоветовали ориентироваться на зарплаты военных, поскольку все разведчики являются офицерами и имеют общевойсковые звания. На них распространяются все льготы, положенные военнослужащим, хороший соцпакет с бесплатным медобслуживанием, санаториями и военной ипотекой.



Екатерина БАРОВА, E.Barova@aif.ru

КУДА ДЕВАТЬ ТОЛСТЫХ ВОЕННЫХ?

Говорят, Минобороны собирается избавиться от толстых офицеров, генералов. Но разве генерал не должен быть в первую очередь умным и только потом - красивым?

А. Савранский, Москва

- С одной стороны, мера абсолютно верная и законная, - рассказал «АиФ» член Экс-



пертного совета коллегии Военно-промышленной комиссии РФ Виктор М У РАХОВ -СКИЙ. - Вес-

ной и осенью все военнослужащие обязаны сдавать нормативы по физподготовке. Естественно,

для юного мотострелка они одни, а для 50-летнего штабиста совершенно другие. Сдать их людям с избыточным весом проблематично, а не сдать два раза подряд - прямой путь покинуть армию за несоблюдение контракта. С другой стороны, это не первая попытка сделать армию стройнее. Видимо, и не последняя, и вот почему. Ожирение - это болезнь, которая, как многие другие болезни, поддаётся лечению. В ряде случаев уволенные по этому показателю офицеры за несколько месяцев сгоняли вес и обращались к Министерству обороны с исками. Их приходилось возвращать на службу с выплатой всех положенных компенсаций.

КАКОЕ НОВОЕ ОРУЖИЕ ПОЛУЧИЛА РОССИЙСКАЯ АРМИЯ?

Недавно Минобороны отчиталось об успехах за 5 лет. Есть чем гордиться? О. Степанов, Улан-Удэ

По словам начальника Ген-



штаба Валерия ГЕРАСИМО-ВА, боевая мощь армии и флота возросла за 5 лет по разным позициям

от 30% (возможности по преодолению ПРО противника) до 15 (!) раз (разведывательные возможности беспилотников). К примеру, Стратегические ядерные силы получили более 80 межконтинентальных баллистических ракет (МБР).

На всех стратегических воздушно-космических направлениях обеспечено обнаружение иностранных МБР. ВМФ пополнился 150 кораблями и судами; для стратегических подлодок нового поколения «Борей» поставлено 102 баллистические ракеты; в Сухопутные войска поступило 3000 танков и боевых бронированных машин, 16 зенитно-ракетных полков ПВО перевооружены на комплексы С-400 и т. д.

«За эти 5 лет мы, конечно, стали сильнее, - пояснил «АиФ» гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов Сергей ГРИНЯЕВ. - Правда, принципиально но-



вые средства вооружения (МБР «Сар-мат», истребители 5-го по-коления Су-57, унифицирован-

ные платформы «Армата», «Курганец», «Бумеранг» и др. - Ред.) пока только разрабатываются, на вооружение они будут приняты не ранее 2025-2030 гг. Нам надо учиться готовить специалистов, пригодных к действиям в условиях современных конфликтов, с учётом сирийского опыта. Большая задача для российской военной мысли - подстроиться под новые угрозы, которые в мире меняются очень быстро».

Окончание. Начало на с. 3

7. Слухи, что Мугабе тяжело болен, ходили всегда. Незадолго до нашей встречи с президентом англичане писали, что у него рак гортани и ему осталось чуть-чуть. Но вдруг «больной», выступая на какой-то конференции, повысил голос - тут же в газетах недуг сменился на рак простаты. На встрече с нами Мугабе выглядел здоровым как бык. «Я могу лишь предположить, что это гены - одни люди рождаются с большим ресурсом, другие с меньшим, другого объяснения я здесь не вижу. Да и годы, проведённые в тюрьме, сказались: мы искали пути выживания, поддержания себя в форме. Кроме того, каждодневно уделяю полтора часа зарядке», - пояснил он.

А вот «голубых» президент и правда не любит. Как-то прилюдно объяснил: «Я старый, но до сих пор могу делать маленьких, 000000000000 RESERVE BANK OF ZIMBABWE 00000000000

ONE HUND

а геи - нет, значит, непонятно, зачем они существуют». Но сообщения британской прессы о том, что геев в Зимбабве казнят, выглядят минирован по курсу триллион к одному. Тамошние неправдопо- После чего заменён на доллар США.

добно. После англичан в стране осталась практически независимая от власти судебная система, копия британской, тайные смертные приговоры - это невозможно.

КОГДА ДОБЬЮТ СТАРОГО БОБА?



Президент Роберт Мугабе и его новая жена Грейс на церемонии бракосочетания, август 1996 г.

8. После нескольких командировок в Зимбабве миф о безумном диктаторе и порабощённой им стране всё больше Доллар Зимбабве в 2009 г. был дено-рушился.

выборы в

Лондоне десятилетиями упорно называли фальсифицированными, а в Москве - вполне законными. («Чего ж они не протестуют против выборов? Скажем, в со-

AA0639012

седнем Конго двух кандидатов в президенты просто вывезли за границу и выбросили», - ехидничали посольские.) Из года в год Мугабе клеймит оппозиция, открыто финансируемая Лондоном, - её не запретили даже после скандала с разоблачением агента спецслужб, подбивавшего лидера оппозиции устранить президента. На одну государственную газету пять оппозиционных - диктатура та ещё.

9. Так кто и зачем продолжает делать из главы Зимбабве чудовище? Что, в Африке сплошь развитые демократии и образцовые президенты? В среду в Москву прилетает глава Судана, сидящий на троне 28 лет. В Африке есть законно избранные отцы нации, чьи сроки перевалили на четвёртый десяток, - президенты Экваториальной Гвинеи и Конго у власти по 38 лет, Камеруна - 35, Уганды - 31. И что? А разве на континенте нет стран, где нищета просто жуткая и народ живёт несравнимо хуже, чем в Зимбабве, стран, куда просто страшно приезжать? Вы что-то слышали про их проблемы?

Мугабе, как, кстати, и Путин, не прогнулся под мощнейшим давлением Запада, что стоило ему и стране тех же жесточайших санкций, обескровленной экономики, информационной войны, продолжающейся по сей день. Потому, мне кажется, вряд ли стоит присоединяться к хору обличителей, многие из которых даже не знают, где она, эта Зимбабве. Сдают президента свои, те, кто десятилетиями восторгался его решениями и был рядом, - всё как всегда. Мугабе уйдёт, но кто придёт ему на смену? Протеже Лондона? Пекина? И нам-то что от этого?

10. Знакомый российский дипломат, всю жизнь отдавший Африке и долго проработавший в Зимбабве, написал мне недавно: «Боба жалко. Из зубов англосаксов мало кто вырывался. Держат до конца - это их политическая традиция. Боб - последний Великий Африканский Слон. Теперь таких уже нет - истеблишмент на континенте мельчает и ссучивается. А Боб уйдёт в историю вместе со скрижалями Нкрумы, Сенгора, Кениаты, Насера, Лумумбы, Ньерере и других парней этой породы. И Африка будет помнить их вечно.

А подвела президента, думаю, его ненаглядная. «Сказка о рыбаке и рыбке» Пушкина один в один. Захотела стать девушка владычицей морскою. А он, как наш Джигарханян, и «поплыл».



ИСЬ КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

По сведениям из Хараре, на улицах столицы Зимбабве в эти дни много митингующих, причём как противников, так и сторонников президента. Сам Мугабе, если верить телеканалу CNN, ссылающемуся на некий источник, в понедельник согласился с условиями своей отставки. Тот же источник сообщил, что военные приняли условия Мугабе, включая неприкосновенность для него самого и его жены Грейс, а также сохранение собственности.

Говорят, родные братья изображали пару геев, чтобы получить политическое убежище в ЕС. Как это? С. Хромов, Комарово

Как сообщает газета Ilta-Sanomat, уездный суд Южной Карелии (область в Финляндии) приговорил к 30 дням тюремного заключения условно и к 80 евро штрафа двух граждан РФ, которые просили убежища в стране, называя себя гей-парой. Их обвинили в даче ложных показаний и введении чиновников в заблуждение.

Известность в Финляндии оба получили после того, как 22 сентября нанесли себе удары ножом в живот на ступенях парламента страны в Хельсинки.

ПОЧЕМУ ДВА РУССКИХ БРАТА СЕБЯ В ЕС ЗА ГЕЕВ ВЫДАВАЛИ?

Ранения оказались неопасными для жизни. В интервью Ilta-Sanomat пострадавшие представились Александром и Никитой, сообщили, что бежали из России и лучше погибнут в Финляндии, чем вернутся назад.

Неудачная попытка самоубийства, заявили беженцы, должна заставить финнов обратить более пристальное внимание на отчаянное положение, в котором находятся российские секс-меньшинства, и помочь не только им самим, но и всему российскому ЛГБТ-сообшеству. Трогательная история, однако, не произвела особого впечатления на правоохранителей Финляндии. Наверное, потому, что те уже знали об этой интересной парочке коечто другое.

19-летний Александр Темнов и 22-летний Никита Шульга (так они представились финнам) перешли российско-финскую границу нелегально. Рассказали, что жили в Петербурге, познакомились и влюбились друг в друга, но подверглись преследованиям за свою ориентацию. Если верить рассказам, их уволили с работы, а на улицах города они едва не стали жертвами специальных групп карателей, охотящихся на геев. Как сообщает портал «Фонтанка», в Финляндии эти двое объявились ещё

весной 2017 года и получили временный статус на период ожидания решения их вопроса. Документов у молодых людей не было, поскольку, как они уверяли, паспорта сожгла российская полиция, состоящая сплошь из гомофобов. Но финская сторона, однако, запросила данные у России.

А к этому времени наши пограничники нашли два обгоревших паспорта граждан РФ на имена 19-летнего Александра Карташова и 22-летнего Алексея Карташова. Погрануправление ФСБ предоставило финнам фотографии обладателей паспортов. Выяснилось, что беглые геи на самом деле являются Карташовыми. И вдобавок к этому... родными братьями.

Карташовы - уроженцы Владивостока, но в последнее время действительно проживали в Петербурге. Их отец - кадровый военный, капитан 2-го ранга. Мать также проходила военную службу. Финским журналистам, которые связались с ней, она сообщила, что у неё действительно есть двое сыновей. Хитроумных братьев ждёт возвращение в РФ и новое судебное разбирательство. Не за гомосексуальные наклонности, а за незаконное пересечение границы и умышленную порчу документов.

Пока же в Финляндии некоторые остряки прозвали братьев «геями-самураями».

Андрей СИДОРЧИК



Показания к применению радикулиты, боли в суставах, невралгии, миозиты, люмбаго, простудные заболевания¹

- В состав входят натуральные плоды стручкового перца
- Обладает длительным согревающим эффектом
- Снимает боль и напряжение мышц

Способ применения: Приложить к сухой и чистой коже на период до 1-2 суток. Противопоказания: Индивидуальная непереносимость (возможны аллергические реакции в местах прикрепления, сильное жжение - пластырь следует снять, поверхность обработать), нарушение целостности кожного покрова

¹Информация по применению



№ 47, 2017 г. ФСБ СОЗДАЛА БАЗУ ДАННЫХ СО СВЕДЕНИЯМИ ОБ ИНОСТРАННЫХ ТЕРРОРИСТАХ

ЗАЧЕМ РОССИИ ДВЕ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ?

Опрашивать граждан будут дважды - в 2018 и 2020 годах

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Глава правительства Д. Медведев объявил о проведении Всероссийской переписи населения. И в редакцию посыпались вопросы читателей: почему перепись назначили на 2020 г.? Зачем в 2018 г. будет проведена пробная перепись? Мы что, разучились проводить опросы?

Д. Иванов, Тюмень

Догадки есть: «репетиция» переписи нужна для того, чтобы заранее подслушать и подсмотреть возможные ответы. А вдруг «низы» разоткровенничаются и «такого наговорят»...

Словом, в высших сферах хотели бы избежать неожиданностей и (если таковые обнаружатся) по возможности подготовиться к ним. Такое в нашей истории уже случалось - в 1937 г. Тогда тоже проводили всеобщую перепись. И казалось, что страна идёт «могучей поступью по пути индустриализации». Но результаты статистического замера исполинских шагов не понравились Сталину. Перепись, несмотря на высокую в те годы рождаемость, показала убыль населения в несколько миллионов человек. Фактически были статистически вскрыты первые результаты коммунистического эксперимента, в том числе и последствия «красного террора», раскулачивания, эмиграции и сталинских чисток. Партийному руководству СССР не понравилось и то, что, несмотря на размах атеистической пропаганды и гонений на Церковь, верующими себя объявили 50% городского населения и 70% жителей деревни. Победы коммунистической идеологии оказались не столь блестящими, как виделось из-за стен Кремля. Результаты переписи засекретили. Советской власти, державшейся на высокопарной идеологии строительства всеобщего счастья, не нужна была социология, объявленная «буржуазной наукой». После войны перепись населения СССР провели только в 1959 г.



Плакат с изображением увеличенного переписного бланка на площади Москвы в ходе подготовки к большой Всесоюзной переписи населения 6 января 1937 г. Фото pastvu.com

ЗАЧЕМ СЧИТАТЬ «ДЫМЫ»?

Лев Толстой, участвовавший в переписи 1882 г. в качестве рядового переписчика, с восторгом писал, что перепись - это «зеркало, в которое, хочешь не хочешь, посмотрится всё общество». В одной из переписей участвовали А. Чехов и ряд других русских писателей, что свидетельствовало о том, какое значение русское мыслящее сословие придавало статистическим замерам состояния общества.

Но в проведении переписей была заинтересована и власть. Для неё это был полезный инструмент для выявления новых возможостей для налогообложения. Повысился достаток неселения? Значит, можно поглубже залезть в карман. Подобная корысть, кстати, была продемонстрирована уже во время учёта населения во времена монгольского нашествия. Первые переписчики фиксировали количество «дымов» (домов) в той или иной местности и, исходя из этого, определяли размер дани. Интересно то, что от податей освобождались служители Церкви («не чтоша попов», как писалось в летописях).

за **2** года

ДО ПЕРЕПИСИ ПРОЙДЁТ ЕЁ РЕПЕТИЦИЯ.

Комментируя результаты многочисленных переписей, учёные выявили одну из особенностей этой процедуры. Несмотря на нарастающее количество вопросов, имеющих целью выявить, что там у человека на уме, что за душой и в кармане, переписи оказались неспособны выявлять глубинные общественные процессы и противоречия. В частности, появление в России «смуты», а в более поздние времена - «нарастание в стране (как говорил Ленин) революционной ситуации». Так, всеобщая перепись 1897 г. «не услышала» никаких отдалённых примет разразившейся в 1905 г. первой русской революции. Возможно, в этом изъян не самих переписей, а их корыстных или идеологизированных интерпретаций. Кстати: всеобщая перепись 1897 г. была последней в Российской империи. Следующая проводилась уже в 1920 г. И царь, и ближайшее окружение, похоже, не хотели видеть ничего, что происходило в двух шагах от трона. Достаточно было пророчеств Григория Распутина.

что со слухом?

Изъяны «социального слуха» были характерны и для советских переписей. Последняя перепись в СССР была проведена в 1989 г. То есть всего за 2 года до распада «великого и могучего». В той, последней переписи поражает то, что и она не услышала гула приближающегося политического и государственного кризиса, никаких признаков краха советской империи. В 1989 г. советские газеты продолжали

писать о строительстве «социализма с человеческим лицом», о руководящей роли КПСС, а пропаганда твердила о «неувядающей дружбе советских народов».

Опросы никак не выявляли центробежных процессов, активно нараставших в союзных республиках. Впрочем, вопросники были так составлены, что не могли этого выявить. Власть, упоённая воображаемым величием и «международным авторитетом», просто не желала видеть очевидного. Ни Брежневу, ни Андропову, ни Горбачёву и в страшном сне не могло присниться, что от братских объятий Москвы вскоре откажутся Киев, Минск, Алма-Ата, столицы других союзных республик. Кстати, подобную слепоту обнаружили и зарубежные политики и социологи. Вашингтон много делал для того, чтобы ослабить СССР (гонка вооружений, изоляция, пропаганда), но проглядел приближение распада СССР.

Что выявит грядущая перепись, а главное, захочет ли власть увидеть и услышать то, о чём шепчут и всё чаще кричат московская улица и российские окраины? Какие зеркала она выставит перед народом? Чистые и протёртые? Или - как в бывшем Парке культуры и отдыха им. Горького - намеренно искривлённые? Чтобы тот, у кого от недоедания впал живот, казался сытым и довольным, а у кого коррупционная рожа обросла жиром, смотрелся красавцем? Население страны сокращается. Выявит ли перепись «сталинский рост» населения? И если да, то за счёт кого? Доходы самых богатых продолжают расти, а что в карманах у бедных? Отразит ли грядущая перепись нарастание тревоги среди населения? Или власть прибегнет к старому советскому трюку: запретит в стране плохие новости и зальёт страну потоками оптимизма?



НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе – вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит – есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

ВЫХОД ЕСТЬ!

ЦЕРНИЛТОН® и **ЦЕРНИЛТОН®** форте – лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разновидных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции, повышению потенции (возникшей на фоне простатита);

- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря:
- 🗹 уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.

ЦЕРНИЛТОН® и **ЦЕРНИЛТОН®** форте помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Всегда привык держать ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21 www.cernilton.ru

> **ЦЕРНИЛТОН®:** 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН®** форте: 50 капсул. **Приобретайте в аптеках!**

OOO Группа компаний «Граминэкс-фарма» официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01; ЛП-000453. Реклама. 18+



- ГОРОД И ВЛАСТЬ
- АКТИВНЫЙ **ГРАЖДАНИН**
- КОМФОРТНАЯ СРЕДА
- **■** ДОРОГИ И ТРАНСПОРТ

О ЧЁМ СПРАШИВАЛИ МЭРА?

Сергей Собянин в эфире канала «ТВ Центр» ответил на вопросы москвичей



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

НА ПРЯМОЙ ЛИНИИ С МОСКВИЧАМИ, ПРОШЕДШЕЙ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В ЭФИРЕ «ТВ ЦЕНТР», МЭР СОБЯНИН ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ. ВОТ ФРАГМЕНТЫ РАЗГОВОРА.

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ ДОПЛАТЫ К ПЕНСИИ?

Прибавка к пенсии с января 2018 года будет начислена всем пенсионерам или только тем, у кого минимальная пенсия?

А. Денисенко

- В Москве минимальной будет пенсия в 17,5 тыс. руб. Поэтому и доплаты будут разными: те, кто получал 12 тыс., получат 5500 руб., а если ваша пенсия была 15 тыс., то прибавка составит 2500 руб. Пенсионеров, которые получают меньше 17,5 тыс., в столице быть не должно.

Так что прибавка у всех будет разной, но в результате люди будут получать не менее 17,5 тыс. руб. Это решение принято официально, расходы уже заложены в бюджет. И в конце декабря люди начнут получать увеличенную пенсию. Повышение происходит в течение последних 7 лет. Мы начинали эту работу, когда сумма составляла 10 тыс. руб., теперь - 17,5 тыс. Планируем и в дальнейшем продолжать повышать пенсии настолько, насколько это возможно.

КОГДА ИЗ АВТОБУСОВ УБЕРУТ ТУРНИКЕТЫ?

Ужасно надоели турникеты в наземном транспорте, они сильно замедляют посадку. Существует ли техническая возможность вовсе от них отказаться?

Р. Шурукова

- Турникеты появились в своё время в результате того, что четверть всех пассажиров ездила бесплатно. И мы были вынуждены создать систему, которая выправила положение: у нас значительно увеличилось количество пассажиров, которые полностью оплачивают свой проезд. А это означает, что выросли доходы,

кроме того, смягчилась несправедливая ситуация, когда один добросовестно платит, а другой нет, при этом честный пассажир вынужден оплачивать проезд «зайца», потому что транспортные компании вынуждены за счёт недополученных доходов повышать тарифы.

Сегодня обстановка меняется, больше людей стали покупать билеты - единые, безлимитные, пользоваться картой «Тройка». Кроме того, на многих маршрутах появились автобусы повышенной вместимости, так называемые «гармошки» (их уже 20% от всего подвижного состава), на

которых ездит немало пассажиров. И если посчитать минуты, которые тратятся на каждой остановке, то набегают целые часы простоев.

Поэтому с 1 января 2018 г. принято решение убрать турникеты из трамваев «Витязь» и больших автобусов, при этом увеличится количество контролёров в транспорте. Я надеюсь, что платёжная дисциплина и ответственность пассажиров достаточно выросли для того, чтобы люди понимали: если опять появится много безбилетников, то мы будем вынуждены вернуть турникеты в салоны.

КОГДА НАЧНУТСЯ ПЕРВЫЕ НОВОСЕЛЬЯ?



Существуют ли сроки переселения в новые дома

по программе реновации? Какие решения приняты на сегодня?

У. Орефьева

- Работу над программой мы разбили на две части. Первая - строительство стартовых домов. Для этого мы выбираем площадки, советуемся с жителями и, если они не возражают, загружаем эти площадки в адресную программу для того, чтобы уже начинать строить. Их уже более 200, каждую неделю продолжаем загружать новые. Те стартовые площадки, которые уже есть, обеспечат переселение 10% домов.

Но затем необходимо будет разработать проекты застройки новых кварталов и районов, понять их высотность, плотность, наличие парковок, обеспеченность коммуникациями и объектами соцкультбыта. Чтобы реализовать всю эту махину, потребуется не меньше полутора лет. Причём работаем мы не «под столом», а принимаем решения сообща, публикуем, советуемся с жителями. И только после того, как проекты будут готовы, мы сможем определить, в какие сроки они могут быть реализованы.



Турникет не остановит нежелательных пассажиров, а вот кондуктор в этом отношении гораздо надёжнее. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ВЫРАСТУТ ЛИ ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ?

- это такой возраст, когда ма-

лыш часто болеет, ему требу-

ется внимание, и большинство

СКОЛЬКО СТОЯТ МОСКОВСКИЕ ПРАЗДНИКИ?

Каждый общегородской праздник в Москве - всегда яркое событие. Но, наверное, это очень дорого? И. Карачаева

- Разумеется, это немалая статья расходов для городского бюджета. Праздники рассчитаны на миллионы людей и поэтому требуют больших затрат. Но всё же они не обуза, все мероприятия окупаются сторицей и для бизнеса, и для бюджета. Так что во время праздников мы не только предоставляем горожанам возможность окунуться в радостную атмосферу, хорошо провести время, но ещё

дополнительно 80 млрд руб-

и городской бюджет пополняем. Так и должно быть: все города мира зарабатывают на туризме, крупных событийных мероприятиях, и Москва не исключение. Наша главная задача - сделать город комфортным и интересным в первую очередь для самих москвичей и во вторую для приезжих. В этом году за счёт увеличения потока туристов и количества публики на праздниках мы получим лей. Всё это доходы бюджета и внебюджетных фондов - то есть деньги, которые приходят в Москву, тратятся на её развитие.

матерей, как правило, не работают. Поэтому необходимо достаточно высокое пособие. Мы значительно увеличили его - до 15 тыс. руб. на ребёнка. Причём для многодетных семей пособие повысилось в 2

раза, для одиноких матерей - в 4 раза. Почему мы это сделали? Несмотря на то что страна выходит из кризиса, проблемы у семей с большим количеством детей и одиноких матерей всё ещё остаются, их доходы пострадали в большей степени. Поэтому город должен им помогать в первую очередь.

КАКИЕ ПЛЮСЫ У ЭЛЕКТРОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ?

Как повлияет «Московская электронная школа» на живое общение ученика и учителя? Каким вообще должен быть результат электронного образования? Е. Носков

Пособия на детей меняются

- Раньше пособия детям в

возрасте от 0 до 1,5 лет и от 1,5

до 3 разнились. Теперь сумма

будет одинаковой. От 0 до 3

И. Аргунова

по мере того, как подрастает

ребёнок. Будет ли и дальше

сумма зависеть от возраста?

- Что касается общения, то именно «Московская электронная школа» создаёт для него огромные возможности, помогая высвобождать силы и ресурсы. Ученики могут теперь закачать все учебники в один планшет и не таскать с собой 10 кг «макулатуры». Уже сейчас у нас подготовлена сотня электронных учебников. А

через год, я думаю, мы будем иметь электронные варианты всех учебников по всем предметам

Что касается учителя, то он теперь имеет возможность экономить своё время. Вместо того чтобы корпеть часами, готовясь к уроку, педагог может загрузить готовый сценарий урока и работать с ним, а не вычерчивать на доске чертежи и схемы. Таким образом преподаватель освобождается от рутинного труда именно для того, чтобы больше общаться с учениками.

Конечно, этот процесс медленный, и мы его не форси-

руем, предоставляя педагогам возможность выбирать самим - использовать возможности электронной школы полностью или частично. Они сами решают, в каком случае урок пройдёт эффективнее и даст лучший результат.

Что касается всей московской образовательной системы, то она нацелена на то, чтобы ребёнок больше занимался самостоятельно, думал, находил выходы из различных ситуаций, чтобы он был более подготовлен к реальности, умел решать любые проблемы и задачи, которые в большом количестве будет ставить перед ним жизнь.

Означают ли аплодисменты после посадки самолёта, что пилот должен тотчас же поднять самолёт в воздух и исполнить на бис какую-нибудь фигуру высшего пилотажа? Л. Малеева

№ 47, 2017 г. В ЦЕНТРАХ «МОИ ДОКУМЕНТЫ» 80 ТЫСЯЧ ГОРОЖАН ПРИВИЛИСЬ ОТ ГРИППА

КАК СДЕЛАТЬ ДОРОГУЮ ОПЕРАЦИЮ?

Когда и кому можно получить высокотехнологичное лечение бесплатно по полису ОМС



МЕДИЦИНА

НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» ОТВЕЧАЕТ РУКО-ВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ АЛЕКСЕЙ ХРИПУН.

НАДО ЛИ ПЛАТИТЬ ЗА МЕДПОМОЩЬ?

Несколько лет не ходил в поликлинику. На днях за-шёл и остолбенел - кругом новёхонькое оборудование, дорогая техника. Придётся ли нам за всё это платить? С. Комаров

- Если вам необходима мелицинская помощь по состоянию здоровья, то платить не нужно. Вообще объём платной медицины в московских поликлиниках - всего 4% от общего объёма финансирования медучреждения. И число бесплатных услуг (как и их сложность) увеличивается. Так, бесплатно можно получить по полису ОМС и дорогостоящие высокотехнологичные виды медпомощи (ВМП). Их выполняют уже 48 столичных клиник. В 3 раза больше, чем 6 лет назад.

Это операции на сердце и сосудах, суставах, в онкологии - всего 20 профилей и 1,5 тыс. современнейших технологий, вплоть до уникальных роботизированных. В итоге ВМП стали получать в 4 раза больше москвичей, а по некоторым видам - в 12 раз.

КАК ИНОГОРОДНИМ ПОПАСТЬ К ВРАЧУ?



Работаю в Москве. Но квартиру снимаю, по-

этому прописка временная. Йолис ОМС есть, но выдан в другом городе. Могу ли я бесплатно посещать московские поликлиники?

С. Муленкова

- Любой гражданин России, имеющий полис ОМС, может лечиться в любом медучреждении страны независимо от прописки. И Москва не исключение.

Посещение врачей в поликлинике, специализированная помощь, в том числе в стационаре, всем доступны бесплатно. Исключение - высокотехнологичные виды. Впрочем, если пациент из другого региона привезёт направление от местного органа исполнительной власти (что свидетельствует: региональный фонд ОМС готов компенсировать расходы московского фонда) - тогда это тоже возможно.

Но если больному требуется помощь экстренно, для спасения жизни, например установка стента при инфаркте, эндопротезирование при переломе шейки бедра, то это тоже будет бесплатно.

Есть такой проект «Москва столица здоровья». Достаточно в любом поисковике в Интернете набрать эти три слова, и вы попадёте на сайт. Можно позвонить по указанным телефонам: вам обязательно ответят и будут вас сопровождать в московских клиниках для того, чтобы вы бесплатно получили помощь в полном объёме.



Если сначала выпить энергетический напиток, а потом снотворное, то что победит?

СТОИТ ЛИ ЛЕЧИТЬСЯ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

Одни расхваливают лечение за границей, другие говорят, что дорого и у нас сегодня и врачи, и оборудование не хуже. Кто прав?

0. Пахомова

- Нет в мире такого метода лечения или операции, которые бы не были внедрены в практику столичных поликлиник и больниц. Более того, зарубежные коллеги теперь нередко приезжают поучиться у нас. Многие операции, которые раньше считались высшим пилотажем, теперь стали обычным делом.

Например, трансплантация почки - банальная на сегодняшний день операция. Но

очень важная, потому что количество больных, нуждающихся в пересадке, увеличивается с каждым годом на 300 человек. Это люди, страдающие хронической почечной недостаточностью, которые обречены на диализ 2 раза в неделю. Выход для них - получить донорскую почку и жить без диализа, поддерживая определённые функции медикаментозной терапией.

В Институте им. Склифосовского выполняется трансплантация сердца и лёгких редкая операция во всём мире. И подобных примеров много. Так что сегодня уезжать лечиться за границу нет никакого смысла.

СКОЛЬКО ЖДАТЬ ОПЕРАЦИИ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА?

Страдаю артрозом. Врач сказал, что лечиться консервативно уже бесполезно, необходима операция по замене тазобедренного сустава. На неё всегда были очереди. А сейчас конец года, наверное, все квоты **уже выбраны?**

А. Чудакова

- Число операций эндопротезирования в Москве постоянно увеличивается, потому что в целом объём финансирования высокотехнологичной медпомощи удвоился в прошлом году. Поэтому и время ожидания сокращается. Оно может длиться от 2-3 недель до 2-3 месяцев. Это зависит не только от количества нуждающихся в данной операции, но и от состояния самого больного. В частности, операция по замене тазобедренного сустава часто требуется пожилым людям, у которых наверняка есть другие хронические заболевания. А значит, перед хирургическим вмешательством им необходимы дополнительные обследования. Поэтому те, кто упрекает нас в том, что пациенты долго ждут помощи (якобы не хватает суставов или врачей), просто не разбираются в ситуации.

КАКИЕ УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДОСТУПНЫ МОСКВИЧАМ БЕСПЛАТНО*

ПОЗИТРОННО-ЭМИССИОННАЯ ТОМОГРАФИЯ



Комплексы ПЭТ, совмещённые с компьютерной томографией, есть в ГКБ им. Плетнёва, в 62-й городской онкологической больнице, а также в центре радионуклидной диагностики европейского медицинского центра, участвующего в территориальной программе ОМС.



ИСКУССТВЕННОЕ (ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОЕ) ОПЛОДОТВОРЕНИЕ

Применяется при бесплодии.

ОПЕРАЦИИ С ПОМОЩЬЮ РОБОТА-ХИРУРГА «ДА ВИНЧИ»



Есть, например, в Боткинской больнице. Установка настолько точна, что сво-

дит почти к нулю риск кровотечений во время вмешательств и осложнений после операции. Позволяет увидеть внутренние органы в режиме «3D-кино». Применяется при болезнях печени и поджелудочной железы, для удаления опухолей и т. д.

* Всего более 1500 видов



УДАЛЕНИЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ

с помощью радиохирургической установки «Гамма-нож»



Высокоточное облучение превосходит классические методы хирургии, особенно если требуется удалить опухоль головного мозга. Установка работает в НИИ скорой помощи им. Склифосовского.



ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ

Замена больных суставов на искусственные.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

МОЖНО ЛИ САМОМУ ВЫБРАТЬ БОЛЬНИЦУ?

Как вообще можно получить дорогостоящую мед-помощь? Только по направлению узкого специалиста? И могу ли я при этом сам выбирать ту больницу, в которой хочу оперироваться? б. Бочаров

- Если случается проблема со здоровьем, требующая экстренной помощи, причём сложной, то пациент сразу, без всяких

направлений, попадает в медицинскую организацию, оказывающую такое лечение. Например, при инфаркте больного привозят в сосудистый центр и выполняют коронарографию, ангиопластику, устанавливают стент. Всё это бесплатно и относится к специализированной медпомощи. Когда требуется плановая высокотехнологичная операция, то необходимо получить направление в поликлинике. Если медицинских организаций, которые проводят нужное лечение, в городе несколько, можно из них выбрать ту, что предпочтительнее (по закону пациент имеет право выбирать врача и медучреждение). Пройти, если необходимо, дообследование, подготовиться. Но нужно учитывать, что где-то желающих может быть больше, поэтому и время ожидания может увеличиться.

КЕМ БУДУТ ЗАМЕНЯТЬ ПЛОХИХ ГЛАВВРАЧЕЙ?

В одну больницу придёшь - и как в гостинице фешенебельной окажешься: персонал вежлив, улыбчив. В другой - очереди и в регистратуре неприветливы. Наказывают ли за плохую работу клиник главврачей? В. Кулагишкин

- Да, порой уже при входе в больницу или поликлинику можно судить о том, как ею управляют и каков уровень руководства. Мы уже несколько лет уделяем повышенное внимание проблеме профессионализма главврачей городских медучреждений. Запустили проект «Лидер.мед», направленный на отбор и подготовку высококвалифицированных кадров - главных врачей, их заместителей, заведующих отделениями, руководителей филиалов поликлиник.

Здравоохранение развивается стремительно, впитывает последние достижения науки и самый лучший управленческий опыт. Я сам главный врач в недавнем прошлом и могу со всей ответственностью сказать, что управлять организмом медицинского учреждения - очень сложная работа. Поэтому мы сказали нашим коллегам: приходите все, кто имеет желание и потенциал реализовать себя в качестве управленца. Больше 6000 человек откликнулись. Не только из Москвы, со всех ре-

гионов РФ. Даже врачи из-за рубежа, например из Австрии, видимо, наши бывшие соотечественники. Московский университет управления тестирует каждого кандидата, проводит собеседования. В конечном итоге будет сформирована группа в 200-300 человек, которых мы потом продолжим учить в университете и формировать из них кадровый управленческий резерв. Эти люди будут пополнять состав наших лучших руководителей. Конечно, это не значит, что уже завтра мы сменим всех нынешних главврачей. Но если возникнет необходимость назначить нового руководителя, то это будет точно не случайный человек.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

Заражения СПИДом можно избежать, соблюдая несколько элементарных требований

ЗДОРОВЬЕ

Недавно в парке «Сокольники» попала на фестиваль, где рассказывали об опасности ВИЧ-инфекции и привели неожиданные примеры, как в условиях мегаполиса позаботиться о здоровье своём и своих детей. А какова ситуация с ВИЧ в Москве?

Лана Колесова

ГДЕ УСТАНАВЛИВАЮТ ЭТАЛОН?

Открытый городской фестиваль здоровья «Учитесь быть рядом», на котором вы побывали, был организован Департаментом здравоохранения Москвы и Московским центром профилактики и борьбы со СПИДом. В этот центр мы и обратились, чтобы получить информацию о ситуации в отношении распространения ВИЧ-инфекции.

Годы профилактической работы в Москве, объяснили нам, дали свои результаты - обстановка сейчас относительно благополучная, молодёжь практически не болеет СПИ-Дом, по уровню обследования на ВИЧ-инфекцию мы даже не в тренде ведущих западных мегаполисов, а, что называется, трендмейкеры - устанавливаем эталонные показатели. Однако реальная угроза заражения всё же сохраняется.

По словам завотделением Московского центра профилактики и борьбы со СПИДом Тимура БЕССАРАБА, у ВИЧинфицированных больных в столице сегодня есть возможность жить полноценно, в том числе благодаря приоритету качества лечения, принятому в городском здравоохранении.

По-прежнему большое значение имеет ответственное поведение - оно существенно повышает шансы избежать опасного заболевания. И в этом смысле, конечно, лучше, если диалог врача и обычного жителя города начинается за порогом Центра СПИД.

Крайне важно, чтобы информацию о том, как можно



Пусть дождь моросит, но те, кто приехал на фестиваль в «Сокольниках», явно не грустили.

избежать заражения ВИЧ/ СПИДом, люди получали исключительно от врачей.

ПОЧЕМУ ВЫБРАЛИ «СОКОЛЬНИКИ»?

В московском здравоохранении уверены, что «выстраивать» разговор об инфекции с москвичами нужно профессионально, но в самом обычном городском «режиме». Не запугивая, беседовать с каждым человеком на понятном ему языке, исходя из его представлений о норме. Собственно, поэтому площадки для диалога с жителями и вынесли в нынешнем году в парки.

«В какой-то степени это инновационное решение, но в то же время совершенно естественное», - объяснил Т. Бес-

Инновация в том, что врачи не ждут, когда кто-то придёт к ним и спросит о ВИЧ-инфекции, а сами идут в популярные места отдыха, где по выходным дням бывают тысячи самых разных людей.

«Сокольники» месфестиваля выбрали том проведения неслучайно: это любимый парк у многих МОЛОДЫМ поколений жителей города. В нём мно- ПАРАМ голюдно даже при дождике, который ВАЖНО моросил в день фестиваля. И почти все ПООБЩАТЬСЯ посетители парка живо откликнулись С ВРАЧАМИ. на приглашение к диалогу со стороны

специалистов.

«Мы хотели донести до москвичей понимание того, что ВИЧ-инфекция стала естественным элементом жизни современного мегаполиса. Её можно избежать, следуя определённым правилам безопасного поведения», - сказал по завершении Т. Бессараб.

«Исходя из этого, мы сформировали тематические зоны фестиваля как свое-

> образный квест, добавляет доктор. - Они представили те области жизни, которые при правильном подходе определяют здоровье и счастье человека, а при деформации - ведут к болезням и даже гибели. Это пси-

хоэмоциональное

и семейное благополучие, физическая активность».

Большую помощь специалистам Центра СПИД оказали волонтеры проекта «ЗОЖ через молодёжь» Департамента здравоохранения города, а также учащиеся Свято-Димитриевского училища сестёр милосердия и волонтеры-медики.

ОЧЁМ ГОВОРИЛИ В «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ гостиной»?

Москвичи охотно участвовали в конкурсах, посвящённых отношениям между мужчиной и женщиной, взрослыми и детьми. Вместе с ведущими они постарались ответить на важные вопросы: как мужчине и женщине, родителю и ребёнку найти общий язык? Как научиться слышать, поддерживать и вдохновлять друг друга и преодолевать сложности во взаимоотношениях? Любопытно, что самыми активными участниками стали представители многодетных семей.

Среди многочисленных павильонов на Фонтанной площади «Сокольников» гостей фестиваля особенно привлекла «Психологическая гостиная», где врачи-психотерапевты Московского центра СПЙД Анастасия ХОМЯ-КОВА и Максим СПАССКИЙ отвечали на самые деликатные и острые вопросы молодых пар - и тех, которые уже состоят в браке, и тех, кто только собирается создать семью. Говорили откровенно о современных отношениях, страхах и ответственности родительства.

Многочисленные дорожки парка в этот день заняли любители стремительно набирающей популярность скандинавской (северной) ходьбы. Тренировку на свежем воздухе для всех желающих провёл президент Федерации северной ходьбы, спортивный физиолог Сергей **МЕЩЕРЯКОВ**.

«Готовим на здоровье» - гости этой секции известного нутрициолога Марии КУРСАКОВОЙ не только прослушали увлекательную лекцию, как из простых и доступных продуктов приготовить питательные в зимний сезон блюда для всей семьи, но и дегустировали ароматные целебные чаи и блюда, поддерживающие иммунитет.

В «Детской» мастерицы показывали, как без единого стежка создать куклу-берегиню - славянский символ женской красоты и материнства. А в мобильном лечебно-диагностическом комплексе все желающие смогли задать вопросы сотрудникам городского центра СПИД и пройти бесплатное тестирование на ВИЧ-инфекцию.

На праздник приходили семьями. И танцевали семьями - как и бывает чаще всего в «Сокольниках» - под любимые песни о любви, любимом городе в исполнении ярких, талантливых, уверенных в жизни молодых артистов.

И было ощущение, что в нашем общем завтра люди не будут смеяться над любовью как над пережитком, будут иметь терпение её дождаться и смелость за неё бороться. А парки всегда будет наполнять детский смех.

Мария ЕГОРОВА

МОЖНО ЛИ ЯЙЦА ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ?

Говорят, при атеросклерозе нельзя есть яйца. Но я не представляю себе завтрак без яичницы или омлета... М. Кошкарёв, Тула

Отвечает зав. консультатив-



но-диагностическим центром «Здоровое и спортивное питание» ФГБУН «ФИЦ питания и биотехноло-

гии» Екатерина БУРЛЯЕВА:

- Если любите, ешьте. Калорийность куриного яйца примерно 70 ккал. Содержание холестерина в желтке - 1,5-2%, лецитина - 10%. Холестерин

входит в состав клеточных мембран, участвует в биосинтезе гормонов, является основой для образования желчных кислот и витамина D. Желток богат холином, который препятствует усугублению атеросклеротических процессов, улучшает работу печени и способствует выведению избытка холестерина. Яичный желток содержит ещё одну важную аминокислоту - метионин, необходимый при биосинтезе холина в организме. Иными словами, значительное преобладание в желтке лецитина, холина и метионина над холестерином обеспечивает правильное использование последнего организмом.

КОМУ ПОЛЕЗЕН ИВАН-ЧАЙ?

В последнее время стал популярен иван-чай, или кипрей. Кто-то сушит траву сам и заваривает чай. В магазинах тоже большой выбор, но стоит недёшево. Это полезная альтернатива обычному чаю и кофе?

Отвечает завлабораторией метаболомного и протеомного анализа ФГБУН «ФИЦ

И. Пасечник, Самара

питания и биотехнологии» Константин ЭЛЛЕР:

- Это травяной напиток, который содержит вещества,

обладающие мягким противовоспалительным действием, в частности при инфекциях мочеполовой сферы. Поэтому его можно рассматривать как дополнительное средство при комплексной терапии этих заболеваний. Кроме того, иванчай не содержит кофеин. Но говорить, что это альтернатива чаю и кофе, нельзя. Это совершенно разные продукты. В разумных количествах напиток безвреден. Популярность у производителей отчасти объясняется тем, что кипрей узколистный - доступное и дешёвое сырье. В северных регионах страны иван-чай - очень распространённое растение.

ОТКРЫТА РЕГИСТРАЦИЯ НА СТУДЕНЧЕСКУЮ ОЛИМПИАДУ «Я – ПРОФЕССИОНАЛ»

ГДЕ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ? В Москве открыто 500 мастер-классов и стажировок для школьников, ищущих своё призвание

ОБРАЗОВАНИЕ

Мой 13-летний сын да и почти все его одноклассники не осведомлены о сути многих профессий. Как им может помочь школа?

И. Никольский

ЧТО ТАКОЕ «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СРЕДА»?

В столице существует проект под названием «Профессиональная среда» - это профориентационные мероприятия для школьников любого возраста. 47 колледжей города и 30 крупных предприятий предоставляют свои площадки для стажировок и мастер-классов - их прошло уже 2000, а на этот учебный год организаторы запланировали ещё 500 событий.

По статистике Департамента образования Москвы, чаще всего школьники выбирают для знакомства сферу услуг, транспорт, дизайн и архитектуру. Также стабильный интерес отмечен к образованию, медицине, финансам и бухгалтерии, строительству и ЖКХ, ІТ-технологиям, промышленности и редким специальностям.

МАСТЕР-КЛАССОВ ПРОЙДЁТ В ЭТОМ УЧЕБНОМ ГОДУ.

Впервые в число участников вошли ученики 1-4-х классов. С ними работают на базе их же школ - к детям приезжает «Профтеатр». Это мир театрально-коммуникативной культуры, ребята в игровой форме знакомятся с профессиями, их подводят к мысли, что у человека должно быть дело, значимое для него и приносящее пользу людям.

Учениками 5-7-х классов наиболее востребованы другие формы - ток-шоу, кружки технической направленности, мастер-классы в колледжах (за время работы проекта их посетили почти 15 тыс. подростков) и выездные мастер-классы прямо в школах.

«Новое направление, предлагаемое учащимся средней школы, называется «Профи-ринг», - знакомит с возможностями проекта руководитель «Профессиональной среды» Кристина ЕФИМОВА. - Не только младшие школьники не знают профессий. К сожалению, с более старшими детьми та же проблема. На игре «Профи-ринг» приходит понимание того, из чего состоит окружающая среда и люди каких профессий её создают».

Школьники с 8-го по 11-й класс тоже посещают мастер-классы в колледжах, и на каникулах для них действуют



Школьники стажируются в лучших ресторанах Москвы.

«Профессиональные интенсивы» - происходит знакомство с основными компетенциями успешного человека. Дети очень любят мастер-классы по приготовлению коктейлей и кофе, им нравится лепить из кондитерской мастики, практиковаться в карвинге - искусстве художественной резки овощей и фруктов. Девочки, выбравшие область «Красота и уход», делают причёски и учатся рисовать хной модные узоры мехенди.

можно ли освоить КЛЯКСОГРАФИЮ?

Особое место в «Профессиональной среде» занимают стажировки, во время которых показывают реальные рабочие процессы. Стажировки в колледжах - однодневные, а на предприятиях они длятся от 3 до 5 дней. Автодело, компьютерные технологии, флористика, дизайн, столярные работы, туризм, образование...

В течение всего учебного года идёт освоение поварской науки. «Дети получают такую колоссальную подготовку, что во время каникул смогут подрабатывать», - считает К. Ефимова.

На стажировках «Поварское дело» ребята знакомятся с производством в ресторанах Москвы, ассистируют поварам в приготовлении бизнес-ланча и делают заготовки на вечернюю смену. Это и русские, и итальянские блюда, и авторская молекулярная кухня.

«Я - профессиональный повар, а начинал с того, что чистил картошку и рыбу, - вспоминает вице-президент Ассоциации кулинаров «Вкус Мира Рус» Давид ХА-**ЧАТРЯН.** - Нам нужно донести до детей, что это очень сложная профессия. Сейчас модно быть поварами, много телепередач, где люди в красивых кителях художественно выкладывают еду на тарелки, украшая её живыми цветами. Но еда ещё должна



После мастер-класса модные причёски себе и подругам обеспечены.

быть вкусной. Мы хотим, чтобы школьники через несколько лет вышли на международный уровень. И к тому времени новому поколению кулинаров важно выучить английский язык, а лучше и французский - язык кулинарии».

Педагоги сообща с поварами развеивают мифы о своей профессии. Дети встречаются с учителями ежедневно, они привыкли к ним, им кажется, что они всё знают о том, кто такой учитель. А попадают на стажировки в педагогические колледжи - и профессия открывается для них по-другому.

«Наш колледж - активный участник профориентационных мероприятий, - рассказывает заместитель директора педагогического колледжа № 15 Вера КОЛКУНОВА. - Мы обязательно подключаем к их проведению студентов. Они будущие педагоги и уже умеют учить детей. Например, все студенты что-то мастерят, делают своими руками, это они и показывают на мастер-классах».

Заглянем на занятие «Нетрадиционные техники рисования». Сперва обзорная лекция, а затем под руководством студентов школьники осваивают дудлинг (рисование каракулями), кляксографию и граттаж (процарапывание пером бумаги или картона, залитых тушью).

Или мастер-класс «Психодиагностика в работе современного учителя». Ученики явно заинтересованы. Психодиагностика - это не только тесты и опросники. На мастерклассе педагог колледжа показывает, насколько по-разному люди проявляют себя в повседневной жизни. Школьникам предлагают настольную игру, но дело не в том, кто одержал победу, а в том, кто как реагировал на происходящее: один запоздал с ответом, а сосед слишком быстро схватил карточку, хотя она была не нужна. Далее начинается обсуждение на тему реакций человека, врождённых задатков, темперамента. Детей учат обращать внимание на себя. Это то, что поможет им в будущем правильно выбрать профессию.

Регистрация на стажировки и мастер-классы: ps.dogm.mos.ru.

печь цветные блины и куличи, собирать букеты из конфет, делать причёски и макияж, ремонтировать вилку электроприбора или розетку, декорировать в технике декупаж и т. д. Также можно посетить мастер-классы в колледжах. После этого дети применяют полученные знания и снимают об этом короткое видео, которое отправляют на конкурс.

11-классник Влад МАИЛОВ курирует конкурс в своей школе № 1552: он доносит сверстникам информацию о «Смотри и пробуй» и координирует отправку роликов в конкурсную комиссию. Сам он уже несколько лет сотрудничает с проектом «Профессиональная среда».

«В 9-м классе я понял, что пора выбирать траекторию будущего. От этого стало тревожно, - не скрывает Влад. - Й в таких нервных поисках я познакомился с проектом. Там с помощью тренингов, мастер-классов и двухнедельного интенсива узнал, на что стоит ориентироваться при выборе профессии. Сейчас я хорошо представляю, в какую область хочу идти, чтобы в дальнейшем в ней работать».

Часть проекта - портал profsreda.com. На его страницах размещены анонсы всех мероприятий. Кроме того, для школьников, стоящих на пороге выбора профессии, доступно тестирование по проверенным методикам. На основании результатов тестирования формируется персональный календарь

Особый раздел портала отведён родителям. Здесь они найдут описание программ, которые смогут посетить, - их ждут лекции в консультационном центре и онлайн-встречи с психологом

Родителей приглашают участвовать в мастер-классах вместе с детьми. Ежегодно около тысячи



Для проекта «Профессиональная среда» выбираются востребованные специальности.

КОМУ ПРИХОДИТЬ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ?

В начале октября дан старт конкурсу «Смотри и пробуй». Школьники смотрят на канале YouTube видеоролики с мастерклассами, снятые специально для «Профессиональной среды». Взрослые показывают им, как

взрослых проявляют интерес к мероприятиям проекта.

«Мы выступаем только «за». когда приходят родители, - говорит К. Ефимова. - Они видят, как у ребёнка горят глаза при знакомстве с профессиями. Не всегда им это удаётся увидеть

Инна АЛЕЙНИКОВА

Фото vk.com/profsreda

КОНКУРСЫ

На сайте школы, где учатся мои дети, появился симпатичный значок «Учитель года». Что он означает? И. Зотовский

Цветной логотип «Москва. Учитель года» на сайте школы означает, что в образовательном комплексе преподают педагоги, вошедшие в число лауреатов конкурса профессионального мастерства. Ведь своё искусство объяснять они демонстрируют не только ученикам в классе. В городе для них проводятся всевозможные конкурсы и олим-

ГДЕ В МОСКВЕ ПРОВЕСТИ **УРОК?**

Творчески одарённых учителей и воспитателей, не старше 35 лет и имеющих не более пяти лет педстажа, приглашают принять участие в конкурсе «Молодые педагоги - московскому образованию». Они (а также представители дополнительного образования, педагоги-психологи, учителя-логопеды и вожатые) сами выбирают, в какой номинации себя показать: «Школьные знания для реальной жизни», «Урок в Москве», «Образовательный проект», «Московская электронная школа», «Социальное партнёрство в московской школе» или «Потенциал столицы для профессионального роста педагога».

В прошлом году победу в но-

ПОЧЕМУ ПЕДАГОГИ СОПЕРНИЧАЮТ?

В олимпиаде «Московский учитель» вперёд вышли преподаватели английского



Учитель биологии школы № 171 Иван Смирнов на одном из этапов конкурса «Учитель года-2017». Фото Вадима МЕЛЕШКО/«Учительская газета»

минации «Урок в Москве» одержала учитель математики школы № 514 Ксения СЕРГЕЕВА: «Я разработала занятие-квест и провела его с детьми в Музее денег. Заранее подготовила комиксы, в которых оставила незаполненные места. Школьники искали по всему музею купюры, соответствующие тем или иным критериям, и затем детям требовалось посчитать, на какую сумму был украден клад и сколько денег они потратили бы на билеты, путешествуя по разным странам в поисках украденного».

Организаторы (Городской методический центр и Московская городская организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ) напоминают, что регистрация на конкурс заканчивается 30 ноября.

СКОЛЬКО ПЕДАГОГОВ ЛУЧШИЕ?

В метапредметной олимпиаде «Московский учитель» возрастной ценз не такой строгий, поэтому участников гораздо больше. В заочном туре этого года зарегистрировались 11 тыс. человек! «Наибольшее количество педагогов, участвующих заочно, преподают русский язык и литературу, также много работ пришло от учителей начальных классов и преподавателей английского,

- уточняет зампредседателя Межпредметной ассоциации содействия совершенствованию системы столичного образования, учитель школы № 192 Юлия ИГУМНО-ВА. - А к очному этапу картина немного изменилась: вперёд вышли учителя английского, обойдя педагогов по русскому языку, литературе, истории и обществознанию».

Цель конкурса - найти и поддержать талантливых учителей, которые блестяще знают свой предмет, хорошо разбираются в других дисциплинах, умеют видеть связи между предметами и применять всё это в работе. Призёры и победители олимпиады получат право попробовать силы в конкурсе «Учитель года Москвы - 2018», откуда прямая дорога к состязанию «Учитель года России».

ЗАЧЕМ Я В ЭТОЙ профессии?

Что ждёт тех, кто решится претендовать на звание столичного «Учителя года»?

Сперва в январе нужно выступить с ответом на три вопроса. Почему и зачем я в этой профессии? Каковы мои главные профессиональные достижения? Каким я буду завтра? Затем в эссе поразмышлять, какой будет московская школа в 2028-м году. И в видеоролике объяснить тему урока по своему предмету. Далее пройдёт выездной семинартренинг. После чего лауреатов определят по тому, что за образовательный проект они придумают за день без подготовки и какой покажут мастер-класс. Имя победителя выявляет итоговое испытание - задание «Разговор с министром»: открытое обсуждение актуальных задач с руководителем Департамента образования Москвы Исааком Калиной.

тысяч

УЧИТЕЛЕЙ ЗАОЧНО ПОУЧАСТВОВАЛИ В МЕТАПРЕДМЕТНОЙ ОЛИМПИАДЕ.

Победив в 2017 г. в московском конкурсе (и войдя в пятёрку лучших во всероссийском), учитель биологии школы № 171 Иван СМИРНОВ не считает себя «лучшим педагогом»: «Мои достижения максимально соответствовали положению именно данного конкурса. А лучший учитель, может, и не думает принимать участие в состязаниях - спокойно ведёт себе уроки V ДОСКИ».

Инна АЛЕЙНИКОВА

КАК ВОСПИТАТЬ ЛЮБОВЬ К ПРИРОДЕ?

Об экологии сейчас говорят много. Но осознают ли свою ответственность за состояние окружающей среды предприятия и простые люди?

А. Андреев, Коломна

4TO TAKOE OTBETCTBEHHOCTЬ?

«В былые годы, когда на долю нашей страны выпали нелёгкие испытания - война, ускоренная индустри-

ализация, проблемы экологии были непервостепенными, - говорит зам гене- РАБОТЫ рального директора Сибирской угольной ЗАРЯЖАЮТ энергетической компании (СУЭК) Сергей ЛЮБОВЬЮ ГРИГОРЬЕВ. - Потому и требования к К РОДНОЙ этим вопросам и в целом к качеству жизни ЗЕМЛЕ. у людей старшего поколения в сравнении

А молодёжи сегодня с самого раннего детства говорят о природном комфорте как о естественном качестве жизни».

Отрадно, что природа «достучалась». Для большинства современных предприятий экологическая безопасность стала нормой, как и экологическое просвещение.

У той же СУЭК обеспечение такого рода безопасности, минимизация экологических рисков и охрана окружающей

среды стали частью стратегии компании.

«У нас очень практичный подход, конкретные планы и мероприятия в сфере охраны окружающей среды, которые можно предъявить обществу и проследить улучшения. Но помимо реализации масштабной экологической программы в производственной деятельности мы большое внимание уделяем экологии как одному из основных ас-

пектов достойного уровня качества жизни», - говорит гендиректор компании Владимир РА-ШЕВСКИЙ.

Компании, как ответственному современному добытчику, важно не только «выкопать и освоить», но провести рекультивацию земель, посадить леса и

с молодыми не столь высокие. сады, причём красиво и качественно. В сфере особой заботы воздушные и водные ресурсы, большая работа ведётся по повышению энергоэффективности, сохранению биоразнообразия.

«И это не только ответственность за людей и территории, где мы работаем, - продолжает С. Григорьев, - но и стремление создать хорошие условия труда, чтобы наши сотрудники работали и жили в комфортной среде обитания».



Выставка «Первозданная Россия» путешествует по всей стране, и посетить её можно бесплатно.

ГДЕ ОНА, «ПЕРВОЗДАННАЯ РОССИЯ»?

Конец года заставляет подвести его итоги. В том числе и в экологии - уже хотя бы потому, что 2017-й так и назывался. По итогам на торжественной церемонии вручения Национальной премии

«ERAECO 2017», состоявшейся на прошлой неделе в Москве, за реализованные проекты награждали лучших - музеи, заповедники, общественные организации, производственные компании. По качеству и количеству экопроектов можно было понять, как меняется отношение общества и предприятий к экологии. А чтобы развивать тенденцию, требуется экологическое просвещение, и обязательно со ставкой на молодёжь.

Общероссийский фестиваль природы «Первозданная Россия», начиная с 2014-го, ежегодно проходит сначала в столице, а потом путешествует по стране. Шахтёрские города и посёлки за Уралом в этом году тоже смогли увидеть уникальные фотоработы дикой природы нашей Родины. Именно за это угольно-энергетическая компания - организатор фестиваля - была отмечена наградой Национальной премии «ERAECO 2017», а также за свой инновационный метод рекультивации земель на предприятиях.

С шедеврами российской природы абсолютно бесплатно мог познакомиться любой желающий. Каждая выставка - это 100-150 снимков, экскур- сии, встречи с фотографами, подарочные альбомы. С сентября экспозиции посетили 130 тыс. человек. По их завершении работы передаются в дар музеям и выставочным залам, школам, библиотекам.

Как не влюбиться в родные просторы, глядя на эти великолепные работы?! Всё в них и моря, и реки, и горы, и леса, и славные зверушки, снятые фотохудожниками, - заряжает людей на внимательное и бережное отношение к природе.

Олег СИВЦОВ

ДВА МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ ПАРК «ЗАРЯДЬЕ» ЗА ДВА МЕСЯЦА

АРХИТЕКТУРА

Вы не раз писали о том, как много зданий реставрируют в Москве. В одном только парке «Зарядье» восстановили несколько старинных церквей. А пользуемся ли мы опытом западных соседей? Чем вообще московская реставрация отличается от других?

В. Щелепихин, Москва



Вопросы об этом мы задали главе Департамента культурного наследия столицы Алексею ЕМЕ-ЛЬЯНОВУ.

КАК ОБЪЕДИНИТЬ ЭПОХИ?

- Алексей Александрович, когда вы говорите о том, что сделали реставраторы в этом году, то всегда упоминаете: объекты были сложными. В чём сложность?

- Памятник потому и становится памятником, что он уникальный и подлинный. Подлинность и уникальность у каждого свои. Задача реставратора - не украсить, а сохранить, подчеркнуть первозданность объекта культурного наследия, его особенности. А это всегда непросто. И реставрация каждого памятника имеет свои особенности. Где-то это белый камень, где-то - скульптура, где-то - мозаика, где-то - живопись... А где-то, как это часто бывает в Москве, - наслоение эпох.

Лауреат прошлогоднего конкурса «Московская реставрация» - палаты в ресторане «Арагви». Это одновременно 4 исторические постройки: стены XVII века; палаты XVIII столетия с единственной сохранившейся живописью того периода вне стен Кремля; остатки гостиницы «Дрезден»; остов сталинского дома, построенного Аркадием Мордвиновым в 1938 г.

Вот такие сложные задачи стоят перед нашими профессионалами реставрации. Да ещё ведь отреставрированные объекты надо «подружить» с современными коммуникациями, включить памятник истории в жизнь столицы, сделать так, чтобы он развивался и жил дальше вместе с нашим городом.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ВЫСТАВКИ СОХРАНЕНИЯ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ?

- В Москве только что прошла выставка сохранения культурного наследия и реставрации -Denkmal. А нужна ли она? Разве реставраторы не могут просто работать?

- Конечно, нужна. В этом году в выставке приняли участие 106 экспонентов. Главная задача, которую Москва перед собой ставила, - объединить реставрационное сообщество, обменяться опытом с коллегами из Германии, Италии и других стран.

А кроме того - привлечь в отрасль новые кадры. Поэтому было так много замечательных проектов студентов профильных училищ и вузов со всей

КАК ВОССТАНОВИТЬ ДОМ НАРКОМФИНА?

За последние 6 лет в Москве отреставрировано 904 объекта культурного наследия



Дом Наркомфина - памятник архитектуры эпохи конструктивизма. Возведён по проекту архитекторов М. Гинзбурга и И. Милиниса в 1930 г. с применением строительных новинок того времени - цельнолитого бетона и теплоизоляции торфоплитами и камышитом (прессованный торф и камыш). Дом был заселён представителями советской номенклатуры республиканского уровня. Неудивительно, что в 1937 г. многие жильцы Наркомфина повторили судьбу высокопоставленных жителей «Дома на набережной» - были арестованы и расстреляны.



Наши студенты-реставраторы будут учиться альные работодатев *Италии*. альные работодатели увидели, на что

России: из Великого Новгорода, Томска, Тюмени. И все они могли пообщаться с мастерами реставрационного сообщества, участвовать в мастер-классах, которые проводили представители Союза реставраторов России, почерпнуть новые знания о технологиях. Это событие в первую очередь образовательное - для молодёжи, у которой горят глаза, которая хочет сохранять историю города. И мы понимаем, что новое поколение в ближайшем будущем даст нам отличный результат.

- Значит, проблем в отрасли нет?

- Конечно, есть. Сегодня у нас появилось много начинающих. ещё неопытных реставраторов. Получается, что они зачастую учатся у мастеров советской школы, которым уже за 60-70. А вот «золотая середина» была вымыта в «лихие 90-е» - кто-то ушёл в бизнес, кто-то сменил род деятельности. В последние годы мы пытались восполнить этот пробел, вернуть старшее и среднее поколение реставраторов-суперпрофессионалов, чтобы они и нынешние студенты стали ближе друг другу.

- Но они уходили из реставрации не из-за хорошей жизни. Сегодня эта профессия привлекательна?

- Если из сотни объектов, что сданы в этом году, половиной

занимался бизнес, это значит, что у молодого реставратора есть выбор. А для профессионального роста, да и для роста благосостояния, это очень важно - не зависеть от городских заказов, от бюджетных денег.

Не зря на выставке Denkmal мы провели несколько конкурсов работ именно молодых специалистов - чтобы потенциальные работодатели увидели, на что способны эти ребя-

та. Меня самого впечатлило, как они обращаются с деревом, со смальтой. А исходя из того, что сегодня реализуется огромный объём работ на той же ВДНХ, где приходится восстанавливать скульптуры, иметь дело, к примеру, со смальтой, думаю, что «взрослые» реставраторы уже кое-кого себе присмотрели.

ЧТО ГОВОРЯТ ИНОСТРАНЦЫ?

- На вышеупомянутой выставке было много экспертов из Германии, Италии, Голландии. Как они нашли московскую реставрацию, молодых реставраторов?

- Некоторые говорили так: «Мы рады вам помочь, но понимаем, что вы и сами всё прекрасно умеете и делаете на высшем уровне». Количество молодых людей на выставке их удивило, и мы готовим соглашение с итальянской стороной, по которому наши начинающие реставраторы пройдут обучение в Италии.

А совсем недавно в столице прошёл Международный совет по культурному наследию, в котором приняли участие ведущие эксперты этой области. Им очень понравились и масштаб, и уровень реставрационных работ, которые идут у нас. Высоко оценили они и новый облик улиц, благоустроенных по программе «Моя улица». Все были в вос-

торге от парка «Зарядье» и признали, что сегодня он стал одной из визитных карточек столицы, проектом мирового значения.

КОГДА ВОЗЬМУТСЯ ЗА СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ?

- Сейчас реставрация начинается или уже идёт в доме Наркомфина, на ВДНХ и т. д. А что нас ждёт в ближайшем будущем?

- Наши специалисты в этом году уже восстановили 131 здание. Но реставрационный сезон ещё идёт, и цифра может вырасти. Большое достижение - начало реставрации на крупных сооружениях. Возьмём упомянутый вами памятник русского конструктивизма мирового значения - дом Наркомфина. Работы в нём в этом году идут полным ходом. Применяются самые современные технологии и материалы.

Мы согласовали проект реставрации другого важного объекта - Северного речного вокзала. Это здание - речные ворота в наш город. В ближайшие год-два в нём начнутся работы.

- A в следующем году за что возьмётесь?

- Начинаем реставрацию уникального памятника мирового значения - дворца в Останкине. Это наследие русской культуры включает в себя единственный на всю страну театр XVIII века, сохранивший сцену, зрительный зал и другие помещения. Сейчас мы завершаем работу нал проектом.

СКОЛЬКО ЛЕТ НУЖНО, ЧТОБЫ ОТРЕСТАВРИРОВАТЬ ВСЁ?

- Когда Москва вышла на нынешние темпы реставрации?

- За последние 4 года у нас стабильные показатели: ежегодно завершаются работы на 100 объектах. Причём половина ведётся на деньги частных инвесторов.

Ещё 6-8 лет назад ситуация была совсем иной: 40% реставрировал город, 30-35% оплачивалось из федеральной казны. Обновляли только знаковые объекты, до более мелких не доходили руки.

А сегодня? Возьмём Денежный переулок. Дом 9 - небольшой особняк, восстановлен в 2012 г. собственником. Дом 11 - один из двух объектов, очень интересных с архитектурной точки зрения, отреставрирован в 2015-м. Сегодня он - один из номинантов в конкурсе «Московская реставрация». Дом 12 - красивая городская усадьба с интересной судьбой, которая вскоре вновь украсит облик столицы.

- Сколько лет нужно, чтобы отреставрировать «всё самое необходимое»?

- Количество памятников, находящихся в аварийном состоянии, стабильно уменьшается каждый год. И у нас есть все основания предполагать, что такая динамика реставрации исторических объектов сохранится ближайшие 5 лет.

Я говорю это не голословно, а опираясь на выданные задания и разрешения на начало реставрационных работ, согласованные городом и Москомнаследием проекты - их не менее 250. А это значит, что процесс уже запущен: на одних объектах специалисты работают над проектом, на других - уже приступают к работам.

НА 5 ЛЕТ

ВПЕРЁД РАСПИСАНЫ ПЛАНЫ РЕСТАВРАТОРОВ.

- Количество объектов растёт, придётся привлекать иностранную силу?

- По закону реставрационным делом у нас в стране может заниматься только компания, аттестованная Министерством культуры России.

Другое дело, что в Германии, Италии, других странах Европы есть очень интересные технологии - по покраске, работам по стёклам. Они разрабатывают и современные материалы для консервации белого камня.

Мы сотрудничаем с партнёром, который специализируется на работах по стёклам. Так у него оттенков стекла, сделанного вручную, - более 200. Безусловно, такая помощь нам необходима, это благодатная почва для международного сотрудничества: в области успешно зарекомендовавших себя технологий между российскими специалистами и иностранными. Из года в год оно развивается всё активнее.

Ева КРЫЛОВА

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



КОМУ НУЖНА МОНОПОЛИЯ?

Объединение активов двух крупных производителей лекарств встревожило рынок

СИТУАЦИЯ

Прочитал, что два фармацевтических холдинга -«Нацимбио» и «Марафон групп» могут объединиться. Как это скажется на рынке? И. Дубин, Москва

ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА МОГУТ подорожать?

Информация о возможном объединении фармацевтических активов госкорпорации «Ростех» и инвестиционной корпорации «Марафон групп» вызвала неоднозначную реакцию на рынке. Сергей Чемезов не скрывает, что в итоге в России будет создан крупнейший фармхолдинг, но считает, что это пойдёт на благо биологической безопасности государства.

На рынке, напротив, высказываются опасения, что объединение чревато монополизацией и ростом стоимости лекарств. А в российском представительстве международной организации по борьбе с коррупцией Transparency International Russia увидели конфликт интересов с возможным ущербом государству в сделках между «Марафон групп» и фармхолдингом «Ростеха» - «Национальной иммунобиологической компанией» («Нацимбио»).

Предполагается, что в качестве платформы для объединения выступит холдинг «Нацимбио», который с 2014 г. получил право монопольно поставлять препараты от туберкулёза Федеральной службе исполнения наказаний, в 2015-м стал единственным поставшиком вакшин для прививок, включённых в национальный календарь, а в 2016-м - препаратов крови.

Эту монополию и критикует



Должен ли поставщик-монополист диктовать свои условия на фармрынке? Фото Владимира СМИРНОВА/ТАСС

Transparency, которая утверждает, что холдинг - лишь посредник между производителями лекарств и Минздравом. У компании нет собственных производственных мощностей, и «никакой работы, кроме бумажной, «Нацимбио» не выполняет», - утверждают авторы исследования. Тем не менее благодаря монопольным контрактам с Минздравом она заработала за 3 года 805 млн руб.

КАК ИДЁТ СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС?

А что же «Марафон групп»? Почему сделки с ней вызвали критику международной антикоррупционной организации?

Фармацевтический холдинг «Марафон групп» Александра Винокурова можно назвать продолжением семейных

ИНТЕРЕС

ВИНОКУРОВА

СЕМЕЙНЫЙ.

традиций в бизнесе. Как не раз писали СМИ, его отец Семён Винокуров руководил московским ГУП «Столичные ап- К ФАРМЕ У теки», заводами и аптечными сетями. Впоследствии отец и сын создали семейную компанию ООО «Генфа», ко-

торая специализируется на дистрибуции и упаковке лекарств. Таким образом, интерес к фармацевтике у Александра Винокурова наследственный. Впрочем, до того как полностью уйти в собственный бизнес, предприниматель сделал успешную карьеру. Он крупный бизнесмен, несмотря на

то, что в некоторых СМИ его называют лишь мужем Екатерины (Лавровой, дочери министра иностранных дел). Начав в 2003 г. карьеру в американском банке Morgan Stanley, уже в 2006-м он стал вице-президентом и одним из руководителей российского

офиса инвестиционного фонда TPG Capital (США). В 2011 г. его назначают первым вицепрезидентом группы «Сумма» Зиявудина Магомедова, а в 2014-м приглашают на пост президента инвестиционной компании А1 (входит в состав «Альфа групп» Михаила Фридмана и Германа Хана). В А1 Винокуров заложил основы «Марафон групп», когда приобрёл контрольный пакет крупного фармдистрибьютора «СИА Интернейшнл».

ПОЧЕМУ ГОСУДАРСТВО СПОКОЙНО?

Впрочем, как отмечают СМИ, переговоры о покупке «СИА Интернейшнл» он начал ещё в 2007 г., будучи 25-летним бизнесменом, когда руководил российским офисом американского фонда TPG Capital. Однако из-за кризиса 2008 г. фонд предложил снизить сумму первоначального предложения с \$ 800 млн до \$ 650 млн, но это не устроило основателя «СИА Интернейшнл» Игоря Рудинского. Поэтому совершить приобретение Винокуров смог лишь в 2015 г. - после смерти Рудинского, договорившись с его наследниками. Сегодня «Марафон групп» контролирует значительную часть аптечной сети, а также является поставщиком лекарств по госзаказу. Кроме того, она владеет заводами, на которых «Нацимбио» закупает лекарства, в свою очередь, продавая их государству.

Встревожены участники рынка, опасающиеся, что объединение двух холдингов может усилить монопольное давление на рынок. Встревожены эксперты Transparency International Russia, усмотревшие конфликт интересов в сделках «Нацимбио» с «Марафон групп». Спокойно только государство. Амбициозные устремления тандема Винокурова и Чемезова его внимания почему-то не привлекают.

Роман СЕРГЕЕВ

ПОЧЕМУ ПРИ СНИЖЕНИИ ДОХОДОВ ГРАЖДАН ИХ РАСХОДЫ РАСТУТ?

По данным Росстата, при снижении доходов граждан их общие расходы выросли и превысили доходы. Так может быть?

А. Фокин, Сергиев Посад

Может, считают эксперты. Это значит, что народ набирает много кредитов. «Зарплата растёт, но общая сумма реальных доходов населения падает, - объясняет профессор кафедры фондового рынка и рынка инвестиций Высшей школы экономики Александр АБРАМОВ. - Кроме того,



уменьшается кредитование бизнеса, но растут объёмы кредитования населения. Выросли объёмы рознич-

ной торговли, что подтверждает рост кредитной нагрузки на наших граждан. Произошёл также рост продаж автомобилей, что. видимо, связано с ростом числа контрактов и объёмов автокредитования».

По данным Национального бюро кредитных историй, за январь - сентябрь 2017 г. по сравнению с аналогичным периодом 2016 г. рост выдачи потребительских кредитов составил 33,2%. В III квартале было выдано рекордное почти за три года количество автокредитов - более 200 тыс.; с 2016 г. число автокредитов выросло на 30,1%. «Банки очень сильно снизили требования к заёмщикам, выдают бедным людям, в том числе безработным, большие кредиты - вплоть до миллиона рублей практически без подтверждения доходов, - обеспокоен глава общественной организации «Россия без долгов» Ильдар САДРЕЕВ. -



И закредитованность населения растёт быстрыми темпами. Боюсь, что скоро к нам снова пойдёт вал обра-

щений людей, ищущих спасения от коллекторов, которых у нас никто не отменял и не запрещал».

Если потратить материнский капитал на увеличение пенсии матери, то насколько большой будет надбавка? Мне сейчас 30 лет, я родила второго ребёнка и буду в декрете примерно до 33... А. Пальчева, Москва

Отвечает замдиректора Института соцанализа и прогнозирования РАНХиГС Юрий ГОР-

- Читательница может передать свои 453 тыс. руб. материнского капитала выбранному ею негосударственному пенси-

онному фонду или одной из управляющих компаний Пенсионного фонда России и рассчитывать на

какой-то доход, который принесут инвестиции этого НПФ или УК. Свой маткапитал по номиналу она не должна потерять - если в течение этих 25 с лишним лет до её выхода на пенсию законодательство не изменится и будет соблюдаться.

Если доходность инвестирования накоплений будет хотя бы на уровне инфляции, то прибавка к пенсии может составить около 1800 руб. Но пока доходность инвестиций пенсионных средств за период с 2005 по 2016 г. была в среднем 5,7% годовых, что ниже инфляции, которая в среднем превышала 9%.

Возможно, более рациональным является использование этих средств на обучение детей или на покупку недвижимости.

Насколько достоверна цифра в 12 млн работающих бедняков, если учесть долю чёрных зарплат?

И. Бухарев, Калининград

Отвечает д. э. н., экс-директор НИИ статистики Федеральной службы госста-



тистики Василий СИМЧЕРА: - Если речь

вести о тех, кто получает официальную

СКОЛЬКО БЕДНЫХ В РОССИИ?

КУДА ПОТРАТИТЬ МАТКАПИТАЛ?

зарплату ниже прожиточного минимума, то, по моим расчётам, их не 12 млн, а 30 млн человек. У большинства из них нет постоянной работы. Среди них немало лиц с неофициальными двойными доходами и приработками, размеры которых иногда намного выше средних. Подмосковье наполовину работает в Москве, создаёт столице проблемы. Но такие работники ничего городу не платят. В

эту же категорию входят те, кто занимается частным извозом, охраной, ремонтирует и сдаёт внаём жильё, но не платит налоги. Если приостановить выплату пособий таким дельцам, то у других малоимущих выплаты будут выше. По приблизительным подсчётам, из 30 млн псевдобедняки составляют не менее 10 млн человек, а число действительно бедных среди работающих достигает 20 млн.





- **ЭКОНОМИКА** и бизнес
- ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ: ЛЬГОТЫ, ВКЛАДЫ И КРЕДИТЫ
- ПРОГНОЗЫ

КОГДА ЖИЛЬЁ НЕ ДО ЛАМПОЧКИ?

Как избавить свой дом от «мёртвых душ» и взглянуть на платёжки в новом свете

ЖКХ

НАДО ЛИ ПЛАТИТЬ ЗА ПУСТУЮЩЕЕ ЖИЛЬЁ?

платить за жилищно-коммунальные услуги, если я не живу в квартире?

О. Краснов, Екатеринбург



Отвечает министр строительства и ЖКХ Михаил **МЕНЬ**:

Оплата услуг ЖКХ обязанность каждого собст-

венника квартиры. Это касается оплаты как коммунальных услуг, так и содержания общего имущества, в том числе проведения текущего ремонта, уборки в полъезле и т. л.

Если у собственника установлены индивидуальные свою квартиру.

Вы не знаете, надо ли приборы учёта, он не будет платить за воду и электричество, так как не потреблял их. Если же в квартире нет технической возможности установить такие счётчики, то лучше сделать перерасчёт. В противном случае собственник обязан оплачивать услуги по нормативу, исходя из числа владельцев квартиры и независимо от того, живёт ли в ней кто-то. Что касается платы за вывоз мусора, в этой части возможен перерасчёт платы, если собственник не проживает в квартире. При этом услуги по содержанию общего имущества многоквартирного дома оплачиваются в полном объёме.

Также в полном объёме должны оплачиваться все ЖКУ, если собственник сдаёт

КАК ВЫПИСАТЬ ЧЕЛОВЕКА ИЗ КВАРТИРЫ БЕЗ ЕГО СОГЛАСИЯ?

24 года назад в моей квартире прописали внука, но он всегда жил отдельно. Сейчас я на пенсии, платить за двоих за ЖКХ больше не могу, а ещё мне надоедают коллекторы в поисках внука. Могу ли я, как собственник, выписать его из квартиры без согласия?

А. Шаров, Омск



ФОТОФАКТ

Отвечает адвокат Василий УРСУЛ:

- По действующему законодательству выписать чело-

века из квартиры можно только по его согласию. Он должен прийти в паспортный стол или МФЦ и написать соответствующее заявление. Причём это касается как постоянной, так и временной регистрации по месту жительства.

Поэтому, прежде чем делать временную прописку какомунибудь чужому человеку, сто раз подумайте о возможных последствиях. Единственный способ выписать гражданина из квартиры без его согласия - через суд. И в вашем случае такие факторы, как непроживание человека по месту регистрации и неоплата им жилищно-коммунальных услуг, для судьи могут стать решающими, и он вынесет положительное решение.

Каждая жизненная ситуация индивидуальна. Однако могу сказать, что практически невозможно выписать из квартиры несовершеннолетнего ребёнка, а также человека, который отказался от приватизации, но сохранил своё право проживания в данной квартире.

ИСЧЕЗНУТ ЛИ

ИЗ ПРОДАЖИ

ДЕШЁВЫЕ ЛАМПОЧКИ?

Поясните, зачем Медведев запретил лампочки мощнее 50-70 ватт и сколько это будет стоить народу?

А. Сахно, Городец

Премьер Медведев подписал постановление, которым установлены новые требования к осветительным устройствам и электролампам общего назначения. Там не говорится о какихлибо запретах, но перечислены характеристики менее мощных энергосберегающих ламп, чем те, что используются сегодня.

Осветительные устройства и электролампы будут приведены к новым требованиям в два этапа. Первый продлится с 1 июля 2018 по 31 декабря 2019 г. Второй начнётся 1 января 2020 г. Поэтапное ввеление новых ограничений для источников света должно сделать их менее болезненными для населения и менее затратными для коммунального хозяйства.

«Доля энергетических затрат на освещение в России действи-



тельно слишком высока по сравнению с развитыми странами, и снижение энергоёмкости нашего ВВП -

важная задача, - считает директор Фонда энергетического развития Сергей ПИКИН. - С тех пор как были введены первые ограничения мощности, энергосберегающие лампочки уже значительно подешевели (в 3-4 раза), и переход на них будет ещё проще, чем в период отказа от 100-ваттных ламп».

Энергосберегающие лампы «разрешённой» мощности, по данным «АиФ», сегодня стоят в России от 50 руб., однако средняя цена достигает 200-250 руб. за штуку. Но ограничительные меры как раз поспособствуют развитию рынка и снижению цены, уверен эксперт. Ведь сейчас продаются лампы накаливания в Фото Legion-Media 95 ватт за 20-30 руб.

ГДЕ КВАРТИРЫ САМЫЕ ДОРОГИЕ?



Увидела объявление о продаже 3-комнатной квар-

тиры за 35 млн руб₋ лей! Это кто же купит жильё по такой заоблачной цене? И. Амосова, Самара

Эксперты портала «Мир квартир» составили рейтинг дорогостоящего жилья в 15 городах-миллионниках и выяснили, что стоимость квартиры в 35 млн руб. - ещё не предел. Список квартир по заоблачным ценам возглавил московский пентхаус из 5 этажей и 30 комнат стоимостью 2,35 млрд руб. На втором месте оказался Санкт-Петербург - там самая дорогая квартира стоит 1,05 млрд руб. (см. таблицу).

САМЫЕ ДОРОГИЕ КВАРТИРЫ

Москва - 2,35 млрд руб. Санкт-Петербург - 1,05 млрд руб. Казань - 104 млн руб. Новосибирск - 77 млн руб Екатеринбург - 70 млн руб Ростов-на-Дону - 65 млн руб Самара - 51 млн руб. жний Новгород - 50 млн руб Воронеж - 45 млн руб.

Волгоград - 35 млн руб. Уфа, Красноярск - 28 млн руб. Омск - 27,5 млн руб.

Челябинск - 24,6 млн руб Пермь - 24 млн руб



Стесняюсь спросить: управляющие компании всё-таки нас обслуживают или нами управляют? Причём за наши же деньги... Р. Ильясов, Краснодарский край

-ПРИМИ УЧАСТИЕ-

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЮНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ»

МЧС РОССИИ И РЕДАКЦИЯ «АИФ» проводят конкурс «юный КОРРЕСПОНДЕНТ».

российском фестивале МЧС России «Созвездие мужества» автор лучшей работы получит диплом и приз из рук министра чрезвычайного ведомства.

Если тебе от 9 до 14 лет и ты умеешь красиво рисовать, писать стихи или рассказы, снимать прикольные видео, пришли нам свою работу о спасателях, пожарных или простых людях, совершивших героические поступки, чтобы спасти других. Подойдёт любая тема, совпадающая

с девизом МЧС России: «Предотвращение, спасение, помощь».

Творческая работа должна иметь название, быть подпи-4 декабря в Москве на IX Все- сана автором и родителем с указанием адреса и телефона, видеосюжет - записан на компакт-диск.

Ждём их до 29 ноября по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Или по электронной почте: konkurs@aif.ru На конверте или в теме письма укажи: «Конкурс «Юный корреспон-

Подробная информация об участии в конкурсе - на сайте www.aif.ru в рубрике «МЧС Рос-

В наши дни мало кто вспомнит, для чего служили эти предметы. А в советские времена они встречались нередко. Ответы на с. 62 — A ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ? -

KTO 3HAET, 4TO 9TO TAKOE?

НАД ВОЛГОЙ МОЖНО ПРОКАТИТЬСЯ НА КАНАТКЕ

Хочу сына провезти по там, показывая свои 13 башен с ская ярмарка, а также насто-Подскажите, что ему показать в Нижнем Новгороде? А. Толстых, Москва

В Нижнем Новгороде целых 600 уникальных исторических, архитектурных и культурных памятников. Грандиозное дополнение к матчам чемпионата мира по футболу 2018 года!

Главная достопримечательность - конечно, древний кремль. Неприступный форт XVI века не удалось взять никому, а сегодня он сдался турис-

старым русским городам. выставочными экспозициями и двухкилометровую стену.

Дворянскими особняками можно любоваться на Большой Покровской улице. Город украшают прекрасные храмы. Со ступеней церкви Рождества Иоанна Предтечи на Торгу в Смутное время Кузьма Минин призывал местных жителей организоваться и двигаться на Москву.

Архитектурные жемчужины центральной части Нижнего -Главный ярмарочный дом, где долгие годы проходила крупнейшая в России Нижегородящий городской дворец XIX века - усадьба Рукавишниковых. В Нижнем немало музеев - литературные, художественные, автомобилей, паровозов, горэлектротранспорта.

Но прежде всего - красавица Волга. Если живёшь в России, побывать на самой русской реке нужно обязательно. В Нижнем любоваться ею можно даже с высоты - прокатившись на канатке, которая связывает Нижний с городом Бор.

Национальный туристический nopmaл: https://russia.trevel/



22 № 47, 2017 г. ПЕНСИОННЫЕ ВЗНОСЫ С ЗАРПЛАТ В 2018 ГОДУ СОСТАВЯТ 4,7 ТРЛН РУБ.

КОМУ ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ ДОСТАНУТСЯ ЛЬГОТЫ?

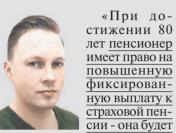
О выплатах «детям войны», перерасчётах соцпомощи и компенсациях тем, кому за 80

ДЕНЬГИ

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ БУДУТ ПОСЛЕ 80 ЛЕТ?

В декабре мне исполнит- лиды І группы. Поэтому после ся 80 лет. Какие льготы и выплаты у меня появятся? Куда надо обращаться?

А. Комарова, Ижевск



увеличена в 2 раза. Если сейчас выплата равна 4805 руб., значит, она станет 9610 руб. Повышение устанавливается автоматически, обращаться в ПФР не нужно, - ответил «АиФ» пресссекретарь Пенсионного фонда РФ Станислав ДЕГТЯРЁВ. -

При этом стоит помнить, что повышенную фиксированную выплату также получают инвадостижения 80 лет у такого пенсионера увеличения фиксированной выплаты уже не будет. Помимо этого, лицам, ухаживающим за гражданами 80 лет и старше, полагается компенсационная выплата в размере 1200 руб. в месяц. Выплата устанавливается неработающему трудоспособному гражданину, который ухаживает за нетрудоспособным человеком, независимо от их совместного проживания или родства. Выплачивается она вместе с пенсией. Оформить выплату можно в управлении ПФР по месту жительства».

Кроме того, одиноко проживающие пенсионеры старше 80 лет должны быть освобождены от взносов на капремонт в пределах соцнорм. Большинство регионов страны соответствующие законы уже приняли.



Знаете, чем наш пенсионер отличается от западного? На Западе человек получает пенсию и отправляется по мИру, а в России получает пенсию и отправляется пО миру.

Н. Смолин, Курская обл.

ЧТО ПОЛОЖЕНО «ДЕТЯМ ВОЙНЫ»?

Мы с женой «дети войны», пережившие послевоенный голод, разруху, потерю близких. Есть ли у нас какие-то льготы?

0. Зубарев, Омская обл.

Отвечает член центрального совета общероссийской общественной организации «Дети войны» Юрий КАПУСТА:

Законопроект о «детях войны» давно лежит в Госдуме, но, к сожалению, он до сих пор не принят. Поэтому федеральных льгот для людей, чьё детство выпало на военные годы, нет. Данная соцпомощь отдана на откуп местным властям. Региональные законы пока приняты только в 16 субъектах страны.

В основном «детям войны» предоставляются ежемесячные выплаты. В Ямало-Ненецком округе это 1 тыс. руб., в Вологодской обл. - 750 руб., Амурской - 720 руб., Белгородской 702 руб., Ленинградской - 530 руб. и т. д. Некоторые регионы предлагают другую соцпомощь - 50-процентную скидку на соцуслуги, льготы на проезд в общественном транспорте, внеочередной приём в домаинтернаты и др.

Чтобы узнать, принят ли закон о «детях войны» в вашем регионе, обратитесь в отдел соцзащиты - вам обязаны дать информацию и сказать, подходите ли вы под эту категорию. Как и большинство льгот в нашей стране, соцпомощь «детям войны» носит заявительный характер: сами не обратитесь - ничего не получите.

ЧЬЯ ПЕНСИЯ УМЕНЬШИТСЯ?

Прочитала, что пенсии уменьшат, потому что ожидаемый период выплаты накопительной пенсии в 2018 г. будет увеличен на 6 месяцев. Не понимаю, что это означает?

Ю. Краснова, Самара



Отвечает член Совета Ассоциации негосударственных пенсионных фондов Андрей **HEBEPOB:**

- Раньше продолжительность ожидаемого периода выплаты накопительной пенсии была

234 месяца. Затем в 2017 г. его увеличили до 240 месяцев, а в 2018-м повысят ещё на полгода - до 246 месяцев. Это законодательно установленный срок, некий спрогнозированный период дожития человека на пенсии. В этот срок вам и будут выплачивать ваши накопления. Чем он больше, тем, соответственно, меньше ежемесячные выплаты накопительной пенсии. Как это считается? Всё просто: возьмут всю сумму ваших накоплений и разделят уже не на 240 месяцев, а на 246. Полученную сумму и будут доплачивать каждый месяц к основной страховой пенсии.

КОМУ СДЕЛАЮТ ПЕРЕРАСЧЁТ?

Есть ли закон по перерасчёту пенсий за стаж больше 40 лет (женщины) и 45 лет (мужчины)?

0. Зуе́в, Тверь

Как ответили «АиФ» в ПФР, никакого перерасчёта пенсий в данном случае не предусмотрено. «В последнее время также распространяются ложные сведения о возможности получения надбавки к пенсии супругам за долгое время нахождения в браке и за детей, имеющих высшее образование», - сообщили в Пенсионном фонде.





СОЗДАН ПРИ УЧАСТИИ ГРУППЫ ВТБ И ПОЧТЫ РОССИИ

8 800 550 0770 pochtabank.ru



Ставка при размещении вклада «Хороший вклад» на сумму от 50 000 руб. на срок 181 день — 7,8% годовых. Проценты по вкладу выплачиваются в конце срока причислением процентов ко вкладу (капитализация). Дополнительные взносы возможны в первые 10 дней с даты подачи заявления в банк, частичное снятие не предусмотрено. Начисление процентов на сумму менее 50 000 руб., а также при досрочном расторжении в период от 1 до 180 дней — 0,1% годовых. Ставка 8,05% годовых — ставка с учётом 0,25% годовых при условии получения пенсии на счёт в «Почта Банке» (специальное условие). Пролонгация вклада предусмотрена на условиях вклада «Капитальный», действующих на дату пролонгации. Предложение действует с 9 ноября по 31 декабря 2017 г. ПАО «Почта Банк». Реклама.



КАК ИДЁТ «ОХОТА НА ЛИС»?

Китайские спецслужбы возвратили на родину 2,5 тыс. чиновников, пытавшихся скрыться за границей

ОПЫТ

Я слышал, что китайские спецслужбы успешно возвращают на родину не только сбежавших коррупционеров, но и деньги, которые те вывезли. Как им это удаётся? П. Покровский, Химки

КТО ПОПАЛ В «СЕТЬ»?

Не только российские казнокрады, взяточники и высокопоставленные мошенники бегут с деньгами в Великобританию и США, потому что эти страны беглецов не выдают. Китайские нувориши тоже этим отличались. Но мириться с этим в КНР не стали и в 2014 г. запустили кампанию «Небесная сеть». Только за 2 года в Поднебесную вернулись 2566 нечистых на руку чиновников из 90 стран! А заодно Пекин вернул в страну и вывезенные капиталы - 8,6 млрд юаней (1,29 млрд долл.).

Половина возвращенцев сами написали явку с повинной. Результат так понравился руководству Китая, что и в 2017 г. программа продолжает действовать. Операция «Небесная сеть-2017» призвана ликвидировать офшорные компании и теневую банковскую систему, с помощью которых чиновники, близкие к бывшему генсеку ЦК КПК Цзян Цзэминю, переводили расхищенные деньги за границу. Размах казнокрадства был просто фантастический. После публикации «панамских документов» компании Mossack Fonseca выяснилось, что китайцы занимают первое место по количеству тех, кто открыл офшорные компании. В том числе в этом списке есть младший брат бывшего зампредседателя КНР Цзэн Цинхуна, невестка члена политбюро Лю Юньшаня, зять вице-премьера Госсовета КНР Чжан Гаоли, внучка бывшего председателя Всекитайского комитета Народного политического консультативного совета Цзя



Полицейские возвращают на родину бежавшего в США коррупционера, сентябрь 2015 г.

Фото Zuma/TACC

Цинлиня, а также дочь бывшего министра общественной безопасности КНР Цзя Чуньвана. Все перечисленные чиновники считаются сторонниками Цзян Цзэминя, а он сам, к слову, держит деньги в Швейцарии.

Теневая банковская система один из способов, с помощью которых китайские коррупционеры выводят за границу свои капиталы. По данным Epoch Times, невестка Цзэн Цинхуна совместно с владельцем недвижимости в Харбине, используя эту систему, вывела 100 млрд юаней (15 млрд долл.). Ликвидацией офшорных компаний и теневой банковской системы занимаются Народный банк Китая и Министерство общественной безопасности (МОБ), а за арест коррупционеров и возвращение капитала отвечает Верховная народная прокуратура КНР.

ЧЕМ НЕДОВОЛЬНЫ В США?

Китаю удаётся вернуть коррупционеров и из США. Вашингтон уже призвал Пекин прекратить деятельность тайных агентов, которые пытаются принудить китайских беженцев, находящихся на территории США, вернуться в КНР. По данным газеты New York Times, эти сотрудники спецслужб, вероятнее всего, проникают в США под видом туристов или по деловым визам.

Но Пекин игнорирует недовольство Белого дома и продолжает кампанию, которую тут называют «Охота на лис». Причём группы агентов работают не только в США, но и по всему

«Лисами» в Китае называют беглых коррупционеров. Только с января по октябрь 2016 г. в Китай удалось вернуть 951 беглеца из 72 стран мира, - рассказала «АиФ» китаевед, эксперт МГИМО Юлия МАГДАЛИНСКАЯ. - Среди них, как отмечали в МОБ. оказались и 19 фигурировавших в списке самых разыскиваемых китайских беглецов из «красного циркуляра» Интерпола. Возвращение 8 предполагаемых преступников стало возможным в результате экстрадиции, которую правоохранители Китая впервые наладили с коллегами из Перу и Франции. Летом из Канады доставили в Китай мошенника, незаконно присвоившего 4 млн юаней. Он стал первым преступником из КНР, которого власти Канады экстрадировали.

Главная проблема в том, что чаще всего финансовые преступники бегут в США и Австралию - страны, с которыми у КНР нет соглашения об экстрадиции, а значит, нет и юридического рычага воздействия на их правительства. Кроме того, сами разыскиваемые, как правило, говорят о политической подоплёке их бегства и находят в этом поддержку местных правозащитников».

НА ЧТО ИХ ЛОВЯТ?

«Агенты китайской прокуратуры и полиции вычисляют близкое окружение беглого преступника, выходят на него и

просят оказать воздействие, не нарушая при этом законы страны пребывания, - рассказывает Ю. Магдалинская. - Задача раздобыть доказательства незаконного вывоза средств из Китая и отправить преступника на родину. Часто в процессе переговоров сам беглец понимает, что ему выгоднее самому вернуться и договориться с властями. Иногда к нему направляют родственников, просящих беглеца не позорить семью. Активно работают в этом направлении и сотрудники консульских учреждений КНР, поддерживающие тесный контакт с местной диаспорой».

ВСША утверждают, что «охотники за головами» насильно заставляют беглецов вернуться, в том числе угрожая безопасности членов их семьи. Но руководитель операции «Охота на лис» Лю Дун ещё в 2014 г. пояснил, что китайские службы не нарушают законодательство тех стран, где работают агенты. Вместе с тем на сайте МОБ говорится, что офицеры вправе совершить арест преступников в любой точке мира в течение 48 часов. Как выразился в интервью журналу Xinmin Weekly глава отдела экономической преступности Бюро общественной безопасности Шанхая Ли Гунцзин, беглец похож на воздушного змея - неважно, что он находится за границей, ниточка ведёт в Китай, и его всегда можно найти через семью.

По пути Китая в поимке беглых коррупционеров уже пошёл Вьетнам - МИД ФРГ объявил персоной нон грата представителя разведки при посольстве Вьетнама в Берлине после похищения из германской столицы вьетнамского бизнесмена. Россия предпочитает действовать легальными методами и в судах добиваться выдачи беглых банкиров и чиновников. Но США и Великобритания пока нам навстречу идти не спешат, и российские проходимцы всех мастей и должностей чувствуют себя там достаточно вольготно.

Екатерина МИРНАЯ

СКОЛЬКО ДАЛИ ГЕНЕРАЛУ ФСО?

Вы писали, что за коррупцию задержали генерала ФСО. Как его наказали? И. Неманов, Иваново

Начальника ФСО по Северо-Кавказскому округу Геннадия Лопырёва задержали в Сочи 26 ноября 2016 г. и обвинили в получении взяток от коммерсантов за покровительство при заключении госконтрактов. Речь вроде бы шла о распределении участков под олимпийские объекты. «Суд назначил Лопырёву наказание в виде 10 лет колонии строгого режима со штрафом в 150 млн руб., - рассказал его адвокат Руслан ЗАКАЛЮЖ-НЫЙ. - Он признан виновным в 2 эпизодах получения взятки на общую сумму 6,3 млн руб. и незаконном хранении патронов». Суд не лишил Лопырёва звания и госнаград. Более того, после вступления приговора в



звания и госнаград.

силу снимут арест с имущества его родственников (квартиры в Москве и Сочи, участок в Ленобласти, Porsche Cayenne невестки генерала, Mercedes-Benz супруги и её загородный дом). Кроме того, при обыске в квартире сына Лопырёва Александра были изъяты 63 млн руб., 1 млн евро и 350 тыс. долл., которые позже

Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ

Социологи утверждают,

что народ стал чаще выходить на митинги. Чем люди недовольны? О. Сафонова, Курск



Отвечает руководитель Центра экономических и политических реформ Николай миронов:

- Наш мониторинг показал, что количество протестов с начала 2017 г. выросло на две трети. Но недовольство носит не политический, а социально-экономический характер. Чаще всего люди выходили на улицы, чтобы бороться с несправедливостью в работе правоохранителей, с проблемами с жильём и тарифами ЖКХ, задержкой зарплат. Также проявляют активность дальнобойщики, фермеры и дольщики.

ОТЧЕГО ГРАЖДАНЕ ПРОТЕСТУЮТ?

Причина не только в социально-экономических проблемах в разных отраслях, но и в том, что власть в регионах далеко не всегда способна с этим адекватно справиться. Там, где надо оперативно решить какойто социальный вопрос, разобраться с предпринимателями, которые отказываются платить зарплату, чиновники предпочитают закрывать глаза. Коррупция тоже играет не последнюю роль, например, есть много случаев, когда совершалось преднамеренное банкротство. Те же застройщики отказываются что-то достраивать - и возникает проблема дольщиков без жилья. Но были случаи, когда таким компаниям вдруг негласно начинают помогать мэр или губернатор, прикрывают её своим бездействием, а требования протестующих игнорируются или, что ещё хуже, их пытаются подавить силой.

У экономических протестов тоже порой бывают политические требования, например об отставке губернатора, но это делается скорее для привлечения внимания «наверху». Правда, если хронически не решать проблемы людей, то начнётся настоящая политизация протестов.

Чтобы её избежать, большинство проблем можно и нужно решать на местах, для этого необязательно что-то кардинально менять в стране в целом. Достаточно контролировать проблемные зоны: постоянно наблюдать за ситуацией с выплатой зарплат на предприятиях, следить за финансовым состоянием застройщиков, ростом тарифов ЖКХ и т. д.

ЛАОССКИЙ МИНИСТР ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ ПОБЫВАЛ С ВИЗИТОМ В КРЫМУ

ПУТЕШЕСТВИЯ

Знаю, что один из последних оплотов коммунизма в мире остался в Лаосе. Как они там, построили рай?
С. Крутов, Пермь

В южноазиатской стране, где в 1975 г. пришли к власти коммунисты, уличённых в бюрократии и мелких взятках клерков шлют на перевоспитание в монастыри. Обозреватель «АиФ» попытался выяснить, что из этого получается.

Товарищ Ланг просит не фотографировать его. «Мне очень стыдно, - говорит он (правда, несколько заученно. - Прим. авт.). - Я не принимал крестьян в период урожая и задерживал их просьбы, как настоящий бюрократ. Поэтому партия правильно сделала, послав меня сюда». Он поднимается с рассветом солнца (как и остальные обитатели буддийского монастыря в городе Луангпхабанг) и идёт просить подаяние у местных жителей. В основном это варёный рис и совсем немного тушёных овощей - рацион на весь день вместе с чашей воды. После полудня принимать пищу запрещено. 38-летний Ланг считается не монахом, а послушником -«мальчиком из пагоды», как зовут таких в Лаосе. Если монахам не разрешают работать (они должны распевать молитвы и постигать глубину учения Будды), ему приходится подметать, мыть посуду, убирать в помещениях. Спит на голом полу - не положено даже циновки. Как жалуется товарищ Ланг, нельзя убивать комара, если кровосос сядет на тебя, только сгонять - такие уж правила у буддистов, верящих в переселение душ. Этому деревенскому чиновнику из правящей (и единственной в стране) Народно-революционной партии Лаоса осталось отбыть в монастыре ещё 3 месяца - мужчину отправили сюда перевоспитываться на полгода. В Лаосе (одном из 5 оставшихся социалистических государств мира) считают: если чиновник «зарывается», ему следует пожить в атмосфере аскетизма.

КАК ПРИНЦ СТАЛ СОЦИАЛИСТОМ

- В среднем каждый год в монастыри попадают десятки руководителей различного ран-

КАК ВОСПИТАТЬ ХОРОШЕГО МИНИСТРА

В Лаосе государственные чиновники выпрашивают рис на улице



Посланные на перевоспитание в монастырь бюрократы с восходом солнца собирают подаяние у местных жителей.

Фото автора

га, включая и мэров городов, объясняет Пхоу Вонг, бывший лейтенант лаосской армии, а ныне владелец турагентства. -Один раз даже министр «влетел» - полгода познавал сущность бытия в маленьком горном монастыре в джунглях, да ещё и в сезон дождей, когда ночью туча мошкары слетается. А что такого? Министр тоже обязан познать нищету. Родственникам запрещено приносить в монастырь вкусную еду и предметы роскоши. Пусть человек посидит, подумает - каково живётся народу? Кстати, после послушания чиновник становится в своих запросах куда скромнее. Когда пребываешь на хорошем посту, ездишь в дорогом автомобиле, обедаешь в ресторанах и живёшь на вилле, думаешь: «Ну, так оно и надо». Зато, засыпая на голом полу, мечтаешь о подушке как о роскоши, а о кусочке курицы - как о небывало вкусном деликатесе.

Для нас такие наказания - небывалая экзотика, но Лаос вообще государство весьма

специфическое. Революцию в своё время возглавил «красный принц», член королевской семьи и будущий президент Лаоса Суфанувонг, проникшийся в Париже коммунистическими идеями. Когда в 1975 г. Народно-революционная партия (НРП) свергла короля Лаоса,

от 6 месяцев

ДО ГОДА УХОДИТ НА ПЕРЕВОСПИТАНИЕ В МОНАСТЫРЕ.

объявив о начале строительства социализма по образцу Советского Союза, часть монастырей закрыли. Монахам запретили принимать подаяния, повелев заниматься крестьянским трудом: сотни несогласных отвезли в трудовые лагеря на переучивание.

Впрочем, уже в начале 80-х такие действия были признаны перегибом и всё вернулось на круги своя.

- Жизнь здесь - не курорт, - сурово объясняет один из монахов монастыря Сиенг Тхонг. - Поэтому чиновника, если он зазнался и плохо обращался с гражданами республики, могут в особых случаях продержать тут и полгода, и год. Пока парень не осознает, насколько плохо себя вёл.

- Это ж получается настоящая тюрьма? - в некотором удивлении спрашиваю я.

- Нет, вовсе не тюрьма, - отвечает мне настоятель монастыря в окрестностях Луангпхабанга Рача Чан. - Согласно древним традициям, каждый мужчина в Лаосе должен прожить в буддийском храме минимум 3 месяца, дабы познать отрешение от современности. Но он пользуется мобильным телефоном, выходит покупать еду в город - прежних строгостей нет. А вот «ссыльным» чиновникам блага цивилизации не разрешаются, цель исправления в монастыре - полное погружение в монашескую жизнь. Тут скорее как в армии. Жёсткий распорядок дня, свои чёткие правила. Все не едят - и ты не ешь. Все идут мыться - и ты идёшь. Просыпаются - и ты давай вставай. Послушников не изнуряют тяжёлой работой, но и бездельничать тоже не дают. Как правило, в монастырь отправляют ленивых чиновников, допустивших халатность, и даже мелких взяточников. Не имея возможности выйти за ворота, питаясь одним рисом и страдая весь день от чувства голода, довольно легко понять, что именно с тобой случится, если ты провинишься ещё сильнее. Лагеря перевоспитания в джунглях, куда отправляют более крупных взяточников, по условиям содержания ещё «веселее».

КТО ДЕМОН ДЛЯ КОММУНИСТА

Товарищ Ланг шёпотом признаётся - по ночам ему снятся демоны. «Чудовища являются во сне, поскольку я провинился перед партией, - говорит он и зябко ёжится. - Встречались и привидения. Это очень страшно». Для нас (особенно с нашими строгими коммунистами и официальным атеизмом в СССР) подобные вещи выглядят цирковым представлением, однако лаосцы (не исключая и искренних марксистов-ленинцев) действительно верят в существование демонов. Дескать, монахов-то злобные монстры боятся, а вот к грешным послушникам (вроде товарища Ланга) в тёмное время суток вполне могут и заглянуть на огонёк. Кстати, согласно информации департамента по религиям правительства Лаосской Народно-Демократической Республики в монастырях наряду с молитвами активно изучаются труды Карла Маркса и Владимира Ленина. На дверях храмов встречаются красные флажки с серпом и молотом, а лаосские партийные чиновники (не высшего ранга, конечно) не стесняются признаться, что носят под одеждой обереги и амулеты от демонов.

- Мы сперва ошиблись, когда стали повсеместно запрещать буддизм, - сокрушается секретарь горкома небольшого городка неподалёку от столицы Вьентьян. Будда - он же первый коммунист. И ваш Христос аналогично. А чего? Жили скромнейше, без роскоши, кушали всё диетическое, заботились о народе. Я тоже в монастыре провёл 8 месяцев. Хотел машину купить, а теперь думаю: зачем мне она? Зато посмотри на китайских коммунистов - сплошные взятки и любовницы. Их на 10 лет в монастырь надо.

- Наших так вообще лет на 100.

Лаосский коммунист с ходу задумывается и чешет в затылке:

- Не обижайся, однако ваших чиновников в принципе не перевоспитаешь.

На прощание товарищ Ланг спрашивает, имеется ли у меня в гостинице телевизор, и тяжко вздыхает. А когда узнаёт, что горячая вода тоже есть, грустно замолкает. Я не в восторге от государственного строя и обычаев в Лаосе, но появляется мыслыхорошо бы и нашим чиновникам с полгодика питаться одним рисом, спать на голом полу, вставать в 4 утра и принимать всё это время холодный душ.

Вполне возможно, в таком случае они начнут понимать народ значительно лучше, да и виллы с лимузинами покупать перестанут. По крайней мере в Лаосе в результате перевоспитания именно это и произошло.



Георгий ЗОТОВ, Вьентьян -Луангпхабанг (Лаос), G.Zotov@aif.ru

«Сначала был всеобщий дефицит, но теперь благодаря Ленину полно свинины». В год 100-летия Октябрьской революции мы публикуем репортаж из жизни Лаоса, где позже всех в XX в. пришли к власти коммунисты. Читайте в следующем номере «АиФ».

КАКИЕ ИСПЫТАНИЯ ЖДУТ АБИТУРИЕНТА?

Сын будет поступать в будущем году. Слышал что-то о госпроекте 5-100, что это? Д. Магданян, Краснодар

Отвечает Антон СТАТИВКА, ведущий эксперт Проектного офиса Проекта 5-100, эксперт программы «Деловое утро на HTB»:

- Цель госпроекта 5-100 - повысить престиж российского высшего образования и вывести не менее 5 университетов из числа участников проекта в сотню лучших вузов трёх авторитетных мировых рейтингов. Участники проекта могут устанавливать собственные образовательные стандарты. Для студентов таких вузов бо-

нусы очевидны: это стипендии - правительства, частных фондов и компаний, грантовая поддержка и т. д. Расширены полномочия вузов по внедрению собственного перечня образовательных вступительных испытаний. Увеличены сроки предоставления свидетельства об эквивалентности документа об образовании. Два испытания вместо трёх ждут тех, кто поступает на коммерческие отделения, на бюджетные - все три. Особое условие у победителей олимпиал. На какие из них сделать упор и какие зачтут при поступлении, можно узнать на сайте вуза. Помимо всего прочего, выбирая университет, обратите внимание на его

инфраструктуру. Кампус, столовая, общежитие. Особенно это важно для бюджетников, а их в потоке большинство.

Важный тренд-2017 - нацеленность поступающих на конкретный вуз и конкретную специальность, а не на бюджет «хоть где». Спрос растёт на инженерные и педагогические профессии, на мультимедийное направление. И предложения университетов на такой спрос реагируют. Какой вуз даст максимум знаний? Изучите программу обучения, ознакомьтесь не только с учебным планом, но и с преподавательским составом. Ведь это гарантия качества вашего будущего образования.



КТО БОГАТЕЕТ НА БЕДНОМ РУБЛЕ?

Можно ли нажиться на продаже новых купюр и уйти от суда, задолжав миллиарды

ДЕНЬГИ

ЗАЧЕМ МЕНЯЮТ ЗАКОН О ТОРГОВЛЕ?

Говорят, что мобильная и нестационарная торговля перейдёт от регионов в ведение Минпромторга. Что это даст продавцам и покупателям?

И. Ухов, Реутов

Отвечает министр промышленности и торговли РФ Денис МАНТУРОВ:



- Действительно, сейчас идёт работа над внесением изменений в закон о торговле. Поправки позволят существенно

улучшить условия предпринимательской деятельности. Отечественные товаропроизводители расширят возможности сбыта продукции, а потребители получат более разнообразный, дешёвый и свежий товар без посредников. При этом предприниматели, получив права, будут обязаны неукоснительно соблюдать требования к внешнему виду нестационарных объектов, вносить плату в бюджет, выполнять закон и условия договора. Почему это так актуально? Малый торговый бизнес находится сегодня в сложной ситуации, в том числе из-за сильного административного давления. Для потребителей часто нет альтернативы - только малые форматы являются стабильными каналами сбыта для производителей, которые не могут сотрудничать с торговыми сетями. Однако некорректно говорить о передаче нестационарной и мобильной торговли в чьё-либо ведение. Наша основная задача - совершенствование правового регулирования малых форматов торговли, а не установление контроля над этой сферой деятельности. Ни о каком расширении полномочий министерств речи не идёт.

посадили ли кого-то ЗА ЗАДЕРЖКИ ЗАРПЛАТ?

За задержки и невыплату зарплат ввели уголовную ответственность. Но, судя по тому, что зарплаты по-прежнему задерживают, начальство вообще не наказывают.

И. Самарин, Красноярск

Отвечает министр труда и соцзащиты Максим



топилин: - В 2016 году по ст. 145.1 УК РФ были осуждены 225 чело-

век. За 9 месяцев

этого года уже 1200 таких «сюжетов» передали в следственные органы для возбуждения дел, потому что иногда просто мер административного законодательства бывает недостаточно. На 1 октября общая сумма задолженности по зарплате в стране составила 3,4 млрд руб. Если сравнивать с прошлым годом, нам удалось снизить её приблизительно на 1 млрд. Причём почти половина всех долгов по зарплатам приходится на такие регионы, как Хабаровский, Приморский края, Республика Коми, Кемеровская, Амурская и Мурманская области.

Интересно, а в центре занятости можно литересия, занять немного денег? К. Лебедев, Санкт-Петербург

ПОЧЕМУ ИНОСТРАНЦАМ ВЕРНУТ НАЛОГ?

мает закон о введении системы tax free. Что это такое и какая нам от неё выгода? А. Пучкин, Сыктывкар



Отвечает депутат Госдумы Виктор ПИН-СКИЙ:

 Система tax free будет возмещать гражданам

государств, не входящих в ЕАЭС, налог на добавленную стоимость при вывозе товаров, приобретённых в России, если общая стоимость покупок превысит 10 тыс. руб. Конечно, НДС будут возвращать только в том случае, если товары были приобретены в магазинах, предоставляющих покупателям право воспользоваться системой tax free. Планируем, что закон вступит в силу с 1 января, но сроки будут уточ-

няться - нужно принять множество подзаконных актов. Система начнёт действовать в Москве, Сочи и Санкт-Петербурге, но предполагается распространить её на всю страну. Затраты бюджета, которые потребуются для введения этого механизма, вернутся сторицей: больше туристов будут приезжать, они станут делать больше покупок, а значит, будет развиваться наша инфраструктура.

ГДЕ НОВЫЕ КУПЮРЫ В 200 И 2000 РУБЛЕЙ?

Интернет запестрел объявлениями о прода-же банкнот в 200 и 2000 рублей по спекулятивным ценам. Что, у нас дефицит новых денег?

С. Антонов, Хабаровск

Действительно, в Интернете есть предложения о продаже купюр в 200 руб. за 350 руб. и в 2000 руб. за 2500 руб. Центробанку пришлось сделать заявление, призывающее граждан не покупать купюры дороже номинала.

Пока дефицит новых денег связан с тем, что их вводят в оборот постепенно - сначала в Москве, Крыму и на Дальнем Востоке. С декабря они должны появиться во всех регионах.



На пермской фабрике «Гознака» печать новых рублей идёт полным Фото Павла ЛИСИЦЫНА/РИА Новости

МОЖНО ЛИ РЕМОНТИРОВАТЬ ДОРОГИ ЗИМОЙ?

Можно ли строить дороги, которые переносят нашу зиму? И насколько результативен ремонт трасс в холода?

Н. Зуев, Балаково



Отвечает глава Росавтодора Роман СТАРОВОЙТ:

 Межремонтные сроки службы верх-

него слоя покрытий на новых федеральных дорогах, подведомственных Росавтодору, сегодня увеличились до 12 лет.

Плановый ремонт дорог зимой не проводится. Но есть отдельные виды работ, которые могут выполняться в оперативном порядке в случае угрозы безопасности движения. К примеру, если на дороге подошли к концу межремонтные сроки и зимой образовался опасный дефект, то ждать весны для его устранения недопустимо. Эти случаи можно назвать исключением, и для таких работ существуют технологии с использованием особых асфальтобетонных смесей на основе спецдобавок. Данный материал предполагает точечное при-

менение. Его разновидности также широко применяются в Германии и Скандинавских странах, активно используют в США. Однако такие работы зимой не являются фактическим ремонтом дороги - это оперативная временная мера при текущем содержании автодорог. При наступлении благоприятных температур на этом участке дороги проводится оценка его состояния и при необходимости выполняется полноценная замена устаревшего покрытия на всём протяжении участка, а не только в месте устранённого дефекта.

Когда мне поставили диагноз «диабет», я даже не предполагала, что для меня началась абсолютно новая жизнь. Жизнь более трудная, чем у обычного человека, со строгим режимом, сбалансированным и выверенным рационом, адекватной физической нагрузкой и самоконтролем показателей сахара в крови.

Но самым сложным испытанием стал отказ от любимых блюд, кондитерских изделий и даже спелых сладких фруктов, так как «правильное питание» теперь является важнейшей составляющей моего лечения.

Я заметила, что стала быстро утомляться, появилась бессонница, сухость и шелушение кожи, трещины в углах рта как следствие существенных ограничений в питании.

Подскажите, пожалуйста, существуют ли специальные витаминные комплексы для

диабетиков, позволяющие восполнить дефицит витаминов и минералов в организме?

- При неполноценном и несбалансированном питании, особенно при соблюдении низкокалорийной диеты, возникают условия для развития лефицита витаминов и минералов, который усугубляется тем, что повышенный уровень глюкозы ускоряет выведение витаминов и минералов с мочой. Отсюда плохое самочувствие и повышенная утомляемость.

Восполнение дефицита жизненно важных витаминов и минералов способствует снижению риска развития осложнений сахарного диабета.

Витаминно-минеральный комплекс Компливит® Диабет, разработанный специально для людей с сахарным диабетом, является оптимальным дополнением к основной программе лечения благодаря своему составу.

БИОТИН обладает инсулиноподобным действием, снижая уровень глюкозы в крови

ЭКСТРАКТ ГИНГКО БИЛОБА улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой

ЛИПОЕВАЯ КИСЛОТА — антиоксидант, участвует в регуля-



витамины группы в И ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА способствуют снижению риска осложнений сахарного диабета

М КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ-АНТИОКСИДАНТОВ А. Е. С И МИНЕРАЛА СЕЛЕН способствует поддержке иммунитета

Рекомендуется Компливит[®] Диабет и тем, у кого фиксируется повышенный уровень сахара в крови, так как вводимые ограничения рациона препятствуют удовлетворению повышенных потребностей организма в витаминах и минералах за счет пищи.

Принимать витамины диабетикам рекомендуется круглый год, главное подобрать сбалансированный комплекс, отвечающий всем потребностям вашего организма!

№ 47, 2017 г. ПОСТПРЕД РФ В ЖЕНЕВЕ: ДИПЛОМАТЫ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН В КУЛУАРАХ ИЗВИНЯЮТСЯ ЗА РУСОФОБИЮ

КТО ОПУСКАЕТ ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС?

Мешая работать российским телеканалам, в США боятся другой точки зрения

МНЕНИЕ

Зачем понадобилось приравнивать зарубежные СМИ к иностранным агентам? И правда ли, что фракция ЛДПР предложила вообще закрыть все иностранные СМЙ в России?

К. Карельский, Москва

Отвечает лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ:



- На прошлой неделе мы в Госдуме приняли поправки, которые дали Минюсту РФ возможность присваивать статус иност-

ранного агента отдельным зарубежным СМИ. При этом некоторые неверно истолковали моё выступление на этом заседании как призыв «заблокировать все иностранные СМИ в России». Это абсолютно не так. Мы в ЛДПР выступаем за максимальные свободы для СМИ. Мы проголосовали за нашумевшие поправки исключительно в качестве ответной меры на действия Минюста США, который, угрожая тюрьмой и блокировкой счетов, заставил зарегистрироваться в США в качестве иноагента нашу телекомпанию Russia Today («Россия сегодня»).

В ЧЁМ ВИНОВАТА РОССИЯ?

По сути, мы столкнулись с тем, что в США начали опускать настоящий железный занавес в сфере информации. Они испугались наших новых телеканалов, которые вещают в Америке на их родном английском языке. Такого же раньше не было. В годы холодной войны мы тоже вещали друг на друга, но в основном по радио. Благодаря нашим перебежчикам западные радиостанции вели программы на русском из Мюнхена, из Лондона, из Вашингтона. Эти рупоры пропаганды они назвали красивыми именами - «Свобода», «Голос Америки». А советские «голоса» транслировали свои программы на аудиторию в других странах.



Желание помешать нашим СМИ показывает слабость и трусость американских чиновников. Фото East News

Я сам работал в Радиокомитете - мы вещали на всех языках день и ночь

Так вот при Горбачёве и Ельцине у России резко сократился выход на международную информационную арену. И на Западе расслабились. Им стало казаться, что никакого влияния русских на умы их граждан уже практически нет, никакой опасности они не представляют. Однако в 2005 г. появился телеканал Russia Today, а в 2014-м агентство «Спутник». Они вновь стали транслировать на весь мир российскую точку зрения. Рассказывать, что на самом деле происходит в Сирии, на Украине, в других точках планеты. И это стало влиять на общественное мнение в США. Когда там это увидели, стали приписывать нам даже то, чего не было. Дескать, наши СМИ виноваты чуть ли не в том, что в Америке победил Трамп! Потому что впервые в истории президентом США стал кандидат, против которого были настроены все - и элита, и СМИ. Они уже заказали фейерверк в честь триумфа Хиллари Клинтон, как вдруг выиграл Трамп! Стали думать, как же так произошло, и решили - раз у русских появились телеканалы на английском языке, то под влиянием этих каналов некоторые американцы решили не голосовать за Хиллари. В общем, нашли козла отпущения.

ЧТО ВЗБЕСИЛО ГОСДЕП?

Кстати, это произошло не только в США. В Великобритании, во Франции тоже ополчились на RT. Их властям оказалось удобно списать свои внутренние противоречия на «пагубное влияние» русских журналистов. Проще всего сказать своим гражданам, что, мол, Россия во всём виновата, переключить их внимание на несуществующую проблему. Именно поэтому ополчились на Russia Today. Эта телекомпания вещает на английском, испанском, арабском языках. То есть эта информация доступна для жителей соответствующих стран. Вот у нас CNN мало кто смотрит, потому что эта компания здесь вещает на английском. Я этот канал включаю, может быть, раз в месяц. Что уж говорить о тех, кто далёк от политики или не знает иностранных языков. А американцы наш канал слушают на своём родном языке - там же работают американцы, они своим согражданам сообщают правдивую информацию. И эта информация резко отличается от той, которую даёт Госдепартамент. Это их и взбесило. Получается, они работают, миллиарды долларов тратят на свою пропаганду, а тут какой-то один русский канал пришёл, и американцы начинают к нему больше прислушиваться!

Именно поэтому они и заставили зарегистрироваться Russia Today в качестве иностранного агента на территории США. Они начали сворачивать свободу прессы и возможность влиять через соцсети. Хотя в американской конституции чётко написано - никаких ограничений свобод, в том числе свободы прессы! Но это лишь показывает их слабость и трусость. Они испугались, что влияние российских СМИ будет распространяться и дальше. Потому что действительно простые американцы хотят знать правду. Они понимают: то, что им говорят официальные американские СМИ, не всегда правда. Тем более что президент Трамп прямо говорит о том, что эти СМИ часто лгут - даже такие известные, как CNN, «Нью-Иорк таймс» и др.

КАК ОТВЕТИТЬ?

Несколько лет назад мы ввели очень мягкое регулирование деятельности некоммерческих организаций (НКО), которые

работают здесь как иностранные агенты. Так какой вопль подняли! Хотя такие законы есть почти в любой стране мира. Никто не имеет права за счёт иностранного капитала заниматься политикой на территории другого государства. В той же Америке тщательно изучают, кому пришли деньги из-за границы, на что их потратили. Там задают такой организации сотни вопросов и стараются пресечь любое политическое влияние. Они берегут себя. Ровно то же самое начали делать и мы.

Вот и сейчас в ответ на притеснение наших СМИ мы приняли ответные меры. При этом в нашей стране по-прежнему высоко поднято знамя свободы прессы, у нас все говорят обо всём. Есть даже такие обнаглевшие деятели, которые пытаются играть на политическом поле, нарушая Уголовный кодекс. Есть и отдельные телеканалы, радиостанции, газеты, распространяющие информацию, которая, как мы считаем, наносит вред молодому поколению.

Но всему есть предел. В ответ на притеснения нашей телекомпании мы вынуждены ударить по иностранным СМИ. Хотя наши ответные меры оказались значительно мягче аналогичного американского закона FARA. Мы не будем регистрировать все заграничные СМИ в качестве иностранных агентов. Мы лишь наделяем Минюст правом принимать решение, какое СМИ включать в список иностранных агентов. И даже в случае регистрации таковым это не ограничивает вещание этого СМИ, а лишь обязывает его публично сообщать о том, что оно работает в интересах иностранных государств, а также предоставлять больше отчётности о работе в России. И всё.

Надеюсь, придёт время, и американцы прозреют, снимут свои претензии к Russia Today. Тогда мы снимем и свои ограничения. Не трогайте русские СМИ в Америке, а мы не будем трогать ваши СМИ в России. Как в дипломатии, мы должны отвечать симметрично.

Записал Виктор ЮРЬЕВ

Слышал про присоедине-ние банка ВТБ24 к ВТБ, а у меня там открыт счёт. Подскажите, что будет с моими деньгами?

В. Фёдоров, Мытищи

Уже через месяц, 1 января 2018 года, ВТБ24 окончательно присоединится к ВТБ и станет его неотъемлемой частью. Будет создан единый универсальный банк. Это будет крупнейшее слияние на российском рынке: четвёртый по размеру активов банк присоединится ко второму. Что ждать от этого присоединения клиентам?

На сегодняшний день в розничном бизнесе Группы клиентам доступны кредиты, депозиты, карты, дистанционные сервисы и многие другие банковские продукты. В результате предстоящих изменений все они сохранятся и условия по ним не изменятся. Как разъясняют в банке, переоформлять действующие договоры и приезжать для этого в офис не потребуется. Как и прежде, клиенты смогут пользоваться привычными и полюбившимися финансовыми продуктами и услугами, отмечают в кредитной организации.

Депозиты клиентов будут также застрахованы в объединённом банке. Вкладчик сможет пролонгировать текущий вклад на условиях, утверждённых ранее, или открыть новый из продуктовой

будут действовать до окончания срока их действия, а после этого их заменят на новые. Кредиты по-прежнему можно будет погашать как дистанционно (в интернет-банке, мобильном банке и в банкоматах), так и в привычном офисе обслуживания. Кстати, сама сеть объ-

единённого банка также вырастет - до 1350 точек, чтобы клиентам было удобно решать все свои финансовые вопросы с банком.

ФИНАНСЫ

«Для реализации наших планов на следующий год мы будем усиливать и расширять наши продающие мощности. В следующем году планируем

линейки. Банковские карты создать порядка тысячи новых рабочих мест. Присоединение даёт новые возможности для

КАК ПРОЙДЁТ ПРИСОЕДИНЕНИЕ БАНКОВ?

350 TOYEK

НАСЧИТЫВАЕТ СЕТЬ ОБЪЕДИНЁННОГО БАНКА.

дополнительного роста клиентской базы и объёмов бизнеса. По всем направлениям мы видим возможности при-

роста», - комментирует заместитель президента - председателя правления ВТБ Анатолий ПЕЧАТНИКОВ.

Процесс объединения банков начался загодя. Сегодня для клиентов уже действуют идентичные условия по ипотеке, потребительским кредитам, вкладам, малому бизнесу и т. д. Завершён масштабный проект по унификации сервиса внесения наличных в банкоматах.

Все действующие офисы ВТБ24 сохранятся, они лишь поменяют вывески и станут работать под «материнским» брендом. В скором времени будет запущен и новый сайт единого банка.



ГДЕ СЛОЖНЕЙШИЕ ОПЕРАЦИИ ДЕЛАЮТ БЕЗ РУБЦОВ?

Высокотехнологичная медицинская помощь доступна в Московской области

ПОДМОСКОВЬЕ

Расскажите, где у нас в Подмосковье можно сделать сложную операцию методом эндовидеохирургии или попрежнему нужно ехать на лечение за границу?

О. Скворцов, Красногорск

КАК СПАСЛИ МАТЬ И РЕБЁНКА?

За границу ехать совсем необязательно: высокотехнологичная помощь доступна и в подмосковных клиниках. Если раньше лапароскопические операции, например, по удалению желчного пузыря, были редкостью, то теперь их проводят повсеместно. Через небольшие надрезы хирурги вводят в брюшную полость пациента миниатюрную видеокамеру и крошечные инструменты. Ход операции врач контролирует на экране монитора. Выздоровление происходит значительно быстрее, а на теле практически

не остаётся рубцов. **Губернатор Подмосковья Анд**рей ВОРОБЬЁВ не раз говорил, что развитие системы здравоохранения для областного правительства - приоритет.

В Московском областном

У многих городов есть свои символы. А какой символ у С.-Петербурга? И. Копылова, Москва

Единого мнения на этот счёт нет ни у жителей города на Неве, ни у многочисленных туристов, а С.-Петербург между тем считается одним из самых посещаемых городов России, только в 2016 г. там побывали 7 млн человек.

Петровскую крепость, с которой более 300 лет назад начиналась история города? Медный всадник - памятник Петру I, установленный между Невой и Исаакиевским собоВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В МОНИКИ



научно-исследовательском клиническом институте им. Владимирского (МОНИКИ) помощь, в том числе высокотехнологичную, оказывают по 31 профилю. Один из примеров, когда на фоне беременности у женщины была обнаружена опасная, гормонально активная опухоль надпочечника. Очень редкая ситуация в медицине и мировой практике. На консилиуме эксперты МОНИКИ и Московского областного научно-исследова-

А ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ?

тельского института акушерства и гинекологии (МОНИИАГ) решили - оперировать.

«Кесарево сечение выполнил директор МОНИИАГ Василий Петрухин, а удаление жизненно опасной опухоли провёл директор МОНИКИ Дмитрий Семёнов, - говорит 1-й заместитель председателя правительства Московской области Ольга ЗАБРАЛО-ВА. - Они провели уникальную операцию. Сейчас у мамы и

ребёнка всё хорошо. Это самый

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ лучший результат, который можно было ожидать и прогнозировать. Не каждый руководитель медучреждения имеет возможность оперировать пациентов. Отрадно, что наши врачи под-

тверждают свою эффективность

3 тыс.

сотрудников,

Высокотехнологичная

медицинская помощь

в том числе:

в таких сложнейших случаях». В МОНИКИ работает программа родственной трансплантации почек. Недавно прооперировали женщину она поделилась своей почкой с 26-летним сыном, жизнь которого была прикована к аппарату гемодиализа. Пересадку почки успешно провёл профессор Ян Мойсюк. За 10 месяцев этого го-

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ! Подскажите, где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору?

МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты СО СКИДКОЙ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!

Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация, батарейки в подарок (495) 411-90-16 (495) 229-85-62

ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». Юр. адрес: 119017, Москва ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама

да под его руководством выполнено 10 операций по пересадке печени, в т. ч. одна пересадка части органа от родственника.

КОГДА ЭКЗОСКЕЛЕТ помощник?

«Уже сегодня наши специалисты проводят операции на щитовидной железе, не делая разреза на шее, - рассказывает министр здравоохранения Подмосковья Дмитрий МАРКОВ. -Доступ к органу осуществляется через подмышечную область. Помимо того что существенно снижаются риски, достигаются клинический результат и косметический эффект - на шее не остаётся шрама, что в первую очередь важно для представительниц прекрасного пола. Такую операцию впервые в России провёл директор МОНИКИ Дмитрий Семёнов».

Когда-то режиссёры-фантасты одевали супергероев в уникальные костюмы, наделяющие сверхсилой. В МОНИКИ суперкостюм, или, как он правильно называется, экзоскелет, используют для восстановления мышечных функций у больных с рассеянным склерозом и при реабилитации после инсульта. Пациентов в буквальном смысле учат ходить заново. Под руководством руководителя отделения неврологии Сергея Котова разработаны программное обеспечение экзоскелета и авторская методика обучения. Кстати, большинство зарубежных аналогов полностью замещают мышечные функции, и пациент вынужден постоянно пользоваться экзоскелетом. У нас же в течение курса реабилитации ослабляют его силу, и мышцы пациента становятся всё сильнее, а больной начинает передвигаться самостоятельно.

Мария ЕГОРОВА

У САНКТ-ПЕТЕРБУРГА МНОГО СИМВОЛОВ

Бесплатная горячая линия по России 8-800-555-00-80

<u>ТОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ</u> С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ром, который в нашей стране знает каждый? В лучах прожекторов он - логотип киностудии «Ленфильм». Или знаменитые пригороды - торжественно-парадный Петергоф, в котором летом шумят 150 фонтанов, домашний и уютный Павловск, с бесконечным парком и ручными белками, Царское Село, воспетое его самым знаменитым выпускником - Александром Пушкиным?

Москвичи часто приезжают в Северную столицу, просто чтобы погулять. Ведь не зря её называют «музеем под открытым небом» и «музыкой, застывшей в камне». Особенно прекрасен город в период белых ночей - с середины июня до конца июля, когда на него ночью опускается не сумрак, а серебристые сумерки.

В 2018 г. как раз в это время С.-Петербург станет ещё и городом чемпионата мира по футболу. И это прекрасный повод поехать в него для тех, кто давно хотел там побывать или мечтал вернуться.

Национальный туристический nopmaл: https//russia.travel/

КАК ВЗЯТЬ КРЕДИТ ПОД 0%?

Хочу на Новый год подарить внуку смартфон, но свободных денег нет. Думаю оформить карту беспроцентной рассрочки, вот только боюсь, что у неё есть какие-то подводные камни. Как понять, что кредит будет точно 0%?

Л. Крученок, Новосибирск

Чтобы понять, что вам точно предлагают карту с беспроцентной рассрочкой, нужно ознакомиться с договором на выпуск этой карты и найти в нём полную стоимость кредита. По российскому законодательству банк все предстоящие вам расходы проценты.

по кредиту, включая проценты и комиссии.

Данные о полной стоимости кредита всегда расположены в правом верхнем углу первой страницы договора и должны занимать не менее 5% площади текста.

Если вы там увидите 0% значит, вам и вправду предлагают рассрочку 0% на то количество месяцев, которое указано в договоре. Сейчас, например, такие условия предлагаются по карте рассрочки «Халва».

Если же в договоре прописано другое число, то это обычная кредитная карта и вы обязан прописать в договоре рискуете попасть на высокие





www.csmedica.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСТ

10 лет" ООО МКК «Финансовый Брокерь», ОГРН 1157746925160, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5 стр.1, действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 г. № 151-ФЗ «О микрофи нансовой деятельности и микрофинансовых организациях» регистрационный номер запис в государственном реестре МФО № 001663045007653 от 22.03.2016. "Денежные средства при нимаются от юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующе го законодательства РФ по программе «Праздимчная» от 01.11.17 г. Сумма займа от 100 000 Р



ТЕХНОЛОГИИ

Родственнику врачи рекомендовали поменять головку плечевой кости на имплант. Предложили взять немецкий вариант. Но почему немецкий? Когданибудь у нас появятся свои, российские, качественные импланты?

0. Гаврилов, Томск

что воспроизводит ЛАЗЕР?

Разработкой технологии отечественного производства медицинских имплантов сейчас занимаются в «Росатоме». Основные работы ведутся в одном из институтов госкорпорации - Государственном научном центре РФ ЦНИИТМАШ.

Мы уже писали о первом российском 3D-принтере для металлической печати с трёхосевой оптической системой, который сделан в этом ценτρε («AuΦ», № 13, 29.03.2017 ε.). Ha нём и отрабатывается новая технология. Его

ческий порошок, слой за слоем воспроизводит заданную 3Dмодель. Подбираются режимы печати изделий из титана (а именно этот металл наиболее подходит для замены фрагментов человеческого скелета), которые позволяют изготовить

лазер, плавящий металли-

сложнопрофильные изделия с мелкоячеистой структурой на краях, соответствующей человеческой кости и необходимой для сращивания с нею.

Ведущий инженер Института технологии поверхности и наноматериалов ЦНИИТМАШа Андрей ТАКТАШОВ показывает первые образцы - чашку тазобедренного сустава, глазницу, фрагмент челюсти. Все они изготовлены по томограммам конкретных людей.

«Если говорить о традиционных технологиях, я просто не представляю, как можно было бы фрезеровать глазницу, - говорит он, проводя пальцем по её замысловатым изгибам. - Ау нас она получилась совершенно аналогичной оригиналу. После нас имплант нужно только

КАК НАПЕЧАТАТЬ ТИТАНОВУЮ ГЛАЗНИЦУ?

В России разрабатываются самые современные медицинские импланты



3D-принтер для ОКБМ им. Африкантова и готовые импланты - глазница (слева), фрагмент челюсти (справа).

простерилизовать - и он готов к применению».

Изготовленные образцы проходят механические, материаловедческие и медицинские испытания в других организациях. Полученные на сегодняшний день результаты исследований говорят о полной их пригодности для применения по назначению.

СКОЛЬКО ЧАШЕК В СМЕНУ?

Во многом работа идёт успешно благодаря самой машине и её программному обеспечению, также разработанному в ЦНИИТМАШе.

«С его помощью можно регулировать любые параметры, - поясняет **замдиректора Инс**титута технологии поверхности и наноматериалов Евгений **ТРЕТЬЯКОВ**. - Зарубежные же производители продают такое оборудование с определёнными условиями по материалам. К примеру, нужна сталь 12x18 H/OT, а это отечественный порошок. Их программами он не предусмотрен. Мы же можем работать на любых материалах - наше ПО позво-

ляет подобрать соответствующий режим. А если мы говорим о российском производстве, то, конечно, нужно работать на отечественных порошках».

с 20 до 5

СОКРАТИТСЯ КОЛИЧЕСТВО ПЕРЕДЕЛОВ ПРИ 3D-ПЕЧАТИ.

Но, с другой стороны, действующий 3D-принтер великоват для печати таких маленьких изделий, как медицинские импланты. Поэтому, после того как технология их производства будет окончательно отработана, её смасштабируют на другую

- ПОДПИСКА -Друзья, уже 3542 читателя будущих машин разработчики оценивают в 5-50 см³/час. Если перевести её в более понятные широкому кругу людей параметры, то можно сказать, что за рабочую смену есть возможность изготовить 40 чашек тазобедренного сустава.

Алгоритм примерно таков.

Понятно, что отечественные импланты при качестве не ниже западных аналогов будут значительно дешевле. Ведь и материалы отличаются в цене, и сами 3D-принтеры. Правда, действующий принтер внешне выглядит более громоздким, чем аналогичные зарубежные. Но это потому только, что в тех машинах бункеры для хранения порошков находятся отдельно, а у нас это всё - цельная конструкция.

КУДА ДВИГАТЬ ПЕРЕДОВЫЕ РЕШЕНИЯ?

Первый заместитель гендиректора научного дивизиона Росатома АО «Наука и инновации» Алексей ДУБ в начале года обещал, что вскоре российские атомщики изготовят новое поколение принтеров для трёхмерной печати металлических и композитных изделий. В них будет работать уже не один лазер, а несколько, и детали эти машины будут печатать не из одного порошка, а из нескольких. Скорость производства изделия тоже станет выше.

Такая машина уже стоит по соседству с принтером, на котором печатают импланты. Её сборку здесь заканчивают по заказу горно-химического комбината. А с Опытным конструкторским бюро машиностроения им. Африкантова (ещё одно предприятие «Росатома») планируется проект масштабной печати - рабочего колеса насоса для атомных станций. Если такая технология будет отработана, то количество переделов при изготовлении этого изделия сократится с нынешних 20 до 5-6.

Наша атомная госкорпорация, сохранив заложенные ещё в советские времена кооперацию и интеграцию, не только задаёт тон в мировом развитии своей отрасли, но и показывает способность быстро реагировать на самые разные технологические новинки. Уже многие её предприятия сейчас задумались об использовании аддитивных технологий. АО «Наука и инновации» на основании их заявок формирует перечень потребностей: какие детали, необходимые для применения в производстве и строительстве объектов отрасли, будет целесообразно перевести на изготовление путём 3D-печати.

Однако цель российских атомщиков - не только обеспечить собственные потребности, но и, отработав инженерные решения и доведя проекты до промышленного выпуска, выйти на мировой рынок с востребованными продуктами.

Марина НАБАТНИКОВА

МАРИЯ КИСЕЛЁВА: «АИФ» - АКТУАЛЬНО И ИНТЕРЕСНО!»



- Еженедельник «Аргументы и факты» я знаю и люблю с самого детства. Мои родители регулярно выписывали эту газету, так что в нашем доме она всегда присутствовала. Я и сейчас с большим интересом читаю « $Au\Phi$ » каждый раз, как только свежий номер попадает в руки. Мне интересны публикации на самые разные темы.

Могу сказать, что особенно мне нравится рубрика «Вопросы-ответы», в которой на самые неожиданные и актуальные вопросы читателей отвечают различные эксперты.

Фото PersonaStars

СЕЗОН ПОДАРКОВ С «АИФ»

выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе мультиварки, мясорубки, пароприз!». Этой осенью мы разыгварки, планшеты, телевизоры. рываем водонагреватели, хле-Главный приз - путёвка на двоих в город вашей мечты. Единст-

венное условие для участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ».

Подробности - в № 44 «АиФ».





В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 НОЯБРЯ



5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Премьера. «Бабий бунт». **12.50** «Время покажет».

16+ 15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «На самом деле». 16+ 19.50 «Пусть говорят».

16+ 21.00 «Время». Информационно-аналити ческая программа.

21.30 «БОЛЬШИЕ **ДЕНЬГИ».** Т/с. 16+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.00 «Познер». 16+ 1.10 Ночные новости.

1.25 «Время покажет». 16+

2.25 «Мужское/Женское». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Мужское/Женское». 16+

3.20 «Модный приговор»

4.20 Контрольная закупка.



7.00, 7.30 «ДЕФФЧОНКИ».

T/c. 16+ 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+ 9.00 «Дом-2. Lite». 16+ 11.00 «Дом-2. Остров любви». 16+

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ». Т/с. 16+ 19.00, 19.30 «УЛИЦА».

20.00, 20.30 «УНИВЕР». T/с. 16+ 21.00 «Где логика?». 16+ 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».



3.55 «ВЕРОНИКА МАРС». «ВОЙНА В ДОМЕ МАРСОВ».

4.55 «ВЕРОНИКА МАРС». «РУССКИЙ БИЗНЕС»

T/c. 16+ **6.00, 6.30 «ДЕФФЧОНКИ».** Т/с. 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России. 9.00 Вести.

9.55 «О самом главном».

Ток-шоу. Как убрать опасный жир на животе и уменьшить талию? Бисфосфонаты препараты для женщин! Питание беременных - мифы и заблуждения. 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевни-

ковым». 12+ 13.00 «60 минут». 12+ 14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

15.00 Премьера. Детективный телесериал «**MOPO30BA**». 12+

17.00 Вести. **17.40** Вести. Местное

время. 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

19.00 «60 минут». 12+ 20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время. 21.00 «ДОКТОР РИХ-

TEP». T/c. 16+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым».

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и МО осуществляется по кабельным сетям. 12+

1.50 «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕ-**ВЕСТУ!».** Т/с. 12+ 3.45 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕН-**НОСТИ».** Т/с. 12+

6.00 «Документальный проект». 16+ 7.00 «С бодрым утром!». 16+ 8.30 Новости. 16+ 9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Документальный проект». 16+ 12.00 «Информационная программа 112». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 19.00 «Информационная программа

19.30 Новости. 16+ 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК».

22.00 «Водить по-русски». 16+ **23.00** Новости. 16+

23.25 «Загадки человечества

Х/ф. 16+ **2.20 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ».**

с Олегом Шишкиным». 16+ 0.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА».

12.30 Новости. 16+ 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ **ОРУЖИЕ-4».** Х/ф. 16+ **16.00** «Информационная программа

112». 16+ 16.30 Новости. 16+ 17.00 «Тайны Чапман». 16+

112». 16+

5.00 «ГОТЭМ». Т/с. 16+

6.00 «Настроение». 8.00 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».

Х/ф. 12+

11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушко-

12.55 «В центре

13.55 Городское собра-

14.30 События.

АГАТЫ КРИСТИ».

отбор». 12+

Малышевой. «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». 1, 2 с.

20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События. Майданом»

23.05 Без обмана. «Секрет плохих

0.35 «Право знать!»

Ток-шоу. 16+ 2.05 «ОТЦЫ». X/ф. 16+

на дом». 12+ Евстигнеев.

Мужчины не плачут». Д/ф. 12+

TIP.

5.00 «АДВОКАТ».

T/c. 16+ **6.00** Сегодня

6.05 «АДВОКАТ».

T/c, 16+ **7.00** «Деловое утро HTB». 12+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

T/c. 16+

10.00 Сегодня. 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ MYXTAPA». T/c.

11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТ-**СЯ ВСЕ».** Т/с. 16+ 12.00 «СВИДЕТЕЛИ».

T/c. 16+ **13.00** Сегодня.

13.25 Обзор.

Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи». 17.00 «Специальный выпуск с Вадимом

Такменевым». 16+ 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ».

T/c. 16+ 19.00 Сегодня.

19.40 «МЕНТОВСКИЕ войны». T/c. 16+ 21.40 «ХОЖДЕНИЕ

ПО МУКАМ». T/c, 16+

23.50 «Итоги дня». 0.20 «Поздняков». 16+

0.35 «AFEHTCTBO СКРЫТЫХ **KAMEP».** T/c. 16+

1.10 «Место встречи». 16+

3.10 «Малая земля». 16+ 4.05 «ПАТРУЛЬ». T/c. 16+

5.00 «Известия».

5.10, 6.15 «ГОСУДАРСТ-ВЕННАЯ ГРАНИ-**ЦА».** МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...». Т/с. 12+

7.25, 8.40 «ГОСУДАРСТ-ВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА». Т/с. 12+

9.00, 13.00 «Известия». 9.25, 10.15, 11.05, 12.00, 13.25, 14.20 «УЛИ-

ЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-**НАРЕЙ-2».** Т/с. 16+ 15.20 «СТРАСТЬ. ОТЧИЙ ДОМ».

Х/ф. 16+ 15.55 «РОМАН В ПИСЬ-

МАХ». Х/ф. 16+ 16.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСТРЕБИТЕЛЬ БЕНЗИНА». Т/с. 16+

16.55 «ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ». T/c. 16+

17.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРНАЯ ЖЕНА». T/c. 16+

18.00 «СЛЕД. ЗОЛОТО СКИФОВ». Т/с. 16+

18.50 «СЛЕД. РАБЫ». Т/с. 16+ 19.35 «СЛЕД. ОБСТОЯ-

ТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+ **20.20 «СЛЕД.** СКУПОЙ РЫЦАРЬ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА». Т/с. 16-

22.00 «Известия». **22.30 «СЛЕД.** ОШИБКА ПРОФЕССОРА».

T/c. 16+ **23.15 «СВОИ».** X/ф. 16+ **0.15** «Известия.

Итоговый выпуск». 0.45, 1.35, 2.30, 3.15, 4.05 «ШАПОВА-**ЛОВ».** X/ф. 16+

6.00 «Забавные истории». M/c. 6+

6.25 «Приключения Кота в сапогах». M/c. 6+

7.20 «Дом». Полнометражный анимационный фильм. 6+

9.00 Шоу «Уральских пельменей». 12+

9.35 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».

Х/ф. 12+ 11.35 «Успех». Музыкальное шоу.

13.30 «ВОСЬМИДЕСЯ-**ТЫЕ».** Т/с. 16+

15.00 «КУХНЯ». T/c. 12+ 17.00 «ВОРОНИНЫ».

T/c. 16+ 19.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». T/c. 16+

20.00 «ПСИХОЛОГИ-**НИ».** Т/с. 16+ **21.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА:** МЕТОД ХИТЧА».

T/c. 12+ **23.20** «Уральские пельмени.

Любимое». 16+ 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+

0.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+ 1.00 «ТЕМНЫЙ МИР:

РАВНОВЕСИЕ». T/c. 16+ 2.00 «НЕСНОСНЫЕ

ЛЕДИ». X/ф. 16+ 4.10 «ОСТОРОЖНО: **ДЕТИ!».** Скетчком.

5.40 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ

6.30 «Вулканическая Одиссея». Д/ф.

7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

7.35 «Легенды мирового кино»

8.05, 21.10 «Правила жизни».

8.35, 22.20 «АББАТСТВО **ДАУНТОН».** Т/с.

9.30 «Полет на Марс, или Волонтеры Красной планеты». Д/ф.

10.15, 17.45 «Наблюда-

тель» **11.10, 0.25** XX век. 12.15 «Мы - грамотеи!»

12.55 «Разговор». Д/ф. **13.35** «Белая студия». **14.15** «Старый город

Граца». Д/ф. 14.30 Библейский сюжет. 15.10 Дирижирует Туган

Сохиев. **16.00** Цвет времени. **16.15** «На этой неделе...

100 лет назад».

16.40 «Агора». Ток-шоу. 18.40 «По следу золотого червонца». Д/ф.

19.45 Главная роль. **20.05** «Человек или робот?». Д/ф.

20.55 «Спокойной ночи, малыши!» **21.40** «Сати. Нескучная

классика...». 23.10 «Запечатленное

время». Д/с. 23.55 «Мастерская архи-

тектуры». 1.25 «Египетские пирамиды». Д/ф.

1.40 Борис Березовский. Французская и русская музыка.

2.25 Жизнь замечательных идей.

6.30 «Великие футболисты». 12+7.00, 7.25, 10.15, 14.55, 18.55 Новости.

7.05 «Бешеная Сушка». Дневник. 12+ 7.30, 15.00, 16.30, 23.00 Все

8.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+ 9.20 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета Трансляция из Швеции. 0+

10.20 Биатлон. Кубок мира.
Смешанная эстафета. 0+
11.55 Росгосстрах. Чемпионат
России по футболу. «СКАХабаровск» - «Локомотив» (Москва).

(Москва). 13.55 «Команда на прокачку». 12+ 15.30 «Спартак» против «Зенита». Лучшее». 12+ 16.55 Баскетбол. Чемпионат ми-

ра-2019. Мужчины. Отбороч-ный турнир. Россия - Бельгия. **19.00** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Спартак» (Москва)

«Зенит» (Санкт-Петербург) 21.40 Тотальный футбол. 22.40 «Десятка!». 16+ 23.35 «Спартак» против «Зенита». Лучшее». 12+ 0.35 «ТЯЖЕЛЫЕ ВРЕМЕНА».

2.20 «ТЕМ ТЯЖЕЛЕЕ ПАДЕНИЕ». Х/ф. 16+ **4.20** «Бойцовский храм». Д/ф. 16+

AHEKAOT

ности личность

9.40 «МАЧЕХА». X/ф. 11.30 События.

вым. 16+

событий» с Анной Прохоровой. 16+

ние. 12+

14.50 Город новостей. 15.05 «МИСС МАРПЛ

T/c. 12+ 17.00 «Естественный

17.50 Детективы Анны

12+ **19.40** События. 20.00 Петровка, 38. 16+

22.30 «Утомленные Специальный репортаж. 16+

котлет». 16+ 0.00 События. 25-й час.

4.00 «Смех с доставкой 5.05 «Евгений

ВОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16-

7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+ 11.00 Давай разведемся!

14.00 «Тест на отцовство». 16+ 16.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». 17.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?».



19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».

21.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» T/c. 16+ 23.00 «Свадебный размер» 16+ **0.00** «6 кадров».

Скетч-шоу. 16+ 0.30 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». X/ф. 16+ **4.15** «Свадебный размер». 16+ **5.15** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+ **9.30 «СЛЕПАЯ».** «РОКИРОВКА»

T/c. 12+ **10.00 «СЛЕПАЯ».** «ОТ МЕНЯ НЕ УЙДЕШЬ». Т/с. 12+ 70.30 «Гадалка». «Долги наши». Д/ф. 12+ 11.00 «Гадалка». «Связующая нить».

Д/ф. 12+ 11.30 «Не ври мне». «Вещественное доказательство». 12+

12.30 «Не ври мне». «Вдовец». 12+ 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». 16+ 14.00 «Охотники за привидениями Битва за Москву». 16+ 14.30 «Охотники за привидениями.

Битва за Москву». 16+ 15.00 «Мистические истории» «Посредник/Лада». 16+ 16.00 «Гадалка». «Бывшая». Д/ф. 12+ 16.30 «Гадалка». «Сеть разорения». Д/ф. 12+

17.00 «Гадалка». «Слуга нежити» Д/ф. 12+ 17.30 «СЛЕПАЯ». «ВСЕ НАПРАСНО».

T/c. 12+ **18.00 «СЛЕПАЯ».** «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ». Т/с. 12+ 18.30 Ток-шоу «Сверхъестественный отбор». 16+
19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+ 23.00 «ЛАВДЛАНТУЛА». Х/ф. 16+ **0.45 «С.S.I.: МЕСТО** 0.45 «С.S.І.: МЕСТО
ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+
1.45 «С.S.І.: МЕСТО
ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+

2.30 «С.S.I.: МЕСТОПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+ 3.30 «С.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+

4.15 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+ **5.00 «С.S.I.: МЕСТО**ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+

Ж ЗВЕЗДА

«Сегодня утром». 8.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».

T/c. 16+ 9.00 Новости дня

10.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». 12.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».

13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».Т/с. 16+

«Разведчик разведчику рознь» Д/с. 16+ **18.00** Новости дня.

с Сергеем Медведевым». «Михаил Ефремов. Смерть командарма-33».

23.00 Новости дня.
23.15 «Звезда на «Звезде»
с Александром
Стриженовым. 6+
0.00 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА

X/ф. 16+ **3.40 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ** ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». X/ф. 12+ **5.30** «Научный детектив». 12+

6.00 Информационно-развлекательная программа

9.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». T/c. 16+ 10.00 Военные новости

Т/с. 16+ **13.00** Новости дня

14.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».

Т/с. 16+

17.10 «Охотники за нацистами».

18.40 «История морской пехоты России». «Где мы - там побе-да!». Д/ф. 12+ 19.35 «Теория заговора». 12+ 20.20 «Специальный репортаж». 12+ 20.45 «Загадки века

Д/с. 12+ 21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+ 23.00 Новости дня.

КЛИМОВА». Х/ф. 12+ 1.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕ-ЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».

6.00 «100 великих». 16+ **6.30** «Учитель в законе. Схватка».

7.30 «Дорожные войны». 16+ **8.30** «**ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** Х/ф

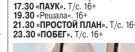


16.30 «Антиколлекторы». 16+ **17.30 «ПАУК».** Т/с. 16+ **19.30** «Решала». 16+ 21.30 «ПРОСТОЙ ПЛАН». T/c. 16+



3.30 «Антиколлекторы». 16+ **4.30** «Дорожные войны». 16+ 5.00 «100 великих». 16+







Переход на лич-

не красит.





5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.15 Контрольная закупка. **9.50** «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный

приговор» 12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Премьера. «Бабий бунт». 12.50 «Время покажет».

16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+ 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами). **18.45** «На самом деле».

16+ 19.50 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время». 21.35 «БОЛЬШИЕ

ДЕНЬГИ». Т/с. 16+ 23.45 «Вечерний Ургант». 16+

0.20 Ночные новости. **0.35** «Время покажет». 16+

1.35 «Мужское/Женское». 16+

2.30 «Модный приговор» **3.00** Новости.

3.05 «Модный приговор». 3.40 «Давай поженим-

ся!». 16 4.30 Контрольная закупка. РОССИЯ

5.00, 9.15 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 «О самом главном».

> Ток-шоу. Когда болеющий гриппом и ОРВИ перестает быть заразным? От шоколада до бургера: почему нас тянет на определенные продукты? Перхоть - осеннезимнее обострение: есть ли панацея? Боль в правом боку. Может ли болеть печень и о чем это

говорит? 12+ **11.00, 14.00, 17.00** Вести. **11.40, 14.40, 17.40** Becти. Местное время. 12.00 «Судьба человека

с Борисом Корчевниковым». 12+ 13.00 «60 минут». 12+

15.00 Премьера. Детективный телесериал «MOPO30BA». 12+

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 19.00 «60 минут». 12+

20.00 Вести. **20.45** Вести. Местное

время. 21.00 «ДОКТОР РИХТЕР» T/c. 16+

23.15 «Вечер с В. Соловьевым». 12+

1.50 «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕ-**BECTY!».** T/c. 12+ «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕН-**НОСТИ».** Т/с. 12:

6.00 «Настроение». 8.00 «Доктор И...» 16+ 8.30 «КАМЕНСКАЯ».

«НЕ МЕШАЙТЕ **ПАЛАЧУ».** Т/с. 16+ 10.35 «Елена Яковлева.

Женщина на грани». Д/ф. 12+ 11.30 События.

11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Детектив. 16+

13.35 «Мой герой. Георгий Штиль». 12+ 14.30 События.

14.50 Город новостей. 15.05 «МИСС МАРПЛ **АГАТЫ КРИСТИ».**

T/c. 12+ 17.00 «Естественный отбор». 12+

17.50 Детектив «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФО-**НАРЯ».** 3, 4 с. 12+

19.40 События. 20.00 Петровка, 38. 16+ 20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События. 22.30 «Осторожно, мошенники! 16+

23.05 «Удар властью. Юлия Тимошенко», 16+ 0.00 События. 25-й час. **0.35** «90-е. Бомба для

«афганцев» 16+ 1.20 «Миф о фюрере». Д/ф. 12+

2.15 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙС **ТВО».** X/ф. 16+ 4.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». ДетекIII B

5.00 «АДВОКАТ». T/c. 16+

6.00 Сегодня. 6.05 «АДВОКАТ». T/c. 16+

7.00 «Деловое утро HTB». 12+ 9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ

МУХТАРА». T/c. 16+

10.00 Сегодня. 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ **MYXTAPA».** T/c. 16+ 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТ-

СЯ ВСЕ». Т/с. 16+ 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». T/c. 16+

13.00 Сегодня. 13.25 Обзор. Чрезвычай-

ное происшествие. 14.00 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи». **17.00** «Специальный выпуск с Вадимом Такменевым». 16+

18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ». T/c. 16+

19.00 Сегодня 19.40 «МЕНТОВСКИЕ **ВОЙНЫ».** Т/с. 16+

21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО **МУКАМ».** Т/с. 16+ **23.50** «Итоги дня»

0.20 «AFEHTCTBO СКРЫТЫХ КА-**MEP».** T/c. 16+ 1.00 «Место встречи». 16+

2.55 Квартирный вопрос. 4.05 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5.00 «Известия». 5.10, 6.05, 7.35 «ГОСУ-ДАРСТВЕННАЯ **ГРАНИЦА».** Т/с. 12+

9.00, 13.00 «Известия». 9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20 «УЛИ-ЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-**НАРЕЙ-3».** Т/с. 16+

15.20 «СТРАСТЬ. НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». T/c. 16+

15.55 «СТРАСТЬ. ПРО-ВИНЦИАЛЬНЫЙ POMAH». T/c. 16+ 16.30 «ДЕТЕКТИВЫ.

ДВОЙНАЯ МЕСТЬ» T/c. 16+ 17.00 «ДЕТЕКТИВЫ.

КОЛЬЦА И БРАС-ЛЕТЫ». Т/с. 16+

17.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ТРИ МАТЕРИ, ОДИН СЫН». Т/с. 16+

18.00 «СЛЕД. МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ И СА-

МОЛЕТ». Т/с. 16+ 18.55 «СЛЕД. ЛЖЕЦ». T/c. 16+

19.40 «СЛЕД. ОШИБКА» T/c. 16+

20.20, 21.10 «СЛЕД». T/c. 16+ 22.00 «Известия».

22.30 «СЛЕД. ЛЮБИМОЕ РАДИО». T/c. 16+ **23.15 «СВОИ».** X/ф. 16+

0.15 «Известия. Итоговый выпуск».

0.45, 1.35, 2.30, 3.20, 4.10 «ШАПОВА-**ЛОВ».** Х/ф. 16+

6.00 «Смешарики». M/c.0+6.45 «Безумные миньо-

ны». М/ф 6+ **7.00** «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны».

 M/ϕ . 6+ 7.25 «Три кота». М/с. 0+

7.40 «Команда Турбо» 0+ 8.05 «Семейка Крудс.

Начало». M/c. 6+ 9.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

10.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД **ХИТЧА».** Т/с. 12+

12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». T/c. 16+

13.30 «ВОСЬМИДЕСЯ-**ТЫЕ».** Т/с. 16+ 15.00 «KYXHЯ». T/c. 12+

17.00 «ВОРОНИНЫ». T/c. 16+ 19.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕ-

OH». T/c. 16+ 20.00 «ПСИХОЛОГИ-**НИ».** T/c. 16+

21.00 «КЕЙТ И ЛЕО». T/c. 12+ 23.20 Шоу «Уральских

пельменей». 16+ 1.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».

T/c. 16+

2.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Х/ф. 0+

4.05 «Побег из курятника». Полнометражный а/ф. 0+

РОССИЯ

6.30 «Человек или робот?». Д/ф. **8.00, 10.00, 15.00,** 19.30, 23.40 Ново-

сти культуры. 7.35 «Легенды мирового кино»

8.05, 21.10 «Правила жизни».

8.35, 22.20 «АББАТСТВО **ДАУНТОН».** Т/с.

9.25 «Ицукусима». Д/ф 9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 «Наблюдатель». 11.10, 0.35 «Пророки в сво-

ем Отечестве». Д/ф. **12.25** Архитектура и музыка. **13.00** «Сати. Нескучная

классика...».

13.45 «По следу золотого червонца». Д/ф. 14.30 «Блеск и горькие

слезы российских императриц». Д/с. **15.10, 1.45** Национальный оркестр Капи-

толия Тулузы. **15.40** Жизнь замечатель-

ных идей. 16.15 «Эрмитаж»

16.40 «2 Верник 2». 17.25 «Бухта Котора». Д/ф. **18.40** «Рейд на Дуклу». Д/ф.

20.05 «Магия звука и чудеса науки». Д/ф. 20.45 «Кацусика Хокусай».

Д/ф. **20.55** «Спокойной ночи, малыши!»

21.40 Искусственный отбор.

23.10 «Запечатленное время». Д/с. **23.55** «Тем временем».



ОДПИШИТЕСЬ

иполучите ответы на все ждём вас в почтовых отделениях «Дачные» вопровы

7.00 «ДЕФФЧОНКИ». T/c. 16+ **7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30** «ТНТ. Best». 16+

Веst». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Lite». 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00
«САШАТАНЯ». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
21.00 «Импровизация». 16+
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+

КИ». Т/с. 16+ **23.00** «Дом-2. Город любви». 16+ **0.00** «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». X/Ф. 16+ 3.10 «ВЕРОНИКА МАРС». «БЭТТИ И ВЕРОНИКА». Т/с. 16+ 4.10 «ВЕРОНИКА МАРС». «СЕМЬЯ КЕЙНОВ И АЭБЛОВ». Т/с. 16+

5.10 «Ешь и худей!». 12+ **5.40** «**САША** + **МАША. ЛУЧШЕЕ».** 16+

5.00 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». Т/с. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+ 7.00 «С бодрым утром!». 16+ 8.30 «Новости». 16+ 8.30 «Новости». 16+ 9.00 «Военная тайна». 16+ 11.00 «Документальный проект». 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информацион-ная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+ 13.00 «Загадки человечества». 16+ 14.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК».

Х/ф. 16+ **16.30** «Новости». 16+ **17.00** «Тайны Чапман». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипоте зы». 16+ 19.30 «Новости». 16+

20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ТОНЩИ ДУХ МЩЕНИЯ». Х/Ф. 1621.50 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества с

Олегом Шишкиным». 16+ 0.30 «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ». Х/ф. 18+ 2.40 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». Т/с. 16+

ромашний

6.30 «Джейми: обед за 15 минут» Кулинарное шоу. 16+ 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 8.00 «По делам несовершенноле них». 16+

11.00 Давай разведемся! 16+ 14.00 «Тест на отцовство». 16+ 16.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».

17.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». T/c. 16+ 18.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?».

19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». 21.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»

T/c. 16+ 23.00 «Свадебный размер». 16+ 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 0.30 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». Х/ф. 16+ **4.00** «Свадебный размер». 16+

5.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+ 9.30 «СЛЕПАЯ». «ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ». Т/с. 12+ 10.00 «СЛЕПАЯ». «СПОР». Т/с. 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00

«Гадалка». Д/ф. 12+ 11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники

за привидениями. Битва за Москву». 16+ **15.00** «Мистические истории». «Последнее фото/Проклятие огня». 16+
17.30 «СЛЕПАЯ». «МЕДСЕСТРА».

18.00 «СЛЕПАЯ». «НЕ ПАРА». Т/с.

18.30 «Сверхъестественный отбор» Ток-шоу. 16+ 19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+ 21.15, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+ 23.00 «ЛАВАЛАНТУЛА-2» X/φ. 16+ 0.45, 1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00

ШОУ

☆ ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром». **8.00** «**КУЛИНАР-2».** Т/с. 16+ **9.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости 9.15, 10.05, 12.35, 13.15, 14.05

«КУЛИНАР-2». Т/с. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости. 17.10 «Охотники за нацистами» «Под номером 28». Д/с. 16+ 18.40 «История морской пехоты России». «Черные береты».

Д/ф. 12+ 19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом». Михаил Грешилов. 12+ **20.20** «Теория заговора». 12+ 20.45 «Улика из прошлого». ! 16-

20.35 «Улика из прошлю»: 10+ 21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+ 23.15 «Звезда на «Звезде» с Алек-сандром Стриженовым. 16+ 0.00 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+ 1.40 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф

3.40 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Х/ф. 12+ 5.35 «Научный детектив». 12+

6.00 «100 великих». 16+ 6.30 «Учитель в законе. Схватка». 16+ 7.30 «Антиколлекторы». 16+ 8.30, 19.30 «Решала». 16+ 10.30, 17.30, 1.00 «ПАУК». Т/с. 16+ 12.30 «ПРОСТОЙ ПЛАН». Т/с. 16+ 14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+

16.30, 3.00 «Антиколлекторы». 16+ **21.30 «ЛИВЕНЬ».** Х/ф. 16+

23.30 «ПОБЕГ». Т/с. 16+ **4.00** «Дорожные войны». 16+ **5.00** «100 великих». 16+

6.30 «Великие футболисты». 12+ **7.00**, **8.55**, **12.00**, **14.35**, **17.20**,

18.20, 21.55 Новости. 7.05, 12.05, 15.05, 17.30, 22.00, 0.55 Все на Матч! 0.55 Все на Матч!
 9.00 Тотальный футбол. 12+
 10.00 Смешанные единоборства.
 М-1 Challenge. Иван Бухингер против Хамзата Далгиева. 16+
 12.35 Профессиональный бокс.
 Трансляция из Москвы. 16+

14.45 «Даниил Квят. Формула давления». 12+ **15.35** Профессиональный бокс. 16+ **18.00** «Спартак» - «Зенит». Live». 12+ **18.25** «НХЛ на Олимпиадах. Как это

было раньше?». 12+ **18.55** Континентальный вечер **19.25** Хоккей. КХЛ.

22.55 Футбол. Чемпионат Англии «Уотфорд» - «Манчестер Юнайтед». 1.25 «Спорт, спорт». Д/ф. 12+

3.00 «Бойцовский храм». Д/ф. 16+ 4.40 Профессиональный бокс. 16+

В прошлом году были в «Крокус Сити Холл» на новогодней ёлке. Дети в восторге. А какую программу

новогоднее шоу столицы будет посвящено культовому мультфильму. И не только ему. Ожидаются звёзды российской эстрады, 300 артистов на сцене, 125 - в зрительном зале, новая серия мультфильма и 70 000 кв.

длиться 12 дней. Продюсерский центр «Седьмая Радуга» уже 20 лет создаёт зрелищные шоу, которые и сравнить-то не с чем: так всё ярко, оригинально и многолюдно. Организаторы представлений, на



готовят в этом году? Ж. Романшина, Москва

В этом году самое большое м праздника, который будет



Новую серию мультфильма покажут во время шоу.

которых уже выросло два поколения детишек, поддерживают отечественную мультипликацию и используют в своих шоу исключительно советские и российские мультипликационные бренды. В этом году продюсерский центр обещает дать новую жизнь сериалам «Ну, погоди!» и «Кот Леопольд». Это те самые добрые мультфильмы, в каждой серии которых есть и поучительный момент, и мораль. Многие родители мечтают, чтобы их дети поближе познакомились с героями этих историй, и Новый год лучшее время, чтобы воплотить мечты в жизнь.

Главными действующими лицами новогоднего квест-шоу «Ну, погоди! Поймай звезду» станут персонажи мультфильма и каждый, кто придёт на праздник. Увлекательное шоу с загадками и головоломками - это гигантское театрализованное представление с участием 300 артистов, в которое будут активно вовлечены все гости. В зале со зрителями будут работать 125 персонажей в потрясающих ярких костюмах. Каждый сможет почувствовать себя героем любимого мультсериала и повлиять на то, как развивается действие.

По сюжету Снегурочка и её друзья отправляются на Фабрику мультфильмов, чтобы раздобыть подарок для Деда Мороза. Но вдруг персонажи мультфильма сходят с экрана и переносятся в реальный мир. Чтобы вернуть их обратно, и предстоит пройти

увлекательный квест. Маленьких зрителей ждёт не только новая серия, но и новая версия всем известной песни «Расскажи, Снегурочка, где была?». Исполнять её будут известные артисты. Впервые в шоу планируется участие звёзд: Владимира Преснякова, Натальи Подольской, Анастасии Стоцкой, Зары, Жасмин, Алексея Воробьёва и др. Одна звезда участвует только один день, и узнать, кто выйдет на сцену в конкретную дату, зрители смогут лишь в день мероприятия - это будет новогодним сюрпризом.

За дверями зала ребят будет ждать самый большой в Европе крытый парк - 65 аттракционов на любой возраст и вкус по фиксированной цене.

5.00 «Доброе утро». **9.00** Новости. 9.15 Контрольная

закупка. 9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор». 12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Премьера. «Бабий бунт». **12.50** «Время покажет».

16+ 15.00 Новости (с субтит-

рами). 15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+ 17.00 «Время покажет».

16+ 18.00 Вечерние новости

(с субтитрами). **18.45** «На самом деле»

16+ 19.50 «Пусть говорят».

16+ 21.00 «Время».

21.35 **«BTOPOE 3PE-НИЕ».** Т/с. 16+ 23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости. 0.25 Премьера. «Артемьев в его фантастическом мире». 12+

1.30 «Время покажет». 16+ **2.30, 3.05** «Мужское /

Женское». 16+ **3.00** Новости.

3.20 «Модный приговор». **4.20** Контрольная закупка.

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30

«ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite».6+
11.00 «Дом-2. Corpos любви». 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00
«САШАТАНЯ». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 18.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30

«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».

Т/с. 16+ 19.00, 19.30 «УЛИЦА», Т/с. 16+ 20.00, 20.30 «УНИВЕР», Т/с. 16+ 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». 16+ 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВ-

0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 1.05 «БЕЗУМНЫЙ МАКС». Х/ф. 18+ 2.55 «ВЕРОНИКА МАРС». «ОРУЖИЕ КЛАССОВОГО УНИЧТОЖЕ-

КИ». Т/с. 16+ **23.00** «Дом-2. Город любви». 16+

НИЯ». Т/с. 16+ 3.55 «ВЕРОНИКА МАРС».

«СОБАКА ДНЯ». Т/с. 16+ **4.55** «Ешь и худей!». 12+

5.25 «САША+МАША». Т/с. 16+

РОССИЯ

5.00, **9.15** Утро России. 9.00 Вести.

9.55 «О самом главном».

Ток-шоу. Гололёд! Что делать, если вы ударились головой? Опасности закрытых черепно-мозговых травм. Печень: куриная, индюшачья, говяжья - какая лучше? «Косточка». Стоит ли делать операцию? И как уменьшить боль в суставе? Домашние средства от изжоги: какие эффективны, а какие скорее навредят? 12+

11.00, 14.00, 17.00 Вести. 11.40, 14.40, 17.40 Bec-

ти. Местное время. 12.00 «Судьба человека».

13.00 «60 Минут». 12+ 15.00 «MOPO30BA». T/c. 12+ **18.00** «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

19.00 «60 минут». 12+ **20.00** Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «ДОКТОР РИХ-**TEP».** T/c.16+

23.15 «Вечер с В. Соловьевым». 12+ **1.45** К 80-летию. Премье-

ра. «Артемьев». 12+ 2.55 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕН-**НОСТИ».** Т/с. 12+

6.00 «Настроение». 8.10 «Доктор И...» 16+

8.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО **ВНИМАНИЯ».** Х/ф. 10.35 «Владимир Гостю-

хин. Герой не нашего времени». Д/ф. 12+ 11.30, 14.30 События.

11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ

СТРАСТИ». Детектив, 16+ 13.40 «Мой герой. Елена

Захарова». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 «МИСС МАРПЛ

АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+ 17.00 «Естественный

отбор» 12+ 17.50 Детективы Анны

Малышевой. «СУФЛЕР». 1-я, 2-я с. 12+

19.40 События. 20.00 Петровка, 38. 16+ 20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События. 22.30 Линия защиты. 16+ 23.05 «90-е. Чумак против Кашпировского». 16+

0.00 События. 25-й час. 0.35 «Хроники московского быта. Непутевая дочь». 12+

1.25 «Гангстеры и джентльмены». Д/ф. 12+

2.15 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+

3.55 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Детектив. 16+

啦

5.00 «АДВОКАТ». T/c. 16+

6.00 Сегодня 6.05 «АДВОКАТ».

T/c. 16+ 7.00 «Деловое утро HTB». 12+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ **MYXTAPA».** T/c. 16+

10.00 Сегодня. 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

T/c. 16+ 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТ-

СЯ ВСЕ». Т/с. 16+ 12.00 «СВИДЕТЕЛИ».

T/c, 16+ 13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи». **17.00** «Специальный

выпуск с Вадимом Такменевым». 16+ 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИ-

ТЫХ ФОНАРЕЙ». T/c. 16+ **19.00** Сегодня.

19.40 «МЕНТОВСКИЕ

ВОЙНЫ». Т/с. 16+ 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО **МУКАМ».** Т/с. 16+ 23.50 «Итоги дня».

0.20 «AFEHTCTBO СКРЫТЫХ **KAMEP».** T/c. 16+

1.00 «Место встречи». 16+ 2.55 «Дачный ответ». 0+

4.05 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5.00 «Известия». 5.10, 6.25, 7.45 «ГОСУ-ДАРСТВЕННАЯ **ГРАНИЦА».** Т/с. 12+

9.00. 13.00 «Известия». 9.25, 10.10, 11.05, 12.00, 13.25, 14.20 «УЛИ-

ЦЫ РАЗБИТЫХ **ФОНАРЕЙ-3».** Т/с. 15.20, 15.55 «СТРАСТЬ».

T/c. 16+ 16.30 «ДЕТЕКТИВЫ. СЛУЧАЙ В ГОСТИ-НИЦЕ». Т/с. 16+

17.00 «ДЕТЕКТИВЫ. МЫЛЬНЫЙ ПУ-ЗЫРЬ». Т/с. 16+

17.30 «ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВАЯ ОШИБ-KA». T/c. 16+

18.00 «СЛЕД. ТРАНС-ПЛАНТАЦИЯ». Т/с.

18.50 «СЛЕД. ЧЕСТНЫЕ ГЛАЗА». Т/с. 16+

19.40 «СЛЕД. МОХНАТОЕ 30ЛОТО». Т/с. 16+ 20.20 «СЛЕД. СВЕРХЦЕН-

HOCТь». Т/с. 16+ 21.10 «СЛЕД. ТРУП МЕР ТВОЙ НЕВЕСТЫ».

T/c. 0+22.00 «Известия».

22.30 «СЛЕД». T/c. 16+ **23.15 «СВОИ».** X/ф. 16+ 0.15 «Известия. Итого-

вый выпуск». 0.45 «ОТПУСК ЗА СВОЙ **СЧЕТ».** X/ф. 12+

3.25 «ОТРЯД ОСОБОГО назначения». T/c. 12+

6.00 «Смешарики». M/c.0+

6.40 «Новаторы». М/с. 6+ 7.00 «Команда Турбо». 0+ 7.25 «Три кота». М/с. 0+ **7.40** «Команда Турбо». 0+

8.05 «Семейка Крудс. Начало». M/c. 6+ 9.00 Шоу «Уральских

пельменей». 16+ 10.10 «КЕЙТ И ЛЕО».

T/c. 12+ 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». T/c. 16+

13.30 «ВОСЬМИДЕСЯ-**THE».** T/c. 16+ 15.00 «КУХНЯ».

T/c. 12+ 17.00 «ВОРОНИНЫ».

T/c. 16+ 19.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+

20.00 «ПСИХОЛОГИ**ни».** Т/с. 16+

21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+

23.10 Шоу «Уральских пельменей». 16+ 1.00 «ТЕМНЫЙ МИР:

РАВНОВЕСИЕ». T/c. 16+

2.00 «Побег из курятника». Полнометражный анимационный

фильм. 0+ 3.35 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ».

Х/ф. 16+ 5.45 «Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ

6.30 «Трогир». Д/ф. 6.45 «Магия звука и чудеса науки». Д/ф.

8.00, 10.00, 15.00, **19.30, 23.40** Новости культуры.

7.35 «Легенды мирового

кино». **8.05, 21.10** «Правила жизни» 8.35, 22.20 «АББАТСТВО **ДАУНТОН».** Х/ф.

9.25 «Троя». Д/ф. 9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 «Наблюдатель»

11.10, 0.35 XX век. 12.15 «Гений». Телеигра.

12.45 «Гуинедд». Д/ф. 13.00 Искусственный отбор.

13.45 «Рейд на Дуклу». Д/ф. **14.30** «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.

15.10, 1.35 Национальный оркестр Капи-

толия Тулузы. **15.50, 2.10** Жизнь заме-

чательных идей. **16.20** «Пешком...». 16.50 «Ближний круг Вла-

димира Хотиненко». 18.45 «Созидатель Краснов». Д/ф.

20.05 «Архитектура и _погода». Д/ф.

20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Абсолютный слух».

23.10 «Запечатленное время». Д/с. 23.55 «Кшиштоф Занус-

си». Д/ф. 2.35 «Макао». Д/ф.



Еженедельник

ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение

Ждём Вас во всех почтовых отделениях

5.00 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». Т/с. 16+ 6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+ 8.30 «Новости». 16+ 9.00 «Территория заблуждений». 16+ 11.00 «Документальный проект». 16+ 12.00, 15.55, 19.00 «Информацион-

ная программа 112», 16+ **12.30** «Новости». 16+ **13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 164

14.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». X/Ф. 16+ 16.30 «Новости». 16+ 17.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипоте

зы». 16+ 19.30 «Новости». 16+ 20.00 «МЕХАНИК». Х/ф. 16+ 21.45 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+ 23.25 «Загадки челов 23.00 «повости». 10+ 23.25 «Загадки человечества». 16+ 0.30 «ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОС-ТИ». Х/ф. 18+ **2.10 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ».** Т/с. 16+

6.30 «Джейми: обед за 15 минут» Кулинарное шоу. 16+ 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 8.00 «По делам несовершеннолет-

них». 16+ 11.00 Давай разведемся! 16+ 14.00 «Тест на отцовство». 16+ 16.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».

17.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?».

Х/ф. 16+ 18.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». Х/Ф. 16+ 19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».

Х/ф. 16+ **21.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** Х/ф. 16+ 23.00 «Свадебный размер». 16+ 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 0.30 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ».

Х/ф. 16+ **4.25** «Свадебный размер». 16+ 5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16-**5.30** «Джейми: обед за 15 минут» Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. Россия. 0+ **9.30 «СЛЕПАЯ».** «ЛУЧШИЙ ДРУГ».

10.00 «СЛЕПАЯ». «МОЛОКО»

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+ 11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за

привидениями. Битва за Москву». 16+ 15.00 «Мистические истории». «Я тебя верну/Лесные храни-

17.30 «СЛЕПАЯ». «ЗОЛОТАЯ КЛЕТ-КА». Т/с. 12+ 18.00 «СЛЕПАЯ». «НА ДВУХ СТУЛЬ-

ЯХ». Т/с. 12+ 18.30 «Сверхъестественный отбор».

Ток-шоу. 16+ 19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+ 21.15, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+ 23.00 «ТЕМНЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+ 1.00 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ».

10.00 Военные новости. **10.05**, **12.35** «**КУЛИНАР-2**». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

23.00 Новости дня.

Ж ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром». **8.00, 9.15 «КУЛИНАР-2».** Т/с. 16+

13.00 Ho **13.15, 14.05 «КУЛИНАР-2».** Т/с. 16+

«Его звали Николаус». Д/с. 16+

19.35 «Последний день». Николай Озеров. 12+ 20.20 «Специальный репортаж». 12+

в собственное здоровье.

14.55 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». Х/ф. 12+ 17.10 «Охотники за нацистами».

18.00 Новости дня. 18.40 «Автомобили Второй мировой войны». Д/с. 12+

20.45 «Секретная папка». Д/с. 12+ 21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+

23.15 «Звезда на «Звезде» с Алек сандром Стриженовым. 6+
0.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф. 1.55 «РИНГ». Х/ф. 12+ 3.55 «ВЗОРВАННЫЙ АД». Х/ф. 12+

6.00 «100 великих». 16+ **6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.** СХВАТКА». Т/с. 16+ 7.30 «Антиколлекторы». 16+ 8.30, 19.30 «Решала». 16+ 10.30, 17.30, 1.00 «ПАУК». T/c. 16+ 12.30 «ЛИВЕНЬ». Х/ф. 16+ 14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+



23.30 «ПОБЕГ». Х/ф. 16+ **3.00** «Антиколлекторы». 16

6.30 «Поле битвы». 12+ 7.00, 7.25, 8.55, 10.45, 13.20, 15.35, 18.15, 20.55, 22.20

Новости. 7.05 «Бешеная Сушка». Дневник. 12+ 7.30, 10.50, 15.45, 18.25, 21.20, 0.55 Все на Матч! 9.00 Формула-1. Битва за титул. 0+

9.00 Формула-1. Битва за титул. 0+
10.25 «Формула-1. Сезон-2017.
"Лучшее». 12+
11.20 Футбол. Чемпионат Англии. 0+
13.30 «Спартак» - «Зенит». Live». 12+
13.50 Смешанные единоборства.
Fight Nights. 16+
16.15, 4.30 Смешанные
единоборства. UFC. 16+
19.05 Биатлон. Кубок мира.
21.00 «Десятка!». 16+

19.05 Биатлон. Кубок мира.
21.00 «Десятка!». 16+
22.25 «Пеп Гвардиола. Идеальный футбол». 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Англии.
1.30 Футбол. Чемпионат Англии.
«Сток Сити» - «Ливерпуль». 0+ **3.30** «Достичь свои пределы» Д/ф. 16+

○ СОВКОМБАНК

денежный 17% кредит « **Іплюс**»

> ВЫ ПЕНСИОНЕР? **ДАДИМ ВАМ 12%**



ПОМОГАЕМ СТАТЬ БЛИЖЕ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

> звонок по России бесплатный 8 800 707 76 76 www.sovcombank.ru



5.00 Телеканал «Доброе

утро». 9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка. 9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор» **12.00** Новости

(с субтитрами). **12.15** Премьера. «Бабий бунт».

12.50 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 «Давай

поженимся!». 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.45 «На самом деле».

16+ 19.50 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время». **21.35 «BTOPOE**

ЗРЕНИЕ». Т/с. 16+ **23.35** «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 «На ночь глядя». 16+ 1.20 «Время покажет». 16+

2.25 «Мужское / Женское». 16+

3.00 Новости. 3.05 «Мужское / Женское». 16+

3.20 «Модный приговор» **4.20** Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России. 9.00 Вести. 9.55 «О самом главном».

> Ток-шоу. Варикоз - почему обостряется зимой? Болезни «пока ждешь автобус на остановке»: воспаление придатков, простатит. Можно ли преодолеть генетику, чтобы жить дольше? Стресс - причина ускоренного старения. 12+

11.00, 14.30, 17.00 Вести. **11.40, 17.40** Вести. Местное время.

12.00 Разговор с Председателем Правительства РФ Дмитрием Медведевым.

13.30 «60 минут». 12+ 15.00 «MOPO30BA».

T/c. 12+ 18.00 «Андрей Малахов.

Прямой эфир». 16+ **19.00** «60 минут». 12+

20.00 Вести. **20.45** Вести. Местное

время. 21.00 «ДОКТОР

РИХТЕР». Т/с. 16+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

1.45 «Судьба человека». 12+

2.55 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕН-**НОСТИ».** T/c. 12+

6.00 «Настроение». 8.10 «Доктор И...». 16+ 8.45 «ЛЮБОВЬ

ЗЕМНАЯ». Х/ф. 10.35 «Евгений Матвеев. Эхо любви». Д/ф. 12+

11.30 События. 11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ».

Детектив. 16+ 13.35 «Мой герой. Стас Костюшкин». 12+

14.30 События. 14.50 Город новостей. 15.05 «МИСС МАРПЛ **АГАТЫ КРИСТИ».**

Х/ф. 12+ 16.55 «Естественный отбор». 12+

17.45 Детективы Анны Малышевой. «СУФ-**ЛЕР».** 3, 4 с. 12+

19.40 События. 20.00 Петровка, 38. 16+ 20.20 «Право голоса». 16+ 22.00 События.

22.30 «Обложка. Хозяйки Белого дома». 16+ 23.05 «Трагедии советских

кинозвезд». Д/ф. 12+ 0.00 События. 25-й час. 0.35 «Удар властью. До-

нальд Трамп». 16+ 1.25 «Большая провокация». Д/ф. 12+

2.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАС-**ПИСАНИЯ».** X/ф. 12+ 3.55 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ».

Детектив. 16+ 5.30 «Осторожно, мошенники». 16+

TE S

5.00 «АДВОКАТ». T/c. 16+ 6.00 Сегодня.

6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+ 7.00 «Деловое утро HTB», 12+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». T/c. 16+

10.00 Сегодня 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».

T/c. 16+ 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТ-**СЯ ВСЕ».** Т/с. 16+

12.00 «СВИДЕТЕЛИ». T/c. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи». **17.00** «Специальный выпуск с Вадимом Такменевым». 16+

18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ». T/c. 16+

19.00 Сегодня.

ВОЙНЫ». Т/с. 16+ 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО **МУКАМ».** Т/с. 16+

23.50 «Итоги дня». **0.20** Премьера. «Поезд будущего» с Сергеем Малоземовым.

1.20 «Место встречи». 16+ 3.20 «Поедем, поедим!». **4.05 «ПАТРУЛЬ».** Т/с. 16+

19.40 «МЕНТОВСКИЕ

ЖИТЬ ВЕЧНО». T/c. 16+ 23.15 «СВОИ». X/ф. 16+ 0.15 «Известия. Итоговый выпуск»

5.00 «Известия».

5.10, 6.25, 7.45 «ГОСУ-

9.00, 13.00 «Известия».

9.25, 10.20, 11.10, 12.00,

ДАРСТВЕННАЯ

ГРАНИЦА». Т/с. 12+

13.25, 14.20 «УЛИ-

ЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-

НАРЕЙ-3». Т/с. 16+

НАЧАЛО». X/ф. 16+

РАПИНА». Т/с. 16+

ОРДЕНА». T/c. 16+

БЕЛЬНАЯ». Т/с. 16+

РИ ЯСНО». Т/с. 16+

ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ

ДАМЫ». Т/с. 16+

ГДЕ? КОГДА?».

15.20 «CTPACTЬ. HOBOE

15.50 «СТРАСТЬ. ОБИ-

ДА». X/ф. 16+

16.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ЦА-

16.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ИЗ-ЗА

УГЛА». Т/с. 16+

18.00 «СЛЕД. ПАМЯТЬ».

19.35 «СЛЕД. ГОРИ, ГО-

20.20 «СЛЕД. АВТОМАТ

21.10 «СЛЕД. ЧТО?

T/c. 16+

22.30 «СЛЕД. БУДУ

22.00 «Известия»

17.30 «ДЕТЕКТИВЫ.

T/c. 16+

18.50 «СЛЕД. КОЛЫ-

0.45, 1.20, 1.55, 2.20, 2.55, 3.25, 3.55, 4.25 «ДЕТЕКТИ**вы».** Т/с. 16+

6.00 «Смешарики». M/c.0+6.40 «Новаторы». М/с. 6+

7.00 «Команда Турбо». 0+ **7.25** «Три кота». М/с. 0+ 7.40 «Команда Турбо». 0+

8.05 «Семейка Крудс. Начало». M/c. 6+ **9.00** Шоу «Уральских

пельменей». 16+ 10.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+

12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+

13.30 «ВОСЬМИДЕСЯ-**ТЫЕ».** Т/с. 16+ **15.00 «КУХНЯ».** T/c. 12+

17.00 «ВОРОНИНЫ». T/c. 16+ 19.00 «ОТЕЛЬ

«ЭЛЕОН». Т/с. 16+ 20.00 «ПСИХО-

ЛОГИНИ». T/c. 16+ 21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ».

Х/ф. 12+ **22.50** Шоу «Уральских пельменей». 12+

0.30 «Уральские пельмени. Любимое», 16+

1.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». T/c. 16+

2.00 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». Х/ф. 16+

4.10 «ОСТОРОЖНО: **ДЕТИ!».** Скетчком. 16+ **5.40** «Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ

6.30 «Архитектура и погода». Д/ф. **7.30, 8.00, 10.00, 15.00,**

19.30, 0.00 Новости культуры.

7.35 «Легенды мирового кино».

8.05, 21.10 «Правила жизни».

8.35, 22.20 «АББАТСТВО **ДАУНТОН».** Х/ф.

9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 «Наблюдатель».

11.10, 0.55 XX век. 12.15 «Игра в бисер». «Маленький принц».

13.00 «Абсолютный слух». 13.45 «Созидатель

Краснов». Д/ф. 14.30 «Блеск и горькие слезы российских

императриц». Д/с. 15.10, 2.00 Национальный оркестр Капи-

толия Тулузы. 16.20 «Россия, любовь моя!».

16.50 «Линия жизни». 18.45 «Странствующий

энтузиаст Мстислав Добужинский». Д/ф. 20.05 «Уловки памяти». Д/ф 20.55 «Спокойной ночи,

малыши!». 21.40 «Острова». 23.30 «Запечатленное

время». Д/с. **0.15** Черные дыры.

Белые пятна. 2.40 Цвет времени. Леон Бакст.



ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30
«ТНТ. Веst». 16+
9.00 «Дом-2. Lite».6+
10.30 «Дом-2. Сотров любви». 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00
«САШАТАНЯ». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. После заката». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ».
Т/с. 12+

Т/с. 12+ **2.50** «ТНТ-Club». Коммерческая

программа. 16+ **2.55 «ВЕРОНИКА МАРС».** «СУМАС-ШЕСТВИЕ». Т/с. 16+
3.55 «ВЕРОНИКА МАРС». Т/с. 16+ **4.55** «Ешь и худей!». 12+ **5.20 «САША+МАША».** Т/с. 16+

5.00 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». Т/с. 16+ 6.00 «Документальный проект». 16+ 7.00 «С бодрым утром!». 16+ 8.30 «Новости». 16+ 9.00 «Документальный проект». 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+ 12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «МЕХАНИК». Х/ф. 16+ **15.55, 19.00** «Информационная программа 112». 16+ **16.30** «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16-

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». Х/ф. 16+ 21.45 «Смотреть всем!». 16+ 23.00 «Новости». 16+ 23.25 «Загадки человечества». 16+

0.30 «НАД ЗАКОНОМ». X/ф. 16+ 2.20 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». T/с. 16+

ромдшний

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+ 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 8.00 «По делам

несовершеннолетних». 16+ 11.00 Давай разведемся! 16+ 14.00 «Тест на отцовство». 16+ 16.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».

17.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» Х/ф. 16+ **18.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»**

Х/ф. 16+ 19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+ 21.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». Х/ф. 16+ 23.00 «Свадебный размер». 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 0.30 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Х/ф. 16+ **4.25** «Свадебный размер». 16+ **5.20** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ **5.35** «Джейми: обед за 30 минут».

Кулинарное шоу. 16+ **6.25** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». Россия. 0+ **9.30** «**СЛЕПАЯ**». «СОРОКА». Т/с. 12+ **10.00** «**СЛЕПАЯ»**. «ОКНА НА ЮГ».

T/c. 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+ 11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники

за привидениями. Битва за Москву». 16+ 15.00 «Мистические истории». 16+

17.30 «СЛЕПАЯ». «ЛЕПЕСТКИ». T/c. 12+ 18.00 «СЛЕПАЯ». «ДОРОГОЕ

ЧУВСТВО». Т/с. 12+

18.30 «Сверхъестественный отбор»
Ток-шоу. 16+

19.30, 20.30 «КАСЛ». Т/с. 12+ 21.15, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+ 23.00 «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ

СЛЕД». X/ф. 16+ 0.45 «ВЫЗОВ». КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК».

6.00 «Сегодня утром». **8.00, 9.15 «КУЛИНАР-2».** Т/с. 16+

9.00 Новости дня. **10.00** Военные новости. **10.05**, **12.35** «**КУЛИНАР-2».** Т/с. 16+

13.00 Новости дня. **13.15, 14.05 «КУЛИНАР-2».** Т/с. 16 **14.00** Военные новости. **15.00 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН».** X/ф. 16+ 16.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+

18.00 Новости дня. 18.40 «Автомобили Второй мировой войны». Д/с. 12+

19.35 «Легенды космоса». «Космодром Байконур». 6+
20.20 «Теория заговора». 12+

20.20 «Теория» 12+ 20.45 «Код доступа» 12+ 23.00 Новости дня. 23.15 «Звезда на «Звезде». 6+ 0.00 «Ты У МЕНЯ ОДНА». X/ф. 12+ 2.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». X/ф. 12+ **4.00** «Тайны наркомов. Ворошилов» Д/ф. 12+

6.00 «100 великих». 16+ **6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.**

6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА», Т/с. 16+
7.30 «Антиколлекторы». 16+
8.30 «Решала». 16+
10.30, 17.30, 1.15 «ПАУК». Т/с. 16+
12.30 «ЛИФТ», Х/ф. 16+
14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН», Т/с. 16+
16.30, 3.15 «Антиколлекторы». 16+
19.30 «Решала». 16+
21.30 «НА ГРАНИ». Х/ф. 16+



23.30 «ПОБЕГ». X/ф. 16+ **4.15** «Дорожные войны». 16+ **5.15** «100 великих». 16+

6.30 «Поле битвы». 12+ 7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.45, 17.50, 20.55 Новости. 7.05, 11.05, 15.50, 17.55, 23.00 Все на Матче

Все на Матч! 9.00 Биатлон. Кубок мира. 0+ 11.35 Футбол. Чемпионат Англии. 0+ 13.45 Смешанные единоборства. UFC. 16.30 «НХЛ на Олимпиадах. Как это

6.30 «ТАЛ На Олимпиадах. Как эт было раньше?». 12+ 17.00 «Цифры, которые решают все». 12+ 17.30 «Биатлон». 12+ 18.35 «Долгий путь к победе». 12+ 0.6 Биатлон». 12+ 18.35 «Долгий путь к победе». 12+ 18.35 «Долгий путь к победе».

19.05 Биатлон. Кубок мира. 21.00 Баскетбол. Евролига. 0+ 23.45 «СПОРТ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+ 1.30 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». X/ф. 12+ **3.10** Формула-1. Битва за титул. 0+

4.40 «Формула-1. Сезон 2017. Лучшее». 12+ **5.00** «Я - Дэйл Эрнхардт». Д/ф. 12+ 6.10 «Даниил Квят.

Формула давления». 12+

СОБЫТИЕ

Слышал, в Москве выбирали лучшую научно-популярную книгу. Кто стал победителем?

16 ноября в театре «Градскийхолл» состоялась X юбилейная торжественная церемония вручения премии «Просветитель» за лучшую научно-популярную

дидат биологических наук, заведующая лабораторией ДНКдиагностики Центра генетики и репродуктивной медицины. мовой и Антону Зайниеву за книпсихическим расстройствам для

В номинации «Гуманитарные науки» жюри выбрало сразу двух лауреатов. Награда досталась Александру Пиперски за книгу «Конструирование языков. От эсперанто до дотракийского» и коллективу авторов - Алёне Козловой, Николаю Михайлову, Ирине Островской и Ирине Щербаковой - за книгу «Знак не сотрётся. Судьбы остарбайтеров в письмах, воспоминаниях и устных рассказах». Премию вручил член жюри Евгений Бунимович, поэт, математик, заслуженный учитель России, уполномоченный по

В этом году оргкомитет принял решение учредить ещё и специальную премию «XX/17», отмечающую работы, системно и аналитически описывающие события революции 1917 г.

В состав жюри вошли лауреаты прошлых лет, популяризаторы науки и учёные - Дмитрий Зимин (с правом совещательного голоса), Алексей Семихатов, Александр Панчин, Сергей Кавтарадзе, Екатерина Померанцева, Сергей Мироненко, Владимир Плунгян и Евгений Бунимович. Каждый финалист получает по 100 тыс. руб., а лауреат - 700 тыс. руб. Денежным сертификатом на 130 тыс. руб. на продвижение книг награждаются издательства, выпустившие книги лауреатов.



Победители в одной из номинаций - Дарья Варламова и Антон Зайниев.

стоялось народное голосование за лучшую книгу. Победителем в номинации «Естественные и точные науки» стал Станислав Дробышевский: за его книгу «Достающее звено» проголосовали 600 человек. Награду в номинации «Гуманитарные науки» из рук генерального директора проекта Анны Кронгауз получил Александр Пиперски, за книгу которого «Конструирование языков. От эсперанто до дотракийского» проголосовали почти 1000 человек. Торжественная церемония

объединила выдающихся учёных, популяризаторов науки, исследователей, писателей, научных журналистов, литературных критиков, культурологов и поклонников жанра нон-фикшн.

Н. Тарасов, Химки

книгу на русском языке. Лауреата в номинации

«Естественные и точные науки» объявила член жюри премии Екатерина Померанцева, кан-Награда досталась Дарье Варлагу «С ума сойти! Путеводитель по

КТО СТАЛ «ПРОСВЕТИТЕЛЕМ»?

жителя большого города».

правам ребёнка в Москве.

Кроме того, в этом году со-



Мой дом - Москва Спешите видеть

спешите видеть белорусского Деда Зюзю, армянских танцовщиц, восточную домбру.



Стратегия безопасности

Москва - центр русского мира с национальным колоритом.
Как власти добивались согласия: от князей до мэров?

Межнациональный вечер



Хотите увидеть баттл лезгинки и брейкданса?

CONO SINGERIAL DE LA CONTRACTOR DE LA CO

«НЕВАЖНО, ОТКУДА ЧЕЛОВЕК, ВАЖНО, КАКОЙ ОН», - СЧИТАЮТ ШКОЛЬНИКИ

Как Ми подружилась с Софьей



ЕОБЫЧНАЯ акция прошла в школе № 1253 накануне отмечаемого 16 ноября Дня толерантности. Детей попросили поделиться своими мыслями о дружбе. И готовы были услышать о примерах из литературы, из фильмов, даже рассказы о родителях. Но вышло совсем другое! «Для меня настоящим другом и наставником стал мой учитель Татьяна Тимофеевна Баринова! Дружба с учителем - это возможность научиться чему-то новому. Именно Татьяна Тимофеевна научила меня правильно расставлять приоритеты, де-

лать то, что действительно важно и нужно, а главное - помогла поверить в себя и свои способности», - пишет Анастасия Баранова. А Софья Егорова рассказала про подругу Ми из Вьетнама. Она не знала ни одного слова по-русски, но девочки умудрялись общаться: «Постепенно она стала говорить лучше и начала вливаться в коллектив. Ей все помогали писать на уроках русского и английского»

А ещё лучшим другом может быть Чарли, считает Гаврил Беньягуев. «Он любит играть со мной и лежать

на солнце. Его порода называется тойтерьер. Это очень маленькая собачка, но очень бойкая и вредная».

За что ребята ценят дружбу? За доверие и честность, за непохожесть на других, за способность прийти на помощь каждую минуту и за чувство юмора.

«Дружба - это великая сила, она объединяет и помогает разным народам понимать друг друга», - уже знает третьеклассница София Кравченко.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 5

«Алтын куз»

Певцов по осени... награждают

РИХОДИЛОСЬ ли вам когда-нибудь танцевать народные танцы на балу? Впрочем, на хорошем празднике гости будут рады и менуэту, и лезгинке, и весёлому танцу «кара жорга» (в переводе это означает «вороной иноходец»).

На Пятом московском мо-

лодёжном фестивале казахской песни «Алтын куз» (а это значит «золотая осень») впервые был устроен бал помимо традиционной развлекательной программы с мастер-классами и угощениями, конкурсами и играми. Но главной «героиней праздника» была, разумеется, песня. Молодые казахские исполнители, приехавшие в Москву со всей России, состязались за звание лучшего певца.

Вообще казахские культурные традиции в российской столице имеют глубокие корни - ещё в 1930-е гг. в Москве появились музыкальные и те-

атральные студии, проводились декады казахской литературы и искусства. Сегодня эта традиция продолжается в виде конкурса-фестиваля «Алтын куз», в котором принимают участие исполнители в возрасте от 17 до 30 лет. Это важнейшее музыкальное событие в жизни казахских диаспор Москвы и других регионов нашей страны. Фестиваль проводится в пятый раз, за это время в нём успела поучаствовать тысяча певцов. Кто же стал победителем на этот раз?

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6

Как это было

Где находится Лебединое озеро?

Разве можно за один вечер увидеть театральный спектакль, почитать письма детей великому писателю и познакомиться с кулинарными рецептами целого края?

Оказывается, можно, если попасть на празднования, посвящённые 80-летию образования Алтая. Торжества прошли

в Сибири и в российской столице. В Москве - специально для того, чтобы ближе познакомить нас с этим удивительным регионом. В зале театра «Геликон-опера» шёл мюзикл, а в коридорах расположились экспозиции, посвящённые истории и культуре Алтайского края, его великим сыновьям (Василию Шукшину, Герману Титову, Роберту Рождественскому, Михаилу Калашникову) и уникальным природным чудесам Алтая: Лебединому озеру, Белокурихинским источникам, Тигирекскому заповеднику.

продолжение на стр. 7

Фестиваль «Мой

НА ИЗУЧЕНИЕ АРАБСКОЙ КУЛЬТУРЫ НЕ ХВАТИТ И ЖИЗНИ

Сказки длиной в 1000 и 1 день



Арабские танцы в исполнении женщин полны чувственности, но мужской танец не менее эмоцио-

явились разные страны, языки

и традиции. И сегодня арабская

культура представляет собой

Во Дворце пионеров на Воробьёвых горах стартовал второй этап детского фестиваля национальных культур «Мой дом - Москва», в рамках которого выступают лучшие творческие коллективы столицы. В этом сезоне он начался с праздника арабской культуры - одной из самых таинственных и загадочных на планете.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Косинус, кофе и цифры

А ПЕРВЫЙ взгляд - чего ж в ней удивитель-_ного, если мы с вами пользуемся её плодами ежедневно: считаем с помощью арабских цифр, оперируем тригонометрическими функциями, даже кофе варим по рецептам, известным с древних времён. Однако при ближайшем рассмотрении выясняется, что у арабской культуры

Змея как символ бессмертия

Гости праздника ощущали себя то на восточном базаре с его разноголосым шумом и невероятными запахами, то в гостеприимном шатре, укрывающем путника от лютого ветра пустыни, то в старинных мастерских...

Потому что прямо в фойе проходили мастер-классы по древним ремёслам. Учитель Эльяс Айюб проводил уроки каллиграфии, а художница из Сирии Аззи Руа, студентка Московского художественного института им. Сурикова, обучала всех желающих рисовать восточные символы.

«В моей стране на картинах часто изображают луну, - поделилась девушка. - Она является символом женщины. Змея - это символ бессмертия, а солнце силы...»

«Культура арабских народов - древняя и интересная, - отметил посол Ирака в России Хайдар Мансур ХАДИ. - Подобный взаимообмен, пример которого мы видим здесь, наилучшим образом укрепляет отношения между людьми».

Мы пользуемся плодами арабской культуры ежедневно: считаем с помощью арабских цифр, оперируем тригонометрическими функциями, даже кофе варим по рецептам, придуманным в незапамятные времена. У арабской культуры столько аспектов, что её можно изучать всю жизнь.

столько нюансов, что её можно изучать хоть всю жизнь. Да одних только сказок и легенд хватит на 1000 и 1 день, и ещё останется!

«На нашем фестивале мы представляем национальности, представители которых проживают в столице, - рассказал заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Иван ПЕТРОВ. - Мы планируем охватить культуру всех народов и диаспор, чтобы москвичи имели наиболее полное представление об этническом богатстве и разнообразии нашего города».

Арабских народов на свете немало, однако если заглянуть глубоко в прошлое, то можно найти их единый корень. В незапамятные времена была одна на всех Древняя Месопотамия,



великая

разбрелись по Старинная домбра - «родственница» русской бала-

невероятно яркую и разнообразную мозаику, включающую в себя как аспекты современной жизни, так и богатую историю, уходящую в неведомую глубину

Отношения мягче, чем климат

«Не только любая страна, но и каждый регион в наших краях имеет свои культурные особенности, - подчеркнул член арабской и сирийской диаспоры в Москве, учредитель портала «Вся Россия», переводчик и журналист Адель Жорж МУСА. - Но есть многое, что нас объ-

единяет, например, знаменитые предки, жившие на территории Ближнего Востока. Это персид-

Кстати

Поколение «новых» арабов

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

РАБАМИ принято считать выходцев из стран, в которых арабский язык является государственным. Однако по национальной принадлежности жителей этих стран стоит подразделять не только на этнических арабов, но ещё

жители Ирака и Сирии), бер- чение многих символов, традиберов (к ним относятся многие ций, правил. граждане Алжира, Ливии, Марокко, Мавритании, Туниса), туркменов (они встречаются в Сирии, Ираке, Саудовской Аравии и некоторых других странах). Этнические группы встречаются в различных арабских государствах.

В Москве арабы появились в XVI веке, тогда это были исключительно крещённые в православие арабы, сотрудничающие с Посольским приказом, - они сообщали сведения о мусуль-

и, например, на курдов (это манском мире, объясняли зна-

Современная община московских арабов начала формироваться в советские времена. Это были как студенты с Востока, так и политические эмигранты из неспокойных регионов.

Значительная часть арабов, живущих сегодня в Москве, выпускники столичных институтов и университетов, хорошо образованные и свободно говорящие на русском языке. Это люди с российским гражданством, создавшие здесь свои семьи и давно ставшие моск-

Многие занимаются коммерцией (в основном торговлей, ресторанным бизнесом). Есть среди них врачи, философы, учителя, учёные (как, например, главный научный сотрудник Института востоковедения РАН сириец Тауфик Ибрагим).

Сейчас уже подрастает поколение «новых» арабов - дети бывших студентов и политэмигрантов, для которых настоящей родиной является Россия.

ский учёный Хусейн Али ибн Сина, известный на Западе как Авиценна, который написал 450 трудов в 29 областях науки, а его «Канон врачебной науки» был настольной книгой у западноевропейских врачей с XII по XVII век. В IX веке в Сирийской пустыне арабы измерили дугу меридиана для определения размеров земного шара, они же дали имена многим звёздам: Альтаир, Вега, Альдебаран. Во многих городах работали обсерватории. Понятие «алгебра» впервые употребил математик Аль-Хорезми ещё 12 веков назад. А арабские путешественники и учёные оставили интереснейшие записки о многих странах мира, в том числе о землях руссов, по которым проехали когда-то. В России арабы живут со Средних веков, и в этом нет ничего удивительного. Нам всё-таки ближе русские традиции, чем западные. Пусть климат здесь непростой, зато отношения между людьми мягче, душевнее, чем в Европе. Сегодня в Москве проживают 50 тысяч арабов, это сирийцы, марокканцы, кувейтцы, иракцы и многие другие. В Москву люди часто приезжают учиться и остаются здесь, как это случилось со мной. Многие арабы являются известными и уважаемыми учёными, бизнесменами, врачами, инженерами. Они давно ощущают Россию как свою вторую родину, потому что работают на её благо». Фото Станислава КРАВЧЕНКО

дом - Москва»

ДЕТИ ЗНАКОМЯТСЯ С СОСЕДЯМИ НА ПРАЗДНИКАХ

А у нас танцуют так. А у вас?

РУДНО найти в мире такой же многонациональный город, как Москва, ведь в российской столице живут представители более 160 национальностей. Именно поэтому с прошлого года здесь проходит детский фестиваль национальных культур «Мой

дом - Москва» под лозунгом «Единство в различиях: гармония разнообразия».

Начало было положено 1 сентября прошлого года, и с тех пор с завидной регулярностью во Дворце пионеров на Воробъёвых горах артисты и музыканты, мастера и поэты, кулинары и художники знакомят многочисленных гостей с национальными культурами разных народов.

«Язык песни и танца, национальные виды спорта издревле являлись не просто творчеством и визитной карточкой многочисленных народов России. Они формировали физические и морально-нравственные качества молодых людей, учили их общаться, дружить, честно бороться, побеждать и, что особенно важно, уважать других и работать в команде, - отме-



тил в приветственном слове участникам гала-концерта (он состоялся в декабре 2016 года) заместитель мэра Москвы Александр ГОР-

БЕНКО. - Народное творчество - бесценное национально-культурное достояние всей России, важнейший ресурс нашей столицы в деле развития и укрепления дружбы москвичей всех национальностей».

«Проведение фестиваля «Мой дом - Москва» - это стратегия национальной политики

города Москвы в действии, - сказал руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных

связей Виталий СУЧКОВ на концерте в сентябре 2016 года. - Он организован по инициативе руководителей национально-культурных автономий и диаспор и проходит с большим успехом. Наша совместная ра-



как и сами армянские девушки.

бота направлена на то, чтобы в мегаполисе царили мир,

согласие и добрые отношения». Ветер с дальних гор

Одними из первых участников фестиваля в октябре 2016 года стали члены армянской диаспоры. Зрители Дворца пионеров услышали звуки задумчивого дудука, увидели на выставке древние армянские



Белый цвет всегда присутствует в белорус- Москва носит нема**ском национальном костюме.** Москва носит немало татарских «черт».

храмы и города. Кстати, армянские каменщики знамениты во всём мире своим искусством. Впрочем, и армянские песни и сказки, костюмы и кушанья -

предметы для восхищения. А если говорить о вкладе армянского народа в мировую культуру, то тут можно почтительно снять шапку. Художник Иван Айвазовский (его имя при рождении - Ованес Айвазян), певец Шарль Азнавур (Шахнур Азнавурян родился во Франции и сейчас является послом Армении в Швейцарии), кинорежиссёр Сергей Параджанов

(точнее - Саркис Параджанян),

композитор Арам Хачатурян, композитор и пианист Арно Бабаджанян прославили свою страну на весь мир.

Да и вся история человечества после Всемирного потопа, если верить Библии, началась на вершине горы Арарат.

Пройдёмся по Ордынке

Главным подарком февраля стал День татарской культуры, собравший невиданный аншлаг, причём русских гостей было даже больше, чем татар. Мы так давно живём с этим народом бок о бок, что давно сроднились. Да и сама Москва носит немало татарских «черт». Так, улица Ордынка

когда-то была началом долгой дороги в Орду, в Толмачёвских переулках жили переводчики, Татарские улицы и Крымский Вал говорят сами за себя. Прав-



Наурыз в Казахстане - главный весенний праздник.

Фото Егора АЛЕЕВА/ТАСС

да, никто давно уже не вспоминает об этнических корнях этих уголков столицы.

Удачи хватит на всех

День казахской культуры пришёлся на период, когда казахи отмечают один из главных национальных праздников - весенний Наурыз (у других народов он известен

Белая Русь - страна свободы

В мае гости фестиваля познакомились с белорусской культурой. С этой страной мы не только соседи, но ещё и практически «родственники» с похожими языками и традициями. Например, у нас одинаково почитается «красный угол» в доме, на новоселье первым в избу пускают петуха (этот обычай бытовал на

«Язык песни и танца, национальные виды спорта издревле формировали физические и морально-нравственные качества молодых людей, учили их общаться, дружить, честно бороться, побеждать и, что особенно важно, уважать других и работать в команде».

как Навруз). Артисты продемонстрировали традиции весенней посадки ритуального дерева, национальную борьбу на поясах, обычаи сватовства и свадьбы.

А больше всего гости Дворца пионеров веселились, когда прекрасные казашки начали угощать всех конфетами и фруктами - так выглядит настоящий древний обряд «шашу». Согласно поверью, чем больше шашу отведаешь в праздник - тем больше удачи сулит судьба. Поскольку девушки не скупились, то удачи

Руси в древности), а в Новый год к детям приходит сказочный дед с подарками (у нас Дед Мороз, у них - Дед Зюзя).

...А ещё на фестивале были дни гагаузов, русских, казаков, греков, корейцев, и каждый из них стал ярким фейерверком музыки, творчества, радости. А сколько их ещё предстоит! В Москве сегодня живут люди всех национальностей, какие только есть в России. И все мы, имеющие разные корни, говорящие на разных языках, неплохо уживаемся друг с другом. Знаете почему? Потому что Москва - это действительно наш общий дом.



Стратегия

Как известно, в Москве проживает около 13 млн человек, представляющих более 160 народов. По каким принципам жило раньше и живёт теперь многонациональное сообщество?

ИГОРЬ КРУГОВЫХ, руководитель рабочей группы по подготовке Стратегии национальной политики Москвы на период до 2025 г., зампредседателя Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

ОССИЙСКАЯ столица не сразу строилась, и до дня сегодняшнего идёт постоянный процесс созидания,

собирания, совершенствования, продвижения в день завтрашний. Необходимо напомнить, как возникла московская поли-

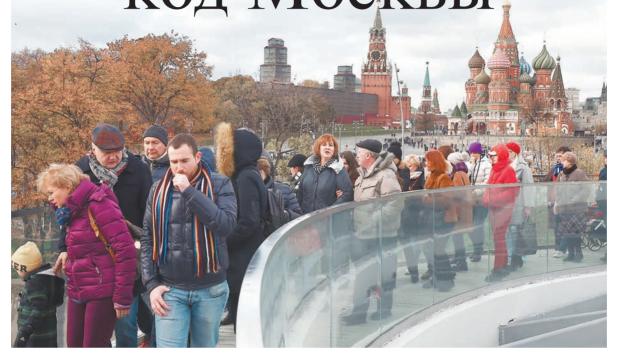
тика, почему о ней говорят и сегодня. Её вырабатывали дети и внуки первого московского князя Даниила ещё в XIV в., наиболее значимой и известной личностью среди которых, безусловно, являлся Иван Калита. Именно он своей грамотной, продуманной политикой в условиях ордынского «ига» сумел возвысить Москву, сделать её главным русским городом. И добился этого в том числе благодаря тому, что приглашал и подбирал на службу Москве людей не по национальному принципу, а исключительно по их деловым качествам (таких людей называли «новонаходниками»), развивая и укрепляя управленческий потенциал Москвы. Последовательная линия на собирание (земель, политической, экономической и военной силы и народов, обеспечение внутренней безопасности и установка на мир), многогранная и действенная политика получила название «самоусиление Москвы». Эта политика и сегодня не только духовно-нравственная, но и общественно-политическая опора для последующего развития столицы, превращения России в новую великую державу XXI в. Она исключительно полезна в современных условиях, когда нам навязывают различного рода «иго» в виде санкций, окружений, удушений. Проходили мы всё это. И побеждали само-

Ценности для всех

усилением, единством и мно-

гонациональным сплочением.

Напомню вам, что Сергеем Собяниным 6 июня 2016 г. подписано постановление КАК УЧЕСТЬ ИНТЕРЕСЫ БОЛЬШИНСТВА И МЕНЬШИНСТВА? цивилизационный код Москвы.



В российской столице проживает около 13 млн человек. И подавляющее большинство уверено: межэтнические отношения в мегаполисе спокойные. Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ

№ 312-ПП «О Стратегии национальной политики города Москвы на период до 2025 года». Это ознаменовало новый этап в консолидации московского многонационального сообщества в целях безопасного, гармоничного и поступательного развития города. Данная Стратегия определяет

циональность стала не сферой противоборства, а мощным фактором общественного развития. Благодаря этому Москва не знала межнациональных и межрелигиозных войн и, став столицей, создала великое, исторически успешное многонациональное государство. Это позволяет городу и сегодня

сообщества.

Стратегия нацполитики Москвы признаёт и учитывает интересы всех - и национальных «меньшинств», и национального «большинства», ставит задачу гармонизации отношений между ними, объединяя в единое гражданское сообщество.

систему взглядов и ценностей нацполитики Москвы, а также долгосрочные, отвечающие реалиям XXI в. перспективы национального развития города.

Неслучайно говорю об историческом опыте, поскольку история - всегда свершившийся факт и даёт возможность увидеть результат конкретных политических действий прошлого, понять, что нам необходимо учесть, отбросить или взять в день сегодняш-

В вводной части Стратегии раскрывается именно этот исторический цивилизационный код Москвы как центра формирования многонационального российского государства, общих для всех духовно-нравственных ценностей, объедиотизма, где многона- России. ется на основе исторического

няющих идей патри- Москва была и остаётся центром единения народов - 0,5%. Кроме того, Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО в Москве единовре-

выполнять историческую миссию центра многонационального единения народов России, Русского мира и евразийского

Общность «МОСКВИЧИ»

В целях решения задачи по укреплению общероссийской гражданской нации в Стратегии констатируется, что в столице исторически сложилось московское сообщество, члены которого, несмотря на различие национальностей, составляют единую культурноисторическую общность «москвичи», являющуюся составной частью единой российской нации. При этом единство городского сообщества достига-

многонационального наследия, русской культуры и русского языка как родного языка русского народа, языка межнационального общения народов России и всех проживающих на постсоветском пространстве. В Стратегии говорится о современном состоянии межнациональных отношений в Москве, где проживает около 13 млн человек, представляющих более 160 народов. Среди них русских - 91,6 %, украинцев и татар - по 1,4%, армян -

1%, азербайджанцев

менно находится до 1,5 млн иностранных граждан. Принципиально важно отметить, что в городе продолжают работать традиционные механизмы межнационального саморегулирования и общежития, а также механизмы адаптации и интеграции вновь прибывших представителей различных национальных групп из субъектов России и зарубежных стран в городское сообщество. В настоящее время устойчивое большинство горожан ориентировано на межнациональное и межрелигиозное согласие и сотрудничество. Около 75% опрошенных москвичей оценили межэтнические отношения в столице как достаточно спокойные, а почти 90% москвичей ответили, что не чувствуют враждебности к людям другой национальности, и столько же считают недопустимым использование насилия в межнациональных и межрелигиозных спорах.

Среди важнейших принципов и целей национальной политики Москвы определяется приоритет государственных интересов и российской гражданской нации относительно интересов этнических и религиозных групп, нарушающих целостность российского общества, а также равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от национальной принадлежности и отношения к религии.

Именно положение «защищать права всех» и является наиболее адекватным требованием и вызовом XXI в. Исходя из этого московская Стратегия признаёт и учитывает интересы всех - и национальных меньшинств, и национального большинства, ставит задачу гармонизации отношений между ними, объединяя в единое гражданское сообщество.

Понимание исторического цивилизационного кода Москвы, усвоение общих для наших народов духовно-нравственных ценностей приводит к необходимости особое внимание уделять образованию по линии «семья - детский сад - школа - вуз» в городе. А традиционные семейные ценности также рассматриваются в качестве духовно-нравственного фундамента демографической политики. Ключевая роль в этом принадлежит Межведомственному координационному совету по развитию межнациональных отношений в городе Москве, созданному с целью усиления межведомственного взаимодействия и повышения эффективности работы по реализации положений Стратегии национальной политики в воспитательных, культурных, социальных и образовательных организациях в городе Москве.

Каковы перспективы национального развития мегаполиса? Об этом - в следующих номерах «СтоЛИЧНОСТИ».

Событие

ЕОБЫЧНО решили отметить День толерантности (16 ноября) в школе № 1253. Там попросили детей поделиться мыслями о дружбе! А она не знает границ и расстояний, не различает форму глаз, ведь «неважно, откуда человек, на каком языке говорит, важно - какой он!

Кравченко София, 3-й класс **ВЬЕТНАМСКАЯ ШЛЯПА ОТ СОЛНЦА**



У меня много друзей и подруг в школе, во дворе, в кружках, которые я посещаю. В школе я сижу за одной партой с мальчиком по имени Фонг, с которым я познакомилась и подружилась.

У него такое необычное имя, потому что он из другой страны, из Вьетнама, он родился в городе Ханое, это их столица. Там живут родные Фонга, а он с родителями сейчас живёт в России и ходит учиться в нашу школу.

Фонг общительный, весёлый и добрый, у него много увлечений. Он очень любит свою страну, и из его рассказов я тоже многое о ней узнала. У них многое, как у нас, но многое - совсем по-другому. Особенно необычная у них еда, я даже пробовала их суп под названием «фо», рулетики из рисовой муки под названием «нэм», эт<mark>о вкусно.</mark>

Однажды я с родителями ходила на фестиваль российсковьетнамской дружбы, и там мне очень понравилась вьетнамская коническая шляпа, которая спасает от солнца. У нас в России нужны шапки для защиты от холода, а у них - от солнца!

Иногда Фонг говорит на вьетнамском языке. Кажется, этот язык очень сложный. Я видела вьетнамский алфавит в Интернете - там другие буквы, не такие, как у нас или в английском.

Я тоже рассказываю Фонгу о нашей стране, в каких городах я была и какие достопримечательности видела там, ему это интересно. Я думаю, мы с ним настоящие друзья, нам не скучно и есть о чём поговорить на перемене. Я бы хотела побывать во Вьетнаме и посмотреть достопримечательности. Дружба - это великая сила, она объединяет и помогает разным народам понимать друг друга.

Д<mark>ЕТИ УМЕЮ</mark>Т ДРУЖИТЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ НЕ ПОНИМАЮТ НИ ОДНОГО СЛОВА ДРУГА

Гаши Мии Фонг



Егорова Софья и Хо Ча Ми, 6-й класс **ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**

В нашем классе есть девочка Ми. Когда она пришла к нам год назад, она не знала ни одного русского слова, потому что переехала в Москву из Вьетнама. В первый день мы пытались с Ми говорить, она ничего не понимала, и мы общались через гугл-переводчик. Постепенно она стала говорить лучше

и начала вливаться в <mark>коллектив. Ей все пом</mark>огали писать на уроках русского и английского. Недавно у Ми был день рождения, все ребята и я с братом пришли рано утром и ждали её с подарками. Мы её поздравили, Ми очень обрадовалась! За год мы стали не просто одноклассниками, а настоящими друзьями! Неважно, откуда человек, на каком языке говорит, важно - какой он!





Мой друг - это тот друг, который всегда встречает меня дома. Его зовут Чарли. Это очень милый пёсик. Он любит играть со мной и лежать на солнце. Его порода называется «тойтерьер». Это очень маленькая собачка, но очень бойкая и вредная. До того как он попал к нам, он жил у женщины, у которой дом был полон кошек и котов. Он ей был не нужен, и она поэтому отдала его нам. Мне его подарили на день рождения. Он освоился не сразу, а сейчас мы лучшие друзья.



В школе 1253 путь в будущее открыт для всех.

Лейкина Дарья, 10-й класс ГЛАВНОЕ - ДОВЕРИЕ



В моём понимании лучший друг или подруга - это человек, который всегда поддержит и поможет в любой ситуации. Это связь, в которой нет лжи и обмана. Здесь друзья не отвергают минусы друг друга, а, наоборот, пытаются понять и принять их, ведь идеальных людей не бывает.

В моей жизни присутствует такой человек - моя лучшая

подруга Мария Никифорова. Наша дружба началась примерно 2 года назад, но за это время она стала очень крепкой. В любой трудной или непонятной ситуации, когда кому-то из нас нужен совет или поддержка, мы всегда придём друг другу на помощь. Её умение оценивать ситуацию правильно и говорить мне то, что она думает, больше всего

привлекает меня в ней. Ещё её забавное умение смешить меня в любом месте каждый раз поднимает моё настро-

Также главным качеством дружбы является доверие. На нём строятся все отношения. У нас оно присутствует, и я очень этому рада. Я благодарна судьбе за такую подругу, как Маша.

Баранова Анастасия, 11-й класс УЧИТЕЛЬ - ЛУЧШИЙ СОБЕСЕДНИК



Не каждый может похвастаться своей дружбой с преподавателем, но я с уверенностью могу сказать, что такая дружба существует! Для меня настоящим другом и наставником стал мой учитель Татьяна Тимофеевна Баринова! Дружба с учителем - это возможность научиться чему-то новому. Именно Татьяна Тимофеевна научила меня правильно расставлять приоритеты, делать то, что действительно важно и нужно, а главное - помогла поверить в себя и свои способности! И, я надеюсь, у меня это получилось!

Порой общение со сверстниками вызыва<mark>ет</mark> трудности, так как они не всегда тебя понимают и разделяют твои взгляды и интересны. А учитель - лучший собеседник на все случаи жизни, который всегда может поделиться с учениками своим богатым жизненным опытом и дать парочку полезных советов. Это человек, готовый понять тебя и прийти на помощь в трудную минуту.

Не только знания определённого учебного предмета привлекают в учителе, но и разносторонние интересы, житейская мудрость, искренность и умение любить людей - вот что, бесспорно, главное в учителе.

Каждому из нас необходим человек, близкий по духу. Так вот, Татьяна Тимофеевна - именно тот человек, с которым интересно проводить время, который всегда знает, как и что делать. Именно о ней можно сказать, что она профессионал с большой буквы. Работать с ней одно удовольствие!

Марчукова Алина, 9-й класс «ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ ПРИТЯГИВАЮТСЯ»



Этим выражением как нельзя лучше можно описать меня и мою лучшую подругу. Наша дружба длится уже более 10 лет и, я уверена, продлится ещё столько же. Помнится, как на танцах в детском саду я подошла к незнакомой голубоглазой девочке и предложила ей танцевать в паре со мной. С тех пор мы неразлучны. В самых трудных ситуациях я могу твёрдо рассчитывать на неё, как и она на меня. Так чем же мы не похожи?

Самое первое различие, которое так и бросается в глаза, - это разница в росте. Даша выше меня, но это никак не мешает нам общаться. Даже по цвету глаз и волос мы совершенно разные. У Даши светлые длинные волосы и ясные голубые глаза, у меня же тёмные короткие волосы и карие ва. Удивитель<mark>но, как разнится наше отн</mark> ние к одной и той же ситуации, к одному и тому же человеку. У нас разные характеры: Даша гораздо спокойнее и предусмотрительнее меня. Но зато мы обе обожаем новые знакомства и общение с разными людьми.

Хотя мы и учимся в одной школе, но даже здесь проявляем интерес к разным наукам: я лучше разбираюсь в гуманитарных, а Даша в естественно-научных.

Мы с моей подругой такие разные, но, как ни странно, это нас и объединяет.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Конкурс песни

ФЕСТИВАЛЬ «АЛТЫН КУЗ» ПРОДОЛЖАЕТ КАЗАХСКИЕ КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ

Золотые голоса осени

О Казахстане или хорошо, или замечательно - таким девизом руководствовались абсолютно все участники гала-концерта 5-го Московского молодёжного фестиваля казахской песни «Алтын куз-2017», который состоялся недавно во Дворце культуры МГТУ им. Баумана.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

Поём на двух языках

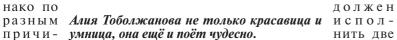
ОИСТИНЕ можно хорошо знать любой край - и всё-таки всегда найдётся что-то доселе неизвестное, удивительное, новое. Для многих москвичей стал неожиданным тот факт, что Казахстан - это не только величественные горы, бесчисленные стада в долинах, яркое солнце и пейзажи дивной красоты, но ещё и чудесные голоса людей, поющих о своей стране - самой красивой и приветливой. Что

неудивительно ведь для любого человека его страна лучше всех остальных, просто потому, что она - родина. От этого песни, о чём бы они ни пелись, наполняются теплом, голоса - любовью, и слушать их можно бесконечно.

История конкурса «Алтын куз» (в переводе означает «золотая осень») тянется с давних времён. Ещё с 1933 года в Москве и Ленинграде проводились декады казахского искусства и литературы, создавались театральные и музыкальные студии. В де-кабре 1958 года в Москве с большим успехом прошла Декада казахского искусства и литературы. Казахи творческие люди, им всегда есть что

сказать

миру. Од-





Раз в год в Москве собираются лучшие казахские исполнители и поют о родине.

нам добрая традиция прерва-

лась, но не исчезла насов-

сем. И в 2013-м возродилась

в виде конкурса-фестиваля

«Алтын куз». Он прошёл

с большим успехом и с

тех пор стал одним из

самых ярких музы-

в жизни казахской

диаспоры России.

За время его работы

в конкурсе приняла

участие тысяча певцов

Китая.

из разных городов

России, Казахста-

на, Кыргызстана,

Турции и даже

Конкурс (в

нём принимают

участие испол-

нители в воз-

расте от 17 до

30 лет) прохо-

дит в три эта-

па: заочный,

отборочный и

финальный -

главный кон-

церт, в ходе

которого

определя-

ются побе-

дители. По

условиям

состязания

каждый

участник

кальных событий

песни - одну на казахском языке, вторую на любом другом. Для молодых исполнителей фестиваль - возможность не только показать свой талант землякам, но ещё и выступить на московской сцене. Поэтому отбор идёт жёсткий.

В нынешнем конкурсе за победу боролись 13 участников из Москвы, Санкт-Петербурга, Омска, Оренбурга, Самары, Астрахани, Тюмени, Уфы, Саратова и др. городов.

Музыка - как повод для дружбы

«Нынешний фестиваль посвящён 25-летию установления дипломатических отношений между Россией и Казахстаном, - сказал советник посольства Республики Казахстан в РФ Даурен ДИЯРОВ. - Однако наши связи более долгие - они тянутся десятки лет. И я наде-

юсь, что фестиваль впишет ещё одну страницу в укрепление наших добрых отношений».

«Ничто так не способствует дружбе между народами, как музыка и искусство. И нынешний праздник - яркий тому пример», - отметил заместитель президента Всемирной ассоциации казахов Аргын ОС-ПАНОВ.

«Зрители со всей России приехали поддержать наших конкурсантов - их земляки, родственники и друзья, - добавил президент Федеральной

изготовлению национальных сувениров (дети с удовольствием возились с тёплой шерстью, пытаясь смастерить такие же весёлые валяные игрушки, как у преподавателя), и ярмарка народно-прикладного творчества, работало кафе с национальными блюдами. А на втором этаже впервые в истории фестиваля организаторы устроили настоящий бал, где можно было исполнить самые разные танцы, включая национальные, казахские

Для тех, кто не успел или не смог полностью проявить свою творческую натуру на фестивале, Московское культурное общество казахской культуры «Мурагер» проводило запись на обучающие курсы казахского языка, игры на домбре, народных танцев, вокала и актёрского мастерства. Так что для многих «Алтын куз» стал не финалом конкурса, а подарил новое увлечение в жизни.

Гран-при фестиваля завоевал Канат Мукушев из Омской

По условиям состязания каждый участник должен исполнить две песни - одну на казахском языке, вторую на любом другом. Для молодых исполнителей фестиваль - это возможность не только показать свой талант землякам, но ещё и выступить на московской сцене. В нынешнем конкурсе за победу боролись 13 певцов.

национально-культурной автообласти, первое место жюри номии казахов России Тохтарприсудило Алие Тоболжановой бай ДУСЕНБАЕВ. - Конкурс из Тюменской области. Приз «Алтын куз» настолько яркий зрительских симпатий получил и интересный, что хорошо бы Максим Башаркин из Самарспроводить его не кой национально-культурной автономии казахов «Ақ Жол». А только в Москприз от посольства Республики ве, но и во мно-Казахстан в Российской Федерации за лучшее исполнение песни на казахском языке достался уроженцу Актюбинской области Дамиру Буркутову. Победителями стали ребята, обладействительно золотыми голоса-

серый московский московский иноябрь) вполне себя оправдывает. Но точку на этом ставить не стоит - ведь до следующего конкурса «Алтын куз» осталось меньше года!

ми, так что

название

фестиваля

(несмот-

ря на

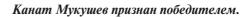


Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



Сотрудничество

ИРИНА МАЛИНА

ЕВСЕМ повезло родиться на Алтае», -**L** говорят зрители, пришедшие в «Геликон-оперу» на мюзикл. И всё это потому, что в коридорах театра их встречают сразу несколько удивительных экспозиций, посвящённых истории и культуре сибирского края. Да и сам спектакль «Ползунов» играют артисты Алтайского театра музкомедии.

В конце октября Алтайский край отмечал юбилей - 80 лет со дня образования. Празднования прошли не только в Сибири, но и в Москве.

Уникальная природа, целебные травы, чистый воздух, вкусный сыр, горный мёд - первые ассоциации, связанные с Алтаем. Но самое главное богатство этой земли - люди!

- Страна знает наших великих земляков, и мы пользуемся лучами этой славы, - улыбается губернатор Алтайского края Александр КАРЛИН.

Василий Шукшин, Валерий Золотухин, Герман Титов, Михаил Калашников, Роберт Рождественский, Михаил Евдокимов - это далеко не полный список личностей, чья родина - Алтай. Поэтому экспозиции, которые были представлены москвичам, так или иначе связаны с их именами.

За спиной у Шукшина

- Давайте подойдём поближе к Василию Макаровичу, - предлагает директор Го- С книжным фондом можно познакомиться универсальной библиосударственного музея истории и реально, и виртуально. литературы, искусства и культуры Алтая (г. Барнаул) Игорь

КОРОТКОВ, подводя собравшихся к первому стенду, посвящённому жизни и творчеству Шукшина. В этот момент гаснет основное освещение. И фотографии на стенде словно оживают под робким лучом настольной лампы. Ощущение, что ты на самом деле стоишь за спиной Василия Макаровича, который работает над своим очередным рассказом. Каретка печатной машинки замерла на полуслове. В пепельнице дыАЛТАЙСКАЯ ЗЕМЛЯ ПОКАЗАЛА В МОСКВЕ СВОИ СОКРОВИЩА

Рукописи Шукшина и чертежи Калашникова

мится не докуренная писателем сигарета. А вот скомканный лист полетел в корзину...

- На пяти стендах представлены электронные фонды пяти ведущих музеев Алтайского края. Каждый посвящён кому-то одному: Шукшину, Золотухину, Титову, Калашникову, Рождественскому, - поясняет И. Коротков. - Необычный контент и его техническое воплощение - работа, скажем так, нашего коллективного разума. Выставка очень информативна. Знакомство с её экспонатами рассчитано

на многие часы. Здесь, напри-

мер, можно увидеть огромное

количество рукописей Шук-

шина или Рождественского,

изучить чертежи Калашникова.

Никто не мешает сидеть, смот-

реть, записывать, фотографи-

ровать. Ведь все эти музейные

фонды теперь открыты в циф-

ровом формате. Экспозиция

будет расширяться. Правда, на

постоянной основе она будет

работать только в Барнауле,

а здесь, в Москве, состоялась

премьера.



Артисты Алтайского театра музыкальной комедии представили ный автор, чьи произвемосквичам мюзикл «Ползунов».

Книга - лучший друг

Не менее интересной и познавательной оказалась книжная выставка, организованная Алтайской краевой текой им. Шишкова.

- Мы привезли с собой 350 книг - самых интересных и мощных, которые рассказывают о ключевых моментах истории развития края, - считает директор библиотеки Татьяна

Бронзовый век, археологические пещеры, камнерезное дело, Алтай глазами исследователей и путешественников... Книги о ратных подвигах жителей, начиная с героев Отечественной войны 1812 г. и заканчивая солдатами Второй мировой, когда из 600 тысяч во-

еннослужащих, призванных в Красную армию с Алтая, живыми вернулись только 300. Книги о культуре и традициях края, его природных богатствах... Раздел о туризме познакомит с местными и всероссийскими фес-

директор. - Все они представлены в электронной библиотеке. Это и редкие книги, и художественная литература, и краеведческая, и научная. Не надо никаких паролей, заходишь и читаешь.

Между прочим, зря говорят, что нынешние дети мало читают. Я держала в руках сборник рассказов Василия Шукшина «Далёкие зимние вечера», иллюстрации для которого подготовили алтайские школьники. А ещё они написали письма своему знаменитому земляку. Издатели включили в книгу эти трогательные детские откровения. Вот строки из них: «Пишу тебе, земляк и дед! Пишу не потому, что мне учительница сказала написать тебе, а потому, что ты единствендения меня затронули...»

Или: «Я сильно погружаюсь в проблемы, которые меня не касаются. Вот несколько из них: высокая смертность в стране, проблемы моих родителей, низкие зарплаты рабочих, чей труд незаменим. Помоги мне справиться со своими мысля-

Из письма современного школьника Василию Шукшину: «Пишу тебе, земляк и дед! Пишу не потому, что мне учительница сказала написать тебе, а потому, что ты единственный автор, чьи произведения меня затронули...»

тивалями. Хозяйкам наверняка придутся по нраву издания с кулинарными рецептами из 70 районов края.

Кстати, Интернет прочно вошёл и в жизнь библиотек. В частности, в Алтайской краевой в прошлом году было 300 тыс. виртуальных читателей.

- У нас больше 20 тыс. книг оцифрованы, - рассказывает ми...» Или такое: «Я жду от тебя совета: что делать с нынешней молодёжью? Куда же катится наш мир?..» Наверняка и произведения Шукшина, и стихи Рождественского, с которыми дети познакомятся в своей жизни, помогут найти ответы на разные интересующие их вопросы.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Что посмотреть?

дают старение.

Белокурихинские лечебные источники

Белокуриха - это главный радоновый центр страны. Свойства лечебных источников испытали на себе местные жители ещё в середине позапрошлого века. В 1867 г. «на ключи» приехали первые больные. Радоновые воды оказывают противовоспалительное, обезболивающее, противоаллергическое воздействие, обладают способностью сни-

жать содержание холестерина, предупреж-

Тигирекский заповедник

На его территории 7 памятников природы: Тигирекская крепость, гора Семипещерная, лог Страшный, разрез Силура, пещеры Страшная, Логово Гиены и Ящур. Здесь не менее 600 видов растений, 117 видов птиц, 65 видов млекопитающих. В лесу водятся бурый медведь, марал, косуля. Можно встретить соболя, горностая, белку, бу-

рундука, реже - рысь, ласку, солонгоя. Из

птиц можно увидеть рябчика, тетерева,

кедровку, глухаря.

Заказник «Лебединый»

Туда, где душа поёт, глаз радуется, тело отдыхает

В России всего два места, где зимуют лебеди-кликуны. Одно из этих мест -Лебединое озеро, которое и является главной достопримечательностью заказника. В 1967-м 15 белоснежных птиц остановились на зимовку на озере, и с тех пор каждый год лебеди возвращаются. Сейчас на нём зимуют около 350 лебедей. Водоём наполняется родниками. поэтому температура воды летом до +15, а зимой не ниже +5 градусов.

Водопады на реке Шинок

Уникальность реки в не-

бывалом скоплении водопадов. Её протяжённость около 30 км, перепад 🜊 высот 850 м. Первый из водопадов находится в 13 км от устья и представляет собой крутой слив в 3 м. Второй - в полукилометре от предыдущего, имеет высоту 28 м. Самый впечатляющий третий - 72 м! Туристы называют его Жирафом. Следом начинается Водопадное ущелье, в нижней части которого срывается 25-метровый Двойной Прыжок, а чуть ниже - 10-метровый Ласковый Мираж.

Память

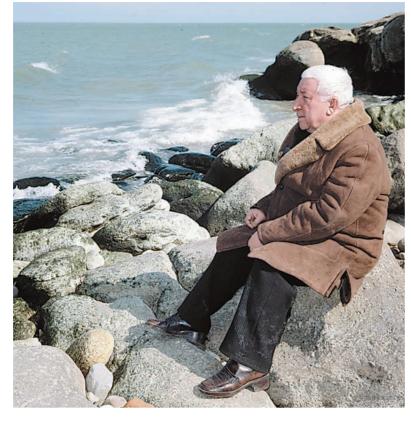
Летят «Белые журавли»

ИРИНА МАЛИНА

РАЗДНИК «Белые журавли», посвящённый L памяти солдат, погибших на полях сражений Великой Отечественной войны, когда-то основал Расул Гамзатов. И такое поэтическое название этого памятного дня появилось благодаря одноимённому стихотворению.

В этом году на литературном празднике «Белые журавли» в Московском доме национальностей вновь звучали стихи Расула Гамзатова. Известные артисты и самодеятельные исполнители, взрослые и дети вспоминали творчество великого дагестанского поэта.

В конце 1960-х, находясь в Японии, Расул Гамзатов узнал о трагической судьбе маленькой девочки - жертве последствий ядерной бомбардировки. Малышка умерла, не успев вырезать из бумаги тысячу журавликов. Эта история потрясла поэта. Возвращаясь в Москву, он думал об этой девочке,



Двоих старших братьев Расула Гамзатова забрала война.

Фото Марка РЕДЬКИНА/РИА Новости

рения. А в 1968 г. премьера песни «Журавли» на стихи Расула Гамзатова в переводе Наума Гребнева и музыку Яна Френкеля прозвучала в исполнении Марка Бернеса.

Возвращаясь из Японии, Расул Гамзатов вспоминал своего умершего отца, думал о погибших в войну братьях. Аналогия пришла сама: согласно кавказской легенде, воины, павшие на поле битвы, превращаются в журавлей...

вспоминал своего умершего отца и погибших в войну старших братьев. Аналогия пришла сама собой: согласно кавказской легенде, воины, павшие на поле битвы, превращаются в журавлей...

«Мне кажется порою, что джигиты,/ С кровавых не пришедшие полей,/В могилах братских не были зарыты,/ А превратились в белых журавлей» - таков был первоначальный вариант знаменитого стихотвонее, выходит на новые рубежи.

- Рождённые в стихах народного поэта Гамзатова журавли облетели весь мир и стали поэтическим символом памяти по всем погибшим за нашу Родину, - сказал на литературном вечере заместитель постоянного представителя Республики Дагестан в Москве Гамзат ГАМЗА-ТОВ, племянник знаменитого поэта. - А наше мероприятие становится год от года популяр-

Актёр театра и кино Ислам

Исабагандов озвучил мысль Расула Гамзатова. Дескать, если бы тот мог, он бы переименовал все города и страны, дав им женские имена, чтобы никто и никогда не посмел напасть на этот город или страну. Любовь к жизни, к людям, к женщине, желание сделать мир свободным и добрым - в этом и заключалось творчество поэта.

Несмотря на растущую популярность «Белых журавлей», на большое количество людей, желающих прочесть стихи Гамзатова со сцены или исполнить песни или романсы на его слова, этот праздник остаётся тёплым и даже семейным.

Уже в самом конце вечера Салихатф ГАМЗАТОВА поблагодарила всех собравшихся строчками из стихотворения своего отца: «Я желаю вам друга такого,/ Чтоб в тяжёлый, нерадостный час/ Произнёс настоящее слово,/ Что спасительным будет для вас».



Согласно легенде, воины, павшие на поле битвы, превращаются в белых журавлей.

Фото Legion-Media

Юбилей

Брейк-данс вызывает... лезгинку!

ЕСНИ донских степей, небывалый баттл лезгинки и брейк-данса, дыхание бразильского карнавала, таинственная музыка Якутии - всё это ждёт гостей XIII Межнационального вечера «Москва в ритмах народов мира», который состоится 28 ноября в клубе «Известия Холл».

Этот праздник - своего рода старт юбилейного года, ведь в

2018-м Московский дом национальностей отмечает своё 20-летие. На вечере выступит Государственный академический русский хор им. А. В. Свешникова, представив русскую песенную традицию в акапельном исполнении, а затем превратившись в «инструмент» для исполнения зажигательных песен.

Танцевальное «сражение» устроят между собой ансамбль народного танца «Адат» и команда «Predatorz», чемпионы мира по брейкингу. А конферансье - ведущие радиостанции «Европа Плюс».



Выставка

Россия в японской технике

ЧРЯДУЩИЙ 2018 год объявлен перекрёстным годом «Россия - Япония», но начнётся он немного раньше. 15 ноября стартовал благотворительный проект «Культура жить», посвящённый Стране восходящего солнца, а во Всероссийском музее декоративно-прикладного и народного искусства открылась выставка

«История России XX века в лаковой миниатюре» (будет работать до 31 декабря).

Немногие знают о том, что традиционные техники мастеров Палеха, Мстёры, Федоскино появились в результате синтеза русских иконописных традиций с техниками японских лаковых миниатюр. Рисунки на шкатулках, подносах, папиросницах очень неожиданные: полёт Гагарина, выступление Ленина, сцены войны, строительство ГЭС. 16 декабря на выставке пройдут мастерклассы для школьников.

Столичность

Выпуск № 11 (96), ноябрь 2017 г. Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей» Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору зы а «отоличность» зарегистрирована этравлением Федеральном отухоло в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по М и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно. Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва» **Адрес типографии:** 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Лидаж 240 000 экз.
Подписано в печать 20.11.2017, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет 22.11.2017.

5.00 «Доброе утро». 9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка. 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Премьера. «Бабий бунт».

12.50 «Время покажет». 16+ 15.00 Новости (с субтит-

рами). 15.15 «Давай поженим-

ся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женс-

кое». 16+ **17.00** «Время покажет». 16+

17.50 Вечерние новости (с субтитрами).

18.00 Жеребьевка Чемпионата мира по футболу-2018. дифе йомядП

18.55 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+

19.55 «Поле чудес». 16+ 21.00 «Время».

21.30 «Голос». Новый сезон. 12+ **23.30** «Вечерний

Ургант». 16+ 0.25 Сандра Баллок в комедии «**КОПЫ**

В ЮБКАХ». 16+ 2.40 «ВЕРНЫЙ ВЫ-**СТРЕЛ».** X/ф. 16+

4.20 «Мужское / Женское». 16+

5.10 Контрольная закупка.

РОССИЯ

5.00 Утро России. 9.00 Вести.

9.15 Утро России. 9.55 «О самом главном».

Ток-шоу. Всемирный день борьбы со спидом. Скандинавская ходьба поможет не болеть и похудеть. Профилактика спида - тест на ВИЧ. Скорая помощь - правила для пациентов. 12+

11.00 Вести. **11.40** Вести. Местное время.

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

13.00 «60 минут». 12+ 14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время

15.00 Премьера. Детективный телесериал «MOPO30BA». 12+

17.00 Вести.

17.40 Вести. Местное время.

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 19.00 «60 минут». 12+

20.00 Вести. **20.45** Вести. Местное

время. 21.00 «Юморина». 12+ 23.20 «ЧУЖАЯ ЖЕН-

ЩИНА». X/ф. 12+ 3.20 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕН-**НОСТИ».** Т/с. 12+

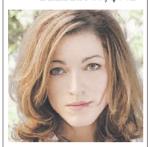
6.00 «Настроение». 8.00 «Смех с доставкой на дом». 12+

8.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».

Х/ф. 16+ 11.30 События 11.50, 15.05 «ЧЕРНЫЕ

ВОЛКИ». Продолжение фильма. 16+ 14.30 События.

14.50 Город новостей. 17.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОР-**БЕЕВЫХ».** Х/ф. 12+



19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

20.40 «Красный проект». 16+

22.00 События.

22.30 «Приют комедиантов», 12+

0.25 «Евгений Миронов. Один в лодке». Д/ф. 12+

1.15 Петровка, 38. 16+ 1.35 «МИСС МАРПЛ **АГАТЫ КРИСТИ».** Х/ф. 12+

3.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ **ЛГУН».** X/ф. 6+

亚岛

5.00 «АДВОКАТ». T/c. 16+

6.00 Сегодня 6.05 «АДВОКАТ».

T/c. 16+ 7.00 «Деловое утро HTB». 12+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». T/c. 16+

10.00 Сегодня. 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ

МУХТАРА». T/c. 16+

11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТ-**СЯ ВСЕ».** Т/с. 16+ 12.00 «СВИДЕТЕЛИ».

T/c. 16+ **13.00** Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.30 «ЧП. Расследование», 16+

17.00 «УЛИЦЫ **РАЗБИТЫХ** ФОНАРЕЙ».

T/c. 16+ 19.00 Сегодня.

19.40 «МЕНТОВСКИЕ **ВОЙНЫ».** Т/с. 16+

23.35 «Захар Прилепин. Уроки русского».

0.05 «Мы и наука. Наука и мы», 12+

1.05 «Место встречи». 16+ 3.05 «ПАТРУЛЬ».

5.00 «Известия». 5.10, 6.05, 7.05, 8.00 «ГОСУДАРСТВЕН-НАЯ ГРАНИЦА».

T/c. 12+

9.00, 13.00 «Известия». 9.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.25, 14.20, 15.20 «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ-3». T/c. 16+

16.15 «СЛЕД. СКУПОЙ РЫЦАРЬ». T/c. 16+

17.00 «СЛЕД. КОЛЫБЕЛЬНАЯ». T/c. 16+

17.50 «СЛЕД. ДЕНЬ ДОНОРА». T/c. 16+

18.30 «СЛЕД. КОРРЕК-TOP». T/c. 16+

19.20 «СЛЕД. КИСЛО-TA». T/c. 16+

20.05 «СЛЕД. ОСКОЛ-КИ». T/c. 16+ 21.00 «СЛЕД. СОРОКАГ-

РАДУСНОЕ УБИЙС TBO». T/c. 16+ **21.45 «СЛЕД.** НИЧЕГО

ЛИЧНОГО». T/c. 16+ 22.35 «СЛЕД. ABTOMAT

ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ». Т/с. 16+ 23.25 «СЛЕД. ТРАНС-

ПЛАНТАЦИЯ». T/c. 16+

0.10, 0.45, 1.20, 1.55, 2.30, 3.05, 3.35, 4.10 «СТРАСТЬ». T/c. 16+

6.00 «Смешарики». M/c.0+

6.40 «Новаторы». М/с. 6+ 7.00 «Команда Турбо». 0+ **7.25** «Три кота». М/с. 0+

7.40 «Команда Турбо». 0+ **8.05** «Семейка Крудс. Начало». M/c. 6+ 9.00 «Уральские пельме-

ни. Любимое». 16+ **9.30** Шоу «Уральских пельменей». 12+

10.40 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». Х/ф. 12+

12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». T/c. 16+

13.30 «ВОСЬМИДЕСЯ-**ТЫЕ».** Т/с. 16+

15.00 «KYXHЯ». T/c. 12+ 17.00 «ВОРОНИНЫ». T/c. 16+

19.00 «Уральские пельмени. Любимое». 16+

19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

21.00 «НА ГРЕБНЕ **ВОЛНЫ».** X/ф. 16+ 23.00 «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ».

Х/ф. 16+ 1.20 «ЕСЛИ Я ОСТА-**НУСЬ».** Т/с. 16+

3.20 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». Х/ф. 16+

5.15 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!». Скетчком. 16+ **5.45** Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ

6.30 «Уловки памяти». Д/ф. 7.30, 8.00, 10.00, 15.00. 19.30, 23.30 Hoboсти культуры.

7.35 «Легенды мирового

8.05 «Россия, любовь моя!»

8.35, 18.45 «Острова». 9.15 «Мобильный для Лубянки». Д/ф.

9.40 Главная роль.

10.20 «ЧЕЛОВЕК **№ 217».** X/ф.

12.15 История искусства. Зельфира Трегулова.

13.15 «Австрия. Зальцбург». Д/ф.

13.45 «Странствующий энтузиаст Мстислав Добужинский». Д/ф.

14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц». Д/с.

15.10 Фестиваль Вальдбюне.

15.45 Цвет времени. 16.00 «Письма из про-

винции». **16.30** «Царская ложа».

17.10 Гении и злодеи. **17.40** Большая опера -2017.

19.45 Телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»

21.50, 1.35 «Искатели». **22.35** «Линия жизни».

23.45 «2 Верник 2». 0.30 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио.

2.25 М/ф. для взрослых.

T/c. 16+ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30

«ТНТ. Веst». 16+ 9.00 «Дом-2. Lite». 6+ 11.00 «Дом-2. Остров любви». 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+ 14.30 «Комеди Клаб. Дайджест». 16+ 15.00 «Комеди Клаб. Дайджест». 16+ **15.00** «Комеди Клаб. Дайджест». 16+ **16.00** «Комеди Клаб. Дайджест». 16+

17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клаб». 16+ **20.00** «Comedy Woman». 16+ **22.00** «Открытый микрофон»

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 1.00 «Такое кино!». 16+

1.30 «МЫШИНАЯ ОХОТА». T/c. 12+ 3.25 «ВЕРОНИКА МАРС». «ПРЕДОСТАВЬТЕ ЭТО БИВЕРУ». Т/с. 16+

1.20 «Перезагрузка». 6+

5.20 «Ешь и худей!». Кулинарное шоу. 12+

5.00, **6.00**, **9.00** «Документальный

проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 Новости, 16+ 8.30 Новости. 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информацион-

ная программа 112». 16+ 12.30 Новости. 16+ 13.00 «Загадки человечества». 16+ 14.00 «Засекреченные списки. Документальный спецпроект. 16+ 16.30 Новости. 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+ 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». 16-**19.30** Новости. 16+ **20.00** «Холодные игры. Лютая зима 2018». Док. спецпроект. 16+ 21.00 «Подземные тайны». Докумен тальный спецпроект. 16+

23.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». 1.40 «УБОЙНОЕ РОЖДЕСТВО ГА-РОЛЬДА И КУМАРА». X/ф. 18-3.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМ-



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+ **7.30** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

8.10 «По делам несовершеннолетних». 16+ 9.10 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАН-**ЦЫ НА УГЛЯХ».** Х/ф. 16+ **18.00** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ **19.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ».** Х/ф. 16+



22.30 «Свадебный размер». Д/ф. 16-23.30 «6 кадров». Скетч-шоу

0.30 «Я ПОДАРЮ СЕБЕ ЧУДО». 2.20 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. **5.10** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ **5.30** «Джейми: обед за 30 минут». 16+

4.15, 5.15 «Тайные знаки». 12+ 6.00 «Мультфильмы». Россия. 0-

9.30 «СЛЕПАЯ». «КТО ИЗ ДЕТЕЙ ДОРОЖЕ». Т/с. 12+
10.00 «СЛЕПАЯ». «ПРИЕМНАЯ MATЬ». T/c. 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Гадал-

ка». Д/ф. 12+ 11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». 16+ 15.00 «Мистические истории».

16+

18.15, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». Фантастический сериал. 16+ 22.30 Фантастическая комедия

«ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». 12+

17.00 «Человек-невилимка, 12-

0.30 «OCTPOB». X/ф. 12+ 3.00, 4.00, 5.00 «Тайные знаки»

Ж ЗВЕЗДА

4.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». T/c. 12+ **9.00** Новости дня. **9.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** Т/с. 12+

ВАТЬ». X/ф. 12+ 10.00 Военные новост

ЦУ». Х/ф. 12+ 13.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИ-

ЦУ». Х/ф. 12+ **4.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** Т/с. 12+ **18.00** Новости дня. **18.40** «**ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** Т/с. 12+

22.40, «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+ 23.00 Новости дня. 23.15 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+ 0.30 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». Х/ф. 6+ **2.25 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ**

4.15 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». Х/ф.

6.00 «100 великих». 16+ **6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.** CXBATKA». T/c. 16+ 8.30 «ПАУК». Т/с. 16+ 12.30 «ПЯТНИЦКИЙ». 9.50 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫ

10.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТ-КРЫВАТЬ». Х/ф. 12+ 11.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИ-16.10 «НА ГРАНИ». X/ф. 16+ **18.30** «Решала». 16+ 19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ

домашних животных». . X/ф. 12+ 21.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ».

X/ф. 12+ **23.00** «Клетка с акулами».

0.00 «Путь Баженова: Напролом» 1.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 18-

3.40 «Дорожные войны» 5.00 «100 великих». 16+

6.30 «Поле битвы». 12+ 7.00, 7.25, 8.55, 13.00 Новости. 7.05 «Бешеная Сушка». Дневник. 12+

7.30, 14.05, 22.10, 0.40 Все на Матч! **9.00** «Король биатлона». Д/ф. 12+ **10.40** «Биатлон». 12+ **11.00, 19.35** Биатлон. Кубок мира. 0+

13.05 «Александр Карелин. Поединок с самми собой». Д/ф. 12+ 14.35 «Россия-2018. Команды, кото-рые мы не увидим». 12+ 14.55 «Победы ноября». 12+ 15.25 Все на футбол! Афиша. 12+

16.25 «Долгий путь к победе». 12+ 16.55 «Россия-2018. Команды, которые мы ждем». 12+

17.15 Все на футбол! 18.00 «Финалы чемпионатов мира по футболу. Яркие моменты». 0+
19.00 Все на футбол!

21.15 «Афиша. Главные бои декабря». 16+ **21.40** «Сильное шоу» 16+

22.40 Футбол. Чемпионат Италии. 1.00 Баскетбол. Евролига. 0+

ДЕНЬ ПОДПИСКИ на «АИФ»

БЕР». Х/ф. 16+



в почтовом

Теплый Стан

ДЕКАБРЯ С 10 ДО 16 ЧАСОВ





БИЛЕТЫ НА САЙТЕ: SOPRANOMUSIC.RL



5.50 «ПОД КАБЛУКОМ».

T/c. 12+ 6.00 Новости

6.10 «Под каблуком». 12+ 8.00 «Играй, гармонь любимая!».

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря». 10.00 Новости

(с субтитрами). **10.15** Премьера.

«Летучий отряд». 10.55 «Сергей Юрский. Против правил». 12+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Идеальный ремонт». **13.30 «ЛУЧИК».** Т/с. 16+

15.00 Новости. **15.20 «ЛУЧИК».** Т/с. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.15 «Кто хочет стать миллионером?».

19.50, 21.20 «Сегодня вечером». 16+

21.00 «Время». 23.00 «Прожекторперисхилтон». 16+

23.35 «Короли фанеры». 16+

0.25 «ПРОГУЛКА СРЕДИ **МОГИЛ».** X/ф. 16+

2.30 Мэрилин Монро в комедии «ЛЮБОВное гнездыш-KO», 12+

4.05 «Модный приговор». **5.05** Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.40 «СРОЧНО В HOMEP!-2». T/c. 12+ 6.35 Мульт-утро. «Маша

и Медведь». 7.10 «Живые истории».

8.00 Вести. Местное время.

8.20 Россия. Местное время. 12+

9.20 «Сто к одному».

10.10 «Пятеро на одного».

11.00 Вести.

11.20 Вести. Местное время.

11.40 Аншлаг и Компания, 16+

14.35 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ».

Х/ф. 12+

18.40 Премьера. «Стена». Шоу Андрея Малахова. 12+

20.00 Вести в субботу. 21.00 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ».



0.55 «КРУЖЕВА». X/ф. 12+ 3.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». X/ф.

5.00 Марш-бросок. 12+ **5.30** АБВГДейка.

5.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ».

Х/ф. 12+ 7.30 Православная

энциклопедия. 6+ 8.00 «ВОЛШЕБНАЯ

ЛАМПА АЛАДДИ-**НА».** X/ф. 6+

9.20 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОР-**БЕЕВЫХ».** X/ф. 12+

11.30 События.

11.45 Петровка, 38. 16+ 11.55 «НЕИСПРАВИ-МЫЙ ЛГУН».

Х/ф. 6+ 13.30, 14.45 «ВТОРОЙ **БРАК».** Х/ф. 12+

14.30 События. **17.20** Детективы

Анны Малышевой. «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». 12+

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

22.10 «Право знать!». 16+ 23.40 События.

23.55 «Право голоса». 16+ 3.05 «Утомленные Майданом». Специальный репортаж. 16+ 3.40 «Удар властью.

Юлия Тимошенко». 16+4.30 «90-е. Чумак против Кашпировского».

16+ **5.20** Линия защиты. 16+

TE S

5.00 «ЧП. Расследование», 16+

5.35 «Звезды сошлись». 16+

7.25 Cмотр. 0+ **8.00** Сегодня.

8.20 Их нравы 0+

9.00 «Новый дом». 0+ 9.30 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+

10.00 Сегодня. **10.20** Главная дорога. 16+ 11.00 «Еда живая и мерт-

вая», 12+ 12.00 Квартирный воп-

poc. 0+ 13.05 «НашПотребНадзор». 16+

14.10 «Поедем, поедим!». 0+

15.05 Своя игра. 0+ **16.00** Сегодня.

16.20 «Однажды...». 16+ 17.00 «Секрет на миллион». Валентин

Смирнитский. 16+ 19.00 «Центральное телевидение».

20.00 «Жди меня». 12+ 21.00 «Ты супер! Танцы». 6+

23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном.

0.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Юрий Шевчук и «ДДТ».

2.40 «Поедем, поедим!». **3.10 «ПАТРУЛЬ».** Т/с. 16+

5.00 Мультфильмы. 0+ **9.00** «Известия».

9.15 «СЛЕД. ЗОЛОТО СКИФОВ». Т/с. 16+ **10.05 «СЛЕД.** ДУРНАЯ

КРОВЬ». Т/с. 16+ 11.00 «СЛЕД. ЧЕСТНЫЕ

ГЛАЗА». Т/с. 16+ 11.45 «СЛЕД. БУДУ ЖИТЬ ВЕЧНО». Т/с. 16+

12.40 «СЛЕД. 12 ИЛИ ОКОЛО ТОГО». Т/с. 16+

13.25 «СЛЕД. НИЧЕГО СВЯТОГО». Т/с. 16+

14.15 «СЛЕД. ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА». T/c. 16+ 15.05 «СЛЕД. ЛЮБИМОЕ

РАДИО». T/c. 16+ **15.55 «СЛЕД.** ЧТО? ГДЕ?

КОГДА?». Т/с. 16+ 16.45 «СЛЕД. ОШИБКА ПРОФЕССОРА». T/c. 16+

17.35 «СЛЕД. ТРУП МЕРТВОЙ

HEBECTЫ». T/c. 0+ 18.25 «СЛЕД. УВЕЗУ ТЕБЯ Я В ТУНДРУ» T/c. 16+

19.10 «СЛЕД. ДАЛЬНИЙ РОДСТВЕННИК». T/c. 16+

20.00 «СЛЕД. ПЕСТРАЯ ЛЕНТА». T/c. 16+

20.45 «СЛЕД. МАКА-РЫЧ». Т/с. 16+ 21.30, 22.20, 23.10

«СЛЕД». Т/с. 16+ 0.00 «Известия. Главное» 0.55, 2.00, 3.05, 4.05

6.00 «Новаторы». М/с. 6+ 6.15 «Команда Турбо» 0+ 6.40 «Алиса знает, что

делать!». М/с. 6+ 7.10 «Смешарики». М/с. 0+ 7.20 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+

7.50 «Три кота». М/с. 0+ 8.05 «Приключения Кота

в сапогах». М/с. 6+ 9.00 «Уральские пельмени. Любимое». 16+ 9.30 «ПроСТО кухня». 12+

10.30 «Успеть за 24 часа» Реалити-шоу. 16+ 11.25 «Пингвины из Мадагаскара». «Драконы.

Гонки бесстрашных. Начало», «Безумные миньоны». М/ф. 12.15 «Коралина в стране

кошмаров». Полнометражный а/ф. 12+ 14.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО

ЛЕГЕНДЫ». X/ф. 12+ 16.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

17.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛ**ны».** Х/ф. 16+

19.20 «Мадагаскар-2». Полнометражный а/ф. 6+

21.00 «РАЗЛОМ САН-АН-**ДРЕАС».** X/ф. 16+ 23.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕ-

ГО ДРУГА». Т/с. 12+ 1.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО

ЛЕГЕНДЫ». X/ф. 12+ 3.00 «ЕСЛИ Я ОСТА-

НУСЬ». Т/с. 16+ 5.00 «ОСТОРОЖНО: ДЕ-**ТИ!».** Скетчком. 16+

РОССИЯ

6.30 Библейский сюжет. **7.05 «ШАХТЕРЫ».** Х/ф.

8.50 Мультфильмы. 9.50 «Обыкновенный

концерт с Эдуардом Эфировым».

10.25 «ВСЕМ - СПАСИ-**БО!».** X/ф.

12.00 Власть факта.

«Ядерный клуб». **12.40, 0.45** «Утреннее сияние». Д/ф.

13.35 «Эрмитаж». Программа Михаила Пиотровского.

14.05 «МАЯК НА КРАЮ **СВЕТА».** X/ф.

16.15 История искусства. Иван Тучков.

17.10, 1.40 «Искатели». «Сокровища князя Безбородко».

17.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Юлиан Семенов. «Семнадцать мгновений весны».

18.40 «Фрида Кало и Диего Ривера». Д/ф.

19.30 Премьера. Большая опера-2017. 21.00 «Агора». Ток-шоу.

22.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКА-**ТИ ПОЛЕ».** Х/ф. 23.45 «Мишель Легран

в Брюсселе». Концерт. 2.25 «Прежде мы были

птицами». «Сказка о глупом муже». Мультфильмы для взрослых.



Вложение, которое не может обесцениться, - ПОДПИСКА НА «АИФ»!

«СВОИ». X/ф. 16+

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

7.00, 7.30, 8.30, 6.00, 6.30 «THT.

Best». 16+ 8.00, 3.40 «ТНТ MUSIC». Музыкальная программа. 16+ 9.00 «Агенты 003». 16+ 9.30 «Дом-2. Lite». 16+ 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16-

11.30 «Школа ремонта». 12+ 12.30 «Школа ремонта», 12+ 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+ 17.00 «ЛЮДИ ИКС:

ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». 19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+ 20.00 «Битва экстрасенсов».

10+ 21.30 «Танцы». 16+ 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.30 «Дом-2. После заката». 16+ 1.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». Х/ф. 18+

5.10 «САША + МАША». Т/с. 16+



5.00 «МОЙ ОТЕЦ - ГЕРОЙ». Х/ф. 16+ 6.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

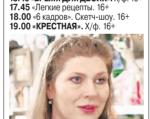
8.00 «Секретная служба Санта-Клауса». М/ф. 6+ 9.55 «Минтранс». 16+ 10.40 «Самая полезная програм»

ма». 16+ **11.40** «Ремонт по-честному». 16+ 12.30 «Военная тайна». 16+

16.30 Новости. 16+ 16.35 «Военная тайна». 16+
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+ 19.00 «Засекреченные списки. Безумие мирового масштаба: 7 шокирующих сенсаций».

Документальный спецпроект. 16+
21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». X/Ф. 16+
0.15 «V ЦЕНТУРИЯ. В ПОИСКАХ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+ 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 8.15 «Я ВСЕ РЕШУ САМА. ТАНЦУ-ЮЩАЯ НА ВОЛНАХ». Х/ф. 16-13.45 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 16-



22.30 «Москвички». Д/ф. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+ **9.30** «Школа доктора Комаровского», 12+

10.00 Мультфильмы. 0+ 10.45, 11.30, 12.15, 13.15, 14.15 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». 15.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».

17.00, 18.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».

19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». Х/ф. 12+ 21.15 «ГОСТЬЯ». Х/ф. 12+ 23.30 «ЭОН ФЛАКС». Х/ф. 12+ 1.15 «Тайные знаки». «Гипноз». 12+ 2.15 «Тайные знаки». «Апокалипсис.

Ледниковый период». 12+ 3.00 «Тайные знаки». «Апокалипсис. Терроризм». 12+
4.00 «Тайные знаки». «Апокалипсис.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня

11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Этого не знал даже маршал». Д/с. 12+

12.35 «Теория заговора». 12+ 13.15 «Секретная папка». Д/с. 12+ 14.05, 18.25, 18.55 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». Т/с. 12+

18.10 «Задело!» **23.20** «Десять фотографий»

ф звезда

6.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». Х/ф. 7.40 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». Х/ф.

9.15 «Легенды музыки». 6+ 9.40 «Последний день». Николай Озеров. 12+ 10.30 «Не факт!» 6+

11.50 «Улика из прошлого». «Чернобыль. Секретная жертва». 16+

Леонид Рошаль. 16+ 0.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».

6.00 «Дорожные войны». 16+ **6.30** «Мультфильмы». 0+ **8.30** «**K-9. СОБАЧЬЯ РАБОТА».** X/ф. 0+ 10.30 «ДОКТОР ХАУС».

14.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». T/c. 12+ **16.00 «НЯНЬКИ».** X/ф. 12+ 17.40 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ».

Х/ф. 12+ 19.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ».

Х/ф. 12+ 21.00 «К-9. СОБАЧЬЯ РАБОТА».

23.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 18+ **1.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК»**.

6.30 Смешанные единоборства. UFC **8.30** Все на Матч! 12+ 9.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. 0+ 11.00 «Бешеная Сушка» 12+ 11.30, 13.15, 15.15, 18.15 Новости.

11.40 «Возвращение в жизнь». Торжественная церемония награждения спортсменов-паралимпийцев. 0+ 12.45 «Долгий путь к победе» 12+

13.25 Лыжный спорт. Кубок мира. 15.20 «Автоинспекция» 12+ 15.50, 18.20, 0.10 Все на Матч! 16.35 Биатлон. Кубок мира.

18.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. 22.25 Гандбол. Чемпионат мира. 0+ 1.00 Прыжки на лыжах с трамплина.

Кубок мира. 0+
2.45 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Канады 0+
3.15 «ТРИУМФ ДУХА». Х/ф. 16+ Х/ф. 2.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРО-23.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 0.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+ Кислородное голодание». 12+ 3.10 «Дорожные войны» **ВИЩ».** X/ф. 16+ 5.00 «Тайные знаки». «Апокалипсис «Территория заблуждений» **БОЛЬШИМИ».** X/ф. 12 с Игорем Прокопенко. 16+ 3.55 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». Х/ф **5.00** «100 великих». 16+ 5.35 UFC Top-10. Нокауты 16+



подробности на RETROFM.RU.

LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ РЕТРО FM 88.3

ск «олимпийский»

SANDRA (ЮРИЙ ШАТУНОВ) THOMAS ANDERS

RICCARDO FOGLI | ВАССАКА | ВАЛЕРИЙ СЮТКИН NLOSP CASAXAHOB DANA INTERNATIONAL

DR. ALBAN ONET TASMAHOB ТАНЯ ОВСИЕНКО

| HI] \ [H = R | | RU | БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ +7 (495) 644 222 www.concert.ru, +7 (495) 644-22-22, 000 «Система Концерт», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 1, помещение VII комната 9, ОГРН 1147746065741



5.50 «ПОД КАБЛУКОМ». T/c. 12+

6.00 Новости. 6.10 «ПОД КАБЛУКОМ». T/c. 12+

7.50 «Смешарики. ПИН-код».

8.00 «Часовой». 12+ 8.35 «Здоровье». 16+ 9.40 «Непутевые замет-

вым. 12+ 10.00 Новости (с субтитрами).

ки» с Дм. Крыло-

10.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым. 11.10 «Смак». 12+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Теория заговора». 16+ **13.00** Кино в цвете.

Екатерина Савинова, Анатолий Папанов в комедии «ПРИХО ДИТЕ ЗАВТРА...»

15.00 Новости (с субтитрами).

15.20 Концерт. 17.30 Премьера. «Рус-

ский ниндзя». 19.30 Премьера. «Старше всех!»

21.00 Воскресное «Время» 22.30 «День рождения

КВН. Кубок мэра Москвы». 16+ **0.40 «ХИЧКОК».** Х/ф. 16+

2.35 «ФЛИКА 3». X/ф. **4.15** Контрольная

РОССИЯ

4.50 «СРОЧНО В НО-MEP!-2». T/c. 12+

6.45 «Сам себе режисcëp».

7.35 «Смехопанорама». 8.05 Утренняя почта.

8.45 Местное время. Вести-Москва.

Неделя в городе. 9.25 «Сто к одному».

10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 11.00 Вести.

11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.

13.00 «ПОДСАДНАЯ **УТКА».** X/ф. 12+

17.00 Премьера. Кастинг Всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица».

17.30 Премьера. Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».

20.00 Вести недели. 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+

0.00 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий.

1.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». X/ф.

2.55 «Сам себе режисcëp» 3.45 «Смехопанорама».

6.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». Χ/ф.

7.25 «Фактор жизни». 12+ 8.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШ-**КА».** X/ф.

9.40 «ВЫСОКИЙ БЛОН-**ДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ».** X/ф. 12+

11.30 События. 11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».

Х/ф. 12+ 13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+

14.30 Московская неделя 15.00 «90-е. Кремлевские жены». 16+

15.55 «Хроники московского быта. Доза для мажора». 12+

16.45 «Проклятые сокровища». Д/ф. 12+ 17.35 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРО-

ШЛОГО». X/ф. 12+ 21.15 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+

23.20 «СНАЙПЕР». X/ф. 16+



1.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». Х/ф. 12+

4.55 «Один + Один». Юмористический концерт. 12+

HB

5.00 Любовь Полищук, Андрей Харитонов в детективе «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ **ДРОЗДОВ».** 12+

7.00 «Центральное телевидение». 16+ **8.00** Сегодня.

8.20 Их нравы. 0+

8.40 «Устами младенца».

9.25 Едим дома. 0+ 10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.05 «Чудо техники». 12+ 12.00 «Дачный ответ». 0+

13.05 «Малая земля». 16+ 14.00 «У нас выигрывают!». Лотерейное

шоу 12+ 15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня. **16.20** Следствие вели...

18.00 «Новые русские

сенсации». 16+ 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

20.10 Ты не поверишь! 16+

21.10 «Звезды сошлись». 16+

23.00 «БЕССТЫДНИ-**КИ».** T/c. 18+

0.55 Регина Мянник. Никита Емшанов и Александр Цуркан в фильме «ОПАС-**НАЯ СВЯЗЬ».** 16+ **3.05 «ПАТРУЛЬ».** Т/с. 16+

5.05 «Приключения кузнечика Кузи», «Пантелей и пугало», «Ненаглядное пособие», «Остров сокровищ. Карта капитана Флинта», «Пятачок», «День рождения бабушки», «Цветик-семицветик», «Пастушка и Трубочист», «Мороз Иванович».

М/ф. 0+ 8.05 «Маша и Медведь». М/ф. 0+

8.35 «День ангела». 0+ 9.00 «Известия. Главное» 10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+

10.50 «МУЖИКИ!..». Х/ф. 12+

12.40, 13.50, 14.50, 15.55 «MAHEKEH-**ЩИЦА».** X/ф. 16+

17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.55 «ВИКТО-**РИЯ».** X/ф. 16+

0.55 «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ-3 ТРУП ИЗ ЗООПАР-КА». Х/ф. 16+

1.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ДОБРАЯ ПАМЯТЬ». Х/ф. 16+

2.40, 4.00 «ВЕЧНЫЙ **30B».** T/c. 12+

6.00 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+ 6.35 «Смешарики». М/с. 0+ 6.55 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+

7.50 «Три кота». М/с. 0+ 8.05 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+ 9.00 Шоу «Уральских

пельменей». 16+ 10.30 «Детский КВН». Юмо-

ристическое шоу. 6+ 11.30 «Безумные миньоны». «Как приручить дракона. Легенды». «Забавные истории». Мультсериал. Пингвины из Мадагаскара». М/ф. 6+

12.30 «Мадагаскар-2». Полнометражный а/ф. 6+

14.10 «3HAKOMCTBO С ФАКЕРАМИ-2». Х/ф. 16+

16.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+ 16.35 «РАЗЛОМ САН-АН-

ДРЕАС». X/ф. 16+ 18.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕД-**НЯЯ БИТВА».** 12+

21.00 «Успех». Музыкальное шоу. 16+ 22.55 «ОДНАЖДЫ В

ВЕГАСЕ». X/ф. 16+ 0.50 «3HAKOMCTBO C ФАКЕРАМИ-2». Х/ф. 16+

2.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕ-**ГО ДРУГА».** Т/с. 12+ 4.40 «ОСТОРОЖНО: ДЕ-**ТИ!».** Скетчком. 16+

РОССИЯ

6.30 «Святыни христианского мира». «Ризы Господни».

7.05 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ **ПОЛЕ».** Х/ф.

8.45 Мультфильмы. 9.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».

10.00 «Мы - грамотеи!» 10.45 «КАРУСЕЛЬ». Х/ф. 12.10 «Что делать?»

12.55 «Дельта, дарящая жизнь». Д/ф.

13.50 «Сомненья тень, надежды миг...». Концерт. 15.30 «Пешком...».

16.00 «Гений». Телеигра. **16.30** Послушайте!.

«Давид Самойлов. «Перебирая наши даты».

17.35 «Куклы». Д/ф. 18.15 «ОН, ОНА И ДЕ-

ТИ». X/ф. 19.30 Новости культуры. 20.10 «Романтика роман-

ca». 21.05 «Белая студия».

21.45 «ГОЛУБЬ СИ-ДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». Х/ф.

23.30 «Фрида Кало и Диего Ривера». Д/ф. 0.15 «ВСЕМ - СПАСИ-

БО!». X/ф. 1.50 «Искатели». «Тайны Дома Фаберже».

2.40 «Шут Балакирев». М/ф для взрослых.

ДРГУМЕНТЫ

.Подпи<u>ш</u>ись на aif.ru/podpiska 🚶





7.00, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «THT. 7.00, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
7.30 «Агенты 003».6+
9.00 «Дом-2. Lite».6+
10.00 «Дом-2. Corpoв любви». 16+
11.00 «Перезагрузка». 16+
11.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
15.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». Х/ф. 16+
17.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». Х/ф. 16+
19.00, 19.30, 20.00 «Комеди Клаб». 16+

10+ 21.00 «Однажды в России». 16+ 22.00 «Stand up». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 1.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОД-РУЖЕК». Х/ф. 16+
3.00 «ТНТ music». Музыкальная программа. 16+
3.30, 4.30 «Перезагрузка».6+

5.00 «Территория заблуждений» с



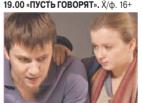
мационно-аналитическая программа. 16+

23.00 «Добров в эфире». Инфор-0.00 «Соль». Концертный выпуск

2.30 «ГОТЭМ». T/c. 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+ **7.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** Сказка. 0+ 9.10 «Я ПОДАРЮ СЕБЕ ЧУДО».

X/ф. 16+ 11.05 «КРЕСТНАЯ». X/ф. 16+ 14.30 «ЕГО ЛЮБОВЬ». X/ф. 16+ **18.00** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ **19.00** «**ПУСТЬ ГОВОРЯТ».** Х/ф. 16+



22.45 «Москвички». Д/ф. 16+ 23.45 «НОСКВИЧКИ». Д/Ф. 16+ 23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 0.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+ 5.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 6.00 «Джейми: обед за 30 минут». 16+

6.00 Мультфильмы. 0+ 8.00 «Школа доктора Комаровского» «Защита от насекомых». 12+
8.30 Ток-шоу «О здоровье: Пона-

рошку и всерьез». 12+ 9.00 Мультфильмы. 0+ 10.30, 11.30, 12.15 «ГРИММ». Т/с. 16-13.00, 14.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».

1/с. 16+ 15.00 «ИГРА ЭНДЕРА».

Х/ф. 12+ 19.00 «ОСТРОВ». Х/ф. 12+ 21.30 «ПЕКЛО». Х/ф. 16+ 23.30 «ГОСТЬЯ». Х/ф. 12+ 2.00 «Тайные знаки». «Таблетка от всего». 12+

17.15 «ЭОН ФЛАКС».

3.30 «Тайные знаки». «Фактор риска. Бытовая химия». 12+
4.30 «Тайные знаки». «Фактор риска Ребенок-гений». 12+

5.15 «Тайные знаки». «Фактор риска. Ремонт». 12+

5.45 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИ-ВЫХ». Х/ф. 12+ 7.25 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». Х/ф. 16+ 9.00 «Новости недели

9.25 Служу России! 9.55 «Военная приемка». 6+ 10.45 «Политический детектив». 12+ 11.10 «Код доступа». 12+ 12.00 «Специальный репортаж». 12+ 12.25 «Теория заговора». 12+ 13.00 Новости вна

13.00 Новости дня. 13.15 «Стрелковое оружие Второй мировой». Д/ф. 12+
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Т/с. 16+

18.00 Новости. Главное. **18.45, 20.15** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+ 22.00 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+ 22.45 «Фетисов». Ток-шоу. 12+ 23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТ-

КРЫВАТЬ». Х/ф. 12+ 1.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИ-

ЦУ». Х/ф. 12+ **3.10 «ПЯТНАДЦАТАЯ ВЕСНА».** Х/ф. 12+ **5.05** «Неизвестные самолеты». Д/ф.

6.00 «Дорожные войны». 16+

6.45 «Мультфильмы». 0+ 8.40 «НЯНЬКИ». Х/ф. 12+ 10.30 «Путь Баженова: Напролом». 16+ 11.30 «Программа испытаний». 16+

12.30 «Антиколлекторы». 16+ 13.00 «ПАУК». Т/с. 16+ 17.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». Х/ф. 16+



23.00 «Клетка с акулами». 18+ 1.00 «ОТ ЗВОНКА ДО ЗВОНКА». X/ф. 18+ **3.10** «Дорожные войны». 16+

6.30 Смешанные единоборства. UFC. **8.30** Все на Матч! 12+ 9.05 «Сильное шоу» 16+ 9.35 «Бешеная Сушка» 12+ 10.05, 11.50, 12.50, 15.55, 18.55,

10.10, 15.05, 17.05 Биатлон. Кубок мира. 0+ мира. 04 11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 14.50, 16.05, 19.00, 0.40 Все на Матч!

16.35 Биатлон с Дмитрием Губерни-евым 12+ 17.55 «Команда на прокачку» 12+

19.40 Гандбол. Чемпионат мира. 21.35 После футбола с Георгием Черданцевым. 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. 1.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. 0+

2.55 Лыжный спорт. Кубок мира. 0+ 4.40 Конькобежный спорт. Кубок ми ра. Трансляция из Канады. 0+ **5.30** «К Южному полюсу и обратно в полном одиночестве». Д/ф. 16+



5.25 «Ешь и худей!». Кулинарное шоу. 12+

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.

2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему. 3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102). 4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.



Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента. 2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (499) 317-44-00 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru





Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (499) 317-44-00 *Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-Ф3 «О погребении и похоронном деле».

ТВ + АФИША С 23 ПО 29 НОЯБРЯ



БОЛЕЕ 300 КРУПНЫХ ИЗДАТЕЛЬСТВ ИЗ 20 СТРАН (БЕЛЬГИЯ, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ, ГЕРМАНИЯ, ГРЕЦИЯ, ДАНИЯ, ИЗРАИЛЬ, ИНДИЯ И ДР.) ПРЕДСТАВЯТ ГЛАВНЫЕ НОВИНКИ ОТ ИЗВЕСТНЫХ И НОВЫХ АВТОРОВ. ЗДЕСЬ БУДУТ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА С КНИГАМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, АНТИКВАРНАЯ ЯРМАРКА, ОТДЕЛ С ГАСТРОНОМИЧЕС-КИМИ КНИГАМИ.

С 29 ноября по 3 декабря, с 11.00 до 21.00. Центральный дом художника, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 350 руб.



«Детки напрокат» Комедия. Россия.

Режиссёр Татьяна Капитан. В ролях: Равшана Куркова, Артём Ткаченко, Алла Михеева, Роман Курцын, Владимир Епифанцев, Ян Цапник и др.

Иногда даже самые неосуществимые желания исполняются. Родители Макса и Венеры, воспитывающие их поодиночке, понимают, что не могут справиться с детьми. Очень уж те на них непохожи. Единственный вариант это исправить поменяться детьми.



«Вадим Гиппенрейтер. От тишины до взрыва»

ВЫСТАВКА

С 24 ноября до 25 февраля, с 11.00 до 22.00, вых. пн. ВДНХ, пав. № 59, пр-т Мира, д. 119, стр. 58. Цена билета: до 300 руб.

Проект к 100-летию со дня рождения выдающегося фотографа В. Гиппенрейтера представит его работы разных лет. В основном на фото изображены события ХХ в.: послевоенное восстановление страны, покорение космоса, «оттепель», зарождение контркультуры, перестройка и др.



«Robotics Expo 2017» С 25 до 26 ноября,

ВЫСТАВКА

с 9.00 до 18.00. КВЦ «Сокольники», пав. № 2. 5-й Лучевой просек, д. 7, стр. 1. Цена билета: от 250 руб.

Самая крупная выставка робототехники на территории СНГ. Посетители смогут пообщаться с искусственным интеллектом, протестировать уникальные робогаджеты и узнать, к чему ещё приведёт технический прогресс.



«Дискотека 80-х» 25 ноября, сб., 19.00.

КОНЦЕРТ

СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1. Цена билета: от 1500 руб.

Легендарный фестиваль «Авторадио» пройдёт в 16-й раз. В этом году на сцену выйдут: Smokie, Bonnie Tyler, C.C. Catch, Boney M (Liz Mitchell), Юрий Шатунов, Bad Boys Blue, Samantha Fox, Юрий Лоза, Ricchi e Poveri, Константин Никольский, Владимир Пресняков, Александр Иванов и группа «Рондо», Joy и др.



«Шедевры органной музыки»

КЛАССИКА

28 ноября, вт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, vл. Большая Никитская, д. 13/6.

. Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Ведущий российский органист, победитель международных конкурсов Константин Волостнов исполнит шедевры органной музыки. В программе - сочинения Баха, Вивальди, Моцарта, Куперена, Боэльмана, Франка, Гильмана и Дюрюфле.



Игорь Головатенко

28 ноября, вт., 19.00.

«Новая опера» им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.

Цена билета: от 500 до 1000 руб.

Единственный сольный концерт в Москве солиста Боль-

шого театра России, лауреата международных конкурсов, обладателя бархатного баритона Игоря Головатенко (на фото). В программе - романсы Чайковского. За фортепиано директор театра Дмитрий Сибирцев.



«Ромео и Джульетта». Премьера!

БАЛЕТ

ОПЕРА

С 22 до 25 ноября, 19.00, 26 ноября, 14.00. Большой театр, Театральная пл., д. 1. Цена билета: от 2700 руб.

Премьера по одноимённой трагедии Уильяма Шекспира - в рамках фестиваля спектаклей к 90-летию Юрия Григоровича. На сцене будет букет чувств: любовь, дружба, вражда, смерть. А декорации и костюмы главных героев отправят зрителей прямиком в Верону, туда, где зародилась любовь Ромео и Джульетты.

Дирижёр-постановщик Павел Клиничев.



«Российская неделя искусств»

ФЕСТИВАЛЬ

Artplay, Нижняя Сыромятническая ул., д. 10. С 20 до 26 ноября, с 11.00 до 21.00. Цена билета: до 650 руб.

Фестиваль объединит художников из разных стран темой «Искусство в эпоху перемен». Здесь будут представлены произведения классической, абстрактной и авангардной живописи, графики, скульптуры, декоративно-прикладного искусства и художественного текстиля.



«Сказки Андерсена»

26 ноября, вс., 12.00 и 16.00. Театр им. Н. И. Сац, пр-т Вернадского, д. 5.

Цена билета: от 100 до 1500 руб.

Современный сказочный спектакль, созданный из историй Ганса Христиана Андерсена, иронически переосмысленных на новый лад. Здесь действуют не только известные персонажи - Король и его дочь, капризная Принцесса, её фрейлины и Принц, но появляются и новые герои - например, уморительные гламурные свинки.



«Катерина Ильвовна»

TEATP

TEATP

29 ноября, ср., 19.00.

Московский театр п/р Олега Табакова,

Сцена на Сухаревской, Малая Сухаревская пл., д. 5. **Цена билета: от 2000 до 2500 руб.**

Впервые на драматической сцене постановка знаменитого криминального очерка Лескова «Леди Макбет Мценского уезда» в жанре хореографической драмы.

Режиссёр Алла Сигалова. В главной роли Ирина Пегова.

TEATP



«Юбилей ювелира» Никола МакОлифф

29 ноября, ср., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.

Цена билета: от 300 до 3000 руб.

Он стар и смертельно болен. Но живёт надеждой и воспоминаниями. Воспоминаниями о ночи, которую провёл с Её Величеством. 60 лет он ждёт новой встречи со своей королевой. Успеет ли она прийти до того, как наступит финал? Режиссёр Константин Богомолов. В ролях: О. Табаков, Н. Тенякова, Д. Мороз и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. <u>www.satire.ru</u>, тел. (495) 699-63-05

23.11, чт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн!

24.11, пт., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Онлайн! 16+

25.11, сб., 12.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+ 25.11, сб., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифль». 16+

26.11, вс., 12.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+ 26.11, вс., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+

28.11, вт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+ 29.11, ср., 19.00 - У. Шекспир. «Двенадцатая ночь». Премьера! Онлайн! 16+

Фото в «Афише»: Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Валерия ХРИСТОФОРОВА, Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, Дмитрия ЮСУПОВА/Большой театр

НА ЧТО ЖАЛУЕТЕСЬ?

Какие мифы мешают нам лечиться правильно

ПРОФИЛАКТИКА

В ЧЁМ ОШИБАЮТСЯ ВРАЧИ?

Согласно статистике Клиники братьев Мейо, даже в этом одном из самых известных медцентров в мире медики ошибаются: за 5 лет врачи 22 раза выполнили операцию не на той стороне или не в той части тела. А как у нас? М. Слуцкий, Муром

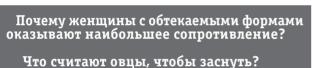


Отвечает директор Национального медицинского исследовательского центра сердечнососудистой хирургии им.

Бакулева Минздрава РФ академик РАН Лео БОКЕРИЯ:

Если не рассматривать грубые нарушения, вызванные халатностью или не-

брежностью, ошибки врачей одинаковы во всём мире. Основная категория - неточный диагноз. Второй вид ошибок связан с недостаточным опытом хирурга. Например, кардиохирурги созревают для самостоятельной работы только к 37 годам. Третья категория - проблемы, связанные с реанимацией пациентов после сложных операций или с выхаживанием больных с тяжёлыми сопутствующими заболеваниями (диабетом, обструктивной болезнью лёгких, почечной недостаточностью и др.). Любая неточность стоит пациенту здоровья или жизни. Неслучайно крупные клиники имеют свои рекомендации в этой области. Огромное значение имеет опыт выхаживания группы пациентов 80+.



КАК СБИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ У МАЛЫША?

Какую температуру при простуде снижать у маленького ребёнка, а какую - нет? Е. Сизова, Москва



Отвечает главный научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра

здоровья детей профессор Владимир ТАТОЧЕНКО:

- Не торопитесь снижать

температуру - она мобилизужаропонижающих препарата (см. инфографику).

ет иммунитет, плюс при 38°C многие вирусы и бактерии перестают размножаться. Опасной температура становится к 41°С и выше. При температуре важны достаточное количество жидкости и теплоотдача: раскройте ребёнка и оботрите водой комнатной температуры. При ознобе, наоборот, его нужно согреть, укутать. Для детей разрешены только два

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ЖАРОПОНИЖАЮЩИХ

КОГДА ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА

До 3 месяцев

температуре

При

выше

38,5°C.

1. При температуре выше **39,0-39,5°C**

2. При более низкой, если есть боли в мышцах или голове

Детям с заболеваниями сердца, лёгких, центральной нервной системы при температуре выше 38,5°C.

Если на фоне температуры 38,0°С и выше есть такие сост есть такие серьёзные симптомы, как шок, судороги или потеря сознания

ļ	сколько д	АВАТЬ ЛЕКАРСТ	В	
	Препараты	Разовая доза	Пример расчёта для ребёнка весом 5 кг	Возраст, с которого можно
7	ибупрофен	5-7 мг препарата на 1 кг веса	5×5=25 мг или 7×5=35 мг, т. е. 25-35 мг	с 3 месяцев
	парацетамол	15 мг препарата на 1 кг веса	15×5 =75 мг	с 2 месяцев

Эти дозы можно давать до 4 раз в день, но только при новом подъёме температуры.

Слышал мнение, что на Западе зелёнку не исполь-

зуют, потому что там она считается опасной. Правда ли это?

С. Архипов, Новосибирск



Отвечает кандидат фармацевтических наук, специалист по фитохимии Игорь СО-КОЛЬСКИЙ:

- Бриллиантовый зелёный, или зелёнка, - один из самых древних (используется около 100 лет) и самых изучен-

ЧЕМ ОПАСНА ЗЕЛЁНКА?

ных препаратов. Врачи любят лочки (пример тому - известзелёнку за то, что она обладает мягким антисептическим действием и не имеет побочных эффектов. Все опасения при её применении связаны с тем, что раньше препарат выпускался на этиловом спирте, поэтому избыточное нанесение могло привести к пересушиванию кожи. Сегодня в аптеках присутствует только водный раствор бриллиантовой зелени, который не может принести вреда даже при попадании на слизистые обо-

Прислал С. Рукин, Ижевск

ный оппозиционер, которому плеснули в глаза зелёнкой, и это прошло без последствий для здоровья). Единственный минус зелёнки - долгоиграющие неэстетичные пятна, которые остаются на коже. Использовать зелёнку по любому поводу не стоит. Показание к её применению - свежие раны. В этом случае зелёнка однократно наносится на область вокруг поражённого участка. Повторное её использование не имеет смысла.

Неблагоприятные дни и часы с 23 по 29 ноября 2017 г.

26 ноября (пик с 9 до 12 часов)*

Возможны болезни психики, кожи и суставов. Нежелательны стрессы.

27 ноября (пик с 14 до 16 часов)* Возможны болезни психики,

печени, ног. Полезны водные процедуры.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

Время московское

Эвалар'

ГОРНЫЙ КАЛЬЦИЙ

■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ СПРОСИТЕ

ДОКТОРА АГАПКИНА

■ ПРОФИЛАКТИКА

■ ЛЕЧЕНИЕ **■** ЛЕКАРСТВА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУ-ЩИЙ ПРОГРАММЫ **«О САМОМ ГЛАВ-НОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НА-**ШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У ребёнка большая разница остроты зрения в разных глазах. Правый - почти единица, левый - минус четыре. Говорят, такая разница негативно влияет на мозг. Что же делать?

0. Морозова, Химки

- В основе амблиопии (патологии, при которой один глаз видит значительно хуже другого) лежит дисфункция зрительного анализатора и нарушение его взаимодействия с мозгом, из-за чего предметы теряют объём и привычные очертания. Амблиопия - явление обратимое, однако самостоятельно не проходит. Чем раньше начато лечение, тем скорее наступит выздоровление. В зависимости от факторов, спровоцировавших болезнь, врач назначит либо консервативную, либо оперативную терапию.

Лимфоузлы за ушами всегда немного припухшие. Лор-врач сказал, что всё нормально. Что может быть причиной?

И. Сальников, Уфа

- Увеличение лимфоузлов чаще связано с простудными воспалительными заболеваниями. Если отоларинголог исключил патологию уха, горла, носа, необходимо сдать анализ крови и обратиться к гематологу для исключения патологии лимфатической системы.

РОССИЯ

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Веду- 🖁 щий доктор Сергей Агапкин.



Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» - один!

«Горный кальций» Эвалар рекомендуется:

1. Если у вас дефицит кальция или он плохо усваивается. «Горный кальций» содержит алтайское мумие, которое улучшает усвоение кальция.

2. Если вы заботитесь о прочности костей, ногтей, зубов. Принимайте «Горный кальций» Эвалар.

3. Если опасаетесь травм и переломов. «Горный кальций» Эвалар способствует снижению риска возникновения травм и быстрому восстановлению костной ткани при переломах.

4. Если вам за 50. Принимайте «Горный кальций» для снижения риска развития остеопороза1.

«Горный кальций» - чтобы кости стали крепче гор!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP! Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

_

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. Согласно СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000793.09.17 от 25.09.17. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, 3AO «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

№ 47, 2017 г. FOX NEWS: ДОМ МОДЫ DOLCE & GABBANA HAЧHËТ ПРОДАВАТЬ МАКАРОНЫ

ПОЛЕЗНЫ ЛИ ПЮРЕ И МАКАРОНЫ?

Есть продукты питания, которые ни в коем случае нельзя исключать из рациона

ЕДА

ПРАВДА ЛИ, ЧТО МАЛИНА ЗАЩИЩАЕТ **OT PAKA?**

У малины, которая рекомендуется при простуде, найдено ещё одно уни-кальное свойство. Оказалось, что эта ягода убивает раковые клетки. Сколько нужно съесть малины, чтобы вылечиться от рака? 0. Егорова, Томск

Отвечает кандидат медицинских наук, главный врач Центра традиционной фитотерапии Елена МИНГИНОВИЧ:

- Раковые клетки убивает только химиотерапия. Другое дело, что малина - мощный антиоксидант, который защи-



щает клетки от повреждений, поэтому есть смысл еë включить в рацион людям с наследственной предрасположеннос-

тью к раку. Также малина обладает

свойством повышать уровень гемоглобина. Анемия зачастую сопровождает онкогенные процессы. Принцип «чем больше - тем лучше» в данном случае не работает. Достаточно съедать 150-200 г в день.

КАКОЕ ПИТАНИЕ - ПРАВИЛЬНОЕ?

Кругом говорят о правильном питании.

А в чём оно состоит? С. Соловьюк, Пенза



Отвечает старший научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии, врач-диетолог Юлия

ЧЕХОНИНА:

- Достаточно знать, что должно лежать в тарелке на завтрак, обед и ужин. Первым - всегда белковый продукт. К нему углеводный гарнир утром на завтрак (крупы, макароны, картофель) и овощной в обед и на ужин. Что такое белковое блюдо? Это нежирные сорта мяса, птицы, рыбы, творог (лучше до 5% жирности) и яичный белок. Если цель - снижение избыточной массы

тела, то колбасные изделия, сыр и другие продукты с повышенным содержанием жира не должны присутствовать ежедневно в питании. Старайтесь есть суп каждый день. Если нет возможности днём, желательно начать с него ужин. И дополнить белковым блюдом. Между обедом и ужином - перекусы (фрукты и кисломолочные продукты). За час до сна - кисломолочный напиток. Если соблюдать этот несложный режим питания и не устраивать голодные интервалы между едой более 4 часов, то эпизодические застолья (раз в месяц) не навредят фигуре, главное, на следующий день вернуться к этому режиму.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Вы только представьте, как повысилось бы настроение у пациентов, если бы в больницах вместо бахил выдавали ласты!

КАК АЛКОГОЛЬ УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ?

Слышала, алкоголь облегчает изучение иностранных языков. Правда ли это? М. Егорова, Пушкин

Отвечает врач-эндокринолог медицинского центра «Атлас», кандидат медицинских наук Юрий потешкин:

- Алкоголь - психоактивное вещество, которое оказывает



тормозящее действие на нервную систему. Из-за этого происходит нарушение когнитивных

функций. На первой стадии алкогольного опьянения наблюдаются расслабление, раскрепощение и улучшение настроения. Возможно, это и помогает изучению языков. Однако для позитивного эффекта допустима лишь минимальная доза (буквально глоток сухого вина). Превышение дозы приведёт к обратному результату. Ни в коем случае нельзя использовать алкоголь в качестве постоянного допинга. Безвредных доз алкоголя не существует. Регулярное употребление алкоголя приводит к значительному повреждению сосудов и дисфункции органов.

Не является ли поводом для беспокойства то, что врачи свою деятельность называют практикой?

С. Карпина, Долгопрудный

ПОЧЕМУ КОФЕ ВРЕДЕН ЖЕЛУДКУ?

Правда, что желудок принимает удар кофе первым и наносит его хлорогеновая кислота?

О. Романова, Москва

Отвечает врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук Константин СПАХОВ:



- Кофе - необычный продукт, в нём практически нет калорий и пищевых веществ, но мно-

го биоактивных компонентов (кофеин - только один из них). По сути, он гораздо ближе к лекарствам, чем к продуктам. Возможно, поэтому влияние кофе на организм активно изучают и находят массу как позитивных, так и негативных эффектов. В исследованиях показано, что кофе способствует так называемому гастроэзофагеальному рефлюксу - забросу кислого содержимого желудка в пищевод. Это обычно вызывает изжогу, и у многих она действительно бывает после кофе. Поэтому кофе лучше пить после еды или вместе с едой, а не натощак. Ещё кофе повышает кислотность желудочного сока, но хлорогеновая кислота здесь ни при чём. Это очень полезный антиоксидант. Возможно, её путают с хлористоводородной (соляной) кислотой, которую вырабатывает сам желудок. И вот её синтезу кофе способствует. Но в исследованиях не было обнаружено, что это увеличивает риск развития язвы желудка. О связи кофе с раком

желудка учёные спорят, но показано, что такая связь есть с возникновением опухоли в кардии - отделе желудка, который соединяется с пищеводом. Можно предположить, что это

связано именно с рефлюксом. Пьющие 2-3 чашки кофе в день по сравнению с не пьющими кофе увеличивают риск этого рака на 24%, а больше 3 чашек

ВОЗДЕЙСТВИЕ КОФЕ НА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ



ПОЧЕМУ В ДЕНЬ НАДО СЪЕДАТЬ З ЯБЛОКА?

Говорят, надо съедать одно яблоко в день, чтобы быть здоровым. Почему? Е. Рубцова, Тамбов

Отвечает ведущий научный сотрудник Федерального иссле-



довательского центра пита-

ния и биотехнологии, профессор, доктор медицинских наук Арсений

МАРТИНЧИК:

- Я бы ответил словами из мультика «Падал прошлогодний снег»: одного яблока маловато будет. Яблоки не являются рекордсменами ни в каких показателях по пищевой ценности. Это достаточно бедный витаминами фрукт. Скажем, витамина С в яблоках почти в 3 раза меньше, чем в свежей капусте. Каротиноидов тоже гораздо меньше, чем в морковке и даже той же капусте. Разве что пищевых волокон много - 2 г на 100 г. Но это не

значит, что надо забыть про яблоки и не есть их вообще. За счёт того, что они доступны, съесть их можно много и поэтому получить от них всё, онжун отр

Поэтому 3-4 яблока в день (если они весят по 120-150 г) - это как раз полный набор того, чего мы ждём от фруктов, в том числе половина суточной нормы пищевых волокон. Поздние, зимние сорта яблок богаче витамином С, минеральными веществами.

КАКОГО ЦВЕТА ФРУКТЫ И ОВОЩИ САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ?

Расскажите, какие фрукты и овощи самые полезные. Как их выбирать? С. Рюмина, Волгоград



Отвечает ведущий научный сотрудник Федерального исследовательского центра питания и био-

технологии, врач-диетолог высшей категории, профессор Алла ПОГОЖЕВА:

 Выбирайте фрукты по цвету. Чем разнообразнее палитра, тем ных веществ. Больше всего ви- морковь). Яркий цвет опять же тамина С в шиповнике, много в говорит о том, что в них мночёрной смородине, красном болгарском перце, то есть в плодах, которые обладают насыщенным фиолетовым и ярко-красным цветом. В них же много и антоцианов. Это группа флавоноидов, которые обладают сильным антиоксидантным действием, а значит, влияют на продолжительность жизни. Антиоксидантом является и витамин С. Из овощей самыми полезными считаются зелёные (различные виды салатов, капуста) и оран-

лучше - получите больше полез- жевые (тыква, болгарский перец, го антиоксидантов. Хитрость в том, что все оранжевые овощи лучше употреблять с каким-то жиром. Потому что именно в присутствии жира бета-каротин (провитамин А) превращается в витамин А. Например, салат из моркови можно заправлять растительным маслом или нежирной сметаной.

Ежелневно нало съедать не менее 400 г фруктов и овощей. Пока жители РФ употребляют вдвое меньше - 200 г в день.

ЭПИДЕМИЯ

К 2030 г. 00Н обещает ликвидировать туберкулёз. А велика ли угроза сегодня? С. Шаповалова, Тверь



Отвечает министр здравоохранения РФ и председатель Всемирной ассамблеи здравоохранения Веро-

ника СКВОРЦОВА:

- Да, пока проблема сохраняет актуальность. В мире 10 млн человек ежегодно заболевают туберкулёзом. Более 1,7 млн умирают. Причём, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 3 млн человек не знают о том, что больны. И хотя международные программы по борьбе с этим заболеванием работают давно, прогресс медленный. За 16 лет, начиная с 2000 г., мировая заболеваемость снизилась на 22%, а смертность на 37%, т. е. ежегодное снижение составляет 1,5%, а смертности -2,2-6,5%. А в России только за последние 8 лет заболеваемость снизилась на 37%, а смертностьна 66%, с 2011 г. в среднем на 11% в год, в последние два года - на 15-17% в год. Темпы снижения заболеваемости туберкулёзом в РФ превышают среднемировые в 2 раза. Мы единственная страна, добившаяся таких успехов. Поэтому в мире поддержали нашу инициативу проведения в Москве первой Глобальной министерской конференции ВОЗ

КАКАЯ БАКТЕРИЯ «СПИТ» 20 ЛЕТ?

За 8 лет смертность от туберкулёза в РФ снизилась на 66%



Диаскин-тест - новый безопасный метод профилактического обследования детей на туберкулёз. Фото Константина ЛЕМЕШЕВА/ТАСС

по ликвидации туберкулёза, которая прошла на днях.

Однако успокаиваться рано. Надо полностью исключить новые случаи заболевания. Увы, они пока есть. Да, у нас практически всем детям в роддоме делают прививку от туберкулёза - БЦЖ. Но она защищает только от тяжёлых форм заболевания. Как уберечься? Вести здоровый образ жизни и регулярно проходить тесты и флюорографические обследования. Начальные стадии туберкулёза никак не проявляются. Человек чувствует себя здоровым. Болезнь можно разглядеть только на снимке. Кстати, недавно мы приняли новый порядок профосмотров. В центральных регионах страны, где ситуация по туберкулёзу более благополучная, рекомендуется проходить флюорографию не чаще 1 раза в 2 года. В Сибири, на Дальнем Востоке, в Тыве (там самая высокая заболеваемость) - ежегодно. Бояться её не стоит, современная технология безопасна.

Во многих живёт страх, что заразиться туберкулёзом можно на улице, в транспорте. На самом деле риск невысок. Туберкулёз - не такая уж остро заразная инфекция. Из 10 заразившихся заболевает только один, у кого сильно ослаблен иммунитет. Коварство туберкулёза в том, что заболевание может развиться через 10-20 лет после встречи с возбудителем. Микобактерии, попавшие в сильный организм, как бы замирают. А просыпаются, когда защитные силы дают сбой - в результате стресса, переохлаждения и т. д. Поэтому, если вы контактировали с больным туберкулёзом, стоит обратиться к фтизиатру. Если ОРВИ затянулось и кашель не проходит больше 3 недель, тоже есть повод провериться на туберкулёз.

Хотя туберкулёз остаётся одной из 10 ведущих причин смерти в мире, заболевание лечится. Сложнее с лекарственно устойчивыми формами заболевания. Число их в последние 16-20 лет растёт. И это серьёзное препятствие для быстрых успехов. Но здесь есть подвижки. В России разработаны две молекулярногенетические тест-системы, позволяющие выявить устойчивость возбудителя к лекарствам за несколько часов. Прежние тесты давали результат через 3 месяца.

МЛН ЧЕЛ.

В ГОД ЗАБОЛЕВАЮТ В МИРЕ.

И ещё хотела бы призвать родителей не отказываться от кожных тестов на туберкулёз детям. Сейчас доступна новая разработка - Диаскин-тест. Он гораздо точнее, чем применявшаяся долгие годы туберкулиновая проба (Манту), которая давала немало ложноположительных результатов. Теперь такой проблемы нет, после проведения Диаскин-теста сразу понятно, была ли встреча организма с возбудителем (инфицирование). И если да, принимаются профилактические меры, чтобы ребёнок не заболел.

КАК ХЛОРКА ВЛИЯЕТ НА БАКТЕРИИ?

Говорят, учёные доказали, что дезинфицирующие средства опасны для здоровья. Бактерии не только не исчезают, а, наоборот, приобретают устойчивость к антибиотикам в дальнейшем. Поэтому потом становятся ещё опаснее. Правда ли это? С. Семачёв, Ростов



Отвечает доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой дерматовенерологии

и косметологии ФГБУ ДПО Центральной государственной медицинской академии Лариса КРУГЛОВА:

- Сильнодействующие дезинфицирующие средства, используемые в медицинских учреждениях, эффективны в отношении большинства бактерий, но не действуют на вирусы. Мягкие средства для домашнего применения (они, как правило, содержат хлор или другие активные вещества), убивают микробы в местах их нанесения. Устойчивость микроорганизмов вырабатывается исключительно на антибиотики, а не на малые молекулы, содержащиеся в дезинфицирующих средствах, поэтому от применения хлорки бактерии не могут стать ни сильнее, ни опаснее.

Мне 45, всё чаще появляются боли и скованность в суставах. Диагноз специалиста: остеоартроз. Всегда думала, что это недуг старичков, теперь размышляю, как помочь себе

Алина Першина, Москва

В возрасте старше 65 лет рентгенологические признаки остеоартроза можно обнаружить у 80-90% людей. Это дегенеративно-дистрофическое заболевание считается одним из самых распространённых на планете - по статистике им страдает 3,3% жителей, а в последние годы оно по ряду причин действительно стремительно молодеет - такой расцвете сил. Чаще всего поражаются крупные суставы тазобедренный и коленный, а за ними и мелкие.

Спровоцировать разрушение хрящевой ткани могут травмы, даже те, о которых вы давно забыли, а также лишриска относят и женский пол, а кроме того - наследственность и профессиональные вредности.

С появлением болей, утренней скованности и хруста в крупных и даже мелких суста-

диагноз ставят людям в самом

OCTEOAPTPO3: ний вес. К факторам САМОЛЕЧЕНИЕ НЕУМЕСТНО.

КАК ПОМОЧЬ БОЛЬНЫМ СУСТАВАМ?

вах первым делом, вне всякого сомнения, нужно обратиться к врачу, который поставит диагноз и назначит лечение - это, собственно, и будет лучшей по-

COBETH -

мощью себе самой. Самолечение здесь более чем неуместно. Опасность в том, что остеоартроз имеет прогрессирующее течение: если больной не лечится, его состояние со временем неизбежно ухудшается и приводит к

серьёзным двигательным ограничениям, усиливаются боли.

Чтобы не допустить необратимых процессов, важно при-

ступить к лечению вовремя. Специалист назначит противовоспалительные, обезболивающие препараты, а также средства для защиты хрящевой ткани, которые именуют хондропротекторами. Это обязательная часть лечения, т.к. именно такие препараты в составе комплексной терапии не только предотвращают разрушение хрящевой ткани, но самое главное - с их помощью происходит процесс её регенерации, т.е. восстановления.

Лечить артрозы сложно, но верно подобранное лекарство поможет справиться с болями и улучшит качество жизни. Некоторые хондропротекторы

принимают внутрь, есть в их числе и средства для наружного применения. Но при серьёзных случаях назначают препараты, которые вводят непосредственно в сустав, и это, как говорят те, кто прошёл курс лечения, почти безболезненно. А специалисты добавляют, что ещё и безопасно, т.к. изготовлены они из особых полиматериалов и не отторгаются тканями организма.

Хондропротекторы останавливают процессы развития артрозов, узнать о которых подробнее (равно как и о других заболеваниях суставов) можно на сайте: здоровыйсустав.рф

Ольга ЗАХАРОВА

ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ СОСУДОВ И СЕРДЦА: ПРОСТЫЕ ШАГИ

СВОЕВРЕМЕННАЯ ЗАБОТА О СЕБЕ СПОСОБНА ПРОДЛИТЬ ЗДОРОВУЮ жизнь на долгие годы.



дых лет должны думать люди из групп риска: с и зелень. Занимайтесь посильной физкульту- снизить риск развития осложнений со стороны но-сосудистым заболеваниям, больные сахар- руйте уровень холестерина и сахара в крови. реносимость препарата при длительной тераным диабетом и те, кто имеет вредные привыч- При наличии факторов риска для профилак- пии.² Лекарственное средство выпускается в показано всем без исключения, в особенности тем, кто уже перенёс инфаркт или инсульт.

Каждому надо знать самые элементарные шаги. Отрегулируйте и соблюдайте режим дня: здоровый сон не менее 7 часов в сутки и удобные ортопедические матрас и подушка дадут организму возможность отдохнуть в полной мере. Следите за весом: ограничьте до минимума употребление жирной пищи, пусть в вашем ра-

генетической предрасположенностью к сердеч рой, следя при этом за давлением. Контроли желудочно-кишечного тракта и улучшает пе-

ки. После 50 регулярно посещать специалиста тики сердечно-сосудистых заболеваний могут назначаться лекарственные препараты с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК). Результаты проведённых учёными исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%.

Австрийский препарат Тромбо АСС, производство компании Г.Л. Фарма ГмбХ, содержит АСК. Таблетки покрыты плёночной кишечнорасционе преобладают рыба, овощи, фрукты, оре- творимой оболочкой. По данным ряда исследо-

В первую очередь о своём здоровье с моло- хи, крупы, растительные масла, хлеб с отрубями ваний, применение данной формы позволяет кардиологических дозировках 50 мг и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток.



¹ Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоть для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний», РМЖ Медицинское обозрение, №11, 2014, с. 827-831. ² В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемическо болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ Кардиология

Рег. номер: П №013722/01 от 01.11.2011, Реклама. RUS-GPS-THR-NON-09-2017-857

№ 47, 2017 г. ГОСДУМА ПРЕДЛОЖИЛА ВКЛЮЧИТЬ В ОБЕД СОЛДАТ МЁД ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ИХ СН

КТО УМРЁТ ОТ ПЕРЕСЫПА?

Самые необычные открытия медиков, касающиеся нашего здоровья

МЕДИЦИНА

КАК ПОМОГАЕТ СОДА ПРИ ЗУБНОМ КАМНЕ?

Для борьбы с зубным камнем и зубным налётом я всегда использую такое средство: смешиваю 1 ст. л. пищевой соды с 1/2 ч. л. соли. Затем наношу этот состав на зубную щётку, чищу ею зубы и оставляю на 5 минут. После этого полощу зубы тёплой водой. Это правильно?

М. Герасимова, Тула



Отвечает вице-президент Стоматологической ассоциации, директор профессорской стоматологической клиники академик РАН Валерий

ЛЕОНТЬЕВ:

- В домашних условиях можно бороться лишь с зубным налётом. Зубной камень крепится к зубам исключительно прочно, и, чтобы его удалить, нужно специальное стоматологическое оборудование. Однако для борьбы с зубным налётом сода использоваться может. Важно не переусердствовать, чтобы не повредить зубную эмаль. Образование зубных камней - процесс неизбежный. Они образуются из слюны, в которой в большой концентрации содержатся кальций и фосфор. При взаимодействии с остатками пищи эти вещества образуют минерализованные отложения. Единственный способ профилактики - использование специальной пасты, которая размягчает зубной налёт. Однако применять её можно только по рекомендации врача и не чаще 1-2 раз в неделю. Её рекомендуют людям, у которых в ротовой полости отмечена щелочная среда, способствующая образованию камней.

СКОЛЬКО ПОЛЕЗНО СПАТЬ?



Говорят, сон влияет на продол-

жительность жизни. Сколько надо спать? О. Семаго, Омск



Отвечает чл.корр. РАН, профессор, д. б. н., руководитель профильных лабораторий в Уральском отле-

лении РАН и в МФТИ и кафедры в Сыктывкарском госуниверситете Алексей МОСКАЛЁВ:

- По самым новым данным, которые получены на основе наблюдений за более чем 3,5 млн человек, самый низкий риск смертности отмечен при часах сна. Если продолжительность сна меньше, то общая смертность возрастала на 6% за каждый час недосыпания. Если спали больше, то этот показатель возрастал на 13% за каждый час лишнего сна. Похожая взаимосвязь была установлена и для смертности от сердечнососудистых заболеваний: лишний час сна добавлял к ней 12%, а час недосыпания - 6%.



Нельзя ли вместо ужина отдать врагу утреннюю зарядку?

И как у жены поворачивается язык обвинять мужа, что он пришёл на рогах?

Прислал А. Хлопов, Курск

СКОЛЬКО КРОВИ МОЖНО СДАТЬ БЕЗ ВРЕДА здоровью?



КОМУ ДАЮТ ГАРАНТИЮ на пломбу?

Слышала, что на пломбу в стоматологии должны давать гарантию. На сколько? М. Гурышева, Ижевск

Как рассказали «АиФ» в Стоматологической ассоциации, гарантию на пломбу дают все стоматологические поликлиники. Эта информация по понятным причинам врачами не афишируется, но, если пациент поинтересуется, ему должны сообщить срок её действия и условия замены пломбы. Срок гарантии зависит от материала, из которого изготовлена пломба, и от региона проживания. В среднем гарантия на пломбу составляет 3 года. Если в этот период пломба выпадает, пациент вправе попросить её восстановить.

КАК СВЯЗАНО ОБОНЯНИЕ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА?

Прочитал, что потеря обоняния служит ранним симптомом болезни Альцгеймера. Правда ли это? Д. Писарев, Астрахань



Отвечает научный сотрудник Научного центра неврологии, кандидат медицинских наук Антон

РАСКУРАЖЕВ:

- Нарушение обоняния (гипосмия) служит маркером многих неврологических недугов. Помимо болезни Альцгеймера гипосмия - самый ранний и достоверный признак болезни Паркинсона, который появляется у 80% пациентов за 10-15 лет до возникновения основных симптомов (двигательных нарушений). Предполагается, что при неврологических заболеваниях поражаются части мозга, влияющие на работу обонятельных луковиц.

Другими грозными признаками считаются проблемы с памятью, счётом, пространствен-

ным ориентированием (человек может перепутать свой дом, подъезд, забыть, в какой стороне находится магазин, поликлиника и т. д.). Также человек может забывать значение часто употребляемых слов. Эти признаки должны служить поводом для обращения к врачу, поскольку только на раннем этапе есть возможность с помощью лекарств остановить гибель нейронов головного мозга. Позже, когда большая часть нейронов погибла, назначается лишь поддерживающая терапия.

ПОЧЕМУ В РЕГИОНАХ ПЕРЕЧЕНЬ ЛЬГОТНЫХ ЛЕКАРСТВ КОРОЧЕ?

Почему федеральный список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП) более широкий, чем в регионах? У нас в Татарстане в перечень включили всего треть таких препаратов. Люди с одинаковыми заболеваниями получают неодинаковую помощь. О. Ахметова, Елабуга

«Да, сейчас каждый регион составляет свой список жизнен-

но важных препаратов, ориентируясь на федеральный, - говорит руководитель московского



медицинского права Андрей КАРПЕНКО. -Причём может включать любое количество ле-

филиала Центра

карств, исходя из своего бюджета. Надо менять законодательство, чтобы обязать регионы вносить все препараты из федерального списка в региональные. Сегодняшняя ситуация, безусловно, несправедлива». По данным фонда «Здоровье», в этом году только пять регионов включили в свои льготные перечни все 646 препаратов из списка, утверждённого Правительством РФ (Владимирская, Новгородская и Ульяновская обл., Камчатский и Краснодарский края), а ещё пять - менее 20% (Тверская, Ивановская, Ростовская, Нижегородская обл., Ставропольский край).

«НОГТИВИТ»: «МУХОМОРНЫЕ» НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!

...чтоб скорее обрести новые. «Усиленный Ногтивит» - для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТ-НЫЙ» после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ло-

же, питает растущую ногтевую пластину. «Ногтивиты» в союзе с «Подноготным» помощь вашим ногтям!



В сложной ситуации «Пяткашпор усиленный (ночной)». А «Пяткашпор профилактический» закрепляет результат и помогает забыть о проблеме.



«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА -НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Если проблемная «шишка» (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВальгусСтоп» поможет уменьшить выступ и снимет неприятные ощущения.

«ЦИТОПСОРА»: ШЕЛУШЕНИЕ, СУХОСТЬ КОЖИ, РАЗДРАЖЕНИЕ...

Крем «ЦИТОПСОРА» уменьшает раздражение, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу Не содержит солидола! В основе липидный комплекс,

дублирующий функцию здоровой кожи. Регулярное применение крема «ЦИТОПСОРА» устраняет сухость и повышает эластичность кожи.

«НОГТИНОРМ»: НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет чрезмерное внедрение в кани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задаёт росту правильное

направление Просто, быстро и без мучений!

Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса

www.apteka.ru, 8-800-707-4-777 ЗДРАВ-СИТИ zdravcity.ru, 8-800-250-24-26

Сеть аптек «Ригла» www.rigla.ru, 8-800-777-03-03

Сайт производителя oooproba.ru, бесплатная консультация (495) 792-43-93

Ортопедическая сеть «Ортека» **orteka.ru, 8-800-33-33-112** Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, (812) 958-40-54, www.krug4you.com

Сеть ортопедических салонов «ЛАДОМЕД» 8-800-100-99-19, www.ladomed.com СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

ООО «Проба», ОГРН 1047796550207. Москва, ул. Планетная, д. 11. Реклама.

ГДЕ ПРЯЧУТСЯ БАЦИЛЛЫ И СПЕРМАТОЗОИДЫ?

Возрастные мужчины выбирают молоденьких

МЕДИЦИНА

ЧЕМ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ?

Прочитала, что в человеческом организме обитают миллионы микробов. Теперь боюсь заходить в общественный транспорт. Чем там можно заразиться?

И. Медведева, Норильск

Отвечает профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова Александр КАРАБИНЕНКО:

- Главная опасность об-



щественного транспорта болезни, передающиеся воздушнокапельным путём (ОРВИ,

беркулёз). Во

время чихания из носа вылетают сотни тысяч микроорганизмов со скоростью 160 км/ч, а дальность их полёта - 2-5 метров. Поэтому во время эпидемии гриппа передвигающиеся на личном транспорте болеют значительно реже. Чтобы минимизировать риск заражения в общественном транспорте, во время поездки старайтесь не касаться руками рта, носа и глаз. Вторая угроза - кожные заболевания (педикулёз, чесотка, бородавки). Однако здоровая кожа обладает защитными функциями, поэтому, если вы не сидели в автобусе рядом с бомжом, на руках нет ран и порезов, а после поездки вы вымыли руки с мылом, беспокоиться особо не о чем.

Почему на пачках сигарет пишут «лёгкие», а на бутылках водки не пишут «печень»? Почему весь балет в белых тапочках? С. К., Астрахань

Учёные назвали предельный возраст для отцовства - всего-навсего 50 лет. А что происходит по достижении этого возраста? Ю. Уралов, Кострома

Отвечает профессор, врач-уролог-андролог Михаил КОРЯКИН:

- Конечно, прожитые го-

ды для мужчин не проходят бесследно. С годами накапливаются мутации, в том числе и в герминативных клетках, из которых формируются мужские половые клетки, поэтому

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ПОЗДНО ЗАВОДИТЬ ДЕТЕЙ?



Актёр Иван Краско с сыновьями. Фото PhotoXPress

существует повышенный риск развития того или иного заболевания у потомства.

Однако не всё так трагично. Природа для детей немолодых пап делает два подарка, которые

повышают их шансы на долгую жизнь. Недавно было установлено, что эмбрионы, зачатые от мужчин за 50, развиваются медленнее, а это значит, что и общая продолжительность жизни этих детей будет больше, чем у их сверстников. Во-вторых, концевые участки хромосом (теломеры) у таких мальчиков длиннее, чем у детей юных пап. А чем длиннее теломеры, тем продолжительнее жизнь. К тому же мужчины зрелого возраста выбирают для своих детей юных мам, а молодой генетический материал снижает возможные риски для потомства.



ЧЕМ ОПАСЕН ГЕРПЕС?

В последнее время на коже всё чаще появляются пузырьки герпеса. Это очень опасно?

М. Симакова, Москва

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ БОЛЕЗНЬ?

Для большинства людей герпес - всего лишь простуда на губах, группка маленьких пузырьков. И мало кто знает, что это серьёзное вирусное заболевание. Оно проявляется не только на губах, часто поражает ещё и наружные половые органы. Причём проблема генитального герпеса сейчас стоит остро. Она привлекает внимание врачей разных специальностей, поскольку заболевание негативно отражается на репродуктивном здоровье как женщин, так и мужчин.

Болезнь инфекционная, и это диктует необходимость не

только лечить уже обнаруженный недуг, но особое влияние уделять мерам профилактики.

«Герпес - вирусная инфекция, и поэтому профилактика важна чрезвычайно, - говорит д. м. н., профессор, заслуженный деятель науки РФ Вера ПРИ-

ЛЕПСКАЯ. - Ведь болезнь приводит не только к клиническим проявлениям у одного человека, но и к заражению партнёра при половом контакте. А если

у женщины настузаражением плода. Профилактика может помочь избежать тех ярко выраженных клинических проявлений, когда пациентка лише-СПЕЦИАЛИСТУ! на возможности не только жить половой жизнью, но даже

нормально работать». Раннее начало половой жизни, беспорядочные половые связи, отсутствие адекватного лечения и самолечение генитальных

инфекций только усугубляют пает беременность, проблему. Люди должны знать то с последующим о ней и возможных последствиях заболевания, в том числе для здоровья будущих поколений.

Как известно, вирусов в организме каждого из нас предостаточно, но избавляться от них до проявлений болезни совсем необязательно - здоровый организм вырабатывает антитела. К герпесу это относится тоже.

«Важно учитывать, что как у женщин, так у мужчин и детей, - говорит завотлелением гинекологии Морозовской детской клинической больницы Елена СИБИРСКАЯ, - проявление

герпеса, в том числе и генитального, может быть только на фоне сниженного иммунитета. Именно поэтому это общая проблема акушеров-гинекологов, урологов, педиатров, терапевтов, иммунологов. Глобальная, я бы сказала, проблема».

Фото PhotoXPress

КАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

«Вирус герпеса - очень хитрый вирус, - продолжает завотделением аллергологии и иммунотерапии Института иммунологии ФМБА Андрей ШУЛЬЖЕНКО. - Он имеет способность ускользать, замирать, ждать удобного момента, чтобы начать реализовывать свои свойства».

Современные методы лечения генитального герпеса делятся на две большие группы. Первая - так называемая эпизодическая терапия (от 5 до 10 дней) во время конкретного, разового проявления болезни; вторая - терапия превентивная, или супрессивная. Она для тех, у кого рецидивы герпеса случаются более 6 раз в год.

«Такая терапия особенно важна именно для пациентов, которые планируют беременность, - говорит д. м. н., специалист научно-поликлинического отдела Национального центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика Кулакова Нисо НАЗАРОВА. - Здесь для совместного обследования пары подключается и уролог тоже. К лечению надо подходить серьёзно, чтобы избежать внутриутробного заражения ребёнка, невынашивания беременности, преждевременных родов».

К лечению нужно относиться очень ответственно, выполнять все назначения врачей, правильно применять препараты, в том числе локальные. К примеру, Эпиген Интим спрей (препарат активированной глицирризиновой кислоты), по словам Н. Назаровой, доктор может назначить на любом сроке беременности и в период лактации при лечении генитального герпеса.

Тамара ПЕТРОВСКАЯ



■ КУЛЬТУРА **■** НЕПОЗНАННОЕ ■ СПОРТ ■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ ■ ШОУ-БИЗНЕС **■ КРОССВОРД**

КАКИЕ ТАЛАНТЫ СЕГОДНЯ В ЦЕНЕ?

Про Сталина, Пугачёву, Говорухина и бывших звёзд КВН

ПОНЕМНОГУ ОБО ВСЁМ

Алла Пугачёва обвен-

Сейчас все твердят, что молодёжь уходит в Сеть. А Министерство культуры это пространство осваивать собирается, чтобы в Сети не только ерунду, но и что-то для души можно

было найти? М. Рахлина, Рязань

КАКИЕ ПОЛЕЗНЫЕ САЙТЫ ЕСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ?

Отвечает министр культуры РФ Владимир МЕДИНСКИЙ:



- По данным ВЦИОМа, для 82% молодёжи в возрасте от 18 до 24 лет именно Интернет является наиболее часто используемым источником

информации. И нам есть что им предложить! Конечно же, никакой виртуальный музей или трансляция концерта не заменят впечатлений от реального посещения выставки или живого звука. Задача интернет-проектов - расширить аудиторию, дать возможность жителям разных регионов увидеть те события культур-

ной жизни, которые происходят в Москве, Петербурге или, к примеру, на Дальнем

На такое формирование единого культурного пространства страны направлен целый ряд проектов. Например - Всероссийский виртуальный концертный зал. Сейчас сеть таких залов насчитывает уже 200 точек трансляций, включая малые города и сёла. Один из ключевых проектов в цифровой среде - развитие Национальной электронной библиотеки, где уже хранится 4 млн документов, книг, научных работ. На портале Культура.рф размещено 3 тыс. фильмов, записей спектаклей, концертов, лекций. Всего 160 тыс. единиц контента, самая полная всероссийская афиша мероприятий.

Совместно с ВКонтакте и «Одноклассники» мы запустили «Культурный стриминг» транслируем экскурсии по выставкам, концерты и лекции в социальных сетях. Аудитория таких трансляций насчитывает 300-500 тыс. человек.

чалась с Максимом Галкиным, но ведь до этого она уже была повенчана с Киркоровым. Разве возможно повторное венчание?

С. Хохлова, Курск

На венчание с Галкиным Пугачёва получала от РПЦ специальное разрешение. Выдать его могло либо руководство Русской духовной миссии в Иерусалиме, где проходило венчание с Киркоровым, либо управляющий Московской областной епархией митрополит



КТО РАЗРЕШИЛ ПУГАЧЁВОЙ ВЕНЧАТЬСЯ ДВАЖДЫ?

Пугачёва сходила под венец.

Ювеналий, либо один из викарных архиереев Московской епархии. «Я всю оставшуюся жизнь буду каяться за первое венчание и просить прощения у Бога», - написала Пугачёва в своём Инстаграме.

Напомним: в ЗАГСе Пугачёва побывала 5 раз: кроме Киркорова и Галкина её мужьями были отец Кристины Орбакайте актёр М. Орбакас, кинорежиссёр А. Стефанович и продюсер Е. Болдин. В браке Пугачёвой с Галкиным есть 4-летние дочь и сын, которых паре родила сур-

рогатная мать.

Фото Instagram.com

ᄬᢀ᠀ᢀᡧᠿᢨ куда подались звёзды квн? 🏵 🏵 🕄 영유(향

Как сложилась судьба игроков знаменитых кавээновских команд - «Уральские пельмени», «Новые армяне», «Одесские джентльмены» и др? А. Зайцева, Томск



«35». Женат, двое детей. «ТЭФИ» и др. Дважды женат. **ПОЧЕМУ ГОВОРУХИН ПРОТИВ «ЕВРОВИДЕНИЯ»?**

Прочитала в новостях, что Станислав Говорухин выступает против участия России в музыкальном конкурсе «Евровидение». Чем он это объясняет?

А. Роднова, Москва



- Я выступил против участия России в «Евровидении», потому что это не музыкальный



конкурс попсы. В мире никто из серьёзных музыкантов не принимает его, вы никогда не

увидите на сцене «Евровидения» профессионала с большой буквы.

Я лично эту попсу терпеть не могу. В ней нет ни нормальной мелодии, ни текста, ни общего смысла - ничего! Если

конкурс. Это почитать «стихи», на которые написано большинство попхитов, - это же просто ночной кошмар. Я ненавижу бездарность и глупость, которыми полна так называемая популярная музыка. Более того, я уверен: попса не развлекает, а отупляет молодое поколение.

> По тем же причинам призвал российских артистов не ездить на «Евровидение» и известный продюсер Иосиф Пригожин.

А. Кокшаров, Рыбинск Харро Шульце-Бойзен и его жена

ровцами в 1942 г.

Либертас. Оба казнены гитле-



дала Ста-лина о начале войны. Даже

дату указывали: 22 июня. Почему Сталин им не верил?

> Отвечает кандидат исторических наук Александр БАИ-PAMOB:

ПОЧЕМУ СТАЛИН НЕ ВЕРИЛ РАЗВЕДКЕ?

Известно,

что развед-

ка не раз

предупреж-

- Дезинфор-

мация в Третьем рейхе была поставлена отлично. Йозеф Геббельс 25 мая 1941 г. записал в дневнике: «Что касается России, то нам удалось организовать грандиозный поток ложных сообщений. Это та атмосфера, которая нам нужна». Но и Геббельс толком не знает, когда конкретно начнётся война. 18 июня он отметит: «Мы настолько захлестнули мир потоком слухов, что я уже и сам с трудом ориентируюсь». Словом, точной даты начала войны ни один разведчик сообщить не мог, поскольку её не знал даже Гитлер. Начиная войну



из штаба германской авиации к ... матери! Это не источник, а дезинформатор!»



Если наша страна перестала быть самой читающей в мире, то почему в транспорте место старикам так и не уступают?
С. Заглядова, Московская обл.

КАК РЭП СТАЛ ТАКИМ МОДНЫМ?

Почему рэп стал самым популярным направлением и в российском, и в мировом шоу-бизнесе, если музыки в нём совсем немного? Что это за культурный феномен?

Т. Вершинин, Клин

Отвечает культуролог Кирилл РАЗЛОГОВ:

- Применительно к жанру рэпа всё дело не в музыке, а в смыслах.

Ещё в XX в. произошла эво-



го творчества. Лирическая поэзия, которая обращена

к широкой аудитории, в какой-то момент перекочевала из сборников стихов в песни, после чего возникла необходимость синтеза музыкального и поэтического начала, что не всегда получа-

Рэп дал возможность для этого синтеза, а с течением

люция форм времени стал ещё и модной поэтическо- формой творчества. Сегодня к этому направлению обращено внимание не только школьников, студентов, но и людей значительно старше, в том числе вполне серьёзных специалистов в области изучения языка, поэзии.

Не надо забывать, что за рэпом стоит ещё и большая рекламная индустрия. Как долго при нынешних скоростях рэп-культура будет в моде, сказать сложно. Но думаю, десяток лет ей обеспечен.

ЧЕЙ СЫН БОГАЧЕ - НИКУЛИНА ИЛИ РАЙКИНА?

Один тратит деньги на восстановление цирка в Луганске, другой требует их у Минкульта

СИТУАЦИЯ

Услышала, что сын Юрия Никулина Максим помог восстановить разбомблённый цирк в Луганске. А сын Аркадия Райкина Константин, напротив, сам требует от государства денег на свой театр, хотя у него есть бизнес. Это правда?

Г. Золотова, Краснодар

КТО ОТСТРОИЛ ЦИРК?

В начале войны в 2014 г. Луганский цирк во время артобстрелов был разрушен: купол зиял пробоиной, 3 га специального 8-миллиметрового стекла были разбиты вдребезги. Только на восстановление кровли надо было найти пару миллионов гривен, что в условиях войны неподъёмная задача. Директор цирка Дмитрий КАСЬЯН с коллегами постоянно обращались во всевозможные инстанции, но в воюющей ЛНР было поначалу не до цирка. В мае 2015 г. **ген**директор и художественный руководитель Московского цирка Никулина на Цветном бульваре Максим НИКУЛИН приехал в Луганск и посетил разрушенное здание. Его отец Юрий Никулин открывал этот цирк в 1971 г.

«Может, мы сможем чем-нибудь помочь - этот вопрос будет обсуждаться в Москве», - пообе-





Сын Юрия Никулина восстановил разрушенный цирк в Луганске, пока сын Аркадия Райкина плакался, что ему мало государственных денег....

щал тогда Максим Никулин. И не подвёл. Инженеры провели исследование на целостность вант купола, безопасность козырька. Ремонт начался. Строителям помогали студенты-волонтёры. Сами работники цирка трудились на восстановительных работах чуть ли не круглосуточно. Свою помощь в этом деле

оказали Минкульт РФ и лично министр Владимир Мединский, Росгосцирк, Минстрой РФ.

«25 декабря 2015 г. артисты впервые вышли на обновлённый манеж. А через три дня цирк принял первых посетителей: зал на 1800 мест был забит битком! В качестве почётного гостя присутствовал Иосиф Кобзон, выступивший с концертом. Он нам тоже очень помог, - вспоминает Д. Касьян. - В некоторые дни мы даём по два представления. Стоимость билетов - 100-200 руб. Зрители приходят за час-полтора до начала - очередь. Во время представления многие дети стоят в проходах - не усидеть! Для большинства из них это первое настоящее чудо после войны».

ГДЕ ДЕНЬГИ, ЗИН?

Тем временем худруку театра «Сатирикон» Константину РАЙКИНУ, похоже, и в самом деле не до благотворительности - он обеспокоен выживанием своего театра. «Сатирикон» находится в здании бывшего кинотеатра «Таджикистан» на Шереметьевской улице. Здание передано театру государством в пользование безвозмездно. Год назад Райкин заявил, что театр на грани закрытия. «Я вынужден был отодвинуть репетицию и постановку нового спектакля - нет денег. Это прямой путь к гибели. Текущие средства, выделяемые Минкультом, не покрывают расходы. Здание закрыто на реконструкцию, которая проводится за счёт инвесторов, а мы вынуждены арендовать другую площадку», - негодовал Райкин.

Эмоциональная речь сына великого Аркадия Райкина удивила чиновников из Минкульта. В 2016-м госфинансирование «Сатирикону» увеличили на 44 млн руб. - до 235 млн. Дополнительные средства пошли как раз на аренду чужой сцены. К тому же в прошлом году «Сатирикон» заработал на продаже билетов 132 млн руб. Как заявил руководитель общественного совета при Минкульте Павел ПОЖИГАЙ-**ЛО,** на эти деньги в «Сатириконе» была создана только одна новая постановка, но в 2017 г. театру дали ещё 250 млн руб.

Бутик-отель, ресторан, офисный центр класса «А» и театральная школа - так выглядят бизнес-активы руководства «Сатирикона», которому не хватает денег на аренду сцены. Всё это может потянуть на 3 млрд руб. Сам Райкин совладелец только Фонда им. А. И. Райкина и дочерней компании «Арт-инвест». А вот директор «Сатирикона» Анатолий Полянкин причастен чуть ли не к каждому звену этих бизнес-активов. Примечательно, что в отчётности у них мелькают либо нули, либо убытки. На днях Райкин опять начал жаловаться на прокурорские проверки и потребовал урезонить главу Минкульта В. Мединского. Министр ответил, что за год финансовые недостатки театр так и не устранил, а Райкину пора определиться, кто он: режиссёр или бизнесмен на шее у государства?

Екатерина МИРНАЯ Фото Виктора ВАСИЛЬЕВА/ТАСС. Олега ДЬЯЧЕНКО

Слышала, что недавние гастроли украинской победительницы «Евровидения» Джамалы в Минске с треском провалились: желающих купить билеты оказалось ничтожно мало, и потому концерт якобы отменили. Правда ли это и как вообще сложилась ее судьба после победы?

К. Найдёнова, Мурманск

Победительница «Евровидения-2016» Джамала (Сусана Алимовна Джамаладинова, сейчас ей 34 года) пока особых лавров в международном шоубизнесе не стяжала.

ЧЕМ ЕЁ НАГРАДИЛИ?

Впервые она заявила о себе ещё в 2009 г., победив на песенном конкурсе «Новая волна» в Юрмале. Но пик её известности пришёлся на 2016 г., когда она победила на «Евровидении» с песней «1944», посвящённой депортации крымских татар.

Политическая спекуляция удалась, несмотря на то что её авторы нарушили целый ряд правил конкурса. Победу на «Евровидении» на Украине отмечали с помпой, на Джамалу посыпались всевозможные награды, начиная от звания народной артистки Украины и заканчивая титулом «Почётный гражданин Киева». Её позиционировали как звезду не только национального, но и европейского масштаба.

На «Евровидении-2017» Джамала выступила в качестве победительницы предыдущего года, после чего упоминаний



Джамала в Грузии, октябрь 2017 г.

об артистке стало значительно

меньше. Вновь заговорить о ней заставила новость, пришедшая из Минска: как сообщил портал «Народная воля», концерт певицы в столице Белоруссии, запланированный на 9 ноября, был отменён. В концертный зал Prime Hall, рассчитанный на 2500 мест, удалось продать только 100 билетов. Хотя цена на билеты составляла в пересчёте на российские деньги 1600 руб., что

Как подчеркнули организаторы, подобный поворот событий для них «неожиданность, но не сенсация». Так, российская группа «Каста» тоже не смогла собрать зрителей в Prime Hall, однако артисты предпочли не отменять выступление, а прос-

не является неподъёмной ценой

для минчан.

то сменили площадку, перенеся концерт в зал поменьше.

Джамала же в отличие от российских коллег просто отменила выступление в Минске.

ГДЕ НОВЫЕ ХИТЫ?

Есть, конечно, надежда, что на концерты Джамалы на Украине публика теперь пойдёт охотнее просто из желания доказать, что певица, объявленная гордостью нации, востребована зрительской аудиторией.

Хотя не факт, поскольку Джамала в последнее время позволяет себе довольно скользкие высказывания в адрес нынешнего политического курса официального Киева. Так, в сентябре 2017 г. певица заметила, что ей не нравится закон о языковых квотах на радио и телевидении. Из-за данных правил, по её словам, «в один момент песня «1944» перестаёт быть украин-

Украинский портал «Вести» отмечает: «Статус победительницы «Евровидения» у Джамалы, конечно, остался, но ни одного нового хита после «1944» так и не появилось». Журналисты обращают внимание на такой факт: выступление Джамалы на национальном отборе на «Евровидение» на YouTube посмотрели 4,7 млн, на самом «Евровидении» - 11,6 млн человек. А вот клип на песню «I Believe in U» - всего 292,6 тыс. А песня «Заманили», спетая вместе с «Дахой Брахой» (аудио с нарезкой студийных фотографий), и вовсе набрала всего 108 тыс. просмотров.

При этом финансовые требования Джамалы к организаторам концертов выросли, по разным данным, то ли в два, то ли в три раза. Пока шум вокруг победы на «Евровидении» не утих, это казалось оправданным. Но минский провал наглядно свидетельствует: праздник кончился, пришли суровые будни.

БИЛЕТОВ

ИЗ 2500 КУПИЛИ НА ЕЁ КОНЦЕРТ.

Джамале уже пророчат судьбу другой украинской победительницы «Евровидения» - Русланы. Выиграв в 2004 г. конкурс с песней «Дикие танцы», артистка вот уже 13 лет колесит с ней по Украине, поскольку ни одного нового хита у неё так и не появилось. Язвительные журналисты охарактеризовали состояние вчерашней национальной героини как «творческую пенсию».



ТЕЛЕВИДЕНИЕ

100-летие Октября 1917-го прошло. А я, смотря фильмы, читая книги, слушая умных людей, так и не смогла определить для себя, чего же больше принесла революция России - блага или вреда? И будут ли ещё наши писатели, режиссёры возвращаться к этой теме? И. Заславская, Московская обл.

Алексей ВАРЛАМОВ, писатель, исследователь истории русской литературы XX в., ректор Литературного института им. Горького

Не случись революции, наша литература сильно обеднела бы? М. Розина, Люберцы

- Любое заметное произведение - в литературе русского ли зарубежья или советской - так или иначе отзывается революцией. Октябрь 1917-го фактически создал ту картину мира, в которой мы жили в XX в. и продолжаем жить в XXI. И «Мастер и Маргарита», и «Доктор Живаго», и рассказы Шаламова, и проза Распутина, Астафьева, Белова, Трифонова, Шукшина, Леонида Бородина - всё это генетически связано с революцией.

КТО ЗА, А КТО ПРОТИВ?

Один из ярчайших примеров - Алексей Николаевич Толстой, который очень точно сказал сам про себя: если бы не Октябрьская революция, его ждала бы участь беллетриста средней руки. А Октябрь 1917-го дал ему тему русского пути. Толстой был одним из тех писателей, кто по-настоящему глубоко осмыслил революцию.

Первая часть трилогии «Хождение по мукам» писалась в эмиграции. Про неё очень сложно сказать, создавалась ли она за революцию или против, - не в этом дело. В любом случае она была за Россию. Это очень глубинное, патриотическое произведение, проникнутое верой в то, что в любых передрягах Россия выстоит, уцелеет. Один из героев - инженер Иван Ильич Телегин - произносит замечательные слова: «Уезд от нас останется - и оттуда пойдёт Русская земля».

Мощнейший импульс революция дала поэзии. Октябрьские события способствовали развитию нового языка - не только поэтического, но и вообще литературного.

Писатели, работавшие в Советской России, революцию, её характер, её последствия описывали по-разному: сравните романы и повести Бориса Пильняка, Исаака Бабеля, Александра Фадеева, Всеволода Иванова. Константина Федина, Михаила Шолохова. Однако для меня самый крупный писатель, который писал на революционные темы и который, возможно, глубже других понял смысл происходящего в России, - это Андрей Платонов. Вот уж кого советская власть била! И кто, несмотря ни на что, любил революцию, как бы

КАКИМ СТАЛ ЯЗЫК НОВОЙ ЖИЗНИ?

драматично ни складывались при этом отношения Платонова с советской действительностью. И один из самых величайших русских романов о революции - это роман «Чевенгур». Нигде так глубоко не поняты замысел революции и несоответствие замысла и исполнения, как в «Чевенгуре». В нём чувствуется огромная любовь к людям, которые эту революцию сделали, которые в неё верили, притом что дела их были ужасны. Это поразительное противоречие - дела ужасны, но души прекрасны - Платонов очень точно выразил. Он нашёл тот особый язык, с помощью которого это электрическое напряжение можно было передать.



Анна Чиповская - Даша Булавина в сериале же переживал как «Хождение по мукам» К. Худякова. свою. В «Тихом

Были в Советской России и писатели, которые революцию не принимали. Самая важная фигура среди них - Михаил Булгаков. И в «Белой гвардии», и в «Роковых яйцах», и в «Собачьем сердце» совершенно иное восприятие произошедшего. Если же говорить о тех, кто, не приняв Октябрьского переворота, эмигрировал, то здесь на первый план выходит Иван Бунин. Невероятно резкое неприятие революции, которое выражено и в его дневниках, и в его «Окаянных днях» - квинтэссенция антиреволюционного литературного текста. Но всё это русская литература, русское слово!

ЧТО ЭТО: КАТАСТРОФА ИЛИ РОЖДЕНИЕ НОВОГО?

Что интересно, Алексей Толстой и Иван Бунин до определённого момента были друзьями, единомышленниками. Они оба покидают Советскую Россию, преисполненные ненависти к революции, большевикам. Но Бунин так и остаётся во Франции, а Алексей Толстой в 1923 г. возвращается на родину и становится советским классиком.

Причины, по которым Бунин остался на Западе, а Толстой вернулся, очень интересные. Они показывают разницу в отношении русских писателей (и стоящих за ними русских чита-

телей да и всех русских людей), которые Октябрь либо принимали, либо не принимали.

Для Бунина революция не просто кошмар - катастрофа. Для него революция - это торжество хищного, звериного, окаянного начала, которое Бунин видел в народе. Всё, что последовало после революции, с точки зрения Бунина, было чудовищно. Для него Красная Россия, Советская Россия - оксюморон, сочетание несочетаемого, то, чего не может быть. Если Советская - то не Россия. И миссия русской эмиграции это сохранить Россию подлинную, Россию в изгнании.

А Алексей Толстой считал оксюмороном заявление, что

Россия кончилась. Куда она кончилась? Никуда не кончилась! Земля, люди, которые здесь живут, - это и есть Россия. На этом этапе пути она советская, потом будет какой-то другой путь... Толстой, как и Шолохов, как и Леонов, не мыслил себя вне этого пути, вне своего народа, своей страны, вне её судьбы. И трагедию, которая случилась с его народом, он таксвою. В «Тихом Доне» у Шолохова

есть потрясающие слова, которые очень точно передают отношение писателя к революции: «В годину смуты и разврата не осудите, братья, брата». Он воспринимал Гражданскую войну как страшную трагедию, из которой тем не менее надо найти выход. И если Бунин был уверен, что выходом должно стать неприятие происходящего в России, то для Шолохова это невозможно - не принимать того, что происходит с твоей родной страной.

КУДА ЗАВОДЯТ

Так что же произошло с Россией 100 лет



Революция и Гражданская война порой не только друзей, но

КАК ЖИЗНЬ ПЕРЕКРАИВАЛА СУДЬБЫ?

Героев «Хождения по мукам» - и родственников, и тех, кто ещё недавно до беспамятства любил друг друга - революция и война раскидывают по враждебным лагерям. А в реальной жизни действительно «красные» или «белые» убеждения даже братьев могли превратить в смертельных врагов?

Иван Л., 15 лет, Реутов

Да, всё именно так и происходило. «Линия отрыва» зачастую проходила через семьи, заставляя вспомнить библейские слова о последних временах: «Предаст брат брата и отец сына». Точь-в-точь как это было с героями эпопеи Алексея Толстого.

ПОЧЕМУ НЕ ПОССОРИЛИСЬ БРАТЬЯ МАКАРЕНКО?

У Антона Макаренко, который, по определению ЮНЕСКО, является «одним из четырёх педагогов, определивших ход педагогической мысли в XX веке», был младший брат Виталий. С ним, если по совести, старший брат должен был разделить часть своих лавров.

В самом начале Первой ми-

ровой Виталий Макаренко после ускоренных курсов военного времени в Чугуевском пехотном училище был произведён в офицеры, воевал, участвовал в Брусиловском прорыве, получил орден св. Владимира IV степени, был неоднократно ранен. После революции 1917 г. уехал в город Крюков - к старшему брату, который работал инспектором железнодорожного училища. Антон Макаренко взял брата в штат - преподавателем физкультуры, рисования и математики.

Спустя много лет будет сформулирована «триада Макаренко» - воспитание трудом, воспитание игрой и воспитание коллективом. Как минимум одну составляющую - воспитание игрой - внёс туда младший брат, ещё на этапе совместной работы в Крюкове. В 1919 г. Крюков был занят белыми. Антон Макаренко, разделяя убеждения красных, заблаговременно уехал в Полтаву. Виталий остался. И, как бывший офицер, пошёл служить в Добровольческую армию. В ноябре 1920 г. навсегда покинул Россию. Своим «белым» убеждениям не изменил. Что не мешало братьям дружелюбно переписываться. Виталий Семёнович прожил долгую жизнь, умер в 1983 г. В

НАСКОЛЬКО ТОЧЕН И ПРАВДИВ РОМАН АЛЕКСЕЯ

А в романе «Хождение по мукам» Толстого хоть что-то соответствует исторической правде? Или всё сплошная фантазия писателя?

Н. Ерофеев, Орёл

Отвечает доктор исторических наук, профессор МПГУ Василий ЦВЕТКОВ:



- Анализируя роман, надо помнить, что сам Алексей Николаевич изначально служил у белых,

работал в отделе пропаганды деникинского правительства. Поэтому эпизоды романа, отражающие происходящее на юге

России, образы офицеров Добровольческой армии - всё это выписано довольно точно. И в целом первые два тома, захватывающие хронологические рамки от довоенного Петербурга до первого года Гражданской войны, вполне историчны.

Что касается третьего тома, в котором главное внимание уделено обороне Царицына, описаны разгром и эвакуация белых из Новороссийска, в них историзм, к сожалению, уступает идеоло-



гическим установкам 1930-х гг. Тому есть несколько причин. Во-первых, Толстой толком не знал «красного лагеря». Во-вторых, начало романа было написано им ещё в эмиграции. А последний том Толстой писал уже в СССР. Возможно, литератор постарался использовать эту работу в качестве некоей самореабилитации в глазах советских вождей.

Идеологическая линия романа понятна. Интеллигенция, то есть главные ге-

«ХОЖДЕНИЯ ПО МУКАМ»?

назад и как жить, чтобы это не повторилось?



братьев и сестёр разводили по разные стороны баррикад.

1939 г. узнал о смерти брата. Но продолжил его дело, серьёзно продвинув новую педагогику за рубежом. Именно к нему уже в 1970-е гг. приезжали немецкие педагоги, изучающие наследие Антона Макаренко.

«ЗАЧЕМ Я УЕХАЛ?»

Писателя Ивана Бунина, первого русского нобелевского лауреата по литературе, можно с полным правом назвать «эталонным эмигрантом». Впрочем, называли его и похлеще - определение «зоологический антисоветчик и антикоммунист» было, пожалуй, ещё не самым жёстким. В общем, это правда, поскольку Иван Алексеевич не скрывал своей ненависти и страха перед революцией: «Зрелище это было сплошным ужасом для всякого, кто не утратил образа и подобия Божьего». А также питал самое искреннее презрение к тем, кто её делал: «Купил книгу о большевиках... Страшная галерея каторжни-

Впрочем, было одно исключение. Юлий Бунин. Старший брат писателя - публицист и литератор, который, по большому счёту, заменил младшему брату отца. Но был революционером, народовольцем, был за это осуждён на годы тюрьмы и ссылку, а на исходе XIX в. под-

толстого?

рои - Телегин, Даша, Рощин и Катя, - может найти свой путь в жизни только в единении с народом. А эмигрантов - тех, кто противопоставил себя народу ждёт тупик. Историзм и правоту этой мысли отрицать нельзя. Действительно, те, кто остался в России либо затем вернулся из зарубежья уже в Советский Союз, и жили более насыщенной жизнью, которая обрела тот смысл, что казался утерянным в эмиграции. Только для многих эта жизнь оказалась недолгой - до начала сталинских репрессий. Зато эмиграция сумела сохранить русские национальные традиции. Собственно, здесь и проходит главная линия и драма раскола.

держивал самые левые политические силы - в его журнале «Начало» печатался Владимир

В 1918 г. пути братьев разошлись окончательно. Младший бежал от «ужасов революции» в Одессу и потом в Париж. Юлий остался в Москве. Работал в структуре Наркомата просвещения. Как и многие его коллеги, недоедал, тяжело болел. Перед смертью в апреле 1921 г. сказал: «Чувствую, Ивана мне уже не увидеть никогда». Иван, узнав из газет о смерти брата, не находил себе места: «Он сильно вскрикнул, стал ходить по комнате и повторять: «Зачем, зачем я уехал? Если бы я там был, то спас бы его!»

КАК СПАСЛИСЬ БРАТЬЯ **АННЕНКОВЫ?**

Художник Юрий Анненков происходил из семьи народовольцев. Он даже родился в Петропавловске, где его отец отбывал ссылку. Более того, одним из его предков был знаменитый декабрист Иван Анненков. Революцию Юрий Павлович не просто поддержал - он, по сути, оформил её эстетически. Знаменитый костюм наркомвоенмора Троцкого - его рук дело. Равно как и портрет Ленина для первых советских денег, и украшение Красной площади для нескольких годовщин революции кряду. За что в самые голодные «пайковые» годы он получал семь пайков, включая «усиленный паёк Балтфлота» и даже паёк «матери, кормящей грудью» - за лекции при роддоме им. Розы Люксембург.

Были ли у него причины уехать? На первый взгляд - никаких. В 1924 г. Анненков вполне легально выехал на биеннале в Венецию. В СССР ждали его триумфального возвращения. Но он решил остаться за границей, потому что там его тоже ждали - родной брат Александр. эталонный белогвардеец, врангелевский офицер, покинувший Россию в 1920 г. Пожалуй, это один из немногих сюжетов, когда семья, расколотая идеологическими разногласиями, революцией и Гражданской войной, всё-таки выстояла.

ПОЧЕМУ НАС ТРЕВОЖИТ ЭТА ИСТОРИЯ?

Слышала, что канал НТВ взялся за экранизацию романа А. Толстого «Хождение по мукам». Но ведь в советское время по этой эпопее уже были сняты два фильма. Создатели нового сериала не боялись, что их картину зрители невольно будут сравнивать со старыми лентами?

М. Воротникова, Пятигорск



Отвечает генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур ВАЙН-ШТЕЙН:

Нет, не боялись. Сравнивать будут,

конечно, но это совершенно нормальная история. Да, это третья по счёту экранизация романа, осуществил которую режиссёр Константин Худяков. Но у нас не было задач повторить или превзойти предыдущие экранизации. Это классическое произведение, которое каждое поколение читает заново и находит в нём что-то своё. Именно в этом отличие классической художественной литературы от любой другой. Она не устаревает и всегда остаётся актуальной.

В ЧЁМ АКТУАЛЬНОСТЬ?

- А чем ваш 12-серийный фильм отличается от предыдущих? И главное - про что он? Ведь классика тем и хороша, что каждый читатель в романе находит что-то своё.

- Не нужно анализировать сходства и различия версий романа, разделённых десятилетиями, - они просто разные. Наш фильм - это история жизни двух сестёр Булавиных, роли которых блестяще исполнили Юлия Снигирь и Анна Чиповская. Это история о том, как революция и война изменили жизнь простой

русской интелли-

гентной семьи. - По-моему, идея снять фильм у режиссёров или продюсеров возникает не спонтанно, а потому, что им такие мысли время навеяло. В чём, на ваш взгляд. «Хождение...» созвучно нашему времени?

- Наша картина приурочена к 100-летию Октябрьской революции, события которой описываются в романе. бесконечного вы- кова (А. Колган). бора. И это очень

совпадает с тем, что происходит в мире сейчас. Людям необходи-

мо принимать решения, менять мышление, образ жизни и подстраиваться под обстоятельства.

КТО ПОСЕЛИЛСЯ В ДОМЕ ЛЕРМОНТОВА?

- Проект у вас получился очень масштабный и зрелищный. Какими моментами в нём особо гордитесь?

- Картина наша историческая, в ней множество батальных сцен. К примеру, в сцене восстания приняли участие более 400 человек массовки. А в окрестностях Пятигорска, у подножия горы Джуца, был построен огромный декорационный комплекс, в котором снимались все батальные сцены. Окопы были вырыты настоящие - именно такие, какими они были в Первую мировую. Для достоверности в них ещё и тонны воды выливали, и сожгли 1200 покрышек. Так что актёром пришлось несладко.

Так что был проделан огромный объём работы, который виден в каждом кадре картины.

- Взрослые зрители этот фильм посмотрят наверняка. А зачем его смотреть молодому поколению?

- События, описанные в романе, происходили всего 100 лет назал и являются неотъемлемой частью нашей истории. Наша страна претерпела радикальные изменения в тот период. А молодое поколение... Если не все прочтут книгу, пусть хотя бы посмотрят фильм. Свою историю нужно знать и помнить.

Кстати, о книге. Когда мы начали работу над проектом, вдруг оказалось достаточно сложно найти в книжных магазинах эту книгу Алексея Толстого. А ведь этот роман - отражение нашей с вами истории, напоминание о том, какие непростые события выпали на долю людей того времени, чей привычный уклад жизни был разрушен.



Пятигорск был выбран неслучайно - город прекрасно сохранился со времён описы-

ваемых событий. Чтобы в кадре всё выглядело аутентично, для съёмок были задействованы музеи. Так, Дом-музей Лермонтова послужил прекрасной площадкой: хатки-мазанки и колоритный дворик превратились в штаб белых. Дом, в котором проходили поэтические вечера и где сейчас хранятся личные вещи Лермонтова, сыграл роль дома Происходящее в Революция разрушит семью самарского врача А для сцены за-

стране ставит ге- Кати Булавиной (Ю. Сни- Булавина - отца роев в ситуации гирь) и Николая Смоковни- главных героинь. хвата поезда бан-

дой Махно на площадку привезли паровоз 1904 г. из музея РЖД.

На наш взгляд, очень важно, чтобы молодое поколение, которое не видело прошлых экранизаций и не читало романа, знало свою историю. Чтобы они понимали, что произошло с Россией 100 лет назад, что пережили наши предки. И мы стали инициаторами переиздания книги.

- На премьере сериала вы сказали, что проектом заинтересовалось много стран. Но что поймут иностранцы в этой абсолютно русской истории?

- Именно эта историческая фреска открывала международный каннский телерынок МІРСОМ. Крупнейшая международная компания «Дори Медиа» купила у нас права на дистрибуцию сериала во все страны. Это очень серьёзный для нас шаг.

А по поводу интереса к русской истории разлома... Как сказали нам представители ВВС: «Войну и мир» на Западе понимают. Также поймут «Хождение по мукам».

Премьера фильма на телеканале HTB состоится 27 ноября в 21.40.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (редактор рубрики, Y.Shigareva@aif. ru). Константин КУДРЯШОВ. Кадры из фильма «Хождение по мукам»

ССАЖИРАМ ЭЛЕКТРИЧЕК ПОДАРЯТ 40 ТЫСЯЧ ЛЕДЕНЦОВ И ШОКОЛАДОК К НОВОМУ ГОДУ

КАК ШИШКИ НАБИВАТЬ, СИДЯ НА ИГОЛКАХ

Виктор Кузнецов вырастил на даче лес из редких хвойников

УВЛЕЧЕНИЯ

У меня есть огромное желание вырастить на своём участке лес. Это реально? Стоит ли вообще за это браться?

Т. Кириллов, Белгород

Реально. Вот история Виктора Кузнецова из Ростовской области.

Родительский дом в хуторе стоял на большом участке - 18 соток. Вернувшись из армии, Виктор посадил у крыльца своё первое дерево - крымскую сосну. Это и стало началом его необычной коллекции вечнозелёных деревьев. В поисках саженцев он не только ездил в ботанические сады, но и поднимался высоко в горы за редкими видами. Магония, самшит, бирючина, пихты, ели, сосны, тис, кипарисовик - всё это стало расти на его участке.

«Почему вечнозелёные? Да потому что радуют глаз даже в 40 лет он сажал эти деревья.

самую ненастную зиму», - рассказывает Виктор Дмитриевич.

Мать только руками разводила: «Лучше бы картошку сажал!» Потом к ней присоединилась жена Виктора: «Никакого проку от твоих ёлок!» Но Кузнецов не сдавался. День проводил за

прилавком, торгуя мясом, вечер - в своём лесу. А ночью читал справочники об уходе за вечнозелёными. «Я очень переживал, когда деревья гибли, - вспоминает он. - Вроде бы строго следовал советам, но хвоя сохла и осыпалась. Потом понял,

что справочники ориентированы на климат средней полосы. А у нас жара под сорок градусов, а зимы часто бесснежные. Стал экспериментировать, постепенно появились свои методы ухода, средства защиты от вредителей».

Спустя 40 лет после по-

садки первого дерева мечта Виктора сбылась. Посреди соседских огородов с брюквой и морковью - изумрудный хвойный лес. Народ издалека приезжает посмотреть на эту достопримечательность. Виктор рассказывает посетителям интересные истории: как хвойное вино помогло команде мореплавателя Кука победить цингу (хвоя - кладезь витамина С); как накануне воинского похода вожди древнегерманских племён приходили в еловые леса, чтобы задобрить лесного духа.

Спрашиваем: не тяжело ли ему самому ухаживать за лесом? «Когда работа в радость, то и времени не замечаешь, отвечает Кузнецов. - Бывает, я выхожу на участок в 6 утра, вроде и поработал немного, а потом с удивлением понимаю, что уже полдня прошло. А ещё мне кажется, что запах хвои придаёт сил. Никакие болячки меня не берут, да и настроение всегда хорошее».

ЧЬИ РОБОТЫ ЛУЧШИЕ В МИРЕ?

Услышал, что наши школьники стали лучшими в мире на олимпиаде по робототехнике. Кого они победили?

С. Павленко, Югра

Школьники из Владивостока, Нижнего Тагила, Новосибирска, Петербурга и Татарстана привезли со Всемирной олимпиады по робототехнике в Коста-Рике 8 медалей, из которых 5 золотых. В младшей возрастной группе наши дети заняли весь пьедестал почёта! Следом за нами команлы из Малайзии и Тайваня. «Робототехника сейчас активно разви-

ФОТОФАКТ

вается в рамках дополнительного образования школьников, - говорит директор Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина АБАНКИНА. - Более чем в 20 регионах есть кванториумы, где ребята собирают устройства с искусственным интеллектом. Оборудование закуплено в такие федеральные детские центры, как «Орлёнок», «Океан», есть кружки при университетах, в самих школах. Без этого вряд ли удалось бы достигнуть успеха. Сейчас стоит вопрос о внесении робототехники в основную школьную программу в рамках предмета «технология».



Болельшики давно отметили сходство зашитника «Спартака» Андрея Ещенко и Владимира Ленина. По случаю годовщины революции шуток в Интернете стало больше. Повод - новый имидж 33-летнего футболиста. Правда, некоторые считают, что Ещенко больше похож на управдома Буншу в фильме «Иван Васильевич меняет профессию». Фото из социальных сетей

выдержки из школьных сочинений>>

- Лось вышел на опушку леса и завыл от досады.
- На трибуне выступала доярка, после чего на неё залез председатель.
- По небу летели ласточки и громко каркали.
- Девочка съела пирожок вместе с собакой, которая бежала за ней.

ЧТО ПОМОЖЕТ ЕСТЬ И НЕ ТОЛСТЕТЬ?

Я слишком люблю еду, чтобы сесть на диету. Может, существует способ, чтобы есть и не толстеть?

С. Киселёва, Москва

О ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПЕЦИИ. Те, кто употребляет пряные блюда, съедают меньше **О** ЕШЬТЕ

МЕДЛЕННО. Продолжительность приёма пищи должна быть 20-30 минут

अирную ЕДУ ЛУЧШЕ ХРАНИТЬ В ФОЛЬГЕ (так она не будет мозолить глаза), а вот полезные продукты держите на видном месте.

НЕ ЗАПРЕЩАЙТЕ СЕБЕ ▲ НИЧЕГО. Если вы внесёте что-то в «чёрный список», то сорвётесь и съедите гораздо больше, чем могли бы без запрета.

РЕЖЬТЕ пиццу или торт не на 8, а **НА 16 ЧАСТЕЙ**. Так будет проще

не съесть лишний кусок.

Выбирайте МАЛЕНЬКИЕ ТАРЕЛКИ. Чем меньше тарелка, тем меньше порция.

🧭 Замените обычный СТАКАН на ВЫСОКИЙ И УЗКИЙ. Такой обман зрения поможет выпивать на 25% меньше вредных

🧭 Купите СИНЮЮ или ЗЕЛЁНУЮ ПОСУДУ. Эти цвета контрастируют с картошкой и макаронами и не контрастируют с зеленью. Дело в том, что, если цвет тарелки совпадает с цветом пищи, вы на автомате накладываете больше.

Правда ли, что придумали зонт, который нельзя забыть дома? Д. Тарасов, Калининград

В США сделали зонт, в ручку которого вмонтирован чип. Благодаря ему зонт может посылать сигнал с напоминанием на смартфон своего владельца.

КАКИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ ОБЛЕГЧАЮТ ЖИЗНЬ?

Функция активируется, если владелец удаляется от аксессуара более чем на 9 м. А вот японец Кэндзи Каваками создал зонтгалстук (1), который просто висит на шее владельца. Среди других оригинальных изобретений Каваками, которые могут облегчить

жизнь, - подпорка для тех, кто любит подремать в транспорте тапочки для кота, выполняюшие функцию половой шётки (3). конструкция для людей, которым приходится часто сморкаться 4, карандаш со сливочным маслом трафарет для макияжа







Материалы подготовили: Виктория XECИНА (редактор рубрики, V.Hesina@aif.ru), Юлия БОРТА, Юлия МОРОЗОВА («АиФ на Дону»). Фото instagram.com

КОМУ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕЖ?

О внебрачных детях российских звёзд, браках до 16 и нынешней жизни Лёни Голубкова

КУЛЬТУРА

КТО ИЗ РОССИЙСКИХ АРТИСТОВ СЕГОДНЯ ВЫСТУПАЕТ НА УКРАИНЕ?

Украина приняла закон, обязывающий организаторов гастролей российских звёзд на Украине согласовывать их приезд с СБУ. А кто из наших артистов выступает в Незалежной?

А. Янчевская, Рязань

Таких артистов немного, но они есть. В ноябре на Украине пройдут гастроли «Машины времени» и группы «Нэнси» (создатели коллектива родом из Донецкой области, а прославилась группа благодаря хиту «Дым сигарет с ментолом»). Регулярно в Незалежной гастролирует группа Бориса Гребенщикова «Аквариум». «Россия и Украина всегда жили и живут в русле одной общей культуры, сказал «АиФ» БГ. - Практически все, кого я встречаю в Киеве и Одессе, говорят между собой на русском языке». Этим летом своими гастролями на Украине отметились участницы «Камеди вумен» и рэпер Баста. Правда, после того как выяснилось, что и те, и другой дали концерты в «оккупированном» Крыму, въезд на Украину им был за-

Недавно в Одессе был сорван концерт Константина Райкина, а до этого ему удалось выступить в Киеве и Харькове.

Часто в небольших украинских клубах выступают широко неизвестные коллективы и исполнители из России, например, рэпер Нойз МС или питерская группа СБПЧ. Частый гость у наших соседей и Василий Обломов (автор песни «Еду в Магадан»).

«На наши концерты на Украине, - признался он «АиФ», - ходят адекватные люди, которые понимают, что конфликт между нашими народами развязан искусственно и что на самом деле мало кто хочет воевать. Большинство жаждет, чтобы всё это быстрее закончилось. Поэтому нас, русских людей, на Украине никто не обижает, нас любят и благодарят за то, что выступаем там. Другое дело, что нам тут чаще показывают каких-то подлецов в масках с флагом Украины. И люди, накачанные этим негативом, начинают искренне ненавидеть украинцев».

ПОЧЕМУ БРАКИ ДО 16 РАНЬШЕ БЫЛИ НОРМОЙ?

Сейчас в брак в России разрешено вступать в возрасте 18 лет, а верхней границы и вовсе нет - старики женятся на молоденьких девушках, да и наоборот всё чаще случается. А как с этим обстояло дело в былые века?

О. Ломоносова, Екатеринбург

Древнерусские брачные законы восходили к нормам византийского права. Сводом императора Льва III от 726 г. устанавливался минимальный возраст вступления в брак. Для жениха - 15 лет, для невесты -13. Более древний церковный закон, «Правила Василия Великого» IV в., определял также и максимальный возраст - для женщины он составлял 60 лет, для мужчины - 70. Разница в возрасте между супругами не регулировалась. А брак с более взрослой женщиной в крестьянских семьях даже поощрялся - семья мужа получала более опытную хозяйку.

Но великие мира сего неоднократно преступали эти законы, ссылаясь на политические соображения (см. инфографику).

НЕРАВНЫЕ БРАКИ

КНЯЖНА ВЕРХУСЛАВА 8 лет

В крещении - Анастасия, дочь Всеволода Большое Гнездо. Вышла замуж в 1188 г. в возрасте 8 лет.

КОНСТАНТИН **ВСЕВОЛОДОВИЧ**



Сын Всеволода Большое Гнездо. Женился в 1194 г. в возрасте 9 лет.

ИВАН III ВЕЛИКИЙ



заключён, когда ему исполнилось 12 лет, в 1452 г. Невесте, тверской княжне Марье, было 10 лет.

ЧТО МОГУТ КОРОЛИ

ИВАН ГРОЗНЫЙ И МАРЬЯ НАГАЯ



Невеста младше **1** на **23 года**

Поскольку брак был 7-й по счёту, Церковь его не признала. В народе ходили слухи, что добра от него не жди. Так и вышло. Ребёнок, царевич Дмитрий, был убит. Впоследствии его именем пользовались самозванцы Смутного времени.

ВАСИЛИЙ III И ЕЛЕНА ГЛИНСКАЯ



Невеста младше **100 на 30 лет**

Князя осуждали за то, что при молодой жене он сам стал молодиться и даже брить бороду: «Яко блудницам обычай есть».

АЛЕКСАНДР II И ЕКАТЕРИНА ДОЛГОРУКОВА



Невеста младше

Брак вызвал ропот в обществе, а невеста - ненависть при дворе. Настолько сильную, что после смерти императора его вдова уехала в Ниццу вместе с детьми.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАК ЖИВЁТСЯ ЛЁНЕ ГОЛУБКОВУ?

В одном из недавних номеров «АиФ» была фотография Трампа, на которой рядом с нынешним президентом США стоит человек, очень похожий на актёра, игравшего Лёню

Голубкова в рекламе «МММ». А чем он сейчас занимается? Д. Сидоров, Омск

Работа «лицом» компании «МММ» артиста Владимира Пермякова, который 2 декабря отпразднует 65 лет, миллионером не сделала. Он рассказал журналистам, что обитает в скромной квартире в панель-



ном доме на окраине Москвы. Часть комнат вынужден сдавать - иначе жить совсем будет не на что. Актёрская карьера так и не задалась - он сыграл крохотные роли в фильмах «ПираМММида»,

«Зайцев + 1», «Счастливы вместе» и др. Третья жена, журналистка Наталья Ремизова, умерла через несколько лет после того, как они поженились. Сейчас, по словам Пермякова, ему предлагают роль уличной фотомодели: фотографироваться с прохожими под слоганом «Ленин строил социализм, а Лёня Голубков капитализм!».

Сергей Безруков впервые показал своих старших детей, когда привёл на ледовое шоу Ильи Авербуха «Ромео и Джульетта» дочь Александру и сына Ивана. Родила их петербургская актриса Кристина Смирнова в то время, когда Сергей был женат на актрисе Ирине Безруковой. А у кого ещё из звёзд есть внебрачные дети? 3. Закирова, Казань

Таких, увы, хватает и у нас, и на Западе. Громкий скандал изза внебрачных детей случился в своё время в семье актёров Евгения Жарикова и Натальи Гвоздиковой. Их считали идеальной парой, пока не выяснилось, что в 1994 г. на фестивале «Созвездие» у Жарикова завязался роман с журналисткой Татьяной Секридовой. Их связь продолжалась несколько лет. Она родила ему двоих детей - Сергея

У КОГО ИЗ ЗВЁЗД ЕСТЬ ВНЕБРАЧНЫЕ ДЕТИ?

Есть внебрачная дочь Татьяна у актёра Александра Збруева - от его многолетнего романа с актрисой Еленой Шаниной. Официально он женат на Людмиле Савельевой, сыгравшей Наташу Ростову. В официальном браке у них родилась дочь Наталья. Дарья, дочь актрисы Ирины Бразговка, долгое время не догадывалась, что её отец Андрей Кончаловский, с которым у её матери случился роман. А Валерий Золотухин своего Ванечку, которого родила актриса Ирина Линдт в то время, когда актёр был женат на скрипачке Тамаре Золотухиной, и не думал скрывать.

У знаменитого Арнольда Шварценеггера обнаружился сын Джозеф, которого родила домработница Милдред Патрисия, работавшая в доме Шварценеггера и его жены Марии Шрайвер. Внебрачного сына Железный Арни скрывал 14 лет.

Голливудскому актёру Мелу Гибсону певица из Саранска Оксана Григорьева родила дочь Люсию, пока тот состоял в браке с Робин Мур. Актёр Чак Норрис признался: в первый раз он стал отцом, когда в 1962 г. изменил своей первой жене. Но о существовании дочери ему не было известно вплоть до 1991 г.

КИНО

«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» - ЛЮБИМАЯ СКАЗКА СТРАНЫ!

ФИЛЬМ КОМПАНИИ DISNEY CTAЛ САМЫМ КАССОВЫМ РОССИЙ-СКИМ ФИЛЬМОМ 2017 Г.

На момент публикации этой статьи сборы составляют около 1,6 млрд рублей. Фильм уже посмотрели почти 7 млн человек, и он всё ещё идёт в кинотеатрах. По этому показателю картина обошла другого кассового рекордсмена среди российских фильмов - военную драму Фёдора Бондарчука «Сталинград» 2013 г.

Сюжет фильма основан на русских народных сказках, перемешанных с современностью. Героями стали известные с детства персонажи - Кощей, Баба-яга, Водяной, но предстают они в совсем новом, неожиданном качестве.

«Нам было очень интересно объединить традиции историй нашей компании и русские сказки. В «Последнем богатыре» нет однозначно плохих или хороших персонажей: каждый из них оказывается перед собственным непростым выбором. Я очень рада, что нам удалось придумать увлекательную суперисторию, которая привела в кинотеатры почти 7 млн человек!» - говорит генеральный директор компании Disney в России Марина Жигалова-Озкан.

«Фильм получился многожанровым - это и сказка, и приключения, и комедия, и экшен. В этом и есть суть современного кино, - рассказывает режиссёр фильма Дмитрий Дьяченко. - Это семейный фильм - в кинотеатры идут все: мамы, папы, дедушки, бабушки... Дети очень хорошо реагируют на фильм. Они смеются даже больше, чем взрослые».

Связан с новой сказкой и ещё один кинорекорд. Обычно первые выходные проката самые кассовые, а ко второй неделе сборы падают. Наш же семейный фильм сумел собрать кассу на вторых выходных больше, чем на первых! Это лучший результат по сборам на втором уик-энде широкого проката среди всех художественных и анимационных фильмов в истории кинопро-



Виктор Хориняк (Иван), Мила Сивацкая (Василиса), Елена Яковлева (Баба-яга), Константин Лавроненко (Кощей).

Кадр из фильма «Последний богатырь»

ката в России и СНГ (515 млн руб.). Предыдущим лидером по сборам второго уик-энда был фильм «Кот в сапогах», третье место занимает лента

«Аватар». Новый рекорд эксперты объясняют начавшимися школьными каникулами и ноябрьскими праздниками.

Сергей ЮРЬЕВ

РАССЕКРЕЧЕНО

Слышал, что раньше в Балаклаве под Севастополем была уникальная ремонтная база подлодок, которую потом разграбили. А что там сейчас?

И. Белов, Мытищи

БАЗА

ПОЧЕМУ СЕВАСТОПОЛЬ БЫЛ ЗАКРЫТЫМ ГОРОДОМ?

Севастополь, как утверждают местные жители, - один из са-

мых солнечных городов юга России. Две тысячи часов в год здесь жарит солнце. Сейчас, конечно, на носу зима - но и воспоминания о лете согревают.

В иные летние дни ПРЯМОЕ на солнцепёке западной набережной ПОПАДАНИЕ Балаклавской бухты долго не выдер- АТОМНОЙ жишь. Казалось бы, а что здесь делать: БОМБЫ. яхты и рыбные ресторанчики на другой,

прогулочной стороне. Зато на этой - можно попасть в музей, который так и называется - «Балаклава». Туда идут не толь-

ко чтобы познакомиться с историей подводных лодок и рассмотреть макеты кораблей - летом там спасаются от зноя.

Недалеко от Балаклавы, в другом севастополь ском пригороде с романтическим иноземным названием Голландия, сейчас находятся корпуса Севастопольского политехнического института. Стела, установленная здесь, сообщает, что полвека назад в этих зданиях работали знаменитые советские учёные Курчатов и Александров. Для всех, кто знаком с историей советской науки, здесь сразу очевидно,

над чем могли работать Индивидуальное кая бригада» бридва выдающихся совет- с н а р я ж е н и е танской кавалерии ских физика-ядерщика в подводника (ИСП) пыталась совершить 1940-1950-х гг.

времена Севастополь подводной лодки с вал атаку - и была

нают с ностальгией и сочиняют об этом чуть ли не мифы. Так вот, город объявлялся закрытой территорией, пожалуй, даже не столько из-за базирования Черноморского флота, сколько из-за размещения здесь ядерного оружия и проводившихся исследований в этой области.

После взрывов амери-

канских атомных бомб в Хиросиме и Нагасаки олним из ответов на исследования США в области ядерного оружия стало строительство советского подводного флота с ядерным оружием на борту. Был приказ Сталина: найти место, где можно спрятать подводные лодки с ядерными ракетами. С водными и сухими доками,

хранилищем торпедного арсенала. Искали несколько лет. А решение лежало чуть ли не на

поверхности. Балаклавская база стала этим уникальным гидросооружением.



Много веков Балаклава была не просто рыбацким посёлком, но и военным портом. Сначала его облюбовали генуэзцы, построив неприступную крепость Чембало. Было время, стоял здесь и турецкий гарнизон. В годы Крымской войны в Балаклаве

был английский лагерь. Недалеко отсюда элитная «Лёгдля аварийного свою знаменитую, но Много лет в советские $n \circ \kappa u \partial a + u s$ обречённую на про-

Балаклавская бухта действительно не видна с моря. У моряков есть даже поговорка: «Берег слева, берег справа - посредине Балаклава». Так вот, сюда в 1953 г. для осуществления директивы о создании парка подводных лодок на Чёрном море и выдвинулись военные

Внутри горы Таврос построили секретную военную базу, в которой могли укрыться от неприятельских глаз до полутора десятков подводных лодок. При необходимости их здесь же ремонтировали и дополнительно загружали торпедами.

В любое время года внутри горы прохладно (не выше 10-15 градусов тепла) и сыро. База подлодок, созданная на глубине нескольких десятков метров, один из самых секретных военных объектов СССР, спроектированный ещё под руководством Лаврентия Берии, когда тот курировал атомную программу страны. База способна выдержать прямое попадание 100-килотонной атомной бомбы, в 5-6



Дизель-электрическая подлодка проекта 613 в Балаклавской бухте. Оснащалась торпедами, включая торпеды с ядерными зарядами. Экипаж - 52 чел., 1960-е гг.

на Японию. Считалось, что она практически не поддаётся раз-

База была сразу же засекречена и получила ничего не говорящее название «Объект 825 ГТС». Её строили 8 лет. Горная порода оказалась настолько труднопроходимой, что обратились к московским метростроевцам. С их помощью вырезали и удалили 120 тонн породы. В пустотах сформировали огромные подземные камеры, открытые для воды помещения.

Весь комплекс состоял из изогнутых туннелей и огромных отсекающих дверей, которые должны были в случае ядерной атаки гасить ударную волну. В случае атомной войны здесь могли укрыться не только военные, работники доков и ремонтной базы, но и жители всей Балаклавы. Когда США разместили в Турции ракеты «Геркулес», а следом разгорелся Карибский кризис и обстановка в мире накалилась

донельзя, подлодки Балаклавы были приведены в боевую готовность.



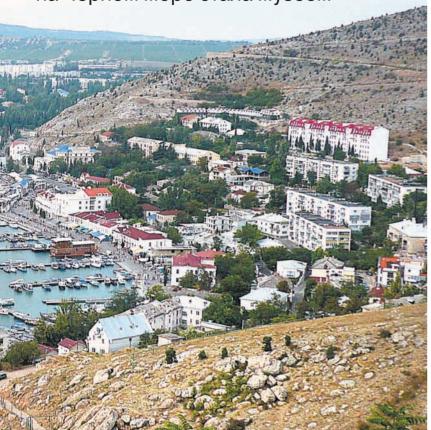
Посетители музея могут потрогать экспонаты своими руками.



ЧТО СКРЫВАЕТ Как секретная база подводных лодок

БАЛАКЛАВА?

на Чёрном море стала музеем

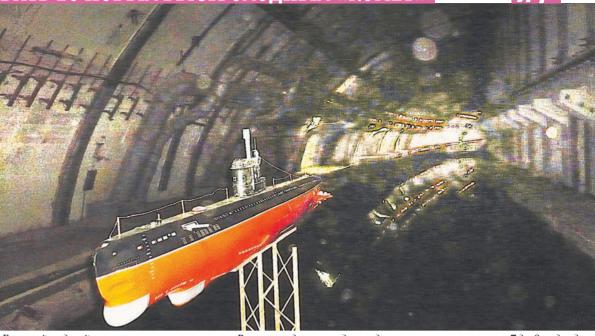


секретную базу подводных лодок.

ОСТАНЕТСЯ ЛИ

БАЗА МУЗЕЕМ?

В отличие от многих подобных объектов секретный пункт базирования подводных лодок в Балаклавской бухте пережил распад СССР и даже использовался до 1993 г. Последняя Потом самостийная Украи-



Главный водный канал внутри комплекса. В случае ядерного удара здесь могли укрыться от 7 до 9 подлодок.



Макет торпедного отсека подлодки.

что нужды в этом объекте не испытывает. На рубеже двух столетий базу, оставшуюся без охраны, разграбили чуть ли не тотально. Сняли и продали на металлолом даже многотонные ворота. Чтобы сохранить хоть что-то, территорию объявили музеем.

жия, сообщила,

Этот музей теперь кто-то считает памятником эпохе могущества советского военпрома. Кто-то называет музеем холодной войны. Как бы то ни было, он стал одной из достопримечательностей Крымского полуострова и едва ли не самым посещаемым музеем Балаклавы и Севастополя.

Сегодня севастопольцы с надеждой делятся друг с другом очередными слухами: а не объявят ли снова город закрытым? Не откроют ли на месте музея в Балаклаве старую рембазу? Не поторопились ли мы когда-то списать холодную войну в музей - когда в мире вокруг нас вон сколько поджигателей?!

Рустам АРИФДЖАНОВ Фото Андрея ДОРОФЕЕВА

У нас в городе сохранил-

ся рынок, на котором продают одежду. Как возникла эта странная культура торговли?

С. Хушкина, Череповец

«ЛУЖА» ПРОТИВ «ЧЕРКИЗОНА»...

История этой субкультуры началась 25 лет назад - 29 января 1992 г. - с вступлением в силу указа Президента РФ Б. Ельцина «О свободе торговли». Этот документ разрешил как предприятиям, так и отдельным гражданам торговать где угодно - «с рук, лотков и автомашин» без специальных разрешений. В тот момент, по данным Росстата РФ, зарплату задерживали 40 тыс. предприятий страны, количество безработных фактически и особенно условно (то есть где-то числились, но не работали, а значит, и не получали зарплат) было огромным. Документ фактически позволил ведущим полуголодное существование гражданам хотя бы попытаться найти заработок. Торговля возникала стихийно повсюду: на площадях и бульварах, вдоль трасс, у остановок транспорта, в подземных переходах, в больницах и школах, на стадионах и даже перед официальными магазинами. А с окончанием зимы, в середине весны 1992 г., стали зарождаться стихийные рынки, позднее давшие такие вещевые города, как «Черкизон» и «Лужники», где можно было прожить хоть всю жизнь: здесь были и подпольные парикмаподводная лодка вышла из Балаклавской бухты в 1996 г. на, объявившая себя страной, свободной от ядерного ору-

КОГДА ПОЯВИЛИСЬ ВЕЩЕВЫЕ РЫНКИ?



«Лужа» разлива 90-х: целый город торговли. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

херские, и масса кафе, предлагающих блюда кухонь всей многонациональной тусовки, и свой криминал, и, конечно же, одежда, обувь, предметы обихода... Здесь люди женились, ночевали, питались. Поговаривают, некоторые продавцы не выходили за пределы рынка неделями. А истории о потерявшихся в недрах рынков покупателях даже давали сюжеты для анекдотов. Рынок «Лужники» (который тогда именовался «Лужа») был крупнейшим в стране, его закрыли только в 2011 г. А Черкизовский рынок («Черкизон») просуществовал с 1992 до 2009 г.



В 90-е на приватизационных чеках, палёной ранниками в них чаще водке и драных копеечных товарах из Китая всего работали милизарабатывались миллионные состояния.

С мая 1992 г. перестал действовать закон СССР о пенсиях, и для 35 млн пенсионеров реальный размер пенсий упал вдвое, многие стали получать меньше прожиточного минимума. Летом 1992 г. бабушки стали главными продавцами на улицах городов.

...А «БРАТКИ» **ПРОТИВ МЕНТОВ**

До начала гайдаровских реформ цены на все товары были фиксируемыми, спрос на них превышал предложение.

В январе 1992-го вышел указ о либерализации цен. К концу года инфляция составила 2600%, цены на большинство товаров выросли в несколько сот раз.

В советские времена курс доллара к рублю устанавливался государством, он был крайне невыгодным. частные лица не могли совершать операции с валютой. Это ограничение было снято в июле 1992 г. По всей стране начинали плодиться обменные пункты. Первое время они располагались в микроавтобусах. Охционеры. Но вскоре Фото East News их вытеснили «братки» - более лешёвая

и более эффективная армия молодых безработных граждан. Число российских бандформирований выросло с 80 в 1988 г. до 6 тыс. в 1992 г. Они взяли под контроль больше четверти экономики России. В августе 1992 г. был выпущен указ о приватизационных чеках. Если до этого вся собственность принадлежала государству, то теперь её могли получить все. Но мало кто поверил в такой капитализм, и граждане стали массово распродавать свои кусочки «госсобственности». Из-за этого ценность чеков упала ниже номинала. Скупив их сотнями и тысячами, ушлые будущие олигархи приобрели крупнейшие заводы за бесценок. Если осенью 1992 г. на один приватизационный чек можно было купить мужской костюм, то к концу 1993-го его рыночная цена была эквивалентна трёмчетырём бутылкам водки.

В июне 1992 г. Ельцин подписал указ об отмене госмонополии на производство и торговлю спиртным. В страну хлынул дешёвый спирт (самый известный - «Royal»). Алкоголь стал главным импортируемым товаром в страну, его продажи за 1992 г. выросли в 30 раз (по данным Росстата). Если в 1990 г. в России приходилось 5,4 л спирта на человека, то к 1995-му эта цифра выросла в два раза. Пропорционально подскочила смертность.

Юлия ИЛЬИНА

КОГДА ПОНИМАЕШЬ, ЧТО ВПЕРЕДИ **МНОГО ИНТЕРЕСНОГО?**

В каком возрасте можно обрести счастье и осуществить мечты?

ЧТО ЗАСТАВИЛО ЗАНЯТЬСЯ ВНУЧКОЙ?



Как только их можно было отдать в детский сад, выходила на работу. А подчас возникали ситуации, когда даже в выходной день приходилось детей оставлять, чтобы на работе подготовить какие-то срочные документы. Хорошо, что было на кого: свекровь всегда с удовольствием проводила с ними

И вот когда дело приближалось к пенсии, я размышляла: уходить или ещё какое-то время поработать? Казалось, что без работы жизнь будет какойто неполноценной. Но на день рождения сына отправились на дачу, и там произошёл перелом в моём восприятии жизни. Женщины, как обычно, хлопотали с яствами, мужчины кучковались у мангала. И я, проходя мимо сына с компанией друзей, услы-



Вы сами решаете, каким пенсионером быть.

шала, как он сказал совершенно неожиданную для меня вещь: «Я хочу, чтобы у моих детей была бабушка, чтобы они ели её блины и оладушки». В душе что-то перевернулось, и я отчётливо поняла: ухожу на пенсию на следующий же день после 55!

Ушла к внучке - ребёнку дочери. Ей 5 лет. Забираю её из садика, и мы вместе проводим время аж до позднего вечера, потому что родители с работы возвращаются часам к 8, а то и 9. Вожу её на танцы, а кроме того, много гуляем в своё удовольствие, ходим и в лес, и в зоопарк, и в цирк, и в театр. И беспрестанно общаемся. Мне с ней так интересно! Интересно отвечать на её вопросы, выслушивать её мысли...

И, конечно же, кормлю я свою маленькую принцессу и блинами, и оладушками. А ещё жду не дождусь марта, когда и у сына ребёночек родится. Буду заниматься уже двумя внуками. С удовольствием, как когда-то моя свекровь. Теперь я знаю, что это и есть счастье.

Анна Беляева, Ростов-на-Дону

КАК МАМИНА БРОШЬ ПРЕОБРАЖАЕТ ПЛАТЬЕ? В моём детстве всех девочек учили рукоделию. Вот и меня бабушка научила шить и вязать. Мне это нравилось. Я любила создавать себе наряды своими руками. Они получались ориги-

Но потом жизнь изменилась, и сейчас в магазинах так много всего, что вроде бы уже и незачем самой ковыряться с

нальными - на зависть подругам.

выкройками или спицами. Тем не менее в зрелом возрасте я вернулась к рукоделию, поняв, что для женщины очень важен

только стучать по клавиатуре. Правда, когда работаешь, рукоделию можешь отдаваться

момент творчества. Очень важ-

но создавать что-то руками, а не

лишь урывками. Поэтому я с удовольствием пошла на пенсию, чтобы заниматься истинно женским творчеством. Теперь оно у меня не сводится к вещам, как раньше. Теперь я и куклы делаю, и авторские аксессуары. Мои работы уже участвовали в нескольких выставках.

Время от времени с дочерью устраиваем шопинговые дни. Она всегда прислушивается к моим советам. А подчас примерит платье и говорит: «Наверное, стоит взять. Только сюда просится какая-нибудь шикарная брошь, которую ты мне сделаешь».

Активный возраст

Ирина Боровик, Владимир

С КЕМ ХОЧЕТСЯ **БЫТЬ ВМЕСТЕ?**

Когда мне исполнилось 60, я не пошёл на пенсию - решил продолжать работать, потому что не готов был изменить образ жизни.

Но вот как-то оставил машину в сервисе. Возвращаясь домой, опаздывал к матчу «Реала» с «Барселоной», а надо было ещё и продуктов купить. Забежал в универсам, а там женщина попросила помочь донести свои пакеты до машины. Говорит, что купила много продуктов, так как завтра приезжают внуки.

Она любезно предложила подвезти меня до дома, и по дороге выяснилось, что она тоже любит футбол. В итоге матч мы смотрели вместе, потом вкусно поужинали...

В общем, я уже пенсионер и без работы счастлив. Вместе мы ходим на пешеходные экскурсии по Москве - таких сейчас много, в том числе бесплатных. Вместе объездили много подмосковных усадеб - где-то любовались красотой, а там, где они сейчас не в лучшем виде, погружались в приятную атмосферу тихой грусти, царящую вокруг. И столько нового узнали о родных местах!

Теперь решили побывать в странах бывшего СССР. Грузия, Армения, Узбекистан, Азербайджан... Это же уникальной красоты места со своеобразным национальным колоритом. У нас так много впереди, и главное - что всегда рядом близкий человек.

Антон Богданов, Москва

ПЕНСИОНЕР СЕГОДНЯ СОВСЕМ НЕ ТАКОЙ, КАКИМ БЫЛ ЕЩЁ 10 ЛЕТ НАЗАД. ОН СОЦИАЛЬНО АК-ТИВЕН, А ПОТОМУ НАЦЕЛЕН НЕ ТОЛЬКО ТРАТИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ,

но и получать с них доход.

Программа Сбербанка «Активный возраст» предлагает пенсионерам специальные условия. По ней принимаются вклады на сумму от 1000 руб. Вклады «Сохраняй», не предусматривающие возможность пополнения, открываются на срок от 1 месяца до 3 лет включительно. Причём какой бы ни была сумма такого вклада, повышенная ставка гарантирована. Это вклад для надёжного сохранения сбережений и получения гарантированного стабильного дохода. А ставклада. Если же пенсионер хочет максимальная процентная став-

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ПЕНСИОНЕРА

открыть вклад с возможностью его дальнейшего пополнения, то ему тоже предложат специальные условия по вкладам «Пополняй». Причём сумма, на которую начисляются проценты, становится выше после каждого пополнения, а значит, и доход по вкладу увеличивается. Минимальная сумма для такого вклада - тоже 1000 руб., а возможный срок - от 3 месяцев до 3 лет включительно по желанию вкладчика. В обоих случаях можно открыть вклад не только в рублях, но и в евро или долларах, и в обоих случаях, если вклад открывается онлайн, ставка по нему будет выше, чем при открытии в отделении банка. Для вкладов бильный доход - это регулярное «Сохраняй Онлайн» и «Пополначисление процентов на сумму няй Онлайн» устанавливается

ка для выбранного срока, независимо от суммы вклада. При этом счёт остаётся доступным в интернет-банке «Сбербанк онлайн» 24 часа в сутки и 7 дней в неделю для владельца любой банковской карты Сбербанка. И даже если человек ещё не вышел на пенсию, но она уже не за горами, можно оформить вклад «Сохраняй» или «Пополняй» сейчас. А по достижении пенсионного возраста он будет пролонгирован на более выгодных условиях. Для клиентов предпенсионного возраста - автоматический перевод на лучшие ставки из возможных в Сбербанке по достижении пенсионного возраста и пролонга-



Программа «Активный возраст» - набор возможностей для клиентов, достигших пенсионного возраста (женщины - от 55 лет, мужчины - от 60 лет), включающий специальные процентные ставки по вкладам «Пополняй», «Сохраняй», «Пополняй», «Сохраняй Онлайн», «Сохраняй Онлайн» Сбербанка, дебетовую банковскую картум МИР Сбербанка с бесплатным годовым обслуживанием, пониженную стоимость СМС-сервиса «Мобильный банк», специальный сайт sberbankaktivno.ru 18+

Повышенная ставка по вкладам - особые условия для лиц, имеющих право на получение пенсии от государства, по вкладам «Сохраняй», «Пополняй Онлайн», «Сохраняй Онлайн» Сбербанка (далее - Вклады). По Вкладам устанавливается максимальная ставка для выбранного срока, независимо от суммы вклада. Подробную информацию о банковских картах, вкладах и иных продуктах и услугах Сбербанка, имеющихся ограничениях и условиях их использо узнайте на sberbank.ru или по номеру телефона +7-495-500-55-50. SberbankActivno.ru - в отношении информационной продукции. 18+

Интернет-банк «Сбербанк Онлайн» доступен держателям международных банковских карт Сбербанка, подключенных к СМС-сервису «Мобильный банк» (за исключением корпоративных карт). За подключение опции «СМС-уведомления» в рамках СМС-сервиса «Мобильный банк» взимается плата. Для использования интернет-банка «Сбербанк Онлайн» необходим доступ в сеть Интернет.

. Порядок подключения услуги, размер комиссий, имеющиеся ограничения, а также иную дополнительную информацию об интернет-банке «Сбербанк Онлайни иных онлайн-сервисах Сбербанка уточняйте на сайте www.sberbank.ru, по телефону 8-800-555-55-50 или в отделениях Сбербанка. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015. ПАО Сбербанк. Реклама. 18+

Вклады с повышенными процентами

SberbankAktivno.ru

ВЫГОДНО

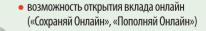
- повышенная процентная ставка для пенсионеров:
 - вклады «Сохраняй» (без возможности пополнения)
- вклады «Пополняй» (с возможностью пополнения)

ИНДИВИДУАЛЬНО



- срок вклада по желанию:
 - без возможности пополнения «Сохраняй» от 1 мес. до 3 лет
 - с возможностью пополнения «Пополняй» от 3 мес. до 3 лет

УДОБНО



если вклад открыт до пенсии, то по наступлении пенсионного возраста он автоматически переводится на более выгодные условия



КАК СТАТЬ «СВОИМ»?

В детективный сериал можно попасть с улицы

ТЕЛЕЭФИР

Я не актёр, но мечтаю сниматься в кино и сериалах. Есть ли шанс попасть на ТВ без соответствующего образования?

Д. Мешков, Мытищи

Кто снимается в обычных сериалах? Актёры. А в необычных? Вы. Так заявил «Пятый канал», позвав на кастинг в сериал «Свои» всех желающих. Прошедшие онлайн-отбор появятся на экране телеканала уже в следующий понедельник, когда будет показана первая серия нового телефильма. Но это ещё не конец, а только начало: народный кастинг продолжается, и у каждого, кто читает этот материал, есть шанс.

Так в каком же сериале нам предлагают сыграть? Это ис-

КСТАТИ

У вас всё ещё есть уникальный шанс попасть на экран. Для этого необходимо вступить в группу ВКонтакте, подписаться на одноимённый аккаунт в Инстаграме, следить за новостями, в том числе и на сайте www.5-tv.ru/svoi, yчаствовать в кинопробах и присылать их с хештегом #своинапятом.



«Пустите, «Свои», - ласково просит офицер $\Phi C \mathcal{B}$.

тория о девушке-экстрасенсе и ловеласе из МЧС, офицере ФСБ и железной леди из прокуратуры, настойчивом дознавателе и судмедэксперте с колоссальным врачебным опытом, циничном психологе и снобе-криминалисте. Иными словами, это, пожалуй, самый любимый россиянами жанр многосерийный детективный телефильм, в котором преступления раскрывает команда великолепных экспертов.

Специальная межведомственная группа работает в особых обстоятельствах, когда привычные методы расследования уже не действуют. У каждого героя свой характер, свои слабости и, конечно же, свои суперспособности. Впрочем, они самые обыкновенные люди. Они - свои.

Каждая серия затягивает так, что не понимаешь, куда делись последние 50 минут. Каждый эпизод - это новое дело, и его можно только раскрыть: «висяков» на экране не будет. Преступления - одно заковыристей другого, обстоятельства - самые неожиданные, повороты сюжета - крутые. Дальше - смотрите сами.

Василий ЛОМОВОЙ

ПОЧЕМУ ЖЕНИТЬСЯ СТАЛИ РЕЖЕ?

Услышал в новостях, что в прошлом году в России было заключено браков в среднем на 15% меньше. Чем это объясняется?

И. Савченко, Ставрополь

Отвечает



руководитель лечебно-реабилитационного пентра «Возрождение» психотерапевт

Юрий ВЯЛЬБА:

- Главная причина, по которой молодые мужчины (в возрасте до 30 лет) вступают в

брак, - это секс. В браке сексуальные потребности удовлетворять проще, быстрее и дешевле, мужчины женятся даже при наличии добрачных отношений. Но поскольку число так называемых гражданских браков ежегодно растёт, необходимость официальной регистрации отношений отпадает.

Но в нашей стране снижается не только число заключённых браков. Увеличивается и число разводов. По данным 2016 г., количество разводов в России составило 61,7% от общего количества заключённых браков (в 2015 г. этот показатель составлял 52,7%).



НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



Тираж № 1206 Участвовало билетов 2 284 675 Выиграло билетов 429 188 114 233 750 Призовой фонд Джекпот следующего

M Жилищная

Тираж № 260 Участвовало билетов **892 180** Выиграло билетов **150 528** 44 609 000 Призовой фонд Суперприз следующего

,,	тира		32 000 000
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	22, 44, 18, 36, 46, 56	1	210 000
2	06, 85, 89, 58, 03, 80, 71, 10, 32, 75, 31, 39, 13, 52, 21, 69, 47, 23, 49, 62, 38, 61, 73, 76, 40, 34, 90, 01	1	Квартира
3	68, 08, 27, 19, 59, 64, 83, 74, 81, 28, 37, 79, 63, 55, 88, 09, 84, 67, 70, 78, 65, 82, 42, 24, 51, 35, 15, 12, 07, 41	4	Квартира
4	30, 86	7	857 142
5	87	1	10 000
6	53	8	2 000
7	02	26	1 500
8	45	20	1 001
9	54	62	701
10	20	109	501
11	43	151	401
12	16	347	301
13	29	521	268
14	48	635	242
15	72	1 076	220
16	25	1 736	202
17	57	2 814	189
18	26	3 874	176
19	66	6 725	167
20	77	9 331	161
21	04	16 498	154
22	60	22 414	151
23	50	33 436	148
24	33	50 731	147

Невыпавшие числа: 05, 11, 14, 17.

Тираж № **116** Участвовало билетов Выиграло билетов 288 769 85 177 14 438 450 Призовой фонд Гіризовой фолд Суперприз следующего 4 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	03, 20, 81, 54, 26, 69	1	100 000
2	43, 28, 13, 15, 79, 58, 61, 65, 60, 75, 35, 82, 87, 23, 37, 52, 33, 41, 02, 10, 44, 50, 08, 31, 14, 30, 45, 09, 55, 78, 57, 25, 64	1	300 000
3	27, 74, 04, 05, 32, 18, 16, 38, 48, 51, 47, 17, 86, 06, 88, 90, 59, 11, 80, 53, 89, 21, 71, 83	1	300 000
4	62, 07, 72, 49	2	300 000
5	77	5	300 000
6	40	7	257 142
7	73	21	2 000
8	84	23	1 500
9	56	25	1 001
10	66	68	700
11	46	77	501
12	67	127	400
13	19	214	300
14	85	314	251
15	76	527	213
16	42	756	183
17	39	1 513	161
18	70	1 888	144
19	01	2 912	131
20	68	4 886	121
21	12	6 933	115
22	24	13 853	110
23	34	19 829	107
24	29	31 194	105

Невыпавшие числа: 22, 36, 63,

Уважаемые участники лотерей!

Трансляции розыгрышей «Русского лото» и «Жилищной лотереи», а также результаты «Золотой подковы» и «6 из 36» смотрите по воскресеньям в 14:00 на НТВ.

Трансляции розыгрышей «6 из 36» - по субботам, «Золотой подковы» - по воскресеньям на канале «Столото» в YouTube

https://www.youtube.ru/stolototv



Тираж № **116**

суперприз 3 000 000 ₽

153 503

Выигрышная комбинация 05 34 29 02 25 06

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организа-горе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можио ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золота́я подкова», и «6 из 36» – 100 рублей.



Если ни одного из невыпавших чисел на игровог поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша произво в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: загородный дом – 700 000 рублей, квартира – 2 000 000 рублей.

УДАЧА

НАЙДЕН ОБЛАДАТЕЛЬ 506 МИЛЛИОНОВ!

МУЛЬТИМИЛЛИОНЕРОМ ОКАЗА-ЛАСЬ ЖИТЕЛЬНИЦА ВОРОНЕЖС-КОЙ ОБЛАСТИ, 63-ЛЕТНЯЯ НАТА-ЛЬЯ ПЕТРОВНА ВЛАСОВА.



Напомним, в ходе 1204-го тиража «Русского лото» она стала обладательницей беспрецедентного в истории российских лотерей Джекпота - 506 000 000 рублей. Счастливый билет, приобретённый в Почте России, она доверила проверить внучке, но та сообщила, что выигрыша нет. Однако чутьё подсказало Наталье Петровне сохранить билет. И он неделю лежал на полке, пока его не перепроверили снова!

А ровно через две недели после её грандиозной победы 1206-й тираж «Русского лото» принёс жителю Ставропольского края Джекпот в 100 000 000 рублей.

Испытайте свою удачу и вы - спешите за билетами «Русского лото»!

114 944

143 925

1 691

102

101

2 000

27

28

59

17

Невыпавшие числа: 06, 30, 53, 57,

Кубышка





КАК ЖИВУТ СЕГОДНЯ ЗВЁЗДЫ 90-Х?

Кто-то борется с алкогольной зависимостью, кто-то - с болезнью, кто-то - с безденежьем

ШОУ-БИЗНЕС

Чем занимаются артисты, прославившиеся в 90-е?
М. Сергеева, Тамбов

Большинство звёзд 90-х продолжают записывать новые песни и давать концерты. Чаще всего в рамках ностальгических «Дискотек 90-х» или в небольших клубах за скромные гонорары. Но поскольку они выпали из обоймы, то и на телевидении такие артисты появляются редко - в роли экспертов на ток-шоу или в качестве людей непростой судьбы.



Певица и диджей Лика Стар (по паспорту Лика Павлова) в лихие 90-е связала свою судьбу с авторитетным бизнесменом Алексеем Мамонтовым, которого за долги выкрали прямо на похоронах её матери, а потом убили. Долгое время артистка скрывалась (и прятала старшего сына) от недругов супруга. Но последние 16 лет певица живёт на Сардинии с мужем-итальянцем, от которого родила ещё двоих детей (её старшему сыну 22 года, дочери - 13, младшему сыну - 5). Она не даёт концертов, зарабатывает организацией гастрономических туров в Италии. Семь лет назад Лика Павлова впервые «прервала молчание» и появилась на российском ТВ в связи с тем, что ей пришлось доказывать своё право на наследство убитого супруга (квартира в центре Москвы и участок в Подмосковье).

Схожая судьба постигла и Татьяну Овсиенко, которая связала себя любовными узами с Александром Меркуловым (он же Анатолий Мазуренко, он же Саша Чудной), которого в



Богдан Титомир до сих пор живёт в Москве, записывает музыку, снимает клипы с обилием обнажённых женских тел.



следственных органах считали влиятельным человеком в тамбовской группировке. Александр отсидел 4 года. Певица дождалась возлюбленного из тюрьмы в этом году и сегодня счастлива в семейной жизни. Она вновь возобновила гастрольную деятельность.

КОГО КРИЗИС НЕ КОСНУЛСЯ?

54-летний Вадим Казаченко попал в жернова любви.



Согласно диагнозу медиков у артиста предынфарктное состояние. А привела его к этому, как утверждают близкие артиста, тяжба с бывшей женой Ольгой, которая через суд требует с него алименты на совместного ребёнка. Сам Казаченко, который 1 апреля женился на другой женщине (она же является его директором), подал встречный иск - о том, что бывшая супруга порочит его имя в СМИ.



Другая звезда 90-х Наталья Ветлицкая несколько лет назад тоже переехала в испанский город Дения. Одна воспитывает дочь, рождённую от малоизвестного мужчины. Её самый громкий роман (с миллиардером Сулейманом Керимовым) обсуждала вся страна. По слухам, богатый поклонник подарил певице не только роскошную квартиру в центре Москвы, которую Ветлицкая

позже продала, но и обеспечивает ей безбедное существование сегодня. Время от времени Ветлицкая пишет в соцсетях о бывшей родине исключительно в негативном ключе.

Один из участников группы «КарМэн» Богдан Титомир до сих пор живёт в Москве, записывает музыку, снимает клипы с обилием обнажённых женских тел и выступает как сольный исполнитель и диджей. Судя по названиям его песен «Меня кризис не касается», «Оргазм», «Виноваты грибы», «Шпили-вили», - артист, ставший популярным в 90-е, и сегодня чувствует себя неплохо. Он ведёт холостяцкий образ жизни и с иронией относится к женатикам. Напарник Титомира Сергей Лемох (Огурцов) продолжает выступать под названием «КарМэн».

ЧТО ОСКОРБИЛО ДЕЦЛА?



Кириллу Толмацкому в какой-то момент показалось, что он вырос из псевдонима Децл, и теперь рэпер выступает под именем Ле Трак. «Пробки, стройки, грязь» - один из последних треков (так рэписполнители называют свои произведения) артиста, вокруг имени которого давно не было никакого шума. В последний раз Децл громко напомнил о себе благодаря судебному иску, который он вчинил рэперу Басте (Василий Вакуленко) за то, что последний обозвал его «лохматым чмо», и потребовал 1 млн руб. за то, что его имя было опорочено. Когдато оба рэп-артиста прекрасно общались и даже записали совместный трек, а Децл был частым гостем в клубе Басты «Газгольдер». Но несколько раз Децл, по словам Басты, был пойман в клубе в «состоянии изменённого сознания». Ему закрыли доступ в заведение. С тех пор Децлу вдруг стал мешать шум, доносящийся из клуба. По этому поводу рэпер даже написал несколько заявлений, Баста «зеркально» ответил Кириллу Толмацкому. Правда, суд посчитал, что «достоинство» Децла тянет всего на 50 тыс. руб.



Солист «Ласкового мая» Юрий Шатунов много лет назад осел в Германии, но часто бывает с выступлениями в России. В основном концерты певца проходят в небольших провинциальных клубах и Домах культуры под аккомпанемент одного музыканта - клавишника. На днях певец презентовал новый клип на песню «С днём рождения!».

Игорь Корнелюк, отметивший 55-летие, забросил попмузыку. Сегодня он занимается симфонической музыкой для кино, а недавно написал первую оперу - теперь ищет возможности, чтобы её поставить.

У Евгения Осина был затяжной период, связанный с увлечением алкоголем. Первый канал даже отправил певца на реабилитацию в Таиланд вместе с Даной Борисовой и Крисом Кельми. Но Евгений сбежал и пообещал поклонникам вернуться к гастрольной деятельности. Пока эти слова так и остались обещанием.



Владимир ПОЛУПАНОВ, V.Polupanov@aif.ru

Фото из социальных сетей

ПОЧЕМУ ДМИТРИЙ ДЮЖЕВ ЗАКАТИЛ СКАНДАЛ В АЭРОПОРТУ?

В соцсетях уже почти неделю склоняют имя актёра Дмитрия Дюжева. Что он натворил?
В. Макаров, Москва
Дмитрий Дюжев оказался в

центре скандала после выхода его интервью на латвийском телевидении. Во время этой беседы актёр вспомнил инцидент, случившийся в аэропорту во время посадки на самолёт. К стойке бизнес-класса вытянулась очередь. По словам Дюжева, он понял, что почти все пассажиры в ней - из экономкласса, поэтому пытался со своим билетом в бизнес-класс пройти без очереди. Однако соотечественники, не обращая внимания на его известность, отказались его пропустить.

Дюжева это крайне возмутило. «Это всё говорит о том, что это правильно, когда для вас, зрителей, делают такую лабуду и туфту, сериалы эти дешёвые и бездарные, - заявил актёр во время интервью. - Вы этого заслуживаете! Получается, вы заслуживаете того продукта, который вы смотрите. Я-то думал, что вы порядочные, культурные, образованные, духовные люди - россияне. А оказывается, это такой уровень».

Слова обиженного актёра вызвали бурную реакцию и среди его коллег, и среди зрителей и пользователей соцсетей. Так, например, худрук МХТ Олег Табаков, который является прямым начальником



У Дюжева сдали нервы. Кадр из фильма «Жмурки»

Дюжева, заявил, что высказывание актёра говорит о его дурном воспитании и малой образованности. Музыкант и композитор Юрий Лоза также

осудил актёра, заявив, что запросы у российского общества такие же, как у любого другого. «А делать какие-то выводы о россиянах, потому что его не пропустили вперёд в очереди в аэропорту, по крайней мере, глупо», - отметил музыкант.

В ответ на многочисленные выпады и волну осуждения Дюжев попытался оправдаться: «Это было в порыве пыла конкретно к тем 30 людям из экономкласса, которые стояли на стойке бизнес-класса. Я словесно наказывал их».

Из-за скандала «доброхоты» даже отредактировали посвящённую Дюжеву статью в Википедии, добавив туда дату его смерти - 11 ноября 2017 г. Фей-

ковые данные, правда, вскоре удалили.

Но нашлись и те, кто встал на сторону Дюжева. Например, актёр Михаил Боярский прокомментировал ситуацию так: «Это просто эмоциональная реакция. На самом деле, я полагаю, что он так не думает. Зритель заслуживает самого высокого художественного продукта. Мы с ним работаем в одной сфере и, наверное, заинтересованы в этом больше, чем кто-либо другой». Согласился с Дмитрием и скандально известный актёр Алексей Панин: «Я с Дюжевым согласен практически полностью, за исключением некоторых нюансов. Я согласен, что сериалы на 80% - бездарные и лешёвые».

ГДЕ ЖИВУТ ПЕРВОБЫТНЫЕ ЛЮДИ?

Разыгрывая спектакли про первобытную жизнь, мошенники много лет дурачили весь мир

ВИФАЧЛОНТЕ

Ещё в детстве в 1970-е годы читала в журнале «Вокруг света» про одно из самых древних племён, которое антропологи обнаружили на Филиппинах. Была потрясена этим. А недавно узнала, что всё это оказалось аферой - их жизнь была не такой примитивной, они всё это просто инсценировали. Это правда?

И. Серякова, Тверь

КТО ЭТИ ПЕРВЫЕ коммунисты?

Действительно, в начале 1970-х весь мир обсуждал феномен племени тасадай-манубе, которое обнаружили на острове Минданао, входящем в состав Филиппин. Об этом писали не только в «Вокруг света», но и во всех ведущих изданиях мира, снимали документальные фильмы. Тасадаев описывали как наиболее отсталых людей на Земле. Их образ жизни был чем-то похож на первобытный коммунизм. Рассказывалось, что у них не было конфликтов, что они всё делили поровну - пищу, орудия труда. Да, пожалуй, это и



«Самые отсталые люди на Земле» - племя тасадай-манубе, июль 1971 г.

всё, что они делили, одежды у них не было, серьёзной охотой не занимались. Ловили рыбу и лягушек руками, практиковали собирательство, выкапывали съедобные корешки. Коммунистические наклонности у них проявились ярко, когда шестерым мужчинам дали боло - популярное среди других филиппинских племён орудие

охоты из шаров, соединённых верёвкой. Они, не очень понимая его назначение, взяли по одному шару, а последний, седьмой, оставили, чтобы у всех было поровну. Везде подчёркивали ещё одну коммунистическую особенность тасадаев: если у одного из людей в племени нет пищи - другие тоже не едят.

По мнению учёных, племя 500-1000 лет, а может быть, и больше жило абсолютно изолированно. Уровень их развития соответствовал неолиту - каменному веку. Встречая вертолёт, они принимали его за Дивату - божество, которое согласно верованиям должно сойти с неба. Когда их попытались учить выращиванию риса в ближайшем и тоже весьма примитивном племени манобо-блит, они не могли взять в толк, зачем зёрна зарывать в землю, если их можно сразу съесть. Им было непонятно, для чего столько трудиться и ждать, когда рис вырастет, если можно сразу накопать в лесу съедобных корней, которые, по их мнению, совсем не хуже риса.

ЗАЧЕМ ОБМАНЫВАЛИ

Сообщалось, что после контакта с людьми тасадаи начали всё-таки охотиться на мелких кабанов и обезьян и стали носить небольшие набедренные повязки. Во всяком случае, надевали их, когда к ним приезжали учёные, журналисты, политики, звёзды кино и прочие любопытствующие.

ПЛЕМЁН

ДО СИХ ПОР ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ЦИВИЛИЗАЦИИ.

Все контакты осуществлялись только через Мануэля Элисальде, этнографа, политика и знакомого президента Филиппин Фердинанда Маркоса. Не без помощи последнего он создал и возглавил Президентский совет по делам национальных меньшинств. Такой подход позволил запретить любые контакты с племенем тасадайманубе, в том числе и изучение его учёными. Но после падения режима Маркоса в 1986 году антропологи смогли свободно к ним приехать, и оказалось, что знакомых всем дикарей нет, что образ жизни их не столь примитивный, как представляли, и что всё это было большим спектаклем.



Александр **МЕЛЬНИКОВ**, A.Melnikov@aif.ru

АМНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Старший научный сотрудник Учебно-научного центра социальной антропологии РГГУ, кандидат культурологии Александр КАЗАНКОВ, он всю жизнь



занимается исследованием первобытных обществ: - Это был реальный антропологический фейк,

очень неплохо продуманный и осуществлённый. Видно, что занимались этим люди, знакомые с жизнью первобытных, или, как мы говорим сегодня, дописьменных обществ. Об этом говорят хорошо демонстрируемые признаки так называемого первобытного коммунизма. Подобные обычаи мы наблюдаем и у других архаич-

ных племён. Я много занимался бушменами Южной Африки, они живут охотой и собирательством, и у них тоже есть обычай делить дичь поровну между всеми членами племени. Интересно, что это не касается продуктов собирательства - овощей, ягод, кореньев. Считается, что их может собирать каждый, и если он не сделал этого, это его проблема - он поленился. А вот охотиться и добывать мясо могут не все. Поэтому этим нужно делиться, чтобы все имели равный доступ к таким продуктам. Похожая система дележа дичи у аборигенов Австралии, но она сложнее - некоторые куски туши полагаются только определённым членам племени. Это обосновывают различными религиозными мотивами. У аборигенов более

богатая и развитая религиозная жизнь, чем у бушменов. А вот в материальной культуре всё наоборот: у австралийских племён она беднее, например, у них нет луков и стрел, только копья. Но не нужно думать, что такие фейки массовые и касаются многих дописьменных обществ. Понятно, что феномен тасадайманубе сделали не учёные-антропологи, а люди от бизнеса или политики. Для учёного такая махинация - убийство репутации, и настоящие специалисты на это не пойдут. Но вот в антропологическом туризме, когда организуют путешествия к каким-то удалённым, закрытым и архаичным племенам, подобные вещи могут встречаться. Мне доподлинно известны случаи, когда перед

встречей с туристами членов племени просили снять шорты и ещё что они там носят и надеть набедренные повязки. Есть ли ещё неизвестные племена? Мы знаем примерно о 30 так называемых неконтактных группах. Они почти не вступают в контакт с внешним миром и живут изолированно по своим обычаям. Такое племя обитает на острове Северный Сентинел. Это юрисдикция Индии, и государство полностью запрещает контакт с жителями острова - они очень агрессивны. В Южной Америке есть несколько групп, входящих в племя яномами, они тоже очень воинственны и не идут на контакт с внешним миром. Обитают в основном в джунглях Бразилии и ведут частые войны между собой.

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача - дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова - лидер в оказании медицинских услуг.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА Клиника им. Святослава Федорова

Врачи высшей категории помогут вам Победить катаракту и все виды

глаукомы

• Излечиться от заболеваний сетформа дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело)

Адрес: м. Цветной бульвар, ул. Садовая-Самотечная, д. 16

8 (495) 201-41-61 8-800-302-80-50 бесплатная горячая линия

ЕСТЬ ЛИ ПРОФЕССИИ «ОБНИМАТЕЛЬ ПАНД» И «ПОДНИМАТЕЛЬ ПИНГВИНОВ»?

Слышала, что есть профессии - «обниматель панд» и «подниматель пингвинов». Это не шутка?

Е. Слепакова, Тула

Истории о таких вакансиях популярны в Интернете. Якобы на работу требуются люди, которые в одном случае будут регулярно обнимать содержащихся в неволе панд (те нуждаются в ласке, без которой чахнут и болеют). В другом - поднимать падающих пингвинов, которые обитают вокруг полярных станций. Глядя на прилетающие в Антарктиду самолёты, пингвины, дескать, задирают головы и опрокидываются на спину, а подняться самостоятельно не могут.

Журналисты, которые интересовались этими вакансиями, пришли к выводу, что это розыгрыши. Панды и пингвины - животные, всегда вызывающие умиление, а уж забота о них в трудной ситуации тем более должна найти эмоциональный отклик у читателей. Байки про падающих пингвинов вообще берут начало из 1980-х. В 2001 г. учёные из Британской антарктической службы даже специально проследили за тем, как ведут себя пингвины при приближении самолётов, и никакого опрокидывания ни разу не увидели.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУИТ CO CIELINAJINCTON

A

КАК СЛОН В ОБЛАКЕ ОКАЗАЛСЯ?

Про блох на рынке, Барби в хиджабе и питомцев-целителей

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

ДЛЯ ЧЕГО НА НОГАХ ПАЛЬЦЫ?

Я понимаю, зачем нужны пальцы на руках, ими можно держать ложку и вилку, играть на планшете. А вот на ногах они зачем? Мы же ими не пользуемся!

Игорь Петров, Уфа



Отвечает физиолог, кандидат медицинских наук Николай ЗАХАРОВ:

- Ну как это не пользуемся? Очень

даже пользуемся, только не замечаем этого. Пальцы ног достались нам в наследство от далёких предков, которые хватались за ветви деревьев всеми четырьмя конечностями. Когда они слезли на зем-

лю и научились прямо ходить на задних лапах, конструкция стопы изменилась. Вместе с нею изменилась и функция пальцев. Без пальцев ног мы не могли бы ходить так, как мы ходим. Точнее, наша походка была бы другой - не такой устойчивой и пружинистой. И подпрыгивать высоко мы не могли бы, и отталкиваться от земли.

У нас особенная походка, не такая, как у животных. При ходьбе наша ступня как бы перекатывается от пятки к пальцам. И каждый шаг завершается усилиями пальцев ног. Они важная часть двигательного аппарата. Во время ходьбы и бега пальцы вместе со стопой выдерживают вес тела, перемещают его в нужном направлении, помогают нам сохранять равновесие.

СКОЛЬКО ВЕСИТ НЕБО?

Папа говорит, на каждого из нас давит огром-

нас давит огромный столб воздуха. Интересно, а вес неба кто-нибудь измерял?

Ваня Яковлев, Якутск

«Вопрос в том, что считать небом. Атмосфера нашей планеты (то есть воздух) состоит из множества газов, основными являются кислород и азот, - говорит



замдиректора Института физики атмосферы им. Обухова РАН Александр ГИНЗБУРГ. -Все эти газы, несмотря на свою прозрачность, имеют массу. А ещё в воздухе содержатся пары воды и частички пыли, которые тоже вносят лепту в вес атмосферы. Если бы весь этот гигантский воздушный океан, окружающий Землю, можно было сжать и положить на весы, они показали бы 5 171 000 000 000 000 тонн!»

Сложнее посчитать, сколько весят все облака в атмосфере (если называть небом только их). Зато учёные знают приблизительную массу одного облака. Она составляет 10 тонн, что равноценно массе двух слонов. Кучевое облако может весить до 500 тонн (100 слонов), а вот вес грозовой тучи исчисляется миллионами тонн.

Почему чужие игрушки мне всегда нравятся больше, чем свои? Данила Волков, Тюмень У моей бабушки есть кот, он постоянно лежит у неё на коленях. Бабушка говорит, что кошки обладают целебными свойствами. Это какими же?

Лиза Деревянко, Чита



Отвечает психотерапевт, кандидат медицинских наук Лада БУТРИНА:

- Вид терапии, основан-

ный на общении с кошками, называют фелинотерапией. Наши предки привлекали этих

ОТ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ ЛЕЧАТ КОШКИ?

домашних животных к лечению различных заболеваний на протяжении тысячелетий. В чём конкретная польза? Вопервых, низкочастотные токи, возникающие в результате трения шерстинок друг о друга, обладают физиотерапевтическим воздействием и благотворно влияют на болевые симптомы и воспаление. Во-вторых, мурлыкание - это звуковые и ультразвуковые волны определённой частоты, они оказывают успокаивающее действие на нервную систему. В-третьих, кошки обладают приятной температурой 38-39°C, которой достаточно, чтобы согреть больное место.

Стрессовые ситуации в современном мире часто приводят к психосоматическим заболеваниям. И здесь кошка выступает в роли «домашнего психотерапевта». Но как врач я склонна рассматривать кошку не более чем дополнительную приятную процедуру, ни в коей мере не заменяющую традиционный поход к доктору при возникновении проблем со здоровьем.

КТО БЕРЁЗУ КРАСИЛ?

У деревьев обычно кора тёмная, коричневая, а у берёзы белая. Почему?
Люда Большакова, Томск

Отвечает завотделом флоры Главного ботанического сада им. Цицина РАН, профессор Михаил ШУСТОВ:

- Растениям приходится изобретать разные способы борьбы с вредителями, к числу которых относятся и грибки, поселяющиеся на коре деревьев. Чтобы берёза могла противостоять им, природа одарила её пигментом бетулином. Это белое смолистое вещество заполняет полости клеток пробковой ткани на стволе дерева. Оно и придаёт берёзе белый цвет. Кстати, у бетулина нашлось много полезных свойств и для человека. Поэтому на его основе делают лекарство.



Осенью 2018 года в магазинах игрушек появятся куклы Барби, одетые в хиджаб. Игрушку посвятили американской фехтовальщице Ибтихадж Мухаммад, выступавшей на Олимпиаде-2016 в хиджабе. На соревнованиях спортсменка завоевала бронзовую медаль.

Фото Reuters

ОТКУДА НА РЫНКЕ БЛОХИ?

Место, где продают старые вещи, называют блошиным рынком. Почему?

Лера Сумина, Ростов



козеренко:

Отвечает старший научный сотрудник Института русского языка им. Виноградова РАН Анастасия - На блошином рынке торгуют старыми, подержанными вещами, одеждой или разной бытовой мелочью. Своё название первые европейские блошиные рынки действительно получили из-за того, что на них продавалась старая поношенная одежда, в которой было полно блох. Аналогичное выражение (flea market, Flohmarkt, marché aux puces) есть в английском, немецком и французском языках, от-

куда оно, по всей видимости, и перекочевало в русский. Со временем такие рынки становились более чистыми и на них стали продавать больше старинных и даже антикварных безделушек.

Кстати, когда мы в прошлый раз говорили о хот-доге (почему его так называют?), в перевод закралась ошибка. Речь, конечно, шла о колбаске, *похожей* на маленькую собаку, а не о колбаске *с* маленькой собакой - как в немецком, так и в английском языках.



ПОПРАВКИ В ТЕХРЕГЛАМЕНТ: МОЛОКО ВОССТАНОВЛЕННОЕ МОЖЕТ БЫТЬ ГОЛУБОГО ЦВЕТА

ЧЕМ ЗАМЕНИМ МОЛОКО И МЯСО?

Как отличить съедобные продукты питания от тех, питаться которыми лучше не стоит

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ИЗ ЧЕГО БУДУТ ДЕЛАТЬ СЫР?

Министр сельского хозяйства А. Ткачёв сказал, что РФ обеспечит себя сыром в течение пяти лет. А из какого сырья мы это будем делать? Ведь отрасль говорит, что молока не хватает!

Д. Дерюгина



Отвечает председатель правления Национального союза произволителей молока «Союзмолоко» Андрей ДАНИ-ЛЕНКО:

Если мы соберёмся увеличивать объём российского сыра, придётся перераспределить объёмы молока. Если переработчики смогут покупать молоко за большие деньги, на 30%.

другие продукты придётся делать из сухого молока. Надо ли нам это? Увеличивать производство сыра нужно лишь в случае, если мы будем его продавать дешевле, чем наши иностранные коллеги, например белорусы. Иначе он просто не продастся, ведь покупательная способность населения резко упала. Более того, граждане РФ с каждым годом едят всё меньше и меньше молочной продукции, переходя на молокосодержащие продукты. И всё это из-за экономических условий. «Молочка» - самая чувствительная отрасль с точки зрения цены. Любой рост, даже на 5%, цены на молочную продукцию влияет на падение спроса. С 2014 г. стоимость молочной продукции выросла более чем

МОЖНО ЛИ ВЫРАЩИВАТЬ ДОМА ТАБАК?



Сосед на лоджии выращивает табак. Это вообще законно делать? В. Киселёва



союза защиты прав потребителей Павел ШАПКИН: - Табак не приравнен к наркотикам, поэтому его выращивание не запрещено. Но если делать это как частное лицо и в больших объёмах, то

можете нарушить ст. 171 «Незаконное предпринимательс-

тво», которая подразумевает

штраф до 300 тыс. руб. или в

размере дохода за период до 2

лет, обязательные работы до

480 часов или даже арест до 6 месяцев.

Кроме того, в условиях домашнего выращивания табака невозможно определить, сколько потом в его листьях будет никотина. Этот уровень зависит от техники выращивания, обработки сырья, почвы, сорта и пр., а значит, при повышенном содержании никотина человек рискует собственным здоровьем.



Главное - табаком не торговать! Фото PhotoXPress

Почему корм для собак похож на мясо куда больше, чем консервы для людей Ю. Третьякова

ЗАЧЕМ ВКЛЮЧАТЬ ТЕЛЕФОН НА ДОСМОТРЕ?

включить телефон и компьютер, чтобы показать экран? Это новое требование при досмотре? Д. Шмелёва



Отвечает генеральный директор Ассоциации гражданской авиации «Аэропорт», член обще-

ственного совета при Ространснадзоре Виктор ГОРБАЧЁВ:

- Нет, в федеральном зако-

Обязана ли я в аэропорту нодательстве такого требования нет. Но каждый аэропорт может предъявлять свои требования к безопасности. Например, не провозить телефон определённой марки, если есть угроза, что он может взорваться. То же самое и с включением телефона. Вероятно, таким способом аэропорт хочет убедиться, что техникой вы пользуетесь по назначению, а не используете её как механизм для взрывчатого устройства. Такая процедура есть в некоторых азиатских и европейских аэропортах.

ЧТО КЛАДУТ В СОСИСКИ?

Спорим с мужем, вредны ли сосиски. Их ктонибудь проверял?

Д. Пулина



Отвечает замруководителя Российской системы качества Мария САПУНЦОВА:

- Да, мы проверили образцы сосисок «молочные» 30 популярных брендов, произведённых на территории России. Исследование выявило массовое несоответствие действующему ГОСТу, по которому производители по идее и должны выпускать сосиски сорта «молочные».

В 15 из 30 исследованных торговых марок нашли нерекомендуемые ингредиенты. В некоторые сосиски были добавлены шкурки или фрагменты костей и хрящей. Речь идёт о товарах под торговыми марками «Атяшево»,

«Губернская мясная компания», «Папа может», «Стародворские сосисках 6 торговых марок назуется для улучшения консисчестно предупредил покупателя о наличии в составе продукта «Губернская мясная компания») марках был найден каррагинан маскировки сырья и удешевления производства. Более того, в 16 из 30 проверенных марок сосисок «молочные» зафикси-(около $0,001-0,002 \,\mathrm{MF/KF}$), то три производителя («Мясницкий ряд», «Владимирский стандарт» и «Рублёвский») допустили на-

колбасы» («Вязанка») и др. А в шли крахмал, который испольтенции, «склеивания» фарша. В двух брендах оказалась соя - в одном случае производитель соевого белка, в другом (бренд умолчал. В восьми торговых - ингредиент используется для рованы антибиотики! И если в 13 из них найдены лишь следы рушения обязательных требований.



Прежде чем есть сосиски, нужно свериться с нашим списком.

Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

КСТАТИ

КАК ВЫГЛЯДЯТ ПРАВИЛЬНЫЕ СОСИСКИ?

- 1. Фарш однородный, серовато-розового цвета.
- 2. Сосиски упругие, после нажатия легко восстанавливают форму.
- 3. На оболочке нет жировых подтёков.
- 4. Если указан ГОСТ, то в составе должны быть говядина, свинина, вода, белок, иногда сливки, яйца или яичный порошок, молоко, специи и нитрит натрия.
- 5. Срок годности сосисок на развес - от 3 до 5 суток, в вакуумной упаковке - до 15-20 суток.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРТИЗЫ СОСИСОК «МОЛОЧНЫЕ» Товар с нарушениями

Качественный товар

Дымов, Микоян, Мясной дом Бородина 1997, Пит-Продукт, Фамильные колбасы, Великолукский мясокомбинат, ВМК, Горин продукт, Клинский, Мясокомбинат Новоалександровский, Окраина, Останкино, Папа может, Свинокомплекс Томский Стародворские колбасы (Вязанка), Царицыно.

Атяшево, Балахоновский мясокомбинат, Ближние Горки, Велком, Владимирский стандарт**, Губернская мясная компания, Дмитрогорский продукт, Черкизово, Егорьевская фабрика колбасно-гастрономическая имени К. Ю. Афанасьева, Мясная история, Мясницкий ряд**, Мясное производство «РЕМИТ», Натуральные продукты «Малаховский», Рублёвски

* Предоставлено Российской системой качества. ** Нарушение обязательного требования по наличию антибиотиков Зелёным цветом выделены товары с незначительными недостатками

КАК РАБОТАЕТ 3D-ПРИНТЕР?

То и дело слышу: с помощью 3D-принтера напечатали велосипед, мяч и пр. Не понимаю:

как он устроен? Он печатает бумажные или настоящие вещи?

Л. Юркова

Отвечает доцент кафедры телевизионных, радио-, интернеттехнологий Института массмедиа РГГУ Максим КОРНЕВ:

КАК РАБОТАЕТ

на компьютере пишется программа модели изделия и материал, из которого он должен состоять

программа закладывается в «мозги» принтера.

Программу можно менять в зависимости от того. что вам нужно напечатать.

устройство совершает ряд повторяющихся действий для создания трёхмерной модели изделия. Элементы изделия будто наслаиваются друг на друга благодаря результатам этих действий.

Печать занимает

от нескольких часов

до нескольких дней.



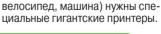
резина, сахар, песок, мясо, титан (для протезов). Печатающая головка

> (формирует слои материала горизонтально)

Направляющие (формирует

слои материала вертикально) Платформа

(для размещения объекта при печати)



Для объёмных изделий (дом,



Были попытки создания человеческих органов или восстановления кожи с помощью этого устройства.

ЧТО УЖЕ ДЕЛАЮТ С ПОМОЩЬЮ 3D-ПРИНТЕРА?







изделия



одежда



Протезы (рук и ног, челюсти, утраченный костный материал)

Детали



(пицца, печенье, равиоли, шоколадные конфеты)

Продукты

Пока напечатать вещь на 3D-принтере дороже, чем произвести её промышленным способом

для истребителя Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото PhotoXPress



КАК НЕ «УБИТЬ» АВТОМОБИЛЬ?

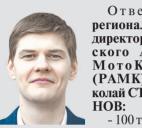
Что нужно знать, чтобы пользоваться машиной как можно дольше

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ЧЕРЕЗ СКОЛЬКО КИЛОМЕТРОВ ПРОБЕГА ПОРА МЕНЯТЬ МАШИНУ?

уже 98 тыс. км. Правда ли, что её нужно продать, ведь авто с пробегом больше 100 тыс. ненадёжное и резко дешевеет?

Д. Костин



Отвечает региональный директор Русского Авто-Мото Клуба (РАМК) Николай СТЕПА-

- 100 тыс. км - это психологический рубеж. Действительно, при продаже подержанного автомобиля основной критерий не год выпуска, а пробег. Обычно люди, которые не хотят потерять в деньгах, стараются продать ма-

Моя машина проехала шину, когда на спидометре ещё заветные 90 с лишним тысяч.

> Если говорить про техническое состояние, то, конечно, чем автомобиль старше, тем больше деталей и узлов, подверженных естественному износу, будут подходить к замене. Но это не значит, что они становятся менее качественными или автомобиль будет чаще подводить владельца. Просто его ежегодное обслуживание будет дороже. К 100 тыс. км придётся заменить заводскую резину, приводные ремни, ремни газораспределительного механизма, тормозные диски и пр. Но всё равно эти траты меньше стоимости страховки КАСКО на новый автомобиль. Поэтому с точки зрения экономии лучше оставить подержанное авто и ездить до 200 тыс. км пробега спокойно.



В Норвегии сконструировали суперскоростной болид, способный развивать скорость до 1600 км в час (скорость звука - 1200 км в час). Двигатели, установленные на болиде, те же, что и на многоцелевом истребителе 4-го поколения «Еврофайтер Тайфун». Конструкторы собираются побить рекорд скорости, который 20 лет назад установил британец Энди Грин в пустыне Невада. Его реактивный автомобиль, преодолев звуковой барьер, разогнался до скорости 1229 км в час.

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ЗАРАБАТЫВАЮТ МЕНЬШЕ МУЖЧИН?

В организации, где я работаю, женщины получают меньше, чем мужчины на аналогичных позициях. Разве это законно?

В. Ильина

«Это незаконно! - уверен проректор Академии труда и социальных отношений, доктор экономических наук Александр САФОНОВ. - Согласно Трудовому кодексу, в России запрещена дискриминация по полу. Оплата должна производиться

* В процентах.

исключительно по количеству произведённой работы. Женщина, которой урезают зарплату по половому признаку, имеет право оспорить решение работодателя, обратившись в прокуратуру и в суд. Но она должна иметь доказательства: табель рабочего времени, содержание трудового договора своего и своего коллеги-мужчины.

Впрочем, недавно исследование по этому поводу провёл Росстат: оказалось, в России разница между женской и муж-

НА СКОЛЬКО ОТЛИЧАЮТСЯ ЗАРПЛАТЫ КОЛЛЕГ РАЗНОГО ПОЛА

Армения

Европа

Британия

ской зарплатой - 27%. «Более низкий доход женщин на аналогичных должностях - мировая тенденция. Это усугубляется тем, что множество работодателей в принципе нанимает на руководящие позиции только мужчин, - говорит руководитель маркетинговой группы Роман АЛЁХИН. - Играет роль и психологический фактор - женщины часто меньше уверены в своих силах и при равных возможностях сами запрашивают зарплату меньше, чем мужчины».

Инфографика Анастасии КОНДРАТЬЕВОЙ

КОГДА МЕНЯТЬ МАСЛО В ДВИГАТЕЛЕ?

В разных источниках вижу разные рекомендации - когда меняют масло в двигателе. Так когда делать это правильно?

Д. Великотский



Отвечает автоэксперт Сергей АСЛАНЯ**Ĥ**:

Если вы пользуетесь машиной редко, например,

только для поездки на дачу, то масло нужно менять раз в год. Но даже если машина стоит в гараже без использования, у масла такой же срок. Потому что оно, как любое масло, может протухнуть и прогоркнуть.

В остальных случаях есть предписанный заводом-изготовителем ресурс. Обычно современные европейские автомобили требуют смену масла после каждых 15 тысяч километров. Но в тяжёлых условиях эксплуатации (а многие заводы Россию причисляют как раз к ним) это нужно делать в два раза чаще, то есть через каждые 7,5 тысячи километров. Иногда это жёсткое требование производителя, и за невыполнение машину могут снять с заводской гарантии.

Если же вы купили масло, качественные характеристики которого позволяют пользоваться им долго, всё равно нужно его менять не менее раза в год.



На отдыхе в Германии пыталась купить для ребёнка гречку - меня даже не понял никто, что мне нужно. Почему её там не едят?

В. Комарова

Россия

Канада



дукт от подделки просто: подделка вкуснее. Правда ли, что это может быть из-за того, что производитель не скупится на «химию»?

Заметил, что отличить натуральный про-

КУДА СДАТЬ СТАРЫЕ ВИДЕОКАССЕТЫ?

Переезжая в новый дом, обнаружили, что у нас целый шкаф с дисками и видеокассетами. Выбрасывать жалко, а перевозить с собой нет смысла - уже даже просмотреть их негде. Куда их можно сдать?

Л. Дергачёва



Отвечает замруководителя Института экономики города Иван АН-ТРОПОВ:

- Каких-либо специальных пунктов приёма старых неиспользуемых кассет и дисков, как в случае с батарейками, у нас нет. Так что тем, кто рассчитывал на получение каких-либо бонусов за сдачу подобных изделий, придётся разочароваться. Но зато в некоторых городах, в том числе и в Москве, появляются специальные пункты приёма вторсырья, принимающие пластик для последующей переработки. Попадаются специальные мусорные баки для сбора мусора, пригодного для последующей переработки: пластика, бумаги и стекла. Так вот такие баки с раздельной сортировкой мусора - тоже хорошее место для старых кассет и дисков, тем более что их устанавливают прямо возле обычных мусорных баков вблизи дворов.



Отвечает диетолог Алексей ДОБРОвольский:

- Изначально гречка появилась в том

числе на территории современной России. И из-за того, что её легко и дёшево выращивать, славяне стали употреблять эту крупу в пищу. Особенно популярной гречка стала в голодные годы времён СССР. А вот в Западной Европе и Америке крупа считается непрестижной едой - скорее всего, по утилитарной причине: она там плохо растёт.

У нас же сохранилась любовь к этой крупе ещё из детства, поэтому мы её передаём из поколения в поколение. Кроме того, так же, как в России, гречку любят в Израиле.



ФСИН: ЕСЛИ В 1995 Г. В КОЛОНИЯХ НАХОДИЛОСЬ 21 ТЫС. ПОДРОСТКОВ, ТО СЕИЧАС - ЛИШЬ 1,5 ТЫС.

ПРАВО

КАК РАБОТАЮТ УЧАСТКОВЫЕ?

У нас в доме странная ситуация: то не дозовёшься участкового, когда сосед дебоширит, то вламываются к соседке в квартиру без всякого её согласия и жалоб других жильцов. Расскажите, что может и что обязан делать участковый?

А. Филатова, Омск

КАКИЕ ПОЛНОМОЧИЯ У УЧАСТКОВОГО?



Проверять документы при подозрении на преступные действия.



Входить внутрь при совершении преступления в квартире (доме) или нахождении там людей, которым требуется неотложная помощь.



Доставлять в отделение полиции или медучреждение лиц, не рассчитавших дозу алкоголя.



Изымать фальшивые документы, запрещённые предметы и вещи (оружие, наркотики и т. п.).



Воспользоваться сотовым или автомобилем любого гражданина, если нужно в срочном порядке доставить пострадавших или преследовать злоумышленника.



Запретить садиться за руль пьяному человеку.



Останавливать авто и проверять документы при нарушении водителем ПДД или подозрении, что машина в

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



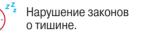


Три раза в неделю проводить приём граждан

Что они могут и обязаны делать

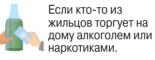


Нарушение общественного порядка - хулиганство, драка, действия вандалов, воровство.

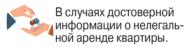




При обнаружении бомжей и подозрительных лиц на чердаках, в подвалах, на лестничных клетках.







2 Если на детских ∎площадках и во дворах кто-то распивает алкоголь.

Для фиксации обстоя-

тельств несчастного случая.

ЗЛОУМЫШЛЕННИКОВ.

преступных действий.

Для задержания

Для пресечения



Если во дворе долго стоит бесхозная машина.



При незаконном ограждении дворовой территории, в том числе под парковочные места.

При фактах вырубки деревьев.



В случае бытовых конфликтов с угрозой жизни, побоями и пр.



При проживании в доме лиц без регистрации.



При ущемлении прав детей, жестоком обращении с ними.

* Обязанности и полномочия участковых определены в приказе МВД № 1166 от 31. 12.2012

КОГДА В ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРОЮТ ВЫТРЕЗВИТЕЛИ?

Правда ли, что губернатор Санкт-Петербурга возрождает медвытрезвители? С. Сперанский, Выборг

Губернатор Георгий Полтавченко предложил вернуть медвытрезвители к чемпионату мира по футболу-2018. Он поручил проработать возможность создания в каждом районе пунктов освидетельствования лиц, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. По задумке губернатора, перепивших болельщиков лучше свозить не в медучреждения, где они могут мешать обычным пациентам, а в «отдельное специализированное подразделение».

«Если идея воплотится должным образом, то это, безуслов-

но, положительно повлияет на проблему алкоголизма, - считает врач-психотерапевт, заведующий Городским психотерапевтическим центром (Клиника неврозов им. Павлова, Санкт-Петербург), член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации Алексей ДЕМЬЯ-НЕНКО. - Сегодня с улицы людей в изменённом состоянии сознания забирают либо в милицию, где содержат не в самых гуманных условиях, либо везут в многопрофильные больницы. Алкоголизм - социальная проблема. Мы можем игнорировать её, считать запойное пьянство неизбежным злом. Но если мы принимаем тот факт, что проблема острая, то надо находить новые способы её решать».

КТО НАГРЕЛ РУКИ НА ЧМ-2018?

Подготовка к ЧМ по фут- Мингосимущества: взятки на болу завершается. А кто и сколько украл на этом деле? А. Фёдоров, Самара

Бывший вице-губернатор Санкт-Петербурга Марат Оганесян признался в хищении 50,4 млн руб. при строительстве «Зенит-Арены». В Ростове-на-Дону возбуждено дело против руководства компании-оператора о хищении 5,5 млн при строительстве отеля к ЧМ. За коррупцию год назад задержали чиновников свердловского 31,5 млн и растрата 55 млн руб. В 2015-м нашли хищения на 3,5 млрд руб. при реконструкции аэропортов «Домодедово» и «Кольцово». Экс-министра строительства Калининградской обл. Амира Кушхова обвинили в хищении 750 млн руб. при возведении стадиона «Арена Балтика». МВД Татарстана разбирается с заявлением о хищении почти 2 млрд руб. при строительстве самарского стадиона. Видимо, этот список ещё будет пополняться.

КАК ЖИВЁТСЯ ПАВЛЕНСКОМУ ВО ФРАНЦИИ?

Пётр Павленский, который прибивал на Красной площади мошонку и поджигал дверь ФСБ, сбежал из РФ во Францию. Там он поджёг вход в Банк Франции. Что ему за это было?

В. Пугачёв, Ярославль

В октябре парижский суд поместил под стражу Павленского и его жену Оксану Шалыгину - они обвиняются в поджоге входа в Banque de France. Цель акции, по версии Павленского, «разжигание пожара мировой революции».

Галерист Марат Гельман получил от Павленского письмо, в котором тот сообщает, что объявил сухую голодовку, которая длится уже более 10 дней, и «разочарован закрытой судебной системой во Франции»: «Закрытые кабинетные суды - это неприемлемо. Ведь эти суды принимают решение о ли-



Французы тоже не поняли художественного замысла Павлен-Фото Агентства Москва

шении человека свободы. В моей жизни было полсотни судебных заседаний, но ни одно из них не было закрытым. Здесь ситуация оказалась чудовищно дикой, с этим необходимо бороться». А ещё Павленский сообщил, что письма от товарищей там «цензурируются».

В России он известен рядом эпатажных акций. То с зашитым ртом вышел на улицы Петербурга, потом там же ходил голым, обмотавшись колючей проволокой. Раздевшись догола, прикрепил свою мошонку гвоздём к брусчатке Красной площади, в 2014-м жёг покрышки у храма Спаса на Крови. Отрезал себе мочку уха на крыше института им. Сербского и поджёг входную дверь здания ФСБ. За границу уехал в январе 2017 г., после возбуждения уголовного дела по статье «Побои». Недавно в интервью «Немецкой волне» он рассказал, как живёт на новой родине: «...Живём мы как французы: не работаем и не платим. Допустим, дом, в котором мы сидим, - мы его захватили... Еду мы берём в магазинах. Здесь охрана не очень внимательна. Слабо охраняется и контролируется транспорт».

История со сбитым ребёнком у нас в Балашихе, которого назвали «пьяным мальчиком», закончилась? Виновных наказали?

0. Иванова, Балашиха

15 ноября Железнодорожный горсуд приговорил Ольгу Алисову, сбившую во дворе дома 6-летнего Алёшу Шимко, к 3 годам лишения свободы и штрафу 2,5 млн руб. Как рассказала официальный представитель СКР Светлана Петренко, суд отстранил от

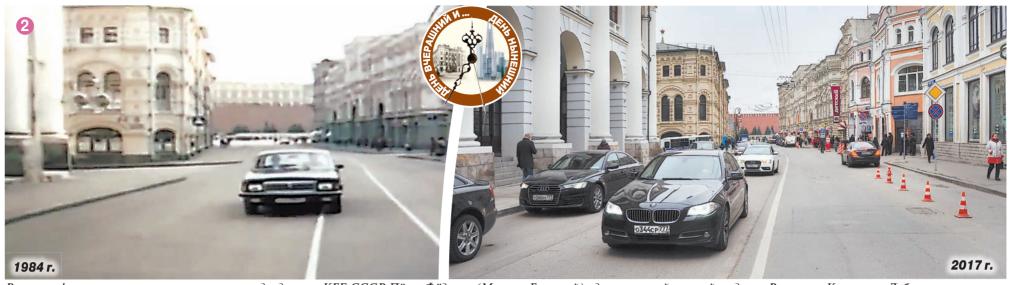
КАК НАКАЗАЛИ ЖЕНЩИНУ, СБИВШУЮ «ПЬЯНОГО МАЛЬЧИКА»?

должности врача судмедэкспертизы Михаила Клеймёнова, который дал заключение о наличии алкоголя (2,7 промилле) в крови ребёнка. Против него возбуждено дело о халатности. Клеймёнов должен был понимать, что такая концентрация алкоголя в крови ребёнка соответствует состоянию комы. При этом эксперт отказался проводить биохимическое исследование. вместо этого пытался убедить всех в своей правоте. Кстати, есть версия, что алкоголь в анализе появился неумышленно - при бальзамировании тела. В некоторых моргах экономят на сертифицированном растворе для этой процедуры: жидкость делают уже в бюро, используя этанол и формальдегид.



ЧТО УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ ТАСС?

Актёру Борису Клюеву единственному не дали награду после выхода фильма



В начале фильма генерал-полковник, зампредседателя КГБ СССР Пётр Фёдоров (Михаил Глузский) едет на самой крутой модели «Волги» из Кремля на Лубянку, проезжает по улице Куйбышева - нынешней Ильинке.

анспортное кольцо

ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

Правда ли, что сериал «TACC уполномочен заявить...» изначально должен был быть в два раз короче? И ещё в некоторых сценах создаётся впечатление, что африканскую столицу порой снимали в Москве.

А. Асташов, Тула

«Изначально планировалось снять только 5 серий «ТАСС уполномочен заявить...», - рассказал в интервью «АиФ» народный артист



России Борис КЛЮЕВ, исполнивший роль шпиона Сергея Дубова, агента ЦРУ под кодовым именем Трианон. - Но в

1984 г. в Лос-Анджелесе проходили XXIII летние Олимпийские игры, где спортсмены СССР вследствие бойкота не принимали участия. Поэтому создателям картины дали установку: переключить внимание советских граждан на захватывающее кино. В итоге мы сняли 10 серий.

Когда меня утвердили на роль предателя Трианона, не скажу, что испытал чувство особой радости. Все актёры прекрасно понимают: такой персонаж никогда не вызовет симпатии у зрителей, никогда не будет отмечен премиями. Но мы с режиссёром Владимиром Фокиным хотели снять целую серию об истории предательства и попытаться проанализировать: почему секретарь комсомольской организации, человек, у которого было всё, решается на измену стране? Но наши консультанты из КГБ сказали: «Не надо. И так получается слишком яркий образ». Успех был головокружительным! Куда бы я ни пришёл, люди цитировали моего персонажа. Позже создателей картины пригласили в Комитет государственной безопасности и всем дали звания... кроме меня».

КАКОЙ ГОРОД ИГРАЕТ АФРИКАНСКУЮ СТОЛИЦУ?

«В шпионском детективе о борьбе советской и американской разведок «ТАСС уполномочен заявить...» по одноимённому роману Юлиана Семёнова наши

разведчики поставлены перед сложной задачей - срочно выявить агента ЦРУ в Москве, работающего в учреждении, куда поступает информация по «африканскому узлу», - рассказывает москвовед Татьяна ВОРОНцова. - Москва 1980-х предстаёт в фильме в любопытных ракурсах и играет роль города Луисбурга

- столицы вымышленной южноафриканской с т р а н ь Тразиланд Именно та

страны Тразиланд. Именно там ведёт свою деятельность наш агент, полковник КГБ СССР Виталий Славин (Юрий Соломин). Когда любовница замрезидента ЦРУ Пилар (Эльвира Зубкова) с маленькой собакой

идёт по тропической столице, в роли главной деловой улицы выступает Кузнецкий Мост 1, замаскированный под заграницу: висит реклама на иностранных языках, ездят иномарки, гуляют чернокожие прохожие, которых исполнили студенты из африканских стран. На фасаде дома 3 на Кузнецком Мосту - вывеска немецкой авиакомпании Lufthansa. Пилар заходит внутрь, а детвора меняет её маленькую собачку на огромного пса. Любопытно, что в 1984-м на этом месте было

та» - тоже лётной компании. В начале фильма генералполковник, заместитель председателя КГБ СССР Пётр Фёдоров (Михаил Глузский) едет на самой крутой модели «Волги» «ГАЗ-31» из Кремля на Лубянку, проезжает по улице Куйбы-

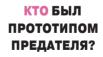
представительство «Аэрофло-

шева (ныне Ильинка) ②, Новой площади, площади Дзержинского (ныне Лубянская

площадь) и оказывается у знаменитого дома КГБ (Большая Лубянка, 2) 3. Интересный момент: в фильме здание КГБ с левой части обнесено забором - оно как раз тогда и приобретало свой сегодняшний, привычный нам вид. Дело в том, что после революции (когда его отдали НКВД) с 1920 г. там располагалась внутренняя тюрьма госбезопасности. Там отбывали заключение Николай Бухарин, Осип Мандельштам, актриса Зоя Фёдорова, Александр Солженицын, описавший тюрьму в «Архипелаге ГУЛАГ» и «В круге первом». Но наши спецслужбы постоянно расширялись, и к

основному дому «Лубянки» слева сделали пристройку в стиле конструктивизма в 1932-1933 гг. Сразу после Великой Отечественной войны приладили строение справа. Здания, которые примыкали друг к другу, были совершенно разноплановыми. Вот Алексей Щусев и разработал проект переделки «Лубянки». В кад-

ре фильма запечатлён момент, когда левое старое здание переоблицовывают и достраивают верхние этажи.



Показывают нам и один из крупнейших в Европе «Центральный стадион им. Ленина» - ныне комплекс «Лужники» 4. Видим часть, которая построена к Олимпиаде-1980, - шикарные теннисные корты. где играет в большой теннис сотрудница Института экономики Ольга Винтер (Ирина Алфёрова), и спортивно-концертный зал «Дружба», который в народе именовался «Ромашка». Именно туда приезжает поговорить с Винтер якобы случайно с ней познакомившийся генерал-майор, замначальника второго Главного управления КГБ СССР Константин Константинов (Вячеслав Тихонов). В кадр попадают «Золотые мозги» - новый корпус Академии наук СССР. Когда героиню Ирины Алфёровой показывают на работе в институте, на самом деле это здание ТАСС, который как раз и будет «уполномочен заявить». За окном видим площадь Никитских Ворот.

В фильме агент ЦРУ Трианон доезжает на троллейбусе от проспекта Калинина (ныне Новый Арбат) до площади Победы, далее пересаживается на автобус и едет до Поклонной горы 6. Именно здесь и будет проходить операция по поимке предателя. Но надо понимать: современная Поклонная гора с огромным музейным комплексом и Поклонная гора в 1984-м - это две абсолютно разные территории. Раньше это была лесопарковая зона с тенистыми аллейками, постоянное место субботников москвичей. Когда в фильме машины КГБ проезжают по аллеям ещё не сформированного парка, в кадр попадает каменный обелиск с надписью: «Здесь будет сооружён памятник Победы советского народа над фашистской Германией». Также видим плакат «Монумент Победы» с проектом, каким будет это место в скором будущем. Центральный музей Великой Отечественной войны действительно был построен в полном соответствии с тем самым проектом из фильма.

И вот Трианона задерживают, но он успевает проглотить ампулу с быстрым ядом. Так же как сделал его прототип - советский дипломат Александр Огородник, которого в Колумбии завербовало ЦРУ под угрозой публикации снимков его любовной встречи с сотрудницей Колумбийского университета Пилар Суарес, также агентом ЦРУ. Надо ли говорить, что, когда фильм вышел (Олимпиада в Лос-Анджелесе открылась), все смотрели «ТАСС уполномочен заявить...» и только об этом фильме и говорили».



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ССИЙСКИЕ ТЕЛЕКАНАЛЫ МОГУТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПОКАЗА ОЛИМПИАЛЫ-20

ЧЕМ МОК, ТЕМ И ПОМОГ?Самаранч был другом СССР. Как к нам относятся нынешние олимпийские чиновники, узнаем в декабре

СПОРТ

ОТ КОГО ЗАВИСИТ УЧАСТИЕ РОССИИ В ИГРАХ?

Не затихают разговоры, что Россию из-за допингскандалов не пустят на зимнюю Олимпиаду. Когда станет ясно: едем мы в Корею или нет?

Т. Меньшова, Омск

Всё зависит от Международного олимпийского комитета (МОК), который в своём решении будет опираться на выводы двух комиссий под руководством Освальда и Шмида, исследовавших российский допингвопрос. «Слушания комиссии Освальда должны пройти в течение ноября. Тогда же предположительно вынесет вердикт комиссия Шмида, - объясняет глава Олимпийского комитета России Александр ЖУКОВ. -Решение должно быть принято в декабре на исполкоме МОК (5-7 декабря).

При этом на прошлой неделе Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) отказалось восстанавливать в правах Российское антидопинговое агентство (РУСАДА), лишившееся лицензии в 2015 г. «От невосстановления РУСАДА никак не зависит участие российской сборной в Олимпийских играх», - прокомментировал министр спорта Павел КОЛОБКОВ. Впро-



чем, решение ВАДА ударяет по нашим дисквалифицированным легкоатлетам и паралимпийцам, для которых ста-

тус РУСАЛА является важным условием для восстановления в правах.

Остались ли ещё в продаже билеты на чемпионат мира по футболу? А. Денисов, Лобня

16 ноября стартовал очередной период продажи билетов. Однако за сутки почти вся квота, доступная в этот период, была реализована (51% был куплен в России; среди других стран по количеству заказов лидируют Аргентина, Мексика, США, Бразилия, Колумбия, Китай, Австралия, Германия и Индия).

Сборная Италии не отобралась на чемпионат мира в России, но их голкипер Буффон - последний, кого можно в этом обвинить. 39-летний итальянец стоял в этом году в воротах в финале Лиги чемпионов. А до скольких лет можно играть в футбол на высоком уровне? Г. Кириллов, Челябинск

- Знаменитый англичанин Бобби Чарльтон играл не хуже

КАК КУПИТЬ БИЛЕТЫ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА?

Но продажи на сайте FIFA. com/bilet скоро возобновятся. Билеты можно будет приобрести в следующие «окна»: с 5 декабря по 31 января, с 13 марта по апреля, с 18 апреля по 15 июля. После их покупки необходимо получить паспорт болельщика (информация на www.fan-id.ru). «Билет на матч и паспорт болельщика позволяют забронировать бесплатное место в специально выделенных поез-

дах между городами-организаторами, бесплатный проезд на общественном транспорте в день матча, - говорит гендиректор оргкомитета «Россия-2018» Алексей СОРОКИН. - Правда,



сделать это за день до игры будет нельзя. Транспортным вопросом необходимо озаботиться заранее».

СКОЛЬКО ЛЕТ МОЖЕТ ИГРАТЬ ФУТБОЛИСТ?



молодых, когда ему было 40 с лишним лет, говорит бывший врач сборной СССР по футболу Савелий

МЫШАЛОВ. - В принципе, если состояние организма (работа сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата) позволяет, играть можно и

до 50 лет (такой футболист есть в Японии). Всё зависит от генетики человека. Но всё-таки футбольные долгожители - это исключение из правил. Иначе бы Буффонов было много. У возрастных игроков могут быть техника, мастерство. Но в таких параметрах, как скорость, выносливость, реакция, у них уже не получится соперничать с 25-летними.

ПОЧЕМУ В США ХОККЕИСТАМ **МОЖНО КУРИТЬ МАРИХУАНУ?**

КАК АКТРИСА СДЕЛАЛА

ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ГИМНАСТИКУ

ОЛИМПИЙСКИМ ВИДОМ СПОРТА?



американская НХЛ хочет разрешить

употреблять марихуану хоккеистам. Но марихуана входит в список запрещённых препаратов. Америке на правила наплевать?

Р. Мишуков, Магнитогорск

Отвечает двукратный олимпийский чемпион по хоккею и президент Ночной хоккейной лиги Александр ЯКУШЕВ:

- Да, употребление марихуаны во время соревнований запрещено ВАДА. Но для тех же чи-

Правда ли, что художест-

венная гимнастика попала

на Олимпиаду благодаря

актрисе Элине Быстрицкой? Е. Кудряшова, Воронеж

сборной России Ирина ВИНЕР-

зидентом Федерации художест-

- Элина Быстрицкая была пре-

Отвечает

президент Все-

российской

федерации художественной

гимнастики,

главный тренер

новников ВАДА Национальная



хоккейная лига (НХЛ) закрыта, у них нет возможности проверять заокеанских хоккеистов на протяжении

сезона. НХЛ никому не подчиняется. Во главе принятия решений лиги стоит только финансовый интерес. Хотят - отпускают игроков на Олимпиаду, хотят нет, как это происходит в случае с Играми-2018. Если решат, что можно использовать марихуану в терапевтических целях, то они её разрешат, несмотря на все правила.

венной гимнастики СССР с 1975

по 1992 г. Благодаря своему ог-

ромному авторитету Быстрицкая

сумела протолкнуть в программу Спартакиады народов СССР ху-

дожественную гимнастику, где

та имела большой успех. Дальше

она стала продвигать идею о том,

что наш вид спорта должен стать

олимпийским. К счастью, тогда

президентом МОК был Хуан Ан-

тонио Самаранч - большой друг

СССР. Плюс в его родной Испа-

нии художественная гимнастика

находилась на высоком уровне. В

результате в 1984 г. мы оказались

в программе Олимпийских игр.

САМЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ Лесли Ник



конный спорт (Великобритания) Инфографика

Анны ХАРИТОНОВОЙ

















ЧТО НЕЛЬЗЯ НОСИТЬ ШАХМАТИСТАМ И КАК УДИВЛЯЮТ СПОРТСМЕНЫ?

На Кубке мира по шахматам организаторы не разрешили выступить гроссмейстеру, который пришёл на матч в шортах. А что, разве в шахматах есть какой-то дресс-код? А. Смолов, Сочи

федерации шахмат (ФИДЕ) нет чётких правил на тему одежды. Однако различные шахматные организации могут устанавливать свой дресс-код. Так, Европейский шахматный союз запрещает шлёпанцы, низкие декольте, мини-юбки, шорты. При этом носки обязательны. Одежда должна быть чистой, выглаженной, без дыр и признаков чрезмерной заношенности.



КАРЯКИН. - Максимум можно снять пилжак, если он мешает. Но вот шлёпанцы или шорты не вписываются в мои представления об этике.

В уставе Международной



Я всегда выступаю за строгий дресс-код для шахматистов, - говорит гроссмейстер Сергей

В любом виде спорта существуют правила, касающиеся внешнего вида. Но даже в рамках правил можно удивлять. На фото: 1 американская теннисистка Винус Уильямс; 2 американская бегунья Гейл Диверс; 🔞 футболисты испанского «Депортиво Паленсия»; 🐠 английский регбист Том Палмер. Фото AFP, REX/Fotodom.ru, AP/TACC



УСМАНОВА:

Почему игроки женских футбольных команд не снимают майки, чтобы отпраздновать забитый гол?

Р. Усоев, Краснодар

МОЖНО ЛИ УЙТИ В ДЕКРЕТ НА 23 ГОДА?

Инна родила восьмерых - вопреки опасениям кардиологов

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

«НАДУМАЕТЕ РОЖАТЬ - УМРЁ-ТЕ», - ПРЕДУПРЕЖДАЛИ ПРО-ВИНЦИАЛЬНУЮ СТУДЕНТКУ СТО-ЛИЧНЫЕ КАРДИОЛОГИ. НО ОНА РЕШИЛА - БУДЬ ЧТО БУДЕТ. И СЛУЧИЛОСЬ ЧУДО. ВЕРНЕЕ, 8 ЧУ-ДЕС. ИННА РОДИЛА 8 ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ И САМА ВЫЗДОРОВЕЛА.

ЧТО СПАСЛО ОТ СМЕРТИ?

Инна и Григорий познакомились на втором курсе Орловского института культуры. «На картошке, - уточняет Инна. -Муж рассказывал, что увидел девушку в тельняшке - меня - и сразу влюбился. Мы с подругой готовили обед на бригаду. Выдали нам тушу старого коня, которую мы полдня варили, ведро гречки, мешок картошки и несколько кочанов капусты. Нужны были помощники, но все отказывались. Один Гриша согласился чистить картошку».

Их романтические прогулки по вечернему Орлу прервала неожиданная болезнь девушки. Инна упала в обморок во вре-

МАЛЫШ -

СУДЬБЫ

мя занятий у станка (она училась на хореографа, а будущий муж - на режиссёра). муж - на режиссёра). «Скорая», больни- «КАЖДЫЙ ца, обследование. ца, ооследование. Вердикт местных НОВЫЙ врачей - серьёзные проблемы с сердцем. Для постановки точного диагноза ПИНОК девушку отправили в Москву, в Институт кардиологии им. мясникова. В итоге ПОД ЗАД». название болезни на латыни заняло чет-

верть страницы в больничной выписке. Но главное, что сказал врач, укладывалось в два слова: рожать нельзя. Для девушки это смертельно опасно.

Полтора месяца, что она лежала в столичной клинике, её поддерживал Григорий. По возвращении в Орёл пара расписалась. Когда Инна поняла, что беременна, твёрдо решила рожать. А чтобы врачи не заставили делать аборт, она к ним просто не ходила. Всё это время в спокойном состоянии её пульс вместо положенных 60-70 ударов в минуту частил по 110-120. А стоило ей испытать даже малейшую физическую нагрузку, например, подъём по лестнице, сердцебиение зашкаливало до 200 ударов. «Kдокторам всё же обратилась на последнем месяце беремен-

Первенец Таисия родилась в 1995 г. абсолютно здоровой. Но самое потрясающее в этой истории - молодая мама не просто выжила, её сердечная болезнь словно включила обратный отсчёт. «Никто из докторов ничего не смог объяснить. Только руками разводили - чудо». Второй ребёнок - сын Егор - родился спустя несколько лет. Потом, один за другим, ещё три сына. Шестой была девочка, а двое младшеньких



Редкий поход всей семьёй в цирк. Папа остался за кадром - работал фотографом.

- снова пацаны. «*Раз Бог по*сылает ребёнка - надо рожать. Каждый новый малыш - пинок судьбы под зад, который дарит мощнейший энергетический заряд. И ты уже готов свернуть

почему льготы только НА БУМАГЕ?

То, что из города надо перебираться на землю, они поняли, когда на руках были пятеро детей. Дом и участок в 50 соток в посёлке Саханский, что в 9 км от Орла, приобрели на деньги, вырученные от продажи квартиры.

Правда, дом - это громко сказано. Были только стены без отделки, отсутствовали канализация и отопление. «Переехали мы в октябре. В центре дома стояла

Корова Маруся - любимица главы семьи.

печка. Районная администрация выписала 2 тонны угля. Я обрадовалась, думала, это много. А когда привезли, оказалось - жалкая кучка. Хватило на полтора месяца. Уугля очень специфичный «аромат». Учитель в школе, куда пошли старшие дети, удивлялся: чем это пахнет от ваших ребят? Другие ученики жалуются».

Дом доводили до ума не один год. Даже провели газ, который им периодически грозят отключить: «В месяц нагорает на 7 тыс. руб. На бумагах у нас есть льготы, но областной закон так хитро составлен, что платить приходится все 100%. Не всегда расплатиться удаётся вовремя. Как-то накопился долг в 30 тысяч. Приезжал представитель газовой компании стыдить. Мол, зачем детей рожали? Разве объяснишь этому человеку, что наши сыновья - защитники Отечества? Что все наши дети в будущем будут приносить пользу стране, на отчисления от их зарплат будут платить пенсию

тем, кто сегодня на нас косо смотрит?»

Сыновья Инны и Григория все как на подбор - высокие, спортивные красавцы. Старший Егор, 195 см ростом, проходит срочную службу на флоте. Папа с мамой сделали всё возможное и невозможное, чтобы вырваться в Северную столицу на присягу к сыну. Это было первое их путешествие без детей за 23 года совместной жизни. Дома на попечении средних ребят остались корова с телёнком, куры, большой ого-

Муж Инны, несмотря на творческую специальность, умеет и молоток, и пилу, и стамеску в руках держать. Последние 15 лет проработал на региональном ТВ, но

ровал за границей. Она помнит, как педагог говорила: «Вы можете не прийти на репетицию только в одном случае - если вы умерли». Но в первую очередь чувством ответственности она обязана семье, где кроме неё росли ещё две сестрёнки. «Прекрасно, что и муж по характеру человек, на которого можно положиться. Гриша - единствен-ный ребёнок в семье. Папа у него оперный певец, народный артист России. Мама - театральный критик. Его родители меня тепло приняли. Они и свадьбу нашу организовали. Сказали: ребята, идите в ЗАГС, мы договорились вас сразу распишут. Так без меня меня женили (смеётся)».

Сегодня её день начинается со сборов младших, затем ребятня садится в микроавтобус «Соболь» (до этого многие годы Инна рулила уазиком). Отвозит ребятишек в детский сад, воз-



Старший сын Егор проходит срочную службу. Ребят в семье воспитывают защитниками Отечества.

недавно уволился. «После того как наш сын, девятиклассник, за каникулы умудрился заработать больше, чем папа (а тот получал 15 тыс. руб. в месяц), решение уйти с телевидения созрело окончательно. Теперь делает на заказ ремонт, строит дома».

ЧТО ДАЁТ ПОЛНОТУ ЖИЗНИ?

Что до госпомощи, то пособия на детей в Орловской области - одни слёзы. «Сейчас в семье растут 6 детей до 18 лет. Пособие на всех шестерых (!) -4890 руб. А в Москве сопоставимая сумма платится на одного ребёнка. Увы, Орловский регион уже долгие годы один из трёх самых депрессивных в стране».

Сама Инна тоже недавно вышла на работу после 23 лет декрета. Руководит ансамблем барабанщиц «Триумф» при Орловском университете. Вспоминает своё детство в магаданском посёлке, где вся жизнь крутилась вокруг Дворца культуры. Инна занималась там с 4 лет в хореографическом кружке, была солисткой. На их выступления приходил весь посёлок. Уровень был настолько высоким, что коллектив гастроливращается к домашним делам - живности, огороду, уборке и готовке. Днём едет в город к своим барабанщицам. Вечером все собираются за ужином. Главный помощник на кухне -16-летний Захар.

Инна не скрывает, что главный бич их семьи - финансовые проблемы: идёт круглогодичная охота за скидками на обувь и одежду, каждое лето болит голова, как в очередной раз достойно собрать детей к 1 сентября. Но при этом дети и муж дают ей такое ощущение полноты жизни, что всё остальное - ерунда, говорит она. И спешит порадовать корову её любимым лакомством - арбузом. Урожай «полосатых» семья вырастила богатый. А молоко у них такое, что ни в каком магазине, конечно, не купишь. Как и всё остальное, что есть в этой удивительной семье, благодаря которой Россия точно не вымрет.



Мария позднякова, M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото из семейного архива

АКУШЕРЫ В ШОКЕ: В ИНДИИ РОДИЛСЯ ДВУХГОЛОВЫЙ РЕБЁНОІ

на отдыхе

НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ





Кадр из фильма «Чучело»

		7		6		4	8	
9		4	2	5	8	1	3	7
					3		5	9
4			8	1	5			
5								8
			9	4	7			1
7	9		3					
8	3	6	5	9	1	2		4
	4	1		8		3	Г	Г

2				6			5	
8	5			2	3	9	4	
	3	4		9		2		
	4		2	3			6	8
		8	4		7	1		
3	7			1	8		9	
		1		4		8	2	
	2	6	9	8			7	3
	8			7				9

			4		2	3	6	1	
Г		3				9		7	
	6					1			
Г						4			1
Г	9	7						2	4
	8			1					
Г				3					2
Г		1		9				8	2 20
		6	5	4	7		1		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

>>

+	С КОГО ГЕРОЙ СПИ- САН?	АНТИК- ВАРНАЯ 	*				/
/				СЖА- ТОСТЬ РЕЧИ	M RAH	ИЗИОН- ІАЧТА» ИЕ ДОМА	
		ЧТОБЫ ТИТЬ УДОК	/		4		
/				БОРИС КОР- ЧЕВНИ- КОВ В		«КРАС- НАЯ ТРЯП- КА»	
		РАСПА- ВСЕ ВИШЬ»		РОЛИ СИНИ- ЦЫ		ДЛЯ РЕФОР- МАТОРА	
*							
	C CC	ОСЯТ БОЙ АСТЬЕ?		ОХОТ- НИЧЬЯ СУМКА		«БОЧ- КОВЫЙ ФИЛО- СОФ»	
	4			+	ФИЛЬМ «9» У ФЕ- ДОРА	+	ПЛАНЕТА, ВДОХ- НОВЛЯВ- ШАЯ
ОСЛЕ- ПИ- ТЕЛЬ- НОЕ		КТО НА ВЫХОД И ГО ПОЛС			БОН- ДАР- ЧУКА		РЭЯ БРЭД- БЕРИ
•					*		+
СПОР- ТИВНОЕ СООРУ- ЖЕНИЕ		лись д) РЯДИ- РЕВНИЕ ІЯНЕ?	•			
→							
«ЛОЦ- МАН- СКАЯ ЛИНИЯ»		ПРЕДОС	БЕЗНО ТАВЛЯЕТ УНА?	-			

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН »



Неделя без магнитных бурь (всё время магнитосфера спокойная, Кр 2-3) - это значит, что особой настороженности не нужно ни просто чувствительным людям, ни пациентам с хроническими болезнями.

КРОССВОРД

СУДОКУ

по горизонтали: 1. Возражения против «ветра перемен».
3. Живопись по камню. 9. Чем Василий Аксёнов посчитал в конце концов создание альманаха «Метрополь»? 10. Пирамида «с круглым дном». 12. Время на хобби. 14. Где в самолёте пассажиры сидят? 15. Испанский сэр. 19. Из-за чего Игнатий Лойола

не смог продолжить военную карьеру? 20. Палка, чтобы брать высоту. 23. Штатовский самолёт. 24. «Как на духу». 28. Под его руководством наша сборная трижды выигрывала Олимпийские игры и девять раз становилась чемпионом мира по хоккею. 33. Финансовый каюк. 34. Музыкальная специальность героини Анжелики Варум из фильма «Небо в алмазах». 35. Ранг священника.

37. Кем «чины даются»? **39.** Клиническая спальня. 40. Кто стал троянским царём, после того как сестра выкупила его из рабства Геракла? 41. Какая разведка затевает интригу в «Шпионском романе» Бориса Акунина? 42. Способ поймать нечистого на руку бухгалтера. 44. «Сумрак звука». 45. Мерил голливудского размаха. **46.** Шоссе «с евроремонтом». 48. Минус для качества. 49. Фиаско для боксёра. 50. На чём с юности весьма неплохо играл Михаил Булгаков? **51.** «Походный ...» у армейских. **52.** Какая фигура «оказалась крайней» на шахматной доске? 53. «Чёрная вдова» из Новой Зеландии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Мошенники в высшем руководстве страны». 2. Знаток «братьев наших

меньших». 4. «Ты уехал, милый ..., всё, что было, позади». **5.** Хоть и холостой, но не мужчина. 6. Дух Запада из мультика «Ранго». 7. «Доминанта воздуха». 8. «Маринад» к пельменям. 11. Гусарское оружие. 12. Душ из туч. 13. Источник голоса. 16. Какую молдавскую певицу окрестили «лучшей в мире мадам Баттерфляй всех времён и народов»? 17. Виртуальное приключение. 18. Какой дьяк стал первым учителем для будущего императора Петра Великого? 21. Закавказский напиток. 22. Добыча победителя. 23. Чтобы избавить Латинскую Америку от испанского рабства, ему потребовалось за пятнадцать лет победить в 472 битвах. 25. ... реконструкции. 26. Из-за него в космосе нельзя услышать пролетающую мимо ра-

кету. 27. С какой вершиной связана мировая слава сэра Эдмунда Хиллари? 29. Большой адронный коллайдер, если назвать его одним понятным всем словом. 30. Что исполняет Чабби Чекер в фильме «Человек-паук 3. Враг в отражении»? **31.** Великий итальянец, чьи скрипки «на вес золота». 32. Кто «на ковёр вызывает»? 33. Кто из геройских генералов Отечественной войны 1812 года начинал ратную службу в мушкетёрском полку? 36. Дерево из гороскопа друидов. 37. Какие пельмени в траттории подают? 38. Чьи несколько дней стали фильмом Никиты Михалкова? 39. Самый жирный орех в мире, богатый природными антиоксидантами. 43. Грейпфрут для сладкоежек. 47. «Грузило» на собственные плечи.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 46

СУДОКУ

_		-	-			_	_	
					8			
6	8	9	2	3	7	4	1	5
2	1	7	6	5	4	3	8	9
3	2	6	5	8	1	7	9	4
9	7	8	3	4	2	5	6	1
4	5	1	7	9	6	8	2	3
1	6	4	8	2	5	9	3	7
7	3	2	4	6	9	1	5	8
8	9	5	1	7	3	2	4	6

2	4	9	8	7	6	1	3	5
3	7	6	9	1	5	4	8	2
5	8	1	3	2	4	7	6	9
4								
7								
9	1	5	6	3	7	8	2	4
8	5	4	7	9	2	6	1	3
1	9	7	5	6	3	2	4	8
6	3	2	4	8	1	5	9	7

	1							
	7							
3	6	9	7	2	5	1	4	8
5	2	1	3	9	4	8	7	6
7	8	4	2	6	1	5	9	3
9	3	6	5	8	7	4	2	1
6	4	2	1	5	3	7	8	9
1	5	3	8	7	9	2	6	4
8	9	7	6	4	2	3	1	5

СКАНВОРД

по горизонтали:

Ларёк - Риск - Ластик - Тога - Номинал - Кама - Арена - «Додж» - Мюли - Артишок - Моро - Криминал.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Бард - Русло - Дерби - Нож - Критика - Мими - Икона - Крюшон - Гама - Лора - Коала - Прикол.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Адмиралтейство. 7. Словарь. 8. Дайнеко. 9. Брань. 10. Котелок. 11. Ветер. 12. Осока. 14. Танкист. 15. Аванс. 17. Давид. 21. Работа. 27. Кекуле. 28. Боголепов. 29. «Интел». 30. Дьявол. 32. Порфира. 34. Ворчун. 35. Нажим. 38. «Бьюик». 41. Навои. 42. Гитлер. 44. Домкрат. 45. Центр. 46. Лавры. 47. Дети. 48. Падишах. 49. Дирижёр. 50. Киоск. 51. Ожог. 52. Эскиз.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Аббревиатура. 2. Сватовство. 3. Вундеркинд. 4. Зло. 5. Аверченко. 6. Гриндерсы. 7. Сквош. 13. Батик. 16. Сачок. 18. Дельфин. 19. Буква. 20. Земля. 22. Банкротство. 23. Трезубец. 24. Довольствие. 25. Готфрид. 26. Зебра. 31. Авогадро. 33. Калахари. 36. Малахит. 37. Возраст. 39. Комар. 40. Склисс. 43. Редис. 48. Пёс.

ВОПРОС - ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ РЕВОЛЮЦИИ?

НАДО ЛИ ПОМОГАТЬ ВСЕМ ПОНЕМНОГУ?

Должны

ли, например,

получать по-

мощь от го-

сударства все

без исключе-

ния ветераны

финансов

КАК ЗАЩИТИТЬ ПЕЧЕНЬ?

ИСТОРИЯ



Зададимся вопросом: разве нельзя было развиваться не через революцию, а по эволюци-

онному пути?

СОЦЗАЩИТА

В. Путин, Президент России

Отвечает доктор исторических наук, научный директор Российского военно-исторического общества Михаил МЯГКОВ:

- Эволюционное развитие в 1917 г. было возможно. Для этого были все предпосылки, и Россия двигалась по этому пути. Однако

труда или все семьи с детьми

или лучше эти деньги отдать

А. Кудрин, экс-министр

Отвечает экономист, профес-

Наша система соцобес-

печения является двойствен-

ной. Есть элементы адресного

Стараюсь питаться пра-

вильно, но иногда люблю

поесть жирного и жареного,

а по особым случаям не об-

ходится и без алкоголя. Опа-

саюсь, что такая тяжёлая еда

может сказаться на работе пе-

чени. Как защитить печень?

Попробуйте натуральное

средство «Гепатрин» от Эвалар.

В его уникальном составе три

важных природных компонента

Анна Д., Томск

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫ

самым обездоленным?

сор Евгений ГОНТМАХЕР:

ЗДОРОВЬЕ

существовал круг влиятельных людей, интересы которых предполагали как можно более быстрый переход к политической модели западной парламентской демократии. Заговором это назвать нельзя. Это скорее стремление к некоему политическому идеалу, который, однако, был не очень хорошо осмыслен. В результате их действий вышло так, что существующий строй был разрушен и традиционные ценности принесены в жертву тому самому идеалу. Эволюционный путь развития возможен, если человек заботится прежде всего об интересах страны, а не об интересах политических партий, группировок и тем более о своих личных интересах.

социального обслуживания,

привязанные к доходам, кото-

рыми пользуются малоимущие,

- например, субсидия на оплату

услуг ЖКХ, доплата к пенсии.

Но большая часть социальной

помощи у нас распределяется

по категориям: у ветерана труда

и инвалида про доходы никто

не спрашивает. В принципе

адресная система, привязанная

к доходам, более правильная.

Но разве можно просто взять

и отменить льготы ветеранам

труда? Нет. Нужно этот статус

не применять для новых пен-

сионеров, а те, кто пользуется

ранее установленными пособи-

ями и льготами, должны ими

■ Эссенциальные фосфоли-

Расторопша (силимарин) -

Артишок - для регулирова-

Действуя вместе, эти компо-

пиды - для естественного восста-

для защиты печени от токсинов

и негативного воздействия сво-

ния выработки желчи и её оттока.

ненты с тройной силой обеспе-

чат защиту печени от вредных

воздействий. «Гепатрин» - трой-

высокое качество по стандарту GMP.

¹Патент РФ № 2418660.

Произведено Эвалар: выгодная цена,

ная польза для печени!

новления клеток печени.

бодных радикалов.

пользоваться пожизненно.

ПОЧЕМУ НАШИ СЫРЫ ХУЖЕ, ЧЕМ У НИХ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ



Технологии у нас все хорошие, молоко уж точно не хуже. А почему сыры должны быть

>>>

хуже?

Д. Медведев, премьер-министр

- На самом деле мы можем выйти на европейское качество сыра. Многие малые частные сыроварни уже используют французскую или итальянскую



Сыр - это дело техники!

технологию приготовления сыров, - говорит исполнительный директор Ассоциации переработчиков по противодействию фальсификации молочной продукции Александр БРАЖКО. - Но, для того чтобы продукт получился действительно качественным, нельзя отхолить от ланной технологии ни на шаг, нельзя даже менять качество самого молока и желательно пасти коров, а не просто насыщать их едой в загонах. С последним у нас пока не везде гладко.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

В детском саду занятия по рисованию. Воспитательница подходит к девочке, которая с упоением что-то малюет:

- Что это ты рисуешь?
- Но ведь никто не знает, как он выглядит!
- Сейчас узнают!

Материалы подготовили: Сергей ГРАЧЁВ (редактор рубрики, S.Grachev@aif.ru), Юлия БОРТА, Константин КУДРЯШОВ, Владимир КОЖЕ МЯКИН, Елена ПЛОТНИКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА. Фото Георгия ГЕОДАКЯНА/ТАСС, Alamy/ТАСС

ГДЕ ДЕНЬГИ, ВЫДЕЛЕННЫЕ НА БОЛЬНЫХ?

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ >>



Сегодня мы должны видеть обратную связь: мы должны понимать, почему те или иные

категории онкобольных вдруг не получили лекарства, почему им не оказана вовремя медицинская помощь, если средства на это нацелены? 0. Голодец, вице-премьер

Отвечает сопредседатель движения «За сбережение народа» академик РАН Сергей КОЛЕСников:

- Почему больные не получают лекарств, очевидно для всех. Онкологи уже не первый год говорят со всех трибун о том, что средств, выделяемых на лечение онкобольных, катастрофически недостаточно. В так называемых развитых странах сумма, выделяемая на лечение таких пациентов, ощутимо выше.

А с обратной связью проблем как раз быть не должно. Контроль за расходованием средств осуществляет огромное количество проверяющих - Росздравнадзор, прокуратура, МВД (контроль за обезболивающими наркотическими препаратами), страховые компании и т. д. Если они не работают, нужно брать других. Но, как говорил Конфуций, трудно искать в тёмной комнате чёрную кошку, особенно если её там нет.

КОГДА ИСЧЕЗНУТ РОЗЕТКИ?

ТЕХНОЛОГИИ



Беспроводные технологии передачи электроэнергии в скором времени позволят людям

забыть, что такое электрические розетки.

А. Новак, министр энергетики

- Вряд ли это произойдёт скоро, - считает директор Центра по эффективному использованию энергии Игорь БАШМАКОВ. -Методы передачи энергии индукционным (беспроводным) способом известны, но пока их мало где применяют. Если энергию начнут передавать через Wi-Fi, то везде возникнут очень сильные перекрещивающиеся магнитные поля. Неизвестно и то, каким образом поля будут влиять на здоровье людей и вообще на всю биосистему, окружающую человека.



Полетит ли электричество по воздуху?

КАК СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ?

ВНИМАНИЕ

>>

Меня стала подводить память. Бывает, приду на кухню и не помню зачем. А недавно вообще ушла из дома и забыла закрыть дверь. Рассказала об этом дочери, а она принесла мне «Капилар». Как он мне поможет? А. С. Власова, Пермь

Действие «Капилара» направлено на поддержание правильной работы капилляров - тех самых мельчайших кровеносных сосудов, которые

отвечают за доставку кислорода к каждой клеточке нашего организма, в том числе и мозга. Однако с возрастом эти микрососудики сужаются, увядают или просто закупориваются и нервные клетки мозга (нейроны) начинают испытывать кислородное голодание и уже не могут работать в полную силу. Поэтому, чтобы сохранить ясность ума и отличную память, о капиллярах нужно регулярно заботиться. Например, с помощью таблеток «Капилар». Спрашивайте «Капилар» в ап-

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

лля печени:



Учредитель, издатель -АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отлел писем - e-mail: letters@aif.ru Общественная приёмная Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

И. ВИРАБОВ - шеф-редактор еженедельника **Д. БУРАВЧИКОВА** - заместитель главного редактора

И. КОДЗАСОВА - заместитель главного редактора В. ШУШКИН - заместитель главного редактора

М. ПОПОВ - ответственный секретарь А. ДОРОФЕЕВ - главный художник

В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики В. КОСТИКОВ - руководитель центра

Г. 30ТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований

На правах рекламы

Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества

Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы

В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@ aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионально-го развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель

генерального директора

О. ГАЙДУК - директор по рекламе В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе

О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке

Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

Е. КВАСОВА - директор по маркетингу и продвижению

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 608 489 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 21 406 373 человека

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 20. 11. 2017 г. Время подписани в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00 Дата выхода в свет - 22. 11. 2017 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва 141707, Московская обл., г. Долгопрудный Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia В розницу цена свободная.

Архангельск
Астрахань
Барнаул
Белгород
Благовещенск
Брянск
Волгоград
Вологла

Калини Калуга

стратегического планировани

(3952) 50-05-26 (843) 526-94-20 (4012) 66-80-90 (4842) 79-04-54 (3842) 72-18-83 (4942) 42-41-60

Курган Курск Липецк Магадан Майкоп

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АИФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ -(391) 291-89-18 (351) 239-90-00 (4712) 50-04-56 (4742) 22-78-13 (4132) 62-59-04 (8772) 55-59-69

Омск Оренбург Орел Пенза Пермь

(831) 233-05-41 (383) 314-35-37 (3812) 24-05-60 (3532) 37-51-61 (4862) 54-08-73 (8412) 56-27-61 (342) 2 200-100

Петрозаводск
П.- Камчатский
Псков
Ростов-на-Дону 11.- Камчатский (4152) 22-05-32 Псков (8112) 56-80-06 Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18 Рязань (4912) 90-80-67 Санкт-Петербург (812) 327-38-50

Сургут Тамбов

Тула Улан-Удэ

(3822) 25-74-62 (3452) 75-20-62 (4872) 70-44-18 (3012) 21-34-93 (8422) 42-25-65 (347) 272-40-98 (4212) 47-76-24

Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56 (8352) 57-11-17 (351) 267-20-70 (3022) 71-03-71 HCK (4242) 42-54-23 (4112) 21-95-67 (4852) 58-31-87

Киев Минск Ташкент

(+7727) 273-72-83 (+38044) 20-54-304 (+37322) 27-26-62 (+37517) 292-21-32 (99871) 129-20-18 Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

САЛОН КРАСОТЫ В ДОМАШНЕМ КРЕСЛЕ:

ИЗОБРЕТЕНИЕ ПИТЕРСКИХ УЧЕНЫХ, О КОТОРОМ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ КОСМЕТОЛОГИ



Модные и дорогие процедуры по избавлению от целлюлита, подтяжке лица, ультразвуковой массаж и многие другие можно делать дома. При этом полностью повторить салонный эффект. Для этого нужен всего один аппарат, который изобрели и выпускают в Санкт-Петербурге и о котором молчат косметологи. Правду нам рассказала независимый бьюти-консультант Илона Бровецкая.

Предупреждаем: статья изменит вашу внешность и сохранит вам десятки тысяч рублей

Илона Бровецкая, независимый бьюти-консультант, косметолог:

Многие аппаратные процедуры нужны регулярно, например, УЗ-массаж лица или УЗ-процедура безоперационная липосакция от целлюлита. Они действительно эффективны. Но, чтобы эффект был, их нужно проводить регулярно. Например, с помощью безоперационной липосакции можно убрать в объеме до 4-7 сантиметров. За это время женщина оставит в салоне около 100 000 рублей.

курс – 12 000 рублей.

На деле процедура включает

в себя работу с ультразвуком,

инфракрасным и красным

монохромным светом, с кото-

рым женщина может работать

дома, самостоятельно. Такой

аппарат для домашних проце-

бурге группа ученых и меди-

Он называется ЛФФК-1. Ап-

парат прошел все испытания,

получил лицензии и был ре-

комендован к широкому рас-

пространению в косметологи-

дур изобрела в Санкт-Петер

рублей за курс.

Для примера:

Стоимость салонных процедур, которые можно делать аппаратом ЛФФК-1, в домашних усло-

Ультразвуковой массаж лица (подтягивает

кожу, приводит в тонус мышцы): необходи-

мо пройти 6-12 сеансов. Средняя стоимость за

Безоперационная липосакция (безопераци-

онно убирает жир и целлюлит): в среднем сто-

ит от 5 000 рублей за одну процедуру для одной

зоны тела. Для заметного эффекта нужно мини-

мум пять процедур и, значит, минимум 25 000

ческих центрах и больницах. В салонах о нем не говорят, чтобы не терять клиентов. Суть в том, что он точно повторяет принципы работы медицинского и косметологического оборудования. И если попадет в широком распространении в руки к женщинам, косметологи останутся без работы. Это только несколько примеров.

Кабинет косметолога в домашнем кресле

Илона Бровецкая, независимый бьюти-консультант, косметолог:

Если женщина будет регулярно делать себе массаж лица, работать с проблемными зонами и использовать эффект

> салонного ультрафонофореза (об этом еще скажу отдельно), то без уколов и пластических операций ОНЖОМ будет выглядеть и на 5-10 лет моложе. Конечно, при условии более менее здорового образа жизни и

питания. У домашней аппаратной косметологии даже есть ряд преимуществ перед салонной. Аппаратные процедуры работают тем лучше, чем регулярнее мы их

делаем. ЛФФК-1 сочетает в себе ультразвук и фототерапию, работа ет как оборудование профессионального косметолога. Именно поэтому сами косметологи используют их дома, но не рассказывают об этом клиентам. Я сама три года провожу процеИ выгляжу я лучше, чем 10 лет назад.

Илона Бровецкая, независимый бьюти-консультант, косметолог, отлично знает суть работы косметологических центров:

Расскажу о нескольких актуальных проблемах, с которыми сталкиваются женщины. В борьбе с целлюлитом кремы почти бесполезны. Здесь нужна тяжелая артиллерия: болезненный массаж или УЗ-воздействие. Последнее безболезненно: разрушает уплотненные жировые образования, активизирует кровообращение и отток лимфы. Эту процедуру делает ЛФФК-1. И вы можете делать ее дома, самостоятельно. Безоперационная липосакция при помощи ультразвука еще одно достижение косметологии. С ее помощью можно убрать от 4 до 7 сантиметров в объеме. В среднем, стоимость таких процедур на все тело в салонах красоты выходит от 50 000 рублей. Теперь вы понимаете, почему в салонах вам не расскажут об аппарате, с которым вы сможете все это делать самостоятельно?

ЛФФК-1 также эффективно приводит в тонус мышцы тела и лица. И самое главное, из-за чего аппарат так любят сами косметологи, - процедура ультрафонореза и безоперационное омоложение.

Красивое лицо и минус 5 лет без операций и уколов

Илона Бровецкая, независимый бьюти-консультант, косметолог:

Самое главное, что обеспечивает воздействие аппарата, - стимуляция местного кровообращения и отток лимфы. Это очень важные составляющие ухода за собой, которых мы не получаем от кремов и масок.

Важный момент: после аппаратных процедур кремы, маски и сыворотки усваиваются и работают гораздо луч-

Среди последних эффективных методов – ультрафонофорез. Это комплексный метод, когда воздействуют ультразвуком и помогают косметике лучше проникнуть в кожу. Ультразвуковое воздействие в сочетании с фототерапией поможет избавиться от воспалений, расширенных пор, минимизировать проявление возрастных изменений: морщин или нарушений овала лица из-за отвисания щек, век, области подбородка.

Ультрафонофорез также мождуры дома с помощью ЛФФК-1. но делать с помощью ЛФФК-1.

Есть еще одно важное преимущество аппарата - его лечебный эффект.

Приятный бонус: лечебные свойства аппарата ЛФФК-1

Помимо косметологии, аппарат работает как полноценный лечебно-восстанавливающий инструмент - повторяет процедуры физиотерапевтического бинета и эффективно восстанавливает повреждения суставов, ушибы, борется с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, ЛОР-органов, глаз, полости рта, воспалительными заболеваниями женских половых органов, первичной мышечной атрофией, развивающейся в результате поражения периферических двигательных нервов, и др.

Красота должна быть доступной Илона Бровецкая, независимыйбьюти-консультант, косметолог:

Аппарат делали с учетом психологии человека - его инструкция очень подробная, а также в комплект входят подробные методические рекомендации, есть служба поддержки, которая работает на всю Россию. За него я могу ручаться точно, это проверенный на государственном уровне аппарат со всеми лицензиями и необходимыми документами. И это одна из лучших российских разработок за последние 10 лет. Я знаю, что происходит с женщинами после его исполь-

Готовьтесь помолодеть минимум на 5 лет.

И обратите внимание: ЛФФК-1 производит только одна российская компания - «Медприбор», г. Санкт-Петербург.

Я, Шигабутдинова Гюзель, косметолог-реабилитолог, в течение полугода практиковала использование аппарата ультрафонофореза и фототерапии ЛФФК-1 с целью оценки его эффективности и целесообразности применения в своей практике.

Сам аппарат компактный, очень удобный в использовании и в домашних условиях, и в косметологическом кабинете. В комплекте уже есть специальный гель для проведения процедуры. На самом деле можно использовать любые средства, как гель на осно-

ве гиалуроновой кислоты, так и любые другие контактные среды для более глубокого проникновения в кожу. Сочетание 2-х процедур с фоно- и фотофорезом усиливает воздей-

ствие косметических препаратов, также и с лечебной целью тоже. Процедуры комфортны и безболезненны.

После проведения 10-15 сеансов у пациентов наблюдается положительный накопительный эффект. В результате проведенных курсов у пациентов наблюдается уменьшение глубины мимических морщин, отечности лица. Повышается тонус кожных покровов и мимических мышц, нормализуется секреция сальных и потовых желез.

Это достигается за счет улучшения микроциркуляции крови, следовательно, и активного вывода токсических продуктов обмена веществ.

С ЛФФК-01 вы приобретаете возможность проведения таких косметических процедур, как ультразвуковой массаж, ультразвуковой лимфодренаж, ультрафонофорез и фототерапия. Я рекомендую проведение процедур аппаратом ЛФФК-01 как на дому, так и в процедурных кабинетах для всех категорий пациентов, которые желают сохранить красоту и молодость, приобрести «свежий» вид лица его и естественную окраску.

Шигабутдинова Гюзель, косметолог-реабилитолог

Вот для чего можно самостоятельно использовать ЛФФК-1

- для лечения целлюлита, в том числе «фиброзных» форм
- для уменьшения глубины функциональных кожных складок и морщин

• для лимфодренажа

• для уменьшения дряблости кожи, профилактики образования постоянных кожных складок, отвисания кожи

• для восстановления тонуса мышц, подтяжки мышц бедер, ягодиц, мышц передней брюшной стенки, конечностей

• тренировки скелетных мышц тела

• восстановления тургора и цвета кожи



рублей на следующую покупку. 1 бонус = 1 рубль.

Подробности по телефону «горячей линии».

Заказывайте «ЛФФК-1» ПО БЕСПЛАТНОЙ «горячей» федеральной линии

(8-800-777-83-16

8-495-108-04-19

а/я 73, заказ Л-20

Цена аппарата 12-770 руб. «ЛФФК—1» 10 770 руб. ваша выгода 2 000 руб.

бонусная карта Только до 31 декабря 2017 г.

JATPOTABOTOKA3AHAA.TEPELLA(JTO)JB3()BAHAFM 03HAK