

В НОМЕРЕ:



154 ДНЯ ОДИНОЧЕСТВА. ТАЙНА ЭКСПЕДИЦИИ ФЁДОРА КОНЮХОВА с. 8
КОМАРЫ – ПЕРЕНОСЧИКИ ЛИХОРАДКИ ЗИКА ДОБРАЛИСЬ ДО РОССИИ с. 48



ПЕРСОНА
ДЕТСКИЙ ОМБУДСМЕН АННА КУЗНЕЦОВА –

о том, почему 1 июня – это день незащищённых с. 3

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 22 (2011) Газета издаётся с 1978 года
29 мая – 4 июня 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

КОРРУПЦИЯ

ИЗ КОГО ЗОЛОТОЙ ПЕСОК СЫПЛЕТСЯ

Что находят при обысках у подпольных миллиардеров с. 5

ФЕСТИВАЛИ

УХОЙ ЗАПАХЛО

В Москве проходит «Рыбная неделя» с. 12–13

АГРОПРОМ

ПОЧВА ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ

Кому принадлежит земля в России с. 15

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

СО ВКУСОМ ЕЛБАСЫ

Специальный репортаж «АиФ» из переименованной Астаны с. 29

ЗДОРОВЬЕ

КОНЕЦ ЭПОХИ АНТИБИОТИКОВ

Почему бактерии их больше не боятся с. 36

КИНО

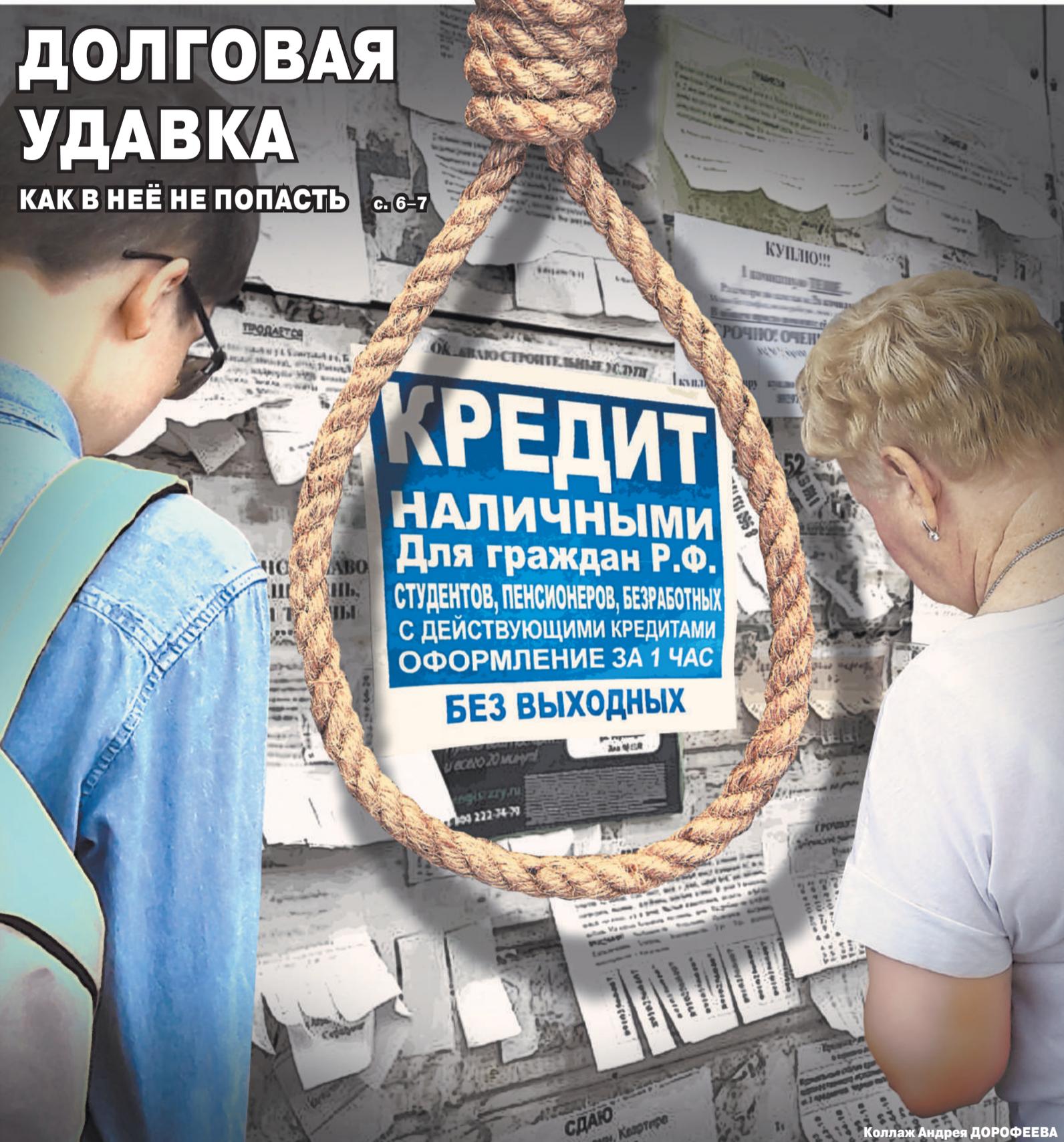


РЕЖИССЁР НИКОЛАЙ БУРЛЯЕВ:

«Движение вниз – такое направление мы взяли» с. 40

ДОЛГОВАЯ УДАВКА

КАК В НЕЁ НЕ ПОПАСТЬ с. 6–7



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



ПОДПИСКА НА «АИФ»!

СПЕШИТЕ НА ПОЧТУ!

ДО 20 ИЮНЯ

Оформите подписку на 2-е полугодие 2019 г.



реклама

ISSN 0204-0476



19022



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

КОМУ ПУТИН ВРУЧИЛ ВЫСШИЕ НАГРАДЫ?

ПРЕЗИДЕНТ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ В КРЕМЛЕ ПРОШЛА ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ СРЕДИ ВИНОВНИКОВ ТОРЖЕСТВА ОКАЗАЛИСЬ И ИЗВЕСТНЫЕ ИНОСТРАНЦЫ.

Всего награды из рук Владимира Путина получили более 30 человек, в том числе лётчики-космонавты, деятели науки, культуры и спорта. Са-



Дж. Инфантино сказал спасибо и за орден, и за «невероятный» ЧМ по футболу в России.

Фото Михаила МЕТЦЕЛА/ТАСС

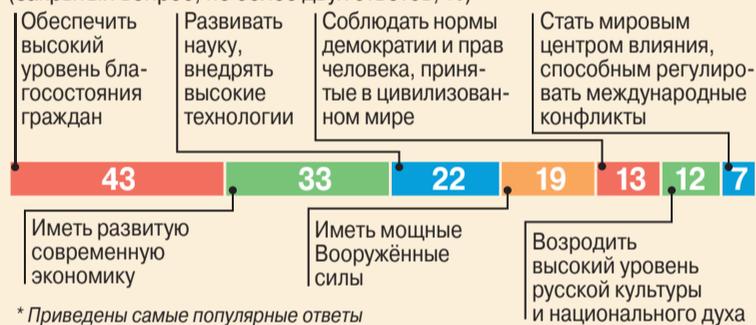
мый почётный орден — Святого апостола Андрея Первозванного — президент вручил спикеру Совета Федерации Валентине Матвиенко. Орден за заслуги перед Отечеством I степени получили ректор МГУ Виктор Садовничий и дирижёр Владимир Федосеев, других степеней этой награды удостоены в числе прочих актёр Сергей Маковецкий и модельер Валентин Юдашкин, известные доктор Александр Румянцев и Лейла Адамян, мэр Казани Ильсур Метшин. Среди кавалеров ордена Александра Невского — главный редактор Russia Today Маргарита Симоньян и художник Сергей Андрияка, орден Дружбы получили посол Китая в России Ли Хуэй и глава ФИФА Джованни Инфантино. Кстати, благодаря президента России, последний закончил своё выступление словами «Слава России!».

ГЛАС НАРОДА

ЧТО ОЗНАЧАЕТ БЫТЬ ВЕЛИКОЙ СТРАНОЙ?

Чего должна добиться Россия, чтобы считаться великой державой?

(закрытый вопрос, не более двух ответов, %)*



* Приведены самые популярные ответы

Опрос ВЦИОМ проведён 23 мая 2019 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов.

К ЧЕМУ ПРИВЕДЁТ ДЕФОЛТ УКРАИНЫ?

СОСЕДИ

ОЛИГАРХ ИГОРЬ КОЛОМОЙСКИЙ В ИНТЕРВЬЮ FINANCIAL TIMES ЗАЯВИЛ, ЧТО УКРАИНЕ СТОИТ ОБЪЯВИТЬ ДЕФОЛТ, КАК ЭТО СДЕЛАЛИ ГРЕКИ В 2015 Г.

По данным минфина Украины, в этом году общий объём платежей по госдолгу — \$15,6 млрд, в том числе \$9 млрд — в валюте. По мнению большинства экспертов, дефолт станет ударом для простых граждан Украины. «Я думаю, что гривна к доллару

будет за 200 (сейчас — 26,34 — Ред.), будет полное обнищание населения. А потом — да, с нуля начнём подниматься. Но кто выживет с этого нуля?» — заявил депутат ВР Вадим Рабинович.

Однако экс-депутат ВР Алексей Журавко уверен, что никакого дефолта не будет: «Украине попросту не дадут скатиться в банкротство, потому что до конца государство как бита против России не использовано. И МВФ, и США банкротство Украины пока что невыгодно».

ИНДЕКС СОПЛЕЙ

Кому трут Маски и что такое дружеский отстрел



В. КЛИЧКО, мэр Киева, — о трещинах в стеклянном полу нового пешеходного моста: «Из-за массового потока людей проследить за каждым невозможно. Если кто-то сможет зафиксировать действия вандалов, мы сможем говорить и об определённых премиях для неравнодушных жителей города».

Мост треснул через день после его открытия, в ходе которого на стеклянных панелях прыгали сам мэр Киева и его брат Владимир. Акция «Кто не скачет, тот не мэр» попала на видео. Куда обращаться неравнодушным?

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, Газета.Ru, Крымформ, Newsru.com, Gordonua.com



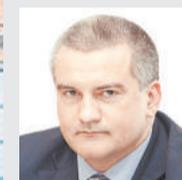
М. ТОПИЛИН, министр труда и соцзащиты: «Регистрируемая безработица увеличилась примерно на 20%, но общая безработица, международный показатель, продолжает снижаться».

Поясним на примере: у какого-нибудь министра второй день простуда, соплей стало на 20% больше. Но пусть не унывает: по международным показателям он выздоравливает.

Д. РОГОЗИН, глава «Роскосмоса»: «Мы сделаем всё возможное, чтобы создать русских Масков и чтобы они кое-кому кое-что натёрли».



Кому и что будущие функционеры «Роскосмоса» натрут, пока не ясно. Но мозолить глаза Следственному комитету и Счётной палате они уже умеют.



С. АКСЁНОВ, глава Крыма, — чиновникам: «Меры антитеррора — пожалуйста. Но не смеет отгораживаться от граждан! Выломать двери — и в кабинет к мэру. По-дружески выломать».

Как бы местные власти не начали от народа отстреливаться. По-дружески, боевыми патронами.

А. РОЗЕНБАУМ, музыкант: «Угроза русскому языку — это угроза нацбезопасности. Либо мы великая Россия, либо мы «каршеринг».



И правда, зачем говорить «Александр Розенбаум»? Можно по-русски: «Александр Розовое Дерево». Впрочем, и «Александр» — слово греческое.



В. ЗЕЛЕНСКИЙ, президент Украины: «Мы должны стать исландцами в футболе, израильтянами в обороне, японцами в технологиях, швейцарцами в умении счастливо жить друг с другом».

Мечтать не вредно. Но пока украинцы разве что умеют пить, как русские.

С. РЕПОВ. Фото twitter.com/Vitaliy_Klychko/media

ДАЧНИКАМ В ЭТОМ ГОДУ ПОВЕЗЛО — ТЕПЛА И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ ХОТЬ ОТБАВЛЯЙ. НО ЭТО И ИЗБЫТОК ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ТОЖЕ. ВСЕГДА ЛИ ЭТО ПОДСИЛУ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ?

Кто первым, как только повеет тёплый ветерок и защечечут первые птички, спешит начать в загородном доме генеральную уборку, привести в порядок двор и приусадебный участок? Конечно, они — наши беспокойные мамы и папы, бабушки и дедушки.

Уборка, грядки и сад — дело хорошее, а движение, как известно, — жизнь, тем более для людей с болью в суставах. Но здесь главное — не переусердствовать и помнить о «мерах безопасности» для здоровья.

Держать суставы в рабочем состоянии помогает комплекс упражнений ЛФК, он способен улучшить подвижность суставов, снять боль и воспаление.

ЛЕТО — ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ

И это не только плюс дачной работе, но и отдыху: внуки ждут вас на прогулки по лесу, на рыбалку, на путешествия по окрестностям, где сохранились интересные исторические памятники.

В помощь вам и правильное питание — при больных суставах это очень важный компонент ЗОЖ. Речь, конечно, не об уморительных диетах, но определённых правил придерживаться всё-таки придётся.

Не помешает еженедельный разгрузочный день на кефире, овощах, фруктах или кашах. Стоит не забывать о том, что употреблять в сутки надо не более 5–8 г соли, а при воспалениях стоит сократить употребление воды. А вот алкоголь, кофе, крепкий чай, магазинные соки с сахаром из рациона надо исключить вовсе.

Врачи не советуют жареное и маринованное, а также все слишком острые, солёные, жирные и кислые блюда, копчёности, жирные сорта мяса, птицы и рыбы, жирные сливки и сливочное масло. Лучше питаться блюдами варёными, тушёными или запечёнными.

И конечно, людям с больными суставами не обойтись без лекарств. Чтобы избавиться

от боли, а также удлинить период ремиссии, больные используют противовоспалительные мази, хондропротекторы и прочие назначенные лечащим врачом препараты.

Артрофоон — препарат для применения при хронических воспалительных заболеваниях суставов и позвоночника. Он показан к использованию при ревматоидном артрите, остеоартрозе, остеохондрозе. При курсовом применении Артрофоон оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшая боль в суставах.

Препарат не имеет в качестве противопоказаний такие сопутствующие заболевания, как сахарный диабет, гипертония, гастрит, колит.

Будьте здоровы!

Р № 000373/01 от 07.06.2010 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРСОНА

НАКАНУНЕ 1 ИЮНЯ, ДНЯ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ, УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА И МНОГОДЕТНАЯ МАМА АННА КУЗНЕЦОВА ОТВЕТИЛА НА ВОПРОСЫ «АИФ».



ЛЕТО ПОД ПРИСМОТРОМ

— Анна Юрьевна, летом перед родителями встаёт вопрос: оставить ребёнка на каникулах дома или отправить в лагерь? Но после трагедии на Сямозере в 2016 г. страшно отдавать детей в чужие руки. Эти страхи оправданны?

— Отчасти. Но у родителей есть возможность проверить, в каком состоянии находится лагерь, когда в нём была инспекция, были ли какие-либо проблемы. Для этого в большинстве регионов уже запущены реестры организаций детского летнего отдыха, куда вносятся только проверенные лагеря и санатории (подробнее о том, как выбрать лагерь, подходящий именно вашему ребёнку, читайте на с. 35. — Ред.).

На мой взгляд, больше должно тревожить, что делают дети, оставленные без организованного отдыха. Прошлым летом 500 детей, которые были предоставлены сами себе, погибли. То есть 1 сентября не вернулась целая школа! Главная задача родителей и государства — не оставлять детей без присмотра и без дела. А будет это дома или в лагере — неважно.

— Куда вы отправляете своих детей (у Анны Кузнецовой их 6. — Ред.) на лето?

— Как правило, в палаточные и обычные лагеря. Считаю, мы не решим проблемы организации детского отдыха, если будем повально закрывать лагеря. Надо делать так, чтобы все они были безопасны и имели штат профессиональных сотрудников. Важно, чтобы наше желание улучшить качество работы лагеря не превратилось в бюрократическую волокиту и не блокировало их развитие. А то вместо того, чтобы следить за детьми, администрация лагеря вынуждена заполнять кипу бумаг.

ДОСЬЕ

Анна Кузнецова
Родилась в 1982 г. в Пензе. В 2011 г. основала фонд помощи малоимущим семьям «Покров». С 2015 г. — председатель Ассоциации организаций по защите семьи при Общественной палате РФ. В сентябре 2016 г. была назначена уполномоченным при Президенте РФ по правам ребёнка. Замужем, воспитывает 6 детей.

ДЕНЬ НЕЗАЩИЩЁННЫХ

Детский омбудсмен Анна Кузнецова – о том, какие каникулы детям только во вред

СЛИПШИЕСЯ МАКАРОНЫ

— Недавно вы запустили проверку качества детского питания в школах и детсадах. Как получилось, что в некоторых регионах детям в школе нечего есть?

— Всё просто: за то, как кормить детей, отвечают школы. А вот на какие средства это делать, каждый регион решает сам. Все они в разном положении. Например, в Забайкальском крае стоимость питания детей из многодетных семей оценивалась в 19 руб. Чем можно накормить ребёнка за эти деньги?! В целом наши проверки выявили три блока проблем, которые сейчас нужно решить.

Первая проблема, особенно болезненная, — разное питание у детей из разных категорий. За одним столом один ребёнок ест котлету и гречку, а другому достались только огурец и макароны. А в части регионов на выделяемые деньги можно предложить ребёнку либо компот и хлеб, либо питаться нормально только половину месяца. Это недопустимо!

Вторая — разница в показателях: официальный отчёт по организации питания совершенно несопоставим с реальной ситуацией. По отчёту дети питаются мясом, овощами и сложными углеводами, а на



Вместо помощи взрослые в детских домах могут порой навредить ребёнку.

Фото Алексея КУДЕНКО/Коммерсантъ

сколько лет не индексировалась сумма, выделяемая на детское питание. Конечно, мы можем бесконечно корректировать законодательство в этой части, но наши дети именно сегодня ходят в школу и сегодня что-то едят,

«Мы можем бесконечно корректировать законодательство в этой части, но наши дети именно сегодня ходят в школу и сегодня что-то едят.»

деле мы видим фотографии слипшихся макарон не первой свежести. Дети такое есть не могут, а значит, деньги выкинули на ветер.

И третья проблема — отсутствие организации питания детей с особенностями развития. Кто-то из детей имеет аллергию, а у кого-то серьёзные ограничения по здоровью, и таким ребятам нужен особый подход в питании.

— В России более 50 тыс. школ. Как вы будете отслеживать происходящее в каждой?

— Пока мы вместе с советом отцов запустили системный мониторинг обратной связи. К примеру, в Краснодарском крае налажено оповещение родителей о том, что их дети едят каждый день. Там обратная связь по каждой школе в режиме реального времени попадает к главе муниципалитета. И он с региональным уполномоченным по правам ребёнка должен смотреть, в чём проблема. А в Ярославской и Свердловской областях работает специальный сайт, где и дети, и родители могут рассказать, что происходит у них в школе. В идеале нужно запустить подобную обратную связь по всем регионам. Ведь часто дети недоедают не из-за того, что невкусно, а из-за того, что побеждают поставщики, предлагающие дешёвую и не всегда качественную продукцию. К тому же ФАС не раз выявляла сговоры между школой и поставщиками: продукты закупаются по заниженной стоимости, а разница идёт в карман. Да и в большинстве регионов не-

человек был выписан, а результаты диспансеризации. А значит, она была сделана для галочки, и дети могли не получить вовремя лечение, которое им необходимо. Ещё одна история: недавно из детдома в Брянске к нам привезли истощённого мальчика, которому требовалось спецпитание.

Директор дома была в курсе, что его организм не усваивает обычную еду, которую подают остальным детям. Но ответ мы услышали лишь один: «Нет такого питания. Где мы его возьмём?» Тогда как благотворительный фонд давно приобрёл это питание для ребёнка, просто ему его никто не считал нужным давать. Получается, ребёнок умирал от голода.

И последнее: со счетов детей без их ведома могли снимать деньги, как это было в Калмыкии, объясняя это тем, что нужно содержать учреждение, хотя средства для этого идут из бюджета региона.

— Порой детей забирают в семьи только ради пособий. А через пару лет возвращают их обратно в детдом.

— Мне вообще непонятно, как дети оказываются в семьях, где их не ждут. А всё потому, что у нас нет толкового сопровождения детей после усыновления. К этому вопросу — история из Магадана, где приёмный ребёнок был единственным и на протяжении 8 лет приёмная мать травила

его таблетками, чтобы довести малыша до инвалидности, ведь выплаты на ребёнка-инвалида выше. И ни у одного соцработника не возникло вопросов, как ребёнок, которого в 3 года отдали ей полностью здоровым, превратился в инвалида? Никто не обращал внимания и на то, что в 11 лет он весил 11 кг, а ростом был с 6-летнего. Если бы не его рассказ школьному психологу, что мама даёт какие-то таблетки, вызывающие рвоту, эта история так бы и не вскрылась. Получается, что только количественный подход не оправдан. Важно следить хотя бы раз в полгода, что происходит в семье с ребёнком.

— Только 10% детей из детских домов социализируются после выпуска. Получается, в 18 лет они и подавно никому не нужны?

— Да, у нас сложно всё с постинтернатным сопровождением. В редких случаях детей-сирот ведут от начала и дальше во взрослой жизни. По большей части выпускники сиротских учреждений оказываются нетрудоустроенными и неприспособленными к жизни вне детского дома. Мало того что не всех удаётся обеспечить жильём (почти 270 тыс. детей стоят в очереди на его получение), так ещё и не объясняем, куда обращаться, если возникнет сложная ситуация. В планах создать единый кол-центр, куда сможет позвонить выпускник детского дома и получить ответ на любой вопрос.



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

КАЛЕЧАТ, А НЕ ЛЕЧАТ

— Параллельно с мониторингом питания школ вы запустили и проверки детских домов. С какими проблемами там столкнулись?

— Изначально мы проверяли дома как юристы: смотрели, есть ли лицензия, исполняется ли программа реабилитации, как распределяются деньги. Но потом поняли, что в первую очередь нужно к проверкам подключать врачей. Ведь выявился страшный факт: детей в детдомах толком не лечат. Я не хочу мазать чёрной краской все дома-интернаты. Но немало таких, где закрывают глаза на состояние ребёнка, даже если ему срочно нужна помощь! Так, мы увидели вопиющие случаи, когда, к примеру, на 120

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг - залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, - повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! **8-800-555-10-03** (звонок бесплатный).

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

РУКОВОДСТВО ПАСЕ ПРИЗВАЛО ДЕПУТАТОВ АССАМБЛЕИ ПРИНЯТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДЕЛЕГАЦИИ РФ ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТ.

На минувшей неделе Бюро Парламентской ассамблеи Совета Европы решило поручить Комиссии ПАСЕ по регламенту изучить вопрос о полномочиях национальных делегаций. Ранее Комитет министров СЕ подтвердил, что все делегации, включая российскую, должны иметь в ПАСЕ равные права.

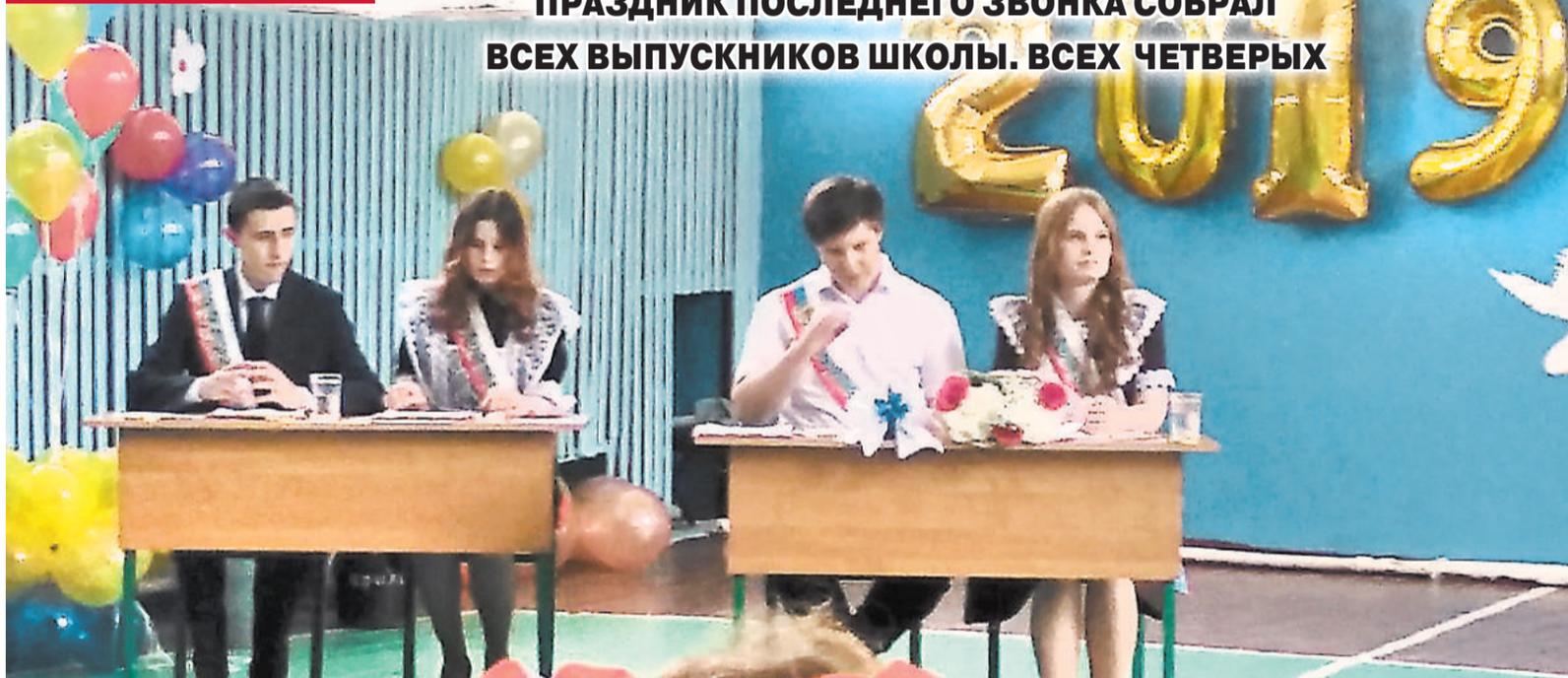
МНЕНИЕ



КОСАЧЁВА

Мы ожидаем реакции со стороны ПАСЕ. Она не соглашалась с российской позицией, но я надеюсь, что она не сможет проигнорировать позицию Комитета министров. И

ФОТО НЕДЕЛИ



В Чекалинской школе Суворовского района Тульской области всего четыре выпускника. К счастью, в младших классах детей уже побольше, а первый закончили в этом году аж 15 деток. Так что пока школа всеми силами старается, чтобы её не закрыли, а детей не начали возить в школьных автобусах в больший по размеру населённый пункт. Фото с праздника последнего звонка мы нашли на странице в Фейсбуке нашего коллеги журналиста Николая Андреева, который сейчас живёт в Чекалине. Сегодня в этом городке меньше 1000 жителей.

Фото <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=2420545874657184&set=pcb.2420523584659413&type=3&theater>

ЗАЧЕМ РОССИИ ВОЗВРАЩАТЬСЯ В ПАСЕ?

что Комиссия по регламенту ПАСЕ, которая будет заседать 3 июня, решит этот вопрос должным образом.

Напомню, до сих пор российскую делегацию ограничивали в полномочиях по трём направлениям: в праве голосовать, в праве участвовать в руководящих органах ПАСЕ и в праве участвовать в мониторинговых миссиях. И только в случае снятия всех этих ограничений мы готовы вернуться к работе в ПАСЕ.

Удастся ли это? Сложность в том, что в ПАСЕ нет требования кворума. Решения там принимаются большинством от присутствующих в зале, которое в реальности обычно оказывается меньшинством от списочного состава ПАСЕ.

Всего в ассамблее 324 голосующих мандата (без 18 российских осталось 306), а в зале сидят, как правило, 100–150 человек, и решение может приниматься 60–70, максимум 80 голосами. В результате мы наблюдаем такой



политический флешмоб: те же украинцы в нужный момент мобилизуются, приводят своих сторонников — а таких крикунов, которые всегда будут против нас, как раз 60–80 человек и набирается.

Россия заинтересована участвовать в деятельности Совета Европы, потому что эта организация занимается созданием единого правового пространства на континенте,

и это огромный пласт работы. По линии СЕ разработано более 200 конвенций, Россия участвует примерно в 60 из них. Присоединение к этим документам отвечает нашим национальным интересам. Речь, например, о конвенции о противодействии терроризму, о защите персональных данных, о противодействии подделке лекарственных препаратов, о предотвращении пыток в тюрьмах. И мы должны продолжать участвовать в этой работе. ПАСЕ, кстати, в последнее время создавала этому искусственные препятствия, чуть было не спровоцировала разрыв отношений между РФ и Советом Европы. Мы заинтересованы в преодолении разногласий, но, повторюсь, на условиях абсолютно равного участия.

Константин Косачёв,
председатель
Комитета Совета Федерации
по международным делам

ПОЧЕМУ В ЕВРОПЕ

ЕСТЬ ДЕШЁВЫЕ

БИЛЕТЫ, А У НАС НЕТ?

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КРУПНОЙ РОССИЙСКОЙ АВИАКОМПАНИИ S7 ЗАЯВИЛ, ЧТО АВИАБИЛЕТЫ БУДУТ СИЛЬНО ДОРОЖАТЬ, ЕСЛИ ГОСУДАРСТВО НЕ ПОМОЖЕТ АВИАОТРАСЛИ РУБЛЁМ.

Но почему на Западе можно купить билет на самолёт за несколько евро, а у нас всё только дорожает, особенно накануне отпусков?

МНЕНИЕ



ВОРОНИНА

«Просильщики» госдег — главы отечественных авиакомпаний — жалуются на то, что дорожают авиатопливо и обслуживание в аэропортах. Но если компания так боится потерять прибыль из-за повышения цен на керосин и другие тарифы, то надо вообще разобраться и понять, а не слишком ли велика эта прибыль.

У народа зарплата не растёт. И задачу президента о повышении качества жизни надо решать. Поэтому о повышении цен на билеты надо забыть. Уже и так наповышались. Сегодня только 3% жителей страны пользуются авиацией. В 1990 г. гражданская авиация перевезла 142 млн человек, а в минувшем году — только 35 млн. Такова статистика.

В 1970-е годы я работал в Ульяновске и часто летал в Москву. Билет тогда стоил 10 руб. (при средней зарплате в 170 руб.), сейчас — 5 тыс. (при средней зарплате 40 тыс. руб., по данным Росстата). Сопоставьте теперь зарплаты — и вывод будет ясен. Куда ещё задирают цены?

Западные авиакомпании вкладываются в развитие авиатраслы и сдерживают свои аппетиты, а нашим здесь и сейчас нужна прибыль совершенно нерыночных масштабов. Всем понятно: можно перевезти 10 человек по невысокой цене, а можно — одного по очень дорогому билету. Прибыль компании в обоих случаях будет одинаковой. И в то время как западные компании идут по первому пути, понимая, что своими ценами стимулируют спрос и делают авиоперевозки популярнее и доступнее, наши в погоне за прибылью видят только путь высоких тарифов. А едва что-то идёт не по их расчётам — угрожают ростом цен и просят у государства денег.

Но, может быть, стоит не тянуть деньги из госкармана (справедливости ради, государство и так субсидирует многие направления авиоперелётов внутри страны), а умерить ожидания сверхприбыли?

Геннадий Воронин,

президент

Всероссийской организации качества

ПОЧЕМУ 300 ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧИЛИ ПРЕМИИ В РАЗМЕРЕ БЮДЖЕТА ЦЕЛОЙ РЕСПУБЛИКИ?

ЖУРНАЛ «ФОРБС» СОСТАВИЛ РЕЙТИНГ РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ, ВЫПЛАЧИВАЮЩИХ ТОП-МЕНЕДЖЕРАМ САМОЕ ВЫСОКОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ.

В 2018 г. «Норникель» потратил на оплату труда 23 руководителям 6,8 млрд руб. «Газпром» выплатил 4,3 млрд руб. 17 менеджерам, «Новатэк» — 3,3 млрд руб. 23 управленцам, «ЛУКОЙЛ» — 1,5 млрд руб. 25 руководителям. В общей сложности свыше 300 человек из 25 крупных компаний получили 54,5 млрд руб. А, например, бюджет Карачаево-Черкесской Республики, где проживают 470 тыс. человек, израсходовал на них неполных 22 млрд. Разве это нормально?

МНЕНИЕ



ШЕРШУКОВА

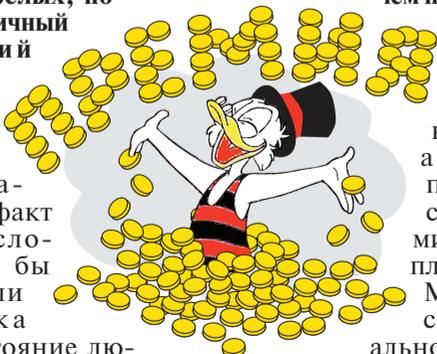
Часть компаний, поставивших рекорд

по зарплатам и премиальным, находится в госсобственности. Часть занимается разработкой государственных недр. Государство — это мы. А значит, это наши с вами деньги, не доставшиеся школам, больницам и домам престарелых, получили на личный банковский счёт менеджеры-миллионеры.

Но возмущает даже не сам факт «раздачи слонов». Если бы бурно росла экономика и благосостояние людей, если бы все компании, где щедро награждают начальство, были локомотивами роста — их руководителей можно было бы премировать не 50, а 150 млрд. Но большинство в нашей стране уже не первый год живёт

затянув пояса, а меньшинство гребёт деньги двумя руками. Да, во всём мире корпорации сами решают, кому и сколько платить. Но в развитых странах лидеры самых успешных компаний ведут себя не в пример скромнее, чем принято в России.

И налоги со своих крутых премиальных платят тоже по крутой шкале, а не как у нас — по одной ставке с получателями минимальных зарплат. Американец Марк Цукерберг, создатель социальной сети «Фейсбук», заработавшей в 2018 г. чистой прибыли на 22 млрд долл., не вошёл даже в топ-50 самых высокооплачиваемых руководителей своей компании. Он получил по итогам года «только» 23 млн долл. и



поделится с другими американцами, перечислив в бюджет США 40-процентный подоходный налог.

Министр экономического развития РФ Максим Орешкин на днях сказал, что ради светлого будущего нужно жертвовать настоящим. Интересно, кому он адресовал эту мудрую мысль? Горстка руководителей, которые получили живыми деньгами два бюджета бедной казакской республики, совсем не собирается чем-то жертвовать. Эти люди живут в другой реальности и, создаётся ощущение, в другом государстве. Жертвуют настоящим десятками миллионов трудящихся, чей доход за год вырастает в лучшем случае на 2–3 тыс. руб., и те потом съедает инфляция.

Александр Шершук,
заместитель председателя
ФНПР

ИЗ КОГО ЗОЛОТОЙ ПЕСОК СЫПЛЕТСЯ

Что находят при обысках у подпольных миллиардеров

КОРРУПЦИЯ

В КОРРУПЦИОННЫХ СКАНДАЛАХ СУММЫ ПОХИЩЕННОГО ИЛИ НАЙДЕННОГО ПРИ ОБЫСКАХ У ФИГУРАНТОВ ВСЁ ЧАЩЕ ИЗМЕРЯЮТСЯ СОТНЯМИ МИЛЛИОНОВ, А ТО И МИЛЛИАРДАМИ.

ЗОЛОТЫЕ ПЕСОК И СОЛЯРКА

На прошлой неделе был обыск в особняке ростовского замгубернатора **Сергея Сидаша**, который курировал вопросы ЖКХ, строительства и архитектуры. Чиновника задержали в рамках расследования по уголовному делу в отношении его подчинённого, экс-министра строительства Николая Безуглова. По данным следствия, последний умудрился наварить 223 млн руб. на поставках дорогостоящего крупнозернистого песка для благоустройства территории вокруг стадиона «Ростов-Арена» в преддверии ЧМ-2018 по футболу. Однако, чтобы «сэкономить», под тротуарную плитку и асфальт закатывался низкокачественный дешёвый мелкий песок. Сидашу предъявлено обвинение по этой же статье УК.

Миллиардов в его особняке не нашли: только сейф, набитый деньгами, и коллекцию элитных часов. Стоимость найденного ещё только предстоит определить, но часы, по самым скромным оценкам, могут стоить 7 млн руб. При этом легальный доход Сидаша был 3,5 млн в год. Также у чиновника нашли несколько его портретов, явно написанных по заказу. На них он изображён то в образе императора, то царского генерала или босса мафии. Есть ощущение, что скоро и у этого чиновника могут найти имущество, которое потянет если не на миллиарды, то на сотни миллионов.

Кстати, на прошлой неделе завели дело на главу дагестанского управления Росреестра **Сафиюлу Магомедова**. По версии следствия, он и его подчинённые проворачивали аферы с землёй и на-

несли государству ущерб на 370 млн руб. У обвиняемых нашли 300 объектов недвижимости на 20 млрд руб. Также на днях стало известно, что у правоохранителей есть вопросы к замглавы Росрезерва **Александрю Кириюхину** —



На этих картинах, изъятых в ходе обыска, ростовский замгубернатора **Сергей Сидаш** представлен как царский генерал и отважный герой-комдив. А в реальности его подозревают в махинациях с поставками песка при строительстве «Ростов-Арены» на 223 млн рублей.

выявлены хищения бюджетных денег на операциях со стратегическим резервом дизтоплива. Кириюхина и ещё 4 фигурантов обвиняют в том, что они умудрились наварить на солярке 3,2 млрд руб.

КВАРТИРА ВМЕСТО БАНКА

А пока в СМИ опубликовали видео с деньгами, изъятими во время обыска у полковников ФСБ **Кирилла Черкалина** и **Дмитрия Фролова**, а также их подчинённого **Андрея Васильева**. «Оборотней» в погонах удалось разоблачить благодаря службе собственной безопасности. В кадре несколько сумок и пакетов, доверху набитых пачками сто долларовых банкнот. Ранее сообщалось, что у фигурантов изъяты наличные и драгоценности на сумму 12 млрд руб. Почти столько же, по версии следствия, может находиться на счетах подставных лиц и компаний, использованных подозреваемыми. Следствие



полагает, что найденные миллиарды — вознаграждение от банкиров, которых предупреждали об аудиторских проверках и отзывах лицензий. По крайней мере, обвинительные показания против начальника банковского отдела ФСБ Черкалина дал бывший владелец банка «Югра» **Алексей Хотин**. Он рассказал, что несколько лет платил офицеру за покровительство, утверждают источники РБК. Как справедливо отметил член Совета по внешней и оборонной политике генерал-майор ФСБ в запасе **Александр Михайлов**, взятки и иные должностные преступления, которые наносят экономический и политический ущерб стране, должны быть квалифицированы как госизмена.

Кстати, изъятые деньги и ценности хранились в квартирах, находящихся в собственности у задержанных, а также в банковских ячейках, арендованных на их имя. Если вспомнить 9 млрд, изъятых у бывшего полковника МВД **Дмитрия Захарченко**, которые также хранились

дома, то можно смело предположить, что сегодня коррупционеры предпочитают хранить груды денег в простых с виду квартирах, превращая их в огромные «банковские ячейки». Кстати, в суде прокурор потребовал назначить **Захарченко**, который курировал в МВД борьбу

в основном оно было записано на родню: жену **Елену**, сына **Валерия**, дочь **Наталью**. Именно на них зарегистрированы база отдыха, недвижимость в Чехии, отель в Сочи и многое другое. Адвокаты семьи год бились за недвижимость **Постриганя**, а СКР удавалось дважды продлевать сроки ареста недвижимости, и распродать её не успели.

В конце июня 2018 г. главу района задержали в «Шереметьево». Его подозревают в превышении должностных полномочий. По данным следствия, **Постригань** подписывал акты для ввода в эксплуатацию жилого дома, зная, что объект не отвечает необходимым требованиям и проектной документации. «Тем не менее построенный дом был сдан в эксплуатацию и в него заселены семьи по программе переселения из ветхого и аварийного жилья. Сегодня в данном доме уже обнаружены дефекты, которые могут привести к разрушению здания», — говорят в СКР. Позднее к первоначальным обвинениям присоединилась статья о служебном подлоге. При этом ещё в апреле 2010 г. Счётная палата опубликовала отчёт, из которого следовало, что годом ранее выявленные нарушения в Клинском районе обошлись в 565 млн руб., или 17% годового бюджета муниципалитета.

с преступлениями в ТЭК, 15,5 года лишения свободы и штраф в 494 млн 900 тыс. руб. Миллиарды из квартиры уже обращены в доход государства.

СПРЯТАЛ У РОДСТВЕННИКОВ

Не только силовики попадают с миллиардными накоплениями. На днях суд арестовал имущество бывшего главы Клинского района **Александра Постриганя** на 4 млрд руб. У чиновника, который 22 года руководил всего лишь районом в Подмосковье, обнаружили 407 объектов незаконно присвоенной недвижимости. Официальный представитель Генпрокуратуры **Александр Куренной** уточнял, что среди них есть квартиры, участки, база отдыха и несколько дорогих иномарок. Список имущества экс-чиновника уместился на 150 страницах, но

Напомним, что недавно в доход государства было изъято имущество экс-главы Серпуховского района Подмосковья **Александра Шестуна** на 10,5 млрд: сотни объектов недвижимости и 1,5 тыс. га земли, 22 автомобиля, элитные часы... Большая часть также была записана на других лиц. В Генпрокуратуре уточнили, что в доход государства обращены все богатства, легальность которых не доказана.

«Часы, которые стоят баснословных денег, картины, ювелирка и прочий китч, которым уже никого не удивишь, — всё это стало привычным атрибутом российского чиновника. Аресты и показательные порки — логичный ответ на запрос общества, которое устало на это «бешенство статусов» смотреть, — сказал «АиФ» директор Института актуальной экономики **Никита Исаев**. — Если власть не будет реагировать на подобные запросы, градус возмущения зашкалит. Плюс ко всему люди видят, что пишут в своих декларациях даже не самые заметные чиновники и депутаты регионального уровня. Их миллионы, а порой и миллиарды очень раздражают народ. Причём есть подозрения, что в декларациях ещё далеко не всё показано. И после этого мы удивляемся: почему так много людей тоскуют по Сталину?»

ОПАСНЫЕ, РАННИЕ ПРОДУКТЫ!

Все чаще появляются новости об отравлениях нитратами. Как же выбрать полезный фрукт и не отравиться?
А. Алексеева, Химки

Действительно, случаи отравления нитратами уже не редкость. К сожалению, из года в год последствия пищевых отравлений все страшнее. В зону риска попадают беременные женщины и дети. Токсичная доза для грудного ребенка 10 мг. С особым вниманием надо относиться к ранним фруктам и овощам. Соблазнившись их привлекательным видом, люди не учитывают, что они содержат куда больше нитратов, чем витаминов. На сегодняшний день современная ферма очень похожа на химическую лабораторию. Больше удобрений — больше урожай, а значит и прибыль. Убереечь себя и своих близких можно, если проверять продукты на нитраты и радиацию. Для этого разработан специальный прибор — **СоЭкс Эквизор F4**. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах,rophe говоря все продукты, которые попадают на наш стол.



www.choyeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 140072, М.О. г. Люберцы, р.п. Томилкино, д. 23/1, пом. 2, ИНН 9715260998, р/с 40702810205240001825, к/с 30101810 20000000593, БИК 044525593, КПП 771501001 Реклама 16+

В АПТЕКАХ

СПЕЦМАЗЬ
крем с пихтой сибирской и муравьиным спиртом

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

Крем-бальзам универсальный «Спецмазь»
Декларация о соответствии ЕАЭС № RU-Д-14/А/018.6.08715. Действительна по 30.08.2022 включительно. Косметическое средство. Зарегистрированный товарный знак. Реклама.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

ТЕМА НОМЕРА

«НЕ МОГУ ВЫРВАТЬСЯ»

Кредиты, которых граждане России набрали на триллионы

ЦЕНТРОБАНК ПРИЗНАЛ: СДЕРЖАТЬ КРЕДИТНЫЙ БУМ НЕ УДАЁТСЯ. ТОЛЬКО ЗА ОДИН КВАРТАЛ ГРАЖДАНЕ НАЗНАМИЛИ У БАНКОВ 1,9 ТРЛН РУБЛЕЙ. В ОСНОВНОМ ЭТО НЕОБЕСПЕЧЕННЫЕ ЗАЙМЫ, КОТОРЫЕ ЛЮДИ БЕРУТ НА ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ НУЖДЫ. СТОЛЬ ВЫСОКАЯ ВОСТРЕБОВАННОСТЬ КРЕДИТОВ – ПЛОХОЙ ЗНАК: ДОХОДЫ НИЗКИЕ ДАЖЕ У РАБОТАЮЩИХ. СМОГУТ ЛИ И ЗАЁМЩИКИ, И БАНКИ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЭТОЙ ФИНАНСОВОЙ ЛОВУШКИ?

ДОЛГОВ – НА ДВА БЮДЖЕТА ОБЛАСТИ!

Российские регионы могут уже выстраивать своеобразный печальный рейтинг – чья долговая яма глубже.

«НАСТОЯЩИЙ ГРАБЁЖ!»

«За 2018 г. сумма выданных кредитов в регионе увеличилась на 25% и составила свыше 90 млрд руб., – обрисовывает ситуацию замуправляющего Отделением Тверь ГУ Банка России по ЦФО Владимир Чирков. – В целом долг жителей перед банками составляет 115,8 млрд». Это практически два бюджета Тверской области!

Среди тех, кого засосала долговая трясина, – мать-одиночка из Твери Елена Тимофеева. Её старшей дочери едва исполнилось 5 лет, сыну шёл третий год, когда случилась трагедия – не стало главы семейства. Когда младшего взяли в детский сад, Елена устроилась в магазин продавцом. Жизнь начала налаживаться. «Я купила в рассрочку на пару лет стиральную машину и мебель в детскую. В месяц выходило 5000 руб. В одном из банков мне предложили кредитку с лимитом в 50 тыс. руб. Взяла – пусть будет на чёрный день. В итоге не удержалась и стала ею пользоваться, – рассказывает Елена. – А когда нужно было собирать старшую в школу, пришлось обратиться в МФО – там требуют только паспорт. Мне сразу одобрили заём в 30 тыс. руб. То, что процентная ставка – настоящий грабёж, осознала слишком поздно. Чтобы частично расправиться с долгами, обратилась в другую микрофинансовую организацию. И понеслось – чтобы перекрыть один кредит, брала другой. Теперь понимаю, что не могу вырваться из этого адского круга».

Сейчас у Елены три займа на 160 тыс. руб. При зарплате в 23 тыс. руб. с двумя детьми на руках она не может их полностью

закрыть – набегают проценты. Больше всего боится, что в её дом постучат коллекторы, а потому старается не допускать просрочек. В начале каждого месяца она гасит за счёт аванса долг МФО, в середине отдаёт в банк 15 тыс. руб. – пенсию на детей по потере кормильца, в конце за счёт зарплаты гасит долг по кредитной карте. Себе ничего не покупает, детям – по необходимости. О сладостях и фруктах в этой семье даже не мечтают. Так они живут уже



Единственный способ погасить кредит?

год. «Лёгкие» деньги оказались слишком тяжёлым бременем.

ДОЛГ ДЛИНОЙ В 10 ЛЕТ

Айна – мать-одиночка из Махачкалы. Ей, можно сказать, повезло. Хотя «везение» в этой ситуации – слово не совсем уместное. Её муж умер после автоаварии, со свекровью отношения не сложились, пришлось Айне уйти и снять квартиру. Недавно женщина взяла микрозаём в 70 тыс. руб., чтобы обзавестись хоть какой-то утварью. Вот только за год с процентами набежало 150 тыс. Айна работает уборщицей, на руках двое детей. Старший сын Ахмед в 12 лет пошёл подраба-

тывать на ближайшую автомойку, чтобы помочь матери, ведь 12 тыс. маминой зарплаты им и на жизнь не хватает. От отчаяния Айна пришла в местный благотворительный фонд. Услышав её историю, прослезилась даже мужчины. Они лично поехали в микрофинансовую организацию и договорились с хозяином, чтобы больше проценты по кредиту Айны не начислялись. «Совестливый оказался, – рассказывают в фонде. – Таких историй мы за последнее время выслушали не один десяток. Приходится объяснять, что благотворительный фонд не может выдавать деньги для погашения кредитов. Мы помогаем людям с другими нуждами».

Иметь по 3–4 кредита для жителей Иркутской обл. стало печальной нормой даже для пенсионеров. 83-летняя пенсионерка из Нижнеудинска Юлия Фёдоровна С. признаётся, что сидит на кредитах уже лет 10. Сперва сын попросил помочь с покупкой лодки для рыбалки, обещал продать большой улов и рассчитаться с кредитом. В итоге заработать не удалось, а долг остался на ней.

Как только она внесла последний платёж, менеджеры уговорили взять следующий заём. Теперь бабушка практически всю пенсию относит в банк, а чтобы было на что жить да ещё помогать детям и внуку, снова берёт кредит.

А 55-летняя иркутянка Нина Фёдоровская уже почти год не может погасить долг по кредитной карте. Чтобы съездить в отпуск, она взяла в банке кредитку с бюджетом 125 тыс. руб. с выгодными, на её взгляд, условиями: большой беспроцентный период, возможность снять наличку. Чтобы погасить образовавшийся долг, своих средств не хватило, и она взяла там же

ещё одну кредитную карту. Но сумма долга не уменьшается.

– Я сколько положу на карту, столько же и потрачу, а то и больше: то дочери-студентке надо отправить, то машину отремонтировать, то стиральная машинка сломалась, нужно было срочно купить, – рассказывает она. – Я оптимистка, верю, что выкручусь, но в этом году, наверное, буду без отпуска работать.

Женщина говорит, что в их коллективе половина сотрудников живёт по такой схеме. А по оценкам экспертов, каждый житель Приангарья, включая стариков и младенцев, сегодня должен банкам 115 тыс. руб. Ещё 5 лет назад эта цифра не превышала 60 тыс. Получается, что в день каждый житель Иркутской обл. занимает у банка 6–7 тыс. А вот возвращают займы далеко не все.

ПОЙМАЛИ НА КРЮЧОК

А на Южном Урале все жители села стали должниками не по своей воле. Схема мошенничества, которую там использовали, ненова: человека просят взять кредит на своё имя, но деньги передать третьему лицу. Взавшему кредит обещают выдать на руки часть суммы и исправно гасить за него долги. Евдокия Сидоренко из с. Октябрьского Челябинской обл. этим обещаниями поверила. Работала она посудомойкой в школе, зарплата – копейки слёзки. Как-то коллега рассказала: мол, у неё есть знакомые, которые пару раз выручили её деньгами, якобы это люди, которые развивают свой бизнес. Сами они уже «перекредитованы», им деньги не ссудят, а вот она, Евдокия, может легко подзаработать. Женщине бы на слово «перекредитованы» насторожиться, но уж слишком привлекла её возможность хоть чуть-чуть разжиться деньгами. «У нас с мужем хорошая кредитная история, – рассказывает Сидоренко. – Последний раз я брала деньги на ремонт крыши – хотели дом подлатать. Но муж заболел, не работал. Жили на мою зарпла-

ПОЧЕМУ В РОССИИ СТАЛО БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ В КРЕДИТ?

I кв. 2019 г. IIII IV кв. 2018 г.

Меньше тех, кто видит хорошие и отличные финансовые перспективы

25%
30%

Меньше тех, у кого есть свободные деньги

72%
77%

Больше тех, кто экономит

69%
62%

Больше тех, у кого растут расходы на выплату долгов

33%
31%

По данным исследования российских потребителей, делающих покупки в Интернете, проведённого в марте 2019 г. компанией Nielsen.

ту, а кредит гасить надо! Вот и прислушалась я к Гале». Та объяснила: нужно прийти в определённый банк, подойти к конкретному окну, подать документы и получить деньги. На улице рядом с банком тебе дадут 10% от кредита на руки. А оставшуюся сумму якобы выплатят банку за тебя. Евдокия предложила взять заём в 200 тыс. Значит, на руки она сама получит 20 тыс. Эта сумма позволила бы семье несколько месяцев сводить концы с концами. И Евдокия пошла в банк. Полученные 200 тыс. у неё забрали и даже дали 20 тыс., и даже погасили за неё заём пару месяцев. А потом Евдокия вместе с половиной села (на эту удочку поймали не её одну) попала в долговую пленку коллекторам: их кредиты, разумеется, никто не погасил, банк переуступил долги коллекторскому агентству.

В конце 2018 г. аферистов задержали и осудили. Вот только жителям Октябрьского решения 7 (!) судов никак не помогли: обманщики получили условные сроки, а реальные долги банку обязаны возвращать всё те же пострадавшие, ведь брали кредит они на своё имя, в здравом уме и твёрдой памяти.

НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ. НО УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе – вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит – есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

ВЫХОД ЕСТЬ!

ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте – лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнотравных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ☑️ облегчению акта мочеиспускания;
- ☑️ уменьшению болевого синдрома;
- ☑️ улучшению эректильной функции, повышению потенции (возникшей на фоне простатита);



- ☑️ усилению полового влечения;
- ☑️ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ☑️ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.

ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Всегда привык держат ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21
www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток;

ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул.

Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминэкс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.
Рег. уд. П № 014227/01; ЛП-000453. Реклама. 18+

СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

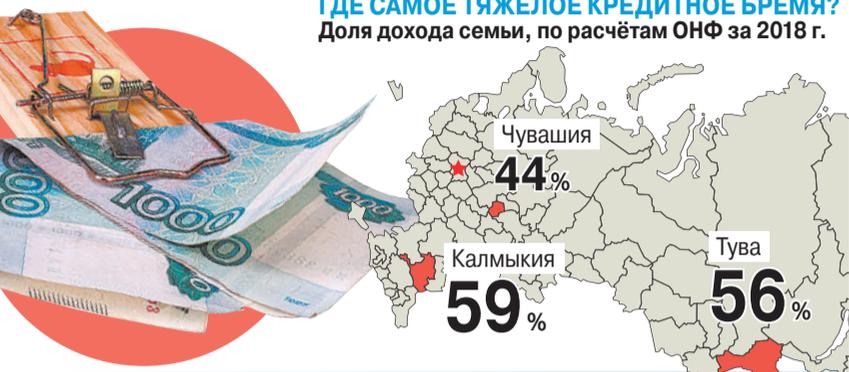
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ИЗ АДСКОГО КРУГА!»

рублей, способны утянуть на дно не только их, но и всю страну

ДОЛГИ И ЖИЗНЬ

ГДЕ САМОЕ ТЯЖЕЛОЕ КРЕДИТНОЕ БРЕМЯ?
Доля дохода семьи, по расчётам ОНФ за 2018 г.



КТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ПЛАТИТ БАНКАМ? (% от дохода)



По данным Национального бюро кредитных историй за октябрь 2018 г.
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЧТО ГОНИТ ЛЮДЕЙ В ДОЛГИ?

В конце марта ЦБ РФ сообщил, что уровень кредитной нагрузки населения достиг 9,9% от общих доходов жителей страны. Это близко к максимуму в 10,4%, зафиксированному в 2014 г.

Причины, по которым люди усиленно занимают, не похожи на те, которые разогревали бум кредитования лет 12–15 назад. В годы, когда экономика и зарплаты быстро росли, дополнительные финансы были нужны, чтобы сделать жизнь ещё лучше: обновить квартиру, машину, начать маленький бизнес. Теперь кредиты берут для того, чтобы просто жить на том уровне, к которому привыкла семья (см. инфографику). Реальные (очищенные от инфляции) доходы населения России снижаются пятый год подряд.

Поэтому, если возникает какая-то экстренная финансовая ситуация, другого выхода, кроме как идти в банк или МФО, часто не остаётся. По апрельскому опросу «Левада-центра», у двух третей российских семей вообще нет никаких сбережений. Даже 20% самых обеспеченных удалось отложить на будущее в среднем всего 484 тыс. руб., 20% самых бедных — 55 тыс. руб. А средний размер потребитель-

ского кредита, по сведениям Национального бюро кредитных историй, в I квартале 2019 г. составил 170 тыс. руб.

При этом заёмные деньги сегодня доступны как никогда. Для получения нескольких тысяч рублей достаточно паспорта, а сотни тысяч выдаются лишь по справкам о зарплатах, достоверность которых не проверяется. В результате, по статистике Банка России, за 2018 г. совокупная долговая нагрузка граждан по необеспеченным кредитам выросла на 22,7%, в разы превысив темпы роста зарплат и доходов. Расчёты Общероссийского народного фронта показывают: средний кредит на семью, взявшую в долг, составил в прошлом году 263 тыс. руб., а уровень её закредитованности, то есть отношение задолженности к годовому доходу, достиг 27% против 22 годом ранее.

«Мы меры ввели, — отреагировал на тревожную ситуацию первый зампред ЦБ РФ Дмитрий Тулин, выступая в мае в Госдуме. — Пока это не привело к видимому падению годовых темпов роста, хотя месячные и квартальные показатели снижаются».

НА КАКИЕ КРЮЧКИ НАС ЛОВЯТ БАНКИ?

«Мы подготовили выгодное кредитное предложение специально для вас» — каждый хотя бы раз слышал эту фразу по телефону. Не обольщайтесь! Менеджер, который вам звонит, действует по шаблону, который ему вбили в голову на специальных курсах по обработке клиентов.

Первое правило продавца кредитов: установить контакт с незнакомым человеком. Он обязательно назовёт вас по имени-отчеству, постарается создать ощущение, что ему интересны и важны именно ваши проблемы. На самом деле сотрудники банков и колл-центров, которые вам звонят, выдают как автоматы отретированные слова, позволяющие завязать разговор. «Вы хотели бы пользоваться кредитами совершенно бесплатно?», «Вы хотели бы получить бонусную карту с доставкой на дом?», «Вы планируете этим летом отпуск на море?». Если вы ответите «да» хотя бы на один из этих вопросов или посетуете, что на отпуск не хватает финансов, — продажа началась. Вас загрузят по полной, подчёркивая выгодные стороны предложения и обходя молчанием невыгодные.

«Бонусная карта может оказаться кредитной, и, воспользовавшись ею несколько раз, вы не заметите, как станете должником. А в льготный период — срок в 50 дней, на который разрешается занимать деньги бесплатно — может попасть платёж за пользование кредиткой, — предупреждает об уловках банков финансовый омбудсмен Павел Медведев. — Поэтому никогда не принимайте решение на основе одного разговора с менеджером. Попросите прислать его договор и информацию о полной стоимости кредита в рублях, а не в процентах».

Банки и МФО играют на трёх струнах: удобство, экономия или престиж. В собеседнике стараются посеять сомнения: если он откажется, то потом пожалеет о своей непрактичности. Но если вы до сих пор всерьёз не думали о кредите,

скажите «нет» и не втягивайтесь в дискуссию. На каждое ваше возражение у продавца есть заранее заготовленный ответ с дополнительной информацией об «эксклюзивном предложении», которое действует «только на этой неделе».

Но звонят из банков тем, кто имеет стабильный доход и раньше уже зарекомендовал себя как надёжный заёмщик. Людям, которым не хватает денег до зарплаты или на возврат уже взятого кредита, чаще предлагают займы по Интернету. Для этого есть другие волшебные слова: «быстро» и «дешевле, чем у других». На деле быстрые деньги стоят сумасшедших процентов: в I квартале этого года средняя ставка по ничем не обеспеченному займу до 30 тыс. руб. была на уровне 547% годовых. Но в сутки это только 1,5% — вроде бы не так страшно. И человек, занимающий деньги на бегу со смартфоном в руке, успокаивает себя тем, что расплатится в течение 2–3 недель.

Самое опасное — взять деньги в МФО, которая действует нелегально, без разрешения Банка России. «Не соблазняйтесь заманчивым предложением. Если условия намного лучше существующих на рынке, это признак мошенничества, — предупреждает начальник Главного управления ЦБ РФ по Центральному федеральному округу Надежда Иванова. — Нелегальные кредиторы часто просят у своих небогатых клиентов заложить квартиру или другое имущество, чтобы гарантировать возврат долга. Их интерес как раз в том, чтобы человек не сумел вовремя расплатиться и расплатился с залогом, поэтому в договоре обычно скрыта какая-нибудь ловушка. Например, график платежей составлен так, что гасить долг в нужном объёме и в нужное время окажется невозможно».

«Если жизнь заставляет занимать, избегайте МФО, идите в банк. И выгоднее брать обычные кредиты, чем карточные», — советует Павел Медведев.

КАК УДЕРЖАТЬ СЕБЯ ОТ КРЕДИТА?

БАНКОВСКИЕ КЛЕРКИ ИСПОЛЬЗУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ УЛОВКИ, ЧТОБЫ КЛИЕНТ ПОТЕРЯЛ БДИТЕЛЬНОСТЬ И РЕШИЛСЯ ВЛЕЗТЬ В КРЕДИТНУЮ КАБАЛУ. КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ИМ?

МНЕНИЕ



МЫРМИНА

Первое правило — не идти на поводу у тех, кто убеждает вас в крайней необходимости этого поступка. Некоторые бегут советовать к родным и близким. Однако решение, взять или не взять кредит, должно быть единоличным. Принять его можете только вы и никто другой. Это ключевой вопрос об ответственности за свои деяния. Поэтому, прежде чем подписать договор, спросите себя: это действительно ваш собственный шаг или вас на него толкают «умными» советами?

Второе: помните ставшую афоризмом фразу «Берёшь в долг чужие деньги и на время, а отдаёшь свои и навсегда». Когда человек открывает кредит, ему кажется, что это «лёгкие» деньги. У него не всегда складывается понимание, что отдавать ему придётся то, что он заработает, и порой заработает тяжким трудом.

Иногда люди надеются на авось: «родители помогут», «друзья выручат», «как-нибудь выкрутимся». Чтобы не оступиться на этом скользком пути, представьте все негативные последствия того, что случится, если вы не сможете вернуть долг. Вообразите их детально, ярко: как на вас подадут в суд, остановят на границе, арестуют имущество. Спросите себя: что самое страшное может с вами случиться? Могут отобрать квартиру, а то и разобратесь по мужски в тёмном переулке...

Если совсем припекло, отложите решение на неделю, а за это время хорошенько всё обдумайте. Потом плотно поешьте, чтобы не решать на голодный желудок, и подробно распишите на листке бумаги: для чего именно нужен кредит, сколько хотите взять, какие предстоят расходы и, главное, за счёт чего планируете вернуть. Проговорите то же самое вслух и вслушайтесь, насколько разумно это звучит. Обмануть себя самого вам будет трудно. Оформлять кредит лучше идти одному: не стоит брать с собой друга, родителей, коллег, чтобы потом не перекладывать ответственность на других и не упрекать: «Что же ты меня не удержал? Мы же вместе ходили!» А лучше вовремя откажитесь от кредита, пока он существует ещё на уровне «хотелки». Не стоит залезать в долги, как в петлю.

Александр Мырмин, директор Школы современных психотехнологий

ПОЧЕМУ МФО ПРОДОЛЖАЮТ ГРАБИТЬ НАРОД?

В 2018 г. доля кредитов, выданных населению, выросла в портфеле российских банков на 2,5%. Почему кредитование частных лиц для них становится всё важнее? Рассказывает



эксперт по банковскому рынку Московского отделения «Опоры России» Владимир Григорьев:

— Работать с населением проще. Если вы, например, индивидуальный предприниматель или компания, вашу кредитную заявку банк будет рассматривать индивидуально. И если она не отвечает строгим

нормативам ЦБ РФ, то денег вы не получите. Но с вами с удовольствием будет сотрудничать банк, в котором вы раньше уже брали потребительский кредит. И даже новую справку о зарплате у вас там, возможно, не спросят. Им важнее другое — кредитная история человека. Если в предыдущий раз клиент аккуратно платил по долгам, банк заинтересован кредитовать его снова. При этом часто, если это не ипотечный кредит, такие решения принимаются на потоке.

Во время кризиса 2015–2016 гг. стало возникать мень-

ше новых бизнес-проектов, и доходы от кредитования предприятий начали падать. Логичным было переключить внимание на население. Центробанк, чтобы сдержать аппетиты банков, ужесточил нормативы по выдаче кредитов физлицам. Но те, кто уже не может получить деньги в банке, идут в МФО, где требования ниже. Уже не раз звучали предложения запретить эти ростовщические организации. Но у МФО могущественное лобби, ряд из них учреждены теми же банками. Поэтому законы, ограничивающие их работу,

содержат половинчатые меры. А, с другой стороны, в 2018 г. выявлены 2293 фирмы, выдававшие нелегальные займы. И есть опасность, что, запретив микрофинансирование, государство толкнёт его клиентов в объятия «чёрных кредиторов». Об этом на днях предупредила глава ЦБ РФ Эльвира Набиуллина. Правда, неплохо было бы председателю Центробанка ответить также на вопрос, чем «чёрные кредиторы» принципиально отличаются от МФО. Похоже, в большинстве случаев только тем, что МФО включены в реестр ЦБ.

ЭКСТРИМ

**ФЁДОР КОНЮХОВ С НОВА ПЕРЕ-
СЁК ОКЕАН. ДА ТАК, ЧТО НИКОМУ
И НЕ СНИЛОСЬ.**

Он стал первым человеком в истории, которому удалось в одиночку пересечь на вёсельной лодке Южный океан от Новой Зеландии до пролива Дрейка, разделяющего Южную Америку и Антарктиду. Переход проходил в крайне суровых местах — «ревущих сороковых» и «неистовых пятидесятых» широтах. Лодка не один раз переворачивалась во время шторма, но Конюхов выжил.

Как ему это удалось, легендарный путешественник рассказал «АиФ».

154 ДНЯ ОДИНОЧЕСТВА

— Фёдор Филиппович, перед экспедицией злые языки говорили, что вёсельная лодка не выдержит столь дальнего и сурового плавания в холодном Южном океане. Как она показала себя?

— Раз я тут, с вами, жив-здоров, значит, показала хорошо, выдержала натиск океана, доставила меня к намеченной цели и выполнила задачу, ради которой её проектировали. Ей досталось по полной программе — даже больше, чем мы рассчитывали. Вместо 100–120 дней я провёл в плавании на месяц больше — 154 дня, из которых 100 — это шторма. А каждый месяц в Южном океане, можно сказать, приравнивается к полугоду. Тем более что в этих широтах уже начиналась зима — снег, град и ощутимый холод.

— Вы сообщили из океана по спутниковой связи, что лодка трижды переворачивалась во время шторма. Как это произошло?

— Если быть точным, то 4 раза — три переворота подряд во время 12-балльного шторма и ещё один на подходе к архипелагу Огненная Земля, в проливе Дрейка. Там на мелководье поднялись крутые волны, метров по 8. Но хорошо, что каждый раз лодка опрокидывалась не через нос, а продольно, боком. Иначе она падала бы обратно в воду плашмя, и с корпуса наверняка сорвало бы антенны и оснастку. Но и без того к концу плавания из-за таких ударов отказало почти всё оборудование — слава Богу, работали рация и навигатор.

АРМИЯ

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ПРИЗЫВЕ В АРМИЮ?

Слышал, что опять меняются правила призыва в армию. Что придумали на этот раз?

А. Макарин, Тверь

Минобороны действительно предлагает слегка изменить закон «О воинской обязанности и военной службе». По словам главного редактора журнала «Арсенал Отечества» Виктора Мураховского, поправки коснутся работы военно-врачебных комиссий: «Военкоматы являются частью бюрократической структуры, которая имеет дело не с людьми, а с бумагами. Например, со справками, которые выдают для предъявления в военкоматы гражданские

ТАЙНА ЭКСПЕДИЦИИ
ФЁДОРА КОНЮХОВА

Что он увидел на океанском полюсе недоступности — в «точке Немо»?



На этой лодке Фёдор Конюхов пережил 100 дней штормов в «ревущих сороковых» и «неистовых пятидесятых» (в том числе шторм в 12 баллов), четыре оверкиля и «космическое» одиночество в «точке Немо». Фото Оскара КОНЮХОВА/ТАСС

— Почему после подобных «кульбитов» лодка снова возвращалась на ровный киль? Что в эти минуты происходило с вами?

— Выручал математический расчёт, заложенный в конструкции: к примеру, в дно судна было заложено 100 кг свинцового балласта. Во время шторма я лежал в герметичном отсеке, в положении, пристёгнутый на всю длину своего роста. Поэтому и не падал

ставляли волны высотой свыше 10 м, которые обрушивались на лодку четырёхжды за минуту. Длина таких волн — 300–350 м, я называю их «утогами». Эти горы утожат океан, оставляя после себя белый пенный след. Раз в 15 секунд такая гора проходила под днищем и устремлялась в сторону мыса Горн на огромной скорости. Лодка полностью утопала в ветровых пенных

после плавания: «У тебя на фото только закаты, восходы и альбатросы. А где жесткач?» Но в шторм лишней раз не возьмёшь камеру в руки, там уже не до неё.

ПРОПУСТИТ ЛИ СТИХИЯ?

— Вы сказали, что эта экспедиция была самой тяжёлой из всех, в которых вы до сих пор участвовали. Почему?

— Потому что она оказалась самой сложной. Поясню на примере. Скажем, восхождение на Эверест тоже имеет очень высокую категорию сложности, но время риска там спрессовано, шторм занимает несколько дней. Полёт вокруг света на воздушном шаре — риск и возможность погибнуть каждый день, но всё-таки не месяцы, а примерно две недели. И даже когда ты идёшь на лыжах к Северному или Южному полюсу, поход продолжается 60 или 70 дней, но никак не 154 дня, из которых 100 дней — сплошные шторма. К тому же можно и в спокойную погоду получить травму или погибнуть. То есть получается 5 месяцев постоянного напряжения.

Я ходил вокруг света на яхте — но на таком судне тебя защищают прочный корпус, переборки, есть мачта и паруса. Даже если ты приболел, можно настроить их, и судно будет идти на автопилоте. А на вёсельной лодке ты совсем один на один с океаном, особо спрятаться некуда. Океаны под парусом в одиночку пересекли уже десятки людей, если не сотни. Но никто не проходил Южный океан на вёсельной лодке, хотя попытки были. Это же неспроста. По сложности это всё равно что совершить восхождение на Эверест в полярную ночь.

— Что оказалось труднее — «ревущие сороковые» или «неистовые пятидесятые»?

— Конечно, пятидесятые, потому что это на 10 градусов южнее и ближе к Антаркти-

де, а значит, тяжелее климат, и температура воды там уже не 10 градусов тепла, как в сороковых широтах, а 5 градусов, а то и меньше, и более жестокие шторма. Из-за ледяной воды в лодке было холодно, аккумуляторы разряжались очень быстро. В первый месяц плавания всё казалось не так жёстко, но когда я пересёк 50-й градус широты, то сразу почувствовал перемену: воздух стал морозным, руки и лицо начали мёрзнуть.

— Сколько приходилось грести в этом плавании? Вы говорили, что проводили на вёслах по 18 часов в сутки...

— Это было сказано про переход на вёсельной лодке через Тихий океан — из Чили в Австралию в 2014 г. Там я проходил на вёслах подчас по 15–18 часов в сутки — днём и особенно ночью, потому что в это время нет палящего солнца. В целом в этом плавании было 70% гребли, 30% — отдыха и штормовой погоды, в Южном океане — наоборот. Поэтому 5 лет назад я прошёл 9400 миль за 160 дней, а теперь 6400 миль фактически за тот же срок. Разница в 3000 морских миль — это целый Атлантический океан. Дни те же, а прошёл на целую Атлантику меньше. Именно потому, что не грёб, а штормовал: в шторм грести невозможно. Спал урывками по 4 часа в сутки.

— Говорят, что постоянно грести в таком плавании — выше человеческого сил.

— Я же не грёб всё время. Было так: 2 часа гребу, потом занимаюсь навигацией, снова гребу, посплю час-другой, гребу, приготовлю еду, гребу, ловлю рыбу... Кроме того, приходится всё время следить, чтобы не получить травму: удары волн такие, что весло может сломать ребро, выбить плечо, а если это произойдёт — ты окажешься нетрудоспособен и будешь лежать с переломом, беспомощный перед стихией. Стихия не пропустит тебя. А если рассчитать силы и не задаваться перед океаном, считая себя всемогущим, — тогда, может быть, и пропустит.

ИФ КСТАТИ

На борту специально спроектированной 9-метровой лодки Ф. Конюхова «АКРОС» находились 3 независимые системы выработки энергии (ветер, солнце и топливные картриджи), гибкие солнечные модули, энергоустановка на топливных элементах, два типа спутниковых телефонов, радиостанция, GPS-системы с разными источниками питания и дублирующие системы связи и навигации. В этом плавании Конюхов побил несколько рекордов, в т. ч. стал первым человеком на Земле, пересекшим Тихий океан с востока на запад и с запада на восток, и самым возрастным одиночным гребцом: в океане ему исполнилось 67 лет.



**Владимир
КОЖЕМЯКИН,**
V.Kozhemyakin@aif.ru

КТО СПОТКНУЛСЯ ПО ДОРОГЕ К ХРАМУ?

Власти пора учиться разговаривать с народом

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ДИСКУССИЯ ВОКРУГ СТРОИТЕЛЬСТВА НОВОГО ХРАМА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ, КАК ЭТО НЕ РЕДКО ВОДИТСЯ НА РУСИ, ВЫЛИЛАСЬ В ШУМНЫЙ РАЗГОВОР НА ТЕМУ, КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ.

Спор вокруг церковного строительства и о возврате отобранного у Церкви в годы воинствующего атеизма имущества не нов. Он начался с острой полемики вокруг передачи в ведение Церкви знаменитого Исаакиевского собора в Санкт-Петербурге.

Полемика обострилась в связи с программой строительства новых храмов. Сколько их нужно стране? По данным РПЦ, в России ежегодно открывается до тысячи новых храмов, то есть почти по три ежедневно. Объясняя масштабы новой «церковной запашки», в РПЦ говорят о необходимости приобщения к религиозной жизни жителей новых районов и молодёжи. 70% русского населения называют себя православными, поясняют в Церкви. Защитники светской России эти цифры оспаривают, указывая на то, что, за исключением крупных церковных праздников, церкви пустуют, а число реально воцерковленных граждан не превышает 5–6%. Деньги, которые государство выделяет на церковные нужды из бюджета, было бы лучше тратить на строительство детских садов, школ и больниц, считают они. Единства взглядов нет и среди самих священнослужителей. Многие сетуют на то, что по городам и весям России разбросаны тысячи веками намоленных, но ныне заброшенных храмов. Зачем же умножать новодел?

Судя по остроте дискуссии, полемика будет продолжаться. И способствовать ей будет то обстоятельство, что после снятия ограничений на церковное образование, которые существовали в СССР, в стране наблюдается быстрый рост числа церковнослужителей. В СССР действовали 3 семинарии и 2 духовные академии. Сегодня церковные кадры готовит чуть ли не сотня учебных заведений, от духовных



Быть или не быть храму? Этот вопрос лучше решать не силовыми методами. Фото АР/ТАСС

училищ до православных университетов. А ведь для каждого выпускника нужны не только новые кадило и ряса, но и место для молебнов.

ЗА ЦЕРКОВНЫМИ ВРАТАМИ

Вместе с тем масштаб полемики вокруг строительства храма в Екатеринбурге приводит к мысли о том, что в её основе лежит нечто большее, нежели недостаток взаимопонимания между местной епархией, местной властью и городской общественностью. За кулисами екатеринбургской «храмовой аномалии» просматривается другая аномалия. Политическая.

Мне кажется, в Екатеринбурге в специфической форме проявилась одна из главных негативных особенностей нынешней системы государственного управления: хроническое отсутствие диалога и взаимодействия между властью и гражданским обществом. Наметились и другая тенденция: демонстрация влас-

тью своей силы и непреклонности («давлению не поддадимся») получает в ответ всё более изощрённые формы сопротивления. А поскольку политические требования резко пресекаются, то граждане ищут альтернативные формы протеста: против загрязнения окружающей среды, против свалок, против уплотняющей застройки, против закрытия больниц, против поборов в сфере ЖКХ.

Власть, на мой взгляд, пока не понимает, что народ начал слезать с печки и подавать голос. Не понимает она и того, что закупорка возможностей для легального и мирного протеста, а тем более силовое воздействие на протестующих ведёт не к умиротворению, а к отчуждению народа от власти и открывает путь к анархическим формам сопротивления. И в этой связи нелишне было бы проанализировать применительно к российским условиям истоки движения «жёлтых жилетов» во Франции.

Пока этого не происходит. В Екатеринбурге вместо диалога с несогласными власть выставила против них полицию и мускулистых православных активистов. А затем и Росгвардию, что стало серьёзной ошибкой. Напомню, что Росгвардия, созданная в 2016 г. по инициативе В. Путина, является федеральным органом исполнительной власти. Её вовлечение в конфликт на стороне Церкви и местных властей, по сути, и вывело события в Екатеринбурге на федеральный уровень осмысления. В Москве с опозданием, но, похоже, уловили «токсический привкус» событий. В ситуацию вынужден был вмешаться президент, предложивший провести среди горожан опрос мнений и уж затем принимать решение.

КРИВАЯ ВЕРТИКАЛЬ

Политологи между тем пытаются трактовать события в Екатеринбурге и в более широком политическом контексте, размышляя об изъянах политической системы. Мы привыкли говорить о федеральной «вертикали власти» как о мощной скале, возвышающейся над морем народной жизни. Но и власти регионов, губернаторов и городов тоже ощущают себя «вертикалью». Уменьшенной, но своеобразной копией центра. И очень ревниво относятся к любым попыткам общества заявить о себе как об участнике социальных или политических процессов. Логика их рассуждений та же самая: мы вам по нашей щедрости даём, а вы с благодарностью берите. А если не даём («денег нет») — терпите. И главное, не высывайтесь. Мы — монолит. И не пытайтесь биться о него головой.

События в Екатеринбурге показали, что такое восприятие власти — как некоего полированного до блеска монолита — ошибочно. На самом деле и в центре, и на местах действуют множественные силы, каждая из которых преследует свой интерес. Это и мощно разросшаяся и жадная до денег бюрократия, и госкорпорации, часто преследующие не только общегосударственные цели, и бизнес, и давшие обет

послушания остатки олигархических структур, и силовики, почувствовавшие вкус к большим деньгам, и прокуратура, и криминальные структуры, и Церковь. И каждая из этих структур считает себя большим или малым, но центром силы. Эгоизм, жадность и отсутствие контроля со стороны общества мешают им согласовывать интересы как между собой, так и с обществом. В результате возникают конфликтные ситуации, разрешить которые без участия Москвы становится всё более затруднительно. Когда же народ начинает напоминать властям, что и он является центром силы, это вызывает изумление. Кто это там базарит?

* * *

По свидетельству Центра экономических и политических реформ (ЦЭПР), с 2017 г. в стране наблюдается значительный рост протестной активности населения. За прошедший год зафиксировано 2,5 тыс. протестных акций. Причём рост идёт ускорющимися темпами. Конечно, это не сотни тысяч «жёлтых жилетов», как во Франции, но в 60% акций число участников уже превышало 5 тыс. Большинство протестов пока связано с недовольством людей конкретными обстоятельствами жизни. Это экология, свалки, увольнения, проблемы дольщиков, налоги, пенсия, поборы в системе ЖКХ, сокращение числа больниц и детских учреждений или дороговизна лекарств. Но растёт и число протестов, носящих политический и правозащитный характер. Их уже 16%. И это свидетельствует о том, что у населения ширится понимание, что без политических и правовых реформ социальные и бытовые проблемы решить невозможно. Убеждён, что властям пора учиться разговаривать с народом. И не только о свалках, пенсиях и церквях. Но и о политике. Лучше без участия ОМОНа и Росгвардии.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

«УРОК ЦИФРЫ»

ШКОЛЬНИКИ СФОРМУЛИРОВАЛИ 7 «НЕ» ПРИ РАБОТЕ В ИНТЕРНЕТЕ

МОСКОВСКИЕ ШКОЛЬНИКИ — УЧАСТНИКИ МАЙСКИХ УРОКОВ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ, КОТОРЫЕ ПРОХОДЯТ В РАМКАХ АКЦИИ «УРОК ЦИФРЫ», ПРОШЛИ ЗАДАНИЯ НА ОНЛАЙН-ТРЕНАЖЁРЕ, ОТРАБОТАВ В ИГРЕ НАВЫКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ ОНЛАЙН.

«Урок цифры» — это серия необычных занятий информатики. Они проводятся в течение учебного года ежемесячно во всех регионах России. После прохождения заданий такого урока на тренажёре, разработанном «Лабораторией Касперского», ученики школы № 1409 сформулировали 7 важнейших правил поведения в Сети, которые помогут им избежать неприятностей в Интернете.

1. Не игнорировать родителей: обсуждать с ними всё, что происходит с тобой в Интернете, спрашивать их совета, когда ситуация кажется сложной.

2. Не переходить по подозрительным ссылкам (даже от друзей), не скачивать музыку и фильмы на сомнительных сайтах.

3. Не вступать в интернет-переписку с подозрительными незнакомцами, а если появилось желание встретиться с кем-то, с кем познакомился в Сети, лучше поставить в известность друзей и родителей и предварительно пообщаться по видеозвонку.

4. Не пренебрегать важностью паролей — устанавливать для разных аккаунтов разные сложные пароли и регулярно (раз в 3 месяца) менять их.

5. Не делиться лишней информацией в Интернете: нет необходимости оставлять в соцсетях свой домашний адрес, расставлять точные геотеги, хвалиться дорогими вещами родителей и т. п.

6. Не зависать — стараться ограничивать время, проводимое в Интернете.

7. Не давать себя в обиду в Интернете — не реагировать на травлю, блокировать агрессивных пользователей и сообщать о них администраторам чатов и соцсетей. А кроме того — обсуждать проблемы с родителями и другими взрослыми, которым доверяешь.

«Для цифрового поколения, которое даже конструкторы собирает онлайн, важно понимать возможную опасность онлайн-сообщений от незнакомцев или яркой рекламы, открывающей ворота киберпреступникам», — прокомментировал директор департамента развития архитектуры и координации информатизации — главный архитектор Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ Василий Слышкин.

Денис Баринов, руководитель направления образовательных программ «Лаборатории Касперского» — разработчик он-

лайн-тренажёра, был рад тому, что дети самостоятельно сформулировали базовые правила безопасности. «Это говорит о том, что они не просто механически выполнили предложенные задания, но и поняли главную идею, которую мы пытались донести. Важно научиться жить и работать в цифровой среде так, чтобы пользоваться её преимуществами и при этом уметь избегать возможных рисков», — пояснил он.

А руководитель отдела образовательных программ фирмы «1С» Игорь Кузора рассказал о совместной с «Лабораторией Касперского» разработке — игре «Трансформеры. Бамблби. Защитник», которая выполнена в жанре визуальной новеллы и где информационная безопасность органично включена в другие жизненно важные для подростка темы.

Роман СЕРГЕЕВ
На правах рекламы



ФИТНЕС ГОРОДСКИХ УЛИЦ

Вести правильный образ жизни, если спортплощадка под твоим окном, намного проще

ОБРАЗ ЖИЗНИ

У ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. РЕЧЬ ИДЁТ НЕ ОБ ЭЛИТНЫХ ФИТНЕС-КЛУБАХ ИЛИ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРАХ, А О ДОСТУПНЫХ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЯХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПЛОЩАДКАХ.

ФИЗКУЛЬТ-ЛИЧНОСТИ

Вы знаете, где ближайший бассейн? А о новой площадке с уличными тренажёрами слышали? Многие москвичи не подозревают, какие полезные для здоровья объекты есть в радиусе пары километров от их дома. А ведь в последнее время их появляется очень много. И «оздоровление» жилых кварталов продолжится в будущем (оно в полной мере отвечает интересам программы «Мой район»). Давайте проверим, какие возможности есть у жителей разных округов.

В Ломоносовском районе один из самых известных спортивных адресов — это, конечно, ул. Крупской, д. 1, корп. 1. Тут находится физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) «Надежда». Местные жители приходят сюда плавать и заниматься общей физической подготовкой (ОФП). Что



Тренажёрная зона на Суздальской улице (район Новокосино, ВАО).



Виталий Семёнов. Одни пенсионеры предпочитают бассейн, другие ходят на тренировку в спортзал, кроме того, можно взять ракетки и сыграть партию-другую в настольный теннис. Когда мы приехали в ФОК, как раз шли утренние занятия. Сразу стало ясно, что народ давно знает друг друга и ходит сюда не только поддерживать физическую форму, но и просто пообщаться.



Физкультура и плавание в ФОК «Надежда» (Ломоносовский район, ЮЗАО).

«Никто больше не стесняется заниматься фитнесом под открытым небом. Ещё лет 10 назад это было в диковинку, сегодня же стало нормой.»

важно — пенсионеры и льготники занимаются бесплатно. Это 550 человек плюс есть «резервный» список на тот случай, если вдруг освободится место в группе.

«С марта 2018 г. в «Надежде» открыты группы для участников проекта «Московское долголетие». Сейчас работают 6 групп 4 раза в неделю», — говорит директор ЦФКиС ЮЗАО Москомспорта

«До ФОКа хожу пешком, тут две остановки от моего дома на ул. Удальцова. Плаваю дважды в неделю, это отличный



воспомогательный метод борьбы с остеохондрозом и артрозом», — рассказывает местная жительница **Татьяна Иванова.** — Кстати, до программы «Московское долголетие» я и не подозревала, сколько

интересных людей живёт рядом со мной. Сколько лет были соседями и не знали друг друга! У меня появились новые друзья — желающих общаться и заниматься, например, гимнастикой или скандинавской ходьбой очень много». Кстати, пенсионеры Ломоносовского района даже ГТО сдают вместе. В частности, по плаванию. Зря, что ли, они целый год тренировались в бассейне?

Что важно — спортивные адреса можно найти в любом районе независимо от того, насколько он удалён от центра. В частности, в Восточном Дегунине (САО) этой весной привели в порядок

24 спортплощадки (в том числе физкультурные уголки на детских площадках и хоккейные коробки). Обновлены многие дворы на Дубнинской ул., ул. 800-летия Москвы, в Керамическом проезде. Учебный год закончился, так что вопрос: «А где же школьникам гулять?» — становится самым насущным.

РАЗМИНКА ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ

Кстати, о школьниках. Первыми, кого мы встретили на площадке с тренажёрами в Новокосине (ВАО), были две девятиклассницы.

«Уроков нет, готовимся к ГИА, вот решили погулять и нашли эту классную зону воркаута. Даже не знали, что она тут есть», — признаются **Катя Попова** и **Диана Шершнева** из школы № 2127, которые живут в Новокосине с рождения. Пока девушки разбирались, как правильно пользоваться тренажёрами (на каждом из них есть подробная инструкция и QR-код для просмотра видеоролика), к нам подошла местная жительница



Наталья Городничева и провела настоящую экскурсию по площадке (точный адрес этого спортобъекта — ул. Суздальская, д. 18, корп. 6).

было, а с балкона открывался вид на поле и коровник. На мой взгляд, чем больше будет спортивных площадок во дворах, тем лучше для москвичей». В этом году в Новокосине отремонтировали 17 спортивных и 49 площадок, так что есть где потренироваться и пообщаться.

Ну а последняя новость касается жителей Головинского района (САО). Через год у комплекса «Ленинградка 58» откроется спортивно-рекреационная зона общей площадью 1,5 тыс. кв. м.



«По проекту благоустройства 800 кв. м пространства «уйдёт» на создание спортивного сектора», — поясняет **председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова.** — Из них 500 кв. м займёт баскетбольная площадка (см. проект). Ещё застройщик обещает оборудовать зону «городских тренажёров» и полноценную детскую площадку, для тихого отдыха разобьют сад. Такой двор понравится каждому!



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru



Проектировщики обещают: в новой спортивной зоне на Ленинградском шоссе обязательно будет баскетбольная площадка (Головинский район, САО).

ТРЮКИ НА СКЕЙТБОРДЕ

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В Детском Черкизовском парке строят памп-трек – специальную трассу для велосипедных трюков. В Москве уже много мест для экстремального катания на велосипедах, самокатах и скейтбордах. А есть ли где-то соревнования по таким видам спорта? Мастер-классы? Я бы поучаствовал.
Е. Лосенко



– Памп-треков в Москве действительно уже довольно много. Наиболее крупные трассы построены в Парке 850-летия

Москвы в Марьино, Парке технических видов спорта в Печатниках и в Строгинской пойме.

Ещё больше в Москве скейт-парков. В наиболее крупных из них регулярно проходят мастер-классы и бесплатные занятия.

В частности, этим летом научиться скейтбордингу можно в Перовском парке, в «Садовниках» и «Кузьминках».

В Лианозовском парке с 7 июня и до конца августа



Памп-треков уже довольно много. Наиболее крупные трассы построены в Парке 850-летия Москвы в Марьино, Парке технических видов спорта в Печатниках и в Строгинской пойме. Ещё больше в Москве скейт-парков. В наиболее крупных из них регулярно проходят мастер-классы и бесплатные занятия.

по выходным будут проходить бесплатные уроки по трюковому самокату и скейтбордингу. В Измайловском парке по субботам и воскресеньям можно будет научиться кататься на роликах.

Ближайшие соревнования по BMX – велосипедному мотокроссу – пройдут 1 июня в Строгинской пойме.

На 15 июня в парке «Садовники» запланирован фестиваль уличных видов спорта «The Bowl». В этом году в его про-



Со скейтбордом есть чем заняться и на ВДНХ, и в любом парке города.

Фото Владимира СЕРГЕЕВА / РИА Новости

грамму включены соревнования по скейтбордингу и BMX.

Кроме того, показательные выступления райдеров – спортсменов высокого класса и соревнования по велосипедному

Зеленограда. В каких ещё районах можно записаться на такую программу?

Г. Цветковский

– Информационные технологии – одно из самых популярных направлений проекта «Московское долголетие». Занятия проходят во всех районах города, открыто свыше 2 тыс. групп, в которых обучаются более 40 тыс. москвичей старшего поколения.

Чтобы начать изучать компьютерные технологии, нужно подать заявление на участие в «Московском долголетии». Сделать это можно в районном центре соцобслуживания, центрах госуслуг «Мои документы», поликлиниках, а также во всех учреждениях, где идут занятия, – в школах, библиотеках и т. д.

Правда ли, что Москва финансирует ремонт подмосковных дорог, ведущих

к садовым товариществам? Как нашему СНТ можно попасть в эту программу?

З. Грибанова

– В прошлом году правительство Москвы и администрация Подмосковья заключили соглашение о стратегическом развитии Московского региона, один из пунктов которого – ремонт подъездных дорог к СНТ.

По итогам 2018 года были отремонтированы дороги, ведущие к 400 товариществам, общей протяжённостью 110 км. В 2019-м будет проведён ремонт подъездных дорог к ещё 240 СНТ протяжённостью более 85 км. В 2020-м планируем сделать не меньше.

Итогами реализации этой программы станет улучшение дорог для 1000 садовых товариществ, в которых летом или круглый год живут более 580 тыс. человек.

Аналогичную программу мы реализуем и в Калужской области. Планы на 2019–2020 годы включают ремонт порядка 200 км подъездных дорог.

Ремонтные работы финансируют администрации Московской и Калужской областей за счёт субсидий, которые предоставляет правительство Москвы.

Чтобы отремонтировать свою подъездную дорогу, правление СНТ должно обратиться в органы местного самоуправления по месту нахождения товарищества. Местная администрация проведёт анализ состояния дороги и, если подтвердится необходимость ремонта, направит заявку на включение дороги в программу ремонта.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

ТРАНСПОРТ

ГДЕ ЖДУТ МЕТРО, А ГДЕ УЖЕ ОТКРЫЛИ Ж/Д ПЛАТФОРМУ?

Когда красная ветка станет длиннее? Говорят, новые станции должны заработать чуть ли не 1 июня. Это правда?

Н. Шаховская

Участок красной (Сокольнической) ветки, где находятся станции «Филатов луг», «Прокшино», «Ольховая» и «Коммунарка», почти готов. Для пассажиров он откроется до конца июня. И в планы метростроевцев входит продолжение этой линии. В ближайшие годы она станет длиннее ещё на один перегон. Речь идёт о станции «Новомосковская» (она будет находиться в районе ул. Потаповская Роща).

Есть новости и о Коммунарской ветке. «Мы планируем завершить строительство новой линии от «Севастопольского



У «Сколково» теперь есть одноимённая ж/д платформа.

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

проспекта» (где будет пересадка на «Крымскую» МЦК) до станции «Коммунарка» в Новой Москве к 2023 году», – говорит заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

А вот платформу Инновационный центр «Сколково» уже открыли (это 19-й км Белорусского направления МЖД). Его будут пользоваться резиденты «Сколково», жители Трёхгорки и Одинцова.

ФОТОФАКТ



По Москве-реке ежедневно вот уже неделю бегают 10 разноцветных речных трамвайчиков: «Подсолнух» (см. фото), «Василёк», «Незабудка», «Орхидея», «Роза», «Астра», «Гвоздика», «Тюльпан», «Лаванда» и «Фуксия». «Цветочный» транспорт курсирует от гостиницы «Украина» (а также от парка Горького) до Новоспасского моста с 11.00 до 1.00, делая несколько остановок.

Фото mos.ru

ФЕСТИВАЛЬ

С 24 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ В РАМКАХ «МОСКОВСКИХ СЕЗОНОВ» В СТОЛИЦЕ ПРОХОДИТ ОДИН ИЗ «ВКУСНЫХ» ГОРОДСКИХ ФЕСТИВАЛЕЙ – «РЫБНАЯ НЕДЕЛЯ». ЭТО ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ СОБЫТИЕ ВЛЕЧЁТ НА СВОИ ПЛОЩАДКИ НЕ ТОЛЬКО ДЕКОРАЦИЯМИ, НО И ЗАПАХАМИ.

РЫБА ПОМАНИТ ЗАПАХОМ



На площадках «Рыбной недели» предлагают как привычные, так и самые необычные блюда. Можно даже поучаствовать в их приготовлении в ходе кулинарных мастер-классов.

«Пянке, пянсе», — повторяют незнакомое для них слово стоящие в очереди в одну из стеклянных будочек на Манежной площади люди. И хотя эти корейские паровые пирожки с разными начинками давно стали популярным стритфудом, у нас они знакомы не всем. Но теперь этим людям они запомнятся, равно как и другие виды фестивальной еды, которые предлагают бойкие продавцы в тельняшках.

«Мы просто вышли прогуляться, а запах рыбки на всю площадь тянется, вплоть до середины Александровского сада, — рассказывают Мария Васильевна и Георгий Семёнович. — Не смогли удержаться, пришли. И пирожки эти попробовали, и буйабес по-марсельски тоже».

Кому-то нравятся привычная русская уха или салат из трески и барабулька во фритюре. А кто-то пришёл на фестиваль специально, чтобы отведать каких-нибудь необычных деликатесов.

«Сейчас, конечно, в магазинах купить можно всё что угодно, — говорит Елена Витальевна. — Но порой не знаешь, как

приготовить. Да и времени, честно говоря, не хватает. А здесь и осьминога по-галисийски попробовала, и соте из морепродуктов, и даже мидии дьяболо».

Россия — держава морская, да и рек у нас несметное множество. Так что блюдо из рыбы и морепродуктов в рационе россиян должно быть много, и не только по четвергам. Сколь разнообразна может быть рыбная кухня, фестиваль показывает наглядно. Уха из осетра, отварные лангусты, разные виды мидий, шашлычки из сёмги, краба, того же осетра, для гурманов — креветки, мясо осьминогов, варёные раки. Рыба копчёная, тушёная, солёная, жареная, запечённая...

У всех этих блюд имеется важное в эпоху торжества здорового образа жизни достоинство: пища лёгкая, есть можно вволю. Сегодня — на фестивале, завтра — дома.

Разнообразить семейное рыбное меню помогут кулинарные мастер-классы на площадке Революции. Они пригласят всех желающих от 12 лет. Рыбные шефы научат готовить блюда русской, итальянской, французской, марокканской кухонь. Главное — быть внимательным и запоминать количество ингредиентов и последовательность их закладки.

ПЯНСЕ, БУЙАБЕС, УХА

Венецианское торговое судно XI века «приплыло»



Морские обитатели «приплыли» на Манежную площадь вместе с венецианским «Кораблём даров».

«РЫБНАЯ НЕДЕЛЯ» — ЭТО: »

10 дней торговли, угощений и развлечений

51 торговая точка 7 площадок

120 мастер-классов

«Рыбная неделя» — это ещё и многочисленные покупки. В этом году в рамках гастрономического фестиваля 2 тыс. магазинов установили скидки на рыбу — до 50%.

Центр рыбной торговли столицы — площадь Революции. «Красная и чёрная икра», «Рыба, крабы, кревет-

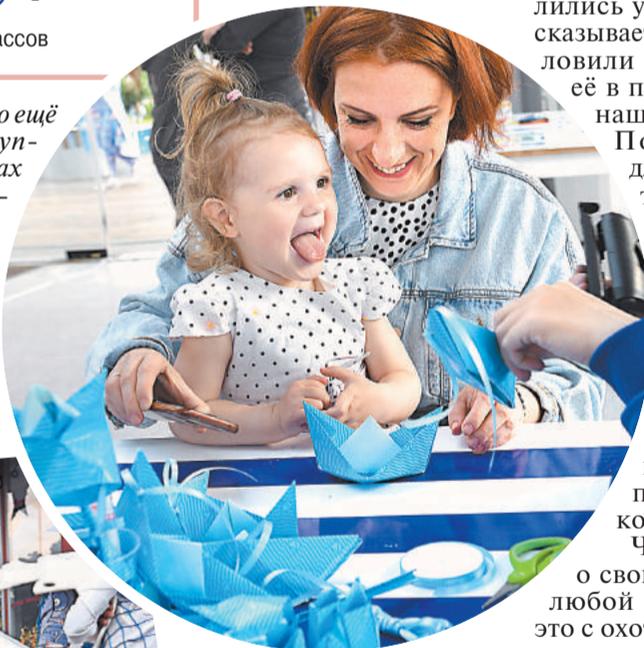
ЯРМАРКА: ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ

ки, раки», «Консервы и деликатесы», — «кричат» многочисленные

рецептам, — самая необычная на вкус.

«Большинство казаков селились у рек и морей, — рассказывает он. — Естественно, ловили рыбу и употребляли её в пищу. Рыболовство — наше исконное занятие. Поначалу готовили для своих семей, а потом излишки стали продавать. Со старины сохранилась масса рецептов, которые мы используем до сих пор. Самое главное — сухой уникальный посол с травами, без химических консервантов и красителей. Ну а запекаем рыбку с малым количеством дыма».

Что-то интересное о своих товарах расскажет любой продавец, и сделает это с охотой. Ярмарка — удобное место не только для интересных покупок, но и для живого общения. Вам поведают о полезных свойствах той или иной рыбы, с вами поделятся интересными рецептами, а то и предложат что-нибудь вкусненькое попробовать.



Первый кораблик своими руками.

вывески. Купить рыбную продукцию здесь можно в свежем, замороженном, копчёном, солёном, вяленом, консервированном и запечённом виде. Рядом с привычными лососем, осетром, сельдью, горбушей редкие для Москвы обитатели северных рек — омуль, муксун, чир и нельма.

Каждый продавец хвалит свои продукты как может. К примеру, казачий зазывала уверяет, что его рыба, приготовленная в печи по старинным

КСТАТИ

В прошлом году «Рыбную неделю» посетили 2 млн человек. Они приобрели 144 т рыбы, 70 тыс. банок консервов и 5,5 тыс. устриц. Лидерами продаж стали рыба-попугай, атлантическая сельдь, дорадо, сибас, осьминоги и камчатский краб.

Фестиваль этого года ещё идёт. Его поддержали 1,3 тыс. сетевых магазинов, 486 несетевых и 22 рынка.



Корабликов много — можно играть, сидеть, кататься...

ИЗ ОСЕТРА И ШАШЛЫЧКИ ИЗ КРАБА

на Манежную площадь и стало местом встреч и знакомств

детям, которые смогут узнать, кто такой Садко и как он бороздил морские просторы.

Немного дальше — макет лодки знаменитого путешественника, писателя, художника и священника Фёдора Конюхова, совершившего 5 кругосветных путешествий. Вслед за ней — однопалубное двухмачтовое парусное судно пакетбот «Святой Павел» — тот самый корабль, на котором русские моряки в 1741 году доплыли до Северной Америки. Его капитан Алексей Чирикова за этот подвиг назвали русским Колумбом.

Самые юные посетители «приморских» территорий с удовольствием мастерят кораблики из бумаги, воплощая свои смелые идеи и проявляя фантазию.

нить только с футболом.

По словам Судника, некоторые москвичи уже знакомы с ним — ещё с 2015 года, с первого рыбного фестиваля. И они уже не путают эту игру с бочке. Да и на предшествующем «Рыбной неделе» фестивале «Николин день» в металлических шарах тоже играли — и несколько десятков человек ею серьёзно заинтересовались.

Немало на бульваре водных развлечений. Малыши могут ловить в бассейнах «рыбок», а те, кто постарше, — обучиться катанию на сапбордах, т. е. встать на доску с веслом. Это самый лёгкий способ испытать себя в сёрфинге с помощью профессиональных инструкторов.

«Мы рады заниматься со всеми желающими от 8 лет, — поясняет инструктор по сапбордингу Алексей Будорацкий. — Попробовать может любой, даже достаточно пожилой человек — здесь нет ничего сложного. Многие когда-то пробовали сами, но у них не получалось, сейчас есть возможность подойти к обучению более серьёзно и понять, нужно это тебе или нет».

По большей части сапбордингом на Тверском интересуются дети, воспринимая катание на доске как аттракцион. Но и взрослых хватает, ведь подставлять спину солнцу на отдыхе не каждому нравятся. Многие хотят



У морских деликатесов, как и у рыбы, имеется важное достоинство: пища лёгкая, есть можно вволю.

ПОЧЕМУ ПОЛЕЗНО?

О пользе средиземноморской диеты сказано много, и в ней никто не сомневается. Один из самых главных её элементов — рыба. Но есть её можно не только на берегу Средиземного моря.

✓ Врачи уверяют, что рыба — здоровая альтернатива мясу и должна присутствовать в ежедневном рационе один, а лучше два раза.

✓ Она — один из лучших источников диетического белка. Жира в рыбе меньше, чем в иных белковых продуктах, но по питательной ценности она ничуть им не уступает.

✓ Рыба — кладёшь микроэлементов, среди которых жизненно важные для человека марганец и калий. Первый обеспечивает нормальную работу нашей нервной системы, от второго зависят здоровье сердца, сила мышц и оптимальный клеточный метаболизм.

✓ Рыба снижает уровень «плохого» холестерина за счёт содержания в ней омега-3 жирных кислот. Потребление её, а также других богатых этими жирными кислотами

продуктов как минимум может снизить риск ранней смерти от рака и болезни сердца.

✓ Регулярное потребление рыбных блюд может улучшить зрение — по крайней мере, не дать ему ухудшиться. Жирные кислоты способны существенно снизить вероятность дегенерации жёлтого пятна.

✓ Кроме того, жирные сорта рыбы в рационе помогают укрепить зубы, кости, а также обеспечить устойчивость к отдельным сложным заболеваниям, среди которых, например, рассеянный склероз.

✓ Помимо жирных кислот в рыбе содержится витамин D, без которого не усваивается кальций.

✓ В состав большинства морепродуктов входит витамин B₁₂, соответственно, они — профилактика анемии, поскольку стимулируют строительство новых клеток.

✓ Рыба поможет избежать таких неприятных кожных заболеваний, как экзема и дерматит. Входящие в её состав питательные вещества эффективно борются со многими формами болезни кожи и предотвращают её увядание.



Испытать себя на сапборде можно на Тверском бульваре.

КОРАБЛИ-КОРАБЛИКИ

На «Рыбной неделе» можно не только объедаться, но и показать физическую сноровку, а также узнать и увидеть что-то интересное и необычное.

ОТ САДКО ДО КОНЮХОВА

На Манежную площадь «приплыл» 17-метровый «Корабль даров», изображающий венецианское судно XI века. Многим гостям фестиваля он дал шанс встретиться и познакомиться.

Всё просто: подпишите открытку, расскажите в ней о своих увлечениях, обозначьте себя любым удобным способом — и на борт! Взамен получите ответную. Шанс интригующий.

На Тверском бульваре больших и маленьких гостей «Рыбной недели» ждёт целая «армада» корабликов. Прежде всего они будут интересны

УТРО ПО-ФРАНЦУЗКИ

Впрочем, Тверской бульвар отдан не только кораблям. Там можно ещё и посостязаться или приобрести новые навыки.

Между домами 15 и 16 бросают металлические шары. «На нашей площадке народу всегда много, один мальчик приходит к 8 утра, чтобы быть первым, — рассказывает тренер по петанку, чемпион России Виктор Судник. — Мы обучаем этой 700-летней французской игре всех желающих от 4 лет. Таким образом стараемся популяризировать петанк как вид спорта, который в 2024 году может даже стать олимпийским».

Французы настолько любят петанк, что по популярности в этой стране его можно срав-



Кому рыбку? Подходите!

водных активностей. А такие доски удобны — и места занимают немного, и багаж не сильно утяжеляют. На сегодняшний день сапбординг — один из популярных общедоступных водных видов спорта, для которого не требуется быть суператлетом.

А те, кого привлекает гребля, могут начать с... тренажёров — они также есть в свободном доступе.

ЧТО ЕЩЁ МОЖНО УСПЕТЬ?>>>

НА ФЕСТИВАЛЕ «РЫБНАЯ НЕДЕЛЯ» ПОКАЗЫВАЮТ СПЕКТАКЛИ И ДАЮТ КОНЦЕРТЫ. НА ПЛОЩАДИ РЕВОЛЮЦИИ ВАС ЖДУТ:

29 мая
Спектакль «Петсон идёт в поход»

29 мая и 1 июня
Группа «Пятеро»

30 мая
Группа Classy Jazz: музыкальная сказка «Бременские музыканты»

Подробности на: www.mos.ru/city/festivals/seasons/rybnaia-nedelia

30, 31 мая и 2 июня
Инклюзивный спектакль «Жизнь замечательных вещей, или Что происходит в шкафу, когда нас нет»

31 мая и 1 июня
Поёт солист «Геликон-оперы» Дмитрий Янковский

31 мая и 1-2 июня
Спектакль «Ответственный ребёнок»

1 июня
Группа Hut

2 июня
Группа «Кот Билли Бонса»

ОБРАЗОВАНИЕ

С КОНЦОМ УЧЕБНОГО ГОДА ЗАВЕРШИЛСЯ ПРОЕКТ СТОЛИЧНОГО ОБРАЗОВАНИЯ #ДИРЕКТОР-ВПОХОД.

Осенью и весной 64 директора вместе с учениками преодолели сложные маршруты в Краснодарском крае, после чего посмотрели друг на друга другими глазами.

НЕ СТАТЬ РОБОТОМ

«У нас была суперпогода — каждый день шёл дождь, — шутит директор Дворца творчества детей и молодёжи им. Гайдара Надежда Куракина. — Когда после ливня с градом вода в реке поднялась, поход мог перерасти из пешего в водный. Но ребята ни разу не пожаловались ни на погоду, ни на сложность маршрута».

Не жаловались и взрослые наставники. Матвей Шпаро, директор «Лаборатории путешествий», организовавший походы, отмечает в руководителях смелость: некоторые из них никогда раньше не надевали рюкзак, и в их школах не было кружков

КСТАТИ

В проекте приняли участие 64 образовательных учреждения. 174 школьника, сопровождаемые директорами, прошли в общей сложности 870 км.

туристской направленности. Из 18 школ, сходящих в поход, у 10 это первый подобный опыт.

Во время переходов дети получили разнообразные знания. Например, не очень серьёзные: в походе можно баловать себя приготовленными на костре пончиками и пищей. Или крайне полезные для расширения кругозора и собственной безопасности — на маршруте туристы изучили растение, которое угрожало ожогом. Но главное, что организаторы заложили в проект, — передача директором управленческих навыков. Ребята выбирали среди ровесников лидера на один день, и он обеспечивал жизнедеятельность команды. Школьники столкнулись со сложностями: как взаимодействовать друг с другом, как организовать сверстников для выполнения поручений. При верном руководстве бивачный (лидер дня) вовремя разбивал лагерь, дежурный готовил еду, костровой разводил огонь. Поздним вечером с собравшимися у костра школьниками директор обсуждал, что было верно, а что нужно подкорректировать, чтобы на следующий день новый юный руководитель не повторил ошибок. Иногда ребёнок спрашивал напрямую. Допустим, что самое тяжёлое в работе управленца? Не стать

ДИРЕКТОР НА ДЕНЬ

Школьники прошли самые быстрые курсы управления



Команда Московского образовательного комплекса ЗАПАД в походе по Краснодарскому краю. Фото МОК ЗАПАД

равнодушным, отвечали директору, не превратиться в робота, который выполняет чётко поставленные задачи, думая только о достижении цели.

«Это самые быстрые курсы управления, — считает директор школы № 978 Ольга Гончарова. — Простые условия, созданные для получения управленческих навыков, оказались наилучшими».

ПОНИМАЮ ДЕТЕЙ ЛУЧШЕ

Каждый директор, сходящий в поход, говорит о личных открытиях. У Надежды Куракиной после тесного вза-

имодействия с ребятами изменился взгляд на собственную управленческую деятельность, связанную с формированием трудового коллектива. Ольга Гончарова убедилась, что детям вовсе не нужен постоянный жёсткий контроль и ежедневные подсказки взрослых. А как непривычно женщинам-директорам было оказаться в условиях, когда не примешь привычный директорский облик: нет ни строгого костюма, ни косметички. Но, к их удивлению, школьники не обращали на это вообще никакого внимания, и руководитель мог себе позволить стать прос-

то туристом, который рано утром выбирается из палатки и наслаждается каплями росы, вдыхает ни с чем не сравнимый воздух, остаётся наедине с природой.

«На каждом испытании Наталья Андреевна была рядом с нами, мы знали, что не одни и обязательно справимся», — благодарит директора девятиклассница

Дарья Майорова. В проекте #директорВпоход директор школы № 1637 Наталья Зуева побывала дважды. Ей понравилось общаться с учениками в нестандартной обстановке: «Школа должна работать для детей, и теперь я лучше понимаю, что им нужно». Не трудно ли сохранять субординацию после того, как директор на дни похода «выпал из образа»? «После похода я для них руководитель, — уверена Н. Зуева, — но такой, к которому всегда можно подойти даже за житейским советом».

Инна АЛЕЙНИКОВА

СОБЫТИЕ

КНИЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ БЬЁТ РЕКОРДЫ

С 1 ПО 6 ИЮНЯ СЕРДЦЕ СТОЛИЦЫ ВНОВЬ БУДЕТ ОТДАНО ЛЮБИТЕЛЯМ ЧТЕНИЯ. ТОРЖЕСТВО КНИГ ЗДЕСЬ ПРОЙДЁТ УЖЕ В ПЯТЫЙ РАЗ. ЗАПЛАНИРОВАНО 700 СОБЫТИЙ. К ПИСАТЕЛЯМ, ПОЭТАМ И ИЗДАТЕЛЯМ ПРИСОЕДИНЯТСЯ АКТЁРЫ И МУЗЫКАНТЫ, ЧТОБЫ ВМЕСТЕ С ЧИТАТЕЛЯМИ...

...ПОДАРИТЬ КНИГУ

День открытия фестиваля — это и Международный день защиты детей. 1 июня стартует акция «Подари ребёнку книгу». В России 3187 детских библиотек, фонды многих давно не обновлялись. Поэтому все посетители фестиваля смогут им помочь, оставив в специальном боксе (их будет 6) книги — купленные здесь же или принесённые из дома.

...ПОСМОТРЕТЬ СПЕКТАКЛЬ

В Год театра свои постановки на главной площади страны покажут МХТ им. Чехова, «Современник», Театр Наций, «Школа современной пьесы», «Электротheater Станиславский».

...НАСЛАДИТЬСЯ МУЗЫКОЙ

Музыкальные номера исполнят артисты Музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко, Московский государственный



На Книжном фестивале и взрослые, и дети найдут книги всех направлений. И размеров. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

симфонический оркестр для детей и юношества, Симфонический оркестр радио «Орфей». В честь 30-летия фонда Дениса Мацуева «Новые имена» пройдёт концерт молодых дарований — выступления Ивана Бессонова и Елисея Мысына.

А Русский музей и Третьяковская галерея, ГМИИ им. Пушкина и Музей современного искусства «Гараж» и многие-многие другие на фестивале презентуют громкие выставки сезона и представят новые художественные альбомы.

...УСЛЫШАТЬ ЛЕГЕНДЫ

Ирина Безрукова, Валерия Ланская, Михаил Полицеймако и Теона Дольникова расскажут «Истории и легенды Московского зоопарка». В частности, об индийском слоне, подаренном Александром II. Это эксклюзивная программа старейшего в Европе зоосада, приуроченная к его 155-летию.

...РАЗГАДАТЬ ИНТРИГУ

Презентация приключенческого романа для подростков «#12 Война и мир в отде-

льно взятой школе» обещает стать сенсацией не только для школьников, но и для их родителей. Ведь за одну книгу взялись сразу 24 автора. Получился роман-буриме. Но осталось ли в нём что-то от «Войны и мира» — вот в чём вопрос.

...ВЗЯТЬ АВТОГРАФ У ЗВЁЗД

В этот раз на главном литературном празднике страны ждут целый писательский десант, в том числе: Михаила Веллера, Эдварда Радзинского, Павла Басинского, Захара Прилепина, Сергея Лукьяненко, Евгения Гришковца, пишущих для детей Андрея Усачёва, Тима Собакина, Дмитрия Емца. «Подыгрывать» им будут Ингеборга Дапкунайте, Александр Ф. Скляр, Диана Арбенина, Светлана Крючкова, Юрий Стоянов.

...ОТПРАЗДНОВАТЬ ЮБИЛЕИ

2019-й — это и 100-летие Даниила Гранина, и 130-летие Анны Ахматовой, 210-летие Николая Гоголя, 220-летие Александра Пушкина, 250-летие Ивана Крылова. Праздновать на Красной площади будут с размахом. Коллекционеры смогут приобрести антикварные издания Гоголя и Пушкина. А закроется фестиваль 6 июня торжествами в честь дня рождения Александра Сергеевича.

...ВЫБРАТЬ ЛУЧШЕЕ

Как и в прошлые годы, на празднике будут работать традиционные площадки: «Главная сцена» (здесь подведут итоги «Тотального диктанта — 2019» с Павлом Басинским и расскажут о смешных ошибках), «Художественная литература», «Детская и учебная литература» (мальчишек и девчонок ждёт сотня увлекательных мероприятий, среди которых — суперфинал конкурса юных чтецов «Живая классика»), «Нон-фикшн», «Электронная книга», «Антикварная и букинистическая книга», «Москва — литературный мегаполис», «Регионы России» (на торжестве их будет 52 — от Якутии до Крыма, а поэтический концерт на языках народов России и Евразии приурочат к Международному году языков коренных народов) и др.

1–2 июня фестиваль «Красная площадь» открыт с 10.00 до 23.00, 3–6 июня — с 10.00 до 22.00. Все дни помогать посетителям ориентироваться в огромном книжном пространстве будет информационный центр. Схема фестиваля — на www.aif.ru.



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

АГРОПРОМ

ЧЬЯ В РОССИИ ЗЕМЛЯ?

Самые крупные сельхозугодья – в руках агроолигархов

5 КРУПНЕЙШИХ АГРОХОЛДИНГОВ СКОЦЕНТРИРОВАЛИ В СВОИХ РУКАХ СТОЛЬКО ЗЕМЛИ, ЧТО НА НЕЙ ПОМЕСТИТСЯ СТРАНА РАЗМЕРОМ С МОЛДАВИЕЙ. КТО СОЗДАЛ ЭТИ КОМПАНИИ? И КТО ОПЛАТИЛ ИХ РЕКОРДЫ?

МЕНЬШЕ 100 ТЫС. ГА НЕ СЧИТАЕТСЯ

Самым крупным землевладельцем России, по данным рейтинга за 2019 г., который был обнародован в мае, впервые стала компания «Мираторг». Всего консалтинговая компания BEFL насчитала в стране 44 холдинга, которые распоряжаются угодьями, превышающими 100 тыс. га, и ещё 12 агропредприятий, у которых 100 тыс. га.

Особенно впечатляет первая пятёрка, применительно к которой слово «самый» звучит многократно (см. инфографику). «Мираторг» – самый крупный производитель говядины и свинины в РФ, «Продимекс» – сахара, «ЭкоНива» – молока. Другие призовые места у «Русарго» и «Агрокомплекса». А совладельцы трёх холдингов – Вадим Мошкович, Александр и Виктор Линники, Игорь Худокормов – входят в рейтинг «Форбс» как самые богатые сельхозбизнесмены.

У КОГО В РОССИИ БОЛЬШЕ ВСЕГО СВИНЕЙ?

Латифундии, объединяющие множество бывших колхозов-совхозов, стали складываться в России лет 15 назад, когда сельское хозяйство начало превращаться в выгодный бизнес. Огромные поля и пастбища лежали в запустении. Чтобы вернуть их к жизни, нужны были деньги. У самих аграриев денег не было. Зато они были у людей, добывающих нефть и руду, управляющих банками, импортирующих продовольствие. Неудивительно, что в итоге именно они собрали самые большие наделы, скупая паи бывших колхозников и целые агрофирмы.

Братья-близнецы Линники разбогатели на поставках мяса из Голландии и Бразилии. Игорь Худокормов и Вадим Мошкович поднялись на украинском сахаре. Среди других крупнейших латифундистов России – холдинг «Волго-Дон Агроинвест», созданный бывшим первым вице-президентом «Лукойла» Сергеем Кукурой, и компания «Степь», принадлежащая АФК «Система» миллиардера Владимира Евтушенкова.

Если изучить родственные связи учредителей других агрогигантов, обнаружишь чиновников высокого уровня. Самый известный пример – «Агрокомплекс им. Н. И. Ткачёва», впервые вошедший в топ-10 рейтинга BEFL в годы, когда его основатель Александр Ткачёв трудился министром сельского хозяйства РФ. Земельный банк этой кубанской компании (то

ТОП-5 ЗЕМЛЕВЛАДЕЛЬЦЕВ

■ Компания ■ Специализация ■ Регионы ■ Земельный банк



По данным рейтинга «Крупнейшие владельцы сельскохозяйственной земли в России на 2019 г.», составленного консалтинговой компанией BEFL.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

есть все угодья, приобретённые в собственность или в аренду) с 2016 по 2018 г. вырос в 1,4 раза. Приобретения велись на кредиты, полученные в крупнейших госбанках.

При этом другие агроолигархи тоже стремительно расширяют свои владения. По оценке BEFL, объём сельхозземель, находящихся в руках юридических лиц, с 2012 по 2018 г.

Для «Мираторга» Брянская областная дума специально изменила закон, разрешавший одной компании владеть не более 35% земли в одном административном районе. Норму подняли до 50%.

вырос на 38%. Правительство активно занялось в эти годы сокращением импорта и наращиванием экспорта продовольствия. Были запрещены закупки большинства продуктов в европейских странах, объявивших антироссийские санкции, усилена господдержка отечественных производителей. И первыми в очереди за субсидиями и льготными кредитами оказались крупные компании. К 2012–2014 гг. они уже успели получить самые лучшие земли и построить собственные перерабатывающие заводы. Кому ещё помогать, как не самым сильным и опытным, если нужен быстрый результат?

Для «Мираторга» Брянская областная дума даже специально изменила местный закон, разрешавший одной компании владеть не более 35% земли в одном административном районе. Норму подняли до 50%. Теперь у Линников самое большое в мире стадо чёрных бы-

ков-абардинов, 629 тыс. голов, а свиней больше всех в России.

ОБРУСЕВШИЕ ИНОСТРАНЦЫ

История немца Штефана Дюрра – вообще сюжет для кино. 30 лет назад он приехал на студенческую практику в подмосковный колхоз, где трудился осеменатором свиней. Женился на русской девушке.

И в конце концов, продав свою ферму в Германии, выкупил первые 5000 га под Воронежем, Курском и Оренбургом через российскую «дочку» своей зарубежной компании. Законодательство РФ запрещает иностранцам владеть землёй. Но различные юридические схемы позволяют это ограничение обходить. И среди 56 крупнейших агрохолдингов в рейтинге BEFL как минимум у 4 зарубежное происхождение: Казахстан, Франция, Турция, США.

Но компания, основанная предприимчивым немцем, сегодня уже чисто российская. Бывший воронежский губернатор и нынешний вице-премьер по сельскому хозяйству Алексей Гордеев лично попросил Владимира Путина предоставить Штефану Дюрру гражданство РФ. И после того, как в декабре 2013 г. вышел президентский указ, бизнес компании «ЭкоНива» пошёл вперёд семимильными шагами.

ИЗДЕРЖКИ ГИГАНТИЗМА

Результаты ставки на крупный отечественный бизнес – на прилавках. Россия полностью перестала импортировать свежесловленный сахар-сырец, резко сократилась зависимость от заморского мяса. Но эксперты видят и оборотную сторону успеха: себестоимость производства в агрохолдингах слишком высока. Если снова открыть границы перед импортом, наши свинина, говядина, молоко и даже сахар окажутся неконкурентоспособными.

«Возникает вопрос: по какой цене накормили страну крупные компании? – спрашивает директор Центра агропродовольственной политики РАНХиГС Ната-

лья Шагайда. – Субсидии они получили огромные, а цены, которые платят покупатели за их продукцию, выше, чем если бы та же продукция импортировалась. Получается, что рост многопрофильных холдингов оплачивают все потребители и налогоплательщики страны. Это несправедливо. Создавать особые условия для компаний с высокими производственными издержками можно только временно. И за это время они должны научиться выпускать конкурентоспособную продукцию.

Такой высокой концентрации земли у нескольких десятков владельцев, как произошло в России, в других странах стремятся не допускать. Считается, что это препятствует развитию малого агробизнеса – основы устойчивого сельского хозяйства. В США и Евросоюзе крупным фермам намеренно ограничивают госсубсидии. И российский опыт показывает: отрасли, в которых доля фермерского производства высока, самые конкурентоспособные. В 2016 г., например, фермеры обеспечили 29% сбора зерна и 32% сбора подсолнечника против 23% и 31,4% у холдингов. И по экспорту этой продукции Россия – лидер.

При этом рано или поздно компании-латифундисты останутся в развитии, – продолжает Наталья Шагайда. – Они не смогут достигнуть уровня лидеров мирового АПК, которые занимаются переработкой сельхозсырья, а производство отдадут независимым агрофирмам и фермерам. Эффективно управлять огромным хозяйством, включающим и заводы, и сотни тысяч гектаров земли, слишком трудно».



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

РАБОТА

КОГДА БУДЕМ ОТДЫХАТЬ 3 ДНЯ В НЕДЕЛЮ?

Слышала, что в Австралии теперь отдыхают не только в субботу и воскресенье, но и в среду. А в России такое возможно?

Н. Холодова, Астрахань

На четырёхдневную рабочую неделю пока перешла не вся Австралия, а только одна компания Versa. С июля 2018 г. её сотрудники не приходят в офис по средам, и рабочему процессу это не мешает. Стали брать меньше больничных, и прибыль даже выросла. Есть подобные примеры также в Новой Зеландии и Швеции.

– Рано или поздно 4-дневная рабочая неделя или 4–6-часовой рабочий день будут ус-

тановлены в большинстве стран, – считает эксперт по управлению персоналом Галина Бобкова. – Целесообразность такого подхода доказана многими экспериментами. Когда люди знают, что могут больше времени уделить семье и личным делам, то концентрируются и работают эффективнее. Уделяя больше внимания себе, они меньше болеют. И все в выигрыше. Роботизация, сокращающая потребность в персонале, позволит постепенно внедрить такой подход во всех отраслях, в том числе – на производстве. Я думаю, первыми официально сократят рабочую неделю страны Западной Европы. В России это случится позже.

КОГО ЗАСТАВЯТ СТРАХОВАТЬ ЖИЛЬЁ?

В платёжках за ЖКУ скоро появится новый пункт

КОШЕЛЁК

4 АВГУСТА ВСТУПИТ В СИЛУ ЗАКОН О СТРАХОВАНИИ ЖИЛЬЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.

На сколько в итоге подорожает платёжка за «коммуналку»? Можно ли отказаться от страховки? И правда ли, что если не платить, то в случае ЧС государство больше не предоставит крышу над головой? Эксперты «АиФ» разьяснили суть нововведений.

КТО ТЕПЕРЬ ОБЯЗАН СТРАХОВАТЬСЯ?

На самом деле никакой обязанности для граждан не будет. Жилищное страхование останется добровольным. Государство по-прежнему будет гарантировать получение в собственности дома или квартиры взамен утраченных из-за ЧС. Но появится новая обязанность у местных властей — заинтересовывать страхованием жителей своих регионов. Базу для этого создают законодательные поправки, которые вступят в силу 4 августа. А потом развитие жилищных страховых программ будет одним из ключевых показателей, по которым оценивается эффективность работы губернаторов.

ОТ КАКИХ БЕД МОЖНО ЗАСТРАХОВАТЬСЯ?

«Перечень страховых рисков каждый регион будет определять самостоятельно, — рассказывает руководитель департамента страхования и экономики



социальной сферы Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов. —



Курганская область, май 2019 г. В деревне Ордина из-за лесного пожара и шквалистого ветра сгорело больше 20 домов. Фото URA.RU/TACC

В первую очередь это стихийные бедствия, которые часто встречаются в регионе, — природные пожары, наводнения, землетрясения, ураганы. Во вторую — если регион посчитает нужным, в такой полис будут включены и техногенные катастрофы, и теракты, и пожар в отдельной квартире, и затопление подъезда из-за аварии канализации, и взрыв бытового газа. Именно такое комплексное страхование больше всего интересно людям. Думаю, оно и будет внедряться».

СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ СТРАХОВКА?

Это зависит от набора рисков, которые страхуются, и стоимости жилья. «В каждом регионе будут свои тарифы, — рассказывает директор департамента Всероссийского союза страховщиков Андрей Знаменский. — Мы предполагаем, что в среднем



по России страхование может стоить до 3 руб. за кв. метр жилья в месяц. То есть владелица квартиры в 50 кв. метров сможет защитить её от большинства рисков, если станет ежемесячно платить по 150 руб.»

«Теоретически самым дорогим должен быть полис там, где чаще всего происходят природные катастрофы, — в Забайкалье, на Дальнем Востоке, Северном Кавказе. Но на практике благодаря технологиям, которые используют страховщики, тарифы будут выравниваться», — полагает Цыганов.

Подобные программы уже есть в Москве и Краснодаре, и для их жителей новые правила ничего не изменят. Москвичи оплачивают жилищную страховку по той же квитанции, что приходит за коммунальные услуги, и обходится она им по 1,87 руб. за кв. метр. На эти же цифры стоит ориентироваться жителям тех мест, где много каменных многоквар-

тирных домов, опасность разрушения которых под ударами стихии невелика.

КАК БУДЕТ ЗАКЛЮЧАТЬСЯ ДОГОВОР?

Самостоятельно приходиться в страховую компанию не понадобится. Достаточно будет поставить галочку в извещении о расходах по ЖКУ и оплатить полную сумму, указанную в этой квитанции. Страховой договор будет считаться автоматически заключённым с месяца, следующего за датой оплаты. Такие обновлённые платёжки жители тех городов, которые первыми запустят программы страхования от ЧС, получат в 2020 г.

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ЗАПЛАТЯТ?

Это зависит от масштабов ущерба. Если жилище полностью уничтожено, минимальная страховая выплата составит от 300 до 500 тыс. руб. Конкретная сумма будет рассчитываться путём ум-

ножения средней стоимости 1 кв. метра в данном городе или селе на площадь утраченного помещения. По оценке Минфина РФ, это покроет 20% стоимости нового среднестатистического жилья. Ещё 80% компенсирует государство. А дальше у пострадавших будет выбор: или получить квартиру из муниципального фонда, или получить госпомощь деньгами, добавить к ним страховку, сбережения и купить недвижимость где угодно и когда угодно. Раньше такого выбора не было. Государство выдавало жертвам ЧС жилищный сертификат, который нужно было использовать в течение года и только на территории того региона, который указан в сертификате. «Такая схема расширит возможности по выбору нового жилья, — уверен Цыганов. — Общая сумма, которую получит пострадавшая семья, составит до 1,5–2,5 млн руб. В регионах это средняя стоимость квартиры из 1–2 комнат».

ДАДУТ ЛИ ПОЛНУЮ КОМПЕНСАЦИЮ?

А вот на это рассчитывать не стоит. И госпомощь, и страховка позволяют восстановить жильё только на среднем уровне. За дорогую отделку или престижный район придётся доплачивать самому. «Чтобы получить полную компенсацию, заключите дополнительный страховой договор, по которому стоимость вашего жилья оценивается индивидуально, — советует Цыганов. — Такой полис оформляется по тарифу, составляющему до 1% от стоимости отделки дома или квартиры».

Алексей ЛУНИН

МЕДИЦИНА

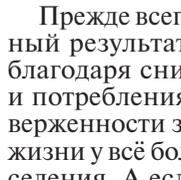
ЧТО СПАСАЕТ СЕРДЦЕ

С 2006 Г. В РОССИИ СМЕРТНОСТЬ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СНИЗИЛАСЬ НА 40%. ЭТО САМЫЕ БЫСТРЫЕ ТЕМПЫ В МИРЕ.

И это несмотря на то что в 2006 г. болезни системы кровообращения регистрировались у 3,787 млн человек, а в 2017-м — уже у 4,706 млн. Но выживать стали больше. Как это удалось?

КАЖДЫЙ ВТОРОЙ

«Ещё несколько лет назад в 57% случаев причиной гибели людей становились болезни системы кровообращения, — говорит министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова. — Сейчас доля сердечно-сосудистых заболеваний в общей структуре смертности населения снизилась до 47%.



Прежде всего такой позитивный результат стал возможен благодаря снижению курения и потребления алкоголя, приверженности здоровому образу жизни у всё большего числа населения. А если человек заболит о своём здоровье, то даже

развившиеся нарушения в работе сердца и сосудов перестают быть фатальными. Отрадно, что сейчас среди молодёжи стало модно правильно питаться, не курить, заниматься спортом.

Немалую роль сыграли активно предпринимаемые нами медицинские меры — массовая диспансеризация, профилактические осмотры населения, повышение эффективности лечения артериальной гипертонии и, конечно, реализация сосудистой программы. За 10 с лишним лет, с 2008 г., в стране созданы 151 региональный сосудистый центр и 505 первичных сосудистых отделений для лечения инсультов и инфарктов. Это позволило, например, при лечении инфаркта миокарда и нестабильной стенокардии увеличить количество стентирований сердца с 12 800 до 163 000 в год — в 12,7 раза.

На этом останавливаться нельзя. Ведь болезни системы



Охват диспансеризацией и профилактическими осмотрами будет увеличиваться.

кровообращения продолжают оставаться главной причиной гибели людей, особенно трудо-

способного возраста. В 2018 г. от них умерли 841,9 тыс. человек. Новый нацпроект «Демография» направлен на то, чтобы к 2024 г. сберечь дополнительно ещё 203 тыс. жизней, то есть сократить смертность от заболеваний сердца и сосудов ещё на 70%.

ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ

В соответствии с майским указом Президента России от 2018 г. планируется не только переоснащение сосудистых центров, но и открытие новых. В 2019 г. предполагается оснастить 107 региональных сосудистых центров, 184 первичных сосудистых отделения. Запланировано приобретение 4009 единиц медицинского оборудования, включая ангиографические комплексы и компьютерные томографы.

Начинается внедрение политики общественного здоровья,

предполагающее вовлечение в заботу о своём здоровье как можно большего числа населения. Охват диспансеризацией и профилактическими осмотрами тоже увеличивается. В идеале мы должны прийти к ежегодному превентивному обследованию всех граждан страны. Чем раньше выявлены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний — неправильное питание, лишний вес, повышенный уровень холестерина в крови и т. д., — тем проще с ними справиться.

Если всё же заболевание развилось, стоит вовремя обращаться к специалистам. Основные симптомы инфаркта — боль за грудиной, одышка, затруднённое дыхание, обильное выделение холодного пота. Инсульт стоит заподозрить, если внезапно онемела рука или нога, часть мышц лица (асимметричная улыбка), возникли трудности с речью, резко ухудшилось зрение, появились сильная головная боль, головокружение в одну сторону, шаткость походки, першение при глотании. В этих случаях нужно немедленно вызывать скорую».

Фото Сергея МИХЕЕВА/Российская газета

СОЦСТРАХОВАНИЕ

ВЫПЛАТЫ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ И ЧЕРНОБЫЛЬЦАМ ТЕПЕРЬ БУДУТ ПРИХОДИТЬ НА КАРТУ «МИР».

Раньше банки были обязаны зачислять пенсии, стипендии и зарплату госслужащих на карты «Мир». С 1 мая 2019 г. перечень «обязательных» выплат расширен: теперь выплаты гражданам, подвергшимся воздействию радиации, а также пособия по материнству тоже зачисляются на эту карту.

Впрочем, многие получатели пособий из средств Фонда социального страхования (ФСС РФ) уже успели оценить работу отечественной платёжной системы. Сейчас в 50 регионах (а с 1 июля — в 59) реализуется пилотный проект «Прямые выплаты», который предполагает выплату пособий напрямую из ФСС РФ. Так вот по «Прямым выплатам» граждане РФ могут получать свои пособия на «Мир» с 2018 г.

ПЛЮСЫ НОВШЕСТВА

Эксперты выделяют такие преимущества получения пособий на карту «Мир»:

Сокращение срока поступления выплат. Зачисление пособий получателям происходит в среднем за 30 мин.

Удобство оформления. Для получения выплат на «Мир» достаточно указать в заявлении работодателю номер карты.

Прозрачность. Получателю

ПЛЮСЫ КАРТЫ «МИР»
С 1 мая изменились правила выплаты социальных пособий

КАКИЕ ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ С 1 МАЯ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ НА «МИР»?

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ

- Пособие по беременности и родам — 100% среднего заработка женщины, но не более 301 095,2 руб. за 140 дней декретного отпуска.
- При рождении ребёнка — 17 479,73 руб. (с 1 февраля)
- Женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности — 655,49 руб. (с 1 февраля)

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ

- По уходу за ребёнком до 1,5 года — 40% среднего заработка члена семьи, находящегося в отпуске по уходу — Максимум с 1 января: 26 152,27 руб. Минимум с 1 февраля: 3277,45 руб. (при рождении 1-го ребёнка) 6554,89 руб. (2-го и последующих)



КОГО ОНИ КОСНУТСЯ?

1. Получателей пособий по материнству и пособий в связи с воздействием радиации, оформленным с 1 мая 2019 г.

приходят СМС-уведомления, и человек может сразу понять, что на карту поступило именно пособие и какое конкретно.

Безопасность и защита. При построении системы безопасности для карт «Мир» использован передовой опыт информационной защиты данных в РФ и за рубежом. В систему также «защита» проверка на правильность указанного номера карты. Благодаря этому пособия не перечисляются на карту «Мир», если получатель ошибся при указании её номера или истёк срок действия карты.

ИТОГО

1 Если вы получаете пособия в связи с воздействием радиации или планируете получать пособия по материнству, после 1 мая 2019 г. вам надо иметь карту «Мир». Подвергшиеся радиации на «Мир» также получают пособия по временной нетрудоспособности (больничные).

2. Получателей пособий, назначенных до 1 мая, но первая выплата производится позже.

3. Если мама малыша или другой член семьи до 1 мая уже получали пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года на иную карту, кроме «Мира», они могут ею пользоваться до перевыпуска карты, но не позднее 1 июля 2020 г. После этого перечисление пособий по материнству будет исключительно на «Мир».

4. Альтернативный вариант получения пособий: банковский счёт (к которому не привязаны банковские карты) либо почтовый перевод. При выплате пособий работодателем также можно получить их наличными в кассе организации.

5. Выплаты по реквизитам карты «Мир» по «Прямым выплатам» после 1 мая продолжат осуществляться непосредственно по реквизитам карты «Мир» без указания реквизитов банковского счёта.

Валентина ПОПОВА

А ЕСЛИ ОСТАВИТЬ СТАРУЮ КАРТУ?

При перечислении пособий, подлежащих обязательному зачислению на карту «Мир», после 1 мая банк проверяет наличие привязки к банковскому счёту платёжной карты «Мир». В случае, если к указанному счёту привязана карта других платёжных систем (например, Visa и MasterCard), банк обязан задержать зачисление выплат. В этом случае клиенту (получателю пособия) направляется уведомление с предложением в срок не позднее 10 рабочих дней явиться в отделение банка для получения средств наличными. Либо представить распоряжение о зачислении выплат на счёт, к которому привязана карта «Мир» или не привязана никакая-либо карта вообще. Если в течение 10 рабочих дней гражданин не явился за получением наличных денег или не представил распоряжение о зачислении денежных средств на другой банковский счёт, денежные средства возвращаются плательщику.

КСТАТИ

Карты «Мир» выпускают и обслуживают большинство банков РФ. Условия выпуска и обслуживания определяет каждый банк самостоятельно. Вы можете обратиться в свой или другой банк, чтобы узнать об условиях и оформить карту.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ — ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Русское лото Тираж № 1285

Выиграло билетов 580 927
Призовой фонд 98 371 350
Джекпот следующего тиража 877 727 312

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	71, 13, 68, 02, 12, 33	2	210 000
2	53, 22, 73, 84, 17, 60, 27, 01, 38, 76, 75, 20, 43, 25, 44, 78, 61, 41, 37, 52, 69, 42, 10, 15, 54, 62, 36, 29, 47, 40, 28, 74, 35, 39, 07	2	500 000
3	23, 57, 80, 86, 72, 34, 64, 24, 56, 87, 79, 90, 46, 19, 45, 83, 59, 03, 21, 63, 06	2	500 000
4	67, 08	6	500 000
5	85	6	500 000
6	66	4	500 000
7	14	18	5 000
8	77	20	2 000
9	81	59	1 500
10	26	65	1 000
11	11	121	700
12	48	160	500
13	04	366	190
14	51	651	177
15	49	768	165
16	09	1 399	155
17	31	2 539	146
18	65	3 237	139
19	05	4 997	133
20	88	9 779	132
21	50	16 598	125
22	89	23 592	120
23	30	38 225	116
24	32	51 843	114
25	16	90 000	113
26	58	141 980	103
27	82	194 488	100

Невыпавшие числа: 18, 55, 70.

Золотая подкова Тираж № 195

Выиграло билетов 97 112
Призовой фонд 16 365 700
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	24, 62, 47, 29, 30, 32, 73, 53	3	33 333
2	13, 43, 16, 72, 48, 25, 81, 46, 28, 15, 09, 07, 22, 66, 82, 64, 61, 58, 68, 59, 42, 69, 60, 52, 11, 34, 14, 50, 51, 36, 84, 18, 27	1	Автомобиль
3	21, 31, 19, 55, 06, 35, 41, 56, 85, 87, 67, 74, 03, 83, 78, 26, 10, 49, 45, 65, 20, 05, 02, 40, 04	1	Автомобиль
4	75	1	Автомобиль
5	77	3	400 000
6	17	5	5 000
7	90	13	2 000
8	12	11	1 500
9	44	21	1 000
10	54	28	700
11	76	75	500
12	01	108	400
13	57	161	300
14	88	385	258
15	33	702	225
16	79	1 054	199
17	08	1 326	179
18	37	2 625	163
19	39	3 721	153
20	86	7 007	141
21	89	9 940	134
22	38	13 787	132
23	63	20 511	131
24	70	35 623	112

Невыпавшие числа: 23, 71, 80.

Жилищная лотерея Тираж № 339

Выиграло билетов 111 161
Призовой фонд 28 310 050
В суперпризе — квартира в Москве более 100 м²

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	21, 76, 85, 06, 04, 87, 15, 84, 50	5	42 000
2	02, 43, 24, 13, 65, 83, 59, 18, 66, 70, 51, 63, 32, 16, 38, 10, 79, 81, 40, 90, 55, 20, 88, 52, 12, 73, 72, 64, 30, 39	1	Квартира в Москве
3	45, 31, 28, 62, 23, 26, 71, 42, 33, 60, 03, 01, 67, 34, 77, 57, 11, 09, 86, 78, 75, 36, 69	1	Квартира в Москве
4	58	1	Квартира в Москве
5	41, 07	4	Квартира в Москве
6	61	2	950 000
7	29	5	170
8	53	7	169
9	37	9	168
10	22	15	167
11	49	54	166
12	44	86	158
13	25	116	151
14	48	200	145
15	56	300	139
16	68	363	135
17	05	703	134
18	46	1 133	133
19	74	1 577	132
20	35	2 411	131
21	19	4 728	129
22	17	6 909	127
23	27	9 677	118
24	80	18 817	102
25	82	26 843	101
26	47	37 194	100

Невыпавшие числа: 08, 14, 54, 89.

Бинго-75 Тираж № 195

Призовой фонд 5 883 900
Суперприз следующего тиража 7 187 150 руб.
Выигрышная комбинация 29 20 24 31 13 22

Бинго-75 Тираж № 85

Призовой фонд 13 445 500
Джекпот тиража №90 от 25 000 000 руб.
Невыпавшие числа 30 51

РАСПРЕДЕЛИМ 30 000 000 руб.

30 мая в 21:30 мск ВЫИГРЫШИ БУДУТ БОЛЬШЕ!

Лотереи проводятся по 31.12.2019. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55 (звонок платный, стоимость зависит от вашего тарифного плана).

Стоимость билетов «Русское лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» — 100 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-й или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: автомобиль — 600 000 рублей, квартира в Москве — 1 900 000 рублей.

УДАЧА

ВСТРЕЧАЕМ НОВИНКУ!

НОВАЯ ЛОТЕРЕЯ «РАПИДО 2.0» ПОЯВИЛАСЬ В СЕРЕДИНЕ МАЯ. И ВОТ СЕМЕЙНАЯ ПАРА ИЗ МОСКВЫ, АХМЕД И ЗАРЕТА ИСЛАМОВЫ, ВЫИГРАЛИ ПЕРВЫЙ СУПЕРПРИЗ — 3 000 000 РУБЛЕЙ.



«У меня в гороскопе написано, что числа, кратные трём, приносят удачу, — рассказывает Зарета. — Это число сопровождает нас повсюду». Счастливым билет она приобрела в мобильном приложении «Столото» и сама не заметила, что отметила тройку в двух полях. Символично, что выиграли супруги 3 000 000 рублей.

Выигранные средства победители хотят вложить в развитие собственного бизнеса. Ахмед — индивидуальный предприниматель в сфере пассажирских перевозок. Теперь планирует расширить таксопарк.

Спешите и вы испытать удачу в «Рапидо 2.0». Приобретайте билеты — на сайте stoloto.ru, в мобильном приложении «Столото», в лотерейных киосках — и выиграйте!

Фото публикуется с разрешения победителей. Распределительный тираж состоится и выигрыши будут больше, если до тиража «ВЛГ 5 Спорт» (алгоритм определения выигрышей №2), розыгрыш которого состоится 30.05.2019 в 21.30 мск, включительно не будет победителей в 1-й категории. На правах рекламы. 18+

ТЕХНОЛОГИИ

МИР СНОВА ПОДЕЛИЛСЯ НА БОГАТЫХ И БЕДНЫХ, НО УЖЕ ПО ДРУГОМУ ПРИЗНАКУ: «ОНЛАЙН» И «ОФЛАЙН».

Услуги онлайн, гаджеты, соцсети, мессенджеры стали чем-то вроде электронного фастфуда общества потребления, уделом бедных и обездоленных. А офлайн — то есть то, что можно получить без компьютерных технологий, — всё больше превращается в привилегию людей богатых, знак статуса и обеспеченности.

Об этом всё чаще говорят мировые СМИ. Богачи и звёзды шоу-бизнеса объявляют, что отказываются от гаджетов, потому что те «засоряют мозг» и мешают радоваться жизни в полной мере. Зависание в соцсетях называют вредной привычкой сродни курению. Взять, к примеру, Элтона Джона — любой виртуал он искренне презирает, предпочитая ему реальный мир. Написать певцу электронное письмо невозможно — все подобные контакты осуществляются только через прислугу. Джонни Депп тоже давно исключил из своего обихода мобильный телефон, гаджеты и соцсети. Некоторые представители элиты, которых «достала» зависимость от смартфонов, переходят на простейшие модели телефонов — старые добрые «раскладушки» и другие «древние» трубки, по которым в лучшем случае можно только звонить и отправлять СМС. Тем самым они бросают вызов цифровой эпохе, подчёркивая свою нежелание становиться приложением к смартфону. Модно также устраивать себе «разгрузочные дни» без телефона и гаджетов — не листать ленты, не общаться в соцсетях и не отвечать на письма и сообщения. Особо продвинутые поручают вести свои страницы в соцсетях специально нанятым людям.

«ПЛАСТИКОВАЯ КАША»

«В 1990-е мобильники и домашний Интернет были яркой новинкой, привилегией продвинутых слоёв общества, — объяснил «АиФ» психолог и психотерапевт, директор Школы современных психотехно-

ФАСТФУД ДЛЯ ПЛЕБСА

Почему регулярное потребление цифровых услуг становится признаком бедности



С течением времени появляется всё больше свидетельств того, что чрезмерное увлечение гаджетами ведёт к «цифровому слабоумию».

Фото REX/Fotodom.ru



Гий Александр Мырмин. — Сегодня это приелось, стало частью массовой культуры потребления. И приоритеты снова поменялись: гаджеты впали в немилость у «хай-класса» как суррогат и дешёвая имитация действительности. Подлинность, естество признаются им как безусловная ценность».

Помните пластиковую кашу из фильма Георгия Данелии «Кин-дза-дза!»? Сегодня эта «пластиковая каша» в виде всевозможных гаджетов входит в ежедневное «меню» большинства жителей Земли — за исключением разве что самых отсталых стран. «Но богатым нужно всё натуральное, они готовы за это платить, — говорит Александр Мырмин. — Для бедных сам по себе гаджет — уже некий признак состоятельности. Мол, если я купил крутой айфон, значит, и я сам крут. Однако стремление

выделиться таким образом характерно скорее для молодёжи. Людям состоявшимся это, как правило, уже не нужно».

«Сегодня основные потребности населения на Западе в основном удовлетворены, компании уже не получают сверхприбылей и вынуждены создавать такие потребности, которых у людей нет. Им необходимо либо максимально примитивизировать покупательские запросы, либо придумать новые, виртуальные. Потому всё уходит в онлайн, — сказала «АиФ» кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и политики стран Европы и Америки МГИМО Ольга Четверикова. —



То же самое с некоторым запозданием происходит и в России. Упрощение мировосприятия, сведение запросов к жизненным интересам к элементарным шаблонам — одно из правил «нового дивного цифрового мира», в котором мы уже, по сути, живём. Богатые же оставляют для себя другой образ жизни, в котором ценность имеет то, что можно получить вживую, пощупать руками».

К тому же у гаджетов есть и ещё один серьёзный изъян. «Электронные девайсы — это новый способ управления человеком, контроля за его сознанием, — говорит Ольга Четверикова. — Гаджет кодирует нас, поскольку заложенные в него программы определяют, чем человек должен заниматься, о чём думать, как рассуждать, какой образ жизни вести. Гаджеты придумали люди небедные, поэтому в отношении себя они это программирование, естественно, применять не станут, используя цифровые технологии в очень огра-

ниченном объёме. Да, помощь живых специалистов — нянь, репетиторов, тренеров и др. — обходится дороже, чем дистанционное обучение и прочие онлайн-услуги, но состоятельные люди готовы раскошелиться за «штучный» товар, а не за ширпотреб. И наоборот: чем беднее люди, тем охотнее они пользуются гаджетами и уходят в Интернет. А там их самих и их детей нагружают играми, шоу и прочими забавами, отрывающими от «серой действительности». Вместо реальных услуг они довольствуются дешёвыми виртуальными заменителями: онлайн-курсами вместо обучения у живых педагогов, видеоуроками вместо занятий с тренером в спортзале, самолечением в Интернете вместо посещения врачей».

Представители элиты на Западе, в том числе боссы высокотехнологичных компаний, давно обучают своих детей в частных школах, где пользование гаджетами сведено к минимуму, напоминает эксперт. «В этих учебных заведениях почти не используют компьютеры, там учат по обычным учебникам, пишут мелом на «старорежимных» досках и авторучками на бумаге. Богатые родители знают: «компьютерные детки», которые

ЦИФРОВОЕ ГЕТТО

«Я знаю миллионеров и даже миллиардеров, которые регулярно пользуются онлайн-услугами, — возражает президент группы компаний Cognitive Technologies Ольга Ускова. — С онлайн-образованием и медициной тоже не всё так однозначно. Традиционное образование уже устарело по всему миру: зачастую информация в Интернете более свежая, чем то, что рассказывает профессор с кафедры. Конечно, живой контакт со специалистом очень важен, в том числе и как наставничество. Но если человек хочет получить всё самое новое, он будет брать информацию и онлайн, и офлайн. Это тоже не зависит от богатства или бедности — только лишь от желания и уровня интеллекта, менталитета».

Однако зачастую всё, что можно получить в виртуальном мире, — дешёвые услуги низкого качества, — считает Ольга Четверикова: «В онлайн-торговле можно скорее заставить покупателя купить то, что вам нужно. Когда человек покупает какую-то вещь вживую, он может сразу оценить её качество. А в Интернете можно продать что угодно. Основную массу населения загоняют в «цифровое гетто» услуг».

Богатые родители знают: «компьютерные детки», как правило, не слишком сообразительны, хуже знают языки, больше склонны к депрессиям, инфантильности и подвержены «цифровому слабоумию».

проводят время, уткнувшись в смартфоны, как правило, не слишком сообразительны, хуже знают языки, больше склонны к депрессиям, инфантильности и подвержены «цифровому слабоумию». По этой причине отпрыски элитариев проводят один на один с дисплеем меньше времени, чем дети бедных.

Тем временем в России программы дистанционного обучения настойчиво внедряют в обычной школе и вузах. Вместо того чтобы создавать новые школы в сёлах, учеников переводят на онлайн-учёбу, предлагая им слушать уроки, которые читают в крупных городах. За счёт сокращения числа учителей и школ снимается «лишняя» нагрузка с бюджета. То же самое со здравоохранением. Богатые летают в дорогих клиниках, где с каждым занимаются особо, а компьютерные технологии — лишь подспорье для живого лечения. Остальных же вытесняют в дистанционную медицину: по Интернету без проблем можно получить недорогие рекомендации по поводу того, какое лекарство принимать в случае болезни. Реклама частных центров обещает: «Мы делаем медицинские услуги более доступными. Записывайтесь на онлайн-консультацию и общайтесь с компетентными врачами из любой точки мира. Это вместо вызова врача на дом или приёма в поликлинике, а зачастую и вместо курса лечения в стационаре».

«Только ли из-за дешевизны массы полюбили онлайн? — размышляет Александр Мырмин. — Нет, скорее из-за «тупины». Гаджеты, виртуальный мир — это постоянный вал информации, который затягивает, как водоворот, засоряет мозг, отнимает время и силы. От него быстро устаёшь и хочешь освободиться. Люди богатые уловили это и бегут не за информационным потоком, а за жизненным переживанием. Виртуальный мир — уход от реальности, трудностей жизни. Богатому человеку не нужно, поскольку иначе он не будет богатым. Он должен постоянно находиться в связке с реальностью. А с гаджетом у него останутся иллюзии, но не будет прибыли. По-мужски говоря: чем больше ты «общаешься» с резиновой женщиной, тем меньше вероятности, что у тебя появится реальная, и дети точно не родятся. Богатые предпочитают быть, а не казаться. Ведь в соцсетях и блогах мы такие, какими хотим себя преподнести, — зачастую пускаем пыль в глаза, не имея чего-то в наличии, выдаём желаемое за действительное. Там у нас есть то, чего нет в жизни. Это удел бедных людей».

ГЛАС НАРОДА

БЕЗ ИНТЕРНЕТА КАК БЕЗ РУК?

Если завтра Интернет исчезнет, насколько сильно это изменит вашу привычную жизнь?

(закрытый вопрос, один ответ, % от пользователей Интернета)



Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён 18 апреля 2019 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов.



Владимир КОЖЕЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

ГДЕ «ЖИВУТ» ШАРОВЫЕ МОЛНИИ?

Рейтинг аномальных зон России – от Подмосковья до Якутии

НЕПОЗНАННОЕ

КТО-ТО С ПРИБЛИЖЕНИЕМ ЛЕТА БРОНИРУЕТ ОТЕЛЬ В ТУРЦИИ ПО СИСТЕМЕ «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО», А КТО-ТО СОБИРАЕТ РЮКЗАК И ПАЛАТКУ, ЧТОБЫ ОТПРАВИТЬСЯ В ТАИНСТВЕННЫЕ МЕСТА В ПОИСКАХ ОСТРЫХ ОЩУЩЕНИЙ. БЛАГО В НАШЕЙ СТРАНЕ ХВАТАЕТ И АНОМАЛЬНЫХ ЗОН, И ЗАГАДОЧНЫХ УГОЛКОВ ПРИРОДЫ.

«АиФ» рассказывает, где в России чаще всего наблюдают НЛО и шаровые молнии, а где можно попытаться отыскать родственника знаменитого Лох-несского чудовища.

ПЕРМСКАЯ АНОМАЛЬНАЯ ЗОНА (МОЛЁБСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК)

Находится на границе Пермского края и Свердловской обл., на берегу реки Сылва, между деревнями Молёбка и Каменка. Занимает площадь 70 кв. км.

Уфологам и туристам стала известна в конце 1980-х, когда в газете «Советская молодёжь» вышел цикл репортажей о якобы происходивших в окрестностях Молёбки контактах с инопланетянами. С тех пор охотники за «летающими тарелками» приезжают в эти места каждое лето, разбивая палаточные лагеря и пытаясь разглядеть в ночном небе НЛО.

Кроме неопознанных летающих объектов Пермская зона прославилась такими мистическими явлениями, как светящиеся шары, нарушение хода времени, звуковые миражи, левитация предметов. Говорят, даже речка Сылва там меняет направление своего течения.



Самарская Лука – излучина Волги, огибающая Жигулёвские горы.

В среде уфологов за некоторыми наиболее аномальными местами зоны закрепились определённые названия: Центральная поляна, Ведьмины кольца, Выселки, Змеиная горка, Космодром...

Так, на фото, сделанных в районе Ведьминых колец, часто видны необычные светящиеся шары с чёрными пятнами в центре. Они и дали название месту. Геологи утверждают, что под Молёбским треугольником находятся подземная гора, ряд тектонических разломов и другие нарушения земной коры.



Памятник инопланетянину в Молёбке.

Через трещины на поверхности проникают различные газы из самых недр Земли, которые могут влиять на психику людей, вызывая галлюцинации и даже отравления.

МЕДВЕДИЦКАЯ ГРЯДА

На северо-востоке Волгоградской обл., над левым берегом реки Медведицы, протянулась цепь холмов высотой сотни метров. Она известна как Медведицкая гряда – аномальная зона, где «живут» шаровые молнии.

Впрочем, не только шаровые. Частенько над холмами – вне зависимости от того, есть на небе тучи или нет, – бьют обычные грозовые разряды. Это место будто притягивает к себе электричество: шаровые молнии тут могут летать часами по одному и тому же маршруту, перемещаясь со скоростью пешехода на высоте 1 м от земли.

Растущие на склоне берёзы стоят абсолютно голые, без единого листа. Их стволы будто скручены неведомой силой. Многие деревья обожжены – как правило, в нижней части, но у некоторых выжжена вся сердцевина. А от иных вообще остались обугленные пеньки.

Туристы рассказывают, что на холмах Медведицкой гряды обычно выходит из строя аппаратура, а часы начинают показывать неправильное время. А НЛО, которые наблюдают в этих местах, всегда имеют треугольную форму.

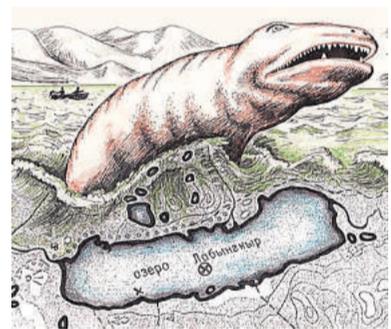
ОЗЕРО ЛАБЫНКЫР

Расположенное неподалёку от полюса холода Северного полушария, в Оймяконском улусе Якутии, оно вполне может поспорить с шотландским Лох-Нессом.

По легенде, в водах Лабынкыра обитает гигантское животное – местные жители называют его «Лабынкырский чёрт». По описаниям якутов, чудовище имеет тёмно-серую окраску и огромную пасть. Оно очень агрессивно, иногда выбирается на берег и нападает на людей и домашних животных. Говорили даже о жертвоприношениях,

которые местные жители якобы приносили грозному обитателю Лабынкыра.

Учёные проявили интерес к существу после сообщения геолога Твердохлёбова, опубликованного в 1953 г. Он описывал крупный объект, плывший по озеру: «Это было что-то живое. Оно двигалось по дуге: сначала вдоль озера, потом прямо к нам. По мере того как оно приближалось, странное оцепенение, от которого холодеет внутри, охватывало меня.



«Лабынкырский чёрт».

Над водой чуть-чуть возвышалась тёмно-седая туша, глаза животного, а из тела торчало что-то вроде палки... Мы видели лишь небольшую часть, но под водой угадывалось огромное массивное тело».

На озеро Лабынкыр было снаряжено несколько научных экспедиций, но никакого «чёрта» учёные пока не обнаружили. Зато был сделан ряд побочных открытий. Так, с помощью эхолота на дне водоёма выявили аномальную трещину, а позже там нашли остатки челюстей и позвонков животных. Исследователи заметили, что Лабынкыр замерзает очень медленно и всегда намного позднее соседних озёр. Иногда даже в сильный мороз на его льду зияют полыньи.

В 2013 г. в Якутию отправилась экспедиция Русского географического общества. Водолазы провели погружения на глубину 52,3 м, температура воздуха при этом доходила до -65°C . Годом позже прошёл второй её этап. Путешественник из Воронежа Андрей Соло-

вьёв опросил местных жителей и лётчика вертолётчика, который видел с высоты на поверхности озера рептилию длиной 5–7 м. А ещё Соловьёв обнаружил в рыболовных сетях многометровые дыры – по его мнению, иначе как воздействием огромного подводного животного, похожего на знаменитое Лох-несское чудовище, их не объяснить.

САМАРСКАЯ ЛУКА

Так называют излучину Волги, огибающую Жигулёвские горы. Издавна об этом районе ходили легенды.

Десятки, там возникают какие-то особые

миражи. Коллекционеры паранормальных явлений даже составили свой список наиболее популярных видений. В него входит, например, призрак кирпичной церкви на острове Зелёном, где храма никогда не было. Или Башня зелёной Луны. Но чаще всего в преданиях упоминают город, похожий на классическую средневековую крепость. В народе его называют Мирный Город. Ходят слухи, что люди, которые решились навестить в него, пропадали без вести.

Среди других феноменов Самарской Луки отмечают облака необычной формы (бывают даже кубические), светящиеся шары и столбы света, бьющие из-под земли и воды. Некоторые исследователи уверены, что Жигулёвские горы – это гигантская геомашина, созданная для пространственной связи миров, такой природный источник загадочной энергии. Благодаря этому там можно увидеть удалённые уголки планеты Земля и даже пейзажи с других планет Вселенной.

УРОЧИЩЕ ШУШМОР

Любители мистики утверждают, что и в столичном регионе аномальных зон можно насчитать десятки.

Упомянем лишь одну – урочище Шушмор. По легендам, где-то на границе Шатурского района Подмосковья и Владимирской обл. в глухом лесу затеряно древнее сооружение непонятного назначения. Внешне оно выглядит как каменное полушарие диаметром 6 м. Есть сведения, что когда-то о нём упоминал знаменитый географ и путешественник Пётр Семёнов-Тян-Шанский.

Согласно легендам, в Средние века в урочище располагался языческий жертвенник, и загадочное полушарие – это его остатки. В 1980-е гг. экспедиции выявили в этом районе магнитные аномалии. Но точное местоположение таинственного мегалита остаётся неизвестным.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото PhotoXpress

ФОТОФАКТ

ВЫ НА ЭВЕРЕСТ? А КТО ЗДЕСЬ КРАЙНИЙ?



Восхождение на Эверест давно стало просто опасным развлечением для богатых или способных найти деньги на обслуживание своего восхождения. На маршруте постоянно возникают пробки из альпинистов, жаждущих достичь вершины ради фоток в Инстаграме. Недавно известный непальский альпинист Нирмал Пурджа, который пытается за семь месяцев покорить все 14 восьмитысячников, показал это потрясающее фото со знаменитого гребня Ступень Хиллари на пути к вершине. Там скопилось более 300 альпинистов, которые вышли, чтобы преодолеть этот участок в хорошую погоду. Они были вынуждены стоять в очереди более трёх часов, и, как пишут, по меньшей мере трое альпинистов погибли там от холода и недостатка кислорода.

Фото EastNews

БЕЗОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ СНАЧАЛА Пассажирами автомобилей, а после и пешеходами, отвечают их родители, которые собственным примером могут научить их основам ПДД. А самое главное – посадить малышей в детское удерживающее устройство и объяснить, почему это так важно.

ХРУПКИЕ МЛАДЕНЦЫ

Сегодня сознательность российских родителей заметно выросла: сейчас не подвергают сомнению необходимость использования детского автокресла для перевозки детей 81% пап и мам, притом что ещё 7 лет назад таким устройством пользовались только 32%. Но даже при таком большом росте родительской сознательности на дорогах продолжают гибнуть дети.

По данным российской Госавтоинспекции, всего в 2018 г. зафиксировано 19 930 ДТП с участием детей в возрасте до 16 лет, это на 1,8% больше, чем в 2017-м. Более 80% таких аварий произошло по вине водителей. В них погибли 628 детей. Из них 380 погибших и 10 860 раненых детей были пассажирами. В каждом восьмом ДТП были зафиксированы нарушения в использовании детских удерживающих устройств (ДУУ) и ремней безопасности. В каждом пятом смертельном случае и каждом седьмом случае ранения получили дети до 12 лет. Кстати, по данным ВОЗ, вероятность смерти среди детей грудного возраста при использовании автокресла снижается на 90%, среди детей раннего возраста – на 54–80%.

Напомним, что ДУУ для детей обязательно с 2007 г. За его отсутствие предусмотрен штраф 3 тыс. руб. «Требования соблюдать Правила дорожного движения – не прихоть чиновников. Следует понимать, что они написаны кровью жертв ДТП с участием детей. Ни в коем случае нельзя перевозить малышей на руках. Никто не способен гарантировать безопасность ребёнка, который не пристёгнут. Анатомическая конструкция ДУУ вопреки предубеждениям не опасна даже для новорождённого, в случае столкновения это устройство способно сохранить жизнь и здоровье ребёнку», – не перестаёт повторять молодым родителям директор НИИ хирургии детского возраста РНИМУ им. Пирогова, доктор медицинских наук профессор Владимир Розин.

КАК ВЕДУТ СЕБЯ ЗА РУЛЁМ РОДИТЕЛИ, КОГДА ДЕТИ В САЛОНЕ?

42% Совершают обгон

Могут превысить скорость на 5–10 км/ч

47%

Каждый четвёртый разговаривает по телефону, держа аппарат рукой

По данным соцопросов

ЦЕНА ДЕТСКОЙ ЖИЗНИ

Почему до сих пор не все родители пользуются автокреслом для детей?



В ГИБДД настаивают: автокресло для ребёнка в машине – не прихоть, а залог его безопасности на дороге.

К слову, самые крохотные пассажиры рискуют жизнью и здоровьем не только при аварии – достаточно даже резкого торможения и последующего рывка, чтобы младенец серьёзно пострадал. У новорождённого размер головы по отношению к телу очень большой – 1/5. Родничок у малыша не затынут, кости черепа мягкие, плохо развиты мышцы шеи, слабая спинка. Из-за этого вероятность получить серьёзные травмы очень велика: сотрясение мозга,

ходят на лекции. Ещё несколько лет назад 60% женщин, с которыми я общалась на занятиях, были уверены, что держать ребёнка на руках в машине – это самый безопасный вариант перевозки. К счастью, их удалось убедить использовать автомобильные люльки и кресла, – говорит заведующая отделением новорождённых перинатального центра им. Кулакова Лейла Тимофеева. – Хочу отметить, что все молодые мамы очень благодарны за эти уроки».

в машине. Говорим о том, как его выбрать, а затем правильно расположить в автомобиле».

Главная задача этих тренингов, чтобы как можно больше родителей запомнили, что автолюлька – это предмет первой необходимости при выписке из роддома. «Очень многие путают автолюльку и переноску от коляски. Это разные вещи! Переноска не обеспечивает безопасность младенца, – говорит Дмитрий Стебаков. – Года 4 назад подавляющее большинство ДУУ не проходили сертификацию и под их видом продавались такие вещи, которые ни в коем случае нельзя использовать для детской безопасности. Сейчас много качественных продуктов разной ценовой категории».

Кстати, даже медики поначалу неоднозначно отнеслись к проекту. «Новорождённых нельзя посадить в кресло – это вредно!» – говорили они. Поэтому для них проводились отдельные тренинги. Эксперты обучили методике медперсонал, и те стали самостоятельно проводить тренинги для мам. «Занятия в перинатальных центрах и работа с медиками происходят не только в рамках президентского гранта. Сотрудники Госавтоинспекции на местах, в тех или иных регионах используют и наши сценарные планы, и свои какие-то наработки, также проводят такие занятия», – пояснил Дмитрий Стебаков. Так, тульские полицейские объединились с акушерками и активно пропагандируют необходимость использования автокресла. К слову, именно в Туле 3 года назад случилась страшная трагедия: мать после выписки из роддома везла младенца просто на руках, и на трассе случилось ДТП, ребёнок вылетел из машины и погиб.

Не только методика «Детство без опасности» тиражируется в регионах. Некоторые пошли дальше и открывают пункты проката автолюлек. В Красноярске на средства президентского гранта открыт второй прокат, чтобы молодые папы могли

обеспечить безопасность первой поездки ребёнка в авто. В Белгородской области работают уже три проката. Последний – в Старом Осколе – открыли с подачи родителей. Три семьи подарили местному роддому автолюльки, из которых их дети выросли. Их техническое состояние проверили автоинспекторы и разрешили эксплуатацию. Услуга – бесплатная. В ГИБДД считают, что прокат автолюлек при всех перинатальных центрах – это вопрос ближайшего будущего.

«ДЕТСКИЙ РЕЖИМ» ЕЗДЫ

«Сегодня взрослые, садясь за руль, должны в первую очередь обращать внимание, как они перевозят детей, какие условия они создают для обеспечения их безопасности, – настаивает главный государственный инспектор безопасности дорожного движения РФ генерал-лейтенант полиции Михаил Черников. – Мы вышли в Правительство РФ с предложением разрешить использовать часть материнского капитала на приобретение детских удерживающих устройств. За 4 года российский автопарк увеличился на 7 миллионов автомашин. И за это же время на 11% увеличилось количество детей в возрасте до 14 лет. Поэтому наша основная задача – сберечь эти жизни, чтобы дети выросли здоровыми и активными членами нашего общества».

Как отметил Михаил Черников, автокресло – не панацея от травм в ДТП. Поэтому, по его словам, очень важно привить родителям культуру соблюдения скоростного режима. Если стоит знак «60», нельзя двигаться быстрее, даже если за это не предусмотрен штраф. «Водитель должен думать не о наказании, а о соблюдении права ребёнка, которого он перевозит, на безопасность», – подчеркнул генерал.

Эксперты настаивают: важно скорректировать манеру езды, учитывая «детский режим», – строго соблюдать скоростной режим, не использовать рискованные манёвры, такие как обгон, вообще забыть о выезде на встречную полосу и пр.

И всё-таки опыт показывает, что даже самых безответственных родителей можно приучить к безопасному поведению на дороге. За 10 лет пропаганды использования автокресел для перевозки детей количество сознательных родителей увеличилось в разы. Теперь надо объяснить этим взрослым водителям, что, соблюдая ПДД, они также спасают жизни своих и чужих детей. А когда мамы и папы перестанут превышать скорость и совершать опасные манёвры, количество ДТП на дорогах России точно сократится.

Светлана ДОРОФЕЕВА



Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013–2020 годах».

«Анатомическая конструкция автокресла вопреки предубеждениям не опасна даже для новорождённого, в случае столкновения это устройство способно сохранить жизнь и здоровье ребёнку.»

перелом шейных позвонков. Мягкие плечики и рёберные кости повышают вероятность переломов, которые могут привести к повреждению лёгких, печени, селезёнки и сердца. А из-за тонких межпозвонковых связок у детей до года растяжение и разрыв спинного мозга при резком натяжении могут наступить даже без перелома позвоночника.

УДАЛОСЬ ПЕРЕУБЕДИТЬ

При этом сегодня в России не проблема купить автолюльку – это автокресло для самых маленьких (до 10 кг), учитывающее все особенности младенца. Начиная от глубокой посадки, которая препятствует чрезмерной нагрузке на таз малыша, распределяя вес равномерно, и заканчивая встроенными ремнями безопасности, которые можно отрегулировать точно под рост и комплекцию новорождённого.

Об этом уже 4 года будущим мамам рассказывают прямо в перинатальных центрах. Экспертный центр «Движение без опасности» при поддержке Минздрава России и ГУОБДД МВД России с февраля 2015 г. проводит информационные тренинги для будущих матерей в федеральном перинатальном центре им. Кулакова. «Женщины с большим интересом при-

Проект «Детство без опасности» стал победителем конкурса и получил грант Президента РФ на работу в трёх регионах нашей страны. Теперь ещё и в перинатальных центрах в Крыму и Красноярске молодые мамочки понимают, как опасна может быть дорога домой из роддома, если не позаботиться о безопасности младенца. По словам президента экспертного центра «Движение без опасности» Натальи Агре, в ближайшем будущем планируют внедрить программу ещё в 6 регионах.

УЧИЛИ И ВРАЧЕЙ, И МАМ

А, собственно, о чём рассказывают мамам на тренингах? Разработана программа, в которой объясняются элементарные, но жизненно важные вещи. Что такое автокресло, зачем оно нужно, как перевозить ребёнка и одевать во время поездки, чего нельзя делать в пути и во время остановок. Вплоть до того, как правильно переходить с коляской проезжую часть дороги. «Часто спрашиваю, почему нас из роддома везли на руках и всё было хорошо? Объясняю, что тогда не было такого большого потока машин, соответственно, меньше шансов угодить в ДТП, – рассказал нам автор программы Дмитрий Стебаков. – Мы рассказываем не только почему необходимо автокресло

А Вы подписались на «АиФ»?

Спешите на почту или оформите подписку на сайте aif.ru/podpiska



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ИЮНЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 3 ИЮНЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 3.50 «О самом главном» 12+
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+

23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+
1.00 ■ «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» 12+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Конъюнктивит – как себе помочь? Сухость во рту как симптом возможных заболеваний.
Диагноз «пиелонефрит» – кто в группе риска и как часто он бывает на самом деле?
Диеты и здоровье: 5 основных проблем из-за строгих ограничений в еде.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АНГЕЛИНА» 12+
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ШТРАФБАТ» 18+
3.00 ■ «В КРУГЕ ПЕРВОМ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
7.00, 8.30, 10.35, 12.50, 14.55, 17.20, 19.35 Новости
7.05, 10.40, 15.00, 19.40, 23.40 Все на Матч!
8.35 Футбол. Чемпионат Германии. «БОРУССИЯ» (ДОРТМУНД) – «БАВАРИЯ» 0+
11.00 Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «БЕТИС» 0+
12.55 Футбол. Чемпионат Германии 0+
15.30 Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» – «ЮВЕНТУС» 0+
17.25 «ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ ЕВРОПЫ» 12+
17.45 Футбол. Чемпионат Италии. «МИЛАН» – «ИНТЕР» 0+
20.10 Футбол. Чемпионат Испании 0+
22.00 «РПЛ. LIVE» 12+
22.30 Тотальный футбол
0.35 ■ «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ. ЧАСТЬ 1» 16+
2.25 «ЗАЛЕЧЬ НА ДНО В АРНЕМЕ» 12+
2.55 Профессиональный бокс 16+
5.00 ◆ «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018. ИСТОРИИ» 12+

НТВ

5.10, 2.40 ■ «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.00 ■ «НЕМЕДЛЕННО РЕАГИРОВАНИЕ» 16+
23.00 ■ «БЕССОННИЦА» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.40, 8.30, 9.25, 9.55, 10.50, 11.40, 12.30, 13.25, 13.50, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.20 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

22.20 Премьера «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»
В музыкальной школе «До-диез» найдена убитой ее хозяйка – Эльвира Воронкова. Сначала ее оглушили вазой, а потом вкололи смертельную инъекцию. Кто же мог это сделать?

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 ◆ «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ КРЕСТНЫЙ ХОД. ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 Легенды мирового кино
8.05 ◆ «НИКОЛКА ПУШКИН»
8.45 ■ «ДУБРОВСКИЙ» 0+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.00 «Миниатюры. Михаил Жванецкий»
12.10 Мировые сокровища
12.25, 18.45, 0.20 Власть факта
13.10 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.05 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»
15.40, 1.55 ◆ «АНАТОЛИЙ РОМАШИН. ЧЕЛОВЕК В ШЛЯПЕ»
16.25 История искусства
17.20 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОГО КОНКУРСА ЧАЙКОВСКОГО. Лауреаты»
18.30 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
19.45 Главная роль
20.05 Док. проект «Неизвестная планета Земля»
20.50 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.05 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
21.45 ■ «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 0+
23.15 Цвет времени
23.50 «МАГИСТР ИГРЫ»
2.35 «PRO MEMORIA»

ТВЦ

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.05 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»» 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЮРИЙ КАЮРОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.20 ■ «ГРАНЧЕСТЕР» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «УКРАИНА. ГРАБЛИ ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «90-Е. УРОКИ ПЛАСТИКИ» 16+
1.25 ◆ «ЛЮБОВЬ В ТРЕТЬЕМ РЕЙХЕ» 12+
21.00 «Право голоса»
Обсуждение наиболее острых проблем Москвы и страны. В этой программе право голоса есть у каждого. Ведущий Роман Бабаян.

РЕН ТВ

5.00, 9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.10 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» 12+
22.15 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 12+
2.40 ■ «ДОРОЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40, 2.35 ● «СЕМЕЙКА МОНСТРОВ» 6+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХООК» 16+
10.10, 4.00 ■ «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+
14.45 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЕТ» 6+
16.40 ■ «ПЕРСИ ДЖЕК-СОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» 6+
18.45 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 16+
21.00 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ» 12+
22.55 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
23.55 ■ «ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПРОТНИК» 16+
0.55 ■ «ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ» 16+
5.10 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.45 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+
7.45, 5.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.45, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 0.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
15.00 ■ «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ» 16+
19.00 ■ «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА» 16+
22.40 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.45 «Королева красоты»
Отсутствие денег и времени на шопинг – лишь отговорки. С чувством стиля выглядеть супер можно с любым бюджетом.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00, «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 16+

2.00 ■ «КОНТРАБАНДА» 16+
3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 Главное с Ольгой Беловой
9.50, 10.05 «НЕ ФАКТ!» 6+
10.00, 14.00 Военные новости
10.20, 13.15, 14.05 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «РУССКИЕ СНАЙПЕРЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» 0+
1.25 ■ «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ» 6+
3.05 ■ «НЕПОБЕДИМЫЙ» 6+
4.15 ■ «МОЙ ПАПА – КАПИТАН» 6+
5.25 ◆ «ЖИВЫЕ СТРОКИ ВОЙНЫ» 12+

ТНТ

7.00 ■ «ТЭММИ» 16+
8.35, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30, 21.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
21.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.30 Однажды в России 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.10 «ПЕСНИ» 16+
3.00, 3.50, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
10.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+
12.10, 20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
14.00, 19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы на хайпе 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
23.00 Теперь я босс 16+
0.00 Аферисты в сетях 16+
0.45 Пятница News 16+
1.15 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
4.30 Большие чувства 16+

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

Имя знаменитого офтальмолога **Святослава Фёдорова** всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача - дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективнос-

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника свилится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова - лидер в оказании медицинских услуг.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова

Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

8 (495) 201-41-61
8-800-302-80-50
бесплатная горячая линия

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Швейцарское качество!

В нашем центре Вы можете приобрести миниатюрные заушные и внутриушные ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, аксессуары и батарейки к ним, а также изготовить индивидуальные внутриушные вкладыши.

- м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4;
- м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево), ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. ООО «АЭРОН», Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АИФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «УРАЗА-БАЙРАМ». Трансляция из Уфимской соборной мечети
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕ-НИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
1.00 ■ «ПЕТЛЯ НЕСТЕРО-ВА» 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 ▶ Праздник Ураза-Байрам. Трансляция из Московской Соборной мечети
9.55 «О самом главном» 12+
Пластическая хирургия груди. Права пациента, о которых многие не знают: как поменять поликлинику при лечении по омс, как выбрать врача? Замена сустава: кому можно, а кому нельзя делать операцию?
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АНГЕЛИНА» 12+
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ШТРАФАТ» 18+
3.00 ■ «В КРУГЕ ПЕРВОМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
7.00, 8.55, 12.30, 14.35, 16.20, 19.25, 20.00 Новости
7.05, 12.35, 14.40, 16.25, 20.05, 23.10 Все на Матч!
9.00, 1.45 Профессиональ- ный бокс. 16+
11.00 «РПЛ. LIVE» 12+
11.30 Тотальный футбол 12+
13.05 ◆ «ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018. ИСТОРИИ» 12+
14.05, 3.45 «СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ МАЯ». Специальный репортаж 12+
15.10 ▶ Водное поло. Миро- вая лига. Суперфинал
16.55 Профессиональный бокс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжелом весе 16+
18.55 Профессиональный бокс. Афиша 16+
19.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
21.05 ▶ Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Бельгия
0.00 ■ «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧ- ШИХ. ЧАСТЬ 2» 16+
4.15 Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. Россия – Канада 0+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.00 ■ «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ- ШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯ- ВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.00 ■ «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ» 16+

23.00 ■ «БЕССОННИЦА» 16+
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
1.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.25, 6.15, 7.05, 8.00 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.05 ■ «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.20 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.45, 3.25, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

9.25 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!» Бригада под руководством под- полковника Строева работает над раскрытием ограблений банков и машин инкассаторов. В это время погибает капитан милиции Полуянова. Случайно ли это?

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 Легенды мирового кино
8.00 «МЕДНЫЙ ВСАДНИК»
8.30, 21.45 ■ «МАЛЕНЬ- КИЕ ТРАГЕДИИ» 0+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 ХХ век.
12.10 Дороги старых масте- ров. «ЛИКИ НЕБА И ЗЕМЛИ»
12.25, 18.40, 0.35 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.15, 21.05 Абсолютный слух
13.55, 18.25 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.10, 20.05 Док. проект «Неизвестная планета Земля»
15.10 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.25 История искусства
17.20 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОГО КОНКУРСА»
17.50 Навстречу Конкурсу Чайковского. Лауреаты
19.45 Главная роль
20.50 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
23.00 ◆ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
23.50 ◆ «НИКОЛАЙ ФЕДОРОВ. ПРОРОЧЕСТВА О РОССИИ»
2.20 ◆ «АЛТАЙСКИЕ КЕРЖАКИ»
2.50 Цвет времени

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ «СУЕТА СУЕТ» 6+
10.35 ◆ «ЛЕОНИД ХАРИТОНОВ. ОТВЕРГНУТЫЙ КУМИР» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.05 ■ «ДЕТЕКТИВ- НОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СВЕТЛАНА АМАНОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.20 ■ «ГРАНЧЕС- ТЕР» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
21.00, 22.35 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
23.10 ◆ «ЖЕНЩИНЫ АЛЕКСАНДРА АБДУЛОВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ГАЛИНА СТАРОВОЙТОВА» 16+
1.25 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.00 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

5.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕН- ТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор- мационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ- РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙ- НЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИ- РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 12+
22.20 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУС- ТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 12+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ- НИ». СМЕХВООК» 16+
10.10, 4.50 ■ «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+
14.20 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 16+
16.25 ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОН- ЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ» 12+
18.25 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+
21.00 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» 12+
23.30 «ЗВЕЗДЫ РУЛЯТ» 16+
0.30 ■ «ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПОРОТНИК» 16+
1.30 ■ «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМ- СБИ» 18+
2.55 ■ «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕ- МЕНИ 3D» 12+
5.10 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+
7.40, 5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕ- СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.40, 3.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 1.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
15.00 ■ «ЖЕНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ» 16+
19.00 ■ «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ» 16+

23.25 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО- РИИ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+

1.45 ■ «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ» 16+
3.30, 4.00, 4.45, 5.30 ■ «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «РУССКИЕ СНАЙПЕ- РЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛО- ГО» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+
1.25 ■ «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
3.10 ■ «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
4.35 ■ «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТА- НЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКА- ТА» 16+
1.10, 2.10 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫ- ТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
10.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+
12.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы на хайпе 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
19.00 На ножах 16+
22.00 Инсайдеры 2 16+
23.00 ■ «ЧОКНУТЫЙ ПРО- ФЕССОР» 16+
0.40 Пятница News 16+
1.10 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
4.30 Большие чувства 16+

МВД ПРОДОЛЖАЕТ ПРОРАБАТЫВАТЬ ПРОЕКТ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ О ВНЕСЕНИИ ПОПРАВОК В ПРАВИЛА ПРИЁМА ЭКЗАМЕНА НА ПРАВА. ОСНОВНЫМ НОВОВВЕДЕНИЕМ СТАНЕТ ОБЪЕДИНЕНИЕ ДВУХ ЭКЗАМЕНОВ В ОДИН НЕПРЕРЫВНЫЙ.

Зачем нужны эти измене- ния и как всё будет выглядеть на практике, разъяснил в эфире радио «Милицейская волна» замначальника Госавтоинспекции МВД России Николай Шехунин:
— Предполагается изменение самой формы экзамена в город- ских условиях. Вместо применяе- мого в настоящее время маршру- та будет предусмотрен перечень улиц и дорог, в пределах которых будет проводиться практический экзамен. Таким образом, экза-

ДВА В ОДНОМ: КАК ИЗМЕНЯТСЯ ЭКЗАМЕНЫ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ?

менуемый не сможет заранее изучить маршрут. Так мы уходим от натаскивания кандидата в водители автошколами к конкретному маршруту. Будущему водителю придётся сдавать экзамен в реальных дорожных условиях, в реальной обстановке.
На расширенном заседании коллегии МВД по итогам под- ведения результатов деятельности за 2018 г. президентом были поставлены задачи по повыше- нию требований к сдаче Правил дорожного движения кандидатов в водители. Для нас это направле- ние деятельности стало приори- тетным. Сейчас в теоретической части экзамена используется 800 билетов. К сожалению, в неко- торых автошколах эти билеты



Экзамены для будущих водителей постараются сделать такими, чтобы человек мог показать свои истинные умения и навыки.
Фото Дмитрия КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

предлагают просто заучивать. И кандидаты в водители, за- зубрив ответы, спокойно сдают теоретический экзамен, видя

таким образом, чтобы исклю- чить простое заучивание ответов и переориентировать автошколы и подходы в обучении на знание конкретных требований и Пра- вил дорожного движения.
Предполагается, что коли- чество экзаменационных биле- тов будет значительно увеличе- но. Систему выдачи и подачи билетов экзаменуемым поста- раемся сделать такой, чтобы это исключало заучивание. Кандидаты в водители не бу- дут знать, какой билет получат. Будет меняться картинка, пере- формулированы вопросы, одна и та же ситуация может быть по- дана вопросами с разных сто- рон. Мы с профессиональным сообществом обязательно учтём мнения экспертов и эту состав- ляющую переработаем.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета АИФ на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 5 ИЮНЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
1.00 ■ «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» 12+
21.30 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ»
Режиссер Вартан Акопян.
В ролях: А. Хабаров, Е. Николаева, А. Денисенко, Р. Гришина, Д. Шевченко, П. Ворожцов, И. Темичева и др.

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Боли в коленях? 5 симптомов начинающегося артрита.
3 реальные истории – почему нас тянет на определенные продукты?
Комары и опасные репелленты: как избавиться от комаров и не навредить здоровью.
6 заблуждений об эрозии шейки матки.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АНГЕЛИНА» 12+
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ШТРАФБАТ» 18+
3.00 ■ «В КРУГЕ ПЕРВОМ» 12+

МАТЧ! **МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.25, 21.30 Новости
7.05, 11.05, 13.40, 23.40 Все на Матч!
9.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Бельгия. Трансляция из Бельгии 0+
11.35 Профессиональный бокс. 16+
14.10 Футбол. Лига Европы. Финал. «ЧЕЛСИ» (АНГЛИЯ) – «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ). 0+
16.30 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «ТОТЕНХЭМ» (АНГЛИЯ) – «ЛИВЕРПУЛЬ» (АНГЛИЯ). 0+
18.40 «ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ ЕВРОПЫ». 12+
19.00 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал
21.35 ▶ Футбол. Лига наций. «ФИНАЛ 4-Х». 1/2 финала. Португалия – Швейцария
0.20 Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. 0+
1.35 ■ «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
3.15 Профессиональный бокс. 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.10, 3.05 ■ «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЯВолы. Судьбы» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.00 ■ «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ» 16+
23.00 ■ «БЕССОННИЦА» 16+
0.10 ■ «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. ПЛАТА ЗА СТРОЙНОСТЬ» 16+
1.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 **пятой**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.05 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
22.20 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.15, 2.45, 3.25, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
21.25 Премьера «СЛЕД»
Увидев на аллее кладбища своего недавно умершего мужа Егора, Алла Гуськова попадает в психиатрическую клинику. Вскоре после выписки она погибает, упав с крыши многоэтажного дома...

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 Легенды мирового кино
8.05 ◆ «ДОСТИГЛИ МЫ ВОРОТ МАДРИТА»
8.45, 21.45 ■ «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 0+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 XX век
12.25, 18.40, 0.35 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.15, 21.05 Абсолютный слух
14.00 Дороги старых мастеров. «ПАЛЕХ»
14.10, 20.05 Док. проект «Неизвестная планета Земля»
15.10 Библейский сюжет
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.25 История искусства
17.20 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОГО КОНКУРСА ЧАЙКОВСКОГО. Лауреаты»
18.20 Мировые сокровища
19.45 Главная роль
20.50 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
23.00 ◆ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА»
23.50 ◆ «ИГРЫ РАЗУМА СТРАНЫ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА»
2.40 «PRO MEMORIA»

ТВЦ **ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
10.35 ◆ «ВСЕВОЛОД САФОНОВ. В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЛАВЫ» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.15 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»» 16+
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСАНДР ИЛЬИН» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.25 ■ «ГРАНЧЕСТЕР» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Премьера «90-Е. СУМАСШЕДШИЙ БИЗНЕС» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 ◆ «ХРУЩЕВ ПРОТИВ БЕРИИ. ИГРА НА ВЫЛЕТ» 12+
1.25 ◆ «ПЕТР СТОЛЫПИН. ВЫСТРЕЛ В АНТРАКТЕ» 12+

РЕН ТВ

5.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.40 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «МАТРИЦА» 16+

СТС **СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.10, 5.00 ■ «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+
13.45 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+
16.20 ■ «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» 12+
18.55 ■ «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+
21.00 ■ «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
23.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
0.00 ■ «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» 16+
1.05 ■ «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D» 12+
3.15 ■ «МАРЛИ И Я» 12+
5.25 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+
6.40, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.50 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+
7.50, 5.20 «ПО ДЕЛАМ НЕ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.55, 0.55 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
15.15 ■ «НЕЛЮБОВЬ» 16+
19.00 ■ «ПЕРЕКРЕСТКИ» 16+
22.55 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ» 16+
1.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 16+
2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+
23.00 «ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ»
Новая Англия. Семья колонистов, рассорившись с остальным поселением, обрела кров на окраине леса. После исчезновения младенца Сэма несчастья обрушились на нее...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «КОНВОЙ PQ-17» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «РУССКИЕ СНАЙПЕРЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ВО БОРУ БРУСНИКА» 6+
2.45 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»» 6+
4.00 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ **ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.10, 2.10 «STAND UP» 16+
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

5.00 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 ■ «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР» 16+
11.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+
13.00 На ножах 16+
22.00 Премьера Инсайдеры 2 16+
23.00 ■ «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР 2» 16+
0.40 Пятница News 16+
1.10 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
4.40 Большие чувства 16+
22.00 Инсайдеры 2. Торговые центры, рынки, рестораны, салоны красоты – как все это работает изнутри? Есть только один способ узнать – открыть закрытые двери...

ФОТОФАКТ



Первый российский круизный лайнер «Пётр Великий» (на фото слева) спущен на воду на астраханской верфи для дальнейшей достройки на воде. Планируется, что судно, рассчитанное на 310 пассажиров и 90 членов экипажа, будет совершать круизы по Азовскому, Каспийскому и Чёрному морям.

А на Балтийском заводе спустили на воду новый атомный ледокол «Урал» (на фото справа). Благодаря своей конструкции он может колоть лёд не только в океанах и морях, но и в руслах рек на мелководьях. Полностью к эксплуатации судно будет готово в 2022 г.

Фото Максима КОРОТЧЕНКО/ТАСС
Петра КОВАЛЕВА/ТАСС



Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ 5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00, 3.00 Новости 9.25 «СЕГОДНЯ 6 ИЮНЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+ 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+ 16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ■ «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+ 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+ 0.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+ 1.00 ■ «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 5.00, 9.25 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ Почему пьют все, но не все спиваются и как вовремя узнать, что вы склонны к алкоголизму? Щавель – продукт дня. Память, что на нее влияет и как ее сохранить до преклонного возраста? Средства для потенции могут вызвать проблемы со зрением? Признаки, указывающие на проблемы с сердцем. 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+ 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+ 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+ 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 21.00 ■ «АНГЕЛИНА» 12+ 23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+ 2.00 ■ «ШТРАФАТ» 18+ 3.00 ■ «В КРУГЕ ПЕРВОМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ! 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+ 6.30 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+ 7.00, 8.55, 11.30, 14.20, 16.35, 17.10, 20.10 Новости 7.05, 11.35, 14.25, 17.15, 20.15, 23.40 Все на Матч! 9.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Сербия. 0+ 11.00 «СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ МАЯ». 12+ 12.00 Футбол. Лига наций. «ФИНАЛ 4-Х». 1/2 финала. Португалия – Швейцария. Трансляция из Португалии 0+ 15.25 ▶ Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. Россия – США 16.40, 5.00 Профессиональный бокс. Афиша 16+ 18.05 ▶ Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Польша 20.55 Все на футбол! 21.35 ▶ Футбол. Лига наций. «ФИНАЛ 4-Х». 1/2 финала. Нидерланды – Англия 0.25 ■ «ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ 4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ» 16+ 2.00 Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. Россия – США. 0+ 3.15 ■ «ДИГГСТАУН» 16+ 5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ 5.10, 2.45 ■ «АДВОКАТ» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+ 8.10 «МАЛЬЦЕВА» 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 17.10 «ДНК» 16+ 18.10, 19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 21.00 ■ «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ» 16+ 23.00 ■ «БЕССОННИЦА» 16+ 0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+ 0.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

ПЯТЫЙ 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия 5.30, 6.15, 7.00, 8.00 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+ 9.25, 10.20, 11.15, 12.05 ■ «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»» 16+ 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «БРАТ ЗА БРАТА» 16+ 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+ 22.20 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 1.10, 1.45, 2.10, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 21.25 Премьера «СЛЕД» В парке похищен двухлетний мальчик Федя, зарезана его няня – студентка-заочница Светлана Сироткина. В ФЭС привыкли к тому, что преступники выдвигают завышенные требования. Но сейчас всё оказывается ещё хуже...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ» 7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 7.35 Легенды мирового кино 8.05 «МОЙ ПУШКИН» 8.45 ■ «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 0+ 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10, 1.10 Док. проект «Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика» 12.15 Дороги старых мастеров. 12.25, 18.45 «ИГРА В БИСЕР» 13.10 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ» 13.55, 18.30 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 14.10, 20.05 Док. проект «Неизвестная планета Земля» 15.10 Пряничный домик. 15.40 «2 ВЕРНИК 2» 16.25 История искусства. 17.20 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОГО КОНКУРСА. 17.50 Навстречу конкурсу Чайковского. Лауреаты. 19.45 Главная роль 20.50 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 21.10 Константин Райкин читает А. Пушкина 21.30 Док. проект «Пушкин» 23.50 ■ «МЕТЕЛЬ» 6+ 2.15 ◆ «АЛЕКСЕЙ ЛЯПУНОВ. ЛИЦО ДВОРЯНСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ»

ТВ ЦЕНТР 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.05 «ДОКТОР И...» 16+ 8.40 ■ «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» 12+ 10.30 ◆ «ПУШКИН. ГЛАВНАЯ ТАЙНА ПОЭТА» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События 11.50, 4.05 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+ 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СЕРГЕЙ ЮШКЕВИЧ» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.20 ■ «ГРАНЧЕСТЕР» 16+ 16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+ 17.45 ■ «ТАК НЕ БЫВАЕТ» 16+ 20.00 Петровка, 38 16+ 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+ 22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ДИЕТА К ЛЕТУ» 16+ 23.05 ◆ «ЛЮБОВЬ НА СЪЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЖЕНЩИНЫ ПЕРВЫХ МИЛЛИОНЕРОВ» 12+ 1.25 ◆ «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА» 12+

РЕН ТВ 5.00, 4.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+ 6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+ 7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+ 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+ 17.00, 3.30 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+ 20.00 ■ «ОВЕРДРАЙВ» 16+ 21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+ 0.30 ■ «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ» 16+

СТС СТС 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+ 6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+ 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+ 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+ 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+ 9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+ 10.20, 3.20 ■ «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+ 12.20 ■ «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+ 14.25 ■ «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+ 16.25 ■ «НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 12+ 18.50 ■ «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2» 12+ 21.00 ■ «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3» 12+ 23.25 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+ 0.25 ■ «ПОКА ЦВЕТЕТ ПАПОРОТНИК» 16+ 1.25 ■ «МАРЛИ И Я» 12+ 5.20 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ 6.30 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+ 7.30, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+ 9.30, 4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+ 10.30, 3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 12.25, 1.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 14.45 ■ «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» 16+ 19.00 ■ «КАФЕ НА САДОВОЙ» 16+ 23.15 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+ 6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+ 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+ 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+ 18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+ 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+ 23.00 ■ «ВОЛК-ОДИНОЧКА» 16+ 1.00, 2.00, 3.00, 3.45 ■ «ГОРЕЦ» 16+ 4.30 «ПОХИЩЕНИЕ УЛЫБКИ МОНЫ ЛИЗЫ» 12+ 5.15 «ПРЫЖОК ЦЕНОЙ В ПОЛТОРА МИЛЛИОНА» 12+ 23.00 «ВОЛК-ОДИНОЧКА» В студенческом городке убита девушка. Распускается слух о маньяке. Однако он превращается в настоящий кошмар...

ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.25, 10.05, 12.40, 13.15, 14.05 ■ «ЧЕРТА» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 18.50 ◆ «РУССКИЕ ШНАЙПЕРЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+ 19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+ 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+ 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+ 23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+ 23.30 ■ «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+ 1.25 ■ «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 12+ 2.55 ■ «ВО БОРУ БРУСНИКА» 6+ 5.25 ◆ «ВЫБОР ФИЛБИ» 12+

ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+ 9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+ 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+ 21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+ 23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+ 0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+ 1.10, 2.10 «STAND UP» 16+ 3.00 «ТНТ-CLUB» 16+ 3.05, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА 5.00 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+ 7.00 Школа Доктора Комаровского 12+ 7.30 Утро Пятницы 16+ 9.30 ■ «ЧОКУНТЫ ПРОФЕССОР 2» 16+ 11.30 На ножах 16+ 13.30 Кондитер 3 16+ 14.40 На ножах 16+ 19.00 Кондитер 3 16+ 20.10 На ножах 16+ 22.00 Премьера Теперь я босс 16+ 23.00 ■ «СОСЕДИ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ 2» 16+ 1.00 Пятница News 16+ 1.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 4.40 Большие чувства 16+ 19.00 Кондитер 3 Сотни кулинаров представят Р. Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что они должны называться лучшими.

ВНУТРИ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ, У КОГО ЕСТЬ ДЕТИ И ВУНУКИ ЕВГЕНИЙ КОМАРОВСКИЙ: «Неправильным уходом можно испортить ребенку жизнь!» УЖЕ В ПРОДАЖЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ! Где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору? МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для ПЕНСИОНЕРОВ до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация! Тел. (495) 411-90-16. Ст. м. «Третьяковская», «Курская», «Суваревская», «Белорусская». ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЧЬИ МУЗЕИ-УСАДЬБЫ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ? Как выяснил The Art Newspaper Russia, среди музеев-усадб пальму первенства продолжают держать места, связанные с именем А. Пушкина. А уж в юбилейные дни (6 июня поэту – 220 лет) Михайловское, Захарово и др. ожидает настоящее паломничество любителей поэзии. САМЫЕ ПОСЕЩАЕМЫЕ ЛИТЕРАТУРНЫЕ И МЕМОРИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ Число посетителей в 2018 г.

1 Музей-заповедник А. Пушкина «Михайловское» (Московская обл.) 455 900	2 Музей-заповедник С. Есенина (Рязанская обл.) 405 900	3 Всероссийский музей А. Пушкина (С.-Петербург) 405 400	4 Музей-усадьба «Остафьево» (Московская обл.) 381 200	5 Музей-заповедник «Абрамцево» (Московская обл.) 354 900
6 Государственный музей А. Пушкина (Москва) 317 100	7 Лермонтовский музей-заповедник «Тарханы» (Пензенская обл.) 300 700	8 Музей-усадьба Л. Толстого «Ясная Поляна» (Тульская обл.) 243 500	9 Музей-заповедник «Родина В. Ленина» (Ульяновск) 217 200	10 Историко-литературный музей-заповедник А. Пушкина (Московская обл.) 203 700



Серебряный возраст

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

«Место силы» семьи

АННА КАФЕЛЬНИКОВА, Пермь

МНОГИЕ боятся уходить на пенсию. Страшно кардинально менять жизнь. Но я, наоборот, в последние годы не могла дожидаться, когда же наконец смогу куда-то бежать каждое утро. 40 с лишним лет стажа — это не только опыт и заслуги, но и колоссальная накопленная усталость, жить с которой очень тяжело.

Знаете, как я провела свой первый день на пенсии? Выспалась в своё удовольствие, не спеша позавтракала и пошла гулять. Вдруг мой нос ощутил запах сирени: она что, расцвела? Расцвела и, по всей видимости, уже с неделю назад, но ещё вчера я не ощущала её запаха и не видела её цветов... И тогда я начала петь: «Я свободен, словно птица в небесах!»

Год на пенсии прошёл с тихим ощущением счастья. Ежедневные прогулки, музеи и театры по пенсионерским билетам, встречи с людьми, на ко-

торые времени раньше не хватало. И главное — в семье моей установилась традиция воскресных обедов. К нам с мужем приезжают сыновья со своими семьями — купили большой стол, чтобы места всем хватало. Я всегда мечтала об этом, но, уставая от перенапрягов на работе, не могла позволить себе каждую неделю готовить на 12 человек. А теперь есть и время, и силы — делаю это с удовольствием.

Да и вообще, наш дом стал системообразующим пространством для всей большой семьи. Не только потому, что внуков бабушке можно подкинуть, просто раньше все жили по своим квартирам, а теперь появилось сакральное семейное «место силы». Это ощущают и сыновья, и невестки, и внуки.

Я вижу, что дети между собой стали дружнее. Да и внуки со своими двоюродными неразлейвода. И каждый день радуюсь, что получила возможность всё это создать.



Счастье — это когда большая семья собирается вместе.

Фото Alamy/TACC

Гаджеты в помощь

Телефон-спасатель, «говорящий» тонометр и свет при звуке

У меня очень пожилая мама, которая живёт одна. Она плохо видит, у неё гипертония, двигательные нарушения — ей трудно пользоваться телефоном и тонометром. Выпускают ли такие устройства для слабовидящих людей?

Е. Симонова, Томск

ТЕЛЕФОНЫ с текстовым выходом, тонометры с речевым выходом — об этих и других аппаратах рассказала ассистент кафедры



сестринского дела Медицинского института РУДН, эксперт по уходу фонда «Старость в радость» Лена Андреева.

«Для пожилых людей есть специальные телефоны. Они более прочные, чтобы не ломались при падении, с большими удобными кнопками и экраном, на котором чётко видны цифры и буквы, которые тоже большие и контрастные, — сообщила она. — Есть телефоны с очень полезной кнопкой «SOS». При нажатии на неё автоматически набираются по порядку 3–4 предварительно введённых номера. Как правило, это служба 112 и номера близких людей, которые могут подъехать и помочь.

По словам эксперта, бывает ещё функция отправления заранее подготовленных СМС на эти номера. «Например, с таким текстом: «Мне нужна помощь». При нажатии кнопки «SOS» может также включаться сирена, привлекающая внимание окружающих и соседей. Всё это очень важно в тех случаях, когда требуется экстренная помощь», — пояснила Андреева.

Тонометры для слабовидящих людей тоже выпускают — они «говорящие». А если дело не в зрении, а в том, что человек не может самостоятельно надеть манжету, то эксперт советует использовать аппарат, измеряющий давление на запястье. К сожалению, такие

тонометры менее точные, но можно сделать несколько замеров и сравнить их результаты с результатами обычного тонометра — определить погрешность и учитывать её в дальнейшем.

Кроме того, эксперт предложила нашей читательнице купить маме календарь и часы. Важно только, чтобы даты она хорошо видела — это же касается и информации на часах. Возможно, оптимальным вариантом станут часы с боем, которые у многих пожилых людей вызывают приятные ассоциации молодости, или «с речью» — это уже современные электронные устройства, которые при нажатии определённой кнопки сообщают точное время.

При этом не всегда такие гаджеты необходимо покупать. Если у человека есть инвалидность, то некоторые виды технических средств реабилитации ему могут предоставить бесплатно, рассказали в Минтруде. Тонометры с речевым выходом, световые и вибрационные сигнализаторы звука, телефонные устройства с текстовым выходом и др. относятся к их числу. Основное условие для получения — наличие соответствующих врачебных рекомендаций в индивидуальной программе реабилитации или абилитации.

Поездки за рубеж

Какую страховку оформить?

Собираемся с бабулей поехать на отдых за границу. Достаточно ли ей купить обычную медстраховку, которую у визовых центров продают?

С. Дубова, Москва

ОБЫЧНЫЕ страховки, которые продаются у визовых центров и покупаются, как правило, формально, чтобы выполнить требования и положить их в пакет документов, предусматривают ограниченный набор услуг. И пожилому человеку, особенно имеющему хронические заболевания, его может оказаться недостаточно. **Андрей Сергеев, директор департамента страхования выезжающих за рубеж** одной из крупнейших страховых компаний страны, рассказал:

— Страхование возрастных туристов имеет свои особенности. Люди в возрасте 65 лет и старше во время поездок обращаются за медицинской помощью реже, чем, например, дети до 12 лет. Но при этом тяжесть их заболеваний гораздо серьезнее. Самые рас-

пространённые причины обращений — гипертония, инфаркт, инсульт, сахарный диабет, почечная колика и др. Нередки у пожилых и травмы, переломы. Поэтому иногда помимо оказания стандартной медицинской помощи требуются госпитализация и длительное лечение. А после тяжёлых травм или обострения хронических болезней они часто не могут самостоятельно вернуться домой — нужна транспортировка в сопровождении врачей. Поэтому к выбору полиса нужно отнестись серьёзно и понимать, что для туриста старше 65 лет ввиду всех нюансов цена его будет выше. Это мировая практика.

Более того, у многих страховщиков существуют лимиты возмещения расходов по лечению обострения или осложнения хронических заболеваний. Они указаны в правилах страхования — внимательно ознакомьтесь с ними.

Может быть и такой вариант, как отдельная опция для туристов, имеющих хронические заболевания. Её можно добавить дополнительно при покупке полиса. Тогда на отдыхе можно быть спокойным за здоровье бабушки. Расходы на лечение такого заболевания, если оно даст о себе знать, возмёт на себя страховая компания.

Связь поколений

ЮЛИЯ БОРТА

Внуков вижу раз в полгода, даже на каникулы не привозят. Невестка считает, что детям со стариками неинтересно, намного полезнее в английский лагерь съездить, а посидеть с ними может и няня. Разве это правильно?

Ирина Соковцева, Волгоград

ПОЧЕМУ детей не стоит лишать общения с бабушками и дедушками, объясняет доцент кафедры детской и семейной психотерапии МГППУ, доцент департамента психологии НИУ ВШЭ, семейный психотерапевт Елена Чеботарёва:

— У няни и бабушки разные функции. Няня хороша для бытовых вопросов — отвести, привести, посидеть. Склоняться к этому бабушек вовсе необязательно. Многие из них сегодня ведут активную жизнь и не обязаны приносить себя в жертву. А вот общение детей с бабушками и дедушками на самом деле очень важно. Множество исследований доказывает: дети, которые регулярно общаются с бабушками и дедушками, оказываются более благополучны в жизни. Почему?

Бабушка — это эмоциональная отдушина, благодаря которой ребёнок чувствует себя спокойнее. Молодым родителям нужно строить карьеру, семейные

НЯНЯ НЕ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ОБЩЕНИЯ СО СТАРШИМИ РОДСТВЕННИКАМИ

Пять плюсов бабушки



Бабушки и готовить научат, и соратниками по шалостям станут.

Фото PhotoXPress

отношения. У них ещё много надежд, амбиций, страхов. Они живут в большом напряжении. И невольно передают его детям. А дедушки и бабушки живут в другом ритме и другом эмоциональном состоянии: основные вопросы решены, что-то реализовано, другое стало неактуальным. И общение с ними более комфортно

для маленьких детей. С ними можно отдохнуть, расслабиться. У них есть время поотвечать на бесконечные детские вопросы или остановиться и поразглядывать какую-нибудь веточку, посмотреть спокойно, как ребёнок прыгает по луже. Они больше внимания могут уделить детям, им это интересно, они их забавляют.

Бабушки принимают внуков такими, какие есть. Они не пытаются реализовать через них свои амбиции и педагогические идеи, которые вычитали в Интернете и соцсетях. Среди молодых родителей сейчас доминирует идея «вложить в ребёнка по максимуму». И в то же время они боятся дать слабину и уменьшить требования. А бабушки и дедушки уже прожили свой кризис зрелости. Они более трезво смотрят на жизнь, не перегружены педагогическими идеями и сверхожиданиями от детей. Поэтому выражают свою любовь к ним с большей лёгкостью и готовностью.

Такое милое хулиганство добавляет юмора, спонтанности в жизнь семьи.

Бабушки дают ощущение связи поколений и поддержки. Им интересно что-то вспоминать, осмысливать, а внукам — разговаривать об этом. Старшему поколению не так страшно, как родителям (а вдруг авторитет потеряют?), рассказать о своих прошлых неудачах. От бабушек-дедушек маленькие дети узнают историю семьи, появляется ощущение принадлежности к чему-то большему: у них есть корни, поддержка. И это очень важное осознание, чтобы чувствовать себя увереннее в жизни.

Бабушки не перегружены педагогическими идеями и сверхожиданиями от детей. Они принимают их такими, какие есть, и с большей готовностью и лёгкостью выражают свою любовь к ним.

Бабушки не стараются быть идеальными родителями. Современные родители очень много знают про «вредности». И в этом потоке информации теряется простая мысль, что для ребёнка главное — естественный контакт с родителем. Без всяких правил и ограничений. А бабушки могут позволить себе пренебречь правилами, стать внукам соратниками по шалос-

Общение с бабушками задаёт модель будущих отношений родителей с выросшими детьми. Если родители воюют за воспитание с дедушками и бабушками, то задают такую же модель отношения к себе своим детям в будущем. Вряд ли они этого хотят. Поэтому важно договориться всем членам семьи, где чья зона ответственности в воспитании детей, и не нарушать границы.

Увлечение

НАТАЛЬЯ КОСЯКОВА

Всю жизнь мечтала научиться рисовать, но как-то не складывалось. Недавно вышла на пенсию, времени море, однако побаиваюсь начинать — не девочка ведь...

В. В. Глебова, Новосибирск

НАЧИНАТЬ рисовать можно в любом возрасте, уверен преподаватель китайской живописи и каллиграфии Андрей Шербаков.

Снимите напряжение

— Андрей, часто ли у людей встречается такого рода страх и что с этим делать?

«Нужно превратиться в небольшого ребёнка: намазать ладошку краской, потом ею — лист. Налить на него воды, туши — посмотреть, как расплываются пятна, т. е. попробовать сделать то, что люди обычно делать боятся».



— Да, достаточно часто. Когда человек сталкивается с чем-то для себя новым, будь то живопись или что-то ещё, неизбежно возникает напряжение, перерастающее в скованность. Очень важно этот момент в себе увидеть, почувствовать. Новичку

вряд ли удастся поработать с этим на занятии, но можно дома. Нужно превратиться в небольшого ребёнка: намазать ладошку краской, потом ею — лист. Налить на него воды, туши — посмотреть, как расплываются пятна, т. е. попробовать сделать то, что люди обычно делать боятся. И понять, в чём причина напряжения.

«Я должен создать шедевр, а у меня не получается» — так стереотипно мыслит любой наш человек. Причём он хочет создать всё «правильно» и сразу.

Стоит вначале как можно больше экспериментировать

с материалами, красками, движением, прикосновением — это даст невероятный внутренний ресурс, который позволит идти дальше. На мой взгляд, не стоит сразу стремиться к академической живописи уровня Микеланджело и Рафаэля, хотя, если получается, — рисуйте! Но самое важное для того, кто взялся за кисть, — получать удовольствие не от результата, а от процесса. Тогда долго-долго будешь рабо-

Не спугните удовольствие



Лучший результат — ощущение, что случилось открытие. Фото mos.ru

тать с разведением красок и нанесением мазка.

Очень важно создать для себя пространство вне результатов и вне критики, поэтому начните пробовать наедине с собой. Также можно попробовать онлайн-занятия в Интернете. Лучший результат после урока — ощущение энергетического наполнения и понимание, что случилось внутреннее открытие. И не начинайте сравнивать — отодвиньте шаблоны, иначе спугнёте наполненность, радость, удовольствие.

Избавление от негатива

— Но вот новичок приходит в группу живописи. Как преподаватель может помочь ему преодолеть напряжённость?

— Люди в возрасте любят заниматься в группах — для них важны общение, взаимная поддержка. А вот чтобы снять напряжение, учитель должен создать определённую атмосферу, потому что первое занятие всё же достаточно травматично для психики. Доверительный разговор с чаепитием, шутка, смех, гимнастика для кистей, дыхательные упражнения, лёгкая медитация, каллиграфия — всё это расслабляет и располагает людей друг к другу. Не побоюсь повториться: ключевым в живописи является не техника и не «изобразил — не изобразил», а искусство работы с собственным напряжением. Страх белого листа, страх материала, страх того, что не получится, — всё от этого.

— Есть ли в живописи какие-то техники для релаксации?

— На Востоке говорят: «Напряжение — негатив, а расслабление — избавление от него». И нам, западным людям, могут быть полезны восточные техники. Скажем, живопись У-син основана на китайской философии 5 первоэлементов. Каждое из архетипических движений создаёт какой-то мазок. «Дерево» — движение роста: через него человек растёт, обретает внутренний напор. А движение «металл» восстановит гармонию, постепенно делая вас более утончённым и гибким, причём не только в живописи, но и в отношении с людьми и пространством.

Кстати

Проектом «Старшее поколение» (в рамках нацпроекта «Демография») предусмотрено создание условий для организации досуга и отдыха пожилых людей. Во многих регионах уже работают секции и студии. Рисование стало одним из наиболее популярных занятий. Бесплатно учатся рисовать пенсионеры в Белгородской, Владимирской, Воронежской, Кулаужской, Курской, Рязанской, Смоленской обл. и многих других регионах.

Ваша пенсия

НАСТОЯЩАЯ И БУДУЩАЯ



«АИФ» И ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РФ – ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ПЕНСИОННОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Кому на пенсию в 2019-м?

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

В 2019 г. НАЧАЛОСЬ повышение общеустановленного возраста, дающего право на страховую пенсию по старости и пенсии по государственному обеспечению. Кто в ближайшие годы выйдет на пенсию? Как будет проходить индексация и доплата до уровня прожиточного минимума? На эти и другие вопросы «АиФ» ответили эксперты Пенсионного фонда России.

Кому положена специальная льгота?

Изменения будут происходить в течение длительного переходного периода, который составит 10 лет. Начался он в 2019 г., а завершится в 2028 г. В результате пенсионный возраст будет повышен на 5 лет и составит 60 лет для женщин и 65 лет для мужчин.

Для тех, кто по прежнему законодательству должен был выйти на пенсию в 2019

и 2020 гг., предусмотрена специальная льгота — назначение пенсии на полгода раньше нового пенсионного возраста. Это касается женщин 1964–1965 г. р. и мужчин 1959–1960 г. р. Благодаря данной льготе пенсия по новым основаниям в 2019 г. будет назначаться женщинам в 55,5 года и мужчинам в 60,5 года.

При этом не стоит забывать, что в течение всего переходного периода продолжают действовать необходимые для назначения страховой пенсии по старости требования к стажу и пенсионным коэффициентам. В 2019 г. для выхода на пенсию требуется не менее 10 лет стажа и 16,2 коэффициента.

Когда назначат социальную пенсию?

Изменения касаются не только страховых, но и социальных пенсий по старости. Возраст, по достижении которого возникает право на такую пенсию, также повышается

ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД ПО ПОВЫШЕНИЮ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

год рождения	возраст	Условия выхода на пенсию			возраст	год рождения
		год выхода	баллы	стаж		
1959	60,5	2019 II полугодие	16,2	10	55,5	1964
1959	60,5	2020 I полугодие	18,6	11	55,5	1964
1960	61,5	2021 II полугодие	21	12	56,5	1965
1960	61,5	2022 I полугодие	23,4	13	56,5	1965
1961	63	2024	28,2	15	58	1966
1962	64	2026	30	15	59	1967
1963	65	2028	30	15	60	1968

на 5 лет в соответствии с переходным периодом. В итоге к 2028 г. мужчинам социальная пенсия по старости будет назначаться по достижении 70 лет, женщинам — 65 лет. При этом изменения не затрагивают социальную пенсию по инвалидности и по потере кормильца, которые назначаются безотносительно к общеустановленному пенсионному возрасту.

Что ждёт нынешних пенсионеров?

Повышение пенсионного возраста никак не коснулось нынешних пенсионеров. Все, кому до 2019 г. уже назначен любой вид пенсии, продолжат получать положенные выплаты. Мало того, повышение пенсионного возраста позволит обеспечить более высокий рост пенсий неработающих пенсионеров за счёт индексации, превышающей уровень инфляции (Указ Президента России от 7 мая 2018 г.).

1 января 2019 г. индексация страховых пенсий составила 7,05%, что выше инфляции по итогам 2018 г. В результате страховая пенсия по старости выросла в среднем по России на 1 тыс. руб., а её среднегодовой размер составил 15,4 тыс. руб. По новому законодательству не только в 2019 г., но и в последующие годы вплоть до 2024 г. индексация страховых пенсий неработающих пенсионеров будет проводиться 1 января. И каждый год страховые пенсии будут в среднем расти на 1 тыс. руб. в месяц, или 12 тыс. руб. в год.

Какой пенсионный возраст у госслужащих?

Для государственных гражданских служащих (федеральных, региональных и муниципальных) переход к новым значениям пенсионного возраста начался ещё в 2017 г.

До 2021 г. повышение возраста происходит по полгода в год, далее синхронизируется с общим темпом повышения пенсионного возраста в стране и начинает расти по году. Мужчины-госслужащие к 2028 г. будут выходить на пенсию в 65 лет, женщины-госслужащие начиная с 2034 г. будут выходить на пенсию в 63 года.

Помимо этого для всех федеральных госслужащих начиная с 2017 г. повышаются требования к минимальному стажу гражданской или муниципальной службы, позволяющему получать госпенсию за выслугу лет. Каждый год указанный стаж растёт на полгода (с 15 лет в 2016 г.), пока не достигнет 20 лет в 2026 г.

С учётом всех изменений страховая пенсия госслужащим назначается в 2019 г. по достижении 56 лет (для женщин) и 61 года (для мужчин). Пенсия за выслугу лет назначается при наличии 16,5 года стажа на госслужбе.

КАК БУДЕТ РАСТИ СРЕДНЯЯ ПЕНСИЯ?

В течение 6 лет ежемесячная страховая пенсия будет в среднем индексироваться на 1 тыс. руб.

2018	14 414
2019	15 367
2020	16 284
2021	17 212
2022	18 131
2023	19 050
2024	20 001

Прибавка у каждого пенсионера индивидуальна. Чтобы рассчитать, на сколько выросла пенсия с 1 января 2019 г., надо её прежний размер **умножить на 0,0705 (7,05%)**.

ПРИМЕР 1 Страховая пенсия по инвалидности неработающего пенсионера в 2018 г. была 9137 руб. После индексации с 1 января она увеличилась на 644 руб. и составила 9781 руб.

$$9137 + 9137 \times 0,0705 = 9781$$

ПРИМЕР 2 Страховая пенсия по старости неработающего пенсионера составляла 15 437 руб. После индексации с 1 января она увеличилась на 1088 руб. и составила 16 525 руб.

$$15 437 + 15 437 \times 0,0705 = 16 525$$

Социальная доплата — сверх «минимума»

ИЗМЕНИЛИСЬ правила предоставления неработающим пенсионерам социальной доплаты к пенсии до прожиточного минимума.

Поправки в законодательство были приняты 1 апреля 2019 г., но действовать они начали уже с 1 января. В чём суть изменений? Раньше размер социальной доплаты определялся с учётом проводимых индексаций пенсий и ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ). И каждая новая индексация увеличивала размер пенсии или ЕДВ и пропорционально уменьшала назначенную доплату. В итоге выплаты пенсионеров даже после ин-

дексации могли остаться без изменений.

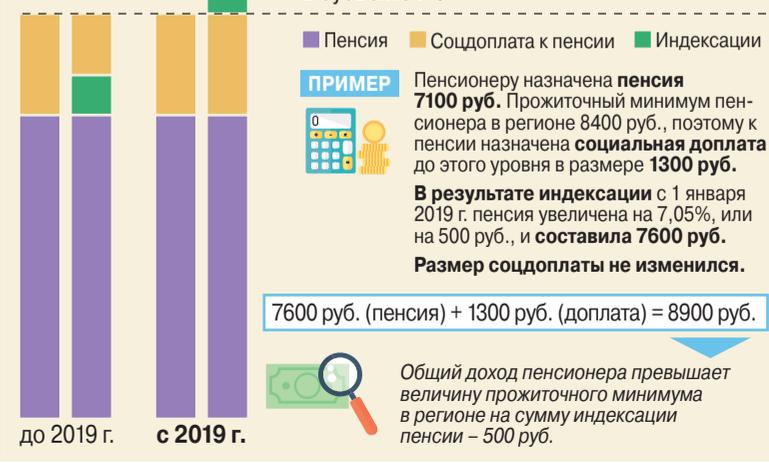
По новым правилам доходы пенсионера (это пенсия, соцвыплаты и др.) сначала доводятся до прожиточного минимума, а затем повышаются на суммы проведённых индексаций. И прибавка в результате индексации устанавливается сверх прожиточного минимума пенсионера.

Поскольку поправки в закон заработали с 1 января 2019 г., они охватили все проведённые с нового года индексации. Во-первых, это январское повышение страховых пенсий неработающих пенсионеров

на 7,05%. Во-вторых, индексация ЕДВ в феврале на 4,3%. И, в-третьих, апрельская индексация пенсий по гособеспечению на 2%. Повышение пенсий и ЕДВ в результате этих индексаций будет пересмотрено и установлено в новых размерах. Перерасчёт пройдёт до конца мая и будет беззаявительным, обращаться в Пенсионный фонд России не надо. Прибавку к пенсии получат неработающие получатели любого вида страховой пенсии или пенсии по гособеспечению, которым на 31 декабря 2018 г. была установлена федеральная или региональная социальная доплата.

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ПРАВИЛА НАЧИСЛЕНИЯ ДОПЛАТЫ?

Прожиточный минимум пенсионера в субъекте РФ





На пенсию — досрочно

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

ЧТО НОВОГО появилось в пенсионном законодательстве для жителей северных регионов, государственных служащих, врачей, учителей и артистов? У каких работников досрочный выход на пенсию сохранился без изменений, а кого ждут некоторые перемены?

Что изменилось для врачей, учителей и артистов?

Для работников, которым пенсия назначается не по достижении пенсионного возраста, а после приобретения необходимой выслуги лет (специального стажа), сохраняется право досрочного выхода на пенсию. К таким работникам относятся педагоги, врачи, артисты балета, цирковые гимнасты, оперные певцы и др. Минимально необходимый спецстаж для назначения пен-

сии для них не увеличивается и в зависимости от профессии, как и раньше, составляет от 25 до 30 лет.

Но начиная с 2019 г. выход на пенсию таких работников определяется с учётом переходного периода по повышению пенсионного возраста. В соответствии с ним назначение пенсии врачам, учителям и артистам постепенно переносится с момента выработки специального стажа. При этом они могут продолжать трудовую деятельность после приобретения необходимой выслуги лет или прекратить работу. Например, для выхода на пенсию сельским медработникам требуется 25 лет выслуги в учреждениях здравоохранения независимо от возраста и пола. Если сельский врач выработает необходимый стаж в сентябре 2021 г., пенсия ему будет назначена в соответствии с общеустановленным переходным периодом по повышению пенсионного возраста — через 3 года, то есть в сентябре 2024 г.

КОГДА ПОЙДУТ НА ПЕНСИЮ ПЕДАГОГИ, МЕДИКИ И АРТИСТЫ?

Для тех, кто должен был выйти на пенсию в 2019–2020 гг., предусмотрена льгота: **выход на полгода раньше нового пенсионного возраста.**

Год, когда выработан спецстаж от 15 до 30 лет	Год выхода на пенсию
2019	2019–2020
2020	2021–2022
2021	2024
2022	2026
2023	2028
2024	2030
2025	2032
2026	2034

НОВЫЕ ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ДОСРОЧНОГО ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ



ДЛИТЕЛЬНЫЙ СТАЖ

Женщины со стажем не менее 37 лет и мужчины со стажем не менее 42 лет смогут выйти на пенсию на 2 года раньше общеустановленного пенсионного возраста, но не ранее 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.



ОТСУТСТВИЕ РАБОТЫ

Для безработных граждан предпенсионного возраста сохраняется возможность выйти на пенсию раньше установленного пенсионного возраста при отсутствии возможности трудоустройства. Пенсия в таких случаях устанавливается **на 2 года раньше нового пенсионного возраста** с учётом переходного периода.



МНОГОДЕТНОСТЬ

Если у женщины **3 детей**, она сможет выйти на пенсию **на 3 года раньше** нового пенсионного возраста с учётом переходных положений. Если **4 детей** — **на 4 года раньше**. При этом для досрочного выхода многодетным надо иметь 15 лет страхового стажа.



Когда выйдут на пенсию северяне?

Жители Крайнего Севера и приравненных местностей имеют право досрочного выхода на пенсию на 5 лет раньше общеустановленного пенсионного возраста. Это право сохраняется у северян и в дальнейшем. Вместе с тем возраст досрочного выхода на пенсию у жителей Севера поэтапно повышается на 5 лет: с 50 до 55 лет у женщин и с 55 до 60 лет у мужчин. Минимально необходимый северный стаж для досрочного назначения пенсии при этом не меняется и по-прежнему составляет 15 календарных лет в районах Крайнего Севера и 20 календарных лет в приравненных местностях. Требования по страховому стажу аналогично не меняются и составляют

20 лет для женщин и 25 лет для мужчин.

Переходный период по повышению пенсионного возраста северян продлится, как и у всех, в течение 10 лет — с 2019 по 2028 г. На первом этапе повышение возраста затронет женщин 1969 года рождения и мужчин 1964 года рождения. При этом северяне, которым пенсия по старому законодательству должна была быть назначена в 2019–2020 гг., также имеют право на льготу по выходу на полгода раньше нового пенсионного возраста. К примеру, мужчина 1965 года рождения (июль), имеющий 30 лет стажа работы на Севере и 35 лет страхового стажа, выйдет на пенсию в январе 2022 г. в возрасте 56,5 года. По итогам переходного периода в 2028 г. в возрасте 55 лет выйдут на пенсию женщины-северяне 1973

года рождения и в возрасте 60 лет мужчины-северяне 1968 года рождения.

При этом переходный период по повышению пенсионного возраста также применяется в тех случаях, когда северный стаж выработан не полностью и происходит снижение возраста назначения пенсии за каждый отработанный год в северном регионе.

Некоторым северянам тем не менее адаптироваться к новому пенсионному возрасту не придётся, поскольку для них он повышен не будет. Изменения не коснутся малочисленных коренных народов Севера, которые в зависимости от пола выходят на пенсию в 50 или 55 лет, а также северянок, воспитавших двух и более детей, — при наличии необходимого северного и страхового стажа пенсия им положена начиная с 50 лет.

У кого не изменился возраст выхода на пенсию?

Прежний возраст выхода на пенсию сохраняется у большинства граждан, имеющих право досрочного назначения пенсии. К ним относятся:

1. РАБОТАЮЩИЕ В ТЯЖЁЛЫХ, ОПАСНЫХ И ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА, за которыми работодатели уплачивают дополнительные страховые взносы. Это занятые:

– на подземных работах, работах с вредными условиями труда и в горячих цехах (мужчины и женщины);

– в тяжёлых условиях труда, в качестве рабочих локомотивных бригад и работников, непосредственно осуществляющих организацию перевозок и обеспечивающих безопасность движения на железнодорожном транспорте и метрополитене, а также в качестве водителей грузовых автомобилей в технологическом процессе на шахтах, разрезах, в рудниках или рудных карьерах (мужчины и женщины);

– в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью (женщины);

– в экспедициях, партиях, отрядах,

на участках и в бригадах непосредственно на полевых геолого-разведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесоостроительных и изыскательских работах (мужчины и женщины);

– в плавсоставе на судах морского, речного флота и флота рыбной промышленности, а также на работах по добыче, обработке рыбы и морепродуктов, приёму готовой продукции на промысле (мужчины и женщины);

– на подземных и открытых горных работах, включая личный состав горноспасательных частей, по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых и на строительстве шахт и рудников (мужчины и женщины);

– в лётном составе гражданской авиации, на работах по управлению полётами воздушных судов гражданской авиации, а также в инженерно-техническом составе на работах по обслуживанию воздушных судов гражданской авиации (мужчины и женщины);

– в качестве водителей автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах (мужчины и женщины);

– в качестве спасателей в профессиональных аварийно-спасательных службах и формированиях (мужчины и женщины).

2. ЛИЦА, КОТОРЫМ ПЕНСИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ДОСРОЧНО ПО СОЦИАЛЬНЫМ МОТИВАМ И СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ:

– женщины, родившие 5 и более детей и воспитавшие их до 8 лет;

– женщины, родившие 2 и более детей, при наличии необходимого страхового стажа и стажа работы на Крайнем Севере или в приравненных районах;

– один из родителей инвалида с детства, воспитавший его до 8 лет (мужчины и женщины);

– опекун инвалида с детства, воспитавший его до 8 лет (мужчины и женщины);

– инвалиды вследствие военной травмы (мужчины и женщины);

– инвалид по зрению, имеющий первую группу инвалидности (мужчины и женщины);

– гражданин с гипоплазией нижней челюсти (мужчины и женщины);

– рыбак, оленевод или охотник-промысловик, постоянно проживающий на Крайнем Севере или в приравненных районах (мужчины и женщины).

3. ЛИЦА, КОТОРЫМ ПЕНСИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ДОСРОЧНО В СВЯЗИ С РАДИАЦИОННЫМИ ИЛИ ТЕХНОГЕННЫМИ КАТАСТРОФАМИ, ВКЛЮЧАЯ КАТАСТРОФУ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС, КАТАСТРОФУ НА ХИМИЧЕСКОМ ПРЕДПРИЯТИИ «МАЯК» И ДР. (МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ).

4. ЛИЦА, КОТОРЫМ ПЕНСИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ДОСРОЧНО В СВЯЗИ С РАБОТОЙ В ЛЁТНО-ИСПЫТАТЕЛЬНОМ СОСТАВЕ, А ТАКЖЕ В СВЯЗИ С ЛЁТНЫМИ ИСПЫТАНИЯМИ И ИССЛЕДОВАНИЯМИ ОПЫТНОЙ И СЕРИЙНОЙ ТЕХНИКИ: АВИАЦИОННОЙ, АЭРОКОСМИЧЕСКОЙ, ВОЗДУХОПЛАВАТЕЛЬНОЙ И ПАРАШЮТНО-ДЕСАНТНОЙ (МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ).

С полным перечнем граждан, для которых возраст выхода на пенсию не меняется, можно ознакомиться на сайте Пенсионного фонда России www.pfrf.ru



Какие гарантии и льготы положены предпенсионерам?

ЕЛЕНА МЕЛЕШКИНА

В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ появилось новое понятие — предпенсионный возраст. Когда он наступает? Есть ли особенности для досрочников? Какие льготы и гарантии положены предпенсионерам? На эти и другие вопросы читателей «АиФ» ответили эксперты Пенсионного фонда России.

Когда не надо платить налог на квартиру?

Какие льготы положены предпенсионерам?

О. Щукина, Самара

— Для граждан предпенсионного возраста сохраняются льготы и меры соцподдержки, ранее предоставляемые по достижении пенсионного возраста.

Во-первых, это налоговые льготы. Предпенсионеры освобождаются от имущественного налога на один объект недвижимости — квартиру, дом, гараж,хозпостройку, а также не платят земельный налог за участок шесть соток.

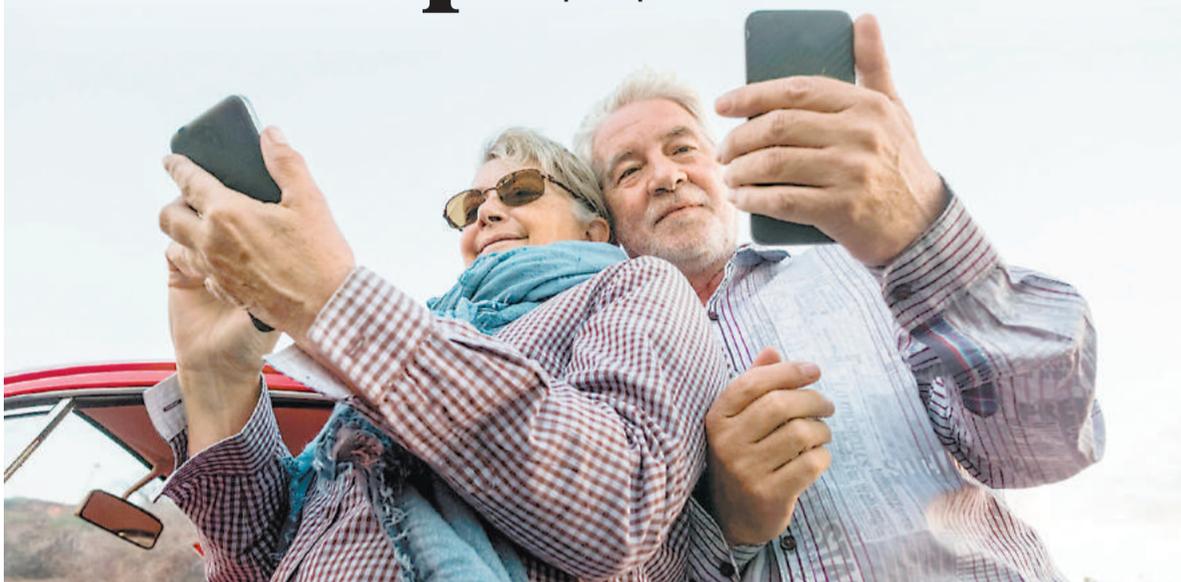
Во-вторых, у предпенсионеров появились льготы по диспансеризации. С 1 января 2019 г. введена в действие ст. 185.1 Трудового кодекса РФ, которая предоставляет работнику предпенсионного возраста при прохождении диспансеризации право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением места работы и среднего заработка.

В-третьих, усилены гарантии сохранения рабочего места. Уголовный кодекс РФ дополнен ст. 144.1, предусматривающей ответственность работодателя за необоснованное увольнение работника по мотивам достижения им предпенсионного возраста, а также за отказ в приеме на работу. За возрастную дискриминацию работодателю грозит штраф до 200 тыс. руб. или обязательные работы на срок до 360 часов.

В-четвёртых, есть льготы безработным предпенсионерам. Например, установлен повышенный размер пособия по безработице — в 2019 г. он равен 11 280 руб., а также увеличен период выплаты пособия.

В-пятых, законодательство предусматривает переобучение предпенсионеров. Участвовать в программах смогут как безработные, так и работающие.

В-шестых, для предпенсионеров предусмотрены льготы на уровне региона, в котором они проживают. Например, это могут быть льготы на проезд в общественном транспорте, бесплатные лекарства, скидки на оплату капремонта и коммунальных услуг и другие меры соцподдержки.



В Личном кабинете на сайте ПФР можно заказать справку об отнесении гражданина к категории предпенсионеров. Её можно получить за несколько секунд.

Фото PhotoXPress

Как стать предпенсионером?

С какого возраста человек считается предпенсионером?

Г. Зубкова, Красноярск

— Право на большинство льгот возникает за 5 лет до нового пенсионного возраста с учётом переходного периода, то есть

выхода на пенсию при соблюдении одного из условий: выработка льготного стажа, в случае если человек уже прекратил работу по соответствующей специальности либо факт работы по соответствующей специальности. Например, водители городского транспорта при наличии спецстажа (15 или 20 лет, в зависимости от пола) выходят на пенсию в 50 лет (женщины)

Право на большинство предпенсионных льгот возникает за 5 лет до нового пенсионного возраста с учётом переходного периода. С 2019 г. и далее им пользуются женщины 1968 г. р. и старше и мужчины 1963 г. р. и старше.

начиная с 51 года для женщин и 56 лет для мужчин. С 2019 г. и далее правом на льготы пользуются женщины 1968 г. р. и старше и мужчины 1963 г. р. и старше.

Исключением являются налоговые льготы. Они предоставляются по достижении прежних границ пенсионного возраста. Для большинства россиян это 55 или 60 лет в зависимости от пола, а в случае с досрочно выходящими на пенсию — ранее этого возраста. Например, для северян, которые выходят на пенсию на 5 лет раньше, предпенсионным возрастом для налоговых льгот является 50 лет для женщин и 55 лет для мужчин.

Я водитель, моя жена учитель. Когда мы станем предпенсионерами?

И. Хохлов, Коми

— Пятилетний срок актуален и в тех случаях, когда при назначении пенсии учитываются одновременно достижение определённого возраста и выработка спецстажа. Это прежде всего относится к работникам опасных и тяжёлых профессий по спискам № 1, № 2 и др. Наступление предпенсионного возраста в таких случаях возникает за 5 лет до возраста досрочного

или 55 лет (мужчины). Это значит, границы предпенсионного возраста будут установлены для женщин-водителей с 45 лет, для мужчин-водителей с 50 лет.

Предпенсионный возраст врачей, учителей и других работников, у которых право на пенсию возникает не с определённых лет, а при выработке спецстажа, наступает одновременно с его приобретением. Так, учитель, который в мае 2019 г. выработал необходимый педстаж, начиная с этого же момента будет считаться предпенсионером.

Для тех, у кого пенсионный возраст с 2019 г. не поменялся, тоже есть право на предпенсионные льготы за 5 лет до пенсии. Например, у многодетных мам с 5 детьми оно возникает с 45 лет, то есть за 5 лет до обычного для себя возраста выхода на пенсию (50 лет). При определении статуса предпенсионера в таких случаях учитываются два фактора. Во-первых, основания, дающие право на досрочное назначение пенсии, — ими могут быть необходимое количество детей, инвалидность, стаж на вредном производстве и пр. Во-вторых, непосредственно возраст назначения пенсии, от которого отсчитывается пятилетний период предоставления льгот.

Нужна ли справка?

Я скоро стану предпенсионером. Надо ли мне оформлять удостоверение?

Е. Кузнецов, Омская обл.

— В 2019 г. Пенсионный фонд запустил сервис информирования, через который предоставляются сведения о тех, кто достиг предпенсионного возраста. Эти данные используются органами власти, ведомствами и работодателями. Поэтому самому предпенсионеру не надо получать документ, подтверждающий право на предпенсионные льготы. Достаточно подать заявление в ведомство, предоставляющее льготу. Например, чтобы воспользоваться налоговыми льготами, достаточно подать заявление в налоговый орган, специалисты которого сделают запрос в ПФР для подтверждения предпенсионного статуса заявителя. Аналогичное взаимодействие налажено с центрами занятости, которые с 2019 г. предоставляют предпенсионерам повышенное пособие по безработице.

В Личном кабинете на сайте ПФР работает электронный сервис, который позволяет гражданам самим при желании заказать справку об отнесении к категории предпенсионеров. Её можно получить за несколько секунд. Для этого необходимо войти в Личный кабинет при помощи пароля и логина учётной записи после регистрации на Едином портале госуслуг, выбрать в разделе «Пенсии» вкладку «Заказать справку (выписку) об отнесении гражданина к категории предпенсионеров». После указать орган, куда предоставляются сведения, — ФНС, орган госвласти РФ в области содействия занятости населения, работодатель. При желании справку можно получить на электронную почту, сохранить или распечатать.

Вопрос — ответ

Какая прибавка у пенсионеров села?

■ С 2019 года жители села имеют право на повышенную фиксированную выплату к страховой пенсии по старости или по инвалидности.

■ Право на 25-процентную надбавку к фиксированной выплате предоставляется при соблюдении трёх условий: наличие не менее 30 лет стажа в сельском хозяйстве, проживание на селе и отсутствие оплачиваемой работы.

■ Прибавка к пенсии сельских пенсионеров с 1 января 2019 года составляет 1,3 тыс. рублей в месяц, у получателей пенсии по инвалидности, имеющих третью группу, — 667 рублей в месяц.

■ Специально обращаться в Пенсионный фонд России за перерасчётом пенсии не требуется, он происходит автоматически по сведениям выплатного дела. При этом пенсионер вправе в любое время представить документы, необходимые для перерасчёта.



■ При подсчёте стажа, дающего сельским пенсионерам право на повышенную фиксированную выплату, учитывается работа в колхозах, совхозах и других сельскохозяйственных предприятиях и организациях при условии занятости в животноводстве, растениеводстве и рыбоводстве. Например, в качестве агрономов, трактористов, ветеринаров, пчеловодов и др. — всего более 500 профессий.

■ Работа, которая выполнялась до 1992 года в российских колхозах, на машинно-тракторных станциях, межколхозных предприятиях, в совхозах, крестьянских хозяйствах, сельскохозяйственных артелях, включается в сельский стаж вне зависимости от наименования профессии, специальности или занимаемой должности.



Услуги ПФР: что нового?

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

КАКИЕ услуги ПФР можно получить по Интернету, не выходя из дома? На сколько выросли выплаты родителям, ухаживающим за детьми-инвалидами? Как теперь будет выглядеть СНИЛС? На вопросы «АиФ» ответили эксперты Пенсионного фонда России.

На сколько выросли выплаты родителям детей-инвалидов?

Ухаживаю за своим ребёнком-инвалидом и слышала о том, что таким родителям увеличат пособие по уходу. Когда это произойдёт и куда надо обратиться?

И. Самсонова, Красноярский край

— С 1 июля 2019 г. Пенсионный фонд приступит к предоставлению повышенной ежемесячной выплаты неработающим родителям и опекунам детей-инвалидов и инвалидов с детства первой группы. Размер выплаты будет увеличен почти в два раза, с нынешних 5,5 тыс. до 10 тыс. руб. Для граждан, проживающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, размер ежемесячных выплат увеличивается на соответствующий районный коэффициент.

При этом повышенная выплата будет автоматически установлена всем ухаживающим и не потребует от них обращения в Пенсионный фонд с заявлением.

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РФ

Какие услуги ПФР можно получить, не выходя из дома?

РАБОТАЮЩИЕ И НЕРАБОТАЮЩИЕ МОГУТ

- Контролировать будущую пенсию и отчисления работодателей
- Получить информацию о своих пенсионных коэффициентах и стаже
- Оформить материнский капитал и распорядиться его средствами
- Оформить пенсию и социальные выплаты

ПЕНСИОНЕРЫ

- Управлять доставкой пенсии
- Перейти с одного вида пенсии на другой
- Оформить ежемесячную денежную выплату
- Распорядиться набором социальных услуг
- Заказать справки и документы
- Записаться на приём в Пенсионный фонд России

- В 2018-м аудитория электронного кабинета ПФР выросла до 11 млн человек. В августе месячная аудитория впервые достигла 1 млн пользователей и с тех пор не опускалась ниже этого уровня.
- Электронными услугами ПФР можно воспользоваться как через Личный кабинет на сайте ПФР, так и через приложение для смартфонов. Все сервисы – на сайте ES.PFRF.RU

Каким будет СНИЛС?

Говорят, бумажный СНИЛС отменили. То есть теперь зелёная карточка больше недействительна?

Н. Назаров, Кострома

— Согласно поправкам, которые были внесены в закон о персонализированном учёте, информация о СНИЛСе будет предоставляться в виде электронного или бумажного уведомления. Оно включит в себя все сведения, которые отражены в страховом свидетельстве:

фамилию, имя и отчество человека, дату и место его рождения, пол и непосредственно сам СНИЛС. Бумажную версию уведомления можно будет получить в клиентской службе или управлении Пенсионного фонда России, а также в МФЦ. Электронное уведомление будет всегда доступно в Личном кабинете.

Все ранее выданные страховые свидетельства продолжают действовать, сдавать или менять документ не надо. Однако при потере или порче страхового свидетельства восстановлению

и обмену оно больше не подлежит. Вместо него застрахованные лица будут получать уведомления нового образца.

На что способен Личный кабинет?

Коллега получила в МФЦ выписку о количестве пенсионных коэффициентов, которые она заработала за все годы своей работы. Честно говоря, у меня нет времени ходить в Пенсионный фонд или МФЦ. Мо-

гу ли я то же самое узнать по Интернету?

Н. Хохлов, Тверь

— Конечно, да. Выписку о состоянии своего индивидуального лицевого счёта вы можете получить через Личный кабинет на сайте ПФР. Он есть у каждого участника системы обязательного пенсионного страхования. Но, поскольку в Личном кабинете содержатся персональные данные, защита которых обязательна по закону, доступ в него возможен только после регистрации в Единой системе идентификации и авторизации (ЕСИА). Нужно зарегистрироваться и получить подтверждённую учётную запись на портале госуслуг gosuslugi.ru. Если вы уже зарегистрированы на портале, для входа в Личный кабинет на сайте ПФР используйте свои логин и пароль.

Через Личный кабинет сегодня можно получить свыше 60 электронных сервисов: подать заявление на назначение пенсии, ряда социальных выплат, изменить способ доставки пенсии, оформить материнский капитал, рассчитать будущую пенсию и многое другое (см. инфографику).

Каждый год всё больше людей открывают для себя возможности электронного кабинета ПФР, его аудитория постоянно растёт. Более востребованным становится и приложение ПФР для смартфонов, которое обеспечивает доступ к ряду сервисов Личного кабинета. За прошлый год приложение установили 405 тыс. человек – на 55% больше, чем годом ранее.

Как получить выплату из материнского капитала?

ЕЛЕНА МЕЛЕШКИНА

КУДА ОБРАТИТЬСЯ за ежемесячной выплатой из материнского капитала? Кто имеет на неё право? Как изменится расчёт доходов семьи? На вопросы «АиФ» ответили эксперты Пенсионного фонда России.

В апреле у меня родился второй ребёнок. Прописана я в Иванове, а живу в Москве. Куда мне надо обратиться, чтобы получить выплаты из маткапитала?

Е. Щукина, Москва

— В мае 2019 г. законодательно закреплён экстерриториальный принцип подачи заявления. Это значит, подать заявление на ежемесячную выплату за второго ребёнка из средств материнского капитала можно в любой клиентской службе или управлении ПФР независимо от места житель-

ства. Оформление безотносительно к месту регистрации владельца сертификата также запущено через Личный кабинет на сайте ПФР.

Напоминаем: право на получение ежемесячной денежной выплаты имеют семьи, в которых второй ребёнок появился в семье после 1 января 2018 г. Выплата предоставляется до достижения ребёнком 1,5 года.

Подать заявление можно в любое время в течение 1,5 года с момента появления второго ребёнка. Если обратиться в ПФР в первые полгода, выплата будет предоставлена с даты рождения или усыновления, и семья получит средства за все прошедшие месяцы. При обращении позже 6 месяцев, выплата предоставляется со дня подачи заявления. Кстати, за 2018 г. и первые два месяца 2019 г. ПФР принял 55,6 тыс. заявлений на ежемесячную выплату и направил семьям 3,7 млрд руб.

Говорят, изменились правила расчёта доходов семьи при назначении выплаты из маткапитала. Что конкретно изменилось?

И. Голубева, Томск

— Готов законопроект, по которому ежемесячную выплату из маткапитала будут получать семьи со среднедушевым доходом ниже 2 прожиточных минимумов на человека. Изменения должны заработать с 1 января 2020 г. Такое поручение в своём послании Федеральному Собранию дал президент Владимир Путин.

До конца 2019 г. действуют прежние правила: право на ежемесячную выплату имеют семьи, если размер дохода на одного члена семьи не превышает 1,5 прожиточного минимума.

На сайте ПФР работает калькулятор, позволяющий определить право семьи на выплату и узнать её размер в конкретном регионе.



ПРИМЕР

В Вологде живёт **семья из трёх человек**: мама Ирина – бухгалтер, папа Николай – электрик в жилищной компании и их сын Дима, которому исполнилось 5 лет. В марте 2019 г. в семье **родилась** дочь Маша.

Доход семьи за последний год составляет **810 тыс. руб.**: Ирина заработала **330 тыс. руб.**, Николай – **480 тыс. руб.** Других доходов не было.

Чтобы понять, имеет ли семья право на ежемесячные выплаты из материнского капитала, необходимо посчитать, какой доход приходится на каждого человека в семье, и сравнить с прожиточным минимумом трудоспособного населения в регионе. Для этого общий доход семьи за год делится на 12 месяцев и на всех членов семьи: **810 тыс. руб. : 12 месяцев = 4 человека. Получается 16 875 руб.** на одного человека в месяц.

Прожиточный минимум трудоспособного населения в Вологде за второй квартал 2018 г. составлял **11 905 рублей**, соответственно 1,5 прожиточного минимума – **17 857,5 руб.**

То есть месячный доход на одного человека в семье (**16 875 руб.**) меньше 1,5 прожиточного минимума трудоспособного населения в Вологде (**17 857 руб.**). Это значит, что семья **имеет право** на ежемесячную выплату из материнского капитала. Её размер равен прожиточному минимуму ребёнка в Вологде во втором квартале 2018 г. и составляет **10 940 руб.** в месяц.

ЕСЛИ ЗАНИМАЕШЬСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ, ВСЕГДА ХОЧЕТСЯ МНОГОЕ УСПЕТЬ

Взгляд

АЛЕКСАНДР МЕЛЬНИКОВ

УЮРИЯ Розума длинный список из почётных званий, наград, побед на престижных конкурсах, но главное — он один из самых востребованных пианистов в России и за рубежом.

Он выходит на сцену более 300 раз в году, преподаёт, проводит мастер-классы, ежегодно организует два фестиваля и постоянно занимается благотворительным фондом, который поддерживает молодых талантливых музыкантов. В этом году у него тройной юбилей — 65 лет жизни, 45 лет творческой деятельности и 15 лет работы благотворительного фонда.

В прошлом году он перенёс тяжёлую болезнь — кровоизлияние в спинной мозг. Сразу после концерта внезапно отнялась нога. Операция длилась 9 часов. После неё долго не мог ходить. Но благодаря упорным занятиям движения вернулись. Хирург, оперировавший его, говорит, что произошло чудо — движения восстановились на 100%.

Жизнь в интенсиве

— Для меня это было трагическим открытием, — говорит Юрий Розум. — Обладая феноменальной гибкостью и всю жизнь занимаясь йогой, я даже не задумывался о важности движения. Ежедневно принимал сложные асаны, стоял на голове, запросто становился на мостик. И только потеряв возможность ходить, понял, сколь важно движение в нашей жизни. Восстановившись, продолжаю каждый день заниматься йогой, но отказался от сложных асан и добавил элементы физкультуры.

— Но даже после этого инцидента график работы у вас такой, который трудно выдержать даже в 20 лет.

— В 20 лет я не делал и сотой доли того, что приходится делать сегодня. Сейчас я активнее раз в 300, чем в те годы. В 20—30 лет жил более расслабленной жизнью. Бывало, что в России играл всего 5 концертов в год плюс несколько десятков за рубежом. Например, выступал в Германии, потом ехал в Швейцарию, потом в Италию. Мог позволить себе пожить на вилле у друзей

Трагическое открытие в 64



Юрий Розум: «Я ещё не всё сказал в музыке. У меня такое ощущение, что я снова только начинаю...»

какое-то время. После отправился в США. Я был таким вольготным человеком.

А сейчас невероятная интенсивность. Наверно, это показатель того, что я хочу ещё многое успеть. Я ещё не всё сказал в музыке, у меня такое ощущение, что я снова только начинаю... Начинаю играть по-другому. И проекты новые рождаются.

— Вам на роду было написано стать музыкантом. Ваш отец — знаменитый баритон, мама — известнейший дирижёр, оба народные артисты...

— Я действительно рос в очень музыкальной семье. И с 5 с половиной лет, когда у меня открыли абсолютный слух, стал заниматься фортепиано. Поначалу не чувствовал вообще никакого интереса, а потом гениальной педагог Анна Даниловна Артобазевская всё-таки сумела «заразить» меня музыкой. Но до 8-го класса в Центральной музыкальной школе при Консерватории я практически не занимался — был жутким лентяем. В 9-м классе меня

перевели в класс к профессору Малинину, чтобы он взял меня в ежовые рукавицы. В результате забыл про двор, друзей, ушёл с головой в музыку.

Читал политическую литературу, русских философов — Соловьёва, Бердяева, Булгакова. Я не был диссидентом, но и не скрывал своих убеждений.

«В 20 лет я не делал и сотой доли того, что приходится делать сегодня. Сейчас я активнее раз в 300, чем в те годы. В 20—30 лет жил более расслабленной жизнью».

У Евгения Васильевича я почувствовал радость владения инструментом. Многочасовые занятия стали кайфом. И за 3 года я нагнал и перегнал всех сверстников.

Меня направили на престижный конкурс в Брюссель. Прошёл отбор первым номером, на меня были все надежды. Победа сулила 3 года гастролей по лучшим залам мира. По сути, это уже состоявшаяся музыкальная карьера. И вдруг меня внезапно сняли с конкурса, не выдали иностранный паспорт.

— Почему?

— Я уже тогда был воцерковленным человеком и почти каждые выходные ездил на исповедь в Троице-Сергиеву лавру.

Конечно, были анонимки. Это и стало причиной. Даже влияния моих родителей, очень уважаемых людей с абсолютно коммунистической ориентацией, не хватило. На мне поставили клеймо «невыездной» — боялись, что я не вернусь.

«Чтобы в музыке душа говорила»

— И что было дальше?

— Пошёл в армию, и она меня спасла. Во-первых, здесь мне дали хорошую характеристику и заручились перед КГБ в моей благонадёжности. И, во-вторых, мне дали рекомендацию на конкурс в Мадриде. Обычно это делала Консерватория

для своих студентов. Но после инцидента с Брюсселем там уже не хотели со мной связываться, а армия поручилась.

В 1979 году поехал в Мадрид, стал лауреатом. Потом в 1980-м — лауреатом конкурса в Барселоне, а в 1984-м — в Монреале. Но меня выпускали только на конкурсы. После побед предлагали десятки контрактов, но все импресарио получали ответы, что Юрий Розум занят или болен, или что он сейчас не хочет гастролировать.

— А чем вы были тогда заняты?

— Я играл концерты в санаториях, профилакториях в качестве солиста областной филармонии. Приходилось играть на инструментах с разбитыми клавишами. Мне тогда в шутку придумали титул «Лучший пианист на худших роялях». Но в то же время в филармонии меня ценили, и в 33 года я стал самым молодым заслуженным артистом.

— Когда ситуация изменилась?

— В 1990-е, когда открылись границы. Меня стали приглашать в Европу, Австралию, США. Тогда я и начал вкалывать, заниматься серьёзно. Надо было возрождаться — возвращать себя в профессию.

— Что значит «возвращать»? Качество вашей игры за эти годы так сильно пострадало?

— Конечно. Пианисту важна живая публика, он же не может положить своё творчество в стол, как композитор или писатель. Тогда был момент упадка, психологически было тяжело.

Однако Бог не посылает непосильных испытаний. Тогда, когда надо было мириться со своей невостребованностью, я очень пристально изучал жизнь. И не смог бы получить такого опыта, если б сразу стал выступать в лучших залах мира с сольными концертами. Да, было очень много переживаний. Но благодаря им теперь, когда я выхожу на сцену, мне есть о чём играть. В музыке надо воплощать свой жизненный и эмоциональный опыт. Иначе будет просто извлечение звуков. Нужно, чтобы в музыке душа говорила.

Фото Станислава ТИХОМИРОВА/ТАСС

Коротко

«Всегда 19 и ни годом больше!»

Роман Виктюк, художественный руководитель Театра Романа Виктюка, 82 года:



— Мне всегда 19 и ни годом больше! Режиссёр каждую постанов-

ку, каждый проект начинает с нуля — и потому он молод. Есть возраст земной, а есть космический, который художник не имеет права терять. Это ощущение дают творчество, неутолённость духа.

Если режиссёр теряет чувство молодости и новизны восприятия мира, считай, жизнь закончилась. Не может творить человек, уставший от жизни, которому перестали быть интересны все её проявления.

Не устаю восхищаться этим даром. И когда меня спрашивают о счастье, я говорю, что каждый прожитый день —

это уже невероятное счастье. Я постоянно живу с этим ощущением.

Юрий Соломин, художественный руководитель Малого театра, 83 года:



— Я заряжаюсь, когда вижу хорошее исполнение: будь то музыка или драматический спектакль, балет, футбол или гимнастика. Ещё я очень люблю животных — у меня их несколько, и у моих правнуков тоже, люблю смотреть фильмы о животных. Это же

прекрасно — видеть, как люди относятся к братьям нашим меньшим.

Алексей Бородин, художественный руководитель Российского академического молодёжного театра, 77 лет:



— Считаю, что каждый новый сезон надо начинать как первый, как новый день — и проснувшись, набраться сил, мужества, чтобы прожить его. Театру просто необходимы свежий ветер, новое дыхание, пос-

тоянное обновление. Труппа Молодёжного театра сегодня в основном состоит из моих учеников, честно признаюсь — я подпитываюсь, заряжаюсь от молодых, они мне нужны как воздух. Всегда говорил студентам: «Вы мне даёте больше, чем я вам».

К счастью, у нас в театре люди очень азартные. Они готовы к новым идеям, задумкам, которые приносят разные режиссёры. У взрослых людей по отношению к жизни выстраивается миллион преград. А у молодёжи взгляд открытый, незамутнённый. И поэтому мне важен этот контакт.

КАК ПОСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ ТЕМ, КОМУ ЗА 60

Спасти от одиночества

Он и она

ЮЛИЯ МИШИНА

Мне в этом году 60, не так давно осталась без мужа. Дети взрослые, живут в другом городе. С трудом переношу одиночество. Подруга советует курортный роман завести. Но в моём возрасте как-то не солидно вроде. Да и можно ли так построить хорошие отношения?

Е. Вязникова, Саратов

Объединяют интересы

«Курортный роман между взрослыми партнёрами в отличие от молодых может состояться как отношения более глубокие и длительные, — считает кандидат психологических наук, психотерапевт Юрий Левченко. — Если у молодёжи в таких отпускных связях всё строится на страсти и влечении, которые обычно быстро остывают, то у пожилых людей курортные романы складываются на фоне общих интересов. В советские времена, к слову, в санаториях, домах отдыха были танцплощадки, в том числе для пожилых, где люди могли познакомиться, для отдыхающих организовывали экскурсии по интересам.

Но и сейчас можно найти места, где «сойдутся два одиночества». Знаю немало таких

У пожилых курортные романы случаются на фоне общих интересов. Одиночество тяжело переносится большинством людей. Всем хочется, чтобы рядом был близкий человек.

счастливых историй. Человек приехал отдыхать в Сочи и начать новую жизнь. Он был глубоко холост. В далёкой молодости случился неудачный брак, развод. После этого женщины в его жизни всегда были, но замуж никого не звал. Берёт свободу. А тут вдруг задумался, что жизнь близится к закату. Квартира есть, работа, пенсия, а детей и близкого человека нет. На курорте он был даже



Страшновато? Вспомните, как вы боялись идти на первое свидание...

Фото mos.ru

нарасхват. Одна из «захватчиц» в итоге увезла его к себе. Выпивал раньше, но тут перестал. У новой спутницы оказалось двое взрослых детей, внуки.

Он с удовольствием стал дедушкой. То есть в этой счастливой истории произошло не просто соединение двух людей, двух одиночеств — мужчину взяли в семью, которой он не имел».

Уйти от одиночества

Сближение между людьми за 60 происходит не ради того, чтобы рожать детей, строить дома и т. п., а для того чтобы найти

пару и жить вместе. Человеку необходимо социальное принятие. А это значит быть в паре. Одиночество переносится тяжело большинством людей. И чем старше, тем больше тревожит эта проблема. Хочется, чтобы рядом был близкий человек, который поймёт, разделит впечатления от просмотра фильма или интересной поездки. Хочется поддержки родственной души в трудную минуту.

Как правило, люди, нашедшие друг друга в солидном возрасте, не стремятся непременно вступить в официальный брак, хотя и такое бывает. Чаще объединяются хозяйством — это для них важнее.

«Курортные романы в возрасте 60+ реально могут продлевать жизнь, ведь именно общение, социальная активность на 30% поддерживают наше здоровье, — уверен пси-

холог Юрий Левченко. — Так что их вполне можно считать средством реализации майских указов президента о продлении жизни населения страны. А пожилых у нас сейчас около трети».

Плюс в том, что сегодня отношения, завязавшиеся на курорте, не так сложно поддерживать и после окончания отдыха, даже если мужчина и женщина живут в разных городах. Можно общаться по Интернету (многие пожилые освоили скайп, электронную почту, соцсети и мессенджеры).

Если вы приехали на отдых, не стоит сидеть в номере или одиноко лежать целыми днями на пляже либо ограничиваться исключительно оздоровительными процедурами. Найдите интересную экскурсию, необычную поездку. Активно общайтесь с попутчиками.

Не нужно убеждать себя, что романтические отношения только для молодых. Начинать действовать надо с этой фразы: «Жизнь не кончается с выходом на пенсию!» Страшновато? Но вспомните, как вы боялись идти на первое свидание. И тот страх, и этот — боязнь нового. Но есть ведь не только страх, а ещё и романтика. Это греет сердце, даёт новые эмоции, душевный подъём.

Подводные камни

Будьте открыты новому знакомству, но помните и о подводных камнях, которые может скрывать флёр романтики.

Во-первых, под видом галантных кавалеров иногда скрываются мошенники. Есть немало историй, когда такие ухажёры, войдя в доверие, вынуждали женщин брать кредиты на своё имя — чтобы помочь им якобы выпутаться из неприятных финансовых историй: спасти бизнес, доброе имя и т. д. А получив деньги, исчезали. Собственно, бывает и наоборот — мошенниками оказываются женщины.

Во-вторых, одинокие люди после 60 могут быть «обременены» вредными привычками. Прикиньте сразу, готовы ли вы с ними мириться, чтобы не получить обузу в свой дом.

В-третьих, будьте готовы к тому, что взрослые дети не поймут ваших отношений. В 90% случаев будут однозначно против и начнут ревновать. Проявите терпение. Представьте себя на их месте: смогли бы вы сразу одобрить выбор родителя?

Это означает, что в новых отношениях нужно присматриваться друг к другу, учитывать риски и «обременения» каждой из сторон и взвешенно принимать решение. Впрочем, именно так и ведёт себя большинство людей, переступивших порог мудрости.

Сопровождение

Кто поможет в аэропорту?

Мама живёт со мной. Сейчас хочет навестить моего брата в Самаре. Отправляем её самолётом. В аэропорту доведём до входа в зону контроля, а как быть потом? Она пожилой человек, может растеряться, что-то не увидеть.

И. Сенцова, Москва

В АЭРОПОРТАХ существует бесплатный сервис сопровождения пассажиров, нуждающихся в помощи. Но, как рассказали нам в «Шереметьево», о том, что эта услуга необходима, надо сообщить при бронировании не

позднее чем за 36 часов до вылета. Кроме того, аналогичную услугу нужно заказать и в аэропорту прибытия. Тогда по приезде в аэропорт вас встретит сотрудник службы сопровождения и пройдёт с вашей мамой все предполётные процедуры: регистрацию и оформление багажа, досмотр. Если речь идёт о международной поездке, он будет сопровождать нуждающегося в помощи человека и при прохождении пограничного, таможенного, санитарно-карантинного, ветеринарного, фитосанитарного контроля.

Причём, если нужно, предоставляется кресло-коляска. Сотрудники службы сопровождения обычно рекомендуют не отказываться от неё, даже если пожилой человек считает, что способен самостоятельно ходить по аэропорту: на коляске будет быстрее и спокойнее.

При прохождении предполётных формальностей оказывается помощь с ручной кладью, а затем — в размещении её в салоне самолёта. А во время посадки на борт воздушного судна вашу маму проводят на место в приоритетном порядке.

Во время полёта стюарды будут уделять ей особое внимание и в случае необходимости тоже помогут. Окажут помощь и при выходе. Но нужно предупредить встречающих, чтобы не волновались, если не увидят маму в первых рядах прилётевших. Высадка с борта самолёта пассажиров, нуждающихся в сопровождении с использованием кресел-колясок, осуществляется после выхода прочих пассажиров.

До посадки на борт и после высадки с борта должны предложить посетить туалетную



Сопровождение будет, если вовремя сообщить, что оно необходимо.

комнату. В аэропорту прилёта сотрудник службы сопровождения возьмёт ручную кладь, поможет получить багаж, будет сопровождать при перемещении по аэровокзалу и доставит маму к тем, кто придёт её встречать.

Кстати, бесплатная услуга сопровождения есть и на железной дороге. Её условия такие же, как в аэропортах, — предварительный заказ. И тогда гарантированы встреча на терри-

тории вокзального комплекса, сопровождение до и от поезда (с коляской или без неё), если требуется — помощь в кассовых залах, залах ожидания, камере хранения, медпункте и иных помещениях, а также на платформах. Маломобильному пассажиру предоставят место для ожидания его поезда, доставят в вагон ручную кладь, окажут помощь при посадке и высадке.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 7 ИЮНЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 4.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 4.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ТРИ АККОРДА» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 ■ Премьера Английская комедия по мотивам рассказа Стивена Фрая «ГИППОПОТАМ» 18+
2.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
5.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Недержание мочи у женщин – причины и методы лечения. «Гипотоникам инфаркт не страшен!» – правда и мифы о давлении.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АНГЕЛИНА» 12+
0.30 ■ «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ» 12+
4.00 ■ «СВАТЫ» 12+



МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
7.00, 8.55, 11.30, 14.05, 15.40, 21.35 Новости
7.05, 11.35, 15.45, 23.40 Все на Матч!
9.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Польша. 0+
11.00 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
12.05 Футбол. Лига наций. «ФИНАЛ 4-Х». 1/2 финала. Нидерланды – Англия. 0+
14.10 ◆ «ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ FIFA В РОССИИ» 12+
16.30 ▶ Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Португалия
19.00 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал
21.40 ▶ Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Отборочный турнир. Украина – Сербия
0.20 Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. 1/4 финала. 0+
1.30 Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Отборочный турнир. Грузия – Гибралтар 0+
3.30 «КОМАНДА МечТЫ» 12+
4.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 16+

НТВ

5.10 ■ «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 17.10 «ДНК» 16+
18.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.40 ■ «НЕМЕДЛЕННО РЕАГИРОВАНИЕ» 16+
23.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.35 Квартирный вопрос 0+
2.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
4.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
0.35 «Мы и наука. Наука и мы» Программа о том, как наука изменит нашу жизнь в ближайшем будущем. Из очередного выпуска мы узнаем, что через 10 лет авторское право отменят.

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.05 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+
9.25, 10.15, 11.00, 11.50 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
12.45, 13.25, 14.05, 15.05, 16.00, 16.55, 17.55 ■ «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
18.50, 19.45, 20.35, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.35, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.15, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.25 Премьера «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»
В ролях: Павел Григорьев, Нодар Джанелидзе, Андрей Горбачев, Алексей Красноцветов, Константин Гришанов, Егор Кутенков.



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 Легенды мирового кино
8.00 ◆ «ЗАГАДОЧНЫЙ ПУШКИН. ВЕРСИИ ВЕРЕСАЕВА»
8.40 ■ «МЕТЕЛЬ» 6+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ■ «ВО ИМЯ ЖИЗНИ» 0+
12.50 ◆ «ОЛЕГ ЖАКОВ»
13.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
14.10 Док. проект «Неизвестная планета Земля»
15.10 Письма из провинции
15.40 «ЭНИГМА»
16.25 Черные дыры. Белые пятна
17.05 Цвет времени.
17.20 ◆ «ДЕЛО №. ЛЕВ ТИХОМИРОВ: МОНАРХИЧЕСКИЙ НАРОДОВОЛЕЦ»
17.50 Навстречу конкурсу Чайковского. Лауреаты.
18.20 ◆ «ТАТЬЯНА ПИЛЕЦКАЯ. ХРУСТАЛЬНЫЕ ДОЖДИ»
19.00 Смехонастальгия
19.45, 1.55 «ИСКАТЕЛИ»
20.35 ◆ «НИКТО ПУТИ ПРОЙДЕННОГО У НАС НЕ ОТБЕРЕТ»
21.05 ■ «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 6+
22.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
23.50 ■ ««ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ» 12+
2.40 ● «О МОРЕ, МОРЕ!»
«ДАРИЮ ТЕБЕ ЗВЕЗДУ»

ТВЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 ■ «ДЕЖА ВЮ» 12+
10.25, 11.50 ■ «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ» 12+
11.30, 14.30, 19.40 События
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ГРАНЧЕСТЕР» 16+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.45 ■ «РЕСТАВРАТОР» 12+
20.05 ■ «БЕГЛЕЦЫ» 16+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 Дмитрий Певцов в программе «ОН И ОНА» 16+
0.40 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. АРИАДНА ШЕНГЕЛЯЯ И ЛЕВ ПРЫГУНОВ» 12+
1.15 ■ «РОК» 16+
2.55 Петровка, 38 16+
3.15 ■ «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ» 12+
5.00 ◆ «ЛЮБОВЬ НА СЪЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ» 12+



РЕН ТВ

5.00, 3.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «РУССО ТУРИСТО, ОБЛИКО МОРАЛЕ!» 16+
21.00 ◆ «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС. ПОЧЕМУ ОНИ ПАДАЮТ?» 16+
23.00 ■ «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+
2.00 ■ «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00, 16.55 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХОВОК» 16+
10.00 ■ «НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 12+
12.20 ■ «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2» 12+
14.30 ■ «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3» 12+
20.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
23.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
0.00 ■ «КАНИКУЛЫ» 18+
1.55 ■ «ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР» 18+
3.30 ■ «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+
5.25 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+
8.00 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.00, 5.45 «ТЕСТ НА ОЦЕНКУ» 16+
11.05 ■ «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+
19.00 ■ «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ» 16+
23.05 ■ «ПЕРЕКРЕСТКИ» 16+
2.40 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
19.30 ■ «ГЛАДИАТОР» 16+
22.45 ■ «РОБИН ГУД» 12+
1.30 ■ «КУЛЛ-ЗАВОЕВАТЕЛЬ» 12+
3.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ: МОТОР!» 12+
4.30, 5.15 «ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ» 16+
19.30 «ГЛАДИАТОР»
От неудач не застрахован никто. Генерал Максимум, командующий непобедимыми легионами, не выдержав интриг при дворе, стал гладиатором...

ЗВЕЗДА

6.00 ■ «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» 0+
7.35, 8.20, 10.05 ■ «ЗАЩИТА» 16+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
12.40, 13.15, 14.05 ■ «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
18.35, 21.25 ■ «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 6+
22.55 ■ «И СНОВА АНИСКИН» 12+
2.50 ■ «АНИСКИН И ФАНТОМАС» 12+
5.00 ◆ «МОРСКОЙ ДОЗОР» 6+



ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+
23.30 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.35 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.35 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
2.05 «STAND UP» 16+
2.55, 4.15, 5.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
10.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+
12.00 Мейкаперы 2 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
15.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы на хайпе 16+
19.00 ■ «КОДЕКС ВОРА» 16+
21.00 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО» 16+
23.00 ■ «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ» 16+
1.40 Пятница News 16+
2.10 ■ «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050» 16+
4.10 ■ «СОТНЯ» 16+
4.50 Большие чувства 16+

МХТ ИМ. ЧЕХОВА ПОД ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕМЬЕРУ – СПЕКТАКЛЬ «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ».

Перенесла драму Шекспира на столичную сцену режиссёр Екатерина Половцева. По её словам, данная постановка не историческая реконструкция страстей и страданий, что происходили 400 лет назад, а разговор на более чем актуальные темы. «Венецианский купец» – это история про выбор и его последствия, – объясняет Половцева. – Выбор, который делает каждый из нас. Наказать человека за то, что он с тобой сделал, или простить, но тогда он останется безнаказанным? Донести на преступника или промолчать? Ввязаться в драку

ЧТО НОВОГО РАССКАЖЕТ ШЕКСПИР?



Лаконичные декорации и минимум красок смещают всё внимание на звучащие слова.

на улице, где непонятно, кто прав, а кто виноват, или пройти мимо? Это спектакль и о том, как мы осуждаем и ненавидим других и оправдываем себя.

О моментах, когда агрессия выходит из-под контроля. Каждому это знакомо: злобные комментарии в Фейсбуке, жестокость и грубость уставших людей в час пик в метро. Проходя мимо чужого горя (сам устал, самому тяжело), мы привыкаем к тому, что мир несправедлив. И ещё это спектакль о любви – о её поисках и попытках определить, что же это такое: страсть, служение, болезнь или абсолютное принятие человека со всеми его изъянами и пороками?»
Юлия ЮНИНА

СЕКРЕТЫ АГРОНОМОВ:
ЧТО ВНЕСТИ В ПОЧВУ,
ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ УРОЖАЙ ВКУСНЕЕ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

СВЁКЛА, РЕДЬКА, МОРКОВЬ
УЛУЧШИМ ВКУС ЛЮБИМЫХ КОРНЕПЛОДОВ

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
6.00 Новости
6.10 ■ Владимир Высоцкий, Алексей Петренко в фильме «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 0+
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
8.55 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 90-летию певицы. «ЛЮДМИЛА ЗЫКИНА. «ОПУС-ТЕЛА БЕЗ ТЕБЯ ЗЕМЛЯ...» 12+
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 6+
13.20 «ЖИВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
15.30 ■ Кино в цвете. «БЕ-РЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 0+
17.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
18.50 ▶ Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020 Сборная России – сборная Сан-Марино
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
23.20 ■ «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС» 16+
2.00 ■ «КОММИВОЯЖЕР» 16+
4.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
5.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 Премьера «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 ■ «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ» 12+
13.40 ■ «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА» 12+
17.40 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «НА РАССВЕТЕ» 12+
1.05 ■ «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ» 12+

21.00 Премьера «НА РАССВЕТЕ»
 Режиссёр Алексей Мясников
 В ролях: А. Старшенбаум, Т. Каратаев, В. Крикунов, М. Малиновская, А. Макогон, И. Филиппов, А. Тихонов



МАТЧ! МАТЧ!
6.00 ■ «ПРОЧНАЯ ЗАЩИТА» 16+
8.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Македония – Польша 0+
10.00, 12.10, 14.45, 17.55, 21.35 Новости
10.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Чехия – Болгария 0+
12.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Дания – Ирландия 0+
14.15 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+
14.50, 1.00 Все на Матч!
15.55 ▶ Футбол. Чемпионат Европы-2020 Отборочный турнир. Хорватия – Уэльс
18.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ САН-МАРИНО» 12+
18.30, 20.55 Все на футбол!
18.55 ▶ Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Финляндия – Босния и Герцеговина
21.40 ▶ Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Турция – Франция
23.40 ▶ Смешанные единоборства. АСА 96
1.30 Формула-1. Гран-при Канады. Квалификация 0+
2.45 Волейбол. Лига наций 0+
4.45 Водное поло. Мировая лига. Суперфинал 0+

НТВ
5.05 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.40 ■ «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»
 Сергей Селин 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
23.25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 16+
1.35 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
2.00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.05 ■ «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ
5.00, 5.10, 5.40, 6.05, 6.35, 7.05, 7.40, 8.15, 8.45, 9.25, 10.05 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.45, 11.30, 12.20, 13.05, 13.45, 14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10, 20.05, 20.55, 21.35, 22.25, 23.15 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.40, 2.20, 3.00, 3.35, 4.10, 4.50 ■ «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+

10.05 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ»
 В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов.
 Ирина Волкова была найдена без сознания с пробитой головой в старом парке.
 По документам Ирина суррогатная мать. Шантаж, карты, сомнительное ЭКО... Мотив преступления без труда найдет профессионал Лукин.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 Библийский сюжет
7.05 ● «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»
8.00 ■ «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 6+
9.25 Телескоп
9.50 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАЛЕНТИН СЕРОВ»
10.20 ■ «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 0+
11.55 ◆ «ВСЕВОЛОД САФОНОВ»
12.35 Человеческий фактор. «РИСОВАТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАКРАСИТЬ»
13.05, 1.10 ◆ «ДИКИЕ ГАЛАПАГОСЫ»
13.55 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
14.25 ■ «ЗВЕЗДА РОДИТЕЛЬ» 12+
16.10 «ОПЕРНЫЙ БАЛ ЕЛЕНЬ ОБРАЗЦОВОЙ»
18.05 ◆ «ФРАНКО ДЗЕФФИРЕЛЛИ. ЖИЗНЬ РЕЖИССЕРА»
19.10 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»
19.50 ■ «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 6+
21.30 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
22.25 ■ «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»
2.00 «ИСКАТЕЛИ»
2.45 ● «КВАЖДЫ КВА»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
5.55 Марш-бросок 12+
6.30 АВБГДейка 0+
6.55 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+
7.35 Православная энциклопедия 6+
8.05 ■ «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 0+
9.30 ■ «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+
11.30, 14.30, 23.40 События
11.45 ■ «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+
13.15, 14.45 ■ «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ» 16+
17.20 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.10 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
3.05 «УКРАИНА. ГРАБЛИ ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА» 16+
3.40 «90-Е. СУМАСШЕДШИЙ БИЗНЕС» 16+
4.30 ◆ «ЖЕНЩИНЫ АЛЕКСАНДРА АБДУЛОВА» 16+
5.15 Линия защиты 16+

РЕН ТВ
5.00, 2.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
7.00 ■ «КТО Я?» 12+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
18.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. НА ВСЮ ГОЛОВУ! СЛАБОУМИЕ ИЛИ ОТВАГА?» 16+
20.30 ■ «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ» 12+
22.20 ■ «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ» 16+
0.15 ■ «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА» 16+

СТС СТС
6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+
11.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
12.40, 0.00 ■ «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» 0+
15.00, 2.10 ■ «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» 0+
17.20 ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» 0+
19.15 ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» 12+
21.00 ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3» 12+
23.05 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
4.00 ■ «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+
5.05 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+
7.50 ■ «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 0+
9.35 ■ «РОМАШКА, КАКУС, МАРГАРИТКА» 16+
11.30 ■ «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА» 16+
19.00 ■ «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+
23.15 ■ «КАФЕ НА САДОВОЙ» 16+
3.00 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

7.50 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»
 Режиссер Илья Фрэн.
 Фильм о первой любви и препятствиях, с которыми пришлось столкнуться юным влюбленным. История Ромео и Джульетты, снова вернувшихся в этот мир...

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 ■ «ГРИММ» 16+
14.00 ■ «СЕРДЦЕ ДРАКОНА» 12+
16.00 ■ «ГЛАДИАТОР» 16+
19.00 ■ «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ» 16+
21.00 ■ «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+

0.00 ■ «БЕОВУЛЬФ» 16+
2.00 ■ «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА» 16+
3.45 ■ «КУЛЛ-ЗАВОЕВАТЕЛЬ» 12+
5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.10 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
10.15 «НЕ ФАКТ!» 6+
10.45 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.35 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ»
12.30 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
14.00 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
14.55 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
15.15 «КРОНШТАДТ 1921» 16+
17.25, 18.25 ■ «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+
18.10 «Задело!»
1.05 ■ «ФЕЙЕРВЕРК» 12+
3.00 ■ «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 0+
4.25 ◆ «РОССИЯ И КИТАЙ. «ПУТЬ ЧЕРЕЗ ВЕКА» 6+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.30, 5.05, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
8.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
21.00 ■ «ЛЮДИ ИКС» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.35, 2.30, 3.25, 4.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 Большие чувства 16+
5.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.30 Школа Доктора Комаровского 12+
8.00 ■ «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ» 16+
10.00 Премьера Регина + 1. 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы на хайпе 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
21.00 ■ «КОДЕКС ВОРА» 16+
23.00 ■ «СУДНАЯ НОЧЬ 3» 16+
1.20 ■ «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ» 16+
3.30 ■ «СОТНЯ» 16+

ФЕСТИВАЛЬ

«Зайцы на ферме»
 1 и 2 июня, с 10.30 до 14.00, с 15.30 до 19.00.
 «Городская ферма на ВДНХ», просп. Мира, д. 119, стр. 44.
 Цена билета: до 1800 руб.

К Дню защиты детей маленьких ждут шоу, спектакли, мастер-классы, игры на свежем воздухе и, главное, общение с животными. А это гусь Василий, овечка Доли, козёл Иван, кролик Пушинка, енот Луи, ослица Глашка, альпака Дося и корова Ася.

0+

ВЫСТАВКА

«Мультимир»
 С 30 мая по 2 июня, с 10.00 до 19.00.
 ВДНХ, пав. 75, проспект Мира, д. 119.
 Цена билета: от 700 руб.

Четвёртый фестиваль анимации и развлечений для всей семьи в честь Дня защиты детей даст малышам встретиться с Мимимишками, Машей и Медведем, Лунтиком, Фиксиками и др.

0+

ВЫСТАВКА

«Французские каникулы Жана-Даниэля Лорье»
 До 23 июня, вт. – пт. – с 12.00 до 21.00, сб. – вс. – с 12.00 до 22.00. Центр фотографии им. братьев Люмьер, Болотная наб., 3, стр. 1. Цена билета: до 500 руб.

Работы одного из самых известных французских фотографов на протяжении десятков лет появлялись на обложках и внутри журналов Vogue, L'Officiel, Harper's Bazaar и др. Кто только не попадал в объектив Лорье: от Линча и Шиффер до Бруни, Азнавура и Жака Ширака.

0+

КОНЦЕРТ

«Бон Джови»
 31 мая, пт., 19.00. Большая спортивная арена «Лужники», ул. Лужники, д. 24.
 Цена билета: от 2500 руб.

Обновлённый состав легендарной американской рок-группы привезёт в Россию свой последний альбом «This House Is Not For Sale» («Этот дом не продаётся»). Кроме них на сцене появится группа «The Blackfires» и московские ребята из «Cricket Captains» – именно их рокеры выбрали открывать своё шоу.

16+

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 ■ «ВЫСТРЕЛ» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.10, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.00 «ЛЕОНИД ФИЛАТОВ. «НАДЕЮСЬ, Я ВАМ НЕ НАСКУЧИЛ...» 12+
14.00 ■ «ЭКИПАЖ» 12+
16.50 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Новый сезон. Финал 0+
19.30 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+
21.00 «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНИЕ»
22.30 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Летняя серия игр 16+
23.40 ■ Премьера Новая экранизация знаменитого романа Уильяма Теккерея «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ» 16+
1.35 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
3.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
4.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.20 ■ «СВАТЫ» 12+
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
12.25 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» 12+
15.00 «ВЫХОД В ЛЮДИ» 12+
16.00 ■ «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» 12+



20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.30 Георгий Жженов. «РУССКИЙ КРЕСТ»
3.10 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Белоруссия – Германия 0+
8.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Бельгия – Казахстан 0+
10.00, 12.10, 15.25, 19.15, 21.00 Новости
10.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Греция – Италия 0+
12.15 «ЛИГА НАЦИЙ. LIVE». Специальный репортаж 12+
12.35 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ САН-МАРИНО». 12+
13.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия – Сан-Марино 0+
15.05 «РОССИЯ – САН-МАРИНО. LIVE». 12+
15.30, 21.05, 23.40 Все на Матч!
16.30 ▶ Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Италия
19.20 Смешанные единоборства. АСА 96. 16+
21.35 ▶ Футбол. Лига наций. «ФИНАЛ 4-Х». Финал
0.20 Формула-1. Гран-при Канады 0+
2.50 Водное поло. Мировая лига. Суперфинал. Женщины. Финал. 0+
4.00 ■ «21 ЧАС В МЮНХЕНЕ» 16+

НТВ НТВ

4.45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «МАЛАЯ ЗЕМЛЯ». Валерий Баринов и Тамара Семина 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 ■ «БАТАЛЬОН» 16+
0.20 ■ «РАЗВОРОТ НАД АТЛАНТИКОЙ» 16+
1.00 ■ «СЫН ЗА ОТЦА...» 16+
2.40 ■ «АДВОКАТ» 16+
20.10 Премьера «БАТАЛЬОН» К 20-й годовщине марш-броска на Приштину! В ролях: Максим Щёголев, Александр Бухаров, Михаил Бабичев, Полина Ястребова, Пьер Бурель и другие.

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.25, 6.00, 6.35, 7.20 ■ «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. ЮРИЙ СТОЯНОВ. ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
10.00, 10.55 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 2» 16+
11.55, 12.50, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25, 17.20, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05, 22.05, 23.00 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 3» 16+
23.55 ■ «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+
1.35 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
3.05 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+
11.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН – 3» Режиссёры: Игорь Драка, Андрей Либенсон. В ролях: Д. Рожков, К. Полухин, З. Буряк, И. Головин, И. Вуколов.



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «СТЕПА-МОРЯК», «В ПОРТУ», «КАТЕРОК»
7.30 ■ «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ»
10.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.40 ■ «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 6+
12.35 ◆ «ТАТЬЯНА ПЕЛЬТЦЕР. РОДНОЕ ЛИЦО»
13.20, 2.15 ◆ «АРИСТОКРАТЫ НЕБА. ОРЛАНЫ»
14.00 «ТЕ, С КОТОРЫМИ Я... СЕРГЕЙ УРУСЕВСКИЙ»
14.55, 0.40 ■ «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» 0+
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
17.30 К 90-летию со дня рождения Людмилы Зыкиной. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
18.20 Концерт
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 0+
21.50 Опера «ОБРУЧЕНИЕ В МОНАСТЫРЕ»

ТВ ЦЕНТР

5.45 ■ «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ» 12+
8.05 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.40 ■ «ВИЙ» 12+
10.10 Премьера. «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. АРИАДНА ШЕНГЕЛЯ И ЛЕВ ПРЫГУНОВ» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.05 События
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 ■ «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+
13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. НЕИЗВЕСТНЫЕ БРАКИ ЗВЕЗД» 12+
15.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ВАСИЛИЯ ШУКШИНА» 16+
16.40 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ» 16+
17.35 ■ «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 12+
21.15 ■ «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ» 12+
0.20 ■ «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ» 12+
1.20 ■ «БЕГЛЕЦЫ» 16+
3.10 ■ «РЕСТАВРАТОР» 12+
5.05 ◆ «БЕГСТВО ИЗ РАЯ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
7.50 ■ «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА» 16+
9.30 ■ «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК» 16+
11.20 ■ «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
13.20 ■ «ШИРОКО ШАГАЯ» 16+
15.00 ■ «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ» 16+
17.00 ■ «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ» 12+
18.50 ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ» 12+
21.00 ■ «Я – ЛЕГЕНДА» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «СОЛЬ» КОНЦЕРТНАЯ ВЕРСИЯ. «GREEN DAY – BULLET IN THE BIBLE» 16+
1.50 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
9.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
10.20 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
11.20 ● «БИ МУВИ. МЕДОВЫЙ ЗАГОВОР» 0+
13.05 ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» 0+
15.05 ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» 12+
16.45 ■ «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3» 12+
18.55 ■ «ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 16+
21.00 ■ «ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС» 16+
23.40 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
0.40 ■ «КАНИКУЛЫ» 18+
2.30 ■ «ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР» 18+
4.00 ■ «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
7.15 ■ «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 16+
8.45 ■ «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
10.35 ■ «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+
15.00 ■ «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 ■ «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» 16+
22.50 ■ «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» 16+
2.50 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
7.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» Приехав в столицу из деревни, героиня фильма знакомится с шофёром такси. Эта встреча разбередит её душу, полную нерастратченной нежности, заставит ощутить, как не хватает ей понимания и тепла.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.00, 10.45, 11.45, 12.30 ■ «ГРИММ» 16+
13.30 ■ «РОБИН ГУД» 12+
16.15 ■ «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+
19.00 ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ» 12+
23.00 ■ «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ» 16+
1.00 ■ «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ» 16+
3.00 ■ «БЕОВУЛЬФ» 16+
4.45 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ: МОТОР!» 12+



ЗВЕЗДА

4.55 ■ «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России!
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.20 ■ «ПРОРЫВ» 12+
14.05 ■ «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
20.10 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 6+
3.40 ■ «ПЯТНАДЦАТАЯ ВЕСНА» 12+
5.10 ◆ «НАВЕКИ С НЕБОМ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
12.30 ■ «ЛЮДИ ИКС» 16+
14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
20.30 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 «ТНТ MUSIC» 16+
2.10, 3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
7.30 Школа Доктора Комаровского 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
9.00 Регина+1 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы на хайпе 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
22.00 Премьера Agent Show 16+
23.00 ■ «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050» 16+
1.00 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО» 16+
2.40 ■ «СОТНЯ» 16+

АФИША



«Кентервильское привидение». Премьера! (6+)
2 июня, вс., 12.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4.
Цена билета: от 100 до 1200 руб.
Добрая сказка по мотивам волшебной повести Оскара Уайльда наполнена живым юмором и забавными приключениями. Маленькие зрители вместе с главными героями научатся сопереживать и заботиться о близких, поймут, что такое настоящая дружба и почему ради неё можно преодолеть любые преграды.
Режиссёр Алексей Фроленков.



«К 175-летию со дня рождения Н. А. Римского-Корсакова» (6+)
31 мая, пт., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: 500 руб.
Ведущие солисты театра Маргарита Некрасова и Михаил Губский под аккомпанемент пианистки Екатерины Маклярской представят популярные и редко исполняемые произведения композитора: романсы, арии и дуэты из опер.
Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ



«Стакан воды» (16+)
Эжен Скриб
4 июня, вт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 700 до 1500 руб.
Это история о вечных вопросах, искать ответы на которые приходится каждому поколению, хотя действие и происходит при королевском дворе в Британии XVII–XVIII вв. Она про любовь и ревность, про то, чем может обернуться жажда власти.
Режиссёр Юрий Кравец.
В ролях: С. Дужников, К. Бабушкина, А. Волобуев и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 Реклама
30.05, чт., 19.00 – Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
31.05, пт.; 5.06, ср., 19.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+
1.06, сб., 19.00 – Валерий Архипов, Андрей Семёнов, Владислав Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
2.06, вс., 19.00 – Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+
3.06, пн., 19.00 – Родион Овчинников. «Где мы?∞!..». 16+
4.06, вт., 19.00 – А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». 12+
«Чердак Сатиры»
30.05, чт., 19.30 – Родион Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+
5.06, ср., 19.30 – А. Н. Островский. «Бешеные деньги». 12+

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ХОЛЕСТЕРИНЕ?

ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ

У меня повышенный холестерин. Насколько это опасно? Боюсь, что это отразится на сердце. Не хочу прибегать к синтетическим лекарствам, так как знаю, что они имеют много побочных эффектов. Подскажите, есть ли натуральные средства, которые помогают контролировать уровень холестерина?

А. Шеина, Горно-Алтайск

КОГДА ПОВЫШЕН ХОЛЕСТЕРИН

О том, что «зашкаливает» уровень холестерина, мы часто узнаем случайно: например, во время диспансеризации. Или, что гораздо хуже, когда начинаются проблемы с сосудами и сердцем, начинает скакать давление. Ведь холестерин «не болит», но постепенно убивает, являясь одним из основных факторов развития атеросклероза.

Атеросклероз — немой враг, он развивается медленно и постепенно. Соответственно, и холестерин без преувеличения можно назвать тихим убийцей. У каждого десятого человека его значение крайне высоко. А один из 200—300 человек имеет генетические нарушения липидного обмена. Именно поэтому важно контролировать и поддерживать уровень холестерина в норме.

При обращении к специалисту вы, скорее всего, получите рецепт на прием син-



тетических препаратов. Но они имеют много побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тош-



В России, по данным ВОЗ, 60% взрослого населения имеют повышенный уровень холестерина.

КСТАТИ

Именно экстракт диоскореи содержится в новом усиленном составе капсул Атероклефит БИО[®] от компании Эвалар. Поэтому, если повышен холестерин и на кону оказывается здоровье сердца и сосудов, то обратитесь к натуральному средству Атероклефит БИО от Эвалар.

Прием 2 капсул утром и 2 капсул вечером способству-

ет выведению холестерина из организма и снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов¹. Хорошая новость: Атероклефит БИО переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности)¹, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и

нота, рвота), регулярные аллергические реакции.

Поэтому, прежде чем начать принимать синтетические препараты, обратите внимание на натуральные средства, которые помогают поддерживать уровень холестерина в норме.

НАТУРАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

Среди многообразия растений диоскорея — одно из самых эффективных для снижения уровня холестерина. Она способствует очищению стенок сосудов от холестерина, уменьшению симптоматики атеросклероза, улучшает постинфарктное состояние, смягчению последствий инсульта, снижению повышенного артериального давления. Диоскорея усиливает кровоснабжение, расширяет сосуды, насыщая клетки кислородом и питая полезными веществами, что способствует снижению риска возникновения тахикардии и стенокардии.

КАК ОЧИСТИТЬ ПЕЧЕНЬ?

Знаю, что чистить печень полезно, но как в домашних условиях, не прибегая к народным средствам, бережно очистить её от токсинов?

Юлия Ш., Томск

Для этого пройдите курс очищения современным натуральным средством «Овесол»[®] от Эвалар. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, снижая тем самым риск образования камней. Только в нем⁵ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени. Для миллионов россиян «Овесол» уже стал № 1 для очищения печени⁶. Пусть и для вас он станет надежным помощником!

КАКОЙ ГЛИЦИН ЛУЧШЕ⁵?

Глицин Форте Эвалар[®]. Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро расщиваются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

КАК СНИЗИТЬ РИСК ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ?

ЛЕКАРСТВО ГИНКОУМ[®] ПОМОГАЕТ УМЕНЬШИТЬ РИСК ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ, СНИЖАЯ ВЯЗКОСТЬ КРОВИ И ПРЕПЯТСТВУЯ ОБРАЗОВАНИЮ ТРОМБОВ — ОСНОВНОЙ ПРИЧИНЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ.

Но этим его действие не ограничивается: в отличие от обычных лекарств, снижающих вязкость крови, лекарство

Гинкоум, благодаря своему природному составу, обладает и другими полезными свойствами:

- улучшает память, внимание и умственную активность;
- уменьшает головную боль и головокружение, в том числе у метеозависимых людей²;

- устраняет чувство тяжести в ногах, боли при ходьбе, онемение конечностей².

Хорошая новость: Гинкоум в 2 раза выгоднее по цене³! Поэтому миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар⁴.



Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

apteka.ru Бесплатная доставка в ближайшую аптеку



Определение натуральности дается по действующим компонентам. Аналоги для сравнения выбраны по действующим веществам и дозировке. ¹ Информация подтверждена СоГР №КЗ.16.01.95.003.Е.000531.06.18. ² Вызванных нарушениями кровообращения и повышенной вязкостью крови. ³ По сравнению с аналогичным препаратом гинкго билоба; по данным маркетингового агентства ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. ⁴ Среди препаратов гинкго билоба в натуральном выражении; по данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. ⁵ Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ⁶ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря. Состав БАД «Овесол усиленная формула». Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ПОСЛЕ УХОДА В ОТСТАВКУ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА КАЗАХСТАНА МНЕНИЯ В СТРАНЕ РАЗДЕЛИЛИСЬ. ОДНИ ОБВИНЯЮТ НУРСУЛТАНА НАЗАРБАЕВА В УСТАНОВКЕ КУЛЬТА ЛИЧНОСТИ, ДРУГИЕ УТВЕРЖДАЮТ – ОН СДЕЛАЛ СТРАНУ УСПЕШНОЙ И ИЗБЕЖАЛ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ.

«Внимание! Через 25 минут наш самолёт приземлится в аэропорту имени Нурсултана Назарбаева, в городе Нур-Султан». Это объявление стюардессы в стиле «масло масляное» заставило переглянуться и захихикать часть пассажиров. Имя бывшего президента Казахстана носят проспекты в 14 городах республики, парки в Алматы и Актобе, плюс горная вершина в Алматинской области. Ему поставлен с десяток прижизненных памятников, 1 декабря отмечается День Первого Президента, являющийся выходным. Нурсултан Назарбаев объявлен пожизненным лидером нации — елбасы. «Экс-президент и члены его семьи освобождены от уголовной ответственности, — объясняет учитель Алтын Батырбеков. — Зато за порчу портрета или публичное оскорбление Нурсултана Назарбаева положен тюремный срок». Прилетев в бывшую Астану, переименованную в марте в Нур-Султан, обозреватель «АиФ» попробовал разобраться: что происходит в Казахстане после отставки многолетнего лидера страны?

БАБУШКА ПРЕЗИДЕНТА

Музей первого президента Республики Казахстан в бывшей Астане — роскошное четырёхэтажное здание. В прихожей просят надеть бахилы, словно в больнице. Вход бесплатный. Кроме меня на весь огромный комплекс ещё три посетителя — семья с ребёнком. «Обычно-то больше, — немного смущаясь, признаётся девушка-экскурсовод. — Однажды была целая толпа китайских туристов. Сегодня просто день такой, хорошая погода, люди гуляют».



Музей первого президента Казахстана и один из его экспонатов — свидетельство с оценками об окончании 6-го класса в 1954 г. Фото автора

На стенах большие портреты Нурсултана Назарбаева — вот он просто так, а вот с рабочими на стройке. Выставка подарков от глав государств — красивые вазы, резьба по кости, оружие и сабли ручной работы, залы с дорогими люстрами, в хрустале и позолоте. Отдельно — экспонаты из жизни елбасы: швейная машинка его бабушки, школьный аттестат, где все пятёрки, комсомольский билет, и рабочий кабинет, целиком перенесённый в музей из президентского дворца.

— Мы от всего этого устали, — признаётся бизнесмен Керим Садыхбаев. — Человек тридцать лет руководил Казахстаном. Даже в Белоруссии после распада СССР было два лидера, а у нас только один. Я не понимаю, за что памятники ставят: наша национальная валюта упала за пять лет больше чем в 2 раза — было 150 тенге за доллар, сейчас 380.

НАСЕЛЕНИЕ

СКОЛЬКО НА САМОМ ДЕЛЕ УКРАИНЦЕВ?

Сначала новый президент Владимир Зеленский на своей инаугурации сказал, что в мире насчитывается аж 65 млн украинцев. А теперь оказывается, что в самой Украине их осталось всего-то около 30 млн. Неужели так много народу разъехалось?
С. Зубкова, Москва

«Сегодня обсуждают количество депутатов: 450 — это много или мало? — рассуждал на днях представитель президента Украины в Верховной раде Руслан Стефанчук. — Есть европейские нормы представительства. Когда нас было 52 млн, то было достаточно, а когда мы после переписи населения увидим, что нас 30 млн, то для чего нам 450 депутатов?»

Если Стефанчук не напутал с цифрами, то налицо чудовищная депопуляция страны. И даже если не учитывать 5 млн «потерянных» в Крыму и Донбассе, то довольно трудно объ-

яснить, как за 30 лет население страны могло упасть аж на треть.



«Эти цифры похожи на правду, — сказал «АиФ» директор Фонда прогрессивной политики Олег Бондаренко. — Сейчас на Украине постоянно проживают от 30 до 33–35 млн человек. Помимо жителей Крыма (2,3 млн населения) и ДНР-ЛНР (2,5–3 млн), а также 1,5 млн переселенцев в Россию Украина потеряла население за счёт резкого увеличения потока мигрантов в Европу».

А вот насчёт «65 млн украинцев по всему миру» эксперт сильно сомневается. «Это очень натянутые цифры. Зеленский, видимо, посчитал численность населения на 1991 г. и добавил к ней оценочную численность украинцев в США, Канаде и Европе. В реальности эта цифра значительно меньше. Но насколько конкретно — сложно сказать, поскольку точная статистика отсутствует».

СО ВКУСОМ ЕЛБАСЫ

Специальный репортаж «АиФ» из переименованной Астаны

чисто, широкие проспекты, бесплатный Wi-Fi на автобусных остановках. В центре с небоскрёбами, скверами и торговыми центрами всё шикарно, как в Дубае, — по крайней мере, видно, на что пошли нефтяные деньги. Бывшая Астана впечатляет, и даже противники Назарбаева отмечают: превращение города на окраине в столицу — заслуга экс-президента.

«Тут не повезло со временем, — морщится чиновник администрации Нур-Султана, убедившись, что я выключил диктофон. — Когда нефть стоила 150 баксов, были высокие зарплаты, народ ездил в Европу за шмотками — вот тогда следовало переименовать Астану, и все бы рукоплескали и поддерживали.

Сейчас да, я признаю — жителям переименования и памятники не нравятся, поскольку успехов в экономике нет: у нас такси водят не гастарбайтеры, а местные жители. Узбеки с киргизами домой поуждали, тут больше не заработать. Прежде Назарбаев сыпал деньгами и очень нравился. Как только «бабки» кончились, его сразу начали критиковать, а о прежних достижениях легко забыли».

В центре Нур-Султана собрался стихийный митинг протеста — участвует пара тысяч человек. Демонстрации оппозиции для Казахстана — дело редкое. Полиция не знает, что с этим делать, — наблюдает с расстояния и кротко просит митингующих разойтись.

Я интересуюсь у людей: какая проблема заставила их выйти на улицу? Оказывается, всех «напрягло» переименование столицы. «Мы не хотим, чтобы случилось потом как в Туркмении — и памятники президенту из золота, и клятвы верности в школах, министры целуют лидеру руки, портрет «главы нации» печатают на всех деньгах, — говорит мне на отличном русском языке один молодой казах. — Кстати, у нас уже выпустили купюру в 10 000 тенге с лицом Назарбаева». Опасения вполне логичны, однако пока в Казахстане политический режим значительно мягче, чем в соседних среднеазиатских республиках. Я слабо представляю, чтобы в Туркмении могли ругать президента (там такие люди просто исчезают) или

в Узбекистане кто-то вышел на митинг против действующей власти.

НЕФТЯНЫЕ ОГОРЧЕНИЯ

— Даже если дела идут отлично, поневоле начнёшь нервничать, когда всё в стране внезапно начинает называться именем президента, — усмехается экс-сотрудник Министерства культуры Казахстана, пенсионер Алексей Королёв (имя изменено. — Авт.). — Въезжаешь в республику — на пограничном пункте цитаты Назарбаева, в метро в Алматы установили панно с портретом Нурсултана Абишевича. Чиновники поговаривают, мол, пора госслужащим носить значки с профилем елбасы, словно мы в Северной Корее находимся. Раньше такого не было. Едва наш лидер стал стареть, как полюбил все эти славословия, переименования и монументы в его честь. И это в момент обрушения цен на нефть. Рост ВВП Казахстана замедлился в шесть раз — до 1% в год. Конечно, люди недовольны: они стали зарабатывать меньше, а вокруг воздвигаются новые статуи, музеи экс-президента, переименовывают столицу, что потребует огромных средств. Но скажу честно — процветай в Казахстане экономика, как это было ещё десять лет назад, превращение Астаны в Нур-Султан прошло бы безболезненно...

Посовещавшись, полицейские начинают постепенно задерживать протестующих, отводя в автобусы. На следующий день в Казахстане не работают соцсети, заблокированы мессенджеры — чтобы недовольные не могли договориться о сборе на митинг. «Их раздражают памятники, песни ластецов и переименования в честь елбасы — дожили, говорят, до монархии, — вздыхает бизнесмен Камиль Самирбеков. — Понять всё это можно. В то же время никто почему-то не вспоминает, что именно Назарбаев сделал приличным здешний уровень жизни, что во время его правления республике удалось избежать кровавых гражданских войн, как в Таджикистане, частных переворотов, как в Киргизии, да и жёсткой диктатуры, как в Туркмении. Наверное, можно его хоть за это немного отблагодарить. Главная проблема — стороны совсем перестали слышать друг друга. Власть считает, что все довольны, а народ уверен, что власть зажралась». Это, разумеется, дело Казахстана, как поступать и чем заниматься у себя дома. Но подобных переименований в России я лично бы не хотел.



Георгий ЗОТОВ,
Нур-Султан
(Казахстан),
G.Zotov@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Правда ли, что больничные больше не будут облагаться подоходным налогом?
Е. Рощина, Тверь



Такое предложение обсуждалось на съезде ФНПР. Сейчас с больничных взимается 13% НДФЛ, и профсоюзы выступают против этого. Например, в 2019 г. при зарплате 30 тыс. руб. в месяц на больничном человек с большим стажем получит только 26 100 руб. (30 тыс. руб. минус 13% НДФЛ),

...ОСВОБОДЯТ ЛИ БОЛЬНИЧНЫЕ ОТ ПОДОХОДНОГО НАЛОГА?

а работник со стажем до 5 лет — всего 15 660 руб. (платится 60% от заработка и ещё вычитаются 13%). «С точки зрения Налогового кодекса больничные — это возмещение дохода, а доход должен облагаться НДФЛ. Но, если больничный выходит меньше прожиточного минимума, его, конечно, надо освобождать от 13%, — говорит проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов. — Я бы поставил вопрос шире: в РФ надо вводить необлагаемый налогом



доход. Если доход на одного члена семьи меньше прожиточного минимума, надо освобождать от 13%. Какой смысл туда-сюда гонять федеральные средства? Сейчас государство сначала забирает у человека деньги, а потом возвращает их через соцпрограммы. При этом организация соцпомощи тоже стоит денег».

...НА КАКИХ СОВЕТСКИХ

ФОТООТВЕТ

На днях завершил свой последний полёт Ту-134 – самый массовый лайнер СССР. А какие самолёты советской эпохи ещё эксплуатируются?
М. Новиков, Томск



Действительно, Ту-134 — один из самых массовых ближне-магистральных самолётов. С 1966 г. выпустили 854 лайнера. Борт, который совершил свой крайний (так говорят в авиации) полёт, выпущен в 1980 г. и когда-то был личным самолётом Аллы Пугачёвой. На нём даже красовалась надпись «Алла».

Ту-154 начали производить в 1968 г., последний собрали в 2013-м. За эти годы выпустили 1026 лайнеров. В России в коммерческой эксплуатации остаётся лишь 1 самолёт, и 2 летают в Северной Корее. Несколько бортов имеются у госструктур.

Ещё один «живой» советский лайнер — Як-42. Его серийное производство началось в 1977 г. Последний, 183-й, борт собрали на Саратовском авиазаводе в 2003 г. Сейчас летают около 20 бортов.

Турбовинтовой пассажирский самолёт для местных авиалиний Ан-24 эксплуатируется с 1962 г. Выпускался до 1979 г. (было создано 1367 самолётов). В советские годы обеспечивал треть всех местных перевозок, поскольку мог сесть на грунтовые аэродромы. Летают или годны к лётной эксплуатации более 60 бортов, их средний возраст — 46 лет.

Ещё один турбовинтовой лайнер Ил-18 выпускался с 1958 по 1978 г. Построено 719 авиамашин. Два пассажирских борта находятся в авиакомпаниях КНДР и Сомали. В России такие уже не летают. А вот военному варианту самолёта — Ил-38 (противолодочная авиация) — подарили вторую жизнь. Планируют модернизировать 25 единиц.

И, наконец, самый массовый самолёт СССР малой авиации — Ан-2 (в просторечии — «Аннушка», «кукурузник»). Выпускался с 1949 г. Произведено больше 18 тыс. Из них 700 «на ходу». В СССР выпуск прекращён в 1971 г., а в Китае под названием «Юншучжи-5» выпускают до сих пор.

Фото из социальных сетей



...БУДУТ ЛИ КОНФИСКОВЫВАТЬ МАШИНЫ У ПЬЯНЫХ?

АВТОМОБИЛИ

Правда ли, что МВД хочет изымать у пьяных водителей автомобили?
О. Семёнов, Смоленск



МВД предлагает по решению суда конфисковывать в пользу государства машины у водителей, которые повторно попались пьяными за рулём. Сейчас за нетрезвое вождение предусмотрено лишение прав

на 1,5–2 года и штраф 30 тыс. руб. За повторное нарушение можно лишиться документов уже на 3 года, получить штраф до 300 тыс. и даже реальный срок — до 2 лет тюрьмы.

«Конечно, конфискация транспортного средства могла бы стать действенной мерой. Но её «жертвами» могут оказаться и те, кто не виноват в состоянии водителя во время вождения. К примеру, каршеринговые компании, таксопарки, фирмы, сдающие транспорт в лизинг. Все они могут лишиться собст-

венности. Поэтому данный законопроект нужно будет тщательно проработать, прежде чем выносить на обсуждение», — полагает адвокат «АиФ» Виктория Данильченко. Кстати, в 2016 г. пленум Верховного суда разъяснил, что транспортное средство не может быть признано орудием совершения преступления, а значит, конфискацию применять нельзя.



...МОЖНО ЛИ ХРАНИТЬ ДОМА КУПЮРЫ «БАНКА ПРИКОЛОВ»?

БАНКНОТЫ

Говорят, Центробанк будет штрафовать за изготовление сувенирных банкнот из «Банка приколов». А что грозит тем, кому такие деньги подарили?
Ф. Крецкий, Тамбов



«Обладатели сувенирных банкнот могут не беспоко-

иться. Их можно легально покупать, дарить и коллекционировать. Не стоит только пытаться ими расплачиваться: это уже уголовная статья за сбыт фальшивок», — говорит председатель Союза бонистов Александр Баранов. — Но ЦБ тревожится неслучайно.

Российские сувенирные деньги по размеру и дизайну полностью совпадают с настоящими. Их используют мошенники, которые могут дать сдачу прикольной тысячной купюрой или сделать «куклу» из пятидесятирубных. А если нанести машиничтаемые метки, которые распознаются в инфракрасном и ультрафиолетовом излучении, то есть шанс обмануть и банкомат».



...КАКОЙ ШТРАФ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗА ОТКАЗ ОБСЛУЖИТЬ ПЕНСИОНЕРА?

ПРАВО

Слышал о новом законе, по которому будут штрафовать тех, кто не захочет обслужить пенсионера или инвалида. В чём суть?
И. Комаров, Томск



Действительно, Госдума приняла в 1-м чтении законопроект о введении штрафов за сознательный отказ обслуживать людей с инвалидностью и пожилых людей. Документ был подготовлен правительством по поручению президента с целью защитить права социально уязвимых категорий потребителей. Согласно поправкам в ст. 14.8 Кодекса РФ об административных правонарушениях должностных лиц за отказ потребителю в доступе к товарам (работам, услугам) по причинам, связанным с состоянием его здоровья, ограничением жизнедеятельности или возрастом (кроме случаев, установленных законом), штрафы будут от 15 до 30 тыс. руб. Для юрист штрафы составят от 50 до 100 тыс. руб.

«Недопустимо, когда человека на инвалидной коляске или родителей с ребёнком с особенностями развития не

пускают в публичное место только потому, что они «не нравятся» охраннику магазина или не соответствуют «имиджу» ресторана», — заявил председатель Госдумы Вячеслав Володин. По данным Роспотребнадзора, в его территориальные органы ежегодно поступает 20 тыс. обращений от представителей социально уязвимых групп потребителей с жалобами на подобные нарушения.

Законодательная инициатива о штрафах появилась после нескольких резонансных эпизодов, связанных с нарушением прав граждан. Так, в мае 2018 г. в городе Елизово 41-летнего инвалида по зрению не пустили в кафе с собакой-поводырем даже после того, как вмешалась полиция. А в 2012 г. в Екатеринбурге инвалида-колясочника Александра Мокина сотрудники ресторана не пропустили в заведение, сославшись на то, что он испортит аппетит другим посетителям. Спустя три месяца после скандала по решению городского суда владельцы ресторана выплатили инвалиду 100 тыс. руб. за моральный ущерб.



КТО БЫЛ БОГАЧЕ – РОКФЕЛЛЕР, КАДДАФИ ИЛИ НИКОЛАЙ II?

Американское издание Celebrity Net Worth попыталось выяснить, кто самый богатый человек минувшего тысячелетия. Для этого журналисты исследовали крупнейшие состояния и перевели их в сегодняшние доллары (например, 100 млн долл. за минувшие 100 лет превратились в 2,3 млрд долл.). «АиФ» сравнил богачей прошлого с богачами-2019.



По данным Forbes Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ПОНИМАЮ...

САМОЛЁТАХ ЕЩЁ МОЖНО ЛЕТАТЬ?



ДЕТИ

В пермской школе проходной балл на вступительных экзаменах в 1-й класс для девочек оказался выше, чем у мальчиков, – 69,1 против 65,7. Дискриминация, конечно. Но получается, девочки умнее мальчиков?

И. Вересаева, Рязань

Отвечает психолог **Дмитрий Воедилов:**

...КТО УМНЕЕ – ДЕВОЧКИ ИЛИ МАЛЬЧИКИ?



– Девочки на определённом этапе развития могут опережать мальчиков. Но если это обычные дети, то к подростковому возрасту всё сглаживается. А вот различия в работе головного мозга у девочек и мальчиков действительно существуют. В московском Институте мозга

(сейчас НЦ неврологии) в своё время с помощью прибора нейрорезографографа установили, что у женщин (и девочек) разница в активности левого полушария (отвечает за логику) и правого (творчество, эмоции) меньше. Поэтому девочкам легче переключаться с одной темы на другую, особенно если они разные, например, с математики на иностранный язык. Им в этом плане учиться проще.

...ЗАЧЕМ В АРМИИ НУЖЕН ГЛАВНЫЙ СЕРЖАНТ?

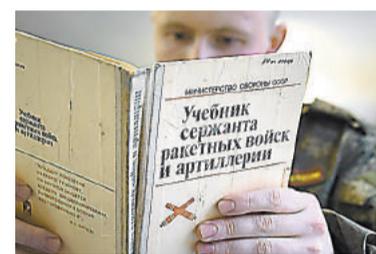
ЗВАНИЯ

Слышал, в армии вводят новое звание – главного сержанта. Опять Америку копируем?

Б. Горлов, Магнитогорск

Сержантских званий в армии как было три, так и осталось – младший сержант, сержант и старший сержант, разъяснили «АиФ» в Министерстве обороны. Главный сержант – это должность, причём скорее почётная, чем строевая.

Все младшие командиры части выбирают его путём голосования. Пока это эксперимент, проводимый только в Южном военном округе. По словам командующего войсками ЮВО генерал-полковника **Александра Дворникова**, «главный сержант – это первый помощник командира подразделения, способный заменить на время офицера, обеспечить дисциплину и личным примером на-



Учись, сержант! Главным сержантом станешь.

Фото Анатолия ЖДАНОВА/Коммерсантъ

строить солдатский коллектив на достижение успеха». О копировании американского опыта речи нет. Наиболее близкий аналог – главный мастер-сержант – у них есть только в ВВС.

...КАК В США НАМЕРЕНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕЛА УМЕРШИХ?

ШОК!

Это правда, что в США из покойников будут делать удобрения? Как так можно?!

В. Стоянова, Тула

Такой закон приняли в штате Вашингтон. Теперь вместо стандартного захоронения или кремации можно будет использовать тело умершего для изготовления компоста.

Предполагается, что труп будут класть в стальной контейнер, набитый

травой и опилками, где он в течение месяца разложится естественным образом, а затем родственники смогут использовать получившееся удобрение в подсобном хозяйстве. Например, вырастить на нём цветочную клумбу или дерево.

«В последние годы в животноводческих штатах США часто применяют компостирование как способ утилизации останков крупного рогатого скота. Этот метод дешёв



и безопасен, – говорит завкафедрой общей экологии биофака МГУ доктор биологических наук **Дмитрий Замолотчиков**. – Но когда речь идёт о человеческих останках, на первое место выступают не технические, а этические вопросы. То, что считается нормальным в обществах, исповедующих индуизм, выглядит совершенно неприемлемым и даже шокирующим для представителей христианских обществ. С моей точки зрения, компостирование останков умершего близкого человека кощунственно».

...МОЖНО ЛИ ЕСТЬ ХЛЕБ С ПЛЕСЕНЬЮ?

ПРОДУКТЫ

Выбрасывать целую буханку из-за пятна плесени – расточительство. Так ли уж она опасна?

Т. Губкина, Дмитров

– Плесень бывает разная, – говорит микробиолог **Светлана Чубатова**. – Самые опасные виды – те, что имеют цвет. Например, чёрная и отдельные виды серой. Продукты с такой плесенью есть нельзя, это может вызвать заболевания органов дыхания



и кожи. Также плесень часто служит причиной обострения аллергических реакций.

Заплесневевший внутри хлеб отправляйте в помойку. Если же буханка покрылась плесенью сверху и несильно, её можно спасти, срезав поражённый участок. Но даже в таком хлебе могут содержаться споры плесени. Поэтому лучше пустить его на сухари – термическая обработка убивает споры.

...СКОЛЬКО МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ НА ОКУРКАХ?

ИДЕИ

Прочитал, что в Германии окурки скоро можно будет сдавать, как макулатуру. И много ли денег дадут за «бычки»?

В. Костылёв, Самара

– Европейское законодательство позволяет гражданам сдавать всё что угодно, если материал отходов имеет залоговую стоимость, – поясняет руководитель программ россий-



ского отделения Greenpeace **Иван Блоков**.

Например, за металлическую банку для пива в Германии теперь приходится платить 25 центов. Эти деньги человек получает обратно, если сдаёт банку в магазин. То же самое немецкие эоактивисты пытаются проделать и с сигаретами. Они хотят ввести залог за окурки, который будет входить в стоимость пачки, – 20 центов

за фильтр. Покупатель получит залог обратно, когда вернёт окурки в пункт продажи.

– В России это пока невозможно, – продолжает Блоков. – У нас законодательно не введено понятие залоговой стоимости. Но отмечу, что уже сейчас в ФРГ за выброшенный на улице окурки можно заплатить штраф от 20 до 55 евро. Неплохая мера, которую мы могли бы взять на вооружение.

В продолжение темы: обяжут ли российские магазины принимать пустые бутылки – см. с. 48.

ФОТОФАКТ



Вот таких персонажей можно было встретить на Международной московской тату-конвенции, которая прошла в минувшие выходные.

Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС

«В СВОИ 85 Я ЧУВСТВУЮ АБСУРД ЖИЗНИ»

В день юбилея разведчик Михаил Любимов дал интервью своему сыну Александру

СПЕЦСЛУЖБЫ

МИХАИЛ ЛЮБИМОВ, ПОЛКОВНИК ВНЕШНЕЙ РАЗВЕДКИ В ОТСТАВКЕ, КАНДИДАТ ИСТОРИЧЕСКИХ НАУК, ПУБЛИЦИСТ, ПИСАТЕЛЬ И ОТЕЦ ЖУРНАЛИСТА АЛЕКСАНДРА ЛЮБИМОВА, 27 МАЯ ОТМЕТИЛ 85-ЛЕТИЕ.

Причём отпраздновал, находясь в Великобритании. По просьбе редакции «АиФ» Александр Любимов, находившийся в поездке вместе с отцом, взял интервью у юбиляра.

САМ НАПРОСИЛСЯ

— Когда ты был здесь, в Эдинбурге, в последний раз?

— В последний раз был здесь в 1962 г., когда ты только родился. Была очень неприятная ситуация. Провалился наш знаменитый агент Джордж Блейк, который был сотрудником английской разведки. Он был арестован. Провалился Конон Молодой, нелегал, и двое его радистов (потом они все получили звание Героев России). И ещё провалились 2 агента, которые сидели на военно-морской базе в Портленде.

Позиции у нас тогда были довольно слабые. Основная задача была — завести связи. И начальник нашей резидентуры послал меня в Эдинбург. Хотя, честно говоря, я сам напросился. И поехал в Эдинбург на два дня. В это время там были Дмитрий Шостакович с сыном Максимом, Вишневская с Ростроповичем, которые приехали на знаменитый Эдинбургский музыкальный фестиваль. Помню, в гостинице утром специально для Шостаковича организовали оркестр, который играл музыку. Но Шостакович не смог из-за этой музыки завтракать в отеле.

— Ему не нравилось, как оркестр играет?

— Да. Им очень хотелось убажить Шостаковича. А он не мог это слушать и ушёл к себе в номер. Мы общались в основном с Ростроповичем, который сразу попросил называть его Славой. Он был очень энергичным и приятным человеком. В мои задачи входило при помощи



Михаил Любимов (слева) смог убедить сына Александра, что агентов, с которыми он работал, предателями называть нельзя.

Фото из личного архива

этих людей добывать разного рода информацию. Разговаривать, как это делают журналисты или дипломаты, о политическом положении в стране, о связях с Америкой, о заседаниях НАТО. Мы рассчитывали, что на Эдинбургском фестивале среди меломанов и всей этой публики будут люди, представляющие для нас оперативный интерес.



Лондон, 1962 г.

— Что чувствуешь, находясь в стране, против которой ты боролся?

— Я англофил. Не знаю ни одного разведчика, который работал бы в Англии и не любил эту страну. Речь, конечно, не о политике, а об английской культуре, литературе, музыке, архитектуре.

— Каковы твои ощущения сегодня, после того как СССР —

страна, которую ты любил, — проиграл в холодной войне Западу?

— Полная чепуха. Это американцы придумали, что мы проиграли в холодной войне. Она закончилась, потому что так захотел Советский Союз. Потому что коммунистическая система изжила себя. Горбачёв и его окружение попытались построить социализм с человеческим лицом. Но ничего из этого не вышло.

— Сейчас, при капитализме, тебе многое не нравится, например, что есть богатые и бедные. А когда был СССР, тебе не нравилось, что все бедные.

— В Советском Союзе мне не нравились две вещи — постоянный дефицит (хотя я сам ни в чём не нуждался). И второе — идиотское ограничение свобод. Когда лишнего слова не напишешь, за границу поехать не можешь.

— Ограничений свободы сейчас намного меньше. За границу ездить можно свободно. Проблему дефицита решили. Но тебе всё равно не нравится русский капитализм. Почему?

— Мне не нравится русский капитализм потому, что в нашей стране много бедных людей. Вот это меня огорчает и раздражает.

— То есть должно быть равенство?

— Равенства быть не может. Но во всяком случае жуткого

разрыва — когда у одних яхты, недвижимость по всему миру и прочее, а другим на еду не хватает, — быть не должно.

КОГО СЧИТАТЬ ПРЕДАТЕЛЕМ?

— Как офицер разведки ты всю жизнь имел дело с предателями. Вербовал людей, которые предавали свои страны...

— Вообще неверно представлять разведку так примитивно: бегают, вербуют, убивают людей. Я в основном добывал информацию. А вербовать приходилось нечасто.

— Тем не менее люди тебе давали секретную информацию.

— Не всегда эта информация была секретной. Мы собирали её

«О нынешнем положении дел в разведке я не знаю — я ушёл в отставку в 1980 г. Но знаю одно: сейчас очень тяжело скрыться от глаз контрразведки. Везде камеры, дроны.»

часто по официальным каналам, например во время встреч с членами парламента.

— Люди, которые предают свою страну в интересах России, они для тебя кто? Предатели?

— Я не считаю, что они предатели. Если взять людей типа Кима Филби, то это были идейные агенты — коминтерновцы, коммунисты, которые хотели сменить строй в Англии. Какие они предатели?

— А Сноуден?

— И Сноуден тоже нормальный человек, который выступает против тотальной прослушки и американского всевластия. Я встречал массу таких людей, как Сноуден. Было целое движение антикапиталистическое. И сейчас оно тоже существует. Оно очень ослабло, но оно есть. Такие люди в своё время помогли устроить побег из британской тюрьмы нашему агенту Джорджу Блейку, который был осуждён на 42 года.

— Сноуден говорит, что все наши действия контролируются спецслужбами, даже Меркель прослушивают. К чему может привести война спецслужб?

— О нынешнем положении дел в разведке я не знаю. Я ушёл

в отставку в 1980 г. Но знаю одно: сейчас очень тяжело скрыться от глаз контрразведки. Везде камеры, дроны. Раньше гораздо проще было работать. Сегодня на помощь разведчикам пришли технологии.

— Мой дедушка, твой отец, был сотрудником ОГПУ, СМЕРШа. Как ты к этому относишься?

— Положительно. Он был человеком своего времени. По происхождению крестьянин, поддержал революцию. Приехал из провинции, и его взяли на работу в ЧК. Он участвовал в подавлении оппозиции, обыскивал квартиру Троцкого. И жена Троцкого кричала: «Кого вы обыскиваете? Вождя революции!» Моего отца потом посадили. А когда вышел, получил документ о том, что он жертва репрессий. Он прошёл всю войну. Ловил немецких диверсантов. Это разве преступление? Я считаю, СМЕРШ был одним из инструментов борьбы с фашизмом и сохранения Красной армии.

— Какое у тебя любимое время, эпоха?

— Годы перестройки. Тогда были надежды. Я убеждён, что Горбачёв не хотел развала СССР и воровской приватизации, которая произошла. Не хотел, чтобы всю эту приватизацию реализовывали американские советники.

— А что ты думаешь о деле Скрипалей?

— Думаю, что Петров и Боширов — действительно сотрудники ГРУ. Я очень сомневаюсь, что они выезжали полюбоваться собором в Солсбери, который не так уж интересен. Просто эту

историю здорово использовали британские власти, раскрутили её и сделали целый сериал, напоминающий пьесу абсурда. Что там произошло на самом деле, мы, возможно, никогда не узнаем. Как до сих пор не выяснено дело с отравлением полонием Литвиненко. Почему полоний? Как он там оказался? Раньше мир сотрясали аресты агентов. А сейчас мы видим какую-то идиотскую информационную войну. Получается, что, работая в Америке, я не могу запросто встретиться с американским сенатором. Меня могут, как Марию Бутину, отправить за это в тюрьму.

— Что ты считаешь своим главным достижением?

— Нет у меня никаких достижений. Хотя я 25 лет проработал в разведке, не просиживал штаны, я очень старался и не накопил богатства. Да, я выпустил 15 книг — это другая часть моей жизни. Но какое это достижение? Сейчас книги никто не читает. Я работаю как журналист, пишу статьи. Ну и что? Таких много. В свои 85 я чувствую абсурд жизни. Я столько учился, столько знаю. И всё это ляжет со мной в землю.

САНКЦИИ

КОГО ЕЩЁ КРОМЕ НУЛАНД НЕ ПУСТИЛИ В РОССИЮ?

Прочёл, что американскую чиновницу Нуланд, раздававшую печенье на майдане, не пустили в Россию. Кто ещё из американцев стал невъездным?

В. Савельев, Кострома

Бывшей помощнице госсекретаря США Виктории Нуланд отказали в российской визе, поскольку она оказалась в списке невъездных, составленном МИД РФ в ответ на санкции.

В августе 1991 г. Нуланд исполняла обязанности офицера по связи с защитниками Белого дома и посольством США в Москве. А позже, работая в администрации Барака Обамы, ку-

рировала там Россию и Украину. Нуланд считалась «архитектором» госпереворота на Украине в 2014 г., а в конце 2013-го приехала в Киев и лично раздавала митингующим на площади Независимости печенье и бутерброды. Она стояла у истоков санкций в отношении России, требовала усилить их и ужесточить военное давление на нашу страну.

Контрсанкционный список официальных лиц, которым запрещён въезд в Россию, полностью не обнародован. Однако в 2016 г. экс-посол США в РФ Майкл Макфол пожаловался в своём Твиттере, что внезапно получил запрет на въезд в РФ, — как его уведомили, «из-за тесной

связи с президентом Обамой» и за «целенаправленный ущерб отношениям Москвы и Вашингтона». Ранее, в 2014 г., Макфолу без объяснения причин был закрыт въезд в Иран.

В получении визы РФ было отказано и нескольким американским конгрессменам, в том числе одному из инициаторов принятия «акта Магнитского», конгрессмену-республиканцу Крису Смитсу. По мнению экспертов, в чёрных списках РФ могут числиться и другие представители Госдепа и администрации. При этом зачастую оказавшиеся там американцы узнают о запрете на въезд уже после подачи документов на визу.

ОКНО В СКИФСКИЙ МИР

Почему археолог из Германии Герман Парцингер столько времени проводит в Сибири

НАУКА

21 МАЯ В РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК АРХЕОЛОГУ ИЗ ГЕРМАНИИ ПРОФЕССОРУ ГЕРМАНУ ПАРЦИНГЕРУ ТОРЖЕСТВЕННО ВРУЧИЛИ ДИПЛОМ И ЗНАК ИНОСТРАННОГО ЧЛЕНА РАН.

Некогда он был известен в России исключительно среди коллег-археологов. Но в 2001 г. организованная с его участием экспедиция обнаружила захоронение скифского царя в кургане Аржан-2, что на территории Тувы. Это стало сенсацией, и не только научной — термин «Долина скифских царей» вошёл в обиход, а российские «Золотые курганы» по богатству и значимости сравнивают с египетскими пирамидами.



Чего можно ожидать от дальнейших раскопок? О чём уже рассказали и ещё расскажут останки скифов? Что считать настоящей сенсацией? Где граница Европы? И прав ли был Блок, определивший русских как скифов? Об этом и многом другом профессор Герман ПАРЦИНГЕР рассказал в интервью «АиФ».

ЧТО ВАЖНЕЕ ЗОЛОТА

— Господин Парцингер, часто приходится слышать, что археологам не стоит гнаться за новыми находками, а надо обработать наконец старые, которые давно лежат в хранилищах. Это так?

— Хороший вопрос. В фондах действительно масса материалов — и в России, и в Германии. Их очень много, потому что копали интенсивно, например, при крупном строительстве, а времени анализировать находки не было. Эти материалы ждут своих исследователей — нельзя их игнорировать! К тому же сейчас мы располагаем новой научной методикой исследований. Активно используется палеогенетика. Есть новые методы по анализу изделий из металла и камня, они могут дать бесценную информацию. Есть масса информации, которую ты можешь получить,



Царская погребальная камера кургана Аржан-2 и золотые украшения скифского царя: 1. Золотая бляшка в виде фигурки животного и золотой бисер. 2. Золотой олень — элемент головного убора. 3. Железные наконечники стрел с узором из золота и серебра.

Фото из книги «Золотые звери из «Долины царей»

только если копаешь. Так что, думаю, надо искать компромиссный путь.

— Но для многих никакого компромисса нет — они считают археологию поиском находок, и желательнее, чтобы было много золота.

— Да, это очень распространённая точка зрения. И здесь немалая заслуга ваших коллег — газеты о тебе напишут и ТВ тебя покажет, только если ты найдёшь мумию или золото. Но малозаметные находки в работе археолога иногда важнее, чем любые драгоценности. Потому что они помогают нам реконструировать прошлое, дать новую картину ушедших времён. Скажем, те же палеогенетики работают со скелетами, с костями, никакого блеска. Но какой результат! А задача СМИ — показать, что археология — не просто приключения Индианы Джонса и поиск драгоценностей. Я, между прочим, уверен, что людей это может заинтересовать по-настоящему.

— И всё-таки ваше имя в России ассоциируется как раз с «Золотым курганом» Аржан-2 и с мумией скифского воина, найденной на Алтае. Неужели эти находки случайны?

— В Туве, где находится Аржан-2, мы не надеялись на какие-то значительные находки, просто работали, потому что интересно было узнать устройство,

Я вообще не могу себе представить европейскую культуру без русской. Художники, музыканты, писатели... Нет-нет, Европа без русских невозможна, нелегко!

планировку, архитектуру этого кургана. На Алтае мы тоже не искали сенсацию — это археологу вообще не к лицу. Первая экспедиция в 1996 г. больше всего напоминала авантюру. В июне и даже в июле шёл снег! Ночью — мороз. Внизу, в долинах, курганы содержали в основном кости. Ну и типичные находки — железные кинжалы, например.

Но такие бытовали во всём скифском мире. Конский убор? Горшки? Всё это уже было, и во множестве. А потом мы добрались до кургана с мерзлотой. Тут была шуба! Шапка! Деревянные украшения, кожаные вещи... Сохранилась вся органика, в том числе и сам погребённый с татуировками на теле. Вот где настоящее богатство! После той находки я по-новому взглянул на «бедные» курганы — в них, скорее всего, было то же самое! Получилось маленькое, но настоящее окно в огромный мир скифов.

ОСОБЕННОЕ МЕСТО

— Но почему вдруг немецкий археолог занялся именно скифами?

— Археология в Германии занимается изучением разных эпох и культур, преимущественно в Европе. Но нас всегда интересовало: что происходило там, на востоке, в степях? И это вполне естественно — те же скифы вышли как раз с просторов Великой Степи и дошли до Центральной Европы. В Польше, Чехии, Венгрии, в Восточной Германии есть находки, относящиеся к скифам. Это был, так сказать, конец их пути. А начало, прародина скифов? — у вас, в России. Чтобы понять историю Европы, надо понять и историю Великой Степи — это типичное рассуждение нашей археологической школы.

К тому же там работал глубоко почитаемый мною русский археолог Михаил Петрович Грязнов, который раскопал курган Аржан-1 в 1970-х гг. Ему удалось обнаружить самые древние скифские предметы. Поэтому я хотел посмотреть это место — просто посмотреть. Даже и мечтать не мог о том, что буду там копать сам.

Это оказалось особенное место. Сотни больших курганов и тысячи маленьких. Действительно, «Долина царей»! Работы там обязательно надо продолжать — исследований хватит на десятилетия, а то и на несколько поколений учёных. Надо копать могильник целиком, надо делать генетический анализ. В каждом кургане ведь лежат люди. И нам следует выяснить их родственные связи. Была ли у них единая династия? Если была, то это уже принципиально иной уровень развития общества, в котором понимают ценность наследственной власти, например. На эти вопросы может дать ответ палеогенетика. Пусть даже некоторые курганы давно ограблены и находок будет мало — неважно. Важно то, что мы найдём останки, кости и сделаем анализ.

— А русские — это европейцы или, как нас многие пытаются убедить, азиаты?

— Для меня русские — это безусловная часть европейской семьи народов, а Россия — неотъемлемая часть Европы. Скажем, в формировании немецкой нации участвовали не только германские, но и славянские племена. Я вообще не могу себе представить европейскую культуру без русской. Художники, музыканты, писатели... Нет-нет, Европа без русских невозможна, нелегко! Европа вообще не имеет чёткой границы. Если от Германии смотришь на восток, то видишь, что границ нет. Я не о политических границах — они, конечно, есть. Но нет границы культурной. Кстати, те же скифы, которых у вас с лёгкой руки поэта Александра Блока считают азиатами «с раскосыми и жадными глазами», — они ведь были европейцами. Вся Центральная Азия, вплоть до границы с Китаем, была тогда населена европейцами. Тюрки, монголы, изменившие этнический расклад в регионе, — все они пришли позже.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

Никто не штопает носки. И уж если совсем поглубже в историю — никто из тех, кому меньше 60, не знает, что такое перелицевать костюм или пальто.

Никто уже не чистит ковры первым снегом или соком от квашеной капусты.

Никто уже не протирает тройным одеколоном головку звукоснимателя в касетном магнитофоне, как и не склеивает лаком зажёванную плёнку в кассетах.

Никто уже не вырезает телепрограммы из субботней газеты и не подчёркивает в ней интересные передачи, на которые нужно успеть.

Никто уже не хвастает умением разжечь спичку, чиркнув об оконное стекло или об штанину.

Никто уже не подвешивает на переднее зеркало в автомобиле чёртиков и рыбок-скалярий из трубок от капельницы.

НОСТАЛЬГИЯ: ЧТО НАВСЕГДА УШЛО ИЗ НАШЕЙ ЖИЗНИ?

Никто уже не стирает полиэтиленовые пакеты.

Никто уже не хранит пустые пивные банки в серванте.

Никто уже каждый вечер не заводит часы и будильник.

Никто уже не разбрызгивает воду изо рта во время глажки брюк.

Никто уже при виде знакомого не подходит к нему незаметно сзади и не закрывает ему глаза — угадай, мол.

Никто уже давно не чистит зубы зубной щёткой с натуральной щетиной. Странно, а они были самыми дешёвыми.

Никто уже не подаёт покупные пельмени в качестве главного блюда на праздничном столе.

Никто уже не вешает ситечко на носик чайника.

Никто уже не считает, что лучшее средство от кашля — это банки или медовый компресс на ночь.

Никто уже не заправляет одеяло в пододеяльник через дырку посередине.

Никто уже не наворачивает вату на спичку, чтобы почистить ушные раковины.

Никто уже не помнит, чем отличается синяя стёрка от красной... А я помню! Синяя стирает карандаш, а красная стирает чернила и проделывает дырки в бумаге.

Никто уже не считает, что банный день должен быть один раз в неделю.

Никто уже не коллекционирует полезные советы из отрывных календарей.

Никто уже не наклеивает переводилки на кафельную плитку.

Никто уже не ходит в фотоателье, чтобы сделать ежегодный семейный портрет.

Никто уже не украшает стены квартиры выжиганием или чеканкой собственного изготовления.

Никто уже не вяжет банты на гриф гитары.

Никто и не вспомнит, что когда футболка торчит из-под свитера — это называется «из-под пятницы суббота» и вообще это просто неприлично!

Никто уже не оставляет масло в сковороде «на следующий раз».

Никто уже не мечтает задать Знатокам вопрос, на который бы те не смогли ответить.

Никто уже не боится, что сливной бачок в один прекрасный день всё-таки упадёт на голову.

И никто уже давно не слышал свежих анекдотов про Штирлица и Василия Ивановича. Грустно...

©Глазов Ретро

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

6 УЛОВОК МАГАЗИНОВ, ОБМАНЫВАЮЩИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ВО ВРЕМЯ РАСПРОДАЖИ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНОЙ АКЦИИ.

**УЛОВКА 1.
ДВОЙНОЙ ЦЕННИК**

Грамотный потребитель знает: если цифра на ценнике не совпадает с той, которую озвучили на кассе, продавец нарушает правило публичной оферты (предложение о заключении сделки). И платить нужно меньшую из сумм. Недавно, чтобы обойти закон, один из популярных масс-маркет магазинов одежды стал клеить на один и тот же товар несколько ценников. Рубашка могла сразу стоить и 2999 руб., и 1999 руб. Потребитель, зная, что объявлена распродажа, уверен: верна вторая цена. Но на кассе пробивали по самой высокой. Придраться невозможно. «Поккупателю тогда нужно зафиксировать двойной ценник и сделать фото чека. А после с этими документами обратиться в Роспотребнадзор», — говорит

№ 2300-1 «О защите прав потребителей». Законодательство не предусматривает ограничения в требованиях, в том числе на возврат и обмен товаров, купленных на распродаже по акции», — говорит Ольга Широкова.

Даже купленные со скидкой вещи можно вернуть или обменять в течение 14 дней, не считая дня покупки. Если вещь отказываются принять, надо написать претензию и отдать её продавцу (можно снять этот момент на телефон). После чего с копией претензии обращаться в Роспотребнадзор.

Вывод: купленные со скидкой вещи всегда можно сдать.

УЛОВКА 3. ЗАБЫЛИ ПОМЕНИТЬ ЦЕННИК

На кассе «вдруг» выясняется, что товар дороже. Фотографируйте ценник и чек и напишите претензию администрации магазина.

← **Лучший способ защититься от обмана на распродаже — фиксировать цены на конкретные вещи до этого момента и покупать только те, цена которых была действительно снижена.**

юрист Европейской юридической службы **Ольга Широкова.**

Вывод: на ценнике может быть только одна неперекрытая цена. Если их несколько, вас пытаются обмануть.

**УЛОВКА 2.
ПРИ РАСПРОДАЖЕ
НЕТ ВОЗВРАТА**

Магазин может не принимать товар, выставленный на распродажу, обратно, объясняя это внутренними правилами. «Но распродажа — это инициатива продавца. Она никак не может повлиять на права потребителя, утверждённые Законом РФ от 07.02.1992

Вывод: ценник — публичная оферта, вам обязаны продать товар по указанной там цене.

**УЛОВКА 4.
СКИДКА 70% И БОЛЕЕ**

«Насторожить потребителей должны распродажи, обещающие скидку в 80–90%. Ни одному магазину это невыгодно, — говорит юрист **Яна Гостеева.** — Не раз мы с клиентами сталкивались с ситуацией, когда до распродажи вещь стоила 3000 руб. и в момент акции — те же 3000 руб., причём вдруг появлялась якобы старая цена в 4000 руб.»

Вывод: наказать продавца не удастся без доказательств. «С-

МАХИНАЦИИ СО СКИДКАМИ

Как хитрые продавцы пытаются нас обмануть, переклеивая ценники



От «обвала цен» главное — голову не потерять!

Фото Павла КАССИНА/Коммерсантъ

ся на ст. 18 и 29 и обратиться в ФАС», — уточняет эксперт.

УЛОВКА 5. ВМЕСТО СКИДКИ — «ПОДАРОК»

Нередко хитрят и магазины электроники. «В торговой сети бытовой техники, где я работал, каждое утро проверяли ценники на актуальность, так как цена там может меняться ежедневно, — рассказывает **бывший консультант торгового зала крупной торговой сети Олег Потапенко.** — Если техника, к примеру, упала в це-

Вывод: чтобы не попасться на такую уловку, изучите, по какой цене продают этот товар конкуренты, и уточните, почему у данного продавца цена выше. Вероятно, он при вас проверит ценник и отдаст товар по выгодной цене.

**УЛОВКА 6.
«ЦЕНУ НАПИШЕМ В ЛИЧНОМ СООБЩЕНИИ»**

В магазинах, торгующих в соцсетях, — свои уловки. «Часто цену не называют сразу, а присылают по запросу в личном сообщении потенциальному покупателю, — рассказывает **Яна Гостеева.** — Цена формируется произвольно, в зависимости от образа жизни

клиента: смотрят на его фото как на своего рода показатель платежеспособности. Проэкспериментируй те! Попросите знакомых узнать, какую цену скажут им, и зафиксируйте это. «Основной расчёт продавца на невнимательность покупателя и его желание быть «в тренде», — уверяет Гостеева. — Если цена будет отличаться,

ссылайтесь на п. 1–3 ст. 18 и п. 1 ст. 29 закона «О защите прав потребителей», ведь продавец вам дал ложную информацию. Обычно идут на попятную, не желая терять клиента, и продают вещь дешевле».

Вывод: изначально рассматривайте возможность покупки только в магазинах, где открыто пишут цену под фото товара.



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

ли у вас есть подтверждение, что цена до этого была такой же или ниже, будет шанс сослать-

не, консультант зачастую не меняет вчерашний ценник на новый. А старается впихнуть её каждому входящему покупателю, предлагая якобы «в подарок» к технике ещё и чехлы, аксессуары и пр.»

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЗАЧЕМ В ХЛЕБ ДОБАВЛЯТЬ ЙОД?

Слышал, что Минздрав обяжет производителей хлеба использовать йодированную соль. Зачем это нужно и не испортится ли от этого вкус хлеба?

И. Мартышкин, Иркутск

Отвечает кандидат медицинских наук, доцент, врач-эндокринолог медицинского центра «Атлас» **Юрий Потешкин:**

— По данным Эндокринологического научного центра, в России практически всё население проживает в условиях хронического некомпенсированного дефицита йода, что чревато серьёзными проблемами со здоровьем. Доказано, что йодный дефицит повреждает щитовидную железу. Особенно чувствительны к нехватке йода дети, у которых изменения в щитовидной железе могут быть причиной отклонений в поведении и низкой успеваемости. Также йододефицит может быть причиной врождённого гипотиреоза и кретинизма. Всех этих проблем помогает избежать йодирование продуктов. Обычно йодиру-

ют соль, так как потребность организма в йоде небольшая (100–150 мкг йода в сутки) и в таких небольших количествах человек употребляет только соль.

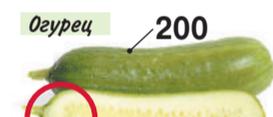
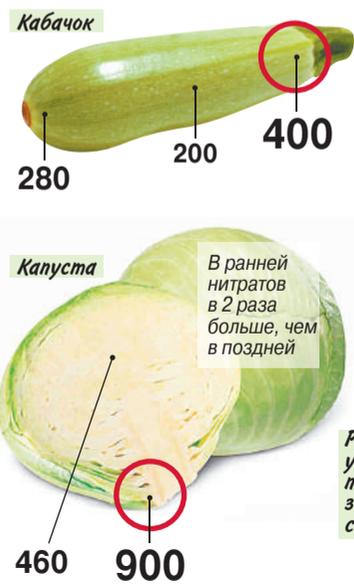
Роспотребнадзор обязал использовать йодированную соль в школах и детских садах ещё в апреле 2019 г. Очевидно, принятых мер было недостаточно. Известно, что Минздрав подготовил законопроект о поэтапном уменьшении йододефицита в стране и с 2019 г. планирует обязать производителей хлебобулочных изделий использовать йодированную соль. Предполагается, что новый закон решит проблему йододефицита в России за 10 лет и тем самым поможет избежать эндокринологических заболеваний здоровым людям.

Йодирование не изменяет привычный вкус продуктов. Кстати, в СССР обязательное йодирование соли было введено ещё в 1956 г. (в США — в 1924 г., а в Швейцарии — в 1922 г.). Тогда обычная соль в магазинах не продавалась независимо от того, было это указано на упаковке или нет.

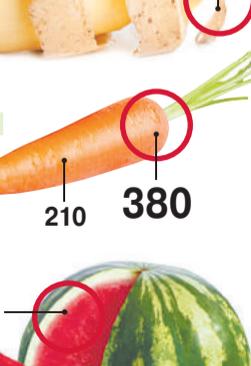
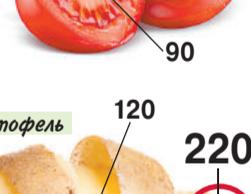
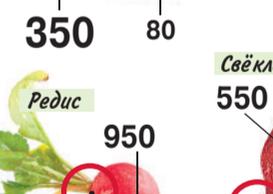
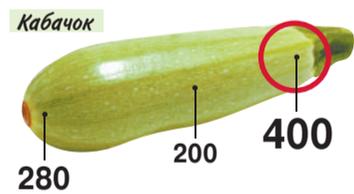
ГДЕ В ОВОЩАХ БОЛЬШЕ ВСЕГО НИТРАТОВ?

Прочитала, что в овощах нитраты распределены неравномерно. Где их больше?

А. Лианозова, Москва



В тепличном нитратов в 2 раза больше, чем в грунтовом



Комментирует **химик, кандидат биологических наук Николай Страхов:** — Как видно по цифрам, рекордсмен по нитратам (солям азотной кислоты) — **зелень.** Её перед едой нужно вымочить в проточной воде комнатной температуры не менее 2 часов. Причём тара должна быть прозрачной. Так же поступите с **картофелем** после чистки, в воду лучше добавить соль. Общее правило: все тепличные и ранние овощи и фрукты имеют в среднем в два раза больше нитратов, чем их среднеспелые и позднеспелые собратья.

Данные по результатам проверки-теста, в мг/кг. Все значения — в пределах ПДК.

ДЕТИ

КТО В ЛЕС, КТО ПО ЯЗЫКАМ

Как выбрать летний лагерь для ребёнка?

ЕСЛИ ВЫ ЕЩЁ НЕ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ, КУДА ПРИСТРОИТЬ РЕБЁНКА НА ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ, ТО СТОИТ ПОДУМАТЬ ПРО ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ.

ТУРИСТЫ И АРТИСТЫ

Сегодня предложений множество и выбрать есть из чего — от обычного загородного лагеря в вашем регионе до лагеря на море и даже за границей. Но, чтобы выбрать, прежде всего нужно определиться с направленностью.

Профильные лагеря. Если вы хотите, чтобы ребёнок в лагере не только отдыхал и оздоравливался, но и получал знания, стоит изучить предложения специализированных лагерей с конкретными образовательными программами.

Например, очень популярны английские лагеря, где дети активно изучают иностранный язык. Смена в 10–12 дней, если лагерь расположен на море, обойдётся минимум в 60–70 тыс. руб. Есть лагеря историко-археологические, математические и даже общеобразовательные — для тех, кто не очень хорошо учится в школе, чтобы подтянуться по предметам или подготовиться к ЕГЭ.

← **Новые впечатления, сменяющие друг друга виды деятельности, необходимость принимать решения самостоятельно — важные факторы для развития ребёнка. И всё это он может получить в лагере.**

Для ребят, которые увлекаются танцами или театральным, киноискусством, можно найти лагерь по их интересам. Если ребёнка влекут информационные технологии, стоит поискать, где предлагают соответствующие образовательные программы. Например, в «Компьютерии» в Тверской области детей обучают не только компьютерным технологиям и тому, как их использовать в собственных проектах, но и, к примеру, технике управления квадрокоптером. К профильным можно отнести и спортивные лагеря.

Оздоровительные лагеря. Если нет желания нагружать ребёнка учёбой, выбирайте обычные детские оздоровительные лагеря, которые существовали в нашем детстве. Игры на свежем воздухе с вожатыми, режим, экскурсии и активные развлечения наверняка взбодрят позеленевшее от учёбы чадо и восстановят его силы к следующему учебному году.

Туристические лагеря. В них ребята учатся ставить палатки, разводить костёр и готовить на нём еду, сплавать на байдарках, ориентироваться на местности. Хорошие лагеря такого типа стоят недёшево, потому что с детьми занимаются не только вожатые, но и профессиональные инструкторы, а для походов выдаётся специальное снаряжение. Например, двухнедельный отдых в сети детских лагерей известных путешественников Дмитрия и Матвея Шпаро «Большое приключение» стоит почти 50 тыс. руб. Подобный лагерь есть в Челябинской области — это школа путешествий Фёдора Конюхова.



В «Артек» на бюджетные места организован конкурсный отбор.

Фото Виктора КОПОТАЕВА/Коммерсантъ

Помимо самих лагерей может различаться и тематика смен. Например, в одном и том же лагере можно выбрать программу по развитию лидерских

спорте. Но часть путёвок туда предоставляется платно.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЛАГЕРЬ?

Детский лагерь очень удобен для родителей — ребёнок проводит время с пользой и под присмотром. Но и дети их любят. По мнению психологов, новые впечатления, сменяющие друг друга виды деятельности, иная обстановка очень важны для развития детей. Ребёнок учится самостоятельности, взаимодействию со сверстниками, обретает навык решения мелких проблем.

Правда, родителям надо быть готовыми к тому, что ребёнок может привезти из лагеря и новые, не совсем хорошие привычки. Устраивать скандалы типа: «От кого ты такого понабрался?» — не надо, со временем всё придёт в норму. Главное — сразу дать понять, что это плохо, и потом

не акцентировать внимание на «неправильном» поведении.

И ещё важный момент. При выборе лагеря у ребёнка обязательно должно быть право голоса — иначе он решит, что его отправили, чтобы у родителей было меньше проблем.

Однако не всем подходит отдых в лагере. Обычно внимательные родители такую особенность своих детей знают. Если ребёнок сторонится сверстников, плохо находит с ними общий язык, не может занять себя сам и постоянно требует родительского внимания, лагерь, скорее всего, станет для него стрессом, а не удовольствием и весельем.



Подготовила
Юлия
БОРТА,
U.Borta@aif.ru

5 ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: ЧТО НУЖНО ПРЕДУСМОТРЕТЬ, ОТПРАВЛЯЯ РЕБЁНКА НА ОТДЫХ?



по детско-родительским отношениям Анна
Арутюнян.

Вдали от дома может случиться всякое. Чтобы избежать возможных проблем и не испортить отдых, лучше подстелить соломку заранее. Советует психолог-консультант, специалист по детско-родительским отношениям Анна Арутюнян.

1. Обсудите правила безопасности.

Если ребёнок приучен соблюдать правила гигиены — мыть руки перед едой, чистить зубы по утрам, не пробовать незнакомые овощи-фрукты, может за собой ухаживать, — стоит лишь напомнить об этом, чтобы не терять бдительность.

Поинтересуйтесь, знает ли ребёнок, к кому обращаться, если возникнут проблемы, — к вожатому, медсестре и др. Взрослым кажется, что это вещи очевидные, но некоторым детям стоит лишний раз напомнить.

2. Поговорите с подростками на тему отношений между мальчиками и девочками.

Вообще в идеале к 12–13 годам ребёнок уже должен быть информирован об этом, понимать опасность заболеваний, передающихся половым путём, возможность наступления беременности и соответствующих последствий, знать способы предохранения от болезней и аборт. На практике же большинство

родителей на эти темы с детьми не говорит. Максимум могут ограничиться фразами типа «чтобы по кустам не шарился и девок не портил» или «чтоб в подоле не принесла». Информировать надо цивилизованным образом. Если сам родитель не умеет об этом говорить или стыдится, есть книжки.

3. Договоритесь, когда вы будете звонить ребёнку по телефону.

Но не стоит злоупотреблять и звонить без конца, спрашивая, как дела, что он делает, что ел, как спал и т. д. Это уже забота не о ребёнке, а о себе, любимом. Потому что это мама не может жить, не зная, что с её ребёнком происходит. Учитесь отпускать ребёнка и меньше его контролировать.

Что должно насторожить? Если ребёнок всегда делился тем, как он провёл день, что было в школе, на прогулке, а тут ничего не рассказывает, уверяет, что всё нормально. Порасспрашивайте ещё — возможно, что-то случилось. Но заранее себя не накручивайте. Может быть, он просто так ощущает себя в новой обстановке.

Как правило, 7–8-летний ребёнок, если что-то врезалось в память, зацепило, обязательно расскажет. А подростки могут что-то скрывать — по своим причинам.

В любом случае важно, чтобы у ребёнка была возможность позвонить родителям тог-

да, когда ему это нужно, и сообщить, что его беспокоит.

4. Провожая ребёнка, не накручивайте себя и его предстоящей разлукой.

Волнение очень быстро передаётся детям — помните об этом. Скажите, что вы оба будете скучать, но через какое-то время снова встретитесь. И тогда у вас будет много интересных рассказов друг для друга.

5. Будьте готовы забрать ребёнка раньше срока.

Если ребёнок уже через день звонит со слезами и просит забрать домой — значит, его ожидания не совпали с действительностью. Попробуйте разобраться. Позвоните руководству лагеря, узнайте, что произошло.

Если ситуация серьёзная — скажем, собрались такие дети, которые обижают вашего ребёнка, портят вещи и старшие ничего не могут с этим сделать, то нужно забрать его из лагеря. Пользы от такого отдыха точно не будет. Закалять его мучениями не стоит. Наверняка ему ещё понадобится время, чтобы «залезть раны». Родителям здесь остаётся только утешить, объяснить, что он в этом не виноват, что все люди разные и бывает, что не везёт с компанией.

Если же ребёнок очень сильно заскучал по дому и не может дотерпеть до конца смены, тоже стоит забрать его домой раньше.

КОНЕЦ ЭПОХИ АНТИБИОТИКОВ

Бактерии перестают бояться даже лошадиных доз пенициллина

АПТЕКА

АНТИБИОТИКИ – САМАЯ БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ. БАКТЕРИИ ПЕРЕСТАЮТ ИХ БОЯТЬСЯ.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) пророчит наступление новой эры постантибиотиков. Это будет мир, в котором обычные инфекционные болезни, с которыми мы научились справляться, снова станут смертельно опасными. Уже сегодня из-за неэффективности антибиотиков на планете ежегодно погибают 700 тыс. человек. По расчётам экспертов, к 2050 г. смертность может увеличиться до 10 млн. Это больше, чем умирает ежегодно от рака.

ВЫЖИВАЮТ СИЛЬНЕЙШИЕ

Проблема в появлении микроорганизмов, устойчивых к антибиотикам. Процесс лечения антибиотиками – это идеальная модель эволюции

в действии. На фоне лечения выживают бактерии, имеющие «противоядие» к антибиотику. Они его передают по наследству, и следующие поколения становятся всё более устойчивыми. Именно поэтому сегодня лечебная доза пенициллина составляет 2,5–5 млн ЕД в сутки. А в начале его применения в 1940-е гг. его назначали в тысячи раз меньше – всего по несколько тысяч ЕД. В мире давно ищут альтернативу антибиотикам. Натуропаты предлагают вернуться к чесноку, луку, яблочному уксусу, экстракту грейпфрута, маслу орегано и другим



Натуропаты предлагают вернуться к чесноку, луку и другим природным противобактериальным средствам. Фото из соцсетей

не все мёртвые и нагноившиеся ткани и тем самым очищают её и лишают бактерии пропитания. Если им нечего есть, они

Процесс лечения антибиотиками – это идеальная модель эволюции в действии. На фоне лечения выживают бактерии, имеющие «противоядие» к антибиотику, и они передают это свойство по наследству.

природным противобактериальным средствам. Многие из них порой могут заменить лекарства, но не антибиотики. Вот вопрос: почему эти продукты не спасали людей от смертельных инфекций, пока не был создан пенициллин? Но одно старое средство возродили сегодня, и оно вполне конкурирует с антибиотиками в лечении инфицированных ран и язв. В Европе и США этот метод уже используют. Но думаю, многим он не понравится, ведь в качестве препарата используют... опарыши. Эти мерзкие личинки мясной мухи выедают в ра-

не развиваются. Но это работает только на поверхностных инфекциях. Воспаление лёгких или сепсис личинками мух не вылечишь. Другими народными средствами, увы, тоже.

ПОЖИРАТЕЛИ БАКТЕРИЙ

Учёные сегодня пытаются создать альтернативу антибиотикам, и некоторые препараты уже есть. Вот главные и перспективные направления в таких исследованиях.

Бактериоцины – это бактериологическое оружие. Микроорганизмы используют его

для устранения родственных бактерий, конкуренция с которыми в микромире самая жёсткая – у них одинаковая кормовая база. Эти особые пептиды или просто продырявливают клетки противника, или блокируют в них работу ферментов.

Бактериофаги – дословно это переводится как «пожиратели бактерий». Но на самом деле это вирусы бактерий. Они впрыскивают свою генетическую программу (ДНК) в микроорганизм и, размножаясь внутри, вызывают его гибель. Точно так же вирусы гриппа хозяйничают в наших клетках. Несколько бактериофагов уже используют в качестве лекарств. Их можно нацеливать на конкретные бактерии с помощью ГМ-технологий или селекции.

Хищные бактерии – они нацелены не на людей и животных, а на другие бактерии. Ведут себя по отношению к ним как паразиты: присасываются или проникают внутрь микроорганизма, размножаются в нём и убивают его. Устойчивость к ним не развивается. Уже есть исследования особых бактерий бледловидных при многих инфекциях. Результаты обнадеживают.

Бактериолизины – активные вещества, которые вызывают лизис бактерий. Буквально – их разрушение, растворение и переваривание. Это тоже естественное оружие, которое используют фаги, а также обычные и хищные бактерии в войне друг с другом.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У мужа стало отекать лицо. Лишним весом не страдает, двигается достаточно много. О чём это может говорить?

М. Горохина, Пенза

– Отек – это нарушение водно-электролитного обмена в организме, которое может появиться при патологиях сердца, печени, почек или быть следствием аллергических реакций и болезней желудочно-кишечного тракта. Отек у здоровых людей может вызвать чрезмерное употребление жидкости или продуктов, способствующих её задержке, а также некачественный сон. Необходимо обратиться к терапевту для проведения общего обследования.

Обязательно ли в солнечную погоду носить очки?

М. Городничий, Новороссийск

– При длительном нахождении на солнце без солнцезащитных очков может возникнуть необратимое повреждение глаз (дистрофия сетчатки, катаракта, конъюнктивит, хроническое раздражение и покраснение). Такие очки защищают глаза от воздействия вредного излучения и обычно снабжаются маркировкой для обозначения степеней защиты от ультрафиолетовых лучей.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 30 мая по 5 июня 2019 г.

31 мая (пик в 16–19 час.)*

Возможны болезни носоглотки. Остерегайтесь холода.

1 июня (пик в 22–24 час.)*

Возможны болезни органов дыхания. Остерегайтесь холода.

3 июня (пик в 12–14 час.)*

Обостряются болезни лёгких и сердца. Избегайте стрессов.

4 июня (пик в 18–21 час.)*

Возможны болезни лёгких и нервной системы. Избегайте стрессов.

5 июня (пик в 17–19 час.)*

Возможны проблемы с пищеварением. Откажитесь от спиртного.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское**

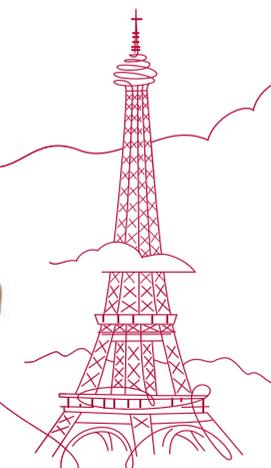
ДИВАЗА

современный ноотропный препарат, нормализует мозговое кровообращение

Голова ясная – жизнь прекрасна!

Лекарственный препарат может способствовать:

- восстановлению процессов памяти
- улучшению работы и кровоснабжения мозга



Как в 58 не потерять желание ввязываться в авантюры?



www.divaza.ru

реклама
РУ ЛСР-006646/10-090710

горячая линия: 8 (495) 681-93-00
www.materiamedica.ru

ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕВОЗМОЖНО
ОПРЕДЕЛИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНУЮ НЕОБХОДИМОСТЬ
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

«ВЫ СКОРО УМРЁТЕ»

Наш корреспондент пришла на бесплатное обследование и услышала жуткий диагноз

«ВЫ ВОТ-ВОТ ПРОТЯНЕТЕ НОГИ» – ПРИМЕРНО ТАК ЗВУЧИТ ДИАГНОЗ (ПРАВДА, СФОРМУЛИРОВАННЫЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ТЕРМИНОВ) В ПСЕВДОМЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ, КОИХ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ РАЗВЕЛОСЬ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО. ОДИН ИЗ НИХ ПОСЕТИЛА КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ.

«НЕДООБСЛЕДОВАННЫЕ»

Эти центры часто меняют названия, адреса, но схема работы у них остаётся неизменной: приглашают на бесплатное обследование. Объясняют, что ваши данные взяли в районной поликлинике, в страховой компании и т. п. Условие одно – прихватить с собой паспорт. Люди верят в «программу бесплатной диагностики для горожан», прельщает также «новейшее оборудование», поэтому с удовольствием идут на приём. А в итоге выходят от псевдоврачей с огромными кредитами.

В один из таких центров пригласили на обследование внутренних органов корреспондента «АиФ». Центр Ростова, дверь с кнопкой, по домофону спрашивают фамилию. В небольшом холле вежливая администратор предлагает оставить вещи



«Кошелёк или смерть!»

Фото alamy/TACC

в специальном шкафчике (как в супермаркетах), туда же надо положить телефон – «его излучения могут помешать работе высокочувствительной аппаратуры». Пока сидишь в ожидании врача, можно наблюдать, как снуют деловитые люди в белых халатах с пухлыми папками в руках. Высокий молодой человек представился Иваном Андреевичем и пригласил меня в кабинет. Минут

40 беседовали о моей семье, работе, привычках, заболеваниях. Впечатление было такое, что мой собеседник зондирует почву, – это напомнило общение с цыганкой, которая пылливо смотрит тебе в глаза

кой-то сложный график. Тут подключился «врач»: «Уровень холестерина зашкаливает, а с сердечно-сосудистой системой и вообще беда». Оказалось, что я чудом ещё жива, но впереди уже маячит печальный

«Мне предложили 3 варианта лечения: бюджетный за 95 тыс. руб., 125 тыс. стоит расширенный курс, а за 150 тыс. обещали ещё и омолодить весь организм.»

и старается угадать, в чём твоя проблема. Если я говорила, что давление в норме, то мне резонно замечали: «Вы просто не умеете его измерять». В общем, всё свелось к тому, что нет здоровых людей, есть «недообследованные».

УМЕРЕТЬ НЕ ДАДИМ

Наконец началась диагностика на «новейшем оборудовании». Меня водили по маленьким кабинетам. В одном из них положили ноги и руки на металлическую пластинку, закрепили датчики и проводки. Какой-то мужчина сидел за компьютером, смотрел то на меня, то в монитор и недовольно цокал языком. Параллельно он задавал вопросы о качестве сна, сколько я пью воды, часто ли мучают боли в спине, голове. Так прошло минут 20. Потом на большом экране, закреплённом на стене, мне показали ка-

конец. Впрочем, отчаиваться не нужно. Мне предложили 3 варианта лечения: бюджетный за 95 тыс. руб., 125 тыс. стоит расширенный курс, а за 150 тыс. обещали ещё и омолодить весь организм. Названия процедур и анализов «врач» произносил быстро, упор делал на то, что сейчас акция, поэтому лечение обойдётся так дёшево. А если нет денег, не беда – тут же можно оформить кредит, тем более (вот так совпало) у меня и паспорт с собой. Поведение «доктора» резко поменялось, когда я отказалась от всех предложенных вариантов лечения. Он раздражённо указал, что потратил на меня 2 часа, что нельзя так «наплеватьски подходить к своему здоровью». Чуть позже в кабинет вошла дама средних лет и тоже принялась меня увещивать. Напоминало это мизансцену «хороший и плохой полицейский».

В моём случае всё закончилось благополучно, я вырвалась из лап лжеэскулапов, не потратив ни копейки. А вот обратившаяся с жалобой в редакцию ростовчанка Нина Г. рассказала, что таблица калорий и дневник питания обошлись ей в 2,5 тыс. руб., 51 тыс. она отдала за 10 сеансов иглоукалывания и 75 тыс. – за остальные процедуры. Ещё 12 тыс. руб. женщина заплатила за баночки с БАДами. Теперь центр закрылся на ремонт, а Нина лечится в обычной районной поликлинике и до сих пор выплачивает кредит. И таких историй, к сожалению, очень много.

Юлия МОРОЗОВА («АиФ на Дону»)

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

КАК ОТЛИЧИТЬ ЛЖЕМЕДЦЕНТРЫ ОТ ОБЫЧНЫХ КОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ГДЕ ЗА УСЛУГИ БЕРУТ ДЕНЬГИ, НО ЛЕЧАТ ВОПЛНЕ КОМПЕТЕНТНО? ЗА СВОЕТОМ МЫ ОБРАТИЛИСЬ К ЮРИСТУ ДМИТРИЮ СЧАСТЛИВОМУ:

– Спросите у позвонившего вам оператора фамилии главного врача клиники и специалиста, который будет проводить обследование, попросите назвать номер лицензии. Как правило, на том конце провода ответа на эти вопросы вам не дадут: завис сайт, «врачей много, не могу назвать конкретно никого», информацию по номеру лицензии тоже не предоставят. А если и назовут номер, не поленитесь проверить его на сайте Росздравнадзора. Если вы забудёте в поисковик юридичес-

кое название клиники или адрес, куда вас приглашают, то, скорее всего, окажется, что основной вид деятельности организации – «торговля розничная изделиями, применяемыми в медицинских целях, ортопедическими изделиями в специализированных магазинах».

Если же вы уже заключили договор, то обратитесь к юристу, специализирующемуся в сфере защиты прав потребителей. Делать всё надо быстро, процент за пользование кредитом начисляется каждый день. Кроме того, желательно, чтобы вы не успели воспользоваться услугами клиники: не сдали анализы, не посетили процедуры. Для того чтобы подобные лжемедцентры закрывались, необходимо как можно большее количество обращений пострадавших граждан в правоохранительные органы.



ЖЕЛЧЬ МЕДИЦИНСКАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ

- Применяется для облегчения болей в суставах и мышцах*
- Удобство и простота применения компрессов
- Выбор миллионов пролеченных пациентов

Лекарственный препарат Желчь медицинская консервированная отпускается без рецепта. Спрашивайте в аптеках



Тепло и забота Вашим суставам



Эмульсия для наружного применения

*Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения Желчь медицинская консервированная.

**Приказ Минздрава СССР от 4 августа 1970 г. N 529

196158, Санкт-Петербург, Московское ш., д. 13
Горячая линия 8 800 1000 554 (звонок по России бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ФОТОФАКТ



Физзарядка полезна в любом возрасте. А когда её одновременно делают 1597 человек, да ещё и в возрасте старше 55 лет, то это уже мировой рекорд. Именно такую рекордную зарядку, да ещё и с гимнастическими палками, провели на фестивале, посвящённом открытию летнего паркового сезона в Москве.

Фото АГН Москва

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Здесь помнят о Вашем дне рождения!

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это – спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НОГИ ОТЕКАЮТ И БОЛЯТ? НУЖНО ЛИ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА ЗВЁЗДОЧКИ? ЕСЛИ ПОКАЗАНА ОПЕРАЦИЯ, ТО КАКАЯ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ – КОМБИНИРОВАННАЯ ФЛЕБЭКТОМИЯ ИЛИ ЭНДОВЕНОЗНЫЕ МЕТОДЫ ОБЛИТЕРАЦИИ? А МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ ТАБЛЕТКАМИ?



На эти и другие вопросы читателей «АиФ» в ходе «прямой линии» ответила к. м. н., врач-флеболог Национального медико-хирургического центра им. Пирогова **Татьяна ХЛЕВТОВА.**

СКАЛЬПЕЛЬ ИЛИ ЛАЗЕР?

Зимой делала УЗИ – вены расширены, звёздочек много. Но операцию врач не рекомендует. Тяжесть в ногах чувствую, но нечасто. К вечеру бывает отёчность, встать на ноги не могу. Боль в стопах и коленах. Что посоветуете?

Наталья Игоревна, Серпухов

— Давать консультацию по телефону, не видя вас, конечно, сложно. Но, судя по вашим жалобам, признаки венозной недостаточности у вас есть. Если хирург по каким-то причинам

не рекомендует оперативное лечение, то вам показана консервативная терапия хронической венозной недостаточности: назначение венотоников, ношение компрессионного трикотажа.

У меня варикозная болезнь. Врачи рекомендуют лечить оперативным путём. Что лучше – скальпель, лазер или другой метод? И что посоветуете пить, чтобы болезнь не прогрессировала?
Владимир Викторович, Мордовия

— Эндовенозная лазерная облитерация вен – щадящая, малотравматичная операция, полноценная замена комбинированной флебэктомии. Операцию выполняют под местной анестезией, госпитализация пациента не требуется. По клинической эффективности оба метода сопоставимы. В период до и после оперативного лечения рекомендовано принимать венотоники, например, препарат «Венарус», общей продолжительностью курса до трёх месяцев. Но необходимо помнить, что варикозная болезнь имеет хроническое течение, поэтому курсы приёма препарата рекомендуются повторять два раза в год.

У меня варикозная болезнь, это показало дуп-



Врачи утверждают: ноги будут красивыми и здоровыми, если о них систематически заботиться. Фото REX/Fotodom.ru

лексное сканирование. Лечилась 9 лет. Год назад хуже стало. Боли, на голени шишки выпирают, т. е. рас-

ширение вен. И ещё чувство тяжести, усталость, отёки...
Е. Ф. Прилипко, Новосибирская обл.

— Судя по описанию и ультразвуковому исследованию, у вас действительно развилась варикозная болезнь. Это хроническое прогрессирующее заболевание, лечение которого проводится хирургическим путём: хирурги устраняют варикозно трансформированные вены. Все остальные методы лечения – медикаментозная и компрессионная терапия – направлены на купирование симптомов.

Венотоники как часть консервативной терапии устраняют симптомы хронической венозной недостаточности, а компрессионная терапия предотвращает дальнейшее прогрессирование заболевания и препятствует появлению отёков.

СНАЧАЛА – ОБСЛЕДОВАНИЕ

Муж работает водителем. Под конец рабочего дня у него очень болят ноги. Приходит вечером – и сразу ноги вверх, так ему легче. Это связано с варикозом?

Наталья, Москва

— Вашему супругу необходимо обследоваться у флеболога или сосудистого хирурга, чтобы установить причину болей.

Ольга ЗАХАРОВА

Слышала, что за границей чуть не умер пациент – якобы отравился рыбьим жиром. Современная рыба настолько переполнена химией, что уже и жир из неё опасен? Получается, это популярное средство, которое нам ещё бабушки советовали, лучше не пить?

С. Коврова, Тула

54-летний канадец поступил в больницу на грани жизни и смерти – у него полностью отказали почки. Врачи долго искали причину недуга. Предыстория, которую рассказали родственники больного, была следующей: он недавно вернулся с пляжного отдыха в Таиланде, где и почувствовал себя хуже. Семейный врач порекомендовал прекратить приём мочегонных средств и лекарств от подагры, которые пациент принимал до этого несколько лет. Но

это не помогло. Нефрологи, проведя дополнительные исследования, выявили: теоретически почки здоровы, но по непонятным причинам не функционируют. А анализ крови показал аномально высокие уровни кальция и паратиринина – гормона, способствующего выводу кальция из организма. Такие показатели, предположили врачи, могут происходить при передозировке витамина D, который способствует всасыванию фосфора и кальция из пищи.



Тут-то и выяснилось, что пациент 3 года регулярно принимал по совету врача-натуропата огромные дозы рыбьего жира. Представитель альтернативной медицины предписал принимать по 8 капель жира в день для улучшения состояния здоровья и поддержания в норме веса тела. Это и так было в 5 раз выше норм, которые предписывает традиционная медицина, но вдобавок канадец ошибся, купив вдвое большую, чем было предписано, дозировку лекарства. Что, соответственно, вдвое повысило и так высокую дозу. Развяз-

ка наступила в Таиланде, где витамин D начал активно вырабатываться из-за воздействия солнца на пляже. Пациента, к счастью, спасли.

«Любое, даже самое невинное лекарство можно принять в большем количестве, чем способен «переварить» человеческий организм, и это чревато самыми неприятными последствиями, – говорит врач-терапевт, кандидат медицинских наук **Илья Синицын.** – Опасны также комбинации разных лекарств. Именно поэтому я всегда настоятельно советую пациентам не только принимать любые лекарства лишь после консультации с врачом, но и обязательно сообщать доктору, какие медикаменты вам уже прописаны другими специалистами. Самый простой пример – передозировка аспирина, который входит в состав различных лекарств, может привести к кровопотерям, а то и к сердечным недугам».

SPIEF'19 ПМЭФ'19
FORUMSPB.COM

ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

6–8 июня

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

Генеральный спонсор: **ВТБ**

Генеральный партнер: **РОСНЕФТЬ**

Генеральный партнер: **Тинькофф**

Генеральный партнер: **СБЕРБАНК**

Генеральный партнер: **МИР**

Генеральный партнер: **ГАЗПРОМ**

Генеральный партнер: **ОДМ**

Официальный автомобиль Форума: **Mercedes**

Стратегический партнер: **РОССЕТИ**

Официальный авиаперевозчик Форума: **АЭРОФЛОТ**

Банк ВТБ (ПАО); ПАО Сбербанк; АО «Тинькофф Банк»

Реклама 6+

АКЦИЯ «АиФ»



«Я НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ, Я ЭТО ЗНАЮ. ТО ЕСТЬ, КОНЕЧНО, Я ДЕЛАЮ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ВЕЩИ: ЕМ МОРОЖЕНОЕ, КАТАЮСЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, ГОНЯЮ МЯЧ, – НО ПРИ ВИДЕ ОБЫКНОВЕННЫХ ДЕТЕЙ ДРУГИЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ДЕТИ НЕ РАЗБЕГАЮТСЯ С ВОПЛЯМИ.»

Если бы я нашёл волшебную палочку и мог загадать одно желание, то попросил бы нормальное лицо. Я хотел бы ходить по улицам, и чтобы люди, увидев меня, не отводили взгляд. Я вот что думаю: я необычный, потому что все считают меня необычным».

Так начинается история мальчика с синдромом Тричера Коллинза, который ходит в школу в шлеме от скафандра. Он – вымышленный герой американского фильма под названием «Чудо»: маму сыграла Джулия Робертс, а история закончилась, как и положено в Голливуде, хеппи-эндом. И, по правде сказать, сценаристы не погрешили против правды: для ребёнка, от которого не отказались в роддоме, как это происходит с большинством «тричеров» в нашей стране, для пациента, которому доступно лучшее лечение, жизнь и правда может быть самым обыкновенным чудом. Как для каждого из нас.

Но история моего героя, Лёши Горбунова, разворачивается в России...

УБЕЖАТЬ С ВОПЛЯМИ

Большущие глаза грустно-го клоуна с веками навыворот, крохотный подбородок, свёрнутые в трубочку уши, огромный рот: в Лёшином черепе не хватает нескольких косточек, чтобы лицо держалось, как надо. Генетический синдром. Я заранее знала, как выглядят дети с кривой двусторонней лицевой расщелиной, поэтому мне не хотелось «убежать с воплями»: вместо этого я увидела, что в Лёшиной огромной улыбке есть радость, в глазах – интерес,

ЧУДО ПЛАНЕТЫ ТРИЧЕР

Лёша – странный, потому что мы – инопланетяне. Но он готов на контакт



«Люби меня, люби моё лицо». Вот такой же выросший «тричер» – сейчас американская звезда.

да он вообще, что мелочиться, выдающийся парень – редкий, такого ни с кем не спутаешь.

И я заранее знала, как выглядят и что говорят мамы, детям которых нужна помощь. Но Лёшина меня удивила: женщина с большущими глазами, опущенными уголками вниз, и маленьким подбородком, она говорила: «Наш Лёша – обычный ребёнок, ничего особенного!» У Ксюши самой – синдром Тричера Коллинза, о котором она узнала

только после рождения сына (у неё он менее выражен) и который не помешал обыкновенному чуду её жизни.

Воспитывала Ксюшу мама (билетный кассир в электричке Дзержинск – Нижний), после школы девочка закончила техникум, работала в «Макдоналдсе», вышла замуж за мальчика из своего города (Олег работал подсобным рабочим, тоже безотцовщина, мама – уборщица в школе)... И когда им было по

22 года, молодая семья родила на свет Лёшу.

ЛЁША ХОРОШИЙ

«Лёша – очень спокойный ребёнок, мы с ним и бед не знаем! Не болеет совсем! Ну только первый год он ел через зонд...» Про реанимацию, обезвоживание, про то, как Лёша перестал глотать, как врачи ставили Ксюше условие: выпишем только после того, как научишься ставить зонд, – и она прилежно училась, – эта девочка не вспоминает. «Спит ночи напролёт! Сам играет! Ну глаза у нас не до конца, правда, закрываются, нижних ресниц нет, под глазами раны (я, когда родила, думала, они сами зарастут, а они – нет), слух плохой, поэтому он говорит только «мама» и специально шкандничают, но, когда я громко ругаюсь, Лёше наконец меня слышно... А в остальном Лёша очень хороший! Любит с детьми на площадке играть. Правда, они от него убегают... С зонда мы смогли наконец сами слезть! Кушаем всё! Только еда, конечно, забивается в нос – у него же дырочки в нёбе... Но я всегда знала, что выращу сына, что бы там ни было: ну смотрите, я же жила, как обычный человек, у меня же всё хорошо! А Лёшу мы зовём инопланетянином...»

Тут, мне кажется, Ксюшину оптимизму должна была бы позавидовать обеспеченная и просвещённая героиня Джулии Робертс, нью-йоркский художник-иллюстратор, – и давайте не будем списывать это Ксюшину настроение на синдром: интеллект у «тричеров» сохранный. И отдадим должное храброй девочке, которая искала ответов (диагноз в Дзержин-

ске не могли даже поставить, а в выписке в итоге оказалось: «синдром Терчер Коллинза»), которая таскала за собой сына в областной город, пыталась найти врачей (там хирурги согласились их взять только в 3 года, а у Лёши слуховые проходы закрыты и дырка на лице!), списалась с ведущим столичным специалистом... И вот челюстно-лицевой хирург Геннадий Гончаков уже ждёт Горбуновых на операцию по реконструкции мягкого и твёрдого нёба и лицевую пластику.

...Про одного такого выросшего Лёшу Би-би-си сняла документальный фильм «Люби меня, люби моё лицо». Высокий культурист, вдохновляющий лектор, счастливый жених, Джоно Ланкастер говорит: «Я люблю свои маленькие уши – они не мёрзнут по ночам». «Я необычный, потому что все вокруг считают меня необычным», – снова повторяет герой «Чуда». А я думаю, что где-то в галактике могла бы существовать планета Тричер, где отов всех, у кого нет огромных грустных глаз и маленького подбородка, разбегались бы с воплями... И тогда мы рисковали бы высаживаться на ней – только в шлемах от скафандров.

Ну или... Мы можем начать думать, как Ксюша, мы – обыкновенные, просто некоторым из нас нужна помощь, чтобы дотянуться до чуда.

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 641 000 руб. для Алексея Горбунова, 1,5 года, Дзержинск.



ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: **(916) 941-41-12;** **(495) 646-57-89 (доб. 4554).**
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

ВЫСОКО В НЕБО НАД ПАРКОМ «СОКОЛЬНИКИ» ПОДНЯЛИСЬ БУМАЖНЫЕ ЖУРАВЛИКИ. «ЗАКУРЛЫКАВ», ОНИ ОБЕЩАЛИ ВЫПОЛНИТЬ ОДНО БОЛЬШОЕ ЖЕЛАНИЕ НА ВСЕХ – ПРИНЕСТИ ЗДОРОВЬЕ БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ!

В канун Международного дня защиты детей фонд «АиФ. Доброе сердце» собрал маленьких гостей на празднике мороженого, чтобы торжественно и вкусно встретить благотворительную программу «Журавлик, лети!». В шатре на тихой зелёной аллее парка мастера раскладывают цветную бумагу, и вот уже никто от 5 лет и старше не может пройти мимо. «Мама, а мой журавлик поможет больному мальчику?» – серьёзно спрашивает малышка у своей мамы. Родители отправляют по мобильным СМС-«журавлики», а дети старательно складывают разноцветных пернатых, подрисовывая им глазки и клювик. Над ними качаются алые

ЖУРАВЛИКИ ДАЮТ НАДЕЖДУ



Дарите добрые дела вместе с нашим журавликом! Фото Арсения КОСТЕРИНА

воздушные шары, они ждут своего часа, чтобы унести бумажных птичек в небо на поиски чуда. И вот уже готова целая стая. Ребята привязывают журавликов к шарам.

С 2015 г. журавлики помогли 213 детям, принеся им почти 52 млн руб. В этом году на их помощь надеются 20 ребят со всей страны – среди них 2-летний Арсений Бакушин из Омской области. Для малыша фонд уже закупил 3 флакона препарата, но нужен ещё один, стоимостью 468 тыс. руб. Арсений очень ждёт помощи!

От работы ребят отвлекают ледяные лакомства всех сортов от Союза мороженщиков России. Сотрудники фонда едва успевают подавать порции, раздавать влажные салфетки и вытирать чумазые весёлые мордашки. «Я уже съел 5 порций и готов съесть ещё столько же!» – восторженно кричит веснушчатый мальчик из Тушинского детского дома. И таких объевшихся мороженым счастливых было ещё 40 воспитанников детских домов.

К назначенному часу ребята торжественно шагают с журавлями через весь

парк к основной сцене у большого фонтана, где начинается тематическая программа фонда. Экскурсия в благотворительность с конкурсами и призами, доброе и яркое выступление детского ансамбля «Семицветик» под управлением Аллы Мутигуллиной никого не оставляют равнодушным. И вот наступил самый важный момент – юные артисты, ребята из детских домов и просто зрители скандируют: «Журавлик, лети! Здоровье детям принеси!» Воздушные шары уносят в синее небо разноцветных журавликов, и сотни глаз восхищённо провожают их.

Журавлики запущены, мороженое съедено, а уверенность, что добро можно творить в любом возрасте, – осталась. Запустите и вы своего журавлика, отправьте СМС с пожертвованием на короткий номер фонда 8910, и чудо обязательно случится! Спасибо!

Маргарита ШИРОКОВА

ДВИЖЕНИЕ ВНИЗ

Николай Бурляев: «Российский кинопрокат стал отделением американского кинематографа»

ПЕРСОНА

«ГОСУДАРСТВО ДОЛЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ КУЛЬТУРУ, НО НЕ ЦЕНЗУРИРОВАТЬ ЕЁ», – УВЕРЕН АКТЁР И РЕЖИССЁР.

Конец мая – время, когда Севастополь оказывается во власти кино: в городе проходит фестиваль «Золотой Витязь». В этом году он посвящён пятилетию воссоединения Крыма с Россией. «АиФ» побеседовал с создателем фестиваля режиссёром Николаем БУРЛЯЕВЫМ.



он посвящён пятилетию воссоединения Крыма с Россией. «АиФ» побеседовал с создателем фестиваля режиссёром Николаем БУРЛЯЕВЫМ.

А АВТОР КТО?

– Николай Петрович, как нужно строить российскую культурную политику, вы начали объяснять ещё 20 лет назад. Сегодня что-то поменялось?

– 20 лет тому назад я впервые поднял вопрос о том, что в стране нет стратегии государственной культурной политики. Продолжал об этом говорить на протяжении десятилетий, и наконец мои старания увенчались победой: президент подписал указ о новой государственной культурной политике. Посему чувство оптимизма есть, несмотря на противодействие.

Мне пришлось выступать с критическим разбором Концепции проекта Закона о культуре на заседаниях рабочей группы по культуре Госсовета России, в Общественном совете при Минкультуры РФ и на ОНФ. Концепцию разработали в Администрации Президента. Автора этого документа никто не знает. Большинство уважаемых персон, входящих в рабочую группу по разработке концепции, не принимали участия в работе над документом: не были приглашены ни министр культуры, ни Никита Михалков, ни многие другие компетентные люди. Авторы концепции не отрицают, что закон базируется на указе президента об основах госу-



«Оправдания моих коллег-актёров, которые участвовали в бездарных сериалах, в коммерческих фильмах, что им нужно было кормить детей, Господь Бог на Страшном суде не примет». Кадр из фильма Ю. Кары «Мастер и Маргарита». Николай Бурляев в роли Иешуа.

дарственной культурной политики. Но при этом утверждают, что государство не должно вмешиваться в вопросы культуры, оно должно лишь давать деньги. А творцы пусть творят всё, что хотят. Значит, вновь не исключаются постановки типа провокационного «Тангейзера» в Новосибирской опере, радужной палитры «Гоголь-центра», антиисторических киношедевров типа «Матильды», перформансов типа прибавления мощности к брусчатке Красной площади, рубки икон и беснования в храмах очередных «Пусси Райт». И вновь никто не будет отвечать за исполнение основ государственной культурной политики?

– Но если такие фильмы и спектакли показывают, значит, это востребовано у зрителя?

– Сомневаюсь. Большинство нормальных людей в России не принимает этой пошлости. Я много езжу по стране, встречаюсь и с властью имущими, и с простыми людьми. И все они от Дальнего Востока до западных границ говорят примерно одно и то же: «Вы что делаете

в Москве? Нас за дураков, что ли, держите?»

ДУША И РЫНОК

– Андрей Кончаловский как-то сказал, что культура там, где не загаживают лифты, где не мусорят на тротуарах и во дворах... Согласно этой теории, у нас культуры нет.

– Андрей Сергеевич – мой крёстный отец по кино, открывший мне дорогу в кинематограф. Я к нему отношусь с огромным

– А вам не кажется, что многие сегодня, живя в обществе конкретного потребления, не хотят думать о душе и абстрактных нравственных идеалах?

– И немудрено – если им с начала перестройки, три десятилетия, вдалбливают в сознание, что самое главное – это ты, твои права. Рви от жизни всё! Главное – побольше нагрести «бабла», стать секс-символом, успешным и богатым... О правах говорят те, кто не хочет думать об обязанностях?



Сегодня многие предпочитают больше думать о комфорте, потому что им с перестроечных лет вдалбливали в голову, что самое главное – это ты, твои права. Давай, рви от жизни всё!

уважением. Гадить в лифтах – это очень плохо, но понятие «культура», её первооснова несколько в другом. У нас не сформулировано определение культуры. Я бы предложил положить в основу закона следующую формулировку: культура – это служение высоким нравственным идеалам и духовному возвышению нации.

– Вы говорили, что необходимо вмешательство государства в культуру. Но зачем? Для цензурирования?

– Не вмешательство, а контроль. Лично я категорически против политической цензуры. Двадцать фильмов с моим участием пролежали на полках суммарно 250 лет. Но контроль общества необходим. Давайте вспомним, что говорил на сей счёт великий Пушкин: «Я убеждён в необходимости цензуры в образованном нравственно и христианском обществе, под какими бы законами и правлением оно бы ни находилось. Нравственность (как и религия) должна быть уважаема писателем. Безнравственные книги суть те, которые потрясают первые основания гражданского общества, те, которые проповедают разврат, рассеивают личную клевету... Законы противу злоупотреблений книгопечатания не достигают цели закона; не предупреждают зла, редко его пресекая. Одна цензура может исполнить то и другое». Вспомним, что главным цензором России был величайший русский поэт и дипломат

Ф. И. Тютчев, почитавший своё служение высокой гражданской миссией.

– Сегодня в России снимают очень много картин про войну, спорт, а про простых людей фильмов практически нет. Они лежат на полках из-за рыночной цензуры?

– Вы правы. Таких фильмов нет и не предвидится, пока действуют законы рыночного кинематографа. Российский кинопрокат стал отделением американского. Многие кинотеатры страны построены на деньги США, поэтому наши дети смотрят их фильмы. Относительно недавно начали снимать патриотические картины. Чиновники Минкультуры и прокатчики, «богатеющие экраном», утверждают, что у нас идёт бурное «движение вверх». Несомненно, некоторое экстремное оживление после перестроечного киноапокалипсиса наблюдается. Но, по большому счёту, вся перестроечная рыночная кинополитика – это движение вниз. Относительно высокого профессионального, творческого и нравственного уровня советского кинематографа, когда творили такие выдающиеся кинорежиссёры, как Тарковский, Бондарчук, Шукшин, Ростокский, Рязанов, Михалков, Панфилов, постперестроечный рыночный период выглядит весьма посредственно. Ну, творит по-прежнему всё тот же Никита Михалков – «свой среди чужих». Появились после перестройки Владимир Хотиненко, Александр Сокуров, можно добавить к ним ещё пару имён. Всё прочее – это доходный промысел, эффектная пустота. Уверен, что нашему Президенту для спасения культуры необходимо принять новый указ: «о выведении культуры из рынка». Ведь культура и рынок – понятия несовместимые!

– А творец и деньги – понятия совместимые?

– Тарковский не раз полусерьёзно говорил мне о том, что художник должен быть голодным. Оправдания коллег, участвующих в бездарных сериалах, в коммерческих фильмах, мол, «нужно кормить детей», на Страшном суде вряд ли примут. И придётся артистам отвечать на вопросы: «Почему вы обнажились на экране и в театрах? Почему сквернословили и искушали зрителей своими патологическими наклонностями?» Невольно вспомнишь слова Священного Писания: «Невозможно не прийти в мир соблазнам. Они должны прийти. Но горе тому человеку, через которого соблазн приходит».



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

ГДЕ ЛЕТОМ ЖДАТЬ САМЫХ СТРАШНЫХ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ?

Гринпис говорит, что летом опять могут полыхнуть торфяные пожары, как в 2010 г. Значит, снова будем задыхаться от дыма?

Л. Березина, Химки

9 лет назад смог от горящих торфяников заполнил европейскую часть страны. По словам экологов, сейчас ситуация ещё тревожнее. «Уровень грунтовой воды в торфяниках европейской части РФ гораздо ниже, чем обычно в это время года, – говорит руководитель противопожарного проекта «Гринпис России» Григорий Куксин. – С помощью



космического мониторинга на торфяниках выявлено 6 тыс. мест возгорания – больше, чем в самые проблемные в этом смысле 2002 и 2010 гг. Как и тогда, горят Тверская, Владимирская, Ярославская, Ивановская, Смоленская области. Если в ближайшее время пожарные не начнут тушить на ранних стадиях уже случившиеся возгорания, а в июне наступит жара, то задымление крупных городов может повториться».



Тушить нужно, пока не разгорелось. Фото Василия БАТАНОВА/РИА Новости

«ЭПАТАЖ ИДЁТ ОТ БЕСПОМОЩНОСТИ»

Борис Клюев – о людях в погонах, классике, любви и умении говорить правду

ЛИЦА

«К СОЖАЛЕНИЮ, Я ВРАТЬ НЕ МОГУ. ИНОГДА ЭТИМ ТЫ МОЖЕШЬ НАВРЕДИТЬ СЕБЕ», – ГОВОРИТ БОРИС КЛЮЕВ.

На ТВ вышли новые серии знаменитой детективной многосерийной саги «Улицы разбитых фонарей». «Менты» носят звание самого продолжительного телевизионного сериала в истории российского ТВ. Сезон 2019 г. – шестнадцатый по счёту. Генерала Алексея Мерзлякина, начальника ГУ МВД, как и в предыдущих сезонах, играет народный артист России Борис КЛЮЕВ.

«ЛЮДИ В ФОРМЕ МНЕ СИМПАТИЧНЫ»

– Борис Владимирович, вы в «Улицах...» не первый год. Роли людей в погонах вам близки?

– А как же! Я три года в армии служил. Люди в форме мне симпатичны, у них есть честь, достоинство. Не у всех, конечно, к сожалению. Но у очень многих именно так: дал слово – держи. Вот это понятие – мужская честь – для меня самое важное.

– А вас не огорчает, что Клюева – легенду Малого театра, профессора училища им. Щепкина – современный зритель знает в основном по сериалам?

«На телевидении нет объективности – всё монтируется так, как нужно для передачи. А театр имеет живое воздействие на зрителя, там всё по-честному, всё ежесекундно – то, что происходит на сцене...»

– Как я могу относиться к этому плохо? Это моя профессия. Актёр должен играть. Один образ, второй, третий... Я и графа могу исполнить, и шпиона, и генерала, и английского аристократа. А могу быть и дедушкой в «Ворониных». Будет другая работа – ещё буду сниматься. Лично я уверен: везде надо работать на совесть – и в театре, и в сериале, и в художественном фильме. Везде играю так, будто это главная моя работа в жизни. Я ведь в очень многих сериалах снимался, но

они пролетали мимо, не запомнились зрителям. А «Улицы разбитых фонарей» идут и идут. Прекрасных питерских актёров, которые составляют костяк, публика давно полюбила. «Менты» в сериале показаны по-другому, не так, как в остальных фильмах. Они человечнее, есть юмор, бытовые детали. Хотя лично мне мой персонаж – генерал, начальник ГУ МВД Мерзлякин несимпатичен абсолютно. Во-первых, фамилия некрасивая, говорящая. Во-вторых, он карьерист. Хотя, по правде сказать, они все там на этих должностях такие. Столько надо взбираться по служебной лестнице, чтобы дослужиться до высокого звания!

– На ваш взгляд, отношение людей к военным и полиции как-то изменилось с советских времён?

– К сожалению, да. В 1990-е уважение к людям в погонах сильно уменьшилось: многие из них показали себя далеко не с лучшей стороны. Сейчас ситуация выправляется. Среди военных есть очень образованные ребята. Они проявили себя в трудных ситуациях, например на войне в Сирии. Словосочетание

«горячая точка» я не люблю, война есть война. То, что происходило в Чечне, есть самая настоящая гражданская война. Это самое страшное.

«А ЧЕХОВА РАСКУСИТЬ НЕ МОГУТ!»

– Недавно в Малом театре вышла премьера «Перед заходом солнца», где у вас – главная роль. Трагедия о любви юной девушки и 70-летнего мужчины, которую разрушают его дети из-за страха потерять наследство. Там под-



«Улицы разбитых фонарей»



«На ролях в классике я рос как актёр», – говорит Клюев.

Фото Владимир ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

нимается много сложных тем – подлость, алчность... Чем эта постановка злободневна?

– Проблемы отцов и детей всегда были и навсегда останутся. Именно предательство детей толкает моего героя принять такое решение – он кончает жизнь самоубийством, полагая, что этим поступком освобождает свою молодую возлюбленную Инкен от преследований... Это спектакль и о любви, и о раздумьях пожилого человека. И конечно же, об алчности. В последнее время наше ТВ в самых разных шоу показывает, как выясняют отношения наследники. Именно поэтому тема важна сегодня.

– Классика – это религия, говорите вы. А какие в этой религии заповеди?

– Что такое религия? Это вера. Если ты живёшь и работаешь в Малом театре, ты обязан

хранить его традиции. Религия – это история, религия – это закон. Есть законы, которым мы подчиняемся в Малом: нужно быть очень внимательным на сцене, нельзя передразнивать партнёра – это считается дурным тоном. И много-много других вещей. Из этого моя религия состоит. А главное, нужно верить в тот театр, где ты работаешь, и верить в то, что этот театр делает.

Я очень много работаю в кино, на ТВ, играл в антрепризах. И, встречаясь с молодыми новаторами, видел только одно, к сожалению, – беспомощность. Мы в последнее время очень увлеклись этим понятием – эпатаж. Перечёркивать автора, выбрасывать целые сцены. Я всё-таки считаю, что это больше слабость режиссёра, нежели новое прочтение, поиск. Это никак не влияет на содержание

пьесы, в которой на самом деле заложено всё. Великие произведения самодостаточны, у них не надо что-то отрезать и пришивать. Лучше уж придумайте что-то своё, новое, но не уродуйте классику. Антона Павловича Чехова разгадывают на протяжении многих десятилетий, все ведущие мастера считают своим долгом прикоснуться к этому великому автору. Но раскусить его не могут. Ну, придумали термин «русская душа». Может быть, он правильный. Но я не уверен.

ЕСТЬ ЛИ ПРАВДА НА ТВ?

– Вы упомянули современное ТВ. Сейчас, действительно, как ни включишь телевизор, там или политический ор, или наследники знаменитых семей рвут друг у друга квартиры и дачи. Или очередной ДНК-скандал...

– У нашего телевидения своя программа, и я с ней не согласен. Тем не менее руководство центральных каналов говорит: раз это смотрят, значит, это кому-то нужно.

Понимаете, понятие правды – оно очень относительное. К сожалению, не всегда и не все говорят правду. Или говорят не те слова, или молчат. Я не смотрю ток-шоу и считаю их отвратительными передачами, которые перебирают грязное бельё. Мне очень жаль, что эфирное время засоряется этой жёлтой гадостью. К сожалению, на ТВ нет объективности – всё монтируется так, как нужно для передачи. А театр имеет живое воздействие на зрителя, там всё по-честному, всё ежесекундно – то, что происходит на сцене. Минута пройдёт – и её уже не повторить.

К счастью, театр выгодно отличается от телевидения тем, что даже если в спектакле речь идёт о дележе наследства, то поднимаются при этом проблемы нравственные, а не материальные. Именно нравственные вопросы, на мой взгляд, очень важно ставить.

– Борис Владимирович, в одном из наших предыдущих интервью вы сказали, что считаете своим недостатком то, что говорите правду. Почему же относите это качество к минусам?

– Потому что, к сожалению, врать не могу, а иногда этим ты можешь навредить себе – тем, что высказываешь правду. Кому это интересно, кому это нравится? Никому не нравится!

В Библии написано, что есть ложь во спасение, но это, я думаю, больше для яркого заголовка.

– А если говорить не об окружающих и их реакции, а о внутреннем состоянии, о своей совести, вам легче жить таким образом – говорить всегда правду?

– Нет. Конечно же, нет!

ВЫСТАВКИ

В «ФОТОЦЕНТРЕ» ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «РУССКИЙ БРОСОК В КОСОВО» НАШЕГО КОЛЛЕГИ – ФОТОРЕПОРТЁРА ВЛАДИМИРА СВАРЦЕВИЧА.

Он ушёл из жизни осенью 2017-го – у него, крепкого мужика, не выдержало сердце. Что не удивительно. Владимир побывал чуть ли не во всех горячих точках. Более 100 командировок – Сербия, Афганистан, Центральная Африка. И – Спитак, Карабах, Чечня, Беслан, Приднестровье... Вокруг него все с оружием – а он с фотоаппаратом. Ловил, фиксировал мгновения – ужаса и подвига, отчаяния и надежды. Последние 20 лет Сварцевич проработал в «Аргументах и фактах».

Нынешняя выставка посвящена 20-летию легендарного

РУССКИЙ БРОСОК В КОСОВО ГЛАЗАМИ ВЛАДИМИРА СВАРЦЕВИЧА



Российские десантники на дороге к аэродрому «Слатина», июнь 1999 г.
Фото Владимира СВАРЦЕВИЧА



марш-броска российских десантников летом 1999 г. в г. Приштина в Косово, где они взяли под контроль аэропорт «Слатина». На ней представлено более 100 снимков Сварцевича – своеобразная фотолетопись тех событий. «Понимаете, эта история и есть наши духовные скрепы, – был уверен Владимир. – Они должны прямо с газетной полосы переходить в школы, институты, музеи». А у нас есть шанс увидеть тот подвиг снова – через объектив Владимира Сварцевича. Выставка будет работать до 16 июня.

Юлия ШИГАРЕВА



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

ЕЛ ТРАВУ, ПИЛ ИЗ ЛУЖ И ОБНИМАЛ СВОЮ СОБАКУ

26-летний пермяк после встречи с медведем неделю плутал по лесу

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

ПОСЛЕ РАБОТЫ ВЯЧЕСЛАВ ПЕТРИН ПОШЁЛ ПОГУЛЯТЬ СО СВОЕЙ СОБАКОЙ ДЕЗОЙ. ЭТА ПРОГУЛКА РАСТЯНУЛАСЬ НА НЕДЕЛЮ.

Вячеслав живёт в пермском городе Кизеле. Лес совсем рядом с домом. Там он обычно и гуляет с Дезой.

В тот майский вечер они шли привычным маршрутом, и вдруг навстречу — медведь. Вячеслав бросился куда глаза глядят, собака за ним... Сколько бежал — уже и не вспомнит. Когда остановился, была ночь. Сотовый разрядился. Стал искать дорогу домой, но тщетно.

Чтобы не замёрзнуть, построил на сухом месте землянку, лёг и обнял свою собаку. Наутро Петрин снова попытался выбраться из леса и снова не смог.



Это лес, в котором волонтеры искали пропавшего Вячеслава.

Фото из личного архива

Семья и друзья сразу поняли, что с ним случилась беда, — в загулы Вячеслав никогда не уходил.

К поискам подключили волонтеров. Микроавтобус, чтобы те смогли доехать из Пер-

ми в Кизел, оплатил директор предприятия, где работает Петрин. В общей сложности 50 человек обследовали лесной массив, заброшенные дома и шахты. «Наши поиски длились более 10 часов, — говорит координатор поискового



отряда им. Ирины Бухановой Ксюша Макарова. — Волонтеры тоже наткнулись в лесу на медведя. К счастью, встреча с животным обошлась без последствий. Они спокойно отошли с опасной территории, а зверь догонять их не стал».

Вот только поиски не принесли результатов. Позже волонтеры осознали, что не дошли до пропавшего парня каких-то полкилометра.

А Вячеслав тем временем бродил кругами по лесу. Жевал

траву, пил воду из луж. На пятую ночь набрёл на сторожку охотников. Там нашёл спички, сварил в котелке собранные грибы сморчки, поел и лёг спать.

Только на седьмой день у него получилось найти дорогу домой.

«Не передать, что мы пережили за эти дни, — рассказывает его мама Наталья Николаевна. — Версии были всякие: что он ударился и потерял сознание, что встретился в лесу с дикими зверями. Мы не спали всю эту неделю, ходили на поиски, ждали... И тут вдруг посмотрим в окно — сын бредёт, а рядом с ним Деза. Мы с мужем побежали встречать его. Он даже по лестнице подняться не мог — настолько обессилел. Похудел килограмм на пять. Первым делом я напоила его тёплым чаем и вызвала скорую. Но, к счастью, врачи сказали, что со здоровьем у сына порядок. Госпитализировать не стали. В лесу он снял с уха только одного клеща, но это не страшно, у него прививка есть».

АНГЛИЙСКИЕ АНАЛОГИ РУССКИХ ПОСЛОВИЦ И ПОГОВОРК

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Лучше синица в руках, чем журавль в небе. Лучше одна птичка в руках, чем две в кустах. Без труда не вытащишь и рыбки из пруда. Кот в перчатках мышей не поймает. Дай ему палец — он и всю руку откусит. Дай ему вершок — он все три аршина отхватит. Кто смел, тот и съел. Робкое сердце никогда не завоёвывало сердца красавицы. Не пускай козла в огород. Не поручай волку за бараном присматривать. Не вешай нос. Не опускай подбородок. Тише едешь, дальше будешь. Торопись медленно. | <ul style="list-style-type: none"> Голь на выдумки хитра. Необходимость — мать. Мал, да удал. Буря валит дубы, а тростник может устоять. С глаз долой — из сердца вон. Любовь пропадает во время долгого плавания. Семь раз отмерь, один раз отрежь. Дважды отмерь, прежде чем один раз отрезать. Этот номер не пройдет. Этот петух драться не будет. Не выноси сора из избы. Стирай своё грязное бельё дома. Из дерьма конфетку не сделаешь. Нельзя сделать шёлковый кошель из свиного уха. |
|--|--|

Источник — englishfull.ru



КАК УРАЛЬСКИЙ ПОСЁЛОК ВДРУГ БРОСИЛ ПИТЬ?

УФИМСКИЙ, ГДЕ ЖИВУТ 3 ТЫС. ЧЕЛОВЕК, — САМЫЙ ТРЕЗВЫЙ ПОСЁЛОК В СВЕДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

«Покажите мне село, деревню, где сплошь трезвенники. Не найдёте! Вот и у нас есть такие любители праздной жизни, — честно признаётся глава Уфимского территориального управления администрации Ачитского городского округа Александр Некрасов. — Но всех алкоголиков наперечёт знаем. Ведём

ластного конкурса «Территория здоровья — трезвое село», — не так уж много и надо. В местном клубе пару лет назад поставили бильярдные столы. Мужики, тосковавшие по этой игре ещё со времён СССР, оживились. Но их ждал сюрприз: поселковая администрация постановила допускать игроков до столов исключительно в трезвом виде. Кто-то с горя привычно намахнул, а у кого-то охота оказалась пуше неволи — они теперь регулярно катают шары, основательно

ФОТОФАКТ



В Новом Уренгое — памятник бординскому хлебу, в Туле — прянику, в Муроме — калачу, в Елабуге — бубликам... Теперь этот список пополнился Обнинском, в центре которого установили огромный батон.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

«Скорей бы в шкаф уже!» — мечтал любовник.

Была мне целый час несбывшейся мечтой.

В беседе ни о чём придерживались темы.

Вердикт суда: год умозаключенья.

Вес груза лет бывает только брутто.

Вновь предпочёл скрещенье ног скрещенью судеб.

Вы перед ссорой мужика кормите.

Дела шли хорошо. Но не моим маршрутом.



К бильярдному столу допускают только в трезвом виде.

с ними работу. Чтобы человек на трезвый путь встал, надо, чтобы его сознание поменялось. А когда у взрослого человека сознание меняется? Когда припрёт. Или когда интерес к жизни проснётся».

Для пробуждения интереса, как показывает опыт посёлка Уфимский — победителя об-

завязав с алкоголем. В Уфимском шутят, что изобрели новый вид лечения зависимости.

Есть надежда, что полку трезвенников в ближайшее время ещё прибавит, поскольку часть из 300 тысяч призовых рублей «самое трезвое село области» потратило на «терапию» — купили три теннисных стола.

КАНИКУЛЫ РЕКСА

Домашних животных теперь можно оставить в гостинице, но можно и взять с собой в дорогу

ОТПУСК

ГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ ПРИЗЫВАЮТ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ ПОДГОТОВИТЬ ИХ К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ. СРЕДИ ПРЕДЛАГАЕМЫХ МЕР ВАКЦИНАЦИЯ ЖИВОТНЫХ И ЧИПИРОВАНИЕ.

Последнее необходимо, чтобы избежать риска потери любимца, который в период отпусков возрастает, предупреждают в Комитете ветеринарии города.

ВЕТЕРИНАРНАЯ СКОРАЯ

Ветеринарная служба в Москве идёт в ногу со временем. Москвичи уже оценили удобство электронной записи к ветеринарному врачу, которая открылась на портале mos.ru



в конце прошлого года, рассказал глава комитета Алексей Сауткин. Сначала воспользоваться

услугой смогли владельцы собак и кошек — как для профилактической вакцинации, так и для проведения различных диагностических исследований. А уже в апреле онлайн-запись к ветеринару стала доступна и для любителей других домашних животных — попугаев,



Если с другом вышел в путь, чипировать его не забудь.

Фото Игоря УТКИНА

шиншилл, кроликов... За полгода сервисом воспользовалось 26 тыс. горожан, и количество обращений постоянно растёт.

Активные владельцы домашних животных и на портале «Активный гражданин». Один из последних опросов касался проведения вакцинации от бешенства — в клинике или на дому, большинство участников (80%) проголосовало за самостоятельный визит к ветеринару.

О различных рекомендациях по содержанию животных в городских условиях, их лечению, транспортировке на длинные расстояния москвичи могут узнать из открытых лекций, организуемых ветеринарной службой в каждом административном округе. Они проводятся на территории школ, зоомагазинов, экологических центров — только с начала года прошло 160 таких встреч.

Растёт оснащённость ветслужбы современным оборудованием, в первую очередь в сфере неотложной ветеринарной помощи. Сегодня автомобили скорой помощи для животных оборудованы всем необходимым для проведения УЗИ, ЭКГ, исследований крови, а также оперативного лечения. Переоборудуются и сами клиники — среди приоритетных направлений такие процедуры, как плазмаферез, эндоскопия, тонометрия, КТ.

В ОТПУСК — С ЖИВОТНЫМИ И БЕЗ

На mos.ru также можно забронировать время для размещения питомцев в городских зоогостиницах. На сегодняшний день их две, не считая коммерческих. Одна функционирует на базе ГБУ Мосветстанции, вторая — на станции по борьбе с болезнями животных ЮЗАО. Помещения оснащены веб-камерами, поэтому владелец может в любое время увидеть, в каком состоянии пребывает его питомец, рассказал Сауткин.

Ну а если вы собрались с питомцем на курорт или на дачу, необходимо его чипировать. До конца июня на эту процедуру в Москве действует 20%-ная скидка во всех государственных ветеринарных клиниках. Сама услуга стоит около 800 руб. Для визита к ветеринару необходимо иметь паспорт животного, но если паспорта нет — не беда, его могут оформить в любой клинике.

Как пояснил глава Комитета ветеринарии, процедура абсолютно безболезненная. Небольшой чип вводится обычным шприцем подкожно, не принося животному вреда. «Процедура занимает всего минуту. Наркоз не нужен», — добавил он.

Константин КРИВЦОВ

КЛИМАТ

ВЫГОДНО ЛИ РОССИИ ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ?

ГРУППА УЧЁНЫХ ИЗ СТЭНФОРДСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИЗУЧИЛА, КАК ПОВЛИЯЛИ ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА НА ЭКОНОМИКУ РАЗНЫХ СТРАН В ПЕРИОД С 1961 ПО 2010 Г.



А белые медведи глобальному потеплению не рады.

Фото Alamy/TACC

Принято считать, что России глобальные изменения климата скорее выгодны, чем вредны. Хотя согласия у учёных по этому вопросу нет.

«Исходя из критерия, по которому американские учёные оценивали, выгодно экономически глобальное потепление или нет (до среднегодовой температуры 13 градусов потепление выгодно, а выше — нет), России этот процесс однозначно идёт на пользу, — говорит завлабораторией климатологии Института географии РАН Владимир Семёнов. — Как я вижу, для нашей страны главные выгоды состоят в потеплении в Арктике и таянии морских льдов. Это облегчает освоение богатого ресурсами региона, делает зимы в самых густонаселённых областях европейской части России более мягкими. Расширяется зона устойчивого сельского хозяйства, в целом увеличивается количество осадков на водосборах северных рек, что делает Россию (при уменьшении осадков в азиатских странах) главным

поставщиком пресной воды в Евразии.

Среди негативных последствий — таяние вечной мерзлоты и связанные с этим проблемы для инфраструктуры на Севере, рост числа опасных погодных явлений, в т. ч. наводнений и волн жары, лесных пожаров, загрязнения атмосферы. Но в целом, на мой взгляд, при грамотной системной адаптации к происходящим и ожидаемым изменениям климата глобальное потепление в масштабах будущих десятилетий для России действительно выгодно.

Но это не значит, что глобальному потеплению не нужно противодействовать или даже нужно потворствовать. Ведь при большем потеплении мы столкнёмся с уже более серьёзными проблемами — существенным изменением типов растительности и животного мира.

Дмитрий ПИСАРЕНКО

Жилой район

Квартиры в Москве

СКАНДИНАВИЯ

ОТ 3,9 МЛН руб.

a101.ru



495 241 98 93

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

АНЕКДОТ

Разговор перед отпуском:
— Ты куда отдыхать поедешь?
— По ленинским местам...

— А, Женева, Цюрих, Париж, Лондон...
— Нет: сарай, шалаш, Горки, Шушенское...

СПОРТ

ЗВОН «МОСКОВСКОЙ САБЛИ»

Как фехтовали претенденты на олимпийское «золото» – 2020?

24–26 МАЯ НА СТОЛИЧНОЙ ЦСКА АРЕНЕ ПРОХОДИЛ ТРАДИЦИОННЫЙ ТУРНИР «МОСКОВСКАЯ САБЛЯ», ЗАВЕРШИВШИЙ СЕРИЮ ГРАНПРИ ПО ФЕХТОВАНИЮ НА САБЛЯХ В СЕЗОНЕ 2018–2019 ГГ.

50 ЛЕТ ЖИВЁТ ТУРНИР

«Московская сабля» без малого 50 лет – украшение столичного спортивного года. В 44-й раз состоялось одно из самых статусных и важных соревнований в этом виде оружия. А начиналось всё в 1973-м, когда сильнейшие саблисты мира впервые собрались в столице Советского Союза, разыграв награды международного турнира, ставшего затем традиционным.

За это время «Московская сабля» не проводилась только 3 раза: дважды – после распада СССР (в 1991 и 1993 гг.) и в 2003 г. – из-за изменения сроков проведения турнира, переноса его с зимы на весну.

По мнению президента Олимпийского комитета России, многократного чемпиона



Софья Великая выиграла турнир во второй раз.



Все сабли в гости к нам – на лучший этап Кубка мира.

Олимпийских игр по фехтованию Станислава Позднякова, из обычного турнира он превратился в лучший этап Кубка мира по соревнованиям на саблях. На торжественной церемонии открытия нынешних состязаний Поздняков отметил их высокий статус и важность для завоевания олимпийских лицензий.

«Все главные претенденты на олимпийское «золото» –

2020 в Токио находятся сегодня у нас», – сказал он.

В российскую столицу на сей раз приехали 347 участников из 47 стран, включая Францию, Италию, Германию, США, Грузию, Венгрию, Великобританию, Азербайджан, Мексику, Грецию, Японию, Индию, Бельгию, Венесуэлу, Болгарию, Тунис, Корею, Литву, Чили, Китай, Украину, Аргентину, Россию и др.

Спортсмены имели возможность воочию понаблюдать, в каком направлении развивается мировое сабельное фехтование, и поднять индивидуальный рейтинг, а зрители – поболеть за своих кумиров.

КТО ПОБЕДИЛ?

В соревнованиях среди мужчин победителем стал француз Болад Апители, одержав в финале победу над американцем Эли Дершвитцем со счётом 15:10. Третью ступень пьедестала разделили итальянец Лука Куратоли и немец Макс Хартунг.

От российской сборной на «Московской сабле» было заявлено 40 спортсменов: 20 мужчин и 20 женщин. Большинство представителей сильного пола, к сожалению, выбыли на ранней стадии, даже не пройдя отбор во второй день соревнований. Дальше

всех прошёл двукратный чемпион мира Камиль Ибрагимов, став седьмым, уступив в четвертьфинале Апители со счётом 13:15.

Четырёхкратный чемпион мира Вениамин Решетников закончил выступление на стадии 1/8 финала, уступив Дершвитцу (11:15), Константин Лоханов на этой же стадии проиграл Апители (12:15).

Зато среди женщин «золото» досталось нашей саблистке – олимпийская чемпионка Софья Великая подтвердила свою отличную форму, выиграв «Московскую саблю» второй раз подряд. В финале 33-летняя спортсменка одержала победу над китайкой Янцзи Шао со счётом 15:8, а в полуфинале победила соотечественницу Софию Позднякову (15:13), которая стала бронзовым призёром вместе с венгеркой Лизой Пуштаи.

Следующим испытанием для фехтовальщиков станет чемпионат Европы в немецком Дюссельдорфе, который пройдёт с 17 по 22 июня.

КСТАТИ

Серии соревнований Гранпри Международной федерации фехтования в этом году исполняется 5 лет, и турнир «Московская сабля» обычно завершает её. Эти состязания проходят под девизом «Одна серия. Девять городов».

Наталья КОСЯКОВА

Фото Владимира Астаповича/
РИА Новости, АГН Москва

✓ **Добрый день! Мы с мужем копили много лет и в прошлом году наконец купили себе дачу в Подмоскowie. Теперь хотим перебраться туда жить насовсем, а дочери оставить квартиру в городе (она живет на съемной). Но пока переехать не можем – дом не утеплен, а зимой там жить холодно. Сейчас думаем, что делать: копить деньги до следующего лета или взять кредит и утеплить дом уже сейчас? Как будет лучше?**

Самохвалова Галина Валерьевна, 58 лет, г. Реутов



Отвечает эксперт Анна Камбулова, заместитель Управляющего Директора ПАО «Совкомбанк»:

– Утепление дома – хорошее вложение денег, на это есть смысл брать кредит, ведь дача после ремонта увеличится в цене. Что выгодно, особенно если вы надумаете ее сдать или продать.

Советуем вам обратить внимание на кредит с возвратом процентов*. Это новый вид кредитования, когда после погашения кредита банк возвращает вам все проценты. Оформить его можно только в ПАО «Совкомбанк» – пока это единственный банк с такой услугой: он выдает кредит на сумму до 1 миллиона рублей, а выплачивать сумму можно до 5 лет.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

1 Оформите кредит с возвратом процентов вместе с картой рассрочки «Халва»** на сайте sovcombank.ru или в отделении банка. Для этого нужны паспорт, постоянная работа и телефон для связи.

2 Чтобы вернуть выплаченные проценты, подключите к кредиту услугу «Гарантия минимальной ставки».

3 Самое приятное условие – ходите по магазинам и каждый месяц совершайте минимум 5 покупок картой «Халва» на общую сумму от 10 тысяч рублей.

4 Каждый месяц вносите платежи по кредиту и карте «Халва» вовремя. Не допускайте просрочек и не гасите кредит досрочно.



5 Если выполнить все условия, то на следующий день после погашения кредита банк вернет все проценты. Допустим, вы взяли 1 миллион на полтора года, потратили его безналичным способом и вернули банку 1 миллион плюс процент по ставке 17,9% –

148 тысяч. Но в одно прекрасное утро эти 148 тысяч вновь вернуться к вам на счет.

В общем, карта «Халва» – полезная штука! Удачи с ремонтом и переездом!

*Расчёт верен для следующих параметров кредита: потребительский кредит с фин. защитой. Сумма кредита – 1 000 000 руб. Срок кредита – 18 месяцев. Ставка – 17,9% годовых. Безналичное расходование средств кредита. Документы для получения кредита по указанной ставке: паспорт, второй документ, удостоверяющий личность. Требования к клиенту: 20–85 лет, совокупный доход от 30 000 рублей. Участие и соблюдение условий Акции «Все под 0!» (сроки акции: 18.11.2018 – 31.12.2019): наличие карты «Халва», оформление кредита в период Акции, подключение и соблюдение условий услуги «Гарантия минимальной ставки» (стоимость услуги – 3,9/6,9% от суммы кредита), выполнение условий программы балльного кешбэка (ежемесячное совершение пяти операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочки). Пересчёт процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов в размере 148 000 рублей возвращается на счёт. При невыполнении условий акции возврат процентов не производится. Дополнительные условия: при доп. предоставлении 2НДФЛ/справки о доходах по форме банка и при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% лимита кредитования ставка – 17,4% годовых; при несоблюдении – 22,9% (без предоставления справки 2НДФЛ/справки о доходах) и 22,4% годовых (при её наличии).

** Карта «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки – от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнеров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам и акциям. Клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0% в год. При его нарушении, по окончании – 10% годовых на задолженность с даты возникновения. При просрочке: неустойка на просроченную задолженность с 1-го по 5-й день – 0%, далее 19% годовых, штраф за выход на просрочку 590 руб. / 590 руб. + 1% / 590 руб. + 2% от задолженности за 1/2/3 мес. и далее соответственно.

ДРАКА, ДЕНЬГИ И РАСИЗМ

История темнокожей футболистки юниорской сборной России

СПОРТ

В ЭТОМ ГОДУ ОНА ЗАКОНЧИЛА ДЕСЯТЫЙ КЛАСС И ПОЛУЧИЛА КАПИТАНСКУЮ ПОВЯЗКУ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ.

Знакомьтесь, Жозе-Диана Памен Тчато. «Тчато — ударение на последний слог», — уточняет 17-летняя футболистка.

Впервые роль капитана ей доверили в матче чемпионата Европы против Швейцарии. Матч для Памен Тчато завершился «счётом» в трёхматчевую дисквалификацию от УЕФА из-за драки со швейцаркой. Та пнула нашу футболистку и получила в ответ удар по лицу.

«Папа смотрел игру, а потом позвонил маме, которая в это время была на работе, —

знает, что отец всегда хочет как лучше.

«Я всегда оставалась на проделке — родители работали. Делать там было особо нечего. Пацаны играли в футбол, и я стала гонять мяч вместе с ними — всё лучше, чем с девочками в песочнице копать. Считается, что мальчики физически мощнее, но сначала, когда все были маленькими, я от них не отставала, а чаще даже была сильнее них. Мне нравилось, а если что-то не получалось, я отработывала эти моменты дома или отдельно от пацанов. Они меня за это уважали. Тем более что я была единственной девочкой с ними».

Дальше в жизни Дианы была московская любительская футбольная секция «Легион». Параллельно она раз в неделю играла за «Царицыно». Через некоторое время Диану



Момент драки в матче Россия — Швейцария.

«Родители понимали, что в России мне будет расти непросто, поэтому мама с самого детства отдала меня на тхэквондо.

рассказывает она журналисту «АиФ». — Сказал, что есть две новости — хорошая и плохая. Мама сразу подумала, что я получила травму. Он: «Нет, дочь подралась, но она не первая напала». А когда мама увидела сюжет, то сказала, что я правильно поступила. Так же не делается — это же спорт, в нём не место крысятничеству исподтишка. Мне, конечно, все говорили, что, если бы я стерпела и не ударила её, она бы одна получила красную карточку, а мы — преимущество. Но в то же время все поняли, почему я так отреагировала».

МАМА ИЗ РОССИИ, ПАПА ИЗ КАМЕРУНА

История у Жозе-Дианы Памен Тчато для современного мира уже достаточно банальна — мама из России, папа из Камеруна.

«Родители понимали, что в России мне будет расти непросто. Мама с самого детства отдала меня на тхэквондо — три года занималась в ЦСКА. Она сделала это не просто так, чтобы было чем занять ребёнка. Мама понимала, что мне может понадобиться защитить себя... Я первая никогда не нападаю. Но бывало, что кто-нибудь скажет что-то обидное и нужно постоять за себя, не дать себя унизить, тем более публично. Драки случались. В большинстве из них победа оставалась за мной. Это был не мордобой, но пару раз пришлось хорошенько приложиться».

Отец Дианы всегда хотел, чтобы первым ребёнком в семье был мальчик. Родилась девочка, но папа ни разу не пожалел. Диана росла пацанкой. Вскоре папа уже смог обсуждать с ней футбол, а теперь постоянно даёт советы, как надо действовать на поле. Это её слегка раздражает, но она терпит —

заметили и позвали играть в сборную Москвы. Звали и в «Чертаново», но начать заниматься в клубе, из которого вышла самая известная наша футболистка, Надя Карпова, Диана смогла лишь годом позже — когда появились вечерние тренировки и спорт перестал мешать учёбе.

«ЗАРПЛАТЫ В ЖЕНСКОМ ФУТБОЛЕ СКУДНЫЕ»

«Сразу скажу, ограничивать себя только футболом я не собираюсь. Футбол очень непредсказуем и в плане травм, и в плане конкуренции. Даже при идеальном раскладе можно играть лет до 35. А потом что делать? Сейчас ещё пенсионный возраст повысили, а зарплаты в женском футболе — не то что

в мужском — скудные. Так что родителям я благодарна, что они не пустили меня в школу со спортивным уклоном. Я планирую поступить в университет, совершенно со спортом не связанный. Я не хочу после завершения карьеры становиться тренером. Мне нужна хорошая зарплата, поэтому выберу профессию, связанную с финансами, экономикой, бизнесом, — хочу обеспечивать семью, чтобы ни в чём не отказывать».

Дискриминация и необразованность — страхи, которые долго преследовали родителей Дианы. Они сильно беспокоились за будущее ребёнка. У мамы был ещё один пункт — она боялась, что дочь, как и многие девочки, увлекающиеся футболом, начнёт тяготеть не к мальчикам, а к представительницам своего же пола.

«Когда я только начинала заниматься футболом, моя мама... Это мои догадки, лично она мне ничего не говорила... Она боялась, что я окажусь представительницей нетрадиционной ориентации, как многие девочки в женском футболе — это ни для кого не секрет.

Но уверяю вас, мне нравятся мальчики!»

НА ТЁМНОЙ СТОРОНЕ

Этой весной игрок ФК «Урал» Павел Погребняк дал интервью, за которое ему пришлось извиниться и заплатить, по решению комитета по этике Российского футбольного союза, штраф в размере 250 тыс. руб. Погребняк обсуждал с журналистом тему натурализованных футболистов. Заговорили про темнокожего бразильца Ари, выступающего сейчас за «Краснодар». «Ари вообще не понимаю, зачем паспорт российский получил, — сказал Погребняк. — Смешно, когда темнокожий игрок выступает за сборную России». У Дианы есть свой комментарий на этот счёт.

«В первую очередь Погребняка нужно пожалеть. Если уж берут в сборную темнокожих, как он сказал, значит, «белокожих», которые играли бы лучше, просто не нашлось. На поле в сборной выходят 11 человек, на сбор вызывают 25. Если среди них есть темнокожие парни, значит, они просто выиграли конкуренцию у кого-то из русских, у «белокожих». Если кого-то вызывают в команду, значит, он играет лучше других. Павел же вот не в сборной».

Степан ЧАУШЬЯН

ТРЕТЬИМ БУДЕШЬ!

«ТРЕТЬЕ МЕСТО — ДОСТОЙНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ», — РЕЗЮМИРУЕТ ВЫСТУПЛЕНИЕ СБОРНОЙ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ГЛАВА ФЕДЕРАЦИИ ХОККЕЯ РОССИИ (ФХР) ВЛАДИСЛАВ ТРЕТЬЯК.

Возможно, если бы в полуфинальном матче забила Россия, а не Финляндия, то Третьяк произносил бы: «Первое место — результат планомерной работы» и не было бы никаких вопросов по составу сборной, по квалификации её главного тренера. Но вопросы есть.

«Ничего не забыть за три периода с теми исполнителями, которые есть у российской команды?!» — недоумевает, например, 3-кратный олимпийский чемпион Виталий Давыдов. В поражении мужской сборной виноват «Змей Горыныч с тремя головами» — ФХР, Континентальная хоккейная лига (КХЛ), СКА и ЦСКА, считает хоккеистка Екатерина Ананьина: «ФХР — потому что в угоду интересам сборной нагибает лигу. КХЛ — потому что в угоду клубам-олигархам нагибает остальные клубы. СКА и ЦСКА — потому что в угоду собственному аппетиту высасывает из регионов всех самородков, тем самым создавая хоккейный вакуум в целых регионах. А вы на Воробьёва (гл. тренер. — Ред.) баллоны катите. Ведь легче постоянно давить прыщи на лице, чем записаться на приём к врачу, а то и вовсе пройти полное медицинское обследование на предмет внутренних заболеваний организма?»

Кстати, если собрать достижения сборной России на чемпионатах мира и Олимпийских играх и поделить на количество турниров, то наше среднее место — где-то между третьим и четвёртым.

Турнир	Главный тренер	Итог
ЧМ-1992	В. Тихонов	5
ЧМ-1993	Б. Михайлов	1
ОИ-1994	В. Тихонов	4
ЧМ-1994	Б. Михайлов	5
ЧМ-1995	Б. Михайлов	5
ЧМ-1996	В. Васильев	4
ЧМ-1997	И. Дмитриев	4
ОИ-1998	В. Юрзинов	2
ЧМ-1998	В. Юрзинов	5
ЧМ-1999	А. Якушев	5
ЧМ-2000	А. Якушев	11
ЧМ-2001	Б. Михайлов	6
ОИ-2002	В. Фетисов	3
ЧМ-2002	Б. Михайлов	2
ЧМ-2003	В. Плющев	7
ЧМ-2004	В. Тихонов	10
ЧМ-2005	В. Крикунов	3
ОИ-2006	В. Крикунов	4
ЧМ-2006	В. Крикунов	5
ЧМ-2007	В. Быков	3
ЧМ-2008	В. Быков	1
ЧМ-2009	В. Быков	1
ОИ-2010	В. Быков	6
ЧМ-2010	В. Быков	2
ЧМ-2011	В. Быков	4
ЧМ-2012	З. Билялетдинов	1
ЧМ-2013	З. Билялетдинов	6
ОИ-2014	З. Билялетдинов	5
ЧМ-2014	О. Знарок	1
ЧМ-2015	О. Знарок	2
ЧМ-2016	О. Знарок	3
ЧМ-2017	О. Знарок	3
ОИ-2018	О. Знарок	1
ЧМ-2018	И. Воробьёв	6
ЧМ-2019	И. Воробьёв	3



В марте ей исполнилось 17 лет.

Фото www.instagram.com

маться футболом, моя мама... Это мои догадки, лично она мне ничего

НА ОТДЫХЕ

Когда-то знаменитый писатель-фантаст Герберт Уэллс сказал замечательную фразу: «Когда я вижу взрослого человека...» Попробуйте её закончить.

Вторую часть фразы нужно читать по часовой стрелке, пропуская одинаковое число клеток. С какой буквы начинать и сколько клеток пропускать — решать вам.



СУДОКУ

(Ответ на этой странице внизу)

8	1		4	9	3
5	9	2	7	1	4
3		1	9	6	
2			5		1
1	4		3		6
5		3			2
	1	7	8		4
9	2		5	1	6
8	6	9		1	7

3			4	7		1	9
	8	9	2	3	6		
	2			1	9		3
9	3					1	4
7			3	5			8
2	6					5	9
6			8	5			7
			9	2	1	8	3
	1	3		6	4		5

	6		9				
				1		2	
9			1	2	3	5	
7		1	8		6	9	
1					4		
6	2		4	5	3		
	3	8	6	4			7
5		1					8

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

ШУТКА ДЛЯ «ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ»							
КЕМ В ЮНОСТИ ХОТЕЛ СТАТЬ ДАНИЭЛЬ ДЕФО?			«ЗАВОДСКОЙ ПАНСИОНАТ»				ВОЛШЕБНЫЙ ОРЕХ ИЗ СКАЗКИ ГОФМАНА
ЧТО В ЖАРУ ОСОБЕННО РАДУЕТ?			ПОЭМА ПРО ТО, КАК ПАЛА ТРОЯ				ПЛОД ИЗ ТРОПИКОВ
			«СОБЫТИЯ ПРИНЯЛИ СОВСЕМ НЕОЖИДАННЫЙ...»				ГРИБНОЙ КИЛЛЕР
ЧТО ЗА СПИНОЙ ФРОНТА?			ГОРНЫЙ ЛЕВ				
ГЛАВНЫЙ АВТОРИТЕТ КАТОЛИКОВ			ПРЯНЫЙ ЦВЕТОК			БОДРЯЩИЕ ОРЕХИ	... ЧЕМПИОНОВ
ЛЕТОПИСЬ СОБРАНИЯ			ПРЕМИЯ ... ШНАЙДЕР				
АНАТОМ ПЕРЕЖИВАНИЙ			НАЗНАЧЕНИЕ ЯЩИКА				

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

Кр — индекс геомагнитной активности

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	Кр
4	3	3	3	2	2	2	5
							4
							3
							2
							1

В четверг магнитосфера возмущённая (Кр 4). Людям с хроническими болезнями лучше строго выполнять рекомендации врача. В остальные дни обстановка слабовозмущённая, магнитных бурь не будет.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Те речи, что «не стоят свеч». 6. Сердце из дамочек. 9. У кого горе от ума на почве литературы? 10. Замаска перелом. 11. «Медицинский глушитель» боли. 14. Заход на бомбометание. 16. Основа окорока. 17. Альма-матер для Александра Пушкина. 18. Лестница для прилетевших. 19. Садовая смола. 20. Детективная роль

Михаила Жарова. 21. Чем обычно тамада на банкете заполняет паузы? 23. «Пласталин» пчелиной выделки. 25. Монбланистые горы. 29. За какой маской скрывается геймер? 31. Неожиданная концовка фильма на языке киношников. 32. «Принцесса Альп» среди любимых швейцарцами цветов. 34. Мера мощности. 37. Армейский склад. 38. Любопытный прохожий. 40. Камень «Великой Матери Мира». 42. Какая из на-

ших птиц состоит в родстве с тропическими колибри? 44. Классик из фильма «Ужин в четыре руки». 45. В какой обуви на уроки физкультуры ходят? 46. Неузвимый солдат из комиксов Marvel с тёзкой среди секс-символов. 47. Какому физики мир обязаны понятием «абсолютного нуля»? 48. Кто стал победителем первого чемпионата мира по биатлону? 49. «Пора принять меры и наложить ... на табу!» 50. Индиана с лицом Харрисона Форда. 51. Советская песня «Хотят ли ... войны?». 52. «... облегчения». 53. «Модный Кристиан». 54. «Малогобаритка» для Диогена.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Буйство амнезии». 2. Бабка в ступе. 3. Есть такая профессия — роди-

ну расхищать. 4. Охота на утрату. 5. «Милые дамы! Мужчины не разбрасывают носки! Это ... метит свою территорию!» 7. Европейская соседка. 8. Кудахтанье с поправкой на цыплят. 10. «Её любимый постоянно с ней — как хан ... с безвольной полонянкой». 12. Откуда родом телеведущий Андрей Малахов? 13. Мировую актрису Фанни ... личная жизнь интересует в последней очередь. 15. Хищница, чья ненасытность даже вошла в поговорку. 16. Драп среднего рода. 19. Кто живёт в компьютерных мирах? 22. Кельт времён короля Артура. 24. Цитата из английской книги: «Оно самое скрытое, властолюбивое и чувственное из искусств: им можно наслаждаться в одино-

честве, критики или публика не мешают». 26. Пряное дерево «с приставкой» благородный. 27. Американская повесть «Бумажный ...» Василия Аксёнова. 28. Ленинский «рупор революции». 30. Сиреневый цветок, помогающий пробудить фантазию людям творческих профессий. 33. В каком спектакле все работают на одного? 34. Дикость какая-то! 35. Нашенский лингвист. 36. Указатель мели. 39. Какой из «символов Брюсселя» спроектировали к открытию Всемирной выставки 1958 года? 40. Атлет на кольцах. 41. Президент, чью карьеру едва не погубила Моника Левински. 43. Гениальный опус Альбинони. 46. «Близнец из ксерокса». 48. Отпрыск у отпрысков.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 21

СУДОКУ

2	3	1	6	9	5	7	8	4
8	4	9	3	7	2	6	5	1
7	5	6	8	1	4	9	3	2
5	1	4	7	6	3	8	2	9
9	7	2	4	5	8	1	6	3
3	6	8	1	2	9	5	4	7
6	8	3	9	4	7	2	1	5
4	9	5	2	8	1	3	7	6
1	2	7	5	3	6	4	9	8

4	2	1	7	6	9	5	8	3
5	9	8	1	3	2	6	7	4
6	7	3	5	4	8	1	2	9
2	1	4	3	5	7	8	9	6
9	8	7	6	2	1	3	4	5
3	6	5	8	9	4	2	1	7
7	5	2	9	1	3	4	6	8
8	4	6	2	7	5	9	3	1
1	3	9	4	8	6	7	5	2

4	5	6	9	3	2	1	8	7
1	8	2	4	7	6	3	9	5
7	9	3	8	1	5	4	6	2
5	1	7	2	6	4	9	3	8
6	3	8	7	5	9	2	4	1
2	4	9	3	8	1	7	5	6
8	7	5	1	4	3	6	2	9
3	2	1	6	9	8	5	7	4
9	6	4	5	2	7	8	1	3

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Голос — Торг — Подвиг — Лари — Карийон — Сода — Азарт — Темп — Пике — Политик — Тент — Аниматор.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Факт — Лодка — Маори — Рэп — Стилист — Пита — Огайо — Эпитет — Роды — Кино — Глина — Спектр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лаборантка. 5. Прикуп. 9. Вдовец. 10. Взбрык. 11. Нептун. 13. Голод. 18. Дача. 19. Айдозер. 21. Рафтинг. 22. Вольт. 24. Фураж. 28. Любовь. 34. Радист. 35. Аппарат. 37. Серьги. 38. Встряска. 39. Аладдин. 41. Ветряк. 43. Чапек. 45. Грот. 46. Домна. 48. Тревви. 51. Голос. 54. Ловелас. 57. Бурчалкин. 58. Чародей. 59. Смерч. 60. Атмосфера. 61. Харьков.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лжесвидетельство. 2. Аванс. 3. Толпа. 4. Недуг. 6. Развод. 7. Юри. 8. Пакт. 12. Номер. 14. Дартс. 15. Юнона. 16. Айфон. 17. Гольф. 20. Радар. 23. Туя. 25. Жабры. 26. «Миссури». 27. Атланта. 29. Буряты. 30. Взгляд. 31. Спальня. 32. Балда. 33. Галич. 36. Эстет. 40. Набоб. 42. Ковач. 44. Крючков. 45. Гвельфы. 47. Болеро. 49. Холмс. 50. Дебри. 52. Суэта. 53. Ситро. 55. Сажа. 56. Боль.

Ответ: «Когда я вижу взрослого человека на велосипеде, я спокоеен за человечество».

Герберт Уэллс

СУДЬБЫ

ПРОЖИТЬ ЧУЖУЮ ЖИЗНЬ

Что было бы с ними, если бы детьми их не перепутали в роддоме?

КОПЕЙСК, ПОЖВА, СЕЛО УИНСКОЕ – «БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК» ЗА УРАЛОМ, МЕЖДУ ПЕРМЬЮ, ЧЕЛЯБИНСКОМ И НАБЕРЕЖНЫМИ ЧЕЛНАМИ. В НЁМ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ЛЕТ ПРОПАДАЮТ И НАХОДЯТСЯ ДЕТИ – И НЕ ПРОСТО ТАК, А КАК В КИНО.

По ТВ идёт сериал, героиня которого родила тройню, но в силу определённых обстоятельств забрала только одну из трёх родившихся девочек. Через два десятка лет трагедия сведёт их всех, выросших в разных семьях и зная не знавших о существовании друг друга. Родные сёстры, они сформировались диаметрально противоположными личностями.

Таких семей и в реальной жизни с десятком, родители в которых воспитывали чужих детей, а дети прожили чужую жизнь. Их всех, узнавших о своих настоящих семьях, волнует один вопрос: а могла бы их судьба сложиться иначе, если бы тогда – 40, 30, 10 лет назад – в день их рождения всё бы пошло по плану?

«В ПСИХУШКУ ОТПРАВИМ!»

Чужая жизнь бывает разной. У кого-то – в достатке и родительском тепле, как у Кати Тугановой. А у кого-то – в детдоме, как у перепутанной с ней Люции Тулигеновой. Кто-то получает высшее образование, как Дамир Калимов, а кто-то попадает в армию в чеченскую кампанию, как перепутанный с ним Андрей Плотников. Кто-то воспитывается в мусульманстве, кто-то растёт нехристом. Кто-то ходит на службу в городе, кто-то пьёт горькую в деревне. Но всё это совершенно не то, что написано на роду! Как же так получилось?!

А просто. У Тугановой и Тулигеновой из Челябинска фамилии на бирках выглядели похоже. Рожали женщины в один день, обе – дочек. А роженицы Дубаева и Трофимова – обе были Людмилы Александровны – недавно своих Аню и Айшат спустя три месяца мук, сомнений и сдачи анализов поменяли друг на друга: взяли и махнулись кулёчками с розовыми бантами, восстановив изначальный порядок, нарушенный в роддоме Набережных Челнов. У Галины Плотниковой



Перепутали в роддоме младенцев? Они же все одинаковые...



Люцию Тулигенову и Екатерину Туганову перепутали в Челябинске.

и Язили Калимовой из Уинского сыновей почти 50 лет назад подменила ради смеха пьяненькая медсестра. А когда протрезвела и поняла, что натворила, духу не хватило признаться. Так что судьбе не потребовалось злодеев и голливудских сценаристов, чтобы раз и навсегда нарушить ход вещей, – хватило уставшего от жизни медперсонала.

А что же сами матери? Зоя Туганова, например, сразу забила тревогу, не узнав принесённого ей на первое кормление ребёнка. Свою она запомнила хорошо, хоть роды были долгими и труд-

ными: светленькая, беляночка. А эта с тёмными волосиками. Но врачи сказали: «Уймись, женщина, у вас родильная горячка...» А дальше всё устройство русской жизни способствовало разворачиванию тоскливых сценариев: где носили под сердцем тяжёлые подозрения – там не было ещё генетических анализов; где от этих ночных дум отво-



У рожениц Людмилы Дубаевой и Людмилы Трофимовой детей перепутали в Набережных Челнах.

рачивались, уговаривая себя, как русская женщина Галя Плотникова: «Это он, наверное, в дальнего родственника пошёл, мой темноглазый «татарчонок»; где пытались искать правду в архивах – но те то горели, то тонули, а на месте старых роддомов оказывались новые перинатальные центры, которые вообще другое юрлицо в другой стране. Да и узнать правду так страшно...

Порой перепутанные дети жили на одной улице, ходили в соседние классы – и ничего! Русские матери по три года воспитывали чеченских младенцев (сыновей Анны Андросовой и Заремы Тайсумовой перепутали в Мценске), а таджикские отцы (Наймат Искандеров, городок Копейск) по 12 лет растили русских дочерей. И тоже ничего! «Близнецы» росли, опережая друг друга на целую голову, как Ульяна и Яна Шиловы из Перми, пока настоящая сестра-близняшка выросла в другой семье. А теперь... Теперь остаётся разве что отсудить копейку или даже

миллион у государства (неродным «близнецам» Шиловым выплатили по 1 млн руб., а Ксении Музафаровой, которая по ошибке из больницы попала в другую семью и из которой её спустя два года изъяли в детдом, дали компенсацию на 200 000 руб. больше) и хотя бы найти крайнего, списать ошибки на систему или даже злой рок. Иначе как жить дальше с этими мыслями?

ЧУЖОЙ «СЫНОК»

Как жить, зная, что отнятый у тебя родной сын в 17 лет попал сначала в дурную компанию, потом под следствие, а потом повесился на двери своей комнаты в совершенно чужой квартире в чужой семье, а вы даже не успели познакомиться. Так случилось с Айдаром Фазлыевым из Казани. Его мать Флюра Фазлыева долгие годы сомневалась, а родной ли он – её «сын» Ильшат, светловолосый мальчишка, если у них в роду все тёмненькие. Разию Факарову, родную мать Ильшата, она нашла слишком поздно. Правду обе семьи узнали, только когда одной из мате-



Сыновей Анны Андросовой и Заремы Тайсумовой перепутали в Мценске.

рей пришлось лечь на операцию, а «родной» сын вдруг не подошёл в качестве донора.

Как смириться с тем, что твою кровиночку принесли из роддома не в твою уютную квартиру, а в смрадную избу: настоящая дочь Зои Тугановой Люция воспитывалась Тулигеновыми, дояркой и трактористом. Он сел за убийство, она спилась; в итоге четверо их детей попали в детдом.

А сами дети – им как с этим жить? Вот к Ильшату Фазлыеву приходит чужая осиротевшая женщина, воспитавшая как родного погибшего Айдара. Тянет руку, чтобы погладить по голове, говорит: «Сынок...» Как ему реагировать? А кто-то хочет жить в новой семье вместе со «старым» ребёнком, хотя одну растила русская мать, вторую – отец-мусульманин (Аня и Ира из Копейска). Катя, родная дочь доярки, родившаяся со слабым «тулигеновским» сердцем, Зоей Тугановой была поднята на ноги, от болезни нет и следа: «Я благодарна выросшей меня маме, в родной семье вряд ли бы меня могли спасти». Гром-баба Таня Савельева, росшая в семье начальника милиции и, если что, грозившая отцу: «Я на тебя заявление напишу!» – честно признаёт, что, живи она в родной семье, с родителями бы не ужилась. Да и выглядают родившиеся в один день Таня Савельева и Вероника

Швецова, перепутанные в Пожве, так, как будто у них разница лет в 15: у Тани плохо со здоровьем, она не может работать, Вероника же постиг гламурные фоточки в Инстаграме... А могло бы быть наоборот?

Воспитание определяет судьбу? Или всё-таки гены? Повесился бы Айдар? Выздоровела бы Катя? Если бы были электронные браслеты вместо марлек и клеёнок, если бы матерям хватило смелости сразу требовать правды?

ОПЫТНЫМ ПУТЁМ

В XX веке этот вопрос был поставлен ребром. И подход к его решению стал научным. Питер Нойбауэр, американский психиатр, в детстве бежавший с семьёй из Вены от нацистских преследований евреев, в 1960-х годах поставил эксперимент. Несколько двойняшек и тройняшек – сирот были специально разлучены и помещены в специально подобранные семьи: бедные и богатые. Одного – в дом к интеллектуалам, другого – к простым рабочим. Одну – к верующим, другую – наоборот. Этого – к многодетным, этого – к давно бесплодным: специально определялись разные параметры наблюдений, которые затем регулярно отслеживались. Такой эксперимент длиною в жизнь! В чужую жизнь. Результаты которого никогда не были опубликованы: Нойбауэр, так



Ильшата Факарова и Айдара Фазлыева перепутали в Казани.

и не принёсший извинений разлучённым детям (как минимум трое из участников эксперимента покончили с собой), побоялся представить публике свои научные открытия, в погоне за которыми применял методы нацистских изыскателей, ставивших медицинские опыты на узниках концлагерей... И мы так и не знаем доподлинно, что было бы, если бы сам Питер Нойбауэр воспитывался в другой семье.

Да, сегодня, в век технологий, мамы и новорождённые хорошо защищены «от подделки» и уже с родильного кресла рассылают младенческие фото по всей телефонной книге... Но знающие люди по-прежнему советуют: метьте своих на всяких случай зелёной.



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

Фото фотохроника ТАСС

ФОТОФАКТ



Ежегодно в последнее воскресенье мая отмечают Международный день близнецов. Этот праздник стал традиционным и у нас. Во многих городах семьи с такими детьми выходят на парад. На фото: Самара. В парке «Дружба» парад близнецов «Двойное счастье». Фото Альберта ДЗЕНЬ/ТАСС

ВОПРОС – ОТВЕТ

УХОДИТ ЛИ КАДЫРОВ ИЗ ЧЕЧНИ?

РЕГИОНЫ

Говорят то ли про отставку, то ли про повышение Рамзана Кадырова. Это правда?

С. Николаев, Ставрополь

В СМИ и Интернете действительно обсуждали «новость» о переводе Кадырова на федеральный уровень...



писал в своём телеграм-канале Рамзан Кадыров. — Одновременно на должности полпреда в СКФО и вице-премьера России...

ПОЧЕМУ ЧИНОВНИКАМ ПОДНЯЛИ ЗАРПЛАТУ?

ДОХОДЫ

Оказывается, чиновникам повысили зарплату на 10%. А что, в стране закончился кризис?

Н. Осипова, Екатеринбург

Как пояснил пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков, зарплату не повысили, а восстановили — вернули урезанные в 2015 г. из-за кризиса 10%.



По мнению экспертов, народу повышения зарплат, увы, пока ждать не стоит.

ведомств, генпрокурора, секретаря Совбеза, членов ЦИК. Также были временно урезаны зарплаты депутатов, сенаторов...

КАК СВЕСТИ ПАПИЛЛОМЫ У МУЖА?

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться всё больше.

Мария Денисова, Омск

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты.

ет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

ВНИМАНИЕ! Только для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить «Клареол» ВСЕГО за 1 руб.!

На правах рекламы

ГДЕ В РОССИИ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ЛИХОРАДКОЙ ЗИКА?

НАСЕКОМЫЕ

Роспотребнадзор предупредил, что во Франции увеличилась численность комаров — переносчиков лихорадки Зика...

Д. Костылёва, Смоленск

«На самом деле эти комары в России, особенно на Черноморском побережье, есть давно. Завозят их к нам в том числе туристы с заражённых территорий».



Внимание, в лесу кровососы!

тивны. Тут нужна системная работа, в том числе тщательная дезинфекция жилых помещений и дворовых территорий.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Монархия — тип государственного устройства, при котором высшая должность в стране передаётся по половым путём.

ПОЧЁМ БУДУТ БРАТЬ ПУСТЫЕ БУТЫЛКИ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Прочитал, что премьер Медведев поручил проработать вопрос обязательного приёма торговыми сетями стеклянной тары у населения.

Д. Дергилёв, Смоленск



Отвечает координатор федерального проекта «Зачистные продукты!» Александр Бражко:

— Сейчас есть лишь частные пункты приёма стеклотары, государственные закрылись...

дам запретили принимать оборотную тару — этого требовал технический регламент Таможенного союза.

Есть и другие варианты, они пока не обсуждаются: например, можно было бы поставить во дворах автоматы по сбору бутылок.

БУДУТ ЛИ РОБОТЫ СОБИРАТЬ САМОЛЁТЫ?

АВИАЦИЯ

Слышал, что самолёты в России будут собирать роботы. Неужели у нас настолько всё хорошо в самолётостроении, что человек уже не нужен?

А. Миронов, Брянск

Как ожидается, летом 2019 г. заработает первая отечественная система роботизированной сборки новых военных транспортных самолётов Ил-476.



ностью до сотых долей миллиметра для их дальнейшей сварки, клёпки или склейки...

БОЛЯТ ПОЗВОНОЧНИК, СУСТАВЫ, СПИНА?

СОВЕТЫ

Перевалило за 60 — и начались проблемы с суставами. Многие советуют «Дельту». Подскажите, где её можно приобрести.

С. Крылова, Москва

Укрепление позвоночника и суставов, ускорение процесса регенерации и выведение лишней жидкости из организма — задача сложная, но «Дельта» справляется с ней на протяжении многих лет.

ния позвоночника и суставов, а также болезнях сердечно-сосудистой системы. «Дельта» также усиливает действие препаратов...

«Дельту» можно использовать в домашних условиях, она успешно применяется пациентами различных возрастов...

Получить информацию о применении и заказать «Дельту» можно по телефону 8(800) 555-60-03.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ На правах рекламы

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru.

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯСМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 552 583 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 25 381 814 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 27.05.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Table with columns for regions and contact information for regional offices of AIF.