

**Две Евфросинии -  
Московская и Полоцкая**Мощи святых одновременно провезут  
по храмам России и Беларуси - стр. 10

Олег БАРОС/патриархия.ру

**Как менялась  
отечественная  
армия с веками**

10:00 (мск), воскресенье

radiokp.ru

**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

4 533 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Основана в мае 1925 года

Пятница  
13 сентября

Газета нашего города ★ Брянск

№ 68 (27618)  
2024 год**Травят в интернете  
взрослые и дети****Список  
обследований,  
чтобы  
не пропустить  
ОНКОЛОГИЮ**

Анна ДОБРЮХА

**Отец КВН Александр Масляков  
умер от рака легкого.  
Как вовремя выявить  
болезнь и начать лечение?**

Опухоль у знаменитого телеведущего обнаружили случайно и на поздней стадии. Увы, такая ситуация встречается не так уж редко. И остро стоит вопрос: когда и какие обследования нужно проходить, чтобы не упустить время?

Продолжение на стр. 8 ▶

**7  
приемов  
против  
буллинга.**Читайте  
на стр. 4 - 5 ▶

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**«Руссо туристо»  
молния не берет!**Наталья АРТЯКОВА  
(«КП» - Самара)

32-летний самарец Павел Смирнов приехал с друзьями отдохнуть в Грузию. Погуляли по Батуми, поужинали в ресторанчике у моря - и эх! От хорошего настроения заплясали на набережной. Одни плясали, другие снимали - не запостил в соцсетях, считай, что не было. Однако контент вышел на порядок круче. Среди сгустившихся туч вдруг ярко вспыхнуло, и в одного из

друзей - того самого Павла - ударила мощная молния! - Майка загорелась прямо на нем, - рассказал потом его брат. - Кроссовки разорвало, шорты порвались.

Но самое удивительное - сам Павел остался цел и невредим, не считая небольших ожогов руки и ног. Его, конечно, отвезли в больницу, но там обследовали, перевязали и отпустили: «Ну ты, счастливец, даешь!»

Видео прямого  
попадания - на KP.RU

Личный архив Павла Смирнова

**Остатки маткапитала  
выдадут на руки**

Евгений БЕЛЯКОВ

- Известная ситуация: после того как люди расходуют основную часть материнского капитала, остается какая-то небольшая сумма, с которой вроде как и сделать уже ничего нельзя. Нужно организовать работу таким образом, чтобы люди могли использовать эти средства: просто выплатить семьям эти деньги, и всё, - заявил в июне Владимир Путин.

Напомним, в нынешнем году за первенца полагается

маткапитал в 630,4 тысячи рублей, за второго ребенка (если за первого не получили) - 833 тысячи. Но деньги маткапитал не выдают. Его можно потратить только на определенные цели - покупку жилья, образование детей и т. д. Поэтому бывает, что часть денег израсходовали, а часть лежит мертвым грузом.

И вот в Минтруде сообщили, что в сентябре начнут выплачивать остатки маткапитала. Для начала решили остановиться на

сумме 10 тысяч рублей. Если на счете меньше, то деньги можно будет получить на руки. Уведомление придет в личный кабинет на портале госуслуг. Нужно будет лишь указать, куда направить деньги.

Чтобы узнать, сколько у вас осталось на счете, надо зайти на портал госуслуг и заказать выписку в разделе Социального фонда России. Можно заказать выписку и в бумажном виде: в любом МФЦ или клиентской службе Социального фонда.

# В БРИКС просят еще 34 страны

Олег АДАМОВИЧ

Президент провел сразу несколько важных встреч в Петербурге.

В четверг Владимир Путин прилетел на встречу представителей БРИКС по безопасности. В этом году председательство в организации у России, поэтому и форум мы проводим у себя в Константиновском дворце в Стрельне.

## СОЗДАН СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕЕСТР

В своем приветственном слове президент отметил, что только за этот год в объединении проделана огромная работа. Но впереди ее еще непочатый край - десятки стран хотят присоединиться к экономическому блоку.

- На сегодня желание в той или иной форме подключиться к деятельности нашего объединения заявили уже свыше трех десятков стран, точнее, 34 государства, - отметил президент.

Что касается непосредственно безопасности, которой и была посвящена встреча, то Путин особо отметил создание специального реестра, где станы обмениваются данными о компьютерных атаках. Кроме того, в завершающей стадии согласование решения об учреждении в БРИКС совета по вопросам финансирования

## СПРАВКА «КП»

**БРИКС** - это экономическое объединение стран, куда изначально входили только Россия, Индия и Китай (тогда он назвался РИК), после этого подключилась Бразилия (он стал БРИК), а затем и Южная Африка (в аббревиатуру добавилась С - от английского произношения Южной Африки - South Africa). После этого переименования закончились, но страны продолжили присоединяться. На сегодняшний день в союз входят также Египет, Иран, ОАЭ, Саудовская Аравия и Эфиопия.

терроризма и отмывания денег. А еще дополнительный импульс получило взаимодействие государств БРИКС по борьбе с наркопреступностью.

Кстати, интересный факт, который напомнил Владимир Путин: БРИКС создавался как раз в Константиновском дворце...

- Именно здесь, в Петербурге, именно в этих залах и было положено начало созданию БРИКС. Тогда встретились руководители трех государств - Индии, России, Китая, и мы договорились организовывать регулярные встречи на высшем уровне, а также по некоторым другим направлениям. Так родилось объединение РИК, а по-



Нового лидера Ирана Масуда Пезешкиана в России ждут и на саммит БРИКС в октябре, и с самостоятельным визитом, подчеркнул президент в беседе с секретарем Высшего совета нацбезопасности Ирана Али Ахмадианом.

том все это получило соответствующее развитие, - рассказал президент.

## МЫ ЖДЕМ ГОСТЕЙ

Уже после выступления перед всеми собравшимися гостями президент провел ряд двусторонних встреч. Первая - с министром иностранных дел Китая Ваном И. Политики говорили об укреплении отношений между Москвой и Пекином и подготовке к предстоящему саммиту БРИКС - он пройдет в Казани в октябре. На нее приглашен и председатель КНР Си Цзиньпин. Товарищ И отметил, что Си с радостью принимает приглашение.

Прилетит в Казань и премьер Индии Нарендра Моди. Его советник по нацбезопасности тоже встречался с Путиным, и российский лидер предложил провести двустороннюю встречу со своим индийским коллегой.

А во время беседы с секретарем Высшего совета нацбезопасности Ирана Али Ахмадианом российский лидер передал приглашение новому иранскому лидеру Масуду Пезешкиану. «Думаю, мы найдем время и для отдельной двусторонней беседы», - отметил он и добавил, что господина Пезешкиана «мы будем рады видеть и с полноценным визитом».

## ■ ДИПЛОМАТИЯ

Владислав ВОРОБЬЕВ

Глава МИД РФ обсудил с послами украинский конфликт.

В четверг министр иностранных дел Сергей Лавров пригласил в «Президент-Отель» обсудить ситуацию на Украине глав аккредитованных в Москве дипмиссий - прибыли 80 послов.

- Иногда у вас возникают конкретные вопросы, которые мы готовы прояснить на такого рода товарищеских обсуждениях. Мы знаем, что в Киеве, в натовских столицах также проводят подобные мероприятия, но в закрытом режиме. Там продвигаются идеи, которые, видимо, не совсем прилично отстаивать в публичном пространстве. У нас такого опасения нет. Нам нечего стесняться, - рассказал глава российской дипломатии в начале встречи.

Лавров сообщил послам, что российские Вооруженные силы уверенно выжимают ВСУ из Курской области: «И выжмут, никаких сомнений быть не может».

Сергей ЛАВРОВ:

## ВСУ из Курской области выжмут



Лавров заявил: «Запад сейчас лишь «пытается покрасивее оформить» разрешение Киеву бить по России дальнобойным оружием. Решение было принято давно».

Но пока тяжелой остается обстановка в районе Курской АЭС. Украинцы продолжают попытки нанести удары и по другим атомным электростанциям:

Ленинградской и Калининской. Запорожская АЭС тем более в зоне риска. Действия марионеток Запада «могут в итоге привести к катастрофе, подобной

чернобыльской, от которой страдает прежде всего Европа».

В России считают, продолжил министр, что Запад давно снял для Киева ограничения на удары дальнобойным оружием по РФ: «У нас нет сомнений, что решение было принято. Сейчас его пытаются покрасивее, позящнее оформить в публичном пространстве». При этом специалисты НАТО «буквально в ручном режиме координируют нанесение ударов высокоточными средствами поражения по сугубо гражданским целям».

Сергей Лавров поделился с послами полученной информацией о том, что эмиссары украинской разведки замечены в идлибской зоне на территории Сирии - вербуют там боевиков для проведения новых терактов. Спецслужбы Украины интересуются и другими регионами: «Не забудем, что они уже бросают свой взор и дальше на юг, на Сахаро-Сахельскую зону Африканского континента. Где также вместе с завербованными

экстремистами осуществляют террористические атаки на вооруженные силы правительств целого ряда стран...»

Запад с большим трудом пытается затащить Украину в ЕС. Хотя она ни по каким статьям не соответствует евростандартам. По этой причине Евросоюзу пришлось обязать Киев к тому, чтобы положение украинской конституции о правах национальных меньшинств выполнялось.

- Это, я считаю, смелый шаг со стороны ЕС. Они попали в самую точку, в самое сердце того, что делает этот киевский режим, - с иронией сказал Лавров.

Министр прокомментировал версию подрыва «Северных потоков». Несколько недель назад прокуратура Германии выдала ордер на арест украинского гражданина, дайвера Владимира Журавлева из Киева. У него в сообщниках якобы была супружеская пара. То есть все хотят списать на сугубо частную инициативу.

- Если кто-то может поверить в эту версию, то лишь те, кто боится правды и всячески хочет выгородить преступный киевский режим, - заявил дипломат.

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ЗДОРОВЬЕ

Мигрень - удел молодых: пятая часть россиян живут с головной болью, но излечиться можно

## ШОУБИЗ

Для нового сериала о Штирлице хотят «воскресить» Вячеслава Тихонова



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Айтишник - это звучит богато

Наталья ВАРСЕГОВА

Россияне рассказали, какие профессии считают самыми денежными и престижными.

## ЮРИСТЫ С ЭКОНОМИСТАМИ БОЛЬШЕ НЕ В МОДЕ

«Я б в айтишники пошел - пусть мне больше платят!» - примерно так можно вкратце подвести итоги одного интересного исследования, которое провел ВЦИОМ. Социологи задали россиянам два вопроса: какие профессии вы считаете наиболее престижными и самыми денежными? И в обоих опросах больше всего голосов набрали именно IT-специалисты. В тройку самых денежных и престижных профессий попали также медики и силовики (подробнее см. «Конкретно»).

Такие опросы ВЦИОМ проводит регулярно - по ним интересно отследить, как менялись представления россиян о разных профессиях. И если сравнить нынешние показатели с 2009 годом, то они сильно разнятся. На ведущих местах тогда были, конечно же, юристы с экономистами.

Изменения связаны с трансформацией экономики и потребностей общества. В 1990-е и 2000-е годы экономисты и юристы были востребованы в условиях становления рынка и правовой системы, - объясняет эксперт по трудоустройству и реализации в карьере Гарри Мурадян. - Сейчас технологии и здравоохранение стали ключевыми секторами развития, что объясняет рост престижа и доходности айтишников и врачей.

Что касается заработков, то здесь лидерство айтишников тоже очевидно. Как и менее высокое место врачей.

- IT-специалисты действительно занимают топовые позиции по доходности, - подтверждает Гарри Мурадян. - Что касается медицины, то доход медиков может сильно варьироваться, и зачастую он не соотносится с уровнем социальной значимости их работы.

## ЗАГЛЯНЕМ В БУДУЩЕ

Интересно, если лет через 5 - 10 - 15 ВЦИОМ проведет такой же опрос, какие профессии станут самыми престижными?

Сфера деятельности	Топ-9 самых престижных профессий	
	Процент опрошенных	
	2009	2024
Специалист в области IT	6	32 ↑
Медик	12	32 ↑
Военнослужащий (в т. ч. полиция, МВД, МЧС и др.)	3	17 ↑
Рабочий (слесарь, токарь, сварщик, электрик, механик и т. п.)	6	17 ↑
Работник сферы образования/педагог/воспитатель	4	13 ↑
Инженер	3	11 ↑
Юрист	20	9 ↓
Строитель	3	7 ↑
Экономист, финансист, работник банковской сферы	19	7 ↓

По данным ВЦИОМа. Опрошено 1600 человек в возрасте от 18 лет. Можно было дать несколько вариантов ответа.

- Это могут быть специалисты в сфере искусственного интеллекта, разработчики сложных программных систем, аналитики данных, - считает HR-эксперт Гарри Мурадян. - Учитывая глобальные вызовы вроде изменения климата, ухудшения экологии и старения населения, можно ожидать роста спроса на экологов, биоинженеров.

А самыми высокооплачиваемыми

в ближайшие 10 - 15 лет все так же будут оставаться профессии, связанные с инновациями, технологиями (в том числе IT), образованием. Так полагает ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук

Национального исследовательского ядерного университета МИФИ Яков Якубович.

- Практически исчезнут с рынка труда профессии, связанные с рутинными операциями (кассиры, бухгалтеры, документоведы), - предположил Яков Якубович. - И сохранится ценность (а значит, и высокая оплата) профессий, связанных с работой с людьми, то есть социальной сферой.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Осень, осень, ну давай работу бросим!

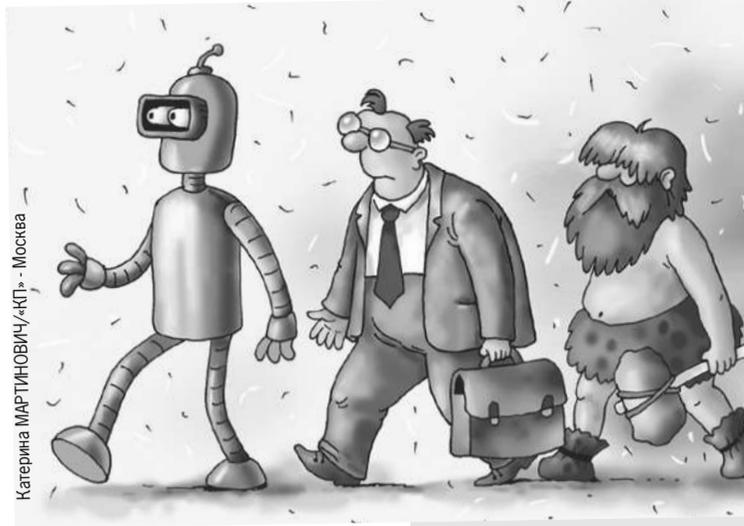
Лучшее время для смены работы - это осень! В этом уверены 64% российских работников. А почти 29% трудоустроенных россиян в ближайшие три месяца твердо намерены поменять работодателя. Это показал опрос, который провели аналитики Зарплаты.ру.

По мнению опрошенных, проще всего сейчас устроиться в сферу услуг, продажи, а также легко найдет себе место рабочий персонал - грузчики, ремонтники и т. д. (подробнее см. «Только цифры»).

- В среднем в год трудоустраивается и увольняется порядка 27 - 30% российских работников. Поэтому данный опрос подтверждает общую статистику, - говорит профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

Причины смены работы, по словам эксперта, год от года примерно одни и те же. Среди них - недовольство условиями труда (когда при приеме обещают одно, а реальность оказывается хуже), зарплатой, ненормированным графиком.

- Чаще всего люди меняют работу в таких отраслях, как общественное питание, строительство, такси, - перечисляет Александр Сафонов. - Что касается тех сфер, где проще всего найти работу, это, как правило, низкооплачиваемые либо те, где всегда высокий спрос на сотрудников. Например, учителя и врачи в сельской местности, дальнобойщики, электрики, сантехники, столяры, сферы строительства, жилищно-коммунального хозяйства.



Катерина МАРТИНОВИЧ/АКП - Москва

## ВОПРОС ДНЯ

Многие россияне хотят сменить работу и ради этого готовы освоить новое дело. Мы спросили:

### А вы своей профессией довольны?

Юрий КОВЕРДЯЕВ, каллиграф, экс-художник Гознака:

- Да я просто счастлив, что рисовал ценные бумаги и деньги! Я рад, что не стал ракетчиком, когда из Бауманки ушел с третьего курса на Гознак. Свою работу тогдашней смены направления понимаю на редких встречах выпускников. Сегодня иду после работы усталый, но счастливый.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур НИИ риса:

- Я-то учился на специалиста в области плодовоовощеводства и виноградарства, там было больше агрономии, чем селекции. Но были учителя из старой гвардии селекционеров, которые привили вкус к созданию чего-то нового. Сегодня могу сказать, что четыре моих сорта арбуза, дыни и тыквы пошли в народ. Ну и как я могу быть недоволен своей профессией?

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Яхтсменом или прыгуном с шестом я в Киеве мог бы стать, но не стал. В Москве уже выбирал между океанологом и метеорологом - тогда метался, поступая в МГУ. Но как в молодости увлекся своей работой, так и остался до сего дня. Прогноз погоды - увлекательнейшая деятельность. Изменчивость погоды превышает уровень капризности самой красивой женщины. И каждое пятилетие становится все более интересно исследовать атмосферные процессы.

Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по разведке и безопасности:

- Я окончил высшее военное учебное заведение, был офицером в области радиосвязи и, наверное, провел бы в армии полжизни, но перестало устраивать материальное положение. В 35 лет я решил, что с этим надо заканчивать и пора искать новое. Притом, по сути, я в гражданской жизни занимаюсь примерно тем же, чем и на военной службе, но в развитии - с учетом новых веяний и технологий. Понимаю, что кардинально менять свое направление тяжело, может случиться разочарование полное. Я не разочаровался.

Владимир ИВЛЕВ, экс-начальник Колпинской воспитательной колонии:

- Кто в детстве скажет: хочу охранять заключенных? Но я доволен тем, чем занимался много лет. Там такие судьбы... Дядя мой родной, когда я пришел из армии, сказал, что парни вроде меня нужны в МВД. И 30 лет назад я надел эту форму. А потом меня позвали во ФСИН - знаю, что немногие молодые люди мечтают оказаться в этой системе, но там обретаешь интересный опыт. Который сейчас использую, работая в аппарате уполномоченного по правам человека в Питере. Раньше был в правоохранительной системе, а сейчас в правозащитной. На многое смотрю особым взглядом.

Юрий СЫТНИК, заслуженный пилот России:

- Да я от неба, от полета просто фонарем! Лучшее работы, чем у пилота, нет. Ну, может, разве что у космонавта. Я с 1966 года летаю и буквально вчера взял новый самолет у конструктора Плюшкина, и его с сыном облетали - это как иномарка после «Жигулей».

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Топ-7 отраслей и сфер деятельности, где проще найти работу...

- Сфера услуг 39%
- Рабочий персонал 38%
- Продажи 29%
- Общепит 23%
- Розничная торговля 22%
- Строительство и недвижимость 21%
- Промышленность 20%

### ...и где сложнее всего

- Бухгалтерия 31%
- Банковская сфера 31%
- Юриспруденция 29%
- Энергетика, добыча сырья 24%
- Сфера искусства 19%
- Информационные технологии 17%
- Маркетинг, реклама, PR 15%

По данным Зарплаты.ру. Опрошено 1995 человек.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Чем опасен буллинг и как бороться с издевательствами и преследованиями в коллективе или в Сети.**

**Елена КРИВЯКИНА**

В далеком 1983 году фильм Ролана Быкова «Чучело» о девочке-шестикласснице, над которой, кайфуя от собственной жестокости, издеваются одноклассники, поверг советскую аудиторию в шок: одни узнали в героине Кристины Орбакайте себя, другие решили, что режиссер порочит честь советских детей. «Чучело» стало одним из первых фильмов о школьниках, где вместо дружбы, верности, взаимопомощи показана детская безжалостность, коллективная травля и полное равнодушие к происходящему учителей.

С момента выхода фильма на экраны прошло уже больше 40 лет, но тема буллинга, как теперь называют травлю, хорошо знакома не только нынешним школьникам, но и взрослым. Разница лишь в том, что травля с годами стала хитрее и изощреннее, теперь она подстерегает своих жертв не только в школах и подворотнях, но и в интернете.

### «ПОДРУГА ОБИЖАЛА, А ДОЧЬ ЕЕ ПРОЩАЛА»

Алтайский край. Поселок Украинский Косихинского района. Наши дни. Дочь одной из жительниц села Елены З. травили в школе на протяжении 9 лет. По словам мамы, проблемы начались сразу после того, как ее старшая дочь Галя пошла в первый класс. Там она подружилась с одноклассницей Машей, но вскоре эта дружба приобрела странные черты. Маша стала придирается к Гале и натравливать на нее свою старшую сестру Софью (имена участниц истории изменены). Та приходила, прихватив с собой еще двух взрослых подруг, и они систематически избивали Галю.

- Начиналось все по-детски: поругаются девочки, мою дочь обзовут, толкнут и в итоге разбегутся по углам. Но с каждым годом становилось все хуже. Разговоры с мамой девочек ни к чему не приводили. Я ходила к классному руководителю, к директору, мне сказали, что обидчиц поставят на внутришкольный учет, но это ничего не дало. С 2018 года я начала обращаться с заявлениями в полицию. Это случилось после того, как мою дочь сильно избили прямо на территории школы. При этом присутствовали как дети из ее класса, так и из других. А еще

# Травят в интернете

через 5 дней ее избили уже за пределами школы. Обращения в полицию никакого результата не дали, - вспоминает Елена.

Кончилось тем, что этим летом Галю избили до сотрясения мозга (справки есть в распоряжении «КП»).

- Мы вызывали скорую. У нее была вся голова в гематомах, в первую ночь дочь на подушку лечь не могла. Били также по животу, ягодицам, - рассказывает Елена.

Сейчас в деле разбирается СК. Вопросы следователей вызывает как многолетнее бездействие руководства школы, так и полиции.

- Мне объяснили, что я должна была писать заявления не только в поли-

По ее словам, она больше не готова прощать травлю и будет подавать заявление в полицию за клевету и нанесение вреда своей репутации.

### «МИША СЛЮНЯВЫЙ, АНЯ ОТСТАЛАЯ»

Буллинг имеет разную природу, но нередко возникающую между детьми агрессии провоцируют взрослые - родители и даже учителя. Специалист «Школы поддержки» благотворительного фонда «Новый учитель» Александра Дорофеева рассказала мне два реальных случая из своей практики.

- Вот классическая история травли. Она началась в пятом классе - самое время расцвета буллинга. Появилась

слишком взрослая. Я начала вести наблюдение на перемене и на уроке. Увидела подростка, которому не очень интересно со сверстниками, но вообще-то это нормальная ситуация, такое бывает. И это не повод для негативной динамики в коллективе, если, конечно, эту динамику кто-то не подпитывает. В процессе выяснилось, что родители класса подписывали коллективное письмо, чтобы перевести эту девочку в другой класс. И тогда я решила работать с родительским коллективом, потому что дети в начальной школе приносят в класс то, что происходит дома. Они могут формировать отношения к учителю, к одноклассникам ровно такое же, как сформировано дома у родителей. Оказалось, что родители этой девочки и другие родители, живущие в поселке по соседству, что-то не поделили, конфликт лежит между двумя семьями. И взрослые спустили свою злость и агрессию на дочь соседки, - рассказывает Александра Дорофеева.

### «У НАСИЛИЯ НЕТ ОПРАВДАНИЙ»

По словам психолога, координатора «Школы поддержки» Полины Успеховой, травлю может и должен остановить ответственный взрослый.

- Здорово, если в коллективе доверительные отношения и ученики делятся со взрослыми происходящим, не считая это ябедничеством.

Вещи необходимо называть своими именами: травля - это плохо, об этом должны быть осведомлены все ученики, учителя и родители. Про травлю не стоит молчать. Каждый в классе страдает от этого, - говорит эксперт.

Психологи отмечают: если кого-то обижают, такой человек часто склонен искать причины в себе.

- Но делать этого категорически не рекомендуем. У насилия нет логики и оправданий. Жертвой травли может стать абсолютно любой человек - это полная случайность. Поэтому нет смысла искать причины травли в ребенке, - пояснила «КП» президент БО «Журавлик», эксперт-психолог и руководитель горячей линии «Травли НЕТ» Мария Афонина.

Психологи считают, что лучшая профилактика любого вида буллинга - уважительная и доверительная атмосфера в семье. Ведь именно в семье у ребенка закладывается установка, «как со мной можно обращаться другим».

- Если к ребенку относились с уважением и говорили, что никто не имеет права тебя обзывать, что никто не имеет права на тебя повышать голос, то, когда он столкнется в реальной жизни с таким проявлением, сможет за себя постоять и скажет: «Слушайте, вообще-то так со мной нельзя!» - говорит Александра Дорофеева.

### «НЕ КОРМИТЕ ТРОЛЛЯ!»

А что делать, если травля перетекла в интернет? Зачастую это происходит не только в соцсетях, но и в различных групповых чатах.



**Буллинг - это не проблема жертвы, которой может оказаться кто угодно, это проблема коллектива.**

цию, но и в комиссию по делам несовершеннолетних, в которой оказались даже не в курсе происходящего, и в другие инстанции. Другим родителям, чьи дети оказались в подобной ситуации, советую не молчать и не бояться, только после огласки правоохранители вмешались в ситуацию.

Этим летом дочь Елены окончила школу и сейчас учится в колледже в Барнауле.

- Травля привела к тому, что моя дочь замкнулась, стала меньше мне рассказывать. Но я ей объясняла: «Будешь молчать, это никогда не закончится», - говорит Елена и признается, что у нее порой возникали мысли уехать из поселка, но свой собственный дом и трое детей держали.

Уже после того как Следственный комитет занялся этим делом, Елену и ее детей начали травить в интернете (это называют кибербуллингом).

- Чего о нас только не писали в одной из групп в соцсетях. Комментарии оставляли как сами девочки, нападавшие на мою дочь, так и их бабушка. Она написала, что я якобы ВИЧ-инфицированная и мой ребенок тоже. Я мастер маникюра, и, наверное, это было сделано для того, чтобы от меня отвернулись клиенты. К счастью, все понимают, что это бред. А про моего младшего сына четырех лет написали, что «он шарится по помойкам», - рассказала Елена.

СПРАВКА «КП»

### Как отличить издевательство от шутки

Травля имеет четкие признаки:

- ✓ систематическое угнетение (словесное или физическое) конкретного ученика или нескольких другими учениками или взрослого
- ✗ при поддержке группы; целенаправленность причинения вреда;
- ✓ силы сторон не равны; жертва травли не способна



# Взрослые и дети



Кадр из фильма

**Фильм Ролана Быкова «Чучело», в котором школьники издеваются над одноклассницей, поверг советских зрителей в шок - многим не хотелось верить, что дети могут быть так жестоки.**

- Кибербуллинг наносит даже больше ущерба, чем офлайн-преследования: во-первых, потому что в интернете травля может принимать большие масштабы, трудно даже понять, сколько человек в ней участвует. А еще в этом случае агрессор вторгается в личное пространство и время жертвы, причем непредсказуемо, - говорит Мария Афонина.

Полностью остановить жизнь ребенка в интернете не получится, но есть правила безопасности.

- Важно придумывать надежные пароли для своих мессенджеров и соцсетей, грамотно ставить настройки приватности, - объясняет эксперт. - Например, не размещать в Сети личные данные, фотографии, по которым можно понять, где вы живете, или смешные кадры, над которыми могут подшутить. Не отвечать на еди-

ничный злой комментарий - то есть «не кормить тролля». И важно сохранять скриншоты для возможных дальнейших действий (полиция, суд), агрессоров можно и нужно привлечь к ответственности. Не стесняйтесь заблокировать обидчика и писать модераторам соцсети о травле.

По словам Марии Афонини, не стоит вступать в диалог с агрессорами, нападать в ответ и не пытаться оправдываться - это их только раззадорит.

## НЕ ЗАСТРАХОВАНЫ ДАЖЕ УЧИТЕЛЯ

- В моей практике был случай, когда преследовали молодую учительницу информатики. Эта история кончилась тем, что учительница удалась из соцсетей - и на время все затихло, - рассказывает Александра Дорофеева.

- Для проекта VK «День борьбы с кибербуллингом» мы в том числе брали интервью у стендаперов, которые сталкивались с онлайн-травлей. Например, поговорили с комиком **Никитой Никитиным**, который играл в Высшей лиге КВН, участвовал в разных комедийных проектах на телевидении. Он рассказывал, что часто сталкивался с кибербуллингом: под каждым видео их команды люди оставляли бесконечное количество оскорблений и унижений, называли ребят «позорищем города» и так далее. Он рассказывал, что в некоторых случаях спасался самоиронией и юмором - просто общивал самые нелепые и странные комментарии. А иногда поток негатива был настолько большим, что всерьез задевал его коллег и им стало сложно готовиться к выступлениям. Некоторые посты им в итоге приходилось удалять, - рассказали «Комсомолке» в команде благотворительного сервиса «VK Добро».

Эксперты отмечают, что самые распространенные формы выражения агрессии в Сети - это разовые агрессивные комментарии, осуждение действий других людей и троллинг. Три главных повода для онлайн-агрессии: сексуальная ориентация, несоответствие стандартам красоты, активность в интернете. Женщин, как правило, травят за внешность, мужчин - за жизненные неудачи, за то, что «не мужик».

## Куда БУДЬ В КУРСЕ обращаться за помощью

Эксперты утверждают: любую травлю можно прекратить. В случае когда родители и учителя не способны справиться с проблемой самостоятельно, нужно не стесняться обращаться за профессиональной помощью.

Вот где ее можно получить:



★ Горячая линия психологической помощи против травли для детей, подростков и взрослых благотворительной организации «Журавлик». Тел. 8-800-500-44-14 (будни с 10.00 до 20.00 по московскому времени).

★ Благотворительный фонд «Новый учитель», проект «Школа поддержки» <https://t.me/supshkola> <https://vk.com/shkolapodderzhki>

★ Линия помощи подросткам «Твоя территория»

- Психологическая поддержка круглосуточно 8-800-200-01-22
- Юридическая консультация (с 9.00 до 18.00) 8-800-550-56-29
- Чат с психологами на сайте (с 15.00 до 22.00).



radiokp.ru

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

## ПАМЯТКА «КП»

Своими советами с читателями «КП» поделилась руководитель горячей линии «Травли NET» Мария Афонина.

**1** Это большое и опасное заблуждение, что надо терпеть, когда тебя или твоих друзей обижают. Нужно сразу же сообщить о происходящем родителям и учителям.

**2** Родителям важно не действовать сгоряча. Лишние эмоции - плохой помощник в решении проблемы. Если справиться с эмоциями не удастся, обратитесь за профессиональной помощью (например, на бесплатную линию психологической поддержки).

**3** Из своего спокойного состояния поддержите ребенка: внимательно выслушайте, покажите, что он больше не один на один со своей проблемой, а вы рядом и вместе. Это даст ощущение тепла и заботы, укрепит чувство собствен-

## Как действовать, если ребенок столкнулся с травлей

ного достоинства ребенка-жертвы. Присоединитесь к его чувствам («это ужасно, что так произошло»), покажите, что происходящее ненормально («так не должно быть»), скажите, что вы приложите все усилия для решения проблемы.



**4** Сделайте акцент на том, что на месте жертвы мог оказаться кто угодно и проблема не в жертве, а в том, кто является агрессором. Обидчик нередко пытается повысить свой статус, унижая другого и вымещая на нем свои обиды. Скажите ребенку,

что обидчики ждут от него реакции. Если он будет демонстрировать спокойствие, они, не получив желаемого, отступят.

**5** Потренируйте возможные варианты противостояния обидчикам: уходите, когда грозит физическая опасность, сразу сообщайте взрослым о произошедшем (учителям, школьному психологу, завучу, директору). Расскажите ребенку, какие шаги

**6** вы планируете предпринять для решения проблемы, подтвердите, что все свои действия вы обязательно обговорите с ним.

**7** Обратитесь к классному руководителю и сообщите ему о травле, перечислите конкретные факты. Договоритесь о том, к какому сроку с его стороны будут предприняты действия по защите вашего ребенка и прекра-

## ПОМОГИТЕ СЕБЕ И БЛИЗКИМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ С КОЖЕЙ!

★ Анна  
«Эта книга стала для меня настольной. Дочку, наконец-то, избавили от угревой сыпи»



Мария Журавлева



**ЗНАКОМЫЕ ДИАГНОЗЫ (АКНЕ, РОЗАЦЕА, ПСОРИАЗ, АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ) ОПИСАНЫ МАКСИМАЛЬНО ПРОСТО**

**ЧТО НУЖНО ЛЕЧИТЬ, А ЧТО САМО ПРОЙДЕТ? КАК ПОНЯТЬ, НАЗНАЧАЕТ ЛИ ВРАЧ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ОБСЛЕДОВАНИЯ?**

**ВСЕ О ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ НОВООБРАЗОВАНИЙ, ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ТО ИЛИ ИНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ**

Купить здесь



shop.kp.ru



ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

14 сентября 2022 года во время экспедиции по Дальнему Востоку ушел из жизни главный редактор «КП».

Кажется, только недавно получили мы скорбную весть из Приморья, что остались без лучшего руководителя за всю историю «Комсомольской правды»... А уже два года прошло, оказывается. Говорят, что чем старше становишься, тем быстрее летит время. В тот день - 14 сентября 2022 года - мы очень резко повзрослели все.

Потеря Владимира Николаевича стала сравнима с потерей отца. Неожиданно резко мы осознали: больше не будет человека, знавшего ответы на все вопросы, понимающего, как решать любые проблемы.

Дальше - сами, сами, сами... И все это время любой шаг, любое действие мы делали с мыслью в голове: а как бы это сделал Владимир Николаевич? Что бы он сказал? Одобрил бы? Сегодня мы подводим итоги двух лет без него. И за эти итоги перед начальником не стыдно.

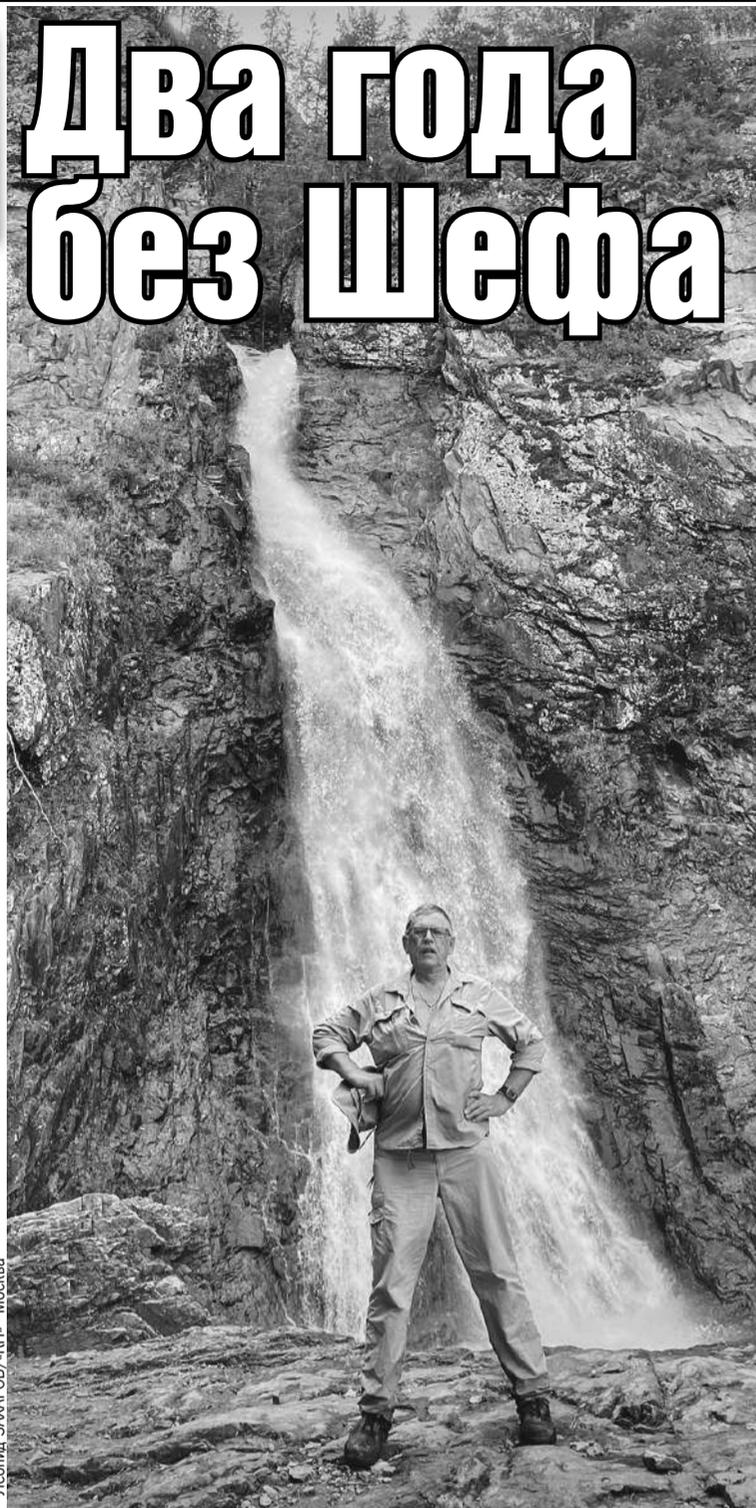
● «КП» традиционно занимает первое место в рейтинге СМИ, пишущих о социальной ответственности (данные Медиалогии), и традиционно лидирует в рейтинге любимых брендов россиян среди СМИ (данные ОМІ).

● Сайт KP.RU - на 1-м месте в рейтинге ЛиРу в категории «Новости и СМИ».

За год число подписчиков в соцсетях «КП» выросло на 1,5 млн.

● Радио «Комсомольская правда» продолжает набирать обороты! Интернет-прослушивания нашей станции за год увеличились на 20%. В топ-10 самых прослушиваемых подкастов России (!) 7 мест занимают программы Радио «КП». Кроме того, мы получили премию сервиса radiostatistica.ru за максимальное количество слушателей в Сети среди всех радиостанций страны. И, наконец, на главной профиль-

# Два года без Шефа



Одна из последних фотографий Владимира Николаевича. 13 сентября 2022 года. Приморье, Большой Амгинский водопад.

ной премии «Радиомания» новости Радио «Комсомольская правда» были признаны лучшими в стране!

К городам вещания Радио «КП» добавились Калуга, Рязань и Вологда.

● Радио «КП», сайт KP.RU и спецвыпуски «Комсомолки» продолжают работать на новых территориях.

● В топ общероссийских престижных премий вошли

мероприятия Медиагруппы «КП» - «50 легендарных брендов», «Национальная экологическая премия» и «Маршрут построен». Кроме того, набирает обороты «Премия им. В. Н. Сунгоркина» среди журналистов России: в сезоне 2024/2025 года мы планируем расширить горизонты: снять возрастные ограничения для соискателей, проводить прием заявок и обучающие треки в течение всего года, обновить сайт Премии и перезапустить группы в социальных сетях.

● В апреле 2024 года издательский портфель Медиагруппы пополнился новым проектом. В свет вышел профессиональный журнал для врачей «Хороший доктор». Журналу выразили поддержку Министерство здравоохранения Российской Федерации, Российская академия наук и Общественный совет Росздравнадзора. «Хороший доктор» рассчитан исключительно на профессиональную аудиторию и распространяется на медицинских форумах, выставках, конгрессах.

## ■ ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Владимир Николаевич СУНГОРКИН** родился 16 июня 1954 года в Хабаровске в семье ветерана Великой Отечественной войны, мичмана Краснознаменной Амурской флотилии **Николая Филипповича Сунгоркина**. Младший среди четверых сыновей.

В 1971 году поступил на отделение журналистики филфака Дальневосточного государственного университета во Владивостоке. Сотрудничать с «Комсомолкой» начал еще в студенчестве и по окончании университета, в 22 года, стал собственным корреспондентом «Комсомольской правды» на БАМе (самый молодой собкор в СССР!).

С 1981 по 1985 год работал собкором газеты «Советская Россия» по Приморскому краю. Затем вернулся в родную «Комсомолку» заместителем редактора отдела рабочей молодежи.

В 1998 году стал главным редактором газеты (а потом и генеральным директором) и оставшиеся четверть века своей жизни посвятил созданию и становлению крупнейшего медиахолдинга страны - Издательского дома «Комсомольская правда».

Награжден медалями «За строительство Байкало-Амурской магистрали», «За трудовое отличие», орденом «Знак Почета», «За заслуги перед Отечеством» IV степени. Лауреат Премии Ленинского комсомола.

Его сердце остановилось 14 сентября 2022 года во время экспедиции по Дальнему Востоку - он собирал материалы для книги о писателе и первопроходце Владимире Арсеньеве. Владимиру Николаевичу было всего 68 лет.

● Три журналиста «Комсомольской правды» стали лауреатами премии «Золотое перо России», организованной Союзом журналистов России: спецкор Павел Клоков, главный редактор «КП» - Барнаул Ольга Ведерникова и исполнительный директор клуба журналистов «КП» Людмила Семина.

Престижную премию Владлена Татарского в области военной прозы и публицистики получил наш военкор Григорий Кубатьян.

Первый заместитель гендиректора «КП» Анна Шашлова и генеральный директор, главный редактор «Комсомольской правды» в Санкт-Петербурге Ирина Жеглова взяли премию «Медиа-Менеджер России - 2024».

● В издательстве «КП» продолжают выходить документальные бестселлеры из серии «Главные документы», основанной Владимиром Николаевичем. Свет увидели «Кембриджская пятерка» и «Нацистский геноцид народов СССР». На ступенях - новая серия, когда-то предложенная Сунгоркиным:

«Свидетельства эпохи». Сейчас идет работа над книгой «Главные документы Парада Победы». Также вышло много бестселлеров из области психологии и даже фантастики!

● Сразу две книги издательства «Комсомольская правда» стали лауреатами нового конкурса на лучшее издание о Дальнем Востоке, Восточной Сибири и Арктике. Это «Первопроходцы Дальнего Востока» и «Дерсу Узала». Оба этих проекта закладывал Владимир Сунгоркин.

А «Дерсу Узала» допечатывалась уже несколько раз - настолько велик интерес к этому красочному изданию у читателей.

● Символично, что книга Станислава Гольдфарба «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда» отмечена специальным дипломом жюри Национального литературного конкурса «Книга года - 2024» за биографическое исследование. Хотя это скорее учебник по медиаменеджменту в экстремальных условиях.

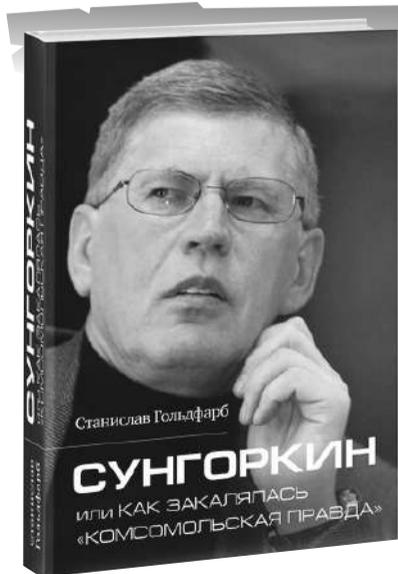
● И, наконец, о главном. Мы думали, что в прошлом году нас накрыл беби-бум - у сотрудников «КП» родилось 14 малышей. А оказалось, что настоящий бум у нас впереди. В этом году количество бракосочетаний достигло 12, а количество родившихся деток - аж 24 (еще двое на подходе)!

Жизнь продолжается. История «КП» - тоже. В следующем году «Комсомолка» отметит столетний юбилей. Уверены - будет чем похвалиться.

Евгений САЗОНОВ.

## ■ В ТЕМУ

Мы писали, что в прошлом году в Хабаровске появилась улица имени главного редактора «КП», а во Владивостокском порту начал работать супербуксир «Владимир Сунгоркин». Летом же этого года на Байкало-Амурской магистрали, которой Владимир Николаевич посвятил десять лет своей жизни, появилась станция Сунгоркина. В одном из самых живописных мест БАМа: с одной стороны - великий Байкал, с другой - Северо-Байкальское нагорье.



## Приобретайте на shop.kp.ru!

В новой биографической книге о ярком журналисте, уникальном медиаменеджере и легендарном главном редакторе «Комсомолки» **Владимире Николаевиче Сунгоркине**, 70-летний юбилей которого мы отмечаем в этом году, собраны ключевые фрагменты из его жизни в период роста и становления.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама, 16+



О последнем путешествии Владимира Сунгоркина читайте в свежей толстухе и на нашем сайте. Там же - отрывки из книги «Как закалялась «Комсомольская правда»



# «Спасатели надеялись: люди могут уцелеть на нижних этажах башен-близнецов и в метро»

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

## 2001

11 сентября террористы на двух захваченных пассажирских самолетах взорвали башни-близнецы в Нью-Йорке. Еще один лайнер был направлен в здание Пентагона. А четвертый захваченный самолет упал в Пенсильвании. Число погибших в этих терактах - 2977 человек и 19 террористов.

### «ВЪЕЗЖАЮ В... ЗИМУ»

Наш собственный корреспондент в Нью-Йорке Андрей Баранов (сегодня Андрей Михайлович - заместитель редактора отдела международной политики «КП») передает с места событий:

«Из классического силуэта Нью-Йорка «вырван» его главный фрагмент, тридцать лет служивший символом города, если не всей американской мощи.

10 километров до южной оконечности Манхэттена, где стоял Всемирный торговый центр, я проехал за два с половиной часа. Все основные городские магистрали, мосты, туннели блокированы полицией. Исключение делается лишь для спецмашин. Журналистов пропускают «со скрипом». Но повсюду толпы народа. Никто не улыбается, а когда в небе над головой раздается гул одного из истребителей, продолжающих патрулировать небо, люди в испуге задирают головы: а вдруг это новый самолет-смертник?

У входа в госпиталь на Йорк-авеню замечаю очередь из 30 - 40 человек. Это сдают кровь добровольцы. Торможу, но без очереди пускают только тех, у кого редкая группа.

«Приезжайте, когда у вас будет время. Крови нужно много», - заметив мою пресс-карточку, советует медсестра.

Миновав четырнадцать кордонов, въезжаю в... зиму. Все вокруг покрыто толстым слоем (в 5 - 10 сантиметров) слоем белесой бетонной пыли и пепла.

Вокруг валяются фрагменты строительных конструкций, листы покоренного железа и еще бог знает какой мусор. Трудно дышать, поэтому полицейские, врачи, спасатели работают с респираторами на лицах. Дальше дороги нет. В 500 метрах впереди бьет багровое пламя. Туда, словно в бой, с ревом движутся колонны строительной техники, самосвалы, несутся машины скорой. А в обратном направлении бредут пешком или едут на автобусах измученные люди из первой смены спасателей (всего их там сейчас из Нью-Йорка и спешно свезенных из соседних штатов - около 7 тысяч). Многие, выйдя за оцепление, в изнеможении садятся прямо на плиты тротуара.

- Ну скажи, как там? - вцепляюсь я в



настолько чумазого мужика, что даже возраст его разобрать невозможно.

Он буквально хрипит:

- Это невозможно описать! Там тысячи погибших и раненых. Пламя не дает идти в глубь завалов. И пожирает тех, кто пока еще не погиб. Сколько будем тушить - не знаю. Под завалом с 7-этажного дома, когда мы приехали, стонали люди. А мы уже 7 часов не можем там сбить огонь.

- Скажи, что может быть внизу?

- Боже, в выходные мы как раз ходили туда с детьми... Там, где были торговый комплекс, метро, - преисподняя. Не могу даже представить, кто и когда туда доберется.

- Объясни, почему небоскребы не выдержали и обрушились?

- Самолеты искорежили несущие опоры. Тараны их буквально выбили, а на оставшихся башни удержаться не могли.

Пропадшими без вести в Нью-Йорке числятся около 200 пожарных, 83 полицейских. Около 2 тысяч пострадавших доставлены в больницы. Но это в основном те, кто в момент катастрофы находился рядом с небоскребами. О тех же, кто был внутри, пока и речи нет.

Когда я развернулся, чтобы ехать обратно, расплавленный уже только пожаром рухнул третий - 43-этажный небоскреб комплекса ВТЦ. Правда, по заверению властей, в нем к этому моменту уже не оставалось людей.

Радио в машине продолжало передавать то, что оставалось неясным во время атаки террористов.

Огромный лайнер, круживший над Вашингтоном уже после удара по Пентагону, все же не был захвачен... Информация о восьми угнанных самолетах не подтверждается - их было все-таки четыре. А последний из них, рухнувший в Пенсильвании, не был сбит, а упал из-за ошибки пилотом-камикадзе.

Увы, и слухи о том, что из-под завалов по мобильникам звонят погребенные там люди, преувеличены: один такой звонок действительно прошел в штат Пенсильванию. Родные тут же сообщили спасателям, где примерно искать владельца телефона, но помощь к нему еще только идет. Ближе, чем на упомянутые 500 метров, к зоне разрушений не по-

дойдешь - и соответственно ничего не сфотографируешь. Но я своими глазами видел, как туда одна за одной заезжали машины-«холодильники». По-нашему - «труповозки»...

К полудню среды пожарные в основном справились с огнем, которым были охвачены обломки небоскребов ВТЦ. Тяжелая строительная техника приступила к расчистке завалов высотой до 60 - 70 метров. Спасатели исходят из того, что люди могли уцелеть только на самых нижних этажах здания, а также на двух подземных уровнях (торговый центр) и на расположенной еще ниже оживленной станции метро.

Закрытыми вчера оставались все нью-йоркские аэропорты и финансовая биржа. Вход в нью-йоркский порт блокировали корабли ВМС США. Из разрушенного Пентагона поступил приказ подтянуть к городу авианосную группу, чтобы обезопасить его от возможной новой атаки террористов. Теперь уже с моря. Лучше, конечно, переждать. Но еще лучше было переждать днем раньше».



### КОМУ ЭТО ВЫГОДНО?

Этот номер, практически полностью посвященный трагедии, состоит из вопросов:

«Кто это сделал?», «Как захватили самолет?», «Кому это выгодно?»

«Сами американцы, судя по последней информации, «на 90 процентов» уверены, что устроил этот ад Усама бен Ладен. Мусульманский экстремист и миллионер-террорист уже давно и открыто объявил войну «западному миру». Несколько предвещающих громких терактов против США организовал именно он. Но случившееся во вторник - это уже не отдельные дерзкие вылазки, а масштабная террористическая война исламских фундаменталистов против цивилизованного мира, о которой Россия так настойчиво предупреждала Запад».



### ОКАЗАЛИ СОПРОТИВЛЕНИЕ УГОНЩИКАМ

Несмотря на прошедшие годы, вокруг «11 сентября» до сих пор существует масса конспирологических версий. Но за политическими многоходовками стояли живые люди. И некоторые из них, оказавшись перед лицом смерти, делали сложный выбор:

«По сообщению телекомпании Эн-би-си, пассажиры захваченного «Боинга-747», разбившегося в Пенсильвании, пытались оказать сопротивление угонщикам. Один из пассажиров этого рейса (Нью-Йорк - Сан-Франциско) позвонил по сотовому телефону из туалетной комнаты самолета диспетчеру по чрезвычайным ситуациям и предупредил, что лайнер захвачен.

Он прокричал в трубку, что «на борту произошел какой-то взрыв, в салоне белый дым», после чего связь оборвалась.

Одновременно высокопоставленный представитель американских спецслужб сообщил: чуть раньше другой пассажир этого рейса - Марк Бингхэм позвонил по сотовому своей матери. Он якобы передал, что террористов трое и у них есть бомба. Почти в эти же минуты еще один пассажир, 38-летний отец троих детей из Сан-Франциско Том Барнетт, связался со своей женой Дианой и сказал ей, что он и еще несколько пассажиров будут пытаться обезоружить угонщиков. «Нам всем грозит смерть, но трое из нас готовы что-то предпринять», - сказал он. И прошептал в трубку свои последние слова: «Я люблю тебя, родная!»

Эксперты высказывают предположение, что террористы собирались направить «Боинг-747» на Белый дом или здание конгресса в Вашингтоне. Не исключено, что именно из-за оказанного им сопротивления камикадзе не справились с управлением и лайнер упал.

Пилот другого захваченного лайнера, летевшего рейсом № 11 из Бостона в Лос-Анджелес и в итоге врезавшегося в одну из башен Всемирного торгового центра в Нью-Йорке, сумел оставить включенным микрофон связи с землей. Это позволило диспетчерам разобрать обрывки разговоров, раздававшихся в кабине. «Не делай глупости! Тебе ничего не грозит!» - произнес кто-то на английском языке, обращаясь к летчику. И обронил еще одну фразу: «Мы захватили другие самолеты!»



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

# Список обследований, чтобы не пропустить онкологию



Иван ВИСЛОВ

**Окончание. Начало < стр. 1.**  
Врачи-онкологи дают четкий ответ: основной метод профилактики и раннего выявления рака - онко-скрининги. Это регулярные обследования, которые в России входят в бесплатную диспансеризацию по полису ОМС. Исходя из статистики самых распространенных видов онкозаболеваний в том или ином возрасте специалисты разработали график необходимых медосмотров. «Комсомолка» приводит актуальный на сегодня перечень\* для выявления опухолей, которые наиболее часто встречаются у мужчин и женщин.

\*В соответствии с Приказом Минздрава России от 27.04.2021 № 404н.

**Александра Маслякова, умершего от рака легкого на 83-м году жизни, похоронили в среду, 11 сентября, на Новодевичьем кладбище в Москве (фото с прощания > стр. 10).**



Российские ученые создали первую в нашей стране вакцину против рака. Как она работает - на сайте KP.RU

## 1 Рак молочной железы

**Что поможет выявить:** маммография. Проводится у женщин в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года.

## 2 Рак шейки матки

**Что поможет выявить:** цитологическое исследование мазка с шейки матки. Проводится в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года.

## 3 Рак предстательной железы

**Что поможет выявить:** определение простат-специфического антигена в крови (ПСА). Проводится в 45, 50, 55, 60 и 64 года.

## 4 Рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки

**Что поможет выявить:** эзофагогастродуоденоскопия. Проводится в возрасте 45 лет. А также независимо от возраста при наличии медпоказаний на втором этапе диспансеризации.

## 5 Рак легкого

**Что поможет выявить:** рентгенография легких или компьютерная томография легких.

Проводится при наличии медпоказаний на втором этапе диспансеризации.

## 6 Колоректальный рак

**Что поможет выявить:** анализ кала на скрытую кровь. Проводится в возрасте от 40 до 64 лет раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет 1 раз в год. Если есть медпоказания (обнаружена кровь в кале), на втором этапе диспансеризации могут назначить колоноскопию, которая позволяет выставить точки над «i».

## 7 Рак кожи

**Что поможет выявить:** осмотр кожи под увеличением (дерматоскопия). Проводится при наличии медпоказаний на втором этапе диспансеризации.



Если во время обследований врача что-то встревожит, он может назначить любые другие манипуляции для установления диагноза.

Николай ОБЕРЕМЕНКО - КП - Пермь

### ВАЖНО

## Опасные симптомы

Кроме прохождения онкоскринингов, врачи советуют обязательно обращать внимание на подозрительные симптомы. Сразу отметим: они не всегда однозначно сигнализируют о раке и могут оказаться признаками другой болезни (так бывает даже чаще). Но очень важно провериться, чтобы жить спокойно.

✓ Появление припухлости, узлов и других новообразований на любых участках тела.

✓ Кашель, изменение голоса, осиплость, одышка, не проходящие более трех недель.

✓ Появление крови в мокроте, моче, стуле, в перерыве между менструациями или после менопаузы.

✓ Ранки и повреждения на коже и слизистых, которые не заживают более трех недель.

✓ Новые родинки или изменения старых (потемнение, деформация, рост).

✓ Нарушения работы кишечника (запоры, диарея) или мочевого пузыря, не проходящие дольше 2-3 недель.

По данным Российского общества клинической онкологии (RUSSCO).

## Выброшенные деньги и лишние переживания

### КСТАТИ

В последние годы в коммерческих клиниках очень популярна проверка крови на онкомаркеры. Мол, чтобы не переживать, сдайте анализы - они покажут, нет ли у вас скрытых опухолей. Стоит это немало, десятки тысяч рублей. А что в итоге?

На самом деле такие маркеры показательны, только если у человека уже обнаружен рак. И нужно уточнить стадию, распространенность опухолевого процесса и другие данные. Если же онкодиагноза нет,

отклонения от нормы, которые показывают анализы, могут сигнализировать о море других заболеваний или особенностей состояния человека. При этом нормальные показатели вовсе не гарантия, что никаких опухолей нет. Гораздо эффективнее работают онкоскрининги.

«Анализ на онкомаркеры имеет вспомогательное значение. Поэтому нет никакого смысла сдавать их «просто так» здоровому человеку», - подчеркивает в своем

телеграм-канале **главный онколог Минздрава академик Каприн**. Единственное исключение - ПСА для мужчин, который входит в онкоскрининги в рамках диспансеризации (см. выше).

И да, уточним: анализа на все виды рака «по капле крови» до сих пор нет. В разных странах мира активно ведутся разработки, но пока ни одна не доказала высокую достоверность. Если кто-то предлагает вам такую услугу - это обман.

### ■ В ТЕМУ

## После 75 риск резко снижается

По статистике, пик заболеваемости раком приходится на возраст с 65 до 74 лет. А начиная с 75 риск развития опухолей... резко снижается. Наблюдения давно показывали эту закономерность. Но почему так происходит, достоверно известно не было. Одно из объяснений - до 75 доживают люди, в целом имеющие более крепкое здоровье. Те, кто слабее, уходят из жизни из-за рака раньше.

Вторая возможная причина в том, что в преклонном возрасте клетки в организме делятся менее активно. Потому и опухоли растут не столь агрессивно. Как рассказывали «КП» практикующие врачи-онкологи, в частности, при обнаружении рака простаты у очень пожилых мужчин им далеко не всегда назначают лечение. Оно может

быть очень болезненным, а некоторые типы рака предстательной железы развиваются так медленно, что пациент нормально живет с опухолью. Годы, отпущенные ему природой, практически не сокращаются.

Недавно в журнале Nature вышла научная работа с новой версией резкого спада заболеваемости раком в преклонном возрасте. Исследование проводилось на примере рака легкого у мышей, чей возраст был сопоставим с человеческим 75+. Анализ показал, что на фоне старения в организме растет выработка определенного белка (NUPR1). Он участвует в процессах, которые тормозят быстрый рост клеток. И это препятствует развитию опухолей.

У людей в ткани легких тоже есть такой белок. И в 75-80 лет его количество значительно выше, чем в более раннем возрасте, отмечают ученые. Так что вполне вероятно, что у людей срабатывает тот же механизм сдерживания развития рака, что и у мышей. Исследователи рассчитывают использовать обнаруженную закономерность в разработке новых подходов к лечению онкозаболеваний.

Анна ДОБРЮХА.



Все, что вы хотели знать о здоровье, новых

лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

Евгений АРСЮХИН

Люди принялись искать вредные поля в своих квартирах и много чего обнаружили.

Модное поветрие в сети: народ покупает простенькие датчики электромагнитного поля и смотрит с ужасом, как показатели зашкаливают.

### ФОНАРЬ УМНЫЙ, А ТЫ?

На видео мужчина говорит по-русски, но дело происходит в США. В руках у него датчик электромагнитного поля. Конструкция мне знакома, прибор не фейковый.

Человек включает гаджет, на нем мелькают цифры на зеленом фоне. Значит, все хорошо.

Но вот дисплей становится красным, раздается вой. «Опасная для жизни доза», - комментирует мужчина. Через полминуты прибор столь же внезапно умолкает.

Из дальнейшего становится понятно, что у человека есть «теория». Он уверяет: на улице установили умные фонари. Это они излучают бяку. В самом деле, за окном возвышаются конструкции, напоминающие ретрансляторы интернет-сигнала.

Может, и так, конечно. Но мужчина продолжает рассказ. По его мнению, эти умные фонари шпионят за людьми. Их сигналы проникают в квартиры - именно в такие моменты срабатывает датчик. И не просто в квартиры, а в мозг, в сознание. И цель-то у фонарей - контролировать и программировать.

Тут, конечно, ты испытываешь неловкость, потому что ну образованный мужик, а порет чушь! Но, может, если отбросить откровенный бред, есть здоровое зерно в его рассуждениях? Наверняка ведь это облучение не целительный родник. А давайте разберемся все-таки, что происходит с полями и датчиками.

### СЛУШАЛ ЛАМПОЧКУ. МНОГО ДУМАЛ

Начнем с очевидного: у нас в домах много электромагнитных полей.

По проводам течет переменный ток. Его частота (в России) - 50 герц. То есть 50 раз в секунду полярность тока меняется. Вокруг провода создается переменное поле той же частоты. Хотите его услышать? Возьмите старый каскаетный плеер. Выкрутите громкость на максимум. На-

# В летний зной, в дожди, в мороз микроволны жарят мозг

ушники в уши, и приближайте к проводу то место, где магнитная головка. Слышите гул? Это оно и есть.

Походив по квартире, вы обнаружите, что шумят стабилизаторы напряжения, щиток, холодильник, телевизор, и - неожиданно - светодиодные лампы. Если отломить колбу у светодиодной лампы, под ней окажется панель со светодиодами. А за ней целая плата электроники. Напряжение 220 вольт из сети понижается до десятка вольт (именно столько требуется светодиодам), а также выпрямляется (было переменное, стало постоянное). Сия процедура не без «отходов». «Отходы» в виде шумов вы и слышите.

### ОПАСНАЯ НЕОПАСНАЯ ПРИРОДА

Ладно, послушали мы поля, а опасны ли они? Берем точно такой же приборчик, как у мужчины из видео (продается в китайском маркетплейсе, стоит примерно тысячу рублей, но работает).

Около проводки показания стремятся вверх, но дисплей еще зеленый. Около лампочки, у телевизора дисплей покраснел и приборчик завизжал. А дело-то плохо?

Не спешите с выводами, как говорят опытные электрики стажерам из ПТУ.

Дело в том, что приборчики в Китае калибруются в меру фантазии производителя. Они сами для себя решили, что после цифры 40 (на моем экземпляре) он будет краснеть и гудеть. Опасна ли цифра именно сорок или опасна другая и что такое вообще эти сорок, в каких единицах, производитель размышлять не стал.

И мы не будем его ругать. Он сделал дешево, надежно. Как трактовать цифры, это уж наша забота.

И вот пара примеров, по-



Верхние цифры: напряженность электрического поля (вольт на метр). Нижние - напряженность магнитного поля (микротеслы). Когда один из параметров превышает норму, экран становится красным, звучит сигнал. На этом фото в доме у Евгения фонил розетка.



Личный архив Евгения Арсюхина

но ученые активно продолжают исследования в этой области», - говорится в материалах организации.

### УМЕРЕННОСТЬ И РАЗУМНОСТЬ

И правильно продолжают, потому что мы,

увлекшись микроволновкой, оставили на десерт такой источник радиочастот, как сотовые телефоны.

И ВОЗ считает так: те уровни сигнала, которые приходят в ваш смартфон, безопасны. Остается только один вопрос: вредно ли часами висеть на телефоне? Но тут однозначного ответа, увы, нет. «Текущие дебаты сосредоточены на том, может ли долгосрочное низкоуровневое воздействие вызывать биологические реакции и влиять на благополучие людей».

Снова мой личный опыт, если позволите. Я взял в привычку говорить по громкой связи, не приближая гаджет к голове. На всякий случай. Просто так решил.

Из рекомендуемых специалистами мер предосторожности - не класть телефон, особенно заряжающийся, на прикроватную тумбочку. Тем более что иногда они загораются во время зарядки. И по возможности носить его не в карманах одежды (близко к телу), а в сумке. В общем, умеренность и разумность и здесь хорошие стратегии.

Исследования продолжают. Но пока не выявлено чего-то однозначно опасного.

чему не стоит развивать в себе панику. Молния. Природный источник мощнейшего электромагнитного поля, с которым мы идем бок о бок всю нашу эволюцию. Поле такой силы, что может зажечь светодиод, который вы просто держите в руках. Так вот если молния не жхнет прямо в человека, то ничего гроза нам не делает - поля мы переносим прекрасно.

А знаете ли вы, что между ногами и головой напряжение около 200 вольт? Земля нейтральна, небо заряжено положительно. Всегда. Поле медленно прибывает с высотой. Сто вольт на метр высоты в тихую погоду. Мы это чувствуем? Да нет. Мы с этим живем. Мы так и сяк в океане полей.

### ВЕРИТЬ ЛИ МИКРОВОЛНОВКЕ

Но искусственные поля не то, что естественные? Конечно. Однако и ВОЗ бдит. И в первую очередь Всемирная организация здравоохранения призывает разделять низкочастотные и высокочастотные поля.

Все, что мы видели в доме, кроме роутера и сотового теле-

фона, - низкочастотные поля. Они, говорят в ВОЗ, создают слабые токи, которые текут по коже, не проникая внутрь тела (хорошо известный электрикам скин-эффект). Таким образом, если частота поля невысокая, как в проводах, ты как бы электрическим током умылся, да и пошел себе. Не опасно.

А вот высокочастотное поле проникает вглубь тканей, вызывая нагрев. И в чистом виде с такими полями мы сталкиваемся в приборе под названием микроволновка. В норме они хорошо защищены от утечек, поле за пределы устройства не выходит. Однако старые микры могут «фонить».

Тут, считаю, каждый решает сам. Я лично дома микроволновку не держу, но, если вижу ее на общественной кухне, спокойно пользуюсь, в обморок не падаю.

В целом, говорят в ВОЗ, высокочастотные поля, с которыми в быту встречается человек, все равно слабые. «На сегодняшний день не было выявлено никаких неблагоприятных последствий для здоровья от длительного воздействия низкоуровневых радиочастотных полей,

### ВМЕСТО ВЫВОДА

## Опасаться нормально. Плохо жить в страхе

Естественная забота о здоровье, понятный страх нового (никто же ничего еще и толком не объясняет, а если объясняют - как этому поверить, наверняка же обманут?) - все это вызвало предсказуемый интерес к электромагнитным полям в наших квартирах.

К сожалению, беспокойство слилось с распространенной теорией заговора. Увы, от озабоченности электромагнитными полями до веры в спецслужбы, облучающие микроволновками, недалеко. Особенно если принимать за чистую монету все, что пишут в соцсетях.

Что же такое «красное» видел у себя дома человек, с которого мы начали наш рассказ? Кто-то в соседней квартире завел кофемолку. У кого-то включилась стиралка. Мимо проехал трамвай. Мало ли что. Вообразить, что за каждым аномальным показателем прячутся хитроумные фонари, направленные конкретно в тебя, - это именно что вообразить. Давать волю воображению - это позволить страхам управлять твоей жизнью. Зачем так с собой?

**КСТАТИ**

**Напряженность поля у распространенных бытовых приборов, вольт на метр**

Лампочка	5
Пылесос	50
Телевизор	60
Миксер	100
Компьютер, холодильник	120
Опасная доза	5000

Важно: у бытовых приборов уровни излучений быстро убывают с расстоянием. У большинства приборов заметное поле отсутствует уже на расстоянии 30 см.

Источник: ВОЗ.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА  
radiokp.ru

О главных открытиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00 (мск) на Радио «КП»

Иван ПАНКИН, ведущий Радио  
«Комсомольская правда»

Скончался последний  
антисталинист из 90-х.

Не стало Николая Сванидзе - известного, даже блистательного политического журналиста, но одновременно - самого одиозного историка на российском телевидении (ему было 69 лет, по предварительным данным, причиной смерти стала пневмония. - Ред.). Он, изначально выпускник истфака МГУ, пришел в журналистику в 1992 году и позже признавался, что это было самое благодатное время для людей его взглядов.

Если рассматривать проекты Сванидзе о советской эпохе детально, становится очевидно, что у него и не было цели докопаться до истины - скорее донести свою точку зрения, жонглируя трагическими эпизодами. И, обладая прирожденным ораторским талантом, делал он это весьма успешно, с полной отдачей, не стесняясь своей «антисоветскости». Даже выпячивая ее.

Он удивительным образом спокойно относился к мифам вокруг себя. Он ведь не был никогда ни членом КПСС, как утверждали многие, ни родственником Сталина.

- Сванидзе просто очень популярная фамилия в Грузии, как Иванов в России, - не теряя спокойствия каждый раз объяснял Николай Карлович.

Умение располагать к себе, нравиться людям, если говорить о личных качествах Сванидзе, были еще одним его безусловным талантом. Он был большой ценитель женской

## Николай СВАНИДЗЕ: Помирать-то зачем? История рассудит



Исход этой драки, конечно, был предreshen еще до первого удара - Максим Шевченко быстро отправил на пол оппонента, но не его достоинство.



Николая Сванидзе называли образцовым интеллигентом.

Евгений ОДИНЦОВ/РИА Новости

жиданным ударом был для него наезд Максима Шевченко в 2018 году. Они ведь и знакомы были давно, и оба в СПЧ состояли. Конфликт между ними вспыхнул на моих глазах, и я предложил выяснить отношения у нас, на Радио «КП». Вначале оба мило беседовали, а закончилось дело, как мы помним, мордобоем прямо в студии. Это, конечно, была провокация со стороны Шевченко, мотив которой Сванидзе позже мне озвучивал, но не публично.

«После драки кулаками не машут, надо было сдержаться», - сказал он тогда после эфира.

В этом и был весь Сванидзе. Человек умел держать удар и всегда оставался честен с собой и перед другими. Многие считали, что критиком власти он стал, потому что не удержался в должности главы ВГТРК в конце 90-х. Но эти домыслы опровергает его дружба с телекомпанией, штатным сотрудником которой он оставался до конца дней.

Сванидзе по натуре вообще был незлобивым человеком. Показательный эпизод: они с Шевченко ведь так и не пожали друг другу руки в знак примирения, несмотря на призывы коллег по СПЧ. Но в разгар ковида Сванидзе при мне писал госпитализированному оппоненту слова поддержки.

- Помирать-то зачем? - сказал он тогда. - История нас рассудит.

красоты, шутник и, несмотря на всю свою внешнюю интеллигентность, иногда невыносимый пошляк. Неловко говорить об этом, тем более сейчас, но самые неприличные анекдоты, которые пересказываю при уместном случае, я узнал именно от него. Он вообще-то всегда мечтал вести, как сам говорил, развлекательное

«шоу с девочками», а ему постоянно предлагали пободаться в эфире с Прохановым или Кургунином.

Но и открытую дискуссию он любил. Совершенно спокойно относился и к критике в свой адрес, и к насмешкам. Лишь один раз на моей памяти Сванидзе не справился с эмоциями - слишком уж нео-

### ■ ПРОЩАНИЕ

Татьяна ЗИМНЯЯ

Почти нет сомнений, что бесценный ведущий КВН Александр Масляков дружил с диктором Игорем Кирилловым. Оба работали на телевидении. Масляков был знаком с актрисой Элиной Быстрицкой и знаменитым ученым-полярником Артуром Чилингаровым. После смерти он оказался рядом с близкими ему людьми.

- Со стороны семьи не бы-

## Александра Маслякова похоронили рядом с Игорем Кирилловым

ло никаких возражений, когда предложили именно это место на Новодевичьем кладбище, - рассказали нам сотрудники «Ритуала». - Когда Александр Масляков-младший приехали с разрешением из Департамента потребительского рынка и услуг Москвы, ему показали участок.

Он сказал, что рядом - хорошие соседи.

В начале лета на этом одиннадцатом участке Новодевичьего кладбища был похоронен исследователь Арктики и Антарктиды Артур Чилингаров. Год назад - поэт Николай Добронравов. Известным и заслуженным

людям место на Новодевичьем кладбище выделяют бесплатно. Родственники платят только за ритуальные услуги и комплекс захоронения.

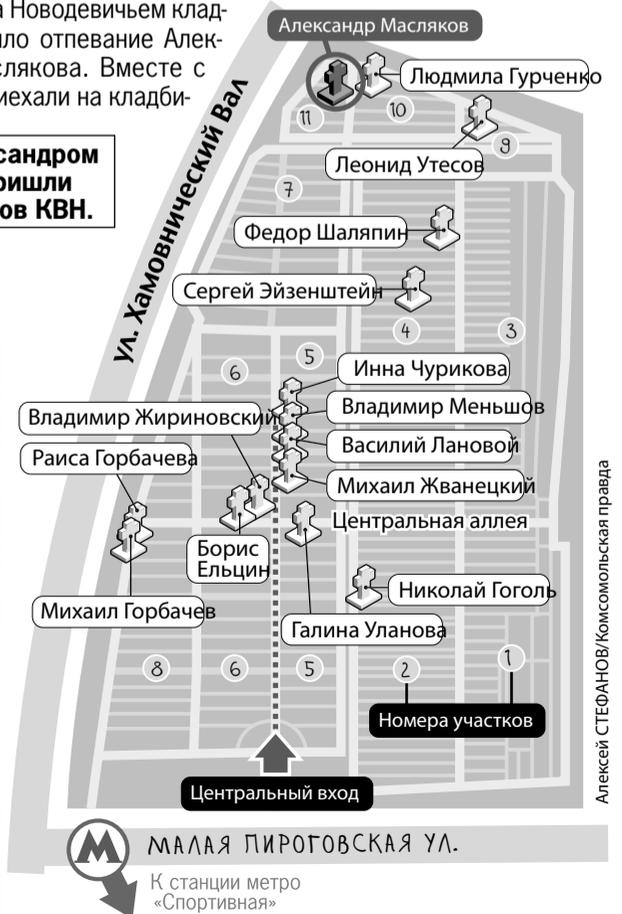
Там же, на Новодевичьем кладбище, прошло отпевание Александра Маслякова. Вместе с родными приехали на кладби-

ще Валдис Пельш, Константин Эрнст, Леонид Якубович... Вдову Александра Маслякова максимально близко привезли к участку, поскольку она передвигается на коляске.

Александр Масляков скончался 8 сентября 2024 года от рака легких в возрасте 82 лет.



Проститься с Александром Васильевичем пришли тысячи выпускников КВН.



# Первое, второе и компост

Многие дачники начинают удобрять свои грядки весной, перед посевом или высадкой рассады. В общем и целом, это правильно. Но есть удобрения, которые стоит использовать именно в конце сезона.

## МИНЕРАЛЬНЫЕ

### Фосфоритная мука.

Это фосфорное удобрение - настоящая находка для сторонников органического земледелия. Никакой химии - полностью натуральный продукт. Ее получают при тонком размоле фосфоритов - осадочных горных пород. В ней содержится 19 - 30% фосфора.

Но есть проблема - он изначально в недоступной для растений форме, а высвобождается в почве лишь через несколько месяцев. Именно поэтому фосфоритную муку вносят осенью. Особенно эффективно это удобрение на кислых почвах - оно их подщелачивает и приближает к нейтральной реакции.

### Сульфат калия.

Калия в нем очень много - 45 - 53%. А еще там есть сера - 18% - это дополнительный плюс, потому что 80% земель в России бедны этим элементом.

Калий повышает зимостойкость многолетних растений, поэтому в саду и цветниках его вносят именно осенью. А в огороде его добавляют перед осенней перекопкой, чтобы весной сэкономить время.

Использовать сульфат калия можно только на нейтральных и щелочных участках. Для кислых он не годится - сам сильно подкисляет почву.

Какие удобрения вносят осенью.

Чтобы урожай радовал, надо вложить душу. И удобрения...

Валерий ЗВОНАРЕВ

### Калимагнезия.

Это удобрение содержит два элемента: 26 - 28% калия и 9 - 16% магния. Оно хорошо растворяется в воде, поэтому использовать его можно и весной, и летом в качестве подкормок. Но опять же калий помогает многолетникам лучше перезимовать, и осенью меньше работ.

Особенно эффективно это удобрение на легких песчаных и супесчаных почвах, бедных магнием.

### Хлористый калий.

Главная проблема этого удобрения - наличие в нем хлора, а он очень вреден для большинства растений. Именно поэтому вносить его можно только осенью - за зиму хлор улетучивается. И, разумеется, применять хлористый калий можно только на огороде, под однолетние культуры.

### Аммиачная селитра и сульфат аммония.

Многие уверены, что

азот нужен растениям для активного роста. В основном да, но не только. После листопада обмен веществ у многолетних культур замедляется, но не останавливается; многие растения продолжают потреблять азот и запасают его для интенсивного роста весной, поэтому осенью азотные удобрения тоже нужны.

Однако есть проблема - большинство этих удобрений быстро вымываются из почвы. Но вот аммиачная селитра и сульфат аммония способны задерживаться на месте гораздо дольше. И они лучше работают в холодной почве.

Оба удобрения подкисляют почву, поэтому использовать их лучше на щелочных и нейтральных участках.

### Зола.

Часто золу как удобрение упоминают, когда говорят об органике. На самом деле это минеральное

удобрение - просто оно получается при сгорании органических компонентов.

Зола содержит много калия, фосфора и практически все нужные растениям микроэлементы. стакан золы заменяет 40 г сернокислого калия! При этом она абсолютно безопасна для почвы, растений и людей.

Золу можно вносить в любое время, в том числе летом в виде подкормок, но если ее используют в качестве основного удобрения, то правило такое: на тяжелых почвах ее

вносят под осеннюю перекопку, а на легких - весной. И в том и в другом варианте обязательно заделывать в почву на глубину 10 см. Если же оставить ее на поверхности - образуется почвенная корка.

И еще: золу нельзя смешивать с навозом и птичьим пометом - это приводит к потере азота.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



## ОРГАНИЧЕСКИЕ

**Свежий навоз.** Если вам негде хранить и компостировать большое количество навоза, можно купить его осенью и часть сразу внести в парники и на грядки, а часть заложить в кучу для созревания. Допускается внесение свежего навоза по осени под посадку огурцов и других тыквенных культур (кабачки, тыквы, дыни), а также укропа, сельдерея, поздней капусты.

Если в навозе много соломы или опилок, в первый год после его внесения овощам нужны будут азотные подкормки - грубые органические материалы при перепревании будут связывать азот. В навозе обычно много семян сорняков. Поэтому удобно вносить его не весной, а заблаговременно, с осени: большая часть сорняков за это время успеет взойти, и вы сможете уничтожить их рыхлением еще до посадки основной культуры. К тому же за зиму навоз пропитывается влагой, постепенно начинает преть и хорошо смешивается с почвой.

**Компост и перегной.** Их можно вносить в почву как весной, так и осенью. У каждого способа

есть свои достоинства и недостатки. При осеннем внесении часть питательных веществ вымывается талыми водами, зато органические материалы достигают оптимальной влажности и потом легко смешиваются с почвой. Поэтому выберите тот способ, который удобнее.

Обычно под малину, смородину, клубнику, яблони и другие многолетние плодовые культуры перегной и компост вносятся во время рыхления после сбора урожая. Многолетние цветы тоже удобряют разложившимися органическими удобрениями осенью. При этом удобрения можно не смешивать с почвой, а раскладывать как мульчу - зимой она сыграет роль утеплителя.

Огородные грядки осенью удобнее лишь грубо перекопать, не разбивая комков, а перегной или компост внести весной под посадку овощных культур. В целях экономии можно ограничиться заправкой органическими удобрениями лунок для посадки рассады и бороздок при посеве семян.

## «Комсомолка» рекомендует

### В гостях у сказки

Еда. Дом. Цветы

Катя Каплар находит красоту в простых вещах и строит сказку своими руками. В книге - яркие идеи для кулинаров и садоводов-огородников и тут же - краткий курс сервировки, флористики, декора. Книга-магнит для тепла и отличного настроения, идеальный подарок для всех, кто живет в постоянном поиске красоты и тепла, кто не ленится узнавать и придумывать новые украшения для дома, новые сюжеты и рецепты.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



# Звездные свадьбы: Что Трусовой здорово, то Королевой дорого!

Ирина ВИКТОРОВА

Свадебный сезон в разгаре. Бюджет на торжество у всех разный, но у знаменитостей он всегда солидный. Сколько ушло на недавние торжества?

Считаем, сколько знаменитости потратили на банкеты по случаю бракосочетания.



5 МЛН  
рублей

Личная страница Гарика Харламова в социальной сети

## Семья Наташи Королевой

Единственный сын **Наташи Королевой** и **Тарзана**, репетитор по японскому языку **Архип Глушко** женился на визажистке **Анне Валькиной** (бывшей стриптизерше Мелиссе Фокс). Торжество устроили 21 августа в 21-ю годовщину свадьбы Наташи Королевой и Сергея Глушко в Санкт-Петербурге, куда пригласили почти 20 человек. После загса гуляли по городу, катались на каретах, потом отправились отмечать торжество в местном ресторане. Банкет, билеты из Москвы в Питер для гостей и заказ торта - смета, по звездным меркам, вышла скромная: около полумиллиона рублей.

При этом дизайнер свадебного платья невесты, подруга певицы Королевой, сообщила, что наряд стоит столько же, сколько весь банкет - 500 тыс. руб. Натуральный шелк, много ручной работы, на шлейф ушло почти 20 м органзы. Можно предположить, что роскошное платье невеста взяла напрокат - тратить столько денег ради пары часов экономная семья вряд ли бы стала.



500 ТЫС.  
рублей

Личная страница Наташи Королевой в социальной сети

## Семья Гарика Харламова

**Гарик Харламов** женился в третий раз, а актриса **Екатерина Ковальчук** - в первый. Ради любимой продюсер, комик, артист и бизнесмен устроил красивый праздник. Гуляли в подмосковном поселке Agalarov Estate, где на территории и в ресторане есть все для церемонии и масштабных декораций.

**Хозяин Эмин Агаларов** - друг жениха, так что аренда ничего не стоила. Пел еще один товарищ молодожена - **Сосо Павлиашвили** (гонорар - от 2 млн руб.). Тамада по дружбе - артист **Сергей Бурунов**

(гонорар за праздник - от 5 млн руб.). Пели и шутили бесплатно и другие творческие гости. Таким образом сэкономлено около 8 млн руб.

Не бывает скидок на декор и кейтеринг. Декорации, цветы, посуда, печать приглашений и меню и т. п. стоит не менее 2 млн руб. Кейтеринг и алкоголь - еще 1 млн руб.

Охрана, торт, фейерверк, видеосъемка, наряды, кольца, макияж и прическа невесты, звукорежиссер и аппаратура - плюс 2 млн руб. Таким образом, потрачено минимум 5 млн руб.

## Семья блогера Серовски

Блогер **Никита Серовски** и его избранница **Полина** вывезли гостей из Москвы в Горно-Алтайск: оплатили не только банкет, но и перелет, четыре дня проживания и банкеты. Гуляли на свадьбе Серовски почти 50 человек, среди них - **Ксения Бородина** с женихом, **Артем Чекалин** с невестой, актер **Владимир Селиванов** с женой.

Все пары гостей поселили в отдельных коттеджах на территории гостиничного комплекса (сутки аренды - 75 тыс. руб). Все четыре дня - банкеты, экскурсии, развлечения. Был и красивый декор, и приличный кейтеринг, и известные стилисты из столицы, которые красили и причесывали женщин, фейерверк. Часто из-за рекламы услуг в соцсетях блогерам делают скидки.

15 МЛН  
рублей



Личная страница Николы Серовски в социальной сети

## Семья фигуристов Игнатовых

Если к организации торжества приложила руку продюсер **Яна Рудковская**, то быть гламуру и роскоши. Свадьбу фигуристов **Александры Трусовой** и **Макара Игнатова** Рудковская продюсировала с душой. Яна с супругом олимпийским чемпионом **Евгением Плющенко** является совладелицей академии фигурного катания «Ангелы Плющенко», а молодожены катаются в их ледовых шоу. Рудковская привлекла к организации, декору территории, кейтерингу, обслуживанию популярные на богатых свадьбах компании. Возможно, что они сделали скидки. Чтобы сыграть похожую свадьбу, потребуется не меньше 20 млн руб. Агентство получает не меньше 10% от бюджета стоимости свадьбы.

Тамадой был комик **Влад Сапунов**, а музыкой завывал модный диджей **Никита Меньшов**. Музыкально-развлекательные услуги - около 1 млн руб.

Арендвали загородную усадьбу «Золотой Лев» - это стоит 270 тыс. руб. Плюс аренда музыкального, светового оборудования - 200 тыс. руб.

И прическу, и макияж перед свадьбой сначала делают пробно. Общая цена на услуги стилиста - от 100 тыс. руб. Три наряда Саши Трусовой, ее подружек, мамы, Яны Рудковской, детей, которые несли шлейф, костюмы жениха и Евгения Плющенко

отшло кутюрное ателье **Юлии Прокип**. Основное платье невесты - как у принцессы: 44 м шелка (заказ из Парижа), 15 м вышитого кружева, фата - 5,5 м. 340 часов ручной работы и 360 часов сборки платья. Расходы на наряды составили

20 МЛН  
рублей



Личная страница Александры Трусовой в социальной сети



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



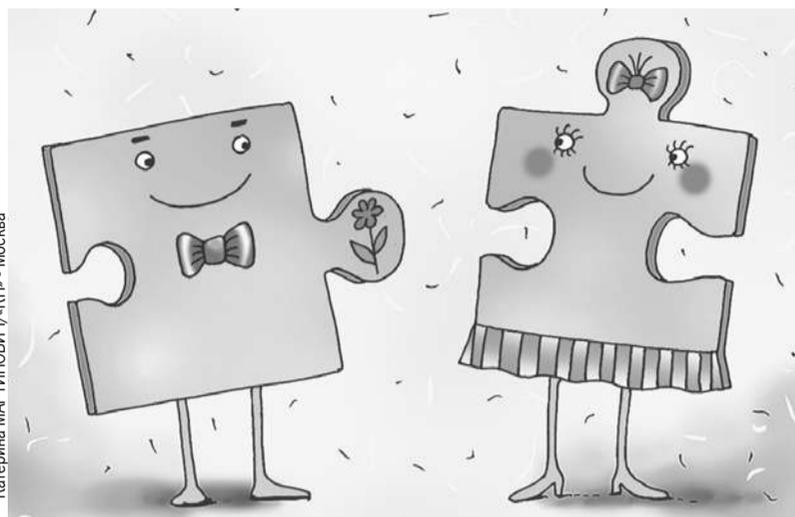


Пройдите наш тест и проверьте, совместима ли ваша пара.

# Вам и Москва без него - глушь?

Александра ЗАЙЦЕВА

Вот вроде все вас устраивает в ваших отношениях. И все равно гложут сомнения: а тот ли человек рядом или, может быть, мы оба ошибаемся? Можно, конечно, проверять опытным путем. Тратя время, нервы, набивая шишки по дороге. А можно просто пройти наш тест, чтобы выяснить, совместима ли ваша пара. Поехали. (А в заголовке, вдруг кто не узнал, строчка из Николая Асеева. Да, то самое «Я не могу без тебя жить...»)



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

- Ему (ей) весь вечер кто-то звонит, он выходит в другую комнату, чтобы поговорить. Вы:
  - гоните ревность прочь. Пока плохого не случилось - лучше верить в хорошее. Не переспрашиваете, кто и зачем звонил, захочет - расскажет;
  - тайком пытаетесь посмотреть в его (ее) телефоне, кто это был. Записываете номер на всякий случай. Потом ищите в его (ее) соцсетях людей с таким именем;
  - сразу выпрашиваете подробности и не успокаиваетесь, пока не получите все ответы.
- Нравится ли вам обнимать и прикасаться друг к другу? Часто ли держите за руки?
  - да, постоянно, не можем без этого;
  - иногда, мы же не школьники;
  - редко. У человека должно быть личное пространство, не люблю, когда его нарушают.
- После ссоры вы:
  - оба мучаетесь, и не важно, кто после этого первым заговорит, лишь бы помириться;
  - ждете, пока первым придет мириться он (она). Потому что он (она), между прочим, первый начал;
  - еще чего. Никаких примирений, пока для меня не сделают то, чего добиваюсь.
- Как проводите отпуск?
  - только вместе!
  - иногда можно и отпустить друг друга, утомляет постоянно быть на глазах у своей половины;
  - с удовольствием еду в отпуск самостоятельно и отрываюсь по полной.
- Есть ли у вашей пары какие-то только ваши традиции и фишки?
  - полно такого, понятного только нам двоим. И это здорово!

б) есть пара воспоминаний, о которых мы никому не рассказываем;

в) ничего такого у нас не было. Все как у всех.

6 Легко ли вам говорить друг с другом о своих желаниях в сексе?

- да, и я уверен(а), что он (она) меня поймет;
- есть кое-что, что меня не устраивает, но не знаю, как о них сказать, чтобы не обидеть;
- нет, мы не обсуждаем такие вещи.

7 Коснемся денег, это важно. У вас:

- общий бюджет, умудряетесь не ругаться на эту тему;
- бюджет у каждого свой, на хозяйство сбрасываемся, крупные траты обсуждаем и принимаем решение вместе;
- это нормально, что все оплачивает тот, у кого выше заработок.

8 Нравится ли вам внешность, тело, запах партнера?

- не хочу ничего менять, пусть он (она) остается таким, как есть! Никого другого рядом с собой не могу представить;
- есть кое-что, что хотелось бы изменить;
- меня многое в этом человеке раздражает. Но мои советы он (она) пропускает мимо ушей.

9 Он (она) что-то просит. Ваша реакция:

- стараюсь помочь сразу же;
- сначала обдумаю, насколько эта просьба логична и затратна ли для меня в плане сил и средств;
- опять ему (ей) что-то нужно! Когда уже к моим просьбам начнет прислушиваться!

10 Часто ли вы обманываете друг друга?

- очень стараюсь этого не делать и верю, что ко мне относятся так же;
- такое случается, а как иначе? В жизни бывают ситуации, когда правда все испортит;
- частенько понимаю, что мне говорят неправду, но закрываю на это глаза. Пусть до поры до времени не догадывается, что я его (ее) раскусил(а). А при случае я этим знанием воспользуюсь.

11 Он (она) расстроен(а) или напуган(а), вы сможете успокоить?

- да, я знаю, что говорить и делать в таких случаях. Обниму, насмешу или придумаю что-то еще;
- стараюсь не надоедать, пусть успокоится - потом поговорим;
- ухожу в сторону, не хочу брать на себя чужой негатив. Все равно ничего не расскажет.

## ОТВЕТЫ

**Больше ответов «а»:** вас можно поздравить, вы просто дышите друг другом. Задача - сохранить такие отношения как можно дольше. Хотя бы до золотой свадьбы.

**Больше ответов «б»:** у вас совершенно нормальная пара. Если возникает непонимание - вы пока справляетесь. И все же не помешает освежить отношения, чтобы не скатиться в бытовую рутину. А вот как - это отдельный разговор.

**Больше ответов «в»:** друзьям и знакомым не очень понятно, что вас держит вместе. Но главное, чтобы у вас самих таких же мыслей не возникало.

**P.S.** Наш тест, конечно, не вполне научный. Но все же составлен на основе форумов, где профессиональные психологи дают реальные советы людям, столкнувшимся с проблемами в отношениях. И тут Лев Толстой все-таки не совсем прав: несчастливцы тоже очень похожи в своих проблемах. Поэтому и вопросы в тесте достаточно типичные. Устроил вас результат или нет - теперь вы знаете, на какие пункты обращать внимание.

## Овен



Один в поле не воин. Самостоятельно справиться со всеми делами, которые на вас навалются, будет довольно проблематично. Не стесняйтесь просить помощи и действовать в команде. И обязательно помогайте и поддерживайте друзей и близких. Им сейчас это тоже нужно.

## Телец



Неделя дел, до которых не доходили руки. Ее начало больше всего подходит для обучения и повышения квалификации, потом хорошо бы ударно потрудиться, а выходные посвятить домашним хлопотам, которые вы уже лет сто откладываете. И не рискуйте понапрасну, сейчас лучше быть осторожнее.

## Близнецы



Неделя будет такой насыщенной, что дух захватывает. Главное - сосредотачиваться на конкретной цели, не отвлекаясь на ерунду. И продуктивность возрастет в разы, вы сами удивитесь, сколько всего успеете. Ну и как обычно - общаться будете много, вы это умеете, не упустите своего.

## Рак



Как говорится, скромность украшает, когда нет других украшений. А у вас они, безусловно, есть. Не скрывайте свои таланты, лидерские качества и умение работать. Главное - отличить ее от самолюбования и не задвигать на задний план единомышленников, вы друг другу еще пригодитесь.

## Лев



Львам предстоит преодолевать лень и нежелание что-либо делать. Если сумеете, вас ждет успех. И помните, что обращаться за помощью не стыдно, это очень полезный навык. А вот от сплетен, склок и интриг держитесь подале, а то окажетесь в эпицентре скандала. Вам это не нужно.

## Дева



Вам могут поступать интересные предложения. Не решайте сразу, дайте себе время хорошо все взвесить и обдумать. Если вы хотели прекратить отношения или оставить прошлое в прошлом - это верное решение. Вам нетрудно ограничивать себя в тратах - и это хорошо. Отдыхом нельзя пренебрегать.

## Весы



Этот период больше подходит для записывания идей, обдумывания и планирования. К активным действиям приступите, когда у вас уже будет четкий план. В общении с людьми обращайтесь внимание на суть сказанного, а не на форму, а вот альтернативные точки зрения вам пригодятся.

## Скорпион



Скорпионам нужно обратить внимание на «гигиену мыслей». Вы порой любите погрузиться в пучину негативных воспоминаний и с упоением в них копаться. Что не приносит никакой пользы. Так что настройтесь на позитив, замечайте хорошее и радуйтесь мелочам.

## Стрелец



У Стрельцов наступила неделя работы над собой. Вам нужно разобраться в себе, дать себе объективную оценку, понять причины ваших душевных метаний и исправить ситуацию. В работе действуйте сами, не прибегая к чужой помощи и не делегируя то, что вы можете сделать сами.

## Козерог



Вообще-то держать все в себе не очень хорошая идея, но на этой неделе лучше оставить эмоции при себе, не выплескивая их на окружающих. Избегайте конфликтов и никому не грубите, даже если они, по вашему мнению, это заслужили. Поберегите свою безупречную репутацию.

## Водолей



У Водолеев на этой неделе целый спектр разных «не». Не скандавьте, не берите на себя слишком много, не хвастайтесь, не стройте нереалистичных планов, не обещайте того, что не сможете выполнить. Это только звучит страшно, на самом деле у вас это легко получится.

## Рыбы



Рыб ждет неделя созерцания, медитаций, работы над позитивным мышлением. Если вы последуете этим советам, у вас обострится интуиция, и вы сможете легко замечать знаки Вселенной, которая стремится вам помочь. Больше отдыхайте и меньше носитесь как белка в колесе.

Организатор концерта: ИП Таланин Иван Анатольевич / ИНН 540861241001 / ОГР ИП 315774600063520



**СТИХИ  
ВОЙНЫ  
И МИРА**  
*Баллада о своих*

# 20

СЕНТЯБРЯ 19:00

## БАЛЛАДА О СВОИХ

СИМФО-РОК ОРКЕСТР  
ПОЭЗИЯ РУССКОГО ЛЕТА

при поддержке  
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА  
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

**КОНЦЕРТНОЕ ШОУ  
В ПОДДЕРЖКУ ВОИНОВ РФ И ИХ СЕМЕЙ**

КЗ ДРУЖБА  
Г. БРЯНСК

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ:  
WWW.СТИХИВОЙНЫИМИРА.РФ

12+

Реклама

**Требуются:**

**АЛЕКСАНДЕР  
ЭЛЕКТРИК**  
ИСТОЧНИКИ ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ

- **НАМОТЧИЦЫ/НАМОТЧИКИ** катушек РЭА.  
- ручная намотка катушек РЭА. **З/п от 80 000 руб.**
- **МОНТАЖНИКИ РЭА** и приборов/ученики монтажника.  
- монтаж РЭА и приборов, усилений, силовых элементов. **З/п от 80 000 руб.**

Оформление по ТК РФ. **Обучение в процессе работы!** График работы 5/2 с 7.45 до 16.15. З/п: оклад+премия (сдельная работа).  
Возможно предоставление площади для жилья.

г. Кимовск,  
Тульская область, улица Ким, 17

**8 (909) 949 21 69 Мария**

РЕКЛАМА

ОРКЕСТР  
**SAGMO** Рейтинг 9.1

# САУНДТРЕКИ ЭЙНАУДИ

СТРУННЫЙ ОРКЕСТР И ФОРТЕПИАНО

1+1

**28.09 - 19:00**  
**К/З «ДРУЖБА»**

ПОСЕТИЛО 110 000 БИЛЕТЫ → [SAGMO.RU](http://SAGMO.RU)

6+

ООО "КАГМО"  
19121, город Москва, пер. 1-й Напальковский, д. 9/15, помещение 1/П  
ИНН: 7704206885  
ОГРН: 1237700236024

РЕКЛАМА

**5.10**  
18:00 и 21:00

КЗ «ДРУЖБА»

Автор, режиссёр,  
хореограф  
Рустам Надыршин

Финальные номера  
исполняются под  
потоками воды

# ШОУ ПОД ДОЖДЕМ

«История 15 лет»

ПРОДАЖА НА САЙТАХ: [www.filarmonia32.ru](http://www.filarmonia32.ru) [poddoidem.ru](http://poddoidem.ru)

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: +7 4832 74-57-04

quick tickets **КУПИТЬ  
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН**

12+

ИП Надыршин Рустам Шавкатович ОГРНИП 316784700269720 рег. 23.08.2016г. Юр. адрес: 193079, г. Санкт-Петербург, ул. Народная, д.11, кор. 2, кв. 327

РЕКЛАМА

# Великие святые

Вся серия – 40 томов  
+ 41-й том «Праздники  
и посты православной  
церкви» всего за

**5000  
руб.**

Желающим  
приобрести –  
справки  
по телефону: **37-00-80**

ТАТЬЯНА

РЕКЛАМА. Цена действительна на момент публикации.

12+



Милы ПИТАЕВ/РИА Новости

Наши биатлонисты (слева направо) Антон Шипулин, Дмитрий Малышко, Алексей Волков и Евгений Устюгов, завоевавшие в Сочи-2014 золотые медали в эстафете, для нас все равно олимпийские чемпионы.

## Золото на сдачу

Спортивный арбитражный суд лишил наших спортсменов еще одной олимпийской медали Сочи-2014. Когда же они остановятся?

Андрей ВДОВИН

У России спустя 10 лет после окончания Сочинской Олимпиады отняли командную победу на ней. Спортивный арбитражный суд (CAS) отклонил апелляции российских биатлонистов **Евгения Устюгова** и **Светланы Слепцовой**. Таким образом, золото в мужской биатлонной эстафете Сочи-2014 ушло немцам.

Теперь в общем зачете Олимпийских игр у России 10 золотых медалей, а у Норвегии - 11. И, похоже, только теперь от наших спортсменов отстанут. Главная задача выполнена, у российской Олимпиады теперь другой победитель.

ЭПИЧНАЯ ГОНКА

Победа в эстафете - один из ярчайших моментов Сочи-2014. Российский биатлон на той Олимпиаде выглядел бледно, мужская эстафета оставалась последним шансом на золото. Но шансом невели-

ким - Германия и тем более Норвегия во главе с **Уле Эйнар Бьёрдаленом** смотрелись фаворитами. Но норвежцы «застрелились», а немцы не выдержали темпа и остались вторыми за нашей сборной.

НЕСКОЛЬКО ЛЕТ СУДОВ

А четыре года назад Международный союз биатлонистов (IBU) объявил, что Устюгов дисквалифицирован на два года. Сделано это было на основании данных, полученных из Московской лаборатории, которых ВАДА долго добивалось из России.

Устюгов был признан виновным в использовании запрещенного оксандролонана. Результаты, показанные им с 27 августа 2013-го до конца сезона-2013/2014, аннулировали. В том числе отменили то самое фееричное золото Сочи-2014.

А потом пошли тяжбы. Четыре с лишним года Устюгов и Слепцова, которую тоже дисква-

лифицировали, во всех инстанциях оспаривали решение. Но нет - апелляции отклонены. Осталась последняя инстанция - Верховный суд Швейцарии, но там рассматривают не само дело, а как судил CAS, не нарушил ли чьих-то прав.

МИНУС ЧЕТЫРЕ

Но вряд ли стоило рассчитывать сейчас на благоприятный исход. Золото биатлонистов - знаковое. Ведь оно сохраняло за Россией первое место в общем зачете Олимпиады-2014.

По итогам Игр в Сочи у России было 13 золотых наград. Но сначала отняли золото у скелетниста **Третьякова**, потом два у бобслеиста **Зубкова**... И вот первое место у биатлонной четверки... Теперь медальный зачет Олимпиады в Сочи-2014, с учетом того, что отняли еще и 8 серебряных и одну бронзовую награду, выглядит вот так:

	З	С	Б
Норвегия	11	6	9
Россия	10	10	9
Канада	10	10	5

■ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

## Последний тодес

Евгений НЕСЫН

Белоусову и Протопопову перезахоронили на родине.

11 сентября в Санкт-Петербурге прошла церемония захоронения праха великих людей мирового фигурного катания. Олимпийские чемпионы **Людмила Белоусова** и **Олег Протопопов** обрели последний покой в Петербурге, такова была их последняя воля.

- Олег Протопопов завещал похоронить себя вместе с женой в родном Санкт-Петербурге рядом со своей мамой Агнией Владимировной и отчимом, известным поэтом Дмитрием Цензором. Его воля исполнена, - сообщила пресс-служба федерации фигурного катания Санкт-Петербурга.

В среде русского фигурного катания это событие встретили достаточно оживленно. **Татьяна Анатольевна Тарасова** порадовалась тому, что знаменитые фигуристы обрели покой у себя на родине, благо что и она сама добивалась этого.

- Слава богу, что их хоронят у нас, в России, в городе, который они прославляли. Там они были счастливы. Они так хотели, я очень рада. Это наши первые олимпийские чемпионы, надо иметь память. Я приеду в Питер и схожу к ним на кладбище, - говорила Татьяна Тарасова в интервью «Матч ТВ».

Однако же дату, в которую решено было провести церемонию, выбрали крайне неудачную. Татьяна Тарасова не скрывает своего негодования:

- Я буквально поражена, не сказать бы хуже, датой церемонии прощания с Белоусовой и Протопоповым. Нужно было состыковать церемонию захоронения с тем, когда большинство людей мира фигурного катания смогут присутствовать, - говорит Тарасова в интервью РБК.

Все дело в том, что в день похорон все тренеры находились еще в Москве, на базе в Новогорске.

- У нас послезавтра прокаты в Питере, мы выезжаем туда только завтра. Не знаю, почему это не согласовали со сборной командой... Этим занимается какая-то девочка, - возмутилась Татьяна Анатольевна.

Напомним, что олимпийские чемпионы 1964 и 1968 годов Белоусова и Протопопов, которые прославились, кроме того, своим уникальным тодесом, в 1979 году были приглашены на шоу в Швейцарию и решили там остаться. В августе 1995 года они стали гражданами Швейцарии.

Олег Протопопов, переживший Людмилу Белоусову на 6 лет, скончался в ноябре 2023 года в Швейцарии в возрасте 91 года. Прах Белоусовой Протопопов хранил у себя дома в Швейцарии.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Дмитрий ДОНСКОЙ/РИА Новости

Людмила Белоусова и Олег Протопопов свой фирменный тодес называли «космической спиралью».

СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!



Телефон «горячей линии»:  
**8-800-333-10-33**  
(звонок по России бесплатный)

### АРТРОЦИН

Линия АРТРОЦИН включает в себя продукты, работающие изнутри и снаружи - капсулы АРТРОЦИН, крем с хондроитином и глюкозамин, гель разогревающий, крем с пчелиным ядом. • АРТРОЦИН капсулы способствуют коррекции метаболизма хрящевой ткани, разрушение которой является причиной проблем суставов. Дополнительно с капсулами используйте:

- АРТРОЦИН крем с хондроитином и глюкозамин
- Гель АРТРОЦИН - быстрая поддержка с разогревающим воздействием
- НОВИНКА! Крем АРТРОЦИН Пчелиный яд для снижения дискомфорта в поясничной области, коленях и мышцах, в том числе после физических нагрузок. В 100 г крема содержится 3 мг пчелиного яда.



СУСТАВЫ  
БУДУТ ДОВОЛЬНЫ!



Артроцин-Форте СГР № КЗ 16.01.78.003.E002284; 10; 14 от 08.10.2014  
Артроцин СГР № КЗ 16.01.78.003.E 002291; 10; 14 от 08.10.2014 РЕКЛАМА 18+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



**Татьяна ФЛУСОВА, 35 лет:**  
- Живу и работаю в Красноярске. Нарращиваю ресницы - мастер-лешмейкер. Отпуск этим летом провела в Сочи, где на водопадах и сделано это фото. А еще хожу в тренажерку и мечтаю выступить на конкурсе «Мисс бикини».

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Эффектно и достойно подиума. А загар на руках в полосочку - отдельный бонус.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Что главное в боксе?  
- Шубы!  
- Что?! Какие шубы?!  
- Щелые пеедние шубы!

**Новый диетический напиток: 60-процентная вода! Легко пьется, способствует аппетиту и хорошему настроению. Раскрепощает сознание. Состав: вода - 60%, этиловый спирт - 40%!**

- Привет, красотка! Номерок дашь?  
- Я кому попало номерок не даю!  
- Слышь, бабуля, а не слишком ли ты дерзкая для гардеробщицы?

**Жизненный успех дается не каждому. Он зависит от генетической предрасположенности и чаще всего приходит к тому, кто родился в семье высокопоставленных чиновников.**

На филфаке я получил образование, несовместимое с жизнью.

**Самый хитрый и успешный комар всегда прилетает на хату с глушителем.**

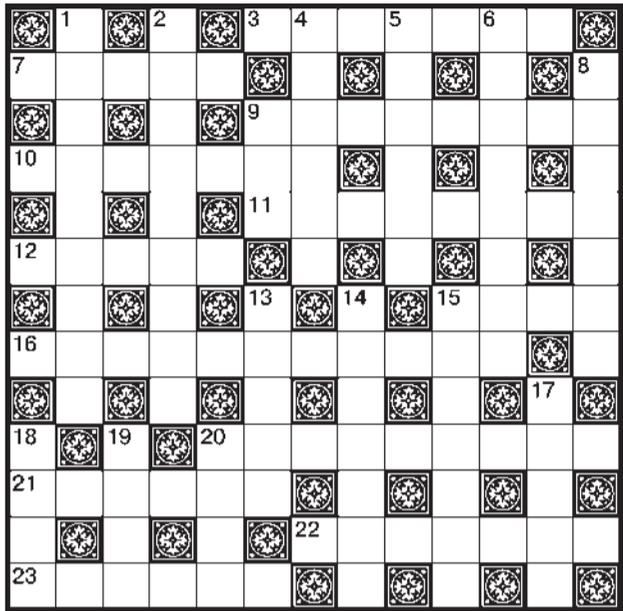
*Опять сентябрь,  
и мы на кухне  
Соображаем на троих.  
Кто математику,  
кто русский,  
Кто стих...*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** «День молитвы» у иудеев.  
**7.** Промежуток женского рода.  
**9.** Как зовут героиню Клары Лучко из мелодрамы «Карнавал»?  
**10.** Современный Царьград.  
**11.** Кто цвет в комиксы добавляет?  
**12.** Легендарный певец, чью гибель запечатлел Альбрехт Дюрер.  
**15.** Что спорщики заключают?  
**16.** Областной центр с могилой Иммануила Канта.  
**20.** Откуда информационные программы в эфир выходят?  
**21.** Клеветнические измышления.  
**22.** Какой овощ в античные времена был фиолетовым, розовым, белым, красным, зеленым и желтым?  
**23.** «А в бокалах золотились ... крепкого вечернего вина».

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Поэт среди адресатов ахматовского «Венка мертвым».  
**2.** От чего дар речи можно потерять?  
**4.** Кому «летающие тарелки» спокойно спать не дают?  
**5.** Что висит на ошейнике кога по кличке Орион из фантастической комедии «Люди в черном»?  
**6.** Какой остров назвали в честь Святой Троицы?  
**8.** Роман «... Фуко» у Умберто Эко.  
**9.** Какой олень интересуется энтомологом?  
**13.** Сколько могут платить на работе?  
**14.** Сахар в глазах диетолога.  
**15.** Что украшает бальное платье?  
**17.** Литература второго сорта.  
**18.** Шар с экстремалом внутри.  
**19.** Откуда в церкви слышно пение?  
**20.** Переговоры о стоимости.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Суббота. 7. Пауза. 9. Жозефина. 10. Стамбул. 11. Колорист. 12. Орфей. 15. Пари. 16. Калининград. 20. Телецентр. 21. Оговор. 22. Морковь. 23. Брыз-ги. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Пастернак. 2. Изумление. 4. Уфолор. 5. Бренок. 6. Тринидад. 8. Матиник. 9. Жук. 13. Мизер. 14. Утлювод. 15. Пайетка. 17. Чтиво. 18. Зорб. 19. Хоры. 20. Торт.

Прогноз погоды на 14 сентября

	ночью	днем
Брянск	+17...+20	+25...+27
Дятьково	+16...+20	+24...+27
Севск	+17...+20	+25...+28
Новозыбков	+18...+21	+24...+26

ясно дождь    облачно снег    пасмурно

Давление - 747 мм рт. ст. (норма - 733)  
Относительная влажность воздуха - 30%  
Ветер восточный 3,0 - 4,6 м/с  
Восход - 06:14    Луна растущая  
Закат - 19:01

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТЬ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 171 504 экз.  
Цена договорная

24068  
607071480258  
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00,	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (8312)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	37-00-80	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97,	Владимир (4922)	44-13-43		528-20-30	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (8312)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47,	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	31-03-50	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бийск (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ЛДС-МЕДИА»

Директор Татьяна Николаевна РОМАНОВА.  
И.о. редактора «КР»-Брянск - Надежда Амирановна ПЕТРУНИНА.  
E-mail: kpbryansk@mail.ru, kpbryansk32@gmail.com  
www.kp.ru

Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Крыловская, д. 36, офис 4.  
ТЕЛЕФОН  
редакции, отдела рекламы (4832) 37-00-80.

Газета отпечатана в ГУП «Брянское областное полиграфическое объединение», г. Брянск, пр-кт Станке Димитрова, 40.  
Время подписания брянского выпуска - 18.30.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Заказ № 2732. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров. 12+