

## Трагедия в Ейске: Пилоты до последнего отводили самолет от жилых домов

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Виталий ТИМКИВ/РИА Новости

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**  
**ПРАВДА** Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Главные события четверга -  
18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

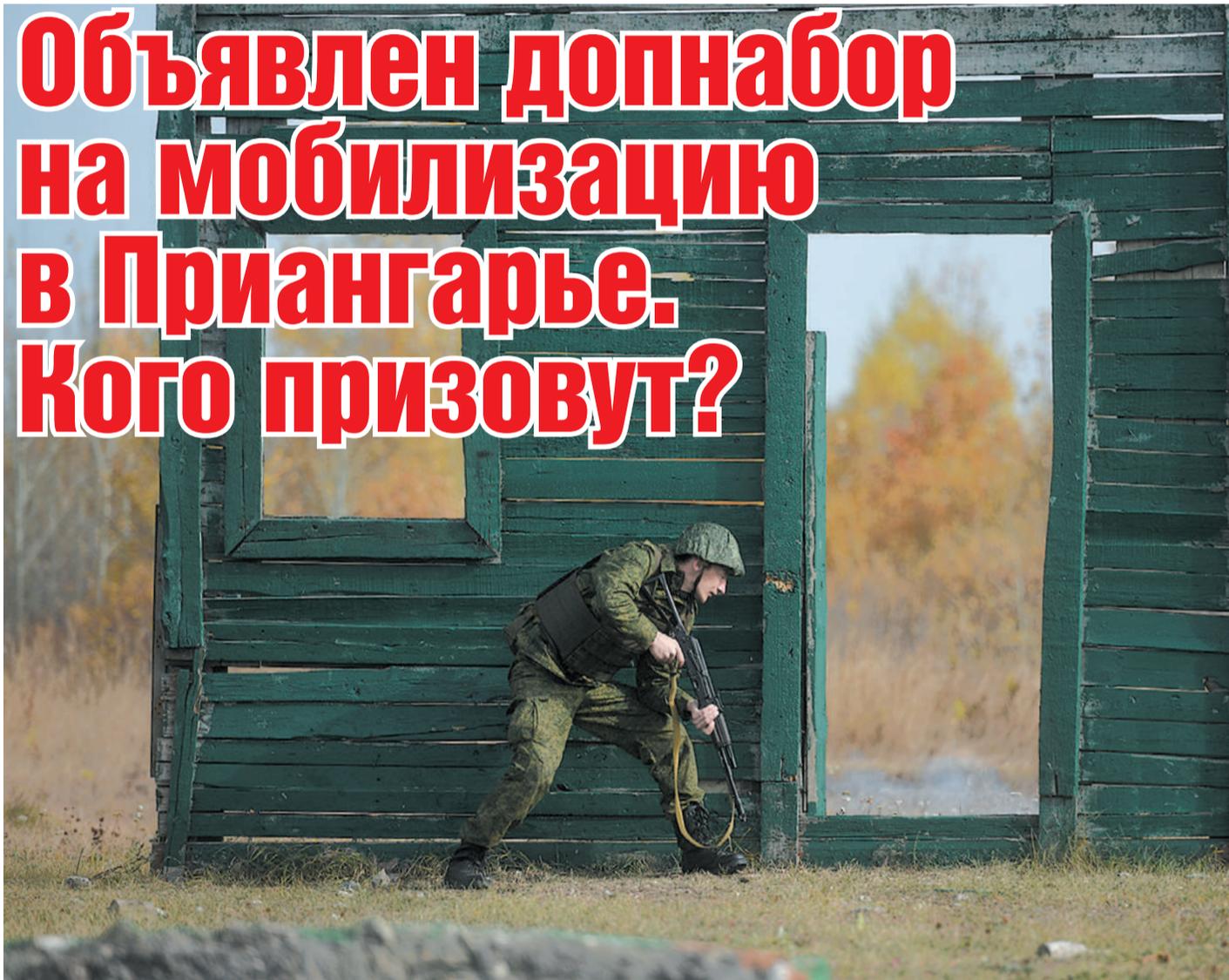
4 941 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Четверг  
20 октября

Газета нашего города ★ Иркутск № 81-ч (27428-ч) 2022 год

## Объявлен допнабор на мобилизацию в Приангарье. Кого призовут?



Подробнее на стр. 2 ▶



Соцсети

**Откровения украинской  
беженки в Британии:  
Полиция в Англии  
относится к нам,  
как к наркоманам**

Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Девушка из Киева,  
взбудоражившая все западные  
таблоиды, рассказала,  
что пережила за пять  
месяцев жизни на берегах  
Туманного Альбиона.

22-летняя **София Каркадым** прославилась на весь мир как украинская беженка, которая за 10 дней увела британца из семьи. Девушка из Киева поселилась в доме **Гарнетт** и быстро обаяла главу семейства **Тони**. Влюбившись в Софию, он бросил свою гражданскую жену **Лорну** и двоих детей. После чего в Британии разразился жуткий скандал. София и Тони пять месяцев не сходили с первых полос местных таблоидов, на чем хорошо заработали.

Продолжение на стр. 11 ▶

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

## Барнаульский тигр Ермак сбежал из клетки бурятского музея

Марина КОЧНЕВА  
(«КП» - Барнаул)

Вел себя во время прогулки  
прилично - ни на кого не  
рычал и не нападал.

Тигр Ермак из Барнаула накануне заставил изрядно поволноваться сотрудников Этнографического музея народов Забайкалья в пригороде Улан-Удэ. Полосатый хищник покинул клетку, которая оказалась не закрытой.

- Мы в курсе ситуации, директор музея созванивался с нами, - поделился с «Комсомолкой» подробностями ЧП **Сергей Писарев**, директор **Барнаульского зоопарка**. - Там была опасная оплошность. Как мне

известно, кипер, ухаживающий за животными, мог забыть закрыть клетку, а Ермаку, естественно, захотелось погулять.

Воспитанный в Барнаульском зоопарке хищник, по словам Писарева, спокойно брел по музею, не рыча и никого не трогая. Приехавшим на место сотрудникам МЧС и ветеринарам без труда удалось усыпить его и вернуть в вольер.

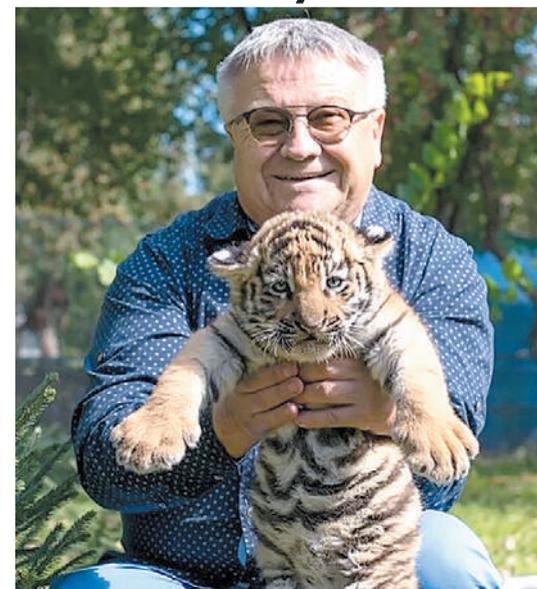
- Наш детеныш, живя в Барнауле, очень любил, когда с ним играли и гуляли, - вспоминает **Сергей Писарев**. - Ермачок был классным, общительным, и нам долго не хотелось с ним расставаться.

Этнографический музей под открытым небом в Улан-Удэ приобрел амурского тигра четыре года назад.

- Ехал переселенец на нашей машине, дорогу тогда перенес отлично, правда, умудрился разорвать сиденье, когда ему стало скучно, - рассказывает Писарев. - К этому времени для него в музее построили прекрасные апартаменты. Когда новосел приехал, сразу стал откликаться на кличку Ермак и снисходительно дал себя снять на видеокамеру.

Родители Ермака, Багира и Шерхан, по словам Писарева, чувствуют себя отлично.

- Они были бы не против снова завести потомство, но мы пока не разрешаем. Пристраивать тигрят стало сложнее. Будет заказ, тогда пожалуйста, - пояснил директор зоопарка.



Оксана ВАСИЛЬЕВА

# Объявлен допнабор на мобилизацию в Приангарье. Кого призовут?

Анастасия КУРЕНОВА,  
Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Список предприятий, работники которых имеют право на бронь, расширят.

Частичная мобилизация продолжается, несмотря на то что план по призыву регион выполнил еще в сентябре. Почему? Одна из причин - проверка здоровья новобранцев уже в пунктах подготовки. Тех, кто «не дотягивает» до нужного уровня, вернули домой. Кроме того, решено исполнить предоставленную Генштабом отсрочку для многодетных отцов, у которых трое и более детей.

- Речь идет о тех многодетных отцах, у которых старшему ребенку еще нет 16 лет, - отметил заместитель военкома региона Александр Лускань. - При этом решение будет приниматься в каждом случае индивидуально.

А это значит, их тоже надо кем-то заменить. Именно поэтому снова разносят повестки. Конечно, не всем подряд, а тем, у кого есть нужные военные специальности. А кто и куда требуется? В первую очередь мотострелки, разведчики, в том числе специального назначения, в подразделения радиоэлектронной борьбы, в медицинские взводы и госпитали, в танковые и артиллерийские части.

- Нужно понимать, что подразде-



Тем, кого отправят домой, необходимо будет вернуть в бюджет региона 100 тысяч рублей.

ления должны штатно иметь определенную численность, - отметил замвоенкома. - В случае если некоторые мобилизованные вернутся домой, то будет необходимо восполнить «потери». То есть численность будет наращиваться в рамках частичной мобилизации.

Тем мобилизованным, которых отправят домой, необходимо вернуть в бюджет региона 100 тысяч рублей, это выплата участникам спецоперации.

В то же время перечень предприятий, работники которых имеют право на бронь при частичной мобилизации, расширен до 26 позиций.

- Это не только работники оборонно-промышленного комплекса, но и тех предприятий, которые задействованы в обеспечении жизнедеятельности - например ЖКХ, - отметил Александр Лускань. - Считаю, что необходимо находить золотую середину, чтобы сохранить работоспособность экономики и выполнить поставленные Минобороны задачи. Существует ряд моментов, который вызывает определенные сложности.

**За частичной мобилизацией в регионе следите на сайте [irk.kp.ru](http://irk.kp.ru)**

## А В ЭТО ВРЕМЯ

Андрей ГУРУЛЕВ, депутат Госдумы от Забайкалья:

**С алкоголиками товарищи в бой не пойдут**

Одной из проблем частичной мобилизации оказались сильно пьющие люди, уже зависимые от очередного стакана горячительного. Своим взглядом на происходящее поделился депутат Госдумы от Забайкалья, генерал-лейтенант запаса Андрей Гурулев. Он побывал на пункте подготовки своего региона.

- Во вновь формируемых частях есть вопросы, к примеру, с хроническими алкоголиками, - отметил генерал-лейтенант. - Таких мы насчитали несколько человек. Их надо заменить, это необходимость. Сами сослуживцы просят отправить таких домой, потому что им с ними бок о бок в бой идти. Мы проговорили с военкомом и командирами частей, ситуацию исправим.

Сообщение Гурулева об алкоголиках вызвало настоящую дискуссию в соцсетях. Люди возмущались, что алкоголиков отправляют в тыл, а не на передовую, где они могут протрезветь.

- Алкоголизм - это не порок, это болезнь, - отметил Гурулев. - Если алкоголик с утра не сбегал за бутылкой, то у него трясутся руки, ему опасно давать автомат. Служивцы откажутся пойти с ними в бой. Мы должны ставить в строй тех, кто в состоянии выполнить задачу.

К слову, мобилизованные мотострелки из Забайкалья уже отправлены на полигоны ближе к передовой, где будут обучаться у боевых офицеров.

## КСТАТИ

### Внесены изменения в закон о выплатах участникам спецоперации и их семьям

Дополнительные региональные выплаты - как сами участники спецоперации при ранениях, так и их семьи в случае гибели призванного - получают с весны. Указ губернатора Игоря Кобзева об этом был подписан 4 апреля, закон Иркутской области - 7 июля. Сейчас же в закон внесены измене-

ния. Условия получения выплат приведены в соответствие с теми, что изначально были обозначены главой региона. И это на самом деле увеличивает круг получателей.

В соответствии с предыдущей версией закона право на них имели только проживающие в Приангарье участни-

ки спецоперации, которые получили ранения, или в случае их гибели - родственники, также живущие в регионе.

Теперь выплаты распространяются на самих военнослужащих и их родственников, если участник спецоперации жил до призыва в Иркутской области либо служил в Росгвардии в Иркутской области и отсюда отправился в зону СВО. Место жительства получателей выплат впоследствии не ограничивается.

## КОНКРЕТНО

### Сколько получат бойцы, зависит от последствий

- **Ранение без потери трудоспособности** - 300 тысяч рублей.
- **3-я группа инвалидности** - 400 тысяч рублей.
- **2-я группа инвалидности** - 500 тысяч рублей.
- **1-я группа инвалидности** - 600 тысяч рублей.
- **В случае гибели военнослужащего** - по 1 миллиону рублей каждому члену семьи.

## АНОМАЛИИ

# Землетрясения-близнецы

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Ученые сравнили события 14 октября и 8 июня и оказалось, что они похожи.

Землетрясение 14 октября и видавшим виды иркутянам показалось серьезным. Даже у жителей первых этажей дребезжала посуда в сервантах и качались люстры. Уже через пару минут в соцсетях появилось традиционное иркутское: «Тряхнуло как следует, на 5 баллов». Угадали. Сила толчков как раз 5 баллов и составила. Спустя несколько дней ученые озвучили причины сейсмособытия.

- Землетрясение 8 июня 2022 года и последнее, 14 октября, похожи как близнецы-братья, - сказала директор Байкальского филиала Единой геофизической службы РАН Елена Кобелева. - И эпицентры их расположены рядом - в 17 - 19 километрах от Большого Голоустного, и по энергии, и по амплитудам они тоже схожи. И отсутствием афтершоков похожи - всего 1 - 2 и все.

В последний раз в этом очаге землетрясение было в 1981 году.

- Можно добавить, что произошедший сброс энергии - нетипичный для Байкальского разлома, - отметила ученый секретарь

Института земной коры СО РАН, кандидат физико-математических наук Анна Добрынина. - Обычно в Байкале волна идет с ориентацией на северо-восток, а здесь - по меридиану, то есть в две стороны.

И механизм у последнего сейсмособытия был свой...

- Что касается этого района, то в центральной части Байкала и особенно в дельте Селенги срабатывает механизм, указывающий на растяжение земной коры, - отметил заместитель директора Института земной коры СО РАН Владимир Саньков. - Причем, по данным геодезии, происходит

расширение байкальского разлома, грубо говоря, на северо-запад и юго-восток. И блок Забайкалья отодвигается от блока Сибирской платформы со скоростью примерно 2 - 3 миллиметра в год. Как это происходит? Если говорить простым языком, опускается днище байкальской впадины относительно берегов.

Причем Забайкалье «уходит» от Сибири даже быстрее - темп тут больше трех миллиметров в год. А если смотреть отдельно «линию» от Иркутска до Улан-Удэ, то со скоростью 2,1 миллиметра. Эти условия как раз и порождают типичные для Байкала сбросовые очаги землетрясений.

- По крайней мере, последние три - быстринское, в районе Слюдянки, Хубсугульское и то, что про-

изошло недалеко от Большого Голоустного - все они произошли в тех зонах, где у нас расположены переходные участки между растяжением и сжатием земной коры, - отметила ученый. - Уровень сжатия может быть разным, но максимальная сила этих процессов как раз на границе.

- В 2022-м зарегистрировано уже 170 событий, из них 33 ощутимых, - отметила Елена Кобелева. - А в среднем за год происходит 100 - 150 землетрясений и только 25 чувствительных. Так что многовато. У нас повышение уровня сейсмичности, хотя она и затухает, по сравнению с прошлым годом. Эту ситуацию связывают с уровнем солнечной активности, поэтому в ближайшее время, я думаю, она снизится.

**БУДЬ В КУРСЕ!**  
Средний возраст жителей Приангарья к 2022 году увеличился до 39,5 года

**БДИ!**  
За сутки врачи подтвердили 263 новых случая заражения COVID-19

**ЗНАЙ НАШИХ!**  
Курсы сестринского дела для добровольцев открылись в Братске

**СОБЫТИЕ**  
Внучка Леонида Гайдая впервые посетит Иркутск 20 октября

Эти и другие новости читайте на сайте

**kp.ru**

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 1.605.134 просмотра

# Охранник узнал о своих похоронах, придя за зарплатой

Анастасия КУРЕНОВА

Иркутянина ошибочно признали мертвым, вместо него в Санкт-Петербурге был погребен другой человек.

Мартин Шпиренок уже пять лет как живет в Иркутске. В город на Ангаре переехал из Санкт-Петербурга после расставания с супругой. Правда, отношения они расторгли только на словах, официально и по сей день женаты. Точнее, были женаты, пока Мартин не умер... согласно документам. Да-да, физически живого человека признали почившим. Сам Мартин узнал об этом спустя два месяца после, так сказать, собственных похорон.

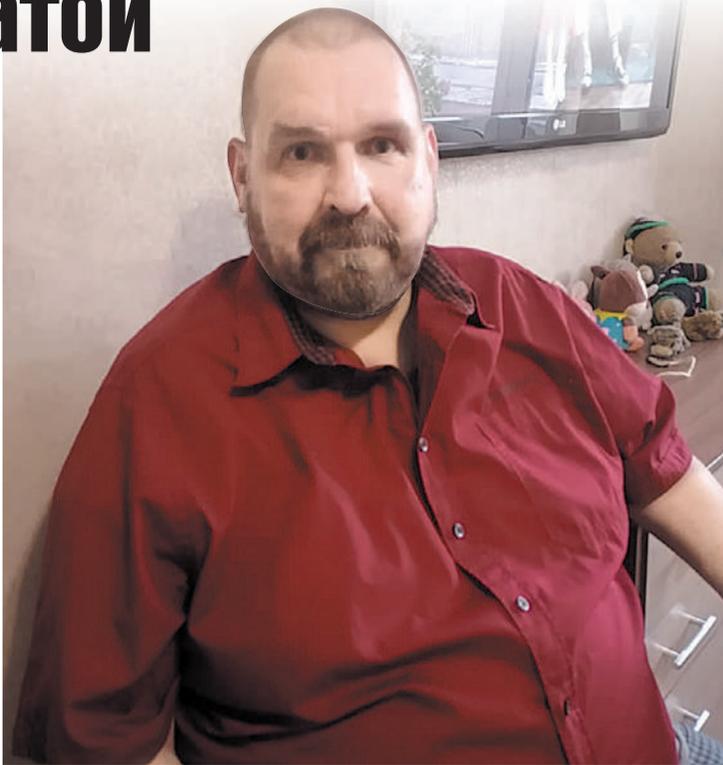
- Даже могила имеется! - говорит 46-летний Мартин Шпиренок. - Находится на одном из кладбищ северной столицы. Покойся в ней незнакомый мне человек.

О том, как фиктивный переход в мир иной принес реальные проблемы, с «Комсомолкой» поделился сам пребывающий в здравии «мертвец».

## В ОТПУСК БЕЗ СОДЕРЖАНИЯ. ПОКА НЕ «ВОСКРЕСНЕТ»

«В Пенсионном фонде сказали, что вы умерли», - такая новость от сотрудника бухгалтерии, мягко говоря, ввела Мартина Шпиренка в ступор. Мужчина - охранник в одной из местных компаний. Пришел получать зарплату и узнал, что официально скончался еще в мае. Вот те на! То, что это ошибка, руководство, конечно, понимало, но продолжать выплачивать деньги «мертвой душе» не имело права. Мартина пришлось отправить в отпуск без содержания. Пока не «воскреснет»!

- В Пенсионном фонде и ЗАГСе известие подтвердили, - вспоминает ирку-



Мартин Шпиренок не может даже купить билет и улететь в северную столицу, чтобы решить проблемы на месте.

тянин. - Как такое могло произойти, специалисты объяснить не смогли, но, согласно справкам, мой труп нашли в квартире в городе Никольске Ленинградской области. Там проживает бывшая жена. Ни дата, ни причина смерти неизвестны.

Чтобы подтвердить свою личность, мужчина обратился в полицию за справкой. Сделать это удалось без проблем, так как в марте охранник проходил дактилоскопирование. Внести отпечатки пальцев в базу данных обязывают при получении лицензии.

## МОГИЛА ПОД НОМЕРОМ

С бывшей супругой Мартин не общался около четырех лет. Связаться по телефону удалось только с ее соседкой, которая ухаживает за практически прикованной к постели женщиной.

- Как я понял, в квартире с ней проживал мужчина, - говорит бывший петербуржец. - Скорее всего, его тело и нашли. Она почему-то

заявила, что это был я. Неужели ее слова никто не проверял?

Мужчина опасается, что жена могла стать жертвой мошенников, которые намеренно подстроили кончину хозяина ради квадратных метров. В случае смерти мужа недвижимость перейдет во владение женщины. Не исключено, что причина неразберихи - чья-то вопиющая халатность.

- Спутать меня с кем-либо очень сложно: я ростом 195 и весом 160 килограммов - им бы пришлось рыть могилу нестандартного размера, - смеется Мартин.

Странно в этой ситуации и то, что обнаруженное в Никольске тело похоронили под номером, то есть за счет государства. Так обычно поступают с людьми, у которых нет родственников.

## «ПРОШУ ПРИЗНАТЬ МЕНЯ ЖИВЫМ»

Впереди у иркутского охранника долгие судебные разбирательства. Для начала ему предстоит доказать, что он, Мартин Валерьевич Шпиренок, жив и находится в полном здравии. Без этой процедуры он не может даже билет на самолет купить, чтобы улететь в Питер и решить все вопросы на месте. Затем начнется поиск виновных. У автора ошибки, стоившей Мартину «жизни», сибиряк планирует отсудить компенсацию ущерба. Оставшись без заработка, он тратит последние сбережения на отправку писем и запросов. Также по карману быют и услуги юриста.

## ■ ГОРЬКО!

# Футболист сделал предложение любимой во время матча

Виктория КУДАЕВА

После победного гола вбежал на трибуну и протянул коробочку с обручальным кольцом.

Фото с субботнего матча по мини-футболу, который состоялся во Дворце спорта «Труд» в Иркутске, разлетелись по соцсетям. Но взорвала пользователей не победа «ИрАэро», - они кстати, выиграли со счетом 3:2, - а поступок 28-летнего Микаела Гандиляна. На последней минуте встречи он забил решающий гол в ворота противника, а после сделал предложение руки и сердца любимой девушке.

- Я готовился к этому примерно два месяца, - рассказывает Микаел Гандилян. - Сначала мечтал о том, чтобы улететь вместе с Софией в Париж или на свою родину, в Армению, и уже там, в каком-нибудь красивом месте, попросить ее стать моей женой. Но потом я решил, что все это довольно стереотипно. В конце концов, я же футболист, а значит, просто обязан сделать предложение прямо на поле, в окружении болельщиков! Начал смотреть расписание домашних матчей, подгадывать даты, и оказалось, что самый идеальный вариант - это игра с командой «Сибиряк-Триумф». После этого заказал кольцо на одном из ювелирных заводов Армении и стал ждать часа икс.

Микаел и София вместе уже 3,5 года. Познакомились в одном из ресторанов Иркутска в компании общих друзей. Молодой человек признается, она сразу вскружила ему голову. А полгода назад спортсмен осознал, София - та самая, с кем хочет прожить всю жизнь.

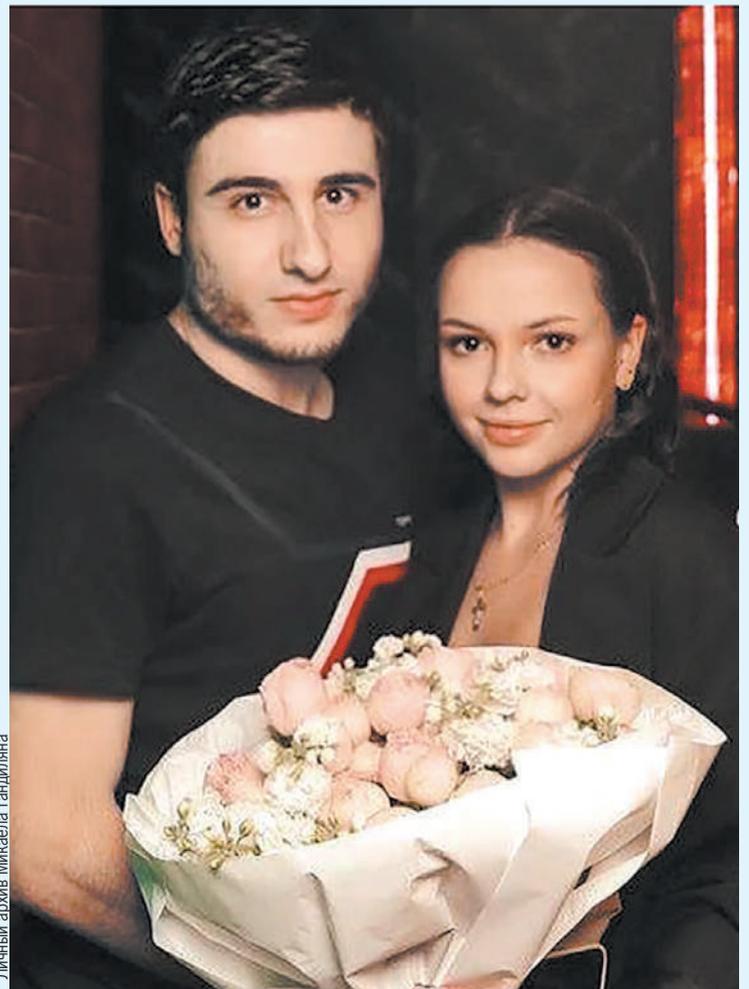
- Попросил судейский состав не давать желтую карточку, когда покину пределы поля в случае забитого гола, - смеется Микаел, - ведь это же не спортивное поведение. Конечно, узнав причину, они пошли, так сказать, на сговор.

Микаел пригласил родителей и старшего брата. У них была своя роль - они должны были передать ему заветную коробочку с кольцом и роскошный букет роз.

- Я просто хотел забить мяч в ворота и после сделать предложение, - делится впечатлениями Микаел. - А получилось так, что это оказался именно победный гол! На последней минуте матча. Судьба! В ту же секунду я бегу на трибуну, встаю на одно колено и протягиваю Софии кольцо. И она говорит мне: «Да!». Все вышло как в кино!

С датой свадьбы будущие супруги пока не определились. - Но праздник будет грандиозным, это точно! - улыбаются жених и невеста.

Видео момента предложения - на сайте [irk.kp.ru](http://irk.kp.ru)



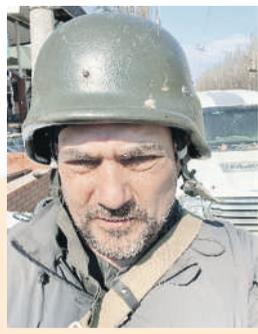
Микаел и София вместе уже 3,5 года.

## КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Роман КРАВЦОВ, член Общественного совета при ГУ МВД России по Иркутской области:

## Это уникальный случай

В данной ситуации есть вероятность как халатного отношения должностных лиц к выполнению своей работы, так и преступных действий, направленных на присвоение недвижимости. Последнее можно выявить, запросив данные в Росреестре. Специалисты фиксируют любые действия с квартирой, в том числе переоформление на другого собственника, даже если в этом было отказано. В любом случае это компетенция органов прокуратуры. Если в результате проверки сотрудники ведомства обнаружат признаки состава преступления, то будет подключена полиция.



Дмитрий СТЕШИН

Военкор «КП» увидел, что происходит под Новой Каховкой и Херсоном.

# Южный фронт: города

## ДУМАЛ, В ДОНЕЦКЕ ВСЕГО НАВИДАЛСЯ. А НЕТ...

С южного фронта, из Приазовья и Херсонщины, почти не приходит живая информация от работающих на передовой военкоров. А редкие телеграм-каналы лишь изображают присутствие и включенность в тему, их информация катастрофически запаздывает. На неделю, а то и больше, я сверял.

Поэтому, когда появилась возможность приехать в гости к нашей черноморской пехоте, воюющей за Днепром, я не стал долго раздумывать.

Дорога от Мелитополя удивила тем, что ее делают, работая даже в пятницу вечером, причем в таком порядке - одни машины снимают асфальт, другие укладывают, а впереди идут группы геодезистов с лазерными теодолитами. Проскакиваем эту мирную и долгожданную суету - местные измучены ухабами, оставшимися от Украины. Но мирная жизнь заканчивается на подступах к Новой Каховке такой сценой: неубранные поля с подсолнечником до горизонта. «Семечка» завяла и уже почернела. На обочине группа из десятка машин. У «командирского» «УАЗа» меняют пробитое колесо, а из грузовиков горохом высыпают бойцы и занимают позиции в кювете. Это было бы похоже на тренировку и боевое слаживание, но несколько солдат очень торопливо разрывали полиэтиленовые пакеты с выстрелами к ручному противотанковому гранатомету и тут же пристыковывали к ним зеленые пороховые шашки. То есть готовились к бою. С кем? Противник же за Днепром! Оказывается, украинские диверсионно-разведывательные группы переправляются по воде и постоянно нас здесь прощупывают.

Новая Каховка некогда была крупнейшим логистическим центром края. Он жил и богател на транзите и обработке сельхозпродукции, выращенной здесь же, на этих золотых черноземах. Сосновые леса, гигантское зеркало Каховского водохранилища и плотина, запершая великий Днепр, - живи - не хочу. Но сейчас город в темноте, я встретил лишь два пятна света - в шесть вечера еще



Вот что осталось в Новой Каховке после обстрела ВСУ от магазина игрушек...

работали хипстерское кафе и достаточно пафосная пиццерия. Свет в подъездах домов был, но окна квартир были черны.

Встречающий нас офицер-морпех сразу заявил - у нас в распоряжении вам жить не стоит.

### - Почему?

- Увидите. Подвала у нас нет. Я нашел вам квартиру, там будет безопаснее. Но слово «спокойнее» я не говорил....

Хозяйка быстро объяснила нам правила жизни:

- Горячей воды нет, есть холодная. Газа нет. Вот к этим окнам не подходите и не открывайте, их выдавило взрывом, заколотили, пока держатся. Рынок рядом, открывается очень рано, закрывается в час дня.

### - Почему?

- А бить по нему стали американскими «Хаймерсами». Вообще до ста прилетов за день бывало. Ну отдохайте, все увидите.

Хозяйка ушла. Через 15 минут взревела сирена - по городу и плотине водохранилища пошли «Хаймерсы». Я думал, в Донецке всего навиделся, но здесь с трудом поборол желание бросить съемку и лечь на пол. Тряслись стены, окна и моргал свет. Утро все расставило на свои места - все окружающие дома оказались искалечены осколками. В школу напротив, с выбитыми окнами так никто и не пришел. Я вообще не видел в городе детей за эти дни.

## ТЕ, КТО НЕ БОЯЛСЯ

С утра начались мучительные согласования нашего визита на передовую. На своей

машине нельзя, гражданские не пускают через Каховскую плотину. Заехать можно на армейской, но когда выедешь - непонятно. В целом, как сказали в кулуарах военные, «обстановка сложная». Это значит, показывать нечего - нет красивых трофеев и трясущихся пленных, заглядывающих в глаза. Есть только кровавые, изнурительные ардуэли и разной степени удачливости штурмы населенных пунктов, названия которых никому ничего не скажут.

Соседний с Каховкой Херсон тоже ощутимо кошмарил, там даже отправили детей на каникулы, от греха. По сообщениям СМИ, в пятницу утром несколько «Хаймерсов» попали по Дарьевскому мосту, всю атаку ПВО отбить не смогла.

Отправились в Херсон, вроде и недалеко, а посуху дороги нет. Антоновский мост искалечен, его даже бросили чинить, нет смысла. Точнее, будем объективны - не дадут.

Везде, вокруг и на подступах к переправе, стоят системы ПВО, месяц антеннами воздух, по асфальту валяются обломки и американских «Хаймерсов», и украинских реактивных систем залпового огня «Ольха», аналог нашего «Смерча». «Ольху» стали все чаще использовать, смешивая с «Хаймерсами» и атакуя стаей, чтобы раздразнить и перегрузить наше ПВО множеством целей.

Людей у Дарьевского моста убили прямо на остановке, где автобусы принимают и высаживают пассажиров. Под

удар попал грузовичок с продуктами - и детские рюкзачки перемешаны с обгоревшим луком. Проходящая мимо бодренькая бабушка с авоськой (ездила из-за реки Ингулец в Херсон закупаться продуктами) неожиданно говорит нам на суржике:

- Побачьте, что бандеры сробили.

Из-за забора, издырявленного осколками, выходит дед Юра с костылем. Рассказывать ему нечего. Прилетели ракеты теплым осенним днем. Ни свиста, ни рева. Взрывы - и пятеро погибших. Обычный рассказ, но есть деталь: мы не можем выдать из деда, кто стрелял! Дед говорит: «Прилетело оттуда» - и понимаешь его как хочешь. Бойтесь.

Спустя десяток минут получаю объяснения от херсонского журналиста:

- Люди тут боятся говорить. На камеру тем более. Правда, тот, кто не боится, выскажет тебе все, до донышка! Особенно наши женщины.

### - Понимаю, сложно оценить, но кто тут за кого?

Оказывается, мой собеседник все давным-давно обдумал и высчитал:

- От довоенного населения тут осталось жителей процентов 50. Из этого числа 70% абсолютно наши, пророссийские, а среди остальных 30% много затаившихся. Ждут возвращения бандеровцев.

### - А где найти тех, кто не боится?

- Я покажу, поехали.

## «НЕ ЗАШЛА, А ВЕРНУЛАСЬ»

Не боялись говорить учителя, у них в этот день был праздни-

ный концерт во Дворце культуры. В фойе встречаю семейную пару - спасателя Григория и его жену Викторю. Так и спрашиваю их:

### - А вы почему не боитесь говорить с журналистом?

Виктория удивляется:

- А чего нам бояться? С нами Бог, с нами Россия. А можно приветы передать? В Якутию, в Нерюнгри, в Москву брату?

По словам семейной пары, именно референдум дал какую-то уверенность людям. Выбор сделан, отступить некуда. Спрашиваю, какие признаки прихода России на земле, в быту. Виктория перечисляет:

- Медицина бесплатная, бесплатные кружки в школах. Образование опять нормальное, вы представьте, в херсонских школах при Украине уже учили, что папа и мама - это обязательно мужчина и женщина... Тарифы на «коммуналку» стали ниже, теперь ждем мирного неба, спасибо ребятам, которые нас защищают.

В кафе, через дорогу от Дворца культуры, нахожу его директора и выступавших артистов. Меня усаживают за стол, и Сергей меня поражает первыми же словами:

- Не все люди у нас понимают главное. Россия слишком быстро открыла для них свое сердце, а они относятся к этому как к должному. «Россия зашла, значит, она обязана». Не все люди ценят, что практически не платят «коммуналку», что пенсии увеличились в 2 - 3 раза. А Россия не зашла, она вернулась навсегда! Она вернула свои земли.

- Вас не коробят пророссийские билборды с людьми в вышиванках? По всему городу висят.

# Без окон и детей



Дмитрий СТЕЩИН/«КП» - Москва

Руководитель ДК в Каховке Сергей, русин по отцу, считает историю своей семьи моделью бурлящих процессов.

Умом я понимаю их задачу - показать, что не будет гонений по этническому признаку, но мне кажется, так это не работает...

- Вышиванка - это пена. Вышиванки есть в большинстве южных российских регионов, почему ее превратили в украинский символ, я не понимаю. Но догадываюсь, зачем.

Сергей вдруг расска-

зывает удивительную историю своей семьи, это модель, уменьшенная копия идущих процессов:

- У меня отец, русин, родом из Львовской области. В начале XX века половина семьи осталась русскими, половина вдруг стала украинцами и заговорила на диалекте, считая его языком, называя своих же родствен-

ников москалями. Вот о чем нужно рассказывать людям.

## ПРОТИВНИК ОТКАТЫВАЕТСЯ

В субботу обстановка резко изменилась - атака на Крымский мост смешала множество карт. В Херсоне, особенно не афишируя, решили вывезти детей в прилегающие области.

Дороги освобожденно-го Приазовья на какое-то время стали единственным сухопутным путем в Крым и внезапно получили важнейшее стратегическое значение. В ответ враг начал разгонять слухи о «решающем ударе на Мелитополь». По карте и в украинских фантазиях этот удар действительно имел бы катастрофические последствия для нашей приазовской группировки - он бы ее разрезал на две части.

Решил получить информацию из первых рук, от одного из командиров черноморских морпехов. «Бойцман» воевал всю жизнь - первая и вторая чеченские войны, потом Донбасс, штурм Мариуполя, где был ранен осколками в лицо, но вернулся в строй, летом - Угледарское направление, а теперь Приазовье. В общем, ситуацию на фронте «Бойцман» оценил так:

- Мы ведем активную позиционную оборону. Противник каждый день пытается ее прорвать, но откатывается.

- Что-то изменилось в оперативной обстановке после подрыва Крымского моста?

- У нас - нет, у нас все было запасено заблаговременно. Помешать подвозу противник не может.

- Украинские войска смогли как-то расширить свой прорыв в Дудчанах (на севере Херсонщины)? Знаю, что мы оставили этот поселок...

- Удалось организовать оборону. За этот прорыв противник заплатил большую цену. Пытался реализовать свой численный перевес, но снарядов хватало на всех. Поголовье я точно не подсчитывал, но техники украинскими войсками потеряно больше ста единиц. В том числе и американские боевые машины пехоты «Бредли».

- Иностранцы воюют против вас?

- Поляки активно, слышим и англоязычных инструкторов.

- Есть бойцы, которые отличились, и вы это запомнили?

- Офицер с позывным «Истина», атаковал Безыменное, получил ранение, перевязался и продолжил воевать. В этом же штурме ранило 8 бой-

## СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ



В конце разговора Кулеба заявил, что конфликт все-таки «закончится дипломатией».

## Министр из независимой разболтал секреты российским пранкерам

Людмила ПЛОТНИКОВА

Дмитрий Кулеба признался, что его страна стоит за диверсиями в Крыму и Белгородской области.

Любой мало-мальски известный русофоб - лучший друг украинских политиков. Взять, например, Майкла Макфола - бывшего посла США в России. Он называет себя специалистом по «цветным революциям» и демократиям и коротает свой век в качестве профессора одного из американских университетов. Известен своей антироссийской риторикой: решением российского правительства ему запрещен въезд в РФ.

По сути дела, Макфол уже давно не представляет ни Белый дом, ни Госдеп, являясь частным лицом. Но в Киеве его привечают. И даже рассказывают ему секреты государственной важности.

Чем уже не раз пользовались российские пранкеры Владимир Кузнецов (Вован) и Алексей Столяров (Лексус). От имени Макфола они поговорили с целым рядом

украинских политиков. И вот теперь объектом их розыгрыша стал глава внешнеполитического ведомства Украины Дмитрий Кулеба.

В течение разговора Кулеба так и сыпал признаниями. Во-первых, он подтвердил, что диверсии и теракты в Крыму и Белгородской области действительно готовила Украина. А вот контрнаступление ВСУ - США и Великобритании.

Сейчас Кулеба, по его собственным словам, исполняет волю президента Зеленского, а именно «обрабатывает страны Африки».

Заодно главный украинский дипломат пожаловался на безденежье, подсчитав, что западной помощи Киеву хватит лишь до конца года. Кулеба умолял «Макфола» подбрасывать Киеву хотя бы по \$5 млрд в месяц.

А вот закончился разговор неожиданным признанием: украинский министр уверен, что в итоге конфликт «закончится дипломатией». И это несмотря на то, что президент Украины Зеленский недавно выпустил указ, запрещающий вести мирные переговоры с Россией.

цев десантно-штурмовой роты, после оказания помощи они продолжили бой. Как они сказали - «вернулись к нашим ребятам». Всех представили к наградам.

- Если посмотреть на сегодняшнее положение наших войск и противника, первое, что бросается в глаза, - две такие длинные кишки. Над Днепром и Каховским водохранилищем и в Приазовье. Есть

ли опасность в такой конфигурации?

- Тут опасность есть и для нас, и для противника. Война - это цепь ошибок, а побеждает тот, кто их меньше делает. Что мы, что украинские войска тут могут получить «локальный Армагеддон». Все решат человеческий фактор, умелое командование, разведка и поражение целей. Кто лучше справится с этой задачей, тот и победит.

## Подпишись на газету Комсомольская правда

**Получи подарок:** пылесос, чайник, книгу или термопот.  
Больше абонементов - больше шансов на победу!

Отправьте фото или копию абонемента на 2023 год в редакцию: 664009, Иркутск, а/я 194 или на эл. почту [podarki@phkr.ru](mailto:podarki@phkr.ru)

**Акция проводится с 10 октября до 10 ноября 2022 года**

Подарок за подписку!

Внешний вид подарков может отличаться от иллюстраций представленных на фото.

Подробные условия на [irk.kp.ru](http://irk.kp.ru) или по тел. 8 (3952) 208-006.

## Крушение Су-34 в Ейске:

Летчики до последнего пытались  
уйти от жилых домов в лиман

15 человек погибли,  
43 пострадали.  
Эксперты  
рассказывают,  
можно ли было  
предотвратить  
трагедию.

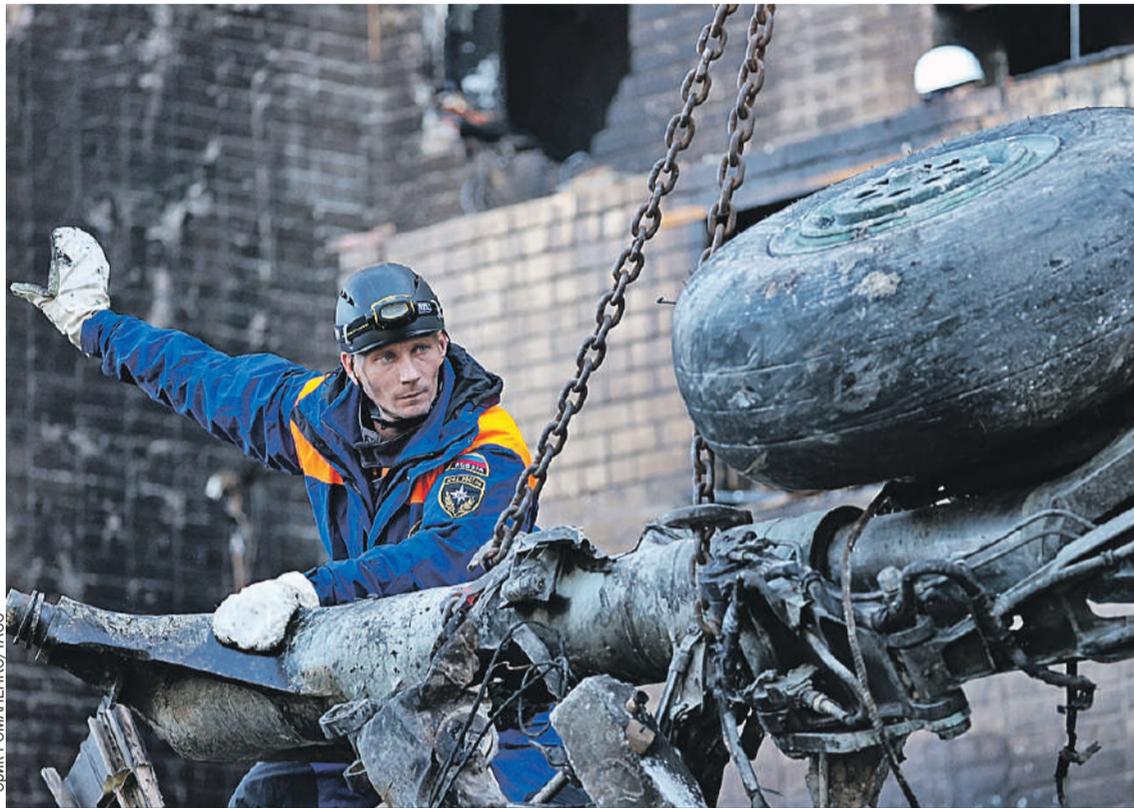
ПРОХОЖИЕ  
ПОМОГАЛИ  
СПАСАТЬ ЛЮДЕЙ

- Я на кухне был, готовил. Уже темнело, как комната резко озарилась светом, потом он потух и - взрыв. Аж стены задрожали. Все за считанные секунды. Я тут же к окну, а во дворе - ужас! Горит самолет, все трещит и такой гул стоит, - рассказывает житель девятиэтажки по улице Коммунистическая, 20/1, Владислав Костиницын. У мужчины на руках сидит испуганный кот Бакс. - Схватил кота, документы, телефон и выбежал на улицу.

Дом задел при падении военного самолета. Су-34 рухнул во время учений. По данным Минобороны РФ, «борт упал рядом с жилым домом в Ейске в результате неудачной попытки пилота набрать высоту для выполнения учебно-тренировочного полета с военного аэродрома Южного военного округа». Пилоты - их было двое, успели катапультироваться. Одного из



Больше фото  
и видео  
с места трагедии -  
на сайте



Обломки самолета пробили стену дома. Стойку шасси спасатели вытащили из квартиры на 5-м этаже, часть фюзеляжа - с 6-го.

ЭРИК РОМАНЕНКО/ТАСС

них в запутавшемся парашюте в кустах рядом с домом нашли очевидцы трагедии.

- Дядь, нормально все? - поднимали на ноги летчика несколько парней.

- Да-да, - отвечал тот.

- Это сбили, да? - спрашивали у пилота. Очевидцы думали, что самолет могли сбить ВСУ.

- Нет, - пилот был немногословен.

Ему вызвали скорую. Позже нашли и второго пилота. Он тоже жив. Помощь врачей потребовалась и десят-

кам жильцов девятиэтажки. После падения самолета три подъезда из десяти разрушились, начался пожар. Сам дом - в форме буквы Г, сбоку он не пострадал, а вот от квартир с 1-го по 9-й этаж в третьем подъезде ничего не осталось. Задело немного второй и четвертый подъезды. Спасатели всю ночь разгребали завалы, вытаскивали жильцов. Погибли 15 человек, в числе которых трое детей. Еще 43 пострадали. Всего же в доме проживали почти 600 человек.

Когда рухнул самолет, Артем Волков как раз проходил мимо этого дома.

- Я окончил курсы оказания первой помощи при ЧС, кинулся к дому, уже ясно было, что придется спасать людей, - рассказывает Артем. - Во дворе дома от удара обрушились балконы, все было в обломках. И квартиры горели. Когда я там оказался, полиция и спасатели уже работали. Предложил им свою помощь. Вместе мы обходили квартиры, на которые еще не перекинулся огонь, стучались



Артем Волков одним из первых бросился спасать людей из горящего дома.

в двери, чтобы вывести жильцов. Взламывали заваленные обломками двери. При мне нашли мертвой женщину, но вывели живой бабушку из одного из подъездов. А в одной из квартир обратил внимание полицейских на несколько пар детской обуви в прихожей. Они зашли в одну из комнат и достали из-под завалов ребенка, он был без сознания. Все вообще было как в фильме-катастрофе - в дыму, цементной пыли и диком ужасе. Люди кричали, лопались горящие стекла, горели припаркованные во дворе машины. Пока пожарные тушили дом, а полиция эвакуировала людей, видел, как из одного окна на верхних этажах выбросили на руки стоявшим внизу людям кошку.

Прыгали из окон горящих квартир и люди. Трое так погибли. А 40-летнюю Елену Булышеву долго искали под завалами. Женщина на боль-



Уже наутро во дворе дома, где произошла трагедия, возник стихийный мемориал.

«Комсомольская правда»  
вместе с экспертами  
ответила  
на главные вопросы  
вокруг этой катастрофы.

ВОПРОС -

## Полет был

### ЧТО ПРОИЗОШЛО?

Владимир Попов, генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ:

- Возгорание двигателя могло произойти по разным причинам. Либо из-за проблем с топливной системой, либо из-за рассогласования работы турбины, еще как вариант - неисправной проводки.

Александр Жилин, военный эксперт, руководитель Центра изучения общественных прикладных проблем:

- На Су-34 два двигателя. Могло быть такое, что вышли из строя сразу оба. Это конструктивные особенности.

Например, могло быть разрушение компрессора двигателя, когда отрываются лопатки. Допустим, попала ночная птица (такое возможно - высота совсем небольшая), двигатель пошел вразнос, лопатки пробивают топливные баки, и происходит

взрыв. Если загорелся один двигатель, то второй мог отказать сразу же - он находится рядом. Когда лопатки компрессора отлетают, они, как снаряд, прошивают весь самолет. В том числе и второй двигатель.

### ЕГО МОГЛИ СБИТЬ?

Александр Жилин:

- Судя по видео, которые распространяются в интернете, внешнего поражения не видно. Я видел самолет, который спокойно летел, и дальше он упал.

### КАК ДЕЙСТВОВАЛ ЭКИПАЖ?

Илья Крамник, военный эксперт и журналист:

- Экипаж прыгнул в последнюю секунду перед падением. Как видно на камерах видеонаблюдения: две вспышки катапульты произошли за три секунды до того, как сам самолет упал. Это подтверждают и другие



От двух подъездов девятиэтажки осталась лишь обгоревшая бетонная коробка. Теперь специалистам предстоит выяснить: дом будут сносить или его можно восстановить?

шом сроке беременности, через пару недель рожать. Ее нашли и увезли в больницу. Сейчас врачи борются за ее жизнь и жизнь малыша.

### ШАССИ ЗАСТРЯЛО НА ПЯТОМ ЭТАЖЕ

Утром после ЧП к дому стали подтягиваться жильцы сгоревших квартир. Но близко их пока не пускают. Двор обнесен сигнальной лентой, тут дежурят спасатели и полиция. Половина дома разворочена, во дворе - десятки выгоревших машин. Валяются и обломки Су-34. Судя по всему, когда борт падал, все же задел часть дома. Либо после взрыва обломки раскидало на несколько метров. Так, между четвертым и пятым этажами застряла часть шасси рухнувшего самолета, чуть выше, в районе шестого, - обломок крыла. Внизу во дворе лежит хвостовая часть и мотор. В паре десятков метров от дома, почти на углу, часть кабины.

- У меня квартира на первом этаже, и я тогда был дома, - рассказывает Александр Чернышенко. - Это какое-то чудо, что я жив остался. Грохот был такой, все так горело и пылало, что до сих пор не могу прийти в себя. Сам никуда выбежать не смог, был шок. Нас эвакуировали. Кто-то пришел и вытаскил меня из квартиры. Я тысячу рублей успел схватить с собой и все, остальное в квартире осталось.

Тянутся к сгоревшему дому и люди из соседних многоэтажек. Все обсуждают трагедию. - Самолет летел над нами, и вдруг мы заметили, как вырывается пламя в районе двигателей. А потом самолет уже полетел в неуправляемом, похоже, пике, - рассказывает Игорь Демашко из соседнего с пострадавшим дома.

Рядом со сгоревшим домом местные устроили небольшой мемориал в память о погибших. Сюда несут мягкие игрушки и цветы. Второй появился у магазина, в который погибшие жильцы ходили за продуктами, он сразу за многоэтажкой.

### ВЫПЛАТЫ ПОСТРАДАВШИМ

Президент РФ Владимир Путин распорядился оказать помощь пострадавшим при крушении Су-34. А через несколько часов после падения самолета к месту ЧП прибыли губернатор Кубани **Вениамин Кондратьев**, министр здравоохранения РФ **Михаил Мурашко**, глава МЧС **Александр Куренков**. Они обошли место трагедии, побывали в больнице и пункте эвакуации, куда доставили пострадавших.

- Взрыва не было. Рядом стоящие строения не потеряли даже остекления. Пожар возник в результате разлива горючего, - сообщил глава МЧС. - На месте падения самолета в Ейске ввели режим ЧС.

- У нас находятся 19 человек, среди них 6 детей. Все накормлены, волонтеры помогают. Теплая одежда, постельное белье, одеяла, продукты - все есть. Медицинская помощь оказывается, скорая постоянно дежурит, - рассказал **Алексей Лукашенко**, директор детского лагеря, в котором устроили эвакуационный пункт. - Со всеми работают психологи. Люди напуганы.

Губернатор Кубани сообщил, что решено выплатить по миллиону семьям погибших. Региональные власти также взяли на себя обязательства оплатить похороны жертв. А дом предстоит обследовать экспертам. Власти Ейска также выплатят компенсации - пострадавшие от легкого вреда здоровью получат по 200 тысяч рублей, в случае среднего и тяжелого - 400 тысяч рублей. За потерянное имущество тоже обещают деньги - от 50 до 100 тысяч рублей.

- Если для жизни дом будет непригодным, построим людям новые квартиры, - заявил губернатор Кубани **Вениамин Кондратьев**.

Следователи возбудили уголовное дело за нарушение правил полетов или подготовки к ним. Раскрыть же объективные причины падения Су-34 смогут только бортовые самописцы.

- Следователи изъяли образцы топлива на аэродроме вылета, а также необходимую документацию. Допрашиваются летчики, которые успели катапультироваться, а также персонал аэродрома. На месте крушения самолета найдены и приобщены к делу данные с бортовых самописцев,

по ним назначены эксперты, - сообщила руководитель управления взаимодействия со средствами массовой информации СК РФ **Светлана Петренко**.

**Евгения ХИЛЬКО, Евгения ОСТРАЯ, Галина КОПЫЛОВА, Оксана КАДОЧНИКОВА («КП» - Краснодар).**



Один из пилотов приземлился недалеко от места трагедии. Очевидцы помогли ему добраться до медиков.

## ОТВЕТ

# учебный. Боекомплекта не было

видео - уже от очевидцев сразу после начала пожара. На них видны куполы спасательных парашютов еще в воздухе прямо рядом с местом катастрофы.

**Александр Жилин:**

- Я думаю, у них не было ни единого шанса на спасение. Просто ни единого, исходя из того, что видно по карте города.

### КАК ИСТРЕБИТЕЛЬ ВООБЩЕ ОКАЗАЛСЯ НАД ГОРОДОМ?

**Евгений Петров, военный летчик:**

- Взлетная полоса, с которой самолет отправился, находится в пределах города. Я знаю тот аэродром - со взлетной полосы можно лететь либо в направлении города, либо назад. Но всегда - по правилам, то есть против ветра. В этот день против ветра было именно в сторону города. Если нарисовать карту и посмотреть на ней траекторию движения, то по тому месту, где

рухнул самолет, ясно, что летчики пытались дотянуть до лимана. Потому что другого выбора не было, в момент падения судна город был везде.

От торца полосы аэродрома до места падения самолета - 4 километра. Как сообщили сами летчики - двигатель загорелся на самом взлете. За это время самолет просто не успел набрать хоть какую-то высоту. Если бы летчикам удалось бы забраться чуть выше и перелететь девятиэтажки на Коммунистической улице, то с большой долей вероятности они до моря бы дотянули - от нее до залива всего километр по прямой и нет ни одного высокого дома.

### ПОЧЕМУ ДОМА ОКАЗАЛИСЬ ТАК БЛИЗКО?

**Виктор Горбачев, генеральный директор Ассоциации «Аэропорт»:**

- Полоса была построена первой. Уже сильно после ее открытия появились жи-

лые дома вокруг и на маршруте взлета. То есть это они подобрались к ней, а не она к ним. Такая беда не только у военных, но и у гражданских аэропортов.

### ЧТО ВЗРЫВАЛОСЬ ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА?

(Полет был учебный, боекомплекта на борту не было. В то же время во время пожара слышны частые взрывы.)

**Владимир Попов:**

- Самолет хоть и учебно-тренировочный, но военный. В нем всегда есть авиационная пушка, и она заряжена. Это тоже боекомплект. Но это не ракеты, не бомбы, которые располагаются на внешней подвеске. Если бы были они, то снесло бы весь дом. И жертвы исчислялись бы десятками.

**Евгений Петров:**

- Такой самолет оборудован пушкой ГШ-30-1, в ее боекомплекте по стандарту

150 патронов калибром по 30 мм каждый. Именно они и детонировали при пожаре. Это мелочь в сравнении с ракетой или бомбой.

### ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СУ-34?

**Александр Жилин:**

- Су-34 - совершенно новый самолет. Он поступил на вооружение относительно недавно, и говорить о том, что он не кондиционен или плох, будет совершенно необъективно. Его планер идеален. Сам самолет надежный. Очень надежный. В нем сомневаться не надо.

**Подготовили Ангелина НАЗАРЧУК («КП» - Краснодар), Галина КОПЫЛОВА («КП» - Краснодар), Валентин АЛФИМОВ.**



12 правил

**Военкор «КП» - о своем опыте 8-летней войны в Донбассе и советах спецназа.**

### Александр КОЦ

Многие мобилизованные отправляются в военкомат и далее на полигоны, как на личные похороны. С тоской в глазах и грустью в сердце, заранее настраивая себя на плохое. Не знаю, откуда берется этот гипертрофированный пессимизм, среди моих знакомых есть те, кто воюет с 24 февраля, - и ни одного ранения. А есть такие, кто оружие в руки взял еще в 2014 году. И до сих пор вполне успешно уничтожает врага.

Это уже люди с богатым боевым опытом и набором простых неписанных правил, которые надо соблюдать, чтобы повысить свои шансы на выживание. И вместо того, чтобы заранее хоронить себя, лучше эти правила изучить и неукоснительно их соблюдать. Конечно, они не гарантируют 100-процентной безопасности. Риск на войне купировать полностью невозможно. Но минимизировать его вполне реально. Надо просто знать, как не помогать противнику охотиться на тебя.

### МОБИЛЬНЫЙ ПРЕДАТЕЛЬ

Телефон - источник многих неприятностей. На передовой, как правило, сотовой связи нет, поэтому используется он зачастую как видеоплеер.

- Накачают себе сериалов, засунут в уши наушники и смотрят «Полицейского с Рублевки», вместо того чтобы наблюдать за тем, что происходит вокруг твоих позиций, - сетовал знакомый майор медицинской службы. - А потом - ко мне, с осколками в своем беспечном теле. Вовремя не успели убежать в укрытие.

Когда есть связь, помните, что каждый ваш разговор прослушивается и записывается противником.

Есть у службы безопасности Украины такой жанр на YouTube - «Звонок другу». Из всего массива записей они выбирают наиболее удачную для антироссийской пропаганды и выставляют на всеобщее обозрение. И бойцы, которые жалуются на невыносимые условия военного труда, становятся знаменитыми. Так себе популярность.

Но главное, у ВСУ (как и у нас, кстати, тоже) есть аппаратура, которая засекает ВСЕХ сотовых абонентов в районе боевых действий.

Если вы с товарищами решили отбиться от пункта постоянной дислокации и забраться на холм для лучшего приема, знайте, что по скоплению сотовых сигналов непременно что-то прилетит.

В Изюме местные жители поднимались на высоту Кременец, куда добивал украинский оператор. В один из дней ВСУ нанесли по ней артиллерийский удар, погибли невинные люди...

Особый бич - это фото- и видеосъемка на позициях. У противника над вашими постами в соцсетях трудятся целые подразделения аналитиков, которые безошибочно определяют место фотосессии. И наносят по нему огневое поражение. Если операторский зуд не унять, старайтесь снимать, не привязываясь к местности. При этом в смартфоне должна быть отключена геолокация - в каждом кадре автоматически прописываются координаты съемки. Ну и имейте в виду, в случае, не дай бог, попадания в плен каждая карточка может стать отягчающим обстоятельством.

### НЕ НАДО МУСОРИТЬ

Большинство боев сейчас - это позиционная оборона и ар-



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Санкт-Петербург

тиллерийские дуэли. Жить вы, скорее всего, будете либо в лесу, либо в отбитых деревнях. И, помните мое слово, временные неудобства в ходе сборов и подготовки на полигонах будете вспоминать с ностальгией.

Большинство линий обороны, как правило, проходит в лесу или узких лесопосадках в полях. «Зеленка» скоро уйдет, и сверху позиции будут, как на ладони. Но служба на таких позициях - это не киношные перестрелки с утра до вечера. Тут все намного прозаичнее.

# Как вести себя чтобы вернуться

А главное правило мобилизованного - помнить, что дома его ждут.

тылок... «Я всегда с собой вожу большие черные мешки для мусора, куда заставляю собирать все отходы, - поделился со мной командир одного из добровольческих отрядов. - Под мусор выкапываем отдельные ямы, куда скидываем мешки и присыпаем землей. Да, это требует дополнительных физических усилий. Но ты не так, чтобы очень занят на позициях, ради безопасности можно постараться».

✓ В-шестых, хотя это все-таки самое главное, важно, чтобы было куда прятаться. Не жалейте сил на окопы и блиндажи. Даже лежащая ячейка стрелка увеличивает шансы. А траншея в полный рост делает вас почти неуязвимым. Но это не отменяет необходимости слушать. Коптер может закинуть гранату и в окоп.

На прорывоопасных направлениях обязательно минируйте пространство перед собой.

Видели кадры из Херсонской области, на которых украинские штурмовики вместе с иностранными наемниками на «Хамви» на скорости преодолевают большие пространства по полям, подъезжают к лесопосадке и с марша вступают в бой? Меня удивило, что сделали они это совершенно безболезненно. В идеале, не доехав до кромки леса, они должны были подорваться на минном заграждении. Но наши позиции ими, к сожалению, были не оборудованы. Понятно, что выбить «инженерку» - это задача командира. И все зависит от его инициативности. Я видел, как на одном участке фронта этим никто не занимался. А, к примеру, вышедшие из-под Красного Лимана «Барсы» через своего комбата тут же добыли себе различные мины и грамотно расставили их на опасных направлениях.

При размещении в населенных пунктах предпочтение отдавайте домам с подвалами. И чтоб колодец был неподалеку.

Вода - это жизнь. А подвоза припасов может не быть очень долго.

При размещении в городах предпочтение отдавайте подвалам многоэтажек.

Да, есть соблазн заселиться в школу или административное здание. Но они тут же становятся целью украинской «высокоточки».

### НЕ БЕГИ ОТ ОСКОЛКА

Есть такая поговорка: «Не беги от осколка (как вариант -

В первую очередь, находясь на позициях, надо слушать. Со временем вы научитесь понимать звук «выхода». В зависимости от расстояния до вражеской артиллерии у вас будет до нескольких секунд, чтобы укрыться до «прихода».

Слушать надо еще и небо. В нем может повиснуть дрон противника. Его появление означает или скорый удар по позициям, который будет корректироваться с воздуха, или сброс мины, закрепленной на подвесе. Просто по линии окопов заряды не бросают. Всегда - только по скоплению людей.

Поэтому важно, чтобы тебя не было видно. И не было видно признаков жизни на твоих позициях.

✓ Во-первых, передвигайся в лесу только при необходимости и только в глубине лесопосадки, не выходя на ее край.

✓ Во-вторых, для готовки не разжигай костер, пользуйся газовыми плитками или горелками с баллонами.

✓ В-третьих, не сбивайтесь в кучу в одном месте.

✓ В-четвертых, маскируйте свои позиции, не ленитесь и не экономьте на своей безопасности.

✓ В-пятых, не мусорьте вокруг себя. Сверху жилые укрепления выдают кучи пустых консервных банок, упаковок от сухпайков, пластиковых бу-

## РЕКОМЕНДАЦИИ МЕДИКА

### Помощь оказывать чужой аптечкой

Майор медслужбы, который несколько месяцев пробыл на передовой, поделился своими «лайфхаками».

Его советы пригодятся как мобилизованным фельдшерам, так и обычным бойцам.

♦ В армии нет возраста, а есть должность и звание. Не удивляйтесь, если вами командует и ставит задачи кто-то, в два раза моложе вас.

♦ Помощь на поле боя оказывать не своей аптечкой, а того, кого ранило... Ты его перевяжешь, обезболишь и отправишь в санбат. А сам останешься воевать без бинтов и антишока? Так нельзя.

♦ При раздаче из одноразовых шприцев вынуть обязательно иглы с колпачками, не нарушая герметичности упаковки. Сотни шприцев пришли в негодность, поскольку колпачки ломались при фасовке в аптечки.

♦ Смотрите за целостностью аптечек личного состава. В них влезает две гранаты или 4 пачки сигарет.

♦ Ампулы с промедолом и другими противо-

шоковыми могут разбиться. Я все укладывал в поршень от шприца или тубусы от разрезанных маркеров.

♦ Охрану и оборону выставлять не менее двух человек. Придумать систему цифровых паролей. Одною ночью оставлять опасно. Уснет точно или пойдет искать сотовую связь.

♦ Разделиться на несколько медицинских бригад. Уехал я с 300-ми (ранеными. - Ред.) в госпиталь. А там бои и опять 300-е. Медбригадам жить по отдельности. Если прилетит, погибнут все медики. А при разделении кто-то останется.

♦ Старайтесь, если тишина, побригадно по очереди спать больше днем.

♦ Слушайте небо. Никаких включений телефонов и наушников. Громких разговоров и смеха. У 70 процентов 300-х находил наушники.

♦ В медицинских перчатках телефон можно защитить от сырости. Радиостанцию. Дульник автомата...

# на фронте, живым

от снайпера), умрешь уставшим». Она ярко иллюстрирует поведение любого новичка при взрыве. Первый позыв - это со всех ног броситься куда-нибудь в поисках укрытия - стены дома или дерева. Однако пусть это выглядит и не совсем логично, но даже на открытом пространстве эффективнее всего сразу упасть на землю - угол разлета осколков с большой степенью вероятности будет выше твоего тела. Уже ползком можно двигаться к укрытию.

При этом главное условие выживания - это постоянное ношение бронежилета и шлема.

Военный медик, несколько месяцев работающий на передовой, рассказал мне, что основные ранения - в конечности. А жизненно важные органы прикрыты средствами индивидуальной защиты.

## НЕ ЖМИСЬ БАМПЕРАМИ

Недавно, подъезжая к одному из прифронтовых городов, я, к своему удивлению, увидел длинную колонну военных гру-



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/АКП - Москва

зовиков, которая плотно стояла прямо на дороге, а личный состав беспечно «тусил» возле машин. Сразу подумал, что «новенькие». На фронте так давно не делают. Это лакомая цель для реактивных систем залпового огня.

Во время движения в колонне старайтесь выдерживать дистанцию 20, а лучше 30 метров. То же самое - во время стоянок. По возможности укрывайте машины под деревьями, старайтесь их маскировать.

К слову, за той колонной я не сразу заметил мотострелковый батальон на БМП. Они были загнаны в лесок

и укрыты еловым лапником. Вот что значит - командир «на опыте».

Не кучкуйте машины вблизи командных пунктов. По скоплению всевозможных автомобилей разведка противника понимает, что тут обитает кто-то очень важный. И накрывает для профилактики. Паркуйтесь поодаль. Лучше лишний раз пройти пешком.

## НЕ ЖДИ КОМАНДЫ

Запомните, вам повезет, если вы попадете к толковому командиру, который будет жестко от вас требовать выполнения всех этих простых

правил. Но так случается не всегда.

Не думайте, что о вашей безопасности кто-то будет заботиться вместо вас. Не ждите команды, сами загоняйте технику в лес, сами маскируйте ее, сами углубляйте свои окопы, делайте боковые ячейки в них, укрепляйте бревнами.

Война - это не только героические кавалерийские наскоки и танковые прорывы. Это тяжелая бытовая рутина, к которой привыкаешь, если понимаешь, что из многих мелочей складывается залог твоей выживаемости.

Важно, чтобы тебя не было видно. Укрытием может стать, например, стена или сгоревшая техника.

## СОВЕТ ОТ СПЕЦНАЗА Страшно? Дыши!

Методом «кувшинного дыхания» в своем телеграм-канале «Архангелы спецназа» поделились «Гостомельские богатыри».

Страшно на войне бывает всем. Со временем уровень страха понижается. Ты начинаешь понимать, что не всякая пуля летит тебе в сердце, и не все, что взрывается рядом, обязательно разорвет тебя на куски. Но от боевого стресса все-таки не застрахован никто. Чтобы привести себя в чувство при нарастающей панической атаке, опытные бойцы советуют... дышать.

Упражнение простое. Закрывать глаза. Вдыхая через нос, заполнять воздухом сначала нижние отделы легких (поднимается живот), затем средние отделы (поднимается грудная клетка), затем верхние (поднимаются плечи). Медленно выдыхая через рот, выпускать воздух в обратном порядке. Выдох должен быть в два раза длиннее вдоха. С каждым выдохом максимально расслаблять мышцы тела. Выполнять упражнение не менее 10 минут.

При этом старой доброй дружеской поддержки никто не отменял. Иногда достаточно бодро сказать побледневшему товарищу: «Не очкуй, братан, прорвемся, не впервой». И хлопнуть по плечу.

# Иркутские пенсионеры получают компенсацию за подписку на «Комсомолку»

Оформить льготы можно в отделениях соцзащиты

«Комсомолка» - любимая газета для нескольких поколений россиян. И она становится еще доступнее. Дорогие наши читатели, вы можете получить компенсацию расходов на подписку «КП». Так что если по какой-то причине до сих пор не получаете каждое утро свежий выпуск «Комсомолки», спешите сделать это.

- Условие одно - оформление полугодовой подписки, - комментирует начальник отдела социальной помощи населению департамента здравоохранения и социальной помощи населению администрации города Иркутска Ольга Дубровина. - Размер компенсации равен стоимости подписки, но не должен превышать 500 рублей за 6 месяцев.

Например, если вы работаете учителем в городской школе и решили сделать подарок родителям - подписку (в отделении почтовой связи) на еженедельник «Комсомольская правда» (толстушка) за 1027 рублей на 6 месяцев, то 500 рублей вам вернут в короткие сроки на расчетный счет.

Оформить подписку вы, уважаемые читатели, можете в отделениях почтовой связи Иркутска, а также в редакции «Комсомолки». **Важно! Почтовые отделения, а также редакция «КП» компенсацию расходов не оформляют. Это делается только в отделениях соцзащиты!**

## КСТАТИ

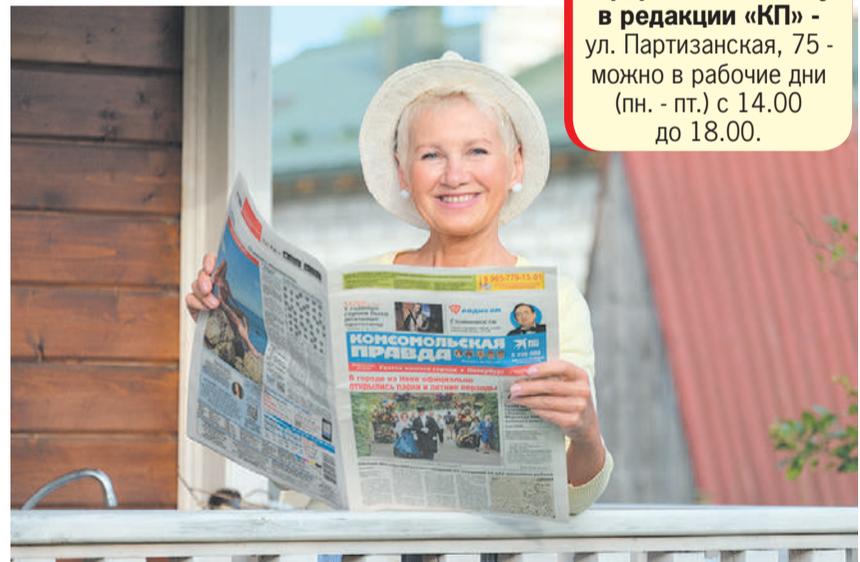
### Где оформить льготу

Отделения департамента социальной помощи населению администрации Иркутска:

- **Октябрьский округ**  
ул. Трилиссера, 52  
8 (3952) 53-75-38
- **Правобережный округ**  
- ул. Декабрьских Событий, 1076  
8 (3952) 53-85-95, 53-89-90  
- ул. Киевская, 2 каб. № 13  
8 (3952) 52-01-68
- **Свердловский округ**  
ул. Лермонтова, 59  
8 (3952) 48-79-40, 48-79-41
- **Ленинский округ**  
- ул. Павла Красильникова, 213  
8 (3952) 51-71-24  
- ул. Сибирских Партизан, 18  
8 (3952) 48-79-70, 48-79-71

### Часы приема:

Вторник, четверг, пятница - с 8.00 до 12.00, с 14.00 до 18.00  
Среда, суббота - с 8.00 до 12.00



Артём КУЛЬКИН

## ВАЖНО!

Оформить подписку в редакции «КП» - ул. Партизанская, 75 - можно в рабочие дни (пн. - пт.) с 14.00 до 18.00.

## Стоимость подписки в редакции «КП»:

ИНДЕКС	КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА	ЦЕНА ПОДПИСКИ (руб. за 6 месяцев)
ПН051	ЕЖЕДНЕВНАЯ + ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ (вторник, среда, четверг, пятница)	930,00
П1101	ЕЖЕДНЕВНАЯ (вторник, четверг, пятница)	665,00
П3700	ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК (среда)	455,00

## БУДЬ В КУРСЕ!

### Какие документы понадобятся

- ✓ Паспорт.
- ✓ Удостоверение ветерана (для ветеранов войны и труда).
- ✓ Справка МСЭ (для инвалидов 1-й и 2-й групп).
- ✓ Пенсионное удостоверение и трудовая книжка (для неработающих пенсионеров по возрасту).
- ✓ Справка с места работы для сотрудников муниципальных учреждений.
- ✓ Реквизиты лицевого счета из банка для перевода компенсации.
- ✓ Платежные документы, подтверждающие оплату печатного издания.

## ВНИМАНИЕ!

### Кому положена льгота

- ✓ Неработающим пенсионерам
- ✓ Работникам муниципальных учреждений
- ✓ Ветеранам труда
- ✓ Ветеранам ВОВ
- ✓ Инвалидам 1-й и 2-й групп

До 10 ноября проводится акция «Подарок за подписку», в которой все участники, оформившие подписку на «Комсомолку» и отправившие копию абонемента в редакцию «КП», получают возможность забрать в подарок пылесос, термопот или чайник. Подробнее - на сайте [irk.kp.ru](http://irk.kp.ru)

Елена КРИВЯКИНА

Стоит ли сейчас менять работу или лучше не дергаться с насиженного места? Какие специалисты будут востребованы в ближайшее время, а кто потеряет в зарплате? И как мобилизация повлияла на рынок труда? Об этом «Комсомолка» поговорила с экспертами в области карьеры.

### НИ ЭЙДЖИЗМА, НИ СЕКСИЗМА

Работодатели стонут: с началом частичной мобилизации некоторые специалисты просто сбежали - отключили телефоны и не приходят на работу. Некоторых призывали. В итоге работников стало не хватать. Казалось бы, именно сейчас в компаниях должны открыться вакансии... Но работодатели пока не спешат набирать персонал. Рынок труда замер в ожидании.

- Больше всего мобилизация, вероятно, пройдет по офисным сотрудникам и торговым персоналом, не поддающимся под освобождение от нее. Особенно сложно придется тем компаниям, которые до этого провели оптимизацию штата и оставили самый минимум сотрудников, - рассказала «Комсомолке» карьерный психолог и консультант, коуч (личностный тренер) по самореализации Галина Бобкова.

По ее словам, сложнее всего будет найти замену квалифицированным специалистам самого продуктивного возраста: до 35 лет.

- Но тут есть и положительный момент: на рынке труда станет меньше эйджизма (дискриминации более возрастных сотрудников. - Ред.). И возрастным кандидатам будет легче находить работу, - замечает Галина Бобкова. - Еще с началом пандемии работодатели заметили, что персонал молодого возраста плохо переживает кризисы, а вот люди постарше более устойчивы. А частичная мобилизация показала, что молодежь в плане работы менее надежна: кто-то сразу же уехал из страны, кого-то мобилизуют. Именно поэтому в компаниях стали благосклоннее смотреть на людей возраста 45+. Раньше многие компании брали на работу сотрудников лишь до 45 лет.

### МУЖСКОЙ ДЕКРЕТ - СЕКРЕТ ЖЕНСКИХ ПОБЕД

Итак, в каком случае сейчас можно, не опасаясь переходить на новую работу?

- В приоритете системообразующие предприятия и компании, работающие на госзаказ и оборонку. Они сейчас будут нуждаться в кадрах, к тому же они дают бронь от мобилизации, - говорит Галина Бобкова. - Если же вы офисный сотрудник или работаете в торговле, то сейчас менять место работы не стоит, можно себе

## Ситуация на рынке труда:

# Женщин и «стариков» нанимать в первую очередь!



Чем крепче ты, тем крепче фронт/О. Эйрес, 1941 г./globalbookpress.com

навредить. Тебе кажется, что на нынешнем месте плохо, ты бросаешь работу, ведешь переговоры с новым работодателем, и он вроде готов тебя взять... Но у самого работодателя в нынешней ситуации все может поменяться: сегодня он готов тебя взять, а завтра не готов, или ты вышел на новую работу, а тебе говорят: «Извини!» Такие случаи уже происходят, и их будет много.

- Мужчинам сейчас однозначно стоит занимать выжидательную позицию, особенно если они работают в компании, которая предоставляет бронь от мобилизации. Что касается женщин, то для них сейчас представился уникальный шанс, - рассказал «Комсомолке» эксперт по трудоустройству и реализации в карьере Гарри Мурадян.

Женщины на российском рынке труда чаще всего проигрывали мужчинам - как в зарплатах, так и в должностях.

- Сейчас условно наступил «мужской декрет», когда мужчины могут соскочить с дистанции из-за частичной мобилизации, - замечает Гарри Мурадян.

### СНИЖАЕМ АППЕТИТЫ

Еще одна тенденция. Сейчас высвободилось много высококвалифицированных

специалистов, которые раньше работали в зарубежных компаниях и получали большие деньги. Но российские компании платят им такие зарплаты не готовы.

- Специалист, который раньше получал 600 тысяч рублей в месяц, сейчас готов работать за гораздо меньшие деньги. И вот владелец российской компании смотрит на это и думает: «А не уволить ли мне своего специалиста, который работает за 250 тысяч, и не взять ли на его место более крутого, который раньше стоил 600 тысяч?» Но ведь сотрудник, который работает за 250 тысяч, он тоже не дурак и понимает, что его могут уволить. И тогда он начинает брать на себя больше обязанностей и работы, чтобы оправдать свою зарплату. А заодно начинает имитировать бурную деятельность. И это не очень хорошо для рынка труда, - замечает Гарри Мурадян. - Поэтому службы занятости должны позаботиться о том, чтобы высококвалифицированные специалисты не остались без достойно оплачиваемой работы. Иначе они просто возьмут билет на самолет и улетят работать в другую страну.

## ■ ГУСТО И ПУСТО

### Айтишники в цене, а на пиарщиках экономят

Пожалуй, самые востребованные специалисты сейчас - это айтишники.

- Но речь идет лишь об опытных специалистах с высшим образованием, о разработчиках, - говорит Галина Бобкова. - Также в дефиците рабочий персонал для промышленности, строительства, востребованы специалисты в области фармацевтики и медицины.

А вот в маркетинге, рекламе и пиаре спрос на специалистов упал.

- Рынок труда сейчас в турбулентном состоянии, многие вакансии заморожены и приостановлены, но это точно не закрытие всего бизнеса. То же самое происходило в начале пандемии в 2020 году: в марте было невозможно найти вакансию. Рынок перестраивался и соображал, как ему дальше работать. Так что ситуация не безнадежна. Есть качественный российский бизнес и направления, которые растут. Например, растет госсектор и все, что вокруг него. Растет аг-

росектор, электронная торговля, промышленно-производственные компании, - говорит Евгения Галактионова, старший консультант Лаборатории карьеры Алены Владимирской.

Также востребованы специалисты в области цифровой безопасности, инженерные рабочие специальности и топ-менеджеры, которые специализируются на создании предприятий с нуля.

- Сейчас беспрецедентная история - государство буквально с деньгами стоит и говорит: «Придите с бизнес-идеями, мы дадим вам грант, субсидию, возможность, чтобы заниматься импортозамещением и создавать технологический суверенитет». И не важно, что это: производство стали, микрочипов, станков, любого вида оборудования, готовых изделий, пластика. Государство всеми силами сейчас стимулирует развитие внутреннего предпринимательства. Для этого нужны и руководители, и рабочие руки, - замечает Гарри Мурадян.

## ■ ОСТОРОЖНЫЙ ВЗГЛЯД В БУДУЩЕ

### А что же дальше?

- Со временем из-за возрастного дефицита кадров рынок труда восстановится. Предложение станет больше, а зарплаты начнут расти. Но это касается скорее руководителей среднего звена и линейного персонала («обычные» сотрудники, не начальство. - Ред.). А вот топ-менеджерам нужно быть готовыми к тому, что зарплатные предложения для них будут значительно ниже привычных, - прогнозирует Галина Бобкова.

Придется затянуть пояса и самозанятым. Так, по данным компании по работе с самозанятыми Qigo, среднемесячный доход россиян, пользующихся услугами данной платформы, за март - август 2022 года сократился на 33% по сравнению с аналогичным периодом 2021 года.

- Авторские тортики, приятные развлечения, сувениры - на то, что делают самозанятые, сейчас очень падает спрос, ведь люди стараются экономить. И, вероятно, в ближайшее время эта тенденция сохранится, - замечает Галина Бобкова.

Специалисты в области карьеры советуют: спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Чтобы не потерять работу, нужно поддерживать себя в хорошей физической форме и держаться на плаву психологически («заземляться» - занимать себя повседневными делами, поменьше переживать). На пользу пойдет и любая социальная деятельность: например, волонтерство, благотворительность.

Карьерные консультанты предупреждают: чего сейчас ни в коем случае не стоит делать, так это уходить в никуда. Даже если ваша нынешняя работа вам уже поперек горла.

- Бросать все и хлопнуть дверью не стоит. Стоит поискать до лучшего, чтобы не рисковать и не оставлять себя без источника постоянного дохода. В любом случае искать работу, имея источник дохода, морально проще и легче, чем без него. Поэтому лучше снизить градус накала на работе и спокойно подыскивать более интересное место, - советует Евгения Галактионова.



Читайте на сайте «США хотят установить потолок цены на нефть из РФ в \$60: что это такое и чем ответит Россия»



Откровения украинской беженки в Британии:

# Полиция в Англии относится к нам, как к наркоманам

Окончание. Начало  
на < стр. 1.

Но недавно эта эпопея завершилась. Тони обвинил Софию в пьянстве и нападении с ножом, после чего украинку арестовали на 48 часов. Точкой в этой мелодраме стало возвращение Софии на Украину. Все происходило под вспышки камер. Тони пришел проводить экс-возлюбленную и на прощание обнял, после чего заявил газетам, что никогда больше не будет с ней вместе.

Сейчас София уже дома. Эксклюзивно для «КП» Каркадым записала свои воспоминания о том, что она пережила за эти пять месяцев, какова изнанка Великобритании, как там относятся к беженцам и почему роман с Тони еще для нее не закончен.

## О ЖИЗНИ В БРИТАНИИ

В Британии очень тяжело жить. Медицина там не такая, как у нас. К доктору просто так не попадешь. Чтобы тебя приняли, должно быть что-то серьезное. А рядовое - максимум через неделю попадешь, с простудой на врача вообще не рассчитывай.

Система образования тоже другая. Надо пройти 8-месячный курс, чтобы доказать, что у тебя среднее образование. Бюрократия во всем. В любом месте, куда ты обращаешься, нужно пройти кучу регистраций, сдать кучу документов и ждать два месяца. Для всего этого еще нужно иметь адрес, чтобы тебе туда приходили письма, ты не можешь жить в отеле.

## О РАБОТЕ

Работы там меньше. В ресторан еще можно устроиться. Но что-то посерьезнее - это надо ехать в Манчестер или Лондон. При этом в Британии все дорого, в некоторых районах люди просто выживают. Парковка в аэропорту стоит 20 фунтов за час, к примеру. Зарплаты там ненамного выше. В районе, где я жила, люди получали в среднем 2 тысячи фунтов (137 тысяч рублей).

И это считается хорошей работой.

Официантом там ты можешь устроиться за 10 фунтов в час. Это примерно 1,6 тысячи фунтов (109 тысяч рублей) в месяц. Но половину денег ты потратишь на проезд и еду, а еще 700 фунтов - аренда. Я бы не сказала, что у них там жизнь лучше. У многих нет денег на еду. Они бы с радостью поехали на Украину сами.

## ЖИЛЬЕ

Не надо рассчитывать, что государство поможет. Если ты там лишаешься жилья, тебя поселят в такое место, что туда зайти страшно. Иностранцам тяжелее снимать жилье, потому что арендодатель перед выселением тебе должен предоставить два месяца. Поэтому местные боятся сдавать дом или квартиру кому попало. Для них это морока. Нужно будет для выселения идти в суд, платить еще две тысячи фунтов.

## О БЕЗОПАСНОСТИ

В плане безопасности жизнь там тоже не очень. В городе процентов 50 районы, в которые лучше вообще не заходить. Там разгуливают и с пистолетами, и с ножами. Все дело в том, что там много переселенцев. Мы когда с Тони поругались, мне писали: «Приезжай ко мне». Но меня все предупреждали, чтобы я не рисковала. Могут изнасиловать. Говорят, бывало, что брали в рабство.

## «ПЕРЕД ПОЛИЦИЕЙ У ТЕБЯ НЕТ ПРАВ»

С полицией там очень аккуратно надо быть. Меня арестовали в первый раз за 20 сообщений, которые я написала Тони. Полиция назвала это преследованием. Они прочитали нашу переписку и сказали, что это харассмент. Я отказалась с ними разговаривать, сказала: «Вы кто такие вообще? Я с Тони разберусь без вас». И меня арестовали. А второй раз арестовали, когда соседи-стучачи вызвали полицию, сняли видео, что я пришла к нему, и продали это все в газету.

Полиция к иностранцам и беженцам относится ужасно.



Несмотря ни на что, София уверена, что у них с Тони есть совместное будущее.

Им не важно, беженец ли ты, девушка, наркоман или кто. Полицейские мне в первый день ни еды, ни воды не дали. Они обязаны были дать, но они понимали, что им ничего не будет за это.

## «БРИТАНЦАМ НЕ СТОИТ ДОВЕРЯТЬ»

В отношениях с британцами надо быть осторожными. Ты никогда не знаешь, что от них ожидать. Не угодишь или будешь не в их интересах, они могут воспользоваться системой государства, той же полицией, и уберут тебя со своей дороги. Они жестокие. И это не только мое мнение. Я общалась с девочкой из России, она там давно живет. Она мне сказала, что нужно быть с ними очень аккуратной. Они могут спокойно выбросить тебя на улицу.

Там люди так и делали. Они брали беженцев домой за 350 фунтов от государства. А когда не получали денег, просто выбрасывают беженцев. Были такие ситуации,

что и полиция приезжала, забирала беженцев.

Даже если ты в браке с британцем и собираешься рожать ребенка, тебе лучше подождать 6 лет, когда тебе дадут гражданство. Иначе у тебя ребенка могут просто забрать. Твой ребенок и муж будут граждане, и государство будет на их стороне, а не на стороне женщины из другой страны.

Я не доверяю никому в этой стране. У них там патриархат, если честно. Женщины сидят дома с детьми. Есть какие-то феминистки, но большинство вот так - сидят дома.

## «МОЕМУ ТОНИ ПРЕДЛАГАЮТ ДЕНЬГИ ЗА СЕКС»

Сам же Тони никогда меня не оскорблял. Единственное, его пренебрежение меня оскорбляло. Он достаточно эгоистичный человек. Обвинил меня в том, что я пила. Но у него травма: мама - алкоголик. Он против любого алкоголя.

Все газеты теперь с ним хотят разговаривать. Он пример мужчины XXI века для них: бросил одну, бросил другую. Такие дерзкие, которые не переживают ни о чем, там ценятся. За каждое интервью он получает по 1 - 2 тысячи фунтов. Газеты борются между собой, чтобы взять у него интервью, это комедия. Журналисты в мусорке уже даже рылись. И он будет с ними судиться за неправомерное вмешательство. Они за отказ от суда уже предлагали ему 20 тысяч фунтов.

Теперь Тони собирается на телевидении работать. Но это будет уже его карьера, а не история его личной жизни. Перед Лорной он извинился. Записал видео ради приличия. Она подумала, что он возвращается. Но он сказал: «Нет, дорогая». Она была в депрессии. Но как родители детей они продолжают общаться.

У него карьера процветает на фоне двух брошенных дам. Ему теперь столько девушек пишут. Скидывают интимные фотографии. Предлагают заплатить за секс. Ему даже предлагают завести свой профиль в «онлифанс» (сервис, где подписчики платят за откровенные фото).

## «Я ЕГО ВЕРНУ!»

Я же сейчас хочу на стрижку пойти, маникюр, педикюр. В Англии можно потратить 100 фунтов (6 - 7 тысяч рублей. - Ред.) - и тебе сделают позорище. Хочу привести себя в порядок, выглядеть хорошо. Пойти в зал и потерять пару килограммов. В Британии же вся готовая еда. Я не готовила, у нас обостренная ситуация была из-за детей последние месяцы. Но сейчас Тони выиграл суд, он может два раза в неделю видеть детей. Эта проблема больше не будет нас задевать. И он сказал, что скучает по мне!

Меня на Украине теперь узнают. Но я с ним буду жить в Англии. Билеты назад у меня есть уже. Я жду биометрию для визы. Мы пытаемся все с нуля построить. Надо время, чтобы у нас все устаканилось. Чувства у нас есть. Надеемся, что все будет нормально. Свадьбу нашу можете ждать. Думаете, я его отпущу, что ли? Нет, наши женщины другие. Это бы англичанка, может, уже забила на него. Но не я!



**Новый фильм пролил свет на тайну смерти короля поп-музыки.**

## Майкл Джексон ходил на шопинг за наркотиками, как другие ходят за продуктами



Carlo Allegri/Getty Images

Людмила ПЛОТНИКОВА

Официальная версия смерти американского поп-певца **Майкла Джексона** гласит: в 2009 году эстрадный король умер от лекарственной передозировки. В бесконтрольных инъекциях Джексону сильных снотворных обвинили его личного врача **Конрада Мюррея**.

Впрочем, за прошедшее с тех пор время на этой поляне оттоптало немало конспирологов. Находились свидетели, совсем недавно якобы видевшие артиста, коротающего свой век на одном из пустынных тихоокеанских островов; являлись народу и лже-Майклы. Поговаривали и о том, что Джексон предпочел инсценировку своей смерти, чтобы в тишине отбыть наказание за развращение малолетних.

Разобраться в запутанной истории обещал новый документальный фильм под названием «Кто на самом деле убил

Майкла Джексона?». Одной из первых его посмотрела «Комсомолка».

### РОКОВОЕ ВИТИЛИГО

Доктор Мюррей уже отсидел половину из назначенного ему четырехлетнего тюремного срока. Как доказали в суде, он колдовал певцу профопол - сильное снотворное с кратковременным эффектом, которое применяют при хирургических процедурах. Мюррей под присягой рассказал, что делал это по просьбе своего пациента, страдавшего от бессонницы.

Однако полицейский детектив **Орландо Мартинес**, которому было поручено расследование кончины певца, в свое время сказал, что возложить вину на Мюррея оказалось самым простым делом, а «в действительности все было намного сложнее».

К профополу и другим сильнодействующим препаратам 50-летний Джексон, как вы-

яснили авторы фильма, пристрастился задолго до того, как Мюррей стал его личным врачом. Они нашли документальные записи, согласно которым Джексон значился в реестре более чем двадцати различных аптек, откуда и получал по рецептам наркотики. Об этом и многом другом рассказала вторая жена Джексона **Дебби Роу**, биологическая мать его старших детей.

Внимание создателей документального фильма привлек один факт: знакомство поп-певца с Дебби Роу состоялось в дерматологической клинике, где она работала медсестрой.

Свое преображение из афроамериканца в светлогожего сам Джексон объяснял то появлением у него витилиго (заболевание, провоцирующее депигментацию кожи), то полученными на съемках рекламного клипа ожогами от осколков внезапно вспыхнувшего осветительного прибора. Так или нет, но факт,

что Майкл пришел к звездному голливудскому дерматологу **Арнольду Кляйну**, который и был работодателем его будущей жены.

### «ГРЯЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ»

Не только от Роу, но и из других голливудских источников стало известно: практика доктора Кляйна выходила далеко за рамки дерматологии. В первую очередь врач пользовался популярностью, потому что без лишних вопросов выписывал пациентам рецепты на препараты с содержанием наркотиков.

Кляйн умер в 2015 году. Роу, проработавшая у него не один год, характеризует его как чрезвычайно тщеславного человека, который был «более чем счастлив услужить звездным пациентам».

- Не раз и не два я видела, как он выписывает рецепты на лекарства, которые не имели никакого отношения к профилю его клиники, - рассказала Роу.

Кляйн одним из первых стал снабжать Джексона сильнодействующими препаратами. И Майкл так пристрастился к наркотикам, что стал обращаться к другим врачам, чтобы получить заветный рецепт.

Его поймал на этом пластический хирург **Гарри Глассман**, прямо заявивший, что Джексон становится наркоманом.

- То, как он ходил за всеми этими лекарствами, было похоже на поход по магазинам за продуктами. Он шел к доктору

**Скандалы преследовали Майкла Джексона еще при жизни, но после внезапной смерти их стало еще больше. Его обвиняли в наркомании, педофилии и симпатиях к фашизму.**

А., потом к доктору Б., у всех просил одно и то же. Потом начинался «шопинг» в аптеках, - рассказал он на камеру.

Первый приговор в фильме выносит детектив Мартинес. «Разные медработники, а не только его лечащий врач Мюррей позволяли Майклу получать лекарства, которые он хотел и когда он хотел. Все эти люди являются виновниками того, что Джексон сегодня мертв», - заявил он.

Еще один участник расследования, помощник главного coronera Лос-Анджелеса **Эд Уинтер** с ним согласен: «На свете есть еще много людей, виноватых в смерти Джексона, но так никогда и не понесших ответственности за это».

Создатели картины с этим не спорили. Но вряд ли случайно они взяли крупным планом лицо Уинтера в момент, когда он произносил слова: «Майкл в немалой степени сам ответственен за свою гибель».

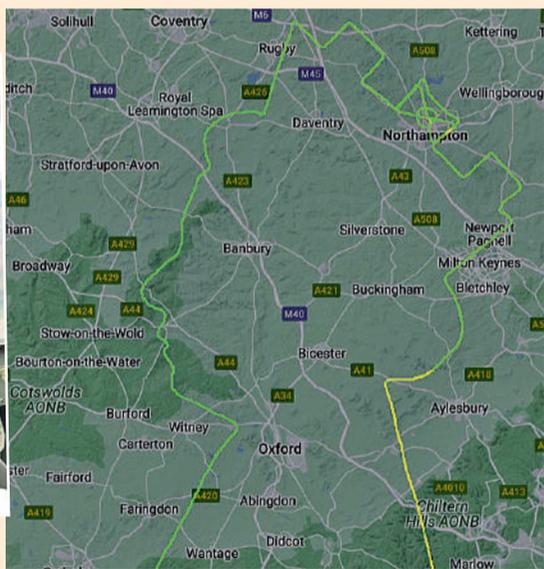
### ФОТОФАКТ

Самый крупный портрет усопшей королевы Британии Елизаветы II - 104 километра в высоту, 62 километра в ширину - нарисовала в небе британский пилот **Амаль Лархлид** (на фото в левом верхнем углу). Эта отважная женщина несколько часов «рисовала» на легкомоторном самолете «Пайпер PA-28 Чероки» в северо-западных окрестностях Лондона, пока не получился вполне сносный рисунок на сервисе слежения за передвижением воздушных судов Flightradar24.

Как рассказала в соцсетях Лархлид, во время полета ей приходилось постоянно держать связь



Соцсети



FlightRadar

с диспетчерами, поскольку пару раз она пролетала через запретные зоны. Но ради любви к искусству для нее сделали исключение.



Посмотреть на знаменитую «лунную походку» Джексона можно на KP.RU



## «Байкальские пельмени»

«Комсомолка» приглашает иркутян на вкусный фестиваль

Кто сказал, что пельмени - блюдо для ленивых? Если вы хоть раз в жизни сами лепили это угощение (а таких наверняка большинство!), то точно знаете, сколько сил, времени и вдохновения нужно посвятить готовке. Зато вкус у домашних пельменешек - непередаваемый! Но и полуфабрикаты, изготовленные у нас, в Иркутской области, ничуть не уступают. И вы очередной раз можете в этом убедиться, заглянув на фестиваль «Байкальские пельмени». Это вкуснейшее мероприятие «Комсомольская правда» проводит для вас уже в шестой раз.

Итак, сдаем все явки и пароли. Чтобы отведать аппетитные горячие пельменшки, - а их приготовят много и голодным точно никто не останется! - приходите **27 октября в 12 часов** во второй павильон иркутского Сибэкспоцентра. В это время здесь как раз будет проходить традиционная «Агропромышленная неделя», где представляют разные вкусы по комфортным ценам.

Кстати, гурманы тоже оценят угощения на фестивале «Байкальские пельмени», ведь помимо классического рецепта гостей удивят оригинальными начин-

ками. А кроме пельменей на дегустацию представят и другие блюда. Какие? Пока секрет! Но точно можем сказать, что все продукты - наши, местные, от региональных производителей и национально-культурных организаций Иркутска.

А что насчет развлекательной программы? Будет обязательно! Ведь это уже традиция. Пока вы пробуете пельменшки, для вас выступят творческие коллективы, состоятся увлекательные конкурсы и мастер-классы. Словом, вас ждет два часа большого гастрономического праздника.



**Не пропустите!**

**27 октября** Дегустации, конкурсы, мастер-классы  
Все это ждет вас в Сибэкспоцентре

**КСТАТИ Приглашаем партнеров**

Если хотите, чтобы именно вашу продукцию иркутяне продегустировали на фестивале «Байкальские пельмени», звоните в отдел рекламы:

**8 (3952) 208-004, 280-682.**

Рейнама

# Совы оказались богаче жаворонков

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Но принятый в обществе режим дня вредит любителям поздно засыпать.

Трудно вставать по утрам на работу? Засыпаете после полуночи? «Я сова!» - оправдывается сотрудник перед начальником. Но именно оправдывается, и в глубине души начальник считает, что работнику просто недостает дисциплины. А в самом деле - научны ли определения «сова», «жаворонка»? Что стоит за столь разными режимами сна?

Вопрос не праздный. Современное общество настроено на жаворонков. Детей с малых лет принуждают рано просыпаться: в детсад, в школу, потом на работу. В некоторых офисах рабочий день начинается аж в 8 утра. Как тут сове выспаться?

## ИХ ГНОБЯТ, А НАДО БЫ - ПРЕМИЮ

Опоздание - грех, и такой человек никогда не окажется на доске почета. А зря: ученые выяснили, что совы обладают конкурентными преимуществами, которые отличают их от жаворонков. Совы более социальные - у них больше друзей, больше полезных связей. А еще они более богаты и успешны!

Школьная мудрость вместе с пословицами («Кто рано встает, тому бог подает») говорят иное. На днях в сети попался очередной мотивирующий на успех ролик - «Почему бы вам завтра не встать в 5 утра? Почему? Потому что это бессмысленно. Ранние подъемы не делают вас богатыми и успешными.

В Бельгии прошло исследование, изучали 3000 человек в течение 20 лет. Оказалось, доход сов выше, чем у жаворонков. Этот опыт



Смейтесь, смейтесь над спящей совой. Она еще вашим начальником станет.

повторили британские ученые, правда, на меньшей выборке (чуть более 300 человек). Результат практически тот же.

«Мы не нашли никаких доказательств того, что совет вставать рано и достигать успеха дал какие-либо преимущества для здоровья, социально-экономического или когнитивного развития. Во всяком случае совы были богаче жаворонков, хотя не было никакой разницы в их здоровье или мудрости», - говорится в исследовании.

Отчего так? Первый блок предположений - социологический. Многие думают, что жаворонков нет. Просто многие профессии связаны с ранним подъемом, люди привыкают и начинают считать себя жаворонками. Так было всегда, вспомните Пушкина: Онегин дрыхнет, а черный петербургский люд уже шумит за окном. И выходит, тут обратная связь: ты беднее не потому, что рано встаешь, а потому, что твоя

непрестижная работа заставляет тебя вставать рано.

Что же касается социальности, тут все просто. Вечеринки, где знакомятся с нужными людьми, они же по ночам. Совы их обожают, и полезных знакомств у них больше.

Другой блок объяснений - физиологический. Те же бельгийцы обнаружили, что совы еще и здоровее. Редко встречается лишний вес, крепче сердце, яснее голова. Стали разбираться отчего.

## КОГДА ГОРМОН НЕ ЗАИГРАЛ

Перво-наперво вскрылось, что у сов и жаворонков разный гормональный фон. Который задается генетическими особенностями.

Биологическими часами - циркадными ритмами - управляют гены, определяя, когда заснуть и проснуться.

Недавно три американца были удостоены Нобелевской премии по физиологии и медицине. Они объяснили, как работает ген суточного ритма, или ген периода, контролирующий те самые биологические часы. Он кодирует белок, благодаря которому организм узнает,

когда нужно ложиться спать. А другие ученые пришли к выводу, что в формировании циркадных ритмов участвует 351 ген. Жаворонки - те, у кого этих генов больше всего. А по свидетельству медиков из Университета Суррея, у жаворонков некоторые из этих генов еще и длиннее. У сов - короче.

Не исключено, что наступит время, когда, сдав анализы, человек будет получать справку о том, что он, к примеру, закоренелая сова и ему противопоказано приходить рано на работу.

КСТАТИ

ДО ПОСЛЕДНЕГО БИОЛОГИЧЕСКОГО ЧАСА



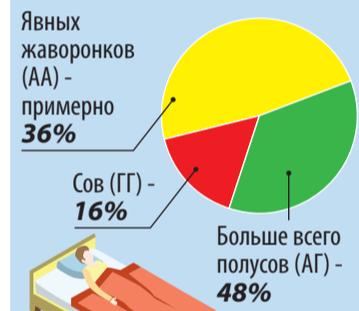
Неврологи из Массачусетского медицинского центра под руководством Эндрю Лима нашли в одном из генов, управляющих циркадными ритмами, характерные участки ДНК, которые отвечают за привычку просыпаться и отходить ко сну в то или иное время - рано или поздно.

У одних это комбинация из двух одинаковых азотистых оснований - либо аденина, либо гаунина.

У других - из разных.

В результате люди бывают трех типов: с последовательностью аденин-аденин (АА), с последовательностью гуанин-гуанин (ГГ) и смешанного типа - аденин-гуанин (АГ). В естественных условиях люди с генотипом АА - жаворонки, с генотипом ГГ - совы. А люди АГ - своего рода полусовы. Но в жаворонки они точно не годятся.

Если Лим прав, то...



Но нежаворонков все равно больше - 64 процента.

## ЧТО ДЕЛАТЬ

## Помогут прогулки и удаленка

Как сове адаптироваться к миру жаворонков.

Даже забравшись в постель в 10 - 11 вечера, совы могут проваляться до 2 - 3 часов ночи, не сомкнув глаз. И вот почему. У сов уровень мелатонина - гормона, способствующего засыпанию, повышается примерно на 3 - 4 часа позднее, чем у жаворонков. А ведь физиологические нормы сна никто не отменял. Всем надо спать по 7 - 8 часов, не меньше... На сову, теряющую каждую ночь по 2 - 3 часа отдыха, могут обрушиться диабет, гипертония или что-то страшнее, не дай бог...

Как быть, если ваша работа критически не совпадает с естественными ритмами? Рассмотрим на примере сов. Вот какие советы дают специалисты:

✓✓ если режим работы грозит привести к расстройству здоровья, работу придется

поменять. Или характер работы: например, перейти на удаленку. Благо после пандемии начальство относится к этому спокойнее;

✓✓ кофе - очень полезный напиток, но только в первой половине дня. Если с утра трудно, кофе поможет, но после обеда его не полезно пить никому;

✓✓ не засыпайте под телевизор. Не смотрите новости и фильмы на смартфоне перед сном. Не листайте соцсети. Кстати, телефон - источник радиоволн, и ему в принципе не место рядом с кроватью;

✓✓ если вы сова, то подсознательно откладываете важные дела на вечер. Не делайте так, прогулка, свежий воздух перед сном очень полезны;

✓✓ не ходите на фитнес слишком поздно, например, в 21 час;

✓✓ и главное, не корите и не наказывайте себя. Ну лег в 4 и лег. Бывает.



К чему снятся цунами, хомяк, веник и многое другое? Бесплатное трактование снов - на сайте



## «Комсомолка» рекомендует:

### Доктор Сон: Научите вашего ребенка спать

Мечтаете наконец выспаться? А ваш ребенок делает все, чтобы ночи были полны огня? Узнайте, как уложить ребенка спать вовремя и сделать его сон полноценным и здоровым.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Реклама, 16+



Заесть хандру:

# Главные продукты осени

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач-эндокринолог рассказала, какие блюда помогут поднять настроение и укрепить здоровье.

Осенняя пора - время, когда можно подпитать себя сезонными продуктами, а заодно и поднять настроение яркими красками полезных даров природы. Три главных продукта осени для «Комсомолки» выбрала врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра ПАВЛОВА.

- Для нас очень важны не только вкусовые качества пищи, но и то, как еда выглядит, потому что в ответ на эстетическую составляющую блюда в организме



также вырабатываются вещества, которые либо улучшают наше настроение, либо его ухудшают, - говорит Зухра Павлова.

## НА ЗАМЕТКУ

- Квашеная капуста - практически лекарство! - считает Зухра Павлова. - Она буквально латает стенки кишечника за счет того, что там формируются так называемые короткоцепочечные жирные кислоты. Это стимулирует иммунитет, помогает моторике кишечника и благоприятно влияет на весь организм. Так что сейчас можно еще и заготовить капусту на зиму, и если при этом не добавлять сахар, будет совсем замечательно.

А можно ли заквасить капусту без соли и сахара? Уж если мы за ЗОЖ, а капуста полезна, хорошо бы избежать этих двух врагов здоровья. Конечно, можно. Ведь в капусте полно собственных веществ, за счет которых она и сквасится. Соль да сахар просто ускоряют процесс и обостряют вкус. Рецепт предельно прост. Мелко шинкуете, руками переминаете. Кладете в стеклянную банку (не в алюминиевую кастрюлю). Заливаете водой так, чтобы вода с лихвой покрывала капусту, и оставляете в теплом месте на 2 - 4 дня. Хранить в холодильнике.

## Тыква

Яркая, красивая, полезная, с огромным количеством разных необходимых организму микроэлементов и пищевых волокон. Тыква долго хранится и может долежать до самой весны замороженная или свежая.

- Но важно тыквой не злоупотреблять, потому что в ней есть фруктоза, которая полезна только в определенном количестве, - предупреждает Зухра Павлова.



## Грибы

Добавить их в рацион стоит по нескольким причинам. Самое ценное в грибах - пищевые волокна, которые кормят наш микробиом (полезные микроорганизмы) и помогают оставаться кишечнику здоровым.

- В грибах есть и компонент, который часто считают самым важным, - это белок. Но белка из грибов мы усваиваем крайне мало, всего 20 - 23%, - говорит врач. - Поэтому грибы не могут стать полноценной альтернативой животному белку и не заменят мяса. И еще грибы - источник микроэлементов, в частности, витаминов группы В. Так что главное в них - не белок, а микроэлементы и клетчатка.



- Здоровье и красоту найдем в капусте!

## В ТЕМУ

Александр СЛАВУЦКИЙ

«Самая полезная еда» может быть опасна.

Все знают, что овсянка полезна. Но в магазине множество видов этой крупы. Какую выбрать? Ту, которая варится быстро или долго? Обычную или с добавками? Хлопья или зерна? Объясняет диетолог Елена СОЛОМАТИНА.

## БЫСТРО - НЕ ЗНАЧИТ ХОРОШО

Геркулес и овсяная крупа - не одно то же. Геркулес - это хлопья, получающиеся из овсяной крупы в результате обработки паром, а затем прессовки зерен. Иногда зерна не только прессуют, но и режут на части. Получается сырье, которое готовится быстрее, но утрачивает часть полезных свойств.

Геркулес продается во всех продуктовых магазинах, а овсяная крупа, как правило, лишь в специализированных магазинах здорового питания.

По словам Елены Соломатиной, чем быстрее готовится каша, тем менее она полезна. Дело в том, что при разрезке зерен происходят процессы окисления. В «быстром» геркулесе меньше клетчатки, сюда попадает только эндосперм зерна (ткань внутри зерна, содержащая крахмал, жиры, белки). Ее гликемический индекс самый высокий, и такая каша быстро повышает уровень сахара в крови. Если эту энергию сразу не израсходовать, излишки будут переработаны в жировую ткань.

Такая еда уместна, только если человек находится в походных условиях или собирается на спортивную тренировку. И смотрите, чтобы туда не добавлялись

Овсянку лучше готовить не на скорую руку, а вдумчиво и обстоятельно. Чтоб была сытной и полезной.



# Геркулес и лишний вес

никакие подсластители, красители, усилители вкуса и другие добавки. Пакетики геркулеса быстрого приготовления с такими добавками могут быть вредны.

Наш эксперт советует выбирать геркулес, который надо варить минут 15 - 20. Такая крупа ближе всего к цельно-

зерновой. Впрочем, для людей с проблемами желудочно-кишечного тракта цельное зерно может оказаться слишком жестким. Тогда лучше выбрать более щадящий для желудка продукт - геркулес, который готовится быстрее.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Елена Соломатина рекомендует есть овсяные каши на завтрак два-три раза в неделю. Лучше всего добавлять к ней какой-нибудь белковый продукт - творог, сыр или яйцо. Поскольку каша содержит много углеводов, а углеводы наполняют нас энергией, лучше есть кашу в первой половине дня. А вот вечером и тем более перед сном - не надо: израсходовать полученную энергию мы не успеем, и она переработается в жир. И не стоит есть кашу ежедневно. Питание должно быть разнообразным.

## КОНКРЕТНО

Овсянка богата витаминами группы А, В, Е, микроэлементами И еще в ней содержатся бета-глюканы, понижающие уровень холестерина в крови.



А овсяная крупа, состоящая из цельных зерен, богата клетчаткой. Но в овсянке есть и фитиновая кислота, которая может выводить из организма некоторые полезные вещества, например, кальций, магний, цинк, железо. Так что при недостатке этих веществ в организме с овсянкой, как предупреждает Елена Соломатина, следует быть осторожнее.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

## Ускорить готовку

Каша из овсяной крупы варится около часа. Ждать готов не каждый. Но есть хитрость: вечером крупу заливаем кипятком, а рядом в другой посуде замачиваем сухофрукты. Утром мы это перемешиваем и разогреваем в микроволновке. Полезный завтрак готов за минуту!

«Комсомолка» рекомендует:

## Обман веществ

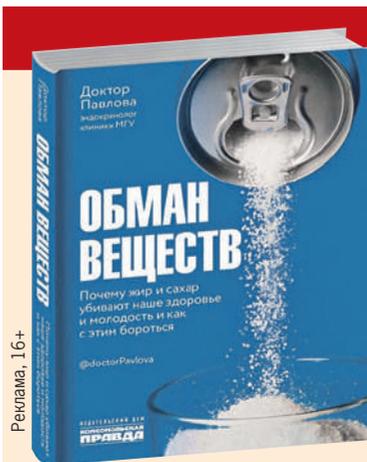
Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



«КАБИНЕТ» ДЛЯ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ

СОУЧАСТНИК РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА

РЕЛИГИОЗНЫЙ РАДИКАЛ

АКСЕССУАР ДЛЯ ПЕРВОГО СВИДАНИЯ У ДЕВУШКИ, СЛИШКОМ ОПЕРЕЖАЮЩЕЙ СОБЫТИЯ

СТЕКЛЯННАЯ ИЛИ ПЛАСТИКОВАЯ

АВТОМОБИЛЬ ГОНОЧНОГО ТИПА

ВРАЧ ИЗ ЧЕХОВСКОЙ «ЧАЙКИ»

ЗАДАЧА ДИСТРИБЬЮТОРА

БЕДНЯЖКА У КАРАМЗИНА

ЛОВУШКА НА МУХ

КРЕЙСЕР ИЗ ПЕСНИ О ГЕРОИЧЕСКОЙ ГИБЕЛИ

ЧЬЕ ЛИЦО У КИНОШНОГО ОСКАРА ШИНДЛЕРА?

«ИСКУССТВО СЦЕНЫ»

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СТЕЗЯ НОЛАНА БАУЭРА ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОГО ТРИллЕРА «ПАНДУРУМ»

ФАМИЛИЯ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ ТИГРОВ С ЛИЦОМ ЛЮДМИЛЫ КАСАТКИНОЙ

ЕВРОПЕЕЦ, ПОПАДАЮЩИЙ В ЕВРОПУ, ПРОЕХАВ ПО ТОННУ НА ПОЕЗДЕ

КТО ИЗ РОССИЙСКИХ МОДЕЛЕЙ УЧАСТВОВАЛ В ЦЕРЕМОНИИ ОТКРЫТИЯ СОЧИНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ?

ХВОЙНОЕ ДЕРЕВО

«... ОДНИХ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЕГО ЛИШЬ БЕЗДЕЙСТВИЕМ ДРУГИХ»

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ БОЛЕЛЬЩИКА

«ЧУЖОЙ ... НЕ ЛАКОМ»

СМОТРИТЕ ФОТО

ОЛЕГ

ЧЬЕ ИМЯ НОСИТ РУССКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР В БИШКЕКЕ?

ОВОЩНАЯ ТУШЕНКА

КОМПОНЕНТ ГАМБУРГЕРА

КАКУЮ СЛИВУ НАЧАЛИ КУШАТЬ УЖЕ В ПЕРВОМ ВЕКЕ НАШЕЙ ЭРЫ?

ГРУБОСТЬ НАОБОРОТ

ЧЕМ МОЖНО ВЗМАХНУТЬ?

ИЗ ЧЕГО ИЗГОТОВЛИВАЛ СЕБЕ ЧЕРНИЛЬНИЦЫ ВЛАДИМИР ЛЕНИН, НАХОДЯСЬ В ТЮРЕННЫХ ЗАСТЕНКАХ?

СКАЗКА ПРО ВЫТЯГИВАНИЕ

ДЕНЕЖНЫЙ

ЗАЛИВНОЕ У ФРАНЦУЗОВ

ХОРОМЫ НА ОБОРОТ

ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ РОТАТОР?

В КАКОМ ГЕОЛОГИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ ГОСПОДСТВОВАЛИ ДИНОЗАВРЫ?

СОЛДАТСКАЯ РАСЦВЕТКА

КТО НА РАБОТУ «ИЗ КВАРТИРЫ НЕ ВЫХОДИТ»?

АПОСТОЛ ИЗ НОВОГО ЗАВЕТА

ПАРАДНЫЙ ИЛИ СЛУЖЕБНЫЙ

СИНОНИМ ОТЦА

МИФИЧЕСКАЯ РЕКА, ЧТОБЫ СМЫВАТЬ ПАМЯТЬ

КАКАЯ ПЕВИЦА В 2011 ГОДУ РАЗВЕЛАСЬ С ФУТБОЛИСТОМ ЕВГЕНИЕМ АЛДОНИНЫМ?

ПРОДОЛЬНОЕ ...

КАКИМ ПЛОДОМ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ?

ВОИНСТВЕННЫЙ ЗАПАДНЫЙ АЛЬЯНС

ЧТО ВОЗВРАЩАЕТ К РЕАЛЬНОСТИ, КОГДА ХОЧЕТСЯ ВЕРИТЬ В ЧУДО?

КОНЬ «В МАЛОМ ДИАПАЗОНЕ»

КАКОЙ РЕПЕР ОЗВУЧИЛ ИТАНА ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД 4»?

КАКИМ ПЛОДОМ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОЯВЛЕНИЕ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ?

РАДИ КАКОГО ЭКСТРЕМАЛЬНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ ПОСЕЩАЮТ ЭСКЕЙП-РУМЫ?

ЧТО МОЖЕТ ПРОГРЕМЕТЬ?



Лариса Кудрявцева/Экспресс газета

Дорн - Успенх - Банк - Банк - Сбыт - Сбыт - Вода - Банк - Банк - Приз - Кусок - Такса - Айтматов.  
 «Ренка» - Ласка - Хаки - Хлеб - Разм - Часы - Лета - Накор - Батя - Надомник - Хурма - Квест - Пони - Ребро - Нато - Началова - Дрейк - Взялв.  
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фанатик - Патина - Автомобилист - Театр - Воронцова - Астронавтика - Дуделка - Галантин - Соус - Соте

САМАЯ ДЛИННАЯ ИЗ РЕК В ЕВРОПЕ

ЧТО «НА ДВА ПУНКТА» НИЖЕ ПЯТАЧКА?

СТРАНИЦА В СЕТИ

СТРАНА ВОКРУГ ЛОМЕ

ПОЭТ ИЗ ШАХМАТОВА

ПОЛУОСТРОВ С САМЫМ БОЛЬШИМ САФАРИ-ПАРКОМ СТАРОГО СВЕТА

ЧТО ПРИЧИТАЕТСЯ КРЕДИТОРУ?

КТО УМОМ ЯВНО НЕ БЛЕЩЕТ?

ЧТО ИМПЕРАТОР ПЕТР ПЕРВЫЙ ЛАСКОВО ОКРЕСТИЛ ИВАШКОЙ ХМЕЛЬНИЦКИМ?

ЧТО ВЫСТАВЛЯЮТ ЗА УСЛУГИ?

ДЕТСКИЙ ФИЛЬМ О ЖИВОТНЫХ «... И СЛОН»

ОТЧАЯННЫЙ ВОДИТЕЛЬ

«БУНИНСКИЕ ЯБЛОКИ»

КОМЕДИЯ «... В ПАРИЖ»

УКРАШЕНИЕ НА НОВОГОДНЕЙ ЕЛКЕ

БРАЗИЛЬСКИЙ ТАНЕЦ НА ДЕНЬ ВОЛХВОВ

СМОТРИТЕ ФОТО

КОГО НАДЯ ШЕВЕЛОВА БРОСИЛА РАДИ ХИРУРГА ЕВГЕНИЯ ЛУКАШИНА?

КАКАЯ ИСТОРИЧЕСКАЯ ДРАМА СНЯТА НА ОСНОВЕ «ПОВЕСТИ ВРЕМЕННЫХ ЛЕТ»?

ГОЛЛИВУДСКАЯ ДИВА, ПОТЕРЯВШАЯ ВСЕ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ В ЭПОХУ ВЕЛИКОЙ ДЕПРЕССИИ

УЛУЧШЕНИЕ ВНЕШНЕГО ВИДА КОМПЬЮТЕРА

СВЕРХ МЕРЫ

ФОРМА ЗЕРКАЛА

ВОЗДУШНЫЙ ОКЕАН

ПРЕДМЕТ ИЗ КУВЕРТА

МЕХАНИЗМ В СИСТЕМЕ ЗАЖИГАНИЯ АВТОМОБИЛЯ

ЗАДАЧА ВЕСЕЛКИ

СТУПЕНЬ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

У КОГО ВАЛЕНТИН КАТАЕВ ОДОЛЖИЛ МЕТОД ШИФРОВКИ ИМЕН ДЛЯ СВОЕЙ КНИГИ «АЛМАЗНЫЙ МОЙ ВЕНЕЦ»?

КАСАНДРА ИЗ СЕРИАЛА «ЧИП И ДЕЙЛ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ»

«ТЕНЬ ЛЕГЛА ОТ ВЕРБЫ ГИБКОВОЙ, НАД ВОДОЙ ... СОГНУЛСЯ»

ПЛОД ИЗ ТРОПИКОВ

ИГРА С МЕТАТЕЛЬНОМ УКЛОНОМ

КАКОЙ ПАРНИШКА ПРОСЛАВИЛСЯ ВОЛШЕБНОЙ ЛАМПОЙ С ДЖИННОМ ВНУТРИ?

ПАЛОЧКА КРУЖЕВНИЦЫ

КАКОЙ ДРАГОЦЕННЫЙ КАМЕНЬ СОСТОИТ В БЛИЖАЙШЕМ РОДСТВЕ С ГРАФИТОМ?

ФЛАГ НА ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ

ДОЛЯ УЧАСТИЯ

ДЕРЕВО ВЕСОВ

САМАЯ МАЛЕНЬКАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЗЕМЛЯ В СОСТАВЕ АВСТРИИ

БОЕВИК «... СПРАВЕДЛИВОСТИ»

ДЕТСКОЕ ВИДЕНИЕ

«СТОЛИЦА СЕМИ ИМПЕРИЙ»

МЛАДШИЙ СЫН ФЕДОРА ДОБРОНРАВОВА

СОВЕТСКИЙ СИМВОЛ

ЭДИТ МИРОВОЙ ЭСТРАДЫ

МИЛИЦИЙСКИЙ ЧИН ЛОПАТИНА ИЗ ДЕТИВНОГО СЕРИАЛА «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА»

ЧТО ВДОВА НОСИТ?

МУЧИТЕЛЬ ИМЕНИ ВЕЛИКОГО ЦАРЯ

ДЕЛИКАТЕС БЕЛУЖЬЕГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

ПОПСОВАЯ ПЕВИЦА АНЖЕЛИКА ...

ЭЙФОРИЯ ОТ КУЛИНАРИИ

В ЧЕСТЬ КАКОГО КУРОРТА НАЗВАЛИ РАЗНОВИДНОСТЬ ИГРЫ В ШАХМАТЫ ДЛЯ ТРЕХ УЧАСТНИКОВ?

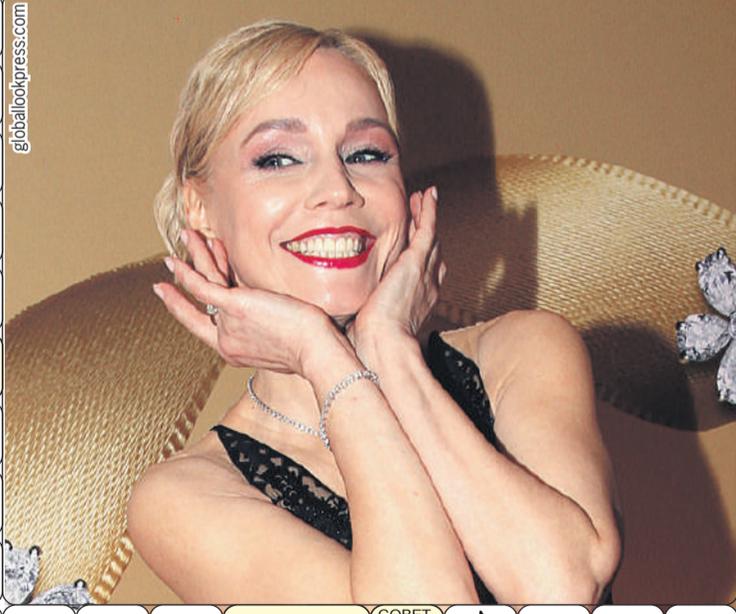
БОЕВИК С КОВБЮЯМИ

ЧТО ЧАСТО ОТБИВАЮТ У ЧАЙНИКА?

КОГО ИЗ ЧЕХОВСКИХ ГЕРОИНЬ СЫГРАЛА В КИНО АЛЛА ПАРИОНОВА?

ДЕКОР ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА

ШЕЛК, ПОХОЖИЙ НА ПЕЛЕНУ ТУМАНА



globallookpress.com

Овал - Майор - Гадалка - Зудина - Знамья - Камыш - Небо - Долг - Долг - Вилка - Квота.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Идиот - Дартс - Выпивка - Взаимание - Бакалавриат - Агтын - Гарбо - Аладдин - Счет - Иван - Торо - Смак - Боба - Пиаф - Избыток - Крым - Бугаков - Авокадо - Дуб - Лига - Коклюшка - Вена - Алмаз - Траур - Дели - Серп - Навв - Ирод - Барум - Иней - Икра - Анна - Вестерн - Носик - Флер - Ялта. ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Волга - Сайт - Блок - Лихач - Окно - Рейзато - Ипполит - Бусы - Антоновка - Моддинг - «Викинг» - Трамблер

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Ева ЛИ, 18 лет, Челябинск:**  
- Учусь на 1-м курсе Уральского государственного университета физической культуры. Фотомодель, занимаюсь танцами, в свободное время рисую. Мечтаю поехать в Южную Корею и стать известной международной моделью.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**



- Чехол из шелкового тюля - нежный выбор для тех, кто любит добавить в образ женственной «принцессности». Классическое сочетание с белым платьем-чехлом. Ева выбрала дерзкий контрастный черный и добавила черные босоножки, получился гармоничный результат. И невероятной красоты сама Ева.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: [miss@kp.ru](mailto:miss@kp.ru)

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

«Роскосмос» планирует покрыть всю страну высокоскоростным заблокированным интернетом.

\* \* \*

У каждого в мире есть что-то от Робинзона. Мы все очень любим и ждем пятницу.

\* \* \*

На официальном приеме жена говорит мужу:

- Жан, будь разумным. Ты уже десятый раз идешь в буфет за виски, что подумают люди?

- Не беспокойся, дорогая, каждый раз я говорю, что это для тебя.

\* \* \*

**Объявление:**  
«В передачу «Жди меня» срочно требуются зрители, умеющие плакать при виде совершенно незнакомых людей».

\* \* \*

- Жанна очень верная женщина!

- Ну да! Она вышла замуж в третий раз.

- Зато любовник у нее остается все тот же.

\* \* \*

Если ваш работодатель к вам хорошо относится, значит, он вам сильно недоплачивает.

\* \* \*

- Я вот не понимаю, зачем нужен дождь?! Становится грязно и холодно. А толку?

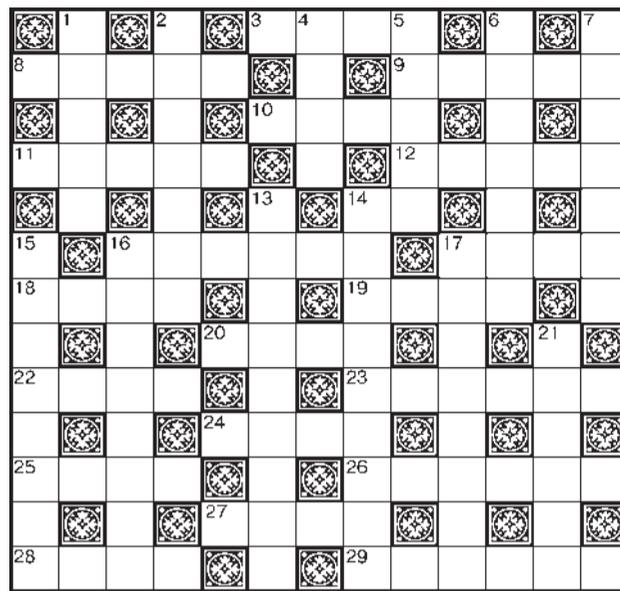
- Ты, блин, огород не поливал. 10 соток... Ведром...

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. На каком чувстве построил свою литературную карьеру Говард Лавкрафт? 8. Байкальская рыба. 9. Герой комедии «Ночь в музее» с лицом Бена Стиллера. 10. Борец за чистоту рук. 11. Убежденная коммунистка среди модельеров мирового уровня. 12. Песня «... при свечах» у Марии Пахоменко. 14. Кого из американских классиков нянька вроде как кормила хлебом, вымоченным в джине? 16. Пульсация на русский лад. 17. Кого из классиков фантастики собственный племянник подстрелил на нервной почве? 18. Кому нет пощады? 19. Повод для пари. 20. Сорняк колючего нрава. 22. «Их села и нивы за буйный набег обрек он мечам и пожарам». Кто он? 23. Вариация на тему крестиков-ноликов. 24. «И посыпая ... пеплом от сгоревших

дотла иллюзий». 25. «Что ... золотая отговорила милым языком». 26. Бык в слухах бога Шивы. 27. «Лишь тот, кто сердцем чист, летучей мыши слышит ...» (английская сказка). 28. «Одолжить не штука, да отдать ...». 29. Меч из средневековой Европы.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Фиксатор аромата у парфюмеров. 2. Первый король, сделавший Париж столицей своих владений. 4. Отжатые семечки. 5. Верить под честное ... 6. Фильм «не для слабонервных». 7. Какое украшение внешности запрещено в Северной Корее? 13. Опынение нервов до бесчувствия. 14. Черная бабочка, чья ядовитая кровь делает ее несъедобной. 15. Спортивное сооружение. 16. Кто огни на реке зажигает? 17. Внутренняя качка. 21. Арестантка в старинном духе.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ужас. 8. Липсиц. 9. Ларри. 10. Мьянма. 11. Прада. 12. Вальс. 14. Амбра. 15. Анекдоты. 16. Пестрянка. 17. Волнение. 18. Уэнца. 19. Пирсинг. 20. Сорняк. 21. Пещера. 22. Их. 23. Крестик-нолик. 24. Крестик-нолик. 25. Иллюзия. 26. Золотая. 27. Шивы. 28. Мышь. 29. Меч.

**Прогноз погоды на завтра, 21 октября**

	ночью	днем	
Иркутск	+1...+3	+4...+5	<b>Давление 729 мм рт. ст.</b> (норма для октября - 721) <b>Относительная влажность воздуха 64%</b> (норма для октября - 66%) <b>Ветер Северо-западный, 3 - 4 м/с</b> Восход - 07.36 <b>Луна</b> Закат - 17.58 <b>убывает</b>
Бодайбо	-2...-3	+1...+2	
Братск	+1...+2	+2...+3	
Ербогачен	-1...-3	-1...+1	
Тайшет	-1...+1	+1...+3	
Усть-Илимск	-1...-2	0...+1	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ И.о. главного редактора О. В. НУСОВА.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: [kp@kp.ru](mailto:kp@kp.ru);  
Web-сервер: [www.kp.ru](http://www.kp.ru);  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: [advert@kp.ru](mailto:advert@kp.ru);  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 547 экз.  
Рекомендуемая цена - 25 руб.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)