

Где в Иркутске откроются елочные базары

Читайте на стр. 2 ▶



Регина РАХИМОВА

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 19 декабря
№ 95-ч (27645-ч)/2024 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 4 625 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какой подарок отправить бойцу на фронт



Советы военкоров «КП» Дмитрия Стешина и Григория Кубатьяна.

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Переутомлен и очень несчастен

Анна ЛУКЬЯНОВА

Школьники вкалывают наравне со взрослыми и страшно устают.

КАК ОНИ ЭТО ВЫДЕРЖИВАЮТ?

Тяжкой долей учеников озадачились в Госдуме.

«В среднем дети проводят за учебой 8-10 часов в день. Поступает много обращений от родителей, что это носит чрезмерный характер. По данным экспертов, 70-80% детей отмечают усталость от процесса обучения. Все это сказывается на здоровье, у ребенка практически не остается времени и сил на увлечения и общение с друзьями», - написал в своем телеграм-канале **председатель Госдумы Вячеслав Володин.**

Продолжение на стр. 10 ▶

Шесть человек заболели гриппом в Прингарье за неделю

Татьяна ИВАНОВА

Еще 18 289 жителей региона заразились ОРВИ.

В Иркутской области с 9 по 15 декабря шесть человек заболели гриппом, а ОРВИ подтвердилось у 18 289 человек, среди них 10 937 детей.

Если сравнивать с показателями прошлой недели, то количество инфицированных ОРВИ снизилось, а вот гриппом, наоборот, увеличилось: с

2 по 8 декабря ОРВИ заболели 19 043 человека, а гриппом двое. Важно, что показатель заболеваемости ОРВИ находится ниже эпидемиологического порога на 33,4%.

- Также выявлено 792 новых случая COVID-19. С начала пандемии в регионе подтверждено 403 879 случаев, - уточнили в пресс-службе Роспотребнадзора.

Ранее стало известно, что в Прингарье завершается масштабная вакцинация против гриппа,

которая стартовала в сентябре 2024-го. К середине декабря защиту получили более 1,2 миллиона жителей региона, в том числе порядка 400 тысяч детей.

Врачи рекомендуют соблюдать эффективные меры профилактики: мыть руки, либо пользоваться антисептиком, соблюдать социальную дистанцию и пользоваться масками в общественных местах. При первых симптомах обращаться за медицинской помощью.

Продажу алкоголя ограничат 21 декабря

Татьяна ИВАНОВА

Но запрет будет действовать только в районе сквера имени Кирова.

В Иркутске ограничат продажу алкоголя с 13:00 до 21:00 21 декабря в сквере имени Кирова, а также в радиусе 100 метров вокруг площади. Связано это с открытием городской елки и Резиденции Деда Мороза.

- Продажа алкогольной продукции в местах проведения культурно-массовых мероприятий является административным правонарушением, - сообщают в правительстве Иркутской области. - За несоблюдение можно получить штраф: долж-



СВЕТЛАНА МАКОВЕЕВА

ностным лицам выпишут от 20 до 40 тысяч рублей, а юрлицам - от 100 до 300 тысяч. Помимо этого алкогольную продукцию могут конфисковать.

Важно, что на места общественного питания запрет не распространяется. Во время других новогодних мероприятий также введут ограничения - информация появится позже.



Дед Мороз уже на пороге!

Владимир БЕЛЕНГУРИН

НОВЫЙ ГОД К НАМ МЧИТСЯ!

Елена ПАЛЬШИНА

В городе открываются катки, елочные базары, а в сквере Кирова строят ледовое царство.

Ну что, иркутяне, чувствуете уже наступление праздника? Запах ели и мандаринов витает в воздухе? Если нет, то «КП» - Иркутск» расскажет, куда идти за новогодним настроением!

ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ

Главная елка Иркутска уже наряжена! И пусть торжественное открытие пока не состоялось, горожан своим величием и красотой главная лесная красавица уже радует. На площади сквера имени Кирова наводят последние штрихи. Например, установили ледяные скульптуры. Официальное открытие пройдет 21 декабря в 17:00. Гостей праздника ждет феерия! Начнем с того, что встречать горожан буду красивейшие световые фигуры. Это «Елочный шар», «Три Кота», «С Новым годом!», а также герои любимых мультфильмов «Синий трактор» и «Смешарики» и, конечно, символ Байкала - «Нерпа».

Также 21 декабря в 14:00 в сквере Кирова откроется Резиденция Деда Мороза. Она будет работать с 21 декабря 2024-го по 7 января 2025-го с 15:00 до 20:00. Так что скорее пишем письма, загадываем, желаем и относим наши сокровенные мечты главному волшебнику. Он исполнит!

ЗА СИМВОЛОМ ПРАЗДНИКА

Какой праздник без красивой и нарядной елочки в доме? И представить-то такое невозможно. С 20 декабря в Иркутске открываются елочные базары. Их будет всего 27 во всех округах (список адресов см. ниже).

Кстати, покупать новогоднее деревце лучше именно там, на

КОНКРЕТНО

Где купить праздничное деревце

ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ ОКРУГ:

- ул. Баррикад, 185, остановка «Братская»
- ул. Рабочего Штаба, 62
- ул. Радищева, остановка «Северная»
- ул. Тимирязева, остановка «Музей декабристов»
- ул. Урожайная, остановка «Копай»
- ул. Шевцова, 4, остановка «Город мастеров»

ОКТАБРЬСКИЙ ОКРУГ:

- ул. Байкальская, 209а
- ул. Волжская, 3
- ул. Депутатская, 14

СВЕРДЛОВСКИЙ ОКРУГ:

- ул. Академическая, 2а
- ул. Лермонтова, остановки «Жуковского» и «Академгородок»
- ул. Маяковского, 5
- ул. Терешковой, 23,
- бульвар Рябикова, 5б,
- мкр-н Ершовский, остановка «Магазин «Лучик».
- мкр-н Первомайский, 62
- мкр-н Университетский, на въезде в микрорайон
- мкр-н Юбилейный, 42

ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ:

- ул. Воровского, 10/1
- ул. Муравьева, 17
- ул. Розы Люксембург, 212в, остановки «Автостанция» и «Школьная»
- ул. Тельмана, 38
- ул. Шишкина, 9
- ул. Ярославского, остановка «7-й микрорайон»

специальных площадках. А срубать где бы то ни было, особенно в черте города, точно не стоит. Как раз в защиту от желающих сэкономить на территории Иркутска уже обработали 3600 елок защитными химикатами. Состав безвреден для людей, животных и растений, но до тех пор, пока деревце живет на улице. А как только оно попадет в дом, в тепло, химия ударит в нос. В буквальном смысле: начнет источать отвратительный запах. Выветрить его удастся не скоро. Так что вариантов остается два: купить живую ель на официальном базаре или же ставить искусственную. Так что если вам недостаточно новогоднего

настроения, нужно поспешить и легально приобрести пушистую красавицу.

РАСЧЕХЛЯЕМ КОНЬКИ

Ледовые катки залиты уже почти по всему городу. А главная площадка для катания - на Конном острове - откроется 22 декабря. Здесь уже приступили к заливке корта. Так что в воскресенье можно брать коньки и ехать за впечатлениями! Если нет своих «снегурок», на Конном работает прокат.

Администрация города пригласила мастеров и ремесленников Иркутска принять участие в украшении главной лесной красавицы на острове. С 25 декабря стартует Всероссийский конкурс «Елки России». От Иркутска в нем примет участие новогоднее дерево с острова Счастье. Голосование за лучшую елку страны пройдет с 9 по 11 января в официальной группе федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», а итоги подведут 13 января.

ВСЕ НА САЛЮТ

К сожалению, городского салюта в этом году не планируется, но без фейерверка иркутяне не останутся. С оговоркой:

если сделаете его сами. Администрация Иркутска определила 50 специальных площадок в разных районах для запуска новогодних фейерверков.

За безопасностью, обращаем внимание, следит МЧС. Вне отведенных локаций запускать салюты запрещено! Кроме того, крайне важно быть внимательными, не использовать пиротехнику вблизи других людей, животных, зданий, машин.



©IRKKP

Самые важные новости,
фото и видео -
в телеграм-канале
«КП» - Иркутск»

КСТАТИ

Площадки для запуска фейерверков

ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ ОКРУГ:

- ✓ Общественное пространство напротив здания: бульвар Гагарина, 72;
- ✓ Озеро Юнатка;
- ✓ Остров Юность, д. 5;
- ✓ Открытая территория в Пади Грязнуха - за домами 7/5 и 9/1;
- ✓ Открытая территория на берегу Ушаковки в районе адреса: 3-я Красноказачья, 3а;
- ✓ Открытая территория на берегу Ушаковки в районе адреса: Баррикад, 54и;
- ✓ Открытая территория на берегу Ушаковки в районе адреса: Ипподромная, 126г;
- ✓ Открытая территория в районе адреса: микрорайон Зеленый, 41;
- ✓ Открытая территория в районе адреса: Щедрина, 48;
- ✓ Открытая территория в районе адреса: микрорайон Искра, улица Озерная, 2;
- ✓ Открытая территория со стороны проезда Проходной в микрорайоне Лесном в районе остановки общественного транспорта «Коттеджи»;
- ✓ Открытая территория в районе адреса: микрорайон Топкинский, 82;
- ✓ Открытая территория в районе адреса: Сарафановская, 153/2;
- ✓ Открытая территория в районе адреса: Напольная, 78;
- ✓ Открытая территория в районе адреса: Карла Маркса, 2.

ОКТАБРЬСКИЙ ОКРУГ:

- ✓ Бульвар Постышева;
- ✓ Зеленая зона вдоль дороги: выезд с Академического моста, напротив дома по улице 4-я Советская, 15;
- ✓ Парк Семейного отдыха - улица Дыбовского;
- ✓ Площадка для вождения на Конном острове;
- ✓ Площадь у ледокола «Ангара»;
- ✓ Площадь перед торгово-развлекательным центром «ЯркоМолл»
- ✓ Пустырь по улице Верхняя Набережная, 145/17а;
- ✓ Пустырь перед жилым комплексом «СанСити»;
- ✓ Стадион на территории ИВВАИУ;
- ✓ Территория напротив дома 156 по улице Дальневосточной;
- ✓ Территория напротив дороги между домами 167/5 и 169 по улице Верхняя Набережная;
- ✓ У фонтана на площади 50 лет Октября;
- ✓ У фонтанов на площади Конституции.

СВЕРДЛОВСКИЙ ОКРУГ:

- ✓ Открытая территория на заливе Якоби;
- ✓ Открытая территория при въезде на «Масложиркомбинат»;
- ✓ Открытая территория у МБОУ «СОШ № 35»;
- ✓ Открытая территория между домами № 8 по улице Геологов и № 11 по улице Академической;
- ✓ Открытая территория у фонтана в Университетском, 41а;
- ✓ Пустырь напротив дома: Юбилейный, 15 (через объездную дорогу);
- ✓ Пустырь напротив дома: Академическая, 56/5.

ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ:

- ✓ Парки «Комсомольский» и «Березка»
- ✓ Сквер около Дом детского творчества № 5;
- ✓ Стадионы «Локомотив» и «Зенит»;
- ✓ Пустырь напротив многоквартирного дома № 7 по улице Академика Окладникова;
- ✓ Улица Пляжная, в районе дома 25а в поселке имени Горького;
- ✓ Улица Полярная, район Боковской протоки возле залива Радуга; и в районе дома 2а/1 (полуостров Кировский);
- ✓ Станция Батарейная, берег реки Ангары (между СНТ «Нептун» и СНТ «Ангара-3»); площадь в районе улицы Набережной;
- ✓ Съезд с Иркутного моста, на улице Главная Кировская, за остановкой общественного транспорта «Иркутный мост»;
- ✓ Поселок Боково, за переулком 4-й Заводской, поля перед протокой реки Ангары;
- ✓ Поселок Вересовка, в районе поворота с Московского тракта.

Губернатор Иркутской области ответил на вопросы жителей в прямом эфире

Надежда ИВАНОВА

Будут отработаны все поступившие обращения.

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев ответил на вопросы жителей региона в прямом эфире телеканала «Россия 24».

Эфир продлился 1,5 часа. За это время операторы кол-центра приняли 890 звонков. Однако вопросы от жителей Приангарья поступали и заранее, из разных источников их набралось более двух тысяч. Глава региона отметил, что все они будут направлены в профильные министерства и ведомства для обработки.

Поговорили во время эфира и о результатах работы Игоря Кобзева в Иркутской области, ведь в середине декабря исполнилось ровно пять лет с того момента, как президент Владимир Путин назначил его временно исполняющим обязанности губернатора.

- Это теперь моя жизнь. За пять лет работы многое сделано, а также начаты проекты, которые еще нужно реализовать. Назову некоторые из них. Федеральный проект «Пять морей и озеро Байкал», включенный в национальный проект «Туризм и гостеприимство». Создание в Иркутске межвузовского кампуса, который привлечет в регион молодежь и даст толчок развитию региона. Важные проекты в сфере здравоохранения, культуры. Если брать города, это и дорожная составляющая, и приведение в надлежащий вид объектов культурного наследия, и возможность провести капремонт домов, изменить систему освещения - много всего, что мы делаем вместе с жителями, - поделился Игорь Кобзев.

Кстати, за эти годы глава региона совершил 260 рабочих поездок по районам Иркутской области!

Итак, вот несколько важных тем, с которыми обратились люди к губернатору.

ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ

Безусловно, этот вопрос является одним из самых волнующих, особенно для тех, кто использует электричество для отопления. Игорь Кобзев рассказал, что в скором времени начнет работать горячая линия, где можно будет получить разъяснения по вопросам устанавливаемых диапазонов потребления и применения сезонного коэффициента. Ожидается, что прием звонков начнется с 20 декабря по единому номеру 122.

Однако работа над установлением диапазонов не закончена. Сейчас, по мнению главы региона, очень важно точно установить число домовладений, которые используют электроэнергию для отопления.

- Те увеличения диапазонов, которых мы добились, - это промежуточный итог, - сказал Игорь Кобзев. - Для того чтобы и дальше отстаивать консолидированную позицию региона на федеральном уровне, нам необходимо видеть реальные объемы потребления электроэнергии населением, понимать, сколько домов выходит за



Разговор с главой региона в телеэфире продлился 1,5 часа.

установленный диапазон 7020 кВт*ч. Поэтому прошу жителей включиться и предоставить эти сведения.

Пристального внимания также требует энергопотребление в садоводческих и дачных товариществах. Губернатор поручил своему заместителю - руководителю администрации Усть-Ордынского Бурятского округа Анатолию Проккопьеву проработать этот вопрос совместно с региональным отделением Союза садоводов.

ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК

Большая часть вопросов так или иначе касалась ремонта или строительства социальных объектов - школ, медицинских учреждений, дорог. Вот некоторые из них.

● **Жительница поселка Звездного Усть-Кутского района спросила, когда отремонтируют школу.** Игорь Кобзев ответил, что здание образовательной организации попало в перечень объектов образования, которые включены Министерством просвещения России в федеральную программу «Модернизация школьных систем образования». Ремонт намечен на 2027 год. Кроме того, школа получит финансы на оснащение современным оборудованием и средствами обучения.

Кстати, в федеральный список от Иркутской области попало 37 объектов на модернизацию в ближайшие 2025 - 2027 годы. Кроме того, планируется отремонтировать 11 детсадов.

● **Из Слюдянки поступил вопрос о завершении строительства школы.** Игорь Кобзев пояснил, что прежний подрядчик должен был завершить работы еще в 2021 году. Договор с ним расторгнут, определяют нового. С учетом текущего финансирования строительство школы планируют завершить в 2027 году.

● **Будущие мамы из Черемхова спросили о сроках окончания ремонта родильного дома Черемховской городской больницы № 1.**

- Капремонт роддома начался в 2020 году в связи с неудовлетворительным материально-техническим состоянием помещений. К сожалению, ремонт затянулся на четыре года. Это связано с рядом причин. В первую очередь в связи с необходимостью корректировки проектных решений. Поставил задачу завершить все работы и открыть медучреждение в 2025 году.

● **Жительница Урика интересовалась, когда в селе появится музыкальная школа.**

- Здание для нее уже приобрели. Нужно провести капитальный ремонт, он начнется в следующем году. На это предусмотрено 22,3 миллиона рублей. Сейчас объявлены конкурсные процедуры по определению подрядчика. Эта музыкальная школа станет участником нового национального проекта «Семья», который начнет действовать в следующем году.

Глава региона добавил, что в 2025-м завершится строительство клубов в поселке Новостройка Черемховского района и селе Ключи-Булак Братского района. До конца 2024-го завершат возведение Дома культуры в селе Обуса Осинского района. Всего же с 2020 года в регионе построено 17 домов культуры, капитальный ремонт провели в 89 зданиях театров, музеев, библиотек, домов культуры, школ искусств, колледжей и училищ сферы культуры, а в 140 подобных объектах сделали текущий ремонт. Работы проведены по национальному проекту «Культура», федеральному проекту «Комплексное развитие сельских территорий», областной программе «Развитие культуры».

В следующем году в Иркутской области начнет действовать программа «Земский работник культуры». По ней восемь специалистов, которые приедут в сельскую местность работать в учреждениях культуры, получат по одному миллиону рублей.

● **Из Усть-Илимска поступил вопрос о сроках завершения капитального ремонта бассейна «Олимпиец».**

- Несколько раз был на объекте. Объект непростой. До конца года должны быть завершены все работы, и в ближайшее время состоится открытие.

Готовность объекта подтвердил и мэр Усть-Илимска Эдуард Симонов:

- 20 декабря мы проведем субботник на территории бассейна. Сдача работ у нас до 27 декабря. Открытие бассейна планируем после пусконаладочных работ, которые сейчас проходят. Ориентировочно 9 января бассейн должен принять своих посетителей. В летний период продолжится благоустройство территории.

ПОДАРОК ОТ ВСЕГО ПРИАНГАРЬЯ

Игорь Кобзев сообщил, что в ближайшее время Иркутская область поставит в зону специальной военной операции 86 новых автомобилей, они будут доставлены в части, где служат жители Приангарья.

- Я хотел бы поблагодарить всех, кто занимается этой работой. Хорошую такую историю подарим на Новый год нашим бойцам. Спасибо Минпромторгу, который включился в эту работу. Кроме того, хочу поблагодарить Якова Миндрулева, который постоянно находится там, спасибо всем неравнодушным жителям и волонтерам.

Что тебе подарить, мой боец дорогой?

Как отправить новогодние сюрпризы солдатам в зону СВО и чего они ждут больше всего.



Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

ГЛАВНОЕ - ПОБЕДА

Новый год наступает всюду. И в теплых домах, и в зоне СВО - в окопах и блиндажах. К празднику хочется отправить бойцам не только что-то полезное, но и приятное - чтобы порадовать, создать новогоднее настроение.

Прямо сейчас еду в очередную военкорскую командировку на передовую. Машина забита гуманитарными коробками со жгутами и ИПП (перевязочными пакетами). Но еще там поместилась коробка, заполненная банками с новогодним глинтвейн-вареньем. В нем яблоки, апельсины, специи и ноль алкоголя. Его варила моя теща. Раздам бойцам.

А чего хотят сами бойцы? Разве скажут! Не шоколадку же им просить для себя! Но от хорошей плитки шоколада обычно никто не отказывается.

- Главный подарок - победа над фашистами! - разумеется, сообщает мне из ЛНР разведчик с позывным «Лютый». - А так, что привезете, парни все рады.

- Радуют всякие штуки персонализированные, - делится боец подразделения БПЛА с позывным «Металлург», воюющий на Сватовском направлении. - Когда письмом именно тебе написано. Или обвес для автомата именно для тебя.

БЕСПЛАТНО ИЗ ЛЮБОГО ГОРОДА

Отправить «персонализированные штуки» и любые подарки бойцам можно двумя способами: с помощью волонтеров и, конечно, Министерства обороны.

Родные и близкие воюющих в зоне СВО могут отправить им подарки Почтой России. Это можно сделать бесплатно (!) из любого отделения. Все просто: нужно указать имя бойца и номер его части. Вес посылки - до 10 кг. Непосредственно на передовую посылки развозят не обычные почталыоны, а



Внимание! На всех фронтах СВО ожидается мощное и неминуемое наступление... Нового года! Поэтому даже в блиндажах есть место гирляндам, елочкам и чебурашкам.



бойцы Фельдгегерско-почтовой связи.

ПРАЗДНИЧНЫЙ ПАЕК И УКРОЧЕННЫЕ ЕЛКИ

В самом Министерстве обороны, конечно, тоже не забыли про Новый год и, как узнала «Комсомолка», постараются всем бойцам выдать праздничный паек с фруктами и сладостями.

А еще, чтобы поддержать боевой дух и создать новогоднее настроение, в каждое подразделение отправят елки. Они будут небольшими. Бойцы смогут их поставить там, где это возможно и уместно - например, в блиндажах и расположениях частей.

ЧЕБУРАШКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Кроме праздничного пайка и посылок из дома, приятные сюрпризы готовят и волонтерские организации.

- Делаем подарочные наборы, - рассказывает певица Анири из агитбригады «Звезд-



ный десант». - В каждом пакете есть что-то сладкое, письмо бойцу от детей, носки, иногда пачка сигарет (хотя, конечно, курить вредно). Еще возьмем соленья. Девочки у нас сами квасят капусту, солят огурцы. Да-да, сами! Личные посылки от родных мы тоже берем. И всегда передаем в руки.

Женщины из волонтерской группы «СпецНаз» к празднику вяжут медвежат (выглядящих грозно, с кинжалами и автоматами в руках) и обязательных чебурашек.

- У нас есть знакомый боец, позывной «Фунтик», служит в роте снайперов, - рассказывает волонтер Сергей из группы «Татьянины невидимки». - Парень рукастый.



Дети отправляют бойцам самодельные открытки.

интернет-«смайлик», чтобы передать, как суровые мужики умиляются таким вещам, будто на мгновение становясь мальчишками. Ну да, вероисповедание Чебурашки неизвестно, но он - персонаж народный и любимый всеми.

- В чем секрет? - спрашиваю Сергея. - Почему именно Чебурашка стал неофициальным символом СВО и на Новый год на передовую везут именно его, а не, к примеру, Колобка?

- Чебурашка - свой, милый, пушистый. В военных условиях не хватает этой милоты, - объясняет Сергей. - Колобок - персонаж интересный, но сомнительный и плохо закончил. А история Чебурашки продолжается.

БРОНИРОВАННЫЕ ДЕДЫ МОРОЗЫ

Удивительный подарок бойцам третий Новый год подряд делает волонтер Ульяна Стриж из фонда «Добрый ангел». Она везет им... костюмы Деда Мороза. И позволяет на время праздника самим стать добрыми волшебниками.

Вместе с бронированными «Дедами Морозами» Ульяна в костюме Снегурочки ездит по городкам и поселкам, оказавшимся на линии соприкосновения. Везут детям игрушки, головоломки, сладости. Едут в самые опасные и труднодоступные места. Заявки собирают заранее, связываясь с храмами и местными администрациями.

На прошлый Новый год в Сети разлетелось видео, как отважная красавица Стриж в образе Снегурочки укрывается в сарае от вражеских дронов. В 2022-м волонтеры вместе с бойцами поздравили с Новым годом в ЛНР около 400 детей. В 2023-м - около 700 детей в ДНР, Запорожской и Херсонской областях. В этом году, возможно, удастся выполнить еще больше заявок.

Поверьте, бойцы в костюмах Деда Мороза, участвующие в раздаче подарков, часто радуются не меньше, чем ребята, получающие эти подарки.

Новый год - время исполнения желаний. Хорошо, когда исполняется твое. Но еще лучше, когда ты сам можешь исполнить чье-то.

Фронту для души и пользы

**ПРОВЕРЕНО
НА СОБСТВЕННОЙ КАРМЕ**

В подборе подарков для фронта наметилась хорошая тенденция. Если в начале СВО: «Нужно все! Ничего нет!», то теперь на первом месте функционал и полезность во фронтовой жизни. Как это выглядело на практике? Уже в 2023 году мой товарищ «Харам» (сейчас, в эти дни, он воюет уже в центре Курахова) ругался с волонтерами-гуманитарщиками:

- Зачем мне тысяча пар нитяных носков? В них ноги до крови стираются! По моему распоряжению у меня все носят носки из флиса зимой и летом. А майки х/б? Куда их? У нас первый слой - термобелье потоотводящее...

Даже по этому диалогу видно, как далеко продвинулось снабжение и поменялись базовые потребности.

Второй звоночек, уже 2024 год. Бойцы стали поговаривать: «Не нужно аптечек, аптечки есть». В этом убедился лично на позициях авиаштурмовиков в Марынке весной этого года. Парню попал сброс из ВОГ (снарядик от подствольного гранатомета. - Авт.) под ноги, голени в мелких осколках. Предлагаю обезболивающее и свою аптечку - бойцы машут руками, говорят: «Спасибо, все есть, все уже вкололи». А чего нет? Что же подарить солдату?

1 ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Два варианта подарка. Первый. Выбрать самый маленький инверторный генератор - он размерами с детский ранец, выдает чистую синусоиду (можно работать с разными устройствами во время их зарядки), на одной заправке в 3,5 литра бензина может молотить по 10 часов.

Второй. Пауэрбанки большого объема, их еще называют переносной электростанцией. Они, как правило, с инвертором, и в зависимости от модели и стоимости могут выдавать сразу 220 вольт до 5-8 часов! Преимущество: не оставляет теплового следа в отличие от генератора. Я возил такие мини-электростанции на фронт десятками - просто рвали из рук. От них работает все и самое главное, от чего зависит жизнь, - РЭБ.

2 ВКУСНЯШКИ

Протеиновые батончики брать прямо коробками. Достоинство таких батончиков - можно долго не ходить по нужде, а это важно. При этом ты сыт. Мясные чипсы. Хороший, настоящий и дорогой шоколад (он просто редко бывает в магазинах

рядом с передовой), карамель с ментолом или медом и разными целебными противовоспалительными травами. Мясо, колбасы, бастурма в вакууме. Важно проверить качество упаковки и самого изделия, перед тем как закупиться.

3 «ТАБЛЕТКИ ПРОТИВ СТРАХА»

Любые легальные стимуляторы, энергетики и витаминные комплексы. Все это покупается в сетевых маркетах, а потом выручает солдата в самые важные моменты - например, когда с грузом нужно быстро зайти на передовую или ротироваться с нее. Я лично возил «музыкантам» под Артемовск (Бахмут) «Масло лимонника», они его смешивали с энергетиками и называли «хит сезона». Энергетики бывают и просто в таблетках-капсулах, и в виде шипучих таблеток, продаются в самых разных сочетаниях: кофеин, таурин + женьшень и т. д.

4 «РУКОДЕЛИЕ»

Поверьте, хороший топор, набор ключей и отверток примут на фронте с благодарностью. Мой личный хит среди подарков - напыляемая теплоизоляция в баллонах типа «Полинол». Прилипает к любой влажной или кривой поверхности - к бревнам, мокрой фанере, бетону. Три-пять баллонов - и ты утеплил свой блиндаж или угол в подвале. Осенью подарил бойцам целый ящик такой пены. Обрадовались. Они знали, что такая штука существует, но купить ее на фронте и в окрестностях негде.

5 СНАРЯГА

Есть смысл брать то, что уже производится российскими фирмами. Например, кевларовые стельки (сам такие ношу). Не дай бог, наступишь на «лепесток», стопа потом спасибо скажет. Хит последнего года - кевларовые противоосколочные костюмы и плащи, тенты от тепловизоров. «Сидушки-пятиточечники», дополнительные противобаллистические воротники и наплечники.

И обязательно положите в посылку что-то от себя, надписав: пачку кофе, упаковку сигар или сигарилл (да, их ценят на фронте!). Поверьте, когда солдат заварит себе кружку кофе и закурит сигару, он вас обязательно вспомнит. И вам с далекого «передка» придет от него теплый привет. Многие его даже чувствуют - теплые мурашки по затылку пробегают.



**ДМИТРИЙ СТЕШИН,
военкор «КП»**

ПОДВИГ



Личный архив

Спасибо, Батя!

Кубанский казак награжден Звездой Героя России посмертно за спасение товарищей.

Оксана КАДОЧНИКОВА («КП» - Краснодар)

Мы уже писали о том, что в понедельник в

Кремле вручили высшие награды участникам СВО (см. номер «КП» за 10.12.2024 и на сайте KP.RU). Командиру добровольческого казачьего отряда «Аксай» Владимиру Гавриленко из Новороссийска за подвиг на Херсонском направлении посмертно присвоили звание Героя России. «Золотую Звезду» получила его вдова Елена.

- В нашу последнюю встречу я попросила мужа остаться. Но он сказал: «Лена, ты могла бы оставить своего ребенка? Они - мои дети, я - их отец, я должен». Володя был настоящим патриотом. Для всех он был примером и навсегда останется в нашей памяти, - объяснила она президенту **Владимиру Путину**.

Елена поведала «Комсомольской правде» о семье и о том, чем для мужа была служба на СВО.

ГПОГИБ В ДЕНЬ РОССИИ

- 12 июня, в День России, муж и его отряд вышли на боевое задание, - рассказала Елена «Комсомолке». - Противник не давал передышки, бил, казалось, со всех сторон. Как мне потом рассказывали сослуживцы мужа, Володя оценил ситуацию и решил, что пора уходить и закрепиться на другом участке. Пока бойцы отходили, он взял огонь на себя и погиб под обстрелом, спасая товарищей.

На СВО Владимир ушел буквально в первые дни. Отправился в военкомат, хотя по возрасту не подходил (ему тогда было 48), но понимал, что может помочь Родине. Сначала был рядовым, потом стал командиром добровольческого казачьего отряда «Аксай». Умел вести за собой, а еще по-отцовски относился к каждому бойцу в подразделении. За это казаки называли его Батей. На передовой в кругу товарищей он встретил 50-летие...

Муж был в разведывательно-штурмовом отряде. Когда ребята уходили без него, не мог найти себе места. Говорил: «Ждать не могу». Волновался, как они там без него, - вспоминает Елена. - Во время первых боев его сильно контузило. Врачи говорили, что

он может остаться без слуха, его мучили сильные головные боли. Но как только пришел в себя, опять собрал рюкзак и пошел на передовую. Я отпустила. Знала, что все равно уйдет, по-другому просто не умел.

ПОКОРИЛ СЕРДЦЕ ПЕСНЯМИ

С Владимиром Елена познакомилась почти 30 лет назад в Астрахани. Он - студент речного училища, она - старшеклассница. Дружили, гуляли по набережной, а когда парню пришла пора идти в армию, писали друг другу трогательные письма.

- Вова очень хорошо играл на гитаре и сам сочинял песни. Дарил их мне. Этим, наверное, и покорила. Уже тогда, в юности, чувствовалось, что он - надежный человек, с которым можно и детей растить, и дом построить - никогда не подведет.

Так и получилось. Последние годы семья жила в Новороссийске. Здесь же родились трое детей Елены и Владимира. Семь лет назад Гавриленко выбрали атаманом казачьего общества. Под его началом в местной школе открыли казачий класс, он учил ребят любить родной край и показывал на своем примере, как быть настоящим казаком.

- Наши дети пошли по его стопам. Двое сыновей - Сергей и Алексей - связали свою жизнь с военной службой. Сейчас старший находится в Белгородской области, а младший выполняет боевые задачи в Подмосковье. Однажды Володя сказал товарищам: «У меня три семьи. Первая - это жена, дети, родные и близкие. Вторая - Константиновское общество, где я атаман. А третья - отряд «Аксай». За свои три семьи он и погиб. В память о нем у нас теперь эта «Золотая Звезда» Героя.

ИМЕНЕМ БОЙЦА НАЗВАЛИ КАЗАЧЬЕ ОБЩЕСТВО

Елена еще не вернулась домой из Москвы, где получала награду. Говорит, как приедет, первым делом покажет награду дедушки внучке Ульяне, в которой Владимир Гавриленко души не чаял: «Звезда Героя будет лежать в шкатулке рядом с его орденом Мужества и медалью «За отвагу».

А тем временем имя атамана Владимира Гавриленко в Новороссийске присвоено казачьему обществу, которым он руководил, и избирательному участку на хуторе, где живет семья погибшего бойца.

К 100-летию вернуть блистательному конструктору и ученому оборонной отрасли украденное 70 лет назад!

Маршал Берия уже в 1941 году отчетливо понимал, что необходимо срочно возродить радиоуправление, загубленное в годы ежовско-сталинских репрессий, поэтому направил по этой стезе своего 17-летнего сына Серго (1924 - 2000) в действующую армию, а затем в Военную академию.

В 1947 году, блестяще защитив дипломный проект и зная пять языков, Серго Берия в возрасте 23 лет стал заместителем главного конструктора первых в СССР радиоуправляемых крылатых ракет «Комета». В 1950 году, будучи кандидатом наук, назначен главным конструктором первой в мире стационарной системы ПВО «Беркут», которая могла одновременно бороться с тысячей целей в небе Москвы на высоте

более 20 километров. К этому времени он уже был удостоен ордена Ленина и Сталинской премии за создание «Кометы».

После убийства Лаврентия Берии и ареста Серго в 1953 году, осуществленных при бешеной активности Хрущева, постановка на вооружение системы «Беркут», переименованной в С-25, затянулась до 1955 года.

Огромный успех в ракетостроении, позволивший нам, к удивлению всего мира, через несколько лет успешно испытать первые противобаллистические ракеты (главный конструктор - выдвигенец Серго Лаврентьевича, будущий академик Григорий Васильевич Кисунько) и стать первыми в освоении космоса, как до этого и в термоядерной сфере,

был достигнут благодаря предприятностям и научным центрам, созданным Героем Социалистического Труда маршалом Лаврентием Берией.

Через несколько дней после уничтожения Берии его жена Нина и сын Серго оказались в одиночных тюремных камерах. Несмотря на хрущевские пытки, имитацию расстрела Серго и обморок матери в этот момент, они ни единого документа не подписали против отца и мужа.

Через полтора года, под мощным давлением научной общественности - А.Н. Туполева, В.П. Глушко, И.В. Курчатова и других, узников освободили. Но отравили в ссылку в Свердловск, лишив всех научных степеней и дипломов, а Серго, вдобавок, орденов, медалей, звания ин-

женера-полковника и даже фамилии.

Активно используя гениальные наработки, полученные при непосредственном участии Серго Лаврентьевича, ему, несудимому, но жестоко наказанному, не вернули ни наград, ни ученых званий ни в брежневские, ни в постсоветские времена. Думаю, что сейчас самое время восполнить этот пробел и вернуться к вопросу реабилитации маршала Берии. (Сейчас готовится третье издание книги, дополненное историей создания первого в мире «железного купола»)

Инженер, кандидат наук по социологии, почетный профессор Иркутского государственного университета, лауреат литературных премий, **Виктор Владимирович БРОНШТЕЙН.**

ЛЮДИ ДЕЛА



О жизни Серго Берии с Виктором Бронштейном. Смотрите видео.



Украине в НАТО не бывать

Мария БЕРК

Американский дипломат намекнул на сценарий мирных переговоров.

«Я сам представитель глубинного государства, пусть и бывший», - шутит Чез Фриман.

Он служил в Госдепе больше тридцати лет, был личным переводчиком президента Никсона на встрече с Мао Цзэдуном. Работал в американских дипмиссиях в Китае, Таиланде, Индии. Во время операции «Буря в пустыне» против Ирака был послом США в Саудовской Аравии. Выйдя в отставку, Фриман посвятил себя аналитике. Он ответил на вопросы «Комсомолки» о будущем украинского кризиса - и о том, какой Америка будет при Дональде Трампе.

ВЫСОКОМЕРНАЯ ОШИБКА

- Уверена, вы хорошо помните Карибский кризис. Насколько сейчас Москва и Вашингтон близки к прямому столкновению?

- Советский Союз сделал ставку на то, что сможет расширить сферу влияния и военного присутствия до американских границ. Соединенные Штаты делают ту же ставку, расширяя НАТО до границ России.

В случае с Кубой дипломатия предотвратила войну. В

случае с Украиной - США отказались от диалога. Однако, как и 60 лет назад, Москва и Вашингтон проявили осторожность, чтобы не перейти ядерный порог.

Россия выигрывает в конфликте. Это означает, что у нее нет необходимости применять ядерное оружие, чтобы предотвратить вступление Украины в Альянс. А развертывание мощной системы «Орешник» теперь обеспечивает надежную замену ядерному вооружению.

- В декабре 2021 года Россия направила США требования по гарантиям безопасности, один из пунктов - Украина не должна стать членом НАТО. Почему Вашингтон отказался их рассматривать?

- Я объясняю эту ошибку высокомерием и дипломатической некомпетентностью администрации Байдена.

Требование Москвы о проведении переговоров было разумным. Оно было направлено на то, чтобы подтвердить нейтралитет Украины, защиту русскоязычного меньшинства. И начало обсуждения архитектуры европейской безопасности, которая могла бы смягчить или устранить возможные угрозы.

Отказ говорить был ошибочным. Говорить - это не значит соглашаться. Это значит слушать и вести диалог, чтобы определить, возможно ли уладить разногласия.



Фриман рассматривает исторические фото на выставке агентства «Синьхуа» в Вашингтоне. Дипломат не верит в примирение США с Китаем.

- Зеленский заявил, что готов отказаться от территорий, если его страну примут в НАТО. При каких условиях Украина может стать членом Альянса?

- На мой взгляд, это нереалистично. Россия начала спецоперацию, чтобы показать, что не согласится с членством Украины в НАТО и размещением иностранных войск на ее территории.

В американской истории были похожие события. Франция, воспользовавшись тем, что Вашингтон отвлекся на Гражданскую войну в США (1861 - 1865), оккупировала Мексику и затем навязала ей профранцузского правителя.

Сразу после окончания Гражданской войны США направили Франции ультиматум. В ответ французы благоразумно ушли из Мексики, бросив там свою марионетку на произвол судьбы. Вашингтон и сейчас действовал бы так же, если бы Мексика снова оказалась под контролем иностранного государства или вступила в союз против Штатов.

ПРЕДПОЧИТАЕТ УГРОЗЫ

- Будут ли при Трампе ухудшаться американско-китайские отношения?

- Трамп - успешный политик, но ему еще предстоит продемонстрировать государственную мудрость и дипломатические навыки. Он предпочитает запугивание и угрозы, чтобы достичь своих целей, а не дипломатическое обольщение и компромисс.

Сегодня на Трампа нет геополитического давления, которое заставило бы его поддержать Китай. Американская политическая элита не склонна к дипломатическому взаимодействию с Пекином и стремится к ведению с ним экономической и технологической войны.

- Согласны ли вы с тем, что

■ ПРОГНОЗ

«Проблемы за 24 часа не решить»

- Дональд Трамп пообещал, что закончит конфликт на Украине за 24 часа. Сможет ли он этого добиться?

- Ни мне, ни кому-либо другому не ясно, что имеет в виду избранный президент. Я не верю, что эти проблемы можно решить за один день.

- Киев требует, чтобы Штаты выступили гарантом его безопасности. Какие еще государства могут участвовать в переговорах в качестве стран-гарантов?

- Украина и Россия должны договориться о своих будущих границах и условиях сосуществования. РФ, а также Венгрия, Румыния и другие члены Евросоюза, ОБСЕ, заинтересованы в том, чтобы определить, как Киев будет относиться к национальным меньшинствам.

Наконец НАТО, а также Россия и США должны участвовать в создании послевоенной европейской архитектуры, которая была бы подходящей для всех.

- В мире обсуждают разные проекты по урегулированию украинского кризиса. На каких условиях может завершиться конфликт?

- Все закончится лишь тогда, когда Украина и ее западные покровители осознают последствия боевых действий и согласятся на переговоры, на которые они должны были пойти еще в декабре 2021 года.

Но, как и в случае с Кореей, боевые действия, вероятно, будут продолжаться параллельно с переговорами. Кроме того, пример Кореи иллюстрирует риски, связанные с тем, что прекращение огня приведет к холодной войне, а не к миру. И Европа, включая Россию, должна стремиться к миру, а не к тупиковой ситуации, воплощенной в демилитаризованной зоне между воюющими сторонами.

началась эпоха многополярного мира?

- Я бы назвал формирующийся порядок многоузловым, а не многополярным. Узел - трехмерная связь между несколькими субъектами, у нее несколько векторов. В отличие от полюса узел может вращаться по мере того, как связи смещаются, укрепляются или ослабевают.

В мире больше не господствует соперничество великих держав. У держав среднего ранга, которые когда-то с почтением относились к покровителям, теперь гораздо больше свободы действий на международной арене.

- Трамп любит называть себя президентом, который не начал ни одной войны. Удается ли ему повторить это во время второго срока?

- Независимо от того, начнет ли Трамп новую войну или нет, администрация Байдена завещает ему не один конфликт: на Украине, в Палестине и прилегающих районах. А также все более вероятные войны между Из-

раилем и Ираном и в Тайваньском проливе. Мы не можем знать, как президент Трамп справится с этими вызовами.

САМ СЕБЕ ПРЕЗИДЕНТ

- Насколько велико влияние Илона Маска на президента?

- Трамп - сам себе президент, он будет таким же эгоцентричным, эксцентричным и непредсказуемым, как и прежде. Возникает вопрос, как долго продлится его партнерство со столь же амбициозным Маском.

- Удается ли избранному президенту улучшить российско-американские отношения, или «глубинное государство» помешает?

- Я не уверен, что «глубинное государство» - источник антагонизма США и России. Многие в разведывательных службах и вооруженных силах США, в дипломатической службе понимают, что необходимо выработать взаимодействие с возрождающимся Российским государством.

Читатели рекомендуют

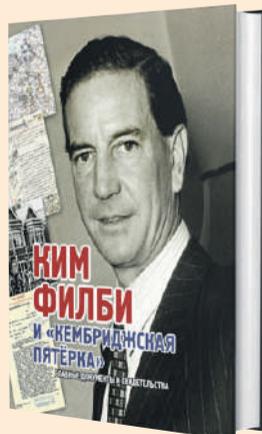
Книга «Ким Филби и «Кембриджская пятерка»

★★★★★ Степан:

Всеобъемлющая биография одного из самых легендарных разведчиков XX века. Огромное количество фотографий, репринтов документов, воспоминаний людей, лично знавших Кима Филби. Своих героев страна должна знать в лицо!

★★★★★ Александр:

По содержанию - энциклопедия, а по сути - захватывающий детектив! Невероятная жизнь британского аристократа, перешедшего на сторону СССР. Будет интересна и взрослым, и школьникам.



Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Мошенники научились маскировать вредоносные программы под анимированные открытки, гифки, изображения и тексты. Чем это опасно и как себя защитить?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Со дня на день замелькают в мессенджерах яркие видеоролики с новогодними поздравлениями. Казалось бы, кто же будет ждать засады, получив такое сообщение от родных или коллег?

Но подвоха сейчас нужно ожидать откуда угодно. Кибермошенники научились маскировать вредоносные программы, которые выкачивают деньги из наших кошельков, под безобидные гифки. Или, как их еще называют, анимашки.

ГИФКА С ПОДВОХОМ

Гифки - то есть постоянно прокручивающиеся видеоролики длительностью несколько секунд - видел, наверное, каждый из нас. Это могут быть открытки с падающими снежинками, микроскопические фрагменты кинокомедий, брутальные гримасы Трампа, мимимишные коты, отрывки из мультфильмов...

GIF - очень популярный сейчас формат, его часто ис-



Из-за мошенников многие вообще не снимают трубку, если звонит неизвестный номер. А теперь появится еще одна фобия - будем бояться кликать на изображения. Даже если они такие красивые...

Невеселые картинки

пользуют вместо смайликов как реакцию на реплику собеседника, для подъема настроения либо просто если слова закончились, а эмоций через край. Но...

- Под гифками в мессенджерах могут маскироваться вредоносные программы! - предупредил читателей «КП» **член Ассоциации руководителей служб информационной безопасности Александр Токаренко**. - Принцип действия такой. Пользователю приходит изображение, он кликает на картинку, ролик оживает, персонаж смеет-

ся, пляшет или поздравляет с Новым годом. Но в картинку вшит так называемый исполняемый файл - набор инструкций, который заставляет компьютер или телефон выполнить определенную задачу. Файл загружается сразу, как только вы активируете картинку, кликнув по ней. А загрузившись, подтягивает (загружает на ваше устройство. - Ред.) шпионские или вирусные программы. Но этого троянского киберконя пользователь не замечает, он видит только симпатичный ролик.

ЧЕМ ОПАСНЫ ШПИОНСКИЕ ПРОГРАММЫ

Шпион - он и есть шпион, его задача - подсматривать. - Не нужно будет выводить у жертвы пароли доступа в мобильный банк или СМС для снятия денег с карты, - говорит Токаренко. - В этот вредоносный пакет входят и программы, которые считывают все, что делает пользователь. Введет пароль - злоумышленникам известен пароль, введет CVV - известен CVV. Собрав информацию, похитители могут обчистить карты

и счета жертвы и даже удаленно взять кредит, говорит эксперт. Совершаются хищения нередко ночью, чтобы жертва не сразу заметила пропажу и не успела позвонить в банк, чтобы заблокировать операцию.

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ УГРОЗЕ

Главный принцип - не кликайте по гифкам и прочим изображениям, если вы не уверены в них на 100%. - Вредоносные программы могут содержаться и в часто рассылаемых сообщениях и роликах, на которые надо нажать, чтобы посмотреть, - объясняет Токаренко. - Поэтому не рекомендуется открывать сообщения с незнакомых адресов. Да и на изображения, полученные от знакомых отправителей, лучше не нажимать, если видите: человек пересылает то, что получил от кого-то другого. - Защитите свои устройства с помощью антивирусных программ и регулярно обновляйте их, - советует читателям «КП» **генеральный директор компании «Интернет-розыск» Игорь Бедеров**. - Настройте двухфакторную аутентификацию (например, вход не только по паролю, но и по СМС. - Ред.) для своих учетных записей. И не храните пароли к онлайн-сервисам в своем браузере и на телефоне.

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

Евгений Петросян исправляет ошибки молодости

Татьяна ЗИМНЯЯ

«У нас с женой полное взаимопонимание».

На своем канале в Rutube олимпийский чемпион **Роман Костомаров** поговорил по душам с 79-летним народным артистом. Публикуем самые интересные фрагменты этой беседы.

ПРО РАННЮЮ ТЯГУ К ЭСТРАДЕ

Стать артистом он хотел с 7 лет: «Однажды сестра повела меня на юмористический концерт, где артисты читали Марка Твена, Чехова и современного писателя Виктора Ардова. И, глядя на артистов, которые рассказывали смешную историю, я захотел стать таким же. Доставлять радость людям, чтобы они улыбались. И я стал собирать все смешное: всякие смешнульки в жизни, просиживал в библиотеках. К 12 годам у меня был большой репертуар, я стал выступать в самодеятельности в клубе моряков. В нашей группе был **Муслим Магомаев**, ему было тогда 15 лет. А мне было 12».

ПРО ПУТЬ К МЕЧТЕ НАПЕРЕКОР РОДИТЕЛЯМ

В 16 лет Евгений уехал в Москву поступать в театральный. «Я поступал в несколько институтов, но приняли меня в эстрадную студию. К тому времени я был уже опытным артистом, в самодеятельности перепробовал все жанры. А родители

не верили в меня, считали, что я провалюсь на экзаменах и вернусь. «Окончи серьезный институт, получи профессию, а дальше можешь глупостями заниматься», - говорили они. Прошло время. Мама застала мой успех на эстраде, а папа, к сожалению, нет».

ПРО ЗАРПЛАТЫ И ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

Петросян рассказал, как работал у **Леонида Утесова**. Они встретились в 1963-м. Утесов был суперзвездой. И они сделали на двоих номер, используя разницу в возрасте. Номер имел успех.

«У Утесова я получал 150 рублей, потом - 200. Это были хорошие деньги для начинающего. Но актеры быстро деньги тратят. Артисты стали получать прилично со сборов в конце 80-х - начале 90-х. А после реформы деньги обесценились. Народ тогда очень переживал. Юморист выполнял функцию антистресса. Я стал выпускать очень смешные номера».

ПРО СЕНДАП-КОМИКОВ

«Все, что они делают на сцене, - это на уровне трепачества. Там нет никаких творческих задач, нет актерского мастерства. Это нарушение законов эстрадного жанра, они просто балагурят. Кроме того, они ругаются матом, это неприемлемо. Но



Ценить семью артист стал в зрелом возрасте (с женой Татьяной, сыном Ваганом и дочерью Матильдой).

стендап родился не в Америке, а в Одессе, на Дерибасовской, в конце XIX века. Это мне рассказывал Леонид Утесов. Местные трепачи выступали из специальной будки, которая стояла в парке. Публика закидывала выступающих тухлыми яйцами или гнилыми помидорами, если им не нравилось. Потом эту традицию вывезли в Америку. И сейчас это явление снова вернулось к нам. Но это не искусство, а развлечение».

ПРО СЧАСТЬЕ И ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ

Петросян ответил и на личные вопросы. О разнице в 35 лет со своей женой Татьяной Брухуновой. «У нас с женой полное взаимопонимание. И я счастлив, что у

меня такие прекрасные дети. Поздно, но лучше поздно, чем никогда. Сейчас я исправляю ошибки молодости. Я всю жизнь был женат на своей работе. Не занимался семьей. Считал, что семья должна помогать мне в главном деле, а артист должен принадлежать зрителям. Такое искаженное представление было. Но по-другому успеха не добиться. Я надеюсь, что мои дети будут талантливыми людьми. Ваган будет заниматься наукой. Если Господь позволит мне довести детей до взрослого возраста, я буду очень рад. Поэтому моя задача - выжить. Я борюсь со старостью. Хожу на тренировки три раза в неделю. А в жизни главное - взаимопонимание. Надо искать взаимопонимание с окружающими и учитывать интересы других».

Личная страница в социальной сети Татьяны Брухуновой

Анна КУКАРЦЕВА

Эксперты назвали самые конфликтующие сочетания продуктов.

Хозяйки уже начинают продумывать меню праздничного ужина. Корпоративы идут полным ходом. Столы ломаются от еды.

Но важно знать, что некоторые продукты не дружат между собой и из-за этого процесс переваривания ускоряется или замедляется.

- Безусловно, их редкое употребление не приведет к серьезным проблемам со здоровьем, но все же подобные дуэты лучше исключить из рациона или хотя бы минимизировать, - говорит гастроэнтеролог, терапевт Центра молекулярной диагностики СМД Говорова ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Светлана Ермакова. - А если знать о несочетаемости продуктов на праздничном столе, это может предотвратить массу проблем.

Оказывается, среди вредных много наших традиционных дуэтов.

1 Сыр и мясо

Казалось бы, классическое сочетание (мясо под шубой, по-французски и т. д.). Считается, что расплавленный сыр идеально дополняет сочное мясо.

- Да, такой дуэт действительно оставляет самые приятные гастрономические впечатления, но он едва ли полезен, - говорит Светлана Ермакова. - Для переваривания этих разных продуктов желудку требуется сок разной концентрации и кислотности. Это уже неминуемый конфликт!

Также важный момент - сочетание жиров и белков. Их лучше разделять. Жиры, попадая в организм, замедляют все процессы, в том числе и выработку желудочного сока. А для переваривания белковой еды организму требуется очень много ферментов и кислот.

И третий момент. Сыр содержит фосфор, а мясо - цинк, который из-за фосфора плохо усваивается. Не такой уж и хороший дуэт, не правда ли?

2 Огурцы и помидоры

Классическое сочетание в салате.

- Но вот дилемма: щелочная среда огурцов никак не сочетается с кислой средой помидоров, - отмечает гастроэнтеролог Ермакова. - Во-первых, они перевариваются совершенно по-разному - пока огурцы расщепляются, помидоры начинают бродить и вызывают вздутие живота и метеоризм. Во-вторых, в составе огурцов присутствует фермент, который расщепляет полезный витамин С.

Наш традиционный праздничный стол - настоящее испытание для пищеварения.



Мясо без картошки, огурцы отдельно от помидоров, водка без селедки!

3 Картофель и мясо

Картофель, который богат крахмалом, снижает выработку желудочного сока. А переваривание мяса, то есть животного белка, само по себе тяжелая работа для ЖКТ, поясняет эксперт. В сочетании они перегружают пищеварительную систему, что может вызвать брожение и чувство тяжести.

- Особенно нелегко может быть людям, у которых понижена кислотность разных отделов желудка: чувство дискомфорта, изжога и метеоризм могут стать их постоянными спутниками, если они привыкли

есть отбивную с жареной картошкой, особенно на ночь, когда наш пищеварительный тракт настроен на отдых, - говорит Светлана Ермакова. - Проблема может обостриться до такой степени, что иногда люди полностью отказываются от мяса, ошибочно считая, что их организм не в силах справиться с животным белком. И тем самым лишают себя полноценного комплекса аминокислот и многих витаминов. Хотя все дело в том, что они привыкли к мясу с крахмалистыми продуктами - картошкой и макаронами.

4 Помидоры и картофель

Помидоры с картошкой - давние непримиримые враги. Из-за этого в желудке будет тяжесть и несварение. Кроме картофеля, с помидорами не следует употреблять и другие продукты, в которых содержится крахмал.

5 Рис и рыба

Плохая новость для любителей суши: рис и рыба - совсем не такая идеальная пара, как им хотелось бы верить. Особенно белый очищенный рис, который чаще всего используется в суши-барах.

- Все дело опять же в крахмале, которого в белом рисе в избытке, - объясняет гастроэнтеролог Ермакова. - Плюс простые сахара - в рисе их содержание может составлять до 78%. Такая комбинация препятствует нормальному усвоению жирных кислот омега-3, которыми особенно богаты рыбы лососевых пород, и, в свою очередь, негативно сказывается на биодоступности важнейшего витамина D.

Но есть и хорошая новость: если в сочетании с рыбой использовать дикий или неочищенный рис, пользы для организма будет больше.



- Я девушка-риск, опасность меня не страшит!

7 Сладкое вместе с бокалом вина

Казалось бы, идеальное дополнение для романтического вечера или торжества, но ЖКТ вам спасибо не скажет.

- Дело в том, что такое сочетание не способно перевариваться одновременно - пока организм будет расщеплять десерт, алкоголь будет оставлен на потом, - рассказывает Светлана Ермакова. - А это значит, что его токсическое воздействие будет выше, чем при употреблении соло.

В качестве закусок к вину лучше рассмотреть свежие овощи или немного сыра.

8 Мясо и красное вино

Еще один удар по классике жанра! При употреблении мяса и красного вина дубильные вещества, которые содержатся в красном вине, сводят на нет пользу мяса как железосодержащего продукта. А железо крайне важно для качественного состава крови, - объясняет врач.

9 Алкоголь и кола

А вот это реально опасное сочетание. Минимум, что вам грозит от такого микса: сначала сильное опьянение, потом сильное похмелье. Это касается не только колы, но и любой другой газировки. Плюс сахар. Много сахара.

10 Фрукты сразу после плотной еды

- Фрукты ни с чем не сочетаются, так как они «пролетают» через желудок и перевариваются уже в кишечнике. Если есть их в качестве десерта, то по дороге они могут встретить препятствие в виде мяса и макарон, заполняющих желудок. И тогда фрукты обречены на брожение вместе с другими блюдами «многоэтажного» обеда. Поэтому есть их надо за полчаса до приема пищи. Или между приемами пищи, - объясняет Светлана Ермакова.

Елена ОДИНЦОВА

Каникулы, в прихожей приготовлены коньки, пахнет только что принесенной с мороза елкой, и... Все, у кого детство было еще советским, сразу дополняют этот список: к елочке и предвкушению праздника просто должны прилагаться мандарины!

Что нынче с поставками и ценами на новогодний фрукт, для которого «самый сезон» так удачно наступает в начале нашей зимы? И чего ждать ближе к Новому году?

ВСЕ ВВЕРХ НОГАМИ

Мандарины в любом магазине нынче - от китайских до привычных абхазских. Нашла даже российские: да, у нас их в очень небольшом количестве тоже выращивают, в Дагестане и в районе Сочи.

Вот только цены не радуют: от 160 рублей за кило (не очень вкусные) до 360 с лишним (сладкие, но ананас в расчете на кило выходит дешевле). В среднем же на конец ноября - около 260 рублей за кило.

Мандарины с ноября 2023 года по ноябрь 2024-го (данные на 26 ноября) выросли в цене на 17,7%. Наиболее значительное подорожание происходило с начала осени, - утверждает экономист, основатель сервиса «Ценозавр» Константин Калугин.

Это необычный момент. По осени мандарины, как правило, наоборот, начинают дешеветь, вплоть до ноября - декабря, когда самый их сезон. Нынче же все вверх ногами.

ОТ МАРОККО ДО РУБЛЯ

В 2024 году цена мандаринов выросла в силу ряда неблагоприятных факторов - как «у них», за рубежом, так и в самой России, - объясняет доцент кафедры институциональной экономики Государственного университета управления Светлана Сазанова.

Одна из причин чисто природная: беда с мандаринами

Не вешать нос: есть мандарины!

Но вот цена нехороша...



Долго удерживать цены продавцы вряд ли смогут, и в следующем году любимые фрукты продолжат дорожать.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ НА МАНДАРИНЫ
(на конец месяца в среднем по стране за кг)

	2023 г.	2024 г.
Сентябрь	248,6	239,3
Октябрь	222,6	257,5
Ноябрь	220,7	259,9
Декабрь	221,7	260,5

Данные сервиса мониторинга цен «Ценозавр».

ставки - потому что у ретейлеров вырастают затраты на обслуживание кредитов и повышается стоимость оборотных средств. А ослабление рубля означает рост цен в нашей валюте и увеличение транспортных издержек.

«СЕЗОНА» НЕ БУДЕТ

Обычно в зимний период стоимость мандаринов на российском рынке снижается примерно на 20%, так как зимой они поставляются из более близких стран (см. «Кстати»), уменьшаются затраты на транспортировку. Но этот год оказался исключением. На что повлияли сразу много факторов: и усложнение международных платежей, и снижение курса рубля, и неурожай мандаринов в Турции и ряде других стран, и рост транспортных расходов поставщиков, - поясняет генеральный директор информационного агентства FruitNews Ирина Козий.

Однако, по ее словам, ощущения, что именно в этом году цены на мандарины как-то особенно резко взле-

тели вверх, нас обманывают. Основной рост цен пришелся еще на начало осени прошлого, 2023 года, когда наиболее дешевые из этих цитрусовых подорожали в рознице примерно в полтора раза к тому же периоду 2022 года. Причиной было падение курса рубля.

Но тогда последовало традиционное зимнее снижение цен (см. «Только цифры») - как раз и рубль к ноябрю приподнялся. В итоге ближе к прошлому Новому году мандарины, как обычно, в сравнении с осенью подешевели. Пусть и от взлетевшей

сначала цены. Но по ощущениям - все как обычно.

А в этом сезоне... Никакого тебе «подарка от Деда Мороза». Мандаринки только дорожают.

ЧЕГО ЖДАТЬ К НОВОМУ ГОДУ

Тут мнения экспертов расходятся - от «плюс еще 15 - 20%» до «следующего подорожания можно ждать только в 2025 году».

В этом сезоне пока значительных ценовых изменений не ожидается, - комментирует Ирина Козий. - Но мы не знаем, насколько на рынок повлияют новые санкции против российских банков.

Речь о санкциях против Газпромбанка и еще ряда российских кредитных организаций, через которые до сих пор проходили международные платежи - и не только за газ. Это может повлиять на усложнение цепочки расчетов и логистики.

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА
КАК ОНИ ОКАЗАЛИСЬ НА НОВОГОДНЕМ СТОЛЕ

Мандарины на Новый год - это скорее дань традиции, берущей начало с конца XIX века, когда мандарины еще были экзотическим «колониальным» товаром, но уже стали доступными не только аристократии, но и купцам, а также зажиточным семьям ремесленников и крестьян, - рассказывает Светлана Сазанова. - В СССР традиция поддерживалась, массовый завоз мандаринов в страну происходил как раз к Новому году. И для старшего поколения россиян мандарины прочно ассоциируются с елкой и отдыхом на новогодних праздниках. Поэтому в декабре спрос на мандарины в России традиционно растет.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ КСТАТИ

Не останемся ли без абхазских фруктов

В конце прошлой недели любителей мандаринов не на шутку перепугало известие из соседней Абхазии: вроде как ввоз мандаринов из этой страны в Россию попал под запрет. Россельхознадзор эту новость опроверг. Но беспокойство осталось: а не останемся ли вообще без мандаринов или с мандаринами по совсем космическим ценам?

Вопреки расхожему убеждению, абхазские мандарины серьезной роли на российском рынке не играют, - сообщила «КП» Ирина Козий. - Поставки оттуда всегда были небольшими, так как мандаринов там, по мировым меркам, выращивают крайне мало - обычно урожай колеблется между 25 и 65 тысячами тонн в год (для сравнения, Китай производит порядка 27 млн тонн мандаринов в год, а Турция и Испания - около 2 млн тонн каждая. - Ред.). Основным же поставщиком мандаринов в Россию в зимний сезон, который длится примерно с конца октября по конец апреля, - Турция (более половины годового объема потребления). Также идут поставки из Пакистана, Египта, Китая и т. д. Кстати, как рассказывают эксперты, именно турецкие оранжевые фрукты на рынках и в небольших торговых точках зачастую выдают за абхазские. Так сказать, чтобы угодить спросу.

Еще одним традиционным поставщиком было Марокко, однако сейчас их доля на рынке близка к 5%. Но свято место пусто не бывает.

Поставки с начала 2024 года из Грузии увеличились более чем в 3,5 раза, из Китая и Египта - более чем в 2 раза, - приводит статистику ведущий научный сотрудник Института исследований международных экономических отношений Финансового университета Дмитрий Морковкин.

В летний же период - для мандаринов это с конца апреля по октябрь - мы их получаем преимущественно из стран Южного полушария - ЮАР и Южной Америки. Из ЮАР поставки в этом году выросли более чем на 30%.



Грузите мандарины бочками!

Валерий МЕЛЬНИКОВ/РИА Новости

Переутомлен и очень несчастен

Окончание. Начало < стр. 1.

За живое задел! Число комментариев под постом за пару дней перевалило за 10 тысяч: родители, учителя, психологи, сами дети...

«Я замдиректора школы, а месяц назад был учителем и всю эту ситуацию очень хорошо вижу. У детей колоссальная нагрузка. Не понимаю, как они все это выдерживают. Надо что-то делать», - один из комментариев.

Жалоб много: «в 7-м классе изучают теорию вероятности, которую раньше начинали проходить в вузе, по биологии тоже усложняют постоянно»; «в 8-м классе в расписании есть рисование и музыка, и это при 7 - 8 уроках ежедневно»; «со второго класса задают проекты - на 3 - 4 листа, на компьютере, с картинками. Делают в итоге родители. Смысл?».

УСТАЛОСТЬ - ЭТО НОРМАЛЬНО!

Если обобщить жалобы, получается такой антирейтинг:

постоянное усложнение учебной программы;
перегруженное расписание;
посещение факультативов, работа над индивидуальными проектами;

дополнительное образование (кружки-секции);
объем и сложность домашних заданий;
подготовка к контрольным и ЕГЭ;

учеба по субботам (каждый третий школьник);
вторая смена;
репетиторы;
олимпиады.

Справедливости ради, есть противоположные мнения: «Даже если оставят только русский и математику, дети, которые привыкли зависать в гаджетах, будут уставать от учебы». Или так: «Школьники должны учиться. Нам не нужны болваны». «Дети устают, когда родители их записывают на 5 кружков. А школьная программа нормальная».

МНОГО УЧАТСЯ, МАЛО ЗНАЮТ

Российский математик и популярный блогер **Алексей Савватеев** тоже подключился к дискуссии. В своем Телеграме он отмечает: школьная нагрузка значительно выросла за последние 8 - 10 лет и превышает,

А потом эти люди спрашивают: а почему вы не лазите по стройкам, не играете в казаков-разбойников...

особенно в старших классах, даже продолжительность рабочей недели взрослого человека. И подтверждает это аналитической справкой.

Есть такой показатель - максимально допустимая недельная нагрузка. Для 1 - 6-х классов он почти не менялся с 1984 года. А 7 - 11-м увеличили нагрузку на 2 - 3 урока в неделю. И это не все. С 2010-го появилась так называемая внеурочная деятельность. Должны были быть экскурсии, походы, соревнования, исследовательская деятельность и тому подобное. По факту же сидят в классах и слушают лекции. Такой внеурочки разрешено до 10 часов в неделю для всех классов. А в максимально допустимой недельной нагрузке эти часы не учитываются. В итоге даже первоклашки теперь отсиживают по пять уроков в день вместо положенных 3 - 4.

Третий элемент нагрузки - домашка. Учителя между собой не договариваются, кто сколько задаст, еще и каждый считает, что именно его предмет - самый главный. Добросовестные дети часами делают уроки, порой сидят до ночи вместе с родителями. Недобросовестные просто списывают, не вникая.

Отменять совсем домашние задания не будут. Но перемены ожидаются, и очень скоро. Минувшей весной **Владимир Путин** поручил сбалансировать урочную и внеурочную нагрузку на школьников,

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Родителям бы стать авторитетами

- К упомянутым причинам перегруженности добавлю еще физический дискомфорт от сидения за партой по 7 - 8 часов. Плюс высокое напряжение на уроках из-за ожидания - спросят или нет, какую оценку получу, и пр. Утомляет и множество контактов за день - с другими детьми, учителями, - говорит психолог **Галина Яковенко**.

Еще важно, как родители реагируют на слова ребенка о том, что он устал, не хочет делать уроки или идти в школу. Эксперт назвала четыре типа реакций. Авторитарные родители считают усталость ребенка хитростью, протесты подавляют и требуют все доводить до конца. Индифферентные пропускают жалобы мимо ушей и ничего не предпринимают. Либеральные усталость от учебы сами же культивируют, демонизируя школу и учителей, и ребенок в итоге включает поведение жертвы.

Самый разумный тип - авторитетный:

это когда проблему усталости взрослые признают, обсуждают с ребенком и решают конструктивно.

в том числе и за счет сокращения времени на выполнение домашних заданий. Срок для отчета ставили - до 1 декабря. Но пока тихо.

КОНКРЕТНО Чем можно помочь сейчас?

Школьную программу даже если перекроют, то когда это будет? А дети устают прямо сейчас. Собрали советы психологов, юристов и опытных родителей.

- Проверьте здоровье ребенка (дефицит витамина D или железа, к примеру, может валить с ног даже взрослого).

- Посмотрите режим дня: высыпается ли, есть ли время для отдыха, прогулок, полноценное ли питание.

- Проанализируйте на-

грузку в школе. Возможно, стоит отказаться от претензий на красный аттестат, сосредоточиться на приоритетных предметах (любимых или нужных для ОГЭ-ЕГЭ), разрешить четверки или тройки.

- Действительно ли ребенку интересны все кружки-секции? Позвольте бросить, если тяжело. Или замените музыкалку, художку и т. п. частными уроками «для себя».

- Помогите освоить тайм-менеджмент и планирование.

- Разрешите прогуливать иногда школу - например, один день в две недели.

- Если совсем туго, можно перевести ребенка на семейное обучение по некоторым предметам (можно даже по одному) и проходить по ним аттестацию в конце года.

- Еще законный вариант - просить зачет за внеурочку в школе занятия в музыкальной школе, художественной, спортивной, предоставив оттуда справку.



хит продаж

Как быть многодетной мамой,
женой знаменитого музыканта **СЕРГЕЯ ЖУКОВА**
и не потерять себя!

ВПЕРВЫЕ!
ОТКРОВЕНИЯ Регины Бурд

Я успокаиваю себя, что в любой момент смогу отступить.
И ничего страшного в этом не будет: всё возможно, попробовала, не получилось.

... Начался непростой период для нас с Сережей...

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+





Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

До Нового
года осталось
13 дней

Как Снегурочка стала внучкой Деда Мороза

Татьяна СОЛОВОВА

А сначала это была просто девушка трудной судьбы.

ЗИМНЯЯ ЗАЩИТНИЦА

С детства мы привыкли, что вместе с Дедом Морозом новогодние подарки приносит его внучка Снегурочка. Но родственниками они стали сравнительно недавно.

— Само имя Снегурочка восходит к тому же корню, что и слово «снег». Означает оно «покрывать, защищать». Снег защищает землю от промерзания, поэтому в старину для крестьян было особенно важно, чтобы его выпало много. Кстати, на начало холодов выпадает Покров день (14 октября), к этому времени ложится первый снег, — объясняет **Мира Бергельсон**, доктор филологических наук, профессор школы филологии факультета гуманитарных наук Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ). — Кстати, у слов «снег» и «нежить» («ласкать») — один и тот же древний корень, так что Снегурочка еще значит «нежная».

Имя зимняя внучка получила доброе: если дословно, то означает оно «нежная, покровительница».

Такой Снегурочка и появилась в фольклоре: никому не вредила, семье, где росла, помогала, заботилась — можно сказать, образцовая внучка.

ПРЕДАЛИ РАДИ ЯГОД

Правда, судьба самой снежной девушки, ставшей в сборниках сказок середины XIX века напарницей Мороза, была незавидной.

— Из старых русских сказок мы видим, что, по одной из версий, Снегурочка появилась из бро-

шенного на печку снега, а по второй — из снеговика-ребеночка, которого вылепили бездетные крестьяне (и стала у них девочка «добрая, послушная, приветливая, а собой белая, как снег»), — говорит **Екатерина Гилева**, кандидат филологических наук, член Союза писателей России, преподаватель Сибирского государственного университета телекоммуникаций и информатики (СибГУТИ). Вот только, несмотря на красоту и доброту, Снегурочка умирает. В одной из сказок она погибает, когда идет вместе с подружками в лес, прыгает вслед за ними через костер и «испаряется».

Есть и другая версия гибели Снегурочки, описанная в фольклоре: подружки берут ее в лес за ягодами, а когда видят, что у нее почти полное лукошко, убивают ее и делят ягоды.

ОПЕРНЫЙ НАРЯД

Никакого полшубка у Снегурочки изначально не было. Привычный для нас наряд она получила... благодаря композитору Римскому-Корсакову. В 1881 году он создал оперу «Снегурочка». Для ее постановки костюмы рисовал Виктор Васнецов, он и придумал новый об-



Дмитрий БЕУШКО

Дедушка и внучка породнились 80 лет назад.

раз зимней девушки — белый полшубок и шапочка с мехом. Так появился классический наряд Снегурочки.

В общем, девушка утеплиться, но непосредственно к Новому году никакого отношения еще не имела. Не была она и родственницей привычного нам Деда Мороза.

— Изначально в фольклоре они не имеют друг к дру-

гу никакого отношения, — подчеркивает Екатерина Гилева. — Возможно, Деду Морозу стали искать родственников по аналогии с западным Санта-Клаусом, у которого была жена.

Кстати, в пьесе Александра Островского она была дочкой Мороза и Весны. Но в советское время биографию Снегурочки «подправили», и она превратилась во внучку. И уже в таком амплуа появилась на главной елке страны в 1937 году. С тех пор неизменно вместе с ним она раздает подарки на новогодних праздниках. И ей уже не строят козни, а рассказывают стишки.



Уже в СССР новогодняя парочка стала приносить детям подарки.

Шубу и шапку для Снегурочки придумал Виктор Васнецов. До этого она шубу не носила.



Виктор ВАСНЕЦОВ/«Снегурочка»

КСТАТИ

Не дед ты, а Морок!

Образ главного новогоднего волшебника тоже в старину был совсем не добрым. Около тысячи лет назад был он зимним духом Мороком.

— Даже само имя произошло от слова «мор», то есть «смерть», — объясняет Екатерина Гилева. — Это был злой, беспощадный дух. Не было у него ни жены, ни детей, губил все на своем пути.

Потом люди делали избы все теплее, холод был уже не так страшен. Вот и Мороз подобрел тоже и стал Студенцом или Трескунцом. У славян был

обычай звать Трескунца в гости, чтобы его задобрить, называлось это «кликанье Мороза». На пороге выставлял блины, кутью, кисели.

А к XIX веку дух окончательно подобрел и стал дарить детям подарки.

— Его называли по-разному: «святочный дед», «елочный дед», «рождественский дед», в конце концов устоялось именование его Дедом Морозом. Прототипом его стал Святитель Николай, день памяти которого приходится на 19 декабря.

ВАШЕЙ ПОМОЩИ ЖДУТ

Алина покоряла леса и горы, пока коляска не стала мала

Ярослава ТАНЬКОВА

Увы, на новую нет средств.

Нет, Алина вовсе не «бедненькая-несчастненькая». Она — одна из самых популярных девочек в классе. Круглая отличница и при этом не занудазубрилка. А еще она очень талантливая рассказчица, вокруг которой всегда собирается кружок хохочущих друзей. Особенно после каникул. Ведь на отдых Алина с родителями всегда где-то путешествует. Летом ходит в походы с родителями — в лес, в горы. Живет на берегу Волги в палатке, вместе с сестрой ходит за хворостом для костра, ловит рыбу. И все это сидя в инвалидной коляске!



Семейный архив

У Алины спинальная мышечная атрофия (СМА 2-го типа). Она получает препарат, который не дает парализовать выше таза, поэтому девочка может спокойно дышать, улыбаться, учиться. Но все, что связано с нижней частью тела, ей неподвластно. Ходить сама Алина не может и, увы, это уже не изменить. Абсолютно все, что делает жизнь девочки не «инвалидной», живой и яркой, зависит исключительно от крепости колес и удобства конструкций. Можете себе представить, насколько Алина боится потерять эти самые колеса?

Увы, коляски недолговечны, и сейчас девочка в полушаге от того, чтобы остаться без своих «ног»-колес. На своей старой коляске Алина проездила долгих шесть лет. Отличная, прочная модель служила идеально, но теперь просто стала мала, ведь девочка растет. Новая — такая же, но на размер больше, стоит 435 970 рублей. Компенсация от государства — 125 000 рублей, и даже с ее учетом стоимость слишком высока — 310 970 рублей. Таких средств у родителей Алины нет. Мама не может выйти на работу, так как ее помощь постоянно нужна Алине. А с одной зарплатой папы такую покупку семье с двумя детьми не осилить.

Пока девочка может двигаться, она даже не думает о том, как серьезно на самом деле больна. Просто живет! И так хочется, чтобы так было и дальше.

Пожалуйста, помогите!

Как помочь

СМС со словом **ФОНД** (и через пробел) суммой пожертвования на номер 3443. Например: «ФОНД 100».

С банковских карт: pomogi.org/stories/tataeva_alina/

Перевод в банке

Благотворительный интернет-фонд Помоги.Орг
ИНН 7702579448 КПП 770201001
Р/с № 40703810022000000423
Филиал «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ» Банка ВТБ ПАО г. Москва
Кор.счет № 30101810145250000411
БИК 044525411
Назначение: благотворительное пожертвование для Татаевой Алины.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Каким бы ни был курс рубля, желание взять курс на юг и умчаться из зимы к морским волнам и тропическому солнцу берет верх. И для этого появляется все больше возможностей для путешествий в теплые страны. Как наши, так и зарубежные авиакомпании запускают новые прямые рейсы. Рассказываем, чем они интересны туристам и какие маршруты можно присматривать для отпуска в 2025 году. Или уже сейчас.

ОМАН: По следам Синдбада- морехода

С 29 октября оманский перевозчик Oman Air возобновил полеты между Москвой и Маскатом, столицей ближневосточного султана. Новинка условная - рейсы были и в прошлом году, но летом авиакомпания их приостановила. Сейчас летает из Шереметьево 5 раз в неделю, с 25 декабря добавится еще один еженедельный рейс.

Зачем лететь: Оман - едва ли не самая колоритная страна Ближнего Востока, с роскошными отелями и аутентичными базарами Маската, пляжами в городе Салала на юге страны и катанием на серфе по песчаным барханам в пустыне, исторической верфью деревянных судов в Суре (из Омана отправился в свое плавание легендарный путешественник Синдбад-мореход!), старинными крепостями (в городе-оазисе Низва, например) и пряной кухней (вы пробовали мясо акулы?).

Сколько лететь: 6,5 часа.

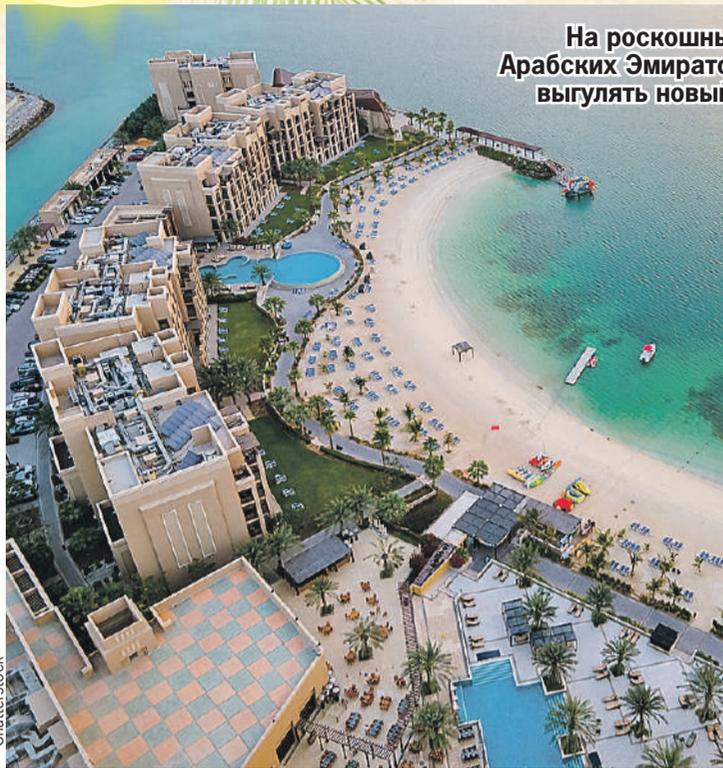
Виза: не нужна при поездке до 14 дней.

Цена вопроса: от 60 тысяч рублей за перелет туда-обратно, с багажом.

Из России полетят новые прямые авиарейсы на зарубежные курорты.

Самый пляжный эмират и «египетские Мальдивы»

На роскошных пляжах Арабских Эмиратов самое время выгулять новый купальник.



АБХАЗИЯ: Новый старый аэропорт

Международный аэропорт Сухума в полную силу заработает к летнему сезону 2025 года, пообещал посол Абхазии в России Алхас Квициния.

- Туристам легче будет прилетать к нам и улетать, поскольку много неудобств создает переход через границу по реке Псоу, где зачастую в курортный сезон бывают большие очереди, - сказал дипломат.

Кто бы спорил! Но есть нюансы. В ноябре из-за беспорядков в Сухуме МИД РФ и Минэкономразвития рекомендовали путешественникам не ездить в Абхазию, а туроператорам - прекратить продажу туров. Так что многое будет зависеть от внутривосточной обстановки у соседей.

По идее, реконструкцию аэропорта Сухума, не работающего уже 30 лет, должны завершить уже сейчас, в декабре. Работы ведет российская компания. По словам Алхаса Квициния, здание аэропорта вписано в окружающую природу, а пассажиры смогут даже отдохнуть на пляже до или после рейса.

Сколько лететь: 4 часа (если будет использоваться тот же маршрут, каким авиакомпания сейчас летает в Сочи).

Виза: нет, можно въезжать по российскому паспорту.

РАС-АЛЬ-ХАЙМА: ОАЭ в стиле «все включено»

С 27 декабря из столичного аэропорта Домодедово в Рас-аль-Хайму, один из эмиратов ОАЭ, будет летать авиакомпания Air Arabia. Третье в неделю, по средам, пятницам и воскресеньям.

Собственно, тоже не абсолютная новинка - с октября из Москвы в Рас-аль-Хайму выполняют рейсы «Уральские авиалинии». Но это чартеры, перелет входит в состав пакетных туров. А теперь появятся еще и регулярные рейсы с билетами в открытой продаже.

Зачем лететь: Рас-аль-Хайма - самый пляжный эмират ОАЭ. Почти все отели (а их здесь более пятидесяти) расположены на первой линии и работают по любимой нашими отпускниками системе «все включено». Эмират граничит с Оманом, и туда можно съездить на день, побывав за один отпуск в двух странах. А еще здесь находится самая высокая гора ОАЭ Джебель Джейс и самый длинный в мире зиплайн.

Сколько лететь: 5 часов.

Виза: нет.

Цена вопроса: от 45 тысяч рублей туда-обратно (безбагажный тариф).

ЕГИПЕТСКОЕ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЕ

Очень вероятно, что в 2025 году появятся прямые рейсы из России на средиземноморское побережье Египта: в Александрию и аэропорт Эль-Дабаа, расположенный между курортами Эль-Аламейн и Мерса-Матрух.

Санкционных проблем в случае с Египтом нет, сейчас между нашими странами летают и российские, и египетские авиакомпании. Но есть вопрос безопасности. После трагедии с самолетом, летевшим из Шарм-эль-Шейха в Санкт-Петербург в 2015 году, российские авиационные власти относятся к нему чрезвычайно серьезно. В воздушных гаванях, куда выполняются рейсы из России - Каире, Хургаде и Шарм-эль-Шейхе, организован дополнительный контроль.

Глава Росавиации Дмитрий Ядров после переговоров с послом Арабской Республики Нахимом Эльнагари сказал, что полеты в Александрию и Эль-

Дабаа будут возможны только после проверки безопасности местных аэропортов: «Мы сейчас находимся в стадии согласования, в том числе с силовыми ведомствами». Но добавил, что речь идет о нескольких неделях. А значит, к пляжному сезону успеть реально.

В Эль-Дабаа российскими специалистами строится атомная электростанция, что добавляет реалистичности идее прямых рейсов - они будут нужны не только отдыхающим, но и сотрудникам АЭС.

Зачем лететь: Египет для наших отпускников - это курорты на Красном море, Хургада и Шарм-эль-Шейх. Но в Стране пирамид есть еще и пляжи на Средиземном море! Песчаные, красивые. Северное побережье часто называют «египетскими Мальдивами». Египтяне очень хотят принимать российских туристов и там тоже. И многие туроператоры уже предлагают

такой отдых, в том числе в пятизвездочных отелях «все включено». Пока проблема в дороге: перелет до Каира, а потом еще почти 300 км на машине или автобусе. С прямыми рейсами явно будет удобнее.

Александрия - второй по величине город страны с множеством исторических достопримечательностей и морской порт, в том числе для круизных лайнеров. Также хороший маршрут!

Сколько лететь: 5,5 часа.

Виза: по прилете в аэропорту, \$25.

Цена вопроса: с прямыми рейсами ясности пока нет, с ценами, соответственно, тоже. Для ориентира - перелет в Каир и обратно из Москвы стоит от 50 тысяч рублей на человека (с багажом). А неделя отдыха в очень хорошем отеле 5* Ultra All Inclusive в Эль-Аламейне - порядка 380 тысяч рублей на двоих (включая перелет до Эль-Дабаа со стыковкой в Анталию).

КУДА РОССИЯНЕ ПЛАНИРУЮТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ В 2025 ГОДУ

Доля в общем объеме поисковых запросов на 2025 год

Маршрут	Доля (%)
● Пхукет (Таиланд)	10,3
● Бангкок (Таиланд)	7,8
● Стамбул (Турция)	6,3
● Дубай (ОАЭ)	5,1
● Анталья (Турция)	4
● Денпасар (Индонезия)	3,8
● Токио (Япония)	3,2
● Баку (Азербайджан)	2,6
● Коломбо (Шри-Ланка)	2,6
● Нячанг (Вьетнам)	2,6

По данным сервиса OneTwoTrip о поиске авиабилетов за рубежом на 2025 год. Учтены и прямые, и стыковочные рейсы.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Очень не хватает Занзибара и Фукуока!

Открытие новых направлений сейчас - искусство возможного. С одной стороны, мешают санкции. С другой - дефицит лайнеров, особенно дальнемагистральных. При этом рейсы должны быть востребованы у пассажиров, авиакомпаниям нет смысла гонять пустые борты.

Каких рейсов больше всего не хватает нашим туристам? Рассуждает Артур Мурадян, вице-президент Ассоциации туроператоров России, гендиректор туроператора Space Travel:

- Год назад «Аэрофлот» запускал прямые рейсы на Маврикий, спрос был высоким. Возобновления полетов на остров в Индийском океане очень ждем, однако пока их нет («Аэрофлот» приостановил полеты в летнем расписании, но и в зимнем они не появились. - Ред.).

Очень востребованным может быть Занзибар. Это одно из самых доступных островных направлений Индийского океана.

Нужны прямые рейсы во вьетнамские Нячанг и Фукуок! Сейчас приходится стыковаться через Хошимин или китайские аэропорты.

В Малайзии смысл имеют прямые рейсы на остров Лангкави, однако аэропорт там готов принимать только узкофюзеляжные самолеты (Airbus A320 или Boeing 737), а они неспособны долетать туда из России. Прямые рейсы могут быть запущены в Куала-Лумпур, но дальше все равно придется делать пересадку.

Впрочем, российские туристы привыкли к транзитным перелетам, что открыло для них целый ряд направлений, о которых раньше не думали. Например, ту же Малайзию и Филиппины.

Дубай, Стамбул, Доха, Маскат, города Китая превратились в удобные хабы, авиакомпании подстраивают расписания так, чтобы стыковка составляла в среднем 3-4 часа. В этом смысле не хватает прямого рейса в Сингапур, который был суперпопулярным хабом до пандемии.

Змеиные мотивы для корпоратива

Подбираем роскошный новогодний образ вместе со звездами.

Говорят, для того чтобы следующий год Змеи принес удачу, его надо встречать в нарядах со змеиными принтами, чешуей, в золотых, коричневых и зеленых оттенках.

В декабре светская жизнь буквально кипит, и многие звезды уже успели помянуть по несколько праздничных образов.

Наряды звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист **Ольга РОДИНА** (на фото слева).



Личный архив Ольги Родиной

Клава Кока

На одном из выступлений Клава продемонстрировала длинное черное платье с полупрозрачным корсетом. Лиф и область бедер украсили черные пайетки. Клава надела брутальное кольцо от Vivienne Westwood с черными бусами. А вместо лодочек - оригинальные мюли с ремешками.



Пирар ACTION



Russkaya Skazka Jeweller

Елена Летучая

На мероприятии ювелирного дома Russkaya Skazka Jewellery в Санкт-Петербурге Елена появилась в невероятном платье с пайетками и полупрозрачной юбкой с единорогами. Плюс серьги от ювелирного дома и роскошная корона. Ну просто принцесса из сказки!

Екатерина Климова

Актриса выбрала беспрюгрышный вечерний вариант - платье с корсетом в пол, которое подчеркнуло ее стройную фигуру. Шикарный наряд Климова дополнила украшением с синим камнем и миниатюрным клатчем. Легкая укладка и алая помада очень идут звезде.



Пирар ACTION



Пирар ACTION

Тина Канделаки

Платье-футляр Тины с золотыми пайетками, которое визуально напоминает чешую змеи, - идеальный вариант образа для новогодней ночи. Эффектный наряд звезда дополнила лодочками в оттенке фуксии и такой же розовой меховой накидкой. И завершающие штрихи - оригинальные серьги и сумочка от итальянского бренда Schiaparelli. Тина не боится быть не просто яркой, а очень яркой.

Ксения Собчак

На благотворительном вечере Светланы Бондарчук Ксения уже по традиции была ведущей. Звезда собрала образ целиком от своего любимого дома моды Schiaparelli.

Вельветовое платье актуального коричневого оттенка с сексуальным разрезом на груди Собчак сочетала с жакетом с акцентными пуговицами, крупными украшениями и зеленой сумкой Hermes из крокодила.



Пирар ACTION



Basique 713

Алсу

Снявшись в рекламе бренда Basique 713, Алсу базовую футболку скомбинировала с юбкой макси, украшенной пайетками, и черными перчатками.

В похожем наряде несколько лет назад блистала **Ирина Шейк**. Она же первая ввела тренд на обычные белые футболки в сочетании с юбками макси. Идеально для высоких женщин.

СТОП, МОДА!

Нью-йоркский бренд Corrina Goutos придумал, как использовать старые наушники от Apple - просто повесить их на шею и завязать в бантик. Именно так выглядит концептуальное украшение от американской марки. И стоит ожерелье почти как новые наушники - 17 тыс. руб.



Пирар ACTION

Светлана Бондарчук

Хозяйка благотворительного вечера ACTION! Светлана Бондарчук блистала в роскошном черном платье с пышной юбкой, декорированной белыми перьями. А верх наряда с декольте украсили кокетливые банты. При этом Светлана не стала перегружать образ аксессуарами: ограничилась серьгами и сделала легкую укладку.



Пирар ACTION



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Илья АВЕРБУХ:

Я очень ждал новый «Ледниковый период». Старшему участнику 66 лет!

Андрей ВДОВИН

Декабрь для Ильи Авербуха - сумасшедшее время. Подготовка многочисленных новогодних спектаклей на льду, репетиции к премьере нового ледового мюзикла «Мама» и, конечно, долгожданный выход нового сезона «Ледникового периода».

- Кажется, есть только одна фигура, кто в декабре занят делами больше, чем Илья Авербух, - Дед Мороз.

- Да, декабрь - это кульминация года. Но я привык, в таком ритме живу уже десятилетия, со времен спортивной карьеры, когда в декабре был чемпионат России - один из самых главных стартов года. Сейчас все то же самое. Продолжаются съемки проекта «Народный Ледниковый». Параллельно проходит большое количество различных шоу, в том числе и в Московской области, где мы участвуем в проекте «Зима в Подмоскovie». Готовится новый спектакль «Мама», а значит, у нас постоянные ночные репетиции. А параллельно продолжается подготовка еще трех спектаклей, которые отправятся по городам России, - «Шелкунчик», «Морозко» и «Снежная Королева». В шести городах России, включая Москву и Санкт-Петербург, запускается наш Winter Fest. На сон остается не больше 3 - 4 часов.

- Обычно в это время люди ищут новогодние подарки близким. А вы?

- Обычно все подарки у меня выбираются 31 декабря. С утра я еду - и по списку... Раньше голову на это невозможно переключить!

«СПЕКТАКЛЬ «МАМА» Я ПОДСОЗНАТЕЛЬНО ДЕЛАЛ ДЛЯ СЫНА»

- Ваш хедлайнер в этом году - ледовый спектакль «Мама». Как вы выбираете сюжеты? У вас в голове библиотека идей или это вспышка?

- Больше эмоциональная вспышка, да. Но в любом случае зарядом для нее служат те темы, которые ты делал ранее. В какой-то период времени мы создавали спектакли на классические темы. В прошлом году мы впервые придумали свой сценарий на замечательную книгу Антона Сои «Корова на льду». Меня это увлекло - не братья за темы, лежащие на поверхности, а придумывать что-то новое. В этом году нашли середину: спектакль «Мама» по сказке «Волк и семеро козлят».



Юрий ФЕКЛИСТОВ/Первый канал

За подарками родным Илья собирает с утра 31 декабря - раньше некогда!

Я думаю, что старшее поколение помнит изумительный фильм с Людмилой Гурченко и Михаилом Боярским. Я решил подхватить эту историю.

- Спонтанно?

- Этот год для меня очень важный. У меня два сына, и вот появилась дочь. Возможно, именно поэтому слово «мама» и по отношению к моей маме, и по отношению к моей жене, которая подарила мне дочку, для меня особенно важно.

- Как вы подбираете исполнителей ролей? Или вы под кого-то пишете отдельную линию? Под Медведеву, допустим?

- В данной ситуации так и было. Мамой козлят у нас выступает замечательная и прекрасная Оксана Домнина, Волк - Максим Шабалин. Но мне очень хотелось, чтобы и Женя была в этом спектакле. И для нее мы придумали роль, которой не было в самой базовой сказке. Сорока-журналистка, которая всему лесу сообщает о том, какие события в нем происходят.

«Я ВЛЮБЛЕН ВО ВСЕХ УЧАСТНИКОВ»

- Многие с нетерпением ждут «Ледникового периода», соскучились. А вы?

- Я очень «голодный» был до «Ледникового периода»! Ждал его. И мы сейчас с огромным волнением ждем выхода первых эпизодов. Впервые начинаем не как обычно - представление участников и поехали с номерами. У нас первые этапы - это кастинги. У нас не просто «Ледниковый период» - это «Народный Ледниковый». То есть программа открыта

Фигурист и продюсер - о том, из чего состоит его декабрь накануне премьеры «народного» сезона самого скользкого телешоу страны.

в первую очередь для людей, которые полюбили фигурное катание уже в сознательном возрасте. А кроме того, нам очень важно показать зрителю, что обычные люди не хуже звезд могут повести за собой своей энергией.

- Были ли на кастингах истории, которые вас зацепили больше всего?

- Я влюблен во всех наших героев. Каждый раскрывается не сразу, но они абсолютно разные, с кем-то мы познакомились еще до проекта. Но впереди еще кастинг, и если я сейчас начну называть людей, то буду спойлерить.

- В проекте будут возрастные участники. И многие зрители ждут как раз их выступления, чтобы узнать, на что способны люди на льду в 65 лет.

- Я вас поправлю. Самому старшему нашему участнику 66 лет. Но в кастинге принимал участие человек и за 70 лет.

«ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА СТАНЕТ ОТКРЫТИЕМ»

- Еще одно ожидаемое - появление в качестве ведущей Евгения Медведева-



Юрий ФЕКЛИСТОВ/Первый канал

Главное на льду что? Вдохновение!



Юрий ФЕКЛИСТОВ/Первый канал

Алексей Ягудин - давно матерый телеведущий. Но и Женя Медведева не лыком шита.

вой. Вам нравится, как она держится на площадке?

- Да, мне очень нравится, как Женя ведет. Она очень сильно прибавила, и я уверен, что зрители это увидят и оценят. У нее очень вырос профессионализм. Все-таки она, помимо работы на ТВ, уже давно ведет свой блог, берет большие интервью. И то, как Женя очень тепло общается с участниками проекта, добавляет нам атмосферы. Я считаю, что Евгения - просто открытие.

- Говорят, непросто было Вале Карнавал, она только-только встала на коньки. Сколько вам нужно времени, чтобы поставить взрослого человека на коньки? Чтобы это выглядело более-менее эстетично?

- Очень важно, насколько человек координирован, насколько он быстро хватается. Пусть он не катался на коньках, но занимался, например, смежными видами спорта, умеет кататься на роликах или на лыжах. Если человек вообще никогда не катался на коньках, то для того, чтобы он как-то более-менее начал выглядеть на льду, нужно минимум 3 месяца.

«У ЛЬВА ЕСТЬ ЧУВСТВО ЛЬДА»

- У вас, кстати, Лев в 3 года уже едет так, как многим за всю жизнь не научиться. Это генетика? Тренировки?

- Я сам поражен. Но он не занимается профессионально фигурным катанием, это любительская история. У многих ощущение, что его в 3 года уже отправили в большой спорт... Нет, он катается исключительно для своего удовольствия. Но у него действительно есть ощущение льда. Это невероятно, все-таки я имею ко льду отношение.

- В вашей семье появилась еще и маленькая Лия. Как изменилась ваша жизнь?

- Она просто наполнилась еще большим счастьем. Но сама жизнь сильно не изменилась. Как я и старался чаще быть дома, так и есть. Понятно, что проекты, надо работать. Помогают и бабушки. У нас, само собой, есть няни. И Лиза очень много на себя берет. Но моя жизнь существенно не поменялась, только стала еще ярче по эмоциям, в ней еще больше любви.



«Народный Ледниковый» 0+ Суббота, 21 декабря, 18.20



Клиника года - 2024

«Комсомольская правда» проводит главный проект среди медицинских организаций Иркутской области.

«Будь здоров», «Твое здоровье», «Здравствуйте» - такими пожеланиями насыщен буквально каждый наш день. И неудивительно, ведь именно от состояния здоровья зависит все в нашей жизни. А его, как известно, не купишь. Однако можно доверить себя самым лучшим профессионалам, знающим, заботливым, внимательным, передовым и ведущим. А кто они и где их искать? Об этом узнают наши читатели благодаря проекту «Клиника года - 2024».

Это конкурс среди лучших медицинских учреждений региона, победитель в котором будет определяться народным голосованием. Каждый из наших читателей сможет не только оставить свой голос в пользу одного из участников, но и узнать много полезного о том, как поддерживать здоровье, о новейших методах в медицине, а также об уникальных специалистах, мастерах своего дела.

На первом этапе конкурса, с 7 по 29 ноября, посетители сайта «Комсомольской правды» в Иркутске www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях могут указать те медицинские учреждения, которые считают достойными для номинации в проект «Клиника года». Сообщить о своем мнении можно также в WhatsApp по номеру 8-964-118-20-21.

Потом народным голосованием посетители сайта www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и в нашем телеграм-канале распределяют номинации между участниками. Кроме того, отдельная премия будет присуждена экспертным советом, в который войдут ведущие специалисты нашего здравоохранения. Пройдут и специализированные конкурсы «Врач года» и «Феи в белых халатах». Победителей в них также определяют наши читатели.

**ИТОГИ КОНКУРСА СТАНУТ ИЗВЕСТНЫ
В ФЕВРАЛЕ 2025 ГОДА.**

Подробности - на www.irk.kp.ru

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Главный врач ОГАУЗ «Городская Ивано-Матренинская детская клиническая больница» приветствовал участников конкурса «Клиника года - 2024»

«Комсомольская правда» проводит главный проект среди медицинских организаций Иркутской области.

Член экспертного совета, главный врач ОГАУЗ «Городская Ивано-Матренинская детская клиническая больница», заведующий кафедрой детской хирургии ИГМУ, заслуженный работник здравоохранения РФ, доктор медицинских наук, профессор, детский хирург Владимир Новожилов:

- Философ Артур Шопенгауэр писал: «Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля». Каждый день мы убеждаемся в справедливости этих слов, особенно когда речь идет о детях. На врачах, на всех сотрудниках медицинских учреждений лежит огромная ответственность, ведь люди доверяют им самое дорогое, что у них есть, - свое здоровье, свою жизнь. Именно поэтому такой труд должен цениться очень высоко!



Рад приветствовать всех участников конкурса «Клиника года - 2024». Считаю этот проект очень важным, ведь он дает возможность отметить достойных представителей нашей профессии, дать пример начинающим специалистам, поблагодарить тех, кто ежедневно борется за здоровье пациентов.



**ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО
НА ЛЮБИМЫЕ ГАЗЕТЫ
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!
НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА**

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ

<p>ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА</p> <p>подписной индекс П1101</p>	<p>ИЗДАНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ</p> <p>подписной индекс П3700</p>	<p>ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ</p> <p>подписной индекс ПН051</p>	<p>ИЗДАНИЕ ГАЗЕТА «МОИ ГОДА»</p> <p>подписной индекс П4487</p>
---	---	---	---

ВЫЗОВ ПОЧТАЛЬОНА НА ДОМ В Г. ИРКУТСКЕ 280-680, ДОБ.2714

12+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Дарья ТРАЙЗЕ, Красноярск:
- Работаю дизайнером в крупной компании. А еще по совместительству молодая мама. В свободное время предпочитаю поездки за город, катание на горных лыжах и встречи с друзьями.



Лилия ТАЛАЛАЕВА, дизайнер:

- Когда хочется выглядеть идеально, одевайтесь, как Дарья. Бесприорышный вариант, ставший классикой. Пальто с хорошей посадкой, уютные шарф и шапка, милые варежки. Несколько оттенков, чтобы не было скучно.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



АНЕКДОТЫ

Какая фигня с тобой бы ни случилась, всегда найдется тот, кто так и знал.

* * *

Детство - это сложное время, когда варенье казалось вкуснее пива.

* * *

БМВ ХЗ - непонятный автомобиль.

* * *

Хорошо, что компьютер и холодильник далеко друг от друга. Хоть какое-то движение...

* * *

Взрослая жизнь - это, по сути, вечная попытка заснуть ночью и не заснуть днем.

* * *

Достал вопрос в Одноклассниках:

- У вас есть вторая половинка?

Отвечаю:

- У меня их две. На одной сидеть неудобно...

* * *

- Посмотри, какая красивая луна! Дай-ка я ее сфотографирую.

- Подожди, давай чуть ближе подойдем.

* * *

40-летняя мама приехала на отдых с 20-летней дочкой. Перед таким сложным выбором 30-летний инструктор по дайвингу не стоял еще никогда...

* * *

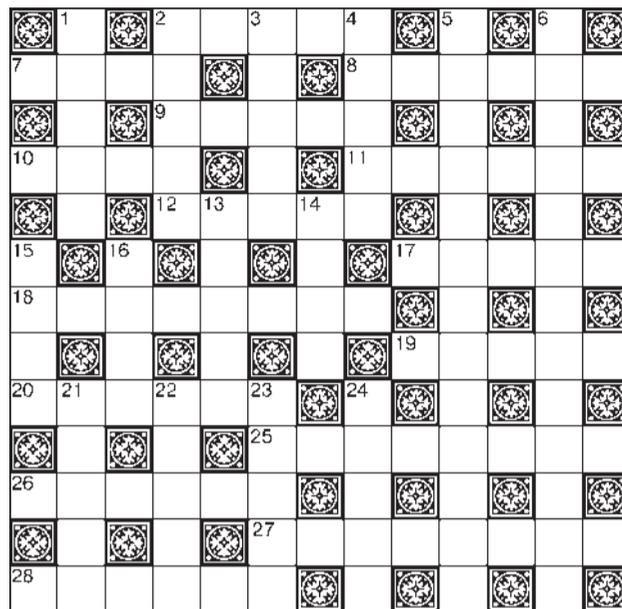
Ты меня обидел,
Выплюнул пирог.
Да, он с цианидом.
Но доесть-то мог!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
2. «Молочный эликсир» кочевников. 7. Негритянская магия. 8. Какой сорт пива первым приготовил английский пивовар Ральф Харвуд? 9. Какая звезда экрана назвала свои мемуары «Инициалы Б. Б.»? 10. Столица с собором святого Олафа. 11. Какой архангел стал героем рассказа Нила Геймана «Убийственные тайны»? 12. Модернизация предметов. 17. Покой морского звучания. 18. «Теория звука». 19. Звуки вызова купидончика в мире Тани Гроттер. 20. Что ищут ради реализации? 25. «Наглядная иллюстрация» избыточного веса. 26. На кого чудовище похоже? 27. Куда ходит на работу героиня телефильма «Чародеи»? 28. Сводная ведомость бухгалтера.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Школа для улучшения навыков. 2. Трофей для чемпионов. 3. Кто создал самый узнаваемый в мире из французских оркестров? 4. Что для здоровья полезно? 5. ... к празднику. 6. «Бессмертный и вездесущий» из повести «Москва. 2042» Владимира Войновича. 13. Стиль в старинном духе. 14. Что бизнесмену присылают? 15. В чем нет никакого порядка? 16. Популярная настольная стратегия. 21. Выхлоп писателя. 22. Древесина на прочную бумагу. 23. Актер ... Бабочкин. 24. Что собой представляют мексиканские начос?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Купок. 3. Мория. 4. Спорт. 5. Притовление. 6. Институт. 28. Баланс. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Курсы. 2. Свист. 20. Способ. 25. Ожирение. 26. Монстр. 27. Кумыс. 7. Вуду. 8. Портер. 9. Бардо. 10. Осло. 11. Рагуль. 12. Крафт. 17. Штиль. 18. Акустика. 19. Кумис. 21. Проза. 22. Сосна. 23. Борис. 24. Чинсья. 25. Гениалиссимус. 26. Ретро. 27. Хаос. 28. Кроссворд.

Прогноз погоды на завтра, 20 декабря

	ночью	днем	
Иркутск	-20...-16	-14...-7	Давление 731 мм рт. ст. (норма для декабря - 716)
Бодайбо	-26...-25	-23...-21	Относительная влажность воздуха 73%
Братск	-22...-20	-18...-15	(норма для декабря - 76%)
Ербогачен	-24...-22	-23...-21	Ветер юго-восточный, 3-4 м/с
Тайшет	-19...-18	-16...-13	Восход - 09.09 Луна
Усть-Илимск	-24...-23	-21...-17	Закат - 16.51 убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22

e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru

служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 934 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkrp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)