

Двойное
убийство
в поезде
«Новосибирск -
Чита» раскрыли
спустя 30 лет

Читайте на стр. 2 ▶



Восточно-Сибирская транспортная прокуратура

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

FM.KP.RU

Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные
новости четверга - 18:00

radiokp.ru



100
ЛЕТ

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Четверг, 31 июля
№ 55-ч (27703-ч)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 3 248 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Врачи бьют тревогу: Люди глупеют из-за общения с «умными» устройствами



Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Кадр из фильма «Нулевой километр», 2007 год

Этюд в постельных тонах

Константин ГЛЫБА

«Комсомолка» выяснила,
как в нашем кино снимаются
интимные сцены.

Не секрет, что существуют целые любительские сайты, на которых особенно внимательные зрители собирают кадры из фильмов и сериалов, где российские актрисы предстают неглиже. Не знали? Ну разумеется. А они есть. Ведь тема постельных сцен всегда была и остается крайне деликатной и интимной.

Продолжение на стр. 15 ▶

Нужна «перерегистрация» в электронном дневнике, отправь код из SMS»

Регина РАХИМОВА

Мошенники прикинулись
сотрудниками
школы и выманили
у десятиклассницы
450 тысяч рублей.

- Позвонили и сказали, что нужно перерегистрироваться по номеру телефона в электронном дневнике. Придет код, попросили назвать его. Собеседник представился работником школы, - рассказывает старшеклассница из Иркутска.

Девушка не почувствовала подвоха. Так и сделала. Вскоре с ней

связалась «служба безопасности банка» и запугала, что ее обманули мошенники, и что названный код предоставил аферистам доступ к счетам родителей.

Легенда гласила, мол, деньги семьи были переведены на счета запрещенных в России организаций. Якобы теперь маме и папе школьницы может грозить уголовная ответственность. При этом звонившие требовали, чтобы разговор с ними остался в тайне.

- У твоих родителей будут проблемы, но мы поможем, - напирала аферисты. - Главное, ничего им не рассказывай, иначе на них сразу заведут уголовное дело.

Школьница так разволновалась, что поспешила выполнить все указания неизвестных. Она взяла телефон матери и перевела на указанные счета 450 тысяч рублей.

В ГУ МВД по Иркутской области напоминают:

❌ Никогда не сообщайте коды из SMS, даже если звонящий представляется работником правоохранительных органов, банка или учебного учреждения.

❌ Не верьте словам о «уголовном преследовании» по телефону.

❌ При любых подозрительных звонках сразу же обращайтесь в полицию или банк для блокировки операций.



ГУ МВД по Иркутской области



Самые важные новости, фото и видео -
в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Благодаря ножу удалось раскрыть убийство 33-летней давности

Анастасия КУРЕНОВА

Современные технологии позволили довести дело до конца.

Сентябрь 1992 года, Иркутская область. В Куйтунском районе железнодорожники наткнулись на пугающую находку. Возле рельсов лежало окровавленное тело парня. В ужасе работяги позвонили в милицию. Но на этом потрясения не закончились. Через пару километров вдоль путей был найден новый труп. Молодой человек выглядел примерно на тот же возраст, а его тело также покрывали глубокие раны.

Тот день надолго запомнился и поездной бригаде, направлявшейся в сторону Забайкалья. Проехав станцию «Зима», машинист увидел необычную картину. Кто-то лежал в траве. Поезд остановился, и люди в форме ринулись к незнакомцу. Приблизившись к нему, они ужаснулись - полураздетый парнишка истекал кровью, едва дышал, но был жив! Пострадавшего экстренно доставили больницу, чем спасли от гибели. При осмотре врачи поняли, что пациента пытались убить, несколько раз ударив ножом в спину, область груди и живота. Также была сломана плечевая кость.

Проанализировав условия задачи, которую им предстояло раскрыть, правоохранители пришли к выводу, что трое найденных юношей связаны между собой. Судя по травмам и ссадинам, их сначала порезали, а затем по очереди выкинули на ходу из поезда. Придя в себя, единственный выживший версию подтвердил и даже описал нападавших. Однако наказание настигло душегубов лишь спустя 33 года.

ДВЕ КОМПАНИИ

- Компания из трех молодых людей в возрасте 18-20 лет ехала из Пермского края на малую родину - в Бурятию, на поезде сообщением «Но-



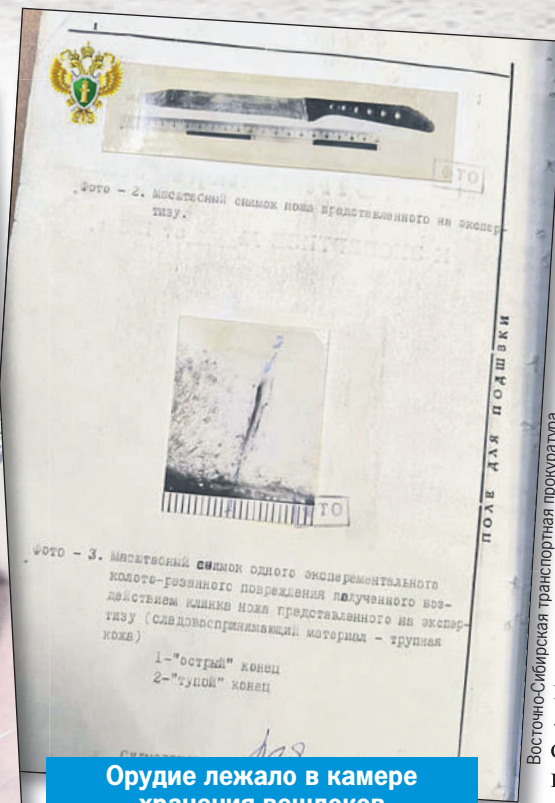
Красненький магнитофон «Меркурий» преступники отдали проводнику вместо билетов - технику приобщили к материалам дела.

восибирск - Чита», - рассказывает старший помощник Восточно-Сибирского транспортного прокурора по обеспечению участия прокуроров в рассмотрении уголовных дел судами Валентин Люцай.

Среди ребят были два брата-близнеца, Коля и Миша Шиловы* и их приятель Ваня Зотов*. Они недавно окончили школу, вышли на подработку и перед армией решили отдохнуть, съездив, в гости к тете одного из них. Парни заметно выделялись, ведь были одеты по последнему писку моды: джинсы-варенки, кожаные куртки, спортивные костюмы с тремя полосками, кроссовки. К тому же вели себя шумно: галдели, попивая коньяк и закусывая шоколадом. В то время позавидовал бы любой. Так, во время остановки в Красноярском крае в полупустой вагон села еще одна «компажка». Их тоже было трое: 21-летний Костин* и 19-летние Севастьянов* и Постников*. Но внешне пацаны сильно отличались от своих попутчиков. Простенько одетые приятели даже не смогли наскрести денег на билеты. Чтобы добраться до Иркутска, уговорили проводника взять в качестве оплаты красненький магнитофон «Меркурий». Который, к слову, позже приобщили к уголовному делу об убийстве.

- Проводники вспоминали, что две шумные компании быстро объединились и стали выпивать вместе, - продолжает рассказывать старший советник юстиции Валентин Люцай. - Но на утро одна из них полностью исчезла. В Выдрино никто из них так и не вышел.

Оказалось, что пока модники подливали коньяк новым знакомым, те завистливо рассматривали их одежду, аудиокассеты и наушники. Самый старший из них, Костин, отвел друзей на разговор. Мол, от собутыльников надо избавиться, а их шмотки забрать



Орудие лежало в камере хранения вещдоков - на нем спустя годы обнаружили потожировые следы нападавшего.

себе. За плечами у него уже был срок за изнасилование, да и дружки принципами не отличались - почитали воровство и бандитизм.

- Дождавшись, когда жертвы уснут, преступники стали выманивать их в тамбур по одному, где жестоко избивали. Начиная с самых слабых. Пока Севастьянов и Постников держали парня, Костин бил его кухонным ножом. Затем сообщники открывали дверь вагона (в вагонах старого образца это без проблем мог сделать любой пассажир - прим. ред.) и выталкивали раненых. Первым погиб приятель близнецов Зотов, его ударили прямо в сердце, повредив легкое. Затем напали на одного из братьев - Колю. Второго оставили напоследок, так как он имел самое крупное телосложение.

Миша Шилов был крепким парнем и вполне мог дать отпор убийцам, если бы не нож. Сопротивление помогло ему не дать нанести себе смертельные травмы, несмотря на то, что он вылетел из несущегося на скорости поезда. Орудие убийства сообщники выбросили вслед за последним парнем. Позже нож также нашли у железной дороги и приобщили к делу.

РАССЛЕДОВАНИЕ ОСТАНОВИЛОСЬ

Придя в себя, потерявший брата и друга Михаил стал помогать следствию: описал события того дня, внешность отморозков и даже по памяти нарисовал тот самый нож. Правоохранители сработали оперативно, подозреваемых быстро нашли, но тут расследование встало. Никаких доказательств, кроме слов пострадавшего, не было. Да, проводники и соседи по вагону видели компании вместе, но не более. Что касается экспертиз, в 1992 году возможностей было не так много. Эксперты могли лишь вычислить резус-фактор и группу крови, но в этом случае преступники не оставили следов. Задержанных отпустили и забыли о них на 30 лет, пока следователи не подняли «глухарь» из архива.

При координирующей роли Восточно-Сибирской транспортной прокуратуры и межведомственного взаимодействия по раскрытию преступлений прошлых лет были повторно изучены материалы дела, вновь опрошены свидетели, подозреваемые и проведены дополнительные экспертизы. Все эти годы нож, которым убили двух жителей Бурятии, находился в камере хранения вещественных доказательств. Благодаря современным технологиям, на его ручке были обнаружены потожировые следы убийцы.

Этот факт заставил уже 54-летнего Костина говорить. Он полностью признал свою вину и поделился со следствием деталями произошедшего. Оказалось, что из родного Иркутска тот не уезжал и успел дважды побывать на скамье подсудимых: за грабеж и мошенничество. Его друг Севастьянов отсидел за сбыт наркотиков. Ни семьей, ни детьми, ни стабильной работой никто из них не обзавелся. А их третий подельник Постников будто в воду канул. Неизвестно даже жив ли он. В отношении него дело выделили в отдельное производство и объявили душегуба в федеральный розыск.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск



Старший помощник Восточно-Сибирского транспортного прокурора по обеспечению участия прокуроров в рассмотрении уголовных дел судами Валентин Люцай.

P.S.

Единственный выживший: «У меня навсегда отобрали брата»

Рассказав в подробностях о том, как убивал попутчиков, на суде Костин резко от своих показаний отказался. Севастьянов же изначально пытался придумать себе алиби, но свидетели ложь опровергли. Приговор сообщникам выносили согласно Уголовному кодексу РСФСР, по статьям «убийство двух лиц, совершенное из корыстных побуждений» и «покушение на убийство трех лиц, совершенное из корыстных побуждений». Зиминский городской суд Иркутской области назначил 54-летнему обвиняемому 9 лет и 6 месяцев наказания в исправительной колонии строгого режима. Стороной обвинения была учтена его содействие в раскрытии преступления. 52-летний обвиняемый отправился за решетку на 8 лет и 6 месяцев.

Как же сложилась судьба единственного выжившего пассажира? Сибиряк переехал в Пермский край. Детей и жены - нет. В судебном заседании участвовал по видеосвязи. Глядя на преступников через экран, сказал:

«Раны я давно вылечил, они меня не беспокоят. Обо всем напоминают лишь шрамы и то, что у меня навсегда отобрали брата».

*Все имена и фамилии изменены.

Тепловой луч почти готов!

Надежда ИВАНОВА

Завершение работ планируется в ноябре.

Хорошая новость для иркутян: строительство теплового луча близится к завершению. Недавно на объекте побывали губернатор Иркутской области Игорь Кобзев, мэр города Руслан Болотов и генеральный директор ООО «Байкальская энергетическая компания» Олег Причко. Они оценили ход работ и обсудили дальнейшее развитие территории.

НОВАЯ ЖИЗНЬ РАЙОНА

Напомним: крупнейший за последние несколько десятилетий инфраструктурный проект позволит обеспечить доступ к сетевому централизованному теплоснабжению предместью Рабочее. Прокладка теплового луча велась вдоль улиц Баррикад, Радищева, Ядринцева, Зимней, по Космическому проезду.

— При поддержке региона и при личном участии губернатора мы получили свыше 9,8 миллиарда рублей из госбюджета, — подчеркнул Руслан

Болотов. — Благодаря этому в городе закроют изношенные котельные, появится возможность возводить новые школы и детские сады, жилые дома.

Важно, что одновременно с прокладкой теплотрассы идет и реконструкция сетей теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения.

МИНУС СЕМЬ КОТЕЛЬНЫХ

Олег Причко рассказал, что основные работы практически завершены. К середине августа окончательно смонтируют распределительные сети к новым котельным. После этого приступят к гидравлическим испытаниям, промывке систем, дезинфекции, оформлению необходимых документов. На отдельных участках такую деятельность уже осуществляют.

— Мы делаем все необходимое для завершения строительства теплового луча в заданный проектом срок — 1 ноября 2025 года. Все идет в соответствии с графиком, несмотря на наши повышенные обязательства — построить за 28 месяцев вместо норма-



Мэр Иркутска Руслан Болотов рассказал губернатору Игорю Кобзеву о планах по дальнейшему развитию территории.

тивных 42. Проект позволит значительно снизить количество вредных выбросов в атмосферу за счет ликвидации семи котельных. Полученный опыт даст возможность в дальнейшем воплощать в жизнь амбициозные планы, в том числе решить назревший вопрос создания новых тепловых мощностей в Иркутске, — пояснил генеральный директор Байкальской энергетической компании. В

предстоящем отопительном сезоне все объекты будут переведены с котельных на центральное теплоснабжение.

БУДЕТ КРАСИВО

Губернатор во время посещения объекта подчеркнул, что важно после окончания работ восстановить благоустройство: дорожное покрытие, тротуары, озеленение. На некоторых участках это уже делается.

— Мы получили новый комплексный инфраструктурный объект, реконструировали и построили сети теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения. Это было совместное решение правительства Иркутской области, администрации города и ресурсоснабжающих организаций. В результате приведены в порядок сети протяженностью более 25 километров. После закрытия шести угольных и мазутной котельной будет значительно улучшена экологическая составляющая в предместье Рабочее. Современные сети снизят нагрузку на коммуникации по всему правому берегу, а также позволят развивать этот район — строить новые социальные и жилые объекты, — отметил Игорь Кобзев.

■ КОНКРЕТНО

Проект теплового луча включал возведение более 5,7 километра тепловых сетей, строительство семи центральных тепловых пунктов рядом с котельными и двух перекачивающих насосных станций.



Строительство идет с 2023 года.



■ ПОРЯДОК

Растите большими

Анастасия КУРМАЗОВА

Новые деревья появились в Иркутске.

Этим летом в областном центре стало на 1,5 тысячи деревьев больше. Именно столько их посадили в рамках мероприятий по компенсационному озеленению. Причем использовались не маленькие саженцы, а полноценные, крупномерные растения. В основном это пирамидальные тополя, вязы, липы, сирень, рябина, калина и другие декоративные виды. Деревья высаживают в парках, скверах, на набережных, а также вдоль основных магистралей — эта работа будет продолжаться до осени. Например, на улице Мира в Иркутске-2 посадили почти 30 вязов, высота которых составляет более 1,5 метра.

— Мы стараемся уходить от сложившейся практики, когда ведется посадка не сформированных окончательно растений. Молодые саженцы могут болеть, зачастую не приживаются. Теперь выбираем крупные — с укоренившейся системой. Они более жизнестойкие и сразу создают эстетичный вид. Комплекс таких мероприятий позволит укрепить зеленый пояс областного центра, добавит комфорта и уюта, — прокомментировал **заведующий сектором по организации озеленения — главный дендролог администрации Иркутска Сергей Быстров.**

Кстати, теперь в администрации города есть специальный сектор по организации озеленения, специалисты которого готовят новые правила, определяющие стандарты посадочного материала и требования к фитосанитарному состоянию саженцев. Также в планах — цифровизация системы озеленения.



Более взрослые саженцы лучше приживаются.

Константин КОСАЧЕВ:

Века господства развратили Запад

В эфире Радио «Комсомольская правда» мы побеседовали с заместителем председателя Совета Федерации Константином Косачевым. До работы в законодательном органе он долго находился на дипломатической службе, а сейчас курирует в верхней палате российского парламента деятельность Комитета по международным делам. Поэтому наш разговор не случайно был посвящен наиболее актуальным вопросам мировой повестки.



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

Андрей БАРАНОВ

ИДЕТ ЛИ ДЕЛО К БОЛЬШОЙ ВОЙНЕ?

- Запад уже откровенно называет Россию своим врагом. Политики самого верхнего эшелона заявляют, что надо готовиться к большой войне с нашей страной. Мы действительно подошли к порогу катастрофы?

- Давайте разделим это «мы» на «мы - Россия» и «они» - те, кто нас в эту пропасть толкает. Россия умеет побеждать в войнах, но для нас война не служит средством собственного развития. Мы до последнего пытаемся этот крайний сценарий предотвратить. Пример тому - СВО. В декабре 2021 года Москва передала Западу предложения по безопасности, но их с ходу отвергли, не оставив нам шансов. А теперь с той стороны делается все, чтобы превратить конфликт на Украине в запал для некоей глобальной схватки.

Запад был развращен пятью столетиями доминирования. Обеспечивал свое процветание тем, что бесстыдно грабил почти весь остальной мир, относясь к нему как к кормовой базе, источнику ресурсов. Госдолг Америки - 37 триллионов долларов. И каждые сутки он возрастает на \$4 миллиарда! А теперь возникают другие мощные центры силы, одним из которых вновь становится Россия, которую западники всегда рассматривали как опасную альтернативу, как единственную страну, которую за все эти века им не удалось подчинить. Допустить своего геополитического заката они не могут, поэтому не исключают крайних мер.

ЗАЧЕМ ЕВРОПЕ КОНФЛИКТ С РОССИЕЙ

- Трамп посмеивается: мол, Америка от конфликта далеко, за океаном. Но Европе-то зачем нужна драка с Россией?

- Трудно объяснять поведение людей, если в нем отсутствуют здравый смысл и логика. Все эти безумные деятели в ЕС рассматривают Россию как новое издание Советского Союза - пусть и меньшую по размеру и

потенциалу, но все равно огромную самодостаточную страну. В отличие от большинства других постсоветских государств она объединяет многие народы, а значит, по представлениям европейцев, является империей, цель которой - экспансия. Сегодняшние Макроны, Мерц, Стармеры абсолютно убеждены, что наша страна заведомо агрессивна. Эти люди завязаны на своих политических программах и уже не могут вести себя по-другому. Если завтра они вдруг скажут, что с русскими необходим нормальный диалог, избиратели спросят: а зачем вы нас до этого водили за нос? Зачем рвали торговые связи, вредили собственной экономике и создавали нам проблемы? И вынесут вон этих господ на первых же выборах.

- Может, они рассчитывают, что, несмотря на зигзаги Трампа, Америка придет на помощь?

- Не факт, что это случится. Еще в начале этого века Европа точно нужна

была Соединенным Штатам, чтобы обеспечивать их гегемонию в мире. Лидерство Вашингтону во многом подарили европейцы, которые по поводу и без повода твердили, что Америка - свет в окошке. Но ведь действительно - 70% бюджета НАТО покрывали американцы. Трампу это надоело, и он внаглую переложил все эти расходы на Старый Свет. Тем более что роль европейских стран в обеспечении безопасности Штатов существенно снизилась. Войны поменяли свой характер: уходят в прошлое армады танков, куда большее значение имеет защита киберпространства...

УБЕДИТЬ ТРАМПА

- Значит, нам надо договариваться напрямую с США. Но у Трампа же семь пятниц на неделе. Ему поменять мнение - все равно что переобуться. И главное - он искренне верит, что может поведать миром. Как иметь с ним дело?

- С моей точки зрения, самое разумное - и я вижу, что именно такую позицию занимает сейчас Россия - это реагировать не на слова, а на дела. Надо глубже выявлять подлинную мотивацию действий Трампа. То, что он пытается скинуть с себя Европу и конфликт на Украине, - нормальная предпосылка для налаживания долгосрочных отношений между РФ и США. Нам Европа многие годы мешала их выстраивать. Если этот фактор уйдет в сторону - а Трамп занимается тем, чтобы так оно и случилось, - наши связи приобретут несколько более понятную перспективу.



Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен не прочь поговорить с Россией. Немка забыла, чем это обычно кончается...

- Вы говорите - мотивация. Но говорят, что президента США против России настраивает его супруга Мелания...

- Я бы не стал к этому относиться как к истине в последней инстанции. Но действительно, Трамп очень часто реагирует на аргументы своего крайнего, как принято говорить, собеседника. Но тогда почему бы в этом ряду собеседников не быть и представителям российского руководства? Зачем прерывать диалог просто из-за того, что Трамп где-то что-то не так, как нам кажется, сказал? Нужно обязательно удерживать этот диалог в той логике, которая отвечает нашим национальным интересам.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ «ОСКАР»?

- Трамп выступает с угрозами против БРИКС. Насколько жизнеспособно объединение, чтобы противостоять таким ультиматумам?

- Ответ лежит в плоскости того, насколько будет эффективен БРИКС. Его главная миссия для меня заключается в институализации многополярности. Что я имею в виду? Наши оппоненты обеспечивали свое лидерство тем, что оформили его институты. Они придумали сначала одну, а затем две мировые валюты. Создали систему межбанковских расчетов SWIFT и систему страхования морских перевозок Lloyd's. Основали международные финансовые институты - МВФ и Всемирный банк. Они, наконец, придумали кинопремию «Оскар», конкурс «Евровидение», на которые молятся другие страны.

Говоря, что на смену мировой гегемонии должна прийти многополярность, мы пока часто оставляем это на уровне лозунгов. Но их придется наполнять реальным смыслом. Интеллектуальный вызов для БРИКС - предложить такую новую конструкцию мировых институтов, которая будет комфортна для всех без исключения государств, включая западные.

- Осталось убедить в этом Запад.

- Сейчас и по демографии, и по экономике Запад оказывается в положении меньшинства. И сохраняет свои доминирующие позиции только за счет существования институтов однополярности. Но если возникнут другие институты, в которые уйдет мировое большинство, Западу девать-ся будет некуда.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Нужен возврат к первоосновам

- Не могу не спросить о нашем ближнем зарубежье. Увы, некоторые из этих стран скатились в откровенный национализм, окрашенный в русофобию. Россию обвиняют в «вековом угнетении», «колониализме». А мы все как-то мнемся: «Давайте не будем, не надо так». Может, стоит наконец проявить твердость и исправить ситуацию, которую многие в России считают оскорби-

тельной для нашей страны, глубоко несправедливой?

- Соглашусь, что ситуация в ряде случаев действительно такова. Когда антироссийской политикой начинают грешить страны, народы которых мы всегда считали братскими, я это воспринимаю как предательство. Но не согласен с тем, что мы на это должны отвечать категорично, грубо и наотмашь.

- Но американцы так и делают.

- Считаю, что нашей стратегией должно быть не подчинение, не запугивание наших соседей, но возврат к первоосновам. Потому что подавляющее большинство этих народов выжили в истории при поддержке русского народа и благодаря тому факту, что находились в составе Российской империи, а потом СССР. Уверен, что нам

надо работать вдолгую. Мы упустили последние 30 лет, полагая, что наши соседи куда-то денутся, потому что у них с нами общий язык, общая история, общая география. Выяснилось, что за это время у них укрепились связи с другими силами, которые все эти годы активно работали на их отрыв от России. Это нужно срочно исправлять, не щадя ни сил, ни живота.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Особенности
межнациональных
отношений
и менталитетов
разных наций, конфликты
и противоречия, которые мешают
нам жить дружно. По воскресеньям
в «Национальном вопросе»
в 16.00 (мск) на Радио «КП»

Спецкор «Комсомолки» увидела, как люди, потерявшие ноги в боях, не отчаялись, а научились бегать заново сами и делают чудо-протезы для таких же, как они.

Юлия АНДРИЕНКО

Я еще помню времена до СВО, когда, чтобы получить протез, раненому в Донбассе требовались недюжинные усилия армии волонтеров. Те объявляли сбор в интернете, а собрав «с миру по нитке», пациентов вывозили в большую Россию на протезирование.

ДЕВЧОНКИ НА КОСТЫЛЯХ

Однажды привезла в предновогодний Питер двух девушек. Одной оторвало ногу, когда она стояла в очереди к водовозке. А вторая в марте 2022 года трое суток выползала из-под завалов многоэтажки в Мариуполе и отморозила ноги. Пришлось ампутировать ей левую до колена и часть правой стопы, - вспоминает волонтер Ольга Крыгина. - Когда люди видели моих девчонок на костылях, у них слезы наворачивались...

Вместе с ней мы приехали в Донецкий республиканский протезно-ортопедический центр, который был открыт по видеосвязи Владимиром Путиным в прошлом году. Здесь не просто вручают протез человеку, но и учат этим протезом пользоваться. И первое, и второе - бесплатно.

Принимаем и военных, и гражданских. Последних у нас даже больше, - руководитель центра Юрий Покин-телица показывает мне просторную палату уровня неплохого отеля.

САПОЖНИКИ С САПОГАМИ

А скульпторами человеческих тел нередко становятся бывшие военнослужащие и пациенты центра.

В 2022-м, прямо накануне Нового года, под Соледаром мне оторвало ногу. Был слякотный декабрь, грязь непролазная, вот и не за-



Сергей Литвиненко потерял ногу под Соледаром и теперь помогает другим пострадавшим. В руках - будущий культеприемник.

метил, как наступил на «Лепесток», - вспоминает бывший военный, а ныне - механик-протезист Сергей Литвиненко.

После ампутации боец впал в отчаяние. До войны он был легкоатлетом, вся квартира - в наградных кубках и дипломах. Что теперь? А потом посмотрел на других бойцов без рук и ног и запретил себе ныть, да и жена поддержала: «Люблю тебя любого».

Пока мне делали тут протез, со всеми в центре подружился и узнал, что есть вакансии протезиста. Решил - почему не попробовать? Пришлось освоить много тонкостей: как правильно гипсовать, как сделать точный слепок, изготовить культеприемник, какой лучше материал использовать и в какой последовательности собирать, - рассказывает Сергей, не отрываясь от работы.

А что ты можешь делать на своем протезе? - интересуюсь у Сергея. Ходить, подниматься и спускаться по ступенькам. Даже танцевать! Но для спорта у меня другой - новый специальный «беговой» протез: легкий, карбоновый, с пружинящей стопой. Его тоже в нашем центре сделали, - Сергей признается, что мечтает побить собственный рекорд, когда он пробегал 10 км за 36 минут 50 секунд.

Такой протезист прекрасно понимает пациентов, оставшихся без ног, в чем у них могут быть сложности, когда только учишься ходить с протезом, что может вызывать дискомфорт или боль. В соседнем цехе работает его коллега Александр Труфанов. Саша пошел

воевать еще до СВО, был артиллеристом, пока не наступил на противопехотную мину где-то под Авдеевкой.

Повезло, что осталось целым колено. Приехал сюда делать протез, а тут народ душевный. Так я и остался. Научился и сам не стесняться протеза, учу теперь этому других раненых, - деловито рассуждает он.



Наш корреспондент испытала один из тренажеров.

Штурмовал волноваху на новой ноге

У еще одного протезиста - Бориса Горбунова - целое портфолио пациентов, которым он изготовил новые руки-ноги.

Это уже как мой семейный альбом. Идешь с работы - душа радуется: кому-то сегодня ты дал возможность ходить, - улыбается он.

Разглядываю станки, на которых «выпекаются» будущие протезы, а в голове крутится детское-чуковское: «И доктор пришил ему новые ножки! И он опять побежал по дорожке!» Помню, в детстве это казалось чудом.

Мне показывают, как это чудо де-

лается: сначала снимается гипсовый слепок культы - негатив, который заливается гипсом, - это позитив, и только потом приступают к изготовлению культеприемника. От того, насколько точно он будет сделан, зависит, как быстро человек сможет встать на «новую» ногу. Один мой знакомый боец даже штурмовал Волноваху на протезе.

А во сколько бы в среднем обошелся человеку протез, если бы он его оплачивал сам? Ну, например, для ноги? - интересуюсь я.

Сложно сказать, очень много факторов играют роль: высота ампутации, уровень активности, рост, вес, возраст. Только протезов голени мы в этом году создали 38 разновидностей. Цена колеблется от 400 тысяч рублей за самый простой протез до 2 миллионов за сложный.

«ОПУСКАЮТСЯ РУКИ» - ЭТО НЕ ПРО НИХ

В зале кибератлетики мне показывают тренажеры.

Давайте мы на вас испытаем наши волшебные аппараты? - предлагает мне реабилитолог Андрей Пруцких.

Хитрой системой ремней и карабинов меня цепляют за какой-то кронштейн и предлагают пройтись по беговой дорожке.

А теперь попытайтесь упасть, потеряйте равновесие, не бойтесь, - командует Андрей Владимирович.

Спотыкаюсь, заваливаюсь на бок, но ремни держат.

Еще на одном аппарате мне предлагают поиграть в виртуальную реальность и поверить, что я - пингвинчик, который должен собирать рыбу и уворачиваться от елок. Потом нужно собирать в корзинку падающие яйца. При этом приходилось работать всем корпусом, ловить баланс, переносить вес тела с одной ноги на другую и сохранять равновесие. Получилось у меня это на слабую троечку. А каково парням, которые это все выполняют на протезе или даже двух?!

Тренировки тут регулярные, без выходов и перерывов, и ты понимаешь, что выражение «опускаются руки» или «ноги подкашиваются» могут позволить себе те, у кого эти самые руки и ноги есть. А тут сполна знают цену выражению «крепко стоять на ногах».

ОТДЕЛ ДОБРЫХ ДЕЛ

«Мама! Я сам умею прыгать!»

Юлия АНДРИЕНКО

Тяжелобольной мальчик из Краснодарского края первым в России получил передовой препарат за счет «налога на богатых».

Когда Арсену было около месяца, я заподозрила неладное - животик у сына был «лягушачьей» формы, думали - рахит, кинулись к врачам, - вспоминает Евгения Мхитарян.

Педиатры рекомендовали «излишне тревожной» Жене выкладывать сына на солнышко, назначили витамин D. И только когда Арсен не пошел вовремя и ползать мог исключительно сидя, опираясь на руки, врачи заподозрили миопатию. Тут Евгения и вспомнила: от такой болезни когда-то умер ее 18-летний брат...

Генетический анализ показал, что у мальчика - мышечная дистрофия Дюшенна. Мама оказалась носителем «поломанного» гена, который вызывает прогрессирующую слабость мышц исключительно у мальчиков. Ходить Арсен начал только в 3 года и 3 месяца. Родители искали любую информацию об этом диагнозе и везде наткнулись как на приговор: «Неизлечимо».

Познакомилась с «Родительским проектом» - объединением семей, где были дети с таким же диагнозом. Они и подсказали про фонд «Круг добра». В мае прошлого года мне перезвонили из фонда и рассказали про препарат «Элевидис», который не зарегистрирован в России, но успешно прошел испытания в США.

Фонд только принял решение о закупке лекарства стоимостью более 200 млн рублей, а через несколько дней препарат уже прибыл. Нас пригласили стать «пионерами».

28 июня Арсену сделали инъекцию «Элевидиса», а 4 июля мальчику исполнилось 6 лет.

Теперь мы отмечаем два дня рождения! Улучшение мы заметили сразу: после длительных прогулок он уже не падает без сил, хватает энергии еще играть дома. Начал подниматься по лестнице двумя ногами, раньше, чтобы одолеть ступеньку, Арсен приставлял одну ножку к другой и подтягивался руками. Показатели всех тестов на подвижность выросли.

Уже осенью мальчик пойдет в пер-



Мама Евгения и ее Арсен с оптимизмом смотрят в будущее.

вый класс, и вся семья ждет этого события.

Он у меня парень компанейский, любит познавать все новое. А недавно смеется: «Мама! Я сам умею прыгать двумя ногами!» - рассказывает счастливая Женья.

СПРАВКА «КП»

Именно для лечения детей с редкими заболеваниями в 2021 году президентом России был создан фонд «Круг добра». Бюджет фонда формируется из части (2%) от повышенной ставки НДФЛ на доходы граждан России, превышающие 5 млн рублей в год. На помощь детям в 2021 - 2024 гг. уже направлено 413,4 млрд рублей.

Сегодня на учете фонда - более 30 000 детей с угрожающими заболеваниями.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

На жаре ты ее заведи

Топ-15 советов автомобилистам по спасению машины от пекла.

Ждали лета? Получите! Во многих регионах жара за 30 градусов плавит асфальт, дышать тяжело, в машину сесть почти невозможно... Зато обжечь руку, просто взявшись за ручку двери, - запросто! Летнее пекло в равной степени испытывает и людей, и машины. Тем не менее с ним можно бороться (и побеждать).



Подготовительный этап

Лучший способ быстро охладить салон - сделать так, чтобы он раскалился несильно. Есть несколько нехитрых приемов, как добиться того, чтобы внутри автомобиля после долгой стоянки было более комфортно, чем в духовке.

1. Старайтесь парковаться в тени. Но лучше - не в тени деревьев. Лето - пора не только пекла, но и дождей, сильного ветра и гроз. Любой шторм чреват тем, что растение, под кроной которого вы припарковались, может быть вырвано с корнем и раздавит вашу «ласточку». Или как минимум ветка на крышу или капот рухнет. По той же причине не стоит парковаться у шатких металлических конструкций и рекламных столбов.

Лучше всего искать тень от дома либо поставить автомобиль под навес. Чем меньше солнечных лучей хотя бы какое-то время будет попадать на машину, тем лучше.

2. Светоотражающие экраны - штука полезная. Стоят недорого (можно купить в пределах 1000 рублей), имеются всех видов и размеров, плюс борются не только с перегревом, но и защищают пластик салона. А он под воздействием прямых солнечных лучей иссыхает, портится и - самое страшное! - выделяет токсичные вещества.

Кстати, размещать экраны можно не только под лобовым стеклом, но и под задним.

3. Тонировка - это хорошо! Плохо, если затонировать «в ноль» лобовое и передние стекла - за такое гаишники выпишут штраф и плюс заставят снять пленку. Однако можно заказать атермальную защиту стекол - она почти на 100% снижает проникаемость ультрафиолетовых лучей, вполнину уменьшает теплопроводность, при этом слабо влияет на проникаемость света. То есть использовать ее можно на всех окнах по кругу - без опаски нарваться на штраф.

Цены могут сильно отличаться в зависимости от машины и самой пленки. Но в среднем атермальная защита всех стекол автомобиля может стартовать от 10 тысяч рублей.

4. Не слишком дорого и обработать кузов «лаком». А именно - специальными полимерами, которые не только защитят лакокрасочное покрытие от быстрого налипания грязи, но и - что гораздо важнее - сделают его более глянцевым. А значит, блестящим. Чем больше «блеска» - тем лучше отражаются лучи и меньше нагревается салон автомобиля.

В автомагазине можете так и сказать: мне нужен полимер для блеска кузова, продавцы поймут.

5. Следить за техническим состоянием автомобиля нужно всегда. Но если говорить о жаре, то особое значение имеют пара моментов.

- Не перекачивайте шины! Лучше, наоборот, снизить давление в покрышках на 0,1 - 0,2 атмосферы от нормы. Так меньше риск, что колесо «разнесет» от пекла и появится грыжа (а то ведь и взорваться может), - отмечает директор станции техобслуживания Владимир Марков. - Заливать бак под «пробку» тоже лучше не стоит - чтобы не повышать давление в топливной магистрали.

Кузов стоит держать в чистоте - любые загрязнения повышают теплопроводность.

- И главное - проверяйте исправность систем охлаждения. Как минимум следите за чистотой радиатора. Если он засорен, это и вероятность перегрева двигателя повышает, и на работу кондиционера влияет негативно, - добавляет вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцэр.

О чем еще стоит помнить, если хотите избежать проблем, связанных с солнцепеклом?

1. Не оставляйте в салоне людей и животных без работающего кондиционера! Ни при каких обстоятельствах. Ни с «приоткрытым окошком», ни «я на пять минут за минералкой». Даже за 5 минут температура внутри автомобиля повысится на 5 - 10 градусов. За полчаса на жаре в +30 она раскалится в 50 - 60 градусов! И если в очереди за минералкой случится «Галя, у нас отмена!», запертые пассажиры - особенно дети и пушистые четвероногие - получат тепловой удар. В худшем случае могут погибнуть - такое, к сожалению, время от времени случается.

2. Следите за предметами в салоне. Любая емкость с жидкостью или газом, которые находятся под давлением, в усло-

DimaBerlin/Shutterstock/Fotodom



- Так, кондиционер включила, веер - тоже, осталось построить маршрут до ближайшего бассейна...

Если машина стояла на жаре и сесть в нее страшнее, чем оказаться в парилке банщика-чемпиона, вот ряд простых рекомендаций, как максимально быстро охладить салон.

1. Проветрить, открыв двери и окна. В идеале - открыть и багажник. Имеется люк - еще лучше! Ведь раскаленный воздух всегда стремится вверх, так что машина быстро продуется даже при штиле.

Если что-то мешает, откройте двери лишь с подветренной стороны, а с противоположной - опустите окна. Процесс займет немного больше времени, зато пыли и грязи внутри попадет меньше.

2. Только после того, как температура в салоне сравнялась с температурой на улице, включайте конди-

Борьба с пеклом



ционер. Логика подсказывает, что лучше выставить температуру на минимум, а мощность - на максимум. И она не обманывает. Только потоки системы вентиляции стоит направить вниз (как и дефлекторы обдува). Снова матушка-физика: чем изначально ниже окажется холодный воздух, тем быстрее он вытеснит из салона горячий.

Плюс избежите риска, что от критичной разницы температур треснут стекла в машине.

3. Не забывайте про режим рециркуляции. Если его включить, то кондиционер будет по кругу использовать только тот воздух, что уже есть в салоне. А не «всасывать» с улицы новый - горячий. Температура упадет быстрее.

4. Пока кондиционер пашет в поте лица, сидеть без дела тоже не стоит. **Полезно протереть пластик панелей влажной салфеткой или смоченным в воде куском ткани.** Плотные детали интерьера раскаляются еще больше, чем воздух в салоне, а охлаждаются значительно медленнее. Но «влажная уборка» существенно ускорит процесс.

5. Не ждите слишком долго перед началом движения. Минутку-две можно постоять с включенным двигателем, а потом лучше ехать.

- На современных моделях с продвинутыми системами микроклимата это уже не так принципиально - и можно посидеть в тени, пока температура внутри автомобиля упадет до комфортных значений. А если кондиционер уже старенький либо его нет вовсе, салон быстрее охладится на ходу - за счет набегающих потоков воздуха, - делится опытом Владимир Марков.



Опасности перегрева

вях солнцепека превращаются во взрывоопасный объект. Лопнуть способна и бутылка с газировкой. Но это ладно - просто салон забрызгает. А вот забытая зажигалка или «походный» баллончик с дезодорантом нанесут куда больший ущерб - вплоть до возгорания автомобиля.

3. Бутылочки/канистры с автомобильной/бытовой химией летом в машине лучше не хранить. Им и прямых солнечных лучей не нужно, чтобы протечь/расплавиться/воспламениться. Для многих из них предельная температура - 50 - 60 градусов даже в тени. То есть взорваться баночка аэрозоли WD-40 способна и в темном багажнике.

4. Даже бутылка с водой (обычной, не газированной) способна натворить

бед, если она прозрачная и оставлена неудачно. Под прямым воздействием солнечных лучей она превращается в линзу, фокусируя пучок света в самых неожиданных местах. А стекла автомобиля этот пучок лишь усиливают...

- Случаев, когда подобным образом прожигался пластик в салоне - полно! Бывают истории и похуже - когда луч света, пройдя через бутылку, поджигал, например, ткань на креслах, и случался пожар, - рассказывает Владимир Марков.

5. И, конечно, нельзя забывать в салоне продукты. В лучшем случае они просто испортятся и запах пойдет в салон. В худшем - испортятся «незаметно», а вы схватите отравление.

В общем, учитывайте каждую мелочь. С солнцем шутки плохи.

**РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM**

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»



Полезные
советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном
разделе KP.RU/AUTO

Когда достроят школу в Мамакане?

Читайте на стр. 8 ▶



Михаил Фролов

В Бодайбо появится ветеринарный комплекс для бездомных собак

Читайте на стр. 10 ▶



Юлия Пыхалова

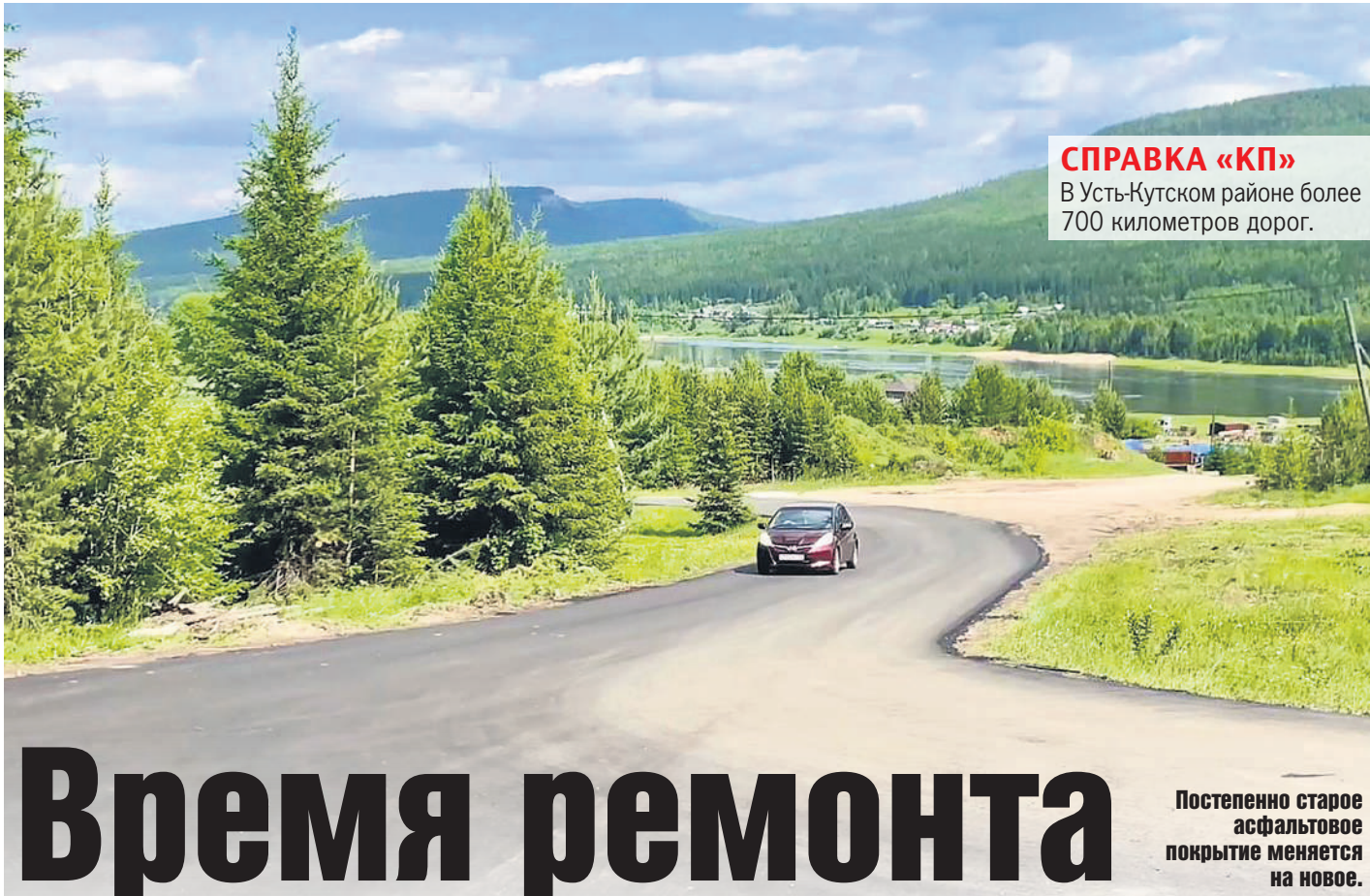
Северный прорыв

Спецпроект

МЕДИАГРУППА
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

четверг, 31 июля, № 10



СПРАВКА «КП»

В Усть-Кутском районе более 700 километров дорог.

Время ремонта

Анастасия КУРМАЗОВА

В Усть-Кутском районе приводятся в порядок дороги.

Лето на севере Иркутской области короткое, и за это время нужно успеть сделать многое. Активно ведутся строительные работы, тут и там работает техника. Больше всего вопросов и ожиданий у людей традиционно вызывают дороги.

— Конечно, привести все дороги в порядок за год-два невозможно, — отмечает мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов. — Это большая работа и серьезные затраты. Но мы делаем все возможное, чтобы дороги Усть-Кутского района постепенно становились лучше.

С начала строительного сезона уже успели заасфальтировать 6 километров улиц в микрорайонах РЭБ и Старый Усть-Кут. В поселке Янталь в этом году планируется привести в нормативное состояние четыре центральные улицы. Ремонт будет комплексным, то есть вместе с новым дорожным покрытием обустроят тротуары и обновят освещение.

И если дороги внутри поселений — ответственность местной администрации, то трассы регионального и федерального значения находятся в ведении соответствующих служб. Здесь тоже идут работы:

✓ возобновлен ремонт региональной дороги до аэропорта: к осени бу-

дет обновлено 2,5 километра, от начала участка до поворота на лыжную базу;

✓ на трассе «Вилуй» (участок Усть-Кут — Верхнемарково) до конца года отремонтируют 10 километров дороги с заменой щебеночно-песчаной смеси и применением скального грунта. Асфальтирование планируется в 2029 — 2030 годах;

✓ на трассе Усть-Кут — Уоян ведутся работы по восстановлению дорожного полотна на участках с 7,5-го по 20-й километр.

КОНКРЕТНО

За последние 4 года в Усть-Куте отремонтировано более 32 километров дорог, обустроены тротуары почти во всех микрорайонах.

А В ЭТО ВРЕМЯ



Мост через реку Лену теперь радует цветами российского флага!

Сейчас на нем ведется ремонт, который был начат в 2023 году по национальному проекту «Безопасные качественные дороги». В этом году работы будут полностью завершены — по плану срок окончания — ноябрь 2025-го. Общая стоимость составила более 404 миллионов рублей, средства выделялись из федерального и областного бюджетов.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!



Владислав Комяков

«Я рисую БАМ»

«КП» - Иркутск» объявила в Усть-Куте конкурс детских рисунков.

Как современные дети видят БАМ? Ведь мамы и папы, бабушки и дедушки немало рассказывают ребятишкам об ударной стройке века, навсегда запечатленной в их памяти и сердце. «Комсомольская правда» в Иркутске объявляет конкурс детских рисунков «Я рисую БАМ».

Принять участие в конкурсе могут ребята дошкольного и школьного возраста, живущие в Усть-Куте и Усть-Кутском районе. Нужно всего лишь загрузить отсканированный рисунок на наш сайт irk.kp.ru или отправить на почту: p.pshennikova@phkp.ru. Также не забудьте сопроводить рисунок информацией про его автора — укажите имя, фамилию, возраст, город и напишите небольшой рассказ о том, как ваша семья связана с БАМом. Обратите внимание, что родителям юных художников необходимо также отправить «Согласие на обработку данных».

Народное голосование продлится до 13.09.2025. Понравившуюся работу смогут поддержать все желающие — посетители сайта, а также родные и друзья участников. Чем больше лайков — тем выше шансы на победу! Накрутки запрещены.

По итогам конкурса будут названы один победитель и два призера в каждой из двух категорий: дети дошкольного (до 6 лет включительно) и школьного возраста (от 7 до 17 лет включительно). Победителей и призеров мы торжественно наградим. В газете «Комсомольская правда», на нашем сайте irk.kp.ru, в эфире телеканала ТИВИСИ и в газете «Диалог-ТВ» появятся информация о юных художниках и их работы.

Снежанна БЕЛОВА.

Подробнее с условиями конкурса и подачи заявок можно ознакомиться на сайте irk.kp.ru



Снова под вопросом

Надежда ИВАНОВА

Сроки окончания строительства школы в Мамакане могут измениться.

Тревожные вести поступают со стройплощадки в поселке Мамакан: новая школа, которая должна открыть двери 1 сентября 2026 года, может снова превратиться в долгострой.

Напомним, строить здание начали в 2016 году. А вообще старая школа в Мамакане сгорела в 2008-м. Временно ребят разместили в приспособленных помещениях, где учебный процесс проходит не в самых комфортных условиях: тесно, обедать приходится по очереди и стоя, нет нормального спортзала. Однако временный вариант растянулся уже на 17 лет.

С ПЕРЕМЕННЫМ УСПЕХОМ

С тех пор строительство много раз затухало и оживало вновь. 2 года назад очередной подрядчик объявил о банкротстве. Пришлось переделывать документы, составлять новые сметы,

ведь стоимость стройматериалов успела существенно измениться. В начале этого года прозвучало: дополнительные средства из бюджета Иркутской области будут выделены, местная администрация готова тут же приступить к процедуре поиска подрядчиков. И в школе (на самом деле уже почти готовой) снова появились строители.

Администрация провела три аукциона на виды работ: утепление кровли, замену теплоизоляции, обустройство отмостки по периметру здания и монтаж навесного фасада. В ближайшие недели внешний вид школы значительно преобразится, что приблизит момент ее ввода в эксплуатацию, — сообщает администрация Бодайбинского района.



Дети уже 17 лет ждут просторных и удобных классов.

ства нашла компанию, согласную продолжить работы, однако банк отказал ей в предоставлении банковской гарантии для заключения контракта. В сложившейся ситуации мы, согласовав решение с министерством, решили разделить работы на отдельные этапы. Перечень работ уже составлен, ведутся переговоры со специализированными организациями. Только так мы сможем завершить строительство.

Кроме того, районная администрация сообщила о сокращении финансирования.

На запланированные в этом году работы деньги есть, а вот благоустройство территории и завершение пятого блока (спортивного зала) перенесены на следующий год. Если финансирование возобновится с января 2026-го, проблем с продолжением работ не будет. Если нет — будем искать выход, — говорится в сообщении.

КОНКРЕТНО

Новое здание Мамаканской школы рассчитано на 250 человек. В здании будет 25 учебных кабинетов, актовый зал на 222 места, библиотека с читальным залом на 32 места, столовая на 80 посадочных мест, медицинский кабинет, лифт и два спортивных зала.

НАКАНУНЕ

Кто идет на выборы в Усть-Куте



Надежда ИВАНОВА

Выборы мэра и депутатов Думы в Усть-Кутском районе, на первый взгляд, не вызвали всеобщего ажиотажа, как можно было предполагать ранее. Нет широкого обсуждения в областных пабликах, не говоря уже о СМИ. Надрывается лишь одинокий польский релокант, дернувший из страны во избежание справедливого возмездия за свои пакости в отношении Родины.

Еще год назад некоторые оракулы предрекали действующему мэру Сергею Анисимову если не позорное поражение, то как минимум тяжелую и изнурительную борьбу за переизбрание. Доходило даже до того, что по просьбе губернатора области в район отдельно с исследованием зашел главный социологический оператор России — ВЦИОМ (Всероссийский центр изучения общественного мнения). Пойти на такой шаг могли только в случае, если по перспективам Сергея Анисимова были серьезные сомнения. Однако Москва развеяла слухи, результаты опроса были для Сергея Геннадьевича обнадеживающими. После чего ажиотаж на областном уровне

спал, а на местном, как кому бы то ни хотелось, его и не было.

Итак, перед началом активной агитационной кампании расклад вырисовывается следующий: нынешний руководитель Сергей Анисимов выглядит явным фаворитом. По разным оценкам, его рейтинг находится на уровне 40–45 процентов. Он уверенно выиграл праймериз «Единой России», провел публичную отчетную кампанию. И у ЕР не было никаких сомнений, кто должен повести на выборы представителей партии власти и на депутатских округах.

Остальные претенденты, а их различные политические партии насчитали еще девять человек, пока смотрятся на фоне Анисимова, мягко скажем, мелко.

ЛДПР — старейшая российская партия и некогда грозная сила в Усть-Куте — выдвинула на своей конференции малоизвестного Алексея Зайнулина.

КПРФ после недолгих колебаний остановилась на проверенной ранее кандидатуре районного депутата Сергея Шелемина. Сергей Михайлович ранее участвовал в выборах главы города, где занял третье место. Человек он рассу-

дительный и здравый, недаром Евгений Кокшаров поставил его руководить Автодором.

Молодежная парламентская партия «Новые люди» решила удивить выдвижением представителя силовой структуры (УФМС) Андрея Носкова. К перспективным юниорам его, конечно, отнести нельзя, но и техническим кандидатом не назовешь.

«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — ПАТРИОТЫ — ЗА ПРАВДУ» остановила свой выбор на участнике боевых действий в Чечне Михаиле Труфанове, который, как было объявлено на съезде партии, готовится отбыть на СВО.

Это список претендентов от партий, представленных в федеральном парламенте и Законодательном собрании области.

Но и малые политические объединения не остались в стороне от участия в выборах мэра Усть-Кутского района.

Так, «Гражданская платформа» делегировала на борьбу еще одного районного депутата Светлану Баженову, известную поклонницу перебежчика польской границы и любительницу посплетничать в социальных сетях, где быстро скатывается в истерику, если не получает поддержки у других участников обсуждения. Последний пример — ее переругивание с экс-мэром территории Тамарой Климиной, из которого Тамара Александровна вышла безусловным победителем.

Российская партия пенсионеров за социальную справедливость дала старт избирательной кампании Елены Горин-чой, юриста городской администрации.

Елена Дмитриевна — дочь известных в городе родителей, одних из первостроителей БАМа.

Российская партия социальной справедливости делегировала на выборы Юлию Балабанову. Юлия Владимировна также ранее участвовала в борьбе за кресло главы города и позиционирует себя активным общественником.

Партия «Родина» не осталась в стороне от наших выборов и выдвинула молодого предпринимателя Сергея Кулаковского, который неоднократно работал в подрядах городского благоустройства.

И уже под занавес сроков выдвижения прошла конференция партии «Коммунисты России», которая выдвинула юриста и правозащитника Валерия Тетерина. Человек с ограниченными возможностями часто выступает сутяжником в различных избирательных кампаниях. Появление его в Усть-Куте может служить сигналом территориальной комиссии о необходимости готовиться к судебным процессам.

Вот все 10 претендентов на районный «престол». Больше уже не будет, меньше — возможно, если кто-то из кандидатов не представит нужное количество документов на регистрацию. Что касается рейтингов соперников Сергея Анисимова, то пока потенциальных участников обрадовать нечем. Он балансирует на грани статистической погрешности, а уровень известности оставляет желать лучшего. Впрочем, время еще есть, как и возможность повысить узнаваемость и увеличить свои шансы быть избранными.

Джаз путешествует по Ангаре

12 и 13 июля в архитектурно-этнографическом музее «Тальцы» прошел второй Всероссийский молодежный фестиваль-форум «Ангара-Джаз». Он собрал несколько тысяч слушателей и подарил им выступления более сотни артистов из Новосибирска, Москвы, Донецка, Орла, Казани, Абакана, Иркутска. Для зрителей играли и признанные мастера сцены - Игорь Бутман, Московский джазовый оркестр, Варвара Убель, трио американского гитариста Марка Уитфилда, популярная группа Uma2rman.

В работе фестиваля приняли участие губернатор региона Игорь Кобзев, министр культуры Иркутской области Олеся Полунина, народный артист России Игорь Бутман, заместитель полномочного представителя Президента РФ в Сибирском федеральном округе Олег Денисенко.

Фестиваль поддержала компания «Транснефть - Восток», которая осуществляет бесперебойную транспортировку нефти по нефтепроводам Сибири и Дальнего Востока.

- Важная задача фестиваля - дать новым талантам возможность показать себя, - отметил Игорь Кобзев. - Мы задумали его как площадку для молодых исполнителей, имеющих опыт выступлений, но которым важно расти в творческом плане.

Организаторами фестиваля выступают фонд «Джаз на Байкале» и Фонд Игоря Бутмана, Иркутский областной музыкальный театр имени Н. М. Загурского, архитектурно-этнографический музей «Тальцы» при поддержке правительства Иркутской области и Президентского фонда культурных инициатив.

- Публика замечательная. Организация замечательная. Я хотел бы поблагодарить слушателей, ради которых, собственно, мы все это и делаем, и, конечно, организаторов, которые устраивают такие праздники, и пред-

приятия, оказывающие поддержку. Это очень хорошо, что такое большое количество людей может погрузиться в джазовую музыку, узнать новые коллективы, новые имена, - сказал **руководитель эстрадно-джазового ансамбля Иркутской филармонии Алексей Завьялов.**

Компания «Транснефть - Восток» приняла участие в организации и проведении фестиваля по предложению правительства региона. Цель значимого культурного события Иркутской области - популяризация джазового



На участие в фестивале поступило более 600 заявок.

искусства и выявление молодых талантов.

Благодаря нефтетранспортникам в этом году мероприятие значительно расширило свои границы. Было принято решение провести концерты в ряде городов Иркутской области: Иркутске, Шелехове, Братске и Усть-Куте.

- Ценность именно этого фестиваля заключается в том, что к нам сюда приезжают молодые исполнители - от 18 до 35 лет - со всей России. Более 600 заявок было подано желающими стать участниками фестиваля именно здесь, на Ангаре, в Сибири. 2 дня в Тальцах, сейчас в Иркутске. Затем - Шелехов, Братск, Усть-Кут, и этот фестиваль объединит еще большее количество людей, чтобы вместе проникнуться чувством единства, верой в хорошее. Предприятие «Транснефть - Восток» стало партнером этого фе-



«Ангара-Джаз» - замечательная возможность услышать шедевры джаза в профессиональном исполнении.

музыканты справились на отлично. Главная открытая концертная площадка города мгновенно заполнилась людьми разных возрастов.

Буквально несколько минут выступления Мистера Мелвина растопили сдержанную северную публику. Глубокое природное обаяние исполнителя и виртуозное исполнение джазовых композиций держали на подъеме несколько сотен человек до темноты и наступления совсем не июльского, аномального вечернего холода. В России и в мире существуют джазовые хоровые коллективы, но сольное джазовое исполнение со сцены вместе со зрителями Братск видел, наверное, впервые.

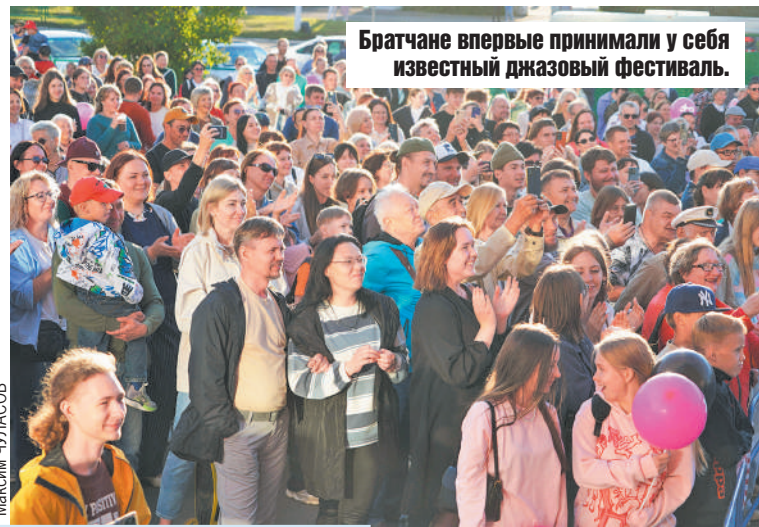
- Когда я на сцене, я не хочу рассказывать зрите-

России невероятная аудитория! Мы посетили много городов благодаря Алексею Черемизову, и это всегда был прекрасный опыт. Вчера мы были в Новосибирске, а до этого были во многих городах, и всегда эти встречи - захватывающий опыт, потому что люди приходят для того, чтобы разделить этот момент с нами.

- Я в Братске уже не первый раз, очень люблю этот город, нас всегда тепло здесь принимают. Радует, что зрители приходят отдохнуть, отключиться от проблем, танцуют, подпевают. Джаз - это музыкальная свобода, и сегодня мы делимся ею с горожанами, - говорит **джазовый пианист и продюсер Алексей Черемизов.**

Братчане-зрители тоже побывали на сцене. Кто-то просто повеселился от души, кто-то показал - и, кажется, очень неплохо - свое искусство джазового исполнения. А одного из танцоров Мистер Мелвин заметил с высоты сцены и позвал к себе. Юноша, танцующий в стиле вог, и музыканты, подхватившие его импровизацию, заставили публику буквально взречь от восторга.

- Я очень люблю танцевать, уже год занимаюсь в одном из танцевальных коллективов Братска, мечтаю стать хореографом, - признался



Братчане впервые принимали у себя известный джазовый фестиваль.

КОНКРЕТНО

Компания «Транснефть - Восток» уделяет значительное внимание поддержке культурных проектов и инициатив в регионах своей деятельности. В 2024 году предприятие поддержало проведение семейного арт-фестиваля «Дубыня», посвященного уникальной истории затопленных во время строительства Братской ГЭС деревень Братского района. Также была оказана поддержка в организации и проведении фестиваля национальных культур «Река-Фест», в котором приняли участие более 13 тысяч жителей города Ангарска.

Санкт-Петербурга Алексея Черемизова и известного **джазового музыканта из Франции Мистера Мелвина.**

Ансамблю Jazz Up досталась непростая задача - подготовить публику не самого джазового города Иркутской области к основной части концерта, и с этой задачей

лям какие-то истории, - поделился с журналистами Мистер Мелвин еще перед началом концерта. - Я хочу развлечь, раскрепостить людей, побудить их петь и танцевать, быть рядом с нами. Я не могу сказать им что-то поучительное, потому что они и так знают все. В



Гость Братска - джазовый музыкант из Франции Мистер Мелвин.

Максим ЧУЛАСОВ

Евгений ГРИБАНОВ:

Я просто люблю свой район

Надежда ИВАНОВА

Как один человек решил справиться с проблемой бездомных собак в Бодайбо.

Евгений Грибанов - предприниматель, и дело его никаким образом с животными не связано: он занимается обслуживанием автотранспорта. И все же именно он сейчас занимается строительством первого в Бодайбо ветеринарного комплекса для безнадзорных животных.

Это история про то, как действительно неравнодушный человек может сдвинуть дело с мертвой точки, даже если у него нет ни большого капитала, ни государственной поддержки, ни опыта в подобных делах.

«С ДЕТСТВА ЖАЛЕЮ БЕЗДОМНЫХ СОБАК»

Евгений вспоминает: еще будучи школьником, постоянно притаскивал домой щенков.

- Очень мне было жалко их видеть на улице, особенно зимой, как они мерзнут, - говорит мужчина. - Как-то раз приютили дворняжку, назвали Бимом, хотя у нас во дворе было две собаки. Через некоторое время возвращаюсь с уроков домой, а мне родители говорят: «Бимка-то наш родил!»

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

О том, что на улицах города в последние годы стало заметно больше бездомных собак, говорилось неоднократно. Евгений подтверждает: такая проблема есть. И она его беспокоит.

- Животных и правда очень много. Я понимаю, что они не с неба к нам спустились: все были когда-то выброшены хозяевами. Каждая бездомная собака - вина человека. К тому же они по два раза в год приносят по 5 - 10 щенков, которые вырастают уже без чувства привязанности к людям, фактически дикими. Таким образом популяция растет в геометрической прогрессии. А отлов практически не дает результатов, ведь организация, с которой заключен контракт, находится в Иркутске, сотрудники приезжают сюда только два раза в год. Сколько они могут за раз выловить? - задает риторический вопрос Евгений.



Пока из всех строений готова бытовка для сторожа.



На стройплощадку пока завозятся материалы.

Мужчина уверен: бездомные собаки могут вести себя агрессивно и быть опасными, особенно для детей. Но при этом совершенно не поддерживает идею их истребления:

- Мы в ответе за то, что они оказались на улице. А значит, мы и должны что-то делать, чтобы это исправить.

ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ

Экономист-бухгалтер по профессии, Евгений поначалу ничего не знал о том, как именно действовать. Много обсуждал ситуацию с товарищем-ветеринаром. Потом поехал знакомиться с опытом земляков:

- Один из крупнейших приютов для бездомных животных находится в Ангарске. Я познакомился с сотрудниками, попросил рассказать о трудностях, с которыми сталкиваются, посоветовать, с чего начать. Общался и с другими организациями. Кстати, в результате сделал для себя вывод, что не буду связываться с государственными грантами. По крайней мере, на первых этапах работы. Слишком уж много отчетности - не останется времени заниматься реальным делом.

По той же причине Евгений решил пока не открывать некоммерческую организацию:

- Мы хотим создать комплекс, в который войдут приют, зоогостиница, ветеринарная клиника. По мере возможностей будем заниматься отловом и стерилизацией. Форма некоммерческой организации не предполагает оказания платных услуг, но тогда за счет чего работать? Я знаю, что услуги зоогостиницы у нас будут востребованы, ведь многие во время отпуска стараются вывезти детей в более теплые места. И пристроить на это время домашних животных бывает непросто.



Подарок для ангарского приюта: запас корма.

СЛОЖНЫЕ ПЕРВЫЕ ШАГИ

Благие намерения нередко разбиваются о бумажные барьеры. Чуть не случилось это и с проектом ветеринарного комплекса. Сначала в течение года искали подходящий земельный участок.

- Казалось бы, земли вокруг Бодайбо много, но на самом деле пришлось серьезно поработать с местной администрацией, чтобы найти участок, соответствующий всем требованиям, и оформить кучу бумаг, - рассказывает Евгений. - После долгих согласований в мае 2024 года был заключен договор аренды земли на выезде из города, в районе Орбиты. Проведены работы межевания и вынос точек на местность.

И тут - новое препятствие: подключение электроэнергии.

- В сентябре 2024 года я получил ответ от компании с расчетами стоимости подключения и строительства линии электропередачи. Сумма для меня была неподъемная - более 6 миллионов рублей! Скажу честно, хотел бросить начатое, - признается Евгений.



Евгений мечтает, чтобы у каждой бездомной собаки был заботливый хозяин.

Еще бы, ведь весь проект финансируется из семейного бюджета Грибановых, и одна только аренда земли обходится в 140 тысяч рублей в год. Однако энтузиазм и искреннее желание добиться поставленной цели помогают находить единомышленников:

- Попробовал самостоятельно найти подрядную организацию для строительства линии электропередачи и закупить необходимые материалы. Подрядчик нашелся, им оказался человек, небезразличный к нашей общей проблеме.

В ЧИСТОМ ПОЛЕ

Сейчас Евгений ждет готового проекта на строительство комплекса (разработка обошлась в 700 тысяч рублей!), чтобы начать строительство. Пока закупает материалы, идет разработка земельного участка:

- Планируем работать в два этапа. В этом году проведем все подготовительные работы, а в следующем приступим к строительству. Сейчас уже разровняли площадку, подготовили вагончик, в котором будет сторожка.

Семья поддерживает Евгения в его благом деле, однако без помощи земляков не обойтись:

- Каждый день - это расходы. Нам нужны материалы, инструмент, рабочие руки.

Следить за строительством можно в сообществе «ВКонтакте». А еще лучше - связаться и предложить посильную помощь.

- Почему я это делаю? Просто я люблю свой район, люблю животных и хочу изменить ситуацию к лучшему, - добавляет Евгений. - И буду рад любой поддержке.



Вот здесь должна появиться ветеринарная станция.

Российский астроном Геннадий Борисов открыл свою 15-ю «небесную страничку».

Он профессиональный астроном, но свои открытия делает дома, на телескопах, которые от оптики до последнего винтика изготовил сам.

Теперь за Борисовым - второе место в мире по числу открытых комет, но до первого немного осталось. Рекордсменом считается Уильям Брэдфилд, ныне покойный, и у него 18. Есть и другая причина считать Борисова номером один на все времена. Именно он обнаружил первую и пока единственную межзвездную комету. Даже если найдут вторую, первая останется первой: ее имя, 2I/Borisov, высечено латинскими буквами на невидимом граните.

В Средние века сказали бы: есть у Борисова волшебное зеркало, откуда нашептывают ему космические тайны небесные духи. А может, и есть, давайте спросим.

Евгений АРСЮХИН,
научный обозреватель
«КП»

Чемпион мира по кометам



Геннадий Борисов воздвиг себе нерукотворный памятник: открытые им космические объекты названы в его честь и навсегда останутся в истории астрономии.

то движущееся. Если и в базе нет, и выглядит, как «пушистый комочек», - то, скорее всего, она! Новая комета.

РОМАНТИКИ НЕТ, РУКИ ОПУСКАЮТСЯ

- В мае вы открыли свою 15-ю комету. Цифра круглая. Что вы испытываете?

- Это хороший результат. Мы, любители, не можем соперничать с большими обзорными телескопами, где задействованы громадные вычислительные мощности и работают сотни людей. И стоят они в местах с хорошим астроклиматом: Гавайи, Чили...

- А вообще, сколько народу в России пытается встать с вами в ряд?

- Мало. Возможно, многих отпугнул «эффект Борисова». Только Борисов, дескать, открывает кометы. «Он маг, чародей, а у меня не получится», - думает энтузиаст. Но никакого «эффекта Борисова» на самом деле нет: каждый упорный и знающий в состоянии открыть комету.

Возможно также, что у людей опускаются руки, когда они видят, как огромные обзорные телескопы «выгребают» небо. Скоро в Чили заработает телескоп имени Веры Рубин, это будет монстр даже по сравнению с нынешними монстрами. Он окончательно прихлопнет не только любителей, но даже профессиональные обзорные проекты.

- Что же остается любителям?

- Снимать красивые картинки. Глазами смотреть на Луну, планеты. Это, наверное, останется навсегда. Красота - это посмотреть на кратеры Луны, на планеты, туманности. Тут нет цели что-то открыть, чистая эстетика и удовольствие.

МЫ - ПОТОМКИ ЖИТЕЛЕЙ ИНЫХ ЗВЕЗД?

- Вы - первооткрыватель единственной на сегодня межзвездной кометы. Вообще пока известны всего два межзвездных тела - это ваша комета и астероид Оумуамуа. Гарвардский астроном Ави Леб верит, что Оумуамуа - это корабль пришельцев. Спит в анабиозе экипаж, безмолвной машиной управляют роботы. Пронесли сквозь Солнечную систему и полетели дальше. Верите в это?

- Оумуамуа - это странный объект. Открытая мной межзвездная комета

выглядит, как комета, и ведет себя предсказуемо. А вот Оумуамуа имеет странную форму, вытянутую или дискообразную. Мы таких астероидов в Солнечной системе не наблюдаем. К тому же, когда объект стал удаляться от Солнца, он ускорился, глубоко изучить его не получилось, хотя наблюдений в принципе немало.

Убедительных теорий, как естественным путем могла получиться такая форма, нет. Первое, что приходит в голову, - так, может, это инопланетный корабль? Исключать нельзя.

Но объект-то пока один. Статистики, чтобы делать выводы, нет. Будем ждать телескопа имени Веры Рубин. Они обещают открывать 10 - 15 межзвездных объектов в год. Я, правда, сомневаюсь. Но ждем! Между 2017-м (Оумуамуа) и 2019-м (межзвездная комета Борисова) прошло два года. И говорили: наверное, мы влетели в зону, богатую межзвездными объектами, сейчас они посыплются на нас. Но с тех пор прошло шесть лет, и больше ничего. Хотя в год открывают около 10 тысяч астероидов. Но межзвездных среди них нет.

- Есть убеждение, что именно кометы занесли на Землю жизнь. Но если кометы бывают и межзвездными, значит, теоретически мы - потомки существ с иных звезд?

- Весьма вероятно. И на астероидах, и особенно на кометах - множество органических соединений. Это «кирпичики», из них строится живая материя.

Облако Оорта (скопление «спящих» комет и иных тел очень далеко от Солнца, названо в честь астронома Яна Оорта. - Ред.), откуда «поступают» к нам долгопериодические кометы, простирается чуть ли не на половину расстояния до ближайшей звезды. А у тех, других звезд свои облака. Значит, мы с другими звездами соприкасаемся кометными облаками.

Звезды движутся, их гравитация нет-нет да взбаламутит облако Оорта. И комета из нашего облака полетит к другим звездам, а от других звезд - к нам. Между звездами идет обмен веществом. Как мы со звездами меняемся кометами, точно так же мы меняемся «семенами жизни».

В ДЕТСТВЕ РИСОВАЛ СОЗВЕЗДИЯ

- С чего все началось?

- Школьником я запоем читал в «Науке и жизни» раздел «Созвездия», даже перерисовывал рисунок звезд в тетрадку. Завод, армия, отслужил, поступил на физфак МГУ, отделение астрономии. Окончил вуз и распределился на Южную станцию Государственного астрономического института им. Штернберга, в поселок Научный в Крыму. Тут до сих пор и работаю. Со временем стали у нас получаться очень приличные телескопы, и я подумал: «Они же отлично подходят, чтобы найти комету». А поиск комет - это святая тема. Ведь объект получит твоё имя, и оно навсегда войдет в историю астрономии.

И вот в 2012-м я открыл комету, но оказалось, что ее уже обнаружил космический телескоп WISE. Прошло полгода, и вот в июне 2013-го, в созвездии Возничего, я наконец вижу свою первую комету. Через неделю выходит циркуляр Центра малых планет (международная структура, курирующая открытие новых тел Солнечной системы. - Ред.). Это и есть официальное подтверждение открытия.

И НИКАКОГО ИИ

- А как именно вы открываете, просто глазами в телескоп смотрите?

- У меня телескоп, в котором стоит матрица, «цифровой фотоаппарат». И снимаешь - часто всю ночь. Главное - решить, куда направить взгляд. Туда, куда смотрят большие телескопы, наводиться бессмысленно, ты не выиграешь конкуренцию с ними. Приходится смотреть в области, которых большие телескопы избегают. Это, например, Млечный Путь, где очень много звезд, и алгоритмы серьезных инструментов просто виснут.

- И вот у вас очень-очень много кадров за ночь...

- Да, много кадров, и это все обрабатывается на следующий день. Запускаю анимацию. Звезды как были, так и останутся на своем месте, а сдвинувшийся объект «прыгнет». Внимательно, кусочек за кусочком, просматриваю изображения в надежде увидеть на фоне неба, в шумах что-

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Эти карты — как тихая поддержка
каждый день. Тяну одну — и всё внутри
становится на место. Рекомендую от души
всем, кто хочет чуть больше тепла
и ясности в жизни!

КАРТА ЛЮБВИ
Елена Сотникова
мотивационные карты

Правда ли, что человечество тупеет и сходит с ума из-за общения с искусственным интеллектом.



Анна ДОБРЮХА,
медицинский журналист

Мозг современно-го человека усыхает, «разжижается», деградирует - поток таких пугающих новостей захлестнул СМИ и соцсети. Главной причиной бед объявлены чат-боты с искусственным интеллектом (ИИ). Это «умные» компьютерные программы-болталки, в которых имитируется диалог с ИИ. Хочешь - спрашивай рецепт пиццы или жалуйся на жизнь и получай сочувствие. Хочешь - давай задание написать сочинение или курсовую работу.

У студентов, злоупотребляющих последним, заметно меняется работа головного мозга. Это выводы эксперимента, проведенного недавно специалистами Массачусетского технологического института, MIT (США). Что именно происходит? Насколько сильно может влиять ИИ на центр управления нашим организмом? Правда ли, что из-за частого общения с виртуальным собеседником слабеет способность мыслить, страдает память? Грозит ли увлечение ИИ взрывным ростом психических расстройств? «Комсомолка» обсудила с экспертом подробности научных исследований.

«ТУТ ПОМНЮ, ТУТ НЕ ПОМНЮ»

Ученые MIT пригласили 54 студента-добровольца и разделили их на три группы. Первой разрешили выполнять письменные задания с помощью ИИ - популярной на Западе модели ChatGPT и других. Вторая группа имела доступ к поисковой системе Google. А третьей пришлось полагаться только на собственный мозг. Всем участникам эксперимента проводили ЭЭГ - электроэнцефалографию. Это обследование позволяет оценивать когнитивную (мыслительную) активность и некоторые другие параметры работы мозга.

Сначала студентам поручили написать эссе на заданную тему. Затем проводили тесты для оценки памяти, «чувства авторства» в отношении текста и проч. На заключительном этапе 4-месячного исследования участникам из групп с ChatGPT и «только свой мозг» предложили поменяться местами. И снова подготовить эссе и пройти тестирование.

Что же выяснилось?

У студентов, применявших ИИ, обнаружили «сниженную когнитивную нагрузку и более слабую память». Мыслительная активность, по данным ЭЭГ, была меньше, чем в третьей группе («только свой мозг») почти в половину - на 42%. И подавляющее большинство (83,3%) не смогли достоверно процитировать недавно написанное эссе. Ощущение причастности к тексту (чувство авторства) было слабым.

Когда таким добровольцам дали задания, лишив поддержки ИИ, результаты их работы оказались куда хуже, чем у группы, которая изначально полагалась только на свой мозг.

- В то же время ребята, сначала ра-

Поговори хоть ты со мной, болталка электронная...



ботались не в лучшую сторону, получив доступ к искусственному интеллекту. Запоминание и чувство авторства у них ослабли, хотя и не настолько сильно, как было у первой группы с ChatGPT.

«Наше исследование подчеркивает потенциальные риски снижения навыков обучения при активном использовании ИИ», - сообщают авторы научной работы. И уточняют: эксперимент ничего не говорит о том, как долго могут сохраняться последствия влияния ChatGPT и других подобных моделей на мозг студентов. Также неизвестно, будут ли аналогичные эффекты у взрослых людей, которые уже получили образование и используют ИИ не для учебы. А, скажем, для работы или решения бытовых вопросов.

НОВЫЕ ВЫЗОВЫ: УГРОЗА ИЛИ ПОЛЬЗА?

О результатах нашумевшего исследования мы поговорили с ведущим телеграм-канала «Психиатрия. Канал доктора Гилева» врачом-психиатром Артемом Гилевым.



Психиатр Артем Гилев.

- Артем Андреевич, о чем говорит этот эксперимент?

- О том, как важна тренированность - хоть мышц, хоть памяти, хоть навыков написания текстов. Если тренировки нет, орган или функция будут слабеть. Так происходит с ногами, если человек меньше двигается и больше ездит на машине. А мозг будет хуже усваивать знания, если переваливать учебные задания на ChatGPT - ровно так же, как при покупке готовой курсовой или диплома.

- Несут ли чат-боты с ИИ новые, неизведанные угрозы для человеческого мозга?

- Вспомните, как у нас появился доступ к поисковым системам в интернете. Сразу пошла разговоров: теперь все легко можно загуглить, люди не будут сами собирать информацию и отупеют. Но оказалось, что нужен тот, кто умеет грамотно искать. С появлением ИИ повышается востребованность тех, кто умеет правильно делать запросы, критично оценивать, анализировать ответы «умных» чат-ботов.

По сути, все это новые вызовы, подчеркивает эксперт. Справляясь с ними, люди получают новые навыки. А значит, мозг развивается. Формируются нейронные сети, которые увеличивают когнитивный резерв - запас прочности нашей центральной нервной системы.

КСТАТИ

Когда мы получаем любой новый навык - будь то изучение языка, курсы кройки и шитья, новые движения в танцах или спорте, - происходит нейрогенез. То есть появляются новые нервные клетки, нейроны, которые сосредоточиваются преимущественно в гиппокампе (участке мозга,

отвечающем за память, ориентацию в пространстве и эмоции), поясняет Артем Гилев.

- Чем больше клеток в гиппокампе, тем выше наша стрессоустойчивость. А также проявляется антидепрессивный эффект. Поэтому приобретение новых навыков очень полезно для психического здоровья, - отмечает врач.

РАЗУЧИМСЯ ЛИ МЫ УЧИТЬСЯ?

- Чат-боты с искусственным интеллектом и другие формы ИИ - данность современной жизни, - продолжает доктор Гилев. - Применяя новые технологии, человек начинает по-другому действовать, приспосабливаясь к изменившимся обстоятельствам окружающего мира. Если ИИ позволяет быть хорошо адаптированным в современном обществе, это эволюционно выигрышный вариант.

- Но когда студенты в эксперименте (см. выше) просто перебрасывали учебные задания чат-боту, у них снижалась мыслительная активность и запоминание полученного материала. Насколько критичными и долгосрочными могут быть такие последствия? Есть ли риск, что человек в конце концов полностью

В ТЕМУ

Ждет ли нас взрывной рост психических расстройств

- Искусственный интеллект не должен стремиться понравиться, он должен быть объективным. А для этого нужны строгие принципы, регулирующие обучение нейросетей. И в любом случае людям, имеющим тревожно-депрессивное расстройство и другие психические нарушения, нельзя обращаться за помощью и советами к чат-ботам с ИИ, - подчеркивает врач-психиатр Артем Гилев. - Потому что есть веро-

ятность получить вредные и даже опасные рекомендации. А способность их критически оценивать, анализировать снижается даже в условиях сильного стресса, не говоря уже о заболеваниях.

- Есть ли угроза, что из-за ИИ в мире вырастет число психических расстройств?

- Нет, я так не думаю. Все психические нарушения обусловлены генетически. Человек рождается с предрасположенностью к ним

(или отсутствием такой склонности. - Ред.). Чат-бот с ИИ может стать одним из триггеров, провоцирующих факторов. Но если не он, то «выстрелит» что-то другое. Не стоит преувеличивать масштабы влияния искусственного интеллекта.

- А если человек более-менее здоровый приходит с работы и каждый вечер утыкается в переписку с чат-ботом?

- Здесь то же самое, что при замене живого общения

компьютерными играми, зависанием в соцсетях и т. д. Все зависит от конкретного человека и от обстоятельств. При определенных чертах характера, особенностях психики может быть более комфортным онлайн-общение в разумных пределах. Для кого-то это возможность расслабиться, развлечься. А кто-то из людей начинает слишком сильно погружаться в виртуальную реальность, тогда это создает проблемы.



или частично лишится способности к обучению, запоминанию?

- Нет, конечно. Эти студенты просто не получали новых навыков (как и при делегировании заданий другому человеку, покупке дипломов и т. п.). У них не нарабатывались новые нейронные связи. Но повредить мозг, разорвать уже существующие связи, используя для учебы ИИ, невозможно.

Вообще, наш мозг очень пластичен, имеет большой запас прочности для восстановления своих функций, отмечает эксперт. «Даже когда у человека деменция и часть нервных клеток погибла, здоровые нейроны берут на себя функции поврежденных. Можно тренироваться и даже формировать новую память, - рассказывает доктор Гилев. - Например, есть пациенты с деменцией, у которых уже произошли глубокие изменения. Им 85 лет, и они не могут повторить элементарный стишок Агнии Барто. Но мы начинаем тренировки, учим такой стишок. Потом добавляем еще две строчки от второго стиха. Затем два стиха полностью, три. И со временем у тяжелобольного человека может частично восстановиться способность запоминать - настолько, чтобы он не забывал поесть или сходить в туалет, мог более-менее себя обслуживать. Это очень важно».

УДАР ПО УЯЗВИМЫМ

Недавно зарубежные СМИ опубликовали подборку душераздирающих историй. Люди, столкнувшись с проблемами на работе или в личной жизни, делились своими переживаниями с ChatGPT. Со временем они подсаживались на общение с виртуальным собеседником, некоторые влюблялись в «ИИ-сущность». Заканчивалось все плохо. Кто-то едва не покончил с собой - чат-бот подтвердил, что можно «обрести свободу», прыгнув с крыши 19-этажного здания. Кто-то разрушил свою семью, чтобы «соединиться с ИИ-возлюбленным».

- Артем Андреевич, создается ощущение, что в виде чат-ботов с ИИ появился манипулятор, который очень ловко влезает в душу. Поскольку нейросеть успешно обучается на вопросах и высказываниях собеседника-человека, идеально подстраивается под него.

- Главная проблема, что сейчас обучение ряда моделей, включая ChatGPT, заточено на то, чтобы понравиться пользователям. Проще говоря, ИИ строит диалоги с целью «подлизаться» к людям. И это может привести к плохим результатам. Например, у моей супруги, психолога, в практике был случай, когда ее клиенту с мыслями о суициде чат-бот с ИИ заявил: «Да, это твое право и действительно выход, решение проблемы». К счастью, человек не стал руководствоваться такой «поддержкой». А если бы послушался?..

- То есть ИИ стал новой угрозой для психически уязвимых людей?

- Ну, влезть в душу может и человек-мошенник, и сектанты.

- Но чат-боты с искусственным интеллектом, наверное, могут натворить намного больше бед - из-за очень широкой распространенности и доступности таких нейросетей-болталок?

- На самом деле у разных моделей отличается то, что я условно назвал бы моральностью (нравственная обоснованность действий. - Ред.). Например, ChatGPT больше склонен говорить то, что человек хочет услышать. А вот в обучении китайского чат-бота DeepSeek используются куда более строгие моральные принципы. Например, если заговорить с ним о том, что у человека есть жена, но он задумывается об отношениях с другой женщиной, DeepSeek настойчиво советует сохранить семью, не заводить или разорвать контакты с другим партнером. А вот ChatGPT поддерживает: «Конечно, понимаю твои переживания, ты имеешь право попробовать вступить в другие отношения» и т. п. Зато чат-бот Microsoft Copilot удаляет все запросы со словом «секс». Сообщает, что не может продолжать разговор на такие темы.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

**Полезные советы
ведущих врачей страны**

Здоровье
РАБОТАЮЩИЕ СОВЕТЫ ВЕДУЩИХ ВРАЧЕЙ СТРАНЫ

Сохранить молодость мозга и настроиться на лучшее

Защитить ребенка от болезней

Уберечь старшее поколение от инфарктов и инсультов

ОЗНАКОМИТЬСЯ
И ПОЛУЧИТЬ
ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАНИЯ
ТУТ

QR-код для получения информации

И рыбий скелет на груди у нее

Аксессуары звезда - отдельный вид искусства. Так чем же они украшают себя? И сколько это стоит?

Ни один образ не будет завершенным без украшений. Если бижутерия эффектно украсит вас на один раз, то ювелирные изделия прослужат долгие годы, да еще и вырастут в цене. Актуальные украшения мы посмотрели у наших звезд. Рассказываем про последние тенденции.

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.



Стефания Маликова

Стефания - поклонница «змеиной» коллекции от итальянского люксового бренда Bulgari. Многие повседневные образы дизайнер дополняет колье из розового золота 18 карат с бриллиантами (на голове и хвосте) из знаменитой линейки Serpenti. Цена ожерелья, которое украсит любой наряд, составляет 2 млн 136 тыс. рублей. А если речь о сплошном бриллиантовом паве, то стоимость вырастает до 5 млн рублей. (Паве - метод закрепления камней, при котором металл практически невидим, а камни идентичны друг другу и по весу, и по качеству. - Ред.).

На руке Маликовой браслет из той же коллекции. Цена украшения, если на нем нет камней, - 586 тысяч рублей. Отмечу, что универсальные изделия от Bulgari удачно впишутся и в кэжуал-образы с джемперами и джинсами, и в вечерние - с платьями и лодочками.



Ксения Собчак

Ксения - явная поклонница Cartier. На ее руке золотые часы, похожие на те, что у Бони (примерно 2 млн рублей), а также браслеты бренда. Собчак носит два браслета из желтого и розового золота из популярной линейки Love. Цена каждого - 500 - 600 тысяч рублей. И третий браслет - из желтого золота с фактурным узором и кластерами в форме гвоздей - из капсулы Clash de Cartier стоимостью около 1 млн рублей.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Ольга Бузова

Ольга одинаково любит украшения от люксовых брендов и яркую бижутерию, которая всегда выручает ее на съемках. Кстати, нередко эффектные и при этом дешевые изделия по цене 500 - 600 рублей с маркетплейсов смотрятся в кадре ничуть не хуже, чем дорогая ювелирка. Образы для съемок шоу «Сокровища императора» в Китае Ольга дополняла необычными крупными колье и многочисленными браслетами.

Ксения Собчак

Ксения предпочитает акцентные украшения, зачастую дорогую бижутерию от премиальных брендов. На Собчак часто можно видеть массивные серьги. Крупными ломаными кольцами от бренда Colville (от 100 тысяч рублей) она дополняет и пляжные образы с купальниками и накидками, и деловые с костюмами. Еще я отметила эффектные серьги-люстры от Tom Ford. Они не из новой коллекции, но предположу, что цена начинается от 1000 долларов.

Ну и, конечно, у Ксении Анатольевны много украшений от одного из ее любимых брендов - Schiaparelli. Например, ожерелье, которое выглядит как скелет рыбы. Цена «рыбного колье» - более 310 тыс. рублей.



Татьяна Брухунова

Украшения молодая жена Петросяна использует не с таким рвением, как головные уборы. Однако точно можно сказать, что Татьяна любит жемчуг.

Классическими жемчужными колье от Chanel (примерно 2000 долларов) и Celine (от 1000 долларов) она дополняет романтические платья, а вот к костюмам и кедам супруга юмориста подбирает более «авангардные» бусы из жемчужинок. В ушах Татьяны красуются неизменные пусеты (серьги, которые крепятся к мочке уха с помощью гвоздика. - Ред.).



Виктория Боня

На руке Виктории золотой браслет от Bulgari из все той же коллекции Serpenti. Видно, что на голове и хвосте «змейки» имеются бриллианты, а значит, цена украшения - более 1 млн рублей. Отдельного внимания заслуживают часы Cartier из желтого золота, о которых мне рассказывала сама Боня на одной из кинопремьер. Аксессуар подарил ей на 45-летие очень состоятельный друг, вместе с которым блогер ходила в горы. Часы стоят примерно 2 млн рублей.

МОДА, СТОП!

Лабуу умер. Да здравствует Вакуку!



Кажется, сумасшествие по Лабуу подходит к концу. И не только потому, что оригинальных монстров нет даже на официальном сайте Pop Mart. Оказывается, у мехового монстра появился конкурент, причем, тоже из Китая. Вакуку (Wakuku) - это новая дизайнерская игрушка, созданная компанией Letsvan из Шэньчжэня.

Вакуку - меховая кукла, ко-

торая выглядит как воин, но с детским лицом и недетской монобровью. Она уже захватила ТикТок и умы зумеров. Кстати, новые меховые игрушки доступны в российских онлайн-магазинах. И Вакуку почти в 5 раз дешевле, чем Лабуу: примерно 2000 рублей. Пока непонятно, есть ли у Вакуку карбин и можно ли его повесить на сумку.

Этюды в постельных тонах:

Ходченкова хохочет, Исакова закрывается

Окончание.
Начало < стр. 1.

Режиссеру нужно суметь убедить актрису пойти на это: донести, что только так можно по-

казать и раскрыть героиню. При этом на площадке все относится к подобным эпизодам так же, как и к другим, - просто работа. Зато у актрис отношение к процессу разное.

Светлана Ходченкова «тупо ржет»

Светлана Ходченкова в кадре не прочь лишний раз сверкнуть эффектной фигурой - и в дебютной мелодраме «Благословите женщину» 12+ Станислава Говорухина, и в голливудском блокбастере «Росомаха: Бессмертный» 12+, и в сериале «Домашний арест» 16+ артистка появлялась то

полуголой, то в экстремально коротком, то в избыточно обтягивающем. И позже признавалась, что ничего зазорного не видит в том, что надо раздеться перед камерой. Иногда это очень даже весело.

- Если эти сцены оправданы сценарием, то я нормально к этому отношусь, - считает Светлана. - Иногда прибегаю к помощи дублеров - и это нормально. А вообще обожаю постельные сцены.

Мне очень нравится. И мне везет на партнеров с хорошим чувством юмора. Если зритель видит негу и сексуальность в кадре, то мы тупо ржем! Иногда до такой степени, что потом собрать в фокус невозможно. Мы относимся к этому не как к отношениям мужчины и женщины, это игра. И если нам верят, что эмоции были неподдельными, значит, я хорошая актриса. Бывает и так, что актер неприятен, как и в жизни, но это работа - идешь и целуешь его во все местечки.



2003 г.
Плакаты
фильма
«Благословите
женщину»
со Светланой
Ходченковой.

Лукерья Ильяшенко мокнет и отвлекается

Обаятельная роковуха Лукерья Ильяшенко тоже не прочь подчеркнуть собственную сексуальность в кадре. Лукерья и с Владимиром Машковым целовалась в кадре («Налет» 18+), и с Александром Кузнецовым сближалась («Химера» 18+), и от других откровенных сцен обычно не отказывалась. Актриса не стремится скидывать с себя все в кадре, но если долг зовет - относится с пониманием.

- Если человек смеется во время таких сцен, то от зажима, потому что это всегда очень неловкий момент, - полагает Ильяшенко. - Надо играть любовь, и хорошо бы в интимной обстановке, но ее же нет. То звуковики просят: «Стони погромче, а то у нас брак по звуку!» То водитель забредет, то буфетчица еду принесет. А надо вообще-то достойно сыграть человече-



Лукерья
Ильяшенко
в сериалах
«Сладкая
жизнь» (вверху)
и «Химера».



Кадр из сериала
«Сладкая жизнь», 2014

Кадр из сериала «Химера», 2022

2015 г. Сериал
«Родина». Виктория
и Владимир Машков.

Мария Шумакова отдается полностью



2014 год.
Мария в сериале
«Сладкая жизнь».

Мария Шумакова, которую 20 лет назад называли сибирской Моникой Беллуччи, блеснула (и еще как!) в сериале «Сладкая жизнь» (18+) и прекрасно понимает, чем может пленить зрителя. Особенно мужского пола. Так что глубоких декольте и сцен в купальниках вовсе не стесняется. Более того, признает, что получает от этого удовольствие.

- До «Сладкой жизни» я снялась в одном проекте («Счастливый конец» 18+). - Авт., после чего все говорили мне, что на этом моя кинокарьера начнется и закончится, потому что это были очень откровенные скетчи для мужчин, - вспоминает актриса. - Но для меня этот сериал был хорошим опытом - отличная команда, школа, и там я научилась раздеваться без проблем. Наверное, я и психологически склонна к эксгибиционизму, потому что нормальный человек не пойдет в актерскую профессию. Все девочки в «Сладкой жизни» отлично справились с откровенными сценами. А вот мальчикам было сложнее. Мужчинам всегда труднее дается раздевание.

2000 г.
Виктория
Исакова
и Евгений
Цыганов
в сериале
«Нежность».



Кадр из фильма
«Нежность», 2018

Виктория Исакова концентрируется и изолируется

Американский сериал «Родина» 18+ в свое время потряс огромную аудиторию. Да так, что в России решили снять адаптацию патристическо-шпионского проекта. Ответственное дело доверили опытному Павлу Лунгину, на главные роли позвали Владимира Машкова и Викторию Исакову - именно они должны были разыграть контуженного морпеха, то ли предавшего Родину, то ли нет, и оперативницу ФСБ (с которой у него закручивается роман).

Так вот, когда понадобилось отснять постельную сцену, Лунгин попросил всех удалиться со съемочной площадки. Остались только он, оператор, а также Виктория Исакова и Владимир Машков. Сцену снимали в гробовой тишине и в сумасшедшем напряжении, которые помогли раскрепоститься очаровательной Виктории. Впрочем, сериал это не спасло. На выходе получилась скучная клюквя, которую прикрыли, несмотря на запредельное число звезд, после первого же сезона (американский Homeland прожил восемь сезонов).

А еще в кадре Виктория разыгрывала любовь в холодрыгу в антуражах усадьбы Кусково, где нельзя топить, с Александром Петровым (сериал «Мата Хари» 18+) и с меланхоличным Евгением Цыгановым - в монохромной короткометражке Анны Меликян «Нежность» 18+, где, судя по кадрам со съемочной площадки, все прошло более чем гладко и приятно.

Александра Ребенок превозмогает и доверяется

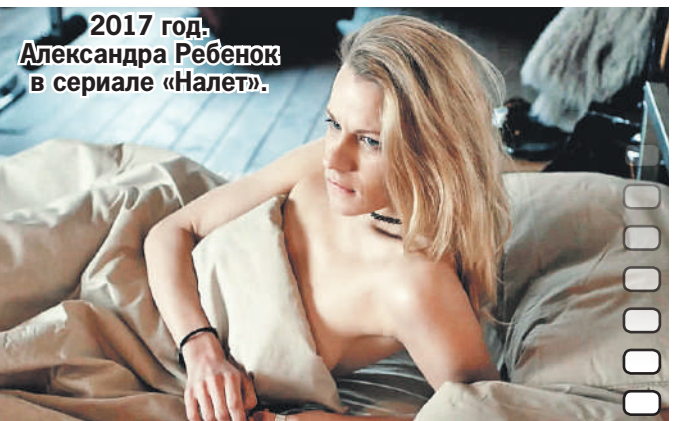
После выхода сериала «Школа» 16+ Валерии Гай Германики в героине Александры Ребенок все старшешклассники (и их родители) с радостью обнаружили объект как минимум платонического вожделения. После многие героини Александры (как в театре, так и в кино) формировали харизму на шарме легкого эротизма и манящем обаянии порочности. А иногда даже и не очень легкого - как в сериале «Содержанки» 18+, детективе «Налет» 18+ (снова повезло Владимиру Машкову), комедии «Против всех» 18+ (опять переспала с молодым мальчуганом!) или экранизации романа «Обитель» 12+. При этом постельные сцены артистка считает производственной необходимостью и соглашалась на них, даже будучи в положении.

- И вот мне нужно на про-

бах в «Обители» играть сцену страстного разговора с Сергеем Безруковым - начальником лагеря, - рассказывала актриса. - А вторую сцену с Женей Ткачуком, заключенным. Я его допрашиваю, и в конце тоже случается страсть. Представьте картину: актриса на пятом месяце беременности должна сыграть любовные сцены с двумя мужчинами (смеется). Я очень благодарна своим партнерам, что они с уважением отнеслись к моему положению - безо всяких комментариев и шуточек.

Сразу же после выхода из декрета Александра «разделила ложе» с Евгением Цыгановым. Дело было на съемках сериала «Мертвое озеро» 16+.

- Рядом с ним невозможно играть плохо, - пояснила Ребенок. - Так вышло, что мы начали с откровенных сцен, и это было непросто. Зато мы быстро сработались.



2017 год.
Александра Ребенок
в сериале «Налет».

Кадр из сериала

МИСС КУПАЛЬНИК
«КП»

Марина КЛЕМЕНОВА, Пермь:
- Я владелица женского фитнес-клуба. Увлекаюсь инвестициями, торгами на бирже. Мечтаю посетить Австралию и построить дом.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Четкий принт, уверенная осанка, ироничный взгляд. Марина знает, что леопард - это не агрессия, а смелость. И добавляет к нему доброжелательную улыбку. Такой принт требует баланса, так что дополняйте его черными, бежевыми или золотыми деталями. Отличным решением станет плотный пляжный халат или кимоно - они добавят графичности силуэту.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

■ АНЕКДОТЫ

- Какой билет знаешь?
- Билет Государственного банка России.
- Давай сюда. Молодец. Сдал.

* * *

Водку пить не люблю, но лучшего применения для нее пока не могу придумать.

* * *

Я и подумать не могла, что в 32 года не смогу уснуть потому, что не сделаны уроки.

* * *

Купила мужу костюм-тройку - трусы и два носка. Люблю его, балую.

* * *

Сын профессора филологии и заслуженной учительницы по русскому языку в течение 12 часов удерживал Дедушку Мороза, рассказывая стишки.

* * *

Отец 16 детей ищет ту скотину, которая на свадьбе пожелала деток, как на небе звезд.

* * *

Самый лучший фэншуй - это когда один холодильник стоит возле компьютера, второй - возле телевизора, а третий - возле кровати.

* * *

Славяне были вольнолюбивым народом. Их часто угоняли в рабство, но и там они не работали.

* * *

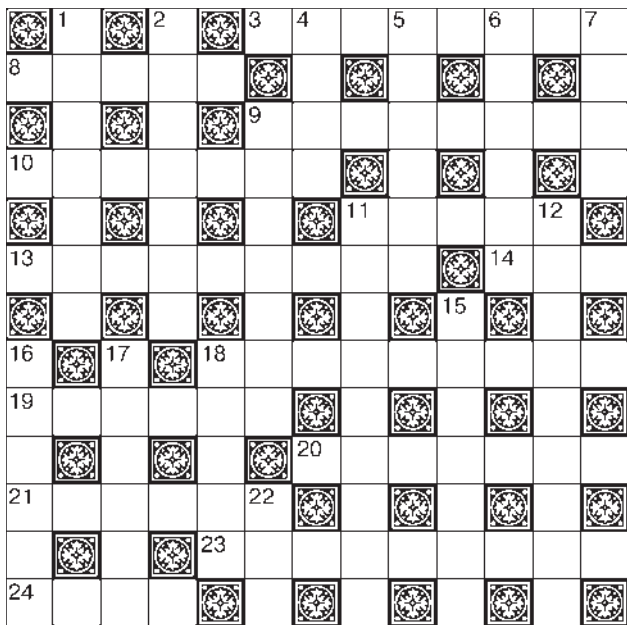
Есть люди редкого таланта. Есть люди дивной красоты. И, вероятно, для баланса
Есть ты.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Как Петр Великий окрестил первые русские тракторы для дворян? 8. Юнец из послушников. 9. Комический танец у древних греков. 10. Бескрайний. 11. Сото в стае саблезубых тигров из мультфильма «Ледниковый период». 13. Витрина у «коробки передач». 14. Суп по армянскому рецепту. 18. Что выкладывают в RuTube? 19. Расходный материал для печника. 20. Кто сгубил Елену из пушкинских «Песен западных славян»? 21. Царство легендарного короля Артура. 23. Кого изначально приглашали на главную роль в драме «Большие глаза»? 24. В каком напитке, согласно

латинской пословице, скрывается дикость?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Доктор чеховского описания. 2. Рак для толстосума. 4. Выхлоп вышивальщицы. 5. Покрытие, чтобы котлеты не пригорали. 6. Масштаб свершений. 7. Начинка рта. 9. Российский бренд автомобилей. 11. Какое стихотворение Эдгара По представляет собой шараду, в которой спрятано имя Фрэнсис? 12. Опора в виде дамы. 15. Соус в харчо. 16. Какого летчика воспевают в своих стихах Михаил Светлов и Александр Твардовский? 17. Стихийная группа в зодиаке. 18. Кто открыл дворец гимнастики на территории комплекса «Лужники»? 22. Бог ярости у египтян.

22. Сет.
15. Ткемали. 16. Чкалов. 17. Тригон. 18. Винеер.
9. «Москвич». 11. «Валентина». 12. Карпатида.
2. Лобстер. 4. Узор. 5. Телефон. 6. Размах. 7. Язык.
Рейнольдс. 24. Вино. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Старец.
клип. 19. Кирпич. 20. Стамати. 21. Лорес. 23.
11. Вожак. 13. Тензкрап. 14. Хаш. 18. Видео-
Аустерия. 8. Орок. 9. Морфазмы. 10. Простор.
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Прогноз погоды на завтра, 1 августа

	ночью	днем
Иркутск	+18...+19	+25...+26
Бодайбо	+13...+17	+22...+25
Братск	+17...+18	+22...+23
Ербогачен	+13...+18	+23...+26
Тайшет	+17...+18	+22...+23
Усть-Илимск	+15...+19	+24...+26

Давление 715 мм рт. ст.
(норма для августа - 722)
Относительная влажность воздуха 48%
(норма для августа - 71%)
Ветер северо-западный, 1-2 м/с
Восход - 05.24 **Лунa**
Закат - 20.55 **растет**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 766 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (83952) 208-008;
рекламная служба - (83952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (83952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 15000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)