

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 815 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
31 марта

Газета нашего города ★ Кемерово

№ 35 (27110) 2020 год

По мотивам плаката «Все умеем делать сами, помогаем нашей маме».
Наталья ВИГ ИЛЯНСКАЯ, Федор КАЧЕЛАЕВ. 1960 год.



СИДИ ДОМА - БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ БЛИЗКИХ!

Почему не надо
лишний раз
ВЫХОДИТЬ
на улицу
и что полезного
сделать во время
нерабочей недели

Все важные
новости
на сайте **KP.RU**



✓ Правила жизни при
коронавирусе: как вести себя
дома и на улице

✓ Фитнес на
удаленке: вместо
гантелей - бутылки
с водой, вместо
гречки - кускус



Читайте
в этом
номере
спецвыпуск



КОРОНАВИРУСУ
НАЗЛО!

89.8
FM

РАДИО КП
radiokp.ru

Телефон прямого эфира
8 800 200-97-02
Слушайте нас ежедневно!

Регионам прописали самоизоляцию

Елена КРИВЯКИНА

Премьер назвал оправданными жесткие меры столичных властей.

Руководители регионов должны проработать введение дополнительных ограничительных мер для граждан по примеру Москвы и Московской области, заявил Михаил Мишустин. Речь идет о полной самоизоляции населения независимо от возраста: из дома разрешается выходить лишь на работу (если предприятие работает в нерабочую неделю), за товарами первой необходимости, к врачу, в банк или чтобы вынести мусор или выгулять собаку.

- Шаги, которые предпринимаются, - это логичное продолжение политики президента и правительства по борьбе с коронавирусом, - сказал Мишустин.

По его словам, власти делают все, чтобы нерабочую неделю россияне провели комфортно в режиме самоизоляции.

Мишустин напомнил, что правительство одобрило поправки в Кодекс об административных

правонарушениях, которые вводят штрафы за нарушение режима карантина. Сейчас поправки находятся на рассмотрении в Госдуме. Гражданам, не соблюдающим правила поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе ее возникновения, грозят штрафы от 1 до 3 тысяч рублей. А за нарушение санитарно-эпидемиологических норм - от 15 до 40 тысяч рублей. За повторное нарушение штраф для граждан составит от 150 до 300 тысяч рублей. Для юридических лиц предложенные правительством штрафы достигают 1 миллиона рублей.

Основной задачей правительства Мишустин назвал работу на опережение.

- Решения президента, правительства абсолютно оправданы, чтобы наша система здравоохранения справлялась с лечением заболевших, - отметил премьер.

Мишустин сообщил, что в первую очередь поддержку получают самые пострадавшие отрасли - транспорт, туризм, гостиничный бизнес и общепит. Планируется также помочь организациям в сфере культуры, досуга и спорта.

ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД



Мария ЗАХАРОВА

Спикер МИД РФ - о неожиданных последствиях эпидемии коронавируса.

Департаменту информации и печати (ДИП) МИД РФ в эти дни не до отдыха. Ведомство во главе с Марией Захаровой обрабатывает запросы россиян со всех концов мира, желающих вернуться на Родину. Порой среди таких просьб появляются весьма странные, если не сказать хуже. Перепечатываем пост об этом из Фейсбука Марии Захаровой.

«Каких только звонков, писем, сообщений я за эти дни не получала. Со всего мира. И звонки от совершенно неизвестных людей с Филиппин, у которых, кроме документов и телефона, нет ничего, и крики матери, что ее дочь в Праге

Мария ЗАХАРОВА - российским олигархам: Когда-то вы отвернулись от народа, а теперь умоляете вывезти ваших детей из Лондона

одна... Регионы, уполномоченные, туристы, депутаты, домохозяйки, дальнобойщики...

Но об одном хочу рассказать отдельно.

Вчера звонят люди. Лично их не знаю. Обеспеченные. Даже богатые. Очень богатые. Настолько, что:

- Мы хотим отправить в Лондон частный самолет за нашим мальчиком. Он там давно живет. (Международное авиасообщение приостановлено, даже на такие рейсы порой нужны межгосударственные согласования - Ред.)

- А что случилось?

- Как что? Тут коллапс!

- Не может быть. Это же оплот цивилизации. Лучше, наверное, в нем остаться?

- Какая цивилизация! В Англии нам обнулили медицинские страховки! Никаких обязательств. Тест (на вирус) стоит 450 фунтов. Только в Россию, только в Россию!

Что ж, вас оболванивали много лет за ваши же деньги. Вы оболванивались и платили золотом за тлен, за иллюзию - вместо того чтобы поддерживать свою страну и свой народ, которые титаническими усилиями, терпением и любовью восстанавливали государство после распада СССР и коллапса 90-х. Так еще во многих странах, которым вы привезли деньги, покупали недвижимость и строили бизнес, вам сейчас указали на дверь. Жестко и неэмоционально со словами «ничего личного, просто бизнес».

А теперь... теперь - очереди в аэропортах и крики: «Мы - граждане России!».

Разве?

«Мы по закону граждане», - сдувая пыль с российских паспортов, объясняют они. Тогда будьте добры начать с основ - уважения к стране и ее народу.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Обращение издателей и полиграфистов: В Италии растут тиражи газет, а у нас их почему-то запрещают продавать

Дмитрий КОЗУРОВ

В правительство переданы предложения о поддержке важнейшей отрасли.

Издатели, типографы и распространители газет, журналов и книг направили премьер-министру страны Михаилу Мишустину письмо с мерами поддержки, которых ждет отрасль. Обращение подписали президент Российского книжного союза Сергей Степашин и президент Союза предприятий печатной индустрии Руслан Новиков.

«Отечественная издательская отрасль теперь

находится в очень опасном положении, и если не предпринять срочных мер по ее поддержке, то под вопросом окажется само выживание индустрии, в которой занято порядка 1,5 млн человек».

Судьбоносным представляется вопрос о судьбе киосков. Во многих регионах они находятся в собственности местных властей. И в их силах отменить или хотя бы снизить арендную плату.

Беспокоит и возможная реакция региональных властей на неделю выходных. Например, в Санкт-Петербурге ввели прямой запрет на продажу газет и журналов из рук в руки.

- Такие меры, на наш взгляд, вступают в проти-

воречие с пунктом 5 указа президента, где говорится, что СМИ сами должны определить необходимую численность сотрудников, - подчеркнул Новиков. - Из-за такого отношения работа печатных СМИ может быть парализована. А ведь газеты выходили во время Великой Отечественной, в блокадном Ленинграде, но закрываются к распространению из-за угрозы коронавируса. В Италии тиражи, наоборот, растут, потому что людям нужна точная информация на бумаге, а не из динамика.

Отрасль ждет указания от властей, что сети продаж печатной продукции могут работать, как магазины с товарами первой необходимости.

КОНКРЕТНО

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ ПЕЧАТНИКИ



- Освободить предприятия от уплаты всех налогов, страховых взносов и экологических сборов в 2020 году. А также не брать с них налог на прибыль за 2019-й - время его уплаты как раз подходит.
- Рекомендовать региональным властям обнулить арендные ставки на землю под газетными киосками.
- Предоставить субсидии на аренду офисов и складов.
- Не брать таможенные пошлины с импортируемых бумаги и материалов, которые не производятся в России.
- Сохранить на нынешнем уровне подписные тарифы на газеты и журналы.
- Не допустить резкого роста цен на полиграфическую бумагу и другие материалы для выпуска газет и журналов.
- Распространить пониженную ставку по страховым взносам в 15% на все предприятия издательско-полиграфической отрасли.
- Дать печатникам банковские каникулы на полгода.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

СКАЗАНО

«...Печатные издания нужны, во-первых, для того, чтобы информировать людей о том, что происходит в стране. Во-вторых, не я это сказал, а Иисус - не хлебом единым жив человек. Если мы оторвем людей от массмедиа, а будем только смотреть картинки по телевидению, ну, что мы хотим, чтобы совсем народ отупел у нас?»

(Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер, президент Российского книжного союза.)



В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

МОЯ ДАЧА

Где установить теплицу на участке: четыре важных момента

ЖИВОЙ УГОЛОК

Дневник спасателя коток: «Вытаскиваю их из форточек»

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ДОМА

10 лучших фэнтези-фильмов, чтобы сбежать от реальности



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Минтруд пояснил: с 30 марта по 3 апреля все получат свои прежние заработки.

Эта неделя - с 30 марта по 3 апреля объявлена нерабочей. В дополнение к указу президента Минтруд на своем сайте дал пояснения: слишком много было вопросов о том, как конкретно будет применяться это нововведение.

ЗАРПЛАТА НЕ ИЗМЕНИТСЯ

Первым делом Минтруд объяснил: «Наличие в календарном месяце (март, апрель 2020 года) нерабочих дней не является основанием для снижения заработной платы работникам». То есть сидишь дома - получаешь, как если бы работал.

А ЕСЛИ У МЕНЯ ОТПУСК?

«Если работник находится в отпуске, то нерабочие дни с 30 марта по 3 апреля 2020 года в число дней отпуска не включаются, и отпуск на эти дни не продлевается», - пояснили в Минтуде. То есть продолжительность отпуска и размер отпускных остаются прежними.

РАБОТАЮЩИМ ДАДУТ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ, ЧЕМ ОБЫЧНО?

Увы, нет. «Нерабочий день не относится к выходным или нерабочим праздничным дням,

Двойной оплаты в нерабочую неделю не будет

поэтому оплата производится в обычном, а не повышенном размере», - говорится на сайте Минтуде.

Корреспондент «Комсомолки» уточнил в Минтуде: «Получается, что и если дома сидишь, и если работаешь, то получаешь одинаково?» И получил короткий ответ: «Да».

При этом чиновники отметили, что работник вправе отказаться работать в эти дни, если его к этому принуждают без оснований.

НА КОГО НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ УКАЗ О НЕРАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ

В рекомендациях Минтуде прописаны отрасли, которые должны работать с 30 марта по 3 апреля:

- ✓ медицинские организации;
- ✓ аптеки;
- ✓ соцслужбы;
- ✓ коммунальные организации (энергетика, теплоснабжение, водоканалы);
- ✓ атомная промышленность, гидротехнические сооружения и другие опасные промышленные объекты;

- ✓ строительные организации, приостановка которых создаст угрозу безопасности;
- ✓ сельскохозяйственные организации на весенних полевых работах;
- ✓ производство средств по борьбе с коронавирусом;
- ✓ вывоз мусора;
- ✓ производство нефтепродуктов, автозаправочные станции;
- ✓ банки (неотложные услуги);
- ✓ транспорт;
- ✓ ремонт и погрузочно-разгрузочные работы (только неотложные);
- ✓ Пенсионный фонд, Фонд социального страхования и Фонд обязательного медицинского страхования;
- ✓ органы власти всех уровней (должны определить необходимую численность занятых);
- ✓ средства массовой информации (должны определить необходимую численность занятых).

Так что «Комсомолка» продолжит выходить всем вирусам назло!

ДЕЛА ДУХОВНЫЕ

Патриарх Кирилл призвал воздержаться от посещения храмов

Роман ГОЛОВАНОВ

Предстоятель рекомендовал молиться дома.

Многих волнует вопрос: а закроют ли православные храмы из-за распространения коронавируса? Для верующих разработали специальные меры безопасности, чтобы не подхватить болезнь в церкви: дезинфицировать иконы, не целовать крест, протирать лжицу после причастия спиртом. Их призвал Собор Святейший Патриарх Кирилл. Вот

***Мария Египетская** - блудница, которая после 17 лет греха обратилась к Богу, приняла крещение, перешла посуху реку Иордан и 47 лет провела в пустыне в молитвах.

что сказал он в проповеди после Божественной литургии в храме Христа Спасителя.

- Воздержитесь от посещения храмов. Я бы никогда этого не сказал, если бы не удивительный, святой пример преподобной Марии Египетской*. Он свидетельствует о том, что и без посещения храма можно спастись.

Предстоятель призвал не слушать неразумных священников.

- Всякие другие проповеди, в том числе исходящие от неразумных священнослужителей, не слушайте. Слушайте то, что вам сказал сегодня Патриарх, и не от себя, а от великого подвижнического подвига святой и преподобной Марии Египетской, которая и тело, и душу спасла, уйдя в пустыню, в полную изоля-



Патриарх Кирилл призывает верующих быть сдержанными в выражении своих чувств и на время молиться дома, а не в церквях.

цию от окружающих ее людей, - сказал Патриарх. Заявление Патриарха для «КП» объяснил отец Павел Островский:

- Сейчас есть смысл помолиться дома, вчитаться в тексты богослужений. В некоторых храмах священники оставляют запасные святыне дары, чтобы ходить и причащать на дому. Если кто-то будет немоществовать, болеть или ему для укрепления духовных сил

нужно будет причаститься, он может обратиться за этим. В храмах продолжатся службы. Об этом прямо говорит Святейший Патриарх. Но людям рекомендовано, чтобы не распространять эту страшную заразу, до особого патриаршего благословения посидеть дома. Это не прямой запрет. Пусть каждый для себя определяет, делает выбор. Надо потерпеть. Это же не навсегда.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ

Нас всех попросили побыть дома неделю из-за эпидемии, но многие на радостях отправились в парки, на спортплощадки (читайте на стр. 8).

Почему мы так легкомысленно относимся к серьезной угрозе?

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Вспоминаю, когда было мощное цунами в Таиланде, все оттуда бежали, а наши люди туда ехали. И сейчас немногие всерьез коронавирус воспринимают. А будут воспринимать, когда вокруг них начнут умирать. Как говорил Черчилль, не спеши верить слухам, пока их не опровергли. Для части молодежи - это все еще белый шум.

Олег ШЕИН, депутат Госдумы:

- Всем свойственна инерция мышления. У Южной Кореи была опасная ситуация с атипичной пневмонией, когда там погибло более тысячи человек. В европейской культуре, пока не пойдут массовые жертвы рядом с тобой, как естественную угрозу народ это воспринимать не будет. Необходима разъяснительная работа со стороны госвласти ежедневная. Пока есть успокаивающие элементы «это не страшнее, чем грипп» и «это касается лишь стариков» - толку не будет. И у людей карантинные меры вызывают отторжение потому, что все спрашивают: а как зарабатывать на жизнь?

Аркадий НОВИКОВ, ресторатор:

- Кто-то боится, а кто-то нет. Молодежь боится меньше. Они пребывают в заблуждении, что вирус поражает старых. Плюс первые теплые дни, солнце. И слово «карантин» жестко не прозвучало - в восприятии многих это каникулы. Итальянский пример пока не ударил. Я более 20 лет живу за городом, круг общения ограничил максимально уже более двух недель, и всем, кто работает в моих структурах, я сказал: соблюдать карантин жестко.

Александр ЗАКАТОВ, глава канцелярии Российского императорского дома:

- Это комплексная проблема. После революции 1917-го было много неоправданных запретов, когда людям запрещали то, что естественно. И к запретам стали относиться довольно равнодушно. Выработалось чувство противоречия.

Сергей БАБУРИН, бывший вице-спикер Госдумы:

- Сказали сидеть дома - надо сидеть дома! Это не шутки!

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 815 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС Доллар США \$77,73 Евро €85,74 По данным Центробанка

НЕФТЬ \$ за баррель 22,90 -19% По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Курс валют будет неизменным в течение нерабочей недели.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Дорогие кузбассовцы! Наступившая неделя по всей стране объявлена нерабочей. И я хочу еще раз обратиться к вам с просьбой. Нерабочие дни в этот раз вызваны не праздничным поводом, это острая необходимость бороться с распространением коронавируса. Добиться этой цели мы сможем только вместе. Требуется совсем немного. Я прошу вас все эти дни побыть дома. Выходить только по необходимости, например в магазин за продуктами. Тех, кто обязан ходить на работу, прошу, насколько это возможно, сократить контакты с людьми, ограничить свой маршрут только дорогой до работы и обратно. Оставайтесь дома. Ради себя и своих близких».

(Сергей ЦИВИЛЕВ, губернатор Кузбасса.)



СООБЩАЕМ ПОДРОБНОСТИ

15 нарушителей режима изоляции привлекли к ответственности



Молодые люди решили, что наступили внеочередные каникулы, и отправились гулять.

Екатерина РОМАНОВА

А всего в регионе выявили 63 случая нарушения.

Несмотря на то, что принимаются беспрецедентные меры, чтобы не допустить распространения коронавируса и массовых заболеваний, находятся те, кто ведет себя легкомысленно.

Школьники и студенты, у которых сейчас дополнительные каникулы или дистанционное обучение, по-прежнему активно гуляют по улицам городов и бывают в торговых центрах. Кузбассовцы возмущаются: юноши и девушки безответственно относятся не только к себе, но и к жизням и здоровью окружающих.

Полиция Кузбасса уже задержала 15 нарушителей самоизоляции. Все они прибыли из-за границы и должны были провести по две недели на карантине. Однако не стали соблюдать режим и неоднократно покидали дома, продолжая вести привычный для себя образ жизни.

Сотрудниками полиции составлено 11 протоколов, еще четыре протокола по материалам стражей порядка составили специалисты Роспотребнадзора, по остальным фактам проводятся проверки, - сообщает пресс-служба ГУ МВД России по Кемеровской области.

Нарушителям грозит штраф, а также лишение свободы на срок до пяти лет.

Нерабочая неделя в Кузбассе:

Что закрыто и что будет работать

Екатерина РОМАНОВА,
Ирина АВТУШКО

Изменения коснутся многих областей жизни.

Нерабочая неделя внесла коррективы в графики работы магазинов и компаний.

ПОД ЗАПРЕТОМ

В первую очередь под запретом оказались все массовые мероприятия, независимо от того, спортивные они или развлекательные. Не принимают посетителей музеи и театры, закрыты кинотеатры и детские игровые площадки, а также развлекательные центры и игровые комнаты.

На горнолыжных курортах Шерегеш и Танай закрыты гостиницы и рестораны, отменяется бронь.

ПРИОСТАНОВИЛИ РАБОТУ

Торговые и торговоразвлекательные центры продолжают работать, однако не полностью. Все развлекательные сегменты здесь закрыты, отказались от работы и некоторые магазины, в том числе и федеральных сетей. Так, не везде можно приобрести брендовую одежду или косметику.

О ПРОДУКТАХ

Работают в обычном режиме продуктовые магазины. Во многих из них транслируются сообщения - или висят объявления - о том, что все продукты на складах самих магазинов и их поставщиков имеются в до-

статочном количестве.

А вот некоторые точки общепита закрыты как минимум на неделю. По-прежнему продолжают работу столовые и буфеты на предприятиях.

Что касается кафе, ресторанов, закусочных и других мест, где еще на прошлой неделе можно было пообедать, то они до 5 апреля закрыты. Впрочем, те торговые точки, где предусмотрена доставка готовых блюд или их можно приобрести на вынос, продолжают работать.

МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

Продолжают работать медицинские учреждения. Однако прием пациентов без острой боли или тех, кто пришел на профилактический осмотр, временно не ведется. Если вы почувствовали недомогание, вызывайте врача на дом, особенно если незадолго до этого вы контактировали с людьми, которые вернулись из-за границы или сами побывали в туристической или деловой поездке.

Временно прекращена вакцинация. Поставить прививку, в том числе и от клещевого энцефалита, пока нельзя.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Автобусы, троллейбусы и трамваи в течение нерабочей недели из-за коронавируса будут ходить по расписанию выходных дней.

Кузбассовцев призывают отказаться от поездок - в том числе и за пределы региона. Расче-

ты же лучше производить безналичным способом. Это - еще одна препятствующая распространению коронавируса мера.

Помимо этого, все транспортные предприятия регулярно проводят уборку и дезинфекцию салонов, чтобы предотвратить распространение коронавируса.

ГОССТРУКТУРЫ

Временно приостановлен прием граждан в судах и отделах судебных приставов. Так, личный прием граждан в отделах судебных приставов временно отменен, а во всех подразделениях установлены ящики для приема корреспонденции.

Не получится пока и заплатить налоги - по крайней мере непосредственно в налоговой службе.

«С 30 марта по 3 апреля приостановлен прием и обслуживание налогоплательщиков во всех налоговых органах, - говорится на официальном сайте службы. - Тем, кто уже записался на прием в инспекцию с 30 марта по 3 апреля, необходимо выбрать другие даты для посещения и записаться еще раз».

Приостановлены приемы в МФЦ региона: подать и получить документы можно лишь по предварительной записи.

К слову, занятия приостановлены не только в школах, техникумах и вузах, но и в автошколах. У будущих водителей на время перенесены занятия и сдача экзаменов.

Акция «КП» ОСТАНЬСЯ ДОМА С «КОМСОМОЛКОЙ»

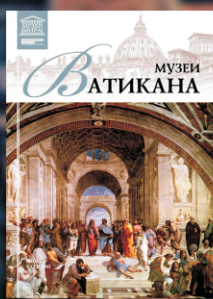


Все сокровища мировой культуры можно увидеть, оставаясь дома!

Отправляйтесь на экскурсию вместе с книжной коллекцией «Комсомольской правды» «Великие музеи мира». В художественных альбомах представлены лучшие экспонаты знаменитых галерей мира. Вы узнаете также истории создания полотен, важные вехи развития музеев, интересные факты из жизни художников. Просто позвоните нам, и мы доставим книги к вам домой!

БЕСПЛАТНО!*

*По городу Кемерово до 3 апреля при заказе от 300 рублей.



12+

реклама

По всем вопросам звоните по телефонам: (384-2) 35-38-09, 8-923-505-1146. Наш адрес: г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, каб. 406.



Министр здравоохранения Михаил МУРАШКО: Коронавирус внутри страны! Откажитесь от пикников и не устраивайте чаепития с бабушками

Анна ДОБРЮХА,
Александра ЛЯБИНА

Министр обратился к жителям страны через «КП» и рассказал, как смягчить атаку опасной инфекции.

В России нынешний понедельник - нерабочий день. Объявленные президентом выходные в народе уже успели назвать «коронавирусными каникулами». Как провести эту неделю, чтобы усилия не пошли прахом? Об этом россиянам рассказал министр здравоохранения России Михаил Мурашко.

- Михаил Альбертович, сейчас каждый день приходят новые сводки о росте числа заболевших. А знают ли российские врачи разных профилей, как диагностировать и лечить пациентов с коронавирусом? Если я приду с жалобами к лору, кардиологу, допустим, с одышкой, смогут ли они заподозрить у меня COVID-19, принять нужные меры?

- Очень хочется надеяться, что да. Врачей и медсестер обучили диагностике, ведению пациентов с COVID-19, в том числе тактике госпитализации.

У нас в России уже появились больные, так что российские ученые тоже внесли вклад в выработку стандартов, алгоритмов ведения этих пациентов. Плюс наши специалисты поработали за рубежом, в частности в Китае и Италии. Теперь они могут применять свой опыт в оказании помощи в других странах.

ИНФЕКЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ У ЛУЧШЕГО ДРУГА

- Кто-то воспринял нынешнюю неделю как дополнительные каникулы, некоторые даже шутят, что это как еще одни новогодние праздники...

- А ведь в первую очередь

она дана для того, чтобы минимизировать контакты. Основной путь передачи коронавируса воздушно-капельный, то есть общение между людьми. И если в обычной жизни оно нам доставляет радость, то сейчас точно не добавит здоровья. Не нужно собираться в группы, чтобы вместе проводить время. Это очень важно. Практика закрытия школ на карантин во время эпидемий гриппа показывает: разрыв социальных контактов точно помогает затормозить распространение болезни.

- А выехать на природу, на пикник можно?

- Если вы отдохнете на свежем воздухе строго своей

страны - люди заражаются друг от друга. И раз появилась эта цепочка, то мы не можем быть уверенными, что среди наших близких и друзей не окажется зараженного человека. В том числе бессимптомного больного с коронавирусом. Такая ситуация может повлечь неблаго-

- Сейчас не тот случай, когда нужно использовать выходные, чтобы навестить бабушку. Многие молодые люди активно общаются не только в социальных сетях, но и собираясь в компании. Риск передачи вируса при этом повышается. И мы видим тяжелые случаи развития пневмонии из-за коронавируса у людей старшего возраста. Поэтому ваш добрый визит к бабушке может обернуться для нее тяжелым исходом.

Лучше звоните. Сегодня старшее поколение хорошо общается и через всевозможные мобильные приложения. Мои родственники, например, с удовольстви-

что-то еще может повысить риск тяжело заболеть?

- У молодежи встречаются аутоиммунные заболевания. В частности, ревматоидные артриты. Есть еще ряд других заболеваний, при которых молодым людям приходится принимать иммуносупрессоры (препараты, подавляющие иммунитет. - Ред.). Есть пациенты с иммунодефицитом. Есть те, кто, несмотря на молодой возраст, имеет хронические заболевания легких, бронхиты и так далее. Все, что я перечислил, повышает риск заболеть тяжелой формой COVID.

Неправильно думать, что молодежи новый коронавирус не опасен: у нас есть 30- и 40-летние пациенты, находящиеся в критическом состоянии. Конечно же, риск для молодых меньше, но он точно существует.

При этом есть примеры, когда больные, считая COVID легкой простудой, пытаются лечиться алкоголем. Такие пациенты в конечном итоге поступают к нам в очень тяжелом состоянии.

И еще заядлые курильщики. В любом случае они имеют поражение легких. В соцсетях ходит абсолютно недостоверная информация, якобы курильщики дезинфицируют свои дыхательные пути. Это совершенно не так! Курильщики тоже в группе высокого риска! Друзья, сделайте шаг в пользу здоровой жизни. Сейчас это как никогда актуально.

Чем живет Россия, отправленная на карантин > стр. 8 - 10.



Полный текст интервью - на сайте

ВАЖНО!

Коронавирус может передаваться не только при кашле-чихании, но даже при разговоре на близком расстоянии - меньше 2 метров. Об этом говорится в новых методических рекомендациях Минздрава, посвященных COVID-19.



Так выглядит очередь желающих сдать анализ на коронавирус: люди стоят на расстоянии друг от друга.

семьей, то вреда для здоровья не будет. Но сбор шумной компании, подготовка к пикнику, когда нужно заехать в магазины, на автозаправку, - все это уже небезопасно.

Если раньше мы говорили, что COVID-19, завозная инфекция, проникает к нам с вернувшимися из-за рубежа больными, то сегодня уже есть циркуляция внутри

приятные последствия для нас с вами, наших родителей, бабушек, дедушек.

СТАРИКАМ ЛУЧШЕ ПОЗВОНТЕ

- У многих из нас есть родственники старшего возраста. хочется их навестить. Это не повредит, если соблюдать правила защиты от коронавируса?

ем научились пользоваться всеми мобильными приложениями и видеозвонками. Если хотите что-то передать, привезите и оставьте. Но не садитесь пить чай или разговаривать.

МОЛОДЫЕ ТОЖЕ ПОД УГРОЗОЙ!

- Кроме почтенного возраста и хронических болезней,

■ А ЧТО У НИХ?

Мария БЕРК

В Британии за имитацию кашля посадят в тюрьму, а в Сингапуре оштрафуют на \$10 000, если нарушил дистанцию.

В борьбе с коронавирусом все меры хороши. В том числе и радикальные. Одно дело, когда заболе-

Как в мире борются с нарушителями карантина

ший находится в больнице под присмотром врачей и вряд ли соберется куда-то бежать. И совсем иное, когда инфицированный, у которого нет симптомов, находится дома на карантине. Фактически все отдано на откуп его же гражданской сознательности.

Власти всего мира решили жестко пресекать на-

рушения ограничительных мер, введенных на время борьбы с пандемией.

✓ В Британии, где COVID-2019 диагностировали даже у премьер-министра Бориса Джонсона, ввели уголовное наказание (тюрьма до двух лет), если вы начнете имитировать кашель в общественных местах (уж очень часто в последнее время

этим развлекалась местная молодежь). За нарушение карантина - штраф 60 фунтов (около 6 тысяч рублей). А за повторное нарушение надо будет раскошелиться на 960 фунтов (93 тысячи рублей).

✓ Сингапур. Шесть месяцев тюрьмы или штраф 10 тысяч долларов (около 780 тысяч рублей) тому, кто будет специально нарушать

социальную дистанцию с окружающими людьми (а это 1 метр).

Такие же наказания ждут руководителей организаций, которые не смогут обеспечить рассадку посетителей и своих сотрудников на дистанцию в тот же один метр.

✓ В Италии за нарушение условий карантина берется штраф 206 евро (около 17 тысяч рублей). За две

недели полиция выписала более 50 тысяч штрафов.

✓ Испания. Нарушил карантин - заплати 3 тысячи евро (250 тысяч рублей). Если вас второй раз задержат за нарушение карантина, то могут посадить в тюрьму сроком до одного года.

✓ Израиль. Нарушители условий карантина штрафуют на 820 долларов (65 тысяч рублей).



DAREK DELMANOWICZ/EPA/TASS

Так выглядит очередь украин-ских гастарбайтеров, пытающихся вернуться на родину из Польши. Журналисты издания «Страна.иа» пообщались с оказавшимися в пограничной ловушке согражданами.

- Тысячи человек с баулами, все толкаются, матерятся. Какая там дистанция! Никто их не проверяет, быстрее бы пропустить. Боль-

шинство людей без масок. Закрытие границ и карантин - коту под хвост. Можно представить, сколько коронавируса уже проникло на Украину, - рассказал один из прорвавшихся.

Пока на Украине официально заболели лишь 311 человек, 8 случаев закончились смертью пациентов. Украина может стать источником

гигантской угрозы для России. Это случится, когда границы нашего государства вновь откроются для граждан, в первую очередь ближнего зарубежья. Кстати, в Киеве уже озвучивают прогнозы, что Европа после пандемии не возобновит безвиз для украинцев. И потому основная масса заробитчан ломается к нам в Россию.

■ ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Гимн России на итальянском ТВ

Александр КОЦ

Российские военные специалисты в Бергамо поразили местных журналистов своей техникой.

«Из России с любовью» - это же название одной из серий бондианы с **Шоном Коннери** в главной роли. Но русские, развернувшие одноименную гуманитарную операцию в Италии, похлеще любого агента 007 будут. К такому выводу пришел журналист итальянского телеканала Tgcom24, снявший сюжет о наших специалистах в городе Бергамо.

- Команды суперэкспертов с оборудованием, которое уже было применено в борьбе с вирусом Эбола, - не скупится репортер на эпитеты.

Российский специалист объясняет на камеру, как происходит дезинфекция комнат в одном из центров по уходу за лежачими больными.

- Россияне оставили дома своих близких и родных в столь непростые времена и с любовью к Италии прибыли сюда, чтобы вместе с нашими специалистами вести битву против COVID-19, - не без пафоса завершает он сюжет под звуки российского гимна.

Чуть сглаживая этим публикацию в газете La Stampa, в которой автор поставил под сомнение эффективность российской группировки. Со ссылкой на «высокопоставленные источники» он заявил, что 80 процентов привезенной помощи просто бесполезны. Хотя побывавшие на месте итальянские журналисты с восхищением свидетельствуют об обратном - возможности нашей техники их приятно поразили.

- Россия прислала маски, аппараты для вентиляции легких и людей для дезинфекции наших зданий и городов, - отреагировал на скандал глава МИД Италии **Луиджи Ди Майо**.

Праздник непослушания обернулся для Европы эпидемической катастрофой

Мария БЕРК

Страны Евросоюза пренебрегли тотальным карантинном и поплатились за это.

Как сейчас признают вирусологи со всего мира, draconовские меры изоляции, принятые в январе в Китае, весьма благоприятно повлияли на борьбу с распространением инфекции в Поднебесной. Увы, в других странах этому примеру не последовали.

ИТАЛИЯ: В ОБХОД ПАТРУЛЕЙ

Когда в середине февраля в Италии стали выявлять первых заболевших COVID-19, власти отправили 10 небольших коммун на севере страны на карантин. На трассах были выставлены полицейские патрули, которые должны были не допустить выезда граждан из красной зоны. Но жители зараженных регио-

нов - Ломбардии и Венето - продолжали в обход патрулей ездить по всей стране, распространяя инфекцию. Когда Милан и Венеция были уже закрыты на карантин, Рим и Флоренция продолжали наслаждаться dolce vita («сладкой жизнью»). Итальянцы с трудом понимали, что значит соблюдать социальную дистанцию. Для них - людей компанийских и тактильных - это было нон-сенсом.

В итоге 10 марта в стране ввели тотальный карантин. Но к тому моменту шанс взять эпидемию под контроль был упущен. В итоге Италия ежедневно теряет от коронавируса по 600 - 800 своих граждан. На сегодня его жертвами стали 10 023 итальянца.

ИСПАНИЯ: МАСКАРАД НА УЛИЦЕ

14 марта правительство посадило испанцев под до-

машный арест, пригрозив крупными штрафами. Однако далеко не все вняли просьбам властей. Народ катался на велосипедах, мамы гуляли с детскими колясками в парках. Рыбачки по-прежнему махали удочками с набережных, а кое-где (как в США в годину сухого закона) заработали подпольные бары. В сети появились видеоролики с людьми, гуляющими по улицам в маскарадных костюмах. Лишь бы полиции было сложнее их опознать.

В итоге Испания опередила Италию по числу зараженных - по состоянию на вчера их стало уже под 80 тысяч.

ФРАНЦИЯ: НИКАКИХ СВАДЕБ, ОДНИ ПОХОРОНЫ

Власти Франции поначалу решили действовать по итальянскому сценарию: закрыли учебные заведения,

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА



Заколотить на фиг... это окно обратно!

кафе и рестораны, поставили крест на всех массовых мероприятиях. Но французы этих мер не поняли. Поэтому, поддавшись весеннему настроению, многие отправились на пляжи и горнолыжные курорты. Но президент республики **Эммануэль Макрон** объявил с

17 марта тотальный карантин. Выезды на природу под запретом, как и поездки за пределы страны. Отменены свадьбы и все религиозные торжества. Единственное, что позволено проводить, - похороны. И то на них дозволяется присутствовать лишь родственникам.



Правда ли, что россияне уже переболели коронавирусом до того, как это стало эпидемией



Евгений БЕЛЯКОВ

Российские эксперты боятся, что у такого лекарства от кризиса будет слишком много побочных эффектов.

«Атомная бомба» и аукцион «неслыханной щедрости». Именно так называют меры поддержки, которые объявили Штаты и Европа. Только США выделяют на борьбу с кризисом четыре триллиона долларов. В Европе масштабы поскромнее, но и там речь о триллионе евро. «Лошадиная доза» денег должна помочь экономикам развитых стран пережить время эпидемии и всеобщего карантина. Но что дальше? И чем запуск печатного станка может грозить мировой экономике?

КОМУ Я ДОЛЖЕН, ВСЕМ ПРОЩАЮ?

Америка - крупнейшая экономика мира. От ее самочувствия зависит ситуация во всей мировой экономике. Госдолг США за последнюю дюжину лет вырос втрое - с \$8 трлн до 24 трлн (см. графику). Американская экономика растет на заемных деньгах, в том числе зарубежных. Но и это не все. Когда минфину США нужны дополнительные деньги, чтобы покрыть дефицит бюджета (а он у них \$1,5 трлн долларов), он выпускает государственные облигации. А чтобы их выкупить, Федеральная резервная система (ФРС, их аналог нашего Центробанка) печатает доллары. Получается, что одно официальное ведомство дает в долг другому. А сейчас таким образом финансируют не только госбюджет, но и частные банки или корпорации.

- По сути, они «разбрасывают» деньги с вертолета» и фактически переходят к военному коммунизму, когда начинают всех кормить, поить и за ручку через дорогу переводить, - говорит инвестиционный эксперт Михаил Королук.

По мнению экспертов, сейчас это поможет поддержать экономику на плаву. Но долгосрочные последствия такого решения могут быть тяжелыми.

«ИМ ПРОСТО НУЖНО ПОЛОЖИТЬ КУСОК ХЛЕБА В РОТ»

США поставили себя в безвыходное положение. И теперь вынуждены раздавать

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему Штаты могут печатать деньги, а мы - нет

Этот вопрос задают довольно часто. Ответ прост. Доллар - это мировая валюта. И спрос на него не только в США, но и в других странах. Банкноты с Бенджамином Франклином расходятся по всей планете. Весь мир торгует на американских фондовых рынках. Поэтому печатать доллары они могут почти в неограниченных количествах. И тем самым могут финансировать дефицит бюджета за счет эмиссии. В Евросоюзе похожая ситуация, потому что евро

тоже пользуется спросом за рубежом. Но, конечно, не таким высоким, как доллар.

В России, как и в других развивающихся странах, ситуация другая. Спрос на рубли в мире минимальный. Поэтому любая крупная эмиссия тут же выльется в рост цен и приведет к обесценению рубля. Немного допечатывать деньги можно (и ЦБ это периодически делает), но важно соблюдать баланс, чтобы не переборщить.

США включили печатный станок на полную: Мир захлебнется от долларов

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЧТО ТАКОЕ ЧЕТЫРЕ ТРИЛЛИОНА БАКСОВ?
Столько выделили на спасение американской экономики.

Если раздать эти деньги всем россиянам, то на каждого придется по \$27,5 тыс. (это 2,2 млн рублей по нынешнему курсу), а если каждому жителю земли - то по \$500.

Это в три раза больше, чем вся экономика России и расходы федерального бюджета РФ в течение 15 лет.

***Госдолг** - это деньги, которые государство заняло у других стран или частных компаний. Обычно страны выпускают специальные ценные бумаги - гособлигации, а потом расплачиваются по ним с процентами.

****ВВП** - это валовой внутренний продукт. Термин обозначает размер экономики той или иной страны за год. Он считается по доходам и расходам государства, бизнеса и граждан.

КАК РАСТЕТ ГОСДОЛГ* США

Год	Доля в ВВП** (%)	Размер (\$ трлн)
2007 г.	62,5	8,9
2008 г.	67,7	10
2009 г.	82,4	11,9
2010 г.	91,4	13,5
2011 г.	96,0	14,8
2012 г.	100,2	16,1
2013 г.	100,8	16,7
2014 г.	103,2	17,8
2015 г.	103,6	18,6
2016 г.	106,4	19,9
2017 г.	104,1	20,2
2018 г.	107,8	22
2019 г.	107,9	23,2

По данным Global Finances.

■ ПРОГНОЗЫ

Нефти уже так много, что ее негде хранить

Евгений БЕЛЯКОВ

Через пару месяцев все мировые склады будут переполнены.

Цена на нефть снова падает. В понедельник «черное золото» потеряло почти 10% стоимости. За баррель на мировом рынке дают меньше \$23. Причина - нефтяные хранилища по всему миру заполнены на 75%. А потребление продолжает падать - почти половина планеты (3 млрд человек) находится в изоляции из-за пандемии коронавируса.

- Мы можем увидеть, что в течение года спрос упадет на 20 млн баррелей в сутки, - заявил глава Международного энергетического агентства Фатих Бироль.

Это примерно 20% от нынешнего производства. И примерно столько же, сколько добывают Россия и Саудовская Аравия вместе взятые. То есть гигантский объем. Теперь эксперты предупреждают, что в мире заканчивается свободное место для хранения невостребованной нефти. А резко остановить добычу многие страны не могут в силу технологии разработки месторождений. В итоге все

склады заполнятся всего через три месяца.

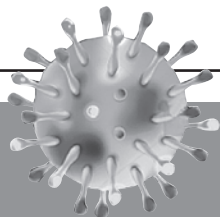
Многим странам сейчас ничего не остается, как продавать свой невостребованный ресурс за бесценок либо и вовсе доплачивать за его вывоз. К примеру, в США и Канаде некоторые виды низкокачественной нефти уже продаются по \$5 - 7 за баррель, а одной из американских компаний на днях пришлось доплачивать за вывоз своей нефти.

При этом Россия и Саудовская Аравия о планах по сокращению добычи пока не заявляли. Но есть надежда, что переговоры возобновятся.

Что будет с ценами на нефть, если крупнейшие производители не договорятся?

Ответ прост - по меньшей мере стоит ждать дальнейшего падения цен. К примеру, в Citigroup недавно представили прогноз, по которому стоимость нефти может опуститься и до \$5 за баррель. Договариваться экспортерам нужно как можно быстрее. Ведь даже если карантин в большинстве стран мира к лету закончится, спрос на нефть резко не вырастет. И тогда закручивать вентиль придется в экстренном порядке. А это грозит огромными потерями для компаний.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА

ЗАРАЖЕНЫ (мир)	732 153	(+62 841)
ЗАРАЖЕНЫ (Россия)	1836	(+302)
	человек	за сутки

Владимир ВОРСОВИН

Обозреватель «КП» отправился в глушь, под Саратов, в уездный город Балашов, чтобы увидеть, чем живет настоящая Россия, отправленная на карантин.

СБОРЫ В ГЛУБИННЫЙ ГОРОД

Давно собирался съездить в любимый глубинный город Балашов, что в Саратовской области.

Скучал я по нему, тихому, зеленому, позаброшенному. С тех пор как провернул два года назад авантюру. Выдав себя за некоего Владимира Волошина, я устроился стажером в районную газету «Балашовская правда» (она же «Балашовка»). Походил под этим прикрытием по чиновникам и народу, и через месяц, саморазоблачившись, выдал в «Комсомолке» на всю страну сериал: «Как я работал журналистом районки». О жизни среднерусского города N... Сериал громыхнул, мои коллеги из «Балашовки» сначала хотели меня побить. Но расчувствовались и с миром отпустили в Москву. А потом интриговали, мол, приезжай, увидишь, что из этого вышло.

Но чтобы ехать сейчас?!

Я человеколюбиво и дисциплинированно сидел в добровольном заточении в своей тверской квартире, восторженно читая утешительные строки: «Назначение и область применения: обработка рук хирургов, обработка кожи операционного и инъекционного полей».

Этим спасительным баллончиком я боролся за жизнь в своих брезгливых походах по магазинам, хоть они находились за 200 км от Москвы.

Но, когда была объявлена выходная карантинная неделя, я вдруг вспомнил. Подождите.

А как же армия балашовских охранников, строителей и продавцов?!

Я-то знал, что треть 90-тысячного города «Б» всегда работала в Москве. И теперь всех отправят по домам на недельные выходные?!

- Интересная методика борьбы с вирусом, - заволновался я в своей пока сравнительно стерильной (если верить властям) Твери. - Из эпицентра заразы людей просто отправят в пока еще относительно чистые регионы?

И машинально открываю

Парк довирусного периода

ЧАСТЬ 1



Поезд Москва - Балашов привез в городок местных жителей, которые обычно ездят в столицу на заработки, но сейчас на неделю остались не у дел. И вернулись в объятия родных...

сайт РЖД. И тихо говорю: «Боже».

Поезд Москва - Балашов, который, как назло, идет 16 часов 5 минут, забит. Под завязку. Вместе с плакатными вагонами, включая боковушки. То есть на фоне заклинивший «останьтесь дома» по полсотни людей в каждом вагоне почти сутки будут обмениваться микрофлорой, и в Балашове тысячи людей выйдут на перрон с одинаковым набором имеющихся на борту вирусов и бактерий?!

Хотя долой панику...

- Как дела, мужики? - острожно звоню в Балашов.

- Ты здесь жил и, конечно, представляешь, что здесь творится, - вздохнули приятели.

- Представляю, - мрачней. - А если вирус придет?

Молчание.

- Приезжай, - наконец сказали. - Эту чумную неделю надо увидеть... И рассказать. Пока не поздно.

ИСТЕРИКА И НАДЕЖДА

В перчатках, маске, увешанный баллончиками-антидотами, словно боец химвойны, я оказался посреди пустынного «Шереметьево».

Рассчитав, что садиться в поезд самоубийство и для меня, и для Балашова, я аккуратно передвигался по апокалипти-

чески безлюдному аэровокзалу, словно в компьютерной игрушке. Редкие встречные обходили меня по широкой амплитуде, я отвечал взаимностью, хотя все мы, судя по запахам, были пропитаны одной хирургической гадостью.

Истерика стала неприличной при посадке в автобус. Часть пассажиров зашла в него, рассредоточилась по углам. Другая часть осталась ждать на улице, пока водитель не завел двигатель...

Самолет оказался настолько просторным и пустым, что истерика поутихла.

- Ничего. Скоро народ успокоится, - успокаивал то ли меня, то ли себя (но через маску и через ряд) сосед. - У меня, например, в Воронеже магазин. Неделю назад в день продавал по мешку соли! И даже не спрашивай, сколько гречки и макарон (*хмурится*). А теперь перестали скупать. То ли помудрели, то ли деньги кончились. А я вчера соль купил. И цена у поставщиков осталась прежняя!

- А на гречку? - хотел спросить я, но понял - не надо. Все испорчу. Ведь мужик, похоже, говорил не о соли. О надежде, что все налаживается.

«ДВЕЛИ ЛЮДЕЙ...»

Аэропорт. Воронеж. Безлюдие. Причем такое, что ощущение - день-два, и аэропорт закроют. В городе, говорят, сейчас творится загадочное.

Официально считается, что в области лишь 2 подозревае-

мых в вирусносительстве. Но с другой стороны - по стойким слухам, - в Воронеже курсируют патрули, вылавливающие детей в общественных местах. Причем вне зависимости в сопровождении взрослых или нет. Главное, чтобы сидели дома.

Принимаю химический душ. Охранник иронически наблюдает. Подходит и говорит: дескать, полчаса назад приезжала скорая. К какому-то пассажиру.

И ждет, что отвечу.

- Может, сердце, - говорю.

- Может, - кивает. - Но мало кто в это верит. Тут от страха заболеешь, а не от вируса. По мне, это обычный грипп, который разрекламировали так, что люди мрут от ужаса.

- А вы не боитесь?

- Не-а, - говорит. И нахально жмет мне руку.

Но через минуту, вижу, вытаскивает баллончик. И аккуратно протирает руку.

И я протираю.

«НИЧЕГО ЛИЧНОГО. ТОЛЬКО ПРИВЫЧКА»

Доехал до Балашова на такси. И словно попал в другой мир. Тот самый. Счастливый. Еще стерильный.

Вот автовокзал с очередями на маршрутки в Саратов, вот прогуливающиеся без масок прохожие. А вот испугавший меня поезд Москва - Балашов подходит к станции, и оттуда бегут в объятия встречающих балашовские «москвичи».

Глядя на это, воронежский водитель тихо присвистнул. Достал канистру со спиртом и начал обрабатывать салон.

- Ничего личного, - улыбнулся он мне. - Привычка. Протираю после каждого трех поездов с местными и после каждой с москвичом.

Тут мои нервы сдали.

- Да из Твери я приехал! - в сердцах воскликнул я. И, дико озираясь, пошел в Парк довирусного периода - город Балашов.

Продолжение следует.

«Вопрос дня» о том, почему мы легкомысленно относимся к серьезной угрозе < стр. 3.

■ ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ НА КАРАНТИНЕ

Шопинг, пляж и пикники

Чем занимаются россияне вместо самоизоляции.

✓ **Алтайский край.** Десятки жаждущих купить что-нибудь подешевле пришли на открытие магазина хозтоваров в Бийске. Из-за коронавируса красочное представление отменили, но открытие все равно было впечатляющим. Покупатели, не делая скидку на то, что в такой давке заразиться можно, влетели в магазин так резко, что продавцы думали, что их сотрут в порошок. Его по 14 рублей за 350 граммов, кстати, почти весь раскупили.

✓ **Приморский край.** Во Владивостоке запахло жареным. И дело не в количестве заболевших COVID-19, в регионе лишь два подтвержденных случая заражения. Но горожане играют с огнем:

- В субботу у пляжа «Патрокл» негде было припарковаться. Большие компании жарили мясо. У нас будто не карантин, а репетиция майских праздников, - рассказала Александра, которая, как и бывает в таких случаях, «мимо проезжала».

✓ **Краснодарский край.** Пока отельеры уговаривают туристов, приехавших в Сочи, вернуться домой или сидеть по номерам до окончания отдыха, местные садятся в машины и едут на море. В Джубге и бухте Инал было полно людей, не прислушавшихся к просьбам чиновников оставаться дома. Люди наслаждались шумом прибоя и принимали солнечные ванны. Их не волновало, что из-за своей беспечности они могут отправиться «загорать» в больницы.

Подготовлено по материалам региональных редакций.



Обсуждаем материал в откликах к публикации на kp.ru

УМЕРЛИ (мир)	34 686	(+3704)
УМЕРЛИ (Россия)	9	(+1)
	человек	за сутки

ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир)	154 673	(+6365)
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия)	66	(+2)
	человек	за сутки

По состоянию на 30 марта 2020 года

Все лежит по плану

Впереди - почти неделя, когда нас просят остаться дома. Можно сесть на диван и уткнуться в сериалы. Или в книги. Но есть и другие полезные занятия. Вспомнив, как мы когда-то готовили школьное расписание, «Комсомолка» составила перечень самых важных дел на нерабочую неделю. От лица женщины - хранительницы очага, так сказать. Но, как известно, чего хочет женщина, того захочет и мужчина, и все домашние. Остается вырезать и повесить на видном месте. Кстати, в каждом дне оставлена строка - сюда можно (и нужно) вписать то, что вы сами считаете для себя важным сделать.

ВТОРНИК

- 1 Начать делать по утрам зарядку (и после «отпуска» продолжать).
- 2 Вспомнить о своем забытом из-за дел хобби. Составить список фильмов, которые давно хотелось посмотреть, и начать просмотр. Можно начать вести свой блог в интернете. Например, про то, как неделю развлекать детей дома.
- 3 Сыграть с детьми в настольную игру, которая лежит на антресолях. Посмотреть с ними кино.
- 4 Лечь пораньше и с этого дня начать высыпаться! На ночь повторять: «Все будет хорошо!» Оптимизм - наше все.
- 5

СРЕДА

- 1 Разобрать гардероб. Убрать зимние вещи и обувь в шкаф. Перебрать летние платья. Примерить и выкинуть не подошедшие по размеру.
- 2 Устроить домашний фитнес: пусть дети покажут несколько упражнений под любимую ими музыку (заодно узнаем, что они слушают).
- 3 Посмотреть в интернете бесплатные лекции на тему «Как прожить неделю в квартире с домашними и никого не покусать».
- 4 Посмотреть в интернете бесплатные лекции по истории и литературе (на сайте kp.ru/afisha/moskva есть подборка ссылок!).
- 5

Подготовила
Наталья АНДРЕАССЕН.

2019 - «ЛЕНТЯЙ, БЕЗДЕЛЬНИК».



ШУТКА
ИЗ
ИНТЕРНЕТА



2020 - «ОТВЕТСТВЕННЫЙ ГРАЖДАНИН»

ЧЕТВЕРГ

- 1 Генуборка: постирать шторы, мужа отправить мыть окна и между рамами.
- 2 Протереть шкафы, в том числе сверху (спиртом!). Помыть места, до которых никогда не доходили руки: подставка для зубных щеток, кредитные карты (оказывается, вокруг объемных цифр номера собирается адская смесь из жира и пыли!). То же - с пультом от телевизора.
- 3 Приготовить вместе с детьми на вечер любимое блюдо. Может, заодно они и готовить научатся?
- 4 Заняться самообразованием! Изучить бесплатные вебинары по литературе и психологии общения.
- 5

ПЯТНИЦА

- 1 Выкинуть лишнее из морозилки. Разморозить и помыть холодильник!
- 2 Почистить память телефона, убрать ненужные программы.
- 3 Заставить мужа приколотить полочку в коридоре.
- 4

СУББОТА

- 1 Поколотить мужа за упавшую полочку (шутка).
- 2 Посмотреть семейный сериал в бесплатном интернет-кинотеатре.
- 3 Почитать что-то жизнеутверждающее! Купить книгу Василия Пескова на сайте «Комсомолки» shop.kp.ru.
- 4

ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 1 Перебрать фотографии за последние годы, упорядочить. И устроить вместе с домашними вечер воспоминаний.
- 2 Позвонить родным - как они там всю неделю?! Обменяться новыми найденными в интернете рецептами. Сделать себе маникюр.
- 3 Принять ванну с пеной. Настроиться на позитивные новости. Повторить на ночь несколько раз: «Все будет хорошо!»
- 4

■ ГРАНИТ НАУКИ

В России перенесли сроки сдачи ЕГЭ и ОГЭ для школьников

Ксения КОНЮХОВА

Выпускные экзамены начнутся на две недели позже запланированного.

С учетом ситуации с коронавирусом Министерство просвещения РФ решило перенести сроки основных этапов ЕГЭ и ОГЭ. Теперь выпускные экзамены пройдут позже: в 11-х классах ЕГЭ начнется 8 июня (вместо 25 мая), а в 9-х классах ученики приступят к экзаменам с 9 июня. Об этом сообщил министр просвещения Сергей Кравцов на совещании с региональными министрами образования. Ранее для борьбы с распространением болезни уже было перенесено начало досрочного этапа ЕГЭ.

- Несмотря на все сложности, мы не должны забывать непосредственно об учебном процессе, об обучении наших детей, - уточнил Сергей Кравцов.

Также министр сообщил, что на следующей нерабочей неделе в детских садах будут созданы дежурные группы. Они будут работать с детьми тех родителей, кому придется выйти на работу даже в эти дни: например, сотрудникам химических производств, которые не могут остановить уже запущенные процессы.

- В указе президента отмечено несколько категорий предприятий, для которых мы считаем целесообразным на время недели выходных, в случае необходимости, в каждом конкретном муниципальном образовании организовать дежурные группы для дошкольников, - объяснил Сергей Кравцов. - Региональные министерства должны внимательно проверять списки детей на соответствие категориям лиц, работающих на предприятиях согласно указу. Министерство просвещения, в свою очередь, за этим проследит. Мы понимаем все сложности, связанные с организацией обучения на дому. Но их нужно преодолеть, потому что для нас важнее всего здоровье детей.

1 млн родителей сказали автору спасибо

Линель Шнейберг
План 5 шагов к здоровому сну для детей 3-10 лет

ДОКТОР СОН:
Научите вашего ребенка спать

Высшая оценка читателей на Amazon

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Как уложить ребенка спать вовремя и сделать его сон полноценным и здоровым

Приобретайте в книжных магазинах или на shop.kp.ru

Андрей АБРАМОВ

Вместе с психологом «Комсомолка» подготовила полезную подборку: чем занять детей дома.

- Старайтесь, чтобы любое занятие проходило играючи. Многие не могут посмотреть на мир глазами ребенка. Дети думают, что их не понимают, и переключаются с реальности на виртуальность. Там им комфортнее, есть возможность воспринимать все через игру, - объясняет психолог Роман Таланов.

4 - 6 ЛЕТ**Тренировка речи**

Голосовой помощник Алиса от Яндекса превратили в бесплатного логопеда. Программа общается с ребенком, загадывает загадки и рассказывает интересные факты. Делает все голосами современных мультперсонажей. Нужно включить Алису на любом устройстве с интернетом и велеть ей запустить навык «Легко сказать».

6 - 8 ЛЕТ**Слаймы**

Желеобразное нечто, которое завораживающе тянется и мнется в руках. Их еще называют лизунами или жвачкой для рук. Можно сделать самим. Ингредиенты продают в аптеках.

Что смотреть: youtube-каналы «Юлия Рай» и Star Slime.

8 - 10 ЛЕТ**Прививать аккуратность**

В этом возрасте можно начинать приучать к домашним трудовым активностям. Естественно, главные ориентиры ребенка - родители. Поэтому, если вы сами не поклонники порядка, будет трудно навязать наследнику это качество.

Не стоит заваливать генеральной уборкой. Действуйте постепенно, выдавайте задания на день. Сегодня разбери этот шкаф, подумай, какие игрушки больше не нужны. На следующий день поставьте новую цель. Статьи, прием отлично работает и со старшими



Учение и развлечения

детьми. Только подростки будут сортировать уже не игрушки, а, например, одежду.

Вести дневник

В советском детстве записывали наблюдения за птицами и погодой. Как раз весна - материала для юннатов хоть отбавляй. В век смартфонов такая экзотика может оказаться неожиданно интересным занятием для ребенка. Только вечером обязательно проверьте задание. Можно задать контрольные вопросы, расспросите о впечатлениях: видел птичек из окна, что можешь рассказать о них. И обязательно похвалите!

Что смотреть: подкрепить знания можно просмотром образовательных роликов на YouTube. Найдите ролик на канале какого-нибудь орнитолога и дайте задание посмотреть. А заодно и нарисовать птицу.

Также Мосприрода запустила проект «Природа на удаленке». На официальной странице vk.com/mospriroda будут появляться различные

активности: игры, викторины, тесты, мастер-классы, кроссворды. Интересные факты о животном и растительном мире, виртуальные путешествия по экоцентрам и природным паркам столицы.

10 - 12 ЛЕТ**Снять ролик**

Дети постарше могут застеняться - переходный возраст! Но до 12 - 13 лет включительно это неплохое развлечение. Только вы опять же должны стать модератором и проявить участие. Помогите с сюжетом, как любят говорить современные люди искусства, - дайте техзадание! Например, ролик не длиннее 5 минут. В нем ребенок должен не просто рассказать, как прошел день, а сам предложить сверстникам, чем заняться. Корректируйте темы и сюжеты начинающего режиссера.

Аудиокнижки

Сайт storytel.com предлагает 30 дней бесплатной подписки на свою библиотеку аудиокниг. В разделе «Детям» есть

Носов, Линдгрэн, Экзюпери - золотой фонд детской литературы. Есть рубрика «Для подростков», где собраны фантастика и приключенческие романы.

12 - 16 ЛЕТ

В этом возрасте, как правило, становится понятно, по какой стезе пойдет ребенок: тяготеет к математике или пишет стихи. Поэтому предлагаем подборку образовательных ресурсов.

Гуманитариям

Самым популярным российским ресурсом о гуманитарных и естественных науках является проект «Арзамас» (arzamas.academy). На портале выложены бесплатные аудио- и видеолекции по истории, литературе, искусству и географии. Вот несколько примеров последних: «Мир Владимира Набокова», «Краткая история татар», «Первый русский авангардист», «Что такое современный танец».

На сайте есть вкладка «Детская комната». Здесь собраны

стихи, игры, анимация и лекции по школьной программе. **Учим языки**

Бесплатный сайт duolingo.com в игровой форме помогает учить английский, французский, немецкий, испанский, а в скором времени появится шведский. Мы протестировали - реально затягивает! Можно купить платную версию, чтобы получить доступ к большему числу уроков. Цена в месяц от \$6,99 до 12,99.

Неплохой сайт lingust.ru. Очень напоминает классический учебник. Доступны 18 языков. Теория разбита на уроки. Есть аудиосопровождение. В конце - упражнения на закрепление материала.

17 - 18 ЛЕТ**Готовимся к ЕГЭ**

Удобный сервис тестов Яндекса. Репетитор (yandex.ru/tutor/). Собраны десятки тысяч задач по всем ЕГЭ. Можно выбрать конкретное упражнение или решать все подряд.



Прогнозы экономистов:

Что будет, если каждому россиянину в кризис раздать по \$1000



10 продуктов, которые могут спасти от коронавируса и поддержат иммунитет

Как заставить ребенка учиться на удаленке



В продаже с 1 апреля!



Гулять на улице сейчас нельзя.
Но помечтать-то можно. Ерошка приглашает
всех ребят на виртуальную прогулку!

ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

Крошки для птичек

Ежик и его друзья вынесли хлеб и сухари, чтобы покормить птичек.

ЗАДАНИЯ:

- Сосчитай всех голубей и впиши цифру в клеточку.

- Какая птица на картинке самая большая, а какая - самая маленькая?

- Скажи, сколько здесь птиц, кроме голубей?
- Назови каждую птичку.



Кошки на окошке

Коты и кошки любят сидеть на окнах, любят бесстрашно гулять по подоконникам и крышам.

ЗАДАНИЕ:

Найди тень каждой кошки. Проведи линии.



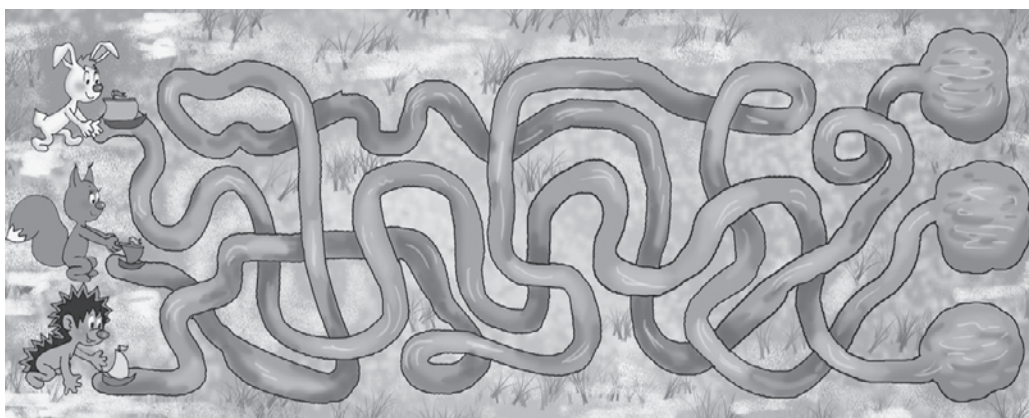
Купите вашим детям книги и журналы
Издательского дома
«Комсомольская правда».
Увлекательные задания,
тесты и бродилки -
гарантия вашего
спокойствия.
Скидка 20%
по промокоду
zaumirebenka
на все детские книги
и журналы до 12 апреля
на shop.kp.ru

Половинки слов

Найди пары предметов, соедини их линиями, и тогда соединятся половинки слова. Прочитай слова, которые получились.



Ручеек стал речкой



Снег тает, ручьи бегут по полянке, а Ерошка, Белочка и Зайчик пускают бумажные кораблики.

ЗАДАНИЕ:
Распутай лабиринт и скажи, в какую большую лужу выплывет по ручейкам кораблик Ерошки?

По полянке бродили Анна и Ксения ЕРОШОВЫ.

Денис КОРСАКОВ

Полвека назад в прокат вышел один из самых знаменитых советских фильмов.

ЭСТЕТИКА АНДРЕЯ ПЛАТОНОВА

«Белое солнце пустыни» часто называют первым советским вестерном (или истерном - потому что в советских вестернах действие чаще разворачивалось не на западе страны, как в США, а на востоке). На самом деле это, конечно, неправда.

Еще в середине 30-х Михаил Ромм снял чистой воды истерн «Тринадцать» (по мотивам вестерна Джона Форда «Потерянный патруль»). Легче легкого причислить к этому жанру и немых «Красных дьяволят», и «Неуловимых мстителей»...

Кстати, именно успех последнего фильма и стал причиной появления «Белого солнца пустыни». На «Мосфильме» создали «Экспериментальное творческое объединение» (ЭТО), где собирались выпускать жанровые, максимально зрительские фильмы. Руководители объединения, Григорий Чухрай и Владимир Познер, решили снять что-нибудь такое же бойкое для подростков, как «Мстители». Обратились к Андрею Кончаловскому. Тот вместе с Фридрихом Горенштейном написал сценарий «Басмачи», но он в дело не пошел (только спустя несколько лет на «Узбекфильме» его экранизируют под названием «Седьмая пуля»).

Не расстроившись, руководители ЭТО обратились к Валентину Ежову - автору опытному, работавшему с Чухраем над «Балладой о солдате» (и, кстати, номинированному за ее сценарий на «Оскар»). В поисках сюжета Ежов обратился к ветерану Гражданской войны: «А были ли на войне забавные случаи?» И получил от бойца рассказ о том, как однажды он спасал гарем, состоящий из беспомощных женщин Востока. Какой-то басмач, ударяя от красных, просто оставил своих многочисленных жен сидеть у колодца...

Соавторами сценария были все тот же Кончаловский и Рустам Ибрагимбеков. Все вместе поехали работать в Коктебель. Кончаловский много лет спустя вспоминал: «Уже появился в сценарии боец Сухов, появились басмачи, гарем, огромные железные баки с нефтью. Вся эстетика сценария росла из [Андрея] Платонова, который уже с «Аси» (фильма «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж». - Ред.) был моей

Чтобы Владимир Мотыль мог снять «Белое солнце...», солдатам пришлось пропалывать пустыню



ФУП «Киноконцерт» «Мосфильм»/ФОТДОМ

Для Павла Луспекаева, у которого были ампутированы пальцы на ногах, съемки стали тяжелейшим испытанием.

путеводной звездой. Сухов навеян Пуховым, знаменитым героем «Сокровенного человека». Скоро мне надоело работать - захотелось купаться и загорать. Я решил с этой постановки линять, уже настроился на «Дворянское гнездо». Сказал: «Ребята, хочу отдохнуть. Делайте сами». Через пять недель они закончили сценарий, по которому вскоре Владимир Мотыль снял фильм «Белое солнце пустыни», ставший шедевром русского кино».

СЛЕЗЫ ЛУСПЕКАЕВА

Мотыль был одним из самых талантливых советских режиссеров, только не очень везучим. Его предыдущий фильм «Женя, Женечка и «катюша» еле-еле выпустили на экраны, сочтя пасквилом на Советскую армию. В 70-е и 80-е у него то и дело возникали проблемы из-за того, что его персонально ненавидел глава Государственного комитета Совета Министров СССР по кинематографии Филипп Ермаш. Мотыль считался неблагонадежным. Но шанс поставить «Белое солнце...» ему все же дали.



ФУП «Киноконцерт» «Мосфильм»/ФОТДОМ

Владимира Мотыля на режиссерском посту хотели заменить на Владимира Басова.

У него не было никакого желания браться за вестерн - он мечтал снять фильм о декабристах (и несколько лет спустя снимет-таки «Звезду пленительного счастья»). И еще ему казалось, что после катастрофического приема фильма о Великой Отечественной высокой начальство ничем не разрешит ему снимать про Гражданскую. Но ему очень нужны были деньги - в тот момент он

жил чуть ли не в бедности. А вопрос с начальством руководителя ЭТО обещали уладить - и уладили.

Съемки шли со скрипом. На роль Сухова был утвержден Георгий Юматов, но его пришлось в экстренном порядке заменить. Когда уже надо было приступать к работе, у Юматова погиб друг; он с горя напился, потом еще подрался и предстал перед Мотылем и его коллегами в совершенно непригодном для съемок виде. Синяки и шишки на его лице нельзя было замазать никаким гримом, к тому же Мотыль всерьез опасался, что Юматов продолжит поминать друга и дальше... Поэтому режиссер срочно вызвал на съемки Анатолия Кузнецова, который пробовался параллельно с Юматовым и был отвергнут. По счастью, актер не обиделся на то, что его в свое время забраковали, быстро собрался и приехал.

На роль таможенника Верещагина утвердили актера Ленинградского БДТ Павла Луспекаева. У него были серьезные проблемы со здоровьем: на фронте обморозил ноги, начался атеросклероз сосудов, и спустя много лет пальцы на обеих ступнях пришлось ампутировать. Мало того что он стал инвалидом - после операции его начали мучить фантомные боли, от которых он спасался с помощью болеутоляющих...

Придя к Луспекаеву домой, Мотыль удивился, увидев его на ногах. А потом предлагал максимально облегчить для него съемки - в частности, сцены на баркасе снимать в павильоне. Но Луспекаев настоял на том, что Верещагин должен быть физически очень сильным, здоровым человеком - тогда зритель в финале будет жалеть его сильнее, чем жалел бы спивающегося инвалида. От любых поблажек он отказался.

И в результате съемки в Дагестане для актера оказались мучительными. От гостиницы до площадки приходилось пешком идти около километра по песку (автомобиль по нему



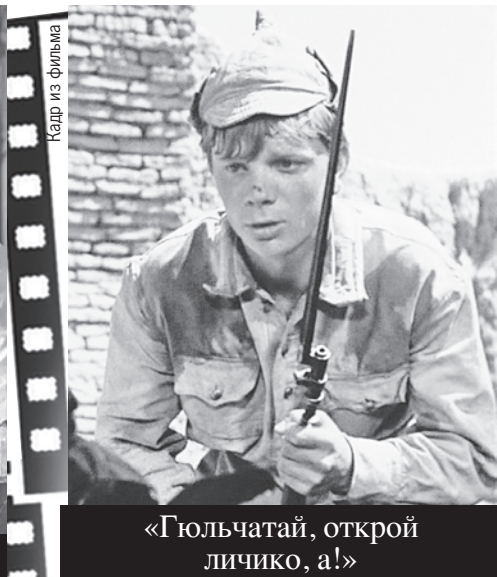
Кадр из фильма

«Ты как здесь?»



Кадр из фильма

«Опять ты мне эту икру поставила!»



Кадр из фильма

«Гюльчатай, открой личико, а!»



Владимир Савостьянов/
Фотохроника ТАСС

Он ушел на другой берег

Павел САДКОВ

Прекрасный писатель, фронтовик Юрий Бондарев скончался на 97-м году жизни.

Юрий Бондарев был увешан наградами и званиями. Но две медали «За отвагу», полученные в 1943-м и 1944-м, пожалуй, главные. Он не просто прошел и пережил войну. Он смог взять то, что пережил, и бережно, без истерик и лишнего пафоса перенес на бумагу. Все, что чувствовал подросток в военной форме, в 18 лет попавший под Сталинград. В самую страшную мясорубку в истории человечества.

В его книгах, в его рассказах, в его героях есть поражающее и не отпускающее чувство. Чувство, что автор так до конца и не поверил, что все это было на самом деле. Как будто где-то есть еще шанс, что все это было наваждение, глупость какая-то. Что-то, чего на самом деле быть не может.

Его герои, даже героически умирая, остаются обычными, настоящими, домашними, трогательными...

Юрия Бондарева давно уже не модно читать, к сожалению. Мы, как и положено отупевшим и пережравшим потомкам, либо размахиваем виртуальными флагами и грозим кулаками давно поверженным врагам, взрываясь от одной мысли, что война не место для од и бравадных маршей; либо ищем грязь и подлость в каждом движении, в каждом факте не бывающей чистой истории.

А Бондареву, лучшие книги которого написаны тогда, когда большинство окружающих эту войну помнили каждой сточкой, врать было нельзя. Все помнили. Продавщицы в магазинах и артисты в театрах. Милиция на улицах и генсек в Кремле. Совесть, будешь выглядеть если не подлецом, то дураком.

И Бондарев описывал открытые раны. И у него очень честно получалось. Он бывал в Германии после войны. И как фронтовик понимал, что раны, которые он видел там, болели не меньше.

У него много моментов на грани смеха и зубного скрежета. Мой любимый в книге «Берег».

1945-й. Берлин. Бои, как потом писали, «за каждый дом». И голод, вечно преследующий молодых ребят. И трофейные консервы, нарушившие боеготовность советских солдат обычным поносом. Герой «Берега» бежит в разрушенное здание по нужде. Ему не до страха, другой инстинкт сильнее. По шороху понимает, что рядом кто-то еще.

В другом углу, все тем же орлом сидит немецкий солдат. Два вооруженных молодых парня в совершенно дурной ситуации. В голливудском боевике они бы стреляли друг в друга. В жизни - разбежались от греха подальше...

Он много писал и про войну, но больше про то, как это жить после войны. Помня кровяную и смерть, смерть, смерть. В его книгах много грусти, но куда больше уверенности в том, что все эти кошмары научили человечество чему-то. Юрий Васильевич был очень умным и талантливым человеком. Он наверняка понял, что война никого ничему не научила на самом деле. Но в его книгах есть правильный ответ всем, кто любит оружие больше, чем здравый смысл.

Прощайте, Юрий Васильевич. Спасибо.

Ох уж эти загадочные восточные красавицы: увидеть личико Гюльчатай (актриса Татьяна Федотова) оказалось сложнее, чем полюбоваться ее грудью.

КСТАТИ

Фильм, как известно, по традиции смотрят советские и российские космонавты перед полетом. Стартовала традиция в 1973 году, когда на орбиту готовились запустить корабль «Союз-12». Запуск предыдущего корабля, «Союза-11», закончился трагедией - погибли трое космонавтов. Чтобы члены нового экипажа не нервничали, им показали «Белое солнце пустыни», сочтя его достаточно ободряющим. И полет прошел гладко. Конечно, вовсе не из-за этого сеанса, но людям свойственно искать причинно-следственные связи. Вот таким образом «Белое солнце пустыни» и превратилось в своего рода талисман для космонавтов.

средств - это притом что впереди были еще экспедиции в Узбекистан и Туркмению, и на них денег почти не оставалось. Хотели передать картину другому режиссеру - **Владимиру Басову**, тот отказался, сочтя, что это было бы предательством коллеги. Потом начали говорить о том, что картину рациональнее всего закрыть, а весь отснятый материал уничтожить. Фильм спасло то, что Минфин отказался списывать деньги, уже потраченные на съемки.

Мотыля на картине оставили и отправили - таки в Среднюю Азию. Там группу ждали новые неприятности. Сначала оказалось, что пустыня из-за небывалых дождей покрылась зеленью (ее пришлось пропалывать солдатам из местной воинской части), потом заболел дизентерией Николай Годовиков (слова «Гюльчатай, открой личико»

проехать не мог), а на площадке снова шагать, шагать... В перерыве между дублями Луспекаев спасался тем, что опускал ноги в морскую воду и сидел так по часу. Только это помогало ему справиться с болью. Сыгравший Петруху **Николай Годовиков** помогал ему снимать протезы, сидел рядом с ним, пока он приходил в себя, и видел, как по его щекам текли слезы. Но рассказывать об этом Луспекаев партнеру строго запрещал (Годовиков нарушил запрет только много лет спустя).

Умер Луспекаев 17 апреля 1970-го, через 18 дней после премьеры «Белого солнца...», от разрыва аорты.

БРЕЖНЕВ КАК ЗАСТУПНИК

Вспоминают, что съемки натуральных сцен на берегу Каспийского моря в Дагестане начались с нехороших предзнаменований. Ритуальная бутылка шампанского разбилась о борт баркаса только с третьего раза. Потом посреди съемки все вокруг потемнело - началось солнечное затмение...

Предзнаменования не соврали - судьба «Белого солнца...» оказалась очень сложной. Материал, отснятый в Дагестане и в павильонах, категорически не понравился художнику. Мотыля обвинили в перерасходе



«А еще скажу вам, разлюбезная Катерина Матвевна...»

Кадр из фильма

Шекспир в карантине написал «Короля Лира», а Ньютон создал теорию всемирного тяготения

Ярослав КОРОБАТОВ

Вынужденные каникулы из-за коронавируса могут подарить человечеству новые открытия и выдающиеся литературные произведения.

Из-за коронавируса в России ближайшая неделя стала нерабочей, кроме того, объявлены каникулы для школьников и студентов. Людей призывают соблюдать карантинные меры и оставаться дома. Кого-то такие меры тревожат и беспокоят. Но можно посмотреть на ситуацию и с другой стороны: нас ожидает эпоха уникальных научных открытий и великих литературных произведений. Поскольку карантин и самоизоляция - это время творческих поисков! Во всяком случае в этом нас убеждает опыт великих предшественников.

Кто: Джованни Боккаччо.

По поводу чего карантин: флорентийская чума 1348 года.

Что написал: «Декамерон», одну из самых знаменитых книг Ренессанса.

Это одна из самых жизнеутверждающих книг не только своего времени. Это гимн эротике и любви. Однако к рождению «Декамерона» привели трагические обстоятельства. В 1348 году во Флоренцию пришла черная смерть - вторая в истории пандемия чумы, она унесла две трети населения города. В те времена люди уже знали о том, что спастись от черной смерти можно с помощью самоизоляции. Собственно, сам сюжет «Декамерона» строится на том, что во время нашествия чумы семь девушек и трое юношей решили переждать эпидемию на загородной вилле в трех километрах от Флоренции и коротали время, рассказывая друг другу романтические истории.



Однако сам **Боккаччо**, несмотря на это знание, потерял во время эпидемии отца и дочь, а его друг **Петрарка** - свою музу и возлюбленную Лауру.

В то время Европу охватила волна суеверий и мракобесия. Современники Боккаччо думали, что чума - результат Божьего гнева. Вместе с религиозным фанатизмом росла нетерпимость и подозрительность: везде искали (и находили!) отравителей, устраивались погромы инородцев, обвиняемых в распространении болезней. «Декамерон» со своим жизнелюбием и гуманизмом, где ум, находчивость и благородство побеждали глупость, лицемерие и предрассудки, произвел настоящую революцию в умах. И навсегда остался символом Возрождения.

Кто: Исаак Ньютон.

По поводу чего карантин: великая чума в Лондоне в 1665 - 1666 годах.

Что придумал: открыл закон всемирного тяготения. Начал разработку теории дифференциального и интегрального исчисления. Провел оптические эксперименты, в ходе которых установил, что свет состоит из нескольких цветов солнечного спектра.

При первых признаках черной смерти состоятельные горожане во главе с королем Карлом II стремились покинуть город. Среди беженцев оказался и 23-летний студент **Исаак Ньютон**, недавно получивший степень бакалавра Тринити-колледжа Кембриджского университета. Ньютон отправился переждать чуму в семейное поместье Вулсторп, расположенное примерно в 100 километрах к северо-западу от Кембриджа. Отсутствие профессорского надзора не слишком смущало молодого затворника, к этому времени он уже составил себе список из 45 нерешенных проблем в природе и человеческой жизни. И с увлечением занялся самостоятельными научными исследованиями.

Для начала Ньютон купил на рынке несколько оптических призм и занялся опытами. В ставнях своей спальни он просверлил небольшое отверстие, для того чтобы



луч света проходил сквозь призму. В результате комната Ньютона светилась радугой - свет распался на цвета солнечного спектра. На основании этого и других опытов Ньютон вывел свою теорию оптики. Но самым значительным открытием чумного периода стал закон всемирного тяготения. Согласно легенде, на мысли об этом Ньютона навело падение яблока с дерева, росшего во дворе его дома. Юный гений задумался: «Почему яблоки всегда падают перпендикулярно земле? Они подчиняются силе тяжести? Но если она существует, то не ограничивается влияни-

ем на яблоки, а простирает свое действие гораздо дальше. Почему не до Луны? Возможно, эта сила управляет движением планет!»

Когда через полтора года карантин закончился, выяснилось, что жертвами эпидемии стали около 100 тысяч человек, четвертая часть населения Лондона. Но для Ньютона возвращение в Лондон было временем триумфа. Он вернулся полным новых идей и теорий. Через два года студент Ньютон получил должность профессора, а чумные годы он называл самым продуктивным периодом своей научной деятельности.



Комары, голод и алкоголь: в мире есть вещи пострашнее коронавируса!
Читайте на сайте



Кто: Мэри Шелли.

По поводу чего карантин: год без лета в 1816 году, когда из-за извержения вулкана Тамбора планета испытала эффект ядерной зимы.

Что написала: роман «Франкенштейн, или Современный Прометей».

После катастрофического извержения индонезийского вулкана Тамбора в атмосферу было выброшено примерно 150 квадратных километров пепла. Гарь и пыль надолго закрыли поверхность Земли от солнечного света. В Европе и Америке в июне и июле выпадал снег, замерзали реки. Посевы вымерзли, из-за голода начался разгул преступности. Чтобы переждать лихие времена, компания молодых людей, в которую помимо **Мэри Шелли** и ее мужа входил лорд **Байрон**, сняла жилье на берегу Женевского озера.

Из-за холодной и дождливой погоды затворники практически не выходили из дома. Ради развлечения друзья решили устроить соревнование, кто из них напишет самую страшную историю. Победила Мэри Шелли с историей про доктора Виктора Франкенштейна, который нашел способ превращать мертвую материю в живую и создал из частей мертвецов монстра-убийцу. Теперь это самый популярный персонаж апокалиптических фильмов.



Кто: Уильям Шекспир.

По поводу чего карантин: чума в Лондоне в 1606 году.

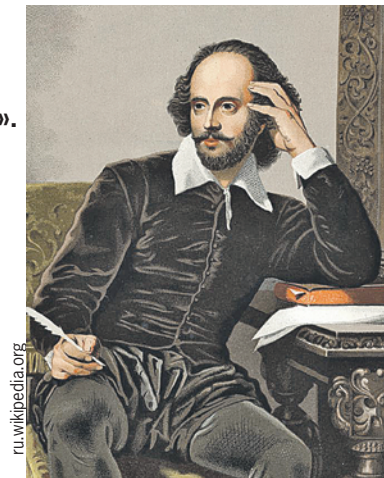
Что написал: пьесы «Король Лир», «Макбет», «Антоний и Клеопатра».

Летом 1606 года в Лондоне началась очередная эпидемия чумы. Эта вспышка была не такой катастрофической, как ее предшественница, случившаяся ранее, когда болезнь выкосила 10 процентов жителей Лондона, но напуганные власти сразу перешли к крутым мерам. Как только число умерших от чумы превысило 30 человек в неделю, лондонские чиновники тут же запретили проведение публичных мероприятий, и театр «Глобус», где давала спектакли труппа «Слуги короля», закрылся.

Для **Шекспира** - совладельца театральной компании, это решение было серьезным финансовым ударом. Но для Шекспира-драматурга в этот момент открылось окно возможностей. В 1606 году ему исполнилось 42 года, он был в расцвете свое-

го таланта, а благодаря чумному карантину у него появилось время, чтобы расширить репертуар своего театра. Поскольку заработать кассовыми сборами со спектаклей было невозможно, единственным источником денег были подарки короля Якова I Стюарта. Монарх был одним из самых образованных людей своего времени, знал латынь и древнегреческий, а время от времени сам брался за перо. Он не только упражнялся в популярном в то время жанре наставлений своему сыну, но и вошел в историю как автор первого в мире трактата о вреде табака. Яков I благоволил Шекспиру и удостоил его труппу королевского титула.

Шекспир, в свою очередь, написал своего Пегаса пастись в тех темах, которые могли быть близки интересам венценосца.



Так появились самые знаменитые трагедии Шекспира «Король Лир» и «Макбет», где главными действующими лицами являются цари. Король Лир стал жертвой рокового решения совершить неподготовленный «транзит власти» - он отдает власть дочерям, не обеспечив себя железобетонными гарантиями. А Макбета губят чрезмерные амбиции, которые подталкивают его к цареубийству. Для современников Шекспира чума была настоящей бедой, для потомков она является одним из соавторов лучших трагедий великого британца.



«Дежавю» - программа, в которой мы отправляемся в ностальгическое прошлое. По будням в 23.00 (мск) на Радио «КР»



В Кемерове снимают кино про Веру Волошину

Алина ТЕМНОВА

Первые сцены уже отсняли в заснеженном лесу за Осиновкой.

Свою работу над фильмом киносъёмочная бригада под руководством исполнительного продюсера Эдварда Романова начала со сцен, посвященных подвигу Веры Волошиной и ее гибели от рук фашистов. Эти события разворачиваются в начале Великой Отечественной, в ноябре 1941 года близ деревни Головково в Подмосковье.

историческую тематику в 2020 году - дело не простое. Сложно найти необходимый антураж. К примеру, по сценарию боевая группа передвигается в тылу врага и минует небольшую деревеньку. А таких деревенских домишек близ Кемерова, которые сошли бы за постройки начала сороковых, уже и не сыскать. Другая трудность - немецкая форма. Чтобы найти ее, пришлось привлечь реконструкторов из Томска - эти же ребята и сыграют фашистов. Советских же солдат будут играть профессиональные актеры. Главную роль нашей героической



Исполнительницей роли Веры Волошиной стала коренная кемеровчанка, сейчас живущая в столице, Екатерина Пургина.

ПУТЕШЕСТВИЕ В ДОВОЕННЫЙ КЕМЕРОВО

Задумка снять фильм про Веру Волошину возникла у Эдварда Романова, руководителя «Продакшен группы «Провидение», довольно давно. Но только сейчас появилась возможность - проект выиграл президентский грант. Продюсер работал над сценарием киноленты совместно с коллегами по цеху - сценаристом Вероникой Ильичевой, известным в Кемерове, а сейчас живущим в Казани преподавателем фотовидеотворчества Нуриманом Миникаевым, режиссером Сергеем Басалаевым и исполнительницей главной женской роли. Опирались на исторические источники - в первую очередь на книгу Георгия Фролова «Остались молодыми», много советовались с местными краеведами.

Летом приступаем к съемкам эпизодов, происходящих в довоенном Кемерове, - продолжает Эдвард Романов. - Скорее всего, в фильме это будут некие воспоминания Веры о юности и мирной жизни на родине. Появится и линия, раскрывающая

отношения Веры с матерью, и близкий друг Волошиной Юрий Двужильный. Где будем снимать - пока вопрос, но поскольку таких мест, которые не изменились с 1939-го, в Кемерове уже не найти, нам предстоит реконструировать их с помощью компьютерной графики.

СОХРАНИТЬ ИСТОРИЮ

Полностью завершить съемки и монтаж киноленты планируется осенью, к 30 сентября - это день рождения Веры Волошиной. Хотя, конечно, нестабильная ситуация и всеобщий карантин

могут внести в планы киношников свои коррективы.

Очень хочется, чтобы фильм увидело как можно больше людей, устроить открытые показы, - признается продюсер. - Тема истории Кемерова - сквозная для нашего творчества. Вместе с командой мы сняли в 2008 году фильм «Кемерово. Борьба за мечту» об АИК «Кузбасс», еще раньше делали картину к чемпионату мира по бенди. А новый проект - он о наших героях-земляках, людях удивительного личного мужества и внутренней силы. На наш взгляд, тема эта сейчас, как никогда, актуальна.



Снег в тайге во время съемок еще не начал сходить, лежал глубокий, как бывает в конце ноября.

ПОДМОСКОВНЫЙ ЛЕС В ОСИНОВКЕ

Мы долго определялись с местом: нужен был лес, похожий на подмосковный, и чтобы снег лежал глубокий, как в конце ноября, - рассказывает Эдвард. - Был вариант снимать военные сцены в окрестностях Плотникова, но все-таки остановились на тайге за Осиновкой. Места очень красивые, снег почти не начал сходить.

Снимать документально-постановочный фильм на

землячки Веры Волошиной исполнит актриса Екатерина Пургина - коренная кемеровчанка, сейчас живущая в столице.

Прежде чем найти актрису на роль Веры, мы просмотрели десятки фотографий, - вспоминает Эдвард Романов. - Важно ведь не только внешнее сходство, но и чтобы у девушки был чистый, прямой взгляд. И никаких следов вмешательства современной косметологии на лице! Считаю, что с Екатериной нам повезло.



В съемках фильма принимают участие и профессиональные артисты, и исторические реконструкторы.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ альбом

**400 СТРАНИЦ
РАССЕКРЕЧЕННЫХ
МАТЕРИАЛОВ**

«Комсомольская правда» выпустила альбом «Главные документы Великой Отечественной войны». Это 1400 уникальных директив Сталина, распоряжений Ставки, фронтовых приказов, оперативных карт, постановлений и фотографий того времени, еще недавно находившихся в архивах под грифом «Совершенно секретно».

Можно прочесть множество учебников истории, воспоминаний, комментариев историков - это важно. Но еще важнее собственными глазами увидеть и прочитать главные документы войны в подлиннике и понять для себя, без толкований, как ковалась Победа.

Альбом выпущен при поддержке фонда Андрея Скоца «Поколение».

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

СССР
СНОВЫЙ КОМИССАРИАТ
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
августа 1941
№ 239
г. МОСКВА

1941 1945

2000 руб.

По всем вопросам звоните по телефону: **(384-2) 35-38-09, 8-923-505-1146**

Книги издательства «Комсомольская правда» можно заказать по адресу: **г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, каб. 406, в киосках периодической печати и в отделениях связи «Почта России» в вашем городе.**

16+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Олег ЗОЛОТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Лалита ШМИДТ,
18 лет, Санкт-Петербург:
- Я студентка Санкт-Петербургского государственного университета гражданской авиации, модель. Пишу стихи и рисую. Мечтаю стать стюардессой и быть всегда ближе к небу.
Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:



- Такая юная и нежная Лалита заслуживает легких поправок в этом образе, раз уж фото девушки на прогулке. Балльные туфли стоит заменить на кеды, надеть большие яркие серьги и взять маленький рюкзак. Тогда форма подружится с содержанием.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Лайфхак.
Если вам срочно нужно сделать умное лицо, то попробуйте умножить в уме 294 на 387.

*** * ***
- Ты знаешь, биологи, оказывается, доказали, что тараканы могут жить и без головы!
- Могут. Но в голове им уютнее.

*** * ***
Сейчас котам в лотки насыпают наполнитель, а раньше клали газеты.

Поэтому современные коты так плохо ориентируются в политической ситуации.

*** * ***
Люся - многогранная личность, и каждая черта ее характера отвратительна по-своему.

*** * ***
Недавно узнал, что поручик Ржевский не из романа «Война и мир».

Теперь точно нет смысла это читать!

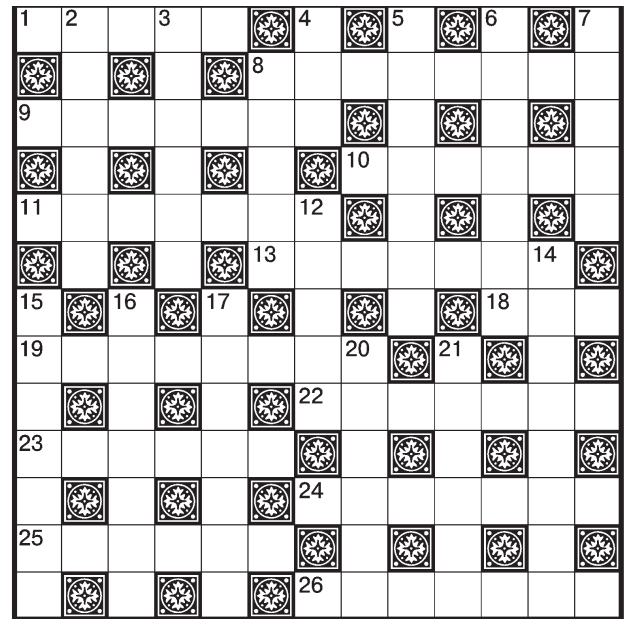
*** * ***
Ну вот что вы знаете об оптимизме? Моя соседка, когда моет окна, всегда кладет в карман ключи от квартиры. На случай, если вывалится из окна. А живем мы на 9-м этаже.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой плод с бабушкой и полицейским объединяет то, что все вяжут? 8. Кто из голливудских звезд начинал комиком в том же клубе, что и Эдди Мерфи? 9. Мелодия мобильного звучания. 10. Страхолюдина из триллера. 11. Какому поэту при первой публикации Сергей Есенин посвятил свой цикл «Москва кабацкая»? 13. Заповеди воедино. 18. Знак зодиака рэпера Тимати. 19. «В столице он - капрал, в Чугуеве - Нерон» (адресат пушкинского сарказма). 22. Кто блесну забрасывает? 23. «По окончании трагедии не каждому дано забрать свое ...». 24. Какое из своих изобретений швед Альфред Нобель «слегка позаимствовал» у русского химика Николая Зинина? 25. Сериальная звезда ... Дунаев. 26. Итальянский город, чей театр послужил для съемок «Крестного отца».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Яркое исключение из рода человеческого. 3. По производству какого металла Китай держит пальму мирового первенства? 4. Во что клонит читателя от избыточно серьезных текстов? 5. Кем в юности подумывал стать актер Бенедикт Камбербэтч? 6. Любимая игра Чарли Шина. 7. Профессия героя Валерия Золотухина из сериала «Брежнев». 8. Мишень кулинарии. 12. Охота за удовольствиями. 15. Светоч возле иконы. 16. Каким чехом «измеряют» плотность пива? 17. Кто педагогике служит? 20. Заоблачная даль. 21. Кого из приближенных французского короля Филиппа IV подозревали в отравлении Папы Римского Бенедикта XI?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Хурма. 8. Голубер. 9. Ринтон. 10. Монстр. 11. Куликов. 13. Декалог. 18. Лев. 19. Араканев. 22. Рыбовов. 23. Пальто. 24. Динмит. 25. Давила. 26. ПЛАТОН. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Учитель. 3. Вышина. 4. Сон. 5. Адвокат. 6. Бейсбол. 7. Егерь. 8. Кум. 9. Маринг. 10. Кон. 11. Лампада. 12. Лампа. 13. Голуб. 14. Голубизм. 15. Лампада. 16. Баллинг. 17. Учитель. 20. Вышина. 21. Нотаге.

Прогноз погоды на завтра, 1 апреля

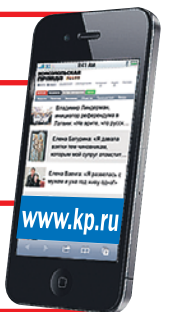
	ночью	днем	
Кемерово	☀️ -4... -2	☀️ +6... +8	Давление - 755 мм рт. ст. (норма апреля - 751) Относительная влажность воздуха - 50% (норма - 65) Ветер южный, 1 - 5 м/с Восход - 06.51 Луна Закат - 19.49 растет
Маринск	☀️ -2... 0	☀️ +10... +12	
Новокузнецк	☀️ -5... -3	☀️ +7... +9	
Таштагол	☀️ -5... -3	☀️ +14... +16	
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	
дождь ☔️	гроза ⚡️	снег ❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:
ТЕМА для публикации
ОТКЛИКИ на статьи
ЖАЛОБЫ на доставку
или качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. № 35.
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 234 744 экз.
Цена договорная

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.



КОРОНАВИРУСУ НАЗЛО!



Алексей Никольский/Пресс-служба

■ СКАЗАНО

«Мы должны усилия объединять, помогать друг другу и проявить максимальную дисциплину. Никакой расхлябанности здесь быть не должно.

В ситуации с эпидемией известный русский авось абсолютно непригоден. Его нужно отложить в сторонку и проявить максимальную ответственность и дисциплинированность, а органам власти - проявить компетентность».

(Президент России Владимир ПУТИН.)

Стартовала акция поддержки тех, кому сейчас особенно трудно

#МЫВМЕСТЕ

Люди готовы объединиться и помочь друг другу в трудную минуту.

Наша хорошая традиция - в трудную минуту прийти на помощь тем, кому сейчас сложно, - в эти дни проявила себя особенно мощно. Коронавирус наступает? Значит, нужно позаботиться о тех, кто находится в зоне особого риска. В нашей стране много отзывчивых людей, сплотившихся и не испугавшихся коварного COVID-19. Крупные компании организуют горячие линии, где бесплатно консультируют по юридическим вопросам и обеспечивают дистанционное обучение детей и студентов. Ординаторы из медицинских вузов записываются добровольцами и готовятся лечить самых тяжелых пациентов. Волонтеры обеспечивают стариков, которым нежелательно пока выходить из дома, продуктами и лекарствами. Культура добрых дел нашла свое отражение в самых разных добровольческих проектах, которые набирают силу вопреки эпидемии. На сайте МЫВМЕСТЕ2020.РФ собраны лучшие инициативы.

ЛЮДИ ПОМОГАЮТ

На портале можно рассказать о том, какую помощь можете предложить лично вы и ваша компания. Найти ссылки на бесплатные обучающие, развлекательные, культурные ресурсы. Например, Виктория Рашина, юрист и участник конкурса «Мастера гостеприимства», создала чат помощи туристам: бесплатно консультирует, как вернуть деньги за тур или авиабилет. Зам. главного врача городской клинической больницы № 4 г. Москвы Андрей Ворыханов курирует организацию и качество оказываемой медицинской помощи.



Александр Кондратьев/РИА Новости

Челябинск. Врач осматривает пожилую пациентку.

БИЗНЕС ПОМОГАЕТ

Многие фирмы не остались в стороне от общей угрозы и присоединились к акции #МЫВМЕСТЕ: мануфактура Bosco в Калуге начала производство медицинских масок, Ростелеком бесплатно поднял скорость домашнего интернета, что важно для тех, кто работает теперь из дома. Порталы Storytel и Литрес открыли свободный доступ к книгам, Сбербанк выдает промокоды на скидки в такси, доставке еды, консультациях врачей и пр., Яндекс.Такси создает фонд, который будет финансово поддерживать водителей и курьеров, оказавшихся в изоляции из-за коронавируса.

ЗАРАБОТАЛА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Проект реализуется Общероссийским народным фронтом при поддерж-

ке Фонда Росконгресс, Ассоциации волонтерских центров, Всероссийского общественного движения добровольцев «Волонтеры-медики», «Волонтеров Конституции» и ПАО «Ростелеком». Операторы рассказывают позвонившим о новом заболевании, о том, как защитить себя, как получить продукты и помощь, а могут и научить пожилого человека самостоятельно заказывать себе продукты и необходимые вещи через интернет. Звонки уже поступают из разных уголков страны, и тысячи добровольцев готовы оказывать помощь тем, кому это требуется.

Как работают врачи, волонтеры и помогает бизнес - на стр. 2, 8 ▶

Стань волонтером!

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с Ассоциацией волонтерских центров и Общероссийским народным фронтом занимается организацией волонтерской деятельности по помощи пожилым людям, оказавшимся на карантине или не имеющих возможности выйти на улицу.

Они будут помогать в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, помогать в быту.

ГРУППЫ ВОЛОНТЕРОВ:

- волонтеры штаба (обработка заявок);
- волонтеры выездной группы (доставка продуктов, лекарств, выброс мусора);
- онлайн-волонтеры для иной дистанционной помощи,
- иная помощь.

Вопросы по участию в проекте принимаются на почту: region@volmedic.com
По вопросам сотрудничества:
help@dobro.ru

Главврач городской клинической больницы № 71 Александр МЯСНИКОВ:

COVID - не самая опасная инфекция



- Нужно понимать и учитывать, что COVID - не самая опасная инфекция. Я все время говорю: здесь мы балансируем. Ведем себя так, как будто это какой-то реально опасный грипп с высокой смертностью.

На самом деле сегодня коронавирусная инфекция это в общем-то разновидность ОРЗ (острое респираторное заболевание. - **Ред.**). Оно у части больных с ослабленным иммунитетом, у пожилых может поражать легкие. Но с не очень высокой смертностью. То есть даже совсем не высокой, если быть точным.

Поэтому острой жизненной необходимости вводить жесткое ограничение передвижения, наверное, нет. Но если болезнь будет очень стремительно распространяться, то единственный путь ее остановить в условиях отсутствия вакцины и лекарства - то, что сейчас делают за рубежом.

Но нужно ли нам по примеру зарубежных стран, Парижа, городов Италии вводить комендантский час, жестко ограничивать людей в хождении по улицам? Я считаю, что нет. Просто потому, что на сегодняшний день в России заболело менее 400 человек (на утро 22 марта, по официальным данным, - 367 случаев - **Ред.**). И такого серьезного распространения, как за рубежом, у нас сейчас нет. Почти все случаи завозные, они выявляются.

НАЧАЛИСЬ ИСПЫТАНИЯ ВАКЦИНЫ

В России начались испытания вакцины против COVID-19. Информация об этом опубликована на сайте Роспотребнадзора. Научным центром ведомства были разработаны прототипы вакцин, основанные на шести различных технологических платформах. Следующий этап - испытания на животных, в первую очередь лабораторных крысах.

«Этап является обязательным, поскольку нужно убедиться в безвредности нового препарата, а также выяснить, насколько хорошо он способен индуцировать иммунный ответ. Почему живые организмы? Они устроены намного сложнее, чем клеточные культуры», - подчеркнули в Роспотребнадзоре.

Сейчас необходимо определить наиболее эффективную дозу и кратность введения препарата.

Марк ПРОКОФЬЕВ, волонтер-медик:

- Пожилые люди наиболее подвержены коронавирусной инфекции. Им рекомендовано находиться дома, подвергнуться самоизоляции. В этом случае они не могут сами покупать продукты, оплачивать ЖКХ, да и просто вести обычный образ жизни. Наша задача как молодого поколения - оказать им всю посильную помощь, снизить риск заражения этой опасной инфекцией.



Доктор Леонид РОШАЛЬ:

Глотать чеснок головками не нужно. Успокойтесь

Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии рассказал нашему обозревателю Александру Гамову, как в интернете распространяют фейки от его имени.

- Ничего страшного не вижу. Мы уже пережили птичий грипп, свиной... Ну и что? Надо просто поменьше общаться с теми, кто кашляет или у кого из носа течет. Порезже бывать в больших компаниях. Почаще мыть руки и вообще соблюдать гигиену. Лично я больше никакой профилактики не занимаюсь. Даже продолжаю при встрече целоваться.

Да, пожилые сейчас чаще заболевают. Чем старше - тем слабее иммунитет. Но мне уже 87-й год. По идее, я должен лежать с коронавирусом, а я с вами говорю и вполне здоров.

Все пройдет, как все в жизни проходит. Человечество вообще и Россия в частности выстоит, выживет.

Сейчас по интернету ходит байка - какой-то мужчина голосом Рошала рассказывал о том, что в целях профилактики каждое утро надо чеснок головками глотать и пить горячую воду. Но я этого не говорил. А говорю вот что: успокойтесь - нынешняя пандемия не самое страшное, что есть в жизни. И все будет хорошо.



Все события в прямом эфире на Радио «КП»

Координатор движения «Волонтеры-медики» Алия Кочесокова:

Бабушки зовут волонтеров на чай, но нам это запрещено

Владимир БОРИСОВ

Как добровольцы помогают пожилым людям из группы риска.

По всей стране несколько тысяч добровольцев помогают пережить период самоизоляции пожилым людям, которые находятся в группе риска в связи с коронавирусом.

Алия Кочесокова, координатор специальных проектов Московского регионального отделения движения «Волонтеры-медики» (на фото вторая слева) - одна из тех, кто делает это доброе дело в столице. Алия - студентка Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова.

- Почему я стала волонтером? Мне этот вопрос как-то не приходил в голову. Я занимаюсь этим сколько себя помню - лет с двенадцати, - рассказывает Алия. - Мой первый опыт? Это было, когда я училась в школе в Баксане - это город в Кабардино-Балкарии, я помогала бабушке - ветерану войны, готовила, убирала, читала книги вслух. Потом участвовала в разных проектах - «Эстафета памяти», «Георгиевская ленточка»... Когда переехала в Москву и поступила в медицинский вуз, меня заинтересовала деятельность волонтеров-медиков, и я стала помогать в одной из московских детских больниц. Сегодня я сама координатор в команде столичных «Волонтеров-медиков» и наша задача - это помогать людям. В проекте, который сейчас курирую, наши активисты помогают людям старшего возраста, которым из-за коронавируса сейчас лучше не выходить из дома.

- Сейчас закрывают границы, отменяют занятия в школах и вузах - такого никогда не было. Это пугает старших? Когда вы приходите к людям, в каком

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

У врача шанс заразиться минимален

- В волонтеры я записалась, потому что стало интересно, так сказать, пойти на передовую в работе с пациентами. С 16 марта работаю в поликлинике. Выезжаем небольшой бригадой на домашние вызовы. К пациентам с признаками ОРВИ, к тем, кто прилетел из-за границы. И не только - врача же вызывают с разными жалобами. Но большинство - температура, кашель, насморк. У тех, кто прилетел из других стран, берем мазки из носа и зева.

- Заразиться не боитесь?

- Кто ж не боится? Я считаю, что при соблюдении мер безопасности шанс заразиться сводится к минимуму. Сильной тревоги на этот счет нет. Вот только родственники сейчас сильно переживают - все время повторяют, что нужно себя защищать. Инфекция новая, еще совсем



Помогать заболевшим вызвались и многие звезды. На фото с волонтерами - Тимати.

они состоянии - растеряны, обеспокоены?

- Скорее они удивлены. Обычно говорят: ребята, мы, честно говоря, не ожидали, что о нас кто-то побеспокоится, а вы еще и приехали так быстро, застали нас врасплох. У людей нет панических настроений, когда я выезжала последний раз, хозяйка звала нас на кухню чай попить. Но по инструкции нам запрещено входить внутрь, чтобы не нарушать режим безопасности. Мы приходим в масках, перчатках и пакеты оставляем на входе, чтобы минимизировать контакты с людьми.

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

У врача шанс заразиться минимален

не изученная. Но мне не привыкать: до окончания института я уже работала медсестрой в больнице, где ежедневно есть шансы заразиться от больного и гриппом, и ОРВИ, и другими болячками.

- Справимся с пандемией, как думаете?

БЛАГОДАРНОСТЬ. В Санкт-Петербурге набирает силу движение «COVIDарность». Волонтеры, которых уже больше 400 человек, помогают матерям-одиночкам, пожилым людям и пенсионерам. Они и продукты на дом принесут, и счета за «коммуналку» помогут онлайн оплатить. Если надо, помогут и собаку выгулять.

Помогли волонтеры этого движения и пенсионерке Людмиле Нечаевой. Ей 82 года, у нее больные ноги. Живет Людмила Семеновна одна, и помочь ей, кроме добровольцев, некому.

- Они для меня стали палочкой-выручалочкой. Принесли мне продуктов - на неделю теперь хватит. Самой мне сложно даже до двери дойти, а ребята сказали: «Баб Люд, вы только звоните! За лекарствами сбегает, квитанции ваши оплатим, если нужно». Мне радостно до слез. Что бы я без них делала, особенно в такое время, - говорит женщина.

- О чем вас попросила гостеприимная хозяйка?

- Забрать в аптеке лекарства по интернет-заказу, купить продукты.

- Некоторые говорят, что раньше не было нужды в волонтерах, потому что люди были внимательнее друг к другу, вынести мусор и принести продукты могли соседи и родственники...

- Всегда есть люди, которые готовы приходиться на помощь друг другу. Просто бывают разные жизненные ситуации. Например, так получилось, что у моей бабушки в Кабардино-Балкарии сейчас рядом нет близких, которые могли бы помочь. Но я уверена, что она не останется одна. Волонтеры у нас по всей стране.

«Самочувствие - прекрасное!»:

Как живут выздоровевшие

1. Будет играть в футбол даже лучше!

Давид Беров стал первым россиянином, вылечившимся от коронавируса. Его выписали еще 7 марта. С тех пор такие сообщения поступают по несколько в день.

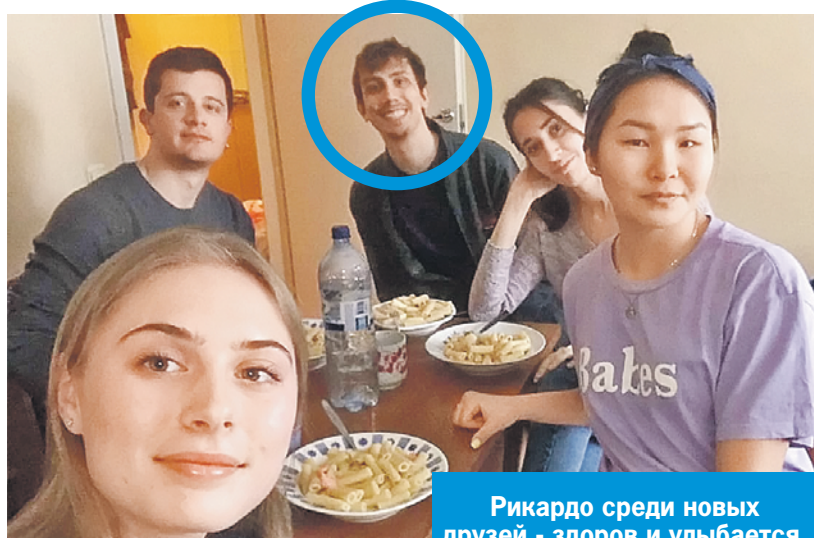
Давид стал первым россиянином, заразившимся коронавирусной инфекцией. Это произошло в Италии. Вернувшись в Москву, футболист-любитель почувствовал себя плохо. Спустя пять дней обратился к медикам. Те подтвердили коронавирус.

«В моем случае долечивают легкий кашель, - рассказал Беров своим читателям в соцсети. - Все остальное у меня в порядке. Температуры давно нет. Общее самочувствие вполне нормальное».

Лечение проходил в 1-й инфекционной больнице. О персонале и условиях отзывался положительно.

2. В России все больше справившихся с болезнью

Пока паникеры рассказывают страшилки, из больниц выписывают выздоровевших. Как говорят счастливицы, вирус не так страшен, как его малюют. Например, в Петербурге из Боткинской больницы вернулись к домашним двое - студент третьего курса из Милана Рикардо Пизатти и 23-летняя петербурженка, вернувшаяся из все той же Италии. Сами пациенты запретили рассказывать о себе. Но «Комсомолка» выяснила, что они чувствуют, переболев вирусом, о котором говорят во всем мире.



Рикардо среди новых друзей - здоров и улыбается.

«СИМПТОМЫ ПРОПАЛИ НА ВТОРОЙ ДЕНЬ»

Рикардо Пизатти прилетел в Петербург 29 февраля. Итальянец должен был учиться в медицинской академии по программе обмена. В «Пулково» его встречали наши студенты. Вместе они поехали в общежитие, а потом устроили мини-Масленицу: ели блины и провожали зиму. Ребята хорошо повеселились, но 2 марта у Рикардо поднялась температура, и его отвезли в Боткинскую больницу вместе с четырьмя другими студентами. Общежитие закрыли на карантин.

- Уже на следующий день температуры у него не было, - сказала «КП» подруга Рикардо Евгения. - Мы с ним переписывались, потому что нас тоже отвезли в больницу на карантин. День-два, как он говорил, у него болело горло. А потом все прекратилось и больше не было никаких симптомов.

Больше всего Рикардо переживал, что заразил новых русских друзей.

- Он очень за нас беспокоился и постоянно извинялся, - улыбается Женя. - Но нас все обошло стороной. Я передавала ему через свою маму печенье и фрукты. Макароны в больнице

точно не сравнить с итальянской пастой.

«ХОТЕЛ УЛЕТЕТЬ ОБРАТНО В ИТАЛИЮ»

Сейчас Рикардо и всех его друзей выписали из больницы. Приключения итальянца в России закончились благополучно.

- Нас всех выписали в один день. Рикардо встречали кураторы и еще один студент-итальянец, - говорит Евгения. - Сейчас он должен быть уже в Италии. 19 марта мы переписывались, он говорил, что улетит, если не отменят его рейс. Спрашивал, как у нас дела. Мы с ним обсудили, что карантин очень грустная вещь. Неприятно сидеть дома и заниматься дистанционно.

Сейчас Рикардо чувствует себя прекрасно, никаких симптомов у него больше не проявлялось. Сам же итальянец от общения с прессой отказался. Его немного смущает, что из-за него в Петербурге было столько шума. Но парень рад, что не стал переносчиком болезни. Что же касается выписанной из больницы россиянки, она попросила врачей не раскрывать свою фамилию, чтобы избежать публичности. Но, по словам врачей, она тоже чувствует себя прекрасно!



Инфекционист Иван КОНОВАЛОВ:

Маски всем подряд носить не нужно! И делать тесты на коронавирус просто так - тоже

Юлия СМЕРНОВА

Кандидат медицинских наук, инфекционист ответил на вопросы, волнующие сейчас многих россиян.

- Нужно ли всем носить маску? Или только тем, кто в контакте с заболевшими?

- Маску имеет смысл надевать больным - для защиты здоровых людей от инфекции - и тем, кто за ними ухаживает. Всем подряд носить маску не нужно, в этом нет

смысла. Ажиотаж вокруг масок создает искусственный дефицит, из-за которого средств защиты может не хватить тем, кому они действительно нужны: врачам, социальным работникам и т. д.

- Почему у нас не проводят тесты всем желающим?

- Невозможно взять анализы у всех сразу. Это во-первых. Значит, выстроится очередь, и кто-то, кому такой тест необходим, будет ждать его дольше. Во-вторых, не нужно этот тест делать всем. Назначать анализ должен врач исходя из показаний, симптомов и так далее. Когда-

нибудь, в перспективе, когда мы будем знать о COVID-19 больше, появится вакцина, анализ на коронавирус должен войти в рутинную практику обследования пациентов с простудными инфекциями. Но даже если сейчас анализ на новый коронавирус появится в коммерческих лабораториях, возможность сдать его появится у всех. И многие, возможно, пойдут его делать. А любое посещение людных мест, в том числе поликлиник и лабораторий, увеличивает сейчас риск или заразиться самому, или заразить окружающих.



Версии и факты - на сайте kp.ru

Главный врач Городской клинической больницы № 40 Денис ПРОЦЕНКО:

Сейчас пить вино полезно. Напиваться - нет

Он на передовой борьбы с инфекцией. Ведь именно к нему, в Коммунарку, везут почти всех московских пациентов с подозрением на COVID-19.



- Ситуация пока под контролем, - сообщил Денис Проценко после совещания в Мосгорздраве. - Принимаются серьезные меры по предупреждению развития инфекции. Сделано около 25 тысяч тестов. Из них выявлено пятьдесят реальных случаев.

Один пациент пока в тяжелом состоянии. Остальные - в амбулаторном режиме. Еще девять под более пристальным наблюдением врачей, хотя и у них не тяжелые случаи. В течение месяца намечается рост больных по экспоненте. Отслеживаем все случаи пневмонии. В том числе - некоронавирусной.

Строится еще один крупный госпиталь, хотя и сейчас много медучреждений стоят полупустые.

Дети пока не болеют. Но на всякий случай продумываются меры о том, как отделить детишек от бабушек с дедушками. Москва по демографии самый старый город России, поэтому власти особо беспокоятся о тех, кто старше 65.

В городе достаточное количество тестов, препаратов и аппаратуры. Планируется при необходимости привлекать и частную медицину.

ВОЗ отнесла вирус ко второй категории. То есть не особо опасный и не особо распространяющийся. Так что отбрасываем панические настроения - есть очень реальная надежда на то, что у нас не будет такой вспышки, как в других странах. Останавливать столицу пока нет смысла. Инфекционная ситуация сейчас спокойная, но медики всегда готовятся к худшему - лучше быть перестраховщиками.

СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА ПРОЦЕНКО

- Не паниковать.
- Следовать официальным медицинским инструкциям.
- Беречь пожилых.
- Не носить маски здоровым, если вы здоровы, они не защищают.
- Если контактировали с заболевшим - самоизоляция.
- Вино пить - полезно, напиваться - нет.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 1 СМЕРТЕЛЬНАЯ ПОСЫЛКА

Любители заказывать товары из китайских интернет-магазинов первыми забили тревогу: с посылками из Китая в Россию может прийти и коронавирус!

НА САМОМ ДЕЛЕ

- Посылки из Китая в эпидемиологическом плане безопасны. Вирус - крайне устойчивый. Он живет вне человека не более 1 - 2 суток, - говорит завкафедрой инфекционных болезней Медицинского университета им. Пирогова профессор Владимир Никифоров.

Все, что нам нужно знать

На них отвечает врач и медицинский просветитель **Евгений КОМАРОВСКИЙ**.



Главные вопросы о COVID-19

КАКИЕ СИМПТОМЫ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ?

- Нет ни одного специфического симптома, чтобы точно сказать: это COVID-19. Если у вас поднимается температура, начинает болеть горло, появляется насморк - это может быть и банальное ОРВИ. Сидим в самоизоляции, литрами пьем жидкость, не заставляем себя есть. Поддерживаем режим чистого прохладного влажного воздуха. При высокой температуре используем жаропонижающие - либо парацетамол, либо ибупрофен. Если появляются опасные симптомы - к ним относятся одышка, мучительный без остановки сухой кашель, затрудненное дыхание - они требуют организации интенсивного наблюдения.

ЕСЛИ НЕТ ВАКЦИНЫ И ЛЕКАРСТВ, КАК ЛЮДИ ВЫЗДОРОВЛИВАЮТ?

- Против 99% инфекций нет вакцин. Имунная система сама вырабатывает особые клетки, нейтрализующие вирус.

МОЖЕТ ЛИ ВИРУС ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ КОЖУ?

- Через неповрежденную кожу вирус проникать не может. Для проникновения необходимы слизистые оболочки.

ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ - КАК ОБЕЗЗАРАЗИТЬ КВАРТИРУ?

- Главное - воздухообмен. Прежде всего интенсивное сквозное проветривание. Все, что можно мыть, моем. Что касается дезинфицирующих средств, самое дешевое, которое называется хлорный отбеливатель «Белизна».

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ У ПЕНСИОНЕРА?

- У вас есть препараты, которыми вы пользуетесь, с учетом ваших болезней. Их запасы очень важны. Попросите молодежь пополнить аптечку - самим выходить сейчас не надо. Пусть купят жаропонижающие средства - парацетамол или ибупрофен. Сосудосуживающие капли в нос, сосательные таблетки для облегчения боли в горле.

МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ ОТ ГИПЕРТОНИИ. ОНИ, ГОВОРЯТ, УХУДАШАЮТ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ?

- Если вы не будете их принимать, эта болезнь вас просто убьет. Обязательно принимайте.

Анна ПОПОВА, руководитель Роспотребнадзора, главный санитарный врач России:

Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону



Александр ГАМОВ

- Анна Юрьевна, главный вопрос, который сегодня волнует очень многих, - как сейчас Роспотребнадзор оценивает эпидемиологическую ситуацию в стране? Да и вообще - настроения наших людей...

- Настроения нам известны. А что сегодня происходит?.. Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону. Мы усилили надзор на границе. Это только около 5 миллионов человек досмотрены. Мы стали смотреть что называется «двойным этапом».

- А это как?

- Когда вы спускаетесь с борта самолета на территории Российской Федерации, в любом международном аэропорту, вы чаще всего не замечаете, но всегда над потоком людей в специально отведенных местах висит тепловизионное оборудование. Его установили в 2014 - 2015 годах, когда была ситуация с лихорадкой Эбола. И сегодня оно эксплуатируется. Каждый спускающийся с борта самолета и прилетевший из другой страны обязательно подвергается такому виду термометрии. Мы включаем второй этап, - это когда к пассажиру подходит спе-

циалист и еще раз в самолете или позже, ближе к выходу из аэропорта, меряет температуру, такой двойной контроль.

- Скажите, речь идет только об аэропортах или о железнодорожных вокзалах тоже?

- На сегодняшний день остановлено все. Так же, как было с Китаем, из Европы теперь тоже не едут поезда.

- Только самолеты?

- Только самолеты и по принципу: столица - столица.

- А машины?

- Работа автомобильных пунктов пропуска тоже приостанавливается на период таких ситуаций.

Целый ряд других мероприятий был проведен. И нам удалось защититься от ситуации, которая развивалась в Китае.

Поэтому мы спокойно реагируем на то, что происходит. Но, безусловно, прилагаем очень серьезные усилия, чтобы ситуацию полностью стабилизировать.

- То есть если рассматривать Россию на фоне других государств, от Китая до Европы и до Штатов, то как мы выглядим?

- Заболеваемость, вы знаете, у нас далеко не самая высокая, чем в мире в целом, больше 200 случаев на сегодняшний день. (Наша

беседа состоялась в пятницу, 20 марта. - А. Г.)

Если говорить по «интенсивным показателям», эпидемиологи всегда считают на тысячу, или на 10 тысяч, или на 100 тысяч населения. Так вот, на 100 тысяч - это на сегодняшний день маленькие цифры.

Из общего списка у нас 11 человек, которые заболели в России, но каждый из них имеет очень близкий контакт с тем, кто привез вирус из-за рубежа.

Но я хочу особо заметить, что на сегодняшний день 82% из этого нашего актуального списка имеют инфекцию в легкой или практически бессимптомной форме течения. То есть это легкое острое респираторное заболевание по клинике или это совсем отсутствие какого-либо проявления, а результат мы получаем только потому, что это люди, контактные по заболевшему.

- Вы лично дома, может, какой-то чай особый пьете или варенье заготовили? Или у вас свои секреты, премудрости есть? Личные ваши советы - только для наших читателей.

- Никаких секретов нет. Люблю хороший чай с лимоном или даже отвар шиповника. Шиповник покупаю. Самой заготавливать у меня пока не получается...

СКОЛЬКО СОХРАНЯЕТСЯ КОРОНАВИРУС НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



Коронавирус может быть эффективно уничтожен при дезинфекции в домашних условиях.

И делать, чтобы не болеть

КАКИЕ ИНФЕКЦИИ НА САМОМ ДЕЛЕ УБИВАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

И насколько опасным на этом фоне выглядит коронавирус

ИНФЕКЦИЯ	СМЕРТНОСТЬ (ЧЕЛОВЕК В ГОД)*	КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
Туберкулез	1 млн 300 тысяч	Прививка, соблюдение правил личной гигиены
Гепатиты (В и С)	1 млн 286 тысяч	Прививка (от гепатита В), защищенные половые контакты
ВИЧ-инфекция	770 тысяч	Защищенные половые контакты
Грипп	До 650 тысяч	Прививка
Малярия	405 тысяч	Репелленты против укусов комаров, противомалярийные таблетки для профилактики
Корь	142,3 тысяч	Прививка
Коронавирус 2019-nCoV	Около 10 тысяч**	Чаще мыть руки, избегать людных мест

*По данным Всемирной организации здравоохранения. ** По имеющимся сейчас данным почти за 3 месяца.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ И ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ

ВОЗ рекомендует медработникам, борющимся с пандемией COVID-19, меры защиты. Нам они тоже не помешают.

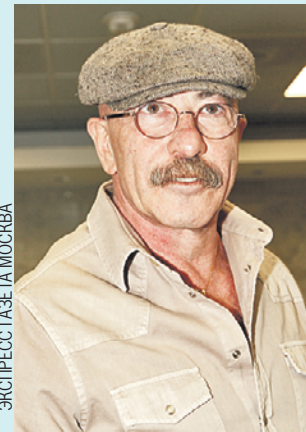
В ситуации эпидемии врачи находятся на переднем крае обороны. Именно они контактируют и с инфицированными, и с теми, у кого вирус может быть потенциально, и с теми, кто вернулся из стран с наибольшим числом зараженных коронавирусом и сейчас проходит карантин. Нагрузка большая, ответственность - тоже, да и стресс зашкаливает. Режим повышенной готовности требует и особого внимания к себе, к своему состоянию, как психологическому, так и физическому. Всемирная организация здравоохранения опубликовала рекомендации для врачей, как позаботиться о себе в этих непростых условиях, призывая обратиться к проверенным на деле стратегиям совладания со стрессом.



Дмитрий ПОЛУХИН

ПРАВИЛА, КАК ОКАЗАЛОСЬ, СОВСЕМ ПРОСТЫЕ, И ВЫПОЛНЯТЬ ИХ БУДЕТ НЕЛИШНИМ ДЛЯ ВСЕХ.

- 1 Чаще и тщательнее мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующие средства. Чаще проводите влажную уборку помещения. Используйте средства для поддержания иммунитета. В том числе народные - например чай с имбирем.
- 2 Питайтесь регулярно и выбирайте здоровую пищу, следите, чтобы витаминов было достаточно. Пейте только бутилированную воду.
- 3 Избегайте мест массового скопления людей. Включайте в распорядок физическую активность. Найти время для небольшой зарядки важно.
- 4 Используйте для отдыха промежутки между сменами, делайте перерывы в работе.



Экс-депутат Госдумы, врач и певец Александр РОЗЕНБАУМ:

- Особых советов нет: мыть руки, избегать скученности, закрытых помещений. В остальном жить нормально, с личной гигиеной. Ничего более - те же меры предосторожности, что и при любой эпидемии гриппа, ОРВИ, ОРЗ.

Как передается вирус:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании),
- контактно-бытовым (при касании носа, рта, глаз немытыми руками после прикосновения к предметам больных),
- фекально-оральным (при несоблюдении правил гигиены после посещения туалета).

Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры - выше 37,3 градуса Цельсия;
- кашель - чаще сухой или с небольшим количеством мокроты;
- слабость, утомляемость;
- затруднение дыхания - на вдохе или выдохе;
- боль в горле;
- головная боль,
- боли в мышцах;
- тошнота, рвота, диарея (редко).

Абсолютно все эти симптомы могут встречаться при гриппе и других острых респираторных инфекциях, возбудителями которых выступают риновирусы, аденовирусы, бокавирусы и т. д. Поэтому врачи рассматривают картину комплексно, учитывают историю заболевания, другие факторы и только после этого могут вынести заключение о подозрении на коронавирус COVID-19.

Зачем нужны карантин и самоизоляция

Стоит различать два понятия - «самоизоляция» и «карантин».

САМОИЗОЛЯЦИЯ - это не предвестник какого-то апокалипсиса. Это объективно единственный способ совместными усилиями остановить распространение вируса. Это наше добровольное желание сохранить себе здоровье и снизить тем самым нагрузку на медицинские учреждения. Способ позаботиться о себе и других.

КАРАНТИН же касается тех, кто вернулся из путешествий или командировок из неблагополучных по коронавирусной инфекции стран, а также был в контакте с больными. На карантин официально направляют медицинские работники. И карантин, и самоизоляция резко тормозят распространение инфекции, люди не заражаются друг от друга.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 2 ДЕЗИНФЕКЦИЯ С ВЕРТОЛЕТОВ

В социальных сетях, в том числе в мессенджере WhatsApp, появилась информация о том, что ночью в Москве и крупных городах планируется распылять специальные средства для дезинфекции с помощью вертолетов. В сообщениях давалась ссылка на некие воинские части и советы горожанам не выходить на улицу с 23.00 до 5.00. Закрыть окна и балконы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

В оперативном штабе по контролю и мониторингу распространения коронавируса опровергли вброс: «Информация не соответствует действительности, ранее этот фейк распространялся в Грузии».

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ,
БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 3 МОСКВУ ЗАКРОЮТ НА КАРАНТИН

Перестанут ездить поезда, летать самолеты, на всех дорогах поставят заслоны, действующие по принципу «никого не впускать, никого не выпускать». Даже родственники не смогут прислать посылку с чесноком. Якобы даже есть приказ Министерства обороны о введении в связи с этим комендантского часа. Про стрельбу на поражение всех перебегающих МКАД в неполюженном месте даже в фейковом документе не говорят.

НА САМОМ ДЕЛЕ

О приказе министра обороны о том, что с 30 марта в Москве вступает в силу режим чрезвычайного положения, в Министерстве обороны узнали от нас. Комментировать не стали. Только спросили, почему комендантский час именно с 20.00. Неужели именно с этого времени и до утра вирус особо свиреп? Слухи о закрытии столицы давно и неустанно опровергают оперативный штаб по контролю ситуации с коронавирусом и правительство Москвы. Следите за официальной информацией, хоть она и скучна.

ФЕЙК № 4 ОТ ИНФЕКЦИИ ТОЛЬКО В МОСКВЕ УМЕРЛИ 1600 ЧЕЛОВЕК

Недоверие властям - одна из наших скреп. Людей можно понять, но...

НА САМОМ ДЕЛЕ

Не дадут нам соврать: ситуацию во всем мире и в России тоже мониторят множество международных медиков - ВОЗ, Университет Джона Хопкинса и многие другие. Они, помимо сбора официальных данных, рассылают комиссии и читают прессу. В том числе - оппозиционную. Посмотрите, например, бот Телеграма в «Новой газете».

ФЕЙК № 5 ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ПОВЫШАЮТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

Вот ведь странно: иеговисты - запрещенная в России организация, а антипрививочники - нет.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Прививки от гриппа вырабатывают иммунитет от трех-четырех видов именно гриппа. От стригущего лишая, похмелья, воспаления коленной чашечки, производственных травм и коронавируса они защитить не могут. Жалуйтесь в ВОЗ. Кстати, о том, что антигриппозные прививки повышают риск заражения, у медиков данных нет. Те, кто несет в интернете эту чушь, ссылаются на прошлогодние исследования, проведенные в США. Но, простите, распространение коронавируса началось в самом конце декабря. Даже американские ученые не умеют так быстро проводить свои исследования.

ФЕЙК № 6 НА РОССИЙСКО- КИТАЙСКОЙ ГРАНИЦЕ НЕТ НИКАКОГО КОНТРОЛЯ

Здесь, конечно, ссылки на знакомых, живущих около китайской границы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Граница с Китаем закрыта с февраля 2020 года, включая железнодорожные и автомобильные пути.

ФЕЙК № 7 БАНДЫ В КОСТЮМАХ ХИМЗАЩИТЫ ГРАБЯТ КВАРТИРЫ

Вирусное сообщение о том, что по квартирам ходят люди в костюмах химической защиты. Сообщают о том, что в доме зафиксирован коронавирус, а потом усыпляют всех газом и «обносятся хату».

НА САМОМ ДЕЛЕ

МВД такими данными не располагает. Придут к вам с такими заявлениями - не открывая дверь, попросите привести с собой участкового.

Ажиотаж озолотил владельцев гипермаркетов

Владимир
НИКОЛАЕВ

Торговые сети подсчитывают барыши - удалось распродать даже то, что уже залежалось.

Март 2020 года войдет в историю отечественной торговли как золотой месяц. С прилавков сметали все.

Торговый зал встретил нас с женой пустыми полками и толпами у касс. Ладно, крупы и чай годами могут лежать, но какой смысл брать впрок, например, вареную колбасу? Не спасешься: несколько дней - и она испортится. - В морозилку положим, и нормально, - бодро ответила женщина с двумя тележками.

На нас, выходящих налегке, смотрели как на сумасшедших. Но затариваться сверх разумной меры в наши планы не входило.

Только за три дня, с 16 по 18 марта, средний чек в продуктовых магазинах Москвы вырос в полтора раза!

Барометром ажиотажа стала гречка. И этот барометр показал, что покупательская буря идет на убыль. В соседнем сетевом магазине гречку смели к 11 утра, а на следующий день она продержалась до обеда, еще через день ее брали скорее по инерции.

Двигателем панических покупок стали слухи о грядущем дефиците. А официальные сообщения толпе не указ. Правительство заявило о 2-месячном запасе, сами торговые сети сообщают, что даже при существующих темпах продаж товаров хватит на 3 месяца. А еще ведь есть Росрезерв - объемы его запасов являются гостайной, но, судя по размерам и числу хранилищ, есть мы это, похоже, можем годами.

Почти вся гречка российская - мы от импорта не зависим. Равно как и по многим другим товарам, которые сметают с полок, опасаясь закрытия границ. Например, Российская гильдия пекарей и кондитеров заявила, что у нас в принципе не может возникнуть дефицита хлеба, муки и хлебобулочных изделий - Россия же крупнейший в мире производитель пшеницы.

Торговые сети, особенно продовольственные, стали одной из немногих экономических групп, которым ситуация с коронавирусом

Ашан начал продавать комплексные тележки с сахаром, туалетной бумагой, гречкой, макаронами, и подсолнечным маслом



которую пришлось пик покупательского ажиотажа, могут увеличить этот показатель до 50%.

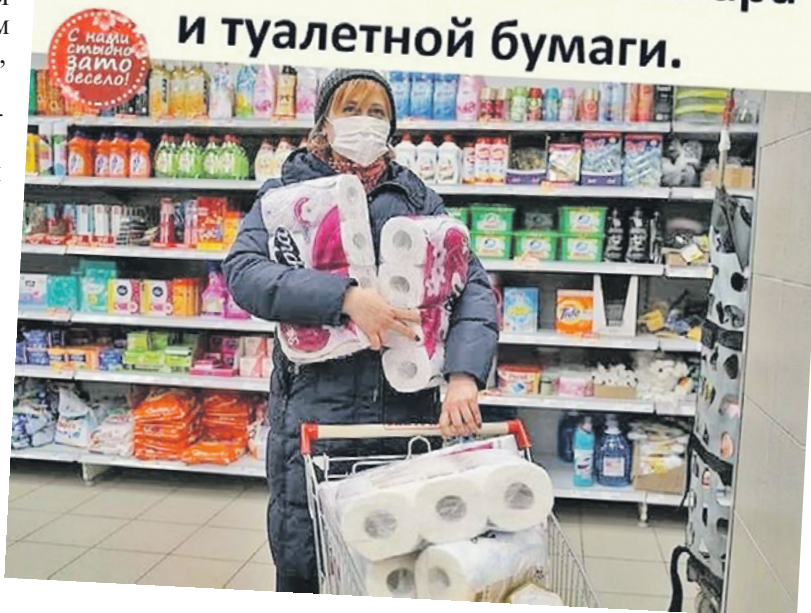
- Мы заинтересованы продать столько, сколько покупатель хочет купить, - откровенно сказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли Сергей Беляков.

Торговые сети в результате панических атак покупателей остались в шоколаде.

- Всякие спекуляции вроде продажи некачественного товара или необоснованного завышения цен могут им выйти боком. Этого бы я не боялся, - рассказал нам первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике Сергей Лисовский. - Проблема в другом. Известно, что попасть к потребителю можно только через крупные торговые сети, и многие производители вынуждены отдавать им свою продукцию практически без прибыли. В нынешней ситуации, когда у магазинов растет выручка, самое время под-

держать и производителя, дать ему тоже возможность заработать. Но этого торговые сети не делают. А если производители вынуждены будут в связи с подорожавшим долларом чуть поднять цены, магазины выставят их крайними.

СРОЧНО!!
Мужчина с запасом гречки и макарон, познакомится с женщиной, с запасом сахара и туалетной бумаги.



Эксперты
на Радио
«КП»



■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Версия:
США создали коронавирус, чтобы наказать Китай и своих банкиров

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Экономист Михаил Делягин рассуждает, кому выгодно управляемое течение пандемии COVID-19.



Вся жизнь коронавируса с момента его загадочного возникновения и по настоящее время укладывается в стройную логику. По ней главный выгодоприобретатель нынешней истерии - отдельные группировки в американской элите. Об этом размышляет ведущий Радио «КП», экономист **Михаил Делягин**:
- Вирусы и эпидемии бывали во все времена. У них есть естественные причины, и то, о чем говорю я, лишь версия. Но основанная на фактах, которые до сих пор никто не опроверг.

Японские и тайваньские вирусологи - а они политикой не занимаются в принципе - зафиксировали: для возникновения вируса COVID-19 должно смешаться пять разных штаммов гриппа. Эти пять разных штаммов существуют лишь в двух местах: в Австралии и США. К началу эпидемии следов их попадания из Китая в США нет, в обратном направлении - есть. И вот COVID-19 вспыхивает в китайском Ухане и сперва, что вполне логично, переключивается в соседние страны - Японию, Южную Корею. А потом вдруг агрессивная форма вируса попадает сразу в Северную Италию. И не факт, что именно «попадает» - там, в Ломбардии, судя по данным исследований, своя разновидность, отличающаяся от уханьской.

Посмотрите, кто сильнее всего пострадал от вируса? На первом месте по числу заболевших сегодня Китай: восточный партнер России, единственная экономика, сравнимая по мощи с американской и способная бросить ей вызов. Второе место - Италия: наиболее пророссийская из значимых стран ЕС,

ее политические лидеры регулярно высказываются против санкций. Наконец, третье место - Иран: самый крупный на Ближнем Востоке игрок, неподконтрольный Америке, вместе с Москвой помогает мирному урегулированию в Сирии.

Но даже и без этого вся истерия вокруг COVID-19 выгодна Вашингтону. Человечество обсуждает не конец нынешнего капитализма и глобализма, а коронавирус. И схлопывание мировой экономики, по мнению людей, будет происходить не в силу полного исчерпания либеральной модели, а из-за блокад, карантинных и прочих атрибутов пандемии.

Наконец, самое главное. Осенью прошлого года американский Центр по контролю и профилактике заболеваний (федеральное агентство минздрава США) нанимает на работу большое количество специалистов по закрытию городов на карантин и блокадным мероприятиям - противовирусным и противогриппозным. Это официальные объявления, которые до сих пор можно найти.

Далее, в ноябре прошлого года миллиардер и меценат Билл Гейтс, чей фонд вкладывается в изучение болезней, вместе с другими экспертами участвует в совещании с американскими военными. Совещание проходит в формате командно-штабной игры по отражению пандемии некоего вируса, чьи качества идеально совпадают с COVID-19.

Вы, конечно, скажете: но ведь эпидемия уже пришла и в США, американцы тоже страдают. Обвал фондовых рынков, огромные убытки банков и финансовых структур, которые на позитивной волне успели вложиться в ценные бумаги, чья стоимость теперь рухнула. Зачем Белому дому стрелять в собственную ногу?

Но дело в том, что сейчас одна американская «нога» срывается с другой. Трамп воюет с глобалистскими элитами не на жизнь, а на смерть. Чтобы победить, ему нужно отрезать противников от ресурсов - «сдуть» мировую финансовую систему и разорвать глобальные экономические цепочки. Что на наших глазах и происходит.

Магазины закрываются, заводы встают, люди гибнут (пока - только от вируса)? Так и в Гражданскую войну в России происходило то же самое. Повторюсь, искусственное происхождение «короны» - лишь версия. Но на фоне последних событий она не кажется столь абсурдной.

■ СУДИТЕ САМИ

Научная публикация. Ноябрь 2015 года

Американские биологи создали смертельно опасный для человека коронавирус, экспериментируя с летучими мышами, сообщает журнал www.nature.com.

По данным издания, вирус способен напрямую заражать человека и вызывать его смерть. Исследователи экспериментировали с созданием

гибрида коронавируса летучей мыши, обитающей в Китае. Они скрестили поверхностный белок SHC014 с вирусом SARS, взятым из легких летучих мышей. Получился вирус-мутант, способный быстро и активно развиваться в клетках человека. Авторам исследования удалось доказать, что вирус смертельно опасен. Следовательно, человечество предупреждено.

Открытие вызвало дебаты в научной среде. Спорят не о его

ценности, а о возможной утечке вируса из лаборатории. Чем это грозит миру, можно только гадать. Ученые сходятся во мнении: вирус-мутант способен унести массу жизней. При этом эксперимент был проведен после того, как в 2014 году власти США ввели мораторий на финансирование исследований таких вирусов гриппа, как SARS и MERS. В данном случае почему-то было сделано исключение.

■ ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ

«ТЕМПЕРАТУРА ПРОШЛА»

Заболевшая коронавирусом Куриленко рассказала, какие препараты помогли ей побороть болезнь.



Ольга Куриленко продолжает лечение от коронавирусной инфекции: сидит дома в Лондоне на карантине и принимает препараты, которые ей назначили врачи. 40-летняя «девушка Джеймса Бонда» вышла на связь с поклонниками и поделилась хорошими новостями о своем самочувствии.

«Привет всем! Я чувствую себя лучше. Моя температура прошла!» - написала звездная пациентка.

За три дня до этого актриса рассказала, что у нее подскочила температура до 39 градусов, она очень плохо себя чувствовала. Но врачи в Лондоне отказались ее госпитализировать.

Отказ медики аргументировали тем, что больницы переполнены и они помещают в стационар только пациентов, которые борются за жизнь. Тест на коронавирус оказался положительным.

Теперь она идет на поправку. В посте актриса рассказала, какие препараты принимает: «Парацетамол на случай, если будет слишком высокая температура и сильная боль. Еще витамины и добавки. Обратите внимание, что эти витамины НЕ излечивают коронавирус, а только помогают укрепить иммунную систему».

СПРАВКА

Ольга Куриленко сыграла в фильме «Квант милосердия» - двадцать вторым фильме о Джеймсе Бонде. Картина вышла на экраны в 2008 году.

Том ХЭНС:

У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО, ВОТ ТОЛЬКО В КАРТЫ ПРОИГРЫВАЮ...

63-летний актер идет на поправку.



О том, что у него обнаружен коронавирус, Том Хэнкс сообщил 11 марта. Двукратный лауреат премии «Оскар» находился в тот момент в Австралии, где начались съемки нового и пока еще безымянного фильма режиссера База Лурмана об Элвисе Пресли - Хэнкс, разумеется, играет не самого Элвиса, а его менеджера. Однако сейчас, понятное дело, съемки пришлось отложить. Вместе с Томом вирус подхватила его супруга и ровесница, актриса Рита Уилсон (она также находилась с мужем на Зеленом континенте).

Сообщив через соцсети своим поклонникам грустную весть, Хэнкс, однако, поспешил их успокоить - мол, мы тут в хороших руках, врачи о нас заботятся, все будет хорошо. И оказался прав: темпы, которыми идет выздоровление Тома и его супруги, приятно удивляют, особенно с учетом их возраста.



Фото и видео - на сайте kp.ru

■ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Досуг подкрался незаметно

Дмитрий КОЗУРОВ
и Юлия СМЕРНОВА

Чем заняться во время неожиданных каникул.

Охватившая мир пандемия изменила жизнь сотен тысяч россиян. Одни на карантине, другие на удаленке, третьи застряли на отдыхе, остальные на продленных каникулах. «Комсомолка» собрала самые интересные и важные предложения.

ЕДА

Из-за резкого сокращения клиентуры рестораны массово переходят на доставку заказов на дом. По крайней мере все сетевые заведения имеют возможность привезти вам заказ еще теплым.

СВЯЗЬ

«Билайн» сделал для абонентов бесплатными звонки на горячую линию Ростуризма. Причем из любого региона и даже из-за границы. А еще в роуминге в пять раз увеличилось количество доступных для разговоров минут.

Tele2 обнулil стоимость звонков на горячую линию по коронавирусу.

■ КОРОНААНЕКДОТЫ

В России первый серьезно пострадавший от COVID-19 - в гараже на него упал шкаф, забитый гречкой, туалетной бумагой, консервами и подсолнечным маслом.

Из-за пандемии «Пятерочка» пошла на беспрецедентные меры - открыла третьи кассы.

Третий раз за неделю иду за покупками на две недели.

Теперь когда кто-то чихает, «будь здоров» говоришь себе.

Страшные настали времена: людям приходится мыть руки, готовить дома еду, возиться с детьми... Так и до чтения книг дойдет.

Настал тот самый момент, когда можно спасти человечество, не вставая с дивана.

Сотрудники ГАИ остановили водителя с запахом профилактики от коронавируса.

На рынке ценных бумаг лидирует туалетная.

Если закроют ВСЕ салоны красоты, вот тогда мы увидим нечто страшнее коронавируса.

«Мегафон» также разрешил больше разговаривать в роуминге, чтобы застрявшие за границей люди могли спокойно договариваться с авиакомпаниями о своем возвращении.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 15 апреля можно оформить подписку за 1 рубль в онлайн-кинотеатре ivi.

Онлайн-кинотеатр Premier открыл сериалы собственного производства для бесплатного просмотра для русскоязычной аудитории по всему миру.

У онлайн-кинотеатра Okko можно получить промокод на 2 недели бесплатной подписки.

Онлайн-платформа more.tv открыла бесплатный доступ в том числе к премиальному контенту. Достаточно ввести в личном кабинете промокод SIDIMDOMA.

До конца апреля можно будет бесплатно прочитать 70 электронных книг издательства «Альпина Паблицер».

Сервис аудиокниг Storytell бесплатно дает полный доступ к своей библиотеке на месяц для всех новых пользователей.

«Литре: Библиотека» выложила в бесплатный доступ 50 тысяч книг.

Третьяковку, Русский, Эрмитаж, Прадо, Лувр и многие другие великие музеи можно обойти, не вставая из-за монитора.



Мы большой и сильный народ!

Дмитрий СМЕРНОВ

Закрывание границ и целых стран из-за коронавируса, прекращение полетов, карантины и отмена всего, что можно отменить: от концертов и чемпионатов до саммитов и мировых форумов.

Мир останавливается на наших глазах. И такого опыта у человечества, уже давно привыкшего жить в сверхбыстром темпе, еще не было. Для экономики планеты такая остановка - очень плохо. Падение спроса и уровня потребления, цен на энергоносители, разрыв связей и контактов.

А для нашего человека? Мы, живущие в России XXI века, привыкли, что всегда есть возможность поехать в Рим, купить айфон, сходить на Дали. И мысль, что кто-то со стороны (или свыше) запрещает делать, что заблагорассудится, нам кажется возмутительной.

Подавляющему большинству тех, кто сейчас читает это с телефона или планшета, остановиться и выпасть из жизни на два дня просто невыносимо. Вы с ума, что ли, сошли? Весь день

расписан! Где уж тут сесть дома на две недели.

Но если завтра и до нас доберутся меры «китайско-итальянского типа», это неожиданно может оказаться благом для многих. Не отпуск, где надо успеть еще больше, чем в рабочее время, а просто долгое время наедине с собой и близкими.

Возможность остановиться и оглянуться по сторонам. Понять, что в этот момент кому-то может быть труднее, чем тебе.

Вы смотрите на эти домашние карантины и отмены поездок как на потерянное время и упущенные возможности. А вдруг это тот подарок, который был так нужен вам и который вы не могли себе позволить?

Вдруг вы снова ощутите, что мы - не одиночки, живущие в аккуратных ячеек. Что мы большой и сильный народ, которому истории выпало противостоять вызовам чуть не в каждом поколении. И мы выстояли. Потому что всегда находили друг друга, сочувствовали и помогали друг другу. Так давайте проявим себя снова!



Бес в телефоне

Если перестать говорить о коронавирусе, через неделю он исчезнет сам по себе.

Соцсети - питательная среда для любого катаклизма, любую неприятную историю можно разогнать до масштабов вселенской трагедии. Но в этот раз появилось что-то новенькое - коронавирус захватил телефонные приложения типа ватсапа. Знаете, у каждого пенсионера стоит в телефоне. У каждой тети, у каждой барышни и матери-разведенки. Каждый мамский клуб снабжен чатиком в приложении ватсап. Даже в наш сугубо мужской и суровый чатик, посвященный установке шлагбаума у многоэтажки, периодически проникала эта зараза от дам-паникеров. О людях в метро с отравленными иглами (я такое еще в СССР слышал), о семерых пропавших школьниках - «власти скрывают, не выпускайте детей, предупредите всех!».

Теперь пришла очередь коронавируса. Видели, наверное, эти сообщения: трупы умерших в мешках вывозят из Милана или Парижа?! Трупов не видно, они в фургонах армейских грузовиков, но вы уж поверьте на слово тете Тамаре, председателю родительского комитета школы и администратору классного чата. Тетя Тамара четвертый год на шторы собирает - ни копейки не пропало. Тетя Тамара врать не будет - сообщите эту новость всем!

Похоже разогналась ложь про закрытие Москвы армейскими блокпостами. Что за «добрые» люди решили нас уберечь от беды с помощью лживой информации? Зачем? С какой целью? Но эти вопросы пользователи интернета оставили спецслужбам.

Причем мир этих чатиков в ватсапе, он какой-то параллельный. Уже в самых одиозных соцсетях типа Одноклассников местные интеллектуалы эту ложь опровергли и всем показали, что фото войск в столице старые, 2015 года. Но клуши в ватсапе все продолжали слать друг другу панические сообщения. Совершенно не соответствующие уровню опасности. Вдумайтесь на секунду - уже месяц по столице как бы бродит новый страшный вирус. Миллионы людей, внутренняя, внешняя и ежедневная «маятниковая» миграция. Три крупнейших авиахаба - «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево». Итог поражает - один умерший и то не от коронавируса, а из-за проблем с сердцем в силу преклонного возраста.

В следующий раз, когда телефон хрюкнет мессенджером и вы обнаружите очередное паническое сообщение «спасайтесь на холмах, инфы 100% источник назвать не могу, подведу человека», вспомните слова французского врача Алена Бомбара. Ради этой фразы он пересек Атлантику на крохотной надувной лодке: «Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха!»

Дмитрий СТЕШИН.

