

Выводы ученых:

Можно защититься от рака, изменив в жизни всего три вещи

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА FM.KP.RU

Все на вакцинацию

Геннадий Онищенко - о прививках и новых заразах - 15:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 372 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Свободная цена



Основана в мае 1925 года

Вторник
27 сентября

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 75 (27422) 2022 год

Айтишники, финансисты, студенты: кому положена отсрочка от мобилизации



Читайте на стр. 2 - 4 ▶



Камила ВАЛИЕВА:

Мне что, постоянно плакать?

Андрей ВДОВИН

Самая популярная наша фигуристка рассказала об ожиданиях от нового сезона.

Этот сезон для российских фигуристов будет особенным. Из-за незаконно наложенных санкций со стороны международной федерации (ISU) наши спортсмены не допущены до международных стартов, но два дня показали: русское фигурное катание не сломить никакими ограничениями.

Продолжение на стр. 15 ▶

Кресло красное пропела, только сфоткаться успела

Ирина СУХАНОВА

МакСим показала, как выглядит в роли наставницы шоу «Голос. Дети».

Финал взрослого «Голоса» состоится в это воскресенье, а на «Мосфильме» полным ходом идут съемки детской версии проекта. О том, что в числе наставников шоу дебютирует певица МакСим, мы уже писали:

39-летняя артистка заменила Светлану Лободу, которая, заняв антироссийскую позицию, покинула шоу. И вот появилось первое фото со съемок: МакСим в платье с открытыми плечами и волосами, собранными в хвост, в знаменитом красном кресле наставника. Снимком певица поделилась в соцсетях с комментарием: «Какие же талантливые дети у нас растут!»



Кстати, несмотря на статус дебютантки проекта, с подрастающим поколением артистка работать умеет: несколько лет назад она открыла школу-студию, в которой занимается с талантливыми детьми. Вместе с МакСим наставниками в десятом, юбилейном сезоне детского «Голоса» будут Баста и Егор Крид.

В России снова поднимают тарифы ЖКХ

Елена ОДИНЦОВА

Зато в 2023 году роста цен на «коммуналку» уже не будет.

Традиционная ежегодная индексация тарифов нас нынче ждет раньше срока. С 1 июля 2023 года ее перенесли на 1 декабря 2022 года. Об этом сообщило Минэкономразвития. Получается, что в 2022 году будет двойное повышение платы за «ком-

муналку». Ведь первый раз тарифы, как обычно, проиндексировали с 1 июля. Но, как объясняют в ведомстве, на 2023 год тарифы заморозят. И следующее повышение случится только через полтора года - 1 июля 2024 года.

В среднем по стране рост тарифов с 1 декабря должен уложиться в 9%. По подсчетам Минэкономразвития, для условной средне-статистической семьи из трех человек это лишние 324 рубля в месяц.

Напомним: государство у нас утверждает предельные индексы увеличения коммунальных тарифов для населения. Платежка же за ЖКХ конкретной семьи может «потяжелеть» как больше чем на 9%, так и меньше, но в среднем для всех должна получиться озвученная в правительстве цифра. В Минэкономразвития повышение объясняют взлетом цен на стройматериалы, из-за чего многие планы по ремонту жилья полетели в тартарары.

■ В ВЕРХАХ

**Учись, студент!
Главное - хорошо**

Валентин АЛФИМОВ

Очников и вечерников
не затронут.

Отсрочку им своим указом дал Владимир Путин. В нем говорится, что «отсрочка от призыва на военную службу по мобилизации предоставляется студентам, обучающимся по очной и очно-заочной формам обучения... в государственных образовательных организациях, в научных организациях и получающим образование соответствующего уровня впервые».

Документ уже подписан и вступил в силу.

На что стоит обратить внимание:

1. Студенты, обучающиеся заочно, в эти категории не попадают. Они могут быть мобилизованы согласно тем правилам, которые опубликовало Министерство обороны.

2. Речь идет о студентах, которые получают первое высшее образование. Обучение, пусть и на очном отделении, но уже на второе высшее право на отсрочку не дает.

3. В указе сказано именно о государственных учебных заведениях. Про частные, коммерческие вузы - ни слова. Их студенты могут быть призваны в рамках частичной мобилизации. Как сообщили в Министерстве образования и науки, ведомство сейчас ведет консультации по этому вопросу.

■ ОФИЦИАЛЬНО

**Увольнять
не будут**

Валентин АЛФИМОВ

**Россияне, которых
сейчас призовут, смогут
вернуться на работу,
когда все закончится.**

Работа не волк - от мобилизованного не убежит. Это уже официально. Постановление утверждено правительством и подписано премьером Михаилом Мишустинным.

До 23 сентября рабочие места сохранялись только за теми, кто уходит служить по призыву. О мобилизации не было ни слова. Но мобилизованных уравнивали в правах с контрактниками. Значит, и рабочие отношения с ними должны выстраиваться так же: работника увольняют, и он заключает контракт с Министерством обороны.

Теперь стало понятно, что это не так: на месте работы договор приостановят, но не разорвут. А по окончании частичной мобилизации его можно будет просто восстановить и вернуться на свое место.

Как говорится в документе, такое решение было принято «для обеспечения социально-трудовых гарантий граждан».

**Айтишники, финансисты,
журналисты: кому положена
отсрочка от мобилизации**

К военной службе по частичной мобилизации не будут привлекать специалистов, работающих в важных для государства сферах.



Самая полная информация об отсрочках, а также реестр аккредитованных IT-предприятий - по этой ссылке на нашем сайте



Елена КРИВЯКИНА

Минобороны приняло решение дать отсрочку от частичной мобилизации специалистам высокотехнологичных отраслей и ряда организаций финансового сектора. Среди тех, кого не призовут, граждане с высшим образованием, работающие по отдельным специальностям в банковской сфере, ИТ-сфере, организациях, являющихся операторами сотовой связи, а также в СМИ. В Минобороны объяснили, что это вызвано необходимостью обеспечить стабильную работу финансовой системы страны, а также высокотехнологичных отраслей и системообразующих предприятий.

Вот что говорится в директиве Минобороны. К военной службе по частичной мобилизации не будут привлекать граждан с высшим образованием, работающих:

✓ в аккредитованных организациях, ведущих деятельность в сфере информационных технологий и задействованных в разработке, развитии, внедрении, сопровождении и эксплуатации решений в области ИТ, а также в обеспечении функционирования информационной инфраструктуры;

✓ в организациях, являющихся российскими операторами связи и задействованных в обеспечении устойчивости, безопасности и целостности функционирования отдельных сооружений связи, включая центры обработки данных, а также средств связи и линий связи сети связи общего пользования Российской Федерации;

✓ в системообразующих организациях в сфере информации и связи, а также их взаимозависимых лицах, которые являются учредителем и (или) редакцией, издателем зарегистрированного средства массовой информации и (или) вещателем телеканала, радиоканала и задействованы в производстве и (или) распространении продукции СМИ;

✓ в организациях, обеспечивающих стабильность национальной платежной системы и инфраструктуры финансового рынка, управление банковской ликвидностью, наличное денежное обращение.

Как говорится в сообщении Минобороны, основанием для освобождения от призыва на военную службу по мобилизации будут считаться списки, предоставляемые руководителями соответствующих организаций. Как именно должны действовать компании, чтобы оформить отсрочку от военной службы для своих сотрудников, пока неизвестно - этот порядок уточняется.

**ИНФОРМАЦИЯ
И СМИ**

В список системообразующих компаний в области информации и связи входит 79 организаций. Среди них Яндекс, Мэйл.ру, Рамблер, «Лаборатория Касперского», «Ростелеком», «Т2 Мобайл», МГТС, МТС, «Вымпел-Коммуникации», «Газпром космические системы», «Почта России», издательства «Эксмо» и «Просвещение», газеты «Комсомольская правда», «Московский комсомолец», «Аргументы и факты», «Коммерсант», информационные агентства «Россия сегодня» и ИТАР-ТАСС, ВГТРК, Первый канал, ТВ Центр, телекомпания «Мир» и «Звезда» и другие.

- Все системообразующие СМИ знают о своем статусе. Статус можно подтвердить при официальном обращении в Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации, - сообщили «Комсомольской правде» в министерстве.

**ФИНАНСОВЫЙ
СЕКТОР**

Что касается организаций, обеспечивающих стабильность национальной платежной системы и финансового рынка, то тут с пояснениями уже вы-

ступила глава Центробанка Эльвира Набиуллина. По ее словам, отсрочку смогут получить сотрудники Банка России, организаций финансовой инфраструктуры и те, кто занят на важных направлениях в банках.

- К таким сотрудникам финансовой сферы относятся специалисты, отвечающие за критическую инфраструктуру, платежи и расчеты, инкассацию, функционирование и защиту информационных систем, работники дежурных смен и специалисты, работающие с населением и предприятиями, - заявила Набиуллина.

По ее словам, отсрочка для сотрудников банковской и финансовой сферы важна для того, чтобы люди вовремя получали зарплату, пенсии и пособия, работали платежные карты, шли денежные переводы и выдавались кредиты.

Руководители каких именно банков и финансовых организаций смогут подать заявления, чтобы их сотрудники получили отсрочку от армии, пока неизвестно.

ИТ-СФЕРА

Похоже, самым внушительным списком организаций, сотрудникам которых будет предоставлена отсрочка, стал список аккредитованных IT-предприятий. Как сообщили нам в Минцифры, перечень можно найти на сайте ведомства в разделе «Аккредитация». Оказалось, что в реестре аккредитованных организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий, числится более 30 тысяч компаний.

**ОПЕРАТОРЫ
СВЯЗИ**

Сотрудники компаний, которые являются операторами связи, также должны получить отсрочку. О каких именно компаниях идет речь, в Минцифры не уточнили. «Комсомолке»

лишь пояснили, что оператор связи должен иметь лицензию. Сейчас в России услуги связи предоставляются около 10 000 операторов.

КОМУ ЕЩЕ

Отсрочка при мобилизации коснется не только специалистов определенных профессий. Представители Минобороны также пояснили, что на отсрочку могут претендовать:

✓ граждане, получившие бронь от призыва (работники предприятий ОПК и т. п. - их списки определяет правительство);

✓ признанные временно негодными к военной службе по состоянию здоровья;

✓ студенты, получающие первое высшее или среднее профессиональное образование и обучающиеся по очной и очно-заочной формам (*подробнее о студентах - на этой же странице*);

✓ занятые постоянным уходом за отцом, матерью, женой, мужем, родным братом, родной сестрой, дедушкой, бабушкой или усыновителем (если родственник не инвалид I группы, необходимость в уходе следует подтвердить, причем отсрочку дают только в случае, если нет других лиц, обязанных по закону содержать указанных граждан);

✓ опекуны или попечители несовершеннолетнего родного брата или родной сестры при отсутствии других законных представителей;

✓ мужчины, у которых четверо и более детей до 16 лет, либо мужчины, воспитывающие без матери одного ребенка и более до 16 лет;

✓ женщины, у которых один ребенок и более в возрасте до 16 лет, а также в случае беременности от 22 недель;

✓ мужчины, у которых трое детей в возрасте до 16 лет и беременная жена на сроке от 22 недель;

✓ граждане, чьи матери воспитывают четверых и более детей без мужа при условии, что эти дети младше восьми лет;

✓ члены Совета Федерации и депутаты Государственной думы.

! Телефон горячей линии правительства РФ по вопросам частичной мобилизации:

122

«Комсомолка» ПОМОЖЕТ

Павел ПАНАЕВ

Мы создаем горячую линию по вопросам помощи.

Частичная мобилизация - процесс сложный. И, как в любом сложном процессе, возможны ошибки. Бывает и такое, что повестки могут получать и те, кто должен стопроцентно иметь отсрочку, например, многолетние отцы.

К счастью, есть и положительные новости. В интернете появились сообщения, что некоторых пришедших с повестками в военкомат после уточнения ситуации отправляют восвояси. А, например, глава Якутии Айсен Николаев рассказал обозревателю «КП» Александру Гамову, что из частей вернули как минимум 50 человек, мобилизованных по ошибке.

Связано это с банальными сбоями, а не со злым умыслом: базы данных неполные или давно не обновлялись. Поэтому очень важно помогать военкоматам эти ошибки исправлять.

Сейчас этой работой займутся и Госдума, и многие депутаты лично.



Для некоторых военный билет станет главным документом на ближайшее время. Но таких только 300 тысяч. Именно столько наберут по частичной мобилизации, рассказал министр обороны Сергей Шойгу.

«Комсомольская правда» тоже открывает горячую линию для своих читателей. Полковник Виктор Баранец вместе с другими сотрудниками «КП» соберет ваши обращения и отправит в Минобороны и Госдуму. Там уже пообещали со всем разобратся.

Вопросов много, много решает человеческий фактор на местах, но все вместе мы сможем отладить систему.

Мы ждем максимально подробных историй с контактными данными на нашу горячую линию на электронную почту priziv@kp.ru и в телеграм-бот «Горячая линия «КП» по мобилизации».

■ ВОПРОС ДНЯ

Как бороться с ошибками при мобилизации?

Георгий БОВТ,
журналист,
политолог:

- Нужно дать распоряжение судам, чтобы они рассматривали обжалования в оперативном порядке. Чиновники на местах у нас очень чутко реагируют на отсутствие сигналов, поэтому начинают перегреться. А как только будет распоряжение уровня Минобороны или выше - тогда оно будет выполнено.

Мargarита СИМОНЬЯН,
главный редактор RT:

- Как писал Толстой еще в Крымскую войну: «Гладко вписано в бумаге, да забыли про овраги». Сейчас задача гражданского общества довести реальную ситуацию до того, как прописано в документах. К сожалению, часто встречаются такие люди, которые сидят в отдаленных частях, у них лежит указ президента, а они в глаза говорят: «Путин далеко, а я близко». Мы сейчас не должны дать таким людям раскатать лодку.

Дмитрий ЛЕКУХ,
писатель, публицист:

- Надо понимать, что с 1945 года наши военкоматы не работали в мобилизационном режиме. Два раза в год - по срочникам - это не опыт. К тому же в 90-е там появилось много гражданских, которым не хватало контроля. Ответ простой: полностью перестраивать нашу мобилизационную систему и благодарить спецоперацию, которая подсветила проблемы.

Иван МЕЛЬНИКОВ,
правозащитник:

- Нарушения прав при мобилизации бьют по государству. Военкомы, которые отработывают палочную систему, чиновники, которые зарабатывают непонятные очки, себя только дискредитируют. И должны быть серьезно наказаны.

Виталий МИЛОНОВ,
депутат Госдумы,
пошел добровольцем на фронт:

- Было бы правильно организовать наблюдательные комиссии при военкоматах, которые смогут рассматривать спорные случаи. Еще дать указание прокуратуре в приоритетном порядке рассматривать не только нарушения со стороны военкоматов, но и со стороны тех, кто косит.

Виктор, слушатель
Радио «КП» (FM.KP.RU):

- Как на выборах работают наблюдатели, так и в военкоматах должны быть. Чтобы представители общественных организаций и просто уважаемые люди района могли присутствовать при разборе неправомерного призыва и высказать свое мнение.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

■ ВАЖНО!

Повестка из военкомата - только под роспись

Александр БОЙКО

Главное, что нужно знать.

КАК ВРУЧАЮТ?

Только лично. Могут принести домой: в дверь позвонит сотрудник военкомата, которого, как правило, сопровождает участковый. Последний по камерам подъезда может точно узнать, что вы дома и, согласно закону, имеет право зайти в любое помещение. Еще вариант: повестку могут отдать под роспись родителям или вручить на работе - через руководство предприятия.

Если же повестку просто опустили в почтовый ящик или подложили под дверь, она не считается врученной.

ЕСЛИ Я НЕ ВОЗЬМУ?

Тут два варианта: если вы сделали это по незнанию законов, административная ответственность, а если специально - уголовная, по статье 328 УК - уклонение от воинской обязанности. Она грозит штрафом до 200 тысяч рублей или лишением свободы на срок до двух лет.

НАДО САМОМУ ИДТИ?

По закону, когда объявляется мобилизация, то да. Запасник в течение четырех дней обязан сам явиться в военкомат согласно мобилизационному предписанию (правила прописаны в военном билете - с 19-й по 24-ю страницу). Но сейчас в России введена лишь «частичная мобилизация».

Как сообщили «КП» в одном из военкоматов Москвы, предварительно резервистов уже отобрали по картотеке - исходя из возраста, армейского опыта и нужной специальности. Их и будут вызывать повестками.

МЕНЯ НАЙДУТ, ЕСЛИ Я ПЕРЕЕХАЛ?

Как только вы оформите регистрацию по новому месту жительства - безусловно. То же и с работой: информация о вас попадает в государственные базы данных.

Но искать вас не будут. По закону при смене жительства любой военнообязанный гражданин должен сам встать на учет в местный военкомат. Иначе штраф 500 рублей или административное предупреждение. Если это не подействовало, уголовка по статье «уклонение» (см. выше).

А ЕСЛИ Я ЗА ГРАНИЦЕЙ?

Там вас искать вряд ли будут. Но исключать того, что по возвращении вам не вручат предписание о явке в военкомат, нельзя. Кстати, сделать это могут прямо на погранконтроле.

МИГРАНТОВ С ПАСПОРТОМ РФ БУДУТ ПРИВЛЕКАТЬ?

Член Совета по правам человека Кирилл Кабанов рассказал «КП», что такая идея есть. Но это пока лишь предложение.

В контакте

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

САД И ОГОРОД
Что делать с клубникой осенью

ЗДОРОВЬЕ
Сон, спорт, отдых от соцсетей: три работающих способа борьбы с тревожностью

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ
СЛУШАЙТЕ НА
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru
FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 372 тысячи человек

Вступайте в нашу группу ВКонтакте vk.com/kp.ru

Одни бегут в военкомат. Другие - за границу

«Комсомолка»
заглянула
в военкоматы

Александр БОЙКО

Заскочил в один из столичных военкоматов. Пусто. Только дежурный на входе. Пара отставников вышли, и один сознательный офицер запаса прибежал.

- Я же помню, что при мобилизации надо в четырехдневный срок прийти, - говорит почти седой, но крепкий мужчина лет 50.

- У нас частичная мобилизация, мы сами вызываем повесткой. Вам приходила? - смотрит дежурный через очки. - Нет? Значит, вам пока рано.

- Что значит рано? Хочу успеть в Донбасс, танкист я.

- Достаточно таких в войсках... К тому же команды мобилизованных уже убыли. Как президент объявил, так следующим утром и отправили по восьми воинским частям Подмосковья.

- Я добровольцем хочу, - настаивает мужчина.

- Тогда не факт, что будете танком командовать, может, придется в тылу гайки крутить.

- И так их кручу автослесарем, а хочу в бой.

Поговорить с добровольцем не вышло, он скрылся за бронированной дверью военкомата - решил дальше настаивать на отправке в Донбасс.

мата - решил дальше настаивать на отправке в Донбасс.

- В самом деле мобилизованные в Москве все уже набраны и отправлены?

- Остались еще в Мытищах, - подсказали мне в Минобороны.

Еду. За рулем включил радио. И офигеваю. Будто смотрю фильм про Штирлица, который едет по Берлину 1942 года и слушает сводки с фронта.

Краткий пересказ вещания одной из уважаемых российских радиостанций: в России началась релокация - граждане бегут в Армению и Монголию, Грузию и Турцию, чтобы не попасть под мобилизацию. «Ереван не резиновый, растет цена недвижимости», - заливаются смехом в эфире жителя Еревана. «В Казахстане растут цены на авиабилеты, их скупили российские релоканты», - вдохновенно говорит ведущий.

ПРИХОДЯТ САМИ

У военкомата в Мытищах, что обслуживает и соседний наукоград Королев, тоже ни души.

- Повестками назначено время на 12.00, ждем, - сказала начальник отдела подготовки и учета военкомата **Надежда Апанасенко**.

Первым, раньше указанного срока, пришел Сергей Семенихин. Познакомились. Ему 32 года, рос в семье офицера, сам рядовой запаса, служил

срочную связистом в ракетных войсках (учетная специальность - электродизелист), последнее время строил столичное метро. Не стал ждать повестки. Пришел сам. Доброволец.

- Это моя позиция. Кто еще пойдет, если не мы. У меня трое детей. Хочу, чтобы они росли в мирное время.

- Как отреагировала семья?

- Пока они не знают, - смущается Сергей.

- Повестка не пришла?

- Нет, но сказали, что получил бы через неделю.

В актовом зале, где проходил прием, уже сидел с мамой и девушкой от мобилизованный 26-летний Денис Попов. Срочную служил в Таманской дивизии рядовым. Волосы сплетены на затылке в хвост, аккуратные усы и борода, работал директором пиццерии.

- Получил повестку утром дома. Не удивился. Готов служить, семья переживает, - рассказал Денис.

В коридоре встретил еще одного мобилизованного - Игоря Шорохова. Он работает при администрации Королева. Получил повестку на работе. Срочную проходил в десанте - механиком-водителем БМП и БТР. Прыгал с парашютом.

Игорь говорит: «Семья переживает и гордится, двое детей - школьников, но мы справимся. Долго думал. Надо кому-то защищать страну. Я принимал присягу, значит, мой долг защитить Родину».



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Еще один доброволец - 37-летний Александр Богданов. Он повестку не получал, но когда узнал, что началась частичная мобилизация, сам пришел в военкомат проситься в строй. Семье сказал - обязательно вернется.

ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ ТОЧНО!

В актовом зале, не снимая бейсболку со смайликом, заходит 37-летний Александр Богданов. Служил в войсках связи в Софрине рядовым, работал менеджером.

- Доброволец. Иду воевать за справедливость. Вернусь домой точно, пообещал, - говорит уверенно Александр.

- На работе как к этому отнеслись?

- Начальник сказал, что замену мне искать не будет. Будет ждать.

- Завтра в 11 часов ждем вас в военкомате на отправку, взять с собой гигиену, носки, нижнее белье, обувь и перчатки можно взять свои, что-нибудь перекусить в дорогу, - объяснили

мобилизованным военкоматчики.

- Есть сложности? - интересуюсь у сотрудников комиссариата.

- Случается, родители живут по одному адресу в Мытищах, а запасники с семьями где-то еще. Пока информация дойдет...

- А как должна выглядеть повестка?

- Из двух частей с линией отрыва. Одна, с подписью мобилизованного или его родственников, остается в военкомате, а другая - у призванного на службу. На ней также должна быть подпись с расшифровкой военного комиссара района и печать.

- А кто вручает повестки?

- Вольнонаемные сотрудники военкомата.

■ КОМПЕТЕНТНО

Беседу с генерал-лейтенантом запаса **Андреем ГУРУЛЕВЫМ** в прямом эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) вел журналист **Сергей МАРДАН**.

НУЖНА ПЕХОТА И КОМЕНДАНТСКИЕ ПОЛКИ

- Андрей Викторович, главная тема у миллионов семей сейчас - мобилизация. Объясните, как это будет делаться? Ведь 300 тысяч человек, отправляемых на фронт, - цифра огромная.

- Если сравнить с каким-нибудь областным центром, где, включая детей и стариков, 300 тысяч народу, тогда да. А если 300 тысяч разделить на все регионы, это капля в море. Как будет дальше идти мобилизация? Да элементарно, как на сборы призывают запасников, точно так же. Потому что в каждом военкомате есть приписной состав. На каждого карточка - какой у него опыт и специальность. И если я служил механиком-водителем боевой машины пехоты, то я им и пойду служить. Но сначала меня обязательно отправят на сборы.

- Кто посчитал, что нужно именно 300 тысяч человек?

- Это подсчеты нашего Генштаба, это восполнение недокомплекта частей в зоне спецоперации.

Важные вопросы:

Почему именно 300 тысяч? Кто нужен в первую очередь?

Плюс нам нужно в любом варианте сейчас прикрыть границу Брянской, Курской, Белгородской областей.

И на освобожденных территориях нужны хотя бы дорожные и комендантские полки.

- Объясните, как это устроено. Что такое дорожно-комендантский полк?

- Вспоминаем Чечню, блокпосты. Их главная задача - охрана и сопровождение колонн. Перекрыть все дороги, чтобы ни одна мышь-диверсант не проскочила. Это исключит теракты на освобожденных территориях. Кто нужен для таких полков? В основном экипажи боевых машин, наводчики орудий, механики-водители.

Второе. Нам всегда не хватало пехоты - стрелков, гранатометчиков, пулеметчиков, снайперов, тех, кто реально работает в боевой цепи.

Третье. Нам не хватает саперов, потому что при такой линии фронта надо и мосты ставить, и минные поля.

Четвертое. Нужны артиллеристы. Оказалось, они сейчас играют главнейшую роль на фронте.

Пятое. Нам нужны специалисты ПВО, по

борьбе с беспилотниками, сегодня их над полем боя немерено.

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ - ПОДГОТОВКА

- А сколько нужно готовить человека работать с беспилотниками?

- Полагаю, месяца три. Но готовить нужно всех перед отправкой на фронт, всех протаскать через учебные центры. А наши центры подготовки сразу 300 тысяч не вместят. У нас численность всех Сухопутных войск такая. И на полигонах нужно элементарно условия создать - где людям жить, питаться, мыться.

- В палатках сейчас холодно, зима скоро...

- Ну это, видимо, вы не жили никогда в палатке. Иногда в палатке бывает лучше, чем дома!

- Украина отправляет своих мобилизованных аж в Англию, в Польшу, к инструкторам НАТО. А у нас есть люди, которые могут готовить солдата?

- Давайте не будем заблуждаться по поводу Британии там или Польши. Есть

уже пленные, проходившие подготовку в Британии. За 21 день их там максимум чему научили - стрелять из калашникова. У нас есть специалисты, которые могут обучить. Но одно дело - обучать стрелка, которому можно восстановить навыки за две недели. И ставить в строй. И второе, к примеру, наводчика-оператора танка. Там надо не меньше месяца.

- Как думаете, народ надо успокоить или сразу правду говорить?

- Правду. Да, сегодня все в тревоге... А что, должны в носу ковыряться, мол, мне все фиолетово? Так не бывает. Думаете, сейчас у тех, кто на переднем крае, родные радостные ходят, что ли? Сидят и ждут. У моей жены 33 года главная обязанность была - ждать. Самое тяжелое дело.

ОБОРОНКА РАБОТАЕТ В 3 - 4 СМЕНЫ

- А техники, оружия у нас хватит на 300 тысяч человек? Украину Запад снабжает без ограничений. У нас-то как с этим делом, с железом?

- Украину снабжают не без ограничений. Не так уж у них все хорошо. По простой причине: на Западе те же проблемы, что и у нас. Но у нас они более решаемые. Мы до конца не добились свой оборонно-промышленный комплекс. Наши оборонные заводы уже работают в 3 - 4 смены. Поэтому прорвемся...

Бывший ученик устроил расстрел в школе, написав на обоях «Ненависть».

Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь), Роман ЛЯЛИН («КП» - Санкт Петербург), Михаил ГОРЮНОВ

Школа № 88 в Ижевске, одна из самых крупных в столице Удмуртии (1200 учеников), стоит на оживленной центральной улице - Пушкинской. Буквально в одном квартале от нее - мэрия. Рядом шумная дорога, парковки. 26 сентября сюда пришел вооруженный до зубов мужчина и открыл огонь - погибли 13 человек, семеро из которых дети.

«ЕСЛИ ЧТО, Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ!»

Первым, кто преградил дорогу убийце, был 73-летний охранник Николай Киселев. Но остановить бойню он не смог - был убит выстрелом в упор. Вторым на глаза стрелявшему попался десятиклассник Артем Смирнов (имя изменено).

- Я в тот момент был один у вахты, - рассказал Артем «КП». - Вошел мужчина весь в черном, в маске с вырезом. Он зашел молча, я услышал хлопок. Подумал, что это взрыв или пиротехника. А потом увидел пистолет. Я был на расстоянии 20 метров от него. Он сразу же начал стрелять, без криков, без требований. Когда убил охранника, выстрелил в меня. Пуля мне попала в правую часть груди. К счастью, прошла навывлет.

Артем считает, что его спас охранник, который принял на себя первый выстрел. Благодаря этому школьник смог рвануть подальше от нападавшего и скрыться за углом.

- Я добежал до кабинета директора, он на первом этаже. Она вызвала полицию и из кабинета сообщила всем, чтобы закрывались в классах и не выходили. Она писала в чат, а ее

Очевидец трагедии:

Он зашел молча... И начал стрелять



В бойне в школе пострадал 21 человек. Это не только огнестрельные ранения, дети получили переломы, в панике выпрыгивая из окон.

секретарь останавливала мне кровь. Дальше меня уже увезли на скорой, что происходило дальше в школе, не знаю...

Выстрелы продолжались, когда к зданию школы приехали спецслужбы. Убийца шел по коридорам и палил в детей, учителей - во всех, кто попадался на глаза. В панике дети стали выпрыгивать из окна. А безумец в поисках новых жертв стал ломиться в закрытые двери классов.

- Мы сидим в кабинетах за шкафами. Дверь закрыли на ключ, нас 27 человек, - шепотом говорила одна из старшеклассниц с корреспондентом «КП». - С нами учительница. Он ходит по ко-

ридору и сильно кричит что-то несвязное. Ой, он стучится к нам. Стучится! - на этом разговор прервался.

Испуганные дети записывали голосовые сообщения родителям, писали в чатах, прощались.

«У нас в школе стрельба сейчас... Я тебя люблю... ОМОН уже тут, но если что, я тебя люблю», - трогательная переписка одной из учениц со своим парнем появилась в соцсетях.

Учителя как могли успокаивали детей. Так, одна из педагогов велела второклашкам

продолжать писать, сидя на полу, чтобы избежать паники: «Урок продолжается, это учения». А сама в это время забаррикадировала дверь.

13 ПОГИБЛИ, 21 РАНЕН

Полиция, ФСБ, Росгвардия были на месте ЧП уже через пять минут. Школу оцепили, началась эвакуация детей и учителей в соседний детский сад. В это же время спецслужбы пытались обезвредить стрелявшего. Раздалось еще несколько хлопков - и все стихло. Тело убийцы нашли в одном из учебных кабинетов. Он покончил с собой. Оба его пистолета лежали рядом. На обоях выведены надписи «Ненависть»...

От пуль нападавшего погибли шесть взрослых и семеро школьников. По предварительным данным, пострадал 21 человек (из них 14 детей). Причиной ран стали не толь-

ко пули, но и травмы, полученные при падении: пытаюсь скрыться от преступника, ребята выпрыгивали из окон.

- Состояние пострадавших оценивается как среднее и тяжелое, - сообщил глава Удмуртии Александр Бречалов. Среди тяжелораненых - 7-летняя девочка с ранением живота, 7-летний и 16-летний мальчики с ранением грудной клетки.

СТОЯЛ НА УЧЕТЕ В ПСИХУШКЕ

Личность убийцы определили не сразу: лицо было обезображено. Однако позже выяснили - стрелял 34-летний житель Ижевска, бывший ученик этой же школы Артем Казанцев.

- Сейчас мы выясняем его приверженность неонацистским взглядам и нацистской идеологии, - сообщили в СКР. - Известно, что мужчина состоял на учете в психоневрологическом диспансере.

По факту убийства двух и более лиц, а также незаконного оборота оружия возбуждено уголовное дело. Его расследование председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин передал в Главное следственное управление СКР. Сотрудники Криминалистического центра СК России уже выехали в Ижевск.

В Удмуртии начала работу круглосуточная горячая линия психологической помощи близким погибших и раненых. Минздрав также направил в Ижевск группу специалистов для оказания медпомощи после стрельбы в школе.

В школах Удмуртии и соседних регионов в связи с трагедией в Ижевске усилен пропускной режим.

До 29 сентября в Удмуртской Республике объявлен траур по погибшим.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Умельцы бы нашлись»

Преступник открыл пальбу из двух травматических пистолетов, переделанных под боевые патроны. Где он мог приобрести такое оружие? Мог ли изготовить его сам?

- На коленке из травматического пистолета боевой не сделаешь, для этого нужна слесарная мастерская, - объясняет председатель Совета РОСО «Федерация практической стрельбы Пермского края» Сергей Чегодаев. - Как минимум потребовалось бы заменить ствол: в травмате его невозможно расточить под нужный калибр патрона. Замены потребовали бы и другие части пистолета, например, затвор мог просто не выдержать интенсивной стрельбы. Впрочем, Ижевск - столица производства стрелкового оружия. Здесь вполне могли найтись подобные умельцы и нужные запчасти. Либо сам преступник имел какое-то отношение к оружейному делу.



Оружие убийцы - травматический пистолет, переделанный в огнестрельный. Казанцев написал на обоях слово «Ненависть», а сам оделся в футболку со свастикой.



О стрельбе в военкомате Усть-Илимска - на нашем сайте

Референдум в Донбассе:

«Не надо крест ставить!
Ставьте птичку, голубя мира!»

Военкор «КП» Дмитрий СТЕШИН увидел - за кого Донецк.

МУЖСКИЕ ПЕРЕМЕНЫ

Этот референдум ждали 8 лет, но случился он внезапно. Хотя я лично чувствовал, что отпуск в сентябре догулять не получится. Начальство, отзывая меня из деревни в Донбасс, нашло такие слова, что в ответ осталось только мычать или быстро собраться: «Как ты можешь пропустить референдум, ты же восемь лет там, с самого начала!»

Возражать было нечем.

Я не знал, когда вернусь домой, поэтому решил сразу поставить на машину зимнюю резину с шипами. В сентябре. Подмосковные шиномонтажники сначала удивились, потом прониклись. У одного оказался отец с Луганщины. Мужики то и дело вспоминали свои воинские специальности. Один морпех, второй пэвзошник. Кряхтели, тягая колеса, жаловались, что спины сорваны, но: «Надо будет, пойдем воевать». На прощание обработали ступицы моей машины каким-то хитрым медным спреем со словами: «Это тебе от нас, братан».

ДАЖЕ ГАИШНИКИ ДРУГИЕ

Еще один звоночек, признак изменения внутренней жизни в стране - реакции ростовских гаишников, славных своим коварством и безжалостностью. Остановивший меня лейтенант уже потирал руки, представляя, как выписывает мне штраф за езду на резине не по сезону. Потом увидел кевларовый бронезилет, натянутый на спинку сиденья вместо чехла - хоть какая-то защита от осколков или пули. Тюки с гуманитаркой, мой общий полувоенный, заношенный вид... Задумался, но спросил:

- Дмитрий Анатольевич, вы далеко едете на зимней резине?

- В Донецк. Просто не знаю, когда вернусь.

- Счастливого. Только уж с победой возвращайтесь. И поскорее бы.

Границу прошел со свистом! Там тоже что-то случилось-изменилось. Единственный, кто претерпевал от таможи, паренек, загонявший в ДНР старенькую, но подготовленную к военным невзгодам «Ниву». Для фронта. Минут 15 его мучили, да пропустили.

УЖЕ РАБОТАЮТ
РОССИЙСКИЕ КАРТОЧКИ

Уже в Донецке, в час ночи, я осознал, что дома нет воды (отвык от такого в России). Еды тоже нет. Поехал на бензоколонку с магазином, работающим в комендантский час. Тот был, конечно, закрыт. А вокруг бродил легендарный военкор **Поддубный**.

Перекурили моих московских, время дебальцевской табачной фабрики еще не пришло. Тут и магазин открыли. Женя, со словами: «Смотри, как я могу!», расплатился за сигареты и кофе банковской картой. Это был красноречивый жест.



Дмитрий СТЕШИН «КП» - Москва

Военкор «Комсомолки» Дмитрий Штешин с избирательной комиссией Донецка, которая обходит дворы с прозрачной урной для бюллетеней.

ОПЕРАЦИЯ «РЕФЕРЕНДУМ»

С полуночи над Донбассом лило так, что все поля и проселки превратились в липкое повидло. Видимость - ноль. Артиллерия молчит. Донецкий товарищ, проголосовавший чуть ли не в первые секунды референдума, с удовлетворением заметил:

- Какая прекрасная погода! Никакая корректировка украинской артиллерии невозможна. Бог сегодня на нашей стороне!

Но от предложения попить кофе в центре Донецка он отказался:

- Я же был на Крытом рынке, когда его два дня назад артиллерией накрыли. Теперь стараюсь лишней раз из дома не выходить... Как-то психически меня поломало.

Товарищ рассказывает, что хорошо помнит тот весенний день 2014 года, когда тысячи людей с российскими флагами скандировали в центре Донецка одно слово: «Референдум!» Никто не подозревал, что впереди годы кровавых испытаний и сам он будет похож на тщательную продуманную операцию. Не было сомнений, что для Украины избирательные участки станут главными целями. Бандеровцев переиграли. Они рассчитывали накрыть из пушек пару участков в момент скопления людей, будет паника, остальные просто побоятся го-

лосовать. Референдум сорвется. Но для России и Донбасса это было недопустимо.

Дело серьезное - целый регион возвращается домой. Придумали так: в первые дни избирательные комиссии обходят дом за домом, квартиру за квартирой. А кто не успел проголосовать, придет в последний день на участки в школах. Но толп, которые могут стать целью, уже не будет.

ТОЧКА ВОЗВРАТА

Директор школы № 70 в многоэтажном Киевском районе объясняет мне дорогу:

- А прямо у входа стоит машина «Разминирование», за ней дверь, стучитесь. Буду рада вас видеть, мы же все читаем «Комсомолку».

Я удивляюсь:

- Неужели заминировали?

Виктория Литвина меня успокаивает:

- Нет, просто заехали проверить здание, на всякий.

Здесь есть что проверять. В соседней школе нарисованный летом мурал с «бабушкой с флагом» уже исклеван осколками. А еще эту часть Киевского района плотно забрасывали минами «Лепестки». Мне дают провожатого, чтобы я догнал избирком, идущий в квартиры, и ни на что не наступил.

■ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Меня внезапно прорубает мысль: я же гражданин ДНР! (А это чрезвычайно редкий случай, поскольку получить донецкий паспорт посложнее, чем российский. Но в последние 8 лет я жил тут, наверное, не меньше, чем в Москве, потому и заморочился - оформил.) Спрашиваю:

- А я могу на вашем участке проголосовать?

Достаю паспорт ДНР...

Наталья смеется:

- Можете, я буду только рада, я же ваша читательница! По отдельному списку для живущих не по месту прописки.

Достаю паспорт ДНР, заполняю анкету, ставлю «голубя мира», прописываю листок и даже глажу рукой крышку урны. Как и все мои земляки

из Донбасса, верю, что мой голос что-то изменит.

Пока я пишу эти строчки, небо над Донецком чуть очистилось и... началось. Сначала заработала наше ПВО. А потом пошли «прилеты» от украинской артиллерии: Киевский, Ворошиловский, мой Калининский районы. Все

как обычно. Но, какую бы артиллерию ни подтачил враг к Донецку, ему не победить трех смешливых учительниц со стеклянной урной для голосования. Такой вот парадоксальный факт, недоступный для понимания необандеровцам. Значит, скоро придется им объяснять это на дополнительных занятиях, раз они за 8 лет не поняли.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

По итогам первых трех дней голосования на референдуме за вхождение в состав России в трех регионах его уже можно считать состоявшимся, поскольку явка в ДНР, ЛНР и Запорожской области **превысила 50%**. В Херсонской области она не дотянула лишь чуть-чуть. Но за два оставшихся дня (референдум длится 5 дней) и на Херсонщине явка явно перевалит за половину.

А ВОТ ТОЧНЫЕ
ЦИФРЫ
ОТ МЕСТНЫХ
ИЗБИРКОМОВ

- В ДНР за 3 дня референдума проголосовали **77%** избирателей
- В ЛНР - **76%**
- В Запорожской области - **51,5%**
- В Херсонской области - **48,9%**

Подъезд с комиссией находим безошибочно - у входа молоденький милиционер в каске, бронежилете и с автоматом на груди. Видно, что автомат любимый - закамуфлирован, с нештатным прицелом-коллиматором. Первое, что слышу в подъезде дома, - смех.

Наталья Мануйлова, учительница изо и технологий, объясняет:

- Мы советуем ставить не крест, а птичку. Мы ее называем «голубь мира».

Немолодой мужчина выводит птичку со словами: «Да, крест не надо в этом случае». Задаю идиотский вопрос:

- За что голосовали?

- За возвращение домой, не на Украину же. С Украиной я уже не хочу быть, там люди запуганные, а власти - мрази.

На наши голоса приходит ополченец с позывным «Басмач», воюет с 2014 года. Опускает бюллетень со словами «За Россию!». Женщины из комиссии его благодарят: «Спасибо. За нас воюете!»

С Натальей Мануйловой поговорил коротко. По ее словам, комиссию люди встречают с радостью, кто-то даже плачет. Разумеется, встречаются и те, кто никакого референдума не хочет. Таких немного:

- Они чувствуются, по выражению лица все понятно, но не сознаются, говорят, мол, мы на избирательный участок придем, потом. Но для большинства - это надежда на мирную жизнь. Наш район, конечно, не самый проблемный, бывает и хуже...

Тут я с Натальей не согласен. Сложно представить что-то опаснее Киевского района, и, подтверждая мои мысли, за окном начинается рокотать артиллерия. У Натальи лицо даже не дрогнуло:

- Это наши, «выходы».

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ,
спецкор «КП», Херсон

Подростки на освобожденных территориях уже помогают милиции вычислять украинских диверсантов.

РОЯСЬ В ЧУЖОМ БЕЛЬЕ

У бойкой Анны, которая родом с Луганщины, на рынке Херсона приметная точка женского белья. На любой вкус и цвет.

И так уж получилось, что во второй день референдума один из мобильных пунктов для голосования с утра расположился как раз напротив очага бельевой культуры.

Пока звучали хиты Шамана вперемежку с «диско-текой 90-х», я отрывал Аню от ревизии чувствительного товара.

- Я-то из Луганской области, сюда давно переехала, еще до 2014-го, а родители в Рубежном остались, у них дом разбилось, пытаются строиться - так опять же стреляют! - переживает она, быстро пересчитывая трусы разнообразных размеров. - Вот я почему не хочу сниматься? Не потому, что за себя боюсь. Но народ на рынке самый разный. Наговоришь такого, что может кому-то не понравиться, могут и точку твою спалить!

Спрашиваю: неужели такие случаи были? Аня задумывается и отрицательно качает головой.

- Но ведь может случиться? - смотрит на меня исподлобья.

Пытаюсь узнать, как идет бизнес дамских принадлежностей. Бывшая луганчанка рассказывает, что прекрасное белье, какого больше нигде не найти, она всегда возила из Одессы.

- А сейчас приходится везти из Симферополя, это пока что дольше и дороже, да и многие покупательницы уехали из города, - поясняет она. При этом ценники на ее товаре в рублях и гривнах - нечастое явление на рынке Херсона.

А когда я рассказываю Ане историю, услышанную от ее бывшего земляка из Донбасса на паромной переправе через Днепр, о том, что ему отказались на рынке в Херсоне продать сало за рубли, она не верит:

- Да вы шо?! Здесь за что угодно продадут - лишь бы продать!

Показываю на другую сторону улицы, где под охраной двух молчаливо-вежливых росгвардейцев течет ручей голосующих, и спрашиваю:

- Улицу то перейдете?



На коленях, на прилавках, да хоть на пеньке - лишь бы проголосовать. Херсонцы определились со своим выбором.

Разговоры на херсонском рынке:

Скоро здесь все будет - Россия

Анна отвечает не задумываясь:

- Вообще я собиралась...

ВЫПИВАЯ, НО НЕ ЗАКУСЫВАЯ

Маме Наташе с дочерью Марией этот день принес удачу. На рынке звучит музыка, она привлекает народ, а народу нужно не только волю изъять, но также хлеба и зрелищ.

У матери с дочкой свой хлеб «на розлив». Впрочем, среди тех, кто стоял в плотной очереди к столу, где люди на референдуме расписывались за бюллетени, я не заметил плативших 20 гривен (примерно 30 рублей) за 100 грамм живительной влаги. Те, кто в трезвом уме и ясной памяти, шли как-то параллельно клиентам Натальи с Марией.

На их прилавке под пляжным зонтом красовались пятилитровая канистра с надписью «водка» от руки и удобно выставленные мисочки с мелко нарезанными помидорчиками-огурчиками.

Многих своих клиентов Наталья знает в лицо и по именам. Утомленные мужчины, протягивая 20 гривен, на удивление вежливы. Но почти никто не закусывал, даже бесплатно. Кто-то бросил сакраментальное: «Закуска градус крадет!»

На вопрос, стал ли народ больше пить, Наталья загадочно улыбается. И говорит, что сегодня торговля идет бойко именно из-за того, что

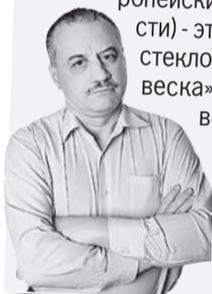
КСТАТИ

Малоросская дорога

Как я добирался до Херсона.

Для того чтобы понять, чем русский порядок лучше украинского, надо хотя бы проехать сентябрьской ночью по Крымскому мосту и трассе «Таврида», а ясным днем - через «крымско-украинский» пункт пропуска «Чонгар» и по дороге на Мелитополь, потом на Каховку, а далее на Херсон - освобожденные территории, на которых еще полгода назад была Украина.

Два мира - два Шапиро! Подъезды к Крымскому мосту, он сам и далее «Таврида» - это... европейский уровень! Украинские дороги (Херсонской области) - это стиральная доска вперемешку с почти гладким стеклом (последнего меньше). На трассе «прощай, подвеска» встретил «КамАЗ», где два местных немолодых водителя, матерясь по-русски, меняли пробитое колесо, но дорогу на Херсон почему-то объясняли мне по-украински. Трасса была «украшена» пятнами от сгоревшей техники на обочинах. На 180 километрах от Чонгара до Херсона действующей АЗС просто нет ни одной!



вместе с музыкой и флагами возникло какое-то ощущение праздника.

Дочь ей вторит:

- С музыкой хорошо.

Марии через неделю - на третий курс колледжа, где она учится на фельдшера, а хочет стать хирургом. На вопрос, каково было учиться по украинским учебникам, где медицинскую терминологию переводили на мову, пожимает плечами:

- А я одинаково хорошо говорю на обоих языках.

Она не знает, сколько из 26 сокурсников сядут вместе с ней за парты в октябре. Но сама Херсон покидать не собирается.

- А кому ты нужен в гостях? - философски спрашивает мама Наташа.

До двух часов дня, когда рынок закрывается, они наверняка распродадут большую часть своей «водки».

А от ответа на вопрос, проголосуют ли, уклонились.

ГОЛОСУЯ И НАБЛЮДАЯ

Люди на другой стороне торговой улицы были серьезны и сосредоточены.

Один из организаторов, мой тезка (хотя здесь больше приняты позывные вроде «Боцмана» или «Золотого»), показал мне в смартфоне данные по первому дню референдума: в Запорожской области проголосовало около 20%, в Херсонской - около 15%. (Всего дней для голосования 5.)

- Здесь народ более «тяжелый», что ли. Они не пострадали, как люди в Донецке и Луганске. И если кто-то полагает, что все «укропатриоты» отсюда уехали, не хотелось бы их разочаровывать, но... - Игорь качает головой.

Александр Зайцев, глава херсонского союза ветеранов «Боевое братство», рассказывает мне, как менялся людской состав Херсонщины и про нынешних «ждунов».

- В Херсон с 70-х стали завозить людей - не хвата-



ло рабочей силы. На ХБК (хлопчатобумажный комбинат. - Ред.) везли людей из Ярославля, Иванова, - поясняет Александр. - И район ХБК построен русскими. Он и сейчас остается почти полностью русским. А в колхозы завозили людей с Западной Украины. Получилось почти поровну украинцев и русских. При этом на руководящие должности ставили в основном западнцев.

- Эти люди вряд ли до сих пор остаются в Херсоне?

- По-разному. Но сейчас русских больше. Это правда, что большинство проукраински настроенных уехали - кто-то сразу после 24 февраля, а многие - летом. Ну и сейчас, наверное, третий поток беженцев пошел: они ведь ждали наступления Украины и «взятия Херсона», а не получилось. Знаю, что и некоторые бизнесмены тут сидели и ждали. Такие люди-флюгеры, «ждуны».

Интересным наблюдением поделился один из двух офицеров Росгвардии, обеспечивающих безопасность референдума на рынке.

Сообщив, что серьезных провокаций за первый день нет, он сказал удивительную вещь. Принято считать, что на Украине молодежи мозги промыли капитально. И среди молодняка больше настроенных проукраински, чем среди старших, успешных пожить в СССР. Но немало подростков сообщают российским правоохранителям о подозрительных личностях в Херсоне, которых они видят «на районе». Такие тимуровцы XXI века. А те, кто постарше, уже приходят, чтобы записаться в новую «русскую» милицию.

Проголосовавшая на референдуме Виктория на бегу сказала мне, что продает тут, на рынке, мяско, быстро прибежала, быстро убежала и ничего не боится, потому что у нее российский паспорт и скоро здесь все будет - Россия.

А серьезная Мария с 10-летним сыном, который решительно держал маленький триколор, а не палочку с сахарной ватой, сообщила «не под запись», что работает в госучреждении, им сказали, что сегодня можно будет здесь проголосовать, и многие приехали.

- Но не все? - уточнил я.

- Я вижу в очереди очень много наших. А вообще в чужую голову не залезешь, - парировала она.

- А с сыном пришли, потому что не с кем оставить?

- Оставить-то есть с кем, но пусть посмотрит, как начинается новая жизнь.

Выводы ученых:

Можно избежать половины случаев рака, изменив в жизни всего три вещи

Анна ДОБРЮХА

Американские исследователи оценили, какую роль в развитии опухолей играют курение, алкоголь и лишний вес.

Почти половину случаев рака во всем мире можно предотвратить, если исключить три главных фактора риска. С таким обнадеживающим заявлением выступили американские исследователи, опубликовавшие свою научную работу в журнале «Ланцет». Вот эти три вещи: курение, злоупотребление алкоголем, ожирение.

Результаты исследования подтверждают: многое в наших руках. Да, мы пока не можем отредактировать гены и избавиться от тяжелой наследственности. Но отбросить сигареты и лишние килограммы, выпивать в разумном количестве по силам большинству. Однако у многих закрадывается недоверие: неужели все так просто? Рак действительно настолько боится ЗОЖ? Почему тогда на слуху и на виду столько случаев, когда от опухолей сгорали стройные и некурящие?



Пока ты молод, о будущих болячках думать не хочется. Но именно в этом возрасте важно избегать вредных привычек.

САМЫЙ ОПАСНЫЙ ФАКТОР

На самом деле уже очень давно известно, что курение, алкоголь и ожирение входят в число главных факторов риска развития рака, - говорит эксперт. - Особенно масштабно доказана опасность курения. По данным ВОЗ, употребление табака провоцирует развитие более десятка видов опухолей, от рака легкого до рака желудка и мочевого пузыря.

Новое исследование интересно тем, что в нем прицельно оценивается роль обстоятельств, которые зависят от каждого из нас. Мы можем их исправить своими силами, зачастую даже без помощи врача. Это так называемые управляемые факторы риска.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Более 4,5 млн смертей
онкобольных ежегодно можно избежать, если люди бросят курить, злоупотреблять алкоголем и похудеют, утверждают исследователи. По их расчетам, в зависимости от вида опухоли удалось бы снизить смертность, в частности, так:

• рак легкого, трахеи и бронхов	на 36,9
• колоректальный рак	на 14,2
• рак пищевода	на 7,6
• рак шейки матки	на 6,3
• рак печени	на 5,7
• рак желудка	на 5,2
• рак молочной железы	на 4
• рак поджелудочной железы	на 3,9

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

За комментариями «КП» обратилась к заслуженному врачу России, онкологу, доктору медицинских наук, заведующему отделением телемедицинских технологий Челябинского областного клинического центра онкологии и ядерной медицины Олегу ГЛАДКОВУ.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
В мире	+288 249/620 374 878	В мире	+607/6 540 610
В России	+40 188/20 833 109	В России	+85/386 842
Выздоровели	за сутки/всего	По данным https://www.worldometers.info и stopkoronavirus.pf	
В мире	+459 751/600 586 233		
В России	+44 257/19 800 764		
Госпитализировано в России за сутки	1526	Данные на 26 сентября	

В ТЕМУ

ЧТО ЕЩЕ ПОМОЖЕТ

- Снизьте другие факторы риска: не злоупотребляйте загаром, больше двигайтесь, налегайте на овощи и фрукты, избегайте полуфабрикатов и фастфуда.
- Проходите ежегодную диспансеризацию - это поможет поймать рак на ранней стадии, когда шансы на успешное лечение максимально высоки.
- Если в семье есть случаи онкозаболеваний, пройдите генетическое тестирование. Сегодня известно несколько генов, мутации в которых достоверно многократно повышают риск рака (подробно о них - на сайте KP.RU в разделе «Здоровье»). При обнаружении таких генетических вариантов врачи назначают динамическое наблюдение. Оно позволяет поймать неблагоприятные изменения как можно раньше (в том числе на стадии предрака) и принять меры.
- Лечите хронические воспаления: они повышают риск развития опухолей.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



ший вклад в развитие опухолей мозга у большинства людей. В то же время допускаю, что если у человека есть генетическая предрасположенность, то частое и длительное пользование мобильным телефоном может стать провокатором возникновения рака.

ПОЧЕМУ СГОРАЮТ ТЕ, КТО ВЕЛ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Когда мы пишем о ЗОЖ, читатели часто приводят примеры своих знакомых или известных артистов, таких как Савелий Крамаров, Михаил Задорнов, Дмитрий Хворостовский. Они заботились о здоровье, как дай бог каждому. И все равно сгорели от рака.

- Людям, которые приводят такие аргументы, я бы сказал вот что.

С одной стороны, от развития злокачественной опухоли на 100% не застрахован вообще никто. Но если вы ведете здоровый образ жизни, едите много овощей и фруктов, активно двигаетесь, ограниченно употребляете алкоголь, не курите, то риски развития рака у вас будут намного ниже.

Еще я скажу, что люди, которые курят в течение 20 - 30 лет, имеют доказанный 20-кратно повышенный риск заболеть раком легкого. Это не говорит о том, что некурящий никогда не заболеет. Это значит, что у курильщика вероятность появления опухоли в легких в 20 раз выше. А если человек еще и налегает на алкоголь, мало двигается, риски возрастают многократно.

Безусловно, заболевают и те, кто не имеет вредных привычек. Но их пропорционально намного меньше.

- Какие вещи, кроме перечисленных, нам тоже под силу изменить, чтобы еще больше снизить риски?

- Доказанный фактор риска - частое употребление красного мяса. Есть данные, что это повышает риск развития колоректального рака (безопасным считается употребление говядины, баранины и свинины не чаще пары раз в неделю. - Ред.).

- А что насчет излучения от мобильных телефонов? Результаты исследований очень противоречивы...

- Однозначной оценки до сих пор действительно нет. На мой взгляд, вряд ли гаджеты могут внести решаю-

«Комсомолка» рекомендует:

Есть хорошо!

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.



Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

Приобретайте на shop.kp.ru А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Нож во спасение?

Алена МАРТЫНОВА

Кто-то полагает, что пластика - удел исключительно звездных дам, но и знаменитые мужчины без помощи хирургов не обходятся. Там, где есть публичность, нет места старости: кому понравится, если на красной дорожке будут разглядывать твои морщины, мешки под глазами да «шарпейские» брыли? Вот и думают вчерашние красотки, что пора бежать к косметологу или лечиться под нож пластического хирурга. А публика потом диву дается: это что ж они с собой сделали?! Как из принцев превратились в экспонаты музея восковых фигур? - Антивозрастные процедуры, которые так комплиментарно смотрятся на женщинах, крайне редко идут сильному полу, -

Почему не всем звездным мужчинам идут на пользу визиты к косметологам и пластическим хирургам.

объясняет дерматолог-косметолог Ирина Нельга. - На выходе получается либо феминный (женоподобный) эффект, либо одутловатость, либо вообще ничего - впустую потраченное время и деньги. Дело в том, что мужчины стареют иначе, но не каждый врач это знает и учитывает. В отличие от женщин, у которых чаще наблюдается обвисание и дряблость тканей лица, у сильного пола преобладает мускульный тип старения: мышцы сохраняют тонус, но появляются морщины и заломы. И тут классическая подтяжка лица не сработает: тянуть попросту нечего. Добавьте сюда немного лишнего килограммов, выбеленные виниры

(фарфоровые или керамические накладки на зубы. - Ред.), и можно испугаться: человек становится похож на куклу...

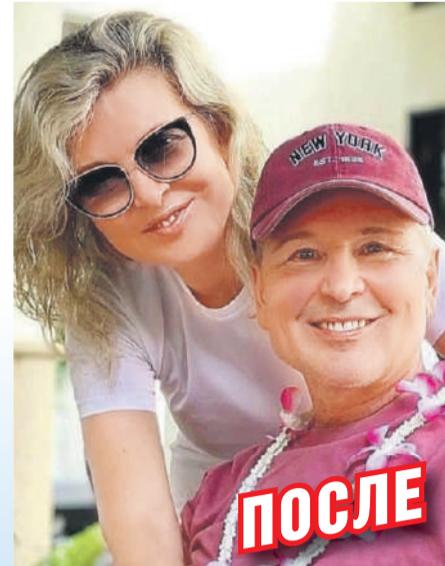
Но это не значит, что выхода нет. По словам нашего эксперта, сильному полу подойдут уколы ботулотоксина (ботокса) в верхнюю треть лица, а удаление прыж на веках и вовсе способно превратить любого выпивоху в мачо. А вот «безобидные» филлеры, которыми дамы увеличивают губы и скулы, парням вкалывают лишь в крайних случаях: с ними легко переборщить. Похоже, далеко не все врачи это учитывают. Эксперт объясняет, в чем промахнулись знаменитые красавцы.



ДО

Александр Малинин (63 года)

- Видно, что певец ухаживает за собой, пользуется услугами косметолога и, скорее всего, пластического хирурга. На зубах - виниры, сделана аугментация подбородка: это увеличение объема в нижней части. Так лицо становится более заостренным. Скорее всего, именно поэтому Александр стал более женственным: такая процедура не показана мужчинам. А вот отечность здесь может быть связана с общим состоянием здоровья и болезнями.



ПОСЛЕ

Соцсети

УДАЧНЫЙ ПРИМЕР

Как Ревва стал красавцем

В КВН и Comedy Club Александр Ревва (48 лет) не выделялся красотой, но в последние годы шоумен превратился в мачо. При этом работа над его лицом проделана настолько тонкая, что обыватель не может понять: как при одних и тех же чертах можно было выглядеть и смазливим, и страшненьким? А вот экспертам видно: здесь поправили практически все, причем с помощью скальпеля.

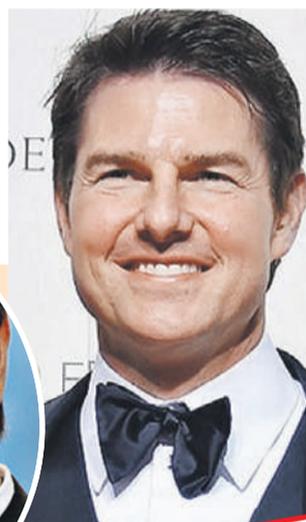
- Заметно, что Александр сделал пластическую операцию: изменена форма носа, разрез глаз, область подбородка, возможно, с помощью импланта, - отмечает Ирина Нельга. - На лбу добавлен объем: это может быть липофилинг либо хирургический SMAS-лифтинг. На 100% есть ботулотоксин, а вот от филлеров шоумен отказался. Именно поэтому маскулинность лица сохранена, в отличие от всех остальных героев.

Дмитрий Тарасов (35 лет)

- Неудачно сделана контурная пластика филлерами: перебор с количеством. Заметны филлеры в губах, в области скул - это препараты гиалуроновой кислоты, притягивающие много воды, из-за чего лицо увеличивается в объеме. Но чрезмерный объем в средней трети несвойственен мужскому лицу: возникла одутловатость, у футболиста появились женские черты. Неудачно сделан ботокс: брови стали «домиком». Ботулотоксин блокирует мимику, делая лицо неподвижным. Его нужно вводить грамотно, убирая морщины, но сохраняя естественные черты. У экс-супруга Ольги Бузовой этого нет. Ну а поднимать брови мужчине, делать губы в «утиной» технике - фатальная ошибка!



ДО



ПОСЛЕ

Getty Images

Том Круз (60 лет)

- Либо актер очень сильно поправился, либо над ним неудачно поработали пластические хирурги и косметологи. Лицо очень отечное в нижней части, даже надутое, местами натянутое. Обратите внимание на гладкий лоб: это результат уколов красоты, то есть филлеров. А вот вокруг глаз у Круза остались «гусиные лапки»: эту область мужчинам особо не закалывают, иначе пациент будет выглядеть удивленным либо похожим на женщину. Однако здесь морщины сильно выдают возраст, можно было чуть-чуть их разгладить. К сожалению, в случае с Томом Крузом где-то перестарались, а где-то не сделали вообще ничего.



ДО



ПОСЛЕ

personastars.com

Покупайте в подарок близким

наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Покупайте на shop.kp.ru

Что нам стоит дом построить?

Елена АРАКЕЛЯН

Власти активно поддерживают индивидуальное жилищное строительство. Но что реально поменялось?

Уж осень на дворе, а в нашей дачно-деревенской округе в 40 км от Москвы кипят стройки. Они в общем-то никогда и не прекращались, но в последние годы их характер стал меняться. Легких щитовых домиков теперь почти не строят. Пытаются возвести что-то капитальное - долго, но упорно. Еще расширяют и утепляют имеющиеся дома, переделывают коммуникации. Что это значит? А то, что все больше людей хотят жить в своем загородном доме не только летом, а постоянно. Даже несмотря на рекордный рост цен на стройматериалы.

Неужели «одноэтажная Россия» побеждает «человейники»?

ВЕКОВЕЧНАЯ МЕЧТА

По разным опросам, россияне, мечтающих о «своем доме на своей земле», всегда было больше, чем тех, кто хочет обитать в городской квартире, - где-то порядка 60%. А



На строительство частного дома многие идут ради будущего детей - другого способа обеспечить семью нормальным жильем зачастую просто нет.

после пандемии и с появлением удаленки эта доля подскочила до 70 - 80%.

Но у большинства мечты так и оставались мечтами. Ведь строить свой капитальный дом, в отличие от летнего домика, очень дорого. Кредит на такую стройку или покупку до недавнего времени можно было взять лишь потребительский, под бешеные проценты. Квартиру ку-

пить проще - и без проблем с коммуникациями и инфраструктурой.

Но в последние годы власти стали активно поддерживать индивидуальное жилищное строительство. Цель - строить к 2030 году ежегодно 120 млн кв. метров жилья - на одних многоэтажках и крупных застройщиках вытянуть сложно. Надо подключать народный энтузиазм. И сейчас на

строительство индивидуальных домов распространили почти все льготные ипотечные программы (см. «Справку «КП»). Под те же проценты, что и для квартир.

Слета даже запустили ипотеку для желающих строить самостоятельно - своими руками, с помощью родни или Равшана и Джамшута, без аккредитованной строительной фирмы-подрядчика. Аккредитованный «профессиональный подрядчик» - это когда вы можете выбрать строительную компанию лишь из списка, который дадут в банке. Обычно это компании крупные и надежные, но дорогие. Потому за исключением покупателей домов в коттеджных поселках большинство граждан обходятся «кем подешевле». Еще с год назад ипотеку под такую самостоятельность сложно было представить. Теперь же несколько крупнейших банков с госучастием ее выдают. Мечты сбываются?

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Не закладывайте квартиру!

Иногда банки предлагают выдать кредит на строительство дома под залог вашей городской квартиры.

- Я бы не советовал соглашаться на такие варианты, - говорит завкафедрой ипотечного жилищного кредитования Финансового университета Александр Цыганов. - Точно рассчитать сегодня затраты на строительство крайне сложно. А в случае форс-мажора вы рискуете остаться с недостроенным домом и без квартиры. Вариант же, когда банк в принципе не готов рассматривать вашу будущую землю в качестве залога, вообще опасен. По сути, кредиторы вам говорят: земля плохая, мы не верим, что построенное на ней жилье потом можно будет продать, но мы готовы в случае чего забрать вашу квартиру. Так что осторожнее!

ЗАГАДОЧНАЯ ЗЕМЛЯ

- Можно ли получить ипотеку на дом на тех же условиях, что и на квартиру? Увы, нет. Скажем так: ипотеку на дом взять можно, колоссальный разрыв между ней и ипотекой на квартиру в новостройке-многоэтажке сократился, - завкафедрой ипотечного жилищного кредитования Финансового университета Александр Цыганов сразу поубавил мой восторг.

- Почему условия не равны? - Любая квартира имеет цену. И в каждом городе есть рынок жилья, исходя из которого можно понять, сколько та или иная квартира будет стоить. Поэтому понятно, какой кредит под нее можно выдать. С ИЖС (индивидуальное жилищное строительство) сложнее. Здесь важно правильно оценить землю. А как ее оценить? Как вообще понять, смогут ли люди в этом месте жить? Рынок такой земли за пределами пригородов крупных городов не очень развит,

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Что за жилье у нас вводится

(млн кв. м)	Январь - июль 2021 г.	Январь - июль 2022 г.	Прирост
• Многоквартирные дома	19,5	22,5	+16%
• Индивидуальные дома	24,4	38,1	+56%
• Всего	43,9	60,6	+38%

По данным Росстата.

Так за год изменилась выдача ипотеки (новые кредиты в млрд руб.)

	II квартал 2021 г.	II квартал 2022 г.
• Первичный рынок (квартиры по договору долевого участия)	136 млрд руб.	58 млрд руб. ▼
• Вторичный рынок (квартиры)	305 млрд руб.	79 млрд руб. ▼
• ИЖС и готовые дома	29 млрд руб.	46 млрд руб. ▲

По данным ДОМ.РФ.

Стройка с аккредитованным подрядчиком

Это значит, что вы покупаете строящийся дом или участок с подрядом в коттеджном поселке, где строительство ведет компания - партнер банка (в этом случае иногда даже можно рассчитывать на более низкую ставку по ипотеке - так же, как в случае с многоэтажными новостройками). Либо сами заключаете договор со строительной компанией из тех, что аккредитованы банком как надежные.

✓ **Льготная ипотека на новостройки** (ставка - до 7%) - может воспользоваться любой гражданин РФ.

✓ **Семейная ипотека** (до 6%) - для семей, где после 1 января 2018 года появился хотя бы один ребенок.

✓ **ИТ-ипотека** (до 5%) - для сотрудников компаний в сфере информационных технологий.

✓ **Сельская ипотека** (до 3%) - для строительства, реконструкции или покуп-

По этим программам можно взять льготную ипотеку на фазенду

ки дома в сельской местности (деревня, село, небольшой поселок с населением до 30 тыс. человек) - конкретный список населенных пунктов утверждается на региональном уровне, Московская область из программы исключена.

✓ **Дальневосточная ипотека** (до 2%). Ее дадут в том числе на строительство дома в регионах Дальневосточного федерального округа, если вы относитесь к одной из этих категорий:

- молодые семьи (обоим супругам не больше 35 лет, либо одинокий родитель того же возраста с несовершеннолетним ребенком),
- участники программы «Дальневосточный гектар»,
- участники программ повышения мобильности трудовых ресурсов,

- учителя и работники медицинских организаций в ДФО.

Стройка своими силами

Официально это называется «хозспособ». Такой вариант означает, что вы можете нанять любых строителей, каких считаете нужным. Или вообще возводить дом своими руками.

✓ **Льготная ипотека на новостройки** (ставка - до 7%).

✓ **Дальневосточная ипотека** (до 2%). Независимо от программы, для ипотеки под «хозспособ» нужно выполнить ряд условий. «Сам-себе-строителю» надо предоставить банку проект будущего дома и смету. Официально утверждается, что это все можно нарисовать чуть ли не от руки. Но на практике банки нередко требуют

полноценную проектную документацию и разрешение на строительство (вообще-то на ИЖС его получать не надо, можно воспользоваться упрощенным порядком по «дачной амнистии»).

Деньги будут переводить траншами. Первый - на приобретение земли, второй - на строительство фундамента и т. п. По окончании каждого этапа надо отчитаться перед банком о его успешном завершении, тогда перечислят деньги на следующий.

И самое сложное условие - со всем строительством надо уложиться в 12 месяцев с даты заключения кредитного договора с банком. На деле в России редко кто так строит «своими силами» - если речь не о быстровозводимых домах-конструкторах. Это жесткие сроки даже для профессиональных застройщиков.

СПРАВКА «КП»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Посадить дерево,
построить дом и родить
сына? Чтобы построить дом
своими силами, сыновей
нужно иметь как минимум
троих-четверых!

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

характеристики участков непонятны, а еще есть много нюансов, из-за которых может оказаться, что строиться на купленной земле нельзя. Сам с этим столкнулся. Например, предлагали под дачу землю в прекрасном, казалось бы, месте, с видом на Москву-реку. Да только часть участка граничит с кладбищем. И все стоки с кладбища идут через эту землю.

Поэтому банки рассматривают заявки на индивидуальное жилищное строительство очень долго - пытаются оценить перспективы. И часто отказывают.

- Доля таких кредитов в ипотечных портфелях банков - всего 2 - 4%. Хотя и есть прогнозы, что 2024 году вырастет в 10 раз, - сообщил «КП» коммерческий директор фи-

нансового маркетплейса «Выберу.ру» Ярослав Баджурак.

ОТКАЗ - ЭТО НЕПЛОХО

Как это ни парадоксально, но эксперты считают, что массовые отказы банков в ипотеке на «свой дом» - вовсе не плохо. Потому что банки проделявают хоть какую-то работу по проверке земли и перспектив строительства в конкретном месте. А это не каждый гражданин способен сделать самостоятельно.

- Если банк говорит: «Ипотеку не дадим, потому что у вас там коммуникации хрен знает где, окститесь», человеку тем более стоит задуматься, как он собирается решать вопрос с водой и отоплением. И поискать, пока не поздно, другой участок, - предупреждает Александр Цыганов.

ВАЖНО
ГДЕ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ БУДУЩИЙ ДОМ, ЧТОБЫ НА ЕГО СТРОЙКУ СТАЛО БЫ ВОЗМОЖНЫМ ПОЛУЧИТЬ ИПОТЕКУ:

- Участок - в коттеджном поселке или на территории населенного пункта.
- Категория и разрешенное использование земли должны позволять без проблем возводить там капитальные жилые дома. Никаких особо охраняемых территорий, земель специального назначения и т. п.
- Не слишком далеко от города. Для Москвы и Санкт-Петербурга - в пределах 50 - 70 км, для остальных регионов - 30 - 35 км.
- К участку должны быть проведены инженерные коммуникации.
- Рядом - в пределах 15 - 20 км - есть вся нужная инфраструктура: учебные и медицинские заведения, супермаркеты и т. п.
- На участке не должно быть старых построек-развалюх, недостроя, брошенных фундаментов и т. п.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте на сайте «Недолговечность - двигатель торговли: почему все товары стали делать хуже, чем раньше»



■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Жилье на ночь подорожало

Елена ОДИНЦОВА

Цены подстегивают рост внутреннего туризма.

Жилье с посуточной оплатой в России за год стало дороже на 24%. Это данные аналитиков российского сервиса онлайн-бронирования жилья Суточно.

ру. В прошлом сентябре средняя цена аренды на сутки была 2540 рублей, сейчас - 3149 рублей. Это сопоставимо со средней ценой за ночь в российских отелях (3213 рублей).

Дороже всего квартиры на популярных курортах. Список возглавляют Сочи и Сириус (так теперь называется территория,

где расположены олимпийские объекты). А больше всего за год краткосрочная аренда подорожала в Зеленоградске - курорте в Калининградской области (см. «Только цифры»). Абсолютным лидером по спросу стал Санкт-Петербург.

- Цены на посуточную аренду у нас растут прежде всего из-за ограничений путешествий для наших граждан за границу. Резко активизировался внутренний туризм. И, естественно, владельцы жилья воспользовались высоким спросом, - считает специалист департамента стратегических исследований Total Research Николай Вавилов.

Есть мнение, что росту цен на посуточную аренду поспособствовал уход от нас международных систем бронирования Booking.com и Airbnb с их плашками «Лучшая цена». Но это вряд ли. В России достаточно аналогичных онлайн-агрегаторов: Яндекс.Путешествия, Ostrovok.ru, Bronevik.com, Суточно.ру и т. п.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТУРИСТАМ НА ЗАМЕТКУ: ГДЕ ПОСУТОЧНАЯ АРЕНДА ПОДРОЖАЛА БОЛЬШЕ ВСЕГО

Город	Средняя цена в сентябре 2021 г., руб.	Средняя цена в сентябре 2022 г., руб.	Прирост за год
• Зеленоградск	2367	3767	+59%
• Нижний Новгород	2144	3169	+48%
• Кисловодск	1911	2800	+47%
• Геленджик	2426	3507	+45%
• Махачкала	2073	2864	+38%
• Сочи	3056	4169	+36%
• Казань	2293	3124	+36%
• Санкт-Петербург	2518	3319	+32%
• Пятигорск	1957	2575	+32%
• Адлер	2674	3368	+26%
• Россия в целом	2540	3149	+24%

По данным Суточно.ру.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

РОКОВОЕ СОВПАДЕНИЕ:
В своем первом фильме Сергей Пускепалис сыграл участника ДТП



Астропрогноз на октябрь

Пластика звезд: Долина довольна, а Бабкина пришла в ужас

Белого мишку из Диксона спасают всем миром

В ПРОДАЖЕ С 28 СЕНТЯБРЯ



Как поддержать компании и марки, которые делают нашу жизнь комфортнее?

Заходите на сайт проекта «50 легендарных брендов» <https://www.kp.ru/specproject/50-luchshih-brendov-2022/> или по ссылке, зашифрованной в этом QR-коде, предлагайте своих кандидатов и голосуйте!

Проект «50 легендарных брендов» стартовал!

Читатели «Комсомолки» смогут поддержать любимые российские марки.

Когда мы выбираем продукты, одежду или банк - какие компании первыми приходят на ум? Те, у которых, кроме юридического названия, есть еще и бренд - знакомое всей стране имя, символ качества и репутации. В ближайшие месяцы читатели «Комсомолки» решат, какие из этих брендов можно назвать самыми популярными и любимыми.

Конкурс «50 легендарных брендов» «КП» проводит с 2019 года. Но в этом году его участники будут особенно рады поддержке, ведь 2022-й принес немало испытаний российскому бизнесу. А народное признание - лучшее подтверждение того, что все усилия по продолжению стабильной и качественной работы были не напрасны.

Стартовый список участников голосования уже опубликован на сайте проекта. Но вы можете пополнить его: сообщите, какие еще марки, по вашему мнению,

достойны звания легендарных, - и мы включим их в «лонг-лист» номинантов.

Итоги проекта подведем 31 января 2023 года: 50 компаний, набравших максимум голосов, получат почетные награды.

КТО УЧАСТВУЕТ?

Состав участников проекта в этом году особенно разнообразен. В списке - киностудии, аэропорты, производители продуктов, фабрики художественных промыслов... А еще - маркетплейсы и платформы объявлений. Вот и они успели стать легендами. Впрочем, акцент на цифровизации в своих заявках в этом году делают практически все участники. Еще одна примета времени!

5 738 000 -
столько голосов
получили любимые
бренды россиян
в 2021 году.



В проекте «Комсомолки» участвуют самые популярные бренды нашей страны.

НОМИНАЦИИ

Топ-50 победителей будут выбраны в основных номинациях конкурса - «Легендарные бренды с историей» и «Современные легендарные бренды». Но голосовать и поддерживать российских предпринимателей можно не только здесь. В этом году у нас появились новые номинации. «Больше чем легенда» - для компаний, которые не просто хорошо делают свою работу, но и ведут социальные проекты. И «Легенды будущего»: здесь участвуют бренды, которые только начинают свой путь ко всероссийской популярности.

ЭКОНОМИКА

Алексей ПОПОВИЧ, Газпромбанк:

Мы хотим быть рядом с клиентом

О стратегии банка по работе с клиентами - физическими лицами.

- «Газпромбанк» (Акционерное общество) в последние годы сделал акцент на работе с физлицами. Это очень конкурентное направление. За счет чего удается завоевывать клиентов?

- В 2018 году мы определили для себя миссию - предоставлять надежные и доступные финансовые услуги тем, кто ценит индивидуальный подход, - и продолжаем ей следовать. Второй квартал этого года стал для банков проверкой на прочность, и мы ее успешно прошли. Услышали потребности

клиентов и за считанные дни доработали продукты. Например, дали возможность выпускать карты «Мир» и UnionPay для оплаты за рубежом в цифровом виде прямо в мобильном приложении. Еще у большинства клиентов появилось желание совершать валютно-обменные операции, поэтому мы расширили время сессий по торговле валютой, чтобы можно было на выгодных условиях менять ее, не посещая отделения банка. Также мы запустили несколько

новых продуктов, например, онлайн-автокредитование, а также рефинансирование внешних кредитов в мобильном банке.

- Какая доля клиентов полностью перешла в цифру?

- Нашими цифровыми сервисами уже регулярно пользуется больше 70% клиентов, и доля будет расти. Если говорить о ежедневных операциях, мы планируем, что к концу следующего года в Газпромбанке офлайн будут оформлять менее 10% сервисных операций, и то очень специфические услуги (работа с доверенностями, банковские ячейки) и те, где нужны наличные.

- Какие планы по выводу новых сервисов и продуктов?

- Новые продукты на рынке банковской розницы с каждым годом все сложнее придумать, но есть задел, чтобы повысить удобство и сократить время обслуживания, предлагая продукты дистанционно. Клиент должен иметь возможность оформить их в любом случае, не стоя в очередях. А мы хотим быть рядом с клиентом. Еще одно приоритетное направле-

ние - развитие небанковских цифровых сервисов. Это, например, экосистемная подписка «Огонь», недавно признанная самой выгодной в России, а также виртуальный оператор «Газпромбанк Мобайл»: при оформлении и использовании банковской карты Газпромбанка скидка на сотовую связь достигает 70%. И наконец, мы запустили приложение «Gorod Pay» для пассажиров общественного транспорта, которое позволяет оформлять транспортные билеты полностью онлайн, еще и со скидкой.

- Появился спрос на валюты других стран. Как Газпромбанк реагирует на такие запросы?

- Мы одни из первых запустили вклады для физлиц в юанях. Плюс предлагаем покупать облигации в юанях в приложении «Газпромбанк Инвестиции». А в сентябре запустили акцию по покупке юаней за доллары/евро без каких-либо комиссий. Специально это делаем, чтобы клиенты не несли дополнительных расходов при переводе сбережений из недружественных валют в дружественные. Наша задача - помочь клиентам минимизировать свои валютные риски.

Алексей КУЗНЕЦОВ.

К СВЕДЕНИЮ

Газпромбанк входит в тройку крупнейших российских банков по всем показателям. В числе клиентов более **3,5** млн физических лиц. Сеть офисов насчитывает более **430** отделений по всей стране.



Алексей Попович.

Сегодня практически невозможно стать легендарным брендом, не уделяя внимания цифровизации своих продуктов и бизнес-процессов. Это подтверждает опыт Газпромбанка - участника проекта «Комсомольской правды» «50 легендарных брендов». Как происходит трансформация розничного бизнеса банка? И какие новые продукты предоставляются клиентам? Об этом «КП» рассказал Алексей Попович, первый вице-президент, член правления Газпромбанка.

Попросила Ксюша чудище из плюша

Роскачество проверит влияние мегапопулярных монстров на детей.

Анастасия КУРЕНОВА
(«КП» - Иркутск)

Дьявольские улыбки, трупные пятна, множество глаз... И это все - об игрушках. Взрослые вздрагивают при взгляде на отвратительные зубастые морды, а детишкам нравится: каждый поря- дочный детсадовец имеет монстра Хагги Вагги. Это чудище - персонаж компьютерной игры. По легенде, каждого, кто попадет в его лапы, он до смерти душист в крепких объятиях. Отсюда и название от английского hug - «обнимать».

На волну беспокойства родителей по поводу сомнительной игрушки недавно отреагировало Роскачество. Хагги Вагги и его разноцветных братьев и подружек проверят на безопасность, а также дадут психолого-педагогическую оценку. «Комсомолка» выяснила, какие испытания ждут хита продаж и что насчет жутких игрушек думает психолог.

«НУ, ПОГОДИ!» ТОЖЕ ПРО НАСИЛИЕ»

Как и многое непонятное родительскому уму, Хагги Вагги объявился из ТикТока. Блогеры снимали прохождение компьютерной игры Porru Playtime в жанре «ужасы», где синяя кукла - главный злодей на фабрике игрушек. Согласно сюжету, он когда-то был добрым, но после катастрофы, из-за которой пропал весь персонал, стал злым. Задача игрока - разгадать тайну произошедшего, гуляя по темным коридорам, где в любую минуту может появиться Хагги Вагги... Блогеры раскрутили и игру, и моду на самого персонажа.

Теперь стены магазинов то и дело

■ НЕ ТАК СТРАШЕН ЧЕРТ

Почему ребята фанатеют от монстров

- Можно выделить три причины, - объясняет психолог Оксана Савчук. - В-первых, желание быть в тренде. Вспомните, раньше были Баба-яга, Кощей, Змей Горыныч. А последние 10 лет мультики и книги все больше погружают детей в мир волшебников, монстров, вампиров, фей... Мода меняется. Вторая причина - стремление к самовыражению. Дети хотят быть замеченными родителями и окружающими. С яркой игрушкой это проще - так им кажется.

Третья причина - борьба со страхами. Интерес к чему-то жуткому - норма. Хочется лучше изучить то, что вызывает ужас. Но если на экране персонаж может напугать, то плюшевая версия монстра совершенно безобидна. Уверенность в себе у ребенка подкрепляет мысль: «Если я его не боюсь, то мне вообще ничего не страшно». А некоторые после знакомства с объектом кошмаров даже чувствуют к нему симпатию.

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

- Не пытайтесь перекладывать ответственность за воспитание дочки или сына на игрушки, - заключает психолог Оксана Савчук. - Покупайте глупые или даже жуткие, на ваш взгляд, вещи, и относитесь к ним, как к вещам - с иронией. Дети сами разберутся, что красиво, а что нет.



Отказываться в покупке монстров (или других игрушек) надо тогда, когда от этой самой покупки зависит не только настроение, но и самооценка. Ребенок должен понимать, что отсутствие определенной вещи - не конец света. К примеру, нет у детсадовца нового цветного Хагги Вагги, зато в выходные вместе с семьей он поедет отдыхать в парк и т. д.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Родители в недоумении, а детям такие уродцы нравятся!

сотрясаются от громогласного: «Ну, купи-и-и!»

- Это уже седьмой такой! - жалуется на кассе бабушка, расплачиваясь за очередного уродца, пока мальчишка лет пяти радостно сжимает в объятиях этот плюшевый ужас.

- Дети по этим монстрам сходят с ума, - рассказывает мне продавец. - Из-за них плюшевые медведи переехали в самый дальний угол. Спрос снизился. А этих чудищ специально на витрину определили.

Вот так на самом видном месте оказались не только Хагги Вагги, но и его подружка, розовая Кисси Мисси, и многочисленные братья: черный с пятью глазами Килли Вилли, разноцветный Лили Мили, красный - Скари-Лари, желтый Скари-Дари и прочие. Рядом - сувениры с изображениями уродцев, кружки, футболки, сумки и даже сладости.

- Мои любимые монстрики, - вечером устроил экскурс в мир чудищ четырехлетний племянник. И в красках объяснил, кто из них кого способен убить, как и каким оружием.

Родители вздыхают:

- А как не купить? У всех детей в детском саду есть. Ничего страшного... Мы вот на «Ну, погоди!», «Красной Шапочке» и «Колобок» росли, а это тоже про насилие!

НА ПРОВЕРКУ СТАНОВИСЬ!

Но не все родители так спокойны. Дошло и до проверки Роскачества. Первая причина: игрушки невероятно популярны, а такой спрос нередко подталкивает производителей на опасную экономию. Так что эксперты изучат Хагги Вагги с пристрастием - купят продукцию 20 марок и проверят на воспламеняемость, устойчивость к слюне и поту.

Вторая причина - попытка понять: не пострадает ли психика детей рядом с такими уродцами?

- Сначала игрушку рассматривают с точки зрения психологической безопасности: не выглядит ли пугающей (например, с торчащими клыками, лохматая), не издает ли тревожных звуков и так далее, - прокомментировали «Комсомолке» в Роскачестве. - Если эксперты дают положительную оценку, то во втором «туре» кукла будет предложена для игры детям соответствующей ей возрастной категории (возможно, с участием взрослых). Эксперты проследят за процессом.

Подобные опыты над любимчиками дошколят проводят не впервые. Ставшие популярными несколько лет назад слаймы (что-то вроде желе из вязкого материала) тоже подвергали экспертизе - нюхали, поджигали, смешивали с водой. Грубых нарушений не нашли.

Но вряд ли возрастная пометка, если она и появится на страшилище, сделает Хагги Вагги менее популярным у детей. Чудище перестанут покупать, когда на него пройдет мода. И появятся другие монстры.

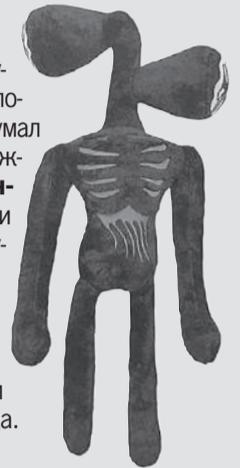


КСТАТИ

По каким еще уродцам сходят с ума дети

Сиреноголовый

Гуманоид с длинными руками, телом-скелетом и рупорами вместо головы. Придумал монстра канадский художник ужасов Тревор Хендерсон, а пользователи соцсетей «оживили» рисунок, создав героя мемов. Сиреноголовый прячется в лесах или вдоль дорог в ожидании одиноких путников. Столкнувшиеся с ним люди пропадают без следа.



Картун Кэт



Дословно переводится «Мультик Кот». Существо с большими глазами и человеческим туловищем. Бродит по заброшенному торговому центру и, меняя форму или размер, нападает на нарушителей своего покоя.

SCP-173 (Эйсипи-173)

Изначально этим монстром никто никого пугать не собирался. Пользователи сети увидели фото скульптуры японского художника «Без названия-2004» - чудище с человеческим телом и огромной головой. А вместо лица у него, будто содержание черепа в разрезе, кровавое месиво. Любители страшилок придумали историю. Якобы монстр, созданный из бетона и арматуры, живет в закрытом фонде 173, стоящем на защите человечества от гуманоидов и опасных существ. «Объект» нападает на посетителей, ломая им шею... Скульптура тоже разошлась массовым тиражом по витринам детских магазинов, став игрушкой.

«Комсомолка» рекомендует:

Ключи от детства

Заметки психолога для мудрой мамы

Никогда не думайте, что вы недостаточно хорошая мама! Узнайте о типичных трудностях, с которыми сталкиваются мамы детишек в возрасте от 0 до 7 лет, и как с ними справиться, не срываясь и не испытывая чувства вины.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Рассказываем о самых ярких научных открытиях, которые заслужили пародийную Шнобелевскую премию за 2022 год.



Ярослав КОРОБАТОВ

Шнобелевку называют антиподом Нобелевской премии. Ее вручают «за достижения, которые заставляют сначала засмеяться, а потом задуматься». Впрочем, от смешного до великого один шаг, что наглядно продемонстрировал наш соотечественник **Андрей Гейм**. Сначала он удостоился Шнобеля за работы по левитации лягушек в сильном магнитном поле, а затем Нобеля - за открытие графена. В этом году диплом и премию в размере 10 триллионов зимбабвийских долларов (примерно 10 долларов США) получили несколько исследовательских команд. Считается, что ученый, который не может объяснить второкласснику смысл своей работы, является шарлатаном. Поэтому лауреат обязан изложить краткое резюме исследования в семи словах. Нам, правда, понадобится немного больше.

- И все-таки не нравится мне через это место бухать...



- Хорошо еще, что мы не курим!

История искусств:

Как пили индейцы майя

Голландцы **Питер де Смет** и **Николас Хельмут** изучали керамику позднеклассического периода майя (600 - 900 гг. н. э.). Индейцы часто рисовали на кувшинах дворцовые сцены, игры с мячом, охотничьи вечеринки и ритуалы, связанные с человеческими жертвоприношениями. Однако археологи обнаружили несколько кувшинов, где индейцы делали что-то вроде клизмы. Авторы исследования решили выяснить, с какой целью индейцы проводили эти манипуляции - с лечебной или ритуальной. Оказалось, что таким образом они стремились достичь опьянения. Питер де Смет мужественно решил принести себя в жертву научному эксперименту и протестировал на

себе эффективность двух «веселящих веществ». В одном случае (психоделик диметилтриптамин) эффекта не наблюдалось. Во втором случае он употребил напиток, содержащий 5-процентный алкоголь. Уровень опьянения измерялся алкотестером, и ученый пришел к выводу, что альтернативный способ введения алкоголя дает хорошие результаты и поднимает настроение. Далее был выбор: делать клизму из табака, псилоцибиновых грибов, мухоморов, водяной лилии (содержит галлюциногены) или из жабьего яда. Но исследователи благоразумно решили остановить эксперименты, смелые даже на фоне фливорного голландского законодательства.

Экономика:
Успеха добиваются не талантливые, а удачливые

А Шнобель по экономике достался **Алессандро Плучино** и его коллегам из Университета Катании за математическое объяснение, почему успех чаще всего достается не самым умным, а самым удачливым.

В западной культуре существует культ индивидуального успеха или Великая американская мечта. Согласно этой теории успех является результатом сочетания личных качеств: таланта, упорства, трудолюбия, высокого интеллекта, готовности идти на риск и т. д. Но с точки зрения математики это полная ерунда. Потому что тогда, если человек заработавший 1 млн долларов, обладает IQ 100 баллов, то гражданин, сколотивший капитал в 10 млн баксов, должен набрать на тестах IQ 1000 баллов. Но это невозможно. Значит, существует неучтенный фактор, который кардинально меняет расклад сил. В итоге Плучино и его команда пришли к выводу, что этот секретный ингредиент - самая банальная удача. Именно она возносит к вершинам успеха посредственностей. А ее отсутствие заставляет умных, талантливых и трудолюбивых пахать всю жизнь за скромное вознаграждение. Иными словами, если хотите добиться успеха, просто окажитесь в нужное время в нужном месте!

Прикладная кардиология: Сердца влюбленных бьются в такт

«Любовь выскочила перед нами, как из-под земли выскакивает убийца в переулке, и поразила нас сразу обоим! Так поражает молния, так поражает финский нож!» - так описывал рождение чувства **Михаил Булгаков**. Но как взаимность выглядит с точки зрения физиологии? Международная команда ученых под руководством доктора **Елишки Прохазковой** изучала физиологические реакции 140 мужчин и женщин в ходе серии свиданий вслепую. Исследователи полагали, что смогут зафиксировать рождение взаимности на основе мимики лица, движения глаз, частоты сердечных сокращений и показателей проводимости кожи.

В итоге выяснилось, что после первого свидания 34% женщин и 53% мужчин выразили желание встретиться со своим партнером второй раз. Но только у 17% пар это чувство было взаимным. Оказалось, что улыбка, смех, умение стрелять глазками на самом деле ничего не говорят о взаимном интересе. А вот частота сердечных сокращений и электрическая проводимость кожи сигнализировали о рождении влюбленности. Но мы и без этого знали, что сердце буквально выпрыгивает из груди, когда видишь предмет своей любви.

Премия по биологии: Запор длиной в оставшуюся жизнь

Известно, что скорпионы в минуты опасности отбрасывают хвост. Так делают многие животные, например, ящерицы. Но скорпионы совершают при этом настолько широкий жест, что теряют не только хвост, но и весь задний отдел тела вместе с органами нервной, кровеносной и пищеварительной системы. Сюда входят жало, ядовитые железы и даже анус. То есть после спасения от хищника скорпион уже не может ходить в туалет.

Бразильские ученые из Университета Сан-Паулу решили изучить, как скорпион проводит остаток жизни, перед тем как умереть от запора. Они провели серию экспериментов с участием 154 скорпионов. И установили, что, отбрасывая хвостовую часть, животное лишается 25% своего веса. Но этот радикальный способ обмана врага потом никак не сказывается на способности скорпиона преследовать самку или добычу. И даже в «секвестированном» виде эта тварь может добывать корм и производить потомство. Правда, на все про все у членистоногого всего пара месяцев (обычно они живут пять лет). Но этого оказалось достаточно, чтобы обычай отбрасывать хвост эволюционно прижился.

Физика: Почему утки плывут строем

Биолог **Фрэнк Фриш** вот уже больше 20 лет ищет объяснение, каким образом движение в группе помогает животным экономить энергию. Этот опыт, в частности, используется в групповых велосипедных гонках, когда с помощью специального построения «оруженосцы» подвозят на финиш своего лидера, который затем выстреливает на финишную прямую. Эта тактика (спрятать спринтера в хвосте) позволяет снизить сопротивление ветра на 38 процентов и экономить силу на 35 процентов.

Но вот с животными такие эксперименты проводить технически сложно. Как, например, замерить и прокон-

тролировать движение журавлиного клина в небе?

Однако Фрэнк Фриш и его коллеги придумали, как провести эксперимент с такой моделью, как утиный выводок. Оказалось, плавание гуськом действительно снижает затраты энергии утят. В этом им помогает такое физическое явление, как интерференция волн на поверхности воды. Проще говоря, утята инстинктивно катаются на волнах, которые создает мама-утка, плывущая впереди. Метод позволяет уменьшить сопротивление воды. Сами утки сильно удивились, если бы узнали, какие хитрые приемы с точки зрения физики они вытворяют.



Похоже, законы гидродинамики утки поняли раньше людей.

РАДИО
консомольская
ПРАВДА
FM.KP.RU

Доступно о науке -
в «Передаче
данных» Марии
Бачениной
на Радио «КП»

Окончание. Начало < стр. 1.

А больше всего внимания во время своих контрольных прокатов к себе привлекали две наши великолепные фигуристки, воплощающие два разных поколения, а вместе с тем всю прелесть и разнообразие этого вида спорта - 25-летняя **Елизавета Туктамышева** и 16-летняя **Камила Валиева**. «Императрица» показала, что отлично подготовилась к своему уже 12-му сезону среди профессионалов (впервые Лиза выступила на этапе Гран-при среди взрослых еще осенью 2011 года). Камила только набирает форму, но с надеждой, что все ее злключения скоро закончатся. В начале своей новой программы она даже зашифровала слова «вера», которое она как бы отстукивает руками при помощи азбуки Морзе. Вот что нам рассказали звезды мирового фигурного катания.

ТУКТАМЫШЕВА: Зачем прерывать то, от чего кайфуешь

Спортсменка раскрыла секрет, как ей удается столько лет быть на вершине.

- **Елизавета, впереди не совсем обычный сезон. Какая у вас мотивация перед ним?**

- Показать свои программы. У меня новый образ, мне хочется довести его если не до идеала, то все равно показать идею, которую мы хотели донести с постановщиками. Плюс я люблю соревноваться. Хорошо, что у нас есть такая возможность. Пока у меня с телом все нормально, пока чувствую желание и силы продолжать кататься, прыгать, совершенствоваться, - говорит фигуристка, становившаяся чемпионкой Европы и мира еще в 2015 году.

- **Не было мысли взять паузу, может быть, на полсезона?**

- Мне нравится кататься, это, можно сказать, мое хобби. Я не прихожу на тренировки, как на каторгу, они мне приносят удовольствие. Зачем прерывать то, от чего кайфуешь?

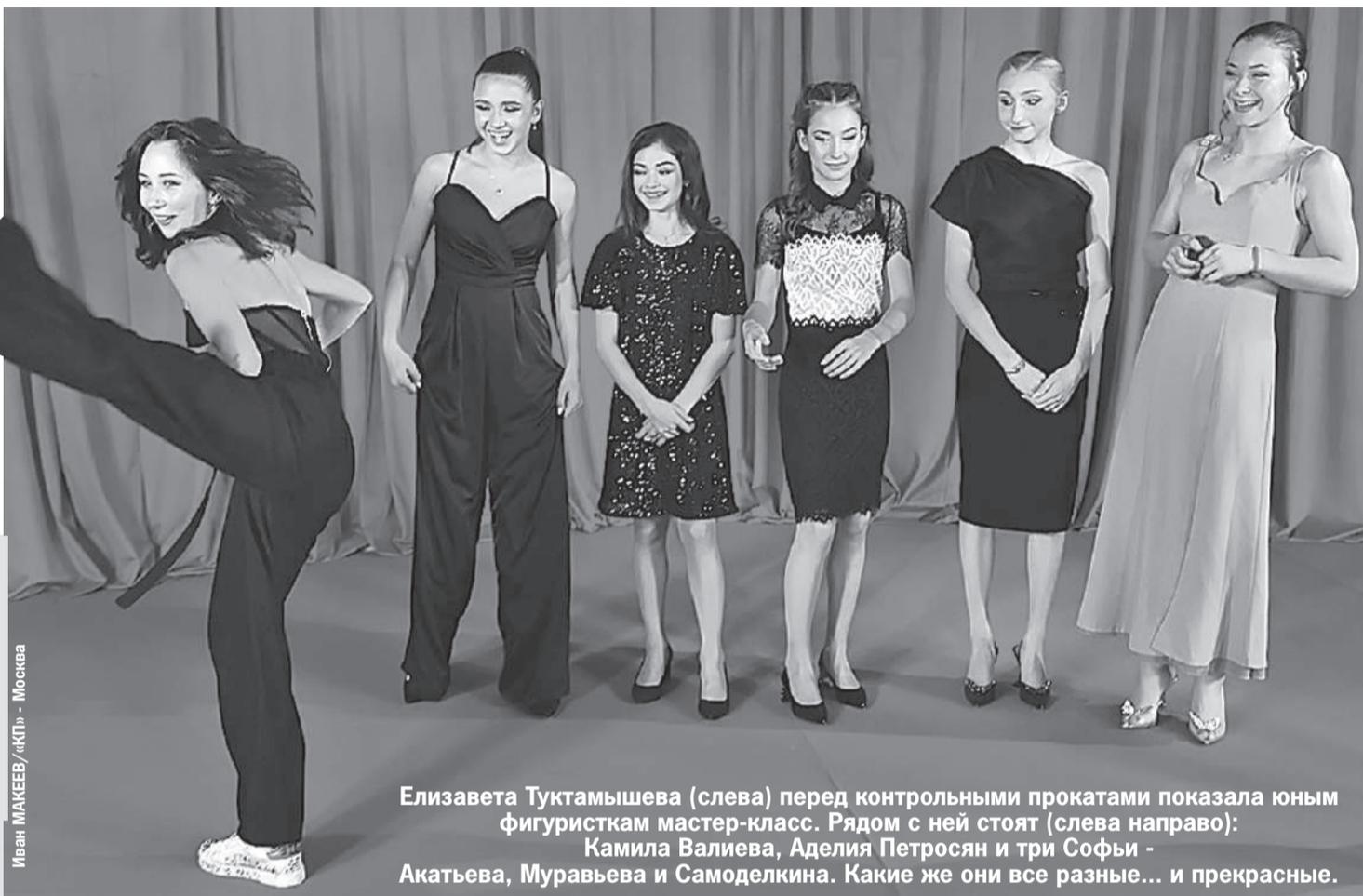
- **Была надежда, что нас допустят до международных стартов?**

- Надежда у меня всегда остается. Без нее никак.

- **Первый канал даже для российских турниров сделал очень крутые призовые. За победу в чемпионате России - 2,5 млн рублей, за «золото» финала Гран-при - 1 млн, за победу на этапе Гран-при - 500 тысяч. Это шок?**

- Да, серьезные призовые. Когда объявили, что у нас будет Гран-при, я предполагала, что будут выплачиваться какие-то деньги. Приятно, что эти пред-

Новый образ Лизы и улыбка Камилы



Елизавета Туктамышева (слева) перед контрольными прокатами показала юным фигуристам мастер-класс. Рядом с ней стоят (слева направо): Камила Валиева, Аделия Петросян и три Софьи - Акатьева, Муравьева и Самоделкина. Какие же они все разные... и прекрасные.

положения оказались верны. Деньги никогда не бывают лишними. Это хороший бонус и плюс к мотивации.

- **У вас к сезону две короткие программы? Вы что, будете каждый раз выбирать, что катать?**

- Еще при подготовке к прошлому сезону мы решили поставить показательную на будущее, и она получилась удачной. Тогда мы подумали, почему бы из нее не сделать короткую программу? Не стоять на месте, искать что-то новое - это стиль нашей группы. Если что-то пойдет не так, если оценки зрителей и судей будут недостаточно хорошими, у нас будет вариант В.

- **Вы говорили, что учите четверные. Как успехи?**

- Да, учила летом, в конце прошлого сезона. Но сейчас, в начале нового сезона, мы делаем ставку на стабильность. Нам важно, чтобы были целостные программы, качественные, с хорошо исполненными прыжками и вращениями. Надеюсь, у меня еще будет время учить четверные, но на контрольные прокаты мы эту идею оставили.

- **Вас называют спортсменкой из «фигурного катания здорового человека». Как вам?**

- Ну здоровые люди - это всегда хорошо. Только я не понимаю, почему так называют.

- **Возможно, потому что хотят видеть взрослое, а не детское фигурное катание.**

- Любое катание с хорошо выполненными элементами - это взрослое катание.

ВАЛИЕВА: Мне что, постоянно плакать?

Наша самая популярная фигуристка рассказала об ожиданиях от нового сезона.

Вокруг Камилы Валиевой продолжает бушевать новостной шторм, который разразился еще на Олимпиаде в Пекине, когда 15-летнюю фигуристку обвинили в допинге. Сама Камила, кажется, полностью отгородилась от этих переживаний. Но «кажется» - это, возможно, ключевое слово.

- **Камила, вы все время с улыбкой, вы все время на позитиве. Как удается транслировать столько оптимизма?**

- А что мне? Постоянно плакать? Нет, это не выход. Надо радоваться сегодняшнему дню, тому, что есть у тебя сейчас - семья, дом, близкие живы-здоровы. Что еще нужно для счастья?

- **Может быть, хороший лед и отличное катание? С какими чувствами идете в сезон?**

- Если в прошлом году я больше стремилась к результату и стабильности, то в этом году хочется поспокойнее. Хочется поработать самой с собой, больше сосредоточиться на себе. В этом сезоне мне будет сложнее, чем в предыдущих. Так что этот сезон будет под девизом «сама в себе».

- **Больше искусства, чем спорта?**

- Нет. Надо совмещать и то и другое - и удовольствие, и результат.

- **Это правда, что вы не читаете новостей и они вообще у вас заблокированы?**

- Смешно! Нет, я все вижу, что пишут, что говорят. Но после того, что было в феврале, меня уже сложнее достать, я намного спокойнее отношусь к чему-либо.

- **Что самое приятное написали?**

- Приятное? Не помню. Честно. Я вижу, что мне пишут и приятные вещи, но почему-то многие из нас устроены так, что похвалу ты пропускаешь мимо себя. А запоминается то, что тебя царапает.

- **В этом сезоне в России у фигуристов плотный ка-**

лендарь - кроме серии Гран-при и чемпионата России, еще придумали прыжковый турнир, а также соревнование шоу-программ. Для вас лично что интереснее всего?

- Вообще все! Потому что такого, мне кажется, вообще нигде не было. Мне интересны и обычные, привычные старты, но и прыжковый турнир и все остальное тоже вызывает интерес.

- **Лиза Туктамышева, говоря о призовах на этот сезон, сказала, что деньги лишними не бывают. А что вы подумали, когда объявили премиальные за этот сезон?**

- Примерно так: «Ого! Наша Федерация фигурного катания очень постаралась для спортсменов». Мне кажется, здорово, когда твой вид спорта популярен и может себе это позволить.

- **Но вы в таком возрасте думаете о деньгах? О призовах?**

- Конечно. Мы же профессиональные спортсмены, это наша работа, за которую мы в том числе получаем деньги. Как не думать об этом?

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Лилия АСТАФЬЕВА, Барнаул:
- Изучаю иностранные языки. Люблю читать книги, особенно романы. Занимаюсь танцами.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Классический образ бизнес-леди. Юбка на ладонь короче допустимого традиционным дресс-кодом, но темные плотные чулки нейтрализуют эту вольность. Правильно подобрана длина пальто - в укороченном варианте оно обязательно должно закрывать юбку. Так что и силуэтные каноны соблюдены. Французский флер образа подчеркнут натуральными макияжем и прической. Просто и элегантно.



Олег УЖЛАДОВ - КП - Барнаул

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс Стиль «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Мисс Стиль «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

У меня два кошелька: первый, легальный, для жены и семьи, второй - нелегальный, с заначкой.

Между ними сложные отношения: первый постоянно должен второму.

Умирает столяр и попадает на небеса. Там его встречает Господь Бог и говорит:

- Эх, мастер, как я тебе завидую!

- Но чему, Господи?

- Тому, что сделанные тобой табуретки не бегают за тобой толпой и не кланчат ежеминутно: «Дай денег, дай здоровья, дай счастья...»

О том, легко ли построить собственный дом < стр. 10 - 11.

Утром съест горсточку риса и половинку яблока, ходить весь день, гордиться собой и чувствовать необыкновенную легкость, только чтобы в 11 вечера сожрать кабана в шоколаде.

Блондинки носят солнечные очки на волосах, потому что, если их надеть на нос, то становится темно и страшно.

Дед говорит внучке-студентке:

- В мое время девушки еще умели краснеть!

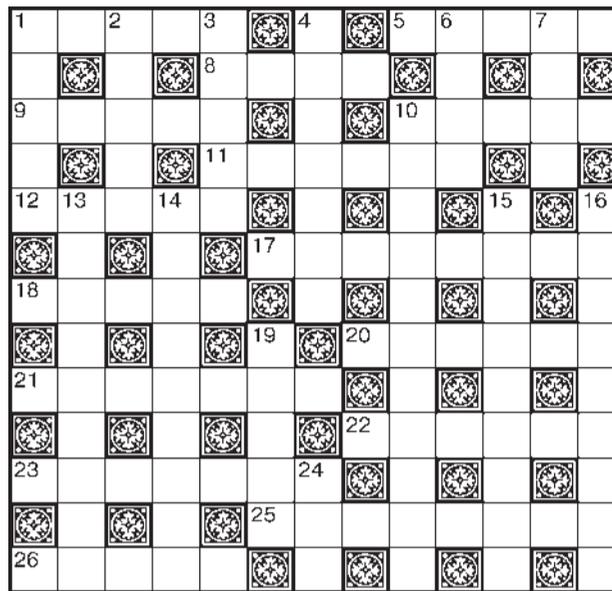
- Представляю, что ты им говорил!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Что обычно прерывает среди посетителей ресторанный вышибала? 5. Куда ходят ученики? 8. На что бигуди наматывают? 9. Церковная директива. 10. Змея с королевским статусом. 11. Литовское овощное рагу с салом. 12. Какая голливудская звезда верит в Бога, но отрицает церковь? 17. Сильнейший удар с последствиями для нашей нервной системы. 18. Кухонный агрегат, чтобы наводить румянец на стейки. 20. Научный идол. 21. Вампиры с таежной пропиской. 22. «Шумит ... предо мною». 23. Кто пролетел мимо роли героини фильма «Девушка с татуировкой дракона»? 25. Фиктивный, но не брак. 26. Какой восточный десерт «плачет неспроста» (если на поверхности выступают

жировые или сахарные слезинки, значит, технология приготовления нарушена)?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Участник сбора урожая в русской сказке «Репка». 2. Порода гончих собак, в честь которой назвали военноморского флота Великобритании. 3. Оружие в руках олимпийца. 4. Булгаковская «Белая ...». 6. Дамская шляпка колокольчиком. 7. Звездный ... с лицом Криса Прэтта. 10. Завхоз из армейских. 13. Какая актриса сыграла главную роль в первой советской экранизации Уильяма Шекспира? 14. Милый Алексеевич. 15. Русский полководец Леонтий ... 16. Что мировой фантаст Гарри Гаррисон считал языком будущего? 19. Чем владеет производитель? 24. Сутки на Марсе.

15. Беннинсен. 16. Эсперанто. 19. Бренд. 24. Сол. 7. Лора. 10. Каптанармс. 13. Ларионова. 14. Балакирев. ТИКАЯ. 1. Дюка. 2. Билль. 3. Шага. 4. Гардиня. 6. Клош. 22. Арава. 23. Луренс. 25. Докмент. 26. Халва. ПО ВЕР. Альпа. 17. Листресс. 18. Гривль. 20. Знание. 21. Машкара. 12. Школа. 8. Пиво. 9. Лотма. 10. Кобра. 11. Герлаш. 12. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дешош.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дешош. 2. Билль. 3. Шага. 4. Гардиня. 6. Клош. 7. Лора. 8. Бигуди. 9. Церковная директива. 10. Завхоз из армейских. 11. Литовское овощное рагу с салом. 12. Какая голливудская звезда верит в Бога, но отрицает церковь? 13. Какая актриса сыграла главную роль в первой советской экранизации Уильяма Шекспира? 14. Милый Алексеевич. 15. Русский полководец Леонтий ... 16. Что мировой фантаст Гарри Гаррисон считал языком будущего? 17. Сильнейший удар с последствиями для нашей нервной системы. 18. Кухонный агрегат, чтобы наводить румянец на стейки. 19. Чем владеет производитель? 20. Научный идол. 21. Вампиры с таежной пропиской. 22. «Шумит ... предо мною». 23. Кто пролетел мимо роли героини фильма «Девушка с татуировкой дракона»? 24. Сутки на Марсе. 25. Фиктивный, но не брак. 26. Какой восточный десерт «плачет неспроста» (если на поверхности выступают

Прогноз погоды на завтра, 28 сентября

	ночью	днем	
Киров	-1...+1	+6...+8	Давление - 752 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 51% Ветер восточный 4-5 м/с Восход - 05:38 Закат - 17:26 Луна - растущая
Вятские Поляны	+2...+4	+6...+8	
Луза	-1...+1	+7...+9	
Воркута	-4...-2	0...+2	
Сыктывкар	-3...-1	+6...+8	
ясно	☀	☁	
дождь	☔	☁	
облачно	☁	☁	
гроза	☁	☁	
пасмурно	☁	☁	
снег	☁	☁	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

И.о. главного редактора О. НОСОВА.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 1945/1951

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 746 экз.

Цена договорная

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - Г.А. ЕВДОКИМОВА
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Ковалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24. Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 1945/1951
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru