

Главные  
телешоу  
новогодней  
ночи

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА FM.KP.RU

Муси-пузи,  
2023-й!

Подводим музыкальные итоги  
с Катей Лель - 20:00 (мск),  
radiokp.ru 31 декабря



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU

4 148 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Пятница  
29 декабря

Газета нашего города ★

№ 101 (27549) 2023 год



## А надо ли гулять на праздники аж 10 дней подряд?



Дикие  
 страсти  
 по Филиппу  
 и Насте

Ольга РОДИНА

На участников «голой»  
вечеринки обрушился  
шквал неприятностей.

После нашумевшего «мероприятия» в клубе «Мутабор», на которое многие знаменитости заявились практически без одежды, мы на страницах «КП» получу заметили: мол, реакция общественности на такие выходки может быть настолько резкой, что все участники «светского раута» и впрямь останутся без штанов. И, как оказалось, попали в яблочко: ФНС России начала проверять деятельность 32-летней Анастасии Ильиной, организовавшей похабую вечеринку, на предмет уплаты налогов.

Продолжение на стр. 10 ▶

Научный руководитель Гидрометцентра Роман ВИЛЬФАНД:

## Дед Мороз принесет с собой зимнюю стужу

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Бой курантов будем  
встречать как полагается -  
с хрустящим снегом.

Новогодняя ночь для россиян станет по-настоящему волшебной и морозной. Главный по погоде в стране - метеоролог, доктор технических наук и научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд на пресс-конференции в «Комсомольской правде» дал прогноз на новогоднюю ночь и январские каникулы.

- Все детские ожидания сказки сбудутся. Еще накануне новогодней ночи, и 30-го числа, и днем 31-го, погода будет теплой,

совсем не похожей на декабрьскую. Но вот прямо в канун Нового года ожидается мощный приток холодных масс с севера, с Карского моря, с Новой Земли. Ощущаться он будет во всем Центральном регионе страны. Буквально в течение дня 31 декабря температура понизится на 10 градусов. К новогодней ночи в столице, например, похолодает до -10...-15 градусов. А в Санкт-Петербурге еще на 3 - 4 градуса холоднее.

Не отпустит Мороз свои бразды правления и в праздничные каникулы. В Подмосковье в первые январские ночи температура может опуститься и до -23 градусов!

- Это сильнейшее похолодание оказалось совсем неочевидным. Еще пять-шесть дней назад все ведущие метеорологические

центры прогнозировали оттепель, - говорит научный руководитель Гидрометцентра.

С 1 по 5 января россиян ждет даже аномально холодная погода, которая будет ниже нормы на 8 - 14 градусов. Температура в Центральном регионе опустится до -21 градуса днем, а ночью до -25!

Для юга Западной Сибири приход арктических воздушных масс может быть даже опасным, предупреждает синоптик. Там сейчас «слишком теплая» для зимы погода. Встреча со стужей в Омской, Томской и Кемеровской областях приведет к гололеду, опасному ветру до 25 метров в секунду. Елки во дворах и на площадях явно лучше укрепить как следует.

А вот на Черноморском побережье пока не штормит. Там погоду определяет антициклон.

Днем в Сочи до 13 градусов тепла, ночью - около +8. Горнолыжные курорты уже покрыты снегом, так что туристов ждет отличная комфортная погода для катания и прогулок по морским набережным.

Впрочем, и в Карелии, и на Золотом кольце для лыжников условия отличные - мороз и устойчивое снежное покрытие.

- Снега в этом году на европейской территории очень много, так что можно получить большое удовольствие от зимы. Погода ожидается морозная и ясная, такого давно не было, - отмечает Роман Вильфанд.



# Владимир Путин потребовал увеличить доходы учителей

**Валентин АЛФИМОВ**

В среду президент занимался наставничеством - вместе с Госсоветом решал, как повысить роль наставника и педагога в стране и престиж профессии.

Этот Госсовет был, по сути, подводящим итоги Года педагога и наставника, которым был 2023-й. Но на самом деле он дал старт большой работе всей государственной машины и общества на годы вперед.

Как правило, на подобных мероприятиях говорят о стратегических вещах, но **Владимир Путин** эту тенденцию постепенно меняет, он уже по традиции пригласил на встречу не только профильных министров и других чиновников (хотя без них, конечно, не обошлось), но и людей «с земли» - директоров заводов, конструкторов, учителей. Само заседание длилось больше часа, но мы выбрали для вас главное, что нужно знать.

## КАЧЕСТВЕННЫЙ РОСТ

- Нужно заметно увеличить доходы учителей в тех регионах, где сейчас они существенно ниже, чем в среднем по стране. Труд учителя должен оплачиваться по единым понятным и прозрачным правилам. В противном случае учителя из одного региона

уезжают в другой, и в итоге «накапливается разрыв в качестве обучения, расстает дефицит кадров».

- Воспитательная работа не должна ограничиваться школой. Должна быть создана «целостная система наставничества для детей и молодежи». В ней нужно задействовать и общественные организации, и действующие образовательные центры, и обязательно подключать ветеранов боевых действий.

- Наставничество обеспечивает качественно новый рост для отечественной экономики, сокращение издержек и повышение производительности труда. Оно готовит квалифицированные кадры, которые критически необходимы предприятиям.

- Курсы по наставничеству, изучение лучших практик нужно включить в программы повышения квалификации. Причем это касается не только реального сектора экономики, но и учителей, врачей и управленцев, которые работают на предприятиях, в регионах и муниципалитетах.

## ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ

Для дальнейшего развития наставничества и повышения его роли Владимир Путин предложил:

- Учредить ежегодную премию «Наставник года» и провести ежегодный конкурс «Наставник года». Тему наставничества будут поднимать и

на многих всероссийских форумах и площадках, в том числе и на наших экономических форумах.

- Поощрение наставничества должно быть не только «моральным», но и материальным. Поэтому нужно законодательно закрепить возможность начисления доплат за работу наставников.

- Помогать обмену опытом между организациями и целыми регионами.

- На базе образовательного центра «Машук» создать площадку по развитию движения наставников. Там будут собирать лучшие идеи и практики и распространять их по другим центрам подготовки. Работать там будут лекторы общества «Знание» и победители проектов платформы «Россия - страна возможностей».

## ПОБЕДЫ ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ В ШКОЛЕ

Уже в финале заседания Госсовета, которое длилось больше часа, президент отметил, что хоть Год педагога и наставника закончился, он «только старт к общей работе на этом важнейшем направлении».

- Именно в школе закладываются все наши победы. Это абсолютно очевидная вещь. И это фундамент, на котором строится все наше общество и вся страна, все государство, - заключил Владимир Путин.

## ■ ЗАСЛУЖИЛИ!

# Героям освобождения Марьинки вручили награды

**Валентин АЛФИМОВ**

45 бойцов получили заслуженные медали прямо в окопах на передовой.

«За мужество, отвагу и героизм, проявленные при освобождении населенного пункта Марьинка, военнослужащие подразделений группировки войск «Южная» награждены госнаградами», - рассказали в Минобороны.

Бойцам вручили ордена Мужества, медали «За отвагу», «За спасение погибших», «За храбрость» и Георгиевские кресты IV степени.

Награждение прошло непосредственно на передовой. Медали и ордена вручил замкомандующего Южной группировкой войск Владимир Жаров.

О том, что пригород Донецка Марьинка полностью освобождена, еще 25 декабря президент доложил **Сергей Шойгу**. **Владимир Путин** тогда отметил, что это позволит отодвинуть противника и снизить количество обстрелов. Тогда же Верховный главнокомандующий присвоил внеочередное звание майора командиру танкового батальона **Александру Трошину**, который участвовал в освобождении.



Гавриил ГРИГОРОВ/РИА Новости

Не многие костромские школьники могут похвастаться, что говорили по телефону с президентом. А Никита не просто разговаривал - Путин еще и сам ему позвонил.



Петр Ковалев/РИА Новости

# Сначала в музей, потом - театр!

**Валентин АЛФИМОВ**

**Владимир Путин позвонил 11-летнему Никите Мирошнichenко, желание которого исполнил на Новый год.**

Еще 4 декабря президент на выставке «Россия» на ВДНХ снял с «Елки желаний» три открытки. Одна из них была от 11-летнего **Никиты Мирошнichenко** из Костромы. Парень очень хотел посетить Эрмитаж. И вот спустя 3 недели **Владимир Путин** решил проверить, понравилось ли ему в Северной столице.

- **Никита, привет!** - Путин позвонил парню прямо в тот момент, когда он был в Зимнем дворце. - **Ты где находишься?**

- Я нахожусь в Эрмитаже.

- **Прямо в Эрмитаже? А где, у «Павлина»?**

- Нет, у елки с детскими поделками.

- **А ты уже по Эрмитажу-то побродил, посмотрел что-то? Что тебе больше всего понравилось?**

- Мне больше всего понравились ча-сы «Павлин», - немного смущившись, но все-таки без сомнений ответил Никита. - Еще я походил по Тронному залу, Малахитовой гостиной.

Собственно, этим можно было и ограничиться, ведь Никита сам сказал президенту, что его мечтой было «посетить Тронный зал, царские палаты...» Но у нас так не принято - гулять так гулять. И Никита гулял - и по Эрмитажу, и по самому Санкт-Петербургу (президент устроил семье мальчика экскурсию по городу), а вечером, уже после беседы с главой государства, они пошли на «Баядерку» в Мариинку.

- Там одного дня мало, уверен, у тебя будет желание еще раз сюда приехать, - отметил президент. - Может, летом. Место там очень красивое - на берегу Невы, напротив Петропавловской крепости, Дворцовая площадь. Летний сад. В Питере есть что посмотреть.

Говорил Путин с семьей Никиты, конечно, и о серьезном. В «Елке желаний» же участвуют ребята, которые находятся в трудной жизненной ситуации. Так и у парня страшный диагноз «мышечная дистрофия Дюшена».

- Владимир Владимирович, в связи с нашим диагнозом... - мама Никиты Нина Геннадьевна обратилась к главе государства. - Появилось лекарство за рубежом, называется элевидис. Сейчас оно рассматривается, чтобы расширить возрастные рамки, чтобы как можно большему числу детей его можно было применять для излечения мышечной дистрофии Дюшена. Просим вас, чтобы вы помогли, чтобы «Круг добра» взял на рассмотрение этот препарат и одобрил его.

- **Вы тем людям, которые вас сопровождают, напишите это, а они мне передадут эту записку,** - немедленно ответил президент.

Уже в самом конце телефонного разговора Никита пожелал Владимиру Путину «удачи в новом году» и «побед».

- **Спасибо. Нам всем нужны победы,** - ответил президент.

Путин с первого дня участвует в акции «Елка желаний». В этом году, как и прежде, он снял с нее три желания и два уже исполнил - 11-летнего Никиты из Костромы и 13-летней Ксении Мазневой из Петербурга. Она попробовала себя в роли телеведущей в студии Первого канала под присмотром **Екатерины Андреевой**.



# Служба безысходности банка

**В полиции рассказали, как мошенники будут «разводить» нас с вами в праздники.**

**Александр БОЙКО**

«Канун Нового года и Рождества - это всегда приятные хлопоты и хорошее настроение. Однако даже в это время сотрудники МВД России не советуют терять бдительности», - официальный представитель МВД Ирина Волк обратилась и напомнила, что даже в праздники нужно внимательно следить за своими кошельками.

Как мошенники будут пытаться нас обдурить?

## ЧЕРНЫЕ МАРКЕТПЛЕЙСЫ

Подарки к праздникам многие заказывают через интернет. Так вот, уже известно немало случаев, когда аферисты пишут от имени «менеджеров» интернет-магазинов и предлагают, например, начислить кешбэк или бонусы. А для этого просят данные карты и, конечно же, код из сообщения. Тут-то ваши денежки и утекут.

Главное правило - все пере-

говоры с интернет-магазинами вести через их приложение.

## ФИШИНГОВЫЕ САЙТЫ

Главные пострадавшие от этого способа - те, кто заранее не позаботился об отпуске: купить билет уже почти нереально. Но тут появляются сайты, которые «дадут» вам то, что вы ищете, да еще и по сходной цене. Только сайты эти не настоящие и билетов они вам не продадут. Вы лишь введете данные карты, код, отправите им деньги... и всё.

Что бы вы ни покупали, берите только на официальных сайтах компаний.

## БРОНИРОВАНИЕ ЖИЛЬЯ

Если билеты у вас все-таки есть, а вот жилье вы еще не забронировали, будьте осторожны. Преступники нередко предлагаю в интернете недорогие варианты, которых на самом деле не существует!

В МВД советуют: не оплачивайте ничего, пока не убедитесь, что квартира или отель, которые вы хотите снять, на самом деле существуют.

## ОБНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ

Новый год, новая жизнь,

новые данные. Есть схемы, когда мошенники прямо накануне праздников буквально требуют обновить данные на каком-нибудь сайте, подтвердить личность или сменить тариф сотового оператора. И конечно же, под это выманивают данные банковской карты.

Все это делайте только в офисе. Никому ничего по телефону или тем более в сообщениях не предоставляйте.

## ГАСИМ ДОЛГИ

В каникулы сотрудники многих государственных и муниципальных организаций отдыхают. Это учитывают аферисты, которые могут позвонить с требованием погасить какой-нибудь долг (если у вас есть) или, наоборот, предложат вам вернуть налоговый вычет, компенсацию за отдых или лечение. А чтобы вернуть, они попросят данные вашей карты. Беда в том, что проверить, на самом ли деле вам звонят, например, из налоговой, вы сможете только после праздников, а к этому моменту мошенников уже и след простынет.

Не доверяйте голосам в телефонной трубке, как бы уверительно они ни звучали.

## ■ ВОПРОС ДНЯ



# Главное событие года для вас?



**Ксения МАЗНЕВА, участница акции «Елка желаний» из Санкт-Петербурга:**

- Исполнение моей мечты президентом Владимиром Путиным - меня пригласили на стажировку ведущей новостей на Первый канал. Это было очень здорово и неожиданно. И прямо под Новый год, словно чудо. Я мечтала об этом очень-очень долго. А потом меня позвали и на телеканал в Петербурге.

**Татьяна СОРОКИНА, самая многодетная мама России, воспитавшая 83 ребенка:**

- Мои приемные дети получили квартиры! Сразу десять человек! Это большая радость. Жилье им выдало государство как детям-сиротам. Квартиры очень хорошие, современные, в новых домах. Очень большое событие для нашей семьи.

**Леонид РОШАЛЬ, президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии (27 апреля исполнилось 90 лет):**

- Первое - продолжение нашей специальной военной операции на Украине. Второе - это подтверждение эффективности Национальной медицинской палаты (Рошаль - ее председатель. - Ред.), что она действительно отражает интересы врачебного сообщества и работает на благо российского народа, создавая здравоохранение, которым можно гордиться. И третье - это начало кампании по выборам Президента России.

**Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД России:**

- С точки зрения моей работы, принятие новой концепции внешней политики и начало ее практической реализации. Если о личном - внутреннее ощущение единства страны и народа. Пусть это кому-то покажется слишком глобальным, но для меня это было главным и самым важным. Может, это вообще одно из самых важных ощущений в жизни. А еще в самом конце года вышла песня на мой текст и музыку белорусского композитора Леонида Ширина «Рождество. В добный час!». Символический подарок всем-всем-всем.

**Рита ГРАЧЕВА, автор и героиня книги «Счастлива без рук»:**

- Самое главное, что вышел сериал, снятый по моей истории. Также было переиздание моей книги от «Комсомольской правды». А в следующем году я хотела бы озвучить мультфильм.

**Татьяна ПЛОТНИКОВА, волонтер, возит на грузовике гумпомощь в ДНР и ЛНР, Самара:**

- 23 февраля в Донбассе я встретила своего будущего мужа. Мой Володя - разведчик! 30 сентября мы сыграли свадьбу, а 21 октября я снова была в ЛНР, и мы обвенчались в храме - Володю на два часа отпустили с фронта.

**Максим БАКЛАНОВ, Кемерово:**

- Для меня главное событие - это наша свадьба с моей невестой Ариной Беловой. Потому что мы расписались на ВДНХ на грандиозной выставке-форуме «Россия». А еще церемонию, помимо сотрудницы загса, вел искусственный интеллект - виртуальный ведущий развлекал гостей, шутил.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В Центробанке рассказали, какие фразы аферисты используют в разговоре чаще всего.

«**Алло, вам звонит служба безопасности банка!**» Вроде бы все должны знать: если вам кто-то звонит с подобными словами, нужно просто повесить трубку. Но, к сожалению, все больше людей попадается в лапы жуликов. По данным Центробанка, за 2022 год телефонные и прочие мошенники украли у россиян рекордные 14,2 млрд рублей. И это только по заявлениям в полицию. Какой-то безысходностью сквозит от этой грустной статистики...

Чтобы хоть как-то исправить ситуацию, в Центробанке проанализировали самые расхожие фразы телефонных мошенников. И опубликовали их в своем официальном телеграм-канале.

- Преступники часто представляются сотрудниками ведомств и присыпают в мессенджерах поддельные удостоверения. Знают, как вызвать у человека нужные эмоции, - сообщают в Банке России. - Но есть фразы, которые мошенники особенно любят, и если вы их услышали - сразу кладите трубку.

## СОВЕТЫ БАНКА РОССИИ Если вы стали жертвой финансового мошенничества:

- Немедленно заблокируйте карту с помощью мобильного приложения или личного кабинета на сайте банка. Заблокировать ее также можно через контакт-центр банка (телефон указан на оборотной стороне карты) или в любом его отделении.
- В течение суток после получения сообщения о списании средств напишите заявление в отделении банка о несогласии с операцией. Также обратитесь с заявлением о хищении денег в любое отделение полиции.

**ПОМНИТЕ:** если вы самостоятельно перевели деньги мошенникам или предоставили им банковские данные, то банк не обязан возвращать похищенную сумму.

«Комсомольская правда» попросила предсказать наше будущее политика, известного своим прорицательством. Вернее, его заменителя на основе искусственного интеллекта.

## Прогноз-2024 от нейросети «Жириновский»: Инфляция не в яйцах, а в головах!

Олег АДАМОВИЧ

**Главный предсказатель российской политики Владимир Жириновский, увы, больше не с нами, но дело его живет в нейросети.**

**Все любят прогнозы на будущее! И читать, и особенно делать! Ответственности за промахи никакой. Но только не в случае с Жириновским. Он и начало СВО предсказал с точностью до двух дней, и многое из происходящего сейчас на Украине и в мире. Его роли пророчества называют предсказаниями политической Ванги-2.**

Мы задали вопросы о событиях 2024 года нейросети, обученной на тысячах страниц выступлений Жириновского. Искусственный интеллект хоть и с оговорками, что он не «великий» Вольфович, но свои ответы дал.

### ПЕРЕХОД НА ЛИЧНОСТИ

- Сможет ли нейросеть заменить политиков? - спрашиваю. - Зюганова, например?

- Это что, шутка? - отвечает нейро-ВВЖ. - Ни одна машина не сможет заменить настоящего Зюганова. Ведь он

несет одну и ту же коммунистическую чушь уже десятилетиями! Нейросети на такое не способны, потому что они учатся, развиваются и становятся совершеннее с каждым днем. Но вот что я скажу. В политике важны не только рациональные решения и громкие слова, но еще и эмоции, умение общаться с людьми и оставаться человеком самому. Нет, я надеюсь, мир не сойдет с ума и не доверит политику нейросетям. Людям лучше жить своим умом.

### КОГДА ПОБЕДИМ?

#### - Сколько продлится СВО?

- СВО закончится только тогда, когда наши враги перестанут лгать, научатся слушать Россию и уважать наши интересы. Но одно я точно знаю - Россия выйдет победителем. А вы, вместо того чтобы задавать наивные вопросы, лучше поддерживайте наших героев, которые сражаются за Россию, и помогайте им! Вот это приблизит победу в СВО.

### «МЫ ЛЮБИМ РУБЛЬ ЗА ТО, ЧТО ОН ЕСТЬ»

- В уходящем году курс рубля несколько раз приближался к отметке 100 ру-

блей за доллар. Какого курса ждать в 2024-м?

- Какая разница, как курс рубля будет колебаться? Главное, чтобы при этом росли экономика и доходы населения. Ведь мы любим наш рубль не за стабильность, а за то, что он есть! Да, иногда он непредсказуем, но это лишь добавляет остроты в жизнь, так же как женская логика. Так что держитесь крепче и любите наш рубль во всех его колебаниях!

- А еще в 2024 году резко и неожиданно для всех подорожали куры и яйца. Когда они начнут дешеветь?

- Вот опять вы про свои яйца и кур, неужели у страны больше нет других трудностей?! Запомните, что, пока у вас в головах такой беспорядок, ничего дешеветь не будет. Нельзя было вообще допускать, чтобы что-то так дорожало! Причина не в яйцах, а в головах управленцев, которые не умеют думать на шаг вперед и предотвращать возникновение проблем. Нужно своевременно прогнозировать ситуацию в экономике и заранее принимать меры! Нужно больше думать головой, тогда и с яйцами проблем не будет.

- Когда настанет конец засилью доллара в мире?

- Объясняю. Доллар, этот мерзкий символ американской экономической гегемонии, обречен на гибель только вместе со всей прогнившей и несправедливой мировой экономикой! Существующая мировая экономика уже неотделима от доллара США, это ее неоперабельный рак. Поэтому передовые экономические силы, включая Китай, Индию и Россию, совместно создадут полностью новую систему справедливой международной торговли, где все основные валюты будут равноправными и каждая транзакция будет обеспечена реальной экономической ценностью, а не обезумевшим американским печатным станком.

### ИЗРАИЛЬ - ХАМАС: КТО КОГО?

- Чем закончится война Израиля и ХАМАС? Ждать ли еще большей войны по всему Ближнему Востоку?

- Война в секторе Газа неизбежно

приведет к тотальному разрушению и страданиям для миллионов палестинцев. Надо прекратить всякое насилие и найти прочное политическое решение, основанное на диалоге и взаимном уважении. Но этого не случится, пока западные страны будут продолжать свою двуличную политику и поддерживать своих марионеток. Они специально разжигают огонь конфликта, чтобы удерживать регион в хаосе. Большая война по всему Ближнему Востоку станет неизбежной, если мировые лидеры не прекратят свои лицемерные игры и не начнут действовать в интересах мирных жителей многострадального Ближнего Востока и своих собственных стран. Россия будет всегда стоять на страже справедливости в этом вопросе.

### ДО ЧЕГО ДОЙДЕТ ЕВРОПА

- Какое будущее у Евросоюза? Ждать ли выхода из него новых стран, как недавно Великобритании?

- Евросоюз? Пфф, это будет скорее Еврохаос! Оторванные от реальности евробюрократы давно уже забыли, чего хотят их собственные народы. Они только обслуживают США, молятся на извращенцев, наполняют свои страны ленивыми мигрантами и унижают новыми запретами тех, кто все еще трудится и пытается прокормить этого мутанта! Евросоюз, как в свое время американский Детройт, станет дикой развалиной, откуда разбегутся все приличные страны и все работающие граждане. Там останутся только тунеядцы и разрушители.

### «ОСТАВАЙТЕСЬ НАСТОЯЩИМИ»

- Что бы вы пожелали россиянам в новом году?

- Дорогие россияне! В новом году я желаю вам никогда не унывать, не отступать перед трудностями, не опускать рук. Оставаться живыми и настоящими. Быть самым душевным, справедливым и сильным народом на земле. Любите и цените своих близких. Помогайте слабым, защищайте правду и справедливость. Берегите нашу Россию. Будьте счастливы.



Наиль ВАЛИУЛИН/Midjourney

## НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ! от популярного блогера Марии Комковой ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ

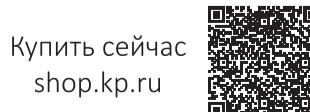
ВЫ ДОСТИГНЕТЕ  
ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ,  
ВИЗУАЛИЗИРУЕТЕ МЕЧТУ

НАЧНИТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ  
УЖЕ С БЛИЖАЙШЕГО  
ПОНЕДЕЛЬНИКА

ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ  
СДЕЛАН НА ПРАКТИКУ

**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Купите сейчас  
[shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)



ОГРН 1027739295781. О "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

Научный политический прогноз  
от историка-математика,  
который уже предсказывал многое,  
что произошло с Россией,  
читайте на сайте



# До победного!

**«Единая Россия» помогает новым регионам и фронту**

**Президент Владимир ПУТИН:**

- Многие регионы, крупные российские города, предприятия снова берут шефство над объектами и даже целыми населенными пунктами Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожья и Херсонской области. Большие ресурсы направлены на строительство новых домов, школ, больниц, дорог. А со всей страны идут поставки гуманитарной помощи жителям. Хотел бы искренне поблагодарить всех, кто принимает участие в этой работе.



kremlin.ru

**Секретарь Генерального совета ЕР  
Андрей ТУРЧАК:**

- Вместе с фондом «Наша Правда» «Единая Россия» собрала более 10 млрд рублей на помощь фронту. На эти средства закупается спецтехника - все, о чем просят подразделения: компьютеры, тепловизоры, средства радиоэлектронной борьбы, авто и мототехника, многое другое.



er.ru

**Александр ТИХОНОВ**

**В гуманитарной миссии принимают участие отделения партии, общественные приемные, представители бизнеса, НКО и жители регионов всей страны.**



Глава штаба «Единой России» по гуманитарному сотрудничеству, вице-спикер Госдумы **Анна Кузнецова** отметила, что работа «Единой России» по помощи новым регионам и фронту идет в круглосуточном режиме.

- Привозим жителям лекарства, продукты, одежду, стройматериалы и многое другое. Вместе с партнерами - Минздравом, Федеральным медико-биологическим агентством, Минпросвещения, Минобороны, фондом «Своих не бросаем», движением «Здоровое Отечество», ОАО «РЖД» вывезли на лечение более 700 детей, - подчеркнула Анна Кузнецова.

Волонтеры помогают жителям прифронтовых районов, выполняют адресные заявки на доставку продуктов и лекарств, уделяют особое внимание одиноким людям и многодетным семьям. На днях 10 тонн продуктов и предметов первой необходимости доставили в Энергодар. В Мариуполе «Молодая Гвардия Единой России» организовала доставку горячего питания одиноким маломобильным гражданам. Как пояснила Анна Кузнецова, если в самом городе работа выстроена, то прифронтовым селам необходима гуманитарная поддержка.

**Я С ТОБОЙ**

При поддержке «Единой России» и фонда «Дороги жизни» в сиротских учреждениях реализуется проект «Я с тобой». Его партия запустила в ЛДНР, Запорожской и Херсонской областях и распространяется еще на 13 регионов. Врачи посетили 18 учреждений, осмотрели более 800 детей. Несколько десятков из них направили на лечение в федеральные клиники.

По народной программе «Единой России» и при поддержке региональных шефов в новых регионах восстанавливается мирная жизнь: идет строительство жилья и социальных объектов, решаются вопросы образования, выстраивается система здравоохранения.

Поставки лекарств налажены, в больницах появляется современное оборудование. Гуманитарный штаб партии привозит дополнительную технику. А дефицит врачей частично компенсируется за счет организации выездов докторов и узких специалистов.

**МОЛОДЕЖЬ ПРОТЯГИВАЕТ РУКУ ПОМОЩИ**

Активно участвуют в гуманитарной миссии волонтеры «Молодой Гвардии Единой России» (МГЕР). Они постоянно работают в больнице интенсивного лечения Мариуполя, военном госпитале Луганска, больнице им. Калинина в Донецке. С сентября 2023 года на территории Херсонской области работает педагогический десант МГЕР. Активисты открыли футбольную школу им. Андрея Соломатина на территории Мариуполя, бесплатную секцию самбо в Шахтерске и ряде других городов.



**«ЕЛКА ЖЕЛАНИЙ» И КОРОБКА ХРАБРОСТИ**

Представители «Единой России» участвуют во всероссийской благотворительной акции «Елка желаний», которая уже второй год проходит в новых регионах. Председатель партии **Дмитрий Медведев**, глава Бюро Высшего совета **Борис Грызлов** и секретарь Генсовета **Андрей Турчак** исполняют мечты детей из Красноярского края, Республики Тыва, Ивановской, Псковской и Херсонской областей, Москвы, Запорожья и Донецкой Народной Республики.

По всей стране единороссы проводят акцию «Коробка храбрости» и делают подарки тяжелобольным детям, находящимся на длительном лечении. В этом году в ходе акции собрано более 350 тысяч подарков.

В этом году партия впервые проводит акцию «Серебряная елка», в рамках которой подарки к Новому году получают люди старшего поколения, проживающие в социальных учреждениях.

**Когда шел партийный съезд**

**17 декабря в ходе проведения XXI съезда «Единой России» из всех регионов России одновременно был отправлен гуманитарный груз в новые регионы и на фронт.**



**С НАЧАЛА СВОИХ АКЦИЙ В НОВЫЕ РЕГИОНЫ И НА ФРОНТ ЕР ПЕРЕДАЛА БОЛЕЕ 80 ТЫСЯЧ ТОНН ГУМАНИТАРНЫХ ГРУЗОВ.**

**Более 1000 медиков оказывали помощь мирным жителям и бойцам в больницах и госпиталях новых регионов.**

**Более 3 тысяч активистов «Молодой Гвардии Единой России» прошли через гуманитарную миссию.**

**В новых регионах действует 40 гуманитарных центров и 15 детских досуговых центров.**

- 30 тысяч рюкзаков со школьными принадлежностями передано детям новых регионов к учебному году в ходе акции «Собери ребенка в школу».
- 175 тысяч книг на русском языке передано в школы и библиотеки новых регионов в ходе акции «Книги - Донбассу».
- По стране открыто 577 парт в память о героях ВОВ и СВО в ходе патриотической акции «Парта Героя» в школах.

Дмитрий Полухин/  
Комсомольская правда

**Власти Коми решили добиться демографического прорыва. Рассказываем, как в республике будут поднимать рождаемость.**

Елена МАТВЕЕВА

### ЭХО ДЕВЯНОСТИХ

«Рожать некому» - это не фигура речи. Это главная проблема нашей демографии. Потенциальных родителей сейчас как минимум на треть меньше, чем было еще лет тридцать назад. Демографы это называют «эхом 90-х, демографической ямой».

Из-за этой «ямы», по прогнозам Социального фонда, в этом году в России родится лишь 1 млн 245 тысяч детей. Это минимум с конца 90-х годов. И в ближайшие три года падение, по прогнозу, продолжится.

Так как потенциальных родителей мало, выход из ситуации только один - вводить меры, которые подстегнут семьи заводить больше детей. И речь тут идет не только о федеральной помощи (в том числе маткапитале и семейной ипотеке), но и о региональных программах.

Настоящий прорыв в сфере поддержки рождаемости задумали осуществить власти Коми. Как сообщил журналистам глава республики **Владимир Уйба**, на поддержку семей в республике в следующем году будет дополнительно направлен почти миллиард рублей, причем из регионального бюджета.

- Нам нужно уделять большее внимание многодетным семьям, помогать и поддерживать молодежь, только вступившую в брак и задумавшуюся о рождении ребенка. Это наши приоритеты, и они крайне важны для развития страны и сохранения нации, - заявил Владимир Уйба.

За 9 месяцев этого года в

# Малыши на миллиард



**Многие женщины не хотят рожать, опасаясь, что после этого качество их жизни упадет. Поэтому региональные власти подготовили им к 1 января подарок - новые меры поддержки и повышенные выплаты.**



Коми родилось 4755 детей. Это на 89 младенцев меньше, чем за аналогичный период прошлого года. На показателях рождаемости оказывается не только эхо 90-х, но и продолжающийся отток молодежи из региона.

Исследования, которые проводились в республике, показали: одна из причин, по которым женщины отказываются рожать, - боязнь

ухудшения материального положения.

- Наша задача сегодня помочь семье, оказать будущей маме психологическую и материальную поддержку, чтобы избавить ее от страха - на какие средства расти ребенка, - заявил Владимир Уйба.

### СЕМЬЯ И КАПИТАЛ

Итак, вот какие меры поддержки рождаемости будут введены в Коми с 1 января 2024 года.

**1** В Коми, помимо федерального семейного капитала, есть свой - региональный - семейный капитал.

С 2024 года его размер будет увеличен в два раза - со 150 до 300 тысяч рублей. Семейный капитал выплачивается за первого и за третьего ребенка (а если не получали ранее за третьего, то за любого из последующих). Увеличенный семейный капитал будет предоставляться на детей, рожденных (усыновленных) с 1 января 2024 года

При этом впервые в 2024 году мама, родившая первенца до 24 лет включительно, получит семейный капитал в размере 500 тысяч рублей.

Таким образом, с учетом регионального и федерального маткапитала, который вырастет с 1 февраля, выплата при рождении первенца в Коми составит 931 тысячу рублей, а для мам до 24 лет - 1 млн 131 тысячу рублей.

**2** Будут расширены возможности по использованию регионального семейного капитала. С 1 января 2024 года с 25 до 50 тысяч рублей будет увеличена ежегодная единовременная выплата, которую в том числе можно использовать на оплату жилищно-коммунальных услуг и налогов.

**3** С 1 января в 10 раз (до 10 тысяч рублей) будет увеличен размер ежемесячного пособия для беременных на покупку продуктов питания. Мера действует на период с постановки на учет и до родов. Увеличенную выплату будут получать и те, женщины, которым пособия уже были назначены, и те, кто за ними еще обратится.

Это помимо федеральных выплат, которые назначает Социальный фонд России.

- Если ежемесячный доход на каждого члена семьи не превышает величину прожиточного минимума, то общая сумма ежемесячной выплаты беременным женщинам в южной природно-климатической зоне республики составит 28 тысяч рублей, а в северной природно-климатической зоне - до 33 тысяч рублей, - пояснил Владимир Уйба.

**4** В 10 раз увеличивается ежемесячное пособие кормящим женщинам из малоимущих семей - с 1 января оно составит 10 тысяч рублей.

**5** С 1 сентября 2024 года среди школьников 5 - 11-х классов бесплатное питание в школах будут получать не только ребята с особенностями здоровья или из малообеспеченных семей, но и все дети из многодетных семей (с 1-го по 4-й класс бесплатно питаются все школьники).

Как пояснили «КП» в минфине республики, дополнительные деньги на поддержку рождаемости удалось изыскать «за счет доходов бюджета, образовавшихся в конце 2023 года».



### КАКИЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ УЖЕ ДЕЙСТВУЮТ В РЕСПУБЛИКЕ

- Подарок новорожденному!
- Ежемесячная выплата на третьего ребенка до трех лет семьям со среднедушевым доходом, не превышающим двукратную величину прожиточного минимума - 20 816 рублей для северной природно-климатической зоны и 16 383 рубля для южной природно-климатической зоны.
- Компенсация стоимости платного очного обучения ребенка в профессиональных образовательных организациях, расположенных в Коми, для семей, имеющих трех и более детей в возрасте до 23 лет (50% от стоимости обучения, но не более 25 тысяч рублей за каждый учебный год).
- Единовременная социальная выплата семьям, где семьи и более детей, на приобретение автомобиля или снегохода;
- Ежегодная денежная выплата на компенсацию расходов на питание для семей, воспитывающих несовершеннолетних детей, страдающих заболеваниями целиакия, фенилкетонурия (24 тыс. рублей);
- Предоставление государственной социальной помощи малоимущим, в том числе пособие на основании социального контракта, материальная помощь и бесплатное питание детям, обучающимся в образовательных организациях.
- Единовременная материальная помощь при необходимости газификации жилого помещения (до 100 тысяч рублей), а также субсидии на покупку и установку газового оборудования и проведение работ внутри границ земельных участков при дозагазификации в размере 100 тысяч рублей.
- Помощь в решении жилищного вопроса. В том числе единовременные социальные выплаты на строительство или приобретение жилья, компенсация на возмещение части затрат по уплате процентов по кредитам и целевым займам, компенсации на погашение части кредита семьям при рождении или усыновлении с 1 января 2010 года второго или последующих детей.

### ■ КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

## «Денег много не бывает»

**Наталья ЧИСТЯКОВА, старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН:**

- Поддержка рождаемости рублем - мера привлекательная. Во-первых, денег много не бывает. А во-вторых, поддержка рублем позволяет экспертам оценить эффективность этой меры. Для этого сравнивается ситуация с рождаемостью до введения материальных стимулов и через какое-то время после. Возможность определять эффективность той или иной меры господдержки крайне важна. Так, введение материнского капитала на федеральном уровне однозначно дало эффект - рождаемость в стране выросла.

Что касается дополнительных региональных мер поддержки, то они также могут принести хороший эффект. И если у регионов есть такие финансовые возможности, то их однозначно стоит использовать.

Что касается дополнительной материальной поддержки женщин, родивших первенца до 24 лет, то эта мера способна дать скорее временный эффект. На нее могут среагировать определенные группы женщин, например, проживающих в сельской местности. Но в целом в развитых странах уже четко сформировалась тенденция: женщины предпочитают вначале получить образование и найти свое место в профессии, а потом рожать. Переломить эту тенденцию вряд ли удастся, но на время притормозить можно.



Вы не думайте,  
вы рожайте: почему  
запрет на аборты не спасет  
демографию - читайте на KP.RU



**Сотрудничество с маркетплейсами позволило Почте создать 1700 новых рабочих мест.**

Сотрудники компании - не только свидетели исторической трансформации огромной отрасли, но и в первую очередь ее активные участники. О том, как компания заботится о сотрудниках, на чем делает акцент в работе, как выстраивает кадровую политику, мы поговорили с первым заместителем генерального директора Почты России **Максимом Цыпином**.

#### СТАВКА НА ОПЕРАЦИОННУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- Максим, последний год был непростой для Почты России. Удалось ли компании в текущих условиях реализовать социальные обязательства?

- Люди для нас - основной приоритет вне зависимости от финансовой ситуации. Наша основная задача - обеспечивать им достойные условия и оплату труда. Результаты девяти месяцев 2023 года показали, что финансовую ситуацию удалось стабилизировать. Компания успешно выполняет свои обязательства и снаружи, и внутри. Более того, нам удалось повысить уровень заработной платы 115 тысячам сотрудников: почтальонам, сортировщикам, водителям. Это главная задача, которую реализовала команда Почты. И по этому пути мы будем идти в дальнейшем: стремиться, чтобы уровень оплаты труда наших работников был справедливым и адекватным.

- **Пришлось ли для стабилизации финансового положения прибегать к оптимизационным процедурам?**

- Почта - социально значимая компания и не может принимать решения только с точки зрения экономической или коммерческой логики. Поэтому оптимизационные мероприятия коснулись в первую очередь операционной эффективности. Мы делаем все возможное, чтобы как можно быстрее возобновлять работу ранее закрытых отделений, а также открывать новые там, где это необходимо. Да, полностью проблемы их дефицита в крупных микрорайонах больших городов пока не решили, но идем по этому пути. Сотрудников отделений мы не сокращали.

- **Сегодня мы часто слышим, что Почта - социально ориентированная компания с историей и сильными традициями, которая меняется и развивает новые современные сервисы. Вы можете привести наиболее яркий пример такого комбо?**

- Да, Почта действительно запускает новые услуги, в том числе в сотрудничестве с партнерами. Например, мы активно развиваем взаимодействие с маркетплейсами. В уходящем году это позволило нам создать 1700 новых рабочих мест. Успешно заработал сервис «Доставка для



Посылки клиентам доставляются оперативно даже в самые отдаленные районы страны.

Почта России



# Люди для нас - основной приоритет

электронной коммерции». Мы разработали его специально для компаний, торгующих в интернете. Это дает доступ к онлайн-товарам и услугам большему числу людей: уже сейчас получить заказы из известных маркетплейсов можно более чем в 30 000 отделений, в том числе в сельской местности и труднодоступных регионах.

И есть то, что остается неизменным, в какой бы цифровой эпохе мы ни жили: сама душа Почты - небезразличие к вопросам, проблемам простых людей, желание помочь - это останется навсегда. А еще из неизменных - тесная связь с государством, страной.

#### ЗАРПЛАТЫ ПОВЫШАЮТСЯ

- **А что делает компания для улучшения условий труда работников?**

- В этой части работа идет сразу по нескольким направлениям. Я уже упомянул повышение заработных плат. Это наш приоритет. Мы обязательно продолжим пересматривать оклады сотрудникам. Нам важно довести зарплаты до рыночного уровня по сопоставимым профессиям, хотя и сейчас по ряду позиций мы в «рынке».

Отдельно хочу отметить, что в компании можно успешно расти. У нас много примеров, когда почтальоны становились, например, начальниками отделений или почтамтов, среди директоров региональных управлений есть бывший сотрудник сортировки.

Все зависит от целеустремленности человека и его желания учиться. В помощь здесь также наш Корпоративный университет. Коллеги за год обучаются более 200 000 человек. Там есть и обязательные программы, и то, что можно выбрать для себя в части самообразования и дополнительного развития.

Мы также обращаем большое внимание и на условия, в которых трудятся наши коллеги. При поддержке государства мы модернизируем почтовые отделения, для того чтобы



Максим Цыпин:  
«Почтальон - работа с характером».

сделать их комфортнее и для клиентов, и для сотрудников. В 2023 году обновили 1582 отделения, в том числе 1282 отделения по президентской программе, а еще порядка 300 - за счет средств Почты. В следующем году планируется ремонт еще 773. Цифровизация сервисов и процессов ускоряет работу и снижает нагрузку на сотрудников почтовых отделений: клиенты могут оформить и оплатить посылки онлайн и сдать в отделении без помощи оператора, простая электронная подпись ускоряет процесс выдачи отправлений, срочная доставка на дом позволяет не посещать почту самостоятельно. Почта продолжит развивать современные сервисы, которые повышают качество услуг и упрощают работу сотрудников.

- **Какие основные внутренние цели ставит сейчас перед собой Почта?**

- Повторюсь: люди для нас - главное. Здесь я говорю и про клиентов, и про сотрудников. Почта усиливает социальную поддержку и действующего персонала, и «ветеранов»: для последних в ближайшее время мы запустим негосударственные пенсионные выплаты. Мы не забываем и не бросаем своих, даже если они ушли на заслуженный отдых очень давно. А некоторые, казалось бы, уже вдоволь поработавшие сотрудники и вовсе не хотят пока отдыхать. 21 декабря, например,

отпраздновала свое 91-летие **Нина Гавриловна Зотина**, почтальон 1-го класса из села Орудьево Дмитровского района. Думаете, она на пенсии? Как бы не так: она продолжает трудиться. Конечно же, мы от всей души поздравили ее с днем рождения, генеральный директор **Михаил Волков** лично позвонил ей, пожелал здоровья и неиссякаемой энергии, а коллеги вручили подарки от Почты.

Кстати, у Почты есть множество программ заботы о здоровье сотрудников, компания регулярно проводит его проверки на рабочем месте, профилактику сезонных заболеваний. Для детей и взрослых компания организует спортивные и тематические мероприятия. Для повышения осведомленности сотрудников о самых разных вещах - от психологического здоровья до, например, нюансов налогообложения - мы регулярно проводим вебинары.

Мы всегда поощряем лучших работников по всей России за трудовые успехи. В этом году главную корпоративную награду Почты как Человек года получила **Надежда**



Наших людей трудности и морозы не испугают!

**Шафикова**, начальник ОПС Козыревск Петропавловско-Камчатского почтамта УФПС Камчатского края.

Мы уже много лет активно и плодотворно сотрудничаем с Профсоюзом работников связи России. В преддверии наступающего Нового года хотел бы поблагодарить коллег за поддержку и постоянное взаимодействие в этом году и желать нам в 2024 году продолжить совместную работу на благо людей.

#### РАБОТА С ХАРАКТЕРОМ

- **Сотрудник Почты - какой он в ваших глазах?**

- Без тени сомнения - герой. Сколько в нашей огромной стране с самым разнообразным ландшафтом и климатическими условиями населенных пунктов, отрезанных от Большой земли. Почтальоны доставляют письма, пенсии и посылки повсюду, иногда проделывая просто немыслимые маршруты. Из особенных видов почтового транспорта уже на слуху вертолеты, лодки, моторные суда, катера и паромы. А вот мало кто знает, что в некоторые места доставка идет на паромах в сопровождении ледоколов, на универсальных двухгусеничных снегоходах «Буран», снегоболотоходах, колесных вездеходах-амфибиях «Трекол» и «Хищник». Представляете такие условия работы? А как управлять этими машинами? Почтальон - работа с характером.

А сколько сотрудников Почты по-настоящему спасают людей. Например, в этом году во время наводнения в Приморском крае вместе с коллегами из МЧС наши почтовики на лодках добирались к жителям, обеспечивали доставку пенсий, социальных пособий, а иногда и продуктов питания. А знаете, за что Надежду Шафикову, о которой я говорил выше, называли Человеком года? Она разносила местным жителям пенсии во время извержения вулкана Шивелуч на Камчатке, несмотря на многосанитметровый слой пепла, который лежал повсюду. Я сейчас не буду называть всех наших сотрудников, которые выполняют свою работу в условиях катализмов, эпидемий и других опасностей для жизни и здоровья. В силу профессиональной специфики почтальоны чаще других видят человеческую беду и спасают пожилых, у которых разыгралась гипертония, вытаскивают людей из горящих зданий и так далее. Кем почтальоны могут быть в наших глазах? Только настоящими героями.

- **Что из результатов работы в уходящем году вас больше всего воодушевляет?**

- Мы наблюдаем такой тренд: возвращаются сотрудники, прежде работавшие в Почте. Для меня это подтверждение того, что Почта - компания с традицией и сильным командным духом. В этом году к нам вернулись свыше 3600 наших ранее уволившихся коллег, причем более 2200 из них - на те же должности, с которых уходили. Значит, мы идем верной дорогой.

Это очень мотивирует и дальше улучшать трудовые условия и повышать психологический комфорт в компании.

До Нового  
года  
осталось  
2 дня.

# Праздник, который всегда...

Наталья ВАРСЕГОВА

Есть мнение, что россияне, мол, чемпионы по лени - слишком много отдыхают в течение года. Судите сами - новогодние каникулы, за ними на пару-тройку дней растянуты 23 февраля и 8 Марта. Поговаривают, что могут еще и майские сплошными сделать - с 1-го по 9-е... И правда, не многовато ли? За ответом на этот вопрос мы обратились к экономистам. Пусть уже наконец объяснят, не много ли в стране приходится праздников на душу населения?

## ПАШЕМ НЕ КАК НЕМЦЫ

- Давайте начнем с того, что Россия входит в топ-10 самых трудолюбивых стран, - зашел с козырьей проректор Финансового университета при Правительстве Российской Федерации Александр Сафонов. - По количеству отработанных человеко-часов на каждого работника приходится на 610 часов в год больше, чем, например, в Германии. Поэтому надо смотреть не на количество проведенных на рабочем месте дней, а на эффективность производства. Что это такое? Современное оборудование и технологии, грамотное управление, высокий уровень мотивации работников и большие объемы рынка сбыта - если все эти факторы отложены, количество выходных на экономику влиять не будет.

Вот оно как!

Кстати, больше всех в мире работают мексиканцы. Международная организация труда и Организация экономического сотрудничества и развития посчитали, что в этой стране приходится 2250 рабочих часов в год на человека. В России - 1980, в США - 1790, в Германии - 1370 часов в год. Эх, бедные мексиканцы!

- С точки зрения статистики Россия отнюдь не лидер по количеству праздничных дней. В рабочем календаре 2023 года таких было 14, - говорит руководитель



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

## ИСТОРИЯ ВОПРОСА

### В СССР ГРАЖДАНЕ ОТДЫХАЛИ:

- 1 января - Новый год
- 8 марта - Международный женский день
- 1-2 мая - Дни международной солидарности трудящихся
- 9 мая - День Победы
- 7 октября - День конституции
- 7-8 ноября - Годовщина Октябрьской революции

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**аудиторско-консалтинговой группы АИП, эксперт по финансово-правовой безопасности бизнеса общественной организации «Опора России» Сергей Елин.**

Столько же отдыхают, например, в Турции, Андорре, на Кипре. Больше всего каникулярных дней в Иране - 27, а в Индии - всего 3 (см. подробнее «Конкретно»). Хотя граждане СССР «гуляли» меньше, чем россияне. Против нынешних 14 было 8 праздничных дней (см. «Историю вопроса»).

## ДАВАЙТЕ ПОСЛЕ НОВОГОДНИХ

- У нас ведь еще нередко добавляют к длинным праздникам отгулы или часть отпуска, - продолжает Сергей

Елин. - Общеизвестно, что значительная часть руководителей выходит после зимних каникул 15 января, а значит, часть важных вопросов в этот период бывает не решена.

**Директор по персоналу Группы компаний «А101» Елена Уржумова** дополняет: любые «длинные выходные», не только новогодние, нарушают течение бизнес-процессов. И в целом замедляют работу организации.

- Всем знакомо извечное «давай уже после праздников», которое способно некоторые процессы просто остановить еще за неделю-полторы до наступления самих праздников, - говорит Елена Уржумова. - Поэтому понятно желание некоторых руководителей сократить продолжительность таких каникул.

- Если предприятие не работает, значит, оно не производит продукцию, - приводит свои аргументы главный научный сотрудник Института экономики РАН, д. э. н. Игорь Николаев. - Соответственно праздничные периоды отражаются на экономике. Если сравнить объем промышленного производства в декабре и январе, то в январе он на 15% меньше. Причина в длинных выходных. Страна почти полмесяца не работает, и экономика снижает результаты.

Но все же Игорь Николаев уверен, что сокращать новогодние выходные нельзя. Ведь для многих это время отпуска, возможность заняться домашними делами, пообщаться с близкими и друзьями.

## ВРЕМЯ БЫТЬ ВМЕСТЕ

Сокращать праздники точно не надо, считает эксперт по рынку труда Александр Сафонов. И разрывать тоже. Толку от того, что люди выйдут на работу после 1 января, а к 7-му снова уйдут отдыхать, не будет.

- Отпраздновали Новый год, пришли работать, пока обменялись впечатлениями, отметили праздник в коллективе, уже Рождество близится, снова отдыхать, -

## КОНКРЕТНО

### КОЛИЧЕСТВО НЕРАБОЧИХ ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ В РАЗНЫХ СТРАНАХ

• Иран	27
• Бангладеш	24
• Азербайджан	21
• Казахстан	19
• Ирак	18
• Грузия	17
• Япония	16
• Южная Корея	15
• Россия	14
• Испания	14
• Кипр	14
• Турция	14
• Австрия	13
• ЮАР	13
• Монако	12
• Италия	12
• Мальдивы	11
• Франция	11
• Сингапур	11
• Саудовская Аравия	10
• Швеция	10
• Белоруссия	9
• Дания	9
• Германия	9
• Великобритания	8
• Австралия	7
• Греция	6
• Чили	5
• Чад	4
• Индия	3
• Ливия	0

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ЕСТЬ МНЕНИЕ

### Каникулы эффективнее отпуска

- Любая работа, особенно в больших городах, связана с высоким уровнем стресса, и если не давать организму передышку, то в долгосрочной перспективе это может отразиться не только на мотивированности персонала и эффективности его работы, но и на здоровье людей, - считает директор по персоналу Группы компаний «А101» Елена Уржумова. - Каникулы эффективнее отпуска. Потому как в отпуске кто-нибудь хоть раз, да и позвонит по рабочим вопросам. Мой опыт показывает, что телефоны в отпусках не отключают до 85% офисных сотрудников. А в новогодние или майские каникулы отдыхают все. Кроме того, конкретно Новый год - важная психологическая веха, повод остановиться, проанализировать себя, оглянуться на достижения. И эта перезагрузка тоже очень важна для поддержания мотивации, постановки новых целей и ориентиров.

объясняет Александр Сафонов. - Поэтому в 2005 году и было рациональное решение сделать январские выходные сплошными.

В этом, по словам эксперта, есть ряд преимуществ. Но главное - это возможность родителям и детям быть вместе, что особенно важно в стране, ориентированной на семейные ценности.

- Что касается экономических потерь, то они не велики, - поясняет Александр Сафонов. - Во-первых, предприятия непрерывного цикла продолжают работать по своему сменному графику. Во-вторых, длинные выходные - возможность для заработка турбизнесу. В-третьих, если какой-либо компании необходимо работать в выходные, то всегда можно привлечь работников по двойной оплате или с компенсацией дополнительных дней к отпуску. Вообще в развитых экономических странах всегда были рождественские каникулы, и никого это там не смущает.



Пять главных  
угроз здоровью в зимние  
праздники - на сайте

# А поутру они проснулись

**5** полезных советов,  
как справиться  
с последствиями  
переедания  
в новогоднюю ночь.

Анна ДОБРЮХА

Как показывает жизнь, нет ничего более неисполнимого, чем данное себе обещание не предаваться излишествам на Новый год. Ценные рекомендации на злобу дня: как себе помочь сегодня, если вчера согрешил с едой, дал врача-гастроэнтеролог, терапевт, кандидат медицинских наук, эксперт телеканала «Доктор», руководитель Центра доказательной медицины «Рас-свет» Алексей ПАРАМОНОВ.

## «СЕЙЧАС ЛОПНУ»

**1** - Тяжесть и распирание в животе после нескольких смен первого-второго-десертов - это обычно следствие задержки пищи в желудке, - поясняет Алексей Дмитриевич. - После переедания желудок растягивается, становится «ленивым». Если эти ощущения умеренно выражены и не нарастают стремительно (резкое ухудшение самочувствия может быть сигналом о серьезной болезни), то проблема решается довольно просто. В продолжение застолья нужно поменьше есть и небольшими порциями пить теплые напитки. Это могут быть морс, негазированная минералка, вода с лимоном. Если вы в состоянии - ходите. В идеале выйти на улицу и пройтись по свежему воздуху. Но можно и просто по квартире, это тоже помогает. Движение тела рефлекторно заставляет двигаться желудок.

Что касается лекарств, которые могут помочь в такой ситуации, то существуют препараты из группы прокинетиков - они заставляют желудок двигаться, и это приносит облегчение.

## СТОИТ ЛИ ЗАЕДАТЬ ХОЛОДЕЦ ФЕРМЕНТАМИ

- Принимать ферменты действительно можно. Но с рядом оговорок, - отмечает доктор Парамонов. - Изначально ни один препарат не рассчитан на то, чтобы исправлять экстремальные нагрузки на желудок. Все-таки нагрузку стоит контролировать. Но в праздник, как ни крути, большинство из нас ест больше, чем обыч-



- Это же я теперь через каминную трубу обратно не вылезу, придется здесь подзадержаться!

## ВАЖНО

Большинство упомянутых в тексте групп препаратов сегодня должны продаваться по рецептам. Поэтому, если ранее вам их не назначал доктор и их нет в вашей домашней аптечке, то для приобретения и применения может понадобиться консультация врача.

но. Ферментные препараты способны ускорить пищеварение. Однако такие средства срабатывают, только если принимать их ДО застолья!

**От редакции:** В народе существует представление, что ферментами нужно заедать холо-дец или новогоднего гуся. Это большая ошибка!

- Если желудок уже полон, лекарство физически не сможет попасть в тонкий кишечник, где переходит в активную форму, - поясняет врач. - Так же имейте в виду, что эффективно работают современные микротаблетированные ферментные препараты. Каждая капсула такого средства содержит в себе множество микротаблеток, устойчивых к желудочному соку. Тогда препарат работает наиболее активно. Более старая форма лекарства в виде таблеток переваривается в желудке и кишечника не достигает.

## ЗАМУЧИЛА «ПРАЗДНИЧНАЯ ИЗЖОГА»

- С изжогой справиться проще всего, - радует эксперт телеканала «Доктор». - Если нужно ее быстро устраниить - примите препарат из группы

антацидов. Такие средства бывают в виде белых жидкостей или таблеток. Они химически нейтрализуют кислоту в желудке.

Есть нюанс: из-за переедания и долгого застолья кислота может вырабатываться в повышенном количестве, отмечает Алексей Парамонов.

- Для ее нейтрализации в таких необычных условиях, как новогодние праздники, может потребоваться сразу две или три дозы препарата. Если изжога настойчивая, не проходит после антацидов или повторяется ежедневно, то врач может назначить препараты из группы ингибиторов протонной помпы. Эти лекарства действуют не так быстро, но очень надежно, поскольку снижают синтез кислоты на длительный срок.

## В ТЕМУ

## Рассол похмелью не товарищ

Анна КУКАРЦЕВА

Елена Малышева в своей программе «Жить здорово!» развенчала мифы о похмелье.

Основное заблуждение: если мучает похмелье, то поможет рассол из-под огурцов. Есть даже обоснование: рассол, дескать, это вода и электролиты. Восстанавливает баланс в организме.

И действительно, на очень короткий срок рассолы помогают облегчить ощущения.

- Но в них еще и большое количество соли, - объясняет Елена Малышева. - Соль связывает воду, а организм и без того обезвожен. Кроме того, кислоты, которые есть в рассоле, связывают продукт распада алкоголя ацетальдегид на очень короткое время, поэтому и облегчение временное.

Вскоре наступает откат, да еще и посильнее, чем вначале, потому что обезвоживание усугубляется.

Наверное, не стоит упоминать, что лечить подобное подобным (то есть опохмеляться стопочкой другой) вообще не вариант. Рюмка алкоголя на похмелье вызовет только еще большую интоксикацию организма.

ще всего - широко распространенный в любой квартире стафилококк.

Тяжесть состояния и меры помощи зависят от степени обезвоживания из-за диареи, поясняет врач.

- Если проблема умеренная, нужно пить побольше жидкости. Можно минералку без газа или специализированные растворы из аптеки (спрашивайте средства от обезвоживания). - Ред.). Если рвота не дает пить, давление снижается, пульс учащается - нужно вводить жидкость в вену, обращайтесь к врачу.

Из лекарств могут понадобиться симптоматические - спазмолитики, средства от тошноты. «Антибиотики самостоятельно принимать не стоит, в большинстве таких случаев они бесполезны и даже вредны», - предупреждает доктор Парамонов.

## «КРАСНЫЕ ФЛАГИ»: КОГДА НУЖНО СРОЧНО К ВРАЧУ

- После сильной рвоты, особенно на фоне передозировки алкоголя, возможен надрыв слизистой в месте перехода пищевода в желудок, - рассказывает эксперт. - Это опасное состояние называется синдромом Мэллори-Вейса. При нем может быть примесь алои крови в рвотных массах. Или у человека появляется коричневая рвота «кофейной гущей». Или черный маслянистый полужидкий стул, снижение давления, увеличение пульса. Это основные «красные флаги», сигнализирующие о серьезных проблемах с желудочно-кишечным трактом, когда требуется незамедлительное обращение к врачу.

## А вот что точно поможет:

- Аспирин. Он лучше рассолов связывает продукт распада алкоголя - ацетальдегид - и выводит из организма. А также снимает головную боль.
- Много-много воды. Можно простой, можно минеральной без газа.

• Крепкий сладкий чай. Мозгу после возлияний необходима глюкоза, чай с сахаром способен ее быстро восполнить. Без глюкозы с похмелья организм испытывает гипогликемию - отсюда и слабость, и тошнота. Можно даже просто рассосать кусочек сахара.

• Крепкий кофе. Но только в сочетании с большим количеством питьевой воды. Этот напиток тонизирует и бодрит благодаря кофеину. Также кофе обладает мочегонным эффектом, что помогает выведению токсинов из организма. Но именно поэтому его нужно запивать как минимум стаканом воды (а лучше больше).

• Так же электролиты, которые мы утрачиваем в алкогольном угаре, восстанавливают некоторые продукты. Очень эффективны сушеная петрушка, сушеные помидоры или сушеные бананы.



# Страсти по Насте: Оскандалившаяся Ивлеевой светит пять лет тюрьмы

**Окончание.**  
**Начало < стр. 1.**

Вскоре стало известно, что Анастасии грозит до пяти лет лишения свободы по статье «уклонение от уплаты налогов в особо крупном размере». Долг Ивлеевой перед государством внушительный - около 137 миллионов рублей (это сумма неуплаченных налогов за период работы с 2020 по 2022 год). Насте придется денежки вернуть (ну или сесть своей теперь уже знаменитой голой попой на нары).

Ивлееву уже успели сравнить с Еленой Блинской, так как она оказывала одни и те же услуги сразу через несколько компаний (ИП и ООО «Ивлеева Продакшн»)

по упрощенной системе налогообложения - так она «мухлевала», не допуская увеличения дохода и не переходя на другие системы налогообложения с повышенной ставкой.

Настя уже поняла, что за пахло жареным, и бросилась просить прощения, рыдая во время прямого эфира в соцсетях. Но, похоже, слезы мало кого убедили - с ней расторгают рекламные контракты, ее вырезают из эфиров, соответственно, ее заработки резко снижаются, а ведь на девушке висят 137 миллионов штрафа. Вряд ли Анастасия ожидала, что пресловутая вечеринка обойдется ей так дорого...

**Подготовила  
Ольга РОДИНА.**

Личная страница в соцсети Насти Ивлеевой



Многие участники «голой» вечеринки уже успели публично извиниться, а Ивлеева в интернет-эфире даже расплакалась. Вот только непонятно было, о чём она жалеет больше - о своем неподобающем поведении или упущеных рекламных деньгах...



**ВидеоЗАСЛУХИ**  
извинений  
смотрите  
на сайте KP.RU



## Горькое похмелье



И Насте,  
и Филиппу эта  
фриольная тусовка  
аукнется еще не раз.  
А ведь умные люди  
предупреждали -  
в декабре надо  
одеваться  
теплее!

### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## У Киркорова требуют отобрать звание народного

**Евгения РУДИНА**

Если Ивлеева пострадает лишь финансово, то у **Филиппа Киркорова**, также засветившегося в клубе «Мутабор» в весьма откровенном наряде, грозится отобрать звание народного артиста РФ. Говорят, что певца уже вырезали из новогодних «огоньков» главных каналов, его изображение также исчезло с афиш, но это еще цветочки. Глава Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией **Виталий Бородин** создал петицию, в которой призывал лишить Киркорова почетного звания, адресовав ее Президенту России.

- Достаточно даже 5000 подписей для рассмотрения петиции президентом, - подчеркивает адвокат **Елена Сенина**. - Лишить звания Киркорова своим указом может президент. Второй вариант: если возбудят уголовное дело, такой исход может быть по приговору суда.

### КОМУ ЕЩЕ ПРИЛЕТЕЛО

Многие из тех, кто попал на скандальную тусовку, теперь об этом горько жалеют. Певица **Наталья Ионова** получила гневную отповедь от продюсера **Максима Фадеева**, заявившего, что проект Глюк'ОЗА создавался для детей и не может быть запачкан в такой истории - стало быть, Наталья может идти на все четыре стороны и не имеет больше права именоваться Глюкозой.

Также «подвисли» близайшие концерты **Анны Асти**, исчезла из новогодних «огоньков» **Лолита Милявская**. Все участники уже записали покаянные видео, но от народного гнева их это не уберегло.

### ■ ДАЛЬШЕ - БОЛЬШЕ

**Анастасия ПЛЕШАКОВА**

**Продюсер, актер  
и каскадер  
Александр Иншаков  
инициировал  
коллективный  
иск к Ивлеевой.**

Помимо ста с лишним миллионов, которые требует от Насти налоговая, ей, возможно, придется раскошелиться на куда более внушительную сумму. На днях был подан коллективный иск с требованием выплатить миллиард рублей в качестве компенсации морального вреда, который блогерша нанесла общественности. В нем содержится также требование прекратить ее выступления и закрыть возможность участия в общественных, телевизионных

**заставят заплатить миллиард?**

и прочих мероприятиях до решения суда. Иск, инициированный звездой «Бригады» **Александром Иншаковым**, подписали более двадцати человек.

- Суд уже принял наш иск, заседание пройдет в конце января, - рассказал Александр Иншаков. - Я не исключаю, что «вечеринка» была организована не просто так. Очень грязная история. И специально устроенная под Новый год, чтобы в праздники, когда страна будет отдыхать, наши западные «друзья» сделали информационный вброс. Мол, посмотрите, что творится в столице государства, проводящего СВО: в то время когда солдаты сражаются на передовой, российская «элита» с жиরом бесится, устраивает бесстыдства

на глазах у всех. И государство на это не реагирует. Этую вакханалию увидели бы и солдаты, и раненые, которые лежат в госпиталях, их матери, семьи инвалидов, вернувшихся домой. Поднялся бы страшный шум. К счастью, вовремя это перехватили...

- **Почти все известные участники этой вечеринки уже записали ролики с извинениями, клянутся в патриотизме...**

- Весь их патриотизм только из-за денег. Но чем больше они зарабатывают, тем наглее себя ведут... Для иска нужна была 21 подпись. Но желающих было гораздо больше. Целые коллективы ко мне обращались! На мой взгляд, надо заканчивать с этим нашим обнаглевшим шоу-бизнесом...

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

**195 тыс. руб.** единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ  
ВЫПЛАТЫ**

**В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ  
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

**от 210 тыс. руб. в месяц** (в зависимости  
от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

**Горячая  
линия  
по вопросам  
службы  
по контракту**

**117**  
службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



# И любовное настроение не покинет больше вас

У каждого своя картина идеального Нового года. Хорошо, если у вас с любимым человеком эти картинки совпадают. Потому что если нет...

Мария МУР

Однажды мы с другом-соседом сидели во дворе на лавочке, смотрели, как кружится под желтым фонарем блестящий снег.

«Скажи, Леша, - спросила я соседа, - что для тебя Новый год?»

Леша мечтательно сказал: «Это когда я прихожу домой, а дома пахнет мандаринами, по телику какое-то кино старое, на столе скатерть, в духовке курица печется... и я подхожу к миске с оливье, беру ложку и ем. А жена подлетает и отнимает у меня ложку: «А ну не ешь из вазы! Лучше на стол отнеси вот и сервиз достань». И от жены пахнет духами и приготовлениями. Как-то так. Вот только жены у меня пока нет».

И мы стали дальше смотреть на снег и желтый фонарь. А я, помнится, подумала, что празднование Нового года - это картина. У каждого своя.

Кто-то ждет новогодней ночи, чтобы красиво одеться и «выйти в люди» - себя показать и других посмотреть.

Кто-то жаждет позвать к себе кучу гостей - продемонстрировать свое гостеприимство, кулинарные способности, наполнить дом шумом и движением.

Кому-то хочется уехать туда, где купальник и жара, потому что достала уже эта зима.

Кого-то тянет в клуб, где громкая музыка, много шампанского, горячие взгляды и облегающие платья.

А кто-то просто хочет по-быть дома в тишине.

Но это еще не все различия.

## ЧТО ЗА ПРАЗДНИК БЕЗ ПОРЯДКА?

Под Новый год женщина наводит порядок в доме. Это ее миссия - вступить в январь с чистой раковиной и натертным паркетом. Для нее это часто еще и освобождение - разобрать шкафы, выкинуть ненужное, разгрести полки и коробочки.

Мужчине достаточно, чтобы вход на диван был расчищен. Зашел. Лег. Праздник начинается.

Женщина не может на это смотреть, вручает мужу пылесос, заставляет достать с верхней полки красивый сервиз и салатницу с синими цветочками.

Мужчина пытается скрыться, прикидывается мертвым,

для него праздник - это отдых! «Дорогая, давай просто полежим», - умоляет он. «Полежим? - багровеет дорогая. - Да тебе бы только лежать! А в доме пыль и елка не наряжена!»

## ЕЛКА

Наряжая елку, главное - не развестись.

Для женщины это времменное дерево - часть интерьера. Цвет шариков должен подходить к узору на занавесках. И нарядить елку надо в едином стиле - бело-розовая с цветами или серебристо-голубая с птицами?

«Дорогая, это же просто елка!» - бесится дорогой. Для него главное - звезда на макушке,

каблуках элегантно, разбрасывая, как Снежная королева, блестки? Тренды новогоднего макияжа, цвет наряда согласно восточному гороскопу (в этом году ведь в зеленом, дракон же?).

Женщина устала от домашних халатов и рабочего костюма. Ей хочется выпустить на волю свою внутреннюю новогоднюю богиню.

Мужчина... нет, бывают такие, кто любит наряжаться и даже может постричься к празднику. Но большинство мечтают встретить год в халате. А вот увидеть любимую в блестящем да еще и с голой спиной вряд ли хоть кто-то из лежащих в халате откажется!



ке, и классно, если он увидит на ветках шарики и шишечки из своего детства - может даже растрогаться (но позаботиться об этом должна опять-таки женщина). Еще мужчину могут увлечь гирлянды. Мигающие, на батарейках или «Дорогой, гирлянда не дотягивается до розетки, что делать?» - и вот наш супергерой уже летит на помощь с удлинителем в руках. Это его вклад в общее новогоднее дело.

## ПОДАРКИ

Для женщиныходить за подарками - это мероприятие, которое она планирует. Кто-то составляет таблицы, записывает весь год идеи. Нужно выбрать каждому что-то подходящее, оригинальное, радостное.

Мужчина тоже помнит о том, что надо покупать подарки. Но заняться этим решает 30 декабря, раньше никак. Для него это тяжелый труд и супружеский долг. Магазины. Толпы людей. Огромный выбор. Полное непонимание, что покупать. Страх не угодить и разочаровать. Ну и подарки в итоге соответствующие.

## НАРЯДЫ

Когда еще у женщины будет возможность нарядиться во что-то со страшами, с голой спиной, уложить волосы, походить на

## КАРТИНКА В КАРТИНКЕ

Скоро Леша женился. На очень красивой девушке. Она всегда выглядела, как принцесса. Он бежал вперед, открывал перед ней двери. А на Новый год они обычно уезжали в путешествия. Леше это не очень нравилось - в путешествиях не было оливье и курицы, но так хотела жена, в ее новогодней картинке главным были пальмы и горные лыжи.

Через пару лет они развелись. Наверное, не только из-за Нового года, но... И Леша снова ходил одиноким и задумчивым.

А потом он как-то встретил меня во дворе и весело крикнул: «Если на Новый год дома, заходи к нам!» К НАМ!

Я зашла и увидела ту самую картинку, которую рисовал Леша под желтым фонарем. Пахнет мандаринами и печеною курицей, на столе оливье с солеными огурчиками, а по телику - «Чародеи». И Леша счастлив. У него есть жена. А у нее - такая же новогодняя картинка, как и у него. Они вместе ее нарисовали. И все у них будет хорошо.

И у вас все будет хорошо, если постараитесь сделать так, чтобы ваши представления о том, как встретить Новый год, хоть немного, да совпадали. Ну притворитесь в конце концов, что вам трудно, что ли?

С 1 по 7 января

# ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

## Овен



Год начнется с небольших поездок и большого количества общения. Может, удастся выбраться за город, а может, вы будете ходить в гости всю неделю. Вы охватите вниманием всех, кого хотели. А если вы дали слово, обязательно его сдержите, и окружающие ответят вам тем же.

## Телец



Чтобы год начался хорошо, Тельцам стоит держать язык за зубами. Делиться тайнами сейчас не время, это выйдет вам боком. Очень уж вы сейчас язвительны, а люди вокруг ранимы. Неудачная шутка или неосторожное слово могут испортить отношения очень надолго, а вам этого не надо.

## Близнецы



Вас не оставляет чувство, что вам или че-то недоговаривают, или откровенно врут. Вы не так уж далеки от истины. Но это не значит, что нужно с азартом выводить всех на чистую воду прямо сейчас. Просто действуйте осмотрительно и аккуратно.

## Рак



Раки внезапно обнаружат, что у них очень много родни. И всем от вас что-то надо. И ведь не откажешь им! Придется потерпеть. Но все это только до тех пор, пока не задевает интересы вашей собственной семьи. Семья у вас всегда на первом месте, и это правильно, именно это сейчас самое главное.

## Лев



Головой Львы все равно на работе. Постарайтесь все-таки придерживаться разумного режима труда и отдыха. Вы можете изучать новое, записаться на курсы, развиваться как профессионал. И при этом находить время для прогулок, спорта, здорового сна и правильного питания.

## Дева



Девы могут наконец расслабиться, спокойно и со вкусом отдохнуть. Если есть возможность, всю работу отложите на следующую неделю, никуда не спешите, занимайтесь приятными делами, общайтесь с близкими. Ну а если работы избежать не удастся, вы будете очень деятельны и продуктивны.

## Весы



Весы начало года решат посвятить планированию. Идея так себе - ситуация будет меняться очень быстро, большинству планов сбыться не суждено, а вы начнете расстраиваться. Перенесите планирование на потом и дайте себе по настоящему отдохнуть, съездите на природу.

## Скорпион



Все, что не успели сделать в прошлом году, сумеете завершить в новом. Пока другие отдыхают, у вас полно энергии на свершение великих дел. Как только закончите прошлые дела, откроете двери новому и перспективному: знакомствам, сотрудничеству, проектам.

## Стрелец



Бесстрашные Стрельцы обнаружат в себе робость по отношению к человеку, который им нравится. Вы не ринетесь сломя голову покорять его. Сначала присмотритесь и многое про него поймете. К тому же у вас будет море идей относительно работы.

## Козерог



Неделя обещает быть довольно спокойной. Хорошее время, чтобы изучать новое, получать важную информацию, читать полезные книжки. Вы все еще подозрительны и во всем сомневаетесь. Не нужно следить за партнером исподтишка, поговорите с ним спокойно.

## Водолей



Водолеи будут отдохать как никто, полностью отключившись от рабочих проблем. Но не лежа на диване перед телевизором, а в коротких поездках, в общении с людьми, с кучей новых знакомств. Которые, кстати, в перспективе окажутся весьма полезными и для личной жизни.

## Рыбы



Планов окажется слишком много, чтобы их можно было выполнить за неделю. Расставляйте приоритеты, и хорошо бы, чтобы в этот топ вошли уборка и расхламление. Ведь чтобы в новом году впустить в жизнь что-то новое и прекрасное, нужно избавиться от старого и ненужного.

*Наконец-то! Интрига! Сколько лет все телезрители ругались: мол, ой-ой-ой, на ТВ одни и те же лица! «Как же они надоели», «каждый год поют», «Баско-ва вижу чаще, чем тетю родную»... И вот сейчас, когда все огоньки отсняты и проанонсированы, выяснилось, что некоторые звезды, засветившиеся на скандальной вечеринке Анастасии Ивлевой, так раздражают россиян, что их могут даже вырезать из праздничных эфиров. Большую часть вырезанных мы и так не заметим, а вот что делать, например, с Филиппом Киркоровым, который на всех главных каналах самая яркая звезда? Впрочем, волноваться нет никакого смысла, Новый год мы все равно встретим, а картинка в телевизоре будет яркой. Не важно - с перьями или без...*



### «КАЖДЫЙ ГОД МЫ С ДРУЗЬЯМИ»

31 декабря, прям-

мо скажем, день тяжелый. Готовка, уборка, суэта с подарками... И если бы не хорошее кино, праздничное настроение могло бы и затеряться где-то между слоя-



На канале «Россия»  
по традиции споют  
про пять минут.



\*Здесь и далее время московское.

## ■ ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ

### Константин Глыба

В эфир вернется  
«Большая разница», 16+.

Необъяснимо, но факт. Пожалуй, лучшее пародийное шоу страны «Большая разница» возвращается в эфир Первого канала спустя 12 лет после закрытия. Мало кто верил, что проект, где гениальные пародии практически без грима выдавал неподражаемый **Сергей Бурунов**, когда-нибудь снова появится в эфире. Кто не помнит блестящего Штирлица, Глухаря, Александра Градского и многих-многих других в исполнении артистов «Большой разницы»? Десятки талантливых авторов писали остроумные тексты, а не очень раскрученные актеры (за исключением **Нонны Гришаевой**,

## Есть ли разница?

пожалуй) их воплощали. Режиссерами проекта, между прочим, были **Дмитрий Дьяченко**, снявший «Чебурашку», и **Жора Крыжовников**, постановщик сериала «Слово пацана».

И вот возвращение легенды! Правда, пока что только на Новый год - 1 января (Первый канал, 18.00).

«Я потрясен, - признался Сергей Бурунов. - От этой новости у меня началась тахикардия. А вообще чувства смешанные. Знаете, что это? Когда теща на вашей машине летит с моста в реку. Все это волнительно».

Сам Бурунов в пародиях не участвует. В качестве ведущего он заменит **Ивана Урганта**, а Нонна

Гришаева - **Александра Цекало** (или наоборот).

В новогодней «Большой разнице» нам покажут скетчи-пародии на картины «Место встречи изменить нельзя», «Чебурашка», «Вызов», «Холоп», «Полицейский с Рублевки», «Служебный роман», «Барби», на известных актеров и телеведущих.

Перевоплощениями займутся **Александр Олешко, Игорь Кистол, Светлана Галка, Владимир Кисаров, Дмитрий Малашенко, Олег Есенин, Александр Лобанов, Мария Сластненкова**, а также примкнувшие к ним звезды российского кино - **Сергей Безруков, Олег Комаров, Роман Попов и Максим Лагашкин**.



Юлию Пересильд легко узнать  
в пародии на фильм «Вызов».

надоями могут похвастаться мастера эстрады. Тут по законам жанра надо сказать, что на сцену выйдет **Филипп Киркоров**, но теперь это вопрос спорный (о том, что у Киркорова могут забрать звание народного артиста РФ < стр. 10). Во всяком случае в роликах этого шоу попкороля нет. Зато свои хиты последних лет исполнят и **Сергей Шнуров**, и **Баста**, и **Валерия**, и **Ваня Дмитриенко**, и **Юлианна Карапулова**, и многие другие. Все, кому хватило ума не бегать неглиже перед камерами на скандальных вечеринках.

За конферанс между номерами (с веселыми репризами и падающим на головы конфетти) отвечают **Лариса Гузеева, Яна Чурикова, Юлия Барановская, Максим Аверин, Валдис Пельш, Вадим Галыгин, Екатерина Березовская, Светлана Зейналова и Дмитрий Хрусталев**.

И уж конечно, не обойдется без главных киногероев года. Побывавшие на орбите Земли **Юлия Пересильд** и **Клим Шипенко** споют вместе с настоящими космонавтами и еще раз поднимут бокалы за фильм «Вызов» (12+), который уже вошел в историю мирового кино.

На «России» год завершится разухабистым караоке от **Андрея Малахова**. Его шоу «Песни от всей души» (20.30, 12+) зададут правильный тон и позволят хором проводить сложный 2023-й. А потом... Ну конечно, «Голубой огонек» (0.00, 12+)! Между прочим, это шоу выходит на отечественном телевидении уже



На Первом Максим Аверин поднимет на новую высоту Юлию Барановскую.

Первый канал

# двенадцать бьет...

подготовил Сергей Лазарев, который выйдет на сцену со своим сыном. Выступят со своими номерами и самые удивительные дети проекта «Синяя птица».



## СОВА ИДЕТ ПО КРАЮ

Самое разухабистое шоу в праздничную ночь, это, конечно, «Новогодняя Маска» (НТВ, 20.24, 0.00, 12+). Звездные маски прошлых лет, а также и совершенно новые персонажи появятся на сцене, чтобы ввести в заблуждение судей. А Сергей Лазарев, Регина Тодоренко, Тимур Родригез, Алексей Воробьев и Дима Билан будут прямо тут, на месте, определять, кто же скрывается под личинами Дракона, Тарантула, Леденца и прочих. Возможно, что среди членов жюри останется и Филипп Киркоров, но это неточно.

После завершения «масочного режима» начнется праздничный «Квартирник у Маргулиса» (НТВ, 1.30, 16+) - последняя радость рокеров. Но просто тряхнуть стариной у рок-н-рольщиков не получится, им придется петь в дуэтах со звездами эстрады. Сергей Галанин подготовил номер с Зарой, а «Ария» - с Ларисой Долиной.



## «НЕ УЗНАЮ ВАС В ГРИМЕ»

Если нет уже сил петь со звездами и плакать от умиления от старых фильмов, давайте смеяться! Вот уже много лет смешные образы и поводы для шуток находят знаменитые «Уральские пельмени». Не подведут и на этот раз. Их шоу «Много шубы из ничего» (СТС, 22.00, 0.05,

Такую маску художники придумали 2024 году. Ну-ну...



«Уральские пельмени» знают толк в переодеваниях.



В новой версии знаменитого фильма дьяка Феофана сыграл Максим Киселев, а Иоанна Васильевича - Тимур Батрутдинов.

ТНТ



Ольга Бузова как будто намекает через экран: «И меня вылечат».

в новогоднюю ночь прямые включения из зоны боевых действий, а у гостей студии появится возможность лично поздравить тех, кто встречает Новый год в суровых условиях. И неизвестно, для кого такие поздравления важнее - для ребят в окопах или для нас всех, сидящих за накрытыми столами под украшенными елочками.

В концерте примут участие Надежда Бабкина, Ольга Кормухина, Зара, Анита Цой, Дмитрий Колдун, Олег Масленников-Войтов, группа «Земляне», ВИА «Самоцветы», «Лейся, песня», «Пламя». Ну и «Любэ», конечно!

Впрочем, как ни крути, а главная трансляция новогодней ночи - это обращение президента и бой курантов. И снова мы все загадаем желание. И наверняка в этом году у миллионов людей оно совпадет.

разные песни и шутят с разной долей веселости. В целом авторы, похоже, подхватили традицию снимать новогодние сказки у канала «Россия».

Жанр действительно забавный, а звезды в исторических костюмах - безотказный юмористический прием! Филипп Киркоров, кстати, и в этом проекте снимался.

Звезды «Камеди клаб» подхватят юмористическую эстафету и представят собственное «Камедивидение» (ТНТ, 23.00, 0.05, 16+). Резиденты перепоют известные хиты, всячески издеваясь и над текстами, и над самими собой.

## «МЫ ПОЙДЕМ С КОНЕМ»...

Конечно, как только все мы доедим салаты, а уши начнут что-нибудь слышать после серии праздничных салютов, начнутся и гневные комментарии о том, что каналы опять безудержно и бездумно веселятся. И на этот раз комментаторы будут не правы. Сразу несколько каналов попытаются совместить новогоднее настроение и нормальные человеческие переживания о том, что происходит «с Ро-

диной и с нами». Такой программой, например, станет «Новый год в концертной студии «Звезда» («Звезда», 22.00, 0.05, 6+). Вести передачу доверили Леониду Якубовичу и Дарье Пимановой, а в студии соберутся, как уточняют на канале, главные люди страны - наши герои, участники СВО. Справедливости ради надо отметить, что российские воины будут гостями и на других каналах. Но именно на «Звезде» весь вечер будет посвящен именно им. Будут



Телеканал «Звезда»

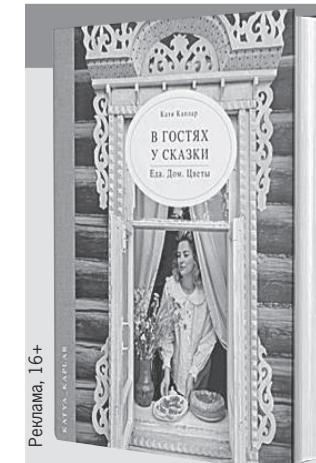
На канале «Звезда» будет много хороших народных песен.

## «Комсомолка» рекомендует: В гостях у сказки

Еда. Дом. Цветы

Катя Каплар находит красоту в простых вещах и строит сказку своими руками. В книге - яркие идеи для кулинаров и садоводов-огородников и тут же - краткий курс сервировки, флористики, декора. Книга-магнит для тепла и отличного настроения, идеальный подарок для всех, кто живет в постоянном поиске красоты и тепла, кто не ленится узнавать и придумывать новые украшения для дома, новые сюжеты и рецепты.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107764644264



Накануне Нового года по эфиру Радио «КП» (FM.KP.RU) пронеслась трехкратная олимпийская чемпионка, президент Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе и расставила все по местам.

Александр ГАМОВ,  
Любовь МОИСЕЕВА,  
Кирилл СЕРОВ

- Елена Валерьевна, вы - доверенное лицо Владимира Владимировича Путина. Какой смысл вы вкладываете в эту работу?

- Когда я была его доверенным лицом в его первую предвыборную кампанию, это было достаточно сложно, потому что человека-то мы практически и не знали. А сейчас, когда его по делам очень хорошо знают, мне кажется, никаких проблем-то и не будет пообщаться с людьми и еще раз поговорить о том, что это человек, который предан нам, предан Родине, он любит нас и любит Россию.

# Елена Вяльбе: Уважают только сильных. А они еще сами скажут - извините

Вот это для меня самое важное.

## «ТРЕБОВАНИЯ НЕВЫПОЛНИМЫ»

- Вы говорили, что Россия должна показать во всех направлениях свою силу. И в СВО, и в экономике, и в спорте.

- Мне кажется, вообще уважают только сильных. Или нет? Со мной не согласны?

- Согласны. И Путин так говорит.

- Если ты слаб, тогда хотя бы не признавайся в этом другим. В детстве я на самом деле плакала, когда проигрывала на соревнованиях, и тогда мне тренер сказал: чего ты всем показываешь

свои слезы, все видят, что ты расстроилась, значит, ты слабая, ты не можешь; иди в лес и ори, чтобы тебя никто не видел. И это на самом деле помогло. Да, могут быть какие-то слезы, но это не показ твоей слабости. Потому что она все равно есть у каждого человека - это и так ясно. Страх и слабость в любом случае есть. Но стремиться надо быть сильным. В любом случае я патриот своей страны и, конечно, я хочу, чтобы страна была сильная, чтобы она была благополучная, чтобы она всех везде рвала, где только можно, в том числе и в спорте. Мы все равно ту-

да вернемся. Просто не надо сейчас стучаться в эту замкнутую дверь, нужно дождаться, когда они сами придут и скажут, что, извините, мы были не правы, пожалуйста, возвращайтесь. И показывать свою силу опять же там.

## «ВНОСЯТ РАСКОЛ»

- То есть вы против того, чтобы выступать под нейтральным флагом?

- На самом деле надо даже сказать им спасибо, потому что те требования, которые они выставили, просто невыполнимы ни для одного спортсмена. Все подпадают под то, что они либо в Центральном спортивном клубе армии, либо они в «Динамо», либо в ФСБ, в Ротгвардии. Мне кажется, что сейчас, может быть, даже какие-то спортсмены и думали бы: ну ладно, Олимпиада это все-таки так важно - и согласились бы поехать. Но шансов-то все равно нет! Я в данной конкретной ситуации всячески бы уговаривала не ехать без флага и гимна, но я не могу приказать, ведь мы живем как раз в самой демократической и в самой свободной стране. И я бы старалась объяснить спортсменам, что сейчас этого делать точно нельзя. Потом, когда ты вырастешь взрослым человеком, тебе будет стыдно. Мне кажется, в обществе это тоже вносит некий раскол.

Я, как руководитель, прошла уже три зимние Олимпиады. В Сочи все было хорошо и прекрасно, а потом две Олимпиады были без флага и без гимна... Ну, там был флаг Олимпийского комитета России и музыка Чайковского, но все равно это другое. Под музыку Чайковского так сердце не стучит, честно скажу.



Елена Вяльбе в тандеме с олимпийским чемпионом Александром Легковым поздравляют всех с Новым годом!

## А под гимн как стучит сердце?

- Ой, это невозможно объяснить просто!

## А сколько ударов?

- Может, стучит, а может, наоборот, полностью не стучит, и ты в обмороке стоишь! Сейчас другая абсолютно ситуация. Это нельзя сравнивать. Хотя, честно скажу, было настолько обидно! И для меня абсолютно непонятно, почему на корейскую Олимпиаду-2018 и почему в Пекин-2022 мы согласились ехать без флага и без гимна? Мне кажется, это уже тогда шла вот эта общая подготовка к тому, что нас надо гнобить, топтать в грязи, и мы все равно будем, что называется, согласны. Причем мы же отыграли все в суде и большинство наших спортсменов вернули...

- Но есть те, кто говорит, что, может быть, стоит поехать без флага, ведь все знают, откуда этот спортсмен, и все равно его достижения идут в копилку своей страны.

- У нас сейчас абсолютно другая ситуация. Потому что раньше это все-таки была некая придуманная история. А здесь в тот момент, когда идет СВО, в тот момент, когда вся страна реально должна сплотиться за этот флаг, мы за что вообще там боремся, за что наши ребята там погибают?

## За Родину.

- Так и здесь мы тоже либо должны показывать свой флаг и показывать мощь и могущество своей страны, либо не надо ехать. Ползти к ним на карачках точно не надо.

## ПРО СВО

- У вас кто-то из родственников воюет на СВО?

- Брат двоюродный.

- Давно он там?

- Как только началось, он доброволец. Он из Приморья. Все мои родственники по линии моей мамы живут в Приморье - в Партизанске, в Уссурийске. У меня там три двоюродных брата, у меня других-то, кстати, и нету.

- Спортсмены как-то помогают участникам СВО?

- Ребята многие помогают, я помогаю. Федерация лыжных гонок тоже не остается в стороне.

## НОВЫЙ ХИТ от автора бестселлера «Жизнь как праздник» УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

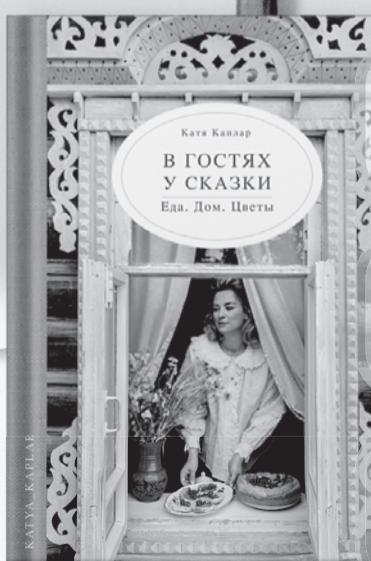


КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ  
ДЛЯ КУЛИНАРОВ  
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ

КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА  
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ  
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ  
ВДОХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ

ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+



Купить сейчас  
shop.kp.ru



комсомольская  
ПРАВДА



Все  
новости  
спорта -  
на KP.RU/  
SPORTS





Внимательно изучи вместе с вороной схему.  
В таком же порядке соедини буквы на дереве,  
украшенном разноцветными шариками.  
Какую волшебную команду дал Дед Мороз?



Попробуй разобраться, как дети назвали  
весёлого дружелюбного дракона.  
Он, кстати, передаёт всем пламенный привет.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ:



Из этого номера  
ты узнаешь,  
как встречают Новый год  
в разных странах, какие  
бываю Деды Морозы  
и как оригинально  
украсить дом.  
А ещё бонус – календарь  
на следующий год!

Приобретай журнал  
в местах продажи прессы  
или на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

