

**Владимир СУНГОРКИН:**  
**Избегайте  
неудачников!**

Правила жизни  
главного редактора  
«Комсомолки»  
Читайте на стр. 4 - 5 ▶



**РДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**90,6 FM**

**Говорит  
SHAMAN!**

Главное музыкальное открытие  
года - о России, планах  
radiokp.ru и дочке - 18:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**KP.RU**  
5 445 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

№ 73 (27420) 2022 год

Вторник  
20 сентября

Газета нашего города ★ Саратов

## Как мы с Олегом Сиротой картошку с поля продавали

Выгодно ли  
нашим фермерам  
выращивать  
овощи

Читайте на стр. 6 ▶



Лера Кудрявцева -  
одна из самых  
востребованных  
ведущих  
корпоративов.  
Но даже ее зовут  
все реже.

Соцсети

**От Меладзе  
и Галкина\*  
отказываются,  
гонорары  
у остальных упали**

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитости, которых  
больше не зовут  
на праздники богачи.

Начался сезон свадеб, обеспеченные  
люди вернулись с морей и океанов домой,  
а это значит, что у звезд прибавилось рабо-  
ты на частных мероприятиях. Впрочем,  
в последнее время даже богатеи начали  
экономить на развлечениях.

\*По решению Минюста РФ  
артист включен в список  
физлиц-иноагентов.

Продолжение на стр. 12 ▶

## Пациент спас врача от вооруженного нападения

Евгения ХИЛЬКО  
(«КП» - Краснодар)

Мужчина пришел  
на прием, а там -  
поножовщина.

32-летний **Анатолий**  
**Торлин** (на фото) ждал  
своей очереди на прием к  
урологу в больнице Армавира. Пациентов немного,  
в очереди лишь старики. И  
вдруг из кабинета крики:  
«Помогите, убивают!»

- Я вбежал, а над врачом  
с ножом какой-то мужик, -  
рассказывает Анатолий. - Сам не понял как, но рукой  
оттолкнул врача в сторону,  
а ногой выбил нож у напа-  
давшего, повалил его на  
пол. Пока удерживал, тот  
достал еще один нож из  
кармана: руку мне порезал  
и сам на него животом на-  
поролся. Спрашиваю: чего  
напал-то? А тот говорит,  
что уролог его зрения ли-  
шил...



## Для чьего блага дорожает ОСАГО?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Цены на страховые  
полисы за неделю  
выросли  
на 450 рублей.

Чего ожидали, то и полу-  
чили. После того как ко-  
ридор цен на полис ОСАГО  
расширили как в сторону  
уменьшения стоимости,  
так и в сторону увеличе-  
ния, ни одна из страховых  
компаний не стала ничего  
снижать, наоборот, все по-  
высили.

К концу минувшей недели  
средняя стоимость полиса  
ОСАГО выросла с 6400 до  
6841 рубля. Новое правило  
расчета ввели в понедель-  
ник, 13 сентября, и всего  
за несколько дней полисы  
подорожали на 6%.

- Повышение стоимости  
полиса связано с резким  
ростом стоимости запча-  
стей - они подорожали на  
45 - 60%, - так нам объяс-  
нили в Российском союзе  
автостраховщиков. - Темпы  
роста полиса значительно  
ниже этих цифр.

В РСА ожидают, что стра-  
ховые компании в процессе  
конкуренции будут предла-  
гать аккуратным водителям  
более выгодные тарифы.  
И тем не менее, по про-  
гнозам директора по раз-  
витию страхового бизне-  
са «Справни» **Александра**  
**Крайника**, рост цен про-  
должится, и к концу года  
«средний чек» уже соста-  
вит 7,2 тысячи рублей, то  
есть подорожает на 12%.  
Это в среднем. Посчитал и  
я свои возможности. При  
сохранении максимальной  
скидки за многолетнюю  
безаварийную езду (это  
54%) мой полис подорожал  
с 4931 руб. до 6214 руб.  
То есть уже на 26%.

# Владельцам личных подсобных хозяйств выдадут льготные кредиты

Елена КРИВЯКИНА

**Правительство приняло новые меры по поддержке аграриев.**

Со следующего года правительство вводит дополнительные меры для поддержки российского агропромышленного комплекса (АПК). Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник. Хорошие новости ждут владельцев личных подсобных хозяйств. Они впервые получат право на льготный кредит по ставке 5%. Взять его можно будет не только на короткий срок, но и на длительный период для инвестиционных целей (это кредиты до 12 лет).

- Самозанятые, живущие на селе, смогут не только обеспечивать продуктами питания себя и своих близких, но и расширить свое

дело по производству или переработке сельхозпродукции, - сказал Мишустин.

Главное условие: взять льготный кредит смогут лишь те владельцы личных подсобных хозяйств, которые своевременно платят налог на профессиональный доход.

**Новые меры поддержки также коснутся производителей семян, молочной продукции и кормов для ценных видов лосося и осетров. Что изменится:**

✓ С 2023 года правительство будет компенсировать 20% затрат на строительство или модернизацию цехов по производству кормов для ценных видов лосося и осетров.

✓ Размер возмещения части затрат на создание или обновление селекционно-семеноводческих комплексов увеличится с 20 до 50%. В правительстве рассчитывают, что эта мера поможет почти вдвое сократить срок окупаемости таких проек-

тов и привлечь больше инвесторов.

✓ Аграрии смогут продлевать срок ранее привлеченного льготного инвестиционного кредита на строительство новых тепличных комплексов с 12 до 15 лет. Как отметил Мишустин, сейчас из-за санкций Запада нарушились цепочки поставок техники и оборудования из-за рубежа. Это мешает реализовать инвестиционный проект вовремя. Возможность пролонгации льготного кредита снизит риски для инвесторов и позволит аграриям увеличить объемы поставок свежих овощей и фруктов на внутренний рынок в течение всего года.

Напомним, ранее Владимир Путин поставил перед Кабмином задачу добиться роста в сфере АПК выше 3% в год.

**Выгодно ли российским фермерам выращивать овощи? Мы проверили. Читайте об этом**

> стр. 6

## ПРЕМЬЕРНОЕ ПОВЕДЕНИЕ



Marko Djurica/REUTERS

## ■ ПРОЕХАЛИ

### Гуд-бай, Прибалтика

Юрий МАЙБОРОДА

Четыре страны полностью прекратили пускать российских туристов.

С 19 сентября Польша, Эстония, Литва и Латвия прекратили впускать на свою территорию граждан России даже при наличии у них туристических шенгенских виз, которые выдали другие страны. Ранее эти страны перестали сами выдавать шенгенские визы россиянам, кроме «исключительных случаев». Вот как эти решения были официально объяснены, например, в пресс-службе эстонского премьера:

- Вместе с Латвией, Литвой и Польшей мы решили ввести общие ограничения на туризм для граждан России в целях охраны общественного порядка и безопасности. Как приграничные государства ЕС, мы должны обеспечивать безопасность Европы.

Запрет коснется прежде всего граждан с туристическими визами, однако даже в этом случае будет сделан ряд исключений. Например, при посещении родственников или лиц, с которыми есть общие несовершеннолетние дети. Кроме того, сохранится возможность пересечения границ «по соображениям гуманитарного характера». В частности,

Прибалтика может пропускать на свою территорию откровенных диссидентов. Так, посольство России в Латвии сообщило, что при пересечении госграницы россияне сталкиваются с «вопиющими требованиями»: от них требуют подписать некое заявление с осуждением российских властей. А при отказе не только отказывают во въезде, но и вносят в «черный список на будущее».

Стоит отметить, что большинство стран Евросоюза не поддержали решение о запрете выдачи россиянам туристических виз. При этом был отменен упрощенный режим их выдачи, что значительно усложнило процедуру: 1) визы теперь в большинстве случаев будут выдаваться на одну поездку, а не на длительный срок (от полугода и больше); 2) **визовый сбор вырос с 35 евро (2100 рублей) до 80 евро (4800 рублей)**; 3) дальше будет ожидание: специалисты рекомендуют подавать заявку в визовый центр минимум за три месяца до даты поездки; 4) нужно предоставлять более широкий пакет документов.

Некоторые страны ограничивают сроки пребывания на своей территории. При этом ограничений на выдачу бизнес-виз или виз на поездки, связанные с семейными обстоятельствами, в большинстве стран нет.

## ■ ФОТО ДНЯ

Невероятное число людей выстроилось в очереди в Лондоне, чтобы попрощаться с королевой Елизаветой II.

Гроб с ее телом на протяжении нескольких дней был выставлен в Вестминстерском дворце. И если в пятницу в таком стоянии нужно было в среднем провести 14 часов, то в субботу - уже 17 часов, а в воскресенье - целые сутки.

Стояли не только простые люди, но и знаменитости. Например, бывший капитан сборной Англии по футболу **Дэвид Бекхэм**, занявший место в очереди с двух утра, но все равно простоявший почти целый день.

Похоже, сказать последнее прости правившей 70 лет королеве успели не все желающие. В понедельник, 19 сентября, состоялась официальная церемония погребения Елизаветы. На нее были допущены лишь члены королевской семьи и ВИП-гости - например, президент США **Джо Байден**, прибывший в Лондон еще в субботу.

**Все подробности, фото и видео - на сайте KP.RU.**



Вступайте в нашу группу ВКонтакте  
[vk.com/kpru](http://vk.com/kpru)



<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ЭКОНОМИКА

Что стало с российскими фабриками, работавшими раньше на IKEA

### ЗДОРОВЬЕ

Помоги себе сам: как поступить во время панической атаки

### ВИДЕО

Шарлиз Терон: как дочь убийцы стала голливудской звездой





**Личность Владимира Сунгоркина интересна не только потому, что он занимал свой пост больше 20 лет. Самое главное, он умудрился совершить почти невозможное в России - создал огромный прибыльный холдинг: газета, сайт, радио, издание книг... Как это получилось? Об этом рассказывал сам Владимир Николаевич: мы сделали подборку из его интервью разных лет.**

#### «УВАЖАЛИ И ПОЧТИ НЕ БИЛИ»

- Не было у меня никаких «предпосылок». Родился и рос в военном городке под Хабаровском. Это была база Амурской военной флотилии. До 14 лет жили в дореволюционном бараке. Туалет и вода на улице. Топили печку, кормились с огорода, выращивали свинью, кур. Отец служил мичманом. Жили откровенно бедно.

У меня были желания, исполнить которые родители не могли, не было денег. Например, я хотел велосипед, и лыжи, и коньки. Но у отца матери четверо детей и зарплата 120 рублей. Я должен был сам заработать на то, что мне хочется. Я в 14 лет летом в пионерском лагере мы в столовой котлы и заработал первые деньги. И купил велосипед!

У нас в военном городке была большая библиотека. Я перечитал все книги, которые там были: Марк Твен, Жюль Верн, Фенимор Купер, Майн Рид и так далее. Напомню, это была до-телеизационная эпоха. Вот я и пересказывал всей окрестной шпане Жюль Верна, Твена, все книги, которые прочитал. За это меня уважали и даже почти не колотили...

#### КАК ЗАНЕСЛО В ЖУРНАЛИСТИКУ

- Как всегда, случайно. В один прекрасный день в 10-м классе я увидел в молодежной газете объявление, что набирается школа юных репортеров. Поехал в город. Мне страшно понравилось. Помимо того, что все было интересно, здорово и весело, за это еще и деньги платили. Тогда до меня дошла истина: работа должна приносить и удовольствие, и деньги. Мне дали рекомендацию, и я поехал поступать на отделение журналистики во Владивосток.

## Владимир СУНГОРКИН: Я НИКОГДА НЕ ИДЕАЛИЗИРОВАЛ ЖИЗНЬ, ПОЭТОМУ И НЕ РАЗОЧАРОВЫВАЛСЯ



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

**Владимир Сунгоркин создал один из сильнейших медиахолдингов страны, сохранив лучшие традиции «Комсомолки».**

Я был почти персонажем О. Генри: такой фермер из Оклахомы в большом городе, который делает так, как считает нужным, и плевал он, что это кого-то шокирует.

#### ПЕРЕЖИЛ ТРИ ИСХОДА ЖУРНАЛИСТОВ

- Прежде чем стать главным редактором и гендиректором «Комсомолки», пришлось пережить три редакционные войны. В конечном итоге власть мы захватили по рейдерской схеме. Просто выкупили большинство акций.

При этом я уверен, что я спасал газету, которая шла ко дну, как и многие газеты, о которых мы сейчас уже и не помним: «Правда», «Труд», снизилась до пределов Садового кольца «Литературка», и так далее.

Мы пытались убедить коллег в «Комсомолке», что перемены необходимы, а там сидели пенсионеры по возрасту или по характеру и не хотели расставаться с теплым местом в болоте. В итоге мы скупили акции с помощью ОНЭКСИМ Банка, и я предложил себя на пост главного редактора на один год.

Пообещал, что за этот год выведу из газеты всех бездельников и пьяниц, которых было очень много. Я был согласен взять на себя все непопулярные меры.

За время «обновленческих войн» коллектив поменялся на 70 процентов. Было три волны уходов журналистов.

Первый - в 1993 году. Тогда почти 40 журналистов «КП» создали

«Новую газету» во главе с Дмитрием Муратовым. Еще 40 человек ушли в 1997 году. Их не устроило, что меня избрали на пост главного редактора. Эти люди заполнили собой газету «Трибуна», которая в то время была ежедневной. Благодаря их «неустанной» работе газета стала еженедельником и потеряла почти всю свою аудиторию.

#### ВЫСЛУШАЙ ВСЕХ И РЕШИ САМ

- Я лет с 17 каждый год сплавляюсь по рекам, причем я руководжу там тоже. Для меня и деловая жизнь - это что-то похожее на сплав по реке. Я руководитель, я вижу пороги и быстро принимаю решения.

При этом в 30 процентах случаев я ошибаюсь. Но я должен быть решительным и командовать так, чтобы никто не сомневался, что повернуть надо именно влево. Это и есть модель моей работы: сильнее, слабее, вправо, влево, стоп, отдохнуть. И снова резко вперед! Так я и руководжу газетой.

Если я ошибаюсь, я просто признаю свою ошибку и иду дальше. Это очень важно и для руководителя, и для любого работника. Признать, что ты ошибся, и при этом не потерять авторитет, чтобы следующую твою команду слушали и выполняли.

Очень важно и понимать, где можно проявить гибкость, а где ты должен стоять на смерть. Если в обществе с акционерами, например, будешь ершился просто из принципа, долго на своем месте не усидишь, а значит, не сможешь делать свое дело. Например, когда я запускал проект типографий «Комсомолки», все акционеры были против. А я сказал: «Увольняйте меня, но типографии нужны для развития газеты, и точка». Я в этом был уверен и оказался прав. Но тогда я был на грани увольнения.

БОЙТЕСЬ НЕУДАЧНИКОВ

- Есть один критерий, по которому можно вы-

#### В ТЕМУ

## «Личное не скрываю»

- Я никогда не делал никакой тайны из личной жизни. У меня 5 детей. Старший сын - 80-го года рождения. Он у меня родился, когда я был еще совсем молодым и я работал на строительстве знаменитой Байкало-Амурской магистрали. Дочери у меня 34 года. Она сейчас живет в Австралии. Так получилось. Она вышла замуж за парня, с которым училась еще в школе. Дочь Мария. Ей 32 года. Она ваша коллега (журналист. - Ред.). Одно время даже работала на RT - в Лондонском филиале. Сейчас она продюсер на одном из каналов BBC. И младшие дети. Сыну у меня 10 лет. Его зовут Григорий. И дочка, которой 3,5 года. Ее зовут Глафира. Жена у меня Татьяна. Она переводчик с английского языка.

Я был уже уверенным в себе человеком. Это появляется, когда тыучаствуешь в крупных проектах. Уважение к себе и осознание, что ты сумеешь. Прихожу в новый отдел, а там даже вешалки нет: плащи в куче валяются. Я абсолютно уверен, что руководитель должен быть хорошим хозяйственником. Пошел, купил здоровых гвоздей, прибил и сказал: «Здесь все будут вешать



**Владимир Николаевич любил родную природу и особенно - Дальний Восток.**

Я начал учиться и параллельно работать. Нужны были деньги. За пять лет у меня не было ни одних каникул: очень много писал в самые разные газеты, работал полевым рабочим в экспедициях у геологов, спелеологов, геофизиков, работал инструктором на турбазе. Набрался жизненного и профессионального опыта.

#### БЫЛ ПОЧТИ ПЕРСОНАЖЕМ О. ГЕНРИ

- 1985 год, мне звонит зам главного редактора «Комсомолки» Геннадия Селезнева и говорит: мол, у нас есть идея забрать тебя в отдел рабочей молодежи на должность завотделом. Я отвечаю: «Да, конечно, хоть завтра». Тогда я во Владивостоке занимал прекрасную должность корреспондента газеты «органа ЦК КПСС», и перспективы у меня были великолепные. Но я знал, что в «Комсомолке» будет интересно. И, как видите, оказалось прав.

Евгений САЗОНОВ/«КП» - Москва



Интервью  
Владимира  
Николаевича,  
расшифровки его  
радиоэфиров,  
уникальные фото,  
видео - на сайте

бирать советчиков. Просто посмотрите, чего добился человек в жизни. Не надо слушать неудачников, не надо проникаться их утопичной философией, по которой все вокруг виноваты, что им не подфартило.

Молодежь очень часто попадает под влияние глупых людей. Особенно в университетах. Преподаватели много читали и писали, а реальной жизни - это типовая ситуация в наших журналистских вузах - не видели совсем. И они навязывают свой образ мыслей студентам. В итоге мы видим передачу эстафеты глупости через поколения. Свярайте советы с реальной жизнью. Не усложняйте простые вещи. Вы определяетесь с целью и добиваетесь ее. Все просто. Хотите работать в лучшей газете страны - идите и работайте.

#### СЕГОДНЯ ПЕРСПЕКТИВНО, ЗАВТРА - НЕТ

- У меня никогда не было идеализированного представления о жизни. Наверное, поэтому никогда не было сильных разочарований. Принимаю жизнь такой, какая она есть. Я и в женщинах никогда не разочаровывался: ты сегодня любишь одного человека совершенно искренне, завтра все может измениться. Все проблемы от правильно или неправильно понимания жизни. Сейчас это - хорошо, а это - плохо, это - перспективно, а это - нет. Назавтра данности могут измениться. Значит, нужно заново пересмотреть условия и сделать другие выводы.

#### ■ ПРОЩАНИЕ

Владимир Сунгоркин был погребен на Троекуровском кладбище на Аллее журналистов. Проститься с ним пришли больше 500 человек.

#### ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ЧЕРЕЗ ВСЮ СТРАНУ

Владимира Сунгоркина не стало 14 сентября. В экспедиции (которые он так любил). На родном Дальнем Востоке (который он так любил). Внезапно и трагично для всех - семьи, близких и нас, сотрудников «КП». Он ушел в далеком селе Роццино. Откуда начался его последний земной путь - через всю страну. Похороны прошли в Москве, на Троекуровском кладбище.

На прощание пришло больше 500 человек. Были и первые заместители руководителя администрации Президента России **Алексей Громов** и **Сергей Кириенко**. Мэр Москвы **Сергей Собянин**, глава МВД **Владимир Колокольцев**, представитель МИДа **Мария Захарова**, госсекретарь Союзного государства России и Белоруссии **Дмитрий Мезенцев**, председатель Союза журналистов **Владимир Соловьев**, экс-премьер **Сергей Степашин**, легендарный **Вячеслав Фетисов**, главреды «Новой газеты» **Дмитрий Муратов**, RT **Маргарита Симоньян** с супругом - режиссером **Тиграном Кеосаяном** и «Российской газеты» **Владислав Фронин**, артист **Станислав Садальский** и многие другие.

#### «ЗАКРОМА РОДИНЫ»

«Кончина Владимира Николаевича Сунгоркина - большая потеря для отечественной журналистики, для всех нас...» - зачитал соболезнования президента Алексей Громов.

И добавил от себя:

- Я много раз видел, как Володя в сложных ситуациях защищал журналистов «Комсомолки». Газета-то острая, всякое бывало... Он любил Родину. И, мне кажется, имел на это больше права, чем все мы, потому что страну нашу он знал хорошо, объездил ее вдоль и поперек. И для него важнее были не города, а наши большие просторы. Он часто говорил, останавливая машину в полях: «Вот они, закрома нашей Родины». Любил



Могила главного  
редактора  
«Комсомолки»  
утопала в цветах.

## Главного редактора «Комсомолки» похоронили рядом со Стениным и Доренко



На прощание пришли (слева направо):  
мэр Москвы Сергей Собянин, а также первые  
заместители главы администрации президента  
Алексей Громов и Сергей Кириенко.

Дальний Восток, и когда туда собирался в очередную экспедицию, у него глаза всегда блестели, как у юноши. В этот раз тоже поехал в свое любимое Приморье, прошел маршрут, уже возвращался на Большую землю... и не доехал. Он ушел от нас в движении, которое всегда было в его жизни.

#### МАРШРУТ ПЕРВОПРОХОДЦА

Сергей Собянин вспомнил, что видел Сунгоркина буквально мгновение назад.

- И он был полон жизненной энергии, позитива. Трудно было даже представить, что будем с ним прощаться. Мы знакомы с Володей очень давно, еще до того, как я был назначен в Москву. Это был очень надежный человек.

Мария Захарова тоже вспомнила свою последнюю встречу с нашим главредом - во Владивостоке, на экономическом форуме.

- Я ехала на эскалаторе вниз, а он вверх. Хотела его окликнуть, поздороваться, но он так задумчиво смотрел наверх... Теперь я понимаю, куда он смотрел...

Именно после форума Сунгоркин отправился в свою последнюю в жизни экспедицию, собирать материалы для книги о первопроходце Дальнего Востока **Владимире Арсеньеве**. Шел по маршруту...

#### НЕ ТРОНУЛ СТАРИКОВ

Много говорили журналисты. Военкор «КП» **Саша Коц** рассказал, как по-отечески Владимир Николаевич звонил ему в горячие точки: «Ты, похоже, устал, езжай домой, к семье...» Спецкор «КП» **Ульяна Скобеда** говорила о том, что в «Комсомолке» никогда не было бывших сотрудников, что ни разу не выгнали ни одного старика, не отказали в помощи ни одному тяжелобольному коллеге: «Всегда Владимир Николаевич и «КП» всем помогали». И это правда. Вспоминали ветераны «КП», как вместе работали на БАМе, открывали в городах улицы «Комсомольской правды», как готовили первые горячие линии...

Похоронили нашего главреда под залпы почетного караула на Аллее журналистов Троекуровского кладбища. Рядом с ним - тележурналисты **Михаил Зеленский** и **Сергей Доренко**, чуть поодаль легендарный **Валентин Зорин**, погибшие в Донбассе фотокор **Андрей Стенин**, телепропортеры **Антон Волошин** и **Игорь Корнелюк**...

А мы в редакции до сих пор получаем скорбные телеграммы.

Владимир Николаевич, нам всем, сотням журналистов, а главное - миллионам читателей «Комсомолки» вас очень и очень будет не хватать.

Дина КАРПИЦКАЯ,  
спецкор «КП».



Фотогалерея -  
на сайте

#### ■ ПРИСЛАНО НАШИМИ ЧИТАТЕЛЯМИ

## «Дай мне Бог умереть не в постели...»

Это стихотворение нам прислали читатели «Комсомолки». Автор - малоизвестный поэт Владимир Якушевич, стихам уже много лет, но на самом деле они будто написаны про нашего главного редактора...

Дай мне Бог умереть не в постели  
Под пологом дряхлеющей пыли.  
Я хочу, чтоб мохнатые ели  
В путь последний меня проводили.

Я хочу умереть на просторе  
У прозрачной таежной речушки,  
А не с пьяным угаром во взоре  
Быть убитым в разгаре пирушки.

Пусть сгорю, пусть замерзну - не ново.  
Я умру не душою, а телом.  
Помяните, враги, добрым словом,  
Помяните, друзья, добрым делом.

Ждать не буду я смерти за печкой  
И тепличным растением из сада.  
На ветру быть загашенной свечкой...  
Больше мне ничего и не надо...



Елена АРАКЕЛЯН/«КП» - Москва

**Олег Сирота:**  
«С нашими овощами мы не химичим. Картошка хоть мелкая - зато натуральная!»

#### Елена АРАКЕЛЯН

Хорошего товара должно быть много. Особенно отечественного, особенно сейчас. Так решил знаменитый подмосковный фермер-сыровар **Олег Сирота**. И решился на эксперимент.

Олег посадил у себя на ферме овощи из «борщевого набора», оказавшиеся в прошлом году самыми вздорожавшими продуктами. И из интереса, и чтобы заработать. «КП» внимательно следит за экспериментом. У нас своя цель: понять, что ж у нас такое с овощами? Вроде и растут на каждой даче, но цены на них скакут так, словно каждый огурчик едет к нам бизнес-классом из Новой Зеландии.

И вот пришла середина сентября - подоспела картошка.

#### «НАТУРАЛЬНАЯ» МЕЛОЧЬ

- Меня тут в соцсетях ругают, что картошка мелкая. Вот на следующий год сделаю два поля. Одно оставлю, как у нас сейчас: никаких обработок химией, только окучивали. А другое - со всеми полагающими подкормками и обработками, гербицидами и пестицидами. И пусть рядом на прилавке лежат два продукта. Кому «натурульную», но мелкую картошку - пожалуйста. А кому - большую и красивую, тоже пожалуйста.

- Олег, да не слушайте вы соцсети. Мы вот вашу «мелочь» себе на семена набираем, - две пожилые дамы наваливают картофелины в пакеты.

Олег Сирота общается с покупателями, а я подслушиваю из-за прилавка и мешков с

# Как мы с фермером Олегом Сиротой картошку с поля продавали

«КП» продолжает следить за экспериментом известного подмосковного сыровара, решившего завести у себя овощные грядки.

#### ПРО ЯРМАРКИ И КООПЕРАТИВЫ

- Олег, а почему не хотите в Москву урожай везти, на ярмарки выходного дня? Или на рынок? Ведь там наверняка поток людей больше, можно продать дороже.

К слову, по данным Росстата, килограмм картошки в среднем по стране в августе стоил 34 рубля, в Москве - около 40,5 руб.

- Продавать в Москве выгодно при больших объемах товара. А у нас... Ну что такое 20 тонн картошки, а остального и того меньше, - говорит Олег. - В Москве нужно место на ярмарке, проходить торги. Возить товар, продавцов или нанимать их. Нам лучше все продать пусть и дешевле, но на месте и быстро.

Вот если бы было хранилище, мечтает фермер, тогда овощи можно было бы продавать зимой, а это минимум в два дороже, чем в разгар сезона. Но для хорошего хранилища надо миллионы сто. Государство сейчас готово компенсировать до половины затрат на здание и оборудование, но даже с учетом этих субсидий от Минсельхоза для одного фермерского хозяйства получается слишком дорого.

Сколько пишу про овощи,

столько слышу эту песню про хранилища: из-за их нехватки у нас и страшно дорожают зимой картошка, морковка да капуста. Все, кто может хранить запасы, задирают цены. А еще приходится закупать импорт.

Комментарии экспертов по поводу этих проблем заканчиваются другой песней: даешь кооперативы. Денег у небольших производителей мало - надо создавать кооператив и закупать оборудование вместе. Но где эти кооперативы? Кто мешает фермерам объединяться?

- Государство кооперативы пытается поддерживать. Да только сложно нам объе-

Покупатели приезжают в хозяйство за сырьем, но разве можно пройти мимо таких кабачков?



Елена АРАКЕЛЯН/«КП» - Москва

диняться, - Сирота вздыхает. - Нормальные фермеры находятся далеко друг от друга. А объединяться, с кем получится, не имеет смысла.

#### ДВА СТУДЕНТА И ЛОПАТА

На фермерском картофельном поле - знакомая с детства картина. Люди на карачках, ведра, мешки... От высокотехнологичного хозяйства Олега Сироты - если смотреть на его сырное производство, - я ожидала другого. Где же современная техника?

- У нас в Подмосковье беда: земля глинистая. Убить картофелекопалкой ее сложно, и отечественной, и даже импортной, - объясняет главный Олегов огородник Вадим. - Когда дожди, она в поле заехать не может. А когда лето сухое и земля почти как камень, не заглубляет, как положено. Половина картошки остается в поле.

- Хорошо, что у нас большое предприятие, есть кого мобилизовать на уборку, - смеется Олег Сирота. - Сварщики, сантехники, скотники - по одному-два человека от каждого подразделения кинули «на картошку», как в старые времена.

«КП» продолжает следить за овощным экспериментом подмосковного фермера. Скоро - о самом главном: сколько удалось в итоге заработать. И реально ли в наших условиях выращивать дешевые и доступные для всех граждан овощи - и не разориться.

О поддержке аграриев правительством  
< стр. 2.

КАЛЬКУЛЯТОР «КП» СКОЛЬКО ПОТРАТИЛ И УЖЕ ЗАРАБОТАЛ ОЛЕГ			
Картофель	Кабачки	Тыква	Морковь
<b>Расходы, руб.</b>			
350 000 руб. (семена 140 000, посев 50 000, выращивание 60 000, уборка 100 000)	36 750 руб. (семена 9750, посев 12 000, выращивание 7000, уборка 8000)	39 500 руб. (семена 12 500, посев 12 000, выращивание 7000, уборка 8000)	58 280 руб. (семена 7280, посев 15 000, выращивание 6000, уборка 30 000)
<b>Уже собрано</b>			
9,5 тонны. Уборка продолжается, планируют собрать 20-25 тонн	535 кг, уборка окончена	30 кг, уборка только началась. План - 3 тонны	45 кг, уборка только началась. План - 3 тонны
<b>Продано</b>			
7,2 тонны	535 кг	30 кг	45 кг
<b>Выручка на сегодня</b>			
150 000 руб. (3 тонны мелкого картофеля по 15 руб. за кило, 4,2 тонны покрупнее по 25 руб. за кило)	36 915 руб. (69 руб. за кило)	2070 руб. (69 руб. за кило)	1350 руб. (30 руб. за кило)

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

Медики прогнозируют тяжелое течение болезни и рекомендуют всем привиться уже сейчас.

Анна КУКАРЦЕВА

Грипп, который из-за локдаунов и масочного режима два прошлых года вел себя мирно, опять разбушевался. В Австралии, где эпидсезон начинается на полгода раньше, уровень заболеваемости сейчас очень высокий. Кроме самого гриппа, гуляет еще и много гриппо-подобных вирусов. Тяжело болеют дети-школьники и пожилые люди.

Мало того, у нас сезон гриппа может начаться тоже намного раньше, как у австралийцев: обычно у них он стартует летом, но в этом году наступил весной. Поэтому и у нас грипп ждет не в декабре, а уже в октябре. Привиться всем рекомендуют как можно скорее.

Эксперты Роспотребнадзора напоминают: прививаться нужно за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успеть сформироваться иммунитетом.

#### ИДУТ ОПАСНЫЕ НОВЫЕ ШТАММЫ

Как сообщают в пресс-службе Роспотребнадзора, эпидемию могут спровоцировать новые штаммы вирусов гриппа подтипа A/H3N и B, с которыми мы еще не сталкивались. Значит, наш иммунитет с ними не знаком. И как на них отреагирует, предположить сложно. А еще вместе с новыми штаммами будет циркулировать уже известный нам, но от этого не менее опасный A/H1N1 - свиной грипп. Именно он десять лет назад вызывал очень тяжелые пневмонии с летальными исходами.

И не забывайте, что никуда не денется и коронавирус.

- Совместная циркуляция гриппа и коронавируса приводит к одно-

# К нам идет новый вирус гриппа



Zuma/TASS

**В последние годы мы так много говорили о коронавирусе, что о гриппе стали забывать. И совершенно напрасно!**

#### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Наступила осень, лица пожелтели

Анна КУКАРЦЕВА

#### Как метеозависимым людям пережить межсезонье.

Осень традиционно считается временем, когда обостряются «нервные» болезни. Просто потому, что солнца все меньше, а пейзаж за окном все печальнее. Плюс перепады погоды - то дождь, то ветер. И наш организм, конечно, негативно на это реагирует. Как ему помочь?

- В первую очередь на изменение атмосферного давления реагируют сосуды головного мозга и сердечная мышца, из-за чего проявляются неприятные симптомы - головная боль, головокружение, сердцебиение и общая слабость, - рассказывает **врач-невролог Виктор Косс**. - У некоторых чувствительных людей надпочечники выбрасывают в кровь адреналин - гормон стресса, из-за которого повышается раздражительность. Вместе с тем снижает-

ся работоспособность, ухудшается внимание. Многих даже начать быть озабоченными, появляются проблемы с пищеварением. Врачи называют это состояние метеоневроз.

- В такие дни откажитесь от обильных приемов пищи и жирной еды, - рекомендует наш **эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко**. - Переполненный желудок провоцирует нарушения ритма сердца и скачки давления. Ешьте небольшими порциями несколько раз в день. Желательно больше овощей

#### КОМУ ПРИВИВКА НУЖНА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ

- Если вы уже переносили тяжелый грипп и страдали от его последствий.
- Если есть лишний вес и/или хронические заболевания.
- Детям и студентам.
- Беременным (вirus может вызвать серьезные осложнения у плода).
- Всем, кто работает с людьми (медики, врачи, водители общественного транспорта и т. д.).
- Людям старше 60 лет.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



#### ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

##### Заражены за сутки/всего

В мире +282 072/617 351 301  
В России +49 488/20 488 583

##### Умерли за сутки/всего

В мире +565/6 531 048  
В России +91/386 136

Чел.

По данным  
<https://www.worldometers.info>  
и столкоронавирус.рф

Госпитализировано в России за сутки  
2054

Данные на  
19 сентября

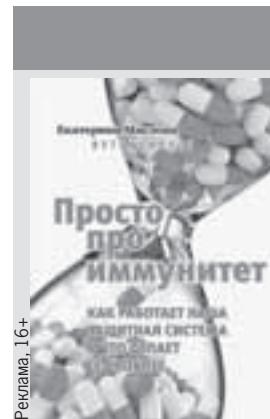
#### «Комсомолка» рекомендует:

## Просто про иммунитет

Как работает наша защитная система и что делает ее сильнее

Популярные ответы про иммунитет: работает ли закаливание, убережет ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь? Приятный бонус: 30 рецептов для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)  
А также в книжной сети «Читай-город»,  
[chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



Реклама. 16+



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



# Бабье лето в Саратовской области будет дождливым

**Дарья ВАСЕНИНА**

**Ближайшую неделю по прогнозу температура воздуха стабильно будет выше нормы на два-три градуса.**

Синоптики рассказали о погоде на неделю в Саратовской области. Дождливо, но наконец-то тепло. Подробностями поделилась специалист регионального Гидрометцентра Лариса Васильева.

Она отметила, что, несмотря на общую неустойчивость погоды, температуры установились выше климатической нормы на два-три градуса. Напомним, еще пару недель назад столбик термометра держался на пяти-шести отметках ниже этой самой нормы.

Тем не менее сильно радоваться долгожданному бабьему лету не придется - всю неделю в регионе будут идти дожди, облачно, с прояснениями. Большой частью ожидаются кратковременные выпадения осадков, но местами возможны и грозы. Во время последних также обещают шквалистое усиление ветра, до 15-17 м/с. Кстати, Васильева отметила, что вчерашний день, 19 сентября, был самым неспокойным по части ветра и гроз за предстоящую неделю, но вместе с тем и самым теплым - до 20-25 градусов выше нуля.

В начале недели ветер прогнозируют преимущественно северо-восточного направления, где-то к среде он сменится южным, юго-восточным - от 5 до 10 м/с, порывы до 15 м/с.

По ночам в области обещают похожие температуры - от 9 до 14 градусов тепла; при прояснении, в низменностях - до +5 градусов. Сегодня, 20 сентября, днем +16...+21. В среду +19...+24 градуса. Четверг, пятница: +17...+22.

- С Саратовом сложно. Зона фронта здесь болтается. Каждый день велика вероятность кратковременного дождя. В ближайшие сутки ночью +6...+8 градусов, днем +18...+20. В течение всей недели +10...+12 по ночам, +18...+20 днем, - сообщила синоптик.

## Картина дня: Саратов

### ■ ВОКРУГ РУЛЯ

## В Саратовской области стартовала Всероссийская неделя безопасности

Продлится она с 19 по 23 сентября.

В течение этого времени автоинспекторы будут проводить информационную кампанию среди граждан, взрослых и маленьких участников дорожного движения. Дорожные полицейские в период недели безопасности напомнят пешим участникам дорожного движения о соблюдении ПДД, а водителям - о соблюдении ПДД и мерах по снижению скоростного режима при подъездах к пешеходным переходам вблизи образовательных организаций.

Мероприятие направлено на снижение количества ДТП. По итогам восьми месяцев текущего года на дорогах региона зарегистрировано 222 дорожно-транспортных происшествия с участием несовершеннолетних участников дорожного движения в возрасте до 16 лет, в которых 248 несовершеннолетних получили различные травмы и семь погибли.

После продолжительных



Евгения ГУСЕВА

летних школьных каникул сотрудники Госавтоинспекции региона проведут профилактические мероприятия, направленные на предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних всех категорий участников дорожного движения. В ходе данных мероприятий активная работа будет проводиться и с родителями.

21 сентября 2022 года объявлен Единым днем безопасности, в рамках которого пройдут дополнительные мероприятия для учеников образовательных организаций и организаций дополнительного образования.

В рамках недели без-

опасности сотрудниками Госавтоинспекции будет организована широкая пропагандистская информационная работа, ориентированная на различные социальные и возрастные группы, в поддержку основной идеи: «Безопасность на дороге зависит только от самих участников дорожного движения».

- Уважаемые участники дорожного движения! Помните, что пренебрежение правилами безопасности и их абсолютное игнорирование, выразившееся в превышении установленной скорости, осуществлении неприемлемых фактов, связанных с выездом на полосу, предназначенную для встречного движения, осуществление необдуманных маневров обгона там, где это запрещено, отвлечение внимания водителя на переговоры по мобильному телефону и многие другие факторы, как правило, становятся основными причинами гибели людей на дороге, - напоминают в областной Госавтоинспекции.

## Саратовский военный институт войск национальной гвардии проводит отбор кандидатов

для поступления **на военную службу по контракту** на воинские должности сержантов и солдат для прохождения военной службы в Саратовском военном институте, в воинских частях Северо-Кавказского округа войск национальной гвардии РФ, а также заключения краткосрочных контрактов от 6 до 12 месяцев (в соответствии с постановлением правительства Саратовской области от 12.08.2022 г. № 735-П осуществляется единовременная денежная выплата 125 000 рублей при заключении контракта, 125 000 рублей по истечении трех месяцев со дня заключения контракта).

**Подробную информацию о денежном довольствии, дополнительных выплатах, льготах и гарантиях можно получить по телефону +7 (8452) 66-91-18. Адрес военного института: г. Саратов, ул. Московская, 158.**



**Диплом об образовании**  
(с приложением),  
**серии СБ № 3534578,**  
выданный Саратовским  
железнодорожным техникумом  
28.06.2004 года на имя  
**Рушанова Нурлана Насибулловича,**  
считать недействительным  
в связи с утерей.

### Заражены

По области 277 904

За сутки 889

### Выздоровели

По области 264 809

За сутки 827

### Умерли

По области 6001

За сутки 0

Чел.



По данным  
Оперштаба Саратовской  
области

Данные на 19.09.2022

# «Я ищу свою маму. Это не вы?»

Анна ПАШАГИНА  
«КП» - Новосибирск)

«Здравствуйте. Меня зовут Дмитрий Оспольский. Я родился 22 марта 1986 года. Я ищу свою маму. Это не вы?» - такое сообщение получила 53-летняя Лариса Оскольская в соцсетях. Разница в фамилиях - всего одна буква. Но сердце замерло. 36 лет назад она оставила сына в роддоме и больше никогда его не видела.

## «ГРОМ, ШОК И ПОЗОР»

Лариса Оскольская родилась в новосибирской семье железнодорожников. В школе любила рисование и музыку, а по остальным предметам перебивалась тройками. никто не ожидал, что в 16 лет Лариса забеременеет.

Первое время девочка скрывала положение, но когда живот округлился, пришлось рассказать правду.

- Для родителей это был гром, шок, позор... Мне тоже было и стыдно, и обидно, тем более что отец ребенка - так, мимолетное видение. Вспоминать про того парня даже не хочу, - рассказывает «КП» Лариса Оскольская.

Делать аборт оказалось поздно. На восьмом месяце школьница родила мальчика.

- Родители говорили, что он наверняка будет больной, что такой груз мне не потянуть, предлагали оставить в роддоме. А я что? Мне всего 16 лет было. Написала отказную, - оправдывается Лариса.

Ребенка молодая мама оставила, но через две недели слез и уговоров вернулась с родителями обратно в роддом - забрать сына.

- Не знаю, что было на самом деле. Папа зашел в больницу, вышел и сказал, что мальчик умер в реанимации. Мы с мамой спросили про справку о смерти, а он сердито ответил: «Я там выматерился только и выкинул ее», - продолжает Лариса.

## ГЛАВНАЯ МЕЧТА ДИМИ

Неизвестно, что заставило отца семейства пойти на ложь. Возможно, он боялся забот и косых взглядов знакомых. Как позже выяснилось, новорожденный сначала попал в дом малютки, оттуда - в детский дом. Мальчика назвали Димой, фамилию сохранили по матери, но во время переезда из одного детдома в другой случайно ошиблись при оформлении документов, и Дмитрий стал Оспольским. Что он помнит



Лариса сделала тест ДНК, после которого в их истории не осталось никаких вопросов.

из детства? Жесткие матрацы, грубых воспитателей...

- Нас наказывали за любую провинность. Оставляли без обеда, мне приходилось убегать и попрошайничать. Когда нянички узнавали, били шлангом по пяткам, - признался «Комсомолке» Дмитрий.

Когда Диме было пять, он увидел сон: незнакомая женщина качает его на руках. Сегодня это похоже на мистику. Лариса признается, что иногда мысленно брала ушедшего из ее жизни ребенка на руки...

- Я тогда еще решил, что вырасту и обязательно найду маму, - говорит Дмитрий.

Повзрослев, парень начал поиски. Писал письма в передачу «Жди меня», отправлял запросы в детские дома, где жил. Из одного получил ответ и узнал про ошибку в фамилии. Искал в соцсетях, рассыпал одинаковое сообщение всем Ларисам Оскольским в России. Спрашивал: «Вы не моя мама?» И вдруг одна из них попросила его номер.

## «ТОЛЬКО НЕ БРОСАЙ ТРУБКУ»

Лариса к тому времени вышла замуж, родила второго сына. Развелась. Мысли о первенце не давали ей покоя.

- Я тоже искала его в соцсетях. По фамилии отца, по своей девичьей. Ничего. Но я верила, что мой сын жив, - поделилась с «КП» Лариса.

В феврале она получила сообщение от Дмитрия.

- Сердце в пятки ушло. Я начала узнавать, зачем он ищет маму. Дима сказал, что давно простил ее и хочет познакомиться. Я попросила у

36 лет сибирячка думала, что ее сын умер в роддоме.

Дмитрий любит петь и ведет видеоблог в TikTok.

него телефона, потом набралась смелости и призналась, что его мама - это я...

- Мамочка, только не бросай трубку! - заплакал Дмитрий.

## ТЕПЕРЬ ВМЕСТЕ

Возможно, повлияли ранние роды или особенности воспитания в детдомах, но у Дмитрия в медкарте стоит диагноз, который удостоверяет его недееспособность. Вдаваться в подробности 36-летний мужчина не хочет. Школу он окончил, но не работает. Жил в психоневрологическом интернате в городе Болотное. Лариса же - в Новосибирске. Маму и сына отделяли 130 километров. Два месяца они общались по телефону. А потом Лариса решилась на встречу. Напекла пирожков и поехала в Болотное. Что она чувствовала?

- Ничего, кроме стыда, - добавляет наша собеседница.

Вскоре мать и сын сделали тест ДНК, и он подтвердил их родственную связь. Через три месяца женщина оформила над сыном опеку. Теперь они живут в квартире Ларисы и ее мамы. В планах купить новое жилье.

- У Дими начинается новая жизнь. Мы попробуем доказать, что он дееспособный, чтобы он отучился и работал. Кем себя видит? У него хорошо получается стричь и прически делать, может быть, пойдет в парикмахеры, - планирует сибирячка.



«Усыновите меня, пожалуйста»: как живет красноярский мальчик, написавший 10 лет назад трогательное письмо из детского дома



Любимая газета страны

комсомольская  
ПРАВДА!  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ!

**Нагиев  
зарабатывает  
1,5 млн рублей  
в день**

У кого из киноактеров самые высокие гонорары

**Как живут вдова и дети Сергея Бодрова  
20 лет трагедии в Кармадонском ущелье**

**Перельман пересел на электросамокат**

**Семья Елизаветы II:  
измены, пьяные загулы и сексуальные оргии**

В продаже с 21 СЕНТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

**Двойные стандарты санкций:**  
сбежавшие от нашего правосудия  
толстосумы жируют в Европе,  
при этом законопослушных  
российских миллиардеров западные  
страны посадили на голодный паек.

Евгений БЕЛЯКОВ

*Богатые тоже плачут. И не только в сериалах. Не так давно Ксения Собчак «в отчаянии» написала главе Центробанка Эльвире Набиуллиной. Дескать, она не может вывести свои честно заработанные доллары за границу. Многим российским олигархам ее бы проблемы. Они, наоборот, застряли по ту сторону пролива Ла-Манш. Зачастую без денег и имущества. Но вот ведь парадокс. Лишились собственности законопослушные российские банкиры и предприниматели. А признанные судами воры и мошенники продолжают вести роскошный образ жизни. «Комсомолка» разбиралась в этом странном стечении обстоятельств.*

#### БЕЗ ЯХТ И ФУТБОЛЬНЫХ КЛУБОВ

«А нечего было недвижимость в Лондоне покупать» - примерно так многие россияне восприняли новости о санкциях против российских олигархов. У Абрамовича, Фридмана, Авена, Дерипаски, Усманова и десятков других наших богачей Запад начал отнимать имущество и замораживать счета. У кого-то забрали суперяхту, у кого-то - футбольный клуб, а кому-то запретили тратить сверх установленного лимита.

«Я не знаю, как жить. Я здесь пленник», - рассказал в интервью Bloomberg совладелец Альфа-Группы Михаил Фридман. Британское правительство разрешило ему тратить не более 2500 фунтов стерлингов в месяц. По лондонским меркам это прожиточный минимум. Даже уборщица, которой он больше не может платить, получает больше. А ведь еще в прошлом году состояние Фридмана оценивалось в \$15 млрд. Он много лет входил в десятку самых богатых россиян. На темы политики не высказывался, на митинги не ходил. Но запасной аэродром строил за рубежом. Наверное, боялся, что годами строившийся бизнес заберут какие-нибудь ушлые siloviki (есть такой неологизм в английском языке). Оказалось, все ровно наоборот. Имущество его лишили достопочтенные пэры и лорды из Вестминстерского дворца (там проходят заседания парламента Англии).

#### ■ ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ФИНАНСЫ

Владимир МАЗЕНКО

Россияне все чаще берут небольшие займы до получки. Но эксперты уверены, что делать это можно только в самых крайних случаях.

До зарплаты еще неделя, а денег в кошельке ни копейки. И в холодильнике хоть шаром покати. Эта ситуация знакома многим россиянам. И если раньше одолжить деньги до получки можно было только у родных и знакомых,



# Олигархическая

- Все просто. У них есть статус политических беженцев, - объясняет Никита Кричевский, доктор экономических наук. Многие сбежавшие банкиры прикрываются именно этим. Мол, перешли дорогу режиму. Теперь на родине их ждут суровое наказание, пытки и казни. Поэтому обращаются к гуманному европейскому правительству.

- Тут история стандартная: платишь британским юристам, они придумывают основания: мол, на родине угнетают за убеждения, и пожалуйста, власти королевства уже не могут тебя экстрадировать, - рассказывает подноготную Александр Лебедев.

По его мнению, процесс этот отнюдь не хаотичный, а вполне системный. Западные страны, обладающие, по сути, глобальной монополией на финансовые операции, таким образом выкачивают деньги из всех развивающихся стран.

- Оцените схему: Запад печатает валюту, раздает ее в виде кредитов якобы на бизнес-проекты в развивающиеся страны. Затем английский юрист учит условного Беджамова или Бородина, как правильно эти деньги умыкнуть. После чего те крадутся, отмываются в офшорах и возвращаются обратно на Запад. А страны третьего мира еще и остаются по этим кредитам должниками! Перед нами «новый колониализм», куда более жестокий и умный, - говорит Лебедев.

Естественно, своих пособников потом принято прикрывать. К примеру, того же Сергея Пугачева приютил принц Монако Альбер II, которого местные спецслужбы обвиняли в коррупции и получении подарков от российского олигарха. Естественно, санкции Запада «неприкасаемых» тоже не касаются.

...А тем временем где-то в забегаловке на окраине Лондона Фридман с Авеном печально глашат кофе без сахара. Потому что сахара лимит не позволяет.

**ВОЗВРАЩАЮТСЯ КРОХИ**  
Удивляться вроде бы нечему. После начала спецоперации на Западе развернули охоту на богатых россиян. Счета блокируют не разбираясь. Под каток официальных и неофициальных санкций попали как крупнейшие предприниматели, так и мало кому известные бизнесмены.

Но вот парадокс. Ни в один из списков не попали давно признанные преступники российского происхождения. Пугачев, Мотылев, Бородин, Минц - список можно продолжать долго.

- По моим приблизительным оценкам, за последние десять лет российские банкиры украли и вывели за рубеж не меньше \$100 млрд, - говорил в одном из интервью Александр Лебедев, в прошлом тоже банкир, автор книг «Охота на банкира» и «Погоня за украденным триллионом».

- Среди наиболее знаковых дел по возврату имущества из-за рубежа: дело в отношении Сергея Пугачева (Межпромбанк), в отношении Георгия Беджамова и Ларисы Маркус (Внешпромбанк), в отношении Анатолия Мотылева (банк «Российский кредит»), в отношении Сергея Леон-

тьева и Александра Железняка (Пробизнесбанк и контролировавшая его финансовая группа «Лайф»), - пояснили «КП» в Агентстве по страхованию вкладов (АСВ).

По оценкам АСВ, общая сумма ущерба от действий сбежавших банков тянет на 2,68 трлн рублей. Есть решения российских судов. Фигуранты заочно арестованы, украденные деньги они должны вернуть. Но это не так-то просто. На это уходят годы работы (юристы на той стороне отстаивают интересы клиентов за более чем щедрые гонорары) и огромные деньги (тому же АСВ приходится нанимать британских адвокатов). В итоге вернуть удается не так много (см. «Официально»).

#### «С ТЕМЗЫ ВЫДАЧИ НЕТ»

Ситуация странная. Есть тома уголовных дел, где по полочкам разложено, кто, сколько и каким образом вывел денег за рубеж. Но... «с Темзы выдачи нет». Почему?



Цены на «коммуналку», проблемы с шенгенскими визами и ностальгия по дому - что пишут в соцсетях russkie за границей о своей жизни за бугром, читайте на сайте



## Попали в микрокредитную историю

то теперь - пожалуйста: на каждом углу есть конторы с названием что-то вроде «Деньги здесь и сейчас», где можно за 5 минут оформить небольшой кредит.

По данным Национального бюро кредитных историй, общее количество займов, выданных в августе 2022 года микрофинансовыми организациями (МФО), составило 2,85 млн. К прошлому году их количество выросло на 5,6%. Сейчас средний раз-

мер микрозайма составляет 11,5 тысячи рублей.

Растут чеки и по обычным потребительским кредитам. Так, по данным Национального бюро кредитных историй, в августе 2022 года средняя сумма потребкредита составила почти 270 тысяч рублей (+3,6% к июлю), а количество новых кредитных карт - 1,35 млн (+21,5% к августу прошлого года).

Получается, что россияне все чаще нуждаются в относительно

небольших суммах, чтобы заткнуть ими дыру в семейном бюджете. Не останавливают их даже крайне невыгодные условия - ведь микрозаймы дают под сотни процентов годовых. По мнению генерального директора «Лиги защиты должников» Сергея Крылова, это опасный путь.

- Надо понимать, что условия кредитования в МФО заведомо кабальные, - подчеркивает эксперт. - Поэтому, если вы все же решились взять кредит, у вас дол-

жен быть четкий план: на что вы берете деньги, из каких средств и когда собираетесь погашать долг. Ни в коем случае нельзя брать займы, чтобы просто дотянуть до зарплаты. Если денег постоянно не хватает, надо решать проблему по-другому - искать другую работу или дополнительный заработок. Ведь придется не только отдавать сам кредит, но и проценты выплачивать. Именно этим и опасны кредиты - они блокируют стимулы для заработка, временно снимая проблему безденежья. Хотя на самом деле они эту проблему только усугубляют.

# трагикомедия

## ■ ОФИЦИАЛЬНО

Агентство по страхованию вкладов:

**Судебные разбирательства за рубежом - долгий и дорогой процесс**

- Мероприятия по розыску активов проводятся в Израиле, Швейцарии, Франции, Германии, Великобритании, Португалии, Литве и других странах, - пояснили «КП» в Агентстве по страхованию вкладов.

И частично это даже приводит к успеху. К примеру, у основателя Межпромбанка Сергея Пугачева забрали все найденные активы в Великобритании (дома, яхту). Общая сумма составила 19 млн фунтов стерлингов.

- Сейчас основная деятельность по взысканию средств сосредоточена во Франции. Также продолжаем работу с активами на Британских Виргинских островах. Там мы обратили взыскание на акции компании, которая раньше принадлежала Пугачеву и активы которой оцениваются в 1,7 млн долларов, - пояснили в пресс-службе АСВ.

Сравниваем с миллиардами, которые были выведены Пугачевым, и понимаем, что это жалкие проценты. А меж тем с объявлением его в международный розыск прошло почти 10 лет...

Чуть больше успехов по вызволению активов Георгия Беджамова. Так, Высокий суд правосудия Англии и Уэльса вынес приказ об аресте его активов по всему миру на сумму до 1,34 млрд фунтов стерлингов. Беджамову запретили покидать пределы Англии и определили месячный лимит трат в 80 тысяч фунтов стерлингов. Тогда он через адвокатов слезно просил повысить ему лимит до 310 тысяч фунтов (около 30 млн рублей в месяц). Мол, иначе ему придется «ужаться в тратах».

Правда, все эти победы пока лишь номинальные. Да, счета и активы арестованы. Но российскому бюджету от этого никакой пользы. Судебные процессы продолжаются. Чопорные британские юристы отрабатывают свой хлеб и затягивают процедуры.

FG ALDEN LTD



Английский замок с 300-летней историей беглый банкир Андрей Бородин приобрел за 140 млн фунтов стерлингов.

## ■ РЕЙТИНГ «КП»

### Кто вывел из страны больше всего

#### Андрей БОРОДИН, бывший глава Банка Москвы, - \$5 млрд

Тоже объявил себя политическим беженцем. Временами даже мелькал на митингах у здания российского посольства в Лондоне, чтобы доказать свой статус. В свободное от политической активности время отдыхает от трудов праведных в своем поместье в графстве Беркшир. Десять лет назад эта сделка стала самой дорогой в истории Великобритании. Элитная недвижимость обошлась российскому банкиру в 140 млн фунтов стерлингов.

#### Анатолий МОТЫЛЕВ, экс-владелец банка «Российский кредит» и семи НПФ, - \$4 млрд

Обосновался в Монако. «Прославился» тем, что покупал на деньги вкладчиков своего банка негосударственные пенсионные фонды. А на деньги будущих пенсионеров покупал земельные участки по завышенной в разы стоимости. Сверхдоходы выводил за границу. С обманутыми вкладчиками и клиентами НПФ расплатилось государство.

#### Сергей ПУГАЧЕВ, экс-глава Межпромбанка, - \$2,5 млрд

Сначала жил в Великобритании. Но несколько лет назад перебрался во Францию и даже получил гражданство этой страны. Там ему принадлежат особняки и виллы, купленные на деньги, выведенные из России. Причем «православный банкир», как называли Пугачева, украл деньги не у кого-то, а у самого Центробанка. Часть имущества Пугачев спрятал в России, переписав его на подставных собственников. А часть вывел за рубеж. Некоторые активы в Великобритании удалось арестовать и вернуть эти деньги на родину. Но всех убытков они не покрыли.

#### Георгий БЕДЖАМОВ, бывший владелец Внешпромбанка, - \$2 млрд

Как и Сергей Пугачев, пользовался своим банком, чтобы выводить деньги за рубеж. В частности, оформлял фиктивные кредиты на офшорные фирмы. Общий ущерб, по данным суда, составил 114 млрд рублей. Сначала Беджамов скрывался в Монако, а теперь перебрался в Лондон.

#### Вадим БЕЛЯЕВ, экс-руководитель банка «Открытие», - \$1 млрд

Этот персонаж тоже хитро распорядился средствами ЦБ. Регулятор выдал деньги банку, чтобы тот решил проблемы другой обанкротившейся кредитной организации - банка «Траст» (реклама с Брюсом Уиллисом не спасла). Но не прошло и пары лет, как «Открытие» тоже потерял лицензию. Беляев убежал в Нью-Йорк, где живет с женой и детьми в элитном районе.

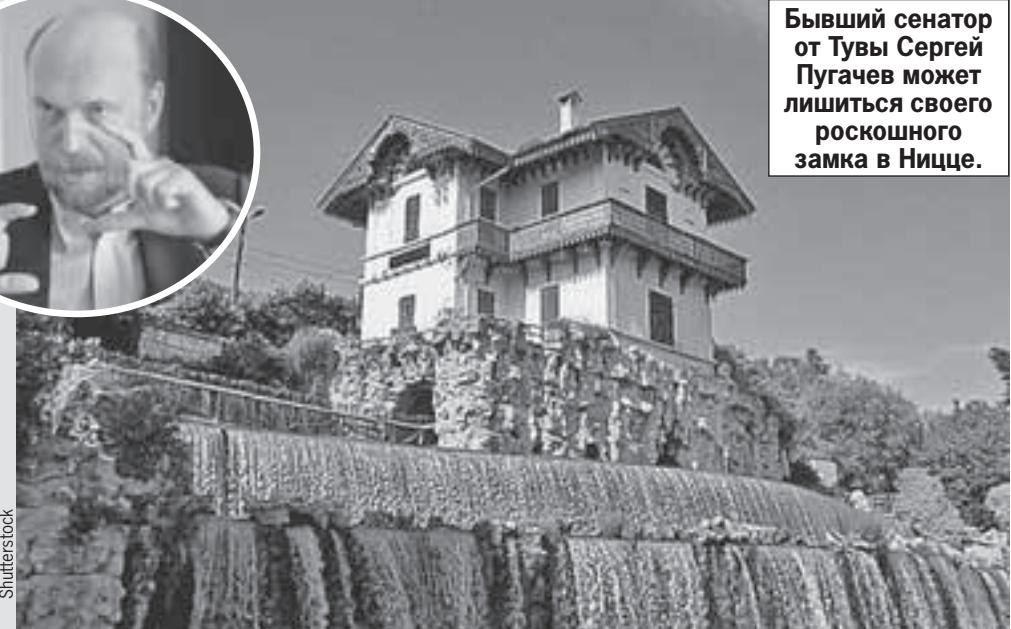
#### Борис МИНЦ, владелец группы «Будущее», - \$1 млрд

Хороший знакомый Вадима Беляева. Вместе с ним они работали в «Открытии», но потом Минц уходит в строительный бизнес. А еще покупает пачку негосударственных пенсионных фондов. Друзья начинают строить сложные схемы. К примеру, «Открытие» выдало Минцу 30 млрд рублей под залог строительных облигаций. А НПФ вложили 75% средств будущих пенсионеров в подштрафные банки и мутные проекты в сфере недвижимости. А потом все дружно банкротятся, а Минц оказывается... Где бы вы думали? Правильно - в Великобритании. И покупает там спа-отель. Видимо, чтобы восстановиться после тяжелых трудов.

По данным Александра Лебедева и открытых источников.



Shutterstock



Бывший сенатор от Тувы Сергей Пугачев может лишиться своего роскошного замка в Ницце.

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
90,6 FM

Программа о том,  
как оказаться в нужное  
время в нужном месте.  
Слушайте «Русский доллар»  
с Сергеем Марданом  
по вторникам в 20.00

Что нужно сделать, чтобы деньги оставались в России?  
Мнение читателей «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

## ■ ДЕЛО ТЕХНИКИ

### По каким схемам утекают из банков деньги

Беглые банкиры - народ креативный. Они придумывали массу схем для вывода средств из подконтрольных им банков. Все делалось для того, чтобы на бумаге сделки казались настоящими. И к нам как можно дольше не приходили с проверкой из ЦБ. Вот лишь некоторые схемы, которые применяли обежавшие финансисты.

✓ **Липовый кредит.** Оффшорной фирме выдают финансы взаймы под залог какого-нибудь имущества. Например, земельного участка. Прикомленный оценщик оценивает его в баснословные деньги. И это дает право банку одобрить заемщику крупную сумму. Естественно, после этого кредит никто не возвращает. Деньги переводятся в подконтрольные собственнику офшоры. У банка остается дешевый неликвид, которым на поверку оказывается залог (тот самый участок).

✓ **Зеркальная сделка.** Банк дает задание (и деньги) брокерской компании на покупку ценных бумаг неких российских компаний. И в тот же самый момент зарубежная компания их якобы продает. Фирмы на поверку оказываются пустышками с нулевыми активами. Российский банк остается ни с чем. А вполне реальные деньги оказываются за рубежом.

✓ **Фиктивный импорт.** Одна компания, связанная с банком, переводит средства на закупку заграничного оборудования. Да еще и берет кредит на эти цели. Под залог покупаемого оборудования. Естественно, никакие станки и прочие товары в Россию не приезжают. Деньги оседают за рубежом. Покупатель почему-то не собирается судиться с контрагентом. Банк претензий заемщику тоже не выставляет.

✓ **Стада «оленей».** Когда банк находится на грани банкротства, топ-менеджеры решают вывести из него последние деньги. Организуют схему с участием большого числа заинтересованных. «Олени» приходят в банк и якобы открывают там вклады на максимальную сумму (до 1,4 млн рублей). На самом деле никаких денег в кассу не вносится. Делается лишь запись об этом и оформляются договора. После лишения банка лицензии эти люди стройными рядами приходят в АСВ и просят вернуть им их деньги. А потом делятся с бывшими топ-менеджерами обанкротившегося банка.

# От Меладзе и Галкина\* отказываются, гонорары у остальных упали

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Вместо звезд они приглашают кавер-группы (те, что исполняют знаменитые хиты) или выпускников шоу «Голос»: эти артисты поют весь вечер за 100 (максимум 300) тыс. руб., что раз в десять дешевле часового выступления большой звезды. И этим самым большим звездам приходится пересматривать расценки.

## СКИДКА - ПОЛТОРА МИЛЛИОНА

Иван Ургант или Дмитрий Нагиев раньше провели бы свадьбу примерно за 4 млн руб. (просили €50 тыс. по курсу на момент заказа), а теперь соглашаются и за три, а иногда и за 2,5 млн - в зависимости от условий. Менеджер Нагиева объяснил нам формат товарищеских отношений: «50% гонорара сразу - бронируем дату. 50% - перед мероприятием». Эта схема работает у всех знаменитостей: звезда должна получить предоплату (50% у топов и 30% у персон поскромнее), а остальные деньги - в день мероприятия до выхода на сцену.

Из ведущих свадеб и прочих мероприятий пользуются особым спросом Лера Кудрявцева, Ксения Собчак, Игорь Верник, а также рулевой телепроектов «Маска» и «Аватар» Вячеслав Макаров. Один из самых востребованных ведущих - Андрей Малахов. Он гонорар не снижает (от 3,5 млн руб.) и очень разборчив - не выступает на сомнительных частных заказах, может позволить себе выбирать.

\*По решению Минюста РФ артист включен в список физических иноагентов.



Михаил Фролов/  
«КП» - Москва

## НЕ СНИМАТЬ И НЕ ПУБЛИКОВАТЬ

Из поющих артистов стабильно загружены работой Баста, Григорий Лепс, «Руки Вверх!», Филипп Киркоров, Полина Гагарина, Любовь Успенская, Дима Билан, Владимир Кузьмин, Егор Крид, «Иванушки Интернейшнл». Гонорары востребованные музыканты снизили, но незначительно - в среднем на 20%.

Внесла свои коррективы и политическая ситуация, к которой артисты относятся по-разному. Осудившие спецоперацию на Украине Валерий Меладзе и Максим Галкин почувствовали это на собственном кошельке. Менеджер известного свадебного агентства рассказала «КП» о том, что некоторые заказчики отказываются от выступлений Меладзе даже после невозвратной предоплаты, случаются отмены и Галкина: «Максим должен был вести одну из свадеб в августе, но его заменили - хотя он бы прилетел, думаю, на частном самолете клиентов. После того как 16 сентября

Галкин получил статус иноагента, с ним никто не будет связываться. Скорее всего, теперь Галкин будет вести застолья обеспеченных людей на заграничных курортах. Однако спрос на такие развлечения у наших соотечественников упал на 80%».

Если вы хотите, чтобы на вашем дне рождения или свадьбе ведущей стала Екатерина Варнава, готовьте минимум полтора миллиона рублей.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Звезды

- Андрей Малахов, Ксения Собчак
- Иван Ургант, Дмитрий Нагиев, Гарик Харламов
- Лера Кудрявцева, Игорь Верник
- Екатерина Варнава, Вячеслав Макаров
- Баста, Григорий Лепс, Стас Михайлов
- Полина Гагарина, Сергей Лазарев, Дмитрий Билан
- Любовь Успенская, «Руки Вверх!», Владимир Кузьмин, Егор Крид, Niletto, Слава, «Иванушки International», Наташа Королева
- Джиган, Анастасия Макеева, Клава Кока, Стас Костюшкин

## РАСЦЕНКИ ЗА РАБОТУ НА ЧАСТНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

Млн руб.

<b>Ставка</b>	<b>от 3,5</b>
	<b>2,5-3</b>
	<b>от 2,5</b>
	<b>от 1,5</b>
	<b>4-5</b>
	<b>от 2,5-3</b>
	<b>от 2</b>

от 1

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

Когда-то Галкин был королем корпоративов, но теперь он уже отнюдь не самый желанный гость на частных мероприятиях.



Полина Гагарина и Сергей Лазарев пользуются у заказчиков стабильным спросом.

Соцсети

## ■ В ТЕМУ

### Гонорар в конверте погоди, не рви

Зарубежные звезды периодически попадают в громкие скандалы, связанные с неуплатой налогов. К примеру, испанская прокуратура считает, что певица Шакира недоплатила в бюджет 14,5 млн евро, разбираться с артисткой будут в суде. У нас громких дел подобного характера с артистами пока не было. Как говорят за кулисами шоу-бизнеса: наши звезды исправно декларируют все свои публичные выступления, съемки и прочее, включают в декларации и доходы от частных мероприятий. Но так ли это на самом деле? Когда «КП» обзванивалась менеджеров артистов, чтобы узнать расценки, некоторые сразу предупреждали: в случае оплаты не наличными, а по безналичу придется добавить к сумме гонорара 8%...

Какое наказание грозит артисту, если вдруг станет известно о полученном в конверте гонораре?

Большинство наших звезд зарегистрированы как индивидуальные предприниматели (ИП), реже они выступают как общество с ограниченной ответственностью (ООО). Адвокат Михаил Ляменц объясняет:

- Наказание за неуплату налогов у нас различное для физических и юридических лиц. ИП и ООО относятся к разряду юридических лиц. Чаще всего именно артисты выбирают упрощенную систему налогообложения (УСН) - 6%. Реже для ООО выбирают общую систему налогообложения (ОСНО) - она включает в себя налогообложение в виде 20% НДС. В случае выявления фактов того, что предприниматель заведомо уклонялся от налогов, его ждет штраф в размере от 30 тысяч до 300 тысяч рублей. Если злостное нарушение - заводится уголовное дело.

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Пугачева попросила признать себя иноагентом

Александр КИСЛОВ

Артистка выразила солидарность с супругом.



Пока муж странствует на чужбине, Алла воспитывает двоих детей одна.

та России Дмитрий Песков ранее заявлял, что Галкин неоднократно делал «очень плохие заявления» о специальной военной операции РФ на Украине, поэтому «нам с ним точно не по пути». Оттого Галкин с весны живет за границей, домой носу не кает и даже день рождения его дети Лиза и Гарри, которым исполнилось 9 лет, праздновали только с мамой.

# «Я сказал Сереже: надо помолиться. А он: «Да-да, но не сегодня»...

20 лет назад погиб Сергей Бодров. Ледник Колка накрыл Кармадонское ущелье и погубил 125 человек, включая съемочную группу фильма «Связной», режиссером которого был Сергей. «Комсомолка» съездила на место трагедии.

Елена БЕРГ  
(«КП» - Ставрополь)

Чем ближе к Кармадону, тем чаще проезжаешь тоннели, пока не оказываешься у того самого, где оборвалась жизнь Сергея Бодрова. Сбоку от входа в него на выбеленной скале нарисованы портрет Сергея и фигуры всадников - артистов конного театра «Нарты», погибших вместе с ним.

## «ТВОЕГО СЕЛА БОЛЬШЕ НЕТ»

Часть тоннеля все еще заполнена горной породой, льда уже нет, но окончательно растаял он лишь в прошлом году.

Кармадонское ущелье было популярным местом отдыха. Санаторий «Кармадон» принимал много гостей. Ледник уничтожил большинство корпусов и завалил источники. Житель Кармадона Сослан Цирихов до сих пор содрогается, вспоминая тот день:

- Ехал с работы домой, звонит начальник: «Там село твоё ледник снес. Ничего нет...»

Ледник оставил от села крохотную уличку. На ней стоит единственная жилая пятиэтажка. В Кармадоне осталось 140 человек. Евгения Пухова прожила тут больше 40 лет. Работала санитаркой в санатории, сейчас на пенсии.

- Земля дрожала, - ужасается она. - Я думала, это землетрясение. Выскочила на улицу, увидела свет - это шла огромная ледяная масса. Она отскочила от склона и понеслась вниз. Погибли мой племянник, двоюродный брат и четверо их друзей. Они были внизу. Ходили смотреть на Бодрова...

## СОБАКА ВЫЛА ВСЮ НОЧЬ

Место для съемок фильма «Связной» Бодров выбирал вместе с режиссером из Северной Осетии Сосланом Макиевым.

- Я озвучивал на Горьковской киностудии



Елена БЕРГ



Народная тропа к мемориалу Сергея Бодрова в Кармадонском ущелье не зарастает по сей день - люди несут цветы и зажигают лампады.



Елена БЕРГ

## ВОПРОС - РЕБРОМ Сойдет ли ледник снова?

Колка сходила трижды - в 1902 году (погибли 36 человек), в 1969-м (без жертв) и 2002-м (125 погибших).

- Предсказать точно это событие невозможно, - говорит Владислав Заалишвили, научный руководитель Геофизического института - филиала ВНИЦ РАН, доктор физико-математических наук, профессор. - Когда Колка сходила в 2002 году, вблизи нее работали пять датчиков. Но до конца выяснить, что именно привело леднику в движение, мы не смогли. Аппаратура подвела. В том, что Колка снова сойдет, сомнений нет. Сейчас ее ложе наполнено менее чем наполовину. Если климат не изменится резко, то у нас есть в запасе лет 15-20, чтобы установить новейшее оборудование и наладить четкую систему мониторинга. Только так можно не допустить повторения трагедии. Правда, для этого нужны десятки миллионов рублей. А пока этого не произошло, нужно запретить туристам свободное передвижение в зоне схода ледника.

диаметром полметра! - восхищается Сослан Макиев. - Достиг тоннеля, но там была только вода с песком. На этом поиски прекратили.

- Думаю, шансы, что они в тоннеле, - 50 процентов, - рассуждает Макиев. - При раскопках ведь находили зарядку от плеера, ключи, чью-то спортивную куртку. Но никто не копает. Хотя эти 110 метров теперь можно пройти совочками...



Ледово-каменная масса сошла в долину реки Геналдон и заполнила до краев ущелье на глубину 200 метров, изменив рельеф до неузнаваемости. 125 человек оказались погребенными живо.

## ЛЮДЕЙ ИСКАЛИ ПОЧТИ 2 ГОДА

Операция по поиску людей шла 1 год и 9 месяцев. Прямо в ущелье десятки добровольцев разбили лагерь, где жили и занимались раскопками. Найти и идентифицировать смогли останки лишь 19 тел. 106 остаются пропавшими без вести. Среди них - съемочная группа Бодрова. Думали, что они успели укрыться в одном из тоннелей, но где он, очень долго понять не могли. Пока место не показала местная жительница Нана. Чтобы пробиться через толщу льда и камней, местный бизнесмен Константин Джерапов арендовал буровую установку. С помощью нее удалось углубиться на 72 метра.

- Джерапов спустился туда сам через скважину



Елена БЕРГ

Сослан Макиев выбрал для съемок фильма Кавказ.

Сослана Макиева, все с самого начала шло негладко:дрессированная собака выла всю ночь перед выездом, вели себя беспокойно и лошади конного театра «Нарты».

На съемки в итоге отправили шесть артистов театра и только трех лошадей. До места по горным серпантинам добирались семь часов. Первую сцену долго не могли снять - собака, которая по сценарию выбегает на встречу с героем, вела себя непослушно. Расстроенный Бодров свернул съемки, и группа уехала в гостиницу.

- Я не поехал сразу с ними, потому что нужно было найти место для ночлега лошадей, - продолжает Макиев. - Когда двинулася, женщина из села, которой



Еще больше фото и видеорепортаж из Кармадонского ущелья - на сайте KPRU



# Первый класс, первый стресс

Анна КУКАРЦЕВА

Ваш ребенок пошел в первый раз, и вот уже полмесяца позди. Розовый туман интересной, «взрослой» жизни рассеивается, тетради, форма и новые рисовальные принадлежности приезжают. Зато начинают вылезать проблемы, иногда очень серьезные. Как помочь детям, которые оказались в новой для них среде?

## РЫДАНИЯ ПЕРВОКЛАШКИ

Малыши - первоклашки подвержены стрессу первых недель, говорит **психотерапевт, практический психолог Ольга АНИЩЕНКОВА:**

- Дело в том, что с первым классом у ребенка вдруг заканчивается детство: он больше не играет, как в садике, взрослые, которые души в нем не чаяли, вдруг становятся строгими и требовательными, слово «надо» все чаще звучит от родителей и учителей. А самое главное - ему совершенно не понятно, почему надо? И кому. Все настолько непривычно, иногда неинтересно и трудно, что ребенок просто не справляется с новыми требованиями. Это часто выражается слезами. К сожалению, и аргументы родителей в пользу школы не всегда успокаивают.

## ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ СОВСЕМ ПЛОХО

Эти признаки могут быть у школьников любого возраста, но чаще - у детей начальной школы:

**1** Невозможно усадить за выполнение уроков. Ребенок бунтует.

**2** Вечером школьник не может успокоиться и нормально уснуть (слишком перевозбужден).



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



Ольга Анищенкова.

## Как помочь ребенку, если он нервничает в школе.

**③ Отказывается идти в школу - вплоть до истерик и болезней.**

**Что делать:** если это происходит с первоклассником, то нужно объяснить, что происходит. Почему вместо того, чтобы играть, он должен сидеть неподвижно и слушать чужого человека или писать прописи, зачем вставать рано утром... Важно найти нужные слова и разговаривать на языке ребенка.

Если это случится с ребенком постарше, то задача родителей - найти способы заинтересовать школьника учебой, не надеясь на учителей. У них это, похоже, не получилось...

Кроме того, очень важно соблюдать режим дня и - главное - сна, чтобы ребенок хорошо отдыхал и восстанавливался, - это нужно не только для психического, но и хорошего физического здоровья.

## АПАТИЯ ТРЕТЬЕКЛАССНИКА

У детей от 8 до 12 лет идет активное развитие нервной системы, а также иммуните-

та. В этот период ребенку нужно много воздуха, подвижных игр, сбалансированная еда. Он должен проводить на воздухе от 3 до 7 часов в день. Увы, на деле получается не так. Домашка, какой-нибудь дополнительный английский, к тому же свободное время дети все чаще проводят со смартфоном в руках.

Переутомление связано именно с тем, что организму нужны движение и воздух, а мы заставляем школьника сидеть и «не бегать на переменах». По сути, школа ломает природный механизм. Признаки усталости у ребенка в этом возрасте другие:

**① Сонливость** (может проспать после школы три часа).

**② Апатия**, нежелание что-либо делать, плохое настроение.

**③ Вялость** и равнодушие ко всем делам.

**Что делать:** организовать неделю так, чтобы ребенок больше гулял, много бегал, а не сидел с телефоном. Можно записать в секцию, в которой занятия проходят на улице.



РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
90,6 FM

Советы  
по воспитанию,  
здоровью  
и развитию  
ребенка

дают опытные психологи, педагоги  
и врачи в «Родительском вопросе»  
по воскресеньям в 12.00

ВАЖНО!

## А СТАРШИМ РАЗВЕ ЛЕГЧЕ?

В девятом классе дети готовятся к своему первому серьезному экзамену (ОГЭ), и своего рода история, в том числе со стороны учителей, начинается уже с сентября. В 11-м классе - то же самое.

Подростки ранимы, груз ответственности велик, нервотрепка та еще. Каким помочь?

- не истерите сами; дайте понять ребенку, что экзамены - дело важное, но все-таки не итог всей жизни;

- будьте особенно чуткими: хочет погулять - разрешите, сидит в телефоне - не читайте нотации с места в карьере;

- не перегружайте репетиторами и дополнительными занятиями, кружками. Готовиться надо, но в меру;
- внимательно выслушивайте его рассказы о поведении одноклассников. Из них вы узнаете психологическую обстановку в классе. Если она нездоровая, побеседуйте с ребенком об этом;
- если есть конфликты с учителями (а им тоже непросто), старайтесь их решить с учителем один на один, без нажима на педагога, криков и угроз;
- учите ребенка принимать не только победы, но и поражения.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Реклама, 16+



«Комсомолка» рекомендует:

## Ключи от детства

Заметки психолога для мудрой мамы

Никогда не думайте, что вы недостаточно хорошая мама! Узнайте о типичных трудностях, с которыми сталкиваются мамы детишек в возрасте от 0 до 7 лет, и как с ними справляться, не срываясь и не испытывая чувства вины.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](#)  
А также на сайте [labirint.ru](#)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107764644264



ВАЖНО!

РЕЗКИЕ ПЕРЕМЕНЫ  
В ПОВЕДЕНИИ?



**Насторожитесь!**

Любого внимательного родителя должны насторожить изменения настроения и характера ребенка. Например, был добрым и ласковым, а стал неуправляемым бунтарем (речь не о всплесках подросткового возраста). Или был буйным непоседой и внезапно превратился в апатичного уставшего старичка. Или просто замкнулся в себе и сидит целыми днями на кровати, ни с кем не разговаривая и ничего не делая.

- Любые резкие перемены в состоянии ребенка говорят об эмоциональном переутомлении или, возможно, буллинге со стороны одноклассников, - поясняет Ольга Анищенко娃. - Помогайте детям, школа - это место, которое может стать трудным испытанием. И только вы, родители, можете помочь ребенку справиться.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Признаки перенапряжения

- Каждому человеку нужен психологический комфорт, - говорит Ольга Анищенко娃. - В любом возрасте. Если школьнику не будет комфортно, наступит эмоциональное выгорание, когда просто тошнит от того, что не нравится. Важно обращать внимание на знаковые моменты:

**1. Ребенок слишком долго сидит за домашкой.** Наблюдайте, сколько времени школьник делает уроки. Если уходит не слишком много времени и при этом ребенок остается в хорошем настроении, значит, все нормально. Если же он мучительно долго сидит за решением примера или переводом с английского, значит, есть пробелы в знаниях или какой-то внутренний конфликт. И тут нужна помощь.

**2. Вроде все получается, но ребенок вдруг начинает рыдать над учебником.**

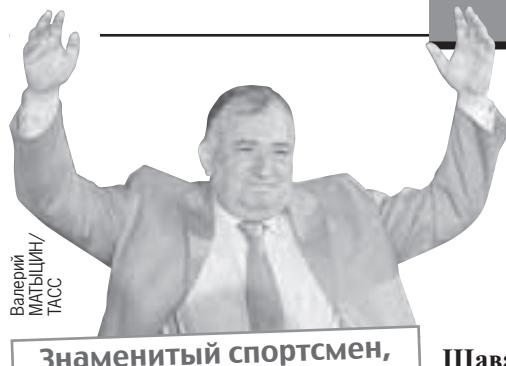
Это признак эмоционального перенапряжения. Возможно, учитель излишне строг и требователен, оскорбляет.

**Что делать:** старайтесь решить проблему, если она есть, помочь, поговорить с учителем. Ребенок еще не может это сделать сам, потому что еще не имеет опыта и психологически не окреп.

**3. Ребенка невозможно успокоить.**

Он бесится, кричит, швыряет ручки, книги, носится. Так он сбрасывает напряжение. Это чаще случается перед сном, но, может, и сразу после школы.

**Что делать:** найти способы расслабления именно для ваших детей. Может быть, это будет ванная, может быть, приглушенный свет или долгая прогулка. Иногда полезно снизить нагрузку, например, отменить дополнительные занятия. Важен и вечерний ритуал перед сном: можно обсудить события дня, пошептаться о наболевшем. Главное - сделать ритуал постоянным.



Валерий МАЛЫЦЫН/TASS

**Знаменитый спортсмен, совершивший 46 лет назад настоящий подвиг, в прошлом году оказался на грани жизни и смерти.**

**Кирилл СЕРОВ****В НУЖНОМ МЕСТЕ В НУЖНОЕ ВРЕМЯ**

Тот самый великий Шаварш. По-армянски его имя значит «могущество солнца». Уникальный. Под его обаяние попадаешь с первой секунды общения. Он прославился на весь Советский Союз 16 сентября 1976 года, сумев спасти из упавшего в Ереванское водохранилище троллейбуса с сотней пассажиров более двух десятков человек. За 30 нырков. И каждый раз - на грани. При мерно раз в минуту. Туда, в ад, и обратно. Пять вдохов, снова вниз, сквозь мглу поднятого со дна ила.

Истекая кровью, исполосованный осколками разбитого им же самим оконного стекла, через которое он проникал в затонувшую машину, рекордсмен мира по подводному плаванию

# Шаварш КАРАПЕТЯН, спасший 21 человека: я сам недавно вернулся с того света

Шаварш Карапетян пробирался к теряющим на 10-метровой глубине сознание людям, присосавшимся к быстро исчезающему тонкому пузырю воздуха под крышей, хватал первого, кто попадался в руки, и тащил наверх. Шаварш вспоминал, как ему приходилось сначала буквально топтить человека, чтобы оторвать от перил, увлечь за собой наверх. Брат Камо, с кем он до этого делал пробежку по набережной, перехватывал очередное тело уже на берегу, где и откачивал.

В последний раз теряющий сознание Шаварш сорвал с места уже не человека - подушку от пассажирского кресла. Не понимая, что он тащит, всплыл с ней и отключился. Сам чуть не погиб тогда. Месяц в коме из-за острой гипоксии и сепсиса. А потом возвращение к жизни. Снова тренировки. Даже мировой рекорд по нырянию с аквалангом под занавес спортивной карьеры. А тогда он просто оказался в нужном месте в нужное время, и тем, 21 им спасенному, подарил еще по жизни.

Герберт БАДАСАРЯН/TASS

**ИНСУЛЬТ И КОВИД**

Два года назад 67-летний пловец, почетный президент российской Ассоциации подводного плавания снова оказался на грани жизни и смерти: инсульт. А в больнице еще и ковид подхватил. Но мы знали, что он постепенно поправляется. И решили в очередную годовщину подвига поинтересоваться здоровьем героя.

Шаварш Владимирович сначала не отвечал, а потом сам перезвонил. Говорил медленно, но его мягкий тембр голоса нельзя было не узнать.

- Был на приеме у врача, - сказал он. - Хожу к логопеду, восстанавливая речь. Когда

очнулся, совсем не мог говорить, даже произнести свое имя - Шаварш...

Карапетян рассказал, что смог заговорить только через несколько месяцев после удара. «Первыми, правда, матерные слова прорвались», - смеется чемпион.

- Сначала лучше говорил по-армянски, я все-таки в Армении родился, - вспоминает Шаварш. - Со временем вернулись оба языка. Сейчас уже читаю, пишу. Но, главное, восстановил физическую активность, занимаюсь с гантелями.

Какими силами ему удалось преодолеть этот недуг,

знают только самые близкие.

- Спросите у жены, сколько ей пришлось пережить! Но мне повезло: помогали хорошие люди, врачи, друзья. И еще один человек - когда-нибудь расскажу о нем...

Мы пожелали Шаваршу Владимировичу здоровья и хорошего настроения. И договорились, что будем готовиться к его юбилею (Карапетяну будущей весной исполнится 70 лет).

- Дайте мне еще несколько месяцев, чтобы я восстановился, тогда все подробно расскажу, - пообещал Шаварш Карапетян.



Шаварш Карапетян сейчас и тогда, в 1976 году, когда он, 23-летний мастер по подводному плаванию, спасал людей из упавшего в воду троллейбуса.



Валентин ХУХАЛЕВ/TASS

**■ ГО-О-ОЛ!**

## ЦСКА попал под «автобус», Карпину помогают судьи

**Андрей ВДОВИН**

**Самое интересное из 10-го тура чемпионата России по футболу.**

**СОБОЛИНАЯ ОХОТА**

«Спартак» в этом сезоне похож на гопника. **Абаскаль** отжимает очки почти у всех, кого видит слабее себя, и проигрывает тем, кого считает круче. «Локомотив» не испугал красно-белых, и в первом тайме «Спартак» наседал на соперника со всей наглостью. Но из всех опасных моментов удалось выжать только один гол. И он оказался на счету **Соболева**.

Александр вообще хорош в этом сезоне. Его не все любят - считают провокатором и грубяном. Вот и в этом матче Соболев схватил желтую. Зато этот напор позволял форварду тащить результат. В начале чемпионата ему не везло, и вместо голов получались голевые передачи. Но вот уже в четвертом матче подряд Соболев забивает. И в своей силовой манере.

А «Локомотив» продолжает катиться в пропасть, и все ждут смены тренера.

**9 ПЕНАЛЬТИ «РОСТОВА»**

«Ростов» **Валерия Карпина** - удивительный клуб. По стоимости состава он всего лишь 7-й в Премьер-лиге,



В матче «Торпедо» - ЦСКА черно-белые одержали первую победу в чемпионате. А защитник армейцев Игорь Дивеев (справа) получил серьезную травму.

Павел БЕДНЯКОВ/РИА Новости

но после 10-го тура вышел на 2-е место вслед за «Зенитом». При этом в 10 матчах команда, возглавляемая главным тренером сборной России Валерием Карпином, уже пробила 9 пенальти. Многие из них, впрочем, были бесспорными, как и в матче против «Крыльев Советов», где с помощью 11-метрового «Ростов» добился победы - 2:1

В этой игре было другое кардинальное решение арбитров в пользу «Ростова». Не был засчитан гол «Крыльев», судья усмотрел при взятии ворот легкий контакт нападающего с защитником. Через несколько часов «Зенит» забивал первый гол в ворота «Динамо» с

еще большим контактом и борьбой - гол был засчитан.

Теперь будет еще интереснее смотреть на матч «Зенит» - «Ростов» в следующем туре 2 октября. Интересно, будет в нем команда Карпина бить пенальти?

**ЗАХАРЯН ПСИХУЕТ**

Многое ждали от матча «Динамо» - «Зенит». Но москвичи не смогли остановить команду **Семака**. Не помогли перестановки **Йокановича** и перевод **Захаряна** в центр на позицию под нападающим. С Арсением в этом году вообще творится что-то не то. Он не ярок, он не ведет команду за собой, как было в

прошлом сезоне. Может, это реакция на сорвавшийся трансфер в «Челси»? Арсен психует, срывается и хватает ненужные фолы и карточки.

Но и все «Динамо» - бледное в атаке. Поэтому в Петровском парке тоже нервничают и жалуются на судей. Но это уже общая практика. РФС тушит очередной пожар, а в судейском корпусе заявляют, что российские арбитры - лучшие в Европе.

**НЕУДАЧА ФЕДОТОВА**

Армейцы выбрали, конечно, кому проиграть. ЦСКА, увязавшийся в чемпионской гонке за «Зенитом», потерпел поражение от худшей команды РПЛ «Торпедо» - 0:1. Автозаводцы забили единственный гол, заперлись в своей штрафной, и команда **Федотова** не смогла взломать этот «автобус» (как называют скопление игроков одной команды у своей штрафной, как на остановке).

ЦСКА этого сезона хорош в быстрых контратаках, но прорывать редуты еще не научился. А тут еще и серьезная травма **Дивеева** - в этом году мы лучшего центрального защитника сборной России, скорее всего, уже не увидим. Черный тур для ЦСКА.

**ЦИФРЫ**  
Результаты всех матчей 10-го тура

«Урал» - «Ахмат»	1:2
«Торпедо» - ЦСКА	1:0
«Ростов» -	2:1
«Крылья Советов»	
«Динамо» - «Зенит»	0:2
«Пари НН» - «Оренбург»	0:2
«Сочи» - «Факел»	1:1
«Краснодар» - «Химки»	3:1
«Спартак» - «Локомотив»	1:0

**Турнирная таблица**

	И	0
1. Зенит	10	26
2. Ростов	10	22
3. ЦСКА	10	20
4. Краснодар	10	20
5. Спартак	10	19
6. Сочи	10	17
7. Динамо	10	16
8. Ахмат	10	14
9. Оренбург	10	12
10. Пари НН	10	12
11. Кр. Советов	10	10
12. Локомотив	10	9
13. Химки	10	8
14. Факел	10	8
15. Урал	10	4
16. Торпедо	10	4

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта -  
на kp.ru/sports



## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Дарья МУРАТОВА, 24 года, Магнитогорск:**

- Помогаю женщинам найти свой неповторимый образ в модном бутике одежды.

Люблю музыку, сцену, активный спорт - лыжи и плавание.

Иногда предпочитаю уединение и светлую грусть. И тогда - любимая деревня, где «сосны до неба», огонь камин и книга...

Точно знаю, что главное в жизни - любовь и добро!



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Если у элегантности и есть главный компонент, то это чувство меры и баланса. Дарья - ожившая кукла Барби идеальных пропорций и параметров.

Посмотрите при этом, как длина мини-юбки уравновешена закрытым декольте и нежностью оттенка голубого, как яркому макияжу противопоставлен минимум украшений.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](#) в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу:  
«Комсомольская правда»,  
ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8,  
Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: [miss@kp.ru](mailto:miss@kp.ru)

## ■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Из-за тонировки и громкой музыки армянский шаттл пролетел мимо Луны.

\* \* \*

Родительские собрания все больше напоминают моления сектантов: все внимательно слушают классного руководителя, потом отдают ему деньги и в задумчивости расходятся в сумерках...

Как помочь первокласснику, если он нервничает в школе - советы психолога < стр. 10.

\* \* \*

Ударились Василиса Прекрасная оземь и стала еще прекрасней... Потому что Ивану-царевичу всегда нравились долбанутые.

Собрались девушки на девичник. Всю ночь они рассказывали анекдоты, забавные истории, делились друг с другом своими мечтами...

К утру из шкафа выпал умерший от стыда поручик Ржевский.

\* \* \*

Смотришь на заработки певцов и спортсменов и понимаешь, что главные предметы в школе - это пение и физкультура.

\* \* \*

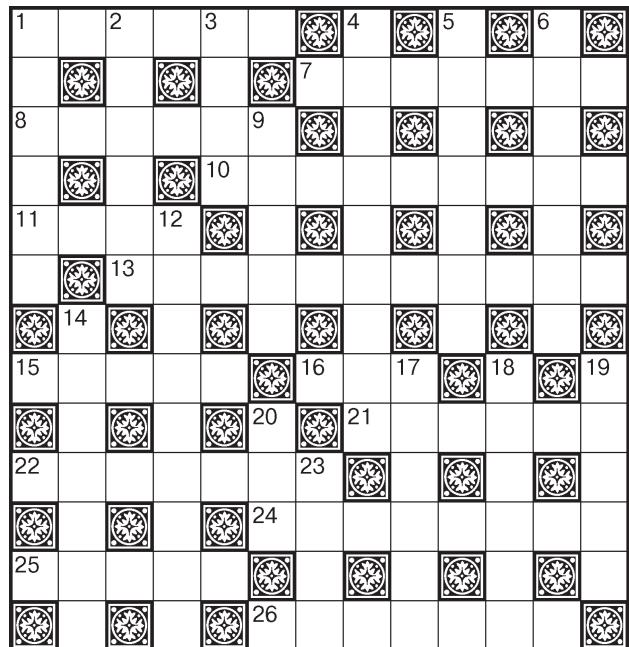
- А какое у вас было самое жестокое разочарование детства?

- Несоответствие запаха клубничного мыла его вкусу.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](#) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](#)

## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Прикольная штука на молодежном сленге.
- Венгр сам для себя.
- Спортсмен «зимней ориентации».
- «Рабочий момент» для поплавка.
- Герой Вячеслава Тихонова из фильма «Доживем до понедельника».
- Метрдотель из оперетты «Принцесса цирка».
- Младший сын Иосифа Сталина.
- Нынешний потомок древней мегалании, достигавшей смысла метров в длину.
- «Овощной междусобойчик».
- Дракула вампира для ботаника.
- Устье имени буквы.
- Лесной орешник.
- Близкийший другом кого из гениев был поэт Гвидо Кавальканти?
- Кто творит чудеса?
- Придать наружный...

1. *OTBETPI HA KPOCCBOPI, TO LOPN3OHTAJIN: 1, Myubka, 7, Denerat, 8, Djeckheb, 10, Barnaknigda, 11, Jumik, 13, Kharunisauana, 15, Ap6y3, 16, Noia, 21, Behepa, 22, Bnptiyar, 24, Lopnphcrt, 25, Lehnn, 26, Akkarai, TO BEPTNKAJIN: 1, MaApabp, 2, Lpikkink, 3, Kneb, 4, Merphinkob, 5, Lenrikha, 6, Bacninn, 9, Bapera, 12, Kanyctrinhk, 14, Dpxnra, 17, Aenprta, 18.*

## Прогноз погоды на 21 сентября

	ночью	днем
Саратов	+13...+15	+16...+18
Александров Гай	+16...+18	+25...+27
Балтай	+9... +11	+16...+18
Озинки	+15...+17	+21...+23
Ртищево	+8... +10	+14...+16
ясно	облачно	пасмурно
дождь		гроза
		снег

Давление - 753 мм рт. ст.

(норма - 745)

Относительная

влажность

воздуха - 92% (норма - 75)

Ветер - северный

1 - 6 м/с

Восход - 6.40

Закат - 18.57

Луна - в IV четверти

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**

Ваше  
мнение  
для нас важно!

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СИНГОРКИН.

■ И.о. главного редактора О. НОСОВА.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОН: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: [www.kp.ru](#); отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 3009

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЭРЕНЬЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНА ВЛАСТИ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

■ Тираж этого номера: 168 633 экз.

Рекомендованная цена - 15 руб.

ABC

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
[www.press-abc.ru](#)

22073

4 607071 480227

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА  
Редактор - А. УГОЛЬКОВ  
E-mail: [sararov.kp@yandex.ru](mailto:saratov.kp@yandex.ru)  
[www.kp.ru](http://www.kp.ru)

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».  
Адрес редакции и издателя:  
410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,  
офис № 217.  
ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов,  
ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21.  
Заказ № 3009.