

Ученые:

# Ковид может состарить на 10 лет

Читайте на стр. 6 ▶



Александр АВИЛОВ/Агентство «Москва»

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Владивосток 90,4 FM  
Находка 107,2 FM  
Уссурийск 99,4 FM

## Что приморцу хороШОУ

Слушайте по будням 08:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



8 484 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



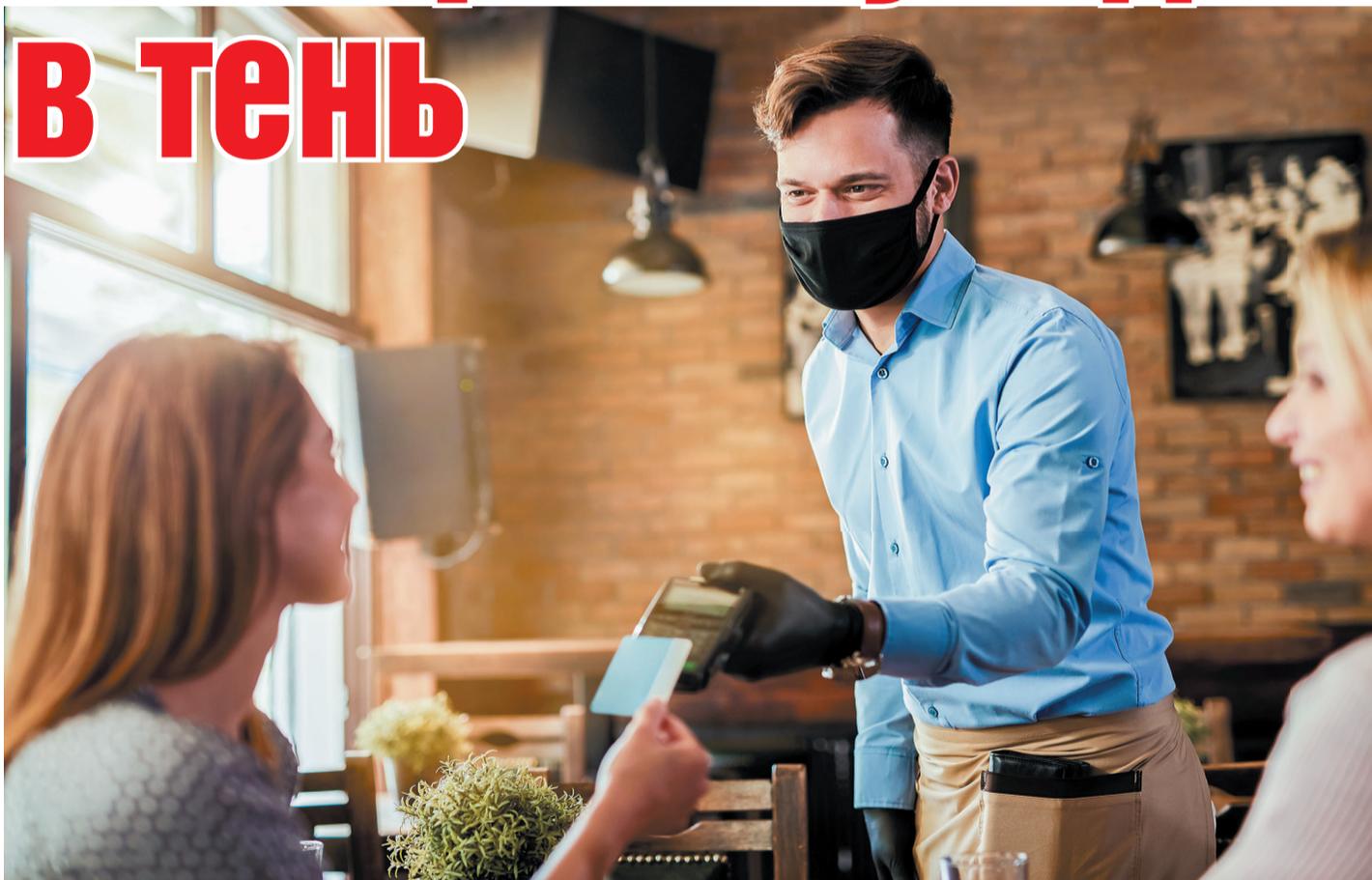
Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
3 - 4 февраля

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 11 (27234) 2020 год

# Рестораны уходят в тень



Сотрудники налоговой ищут в приморских заведениях общепита недоплаченные из-за коронавируса миллиарды.  
Читайте на стр 3. ▶

Kenjiro Matsuo/AFO/globallokpress.com

## За один выход на лед Алина Загитова получает почти 400 тысяч рублей

Егор АРЕФЬЕВ

Коммерческие шоу становятся для фигуристов более привлекательными, чем спортивные состязания.

Спору нет: олимпийский чемпион - это статус на всю жизнь. Ему почет, уважение, рекламные контракты и все прочее. Но такими становятся единицы. Спортсмены с трех лет стирают ноги и позвоночные диски, прыгая на льду с утра до ночи, изнуряют организм диетами, а результат непредсказуем. И что после спортивной карьеры?

Продолжение на стр. 14 ▶

## Залить бы полный бак, да никак

Василий ПОЛИКАРПОВ

Дефицит бензина в Приморье оказался связанным с ремонтом на Хабаровском нефтеперерабатывающем заводе.

Топливный кризис в Приморье разрешится в лучшем случае к концу этой недели, сообщил 2 февраля министр промышленности и торговли края. Напомним, еще с начала прошлой недели в сети АЗС компании НК наблюдались перебои с поставками бензина, а с понедельника он вовсе исчез из свободной

продажи, обслуживается только спецтранспорт. На других АЗС тут же выросли огромные очереди.

Оказалось, кризис спровоцировала «модернизация» на заводе в Хабаровске. Некоторое время бензин не производился.

В компании «ННК-Приморнефтепродукт» сообщили, что восстановительный ремонт на Хабаровском заводе завершен, идут пусконаладочные работы. К концу текущей недели можно ожидать восстановление поставок топлива в прежнем объеме, - пообещал министр Сергей Калитин.



ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

С данным купоном Вы можете получить скидку 20% на ОДНУ САМУЮ ДОРОГУЮ ПОЗИЦИЮ В ЧЕКЕ. На товары отделов «бытовая химия», «зоотовары», «продукты», «малая бытовая техника» скидка 10%. Скидка по купону не распространяется на акционный товар. Подробности получения скидки уточняйте в магазине.

8 (423) 2-645-645

zelenyjostrov.ru

zelenyjostrov.ru

СКИДКА  
ПО КУПОНУ

-20%

Срок действия купона - до 30 апреля 2021 г.



KUP3004215406155996

# Ветеранская схема

Кристина ГРИН

**Против депутата ЗСПК и экс-кандидата в губернаторы возбуждено уголовное дело за особо крупное мошенничество.**

На этот раз в центре внимания депутат Законодательного собрания Приморского края. Следователи возбудили уголовное дело против Юлии Толмачевой, которая также является адвокатом, входящим в состав региональной коллегии адвокатов. Она еще и председатель правления регионального отделения «Российской партии пенсионеров за социальную справедливость». Для полноты картины необходимо добавить, что в 2018 году она даже вступала в предвыборную гонку за место губернатора Приморья, позже стала его советником. Обвинения против нее крайне серьезные: Толмачева подозревается в мошенничестве, совершенном группой лиц по предварительному сговору и в особо крупном



Юлия Толмачева поздравляет ветерана с Днем Победы.

размере.

- По версии следствия, в период с 15.03.2013 по 12.03.2018 подозреваемая, находясь в городе Владивостоке, действуя с группой лиц по предварительному сговору, путем обмана и злоупотребления доверием сотрудников департамента земельных и имущественных отношений Приморского края, используя право на льготное получение ветеранами боевых действий земельных участков, безвозмездно приобрела право собственности на 21 земельный

участок, расположенный на территории города Владивостока, - сообщают в СУ СК России по Приморскому краю.

## СПРАВКА «КП»

Юлия Валерьевна Толмачева родилась 27 марта 1975 года в селе Анучино Приморского края. В 1997 году окончила Дальневосточный государственный университет по специальности «Юриспруденция».

С 1999 по 2003 годы – адвокат в Приморской краевой коллегии. С 2003 года по настоящее время – председатель коллегии адвокатов «ПРАВО», член комитета по социальной политике и защите прав граждан. Является председателем правления регионального отделения политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» в Приморском крае. В 2008 году - кандидат на пост губернатора Приморья. В том же году Юлия становится его советником.

В ведомстве отмечают, что общая кадастровая стоимость земельных участков - свыше 15 миллионов рублей. Именно в такую сумму и был оценен ущерб, причиненный городу. Следователи ходатайствовали об избрании в отношении госпожи Толмачевой меры пресечения. В итоге суд отправил ее под домашний арест до 9 марта.

Ранее в СИЗО по этому же уголовному делу был отправлен бывший муж Юлии Сергей Красношапка.

Если ее вина будет доказана, ей грозит до 10 лет лишения свободы. Вместе с тем расследование уголовного дела продолжается. Впереди проведение комплексных мероприятий, направленных на установление всех обстоятельств произошедшего.

## ■ СКОРАЯ ПОМОЩЬ

### Экстренное вмешательство

Никита СЕРГЕЕВ

**Двухлетняя девочка-инвалид получила необходимое лекарство лишь с помощью прокуратуры.**

Вмешательство прокуратуры помогло получить ребенку жизненно необходимый лекарственный препарат. В надзорное ведомство с просьбой провести проверку соблюдения законодательства по лекарственному обеспечению обратилась мать двухлетней девочки.

Ребенок страдает жизнеугрожающим редким (орфанным) заболеванием и имеет статус ребенка-инвалида. Консилиум врачей разрешил этой девочке незарегистрированный на территории России лекарственный препарат к индивидуальному применению. Однако региональное министерство здравоохранения отказало в закупке лекарства.

По этому факту прокуратура внесла представление, но реакция не последовала. Тогда в интересах ребенка прокуроры обратились в суд, потребовав обеспечить большую лекарственным препаратом в дозировке, назначенной медицинской организацией.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры Приморского края, решением Фрунзенского районного суда Владивостока требования удовлетворены.



## ■ ИДЕТ СЛЕДСТВИЕ

### Взятки оказались шершавыми

Константин МИХАЙЛОВ

**Экс-директор Приморского океанариума Сергей Логинов останется под домашним арестом до 7 апреля.**

Бывшему директору Приморского океанариума Сергею Логинову, обвиняемому во взяточничестве, Фрунзенский районный суд Владивостока продлил домашний арест до 7 апреля включительно.

Логинов находится под арестом дома пять месяцев и два месяца провел в следственном изоляторе. По сообщению пресс-службы СУ СК РФ по Приморскому краю, расследование уголовного дела в отношении экс-руководителя океанариума на острове Русском завершено, и сейчас обвиняемый знакомится с материалами.

Напомним, Сергей Логинов подозревается в получении двух взяток, каждая из которых составляла 2 миллиона рублей. О подробностях задержания руководителя научно-образовательного учреждения «КП» - Владивосток» писала в июле прошлого года. В конце января появилось официальное сообщение Следственного комитета о том, что также завершено расследование дела женщины, которая выступила посредницей при передаче этих взяток.



Арест Сергея Логинова в июле 2020 года.

## СПРАВКА «КП»

Сергей Логинов начал руководить Приморским океанариумом в ноябре 2018 года. До этого у него в подчинении была эксплуатационно-техническая служба учреждения. Его предшественником на месте директора был Александр Михайлюк, оставивший должность по собственному желанию из-за гибели афалины по кличке Ева.

## ■ СУД

### Энергетическое трио

Кристина ГРИН

**Бывшего финансового зама гендиректора ДЭК судят за растрату 730 миллионов.**

На скамье подсудимых в Приморье предстает Елена Т., заместитель генерального директора по финансам ПАО «ДЭК», которую обвинили в растрате в особо крупном размере и мошенничестве. Накануне Генеральная прокуратура утвердила обвинительное заключение и раскрыла детали преступной схемы.

Как удалось выяснить следователям, началось все 13 лет назад. С 2008-го по 2015-й Елена вместе с работниками ПАО «ДЭК» заключала фиктивные договоры на оказание юридических услуг, а также на благотворительные пожертвования якобы на проведение спортивных мероприятий. За семь лет удалось похитить более 730 миллионов рублей. По информации источника «КП», порядка 500 миллионов из них были обналичены и переданы руководителям компании ПАО «РАО ЭС Востока». В сухом остатке у Елены в распоряжении осталось около 200 миллионов.

- Кроме того, в 2014-2016 годах злоумышленница, сообщив работодателю ложные сведения о пребывании в служебных командировках в периоды нахождения в личных целях за пределами Российской Федерации, необоснованно получила заработную плату и компенсацию командировочных расходов в размере более 1 миллиона рублей, - сообщают в Генпрокуратуре РФ.

Чтобы возместить причиненный ущерб, имущество Елены было арестовано. По информации источника «КП», речь об оргтехнике и ювелирных украшениях. Коттеджей, земельных участков и автомобилей в списке нет. Свою вину обвиняемая признает полностью и раскаивается в содеянном.

В надзорном ведомстве отмечают, что вскоре уголовное дело направят во Фрунзенский районный суд для рассмотрения по существу.

Напомним, что приговоры уже выслушали Виктор Милуш, бывший гендиректор ПАО «ДЭК» и Иван Благодарь, экс-генеральный директор «РАО ЭС Востока». В октябре 2020 года Милуша признали виновным в присвоении и растрате, назначив наказание в виде двух с половиной лет колонии общего режима. Он также получил штраф в размере 800 тысяч рублей и лишился кресла депутата ЗСПК.

Дело Ивана Благодарья рассматривалось в особом порядке. Его также признали виновным в подстрекательстве и приговорили к 4 годам колонии общего режима. Его адвокат уверял, что Милуш и Елена Т. просто-напросто оговорили его. По словам защитника, они пошли на сделку, чтобы сдать остальных фигурантов и уменьшить сроки своих приговоров. Кто кого сдал – достоверно неизвестно.

Тем не менее почти все фигуранты дела уже осуждены. На очереди лишь Елена, которой грозит до 10 лет лишения свободы.

# Рестораны ушли в тень от коронавируса

Дарья НАУМЕЦ

**Приморская налоговая служба недосчиталась миллиардов рублей за 2020 год.**

В январе сотрудники налоговой службы провели рейды по кафе и ресторанам Приморья, чтобы проверить работу контрольно-кассовой техники (ККТ). Уровень налогов в сфере общепита существенно упал в период пандемии, вызванной новой коронавирусной инфекцией. По предположению ФНС, владельцы бизнесов стали скрывать свои доходы, а также перестали пробивать чеки, иными словами, ушли в тень. Представители ресторанного бизнеса с таким предположением в корне не согласны, однако нарушения все же долго искать не пришлось.

## ТАЙНЫЕ ПОКУПАТЕЛИ

Вместе с сотрудниками ФНС в рейд по центру Владивостока отправилась и корреспондент «КП». Первое кафе - «29 крабов». Делаем заказ, и вуаля: не пробил два чека (и за сам заказ, и за отдельную покупку - бутылку с водой). После того как сотрудники налоговой представляют, работники заведения заявляют, что чек зажевало. Менеджер кафе Ольга и вовсе отказалась от разговора с журналистом, заявив, что у нее «бизнес-ланч».

Идем дальше. В ресторане Zuma официантка принесла только гостевой чек, который не является официальным до-

кументом. Тоже нарушение, налоговики составляют акт. По словам управляющей заведением Марии Иноземцевой, чек пробили, просто официантка забыла его вынести.

- Проверяющими органами взяты объяснительные с сотрудника компании, который не вынес фискальный чек, хотя тот фактически присутствовал. При этом сотрудникам налоговой были предоставлены все документы и доступ в кассу предприятия, где нарушений по кассовой дисциплине не было выявлено, - утверждает Мария.

Всего за один день рейдов сотрудники УФНС Приморья смогли выявить пять нарушений. По всем случаям составили административные протоколы.

## ПОТЕРЯЛИ МИЛЛИАРДЫ

В 2018 году валовой оборот общественного питания Приморья составил немногим больше 18 миллиардов рублей. Об этом говорят официальные данные Приморкстата. В 2019 году эта цифра почти достигла отметки в 19,5 миллиарда рублей. А вот в 2020 году показатели составили всего 13 миллиардов рублей. Управление Федеральной налоговой службы края обеспокоилось тем, что уровень налогов от ресторанов и кафе сильно упал в период пандемии. Одним из предположений, что же послужило такому снижению показателей, стало то, что заведения решили уйти в тень и начали скрывать часть своих доходов. Подкрепили эту версию якобы неоднократные

жалобы приморцев.

К тому же во время пандемии многие рестораны и кафе перешли на доставку. По словам главного государственного налогового инспектора контрольного отдела УФНС России по Приморскому краю Олега Зубарева, сфера доставки менее прозрачна, и не понятно, в какой момент происходит расчет и происходит ли он вообще. В таких ситуациях возникают риски неприменения ККТ.

- Цель нашего мероприятия - установить, действительно ли сфера общественного питания скрывает выручку либо повлияли меры ограничительного характера, - обозначил Зубарев. - Нужно показать, что при доставке и непосредственно в кафе или ресторане посетителю необходимо выдавать кассовый фискальный чек, который можно с помощью QR-кода проверить.

Официально в течение 2020 года в ходе рейдов было выявлено порядка 150 случаев неприменения контрольно-кассовой техники в заведениях общепита в Приморском крае. Начиная с 1 января 2021 года контрольные мероприятия возобновлены и планируются к проведению на постоянной основе.

## ОТКУДА ИХ ВЗЯТЬ-ТО?

Представители ресторанного бизнеса не согласны с постановкой вопроса. Они уверяют, что налогов стало меньше по очевидной причине: доходы упали катастрофически. Во-первых, из-за действующих мер по предотвращению распространения COVID-19 в Приморье.

- Фактически предприятия общественного питания были закрыты в 2020 году более четырех месяцев и могли осуществлять свою деятельность только в режиме доставки или «навынос». По причине данного запрета выручка предприятий упала в несколько раз, - отмечает директор по маркетингу ресторана Zuma Юлия Крутова. - Из-за карантина многие предприятия общепита и все закрылись.

На выручке сказались и другие ограничения, которые начали действовать после открытия заведений,



Такой гостевой чек вынесли вместо настоящего тайным покупателям в ресторане «Зума».

добавила собеседница. Сейчас у кафе и ресторанов нет возможности работать в вечернее и ночное время, также они не могут полноценно проводить торжества и корпоративы, так как массовые мероприятия ограничены по количеству человек.

Во-вторых, после закрытия границ приморский бизнес лишился очень важного источника доходов: иностранных туристов. По словам Крутовой, доходы от туристического потока из Южной Кореи, Китая и Японии составляли от 20 до 50% гостевого потока предприятий общественного питания.

С ней согласен президент Дальневосточной ассоциации рестораторов и отельеров Роман Иванищев.

- В лучшем случае, Владивосток за 2020 год недосчитался как минимум миллиона туристов. Цифры говорят сами за себя. Эти люди не приехали к нам, они не поели, ничего не купили и не заказали, они нигде не поспали. И, соответственно, чеков на это не пробил, потому что услуга не была оказана. Я думаю, что провал в деньгах связан именно с отсутствием туристов, потому что Владивосток последние пять лет развивался как туристический город. А та индустрия, о которой идет речь - гостеприимство, общепит, - последние три года заточивалась и опиралась на туризм. И выручки были в основном туристические, - прокомментировал Роман Иванищев.

Действительно, по данным министерства туризма

Приморья, в 2018 году край посетило почти четыре миллиона россиян и более 651 тысячи иностранцев, в 2019 году - 4,2 миллиона и 762 тысячи соответственно, а в 2020-м - всего 926 тысяч соотечественников и 44 тысячи зарубежных граждан.

- Даже если установлен факт серой выручки, и даже если сейчас будут эти рейды, они в любом случае не вытянут показатели на уровень 2019 года, потому что нет основного потребителя общепита за последние два-три года - туристов, - подытожил Роман Иванищев.

Президент ассоциации рестораторов также подчеркнул, что из-за пандемии упала и покупательская способность самих россиян.

## И НАКАЗАНИЕ

Однако в ФНС настаивают: нельзя игнорировать тот факт, что некоторые заведения или же отдельные работники прибегают к различным ухищрениям, снижающим налоговые отчисления. И напоминают, что сейчас за это грозит как штраф, так и приостановление работ.

- Мы призываем наших налогоплательщиков, которые осуществляют деятельность в данной сфере, к сознательности. Чтобы не получалось так, что где-то мы занимаемся рекламой и кормим врачей в наше непростое время, а на десятки миллионов рублей недоплачиваем налоги. Чтобы у нас не возникало вопросов к этой сфере и мы реже с ними встречались, - подчеркнул Олег Зубарев.



Рестораторы оправдываются: в 2020-м они остались без корпоративов, без иностранцев и обязаны закрываться после 23:00.

## ОФИЦИАЛЬНО

После расчета клиенту обязаны предоставить фискальный чек. Этот документ является официальным и отличается от предчека, предсчета, гостевого чека наличием QR-кода, который можно проверить на подлинность с помощью мобильного приложения. После сканирования кода чек появляется в телефоне в электронном виде и обладает той же юридической силой, что и бумажный.

Как я работал западным правозащитником в бывшем СССР:

# «Мой идеализм дал трещину»

**Вся кухня информационных войн: прекраснотушные иностранцы приезжают сюда «оцивилизовывать» аборигенов, а те просто зарабатывают на этом доллары, защищая «своих».**

**Игорь РОТАРЬ**

Московский журналист, эмигрировавший в США, уже написал в «Комсомолке», как он работал в американском политологическом фонде («Записки из логова борцов с «Империей зла»: Мы сразу пошли пить водку с экс-директором ЦРУ» - читайте на сайте kp.ru). Сегодня Игорь Ротарь решил рассказать о своем опыте работы в западной правозащитной организации на пространстве бывшего СССР.

- Когда американцы узнают, что я русский, то они первым делом начинают обсуждать со мной, как «этот ужасный Путин отправил несчастного Навального». Лично у меня эта мутная история вызывает серьезные сомнения. Во-первых, я, как и Путин, просто не верю, что если бы Навального хотели отравить, то не довели бы это дело до конца. Во-вторых, я сам долго работал как в американских политологических фондах, так и в западных правозащитных организациях и прекрасно знаю изнутри кухню информационных войн.

## НА ЛИЦЕ БЫЛИ СЛЕДЫ «БИТВЫ» С ЖЕНОЙ

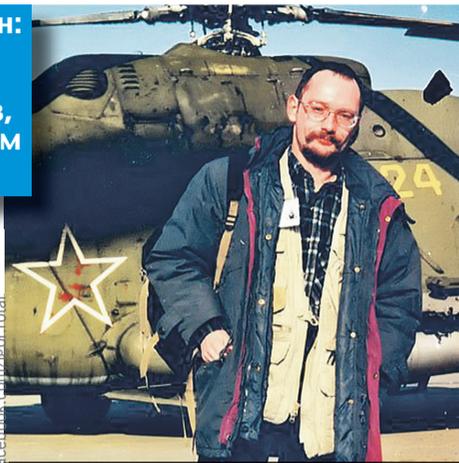
В середине 2000-х я на время ушел из политической журналистики и записался в правозащитники, а если точнее - устроился среднеазиатским корреспондентом в одну из западных правозащитных организаций.

Опыт общения с правозащитниками, причем не всегда позитивный, у меня был и до этой работы.

Так, в начале 90-х я работал в «Независимой газете» с одним русскоязычным жителем Таджикистана, ярким приверженцем «исламско-демократической» оппозиции в этой стране. Этот человек удивил всех несколькими историями.

Например, он подрался с женой, и на его лице остались следы этой «битвы». Увы, на беду, как раз на следующий день он должен был вещать на пресс-конференции о правах человека в Таджикистане, а с такой физиономией это делать было просто невозможно. Тогда у супругов возник хитрый план: надо инсценировать налет на квартиру агентов спецслужб Таджикистана. Весь мир содрогнулся от «подлости таджикских силовиков», но через некоторое время журналист развелся, и его жена под диктофон раскрыла, как все было на самом деле.

Ладно, возможно, женщина и оклеветала невинного человека. Но другую историю я знаю лично. Так, этот журналист заявил, что его уволили из «Независимой» по указанию ФСБ, на самом деле «страдальца» никто не выгонял, а ушел он из газеты сам, устроившись в правозащитный фонд «Гласность». Этот человек написал несколько книг о правах человека в России, а потом уехал жить в Грузию,



**Игорь Ротарь - московский журналист, работавший и в американском политологическом фонде, и в правозащитной организации. Именно там он потерял иллюзии.**

откуда и продолжает бороться с «российским империализмом».

## «ОСТАЛИСЬ БЫ ТОЛЬКО ОЧКИ»

Достаточно много я общался и с Анной Политковской (она даже помогла мне лично). Эта женщина, несомненно, была скрупулезно честной, но, как бы помягче сказать, излишне

эмоционально-наивной. Так, она, например, выступала за выдачу оружия дагестанцам, живущим на границе с Чечней-Ичкерией. Как мне кажется, такой наивный враг был скорее выгоден властям, и я согласен с Путиным, что смерть этой женщины нанесла больший урон, чем вся ее предыдущая деятельность.

В 1995 году в Чечне я познакомился с правозащитником Сергеем Ковалевым. В те дни российская авиация буквально сносила с лица земли центр Грозного. По сути, и я, и правозащитник стали в этой ситуации жертвами «синдрома заложников», мы однозначно были на стороне чеченских сепаратистов и осуждали «агрессию Российской армии». Однако позднее в Боснии судьба свела меня с российскими миротворцами - десанниками, ранее воевавшими в Чечне. И, как я с удивлением обнаружил, у этих людей была совсем другая правда: «Да если бы Ковалев здесь появился, то одни очки бы от него остались! Мы держим оборону в горящем доме, а тут появляется под белым флагом эта гнида с боевиками и предлагает нам сдать. Да как такое можно говорить?! Мы же присягу давали!»



**Разрушенный дом в Грозном. В то же время массовых притеснений русских в дудаевской «Ичкерии» словно не замечали...**

Кстати, Сергей Ковалев, обличая «преступления Российской армии в Чечне», совсем не замечал массовых притеснений русских в дудаевской «Ичкерии». Делал ли он это умышленно? Конечно же, нет, просто его ум, впрочем, как и мой в те дни, был настроен совсем на другую волну, а информация о гонениях на русских противоречила нашей стройной картине мира.

## «ВСЕ ВРЕМЯ ХОТЯТ ОБМАНУТЬ, ТАКАЯ У НИХ КУЛЬТУРА»

Однако в целом у меня было положительное отношение к правозащитникам. Так, одно время я дружил с сотрудницей Human Rights Watch Мари, специализирующейся на постсоветском пространстве.

В свои часто опасные командировки эта женщина ездила с CD-проигрывателем, так как просто не могла жить без классической музыки. А вот Вагнера Мари никогда не слушала, так как этот композитор «был антисемитом и его любил Гитлер». Как-то, будучи на отдыхе в Шри-Ланке, Мари написала мне и моей жене письмо, которое достаточно ярко показывает восприятие мира правозащитниками: «Вокруг меня пальма, слон, обезьяна. Тут так хорошо, что даже трудно думать о правозащите. Местные жители все время хотят обмануть меня, но это неплохо, просто у них такая культура».

Очень нравился мне и швейцарец Мишель, работавший правозащитником (по-моему, от Amnesty International) в Перу во время правления в этой стране диктатора Альберто Фухимори. Вот как описывал мне Мишель ситуацию в стране: «Крайняя бедность населения, абсолютно коррумпированное правительство. Да если бы я был перуанцем, то тоже бы стал коммунистическим партизаном! Я был в отчаянии, что мы ничем не можем помочь местным. Как-то в тюрьме я сказал заключенному-диссиденту: «Я хочу уйти со своей работы, мы не в состоянии что-то изменить в Перу». Неожиданно политзаключенный мне ответил: «Если бы не такие, как вы, то меня и моих товарищей давно бы расстреляли. Пожалуйста, не бросайте нас». Эти слова придали мне силы, и я продолжил работать правозащитником».

То есть в целом я уважал работу правозащитников. И верил, что моя правозащитная деятельность поможет в скором времени «оцивилизовать» Среднюю Азию, сделать ее по добью Европы.

## ПРИГОВОРЫ ПО \$10 И ДИССИДЕНТЫ СО СПРАВКОЙ

Увы, после знакомства с реалиями мой идеализм дал трещину. Выяснилось, что местные оппозиционеры и правозащитники ничуть не лучше (если не хуже), чем те диктаторы, с которыми они боролись. Подавляющая часть этих борцов за справедливость были обеспокоены лишь получением гонораров с Запада.

Так, во время судебных процес-



В частных беседах дипломаты ОБСЕ признавались, что закрывают глаза на то, что Украина нарушает соглашения о прекращении огня и бомбит Донбасс. Фото сделано в Краматорске в 2014 году.

сов над исламистами в Узбекистане западные правозащитники давали \$10 за копию приговора (по местным меркам большие деньги). И вместо того чтобы как можно быстрее предать эти документы огласке, их среднеазиатские коллеги прятали данные документы друг от друга, чтобы самолично обменять обличающие свидетельства на вожаемые доллары. Безусловно, среди местных борцов за справедливость попадались и честные люди, но доля таких была удручающе низка.

Кроме того, среди среднеазиатских диссидентов было очень много людей с, мягко говоря, неадекватным поведением. Так, лауреат премии Human Rights Watch, самый известный и популярный на Западе узбекский правозащитник 90-х, использовал адресованное ему письмо от узбекских властей в качестве туалетной бумаги, а затем факсом послал этот «ответ» отправителю.

Однако несколько лет назад этот борец за справедливость жестоко обиделся на Запад за то, что он стал иметь дело и с другими правозащитниками, и немедленно перешел на сторону властей!

Но свято место пусто не бывает, и сейчас наиболее известная узбекская диссидентка не только имеет справку от психиатра, но и сама признает, что у нее определенные проблемы с психикой.

#### ЛЮДИ ХОРОШИЕ, НО «ПРОГРЕССОРЫ»

К слову сказать, западные правозащитники, работавшие в Средней Азии, были очень хорошие и честные люди. Но их идеализм граничил с крайней наивностью: они искренне верили, что весь мир должен жить по тем же правилам, что за века сложились на их сытых благополучных родинах. Если честно, их мессианство и беспепелляционная уверенность, что все должно быть как у них, меня раздражали. Это были типичные, если использовать терминологию братьев

Стругацких, «прогрессоры». Только менее умные и глубокие, чем герои фантастического романа советских фантастов.

Кстати, и у этих в целом хороших людей, похоже, были изъяны. Есть подозрения, что защищать они были готовы только своих. Так, как-то я захотел дать заметку о нелестном, нарушающем права человека поступке чиновника посольства США в одном из государств региона. Увы, ее отклонили: «Не наша тема».

Несколько лет назад киргизские власти не пустили в республику постоянно проживающего здесь десятилетиями с семьей (имеющего квартиру!) политолога с российским паспортом. Отказ во въезде (де-факто домой) объяснялся тем, что ученый писал нелестные вещи о киргизских властях. Я уже из США связался с одним из занимающихся Киргизией западных правозащитников, но тот мне ответил, что они не собираются защищать политолога, так как он «совсем не демократ». Это была правда, к слову сказать, и я отнюдь не разделял взглядов этого человека. Но какая разница, если в данном случае он пострадал (и серьезно!) за свои убеждения?!

#### «СОМАЛИ ЛУЧШЕ РОССИИ»

Еще больше ангажированность западных правозащитников проявилась после начала войны на Украине. Так, в Фейсбуке моим другом является один западный правозащитник, долго работавший в Средней Азии, а сейчас «защищающий демократию на Украине».

Этот, несомненно, честный и хороший человек женат на уроженке Средней Азии и свободно говорит по-русски. Он, по-моему, прочитал всю русскую классику, а сейчас увлекается книгами Набокова и Гроссмана. Тем более удручают реплики, которые этот интеллектуал пишет в Фейсбуке.

Когда один из киргизских политиков выступил за объединение с

Россией, то правозащитник шутил в Фейсбуке: «Не стоит! Гораздо выгоднее объединиться с Сомали!» Интересно, что по крайней мере в середине 2000-х большинство жителей Средней Азии воспринимали советское время как рай и мечтали о новом союзе с Россией. Живший в это время в Средней Азии правозащитник не мог не знать об этом!

#### ШИРОКО ЗАКРЫТЫЕ ГЛАЗА НА УКРАИНУ

Кстати, очень много сообщая о «преступлениях путинских наймитов» на Украине, западные правозащитники просто игнорируют откровенно дискриминационную языковую политику этого государства, насильственно навязывающего украинский язык людям (а их не менее половины населения страны), испокон веков говорящим на русском. Забавно, что, когда я ездил вдоль линии фронта на Донбассе, дипломаты ОБСЕ в частных беседах откровенно говорили мне, что часто закрывают глаза на нарушение прекращения огня со стороны Украины, так как «на этой стороне правда».

#### КСТАТИ

### Не запрещать, но помнить, кто ангажирует

Не всегда правозащитники и тщательно проверяют информацию, особенно в тех случаях, когда защищают людей, к которым испытывают симпатию.

Так, недавно в тюрьме в Киргизии умер мой хороший знакомый и прекрасный человек, художник и правозащитник Азимжон Аскарков. Пока он был жив, я не высказывал те соображения, что скажу сейчас. На самом деле это более чем запутанная история.

Азимжона обвинили в соучастии в убийстве киргизского милиционера во время узбекских погромов в 2010-м. Правозащитники однозначно решили, что Азимжон к убийству непричастен. А посадили его местные власти из мести за правозащитную деятельность.

Лично у меня эта версия вызывает серьезные сомнения. Если бы это было так, то, учитывая огромное международное давление, Аскаркова давно бы освободили. Но власти не делали этого, так как его освобождение могло бы вызвать волнения среди киргизов. Участники конфликта с той стороны были уверены, что Аскарков причастен к убийству милиционеров.

На самом деле Аскарков вполне мог призвать (как и свидетельствуют очевидцы) к взятию милиционеров в заложники, а уж потом толпа их убила. Но и винить в этом Азимжона сложно: взятие милиционеров в заложники было лишь самозащитой. Во время конфликта я связывался с ним, и он заявил мне, что «началась киргизско-узбекская война». То есть я однозначно был против заключения Азимжона, но в очередной раз убедился, что жизнь гораздо сложнее, чем упрощенные схемы правозащитников.

В то же время я не считаю, что западные правозащитные организации надо запрещать в России.

Россия достаточно сильна, чтобы не бояться критических замечаний. Просто на информацию правозащитников надо смотреть как на сигнал, проверить который нужно. Но не забывать об ангажированности источника этого сигнала.

#### «Комсомольская правда» представляет:



Новый уникальный альбом «Служба Внешней Разведки Российской Федерации. 100 лет. Документы и свидетельства».

Разведка - самая закрытая сфера деятельности, тщательно хранящая свои тайны и секреты. Тем ценнее возможность прикоснуться к славным страницам ее летописи, узнать о разведчиках, творивших историю своими руками, увидеть факсимиле важных документов. Это материалы из архива СВР России, ЦА ФСБ, архива Президента РФ, РГАСПИ и др. В последние годы на полках магазинов появилось немало книг по разведывательной тематике. Однако абсолютное большинство из них ограничивается описанием отдельных событий и избранных персоналий. Уникальность данной книги состоит в том, что впервые рассказывается об основных вехах истории отечественной внешней разведки с момента ее создания (20 декабря 1920 г.) и до сегодняшних дней. Это историческое исследование будет весьма интересно и полезно как для профессионалов, так и для широкого круга читателей.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

# Ковид может состарить на 10 лет

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Зараза негативно сказывается на работе мозга.

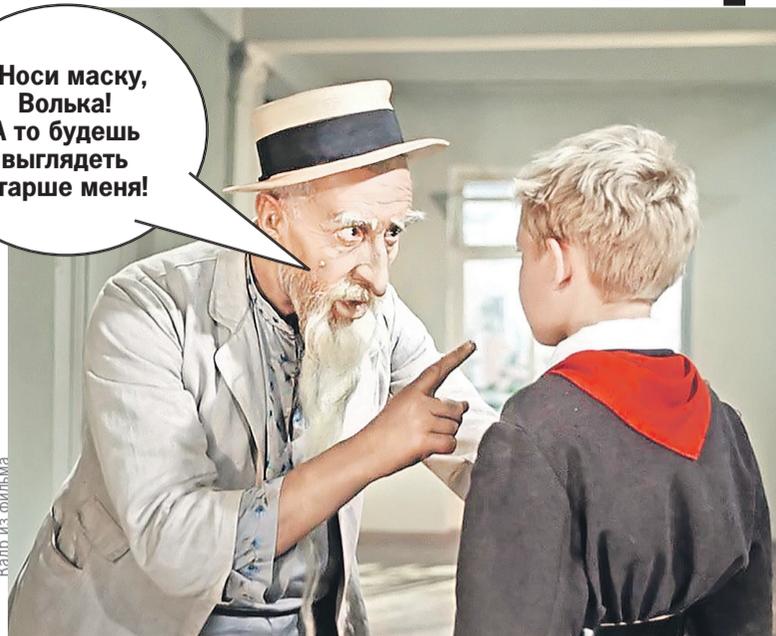
Преждевременное старение организма - одно из вероятных последствий ковида, перенесенного даже в средней и легкой форме. Этим наблюдением поделилась с агентством «РИА Новости» биолог из американской Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона Анча Баранова. По словам ученого, у людей старше 40 лет заметны такие постковидные последствия, как жировой гепатоз печени (нарушение обмена веществ в клетках. - Ред.) и жировое перерождение ткани поджелудочной железы, что обычно бывает у людей после 60 лет. В целом же Анча Баранова говорит о том, что ковид «забирает ресурсы и приближает старость». Неужели даже легкий ковид без температуры способен повлиять на работу ключевых для жизни органов? «Комсомолка» опросила экспертов.

## УВЯДАЕТ НЕ ТОЛЬКО ПЕЧЕНЬ

Юлия Юсипова, врач, специалист по антивозрастной медицине, автор книги «Дорожная карта к долголетию»:

- Буквально несколько недель назад появилось сообщение от исследователей Королевского колледжа в Лондоне, которое касается постковидных осложнений. По данным мобильного приложения Covid Symptom Study, которое проанализировали ученые, до 60 тысяч человек в Великобритании, вероятно, будут испытывать долгосрочные последствия перенесенного ковида. Полный список осложнений насчитывает 170 наименований.

- Носи маску, Волька! А то будешь выглядеть старше меня!



У подавляющего большинства людей наблюдались различные неврологические симптомы - сенсорные изменения: нарушение обоняния, сложности с памятью, концентрацией и вниманием, расстройство сна, гинекологические изменения, мышечные боли, респираторные нарушения, симптомы ЖКТ и другие.

Пальма первенства среди постковидных осложнений принадлежит неврологическим симптомам. Из этого ученые делают довольно громкие заявления о том, что коронавирусная инфекция приводит к старению мозга, которое делает людей старше своего возраста примерно на 10 лет.

## ПОХОЖ НА БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

- Обонятельные луковицы и вся зона головного мозга, связанная с обонянием, - ключ для понимания, насколько «состарился» мозг, - продолжает Юлия Юсипова. - Обоняние ухудшается при болезни Альцгеймера, например. Есть тесты, которые позволяют определить, насколько у чело-

века ухудшилось обоняние, и в соответствии с этим выставить категорию дементного состояния (деменция - устойчивое снижение памяти, внимания, концентрации, связанное с возрастом. - Ред.). Бравата - мол, лучше переболеть в легкой форме, не защищаться, опасна.

- То есть если под угрозой мозг, получается, что даже легкий ковид небезопасен?

- На мой взгляд, старение мозга - действительно более серьезная составляющая «постковидного состояния», чем болезнь печени. Печень хорошо восстанавливается. Тот же жировой гепатоз, жировая дистрофия печени - с этим можно работать. С восстановлением поджелудочной железы дела обстоят сложнее, а с мозгом - еще сложнее. Уже появились научные публикации о том, что вирус действительно попадает в головной мозг. И некоторые люди, к сожалению, не могут после коронавируса вернуться к своей работе, особенно если она связана с принятием решений.

## У ПЕРЕБОЛЕВШИХ «КОРОНОЙ» ВЫПАДАЮТ ВОЛОСЫ

- Можно ли сказать, кто в группе риска «постковидных осложнений»?

- Точно можно сказать, что у

## ■ ВСЕМ НЕДУГАМ НАЗЛО

### 101-летняя долгожительница победила заразу

Андрей СИНЬКОВ  
(«КП» - Иркутск)

Вера Забелина из Забайкалья приняла болезнь за простуду и лечилась дома.

- Наша бабушка еще о-го-го! - смеется внучка 101-летней Веры Забелиной из Забайкальского края. - Бодрая, ум светлый. А память - молодые позавидуют!

В родном поселке Вершино-Дарасунском Веру Забелину, как узнали, что она подхватила коронавирус, успели «похоронить». А пенсионерка в это время преспокойно лежала дома на диване.

- Обычно она очень бодрая, может и песню спеть, и частушки протараторить, а тут лежит грустная, аппетита нет, - рассказывает сотрудница местной соцслужбы Елена Овчинникова. - Измерила температуру - 37,5. Позвонила в скорую.

Врачи сразу заподозрили COVID-19. Сделали тест. Результат оказался положительным, но в стационар женщину решили не определять. Переживали за Веру Георгиевну только родственники и доктора. Сама она телевизор не смотрит, газет не читает, что такое коронавирус, не знает! Где долгожительница подцепила



Снимок из архива героини публикации

Родные считают: легко перенести болезнь бабушке помогла закладка физическим трудом.

заразу, загадка: во двор не выходит, передвигается по дому с помощью ходунков, а из гостей только внучка и соцработник - обе «отрицательные».

- Прописали антибиотики и противовирусные препараты, - рассказала заместитель главного врача поселковой больницы Татьяна Харитонова. - Болезнь протекала в легкой форме. Спустя две недели повторный тест был отрицательным.

Родные не исключают, что легко перенести коронавирус Вере Георгиевне помогла закладка физическим трудом. Она работала на заводе в стройцехе, на предприятии по производству меди и даже на шахте.

- Все мои болезни от старости! - уверена сама Вера Георгиевна. - А название этой вашей заразы я даже выговорить не смогу.

детей до полового созревания почти не бывает осложнений, а вот у людей старше, и особенно начиная с 30 лет, постковидные последствия возможны. Такое состояние, как «постковидная депрессия», сейчас тоже наблюдается, она, вполне вероятно, связана с системным воспалением в организме и с воспалением головного мозга. Кстати, с этим же связано и выпадение волос у перенесших ковид. И мне запомнилось видео актрисы Алисы Милано (ситком «Кто здесь

босс?»). - Авт.), которая сняла, как у нее ключьями выпадают волосы, и опубликовала это видео в соцсетях как призыв носить маски в общественных местах и соблюдать меры предосторожности. Меры не утратили своей актуальности и сейчас.

## «Комсомолка» рекомендует:



Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость - ответы на эти волнующие всех и каждого вопросы, вы найдете в этой книге. Врач Юлия Юсипова, сооснователь Европейского Университета Долголетия, Ректор Международного Института Традиционной Медицины, опираясь на многолетний научный опыт, популярно объясняет, что такое биологический возраст и о подходах к его снижению. Вы узнаете, что генетика это не приговор. Прочтете, какие именно изменения возникают в организме в процессе старения, и как их можно предупредить. Здоровье иммунной системы, выявление хронических воспалений и борьба с ними, самые популярные антивозрастные диеты, самые эффективные физические нагрузки, правда и мифы о БАДах, реальные способы борьбы с вредоносным стрессом и обязательные чек-апы - все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками. Еще никогда путь к здоровой и долгой жизни не был таким доступным.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru), [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru), в книжных сетях «Читай-город»

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Помогает ли бороться с коронавирусом березовый гриб чага, читайте на сайте

## ■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Геронтолог Алексей МОСКАЛЕВ:

### Надо учитывать новые пищевые привычки и стресс

Свое мнение «КП» попросила высказать доктора биологических наук, профессора РАН, известного специалиста по геронтологии.

- Сейчас у нас есть данные о том, что по индексу старческой хрупкости (возрастная уязвимость к стрессу, нехватка сил организма к выздоровлению. - Ред.) можно предсказывать риски печального исхода от ковида, но это вполне очевидная вещь, а вот исследований на тему того, что старятся молодые люди, я не знаю, - говорит профессор Москалев. - Вопрос, что такое преждевременное старение, тоже достаточно дискуссионный. Анча Баранова упоминает ожирение печени и жировое перерождение подже-

лудочной железы, но исследований, замеряющих влияние именно COVID-19 на эти процессы, мне не встречалось. Ведь здесь много параллельных процессов. Важно учитывать и то, что если до пандемии коронавируса люди ходили в день 10-15 тысяч шагов или посещали спортзал, то после ковида их физическая нагрузка снизилась. Изменение обоняния и восприятия вкуса во время болезни тоже могли быть причиной, которая привела к формированию новых пищевых привычек, и это стоит учитывать, как и фактор длительного стресса. Эта тема могла бы стать полем для дальнейших развернутых исследований, но сейчас что-то утверждать еще рано.

Ярослав КОРОБАТОВ

Технологии анализа акустики, которые использовали для диагностики работы ракетных двигателей, теперь применяют для борьбы с ковидом.

# Да кашлял я на ваш коронавирус!



Все о короне - в специальном разделе на нашем сайте



Пандемия в самом разгаре, но выяснить, больны ли вы модной болезнью, не так-то просто. Нужно вызвать врача, сдать тесты и пару дней ждать результатов. А тем временем российские ученые разработали мобильное приложение, которое за несколько секунд способно по звуку кашля с точностью 97 процентов определить, больны ли вы коронавирусом. Мы поговорили с руководителем группы разработки Дмитрием Михайловым, кандидатом технических наук, доцентом Физического института им. Лебедева РАН.

## ПЕРВЫЕ ЗАПИСИ ПРИСЛАЛИ ИЗ КИТАЯ

- Дмитрий Михайлович, можете популярно объяснить, как это работает?

- Сначала звук преобразуется в картинку - спектрограмму. Это достаточно сложные математические операции. Главное, чтобы микрофон был хороший. Но в современных смартфонах они уже достаточно чуткие. После того, как получена картинка, программное обеспечение делает две вещи. Первое: она выделяет на картинке характерные области, например, выдох при кашле, так называемый кашлевой толчок. После этого начинается второй шаг: искусственный интеллект сравнивает эти нарезанные фрагменты с теми, что уже есть в базе данных. На сегодня у нас, например, собрано 29 тысяч образцов кашля. У коронавируса достаточно характерный кашель - надсадный, сухой, с короткими



Анализ кашля в отличие от дистанционной термометрии очень точный. Одна проблема - кашлять в публичных местах чревато.

толчками и тяжелым вдохом. Сопоставляя фрагменты спектрограммы с образцами, искусственный интеллект идентифицирует коронавирусный кашель.

- А где вы раздобыли 29 тысяч записей кашля?

- Мы занимаемся этим уже год. Первые образцы получили из Китая еще когда инфекция только-только набирала силу и по академической линии нам сообщили, что у больных есть характерный кашель. Затем мы начали собирать записи в России и странах

СНГ - Казахстане, Узбекистане и Белоруссии.

- Как это делалось?

- Мы выдавали специальное записывающее оборудование врачам, которые ходили в «красные зоны». В России с нами активно работали семь госпиталей, в основном это Москва и Самара, где очень сильная школа пульмонологии.

## БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ СЧИТАЛ ТОТ ЖЕ СУПЕРКОМПЬЮТЕР

- Слушайте, где кашель, а где Физический институт...

- Вы напрасно так думаете. Сегодня успешно занимаются тематикой кашля четыре крупных научно-исследовательских центра с сильной математической школой. Это наш Физический институт Лебедева, американский MIT - Массачусетский технологический институт, швейцарская EPFL - Политехническая школа Лозанны и Оксфорд. Дело в том, что анализ звука по спектрограммам с серьезными математическими преобразованиями - это удел действительно больших НИИ, коммерческим фирмам такое не под силу. Для понимания: у нас на территории института стоит суперкомпьютер, на котором считают и более сложные вещи, например, атомные реакции. В MIT действует еще более крутой суперкомпьютер, и

я уже не говорю о швейцарцах, которые пользуются вычислительной базой ЦЕРН, где обсчитывался Большой взрыв (тот самый, который дал начало существованию нашей Вселенной. - Ред.). Поэтому школа анализа акустики требует очень серьезной математической подготовки.

- Правильно ли я понимаю, что изучение кашля для вас - это побочный вид деятельности?

- Мы занимаемся анализом акустики последние 50 лет. Например, в космической отрасли или в атомной промышленности без этого не обойтись. Представьте, что у вас есть сложный агрегат - ракетный двигатель или турбина атомной электростанции - и надо понять, когда может наступить поломка. Разобрать и посмотреть внутри невозможно, можно только послушать. Вот по изменению акустического фона мы можем сказать, что какой-то элемент выйдет из строя.

- С какой точностью вы ставите диагноз?

- Сейчас 97 процентов. То есть если нам дать 100 коронавирусных кашля, то 97 из них система определит безошибочно.

## ЧТО ГОВОРЯТ ВРАЧИ?

- Где вашу технологию можно эффективно использовать, помимо индивидуального тестирования?

- Это сложный вопрос, потому что сначала нам нужно заключение Росздравнадзора о том, что у нас достаточная точность диагностики, - мы этот документ сейчас должны получить. Потом надо будет оформить разрешение Роспотребнадзора, в каких местах это можно применять. Кашлять-то можно не везде.

- А что говорят врачи?

- Врачам это очень нужно по нескольким причинам. Самое банальное - это консультация между медиками. Мы добились прекрасных телемедицинских консультаций, например, между Москвой и Нурсултаном. Врачи обмениваются нашими спектрограммами, обводят карандашом непонятный кусочек, и по нему идет консультация. Это уже используется. А второе - это повседневная клиническая практика, врачу перед приемом хорошо бы понять, не болен ли пациент COVID-19, чтобы знать степень риска. А еще по изменениям спектрограмм очень удобно следить за тем, как проходит домашнее лечение или реабилитация после ковида.

- Приложение где-то можно сейчас скачать?

- Пока приложение не сертифицировано, его нельзя выложить в Apple Store или в Google Play. Ждем, когда будут оформлены документы.

## «Комсомолка» рекомендует:



### НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить в условиях пандемии. Как побороть панику. Четкая

и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и [labirint.ru](http://labirint.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама 16+

# Перепланировали да не перевыпланировали

Елена ОДИНЦОВА

**«КП» разбиралась, кого и когда штрафуют за незаконный ремонт в собственном жилье.**

Некоторые новостные сайты на днях напугали россиян сообщениями о начале массовых проверок квартир на предмет незаконной перепланировки. Официальные лица эти сообщения опровергли. Мосжилинспекция, к примеру, заявила, что инспекторы квартиры проверяют в обычном порядке - по жалобам от граждан.

Тем не менее специалисты советуют не усложнять себе жизнь и перепланировку согласовывать. «КП» попыталась разобраться, почему это важно и какие проблемы могут возникнуть в противном случае.

## САМИ «ЗАСВЕТИЛИСЬ»

Многие убеждены, что если не ломать стены по ночам, мешая спать соседям, то проблем и не будет. Кто ж про ремонт узнает?

Как рассказали «КП» эксперты, жалобы соседей - не главный канал информации об изменениях в жилище.

Чаще всего перепланировка выявляется при попытке совершения с квартирой каких-либо регистрационных действий или сделок, так как требуется техническая документация. А БТИ при ее составлении зафиксировывает незаконную перепланировку, - предупреждает юрист службы «Единый центр защиты» Дмитрий Першин.

В этих случаях жилинспекции и проверку проводить

не надо - документ в виде техплана с красными линиями (так обозначаются незаконные изменения) уже есть. Осталось выписать виновным предписание - узаконить перепланировку или вернуть все, как было - и административный штраф.

«Красные линии» могут стать и препятствием для продажи квартиры. В большинстве случаев жилье сейчас покупается по ипотеке. А банки, увидев «грязный» техплан, отказывают в кредите.

Обычно владельцу такой квартиры, если очень надо ее продать (например, «горит» сделка по покупке другого жилья), приходится давать серьезную скидку и искать покупателя без ипотеки. Но в этих случаях проблемы могут возникнуть у нового владельца - предписание жилинспекции придет ему. Здесь важно, «покупаясь» на скидку, оценить будущий уровень затрат. И можно ли сделанную перепланировку узаконить в принципе. Если речь идет о преобразованиях, которые запрещены (см. «Справку «КП»»), затраты на обратный ремонт и судебные разбирательства с проверяльщиками вполне могут оказаться непредсказуемыми и перевесить размер скидки.

## НАСТУЧАЛИ СОСЕДИ

Жалобы соседей, которые беспокоятся, что из-за чужого ремонта в доме что-нибудь рухнет, - еще один источник сведений о незаконных преобразованиях в квартирах. Настучать могут и сотрудники обслуживающих дом организаций. Например, газовщик, который пришел

с плановой проверкой и увидел перепланировку, нарушающую правила безопасности (скажем, кухня с газовой плитой объединена с комнатой - а в жилых помещениях газа быть не должно).

Но, как утверждают, например, в столичной жилинспекции, чаще всего бдительность проявляют сами жильцы. И она имеет под собой почву. Известны случаи, когда лихие граждане пытались обустроить, скажем, бассейн на третьем этаже панельной многоэтажки - естественно, без каких-либо расчетов, как это скажется на ее несущих конструкциях.

По статистике Мосжилинспекции, которая приводится на ее официальном сайте, в среднем на каждую 1000 обращений до 300 связаны именно с вопросами незаконного ремонта. Это много - с учетом того, что та же инстанция разбирается и с жалобами на коммунальщиков и плату за ЖКХ. Правда, в среднем подтверждается только около 10% жалоб. В остальных случаях выясняется, что разрешение на перепланировку есть или ремонт не требует согласования.

Прийти с проверкой, однако, не столь просто, как кажется. Механизм такой.

1 Сначала инспектора устанавливают, кто собственник квартиры, на которую жалуются. Для этого отправляется запрос в Росреестр.

2 Далее владельцу приходит уведомление заказным письмом - с просьбой предоставить в определенное

- Просили арку на кухню. А я, кажется, сделал проход к соседям...



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Илья Голыш

время доступ в жилище для проверки. Если собственник уведомления не получил, проверка может считаться незаконной.

3 Только после того, как надлежащим образом оформленные просьбы пустить контролеров будут дважды проигнорированы, инспекция вправе обратиться за постановлением суда. Оно даст право войти в квартиру уже не «по-доброму», с привлечением судебных приставов. То есть могут и дверь взломать.

## ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ...

Даже если вас «поймают» на незаконной перепланировке, сам по себе штраф за нее в сравнении со стоимостью ремонта невелик -

2 - 2,5 тысячи рублей. Серьезные проблемы могут возникнуть, если продолжать упорствовать и игнорировать предписание жилинспекции. Тогда закон позволяет «нехорошою» квартиру выставить на торги. Вырученные деньги вернут прежнему владельцу - за вычетом суммы, необходимой на восстановление помещений в первоначальном виде. А новому собственнику в нагрузку к жилью достанется обязательство сделать такой ремонт.

Как утверждают эксперты, подобные решения в судебной практике есть, но их можно пересчитать по пальцам. Как правило, граждане пугаются на самом первом этапе - получив предписание.

## СПРАВКА «КП»

## САМЫЕ ПРОБЛЕМНЫЕ ВИДЫ РАБОТ

Их вы не согласуете, поскольку они запрещены.



ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ДЕЙСТВИЙ, ЕСЛИ НА КВАРТИРУ НУЖНО ПОЛУЧИТЬ ТЕХПЛАН, КОТОРЫЙ НЕ БУДЕТ ВЫЗЫВАТЬ ВОПРОСОВ:

1) вернуть все, как было,  
2) заказывать у специалистов проект и переделывать ремонт так, чтобы он вписывался в строительные и прочие нормы и согласование стало возможным.

### Итак, основные запреты:

- сносить несущие стены, перегородки, колонны, разбирать перекрытия или каким-то еще образом нарушать прочность и устойчивость несущих конструкций, утяжелять полы или перегородки (это касается, например, стяжек полов, при которых нагрузка на несущие конструкции оказывается больше допустимой по проекту; еще пример - бассейн или джакузи в панельной многоэтажке, перекрытия могут не выдержать веса большого объема воды),
- устанавливать вентили на стояках воды или отопления там, где они не предусмотрены (некоторые умники так переключают тепло всему дому),

- убирать каналы естественной вентиляции (некоторые сносят эти короба, чтобы не мешали) или уменьшать их сечение, устраивать полы с подогревом от общедомовых систем горячего водоснабжения или отопления, а также переносить батареи на лоджии и балконы (из-за таких «мелочей» изменится напор горячей воды или в системе отопления по всему стояку),
- объединять газифицированное помещение с жилой комнатой или устраивать между ними проем (в домах с газовой плитой кухня обязательно должна иметь дверь; если очень хочется объединить ее с комнатой, можно заменить газовую плиту на электрическую - это хлопотно в плане согласований, но не запрещено).

## ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ БЕЗ КАКИХ-ТО СОГЛАСОВАНИЙ

По общему правилу, это все, что касается легких переносных конструкций и не отражается в техплане квартиры.

- Можно разбирать встроенные шкафы или антресоли или устраивать новые.
- Устанавливать легкие раздвижные двери-купе или другие легкие перегородки (например, из гипсокартона) для зонирования помещений. Главное отличие перегородок для зонирования, которые согласовывать не надо, от стены из того же гипсокартона, которую согласовывать надо, - перегородка для зонирования не доходит до потолка.
- В большинстве случаев - устанавливать кондиционеры и антенны на наружную стену.
- Остеклять балконы и лоджии, но при этом не объединять их с комнатой, не утеплять и использовать только легкие конструкции.
- Заменять любое оборудование в квартире на другое, если при этом не переносятся какие-то подводки и конструкции, которые относятся к общедомовым сетям.



# Я оставил тебе половинку себя. И две трети жилья

Елена ОДИНЦОВА

**Верховный суд разъяснил, когда совместно нажитую квартиру необязательно делить поровну между экс-супругами.**

Жила-была семья: муж, жена, дочь-инвалид. Недолго жила - супруги разошлись. Экс-муж новую семью завел, в другом городе. Стали делить трехкомнатную квартиру. Бывший супруг предлагал ее продать, а деньги - пополам. Как и полагается, когда речь идет о совместно нажитом за годы брака имуществе.

Бывшая жена, однако, считала, что вправе претендовать на две трети квартиры - потому что с ней остается ребенок-инвалид. А половины суммы от проданной трешки не хватит, чтобы купить жилье, где можно будет обеспечить больной дочке нормальные условия - выделить отдельную комнату. Кроме того, предстоит тратиться на лечение девочки.

По-доброму бывшие договориться не смогли, делить имущество пришлось через суд. Районный суд постановил - поровну. Алименты бывший муж



Катерина МАРТИНОВИЧ

платить не отказывается, на улице дочку не оставляет - чего еще? Следующая инстанция - краевой суд - рассудила так же.

Но Верховный суд, до которого в конце концов дошла дама, посмотрел на дело по-другому. Если продать квартиру, как хочет муж, и поделить деньги пополам, материальное положение ребенка ухудшится. Девочке из-за болезни действительно требуется отдельная комната.

Поэтому доводы матери заслуживают внимания.

Как объясняют эксперты, по общему правилу имущество, которое супруги нажили в период брака, при разводе делится поровну. Но это не аксиома.

- Суд вправе отступить от этого принципа, исходя из интересов несовершеннолетних детей или исходя из заслуживающего внимания интереса одного из супругов.

В частности, если другой супруг не получал доходов по неуважительным причинам или расходовал общее имущество в ущерб интересам семьи. Это записано в статье 39 Семейного кодекса, - объясняет адвокат по жилищным делам Светлана Жмурко. - Но закон не содержит перечня таких заслуживающих внимания интересов детей. Эти обстоятельства устанавливаются в каждом конкретном случае.

Хотя на практике, по словам эксперта, случаи, когда суд делит имущество не поровну между бывшими супругами, все еще очень редки.



Читайте удивительные истории из семейной жизни в нашей рубрике «Мужчина и женщина» - на сайте



## ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

### КОГДА ДЕЛИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА НЕ НАДО



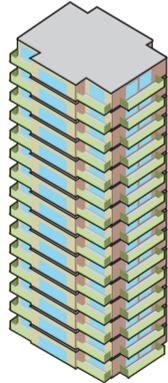
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

1

**КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ ПРИНАДЛЕЖАЛИ ОДНОМУ ИЗ СУПРУГОВ ДО БРАКА.**

Она никак не делится вообще. Скажем, если мужу до начала семейной жизни принадлежала квартира, а жене - дача, после развода муж получит свою квартиру, а жена дачу.

**Более сложный вариант**, когда купленное до брака жилье в браке продается, чтобы приобрести новое, получше. При этом вклад супругов в это приобретение получается неравным - с учетом суммы от старой квартиры. Тут при разводе все зависит от того, удастся ли доказать, что средства от продажи той добрачной квартиры были вложены именно в новую квартиру. Как правило, это проще сделать, если расчеты велись через банковский счет - тогда путь денег проследить несложно.



2

**КВАРТИРА В БРАКЕ ПОЛУЧЕНА В НАСЛЕДСТВО ИЛИ В ПОДАРОК.**

Это имущество тоже не делится - оно не считается совместно нажитым.



3

**СУПРУГИ ЗАКЛЮЧИЛИ БРАЧНЫЙ ДОГОВОР.**

Тогда все зависит от того, что записано в этом документе, - так имущество делиться и будет.



4

**БРАК ГРАЖДАНСКИЙ, НЕОФИЦИАЛЬНЫЙ.**

Каждый останется только с тем имуществом, собственником которого значится по документам. Никакой дележки пополам. Совместного имущества в этом случае не возникает, поскольку формально брака не было. Если что-то купили вместе, а потом решили разбежаться, - это жилье останется у того, на кого оно записано. А второй гражданский супруг останется ни с чем, если только не сумеет в суде привести весомые документальные доказательства того, что он вложил в эту покупку свои деньги.

**Очень характерная ситуация** - когда люди начинают жить вместе, приобретают квартиру, а потом оформляют брак. Это имущество также будет считаться купленным до брака, а не совместно нажитым.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## НУ И НУ!

### Битва за Инстаграм

Андрей АБРАМОВ

**Муж и жена при разводе судятся за рекламную страничку с 1 миллионом подписчиков.**

Необычный гражданский иск подали в один из судов Москвы. Супруги при разводе пытаются поделить успешную страничку в соцсети Инстаграм. Инициатором иска стал мужчина.

- Аккаунт зарегистрирован на супругу - по правилам Инстаграма владеть им может только один человек, - объясняет адвокат Сергей Егоров, который представляет сторону супруга. - Значит, юридически он принадлежит ей. Другое дело, что они долгое время администрировали его вместе, вкладывали деньги в развитие. Поэтому наиболее правильным способом будет договориться вести его вместе и дальше.

Как удалось выяснить «КП», страничка, из-за которой весь сыр-бор, посвящена активному отдыху, путешествиям и спорту. На нее подписаны свыше 1 млн человек, а доход от рекламы - до 300 тысяч рублей в месяц.

Интересно, что у пары есть и другое совместно нажитое имущество (в том числе квартира), но по нему у супругов разногласий нет.

- Я сначала думал, что таких дел в России раньше не было. Но потом мне удалось найти прецеденты. Как я понимаю, суд чаще всего отказывает в разделе подобного имущества, поскольку оно нигде не обозначено, в документах не фиксируется, - говорит адвокат.

Юрист считает, что в идеале супруги должны пойти на мировую и подписать соглашение, где будут указаны права и обязанности обоих.

## «Комсомолка» рекомендует:



**КРАСНАЯ КНИГА, ЕВГЕНИЙ ФИСТ**

Эта книга не научит вас больше зарабатывать. Она не гарантирует, что вы станете успешным предпринимателем. Её не читают детям перед сном и никогда не включают в школьную программу. Я не рассказываю в ней, как вести успешный «Инстаграм» и монетизировать блог. Вы не узнаете практически ничего нового. Скорее всего, вы даже не похудеете после её прочтения и уж тем более не научитесь управлять самолётом. Однако она может подарить вам хорошее настроение и положительный заряд, а это основа всего. Каждая страница способна сделать вам энергетическую перезагрузку. Она заставит вас отдыхать, смеяться над разными жизненными ситуациями, узнавать себя, улыбаться над собой, задумываться о чём-то важном, посмотреть на некоторые вещи с нового ракурса и просто радоваться жизни. Её можно начать читать с любой страницы.

Приобретайте **на shop.kp.ru!**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва  
ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

# В Италии судят 325 мафиози, которых проклял лично Папа Римский

**Преступников защищают 600 адвокатов!**



Рассуждения о знаменитом фильме о мафии «Крестный отец» - на сайте

**Евгений СУЧКОВ**

Южный итальянский городок Ламеция-Терме был известен разве что термальными источниками да развалинами крепости IX века. Но теперь это чуть ли не храм правосудия: здесь идет крупнейший за последние 30 лет в Италии судебный процесс над мафиози.

## ОТ МИЛАШКИ ДО ДАВИТЕЛЯ

Размах поражает: на скамье подсудимых оказались сразу 325 представителей одного из самых могущественных и скрытных итальянских кланов - калабрийской Ндрангеты, опутавшей своими шупальцами десятки стран. Этот спрут с труднопроизносимым названием (когда-то часть нынешней беднейшей провинции Реджо-ди-Калабрия на самом носке итальянского «сапога» именовалась на греческий манер - Андрагата, что означает «земля отчаянных людей») не воспел в романах и кинофильмах столь широко, как сицилийская Коза ностра или неаполитанская Каморра. Но ничем им не уступает - имеет несколько сотен ячеек, 60 000 членов и годовой оборот порядка 53 млрд евро.

Четырем прокурорам предстоит доказать вину подсудимых более чем по 400 пунктам обвинения, включая убийства, похищения, наркоторговлю и отмывание средств. Помочь правосудию должны показания 913 свидетелей и нескольких десятков бандитов и их пособников, решившихся пойти на сделку со следствием, несмотря на действующий в среде мафиози закон омерты. Он предписывает членам группировки до самой смерти хранить ее секреты и сам факт принадлежности к «семье».

Разбирательство грозит стать рекордным не только по числу обвиняемых, но и по своей продолжительности. Ведь только оглашение имен и кличек подсудимых заняло

почти три часа: от невинных Милашки и Блондинки до явно недружелюбного Давителя.

Да и отмазывать подсудимых собирается армия из 600 адвокатов, которым весьма щедро заплатили.

## ПЫТАЛИСЬ ПОДОРВАТЬ ПРОКУРОРА

Проходить все это торжество Фемиды будет в здании площадью 3300 квадратных метров, заблаговременно (работы начались в июне 2020 года) превращенном из полузаброшенного выставочного комплекса в один из самых современных залов судебных заседаний в Италии. Одновременно в нем могут присутствовать почти тысяча участников процесса. Там же располагаются несколько пунктов медицинского контроля, гостевой зал на 500 мест и не менее внушительный пресс-центр. Система безопасности включает в себя металлоискатели, газоанализаторы для обнаружения взрывчатки и камеры временного содержания подозреваемых.

Пока же, учитывая коронавирусные реалии, заседания ведутся в режиме видеоконференций.

Главным действующим лицом в этом «Колизее правосудия», похоже, будет не босс Луиджи Манкузо по прозвищу Дядя, а прокурор Никола Граттери, который посвятил всю карьеру борьбе с Ндрангетой. Мафиози его прекрасно знают: росли на одних улицах, ведь он сам родом из тех мест. Впрочем, скидок землякам боевики не делают. Граттери последние 15 лет живет под охраной, после того как Ндрангета пыталась его подорвать.

## ПРЕДАНЫ АНАФЕМЕ

Подобные меры не кажутся излишними. Ведь далеко не каждый мафиозный клан проклинает лично Папа Римский - понтифик Франциск предал анафеме Ндрангету в 2014 году. А борьбу с группировкой пришлось вести с помощью специально созданной международной програм-



Нынешние члены кланов, в отличие от героев фильма «Крестный отец» (на фото), стрельбы не любят. У них большие интересы в бизнесе - как незаконном, так и легальном.

мы под названием I-CAN (Интерпол - Сотрудничество против Ндрангеты). В ее работе участвуют 32 страны.

В отличие от боевиков Коза ностры и Каморры ндрангетисты были не столь известны громкими убийствами до 80-х годов XX века. Но потом нарастили «смертельный счет» и за последние 25 лет отправили на тот свет 291 человека. Ребята, которые начинали с банального рэкета, теперь обвиняются чуть ли не по всем статьям итальянского уголовного кодекса: тут и убийства, и незаконный оборот наркотиков, и вымогательство, и отмывание денег, и даже незаконная утилизация токсичных и радиоактивных отходов.

Приписывают Ндрангете и участие в организации теракта 22 июля 1970 года в Джоя-Тауро, когда в результате взрыва сошел с рельсов поезд «Трено-дель-Соле» Палермо - Турин. Печальный итог - 6 погибших и 66 пострадавших, однако доказать причастность мафиози не удалось.

## СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ БАНДИТОВ И ВЛАСТИ

Ответить на вопрос, можно ли победить мафию, на Апеннинах столь же сложно, как разгадать загадку, что было вначале - курица или яйцо. Италия по историческим

меркам молодое государство: страна объединилась лишь в конце XIX века, а единый язык (флорентийский диалект) на ее территории установился только во времена правления Муссолини. До сих пор в сотне километров от Неаполя или любого другого регионального центра

можно найти пожилых людей, плохо изъясняющихся на «официальном» итальянском и не имеющих карточки страхования.

В этих условиях мафиозные структуры, особенно в беднейших уголках Италии, зачастую берут на себя социальные и судебные функции государства, сращиваясь в единое целое с бизнесом и местными властями.

А в Риме в отдельных частях города до сих пор существует понятие, аналогичное нашему «смотрящий за районом». За столиком уличного кафе весь день сидит старичок в неизменном костюме и шляпе, неустанно фиксирующий, что происходит в «зоне ответственности», и докладывающий обо всем «по инстанции» местному крестному отцу.

Этим объясняется практически полное отсутствие в прессе и соцсетях фотографий шикарных особняков, машин и прочих богатств арестованных мафиози. С одной стороны, власти не хотят делать рекламу криминальному образу жизни, а с другой - за публикацию такого «горяченького» можно поплатиться...

## «СПРУТ» В ДЕЙСТВИИ: КАКИЕ ГРУППИРОВКИ КОНТРОЛИРУЮТ ИТАЛЬЯНСКИЕ ПРОВИНЦИИ ПО СЕЙ ДЕНЬ



Босс Луиджи Манкузо уже отсидел почти 20 лет.

# Небо. Вертолет. Девушка

Никита МАНЬКО  
(«КП» - Новосибирск)

**Сибирячка с модельной внешностью стала первой девушкой-пилотом на Крайнем Севере.**

*Злата Чевердынская в 24 года стала звездой северного неба и доказала родным, что страсть к полетам передается с генами. Мама видела в дочке будущую топ-модель, но та пошла по стопам дедушек - пилотов вертолетов Ми-8. Большинство авиакомпаний боялись сажать красотку за штурвал. Но Злата не сдавалась. Оказалось, она способна летать и по морозному Заполярью, и выполнять миссии ООН в беспокойной Африке.*

**«ВСЕХ СМУЩАЛО, ЧТО Я ДЕВУШКА»**

Быть в центре внимания для Златы не в новинку. Еще в школе красотку одолевали поклонники, а мама ждала, когда дочь пойдет в модельное агентство. Но девочку не волновали дизайнерские вещи, фотосессии и побрякушки.

- Я с детства мечтала попасть в космонавты. Смотрела передачи о космосе, изучала историю российских

космонавтов, следила за программой Space Shuttle от NASA. Сперва боялась признаться в этом окружающим, считала свою мечту недостижимой. А в девятом классе посмотрела в небо и решила: мое место там, ведь я росла на рассказах дедушки о его полетах на вертолете, приключениях на Крайнем Севере и в тайге, - призналась «Комсомолке» Злата.

Она поступила в Новосибирский авиационный центр имени Александра Покрышкина и стала одной из лучших на курсе. К 16 годам налетала 70 часов на легкомоторном самолете и получила свою первую лицензию пилота.

- Я думала, что мне нигде не дадут зеленый свет и отправят в стюардессы, хотя это тоже тяжелый труд. Поэтому окончила еще и Омский колледж гражданской авиации с красным дипломом, получила специальность «пилот вертолета Ми-8». Три года назад стала обзванивать авиакомпании. Вакансий для вертолетчиков сейчас много, но всех смущал мой пол. Я была готова идти напролом и выбрала Нарьян-Марский авиаотряд в Заполярье. Там самые суровые условия для



Мама ждала, что дочь пойдет покорять подиумы, а Злата смотрела в небо и пошла по стопам дедушек-пилотов.



В Африке, говорит Злата, российских пилотов уважают и восторгаются ими. А пилотом-девушкой - и подавно!

говорщиков на встречу с вождями, дежурила в санавиации.

**«КО ВСЯКИМ ШУТОЧКАМ ГОТОВА»**

Судя по рассказам Златы, небо в Африке - что российская дорога, на которой отменили правила.

- К российским летчикам в Африке относятся с огромным уважением. Если говоришь, что ты из России, то все начинают восторженно охать и петь хвалу нашим пилотам. Наша техника пилотирования намного лучше, а еще в русских летных школах прививают любовь и бережливость к вертушкам.

Отогревшись в Африке, Злата вновь решила вернуться в Заполярье. Все-таки в Нарьян-Марском авиационном отряде она уже, как дома. Никто не шушукается за спиной, все знают, что Злата - не только красотка, но и отличный пилот. Ведь полеты в Заполярье, как работа хирурга: промахнешься в условиях плохой видимости - может случиться беда. Необходимо соблюдать ювелирную точность, учитывая, что погрешность координат между картой и реальностью - 50 - 60 километров.

- Ко всяким шуточкам на тему «блондинка и вертолет» я, конечно, была готова, ведь любая девушка в якобы мужской профессии сперва столкнется с чем-то подобным, - добавляет Злата.

полетов во всей стране. Мне хотелось доказать всем, что девушка может быть пилотом, и я прыгала от счастья, когда меня взяли, - вспоминает Злата.

**СПАСЛИ МЕДВЕДЯ И ПЛАКАЛИ ВСЕМ ЭКИПАЖЕМ**

Молодому пилоту пришлось бороться за место под заполярным солнцем. Суровые вахтовики то и дело шутили, что боятся заходить в вертолет, за штурвалом которого сидит девушка. Не знали, что она многим мужикам даст фору. Злата разгрузила на Севере центнеры посылок, забирала рожениц или тяжело больных из тундры. И даже спасала маленького медведя.

- Однажды нас подняли для полета в тундру. Там попал в беду медвежонок - почти как в мультике про Умку, только бурый.

Его брата и маму застрелили браконьеры, он остался один, чудом выжил. Голодный, замерзающий ребенок. Мы плакали всем экипажем, даже у мишки глаза были красные от слез. Обратном мы летели с огромной скоростью, чтобы быстрее доставить его к ветеринарам. Наверное, он уже подрос и его выпустили обратно в природу, - рассуждает Злата.

После Заполярья девушка отправилась в Африку. Злату взяли пилотом при миссии ООН в Южном Судане. Местные вооруженные племена годами бьются за власть в регионе, и девушка возила перетолько бурый.

**«Комсомолка» рекомендует:**

Мари ФОРЛЕО

**«Все достижимо»**



Мари Форлео - очень известный в Америке тренер личного роста - после колледжа работала на ненавистной, зато хорошо оплачиваемой и стабильной работе. А потом решила бросить ее. В течение нескольких лет она сменила много профессий: работала в гляцевых журналах, ставила хореографию на MTV, написала книгу с советами для женщин, как завоевывать мужчин... Сейчас она - ведущая онлайн-шоу, у которого десятки миллионов поклонников во

всех странах. И в этой книге, как и в передаче, она рассказывает, как добиться осуществления своих самых смелых мечтаний. Для начала Мари советует отвергать мысли, которые являются разрушительными, такие как «Я это уже знаю» и «Мне это не поможет». Важно помнить, что все в жизни решается и все достижимо - стоит лишь приложить упорство и немного оптимизма. Книга поможет вам определиться со своей мечтой, научит действовать, биться со своими страхами и отбрасывать оправдания, мешающие двигаться вперед.

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781



Больше впечатляющих фото девушки-пилота - на сайте



# Россияне бросают курить, занимаются спортом, но плохо питаются



В 2020 году посланцы Росстата посетили 60 тысяч домохозяйств (как семей, так и граждан-одиночек) во всех регионах и уголках нашей страны. Людям задавали самые насущные вопросы, которые большинство из нас обсуждает на кухнях и в соцсетях. Как вы себя чувствуете? Делаете ли зарядку, в спортзал ходите? Курите или удалось бросить? По итогам анкетирования выяснилось немало любопытного. «Комсомолка» выбрала самые яркие и показательные итоги масштабного исследования Росстата.

## 1 О САМОЧУВСТВИИ: НЕ ТАК ПЛОХО, НЕСМОТРЯ НА КОВИД

Сбор данных проводился в период с 8 марта по 1 сентября 2020 года. На вопрос «Как вы оцениваете свое состояние здоровья?» жители нашей страны ответили так:

В целом большинство россиян до выхода на пенсию считают свое здоровье хорошим (60 - 65%), а в пенсионном возрасте - удовлетворительным, на троечку (63%).



В расцвете сил - когда показатель хорошего здоровья выше среднего (от 52 до 65%) - взрослые жители нашей страны чувствуют себя в возрасте от 19 до 49 лет. При этом чемпионы по хорошему самочувствию (70%)! граждане 25 - 29 лет.

## Росстат обнародовал итоги выборочного наблюдения за состоянием здоровья населения нашей страны.

## 2 ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ: ПЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИДЕАЛА

В здравоохранении этот показатель называется «высокая приверженность здоровому образу жизни». Исходя из методики Росстата, человек может считать себя таким, если строго соблюдает несколько условий, - поясняет эксперт по общественному здравоохранению профессор Артем Гиль. А именно:

- не курит;
- употребляет не менее 400 г овощей и фруктов ежедневно;
- уделяет физнагрузкам не менее 150 минут в неделю при умеренной интенсивности (обычная ходьба) либо 75 минут высокоинтенсивным нагрузкам (бег, занятия на тренажерах, плавание быстрым стилем и т. п.);
- употребляет не более 5 г соли в сутки (включая соль в блюдах, съедаемых за день);
- не злоупотребляет алкоголем.

Свою высокую приверженность ЗОЖ, то есть соблюдение всех этих пунктов, подтвердили... практически

## ТОП-5 РЕГИОНОВ-ЛИДЕРОВ ПО ВЫСОКОЙ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЗОЖ:



## В ТЕМУ

### СМОТРИМ НА ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ ОЧКИ И ЛИНЗЫ

Специалисты посчитали нужным опросить, сколько из нас носят очки или контактные линзы. Выяснилось:



Несмотря на то что мы привыкли представлять подслеповатыми горожан, среди сельских жителей очкариков и носителей линз оказалось больше: 44% мужчин и 59,5% женщин (среди городского населения 40% и 56% соответственно). Не исключено, что обитателей городов чаще избавляют от дефектов зрения с помощью операций.

единицы: в среднем по России 5% мужчин и 8% женщин.

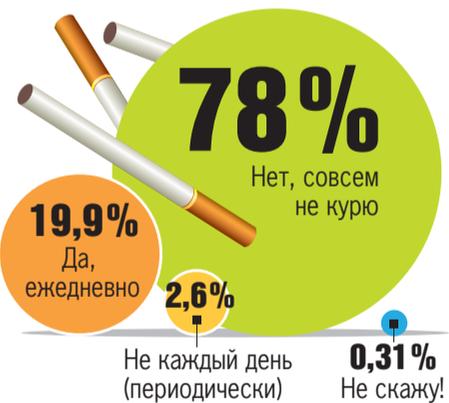
Цифры радикально отличаются в разных регионах страны. Так, путем подсчетов можно выделить «великолепную пятерку» регионов-лидеров, где народ ценит ЗОЖ ощутимо больше, чем говорят средние показатели.

А что столичные жители? В Москве показатели даже ниже среднего по стране: 4,9% (4,2% мужчины, 5,6% женщины). В Питере чуть выше московских, но тоже не фонтан: 5,9% (4,3% мужчины, 7,4% женщины).

Наш «Вопрос дня» в тему < стр. 3.

## 3 ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ: КУРЕНИЮ - НЕТ

На вопрос «Курите ли вы?» получены такие ответы:



28% дымящих ежедневно - в возрасте 40 - 44 лет.

## КСТАТИ

### А ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ПРОХОДИЛИ?

Побывали ли вы на таком комплексном медосмотре за последние два года, поинтересовались у респондентов.



## 4 ФИЗКУЛЬТУРА: ОТ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ ДО ШАХМАТ

По этой теме организаторы исследования выясняли несколько нюансов.

«Занимаетесь ли вы физкультурой и спортом самостоятельно?» «Да» ответили 25% мужчин и 22% женщин.

В городе приверженцев утренней гимнастики и самостоятельных тренировок оказалось больше, чем на селе: 26% мужчин и 23% женщин против 23% и 21% соответственно.

## НУ И НА ПОСОШОК!

## Насколько итоги опроса соответствуют реальной картине?

- В отчете Росстата люди оценивают состояние своего здоровья субъективно. Однако предыдущие исследования, где использовались объективные методы оценки, подтверждают, что, по сути, все так и есть, - отмечает эксперт по общественному здравоохранению профессор Артем Гиль. - В целом российские показатели состояния здоровья граждан находятся на среднем уровне - не высоком, но и не слишком низком.

Данные о прохождении диспансеризации, боюсь, окажутся далекими от реальности, если посмотреть не на средний показатель по стране, а по разным группам населения. Очевидно, что работающих граждан, особенно мужчин молодого и среднего возраста, крайне сложно заставить пойти в поликлинику. Лучше всего откликаются на диспансеризацию пожилые женщины. Думаю, на их долю и приходится основной вклад в полученную цифру.

Уровень приверженности здоровому образу жизни у жителей нашей страны пока, конечно, очень низкий. При этом Росстат считает идеалом соблюдение не таких уж сложных условий.

Так, допускается употребление алкоголя - не более 168 г чистого этанола в неделю для мужчин (примерно 250 г водки) и не более 84 г в неделю для женщин (примерно 100 г водки).

Сегодняшние стандарты ВОЗ гораздо строже: по последним данным, идеальный ЗОЖ предусматривает полное исключение алкоголя. Поскольку уже четко доказано, что безопасных доз нет, спирт имеет токсичное действие на клеточном уровне, может повреждать ДНК, вызывая опасные мутации.

Если говорить о регионах - лидерах по здоровому образу жизни, то основная доля приходится на кавказские республики, и это неудивительно. Там наименьшее количество населения употребляет алкоголь и табак - это связано прежде всего с исламской религией и культурными особенностями.

В топ-5 также Севастополь, где своя специфика. В нем расположена военно-морская база, традиционно много военных, которые следят за здоровьем. Татарстан также в числе лидеров благодаря своим культурным особенностям (влияют на питание, ограничение алкоголя, табака) и экономическому благополучию, высокому уровню жизни.

Подготовила Анна ДОБРЮХА.

## МНЕНИЕ ГЕРОНТОЛОГА

## Чего нам не хватает для долголетия

Генетик, геронтолог, член-корреспондент РАН, заведующий лабораториями Института биологии Коми и Московского физтеха доктор биологических наук Алексей МОСКАЛЕВ:

- К сожалению, самоощущение здоровья - оценка «хорошо» у значительного количества опрошенных - не очень соответствует тревожной статистике роста хронической заболеваемости и смертности в нашей стране.

К печальным итогам можно отнести недостаток растительных продуктов в питании россиян. Наблюдения показывают, что употребление не менее 3 порций овощей и 2 порций фруктов в день

способно значительно снизить риски смертности от онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний (это две главные причины преждевременного ухода россиян из жизни. - Ред.). Овощи и зелень лучше добавлять в каждый прием пищи.

Что касается физической активности, то хотя бы 75 минут кардио нагрузок средней интенсивности в неделю и пара занятий силовыми тренировками повысят

эффективность иммунной системы. А также снизят онкологические и кардиореспираторные риски.

Очевидно, что отмеченное в отчете ослабленное зрение связано с неправильной гигиеной зрения. Например, это работа за компьютером без соблюдения правил, частое использование смартфонов и планшетов. Зрение улучшается, если не менее 40 минут в день проводить на свежем воздухе.

Ну и кроме того, для здорового долголетия я бы добавил правило высыпаться - 7 - 8 часов ежедневно. И проходить регулярную проверку здоровья.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Аномальные летательные аппараты есть, а пришельцев, по данным разведки, нет.

Слов «пришельцы» или «инопланетяне» занявшиеся феноменом серьезные ученые тщательно избегают.

Сайт The Black Vault выложил 2780 страниц документов из архива ЦРУ с информацией по НЛО - той, которую американская спецслужба собирала и анализировала последние 50 лет. Диск с архивными файлами представители ЦРУ передали Джону Гринвальду-младшему - основателю сайта, который с середины 90-х годов XX века добывал и публиковал те или иные рассекреченные официальные документы, касавшиеся НЛО. И не уставал при этом требовать, чтобы достоянием общественности стали все имеющиеся свидетельства.

ТАЙН БОЛЬШЕ НЕТ?

ЦРУ уступает не в первый раз под давлением многочисленных судебных разбирательств, проведенных энтузиастами на основе принятого в США «Акта о свободе информации». В 2016 и в 2017 годах внушительные части архива уже попадали в свободный доступ. О чем «Комсомолка» писала, разбирая некоторые волнующие воображение случаи (см. kp.ru).

Частично раскрывали свои архивы и другие американские силовые ведомства - подразделения Министерства обороны США, Пентагон, полиция. И вот, если верить американским разведчикам, этот нынешний «трансфер» - окончательный. Якобы в ЦРУ не осталось более ничего секретного из того, что касалось бы НЛО или «неопознанных воздушных явлений» (Unidentified Aerial Phenomena - UAP), по терминологии, появившейся в последнее время. Впрочем, сам Гринвальд-младший поручиться за это не берется. В ЦРУ могли и соврать.

Рассекреченные ныне документы прежде нигде не появлялись. Но, увы, ничего принципиально нового там нет. В файлах, оказавшихся в The Black Vault, как и в обнародованных ранее, в основном собраны отчеты о наблюдениях чего-то непонятного. Разве что в некоторых упомянуты так называемые аномальные летательные аппараты (AAV) - нечто передвигающееся по воздуху, но не идентифицированное очевидцами.

Каких-либо намеков на то, что в AAV летают пришельцы, в данных разведки нет. И все же обилие случаев наблюдения чего-то неопознанного впечатляет.



# ЦРУ рассекретило последние документы по НЛО

ОБЪЕКТЫ НАРУШАЛИ ЗАКОНЫ ФИЗИКИ

Американское и европейское космические ведомства - НАСА и ЕКА - лишь в 2020 году впервые признали в НЛО серьезную тайну и наметили ее исследования. Пусть и не очень масштабные.

Интерес ученых пробудило, правда, не столько ЦРУ, сколько Пентагон, который недавно признал подлинными кадры погони своих истребителей за «неопознанными воздушными явлениями».

Соответствующие ролики - три штуки - Министерство обороны США разместило у себя на сайте еще весной 2020 года. Это были фрагменты записей изображений с экранов радаров истребителей ВМС США.

Военные подтверждали, что кадры подлинные.

Более того, выяснилось, что военные, наблюдавшие НЛО, были обязаны заполнять особые формуляры. А они свидетельствовали: порой объекты меняли свои траектории с ускорениями от 100 до 1000 g (g - ускорение свободного падения, у Земли равно 9,81 м/с<sup>2</sup>. Ускорение 20g смертельно даже для тренированных летчиков-испытателей). Наблюдатели не видели никаких воздушных завихрений, не слышали ударов, которые обычно производят летательные аппараты, преодолевая звуковой барьер.

ДЛЯ НАЧАЛА - НАБЛЮДАТЬ

В Европейском космическом агентстве - конкретно в его исследовательском центре в Нидерландах - решили для начала наблюдать. Там запустили проект Unidentified Aerospace Phenomena Observations Reporting Scheme (UAPORS), призванный собирать и систематизировать информацию о UAP, поступающую от профессиональных астрономов и любителей. Руководителем проекта от европейских исследователей стал Филипп Айллерис.

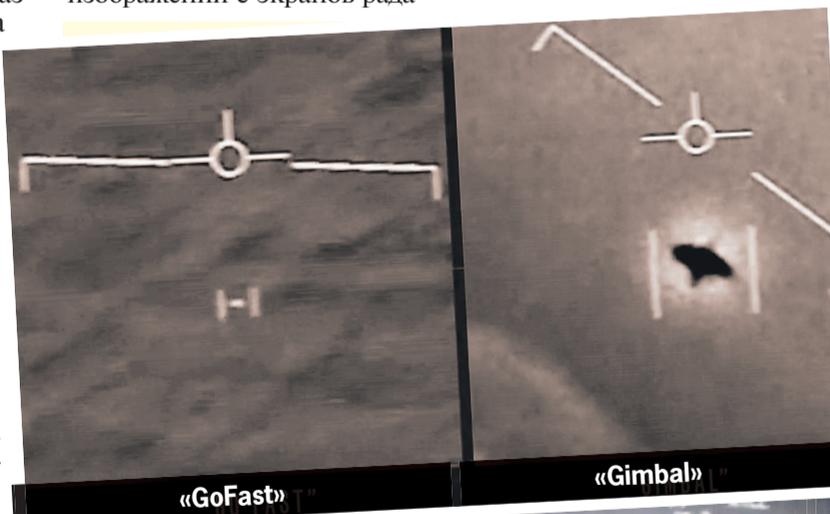
Особые надежды Айллерис возлагает на искусственный интеллект, позволяющий обрабатывать большие массивы информации, но еще большие - на спутники и сделанные ими снимки. Мол, их и надо использовать для обнаружения UAP.

Подобные идеи разделяет Кевин Кнут - в недавнем прошлом сотрудник НАСА, а ныне профессор физики в Университете Олбани. Вместе с Айллерисом они решили первым делом организовать наблюдения с орбиты района океана к югу от острова Каталана - где в 2004 году в контакт с феноменом вступили пилоты истребителя, который взлетал с палубы авианосца «Нимиц».

Ученые намерены «предоставить неопровержимые научные доказательства того, что объекты UAP реальны, поддаются обнаружению и познаваемы». Коллегам вторит Рави Коппарану - планетолог из Центра космических полетов имени Годдарда, который ищет обитаемые планеты у других звезд.

Ученых, которые решили серьезно заняться UAP, объединяет еще и то, что они наконец-то перестали относиться к феномену как к дури уфологов, а начали считать его фундаментальной проблемой, достойной пристального изучения «прямо сейчас». При этом участники проекта предпочитают не произносить вслух слов вроде «инопланетяне» или «пришельцы», даже несмотря на то, что большинство землян полагают, что природа UAP все-таки внеземная.

Пусть собранная информация приведет нас к пониманию того, что эти UAP представляют собой на самом деле, - осторожно говорят участники проекта.



ДОСЛОВНО Диалоги ПИЛОТОВ

Из ролика FLIR1:  
- Это какой-то ... (ненормативная лексика) дрон, брат.  
- Да тут их полно!  
- Ух, ты!  
- Против ветра летят...  
- Ветер 120 узлов, с запада.  
- Чувак! Посмотри на эту штуковину!

(Обмен нецензурными выражениями, характеризующими странный вид «штуковины».)

Из ролика GoFast:  
Демонстрируемым кадрам предшествовали несколько попыток захватить «цель» - на экране она выглядела белым овалом. Наконец это удалось.

- Вау! Попался!  
- Ха-ха-ха! Вау!  
- Что это за ... (ненормативная лексика) штуковина?  
- Ты зафиксировал движущуюся цель?  
- Нет, автоматическое отслеживание.

- Ок.  
(Объект быстро перемещается у поверхности воды.)  
- Ух ты!  
- Вау! Парень, что это?  
- Смотри, как летит.

СПРАВКА «КП»

Общественность уже несколько лет знакома с кадрами, официально рассекреченными американскими военными. В 2017 и 2018 годах они просочились в СМИ и интернет под названиями FLIR1, Gimbal и GoFast. Ролики демонстрировали и сами странные объекты, похожие то на яйца, то на волчки, и то, как пилоты захватывали их в инфракрасные прицелы.

По словам летчиков, которые в свое время приводила газета The New York Times, объекты размером 10 - 20 м в поперечнике, попавшие в прицелы, носились на гиперзвуковых скоростях, то зависали, то стремительно взмывали на высоту более 10 км без каких-либо видимых двигателей и реактивных струй.



КП RU  
Читайте об интересных открытиях в разделе «Наука» на сайте

Коммерческие шоу становятся для фигуристов все более привлекательными, чем спортивные состязания.

Окончание.

Начало < стр. 1.

Идти тренером в спортшколу за 30 тысяч рублей? Одна отрада - коммерческие турниры и ледовые телешоу: там фигуристы зарабатывают несопоставимо большие деньги.

### СКОЛЬКО СТОИТ АКСЕЛЬ

В голодные 90-е, когда о ледовых шоу Татьяны Навки или Ильи Авербуха речи не шло, пиком счастья считалось выиграть любой статусный турнир за рубежом. Это были редкие, но хорошие деньги. Олимпийский чемпион Алексей Ягудин недавно признался, что дом во Франции стоимостью €1 млн - как раз итог тех самых побед. Например, когда Ягудин в 1995 году выиграл у Плющенко юниорский чемпионат мира в Австралии, он получил \$10 тысяч (50 млн неденоминированных рублей).

- За 18 лет я нормально накатал, - говорил фигурист в недавнем интервью. - Каждый турнир, который мы выигрывали, - это \$30 тысяч. Чемпионат Европы - \$30 тысяч, чемпионат мира - \$50 тысяч.

Звучит солидно. Но мы не учли затраты. Патриарх фигурного катания Татьяна Тарасова выдала такую формулу: один разученный аксель (прыжок в полтора оборота) стоит \$150 тысяч (11 млн руб.) вложений (плата за тренеров, аренду льда, физподготовку, хореографию и т. д.). А самое главное, что большинство спортсменов не выигрывают ничего, оставаясь вечно третьими, четвертыми, пятыми...

### О ВРЕМЕНА, О ТРАТЫ

Курс доллара со временем только растет. Поэтому увеличиваются и затраты по подготовке фигуристов, и гонорары. К примеру, вице-чемпионка мира среди юниоров в танцах на льду Елизавета Худайбердиева вспоминала, как в 11 лет решила перейти из одиночного катания в танцы - на тот момент денежные вложения родителей составили около 8 - 9 млн рублей в год. Какие призовые сейчас? Олимпийская чемпионка

# За один выход на лед Алина Загитова получает почти 400 тысяч рублей

Алина Загитова за «золото» ЧМ-2019 получила \$64 тыс. (4,7 млн руб.). У Евгении Медведевой - «бронза» и \$33 тыс. долларов (2,4 млн руб.). Победитель «одиночки» на предстоящем чемпионате Европы получает \$21 тыс. (1,5 млн рублей).

Каждый сезон фигуристы участвуют в серии Гран-при - это самые престижные и высокооплачиваемые турниры. В календаре шесть этапов, но состав участников меняется, каждый фигурист (или пара) выступает, как правило, только на двух соревнованиях. При максимальном охвате можно заработать до \$60 тысяч (4,4 млн руб.) за сезон, как это сделала Алина Загитова в 2017-м - выиграла два этапа и финал.

Но не все падает на карту фигуристам. Надо учесть налог на доход физических лиц в России (13%), а еще обязательные отчисления от каждого призовых - тренерам и Федерации фигурного катания России (от 20 до 50%).

В общем, всерьез разбогатеть только в спорте не получится.

### КАТАЙСЯ И ЗАРАБАТЫВАЙ

Идея ледовых шоу гениальна в своей простоте. Куча зрителей за счет огромных фанбаз фигуристов, выступать можно не раз в году, как на чемпионатах, а хоть каждый день по разным горо-

дам. В Америке ледовые шоу начали ставить в 50-х. В России - в 2000-х, когда появилось шоу «Ледниковый период» на Первом канале.

- Я стою у истоков этого бизнеса в России. Большое количество самых разных ледовых шоу - производное от того, что я задумал больше 15 лет назад, - скромно признает Илья Авербух. - Сначала были просто показательные выступления. Минусы (убытки. - Авт.) приходилось закрывать по-разному - продал машину, несколько раз перекредитовывался. Максимальные убытки были после первого гастрольного тура - больше \$100 тыс. (7 млн руб.). По тем временам огромные деньги. Средняя ставка для главных героев - \$2 - 3 тыс. (150 - 200 тыс. руб.) за выход, независимо от моего финансового состояния.

Илья давал эти цифры в 2016 году и назвал среднюю ставку. Олимпийский чемпион Евгений Плющенко тогда в его шоу получал \$8 тыс. (587 тыс. руб.) за выход. И это не предел. Наши фигуристы стали участвовать и в европейских ледовых постановках. Там платили гарантированно, по словам

Авербуха, «десятку евро» (890 тыс. руб.) за выход.

При этом никаких сложных номеров, напряжения, риск травм сведен к минимуму: катайся в свое удовольствие, получай деньги. В 2018 году Forbes сообщил, что Плющенко откатал более сотни зарубежных выступлений за год: в Европе, США и Японии. А еще рекламные контракты.

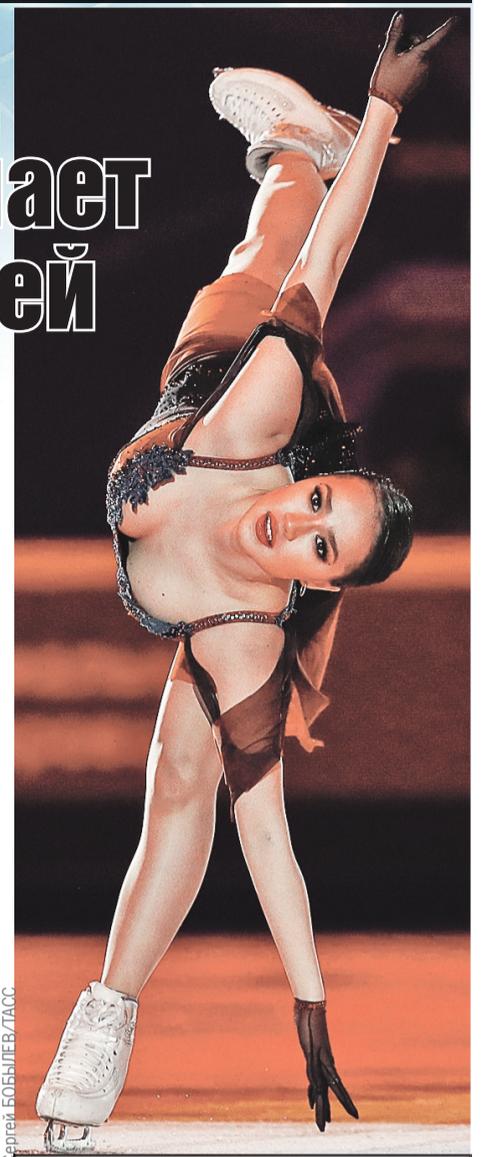
- Когда у меня перерыв между соревнованиями и при этом есть силы и здоровье,

я иногда езжу на шоу, - говорила в одном из интервью чемпионка мира 2015 года, действующая фигуристка сборной России Елизавета Туктамышева. - За месяц гастролей можно заработать на неплохую машину.

В ноябре 2020 года Лиза участвовала в шоу «Влюбленные в фигурное катание» вместе с Алиной Загитовой и другими чемпионами. Согласно реестру госзакупок, Загитова получала в этом проекте 357 тыс. руб. за один выход. И это, пожалуй, самый низкий гонорар фигуристки по сравнению с другими шоу. В прошлом году были опубликованы данные, согласно которым Загитова получила \$10 тысяч (735 тыс. руб.) за участие в швейцарском шоу Art On Ice.

В конце 2020 года 18-летняя Загитова стала ведущей седьмого сезона шоу «Ледниковый период». И тоже не бесплатно. При этом Алина заморозила работу в сборной России и пропустила Гран-при РФ, который выиграла Елизавета Туктамышева.

Подготовил Егор АРЕФЬЕВ.



Выиграв Олимпиаду и чемпионат мира, Алина выступает в ледовых шоу.



Евгения Медведева остается действующей спортсменкой, но и в показательных выступлениях участвует.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ ПРИЗОВЫЕ ЗА ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ\*

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТУРНИРЫ	
Чемпионат мира	64 тысячи долларов (4,8 млн рублей)
Чемпионат Европы	21 тысяча долларов за победу (1,5 млн рублей)
Гран-при	25 тысяч долларов (1,8 млн рублей) за победу в финале, 18 тысяч долларов за победу на одном из семи этапов (1,3 млн рублей)
КОММЕРЧЕСКИЕ ТУРНИРЫ И ШОУ	
<b>Япония</b>	
World Team Trophy	200 тысяч долларов (15 млн рублей) на команду (4 одиночника и 2 пары)
Шоу Fantasy on Ice	до 120 тысяч долларов (8,9 млн рублей)
Japan Open	80 тысяч долларов (6 млн рублей) на команду из четырех человек
<b>Китай</b>	
Шанхай Трофи	25 тысяч долларов (1,8 млн рублей)
<b>США</b>	
Las Vegas Invitational	50 тысяч долларов (3,7 млн рублей) на команду из шести человек
<b>Европа</b>	
За один выход на лед в любом из шоу	10 000 евро (911 тысяч рублей)
<b>Россия</b>	
За выступление	150 - 600 тысяч рублей

\* Представлены максимально возможные суммы выплат за победу в одиночном разряде (пары, как правило, получают меньше).

### КСТАТИ

Совсем скоро пройдет новый коммерческий турнир - Кубок Первого канала. С 5 по 7 февраля лучшие фигуристы страны разыграют призовой фонд 10 млн руб., участвуя в нескольких дисциплинах: одиночное катание, парное катание, танцы на льду и фестиваль прыжков. В первенстве примут участие 32 спортсмена. Они разделятся на две сборные, придумают себе название и девиз, а капитанами команд назначены давние соперницы - Алина Загитова и Евгения Медведева. Напомним, Загитова отобрала у Медведевой «золото» Олимпиады-2018 в корейском Пхенчхане и ЧМ-2019 в японском Сайтаме. Типичная интрига шоу гибридного типа: на стыке спорта, бизнес-проекта и сериала с бразильской драматургией. То, что надо современному зрителю.



Хронология недавних громких скандалов в фигурном катании - на сайте





