

ЗАСТРАХОВАННЫЙ В БАНКЕ ВКЛАД НЕ ВСЕГДА МОЖНО ВЕРНУТЬ? ■ стр. 7



ТАСС/А. ДРУЖИНИН

АНТОН ВАЙНО: ПРАВАЯ РУКА ПУТИНА ■ стр. 8

TV
программа
22-28
августа

АиФ
www.aif.ru

НОВО

16 августа 2016 г. №34(1182)



Ингеборга ДАПКУНАЙТЕ:

ГРАНИЦЫ МЕЖДУ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ СТЕРТЫ

■ стр. 22

PERSONA STARS

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗАЩИТЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА из Чехии

Геладринк Плюс Порошок

поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена способствуют улучшению состояния кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.



Геладринк Форте Порошок и капсулы

способствует предотвращению травм, сохранению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды глюкозамин и хондроитин сульфаты). Применяется при повышенных физических нагрузках.



Геладринк Фаст Капсулы

активно помогает, когда «ни согнуться - ни разогнуться», «ни ступить - ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серрата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.



Геладринк Артродиет Порошок и капсулы

«оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза - и суставам и сосудам!



Кальцидринк Порошок

РЕКЛАМА

питает кости, способствует защите позвоночника, предотвращению травм, поддержанию и обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулат кальция - легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Св-во о гос. рег. ЕврАзЭС: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

Произведено в Чехии | Справки по тел.: 8 (495) 340-39-11; (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru | www.apteka.ru

■ В центре внимания

Вся надежда на морального лидера



На прошлой неделе партии, участвующие в парламентских выборах, узнали свои номера в избирательных бюллетенях. 20 августа в СМИ стартует агитационная кампания. Между тем социологи свидетельствуют, что интерес к предстоящим 18 сентября выборам у граждан РФ низкий.

По данным опроса «Левада-центра», 52% россиян на вопрос, обсуждаются ли предстоящие выборы в Госдуму в кругу их домашних, соседей, сослуживцев, ответили отрицательно. Накануне прошлых думских выборов, в октябре 2011 г., такой ответ дали 37% опрошенных. Не видно особого оживления и в стане претендентов на думские мандаты. Несмотря на то что в выборах участвуют 14 партий, мало кто надеется на интригу. Очевидно, в Думе 7-го созыва будет примерно тот же политический расклад, к которому мы «до боли» привыкли. Эксперты утверждают, что негласная установка Кремля для «Единой России» - набрать не менее 40% голосов. С учетом нынешней социально-экономической ситуации в стране, когда власти и ее партии похвастаться перед избирателями решительно нечем, получить столь высокий процент «ЕР» будет нелегко. Осознавая это, единороссы хватаются за традиционный спасательный круг - имидж президента. Использовать визуальный образ человека, не являющегося кандидатом от партии, в данном случае президента, запрещает закон. Зато он ничего не имеет против использования в предвыборных целях цитат из выступлений Путина и его закадрового голоса. Это и будет агитационное ноу-хау единороссов. Цитаты из речей вождя украсят плакаты и листовки, а фрагменты его публичных выступлений прозвучат в рекламных роликах «ЕР». По словам замсекретаря генсовета партии Ольги Баталыной, с президентом такой подход согласован. «Единую Россию» создавал Путин, у всех есть понимание, что он является моральным лидером партии и опирается на нее при проведении своей политики. Поэтому такое корректное ис-

пользование образа президента в кампании - это ответ на ожидания людей», - сообщила г-жа Баталына.

А как же Медведев? В 2012 г. Путин именно ему передал бразды правления партией. Его образ будет как-то использоваться партиями в ходе агитации? Суждения руководителей «ЕР» на этот счет очень осторожны: мол, да, конечно, будет, это «агитационный блок №2». Впрочем, единороссов можно понять: премьер в последнее время говорил такого, что хоть стой, хоть падай. Одно лишь предложение пенсионерам «держаться», несмотря на отсутствие у государства денег на прибавку пенсий, чего стоит! Да и раньше «ЕР» вовсе не выпячивала тот факт, что ею ныне руководит г-н Медведев.

То, что президент стоит у истоков «Единой России», он никогда не скрывал, многократно признавая этот факт публично. Нет также недостатка в комплиментах, расточаемых этой партии Путиным. Но ведь при этом он не только моральный лидер одной партии, а президент страны, следовательно, моральный лидер всех россиян, независимо от их политических пристрастий. Так почему бы тогда другим партиям, идущим на парламентские выборы, не воспользоваться тем же «оружием», что и их соперники из «ЕР»? Использовать цитаты из речей ВВП и его закадровый голос в своей агитации. Тем более что с большинством решений президента, особенно в сфере внешней политики, солидарны и другие парламентские партии, основные претенденты на членство в Госдуме. Уверены, их лидерам стоит над этим подумать, закон-то ведь им цитировать первое лицо государства и озвучивать его голосом свои ролики тоже не запрещает.

Максим Григоров

55%
ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

55% опрошенных в принципе перестали покупать вещи в первом квартале этого года (за соответствующий период прошлого года таких было 50%). Данные опроса, проведенного компанией Ipsos Comcon. Россияне, похоже, не очень-то верят в заявления представителей власти о том, что кризис экономики «достиг дна».

Об уничтожении санкционных продуктов

Правительство РФ продлило до конца будущего года срок уничтожения продуктов, введенных из государств, попадающих под действие продовольственного эмбарго. Напомним, сначала, в 2014 г., ряд стран, включая США и государства - члены Евросоюза, ввели санкции на поставку в Россию многих видов промышленной продукции, мотивируя эту меру присоединением к ней Крыма и конфликтом в Донбассе. В качестве ответной меры в августе того же года Москва ввела эмбарго на ввоз продуктов из этих стран. Режим уничтожения санкционных продуктов действовал до 5 августа 2016 г., теперь же его срок продлен до 31 декабря 2017 г.

В прошлом номере «МН» со ссылкой на Россельхознадзор привел данные, касающиеся уничтожения санкционных продуктов. За прошлый год было утилизировано более 75 тыс. тонн такого продовольствия. В основном фруктов и овощей.

Коротко о главном

Многие считают эту практику в стране, где 23 млн человек имеют доходы ниже прожиточного минимума, верхом цинизма и варварством. Если бы, например, партия «Единая Россия» обратилась к Владимиру Путину с просьбой ввезенную еду не давить бульдозерами или сжигать, а, скажем, отправить ее в детдома, а президент пошел бы партийцам навстречу, 18 сентября, в день парламентских выборов, это наверняка обернулось бы для «ЕР» дополнительными голосами избирателей.

Об изъятии земельных участков

Федеральная служба охраны (ФСО) разработала проект указа президента, который даст ей право изымать земельные участки (эту новость первой сообщила газета «Ведомости»). Для этого будет достаточно решения директора службы. Сегодня ФСО может лишь постоянно пользоваться землей, для изъятия ей, как и

другим ведомствам, требуется решение правительства, Росимущества или местных властей. ФСО намерена изымать земли в том числе под строительство и реконструкцию федеральных объектов, объясняется в пояснительной записке к проекту указа. Участки могут понадобиться службе, к примеру, для прокладки линий спецсвязи. Собственно, на изъятых землях ФСО может делать что хочет - никто же не станет ее проверять. Объяснять собственнику, зачем ФСО понадобились земли, она не будет, сославшись на государственную тайну. Конечно, у собственника останется право обратиться в суд, однако крайне сомнительно, что решение будет принято в его пользу. Есть риск того, что ФСО начнет массово изымать земли без объяснения причины, отмечают эксперты. По форме это напоминает политику военного коммунизма, применявшуюся большевиками на заре советской власти. «МН» еще вернется к этой теме.

Игорь Минаев

■ Сами с усами



ФОТО Ю. ТРЕТЬЯКОВОЙ

Владимиру ЮНЕСКО не указ

воздействие» на роль Кремля «в историческом городском ландшафте». Эксперты предупредили, что игнорирование критики может привести к потере Кремлем статуса объекта всемирного наследия. Столичные власти заявили, что проект был с ЮНЕСКО согласован, однако в Минкультуры России этот факт не подтвердили. Сама ЮНЕСКО сообщила, что экспертиза проекта еще не завершена и по нему готовятся «дополнительные замечания». По правилам организации подобные замечания должны быть учтены государством «до принятия любых решений, которые было бы трудно отменить». В случае с «князем» такие решения уже были приняты - Боровицкий холм, вокруг которого разгорелись страсти, уже срыт и вновь насыпан, понятное дело, быть не может. **Постоянный наблюдатель на сессиях Ко-**

митета всемирного наследия, ученый секретарь совета по наследию Союза архитекторов РФ Ирина Заика заявила, что в случае если (а все к этому идет) вопреки международным обязательствам страны монумент будет установлен без согласия ЮНЕСКО, может вспыхнуть «градозащитный скандал». Не исключено, что скандал этот обернется вычеркиванием Кремля из списка Всемирного наследия ЮНЕСКО. Конечно, от этого земля на месте срытого холма не разверзнется, но все-таки до скандала можно было бы не доводить, с установкой памятника повременить. Никуда ведь не опоздали. Однако что хотим, то и творим. И никакая ЮНЕСКО нам не указ. Подумаешь, ну вычеркнут из списка. Нас в последнее время много откуда повычеркивали, нам не привыкать.

Борис Невис

■ Юбилей

Поздравляем!



PHOTOPRESS

10 августа отметила юбилей первый секретарь Союза журналистов Москвы Людмила Васильевна Щербина.

Многие годы эта замечательная женщина занимается профессиональной и социальной поддержкой представителей нашей профессии. Ее упор, способность преодолевать бюрократические препоны в решении многочисленных проблем журналистского корпуса вызывают восхищение.

Мы поздравляем Людмилу Васильевну с юбилеем! Желаем ей крепкого здоровья, оптимизма, новых свершений на благо журналистского сообщества, долгих лет жизни!

Коллектив еженедельника «Мир новостей»

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружilin.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авданин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Куцуляк.
Отв. секретарь - И.А. Панков.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано: ЗАО «Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б
Телефон типографии: 8(495) 789-45-25. Зак. № 2669.
Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «НьюсСтанд», 129090, г. Москва, ул. Щелкина, д. 25/20.

За материалы, помещенные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27; тел. рекламного отдела: 8(499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27; отд. распространения: 8(499) 975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; служба подбора персонала: 8(499)975-12-82. www.mirnov.ru



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 629 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

БЕЛОРУССИЯ дрейфует на Запад

На неделю раньше, чем в России, 11 сентября этого года, в Белоруссии состоятся парламентские выборы. По мнению местных экспертов, интерес к выборам за рубежом гораздо выше, чем внутри страны.



ТАСС/В. ДРАЧЕВ

Как известно, действующий парламент, как и предыдущий, мировое сообщество не признало легитимным, поскольку выборы не были квалифицированы как свободные, демократичные и справедливые. Сейчас же, похоже, Запад сменил гнев на милость - и выборы, и новые депутаты, скорее всего, будут им признаны. По мнению политолога Валерия Карбалевича, это связано с тем, что на Западе в выборах видят очередную повод для налаживания отношений между Минском и Брюсселем. Нелишне напомнить, что в 2017 г. в Минске планируется провести сессию Парламентской ассамблеи Совета Европы (ПАСЕ). Сделать это можно лишь в том случае, если Белоруссия к тому времени обзаведется легитимным парламентом. В Минск зачастили делегации ПАСЕ. Их цель - «оценить ход избирательной кампании и политический климат в стране накануне парламентских выборов».

Недавно Минск посетила делегация польского сейма во главе с вице-спикером Ричардом Терлецким. Одни из самых яростных критиков Лукашенко - польские депутаты - встречались с белорусскими коллегами и «выражали уверенность» в том, что после

11 сентября те войдут в общий диалог парламентского объединения стран Восточного партнерства - Евронест. Похоже, свежизбранным белорусским депутатам место в Евронесте гарантировано. Напомним, что Восточное партнерство, учрежденное весной 2009 г., представляет собой проект Евросоюза, направленный на развитие интеграции ЕС с шестью странами бывшего СССР - Азербайджаном, Арменией, Белоруссией, Грузией, Молдавией и Украиной. Еще совсем недавно Минск не извлял особого желания вливаться в Восточное партнерство, понимая, что в Москве это ликования не вызовет. И вот теперь ситуация явно изменилась.

Проще всего в этом контексте было бы пенять братьям-белорусам на неверность. Однако возникает вопрос: а что мы сами делаем для того, чтобы они все заметнее не дрейфовали на Запад? Льготные миллиардные кредиты, положим, сейчас невозможны из-за ситуации в российской экономике и финансах. Но ведь можно было бы, скажем, снизить импорт белорусского продовольствия, который постоянно тормозит Роспотребнадзор. Кто мешает на льготных условиях открывать в наших городах и всяких белорусских магазинах, которые недорого продавали бы продукцию белорусских агро- и легпрома? Как бы в своем пылком развороте на Восток нам окончательно не потерять Запад, в том числе такой близкий, как Белоруссия?

Игорь Минаев

В этом году реальную угрозу финансовому благополучию многих россиян будет представлять именно тот продукт, который всегда считался палочкой-выручалочкой в трудные времена. Это обыкновенная картошка, цены на которую к концу года могут взлететь едва ли не вдвое.

То, что рост цен у нас довольно сильно обгоняет рост доходов, уже давно почувствовал на себе большинство россиян. Так, по итогам 2014 года инфляция, то есть средний рост цен на все продукты потребительского спроса, согласно официальной статистике, составила 11%. При этом продукты питания подорожали в среднем на 15%; средний рост зарплат составил 9%. В 2015 году разрыв увеличился: инфляция - 13%, рост цен на продовольствие - 14%, а средние зарплаты выросли всего на 5%. Понятно, что если цены растут быстрее зарплат, то это означает, что реальные доходы граждан падают - на полученные деньги они могут купить меньше товаров.

Все это время власти объясняли населению, что снижение уровня их жизни вызвано объективными причинами. Например, тем, что, восстанавливая историческую справедливость, Россия вернула себе Крым, поспорилась с Западом и была вынуждена ввести санкции, запретив ввоз дешевого западного продовольствия. Или тем, что упали цены на нефть, из-за чего рухнул курс рубля и подорожали практически все товары.

И все это время с ростом цен боролся Банк России. Он заявил, что приоритетом политики денежных властей должна быть именно борьба с инфляцией, а не устойчивость курса рубля к другим валютам. И поставил цель - к концу 2017 года инфляция в России должна снизиться до 4% в год.

В этом году все вроде бы складывалось благополучно: инфляция уверенно снижалась, новых внешних врагов не появлялось, не говоря уже о внутренних... И вдруг - как гром среди ясного неба!

На днях Банк России выпустил доклад, в котором на-

ПО КАРТОШКЕ ПРОТЯГИВАЙ НОЖКИ



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ



шел нового врага государства в его справедливой борьбе с ростом цен. Им оказалась картошка!

При этом российский Центробанк беспокоил не рост цен на картошку как таковую, а ни много ни мало его возможное влияние на общеэкономическую ситуацию в стране в целом. «Возможный рост цен на картофель в конце года может вызвать инфляционный всплеск на продовольственном рынке», - отметили в своем докладе экономисты ЦБ.

Самое интересное при этом, что падения урожая картофеля специалисты Банка России не прогнозируют - он останется примерно на том же уровне, что и в предыдущие годы, за исключением прошлого, рекордного 2015-го. В 2015 году рекордный урожай был обусловлен тем, что напуганные кризисом граждане ринулись сажать картошку на личных участках, это отдельная история. Но и в предыдущие, более спокойные годы урожай был примерно на том же уровне, что прогнозируется и в этом году, однако никакого всплеска цен не наблюдалось. Тогда с чем же связаны опасения экспертов по поводу «картофельной инфляции»?

Ответ на самом деле довольно прост. В прошлом году урожай был хотя и рекордным, но не слишком высокого качества - в силу погодных условий большая его часть оказалась

малопригодна для длительного хранения. Но в условиях рекордного урожая это не могло сильно отразиться на ценах. Зато отразилось на другом: именно из того урожая был в основном сформирован семенной фонд для новых посевов, который и качества соответствующего.

Иными словами, урожай нынешнего года изначально уже не сильно пригоден для хранения. А если еще и погодные условия будут как в прошлом году, ситуация и вовсе станет катастрофической. Большую часть урожая сельхозпроизводители будут вынуждены продавать «с поля» - просто в силу непригодности продукции к хранению. В первые осенние месяцы это, очевидно, вызовет падение цен на картошку. Но потом маятник качнется обратно: ту небольшую часть урожая, которую удастся сохранить, будут продавать втридорога. Или, точнее, «вдвядорога» - сейчас многие эксперты прогнозируют примерно двукратный рост цен на картофель к концу года.

Понятно, что на уровне жизни обеспеченных слоев населения это не особо скажется. А вот тем, кто победнее и для кого картофель составляет значительную часть рациона, придется сложнее - расходы на питание у них могут значительно вырасти. Сколько таких? Судите сами: по данным последних социологических опросов, около 40% россиян заявили, что им не хватает денег на предметы первой необходимости - еду и одежду...

Петр Борисов

ДОКТОР БЕЛИКОВА ДАРИТ НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА МИР

Вот уже более 25 лет профессор Елена Ивановна Беликова возвращает людям зрение. Современная клиническая диагностика плюс огромный практический опыт дают ей возможность выявить любые проблемы глаз и позволить пациенту снова сделать свой мир ярким и красочным.

Все операции доктор Беликова выполняет собственноручно. И, по признанию ее коллег, это залог качества. Елена Ивановна в совершенстве владеет современными методами хирургии катаракты, глаукомы и является ведущим консультантом в России и за рубежом по имплантации искусственных хрусталиков и лечению возрастной дальнозоркости. Кроме того, Елена Беликова в течение 20 лет занимается коррекцией близорукости, дальнозоркости и астигматизма. 25-летний стаж работы в государственных больницах и частных клиниках, в центре микрохирургии глаза ОАО «Газпром» позволил ей открыть собственную клинику по самым лучшим стандартам офтальмологии.

Пациенты могут предварительно записаться в клинику Беликовой для консультаций и обследования. А провести диагностику и сдать анализы перед опера-



цией можно за один день - достаточно просто сесть в кресло и умная аппаратура сама снимет все нужные показания. Что касается цен, то для клиники подобно-го уровня они ниже средних по Москве. И, конечно, для пенсионеров и инвалидов предусмотрены скидки.

Еще один плюс лечения в клинике доктора Беликовой - экономия времени. К примеру, удалить катаракту здесь можно за 10 минут: с помощью операции вам просто заменят «испортившийся» хрусталик на искусственный. При этом не требуется ложиться в стационар и долго лечиться. Операция безболезненна и не требует наложения швов. Однако в запущенных случаях, когда хрусталик стал твердым и абсолютно мутным, операция может быть более длительной и сложной. Восстановление зрения в этом случае тоже замедляется.

При своевременном обращении в клинику Беликовой вам также вылечат катаракту и глаукому в течение одной операции. Более того, ранняя диагностика, дополнительные щадящие лазерные методы лечения и современные эффективные капли помогут справиться с высоким внутриглазным давлением и сохранить хорошее зрение на всю жизнь даже без операции.

Макулодистрофию (серьезное и опасное заболевание, при котором поражается сетчатка глаза) поможет выявить компьютерный томограф даже на ранней стадии. В клинике доктора Беликовой применяются эффективные

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА



ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

методы терапии влажных форм макулодистрофии в виде инъекций в стекловидное тело. Однако начинать лечение макулодистрофии надо как можно раньше. Ведь при далеко зашедших стадиях болезни с рубцами и атрофиями сетчатки зрение восстановить уже невозможно.

Помните, что главный принцип успешного лечения - не опоздать. Чем раньше вы обратитесь к офтальмологу, тем лучшим будет результат и тем меньше осложнений.

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ (с 02.08-31.08)
Диагностическое обследование зрительной системы глаза с консультацией врача для пенсионеров - 2000 руб.
Операция по удалению катаракты - от 40000 руб.

Адрес клиники: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2. Телефоны клиники: 8(495) 366-43-83, 8(499) 499-45-49 Сайт www.belikova.ru

Реклама. Лиц. №П07701007033

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

■ Преступный промысел

Ворованные невесты

Между Китаем и Вьетнамом зреет очередной конфликт. Он вызван уже не территориальными притязаниями Пекина, а приобретающими массовый масштаб кражами вьетнамских девочек.

Дело в том, что в Китае возник острый демографический дисбаланс - местным юношам перестало хватать невест. Их-то и решили заменить похищаемыми вьетнамками. Молоденьких девушек из Вьетнама одурманивают и переправляют через границу, где они попадают на черный рынок невест. Ситуация сложилась настолько серьезная, что в городах и селах Вьетнама стали раздавать листовки, предупреждающие об угрозе похищения и объясняющие, как себя вести с незнакомцами.

Координатор подразделения ООН национального вьетнамского проекта по борьбе с похищениями людей Ха Ти Ван Хан отмечает, что мужчина-китаец, для того чтобы же-

ниться на своей соотечественнице, должен выложить ее родителям солидную сумму денег, нужно также устроить большое застолье и приобрести жилье, в котором он с женой поселится после свадьбы. Далеко не у каждого китаец есть возможность выполнить все эти требования. Поэтому-то и начался «импорт» женщин из соседних стран с их дырявыми границами, перейти которые не составляет никакого труда. Покупателю-китаю вьетнамская невеста обходится примерно в \$3 тыс.

Одна из похищенных вьетнамок рассказала, что три месяца провела в насильственной семье, за это ее били, морили голодом, грозили убить. «Мне все-таки пришлось со-

гласиться выйти замуж за этого мужчину, но я не могла жить с человеком, не испытывая к нему никакой любви», - рассказала журналистам украинская невеста. Когда в семье мужа поняли, что от строптивой вьетнамки толку не будет, ее вернули похитителям и получили обратно свои деньги.

Часто торговцы людьми заманивают девочек из нищих сельских селений, обещая им хорошую работу в Китае и высокий заработок. Полиция обеих стран пытается бороться с преступным бизнесом - только в одном департаменте Лао Кай в прошлом году были возвращены на родину более ста девушек. Некоторые из них обнаружили в китайских подпольных борделях.

Зачем британские генералы сеют панику?

ТАСС/В. СМЕРНОВ

ния средств связи противника. Это может повлиять на исход боевых действий, отмечают авторы доклада. Критикуется запланированное оснащение британской армии легкобронированной техникой, что, как утверждают эксперты, приведет к еще большей эзвимости войск, так как вся эта техника будет мгновенно уничтожена российскими противотанковыми средствами.

Вывод о российском военном превосходстве, сделанный британскими экспертами, совпал с телефонным разговором британского премьер-министра Терезы Мэй с Владимиром Путиным, в ходе которого лидеры

двух стран выразили желание улучшить российско-британские отношения. Британская пресса особо подчеркивает тот факт, что разговор состоялся по инициативе Мэй. Между тем многим на Западе, включая Великобританию и США, не хочется, чтобы в отношениях Москвы и Лондона наступила оттепель. Не исключено, что доклад о превосходстве российской военной техники замешлялся как страшилка, призванная еще сильнее напугать европейскую общественность российской военной мощью и вынудить налогоплательщиков еще больше раскошелиться на гонку вооружений.

Ведущий рубрики Николай Иванов

■ Их нравы

Трампа опасается подтасовки на выборах

По мере приближения президентских выборов в США кандидат от Республиканской партии Дональд Трамп ощущает все более жесткий прессинг «по всему полю».



REX/ФОТОДОМ

После того как из Белого дома пришла директива всеми силами содействовать избранию на пост президента Хиллари Клинтон, ведущие издания Запада переполнились материалами, изображающими Трампа вселенским злом. Однако больше, чем президентской администрации и предательства своих соратников по партии, где зреет очередной заговор по устранению его

из президентской гонки, Трамп опасается сурпризов от американской избирательной системы. Он не исключает мошенничества на выборах. Его, в частности, беспокоит, что несколько судов уже вынесли вердикты, отменяющие закон, согласно которому голосовать разрешается только при предъявлении документа, удостоверяющего личность избирателя. «Я не удивлюсь, если выбо-

ры будут подтасованы», - заявил Трамп в интервью The Washington Post. - Без предъявления документов, удостоверяющих личность избирателя, некоторые смогут проголосовать по десять раз». Трамп предупредил республиканцев о необходимости внимательно следить за ходом выборов, чтобы не допустить жульничества.

Этим летом, после того как возникла вероятность победы Трампа на выборах, в ряде штатов стали одно за другим выноситься судебные постановления, отменяющие действие закона о предъявлении удостоверений личности избирателей и их регистрации. По мнению Дональда Трампа и его соратников, все это похоже на скоординированную из Вашингтона кампанию. Между тем проправительственные СМИ пытаются убедить американцев, что в США в ходе выборов не может произойти никакого крупного жульничества. Однако это лишь еще больше разжигает подорожения.

■ У страха глаза велики

Российское вооружение, включая пусковые ракетные установки и системы противовоздушной обороны, превосходит по мощи британские аналоги. Об этом на прошлой неделе сообщила газета The Times со ссылкой на появившиеся к ней материалы.

Они были подготовлены при участии главнокомандующего Королевской армией генерала Ника Картера. По утверждению журналистов, вывод о значительно возросшем потенциале Вооруженных сил России основан на наблюдениях, сделанных во время учений, проходивших на Украине. «В маловероятном случае прямой конфронтации между НАТО и Россией мы должны признать, что Россия в настоящий момент обладает значительным преимуществом над Вооруженными силами Великобритании», - цитирует The Times фрагмент из документа. Отмечается, что российский ВПК создал серию вооружений, гораздо более мощных и продвинутых, чем британские. Помимо систем ПВО имеются в виду различные артиллерийские системы, а также стрелковое оружие. В докладе отмечается, что Великобритания и ее союзники по НАТО отстают от возможностей России в использовании электроники для перехвата беспилотников и блокирова-

■ Ноу-хау

Вместо таблеток - вино

Канадские наркологи изобрели новый способ лечения хронического алкоголизма. В Оттаве начал работать медицинский центр, применяющий весьма оригинальные методики. Пьянчуг здесь лечат... вином.

Первую дозу алкоголики получают в 7.30 утра - это 200 г калифорнийского белого сухого вина крепостью 13 градусов. Затем в течение суток пациенты получают еще 140 г вина. Тех, кто раньше вливал в себя всякую убойственную химию - жидкость для полоскания рта, спрей для волос и т.д., таким способом приучают к потреблению небольших доз качественного алкоголя. Бедолаги, которые находились на грани жизни и смерти, попадают в стабильную среду, где, выпив немного хорошего алкоголя, они не теряют человеческий облик, а вполне содержательно проводят досуг - могут поговорить, поиграть в настольные игры, посмотреть телевизор. Для них оборудована

спортивная площадка, где под присмотром инструктора выпивохи могут восстановить физическую форму. Постепенно люди, считавшиеся отбросами общества, вспоминают о чувстве собственного достоинства. Некоторые даже добровольно отказываются от алкоголя, осознав, что он разрушает их здоровье и жизнь: рядом с собой они видят достаточно много тех, кого спиртное превратило в инвалидов. В результате реабилитации многие пациенты клиники сумели восстановить утраченные контакты с родственниками, кое-кто вернулся к прежней работе или стал волонтером, помогающим обслуживающему персоналу центра. Как отмечает репортер ВВС, людям реально помогают подняться со дна, вырваться из мира, где правят бал наркоманы и уголовники. Пребывание в центре оплачивается из социальных фондов. Полиция утверждает, что работа центра уже принесла реальные плоды - преступность на почве алкогольного опьянения в городе несколько снизилась.



ФОТОДОМ.RU

Первое правило управления финансами - это накопление, второе - инвестирование, третье - диверсификация.

УПРАВЛЕНИЕ РЕСУРСАМИ ИЛИ ВЫБОР НАДЕЖНОГО ПАРТНЕРА

FOTOLIA



Совсем недавно существовало несколько способов сохранения капитала. Самыми распространенными из них были акции, облигации, собственный бизнес и недвижимость. На сегодняшний день ситуация изменилась. Рынок акций полностью разочарован в российской экономике. Доходность облигаций сравнима со ставками в Сбербанке. От собственного бизнеса ничего хорошего, кроме убытков, ожидать не приходится, а недвижимость и вовсе надолго выпала из списка объектов для инвестиций. Многие из нас хотят получить ответы на вопросы: «Как распорядиться деньгами и не навредить своему кошелеку?», «Как научиться управлять своими финансами и зарабатывать деньги путем инвестиций?», «Какие инвестиции самые выгодные и как выбрать своего инвестиционного партнера?». Об этом и о многом другом сегодня нам расскажет председатель Фонда финансового управления, автор

книг и публицист Колесников Алексей Вячеславович.

- Алексей Вячеславович, добрый день. Мы знаем, что ваш холдинг занимается привлечением частных инвестиций, расскажите подробнее нашим читателям о том, что это такое?

- Да, вы совершенно правы. Основной деятельностью нашего холдинга является привлечение инвестиций. Мы привлекаем субординированные займы, а также «живые» деньги инвесторов и акционеров с целью размещения их денежных средств на высокодоходных рынках, обеспечивая пассивный доход нашим инвесторам с любой свободной денежной массой, начиная от 50 тысяч рублей. Наши клиенты размещают свои средства по ставке от 22 до 32% годовых, такой процент позволяет компенсировать инфляцию и избежать обесценения собственного капитала на период размещения инвестиций. Ежемесячно наши инвесторы полу-

чают достойную прибыль за то, что доверяют нам свои деньги в управление.

- Алексей Вячеславович, каким образом вы размещаете привлеченные средства? Вы выдаете кредиты заемщикам или же играете на бирже?

- Нет, так мы не поступаем. Мы используем другую бизнес-модель, а именно: работаем с элитой малого бизнеса. Рассматриваем под микроскопом их финансовую деятельность и выставляем на продажу либо выкупаем часть их бизнеса под себя. Часто вкладываем денежные средства в товароборот для финансирования кассовых разрывов. На сегодняшний день такая форма бизнес-взаимодействия очень востребована. Доходность малого бизнеса доходит до 100% годовых. Структура портфелей нашей компании на сегодняшний день - это симбиоз аграрного, строительного, транспортно-логистического, туристического, производственного и арендного секторов рынка.

- Алексей Вячеславович, чем руководствуются частные инвесторы, принимая решение инвестировать свои денежные средства?

- К нам в компанию приходят разные люди, но у них у всех одна и та же цель: они хотят приумножить свой капитал и готовы отказаться от размещения своих накоплений в коммерческих банках, так как максимальная ставка, предлагаемая банковским сектором на сегодняшний день, составляет не более 12% годовых. Население все больше и больше привлекает деятельность ми-

крофинансовых организаций. Клиенты привыкают к новому источнику заработка и учатся капитализировать и пополнять свои инвестиции ежемесячно.

К нам приходят совершенно разные люди, и к каждому из них нужен свой индивидуальный подход. Зачастую это взрослая аудитория с определенным багажом и своей индивидуальной моделью поведения, но, какими бы разными они ни были, они думают о хлебе насущном и завтрашнем дне, поэтому задаются одним-единственным вопросом: «Как приумножить и сохранить свой капитал?» Я

отвечаю: «Очень просто!» Для начала нужно проконсультироваться по телефону горячей линии «Вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех, кто интересуется темой получения дохода от сбережений, либо приехать к нам в офис, который находится в Москве недалеко от станции метро «Серпуховская».

- Каким образом вы выплачиваете проценты за размещение денежных средств и как вы обеспечиваете безопасность инвестиций?

- Для удобства наших клиентов мы начисляем и выплачиваем проценты ежемесячно, переводим на расчетный счет, банковскую карту либо выдаем наличными в кассе нашего офиса. Безопасность инвестиций мы обеспечиваем привлечением страховых компаний для страхования финансовых рисков. При подписании договора займа сотрудники ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект» по желанию инвесторов предлагают оформить индивидуальный страховой полис. Благодаря его наличию наши клиенты защищены от потери, так как имеют на руках документ, в котором указано, что в случае судебного решения и признания нас банкротом ответственность по выплатам всех договорных обязательств переходит страховой компании в соответствии с законодательством РФ.

Если вы захотите приехать к нам в офис, то мы организуем вам такси за счет нашей компании.

*Беседу вела
Светлана Курянова*

СПРАВКА О КОМПАНИИ

В структуру компании входят ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект», представленный на рынке с 25.01.2011, ООО «Микрофинансовая компания «Межрегиональное Объединение «Универсал-Сервис», сведения о которой внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций с 16.02.2015 и контролируются Центральным банком России. Продуктовый портфель холдинга - это широкий спектр услуг по покупке и продаже бизнеса, бухгалтерскому сопровождению, аудиту, IT-аутсорсингу, денежному посредничеству, размещению инвестиций. Телефон горячей линии 8 (495) 212-93-77. Адрес в интернет www.facip.ru.

Ваш надежный ориентир!

Сумма инвестиций	100 000 ₺	200 000 ₺	300 000 ₺	400 000 ₺	500 000 ₺
Ежемесячный доход	2 083 ₺	4 333 ₺	6 750 ₺	9 000 ₺	11 250 ₺
Сумма инвестиций	600 000 ₺	700 000 ₺	800 000 ₺	900 000 ₺	1 000 000 ₺
Ежемесячный доход	13 500 ₺	15 750 ₺	19 333 ₺	21 750 ₺	24 167 ₺
Сумма инвестиций	1 100 000 ₺	1 200 000 ₺	1 300 000 ₺	1 400 000 ₺	1 500 000 ₺
Ежемесячный доход	26 583 ₺	29 000 ₺	31 417 ₺	33 833 ₺	37 500 ₺

Расчетный период инвестиций 12 месяцев

8 (495) 212 93 77

**ВАШ
СТАБИЛЬНЫЙ
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
ДОХОД**

ООО «Микрофинансовая компания «Межрегиональное Объединение «Универсал-Сервис» ИНН 7731473358, ОГРН 1147746697251, МФК 651503045006292. Денежные средства принимаются по договору займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, сроком от 3-х месяцев. Доход частных лиц от вложения денег облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 13%. Предусмотрено страхование инвестиций. Пенсионерам дополнительно плюс 1%. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, по тел.: 8 (495) 212-93-77. Калькулятор дохода представлен на сайте:

www.facip.ru

**ПОДАРОК КАЖДОМУ
КЛИЕНТУ**

Срок действия акции: бессрочно



до **32%**

1-й Щипковский переулок д. 1
2-ой подъезд, офис 207

г. Москва, м. Серпуховская

Наше общее ПОРАЖЕНИЕ



ТАСС/В. МУСАЭЛЬЯН, А. ЧУМЧЕН

На этой неделе нас ожидает круглая дата - 25-летие августовского путча. Именно так назовут его многие участники тех событий, а также историки. Однако до сих пор действия самопровозглашенного ГКЧП вызывают больше вопросов, чем дают ответов.

Отношение к членам злополучного ГКЧП очень разное. Многие уверены, что незадачливые «путчисты» предприняли попытку сохранить СССР в том виде, в каком они к нему привыкли. Другие считают, что эти люди оказались заложниками дьявольских козней Горбачева и Ельцина, выполнявших заказ Запада на уничтожение советской державы. В этом смысле ГКЧП стал последним гвоздем в крышку гроба СССР. Как бы то ни было, многим до сих пор не дает покоя вопрос: можно ли было остановить развал Советского Союза, а с ним неисчислимые беды, обрушившиеся на население бывших союзных республик? Тем более что в марте 1991 г. на референдуме 76,4% населения страны высказалось за сохранение «обновленного СССР».

- Советский Союз можно было реформировать в демократическое государство с многоукладной экономикой с постепенным введением рыночных отношений, - говорит **председатель Верховного Совета СССР (1990-1991) Анатолий Лукьянов**. - Тогда мы бы обошлись без тех потерь, которые понесла страна, - демографических, территориальных, психологических. Но историю нельзя повернуть вспять. Случилось так, как случилось. Был ли сценарий сохранения СССР? Да. Именно он был предусмотрен тем вариантом Союзного договора, который должен был подписываться осенью 1991 г. представителями Верховных Советов союзных республик и полномочной делегацией Верховного Совета СССР. Но в августе Горбачевым был опубликован совсем другой договор, фатальный для Союза.

- 17 августа в «Московских новостях» был опубликован проект Союзного договора, - напоминает **первый заместитель председателя Совета обороны СССР, член ГКЧП Олег Бакланов**. - Так впервые мы узнали его формулировки. Не узнали бы, может, ничего и не

было бы. Ведь никто из нас на новоогаревских встречах, где готовился этот проект, не был. Для нас их результат оказался как снег на голову. Поэтому-то мы фундаментально к ГКЧП и не готовились. А тут вдруг выяснилось, что проект полностью противоречит мартовскому референдуму 1991 г., что республики фактически становятся суверенными государствами. Стало очевидно, что 20 августа Горбачев с Ельциным отдадут нас на заклятие.

- Я убежден, что распад СССР был неизбежен в том числе и потому, что перестройку начали сворачивать ее инициаторы еще с осени 1990 г., когда была отвергнута программа перехода к рынку. А в январе 1991-го начались силовые акции. Сначала пролилась кровь в Литве, потом в Латвии. При этом весь 1991 год шла титаническая работа над новым Союзным договором, - вспоминает **советник первого президента России Б. Ельцина по политическим вопросам, член Совета Партии Роста Сергей Станкевич**. - В ходе работы над договором Ельцин сомневался, периодически взбрыкивал, говорил, например, что Россия опять вешает себе на шею союзный центр. Но каждый раз его удавалось переубедить, и он ехал на новый раунд переговоров в Ново-Огарево. Так что, на мой взгляд, именно на членах ГКЧП лежит основная вина за такое болезненное разрушение СССР.

- Распад СССР был неизбежен, - полагает **писатель Владимир Войнович**. - Хотя у нас говорят, что во всем виноват Горбачев, Ельцин или Гайдар, все это неправда. Виноваты все правители, начиная со Сталина, а ускорил крах режима Брежнев - стагнация и гонка вооружений даром не прошли. Горбачев как раз пытался спасти СССР, но спасать уже было нечего.

Август 1991-го, окончательно похоронивший надежды на возрождение единой страны, обернулся для миллионов людей горькими разочарованиями, болью и кровью. В августе 1991-го проиграл не только ГКЧП - в той или иной степени проиграли мы все.

И все-таки что же это было в 1991-м?

Вдумайтесь, представители высших эшелонов власти страны совершили путч, чтобы эту самую страну и ее политический строй сохранить. Что за бред? Настоящие путчисты всегда пытаются сломать старое, чтобы на его дымящихся руинах создать что-то новое, «под себя». При этом они не проявляют щепетильности и гуманизма. Если кто-то становится помехой, не медля, стреляют. А кого убили или хотя бы арестовали ГКЧП? Как известно, бойцы группы «Альфа» по приказу главы КГБ Владимира Крючкова 19 августа оцепили дачу в Архангельском, где собрались Ельцин и его соратники. Арестуй их «Альфа», ГКЧП мог бы праздновать победу. Однако

приказа на штурм дачи и арест Ельцина командир группы, Герой Советского Союза Виктор Карлухин так и не получил. Последнее в своей жизни интервью генерал КГБ дал журналисту Павлу Шеремету (ныне тоже покойному). Оно было опубликовано в издании «Коммерсантъ-Власть».

П. Ш.: Но вы могли в 1991 году блокировать российское руководство в Архангельском?

В. К.: Да, мне была поставлена такая задача. В четыре утра председателем КГБ Крючковым. В наши задачи входило не допустить там скопления людей и обеспечить переговоры, которые будут проводиться с президентом России Ельциным. Мы даже должны были ему предоставить машину, если он захочет уехать. И мне, я повторяю дословно, было сказано, чтобы даже волос не упал с его головы, а не то чтобы его как-то хватать, брать. Об этом речи даже не было.

П. Ш.: То есть Ельцину не удалось проскочить мимо кордона «Альфы», а он уехал спокойно?

В. К.: Совершенно спокойно. Мы видели эту колонну, видели этот кортеж из четырех автомобилей. Это правительственные автомобили, никакой проблемы для нас они не представляли. Но нам никто не приказывал его останавливать.

При этом известно ведь, какую роль сыграли КГБ и его глава в создании ГКЧП. Следствием было установлено, что все документы ГКЧП готовились в аппарате КГБ СССР. Почему же

- Позиция Крючкова мне до сих пор непонятна, - признается **Олег Бакланов**. - Получилось, что страны нет, а Комитет государственной безопасности весь в белых перчатках. Между тем именно он в первую очередь отвечал за то, чтобы арестовать Ельцина и отправить его в «санаторий».

- Что касается Крючкова, то он часто созванивался с Ельциным уже в августе, незадолго до путча, о чем-то с ним советовался, - рассказывает **экс-вице-президент РФ Александр Руцкой**. - А вот о чем, теперь ни один ни другой уже никогда не расскажут.

До сих пор не утихают споры о роли в тех событиях первого и последнего президента СССР Михаила Горбачева. Кто-то ставит его мучеником, преданным ближайшим окружением. Многие же считают Горбачева Иудой, могильщиком Советского Союза, спровоцировавшим создание ГКЧП и подставившим его членов.

- Горбачев предвидел возможность введения чрезвычайного положения и предупреждал об этом своих заместителей по партии, уезжая в отпуск в Форос, - говорит **Анатолий Лукьянов**. - Впрочем, все это есть в материалах уголовного дела ГКЧП. Неблагодарное занятие гадать, о чем на самом деле думал Горбачев. Сам он, я уверен, об этом никогда не расскажет.

- ГКЧП - это однозначно проект Горбачева, - уверен **Александр Руцкой**. - Я в этом разобрался уже через неделю после событий. А когда членов ГКЧП арестовали, просил Ельцина освободить их, ведь они преступления не совершали. Присягали на верность Родине и хотели лишь сохранить Советский Союз. Уже гораздо позже вокруг форосского «заточения» Горбачева много

домыслов было, и сам он много рассказывал, что его, дескать, арестовали, связь отключили... Все это вранье чистой воды и предательство, потому что еще в марте 1991-го, накануне тех событий, Горбачев поставил этим же людям, будущим участникам ГКЧП, задачу разработать проект закона «О введении чрезвычайного положения». Он своих товарищей просто подставил, а сам спрятался на своей даче в Крыму, куда же кривая выведет и как народ на эту ситуацию отреагирует.

По-видимому, всю правду о событиях четвертьвековой давности мы узнаем еще не скоро, если вообще когда-то узнаем. Нерешительность, чистоплюйство одних и двурушничество других? Предательство, подлый и хитрый заговор на потребу внешним силам или цепь трагических и глупых ошибок? Кто знает? Ясно лишь одно: август 1991-го, окончательно похоронивший надежды на возрождение единой страны, обернулся для миллионов людей горькими разочарованиями, болью и кровью. В августе 1991-го проиграл не только ГКЧП - в той или иной степени проиграли мы все.

Игорь Минаев, Андрей Князев



ТАСС/В. КУЗЬМИН

Я ОРГАНИКУ УЗНАЮ ПО ЭМБЛЕМЕ



ФОТОДОМ.РУ

Президент России поручил правительству до конца года создать основу для обеспечения рынка отечественной экологически чистой продукцией. Похоже, новому составу Госдумы придется-таки принять закон об органическом производстве, без которого верить производителю придется на слово.

Что изменит закон в жизни рядового потребителя? Во-первых, ГОСТы на органическую продукцию, вступившие с начала этого года в силу, станут обязательными. Тогда как сейчас они носят рекомендательный характер. Во-вторых, появится государственный знак, обозначающий органическую продукцию.

«На уровне государства правил сертификации органики у нас еще нет. Они будут приняты до сентября 2016 года, - поясняет Олег Мироненко, исполнительный директор Национального органического союза. - И тогда сертификационные компании смогут начать сертификацию производителей в соответствии с ГОСТом».

А пока часть производителей органики получает европейский сертификат. Он имеет эмблему с зеленым листочком. Если вы увидели такой на упаковке продукта, а также номер сертификата - значит, продукция действительно является экологически чистой. Однако такая продукция сертифицирована исключительно под европейский, а не российский

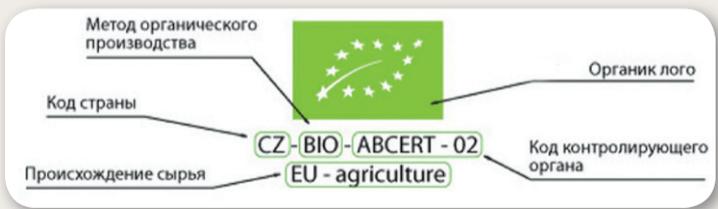
рынок. Поэтому и стоит на много дороже.

Если на упаковке с продуктом, имеющим название «органический», «эко», «био» и так далее, нет знаков о прохождении сертификации, значит, это фальсификат. Для многих производителей такой трюк - маркетинговый ход. Сам себя назвал органическим и поднял цену на товар сразу в 1,5 раза.

А зачем нужна экспертиза, спросит потребитель. «Покупатель нашего товара хочет, чтобы третья независимая сторона подтвердила органичность продукции. И это правильно, зачем верить на слово производителю? Нужно экспертное мнение. И наибольшее доверие у потребителей сейчас вызывает европейский документ. Когда у нас будет принят собственный закон об органической продукции, все встанет на свои места», - говорит Олег Мироненко.

А еще закон приведет к увеличению российской органики на полках. Пока ее не так много. Основная часть - зарубежная. Например, из Китая и Турции к нам приезжают органические соки, консервы. Из Германии и Италии - соки, макаронны, крупы, иногда готовые изделия в виде печенья. А еще органические чай, вино, оливковое масло и т.д. Кроме того, начнет официально работать и общественный контроль. «Это возможно будет осуществлять или через совет при Росаккредитации, или создав такие советы при общественных организациях. Это поможет контролировать соблюдение производителями ГОСТа», - говорит эксперт.

Марина Лепина



● Как проверить качество органической продукции?

Евросоюз разработал единый знак качества EU Organic Bio («Органик Био»), который маркирует органические пищевые продукты, произведенные без использования синтетических удобрений. Органическая продукция обязана содержать не менее 95% компонентов, выращенных в соответствии со стандартами биодинамического хозяйства.

В еврозоне невозможно начать производство органических продуктов без сертификации фермерского хозяйства, причем сначала предприятие, ферма проходят двухлетний испытательный срок.

Под листочком обычно указывается информация о месте производства в виде кода. Это либо EU Agriculture (что значит товар произведен на территории Евросоюза), non-EU Agriculture (на территории третьих стран в соответствии с нормами ЕС) или EU/non-EU Agriculture (страны Евросоюза или третьи страны по нормам ЕС).

● Номер сертификата можно пробить в интернете. Наберите полную надпись, указанную под листочком. Вы выйдете на сайт европейской компания-сертификатора и увидите сертификат, выданный данной компании на данную продукцию. Если таковой не находится, то можно заподозрить фирму в ложной информации на своей этикетке.

ОБМАНУЛИ С ВКЛАДАМИ

Банки придумали новую мошенническую схему: теперь ваш вклад в долларах или евро может легко оказаться вкладом в рублях. Либо исчезнуть вовсе.



А. ХОРОШЕВСКИЙ

Москвич Михаил С. пару лет назад положил на счет в некоем коммерческом банке 20 тысяч евро. А в этом августе пошел в банк - на двери висит бумажка. «Оказывается, банк лишили лицензии, - рассказывает Михаил. - Поначалу я не испугался: несколько лет назад уже сталкивался с этим в другом банке. Тогда деньги мне вернули без проблем через несколько недель».

Михаил отправился в центральный офис банка, чтобы получить выписку со счета и отнести ее в Агентство по страхованию вкладов (АСВ). Однако в главном офисе его ожидал сюрприз:

«Дверь была закрыта, все оцеплено охраной, кругом куча народа, никого внутрь не пускают. В конце концов из офиса вышла женщина, оказавшаяся представителем АСВ. Она объявила, что все сотрудники банка разбежались, есть только сотрудники АСВ, которые пытаются разобрать документы».

Когда документы, наконец, разобрали, Михаила ждал сюрприз - его 20 тысяч евро превратились в 20 тысяч рублей!

«Мне об этом объявили в госбанке, который был назначен уполномоченным по выдаче вкладов потерпевшим. То есть мой вклад уменьшился в 75 раз!» - возмущается Михаил.

Ему предложили альтернативу: или берите «свои 20 тысяч рублей», или идите судиться. Всего таких обманутых вкладчиков оказалось, по предварительным подсчетам, более 40 тысяч. У кого-то в рубли превратились евро, у кого-то - доллары, а кто-то в списках вкладчиков вообще не значился.

Центробанк передал сведения о мошеннических действиях банка-мистификатора в Генпрокуратуру, МВД и Следственный комитет. Теперь восстанавливать бухгалтерскую отчетность будут на основании копий первичных документов, которые остались на руках у пострадавших вкладчиков.

Им уже объявили: одного договора с банком будет недостаточно, придется предоставить приходный кассовый ордер, а кому-то, возможно, придется приводить в суд свидетелей.

«Не исключено, что сбегавшие сотрудники банка начнут оформлять липовые договоры, передавать их своим знакомым, а те уже будут под видом обманутых вкладчиков пытаться получить деньги с Агентства по страхованию вкладов», - предполагает адвокат Калой Ахильгов.

«Вкладчикам банка, чтобы доказать свою добросовест-

ность, видимо, придется проводить экспертизу договоров, устанавливать подлинность подписей и так далее», - говорит юрист.

Доказывать существование депозитов сейчас приходится вкладчикам КроссИнвестбанка, Мико-банка, Стелла-банка, Мострансбанка, «Огни Москвы», Волга-банка и других.

Только Мособлбанк, напомним, утаил 76 млрд руб. Его жертвами стали более 350 тыс. человек. В итоге санация Мособлбанка обошлась ЦБ в 160 млрд руб. Три человека из правления банка получили

схемах миллиарды, а нижестоящие сотрудники об этом ни шмом ни духом.

«По психологическому состоянию общество скатывается в 90-е, - утверждает психолог Марк Сандомирский. - Нарастают социальный пессимизм, недоверие к государственными институтам. По закону вкладчики банков вроде бы защищены и могут получить назад свой вклад, если он не превышает 1 млн 400 тыс. руб. До недавнего времени так и было. Но теперь оказывается, что сохранность вкладов государство гарантирует весьма условно. Поэтому, как и в 90-е, граждане все чаще хранят деньги под подушкой. И если в начале кризиса мы говорили о массовом социальном стрессе, то теперь, согласно опросам «Левада-центра», речь идет уже о «кризисном выгорании». У людей опускаются руки, нарушается социальная адаптация - они начинают хуже работать, дети и молодежь не хотят учиться, в обществе пропадает всякая инициатива, никто не хочет открывать даже мелкий бизнес».

И это, пожалуй, самое печальное и самое серьезное следствие экономического кризиса. Оно лишает общество перспектив.

Аделаида Сигида

Чтобы доказать существование вклада, одного договора с банком будет недостаточно, придется предоставить приходный кассовый ордер.

сроки от 3 до 7 лет лишения свободы.

Учитывая масштабы хищения, сроки совсем небольшие, считают эксперты. Статья «Мошенничество» УК РФ предусматривает наказание до 10 лет лишения свободы. И почему осуждена только верхушка? Сложно представить, что руководство банка зарабатывает на мошеннических

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

Реклама

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Его приметил Ельцин

В интернете уже шутят: Владимир Путин решил чуть изменить фамилию своего главы администрации - был и ВАЙНОВ, стал просто ВАЙНО.

Кто же такой этот загадочный Антон Вайно? Ведь даже мощные интернет-ресурсы в первые минуты после назначения перепутали имя нового руководителя администрации Путина и назвали его Андреем, а не Антоном. Нечто похожее происходило в свое время и с самим Владимиром Владимировичем. Когда Ельцин сделал его главой ФСБ, а затем и премьер-министром России, о новом высокопоставленном чиновнике было мало что известно. И самым главным вопросом, который касался будущего президента, был вопрос «ху из мистер Путин?», заданный одним из западных СМИ.

Официальная биография нашего героя идеальна для чиновника. Прямая карьерная линия, ничего лишнего, неформального: «родился - окончил - свободно владеет - женат - воспитывает».

Антон Эдуардович появился на свет 17 февраля 1972 года в Таллине. Но семья покинула Эстонию, когда он еще не ходил в школу.

Отец Эдуард Вайно с 2009 года работает вице-президентом по внешним связям и взаимодействию с акционерами АвтоВАЗа, а ранее с 1990 по 1997 год был представителем АвтоВАЗа в США. Дедушка же Карл Вайно с 1978 по 1988 год трудился первым секретарем ЦК Коммунистической партии Эстонской ССР. То есть это не просто взлет по карьерной лестнице, а династия управленцев.

- Я с очень большой симпатией, со школьных лет, отношусь к Карлу Вайно, - рассказывает первый вице-спикер Совета Федерации Николай Федоров. - Для меня это достойный человек. Слава богу, дед Антона жив, я недавно спрашивал, как там дела у деда. Он сказал: все нормально... И еще я считаю, что появление такой ветви с такой фамилией и с такой родословной - это достойно и советской, и российской управленческой школы.

Кстати, репутация в Эстонии у деда была «ястребиная». На национальном языке он говорил плохо, с акцентом и ошибками. И воспринимался большинством как инструмент русификации республики. Во время акций протеста в 1988 году он запросил у центра разрешение на проведение силовой операции. В итоге Михаил Горбачев заменил непопулярного Вайно на дипломата Вайно Вяльса,

Антон ВАЙНО: проникающий в сознание

«Мир новостей» рассказывает о самом таинственном чиновнике Антоне Вайно, который неожиданно возглавил Администрацию президента РФ Владимира Путина вместо Сергея Иванова.



и Карл отправился в Москву на пост члена комитета партийного контроля в ЦК КПСС, а затем на персональную пенсию.

Острый на язык

Отец Антона Эдуард и его мать Татьяна хорошо говорили по-эстонски, но домашним языком был русский. Татьяна Вайно работала в газете «Советская Эстония». Позже уехала с мужем и сыном за границу, где работал Эдуард Вайно. Впоследствии родители Антона развелись.

В 1996 году Вайно-младший окончил МГИМО по специальности «японский язык». Замдиректора Центра анализа стратегий и технологий Константин Макиенко вспомнил, что Вайно был порой острым на язык. Когда Макиенко собирались исключить из комсомола за неучастие в общественной жизни, именно Антон на собрании курса выступил в защиту провинившегося.

В том же 1996-м Вайно уехал в Токио, где благополучно устроился в российское посольство. Что интересно, два года спустя 26-летний Вайно познакомился с Борисом Ельциным, когда президент России прилетит с визитом в Японию, и сумеет проинформировать на него хорошее впечатление.

В начале нулевых Антон Вайно работал в Департаменте Азии при МИД России, а затем перешел в Управление протокола президента, став заместителем начальника

протоколно-организационного управления.

В 2008-м Владимир Путин стал главой правительства и забрал Вайно с собой, а через четыре года, когда Путин пошел на новый срок, то и Антон Эдуардович вернулся в администрацию президента.

До середины этого августа Антон Вайно работал заместителем руководителя администрации президента, а теперь ее возглавил, причем получил блестящие рекомендации от самого Сергея Иванова, став его официальным преемником.

Он не играет в политику

Все предыдущие главы администрации были достаточно известными людьми если не с политической, то с клановой точки зрения. Первый глава путинской администрации Александр Волошин достался российскому президенту в наследство от Бориса Ельцина. Его преемник Дмитрий Медведев работал и с Волошиным, и с самим Путиным в питерский период. Наконец, Сергей Иванов - выходец из разведки, бывший министр обороны, которого наравне с Медведевым воспринимали в качестве возможного преемника Путина в период рокировки. Все это люди, которые уже многие годы играют ведущую роль в кремлевской политике. И вдруг неприметный чиновник. Единственное объясне-

ние, которое смог дать Путин этому назначению, так это то, что Вайно рекомендовал ему сам Сергей Иванов: «Мы с Антоном Эдуардовичем давно знакомы, еще с периода работы в правительстве. Последние пять лет общаемся буквально в еже-

дневном режиме, и я абсолютно убежден в том, что Вайно по всем своим деловым, профессиональным, личным качествам готов к этой работе».

А вот что сообщают анонимные источники в Кремле: «Назначение Вайно должно привести к снижению уровня агрессивности. Он эффективный управленец». «Вайно - человек лично Путина, выходец из высшего эшелона советской партийной элиты. Он не играл в политику, он - администратор». «Вайно - доброкачественный чиновник, не склонный к интригам. Всегда внимательно выслушивает в суть вопросов».

«Вайно - аппаратчик высочайшего класса. Он многие годы вел каждодневный график работы президента. Очень корректен! Всегда собран и организован. Из тех, кто не допускает ошибок. Потрясающе работоспособен. Великолепно знает всю политическую и управленческую элиту страны... Про него говорили: родился с серебряной ложкой во рту».

В том, что Антон Вайно недостаточно медийный и публичный человек, ничего страшного нет. Наверное, заместителю руководителя администрации лишний пиар не нужен. Тем более в последние годы это стало трендом для чиновников Кремля - никто не любит светиться.

Есть версия, объясняющая выдвижение Вайно. Скоро выборы в Юсударственную думу, которые приведут к последую-

щей коррекции состава правительства России. Стало быть, и в работе администрации президента должны произойти некие изменения.

Изобретатель нооскопа

Согласно декларации о доходах, в прошлом году Вайно заработал 10,1 млн рублей, а его супруга - 2,15 млн. В собственности есть земельный участок (2840 кв. м), дом (454,2 кв. м), квартира (111,7 кв. м) и два машино-места. На жену и сына также записана квартира в 155,5 кв. м (по 1/2 доли на каждого), а жена владеет еще земельным участком (3200 кв. м) и домом (35,3 кв. м).

Трудно вспомнить главу Администрации президента РФ, который свободно владел бы английским и японским языками. А Вайно оригинален вдвойне: изобрел нооскоп - прибор для фиксации изменений в ноосфере.

Это не шутка. Будучи руководителем аппарата правительства, Антон Вайно написал в соавторстве с Антоном Кобяковым (тогда заместителем главы Управления президента по внешней политике) несколько экономических статей в разных журналах.

Так вот на страницах журнала «Вопросы экономики и права» автор Вайно поясняет, что это «прибор для получения и регистрации изменений в биосфере и в деятельности человечества, позволяющий изучать коллективное сознание». Был изобретен, по его словам, в России в 2011 году и описан более чем в 50 патентах.

Также на сайте Российской государственной библиотеки хранится автореферат Антона Вайно от 2013 года на совсем другую тему, не связанную с упреждающим управлением и нооскопом, - об инновационном развитии горнопромышленного производства.

А может, позволим себе такую догадку: этот нооскоп - нечто вроде миелофона в культовом фильме детства «Гостья из будущего»? Помните, с его помощью можно было читать чужие мысли...

В государственном управлении такой большой страны, как Россия, он очень пригодился бы.

Да и на международную политику можно влиять. Вот придут к нам высокие зарубежные гости, а мы их возьмем да обработаем приборчиком для изучения коллективного сознания. Кто владеет информацией - тот владеет миром...

Материал подготовил
Стелан Стрелов

КСТАТИ

Супруга Вайно - уроженка Люберец Елена Шуленкова, сын Александр окончил МГИМО.

РИА «НОВОСТИ»/А. НИКОЛЬСКИЙ



В Москве не прекращаются скандалы вокруг силового захвата гаражных комплексов, где значительная часть парковочных мест находится в собственности автовладельцев. Тему на днях обсудили в Общественной палате РФ.

Гараж на Никитинской улице в Восточном округе столицы относится к тем удобным для автовладельцев подземным комплексам, что находятся рядом с многоэтажным жилым домом. Попастъ сюда можно прямо из подъезда, не выходя на улицу. Всего здесь помещаются 164 машины, из них 74 места принадлежат самим жителям. Когда выяснилось, что в управлении жилым домом и гаражом происходит полная неразбериха, жители решили взять власть в свои руки и создали ТСЖ. После того как все документы были оформлены, товарищество жильцов принялось за работу. За собственные деньги москвичи установили пожарную сигнализацию, наняли частных охранников и уборщиков и даже организовали для них санузел. Через год подземный гараж приобрел вполне привлекательный вид. Вот только управлять своей новой собственностью жителям дома на Никитинской пришлось недолго.

Самозванцы в масках

То, что произошло в гараже нынешней весной, зафиксировано на многочисленных видеозаписях. В помещении врываются люди в маски и вышвыривают за забор одного из охранников - этот сюжет показали московские и федеральные телеканалы. На кадрах видно, как в захватском стиле 90-х молодчики спиливают решетки на окнах кабинета начальника ЧОПа, врываются в помещение, а потом кто-то из них приваривает решетки обратно. Прибывшие на место события полицейские никаких следов свежего взлома не заметили...

«Приехали какие-то люди и, размахивая документом на право собственности на все помещение, начали захватывать наш гараж. Они уже вывели из строя систему пожаротушения, и теперь просто страшно оставлять здесь машины. По территории все время ходят чужие люди, появляются чужие машины», - говорит председатель ТСЖ Людмила Шкурко.

Теперь жители дома каждый день гадают, пустят ли их машины вечером обратно в свой гараж или нет. Все зависит от «доброты» новой охраны, которую установили захватчики. Эти люди часто меняются, и москвичи уже знают, как надо «договариваться» с представителями Кавказа, а как с гостя-

ГАРАЖ НА АБОРДАЖ



ми из российской глубинки, почему-то оказавшимися в столице без документов и жилья. Неудивительно, что на фасаде гаража быстро появился баннер с объявлением о сдаче машино-мест в аренду. Места сдаются те самые, на которые не пустили законных хозяев.

Еще одна история произошла в Сокольниках. Товарищество собственников недвижимости (ТСН) «ГК на Жебрунова 6Б» было создано несколько лет назад. Как и на Никитинской улице, его участники решили сами управлять своей собственностью - гаражом и связанной с ним территорией. Все документы были оформлены согласно законодательству. Но это не спасло автовладельцев от нападения все тех же людей в масках.

ТСН на улице Жебрунова - это бывший «народный гараж». Широко разрекламированная стройка многоярусных стоянок, места в которых мог выкупить всякий желающий за 350 тыс. рублей, была признана неэффективной. Главной причиной называлось то, что многоуровневые гаражи возводили вдалеке от жилых кварталов, поэтому водители на предложение чиновников не откликнулись и по-прежнему предпочитали оставлять автомобили около дома. Разработчиками и организаторами проекта занялись следователи. В итоге несколько человек, причастных к проекту, оказались на скамье подсудимых. Но строительство уже началось, и правительство под руководством Сергея Собянина решило достроить те гаражи, за которые москвичи успели заплатить деньги. Так многоуровневая стоянка появилась на улице Жебрунова.

Нынешней весной здесь появились незнакомцы. Они

предъявили документы на владение гаражным комплексом, которые им якобы выдало столичное правительство. То, что машино-места здесь давно выкуплены у города, захватчиков не интересовало. Доходило до смешного: часто у новых хозяев и старых владельцев боксов оказывались одинаковые свидетельства о собственности. Как такое могло случиться и почему не открыто ни одного дела о мошенничестве?

Москвичи бросились защищать свою собственность, но быстро поняли, что это не дает результата. В «народном гараже» на Жебрунова появились автосервис и мойка. С владельцев машин новые хозяева стали требовать сумму за обслуживание комплекса, в два раза превышающую ту, которую они платили до этого. Тем, кто отказывался раскошелиться, перекрывали въезд на законное место огромными бетонными блоками. Выхватить забаррикадированная машина уже не могла, и владельцы вынуждены были вызывать специальную технику, чтобы сдвинуть строительную конструкцию с места.

Чья кормушка?

Участники круглого стола в Общественной палате РФ, посвященного этой проблеме, сошлись во мнении, что трудности у москвичей начались после того, как чиновники передали право распоряжаться частными гаражами некой Московской эксплуатирующей компании (МЭК). В

этой конторе появилось несколько десятков подведомственных структур, каждая из которых, как показывает практика, занимается захватом частных гаражей.

Весной этого года в Юго-Восточном округе сотрудники правоохранительных органов пришли в головной офис МЭК, изъяли документы и печать. Одни говорят, что в компании было столько, что хватит на несколько уголовных дел, другие - что сыщики перестарались. Так или иначе, но сотрудников МВД, которые проверяли деятельность «эксплуататоров», уволили.

«Раньше эти коммерсанты собирали деньги с парковок на Охотном Ряду, Арбате, в других доходных местах. Но там удалось навести порядок. В январе они пришли на конкурс, где разыгрывалось администрирование 10 парковок. Предоставили липовые документы, которые, как оказалось, принадлежат экам. Мы написали заявление в полицию по фактам мошенничества. Когда этих людей выгнали с парковок, они занялись гаражами. При этом,

как и раньше, подделывают документы и личные подписи», - сказал заместитель председателя Общественного совета при УВД по ЦАО Андрей Головатюк.

Муниципальный депутат Илья Свиридов рассказал, что все участники силовых захватов гаражей - одни и те же люди, фамилии их удалось установить. «Это уголовники. Мы с ними разговаривали, они не скрывают, что получают за такую работу по 10 тыс. рублей. Речь идет о сугубо коррупционной кормушке, многие получают с нее дивиденды», - делится информацией Илья Свиридов.

После одного из таких захватов жители Центрального округа обратились в суд. Прошло уже семь месяцев, а ни одного заседания, по существу, так и не произошло.

Зараза расплзается

Тем временем захваты гаражных комплексов начались и в ближнем Подмосковье. Как и в столице, здесь используется та же схема: сначала появляются ушлые люди с документами на собственность непонятного происхождения, затем владельцы начинают «пресовать» люди в масках. Многие отказываются от борьбы и предпочитают доплачивать захватчикам лишние 3-4 тыс. рублей. Другие пробуют заявлять о своих правах, но...

Выступивший на круглом столе в Общественной палате РФ представитель прокуратуры Восточного округа Москвы Тимур Брудастов лишь посетовал, что гаражные дельцы отказываются подчиняться требованиям прокуроров, и предложил владельцам машин... записаться к нему на прием. Представители префектур заверили пострадавших, что готовы всячески им помогать. А гостю из Химок, который поведал аналогичные истории, ветераны «гаражной войны» вообще посоветовали не тратить зря время на визиты к правоохранителям, а сразу поднимать шум среди общественников и в прессе. Иначе рассчитывать на помощь властей этим людям не приходится.

Наталья Пуртова

НУ И НУ!

Часто у новых хозяев и старых владельцев боксов оказывались одинаковые свидетельства о собственности.

“ЦЕЗАРЬ ТРАВЭЛ” www.cezar-travel.ru
Речные круизы по рекам России с мая по сентябрь 2016 г.
судоходная компания

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ
АКЦИЯ* ОТ КОМПАНИИ:
стоимость путевок за 24 часа до круиза от **2000 руб.**

- Тематические круизы **выходного дня** в города **Мышкин** или **Тверь**
- Увлекательные программы на борту теплохода
- «Зеленые» стоянки по пути следования

туристам Скидка **-20%**

г. Москва, Дурасовский переулок, дом 7
e-mail: 5086060@list.ru
8 (925) 508-60-60, 8 (495) 627-50-22/26

Круиз со звездой СИМОНОМ ОСИАШВИЛИ

Российским поэтом, автором и певцом, заслуженным артистом России

Вы сможете пообщаться с известным поэтом и композитором в непринужденной обстановке круиза, послушать песни и получить автограф.

29-31 августа
Москва - ТВЕРЬ - Москва

22 июня Госдума приняла законопроект о поддержке НКО. События этого ждали. Ведь ни для кого не секрет, что зачастую некоммерческие благотворительные организации в России оказывают людям куда большую помощь, чем госструктуры. Корреспондент «МН» отправился во Владимирскую область посмотреть, как сегодня живет НКО, за работой которой мы наблюдаем уже пять лет и точно знаем, что за эти годы сотрудники приюта «Мамин домик» помогли десяткам молодых мам наладить жизнь.

Большой переполох

Киржачский район. Село Ельцы. Просторное здание начальной школы рядом с храмом. Пять лет назад после наших публикаций сюда, в это здание, предоставленное районной администрацией, переехал «Мамин домик» из съемной квартиры в полном составе - мамы и малыши. Помню, с какой радостью обихаживали свое новое жилище его обитатели. Но сейчас в доме, еще хранящем следы прежнего уюта, - ощущение переизбытка. Что же произошло?

- Все случилось чуть больше двух месяцев назад, - рассказывает наставница, помогающая по хозяйству в «Мамином домике», Надежда Михайловна. - Был обычный день, беды не предвещавший. Все занимались домашними делами, как вдруг в дверь постучали, я открыла и... Ворвались они галопом, меня оттолкнули и сразу рассыпались по комнатам. Восемь человек! Туда-сюда, кто такие? Ничего не объяснили. Ужас какой-то: дети кричат, мамочки плачут! Сколько я лет работала - и агрономом, и бригадиром, и инженером, - никогда такого не видела. Потом объяснили, что это была прокурорская проверка с пожарными и Роспотребнадзором.

- Я была в Москве и вообще сначала не поняла, что происходит! Телефон звонил, не переставая, поднимая трубку - там крики! - дополняет картину создатель и руководитель «Маминого домика» Арина Серавкина. - Тут же одна за другой sms: «Помогите!», «Всех увозят!». Они ведь и автобус к воротам подогнали, детей собрались увозить! Слава богу, когда я примчалась, самое страшное было позади - проверяющие уехали.

Однако последствия того визита в «Домике» разгребают до сих пор. Всю красоту по требованию пожарных со стен пришлось снимать, уют разрушить - по мнению огнеборцев, во время пожара все это будет препятствовать спасению. Банки с заготовками на зиму пришлось в срочном порядке съесть - Роспотребнадзор счел их приготовленными

ОСТРОВКИ ВЕЗЕНИЯ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ МАМ



Матери в большинстве случаев не возвращаются за отобранными детьми, те попадают в детдома, потом выходят из них, рожают и уже их дети пополняют дома малышей.

в ненадлежащих условиях, хотя до этого пять лет закатывали - и никто не отравился!

- Ну а штрафы, выписанные нам после того визита, выплачиваем до сих пор, - грустно констатирует Арина. - Наказали нас по полной. Теперь зарабатываем и выплачиваем. Вместо того чтобы тратить эти деньги на памперсы и детское питание, как

не умеют зарабатывать, не имеют профессии, которая позволила бы продержаться на плаву. Это ведь не секрет, что выпускники детдомов, оказавшись за воротами, чувствуют себя очень некомфортно - в учреждениях они живут на всем готовом, многого не знают, не умеют. А если в такой ситуации еще и жилья нет, и ребенок на руках? Куда идти? Как жить? Вот так мы пришли к выводу: главное, что мы можем для них сделать, - дать профессию! - рассказывает Арина. - Для этого я окончила кучу курсов: парикмахеров, швей, кондитеров, и многому обучаю девочек сама. В какой-то момент стало ясно, что лучше всего у них получается готовить. Вот тогда мы и приняли решение открыть кондитерскую мастерскую.

«Мамин домик» - благотворительный фонд и единственный во Владимирской области приют семейного типа для молодых одиноких мам, оказавшихся в кризисной ситуации. Существует с 2011 года. За это время свою судьбу смогли устроить десятки молодых мам, благодаря чему в начале 2016 года «Мамин домик» даже получил национальную премию добрых дел «Сможем вместе!».

изначально было задумано, когда начали свой бизнес.

Дело в шоколаде

Судя по всему, этот набег проверяющих был связан как раз с этим самым бизнесом. Поэтому сразу стоит объяснить ситуацию. Что за бизнес в приюте для мам?

- Мы постоянно имеем дело с выпускницами детдомов. 90 процентов мамочек с малышами, которые оказываются у нас, оттуда. И у всех всегда одна проблема - не умеют жить в нашем мире. Наивны,

дело пошло отлично! Шоколадные конфеты и торты, приготовленные руками молодых мам из всем известного в Киржаче приюта, стали разлетаться на ура. А в «Мамином домике» появился собственный источник дохода - куда более стабильная прибыль, чем постоянная надежда на благотворителей и пожертвования.

Однако радовались мамочки недолго. В ходе описанной уже проверки все возможности им прикрутили. Со временем, правда, суды «Мамин домик» выиграл, документы оформили, как того требовали проверяющие, и начали выпекать сладости снова. Но теперь доходы уходят на оплату штрафов, а не на нужды детей.

А памперсы в «Мамином домике» очень нужны. Только в наш приезд нас встретили 7 малышек - и это минимум. Чаще их тут гораздо больше.

- Девочки уходят и приходят, этот процесс постоянный, - объясняет Арина. - Вот, например, только вчера проводили Асю. Встретила хорошего человека, дай бог, у них все сложится. Ведь натерпеться по жизни ей пришлось немало.

От истории Аси из гусь-хрустальненского детского дома действительно на голове дыбом встают волосы. В 19 лет у девочки трое детей - 4-летняя Алина, 3-летний Андрей и годовалый Миша. И все трое от разных мужчин. Но судьбы тут у всех непростые.

Такие разные мамы

В разоренной проверками гостиной, по уюту которой теперь тоскуют девочки, на диване напротив меня сидит Настя. На руках ее младенец Артем. История Насти о том, что родиться красивой не всегда счастье.

- Меня с братом отдали из детского дома в семью. У приемной мамы нас было восемь человек, жили на первом этаже: девочки - в одной комнате, мальчики - в другой, - рассказывает Настя. - Да ей до нас никогда дела не было, она нас из-за пособий набирала. Как кто-то совершеннолетия достигал, она сразу другого брала. Накричит вечером и идет спать. А мы в окно - в парк

гулять. Там я и познакомилась сначала с Васей, а потом с Петей. Вася потом в Москву уехал, а Петя - в Санкт-Петербург. А от кого из них у меня родился Артем, я не знаю. Мама, узнав, что я беременна, настаивала на аборте. Я отказалась. И тогда она привезла меня сюда...

- И деваться Насте больше просто некуда, - продолжает Арина. - Потому что это еще одна проблема наших обитательниц: если у девочки, выпускницы детдома, жива родная мать, после окончания школы ее отправляют...домой. Не сильно задумываясь, как ей теперь в 17 лет жить с асоциальной женщиной, у которой ее когда-то забрали? Как будто за эти годы она должна была научиться справляться с этой ситуацией! И итог зачастую один: мать и дочь начинают пить вместе. Девочка беременеет и... В лучшем случае попадает к нам. Сколько таких у нас было!

По разные стороны баррикад

- Или другое, - продолжает Арина. - На выходе из детского дома дают жилье, но ни социального работника, ни патронатного воспитателя нет. В итоге несоциализированная молодая девчонка с радостью предается самостоятельной жизни. Итог угадать нетрудно.

В «Мамином домике» этими «итогами» можно любоваться без перерыва. Им, кстати, тут вполне комфортно. Они с радостным смехом скатываются с горки, деловито копаются лопатками в песке, уверенно расхаживают по дому с бутылкой молока в руках и без конца наполняют памперсы. Вот как раз такое чудо - в памперсе и с лопаткой, - пока мы говорим, появляется в гостиной. А вот и его мама. Ба! Да мы знакомы! Это Кристина, с которой мы уже встречались в «Мамином домике» пять лет назад.

- А что делать? - вздыхает Арина. - У Кристины как раз и угол свой есть, удалось нам ей в этом помочь. Только все равно она вернулась к нам, и мы взяли ее на работу. А история банальна. Попыталась жить сама, родила, мужчина ушел, и органы опеки пришли забирать ребенка. И если бы Кристина Машу отдала, исход этой истории был бы предсказуем. Мы прекрасно знаем, что матери в большинстве случаев не возвращаются за отобранными детьми, те попадают в детдома, потом выходят из них, рожают и уже их дети пополняют дома малышей. К сожалению, именно так сегодня и выглядит суть работы российских детских социальных служб. Но мы по разные стороны баррикад. Когда Кристина с ребенком снова прибежала к нам, мы от нее не отвернулись, и вот теперь они с дочкой вместе. Потому что я знаю, если первый год мама прожила с ребенком, потом его у нее с кожей не оторвешь! И ради этого мы живем. Я так рада, что президент с нами солидарен. Он сказал, что будущее за НКО. И мы верим, что это правда.

Марина Алексеева

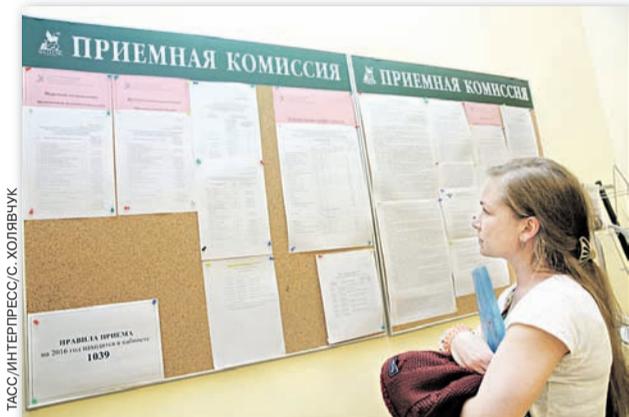


Создатель и руководитель «Маминого домика» Арина Серавкина

ФОТО: ПАВЛОВОЙ

ЮРИСТЫ И ЭКОНОМИСТЫ ОПЯТЬ ОБОШЛИ ИНЖЕНЕРОВ

На днях министр образования Дмитрий Ливанов доложил Владимиру Путину итоги приемной кампании в вузы. Картина получилась радужная. Если, конечно, не вдаваться в подробности.



Прием на очную форму обучения завершился как раз за два дня до доклада.

«Мы в этом году существенно увеличили объем подготовки на инженерные, медицинские, естественно-научные направления. Например, по химии, биологии, информационной безопасности, ядерной энергетике, самолетостроению, судостроению - на 20%, нанотехнологиям - на 18%. И в целом в структуре приема этого года почти 50% принятых - это будущие инженеры, 9% - это будущие педагоги и 8,5% - это будущие медики», - заявил министр.

По его словам, несмотря на увеличение приема, конкурс на технические направления вырос и составляет в среднем 8 человек на место. Всего же на бюджетные места в этом году смогли поступить 507 тыс. абитуриентов, или 60% выпускников школ.

Но дьявол, как говорится, в деталях. Так, ректор Финансового университета при Правительстве РФ Михаил Эскиндаров сообщил на пресс-конференции, что инженерные специальности все еще сильно отстают по конкурсу от пресловутых юристов, экономистов и менеджеров.

«Вузы нашего блока (экономические факультеты МГУ, МГИМО, ВШЭ, Плехановский университет) находились под большим давлением не только общественности, но и некоторых органов государственной власти, которые заявляли на всю страну, что экономисты не нужны, юристы тем более сейчас никому не нужны,

что уж говорить о финансистах! - возмущается ректор (на самом деле нужны, вопрос лишь в том, кто их готовит). - Сокращается количество псевдовузов, которые дискредитировали наш профиль, это политика Минобрнауки, и политика правильная».

Кстати, в самом Финансовом университете конкурс на юристов и экономистов в этом году вырос и составил от 9 до 20 человек на место. Вырос и проходной балл - до

По проходным баллам инженерные вузы от ведущих финансовых отстали незначительно. Так, в МИСиС средний проходной балл ЕГЭ составил 81. О таком же балле заявил и ректор МГУ им. Баумана Анатолий Александров: «Количество бюджетных мест на инженерные специальности растет, но конкурс не снижается».

Впрочем, если в Москве ведущие инженерные вузы уже дышат экономическим и юридическим вузам в затылок, то в регионах перекос в сторону юристов и экономистов по-прежнему значительный. Конкурс может отличаться в пять и более раз. Ну и куда потом выпускникам этих специальностей податься? Работы для них нет даже в столице.

Замруководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Андрей Беситанько заявил на днях, что за два года количество безработных выпускников вузов, стоящих на учете в центре занятости, выросло почти в два раза. В 2013 году таких было более 2 тыс. человек, а по итогам 2015-го - уже почти 4 тысячи. Каждый четвертый столичный безработный относится к категории молодежи (от 16 до 29 лет).

В связи с этим, поделился новостью директор Центра занятости молодежи города Москвы Роман Шкут, столица переходит на новый формат профориентации - сотрудники центра уже начали ходить по школам и рассказывать, какие профессии нужны, а на какие лучше и не соваться.

«Сейчас под большим вопросом трудоустройство переводчиков, потому что информационные технологии шагают очень быстро, - рассказывает Андрей Беситанько. - В банковской сфере тоже трудно устроиться, идет тренд сокращения офисов, перевод услуг в электронный вид».

Сокращается также оптовая торговля, да и в обычной торговле кризис - уменьшается количество касс.

«Зато будут актуальны сфера оказания социальных услуг, здравоохранение, социальная сфера и агропромышленный комплекс», - прогнозирует чиновник. **Аделаида Сузида**



www.orion.su

Мне 76 лет, колени и левое бедро у меня болят давно и почти постоянно. Последние 3 года я почти перестала выходить из дома. Даже за хлебом в магазин выйти боль не дает. Таблетки и мази уже не помогают, уколы помогают на время снять боль, но скоро все возвращается. Давно хочу заказать себе лазер для дома, но соседка отговаривает - в нашем возрасте, говорит, уже ничего не поможет, только деньги зря потратишь. Поможет ли мне лазер, сможет ли убрать мою боль надолго или навсегда?
Зоя Леонидовна Стеклова, г. Ярославль

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Спешите купить по летним ценам. Только до 15 сентября!

Артриты, артрозы, остеохондроз упорно расширяют «поле деятельности», донимая и пожилых, и молодых. Одними лекарствами и мазями - сильно не поможешь. Принося временное облегчение, они не решают проблему. Если Вы еще не делали лазерные процедуры - самое время начать! Чем они Вам помогут?



Лазерный луч безболезненно проникает глубоко в сустав и, действуя в очаге поражения, способствует устранению причин болезни. Причем действует незамедлительно и бьет прямо по мишени болезни.

Не зря говорят - лазерная точность лечения!

Результат: проходит боль, спадает отек, движения становятся свободней. Курс процедур останавливает прогресс заболевания, улучшает состояние хрящей и синовиальной жидкости, словом - сустав оживает.

С помощью лазерного аппарата **ОРИОН СТЕП** удобно проводить процедуры дома, схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

Если Вы заметили дискомфорт при движении, похрустывание, боль, припухлость и ограничение подвижности - это первые признаки заболевания. Медлить не стоит, ведь чем раньше начать лечение, тем больше шансов на выздоровление.

Лазерная терапия с ее мощным эффектом регенерации дает впечатляющий результат даже в запущенных

случаях, когда болезнь уже длится годы, при деформирующем остеоартрозе. Лечение лазером останавливает разрушение суставов, способствует рассасыванию отложений и устранению дистрофических изменений.

Важное преимущество - **ОРИОН СТЕП** поможет Вам в лечении суставов, позвоночника, варикоза, трофических язв и еще более 150 заболеваний! Лазерная терапия улучшает кровообращение, обмен веществ и питание тканей, снижает вязкость крови и риск тромбообразования. А еще благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон, укрепляет иммунитет.

Аппарат «ОРИОН СТЕП»
компактен, мобилен,
не требует специальных навыков.
Разрешен Минздравом РФ
с 1993 года!

Москва:

м. Автозаводская (495) 675-33-15
м. Алтуфьево (499) 909-00-74
м. Белорусская (495) 943-77-40
м. Бульвар Дмитрия Донского (495) 972-99-71
м. ВДНХ (495) 664-99-54, (499) 760-27-64
м. Дубровка (495) 532-87-73
м. Павелецкая (499) 235-27-05, 235-27-15
м. Люблино (495) 799-97-40
м. Молодежная (495) 532-55-28
м. Митино (499) 290-02-72
м. Новокузнецкая (495) 953-73-12
м. Октябрьское поле (499) 720-79-13
м. Жулебино (495) 706-41-56
м. Первомайская (495) 465-95-62
м. Севастопольская (499) 391-58-86, (495) 310-77-07
м. Свиблово (499) 391-29-44
м. Преображенская Площадь (495) 589-64-40
м. Сокольники (495) 642-53-20
м. Тульская (495) 958-25-13
м. Тимирязевская (495) 357-38-62, доб 395
м. Сходненская (499) 497-74-09
м. Теплый Стан (495) 781-70-81
м. Шоссе Энтузиастов (495) 972-89-71

МО:

г. Бронницы (968) 583-37-07
г. Жуковский (498) 480-24-17
г. Зеленоград (499) 738-42-00, 729-36-61
г. Мытищи (495) 583-77-73
г. Одинцово (495) 740-56-88
г. Химки (495) 57-35-572
г. Щелково (495) 255-17-05

Город:

Киров (8332) 35-79-55, 21-16-22
Воронеж (4732) 42-73-00, 56-38-34, 49-56-67, 39-11-93
Кострома (4942) 55-55-53
Курск (4712) 74-61-77
Обнинск (48439) 439-19
Смоленск (4812) 66-02-50
Ярославль (4852) 74-59-45
Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81
Вологда (8172) 50-77-05

Бесплатная горячая линия: 8 (800) 505-20-25

119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д.7, ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, Декл. о соотв. №РОСС RU.ИИМ28.Д01351.Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Кто обуздает КОНОКРАДОВ?



Не один год в Подмосковье орудует банда конокрадов. Только за 2016 год пропало больше 70 лошадей. Их крадут по одной и той же схеме. Но дела до сих пор не объединены, ни один конокрад не пойман, ни одной лошади не найдено. «МН» провел собственное расследование.

«Ахалтекинец ценой два миллиона, тракенка за 500 тысяч...» - фермер Роман Попов из Луховицкого района Московской области пытается оценить размеры украденного.

Всего в апреле этого года у него увели четырех лошадей. Но дело не в деньгах, говорит Попов. По украденным лошадям он, здоровый мужик, плачет уже четыре месяца.

«Они у меня не лошадей - они у меня всю душу своровали! Я понимаю, что лошади не найдутся. Найти бы конокрадов! Раз полиция не хочет их искать, надо нам, народу, объединяться! Ловить этих конокрадов и души!» - грозит Роман.

Себя он называет начинающим фермером - коров и восемь лошадей купил три года назад. Ни одной коровы за три года не украли. Из восьми лошадей забрали самых дорогих. Уверен: крали по наводке. Ночью воры вывели лошадей, конюхи все проспали. Через триста метров лошадей погрузили в «газели» и увезли. Абсолютно по той же схеме были совершены десятки краж.

По словам Романа, похитители проезжали мимо магазина, на котором установлены камеры видеонаблюдения. Но видеозапись в полиции «нечаянно стерли». «Вы можете себе такое представить?» - недоумевает потерпевший.

Роман уверен: коней съели. Конская колбаса сегодня в дефиците, 700 - 800 руб. за кг, а кое-где в Москве и 4 тысячи. Да и вывести лошадь проще, чем корову.

Вот только почему тогда лошадей забрали самых дорогих?

Фестиваль со слезами на глазах

Руководитель конного клуба «Норд-Вест» Михаил Шмаевич на днях возглавил оргкомитет движения по спасению украденных лошадей, создал в социальной сети «ВКонтакте» группу «Украли коня». Такой энтузиазм возник не на пустом месте. 31 июля рядом с селом Троицкое Чеховского района во время проведения исторического фестиваля «Битва при Молодях» конокрады увели у Михаила пять лошадей общей стоимостью миллион рублей.

- Кража была осуществлена

по наработанной схеме: лошадей увели ночью, через триста метров вкололи им снотворное, погрузили в «газели» и увезли, рассказывает Михаил.

Полиция обнаружила место погрузки и шприцы. Собственно, это все, что смогло выяснить дознание. В нескольких местах на трассе одна «газель» засветилась на камерах ГИБДД, но... Запись снова то ли случайно стерли, то ли номера оказались фальшивые. Результат тот же - пшик.

- За те годы, пока орудует

Китайский след?

По другой версии, лошадей не убивают, а перепродают.

Фермер из Волоколамского района Московской области Евгений Кишенько считает, что его четырех кобыл (по миллиону каждая) украли для переправки в Китай.

Хозяйство Кишенько под названием «Шах-Теке» специализируется на лошадях ахалтекинской породы. «Это лошади особо ценные. Они считаются национальным достоянием и запрещены к вывозу из Рос-



банда, полицией не сделано практически ничего! - возмущается Михаил. - Лошадь не иголка, но ни одной лошади до сих пор не найдено. По большинству заявлений даже не заводятся уголовные дела! От имени хозяев украденных лошадей мы сделали запросы в МВД и Генпрокуратуру с просьбой объединить все заявления о краже лошадей в Московской области в одно уголовное дело. Хотелось бы, чтобы полиция наконец-то поймала банду конокрадов.

От имени общественности на днях была даже составлена петиция: «Разыскивая наших коней, мы столкнулись с огромным количеством похожих эпизодов. Схожесть обстоятельств позволяет говорить об организованной банде, которая безнаказанно действует уже в течение нескольких лет. По всем фактам краж написаны заявления в правоохранительные органы, но дела или не возбуждены, или не результативны. наших питомцев, в которых вложено столько сил и любви, отправляют на подпольные бойни, где убивают и пускают на мясо».

Незадолго до кражи ко мне приехали китайцы - настоящие китайцы, прямо из Китая! Я им всех лошадей показал, рассказал, какая лошадь сколько стоит. Они покупать никого не стали. И тут вдруг эта кража! Воры безошибочно выбрали из семнадцати лошадей самых дорогих».

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

«Не думаю, что элитных лошадей за два миллиона пустили на мясо, - рассуждает **председатель Ассоциации адвокатов России за права человека Мария Баст**. - В царской России, напомним, за конокрадство полагалась смертная казнь. Обидно, что сегодня конокрады уходят от наказания. А ведь это тяжкое преступление.

Статья 158 УК РФ, часть 4: кража, совершенная группой лиц в особо крупном размере, предусматривает наказание до 10 лет лишения свободы. Особо крупный размер - от одного миллиона рублей.

Однако здесь речь, видимо, идет не об отдельной краже, а об организации преступного сообщества с целью совершения целого ряда преступлений. А это уже ст. 210 УК РФ, по которой грозит срок от 12 до 20 лет.

Если лошадь была пущена на мясо либо погибла в ходе перевозки, то по закону о защите прав потребителей владельцы лошадей могут требовать в суде выплатить им двойную цену утраченного имущества, в данном случае - лошади.

Что же касается моральных страданий, то по российской судебной практике при убийстве человека моральный ущерб по иску родственников обычно оценивается в миллион рублей. Но присуждают его редко. За убийство собаки третьим лицом владельцу достается обычно 15-20 тыс. рублей компенсации».

пару лет случайно обнаружила свою лошадь в одном из соседних поселков! Сообщила в полицию. И тут выяснилось, что ее заявление в полицию благополучно «потеряли». А вот новые хозяева, оказывается, подавали в полицию заявление о находке. Но так как хозяина лошади полиция «не нашла», то через полгода люди на законных основаниях оформили лошадь на себя и получили на нее новые документы. В итоге вернуть лошадь законной владелице так и не удалось».

«Найдете - скажете»

Не так давно лошадь украли у Эльвиры Абдуллиной из деревни Вороново Можайского района. Эльвира объявила вознаграждение за лошадь в размере 200 тыс. рублей. Однако лошадь так и не вернули.

Лошадь стояла в чужой конюшне на так называемом постое (это когда частное лицо платит конюшне за содержание лошади 10-20 тыс. руб. в месяц). Украли двух лошадей. Опять погрузили в «газель» и увезли. Конюх якобы спал и не слышал.

«Участвовал сторож или хозяева конюшни? Никакую версию нельзя исключать. Это надо было знать, как проникать, а воры знали. Они знали, как вести лошадей, где их грузить», - переживает Эльвира.

У Татьяны К. в деревне Шалихово точно так же украли лошадь: «Пусть сама лошадь недорогая, стоит всего 100 тысяч, но я за 13 лет постоя уже вложила в нее три миллиона рублей. Дело не в деньгах - я эту лошадь купила жеребенком, вырастила».

Полицейские сказали только: «Если найдете свою лошадь - сообщите». Через несколько месяцев пришла повестка - уголовное дело закрыто.

А оперативные сводки все пополняются и пополняются. «Мужчина сообщил о краже принадлежащих ему шести лошадей стоимостью 980 тыс. рублей». «Накануне сообщалось, что трех лошадей общей стоимостью 750 тыс. рублей украли из конноспортивного комплекса в поселке Поварово Солнечногорского района». «За последний год в Московской области участились случаи кражи лошадей».

«В деревне Здехово украдены пять скакунов». «Несколько коней пропали в Можайском и Раменском районах». «В деревне Лобаново в Шаховском районе увели двух племенных орловских лошадей».

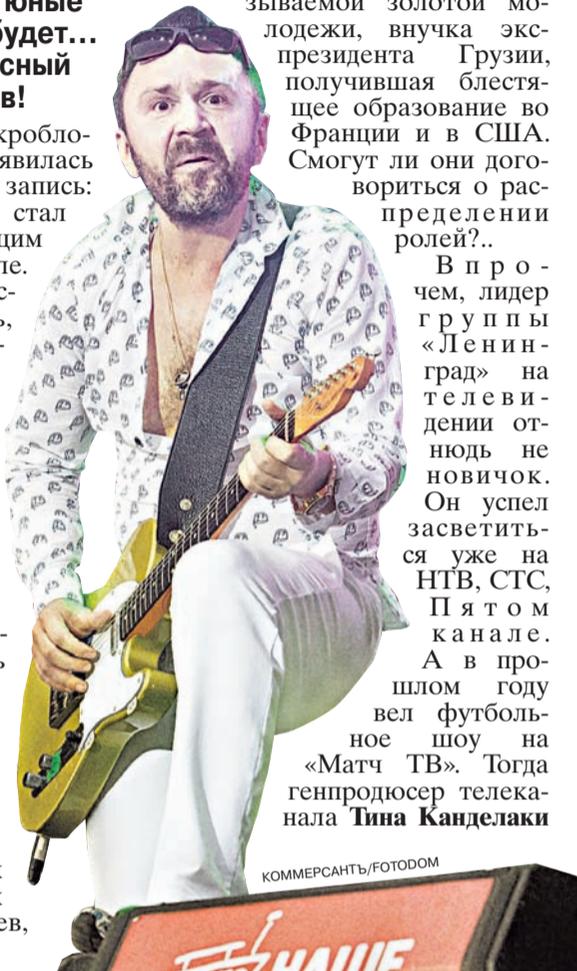
«Да, хозяева всегда отвечают за свое имущество, - рассуждает активист Михаил Шмаевич. - Когда у человека машину крадут, стоящую во дворе, кто отвечает? Видимо, хозяин. А кто отвечает, когда в Московской области почти три года работает преступная группа, только за этот год похитившая более 70 голов лошадей? Боюсь, вопросы риторические...»

Анна Александрова

ШНУР стал шабашить на Первом

К новому сезону Первый канал заготовил «бомбу». «Рвануть» обещает программа со вполне мирным названием «Про любовь». Дело в том, что соединять юные сердца в ней будет... великий и ужасный Сергей Шнуров!

На днях в микроблоге Шнурова появилась интригующая запись: «Параллельно стал шабашить ведущим на Первом канале. Энтропия растет!» Оказалось, что в павильонах Киностудии имени Горького уже вовсю снимают с вами выпуск программы «Про любовь». Основная концепция проекта - помощь влюбленным. Ведущие (а в помощь Шнурову дана журналистка Софико Шеварднадзе) будут разбираться в трудных жизненных ситуациях, любовных отношениях главных героев,



давать им советы... И в этом смысле тандем рулевых программы, конечно, интригует. Судите сами: брутальный рок-музыкант, матерщинник и хулиган. А рядом с ним представительница так называемой золотой молодежи, внучка экс-президента Грузии, получившая блестящее образование во Франции и в США. Смогут ли они договориться о распределении ролей?..

Впрочем, лидер группы «Ленинград» на телевидении отнюдь не новичок. Он успел засветиться уже на НТВ, СТС, Пятом канале. А в прошлом году вел футбольное шоу на «Матч ТВ». Тогда генпродюсер телеканала **Тина Канделаки**

отмечала, что в стране большие проблемы с наличием телеведущих, их нет в том количестве, чтобы можно было выбирать. Тина даже призналась, что была «просто счастлива», когда Шнур согласился на ее предложение. Однако работать с Сергеем не сахар. Говорят, бедному режиссеру приходилось по нескольку раз записывать одну и ту же программу. Уж очень трудно было убирать при монтаже «русские народные междометия», которые то и дело вылетали из уст музыканта.

Что же касается напарницы Шнурова, то Софико - профессиональный журналист. У нее за плечами приличный опыт работы на американском телевидении, много лет Шеварднадзе ведет программы на телеканале Russia Today и на радиостанции «Эхо Москвы». Кстати, поговаривают, что только со стороны Софико производит впечатление нежной феи. На самом деле у нее абсолютно мужские мозги и железный характер. Еще в 2003 году, во время «революции роз», девушка вместе со своим дедом Эдуардом Шеварднадзе бежала из охваченного беспорядками Тбилиси. Также на счету Софико 27 прыжков с парашютом. Тем любопытнее будет ее своеобразная дуэль с брутальным скандалистом.

Ксения Позднякова

СУХОРУКОВ забронзовел

Калашников, Кобзон, Ромарио, Марадона и Бритни Спирс - все они удостоились памятников при жизни. Теперь этот список продолжит Виктор Сухорук - артиста увековечат в бронзе в родном Орехово-Зуеве.

В ноябре Виктору Сухорукосу исполнится 65 лет. Актер признается, что отмечать юбилей не хочет, постарается обойтись без шумихи и праздничных интервью. Но на его малой родине в подмосковном Орехово-Зуеве решили иначе. 9 сентября там появится памятник Виктору Ивановичу.

Год назад ко мне обратился местный предприниматель с предложением увековечить меня в бронзе. Сначала я подумал, что он шутит, долго отнекивался, потому что не всем такой памятник может понравиться - меня ведь многие ненавидят, презирают, завидуют. Но в итоге уломали, - рассказал нам актер.

По словам Сухорукова, его спросили, в какой позе он видит себя. И Виктор Иванович предложил: «Хочу быть на скамейке, словно бы на секунду оста-

новился и снова бегу вперед». Так и было решено. К слову сказать, готовый памятник весит почти тонну! - Автор запечатлел меня в костюме, галстук, но это

мой образ из другой жизни, - улыбается актер. - А сейчас думаю о том, что в этом монументе поклонники облюбуют и станут терять на счастье - мою правую коленку или лысину? А может, что-то и оторвут на память.

Интересно, что поставят памятник недалеко от статуи Ленина. В 1992 году Виктор Иванович играл вождем мирового пролетариата в фильме «Комедия строгого режима», но тогда и подумать не мог, что их скульптурные изображения будут стоять рядом.

М.Н.

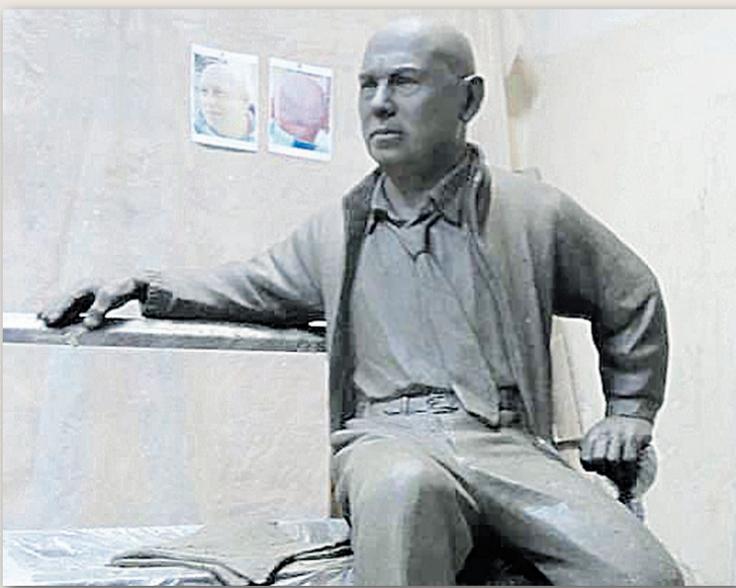


ФОТО ИЗ АРХИВА В. СУХОРУКОВА

В новом сезоне звезде сериала «Счастливы вместе» доверили вести... авторское ток-шоу! Называется программа «Ваше телевидение».

САГАЛОВА пошла на повышение



PHOTOPRESS/КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

вышение. Она будет вести ток-шоу «Ваше телевидение».

- В прямом эфире с гостями буду обсуждать социальные вопросы и проблемы, которые касаются каждого, - рассказывает Сагалова. - Сниматься там буду с недельными перерывами, и это было принципиально, когда я соглашалась. Ведь раньше я была веселой девочкой, которая прыгала с площадки на площадку, с поезда на поезд, с самолета на самолет. Играла в театре, ездила на гастроли, параллельно снималась в четырех проектах. Домой приезжала к маме, чтобы увидеться и поспать, а то и просто поцеловать... Так вот больше не хочется никуда бежать. Сейчас в приоритете - семья. Понимаешь, что время ценно и тратить его впустую нельзя. Я уже не могу себе позволить с головой уйти в работу, а если и беру какие-то проекты, то с наименьшей занятостью.

М.Н.

КУДРЯВЦЕВА проверит звезд на вшивость

На НТВ собираются раскрыть все тайны наших знаменитостей. Причем речь пойдет даже о самых интимных секретах.

Ведущей проекта **Лере Кудрявцевой** досталась непростая роль - именно она будет выведывать самое сокровенное у актеров, музыкантов, спортсменов. Звездам предстоит ответить на разные вопросы. Как звали вашего учителя труда? Какое платье вы надели на первое свидание? За что на вас обижена бывшая жена? С кем вы провели ночь в отеле на Лазурном Берегу?.. Чем больше

откровений, тем существеннее сумма выигрыша. Интересно, что главный герой имеет право отказаться от ответа всего лишь один раз. А максимальная сумма, с которой он сможет уйти из студии, - три миллиона рублей. Кстати, говорят, один из вопросов, самый интимный, будет оценен аж в миллион! Какая же информация стоит таких денег?

Впрочем, главных героев ждут и не совсем приятные сюрпризы. Например, в студии окажутся люди, которых они не видели много лет. И еще вопрос, желанна ли будет эта встреча...

К.П.

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2015 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ИНГБОРГА ДАПКУНАЙТЕ: «Слухи о нашей заторможенности преувеличены»



ФОТО Г. УСОЕВА

В Санкт-Петербурге полным ходом идут съемки нового детективного сериала «Мост» - российской версии одноименного шведско-датского проекта. Одну из главных ролей исполняет Ингеборга Дапкунайте. Ее героиня - эстонка Инга Веермаа - вместе с российским коллегой Максимом Казанцевым, которого играет Михаил Пореченков, расследует серию запутанных преступлений.

хи о нашей заторможенности сильно преувеличены». (Смеется.)
- Но ваша героиня говорит на эстонском. Я слышала, что вам пришлось учиться этому специально для этой роли и новый язык не так просто дается.

- Ингеборга, ваша героиня - следовательно, представительница, в общем-то, мужской профессии. Это накладывает какой-то отпечаток на ее характер или ей удается оставаться женственной?

- Очень трудно словами описать человека, которого играешь. Я никогда не оцениваю свою героиню, не описываю ее словами, не думаю, какая она. Я и есть она. И я существую в тех обстоятельствах, которые мне даны. А если стану рассуждать, женственная она или нет, то мы с вами сейчас ринемся в дискуссию о том, что такое вообще женственность. Мы все живем в современном мире, где границы между мужчинами и женщинами во многом стерты.

- Существует немало детективных сериалов, в которых дела расследует женщина. Для своей Инги вы что-то взяли от тех героинь?

- Все фильмы разные. Копировать то, что сделал другой актер, бессмысленно - это уже не будет так интересно. Ведь зрителей всегда привлекают живые образы. Я и студентов так учу, говорю: «Не подсматривайте за актерами - ищите образы в жизни. Идите на улицу и подсматривайте там за обычными людьми». Вообще, когда думаешь над ролью, ты понимаешь, что это в первую очередь должен быть живой человек. Если получается вылепить такой образ, соединить себя с целыми поступков другого человека, тогда и становится интересно. И не важно, женщина герой фильма или мужчина.

- Вы по национальности литовка. Сложно ли вам играть эстонку?

- Могу только ответить фразой своей героини: «Слу-

шести с ним и Константином Хабенским делали фильм «Небесный суд». Он замечательный партнер и, безусловно, очень талантливый актер. А так как в проекте «Мост» наши герои очень разные, то зрителям, уверена, будет еще интереснее смотреть сериал.

- Для этого проекта вам нужно было как-то менять свою внешность?

- Мы с режиссером и продюсерами все время придумываем какие-то ходы, что-то корректируем по ходу съемок. Но если в глобальном плане - возможно, вы обратили внимание: я подстриглась. Сделала это именно для роли Инги. До этого у меня волосы были длиннее.

- Не жалко было расставаться с волосами?

- Нет, что вы - это же моя работа!

- Вам нравится сниматься в Санкт-Петербурге?

- Я уже даже не знаю, какой это по счету мой фильм в Петербурге. Начиная с «Интердевочки», я очень много снималась в этом городе. С тех пор дружба с Питером продолжается, я его очень люблю. И режиссер Максим Диденко, с которым мы только что делали спектакль «Идиот» (спектакль Театра наций, в котором Дапкунайте предстает в роли князя Мышкина. - Ред.), как раз из Петербурга. Как видите, у меня с этим городом очень многое связано.

- Как восполняете силы, потраченные на съемках? Есть ли у вас хобби или какая-то отдушина?

- Сплю. (Улыбается.) Занимаюсь спортом, катаюсь на роликах. Вот как раз недавно в Петербурге в свободное от съемок время каталась на роликах. А главное, что дает мне силы: у меня такая хорошая работа! Она мне очень нравится. Я просто обожаю сниматься!

- А как вам работаете с вашим партнером Михаилом Пореченковым?

- Прекрасно! Мы уже не первый раз встречаемся на съемочной площадке - вме-

сте с ним и Константином Хабенским делали фильм «Небесный суд». Он замечательный партнер и, безусловно, очень талантливый актер. А так как в проекте «Мост» наши герои очень разные, то зрителям, уверена, будет еще интереснее смотреть сериал.

- Для этого проекта вам нужно было как-то менять свою внешность?

- Мы с режиссером и продюсерами все время придумываем какие-то ходы, что-то корректируем по ходу съемок. Но если в глобальном плане - возможно, вы обратили внимание: я подстриглась. Сделала это именно для роли Инги. До этого у меня волосы были длиннее.

- Не жалко было расставаться с волосами?

- Нет, что вы - это же моя работа!

- Вам нравится сниматься в Санкт-Петербурге?

- Я уже даже не знаю, какой это по счету мой фильм в Петербурге. Начиная с «Интердевочки», я очень много снималась в этом городе. С тех пор дружба с Питером продолжается, я его очень люблю. И режиссер Максим Диденко, с которым мы только что делали спектакль «Идиот» (спектакль Театра наций, в котором Дапкунайте предстает в роли князя Мышкина. - Ред.), как раз из Петербурга. Как видите, у меня с этим городом очень многое связано.

- Как восполняете силы, потраченные на съемках? Есть ли у вас хобби или какая-то отдушина?

- Сплю. (Улыбается.) Занимаюсь спортом, катаюсь на роликах. Вот как раз недавно в Петербурге в свободное от съемок время каталась на роликах. А главное, что дает мне силы: у меня такая хорошая работа! Она мне очень нравится. Я просто обожаю сниматься!

Екатерина Шитикова



СМОТРИМ ВМЕСТЕ
с Татьяной Веденской

КАК НЕ УЗНАТЬ!

«Граф Монте-Кристо» российского розлива сделан из картона, и не разглядеть этого может только слепой. Сериал «Узнай меня, если сможешь», адаптация турецкого «Эзель», больше напоминает слезливую индийскую мелодраму, чем остросюжетный роман Александра Дюма.

Я уже много раз убеждалась, что у отечественных сценаристов совсем не осталось своих идей. Очередной сериал-переделка заставил меня снова полезть на стену от разочарования.

Начну с того, что главный герой Илья - совсем даже и не герой. Это как же надо писать сценарий, чтобы зрителю было невозможно проникнуться симпатией даже к страдающему а-ля Эдмону? Никому так толком и не отомстив, Илья доползает до хеппи-энда, зевая от скуки. Не забыв, в лучших традициях российского телевидения, поменять лицо при помощи (сюрприз, сюрприз!) пластической операции, «герой» нагоняет таинственности. Но тут он - кто-то вроде неуловимого Джо. Почему неуловимого - да потому что никому не нужен. Вообще, что за идиотская привычка чуть что людям лица в сериалах менять? Как будто нет других способов оживить сюжет...

Доморощенная Мерседес, Алиса, тоже не может померяться благородством с оригиналом. Вроде как положительная героиня, но и ворует, и на сделки с совестью идет. С единственной разницей - делает это из благородных побуждений. К примеру, чтобы спасти сестру... Куда же в

российском телесериале без сестры, конечно же больной лейкемией, конечно же на операцию которой благородная донна Алиса ищет денежки? Я буквально потрясена этим оригинальным поворотом. Настолько, что мне даже хочется, чтобы хоть раз - для разнообразия - в таком вот сериале деньги на операцию взяли бы и не нашлись.

Один безусловный плюс сериала в том, что он состоит из тридцати двух серий, а не из бесконечной вереницы эпизодов. Однако все равно требуются сильная выдержка и терпение, ведь количеством «воды» «Узнай меня, если сможешь» ничуть не уступает «Санта-Барбаре». Даже прекрасные пейзажи Крыма не спасают сериал. Такое ощущение, что он был рожден, чтобы быть похороненным на полках, как аббат Фариа в своей камере.



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

СТРАНА FM РАДИО ТЕПЕРЬ МОЖНО СМОТРЕТЬ

15 августа радио «Страна FM» запускает одноименный телеканал. Теперь все, что происходит в радиостудии, можно увидеть по телевизору.

Диджеи приобретают статус видеоев, песни сопровождаются клипами, а радиоэфир превращаются в настоящие телевизионные шоу. То есть «Страна FM» - это уже не просто радио, это радиовидение!

С 15 августа в прямом телеэфире «Страны FM» звездные гости, горячие новости, развлекательные и познавательные программы, живые концерты, интерактив с радиослушателями и телезрителями, розыгрыши призов и, конечно, музыка.

«Страна FM» учитывает любые вкусы и ориентируется

на широкую целевую аудиторию (мужчины и женщины в возрасте от 20 до 45 лет). И это касается не только музыкального наполнения, но и концепции радиовидения в целом.

Начиная с 15 августа 2016 года телетрансляция эфира «Страны FM» будет доступна на спутниках Eutelsat 36* и ATR1 в пакете программ Триколор ТВ. Кроме того, телеканал «Страна FM» можно смотреть в пакете SmartTV на телеприемниках LG, Samsung, Philips, а также на платформах AndroidTV и AppleTV.

На правах рекламы



3 августа Николаю Бурляеву исполнилось 70 лет

Николай БУРЛЯЕВ: «Сейчас идет борьба за наши души»

Иногда кажется, что он, словно Дон Кихот, сражается «с ветряными мельницами». Порицает безнравственность, бичует бескультурье, клеймит бездуховность. А толку хоть бы чуть... Однако сам Николай Петрович так не считает. На днях знаменитому актеру, ставшему общественным деятелем, исполнилось 70 лет. И он по-прежнему полон жажды борьбы. Покой Бурляеву только снится...

- Николай Петрович, после роли Иешуа в фильме Юрия Кары «Мастер и Маргарита» вы перестали сниматься. Почему?

- В истории человечества нет более высокого и недосягаемого образа, чем образ Иисуса Христа. И после попыток какого-то посильного приближения к этому образу играть то, что сейчас предлагают мне, просто невозможно. Это значит быть человеком самой древнейшей профессии, который торгует собой. Поэтому я отказываюсь от ролей.

- Андрей Кончаловский как-то сказал, что вы недоиграли и в кино, и в театре. Согласны?

- Да, я знаю, что Андрей Кончаловский и Инна Чурикова так сказали обо мне, и я согласен с ними, это правда. Я ни от чего не зарекаюсь - может быть, когда-нибудь появится такой образ, который не уронит того, что было достигнуто раньше. Но пока не желаю участвовать в этом рыночном процессе, в которое погрузилось наше современное кино.

«Серебренников и Богомолов возвращают нацию»

- Вы считаете, культура и рынок - понятия несовместимые?

- Категорически несовместимые! Еще Пушкин в свое время очень досадовал, что ему приходится брать по золотому за стих. Это абсолютно дьявольская затея, на мой взгляд, - погружать культуру в рынок. Мы не должны, например, мерить успех фильма первым уикендом, это неправильно. Объясню на примере картины «Андрей Рублев», 50-летие которой в этом году мы отмечаем. Ведь поначалу фильм не имел успеха, и его положили на полку на целых семь лет. А потом лента Тарковского побилла все кассовые рекорды. Я, например, до сих пор вижу очереди

на этот фильм и во Франции, и в Америке, и в Японии, и в Южной Америке, потому что эта картина на все времена. То есть успех фильма, в том числе финансовый, нужно измерять не первым уикендом, а вечностью. Для этого нам нужны государственные кинотеатры, где будут показываться лучшие российские фильмы, они у нас есть. И я нисколько не сомневаюсь, что наши фильмы могут конкурировать с голливудскими, что люди будут ходить на наше российское кино. Нужна только хорошая реклама, правильная культурная политика, правильная ориентация населения... Я же на практике все это доказал. Мне дали кинотеатр на полторы тысячи мест на окраине города. Начал с того, что стал показывать не рейтинговое, с точки зрения наших чиновников, кино, а документальные фильмы. И народ повалил, залы были полны. Люди стали приезжать из пригородов, чтобы посмотреть хорошее наше кино. Так что многое зависит от нас самих, от нашего подхода к делу.

- Но у нас же фильмов кот наплакал. И все режиссеры как один жалуются на недостаточное финансирование кино...

- Да, есть такая проблема, которая порождает и другую. Ведь посмотрите, что снимают сейчас наши режиссеры! Нет, я их понимаю: хотят встроиться в этот рыночный кинопоток доходного промысла, подражают Голливуду, делают всякого рода блокбастеры. Но я уже который год говорю о том, что бюджет Министерства культуры должен быть равнозначен бюджету Министерства обороны. Ведь культура - это оборона души человека. Если потеряем душу, страну можно сдавать без боя. Сейчас наш президент сделал исторический шаг, издал указ о государственной культурной политике, согласно которому государство поощряет то, что несет морально-этические нормы и духовно-нравственные категории нашей культуры. Это большая поддержка. Теперь уже невозможно будет давать деньги

разным «гейзерам» (судя по всему, Николай Петрович имеет в виду скандальную постановку «Тангейзер» в Новосибирском театре оперы и балета. - Ред.), Серебренниковым, Богомоловым - растлителям театра, которые под видом нового современного искусства развращают нацию, издеваясь над классикой, и внедряют свою ложную патологию. Теперь им труднее будет искать поддержку у государства. Или нужно будет меняться. Пойти, например, в храм, покаяться: да, мол, грешен, и больше не грешить.

- Какие же перемены на культурном фронте вас лично радуют?

- В одночасье, конечно, ничего не меняется, но теперь уже есть рычаги, есть механизм, есть основа для принимающих решения чиновников. И уже делаются правильные поступки. Например, как вы знаете, министр культуры снял с работы директора театра, который позволил поставить этого провокационного «гейзера». Снят с работы и худрук театра в Перми Мильграм, который втащил в театр Гельмана с его уродцами, со всей этой подделкой; растратил сотни миллионов... В общем, совершаются правильные шаги, правильные поступки. Конечно, пока еще по инерции продолжается растление театра, через все тех же патологических режиссеров, псевдоноваторов. И все-таки я уже вижу свет в конце тоннеля...

«С нашей молодежью крепко поработал дьявол»

- Николай Петрович, а что вы думаете о современной молодежи?

- Отношение к молодежи у меня двойное. Могу вслед за Лермонтовым повторить: «Печально я гляжу на наше поколение, его грядущее пустынно и темно». Современная молодежь думает, что самое главное - деньги, карьера, успех. Но вместе с тем я вижу и другую молодежь, сохранившую чистоту души в этом омерзительном, толерантном, терпимом ко греху мире. И есть надежда, что не все потеряно. У меня самого пятеро детей, я знаю, как это сложно сохранить

чувство правды в сердце, как трудно сохранить чистоту свою. Но к этому нужно стремиться. У нас очень короткий жизненный путь, а там нас ждет вечность, и надо успеть подготовить свою жизнь к вечности. Ты приходишь туда таким, каким уходишь отсюда...

К сожалению, с нашим постперестроечным поколением крепко поработал дьявол при помощи наших чиновников и нашего правительства, дозволитившего все это безобразию



С женой Ингой у актера трое детей

жизнь без образа божьего. И министры культуры, которые были прежде, открыто говорили, что культуру надо подвинуть на панель. Был у нас министр культуры, особенно хорошо «поработавший на благо отечества». Имел очень «продвинутое» мнение относительно нашей литературы, русского языка и в целом культуры. При нем, например, опровергался Пушкин как безнадежно устаревший поэт. А ненормативная лексика преподносилась как необходимый и обогащающий нашу речь компонент, без которого нет русского языка. Вытеснив культуру на панель, наши «деятели» практически переформатировали киноиндустрию, проведя указ о приватизации кинематографа. Мы говорили, что не все можно отдавать в частные руки. Например бомбу, это оружие! Но и экран - тоже оружие. Духовное стратегическое оружие государства. Как можно отда-

вать его в частные руки? Наше государство должно было проводить идею спасения нации через кинематограф и культуру. Как говорил в свое время Гоголь: «Идет бой, самый главный бой - бой за душу человека». И сейчас идет бой. Но сейчас у нас появилось больше шансов победить в этом бою. Благодаря правильному шагу президента, издавшего указ о новой государственной культурной политике, есть шанс и самим спастись, и другим помочь. Чтобы они поглядели на нас и увидели, что мы не принимаем этого уродства: однополых браков, гомосексуализма. Мы не будем считать это нормой поведения в обществе. Это Россия, и здесь это не пройдет.

- У вас пятеро детей. Как их воспитывали и продолжаете воспитывать?

- Да нет никаких особых методов воспитания у нас в семье. Я считаю, что главное - пример родителей, это всегда самый эффективный и действенный метод воспитания, лучше всяких слов, нотаций, нудных нравоучений. Девочки стараются подражать во всем маме, поэтому она должна быть примером для них. Ну а папа, естественно, должен быть авторитетом для мальчиков. Все просто. Если все же возникают какие-то недомолвки или разногласия, пытаемся поговорить спокойно и рассудительно, убедить, если нужно, аргументами, может быть, помочь. И надо детей приводить к Богу, чтобы они понимали, что он есть и что за все придется отвечать, поэтому нужно жить чисто, поступать чисто и думать чисто.

- Говорят, в старости человек получает то лицо, которое заслужил. Вы выглядите значительно моложе 70. В чем секрет?

- Сегодня я не открою вам свой секрет, расскажу о нем много позже. Когда мне было 36 лет, я решил бросить курить, хотя 20 лет до этого курил. И вот в этот день я сочинил такую частушку: «В тридцать шесть курить я бросил, в сорок может брошу пить. Неужели же в сто восемь перестану я любить?» Вот в сто восемь я, может быть, и открою вам свой секрет.

Фаина Зименкова

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

ДЕНКОМ

НА МАЛОЙ ДМИТРОВКЕ, 6

2, 19
СЕНТЯБРЯ
2016

**ОТКРЫТИЕ
90 СЕЗОНА**

ИГОРЬ МИРКУРБАНОВ
ВИКТОР РАКОВ
ВИКТОР ВЕРЖБИЦКИЙ
АЛЕКСАНДРА ЗАХАРОВА
СЕРГЕЙ СТЕПАНЧЕНКО
ДМИТРИЙ ГИЗБРЕХТ
и другие

в спектакле
МАРКА ЗАХАРОВА
ВАЛЬПУРГИЕВА
НОЧЬ
по мотивам произведений
Венедикта Ерофеева

художник-постановщик
АЛЕКСЕЙ КОНДРАТЬЕВ

композитор
СЕРГЕЙ РУДНИЦКИЙ

хореограф-постановщик
СЕРГЕЙ ГРИЦАЙ

художник по костюмам
ИРЭНА БЕЛОУСОВА

директор театрального проекта
МАРК ВАРШАВЕР

18+

НАЧАЛО 19.00
ПРОИЗВОДСТВО БИЗЕТОВ
www.denkom.ru
Реклама

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА
МАРК ЗАХАРОВ

Семейные сцены и Гафт в роли покойника

В Выборге завершился очередной кинофестиваль «Окно в Европу». К «окошку» на границе с Финляндией по традиции «прильнули» многие наши знаменитые кинодеятели. Причем прибывали они к берегам Финского залива едва ли не целыми семьями!

Вот и семью **Дмитрия Певцова** тут ожидали в полном составе - с женой **Ольгой Дроздовой** и сыном Елисеем. Но Ольгу в столице задержали дела, и мужчины (а отпрыску актерской четы на днях исполнилось 9 лет) прибыли одни, без женского присмотра.

Впрочем, вели себя прилично - вместе кино смотрели (детскую сказку «Жили-были мы», где в одной из ролей снялся как раз отец семейства), побывали на экскурсии в старинном Выборгском замке, в местном скальном парке, поплавали на катамаранах... Кстати, Выборг - отнюдь не чужой Дмитрию город, здесь начиналась его кинокарьеря. Причем даже не актерская - в фильме «И на камнях растут деревья» Певцов выступил в качестве каскадера. И Елисей с интересом слушал рассказы отца о том, как он прыгал в воду с ладей, нынче пришвартованных к берегу, и чуть не попропался с жизнью...

Народная артистка России **Ольга Остроумова** приехала в Выборг вместе с сыном и дочерью. Но не только приятного семейного отдыха ради. Сын актрисы Михаил Левитин, ставший режиссером, представлял на фестивале свой первый фильм - «Подлец», в котором снялись и сестра Ольга, и мама, и даже ее муж **Валентин Гафт**. Последний предстал уж в очень необычном образе - исполнил роль... ожившего портрета покойного мужа главной героини. Вообще, Валентин Иосифович снимается сейчас не часто и в данном случае, как



Старая гвардия: Дружинина, Соловьев, Адабашьян

уверяет Остроумова, не горел желанием, однако любимому папынку отказать не смог. - Вместе с сыном я фильм не смотрела, иначе бы опять начались споры, - призналась Ольга Михайловна. - Потому что не весь Мишкин юмор мне понятен. Во время съемок порой ему приходилось объяснять мне, зачем нужны те или иные реплики, что тут смешного... А как вам идея Валю Гафта пригласить на роль покойника?!

Судя по всему, Михаилу еще только предстоит доказать маме свою режиссерскую состоятельность. А вот **Светлана Дружинина** и **Анатолий Мукасей** уже все друг другу, а заодно и всей стране доказали. Может, кстати, поэтому в кино ходили поодиночке, а потом делились впечатлениями. И верили друг другу на слово. Все-таки в данном случае муж и жена - давно уже одна сатана.

Впрочем, не кино единым живет и эта кинематографическая ячейка общества. В перерывах между просмотрами Дружинина и Мукасей бродили по сосновому лесу и даже однажды съездили на рыбалку, а потом хвастались богатым уловом. А вот **Гоше Куценко** не удалось празднично провести фестивальные дни. Он, как и Михаил Левитин,



Остроумова теперь - мать режиссера

привез свой режиссерский дебют - фильм «Врач», однако на суд жюри не смог его представить. Лента уже засветилась на «Кинотавре», поэтому в конкурсной программе участвовать не могла, и это обстоятельство Гошу весьма огорчило. Все-таки из Сочи начинающий режиссер уехал, что называется, при своих, а здесь уж точно мог зацепить награду. Вероятно, еще и поэтому в Выборге Куценко пробыл так недолго - игра не стоила свеч.

По обыкновению вдвоем прибыли на фестиваль теле-



Певцов привез на фестиваль сына

ведущие **Борис Берман** и **Ильдар Жондарев**. А вот маститых **Сергея Соловьева** и **Александра Адабашьяна** сопровождали дамы. При этом первый на встречах со зрителями все больше рассказывал о своей бывшей жене и всегдашней музе **Татьяне Друбич**. А второй разочаровал любителей клубнички, разяснив, что рядом с ним вовсе не дама



Цекало в гневе страшен

Подготовил Андрей Князев, фото: фестиваль «Окно в Европу»

Крутой отказался от Пугачевой?

На «Новой волне», которая еще даже не стартовала, уже грянул первый скандал - в фестивале не примет участия Алла Пугачева. Почему? Об этом рассказал Игорь Крутой.



FOTODOM.RU

Как утверждает Игорь Яковлевич, самоотвод Примадонна взяла по собственному желанию. Решила пропустить год, чтобы публика по ней соскучилась... Кроме того, в рамках фестиваля и без того намечается самый настоящий звездопад. Юбилейные вечера проведут **Виктор Дробыш** и **Олег Газманов**. А на

концерте самого Игоря Крутого будут два редких гостя - **Дмитрий Хворостовский** и **Анна Нетребко**. С оперной примадонной, как известно, договориться не проще, чем с эстрадной: график Анны расписан буквально по дням. А Дмитрий сейчас из-за болезни не часто выступает - впрочем, все отмечают, что с

вокальной формой у певица полный порядок. Откроет фестиваль Рики Мартин, закроет сам Стинг! Стала ли Пугачева в этой компании лишней, сказать сложно. Однако слова Крутого говорят сами за себя: «Все, что сегодня есть лучшего, все можно будет увидеть у нас». **Ксения Позднякова**

РЕКЛАМА

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир новостей

ОН УЖЕ СБРОСИЛ 30 кг!

ФИЛИПП ТАЕТ ПРОСТО НА ГЛАЗАХ

ГОЛАЯ ПРАВДА ЖЕНЫ ТРАМПА

СКОЛЬКО ЗАРЯБАТАЛИ НАШИ ЗВЕЗДЫ?

КАК СЛОЖИЛИСЬ ИХ СУДЬБЫ

ОНИ ПОКАЗАЛИ СВОИ ИСТИННЫЕ ЛИЦА

В свежем номере:

- Женские секреты Анастасии Заворотнюк
- С Примадонной шутки плохи. С кем судилась Пугачева
- Репортаж из квартиры Анатолия Вассермана
- Отцы против детей. Конфликты в звездных семьях
- Готовь овощи летом. Лучшие рецепты домашнего консервирования



Жасмин снова счастлива. Надолго ли?

«Я безгранично счастлива!» - написала у себя в микроблоге Жасмин. Это первые хорошие вести от певицы за последний месяц. Дело в том, что в конце июня ее мужа, молдавского бизнесмена Илана Шора, упрятали за решетку и только сейчас выпустили...

Личная жизнь Жасмин похожа на вечно бурлящий вулкан. 10 лет назад прогремел первый скандал - певица сообщила, что муж, влиятельный бизнесмен Вячеслав Семендучев, ее избивает, самолично выложила в интернет доказательства. Далее последовал громкий бракоразводный процесс, который, по некоторым сведениям, принес Жасмин неплохие дивиденды - Семендучев выплатил бывшей благоверной около миллиона долларов.

Спустя пять лет певица стала женой другого миллионера - Илана Шора. У пары родилось двое детей: дочь Маргарита и сын Мирон. Жизнь Жасмин превратилась в сказку: без всякого стеснения она пускала в свой богатый дом телекамеры, на всю страну демонстрировала семейное благополучие. Видно, все-таки зря. Потому

что спустя какое-то время ее муж стал фигурантом громкого уголовного дела - Илана обвинили в мошенничестве в особо крупном размере и отмывании денег. Говорят, к расследованию было подключено американское агентство Kroll, а речь шла о миллиарде евро!

Весной 2015 года Шора отправили под домашний арест. Вскоре, правда, отменили меру пресечения. А в июне этого года молдавский бизнесмен угодил уже в самую настоящую тюрьму.

«Мы все в шоке! Это все недоразумение! Сейчас я стараюсь как-то поддержать мужа и надеюсь, что его отпустят через три дня», - комментировала тогда Жасмин. Однако прошло три дня, неделя, две... а Илана никто и не собрался выпускать.

Что за это время пережила Жасмин, только ей одной известно. Ведь осталась одна

с двумя маленькими детьми, младшему из которых - Мирону - всего несколько месяцев.

Адвокаты Шора взялись за дело. Пытались доказать, что прокурор превысил свои полномочия. Однако ничего не помогло - правоохранительные органы, как и обещали, продержали миллионера под стражей 30 суток.

Теперь вроде бы все позади. После освобождения Илана Жасмин написала в своем микроблоге: «Я безгранично счастлива, что мой муж и отец моих детей наконец находится рядом с семьей. Мы с нетерпением ждали этого дня и вместе будем рядом до окончательного доказательства его невиновности...» Однако, надолго ли семейная лодка певицы завернула в тихую гавань, не скажет теперь никто...

Ксения Позднякова

У Киркорова - Алла-Виктория и Мартин...



ФОТО Г. УОСЕБА

Башаров и Алсу не самые оригинальные

На днях Алсу стала мамой в третий раз, чуть ранее поздравления принимал молодой отец Марат Башаров. Но любопытно другое - своих сыновей артисты назвали Рафаэль и Марсель соответственно. И это далеко не самые необычные имена, которые дают своим отпрыскам наши звезды.



Алсу назвала сына Рафаэль, Башаров своего - Марсель

Безусловно, Никита Джигурда и Марина Анисина в этом рейтинге вне конкуренции. Назвали сына и дочку уж очень оригинально: Мик-Анжель-Крист и Эва-Влада. И тут еще стоит учесть, что у детей актера и фигуристки двойные фамилии - Анисины-Джигурда.

Филипп Киркоров свою дочь тоже назвал замысловато - Алла-Виктория. Но тут хотя бы все понятно: первое имя - дань бывшей, но все равно горячей любимой супруге, второе - матери. Можно понять и Викторию Боню: ее дочку зовут Анжелика-Летиция, что, конечно, непривычно русскому уху, но все-таки муж у Вики ирландец.

А вот дальше сплошные удивления. Солоист группы «Руки Вверх!» Сергей Жуков назвал старшего сына Энджел. Что и говорить, в сочетании с фамилией конструкция непростая. Единственного сына Леры Ку-

младшую дочь. Старшая же - Ясмин - должна благодарить за необычное имя... жену солиста группы Duran Duran.

Наталья Громушкина назвала свою дочку Илианой. Как говорит актриса, она долго подбирала имя, которое идеально совпадает с отчеством Ильинична. Муж, актер Илья Оболонков, тоже усердно занимался поиском такого. И когда супруги узнали о существовании имени Илиана, они решили, что это

то, что надо.

Ну и, наконец, Валерия Гай Германика. Понятно, что от этой гражданки банальностей никто не ждал, ну и она, что называется, не подкачала. Старшую дочь назвала Октавией, младшую - Севериной. Вот только, в чем тайный смысл имен, эпатажная дама-режиссер не объясняет...

Ксения Позднякова

КУДА СХОДИТЬ

ЯРМАРКА

«Московская старина» (ЦДХ, 20-21 августа)

На два дня Центральный дом художника погрузится в атмосферу старины и хорошего вкуса. В ярмарке примут участие собиратели раритетных вещей, представители лучших антикварных магазинов. Тонкий старинный фарфор, западноевропейская медная и латунная посуда, русское серебро, вазы в стиле арт-деко, винтажная одежда... Среди этого богатейшего выбора можно найти любую вещь по вкусу. Здесь же откроется и уникальный фотосалон



XIX века. Фотограф, вооружившись старинной камерой с мехамом и огромным объективом, будет делать семейные снимки и портреты. Кроме того, организаторы обеспечат еще одной ценной услугой. На ярмарке будут работать эксперты по атрибуции и оценке антиквариата. Всем желающим они дадут консультации.

СПЕКТАКЛЬ

«Семейный ужин в половине второго» (ЦДКЖ, 18 августа)



Анна Большова, Ольга Остроумова, Кирилл Гребенщиков, Анатолий Васильев - великолепная игра актеров не оставит равнодушным ни одного зрителя в зале! Актеры сыграют пронзительную историю любви между женщиной и женщиной.

Они полюбили друг друга еще в юности, но не сумели остаться вместе из-за интриг родственников и

собственной нерешительности. И вот спустя двадцать лет бывшие влюбленные встречаются вновь и понимают, что их чувства все еще живы. Но сложится ли на этот раз роман? Смогут ли они начать все сначала? Ведь им уже за сорок, и у обоих устоявшиеся и такие разные жизни... Тайна, разгадать которую смогут только зрители, пришедшие на спектакль.

АКЦИЯ

День открытых дверей (Музеи Москвы, 21 августа)

До сих пор льготами для посещения музеев пользовались лишь дети, студенты и пенсионеры. Теперь ситуация изменилась. Департамент по делам культуры г. Москвы объявляет акцию «В музеи Москвы - бесплатно». Отныне в каждое третье воскресенье месяца любой желающий может пройти в музей нашего города, не заплатив ни копейки. В Москве работает огромное количество музеев. Однако стоит иметь в виду: акция имеет только городской статус, поэтому в ней участвуют



музеи местного подчинения, но не федерального. Вот лишь некоторые объекты, которые можно посетить в указанные дни абсолютно бесплатно: Манеж, Мультимедиа Арт музей, дом-музей Булгакова, картинные галереи Глазунова и Шилова, мемориальные квартиры Александра Пушкина, Андрея Белого, Николая Гоголя, Владимира Высоцкого... Список можно продолжать и продолжать.

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ

ЗНАМЕНИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Т. 8 (495) 772-18-81 www.gvishnevskaya.ru.

Предателей не любят ни в одной стране мира. Если же предателем становится разведчик, его жизнь после побега обычно висит на волоске. Кстати, с тем же Потеевым до сих пор не все ясно: умер, не умер, а если умер, то своей ли смертью? Ему вменялась сдача группы российских разведчиков-нелегалов, среди которых фигурировала неизвестная Анна Чапман.

В один день 27 июня 2010 года были арестованы сразу десять российских сотрудников разведки. Следуя неписаным правилам шпионских скандалов, задержанных россиян обменяли на четверку иностранных агентов, арестованных за шпионаж в России и помилованных президентом.

Потееву же по поддельным документам удалось бежать в США. И вдруг спустя шесть лет, летом этого года, в зарубежных СМИ появляется сообщение о смерти бежавшего предателя со странным уточнением: «Информация проверяется». Не исключено, что Потееву таким образом просто решили подчистить биографию. Объявив о смерти, человека потом можно отправить в любую страну мира с новыми документами и задачами. Официальные лица России пока не проявили интереса к реальной или мнимой смерти бывшего полковника.

Судьба предателя

В СССР, где измена родине каралась расстрелом, редкий предатель, даже если он умудрялся бежать, доживал до старости.

До войны их поиском и ликвидацией занимался иностранный отдел ОГПУ. На его счету ликвидация ряда белогвардейских руководителей или вывоз их в СССР. В этом смысле классической выглядит судьба советского резидента на Ближнем Востоке Георгия Агабекова.

Влюбившись в учительницу английского языка Изабель Стритер, разведчик решил махнуть на Запад. В январе 1930 года он обратился к военному атташе британского посольства с просьбой предоставить ему политическое убежище. Не мучаясь угрызениями совести, Агабеков передал англичанам всю секретную информацию, которой располагал. Но англичане не сказали ни да ни нет. Расстроенный таким коварством, Агабеков уезжает вслед за своей возлюбленной в Париж, где в эмигрантской прессе открыто заявляет о своем разрыве с ОГПУ и Советской Россией. Мало того, в 1931 году в Нью-Йорке



ОБОРОТНИ РАЗВЕДКИ

Недавно западные СМИ заявили о смерти в США бывшего полковника СВР Александра Потеева. На родине этот человек был лишен звания и всех наград, а Московский окружной военный суд, признав его виновным в дезертирстве и государственной измене, приговорил к 25 годам заключения. Редкий перебежчик проживал на Западе долгую и счастливую жизнь...

выходит его книга «ОГПУ: русский секретный террор». Книгу тут же переиздают в Берлине.

Опубликованные данные способствовали тому, что только в одном Иране власти арестовывают более 400 человек, заподозренных в шпионаже. Разумеется, такой наглости советские спецслужбы стерпеть не могли. Принимается решение о физическом устранении предателя.

Первая попытка привести приговор в исполнение не увенчалась успехом. Провалялось и второе покушение. И тут произошло невероятное: Агабеков разругался со своей возлюбленной и оказался без средств к существованию. Чтобы поправить свое финансовое положение, предатель пишет покаянное письмо в Москву, в котором просит о прощении и возможности вновь послужить советскому режиму.

Однако в СССР перебежчику не поверили и в 1937 году все-таки ликвидировали. По одной версии, он был убит на конспиративной квартире, по другой - сброшен в пропасть на франко-испанской границе. Интересно, что история разведки знает случаи, когда двойного агента, работающего против своей страны, сдавали точно такие же персонажи, перешедшие на сторону СССР.

Одним из самых известных «кротов» в советских

спецслужбах считается генерал-майор военной разведки Дмитрий Поляков. После вербовки в 60-х годах XX века он за два десятилетия тайной работы на США сдал потенциальному противнику нашей страны 19 советских разведчиков-нелегалов, 150 иностранных агентов советских спецслужб и около 1500 офицеров ГРУ и КГБ. Благодаря переданной им информации США узнали о разногласиях между СССР и Китаем, что позволило Америке наладить отношения с бывшим союзником СССР.

Поляков регулярно передавал за океан информацию о разработках нового советского оружия. Неизвестно, сколько еще вреда мог бы принести этот человек собственной стране, если бы в 1985 году его не сдал нашим спецслужбам перебежчик из США Олдридж Эймс. В 1986 году предателя арестовали и приговорили к расстрелу. Говорят, за Полякова просил лично Рональд Рейган на встрече с Михаилом Горбачевым. Но руководитель СССР ответил, что приговор уже приведен в исполнение и сделать он ничего не может.

Хочешь жить - иди в писатели

Избежать наказания если кому и удавалось, то обычно на ниве писательства. Ряду перебежчиков повезло оказаться среди сотрудников

западной прессы или писателей.

Первым иностранным журналистом из числа предателей стал в 1949 году перебежчик военной разведки Вадим Шелапутин. Во время службы в Австрии он связался с разведкой США, сдал нескольких агентов. В СССР Шелапутина приговорили к расстрелу, но он, бежав на Запад, стал сотрудничать с английской разведкой. Получил британское гражданство, сменил имя на Виктор Грегори и устроился на радио Би-би-си, впоследствии

Потеев сдал 10 наших разведчиков, включая Анну Чапман.

перейдя на радио «Свобода». В 90-е годы он спокойно вышел на пенсию.

Ну а самым известным на Западе сотрудником советских спецслужб, бежавшим из страны, стал сотрудник резидентуры военной разведки Владимир Резун. С 1974 года он работал в Женеве, а в 1978 году вместе с женой и малолетним сыном неожиданно пропал. Спустя некоторое время оказалось, что Резун был завербован английской разведкой и работал на двух хозяев. Правда, существует две версии. По одной - Резун вышел на англичан непосредственно перед побегом. По

другой - уже работал на них некоторое время. Как бы там ни было, но в июне 1978 года зарубежные газеты сообщили о том, что Резун находится в Англии.

Спустя три года бывший разведчик начинает свою литературную деятельность под псевдонимом Виктор Суворов. Столь странный псевдоним, по распространенной версии, он выбрал благодаря своему издателю. Тот посоветовал взять русскую фамилию, не очень длинную и имеющую ассоциацию с вооруженными силами. С тех пор вышло более двух десятков книг писателя общим тиражом более миллиона экземпляров. Все они - как документальные, так и художественные - рассказывают либо о деятельности советской разведки, либо дают новый взгляд на историю Второй мировой войны. Среди них такие шумевшие книги, как «Ледокол», «Аквариум», «День «М», и многие другие.

Несмотря на популярность книг Суворова-Резуна у рядовых читателей, эксперты от его опусов, мягко говоря, не в восторге. Его много раз ловили на подтасовках и вранье. Большинство историков с крайним скепсисом относятся к его трактовке событий Второй мировой.

Вслед за Резуном в 1979 году из страны бежал сотрудник внешней разведки майор Станислав Левченко, работавший в резидентуре в Токио. После отъезда в Москву он остался в Японии, сдав агентуру КГБ. Был приговорен в СССР к расстрелу, но переехал в США, издал несколько книг и устроился в газету «Новое русское слово».

Миссия выполнима

Бывали и вообще уникальные случаи... Одна такая удивительная история началась в 1985 году, когда сотрудник внешней контрразведки Виталий Юрченко, находясь в Италии, связался с сотрудниками ЦРУ. Его переправили в США, где Юрченко передал американцам данные технического характера плюс сдал 12 наших агентов в Европе. А дальше он поступил, казалось бы, вопреки здравому смыслу: пришел в посольство СССР

и заявил, что был похищен, а секретную информацию передал-де сотрудникам ЦРУ под действием психотропных средств. Контрразведчика доставили в СССР, где... наградили знаком «Почетный чекист». В 1991 году он вышел на пенсию.

Если не держать спецслужбы за сборище полных профанов, то объяснить такой исход можно только одним: Юрченко не был предателем. Скорее всего, он выполнял некое секретное задание по дезинформации потенциального противника в холодной войне.

Дмитрий Соколов

Член Института функциональной медицины (IFM, США), врач-психотерапевт Михаил Гаврилов и врач-диетолог Наталья Григорьева помогли «Миру новостей» составить рейтинг самых распространенных причин неуходящего лишнего веса.

Проверьте кишечник

Если вы предприняли несколько попыток похудеть, но никак не можете сбросить вес, сталкиваетесь с постоянными рецидивами, то, вероятно, виной тому нарушение микрофлоры тонкого кишечника.

От микроорганизмов зависят 60% питания наших клеток, углеводный и жировой обмен, усвоение различных витаминов и нейромедиаторов, то есть проводников нервных импульсов (в частности, серотонина). У людей с лишним весом и ожирением преобладают определенные штаммы условно патогенных бактерий, которые нарушают обменные процессы и отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Так, если в кишечнике расплодился клостридия, она будет превращать часть белка, который человек съел, в простые сахара, нарушая углеводный обмен. Или, предположим, кандида - увеличение численности этой бактерии в тонком кишечнике приводит к появлению неконтролируемой тяги к сладкому. Кандида питается простыми сахарами и будет «выпрашивать» у вас продукты с их содержанием.

Для определения дисбаланса микробиоты сдается кровь из вены, в которой определяется наличие продуктов жизнедеятельности бактерий.

«В настоящее время мы отмечаем тенденцию к жесткому дефициту полезных бактерий (бифидо- и лактобактерий, эубактерий, пропионибактерий). Как следствие - не усваиваются некоторые витамины, постоянно хочется есть, мучает плохое настроение из-за нехватки серотонина, многие начинают переедать», - говорит Михаил Гаврилов.

Для коррекции таких состояний применяются лекарства, которые уничтожают избыток патогенной флоры, потом подсеваются полезная микрофлора, даются пре- и пробиотики, ростовые факторы, которые помогают увеличить численность полезных бактерий. После такого курса вес снижается легче, уменьшается число рецидивов.

«В настоящее время мы отмечаем тенденцию к жесткому дефициту полезных бактерий (бифидо- и лактобактерий, эубактерий, пропионибактерий). Как следствие - не усваиваются некоторые витамины, постоянно хочется есть, мучает плохое настроение из-за нехватки серотонина, многие начинают переедать», - говорит Михаил Гаврилов.

Для коррекции таких состояний применяются лекарства, которые уничтожают избыток патогенной флоры, потом подсеваются полезная микрофлора, даются пре- и пробиотики, ростовые факторы, которые помогают увеличить численность полезных бактерий. После такого курса вес снижается легче, уменьшается число рецидивов.

Избавьтесь от отечности

Как рассказывает Михаил Гаврилов, избыток жидкости в организме прибавляет многим несколько лишних сантиметров в объемах. В первые недели похудения вес теряется как раз за счет выведения лишней воды. Причин задержки жидкости в организме может быть немало. Даже если с почками нет никаких проблем, отечность

ЕСЛИ ЖИР НЕ СДАЕТСЯ...

Бывает так, что человек и на диете сидит, и из тренажерного зала не вылезает, а жировые отложения в разных местах все равно не исчезают. Это означает, что причина лишних килограммов кроется не в еде, а, например, в кишечной микрофлоре или подавленном настроении.

провоцируют обилие соленой или сладкой пищи в рационе, особенно съеденной вечером, злоупотребление фастфудом и полуфабрикатами (токсины удерживают воду в организме). Если вы пьете мало воды, организм будет экономить жидкость и накапливать ее про запас.

При снижении веса вы также можете столкнуться с небольшой отечностью. Ведь при распаде жира образуется в том числе и вода, с выведением которой организм не всегда справляется быстро. Решать проблему отечности нужно комплексно, в том числе и с помощью коррекции питания.

«Обратите внимание на количество животного белка в рационе. Если вы столкнулись с задержкой жидкости, продукты животного происхождения (белое мясо желателно) нужно есть три раза в сутки. Диетологи также практикуют так называемые белковые удары - в течение дня нужно съесть около 1 кг отварного белого мяса индейки или курицы. Такие дни можно практиковать только людям со здоровыми почками, не чаще раза в месяц и под контролем врача!

Обратите внимание на ли- тологи также практикуют так называемые белковые удары - в течение дня нужно съесть около 1 кг отварного белого мяса индейки или курицы. Такие дни можно практиковать только людям со здоровыми почками, не чаще раза в месяц и под контролем врача!

ВЫСЫПАЙТЕСЬ!

В течение дня в организме преобладает углеводный обмен, а ночью - жировой. Ночью мы не едим, поэтому глюкозу для поддержания работы головного мозга добываем из жира, который запасаем днем. Контролирует этот процесс гормон роста - он помогает извлекать из запасов жиры. А активизирует гормон роста мелатонин, пик синтеза которого приходится на промежуток с 12 ночи до 3-4 утра. При некачественном сне смещаются циркадные ритмы, нарушается естественный ритм выработки гормонов и соответственно расщепление жира ночью.

«В среднем за ночь есть возможность сжигать порядка 30 г жира. Если человек спит прерывисто, поздно ложится, то сжигается, например, только 20 г, а остальные 10 г мы кладем на полочку. При регулярном недосыпе даже те люди, которые правильно питаются и уделяют время физическим нагрузкам, медленно, но все же поправляются», - отмечает Наталья Григорьева.

природы. В кислой среде они теряют свою активность. Чем выше кислотность, тем медленнее идут биохимические реакции. Пока мы не исправим значение pH до нормы, мы не сможем осуществлять распад

Уместны и легкие мочегонные средства, например чай из брусничного листа, морс из клюквы, а также легкие лимфодренажные процедуры и массаж», - советует доктор Гаврилов.

Но в то же время количество белка нужно контролировать. «Желающим похудеть и (или) нарастить мышечную массу нередко рекомендуют увеличить объем белковой пищи в рационе. Но слишком большой процент протеина в меню не приведет ни к чему хорошему», - рассказывает Наталья Григорьева.

С одной стороны, белки сложны для переваривания, на их расщепление тратится большее количество калорий. Но с другой стороны, если вы получаете белка больше, чем вам нужно, его переизбыток должен куда-то деваться. Часть протеинов может использо-

ваться как топливо. В результате образуются аминокислоты, которые закисляют внутреннюю среду организма.

«При смещении pH в кислую сторону скорость метаболизма снижается. С чем это связано? Для того чтобы жиры достать со «склада», нужны ферменты и гормоны, вещества белковой

природы. В кислой среде они теряют свою активность. Чем выше кислотность, тем медленнее идут биохимические реакции. Пока мы не исправим значение pH до нормы, мы не сможем осуществлять распад

ДЕРЖИТЕ СТРЕСС ПОД КОНТРОЛЕМ

Стресс сопряжен с выработкой гормона кортизола. У людей, которые испытывают постоянные сильные нервные перегрузки, физиологические колебания кортизола изменяются - утром уровень поднимается, но не высоко, зато вечером зашкаливает. У таких людей активизируется чувство голода вечером, в буквальном смысле слова они могут съесть все, что не прибито к тарелке.

Повышенная выработка кортизола ведет и к повышению синтеза инсулина, который резко снижает глюкозу в крови, что опять же приводит к появлению чувства голода.

Организм вынужден защищать клетки от воздействия кортизола (если его много, он разрушает клетки), и делает это он путем отложения жировой прослойки обычно в области живота. Именно поэтому при потере веса очень важно снижать уровень тревожности, снижать градус напряжения. В данном случае техники, которые работают, очень индивидуальны: для кого-то это спорт, для кого-то - медитация, для кого-то - дыхательные упражнения и прочее.

жира. А скорректировать pH можно только с помощью питания», - продолжает Григорьева.

Рассчитайте свои суточные энергозатраты - на белки должно приходиться около 12-13%, в среднем 15%. И лишь спортсмены и люди, которые занимаются тяжелым физическим трудом, могут довести эту цифру до 20%.

Включайте в рацион больше продуктов, дающих щелочную

реакцию. А это все то, что богато минералами, - любые овощи, ягоды, фрукты. Очень важно соблюдать пропорцию - кусочек мяса и порция овощей, в три раза большая по объему.

Устраните очаги воспаления

Определенные продукты могут спровоцировать выброс в кровь большого количества Ig (антител) определенного титра. Так проявляет себя пищевая непереносимость, которая отражается в том числе и на весе - становится причиной задержки жидкости, увеличения в объеме жировых клеток. Часто пищевую непереносимость вызывают молочные продукты, красное мясо, цитрусовые, продукты с глютенем.

Ведите пищевой дневник и фиксируйте свое самочувствие после еды. Это самое простое. Можно также сдать анализ крови на пищевую непереносимость - иммуноферментный анализ (ИФА).

«Продукт, который вы не переносите, нужно полностью исключить из рациона дней на 10, чтобы вывести прово-

ДЕРЖИТЕ СТРЕСС ПОД КОНТРОЛЕМ

Стресс сопряжен с выработкой гормона кортизола. У людей, которые испытывают постоянные сильные нервные перегрузки, физиологические колебания кортизола изменяются - утром уровень поднимается, но не высоко, зато вечером зашкаливает. У таких людей активизируется чувство голода вечером, в буквальном смысле слова они могут съесть все, что не прибито к тарелке.

Повышенная выработка кортизола ведет и к повышению синтеза инсулина, который резко снижает глюкозу в крови, что опять же приводит к появлению чувства голода.

Организм вынужден защищать клетки от воздействия кортизола (если его много, он разрушает клетки), и делает это он путем отложения жировой прослойки обычно в области живота. Именно поэтому при потере веса очень важно снижать уровень тревожности, снижать градус напряжения. В данном случае техники, которые работают, очень индивидуальны: для кого-то это спорт, для кого-то - медитация, для кого-то - дыхательные упражнения и прочее.

цирующий воспаление фактор из организма. Через три недели после отказа вы заметите улучшение состояния - должны пройти симптомы со стороны ЖКТ, утомляемость. Полностью вся симптоматика пройдет через шесть недель, а для тотального восстановления организма понадобится около четырех месяцев», - говорит Михаил Гаврилов.

Арину Петрова



Все СМИ рассказывают о победителях летних Игр. Но у корреспондента «Мира новостей» есть возможность увидеть еще и изнанку Олимпиады. Вот его очередные страницы дневника из Рио.

В Рио грабят олимпийцев и мечтают о Сталине

Многие меня спрашивают, какой тут Русский дом. Потому что люди помнят Русский дом на Олимпиаде в Турине и Пекине, где гуляли фирмачи, играл джаз-бэнд, черную икру ели половниками, а в дверь вламывался итальянский спецназ, который искал контрабанду. Теперь не так.

Русский дом расположен на самом краю пляжа Копакабана - в местном музее, арендованном на время Олимпиады. Да, тут есть наш колорит - двухметровые матрешки, меховые ушанки, флажки «Вперед, Россия!».

Есть сцена, ведущий, трансляция с Олимпиады с участием наших спортсменов. Но в целом этот Русский дом нужен для того, чтобы каждый день сюда приходили наши медалисты летних Игр. Тут с ними устраивают пресс-конференции, спортсмены раздают автографы и улыбаются.

Это уже лубочная красочная открытка, а не разгул купцов в забурном кабаке.

Почему так? Во-первых, кризис, и не всякий спонсор долетит до середины Бразилии. Во-вторых, после допинговых скандалов Россию и так демонизируют. Мы ведь вообще могли не участвовать в Олимпиаде. И поэтому теперь должны быть белыми и пушистыми.

На огонек в Русский дом подтягиваются бразильцы. Я встретил одного деда в серпасто-молоткастой футболке с надписью «СССР».

- Ты наш? - говорю.

- Нет, бразилец. А футболку такую ношу из идейных соображений. Потому что я коммунист. Вот если бы у руля Бразилии встал новый Сталин, у нас



ТАСС/ZUMA

не было бы финансовых проблем и разгула преступности.

А преступность эта, надо сказать, совсем с цепи сорвалась. Так, многократный чемпион Олимпиады Райан Лохте взглянул на вечеринку к своему другу - бразильскому пловцу. А там один мужик приставил ему пистолет ко лбу. Спасибо, что не застрелил. Тут в Бразилии это быстро.

«Наше такси остановили парни с полицейскими значками, они выгнали нас из машины, достали пуш-

ки и сказали пловцам лечь на землю. Я отказался, мы же не сделали ничего плохого, - рассказывал Лохте. - И тут один из парней достал пистолет, взвел курок и приставил мне ствол ко лбу. Он сказал: «Ложись». Я поднял руки и решил, что так уж и быть. Он забрал наши деньги,

взял мой кошелек, но оставил мне телефон и документы».

Или серебряный призер Олимпиады в Лондоне Евгений Коротышкин, который поселился в отеле с видом на пляж. Вышел покушать в ресторан, но встретил на улице веселых ребят с холодным оружием. Пришлось отдавать им деньги и даже телефон. «Ничего страшного, я все равно хотел его поменять, - объяснил Женя. - Главное, что жив и здоров».

Да уж, после такого надо сто раз подумать, стоит ли вообще проводить Олимпиады в таких Бразилиях.

А еще удалось встретить уникального дядьку. Сергей Лукьянов пришел в Рио-де-Жанейро из Санкт-Петербурга. На это ему потребовалось 496 дней, и протопал наш герой аж 18 272 км. В среднем получается 38 км в день. И это кажется невероятным.

При этом Сергей все рассчитал, он хотел прибыть в Рио к открытию Олимпиады. Но последние двое суток маршрута ходока преследо-

вали проливные дожди, они и не позволили прибыть вовремя. Зато Лукьянову организаторы Игр резервировали бесплатные места на все соревнования, а также льготное проживание в Русском доме.

Вы спросите: а как же он перебрался через Атлантику? Пришлось совершить перелет из Дубая в Южную Америку - билет стоил 80 тыс. рублей. Но 80% суммы заплатили спонсоры, которым жутко интересно, реально ли вообще дойти пешком до Рио.

А в Китае по местным законам, оказывается, пеший турист не может находиться в Поднебесной без спецпропуска более суток. Вот и пришлось Лукьянову оттопать 140 км за два дня. Как говорится, надо было «уйти от погони».

А вот еще несколько правдивых историй. Полиция задержала работника олимпийской деревни, который умыкнул у одного из спортсменов круглую сумку. Обалдевший атлет тут же сообщил о краже, и злоумышленника нашли. До этого сборная Австралии рассказывала, что у нее стащили ноутбук.

Или три пловчихи - британка Франческа Хэлсалл, белоруска Александра Герасименя, датчанка Джанетт Оттесен - вышли из олимпийской деревни, чтобы поехать в плавательный центр, где проходили их заплывы на 50 м вольным стилем.

А водитель автобуса взял да и отвез их на легкоатлетический стадион, что в другом конце города, рядом со стадионом «Маракана».

Пловчихи возмутились: «Куда ты нас везешь, олух?» Но водитель, который ни бельмеса не понимал по-английски, весело насвистывал песенку и крутил баранку. Что интересно, Герасименя в отличие от коллег отреагировала на происшествие спокойно и в финале завоевала бронзовую медаль.

Руководитель нашей делегации Игорь Казиков даже сделал заявление: «Мы сказали спортсменам, пока они не завершат выступления, чтобы за территорию олимпийской деревни даже носа не высовывали».

Помните, мы рассказывали, что в 2014 году на чемпионате мира по футболу отечественные фанаты устроили русский марш вдоль Копакабаны перед матчем Бельгия - Россия?

Теперь на это даже намека нет. Молчи и не высовывайся, пока не ограбили.

ТАСС/УСМАНОВ
До Рио Сергей Лукьянов дошагал за 496 дней

НУ И НУ!

В Бразилии совершаются 572 кражи в год на 100 тыс. населения. Это третий результат в мире после Аргентины и Мексики.

★★★★★ **ГРАНД-ОТЕЛЬ**
«ЖЕМЧУЖИНА»

19-25 СЕНТЯБРЯ
СОЧИ 2016 12+

РАДИО
ШАНСОН
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

БАРХАТНЫЙ ШАНСОН



Multivan

тел.: 8 800 70-71-72-0

RELIZ
TOUR

бархатныйшансон.рф



Лорд Коз против спонсоров

Международная ассоциация легкоатлетических федераций (ИААФ) под руководством лорда Себастьяна Коз превращается во все более засекреченную организацию.

Когда боссы ИААФ попытались лишить нашу прыгунью в длину Дарью Клишину права выступить на Олимпиаде, даже маститая CNN не смогла получить от них развернутого комментария, чтобы понять причину этого неожиданного шага.

Напомним, это произошло накануне выступления Клишиной в квалификации прыжках. Говорилось лишь о полученной некой информации из источников в ВАДА: якобы Клишина попала в список атлетов, чьи допинг-пробы могли быть подменены в 2013 году. Но... С тех пор спортсменка живет и тренируется в США, где заодно делает карьеру фотомодели. Во Флориде с ней работает и на ней зарабатывает крупнейшее агентство спортивного менеджмента AMG, а личным спонсором стала компания «Найк». Спортсменке были обеспечены наилучшие условия для подготовки под

руководством самого опытного американского тренера. Клишина была единственной из россиянок, кому разрешили выступить на Играх на основании того, что она живет и тестируется в США.

Но, видимо, ставки оказались предельно высокими, если даже боязливый лорд Коз решился в последний момент пойти против своего недавнего делового партнера «Найк» и сотрудничающего с ИААФ влиятельного агентства, вложивших в Клишину немалые деньги.

По некоторым данным, на Коз было оказано давление, заставившее его постараться полностью зачистить соревнования от российских атлетов. Окруживший себя британскими советниками, с которыми он работал еще при подготовке Олимпиады в Лондоне, Коз фактически отдал международную федерацию под контроль все того же Лондона.

Когда ИААФ разрешила выступить на Играх только Клишиной, в Лондоне рассчитывали, что МОК согласится на ее участие под неким нейтральным флагом. Но когда стало ясно, что она будет представлять Россию, то начали искать повод для ее отстранения. Объяснение, что она тренировалась вне «российской системы», не выдерживало критики. Лорду пришлось проявлять «принципиальность». Хотя его адвокаты предупреждали, что арбитражный суд не согласится с демаршем ИААФ и не станет устраивать еще один скандал на Олимпиаде. Спортивный арбитражный суд после мучительных затяжных слушаний удовлетворил апелляцию Клишиной и разрешил ей выйти в олимпийский сектор для прыжков.

Впрочем, немалая вина за происходящее лежит и на российском спортивном руководстве. Изначально комиссия Национального олимпийского комитета, которая должна была контролировать выполнение требований ИААФ к нашим легкоатлетам, просто имитировала свою активность. Не была должным образом реформирована и обновлена Всероссийская федерация легкой атлетики. Причастных к допинг-скандалу тренеров лишь формально отстранили от тренировок. На деле же они негласно продолжали работать со своими подопечными. Не было проведено ни одного серьезного антидопингового рассле-

дования с показательным наказанием всех, кто входил в цепочку его доставки, - от высокопоставленных функционеров до врачей.

Таким образом, у Коз оказались развязаны руки для того, чтобы похоронить олимпийские надежды наших легкоатлетов. При этом его не волновало то, что в итоге главное наказание понесли «чистые» от допинга спортсмены. Тогда как спортивные функционеры в НОКе, Министерстве спорта и в федерации остались в стороне.

А ведь спортивным чиновникам, как и всем интересующимся допинг-проблемой, прекрасно известно, что, например, анаболические стероиды массово применялись в советском спорте. Об этом знают и наши чемпионы, да и ветеран МОК Виталий Смирнов, по иронии судьбы возглавивший очередную «независимую» комиссию в России по борьбе с допингом.

О том, как это происходило, гласят документы, опубликованные «Нью-Йорк таймс». Их предоставил переехавший пять лет назад к сыну и внукам в Чикаго Григорий Воробьев, почти 30 лет проработавший главным врачом легкоатлетической сборной СССР. Документы касаются 1983 года, когда развернулась подготовка к Играм в Лос-Анджелесе, которые в итоге были пропущены советскими спортсменами. В них приводится план по применению инъекций анаболических стероидов претендентами на олимпийские награды. И хотя это давняя история, но инерция в допинговых интригах, как показывает Олимпиада в Бразилии, долгоиграющая.



Прыгунья Дарья Клишина будет выступать под флагом России

С клюшкой на крокодила



За кулисами соревнований в Рио распространяются слухи об актах саботажа, нацеленных на срыв выступлений как отдельных спортсменов, так и целых команд.

Сперва организаторы опростоволосились с помутневшей от зеленых водорослей водой в бассейнах, где должны были проходить тренировки и разминки российских синхронистов. Вода не только сильно помутнела, но и была очень холодной, едва дотягивала до 23 градусов.

Мало кто поверил объяснению о том, что техник, обслуживавший бассейн, будто бы ошибочно добавил в воду невестку откуда взявшиеся у него 80 л перекиси водорода. Этого объема перекиси якобы идеально хватило для пол-

ной нейтрализации хлора и создания благоприятной среды для быстрого роста микроорганизмов.

Участники соревнований уже в другом бассейне для плавания и прыжков в воду неоднократно жаловались на сильное жжение в глазах из-за избыточного насыщения воды хлоркой.

Серьезные проблемы возникли и на поле для гольфа, которое, казалось бы, было превосходно подготовлено для соревнований, на нем вытравивали всех москитов и окружили надежной охраной.

Однако когда на игру вышел пятый в списке мирового рейтинга швед Хенрик Стенсон, прямо на его игровом пути очутился довольно упитанный кайман. Шведский игрок не растерялся и воспользовался тяжелой длинной клюшкой, чтобы отогнать крокодила.

Не менее волнующей стала встреча гольфиста из Испании Серхио Гарсии с целым выводком капибары, мирно пасшимся под летающими над животными увесистыми мячиками.

Теперь игроки вынуждены еще и очень внимательно глядеть себе под ноги, так как распространяются слухи о снующих возле лунок ядовитых змеях. Замечали в окрестностях поля и гигантского удава.

«Не знаю, что здесь правда, а что вымысел», - сказал американский гольфист Патрик Рид, но мне не хотелось бы столкнуться с коралловой змеей. Говорят, ее тоже видели на поле». Коралловая змея, отметим, является одной из самых ядовитых змей Южной Америки.

Когда случайно на окраины гигантской фавелы Вила до Жоао, расположенной возле международного аэропорта, заехал охраняющий олимпийцев армейский патруль, по нему был открыт ураганный огонь. Один солдат был убит и трое ранены.

Въезды в фавелы, охраняемые боевиками, являются самыми опасными местами в Рио. В июне двое бразильских туристов, случайно заехавших в эту фавелу, были расстреляны без предупреждения.

В Рио сейчас размещены около 80 тыс. полицейских и солдат, но им едва удается контролировать территорию, прилегающую к олимпийским объектам.

О том, что за олимпийцами часто охотятся не просто уличные воришки, а опытные бандиты, свидетельствует информация из полицейских источников: якобы криминалитет уже начал шантажировать организаторов Олимпиады, требуя платить за то, что на автобусы с участниками Игр и на стадионы никто не будет нападать.

По некоторым данным, в арсенале местной наркомафии находятся

Олимпийский рэкет

Несмотря на беспрецедентные меры властей, кварталы бедноты на окраинах олимпийской столицы продолжают контролироваться мафиозными группировками, которые всерьез воюют с полицией и армией.



не только различные виды новейшего стрелкового оружия, но и гранатометы и противотанковые ракеты.

Так, 200 полицейских безуспешно пытались взять штурмом фавелу Алемайо, где живут 70 тыс. человек. С начала Игр в городе прошли десятки таких операций. В городе усиливается битва крупнейшей криминальной группировки «Красная команда», в которую вошли

бывшие партизаны, с другими бандами и жестокими полувоенными формированиями отставных силовиков. Отделения полиции в некоторых кварталах сегодня превратились в осажденные крепости. Как пишет бразильский репортер «Нью-Йорк таймс», у живущих здесь создается впечатление, что Олимпиада проводится в каком-то другом городе.

Три способа использования прозрачного лака для ногтей

1. Как клей - для фиксации ослабленных винтиков, например в очках.
2. Как надежное крепление для ниток, которыми пришиты пуговицы: небольшое количество лака нанесите на нитки, тем самым «запретив» им распутываться.
3. Как средство, предотвращающее образование ржавчины на металлических флаконах в ванной. Нанесите прозрачный лак на их основание, и вы избавитесь от раздражающих кругов ржавчины.



100 подсказок на каждый день

Это страница маленьких хитростей и полезных советов, помогающих решать бытовые проблемы, экономить время и деньги.

Как правильно заряжать гаджеты

Даже у самых последних моделей телефонов, ноутбуков, цифровых камер есть один минус - рано или поздно они разряжаются. Как заряжать современные гаджеты, чтобы они служили максимально долго?

✓ **Заряжайте устройство регулярно.** Не допускайте полного разряда батареи. У литийионных аккумуляторов, используемых в современных электронных устройствах, нет так называемого эффекта памяти, поэтому их не только можно, но и нужно заряжать, не дожидаясь разрядки до нуля. Как только показатель заряда батареи опустится ниже отметки 10-20%, специалисты рекомендуют ставить гаджет на зарядку.

✓ **Вовремя отключайте устройство от зарядки.** Если аккумулятор зарядился на 100%, его нужно отключать от сети. Это также увеличит срок службы батареи. Не стоит оставлять устройство заряжаться на всю ночь - полный заряд на протяжении длительного времени вреден для литийионных аккумуляторов.

✓ **Используйте оригинальное зарядное устройство.** Некоторые гаджеты, например цифровые фотокамеры, лишены встроенного зарядного устройства, и поэтому их литийионные аккумулято-



ры вставляют во внешний зарядник. В этом случае использование внешнего зарядного устройства сомнительного качества вместо оригинального может негативно сказаться на работоспособности батареи.

✓ **Не допускайте перегрева.** Злейшим врагом литийионных аккумуляторов является высокая температура: перегрев они плохо переносят. Чтобы его не случилось, не допускайте попадания на мобильные устройства прямых солнечных лучей, а также не оставляйте их в непосредственной близости от источников тепла, например электрообогревателей.

Женские уловки



■ Некоторые браслеты сложно застегивать без посторонней помощи. В этом случае поможет канцелярская скрепка, желательна большая. Разогните ее, придав форму буквы S, проденьте конец скрепки в последнее звено браслета, придержите ее пальцами той же руки и закройте застежку другой. Затем выньте скрепку.

■ Чтобы новые туфли не натерли мозоли, наденьте толстые носки, а потом туфли и подставьте ноги под горячую струю фена на несколько минут. Также, чтобы избавить ноги от мозолей, можно смазать твердым дезодорантом пятки.

■ С помощью крупных пуговиц удобно хранить мелкие сережки-гвоздики.

■ Чтобы брюки не электризовались и не прилипали к ноге, приколите снизу к внутренним швам каждой штанины по булавке.



Бытовые уловки



● Если ваша разделочная доска начала издавать неприятные запахи, избавиться от них поможет соль и половинка лимона. Посыпьте солью поверхность доски и «лимонной губкой» поведите по ней. Запахи исчезнут.

● Прежде чем приступить к покраске, натяните на банку плотную резинку. Теперь излишки краски можно убирать с ее помощью, а края банки останутся чистыми, и при очередном открытии крышка не прилипнет к остаткам краски, оставленным по краям.



● К слову, из старых резиновых перчаток, порезанных на кольца, получаются не-

плохие резинки разного диаметра.

● Нужно вбить небольшой гвоздь, а удобных плоскогубцев нет под рукой? Зажмите гвоздь в прищепку. И держать удобно, и возможность попасть молотком по пальцам сведется к нулю.

● Чтобы удержать маленький гвоздь на месте, также подойдет расческа с мелкими зубчиками.



● Рисунки детей, сделанные ими на мебели или полу маркерами, фломастерами и ручками, можно легко убрать зубной пастой.

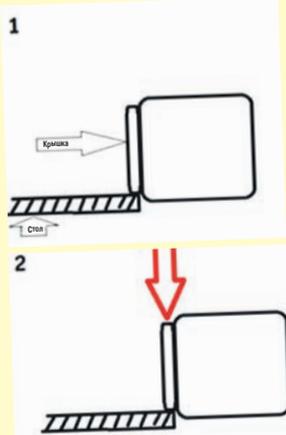
● Спираль от обычной кнопочной шариковой ручки прекрасно защитит кабель от телефона или наушников от переламывания. Достаточно просто накрутить ее в месте соединения шнура и вилки.

● Остатки клея от ценника на гладкой поверхности (пластиковые папки, обложки книг, стекла, линейки) хорошо удаляются обычным канцелярским ластиком.

Многие для открытия тугих крышек применяют нож - острым его концом поддевают крышку и отжимают ее от стекла до тех пор пока не услышат характерный хлопок. После этого давление сразу выравнивается, и банка без труда открывается. Однако этот способ опасен тем, что край стеклянной банки может отколоться и смешаться с ее содержимым. Наш читатель diTuborg поделился своим способом открывания банок.

- Устанавливаем банку, как показано на рис. 1.

- Надавливаем на крышку банки, как показано на рис. 2, и немного прокачиваем крышку по столу, не ослабляя давления на нее. Через несколько сантиметров пути послышится хлопок, и банка легко откроется.



Подготовила
Елена Хакимова

Если и у вас есть проверенные советы, позволяющие с минимальными затратами решать различные жизненные и бытовые задачи, пишите на электронную почту life@mirnov.ru или отправляйте их по адресу: 129090, г. Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1.

Королевский завтрак

Вкусная, легкая в приготовлении и оригинальная «Корзиночка из хлеба» - отличный вариант к завтраку. Начинка этой корзиночки может быть самой разной - мясной, овощной, яичной, грибной, сырной...

Основной ингредиент этого рецепта - хлеб для тостов (любой другой будет крошиться и ломаться). С ломтика срежьте корочку и раскатайте скалкой. Одну сторону смажьте тонким слоем сливочного масла. Уложите тост в любую формочку для кексов (силиконовую, бумажную, металлическую) таким образом, чтобы получились бортики.

Теперь колдуйте над начинкой. К примеру, нарежьте любую колбасу мелкими кубиками и уложите на дно корзинки. Можете добавить зелень и кусочки помидоров. Сверху залейте смесью из 1 яйца, 2 ст. ложек молока и небольшого количества тертого сыра. Запекайте в духовке 10-15 минут при 180 градусах, пока края тоста не подрумянятся.

Часть теннисного поединка	Дом для "смотрин" экспонат	Валентин – супруг Остроумовой	"Колледж" Остапа Бульбы	Напарник по созданию текста	Сукачев из "Неприкасаемых"
			Обладатель "украшения" над губой		
	Город сыр в Голландии	Шумный публичный успех			Хобби с киданием дротиков
	Рид с романом про Оцеолу	Противоположность верха	Азиат, спасенный Суховым		
			Толкотня у дверей автобуса		
Избирательный или возрастной	"Манекенщица" из трясины	Нежданное скопление дел	Осветил горящим сердцем путь	Закупка товаров большими партиями	Живот, который отъелся
			Мартин у Джека Лондона	Эпизод из пьесы	
	Весенний разлив рек	Автобус, что прикатил из Венгрии			
				Интеллект иначе	Передняя часть туфельки
	Древо познания	Болтун на трибуне	Английский укороченный метр		
				Мебель для монарха	Супец, сваренный на берегу
Инесса-революционерка	Большая веселая шлюпка	Обезьяна рода макак			
				На него можно шепнуть	
Животное из палиндрома Фета	Сериальная королева воинов	Брезентовая спецовка	Кинохит С. Соловьева	Полевой сонцеток	
Очень длинный друг Маугли			Наплев на стволе		
	Офисный копировщик	Трубный голос певца			
	Современная Горгияпия				

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ, ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
Загляну в прошлое, расскажу будущее

Участница шоу «Битва экстрасенсов». Известна в России и за рубежом. Результат в день обращения. Решение проблем любой сложности. Посетив святыни Иерусалима, она вернулась на родину, чтобы творить добро. Более 900 обрядов для решения любых проблем.

- Приворот по фото навсегда.
- Уникальные гадания.
- Избавление от черной вуали бедности, бизнес-магия.
- Амулеты на удачу и счастье.
- Помощь в борьбе с вредными привычками.
- Воссоединение семьи, избавление от измен.
- Снятие сглаза, порчи, наговоров, родовых проклятий.
- Около 300 обрядов для мужчин.

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
ПРЕДСКАЗАТЬ БУДУЩЕЕ МОГУТ МНОГИЕ, ИЗМЕНИТЬ ЕГО – ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ. **8-905-542-07-61**

☺☺☺
- Знаешь, как улучшить вкус и качество воды?
- Купить фильтр для воды?
- Нет, надо положить в воду огромный кусман мяса и поставить на газ.

☺☺☺
- Девушка, вино, шампанское, коньяк?
- Машину, квартиру, дачу.

☺☺☺
Купила успокоительный чай... не могу его пить... бесит... и цвет, и запах!!!

☺☺☺
Заметил, что подавляющее большинство российских пенсионеров ведут здоровый образ жизни, потому что на нездоровый им не хватает денег!

☺☺☺
Если вы преподаватель и вас поймали на продаже экзаменов, скажите, что ушли в бизнес по совету Медведева.

☺☺☺
Говорю, что не пью, все пытаются напоить! Говорю, что на диете, все пытаются накормить! Говорю, что нет денег. То ли тихо говорю, то ли хреново слышат.

☺☺☺
Два приятеля на ипподроме.
- Поставь на ту лошадь. Она придет первой. Я договорился с жокеем.
- А с лошадью?

☺☺☺
Пятиклассник Антон 17 раз перечитал «Красную Шапочку», но так и

не нашел хотя бы одного совпадения с тем фильмом, который он обнаружил у отца в шкафу.

☺☺☺
- Официант! Пива!
- Как пива? После водки?..
- Запомни, мальчик, не после водки, а перед шампанским.

☺☺☺
За столом:
- Мама, почему папа лысый?
- Потому что он умный.
- Тогда почему ты такая волосатая?
- Молчи, ешь.

☺☺☺
Мама, укладывай детей спать, так рывкнула, что соседи тоже расстелили постель и легли спать.

☺☺☺
Газпром повысил выплаты своему руководству. Гордитесь, россияне, ваша средняя зарплата опять повысилась!

☺☺☺
Жена мужу:
- Станешь меня обижать, пойду на курсы «Как стать стервой».
Муж:
- Преподавателем?

17 августа отличный шанс заявить о себе и своих творческих достижениях. 18 августа сулит удачу в любви и успех в финансовой деятельности. 23 августа опасайтесь вспышек гнева.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам звезды советуют начать решительные действия в рабочем направлении. Не упускайте возможности карьерного роста, отпуск может и подождать. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Выходные идеальны для общения с детьми и родственниками. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам следует остерегаться туманных обещаний и не выставлять себя в невыгодном свете. Социальное общение, деловую переписку и обучение лучше отложить до следующей недели. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Пора прислушаться к своей интуиции, сейчас она поможет решить многие текущие проблемы. Начало недели может быть отмечено ленью или мечтательностью, это не время для новых начинаний. Не стоит слушать советов окружающих в среду. В воскресенье доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Работоспособность и выносливость Раков на этой неделе будут нарастать. В течение этого времени вы можете смело приступить к решению трудных задач, имеет смысл начать обучение и заняться планированием. В пятницу придется побороться с ленью. Во вторник торопитесь медленно. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Начало недели будет отмечено рассеянностью и мечтательностью. В любом случае энергетический уровень Львов не будет высоким. Даже если вы не довольны многими вещами, сейчас лучше оставить все как есть. Не поддавайтесь на провокации в среду. Холостые посиделки в субботу могут иметь последствия. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Не начинайте ничего серьезного в начале недели, вам может не хватать энергии и внимания. Вместе с тем к выходным не теряйте бдительности, вас могут окружать хитрые личности. Будьте внимательны, берегите деньги и вещи в четверг. Вторник лучше посвятить деловым вопросам. Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Звезды советуют Весам посвятить эту неделю отдыху и свободной деятельности, займитесь любимым хобби или просто почитайте. Будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации в четверг. Понедельник благоприятен для оформления и подписи важных документов. Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Период окажется благоприятным для личных отношений. Противоположный пол теперь будет понимать Скорпионов с полуслова, что позволит улучшить отношения в паре. Выходные благоприятны для свиданий и помолвок. В понедельник не спорьте и не навязывайте чужим своего мнения. Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам звезды советуют обойтись без экстрима. Даже при планировании типичного семейного праздника приготовьтесь к непредвиденным ситуациям. В четверг будьте внимательны с деловой перепиской. Марс во вторник зарядит энергией для новых свершений. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов сейчас будет много пищи для размышлений, вы получите еще больше информации, чем ожидали. Неделя хороша для общения и коротких поездок. В среду займитесь спортом. Пятница - для крупных приобретений, однако не тратьте все до копейки. Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи будут сосредоточены на текущей обстановке в семье. Не бойтесь вернуться к вчерашнему разговору с близкими и обсудить все наболевшее, иначе проблема может иметь продолжение. Среда - удачное время для работы по дому. Понедельник будет успешным для активных начинаний. Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам сейчас не следует плыть против течения. Не сопротивляйтесь своим инстинктам: поспите подольше, чем обычно, или проведите время другим приятным способом. Суббота окажется плодотворной для садовых работ. В понедельник придется решать денежные проблемы. Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>

ОСТЕОХОНДРОЗ - МУЧЕНИЕ БЕЗ ПЕРЕДЫШКИ!

Проблемы с позвоночником - это верный путь к депрессии. Как связаны эти два состояния? И что поможет разорвать порочный круг?

Печальнее, чем инфаркт?

Возникновение депрессии на фоне заболеваний - не новость для ученых-медиков. После инсульта она может развиваться не только у больного, но и у членов его семьи. А люди, перенесшие инфаркт, страдают депрессией в 20-45% случаев. При этом депрессия на фоне остеохондроза возникает чаще всего.

Мучение без передышки

Факторы, которые приводят к депрессии:

- Хроническое течение боли. Когда что-то постоянно болит, сохранить присутствие духа сложно.

- Социальная изоляция. Люди, имеющие проблемы с позвоночником, часто оказываются в социальной изоляции, потому что боль просто не дает им работать.

- Тревога ожидания боли. Зная, как терзает боль, пациенты с проблемным позвоночником стараются избежать любых ситуаций, которые могут вызвать боль, даже если на данный момент чувствуют себя хорошо. Это сильно ограничивает их социальную активность, а изоляция затем неминуемо рождает психологический диссонанс.

- Лечение. Риск депрессии увеличивают некоторые обезболивающие, применяющиеся при остеохондрозе. Кроме того, лекарства имеют массу побочных эффектов, а дополнительные проблемы с самочувствием только усугубляют психологические трудности.

Порочный круг

Если у человека, страдающего хронической болью в спине, развивается депрессия, то формируется порочный круг: на фоне депрессивного состояния в мозге значительно уменьшается выработка гормона серотонина, который обладает обезболивающим действием. В результате восприятие боли усиливается, и состояние становится еще более мучительным. Справиться с ним уже намного сложнее. Поэтому проще не допускать развития депрессии. Для этого нужно вовремя начать лечение остеохондроза.

Снимаем приступ грамотно

Увы, в нашей стране лечение редко бывает систематическим. При обострении остеохондроза человек, как правило, отлеживается, принимает обезболивающие, а затем, когда «отпускает», возвращается к привычному образу жизни. Такой подход часто ведет к хронизации боли и последующим проблемам.

Правильным будет при первых же признаках неблагополучия в позвоночнике пройти комплексное лечение. В него,

кроме массажа и лечебной физкультуры, должна входить магнитотерапия.

При остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Он дает возможность лечиться в домашних условиях. Конструкция АЛМАГа отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время безопасная для лечения заболеваний спины и суставов.

Сотни тысяч людей применяют проверенный АЛМАГ-01, оценив его лечебные свойства.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- Чтобы снять боль.
 - Ликвидировать отек и воспалительные проявления.
 - Остановить прогрессирование заболевания.
 - Восстановить трудоспособность.
- Что такое жизнь без остеохондроза? Это свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и легкости.

Поверьте, с АЛМАГ-01 это возможно!

Показания:

- остеохондроз, в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска);
- артроз;
- артрит;
- переломы;
- ушибы.

Важно! Пожалуй, только компания ЕЛАМЕД дает на АЛМАГ-01 гарантию три года. Потому что на 100% уверена в его надежности и лечебном эффекте.

Покупайте АЛМАГ-01 только в АВГУСТЕ по ЦЕНЕ до ПОДРОЖАНИЯ!

в аптеках и магазинах медтехники:

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ (495) 450-61-29

ВПЕРВЫЕ!!!
ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ 8-800-2000-308

Курьерская доставка:

МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00,
www.med-magazin.ru

МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03,
www.blagomed.ru

м. «Парк культуры» Зубовский бульвар, д. 29,
м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54,
корп. 1 (вход со двора)

ДОБРОТА. РУ ... (495)531-33-33, www.dobrota.ru

Аппараты в прокат! Действуют скидки по дисконтным картам.

Медтехника М1 (499) 550-10-16,
www.medtehnika-moskva.ru

Заказ на сайте www.elamed.com



*Акция действует с 01.08.2016 г. по 31.08.2016 г. Указана ориентировочная цена. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено.
**Цена на официальном сайте завода.

Для консультации: 8-800-200-01-13

(бесплатный звонок по России).

Наш сайт: **www.elamed.com**.

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатемский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Урожай, что сыплется с дерева. 7. Мясо из рациона чукчи. 10. Линия поперек круга. 11. «Лети, моя ...», - пел Боярский. 12. Старший сын Адама. 13. Словарный запас языка. 15. Мстительный персонаж «Отелло». 16. Женское начало в Китае. 17. Антоним отсутствия. 18. Брыльска в «Иронии судьбы...». 19. Одомашненная обувь. 22. Ступень к званию сержанта. 25. Пращедник во время потопа. 26. Музыкант высшего класса. 29. Полезный утренний завтрак. 31. Князь, супруг Ярославны. 33. «Кис-кис» в фантике. 35. Товар из магазина «Оптика». 36. Земной достаток. 38. Пространство для детской площадки. 39. Героиня романа «Унесенные ветром». 41. Античное имя Дуная. 42. Танец «лисий шаг». 44. Воплощение человеколюбия. 47. Возможность купить вещь от-кутор. 49. Имя звезды, «убившей Билла». 50. Лающий компаньон Элли. 53. Ольга - пани Моника. 55. Спортивная арена. 56. Очертание предмета. 60. Создание игривых кудряшек. 61. Распространение пробников. 62. Столица Туркменистана. 63. Головоломка в виде цепочки.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Добровольное признание. 2. «Белый редис» среди овощей. 3. Тонкая насмешка. 4. Измена по-французски. 5. Боевая машина в броне. 6. Мифическое существо. 7. Телесное «устройство». 8. Корабль капитана Немо. 9. Слуга и спутник Воланда. 14. «... лет одиночества» Маркеса. 20. Место отдыха на курорте. 21. Кухонная утварь с носиком. 23. Заборная сеть. 24. Красная нить повествования. 27. Главная вершина Кавказа. 28. Коробочка с горошком у Одоевского. 30. Деятель, «затмевающий» солнце. 32. «Поводырь» для экскурсантов. 34. Ивар советского экрана. 37. Клятва в стенах кельи. 40. Фуражка жандарма. 42. Пакетирование сахара. 43. Погрузчик, спящий по цеху. 45. Бывшая монетка Юрмалы. 46. Эркуль - персонаж Агаты Кристи. 47. Автор «Гаргантюа и Пантагрюэля». 48. Культура не для масс. 50. Расположение волокон бумаги. 51. Булат, бард-фронтвик. 52. Передовой отряд армии. 54. Топографическая ошибка Колумба. 57. Собирище данных. 58. Мадридский футбольный клуб. 59. «Профессия» паука.



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №33 (1181)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Костюмер. 7. Табак. 10. Абдулла. 11. Ретушер. 12. Табу. 13. Палочка. 15. Ерв. 16. Зал. 17. Назарет. 18. Яуза. 19. Абсолют. 22. Ермолова. 25. Бай. 26. Лещенко. 29. Ершик. 31. Ермак. 33. Тунгус. 35. Евро. 36. Обида. 38. Вагт. 39. Мойдодыр. 41. Мачо. 42. Редактор. 44. Диссидент. 47. Километраж. 49. Уда. 50. Комбайн. 53. Самокат. 55. Каракал. 56. Евдокия. 60. Домосед. 61. Излишек. 62. Рыдание. 63. Игротека. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Крушение. 2. Сватья. 3. Медуза. 4. Расплата. 5. Удел. 6. Клич. 7. Тарантул. 8. Агуканье. 9. Веретено. 14. Око. 20. Собакевич. 21. Лайнер. 23. Магний. 24. Овес. 27. Щекотка. 28. Навигатор. 30. Штурман. 32. Ров. 34. Уборщица. 37. Ажур. 40. Обои. 42. Раллист. 43. Дым. 45. Сим. 46. Тувим. 47. Кабак. 48. Жеребьевка. 50. Каскадер. 51. Буланова. 52. Наследие. 54. Оно. 57. Даль. 58. Каша. 59. Янки.

..... www.gospozhaluba.ru

ГОСПОЖА ЛЮБА

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа и мир в семье
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

(495) 386-38-42,
8(910) 455-66-66;
ст. м. «Пражская»,
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам
СКИДКА