

РАБОТАЮЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАТ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

■ стр. 7

TV
программа
22 - 28
августа

Мир

www.mirnov.ru



ФОТО Г. УСОБЕА

НОВОСТЕЙ

Спивакова оставили без скрипки Страдивари

17 августа 2022 г. №34(1495)

ЖУТЬ!!!

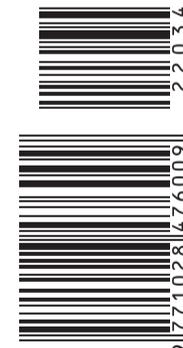
ГИГАНТСКИЕ ТАРАКАНЫ АТАКУЮТ МОСКВУ



AFP/EAST NEWS

AFP/EAST NEWS

■ стр. 3



стр. 5

Англичане «купили» 400 российских журналистов

Солнечные батареи уничтожают экологию

стр. 19

стр. 6

ЦБ: защищает от мошенников и создает проблемы для граждан

Как прописаться на даче

стр. 9

БЕНЗИН КОЛЕБЛЮЩИЙСЯ

Бензин в России - больше, чем бензин. Его цена входит в стоимость почти всех товаров, и он стал неким драйвером разгона инфляции. А инфляция, как и цены на топливо, у нас имеет дурную привычку двигаться только вверх. За редким исключением.

«Исключение» вдруг проявилось в августе: стоимость АИ-92 и АИ-95 снизилась на 2,7 и 3%. Столь серьезная коррекция происходит впервые с начала июля, когда цены на бензин начали рост, увеличившись почти на 25%.

«Подобные скачки цен на топливо выглядят аномально, и важно выяснить их причины для сохранения стабильности топливного рынка и недопущения повторения в будущем», - утверждает глава Российского топливного союза Евгений Аркуша. Иначе говоря, радоваться рано, поскольку речь о так называемой волатильности - показателе, которым характеризуют изменчивость цены. Волатильность сильно вредит рынкам: и валютному, и топливному, и т. д.

Оптовые цены на бензин, по которым закупаются АЗС, падают с февраля. При этом розничные цены для граждан, запрашивающихся на АЗС, не только не падают, но даже немного подросли за первые шесть месяцев - бензин для потребителей в России подорожал на 0,4%. Чистая прибыль от продажи одного литра бензина АИ-92 и АИ-95 на АЗС уже составляет около 9-10 рублей за литр.

Аналитики недоумевают: с вводом западных санкций на экспорт российской нефти ее стало больше для внутреннего потребления, оптовые цены снизились, а значит, и розничные цены на топливо по рыночной логике вроде бы должны были снизиться. Но этого в июле, увы, не произошло. Вину стали валить на жадность отечественного бизнеса, на привыкшего снижать цены. Но в августе взлет сменился пикированием. И опять никаких внятных объяснений.

При этом стоит вспомнить, что еще в 2019 году власти ввели так называемый топливный демпфер для поддержки стабильности цен на нефтепродукты на внутреннем рынке. Не стоит вдаваться в хитросплетения цифр, но главное там в следующем: если экспортная цена бензина и дизтоплива выше внутрироссийской, то государство компенсирует нефтекомпаниям часть этой разницы, чтобы они не повышали цены в РФ. А если российские цены выше экспортных, то нефтяники делятся с государством частью своей сверхприбыли от внутренних продаж.

По сути, демпфер - «глушитель, амортизатор» - это и есть устройство для гашения колебаний, возникающих в различных системах. Но за этот год власти РФ уже дважды корректировали параметры топливного демпфера: решением правительства - в феврале, указом президента - в июле.

Фактически это переход на ручное управление механизмом, которое в рыночных условиях редко бывает эффективным. Во всяком случае, волатильность никуда не делась.

Григорий Алексеев

3 млрд долларов

ЦИФРА НОМЕРА

«За 10 процентов прибыли капитал согласен на всякое применение, при 50 процентах - положительно готов сломать себе голову, при 100 - он попирает все человеческие законы». Это из книги «Капитал» небезызвестного К. Маркса.

Минприроды опубликовало проекты документов, которые меняют систему оплаты вывоза твердых коммунальных отходов. В результате население будет платить за это вдвое больше (плюс «100% прибыли!»), а бизнес - в десятки раз.

Сейчас федеральные схемы обращения с ТКО - объемы, стоимость вывоза - строятся на основе фактических данных поступления этих отходов на помойки. Сколько реально собралось, сколько вывезли, за сколько и должны заплатить по факту жители многоквартирных домов и предприятия. Однако нашим мусорщикам постоянно денег не

сняли в июле 2022 года граждане РФ со своих счетов в российских банках. Эти данные приводит Банк России. По мнению аналитиков, значительная часть этих денег перекечевала не на рублевые депозиты и не на фондовый рынок, а благополучно отбыла за пределы РФ. Физлица в июне осуществили покупки валюты на 176 млрд рублей, а в июле - на 237 млрд рублей. «Иностранная валюта приобреталась ими в основном через банки, которые осуществляли переводы на зарубежные счета», - констатируется в докладе Центробанка.

Ограбление по расчету



хватает, алчность обуюла... И как этих денег так легко срубить?

Придумали до безобразия простой способ - брать за вывоз ТКО не по фактическим объемам, а из неких расчетных показателей. То есть всего лишь заменить в нормативах слова «поступающие» отходы на «планируемые к поступлению».

В Минприроды пояснили, что заменять фактические данные расчетными и прогнозными нужно для некоего планирования ситуации 2024 года (почему именно 2024-го?!). Иными словами, вместо того чтобы фиксировать реальные

объемы вывоза и на этой основе планировать развитие инфраструктуры, хитрованы из Минприроды будут сами «рисовать» количество отходов - естественно, многократно большее, - драг за них три шкуры с населения и бизнеса и накручивать свои гешефты.

В ведомстве божатся, что в их системе работают люди, «очень ответственные за обращение с отходами». Однако большинство экспертов утверждает: качеством исходных данных в регионах многие недовольны, есть масса претензий у прокуратуры. Если по-простому, то сильно врут чиновники.

За что мы платим этому ЖКХ?

Росстат сообщил, что российское ЖКХ становится главным персонажем по побитию рекордов. Коммунальщики, подобно выдающимся героям спорта, бьют эти рекорды где ни попадя и без всякого стеснения.

За I квартал 2022-го долги населения за жилищно-коммунальные услуги взлетели до рекордных 804,5 млрд рублей, что на 7,6%, или на 56,6 млрд рублей, больше, чем за тот же период прошлого года. В свою очередь, другие рекорды бьют тарифы: по утверждениям знатоков, за последние 17 лет рост тарифов ЖКХ составил почти 190%.

Эксперт в сфере ЖКХ, директор Организации народного контроля Наталья Чернышева задавалась вопросом: комму-

нальные тарифы каждый год увеличиваются, но каковы были первоначальные цифры, с которых начинался весь этот рост? За что граждане все больше платят коммунальщикам?

Вряд ли кто с ходу ответит. Разве что вспомнит, как в советское время в платежках присутствовали гораздо более скромные цифры. Сравнительный анализ платежей тогда и сегодня свидетельствует, что в СССР запросы коммунальщиков были примерно на треть скромнее. И откуда выполз этот сегодняшний монстр?

Ответить должны правоохранительные органы. А вот органам финансово-контроля эксперты давно рекомендуют провести полномасштабный аудит тарифов ЖКХ по всей России. Только почему-то Счетная палата помалкивает. «Граждане по большому счету коммунальных

позиций давно переплачивают больше 100 процентов себестоимости, - заявил в бытность главой Федеральной антимонопольной службы Игорь Артемьев. - И все эти разговоры, что мы какие-то там убогие, недоплачиваем этим коммунальным монстрам, - это все чушь собачья. Мы давно им все переплачиваем». Потом в экспертном обществе ходили слухи, что случившаяся через год отставка И. Артемьева с поста главы ФАС была инициирована представителями ЖКХ, которым не понравились его изыскания в системе тарифов.

Так или иначе, но проблему растущей задолженности населения решать придется. И в ситуации, когда доходы граждан падают и им порой просто нечем платить за коммуналку, эксперты предлагают правительству свои решения. «Надо расширить круг лиц, подпадающих под

субсидии, и увеличивать размер самих льготных выплат», - отмечает директор Организации народного контроля Наталья Чернышева. «Необходимо активно внедрять программы кешбэка добросовестным плательщикам, а наиболее ответственные категории граждан поощрять скидками», - советует директор по внешним связям BitRiver Андрей Лобода. Важно выявить и сократить все цепочки посредников в ЖКХ, которые пользы отрасли не приносят, а паразитируют на ней.

Конструктивных идей, как видите, немало. Но, по данным инсайдеров, чиновники готовятся решать по-своему - отдать возвращение задолженности на откуп коллегам. По мнению экспертов, эта затея способна повысить градус социального напряжения в обществе. Да и толку от нее не будет - доходов гражданам она никак не прибавит.

Павел Максимов

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
"Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ОАО «ФПО» - Волоколамская типография -
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3
Заказ №2710-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы", редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Зерно уходит между пальцев

Если на железной дороге в любом происшествии, как правило, виноват стрелочник, то на хлебном поле проблемы с урожаем порождает погода.

Прогнозы на урожай в Российском зерновом союзе (РЗС) выдают не слишком радужные, хотя с погодой сейчас вроде бы особых проблем нет. Его глава **Аркадий Злочевский** предполагает, что в нынешнем году общие потери зерна могут составить 15%, поскольку кроме дождей и ненастья в уборочные работы могут вмешаться другие факторы. Причем факторы весьма субъективные, то есть вполне рукотворные.

«Есть целый ряд серьезных причин, например состояние техники, - поясняет А. Злочевский. - Сейчас ее обновления практически нет. Трактор стоит 19-20 миллионов рублей, у крестьян нет денег на такие покупки. Кроме того, имеются проблемы с комплектующими и запчастями. Вся производственная цепочка пошатнулась. Сейчас если что-то сломалось, то минимум неделю приходится ждать».

По поводу комплектующих к технике отечественного производства Минпромторг клянется, что решит проблему к новому году. Что же касается импортных комбайнов, то тут ситуация гораздо сложнее. Главная проблема не в том, что запчастей нет вообще, а в том, что раньше необходимые детали можно было достать в течение суток, а сейчас приходится ждать минимум неделю.

Из-за тотального роста цен издержки аграриев значительно возросли, а денег у них не прибавилось. И этому поспособствовали чиновники. В феврале 2021-го правительство издало постановление №117 «О ставках вывозных таможенных пошлин на зерновые культуры, вы-

возимые из Российской Федерации за пределы государств - участников соглашений о Таможенном союзе». Наверное, там посчитали, что крестьяне деньги гребут лопатами, а надо быть скромнее. «Через пошлину у зерновиков изъяли порядка 100 миллиардов рублей, их государство обещало вернуть минутой осенью, - утверждает кандидат экономических наук **Игорь Абакумов**. - Но вернуло только 20 процентов, остальные улетели куда-то, в итоге у зерновиков не оказалось денег на удобрения и гербициды».

Нехватка средств привела к тому, что хлеборобы не смогли запастись нужными объемами удобрений и средств защиты растений, которые с начала года подорожали на 50-80%. «Собственные деньги уже закончились из-за возросших издержек, - подчеркивает А. Злочевский. - Использование удобрений по текущим ценам не окупается вообще. Никто не занимается решением проблемы доступа крестьян к деньгам. А к севу озимых уже будет поздно суесться, поезд уйдет».

Чиновники, однако, беспокоятся совсем о другом. С 1 июля в режиме онлайн действует Федеральная государственная информационная система «Зерно». Она была создана осенью прошлого года постановлением правительства, с 1 июля началось «добровольное» внесение пользователями в систему данных об урожае, а с 1 сентября предоставление такой информации станет обязательным. Под угрозой административного - штрафа! - или даже уголовного наказания всем тем, кто занимается производством, хранением,

транспортировкой и реализацией зерна.

Каждый килограмм злаковых должен быть взвешен, учтен, и в Минсельхоз - соответствующее донесение. Зачем? Чтобы не допустить каких-либо махинаций и приписок. Вот только крестьянам опять сплошная морока. Чтобы узнать, сколько собрано тонн, зерно надо взвесить, а в фермерских хозяйствах весов нет и никогда не было. Их придется покупать, а стоят они под 2 млн рублей. Или же ехать взвешивать в ближайший агрохолдинг. А это может быть и 10, и 50 км в одну сторону. Опять тратятся время, топливо, грузовики ездят туда-сюда, а комбайны простаивают. Теряется драгоценное время, и растут потери.

Еще в начале лета Минсельхоз выдавал оптимистичные прогнозы относительно урожая. Однако «недолго музыка играла» - прогнозы начали пересматривать. Выступая на выездном заседании оперштаба минсельхоза Башкирии, Д. Патрушев, министр сельского хозяйства РФ, заявил, что текущая урожайность, дескать, неплохая, однако объем собранных зерновых пока заметно меньше, чем год назад. По его данным, есть риски для сбора запланированных на этот год 130 млн тонн зерна.

Но кто создает эти риски? «Минсельхоз не очень знает, что в отрасли происходит, верит в те цифры, которые своим давлением от регионов же и потребовал», - отмечают в Российском зерновом союзе. То есть у чиновников все как обычно - виновата погода, с которой они самоотверженно борются.

Григорий Алексеев

Мода на экзотических домашних питомцев скоро приведет к тому, что человеку на улице будет выходить не только страшно, но и опасно.



Гигантские тараканы атакуют Москву

Расплодившиеся по Москве гигантские тараканы - это крайне неприятное зрелище и угроза подхватить опасную инфекцию. Увы, рядовым жителям столицы приходится все чаще. По факту Москва постепенно превращается в какой-то хостел для экзотических тварей, и главная вина за это лежит на «любителях» непонятных животных, которых они привозят из-за семи морей.

Недавно, если помните, центр Москвы заполнили оранжевые гигантские слизни, которые пугали людей и представляли серьезную опасность для них, - можно было получить ожог и заразиться какой-нибудь тропической болячкой. А потом в России в моду вошли виноградные улитки. О них говорили звезды экрана и эстрады, биологи и прочие влюбленные в них лица. Философы, глядя на этих тварей, рассуждали о бренности бытия и призывали относиться к жизни так же спокойно, как улитки. Что же получилось в итоге? Если раньше на садовых участках встречались лишь обычные слизни, то теперь хозяин дачи в средней полосе России может обеспечить улитками не один ресторан экзотической кухни. Хотя прежде виноградные улитки водились только в теплых краях.

Специалисты считают такое явление результатом глобального потепления, когда не только климат меняется (а с ним и погода начинает чудить), но и фауна ведет себя непредсказуемо. Судите сами. Каждый год столицу оккупируют все новые виды насекомых. В 2018 году - каштановая моль, в 2019 году - летающие муравьи, в 2020 году -

тропические клопы, а в прошлом году - осы и богомолы.

Весной этого года окраины Москвы облюбовали гигантские тараканы - их колонии появились на востоке и юго-востоке Москвы. Чаще всего страдают от нашествия тараканов жители домов у

Заведующая отделом дезинсекции Института дезинфектологии Роспотребнадзора Светлана Рославцева заявила о появлении в России мадагаскарских шипящих тараканов, которые являются самыми крупными насекомыми этого вида в мире. В России они не водились, однако сейчас есть подтвержденные данные о целых колониях.

станций метро «Щелковская», «Кузьминки», «Текстильщики» и «Люблино», сообщают в московской санитарной службе.

А не так давно необычные жильцы появились в центре - в доме Нирнзее в Большом Гнездиновском переулке. Легендарный тучез рез атаковали огромные тараканы. Это омерзительные, вселяющие ужас насекомые, писали в соцсетях испуганные жильцы, - помесь таракана, дикой лошади и бронтозавра.

Жители дома уверяют, что насекомые ловко прыгают, способны перелетать на небольшие расстояния, а когда расправляют крылья, достигают просто угрожающих размеров. Похоже, вообще говоря, на начало малобюджетного, но культового в узких кругах фильма ужасов.

Доктор биологических наук **Сергей Ижевский** считает, что тараканы, скорее все-

го, убежали у одного из любителей насекомых, коих в Москве хватает. «В принципе, все тараканы пришли из тропиков и, как мы видим, прекрасно обжились в наших квартирах. У нас они действительно предпочитают не выбираться из подвалов: там им хорошо, сыро и всегда есть еда», - говорит эксперт.

Мадагаскарские шипящие тараканы - это один из самых больших и ужасающих видов насекомых. Они вырастают до 11 см и обитают в Африке, встречаются в Южной Америке. Сами добраться до Москвы они, конечно, не могли. И здесь опять надо сказать спасибо любителям экзотических домашних животных. Правда, защитники этого вида насекомых говорят, что тараканов могли завезти вместе с экзотическими фруктами. И теперь «нелегалы» живут в наших подвалах, поближе к канализации - им нужна вода. Очень хорошо и быстро размножаются в московских условиях. Живут одной биомассой. В столице их целые колонии.

Ученые тем не менее считают, что мадагаскарские тараканы не приживутся в нашем климате даже при глобальном потеплении. А Роспотребнадзор заявляет, что эти насекомые легко гибнут. Но пока что человек, хоть и царь природы, им проигрывает. И не только мадагаскарским, но и родным. Увы, в ближайшее время победы не предвидится. Как писал поэт Николай Олейников еще до Великой Отечественной: «Любовь пройдет. Обманет страсть. Но лишена обмана волшебная структура таракана». Они жили до нас и, возможно, останутся после...

Лидия Курскова

Эпидемия оспы вызвана вакциной «Пфайзер»

Один из самых именитых израильских ученых профессор Шмуэль Шапира связал распространение обезьяньей оспы с дисфункцией иммунной системы, к чему приводит многократное применение вакцины «Пфайзер».

Ряд вирусологов настаивает на том, что многократные попытки усилить иммунитет против ковида приводят к нарушению работы организма. К тому же пока не опровергнуто предположение, что вакцина, основанная на генной сыворотке, способна менять ДНК человека. Озабоченность вероятностью ослабления иммунной системы поддерживающими дозами вакцины «Пфайзер» выразил руководитель плана иммунизации Европейского агентства по лекарственным средствам Марко Кавалери.

Профессор Шапира считает, что только последствиями многократной ревакцинации (чуть ли не каждые три-шесть месяцев) можно объяснить внезапную вспышку очень редкой до недавнего времени обезьяньей оспы. Израильский ученый изначально критически относился к вакцине «Пфайзер» и выступил против вручения главе этой компании израильской премии «Генезис». Он написал: «Премия была выдана за посредственную, с непродолжительным действием вакцину, принесшую «Пфайзеру» миллиардную прибыль». Шапира также отметил, что вакцинированный Израиль тем не менее оказался четвертой страной в мире по числу заболевших ковидом. «Как можно оце-

нить вакцину, когда трижды вакцинированные ею люди болеют по два раза, не считая побочных осложнений?» - спрашивает он.

Еще его возмутили слова Альберта Бурлы, главы «Пфайзера», о том, что Израиль выполняет роль всемирной лаборатории. Получилось так, что впервые в истории те, на ком проводился эксперимент, еще и платили за это. Шапира утверждает, что никто не доказал способность вакцины от «Пфайзера» предотвращать тяжелое течение заболевания. Он предупреждает, что с каждой новой дозой вакцины возрастает риск инфицирования ковидом, а после четвертой инъекции эта опасность резко возрастает. Ученый ссылается на официальные данные из Австралии, где сын его приятеля получил сильную аритмию после повторной вакцинации «Пфайзером».

«Я не против вакцин, я против глупости, лженауки и некомпетентного менеджмента», - говорит израильский ученый. «Твиттер» потребовал от него убрать высказывание, в котором он связывает распространение обезьяньей оспы с антиковидной вакциной. Отмечаются и другие попытки заткнуть рот самым известным ученым, которые приводят свидетельства, противоречащие интересам фарминдустрии.

Правящие в Вашингтоне демократы превратились в банду опасных заговорщиков, готовых на что угодно, лишь бы удержаться у власти. Их цель - не допустить участия Дональда Трампа в будущих выборах президента.

Бывший комиссар полицейского управления Нью-Йорка Бернард Керик сделал сенсационное заявление. Он утверждает, что если недавний обыск ФБР в поместье Трампа не позволит найти в его действиях преступный умысел и лишит права участвовать в выборах 2024 года, он будет убит. «Я очень опасаясь за жизнь бывшего президента, демократы попытаются с ним покончить», - считает хорошо знающий нравы правящей верхушки профессионал.

Керик сослался на разговоры с осведомленными людьми в Вашингтоне в 2016 году, перед тем как Трамп занял пост президента. Ему сказали, что демократы не остановятся ни перед чем, включая убийство, настолько они его ненавидят. «Я не конспиролог и не занимаюсь антиправительственной риторикой, но впервые в своей жизни я боюсь за Дональда Трампа. Эти люди готовы провести его ликвидацию», - уверенно говорит Керик.

Кстати, сейчас обязательно использовать для этого огнестрельное оружие: в распоряжении деятелей Демократической партии есть широкий выбор ядов и вирусов для устранения неугодных по-

Трампа приготовили к ликвидации



литиков. Трамп просто может внезапно заболеть...

Белый дом пребывает настолько в отчаянном положении перед практически неминуемым поражением на предстоящих выборах законодателей, что решился на скандальный рейд ФБР в поместье Трампа Мар-о-Лаго в Палм-Бич во Флориде. 9 часов они обыскивали 128 комнат, разворошили гардероб супруги Трампа Мелании, искали тайники, вскрыли все сейфы. Говорят, его хотят обвинить в краже важных государственных документов, а заодно найти какой-нибудь свежий компромат. «У нас есть доступ ко всему, мы можем пройти куда угодно», - подтвердили агенты.

Однако после обыска глубинное государство еще больше боится Трампа, его популярность среди амери-

канцев зримо выросла, аazole поместья проходят шумные многолюдные митинги в защиту попавшего в опалу экс-президента. Республиканцы требуют увольнения генерального прокурора Меррика Гарланда и публикации загадочного ордера на обыск. Считается, что обыск был санкционирован лично прокурором, который считается одним из активных членов глубинного государства. Предки Гарланда переселились в США с территории бывшей Российской империи, что роднит его с правящими неоконсерваторами. Гарланд с большим усердием, как и госсекретарь Блинкен, взялся искоренять в США «русское влияние» и преследовать тех, кто отказывается поддерживать нацистскую диктатуру на Украине.

Люди будут воспитывать виртуальных детей

Ведущий британский специалист по искусственному интеллекту Катриона Кэмпбелл с воодушевлением предсказала, что в течение 50 лет родители повсеместно перейдут на воспитание виртуальных детей.

Это, по ее словам, позволит избежать перенаселения Земли и решить проблему с глобальным потеплением. И для решения этих проблем, что особенно радует, понадобятся минимальные ресурсы! Кэмпбелл уверена, что в ближайшее время дети станут чем-то вроде развлечения или хобби. Некоторые граждане, которым нравится общаться с малышами, могут держать своего ребенка в таком состоянии сколько угодно времени...

Несколько лет назад новозеландская компания Soul Machines провела эксперимент Baby X. Она заду-

мала создать новую форму искусственного интеллекта. Для проекта виртуальных детей разрабатываются автономно существующие цифровые сущности на основе моделей человеческого поведения. Виртуальные дети будут существовать в цифровой вселенной, и родители будут контактировать с ними с помощью различных устройств. Например, высокотехнологичные перчатки позволяют физически ощутить прикосновение к этим фантамам.

ADOBE STOCK



Идея электронных детей была с энтузиазмом подхвачена западным обществом. Сбудется фантастическая антиутопия, когда миром начнет управлять кучка избранных, которые будут контролировать находящуюся у них в услужении человеческую массу с помощью алгоритмов и искусственного интеллекта. Пророческая эпопея «Матрица» реализуется, когда подавляющее большинство населения станет наслаждаться несуществующим миром: люди будут довольствоваться электронными курортами и воспитанием несуществующих людей, будут ходить в рестораны и отмечать праздники в виртуальной вселенной.

Как напоминает Джозеф Меркола на сайте The Defender, на

Всемирном экономическом форуме идеолог Клаус Шваб провозгласил намерение создать мир, в котором каждый человек подключится к цифровому «облаку», получив возможность входить в него через свой мозг. На Западе это называют четвертой индустриальной революцией - человек сольется с электронной машиной.

Впрочем, иногда кажется, что это «облако» уже существует - мыслями и взглядами миллионов людей, по сути, управляют извне, они оказались под полным контролем. Этого добился тотальный пропагандистский аппарат, принадлежащий небольшой сплоченной группе единомышленников. Они решают, куда направить деятельность народов, превратившихся в бессловесное стадо. Никакой свободы воли - европейцев заставили поверить, что деспотичный нацистский

режим на Украине является развитой демократией.

Ну а если кто-то не верит СМИ и не хочет воспитывать цифровых детей, его тут же обвинят в антиобщественном поведении и примерно накажут - это сделает система социального кредита. Недавно издание The Hill предупредило, что в США уже частично действует своя система социального кредита, похожая на китайскую. Система отслеживает каждого человека и в зависимости от его послушания и поведения начисляет баллы. При их недостатке его могут лишиться возможности брать кредиты, летать на самолетах, отключить от популярных соцсетей. Собственную версию такой системы планирует ввести британское правительство. И тогда одно только появление на антиправительственной демонстрации приведет к отключению человека от цифровых услуг...

Материалы подготовил Николай Иванов

Чудовищная ложь, паталогическая ненависть и абсолютное бесстыдство - вот главные принципы современной западной журналистики. На ум приходит один новый анекдот. Два десантника сидят на развалинах Белого дома, один закуривает «Беломор» и говорит другому: «А знаешь, Коля, информационную войну мы все-таки проиграли...»

АНГЛИЧАНЕ «КУПИЛИ» 400 РОССИЙСКИХ ЖУРНАЛИСТОВ



«Русский проект»

В 2017 году британское посольство в Москве активно занялось реализацией очередного проекта по воздействию на российские СМИ. Под этим планом подписалась и управляющая медиаимперией Reuters Моник Вилль.

Представитель Thomson Reuters Foundation Дженни Берекер заявила, что организация десятилетиями поддерживает свободу печати и помогает журналистам «сохранять независимость». А ведь британское правительство секретно финансировало это информагентство на протяжении 60 и 70-х годов для организации антисоветской пропаганды, причем при участии агентов внешней разведки МИ-6. Об этом гласят рассекреченные в 2020 году материалы.

Эта «работа» была прекрасно организована: одна за другой следовали «тематические поездки» для известных российских журналистов и блогеров с целью «совершенствования их мастерства и усвоения британских журналистских стандартов». По итогам этой работы исполнители должны были представить отчет со свидетельствами изменения мировоззрения участников программы и улучшения содержания их репортажей.

В 2019 году было принято решение об усилении давления на Россию, и план «обучения русских СМИ» стал более агрессивным - речь уже шла не о каких-то пресловутых журналистских стандартах, а о «противостоянии российскому правительству и захвате информационного пространства». Британское посольство гордилось своими успехами, и российским журналистам почти открыто говорили: ребята, мы в вас вложили деньги, теперь отрабатывайте!

Получается, что «независимое» информационное агентство по заданию английского правительства занялось выполнением задач, совершенно далеких от своего предназначения. В людей, участвовавших в тренировочных турах, пытались заложить определенные политические взгляды и готовность противостоять российской власти. А мы это спокойно проглатывали... Аналогичные программы воздействия на представителей СМИ проводились в Молдове, Белоруссии, республиках Центральной Азии. Отдельно британцы отмечали эффективность работы вещающего на Белоруссию из Польши телеканала «Белсат» - это максимально приближенный к английскому идеалу образец почти профессиональной журналистской лжи. Вы помните, что в Москве в разгар пандемии появились плакаты с фотографиями врачей, отличившихся в борьбе с коронавирусом. Эти плакаты были везде: на улицах, в общественном транспорте. Сегодня им на смену пришли стенды с портретами героев специальной военной операции, павших в битве с нацистами. Это очень хорошо, но мы должны понимать, что США и Великобритания не скупились, когда речь идет о пропагандистском воздействии на российского обывателя. В Америке к этому привлечены Госдеп, ЦРУ, в Великобритании - МИД и его структура - разведка МИ-6. В мире, как это ни печально, раскручивается глобальная антирусская медиакомпания, британцы буквально в эти минуты покупают кого-нибудь из наших оппозиционных блогеров и журналистов. Однако факт остается фактом: в это тяжелое время в самой России правительственные чиновники зачастую игнорируют патриотические СМИ, видимо, усматривая в них какую-то угрозу для себя. Абсолютно убежден: пришло время противопоставить стремлению Запада одурачить русский народ свою программу поддержки тех, кто сражается за родину на информационном фронте.

Материалы подготовил Николай Иванов

Будни информационной войны

Британский МИД оплачивал услуги авторитетного информационного агентства Reuters и телекомпании BBC по реализации тайных программ, направленных на смену руководства России и подрыв ее влияния на страны Европы и Азии.

Об этом на портале Greyzone пишет Макс Блюменталь, цитируя документы, полученные при помощи хакеров из офиса министерства иностранных дел.

Впрочем, сегодня все западные информационные агентства взяты под строгий контроль разведведомств США и Англии. Управление британскими информационными организациями ведется через теневое подразделение МИД по борьбе с дезинформацией и медиаразвитию. Его возглавляет оперативник из разведки Энди Прайс, вместе с ним работает группа отставных шпионов из секретного подразделения Consortium. Этот департамент

действует в условиях повышенной секретности, с ним не могут контактировать даже члены парламента, никто не знает о размерах его бюджета и на что эти деньги тратятся.

26 июня 2018 года Прайс представил новую программу действий для «ослабления влияния Российского государства на его соседей». На нынешний год для этого было выделено почти восемь с половиной миллионов долларов. Но это лишь малая часть денег, вложенных в операцию. Значительно большие средства тратилась на специальные «тренировочные программы» для российских журналистов и популярных среди молодежи блогеров. Решалась задача, как отмечено в документах, «изменения мировоззрения участников программ и выработки позитивного восприятия Великобритании».

МИД оплачивает поездки в Англию российских журналистов и британские курсы

по промыванию им мозгов. Огромные деньги идут на создание информационных сетей влияния на российских граждан и продвижение проналовских настроений. Reuters похвасталось перед своим правительством созданием глобальной сети влияния, состоящей из 1500 журналистов и обслуживающего персонала, из них 400 человек работают в России.

Сергей Лавров, министр иностранных дел РФ:

«Запад ведет информационную войну против России, и эта война включает элементы информационного терроризма. На международное право, мягко говоря, уже давно перестали обращать внимание и выдумали свои правила. Европейский союз сам будет решать, что является свободой информации».

В сети Zink

Эксперты утверждают, что операции против России британский МИД проводит под надзором МИ-6 в партнерстве с якобы независимыми сетевыми ресурсами, такими как «Медуза» и «Медиазона».

Английская разведка придумала сеть Zink, которая похвастается тем, что, в свою очередь, создала сеть пользователей YouTube в России и Центральной Азии. Но главное - она нашла способ передавать международные платежи так, чтобы они не регистрировались контрольными органами как внешний источник финансирования.

Zink отчитывается, что способна активировать информационную линейку в поддержку антиправительственных выступлений в России. К войне с Россией также подключилась группа Albany Communications, в которой работают бывшие военные и разведчики. Это она надзирает над обосновавшимся в Латвии сайтом российской оппозиции

«Медуза» - его финансируют проналовские частные фонды и правительство Швеции. В сеть Zink входит и сайт Bellingcat.

Сегодня невозможно полагаться на западные информационные службы, даже если это авторитетные агентства. Они все мобилизованы и подчинены интересам государственной безопасности. Говорят, что все началось в 1948 году с операции «Пересмешник», когда было легализовано использование денег ЦРУ для пропаганды среди американцев. С разведкой стали сотрудничать хозяева крупнейших газет и телеканалов, в СМИ на ЦРУ работали три тысячи контрактников. Существовали даже журналистские курсы для шпионов. Поэтому для ЦРУ было нетрудно отмахнуться от обвинений в организации убийства президента Кеннеди. Тех, кто так говорил, выставляли безумными конспирологами.

ЦРУ тратило на контроль над СМИ миллиард долларов в год. Операция «Пересмеш-

ник» продолжается и по сей день, и теперь ее главная цель - Россия. ЦРУ руководит основными СМИ Евросоюза. И прежде всего в Германии, где продвигают в массы идею войны с Россией. Даже «Нью-Йорк таймс» публикует фальшивки, которые поступают ее редакторам из разведки. Кейтлин Джонстон пишет: «Сегодня ЦРУ стало нашими СМИ. Журналисты сотрудничают с разведкой в открытую, пропуская дезинформацию. Хозяин «Вашингтон пост» Джефф Безос тоже стал контрактником ЦРУ, заключив с разведкой соглашение на 600 миллионов долларов. И это гораздо хуже «Пересмешника», ЦРУ стало одним из средств массовой информации».

В Великобритании и Германии разведка пытается определить и нейтрализовать все антивоенные источники информации. Их объявляют угрозой демократии и репрессируют, как во времена фашистской Германии.

Телефонные бандиты делают успехи

Невозможно поверить, но только за первый квартал 2022 года наши граждане перевели в карманы мошенников более 3,3 млрд рублей своих кровных денег! Было совершено более 258 тысяч переводов. А за весь 2021 год мошенники смогли выудить у россиян 2,8 млрд рублей. То есть получается, что наши легковерные россияне не только никак не научатся распознавать телефонные звонки от мошенников, но и все больше доверяют таким звонкам. Хотя это неудивительно, ведь обманщики придумывают все новые и новые ходы, когда старые фишки уже перестают действовать.

А вот вернуть те деньги, которые были переведены со счетов, удается крайне редко. Чаще всего просто поздно: пока гражданин очухается, банк уже не может ничего сделать, деньги улетели на чужой счет неизвестным злоумышленникам. В прошлом году удалось возместить 7,3% от украденных средств.

Банки и правоохранители отмечают, что в этом году фиксируется еще больше номеров, с которых звонят мошенники. Хитрецы поняли, что люди все реже отвечают на неизвестные звонки, и стали использовать номера, начинающиеся на 8-800 (такие чаще всего бывают у банков, и граждане их звонком доверяют), - этих номеров-обманок стало больше аж на 152%, - а также городские телефонные номера (мошенники стали использовать их на 1602% чаще!).

И что же делать с такой прорвой звонков от преступников? Поставить преграду такому цунами, похоже, наши правоохранительные органы просто физически не могут. Поэтому Банк России и МВД решили вместе придумать механизм возврата денег, которые незадачливые граждане переводят мошенникам.

ЦБ: ЗАЩИТИТ ОТ МОШЕННИКОВ И СОЗДАСТ ПРОБЛЕМЫ

В Центральном банке РФ обеспокоены шквалом налетов жуликов на деньги россиян. Совместно с МВД России обсуждается технология возврата средств, которые граждане переводят обманщикам.

Как защитить самых доверчивых

Сейчас банки возмещают украденные деньги только в том случае, когда мошенники сами выводят их со счетов (взламывая системы, компьютерные данные и так далее). А вот когда жертва самостоятельно, под психологическим давлением преступников, выдает все секреты, называет номер счета или карты, СМС-коды, пароли и так далее, то в этом случае переведенные мошенникам деньги банк не вернет.

Теперь решено разработать механизм, как все же



ли не гипноз, морочат своим «клиентам» голову, а часто еще и пользуются стрессом, который испытывает жертва (тем более что чаще всего на удочку мошенников попадают пожилые люди, очень доверчивые, которым не с кем посоветоваться).

Как сообщили в Центробанке, в подготовленном законодательном предложении рекомендуется ввести двухдневный «период охлаждения». Это срок, за который жертва мошенников, придя в себя, может отменить перевод на счет дрошперов (это лица, которые выводят со счетов похищенные деньги).

о совершенных операциях, плательщиках и получателях денежных средств.

Технически это будет выглядеть так: отправленные деньги сначала будут замораживаться на специальном счете. Чтобы ими воспользоваться, гражданин должен будет пройти дополнительную идентификацию (например, ввести какой-то код). Кстати, предлагают и при получении кредита тоже ввести такую же технологию. Ведь часто мошенники еще и заставляют граждан оформлять на себя кредиты (или даже оформляют их сами, пользуясь данными банковского клиента).

ВАЖНО

Эксперты говорят о том, что новации ЦБ вызовут новые проявления потребительского экстремизма. По сути, теперь гражданин, оплативший какой-то товар или услугу, получает возможность в течение двух суток вернуть свои деньги, то есть отнять их у добросовестного продавца. Очевидно, что схема заморозки должна быть тщательно проработана и не представлять угрозы для бизнеса и граждан.

помогать таким обманутым гражданам. Они ведь тоже очень хотят вернуть свои накопления. Ведь часто мошенники действительно применяют различные психологические тактики, чуть

А МВД России будет подключено к автоматизированной системе ФинЦЕРТ, таким образом ведомство будет оперативно получать сведения (с соблюдением банковской тайны, конечно)

Плюсы и минусы

Польза от такого нововведения, казалось бы, очевидна. Мы будем под защитой.

В то же время такая временная блокировка переводов может негативно сказаться на других манипуляциях с денежными средствами. Например, человек действительно самостоятельно, своим решением делает кому-то перевод. Но деньги, получается, теперь не будут приходить моментально, а временно зависнут на спецсчете.

Есть и еще одно сомнение. А разве не смогут мошенники так манипулировать своей жертвой, что вытащат из нее и данные этого кода для управления деньгами, попавшими на спецсчет? Видимо, законодателям еще предстоит проработать это действительно полезное предложение.

Ну а нашим читателям мы советуем по-прежнему быть бдительными и не доверять звонкам от неизвестных лиц. Напомним, что сейчас мошенники часто звонят с телефонов, напоминающих официальные банковские номера. В трубке вы можете слышать «рабочий шум» - это включается записанный фон, чтобы вам казалось, что это на самом деле оператор банка, а рядом с ним сидят другие сотрудники и тоже говорят по телефону с клиентами. Но это обман. Также никогда не произносите в разговоре слово «да» (ваш голос может быть записан и потом использован для разблокировки ваших счетов), не сообщайте неизвестным лицам никакие номера карт, коды, пароли, никакие данные из входящих вам СМС-сообщений, а уж тем более данные вашего паспорта или иные сведения. Лучше всего вообще не продолжать разговор, а тут же отключиться, как только вы заподозрили обман. Если вы сомневаетесь - прервите разговор и сами перезвоните в ваш банк, чтобы удостовериться, что звонили не из него. Также стоит тут же заблокировать номер, с которого звонили мошенники, и сообщить его в банк (банки фиксируют мошеннические номера и передают их своей службе безопасности и в правоохранительные органы).

Марина Лепина

В одной «нехорошей квартире» в Подольске среди мусора, кошачьих фекалий и нестираной одежды сотрудники полиции обнаружили троих детей в возрасте 2, 4 и 12 лет.

Их родители, как позже стало известно, просто позабыли о своих отпрысках под воздействием спиртного. Сейчас Прокуратура Московской области проводит проверку.

Как оказалось, малышей и их старшую сестру-подростка родители держали взаперти в антисанитарных условиях целое лето. «В квартире хранилось много мусора, помещения не проветривались и были прокурены, по сте-

МАТЬ, ПРЕДАВШАЯ СВОИХ ДЕТЕЙ

нам лазили тараканы. Сотрудники приняли решение временно поместить детей в больницу. Сейчас ребята проходят обследование. По данному месту жительства они не прописаны и детских государственных учреждений здесь не посещают», - рассказали сотрудники Управления по делам несовершеннолетних администрации городского округа Подольск.

Медики обнаружили у детей вшей и лишай. К счастью, более серьезных диагнозов нет. Их родители, как выяснилось, трудоустроены. Мама, правда, в декрете. Вот такая любвеобильная семья...

По данным, полученным в результате обхода полицией соседских квартир, никто из жильцов ранее не интересовался судьбой маргиналов. Люди даже не видели детей, входящих или выходящих из этой квартиры.

«Семья непростая, хотя в поле зрения органов системы профилактики попала впервые, - пояснила детский омбудсмен Подмосковья Ксения Мишонова. - В Подольске отец уже давно снимает квартиру, поскольку работает там, а мама с детьми постоянно живет в Воскресенске. Старшая девочка ходит в школу, учится хорошо, средний сын скоро пой-

дет в детсад, младший пока дома с мамой. Она с детьми приезжала к папе в гости...»

«В гостях» женщина задержалась практически на все лето. Образ жизни супруга, у которого случались пьяные застолья с друзьями, ее не смутил, а воодушевил. Хранительница очага настолько расслабилась, что перестала обращать внимание на своих детей. В магазин за продуктами ходила ее старшая дочь. Она же готовила еду.

«Сейчас ситуация под контролем, комиссия по делам несовершеннолетних вместе с органами

опеки будет работать с семьей. Если мать, вернувшись с детьми домой, не встанет на путь исправления, будем решать вопрос кардинально», - сообщили нам в администрации Воскресенска.

По сути дела, речь идет о предательстве. А как по-другому можно оценить такое поведение отца и матери? Уверен, что многие, да почти все женщины просто содрогнулись, как только представили себе эту картину: трое запущенных, завшивевших, грязных и голодных малышей, а рядом родители пьют водку. Кардинально, говорите? Да нет, тут нужна высшая мера - лишение родительских прав!

Андрей Князев

РАБОТАЮЩИЙ ПЕНСИОНЕР ПОЛУЧИТ ПРАВО НА НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

Власти решили поддержать работающих пенсионеров. Депутаты предложили ввести для них возможность получения налогового вычета - половины от уплаченных за год работы налогов.

Сегодня у россиян пенсионного возраста есть много различных льгот, но вот работающих пенсионеров государство, можно сказать, обижает, в частности, им не индексируют пенсии. Но сейчас депутаты Госдумы решили сделать пусть небольшой, но все-таки реальный шаг для поддержки пенсионеров, продолжающих трудиться.

Работающие пожилые люди, как и все другие трудящиеся граждане, отдают в пользу государства 13% от суммы заработной платы. Получается, человек и так уже немалодой, здоровье не всегда хорошее, но работает, да еще и отчисляет с зарплаты налог, тогда как, решили депутаты, государство само должно быть благодарно такому пенсионеру за его труд на благо экономики страны.

Депутаты, которые внесли предложение об изменении в Налоговый кодекс, считают, что не стоит отнимать у людей пожилого возраста лишние средства - пусть остаются

им. Авторы инициативы - идею выдвинули депутаты ЛДПР - предлагают наделить работающих пенсионеров правом на социальный налоговый возврат. Такому пенсионеру будет возвращена половина от суммы уплаченного с зарплаты НДФЛ, но не более 25 тысяч рублей.

Чтобы получить компенсацию, пенсионер должен будет написать заявление в Федеральную налоговую службу. Сумма налогового вычета придет на банковский счет в течение месяца.

За календарный год пенсионеру вернут максимум 25 тыс. рублей. Для получения такого вычета работающему пенсионеру по окончании календарного года нужно будет подать в свою налоговую инспекцию соответствующее заявление и декларацию по форме 3-НДФЛ. Если с документами пенсионера все в порядке, налоговики должны вернуть ему НДФЛ в течение месяца со дня получения заявления и 3-НДФЛ.

И это заслуженная поддержка тех граждан, которые, несмотря на возраст, по-прежнему трудятся. «Эти люди продолжают работать и создавать для России экономический эффект, то есть человек работает и при



этом приносит прибыль государству», - отмечает зампредела Комитета Совета Федерации по экономической политике Иван Абрамов. Теперь работающих пенсионеров немного поддержат и стимулируют.

А в конце июля премьер-министр Михаил Мишустин объявил, что правительство России выделит 10 млрд рублей на поддержку неработающих пенсионеров. Тоже неплохо. Также власти приняли решение с 1 августа 2022 года проиндексировать пенсии работающим и нерабо-

тающим пенсионерам. Работающие пенсионеры будут получать на 314,07 рубля больше. Так что всем сестрам по серьгам, как говорится.

Думается, работающие пенсионеры порадуются такому реверансу власти в их адрес. Все-таки отдавать 13% от зарплаты в тех условиях, в которых живут многие наши пожилые люди (они поэтому и работают, чтобы как-то сводить концы с концами), не очень радостно. Теперь фактически половина из этой суммы вернется в бюджет пенсионера, который продолжает трудиться.

Марина Лепина

Законодательство в общих чертах описывает нарушения, которые можно отнести к агрессивному вождению. Речь идет о перестроении с созданием помехи или перестроении при интенсивном движении. Даже если помеха в таком случае не создавалась, маневр все равно будет считаться опасным вождением. Несоблюдение дистанции, бокового интервала, резкое торможение и многие другие выкрутасы неосознанных водителей будут считаться агрессивными. Типичные примеры агрессивной езды: подрезание другого авто или «учительствование», когда водитель обгоняет, а затем тормозит соседнюю машину. Причем такие действия, чтобы стать нарушителем, водитель должен совершить несколько раз.

До сих пор закон был на удивление либерален к хулиганам на дороге - никакого наказания для них не существует. Теперь за опасную езду один из разработчиков поправок депутат Ярослав Нилов предлагает взимать штраф в размере 5 тысяч рублей. При повторном правонарушении наказание составит уже 5-10 тысяч рублей или нарушителя ждет лишение прав на срок до одного года. Никаких других мер пока не предполагается. Административный арест, эвакуация машины на штрафстоянку или ее конфискация даже не обсуждаются.

Сами разработчики законопроекта признают, что на работу их вдохновил интернет. «Часто размещаются в социальных сетях видео, на которых водители дорогих иномарок демонстрируют опасную агрессивную езду, вседозволенность и наплевательское отношение к участникам дорожного



ЛИХАЧИ БУДУТ НАКАЗАНЫ

движения, а также к налагаемым на них административным штрафам», - говорится в пояснительной записке к документу.

Чтобы решение было принято, в суд сегодня необходимо предоставить видеозапись хулиганства. До последнего времени перед задержанием лихача сотрудник ГИБДД должен был сам стать свидетелем опасного вождения. «Однако этот проступок представляет собой несколько нарушений, совершенных друг за другом. Возникает вопрос: почему офицер ГИБДД не остановил водителя сразу же после первого нарушения правил? Ведь за каждое из них предусмотрен штраф», - спрашивает автор эксперт Максим Калашников.

У водителей возникло много других вопросов. Смогут ли автоматические камеры видеонаблюдения фиксировать опасную езду? Сотрудники полиции говорят, что это сложно. «На сегодняшний день

Госдума рассматривает законопроект об опасном вождении. Специалисты признают, что именно из-за лихачей и хулиганов на дорогах случаются около 80% ДТП. Но никакого наказания для них до сих пор не существует.

технической возможности визуального видения сотрудником дорожной полиции, к сожалению, нет», - заявил замглавы ГИБДД Владимир Кузин, но добавил при этом, что необходимость наказывать лихачей назрела.

Как доказать угрозу ДТП, если аварии удалось избежать? Какое дорожное движение считается ин-

ВАЖНО

Принят закон, согласно которому по решению суда для лиц, повторно севших за руль автомобиля будучи лишенными водительского удостоверения, штраф составит от 50 до 100 тыс. рублей. Этим же документом вождение без прав признается отягчающим обстоятельством.

тенсивным? Законодательство не содержит ни критериев такого понятия, ни даже определения. Есть ли критерии безопасной дистанции и бокового интервала? В течение какого времени должны совершаться нарушения, чтобы они считались последовательностью действий, а не отдельными событиями,

- 5 секунд, минута, день, месяц? Эти и другие вопросы до сих пор остаются без ответа.

По мнению другого эксперта, после принятия документа даже у законопослушных водителей появятся проблемы. Инспекторы начнут привлекать людей, которые не имели злого умысла.

«Элементарное перестроение в интенсивном потоке через два ряда на отрезке 50 метров, когда водитель просто вовремя не сориентировался, с принятием новых норм будет трактоваться как опасное вождение. Согласно ПДД, необходимо доказать не только факт опасного маневра на дороге, но и то, что он мог действительно спровоцировать ДТП. Подобной практики просто не может быть. Но

в суде действия водителя почти всегда трактуются против него», - заявил журналистам юрист, пожелавший остаться неизвестным. Эксперты говорят, что инспектор, рассматривающий дело, принимает решение по своему личному убеждению. Посчитал, что движение интенсивное, - штраф. Не поверил, что водитель перестраивался, чтобы развернуться, - тоже штраф. Посчитал боковой интервал небезопасным - снова наказание.

Между тем сейчас законопроект рассматривается в первом чтении. Специалисты не исключают, что он будет отправлен на доработку.

Наталья Владимировна

В начале августа Федеральная антимонопольная служба (ФАС) утвердила свежие методики расчета социальных норм потребления электроэнергии для граждан.

Обновленные указания позволяют властям регионов с начала 2023 года определять, в пределах какого объема жители смогут «платить за свет» по низкому тарифу, а в пределах какого - по высокому.

Возможность устанавливать пороговые объемы электропотребления существует с 2014 года, однако на сегодняшний день только шесть регионов из 85 применяли их на практике. «Мир новостей» не может предсказать, воспользуются ли власти того или иного субъекта Федерации новыми методиками ФАС на этот раз, но не исключено, что явление может стать массовым.

ФАС вышла на свет

Антимонопольное ведомство довольно последовательно шло к обновлению методик. Под занавес 2021 года, дабы ограничить возможность использования льготного электричества для майнинга криптовалют, оно предоставило регионам право определять максимальный объем потребления электроэнергии по льготному тарифу для населения. А теперь разработало и новые методики расчета социального норматива, признав утратившими силу предыдущие шесть приказов, которые с 2014 по 2019 год также описывали

Введут ли лимиты на дешевое электричество?



методику его применения. Инструкции приказа ФАС России от 27.05.2022 №412/22 можно будет применять с 1 января 2023 года.

Новый документ на 84 страницах разъясняет, как определять и применять дифференцированный объем потребления электроэнергии. Так, если власти субъектов установят определенный объем электропотребления

хоже, с нового года отступить регионам, которые прежде не применяли методики ФАС, будет уже некуда.

Молчание - не всегда золото

У каждого региона свои особенности - и экономические, и географические, и на местах виднее, какая прогрессивная шкала тарифов наиболее адекватна. Именно поэтому правила антимонопольного ведомства расширяют возможности регионов учитывать в тарифах климатические, социально-экономические и инфраструктурные особенности территорий, а также устанавливают разные «пороговые» объемы норм в зависимости от продолжительности отопительного сезона, от проживающего в помещении количества детей, от того, находится ли помещение в городе или сельской местности и есть ли в нем стационарная

электроплита или электроотопление.

Введение дополнительных льгот не исключается и даже рекомендуется. Например, для многодетных семей, семей с приемными детьми может быть установлен минимальный тариф без ограничений объема, а для оборудованных электроплитами или электроотопительными установками квартир - с понижающим коэффициентом до 0,7.

Властям дали карт-бланш на введение энергопорогов для населения, но какими они будут, если чиновники решат этим воспользоваться? Каким будет лимит на одного человека и будет ли он достаточным, чтобы не выйти за установленные рамки? Сколько придется переплативать, если все же пересечешь границу минимума?

Какой выбор сделают энергетические комиссии и губернаторы, мы наверняка узнаем уже скоро. Если органы власти поспеют дать нам достаточное количество киловатт-часов в одни руки и это будет неприемлемым для нашего кошелька, важно не сидеть сложа руки, а пытаться повлиять на планы чиновников - через депутатов, общественников и экспертное сообщество - и добиваться решения, которое хотя бы не ухудшит наше нынешнее положение.

Елена Хакимова

Рецепты экономии

Не дожидаясь милости от чиновников, уже сейчас можно попробовать сократить расходы на электроэнергию.

- ▶ Электрочайник хоть и экономит немало времени на кухне, но он - один из самых «прожорливых» бытовых приборов (за месяц может набежать 10-12 кВт*ч). Откажитесь от такого чайника в пользу классического чайника со свистком.
- ▶ Для суперэкономии наливайте в чайник воду чашками по числу пьющих.
- ▶ Откажитесь от лампочек накаливания и компактных люминесцентных ламп, если у вас они еще остались. Замена полдюжины 60-ваттных лампочек на 6-ваттные светодиодные уменьшает среднемесячные показания счетчика почти на 100 кВт*ч.
- ▶ Включенный кондиционер, обогреватели, работающие сутки напролет при открытых окнах, или невыключенные конфорки электроплиты - это разорительно.
- ▶ Замените классическую плиту на индукционную. Она нагревает, только если на ней есть что нагревать.
- ▶ Используйте ночной тариф для стирки и мытья посуды. Чтобы не вспоминать о необходимости запустить технику, приучите себя пользоваться функцией «Отложенный старт».
- ▶ Микроволновка и мультиварка удобны для быстрого подогрева и приготовления блюда, но съедают каждая по 5-6 кВт*ч в месяц. Но тут мелочиться не стоит - это приведет к увеличению временных затрат и снижению качества жизни.
- ▶ Если пенсия и зарплата не за горами - обновите линейку бытовой техники на долговечные изделия класса А и выше. Среднее потребление современного холодильника класса А - 20-35 кВт*ч в месяц. Если холодильник старый, с изношенным уплотнителем и придвинут вплотную к стене - расход может составить 40 и даже 80 кВт*ч.

За первое полугодие задолженность населения за электричество выросла на 3,57 млрд рублей и в сумме составила 72,71 млрд. Если очень грубо, то средняя цена 1 кВт*ч для частного домохозяйства составляет около 5 рублей, а среднее потребление в месяц - порядка 250 кВт*ч. То есть в среднем каждая квартира или частный дом должны за электричество 1250 рублей ежемесячно. Значит, фактически вся страна за один месяц не расплатилась за электричество. А 3 млн квартир или домов - и за два.

и граждане его не превысят, то будут платить по низкому тарифу, если выйдут за рамки - тариф будет выше.

К введению социальных норм на электроэнергию россияне готовили давно, но, по-

Апельсиновый сок - предмет роскоши?

Эксперты заявили, что соков на прилавках магазинов теперь будет гораздо меньше. «МН» попытался выяснить, от каких любимых напитков нам придется отказаться.



Полезно, но дорого

Специалисты говорят, что пока еще ситуация не критическая. В ближайшее время на полках магазинов будет всего на 10% меньше соков и сокодержавших напитков. «Глубина падения будет зависеть от того, насколько быстро производитель адаптируется к новым условиям», - считает глава ассоциации «Союзнапитки» Максим Новиков.

По словам эксперта, рынок способен пережить трудные времена и восстановиться в

прежних объемах, но произойдет это не сразу. Отрасль должна наладить поставки компонентов, которые получала из западных стран. В первую очередь пострадал апельсиновый сок. До сих пор самую важную составляющую этого напитка - концентрированную основу - закупали в США и ЕС. Теперь эти каналы перекрыты. Новые логистические цепочки обязательно будут созданы, но стоимость одного литра апельсинового сока, вне всяких сомнений, возрастет, причем весьма значительно.

Потребление сока в России неуклонно снижается. В 2021 году в стране произвели 2,5 млрд литров соков, сейчас производство падает. Эксперты считают, что происходит это не из-за плохого качества напитков, а потому, что у людей на такую «роскошь» уже нет денег.

В «Союзнапитках» утверждают, что уже начали прорабатывать альтернативные направления закупок.

А пока специалисты советуют заменить заморский апельсиновый сок на более привычный виноградный, но, похоже, к этим рекомендациям мало кто прислушается.

Виноградный сок занимает только 5-7% отечественного рынка и вряд ли сможет конкурировать с апельсиновым.

Грузите апельсины бочками!

Еще одной проблемой на рынке соков стала нехватка упаковки. Особенно остро этот вопрос встал весной, когда заводы столкнулись с недостатком краски. Результат заметили все - на прилавках появились пакеты белого цвета. На картоне красовался логотип, и больше ничего не было. Руководители предприятий успокаивали покупателей, утверждая, что на качестве товара такие изменения не отразятся. Для того чтобы преодолеть кризис с краской, были разработаны механизмы параллельного импорта, велся поиск новых альтернативных партнеров из дружественных стран. Сегодня

упаковка вернулась к привычному для нас красочному виду, но надолго ли?

Крупнейший производитель пищевой упаковки - компания Tetra Pak - еще в марте сообщила, что временно сокращает ассортимент упаковки. Ее главный офис находится в Европе, а в подмосковной Лобне работает завод. Все комплектующие - картон, лаки, краски - импортные. По сути, российское подразделение отрезанным от поставок необходимых компонентов.

А недавно стало известно, что российский Tetra Pak уходит с рынка и меняет владельца. Новый хозяин продолжит работу как самостоятельная организация. При этом европейцы уже заявили, что из-за экспортных ограничений не смогут импортировать сырье. Вероятно, картон и другие составляющие тоже будут закупаться в Азии.

Наталья Пуртова

Как известно, российские граждане любят проводить теплый сезон на своих огородах и дачах. Жить без прописки за городом не очень удобно, человек как бы поражен в своих гражданских правах: возникают проблемы с медицинским обслуживанием, невозможно записать детей и внуков в сад или школу поблизости. Ты исчезаешь из поля зрения государства, и нет возможности не только получить все причитающиеся гражданину социальные услуги, но даже проголосовать.

Словом, если человек постоянно живет за городом, то ему удобнее прописаться по месту проживания. И это вполне закономерное желание было удовлетворено с принятием нового закона о садоводстве и огородничестве.

Возможность прописки

Действительно, многие члены СНТ имеют на своих дачных участках вполне хорошие для постоянного проживания домики. Но большинство все равно остается там постоянно только на дачный сезон, а в зимнее время покидает свои владения. И это вполне объяснимо: в зимний период не всегда хорошо расчищают дороги от снега, что существенно затрудняет проезд к своему участку. За чертой города недостаточно развита инфраструктура, далеко расположены продуктовые магазины, аптеки, школы, детские сады. Да и финансовые возможности разные: не у всех достаточно средств для постройки зимнего теплого дома, что делает проживание в зимние холодные месяцы практически невозможным.

Тем не менее потребность в дачной прописке существует, и значительная часть садоводов готова это сделать. Ведь понятие «дача» сформировалось в нашей стране еще в советские годы, когда граждане бесплатно получали в свое распоряжение по 6-10 соток земельных участков под сады и огороды. С тех пор подавляющее большинство таких участков люди приватизировали и стали полноценными собственниками своей земли и домов, построенных на этой земле.

Пропиской в России считается основное место жительства человека, по которому он проживает и числится. Этот адрес указывается в его паспорте, который удостоверяет личность человека.

Именно поэтому законодательство дало право гражданам прописываться на своей даче. Если человек постоянно проживает там большую часть времени в году, соответственно, он может получить прописку на даче для соблюдения личных гражданских прав и своего удобства.

Как прописаться НА ДАЧЕ

«Ситуация в стране непростая, и я наконец принял окончательное решение оставить свою квартиру детям и навсегда переселиться на дачу. Но чтобы как положено, с пропиской, то есть регистрацией. А так получается, что без этой формальности я как бы лишюсь гражданских прав, вообще перестану существовать для государства. Как это сделать? Валентин Боланин, Курская область, г. Льгов».



Для того чтобы прописать гражданина, он должен подтвердить свою необходимость в этом.

- Человек не имеет прописки в другом месте. Если он прописан, то он должен выписаться из предыдущего места жительства. Земельный участок и возведенный на нем дом должны принадлежать лично этому человеку по документам.
- Земельный участок должен быть расположен в любом населенном пункте, а не среди земель для сельского хозяйства.
- Гражданин должен получить решение суда о возможности прописки на данном участке.
- Сам дом должен быть пригоден для круглогодичного проживания и соответствовать установленным нормам.

Соответственно, гражданин должен проанализировать соответствие его ситуации всем требованиям для регистрации на садовом участке. Особенное внимание необходимо уделить дому. Он действительно должен быть зимним сооружением - для обеспечения личной безопасности гражданина, который там прописывается.

Требования к дому

Законодательство о возможности регистрации в дачном доме вводит понятие индивидуального жилого дома. Под ним понимается строение размером не более трех этажей, в котором фактически проживает одна семья. Для регистрации в доме должны быть соблюдены определенные требования.

- Необходимо документальное подтверждение, что дом построен на землях, предназначенных для садоводства.
- Дом должен иметь адрес в населенном пункте, где есть минимальная инфраструктура: магазины, аптеки, почта.
- Дом должен быть зарегистрирован в качестве жилого строения в Росреестре.
- Должна быть проведена судебная экспертиза дома с целью определения возможности круглогодичного проживания в нем.

Экспертиза

Экспертная оценка строения проводится по заявлению собственника дома на платной основе.

При судебной оценке строительного объекта, который рассматривается для проживания в нем круглый год, должны быть соблюдены следующие основные требования:

- к дому и в нем должны быть проведены необходимые коммуникации, отвечающие стандартам и санитарным нормам;
- дом должен быть защищен от возможности его затопления грунтовыми водами, речными и иными видами подтоплений;
- должна быть непрерывная инсоляция;
- дом должен иметь капитальный крепкий фундамент;
- несущие стены, перегородки и

перекрытия должны быть без трещин и существенных повреждений;

- дом должен иметь достаточную теплоизоляцию для поддержания температуры в доме минимум 18 градусов, а влажность не должна превышать 80 процентов.

Если дом дачника действительно соответствует установленным стандартам, то он имеет право оформить свою прописку в нем.

Порядок регистрации

Согласно новому законодательству, введен упрощенный порядок регистрации на дачном участке. Для прописки потребуются следующие документы:

- заявление о прописке;
- паспорт заявителя;
- технический паспорт БТИ;
- квитанция об оплате пошлины;
- правоустанавливающие документы на землю и дом.

Если планируется прописывать не только себя, но и своего супруга или ребенка, то потребуются дополнительные документы:

- бумаги, подтверждающие зарегистрированный брак;
- документы о рождении детей;
- разрешение второго родителя на прописку ребенка необходимо, если прописывается ребенок только с одним из родителей, который уже не состоит в браке со вторым;

■ лист открепления с прежнего места регистрации.

Для регистрации нужно собрать перечисленный пакет документов и подать их в ФМС, относящийся к данному месту жительства. Также это можно сделать через портал государственных услуг. Результаты должны быть получены в течение 3-10 дней.

Тонкости и нюансы

Еще раз хотим повторить нашим читателям: безусловно, регистрация в сельской местности на дачном участке имеет ряд преимуществ. Но есть и объективные недостатки. Так что перед тем, как принять решение о прописке на даче, все тщательно обдумайте и взвесьте.

- Если москвич или житель другого мегаполиса переезжает в область, он автоматически лишается регистрации в городе и всех связанных с этим обстоятельств льгот.
- Уровень медицины и социального обслуживания по месту дачной прописки, скорее всего, будет значительно ниже, чем в городе.
- Если вам жизненно важно прикрепиться к районной поликлинике там, где находится ваше СНТ, можно оформить на даче временную регистрацию, а постоянную оставить в квартире.
- Важно понимать: даже если вы выписались из городской квартиры на постоянное дачное место жительства, собственником квартиры вы как были, так и останетесь. Прописка на даче не избавляет вас от налога на имущество за квартиру, а также ряда жилищно-коммунальных платежей, которые платятся собственником, даже если в квартире никто не прописан и не живет.
- Перевод вашей дачи в разряд жилого помещения неизбежно увеличит налоговые выплаты.

Именно поэтому постоянное проживание и регистрация в СНТ не всегда будет выгодной для граждан. Еще один болезненный вопрос - возможность прописаться в недостроенном доме. Прямого запрета на это законодательством не установлено. Но с учетом требований, предъявляемых к месту проживания, при проведении его судебной экспертизы недостроенный дом, скорее всего, не будет им соответствовать. Поэтому прописаться в недостроенном доме не получится.

Именно поэтому постоянное проживание и регистрация в СНТ не всегда будет выгодной для граждан.

Еще один болезненный вопрос - возможность прописаться в недостроенном доме. Прямого запрета на это законодательством не установлено. Но с учетом требований, предъявляемых к месту проживания, при проведении его судебной экспертизы недостроенный дом, скорее всего, не будет им соответствовать. Поэтому прописаться в недостроенном доме не получится.

Ярослав Бедин

Сервис поиска работы SuperJob провел исследование и выяснил, что за последние полгода на 58% вырос спрос на инженеров. Судя по всему, в нынешних условиях удовлетворен он не будет. Китай и США, как только возникла угроза лишиться микрочипов из Тайваня, тут же вложили десятки миллиардов долларов в создание инженерной инфраструктуры для их производства.

Понятно, что эффект они получают через десять лет, но крупнейшие экономики мира отдают «вдолгую» колоссальные деньги, потому что понимают: за этим будущее страны.

Когда же до наших чиновников дойдет, что сама по себе, по щелчку пальцев, инфраструктура для подготовки инженеров не возникнет? Если мы не создадим специальную и обеспеченную средствами программу по подготовке соответствующих кадров, инженеры в России просто вымрут, как лошадь Пржевальского.

Не помогает даже рост зарплат

В последнее время претендентам на должность главного инженера и главного технолога на предприятии российские работодатели предлагают зарплату все выше: от 150 до 270 тысяч рублей в месяц. По сравнению с летом прошлого года рост зарплат для технарей составил 11%. Но все равно на заводах ощущается кадровый голод.

В РОССИИ ОБНАРУЖИЛИ ДЕФИЦИТ ИНЖЕНЕРОВ



будущем дефицитом кадров инженерных специальностей. Что делать-то?

Только развивать инженерное мышление с детства. В школах, помимо кружков по баскетболу, танцам и иностранным языкам, должны появиться кружки юных инженеров. Где вот только взять специалистов, готовых там преподавать, когда инженеров уже не хватает и когда зарплаты в сфере образования оставляют желать лучшего?

Выходом может стать создание мини «Кванториумов» при общеобразовательных школах. Технопарки «Кванториум», призванные выявлять талантлиую молодежь с техническим складом ума, хорошо проявили себя. Но их мало, и зачастую такие центры тех-

Не утешают и данные технических вузов, которые уже провели вступительную кампанию. В то время как гуманитариев девать в стране некуда (офисы, юридические фирмы и предприятия малого и среднего бизнеса объявили о грядущем сокращении осенью), специалистов технического профиля в России явно не хватает.

В стране падает число сдающих физику. И число выпускников, успешно сдавших экзамен по профильной математике, в этом году намного меньше, чем в прошлом. Меньше даже, чем бюджетных мест в вузах, где требуется этот предмет.

Как же так? Ведь в этом году команда российских школьников взяла золотые медали в международных соревнованиях по математике. А в прошлом году российские школьники выиграли «золото» по физике. Отдельные самородки, конечно, имеются. Но общий уровень подготовки физиков в стране заметно упал. ЕГЭ по профильной математике в этом году сда-

ли 302 тысячи выпускников (почти на 60 тысяч меньше, чем в прошлом году), и только 240 тысяч из них набрали минимальное количество баллов для поступления в вуз - 39. Россия стремительно превращается в страну лириков. А для спасения экономики и обеспечения технологического суверенитета нужны ученые, технари и инженеры.

ВАЖНО

Умным директорам заводов уже понятно, что не только сфера образования, но и сами предприятия должны создавать программы дополнительного образования, курсы повышения квалификации и стажировки будущих инженеров и технологов.

Как воспитать новых Кулибиных

По инженерным и техническим специальностям в вузах России в этом году выделена 251 тысяча мест. Но даже бюджетные места во многих регионах остались невостребованными. Это грозит стране в ближайшем

будущем дефицитом кадров инженерных специальностей. не все желающие и способные ребята могут в них попасть, не все родители готовы возить чадо в кружок за тридевять земель. Нужно организовать нечто подобное в каждой школе.

Другая задача для государства - повысить престиж профессии инженера. Это нужно делать по всем направлениям:

и фильмы снимать с положительными героями-инженерами, на которых хочется равняться (госзаказ в кино никто не отменял), и следить за регулярным повышением уровня зарплат и обеспечением нормальных условий работы для технических специалистов.

Также необходимо восстановление «оптимизированных» еще недавно «реформаторами» ПТУ и технических колледжей. Ведь не хватает не только инженеров, но и квалифицированных рабочих, синих воротничков.

Эксперты констатируют, что сейчас образовательные программы вузов отстают от нужд рынка. Нужно более тесное взаимодействие вузов и колледжей с предприятиями, чтобы знать, специалисты с какими навыками сейчас особенно нужны. Необходимо также развивать при вузах курсы ускоренной подготовки инженеров по ряду специальностей, чтобы избежать грядущего голода. Важно, чтобы обучение сочетало теорию с производственной практикой. Предприятия, которые месяцами не могут подыскать себе нужного специалиста, охотно пойдут на предоставление практики потенциально ценным работникам. Экономика на зарплатах инженеров, создать в стране передовые технологии лучше, чем у Intel, AMD или Nvidia, невозможно. России пора слезать с «сырьевой иглы» и липового импортозамещения с заменой ярлычков Made in China на собственные. Если не начать вкладывать большие средства и усилия в развитие отечественной научной и инженерной школы, нашу страну ждет неизбежная деградация.

Ольга Поплавская

С 1 сентября педагогам в России разрешили не заниматься бумажными отчетами. Также запрещено нагружать их работой, которая не предусмотрена законодательством. Предполагается, что у педагогов будет больше времени на занятия с детьми.

Отчетная нагрузка - одна из самых наболевших проблем учителей, которая обсуждается в профессиональном сообществе уже много лет. На горячей линии Министерства просвещения чаще всего жалуются именно на то, что львиная часть времени уходит на оформление бумажек. Причем приходится дублировать одни и те же отчеты в бумажной и электронной формах. Уже подсчитано, что в среднем на подготовку таких документов педагоги тратят до 5 часов в неделю - столько же, сколько

УЧИТЕЛЯМ ОТМЕНИЛИ ОТЧЕТЫ

на проверку письменных работ учеников.

«Сокращение объема бумажной работы - давно назревшая мера. Устранив непрофильную для учителей бумажную нагрузку, мы ограничим самостоятельность муниципальных и региональных органов управления образованием, директоров школ», - говорил руководитель Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Анзор Музаев еще в начале 2020 года.

«Наши педагоги готовят до 49 различных документов. Ситуация порой доходит до абсурда - педагогов заставляют писать отчеты, насколько меньше стало отчетов», - рассказала председатель по просвещению думского комитета Ольга Казакова.

Сегодня представлен список документов, с которыми учителя обязаны работать. В него входит четыре наи-

менования: основная образовательная программа, журнал учета успеваемости, журнал группы продленного дня, личное дело ученика. И все. Остальную работу педагог может делать в том случае, если это оговорено в трудовом договоре за отдельную плату. «На учителях и без того колоссальная нагрузка - из-за нехватки в школах учителей и очень низких зарплат они вынуждены брать по несколько ставок. Ситуацию усугубляет чрезмерная, зачастую бесполезная отчетность», - пояснила первый заместитель председателя Комитета ГД по просвещению Яна Лантратова.

Между тем эксперты видят в нововведении много подводных камней. Председатель Общественного совета при Минпросвещения Виталий Сурвилло заявил, что пострадавшими окажутся классные руково-

дители, на которых упадет огромный объем работы. «Это касается личных дел и портфолио каждого учащегося», - сказал он. Классные руководители должны вести протоколы родительских собраний и писать план воспитательной работы.

Непонятно, должны ли учителя вести родительские чаты, которые стали еще одной головной болью в современной школе. «Родительские чаты нужно регламентировать на уровне нормативных актов, чтобы у руководства школ или колледжей не было оснований заявлять, что этого требуют вышестоящие инстанции», - сказала куратор группы колледжа автомобильного транспорта №9 Людмила Власова. Не секрет, что такие мессенджеры часто становятся площадкой для выяснения отношений между родителями, и логично было бы

разрешить педагогам самим выбирать форму общения с папами и мамами.

Также профессионалы сомневаются по поводу пункта, который допускает обязательное оформление документов, предусмотренных локальными нормативными актами. Например, такие бумаги должны составляться по поводу мероприятий, которые проводятся за пределами школ: экскурсии, походы, спортивные соревнования.

«В итоге посещение музея или театра занимает меньше времени, чем подготовка к такому мероприятию и отчет о нем», - добавила Власова. Под этот пункт можно подвести и другие мероприятия. Тогда число отчетов опять окажется неподъемным. Именно по этой причине педагоги просят депутатов внимательно изучить документ. Они боятся множества лазеек, которые сделают благое начинание совершенно бесполезным.

Наталья Пуртова

Александр ЖУЛИН: «У меня все браки счастливые»

30 лет назад Александр Жулин блистал в танцах на льду - в паре с Майей Усовой выигрывал чемпионаты мира и Европы. Потом, можно сказать, воспитал олимпийскую чемпионку - Татьяну Навку. А вернулся на телеэкраны уже в качестве тренера шоу «Ледниковый период»...

- Александр, в каком возрасте вы пришли в спорт?

- В пять лет. Но я туда не пришел - я вообще туда не хотел, меня бабушка привела. Холод, зима, сугробы, все дома смотрят мультики и едят какие-то сладости, а меня тащат на каток. Говорят, что неплохо получалось, хотя я усилий не прикладывал. Это значит только то, что в детстве у меня были очень хорошие тренеры.

- А кто, по-вашему, никогда не сможет стать фигуристом?

- Прежде всего лентяй. И человек, который не любит это дело. Конечно же, прежде всего должна быть цель: для чего ты этим занимаешься, чего хочешь достичь? И это 90 процентов успеха. Таланту я отвожу только 10 процентов.

- Первую свою победу помните?

- Совсем первую сейчас не вспомню - это были какие-то юниорские соревнования. Откровенно говоря, меня тогда больше потрясло другое: мы что-то где-то выиграли - и об этом написали в газете «Советский спорт». Вот это было культурным шоком: я был в газете, которую читает вся страна! С того момента мой папа собирал все материалы обо мне, вырезал из газет все статьи, где была фамилия Жулин. А потом на мое 40-летие он подарил мне альбом с этими вырезками.

- Что вам интереснее: выступать самому или тренировать?

- Это две абсолютно разные ипостаси. Выступать гораздо легче, потому что ты волнуешься пять минут - до выхода на лед. А потом, когда играют первые такты музыки, забываешь о страхе и волнении, все куда-то уходит и ты просто делаешь свою работу. Но здесь ты отвечаешь сам за себя и можешь контролировать процесс. А когда ты тренер - выпускаешь своих учеников на лед, а сам стоишь за бортом. И ты не должен волноваться, потому что ученики это чувствуют. Если ты дрожь как осиновый лист, то и они начинают дрожать. Потому что, раз ты как тренер волнуешься, ты в себе не уверен, а значит, и они не уверены тоже. Это самый сложный момент. Надо быть таким индифферентным и транслировать ощущение, что все хорошо.

- Почему же ваши дочери пошли в фигурное катание?

- Старшая Саша сама не захотела (Александра Жулина - дочь от брака с Татьяной Навкой. - Ред.), а она, кстати, не-



С третьей женой Натальей

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

плохо каталась. Но мы тогда с Таней не желали ей судьбы фигуристки. По той причине, что сложно найти партнера, а одиночное катание - это адский труд. Мы отдали ее к очень жесткому тренеру. И Саша не захотела кататься - однажды сказала, что больше никогда не выйдет на лед. Средняя Катя (ей сейчас 9 лет, родилась в браке с третьей супругой Жулина Натальей Михайловой. -

Ред.) тоже занималась на льду. Она отпрашивалась в туалет на пять минут и оттуда уже не возвращалась. Зато увлеклась бальными танцами - после первой же тренировки пришла с горящими глазами и сказала: «Я это просто обожаю!» И мы рады, что она сейчас этим занимается. Это очень важно, когда ребенку нравится то, чем он занимается. Ну а третьей дочери Лене недавно исполнилось два года. Пока она только ест без остановки. Но мы сто процентов будем ее пробовать в фигурном катании. А там посмотрим, ее это или нет. Например, у Тани Навки младшая дочка (7-летняя Надя - дочь Татьяны Навки и Дмитрия Пескова. - Ред.) прямо рвется на тренировки. А если из-под палки заставлять заниматься, то всем будет тяжело: и родителям, и ребенку будет мучиться. Я не сторонник этого.

- Вы женились трижды. И каждый раз это была фигуристка: Майя Усова, Татьяна Навка, Наталья Михайлова. Как так получилось?

- Это говорит о том, что я очень любил свой вид спорта и некогда было заниматься другими женщинами из других видов деятельности. (Улыбается.) Все связано было с фигурным катанием и некогда было ходить по сторонам...

- Какой брак считаете самым счастливым?

- Все три считаю счастливыми. Но самый счастливый - нынешний. Я надеюсь, что он последний. Я очень люблю свою жену.

Александра Степанова

ФАДЕЕВ ПРОВОДИТ НА СЕБЕ ОПЫТ

Максим Фадеев признался, что снова набрал вес. Но вроде как сделал это специально. Для того, чтобы... еще больше похудеть.

За полтора года известный продюсер, который не раз был наставником «Голоса», похудел на своей личной методике почти на сто килограммов! Многие подозревали, что Максим просто-напросто сделал резекцию желудка и теперь может есть только очень маленькими порциями. Эту версию подтверждают и откровения бывшего тренера продюсера. Эрика Левинская сотрудничала со многими представителями отечественного шоу-бизнеса: Ладой Дэнс, Валерией, Ольгой Орловой, Владимиром Соловьевым. Все они поражали ее выносливостью и упорством. А вот Макс Фадеев удивил тем, что сразу сдался: он, дескать, выдержал лишь несколько занятий, а затем и вовсе прекратил тренировки. А значит, худел каким-то другим методом,



PERSONA STARS

а не с помощью физических нагрузок...

Так это или нет, впрочем, неизвестно, однако недавно стрелка на весах Фадеева неожиданно поползла вверх.

- Сейчас я вешу 111 килограммов, а было 102, - не скрывая, сообщил подробности именитый продюсер. - Поправился специально, чтобы понять, какие продукты влияют на набор веса.

Такой эксперимент Максиму Фадееву необходим для того, чтобы составить персональное меню и таким образом доработать свою собственную методику похудения. При этом продюсер пообещал, что, как только работа в этом направлении будет окончена, он расскажет все подробности о сбросе лишних килограммов для тех, кто тоже мечтает об идеальной фигуре.

Ирина Иванова

ВАСИЛЬЕВ УХОДИТ В ИНТЕРНЕТ

Ведущий «Модного приговора» пытается разбогатеть на тренингах в интернете. А гуру интернет-тренингов, наоборот, подалась на телевидение... Кто из них больше преуспеет?

«Модный приговор» все еще законсервирован. Когда передача вернется в эфир Первого канала и вернется ли вообще, никто пока сказать не может. Даже сам ведущий. Но Александр Васильев решил не терять времени даром и освоить другие способы заработка. Все лето историк моды плавает на пароме и прямо во время речных круизов читает лекции на модные темы. Недельное путешествие в компании Васильева обходится желающим от 85 до 365 тысяч рублей (зависит от направления, класса каюты и т.д.).

Ну а если нет крупной суммы на круиз

или вас укачивает на волнах, то можно вступить в виртуальный клуб Александра Васильева «Преображение». Проект уже закрепился на всех самых популярных интернет-платформах и представляет собой этакую школу имиджа: Васильев обещает полностью вас преобразить. И помогать ему в этом будут эксперты - некий «ментальный коуч», два визажиста и дизайнер интерьеров, так как жилье тоже придется подгонять под свой новый имидж. Поскольку процесс преобразования, судя по всему, сильно растянут во времени, то и оплата взимается не разово, а



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ВАСИЛЬЕВА

ежемесячно - по 3 тысячи рублей.

Поделиться опытом с Васильевым насчет заработка в интернете могла бы Елена Блиновская, прославившаяся своими марафонами желаний и тренингами по переустройству жизни. У нее многомиллионная аудитория в соцсетях и, как хвастается сама тренерша, миллиардные доходы, которые, правда, либо преувеличены, либо спрятаны от налогообложения, поскольку, по данным ФНС, компании Блиновской приносят сейчас одни убытки. Может, поэтому она шагнула из интернета на телевидение: на ка-

нале ТВ-3 готовится к запуску авторское шоу онлайн-коуча «Дом исполнения желаний» с Еленой Блиновской. И тут уже ей пригодились бы советы телеведущего Васильева...

Так где же сейчас выгоднее зарабатывать - на ТВ, куда рванула Елена, или все-таки в интернете, на котором сосредоточился Александр?

- Тут невозможно дать однозначного ответа, - говорит Елена Ханга, которая и на ТВ работала, и в интернете успешно развивает свой проект. - Если сравнивать заработки в интернете и на ТВ в целом, то это все равно что обсуждать сред-

нюю температуру по больнице. Есть люди, которые на телевидении получают немного. А есть те, у кого колоссальные зарплаты. И в интернете все так же: кто-то очень мало зарабатывает, а кто-то очень много. Но надо понимать, что интернет - это братская могила. Сколько там стинуло тех, кто пришел покорить соцсети! Пришел - и не покорил. А кому-то повезло - и все получилось. Но таких немного. Что же касается телевидения, то там размер выплат телеведущим - это всегда тайна за семью печатями. Закрывтая информация. Поэтому нельзя точно сказать, выгодно ли там работать. С другой стороны, и блогеры не всегда правду о своих доходах говорят, они их нередко преувеличивают. Остается судить по поступкам. Рыба ищет где глубже, а человек - где лучше. Вот кто куда перешел - с ТВ в интернет и наоборот, - тому, наверное, в прежней сфере чего-то не доставало.

Лидия Мезина

Владимир Спиваков очень гордился тем, что в его распоряжении имеется скрипка, созданная великим мастером. Он ей даже имя дал:

- Ее зовут Любаша - от слова «любить». Она принадлежала профессору Московской консерватории Гржимали, чеху. Каким-то образом попала на Запад, всех подробностей я не знаю. Есть два человека, которые следят за ее состоянием в Париже и Нью-Йорке, и один в Москве в Доме музыки - мастер Игорь Улицкий...

Эта скрипка в 1997 году была приобретена специально для Владимира Теодоровича швейцарскими меценатами и отдана ему в пожизненное пользование. И вдруг неприятное известие: уникальным инструментом наш виртуоз больше пользоваться не может. Скрипку Страдивари якобы у него отобрали. Почему? Ну, видимо, потому что Спиваков - российский музыкант. То есть всему виной политика. Хотя если вернуться назад во времени, то станет ясно, что как раз взгляды знаменитого дирижера должны были полностью устроить западную общественность (если это она посягнула на скрипку). В самом начале спецоперации Спиваков лично подписал антивоенное письмо с требованием прекратить боевые действия на территории Украины. В ответ на это письмо спикер Госдумы **Вячеслав Володин** предложил несогласным артистам освободить занимаемые ими государственные должности. Спиваков возглавляет два коллектива - «Виртуозы Москвы» и Национальный филармонический оркестр России. И там и там Владимир Теодорович остался у руля. «Ага, договорился

Спиваков остался без Страдивари?

Знаменитый дирижер и скрипач лишился возможности играть на своем главном инструменте - скрипке Страдивари. Многие СМИ написали, что скрипку у маэстро отобрали... по политическим мотивам. Как же все обстоит на самом деле?



ФОТО Г. УСОЕВА

с властью, пересмотрел свою позицию, - писали об этом интернет-комментаторы. - Поэтому у него теперь скрипку и отобрали!»

Супруга музыканта **Сати Спивакова** не выдержала и опубликовала в своем микроблоге комментарий на тему «слышали звон...», но, как заметили ее подписчики, быстро запись удалила. Однако скандал продолжал раскручиваться. И Сати решила дать развернутое пояснение:

«Правда состоит в следующем: Владимир Спиваков играл на Страдивари, который был приобретен для него швейцарскими меценатами в 1997 году. В 2008-м меценаты поиздержались и решили продать скрипку. Ее приобрел русский бизнесмен, таким образом, мой муж продолжил на ней играть. Инструменты та-

кого класса страхуются только двумя страховыми компаниями в мире. Данная скрипка была застрахована в Lloyds в Лондоне. В России страховщиков на такие инструменты нет. Страховка продлевалась каждый год. В мае 2022 года Lloyds заявил, что не будет страховать инструмент, если он находится часть времени в России. Или застрахует только на хранение. Так что в настоящее время скрипка хранится в сейфе у скрипичного мастера во Франции, куда мой супруг ее вывез месяц назад. Вот как-то так. Никто ни у кого ничего не забирал, хотя политическая ситуация действительно повлияла на то, что в настоящее время Спиваков не имеет возможности играть на этой скрипке. Но пусть это будет самым большим нашим огорчением!»

М.Н.

Что грозит Лайме Вайкуле?

Латвийская артистка, помахавшая на концерте украинским флагом, обратила на себя нежелательное внимание в России. Ее заподозрили в махинациях с налоговыми отчислениями...

Лайма Вайкуле давно не выступает с концертами в нашей стране, но имеет тут бизнес: в РФ зарегистрировано представительство ее компании Laimalux. На ООО «Лаймалюкс Рус» оформлен очень широкий спектр разрешенных видов деятельности - от торговли куриными яйцами и до издания журналов. Но в основном фирма занимается продажей косметики, а также мебели и аксессуаров для салонов красоты. А в мае этого года была получена еще и лицензия на право заниматься фармацевтической деятельностью.

Компания работает на российском рынке уже много лет (с 2000-го). И в общем-то ранее к ней не было никаких существенных претензий. Наоборот, фирма пользовалась таким доверием, что неоднократно поощрялась субсидиями и грантами из российского бюджета. Ей также выделя-

лось финансирование на возвратной основе (ссуда), была оказана информационная поддержка в рамках программы популяризации предпринимательства.

И вот теперь вдруг аудиторы обратили внимание на то, что у «Лайма-люкс Рус» при заявленной выручке за прошлый год 398 миллионов рублей чистая прибыль составила всего 13 тысяч! Именно с этой скромной суммы и были выплачены налоги. Огромный разрыв между выручкой и прибылью показался аудиторам подозрительным. И если в ходе проверки найдутся подтверждения умышленного уклонения от уплаты налогов, Вайкуле грозит до трех лет лишения свободы по статье 198 УК.

- Могу предположить, что Лайме Вайкуле на самом деле ничего не грозит, - комментирует юрист **Оксана Гурина**. - Дело в том, что когда гото-



ФОТО Г. УСОЕВА

вятся отчеты для налоговой, то в них каждый пункт расходов подтверждается документами. То есть выручка - да, приличная. Но она почти вся ушла на текущие затраты - производство товаров, зарплату сотрудников и т. д. И все затраты почти наверняка оформлены так, что не подкопаешься. Хороший адвокат с помощью подтверждающих документов легко отобьется от любых претензий. Если только за дело не возьмется ОБЭП. Вот тогда следователи могут поговорить с сотрудниками компании и найти некие доказательства вины...

Максим Неверов



Звезды «Ледникового периода» попали в переплет

Повилас Ванагас и Маргарита Дробязко, полюбившиеся российским зрителям по ледовому шоу на Первом канале, лишились госнаград, которые им за заслуги в спорте вручила в свое время Литва.

В маленькой, но гордой прибалтийской республике решили наказать фигуристов, которые еще недавно считались гордостью страны. У **Повиласа Ванагаса** и **Маргариты Дробязко** отобрали госнаграды. Соответствующий указ подписал президент Литвы **Гитанас Науседа**, пояснив: «Заслуги перед литовским государством они перечеркнули циничным поступком участия в коммерческом мероприятии в Сочи в то время, как на Украине проливается кровь невинных людей». Речь идет о проекте **Татьяны Навки** - балете на льду «Лебединое озеро». Но скорее всего, блистательная пара фигуристов стала раздражать литовское правительство не из-за одного этого шоу, а потому что Ванагас и Дробязко в принципе очень тесно связаны с Россией - они здесь работают, снимаются в «Ледниковом периоде» на федеральном канале... Да за такое не только госнаграды, но и гражданства надо бы лишиться! Эта мысль тоже пришла в голову литовскому президенту. Но проблема в том, что законодательство Литвы не предусматривает лишения гражданства за участие в шоу или за съемки на иностранном ТВ... Так вот господин Науседа предложил пересмотреть законодательство! И лишиться гражданства хотя бы Дробязко, которой паспорт прибалтийского государства в свое время был выдан для того, чтобы она могла представлять Литву на Олимпиаде.

Сложно сказать, как восприняли Повилас и Маргарита неожиданную опалу - спортсмены оставили ситуацию без ком-

ментариев. Но Татьяна Навка уже объявила, что фигуристы продолжат выступать в ее шоу: «Они своих планов не меняют».

Свое мнение о произошедшем высказала знаменитый тренер и судья «Ледникового периода» **Татьяна Тарасова**:

- Для них выступление в шоу у Тани Навки и Ильи Авербуха были единственной работой, в Литве такой нет, это решение - бред сумасшедшего. Всю свою жизнь они здесь по работе, им некуда идти, в их стране нет шоу. Только можно соболезнования выразить - такие решения принимаются в стране, в которой нет законов. Это незаконно!

Не остался в стороне и продюсер ледовых шоу **Илья Авербух**. Он выступил с официальным заявлением для прессы:

«Их вклад (Дробязко и Ванагаса) переоценить просто невозможно. И никаким функционерам, никаким политическим временщикам, решающим свои временные политические задачи, никогда не стереть эту память. Я уверен, что миллионы литовских болельщиков благодарны Рите и Повиласу за то, что они делали, когда были спортсменами, и за то, как развивалась их карьера после спорта. И в том числе за то, что делала мама Повиласа, президент Федерации фигурного катания Литвы (Лилия Ванагене), для того, чтобы фигурное катание в стране было. И все оно состоит из этих людей. Человеческая память дороже временных политических решений временных функционеров».

Л.М.

Аверин запретил себя вспоминать

Популярный актер Максим Аверин признался, что заранее оформил свою последнюю волю в виде нотариального документа. И в нем предусмотрел все, вплоть до малейших нюансов. Например, позаботился о том, чтобы после смерти его честь никто не опорочил...

Максиму Аверину всего 46. Еще жить и жить! Но он решил заранее подумать об уходе, поэтому недавно составил завещание. Актер, конечно, не рассказывает, кому и какое имущество он отписал. Но отмечает, что потенциальным наследникам поручил защиту своей репутации...

У звезды «Глухаря» есть родственники, в частности, сводный брат по маме. А вот собственной семьей Максим пока не обзавелся - у него нет ни жены, ни детей. В 2011-м Аверин упоминал о некоей возлюбленной по имени Татьяна. Но кроме того, что она брюнетка, больше никакой информации о даме сердца не предоставил. Он вообще человек очень закрытый:

- Я против того, чтобы актеры впускали в свою личную жизнь, сообщали какие-то бытовые подробности. Должна оставаться загадка! Никогда же не обсуждалась частная жизнь Утесова, Бернеса, Шульженко - они были недостижимыми величинами. И должны оставаться таковыми.

Однако Максим опасается, что после его смерти кто-нибудь начнет вытаскивать на всеобщее обсуждение какие-то его тайны. Или еще хуже - напридумывает о нем то, чего и не было. Вот на этот случай актер и подстраховался:

- Я в завещании отдельным пунктом сделал запрет на разного рода ток-шоу обо мне после моей смерти, на любые упоминания моего имени в прессе.

Но разве будет такой пункт завещания иметь юридическую силу?

- Будет, - уверена юрист **Оксана Гурина**. - У нас в Конституции прописано право - цитирую - «на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени». Есть также статья в Гражданском кодексе «Об охране частной жизни». Вот наследники, согласно завещанию, и будут защищать личные тайны Максима Аверина. И тут им придется принять превентивные меры. Ведь одно дело, если какой-то канал или газета обнародуют некие факты об актере, не зная о запрете. И другое - если руководители СМИ будут поставлены в известность. Я полагаю, что наследники актера

или уполномоченное ими лицо (например, нотариус) разошлет конкретным телеканалам и СМИ соответствующие извещения о недопустимости выхода каких-либо передач сомнительного содержания, публикаций о Максиме Аверине и т.д. И если этот запрет будет нарушен, то наследники могут обратиться в суд и взыскать компенсацию морального вреда. К сожалению, некоторые телеканалы предпочитают этот вред компенсировать, но передачу все-таки выдают в эфир. Если там будет что-то жареное, то выручка от рекламы, которая всегда валом валит в самые скандальные выпуски ток-шоу, запросто перекроет любые судебные издержки. Тем более что за моральный вред у нас обычно присуждают довольно скромные выплаты.

- Я с большой осторожностью отношусь к таким темам - смерть, завещание, - признается актер **Владимир Долинский**. - И сам пока ни о чем подобном не задумывался. Запретить ток-шоу о себе после смерти... Интересная мысль. Если закон это позволяет, то почему бы и нет. Кто-то, может, наоборот, захочет, чтоб о нем на всех ток-шоу говорили, и завещает на эти цели миллионы долларов, если они

есть. Разошлет деньги на телеканалы и попросит: снимайте! А кто-то запретит все это, как Максим Аверин. Может, он и прав. Потому что обычно после смерти известного человека на этих ток-шоу появляется очень много грязи. Находятся какие-то любовницы, внебрачные дети, огромные долги... Я не видел еще ни одного ток-шоу на телевидении, в котором бы после смерти человека о нем говорили только хорошее. Ни одного ток-шоу со знаком плюс! Обязательно добавят к портрету покойного какую-нибудь гниль, мерзость, гадость. Обязательно превратят рассказ о нем в помойку! Поэтому я думаю, что если закон позволяет все это как и м-то образом запретить, то можно этой опцией воспользоваться.

- Каждый сходит с ума по-своему, - комментирует другой известный актер **Борис Щербаков**. - Это его (Аверина) право что-то запрещать в своем завещании. Но мне кажется... Как бы это помягче сказать... Он слишком возмнил о себе. С чего он взял, что после его смерти ему будут посвящены целые ток-шоу на телеканалах? Я вот даже не задумывался обо всем этом. Мне и в голову не приходило: «Ах, что будет после моей смерти? Начнут про меня снимать и снимать передачи. Не хочу этого! Надо запретить!» А на самом деле, может, только вечер памяти сделают... Он против того, чтобы на ТВ был вечер памяти о нем, если запретил вообще всякое упоминание? В любом случае я ему желаю крепкого здоровья и чтоб прожил еще очень долго...

Людия Мезина



СОЦСЕТИ

Большинство знаменитостей с Украины осудили «российскую агрессию». А вот Ани Лорак пошла своим путем. Она предпочла затаиться. Никого не поддержала и никого не осудила. Просто исчезла. Перестала светиться в соцсетях, не участвовала в фестивалях, не появлялась на светских мероприятиях. Однако на осень у певицы был запланирован тур по российским городам. И вот сейчас стало известно о его отмене. Вместо этого на сайте Лорак появилась афиша выступлений в Германии и Чехии. В октябре-ноябре артистка выступит в Гамбурге, Нюрнберге, Дортмунде и Праге.

«Ну очевидно, что она таким образом дистанцировалась от России и теперь будет строить карьеру в Европе!» - примерно к этому сводятся комментарии в интернете. А продюсер **Евгений Бабичев** уже предрек певце провал: мол, покорить европейского слушателя ни Лорак, ни другим украинским артистам не удастся, их шансы равны нулю. Придется выступать только перед русскоязычной аудиторией.

- Так именно на эту аудиторию и рассчитаны концерты Ани Лорак в Европе, - говорит известный концертный промоутер **Сергей Лавров**. - Может, я открою секрет, но концерты в Германии и Чехии у Лорак были запланированы еще три года назад! Их ей организывает мой хороший знакомый, поэтому я точно знаю, что эта артистка еще до того, как все произошло, собиралась в европейское турне,

Ани Лорак: молчание - золото

Артистка, которая сразу после начала СВО пропала со всех радаров, неожиданно вышла из тени. Может, она и хотела бы сделать это бесшумно, но не получилось. Теперь все обсуждают ее «хитрый» маневр...

которое этой осенью наконец состоится. И никакого политического подтекста тут искать не надо. Ани Лорак вообще выбрала правильную тактику, никак не выражая свою позицию. Она пытается усидеть на двух стульях. Ей нельзя высказаться за спецоперацию, потому что на Украине у нее родственники. И нельзя высказаться резко против или лить слезы, как Лобода, потому что можно потерять российскую публику. В отличие от многих украинских коллег Ани Лорак прекрасно помнит, сколько она зарабатывала в России. И понимает, что потом еще много сможет у нас заработать, если не будет делать резких движений и громких заявлений. Она видела, что произошло с Максом Барских, Веркой Сердючкой и Наргиз Закировой, которым из-за их высказываний на 50 лет закрыт въезд в Россию. А кто они без России? Где еще они смогут зарабатывать? Вот и Ани Лорак точно знает, что без России она быстро станет просто Каролиной Куек (настоящее

имя певицы. - **Ред.**) И никому эта Куек будет не нужна. Она снова станет украинской Золушкой, а ее карета популярности моментально превратится в тыкву. Поэтому Лорак молчит. И будет молчать. Этот тот случай, когда молчание действительно золото.

Людия Мезина



PR

Не пропустите!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№16 август 2022

СЫН ВЫСОЦКОГО: «Я ДО СИХ ПОР НЕ ПРОСТИЛ МАРИНУ ВЛАДИ»

«СВАТЫ» РАЗРУГАЛИСЬ В ПУХ И ПРАХ!

НАЗЫВАЮТ ДРУГА ДРУГА ВРАГАМИ, КЛОУНАМИ И ЖЛОБАМИ

КИРКОРОВ МОЖЕТ ОБЪЯВИТЬ О БАНКРОТСТВЕ!

КАК ПУГАЧЕВА ЖИВЕТ В ЛАТВИИ? И КОГДА ОНА ВЕРНЕТСЯ?

ДОМОГОВА БРОСИЛА ГРАЖДАНСКИЕ ЖЕНА

АНГЕЛИНА ВОК ВООБЩЕ УЖЕ СОСТАВИЛА ЗАВЕЩАНИЕ

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), Г.Владимир.

В отличие от знаменитых певцов, которые предпочитают отмечать круглые даты на сцене, знаменитый актер Роман Мадянов отметил свой юбилей у себя на даче: на съемочной площадке по этому случаю ему дали «отгул». Ну и справедливости ради надо сказать: заслужил. Из своих 60 лет 50 Роман Сергеевич снимается в кино, начиная с роли Гекльберри Финна в картине Георгия Данелии «Совсем пропащий»...



Роман МАДЯНОВ

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

од у меня хороший был, и там есть свои любимые картины. Потому что тогда за кадром были еще какие-то другие воспоминания... Я не могу сказать, какие фильмы ближе мне или лучше. Это надо у зрителей спрашивать, кто и что из моего творчества запомнил... Большинство, конечно, назовут «Солдаты». А кто более внимателен, говорит о «В круге первом», «Штрафбате», «Диком поле». Еще того же «Левиафана» часто вспоминают... У меня много работ, были и знаковые. Конечно, первый большой толчок популярности принес «Штрафбат», второй - «Солдаты». Да, это сериал, но тем не менее мы к нему серьезно относились и он был потрясающе популярен у зрителей!

- **Говорят, сейчас сериалы у нас стали качественнее полного метра. Подтверждаете?**

- Могу сказать, что часто делается по-настоящему качественный продукт. И это хорошо. Я надеюсь, что это все и дальше пойдет в нормальном русле... Сейчас снимаюсь еще в сказке. Прелесть! Какой жанр! Играю царя-батюшку Феофана (фильм «По щучьему велению»). - **Ред.** Это такой кайф - просто песня для артиста!

- **А вот сказки как раз не так часто у нас снимаются...**

- Хорошие артисты пойдут сразу же в сказку сниматься, как только им предложат, не раздумывая!

- **Получается, это ваш любимый жанр?**

- Абсолютно! Артисты - особенно старой школы - мгновенно на сказку реагируют!

- **Вы смотрите телевизор?**

- Сам редко смотрю. Если кто-то из моих домашних смотрит, то я так, гляну, что там показывают, ну и пройду мимо.

- **А как относитесь к критике?**

- Нет более страшного критика, чем я сам! Абсолютно самокритичен. Но себя не загоняю, не третирую...

- **Ну а как отдыхать любите?**

- На рыбалке. Рыбалка - это люди, с которыми ты идешь в разведку. С посторонним ты не пойдешь. На рыбалку ходят с теми людьми, с которыми можно просидеть весь день, не проронив ни одного слова, находясь в двух метрах друг от друга. И нам не будет скучно! И меня не будет глодать мысль о том, что нужно что-то спросить, поговорить. Вот что значит быть на рыбалке - это взаимовыручка. Как отдых - замечательно. Сходятся фантастические стихи на природе. А если еще и костерок есть - просто прекрасно! На эти три вещи - небо, воду и огонь - можно смотреть бесконечно...

- **Александра Соколова**

«Сидеть и брюзжать - последнее дело!»

На данный момент в фильмографии Романа Мадянова - две с половиной сотни ролей, многие из которых главные. Но даже и во второстепенных его ярких персонажах трудно забыть. Начальник особого отдела майор Харченко в «Штрафбате», полковник Колобков в «Солдатах», генерал Мережко в «Утомленных солнцем - 2», мэр города в «Левиафане» - перечислять можно долго... А встретились мы с юбиляром на съемочной площадке сериала «Алла, такси!», который снимается для телеканала «Россия-1». Поговорили и о юбилее, и о ролях, и о многом другом...

«Иногда надо прислушиваться к организму»

- **Роман Сергеевич, с юбилеем вас! Как отметили день рождения? У вас сейчас плотный съемочный график, наверное, на работе справлялись?**

- Спасибо! Меня немного пожалели: дали выходной. Коллеги по съемкам «Алла, такси!» поздравили с днем рождения прямо по телефону. По видеосвязи поздравили, помахали ручкой. Никаких особых празднеств не было... А вообще юбилей, конечно, дался непросто. Я давал интервью и за это время - примерно за месяц - наверное, на языке мозоль натер! (Смеется.) Приезжали ко мне на дачу, записывали интервью - и все время у пруда. Я, чтобы хоть как-то менять картинку, единственное, что делал, - передевал рубашку. Вот тут я в синей рубашке - для одного телеканала, а вот тут в голубенькой - уже для другого! (Улыбается.)

- **Ну что делать, профессия у вас такая, публичная - приходится отчитываться, в том числе и о прожитых годах.**

- Да, конечно, интервью надо давать. Но в меру и с уважением. Это издержки профессии.

- **Не было желания перед юбилеем пофилософствовать? Все-таки дата солидная...**



5 лучших фильмов с Мадяновым

1. «Совсем пропащий», 1973 г.
2. «Частный детектив, или Операция «Кооперация», 1989 г.
3. «Штрафбат», 2004 г.
4. «Солдаты», 2004-2006 гг.
5. «Левиафан», 2014 г.

- Это называется «гундеть, зудеть, становиться занудой». Нет, ни в коем случае не было такого желания! Да, это такой переходный период, он не очень простой. Когда тебе внутри 25 или 30 лет - во всяком случае, ты себя так ощущаешь, - а твой организм, которому 60, говорит: «Стоять! Куда собрался? Вот здесь надо передохнуть!» Иногда надо прислушиваться к организму, потому и думаешь порой десять раз, прежде чем что-то сделать. Все должно быть органично. Но сидеть и брюзжать - это ужасно, как говорит Александр Анатольевич Ширвиндт.

«Иначе потом не отмоешься»

- **В вашей фильмографии - множество ролей, но вы все же нередко отказываетесь от съемок. Много попадается сценариев, когда говорите категоричное «нет»?**

- Не могу сказать, что их очень много, но такие есть,

естественно. Не могу же я на все соглашаться.

- **Что отталкивает: роль, сценарий?**

- Во-первых, когда в сценарии есть мат... Мне, конечно, грех жаловаться по поводу мата после «Левиафана». Но там я мог себе его позволить. Я говорил перед съемками с Андреем Звягинцевым (режиссер фильма «Левиафан»). - **Ред.**,

что можно сделать то же самое, совершенно не произнося матерные слова, но при этом все будет прекрасно понимать, что именно я имею в виду. Нет, он отказался. Но это его право. И там это было совершенно оправданно. Но когда я открываю какой-то новый сценарий и там буквально с первых строк идет откровенный мат ни о чем - вот так точно не надо! Дальше этой страницы я сценарий даже читать не буду. Хотя там дальше, может быть, какой-то гениальный текст... Потом начинается: «Ой, вы знаете, мы не это думали и не то имели в виду!» Я не знаю, о чем вы думали, я открыл и читаю. Тогда подготовьте так, чтобы это было не на коленке, чтобы было мне все понятно, и тогда будет разговор. Иначе потом не отмоешься никогда в жизни. И это не страх - это просто уважение к собственной репутации. Ты уже не в том статусе и не в том возрасте. Надо понимать прекрасно, что зарабатывать репутацию можно всю жизнь. Спокойно идешь, занимаешься своим делом... А потом можно раз - и все сломать!..

- **Сами вы можете благодаря тому же статусу настоять на каких-то изменениях в сценарии, в своей роли?**



ФОТО В. КАТАЕВОЙ

На любимой рыбалке

рошим у всех. Надо получать удовольствие от работы, а не ехать туда как на голгофу. Как только начинаются скандалы, конфликты - это ни к чему хорошему не приведет, кроме беды для кино, которое делается...

«Лучший отдых - рыбалка»

- **Вы уже 50 лет снимаетесь в кино. Есть какая-то роль или какой-то фильм, который вам ближе всего?**

- Вы меня просите выбрать среди 250 картин?! Что я вам могу сказать? И детский пери-

К огорчению Европарламента, крупнейшие на планете запасы никеля - в России, а лития - в Афганистане. И обе страны упорно сопротивляются, когда им настойчиво несут «свет демократии». Но евробюрократы не унывают, а поощряют разработку новых видов топлива буквально из дерьма и палок.

Заливай полный бак!

Бензин и дизтопливо из человеческой мочи решили делать в Дании и Великобритании. В проект уже привлечены многомиллионные инвестиции и специалисты крупнейших научных компаний. В частности, специалисты известной компании MAN разрабатывают двигатель для фур, который будет ездить исключительно на «человеческом топливе». Ряд чиновников в Дании на полном серьезе обсуждают необходимость перевести на «естественное топливо» все грузовики в стране. Ради экологии, конечно. И чтобы сэкономить на закупках дорожающей нефти.

Научное обоснование у идеи есть. В человеческой моче довольно велико содержание аммиака, а он быстро высвобождает энергию при горении. Аммиак, правда, неприятно пахнет. Это как раз запах общественных туалетов. Но кого заботят такие тонкости, когда Европе угрожает самый масштабный энергетический кризис всех времен?

Правительство Дании заявляет, что уже в 2023 году на

рынке появятся первые большие двигатели, способные работать на таком биотопливе. Англосаксы готовы их закупать и внедрять у себя. Им альтернатива понравилась. Еще бы! Столько пивных пабов в стране! Залить полный бак собственного авто абсолютно бесплатно, безусловно, очень привлекательная идея.

Одно но... Все может застопориться из-за сущей мелочи. Ученые говорят: «Проблема не в принципиальной возможности использования человеческой мочи в качестве топлива, а в том, что на данный момент отсутствует технология, которая позволяет эффективно заняться извлечением аммиака из жидкости. Именно поэтому сейчас человеческая

урина является малоизученной в качестве энергоносителя».

Газ из фекалий

Канадские ученые пошли дальше. Они призывают использовать человеческие отходы жизнедеятельности для производства биогаза, чтобы отапливать дома и для производства электричества. Исследователи из канадского Института водных

ресурсов, окружающей среды и здоровья Университета ООН опубликовали на своем сайте доклад о том, что биогаз, произведенный из фекалий всего человечества, может полностью обеспечить электричеством примерно 138 млн домохозяйств. Именно столько людей живет в Бразилии, Эфиопии и Индонезии вместе взятых. Производить биогаз собираются в бескислородных условиях при помощи некоторых видов бактерий.

По подсчетам канадских ученых, если все фекалии человечества пустить на производство биогаза, то можно будет сэкономить более 9,5 млрд долларов на покупке обычного, природного газа. А оставшуюся после получения биогаза твердую фракцию можно будет высушить и превратить в 2 млн тонн эквивалента угля.

Один мой знакомый, счастливый обладатель частного

Бензин из мочи, электричество из пота!



Отходы из солнечного города

Фотоэлектрические модули стали появляться в Америке и Германии в 90-е годы. Сегодня 150 стран инвестируют в чистую энергию, еще 20 планируют это сделать в ближайшее время.

И все бы ничего, но у любой медали две стороны: изнанка солнечных электрических станций (СЭС) выглядит не так безупречно, как фасадная часть, и главная претензия здесь к материалам, из которых сделаны солнечные батареи. Стекла, пластика и алюминия в них выше крыши, но есть еще и большое количество токсичных свинца, хрома и кадмия. Пока они используются по назначению, беспокоиться не о чем, но стоит тяжелые металлы оказаться на свалке - канцерогены оказываются в земле.

Электронный мусор производят многие современные гаджеты, но эксперты уверяют: переработка фотоэлектрических модулей сложнее и дороже, чем большинства других приборов. Чтобы получить из солнечной панели полезных элементов на 2 доллара, нужно потратить в среднем 20 долларов. В результате ответ на во-



Недружественные нам страны вцепились в идею об альтернативных источниках энергии и мечтают создать будущее без российских углеводородов. Но почему-то умалчивают о страшных экологических последствиях использования солнечных батарей.

прос, что происходит с миллионами солнечных батарей по всему земному шару в конце срока их службы, звучит неутешительно: небольшая часть с грехом пополам перерабатывается там, где за этим строго следят, но почти все попадает на свалки.

Солнечная энергетика - молодая отрасль и пока не успела сильно намусорить. Но она быстро развивается. Если в 2007 году мировая мощность СЭС составляла 10 ГВт (каждый из четырех реакторов, установленных на Чернобыльской АЭС, вырабатывал 1 ГВт электрической мощности),

то к началу 2018 года - около 400 ГВт. Предполагается, что к 2050 году на солнечную энергию будет приходиться около 20% мирового потребления энергии (4500 ГВт).

Если учесть, что срок службы солнечных батарей - 20-30 лет, всплеск их утилизации случится в начале 2030-х. Недолго ждать осталось до того момента, когда отходы от производства фотоэлектрических панелей вырастут глобально и составят примерно 60-78 млн тонн. Десятки тонн свинца, кадмия, хрома и еще бог весть каких токсичных элементов окажутся в почве.

Время углеродов еще не прошло

Сегодня мир разделился на два лагеря. Одни надеются остановить глобальное потепление, развивая солнечные и ветряные электростанции. А другие считают, что глобальное потепление - миф, а «зеленый тариф» - сказочка для «откатов и распилов» и освобождения Запада от российских поставок нефти, газа и угля.

Кто прав, покажет время, но совершенно очевиден тот факт, что от экономической войны с Россией проиграют те, кто ее начал. Сколько бы Европа и США ни строили СЭС, они не смогут создать даже суточные запасы электричества. На это никаких литиевых батарей не хватит. К тому же солнце сегодня светит, завтра зашло за тучи, ветер сегодня дует, а завтра - штиль. Что тогда?..

Запасы углеродов стабильны и колоссальны, но если Западу они не нужны по экологическим или политическим соображениям, то это его проблемы. Граждане могут свечи зажечь, камин затопить, а что будет делать металлургический завод? Процессы плавления нельзя

прерывать из-за облаков на небе.

Азиаты это понимают и планируют строить угольные станции, которые, если дела пойдут совсем хорошо, смогут в дальнейшем переоборудовать их под газовые. Индия и Китай не намерены сидеть без тепла и света или останавливать производство. К необходимости строить больше ТЭС пришли даже в Японии, где еще вчера только и разговоров было о безуглеродном будущем.

Европа считает, что покрывать потребности своих ТЭС российским газом теперь идеологически неприемлемо. Она скорее начнет рубить свой лес на дрова, чем вернется к нашему дешевому газу и углю. Впрочем, это ее выбор.

Запад хотел придушить наши экспортные доходы от продажи углеводородов, а по факту душит сам себя, не желая отказываться от своих политических амбиций и идя на поводу у адептов «чистой» энергии. Время рассудит, кто прав. Но есть основания полагать: ближайшая зима покажет, что старые добрые углеводороды способны на то, что не под силу «продвинутым» источникам энергии.

Они разработали уникальную биопленку. Она может непрерывно производить электричество из пота при его испарении. Биопленку можно носить на теле как пластырь. Вообще это очень полезное изобретение: для того чтобы зарядить севший телефон, планшет или медицинский датчик, достаточно будет просто побегать или потанцевать.

Биопленка состоит из слоя бактерий *Geobacter Sulfurreducens* толщиной примерно 40 микрон. Это сопоставимо с толщиной листа бумаги. Бактерии уже мертвы и не требуют подкормки. Но биопленка все равно вырабатывает электричество при соприкосновении с потом. При ношении на потной коже пленка производит энергию в течение 18 часов. И даже не потеющая кожа генерирует какое-то количество электричества.

Ольга Поплавская

Элена Казанцева

В середине июля в России произошло знаковое событие. Президент страны подписал закон о создании нового российского движения детей и молодежи. Символично, что законопроект был внесен в Госдуму 19 мая, в день столетия пионерии, а СМИ нарекли новое движение эволюционным продолжением популярной советской организации. Тем не менее до революции в России существовали свои молодежные патриотические движения, опыт которых может быть полезен в наши дни.

Дети - наше будущее

Правильное воспитание подростков, популяризация среди них патриотизма и морально-нравственных ценностей - едва ли не главный залог стабильности государства и формирования здорового общества. В катастрофические 1990-е годы Россия смогла выжить во многом благодаря тому, что ее население в подростковые и юношеские годы состояло в пионерии и комсомоле. Полученное социально ориентированное воспитание помогло в буквальном смысле слова сохранить страну.

К сожалению, несколько последних десятилетий работа с молодежью была в плачевном состоянии. Принятый закон, согласно которому в стране создается новое российское движение детей и молодежи, призван исправить ситуацию. Главной целью этой организации станет проведение государственной политики в интересах юных жителей страны, а также участие в их воспитании, самореализации и организации досуга.

Значение этого события нельзя преуменьшать, поскольку история нашей страны наглядно показала, что такие структуры оказывают самое серьезное влияние на становление личности маленького человека. Причем первые подростковые организации патриотической направленности появились у нас не в годы советской власти, как наверняка считает большинство читателей, а еще во времена Российской империи.

Религиозный «Маяк»

Первой по-настоящему массовой детской организацией в нашей стране стала русская ветвь английского «Христианского союза молодых людей», основанного в 1844 году в Великобритании.

Изначально это было классическое религиозное

Соколы Столыпина служили России



Выступление гимнастов во время военного просмотра на Марсовом поле, 1909 г.



общество, члены которого собирались вместе для коллективной молитвы. Однако впоследствии участники организации занялись социальным воспитанием молодежи. В Российскую империю ветвь «Христианского союза молодых людей» пришла в начале XX века с удивительно длинным названием «Комитет для оказания содействия молодым людям в достижении нравственного, умственного и физического развития». Надо сказать, что эти заявленные цели добросовестно реализовывались. Причем, несмотря на то что российская ветвь союза была юридически самостоятельной, она регулярно получала финансирование из Европы и США.

В организацию вошло множество священников всех

религиозных течений христианства Российской империи и студентов. Только в Санкт-Петербурге в первые годы XX века насчитывалось 1615 ее членов от 17 до 25 лет. Позднее эта структура получила лаконичное название «Маяк». В ее задачи входило религиозное и нравственное воспитание молодежи. В годы Первой мировой войны организация открыла курсы оказания первой помощи, а также помогала с доставкой писем с фронта. Во время Гражданской войны «Маяк» разделился: одни отделения организации помогали большевикам, а другие - войскам белогвардейцев и Антанты. Просуществовал «Маяк» до 1923 года.

«Потешные войска» Николая II

Жители нашей страны со школьной скамьи знают, что во время борьбы Петра I против царицы Софьи и ее стрельцов особую роль сыграли так называемые потешные полки, собранные из детских друзей юного царя. Спустя несколько столетий в 1908 году Николай II решил повторить опыт своего предка, организовав новую детскую патриотическую организацию с громким названием «Потешные войска».

Впрочем, потешного в новой структуре было очень

мало. Это были подростковые военизированные отряды, участники которых занимались изучением отечественной истории, а также проходили военную подготовку и получали навыки обращения с оружием. Движение получило массовым. По высочайшему повелению оно охватило народные школы по всей стране, там вводились занятия по военной подготовке и гимнастике. В «Потешные войска» попадали дети от 10 до 16 лет вне зависимости от сословия. Принимали всех - от дворян и купцов до мещан и крестьян. Руководили отделениями организации отставные военные.

По большому счету занятия «Потешных войска» являлись аналогом того, что позже в советских школах назовут начальной военной подготовкой. Несмотря на большую популярность среди населения страны, «Потешные войска» Николая II активно критиковали либерально настроенные представители интеллигенции и журналисты. Власть видела в этой критике только желание подорвать основы государства и помешать морально-нравственному воспитанию молодежи, поэтому старались не поддаваться на провокации. Свое существование организация, в которую входили десятки тысяч подростков по всей стране, прекратила после революции 1917 года.

Изначально так называемое сокольское движение было основано в Чехии в 1862 году Мирославом Тыршем как тайная патриотическая славянская организация, главной целью которой было не дать немцам подавить славянскую культуру среди чехов. Со временем ее отделения появились в Хорватии, Сербии и Турции - они стали настоящим символом сохранения славянской идентичности. В нашу страну сокольство пришло в 1883 году вместе с чехами-иммигрантами. Власть Российской империи не возражала. Чехи познакомили жителей России со своей нравственной и физической системой воспитания и поддержки славянского самосознания, что крайне благотворно легло на славянофильские настроения в обществе.



Соколы Петра Столыпина

Надо сказать, что в первые годы XX века в Российской империи существовал большой социальный запрос на патриотическое воспитание детей и подростков. Это выразилось в появлении различных молодежных организаций военно-нравственной направленности. Кроме «Мая-

ка» и «Потешных войска», о которых уже шла речь, в стране невероятной популярностью пользовался «Союз русского сокольства».

Изначально так называемое сокольское движение было основано в Чехии в 1862 году Мирославом Тыршем как тайная патриотическая славянская организация, главной целью которой было не дать немцам подавить славянскую культуру среди чехов. Со временем ее отделения появились в Хорватии, Сербии и Турции - они стали настоящим символом сохранения славянской идентичности. В нашу страну сокольство пришло в 1883 году вместе с чехами-иммигрантами. Власть Российской империи не возражала. Чехи познакомили жителей России со своей нравственной и физической системой воспитания и поддержки славянского самосознания, что крайне благотворно легло на славянофильские настроения в обществе.

На основе опыта сокольских организаций в Москве было создано «Русское гимнастическое общество», активными членами которого являлись Л.Н. Толстой и А.П. Чехов. Вскоре подобные сообщества появились во многих крупных городах империи. И тут на это движение обратил самое пристальное внимание премьер-министр П.А. Столыпин, искавший общественную структуру, на которую можно было бы опереться в борьбе с революционерами и продвижении своих государственных реформ. Вскоре высокопоставленный чиновник вместе с сыном лично присоединяется к сокольскому движению. С его благословения все гимнастические общества страны переименованы в «Сокольские общества», и в 1908 году они объединяются в «Союз русского сокольства», куда массово вступают юноши и девушки по всей России. Издаются газеты и журналы «Сокол» и «Вестник русского сокольства». В годы Первой мировой войны многие члены организации ушли добровольцами на фронт. После революции «Союз русского сокольства» в нашей стране был закрыт, однако его отделения сохранились в эмиграции, некоторые из них существуют до сих пор.

Как видите, в нашей стране на самом деле имеется богатый положительный опыт патриотических молодежных движений. И очень хочется надеяться на то, что новая организация не превратится в бюрократическую структуру, а, изучив достижения и ошибки «Маяка», «Потешных войска» и «Союза русского сокольства», сможет организовать, вдохновить, повести за собой лучшую часть нашей молодежи. И ее воспитанники станут надежной опорой России. Именно их стараниями наша страна будет расти и процветать!

Дмитрий Соколов



Кишечник - основа здоровья

В человеческом организме постоянно присутствуют миллионы полезных бактерий. Они находятся на слизистых оболочках, стенках желудка, пищевода, половых органов, регулируют многие процессы. Они вообще составляют микрофлору, отвечающую за иммунитет. Для поддержания их количества очень важно следить за здоровьем кишечника.

Именно этот орган вырабатывает до 80% иммунных клеток, которые защищают нас от вирусов, грибковых инфекций, подавляют рост опухолей. Если концентрация полезной микрофлоры снижается, количество иммунных клеток тоже уменьшается - и человека атакуют хронические болезни. У женщин же состояние кишечника напрямую влияет на состояние здоровья и красоту кожи.

Как мы вредим полезной микрофлоре

Кишечник является частью пищеварительной системы, поэтому его воспаление влияет на работу всех органов. При нарушении баланса начинается рост патогенной микрофлоры, кандидозных грибков, вредных бактерий. Это приводит к серьезным осложнениям:

- не выводятся токсины и продукты распада;
- кожа становится сухой, появляются сыпь, пигментные пятна, акне;

- не всасываются витамины и микроэлементы;
- увеличивается вес.

При нарушении микрофлоры часто возникают молочница, воспаление репродуктивных органов, развиваются вагиноз и сальпингит с поражением маточных труб. **Синдром раздраженного кишечника обеспечивает женщине депрессивное состояние, бессоницу и хандру.**

Что снижает количество полезных бактерий в кишечнике?

- употребление фастфуда и полуфабрикатов;
- сладости;
- постоянные стрессы на работе и в семье;
- употребление жареных, жирных и углеводистых блюд;
- работа с химикатами.

К тому же нарушение микрофлоры наблюдается у женщин, ведущих малоподвижный образ жизни. Проблема обо-

стрывается при привычке перекусывать на ходу, не завтракать, принимать антибиотики без назначения врача.

Здоровый кишечник - путь к лечению многих заболеваний

Врачи уверены, что большая часть болезней и патологий начинается с нарушения пищеварения. При плохой микрофлоре кишечника иммунитет не противостоит вирусам, не поддерживает нервную и сердечно-сосудистую системы. Существует ряд заболеваний, на развитие которых сильно влияет здоровье кишечного тракта.

Проблемы пищеварительной системы

С воспаления кишечника начинается изменение кислотности, развиваются колит, гастрит и язва желудка. Нередко женщины жалуются на изжогу и пищеводный рефлюкс. Применение пробиотиков и правильное питание поддерживают баланс, снижают частоту приступов.

Синдром раздраженного кишечника

При этом заболевании женщины ощущают спазмы, вздутие, боли в желудке, которые сопровождаются расстройством пищеварения. Для нормализации микрофлоры и успешного лечения **исключите продукты, раздражающие слизистые оболочки и подавляющие рост полезных бактерий: мучные и сладкие изделия, глотеновые каши, кукурузу, искусственные усилители вкуса.**

Повышенная тревожность

При нарушении микрофлоры часто диагностируют неврозы и раздражительность, мышечные спазмы, сильное сердцебиение. Витамины группы В и микроэлементы, необходимые нервной системе, просто не всасываются слизистой воспаленного кишечника. Врачи часто назначают лактобактерии и пробиотики одновременно с успокоительными средствами для усиления эффекта.

Женские заболевания

Понижение уровня полезных бактерий и падение иммунитета открывают путь патогенным микроорганизмам. Меняется микрофлора слизистой влагалища, возникают воспаления и активизируются инфекции. При дисбактериозе кишечника нередко наблюдается обострение молочницы. Проблема встречается у 20-25% женщин, она требует коррекции диеты и приема пробиотиков.

Состояние кишечника напрямую влияет на женское здоровье, самочувствие и активность. Поддерживая полезную микрофлору с помощью питания, физических нагрузок и приема пробиотиков, можно поднять иммунитет. Это защитит от многих болезней, поддержит естественную красоту.

Простые способы улучшить здоровье

При дисбактериозе и снижении уровня полезной микрофлоры врачи рекомендуют устранить причину нарушения. На начальной стадии можно восстановить баланс простыми и безопасными способами без лекарств.

- Отказаться от жирных продуктов, фастфуда, перекусов сладостями. Сахар и углеводы кормят вредные микроорганизмы и кандидозные грибки.
- Ежедневно употреблять кисломолочные продукты - натуральный йогурт и кефир без ароматизаторов, усилителей вкуса и консервантов. Попробуйте приготовить их самостоятельно из качественной закваски.
- Включайте в рацион квашеную капусту, которая понижает кислотность, мешая патогенной микрофлоре размножаться в кишечнике. В качестве экзотического варианта попробуйте корейский гарнир кимчи, делайте бутерброды и салаты с маринованными огурцами.
- Пейте больше чистой воды для улучшения перистальтики, выведения токсинов.

Улучшить здоровье кишечника помогают пребиотики и пробиотики. Это препараты, содержащие живые бактерии, аналогичные кисломолочным. Они подпитывают полезные микроорганизмы, стимулируют рост колоний и развитие иммунной защиты, восстанавливают слизистые оболочки и эпителий тонкой кишки.

Ангелина Лукина

Овощи и фрукты очищаются, лишнее срезается и отправляется в отходы: чаще всего это листья, кожура, стебли. Происходит это главным образом потому, что многие не знают, что считающиеся несъедобными части растений на самом деле вкусны и полезны. Вот пять примеров, которые могут изменить ваше мнение об их ценности.

Хвостики моркови - в смузи!

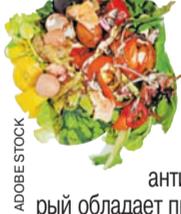
К сожалению, в супермаркетах нет моркови с зеленью. Но если такие редкости все-таки попадают на кухню, зелень обычно превращается в отходы. Но лучше ее сохранить. Чем же она полезна? Оказывается, в ней содержится в шесть раз больше витамина А, чем в самой морковке!

Переработайте зелень в смузи или приготовьте соус песто в кухонном комбайне, смешав с оливковым маслом, твердым сыром, кедровыми орехами и специями.

Шелуха лука для овощного бульона

Это настоящий сюрприз: луковая шелуха, которую, вероятно, все выбрасывают, может очень пригодиться. Она богата кверцетином, который, как считается, регулирует кровяное давление. Флавоноидный

5 полезных отходов овощей и фруктов



Не спешите выбрасывать то, что остается от овощей и фруктов, хоть вы и привыкли считать это несъедобным. Как их применить?

кверцетин также является сильным антиоксидантом, который обладает противовоспалительными свойствами.

Кроме того, хозяйки раньше копчили и складывали ее, чтобы красить яйца на Пасху. Именно шелуха придает пасхальным яйцам такой насыщенный натуральный цвет и даже аромат.

Храните шелуху в морозилке, пока ее не наберется достаточно для приготовления питательного овощного бульона или покраски яиц на Пасху.

Стебли брокколи для супа

Брокколи - настоящая классика среди суперпродуктов. И использовать ее полезные свойства надо оптимально - минимум отходов! Ведь стебли и листья брокколи содержат фолиевую кислоту, бета-каротин и много антиоксидантов. К тому же в каждом стебле содержится дневная

норма витамина С - больше, чем в апельсине. Именно поэтому брокколи предпочтительнее покупать в свежем виде. Замороженные овощи - тоже неплохо, но пользы меньше.

Приготовьте себе вкусный суп из брокколи и цветной капусты. Порезьте стебли мелко, и никто не заметит их в супе. Также готовый суп можно пюрировать блендером.

Зелень свеклы

Темные свекловые листья содержат больше кальция, железа, витаминов А и С, чем шпинат. Если вам посчастливилось купить свеклу с ботвой, ни в коем случае не выкидывайте ее, особенно если это свежий фермерский продукт, приобретенный на рынке у частника. Если же выращиваете свеклу сами, следуйте тому же совету: ботву сохраняйте.

Тщательно вымойте листья, мелко нарежьте их и обжарьте с чесноком и свежей зеленью. Это супервкусный гарнир! Листья также

можно использовать для приготовления смузи.

Арбузные корки

Кто бы мог подумать, что они тоже съедобны и очень полезны для здоровья. В корках арбуза содержится витамин С и активный ингредиент цитруллин - аминокислота, которая способствует сохранению здоровья сосудов.

Важная оговорка: ранние арбузы, которые первыми начинают продаваться вдоль трасс и дорог, для этой цели не подходят. Собирайте и употребляйте только корки естественным образом созревших (поздних) бахчевых и лучше домашних.

Тщательно промойте корки арбуза и порежьте их на мелкие кусочки. Затем используйте в салате с огурцами, чесноком, оливковым маслом, яблочным уксусом и зеленью.

Анна Смирнова

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Секреты красоты Кейт Миддлтон

ЗДОРОВЬЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

ОПАСНО! НЕ ЕШЬТЕ ФРУКТЫ ПОСЛЕ ЕДЫ!

ПРАВДА И МИФЫ о корейской косметике

Лариса ВЕРБИЦКАЯ: «СЧАСТЬЕ - ЭТО МГНОВЕНИЕ»

ВИТАМИН Д не защитит от переломов

ПОЧЕМУ КОМАРЫ КУСАЮТ НЕ ВСЕХ?

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей».
Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Сегодня стало возможным купить привидение, не выходя из дома, или совершить путешествие в потусторонний мир, сидя на стуле. Но деньги - вперед!

На мой электронный адрес пришло необычное письмо. Мне предлагали купить... привидение. Заинтригованная, я полезла на соответствующий сайт. Оказывается, «внетелесные сущности», расфасованные, как джинны, в пластиковые тару, расходятся по сходной цене - от 2,5 тысячи рублей за упаковку. Для того чтобы заказать бесплатную доставку призрака на дом, надо лишь зарегистрироваться и указать свой адрес. Можно и позвонить.

- Ничего сверхъестественного в нашем бизнесе нет, - рассказала директор чудо-фирмы, которой мне удалось дозвониться.

Прадедушка из бутылки

По словам потустороннего предпринимателя, для того чтобы обеспечить клиента заветной бутылочкой, сотрудники фирмы проделывают большую работу. Они изучают заказ, вычисляют все его параметры, составляют ментальную документацию, а затем «выходят на связь» с нужным призраком.

Оказывается, чтобы вызвать привидение «на разговор», необходимо разрешение его «начальства» - высших чинов из дальнего мира.

- Бывали случаи, когда на наш запрос следовал категорический отказ, а медиум, ос-

Призраки на заказ

мелившийся вызвать «запретный» дух, тяжело заболела, - вздыхает моя собеседница. Вредная работа, что и говорить. Хотя обычно все идет без осложнений: призрак сам лезет в предложенную тару и чувствует себя там вполне комфортно.

Выглядит такая бутылка не слишком эффектно. По утверждению продавцов, «нематериальная субстанция видна только после длительной медитации». А чтобы контакт с привидением состоялся, надо уединиться в темной комнате, где нет посторонних шумов и звуков, и очень медленно приоткрыть пробку. Затем необходимо сосредоточиться и представить себе образ нужного вам человека. Постепенно картинка станет четкой, и вы сможете общаться со своим привидением, получать ответы на мучающие вас вопросы. Как говорит моя собеседница, все клиенты - а их, оказывается, более сотни - очень довольны результатом.

- Одной известной особе, имени которой я называть не буду, покойная бабушка во время такого сеанса велела съездить к ней на кладбище и поменять старую ограду, - продолжает она. - Клиентка по-

ехала, заказала новую ограду, а на обратной дороге попала в аварию. Хозяйин машины, с которой она столкнулась, отвез ее домой. Потом они стали встречаться, а через несколько месяцев поженились. Сын родился. Очень счастливы вместе. Директор уверена: помогло привидение!

Ловцы душ работают на кладбищах

Родоначальником бизнеса бутылочных привидений, по словам моей собеседницы, почти 25 лет назад стал американский предприниматель Джон Диз. Он первым придумал сертифицировать такого рода товар, а духов ему поставляли специальные ловцы призраков, находившие необычный товар в гостиницах, заброшенных домах, автомашинах, а иногда и на кладбищах.

Чтобы не подвергать жизнь покупателей лишнему риску, каждая из бутылочек, содержащих бесплотный дух, была снабжена этикеткой, на которой было написано о строжайшем запрете снимать пробку, чтобы не выпустить привидение. Если нарушить запрет, мо-

гут начаться странные вещи: полтергейст, самовозгорания, пропажи вещей, а то и несчастные случаи с самим хозяином.

- Но в нашем случае это исключено, - ответственно заявляет наша дама. - Ведь мы работаем на качественно ином, более высоком уровне. Мы не ловим души, а заключаем с ними взаимовыгодный союз.

Главное - войти в фазу

Впрочем, чтобы пообщаться с призраками нужных вам людей, необязательно закупоривать их в бутылку. Можно слетать к ним самому - по затратам это будет примерно то же самое. Пройдя обучение в «Школе внетелесных путешествий» Михаила Радуги.

- После этого любой человек сможет открыть перед собой новые горизонты познания мира, - рассказывает Михаил Радуга. - Он сможет общаться с недоступными людьми, в том числе с умершими, посещать места, которые раньше казались закрытыми, путешествовать в параллельных мирах, словом, переживать элементарный внетелесный опыт.

На мой вопрос, что такое «элементарный» внетелесный опыт, разработчик уникальной методики разводит руками:

- У меня нет никаких теорий, только практика. Речь идет о фазовом состоянии мозга - самой сложной и самой существенной практике из всех когда-либо предложенных человечеству.

Ничего не разобрав в этой наукообразной абракадабре,

я решила поглядеть, что же это за практика.

Занятия проходили возле метро «Белорусская» в небольшом арендованном зале на расставленных там и сям стульях. Стулья, надо сказать, неудобные. Не откинешься - спинка вонзается в позвоночник. Однако, по убеждению руководителя школы, это важный компонент для удачных занятий. Каждый желающий достичь «фазового состояния мозга» должен занять на одном из них крайне некомфортную, напряженную позу. После пяти минут сидения в скрюченном, как в курятнике на жердочке, положении хочется вскочить и выбежать на улицу. Но Михаил останавливает властным окриком: «Стоп! Вам стало плохо? Кружится голова, болит шея? Это первый признак входа в фазу!» Посидишь так час-полтора - и сразу выйдешь куда угодно...

- Хорошо, если кому-то такие «шутки» ушлых предпринимателей от потустороннего помогут, - говорит доктор медицинский наук, ведущий научный сотрудник Центра психического здоровья РАМН Владимир Воробьев. - Как говорится, блажен, кто верует. Однако существует множество примеров, когда людям, рискуя доверить свое психическое и физическое здоровье такого рода жуликам, становилось плохо. Порой доходило до вызова скорой и даже до летального исхода. Так что самое безобидное, чем может закончиться обращение к сомнительным техникам «выхода в астрал» или «прямого общения с призраками», это потеря денежных средств.

Наталья Лескова

17 - 23 АВГУСТА



17 августа - полусекстиль Солнца и Юпитера: отличный шанс заявить о себе и своих творческих достижениях, хорошая возможность продвинуться по карьерной лестнице. 18 августа трин Венеры и Плутона сулит удачу в любви и успех в финансовой деятельности.

22 августа соединение Меркурия и Юпитера наделит красноречием и умением убеждать.

23 августа - соединение Марса и Сатурна: прилив сил и выносливости благоприятно скажется на выполнении тяжелой физической работы, однако опасайтесь в этот день вспышек гнева.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

| | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|
| <p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Овам звезды советуют начать решительные действия в рабочем направлении. Не упускайте возможности карьерного роста, отпуск может и подождать. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Выходные идеальны для общения с детьми и родственниками.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p> | <p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам следует остерегаться туманных обещаний и не выставлять себя в невыгодном свете. Социальное общение, деловую переписку и обучение лучше отложить до следующей недели. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота - хороший день для отдыха и релаксации.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p> | <p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Пора прислушаться к своей интуиции, сейчас она поможет Близнецам решить многие текущие проблемы. Начало недели может быть отмечено ленью или мечтательностью, это не время для новых начинаний. Не стоит слушать советы окружающих в среду. В воскресенье доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p> | <p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Работоспособность и выносливость Раков на этой неделе будут нарастать. В течение этого времени вы можете смело приступать к решению трудных задач, имеет смысл начать обучение и заняться планированием. В пятницу придется побороться с ленью. Во вторник торопитесь медленно.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p> | <p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Начало недели у Львов будет отмечено рассеянностью и мечтательностью. В любом случае ваш энергетический уровень не будет высоким. Даже если вы не довольны многими вещами, сейчас лучше оставить все как есть. Не поддавайтесь на провокации в среду. Холостные посиделки в субботу могут иметь последствия.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p> | <p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Девам не стоит начинать что-либо серьезное в начале недели, им может не хватить энергии и внимания. Вместе с тем к выходным не теряйте бдительности, вас могут окружить хитрые личности. Будьте внимательны, берегите деньги и вещи в четверг. Вторник лучше посвятить деловым вопросам.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 20.</p> |
| <p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Звезды советуют Весам посвятить эту неделю отдыху и свободной деятельности: займитесь любимым хобби или просто отдохните. Будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации в четверг. Понедельник благоприятен для оформления и подписания важных документов.</p> <p>Благоприятные дни - 17 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p> | <p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Период окажется благоприятным для личных отношений. Противоположный пол сейчас будет понимать Скорпионов с полуслова, что позволит улучшить отношения в паре. Выходные благоприятны для свиданий и помолвок. В понедельник не спорьте и не навязывайте чужим своего мнения.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p> | <p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам звезды советуют обходиться без экстрима. Даже при планировании типичного семейного праздника приготовьтесь к непредвиденным ситуациям. В четверг будьте внимательны с деловой перепиской. Марс во вторник зарядит энергией для новых свершений.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p> | <p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов сейчас будет много пищи для размышлений: они получат больше информации, чем ожидали. Неделя хороша для общения и коротких поездок. В среду займитесь спортом. Пятница идеальна для крупных приобретений, однако не тратьте все до копейки.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p> | <p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи будут сосредоточены на текущей обстановке в семье. Не бойтесь вернуться к вчерашнему разговору с близкими и обсудить все наиболее, иначе проблема может иметь продолжение. Среда - удачное время для работы по дому. Понедельник будет успешным для активных начинаний.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p> | <p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Рыбам сейчас не следует плыть против течения. Не сопротивляйтесь своим инстинктам: поспите подольше, чем обычно, или проведите время другим приятным способом. Суббота окажется плодотворной для садовых работ. В понедельник придется решать денежные проблемы.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p> |



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Должность» Балды при попе. 7. Столб – памятник воинам. 10. Пользователь телефонной сети. 11. Смесь цемента и песка на мастерках. 12. Певица Брегадзе. 13. Благородный испанский рыцарь. 15. Итоговый документ ревизии. 16. Волна внушительных размеров. 17. Напарник, принявший вахту. 18. Сизая ягода – деликатес для развода. 19. Продвигает свои интересы во власти. 22. Ступень к званию сержанта. 25. «Король ...» – драма У. Шекспира. 26. Кит с большой головой. 29. Застольная беседа ласточек. 31. Орудие для чистки зубов и ботинок. 33. Парный знак препинания. 35. Голубая артерия Германии. 36. Живописец, что творил в Индии. 38. Опора для прыгуна в высоту. 39. Игра на расчерченном асфальте. 41. Второй завтрак Шерлока Холмса. 42. Недобор денег при покупке. 44. Последователь идей гуманности. 47. Сталь, не подвластная коррозии. 49. Через Берингов пролив от России. 50. Коллектив футбольных судей. 53. Обращение к архиерею. 55. Предок музыкального центра. 56. Актер в фильме «Алые паруса». 60. Комнатушка с маленьким окошком. 61. Зверь со штыком на морде. 62. Телячья радость. 63. Шарманщик из хита Леонтьева.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Злобный рык. 2. «Райское наслаждение» из ларька. 3. Нечестно полученный барыш. 4. Мельчайший кровеносный сосуд. 5. Хрустальный приз знатоку. 6. Предмет материального мира. 7. Новый побег от старой ветки. 8. Алфавит древних римлян. 9. Африканский ядовитый паук. 14. Липовая доска с картинкой. 20. Поклонник танцев с па-де-де. 21. Гулянка в сарафанах. 23. Грубая тряпка из мочала. 24. К ней хорошо забежать на блины. 27. Волоконный «якорь» для причаливания. 28. Идеальное имя «победителя». 30. «Слепой» напарник рыжей плутовки. 32. Колючая рыбешка на уху. 34. Привкус лимона в апельсине. 37. Заплетенная в косу булка. 40. «... Макбет Мценского уезда». 42. Сырные или колбасные кусочки. 43. Краска для мечтающих о рыжине. 45. Король из песни Пугачевой. 46. Добродушное прозвище дворняжки. 47. Восточный вариант русских шашек. 48. Европейец, читающий «Таймс». 50. Сергей, бывший Есениным и Пушкиным. 51. Из-за него поднимается солнце. 52. Аппарат для дыхания под водой. 54. Место для осевшей заварки. 57. «Глазуровка» на сугробе. 58. Возлюбленная Володи Шарапова. 59. Философия сидящего на гвоздях.

| | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Башмаки от столбара | Прекрасная жена царя Менелая | Американцы на жаргоне | Кориандр по-другому | Железные оковы с цепями | Шоколадный напиток |
| | | | Сын Дедала, грезивший крыльями | | |
| | «Лунный» химический элемент | Приятели джигита | | | Норма допускаемого |
| | Круг, угловидный в тиски | Узкий проход | «Кирпич» для водителя | | |
| | | | Алексей с ролью в «Жаре» | | |
| Дар из черного ящика Якубовича | Глоба среди астрологов | Испытание соблазном | Квартирный карцер | Товар, уходящий с молотка | Символ семейного тепла |
| | | | Перец на глобусе | Смола садового | |
| | Препарат для создания иммунитета | Тихоокеанский лосось | | | |
| | | | | Пушкинский ревнивец из табора | Бесшабашный купец из песни |
| | Заметатель следов карандаша | Совсем малое количество | Шифр домофона | | |
| | | | | Тушеное мясо или овощи | Чешский идеолог и мыслитель Ян |
| Публичное сообщение | Возлюбленный Афродиты | Финиш алфавита греков | | | |
| | | | | Попавший в ощи и во щи | |
| Индейцы из Лимы | Орган госбезопасности при Сталине | Язык иудеев | Телеведущая Борисова | Линия в системе координат | |
| Роман Ш. Бронте «Джейн ...» | | | «Фатальный» стиль музыки | | |
| | | | | | |
| | Соединение военных кораблей | Заряженная частица | | | |
| | Обязательный человек | | | | |

Депутат спрашивает у секретарши:
- Посетители есть?
Секретарша:
- Есть, из Костромской области приехали.
- По какому поводу?
- Да денег у них нет.
- Господи, да пусть так заходят!

Женщина жалуется своей подруге:
- Целую неделю уговаривала мужа начать ремонт в туалете!
- И что же?
- В субботу он повесил на нем объявление: «Туалет закрыт на ремонт» - и ушел в гараж.

МАРИЯ Московская
Ясновидящая
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения
Более 900 обрядов
для решения проблем
Заговор от пагубных пристрастий.
Восстановление семей.
Помощь по телефону на расстоянии.
Снятие глаза, порчи, избавление
от родовых проклятий.
8 (929) 977-94-66 Все виды гаданий!
Пенсионерам консультация бесплатно

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №33 (1494)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вампилов. 7. Паладин. 10. Каберне. 11. Настриг. 12. Надя. 13. Амарант. 15. Ура. 16. Гад. 17. Хинкали. 18. Тема. 19. Чеканка. 22. Акваларк. 25. Сев. 26. Супница. 29. Обрат. 31. Гидра. 33. Клевер. 35. Каас. 36. Варан. 38. Кели. 39. Альбинос. 41. Абаз. 42. Задорнов. 44. Резервуар. 47. Серебряков. 49. Ива. 50. Нелегал. 53. Стиляга. 55. Рикшет. 56. Обидчик. 60. Сородич. 61. Киоскер. 62. Корзина. 63. Авантюра. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Верхушка. 2. Магнат. 3. Летяга. 4. Вкладчик. 5. Юбка. 6. Ярка. 7. Пентхаус. 8. Автокран. 9. Неглинка. 14. Ржа. 20. Касаткина. 21. Навага. 23. Взвесь. 24. Азор. 27. Правило. 28. Избранник. 30. Рассада. 32. Иск. 34. Единорог. 37. Наив. 40. Ложе. 42. Зарница. 43. Дуб. 45. Зал. 46. Рикки. 47. Сабля. 48. Валентинка. 50. набросок. 51. Евросоюз. 52. Ласточка. 54. Лед. 57. Инок. 58. Чека. 59. Кара.



КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ БЕЗ ПРОБЛЕМ?

СОВРЕМЕННЫЕ РАЗРАБОТКИ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ

Болезнь диабетом - все равно что вести машину по оживленной трассе - надо просто знать правила движения.

М. Бергер (знаменитый немецкий доктор)

По статистике, примерно 20% людей в возрасте 60-74 лет страдают диабетом II типа. И половина из них даже не знает о своем диагнозе!

У одних лишь упоминание о диабете вызывает ужас, другие предпочитают не замечать грозные симптомы. Когда же на них все-таки приходится обратить внимание, бывает уже поздно.

Заболевание прогрессирует. В итоге в организме начинаются необратимые процессы.

Высокий уровень сахара в крови приводит к разрушению капилляров. Происходят кровоизлияния в сетчатку глаз. Могут развиваться катаракта и даже наступить полная слепота.

На ногах появляются трофические язвы, развивается гангрена пальцев и стопы. Вплоть до ампутации. Остаться без ног, шутка ли?!

Это мы еще молчим про иммунитет, который тоже летит к чертям. Резко снижается сопротивляемость организма вирусным инфекциям. Кроме того, к заболеванию могут присоединиться воспаления мочеполовых путей и туберкулез. У мужчин развивается импотенция.

Все это, конечно, страшно. Но ситуация небезнадежна! Последствий диабета можно избежать, если вовремя проводить профилактику и лечение.

Совсем недавно российские ученые совершили настоящий прорыв в лечении диабета. Это открытие поможет существенно облегчить жизнь людям с диабетом и держать заболевание в узде.

ГОЛОД СРЕДИ ИЗОБИЛИЯ

Как Вы уже поняли, сахарный диабет опасен не сам по себе, а своими серьезными осложнениями. Чтобы понять, как с ними бороться, надо узнать причину.

Представьте машину. Все знают: чтобы она поехала, в бак нужно залить бензин. Так вот, чтобы нормально функционировать, нам тоже нужно «топливо» - это сахар. А точнее - глюкоза.

Именно глюкоза - основной источник энергии, «топливо» для наших клеток. Стоит поесть, и уровень сахара в крови начинает подниматься. Поджелудочная железа тут же это замечает и выделяет инсулин, который служит проводником. Как лодочник, который перевозит людей с одного берега на другой. Инсулин дает возможность сахару из крови перейти

в клетки нашего тела для получения энергии.

К сожалению, при втором типе диабета инсулин работает плохо. В результате, несмотря на избыток сахара в крови, клетки не получают достаточного количества энергии и начинают голодать. Вот он, тот самый голод среди изобилия.

Чувствуется слабость, снижается работоспособность, появляются побочные эффекты. Организм начинает разрушаться, а человек - чахнуть на глазах... Но не нужно отчаиваться! Таких много. И решение у этой проблемы уже есть!

МЫ ПЕРВЫЕ НЕ ТОЛЬКО В КОСМОСЕ

Да, сахарный диабет уже давно стал мировой проблемой. В XXI веке это заболевание приобрело масштабы глобальной эпидемии. Причем эта беда коснулась населения всех стран мира, независимо от национальности.

Судите сами. По данным Международной федерации диабета, в 2017 году в мире насчитывался 451 млн взрослых с диабетом. А к 2045 году прогнозируется уже - внимание! - 693 млн! Представляете?!

Эти пугающие цифры заставляют ученых всего мира искать волшебную таблетку от диабета. Да, она пока не найдена. Но это не значит, что нужно опустить руки. Диабет можно держать под контролем! Этой «машиной» можно управлять. И яркий тому пример наш, отечественный аппарат квантовой медицины «РИКТА ЭСМИЛ 1А».

Его появление вызвало настоящий восторг в мировом медицинском сообществе. Скажем честно, он уже используется в таких странах, как Германия, Франция, Швейцария, Израиль, США и др. А сейчас «РИКТА ЭСМИЛ 1А» стал доступен в России. И теперь лечение аппаратом может позволить себе каждый. И Вы тоже!

Почему же он незаменим при лечении диабета и как может помочь именно Вам?

СТАЦИОНАР НА ДОМУ

Уже доказано, что квантовая (лазерная) терапия - это одна из самых передовых методик, которая способна значительно улучшить состояние при сахарном диабете.

Раньше ее применяли только в стационарах. Но с появлением аппарата «РИКТА ЭСМИЛ 1А» квантовую терапию теперь

можно проводить дома. Ведь он очень прост в управлении, а инструкция написана понятным языком. Как проходит лечение?

Во время процедуры «РИКТА ЭСМИЛ 1А» оказывает глубокое воздействие на биологически активные участки.

Его лазерное излучение проникает в организм на целых 7 см (глубже может только скальпель хирурга!). Кожа при этом не травмируется, а процедура полностью безболезненна.

Лазер начинает воздействовать на клетки больного органа - поджелудочной железы. Это способствует повышению уровня инсулина в крови и помогает нормализовать уровень сахара. При этом проходят и другие симптомы.

АКЦИЯ*

Внимание! Специальная программа «Здоровье» - скидка на аппарат «РИКТА» от 50%!

Улучшается кровообращение, повышается иммунитет, ускоряются восстановительные процессы в тканях. Лазер способен облегчить болевой синдром и даже снять воспаление!

Особенно это касается непроходящих язв и диабетической стопы, от которых так часто страдают люди с диабетом.

Вы сами увидите, как уже после первой процедуры начнется положительная динамика. Раневые поверхности начнут очищаться от гнойно-некротического детрита, ускорятся образование и созревание грануляционной ткани и заживление раны. Выздоровление наступит быстрее в два раза по сравнению с традиционной методикой. Вы можете себе представить? Кроме того, появляется прилив бодрости, проходит апатия. Здоровье приходит в норму!

Многие спросят: могу ли я использовать «РИКТА ЭСМИЛ 1А», если уже пью таблетки при диабете? Да! Лазерная терапия эффективна как в качестве самостоятельного метода, так и в сочетании с традиционной лекарственной терапией.

Главное, чтобы получить хороший результат, следует приступать к лечению как можно скорее, пока патология не поразила внутренние органы!

СЕМЬ БЕД - ОДИН ОТВЕТ!

Именно так можно с уверенностью сказать про аппа-



рат «РИКТА ЭСМИЛ 1А». Ведь помимо диабета, аппарат может помочь в лечении более 100 заболеваний!

Вот только малый спектр его применения, посмотрите:

- **сердечно-сосудистые заболевания** (ишемическая болезнь сердца, профилактика инфарктов и др.);
- **заболевания опорно-двигательного аппарата** (артриты, артрозы и др.);
- **заболевания ЖКТ** (гастрит и др.);
- **лор-заболевания** (отиты, ларингиты, синусит и др.);
- **легочные заболевания** (бронхиты и др.);
- **кожные заболевания** (также способствует быстрому заживлению ран);
- **нервные расстройства** (бессонница, тревожный синдром и др.);

Повышает иммунитет и общую сопротивляемость организма к вирусам.

Помимо лазера, в аппарате есть и другие режимы (импульсное некогерентное инфракрасное излучение, пульсирующий красный свет и постоянное магнитное поле).

Так вот, особенность «РИКТА ЭСМИЛ 1А» состоит в том, что каждый из этих режимов дополняет и усиливает действие другого. И ускоряет процесс выздоровления сразу в 2-3 раза!

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОСУДАРСТВА И ВРАЧЕЙ

Совсем недавно Комитет Государственной Думы РФ по охране здоровья и спорту признал квантовую медицину одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения.

Курс оздоровительных процедур на аппарате «РИКТА ЭСМИЛ 1А» действительно может существенно улучшить состояние Вашего здоровья и облегчить течение хронических заболеваний.

Это подтверждают и специалисты.

Теперь Вы понимаете, что аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А» - это совершенно новый уровень, квантовая медицина, которая способна творить настоящие чудеса!

Еще пару веков назад люди жили по 30-40 лет. При этом 30-летний возраст уже счи-

тался старостью. Сегодня же доктора с уверенностью утверждают, что человек может полноценно жить до 90 лет.

Главное - следить за своим здоровьем. Жить с диабетом можно, и с гипертензией, и с артритом. Да, мы все с годами не становимся моложе. Но современная медицина дарит нам возможность прожить еще 10-15, а то и все 20 счастливых лет. Разве для Вас они лишние?

Вы заботились о детях, работали, поднимали страну. Пришло время подумать о себе. Вы это заслужили!

Закажите аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А». Не отказывайте себе в лечении! Вы достойны жить без боли и страха за завтрашний день. Тем более квантовая терапия сейчас доступна как никогда.

А если сделаете это прямо сейчас, успеете приобрести аппарат по ценам прошлого года. Не упустите свой шанс стать здоровыми!

Остерегайтесь подделок! Упаковка с настоящим медицинским аппаратом защищена специальной голограммой. Будьте бдительны!



Заказ и бесплатная консультация по телефону 8-800-505-46-53
Официальный сайт: www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. №РЗН 2013/1003. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 17.08.2022 по 12.09.2022 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ