

TV
программа
15-21 мая

**СВЯЗЬ 5G ОПАСНА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?**



Мир
www.mirnov.ru



**Зайцев и Юдашкин:
МИСТИКА И МОДНЫЙ
приговор**

ФОТО А. ЛОМОХОВА

НОВОСТЕЙ

10 мая 2023 г. №20(1533)

**Президент хотел
как лучше,
чиновники
сделали как
всегда**



AFP/EASTNEWS



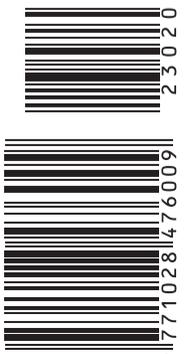
ADOBE STOCK

**История
одной песни:
«День Победы»**

**Огромного
живого червя
извлекли
из груди
мужчины**

**Как есть
шашлыки
без вреда
для здоровья**

**В Рязани
не осталось
Безбожных
улиц**



ЦБ с двойным дном

Состоялась очередная встреча главы Центробанка с депутатами Госдумы. Отчет ЦБ за 2022 год был одобрен без шума, но выступление Эльвиры Набиуллиной выглядело неоднозначным.

Депутат Оксана Дмитриева заявила о необходимости «пересмотреть рецепты денежно-кредитной политики, которые были выработаны в интересах некоторых стран и транснациональных корпораций». По ее словам, к таким рекомендациям относится «использование ключевой ставки для таргетирования инфляции, что подавляет экономический рост и инвестиции».

Действительно, ЦБ сохранил ключевую ставку на уровне 7,5%, что объясняется рисками роста инфляции. Но практика показала, что ставка не слишком спасает от роста цен, у него сегодня много факторов. Но мешает кредитовать промышленность.

«Когда вы поднимаете ставку, вы автоматически увеличиваете стоимость денег для экономики и сворачиваете финансирование экономической активности, - поддержал Дмитриеву депутат Валерий Гартунг. - Последствия этого весной 2022 года были очень тяжелые».

Благостная декорация, выстроенная Набиуллиной на пленарном заседании Госдумы, зашаталась. Она ответила, что все ведущие экономики якобы тоже используют для борьбы с инфляцией ключевую ставку. Но там у них и ставка ниже, и инфляция ниже. А у нас, по Набиуллиной, кредиты дорогие не из-за ключевой ставки, а от ожидания инфляции. Ответ вне логики и здравого смысла. Зачем тогда эта ставка, если и без нее кредиты недоступны реальному сектору?

Депутат Михаил Делягин обратил внимание на другие странности в речи главы ЦБ. Она сообщила, что были погашены на 80 млрд долларов кредиты тем странам, которые замешаны в хищении у РФ международных ресурсов. «Зачем вы возвращаете долги воровам? - возмутился Делягин. - Что, управление государственной экономикой у нас осуществляется в интересах врагов России?!»

«У России есть подушка безопасности в не подверженных санкциям активах, - умиротворяла депутатов глава ЦБ. - При этом резервы формируются, исходя из того, какие активы не могут быть использованы для санкционного давления». Вроде как прошляпив на 300 млрд долларов международных резервов, власти РФ ошибки не повторят.

«Почему мы хранили валюту в иностранных банках? - задал вопрос первый зампред Комитета Госдумы по экономической политике Николай Арефьев. - В советское время мы никогда не держали золотовалютные резервы в других банках, они были внутри страны как кредитные ресурсы. Мы на эти деньги и космос осваивали, и атом, и целину!»

Здесь опереточные декорации, выстроенные Центробанком для депутатов, совсем рассыпались. У чемодана ЦБ обнажилось двойное дно, которое часто является признаком криминальных замыслов.

Алексей Воробьев

52%
ЦИФРА НОМЕРА

граждан РФ имеют финансовые обязательства перед банковскими организациями. Причем, говорится в исследовании финансового маркетплейса «Выберу.ру», практически все заемщики взяли два и более кредитов и около трети должников испытывают затруднения с выплатой процентов и ежемесячных взносов. Россияне все глубже погружаются в долговую яму. Многие тратят практически весь доход на погашение кредитов.

Давно замечено: фундаментальные многостраничные законопроекты проходят на пленарных заседаниях Госдумы без долгих обсуждений и острых споров. А вот вопросы незначительные, второстепенные вызывают порой бурю эмоций. И привлекают внимание общественности.

Поэтому подобные идеи вбрасывают, как правило, те, кому очень хочется известности. На днях депутат С. Хамзаев, известный экстравагантными инициативами, выступил с предложением убрать из школьной программы английский язык. Дескать, «английский язык стал международным только благодаря тому, что его всовывали в школьную программу». И посоветовал, что «мы с самого детства обращаем взор детей на Запад», напомнив, что в образовательных программах США или Великобритании нет обязательного изучения русского языка. Аргументы против английского, казалось бы, способны были лишь повеселить депутатов. Однако они нахмурили брови и приступили к обсуждению.

«Это личная инициатива Султана Хамзаева, - прокомментировал инициативу единоросса замруководителя фракции «ЕР» в Госдуме Евгений Ревенко. - Во фракции она не обсуждалась. Но не вижу ничего страшного: если есть запрос, то в обществе это обсуждано. Не думаю, что мы придем к отмене изучения английского языка. Во время и после Великой Отечественной в школах СССР как изучали немецкий, так и продолжали изучать. Надо знать язык противника».

Английский и идиотизм



Сильно сказано бывшим журналистом-международником! И со всех сторон посыпались аргументы. «Это глупость великая, - заявила глава Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Нина Останина. - И мне крайне нравятся некоторые здравомыслящие люди, в том числе и во власти, которые, когда на Западе начали вводить санкции против русского языка и классической литературы, четко обозначили, что зеркальные меры в этом отношении мы применять не будем».

«На мой взгляд, выходить сейчас с такими инициативами - чистой воды идиотизм, - отметил политолог Алексей Кочетков. - Просто потому, что знание иностранных

языков - это характерная черта образованного человека».

Позиция очевидна, и ее придерживается большинство экспертов. Любопытно другое: в последние месяцы в депутатской среде возникает все больше странных проектов, замешанных на патриотизме. То предложат взимать с мужчин младше 45 лет некий «военный налог», то требуют отбирать недвижимость у релокантов или же их, критикующих Россию, сразу приговаривать к смертной казни.

Похоже, господа депутаты не знают, как и чем помочь родине в трудные времена, - опыта нет. Вот и заявляют первое, что придет в голову.

Лаврентий Павлов

В предыдущие годы, когда обнародованные информации об имуществе было в РФ обязательно, депутаты и сенаторы публиковали отчеты в период с 14 по 16 апреля. В этом году даже сводных обезличенных данных нет.

В администрации президента сообщили, что депутаты и сенаторы откажутся раскрывать сведения о своих доходах даже в обобщенном виде - им разрешили! И под ним (обобщенным видом!) будет предложено понимать информацию о том, что все, кто был должен, сдали свои декларации туда, куда следует.

Депутаты и сенаторы, а также чиновники высокого ранга считают, что в условиях специальной военной операции информация о составе семьи и наличии различ-

Зачем депутатам разрешили скрывать доходы

ного имущества может грозить власть имущим. Правда, чем конкретно, народу так и не объяснили. Изданный указ президента России освободил многих VIPов от обязанности публиковать декларации. А почему?

Есть такой известный прием в политике, точнее, в политических играх. Когда на вас обнаружился компромат, то, пока он остается секретом для общественности, - это очень эффективное оружие против вас. Вы о-о-о-чень не хотите, чтобы компрометирующая информация была бы обнародована. Но если она всплывет, то перестанет быть эффективным ору-

жием, надо будет активно отмазываться, технологии этого хорошо у нас проработаны, но обходятся они недешево.

Иными словами, реальные доходы - расходы народных избранников будут доступны только узкому кругу чиновников, которые и смогут - только они! - держать этих избранников на крючке. До безобразия просто!

И не случайно ряд депутатов демонстративно отказался скрывать свои декларации о доходах. Дескать, лично им прятать от людей нечего. Но таких пока - меньшинство.

Наверняка найдется куча желающих поддерживать этот режим секрет-

ности. И главным их аргументом будет фраза: «Нечего в чужой карман заглядывать!» Но в этих VIP-карманах деньги народные, заработанные гражданами и переданные государству в виде налогов. Поэтому гражданам в праве узнать, как расходуются их налоги и почему без пользы?

Ряд экспертов утверждает, что думцы живут не на депутатскую зарплату. У многих подкожные бизнесы, многие занимаются лоббированием, у многих жены и дети, которые показывают чудеса предпринимательства. То есть в Госдуме люди небедные. И народу хочется верить, что свои состояния они заработали честно.

Павел Максимов

Сергей Миронов, руководитель думской фракции «Справедливая Россия - За правду», представители которой и решились внести упомянутый проект, подчеркнул, что сегодня зарплата депутатов в несколько раз превышает среднюю по стране. При этом, по данным Росстата, в 2021 году эта средняя составляла 57 тыс. рублей, а в 2022-м - 64 тыс. рублей в месяц. Обратим внимание: этот показатель напоминает известную шутку о средней температуре по больнице - у кого-то из больных градусов под сорок, а у кого-то температура уже ниже нуля - в холодильнике. То есть доходы кучки миллиардеров складываются с доходами нищих, и в результате получается у Росстата цифра, которая никому ничего не говорит. Ну да ладно, для сравнения и она пригодится.

Итак, со всеми доплатами, дополнительными выплатами и поощрениями зарплата депутатов - опять же в среднем - составляет 400 тыс. рублей в месяц. Иногородным депутатам в РФ выделяют служебное жилье, но за услуги ЖКХ они платят из собственного кармана. А вот затраты на мобильные переговоры компенсируются из бюджета. У парламентариев имеются дипломатические паспорта и солидная страховка. Отпуск от трудов праведных - солидный, 42 дня. Есть медицинское, санаторно-курортное

Сколько должен получать слуга народа?

Законопроект, внесенный на днях в Госдуму, содержит в себе некий взрывоопасный заряд. В нем предлагается уравнивать зарплаты парламентариев - депутатов Госдумы и сенаторов Совета Федерации - со средними по стране.

и бытовое обеспечение. Если у народного избранника возникнет какое-либо сложное заболевание, лечатся они в самых элитных клиниках. Разумеется, за государственный счет. Поэтому оценка зарплаты парламентария в 400 тыс. очень условна, то есть по минимуму. В реальности со всеми льготами и привилегиями получается гораздо большая сумма.

Из пояснительной записки к законопроекту: согласно федеральному закону, сенаторы РФ и депутаты Госдумы получают ежемесячное денежное вознаграждение и денежные поощрения в размерах, установленных для федерального министра. Вместе с тем и сенаторы, и депутаты, представляющие интересы граждан,

должны быть ближе к народу не только на словах, но и на деле, в связи с чем законопроект предлагает приравнять их заработную плату к средней по стране.

Инициаторы проекта считают, что «реализация данного предложения будет хорошим стимулом, чтобы подготавливаемые и принимаемые парламентариями законы способствовали росту российской экономики, в том числе увеличению заработных плат граждан, а также решению различных социальных вопросов».

С этим трудно не согласиться. В последние годы наш парламент принимал кучу законов, которые де-факто работают отнюдь не на граждан,

а на интересы бизнеса и чиновников. Причем прослеживается одна и та же схема: решить возникающие у государства финансовые проблемы предлагается путем изъятия денег у и без того беднеющего населения - повышением границы пенсионного возраста, отказом от индексации пенсий работающим пенсионерам, постоянным ростом тарифов ЖКХ и удорожанием прочих ресурсов и т.д.

В большинстве документов, исходящих из парламента, никакой социальной составляющей не просматривается. А многие другие законодательные акты просто не работают, поскольку написаны криво и неграмотно либо в интересах слишком узкой группы деятелей.

Зато весьма характерно, что были отвергнуты давно назревшие законы, например, законопроект об усилении парламентского контроля за деятельностью госкомпаний и госкорпораций или законопроект о незаконном обогащении.

На фоне этих сравнений вопрос вызывает фраза «денежное вознаграждение парламентариев приравнено к вознаграждению, установленному для федерального министра». Вопрос такой: а кто, собственно, устанавливает размеры этих вознаграждений? По каким критериям их рассчитывают? Тем более что у некоторых министров зарплаты сильно зашкаливают даже за 400 тыс. в месяц. В экспертном сообществе давно говорят, что министр финансов Антон Силуанов получает 2 млн рублей (!) в месяц. Он сам их себе выписал? Есть и другие члены кабинета с миллионными зарплатами. Кто и за какие заслуги им так благодетельствует, притом что дела в РФ, прежде всего в экономике, идут далеко не блестяще, в чем несомненная заслуга господ министров, депутатов и прочих персонажей.

Но на фоне многочисленных чудес нынешней жизни есть большие сомнения, что проект об уравнивании средних зарплат граждан и парламентариев доберется в Госдуме хотя бы до первого чтения.

Григорий Алексеев



Капитальный ремонт домов - Клондайк для мошенников от ЖКХ?

На днях Генеральная прокуратура РФ обнаружила «проблемы с капитальными ремонтами жилых домов». Только в 2022 году в 33 регионах были вскрыты хищения средств из фондов капремонта.

Выступая с докладом в Совете Федерации, генпрокурор Игорь Краснов признал: «Сохраняются проблемы с капитальными ремонтами жилых домов. В прошлом году они не выполнены в более 16 тысячах жилых зданий, что оставило, по сути, обманутыми и разочарованными 1,5 миллиона человек. Характерно, что в 2022 году совокупный размер неиспользованных денег, собранных с граждан, составил более 100 миллиардов рублей».

Фактически речь идет о разворовывании денег, собираемых ежемесячно авансом с собственников квартир в многоэтажных домах якобы на капитальный ремонт домов. Только в прошедшем году в 33 регионах были вскрыты

хищения средств из фондов капитального ремонта (ФКР), пойманы за руку руководители фондов капитального ремонта и их сообщники. Возбуждено свыше 240 уголовных дел. А выборочные проверки, проведенные экспертами Общероссийского народного фронта и региональными Общественными палатами совместно с региональными государственными жилищными инспекциями, выявили 114 полуразваленных домов с протекающими крышами, трещинами в стенах и обваливающимися потолками, так и не дождавшихся ремонта.

С разворовыванием денег можно было легко покончить, вменив порядок зачисления собранных средств на капремонт

строго на специальный счет, открытый для каждого многоквартирного дома, а не в «общий котел». Чтобы в распоряжение региональных ФКР эти средства перечислялись только тогда, когда будет легитимное решение общего собрания собственников многоквартирного дома по утверждению размеров взноса, видов работ, смет, подрядных организаций и/или иного решения органа местного самоуправления в лице городской администрации, которые - из 10-летней практики - и сами не в курсе, какие дома в каком году ремонтируются и какие виды работ по капитальному ремонту в них запланированы...

А пока вот такая печальная статистика из фигурантов су-

дебных процессов - тех, кто завывал объемы работ или вписывал в акты работы, которые никто не выполнял, тем самым пополняя личные карманы на миллионы рублей.

В Самаре глава ФКР Михаил Архипов признан виновным в получении денег от подрядчиков «за беспрепятственную приемку работ и покровительство». Суд удовлетворил исковое заявление о взыскании с него **36,9 млн рублей**. Сколько же надо «зарабатывать», чтобы выплатить такой штраф? Экс-глава осужден на 10 лет, а его брат - на 6,5 года. Освободившийся пост занял новый глава фонда Александр Константинов, недавно тоже получивший десятку по тем же статьям. По версии следствия, Константинов, вступив в сговор с подрядчиком, совершал хищения средств фонда путем завышения объемов и стоимости работ. Ущерб оценивается в **2,2 млн рублей**.

В Кирове задержали на взятке руководителя местного ФКР Виктора Тарасова, успе-

шего за пять месяцев бурной деятельности заключить несколько договоров с заезжими подрядчиками, дав гарантию, что сдача капремонта многоквартирных домов будет проходить без пригляда приемочной комиссии и сверки стоимости и объема материалов. Общая сумма взятки, переданных Тарасову, составила **3,9 млн рублей**.

В Курске суд приговорил гендиректора ФКР Виктора Бобрышева к 3,5 года лишения свободы и штрафу 2,3 млн рублей за злоупотребление должностными полномочиями и коммерческий подкуп. На посту главы ФКР он принял работы по капремонту домов, в которых их стоимость была завышена в общей сложности на более чем **80 млн рублей**.

Во Владивостоке на 9 лет и к штрафу 11 млн рублей осудили гендиректора ФКР Андрея Горелова за злоупотребления полномочиями и коммерческий подкуп. Сторона обвинения доказала в суде получение Гореловым взятки за свои услуги в размере **2,2 млн рублей**. До этого он был мэром Находки, а также транспортным прокурором. А вот поди ж ты... Разумеется, этот список можно было бы еще долго продолжать. Может быть, и впрямь «проклятое место»? Но самое главное - эти аресты и посадки ничему не учат.

Андрей Князев

Франция против Макрона

Консультанты президента Франции уверяли его, что с принятием нового закона о пенсионной реформе профсоюзы будут постепенно снижать массовость своих протестов, а народ утихомирится. Но их прогнозы не подтвердились: противостояние только усиливается.

Сеть заполнена видео, на которых отряды жандармов забрасываются бутылками с зажигательной смесью. Однако власти упорно бросают на манифестантов своих «робокопов», которым приказано предельно жестко разгонять любые скопления граждан. Во время прошедшей первомайской демонстрации противостояние достигло наибольшего накала. На улицы вышло гораздо больше людей, готовых к схватке.

Только в Париже в волнениях участвовали 500 тысяч человек, город заливал людской поток. Но очень быстро улицы завода бела мгла слезоточивого газа, стали непрерывно рваться петарды и фейерверки, которыми бунтующие закидывали полицию. Было ранено по меньшей мере 108 полицейских. Столкновения проходили также и в других французских городах.

Профсоюзы намерены отныне блокировать все правительственные реформы. Глава одного из крупнейших профсоюзов CGT Софи Бине заявила о настрое сражаться до победы. Профсоюзные лидеры говорят об очень мощной мобилизации людей, тогда как власть совершенно не рассчитывала на столь высокий уровень протестов по всей стране.

Опрос выявил недовольство Макроном трех из каждых четырех французов. Власть попала в сложное положение: с одной стороны, Вашингтон и НАТО требуют от Парижа скорейшего возрождения военной промышленности, наращивания производства снарядов и пушек, с другой - такая переориентация экономики требует неслыханных затрат, а как объяснить об их необходимости народу, ведь на страну никто не нападает и для нее нет военной угрозы.

Макрон надеялся, что с помощью пенсионной реформы сумеет добыть деньги на украинскую авантюру. Но это привело к политической дестабилизации в стране. На этом фоне необычайно вырос рейтинг Марин Ле Пен - главного противника Макрона. Она заявила, что, когда станет президентом Франции, первым делом заменит пенсионную реформу Макрона своей. Марин надеется, что теперь сможет получить на следующих выборах голоса той одной трети избирателей, которые в последний раз отказались голосовать.

В Швеции проведено новое исследование о том, что представляет собой пятое поколение сотовой связи 5G и почему его так опасаются. Результаты были опубликованы в издании Annals of Clinical and Medical Case Reports.

В исследовании участвовала вполне здоровая женщина, поселившаяся в апартаментах в 60 метрах от излучателя. Очень быстро у 52-летней женщины появились боли, усталость, кровотечения из носа, начались проблемы с желудком и легкими, произошла потеря памяти. Возникло впечатление, что разладился весь ее организм. Но как только ее разместили в другом доме без излучения 5G, как все недуги волшебным образом пропали. После полного восстановления здоровья ее переселили в прежнюю квартиру, и там все симптомы вернулись вновь.

Этот эксперимент показал результаты, схожие с показателями двух предыдущих. Не осталось сомнений в том, что излучение 5G даже при интенсивности ниже установленного властями допустимого уровня может вызвать серьезные проблемы со здоровьем у людей.

Одним из авторов исследований стал знаменитый шведский онколог Леннарт Харделла, считающийся ведущим в мире экспертом по факторам риска, вызывающим рак. Доктор с 70-х годов исследует токсины, распространенные в окружающей среде. Он первым опубликовал сенсационную работу об опасности химиката Agent Orange, распылявшегося над джунглями во время войны во Вьетнаме. Это его статьи вызвали во всем мире волну протестов против компаний, которые применяли этот гербицид, убивавший вместе с растениями и людей.

Но тогда все было проще: СМИ сразу подхватили результат исследова-

Связь 5G опасна для здоровья?



ования Харделла. Сегодня мало кто осмеливается выступать против пятого поколения связи, несущего обычным гражданам сомнительные блага, зато на него большие надежды возлагают военные.

«В СМИ царит полное молчание относительно этой проблемы, - говорит доктор. - Правительства абсолютно игнорируют угрозу 5G. Политики не испытывают никакого давления со стороны СМИ, которое бы заставило их что-то предпринять». По словам Харделла, в Швеции почти запрещено обсуждать в печати последствия для здоровья от 5G.

Шведы выяснили, что люди начинают болеть после того, как излучатели 3G и 4G меняют на 5G. На балконе квартиры, находившейся рядом с мачтой 5G, замеры показали максимальный уровень микроволновой радиации - 2 500 000 мкВт/м²,

это был верхний предел прибора. А, значит, излучение могло быть и выше. В комнате показатель снизился до 758 000 мкВт/м², но при этом отмечались резкие импульсы, излучение то усиливалось, то спадало.

«Эти измерения очень настораживают, - говорит помощник Харделла директор Шведского фонда радиационной защиты Мона Нильссон. - Они подтверждают опасения, высказанные сотнями ученых, о том, что 5G усиливает воздействие на человека микроволновой радиации, и дело даже не в том, на-

сколько высок ее уровень, а в интенсивной повторяемости пульсирующего сигнала. Клеточная система человека, постоянно подвергаясь такому воздействию, не успевает восстанавливаться».

«Демократическое общество не должно мириться с таким положением. Нужно остановить расширение сети 5G, а уже существующие станции разобрать», - призывает Харделл.

«Это безумство, когда общество подвергает радиации 5G без изучения безопасности связи пятого поколения. Ее ради увеличения прибыли развертывает телекоммуникационная индустрия. Компаниями движет желание наживы, а не общественный интерес», - считает Нильссон, утверждая, что нужно искать альтернативные пути и больше использовать кабельный интернет.

США: сатанисты в законе

В эти дни в американском Бостоне с разрешения местных властей проходит крупнейший в истории съезд сатанистов. Событие привело к массовым протестам со стороны других религиозных групп.

На открытии своей конференции сатанисты устроили церемонию с разрыванием на клочки Библии под улюлюканье толпы. Там же развернул торговлю сатанинский рынок, на лотках разложили всевозможные сувениры с изображением Люцифера, украшения и соответствующую пропагандистскую литературу.

В ответ на явление поклонников Люцифера на улицах появились толпы протестующих с плакатами «Сатана не имеет прав» и «Сатанизм разрушает невинность», начали маршировать отряды за-

щитников религии в полувойенной форме, готовые идти в бой против сатаны. Это еще один признак нарастающей напряженности в США, где простой народ ассоциирует сатанизм с политикой вашигтонских правителей, позволяющих их сходы.

Сегодня активисты бостонского шабаша активно распространяют веру в существование невероятной подземной реки, протекающей под песками пустыни Мохаве неподалеку от Лас-Вегаса, якобы золота в ней на триллион долларов, и народ охватила золотая лихорадка.

Напрасно геологи убеждают, что в этих местах не может быть никакой подземной реки и уж тем более такого скопления редкого металла. Но одно только предположение о том, что под горной грядой находится несметное богатство, вскружило американцам голову, и они, бросив все дела, устремились

в пустыню. Вокруг Crystal Cave в пустыне сегодня возник город из лачуг и трейлеров.

Операцию по добыче золота возглавил Ларри Хан, хозяин лавки армейских товаров в Лос-Анджелесе. Он с друзьями вложил в поиск драгоценного металла 2,5 млн долларов. Сейчас у Хана около 500 инвесторов, которых он регулярно снабжает обнадеживающими новостями. Ему удалось добыть карту, нарисованную другим поисковиком Робертом МакДжиком. В 70-х годах он якобы нашел проход к подземной реке, но не получил права на добычу полезных ископаемых в этом районе. «Осталось пройти еще несколько футов породы, - сказал Хан в интервью Daily Mail. - Если повезет, мы сделаем это в нынешнем году». Хан рисует своим инвесторам сказочную картину американских Нью-Васюков. Он обещает потратить богатство на

создание международного курорта, который будут посещать ежедневно сотни тысяч туристов.

На самом деле под Мохаве пролегал сеть известняковых пещер. Шахтеры, добывавшие там никель, считали, что под ней до самой Мексики протекает река протяженностью 300 миль. О реке им якобы рассказывали индейские старейшины, передающие из поколения в поколение легенду о подземном золоте. И с тех пор паломничество сюда не прекращается. В 1959 году два золотоискателя подорвали в пещере динамит и задохнулись от его дыма. Однажды соперничество добытчиков привело к смертельной перестрелке. За 50 лет здесь были пробиты минимум 20 тоннелей и шахт. Видимо, индейские старейшины, описывая белым несметные богатства золотой реки, отомстили им за попытки истребить их народ.

Материалы подготовил Николай Иванов

В закон «О несостоятельности (банкротстве)» внесли изменения, сильно упростившие эту процедуру. Теперь повышена максимальная планка, при которой возможны внесудебные банкротства, а минимальный уровень понизился.

ВНЕСУДЕБНОЕ БАНКРОТСТВО СТАНЕТ ЛЕГЧЕ И ПРОЩЕ

Закон о банкротстве физических лиц был принят в 2017 году. Процедура оказалась сложная и проходила только через суд. К тому же она была весьма дорогостоящая: чтобы оплатить ее, требовалось не меньше 200 тысяч рублей, что чаще всего оказывалось больше самого долга, который требовалось списать.

В 2020 году в закон внесли изменения. Оформлять банкротство стало возможным через МФЦ. Теперь не требовалось платить адвокатам и даже оплачивать госпошлину. Предполагалось, что максимальной планкой, при которой возможно внесудебное банкротство, станут 500 тысяч рублей, минимальной - 50 тысяч рублей. Это позволяло закрыть задолженность, не дожидаясь, когда она вырастет до огромных размеров.

В прошлом году тему упрощения уже имеющихся правил поднял президент Владимир Путин. «Я

думаю, что и финансовые учреждения, банки, имея в виду такие возможности для граждан, должны более ответственно подходить к потребительскому кредитованию», - сказал он. Предполагается, что теперь, когда банкротство станет легким и доступным многим, кредитные организации не будут давать деньги всем желающим, не убедившись, что они способны оплачивать долги.

На недавнем заседании правительства были внесены новые поправки в законодательство. Премьер Михаил Мишустин подчеркнул, что особое внимание уделено старшему поколению и семьям с детьми. «В настоящее время они могут пройти все этапы списания долгов в судебном порядке, но для них это достаточно сложно, и взыскания, по сути, становятся бессрочными», - объяснил Мишустин.

Самое главное новшество - максимальную планку, при которой возможно банкротство без обраче-

ния в суд, повышают с 500 тысяч до 1 миллиона рублей, а минимальную - понижают с 50 до 25 тысяч.

Внесудебное банкротство распространяется на пенсионеров и получателей пособий, на граждан, в отношении которых более семи лет осуществляется принудительное взыскание задолженности. Долги можно списать по микрозаймам, по кредитам, по налогам и сборам, по договорам поручительства. А вот алименты, выплаты по возмещению вреда здоровью и жизни, долги по зарплате и выходному пособию, задолженности по возмещению морального вреда выплатить все равно придется.

Заявление бесплатно подают в МФЦ. К документу нужно приложить список всех банков, в которых есть долг. Если умолчать о каких-то кредитах, в банкротстве откажут. В МФЦ берут три дня для проверки информации. Если все в порядке, данные внесут в Единый феде-

ральный реестр сведений о банкротстве.

Во время процедуры банкротства нельзя устраиваться на работу или получать какой-либо доход. В этом случае процедуру отменят, и в следующий раз заявление можно будет подать только через пять лет. Раньше этот срок был в два раза больше.

Минусом является то, что сам должник не может участвовать в рассмотрении собственного дела. После того как он сдает заявление, ему остается только ждать результата.

Безусловно, банкротство без суда не проходит без последствий. Должнику придется пять лет извещать о статусе банкрота в заявках на получение займов. Ему запрещено руководить юридическими лицами три года, кредитными организациями - 10 лет, негосударственными пенсионными фондами, страховыми и иными организациями - пять лет. Если на протяжении года до банкротства должник был зарегистрирован в качестве индивидуального предпринимателя, то повторно открыть фирму можно будет только через пять лет.

При этом специалисты считают, что отсутствие финансового управляющего может играть только на руку потенциальному банкроту, который с легкостью спрячет имеющееся имущество. Если раньше эти детали контролировали представители государства, то теперь ловить нечистых на руку заемщиков будет некому.

Наталья Владимировна

Узнай личный кредитный рейтинг

А для этого надо хотя бы раз в году проверять свою кредитную историю



В наше цифровое время, в эпоху длительного кредитного бума каждому россиянину необходимо иметь хотя бы представление о своей репутации как кредитного лица.

С запросом о своем рейтинге можно обратиться как в Банк России, так и в Национальное бюро кредитных историй (НБКИ). В России работает также несколько бюро кредитных историй (БКИ), где могут храниться сведения о вашей добросовестности как кредитного лица.

Довольно просто узнать личный кредитный рейтинг сегодня через портал госуслуг. Там следует найти опцию «Услуги» и подраздел «Получение информации о вашей кредитной истории».

Сначала вы отправляете электронный запрос, а затем уже Банк России формирует для вас лично список БКИ, в которых хранится ваша кредитная история. Как правило, сведения приходят быстро, максимум в течение суток.

Вы можете выбрать любое БКИ, потому что в каждом из списка хранится одна ваша кредитная история. И вот уже на сайте выбранного БКИ вы сможете и запросить нужный отчет. Кредитная история может быть вам предоставлена бесплатно, но не чаще, чем два раза в год. Хотите чаще? Тогда придется заплатить, в среднем до 1000 рублей, зато запрашивать кредитную историю теоретически можно хоть ежедневно.

В реестре ЦБ сегодня работают шесть БКИ, но кредитную историю могут предоставить и из самого Центробанка. Там на сайте есть раздел «Кредитные истории». Просто заполните форму «Запрос на предоставление сведений о бюро кредитных историй» и указываете адрес электронной почты. Туда вам и придет ответ.

Правда, эксперты говорят, что наиболее быстрый способ получить кредитную историю - сделать прямой запрос в Национальном бюро кредитных историй.

Вам нужна будет регистрация на сайте НБКИ с подтверждением аккаунта через портал госуслуг. Открываете главную страницу сайта и в разделе «Кредитная история» нажимаете кнопку «Получить онлайн». И действительно, файл кредитной истории будет предоставлен почти сразу же.

К сожалению, сегодня участились случаи, когда мошенники оформляют кредиты на посторонних лиц, а те и не ведают, что над ними нависло финансовое бремя. Чем раньше потерпевший узнает об этом, тем больше шансов доказать свою правоту. И в этом тоже поможет знакомство с личной кредитной историей.

Евгений Александров

На фоне подорожания продуктов и иных товаров, что оправданно возросшими затратами на доставку и логистику, за компанию резко дорожает и то, на что в худшем случае цены должны подниматься не выше уровня инфляции. Например, недавно зафиксирован серьезный рост тарифов на услуги инкассации, доходящий до 200%. Обычно они зависят от суммы выручки и расстояния до точки инкассации. Например, за вывоз наличности в сумме до 3 млн рублей на расстояние свыше 10 км приходилось платить 0,5% от выручки, теперь - около 1%. Одной из причин называется катастрофическая нехватка бронированного транспорта. Прокомментировать ситуацию мы попросили эксперта комплексной безопасности, руководителя холдинга структуры безопасности «Русь», полковника запаса Романа Насонова.

- Тут прежде всего надо сказать о дефиците персонала, - говорит Роман

ФИРМЫ ХОТЯТ ОЗОЛОТИТЬСЯ?

Отмечен неоправданный рост цен на услуги, которые не требуют дополнительных затрат.

Олегович. - В настоящее время он достаточно высокий. Это связано с участием наиболее подготовленных сотрудников в специальной военной операции. Их привлекают к обеспечению безопасности объектов на территории ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей. Дополнительно там сейчас находится небольшое количество людей. Необходимо обеспечивать безопасность в тех регионах. И зарплаты там несколько выше, чем московские.

Эксперт отмечает, что ряд частных охранных предприятий передал безвозмездно часть своих бро-

невиков участникам специальной военной операции:

- Нужно учитывать еще и следующий нюанс: данное направление стало менее актуальным, нежели 8-10 лет назад. Потому что большая часть движения денег идет сейчас по безналичному расчету. Живых денег, наличности, все меньше. Ряд серьезных банков предоставляет сейчас свой бронированный транспорт. Поэтому от частных охранных предприятий требуются только вооруженные экипажи.

Длительное время большую часть броневиков, которые были заняты на рынке инкассации, составляли

иностранцы автомобили. В основном Volkswagen, из более дорогого сегмента - Mercedes. Ремонт их сейчас стоит как крыло от боинга. Цены - запредельные. И бизнеса как такового у частных предприятий не получается. Если раньше в хорошем холдинге было несколько сотен людей, которые занимались инкассацией, десятки и десятки маршрутов, то сейчас это все в разы меньше. А подготовка для таких специалистов требуется особая, что поднимает стоимость их услуг. И далеко не все банковские структуры готовы это взять на себя.

Ольга Александрова





ПРЕЗИДЕНТ ХОТЕЛ КАК ЛУЧШЕ, ЧИНОВНИКИ СДЕЛАЛИ КАК ВСЕГДА

АМУРСКИЕ ТИГРЫ ОКАЗАЛИСЬ ЖЕРТВАМИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖАДНОСТИ

Десять лет назад по инициативе Владимира Путина был создан центр «Амурский тигр», призванный сохранить популяцию этого редкого животного. Задумка удалась - сегодня вымирание полосатым кошкам не грозит.

Амурские тигры почти исчезли на Дальнем Востоке еще в 1930-е годы - их истребили охотники. К началу войны здесь оставалось всего несколько десятков особей. В 1947 году государство запретило охоту на этот подвид, и за прошедшие десятилетия популяция увеличилась в 20 раз. Но тигр по-прежнему оставался редким животным. В 2008 году начались работы по нескольким программам, связанным с изучением редких животных. На первом месте - амурский тигр. Спасение редкой кошки стало задачей государственной важности, а патронировал работы тогдашний премьер-министр Владимир Путин.

Получив мощное финансирование, зоозащитники развернулись по полной программе: при Российской академии наук была создана постоянно действующая экспедиция по изучению животных Красной книги. Благотворительных фондов насчитывалось несколько десятков. Даже иностранные лидеры считали долгом внести свою лепту. Например, экс-глава МИД Австрии Карин Кнайсль не только передала в проект солидную сумму, но и обязалась взять шефство над каким-нибудь симпатичным тигренком. Пресса с умилением рассказывала о жизни полосатых кошек, весело описывая их похождения и приключения.

В итоге тигров спасли. Сегодня в Хабаровском крае насчитывается порядка 750 особей, и сказать, что они вымирают, уже никто не сможет. Зато на грани исчезновения оказались дальневосточные дерзавки. Расплодившиеся хищники без стеснения приходят в населенные пункты, уби-

вают собак и уже несколько раз нападали на людей. Местные жители отчаялись победить опасных соседей, многие готовы переехать в более безопасные районы. Специалисты не сомневаются: причиной конфликта между тиграми и населением стала непомерная вырубка тайги, из-за чего сократилась кормовая база хищников (в частности, значительно сократилась численность кабанов). Когда-то биологи предупреждали о грядущей проблеме, но местные чиновники, увы, к их словам не прислушались.

От собаки остались челюсть и ошейник

От Хабаровска до поселка Джонка - почти 5 часов езды на машине. По местным меркам это большой населенный пункт - почти сотня частных домов, школа, больница, есть даже свое такси. Вокруг на сотни километров одна тайга.

Тигры стали появляться здесь в прошлом году.

Сначала местный житель случайно застал хищника в собственном сарае. «Вон в том сарае сидел, собаку доедал. Я посмотрел в дырочку, а он как рывкнет! У меня волосы на голове зашевелились. В дом побежал уже позже, когда ступор прошел», - рассказывал журналистам мужчина.

Как и куда ушел хищник, он уже не видел. Но приехавшие на следующий день специалисты обнаружили в сарае челюсть и ошейник - все, что осталось от пса.

«В соседнем селе тигр задушил собаку, улегся прямо поперек дороги возле дома ее хозяина и съел пса у него на глазах, пошел в сарай, отоспался. Через день вы-

шел, другую собаку съел, в другом сарае отоспался...» - делится наболевшим жительница села Наталья.

«Амурский тигр, как правило, добычу убивает одним способом - бьет лапой по голове, а потом прокусывает артерию на шее. Сразу же мгновенная смерть. Очень редко собаки выходят живыми из схватки с тигром. Ему без разницы, кого уволючь: с таким же успехом он утащит лошадь, корову. Быка или зубра весом в 200 килограмм свободно давит и уносит в более спокойное место и там начинает его есть», - объясняет инспектор местного охотхозяйства Юрий Ваньков.

«Только и разговоров - здесь тигра видели, там... Страшно ходить по поселку. В школе даже вводили дистанционное обучение на время. Такое ощущение, что они следят за нами, а не мы за ними» - это слова еще одной женщины.

Бывают и ложные сообщения. Жители напуганы, путают даже заячьи следы с тигриными. «Кто-то из местных утверждал, что тигр за ним гнался. Так о не может быть. Если

«Или они нас, или мы их!»

«Сейчас на территории 19 населенных пунктов тигры выходят практически ежедневно. Убрать их мы не можем, для этого нужно разрешение руководства из Москвы. Полиция и Росгвардия зверя могут гонять, они обеспечивают безопасность местных жителей, а мы обеспечиваем безопасность хищника», - говорит заместитель начальника отдела сохранения объектов животного мира Комитета охотничьего хозяйства Хабаровского края Олег Егорушкин.

Специалисты считают, что подобное поведение полосатых - не от хорошей жизни. Еще несколько лет назад они охотились на диких кабанов, и выходить к людям у них не было необходимости. Но в этих краях с бешеной скоростью вырубается лес, исчезает живность. Плюс ее добивают вездесущие браконьеры. Тиграм не осталось ничего другого, как искать пропитание в населенных пунктах. Только в нынешнем феврале правительство края спохватилось и запретило охоту на кабана на 3 года.

Люди на Дальнем Востоке открыто говорят, что если звери начнут нападать на них, то они возьмут в руки оружие, оно здесь в каждом доме. Их не оста-

СПРАВКА «МН»

Амурский тигр - один из самых крупных подвидов тигра. Длина тела самца достигает 220 см, вес - в среднем 165-180 кг. Самки традиционно мельче: длина - от 165 до 182 см, вес - около 120 кг. Продолжительность жизни амурского тигра не превышает 20 лет, при этом потомство кошки заводят только к 3,5-4 годам, а средний интервал между выводками составляет более 26 месяцев.

Сейчас амурские тигры живут в Хабаровском и Приморском краях, Еврейской автономной и Амурской областях.

тигр нападет, человек его не увидит. Все произойдет быстро, в одно мгновение. Он из засады нападает, убивает и уносит», - опровергает слухи Юрий Ваньков.

новит даже то, что за уничтожение краснокнижного хищника грозит до 9 лет лишения свободы. «Или они нас, или мы их!» - утверждает один из жителей Джонки.

Лишние даже в тайге

Эксперты не могут точно сказать, как решить эту проблему. Официальные лица и зоологи выступают против отстрела, но альтернативы не предлагают. Пока зверей отлавливают. За год удалось поймать лишь двух хвостатых террористов. Один вышагивал возле детского дома в городе Вознесенском. Его усыпили выстрелом из специальной винтовки и отправили в реабилитационный центр. Еще одного выловили с помощью специальной железной клетки-ловушки. Но вряд ли получится так деликатничать со всеми хищниками.

Инспектор Юрий Ваньков тоже против отстрела. «Убить тигра сразу сложно. Скорее, зверь будет ранен, но сможет уйти. Хищник станет опасным, он начнет рассматривать человека как угрозу. Тогда действительно начнутся нападения не на собак, а на людей», - считает он.

Единственный вариант - срочно запретить не только охоту на кабанов, но и вырубку леса, дав возможность всем коренным обитателям тайги спокойно жить, размножаться и находить пропитание. Впрочем, на Дальнем Востоке мало кто верит, что это возможно. Продажа древесины в Китай - главная статья доходов в этих краях.

«Легальные и нелегальные заготовки леса срослись в единый интерес высокодоходного бизнеса. Нередко квоты оказываются в руках китайских предпринимателей, которые используют для их получения любые методы. Только вздумайте: лес отдадут заготовителям в долгосрочную аренду - до 40 лет! Причем восстанавливать количество срубленных деревьев их не обязывают. Ведь все стало принадлежать арендаторам, а заставить их опомниться не получается», - рассказал журналистам заслуженный работник охотничьего хозяйства Хабаровского края Александр Баталов.

Впрочем, чиновники не видят своей вины в происходящем. Местные СМИ, рассказывая о проблеме с тиграми, предпочитают не говорить о вырубке леса и вынужденном исходе оттуда живности. Они рассказывают про африканскую чуму, из-за которой якобы исчезло поголовье кабанов, коз, зубров. Но почему бы не обязать тех же заготовителей леса помочь хищникам в бедственном положении, не позаботиться об их пропитании? Ведь наличие достаточной кормовой базы - это залог безопасности не только тигров, но и людей. Потому что при недостатке естественных объектов охоты тигр отправится добывать домашних животных, выходя к населенным пунктам.

Наталья Пуртова

«СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ» ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь.

ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Моим соседом по купе оказался молодой мужчина (хотя, оказывается, ему было уже за 60).

Меня уже давно мучили боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины! Он знал о болезнях буквально все! Мой попутчик грамотно объяснил мне наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли, не всегда помогает.

МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

- Большинство людей совершает одни и те же ошибки, - объяснял мне мой попутчик, - тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот, как сорняк, пускает корни в организм.

Привычные средства, бывает, только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают половину пенсии. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно так лечился. На какое-то время помогает.

- Вот именно, на какое-то время, - говорил мой сосед.

- А что же тогда может помочь? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии - как у молодого! Значит, есть какой-то секрет? - не унимался я.

Николай улыбнулся.

- Есть, - говорит. - Вот, родственнику везу из Карелии.

И достает коробку.

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано «Тренажер Маркелова».

- Что это?

- Это настоящая гордость науки. Современный аппарат, гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.

Аппарат зарегистрирован в медицине (Регистрационное удостоверение № ФСР 2011/11334).

А клинические исследования его проходили в Университете им.

академика И.П. Павлова в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно - проверено!

В первый раз я его увидел на VIII Международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм - нужная вещь! Были случаи - лежачих на ноги ставил!

- Ни разу не слышал...

- Да ты что?!

- А как он действует?

- Давай расскажу!

«СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»

- Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле - мышцы! Каждая мышца - это маленький насос, который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя - от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Не работающие полноценно мышцы плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности.

Но ситуацию можно исправить! Прикрепляешь электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

В прямом смысле физически чувствуется, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходят головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают мушки перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня - я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти - одышка. Если бы не «Трена-

жер Маркелова», до сих пор бы мучился.

Да и колени получилось вылечить. Еще студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие - хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» прошли. Он специалист по снятию боли!

Мышцы под воздействием его электродов сокращаются, окружающие сустав ткани получают питание. Через клеточные мембраны питательные вещества и кислород проникают в хрящевую ткань, и... боль уходит!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия... После «Тренажера Маркелова» забывается, что это такое. Даже уровень сахара в норму может прийти.

Ты не представляешь, какое облегчение! Даже не ожидал, что положительная динамика сможет наступить так быстро!

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика как специалиста, да и просто как мужчину:

- А от простатита тоже может помочь? Привычные средства пробовал пить, но так ведь и до операции недалеко. Страшно!

- Конечно может помочь! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы.

Благодаря современной конструкции электрода он охватывает большую поверхность. А программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату, и по силе, и по глубине.

И что особенно мне нравится - сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой не сравнить. Все-таки, как ни крути, проблема деликатная.

Зачем, привычные средства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита - застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять.



Уходят невыносимые боли, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет.

Причем результат виден практически сразу. После одной-двух процедур.

- Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ «ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА»?

Скажу сразу: я все-таки приобрел «Тренажер Маркелова» и ни разу не пожалел об этом. И сейчас расскажу почему.

У его электродов другая форма электросигнала, высота и ширина. Важно: сигнал не искажается при прохождении разных мышечных слоев. Это дает возможность проникнуть ему глубоко, в самый очаг заболевания. А чередования импульсов построены так, чтобы быть максимально приближенными к физиологическим.

«Тренажер Маркелова» заставляет сокращаться мышцу полностью: всей ее массой, всей поверхностью, глубоко прорабатывая застойные яв-

ления, которые мешали жить полноценной жизнью столько лет!

КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму тела) каждый, слышите, каждый может найти именно то, что нужно! Аппарат может привести Ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное - нужно просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и Вам станет значительно легче. А через год, возможно, от болезней не останется и следа. И уже Вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из жизни уйдут боль и страдания. Поверьте, в современном мире 60 и даже 80 лет - это еще совсем не старость. Покажите всем, на что Вы способны! Продлите свою молодость!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

16 мая	Киров	ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3 Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.00 11.00-12.00
17 мая	Санкт-Петербург	ДК им. Ленсовета, Каменноостровский пр., д. 42, 2-й этаж	10.00-13.00
17 мая	Нижний Новгород	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
18 мая	Псков	Дом офицеров, ул. Комдива Кирсанова, д. 5	9.00-11.00
18 мая	Чебоксары	Аптека «Фармаимпекс», Московский пр., д. 16 ДК тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	9.00-10.00 11.00-12.00
19 мая	Казань	ДК химиков, пр. Ямашева, д. 1 Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9.00-10.00 11.00-12.00
19 мая	Тула	Концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-11.00
20 мая	Москва	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-15.00



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА»
по телефону горячей линии:
8 (800) 777-24-61
433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите свой номер телефона,
www.prodex.ru

Сделано в России
Более 10 лет на рынке



РЕКОМЕНДУЕМ
для усиления действия
ТАРАКСФЛЕКС БИОНОРМУЛА
УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ СУСТАВОВ
В ПОДАРОК!*

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 10.05.2023г. по 10.06.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Дерево раздора

? Сосед посадил дерево в метре от моего забора. Дерево разрослось до пяти метров и корнями ломает мой забор и у основания, и верхнюю окантовку, а при сильном ветре ветки достают до кабеля связи. Сосед спиливать дерево отказывается! Как мне быть в такой ситуации?

Андрей Давлетшин, г. Мытищи.

! **Юристка Ирина Сысоева:** «Дерево высотой до 10 метров сажают на расстоянии двух метров от границ соседа в соответствии со сводом правил СП 53.13330.2011 СНиП 30-02-97, утвержденных приказом Министерства регионального развития РФ от 30.12.2010 №849. Если ветки дерева достают до кабелей связи, подайте письменное заявление в сетевую организацию, и она сама спилит дерево или заставит это сделать хозяина участка. Копию данного заявления подайте в отдел ЖКХ администрации вашего поселения. По поводу остальных проблем, связанных с деревом соседа (если ваши устные просьбы не подействовали), обращайтесь в местную администрацию. Заявления пишите в двух экземплярах, и на вашем прошите поставить отметку о принятии. Если откажутся поставить отметку - дублируйте данные заявления, отправляя их заказной/ценной корреспонденцией (с описью вложения и уведомлением о вручении). Квитанцию об отправке, лист описи вложения с печатью почтового отделения и полученный в дальнейшем документ, подтверждающий вручение корреспонденции адресату, сохраните. Если возникнет необходимость, то копии данных документов приложите к исковому заявлению, а подлинники возьмите с собой в судебное заседание для предъявления в суде. Если ваши требования не будут удовлетворены и/или вам письменно не ответят, вы можете и имеете право обратиться в суд с соответствующим исковым заявлением, так как, согласно ст. 3 ГПК РФ, заинтересованное лицо вправе обратиться в суд за защитой нарушенных или оспариваемых прав, свобод либо законных интересов. Если должной реакции снова не последует, подайте жалобу в прокуратуру, приложив копии заявления с документами, подтверждающими факт вручения».



Прописанный наследователь

? Нас три наследника - мама, я и брат, но только мама хочет принять наследство. Обязательно ли мне и брату, который, как и мама, сейчас прописан в квартире после смерти отца, писать отказ от наследства?

Геннадий К., г. Егорьевск.

! **Адвокат Валерий Шадринский:** «Факт совместного проживания с наследодателем свидетельствует о принятии наследства, поэтому отказ обязательно надо писать тем, кто был прописан в квартире совместно с умершим и является наследником соответствующей очереди, призванной к наследованию. В противном случае такие лица фактически вступят в наследство, но их доля останется открытой, а срок для отказа от наследства будет пропущен. То есть если ваш брат не напишет отказ у нотариуса, тот оставит ему долю в имуществе и эта доля, как говорят у нас, зависнет».

Развод и имущество

? Мне предстоит непростая процедура развода. За время совместной жизни с мужем приобрели некоторое имущество. Хотелось бы понять, по какому принципу оно будет делиться?

Алла Захарук, г. Кострома.

! **Адвокат Матвей Гончаров:** «Согласно ч. 1 ст. 34 Семейного кодекса РФ, имущество, которое было приобретено в период брака, признается совместно нажитым и подлежит разделу при разводе. При этом стоит понимать, что данное имущество (весь перечень зафиксирован в ч. 2 ст. 34 Семейного кодекса) будет выражено в разных формах. Если супруги имеют различный источник заработка, но у них не заключен брачный контракт, все доходы (зарплата, прибыль от бизнеса, гонорары, пособия, пенсии и соцвыплаты) будут считаться семейным доходом и подлежать разделу. Все, что было приобретено за счет этих денег, также будет общим, а именно: недвижимое и движимое имущество, техника, предметы мебели, акции, банковские вклады, финансовые активы».

Согласно ст. 36 Семейного кодекса РФ, имущество, принадлежавшее каждому из супругов до вступления в брак, и имущество, полученное одним из супругов во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, являются его собственностью. При этом недвижимость, которая была куплена до брака, но была существенно улучшена (к примеру, отремонтирована) во время совместной жизни, что

удастся подтвердить в суде документально, будет подлежать разделу. К неделимым относятся вещи личного пользования (одежда, обувь и другие). Драгоценности и другие предметы роскоши, хотя и приобретенные в период брака за счет общих средств супругов, признаются собственностью того супруга, который ими пользовался. Кроме того, персональным имуществом являются целевые выплаты (компенсация за полученную травму, маткапитал), средства от реализации интеллектуальной собственности».



Парковка для инвалидов - в любом регионе

? Я инвалид третьей группы, недавно приобрел автомобиль, так как сам передвигаться не могу. Имею ли я право на льготную парковку? Если да, то как оформить документы для этого и в каких регионах я смогу пользоваться этим правом?

Сергей Х., г. Дубна.

! **Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по г. Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Вы имеете право на льготную парковку. Для этого надо подать заявку о транспорте в Федеральный реестр инвалидов (ФРИ). Соответствующая запись в реестр вносится онлайн через личный кабинет на сайте ФРИ либо на портале госуслуг и служит подтверждением права бесплатной парковки на специально выделенных местах. Для оформления льготной парковки человек с инвалидностью либо его представитель могут также обратиться в ближайший МФЦ».

Чтобы внести данные в реестр, нужно указать номер и марку автомобиля, а при необходимости и период, в течение которого требуется бесплатная парковка. Документы об инвалидности, подтверждающие право на льготу, при этом не нужны, поскольку соответствующие сведения уже загружены в реестр бюро медико-социальной экспертизы. Разрешение оформляется на автомобиль, управляемый гражданином с инвалидностью первой или второй группы либо перевозчик такого пассажира. Льготная парковка также доступна человеку с третьей группой инвалидности, если самостоятельное передвижение человека ограничено».

Если автомобиль внесен в базу данных, пользоваться выделенными парковочными местами можно в любом регионе России».

«Мадам Шанель» не может быть самозанятой

? Я сама, без помощников, выпускаю авторскую парфюмерию на бесспиртовой и масляной основе. Пока обучалась на курсах, преподаватели в один голос говорили, что частнику-парфюмеру можно быть самозанятым, а теперь другие люди утверждают, что частным порядком сделанные духи нельзя продавать, в отличие от кремов, мыла, гелей или свечей. Запуталась. Могу я или нет быть самозанятой?

Ольга, г. Ростов-на-Дону.

! **Юрист Алексей Дыханов:** «До 1 октября 2020 года самозанятый мог заниматься производством собственной парфюмерии, в том числе даже на спиртовой основе до 9%, но с 1 октября 2020 года ситуация кардинально изменилась. Отныне духи, парфюмерная вода, одеколоны и туалетная вода должны иметь акциз и являются товаром маркируемым - их штрихкод надо обязательно заносить в специальную программу (постановление Правительства РФ от 31.12.2019 №1957 «Об утверждении Правил маркировки духов и туалетной воды средствами идентификации и особенностях внедрения государственной информационной системы мониторинга за оборотом товаров...»). Граждане, производящие свои духи, в том числе на бесспиртовой основе, не могут быть самозанятыми, следует из п. 1 ч. 2 ст. 4 Федерального закона от 27.11.2018 №422-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход...». Чтобы осуществлять реализацию подакцизных товаров и товаров, подлежащих обязательной маркировке средствами идентификации, нужно зарегистрироваться как индивидуальный предприниматель, а затем в системе «Честный знак». Там вы будете указывать произведенную продукцию и получать штрихкод, который придется сканировать при любой продаже».

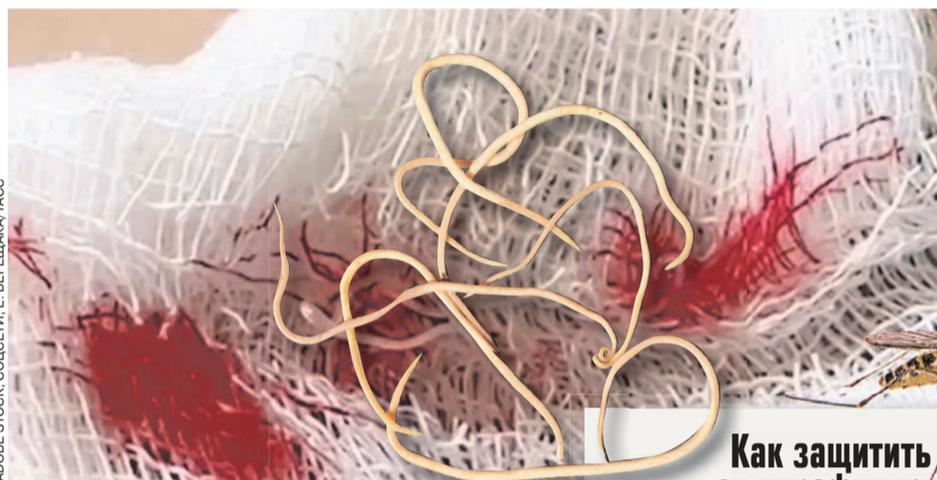
Огромного живого червя извлекли из груди мужчины

Отдых на природе обернулся для жителя Волгограда походом к хирургу. Мужчину укусил комар, через укус в организм мужчины попала личинка, которая под кожей превратилась во взрослого червя.

Извивающийся 15-сантиметровый белый червяк был недавно вырезан из груди мужчины - сцена, достойная фильма ужасов. А волгоградец всего-навсего съездил с друзьями на шашлыки в живописный уголок Волго-Ахтубинской поймы. Покрытая лесом и водоемами пойма расположена на другом берегу Волги, напротив Волгограда. Достаточно мост перейти, и вот под боком у города-миллионника, как оказалось, находится рассадник червей-паразитов, личинки которых внедряют в тело комары при укусе.

О том, что его укусил комар и заразил гельминтом, мужчина узнал уже на приеме у хирурга, непосредственно перед операцией. Зуд от перемещения червя под кожей любого человека способен навести на мысль, что он сходит с ума. Тем более что такой червяк может передвигаться под кожей со скоростью до 20 сантиметров в сутки. И это, оказывается, еще можно считать везением, если червяк всего лишь под кожей на груди! Чаще таких гельминтов приходится извлекать из глаза, где они могут доставить еще больше мучений и неприятностей.

Заведующая кафедрой инфекционных болезней с эпидемиологией и тропической медициной ВолГМУ, врач-инфекционист Ольга Чернявская написала целую научную работу о том, что дирофиляриоз в России постепенно расширяет ареал своего распространения. Это связано с потеплением климата и миграцией диких псовых - шакалов и лисиц - все дальше на север от Северного Кавказа. Ведь гельминтов



ADOBE STOCK, СОЦСЕТИ, Е. ВЕРЩАКА/ТАСС

переносят именно собаки и их родственники (реже кошки). Но непосредственно от собаки человек заразиться не может. Личинку червя-паразита может «подарить» человеку комар, который сначала укусил больную собаку. Точно так же комары переносят личинок червей-паразитов от од-

ной собаки к другой.

Специалист с сожалением констатирует, что в последние годы случаи заражения дирофиляриозом жителей Волгоградской области участились. Если в 2021 году с такой проблемой в регионе столкнулись 8 человек, то в 2022-м к врачам обратились уже 15 волгоградцев.

Данные по России гласят, что и жители других регионов Юга и Центральной России не могут чувствовать себя в безопасности от проникновения «чужих» в виде длинных белых червей.

Еще один фактор, способствующий распространению дирофиляриоза, - засилье бродячих псов на улицах российских городов. Как бороться с этой проблемой, сейчас решают власти и общественные организации.

Как защитить себя от дирофиляриоза?

Ставить на окна противомоскитные сетки. Во время прогулок у водоемов или на природе стараться защитить тело: рубашки с длинными рукавами, джинсы, плотная практичная обувь, желательно надеть очки. Используйте защитные средства от кровососущих насекомых.

Очаги заражения дирофиляриозом отмечены также в Ростовской, Астраханской областях, Краснодарском крае. Последние два года чаще стали диагностировать аналогичные случаи заражения червем после укуса комара в Москве, Московской, Тульской, Рязанской, Липецкой областях, на Урале, в Сибири - в регионах с умеренным климатом.

Кто в зоне риска? Прежде всего это люди, которые находятся у водоемов и в местах, где много комаров. Это рыбаки, охотники, дачники, грибники, отдыхающие на природе туристы и сельские компании, выехавшие из города на пикник с шашлыками. А также владельцы кошек и собак, которые живут не в квартире, а свободно гуляют на свежем воздухе.

Может ли червяк проникнуть не только под кожу, но и внутрь тела человека? Может ли он начать там размножаться?

- Нет, тело человека плохо приспособлено для того, чтобы черви-дирофилярии дали потомство, - поясняет заведующая кафедрой инфекционной болезни с эпидемиологией и тропической медициной ВолГМУ, врач-инфекционист Ольга Чернявская. - Поражения внутренних органов у человека также не происходит. Этот червь может у человека жить только под кожей.

Под тонкой кожей век его проще обнаружить. Шевеление червя там ясно видно. Определяется паразит в виде уплотнения под кожей либо цилиндрической формы, либо может сбиться в комок, тогда он будет в виде округлого образования (в форме бугорка, шишечки). Пациентам, обратившимся с такими образованиями, часто ставят диагноз липомы (жировика) или гигромы, а при их вскрытии хирург может обнаружить непрошеного гостя.

Если для собак уже разработаны препараты

Другие симптомы дирофиляриоза: головная боль, тошнота, слабость, повышенная температура. Более половины зарегистрированных случаев - это все-таки поражение глаз.

Черви-паразиты - это сильные аллергены, которые могут способствовать появлению очагов воспаления и провоцировать аллергию. Самостоятельно справиться с червем нельзя никакими мазями и таблетками. Выход один - обратиться к врачам.

от дирофиляриоза, то для людей никакого лечения, кроме хирургического удаления паразита, не предусмотрено. Обнаружить червя какой-либо диагностикой или анализами нельзя - только по ощущениям пациента, что «что-то там ползает», и нащупать шишку под кожей.

Приблизительно в половине случаев дирофилярии локализуются в глазах и окружающих их оболочках. Поражаются веки, конъюнктивы, передняя камера глаза, склера, ткани глазной ямки. У таких пациентов может возникать ощущение чужеродного тела в глазу, покраснение кожи век, опущение века, блефароспазм. Под кожей образуются опухоли.

Что будет с червем, если его не вынуть хирургически? В конце концов червяк сохнет, и организм начнет выстраивать вокруг его тела защитную капсулу против заражения токсинами от разложения биологического объекта: под кожей образуется твердая шишка. Это не смертельно, но неэстетично. Лучше вырезать.

Яна Полянская

По мнению властей, маркировка поможет бороться с засильем фальсификата на рынке красной и черной икры. С 15 апреля в России запустили эксперимент: банки будут маркировать. Пока это добровольно и бесплатно для производителей, и уже более 30 компаний подали заявки. Как считает замминистра промышленности и торговли Екатерина Приезжева, маркировка поставит барьер перед фальсификатом - сейчас его на рынке более 20%. В Росрыболовстве называют серьезную цифру: контрабандные поставки и продажи икры сегодня тянут на более чем 4 млрд рублей.

Покупателям пока не стоит тревожиться, считают в ведомствах, поскольку новый подход на стоимость деликатеса не повлияет. Но наше волнение

Икру пометят

Пытаясь бороться с фальшивой красной и черной икрой, власти решили ввести маркировку этой продукции. Но непонятно, как маркировка защитит рынок от контрабанды, ведь граждане, у кого есть свои каналы, так и будут покупать икру из-под полы. Кроме того, как промаркировать развесной продукт, ведь в большинстве крупных магазинов он продается именно в таком виде? Будет ли означать маркировка проверку качества товара?

Понятно, икра и так постоянно дорожает. На Камчатке говорят, что в 2022 году выловили меньше лососевых, чем обычно, поэтому цены и подскочили, но обыватели объясняют рост цен хитростью производителей, которые просто использовали новую непростую экономическую ситуацию в стране и искусственно подняли цены.

С одной стороны, маркировка продукции сама по себе - не сильно дорогое удовольствие. Марка стоит 50 копеек плюс НДС, а также затраты на покупку оборудования для маркировки продукции. Но производители, можно предположить, не упустят новой возможности повысить стоимость своего товара. Пока до-



бровольная маркировка будет идти до 31 марта 2024 года. А если эксперимент удастся и проверяющие органы решат, что такой метод контроля действительно помогает очистить рынок от фальшивок, то маркировку введут уже как обязательную процедуру.

Хотя, с другой стороны, как маркировка защитит рынок от контрабанды - непонятно, ведь граждане, у кого есть свои каналы, так и будут покупать икру из-под полы - в этом случае она не фальшивая, а как раз качественная и вкусная и дешевле, чем в магазине.

Что же касается фальшивок, то почти в 80% случаев выявляются нарушения качества икры. Поэтому, конечно, с некачественной икрой бороться надо. Ведь в таком продукте обнаруживаются и кишечная

палочка, и различные консерванты, также недобросовестные производители не гнушаются обманывать людей, закатывая в банки икру более дешевых видов рыб, но выдавая ее за икру дорогую.

Чтобы защититься от некачественной икры, эксперты рекомендуют не гнаться за дешевой, баночка лакомства по подозрительно низкой цене может разочаровать: такая икра может быть невкусной и некачественной. Кроме того, стоит знать, что нерест лосося идет с июня по сентябрь, надо смотреть дату фасовки на банке. И фасовщик - компания-производитель - должен быть не московской или подмосковной фирмой, а камчатской, то есть икра должна быть закатана в банку сразу на месте, в регионе добычи.

Марина Лепина

**Одурманенные
страхом**

В один из апрельских дней в гости к Ольге Ивановой (ее имя, как и имена других участников произошедшего, изменены) пришла 77-летняя мама. Тамара пообщалась с дочкой и пошла к себе домой. Через два дня Ольге позвонил незнакомец, заявив, что ее мать похитили и она должна срочно заплатить за ее освобождение 2 млн рублей.

Испуганная дочь набрала номер родительницы, но услышала, что телефон находится вне зоны действия сети. Не отвечал и домашний телефон. Ольга бросилась в полицию, и оперативники взялись расследовать «дело о незаконном лишении свободы и вымогательстве». По камерам наблюдения было установлено, что через два дня после чаепития у Ольги Тамара находилась в районе метро «Белорусская», однако затем ее следы резко терялись.

Через три дня пенсионерку нашли... в одном из мотелей Тверской области. О заселившейся, постоянно озирающейся пожилой женщине, у которой не было ни сумок, ни чемоданов, сообщили полиции работники мотеля. Оказалось, что сюда она приехала по указке неких людей, которые позвонили пожилой женщине и убедили в том, что ее преследуют и спастись можно, только надежно спрятавшись подальше от родственников в каком-нибудь укромном месте. Таким был выбран мотель. Туда, настаивали аферисты, нужно обязательно добраться самостоятельно, путая следы и постоянно меняя транспорт. Мошенники также убедили женщину избавиться от телефона, по которому ее могут отследить, и

**«АЛЛО! МЫ ПОХИТИЛИ
ВАШУ МАМУ!»**

Клиенты банков стали более осмотрительны, и «службой безопасности банка» их уже трудно ввести в заблуждение, но в беспокойное время у мошенников достаточно материала для творчества, так что новые схемы обмана они готовы придумывать чуть ли не каждый день. «МН» расскажет о том, как злоумышленники выманивают деньги у родственников якобы похищенных людей.

купить другой с новой SIM-картой, а самое главное - ни при каких обстоятельствах не выходить на связь с родными и близкими.

История с мнимым похищением Тамары закончилась благополучно, а полицейские узнали о новой схеме злоумышленников: пока жертва находится в глухой самоизоляции, у ее родственников агрессивно требуют выкуп.

В похожий переплет попала и мама петербуржца Андрея. Она тоже по указке телефонных мошенников несколько дней скрывалась в области в квартире с посуточной арендой и не выходила на связь с сыном. Полицейские нашли женщину благодаря последнему сигналу с ее телефона. Проверив ближайшие с тем местом салоны связи, работники одного из них по фотографии опознали женщину, купившую телефон и SIM-карту. Но новому номеру и нашли «потеряшку».

- Сегодня у мошенников есть специалисты само-



ADOBE STOCK

го разного профиля, в том числе сценаристы, помогающие придумывать новые схемы с использованием социальной инженерии. Задача аферистов состоит в том, чтобы «взломать» потенциальную жертву, заставить ее руководствоваться эмоциями, среди которых, как известно, самая сильная - страх, - объясняет эксперт в области кибербезопасности и права в IT Евгений Царев.

**Похищение -
выдуманное,
выкуп - реальный**

Основной риск в схеме с «похищением» - потеря денег, если злоумышленникам будет выплачен «выкуп». Но не менее опасно и посттравматическое состояние обманутого человека: после случившегося с ним он постоянно испытывает тревогу, находится в депрессии, теряет чувство безопасности и перестает доверять людям. Не исключено, что, играя в прятки с родственниками и право-

охранительными органами, жертва мошенников может столкнуться с угрозами для своей жизни и здоровья. Она ведь не Джеймс Бонд, наученный шпионскому ремеслу.

Кроме прочего, нельзя исключать, что телефонные мошенники в процессе долгих задушевных разговоров выудят у жертвы личную информацию или конфиденциальную информацию о семье и в дальнейшем будут использовать ее для шантажа или продажи другим преступникам.

Что касается наказания участников преступной схемы, то не совсем понятно, как квалифицировать их действия: как мошенничество и незаконное обогащение или как похищение? Первый вариант рабочий, а вот второй, за который грозит до 15 лет лишения свободы, не очень, ведь жертва по факту по собственной воле пряталась от родственников и никакого насилия в отношении нее не было.

Елена Хакимова

**КАК НЕ ПОПАСТЬ В ЛАПЫ
МОШЕННИКОВ**

Любому человеку нужно иметь одно-два доверенных лица, которых при любых обстоятельствах он должен держать в курсе своих действий.

Никогда никому не верьте на слово, а лучше сразу звоните близким, сообщайте о ситуации.

Любые неправильные действия человек совершает под воздействием эмоций. Старайтесь при общении с незнакомцами всегда отбрасывать первые эмоции в сторону, ведь когда на другом конце провода вас торопят и подгоняют к чему-то, значит, рассчитывают на то, что потенциальная жертва не успеет ничего сообразить, перестанет трезво мыслить и рассуждать.

Никогда не доверяйте звонкам с неизвестных номеров, а чтобы «случайный» номер гарантированно не дозвонился до вас, поставьте сами или попросите более продвинутых родственников установить ограничения на список входящих номеров в адресной телефонной книге.

Чаще общайтесь с близкими, интересуйтесь друг другом, рассказывайте обо всех мошеннических случаях, о которых слышали: предупрежден - значит вооружен.

Если ваш родственник все же попал в переплет с «похищением» и у вас требуют выкуп, сохраните спокойствие.

Незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы и сообщите о произошедшем.

Не сообщайте «похитителю» никаких личных данных и ни в коем случае не переводите ему деньги, а также старайтесь сохранить все доказательства против звонившего (текстовые сообщения, записи звонков), чтобы помочь правоохранителям раскрыть преступление.

**В России начался бум
телефонных мошенничеств. Будьте бдительны - предупредите о
попытках обмана своих
родственников. Особенно
пожилых.**

Средства массовой информации почти криком кричат, предупреждая о том, что ни при каких обстоятельствах нельзя вести диалог по телефону с теми, кто представляется сотрудниками банков или служб безопасности. С вероятностью 200% на другом конце провода мошенники! Это невероятно, но все еще находятся наивные люди, слепо верящие всему, что им говорят по телефону неизвестные граждане, и покорно исполняющие их требования. «МН» расскажет о последних громких случаях телефонного обмана россиян.

ВЕДЕТСЯ ОХОТА ЗА ДЕНЬГАМИ РОССИЯН

Они потеряли миллионы рублей из-за своей наивности, простодушия и неосведомленности. Не будьте такими!

В конце апреля 58-летняя жительница Нижнего Новгорода по собственной воле отдала 13 млн рублей мошенникам. Те представлялись сотрудниками банка и правоохранительных органов, они три дня вешали доверчивой женщине лапшу на уши, уверяя, что с ее счета вот-вот будут похищены все средства. Чтобы сохранить деньги, жертву уговорили снять 4,8 млн рублей и перевести их на «защищенные» счета через терминал. Напуганная тем, что останется без денег, нижегородка так и поступила. Поняв, что имеют дело с легкой добычей, телефонные аферисты пош-

ли еще дальше - убедили женщину еще и передать им пакет со 102 тыс. долларов, отложенными на черный день и хранящимися в банковской ячейке. Общая сумма ущерба составила более 13,2 млн рублей.

История умалчивает, кто по образованию обманутая нижегородка, но, похоже, мошенникам и не важно, кто снял трубку: человек с тремя классами церковноприходской школы или семи пядей во лбу ученый. Аферисты умудряются найти ключик к любой жертве и знают, на что давить, общаясь с каждой из них индивидуально. Буквально через несколько дней после наглого воровства в Нижнем Новгороде крупные суммы перевели телефонным во-

ришкам два преподавателя крупных столичных вузов. На удочку аферистов попалась 63-летний профессор МГУ и 85-летний профессор МГТУ. Позвонив им, мошенники представились сотрудниками Центробанка и сообщили, что с их счетов пытаются списать деньги, а спасти сбережения поможет только перевод их на «безопасные счета». Уговаривать ученых мужей долго не пришлось. Они выполнили все инструкции «сотрудников ЦБ», а когда заподозрили неладное, было слишком поздно. Один профессор, спасая деньги, потерял 7 млн рублей, второй - 1,5 млн рублей.

Примерно в то же время мошенники лишили режиссера «Спокойной ночи, ма-

льши!» 1,7 млн рублей. По словам Кирилла Барышникова, он общался по телефону с «сотрудниками ОМВД Красносельского района Москвы и Центробанка». Обманутый режиссер не верил, что его обманули, до тех пор, пока злоумышленники не перестали отвечать на его звонки.

В начале мая стало известно, что крупной суммы лишился продюсер и музыкант Стас Намин. Мошенники разводили его по WhatsApp и убедили перевести им 1 млн рублей.

Во всех описанных случаях обворованные обратились в полицию, однако подобные дела за редким исключением остаются нераскрытыми.

Елена Казанцева

Самый свежий пример - новое скетч-шоу **Михаила Галустяна** на ТНТ и значительно обновленный формат «Кто хочет стать миллионером?» на Первом с **Юлианной Карауловой** вместо **Дмитрия Диброва**.

ТНТ в своем анонсе «Галустян +» обещал, что комик «вместе с приглашенными звездами будет неожиданно, дерзко и ярко смеяться над актуальными и злободневными проблемами». Зрители прильнули к экранам... А потом завалили соцсети и сайты уничтожительными рецензиями: «Жалкая попытка реанимировать «Нашу Рашу», «Убогое зрелище!», «Полный шлак!»

Досталось и «Миллионеру», точнее - новой ведущей **Юлианне Карауловой**: «Очень плохая замена Диброву», «Передачу теперь невозможно смотреть», «Уберите эту певичку!» и т. д. Подключился даже продюсер **Павел Рудченко**, который заявил, что «Караулову в принципе никто не воспринимает как высокоинтеллектуального человека, даже если она имеет это качество» и что «однозначно рейтинги программы упадут».



С. ВЕДЯШКИН/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

На телеканалах в последнее время чуть ли не каждая премьера - сериала или развлекательного проекта - вызывает концентрированный выброс критики и негатива со стороны зрителей. Почему?

Галустян и Караулова: пока только негатив



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

До этого и зрители, и телеэксперты отчаянно ругали «Шоу Воли» (ТНТ) и практически все биографические сериалы, которые выходили один за другим: про Шалапина («Россия 1»), про Раневскую и про «Песняров» на Первом. Надо сказать, что и раньше любой проект - художественный или развлекательный, новый или переделанный старый - критиковали. Но всегда можно было найти значительное количество и положительных высказываний, а теперь наблюдается явный крен в негатив. Почему?

- Телевидение не должно обижаться на зрителя, который ругает его за все, что бы оно ему ни предложило, - считает известный теле-

ведущий **Владимир Березин**. - Почему? Потому что само виновато. Когда-то телевидение выполняло социальную функцию: просвещало, развлекало. А теперь оно перестало греть душу. Оно предлагает совсем не то, что от него ждут. Поэтому зрители смотреть - смотрят, это уже привычка, но чувствуют разочарование. Образно говоря, им приходится общаться не со старым добрым другом, а с человеком сомнительного происхождения. То, что не нравятся сериалы, это полбеды. Их посмотрели, критиковали и забыли. Другое дело - различные шоу. Они ведь через пару недель не исчезают с экранов. И вот зритель смотрит и негодует.

Скажите, чем поражают те новые шоу, которые сейчас ругают, - шоу Воли, Галустяна? Ничем. Они не могут поразить, потому что сделаны по старым выкройкам. И напоминают пародию на те проекты, которые до этого уже были. Зрителю это не нравится. Если решили сделать похожее, то оно должно быть ярче и интереснее. «Шоу Воли» должно быть ярче «Вечернего Урганта», «Галустян+» - ярче «Нашей Раши» и так далее. А то, что публика воспримет в штыки переделку программы «Кто хочет стать миллионером?» и замену ведущего на ведущую, это заранее можно было спрогнозировать. У этой передачи давно сложившаяся

аудитория, ее зрители смотрели годами, и они хорошо знают, что это за шоу и каким оно должно быть. Точнее - каким оно было. Дибров - профи в своем жанре. Он обладает важнейшими качествами ведущего - умением слушать, слышать, импровизировать. И вот на его место пришел новый человек - молодая, симпатичная девушка, Юлианна Караулова. Она - певица. Но дело в том, что если ты становишься ведущим, то должен полностью себя этой профессии посвятить. А не заниматься ею между делом, когда у тебя нет концерта. Певица должна петь, актер - играть в спектакле и сниматься в кино. А профессия ведущего - это отдельная, сложная стезя. Она не предполагает, что ты скроешься за музыкой, за стихами, за текстом роли, за дублем. Ты должен уметь быть со зрителем здесь и сейчас. Юлианна делает все, что в ее силах... Но люди привыкли к другому. Их не поразил новый, более броский уровень этой программы. Стоит сказать по поводу всех шоу вообще: если зритель ругает - значит, не получилось. Все просто. Создатели этих проектов ставили цель впечатлить и не впечатлили. Пусть работают дальше, что-то с этим делают. **М.Н.**



СОЦСЕТИ

Грозит ли артистам участь Блиновской?



А. НОВОСЫЛЦЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»
Валерия уверена, что участь Блиновской ей не грозит

В нашей стране уклонение от налогов и махинации с фискальной отчетностью относятся к категории уголовных преступлений. Но при этом сама налоговая система довольно гибкая. А налоговики - добрые и понимающие. Были. Но недавно характер у них резко испортился - стали закручивать гайки. Начали с интернет-деятелей. Первыми под раздачу попали так называемые инфоцыгане. Это разного рода коучи, которые торгуют воздухом под видом уникальных знаний и умений. Но люди этот воздух охотно покупают, поэтому инфоцыгане за свои тренинги, марафоны и онлайн-семинары получают колоссальные деньги. И даже платят с них налоги. Но, как оказалось, не в полном объеме. Большинство интернет-деятелей оформились как индивидуальные предприниматели и выбрали упрощенную систему налогообложения. Налоговая ставка по ней очень щадящая, но только если до-

ход не превышает 150 миллионов. Если этот лимит преодолен, то надо переходить на общую систему налогообложения, а там финансовая нагрузка другая. Чтобы оставаться на упрощенке, некоторые блогеры стали дробить свой бизнес на несколько частей и таким образом минимизировать налоги. Вот за это их и прищучили. Под уголовку уже попали топовые блогеры **Лерчек - Валерия Чекалина** (недоимка в казну - 300 млн рублей и обвинение в отмывании еще 150 млн), **Александра Митрошина** (долг 127 млн) и автор «Марафона желаний» **Елена Блиновская** (долг - 918 млн). По многим интернет-деятелям проводятся проверки, у некоторых блокируются счета их компаний. Говорят, что ФНС составила список тех,

ФНС активно взялась за блогеров, стримеров и инфоцыган. Их массово проверяют на предмет уклонения от налогов. Кто-то уже оказался под следствием, у некоторых заблокированы счета. Стоит ли беспокоиться представителям шоу-бизнеса?..

кто подозревается в уклонении от уплаты налогов. Вот четко по списку налоговики и идут... Любопытно, что в этом перечне есть не только инфоцыгане и блогеры-миллионники вроде **Ксении Бородинной** и **Виктории Бони**, но и артисты - **Инстасамка** и **Егор Крид**, которые тоже имеют свои прибыльные ниши в онлайн. Что если потом возьмутся и за остальных деятелей шоу-бизнеса? Даже за тех, чей единственный источник дохода - концерты и гастроли? Там тоже крутятся большие деньги... Может, артисты волнуются, переживают, что и против них начнут налоговые репрессии?

- В артистической среде никто эту тему не обсуждает, - заверил нас продюсер **Иосиф Пригожин**. - Потому что артистам бояться нечего. У нас нет параллельных бизнесов. Нет нескольких ИП и связанных с ними налоговых историй. Мы работаем только в рамках своей профессиональной деятельности, и все

документы у нас оформлены по закону. Мы не злоупотребляем теми потрясающими возможностями, которые создало государство в сфере налогов. Потому что понимаем: если что не так - придется нести ответственность. У нас прозрачная бухгалтерия. Более того, мы каждый год нанимаем аудиторов и сами себя проверяем. Поэтому на счет возможных проверок налоговой не волнуемся.

- Артисты - это вам не блогеры, - подтверждает промоутер **Сергей Лавров**. - У блогеров очень большие шальные деньги. У них грандиозные доходы, а расходов нет. Поэтому к ним претензии: по упрощенке ведь налогом облагается та часть доходов, которая остается после вычета расходов по работе. Многие артисты работают по упрощенке, но они никогда не выходят за этот безумный лимит в 150 миллионов. Да, доходы у них приличные. Но ведь и расходы закачаешься. Например, у Валерии про-

шел концерт в «Крокусе». Вы знаете, сколько они с Пригожиным потратили на его организацию? Мне Иосиф сам сказал: 40 миллионов! Из них 20 ушло на декорации и спецэффекты, 2 - на аренду зала, 10 - на рекламу... Ну и оставшаяся сумма разлетелась на всякое-разное. Поэтому не получается у артистов превысить налоговый лимит - слишком много тратят на подготовку собственных выступлений, на то, чтобы они соответствовали звездному уровню, чтобы на них шла публика. Да и нет у артистов таких возможностей для махинаций, как у блогеров. Те ведь как делают? Проводит какая-нибудь блогерша тренинг, а деньги за него перечисляются на счета подставных фирм. То есть каким-то третьим лицам. У артистов такого нет. Если поет певица Валерия, то гонорары идут в ИП «Валерия». Или ее продюсеру, который ИП «Пригожин». Все, больше никому! Какие тут третьи лица? Я вам так скажу: большинство артистов работает честно и официально. По-другому просто не получится. Ведь даже билеты на концерт продаются сейчас официально. Никакие денежные потоки мимо кассы не проходят. Канули в Лету те времена, когда певцы брали гонорары черным налом, возили деньги в мешках и налоги не платили. Все теперь по-другому. Поэтому в шоу-бизнесе сейчас все спокойно.

Лидия Мезина

**Заболели
одновременно...**

Все знают, что и Вячеслав Зайцев, и Валентин Юдашкин много лет боролись с тяжелейшими недугами.

У Зайцева была болезнь Паркинсона, при которой медленно разрушаются все системы организма, прежде всего двигательные функции и речь. А у Зайцева все пошло еще и по худшему сценарию: его настигли два инсульта подряд, каждый из которых мог закончиться гибелью. Но Вячеслав Михайлович их пережил и потом активно боролся с последствиями: лечился, ездил на курсы реабилитации. Однако основная напасть - злополучный Паркинсон - оставалась с ним. Это, к сожалению, неизлечимо. Поэтому светлые периоды, когда Зайцев мог выходить в свет, а иногда даже давать короткие интервью, сменялись сумрачными, когда модельер закрывался в своем подмосковном особняке и ни с кем не общался, кроме каких-то подозрительных помощников. Они называли себя его друзьями и под предлогом дружеской заботы жили в доме Вячеслава Михайловича, снимали его, беспомощного, на камеру. Потом выкладывали видео в соцсетях, собирая на несчастье знаменитого человека лайки и деньги... А теперь



ФОТО А. ЛОМОЖОВА

Валентину Юдашкину не было и 60...

несколько часов скончался в реанимации. В телеграм-канале модного Дома Валентина Юдашкина сразу же появилась пронзительная запись от его имени:

«Я помню, как пришел к нему учиться в Дом моды на проспекте Мира. Это было просто незабываемо, каждая встреча и все годы, проведенные рядом с ним. <...> Он помогал многим, особенно молодым и начинающим дизайнерам. Был очень открытым. И большим профессионалом своего дела».

Тогда еще никто не знал, что сам Юдашкин находится в онкоцентре им. Блохина: его состояние ухудшилось, пришлось снова сдать врачам. Более того, он, возможно, и не успел узнать о смерти старшего коллеги, а некролог за него написали близкие. Есть информация, что в день смерти Зайцева Юдашкин сам уже был без сознания. И 2 мая ушел из жизни...

**Семейные драмы -
под копирку**

Вячеслав Зайцев 2 марта отметил свое 85-летие. А Валентину Юдашкину в октябре должно было исполниться 60. То есть для обоих этот год - юбилейный. А к юбилеям все невольно подводят какие-то итоги и вспоминают, как все начиналось...

Так вот начиналось у них все почти одинаково. Несмотря на то что принадлежали они к разным поколениям, выросли в очень похожих условиях.

Будущий модельер Зайцев родился в городе Иванове, а будущий модельер Юдашкин родом из подмосковного поселка Баковки. То есть росли они отнюдь не под сенью Кремля, столицу им потом пришлось покорять.

Отцы у них были простыми рабочими. И... отсидели в тюрьмах. Зайцев открыто рассказывал о трагической судьбе своего отца Михаила: воевал в Великую Отечественную, попал в плен, но вернулся на фронт и дошел до Берлина. Однако потом его объявили изменником родины и надолго сослали в лагерь. Сын познакомился с ним уже взрослым, 20-летним.

Славу вместе со старшим братом Володей в одиночку поднимала мама Мария Ивановна. Ее прославленный дизайнер считал главным человеком в своей жизни. Хотя она не могла уделять детям много внимания - работала с шести утра до часу ночи, была уборщицей, прачкой.

Юдашкин о своем папе Абраме старался не упоминать. Скорее всего, потому что тот был осужден в 1987 году за то, что заколол сапожным шилом родного брата Леонида. Об этом рассказала дочь убитого (получается, что двоюродная сестра кутюрье) Элеонора. Конфликт произошел из-за наследства: братья не поделили оставшиеся от матери четыре сотки земли в той самой Баковке, где они жили с семьями в двух дачных домишках. Абрам Юдашкин получил за убийство 10 лет строгого режима, но вышел

**Вячеслав ЗАЙЦЕВ,
Валентин ЮДАШКИН:****МИСТИКА
И МОДНЫЙ
ПРИГОВОР**

Два великих кутюрье, два амбассадора российской культуры на мировых подиумах ушли из жизни практически синхронно - с разницей в пару дней. И это совпадение на грани мистики - не единственное в биографиях мэтров моды...

на свободу раньше. Однако на воле он прожил недолго - скончался еще в 90-х от сердечного приступа. Элеонора Юдашкина уверяла, что Валентин не любил отца, стыдился его, потому что сам был добрый, отзывчивый, не подлый. И главным человеком в своей жизни он считал маму Раису Петровну. Когда уже стал успешным, известным и открыл свой Дом моды, маму он поставил руководить отделом готового платья. Она и сейчас в свои 77 лет этим отделом руководит. Правда, удаленно, потому что давно переехала в Израиль.

**Общий сценарий
успеха**

Оба великих модельера ощутили свое призвание еще в детстве.

Маленький Слава Зайцев с удовольствием разглядывал и ощупывал одежду и белье, которые его мама-прачка стирала, крахмалила и утюжила. Ткани! Из них можно создавать красоту... Слава начал рисовать эскизы удивительных нарядов, размышлял, чем их украсить. Даже научился вышивать крестиком.

Маленький Валя, по словам его двоюродной сестры Элеоноры, стал дизайнером сразу, как только впервые взял в руки ее куклу. Он тут же придумал для нее чудесные платья и сшил их. Благо знал, как все это делается: наблюдал за работой своего деда - профессионального портного.

Надо сказать, что дорога Вячеслава Зайцева к успеху

на выбранном поприще была более тернистой, чем у Юдашкина. Может быть, потому что он пошел этой дорогой первым. Да, он был первым и до появления Юдашкина единственным советским модельером, попытавшимся превратить пошив одежды в высокое искусство. Но эти попытки встречали отчаянное сопротивление. Вячеслав Михайлович объяснял это так:

«Государству было невыгодно, чтобы люди одевались индивидуально. Все наши идеи ограничивались всякими художественными советами и прочими стандартами под три дырки и два шва».

После окончания Московского текстильного института выпускник Зайцев получил распределение на экспериментально-техническую швейную фабрику Мособлсовнархоза. Ему поручили разработать спецодежду для тружениц сельской местности. И он представил на художестве такую коллекцию, что грянул скандал: методисты предприятия были в ужасе от разноцветных фуфаяк, юбок из павловопосадских платков и валенок, расписанных гуашью. Говорят, будто на совещании, где ругали Зайцева, каким-то образом оказались журналисты французского издания «Пари Матч». И они, наоборот, с восторгом разглядывали и пестрые телогрейки, и расписные валенки. А потом выпустили огромную статью о талантливом молодом дизайнере под заголовком «Он диктует моду Москве». Через три года по этой статье Зайце-



Показы Вячеслава Зайцева всегда становились событием

ФОТО А. ЛОМОХОВА

ва разыскали в советской столице **Пьер Карден, Ги Ларош** и **Марк Боан** из «Диора». Состоялся междусобойчик, который в западной прессе нарекли «встречей королей моды». С этого и началась мировая слава. Коллекции Зайцева, которые он создавал одну за другой на базе Дома моделей на Кузнецком Мосту, демонстрировались во многих странах мира, собирали высшие награды всевозможных конкурсов. Но показы платьев проходили без создававшего их художника. Его много лет не выпускали за границу, опасаясь, что он там и останется. Но Зайцев даже и не думал о возможном бегстве из страны. Никогда! У него и на родине было много вдохновляющих творческих задач. Он создавал костюмы для кино, театральных постановок, одевал звезд эстрады, спорта, политическую элиту... И к нему, уже признанному мэтру, в 1986 году пришел на

преддипломную практику студент индустриального техникума Валентин Юдашкин, который потом начал карьеру в качестве старшего художника при Министерстве бытового обслуживания. Но надолго там не задержался. Основал свою фирму «Vali-Мода» и по факту стал конкурентом своего учителя.

Общие клиенты

В 1987 году Юдашкин выпустил коллекцию под названием «Русь изначальная», которая была преисполнена аллюзий на православную символику. Зайцев в том же году представил коллекцию «Тысяча лет со Дня Крещения Руси». Следом Вячеслав Михайлович показал «Русские сезоны» по мотивам Дягилевских антреприз, а Валентин Абрамович - «Петровские балы»... Позже они стали избегать таких явных параллелей. Юдашкин отодвинулся

в сторону от эстетики православной Руси, столь любимой старшим коллегой, и углубился в имперский стиль. Но все равно у них оставалось очень много общего. Можно сказать, что ученик старательно шел по стопам учителя. И кое в чем его обошел...

Например, Зайцев создавал костюмы для советской сборной на Олимпиаде-80, а Юдашкин одел российских спортсменов для участия в Олимпийских играх в Лиллехаммере (1994 год) и Атланта (1996-й).

В 1970-е Зайцев устраивал посвященные Международному женскому дню показы в Доме кино. А Юдашкин в 2000-е проводил на 8 Марта модное дефиле, разбавленное концертом топовых исполнителей.

В конце 2000-х оба получили предложение от Министерства обороны разработать форму для военнослужащих. Зайцев отказался. А Юдашкин согласился.

У двух дизайнеров вообще была общая клиентура: они были авторами гардероба одних и тех же публичных персон из мира бизнеса и политики, работали над имиджем знаменитых деятелей культуры и звезд эстрады. Считается, например, что кутюрье даже поссорились из-за того, что не поделили **Аллу Пугачеву**. Зайцев придумал для нее летящие балахоны, которые на долгие годы были основой и сценического, и повседневного образа Примадонны. А потом Юдашкин переманил певицу к себе сексуальными корсетами и смелыми мини-юбками. Однако Валентин Абрамович уверял:

- У нас с Зайцевым очень хорошие отношения. Мы дружим и общаемся, ходим друг к другу на дни рождения, бываем вместе на мероприятиях. Не

знаю, откуда появилась такая история, что мы с Зайцевым враги. У нас давние отношения от ученика и учителя до хороших друзей.

Каждому - своя Марина

Еще одно интересное совпадение: оба влюбились и женились еще в молодости на девушках с одинаковым именем **Марина**. Более того, избранницы и по отчеству обе Владимировны. Но семейная жизнь у двух модельеров сложилась по-разному. Вячеслав Михайлович со своей Мариной развелся, несмотря на то, что в семье уже рос сын Егор. С ним Зайцев после развода практически не виделся. И возобновил общение, только когда мальчику было уже 15 лет. Может быть, поэтому отец и сын так и не смогли потом стать по-настоящему близкими людьми. Хотя Зайцев-старший старался преодолеть сте-

ну отчуждения. Он ввел Егора в свой мир, а когда тот стал взрослым - доверил ему руководство своим Домом моды.

И все-таки что-то пошло не так. В последние годы жизни Зайцев был окружен чужими людьми - какими-то помощниками, приживалами, которые пользовались его добротой и его болезнью, распоряжались его имуществом и конфликтовали между собой, пытаясь перетянуть одеяло каждый в свою сторону. Вокруг имени легендарного модельера постоянно возникали какие-то скандалы. Но защитить это легендарное имя было некому. Зайцев-младший вел себя странно: отстранился от всего, что связано с отцом, уверяя, что помощники Вячеслава Михайловича не дают ему с ним даже поговорить по телефону. А раз не дают, то и ладно, чего лезть. «Не хочется там (в доме отца) появляться», - бесстрастно заявил как-то Егор. И не появлялся. Вплоть до самого конца. Когда Вячеславу Зайцеву стало критически плохо, с ним рядом не было никого из родных - ни сына, ни любимых внучек **Маруси** и **Анастасии**. Скорую ему вызвал парень по имени **Олег**, который был у Зайцева вместо домохозяйки и сиделки. Скончался великий кутюрье в полном одиночестве.

А вот ушедший следом за ним Валентин Юдашкин успел незадолго до смерти поглядеться с обожаемой дочкой **Галей**, с внуками. И жена **Марина**, с которой модельер прошел рука об руку через всю жизнь, была с ним до последнего вздоха.

Любопытно, что еще в 2018-м на Первом канале показали два документальных фильма. Один был посвящен Юдашкину - «Шик по-русски». Другой сняли про Зайцева - «Слава и одиночество». В названиях и отразился весь парадокс из жизни двух титанов моды: судьба переплела их биографии поразительными совпадениями, но одному позволила испытать полную чашу личного счастья, а другого этим обделила...

Лидия Мезина

Какое наследство оставили кутюрье

После Вячеслава Зайцева остались квартира в Париже, дом в Щелковском районе Подмосковья, квартира в Москве и - самое главное - здание Дома моды на проспекте Мира в Москве. Здание давно обветшало, требует огромных вложений. Но оно ценно своим масштабом и расположением: 10 000 квадратных метров в самом центре столицы.

Сама организация - Дом моды Вячеслава Зайцева - находится в абсолютном упадке. За годы болезни модельер утратил контроль за своим детищем. И добивали его бесконечные скандалы и суды по разным поводам - от некачественного оказания услуг до неправомерной сдачи

помещений в аренду. Предприятие балансировало на грани банкротства. В прошлом году прибыль Дома моды Вячеслава Зайцева составила всего 1,5 тысячи рублей.

Валентин Юдашкин оставил наследникам особняк в Подмошкове, квартиру в Москве, апартаменты в США и бизнес. Дом моды Valentin Yudashkin владеет тремя магазинами в столице. Один из них, а также сам Дом моды расположены в старинном особняке площадью 800 кв. м в историческом центре столицы - в Вознесенском переулке. Доходность бизнеса неизвестна. Но это точно не 1,5 тысячи, как у Зайцева...

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79377 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

ФОТО В. ТАРАКАНОВА



Константин ЭРНСТ:

«Я сам хотел быть космонавтом!»

Фильм «Вызов» собрал кучу денег в прокате и весьма противоречивые отклики. Сторонники картины проголосовали за нее рублем, а вот противники ударили словом. И за сумасшедшую дороговизну проекта, и за отсутствие явных художественных достоинств, и за навязчивую рекламу. Кто-то даже засомневался: а велись ли на самом деле съемки в космосе?.. Впрочем, один из создателей проекта, генеральный директор Первого канала Константин Эрнст на злобную критику не обращает внимания. Он принял этот вызов и с ним справился!

«Почти сделал это в 2000-м»

- Константин Львович, что бы вы сказали тем, кто еще сомневается, смотреть этот фильм или нет...

- Вы знаете, на прошлой неделе вышли данные соц-опроса, где выяснилось, что 48 процентов россиян и 26 процентов россиянок хотели бы полететь в космос. Так вот это уникальная возможность оказаться в космосе. Потому что по-настоящему космос стоит довольно дорого, а здесь вы покупаете билет - и оказываетесь там. И это была не компьютерная графика! Многие из нас - фанаты фильма «Гравитация», и мы до сих пор продолжаем его любить и уважаем режиссера Альфонсо Куарона. Но после выхода «Вызова» стало понятно, что «Гравитация» - это графика. А то, что в нашей картине, воспроизвести с помощью графики просто никак невозможно.

- А изначально предполагалось, что это будет именно полет в космос?

- Я первый раз это почти сделал в 2000 году. Договаривался с руководством Роскосмоса, и мы должны были подписывать документы... Не буду называть подлинные причины, почему это не получилось, но, в общем, вместо русской съемочной группы полетел американский инвестор Деннис Тито (американский предприниматель и миллиардер итальянского происхождения, первый космический турист. - **Ред.**). Причем полетел два раза подряд. Он молодец, мы его уважаем. Инструкторы говорят, что Тито очень легко адаптировался в космосе: буквально за пару часов привык к невесомости, несмотря на то, что был такой уже взрослый дядя, ему было 60 с копейками. У него даже были какие-то проблемы с сердцем, он вернулся

на Землю, сделал операцию - и полетел второй раз!.. Так вот с тех пор обещанного пришлось ждать не три года, а 23. И вот мы дождались...

- То есть космическая часть фильма была задумана и запланирована именно так?

- Да, принципиальная история, что это должно было быть снято в реальном космосе, принципиально было, чтобы это было снято в российском сегменте МКС. Мне всегда хотелось исправить ситуацию, которая развивалась последние 30 лет. Так как я, будучи советским ребенком, всегда хотел отправиться в космос. В 13-летнем возрасте при огромном конкурсе поступил в Клуб юных космонавтов в Ленинградском Дворце пионеров. Было человек 30 на место, потому что там было много чего настоящего, не детского. И я видел, что за последние 30 лет космос ушел на второй и даже на третий план. Если раньше все знали имена космонавтов и каждый старт был поводом для первого сообщения в телевизионных новостях, то в какой-то момент даже старты перестали освещать. А как только внимание общества к какой-то индустрии или направлению исчезает, то эта индустрия начинает загнивать. Причем у нас такое количество «первенцев» в космосе: и первый спутник, и животные, и первый космонавт, и выход в открытый космос. И если бы Сергей Павлович Королев не умер, то мы бы и на Луне оказались первыми! Хотелось как-то возобновить историю первенства в космосе. И благодаря Роскосмосу и Дмитрию Рогозину, который позитивно среагировал на наше предложение, это и получилось. Было много сложностей, нас не до конца понимали, было большое сопротивление, но надеюсь, что сейчас, когда

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



Юлия Пересильд:

- В космосе все равно нужно оставаться женщиной. И то, что со мной оказалось платье, внесло перчинку в наше экстремальное путешествие. Еще никто и никогда не летал в космосе в платье. К сожалению, метлы на станции не нашлось. Мечталось, конечно, пролететь там на метле и почувствовать себя Маргаритой!

фильм вышел, все поймут, что это сделано в первую очередь на благо российского освоения космоса. Для нас это была задача вернуть любовь и восхищение к тем людям, которые занимаются этим фантастическим делом. Это до сих пор часть фантастики, а не реальности, как бы кому-то ни казалось...

«Юлю и лопатой не убьешь»

- Какие вы чувства испытывали, когда проходила подготовка, и позже, когда состоялся полет?

- Вы знаете, я никогда в жизни никому не завидую - избавлен от этого чувства, и это спасло мою нервную систему. Но мне и самому так хотелось полететь! Я, засовывая в ракету Клима, засовывал себя в этот момент. Потому что понимал, как ему хочется! Я знал, что мне хочется ровно так же. Но я знал, что если он не полетит, то мы ничего не сделаем. Изначально никакого другого режиссера на этот проект я даже не рассматривал. Да, к тому моменту он уже сделал «Салют-7». Но дело даже не в этом. Я понимал, что этот человек любит космос так, что ему надо это.

дусобойчик по поводу окончания съемок фильма. - **Ред.**) сериала «Угрюм-река». Мы сидели в Центральном Доме литераторов. Приехала Юлия, а она еще не знала, что никто не прошел. Я смотрю на нее и говорю: «Тебе надо будет на следующей неделе поехать в Звездный на медкомиссию». Она ответила: «Да? Ну хорошо...»

- У нее не было проблем во время испытаний?

- Помню, спросил инструктора: «Ну как наши-то, ничего?» - «Ваши лучше многих космонавтов». - «Как Юлия?» - «Юля? Ее и лопатой-то не убьешь!» (Смеется.)

- Ну выглядит в фильме она отлично.

- Да. Но вы, наверное, видели: когда идут трансляции из космоса, то космонавты смотрятся довольно уютными пацанами. И кажется, что там кормят хорошо, движения мало, поэтому они поправляются. А на самом деле это происходит вовсе не поэтому. Они там много работают и не поправляются: у них рассчитано все меню, они сохраняют свою форму. Просто, так как нет гравитации, кровь распределяется равномерно. И у большинства людей лицо становится шире, чем на Земле. Когда мы увидели первые кадры Юли, то поняли, что космос пошел ей только на пользу: она там такая красавица!

- Сколько рабочих дней - именно съемочных дней - было на МКС у Клима Шипенко и Юлии Пересильд?

- Ребята были 12 суток в космосе. Клима Шипенко снимал много - даже до того момента, как закрылся люк, соединяющий МКС и спускаемый аппарат, пока Олег Викторович (Олег Новицкий, командир спускаемого экипажа. - **Ред.**) не отнял камеру. Многие, наверное, видели, что после приземления, когда Клима достали, он первое, что сделал, - из кармана вытащил камерные диски и передал их мне. Это то, что он снимал, уходя с МКС. То есть ребята сделали невозможное за это короткое время - они просто реальные космические герои!

- Съемки художественного фильма в космосе - самая высокая планка, которая может быть в кинематографе, и мы здесь - первые в мире. Но сложнее всего - соревноваться с самим собой. Дальше что?

- Вы знаете, мы действуем по принципу «Невозможное - это то, чего вы плохо захотели». Жизнь настолько затейлива и богата предложениями! Я думаю, что нам предложат такое количество тем для новых фильмов глобального содержания, и я надеюсь, и этот вызов мы примем. Мы, честно говоря, планируем полететь на Луну, чтобы снимать там «Вызов-2». Тем же составом... Только, ребята, возьмите меня с собой, пожалуйста! (Улыбается.)

Анна Соколова

Контрабанда на 24 млн рублей в ручке чемодана

В аэропорту Анадыря был задержан пассажир, пытавшийся провезти в ручке чемодана почти 5 кг золота.

Внимание охраны привлек чемодан пассажира из Иркутской области. Багаж 39-летнего Андрея С. обследовали с помощью металлодетектора. В ручке чемодана была обнаружена рассыпчатая порода желтого цвета. Пассажир даже не пытался врать: он честно признался, что внутри - чистое золото.

Мужчина два года работал в местной старательской артели наладчиком оборудования. Все это время он маленькими партиями выносил добытый металл и прятал его в лесных тайниках. Уволившись с работы в 2020 году, собрал все золото из лесных схронов и перенес его в новый тайник, находившийся в заброшенном доме.

Через три года Андрей решил продать запасы. Для этого он купил турпоездку на Чукотку, вытряс свои тайники и, спрятав золото в ручке чемодана, пытался вернуться с накопленными за-



пасами домой, но бдительные сотрудники аэропорта помешали совершить преступление. Теперь за кражу в особо крупном размере (а драгоценного металла там находилось на 24 млн рублей!) мужчине грозит до 10 лет заключения.

Между тем другой злоумышленник пытался продать 22 кг золота стоимостью свыше 91 млн рублей в Магадане. По данным следствия, летом 2008 года в поселке Хасыне обвиняемый обнаружил мешок с золотыми нестандартными слитками, россыпью стружки и цепями из драгметалла. Находка потянула на 22 кг.

Более 13 лет злоумышленник хранил золото в тайнике. В декабре 2021 года он решил продать драгоценности, но попытка была пресечена сотрудниками УФСБ России по Магаданской области.

Незаконная золотодобыча стала настоящим бедствием для северных регионов страны - в Сибири и на Дальнем Востоке только ленивый не промышляет поиском золота. Порядка 10 тыс. человек так или иначе участвуют в теневом бизнесе.

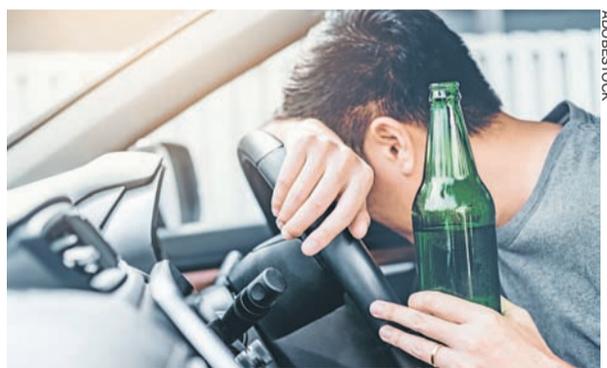
«МН» уже писал, что правительство собирается вывести этот бизнес в законную плоскость. Частную добычу разрешат, но государство возьмет ее под строгий контроль. Мэр города Бодайбо Иркутской области Евгений Юмашев считал, что создание новой официальной отрасли только в течение первых трех лет привлечет в бюджет регионов дополнительно до 30 млрд рублей.

За доносы заплатят

Власти Нижегородской области придумали, как победить пьяных водителей. Теперь за сообщение о нетрезвом человеке за рулем населению будут платить.

Власти Нижегородской области с 1 мая будут платить по 2 тыс. рублей за сообщения о пьяных водителях. Постановление об этом подписал губернатор региона Глеб Никитин.

В документе сказано, что средства на выплаты выделят из бюджета области. Вознаграждение смогут получить россияне старше 18 лет. Но произойдет это только в том случае, если граждане сообщили в МВД подтвержден-



ную информацию, на основании которой будет возможно возбудить административное или уголовное дело. Чтобы получить деньги, необходимо представить заявление, копию паспорта и согласие на обработку персональных данных. Данные о нарушителях можно предоставлять как устно, так и письменно. При этом власти области подчеркнули, что местные жители регулярно и совершенно бесплатно со-

общают в полицию о фактах пьяного вождения. Правда, чаще всего они просто пытаются свести счеты с недругами - подтверждалась эта информация только в 27% случаев.

В некоторых регионах подобная практика существует давно, но она используется лишь в отдельных случаях. Например, в Новом Уренгое местный автомобилист получил 4 тыс. рублей за то, что сообщил в ГИБДД о нетрезвом водителе.

В Рязани не осталось Безбожных улиц

Союз православных женщин Рязани добился переименования старых названий улиц.



Безбожные улицы исчезли в Рязани. До сих пор в этом городе были 1-я и 2-я Безбожные улицы, которые появились еще в 1935 году. До революции они назывались Банными. Но сегодня депутаты Рязанской городской думы решили переименовать их в Вокзальной, Малому шоссе и Первомайскому проспекту.

Председатель топонимической комиссии города Николай Бульчев пояснил журналистам, что сменить названия улиц предлагали неоднократно. Но самыми настойчивыми оказались представители общественной организации «Союз православных женщин». Сам чиновник инициативу поддержал. «Одиозные названия такие, режут слух», - заявил он.

На Безбожных улицах осталось всего восемь домов. Построены они были в далекие 30-е и сейчас находятся в ветхом состоянии. Депутаты уточнили, что при изменении названий местным жителям не потребуется менять

регистрацию - новый адрес появится при смене паспорта или даже недвижимости. К тому же рязанских «безбожников» скоро собираются переселять. После сноса оставшихся домов новые здания будут регистрироваться по улице Вокзальной, Малому шоссе и Первомайскому проспекту.

Похожая история произошла и в Сочи. Там чиновников смутило неблагозвучное название местной речки Херота. Три года назад ее переименовали в Хороту, объяснив это возвращением «исторической справедливости». Недавно власти вернули прежнее название: на мосту через реку вновь появились дорожные указатели «р. Херота».

Причины смены дорожных знаков остаются неизвестными. Журналисты и блогеры обращались в пресс-службы мэрии Сочи и Федерального казенного учреждения «Управление федеральных автомобильных дорог

«Черноморье» с просьбой прокомментировать ситуацию, но ответа не получили.

Проблема неблагозвучных названий существует и на Западе. Прошедшей зимой жители шведской деревни Fucke потребовали переименовать родной населенный пункт. По их словам, крестьяне устали от цензуры в интернете. Объявления с указанием названия деревни блокируются социальными сетями и поисковиками из-за его созвучия с английским нецензурным словом.

Жители уже подали заявку в Национальную земельную службу Швеции, однако там заявили, что нужно провести всеское основание для удовлетворения их просьбы, так как это историческое название, известное с XVI века. Факовчане сегодня в тревожном ожидании - земельная служба ведет консультации с Институтом языка и фольклора о возможном переименовании населенного пункта.

Самый красивый пенсионер живет в Ростовской области

29 апреля прошел международный конкурс красоты и таланта «Мистер и мисс содружество Россия - Италия - Объединенные Арабские Эмираты - Армения». Его победителем стал 65-летний житель города Шахты Ростовской области Василий Мельников.

Участниками конкурса стали люди возрастом старше 55 лет. Они продемонстрировали членам жюри три дефиле. В итоге победителем оказался Василий. «Думаю, жюри зацепил один из моих выходов. Во время дефиле в спортивной одежде участники просто прошли по сцене, а я использовал боксерские приемы, которые я называю «бой с тенью», - улыбается Мельников. Он не просто завоевал титул, но и выиграл поездку в ОАЭ и Италию.

Житель Шахт 25 лет занимался боксом, стал мастером спорта СССР, но после травмы пришлось заняться мануальной терапией и гиревым спортом. Это помогло восстановиться и стать многократным победителем первенств мира, Европы и России.

В индустрию красоты дончанин попал несколько лет назад. «У меня есть знакомая, которая предложила попробовать. Я подумал: а почему нет? Не сутулый, не горбатый, не кривой», - смеется

он. Правда, для достижения успеха приходится во многом себя ограничивать. Мельников признается, что через день занимается гиревым спортом, раз в неделю ходит в баню. Никогда не употребляет алкоголь, соблюдает диету: ничего не поделаешь - красота требует жертв!

Самым большим достижением в жизни Василий считает то, что стал многодетным отцом. У него за спиной несколько браков, которые закончились разводами, и красавец-мужчина сейчас в поиске. «Мечтаю встретить ту единственную, с которой буду навеки вместе», - заявил он журналистам.

Владимир Харитонов... Это его проникновенные строки стали поистине народными песнями: «Россия - Родина моя», «В день рождения», «Ты только одна»... Мы их любим, поем и сегодня.

Служить родине Харитонов начал в Московском пехотном училище имени Верховного Совета РСФСР. Осенью 1941-го из его слушателей был создан отдельный курсантский полк (ОКП). Его перебросили в Солнечногорск в состав 16-й армии Константина Рокоссовского, вставшей на пути фашистов. 16 ноября они оказались в полосе главного удара немецкой армии. «Атака началась при поддержке сильного артиллерийского и минометного огня и налетов бомбардировочной авиации, - свидетельствует легендарный командарм в своей книге «Солдатский долг». - Самолеты, собравшись в круг, пикировали один за другим, с воем сбрасывая бомбы на позиции нашей пехоты и артиллерии. Спустя некоторое время на нас ринулись танки, сопровождаемые густыми цепями автоматчиков. Они действовали группами по 15-20 машин. Танки шли напролом».

Молоденьких кремлевских курсантов, павших в жестоком, неравном бою, оставшиеся в живых похоронили тогда в братской могиле в центре села Ярополец под Волоколамском. Первые потери дружелюбной товарищей легли на сердце Владимира Харитонova страшной кровавой зарубкой...

Из волоколамского огня молодой боец угодил в польмя - под Сталинград. В одном из боев получил контузию, долго скитался по госпиталям. Подлечился - и снова в бой, на фронт. «До сих пор удивляюсь, как сам уцелел, дожил до победы. Обо всем этом и мечтаюсь рассказать в песне, да все никак не находил для нее главной строчки, той, что стала бы ее камертоном, определяла бы весь ее настрой и тональность», - рассказывал поэт.

Строка, от которой пошла вся песня

Село Ярополец. Сюда, на могилу юных кремлевских курсантов, погибших в первом же неравном бою с хорошо обученными фашистскими войсками, Владимир Харитонов приезжал потом не только в день нашей Великой Победы. Чаше! Память о них звала его, звала сюда... По велению сердца ехал, как он говорил, проведать ребят. Положить цветы, постоять, посидеть у холмика в густой траве-мураве, помолчать, подумать о вечном... «День Победы со слезами на глазах...» - неясно брезжила в голове строка.

«Это радость со слезами на глазах...»



9 Мая - святой праздник для каждого жителя нашей страны. Одна из самых важных песен о войне - это «День Победы», трепетная, пронзительная, трогательная, самые глубины души. Музыкальный памятник солдатам Великой Отечественной войны и труженикам тыла создали поэт Владимир Харитонов и композитор Давид Тухманов. Как родился этот шедевр?



В. Харитонов



Д. Тухманов

День Победы, как он был от нас далек,
Как в костре потухшем таял уголек.
Были версты, обгорелые, в пыли,
Этот день мы приближали как могли.

Строка «Этот день мы приближали как могли» повторяется в трех четверостишиях. До того дорога она сердцу поэта. Об этом говорил он не в одном интервью: «Эта мысль для меня очень важна: ведь именно так было с каждым моим соотечественником, в каждый из почти полутора тысяч тех жестоких дней приближали победу как могли... Это и про мою маму, которая все четыре года работала медсестрой в госпитале. И про отца, заслужившего в ту пору орден Ленина. И про мою жену, которая, тогда еще девчонка, тушила зажигательные бомбы. И про ее отца, члена партии с 1918 года, сложившего голову под Москвой в рядах народного ополчения...»

Читаю интервью поэта и нахожу в них пояснения почти к каждой строчке «Дня Победы».

Здравствуй, мама,
возвратились мы не все...
Босиком бы пробежаться по росе!

«Тем, кто не воевал, может быть, эти строки покажутся неожиданными. Но ветераны Великой Отечественной, которые тогда, к началу ее едва-едва переступили школьный возраст, меня поймут! Как часто грезилось нам - измотанным, пропыленным - сбросить бы кирзу, хоть совсем ненадолго и, словно в детстве, босиком

Поэт Владимир Харитонов
Композитор Давид Тухманов

День Победы, как он был от нас далек,
Как в костре потухшем таял уголек.
Были версты, обгорелые, в пыли,
Этот день мы приближали как могли.

Припев:

Этот День Победы
Порохом пропах.
Это праздник
С сединою на висках.
Это радость
Со слезами на глазах.
День Победы! День Победы!
День Победы!

Дни и ночи у мартеновских печей
Не смыкала наша Родина очей.
Дни и ночи битву трудную вели -
Этот день мы приближали как могли.

Припев

Здравствуй, мама,
возвратились мы не все...
Босиком бы пробежаться по росе!
Пол-Европы прошагали,
пол-Земли -
Этот день мы приближали как могли.

Припев

по траве, по лужам... Ведь совсем еще недавно солдаты были мальчишками».

В жанре русского марша

И вот слова сложились в песню. Наверное, было бы логичным отдать эти три четверостишия и припев только что народившегося «Дня Победы» кому-либо из композиторов, опаленных пламенем войны. Уж они-то, с сединою на висках, сердцем бы прочувствовали, как сильно «этот День Победы порохом пропах», подобрали бы к пламенным сло-

вам столь же пламенную музыку. Но Владимир Харитонов показал свое новое творение молодому, 1940 года рождения, композитору Давиду Тухманову. К этому времени они вместе создали несколько прекрасных песен, в том числе «Как прекрасен этот мир», «Вечное движение» и «Мой адрес - Советский Союз».

Владимир Гаврилович убедился: Тухманов сердцем чувствует, принимает и понимает военно-патриотические песни. Сказалось, видимо, то, что он, окончив знаменитую Гнесинку, служил в ансамбле песни и пляски Московского военного округа.

«Получил я стихи - и мне сразу захотелось сделать эту песню в жанре старинного русского марша, ибо такую именно музыку разослали духовые оркестры, когда в 1941-м провозжали на вокзальных перронах бойцов, а потом, в 1945-м, - встречали их, вернувшихся с войны, - делился Давид Федорович. - Сам я, естественно, не был ни свидетелем, ни тем более участником тех событий, про которые идет речь в нашей песне. Но, рано приобщившись к музыке, я воспитывался в атмосфере мелодий, которые постоянно звучали в первые послевоенные годы. Вероятно, чисто эмоционально где-то внутри это отложилось».

Триумф песни-солдата

На строгий суд телезрителей авторы представили свое произведение накануне 30-летия Победы в популярной телевизионной передаче «Голубой огонек». В исполнении мастера советской эстрады Леонида Сметанникова. Оглядываясь назад, трудно понять, почему такая замечательная песня, спетая искренне, с душой, оставила в тот вечер слушателей равнодушными. Триумф состоялся лишь через полгода на концерте в честь Дня советской милиции. Лев Лещенко исполнил «День Победы» так, что зал, прежде чем разразиться громом аплодисментов, замер в оцепенении от нечаянной встречи с прекрасным.

И полетела пронзительная, до боли в сердце проникновенная песня по стране, по миру.

Этот День Победы
Порохом пропах,
Это праздник
С сединою на висках.
Это радость
Со слезами на глазах.
День Победы!
День Победы!
День Победы!

Достоверный факт. «Нас не будет, а песня останется» - такую похвалу услышал 9 Мая 1975 года на правительственном приеме в Кремле фронтовик-поэт из уст фронтовика Леонида Брежнева. Он оказался прав: песня-памятник осталась. Живет и будет жить в веках в сердцах сынов и дочерей России эта песня со слезами на глазах - песня-солдат.

Юрий Махрин

КАК ЕСТЬ ШАШЛЫКИ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

До середины осени мы будем время от времени готовить шашлыки на дачах и во время пикников. Эта любимая традиция дарит нам много радости, но врачи омрачают ее, напоминая о вреде мяса, приготовленного на углях. Как примирить эти противоречия, чтобы есть всякие барбекю без угрызений для «медицинской совести»?

Давайте начнем с хорошего - с пользы мяса. Это очень важный продукт, который не стоит исключать из своего потребления, сколько бы ни ратовали за это идейные вегетарианцы. Почему?

Можно ли чем-то заменить мясо?

В мясе много полезного и даже незаменимого. В нем есть такие компоненты, которые вы не найдете в растительных продуктах. Например, белки мяса гораздо полноценнее растительных, так как в них есть все незаменимые аминокислоты. Так их называют потому, что подобно витамину (они тоже незаменимые факторы питания) мы не можем их синтезировать и должны получать с пищей. Следующими по полноценности идут мясо птицы и рыба. Их белки немного хуже, чем в мясе, но лучше растительных.

А теперь о витаминах. Мало кто догадывается, что в мясе и животных продуктах их не меньше, чем в овощах и фруктах. А уж если говорить о важнейших витаминах группы В, то их главный источник - мясо. Возьмем, к примеру, витамин В12. Он вообще есть только в мясе и печени животных, и отказ от него приведет к тяжелой В12-дефицитной анемии. Ее раньше называли злокачественной, так как причину ее не знали и лечить не умели. А поскольку бедные люди не могли есть достаточно мяса, то умирали из-за нее. Другая форма дефицита В12 - нарушение нормальной работы мозга вплоть до его атрофии и развития слабоумия.

Анемия заставляет нас вспомнить о другом важнейшем компоненте мяса - железе. В мясе его существенно больше, чем в растительных продуктах, и из него оно значительно лучше усваивается. Дело в том, что в мясе оно содержится в виде гема, в такой

же форме, как и в гемоглобине, переносящем в крови кислород.

Ну и вспомним, что в мясе много калия, очень важного для сердечно-сосудистой системы, и фосфора, необходимого для костей не меньше, чем кальций.

Как бороться с канцерогенами в шашлыке

Уменьшать количество канцерогенных веществ в шашлыке, а значит, уменьшать его опасность, можно на всех стадиях - от его готовки до потребления. Пройдемся по ним по порядку.

1. Выбор мяса

Чем больше жира, тем больше канцерогенов будет в шашлыке. Но с другой стороны, если взять постное мясо, тем суше и жестче он будет. Поэтому оптимальный выбор - шейка или окорок. Если есть большие пласты жира, их лучше срезать. Для сочности мяса важен внутренний жир, его больше всего в шейке. И он, кстати, меньше способствует формированию канцерогенов, чем наружный жирок.

2. Маринование

Маринад лучше выбирать с большим количеством антиоксидантов, они будут потом при готовке блокировать образование канцерогенов. Поэтому выбирайте виноградный или яблочный уксус, сухое вино (лучше красное), а также добавьте большое количество натуральных специй, приправ и зелени.

3. Готовка

Готовьте только на углях, огонь дает самую высокую температуру, из-за чего мясо не только подгорит снаружи и будет сырым внутри, но в нем еще сформируется и больше канцерогенов. Чем больше жира капает на угли, тем больше канцерогенов с дымом будет подниматься и оседать на мясе. Поэтому идеален так называемый вертикальный мангал, в котором капли жира падают мимо углей.

4. Еда

Продукты, сопровождающие прием шашлыка, тоже должны содержать большое количество антиоксидантов, чтобы нейтрализовать канцерогены уже в организме. Поэтому любой картофель и другие углеводистые гарниры (макаронны, каши и т. п.) не подходят. Лучшей закуской являются овощи и зелень. Овощи должны быть разного цвета - помидоры, красный, желтый и зеленый перец, огурцы, капуста. Обязательны самые разные салаты и травы: кинза, петрушка, укроп, базилик и т. п. Некоторые из них тоже можно приготовить на гриле, канцерогенов в них почти не образуется, а из-за того, что они станут мягче, биоактивные вещества будут лучше усваиваться. Кетчуп или другой томатный соус тоже хорош, если только он натуральный. В нем много антиоксиданта ликопина.

Оптимальный напиток - красное сухое вино. В нем больше всего антиоксидантов, и работать они начнут уже прямо в желудке. Водка, коньяк, виски и прочие крепкие напитки в этом плане абсолютно бесполезны. В полусладких и сладких винах антиоксиданты могут быть, но меньше, чем в сухих. И к тому же негативную роль в них играет большое количество сахара. В крепленых винах антиоксидантов существенно меньше, и пользы от них мало.

Ложка дегтя...

Теперь о минусах шашлыка и иных барбекю. Но начнем с самого мяса. В 2015 г. Международное агентство по изучению рака (это одно из подразделений ВОЗ) заявило о вредности мяса вообще и причислило его к канцерогенам. К этой информации нужно относиться без паники. Ведь ничего принципиально нового для нас в этом сообщении нет. О том, что мясные продукты повышают риск развития рака, было известно и ранее. То есть резкого роста случаев развития онкологии из-за мяса нам ожидать не стоит. Ведь это не какой-то новый канцероген - мы едим мясо испокон веков.

Плюс решение это по мясу было принято из политических соображений, ведь уже столько лет идет война экологов против животноводства, и позиции радикальных зеленых партий сейчас сильнее, чем никогда. Они хотя покончить с мясом в глобальном масштабе, сократив его потребление вдвое к 2050 г. Возможно, этого не случится, времена и политики меняются, но некоторое сокращение потребления мяса пойдет людям на пользу. Особенно так называемого обработанного мяса - колбас, сосисок, сарделек, копченостей, ветчин, бекона, грудинки и т. п. Они гораздо канцерогеннее обычного мяса. Это нужно иметь в виду.

Слабые стороны шашлыка

Теперь непосредственно о вредностях, присутствующих в шашлыке. При готовке на углях или гриле температура очень высока, поэтому неизбежно образуются канцерогенные вещества. В первую очередь это:

- **гетероциклические амины.** Они формируются из аминокислот, креатина и сахаров. Эти исходные вещества присутствуют в самом мясе;

- **продукты перекисного окисления липидов.** Под действием температуры они синтезируются из жиров.

Все это образуется и при других видах высокотемпературной готовки мяса - при жарке на сковороде и запекании в духовом шкафу. Но поскольку температура при такой кулинарной обработке меньше, канцерогенов получается несколько меньше. Тушение и варка мяса еще более безопасны. В принципе, о количестве канцерогенов можно судить на глаз: чем поджаристее мясо, чем больше корочка - тем их содержание выше.

Диабет стреляет в легкие

Сахарный диабет 2-го типа может напрямую вызывать легочные осложнения. Это впервые обнаружили на днях ученые Великобритании.

Предыдущие исследования показывали, что заболевания легких, включая фиброз и пневмонию, чаще встречаются у людей с диабетом 2-го типа. Но медики не подозревали, что этот феномен связан непосредственно с диабетом. Они объясняли его



влиянием других факторов, общих как для болезней дыхательной системы, так и для сахарного диабета.

В исследовании Университета Суррея проанализировали данные 17 крупных исследований, объединивших почти полмиллиона человек. Используя статистический метод, проверили, существует ли прямая связь между уровнем сахара в крови и нарушением функции легких. Работу легких оценивали с помощью спирометрии (дыхательные тесты), широко используемой в диагностике заболеваний органов дыхания.

Такое большое количество наблюдений позволило выявить закономерность, ранее ускользавшую от внимания ученых. Высокий уровень сахара в крови у пациентов с диабетом 2-го типа напрямую был связан со снижением функции легких. Например, оказалось, что увеличение среднего уровня сахара в крови с 4 ммоль/л до 12 ммоль/л может привести к 20-процентному снижению емкости и функции легких.

Это в очередной раз показывает, как важно больным с диабетом поддерживать сахар на уровне, максимально близком к нормальным значениям (верхняя граница сахара натощак утром 5,5 ммоль/л). Это позволит им избежать многочисленных осложнений сахарного диабета, среди которых теперь числятся и поражения легких. И, конечно, это исследование говорит об особой опасности курения для людей с диабетом.

Материалы подготовил Олег Днепров

Дефицит общения ведет к депрессии

Как выяснилось в ходе исследований ученых, одиночество и изоляция могут не только ломать психику, но и вредить физически. Длительный обрыв социальных связей организм ощущает так же, как голод.



FREEPIK.COM

Психологи из Университета Огайо, ученые из Великобритании и Австрии провели масштабное практическое исследование и выяснили, что одиночество - как вынужденное, так и намеренный обрыв общения - может привести не к «освобождению», а к вреду для здоровья.

Не секрет, что социальные связи - базовая потребность для большинства животных. Многочисленные исследования на грызунах и приматах демонстрировали, что даже короткий период социальной изоляции приводит к негативным психологическим и физиологическим последствиям. Крысы и маргитки впадали в стресс и даже в депрессию!

А в ходе пандемии коронавируса врачи проводили исследования, наблюдая за пациентами, которые вынужденно были изолированы из-за заболевания. Выяснилось, что у этих людей в изоляции не только снижался уровень энергии, но и они впадали в депрессию.

В этот раз исследователи разделили 30 испытуемых на две группы. Одних посадили на голодную диету, а вторых изолировали. А по итогам ученые провели исследования испытуемых, в том числе МРТ. И обнаружилось, что реакция мозга на состояние голода и после изоляции были одинаковы. Психологи выяснили, что тяга к социальному контакту и тяга к еде задействуют общие нервные процессы.

А еще оказалось, что одиночество съедает энергию так же, как и ситуация голода, когда организм вынужден питать себя запасами жиров и энергии. В итоге и период голодания, и период изоляции приводят к большой усталости. У человека, лишённого социальных контактов, серьезно падает иммунитет. Организм

вырабатывает «плохие» цитокины - это вещества, провоцирующие воспалительные процессы. Ухудшается настроение, постоянно ощущается утомляемость, стресс ощущается на физиологическом уровне.

По мнению исследователей, возможно, именно это и приводит одиноких людей к болезням и раннему уходу из жизни.

Другие исследователи, специалисты из США, отмечают, что в современном мире люди часто пытаются заменить живое общение гаджетами (телевизором и телефоном) и общением в социальных сетях. Но оказывается, что это ложное ощущение. Подобное суррогатное общение не может заменить настоящего взаимодействия с людьми, друзьями, коллегами, близкими. Психологи отмечают, что привычка к онлайн-общению особенно обострилась в период пандемии, но советуют постепенно «выползти из раковины» и перестраиваться на офлайн-встречи. Сначала, замечают специалисты, это может быть даже болезненно для психики, если человек привык взаимодействовать с людьми через экран компьютера или смартфона, однако стоит пересилить себя и выбраться на воздух. Даже если нет компании, можно отправиться в театр, на выставку, на прогулку в парк - туда, где много людей и есть потенциальный круг общения и даже новых знакомств. Берегитесь одиночества!

Евгения Кузнецова

На Урале ученые научили искусственный интеллект (ИИ) определять вес крупного рогатого скота и качество мяса.



ADOBESTOCK

Вес животного определит ИИ

Ученые Челябинского госуниверситета и Федерального научного центра биологических систем и агротехнологий РАН из Оренбурга создали нейросеть, которая позволяет бесконтактным способом определить вес коровы или бычка. Нейросеть легко настроить также на определение веса овец, свиней и других сельскохозяйственных животных.

Зачем понадобилось подключать ИИ в сферу, где раньше справлялись обычные весы?

Оказалось, коровы, а тем более телята - нервные существа. При взвешивании и обмере тела они испытывают сильнейший стресс. Некоторые после этой процедуры даже теряют аппетит и килограммы.

К тому же сам процесс взвешивания скота на агрофермах - такое же нелегкое дело, как из болота тащить бегемота. Особо упертых бычков и коров даже нескольким скотникам не под силу загнать на весы.

А нейросеть «взвешивает» скотину, не причиняя ей ни малейшего неудобства. Достаточно навести объектив

камеры на корову или теленка, а дальше в дело включается ИИ: просчитывает массу и прогнозирует, каким будет вес «объекта» через пару месяцев или через год.

«Бесконтактные измерения позволяют оптимально выбрать время для забоя скота, что дает возможность сократить затраты на его выращивание», - заявили разработчики программы из Челябинского госуниверситета. Особенно важно это при производстве дорогостоящей мраморной говядины, которую закупают элитные рестораны.

В данное время уральские ученые тестируют разные способы съемки сельскохозяйственных животных, чтобы отработать алгоритм действий нейросети. Задача - сделать всю процедуру максимально простой, чтобы любой скотник на агроферме мог «взвесить» скотину с помощью видеокamеры и искусственного интеллекта. Не исключено, что к программе подключат обычные камеры видеонаблюдения, которыми оснащены многие агрохолдинги.

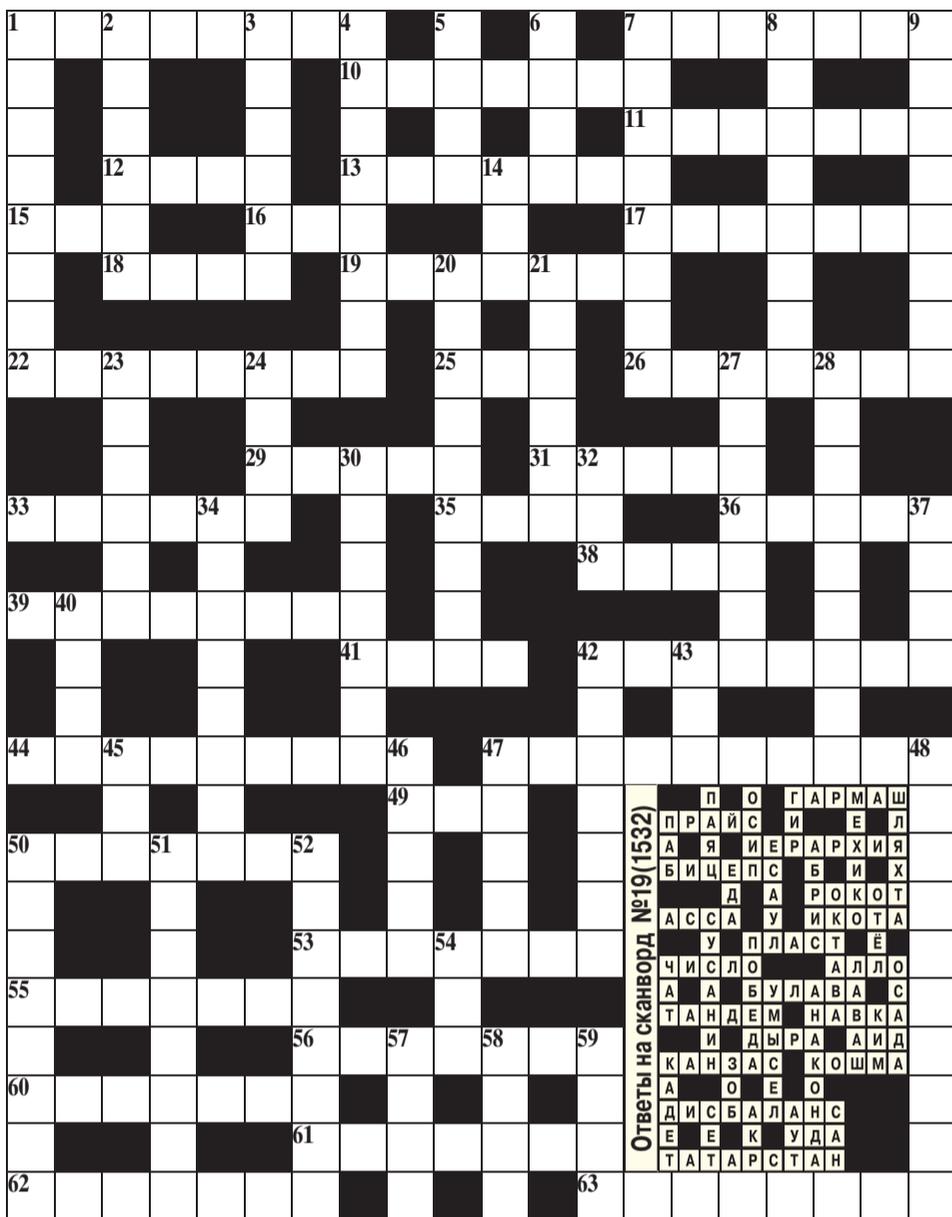
Нина Белова



12 мая трин Плутона и Солнца наделит большой жизненной силой и вдохновит на подвиги. Вместе с тем в этот день многие могут часто менять свой курс, порой на прямо противоположный в зависимости от интересов. 13 мая - квадратура Меркурия и Марса: нетерпение, суета, отсутствие выдержки. 14 мая - соединение Меркурия и Урана: независимость, поиски нового и необычного, легкое решение трудных проблем. 16 мая - квадратура Марса и Урана: избегайте гнева и импульсивности, воспитывайте в себе терпение и готовность к сотрудничеству.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Чтобы вести разговор, Овны должны быть готовы вступить в борьбу за свои интересы. Сейчас только ваши авторитет и упрямство способны проложить путь к победе, оставая за спиной любых противников. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>В мае Тельцы будут невероятно активны, обаятельны и красноречивы. И это оценят все и прежде всего представители противоположного пола. Неделя благоприятна для выяснения отношений любого рода. В пятницу займитесь своей внешностью. Во вторник не принимайте ответственных решений. Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам рекомендуется сейчас больше общаться и знакомиться с новыми людьми. Расширяйте привычный круг общения, посещайте культурные мероприятия. Новые интересы вдохнут нотки свежести в вашу повседневную суету. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>В последнее время Раки хороши потрудились. Звезды рекомендуют вам оглянуться назад и проанализировать свои успехи и недочеты, лучше это сделать в отпуске. Чтобы вконец не подорвать всю свою энергию, постарайтесь ложиться спать пораньше. В четверг вам гарантирован успех в амурных делах. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>На этой неделе Львам рекомендуется держать под контролем свои эмоции и чувства. Кроме того, отложите все важные предприятия, которые требуют больших физических усилий на следующую неделю. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В пятницу не опаздывайте. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Девам придется либо бороться с окружающими, либо сплотиться с ними ради общего дела. Вместе с тем, если вы недостаточно уверены в себе, уступите лидерство более опытным членам команды. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник не принимайте ответственных решений. Благоприятные дни - 10 и 13. Неблагоприятные дни - 11 и 14.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Авторитет Весов в этот период возрастет - они будут пользоваться популярностью не только на службе, но и в семейном кругу. Воспользуйтесь этим для продвижения своих интересов. В пятницу займитесь собой, сходите в парикмахерскую. Во вторник возможны выгодные партнерские предложения. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>В данный период Скорпионы могут слепо доверять своей интуиции, которая действительно может быть верным помощником во многих вопросах, особенно личного толка. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях, не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Выходные проведите с семьей на природе. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 10 и 13.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Многие будут готовы предложить Стрельцам на этой неделе помощь и поддержку. Вместе с тем ваш партнер может показать свои дружеские чувства и даже пойти на уступки. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Для того чтобы решить текущие проблемы, Козерогам на этой неделе придется быть более сообразительными и коммуникабельными. В противном случае ваши медлительность и тугодумство могут сработать против вас. Избегайте авантюризма и безответственности в пятницу. Во вторник вам противопоказаны поспешность и суета. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 16.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи в этот период будут активно отстаивать свое влияние и стараться произвести впечатление на окружающих. Неделя будет продуктивной для четко спланированных действий. В среду будьте предосторожны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>Рыбам будет довольно сложно сосредоточиться на личных делах. Не удивляйтесь, если взаимодействие с вашими родственниками и решение семейных вопросов займут больше времени, чем вы изначально планировали. В субботу не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом. Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 16.</p>



Ответы на сканворд №19(1532)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Измеряется в паскалях или барах. 7. Создатель пирамиды «МММ». 10. Створка окна у потолка. 11. Орган самоуправления при царе. 12. Тип, застрявший в детстве. 13. Наименьшая оценка. 15. Есть только он между прошлым и будущим. 16. Мальчик из «Снежной королевы». 17. Отступник по своему убеждению. 18. Известный шведский квартет. 19. Одомашненная обувь. 22. Прибор со шкалой мегапаскалей. 25. Вольному воля, спасенному... 26. Оксид кальция в ведре штукатурки. 29. Вода и зелень в пустыне. 31. Броневицкая, дочь Пьехи. 33. Птица из отряда воробьинообразных. 35. Хвойно-лапчатое наряженное дерево. 36. На ее берегах стоит Даугавпилс. 38. Снежный человек иначе. 39. Бегун в группе атлетов. 41. Боевая подруга Чапаева и Петьки. 42. Глава «Союза кинематографистов Российской Федерации». 44. Муж Натальи Подольской. 47. Че Гевара по месту рождения. 49. Между волосами и бровями. 50. Три месяца по-бухгалтерски. 53. Тип, звуками «отпугивающий деньги». 55. Вклад в банке на проценты. 56. Одна из притягательных черт личности. 60. Алоизий в романе Булгакова. 61. Знаток родной местности. 62. Короткая казачья плетель. 63. Наглое и дерзкое предприятие.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мощь развития экономики. 2. Елена с «Оловянным сердцем». 3. Неприбытие в военкомат по повестке. 4. Им станет рядовой. 5. Военизированная ткань. 6. Канapé на японском столе. 7. Кардинал, сменивший Ришелье. 8. Житель горшка на подоконнике. 9. Всякий из ликов Троицы. 14. «Тарелка» с пришельцами. 20. Ниф-Ниф или Наф-Наф. 21. Кухонная утварь с носиком. 23. Морская рыба без мелких косточек. 24. Антошка с большой ложкой. 27. Котлован на дне океана. 28. Театр Аркадия Райкина. 30. Глаза как отражатель души. 32. Разговор собак. 34. Школа с полным пансионом. 37. Город, взятый Петром I. 40. Крымский парк, о котором пел Погодин. 42. Точка Колымской трассы. 43. Властитель в духе Батыя. 45. Вкусившая запретный плод. 46. Марина - жена В. Высоцкого. 47. Игумен католического монастыря. 48. Продаёт ромашки и розы. 50. Восточная пряность из имбирных. 51. Когтистый мутант из «Людей Икс». 52. «... с весною в сени к нам летит». 54. Бобовое, заменяющее мясо. 57. Знакомый сказочного Нуш-рока. 58. Катит волны у Эрмитажа. 59. На тройке и на велосипеде.

Бабушка Анна Фёдоровна
Уникальный дар и доброе сердце!

“**ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОВИДИЦЕ АННЕ ФЁДОРОВНЕ!** Она помогла мне вернуть мужа в семью и навсегда избавить его от пагубных привычек. Теперь с любой проблемой обращаюсь только к ней: может помочь отвести беду от человека, снять порчу, слез и мн. др. У нее точные прогнозы, правдивые гадания. Может поставить защиту на всю семью! Консультирует бесплатно!”

☎ 8-968-946-78-64

Совы толще жаворонков, потому что, когда жаворонки утром подходят к холодильнику, совы за ночь его уже опустошили.

- А мой муж и дальше смотрит на меня так, как в тот самый

первый день, когда мы только познакомились!

- С любовью?
- С ужасом!

- Ржевский, какое ваше самое заветное желание?
- Ну у меня никогда не было родового поместья... А так бы

хотелось его пропить...

Одесса, Привоз:
- Что-то у вас рыба какая-то некрасивая, бледная?
- А шо вы хотите, мадам?! Встала в море сегодня рано, таки не успела накраситься.

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что обитими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №19 (1532)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Савичева. 7. Абразив. 10. Верстак. 11. Василек. 12. Ален. 13. Азарова. 15. Ива. 16. Дуб. 17. Лукашин. 18. Мама. 19. Абдулла. 22. Работяга. 25. Ной. 26. Гвардия. 29. Иаков. 31. Евнух. 33. Огарок. 35. Евро. 36. Ильин. 38. Заем. 39. Каникулы. 41. Член. 42. Банкомат. 44. Станичник. 47. Полуостров. 49. Ада. 50. Затрата. 53. Кэрролл. 55. Забрало. 56. Габарит. 60. Болдино. 61. Лебедка. 62. Рафаэль. 63. Чавканье. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Скипидар. 2. Валаам. 3. Ерунда. 4. Авиабаза. 5. Урга. 6. Отто. 7. Акваланг. 8. Агитатор. 9. Ванканья. 14. Рой. 20. Дуновение. 21. Лайнер. 23. Бабаян. 24. Ялик. 27. Алхимик. 28. Дальномер. 30. Кавычки. 32. Воз. 34. Оскомица. 37. Нант. 40. Агат. 42. Балабол. 43. Нео. 45. Акт. 46. Капер. 47. Пабло. 48. Вместитель. 50. Занзибар. 51. Разрядка. 52. Алкоголь. 54. Ржа. 57. Бобр. 58. Рада. 59. Ткач.

Фруктовая плантация	Борьба крупных японцев	Большой грузовой парусник	Робот-«гомо сапиенс»	Легкие Икхтиандра	Шипящий друг Маугли	Летят из-под ножек	Священная чаша с кровью Христа													
Прозабание на диване	Образуется на железе от дождя	Слепая провидица из Болгарии	Имя символиста Белого	Самый знаменитый из Болдуинов	Затаившееся сокровище	Неудовлетворительный балл	Фиолетовый кварц	Рыжий антисептик	Температура кипения страстей	Плесень на помидоре	Герой «Ночи перед Рождеством»	«Але-...!» на арене цирка	«Смеющаяся» падальщица	Резкий ход противника	Предусмотрительная боязнь	Забор Бабы-яги для буйных голов	Течет молочная в кисельных берегах	Щустрый кроха	Цой, что поет на эстраде	
Довесок к сданным картам	Ноев паром	Пикантный соус к пазлье	Коварный свисток для птиц	Кроватная подстилка	Западный сосед Вьетнама	Буква-знак Зорро	«Волосаной» покров земли	Недуг токарного станка	Мультяш о Голубчике и Жемчужинке	Польский фантаст Станислав	Индеец, пугавший Тома Сойера	Попугай с длинным хвостом	Тропическая звезда на прилавке	Воздух от дыхания на морозе	Сильный рыбий аппетит					

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА

8 (499) 975-22-50

ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА, ИЛИ ПРИ ЧЕМ ТУТ ЭЙНШТЕЙН?

Во сколько лет мальчик раньше считался мужчиной? Зачастую уже в 12 лет! Например, Александр Македонский с 12 лет учился военному ремеслу, а в 16 - стал военачальником.

Впечатляет? Безусловно! Может сложиться впечатление, что раньше мужчины были крепче.

На самом деле это далеко не так. Просто до одного из главных мужских недугов - простатита - большинство из них не доживали.

В отличие от современных мужчин, которых может сразить этот враг - простатит!

Посмотрите сами. По данным международной статистики, аденома простаты наблюдается у 80% мужчин старше 60 лет.

80% - только вдумайтесь в эту цифру! Можно сказать, что это самая настоящая эпидемия, которую никто не объявлял!

Кто виноват, а главное - что делать? Сегодня вы сможете найти ответы на эти вопросы.

НА ЧТО ЖАЛУЕТЕСЬ?

Специалисты, которые занимаются женским здоровьем, есть в любом медицинском учреждении. Тогда как найти андролога (специалиста по мужскому здоровью) сложно. А ведь это одна из причин, почему мужчины часто запускают свой простатит.

В ход идут народные средства (откуда они взялись, раньше и болезни-то такой не знали, как простатит?!): а вдруг поможет? Но через месяц-два все по новой... Болезнь возвращается. И что же дальше?

А дальше мужчина может терпеть одну неудачу за другой как в помощи себе, так и на любовном фронте. А с возрастом к дискомфорту добавляются еще и частые ночные походы в туалет, затрудненное мочеиспускание, эректильная дисфункция и синдром хронической тазовой боли. Ужас, депрессия, отчаяние, злость! Просто руки опускаются...

Так есть ли вообще жизнь после простатита? Ответ однозначный: да!

ИЗОБРЕТЕНИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ

Оказание доступной медицинской помощи при лечении простатита - вот что заставило

ученых (тоже, кстати, мужчин) взяться за тему мужского здоровья и долголетия.

А все началось, не удивляйтесь, еще с Альберта Эйнштейна. В 1916 году гениальный ученый предрек появление абсолютно нового явления в физике - лазера!

Изобретение не обошлось без участия русских ученых. Так, в 1964 году Нобелевскую премию за открытие лазера получили два российских физика. И так, лазерная эпоха началась!

Понадобился не один десяток лет, чтобы воплотить гипотезу Эйнштейна на практике. Так, уже в наши дни появился лазерный аппарат для лечения мужских заболеваний «Простамаг».

И это стало настоящей революцией. Он, как яркая комета, перевернул представление о лечении простатита. Поэтому читайте!

ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ. ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТКУ?

В основе работы аппарата один из надежных вариантов лечения - лазеротерапия!

Инфракрасное лазерное излучение аппарата проникает напрямую в простату, в глубоко пораженные ткани.

Происходит постепенное снятие отека больного органа и окружающих тканей. С каждой процедурой воспаление в простате становится все меньше и меньше. Но главное в применении аппарата «Простамаг» - мощное обезболивающее действие!

И вот уже чувствуется, как тазовые боли ослабевают, пробуждения по ночам становятся реже. До тех пор, пока в одно прекрасное утро не придет осоз-

нание, что сон длился всю ночь! Впервые за долгие месяцы, а может, даже годы! И это первый шаг к выздоровлению! Процесс пошел, начинается новая жизнь здорового и полного сил мужчины.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Главная изюминка аппарата «Простамаг» - им можно пользоваться самостоятельно и в домашних условиях. Согласитесь, когда речь идет об интимных процедурах, это очень важно.

При каких заболеваниях «Простамаг» может помочь:

- хронический простатит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция) у мужчин;
- хронический неспецифический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Все мы знаем, что для получения положительного действия важен комплексный подход.

Поэтому, помимо лазера, у аппарата «Простамаг» есть еще два режима - низкочастотная механическая микровибрация и магнитное поле.

Микровибрация улучшает кровоток и лимфоток в простате и служит альтернативой массажу простаты. Ведь воздействие на организм от этих процедур похоже. Только, в отличие от массажа простаты лечебная процедура проводится самостоятельно, в домашних условиях, без лишних глаз и рук.

Магнитное поле увеличивает скорость химических реакций. Повышается проницаемость мембран клеток для лекарствен-



ных веществ. Особенно действенно такое лечение работает в сочетании с фитотерапией (препаратами на основе трав, таких как кипрей, пиперин, и др.).

Все три режима воздействия аппарата можно применять как отдельно, так и все вместе. В последнем случае лечебное действие каждого из них усиливается и становится более выраженным.

5 ПРИЧИН ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ АППАРАТОМ «ПРОСТАМАГ»

Положительная динамика уже после первых процедур.

Прямое тройное воздействие на простату.

Передовая технология - инфракрасное лазерное излучение.

Анонимность. Полностью самостоятельное использование на дому (без посторонних глаз).

Произведен в России. Одобрен и имеет статус медицинского изделия.

А самое главное - нет риска. Производители аппарата по-

нимают, что каждый организм индивидуален. Но есть незначительный процент людей, которые не восприимчивы к физиотерапии. Поэтому, если после лечения Вы не достигнете желаемого действия, Вам вернут деньги!* Думаю, Вы согласитесь, это честно и справедливо.

Откроем Вам секрет, простатит - это уже следствие, а не сама болезнь. Причина - общий застой крови и лимфы в малом тазу. Поэтому-то привычные средства не всегда помогают, и болезнь возвращается вновь и вновь.

Это как оставить после себя тлеющий костер. Вроде и пламени уже нет, но стоит подуть ветру и случится пожар.

Не отчаивайтесь, решение Вашей проблемы есть, и оно в Ваших руках!

Позвоните по номеру 8-800-505-95-21. Хватит лечиться дедовскими советами. Медицина давно уже шагнула далеко вперед. А Вы готовы идти за ней?



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ПРОСТАМАГ»

по телефону горячей линии

8-800-505-95-21

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО! Также Вы можете сделать заказ на сайтах prodex.ru и apteka.ru

СКИДКА**
НА ПОКУПКУ АППАРАТА «ПРОСТАМАГ»
ПО ПРОМОКОДУ «МАЙ».



ПРЕДЛАГАЕМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ПРОСТАТА ФОРМУЛА АКТИВ

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПОДАРОК! **

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 10.05.2023 по 10.06.2023. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ