

ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ ПОГИБШИХ УЧАСТНИКОВ СВО ПОЛУЧАТ ВЫПЛАТЫ



**Никита
Михалков:**
«Мы все
от одного
корня!»

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

TV
программа
27 мая -
2 июня

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

22 мая 2024 г. №21 (1587)

СТОП! МИГРАНТЫ ЗАСЕЛЯЮТ РОССИЙСКИЕ НОВОСТРОЙКИ



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Шашлычников
В лесу
вычислят
с помощью
телефонов

LEGION-MEDIA

«Доска
позора» для
алиментчиков

Почему
дефицит В₁₂
так опасен?

LEGION-MEDIA

Запретят ли
сосиски?

9 771028 1476009
24021

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 23

Почему отходы не превращаются в доходы?

Участники заседания Комитета по экологии и охране окружающей среды Ассоциации менеджеров заявили об увеличении в РФ промышленных отходов. «Тема приобрела сейчас особую важность, - подчеркнула председатель комитета Ольга Санарова. - Несмотря на промышленный спад и снижение ВВП на 2,1%, количество промышленных отходов выросло более чем на 6%. Первый раз за всю историю наблюдений во время кризиса растет объем отходов, обычно в таких ситуациях он падает».

Действительно, гораздо логичнее, когда отвалы в стране увеличиваются на фоне резкого подъема производства. Когда же производство падает, а отходов все больше, это свидетельствует, что либо энергетика и промышленность неэффективно осваивают сырье, либо у них плохо работает очистное оборудование. И то и другое не только повышают затраты, но и серьезно вредят окружающей среде.

Сейчас в России 172 ТЭС работают на угле, количество золошлаковых отходов (ЗШО) измеряется миллионами тонн, и эти объемы по мере роста сжигания угля будут увеличиваться.

По мнению экспертов, опыт стран, которые активно используют ЗШО в качестве ресурса, наглядно свидетельствует, что у России большой нереализованный потенциал в этой отрасли. В Японии в дело идут 100% летучей золы, в ЕС - 94%, в Китае - 70%, с ее добавлением в состав бетона построены многие высотные здания. В РФ же находит применение всего 6% летучей золы.

Хотя, по утверждениям экспертов, 80% золошлаковых отходов, образуемых в России ежегодно (т. е. 14 млн т из 18 млн т), могут использоваться в строительной индустрии. Причем в производстве строительных материалов это поможет сокращать выбросы парниковых газов.

Ряд предприятий в РФ сами ищут технологии переработки ЗШО, и некоторые преуспевают. Однако специалисты считают, что в этот процесс должно активнее включиться государство. С инструментами финансовой поддержки через зеленые закупки, дешевые кредиты и т. д.

Павел Максимов

10-50
тыс. руб.
ЦИФРА НОМЕРА

Член-корреспондент РАН, профессор и лидер движения «Родная школа» Алексей Саватеев высказался весьма жестко по поводу утверждения Госдумой Сергея Кравцова на должность министра просвещения. «Символ цинизма и лицемерия, двуличности, лжи, трусости и очковитирательства - С.С. Кравцов - идет на новый срок. Это означает только одно - при нынешней власти массовая школа железно обречена на уничтожение и на полный развал», - написал уважаемый профессор.

Как утверждают эксперты, при Кравцове система образования в стране пришла в еще больший упадок, чем это было до него.

По данным Росстата, средняя зарплата учителей школ в России якобы превышает 60 тыс. рублей. Но медианная, которую легко вычислить, составляет около 40 тыс. Да минус налоги - остается не больше 35 тыс. А российский учитель в среднем работает на 1,8 ставки. Тогда медианная зарплата учителя в России - одна ставка - в итоге составляет чистыми около 20 тысяч.

Назвать это позором и убожеством слишком вежливо. Знающие ситуацию в образовании специалисты уверяют, что Кравцов «пускает мыльные пузыри». При утверждении его на должность министра в Госдуме состоялось крайне знаковое общение со спикером В. Володиным.

Вопрос В. Володина: «Будет продолжаться цифровизация или мы все же найдем в себе силы остано-

Регулирование непредсказуемое

Издан указ «Об утверждении Основ государственной политики РФ в области исторического просвещения». Историческое просвещение - это «регулируемая государством деятельность по распространению в обществе достоверных и научно обоснованных исторических знаний в целях формирования научного понимания прошлого и настоящего России».

Ключевые слова - «деятельность, регулируемая государством», - настаивают. Когда родное государство берется что-то регулировать, процесс может свернуть совсем не туда, куда должен был идти.

Из указа: «Субъекты государственной политики в области исторического просвещения - ор-

ганы публичной власти, научные и образовательные организации, академические и университетские центры...» Органы власти названы первыми, то есть не преподаватели истории, доценты и профессора, а прежде всего чиновники будут «противодействовать рискам и угрозам» от недружественных действий иностранных государств, искажениям исторической правды, использованию Западом фальсификации истории.

То есть предполагается, что органы власти знают об отечественной истории немного больше, чем университетские педагоги и академическая наука, и будут правильно формулировать истинное знание и верно расставлять акценты. По методичкам?

- самый популярный размер взятки в России. За такие поборы в 2023 году осудили 5245 человек, то есть примерно четвертую часть всех привлеченных к ответственности за преступления коррупционной направленности. На втором месте оказались «услуги неимущественного характера» - ими воспользовались 3760 коррупционеров. На третьем месте - взятки в размере от 1 до 10 тысяч рублей, и только на четвертом и пятом - суммы от 150 тысяч. Видимо, вся показательная строгость антикоррупционной борьбы отражается именно на мелких мздоимцах. Ни для кого не секрет, что крупное коррупционное дело в России - практически всегда результат «заказа».

Министр - двоечник



витель, признать ошибки и сделать все, чтобы был диалог учителя с родителем, учителя с ребенком?»

С. Кравцов: «Полностью поддерживаю...»

В. Володин: «Что поддерживаете? Если вы против, давайте спорить. Если же поддерживаете, скажите, кто вам мешает. Фамилии? Это все лозунги. В школе уже все цифровое. А вакансии все больше и больше. Родители принципиально недовольны. Если учителя-пенсионеры завтра уйдут, что будет?»

С. Кравцов: «Однозначно». (Аплодисменты.)

Так и продолжалось. С. Кравцов мямлил нечто невразумительное. Как отпетый двоечник, не выучивший урока.

Но когда дошло дело до голосования, то Кравцова на должность министра поддержали 345 депутатов (308 из фракции «ЕР»), против были 9 голосов и 71 депутат воздержался. Им было что-то неясно.

Увы, каков парламент, такие и министры.

Павел Максимов

Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко высказалась за объединение ряда субъектов Федерации якобы для достижения некоего кумулятивного экономического и социального эффекта.

«Есть такая группа регионов, которые, на мой взгляд, просто нуждаются в укрупнении, в объединении, чтобы они дополнили друг друга экономически и социально», - отметила председатель СФ. Чиновники столь высокого уровня у нас просто так не высказываются, не принято. Вероятно, подобные проекты гуляют по коридорам власти.

«У нас, в новой России, уже есть положительный опыт объединения регионов, и он достаточно успешный», - напомнила Матвиенко, подчеркнув, что укрупнение регионов - это не самоцель, а забота об эффективности нашей страны. Однако принимать такие решения должны только после экономического, научного обоснования.

Уже сливались

Действительно, в постсоветской России некоторые регионы уже сливались и укрупнялись. В 2003-2008 годах состоялось несколько объединительных кампаний, упразднивших самостоятельность шести автономных округов. Это были Корякский, Коми-Пермяцкий, Усть-Ордынский Бурятский, Агинский Бурятский, Долгано-Ненецкий и Эвенкийский АО, указывают эксперты. Там официально

ОСОБЕННОСТИ СЛИЯНИЯ И УКРУПНЕНИЯ

заявлялось об объединении, хотя по факту все эти крошечные округа были просто присоединены к более крупным регионам.

Затем процесс укрупнения приостановился: бум региональной консолидации сошел на нет. В 2020 году была сделана робкая попытка провести референдум об объединении Архангельской области и НАО, но вмешались некие политические соображения, и федеральные власти, столкнувшись с сопротивлением, отложили эту затею.

Однако сейчас в экспертном сообществе и в парламенте снова заговорили о необходимости укрупнения (или ликвидации) мелких субъектов Федерации, якобы в разглядев в них пережитки советской системы регионального устройства. И снова среди кандидатов оказался Ненецкий автономный округ, кстати, самый малочисленный регион России, который к тому же и так формально входит в состав Архангельской области, но одновременно является отдельным субъектом РФ. В паре с ним называют Еврейскую автономную область будто бы как экономически весьма неблагоприятный регион, который может влиться в Хабаровский край.

Бытует мнение, что объединение придаст импульс социально-экономическому развитию укрупненных территорий, подтянет отстаю-



LEGION-MEDIA

щих. Опыт, однако, свидетельствует, что это спорная, если не сказать наивная, точка зрения: показательно, например, что в лишившихся субъектности округах и до объединения, и все последующее время сохранялась депопуляция, то есть систематическое уменьшение абсолютной численности населения. Имеются и другие аргументы для серьезной дискуссии на тему слияния-укрупнения.

Объединяться не торопятся

Политолог Константин Калачев считает, что в вопросе объединения регионов нужно учитывать мнение населения, поскольку даже такой, казалось бы, слабый регион, как Еврейская автономная область, может иметь свои резоны оставаться самостоятельным.

Возможно, жители Еврейской автономной области проголосовали бы за присоединение к Хабаровскому краю или Амурской области,

предполагает эксперт. Но, по его словам, ЕАО становится все более самостоятельной благодаря связи с Китаем и приграничной торговле. На территории области находится комбинат, который работает в интересах китайской индустрии.

Работающий ГОК и мост с Китаем - это одна история, их отсутствие - другая. Отношения ЕАО с Китаем развиваются вполне динамично, и из дотационного региона она может стать самостоятельной. С другой стороны, ЕАО можно рассматривать как атавизм 30-х годов прошлого века, поскольку евреев там теперь проживает совсем немного, указывает К. Калачев.

«Присоединяем к сильному и большому региону тот, что послабее, и таким образом один регион берет на себя проблемы второго», - утверждает директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев. - В СССР это неоднократно продельвали с колхозами и заводами. Когда «неуспешного» присоединяли к «успешному», и

средние показатели в итоге получались нормальные».

А вот объединение регионов, именуемых «тюменской матрешкой» (Тюменская область, Ямал, Югра), может вызвать конфликты, хотя в нем и есть финансовый смысл, считает Д. Журавлев. По его словам, вопрос о восприятии объединения населением регионов остается сложным. На Севере объединению «тюменской матрешки» не будут рады. К примеру, в ЯНАО небольшое население, но огромные запасы природных ресурсов, идущих на экспорт. И при этом 2/3 налогов остается в регионе.

Местные с пришельцами делиться не хотят

«Руководители таких регионов борются за их самостоятельность», - пояснил директор Института региональных проблем, указывая на тот вопрос, который в итоге оказывается едва ли не самым острым. Поскольку любое реформирование регионов - это всякий раз и реформирование местных элит, которые сидят там либо при рычагах власти, либо на финансовых потоках, что фактически одно и то же. И ни тем, ни другим никто из местных делиться с пришельцами не хочет.

И когда есть, что делить, может начаться такое жесткое «согласование интересов», что не только региональной администрации, но и федеральному центру мало не покажется. По нынешним временам подобные катаклизмы стране явно противопоказаны. Поэтому с каким-либо укрупнением торопиться сегодня не следует.

Григорий Алексеев

В Минздрав поступил запрос депутата Госдумы Ярослава Нилова с просьбой предоставить список лекарств, содержащих седативные и психотропные вещества, а также наркотические анальгетики, то есть тех препаратов, которые ухудшают внимание и не рекомендуются при управлении машиной. Среди множества названий обнаружили препараты, которые можно свободно купить в аптеке, к тому же известные каждому жителю страны. «Терафлю», «Фервекс», «Антигриппин» - при простуде их принимают практически все. О том, что «Нурафен», «Кетанов», «Спазмалгон» помогают при разных болях, осведомлен каждый школьник. В черном списке оказалась даже легендарная «Звездочка». Выяснилось, что эти препараты опасны при вождении.

Разработанный Минздравом перечень быстро разошелся по соцсетям и устроил настоящий переполох. Водители, ознакомившись с до-

МИНЗДРАВ ОПРОВЕРГ НОВЫЙ ЗАПРЕТ НА ЛЕКАРСТВА ВОДИТЕЛЯМ

Минздрав России опубликовал список лекарств, после употребления которых запрещено управлять транспортным средством. В общей сложности здесь более 200 наименований, среди которых можно встретить самые популярные таблетки и микстуры от простуды, головной боли или аллергии. Будут ли теперь лишать прав после их употребления?



LEGION-MEDIA

кументом, опасаются: если при проведении медосвидетельствования в крови выявят эти лекарства, у ГИБДД появится повод для лишения их прав. Есть ли основания у этих страхов?

Минздрав поспешил успокоить граждан. В ведомстве пояснили, что представленный по запросу депутата Нилова перечень препаратов «не является проектом нормативного акта, а также не устанавливает какого-либо

запрета или санкции за его нарушение».

«Представленный список лекарств, содержащих седативные, психотропные вещества, наркотические анальгетики и/или этиловый спирт и так далее, носит ин-

формационный характер, - уточнили в Минздраве. - Ряд лекарственных препаратов действительно может оказывать негативное влияние на способность управлять автомобилем, поскольку снижает скорость реакции, вызывает сонливость. Водить после их приема настоятельно не рекомендуется».

Известно, что еще в ноябре 2022 года Конституционный суд РФ принял постановление, в котором запретил привлекать к ответственности автомобилистов, в организме которых по результатам медицинского освидетельствования обнаружены различные препараты, не входящие в список запрещенных. При этом в списке запрещенных препаратов нет лекарств - только наркотики и психотропные вещества. При их обнаружении в организме суд лишает водителя прав и штрафует на 30 тыс. рублей. Вряд ли будет справедливо в такой список «тяжеловесов» добавить порошок от простуды.

Наталья Пуртова

Интриги вокруг Игр в Париже

Отделавшись от конкурентов в лице российских атлетов, «мировая спортивная общественность» занялась Китаем. На Западе очень обеспокоены тем, что Пекин может победить на Олимпиаде в общем командном зачете.

Предпринята попытка надавить на китайских пловцов, а через них и на весь спорт Китая. Для этого по традиции используется Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), главными спонсорами которого являются МОК и США. Запад шантажирует ВАДА и МОК, требуя от них создать специальную комиссию по исследованию «государственного допинга» в Китае.

Предпринимается попытка по меньшей мере не допустить к участию в Играх тех китайских пловцов, у которых в пробах перед Олимпиадой в Токио были найдены следы запрещенного вещества. Тогда у 23 спортсменов, а это примерно половина олимпийской команды Китая по плаванию, за семь месяцев до Игр-2021 нашли запрещенный препарат триметазидин. Это сердечное лекарство популярно в большом спорте, так как помогает переносить тяжелые тренировочные нагрузки и наращивать соревновательную форму. Оно быстро выводится из организма, что затрудняет его обнаружение.

Однако перед Токийской Олимпиадой президент ВАДА поляк Витольд Банька заявил, что у них не остается другого выбора как принять предоставленное Китайским антидопинговым агентством разъяснение, что в организме пловцов этот препарат оказался случайно - попал к ним через содержащую его пищу в ресторане отеля. Тогда ВАДА заявило об отсутствии конкретных оснований для дисквалификации китайцев - пловцы получили доступ на Игры и выиграли 20 медалей, в том числе три золотые, опередив американских соперников.

Двукратная олимпийская чемпионка, член Консультативного совета пловцов США Лилли Кинг заявила, что она больше не доверяет ВАДА, которое не отстраняет от Олимпиад спортсменов, нарушающих антидопинговые правила. «На старте я не уверена, что те, кто соревнуется со мной справа и слева, чисты, это не позволяет мне полностью сосредоточить внимание на олимпийских соревнованиях», - сказала Кинг так, как ее научили. Правда, она не раскрывает подробности своей собственной фармакологической программы к Играм. Известно, что США применяют в спорте новейшую химию, которую ВАДА и МОК еще не включили в число запрещенных веществ, к тому же американские атлеты, в отличие от их соперников, не испытывают на себе давления регулярных международных проверок на применение допинга.

Очевидно, что за оставшееся до Игр в Париже время будет сделано все, чтобы помешать выступлению китайской команды по плаванию, в том числе двукратной олимпийской чемпионки Чжан Юйфэй. К делу против китайских спортсменов подключили даже ФБР, его агенты прибывают в Париж.

Юго-восток Англии поражен микроскопическим паразитом, который стремительно размножается в воде. Врачи выяснили, что это криптоспоридиоз - паразитарное заболевание, чаще всего распространяющееся через загрязненную воду.

Возбудитель протист в водопровод, поэтому жителей просят не пользоваться сырой водой, а обязательно ее кипятить. Паразит вызывает сильнейшее и продолжительное расстройство желудка, тошноту, боли в кишечнике, высокую температуру и угрожающее жизни обезвоживание. Криптоспоридиоз может привести к панкреатиту и другим тяжелым заболеваниям.

Болезнь поразила множество жителей английского Бриксхэма. На выздоровление иногда уходит до месяца. Люди спрашивают у властей, что им делать, когда водопроводной водой нельзя даже вымыть руки или помыться в душе. Англичане считают, что происходя-

Англичан атакует кошмарный паразит



щее является результатом разваливающейся инфраструктуры страны, когда правительство ради отправки денег на Украину сокращает выделение средств на коммунальное хозяйство, а частные компании и вовсе не желают раскошелиться, чтобы защитить людей.

В населенных пунктах началась паника, в супермаркетах не осталось бутилированной воды, ее скупают большими партиями. Эта паника похожа на ту, что наблюдалась с туалетной бумагой во времена ковида.

В поисках безопасной воды люди даже выезжают в другие города. При этом не объявлено

никакого чрезвычайного положения. Народ возмущается тем, что приходится продолжать платить водопроводной компании бешеные деньги за пользование загрязненной водой. Да еще этот кризис совпал с очередным подорожанием электричества, поэтому постоянное кипячение воды для разных нужд плохо сказывается на семейном бюджете.

В Бриксхэме болеют целыми улицами, трудно найти дом, где бы не мучились от вездесущего паразита. А местные власти, вместо того чтобы бить в набат, пытаются скрыть реальную опасность эпидемии и занижают число зараженных. На этом тре-

вожном фоне отличился босс компании, поставляющей людям питьевую воду. Он выписал себе бонус в 450 тысяч фунтов, хотя его предприятие было поймано на сливе неочищенных канализационных вод в море. Обнаружилось это, когда стало невозможно гулять по пляжам из-за распространявшейся вони. Людей предупредили не посещать популярные пляжи, а плавательные бассейны закрыли. После того как население возбудилось до крайности, водопроводная компания пообещала открыть в зараженной местности станции по разливу кипяченой воды.

И такое происходит в стране, которая еще недавно представлялась образцом для всей Европы! В другой стране народ давно бы восстал из-за такого издевательства над людьми. Но англичане ныне стали тихими и боязливыми, защищать свои права отваживаются лишь активисты-одиночки.

Пищевую индустрию, возможно, ожидает большая перестройка. Ряд ведущих мировых СМИ как никогда резко выступил против продуктов, подвергшихся ультрапереработке.

Во главе борьбы с такой пищей уже много лет находится известный бразильский эпидемиолог Карлос Монтейро. Еще в середине 1990-х он обратил внимание на неожиданно быстрый рост ожирения среди детей в Бразилии.

Доктор Монтейро разработал новую классификацию еды. В первой группе - переработанные или подвергшиеся малой переработке продукты: фрукты, овощи, рыба, яйца, молоко, кофе, чай, рис и тому подобные. Во второй - кулинарные ингредиенты, полученные при переработке: соль, сливочное и растительные масла. В третьей - переработанные с помощью простых методов, таких как консервирование, бутилирование, ферментация и выпечка: это свежий

Запретят ли сосиски?

хлеб, сыры и консервированные овощи, бобы, рыба. Но главное внимание сосредоточено на ультрапереработанных продуктах. Это гидрогенизированные масла, насыщенный фруктозой кукурузный сироп и все продукты с консервантами, ароматизаторами, красителями, эмульгаторами, усилителями вкуса: чипсы, конфеты, ароматизированные йогурты, маргарин, куриные наггетсы, сосиски, обезжиренное молоко, заменители мяса, животных жиров и прочие «чудеса» индустрии. Они все содержат ингредиенты, которые люди не используют при самостоятельном приготовлении пищи.

Подавляющая часть многочисленных исследований указывает, что ультрапереработанная пища связана с многочисленными проблемами со здоровьем, в первую очередь с сердечно-сосудистыми заболеваниями, раком, диабетом II типа.

В исследовании 2019 года группа взрослых находилась в госпитальном центре, где две недели питалась в основном не-

переработанными продуктами и две недели - ультрапереработанными. В результате питание ультрапереработанной пищей принесло за 14 дней прибавку в весе в среднем на 0,9 килограмма. Зато, когда участники эксперимента перешли на более здоровое питание, они потеряли около 0,9 кг.

Исследователь связей процессов метаболизма с питанием доктор Кевин Холл говорит, что ультрапереработанные продукты дешевы и доступны, поэтому они вытесняют здоровую еду из диеты человека. Люди передают из-за их приятательной комбинации углеводов, сахаров, жиров и соли, они богаты калориями и их легко жевать. Непонятно, что делать, когда почти вся еда, которой изо дня в день в основном питаются люди с низкими доходами, является ультрапереработанной. Эксперты пугают, что без нее разразится голод.

CNN объявила о многолетнем исследовании, подтвердившем, что ультрапереработанная пища вызывает рак, инфаркт

и диабет. Самыми опасными продуктами названы сосиски и колбасы, за ними идет газировка с искусственными подсластителями. Их потребление попытаются значительно ограничить или же на упаковке будет указано о смертельной опасности этого продукта.

В России тоже пытаются бороться с ультрапереработанной продукцией: и цены на колбасу поднимали, и объясняли подробно, почему ее нельзя есть, ведь любое переработанное красное мясо сильно повышает риски онкологических заболеваний. **Причем чаще всего россияне покупают сосиски самые дешевые - на дорогие денег не хватает.**

В интернете можно встретить подзабытые рецепты из 90-х: одну сосиску натереть на терке, смешать с размоченным хлебным мякишем, выложить на смазанные маслом куски хлеба, запечь в духовке. И получится вполне себе обед для многодетной семьи: сытно и пахнет мясом. Так что у наших людей отобрать колбасу с сосисками не получится!

Материалы подготовил Николай Иванов



ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ ПОГИБШИХ УЧАСТНИКОВ СВО ПОЛУЧАТ ВЫПЛАТЫ

С начала мая право на единовременные выплаты за погибших участников СВО распространено и на их совершеннолетних детей. Таким образом, решилась проблема, которую обсуждают уже не первый год. Но вопросы по законодательству остались, и суды заполнены делами тех, кто считает распределение средств несправедливым.

«Они мне никто»

Житель Челябинской области Евгений Костюк отправился на СВО, чтобы заработать деньги. Его мать одна воспитывала четверых детей, и семья сильно нуждалась. К тому же женщине поставили онкологический диагноз. Забота о младших братьях легла на плечи Евгения. После начала СВО он заключил контракт с Министерством обороны.

Дождаться сына мать не успела, а вскоре после ее смерти погиб и сам Евгений. Как

только состоялись похороны, появился родной отец погибшего, который ушел из семьи 12 лет назад. Теперь он претендовал на все положенные выплаты - 16 миллионов рублей. В эфире федерального канала мужчина заявил, что дети не являются его родными, все рождены от разных отцов и отношения к нему не имеют. «Они прекрасно знают, что они мне никто. Что от меня-то сейчас хотят?» - заявил Костюк-старший.

Сумму 16 миллионов отец сначала хотел поделить с братьями и сестрами погибшего, но потом перестал выходить с ними на связь. Теперь родственники в суде пытаются приостановить выплаты, утверждая, что никакой поддержки от него одинокая женщина с детьми не видела. «Как с мамой развелись, в семье его не видели, никакой поддержки, алиментов, ничего не получали», - рассказывает брат Евгения Владислав Морозов. Сам он совершеннолетний, имеет жену и ребенка. Журналистам Владислав показал тесную квартиру, в которой ютятся с семьей и младшими братьями.

Он признает, что закон на стороне отца. «Жены у Евгения не было, мать умерла, соответственно наследником остается один отец», - говорит Морозов. При этом он считает, что, вопреки законодательству, имеет право на деньги куда больше, чем заблудший родственник погибшего.

32-летняя Екатерина из Калужской области лишилась выплат за отца, зато получила миллионные долги погибшего родителя. «Когда я открыла наследное дело, выяснилось, что у него долги на 3,5 миллиона рублей и кредиты под залог жилья. В итоге по решению суда банк квартиру уже забрал. Из военкомата мне пришло письмо, что «единовременная выплата семье погибшего реализована». То есть семья - это его сестра, а я, родная дочь, ему никто, получается» - жалуется женщина.

«Мой отец ушел на СВО по контракту в сентябре прошлого года, погиб 20 декабря. Хотел финансово помочь мне и внуку, так как я - его единственная дочь, недавно у меня родился ребенок. С мамой они не были расписаны, когда он уходил, зарегистрировать брак

не стали, потому что есть я - наследница. Моего отца не предупреждали о том, что совершеннолетние дети ничего не получают. Я получила только груз 200. Организовала похороны, и на этом все. У него две сестры, с одной из них он не общался 30 лет. И сейчас тетюшки пошли за выплатами. А нам даже памятник поставить не на что, потому что деньги, которые он там заработал, нам тоже не отдали», - это история Виктории из Красноярска.

Сложная история

Семьям погибших на СВО полагаются единовременные выплаты 5 миллионов рублей, их еще называют «президентскими», 3,13 миллиона по страховке военнослужащих и 4,69 миллиона от Минобороны. Существуют также региональные выплаты, но они везде разные.

Участник СВО не может распоряжаться пособиями, которые положены после гибели. Нельзя оставить завещание на кого-то одного или распределить выплаты по своему усмотрению. Деньги

получат те, кто указан в законе. А там сказано, что выплаты распределяются в равных долях между супругой, родителями и несовершеннолетними детьми. После 18 выплата полагается только тем детям, кто получил инвалидность до совершеннолетия, или студентам очных отделений до 23 лет. Если таковых в семье погибшего нет, право переходит братьям и сестрам, дедушкам и бабушкам. По этой причине президент Владимир Путин еще в начале года предложил распространить выплаты на взрослых детей тоже. «Братья и сестры получают социальные пособия, а дети после 23 лет нет. Пример: в 17 девочка получает, а ее 25-летняя сестра уже нет. Мы исходили из того, что в 17 еще нет своих доходов, а в 25 уже возникают, вот в чем все дело. Если вы считаете, что нужно перераспределить, давайте подумаем, это не проблема», - сказал президент на встрече с доверенными лицами.

Теперь указом Президента Российской Федерации единовременные денежные выплаты в равных долях будут начисляться также и детям погибших участников СВО старше 18 лет. Но поможет ли это оставшимся без выплат взрослым детям? «Это будет сложная история. Возвращать полученные родственниками деньги никто не станет, тем более что выделены они по закону. Чтобы заплатить совершеннолетним детям, потребуется дополнительное финансирование», - считает юрист Леонид Куцев.

Наталья Владимировна

ШАШЛЫЧНИКОВ ВЫЧИСЛЯТ С ПОМОЩЬЮ ТЕЛЕФОНОВ

С апреля в Московской области начался пожароопасный сезон, а с середины мая начала работу новая система поиска шашлычников-нарушителей. Теперь любителей отдыха в необорудованных местах будут вычислять по сигналам телефонов.

Как это работает? В Комитете лесного хозяйства Московской области объяснили, что система довольно проста: электроника, установленная на вышках операторов сотовой связи, вычисляет телефоны абонентов в лесах Подмосковья, где запрещено разводить огонь. Если программа фиксирует сигналы от нескольких гаджетов, которые остаются на одном месте более 15 минут, то информация поступит дежурному. «Таким образом, оператор диспетчерской видит нарушение и принимает решение о дальнейших действиях», - сообщили в пресс-службе комитета. Специалисты отмечают, что такой метод работы называется триангуляцией (вычисление уникальных абонентов

в зоне сотовой сети). Их персональные данные оператор не видит - для него это просто скопление точек на карте.

Осенью, зимой или в начале весны, когда нет угрозы лесных пожаров, на сигнал о людях в опасной зоне никто не обратит внимания. В это время в лесу можно отдыхать сколько угодно. Данные о посторонних людях будут проигнорированы и в том случае, если люди находятся на территории, где пожар маловероятен. А вот если абоненты замечены в пожароопасный сезон на лесных участках, которые могут в любой момент вспыхнуть, к ним выдвинется лесная охрана. Особенно любят шашлычники отдыхать в молодых посадках хвойных деревьев, хотя там

запрещено разводить огонь уже потому, что хвоя загорается в считанные минуты. Торфяники - это второе по числу загораний место.

«Если хотите организовать шашлыки, то надо обеспечить соответствующие меры противопожарной безопасности. Едете за город - в машине должен лежать огнетушитель, его стоит положить рядом с собой. Нужно обрыть место, где будет костер, поставить хотя бы две-три баклажки воды, чтобы, если что, первично принять меры пожаротушения. Даже если сотрудники лесхоза и другие службы придут и обнаружат, что вы разводите костер в запрещенном месте, в лесу возле реки, например, но приняли все возможные меры безопас-



ности, высока вероятность, что вы избежите наказания», - считает адвокат Сергей Горшков.

За разведение огня в лесу, если это привело к пожару, предусмотрены крупные штрафы. Гражданам придется раскошелиться на 15-60 тысяч рублей, должностным лицам - на 30-110 тысяч, а вот организации заплатят штраф от 100 тысяч до 2 миллионов рублей. В крайнем случае можно обеспечить себе уголовное дело - тогда виновным грозит тюрьма на срок до 8 лет.

На дачном участке поставить мангал можно, но есть ряд условий: нужно расположить его не ближе чем в 5 метрах от зданий, требуется расчистить территорию вокруг в радиусе 2 метров и проверить, чтобы расстояние до ближайших лиственных деревьев было больше 30 метров, а до хвойных деревьев - от 100 метров. После использования мангал нужно засыпать землей или залить водой. Если правила будут нарушены, дачник может потерять от 15 до 50 тысяч рублей, заплатив штраф.

Наталья Пуртова

Мигранты заселяют российские новостройки

Приезжие из ближнего зарубежья, нанятые для работы в домах-новостройках, буквально оккупируют чужие квартиры, в которых занимаются отделкой.

Застройщики закрыывают на это глаза, экономия на строительных вагончиках для рабочих, а дольщики-новоселы с удивлением обнаруживают в своих квартирах поселения мигрантов, которые о санитарных правилах только слышали.

Незванные гости с юга

Сергей Тихонов, его жена Ирина и двое новорожденных малышней должны были въехать в новую квартиру комфорт-класса на улице Уточкина в Новой Москве еще осенью 2023 года, но наступила весна, а они все еще продолжали снимать квартиру - в отделе заселения их кормили завтраками, ссылаясь на то, что строительные работы в доме не закончены. В конце апреля отец семейства решил лично помотреть, на какой стадии находится работа по отделке его будущего семейного гнездышка. Поднявшись к своей квартире, мужчина увидел в ней обедающих строителей. Судя по матрасам и личным вещам, жили они там же: на ламинате лежало несколько матрасов, валялись трусы, носки и другая одежда, пакеты с едой, на полу стояли электрочайник, бутылки с водой, сковорода на электроплитке, гора грязной посуды, в ванной на кафельном полу рядом с унитазом, которым явно пользовались, валялись грязные половые тряпки...

Пока мужчина с ужасом осматривал свою квартиру, один из «поселенцев» связался с прорабом, который, узнав о неожиданном визите хозяина жилья, отругал рабочих за то, что те... оставили подъезд открытым.

А Сергей тем временем вызвал правоохранителей. Стражи порядка



поймали строителей-приживал, когда те уже собирались сбежать. Одного депортировали, других оштрафовали, а Сергей и Ирина подали претензию в суд с требованием проведения клининга и санобработки квартиры.

О том, что застройщик устроил из квартиры дольщиков общагу для гастарбайтеров, Ирина рассказала в соцсетях, и оказалось, что описанная ею ситуация - не единственная.

Соседи по несчастью

С аналогичными проблемами дольщики сталкиваются повсеместно. Десятки людей из разных городов сообщили, что компании, возводящие жилье, их квартиры тоже использовали как временные hostels для строителей из ближнего

«Знакомая купила квартиру на нулевом цикле и, придя посмотреть свою квартиру, обнаружила загаженный унитаз, залепанную жиром стену над плитой, грязные раковины на кухне и в ванной», - делится Татьяна из Подмосквы.

зарубежья. «Пока девелопер не сдаст дом, в квартирах живут мигранты - настелют на пол пенопласт или утеплитель и спят там толпой, потом от запаха не избавишься», - пришло сообщение из Сочи от Зарины. «Эти иностранные специалисты даже не удосужились унитаз за собой помыть, а на счетчиках воды и энергии нечило так накрутили. Мы отказывались квартиру принимать, а застройщик на это пообещал, что все оплатит, и... обанкротился. Никто ничего не за-

платил», - возмущается Елена Ивановна из Питера.

В чате ожидающих ключи от купленных квартир в подмосковном Видном женщина выложила видеозапись из своей квартиры, в которую зашла первый раз. На кадрах - порядка десяти спальных мест на полу, втиснувшись в ламинат жир, печки и разбросанные по полу вещи. «Квартира должна быть с кухней класса «бизнес», но ни кухни, ни бизнеса, зато минимум десять человек живут там, где полгода уже должна жить я! Санитарная обстановка в квартире ужасная!» - негодовала разъяренная дольщица Ирина. Соседи возмущались вместе со своей соседкой по несчастью, скидывая в чат фотографии и видео, подтверждающие, что в квартирах живут или еще недавно жили строители-мигранты. «Неприятный запах от грязных вещей и еды, которая готовилась на печках прямо на полу, впитался в

обои. Не забывайте про запах пота, ведь работники спят чуть ли не друг на друге для экономии пространства. Всем от души советую купить не первичку, а вторичку в новостройке с отделкой по цене крыла от самолета с загаженными комнатами и ванной. Как же здорово заехать жить в квартиру, которая воняет жареным бараньим курдюком, а под обоями прячутся клопы», - ерничает мужчина, чью квартиру рабочие использовали как общагу.

Дольщик всегда крайний

Когда дольщики обнаруживают у себя незваных жильцов и пытаются выяснить, как они там оказались, застройщик включает заднюю, делает круглые глаза и уверяет, что «поселенцы» сами нашли дубликат ключей, а девелопер о ночлежке - ни сном ни духом. Верится с трудом, ведь если бы компания, пригласившая на работу гастарбайтеров, предоставляла им жилье, например в строительных вагончиках на территории застройки, никому не пришлось бы проворачивать трюки с ключами. А если это произошло, руководство компаний-застройщиков за то, что допустило подобные выкрутасы, нужно серьезно штрафовать. Экономить на всем хочется, конечно, всем, но почему крайними в этой примитивной схеме оказываются те, кто заплатил за свое жилье огромные деньги?

Представителям власти и строительной отрасли придется напрячь извилины, чтобы максимально решить цивилизованно вопрос пребывания рабочих на стройках.

Но как бороться с незаконным проживанием мигрантов в строящихся домах здесь и сейчас? Учитывая, что строящиеся жилые помещения не предназначены для проживания третьих лиц, юристы советуют вызывать полицию и предавать такие случаи огласке, а если обнаружатся дефекты, подавать иск в суд на строительную компанию и требовать устранения дефектов или компенсацию для их устранения.

Елена Хакимова



Бей своих, чтоб чужие боялись?

Происходящее в Екатеринбурге иначе как театром абсурда не назвать - суд постановил депортировать из России русскую семью.

Ирину Морозову и двоих ее взрослых детей, которые живут в Екатеринбурге с 2017 года, хотят выдворить из страны только за то, что они опоздали со сдачей дактилоскопии. Судья за пять минут вынес суровое решение - депортировать семью из страны и наложить 5-летний запрет на возвращение в Россию. До трагедии в «Крокус Сити Холле» все трое отделались бы штрафом за нарушение миграционного законодательства, но после теракта судьи стали настолько суровыми, что не делают исключений ни для нелегалов-мигрантов с криминальным прошлым, ни для соотечественников.

Ирина, дочка репрессированных родителей, вместе с детьми приехала в Россию, продав все в Казахстане. Дочка окончила в столице Урала школу и колледж, сын - колледж. Все трое работали в строительной компании, а на днях на них надели наручники (!) и отправили в центр временного содержания для иностранных граждан, чтобы потом отправить в Казахстан, где у них ни жилья, ни родственников. Хорошо, телефоны не отобрали: Морозовы смогли рассказать, где оказались, родственникам и знакомым, которые подняли шум вокруг ситуации.

Вот что рассказывает Карина Морозова: «Мы здесь официально работаем, ничего не нарушали никогда, просто по незнанию все случилось, так быстро все меняется. Вид на

жительство начали оформлять в этом году, и выяснилось, что карту мигранта теперь без дактилоскопии не получить. Мы пошли ее делать, но не уложились в 30 дней, так как надо было перед этим еще кучу документов собрать». Морозовы признались, что не уследили за новыми тенденциями в миграционном законодательстве и готовы заплатить за это штраф. На заседании о рассмотрении штрафа семья и пришла в суд, а получила жесткое предписание выметаться из страны.

Соцсети буквально разрываются от негодования: «В Екатеринбурге под видом борьбы с нелегальными мигрантами ударами темпами избавляются от соотечественников!», «Русских диаспор нет, поэтому некому за Морозовых заступиться», «Узбеков, таджиков, африканцев принимаем с распростертыми объятиями, а русских выгоняем?»

Сейчас Морозовы написали письмо в Администрацию Президента РФ, а общественники помогли им составить апелляционную жалобу в суд, а нам бы хотелось понять, как вообще мы докатились до описанной ситуации, когда все кричат про «своих не бросаем», а президент требует оказывать содействие возвращению этнических русских в страну? Для этнических русских при получении ВНЖ должен быть зеленый коридор, а не предписание на депортацию.

Елена Казанцева

ПРОСТАТИТ - ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Но как только начались боли, рези, учащенное мочеиспускание, стал срочно искать выход.

И понеслось... Один препарат приходилось менять на другой. Сколько всего перепробовал! А сколько денег спустил! Народные рецепты, советы бывалых из интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Все было. Метался, как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошел первый год борьбы с болезнью. Не сдвинулся с мертвой точки ни на шаг. Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может так быть! Ведь я не один такой...

Так и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг».

Оказывается, наши ученые уже изобрели «универсальное лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен! Поражен! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что так долго искал. Это потрясающее решение! Ведь лечиться им можно и дома. И, конечно же, решил попробовать.

С этого дня жизнь кардинально изменилась. Появился реальный шанс вылечить застарелый простатит, вернуться, наконец, к нормальной жизни, да и просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. Я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нем.

РОЖДЕННЫЙ В СССР

Еще в 1989 году в СССР было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилась четверть века, чтобы стало возможным создание такого полезного аппарата, как «Простамаг». Его производитель - отечественная компания - ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), - которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учеными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

Во-первых, у «Простамага» нет нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже ученые выяснили, что тепловое воздействие в некоторых случаях простатита может спровоцировать страшные последствия. Так зачем же рисковать?

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово «ПРОСТАТИТ»!

Все началось еще с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам.

Поэтому, когда мне поставили диагноз «простатит», я уже знал, к чему это может привести.

Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нем удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных типов воздействия позволяет устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе - полностью вылечить заболевание¹. И все это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идет.

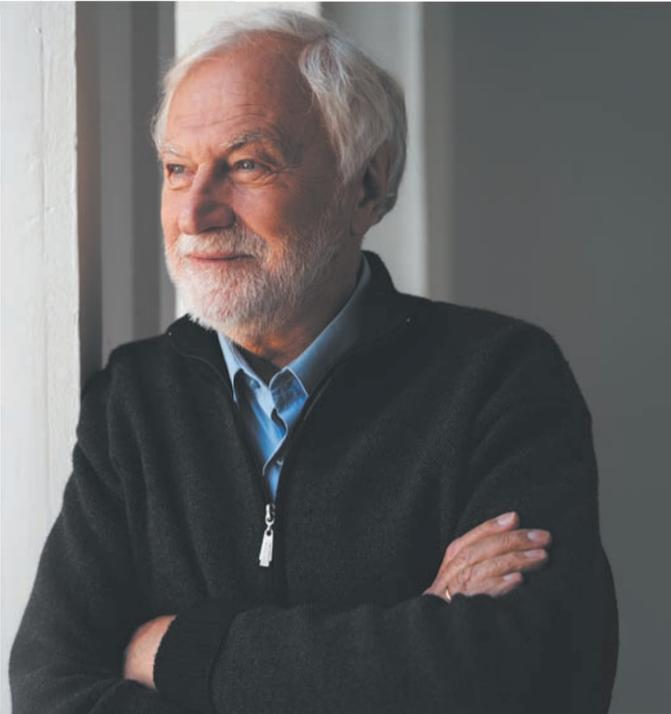
Что чувствуется после процедуры и можно ли ее проводить дома? Сейчас расскажу.

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему удобно использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно и самостоятельно.

Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате может быть полноценной заменой массажа предстательной железы. Уже после первых процедур становится значительно легче. Прекращаются ночные позывы в туалет, пропадает чувство неопорожденного мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Во время процедуры на аппарате «Простамаг» буквально на физическом уровне ощущается, как в мышцах тазового дна налаживается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - одна из главных причин простатита.



Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отеком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это дает питание оголодавшим клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. С удивлением становится заметно, как меняется мир вокруг.

Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, снова хочется обращать внимание на женщин, в общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины! Кстати, после лечения даже вес лишний уходит. Еще совсем недавно о таком даже мечтать было нельзя, а сегодня все хорошо. Главное - начать лечение!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

«У БОЛЕЗНИ НЕТ ШАНСОВ»

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошел испытания в г. Санкт-Петербурге. И по данным протокола клинических испытаний, его действенность составила 94%². Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что многие мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут с радостью крепко пожать руку создателям аппарата?! А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался.

Более того, эксперты высокого уровня в медицинском мире оценили этот действенный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-95-21

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ВЕРНЁМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА + **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU **WWW.APTEKA.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

28 мая	ПЕНЗА	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
29 мая	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9:00-11:00
		Аптека «ЭКОНА», Ленинский просп., д. 117	12:00-13:00
30 мая	ЛИПЕЦК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	9:00-10:00
	ТАМBOB	ДК «Юбилейный», ул. Льва Толстого, д. 4А	12:00-13:00
31 мая	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
1 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. ¹Результаты могут отличаться. ²Протокол № 19.01.12г от 15.05.2012 г. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 22.05.2024 г. по 22.06.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Остался без квартиры, поговорив по телефону

Мошенники придумали новую схему, которая может лишить человека жилья.

Злоумышленники звонят под видом риелторов и начинают запугивать людей тем, что их квартиру пытаются продать по фальшивой доверенности. Чтобы «спасти» недвижимость, аферисты предлагают продать жилье самостоятельно, а деньги от сделки «для безопасности» зачислить по названным жуликами реквизитам. Понятно, что затем средства обманутой жертвы, оставшейся уже без квартиры, присваиваются неизвестными.

Будьте внимательны, не общайтесь с жуликами и сразу кладите трубку, если звонок поступил с неизвестного номера.



Вуз и отсрочка от армии

Сыну 22 года, не служил, а сейчас решил поступить в институт. Будет ли ему в этом случае предоставлена отсрочка от службы в армии?

Светлана, г. Орехово-Зуево.

Адвокат Анна Москвина: «Если сын впервые поступает на очное обучение (бакалавриат, магистратура, специалитет, аспирантура) в вуз, имеющий государственную аккредитацию, ему будет предоставлена отсрочка от службы в армии. Об этом говорится в п. 2 ст. 24 Федерального закона от 28.03.1998 №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». Там сказано, что право на отсрочку от призыва на военную службу имеют в том числе граждане, обучающиеся по очной форме обучения в образовательных организациях по имеющим государственную аккредитацию программам бакалавриата, если указанные обучающиеся не имеют диплома бакалавра, диплома специалиста или диплома магистра, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше установленных федеральными государственными образовательными стандартами, образовательными стандартами сроков получения высшего образования по программам бакалавриата».

Уважаемые читатели!
Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Большой Трехсвятительский пер., д. 2/1, стр. 4, или на сайт: www.mirnov.ru

Социальные пособия для семей призывников

Мужа призвали этой весной в ряды вооруженных сил. Хотела бы уточнить, какие меры социальной поддержки положены семьям призывников?

Алина Новикова, г. Пушкино.

Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко: «Прежде всего, семьям призывников выплачиваются ежемесячные пособия на детей. При этом ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего по призыву ежегодно индексируется, и с 1 февраля 2024 года оно составляет 16 698 рублей. Пособие выплачивается на каждого ребенка призывника и является фиксированным, то есть не зависит от дохода матери или опекуна детей. Выплачивается данное пособие со дня рождения ребенка, но не ранее начала отцом военной службы по призыву. Выплаты прекращаются по достижении ребенком возраста трех лет, но не позднее дня окончания отцом военной службы. Подать заявление на ежемесячное пособие можно онлайн на портале госуслуг или обратившись лично в клиентскую службу ОСФР либо в МФЦ. Решение о назначении пособия будет вынесено

в течение 10 рабочих дней, а первая выплата будет перечислена в течение 5 рабочих дней после принятия положительного решения.

Также напоминаю, что беременные жены призывников имеют право на единовременное пособие в размере около 39 тысяч рублей. Обратиться за его назначением можно, если срок беременности составляет не менее 180 дней. Вместе с заявлением нужно предоставить справку о прохождении супругом военной службы, выданную воинской частью или военкоматом.

Кроме того, дети, воспитывающиеся в семье военнослужащего по призыву, имеют право в дополнение к ежемесячному пособию на единовременное пособие, но назначается оно уже по общим основаниям и с учетом комплексной оценки доходов.

Боле подробную информацию можно получить на официальном сайте Социального фонда в разделе «Меры социальной поддержки граждан», а также по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный)».

Земельный спор между соседями

Возник спор с соседями по границам наших земельных участков. Как доказать свою правоту?

Е.С. Докин, г. Сасово.

Юриконсульт Максим Починков: «Можете воспользоваться публичной кадастровой картой и посмотреть границы своих участков. Однако имейте в виду, что публичная кадастровая карта может

содержать неточности и является лишь информационным ресурсом. Чтобы наверняка узнать границы с абсолютной точностью, закажите в Росреестре кадастровый план территории».

Поддержка самозанятых

Я самозанятый и имею свою автомастерскую. Могу ли я рассчитывать на какую-нибудь финансовую помощь от государства?

Александр К., г. Покров.

Юрист Дмитрий Цыбух: «Согласно постановлению Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. №296 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Социальная поддержка граждан», имеется возможность самозанятому заключить так называемый социальный контракт, который позволяет гражданам с

низким доходом, в том числе и самозанятым, получать помощь государства на развитие собственного дела. Максимальный размер помощи - 350 тысяч рублей. Помощь безвозмездная, но отчитаться придется за каждый вложенный в дело рубль. За помощью вам необходимо обратиться в местные органы соцзащиты, там все подробно расскажут».

Управа на пристава

Как быть, если долгое время я звоню своему приставу, который занимается взысканием долга, но не могу до него дозвониться?! Такое впечатление, что либо на телефоне отключен звонок, либо пристав просто не берет трубку, а лично прийти к приставу не могу.

Ольга Сергеевна, г. Красногорск.

Юрист Геннадий Ефремов: «Действительно, далеко не во всех случаях с приставом можно связаться по телефону. Но есть и другие, более надежные способы заставить сотрудника ФССП выйти на связь. Воспользуйтесь порталом госуслуг, сайтом ФССП, «Почтой России» или лично придите в канцелярию подразделения ФССП. Во всех перечисленных способах вам необходимо будет составить в свободной форме заявление и изложить в нем свою просьбу или требование, указать способ связи с вами и предупредить о том, что в случае невыполнения приставом вашей просьбы вы направите на него жалобу его руководству, в прокуратуру и в суд.

Если такое заявление вы будете подавать через «Госуслуги» или сайт ФССП, оно авто-

матически регистрируется прямо на сайте и дата исполнения начнет отсчитываться с даты размещения вашего заявления на сайте. Если решите воспользоваться услугами «Почты России», отправляйте заказное письмо с описью вложения и уведомлением. Дата получения письма канцелярией ФССП или попытки его вручения при неполучении станет датой отсчета срока исполнения вашего требования. При личном приходе к приставам вам понадобится заявление в двух экземплярах, на одном из которых канцелярия ФССП должна поставить подпись сотрудника и дату принятия. Один экземпляр заберите себе, чтобы потом доказать факт своего обращения к приставу и дату такого обращения».

В России назначен новый министр обороны

Предложение президента России назначить нового министра обороны вместо Сергея Шойгу было очень неожиданным. Россияне бросились гуглить, кто такой Андрей Белоусов. Количество запросов о новом начальнике главного военного ведомства страны выросло до максимальных значений. Мы решили рассказать читателям о новом министре.

Андрей Белоусов не слишком хорошо известен российскому обществу, и, конечно, по народной популярности Сергей Шойгу был далеко впереди.

Однако последние коррупционные скандалы в главном военном ведомстве вызвали негодование граждан, и смена его главы - реакция на гнев россиян. Новый начальник Министерства обороны страны проявил за свою карьеру столько ярких деловых качеств, что его никак нельзя назвать некой проходной или случайной фигурой в новом кабинете министров РФ.

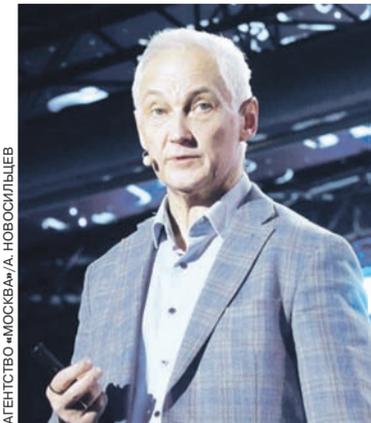
Андрей Рэмович с отличием окончил экономический факультет МГУ. Было это в далеком 1981 году, когда во времена развитого СССР перед бывшим студентом открылась широкая дорога в научную жизнь и карьеру.

С 1981 по 1986 год Белоусов трудился стажером-исследователем, младшим научным сотрудником лаборатории моделирующих человеко-машинных систем Центрального экономико-математического института АН СССР. Это была работа на передовом направлении тогдашней науки, которое потом выросло в отечественную IT-отрасль.

Первые научные и административные успехи позволили Андрею Белоусову стать за-

ведующим лабораторией Института народно-хозяйственного прогнозирования РАН. На этом посту он успешно трудился с 1986 по 2006 год, зарекомендовав себя, пожалуй, лучшим экономическим аналитиком.

Интересно, что в 2005 году Андрей Рэмович опубликовал доклад «Долгосрочные тренды российской экономики: сценарии экономического развития России до 2020 года». Документ оказался настолько хорошо и качественно подго-



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НОВОСИЛЦЕВ

товлен, что в нем был спрогнозирован экономический кризис 2008 года. Имелось там и указание на возможный спад экономики в 2011-2012 годах, что позволило подготовиться к трудностям.

И как раз в эти непростые для мировой и российской экономики периоды Белоусов работал замминистра экономического развития и торговли, директором департамента экономики и финансов в Правительстве РФ. Его теоретические знания и накопленный практический опыт помогли стране и ее экономике пережить тяжелые месяцы спада, вызванного мировыми финансовыми катаклизмами. Поэтому вполне логичным было дальнейшее развитие карьеры Андрея Белоусова, когда с 2012 по 2013 год он работал министром экономического развития России. Да и затем,

Кстати

Портреты Шойгу резко подешевели на маркетплейсах. Один продавец, например, сбросил цену с 2663 до 622 рублей. Где-то цены опустились аж на 77%.

Зато появились портреты нового министра обороны Андрея Белоусова. Средняя цена за них - 1300 рублей.

когда с 2013 по 2020 год он трудился помощником президента Владимира Путина по экономическим вопросам, его голос и мнение нередко были очень существенными в выборе экономических стратегий для страны.

С января 2020 года Андрей Белоусов работал первым зампреда правительства, где его профессиональные навыки позволили фактически управлять экономикой России, помогая ей преодолеть санкции и иные вызовы времени.

А главное на сегодня - то, что многие знающие люди считают Андрея Белоусова сторонником той самой мобилизационной экономики, которую теперь придется провести строго локально в армии. Этому должны способствовать острота и глубина его ума, способность мгновенно схватывать самую суть проблемы и находить ее оптимальное решение.

Евгений Малякин

Справка «МН»

Андрей Рэмович был дважды женат. Сын от первого брака Павел окончил факультет машиностроения МГТУ им. Баумана. И сейчас вместе с супругой Евгенией владеет фирмой, которая занимается оптимизацией производственных и бизнес-процессов.

Второй женой чиновника стала Лариса Владимировна Белоусова, в девичестве Авдеева. Экономист по образованию, но занимается журналистикой. Политик бережет подробности личной жизни от посторонних глаз.

Нет сил терпеть недержание? РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно - сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Скажите, можно помочь уменьшить недержание?»

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество - лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействию при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. Не доводите до опасных осложнений!

Взять под контроль женское недержание можно, если устранить одну из главных причин - слабость мышц тазового дна. И тогда мочеиспускание может восстановиться. Но как это сделать? К счастью, для женщин с недержанием появилась комфортная альтернатива - европейское средство «СТОПинор». Этот натуральный продукт, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях БЕЗ усилий.

«СТОПинор» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями

генистеина и энтеродиола. Такая комбинация способствует увеличению выработки собственного коллагена специального типа, который помогает подтягивать ослабленные мышцы. Поэтому уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму.

Таким образом, «СТОПинор», помогает:

- ♥ ИЗБЕЖАТЬ непроизвольных подтеканий, недержания и частых ночных походов в туалет;
- ♥ КОНТРОЛИРОВАТЬ мочеиспускание;
- ♥ ВОССТАНОВИТЬ сон;
- ♥ ИЗБАВИТЬСЯ от стресса;
- ♥ ПРЕДОТВРАТИТЬ возможные осложнения.

Комплекс «СТОПинор леди'с формула» - это долгожданный вариант вернуть спокойствие и комфорт в жизнь женщины! Звоните и успеете воспользоваться двойной выгодой: получите скидку и подарок!



Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного *2031 на номер:

Назовите код на скидку и подарок: «Только для женщин»

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ

* При покупке 3-х упаковок. Акция действует с 01.02.2024 по 01.08.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. ПЕРЕВОД: STOPINOR® LADY'S FORMULA - СТОПИНОР® для женщин. 30 CAPSULES - 30 КАПСУЛ. Support for proper functioning - Поддержка правильного функционирования. For urinary incontinence - При недержании мочи. Bladder - Мочевой пузырь. Lower urinary tract - Нижние мочевые пути. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СФР № RU.77.99.11.003. R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телефонный спам - сущее наказание, бич нашего времени. Сколько с ним ни борются, а он и ныне морочит россиян. Рекламщики ищут новые способы достучаться до потенциальных клиентов: рассылают эсэмэски, заказывают массовые обзвоны людей, в том числе с помощью роботов и искусственного интеллекта и push-уведомлений. Мошенники так просто одолели своими навязчивыми звонками. Ни днем ни ночью от них покоя нет.

Наказывать за спам-звонки можно было и раньше, но штрафы были кратно меньше. С 17 апреля в Кодекс об административных правонарушениях за рекламные дозвонки, которые абоненты получают без своего согласия, повышена ответственность. Для физических лиц штраф составит от 10 до 20 тыс. рублей, для должностных лиц - от 20 до 100 тыс. рублей, для юрлиц - от 300 тыс. до 1 млн рублей. Предполагается, что увеличенные штрафы за спам-звонки умерят пыл недобросовестных рекламщиков. Возможно, но не факт.

По данным аналитиков, в 2023 году спам-трафик в мобильных сетях увеличился на треть. Только один из операторов большой тройки заблокировал свыше миллиарда нежелательных вызовов, при этом в общей сложности зафиксировано более 4 млрд звонков с признаками несанкционированной рекламы. Эти цифры в два раза больше, чем за 2022 год.

Пенсионер Сергей Михайлович жалуется: «Телефон разрывается от этих эсэмэсок и звонков. То предлагают кредит взять, то билеты в театр или на концерт купить, то записаться на исследования в клинику. Житья нет! Все звонят и звонят, пишут и пишут! Я их уже и в баню посылал, и номер мой требовал забить и вычеркнуть из своих баз, и номе-

За навязчивые звонки - штраф до 1 миллиона рублей

Владимир Путин подписал одобренный депутатами обеих палат парламента закон о повышении штрафов до 1 млн рублей за назойливые звонки и незаконную рекламу. Чего ожидать от новой законодательной нормы и отпугнут ли спамеров высокие штрафы?



ра в черный список вносил - ничего не помогает. Спамеры быстро переходят на новые номера, а нервы у них гораздо крепче, чем у меня».

Ежегодно в России в среднем утекает более 650 млн записей персональных данных. Если учесть, что население нашей страны порядка 150 млн человек, данные каждого из нас слили в среднем по 4,5 раза. Проблема серьезная, и власти о ней знают. В 2022 году было возбуждено уголовное дело за массовый слив данных из сервиса «Яндекс.Еда», вот только пострадавшим от этого не легче - их по-прежнему донимают ненужными звонками.

- Те, кто распространяет спам, как правило, задействованы в незаконном обороте персональных данных граждан, - констатирует депутат Госдумы Антон Немкин. - Чтобы совершать массовые обзвоны, они покупают слитую информацию об абонентах на черном рынке и таким образом становятся участниками цепочки криминальной обработки данных, формируют спрос

на то, чтобы хакеры и дальше атаковали компании с целью кражи данных. Новые штрафы - один из шагов в борьбе со спамерами.

Впрочем, россиянам надеяться на чудо и забыть о спам-звонках как о страшном сне пока рано. Почему - рассказали эксперты. К примеру, пожаловаться на спам-звонок может только тот, кому звонили. Если ваш телефон разрывается от назойливых предложений купить квартиру или взять кредит, именно вы должны подать жалобу в Федеральную антимонопольную службу (ФАС) или в полицию да еще приложить нехороший номер и запись звонка, которая предусмотрена не во всех телефонах. Но что делать, если такие звонки в день пачками приходят? Жизнь положить, чтобы по всем ним накатать заявление? И даже если какой-то номер заблокируют, спамеры начнут доставать с нового номера, подменного или скрытого. Массовый пользователь ведет борьбу со спамом в формате «помоги себе сам» - не

берет трубку, если номер незнакомый, устанавливает специальные приложения, заносит спам-номера в черный список.

Можно прописать штрафы для спамеров, мошенников и доставучих рекламщиков хоть в миллиард рублей, но нарушителей надо еще найти и схватить за руку. Эксперты сходятся во мнении, что процедурные аспекты реализации новых правил все еще достаточно сложны, поэтому вряд ли высокие штрафы окажут существенный эффект. «Они сработают, если сами операторы захотят бороться со спамерами, соберут доказательную базу в своих сетях и обратятся в суд», - считает ведущий аналитик Mobile Research Group Эльдар Муртазин.

По большому счету стихийное бедствие под названием «спам» может остановить только полный запрет спам-звонков. Глава Минцифры Максуд Шадаев объявил, что его ведомство уже работает над таким законом. Ждем!

Елена Хакимова

Советы «МН»

Как оградить себя от назойливых звонков и сообщений

- Если вам звонят и что-то рекламируют, предлагают какую-то услугу или товар, скажите, что не давали разрешения на обработку своих персональных данных или отзываете свое согласие, номер записали и будете жаловаться в ФАС.
- Если получили СМС-сообщение рекламного характера от неизвестной компании, скопируйте его и номер, с которого оно было отправлено, и укажите это в анкете на сайте Федеральной антимонопольной службы по адресу fas.gov.ru/pages/zhaloby-sms. Номер, с которого поступил спам, будет заблокирован в течение 72 часов компаниями, подключенными к системе. Капля в море, но все же лучше, чем вообще ничего не предпринимать.
- Перед тем как идти жаловаться, поймите, а действительно ли реклама прошла без вашего согласия? Вы могли поставить галочку в документе или рассылке и не запомнить этого.
- Не подписывайте согласия на рассылку рекламы. В этом случае наложить на организацию штраф не получится.
- Не оставляйте номер телефона в программах лояльности магазинов.
- Подключите услугу «Антиспам» от своего мобильного оператора.
- Вручную внесите нежелательные номера в черный список телефона.
- Не отвечайте на звонки с неизвестных номеров. Если все же решили снять трубку, говорите «алло», а не «да» и не называйте свое полное имя и отчество.
- Если вам звонят из какой-то компании, положите трубку и зайдите на их официальный сайт. Если вам интересны услуги этой компании, перезвоните ее сотрудникам самостоятельно.
- Если вы взяли трубку и слышите роботизированный голос, положите трубку или прослушайте сообщение, ничего не говоря в ответ.
- Помните главное: если вы вступите в диалог со спамерами, ваш контакт будет сохранен, а вас станут донимать еще чаще.

Мошенники из домовых чатов

консержке. Этим под шумок пользуются аферисты. Зачастую жулики вообще не живут в многоэтажках, в домовые чаты которых они вступили. Мошенники обманывают граждан на небольшие суммы, но получают прибыль за счет большого охвата населения. Ведь такой жулик - спец по домовым чатам - может работать одновременно в нескольких крупных ЖК.

Существует несколько самых популярных схем мошенничества в домовых чатах.

Первая: продажа аренды парковки в подземном паркинге или на парковке по соседству. Аферисты предлагают взять в аренду парковочное

место на длительный срок. При предоплате на три месяца обещают скидку. Тех, кто хочет сначала посмотреть арендуемое место, сразу блокируют. Тех, кто клюнул на заманчивое предложение, но раздумывает, начинают поторапливать: «Давайте думайте быстрее! Тут сосед уже хочет внести предоплату за место!»

Не торопитесь вносить задаток. Попросите сначала «владельца» арендуемого места показать документы, подтверждающие его право собственности.

Вторая: сборы на лечение больной кошки или собачки, подобранной на улице. Для этого кидают в группу фото

или видео изуродованного животного, а далее начинается игра на чувствах: «Жестокые люди измывались над кошечкой. Отвезла к ветеринару. Говорят, надо несколько операций. Они стоят денег. Помогите, кто сколько может». И сердобольные люди скидывают: кто 300, кто 1000 рублей. А потом выясняется, что этому фото уже лет 10 и оно постоянно кочует по разным домовым чатам.

Проверьте сначала фото в интернете. Мошенники часто берут в Сети первое попавшееся фото изуродованного животного. Его можно найти по функции «Поиск по картинкам».

Третья: продажа несуществующих товаров. Это та же схема, которая действует на популярных сайтах объявлений. В домовый чат кидают фото товара: это может быть шкаф, диван или какое-нибудь платье, которое «не подошло, но совсем новое». Просят за товар недорого. Но оплатить якобы надо срочно. Либо требуют предоплату под предлогом, что есть еще желающие купить тот же товар. Когда человек расстается с деньгами, его тут же блокируют в домовом чате, чтобы не смог рассказать об обмане следующим жертвам.

Никогда не посылайте предоплату за товар, который вы лично не держали в руках. Иначе есть риск потерять деньги и остаться ни с чем.

Олег Павлов



Мегаполисы разрастаются, люди не знают соседей по лестничной площадке, а жулики этим пользуются.

В домовых чатах многоквартирных домов часто просят денег: то одинокая бабушка с шестого этажа умерла - надо собрать деньги на похороны, то биотуалеты установить во дворе для работающих тут же гастарбайтеров, то сборы на подарок дворнику или

Почему Урганту не дают шанса?

Некогда популярного шоумена, а вместе с ним и пару известных артистов вычеркнули из списка участников концерта памяти Булата Окуджавы. Без объяснения причин...

Концерт, посвященный 100-летию юбилею Булата Окуджавы, неожиданно обрел скандальный флер: на мероприятие не допустили трех выступающих. А именно: Ивана Урганта, Вениамина Смехова и Елену Кореневу.

В самом начале концерта вдова барда **Ольга Окуджава** вышла на сцену, чтобы извиниться перед зрителями за непредвиденные изменения в программе: «Поверьте, для нас, организаторов этого вечера, это был такой же шок, как и для вас».

Иван Ургант, напомним, в день начала СВО разместил на своей странице в соцсети черный квадрат, а потом вместе с семьей уехал в Израиль. Многие решили, что сбегал... Но он вскоре вернулся. И заявил: «Я про Россию никогда не забывал! Человек никуда не хочет уезжать, я по себе знаю». Справедливости ради надо сказать, что никаких категорических заявлений против политики своей страны шоумен не делал. Но его товарищ - украинский певец **Потап** - рассказал, что Ваня якобы звонил ему в слезах и просил прощения за СВО. Вот после этого Урганта в России и стали отменять. Он исчез из ТВ-эфира, с ним прервали все рекламные контракты, не позвали вести «Золотой граммофон» и «Алые паруса», которые шоумен вел годами, его персонажа убрали из новогодней комедии... Режиссер **Николай Солодовников** рискнул снять Ивана в своем фильме «Во сне ты горько плакал». Однако на днях стало известно, что Минкультуры не выдало этому фильму прокатное удостоверение. И вот теперь Урганта убрали с афиш концерта памяти Окуджавы, где он должен был исполнить песню «Нам нужна одна победа». Возможно, это был его шанс вырваться из затянувшейся опалы. Но не получилось.

Из программы вечера убрали также **Елену Кореневу** и **Вениамина Смехова** - они тоже отметились антивоенной позицией, которую им, получается, не простили. Хотя есть ведь примеры, когда кому-то прощают! Например, **Александра Ревву**, у которого тоже был черный квадрат в соцсетях и призы-



СОЦСЕТЫ

вы остановить войну, никто не отменял. Тогда он тоже поспешно вместе с семьей уехал за границу. Как и Ургант, вскоре вернулся. Но не только на родину, но и в медийное пространство. Появлялся и на крупных мероприятиях, и на федеральных каналах, в частности, стал участником шоу «Звезды» на НТВ. Почему же Урганта отменили, а Ревву нет?

- Нигде не видела, чтобы Ревва высказывался против СВО, - комментирует теле- и радиоведущая **Алла Довлатова**. - Он ничего против России не говорил. Поэтому Ревва участвует в концертах и шоу. А люди, которые не поддержали свою страну, естественно, нигде не участвуют. Потому что на этот концерт может прийти мать солдата, который сейчас воюет. Ей будет неприятно, что она заплатила деньги, которые пойдут людям, не сочувствующим ее сыну, который защищает Родину своей кровью и своей жизнью. Просто есть люди, которые вместе со своей страной, а есть люди, которые против своей страны в такой трудный момент. И это предатели... Хотя конкретно Урганта я не могу так назвать. У него было одно-единственное неверное заявление. Почему он это сделал, я не знаю. Но я знаю, что человек, который не поддержал свою страну, не должен быть флагом. А тот, кто появляется на телевидении, на концерте, - это все-таки флагман.

Лидия Мезина

Финал пятого юбилейного сезона шоу «Маска» на телеканале НТВ преподнес и организаторам шоу, и членам жюри, и, конечно же, миллионам телезрителей суперсюрприз: впервые в истории проекта все трое победителей - девушки!

Ани Лорак пришлось обманывать дочку!

Енота, который стал победителем пятого сезона, «оживляла» **Seville (Севиля Велиева)**, второе место занял Кот в исполнении **Ани Лорак**, а третье - **Бабочка** с **Люсей Чеботиной** внутри.

На протяжении 11 выпусков Енот оставался настоящей загадкой для членов жюри, и они неоднократно признавались в том, что не могут определиться с тем, кто скрывается за этой маской.

- Много всего было интересного, классного и сложного. Это было дико азартно, я сама себя открывала с какой-то новой стороны и думала: «О, Севиля, серьезно?» А все благодаря этому малышу, - говорит **Seville**, показывая сорванную маску Енота. - Я узнала, что могу лежать на полу, держаться в седле, шутить и не бояться. Мне нравятся веселые персонажи и вообще еноты. А костюм Енота влюбил

в себя с первого взгляда: смотришь на него - и хочется радоваться и танцевать. Правда, он еще увесистый и объемный, поэтому в нем достаточно тяжело сгибаться и разгибаться - поэтому сутулая походка получилась с первого раза. А еще в нем очень жарко...

Кота тоже не могли распознать вплоть до финала. Лишь в 12-м выпуске **Ани Лорак** спела своим голосом песню **Раймонда Паулса** на стихи **Роберта Рождественского** «Любовь настала», после чего члены жюри наконец поняли, кто скрывается в этой маске.

- В моей жизни было столько конкурсов, выступлений, я сама была в жюри, но, несмотря на это, здесь ужасно волновалась, - признается певица. - Это удивительное чувство, когда ты попадаешь в номинацию, стоишь, а сердце колотится, так и норвит выпрыгнуть из груди!.. Це-

лых три месяца приходилось скрывать мое участие в проекте. Это было то еще приключение! Моя дочка обожает «Маску», мы смотрим вместе каждый выпуск. Она болела за Котика и спрашивала: «Мама, ты случайно не Котик?» А мне приходилось ее обманывать - я так плохо себя чувствовала в этот момент!

Про **Бабочку** поначалу говорили, что это не певица, а скорее, фигуристка или акробатка. Но в финале **Люся Чеботина** сразила всех наповал хитами **Майли Сайрус** и **Сергея Лазарева**, после чего члены жюри сказали: «Твой голос не спутать ни с каким другим».

- Эмоции, конечно, просто разрывные! - признается **Люся**. - Сейчас на все трудности я смотрю с улыбкой. Что было самое тяжелое? Врать, что не участвую в проекте. Но это того стоило!

М.Н.

Киркоров отрекся от «Евровидения»

В Швеции отшумел 68-й конкурс песни «Евровидение». Наша страна в нем снова не участвовала. И бывшие фанаты «Евросонга», как то: продюсер **Яна Рудковская**, певцы **Дима Билан** и **Филипп Киркоров**, признаются, что по этому шоу отнюдь не скучают.

в итоге «бронзовым» призером.

А в этом году **Филипп Киркоров** «Евровидение» даже не смотрел!

- Для меня этот конкурс закончился в тот момент, когда мы перестали участвовать в этом празднике жизни (в

феврале 2022 года Европейский вещательный союз отстранил Россию от участия. - **Ред.**) В этом году в интернете случайно увидел выступление француза, который мне понравился, и девушку из Израиля. Остальное же я принципиально не смотрел и не собираюсь. Когда засудили **Сергея Лазарева**, отдав победу украинке **Джамале** (в 2016 году. - **Ред.**), мне все стало понятно про этот конкурс, - уверяет **Филипп Бедросович**. - А потом все это стало слишком безремонно, нагло и безразлично. И мне вообще не хочется его смотреть больше. Я лучше «Голос» включу, там столько талантов!

Федор Гришин



ФОТО Ф. ГРИШИНА

Филипп Киркоров дебютировал на «Евровидении» аж в 1995 году, когда с песней «Кольбельная для вулкана» занял там 17-е место. Потом принимал участие в этом смотре и как автор песен, и как постановщик, и как продюсер участников из разных стран. Под его крылом выступала **Анжелика Агурбаш**, которая в 2005 году заняла 13-е место в полуфинале. В 2007-м с песней **Филиппа Киркорова** на конкурс отправился певец **Дмитрий Колдун** - белорус занял 6-е место. Третья попытка была удачной - король российской эстрады написал композицию **Shady Lady** для украинской певицы **Ани Лорак**, которая в 2008 году на европейском конкурсе заняла 2-е место. Курировал **Филипп** и **Сергея Лазарева**, ставшего

Кстати

Единственным российским победителем «Евровидения» является **Дима Билан**. Его и **Сергея Лазарева** Киркоров считает своими преемниками на эстраде. Впрочем, Билан от такой чести (или ноши) тактично отказался.

- Молодец, классно! - отреагировал певец на заманчивое предложение **Филиппа Бедросовича** стать его преемником. - Но у меня своя определенная история. Как и свой путь.

Ранее в интервью «МН» Лев Лещенко признавался, что даже не знает точно, какая у него пенсия. По заявлению певца, она автоматически перечислялась в благотворительный фонд. Он сам его создал, сам же является его основным спонсором. Но недавно Лев Валерьянович все же озвучил размер госпособия:

- У меня пенсия не очень большая. Всего 30 тысяч. Ее исправно мне перечисляют. Но я достаточно много работаю, поэтому никогда не педалирую тему своей пенсии. Ну пенсия как пенсия, как у всех людей, которые отработали свое. Средняя по городу.

Однако к этой «средней по городу» сумме Лещенко имеет право получать надбавку почти 40 тысяч рублей. Такую сумму правительство Москвы начисляет всем народным и заслуженным. Но певец заявил, что не стал претендовать на собянинскую доплату:

- Я не просил о ней, хотя очень близко знаком с Сергеем Семеновичем. Он делает какие-то другие добрые поступки в мой адрес. Скажем, дал мне офис, который я занимаю. Не в личное пользование, это не собственность. Офис хороший, где у меня есть и студия, и небольшая сценка, и прочее. А возвращаясь к вопросу о доплате... Вы знаете, я пока не нуждаюсь так сильно. Не подавал никакой бумаги и, видимо, не буду подавать. Мне достаточно того, что имею. Есть люди, которым действительно нужно: пожилые актеры, которые получают мизер, эстрадные артисты. Им, наверное, не хватает пенсии на жизнь. И им нужно помогать.

- Это личное решение Льва Валерьяновича, - сказал нам поэт-песенник Симон Оснашвили. - И мне трудно это решение оценить. Благородный ли это поступок? Ну скажем так, это индивидуальный поступок. Каждый сам решает, брать выплату или не брать, даже если дают.

- Ходить и что-то там оформлять - такая морока, - заметила легендарный диктор Анна Шатилова, у которой тоже есть звание народной артистки. - Я Леву понимаю. Если бы все автоматически начисляли! Хотя доплата от мэра Москвы - очень хорошая, большая. Мы очень благодарны Сергею Семеновичу за эту надбавку. И отказываться от нее в пользу того, «кому нужнее»... Я не уверена, что эти деньги, от которых Лева отказался, пойдут в чью-то пользу. А именно: в пользу актеров



Я. ЧИГАНЕВ/АГН «МОСКВА»

Лещенко отказался от столичных доплат!

Народный артист рассказал, что получает «среднюю» пенсию. Мог бы получать большую! Но не стал оформлять документы для надбавки, которую правительство Москвы платит за звания.

с мизерной пенсией. Это так не работает, мне кажется. Но Леву я обожаю, очень уважаю. Он замечательный артист. И очень правильный человек. Он не будет показушничать. У него все идет от сердца. Вот как ему захотелось поступить - так он и сделал. И молодец Лева. Он как всегда молодец!

- Я считаю, это порыв благородной души, - говорит телеведущий Владимир Березин. - Это московская выплата, не федеральная. Причем выплата солидная, больше, чем пенсия у многих. Но эти деньги действительно можно не получать. Есть артисты, которые имеют на них право, но не получают. Лев Валерьянович из их числа. Он очень обеспеченный человек, слава богу. Ему эта выплата не так уж нужна. А в Москве есть много людей, которые находятся в напряженном финансовом положении. Причем я знаю, что есть артисты, которые всю жизнь работали в Москве, но прописаны, например, в Подмосковье. И они не получают эту надбавку. Может, Лев Валерьянович хотел обратить на это внимание... Не буду называть имена, но есть артисты, которые влечат жалкое существование. И нет у них никаких надбавок. Также знаю артистов, у которых базовая пенсия очень скромная, несмотря на все заслуги. И тут вдруг эта собянинская выплата размером с две их пенсии. Они с такой радостью говорили о том, что это решает очень многие их проблемы! Лев Валерьянович - благородный человек. Он поступил правильно и справед-

ливо. Показал пример того, как можно сделать. Если ты нуждаешься, то напиши заявление на эту выплату. А если не нуждаешься - оставь ее другим.

Заметим, что Лещенко - не единственный, кто отказался от прибавки за звание. Тамара Семина тоже не стала за нее хлопотать:

- Я что, бибирушка, что ли? Я - тот человек, который посылает эту прибавку по известному адресу. Мне говорят: «Тома, но это все-таки деньги!» А я отвечаю: «Это подачка!» Я - народная артистка! А сколько получаю - просто обхохочешься!

Людия Мезина

Почему МакСим не помогли рехабы?

Артистка объявила, что собирается вернуться на сцену. Ибо с выпивкой завязала! Но добилась этого только благодаря самой себе. А на дорогостоящие «реабилитационные центры» только зря потратила деньги.



В прошлом году МакСим несколько раз срывала собственные концерты. Зрители замечали, что она находится в измененном сознании... И в конце концов артистка призналась, что страдает алкоголизмом. Она поставила на «стоп» всю свою творческую деятельность. Сообщила, что ложится в реабилитационную клинику. А сейчас выясняется, что даже прошла через несколько таких клиник! Но в итоге справилась с проблемой самостоятельно:

- Говорят, что человек сам приходит к такому решению. Я считаю, что меня просто в какой-то момент Господь взял и отвел. Я несколько раз лечилась в рехабах, но после не могла продержаться и двух недель. По просьбам друзей и близких даже ездила на ретрит в Кыргызстан, жила на берегу озера Иссык-Куль в юрте, проходила различные практики. Сейчас стараюсь не упускать ни единой минуты в своей жизни и радоваться всем чудесным моментам, которые происходят каждый день.

- На мой взгляд, у МакСим не было алкоголизма, - счи-

тает психиатр-нарколог Александр Беликов. - Алкоголизм - серьезное хроническое заболевание. И это не про Марину (настоящее имя артистки. - Ред.). Это не значит, что она не выпивала. Но до стадии алкоголизма не дошла. Поэтому смогла справиться с тягой к спиртному. И неудивительно, что рехабы ей в этом смысле не помогли. Когда я слышу о рехабах, то вспоминаю такой пример: молодой человек, будучи наркоманом, попался на распространении наркотиков. Отсидел за это несколько лет. И на протяжении этих лет наркотики не употреблял, потому что был изолирован от всего, что помогало ему с ними «встретиться». Но стоило ему выйти на свободу, как он сразу же снова пристрастился к наркотикам. Суть в том, что рехабы - это тоже временная изоляция. Но как только человек покидает их, то все у него возвращается на круги своя. Есть, конечно, примеры успешного излечения и в рехабах. Но все же изолировать алкоголика или наркомана для того, чтобы избавить его от пристрастия к спиртному или запрещенным веществам, не имеет смысла. Лечиться можно амбулаторно, но у достойных специалистов с соответствующим образованием.

М.Н.

Валерия и Пригожин раскрыли секрет идеального брака



Валерия и Иосиф Пригожин готовятся к фарфоровой свадьбе - в июне отметят 20-летие со дня свадьбы. По меркам шоу-бизнеса, где мужей и жен меняют как перчатки, срок солидный...

- Мы не мешаем друг другу: Лера занимается своим делом, а я - своим, - объясняет Иосиф Пригожин. По словам продюсера, они с Валерией дополняют друг друга и не раздражают. В

итоге в отношениях царит гармония.

- У нас не было такого, чтобы мы не разговаривали друг с другом, - признается Валерия. - Seriously даже никогда не ссорились - так,

по мелочи только. А мирится у нас обычно первый тот, кто больше косячит. И это не я. (Смеется.)

Певица пока не знает, как отметит юбилей со дня официальной регистрации брака. Говорит, что это не так важно, да и, в общем, не нужно.

- Мы обычно не празднуем годовщины свадьбы, 10 лет тоже не отмечали, - признается певица. - И подарков пока я себе никаких не заказывала. Хотя для меня идеальный подарок - это классная книга или художественный альбом. Была бы я рада и неожиданному путешествию в место, о котором давно мечтала. Словом, мне важнее не материальные вещи, а впечатления. Иосиф это знает и балует меня.

Ф.Г.

Прилучный и Муцениеце: и снова суд!

Покой им только снится... Бывшие супруги все никак не могут решить вопрос с алиментами на двух общих детей. Недавно Агата отсудила у Павла выплаты, которые ее устраивают. Но они не устроили Прилучного!



После развода Муцениеце осталась одна с двумя детьми

Павел Прилучный и Агата Муцениеце уже не первый год судятся по разным поводам. Но основной - алименты на детей. Сразу после развода экс-супруги заключили соглашение о том, что Павел будет перечислять бывшей жене ежемесячно 100 тысяч рублей. С течением времени эта сумма перестала устраивать Агату. Она сетовала, что только за обучение в частной школе заплатила за 11-летнего сына Тимофея и 8-летнюю дочку Мию 1,6 млн рублей. А питание, а одежда, а дополнительные занятия и другие расходы? Актриса сочла несправедливым, что основное финансовое бремя она тащит на себе. Тем более что экс-супруг стал зарабатывать в кино и сериалах баснословные деньги. Один его съемочный день стоит 300-500 тысяч. Логично, что Муцениеце решила через суд изменить форму выплат - с фиксированной суммы на проценты от дохода. Ведь в таком случае размер алиментов вырастет в разы!

Этот иск был недавно удовлетворен. Агата даже сделала об этом заявление в соцсетях: «Мы с адвокатом выиграли суд! Но, конечно, радостного мало, потому что в целом стыдно, что надо судиться за то, чтобы человек помогал финансово своим детям. Это ужасающая тенденция в нашей стране. Мужчины после развода просто скидывают все на плечи матерей, которые должны выкладываться и финансово, и морально. Дорогие мамы, мы не должны бояться защищать себя и права своих детей. Требовать помощи по закону нормально!»

Однако Прилучный уверен, что и так прекрасно помогает детям: часто дарит им дорогие подарки, регулярно вывозит на отдых в разные страны.

Что еще надо-то? Актер в итоге подал апелляцию на решение суда и готовит еще встречный иск к Агате. Что это за иск, актер и его представители не разглашают «в интересах детей». Но возникло предположение, что Прилучный хочет забрать Тиму и Мию у матери. То есть это иск «об определении места жительства детей с отцом». Если суд удовлетворит такое требование, то тогда Павлу не придется платить алименты.

- Если суд уже взыскал алименты с отца, то подавать в ответ иск об опре-



деления места детей с ним - странное занятие, - говорит звездный адвокат Сергей Жорин. - Потому что, когда суд взыскивает алименты, он все-таки ориентируется на то, что ребенок живет с истцом. То есть когда взыскиваются алименты в пользу мамы, подразумевается, что дети проживают с мамой. Этот факт не оспаривается. Либо его надо было оспаривать в ходе взыскания алиментов. Возможно, это иск не об определении, а об изменении места жительства детей. У нас закон дает право подавать какой угодно иск. Здесь вопрос в другом: есть ли основания для его удовлетворения? Лично я пока этих оснований не вижу. Но бывает

так, что обращение в суд со встречным иском является эмоциональным порывом. Потому что я часто слышу от доверителей, возмущенных поданным на них иском, эмоциональное требование: «А давайте встречный подадим!» То есть человек еще не знает, какое выдвинуть требование, но руководствуется принципом «дурак - сам дурак». Но так все это не работает! Для суда все-таки нужно сформировать какую-то позицию, определить вероятность достижения положительного результата и только после этого обращаться... Про ситуацию, которую мы обсуждаем, могу сказать следующее. Если суд только-только взыскал с Павла алименты, то тут же подавать иск об изменении места жительства детей, то есть о том, чтобы дети проживали уже не с мамой, а с отцом, - эта стратегия выглядит так себе...

Лидия Мезина



Анна Банщикова: «С Кушнир не соскучишься!»

«Ищейка» снова вернулась на телеэкраны. На Первом идет уже седьмой сезон популярного сериала. Следователь Кушнир в исполнении Анны Банщиковой все так же раскрывает загадочные преступления и устраивает свою личную жизнь.

Старый мир встречает Александру новыми проблемами. Уже решенный развод с Борисом затягивается. Отношения с Ольховским никак не войдут в комфортные для работы рамки. А при расследовании одного из дел Кушнир встречает старого знакомого - Константина Власова, с которым у нее когда-то был роман. Сейчас он олигарх, и Александра с новой силой привлекает Власова остротой ума и непохожестью на других женщин. Однако позже окажется, что его намерения далеко не так романтичны, им движет не любовь, а расчет...

В довершение ко всему главная героиня попадает в аварию, переживает клиническую смерть. После этого Александра как будто снова становится той Кушнир, которая в первом сезоне только пришла в мужскую команду и была дерзкой, азартной, непредсказуемой, свободной. У Александры также обостряется чуйка, интуиция - теперь

Кушнир не только гениально оперирует фактами в расследовании, но и предугадывает действия преступника.

Ко всем этим сюжетным линиям Анна Банщикова имеет отношение не только как актриса - она еще и креативный продюсер сериала!

- Сериал «Ищейка» выходил на экраны шесть сезонов. Седьмой будет раскрашен новыми сюжетными красками, потому как моя Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь, - рассказывает Банщикова. - Больше подробностей раскрывать не могу, но зрителей ждет много сюрпризов. Александра Ивановна, как и любая женщина, разная в своих проявлениях: она может быть и жесткая, и мягкая, и рассеянная, и собранная, и влюбчивая, и закомплексованная. И мне нравится, что она такая: с ней нескучно сосуществовать уже седьмой сезон, а это говорит о многом.

Ирина Иванова

ДИБРОВ борется со смартфонами

Психологи говорят, что основная проблема, с которой сегодня сталкиваются родители, - это тотальная зависимость детей от смартфонов и планшетов. Многодетный отец Дмитрий Дибров нашел способ борьбы с опасной привязанностью.

- Они сейчас все сидят в планшетах и смартфонах, - говорит Дибров, у которого пятеро детей от разных браков. - И у вас выбора нет - Ольга Бузова с ее страницей в соцсетях и 25 миллионами подписчиков победит. Ребенок все равно будет ее смотреть, как и зависать в бродилках и стрелялках.

В этой связи Дибров дал полезный и уже апробированный совет всем отцам - быть для детей интереснее, чем смартфон.

- Ведь во времена детства Бузовой тоже было много чего интересного, например ночные клубы. Но папа Оли ставил девочку на табуретку и заставлял петь песни Queen. Примерно то же самое со мной делал и мой отец в середине 1960-х годов в Ростове. Он показывал мне Чехова и Окуджаву, рассказывал очень смешные шпильки из разных языков. И я вырос таким, какой есть.



По мнению Диброва, в проблемах детей виноваты родители, которые должны хорошо подумать, как сделать так, чтобы ребенок отложил смартфон и провел время с ними.

Ф.Г.

Никита МИХАЛКОВ: «Мы все от одного корня!»



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

ведь только кажется, что тебя везде все ждут. Я тоже когда-то жил в таких иллюзиях. Мы же все знаем, чем отличается туризм от эмиграции. Понимаете, не тот русский, который со страной, когда в ней все прекрасно, а тот, который в несчастье, в беде остается рядом с ней. Это и отличает тех, кто наблюдает со стороны, от тех, кто переживает по-настоящему. Я не за то, чтобы кого-то наказывать. Но понимание и раскаяние, связанное с тем, что надо выступать на корпоративах и зарабатывать деньги, не прокатит. Уже людей трудно обмануть - это так обнажилось, так стало ясно...

Кино, которое нам нужно

- Как думаете, каких картин ждет российский зритель?

- Я убежден, что наш зритель так или иначе воспитан на русской литературе. Даже самый последний бомж, который никогда не читал в жизни Федора Достоевского и не знает его, он все равно человек Достоевского. Потому что он Достоевского не знает, а Достоевский его знал! Мы все равно все - от одного корня! Мы все можем отдать последнюю рубашку незнакомому человеку. Успех кинокартины у нашего зрителя заключается в одном: он должен понимать, кого любит тот, кто делал картину. Фильмы нашей киностудии - «Легенда №17», «Движение вверх», «Огонь», «Чемпион мира», «Бременские музыканты» и так далее, которые собирают огромную кассу, -

они сделаны в высоком качестве для русского зрителя, который воспитан советским кинематографом и русской литературой. В начале следующего года выйдет фильм «Пророк. История Александра Пушкина»

(главную роль играет Юрий Борисов. - Ред.) с музыкальными современными номерами. Это очень глубокая картина о Пушкине. На мой взгляд, это то самое молодое кино, которое рассказывает про жизнь поэта весело, честно, трагично и с любовью. Это то кино, которое нам нужно.

- А есть ли смысл, например, экранизировать классические литературные произведения? И как сделать так, чтобы эти фильмы стали любимыми?

- Я отвечу вам словами Антона Павловича Чехова: «Играйте Гамлета как хотите, но делайте это так, чтобы не обижался Шекспир!»

Яна Невская

Недавно завершившийся Московский международный кинофестиваль не поругал разве что ленивым. И прошел незамеченным, и на красной дорожке не пойми кто, и фильмы не бог весть какие. Однако у Никиты Михалкова, который этот фестиваль уже много лет возглавляет, разумеется, другое мнение...

«Еще один сошел с ума»

- Никита Сергеевич, как вы относитесь к критике вашего фестиваля?

- Мне понятно, что ММКФ проходит некую турбулентность и после ковида, и после всех обстоятельств, которые случились в мире. Но наш фестиваль не теряет интереса к себе - мы растем и развиваемся. И я не согласен с теми, кто говорит о некоем однообразии. Напротив - наш фестиваль хорош тем, что он разнообразен. В программе этого года было 240 фильмов из 56 стран. Вы сами понимаете, что в сегодняшней ситуации такое количество картин и такое количество стран само по себе здорово для фестиваля. Потом у нас было 129 иностранных гостей - это на одного больше, чем в прошлом году. То есть еще один человек сошел с ума и решил получить неприятности у себя дома! (Смеется.)

- Кстати, про неприятности. Наверное, вы цените режиссеров из так называемых дружественных стран - Франции, Германии и других, - которые привезли свои фильмы сюда, несмотря на политические установки своих государств. Может быть, из-за этого на фестивале им были оказаны некие преференции?

- Московский кинофестиваль никогда не был ангажирован, никогда в жизни! Этому есть свидетели, например члены жюри. Никогда не было такого, что хоть кто-то пробовал подсказать, что кого-то надо там пропустить... А что касаемо этих режиссеров, то они просто художники, нормальные люди. Я полагаю, они понимают, что мы правы. И это принципиально. Таких людей



С дочкой Надей и «Оскаром» за «Утомленные солнцем», 1995 год

ными требованиями, без исполнения которых картина не только не может получить приз, но и попасть на фестиваль конкурса. Это так. То же самое произошло и с «Оскаром», тенденция абсолютно ясна. В общем, нужна «свежая кровь». Евразийская киноакадемия и Евразийская премия «Бриллиантовая бабочка» - это, я думаю, очень мощный шаг к открытию нового кино. И смысл этой премии будет - защита общечеловеческих нравственных ценностей, которые мы отстаиваем сегодня, и тех критериев морали и нравственности, по которым люди жили многие века.

«Цирюльник» и цензоры

- Вы сами сталкивались с цензурой в других странах?

- Когда только сделал фильм «Сибирский цирюльник», я показал собранную картину, еще не до конца законченную, Кевину Костнеру. Он смотрел фильм, плакал там, где надо, смеялся - все понимал... Потом я попросил его написать мне какие-то соображения о том, будет ли это понятно в целом американскому зрителю. И получил от него две страницы текста, где все было расписано, я их сохранил. Там были такие замечания: «Судя по фильму, понятно, что Джен - проститутка, и лучше, чтобы она была не американка, а англичанка. Сержант не знает, кто такой Моцарт, - лучше бы он знал это...» Вот на таком уровне были те замечания. А дальше произошла замечательная вещь. Я приехал с «Сибирским цирюльником» на кинофестиваль в Аргентину. Местные зрители смотрели фильм с удовольствием: переживали, плакали... И после показа задают вопрос: «А почему картины нет у нас в прокате?» Тоже удивляюсь - мы ведь продали целиком прокат на всю Латинскую Америку. И что? Ничего! Американцы выкупили лицензию и за-

в мире достаточно, но не у всех хватает смелости признаться в этом. Когда человек уверен, что кто-то прав, и идет к нему, потому что он с ним согласен, - это и есть то самое, чего мы добиваемся и заслуживаем. Этому заслуживает наш фестиваль.

«Нужна «свежая кровь»

- Тем не менее известно, что сейчас идет обсуждение некой новой кинопремии...

- Да. Мы планируем создать Евразийскую киноакадемию. На самом высоком уровне были достигнуты договоренности и с нашим руководством, и с руководством Китая, Индии. Надеемся, уже в следующем году провести первую премию, организованную этой академией. В принципе, в сегодняшней ситуации такая академия была бы очень нужна, потому что мы сами понимаем и видим, как меняются критерии многих иностранных кинофестивалей. Тех самых знаменитых, на которые мы рвались и были счастливы получать там призы. Мы видим, как меняется идеология этих фестивалей и как они становятся цензурированными, с определен-

платили уступленную выгоду, чтобы этой картины не было даже в странах Латинской Америки! Вот вам пример, как работает их цензура...

«Уехали и уехали»

- Что скажете про артистов, которые уехали из страны?

- Что касается уехавших - ну уехали и уехали... Я говорил уже об этом и повторю еще раз. Эти люди, о которых вы спрашиваете, - они уехали сами. Они уехали из страны, где их любили, где им платили большие деньги. Почему они уехали? Из-за СВО. Тут хочется кое-что напомнить: восемь лет бомбили мирных людей в Донецке - и никто из них не возмущался... Мне не жалко тех, кто уехал. Они думали, что так же будут популярны и востребованы там, как здесь.



А вот «Сибирский цирюльник» американцы не оценили

КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»

А не получается! Потому что того интереса, который испытывали к ним люди, там нет. Оказалось, что тех, кто будет слушать их музыку, смотреть их фильмы и аплодировать, за границей не так много. И это все равно что все время, каждый день получать одну и ту же газету одного и того же числа... Существование этих людей определяется только тем, что они ругают страну, из которой уехали. Но на нелюбви ничего хорошего построить нельзя!

- Что вы им посоветуете?

- А что тут посоветуешь?.. Может быть, уже многие, а может быть, еще нет, понимают трагичность своего положения. Это же трагедия! Это

Трехлетний малыш установил рекорд России

Трехлетний вундеркинд с фотографической памятью из Магнитогорска назвал 196 стран по флагам и попал в Книгу рекордов страны.

Всего 16 минут 22 секунды потребовалось трехлетнему Диме Айсувакову из города Магнитогорска Челябинской области, чтобы назвать 196 стран по изображению флагов всех государств - членов ООН. За этот результат Дима стал рекордсменом Книги рекордов России.

Родители рассказали, что с самого рождения сынишка отличался невероятной памятью. Малыш схватывал информацию на лету и с легкостью запоминал цифры, марки автомобилей, названия любых предметов.

Когда родители купили и повесили дома для сына карту мира, он начал изучать страны и сопоставлять на карте их расположение. Ребенок очень любознательный, в свои три года он уже



начал читать и изучать таблицу умножения.

Впрочем, педиатры предостерегают родителей вундеркиндов: не стоит подстегивать ход времени и раньше времени учить ребенка школьным предметам. Ведь главное, чтобы малыш был здоров и счастлив. А счастливыми всех детей в возрасте Димы делают подвижные игры в обществе сверстников. Это и для здоровья полезно.

Другой рекорд России установили на днях в Екатеринбурге. Там собрались для самого массового танца в помещении более 200

человек. И это были не случайные прохожие, а профессиональные танцоры и детские танцевальные коллективы. Акция прошла в холле одного из торговых центров Екатеринбурга.

Мероприятие было приурочено к Международному фестивалю танца «В ритме детства». Массовые выступления также посвятили 90-летию Свердловской области. В финале все участники самого массового танца получили медали и грамоты. А сам танцевальный флешмоб был зафиксирован и вошел в Книгу рекордов России.

«Пластиковый дождь»



Жители Новосибирска засняли последствия «пластикового дождя» и выложили в соцсети.

Расплавленная пластмасса капала с неба Новосибирска после крупного пожара на мусорном полигоне 14 мая. Одним лишь черным дымом и едкой вонью дело не обошлось.

Один из жителей города заснял и выложил в соцсети видео автомобилей, которые покрыты каплями жженого пластика, последовавший за возгоранием дождь оказался ядовитым. Все маши-

ны, припаркованные неподалеку от пылавшего полигона, будут не просто отмыть.

Загоревшийся мусорный полигон находится между Новосибирском и поселком Верх-Тула. Площадь возгорания составила 6000 квадратных метров. Позже огонь удалось остановить. Но дождь из расплавленного пластика не пролился бы на крупный город, если бы возгорание остановили в самом начале. Прокуратура установила, что оператор, заведующий территорией свалки, не предпринял достаточных мер для того,

чтобы возгорания не случилось. В отношении него заведено административное дело.

А вот справиться с повреждениями личных автомобилей теперь предстоит самим новосибирцам. Никакой страховкой такой форс-мажор не предусмотрен. На некоторых видео владельцы машин пытаются соскребать прилипший к стеклам и капоту жженый пластик ногтями.

Как известно, горящий пластик выделяет вредные для человека диоксины - канцерогены, которые разрушительно действуют на кожу, зрение и органы дыхания. Но в Управлении Роспотребнадзора по Новосибирской области поспешили успокоить население, что по результатам мониторинга воздуха после ЧП «превышенный предельно допустимых концентраций вредных веществ не зафиксировано».

Соседи на тропе войны

Записью конского ржания изводил соседей житель Нижнего Новгорода. Каждый божий день два года звучало ржание, проникая через стены и двери.

Жителя обычной нижегородской многоэтажки Юрия Кондратьева соседи прозвали аудиоманьяком. Еще в 2017 году он задался целью выжить из дома соседей-спортсменов, которых за что-то невзлюбил. Для этого Юрий разработал план идеального преступления. Целых два года с ним, несмотря на многочисленные жалобы соседей, ничего не могли поделать ни административные, ни правоохранительные органы. Ведь формально на тот момент Кондратьев закон не нарушал.

Установив две концертные акустические колонки, Кондратьев ежедневно, без перерыва на выходные и праздники, но строго в соответствии с законом о тишине включал на весь подъезд сначала группу Rammstein, а затем лошадиное ржание. От громких звуков страдали все жильцы девятиэтажки, а не только соседи по лестничной клетке.

Видя, что их многочисленные жалобы в надзорные органы не имеют эффекта, соседи даже пытались бить Кондратьева. Кроме того, жильцы девятиэтажки вешали объявления на доске информации и стены лифта «Среди нас живет мразь!». Любитель



оглушающей музыки и лошадиного ржания отвечал рассылкой листовок по почтовым ящикам. Смысл его ответов сводился к следующему: «Слушал, слушаю и буду слушать звуки лошадей, пока вас не вынесут вперед ногами».

Из-за несовершенства законодательства Кондратьев оставался безнаказанным более двух лет. Но в конце концов ему все же дали три года: впервые в практике российско-го суда статья 117 УК «Истязания» была применена без факта физического насилия.

Однако теперь срок наказания истек. И мужчина вернулся в свою квартиру. Соседи замерли в ожидании новых проделок «аудиоманьяка».

А в Самаре жильцы коммунальной квартиры повесили замок на дверь общего с соседями туалета. Наверное, сочли, что это более быстрый и эффективный способ

выжить неугодных с соседней жилплощадью. Не будешь же по нужде каждый раз бегать в соседние кафе и торговые центры.

В ситуацию пришлось вмешаться судебным приставам. Об этой истории «МН» рассказали в пресс-центре службы судебных приставов России по Самарской области.

Выяснилось, что жильцы коммунальной квартиры сделали в туалете ремонт и закрыли его на замок. А ключи от туалета соседям не дали, «чтобы не заградили».

Оставшиеся без доступа к унитазу жильцы подали на соседей - захватчиков туалета в суд. И он вынес решение: предоставить доступ к туалету всем проживающим в квартире. Однако захватчики места общего пользования с решением суда не согласились и продолжали чинить препятствия остальным жильцам. Они закрывали туалет на ключ для других соседей.

В итоге судебные приставы взыскали с нарушителей сбор и ограничили их в праве выезда за пределы России. Только так удалось заставить соседей снять замок с двери общего туалета. Битва за толчок была выиграна.

Робинзоны поневоле

Жители острова Путятина в Приморском крае оказались в транспортной блокаде. По чьей вине, сейчас разбираются следователи.

Бесперебойное морское сообщение на остров Путятин прекратилось внезапно. К счастью, современные средства связи позволили местным жителям связаться с материком и обратиться в правоохранительные органы.

Следственный комитет региона начал доследственную проверку по данному факту. Оказалось, что причиной прекращения движения парома стала нехватка



дизельного топлива у компании-перевозчика. Владельцы компании рассказали следователям, что проблемы с топливом возникли из-за недостатка денег. Финансировать морские перевозки для жителей острова должны местные власти. Из-за того, что средства не поступили вовремя, у компании образовалась задолженность, а поставщики отказались

давать топливо в долг на морские перевозки.

После этого у следователей возникли вопросы к должностным лицам, ответственным за финансирование затрат на морские перевозки жителей Путятина. А пока следствие продолжается, островитяне так и сидят вынужденно на своем клочке земли и питаются запасами и тем, что выросло на огородах.

- Ярослав, вы возглавили Комитет по соцполитике в 34 года (достаточно молодой для объемного социального блока возраст), до этого уже побывав во главе Комитета по делам общественных объединений и религиозных организаций. Нашим читателям интересно, как это произошло? Мечтали о карьере политика со школы?

- Я в ЛДПР и соответственно в политике почти 27 лет. Мечта была, но появилась она по воле случая и далеко не сразу.

В младших классах я учился в Кишиневе. После распада Союза национальные республики захлестнул агрессивный национализм, и моей семье, как и многим другим, пришлось переехать. Поселились сначала в Жигулевске Самарской области, затем перебрались в Тольятти, в итоге осели в подмосковных Люберцах.

Путь в политику

В детстве я хотел быть программистом, учился в физматклассе при Московском энергетическом институте, с удовольствием изучал языки программирования. В этом направлении и планировал развиваться. Но время было непростое - 1997 год, в стране кризис. И вот мне предлагают в школе поучаствовать в создании политического клуба и на его базе заниматься какими-то общественно значимыми мероприятиями. Я за это берусь. И на одно из таких мероприятий решено было пригласить известных политиков. Позвали нескольких, среди них был и Жириновский. Он не только пообещал, но и действительно приехал к нам в школу. И наша встреча тогда все перевернула. Я получил приглашение развиваться в своем районе молодежное политическое движение. Затем поступил в вуз, погрузился в молодежную политику еще глубже. И вот тогда появилось желание стать депутатом. Но стал я им только спустя 14 лет.

- Можете рассказать подробнее о команде, которая работает в комитете и тех задачах, которые приходится решать?

- У нас в комитете - представители разных российских регионов, специалисты, которые прошли большую школу, это высочайшие профессионалы. К примеру, мой первый зам Елена Моисеевна Цунаева из Волгоградской области - ее многие знают в первую очередь по «Поисковому движению России» и «Бессмертному полку». Другой мой заместитель Марина Эдуардовна Ореева из Калининградской области, она много лет руководила там региональным парламентом, очень хорошо знает социальную сферу. Михаил Борисович Терентьев, еще один зампреда, возглавляет Всероссийское общество инвалидов, изнутри знаком со всеми их проблемами. Николай Иванович Коломейцев - первый заместитель от фракции КПРФ, тоже в первую очередь инженер, очень опытный и разносторонне развитый человек. Липецкую область представляет у нас Михаил Васильевич Тарасенко. Он не один десяток лет занимается защитой прав трудящихся, возглавлял профсоюз металлургов. Много лет взаимодействует с профсоюзными движениями и трудовым законодательством Андрей Константинович Исаев, сейчас он зампреда Федерации независимых профсою-

ЯРОСЛАВ НИЛОВ: «СЕЙЧАС ГОТОВУЮ РЫБУ НИКТО НЕ ДАСТ. ТОЛЬКО УДОЧКУ!»



РИА НОВОСТИ/Р. СИДИКОВ

зов России. Светлана Бессараб, Екатерина Стенякина, Андрей Алехин, Виктория Родина - все члены нашей комитетской команды, специалисты своего дела. У нас действует принцип прозрачности и открытости. Мы никем не ангажированы, ничьих финансовых или бизнес-интересов не отстаиваем. Только интересы наших граждан: улучшение качества их жизни, усиление мер социальной поддержки и борьба с бедностью.

Ценность и цена труда должны расти

- Про качество жизни. Что нужно сделать, чтобы помочь перенести бедным в категорию среднего класса и выше?

- Параметры, влияющие на всю социальную сферу, в том числе на уровень бедности, - это минимальный размер оплаты труда и прожиточный минимум. Их размеры надо увеличивать, параллельно вводя прогрессивную шкалу налогообложения и снижая с ее помощью налоги для людей с низкими доходами. Логично также упразднить схему веерной помощи - это когда господдержку получают все представители какой-либо категории независимо от нужды. Ну и, конечно, ценность и цена труда должны расти, а вместе с ними и зарплаты. Пенсия тоже должна стать стимулом. Для этого нужно вернуть индексацию пенсий работающим пенсионерам либо вывести их из числа застрахованных лиц, за ко-

С известным политическим деятелем Ярославом Ниловым журналисты «Мир новостей» знакомы с начала нулевых. Тогда он вместе с председателем ЛДПР, а на тот момент еще и вице-спикером Госдумы Владимиром Жириновским приходил в редакцию. Нилов выполнял функции помощника и был в команде Жириновского одним из самых молодых и инициативных. С 2011 года - депутат Госдумы, с 2012-го - председатель Комитета по делам общественных объединений и религиозных организаций, с 2016-го - глава одного из ключевых комитетов - Комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов.

торых работодатели платят отчисления в Социальный фонд, что автоматически приведет к этой индексации.

- Как вы относитесь к идее депутата-единоросса из Томской думы Екатерины Собканюк создать в России трудовые лагеря для «безработных тунеядцев»?

- С возмущением. Во-первых, в России сейчас крайне низкая безработица. В связи с этим работодатели активно ищут сотрудников и зачастую оказываются вынуждены закрывать потребность в трудовых ресурсах за счет иностранной рабочей силы. Во-вторых, трудовые лагеря у нас и так есть. Для определенной группы населения, но не для безработных. Например, в Казани я не так давно посетил трудовой лагерь для заключенных. Трудятся по направлениям на Пороховом заводе и хлебозаводе. Часть доходов - в пользу государства, часть - себе. Хорошая практика, но только для особых случаев. А для всех остальных в целом нужно создавать достойные условия труда и поднимать зарплаты. А называть всех получателей мер социальной поддержки в виде пособия по безработице тунеядцами крайне некорректно.

Нужно развивать трудовую миграцию внутри страны

- Какие отрасли экономики особенно нуждаются в специалистах и какие меры принимаются для устранения этого дефицита?

- Таких отраслей несколько: строительная, сельскохозяйственная, ЖКХ, ИТ. Остро не хватает инженеров и специалистов трудовых профессий: сварщиков, сантехников, механиков. Конечно, ориентироваться здесь нужно на собственные ресурсы: развивать трудовую миграцию внутри страны (например, субсидируя аренду жилья), обеспечивать возможность удаленной работы, смешанной занятости, вахтового метода.

- Уже конец весенней сессии, какие инициативы сейчас в центре внимания?

- Так сложилось, что вопросы социальной поддержки у нас весьма консервативно решаются. Какие-то темы годами обсуждаются, разрабатываются, а потом принимаются решения одномоментно. В последние годы все намного быстрее. Большой блок законопроектов сейчас касается поддержки участников СВО и их семей. Регулярные корректировки в трудовое и пенсионное законодательство, в закон о ветеранах. Недавно мы закончили работу над новой версией закона о занятости. Теперь идет подготовка отдельных изменений для его полноценной реализации. Это новая веха для всех форм занятости. И совершенно новый подход. Раньше все решалось за счет господдержки. Теперь идеология иная: готовую рыбу никто не даст. Вот тебе удочка, вот водоем. И инструкция, как рыбачить. Иди и проявляй себя. Новый закон дает весь инструментарий для поиска работы и самореализации.

- Помимо активной работы с социальной повесткой вы регулярно выступаете со злободневными инициативами. Это законопроекты против излишней рекламы табака, за ограничение продажи алкоголя и энергетиков, запрет вейпов.

- Это наша принципиальная партийная позиция. В какой-то момент основатель ЛДПР Жириновский бросил курить. Постепенно здоровый образ жизни стал и его личным, и нашим общим подходом. Многие годы наши корпоративные партийные мероприятия проходили не только без табака, но и без алкоголя. Это была принципиальная позиция Владимира Вольфовича. И эта позиция находила свое отражение в соответствующих законопроектах. Сегодня мы продолжаем его дело, продолжаем эту борьбу за общественное здоровье и улучшение демографии. Из недавнего, например, это пакет законопроектов против выкладки алкоголя рядом с кассами; инициативы, запрещающие продажу вейпов, энергетических напитков, и многое другое. Очень надеюсь, что уже в этом году мы законодательно запретим приобретение энергетиков несовершеннолетними, защитим их неокрепшие организмы от этой дряни.

Подготовил Андрей Князев

Этого витамина нет в овощах и фруктах. Потребность в нем самая минимальная - не граммы и даже не миллиграммы (тысячная доля грамма), а микрограммы (миллионная доля грамма) - 2-3 мкг в день. Но недостаток его смертелен.

Речь о витамине В₁₂. При его недостатке развивается малокровие (анемия). Сейчас ее называют В₁₂-дефицитной, а раньше диагноз звучал более страшно: «пернициозная анемия». В дословном переводе - «злокачественная анемия». Больные от нее сгорали за 3-5 лет.

Фантастическая история

Лечить болезнь научились только в 1926 году. Лекарство было очень странным - печень, которую нужно было есть сырой. За открытие такого «препарата» трое ученых из США получили Нобелевскую премию. В номинации прямо так и было написано: «За открытие лечения печенью больных анемией».

О самом витамине В₁₂ тогда ничего не знали. Его выделили только в 1948

году, а химическую формулу установили еще позже - в 1956-м. И это не было случайностью, его химическое строение очень сложное, и для этого понадобились рентгенологические методы исследования. Они же помогли ранее расшифровать и структуру ДНК, из которой состоят наши гены. Это случилось в 1953 году, а Нобелевку за это Джеймсу Уотсону и Фрэнсису Крику дали в 1962-м. За расшифровку витамина В₁₂ и некоторых других важных молекул премию вручили двумя годами позже - в 1964-м. Ее получила американский химик Дороти Ходжкин.

Витамин В₁₂ был открыт последним из витаминов группы В - он был обнаружен 12-м по счету. Но сегодня между ним и витамином В₇ никаких других нет. Почему? Витамины В с номерами от 8 до 11 были, но потом их упразднили. Дело в том, что витаминами их сначала считали по ошибке, а когда это поняли, то лишили «благородного» статуса. Некоторые из тех веществ дожили

Почему дефицит В₁₂ так опасен?



LEGION-MEDIA

до наших дней и иногда выпускаются в виде БАДов или даже лекарств. Но критериям витаминов они не отвечают.

Витамин В₁₂ особый, очень капризный. Нужен он в совершенно мизерных количествах. Суточная по-

состояние, когда гемоглобина мало, и называется анемией. Для ее возникновения есть много причин (недостаток железа, фолиевой кислоты и т. д.), но одна из самых тяжелых анемий вызывается дефицитом витамина В₁₂. Из-за этого производство эритроцитов падает, а вместе с этим и уменьшается общее количество гемоглобина. В итоге нашим клеткам не хватает кислорода. Это и есть В₁₂-дефицитная анемия.

Общие симптомы анемии, независимо от причины, похожи. Их можно заподозрить по следующим признакам:

- очень бледные кожные покровы;
- больной быстро утомляется, у него выраженная слабость, даже при небольшой физической активности его начинает беспокоить одышка;
- нередко может быть уменьшение массы тела.

Из специфических симптомов, типичных только для В₁₂-дефицитной анемии, бывают:

- глоссит - воспаление языка;
- стоматит - воспаление ротовой полости;
- диарея (понос).

Все подобные симптомы вызваны нарушением слизистых оболочек на протяжении всего пищеварительного тракта. Все это из-за недостатка витамина В₁₂ - клетки слизистых оболочек плохо делятся. В патологический процесс могут быть вовлечены желудок и тонкий кишечник. Из-за этого нарушается всасывание многих веществ (поэтому человек и худеет), и конечно, страдает усвоение витамина В₁₂, еще больше утяжеляя его дефицит. Именно поэтому анемия и была злокачественной. А по-

ЭТО ВАЖНО

Не все лекарства дружат с витамином В₁₂

Некоторые препараты препятствуют усвоению витамина В₁₂. К ним относятся:

- метформин - используют при сахарном диабете 2-го типа;
- празолы (ингибиторы протонной помпы) - используются в лечении язвенной болезни (препараты омепразол, лансопризол, пантопризол и т. п.);
- препараты из группы блокаторов H2-рецепторов, тоже используются в лечении язвенной болезни (циметидин, ранитидин, фамотидин и т. д.);
- некоторые антибиотики.

- свиная и говяжья печень, включая и печень птицы;
- говядина, телятина, свинина, ягнатины и мясо птицы (содержат витамина до 20 раз меньше, чем печень, но его все равно много);
- рыба, особенно морская;
- молочные продукты (молоко, йогурт и другая кисломолочка, сыр и т. д.);
- яйца.

Кому дефицит грозит в первую очередь?

Вообще всасывание витамина В₁₂ очень капризно, к его дефициту могут приводить многие проблемы. Вот самые типичные из них:

- приверженность вегетарианству (это классическое последствие такого питания);
- непереносимость глютена (целиакия);
- любые воспалительные заболевания тонкого кишечника;
- атрофический гастрит (бывает при долгом хроническом течении гастрита и у пожилых);
- состояние после резекции желудка (удаление его части или целиком);
- хронический алкоголизм.

могала только сырая печень из-за того, что витамин из нее лучше усваивался, чем из каких-либо других продуктов.

В каких продуктах больше всего В₁₂?

Но здоровым людям сырая печень не нужна, как и дополнительные препараты с витамином В₁₂. Им достаточно просто потреблять продукты, богатые этим витамином. Искать его в овощах и фруктах нет смысла, растения В₁₂ не синтезируют. Вот главные продукты, богатые им:

НАША СПРАВКА

Что бывает с нервной системой при дефиците витамина В₁₂

- Депрессия, проблемы с памятью, быстрое снижение умственной работоспособности.
- Головокружение.
- Снижение чувствительности и покалывание в руках и ногах.
- Неуверенность при ходьбе, покачивание.

Две последние группы симптомов говорят о более серьезном недостатке витамина. Но нужно понимать, что все эти признаки неспецифические. То есть могут быть и при иных болезнях. Поэтому ставить себе самому диагноз бесполезно. Чтобы выявить дефицит В₁₂, нужно оценивать все симптомы целиком, включая и специальные анализы крови.

требность для взрослых и подростков с 14 лет составляет 2,4 мкг, для беременных - 2,6 мкг, для кормящих матерей - 2,8 мкг.

Все анемии похожи, но есть и отличия

Недостаток этого витамина опасен не одной анемией. Как позже выяснилось, он очень нужен для нервной системы. Его дефицит приводит к тяжелым дегенеративным поражениям нервов и мозга (см. «Наша справка»).

Главная опасность дефицита витамина связана с ДНК, о которой мы уже вспоминали. В₁₂ участвует в синтезе материала наших генов, когда клетки делятся, - витамин работает в каждой клетке нашего организма. И если его не хватает, процесс деления нарушается. В первую очередь это сказывается на кроветворении - делении клеток крови. Костный мозг постоянно производит миллионы эритроцитов. Это красные клетки крови, содержащие гемоглобин и переносящие кислород по всему организму.

Что нужно знать о кокосовом масле?

«Обратил внимание в магазинах на кокосовое масло. Говорят про него разное и противоречивое. Что оно очень полезно. И, наоборот, что очень вредное. Где правда и как его едят?»

С. Понизовский, г. Москва.

- Кокосовое масло - продукт относительно новый не только у нас, но даже и в западных странах. Там вокруг него тоже много споров и спекуляций. Некоторые его даже называют суперфудом (супер-

продукт). Но это не так. Фактически это твердый растительный жир, получаемый из орехов кокосовой пальмы.

Продукт настолько непривычен для нас, что мы даже не знаем, как им лучше пользоваться. Нужно понимать, что делать с ним бутерброды, как со сливочным маслом, не имеет смысла. Тому есть две причины. Во-первых, оно не такое вкусное. А во-вторых, кокосовое масло обычно бывает очень плотным и его трудно намазать на хлеб. Поэтому его используют

для жарки и других видов готовки.

Если говорить о пользе, то насыщенных жиров, которые считаются вредными, в нем даже больше, чем в сливочном масле и даже в сале. Как и эти жиры, кокосовое масло тоже повышается в крови «вредный холестерин», способствующий развитию болезней сердца. По этой причине важная медицинская организация «Американская ассоциация сердца» в своих рекомендациях официально заявила: «Мы советуем не использовать кокосовое масло».

Материалы подготовил Олег Днепров

Два творожных сырка вместо алиментов

У Марии Смирновой два сына - четырех и шести лет. С мужем в разводе. Он нашел другую и ушел «скорострельно». Про детей сразу забыл. На алименты Мария подала более года назад, но Андрей так ни разу и не заплатил. В службе судебных приставов развели руками: «По документам он безработный».

- Недавно позвонил все же и сказал, что соскучился по мальчикам и хочет их видеть, - рассказала Мария. - Я обрадовалась. Думала, денег наконец принесет. Все же тяжело с моей зарплатой медсестры одной поднимать двоих сыновей. Он приехал на новой машине и принес мальчикам два творожных сырка в шоколаде вместо алиментов. Безработный на новом авто! На то, что госреестр алиментщиков поможет пробудить в Андрее совесть, Мария после этого случая не надеется.

У Ляны Н. ситуация с алиментами еще плачевнее. У нее дочь уже скоро паспорт будет получать, а женщина до сих пор не смогла выбить с бывшего мужа алименты. Все свое жилье, имущество, машины, которые он покупает, мужчина переписывает на вторую жену и других своих родственников. Доходы за ремонты квартир частных лиц - это его заработок - получает наличными.

Но Лиана надеется, что черный список алиментщиков поможет службе судебных приставов обнаружить доходы бывшего мужа и выбить из него накопившийся за эти годы огромный долг.

Госдума приняла закон о создании открытого реестра должников по алиментам. В надежде, что черный список алиментщиков создаст злостным уклонистам от выплат собственным детям проблемы в трудоустройстве, да и в личной жизни. Подействует ли «доска позора алиментщиков» на их совесть и поможет ли вернуть деньги детям?

«ДОСКА ПОЗОРА» - ДЛЯ АЛИМЕНТЩИКОВ

К слову, должниками по алиментам бывают не только мужчины, но и женщины-кукушки. Но горе-мамаш гораздо меньше. По данным последней переписи населения, в России около 38% семей, где мать или отец воспитывают детей в одиночку. Из числа одиноких родителей 5,9 млн человек - это матери-одиночки, а 1,09 млн человек - отцы-одиночки. Долги по алиментам в прошлом году, по данным ФССП, были у 771,2 тыс. россиян. Общая сумма задолженностей по алиментам в России, по данным за 2023 год, составляла больше 156 млрд рублей. Почему так много? Потому, что некоторые не платят ни копейки своим детям десятки лет.

Кто в черном списке?

Кто попадет в черный список алиментщиков? Об этом рассказал СМИ спикер Госду-

мы Вячеслав Володин. По его словам, в открытый госреестр попадут злостные неплательщики, по которым имеется административное взыскание, а также злостные неплательщики, на которых заведено уголовное дело. Причем злостным алиментщиком грозит черный список и в том случае, если они не платят алименты своим немощным родителям, если есть решение суда по этому поводу.

Однако в России уже пора пересмотреть понятие «злостность». Ведь большинство алиментщиков давно научились: если платить раз в два-три месяца ребенку тысячи три, то в число злостных алиментщиков не попадешь, а будешь считаться просто «безалаберным парнем с плохой памятью». Вот с такими что делать?

- Еще одна проблема - в стране до сих пор официально не установлен минимальный порог алиментов, - говорит юрист Александр Сиволо-

бов. - Это дает возможность людям, не обремененным совестью, с помощью различных махинаций с документами занижать свои официальные доходы, переоформлять свое имущество на родственников и в итоге нерегулярно

Закон о создании открытого реестра алиментщиков был создан с целью усложнить жизнь должникам: а ну как заглянет невеста в госреестр, обнаружит там своего жениха и раздумает за него замуж выходить?!

платить детям жалкие крохи - по 3000-5000 рублей. И то нерегулярно, хотя дети каждый месяц хотят кушать. Открытый госреестр злостных алиментщиков, в сущности, не откроет ничего нового потенциальным работодателям - те же сведения есть в ФССП. По сути, это просто моральное давление на злостных

алиментчиков, как в советские времена клеили фото пьяниц на доску позора с подписью: «Они позорят коллектив!»

До сих пор многие разведенные мамы или из-за гордости, чтобы не выглядеть «выбивательницей» денег на детей, или из-за понимания, что от бывшего помощи все равно не дождешься, вообще на алименты не подавали. Зачем? Есть же государство, которое всегда поможет. Гораздо проще получать деньги по единому госпособию на детей.

Однако с июня этого года порядок начисления пособий на детей изменится. При определении нуждаемости семьи и установлении ее права на универсальное пособие алименты будут учитываться обязательно. Те, кто не обращался за алиментами официально, будут записаны в получатели помощи от второго родителя автоматически. То есть, получает ли ребенок алименты реально, разбираться уже не будут. Зато могут посчитать

(с учетом якобы полученных алиментов) неполную семью слишком богатой и отказать в какой-либо льготе или помощи. Не подали на алименты - ваши проблемы!

Так что уже летом стоит ожидать резкое увеличение судебных дел о назначении алиментов.

Нина Белова



22 мая - соединение Меркурия и Солнца: вы будете фонтанировать творческими идеями, день сложится особенно удачно для литературных работников и студентов. Возможны получение долгожданного известия и возврат к обсуждению давних вопросов. 23 мая - полусекстиль Меркурия и Марса: возрастет желание все сделать быстро и навязать свое мнение. Решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. 25 мая - полусекстиль Урана и Солнца: творческие озарения, возможность обновить привычный ритм жизни, удачный момент для встречи с друзьями и единомышленниками.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Большой запас энергии Овна будет притягивать к ним окружающих. Откройте свое сердце, дарите радость и любовь, и вы почувствуете, как вдвойне наполняетесь силой и готовностью к подвигам. В среду держите себя в руках, не поддавайтесь на провокации. В воскресенье избегайте лишних трат. Благоприятные дни - 22 и 28. Неблагоприятные дни - 23 и 27.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Благоприятный период для развития личной жизни Тельцов. Если вы без партнера, не сидите дома, больше гуляйте, общайтесь, устраивайте посиделки с друзьями и не стесняйтесь сделать первый шаг. Четверг - отличное время для покупок и финансовых операций. Следите за своим рационом в субботу. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 23 и 27.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>У Близнецов - хорошее время для обсуждения планов на будущее и воплощения их в реальность. Кроме того, даже внешнее спокойствие не может сейчас скрыть ваших чувств и эмоций от партнера. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в четверг. В понедельник приготовьтесь отвечать за свои слова и поступки. Благоприятные дни - 24 и 26. Неблагоприятные дни - 23 и 25.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Перенапряжение в последнее время может привести Раков к чувству усталости и опустошенности. Чаще бывайте на природе, хорошо высыпайтесь и следите за питанием. В выходные вам не избежать расточительности. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам не стоит перенапрягаться. Отложите поездки и важные встречи на более поздний период. Сейчас вы находитесь не в лучшей форме, посвятите этот период семейным хлопотам. Ваши спокойствие и уверенность позволят закончить все отложенные дела в пятницу. Понедельник хорош для интеллектуальной работы. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Робость и неуверенность позади, сейчас Девы инициативны и героически настроены. Принимайтесь за вещи, которые вы бы не решились попробовать сделать, удача на вашей стороне. Однако не дайте хандре взять верх, держите боевой дух как можно дольше. В четверг берегите нервы. Выходные проведите с домашними. Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 22 и 28.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>У Весов приподнятое настроение. Вы можете быть свободными от правил и даже эксцентричными, чтобы просто показать свою точку зрения. Никто не сможет вас переубедить, но прислушайтесь к мнению других, их опыт может быть полезен. В среду смело беритесь за любые дела. Не спорьте в понедельник. Благоприятные дни - 24 и 28. Неблагоприятные дни - 22 и 25.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы великолепны. Двигаясь напролом и сокращая барьеры, вы решаете проблемы быстрее, чем обычно. Опасность заключается в том, что при такой гонке можно не заметить важных деталей. В середине недели нахлынут признаки романтичности и мечтательности. В воскресенье торопитесь медленно. Благоприятные дни - 24 и 26. Неблагоприятные дни - 22 и 25.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Рабочая эффективность Стрельцов может существенно снизиться из-за повышенной болтливости. Разговоры по душам с сослуживцами в рабочее время могут впоследствии дорого вам обойтись. Будьте бдительны, берегите вещи в пятницу. Холостые посиделки во вторник могут иметь последствия. Благоприятные дни - 22 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов благоприятное время для поездок, личных или деловых, оформления документации, посещения судебных органов. Лучше не откладывать эти дела в долгий ящик. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье. Ваша эмоциональная впечатлительность во вторник может стать причиной ссор. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 23 и 26.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>С Водолеями нелегко, вы с опаской относитесь к людям, которые говорят вам, что делать, воспринимаете в штыки предложенную помощь. Немного терпения, скоро чувство обиды уйдет и у вас появится место для творческого полета. Пятница идеальна для спорта. Во вторник избегайте лишних трат. Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам лучше сосредоточиться на выполнении незавершенных дел. Проявите уступчивость в личных отношениях, легкий авантюрный сюрприз лучше припаси на следующую неделю. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В выходные будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 22 и 27.</p>

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

УДАР, КОТОРЫЙ ТЯЖЕЛО ПРЕДУГАДАТЬ

Сегодня появилась фантастическая возможность! Начать лечение гипертонии современной технологией, которая долгие годы применялась в кардиологии в одной из крупнейших клиник. И еще пару лет назад простым пациентам туда было тяжело попасть. Как понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями.

Сегодня российские ученые сделали многое, чтобы это лечение стало доступным людям, чтобы его стоимость не была по карману, а действие было сопоставимо с облучением крови в медицинских учреждениях. Так мир увидел современный аппарат надвенного облучения крови «Спектр».

Представляете, теперь можно лечить гипертонию и дома. Причем тоже действенно!

Как? С помощью волн красного света, которые благоприятно подходят для лечения сосудистых заболеваний.

Волны аппарата «Спектр» попадают на кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями и тут же запускают в организме сложные биологические процессы.

Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом. Благодаря «Спектру» многие люди уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. И это оправданно, ведь с аппаратом «Спектр» организм снова станет надежной опорой. То, что нужно, если человек гипертоник!

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА «СПЕКТР»

Несмотря на такое сложное воздействие, аппарат прост в применении. Это все равно что надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат. На этом все - аппарат уже начал лечение. И не важно, как его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направленно - непосредственно в источник боли, он работает одинаково действенно.

Думаете, используя аппарат «Спектр», налаживаются только свойства крови? Ошибаетесь! Аппаратом «Спектр» можно лечить целый комплекс заболеваний.

Сила боксерского удара равна примерно 1000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика.

В это не хочется верить, но можно попасть под такой удар. Причем откуда и не ждали. Из собственного организма!

Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться плачевно.

Как помочь спастись от преждевременной смерти?



Ведь организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково хорошо по всему организму в любое время. Даже пока занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор. При этом «Спектр» действует мягко и щадяще. Он постепенно приводит сердечно-сосудистую систему в норму. И все это без химической нагрузки на желудок и резкого и шокирующего действия на сосуды.

Аппарат «Спектр» дает организму возможность самому понять, как надо работать правильно. Давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят. Можно достичь таких показателей, не тратя при этом целого состояния.

И это благодаря современному аппарату «Спектр»!

«СПЕКТР» ПОЗАБОТИТСЯ О СЕРДЦЕ

«Наладится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза сердцу?» - справедливо спросите Вы.

Конечно! Ведь для сердца гипертония не менее опасна. Сердце - двигатель. И двигатель крови по телу.

«Спектр» облегчает работу главному сердечному насосу.

Ведь в итоге стенки сосудов восстановят свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Словно после генеральной уборки. Исчезают холестериновые бляшки, восстанавливаются сосуды и капилляры. За счет этого нормализуется обмен веществ. Теперь иммунитету можно будет позавидовать. И это благодаря квантовой терапии аппарата «Спектр»! Кроме того, «Спектр» борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров. Получается, применяя аппарат «Спектр», налаживаются основные качества крови и всего, что она питает. Таким образом, можно избавиться от многих бед, которыми изводит гипертония. Разве это не чудо?

Его живительный красный свет стимулирует восстановление тканей организма, помогает налаживать обменные процессы.

ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЕ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА «СПЕКТР».

1. Поможет снять боль.
2. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.
3. Восстановит иммунитет и сопротивляемость вирусам.
4. Нормализует микроциркуляцию крови.
5. Нормализует обмен веществ и вывод токсинов.

Пока «Спектр» надежно работает с симптомами гипертонии, можно быть спокойными и расслабленными. Каждый день открывать все новые, давно забытые возможности организма.

Словно 10, а то и 20 лет назад, когда о гипертонии и не задумывались! Ежедневно открываются все новые грани лечения красным светом благодаря аппарату физиотерапии «Спектр»! Заботиться о здоровье теперь можно экономно и действенно с аппаратом «Спектр». Не упустите шанс быть здоровым! Удобно, что за аппаратом «Спектр» не нужно идти. Его можно просто заказать по номеру телефона 8-800-333-89-85 и получить удобным способом.

«СПЕКТР»

ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом «Спектр» чувствуется, как давление приходит в норму¹. Кровообращение начнет восстанавливаться, и будет ощущаться тот прилив сил, который так жизненно необходим.

Посидеть с внуками? Погулять с домашним питомцем? Сходить в магазин? Под силу будет сделать все запланированные дела. Это разумное решение, если есть желание сэкономить, не экономя на здоровье. Цена на аппарат приятно порадует.

Аппарат «Спектр» создан для того, чтобы люди были здоровы!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-89-85

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке – это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕННО!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

28 мая	ПЕНЗА	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
29 мая	ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	9:00-11:00
		Аптека «ЭКОНА», Ленинский просп., д. 117	12:00-13:00
30 мая	ЛИПЕЦК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	9:00-10:00
	ТАМBOB	ДК «Юбилейный», ул. Льва Толстого, д. 4А	12:00-13:00
31 мая	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
1 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Результаты могут отличаться. *Акция действует с 22.05.2024 г. по 22.06.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.