

ВИДЕО
на сайте
mk.ru



МК

www.mk.ru

Ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется
в 85 субъектах РФ
Цена в розницу
договорная

№82 (27.375)

среда

19

апреля 2017

МОСКОВСКИЙ
КОМСОМОЛЕЦ

MOSKOVSKI KOMSOMOLETS

Э. Вахтангов
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ТЕАТР
ИМ. ВАХТАНГОВА

23 АПРЕЛЯ

БОМАРШЕ
**БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ,
или ЖЕНИТЬБА ФИГАРО**

Режиссер-постановщик - Владимир МИРЗОЕВ
В главных ролях -
Максим СУХАНОВ и Леонид БИЧЕВИН

Заказ и доставка: 8-499-2411693
WWW.VAKHTANGOV.RU

ПРАКТИКА БОЛЬШОГО ВЗРЫВА

«МК» поговорил с отцом подозреваемых в организации теракта в питерском метро

Взрыв в метро Санкт-Петербурга прогремел 3 апреля, и с тех пор не проходит и недели, чтобы силовики не задержали подозреваемых в организации этого чудовищного теракта. Сначала были пойманы восемь сообщников смертника Акбаржона Джалилова — шестеро в Северной столице, двое в Москве. И вот 17 апреля новостные ленты взорвала «молния» — в Одинцовском районе Подмосковья задержан предполагаемый организатор террористического акта 26-летний Аброр Азимов, который, по версии правоохранителей, был наставником Джалилова. Именно ему смертник позвонил перед тем, как привести бомбу в действие...

Но и этот арест не последний в громком деле — на днях в Киргизии был задержан родной брат Азимова. Так говорит отец обоих подозреваемых, который работает в Москве водителем автобуса. Почему благополучная с виду семья вдруг стала гнездом для предполагаемых экстремистов? Как воспитывали юношей, которых теперь общество считает исчадием ада? И как объяснил свои действия сам арестованный Азимов? Об этом в материале «МК».

Читайте 3-ю стр.



Арестованный Аброр Азимов утверждает, что лишь получал команды от других лиц.



ЗА ЧТО ПОКЛОНСКАЯ БРОСИЛА ПЕРЧАТКУ КШЕСИНСКОЙ

Режиссер Алексей Учитель считает это мстостью

РЕПЛИКА

Михаил ЗУБОВ,
корреспондент
отдела политики «МК»



Существуют ли женские войны? Депутат Госдумы и бывший главный прокурор Крыма Наталья Поклонская наглядно демонстрирует, что — да. Она уже давно объявила войну балерине Матильде

Читайте 7-ю стр.

ЗАХАРЧЕНКО-СТАРШЕГО АРЕСТОВАЛИ ПО-ТИХОМУ

63-летнего отца олигарха в погонах случайно обнаружили в СИЗО правозащитники

Если сын за отца не отвечает, то отец за сына — еще как может. Видно, так рассудили правоохранители, поместив за решетку родителя полковника «миллиардера» Дмитрия Захарченко. Арестовали Захарченко-старшего 30 марта 2017 года, но сделали это виртуозно, по-тихому, так что никто не узнал.

Правозащитники случайно обнаружили отца полковника в СИЗО во время плановой проверки. Он сам вышел вперед и сказал: «Я Виктор Захарченко».

Читайте 3-ю стр.

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ
ЖУРНАЛА
«МК-БУЛЬВАР»:

16+

- ▶ **ЛУКЕРЬЯ ИЛЬШЕНКО** после ролей в громких сериальных и кинопроектах стала одной из самых узнаваемых молодых актрис. «МК-Бульвар» обсудил с Лукерьей феминизм, пробивные способности и постельные сцены.
- ▶ **ДЖОРДЖ КЛУНИ** и его супруга приняли решение разойтись по разным спальням. «МК-Бульвар» выяснил причины подобных перемен и провел ревизию среди семейных звезд, решивших не делить кровать со своей второй половинкой.
- ▶ **А ТАКЖЕ:** Анджелина Джоли купила лучший дом в Голливуде, Олеся Судзиловская раздет роскошные наряды нуждающимся, Рики Мартин сыграет любовника Джани Версаче и многое другое.



Пенсионер с собакой шестой год живет в автоприцепе

РОБИНЗОН ИЗ КОНЬКОВА И ЕГО ПЯТНИЦА

После того как в нашей газете вышла заметка «Война без правил» («МК» от 16.04.13), Рафаэл Гюльбекян проснулся знаменитым. С самого утра у его домика под яблоней уже дежурили телеоператоры и журналисты. Радиофизик с собакой-самураем японской породы акиа-ину по кличке Япп оказался в центре внимания благодаря тому, что сломал стереотипы и воспользовался своим конституционным правом: гражданин России может жить где хочет, в том числе и в автоприцепе.

Спустя четыре года «МК» нашел Рафаэла на прежнем месте.

Читайте 6-ю стр.

НА КОЛЛЕКЦИОНЕРА КОСТЕЙ ПОЛИЦИЮ ВЫВЕЛ ДЕЛЬФИН



Квартиру, заваленную костями, в том числе человеческими, обнаружили на юге-востоке столицы правоохранители. Ее хозяином оказался молодой биолог, который признался, что ездил за скелетами даже в Крым. Как стало известно «МК», шокирующая находка была сделана на улице Юных Ленинцев. Именно здесь проживает после смерти своей тети (квартира досталась от нее по наследству) 28-летний Павел (на фото).

По словам соседей, он совершенно безобидный молодой человек, однако отличался некоторыми странностями, как и его умершая тетка. На Павла правоохранители вышли, прочитав в Интернете объявление о продаже скелета дельфина (тот висит в квартире прямо под потолком). Цена экземпляра — почти 40 тысяч рублей. Помимо дельфина молодой человек предлагал приобрести черепа различных птиц и млекопитающих, у него даже было нечто вроде интернет-магазина костей. Потенциальным покупателям Павел готов был даже доставить понравившийся «лот». Кстати, еще одним источником дохода молодого ученого было репетиторство.

Именно под видом покупателя скелета полицейские пришли осмотреть товар, но увидели кое-что поинтереснее. Квартира молодого

ЗДОРОВЬЕ ХВОСТАТЫХ КОПОВ ПУСТИЛИ ПСУ ПОД ХВОСТ?

Отчаявшиеся сотрудники Мытищинского кинологического центра ГУ МВД РФ по Московской области написали коллективное письмо в столичный профсоюз полиции, в котором рассказали о бедственном положении служебных собак.

Как стало известно «МК», резкое сокращение финансирования содержания служебного собаководства животными почувствовали на своей шкуре с начала года. На смену хорошо зарекомендовавшего себя корма кинологи получили новый, в разы дешевле предыдущего. Полицейское начальство заключило договор с другим поставщиком сухой продукции. Качество пайка начало сказываться на хвостатых буквально через месяц. По словам кинологов, собак одолевала понос и рвота, стала ключьями вылезать шерсть. А всему виной — корми, предназначенный для сельскохозяйственных нужд.

В ДЕНЬ ПРИГОВОРА ПЕРЕСТАЛО БЫТЬ СОЮЗНИКОМ УБИЙЦ ШКОЛЬНИЦЫ

Спустя 15 лет после совершения преступления опустился меч Фемиды на голову двух жителей Московской области, похитивших и убивших ошкортину. За это время один из душегубов успел обзавестись женой и дочерью, другой трудился на высокооплачиваемой работе.

Как стало известно «МК», жуткая история случилась в 2002 году в подмосковном Реутове. Мотивом для расправы стал, в общем-то, банальный любовный конфликт в кругу подростков. 13-летнюю Марину Калинин (имя и фамилия изменены) обвинила в неверности сестра ее парня, который на тот момент только освободился из тюрьмы. Девушки пошли выяснять отношения в безлюдное место рядом с местным кинотеатром «Дружба». Сестра бывшего эска взвела с собой подругу. В условленном месте к их

В НОМЕРЕ
8-495-707-29-98 fax 8-495-781-47-03

НАПРАВЛЕНИЕ К ВРАЧУ НАТАЛЬЕ СЕЛЕЗНЕВОЙ ДАЛ СЫН



Обратиться к медикам была вынуждена звезда российского и советского театра и кино Наталья Селезнева. Пройти плановое обследование сосудов головы народную артистку России заставил любимый сын.

Как рассказала «МК» сама Наталья Игоревна, в последнее время ее мучили сильные головные боли. — У всех наступает такой возраст, когда нужно следить за здоровьем, — говорит Селезнева. — А из-за плотного графика об этом не задумываешься, поэтому мой сын и заставил меня пройти диспансеризацию. Но со мной все хорошо, вам еще повезло, что смогли до меня дозвониться: даже сейчас я на съемках, вы попали в мой пятиминутный перерыв на обед!

Наталья Игоревна сейчас чувствует себя отлично и вновь репетирует новую роль. Актриса посетовала, что журналисты поспешили уложить ее на больничную койку.

ТОУ.РУ
МЫ ЗНАЕМ, ЧЕГО ХОТЯТ ДЕТИ

8 (800) 500 2370

NON-STOP

Подготовила Лина ПАНЧЕНКО



ТАТЬЯНА НАВКА

Татьяна Навка признана самой стильной женщиной в России. Об этом было объявлено на церемонии вручения этой престижной премии. Чемпионка в области спорта, а теперь еще и стилист разместила в своем Инстаграме фотографии с церемонии, но комментировать свою новую регалию не стала.

КАДР

Татьяна Навка признана самой стильной женщиной в России. Об этом было объявлено на церемонии вручения этой престижной премии. Чемпионка в области спорта, а теперь еще и стилист разместила в своем Инстаграме фотографии с церемонии, но комментировать свою новую регалию не стала.

ТЕРРОРИЗМ

СМИ СООБЩИЛИ О ЗАДЕРЖАНИИ ГЛАВЯРИ ИГИЛ

Лидер террористической группировки ИГИЛ («Исламское государство»), ИГИЛ/ИГИЛ — запрещенная в РФ террористическая группировка) Абубакр аль-Багдади был пойман при попытке перебраться из Ирака в Мосул в Сирии, сообщили масс-медиа. Известно, что за сведения, способные привести к его аресту или ликвидации, США назначили вознаграждение в \$10 млн. На момент подписания номера официального подтверждения о поимке главаря джихадистов не поступило. Ранее сообщалось, что в Мосуле в результате ракетного удара был убит Абу Хаджир ар-Руси (предположительно, выходец из России). Он считался одной из влиятельных фигур в ИГИЛ.

ПОДРОБНОСТИ

на сайте [mk.ru](#)

МЕХЭМ

По словам вице-президента Ирака Айяда Алави, ИГИЛ может пойти на создание альянса с другой террористической группировкой — «Аль-Каидой» (также запрещена в РФ). Тем не менее, по мнению востоковеда Андрея СЕРЕНКО, объединение «Аль-Каиды» и ИГИЛ в краткосрочной перспективе маловероятно: «Полагаю, взаимодействие группировок станет возможным лишь в случае, если анклав «Исламского государства» на Ближнем Востоке будет уничтожен. И уже тогда с «остатками» ИГИЛ «Аль-Каида» может начать сотрудничество, принимая боевиков в свои ряды и усиливаясь за их счет».

АРМИЯ

ШОЙГУ: ДОСААФ ПОДГОТОВИЛО БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ПАРАШЮТИСТОВ ДЛЯ ВДВ

Более тысячи стрелков-парашютистов подготовились в ДОСААФ в 2016 году к службе в Воздушно-десантных войсках, сообщил во вторник министр обороны РФ Сергей Шойгу в ходе заседания Наблюдательного совета этого общества. «Впервые на плановой основе осуществлялась подготовка призванных к службе в Воздушно-десантных войсках. Теперь 1011 стрелков-парашютистов смогут вступить в ряды «голубых беретов», — заявил Шойгу. Он отметил, что в прошлом году в образовательных организациях ДОСААФ прошло обучение 32 640 молодых людей по 12 военно-учетным специальностям. Шойгу напомнил, что в этом году исполнится 90 лет со дня создания ДОСААФ России, которое сегодня представляет собой «эффективную систему допризывной подготовки, которая объединяет свыше 1200 образовательных организаций». В свою очередь председатель ДОСААФ России Александр Колмаков сообщил, что Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту намерено подготовить в 2017 году около 527 тысяч человек по 198 специальностям. Из них для срочной службы — 29,5 тысячи юношей.

БРЕХИТ

В БРИТАНИИ ОБЪЯВЛЕНЫ ДОСРОЧНЫЕ ВЫБОРЫ

Премьер-министр Великобритании Тереза Мэй ошеломила сограждан неожиданным известием о том, что в стране будут проведены досрочные выборы. Все это делается в свете грядущего выхода Соединенного Королевства из ЕС. Мэй заявила, что на-чала процесс по подготовке выборов, намеченных на 8 июня. Еще совсем недавно глава британского кабинета уверяла, что не собирается проводить никаких досрочных голосований. И вот вдруг такой сюрприз. Теперь ранние выборы названы залогом стабильности и определенности на годы вперед. По мнению Терезы Мэй, новый мандат должен укрепить ее позиции по выводу Великобритании из Европейского союза, имея в виду отсутствие согласия между партиями в парламенте по вопросу «Брексита». Соопоросы по-казывают, что уровень поддержки правящей Консервативной партии в британском обществе высок — три раза в два популярнее, чем оппозиционная Лейбористская партия. А сама Тереза Мэй пользуется популярностью в три раза больше, чем лейбористский лидер Джереми Корбин.

ПОДРОБНОСТИ

на сайте [mk.ru](#)

ФАУНА

НАЙДЕН ОГРОМНЫЙ ЧЕРВЬ, ПИТАЮЩИЙСЯ СЕРОВОДОРОДОМ

Метровый корабельный червь-моллюск был впервые найден учеными на Филиппинах. Необычное животное обитает в грязи и питается парами сероводорода. О существовании гигантского червя было известно с XVIII века, но поймать его удалось только сейчас. Его нашли в белом жестком панцире в одной из филиппинских лагун. Надломив край панциря, ученые вытряхнули на стол червя черного цвета, отливающего синевой. Как пояснили на биофаке МГУ им. Ломоносова, гигантский корабельный червь относится к роду морских моллюсков с длинными мягкими телами. Но те питаются древесной, проталкивая свои труловидные сквозь дерево, а найденный экземпляр такой возмож-

МЧС

В ЛЮБЛИНЕ ПРЕДОТВРАТЯТ ВЗРЫВ СКЛАДА С НЕФТЕПРОДУКТАМИ

С 19 по 21 апреля МЧС России проводит крупномасштабное командно-штабное учение. Во всех субъектах РФ будут отработаны действия по ликвидации чрезвычайных ситуаций, вызванных весенним половодьем и природными пожарами. Для субъектов, где в связи с природными рисками уже введен режим ЧС, учебных вводных не предусмотрено, там будут отработаны практические действия по существующим планам и фактической обстановке. В Москве ЧС, связанные с возникновением природных пожаров, будут созданы условно. По одной из легенд, в парке «Кузьминки—Люблино» из-за неосторожного обращения с огнем вспыхнут деревья, пожар захватит площадь в 700 кв. м и будет угрожать автопарку и складу ГМВ военного института. А в здании Ледового дворца «Крылатское», где тоже «вспыхнет» учебный пожар, «пострадают» 6 человек и возникнет угроза перехода огня на лесной массив. Особое внимание в этих учениях уделяет применению в зоне ЧС аэромобильных группировок, авиации и беспилотных летательных аппаратов.

СИМВОЛИКА

ВОЛК ЗАБИВАКА ПОСЕЛИТСЯ ПО ТРЕМ АДРЕСАМ

Главный футбольный символ появится на Манежной площади, у входа в зоопарк и на аллее в парке «Сокольники». Фигурки зверя с мячом на носу размером около трех метров украсят город в ближайшее время. Как рассказали «МК» в Департаменте СМИ и рекламных столицах, в течение мая улицы города преобразятся к Кубку Конфедераций, который пройдет в России с 17 июня по 2 июля. Помимо билбордов, установленных на улицах и вдоль основных магистралей города, в Москве появятся и композиции из флагов. В частности, на вокза-

ШОК

В Мексике 23-летний актер во время сцены «повешения» случайно оступился на подставке и попал в петлю. Его тут же сняли (хотя зрители были в шоке от увиденного), постарались реанимировать, но, к сожалению, артист умер по пути в больницу. «Сцена — это место повышенной опасности», — говорит худрук «Геликона» Дмитрий

ГЕОГРАФИЯ

Раскол размером 70 на 15 км, который проходит через ледник Петермана, обнаружил из космоса Американское аэрокосмическое агентство (NASA). Обычно сколы происходят у кромок ледника, а данный случай

ПОДРОБНОСТИ

на сайте [mk.ru](#)

ПОДРОБНОСТИ

на

«АЭРОФЛОТ» ПРОДОЛЖАЕТ БОРЬБУ ПРОТИВ СВОИХ СОТРУДНИКОВ

Национальный перевозчик не вылезает из судов по искам о нарушениях трудовых прав

Тушинский суд отклонил иск стюардессы «Аэрофлота» Ирины Иерусалимской, которая оспаривала дискриминационные требования со стороны работодателя к бортпроводникам и незаконное снижение их зарплат. Судья фактически признала разделение стюардесс на «старых, толстых, страшных» законным, не усомнившись в правомерности пункта 7.1 «Требования к членам кабинного экипажа», в котором оговаривается допустимый размер одежды, рост и вес бортпроводников. Представители «Аэрофлота», настаивавшие на отсутствии дискриминации в компании, заявили в суде, что требования к внешнему виду стюардесс вполне справедливы, поскольку «повышенные габариты тела не позволяют легко и без затруднений разойтись бортпроводнику с пассажиром».

Подобные заявления адвоката «Аэрофлота», который также в качестве аргумента привел результаты опросов среди пассажиров, желающих в большинстве своем видеть на борту «молодых, сильных и привлекательных» стюардесс, просто проигнорировали все присутствующих на заседании, делится впечатлениями от суда председатель Шереметьевского профсоюза бортпроводников Илона Борисова. <http://www.the-village.ru/village/city/situation/263216-aero-isk> — Эту обещания — полный маразм. Как же это стюардессы летали и не застревали в проходе? — справедливо интересуется собеседница «МК». — Защитник со стороны «Аэрофлота» и вовсе запутался. Он говорит, что если работник прошел медкомиссию, значит, свои обязанности выполнять он может, но при этом предоставил бумагу от тренажерного комплекса, в которой сказано, что лишний вес мешает выбраться из воды на плот в случае катастрофы и вытянуть пострадавших, хотя очевидно, что выполнение этой задачи зависит не от веса, а от мышечной массы и силы».

На этой неделе в Пресненском суде состоится слушание по делу еще одной пожаловавшейся на дискриминацию со стороны «Аэрофлота» стюардессы Евгении Магариной, которую из-за ее «нестандартных» размеров сняли с должности старшего бортпроводника международных рейсов, заменив их короткими российскими и лишив тем самым 30% зарплаты. В распоряжении «МК» есть часть отчета «Аэрофлота» на иск бортпроводниц, объясняющих правомерность требований к их весу и размеру. Документ носит название «Расчет потребления авиационного топлива на единицу веса перевозимого бортпроводника». В пункте 10 расчета указывается, что каждый лишний килограмм веса бортпроводника влечет собой увеличение затрат «Аэрофлота» на 759 рублей в год.

Экономия на сотрудниках уже стала фирменным знаком «Аэрофлота», судя по регулярным искам работников компании о нарушении трудовых прав и недоплатах. Так, в настоящее время происходит судебное разбирательство между входящей в группу «Аэрофлот» авиакомпанией «Россия» и Первичной профсоюзной организацией ОАО «Авиакомпания «Россия» (ППО) о введении новой системы оплаты труда, снижающей зарплату летчикам более чем на 30%. Как рассказал «МК» председатель совета ППО Игорь Морозов, со второй попытки профсоюз удалось выиграть суд, который вынес решение признать незаконной новую систему оплаты труда и отменить приказ «Аэрофлота» №340 от 21.09.2015 года и №82 от 11.03.2016 года. Отметим, в декабре 2015 года пилоты выходили на акции протеста против зарплатной политики перевозчика, но тогда в авиакомпании «Россия» заявляли, что в размерах выплат нет никаких нарушений.

«С 22 ноября 2016 года вступает в силу решение суда о признании той системы оплаты труда незаконной, однако до сих пор это решение беззаконно не выполняется и выплаты сотрудникам не производятся», — отмечает глава ППО.

Вместе с тем авиакомпания «Россия» подписала договор с адвокатским бюро «Ильинский и партнеры» на оказание юридической помощи в 20 млн рублей, как следует из информации с сайта госзакупок. Как предполагают в ППО, помощь адвокатов за такой немалый гонорар потребовалась для борьбы с сотрудниками. «Аэрофлот» прибегает не только к услугам адвокатов, некоторые конфликты с сотрудниками решаются с привлечением правоохранительных

органов. Подобные инструменты уже были опробованы ранее на пилотах и руководителях Шереметьевского профсоюза летного состава (ШПЛС), которые несколько лет назад точно так же боролись за свои законные выплаты. В 2012 году летчики обратились в Московскую транспортную прокуратуру с просьбой разобраться в проблеме ежемесячных недоплат пилотам в размере 100–120 тысяч рублей. Также летчики жаловались на то, что в целях экономии «Аэрофлота» отправлял в длинные рейсы сокращенный состав экипажа из команды воздушного судна (КВС) и второго пилота без замещающего их на время отдыха третьего пилота.

«В 2010 году с летным составом «Аэрофлота» был заключен новый трудовой договор, в соответствии с которым пилоты лишались доплат на ночные и вредные полеты, а также первые 32 часа полетов, что составляло около 44% от заработной платы», — рассказывает на сегодняшний момент бывший КВС «Аэрофлота» Сергей Кнышов. По его словам, задолженность «Аэрофлота» перед сотрудниками составляла сотни миллионов рублей. «В 2013 году нам удалось доказать факт невыплат в суде. Мосгорсуд вступаящим в силу решением от 24 июля 2013 года обязал «Аэрофлот» осуществить выплаты пилотам. На тот момент это был единственный успешный суд против компании Виталия Савельева, однако «Аэрофлот» проигнорировал решение суда», — добавляет летчик.

Однако пилоты не оставили борьбы и стали добиваться законных выплат от национального перевозчика — авиакомпании далеко не бедствующей, учитывая ее доминирующее положение на рынке авиационных перевозок в России. Тогда дело и дошло до проваоката, вспоминает Кнышов. «Была спровоцирована провокация и сфабриковано уголовное дело, из-за чего я, а также вице-президент ШПЛС Валерий Пимощенко и исполнительный директор профсоюза Дмитрий Шляпников оказались в тюрьме. Вот так в «Аэрофлоте» избегают от неугоды. На моей карьере летчика поставлен крест: судимостью я летать не могу», — вспоминает Сергей Кнышов детали громкого процесса «Аэрофлота» против пилотов. По его мнению, сейчас с пилотами авиакомпании «Россия», которую возглавляет бывший заместитель гендиректора «Аэрофлота» и давний партнер Виталия Савельева Дмитрий Сапрыкин, происходит точно такая же ситуация.

Отметим, авиакомпания «Россия» перешла в состав ОАО «Аэрофлот» — российский авиалинии в 2011 году. Тогда группа под руководством Савельева выкупила у Росимущества 75% акций плюс одну акцию, оставшиеся 25% минус одна акция остались во владении администрации города Санкт-Петербурга. С тех пор всю экономическую авиакомпанию, обслуживающей пятимиллионную Северную столицу, ценообразование на билеты, распределение маршрутов определяет руководство материнской компании — «Аэрофлота», отмечает глава ППО Игорь Морозов. «Из-за канибализма трафика и неконкурентной политики «Аэрофлота» жители Петербурга не могут напрямую улететь в Стокгольм, Хельсинки, Амстердам и даже страны СНГ. Аэропорт «Пулково» — основной хаб «России» — не до конца загружен, у него имеются мощности для большого количества полетов, но «Аэрофлот» продолжает играть в свою пользу, развивая хабы Московского региона. Власти Петербурга пытались вести переговоры с руководством «Аэрофлота» о развитии маршрутной сети в городе, но безрезультатно. В ответ на все претензии «Аэрофлот» просит денег у города, не желая тратить за свой счет», — сказал собеседник «МК».

Такие заявления о «бедности» национального перевозчика кажутся просто абсурдными. Судя по отчетности компании за 2016 год, выручка группы выросла более чем на 20% за год и составила 500 млрд рублей, а еще 36 млрд рублей «Аэрофлот» получил «из воздуха» — эту сумму составило роялти, которое авиакомпания получает по соглашениям с иностранными компаниями за пролет над Россией, как повелось еще с советских времен. По идее, эти средства предназначены для развития авиационной отрасли, но кладет их в карман себе только «Аэрофлот». Мы отправили запросы в Минтранс и Росавиацию с просьбой разъяснить ситуацию с недоплатами сотрудникам, дискриминацией по весу и возрасту, с единоличным получением миллиардов рублей в качестве премии, претензиями пассажиров к «Аэрофлоту» в связи с регулярными задержками и отменами рейсов, но пока не получили ответа.

Инна АРТЕМЬЕВА.

ОБЩЕСТВО

В ПРОСТРАНСТВЕ ДОВЕРИЯ

Каждый человек окажется симпатичным, если постараться его понять



В интегрированной театральной студии «Круг» при ГБОУ ЦДТ «Строгино», где вместе занимаются дети и молодежь с ограниченными возможностями здоровья (ДЦП, аутизм, шизофрения и т.д.) и их здоровые сверстники, — новый спектакль. Называется «Истории об очень симпатичных, или Пространство доверия», а состоится он 14 мая в 19.00 в Центре им. В.с. Мейерхольда.

Спектакль исследует понятие «ближнее пространство» — пространство вытянутой руки, которое мы переживаем или как зону собственного комфорта, или как пространство доверия. В основу спектакля легли краткие истории, рассказанные без слов людьми, для которых «ближнее пространство» — единственно возможное для общения. Понять, о чем спектакль, не посмотрев его, не получится. И, наверно, это хорошо: согласишься, интрига — великая вещь. Но после просмотра спектакля, проанализировав этот необычный для меня зрительский опыт, я позволю себе дать несколько советов зрителям, решившим посмотреть этот удивительный спектакль. Первое. Смотреть это действие лучше расслабившись, полностью отдавшись непрерывному и мощному потоку эмоций, который просто льется в зал со сцены. Они, эти эмоции, будут разные — отвращение, нежность, ярость,

любовь, упрямство, соперничество, изумление... Подозреваю, что у каждого зрителя в итоге получится свой набор переживаний, которые затронут лично его. Второе. Даже зная, что многие артисты — это те, кого принято называть «людьми с особенностями развития», не стоит гадать, кто из вышедших на сцену с особенностями, а кто — без. Это вам не удастся — зря потратите время. Один из главных результатов многолетней работы режиссера ИТС «Круг» Натальи Половой заключается в том, что артисты этого инклюзивного театра настолько органичны в своей роли, что их пресловутые особенности воспринимаются как черты оригинального художественного образа.

Третье. Следя за игрой артистов, отпустите на волю собственные чувства. Не бойтесь ахнуть, смеяться, а может, где-то и прослезиться. Замену, что так мало современных режиссеров, которые могут увлечь зрителя в мир переживаний и эмоций! «Симпатичные» делают это легко и искренне так, что зрители неожиданно для себя образом оказываются в пространстве доверия, которое строится на сцене и открывается в зал.

И последнее — спектакль настолько живой и динамичный, что не сразу понимаешь, что он идет в сопровождении необычного профессионального музыкального ансамбля: фагот, альт, контрабас, барабаны, баян, ханг, флейта и др. Можно не сразу заметить, что пластические артисты периодически присоединяются к музыкантам, дополняя их звучание своим вокалом или еще одной инструментальной партией. Он полон сюрпризов, например, в нем танцует одна из солисток «Балета Москвы».

Со спектакля уходящий с твердым желанием и верой в то, что возможно создать собственное пространство доверия — не на сцене, а в жизни. Сделать это не так уж и сложно. Главное — помнить: каждый человек может оказаться очень симпатичным, если вы постараетесь его понять. Екатерина ЗОТОВА.

В то время как в оппозиции после митингов 26 марта всерьез заговорили о возможном начале второго «болотного дела», на свободу после 4,5 года лишения свободы вышел один из фигурантов первого «болотного дела». Экс-помощника бывшего депутата Госдумы Ильи Пономарева и одного из лидеров «Левого фронта» Леонида Развозжаева вместе Сергеем Удальцовым обвинили в организации массовых беспорядков. Следствие опиралось на фильм «Анатомия протеста», в котором показано, как лидеры оппозиционного движения договариваются о получении средств от грузинского политика Гиви Таргамадзе. В сентябре 2015 года Развозжаев неожиданно появился еще в одном фильме НТВ и заявил, что действительно получал от спонсоров деньги на протестные мероприятия. «МК» поговорил с Леонидом Развозжаевым и узнал о том, что произошло с ним за время заключения, и о его отношении к нынешней оппозиции.

— Как вы ощущаете себя на свободе? — Все необычно и непривычно. Даже в каких-то физиологических моментах. Чувствуешь себя скованным, есть ощущение, что что-то делаешь неправильно, не как все. Ведь все меняется стремительно. Даже элементарные вещи: теперь в общественном транспорте распахиваются не только денгамаги, но и социальные картами. Ты не парадовал, они очень поднялись. Причем продукты — не шик, а народная номенклатура, например консервы рыбные, в московских магазинах стоят дороже, чем в тюремных.

— Почему вы не хотите рассказывать? — Потому что я еще не проконсультировался с юристами. Вы же знаете, что у меня 306-я статья была (после жалоб Развозжаева на пытки и похищение в 2012 году на него завели уголовное дело по статье «Заведомо ложный донос»; сейчас расследование прекращено. — «МК»). Я хочу подать официальное заявление в органы по факту угрозы жизни. Я себе хотел ручкой выколоть глаз и не сделал этого только потому, что человек в дверь постучался, и нас всех увели в оперотдел. Не знаю, может быть, я вр, может быть, я не настроился бы, но все же я был близок к этому и ручку уже держал в руке наготове.

— Зачем? — Ну с выколотым глазом признание на НТВ... Чтобы не давать интервью. Многие спрашивали о том, что с тобой произошло? Я находился в замкнутом пространстве, звонков не давали, письма все проверяли. Я очень сильно удивился, когда начался анонс этого фильма, меня никто не видел уже три месяца, и никто не поднял тревогу. Процесс реагирования должен быть обоюдным. Потом уже жена приехала на свидание, я ей все рассказал, без каких-то, может быть, сцен совсем уже откровенных. Она уехала, довела все до сведения близких людей, в том числе и адвокатов. Насколько я понимаю, в каком-то объеме информации об этом знает Элла Филилова, но до СМИ это не дошло. Я решил, что если не будет адвоката на месте, то поднимать шум не стоит. Потому что все может закончиться очень плохо. И здоровые люди часто умирают в колониях умереть от остановки сердца, а сердечнику умереть от остановки сердца вроде сам бог велел. Лучше потом все рассказать, чтобы это принесло какую-то пользу.

— Вину вы по-прежнему не признаете? — Конечно, не признаю. То, что мы против власти выступали, — это правда. То, что мы совершили в этот момент какие-то противоправные действия, — неправда. Это слишком низко для нас. Я считаю, что все наше оппозиционное движение могло бы достичь гораздо большего, если бы тогда к нам прислушались.

— Кстаи об оппозиции. «Левый фронт» существенно утратил позиции на политическом поле. Локомотивом последней крупной протестной акции был Алексей Навальный. Другие политические силы организаторами не выступили. Как вы к этому относитесь? — Я, честно говоря, даже не знаю, в каком состоянии сейчас «Левый фронт».

Тут вот какая проблема. Левый спектр очень широк. И в некотором смысле обидно, когда его судят, когда общество не хочет рассматривать это спасительное теоретическое и практическое направление. У нас только какие-то крайности. То, что левые находятся в таком состоянии, — это трагедия даже не левых как таковых, а трагедия России. Как вы считаете, что из-за этого меня там на ноги не поставили. В этом смысле я зла не держу на врачей. Другое дело, что я их предупреждал, что со мной что-то не так. Я долго просил обследования до приступа, судебный процесс — очень тяжелая с технической точки зрения процедура. Прокурорные, переполненные автозавозы по три человека в пространстве на полтора квадратных метра. Поездка из СИЗО в суд занимала около 4 часов. Потому что пробки и вот это все. В автозавозе укачивает. Иногда по несколько часов сидишь в подвалах. И когда это происходит каждый день, накапливается очень сильная усталость.

— Вы же знаете, что рассказывал Илья Дарин о Карельской колонии. Что его пытали, били ногами, опускали голову в унитаз, подвешивали за наручники. Произошло ли с вами что-то подобное? — В СИЗО в Москве нарушений ультракрамольного характера не было. Это и невозможно, когда целыми днями ходят правозащитники. До официального ареста ко мне применяли психологические пытки. (После возбуждения уголовного дела Леонид Развозжаев уехал в Украину. Через несколько дней, по его словам, спецслужбы вывели его обратно в Россию и «пытали двое суток». — «МК»). Угрожали, не давали спать. Сидишь в одной позе скрюченный двое суток, связанный. Это было не в СИЗО, в

каком-то подвале. Были проблемы в иркутском СИЗО. Там была пресс-хата. — Пресс-хата? — Это камера, где содержатся уголовники, сотрудничающие с администрацией. В иркутском СИЗО было в основном психологическое давление. Начались наставления пойти наговор со следствием, распусти про семью. Говорили, что меня якобы выпустят криминальные авторитеты, что на меня «пожизненный» даст показания. Избили меня всего два раза, не



Леонид Развозжаев после освобождения из тюрьмы.

«Я СЕБЕ ХОТЕЛ РУЧКОЙ ВЫКОЛОТЬ ГЛАЗ»

Леонид Развозжаев, получивший 4,5 года за организацию беспорядков на Болотной площади в мае 2012 года, рассказал, как отбывал наказание



Леонид Развозжаев в СИЗО во время вынесения приговора.

очень сильно. Ко мне часто приходили местные адвокаты, депутат городского собрания от КПРФ. Внимание было довольно серьезное, поэтому поблаивались. Про Красноярск я вам много рассказывать не буду и не могу. До колонии я проехался в самых тяжелых условиях. Если люди в Москве попадают на этап в Красноярск, многие себе просто вены режут. Я дал интервью телекомпании НТВ. Собственно говоря, из-за этого, думаю, и повезли меня в Красноярск. Я потом спросил у человека, которого за мной закрепили, после того как я дал интервью: «Как обычно, долго ли терпят?» Он говорит: «Пять минут». Я трое суток просидел.

— Закрепили в качестве кого? — Прессовщика. — Терпят что? — Все. — Почему вы не хотите рассказывать? — Потому что я еще не проконсультировался с юристами. Вы же знаете, что у меня 306-я статья была (после жалоб Развозжаева на пытки и похищение в 2012 году на него завели уголовное дело по статье «Заведомо ложный донос»; сейчас расследование прекращено. — «МК»). Я хочу подать официальное заявление в органы по факту угрозы жизни. Я себе хотел ручкой выколоть глаз и не сделал этого только потому, что человек в дверь постучался, и нас всех увели в оперотдел. Не знаю, может быть, я вр, может быть, я не настроился бы, но все же я был близок к этому и ручку уже держал в руке наготове.

— Зачем? — Ну с выколотым глазом признание на НТВ... Чтобы не давать интервью. Многие спрашивали о том, что с тобой произошло? Я находился в замкнутом пространстве, звонков не давали, письма все проверяли. Я очень сильно удивился, когда начался анонс этого фильма, меня никто не видел уже три месяца, и никто не поднял тревогу. Процесс реагирования должен быть обоюдным. Потом уже жена приехала на свидание, я ей все рассказал, без каких-то, может быть, сцен совсем уже откровенных. Она уехала, довела все до сведения близких людей, в том числе и адвокатов. Насколько я понимаю, в каком-то объеме информации об этом знает Элла Филилова, но до СМИ это не дошло. Я решил, что если не будет адвоката на месте, то поднимать шум не стоит. Потому что все может закончиться очень плохо. И здоровые люди часто умирают в колониях умереть от остановки сердца, а сердечнику умереть от остановки сердца вроде сам бог велел. Лучше потом все рассказать, чтобы это принесло какую-то пользу.

— Вину вы по-прежнему не признаете? — Конечно, не признаю. То, что мы против власти выступали, — это правда. То, что мы совершили в этот момент какие-то противоправные действия, — неправда. Это слишком низко для нас. Я считаю, что все наше оппозиционное движение могло бы достичь гораздо большего, если бы тогда к нам прислушались.

— Кстаи об оппозиции. «Левый фронт» существенно утратил позиции на политическом поле. Локомотивом последней крупной протестной акции был Алексей Навальный. Другие политические силы организаторами не выступили. Как вы к этому относитесь? — Я, честно говоря, даже не знаю, в каком состоянии сейчас «Левый фронт».

Тут вот какая проблема. Левый спектр очень широк. И в некотором смысле обидно, когда его судят, когда общество не хочет рассматривать это спасительное теоретическое и практическое направление. У нас только какие-то крайности. То, что левые находятся в таком состоянии, — это трагедия даже не левых как таковых, а трагедия России. Как вы считаете, что из-за этого меня там на ноги не поставили. В этом смысле я зла не держу на врачей. Другое дело, что я их предупреждал, что со мной что-то не так. Я долго просил обследования до приступа, судебный процесс — очень тяжелая с технической точки зрения процедура. Прокурорные, переполненные автозавозы по три человека в пространстве на полтора квадратных метра. Поездка из СИЗО в суд занимала около 4 часов. Потому что пробки и вот это все. В автозавозе укачивает. Иногда по несколько часов сидишь в подвалах. И когда это происходит каждый день, накапливается очень сильная усталость.

— Вы же знаете, что рассказывал Илья Дарин о Карельской колонии. Что его пытали, били ногами, опускали голову в унитаз, подвешивали за наручники. Произошло ли с вами что-то подобное? — В СИЗО в Москве нарушений ультракрамольного характера не было. Это и невозможно, когда целыми днями ходят правозащитники. До официального ареста ко мне применяли психологические пытки. (После возбуждения уголовного дела Леонид Развозжаев уехал в Украину. Через несколько дней, по его словам, спецслужбы вывели его обратно в Россию и «пытали двое суток». — «МК»). Угрожали, не давали спать. Сидишь в одной позе скрюченный двое суток, связанный. Это было не в СИЗО, в

каком-то подвале. Были проблемы в иркутском СИЗО. Там была пресс-хата. — Пресс-хата? — Это камера, где содержатся уголовники, сотрудничающие с администрацией. В иркутском СИЗО было в основном психологическое давление. Начались наставления пойти наговор со следствием, распусти про семью. Говорили, что меня якобы выпустят криминальные авторитеты, что на меня «пожизненный» даст показания. Избили меня всего два раза, не

очень сильно. Ко мне часто приходили местные адвокаты, депутат городского собрания от КПРФ. Внимание было довольно серьезное, поэтому поблаивались. Про Красноярск я вам много рассказывать не буду и не могу. До колонии я проехался в самых тяжелых условиях. Если люди в Москве попадают на этап в Красноярск, многие себе просто вены режут. Я дал интервью телекомпании НТВ. Собственно говоря, из-за этого, думаю, и повезли меня в Красноярск. Я потом спросил у человека, которого за мной закрепили, после того как я дал интервью: «Как обычно, долго ли терпят?» Он говорит: «Пять минут». Я трое суток просидел.

Кто потом будет контролировать то, что будет происходить в конкретном населенном пункте? Как будут распределяться результаты труда? Мы же предлагаем конкретные методы лечения, основываясь на проверенных рецептах состоявшихся демократий. Удальцов защитит молодежь — честь и хвала ему. Но если появится столь же успешная технологическая левая альтернатива, то у Алексея не будет никаких шансов.

— Давайте вернемся к вопросу об уголовном деле. Суд над вами был справедливым или жестким? Адвокаты говорили, что могут дать и 8 лет.

— Я настраивался на худшее. Сейчас я сижу здесь и могу сказать: «Спасибо, товарищ судья, что вы дали 4,5, а не 6». С другой стороны, почему абсолютно невиновный человек должен радоваться тому, что получает 4,5 года? Был политический процесс. Был политический заказ. Были наши попытки возвать к разуму. Но это заведомо было бесполезно. Насколько я понимаю, мы должны были выйти по амнистии вместе с Pussy Riot, но из-за событий на Украине руководство страны испугалось — нас решили раньше времени не отпускать. Но бывали времена в России и похуже. На кол не посадили, и то хорошо. У меня такое отношение.

— Но встреча с Таргамадзе то была. Некоторые упрекают вас в том, что было неэтично с ним встречаться. — Мы исходим из нашей позиции на суде. Это фантазия следствия, это фантазия Лебедева. Фантазии, изложенные в судебном решении. Встречи были со знакомыми Лебедева. Вполне возможно, что это были провокаторы. Какие в каких-то разговорах, скажем так, не совсем на трезвую голову провоцировали разного рода беседы. Сами записывали — и сами же сдавали эфэсбэшникам.

— Когда вас спросили, как вы оцениваете поступок третьего фигуранта дела Константина Лебедева, который согласился сотрудничать со следствием и дал показания на вас, на которых тоже основывалось обвинение, вы назвали его «сотрудником силовых структур» и сказали, что он просто выполнял свою работу и что у вас были сигналы, что он непростой человек. Что это за сигналы? Откуда вы вообще знаете Лебедева и как он оказался в «Левом фронте»?

— У Лебедева были фонды по финансированию оппозиции. Я о них только слышал и ни разу ими не пользовался. Потом, когда он к нам, скажем так, прибил, до меня стали доходить сигналы, что он мутный человек. Что фанас, возможно, даже не западные, а какие-то эфэсбэшники. Я не помню, говорил ли я об этих сигналах Удальцову, я им значения не придал. Более того, я мыслил так, что мы действительно ничего не совершаем. Встречаемся с какими-то людьми, да и фиг с ними. Пусть лучше знает, что мы ничем противоправным не занимаемся. Но ситуация оказалась сложнее, хитрее, браво спецслужбам.

— Зачем вы тогда вообще поехали на эту встречу? — Да у нас происходит тысяча таких встреч с разными людьми. И разговоры на них бывают еще круче. Но надо же отличать разговоры от действий.

— Если Лебедев сотрудник силовых структур, то почему он тогда тоже получил реальный срок?

— А был ли мальчик? Члены ОНК говорили, что у Лебедева в камере как-то не было матраца, сумки были запактованы, а их долго к нему не запускали! Может, его просто на такси привезли из дома. Также он какое-то время был на домашнем аресте — поверьте, это далеко не тюрьма. Да и вообще то, что сотрудник сидит в тюрьме, — довольно частое явление, за это им хорошие надбавки идут!

— После освобождения вы сказали, что будете заниматься тем же, чем и занимались до заключения. Могли бы вы пояснить, что именно вы планируете делать? — Воспринимать мои слова в буквальном смысле, что я сейчас выйду на улицу с транспарантом, невозможно. По состоянию здоровья я, скорее всего, не смогу этим заниматься в ближайшем будущем. К тому же у меня надзор с формулировкой «запрет на посещение массовых и иных мероприятий». Что такое «иные мероприятия»?

Но в похожем направлении я, конечно, хотел бы работать. Это может быть аналитика, организация законной деятельности общественных структур, реформирование ФИН России. Скорее всего, я буду описывать свои приключения в каком-то полухудожественном, полудокументальном труде. Если уж совсем будет плачевная финансовая ситуация, то я могу уйти в частную сферу — влечь до отъезда в деревню. Я в бизнесе с 92-го года и уже, наверно, не способен быть наемным сотрудником. Я лучше буду владеть не очень хорошее существование, но что-то буду делать сам.

Надеюсь, что буду востребован, что удастся куда-то встроиться. Но пока конкретики никакой нет. И я хотел бы поблагодарить всех тех людей, которые нас поддерживали, они помогли мне выжить в прямом смысле слова. Валерия МАРКОВА.

МОЯ МОСКВА

ГОРОД ЖДЕТ ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА ПОСЛЕ ЗИМЫ

Весенний месячник благоустройства: дороги починим, фсады отмоем

Хотя москвичи все еще недовольны холодным апрелем, суровые морозы остались позади. И в нашем городе, как в любом доме после зимы, прошла настоящая генеральная уборка. Она включает в себя промывку фасадов зданий, витрин, ремонт дорожного полотна, знаков и указателей, приведение в порядок детских площадок и газонов. После этого город займется капитальным ремонтом и благоустройством в рамках программы «Моя улица».

Городские дороги и фасады зданий планируется вымыть не просто водой, а моющими средствами с шампунем — об этом рассказал журналистам начальник Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) Москвы Дмитрий Семенов. По его словам, начало весны — самое благоприятное время для проведения основных работ, поскольку большую часть процессов невозможно было реализовать во время морозов. Речь идет о благоустройстве дворовых территорий и дорожного полотна.

— Если говорить об основных вопросах контроля инспекции в оставшийся период весеннего месячника, то на особом контроле — работы по благоустройству детских площадок (а их в Москве более 16 тыс.), ремонт там, где это необходимо, искусственного покрытия, содержания игровых городков, покраска малых архитектурных форм. Все работы будут завершены до 25 апреля. Кроме того, необходимо завершить после зимнего периода работы по устранению локальных разрушений покрытия на дворовых территориях, — объяснил Семенов.

По его словам, пока что из-за погодных условий невозможно было закончить работы по обновлению разметки, в том числе на подъездах к клдбщам, — в рамках подготовки к пасхальным праздникам город уделяет большое внимание содержанию ритуальных



Генеральная уборка в Москве.

объектов, 129 московских клдбщ были приведены в порядок. На контроле инспекции оставалась и современная уборка мусора, который скапливается в эти дни возле могил. Нанести разметку можно будет в теплые дни — то же касается и ремонта дорожного покрытия; зимой городские службы вынуждены оперативно заделывать ямки и трещины, а летом будут ремонтировать полностью. Пока что Москву ждут четыре традиционные весенние промывки дорог. — Было уже проведено две промывки улиц с помощью шампуня после зимнего периода. Всего по плану до 9 мая должны быть проведены четыре промывки, и двух оставшихся, я думаю, ждать осталось немного. Я надеюсь, промывка будет проведена уже в эти выходные. После этого, как только температура достигнет среднесуточного показателя в 10 градусов, начнутся разметочные работы на улицах и магистралях, — отметил Семенов. По его словам, мытья чистой водой недостаточно — остаются масляные пятна, следы выхлопных газов и грязь, которую оставляет проезжающий по городу транспорт. Это касается также фасадов, особенно тех, которые выходят на широкие улицы.

Отдельная тема нынешних весенних работ — оаца и переладка металлических ограждений газонов во дворах. По словам представителя ОАТИ, во многих случаях ограды имеют неприглядный вид, поэтому сейчас ведутся работы по демонтажу этих заборчиков. Однако уберут не все и не везде — там, где ограды действительно нужны, жители могут обратиться с просьбой вернуть их обратно, отремонтировать и покрасить. Принять участие в приведении города в порядок могут и сами жители. Первый общемосковский субботник прошел 8 апреля, и работы удалось провести на 125 объектах. После все прошло хорошо, единственные сложности, по словам Дмитрия Семенова, были связаны с несвоевременным вывозом мусора из парков и скверов, однако эту проблему удалось решить оперативно. Следующий субботник запланирован на 22 апреля — в его подготовке, как и в прошлый раз, примут участие префектуры округов и городские департаменты. Дарья ТЮКОВА.

Велик и обилен список праздничных и памятных дат российского календаря. Имеется в нем, однако, один зияющий пробел: в отличие от большинства стран мира в наших государственных святцах отсутствует день независимости, основания государства. Но, похоже, скоро упущение будет исправлено: перечень предлагается дополнить 11 ноября — днем окончания стояния на Угре (1480 год). О значении этой даты и особенностях национальной исторической памяти в интервью «МК» рассказывает историк Владислав Назаров.

Владислав Назаров — ведущий научный сотрудник Института всеобщей истории РАН, известный специалист по истории России XIV—XVII веков. Владислав Дмитриевич был одним из организаторов всероссийской научной конференции, посвященной событиям 1480 года, которая прошла недавно в Калуге. Резолюция форума призывает «поддержать инициативу Калужской области» и ходатайствовать перед правительством и РАН о направлении в парламент соответствующего заключения для внесения поправок в закон «О днях воинской славы и памятных датах России» — «в части признания памятной датой 11 ноября — Дня победного окончания стояния на реке Угре». По заявлению члена Совета Федерации Юрия Волкова, также принявшего участие в конференции, в ближайшее время верхняя палата проведет парламентские слушания по этому вопросу.

— Владислав Дмитриевич, думаю, разговор о том, почему следует включить стояние на Угре в перечень памятных дат, нужно начать с того, почему это событие до сих пор было удостоено такой чести. У вас есть свое объяснение этому?

— Вообще это, конечно, загадка. Отчасти она объясняется исторической базой — тем, как события на Угре описывали летописцы. Сразу надо оговориться, что записей, современных событиям на Угре, очень мало. Одна из немногих летописей, содержащих оценки современников, — это так называемый Ростовский владычный свод. И там летописец характеризует действия российских войск на последнем этапе противостояния как бегство. Напомним, что в начале ноября 1480 года, после того как Угра покрылась льдом, русские войска, стоявшие на левом берегу, отошли сначала к Кременцу — это примерно в 40–45 километрах от Угры. Затем движение было продолжено к Боровску — еще 30–40 километров. Но в то же время 11 ноября победоносно — в противоположную сторону — и войско хана Ахмата.

Летописец дал наиболее естественное для того времени объяснение: это чудо, сотворенное Спасом нашим Иисусом Христом и Богородицей. Слово «победа» по отношению к событиям 1480 года в большинстве российских летописей не употреблялось. Ростовский архиепископ Вассиан специально подчеркивает в одном из своих текстов: да не возгордятся те, кто там был, да не говорят они, что это победа. Это не они одолели врага, это заслуга высших сил. Такая версия событий, по-видимому, настолько поразила людей конца XVIII века, когда ростовская владычная летопись была впервые опубликована, что стала неким общим местом в тогдашней историографии. Эта историографическая традиция сохранялась в XIX веке и в известной степени, как ни парадоксально, даже в двадцатом.

— Ну а каково современное объяснение «чуда на Угре»?

— Никаким бегством отход русских войск, конечно же, не был, и Ахмат это прекрасно сознавал. Важно отметить, что вначале, с июня по сентябрь 1480 года, ордынцы неоднократно, но без успеха испытывали на прочность позиции русских войск на левом берегу Оки в среднем ее течении. Только затем противостояние переместилось на Угру. В первой половине октября Ахмат предпринял несколько массивных попыток форсировать реку. Все они были отбиты с немалыми потерями для ордынцев. Стойкость и боеспособность русских войск произвели, насколько можно судить, сильное впечатление на Ахмата. Явной неожиданностью для него было и использование противником артиллерии: пытавшихся форсировать Угру ордынцев встречал огонь пушек и пищалей. Это был первый случай применения русскими войсками артиллерии в полевом сражении.

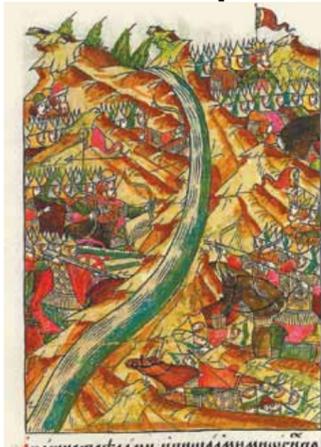
После этого началось перемирие. И Ахмат в них постоянно уступал. Вначале потребовал, чтобы к нему явился сам Иван III. После отказа хан



Владислав Назаров.

ДАТЬ НЕЗАВИСИМОСТИ

Если бы Иван III проиграл сражение на Угре, Россия могла не появиться на политической карте мира, считает историк Владислав Назаров



Стояние на Угре. Миниатюра летописного свода (XVI век).

заговорил о приезде сына Ивана III, великого князя Ивана Ивановича. Русская сторона не согласилась. Наконец ордынцы захотели видеть Никифора Басенкова — одного из послов, ездивших в Орду. Летописец поясняет: во время пребывания в Орде тот давал «много алафу», то есть щедрые подарки и взятки. Однако в русской ставке не пошли и на это. Такое поведение говорит, согласитесь, о чем угодно, но только не о том, что русские готовились к капитуляции или бегству.

Переговоры были прерваны в конце октября, когда ударили морозы. Вскоре после этого русские войска отошли от Угры. Что было весьма разумным шагом. Покрывшись льдом, река потеряла свое значение как оборонительный рубеж. Растянтое

вдоль нее войско не могло теперь эффективно противостоять ордынцам. Необходимо было сконцентрировать силы на случай генерального сражения. Именно этими соображениями ряд летописных источников объясняет отход к Боровску: русское войско готовилось дать бой ордынцам на наиболее выгодных для себя позициях. Однако вместо того, чтобы перейти застывшую Угру и начать преследование русских, Ахмат неожиданно повернул назад. Главной причиной такого решения была неготовность ордынцев к продолжению кампании в зимних условиях.

Войско Ахмата, находившееся к тому времени в походе почти полгода, испытывало большие трудности со снабжением. В первую очередь с продовольствием и фуражом. Местность, которую занимали ордынцы, была полностью ими опустошена. Кроме того, у них были, по-видимому, серьезные проблемы с зимней одеждой и снаряжением. В одной из летописей прямо говорится, что татары сильно поизносилась. В свою очередь, русское войско, находившееся на своей территории, с такими проблемами — по крайней мере в таком объеме — не сталкивалось. К тому же в отличие войска Ахмата русская армия увеличивала свою численность по ходу кампании. Сначала Иван III привел дополнительные войска, затем подошли его братья Андрей Большой и Борис Волоцкий — с небольшими, но относительно свежими силами.

Пойти на генеральное сражение в этих обстоятельствах было для Ахмата слишком большим риском. Судя по всему, он решил, что русские заманивают его в западню.

— Но почему ордынцы не предпринимали попыток повторить свой карательный поход в последующие годы?

— Так ведь сам Ахмат был убит в начале 1481 года — в результате заговора. Его зарезал, по разным версиям, то ли томенский хан, то ли ногайский мурза. После этого Большая Орда на долгие годы погрузилась в междоусобицу, которая наряду с моголетней войной с Крымским ханством привела в конце концов к военному и политическому краху этого кочевго государства. Кстати, русские войска, будучи союзниками крымцев, тоже поучаствовали в военных действиях, хоть и в небольших масштабах. В 1502 году Большая Орда перестала существовать как государственное образование.

— Можно ли считать такое развитие событий следствием стояния на Угре?

— Да, это во многом результат событий 1480 года. Никто бы не рискнул напасть на Ахмата в случае, если бы его поход был удачным. Конечно, Большую Орду и до этого никак нельзя было считать устойчивым государством. Внутриполитические противоречия постоянно перерастали там в военные столкновения. Но когда Ахмат был в силе — а он пытался одно время восстановить Орду в границах времен Батая, — такого рода противоборства чаще всего заканчивались в его пользу.

— Крайне редкий, кстати, случай в нашей истории, когда столь блестящие

стратегические результаты достигались бы столь малой кровью.

— Как раз небольшое количество погибших, по-видимому, и явилось причиной недооценки современниками важности сражения на Угре и кампании в целом. Такой успех не считался за воинскую доблесть. То ли дело, например, битва на Куликовом поле, где павшие исчислялись тысячами. Вот она воспринималась как большая победа.

— Наши современники рассуждают в общем-то похожим образом. В массовом сознании ордынский вой закончился после Куликовской битвы.

— Ну, это просто полное незнание истории. Куликовская битва не привела к прекращению зависимости от Орды. В какой-то мере эта зависимость, напротив, даже усилилась. Спустя два года после победы на Куликовом поле Северо-Восточная Русь пережила опустошительный набег хана Тохтамыша, в ходе которого ордынцы взяли и разорили Москву и весь центр страны. Прямой итогом этих событий стало усиление налогового гнета со стороны Орды. Судя по реакции современников-летописцев, это был, образно говоря, тяжкий стон — увеличение дани было очень значительным.

— Насколько я помню свои школьные и университетские учебники истории, исход стояния на Угре подавался как нечто само собой разумеющееся: мол, Русь к тому времени была так сильна, а Орда так слаба, что по-иному и быть не могло. Во всяком случае, в памяти отложилось именно это. А как вы считаете, могло быть по-другому?

— Безусловно, могло быть. Угроза была более чем реальной. Те же летописцы — например Московский свод начала 1490-х годов — сравнивали поход Ахмата с нашествием Батая. Западные и восточные источники оценивали численность войска Ахмата примерно в 100 тысяч человек. Это, конечно, преувеличение. Он вряд ли мог вывести более 35–40 тысяч. Но и 40 тысяч было более чем достаточно для того, чтобы разорить страну. В свою очередь, Иван III мог выставить против Ахмата максимум 20–25 тысяч. Кстати, сравните: на Куликовом поле, согласно современным оценкам, было не более 10–15 тысяч с каждой стороны. То есть по своему масштабу сражение на Угре превосходит события 1380 года.

Кроме того, надо учитывать, что поход Ахмата случился в период острого внутриполитического кризиса в стране. Братья Ивана III — Андрей Большой, удельный князь Угличский, и Борис, удельный князь Волоцкий, — подняли мятеж. Вместе со своими военными отрядами они отправились сначала в Ржев, затем в Великие Луки, где стояли долгое время. Вошли в контакт с Казимиром, великим князем литовским и королем польским, союзником Ахмата. Казимир сообщил Ахмату об отъезде братьев и о том, что московская земля «пусты». Что самое время совершить поход. Правда, натравив Ахмата и пообещав ему военную поддержку, свои обязательства Казимир не выполнил — никаких военных действий не предпринимал. Но всячески способствовал тому, чтобы мятеж братьев не погас.

Конфликт продолжался до конца сентября 1480 года. В военно-политическом отношении он был критичен для московского великого князя, поэтому Иван III вынужден был в итоге пойти на серьезные уступки братьям.

— Что было бы, если бы ордынцы тогда победили?

— Был бы, во-первых, погром большей части страны. Территория между средним течением Оки и верхним течением Волги подверглась бы полному разорению — с массовыми грабежами, убийствами, разрушениями, уводом десятков, если не сотен тысяч пленных. То есть были бы огромные людские и экономические потери. Ну а в политическом плане Северо-Восточная Русь ждало восстановление в полном масштабе зависимости от Орды. Все это отбросило бы страну по меньшей мере на сто лет назад. Кроме того, Ахмату вполне могло прийти в голову благая мысль: почему, собственно, должно быть лишь одно великое княжество? А вернем-ка самостоятельность



Помимо суверенного государства Иван III оставил в наследство Московский Кремль — зримый результат прекращения даннической зависимости от Орды.

Новгороду и Нижегородско-Суздальскому княжеству, а усилил-ка самостоятельность Твери...

— То есть история создания централизованного русского государства пошла бы, возможно, совсем другим путем. Если бы вообще такое государство состоялось.

— Совершенно верно: в случае победы Ахмата такое государство могло и не состояться.

— Что же избежала Русь — по-прежнему. Теперь давайте о том, что она приобрела.

Первый и главный итог — рождение самостоятельной российской государственности. До этого земли Северо-Восточной Руси рассматривались ханами Орды как подчиненный им улус. Да, княжеские династии пользовались значительной самостоятельностью во внутренних делах. Но жесткая государственно-политическая и данническая зависимость сохранялась. Стать великим князем было возможно лишь в случае одобрения кандидатуры ханом. 11 ноября 1480 года — дата, символизирующая окончательную ликвидацию зависимости от Орды. В дипломатической и внутренней документации Иван III стал именоваться вскоре великим князем великой Руси и самодержцем. Возникло суверенное централизованное государство.

С 1480-х годов Москва — весьма заметное звено в системе общеевропейских отношений. В Москву едут посланники Священной Римской империи, которые предлагают Ивану III — от имени императора — статус короля. На что великий князь устами дипломатов гордо отвечает: мы правители по происхождению и по милости Божьей. Особенно тесные контакты устанавливаются с Италией.

Оттуда начиная с 1480-х годов идет широкий поток мастеров — инженеров, оружейников, ювелиров, архитекторов. Едут они в Россию с большой охотой, поскольку услуги иностранных специалистов оплачиваются очень щедро. Именно итальянские архитекторы осуществляют перестройку Московского Кремля.

Кстати, заново отстроенный ансамбль Кремля — зримый результат прекращения даннической зависимости от Орды. Не было прежде у московских государей денег на возведение столь роскошной резиденции — мощная крепость, великокняжеский дворец, комплекс храмов. Строительство едва ли не в первую очередь финансировалось за счет средств, сэкономленных на ордынской дани.

— А каков, интересно, был размер дани?

— Трудный вопрос. Сведения о размере и порядке уплаты выкупа, дани, с разных княжеств и в разные периоды зависимости от Орды случайны и не систематичны. По очень грубому подсчету, в «нормальных» условиях выход с 8–10 княжеств Северо-Восточной Руси и Великого Новгорода составлял 15–18 тысяч рублей в год. Это очень и очень большая сумма, десятка процентов от

того, что мы сегодня называем национальным доходом. Дань, наложенную после похода Тохтамыша, летописец в 1384 году горестно называет как «великую» и «тяжкую по всему княжению» — по полтине, половецкому рублю, «с деревни». А деревни тогда насчитывали от одного-двух до трех-четырех крестьянских дворов.

— Что можно было купить за эти деньги?

— О том, каким тогда был масштаб цен, нам, к сожалению, практически ничего неизвестно. Первая более-менее достоверная информация такого рода относится ко второй половине XVI века. В то время на полтину можно было приобрести 10–20, а то и несколько десятков пудов ржи. Рабочая лошадь стоила в среднем 1–3 рубля. То есть даже для XVI века полтина была совсем не маленькой суммой, а ведь тогда стоимость денег была существенно меньше, чем в XVIII и тем более в конце XIV века.

— Нетрудно предвидеть, что идею календарного прославления стояния на Угре без энтузиазма, мягко говоря, воспримут в Татарстане. Вряд ли там поддержат появление еще одной «антитатарской» — после Куликовской битвы — памятной даты.

— Мне трудно осознать, какие тут могут быть претензии и обиды. Даже когда речь идет о каких-то столкновениях между Русским государством и Казанским ханством, надо понимать, что войну вели не татары или русские как народ, а государство. Следует четко разделять эти понятия. Это же касается событий 1480 года, то к ним Казань и вовсе не имела никакого отношения. В походе Ахмата войска ханства не участвовали. А Крымское ханство, как я уже говорил, вообще было тогда союзником Руси. О каких «антитатарских полонезниках» в таком случае может идти речь?

— Есть и другой подводный камень: в стремлении утвердить 11 ноября в качестве памятной даты кто-то может усмотреть «подкоп» под «близлежащий» День народного единства. Ведь и в самом деле напрашивается вопрос: почему в качестве повода для всенародного торжества выбран не день независимости страны, а куда менее однозначное историческое событие?

— Если честно, то мне такие бюрократические или политологические игры непонятны. Думаю, однако, что было бы крайне несправедливо отвергать эту столь значимую, символическую для нашей истории дату на основании того, что она якобы «конкурирует» с 4 ноября. Противоречия между этими датами нет. 11 ноября — день победного завершения длительной военной кампании, прямым следствием которой стало появление суверенного Российского государства. Именно восстановлением этого государства занималось осенью 1612 года объединенное ополчение, один из успехов которого мы отмечаем 4 ноября. Так что ни о каком «подкопе» речи не идет.

— Наконец, о еще одной «злоте дня». В резолюции калужской конференции выражается поддержка инициативы установки памятника, посвященного Ивану III. В этом явно чувствуется определенный вызов тем, кто ставит сегодня памятники Ивану Грозному как «символу российской государственности». Я не ошибаюсь?

— Уточню, во-первых, что в окончательный текст резолюции этот пункт не вошел — отдельные участники были против. Во-вторых, инициатива установки памятника Ивану III в Калуге — это инициатива местных властей и местных общественных организаций. О том, каковы их мотивы, точно не знаю. Но, возможно, мы правы: в известной мере эта идея действительно контрастирует с нынешним валом памятников Ивану IV. Возникает, правда, другой вопрос: нужно ли вообще ставить памятники государственным и политическим деятелям прошлого? На этот счет существуют разные точки зрения. Но если уж ставить, то, по моему мнению, тем, кого действительно можно причислить к символу государственности. И в первую очередь, конечно, основателю суверенного Российского государства. А это Иван III. Ни Иван IV, ни кто-либо другой на этот статус претендовать не могут. И при этом совсем не нужно рисовать Ивана III лишь в благостных, восторженных тонах.

— Да, ангелом он, конечно, не был.

— Он не был ни ангелом, ни дьяволом. Он был человеком своей эпохи с чертами и особенностями, вполне типичными для правителей того времени. Кстати, «крутой стол» нашей конференции так и назывался: «Обыкновенный самодержец». Но он был первым российским самодержцем.

Андрей КАМАКИН.

ТАЙНЫ XX ВЕКА

Настоящая «терра инкогнита» располагалась буквально под боком у Петербурга. В полутора сотнях километров от Северной столицы в Финском заливе находятся заповедные острова, где время словно замерло на долгие десятилетия. Забытые человеком пятачки суши хранят множество тайн и удивительных артефактов, которые относятся в том числе и к периоду Великой Отечественной войны. Разгадкой этих тайн, поиском этих артефактов с 2013 года занимается комплексная экспедиция «Гогланд» Русского географического общества. О последних экспедиционных успехах и сделанных находках «МК» поведает заместитель исполнительного директора Экспедиционного центра РГО Артем Хуторской.

— На сей раз участники экспедиции вновь работали на нескольких так называемых внешних островах Финского залива — Гогланде, Большом Тютере... — рассказывает Хуторской. — Одной из важнейших целей было разгадать наконец едва ли не самую серьезную загадку Тютерса: найти место гибели советского боевого самолета — судя по имеющимся архивным материалам, единственного за всю войну, который рухнул здесь не в море, а на сушу.

Из найденных в документах упоминаний мы смогли выяснить лишь, что такой случай действительно был. Однако дата гибели крылатой машины, ее тип и модель и, главное, место падения оставались неизвестными. Во время масштабных работ по разминированию Большого Тютерса, которые проводились в 1999–2005 гг., саперы наткнулись на несколько фрагментов самолета, но не обозначили на карте точное место, где это произошло. Благодаря тем находкам можно было лишь сделать предположение, что на острове упал не истребитель, а более крупный самолет — штурмовик или бомбардировщик.

За время предыдущих экспедиций мы успели обследовать уже многие уголки острова, так что после этого зона поиска заметно сократилась. Нам оставалось обследовать самые труднодоступные участки центральной части.

На сей раз удача не замедлила улыбнуться. В первый же день работы ребята обнаружили авиационный двигатель. Шатуны с поршнями торчали изо мха, как вкопанные руки, остальное было скрыто под слоем дерна и в зарослях багульника.

Ценность такого «трофея» очень велика, ведь на внутренней поверхности поршней выбит номер двигателя. О своей находке мы тут же сообщили в Москву, и там специалисты из Псковского движения России по номеру смогли быстро идентифицировать самолет. Оказалось, что это пикирующий бомбардировщик Пе-2.

Работы на месте падения «пешки» мы вели в течение пяти дней. На этом участке много булыжника, камней, небольших скал. Среди валунов пришлось расчищать тропу длиной около 500 метров.



Сергей Шойгу и Сергей Иванов на месте падения самолета.

ГЛАВНАЯ ЗАГАДКА ТАИНСТВЕННОГО ОСТРОВА

Поисковики РГО смогли разгадать ее после нескольких лет работы

Скрупулезно обследовав территорию, где произошла трагедия, члены поисковой группы нашли фрагменты конструкции самолета, а также некоторые вещи, принадлежавшие членам экипажа: карманные часы, спиртовку для разогрева пищи, два левых сапога, две монеты, причем одна из них оказалась погнута при ударе о скалы. Удалось также обнаружить два выжатых кольца от парашюта и один нераскрытый парашют — края складки обгорели, видимо, в результате возникшего места места падения бомбардировщика. Эти находки служат доказательством того, что летчики подбитого самолета не смогли покинуть поврежденную боевую машину и погибли вместе с ней.

Подтверждением тому стали найденные немногочисленные останки членов экипажа. Тщательно осматривая каждый клочок земли, просеивая грунт, мы нашли обломки костей, черепка...

что наши коллеги в Москве смогли установить имена членов экипажа этого бомбардировщика.

Итак, на Большом Тютере утром 9 сентября 1943 года погиб Пе-2 с бортовым номером 25 из 73-го бомбардировочного авиаполка ВВС Краснознаменного Балтийского флота. Его командиром был младший лейтенант Михаил Капитонович Казаков, штурманом — младший лейтенант Михаил Егорович Ткаченко, стрелком-радистом — сержант Арсений Федорович Тышук.

Вскоре после сообщения о сделанной на острове находке нас предупредили, что нужно подготовить площадку для посадки вертолета: президент Русского географического общества Сергей Шойгу, узнав об обнаружении места падения Пе-2, решил посетить остров, чтобы лично отдать почести погибшим летчикам. Вместе с Сергеем Кукузетовичем на Большой Тютер прилетел также и нынешний специальный представитель Президента РФ по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта Сергей Иванов. Оба высокопоставленных гостя возложили венки на месте военной трагедии почти 75-летней давности.

Во время своего пребывания на острове Сергей Кукузетович предложил за счет Минобороны пригласить на место гибели летчиков их ныне



Один из двигателей «пешки».



Поиски сохранившихся останков Пе-2 и его экипажа.

живущих родственников — если, конечно, таковых удастся отыскать. Здесь нам снова сопутствовала удача. Меньше чем через пару месяцев благодаря архивным документам, обращениям через соцсети удалось найти родных двоих героев, которые погибли вместе со своим самолетом на Большом Тютере.

Родственников командира Михаила Казакова и штурмана Михаила Ткаченко побывали на острове и приняли участие в торжественном открытии мемориального знака на месте гибели самолета. (Этот памятник изготовила на свои средства одна из столичных производственных фирм, за что отдельное спасибо ее руководителю Дмитрию Лебедеву.)

Пока непонятной выглядит ситуация с обнаружением третьего члена экипажа — сержанта Арсения Тышука. Дело в том, что во время раскопок мы не нашли ни одного фрагмента центральной и хвостовой части этого Пе-2. Вероятно, снаряд из немецкой зенитки попал в центр фюзеляжа и после этого подбитая «пешка» стала разваливаться еще в воздухе, потеряв свою заднюю половину. А передняя часть самолета пролетела еще несколько сотен метров, прежде чем рухнуть на землю. Таким образом, останки стрелка-радиста, находившегося именно в центральной части пикирующего бомбардировщика, могли оказаться в отдалении от других погибших его товарищей.

В рамках экспедиции «Гогланд» сезона-2017 мы собираемся продолжить поиски. Надеемся, что удастся в конце концов найти родственников этого героя — в его личном деле нет фотографии, указано лишь, что он родился 15 сентября 1920 года

в селе Бондурово и был призван в армию Гайворонским райвоенкоматом Одесской области. Возможно, после нынешней публикации в «МК» кто-то из читателей газеты поможет нам разрешить эту загадку, оставшуюся с войны.

Большинство обнаруженных фрагментов «пешки» мы сложили пока рядом с местом, где погиб этот самолет. Однако некоторые детали, а также личные вещи экипажа вывезли с острова и передали для подготовки мемориальной экспозиции. Ее открыли на родине погибшего штурмана — школьном музее села Шумейка Саратовской области. Сейчас решается вопрос об организации подобной же экспозиции в музее Саратова.

Во время раскопок на месте гибели бомбардировщика стало ясно, что здесь еще задолго до нас побывали охотники за цветным металлом. Увы, на острове в прежние годы время от времени наведывались также самодельные копатели. Но никто из этих «металлистов», безжалостно курочивших остатки упавшего боевого самолета, даже не побеспокоился сообщить в соответствующие службы Минобороны о своей находке, чтобы судьба этого Пе-2 и его экипажа стала наконец известна, — нелегально заботились только о собственной выгоде.

В будущем налеты таких варваров на этот и соседние острова будут уже в принципе невозможны: принять меры по установлению охранного статуса всего архипелага пообещал во время своего пребывания на Большом Тютере Сергей Иванов. А буквально через пару дней из его аппарата сообщили, что он дал поручение Минприроды подготовить пакет документов для наделения островов статусом ООПТ (особо охраняемой природной территории). Это более надежно защитит их от нежелательных людских визитов.

Кроме поиска летчиков с погибшей «пешки» участники экспедиции не оставили без внимания также и найденные останки немцев. Помимо поисковиков РГО и бойцов 90-го отдельного поискового батальона Минобороны РФ на Большой Тютере приехали представители Народного союза Германии по уходу за могилками. Совместными усилиями была проведена эксгумация немецкого захоронения на острове. Мы обнаружили это импровизированное кладбище еще во время экспедиции 2014 года. Теперь останки перевезены с Большого Тютерса для перезахоронения их

на немецком воинском кладбище в Ленинградской области. В общей сложности выявлены на острове «погосте» 30 погибших, умерших от ран моряков и солдат несприятельского гарнизона. Нужно отметить, что наши потери в боях за этот остров были во много раз больше. Только из числа десантников, пытавшихся отбить Тютерс у неприятеля в 1942-м, погибли и пропали без вести более ста человек.

В позапрошлом году с Большого Тютерса было вывезено несколько десятков уникальных образцов немецкой военной техники, сохранившихся здесь со времен Великой Отечественной. (Некоторые из этих раритетов демонстрируются на выставке «Эхо войны», открывшейся в парке «Патриот».)

Однако и после такой основательной «защитки» острова удалось найти там нечто интересное. С помощью петербургских специалистов-геофизиков мы выявили в восточной части Тютерса еще один «клад» со старой военной техникой. Приборы «запеленговали» несколько объектов, расположенных на глубине 4–6 метров. Наши ребята провели пробные раскопки в двух местах и обнаружили немецкий ПУАЗО (прибор управления артиллерийскими зенитными орудиями) и проекторную установку. Они находились в канюрах, и гитлеровцы в 1944 году, перед тем как покинуть остров, подорвали эти укрытия и таким образом похоронили под толстым слоем земли и камней всю технику, расположенную здесь.

Впервые за годы работы на островах экспедиции «Гогланд» была еще и экологическая составляющая. Волонтеры РГО собирали на Большом Тютере и Гогланде накопившиеся там почти за три четверти века металлолом, твердые бытовые отходы. На каждом из островов трудились «уборщиками» в две смены по 14 дней группы из 20 человек. Ими собраны огромные кучи металлолома самого разного возраста (в том числе тысячи прожаривших контейнеров-тубусов, в которых хранились немецкие снаряды). Однако вопрос с его вывозом на материк и утилизацией до сих пор не решен властями Ленинградской области.

Работа комплексной экспедиции «Гогланд» продолжится летом 2017 года, выезд на острова запланирован на июль. Так, впереди нас ждут новые интересные находки и открытия.

Александр ДОВОЛЬСКИЙ.



Михаил Казаков.



Михаил Ткаченко.

О здоровом питании сегодня не слышал разве что ленивый. Но однозначных мнений на тему, что считать здоровым, а что — нет, сегодня нет. Как сказал один ученый, наука — не религия, которая не меняется в течение двух тысяч лет.

И все же последние данные о пользе или вреде тех или иных продуктов и компонентов пищи представляют интерес. Например, реабилитированы насыщенные жиры, считавшиеся вредными в последние лет тридцать. Да, они и вправду повышают уровень вредного холестерина. Но! На смертность это никоим образом не влияет. Зато мясо в будущем нас ждет, похоже, искусственное — так говорят и ученые, и экономисты.

Эксперты рассказали «МК» о самых последних открытиях и тенденциях в области здорового питания. С максимально научной точки зрения.

Как обойтись без мяса

В последнее время в западных странах стал популярным лозунг «Health is new sex», призванный сделать здоровое питание более привлекательным. Однако ученым и медикам не всегда удается убедить народ в том, что, например, пареная репа куда полезнее обработанного красного мяса.

Исследование про красное мясо наделало немало шума. Напомним, что Всемирная организация здравоохранения признала его потенциально канцерогенным, в частности, способным провоцировать развитие рака толстой кишки. «Я бы не стал делать из этого очень громкую новость», — говорит глава Национального исследовательского центра «Здоровое питание», профессор МГУ Олег Медведев. — Очень многие вещества являются канцерогенными. Однако все зависит от дозы и частоты употребления.

На эту тему совсем недавно появились данные нового исследования, опубликованные в авторитетном журнале Lancet. Ученые установили, что риск рака прямой кишки повышается на 17% при употреблении 100 граммов красного мяса (баранина, говядина, свинина) в день. Но употребление даже 50 граммов переработанного мяса (колбасы, сосисок, колбасок, карбонатов и пр.) повышает риск вдвое. «Один раз в неделю мясо есть вполне безопасно, главное — не каждый день», — уточняет Олег Медведев.

В последнее время многие страны мира уже начали призывать своих граждан сокращать употребление мяса. 24 члена парламента ЕС направили письмо президенту Еврокомиссии, настаивая на сокращении индустрии животноводства, а также переходе к продвижению растительной диеты. Они считают, что к 2030 году уровень потребления мясных продуктов нужно снизить минимум на 30%, что поможет сократить выбросы парниковых газов, уменьшить нагрузку на речные бассейны и снизить частоту возникновения серьезных хронических заболеваний. А вот в Китае поставлена задача уменьшить потребление мяса на 50%.

Но до сих пор именно мясо считается одним из основных источников белка. Есть ли альтернативные источники?

Одним из ведущих трендов сегодня стали работы в области создания мясных продуктов неживотного происхождения или полученных методом биоинженерии. Исследователи уже разработали мясо «из пробирки», из дрожжей, вегетарианское мясо. Первую котлету, выращенную в лаборатории из отдельных клеток-моноклотов, которые получили из стволочных клеток животного происхождения, уже закаржили голландские ученые. Единственный, но весьма существенный минус, — котлетка обошлась в 300 тысяч долларов! Но неотимые голландцы уже создали



Многие страны мира уже начали призывать своих граждан сокращать употребление мяса.

О ДИВНЫЙ НОВЫЙ ЖИР

Не все продукты одинаково вредны: как радикально поменялись взгляды диетологов

первую фирму, которая намеревается выпустить молекулярное мясо в промышленных масштабах уже в 2020 году.

Идут эксперименты по созданию мяса из растительных белков — причем такого, чтобы оно было идентичным и по структуре, и по вкусовым качествам, и по внешнему виду. Голландцы провели на этот счет несколько исследований в 2016 году — они хотят добиться, чтобы новое мясо было волокнистым и губкообразным, и в роту бы от него были такие же ощущения, как от настоящего. Создана котлета для бургера из растительного масла, овощей и дрожжей. Вместе эти ингредиенты дают потребителю полное ощущение того, что он ест настоящее мясо. В нем нет ни животного жира, ни холестерина, ни антибиотиков, а белков даже больше, чем в обычном мясе.

Ставки делают и на модное нынче миндальное молоко: его белковый состав содержит все необходимые человеческому организму аминокислоты.

Да и вообще, все больше продуктов, напоминающих молоко, делают из орехов и семечек.

Микробиота в ответе за все

Сегодня ученых очень интересует человеческая микробиота — те самые 3 кило бактерий, проживающих у нас в кишечнике.

Недавно проведенное в Израиле исследование доказало, что от ее состава зависит индивидуальная реакция людей на те или иные продукты и компоненты питания. 800 добровольцев в течение 5 дней носили датчики регистрации уровня глюкозы. Раньше считалось, что после употребления бананов и печенья он растет у всех. Оказалось, вовсе нет. У кого-то из добровольцев уровень сахара в крови повышался после употребления бананов, а у кого-то — после печенья. Ученые пришли к выводу, что такие реакции связаны с составом микрофлоры кишечника. Если колони бактерий расщепляют сахара банана, они будут впитываться — и глюкоза вырастет. То же самое — и с печеньем.

Теперь задача исследователей — составить сложные алгоритмы, как тот или иной человек будет реагировать на ту или иную пищу в зависимости от состава микрофлоры. Конечно, дело это непростое: состав микрофлоры постоянно

меняется. И как ее восстанавливать, пока не до конца ясно. Убедительных доказательств, что эту проблему решают пробиотики, пока нет. «Микробиота — совокупность огромного количества организмов, у которых сложные взаимодействия между собой», — говорит Олег Медведев.

Эксперт в области пищевого поведения доктор Михаил Гаврилов отмечает, что в последнее время появились новые тенденции составления индивидуального рациона на основе генетического теста и анализа микробиоты. «При одинаковом рационе гораздо быстрее набирают вес те люди, чья микрофлора более скудная, и соотношение групп различных организмов в ней иное, чем у человека с нормальным стабильным весом. Опять же немаловажная тяга человека к каким-либо не слишком полезным продуктам может быть связана с изменением микробиоты — в частности, с размножением в тонком кишечнике бактерий рода Candida. Для успешного похудения важно вернуть ее к нормальному уровню», — говорит Гаврилов.

А вот генетические тесты позволяют с точностью определить возможную пропорцию по белкам, жирам и углеводам для каждого конкретного человека. «Исучая изменения в определенных генах, удается понять, почему у кого-то без проблем усваиваются углеводы и он может есть углеводистые продукты в большом количестве, чем рекомендуется в среднем, и при этом не полнеет. Другой, например, лучше усваивает жиры — его вес остается стабильным, даже если жиры в его питании чуть больше, чем рекомендовано. Есть группа людей, которым вегетарианство может пойти на пользу: у них есть генетические нарушения в расщеплении аминокислоты метионина. Ее избыток в организме может увеличить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В растительных продуктах метионина немного, поэтому переход на вегетарианство улучшает состояние таких людей», — отмечает Гаврилов.

Реабилитация насыщенных жиров

Еще одним знакомым событием года стали опубликованные в конце 2016 года в авторитетном научном журнале Jama результаты исследований, которые позволили вернуть репутацию насыщенным жирам (а это, например, животный жир, сливочное масло, сало и др.).

В течение почти полвека они считались однозначно вредными. Но данные Американской медицинской ассоциации по расследованию «сахарного заговора» 1960-х годов в США произвели эффект разорвавшейся бомбы. Оказалось, два профессора Гарварда, некогда доказавшие губительное воздействие насыщенных жиров на организм, были, мягко говоря, заинтересованы в таких результатах. Ассоциация производителей сахара США поставила перед

ними задачу: выставить сахара в благоприятном свете по сравнению с жирами. И хотя на деле оказалось, что и те и другие действуют примерно одинаково (изучался вклад пищевого рациона в смертность населения в 14 странах мира), выводы были притянуты за уши — в сравнении с жирами сахара оказались чуть ли не лекарством. С тех пор стали считать, что проблемы сердечно-сосудистой системы проистекают от употребления жиров. О том, что сахар приносит вреда куда больше, ученые тактично умолчали.

Однако практика показала, что мода на продукты с низкой жирностью не уменьшила, а, наоборот, увеличила число людей, страдающих ожирением. И теперь у ученых появились серьезные сомнения: а так ли опасны насыщенные жиры?

На волне сахарного скандала стали публиковаться данные о пользе жиров для организма. Выяснилось, что некоторые из насыщенных жиров не повышают риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Это жиры с короткой молекулярной цепочкой, которые содержатся в кокосовом, оливковом, рапсовом масле. В отношении жиров с длинной молекулярной цепочкой пока такого сказать нельзя (это жиры молочных продуктов, пальмового масла). Кроме того, трансжиры (а это прежде всего маргарин и фритюрное масло) по-прежнему признаны самым вредным компонентом продуктов. А ведь когда-то маргарин был объявлен одним из самых полезных продуктов, и так было в течение 20 лет — пока не выяснилось, что статистика смертности в странах, где население призвали переходить на него, резко пошла вверх...

А вот еще одно революционное исследование, которое бурно обсуждается в медицинских кругах. Ученые решили выяснить: правда ли, что при замене насыщенных жиров полезными полиненасыщенными риск смерти снижается? Так вот, оказалось, что люди старше 65 лет, которые употребляют больше полезных полиненасыщенных жиров и вообще следят за питанием, умирают... раньше и чаще. И хотя уровень холестерина у них снижается, на риск смерти от сердечно-сосудистой катастрофы влияния это не оказывает. «При снижении уровня «плохого» холестерина люди начинают умирать почему-то раньше», — уточняет профессор Медведев.

Потому даже Американская ассоциация диетологов пересмотрела нормы, увеличив количество насыщенных жиров с 30% до 40% дневного рациона. А вот с сахарами все печально. Доказано, что простые сахара ускоряют старение, а злоупотребление ими быстрее скажется на весе, чем переизбыток жиров в рационе. «Связано это с особенностями превращения глюкозы и жира в организме. Жир — молекула сложная, нашему организму нужно время, чтобы ее переварить, транспортировать, найти место, куда отложить... Глюкоза — это конечный продукт, который дальше не расщепляется. Ее очень просто взять и как-то использовать. Потому простые углеводы быстрее откладываются в виде жира про запас, чем сам жир», — поясняет Михаил Гаврилов.

Кроме того, регулярное употребление сахара ведет к так называемому гликированию белков. Из-за него разрушаются ткани того или иного органа, нарушаются их функции. У тех, кто употребляет больше простых сахаров, возрастные изменения проявляются значительно раньше. Важно: простые сахара — это не только сахароза, но, например, и фруктоза, которая тоже является прекрасным материалом для строительства жира. Поэтому нужно четко контролировать количество простых сахаров в рационе: их общее

их количество не должно превышать 10–15% от калорийности рациона. Сюда входят фрукты, мед, какие-то более-менее полезные десерты вроде натурального мармелада, пастилы.

«Мы считаем, что в 2017 году фокус внимания с борьбы с жирами перейдет на усиленную борьбу с сахаром. Большие страны примут меры для снижения сахара в рационе населения. Это могут быть акцизы, меры регулирования рынка производителей и запрет рекламы сахаросодержащих товаров. Россия — в их числе, и Минздрав РФ уже рассматривает подобные инициативы», — говорит Медведев.

Что делать?

Открытие прошлого года — токотриенолы, или супервитамины Е. Масса исследований, проведенных в 2016 году, показала, что именно они станут мощным антиоксидантом, которым скоро будут обогащать продукты, превращая их в суперфуд. Ученые считают, что именно токотриенолы придут на смену другим антиоксидантам — коэнзиму Q10. Есть данные о том, что эти вещества предотвращают развитие сахарного диабета, защищают от рака, нормализуют липидный обмен и оказывают нейпротекторное действие. В основном им богаты растительные масла — кокосовое, оливковое.

Кроме того, ученые признали пользу краткосрочного голодания. «С течениями времени в клетках накапливаются балластные вещества, португую глюкозу, всякий хлам, который вызывает их деформацию и повреждение. Это отражается на состоянии кожи, внутренних органов, скорости обменных процессов. К балластным веществам, например, относятся гомоцистеин, амилонидные липиды, холестерин и многие другие. Для того чтобы уменьшить их накопление в клетках, нужны краткосрочные периоды голодания — от 16 до 24 часов (никакой еды — только пить чистой, негазированной, минерализованной воды). Этого времени хватит, чтобы убрать биологический мусор из клетки», — говорит Гаврилов.

...Впрочем, самые главные постулаты здорового питания пока не изменились: уменьшение количества мяса, увеличение количества овощей, отказ от сладостей и высокоуглеводных сахаров... Однако, как мы уже говорили, в науке все течет, все меняется. И что обнаружат ученые завтра — еще большой вопрос.

И еще одна большая проблема: как убедить людей питаться правильно? На этот счет один профессор Кембриджского университета Дэвид Спигелхалтер даже разработал собственную теорию рисков, которая наглядно поясняет, что будет с человеком в том или ином случае. Протяженность человеческой жизни он условно разложил на микрожизни по полчаса длиной. «Что может добавить микрожизни? Так, ежедневная физическая нагрузка в 20 минут прибавит 2 микрожизни. Поедание овощей и фруктов в дозах, рекомендованных ВОЗ (500 г ежедневно), — еще одну микрожизнь. Первые 10 г хорошего алкоголя прибавят еще одну.

А вот 5 килограммов лишнего веса сожрут по 1 микрожизни. Два часа гиподинамии — еще одну. Каждые 6 выкуренных сигарет отнимут у вас сразу по 3 микрожизни. 85 граммов красного мяса «сожрут» одну. А каждая новая порция алкоголя после полезной первой отнимет у вас по половине микрожизни.

Возможно, эта простая формула хотя кого-то заставит задуматься...
Екатерина ПИЧУГИНА.

АНАТОМИЯ ЖИЗНИ

Нет ничего более постоянного, чем временное! Мог ли Рафаэл Артемович думать, что на склонах лет превратится в лицо без определенного места жительства? Уже шестой год он обитает в своем домике на колесах под окнами многоэтажного дома в районе Конькова, где у него когда-то была квартира. Своих законных квадратных метров Рафаэл лишился по семейным обстоятельствам. Обсуждать этот вопрос он отказывается. В наше время, согласитесь, это нечасто встречается.

Жить круглый год в автоприцепе нелегко. Под московскими снегами и дождями он кажется немного постаревшим, да и у хозяйна здоровья не прибавилось.

И только Яппу все нипочем. Из милого щенка он превратился в мощную, невероятно красивую и преданную собаку. За хозяина жизнь отдаст, впрочем, нет никаких сомнений, что это взаимно.

В домике прохладно и сыро. Горит аварийное освещение. Свет приходится экономить. Весеннее солнце почти не греет. Через час чувствую, как стыннут ноги. Рафаэл не снимает валенки.

— Как вы с Яппом пережили сильные морозы?

— Эту зиму мы плохо пережили. У нас в домике есть хорошая немецкая конвекционная газовая печка, но когда наступили тридцатиградусные морозы, газ замерз в трубах где-то по пути к нашему источнику тепла. Я пытался починить, но не получилось. Было холодно, и мы с Яппом перешли на первый уровень аварийного отопления. Стали греться от двух больших чугунных сковородок, которые поставили на газовую плиту. А позже задействовали корейскую отопительную керосинку. Очень хорошая штука. Выдает мощность 2000 ватт. Она умно устроена: по фитилю поднимаются пары керосина и сгорают, а сам фитиль из стекловолокна и не горит. Мне рассказывали, что этот принцип сгорания топлива открыли еще в СССР, но патент почему-то оказался на Западе.

Единственный недостаток: керосин очень дорогой. А его запах напомнил мне детство. Я ведь помню, как во времена СССР в керосиновую лавку ходил с бидоном, и там здорово пахло керосином, это было еще в Грузинской ССР, в городе Тбилиси, когда у всех были керосинки и примусы. Тогда керосин стоил 4 копейки за литр, а сейчас по оптовой цене литр обходится в 50–60 рублей. Шести литров топлива нам почти на сутки непрерывной работы хватает.

— А почему вы на аварийном освещении?

— В морозы я плохо себя чувствовал и не сразу понял, что наши аккумуляторы, которые снабжают дом электричеством в мороз, замерзли. Подал на них напряжение с генератора, в результате сгорел преобразователь, который выдавал нам 220 вольт, но фирма-производитель обещала мне его отремонтировать, надо только отвезти. А пока мы с Яппом вынуждены жить в режиме энергосбережения.

— А он не жаловался на холод?

— Нет, ни разу. Вот только в морозы у Яппа вода в миске покрывалась слоем льда. А я себе немного пальцы обморозил. Температура внутри домика была от минус 2–3 до плюс 10. Наверну, под потолком, более-менее тепло, а пол холодный. Я ночевал в спальном мешке. Стоило только встать, как туда забирался Япп — не потому, что ему было холодно, а так просто, чтобы проверить, выгонию я его или нет.

Представляете, он такой высокий, ноги длинные, и когда спит на боку и вытягивает лапы, занимает места больше, чем самая толстая женщина. Правда, женщин мы не приводим, во всяком случае, на диване никогда не укладываем.

— Никто не приглашал вас домой хотя бы погреться?

— Почему не приглашали! Даже очень настойчиво приглашали! В лютые морозы мы с Яппом поняли, что наши самые хорошие друзья.

Приезжала доктор Яппа, ее зовут Татьяна Викторовна, сказала, что заберет нас к себе на время холодов, но мы отказались. А всего поступило

РОБИНЗОН ИЗ КОНЬКОВА И ЕГО ПЯТНИЦА



сотрудник спецслужб, тем более ФСБ, удостоверение в чужие руки не даст!

А когда я взял в руки фотоаппарат, он у меня скоростной, со вспышкой, висит рядом с дверью, «полковник» мстится науке. Яп хотел догнать его, но я не пустил. Что нам потом делать с трупом? (Смеется.)

Смотришь на Рафаэла — невысокий, в сильных очках, с трогательной улыбкой. Типичный интеллигент. При этом совершенно бесстрашный человек. Слуску обидчикам не дает.

Вспоминать его длительную баталью с отставным полковником милиции, который пытался выжить Рафаэла вместе с домиком под яблоней всеми возможными способами.

Председатель «Милицейского братства» на камеру телеканала обогал своего недруга, заявив, что тот ворует электричество, выливает на улицу нечистоты, а его собака Япп пугает окрестных детей. Мало этого, отставник сочинил историю, будто Рафаэл Гольбенкин потомок извечной еврейской семьи, которая в свое время вывезла разные ценности из Эрмитажа. Статью перепечатали армянская газета, и родственники Рафаэла со всей кавказской горячностью потребовали от него объяснений: где, мол, сокровища Эрмитажа!

Рафаэлу не в первый раз приходится еврейские корни, но на это он не обижается, хотя, кроме армянской, никакой другой крови в нем нет. Но зачем винить предков в том, чего они не совершали?

Забавно, но в двадцатье годы прошлого века Советская Россия действительно продала из Эрмитажа несколько живописных шедевров английскому нефтепромышленнику армянского происхождения.

Правда, фамилия его была Гольбенкин. Рафаэл подал на клеветника в суд и выиграл дело. Черемушкинский районный суд принял решение обязать полковника выплатить Рафаэлу за причиненный моральный вред денежную компенсацию в размере 30 000 рублей. Однако ответчик пока не торопится выполнять решение суда, хотя исполнительный документ передан судебным приставам почти два года назад.

— Как сводите концы с концами?

— В кризис приходится экономить, но Яппа это не коснулось, он для меня как сын, а не в

нашей традиции экономить на детях. На него уходит половина пенсии, но эта часть нашего бюджета секвестру не подлежит. В меню Яппа рыба, мясо, индюшатица, рис, гречка и масло — подсолнечное, льняное, кунжутное. Но любимое лакомство — твердый сыр, в месяц «японец» съедает около 200 граммов. Вы не подумайте, что Япп кушает некий суррогат на пальмовом масле. Он такое не ест. Сейчас покупаю ему сыр «Алтайский» или «Советский», а раньше он предпочитал настоящий пармезан.

Чтобы сэкономить, маленькая семья совмещает приятное с полезным: летом собирает дары природы в окрестных лесах. Рафаэл угощает меня настоем дикого шиповника.

— Запасов хватало как раз на сезон, — говорит он. — Еще мы насучили много крапивы и яблочек для компота. Помните, как один депутат предлагал населению, если не хватает на еду, собирать крапиву. Я полагаю, что человек, который получает немалые деньги, не должен давать такие рекомендации. Вот я могу советовать: сам собирал, сам готовил и ел. Суп из крапивы с жареным луком и яблочком очень вкусный.

Япп мне по-своему полезен. Он сразу понял, что я мачо. Бежал вперед, нахлещ заросли молодой крапивы, поднимал заднюю лапу и метил — из лучших побуждений.

Как ему объяснить, что для меня это уже непригодно?

— Пора вам собственное дело открывать с таким помощником!

— Я готовил армянский кисломолочный продукт — отжатый мацони.

Простой кавказский мацони в магазинах продается, а такого в продаже нет. Другим вкус очень понравился, но для производства продуктов питания на продажу нужны лицензия, сертификация и условия, которых у меня нет. Но мы с Яппом уже придумали, как заработать деньги!

Радиофизик по специальности, Рафаэл из подручных материалов — жожкейных шайб, железных полос, круглых разделочных кухонных досок, электродвигателей, запаявателя пакетов и автотазачей — собрал полуавтоматическую линию для производства своего «ноу-хау». Без станков и специальных инструментов, при дефиците электроэнергии — собственными руками. На это ушел почти целый год.

Он показывает мне готовое изделие, напоминающее большую плоскую сардельку, набитую горохом, и добавляет не без гордости, что рассчитывает производить в месяц несколько тысяч штук.

— Похожий китайский продукт стоит в два раза дороже, — рассказывает Рафаэл. — Вот зарегистрируем товарный знак, возьмем кредит в Сбербанке и скоро начнем! Если приложиме, купим маленькую квартиру и пригласим друзей на новоселье. Я научил Яппа включать производственную линию. Он мне помогает, если я плохо себя чувствую. Сейчас мы вам это продемонстрируем!

Он подзывает собаку: «Япп, покажи, как ты включаешь фабрику!» Четвероногий «японец» медленно поднимается, нажимает лапой педаль — и установка начинает работать. Следует награда — кусочек сыра.

— Раньше я думал, что Япп может работать у нас только сторожем, — Рафаэл с любовью смотрит на своего питомца. — Но я недооценивал его способности. Недавно он сидел и наблюдал за работой линии, а я отлучился в другую комнату. Слышу: грозно рычит. Оказалось, в установке отшел рычак и материал стал наматываться на транспортировочные валы. Еще немного, и была бы поломка. А линию я усовершенствовал: есть аварийное отключение.

Очередную долгую зиму и холодную весну они уже пережили. А летом тем более не пропадут. Главное, с электроэнергией проблем не будет. Не зря соседи называют автодом филиалом инновационного центра «Сколково». Солнечные батареи, которые Рафаэл установил на крыше, заряжают аккумуляторы энергией более чем в 2 киловатта. Этого с избытком хватает на все нужды, включая производство.

Кличка Япп — аббревиатура «Я папин подарок». Щенка Рафаэл купил для дочери, которая стала уже почти взрослой девушкой. Но пес пока видел свою хозяйку только издали и очень редко ее в гости.

...В окнах многоэтажки загорается вечерний свет. Оттуда как на ладони виден одинокий домик под яблоней. Сейчас он наполнен музыкой. Звучит «Болеро» Равеля. Уютно дремлет Япп, положив большую голову на толстые лапы. Рафаэл задумывается о чем-то своем, на лицо наплывает тень, но проходит миг — и он опять улыбается.

Я смотрю на него и понимаю: не каждый из нас способен в таких тяжелых условиях сохранить достоинство и оптимизм. Просто остался человеком.

Елена СВЕТЛОВА.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RU.TUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжёлы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), учрежденная постановлением правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратиться в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. 8 (495) 100-7-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего в вас сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно позвонив по телефону 8 (495) 100-7-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

ГОЛОД ЗАСТАВИЛ КАБАНОВ ИСКАТЬ ОБЩЕСТВА АВТОМОБИЛИСТОВ



Поверить собственным глазам не сразу решились автомобилисты, проезжавшие в понедельник вечером по улице Пролетарской в подмосковном Серпухове. Перед их бамперами словно вихрь промчалась пара резвых... кабанов.

Как стало известно «МК», дикие животные на несколько минут вселили ужас в жителей микрорайона Бумажной фабрики, которые немедленно позвонили в городскую службу спасения. Однако ее сотрудники не успели даже среагировать на тревожное сообщение: кабанов тут же простыл и след. «Ты не ты, когда голоден» — назвал свое 30-секундное видео с кабаном один из водителей, ставший очевидцем необычной картины. И оказался удивительно прав. По словам нормастера серпуховской приватной станции Николая Вуколова, парнокопытными действительно управлял голод. Со сходом снега у этих животных начинается период миграции. «Сегодня они в Серпухове, а завтра будут уже где-нибудь в Орле», — пояснил специалист по подкормке диких животных. Разумеется, кабаны не из тех, кто любит публичность, чаще они предпочитают в темное время, через леса, и стараются избегать урбанистических пейзажей. Но тут, видимо, они были слишком голодными и сократили свой путь. Не исключено, что Серпуховский район перестает привлекать кабанов как уютный край, где всегда можно найти и стол, и идом. Когда на полях все меньше пшеницы, овса и ячменя, животные начинают голодать и искать другие хлебные места. Кстати, по словам охотников, кабана не стоит даже пытаться поймать — это крайне опасное для жизни занятие. Лучше дать ему спокойно идти своей дорогой.

РАДИ ЗНАЧКА ГТО ПРИДЕТСЯ ВСТАТЬ С ДИВАНА ХОТЯ БЫ НА ТРИ ЧАСА

Привыкать к новым правилам придется тем, кто решил сдать нормативы ГТО. В комплекс испытаний чиновники решили добавить новые тесты. Об этом говорится в поправках к правилам ГТО. Документ разработан в Минспорте. Изменения коснутся всех возрастных групп. Так, малышам от 6 до 8 лет придется научиться быстрее бегать, чтобы вписаться в новые нормативы. Для «бронзы» у мальчиков в тесте на челночный бег потребуется одолеть дистанцию за 10,3 секунды (сейчас 10,4), а для «серебра» — за 10 (сейчас 10,1). Также по новому будут судить результаты испытания по смешанному передвижению на 1 км. По ныне действующим нормативам этот тест не предполагал ограничения по времени. В будущем же дошкольникам-мальчишкам, чтобы получить золотой значок, придется справиться с этим заданием за 5,20 минуты. Девочкам — за 6 минут. Для ребят постарше — от 9 до 10 лет — в списке обязательных нормативов появится бег на 30 метров. Этот тест станет альтернативой бегу на 60 метров, который есть сейчас. Еще одно важное новшество коснется турпохода. Он, как и прежде, останется испытанием по выбору. Однако длина его заметно увеличится. Так, подростки в возрасте 11–12 лет отправятся в поход на 10 км (по действующим нормам — всего 5 км). А ребята в 16–17 лет для подтверждения своих навыков юных скаутов придется преодолеть дистанцию в 20 км (было 10). Кроме того, Минспорт решил, что детям в обычной жизни следует двигаться больше. Поэтому в обновленных нормативах ГТО скорректированы требования к повседневной активности. Так, малышам 6–8 лет теперь рекомендовано бегать и прыгать по 10 часов в неделю, а не 8, как раньше. Правила для взрослых тоже поменяются. Например, в возрасте от 25 до 29 лет чиновники советуют проводить за активными видами отдыха целых 11 часов в неделю. Прежняя рекомендация — 9 часов 30 минут. Для людей 30–39 лет те же нормативы, а вот в период отпуска ведомство предписало этой категории граждан вставать с дивана или пляжа хотя бы на три часа в день.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 19.04.2017:
1 USD — 55,9793; 1 EURO — 59,6124.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Оксана Акиншина (1987), киноактриса («Стиляги»)
Роман Жуков (1967), поп-певец, композитор
Виталий Игнатенко (1941), журналист, президент Всемирной ассоциации русской прессы
Вениамин Каверин (1902–1989), писатель, сценарист («Два капитана»)
Алан Прайс (1942), клавишник The Animals
Гленн Теодор Сиборг (1912–1999), химик-ядерщик, открывший плутоний
Максим Топилин (1967), министр труда и социальной защиты РФ
Мария Шарапова (1987), теннисистка, призер Олимпийских игр, 5-кратная победительница турниров Большого шлема

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве -5...-3°, днем в

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- Ты чего такой невеселый?
— Да не выспался я...
— А чего так?
— Разверзлись врата ада, и хор сотен истязаемых душ заполнил улицы...
— В детском саду под твоими окнами детвора выгуливали?
— Ага...
- Проигравший на выборах кандидат в депутаты Сидоров обиделся и забрал построенную в период предвыборной кампании детскую площадку к себе на дачу.
- Если я иду в магазин за быстрорастворимой лапшой, то покупаю сразу две пачки, чтобы взглянуть солиднее.
- Учитель русского языка, попавший молотком по пальцу, сначала говорит «кому-чему», а потом — «кого-чего, с кем-чем».
- Я люблю тебя!
— Я не знаю, что сказать.
— Скажи как есть.
— Ешь ртом.

© ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2017.
Городская марка и торговый знак «Московский Комсомолец», «МК» являются исключительной собственностью ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец».

Ежедневные выпуски «МК» выходят и распространяются в 70 регионах России: в Абакане, Архангельске, Астрахани, Барнауле, Белгороде, Биробиджане, Владивостоке, Владикавказе, Владимире, Волгограде, Воронеже, Вологде, Горно-Алтайске, Грозном, Екатеринбургe, Ижевске, Иркутске, Йошкар-Оле, Казани, Калининграде, Кемерово, Костроме, Краснодаре, Кургане, Курскe, Красноярске, Липецке, Магасе, Майкопе, Махачкале, Назрани, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Омске, Оренбурге, Орле, Перми, Петрозаводске, Петропавловске-Камчатском, Пскове, Ростове-на-Дону, Рязани, Самаре, Санкт-Петербурге, Саранске, Саратове, Серпухове, Севастополе, Симферополе, Смоленске, Сочи, Старополе, Сургуте, Твере, Томске, Туле, Томеини, Улан-Удэ, Ульяновске, Уфе, Хабаровске, Чебоксарах, Челябинске, Черкесске, Южно-Сахалинске, Элисте, Якутске, Ярославле, а также в США, Канаде, Германии, Греции, Испании, Египте, на Украине, в Латвии, Израиле, Эстонии, Казахстане, Киргизии, Азербайджане, Австралии, Молдове, ОАЭ.

СПОРТ

ГОСТЬ «МК»

Сегодня, 19 апреля, будут сыграны 2 ответных матча 1/4 финала футбольной Лиги чемпионов. Наибольшее внимание привлекает противостояние «Барселона» и «Ювентуса» (также сыграют «Монако» и «Боруссия» Д). Сможет ли «Барса» спастись после разгрома в гостях (0:3)? Ведь на предыдущей стадии это получилось: после 0:4 в Париже с ПСЖ — 6:1 дома! Каким образом «Барселона» удастся выпутываться из такой ситуации и вообще доминировать в Европе? Об этом и не только рассказал в интервью «МК» лучший футбольный тренер России Олег Кононов.

Раньше Олегу Георгиевичу бывать у нас не доводилось, да и вообще лично не общались. Пока тренер поднимал «Краснодар» к высотам еврокубков, ему вообще было особо не до СМИ. Под его руководством «быки» выходили в финал Кубка России, завоевывали свои первые и пока последние медали чемпионата страны...

Впрочем, что за человек и специалист Кононов, мы примерно представляли по пресс-конференциям. Спокойный, рассудительный, умеющий объяснить даже самые сложные для понимания футбольные нюансы... Но знакомство — бывает же! — превзошло все наши ожидания. Не так часто разговоры с представителями тренерского цеха получаются столь содержательными. Эту же беседу не хотелось заканчивать вовсе. Как некогда его «Краснодар», он умело плел кружева беседы, радуя нас и самим процессом, и результатом.

Чему мы научились друг у друга с Юргеном Клоппом

— Что вы имеете в виду, когда говорите об атакующем футболе?

— Атакующий футбол — это не только владение мячом, но и быстрый его отбор после потери. «Барселона» с ПСЖ дома играла именно так. И считаю, что это один из лучших матчей в исполнении каталонцев. Они шли вперед разнотипными: были и позиционные, и быстрые атаки, терпя мяч, команда моментально включалась в отбор и не позволяла сопернику проводить контратаки. И так с первой до последней минуты!

— Раз уж «Барсу» называем эталоном атакующего стиля, хотелось бы узнать, кого считаете там ключевым игроком?

— В каждой линии должно быть как минимум по одному лидеру. У любой команды, сколь бы разного уровня соперники ни встречались, обязательно будут моменты. Так что в воротах должен находиться голкипер, который бы вырвал в сложнейших моментах. Многое зависит от вратаря при начале атаки: важно, чтобы он не просто выбивал мяч в поле, но отправлял его в свободные зоны. Эти моменты отработываются на тренировках: игроки должны знать, как может развиваться атака в любом направлении, а принимающий обязан быть готов, что вратарь будет делать передачу именно на него. А вспомните, как в том же матче с ПСЖ голкипер каталонцев Тьер Штеген в концовке отнял мяч у соперника на черной половине поля. Без этого, скорее всего, «Барса» не прошла бы дальше...

В линии защиты у «Барселоны», раз уж мы танцуем от нее, есть Пике и Маскерано. С такой парой в центре обороны можно чувствовать себя спокойно. В середине поля имеется один из лучших полузащитников в мире — Андрес Иньеста. В нападении — Лионель Месси. В атаке с французскими блестяще сыграл Неймар, продолжавший гнать свою линию, когда могло показаться, что сине-гранатовые уже психологически сдались. В ряде матчей на первый план выходит Луис Суарес. Но все же ключевую роль в атакующих действиях играет Месси.



ОЛЕГ КОНОНОВ: «БАРСЕЛОНА» — ЭТАЛОН АТАКУЮЩЕГО ФУТБОЛА

Лучший тренер России-2015 рассказал про то, на кого надо равняться

— А вы у руля «Краснодара» в матче с каким соперником испытывали наибольшее давление трибуны?

— Всегда непросто на поле «Спартак». Тяжело было на домашнем стадионе «Реал Сосьедад» в Сан-Себастьяне. Но самым серьезным испытанием стал гостевой матч с дортмундской «Боруссией» на «Сигнал Иднуа Парке», способном вместить свыше 80 000 болельщиков. С симпатией относился к немецкой команде, играли в Дортмунде, еще когда тренировал «Карпаты», да и до того специально ездил посмотреть, как работает Юрген Клопп. Без проблем получил доступ на тренировки, попал на праздничную церемонию, посвященную столетию клуба. Стадион был переполнен. Больше всего меня поразило, что на матчах бундеслиги только на одной трибуне за воротами 20 000 болельщиков смотрят игру стоя. Правда, в еврокубках это запрещено, так что зрителей уместится меньше тысяч на 5.



МАРИЯ ШЕВЧЕНКО

А парижский провал Луис Энрике объяснил своим тактическим просчетом. Последние лет 25 каталонцы неизменно играют по одной схеме — 4–3–3 с одним нижним полузащитником и двумя инсайдами в центре поля. В Париже эта схема была изменена на 4–2–4, и в центре было всего 2 игрока, которые уже не могли высоко прессинговать соперников, рискуя оставлять за спиной свободные для парижан зоны. В ответном матче ошибка была исправлена. Вернувшись в центральную зону игрок позволил игрокам «Барсы» вступать в отбор, коих в том матче было совершенно очень много, уже на чужой половине поля. Это и есть атакующий футбол, с которого мы начали разговор. Этот фактор, помноженный на своих болельщиков, которые гнали каталонцев вперед и заставляли ошибаться судью в нужную сторону, и предопределил итоговый результат.

— А как прошло знакомство с Клоппом?

— Он абсолютно открытый человек. И сразу предупредил, что на беседу у него есть максимум час, но мы очень обстоятельно и интересно поговорили. Юрген был очень открытым и без утайки отвечал на любые вопросы о тактике, физической подготовке. Оставил очень приятное впечатление и как тренер, и как человек. Сейчас вспоминаю, как Эдди Каранте или совсем недавно в «Баварии» Карло Анчелотти, — совсем другое дело: все закрыто, практически никого нигде не пускают, общаться с уж тем более делиться секретами не особенно хотят. Признаюсь, было приятно, когда на следующий же год при жеребьевке нам в соперники досталась «Боруссия». И сам Клопп, с которым мы потом встретились у крошки поля перед нашим матчем, говорил: «Олег, надо же такому случиться!» Ты только приезжал в гости, а теперь мы соперничаем в еврокубке».

Гвардиола развернул футбол в сторону атаки

— А как прошло знакомство с Клоппом?

— Он абсолютно открытый человек. И сразу предупредил, что на беседу у него есть максимум час, но мы очень обстоятельно и интересно поговорили. Юрген был очень открытым и без утайки отвечал на любые вопросы о тактике, физической подготовке. Оставил очень приятное впечатление и как тренер, и как человек. Сейчас вспоминаю, как Эдди Каранте или совсем недавно в «Баварии» Карло Анчелотти, — совсем другое дело: все закрыто, практически никого нигде не пускают, общаться с уж тем более делиться секретами не особенно хотят. Признаюсь, было приятно, когда на следующий же год при жеребьевке нам в соперники досталась «Боруссия». И сам Клопп, с которым мы потом встретились у крошки поля перед нашим матчем, говорил: «Олег, надо же такому случиться!» Ты только приезжал в гости, а теперь мы соперничаем в еврокубке».

Мы проиграли тогда — 3:4, а на послематчевой пресс-конференции Юргена спрашивали, зачем он учил иностранного коллегу, команду которого теперь удалось обыграть таким трудом. На что Клопп ответил, что ему самому у меня много чему поучиться.

— Получается, он, не зная об этом, готовил вас к игре против его команды?

— Мне импонировала манера игры «Боруссии», которая к моменту встречи с нами находилась практически на пике своей формы и громила всех подряд. И мои команды, в том числе «Краснодар», играли в схожем атакующем стиле. Можно сказать, что наши футбольные взгляды и вкусы во многом совпали. Кстати, в «Краснодаре» были с некоторыми футболистами проблемы: никак не получалось их заставить играть ближе к атаке. Особенно защитников. Тот же Гранквист, приехав из «Дженоа», все никак не мог понять, как так можно действовать. Говорил, в Италии игроки обороны располагались гораздо ближе к своим воротам. Но перучились. Может уступать соперникам в скорости, но за счет опыта, умения правильно занять позицию на поле, как правило, выигрывает борьбу за мяч.

— А какие задачи поставил перед вами владелец краснодарского клуба Сергей Галицкий?

— Сергей Николаевич никаких спортивных задач не ставил вовсе. Галицкий опасался вылета из премьер-лиги, но в разговоре с ним я сразу сказал, что вниз таблицы не смотрю, а в качестве конкурентов рассматриваю лишь тех, кто расположился в ней выше нас. Игроки сразу приняли мои идеи, работая в этот период, признаюсь, было очень интересно. Да и мне как тренеру, что скрывать, хотелось попробовать свои силы в команде с подбором игроков высокого уровня, посоревноваться с ведущими клубами. Пришел в команду по ходу чемпионата, и перестроился после «Севастополя», где был наделен практически неограниченными полномочиями, было непросто. В «Краснодаре» выполнял куда более узкий спектр обязанностей, будучи сосредоточенным на работе с игроками. Все остальное было делом Сергея Галицкого и его команды.

— К слову о круге обязанностей: как вы относитесь к совмещению некоторыми тренерами постов в клубе и сборной?

— Когда-то относился к этому спокойно. Думал: а почему нет? Но после примера Леонида Слуцкого в ЦСКА и поборной России понял, что на долю тренера выпадает просто сумасшедшая нагрузка, и вряд ли стоить идти по этому пути. Ты раздваиваешься, надо выбрать, что важнее, какой команде уделить больше времени. Ты живешь клубом, это твоя ежедневная работа, а тут надо отвлечься, переключиться на сборную. Работа с национальной командой — это же не только матч, но и многочисленные просмотры кандидатов, сборы. И когда главный тренер уезжает в сборную, его обязанности берут на себя помощники. Но помощник никогда не отработает так, как главный. Так что не случайно, что практически никто в мире не практикует совмещение постов.

— Как считаете, «Краснодар» в его нынешнем состоянии есть куда расти?

— А почему нет? На меньшее, чем попадание в еврокубки, Сергей Галицкий уже не согласен, но можно сделать и еще шаг вперед — в Лигу чемпионов. Подрастает способная молодежь, а Жигулев уже периодически появляется в основе. Так что не стал бы говорить, что команда достигла своего максимума. Никто ведь не ждал от нас бронзовых медалей в позарешленном сезоне, а мы их взяли. Причем долгое время имели хорошие шансы на «серебро».

— А у вас что впереди? Какие требования предъявляет к потенциальному работодателю?

— Очень важен уровень амбиций клуба, чтобы его руководство было заинтересовано в росте.



Юрген Клопп.

Приглашая тренера, необходимо понимать, что в одиночку он команду не вытащит, а вот его штаб, в который войдут 3–4 помощника, — это уже серьезная команда, способная решать соответствующие задачи.

— А с каким тренером вы бы хотели пообщаться сегодня больше всего?

— Нравилась и нравится работа Хосепа Гвардиолы. Пожалуй, это тот специалист, который внес максимальный вклад в развитие современной игры. Сейчас в мировом футболе отчетливо видна атакующая тенденция. И он тот человек, который эту моду создал. У атакующей философии есть множество ответвлений и вариаций. Могут отметить работу Томаса Тухеля с дортмундской «Боруссией», Маурицио Сарри в «Наполи». Эти специалисты приняли наступательную идеологию, но вектор задавал именно Гвардиола. Я бывал в Барселоне, а затем и в Мюнхене, следил за работой этого тренера. Удалось немного поговорить, но хотелось бы более обстоятельно беседовать.

Алексей ЛЕБЕДЕВ, Александр ПОКАЧУЕВ.

ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЫ. ОТВЕТНЫЕ МАТЧИ СРЕДЫ

19 апреля, 21.45 (Матч ТВ). «Барселона» (Испания) — «Ювентус» (Турин, Италия). Первый матч — 0:3.

Говорят, после поражения в Турине Месси и Неймар отказались участвовать в одной из тренировок команды. Так это или нет, ясно, что атмосфера в команде не лучшая. Правда, на выходящих подопечных Луиса Энрике удалось победить (пусть и в непростом матче) «Реал Сосьедад» в чемпионате Испании (3:2).

Владимир Стогниенко, телекомментатор: «Много лет слежу за «Ювентусом». Считаю, команда провела образцовый матч неделю назад: была показана прекрасная игра на всех позициях. С трудом верится в успех «Барсы»: во-первых, «Юве» это не ПСЖ, во-вторых, нельзя так ужасно проводить гостевые матчи. Если «Старая Синьора» сыграет в свой футбол, она в полуфинале».

19 апреля, 21.45 (Футбол 1). «Монако» (Франция) — «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Первый матч — 3:2.

Игра между этими командами, которая состоялась на прошлой неделе, запомнилась прежде всего не футболом, а взрывом, который произошел у автобуса «Боруссии». Из-за этого матч состоялся на день позже, и защитник дортмундцев Марк Бартра не смог (и не сможет) помочь своей команде в противостоянии с «Монако» из-за последствий взрыва...

Стогниенко: «Не сказал бы, что после результата в Дортмунде «Монако» стал однозначным фаворитом противостояния. Да, монегаскам удалось одержать победу на выезде, но это еще не гарантирует ни выхода в полуфинал. Мне в этом противостоянии ближе «Боруссия», не исключая, что она одержит победу, причем, вполне возможно, с разницей больше чем в один мяч».

КАДР ДНЯ



Президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев (справа) и глава Европейской ассоциации тенниса Владимир Дмитриев в редакции «МК». Интервью читайте в ближайших номерах.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Добрый день! Сегодня мы поговорим о такой проблеме в организме человека, как старение мозга. Забывчивость, потеря памяти, проблемы мозгового кровообращения. Как уберечь себя от всего этого?

— У нас в гостях ГРИШИНА ВЕРА ПЕТРОВНА. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Да, действительно, мозг постепенно ветшает, начиная лет с 45–50, с чем обычно связывают угасание умственных способностей, что в итоге приводит к старческому состоянию. По мере старения организма масса серого вещества сокращается, особенно в лобной коре, гиппокампе и мозжечке, что приводит к примерно 10-процентному уменьшению общего размера мозга. Это уменьшение связано со смертью клеток коры головного мозга. Люди преклонных лет часто переживают провалы в эпизодической памяти, забывая, например, где именно оставили какой-либо предмет. Но есть очень интересный факт: на протяжении всей жизни мозг сохраняет способность меняться. Это явление называют нейропластичностью. А это значит, с проблемой можно и нужно бороться. Сейчас возросла популярность такого средства, как Энцеферол. Энцеферол может помочь побороть угасание умственной деятельности, связанное с возрастом.

— Энцеферол может помочь уберечь свою память от старения? Не дает забывчивости стереть образы близких людей!

СЕКРЕТ НЕСТАРЕНИЯ МОЗГА

— Забывчивость, потеря памяти — одна из основных проблем у лиц пожилого возраста. Энцеферол обладает комплексным действием. Действие Энцеферола направлено на защиту организма человека от преждевременного угасания. Может способствовать повышению устойчивости мозга к развитию состояний, свойственных старческому возрасту.

— Давайте поговорим о сосудах головного мозга. Наверняка есть связь.

— Да, наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит в первую очередь от правильной циркуляции крови. Компоненты, входящие в состав Энцеферола, во-первых, направлены на защиту ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена. Энцеферол может способствовать поддержанию артериального давления. Ведь резкие перепады давления напрямую зависят от состояния сосудов в нашем организме.

— Давайте теперь подробнее, кому можно принимать Энцеферол? Каков курс?

— Энцеферол можно принимать всем, кто столкнулся с проблемой старения мозга. А возраст данной проблемы абсолютно разный, однако ей больше подвержены лица среднего и пожилого возраста. Старше 50 лет и мужчины, и женщины.

Все зависит от индивидуальных особенностей организма. Нужно консультироваться.

— А есть противопоказания?

— У Энцеферола есть противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом. Например, индивидуальная непереносимость отдельных компонентов. Нельзя принимать беременным и кормящим женщинам.

— У нас есть письмо в газету. Прозвольте его прочесть.

Здравствуйте. Моей жене 65 лет. Все было хорошо. А совсем недавно, внезапно, что она начала нас путать. Говорит и рассказывает непонятно о чем. В общем, ерунду говорит. Через какое-то время начала при нас сама с собой разговаривать. Не понимает, что делает. Пришлось нанять сиделку, т.к. без присмотра нельзя оставлять. Можно ли ей принимать Энцеферол? Может, в комплексном применении?

— Да, конечно. Если у вашей мамы нет аллергических реакций. Конечно, можно. Энцеферол, во-первых, содержит растительные компоненты. Энцеферол — это парафармацевтик. Это значит, что в основе только натуральные компоненты, в другой концентрации. Кроме того, натуральная основа означает то, что Энцеферол органичен для организма человека, и воздействие на него комплексное.

РЕКЛАМА



— Нервные стрессы тоже, наверное, сильно влияют на мозговую деятельность и в дальнейшем могут спровоцировать ухудшение состояния.

— Среди пожилых людей проблемы с сосудами головного мозга характеризуются значительной распространенностью. Активная формула Энцеферола направлена на поддержание периферического кровообращения. Его натуральные компоненты способствуют восстановлению нарушенного кровообращения, в том числе сосудов тонких и хрупких сосудов, поддерживают тонус нервной ткани. Энцеферол помогает снабдить клетки головного мозга кислородом.

Информацию об Энцефероле вы можете узнать по телефону бесплатной линии 8 495 500 03 36.

Всего вам доброго!!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т.ч. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ INFO@MK.RU

Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.
Контактные телефоны: (495) 609-4444, (495) 609-4433
Служба распространения: ООО «Агентство «МК» тел.: (495) 665-60-80

Отпечатано в ЗАО «Полиграфический комплекс «ЭКСТРА-М» 143400, Московская область, Красногорский р-н, п/о Красногорск-5, п/м «Волна», 23 км. Нош. индексы: 55061, 38888 — в Объединенном каталоге «Пресса России», том 1-й.

Закон № 17-04-00094
Общий тираж: 1.941.096
СВОБОДНАЯ ЦЕНА

Рекламно-информационное агентство «Омега» принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК» 781-47-37 (инфокальнин), 781-47-36, 781-47-40

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 19.00

УЧРЕДИТЕЛЬ: Юсуп Павел Николаевич
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ: ПИ №ФЭ77-42977 от 18.12.2010, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Дежурный редактор: Денис БЕЛИКОВ
НОМЕР ПОДПИСАН В 19.00

Главный редактор Павел ГУСЕВ



Славится Восточный округ и своими архитектурными памятниками и географическими названиями: одна из архитектурных жемчужин Москвы — усадьба Кусково, районы Соколиной горы и Сокольники напоминают о местах охоты русских царей, а в Измайловском и Преображенском районах под руководством юного царя Петра I зародилась российская регулярная армия и флот.

А современный Восточный округ известен еще и своими многочисленными предприятиями, институтами, крупнейшими учреждениями здравоохранения столичного и федерального подчинения и другими знаковыми для города организациями. Но все по порядку.

Перечислить даже самые крупные промышленные предприятия и научные организации ВАО непростое. Они дают городу множество рабочих мест, выпускают необходимую городу и стране качественную продукцию, выполняют важные научные исследования и разработки. Например, НПП «Салют», входящее в концерн «Моринформсистема-Агат», производит современные РЛС и системы обработки информации для ВМФ России. В ходе его посещения мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что модернизация оборонных и промышленных предприятий входит в сферу интересов столичного правительства. Поэтому строительство на территории НПП «Салют» индустриального парка, в котором разместятся КБ «Аметист» и завод «Топаз», станет крупнейшим за последнее время инвестиционным проектом.

Известны в столице и за ее пределами и такие предприятия, как трикотажная фабрика «Красная Заря», крупнейшая в Москве и области хлебокомбинат «Черкизово», Московский завод специализированных автомобилей, МЗ «Микромашина» и еще множество других столичных предприятий.

Важнейшее для города начинание — реорганизация промзон, начавшаяся в 2012 г. по инициативе столичного правительства, в полной мере относится и к ВАО. При этом приоритет утвержден мэр Москвы Сергеем Собяниным программами «Градостроительная политика» — комплексное развитие московских промышленных территорий, создание новых рабочих мест, решение транспортной проблемы и строительство социальных объектов. Из 10 промзон ВАО три — «Семеновская», «Прожектор-1» и «Прожектор-2» — уже находятся в разработке, создается также концепция самой большой промзоны округа площадью 600 га «Калашин», а это 280 предприятий. Сейчас проводится инвентаризация их финансово-хозяйственной деятельности, и при решении о сохранении или ликвидации того или иного предприятия будут учтены его статус как стратегического и участие в госпрограммах. Это, например, в полной мере относится к заводу «Сантехпром», уникальному и единственному в Москве производителю радиаторов центрального отопления.

Хочется отметить, что правительство Москвы успешно реализует программу рационального использования столичных территорий путем создания техно- и бизнес-парков. И наряду с современными, интересными по архитектурным решениям и имеющими совершенную внутреннюю инфраструктуру бизнес-центрами, такими как БЦ «ПРОЕКТ», БЦ «Красный Богатырь» и ряд других, на территориях бывших промзон скоро появятся новые центры для развития столичного бизнеса.

А теперь поговорим о социальной инфраструктуре Восточного округа. Интересно, что, несмотря на внушительные размеры и разноплановые районы ВАО, она практически однородна. И примером тому служит обеспечение населения округа и столицы медицинскими услугами. Недостатка в учреждениях здравоохранения, как

Знаете ли вы, что к Восточному административному округу столицы часто применим эпитет «самый»? А ведь ВАО — рекордсмен по многим показателям. Так, до образования в 2012 г. Новой Москвы он был самым большим по площади, на его территории проживает более 1,5 млн человек, и это второй по численности населения округ. ВАО лучше других округов обеспечен станциями столичного метро — здесь их 15. Еще это и самый зеленый округ Москвы: в нем находится почти половина всех столичных зеленых массивов: лесопарки Лосиный Остров, Кусковский, парки Сокольники, Измайловский и др. Наверное, поэтому три района ВАО, Ивановское, Сокольники и Измайлово, входят в число самых экологически чистых районов Москвы.

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ: САМЫЙ, САМЫЙ...

Мэр Москвы С.С. Собянин при посещении НПП «Салют».



бюджетных, так и коммерческих, нет ни в одном из районов, начиная от поликлиник, многопрофильных и специализированных медицинских центров и заканчивая знаменитыми больницами. В их числе ГКБ №15 им. О.М. Филова, ГКБ им. Ф.И. Иноземцева, ГКБ им. Е.О. Мухина, ГКБ Святого Владимира и др. Многие из этих современных, прекрасно оснащенных учреждений Мосгорздрава, специалисты которых ценятся не только в Москве, по праву носят имена выдающихся российских врачей и достойно продолжают заложенные ими традиции оказания профессиональной медицинской помощи людям.

Немало в ВАО и известных во всем мире лечебных учреждений федерального значения. Это Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ, МНИИ глазных болезней им. Гельмгольца и др. В них, наряду с многоплановой высокотехнологичной лечебной деятельностью, идет большая научная работа, проводятся международные научно-практические конференции по самым сложным и актуальным направлениям современной медицины.

Еще один характерный показатель социального «здоровья» ВАО — работа предприятий сектора ЖКХ. Так, только в 2017 г. в округе ГБУ «Жилищник» и управляющими компаниями будут отремонтированы более 23 тысяч подъездов. При проведении ремонта обновляются входные группы, меняется половое покрытие, приводятся в порядок оконные блоки, заделываются швы между плитами перекрытий и др. При этом приемку работ проводит комиссия, в которую

входят сотрудники префектуры и районной управы, представители Мосжилнадзора и общественности.

Не менее активно реализуется в округе и городская программа капремонта. Например, в 2016 г. только в районе Соколиной горы он был выполнен по 25 адресам с заменой внутридомовых инженерных систем горячего и холодного водоснабжения, электроснабжения, центрального отопления, ремонтом фасадов, кровли, подвальных помещений и др. В 2017 г. такая работа в районе будет продолжена в 32 многоквартирных домах (МКД).

В продолжение темы хотелось бы отметить, что ряд руководителей предприятий ЖКХ округа относятся к своей работе неформально, с душой, болеют за ее результаты и зачастую выступают с конструктивными предложениями по совершенствованию обслуживания и эксплуатации МКД. Кроме того, как сообщил префект ВАО Всеволод Тимофеев, в программу благоустройства округа на 2017 г., утвержденную правительством Москвы, вошли более 500 дворов округа. На востоке Москвы также появятся 4 новые зеленые зоны, рядом с которыми проживают 64 тысячи москвичей. Это парки «Южный», Удальцовского пруда, бульвар на Зеленом проспекте и зона на бульваре Маршала Рокоссовского. А до конца мая в ВАО высадят 540 деревьев и 10,5 тысячи кустарников: берез, кленов, лип, рябин, дубов, яблонь, сирени и других растений. И значит, «зеленого золота» в Восточном округе, на радость москвичам, станет еще больше.

Ирина ХВОСТОВА.



Проект нового производственного комплекса ЗАО «Канонфарма продакшн».

МОСКВИЧИ ИДУТ В АПТЕКУ

О чем думаем мы, приходя в аптеку за лекарствами? Конечно, прежде всего о том, чтобы нужный препарат был в наличии, чтобы он был качественным, а его лечебные свойства полностью соответствовали указаниям в инструкции по применению. И еще, чтобы он был доступен по цене. Опросы показали, что сегодня у россиян неизменно растет доверие и спрос на отечественные лекарства. Это происходит благодаря тому, что ряд российских фармацевтических компаний производят эффективные, качественные и безопасные препараты по доступным ценам. В их числе, безусловно, следует отметить производственную компанию ЗАО «Канонфарма продакшн». Об истории предприятия, направлениях его развития и выпускаемой продукции рассказывает генеральный директор Наталья Владимировна Гирина.

— Наша компания сравнительно молодая, она была образована в 1998 году, а в 2004 г. в подмосковном городе Щелково было запущено производство полного цикла по выпуску готовых лекарственных форм. Основателем компании и бессменным лидером все эти годы является Мераб Ревазович Кокеладзе. В 2015 г. мы получили статус системообразующего предприятия. Начав с производства всего нескольких препаратов, сегодня наша компания выпускает широкую линейку лекарств — это более 180 рецептурных препаратов для лечения сердечно-сосудистых, онкологических, неврологических заболеваний, а также заболеваний желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета, вирусных инфекций, в том числе ВИЧ. Среди наших достижений хотелось бы отметить разработку и внедрение оригинальных запатентованных препаратов, которые в течение многих лет используются заслуженным спросом у потребителей.

Также в портфеле компании представлены безрецептурные бренды, такие как Фосфонциал®, Веноле®, Адисорд®, Соннован®. Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией.

Еще около 60 препаратов находятся на разных стадиях разработки и регистрации.

Такое расширение ассортимента объясняется, среди прочего, и тем, что мы активно участвуем в конкурсах для обеспечения нужд льготной категории пациентов и потребности больничных учреждений, поставляя лекарства, сравнимые по качеству с аналогами иностранного производства и обеспечивающие экономно государственные средства вследствие выраженного ценового преимущества. За время действия программы импортозамещения россияне уже убедились, что препараты отечественного

производства являются достойной заменой дорогостоящих импортных лекарственных средств. А ведь не секрет, что есть болезни, курс лечения которых занимает годы, а стоимость изматывает значительными цифрами. Поэтому часто перед пациентом стоит вопрос — сможет ли он позволить себе такое дорогостоящее лечение? Мы постоянно работаем над тем, чтобы сделать такие жизненно важные препараты доступными, и в этом, на наш взгляд, заключается высокая социальная ответственность компании.

Конечно, в работе нам приходится сталкиваться с определенными трудностями. Так, одним из наиболее важных остается для нас кадровый вопрос: бывает крайне сложно найти специалиста нужного уровня, например, для разработки новых препаратов в химической лаборатории, да и на других участках производства тоже. Нам постоянно требуются технологи, операторы, квалифицированные наладчики оборудования, и мы приглашаем их из разных городов России.

Новое современное высокопроизводительное оборудование, лучшее на сегодняшний день упаковочные линии потребовали дополнительного обучения персонала, и инвестиции в это направление оправдали себя. Сегодня наш коллектив — это единая команда, в которой каждый из 700 сотрудников — профессионал своего дела, заинтересованный в конечном результате работы всей компании. Во многом благодаря этому нам удается работать без сбоев и дефектуры в три смены, ведь производственный цикл многих сложных лекарственных препаратов достаточно длинный, а продукция ЗАО «Канонфарма продакшн» жизненно необходима сотням тысяч пациентов, и чрезвычайно важно обеспечить бесперебойный процесс производства. Профессиональное управление сложным производственным циклом и четкая организация

всех процессов позволяют нашей компании развиваться и воплощать в жизнь амбициозные планы.

Так, летом 2016 г. руководством предприятия было принято решение о расширении производства. Проектом новых производственных и складских помещений занимается чешская компания «FAVEA», строительство ведется в сжатые сроки. В ближайшее время будет запущена в эксплуатацию новый современный складской комплекс площадью более 6 тыс. кв. м. Полностью производственный комплекс мы планируем запустить в середине следующего года, а это означает появление новых рабочих мест, в том числе для молодежи. В процессе строительства нам предстоит пройти целый ряд согласований. В настоящее время законодательство в этой сфере постоянно меняется и усложняется, но мы приложим все усилия для того, чтобы соответствовать всем необходимым требованиям.

В декабре 2016 г. мы получили заключение Министерства промышленности и торговли РФ о соответствии стандартам и требованиям надлежащей производственной практики GMP, что включает в себя достаточно обширный ряд показателей, которым должны соответствовать предприятия, выпускающие фармацевтическую продукцию. Это параметры каждого производственного этапа — от материала, из которого сделан пол на производственном участке, и количества микроорганизмов на 1 кубометр воздуха до одежды сотрудников и маркировки, наносимой на упаковку продукции. Потребителю нашей продукции — все регионы России и страны ближнего зарубежья: Армения, Грузия, Киргизия, Казахстан, Белоруссия, Азербайджан — могут быть уверены, что наше производство полностью соответствует международным стандартам.

В заключение отмечу, что ЗАО «Канонфарма продакшн» открыто для внешних связей и активно участвует во всех значимых мероприятиях в области медицины и фармацевтики. Ежегодно мы принимаем активное участие в ключевых федеральных и региональных конференциях различных терапевтических направлений современной медицины в России и в странах СНГ. Так, например, в октябре 2016 г. компания успешно представила свою продукцию и стала участником научных дискуссий в рамках IX Международного конгресса «Человек и лекарство — Казахстан» и XX Объединенной Российской гастроэнтерологической недели. Мы всегда готовы поделиться с коллегами своим опытом и знаниями ради достижения главной цели — сделать отечественные лекарства эффективными, качественными и доступными для россиян.

Регина БУДАРИНА.



ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ МОСКОВСКУЮ ПРОДУКЦИЮ

— В настоящее время завод «САНТЕХПРОМ» принимает активное участие в программе капитального ремонта многоквартирных домов Москвы, поставив во все округа столицы приборы для систем отопления. Программа рассчитана на 30 лет, что позволит полностью загрузить производство. И хотя в 2016 г. на долю «САНТЕХПРОМА» пришлось около 20% всех поставок отопительных приборов, мы считаем, что у завода есть хорошие перспективы для развития и увеличения выпуска продукции. А это возможно при условии использования оборудования российского производства в ходе реализации программы капремонта

и проведения систематической работы по обучению проектных, строительно-монтажных и эксплуатирующих организаций, а также товариществ собственников жилья способом выполнения монтажных работ и применению качественных материалов, прошедших экспертную проверку.

Кроме того, в будущем мы планируем, используя площадь освободившихся в результате модернизации оборудования и автоматизации производства, преобразовать «САНТЕХПРОМ» в индустриальный парк. Хочу подчеркнуть, что у завода есть потенциал для увеличения почти в 2 раза производственных площадей за счет реконструкции существующих цехов и строительства новых производственных помещений. Префектура ВАО нас полностью поддерживает, ведь завод — один из крупных налогоплательщиков округа. Но для нас жизненно важно, чтобы интересы завода были учтены и администрацией города в планах развития промышленной зоны «Калашин», на территории которой расположено АО «САНТЕХПРОМ».

Регина БУДАРИНА.

РЕШАЯ ЗАДАЧИ ХОЛОДИЛЬНОЙ ОТРАСЛИ

объединяющие системы холодоснабжения, вентиляции, водоснабжения и отопления.

Среди выполненных компаний объектов — ведущие федеральные сети розничной торговли, холодильные склады и распределительные центры, пищевые предприятия, агропарки, мясокомбинаты, птицефабрики, молокозаводы, рыбоперерабатывающие предприятия.

Компания «ОЛЕКС ХОЛДИНГ-М» входит в состав НКО «Россоюзхолодпром» и принимает участие в ведущих профильных отечественных и зарубежных выставках и конференциях, а также в работе Ассоциации социально-экономического развития ЦФО по вопросам: развитие сельхозпроизводства, создание агропромпарков, логистических центров и оптово-распределительных центров. В нашем портфолио немало положительных примеров участия в решении аналогичных вопросов в Московском регионе, ЦФО, ЮФО, ряде территорий Урала, Сибири и Дальнего Востока, и мы продолжаем эту работу.

Наша цель — системное решение задач Агропромышленного комплекса страны, позволяющее бизнесу работать с максимальной эффективностью.

Генеральный директор ООО «ОЛЕКС ХОЛДИНГ-М», профессор, д. э. н. В.В. ГРИШИН.



НА ПЕРЕДОВЫХ РУБЕЖАХ НАУКИ

Государственный Орден Трудового Красного Знамени научно-исследовательский институт химии и технологии элементоорганических соединений (ГНИИХТЭС) был основан в 1945 г. для обеспечения страны специальными элементоорганическими продуктами. В 1994 г. институт присвоен статус Государственного научного центра РФ (ГНЦ РФ АО «ГНИИХТЭС»).

ГНЦ РФ АО «ГНИИХТЭС» — единственный в России комплексный центр по разработке научных основ, синтезу и созданию промышленных технологий элементоорганических соединений и материалов. Это позволяет решать задачи в полном объеме — от научного поиска до промышленной реализации созданных процессов и материалов.

Созданная в ГНЦ РФ АО «ГНИИХТЭС» и признанная в России и в мире научная школа химии и технологии элементоорганических и гидридных соединений и уникальных материалов на их основе работает в тесном сотрудничестве с фундаментальной наукой. По ряду научных направлений институт — монополист в России и

ГЕРМЕТИЧНО — ЗНАЧИТ, БЕЗОПАСНО

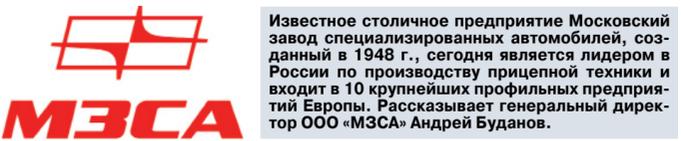
— Компания ведет историю с советских времен, когда наши специалисты занимались наземными испытаниями уплотнителей и разработкой технологий для космоса по программам «Союз-Аполлон», станция «Мир» и др. Одна из них, нанесение на резину сверхтонких слоев фторопласта, была использована на космическом корабле «Буран». С 1992 г. ООО «ТРИБО-АЭРО» по заданию «ГАЗМАШ» перешло на массовый выпуск уплотнительных элементов для бытовой и промышленной газовой аппаратуры: колец, прокладок, профилей из термостойких силиконовых, фторэластомерных, нитрильных и других резин. Наши заказчики — «Брестгазопарат»,

занимает лидирующее место в мире.

Сегодня ГНЦ РФ АО «ГНИИХТЭС» работает по следующему научным и технологическим направлениям. Первое — элементоорганическая химия и технологии соединений элементов кремния, алюминия, бора, железа, калия, натрия и других элементов, а также материалов на их основе. Это многочисленные уникальные силиконовые материалы, неорганические и органические соединения бора и алюминия, а также карбонильные материалы, простые и комплексные гидриды бора, алюминия, кремния, германия.

Второе направление связано с композиционными материалами и включает в себя: борные волокна, высокотемпературные герметики и смолы, высокотемпературную нанокерамику, комбинированные защитные системы, бескремнеземное особо чистое связующее и др. Кроме того, проводятся работы по направлениям особо чистых веществ на основе кремния, германия, бора для электроники и оптики, магнитных порошков и композитов, а также биологически активных соединений для медицины, фармацевтики, сельского хозяйства и др. Все разработки ГНИИХТЭС отличаются высокой наукоемкостью и практическая направленность, по ним создано более 500 уникальных производств.

Ирина ХВОТОВА.



СТАБИЛЬНО РАБОТАТЬ, ДИНАМИЧНО РАЗВИВАТЬСЯ

— Наше предприятие специализируется на разработке и производстве автомобилей специальной назначения, применяемых дорожными, аварийными, спасательными, медицинскими службами и силовыми структурами. Коммунальные хозяйства мы предоставляем услуги по разработке и производству противопожарного оборудования. Приоритетным для нас остается направление производства прицепной техники для широкого круга потребителей: МЗСА выпускает более 200 моделей прицепов с полной массой от 750 кг до 24 т общего и специального назначения, для перевозки мототехники, водного транспорта, дорожно-строительной техники, фургон и прицепы-вакуаторы.

Особое внимание уделяется надежности, долговечности и простоте обслуживания наших изделий. Вся техника создается с учетом российских условий, отвечает высоким стандартам качества и уверенно конкурирует с европейскими аналогами. Наша продукция отмечена наградами

«100 лучших товаров России», «Московское качество», «Российская марка», ее отличает оптимальное сочетание цены и качества.

МЗСА участвует в социально значимых проектах столицы. Мы поддерживаем футбольную команду района Богородское г. Москвы и Преображенский оборонно-спортивный центр при участии префектуры ВАО на базе оздоровительного лагеря завода в Новой Москве. Здесь проходят платные дневные сборы для старшеклассников и соревнования по многоборью среди военно-спортивных и военно-патристических клубов России.

Сегодня МЗСА стабильно работает и динамично развивается — более 200 дилеров продвигают нашу продукцию в России и странах СНГ. В планах дальнейшая модернизация производства и расширение номенклатуры продукции за счет новых разработок собственного конструкторского бюро.

Людмила ОРЛОВА.



Важнейшая составляющая национальной безопасности страны — продовольственная безопасность, и в ее обеспечении ключевую роль играет холодильная промышленность.

Инжиниринговая компания «ОЛЕКС ХОЛДИНГ-М» — один из лидеров отечественного рынка промышленного и коммерческого холода и инженерных систем зданий. В активе компании реализация комплекса задач по проектированию и оснащению предприятий агропромышленного назначения холодильными и технологическим оборудованием.

Деятельность компании направлена на реализацию Госпрограммы развития сельского хозяйства и регулирования рынков сельхозпродукции, сырья и продовольствия на 2013–20 гг. в части внедрения системных и инновационных решений и современных энергоэффективных технологий для объектов пищевой промышленности, складских комплексов и предприятий розничной торговли по всей холодильной цепи — от производства, переработки до хранения продуктов питания.

Одна из собственных запатентованных разработок ООО «ОЛЕКС ХОЛДИНГ-М» — система диспетчеризации E3SControl, повышающая эффективность эксплуатации производственных процессов, инженерного и холодильного оборудования. Мы также предлагаем комплексные энергоэффективные технические решения,



РОССИЙСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ НА СТРАЖЕ ЭКОЛОГИИ

Вредные выбросы предприятий сокращают продолжительность жизни человека, губят природу. Отечественная технология серочистки, создаваемая компанией «Гипрогазоочистка», обеспечит экологическую безопасность и снизит зависимость от зарубежных корпораций.

В выбросах нефтеперерабатывающих, химических производств и цветной металлургии содержится крайне вредные компоненты. К сожалению, сооружение экологически чистых производств практически всегда осуществляется по западным лицензиям и с использованием иностранного оборудования. Сегодня практически все российские нефтеперерабатывающие заводы применяют зарубежные технологии, требующие огромных затрат. Поэтому далеко не все производства могут позволить себе современные и экологически безопасные технологические установки.

Установка серочистки.

корпораций, так как основана на собственных патентах компании.

АО «Гипрогазоочистка» входит в десятку лидеров в сфере создания технологических установок для добычи и переработки углеводородов. Среди ее специализаций — научные исследования и проектирование установок серочистки, что позволяет постоянно вести новые разработки.

Сегодня уже закончен процесс концептуального моделирования новой технологии и всех аппаратов. Идет отладка технологических режимов, проводится выбор российских поставщиков и производителей оборудования.

Ключевая особенность отечественной технологии серочистки — высокая степень утилизации вредных газов, превышающая 99,5%. При этом не требуется дорогостоящая доочистка, что значительно сокращает затраты заводов при строительстве и эксплуатации. Решение экологических проблем от АО «Гипрогазоочистка», основанное на опыте успешной реализации сотен проектов, позволит российским предприятиям снизить расходы на защиту окружающей среды.

Сайт: www.ggo.ru
Дмитрий КОРНИЕНКО

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Пироговский Центр) — ведущее многопрофильное медицинское учреждение страны. Здесь пациентам предоставляется уникальная возможность решения большинства проблем со здоровьем в одном учреждении с использованием, прежде всего, комплексного и персонализированного подхода к диагностике, лечению и реабилитации пациентов на основе новейших достижений медицинской науки и практики.



СОЕДИНЯЯ АКАДЕМИЧЕСКИЕ ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ

Современная лечебно-диагностическая база Центра, включающая в себя стационар и клинико-диагностические центры, преобладание накопленного опыта, научно-исследовательский и образовательный потенциал обеспечивают комплексное и эффективное решение клинических проблем любой степени сложности. Медицинская помощь на уровне лучших отечественных и международных стандартов основана на применении наиболее современных высокотехнологичных методов лечения.

полный спектр кардиотерапевтических и мини-хирургических лечебных мероприятий при нарушениях ритма сердца с имплантацией кардиостимуляторов, кардиовертеров-дефибрилляторов, проведением РЧА аритмогенных очагов и криоаблацией, хирургическое лечение пороков сердца, ИБС с окклюзией коронарных артерий с применением миниинвазивных эндоваскулярных технологий, ударно-волновой ультразвуковой терапии. Заслуженным доверием и спросом среди пациентов пользуются оперативные вмешательства с использованием лапароскопических, торако-скопических и роботизированных технологий, лечение варикозной болезни по программе одного дня без отрыва от работы на основе современных щадящих технологий — лазерной и радиочастотной абляции, склеротерапии и других эндоваскулярных технологий. Кроме того, практикуется бескровное лечение миом матки и опухоли паренхиматозных органов с применением дистанционной фокусированной ультразвуковой абляции (HIFU-терапия), клеточные технологии в лечении

аутоиммунных заболеваний и болезней крови и др. Среди последних инноваций, внедренных в клиническую практику, — лечение эпилепсии путем роботизированной имплантации стерео-ЭЭГ электродов и резекцией зигиплетогенного очага, роботизированные технологии в нейрореабилитации, в т. ч. «Экзолатет», ускоренное комплексное обследование в течение одного дня на базе КДЦ по программе «Снежир» на льготных условиях и многое другое.

Главная составляющая успеха Центра — дружный коллектив высококвалифицированных специалистов, среди которых известные клиницисты и ученые, более 40 профессоров и докторов наук, свыше 200 кандидатов наук.

Пироговский Центр пользуется заслуженным признанием пациентов, коллег и медицинской общественности. Это достойный выбор, проверенный временем.

Сайт: www.pirogov-center.ru.
Call-center: (499) 464-0303.
Ирина ХВАТОВА.

ЭВОЛЮЦИОННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Революционные изменения, происходящие сегодня в медицине, делают реальностью то, что еще несколько лет назад казалось недостижимым. Внедряются новые подходы к лечению, снижается летальность при тяжелых заболеваниях, значительно улучшается качество жизни пациентов. При этом очень важно, чтобы современный врач был подготовлен к таким переменам, умел творчески подходить к применению высокотехнологичного оборудования и оперативно осваивать новые способы оказания медицинской помощи. Именно такие специалисты работают в ГКБ имени Ф.И. Иноземцева, одной из старейших клиник столицы, где история началась в далеком 1898 году.



— В нашей клинике используются уникальные технологии лечения. Это минимально-инвазивная хирургия поврежденных таза и переломов вертлужной впадины, эндопротезирование плечевого сустава, 3D-моделирование в челюстно-лицевой хирургии, стентирование внутренних сонных артерий, тромбэкстракция, лечение ожогов с использованием культивированных фибробластов кожи человека, малоинвазивные операции при патологии позвоночника и многие другие. Совсем недавно впервые в клинике был использован аппарат экзоскелет для реабилитации больных, перенесших инсульт.

Качественный скачок в развитии больницы произошел в ходе реализации программы модернизации здравоохранения. Один из наиболее показательных результатов этой реформы — успешное лечение инфаркта миокарда: за 2 года летальность от этой болезни в Москве снизилась в три раза. И сейчас решается задача добиться подобных результатов при лечении инсультов.

Надо отметить, что новые высокотехнологичные способы, разработанные для лечения инфаркта миокарда, наши хирурги успешно применяют и в других областях медицины, в т. ч. для лечения инфарктов кишечника, хронической ишемии кишечника, аневризм аорты, гинекологических заболеваний. Благодаря этому вместо многочасовых операций пациент проводит на операционном столе 30–40 минут и в большинстве случаев на следующий день может быть выписан из стационара. Применение современных подходов в различных направлениях работы ГКБ имени Иноземцева во многом обеспечивается наличием у нас 14 кафедр медицинских институтов.

Ярким примером внедрения новых технологий является выполнение операций на щитовидной железе из удаленного доступа (из подмышки), без разреза на шее. Наша клиника — единственная в Москве, где выполняются резекции щитовидной железы по данной методике. В заключение хочу сказать, что наша больница подключилась к реализации проекта «Москва — столица здоровья» по привлечению граждан РФ к получению медицинской помощи в клиниках Москвы, и теперь у нас по программе обязательного медицинского страхования могут лечиться пациенты со всей страны.

Регина БУДАРИНА.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЭПИДЕМИОЛОГИИ: НАУЧНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В Восточном округе находится Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии Роспотребнадзора, являющийся головным государственным научным учреждением страны в области эпидемиологии и инфекционной патологии, создания и производства средств молекулярной диагностики.

центры: по внутрибольничным инфекциям, менингококковой инфекции и гнойным менингитам, шигеллезах, сальмонеллезах, зоонозам, по вирусным гепатитам, по селению за состоянием коллективного иммунитета к инфекциям, управляемым средствами специфической профилактики, Центр молекулярной диагностики инфекционных болезней.

Центральный НИИ эпидемиологии в настоящее время является одним из крупнейших в России разработчиков и производителей импортозамещающей продукции — тест-систем для диагностики широкого спектра возбудителей инфекционных заболеваний (ВИЧ, вирусные гепатиты, грипп птиц, туберкулез и др.) посредством ДНК-диагностики. Институт постоянно проводит успешные расследования эпидемических вспышек в России и странах СНГ с применением

молекулярных подходов, используя тест-системы собственного производства.

В Центре молекулярной диагностики института возможно проведение полного спектра лабораторных исследований, включающего в себя: диагностику вирусных, бактериальных инфекций с помощью ДНК-анализа (полимеразная цепная реакция), иммунологические исследования, иммуноферментный анализ, определение гормонов, онкомаркеров и аутоантител, бактериологические исследования, биохимический и клинический анализы крови.

В поликлиническом отделении института возможно получение консультации профильных врачей-специалистов.

Начальник отдела ФБУН «ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора» Е.Г. БОЧКАРЕВ.

В ИНТЕРЕСАХ ЖЕНЩИН

Здоровье женщин и детей — будущее страны, поэтому охрана материнства — это приоритетное направление социальной политики государства.

Санаторий «Сокольники» — единственное в России и СНГ специализированное лечебно-профилактическое учреждение для беременных женщин. Одна из старейших здравниц страны, созданная в 1925 г., расположена в экологически чистом районе столицы рядом с парком «Сокольники».

Для оздоровления беременных и подготовки к родам здесь созданы специальные программы, сочетающие традиционные и оригинальные подходы к лечению пациенток. При этом врачи и другой медицинский персонал санатория используют современное диагностическое и лечебное оборудование, соответствующее международным стандартам. К услугам пациенток современная диагностическая лаборатория, УЗИ, ЭКГ, компьютерная маммография, озоно- и лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение крови, массаж, лечебная физкультура. Санаторий располагает современной инфраструктурой: комфортабельными одно- и двухместными

номерами, бассейнами, баней, тренажерным залом, спортивной и детской площадками, охраняемой автостоянкой. Утопающая в зелени ухоженная территория с водоемами, фонтанами, вольтером с декоративными птицами делает отдых в здравнице незабываемым. Недаром в конкурсе по благоустройству территории санатория «Сокольники» занял призовое место по Москве и занесен во Всероссийский регистр «Сто лучших учреждений системы здравоохранения России».

Главный врач санатория, кавалер ордена Гиппократ Борис Иванович Давыдов говорит с болью: «Жаль, что сегодня, при всем внимании государства к демографии, нуждающиеся в специализированной медпомощи беременные женщины не могут лечиться по бесплатным социальным путевкам в санатории «Сокольники», но направляются в непрофильные здравницы, за 30–40 км от Москвы. Лечиться в отдаленных и непрофильных здравницах даже по бесплатным путевкам беременные отказываются и вынуждены приобретать коммерческие путевки в наш санаторий.

По моему мнению, такая ситуация связана с тем, что бесплатные путевки для беременных



сегодня приобретаются без участия специалистов санаторного дела и представителей учреждений, направляющих пациенток на санаторное лечение. Но мне хочется верить, что при решении этого жизненно важного вопроса интересы женщин — будущих матерей будут превыше всего, а санаторий «Сокольники», со своей стороны, сделает все, чтобы принять в этом самое активное участие».

Сайт санатория: www.sanatoriisookolniki.ru.
Тел. (499) 268-4906,
e-mail: ssokolniki@mail.ru.
Людмила ОРЛОВА.

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМЕНИ Е.О. МУХИНА

В городской клинической больнице имени Е.О. Мухина (ранее ГКБ № 70) с 2008 г. успешно работает Многофункциональный перинатальный центр, в полном объеме оказывающий медицинскую помощь будущим мамам и новорожденным детям.

ЗДОРОВЬЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

консультативно-реабилитационным отделением и женской консультацией.

Рассказывает главный врач ГКБ им. Е.О. Мухина Александрович Извков. — Проведенная недавно реконструкция роддома позволила создать комфортные условия пребывания матери и ребенка в стационаре. Кроме того, у нас появилось самое современное медицинское оборудование экспертного класса, соответствующее мировым стандартам качества.

С 1 марта 2011 г. в составе Центра начал работу педиатрический стационар, в котором врачи высочайшей квалификации с использованием современного оборудования оказывают профилирующую медицинскую помощь детям с низкой и экстремально низкой массой тела при рождении, проводят восстановительную

терапию в соответствии с международными требованиями, а также осуществляют реабилитационное лечение. А наша женская консультация за год оказывает акушерско-гинекологическую помощь более 90 тысячам женщин с проблемой невынашивания беременности.

Чтобы распознать возможные патологические процессы и предотвратить проблемы на самых ранних этапах беременности, а желательнее до ее возникновения, врачам необходимо наблюдать за ребенком начиная еще в утробе матери, прикрепленной к нашей женской консультации. Проходя весь цикл наблюдения, лечения и реабилитации в Перинатальном центре ГКБ им. Е.О. Мухина, мамы и их новорожденные дети получают весь комплекс многопрофильной специализированной медпомощи во время госпитализации и после выписки из стационара.

Регина БУДАРИНА.

ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ ИСКУССТВА

Большую часть информации об окружающем мире мы получаем благодаря зрению, но ценить этот подарок природы люди начинают, когда есть угроза его потерять. Специалисты научно-клинического офтальмологического центра «Лега Артис» (в переводе с латинского «по всем правилам искусства») вот уже 14 лет оказывают москвичам высокотехнологичную помощь в лечении многих глазных болезней. Рассказывает руководитель клиники, д. м. н. Владимир Лапочкин.

Офтальмология — одно из самых продвинутых медицинских направлений в России. Центр «Лега Артис» предлагает пациентам полный комплекс услуг по диагностике, профилактике, консервативному лечению заболеваний глаз, а также сложные лазерные и микрохирургические операции с последующим сопровождением. Для этого мы располагаем диагностическими и процедурными кабинетами, двумя операционными, оснащенными самым современным оборудованием, послеоперационной палатой.

Главная же гордость нашего центра — стабильный коллектив хирургов и медицинских сестер, специалистов более чем с 25-летним стажем и опытом проведения тысяч успешных операций. При создании клиники мы учли многие моменты, важные для пациентов с проблемами зрения: предусмотрели подъездные пути и парковочные места, организовали выдачу государственных больничных листов, открыли аптеку. А цены на услуги центра доступны даже пенсионерам.

Свою научную деятельность я начинал под руководством известного ученого академика А.П. Нестерова. «Лега Артис» позиционирует себя как научно-клинический офтальмологический центр, поэтому в сфере наших интересов — разработка новых операций, медицинских инструментов, информационных технологий. Так, наши сотрудники разработали популярный офтальмологический портал «Все о зрении», кроме того, мы создали первый в России европейского уровня и качества набор одноразовых инструментов для лазерной операции глаукомы. И это только начало: в планах новые научные разработки и внедрение новейших современных технологий.

Сайт: www.legart.ru.
Людмила ОРЛОВА.



В лаборатории КДЛ.

ЛАБОРАТОРИЯ КАЧЕСТВА

На Сиреневом бульваре, 51 работает медицинский офис сети лабораторий КДЛ, в которой предлагается порядка 1200 медицинских анализов по международным стандартам качества.

В легкой доступности не только традиционные анализы, такие как измерение уровня сахара в крови, но и широкий спектр специальных тестов. Современное оборудование и профессионализм сотрудников позволяют лабораториям КДЛ выполнять сложные исследования в области гинекологии, генетики и других сферах. Качество работы КДЛ подтверждено международными сертификатами, поэтому минимальный срок выполнения тестов и точность гарантируются.

При этом лаборатория КДЛ позволяет сохранять семейный бюджет. Уже с первого обращения посетитель может оформить на карту Здравоохранения скидку по которой начинаются от 5% и достигают 25% для постоянных клиентов. Дополнительные карты Здравоохранения можно завести родственникам и друзьям, включая в «Семью» до десяти человек, что позволяет быстрее копить скидку общими усилиями.

Также клиенты КДЛ в Москве могут сдать анализы на дому, бесплатно вызвав специалиста. Это особенно удобно для пожилых людей, которым нелегко добираться до лаборатории. Выкрывая время для получения результатов также не потребуется — данные можно проверить в личном кабинете на сайте КДЛ.

Еще одно преимущество лабораторий КДЛ — собственный штат врачей-консультантов. По телефону специалисты помогут пациенту ответить на возможные вопросы по результатам анализов.

Сайт: www.kdllab.ru.
Тел. (800) 700-6040.
Анастасия ГРИШИНА.

МОДЕРНИЗАЦИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОСТОЯННОЙ

Детская городская клиническая больница Святого Владимира — одно из старейших многопрофильных детских лечебных учреждений Москвы. В 2016 г. больница отметила 140-летний юбилей, а в столетний юбилей была награждена Орденом Красного Знамени. На протяжении всей своей истории больница, наряду с плановой, оказывает экстренную круглосуточную помощь детям с момента рождения и до 18 лет. Рассказывает главный врач больницы, д. м. н., профессор Владимир Васильевич Попов.

— Больница Святого Владимира имеет многопрофильный ковенный фонд — 718 коек в Москве и 240 коек для восстановительного лечения в загородном филиале. Мы оказываем необходимую медицинскую помощь всем обратившимся, в том числе гражданам других регионов России и иностранным гражданам. Около 82% пациентов поступают к нам по скорой помощи.

В последние годы поток больных растет, но мы справляемся. За прошлый год больница вышла в лидеры среди детских больниц Москвы по количеству проведенных хирургических операций. На высоком уровне проводится лечение врожденных заболеваний у детей с первого дня жизни в уникальных для детского здравоохранения Москвы отделениях челюстно-лицевой и торакальной хирургии, детской урологии, хирургии новорожденных детей. 40 лет уникальным направлением деятельности больницы является

работа Центра гравитационной хирургии крови и гемодиализа. Работает собственное отделение заготовки крови.

Благодаря прошедшей в последние годы модернизации столичного здравоохранения в нашей больнице получили развитие высокотехнологичные методы лечения в таких областях, как травматология, ортопедия и оториноларингология. После завершения очередного этапа модернизации интенсивность работы больницы заметно выросла. В течение последних трех лет количество пролеченных больных выросло с 37 тысяч в 2014 г. до 49 тысяч в 2016 г. Учитывая результаты, считаем, что модернизация не должна быть разовым мероприятием. Это должен быть непрерывный процесс обновления, основная цель которого — постоянное улучшение качества медицинского обслуживания.

Регина БУДАРИНА.



Офтальмология — одно из самых продвинутых медицинских направлений в России. Центр «Лега Артис» предлагает пациентам полный комплекс услуг по диагностике, профилактике, консервативному лечению заболеваний глаз, а также сложные лазерные и микрохирургические операции с последующим сопровождением. Для этого мы располагаем диагностическими и процедурными кабинетами, двумя операционными, оснащенными самым современным оборудованием, послеоперационной палатой.



Главный врач МЦ «Беркана» В.Л. Солнцев.

БЕРКАНА СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

«МЫ НАШЛИ СВОЮ ПОЛИКЛИНИКУ»

Так говорят благодарные пациенты о медицинском центре «Беркана», расположенном в 5 минутах ходьбы от ст. метро «Перово». Те, кто по достоинству оценили профессионализм врачей и преимущество этой клиники, обращаются сюда снова и рекомендуют ее друзьям и знакомым.

Медицинский центр «Беркана», открывшийся в 2011 г., уже заслужил достойную репутацию и доверие пациентов благодаря четкой организации и квалифицированной работе персонала, внимательному и уважительному отношению к посетителям, умелому руководству.

Интересный и о многом говорящий факт: главный врач МЦ «Беркана», генерал-майор медицинской службы, заслуженный врач РФ Вячеслав Леонидович Солнцев имеет огромный опыт организации практической медицинской помощи, в т. ч. в экстремальных условиях. Всего же в клинике работают 44 врача, из них 4 к. м. н., 2 заслуженных врача РФ. 32 имеют высшую квалификацию, 5 военное звание. Они обеспечивают высокий уровень оказания около 400 видов услуг, а также функционирование 19 медицинских направлений.

Наиболее востребованные и приоритетные области — гастроэнтерология, терапия, урология, гинекология, отоларингология, и в каждой из них есть свой корифей: гастроэнтеролог

С.Я. Ханатаева, уролог Ю.А. Гаврилов, гинеколог С.М. Мишина, лорврач В.В. Скоробогатов, который проводит сложные операции радиоволновым бескровным способом.

В МЦ особое значение придать функциональной диагностике — исследования проводят лучшие специалисты с помощью современного оборудования. В клинике можно сделать все виды УЗИ, эндоскопии, сдать более 1000 видов лабораторных анализов.

Все отделения МЦ «Беркана» работают оперативно, слаженно и в интересах пациентов: удобное расписание, длительность врачебного приема, как правило, не ограничена, есть дневная стационар, цены вполне приемлемые, для пенсионеров и инвалидов предусмотрены скидки, а практика «раскручивания на деньги» строго пресекается. Именно поэтому для многих жителей Восточного округа эта клиника стала «своей».

Сайт: www.berkanapetrovo.ru.
Лиана ВОСТОКОВА.

ДЫШАТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ

Без еды можно прожить 2 месяца, без воды 3 дня, а без воздуха — всего несколько минут, и от качества дыхания зависит здоровье и продолжительность жизни. Центр пульмонологии и респираторной медицины «ИнтеграМедсервис», открывшийся в 2008 году в Мажорном переулке, по праву считается лучшей частной клиникой в столице по диагностике и лечению болезней органов дыхания. Рассказывает руководитель центра, к. м. н. Андрей Владимирович Кулешов.



пульмонологов и отоларингологов обеспечивают точную диагностику и правильное лечение.

В «ИнтеграМедсервис» есть «штучные» специалисты, занимающиеся реабилитацией пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ): легочным пациентам мы оказываем

быстро и эффективно помощь с использованием специальных тренажеров. У нас также есть отделение, занимающееся расстройством дыхания во сне (ночное апноэ). Для лечения храпа и апноэ мы применяем все известные в мире методики, включая СИПАП-терапию (лечение положительным давлением на вдохе). СИПАП-аппарат подает непрерывный поток воздуха, и человек не страдает во сне от гипоксии, благодаря этому качество жизни значительно улучшается.

Услуги «ИнтеграМедсервис» востребованы: ежедневно мы принимаем более 4 тысяч пациентов со всей России, стран СНГ и дальнего зарубежья — США, Франции, Великобритании, Индии. В клинике предусмотрены скидки для пенсионеров и медработников, а также на годовые программы для пациентов с хроническими заболеваниями.

В планах развития центра — приобретение нового диагностического оборудования для бронхоскопических исследований, и в перспективе — открытие аллергологической службы, детских пульмонологического и отоларингологического отделений, собственной УЗИ-диагностики.

Сайт: www.integrated.info.
Людмила ОРЛОВА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Учредитель ООО «Земли-Про» Т.С. Степанова.

Дачная амнистия завершается в начале 2016 г., между тем не все обладатели загородной недвижимости успели оформить документы на дачи, земельные участки и строения на них. И, как выяснилось, напрасно.

К ДАЧНОЙ АМНИСТИИ ГОТОВЫ!

Появившиеся требования привели к упреждению старых: так, в 2016 году были отменены свидетельства на недвижимость и введен ряд обязательных разрешительных документов на землю, строительство домов, бань, хозяйственных и др. Поэтому с момента окончания дачной амнистии оформление документов для многих собственников станет более сложным и затратным. Не упустите момент — обращайтесь в ООО «Земли-Про»: здесь вам окажут оперативную квалифицированную помощь.

Дипломированные кадастровые инженеры, геодезисты и юристы компании выполняют работы по заказам юридических и физических лиц. Несмотря на юный возраст — фирма появилась на рынке геодезических и кадастровых услуг в феврале 2015 года, — в ее портфолио уже есть такие громкие клиенты, как ОАО «РЖД», трасса «Москва-Крым», строительная корпорация «Мортон». Научно-исследовательский инженерный институт (г. Балашиха), юридические и строительные организации. И хотя компания была

создана в разгар кризиса, она не только устояла, но и наращивает потенциал. В настоящее время офисы ООО «Земли-Про» открыты в Москве, Московской и Владимирской областях, планируется создание подразделений в Крыму. Кроме того, весной этого года в ООО «Земли-Про» стартовал новый крупный проект под названием «Дом тут», связанный со строительством каркасных и брусовых домов по всей России. Основным приоритетом проекта являются доступные цены для всех слоев населения России.

В нынешних непростых экономических условиях учредитель ООО «Земли-Про», руководитель нового типа Степанова Татьяна Сергеевна уделяет большое внимание внедрению экономически целесообразной стратегии работы компании. Она считает, что основополагающий принцип — не раздувать штат и стоимость услуг, чем грешат многие фирмы, занимающиеся недвижимостью. На рынке сегодня, пожалуй, нет фирмы, которая предлагала бы такие низкие расценки, как ООО «Земли-Про». Кроме того, для физических лиц действуют специальная система скидок, рассрочка платежей и другие льготы. Главным же девизом компании: задача поставлена — задача будет решена грамотно и в кратчайший срок.

Сайты компании: www.zemli-pro.ru и www.dom-tut.com
Тел.: 8 (499) 390-07-42, 8 (925) 111-30-20.

Ольга СИННИЦЫНА.



Устаревшие методы нанесения логотипов, товарных знаков, серийных и порядковых номеров, штрих-кодов для идентификации продукции сегодня успешно вытесняет технология лазерной маркировки изделий и их частей с применением высокоскоростных сканеров систем.

ЛАЗЕРНАЯ МАРКИРОВКА В РОССИИ

Затем перед коллективом компании, большинство сотрудников которой выпускники МГТУ им. Н. Э. Баумана, встала еще одна серьезная задача — создать собственное сканирующее устройство, разрывающее лазерный луч и позволяющее выполнять маркировку с максимальной скоростью и высоким качеством.

В результате многолетней работы ООО «АТЕКО-ТМ» удалось наладить серийный выпуск сканеров собственного производства LScan-M3

для лазерных маркирующих комплексов. Заказчики производства компании являются представителями промышленности, научные организации и институты, ведущие экспериментальную деятельность, а также частные компании, которые используют сканеры, например, в системах лазерного спекания, для получения изделий из металла различных трехмерных форм по 3D-технологиям.

За почти 20 лет деятельности фирмы выпущено уже несколько различных модификаций оборудования, в том числе серийные, которые устанавливаются во все лазерные маркировщики «LDesigner». По своим характеристикам они не уступают зарубежным аналогам, а по ряду параметров превосходят их. Компания постоянно развивается и ищет новые решения. Так, уже начата разработка нового универсального контроллера управления сканаторной системой. Также планируется выпуск интеллектуальных самонастраивающихся сканаторных головок, которые при необходимости можно будет легко заменять без юстировки, — совершенству нет предела.

Сайт: www.ateko-tm.ru
Регина БУДАРИНА.



— Тамара Викторовна, совсем скоро стартует приемная кампания. Каковы особенности поступления в РГУФКСМТ?
— Общеобразовательные дисциплины абитуриенты сдают в форме ЕГЭ, но для поступления на направление «Физическая культура» предстоит пройти профильные испытания по избранному виду спорта. Чемпионы и призеры Олимпийских игр, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр, а также чемпионы мира и Европы по олимпийским видам спорта зачисляются в наш университет на льготных условиях. Вся необходимая информация размещена на сайте www.sportedu.ru, дополнительные ответы на вопросы можно получить и по телефону в приемной комиссии.

НАША ЗАДАЧА – ВОСПИТАТЬ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ГЕРОЕВ!

Яшин, Харламов, Тарпищев, Роднина, Буре, Журова, Гуляев, Колобков. Эти легендарные спортсмены разных эпох — выпускники одной алма-матер, Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). Уже через год, в 2018-м, вуз отметит свой вековой юбилей. О традициях и инновациях, о выпускниках и абитуриентах рассказывает ректор центрального спортивного университета, профессор, заслуженный тренер России Тамара Михайлова.

— Чем учеба в центральном спортивном вузе отличается от учебы в других высших образовательных учреждениях?

— В РГУФКСМТ мы стараемся создать условия студентам как для получения знаний, так и для высших достижений в спорте. Главная цель, сохраняя традиции, готовить профессионалов, которые на практике смогут применить всю систему современных научных знаний. Наши высококвалифицированные преподаватели передают студентам все свои глубокие знания в области спорта и физического воспитания, спортивной педагогики и психологии, спортивной реабилитации, биомеханики, физиологии. На базе РГУФКСМТ работает НИИ спортивной и единственной в стране НИИ спортивной медицины. Также в вузе готовит менеджеров в сфере спорта, специалистов в сфере туризма, спортивной журналистики, по работе с молодежью и других.

— Исторический вуз готовил специалистов и для зарубежья. Как сейчас идет работа с иностранцами?

— В настоящее время в университете учатся 6000 студентов, из них 400 иностранцев. К нам приезжают лучшие представители СНГ, Китая, Монголии, Сири, Бразилии, Венесуэлы и других стран. Многие иностранные специалисты проходят у нас переподготовку и повышают свою квалификацию. Среди наших выпускников члены национальных Олимпийских комитетов,

министры спорта, тренеры сборных команд по различным видам спорта.

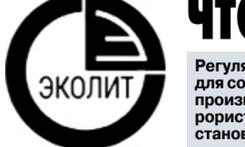
— Вы гордитесь своими выпускниками, учеными, авторскими научными школами. Но сейчас российский спорт буквально под прессингом. Это как-то влияет на интерес абитуриентов?

— Советская спортивная школа была уникальной: наша страна всегда была впереди, а когда ты первый — кто-то дышит в затылок. Давление не новое явление для российского спорта. Наши абитуриенты — это молодые ребята, которые не видят преград и препятствий, они готовы каждый день отстаивать честь своей Родины. Уверена, что прессинг в отношении российского спорта только подстегнет лучших из лучших прийти в наш вуз и дать достойный ответ на новые вызовы.

— РГУФКСМТ в 2018 году отметит 100 лет со дня основания. Какой вектор развития вы видите для высшего спортивного образования?

— Мы помним и чтим каждого профессионала, который трудился в нашем вузе, тех, кто закладывал основы спортивной науки, совершал прорывы, менял систему подготовки кадров. Наша задача — передать новому поколению весь опыт и дать возможность завоевать собственные награды, воспитать героев, на которых будет ориентироваться весь мир.

Юлия ЛЕОНОВА.



ЧТОБЫ ВОЗДУХ И ВОДА БЫЛИ ЧИСТЫМИ

Регулярный контроль состояния воздуха и воды необходим для сохранения здоровья не только сотрудников различных производств, но и населения в целом. А с учетом роста террористической угрозы вопрос экологической безопасности становится особенно актуальным.

Научно-производственная компания «Эколит» специализируется на создании портативных и стационарных газоанализаторов, аэромобильных и мобильных систем дистанционного контроля воздушной среды, стационарных систем контроля воздуха, вод, почв и грунтов.

Предприятие предлагает заказчикам полный цикл работ: от проектирования инженерных систем и производства отдельных модулей до монтажа, наладки, сервисного и гарантийного обслуживания. Все работы выполняют высококвалифицированные специалисты в области физики,

химии, информатики, биологии и медицины. При этом частью используемого оборудования — это собственные разработки, в том числе приборы и устройства радиационной, химической и биологической защиты систем вентиляции, установки полной очистки, обессоливания и кондиционирования питьевой воды. Важно отметить, что более 90% комплектующих изделий, используемых компанией в своем оборудовании, отечественного производства.

За время работы с 2004 г. ООО «Эколит» выполнило десятки проектов, направленных на

защиту людей от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды. Предприятие сотрудничает с институтами РАН, ведущими университетами страны, научными центрами силовых ведомств.

В 2012 году НПК «Эколит» создала и ввела в эксплуатацию уникальный комплекс защиты здания с единой сетью датчиков контроля и автоматизированной системой очистки воздуха и воды. Системы могут работать в автономном режиме или по управляющим сигналам с центрального диспетчерского пункта. Одна из важных особенностей комплекса — защита передающих цифровых каналов от электромагнитных помех и хакерских атак, что повышает их надежность и безотказность.

Более полную информацию о компании «Эколит» читайте на сайте www.ekolite.net. Людмила ОРЛОВА.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Основы здоровья закладываются в детстве. Дети — будущее нашей страны, и поэтому очень важно, насколько полноценно их питание и в чьих руках оно находится.

Восточному административному округу в этом плане повезло: 532 образовательных учреждения ВАО (300 детских садов, 220 общеобразовательных школ, 12 колледжей) обслуживаются ООО «Вито-1». Эта компания вот уже 18 лет занимается организацией школьного питания, и в ее задачу входит ежедневный выпуск и реализацию продукции собственного производства, а также буфетной продукции. Повара комбината готовят тысячи завтраков, обедов и ужинов, а кондитеры — разнообразную ароматную выпечку. При этом меню все блюд согласовано с Роспотребнадзором и Департаментом торговли и услуг города Москвы.

Для успешной профессиональной работы у комбината есть все необходимое. И даже больше. Потому что компания не только идет в ногу со

временем, но подчас даже опережает его. Генеральный директор ООО «Вито-1» Наталья Исааковна Гребенщикова постоянно отслеживает появление в сфере школьного питания новых технологий и старается найти их применение на своем комбинате. Самое современное оборудование в цехах и складских комплексах, собственный автопарк, более 3 тысяч штатных сотрудников и многое другое — все это требует неустанный заботы бесчисленного руководителя комбината. И судя по тому, что масштабное и сложное хозяйство ООО «Вито-1» не дает сбоев, округ и город вправе гордиться таким руководителем.

Для тех, кто не в курсе, дополнительно сообщаем, что поводов для гордости несколько: Н.И. Гребенщикова — победитель значимых конкурсов (Всероссийского конкурса «Женщина —

директор года-2006», Первого Всероссийского конкурса «Искусство управлять»), а также лауреат национальной премии «Лучший руководитель России-2007». Поэтому нет ничего удивительного в том, что с таким руководителем и ООО «Вито-1» не осталось без награды — предприятию вручен почетный диплом «Поставщик качественных товаров».

Такая высокая оценка полностью оправдана — свои задачи комбинат полностью решает. Четко организованная логистика исключает опоздания в доставке продуктов питания и готовых блюд в учебные заведения ВАО. Два часа — это тот предельный максимум, в течение которого продукция должна быть доставлена адресату.

Качество и сохранность продукции находятся на высочайшем уровне благодаря перевозчикам на специализированных машинах, оснащенных изотермическим кузовом и холодильниками. В результате дети получают не только аппетитную свежеприготовленную еду, но и сбалансированный рацион питания — в него включаются блюда и продукты, богатые комплексом витаминов и микроэлементов, которые необходимы для развития растущего организма ребенка.

На комбинате тщательно следят за вкусовыми качествами питания. Здесь трудятся высокопрофессиональный коллектив, который понимает, что накормить ребенка — задача не из легких. Дети кушают только то, что им нравится, поэтому важно им угодить и, одновременно, сделать их питание полезным для здоровья. Судя по многочисленным положительным отзывам родителей, предлагаемый рацион пришелся их детям по вкусу, и работу ООО «Вито-1» они всегда оценивают на отлично.

Татьяна ВАРЕНИЧЕВА.



Генеральный директор ООО «Вито-1» Н.И. Гребенщикова.



ПРОМЫШЛЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

Промышленная безопасность опасных производственных объектов обеспечивается двумя условиями: выполнением требований безопасности при создании оборудования, предназначенного для эксплуатации на опасных производственных объектах, и выполнении требований безопасности при осуществлении эксплуатации вышеуказанного оборудования.

Компания АО Инженерно-технический центр «Диагностика. Экспертиза. Безопасность» (АО ИТЦ «ДЭБ») создана и осуществляет деятельность с 2005 года. В структуре компании два основных подразделения: орган по сертификации продукции и отдел промышленной безопасности. Орган по сертификации продукции осуществляет деятельность по подтверждению соответствия оборудования требованиям безопасности технических регламентов. Отдел промышленной безопасности выполняет экспертизу промышленной безопасности технических устройств на опасных производственных объектах.

Инженерно-технический центр имеет свою аттестованную лабораторию неразрушающего контроля, оснащенную самыми передовыми приборами. Их спектр очень широк, начиная с приборов визуального-измерительного контроля, заканчивая высокотехнологичными станциями акустико-эмиссионного контроля, приборами ультразвукового, магнитного контроля и эндоскопического оборудования.

Работа по обеспечению требований безопасности начинается еще на стадии создания оборудования. Выбор материалов, прочностные расчеты, конструкторские решения, содержание эксплуатационных документов — все это является объектом оценки экспертов по сертификации.

Соблюдение условий эксплуатации, определение технического состояния, выполнение требований федерального законодательства РФ в области промышленной безопасности — также объект оценки экспертов промышленной безопасности.

С момента создания компании основными предметами ее деятельности были объекты инфраструктуры космодрома «Байконур», но эксперты АО ИТЦ «ДЭБ» знают на ТЭЦ, ОАО «Мосэнерго», МОЭК, ТЭК — «Мосэнерго», на предприятиях ОАО РКК «Энергия», АО «Дорогобужтоплам», ПАО «Машиностроительный завод «ЗиО — Подольск».

Рассказывает генеральный директор АО ИТЦ «ДЭБ» Лариса Георгиевна Пауль: Регина БУДАРИНА.



Сегодня туристическая отрасль в России — одна из наиболее перспективных и развивающихся. Она несет в себе огромный потенциал для экономики страны и раскрывает широкий мир возможностей для тех, кто связан с ней профессионально. Современный туристический бизнес немаловажен для гостеприимства: это понятие концептуально лежит в основе мощной индустрии, включающей в себя отдых, развлечения, гостиничный сервис, общественное питание и многое другое. А достичь науку гостеприимства и получить необходимые практические навыки можно в Российской международной академии туризма (РМАТ) и ее московском филиале, который находится в ВАО на Измайловском шоссе. Академию возглавляет ректор, доктор политических наук Евгений Николаевич Трофимов.

Почти полувековая история РМАТ началась в 1969 г. с открытия туристских курсов Центрального совета по туризму и экскурсиям

УЧИМСЯ ГОСТЕПРИИМСТВУ

ВЦСПС. Сегодня это известный в Европе вуз с уникальной моделью многоуровневой системы подготовки кадров для туристической. Действующая в Академии система непрерывного образования включает в себя довузовскую подготовку, среднее профессиональное, высшее и дополнительное образование.

Московский филиал Академии, расположенный в одном из корпусов Измайловского гостиничного комплекса, готовит высококвалифицированных специалистов для сферы гостеприимства, реализуя на своей площадке большую часть вузовских программ.

Желающие поступить в колледж могут выбрать специальность «Гостиничный сервис» с присущением квалификации менеджера или специальности «Технология продукции общественного питания» с присущением квалификации техника-технолога. В бакалавриате студенты обучаются по направлениям «Менеджмент», «Технология продукции и организация общественного питания» и «Дизайн архитектурной среды». Сфера деятельности выпускников РМАТ охватывает гостиничный и ресторанный бизнес, туризм, санаторно-курортное дело, а также международный туристический и гостиничный менеджмент.

Имея многолетний опыт сотрудничества с ведущими вузами Европы и Юго-Восточной Азии, Академия также реализует международные программы. РМАТ успешно обучает студентов по совместным программам с зарубежными университетами, после чего выпускники получают два диплома. Так, на уровне бакалавриата Академия имеет соглашение с

Литовским университетом прикладных наук, Юго-восточным финским университетом прикладных наук (ХАМК) и Зейским университетом (Греция). Давным и надежным партнером РМАТ является и Французский Институт Ватэль — одна из лучших в Европе высших школ по подготовке специалистов гостиничного менеджмента и туризма. На счету международной кафедры «Ватэль-РМАТ» уже 8 выпускных бакалавров, имеющих два диплома, российский и французский. На уровне магистратуры Академия сотрудничает с Миланским университетом Бюкка, Парижской Сорбонной и другими зарубежными вузами.

Кроме того, РМАТ реализует дополнительные образовательные программы, включающие в себя профессиональную подготовку и повышение квалификации по всем представленным в вузе направлениям. На высоком уровне проводятся курсы иностранных языков, мастер-классы лучших шеф-поваров и другие интересные программы.

Подготовка кадров в сфере туризма и гостеприимства тесно связана с практикой: студенты Академии стажировались в лучших столичных отелях и за рубежом. Качество их обучения подтверждают работодатели в России и за ее пределами. Выпускники РМАТ всегда востребованы: освоив науку гостеприимства, они могут покорять любые карьерные вершины и расширять границы своего мира, делая его более интересным и содержательным.

Сайты: www.rmat.ru, www.mf.rmat.ru. Лиана ВОСТОКОВА.



ПРЕО8: НАДЕЖНО, ЭКОЛОГИЧНО, КОМФОРТНО

Столичные деловые центры, в которых представлены уникальные архитектурные и инженерные решения, стали неотъемлемым атрибутом Москвы как одного из мировых бизнес-хабов. Сегодня бизнес-центры — это драйверы деловой активности, рабочее пространство для десятков тысяч людей, которые ежедневно проводят здесь не только основное рабочее время и деловые переговоры, но зачастую отдыхают, посещают магазины, салоны красоты и кинотеатры. Современный бизнес-центр — сложный инфраструктурный объект, и он, в конечном итоге, должен сочетать в себе комфорт, безопасность и деловую эстетику.

Одним из ярких примеров подобных решений в столице является бизнес-центр «ПРЕО8» — его уникальное здание возвышается в центральной части Преображенской площади. О преимуществах бизнес-центра и перспективах его развития рассказывает генеральный директор Николай Иванович Сомичев.

— Стратегия развития бизнес-центра «ПРЕО8» нацелена на бережное отношение к пользователю здания и к окружающей городской среде. Ее можно описать как рентабельную экологичность. 2017 год объявлен в России Годом экологии, поэтому можно считать нашу бизнес-стратегию ответом на обращение президента к нации.

Мы рассматриваем все пространство делового центра — конгресс-холлы, кабинеты и переговорные, кафе, террасы, комнаты для отдыха — как единое жизненное пространство. Для нас важна атмосфера, то настроение, которое формируется у гостей арендаторов и у наших партнеров. Инженеры и дизайнеры «ПРЕО8» работают над оформлением внутреннего пространства, кровли и фасада здания, формируя в целом среду обитания, как эlegantную и удобную производственную «одежду», повышающую чувство комфорта и уровень самооценки людей, проводящих по сути одну треть жизни в нашем здании.

Наши инженерные системы и технические решения позволяют минимизировать сбросы загрязняющих веществ, выбросы тепла, снизить шумовое и световое воздействие на

окружающую среду. Эти результаты соответствуют международным стандартам сертификации BREEAM. В настоящее время бизнес-центр «ПРЕО8» проходит процедуру оценки по этому «зеленому» стандарту. Добиваясь соответствия требованиям авторитетных «зеленых» стандартов, мы совершенствуем наши внутренние производственные процессы и технологическое оборудование с учетом передовых международных практик.

Сегодня мы формируем в нашем бизнес-центре передовую систему обращения с отходами («ноль отходов полигонного размещения»). Она представляет собой организацию процесса разделения отходов и использования ресурсов отсортированных фракций как вторичных ресурсов. В конце жизненного цикла отходов остается обезвреженный остаток — не более 1% от общего объема образованных отходов. Это долговременный инфраструктурный проект экологически и социально ответственного бизнеса.

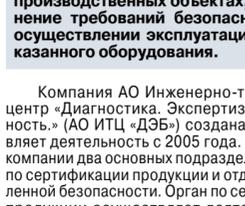
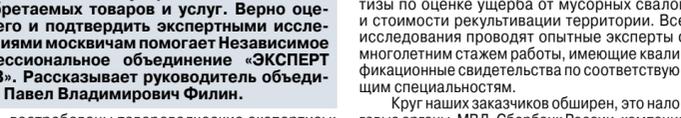
Расположение бизнес-центра «ПРЕО8» очень удобно для наших клиентов и гостей: он находится на пересечении крупных транспортных магистралей, в непосредственной близости от станций метро Сокольнической и Арбатско-Покровской линий, а также железнодорожного кольца МЦК. Для тех, чья повседневная

работа связана с нахождением в офисе, это несомненное преимущество. Мы располагаем 6-уровневым паркингом и стоянкой для машин вокруг здания, рассчитанной на клиентов и их партнеров.

Организация максимально комфортного использования стоянки и тротуарной зоны вокруг здания — одна из стоящих перед нами задач. В целях безопасности нами обеспечен доступ и подъезд спецтранспорта МЧК к комплексу бизнес-центра, но проблема оптимизации маршрутов движения общественного и личного транспорта к зданию и на парковочное пространство остается. Данный участок дороги находится в ведении города, и мы очень надеемся, что соответствующие столичные службы помогут нам ее решить. Работа в данном направлении уже ведется.

Как мы видим, неумолимая логика ведения современного бизнеса может дополнять и даже стимулировать бережное отношение к здоровью людей и природной среде, задавая формат устойчивого развития и конкурентоспособности. Три кита такого развития — минимизация воздействия на природную среду, забота о здоровье и экономическая выгода — обязательно приведут бизнес-компанию в гавань процветания и успеха.

Лиана ВОСТОКОВА.



ПОНИМАТЬ СВОИ ПРАВА

Все мы хотим быть уверенными в качестве приобретаемых товаров и услуг. Верно оценить его и подтвердить экспертными исследованиями москвичам помогает Независимое профессиональное объединение «ЭКСПЕРТ СОЮЗ». Рассказывает руководитель объединения Павел Владимирович Филин.

Востребованы товаровередческие экспертизы: много претензий к качеству мебели, одежды, других потребительских товаров. По-прежнему немало вопросов возникает и к качеству строительных работ. Кроме того, мы проводим экспертизы пожарно-технические, землеустроительные, психологические, почерковедческие, лингвистические, финансово-бухгалтерские, компьютерно-технические, видео- и звукозаписи, физико-химические исследования материалов, веществ, изделий. Кстати, 2017 год объявлен годом экологии, и наш вклад в защиту

окружающей среды — экологические экспертизы по оценке ущерба от мусорных свалок и стоимости рекультивации территории. Все исследования проводят опытные эксперты с многолетним стажем работы, имеющие квалификационные свидетельства по соответствующим специальностям.

Круг наших заказчиков обширен, это налоговые органы, МВД, Сбербанк России, компания «Лукойл», а в последнее время стало больше обращений и от физических лиц. В зрелом гражданском обществе каждый должен знать и уметь отстаивать свои права, и НПО «ЭКСПЕРТ СОЮЗ» помогает решать эту задачу. **Офис компании расположен в шаговой доступности от ст. метро «Перовская». Подробная информация на сайте: www.expert-soyuz.ru или по тел. (495) 970-5297. Людмила ОРЛОВА.**



УЛУЧШАТЬ РАБОТУ ПРЕДПРИЯТИЙ ЖКХ

рабочих профессий. Также необходимо развивать внутренний маркетинг управляющей организации в сфере ЖКХ и мотивировать к обучению сотрудников, контактирующих с населением. Для повышения качества ЖКУ нужен подготовленный персонал в команде обслуживающий персонал, у которого необходимо сформировать чувство ответственности и гордости своей компанией.

Решению задачи повышения качества и эффективности оказания услуг в сфере ЖКХ поможет также модернизация в ходе капитального ремонта конструктивных элементов домов. Так, если по согласованию с собственниками в 5-этажных домах закрыть мусоропроводы, плата за их обслуживание снизится, ведь асбестоцементные стволы мусоропроводов необходимо регулярно промывать, покрывая специальным составом, фиксируя их состояние на фотографиях, что влечет дополнительные затраты. Кроме того, можно будет сократить ставку работника по выносу мусора, а в самом доме станет гораздо чище.

Разумно можно подойти и к вопросу экономии тепловой энергии: если расширительные баки с чердаков домов перенести в ЦТП или в подвалы, то сократится число занятых на их техобслуживании сотрудников. Нужно также рассматривать проектные решения по рекуперации системы вентиляции в жилых домах. Но важно подчеркнуть, что и собственники жилья должны осознанно и добросовестно принимать непосредственное участие в энергосберегающих мероприятиях.

Известно, что раздельный сбор мусора — один из проверенных временем методов экономии ресурсов и улучшения экологической ситуации в Москве. Необходимо создавать малые предприятия по сбору вторсырья, что одновременно

даст городу новые рабочие места. Кроме того, раздельным сбором мусора может заниматься любой горожанин, и у населения появится возможность получения дополнительного дохода.

Важно подчеркнуть, что решение этих задач будет способствовать формированию внутреннего ориентированного рынка. Рынок — это спрос и предложение, «от пары слов «стимулирование» и «мотивация» должен быть результат». Малый и средний бизнес — это основа рынка оказания услуг, и ликвидация малого бизнеса напрямую бьет по мотивации работников, создавать что-то свое, приводит к апатии населения. Очевидно, что единственным выходом — сохранение и поддержка эффективных компаний, на деле доказавших свою работоспособность. Конечно, к управляющим компаниям в сфере ЖКХ есть немало нареканий, но нельзя всех стричь «под одну гребенку». Важно и нужно сохранять и стимулировать компании, успешно работающие на рынке ЖКХ в течение многих лет. При этом положительные результаты даст и совместная работа управляющей организации с собственниками МКД при поддержке городских властей и местного самоуправления. Например, можно создавать в районах консультативные советы по ЖКХ для обсуждения вопросов капитального ремонта, модернизации жилого фонда, ресурсосбережения и отношений с поставщиками ресурсов. Принятие взвешенных коллегиальных решений помогло бы решить проблемы, которые сегодня существуют в ЖКХ.

Генеральный директор ОАО «РЭУ № 20 района Сокольная гора» Ф. А. ШАРИПЗЯНОВА.



Управляющие компании и собственники жилья общими усилиями должны обеспечить комфортное и безопасное проживание и экономное расходование ресурсов. Но жизнь показала, что за прошедшие с начала приватизации 26 лет собственники так и не научились ответственно относиться к своему жилью. И одна из причин этого в том, что часть расходов на содержание собственности жильцов оплачивает город и управляющие компании. Кроме того, одним из самых больших вопросов по-прежнему остается несвоевременная оплата за оказанные жилищно-коммунальные услуги (ЖКУ) собственниками и нанимателями жилья, что ставит под угрозу стабильную работу управляющих компаний.

Есть в столице ЖКХ и другие насущные проблемы, одна из них — кадровый вопрос. Решить ее можно, если повысить квалификацию работников, проводить их психологическую подготовку, обучать специалистов технического персонала и

НАША МИССИЯ — КОМФОРТ ГОСТЕЙ

Москвичи и гости столицы хорошо знают построенный к Олимпиаде-80 гостиничный комплекс в Измайлово. Это несколько гостиниц, здания которых похожи по архитектуре, но на этом их сходство заканчивается. В корпусе «Вега» располагается Best Western Plus Vega hotel Измайлово — одна из лучших гостиниц этого крупного международного бренда, объединяющего около 4500 отелей по всему миру. Рассказывает генеральный директор Best Western Plus Vega hotel Измайлово Валерий Борисович Максимов.



— Best Western — это, прежде всего, одинаковые для всех отелей бренда высокие стандарты качества и гостеприимства. Более половины наших гостей — это иностранцы, рассчитывающие получить здесь определенный уровень

сервиса и комфорта. И, по их отзывам, наш отель даже превосходит их ожидания.

Столь высокая планка накладывает особые требования к персоналу: помимо профессиональных качеств, наши сотрудники должны владеть как минимум английским языком. Мы проводим обучение, тренинги, и каждый, успешно сдавший экзамен, сотрудник получает надбавку к окладу за знание языка. А в высокий туристический сезон мы привлекаем к работе иностранных граждан, носителей китайского, арабского, итальянского языков.

Best Western Plus Vega — это идеальное место для отдыха и бизнеса. Отель отличается хорошим сочетанием цены и качества, он удобно расположен в шаговой доступности от ст. метро «Партизанская» и «Измайловская» МЦК. В нашем отеле порядка

1000 номеров, от самых популярных стандартов до vip-апартаментов. Пять ресторанов предлагают гостям блюда различных кухонь мира, а для больших туристических групп из Китая и Японии мы готовим специальное меню с традиционными блюдами. Но, что интересно, оно пользуется особым успехом у россиян, а иностранцы с удовольствием пробуют блюда русской и европейской кухни. Наши гости также отмечают тематическое оформление отеля к различным праздникам.

Наш отель неизменно популярен: только в 2016 г. мы приняли около 400 тысяч гостей, в том числе туристов из Европы. Так что добро пожаловать в Best Western Plus Vega hotel Измайлово!

Сайт: www.hotel-vega.ru.

Людмила ОРЛОВА.



ВМЕСТЕ СО ВСЕМИ

2 апреля отмечался Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма: заболеваемость расстройствами аутистического спектра (РАС) за последнее десятилетие выросла в 10 раз, и аутизм сегодня называют чумой XXI века.



— Наши специалисты более 25 лет занимаются подбором наиболее эффективных способов коррекции детей с РАС, развивая собственные и адаптируя наиболее действенные отечественные и зарубежные методики. Мы также обучаем родителей особенных детей и специалистов — дефектологов, логопедов, психологов в Москве

и других региональных стран. В успешной социальной адаптации детей с РАС важны 3 фактора: необходимо рано диагностировать проблемы развития (реально с 1,5 года), сразу же начать качественную коррекционную работу и как можно раньше включить ребенка в здоровую среду. Мы используем индивидуальные и групповые занятия, проводим множество мероприятий, в которых наши дети участвуют наравне с родителями, педагогами и обычными ребятами. Детей с РАС очень важно адаптировать к жизни в социуме, поэтому в нашем Центре их учат самообслуживанию, помогают адаптироваться в детском саду, школе, помогают в трудоустройстве.

Желающие помочь конкретному ребенку с РАС или поддержать тот или иной проект Центра «Наш солнечный мир» могут найти необходимую информацию на сайте www.solnechnymir.ru.

Давайте вместе создавать мир, в котором всегда хорошая погода!

Людмила ОРЛОВА.

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ

Еще недавно крупные торговые центры были лидерами не только по объему построенных площадей, но и по количеству посетителей. Многие москвичи приезжали в такие комплексы семьями на целый день. Со временем приоритеты стали меняться, и теперь спросом пользуются локальные торговые центры, где можно купить качественные продукты по невысоким ценам. Особенно актуальны такие торговые объекты в период кризиса, когда люди предпочитают экономить.



Наш формат очень удобен: на сравнительно небольшой площади сконцентрирован солидный ассортимент товаров, и существует высокая конкуренция между продавцами, что ведет к заметному снижению цен. В рыбном отделе торгуют мороженой рыбой, морепродуктами, раками, колченой и соленой рыбой, в молочных

отделах можно купить домашний творог, сметану, вкусные сыры. Есть отличный мясной отдел, отдел выпечки (здесь на месте выпекают хлеб, булочки и пирожки), бакалея, чайный отдел, где представлено около 800 видов чая и кофе, отдел с домашними соленьями, орехами и сухофруктами...

Сегодня в ТЦ «Восьмой» работают 50 арендаторов, и некоторые позиции пока свободны, в частности, нам хотелось бы открыть большой магазин детских и канцтоваров. Мы активно ищем добросовестных арендаторов отделов кулинарии и детского питания, а также планируем возобновить продажу живой рыбы. Кроме продуктовых магазинов, в ТЦ работают парижмажорская, аптека, зоомагазин, ремонт велосипедных изделий, ломбард, отдел тысячи мелочей, отдел фотоуслуг, для удобства посетителей установлено несколько банкоматов и терминалов, в том числе Сбербанка. К подбору арендаторов мы подходим очень строго, ставя на первое место качество товаров и культуру торговли. И наши покупатели это ценят.

Регина БУДАРИНА.

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ ДОМ И СЕМЬЮ!



В Москве не бывает селевых потоков, торнадо, землетрясений, но все равно опасности подстерегают нас на каждом шагу. Наше жилье может поглотиться огнем, ребенок может заблудиться в городе, пожилой родственник оказаться в изоляции... Но самое страшное и, к сожалению, частое бедствие — это пожар, который может отнять жизнь, уничтожить имущество.

которая призвана решать проблемы безопасности жизни и здоровья людей и вопросы защиты имущества. О самых простых способах защиты от пожара и других угроз рассказывает один из руководителей направления «Магазин 01» Сергей Афанасьев.

— Более 80% пожаров происходит в жилье, поэтому людям стоит позаботиться о себе и своих близких самостоятельно. Дома необходимо иметь хотя бы минимальный «противопожарный набор», в который в первую очередь входит огнетушитель. В квартирах жилых домов желательно иметь в санузле миниатюрный квартирный пожарный кран. При возникновении задымления в помещении самое лучшее средство — самоспасатель «Шанс-Е», который защитит органы дыхания и зрение до 30 минут. Хорошо также иметь противопожарное полотно, чтобы накрыться им, и накидку-носилки для эвакуации пострадавшего. И, конечно, нужны

эвакуационные средства — от простейшей веревочной лестницы до канатной системы для спуска с большой высоты «Самоспас», если ваша семья проживает на высоком этаже и есть престарелые родственники. Рекомендуется также установить в доме, особенно в деревянном, автономный дымовой пожарный извещатель. Дачные поселки обязаны иметь пожарный водоем и мотопомпу с комплектом рукавов, а в каждом дворе должны стоять бочка с водой и огнетушитель.

Торговая сеть «Магазин 01» предлагает вам готовые решения по защите и охране вашей квартиры, дачи, гаража, а также по безопасности вашей семьи. Здесь вы получите профессиональные консультации и индивидуальные рекомендации и сможете приобрести все необходимое. Помните, что ваша безопасность — в ваших руках. Сайт: www.magazin01.ru.

Людмила ОРЛОВА.

ЭФФЕКТ ЛОЯЛЬНОСТИ



— Измайловский гостиничный комплекс «Альфа» первым принял посетителей. В те годы номерной фонд был полностью загружен, а рестораны работали как комбинаты питания: каждый день необходимо было накормить завтраками, обедами и ужинами до 2000 человек. Перестроенные времена все изменили: пришлось в 2 раза сократить штат и выживать в сложных условиях. А когда появились предложения для возрождения и обновления комплекса, мы приступили к этому проекту с учетом современных условий. Отремонтировали номера, и сегодня они стали современными и комфортными, заменили инженерное оборудование, лифты, улучшили лобби. И наш ресторан, всегда славившийся своей кухней и обслуживанием, стал еще популярнее. Активно используем мы и современные технологии: например, значительную часть бронирования и продаж номеров проводим через Интернет.

Мы вложили много усилий и средств, чтобы «Альфа» стал 4-звездочным отелем. Но иметь такой статус недостаточно, ему надо соответствовать на каждом этапе работы — от встречи гостей до уборки номеров. В этом нам помогает своя разработанная и успешно используемая программа лояльности. Это не только бонусы



и скидки, но, главное, уважительное и внимательное отношение к клиентам. В «Альфе» действует обязательный для всего персонала закон: каждый переступивший порог нашего дома — это гость, и важнее него нет ничего и ничего. Гость не может уйти от нас расстроенным

или разочарованным, и для этого необходимо использовать все возможности, которыми располагает отель.

Большое внимание мы уделяем кадровой политике, стараясь сохранить накопленный годами потенциал и тщательно подбирая новых сотрудников. Сегодня в нашем коллективе более 550 человек, и каждый из них любит свою работу и выполняет ее с максимальной отдачей, ценит наш общий дом, с уважением относится к коллегам и посетителям. Многие сотрудники трудятся у нас уже несколько десятилетий, посвящая работе значительную часть своей жизни.

Мы — единая команда, семья, и я горжусь этим. У нас принято отмечать дни рождения, помогать пенсионерам и тем, кто нуждается в поддержке. Нашим сотрудникам очень нравится, что мы все вместе отмечаем главные праздники, приглашаем на них и наших ветеранов, собираемся за общим столом, общаемся, вспоминаем о прошлом, обсуждаем планы на будущее. Все это объединяет коллектив, создает теплую, семейную атмосферу, которая переносится и на наших гостей. А они, в свою очередь, приезжают к нам снова и снова и рекомендуют наш отель друзьям и знакомым. Так эффект лояльности сбрасывает по цепочке трижды. Это и есть основной секрет нашего успеха.

Лиана ВОСТОКОВА.

А МЫ СМОГЛИ УБИРАТЬ ДВОРОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ ЗИМОЙ БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ РЕАГЕНТОВ

Эффективность работы любой отрасли народного хозяйства зависит от использования современных технологий, экономических обоснованных расчетов и профессионального подхода к делу, что особо значимо для такой социально ориентированной отрасли, как ЖКХ. Поэтому важно в ходе реорганизации ЖКХ не растерять кадровый потенциал, использовать опыт грамотных специалистов, чья многолетняя работа направлена на благо Москвы и ее жителей.



Генеральный директор ОАО «РЭУ-22 района Измайлово» С. С. Черновков демонстрирует мини-трактор «Уралец» Т-02.03.2.

Пример такого ответственного отношения к делу — работа ОАО «РЭУ-22 района Измайлово». Его возглавляет генеральный директор Сергей Семенович Черновков, проработавший в системе ЖКХ 35 лет. В 1990 г. это предприятие стало одним из первых хозрасчетных РЭУ столицы, а с 2010 г. это управляющая компания.

Сегодня в управлении ОАО «РЭУ-22» находится 47 многоквартирных жилых домов, большая часть которых относится к старой застройке. Отличительная особенность ОАО «РЭУ-22» — инновационная направленность, стремление добиваться лучших результатов с использованием собственных технологий. Это одна из немногих в отрасли компаний, имеющих патенты на изобретения. Так, ее перспективной разработкой стала специальная система вентиляции чердачных помещений зданий с металлическими кровлями. Рассказывает С.С. Черновков.

— Температурно-влажностный режим (ТВР) на чердаках для Москвы чрезвычайно важен: наш климат таков, что за зиму случается не менее 5 оттепелей. Поэтому кровля и чердак перестраиваются так, чтобы зимой там было холодно и разница температур внутри чердака и наружной была минимальной. Нормативом установлено 4°. И если ТВР правильный, кровля холодная, снег не примерзает, сосулек нет, чистить такие кровли легко.

Система ТВР была нами установлена на 8 жилых домах и за время эксплуатации в течение 12 лет берегла жителей от протечек, чердачки от разрушения, а пешеходов от травм из-за падающих сосулек.

Еще один интересный момент.



Генеральный директор ОАО «РЭУ-22 района Измайлово» С. С. Черновков демонстрирует мини-трактор «Уралец» Т-02.03.2.

Распоряжением №17622-РП от 09 сентября 2005 г. правительство Москвы объявило о переходе на безреагентную уборку дворовых территорий в зимний период. Тогда нам казалось, что это неразрешимая задача. Однако опыт подсказал, что основная причина образования наледи на тротуарах и дворовых территориях — неадекватная уборка снежного наста в моменты перехода температуры воздуха с положительных значений на отрицательные, т. е., например, в течение 1 часа температура воздуха понижается с 0 до -2°С и снежный наст необратимо превращается в лед. Поступающие метеоропрогнозы носят весьма условный характер, и время перехода температуры через «нулевую» отметку в различных районах города значительно отличается. Проблему решает любая мини-метеостанция, с помощью которой можно точно спрогнозировать необходимо «метео-окно» для выхода уборочной техники. Далее

остаётся подобрать нужную по производительности и удобную для работы на дворовых территориях технику.

Нами эффективно применяется мини-трактор на резиновом гусеничном ходу «Уралец» Т-02.03.2 производства Челябинского завода, который, благодаря маневренности, малым габаритам и простоте управления, позволяет эффективно убирать внутренние дворы. Мы также обкатали машину по обработке дворовых территорий гранитным щебнем. Сегодня выпуск мини-трактора прекращен из-за отсутствия спроса, хотя эта отечественная очень нужная уборочная техника хорошо показала себя в деле.

Однако данный эксперимент городом был прекращен, а жаль, безреагентная уборка — это высший класс зимних уборочных работ. Результаты применения нового метода устроили и жителей, и префектуру, неоднократно отмечавшую успехи ОАО «РЭУ-22». Но несколько лет назад очередная реорганизация ЖКХ привела к тому, что управляющие компании отстранили от уборки территории. При этом весь накопленный ОАО «РЭУ-22» богатый опыт и имеющаяся специализированная техника по очистке тротуаров и дворов от снега и наледи оказались невостребованными, что сказало на качестве уборки территории и вызвало нарекания пешеходов.

Сегодня городские власти уделяют большое внимание развитию теплотрасс. Считаю, что в столице было бы целесообразно организовать центр по внедрению передовых технологий в области ЖКХ, на базе которого можно было бы испытывать новое оборудование, проводить «профпригодность» уборочных машин, обучать специалистов. В частности, из-за роста коммунальных платежей сегодня остро стоит вопрос о создании автоматизированной системы контроля расходов энергетических ресурсов, которая сделала бы его прозрачным для потребителя и управляющей компании. Такой проект нами был выполнен и получил II место на конкурсе «Энергосберегающий проект ВАО города Москвы-2010», но внедрить его до сих пор не удалось. Думаю, наши разработки и опыт нужно внедрять и использовать на благо города.

Анастасия ГРИШИНА.

МОСКВИЧИ ЛЮБЯТ «ПЕРВОМАЙСКИЙ»

Сегодня в Москве много разных торговых предприятий, но среди них особое место занимают центры, которые уже много десятилетий знают и любят москвичи и гости столицы. В их числе один из старейших торговых центров «Первомайский», с момента своего открытия в 1969 году и до настоящего времени пользующийся заслуженной популярностью среди покупателей. В чем же секрет этого?



удобное расположение рядом со станцией метро «Щелковская» и красивая, благоустроенная площадь перед центром. Именно здесь проходят

Жители Северного Измайлово давно считают ТЦ «Первомайский» неотъемлемой частью и своего рода доминантой района. Приходя за покупками именно сюда, они знают, что найдут здесь все необходимое, начиная от хозяйственных мелочей и предметов искусства до мебели и продуктов питания, и при этом по вполне приемлемым ценам. Кроме того, для удобства покупателей «Первомайский» организован бесплатную парковку почти на 200 машино-мест, она работает круглосуточно, как и несколько торговых павильонов торгового центра. Посетителей ТЦ, конечно, привлекает его

многие значимые муниципальные и городские праздничные мероприятия, в организацию которых вносит свою лепту и коллектив «Первомайского». Горожанам нравится приходить на них, ведь ничто так не объединяет людей, как общий праздник.

Секрет успешности и стабильности ТЦ «Первомайский» еще и в тщательном изучении запросов покупателей и грамотном руководстве, реализующем экономическую выгоду, гибкую политику в отношениях с арендаторами. Желающих реализовывать свой товар на удобных и просторных площадках ТЦ привлекает стремление руководства центра учесть пожелания своих почти 150 арендаторов. К их выбору в «Первомайском» всегда избирательно — в приоритете всегда качество и востребованность предлагаемых товаров и услуг: жители района и округа должны получить все самое лучшее.

ТЦ «Первомайский», развиваясь, в перспективе станет торгово-развлекательным центром. Но, стремясь к новому, «Первомайский» бережно сохраняет добрые традиции, за которые его ценят покупатели и арендаторы.

Татьяна ВАРЕНИЧЕВА.



В городских условиях есть два способа замены изношенных трубопроводов: с раскапыванием траншеи и заменой трубы или бестраншейный ремонт, в результате которого ветхие трубопроводы заменяются новым техническим уровнем эксплуатации.

КОПАТЬ НЕ НУЖНО

В городских условиях есть два способа замены изношенных трубопроводов: с раскапыванием траншеи и заменой трубы или бестраншейный ремонт, в результате которого ветхие трубопроводы заменяются новым техническим уровнем эксплуатации.

Последний, современный метод использует в своей работе ООО «Бертос», восстанавливая подземные трубопроводы методом пропиночного рукава. Рукавная заготовка, пропитанная специальными компонентами, вводится в старый трубопровод и формирует внутри него новую стеклопластиковую трубу без единого стыка. Данный метод, разработанный специалистами компании, позволяет избежать вскрытия грунта, нарушения дорожного покрытия, транспортных пробок и связанных с этим неудобств.

За разработку технологии бестраншейного ремонта санации рукавом в 1998 г. специалистами ООО «Бертос» были удостоены Государственной премии в области науки и техники. Метод эффективен для восстановления трубопроводов самого разного назначения: канализационных, водопроводных, коллекторов, в которых расположены кабельные магистрали, в том числе оптоволоконные. Трубопроводы, санированные 20 лет назад по данной технологии, до сих пор не имеют нареканий со стороны эксплуатационных служб.

Благодаря наличию собственной производственной базы, оснащенной специальным многоплановым оборудованием, ООО «Бертос» может оперативно выполнять работы по санации городских сетей. Так, к настоящему моменту силами компании в Москве санировано более 300 км трубопроводов различного назначения. Работы по восстановлению трубопроводов также велись в Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Калуге, Краснодаре, Крыму и в Германии. Многолетний опыт компании в области применения композиционных материалов в бестраншейной технологии позволяет гарантированно выполнять большие объемы заказов.

Сегодня ООО «Бертос» — признанный отечественный лидер в области изготовления пропиночного рукава и санации подземных трубопроводов данным методом. Как показывают исследования, по качеству и стоимости продукция компании не уступает аналогичным параметрам зарубежных производителей.

Регина БУДАРИНА.