

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 11 (172), ноябрь 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».  
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>  
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Открытый  
ответ

2

Рады  
возвращению  
на Родину

6

Лес —  
единый  
организм

10

Воспитание  
чувств  
и мыслей

20

Роды —  
инстинктивный  
процесс

22

Сила  
общества  
предков

26

## ЭТО ТО, ЧТО НЕ КУПИТЬ И НЕ ОТНЯТЬ...



Вот уже третье лето подряд в ПРП Чик-Елга реализуется проект Межпоселенческой семейной школы «Босиком по звёздам». В 2016 году это был недельный семейный лагерь на 40 человек (детей и родителей), в 2017 — семейные выходные с образовательной программой. В июле этого года мы вновь организовали недельное проживание для родителей и детей в форме семейного лагеря. 63 человека (из них 39 детей) прожили неделю вместе на Общей поляне Чик-Елги.

Главной темой для осознания в лагере был тезис: «Мы — Чудо Вселенной». Концептуальным стержнем программы стали ежедневные Уроки Мудрости, в которых принимали участие дети школьного возраста. Каждое утро мы собирались с ребятами под волшебным древним дубом и проживали универсальные жизненные истины, «Законы Вселенной» на специально адаптированных для детей тренингах. Каждый этот закон был темой дня, и после занятия в течение оставшегося дня ребята наблюдали действие этой истины в жизни, а вечером на «Якорьке» у костра делились своими наблюдениями.



стр. 21



# Параллельная реальность

Дмитрий Орлов: «Меня, как и многих жителей Родовых поместий, озадачивает тот факт, что мы существуем, живём и действуем для Владимира Николаевича словно в параллельной реальности, в которой все наши значимые события для него тусклые и никчёмные, не сравнимы с его яркими образами. Что бы мы ни делали, всё не так да ни эдак. Касается ли это работы на площадке ОНФ, выступления на телевидении или проведения каких-либо мероприятий. Люди, которые больше всех участвуют в общественной работе, тратя своё личное время и материальные средства, подвергаются жёсткой критике и упрекам в том, что, оказывается, они таким образом делают карьеру. И поскольку я оказался вовлечён во все эти пересуды, чтобы внести ясность, хочу обратиться ко всем жителям наших поселений с заявлением».

**В** 2018 году произошло много событий. Каждый человек, живущий в поселениях, легко может перечислить их длинный список. Я же хочу остановиться на прошедших во всех регионах открытых собраниях «Родной партии», на которых жители Родовых поместий выбрали активистов для участия в работе ОНФ по продвижению идеи Родовых поместий. От каждого поселения было выбрано по два человека с тем, чтобы в последующем они участвовали во взаимодействии с региональными отделениями ОНФ, и один человек от региона — для работы на федеральном уровне в Центральном штабе в Москве. Сохранились протоколы этих решений с конкретными именами и фамилиями, кроме того, велась видеозапись.

От каждого поселения этих людей отправили на обучение в Ярославль, где проходили круглые столы и семинары по различным актуальным темам. Для этого был объявлен сбор средств, чтобы люди смогли компенсировать билеты на дорогу и проживание в гостинице. Организаторы в Ярославле при этом взялись предоставить делегатам льготное проживание в комфортабельных номерах и трёхразовое питание. После приезда я подробно описал свои впечатления в нашей газете «Любимая родина», эту статью на передовой странице опубликовали и в «Родовой земле» в апрельском выпуске. Сейчас лишь стоит назвать основные темы прошедших тренингов.

Один из ведущих политтехнологов России Олег Иванович Габа выступил с информацией относительно предстоящей политической деятельности, участия в региональных выборах, грамотного позиционирования себя при взаимодействии с органами государственной власти. Автор научно-методических программ и тренингов Геннадий Семёнович Чеурин посвятив присутствующих в основу вечаемого взаимодействия применительно к общественной жизни в поселениях. Экс-директор Ялтинской киностудии, автор и ведущий политического обозрения «Информационные войны», специалист по связям с общественностью Дмитрий Владимирович Таран провёл курс обучения ораторскому мастерству, работе с информационными ресурсами, привёл примеры надструктурного управления.

Все семинары в ходе проведения круглых столов в Ярославле были нацелены на предстоящую работу, на дальнейшее развитие движения создателей Родовых поместий, на укрепление консолидирующей роли «Родной партии». Именно так воспринималось это мероприятие всеми участниками.

Но параллельно с этим было и другое событие, происшедшее в ходе проведения внеочередного съезда «Родной партии», который, кстати сказать, и решено было провести в последний день встречи только лишь по причине сбора представителей из всех регионов. С этим событием связаны последовавший дальнейший раскол в движении, значительная потеря доверия со стороны властных структур и дискредитация всего движения. Очень неприятно об этом говорить, но мне отвели нелицеприятную роль в последующих событиях, в которые, как затем выяснилось, оказался я вовлечён помимо своей воли. А именно конфликт интересов лидера движения и учредителя «Родной партии», писателя книги серии «Звенящие кедры России» В. Н. Мегре в лице его доверенного исполнительного директора фонда «Анастасия» М. В. Ладилевой и руководства Федерального Координационного Совета «Родной партии».

Но продолжим всё по порядку. Вернувшись из Ярославля, многие ответственные люди активно включились в работу. В дальнейшем это проявится в подготовке и проведении круглых столов в регионах, широком обсуждении вопросов легализации Родовых поместий, участия в выборах в местные органы власти.

Значимым событием для нас стало проведение 6–7 июня 2018 года научной конференции в стенах МГУ им. Ломоносова, где на протяжении уже нескольких лет создатели Родовых поместий находят поддержку и радушный приём. Мы в этом году решили ответить нашим учёным взаимностью и пригласили в гости на праздник Дня Земли в содружество поселений Родное, что в Судогодском районе Владимирской области.

Узнав про визит учёных первого вуза страны, руководство регионального отделения ОНФ запланировало в этих числах провести и круглый стол. Но в связи с организационными нестыковками это



сделать не удалось. Столкнувшись в ходе подготовки к мероприятию с жёсткой негативной позицией некоторых руководителей, было решено просить о повторном приезде представителей науки для отстаивания наших интересов. И в целом это нам удалось. В телевизионных новостях прошёл сюжет о совещании в стенах Владимирского государственного университета, где профессор, доктор экономических наук Иван Викторович Пшеницын привлёк общественное внимание к актуальной теме Родовых поместий. Трансляция круглого стола в режиме реального времени и стенограмма выступлений на самых рейтинговых интернет-ресурсах позволили наблюдать за дискуссией большому числу целевой аудитории.

Проехавшись с экскурсией по нашим поселениям, ознакомившись с методами ведения хозяйства, учёные выступили с инициативой проведения выездной сессии круглого стола МГУ в поселении, где предложили на базе содружества поселений создать экспериментальную научную площадку как филиал лаборатории МГУ для исследования опыта создания Родовых поместий и его последующего тиражирования. Запись этой встречи размещена на нашем сайте <http://rodnoe.info>.

Чтобы от слов перейти к делу, на следующий день делегация учёных МГУ решила нанести визит в администрацию Судогодского района, где, не застав главу района, в буквальном смысле совершила рейд по всем кабинетам его заместителей. К моему удив-

лению, почти все они были в курсе темы обсуждения в ходе проведённого круглого стола ОНФ во Владимире и отнеслись с пониманием, оказав содействие в получении той информации, которая представляла интерес для специалистов кафедры экономического факультета МГУ.

Приехав из администрации, гости планировали возвращение в Москву, но задержались для участия в общем собрании жителей содружества ПРП Родное, посвящённом итогам круглого стола. Неожиданно выяснилось, что на встрече жителей поселений будет В. Н. Мегре, который, как нам передали, пожелал увидеть всех гостей. События этого вечера запечатлены на видеосъёмке в нескольких частях. Вначале — выступление Татьяны Молчановой об актуальном решении суда, небольшие комментарии с разьяснением тонкостей законодательства по вопросу перспективы легализации поместий Людмилы Педан. Продолжить собрание по объявленной теме не удалось, так как неожиданно, по своей инициативе, слово взял В. Н. Мегре и свою речь построил не на теме собрания, а на теме его внутреннего конфликта с ФКС «Родной партии». Это была пространная речь Владимира Николаевича, с обвинениями в адрес пассивности жителей и их нежелания принимать участие во внутреннем конфликте с ФКС «Родной партии». На неоднократные просьбы и предложения присутствующих вернуться к теме собрания В. Н. Мегре не реагировал.

Необоснованные нападки в адрес людей, занятых общественной работой, вызвали возмущение многих жителей поселений, высказавших своё нежелание продолжать беседу в таком ключе. Эта реакция со стороны собравшихся вызвала недоумение Владимира Николаевича и крайнюю обеспокоенность. Он предложил всем желающим продолжить беседу в здании Дома творчества в Ладном. Только после этого оставшееся большинство жителей смогли продолжить собрание, и участники круглого стола наконец-то получили возможность поделиться своими впечатлениями по теме прошедшего мероприятия ОНФ и озвучить актуальные вопросы, которые требовали скорейшего решения в связи с открывшимися в ходе совещания негативными обстоятельствами. И я, пользуясь случаем, хочу выразить благодарность всем, кто откликнулся на предложение со стороны регионального отделения ОНФ, и написал обращение, в котором высказал свою точку зрения.

Возвращаясь к обстоятельствам того дня, следует сказать, что учёным, отложившим свой отъезд, так и не представилась возможность выступить перед собравшимися, сделать сообщение по круглому столу и своему визиту в районную администрацию. Вследствие позднего времени все их мысли были лишь о том, как скорее собраться в дорогу. И мне в спешном порядке пришлось организовать отъезд, не имея возможности принять участие в дальнейшем разговоре.

Каково же было моё разочарование, когда я узнал о сути прошедшей беседы в помещении Дома творчества. Упрёки В. Н. Мегре в адрес активистов, уполномоченных на работу в рамках ОНФ, продолжались уже в приватной обстановке, с небольшим количеством людей, изъявивших желание продолжить тему Родной партии. Этот разговор длился более двух часов. Впоследствии, просматривая запись, я был поражён тем фактом, как в своей речи В. Н. Мегре, говоря о якобы незнакомом ему человеке (в данном случае обо мне), прибегает к банальным домыслам, негативно характеризующим личность и поступки человека, взявшего на себя труд общественной работы. На все доводы со стороны активистов и искреннее их желание внести ясность в ситуацию со стороны оратора звучало явное пренебрежение к их точке зрения.

В связи с этим у меня возник вопрос: «Как можно характеризовать поступок человека, позволяющего себе «за глаза» негативно о ком-то отзываться, как он сам утверждает, совершенно не зная этого человека, при этом призывая других «действительность собой определять»? Как можно называть чушью решение открытого собрания регионального отделения «Родной партии» и жителей поселений содружества, выбравших своих представителей для общественной работы по взаимодействию с народным фронтом и районной администрацией!?» (смотри запись встречи).

Окончание на стр. 4.



## Трудовые подарки

Здравия и счастья в творчестве вашем, дорогие друзья-единомышленники!

Хочу рассказать о том, как у нас, в поселении Иван да Марья, которое основано на базе близлежащих деревень, проходят дни рождения.

Два года назад мы решили: хватит дарить друг другу порой ненужные безделушки, а делать трудовые подарки. Именинник говорит, какую работу ему сделать, потом приходит «трудоовый десант» и выполняет желание. Вариантов множество: покрасить дом, выкопать (посадить) картошку, напилить

дрова, вкопать столбы для забора и т. д.

Такой вид подарка мы позанимались у наших соседей из Пензенской области. Наше поселение находится на стыке трёх областей: Саратовской, Пензенской и Ульяновской.

После ударной работы мы собираемся за столом, пьём чай, ведём задушевные беседы, поём песни под гитару.

Я второй год заказываю один и тот же подарок — напилить дрова. На речке, что протекает позади моего поместья, много сухостоя, причём он никогда не кончается: деревья засыхают сами от

старости, их ломает ветром или валят бобры. Бобры — это особый случай. У меня с ними так называемый бригадный подряд. Они валят, к примеру, огромную ветлу, объедают ветки с нежной корой, а сам ствол оставляют мне: «Бери, Нина, мы тебе тоже подарок сделали, как и твои друзья!» Вот такое получается сотрудничество.

Может, кому-то понравится такой вид подарка ко дню рождения. Будем только рады.

**Нина КУЗЬМИНА**  
Саратовская область,  
Вольский район, с. Марьевка

## Сад «Южный»



В Челябинской области, на границе с Башкирией, находится почти заброшенное садовое товарищество «Южное». Раньше тут было около тысячи участков, сейчас осталось примерно 100 садоводов с дачами. Остальное пространство абсолютно свободно.

Везде растёт вкуснейшая малина, много облепихи, яблонь, вишни; в лесу — грибы и ягоды.

Земля плодородная, не каменистая, для садов-огородов и собирательства — очень хорошее место. Есть пруд, но его надо чистить, оттуда все берут воду на полив.

Место очень красивое, тихое и чистое, кругом лиственный лес, недалеко — искусственные посадки ёлок.

Дорога к месту: 10 км грунтовка, до грунтовки — отличный асфальт федеральной трассы М5. От трассы ехать примерно 30 мин., от Миасса — около 50 мин. Автобус ходит в садовый сезон 5 раз в день.

Земля принадлежит садовому товариществу. Все соседи — бабули-дедули, молодые мы одни.

В саду есть электричество, охрана, которая закрывает и открывает каждому ворота.

Это место ещё хорошо тем, что находится в непосредственной близости от Южно-Уральского природного заповедника, НП «Иремель», НП «Зюраткуль», НП «Таганай», много рек — Бе-

лая, Ай, Инзер и другие. Множество различных хребтов, не относящихся к национальным паркам, но от этого они не менее красивы. До заповедника ехать час-два, и ты в центре южно-уральских древнейших гор. Но сад находится на равнине рядом с горами, которые виднеются где-то далеко на горизонте, а вокруг леса, поля и просторы.

Мы купили участок 6 соток с летней дачкой и электричеством. Сейчас хотим приватизировать его и ещё три следующих за нашим участком. Получится 24 сотки. По нашим схемам вполне хватит на огород, курятник, сад, баню, дом, гараж, детскую площадку и прочее, что захочется сделать. Можно брать больше участков, вопрос лишь в деньгах и приватизации.

Участок пока что рассматриваем на ближайший пару лет как дачу, потому что даже если мы построим здесь дом, то не сможем зимой сюда приезжать, так как дороге некому чистить. Но если бы у нас появились хорошие соседи, то мы могли бы купить, к примеру, трактор и чистить дорогу зимой. Также можно организовать совместное производство чего-либо, а если бы нас собралось больше, то заняться переводом земли сначала в дачное товарищество, а потом и в населённый пункт. Но для этого нужны заинтересованные единомышленники.

Мы — семейная пара (22 го-

да мне и 28 лет мужу), ведём здоровый образ жизни, у нас достаточно много увлечений. Мы не вегетарианцы, к религии никакой не принадлежим, но спокойно относимся к людям с разными взглядами, если они не фанатики и не навязывают никому своё мировоззрение; любим изучать что-то новое, совершенствовать различные навыки, осваивать новые ремёсла, насколько это возможно.

Будем рады, если откликнутся молодые люди из ближайших к нам мест, желающие перебраться на свою землю и со временем полностью перейти на самообеспечение продуктами и различными изделиями быта, а такое возможно только тогда, когда есть единомышленники-соседи.

Как к нам добраться.

Если ехать самостоятельно на машине из Челябинска или Уфы по федеральной трассе М5, то на перекрёстке Уфа-Челябинск-Миасс-Черновской нужно свернуть в посёлок Черновской, затем ехать до посёлка Устиново и дальше в сторону Башкирии. После второй встретившейся на пути железной дороги свернуть налево по грунтовке и ехать до сада «Южный».

С удовольствием отвечу на все вопросы.

**Екатерина**  
Тел. 8-908-040-7391  
<https://vk.com/krasnnyyog>  
[krasnnyyog@mail.ru](mailto:krasnnyyog@mail.ru)

## Предлагаю землю под поселение

В природном парке Волго-Ахтубинской поймы в моей собственности имеется земля сельхозназначения 100 га. Приобрела землю в начале 2000-х годов. Оформила всё. Участкам присвоены кадастровые номера, то есть земля имеет свои границы. Три участка идут друг за другом, опоясывая лесную зону, при этом увеличивая её по значимости. Земля под парами, то есть девственная. Граничит с рекой, имеются два озера. Лес смешанный, в основном дубравы.

Границы всего земельного участка проходят в двух километрах от хутора. Расстояние до Волгограда — 65 км, районного центра — 14 км.

Может быть, кому-то будет интересно рассмотреть мой вариант под создание экопоселения. Гарантирую поддержку на всех уровнях.

Рассмотрю ваши предложения, а также буду ждать достойных, любящих свою землю людей.

Звоните по тел. 8-904-438-5768 — Татьяна.

## Свободная земля под крестьянские хозяйства

Уже больше 10 семей приобрели себе по очень невысокой цене землю в нашем озёрном и лесном крае, с прекрасной экологией.

Присоединяйтесь! Не так много существует проектов, где на относительно небольшой территории селятся люди, объединённые одной целью. И это не дачи и коттеджи, а крестьянские хозяйства, которых, как правило, одно-два на район, а в нашем случае их будет 20–30 на одно сельское поселение, не меньше. Появляется реальная возможность кооперации и взаимовыручки. Все знают, как трудно поодиночке заставить пошевелиться чиновника. А здесь зарождается реальная сила, с которой будут считаться. И уже считаются.

Предлагаются земельные участки от 1 до 500 га между озёрами Селигер, Сиг и Волго в Осташковском районе Тверской области. Подъезд круглогодичный, электричество доступно.

Лично для нас это не только коммерческий проект, но и реальная возможность правильно освоить территорию, помочь всем желающим обустроить своё крестьянское хозяйство, усадьбу или поместье и начать новую жизнь в чистом и красивом месте на отдохнувшей земле.

Наша философия проста. Для будущего нации 100 крестьянских хозяйств, имеющих в собственности по 50 га земли и в которых заняты 100 семей, гораздо предпочтительнее, чем один агрохолдинг на 5000 га со 100 наёмными работниками. Крестьянские хозяйства, работая на себя и обеспечивая своих членов всем необходимым, всегда будут крепко стоять на ногах и иметь развитое чувство собственного достоинства, оставаясь оплотом традиционных семейных ценностей, где рождение каждого следующего ребёнка — не обуза для тощего бюджета наёмного работника, а появление нового помощника или помощницы во всё более расширяющемся хозяйстве.

Поэтому присоединяйтесь к нашему проекту, приобретайте землю и устраивайте своё собственное крестьянское хозяйство среди друзей и единомышленников. Начало в наших руках, окончание — в Божьих.

Тел. 8-952-065-1789 — Михаил. По России мы перезвоним.

ООО «Осташковское», Тверская область

<https://vk.com/ostashkovskoe>

[https://vk.com/citylifeout?w=wall-141619445\\_13053](https://vk.com/citylifeout?w=wall-141619445_13053)

## Приглашаю жить в доме в деревне

Приглашаю жить в деревне Тамбовской области Моршанского района. Есть отдельный деревянный дом 45 м², 45 соток земли с садом и пустым огородом; три семьи пчёл в разборных колодах. В доме газ, водопровод, интернет.

До магазина и детского сада — 300 м. До Моршанска — 15 км, автобус ходит каждые 2 часа.

Тел. 8-953-710-3618, Виктор Петрович Тунин.

## Просим о помощи единомышленников. Помогите воплотить мечту!

Мы многодетная семья. Живём в Омской области, деревне Черноозерье. У нас есть участок земли 1 га в собственности в славном поселении Родовых поместий Имбирень. Мы посадили живой забор, заложили сад, кедровую аллею, а также начали возводить дом. Семья у нас большая, у нас четверо деток. Капитала хватило только на покупку земли, подведение электричества, возведение стен и крыши дома.

Дом у нас глинобитный, поэтому возведение стен трудностей не вызвало. Нам не хватает средств на кирпич для печи, доски для полов и потолка.

Просим вас, уважаемые наши единомышленники, о помощи в воплощении нашей мечты. Мечтаем мы о переезде в своё поместье. Помогите перебраться на своё поместье!

Наши реквизиты: карта Сбербанка № 639 002 45 900 2127 810, Маргарита Коньшина.

Телефон 8-923-762-6638.





# Параллельная реальность

Одной из важнейших задач считаю создание гармоничных отношений в поселении, основанных на взаимном уважении и ответственности. Верю в возрождение нашей культуры, исконного хозяйственного уклада жизни...

Окончание. Начало на стр. 2.

**Х**очу прояснить ещё один момент, касающийся нашего участия в телепередаче «Телефорум» по теме «Город или деревня» Владимирского интернет-телеканала «Вариант». Все вы помните, что после визита к нам в гости, в поселения Родовых поместий, руководства и членов регионального штаба ОНФ прошёл сюжет в новостной ленте Владимирского ТВ, посвящённый этому событию. Наши недоброжелатели тогда не заставили себя долго ждать. Буквально через несколько дней на одном из интернет-ресурсов была размещена публикация с ярким названием «Пропутинское ОНФ яхшается с сектантами». Естественно, такое положение вещей не могло остаться без внимания. И пресс-служба ОНФ довольно оперативно отреагировала, разместив сразу две статьи на разных информационных сайтах в поддержку создателей Родовых поместий и Закона, закрепляющего за каждым человеком право получения гектара земли. Кроме того, возникла идея задействовать связи с Владимирским телеканалом «Вариант» с целью освещения темы Родовых поместий. Именно при этих обстоятельствах нас с Анатолием Карповым пригласили на встречу, основная мотивация которой — показать поддержку нашего движения со стороны ОНФ. Нам же с Анатолием было необходимо продемонстрировать адекватность и социальную вменяемость, дабы отвести все обвинения в сектанстве. Закадровый текст, содержание которого так возмущает В. Н. Мегре, писался организаторами встречи, на которой мы были всего лишь гостями. А учитывая то обстоятельство, что по дороге на телестудию мы простояли в пробке, побеседовать с ведущей до эфира у нас просто не было времени.

На встрече 29 сентября со стороны М. В. Ладилевой в адрес собравшихся намеренно прозвучал вопрос: «Кто из поселений делегирует людей на выступление на круглых столах ОНФ и телевидении?!» Видимо, исполнительный директор фонда запаматовала, что в феврале она лично обзванивала по телефону, объяв-

ляя о проведении открытого собрания «Родной партии», где на повестке дня как раз и решался вопрос об избрании представителей от каждого поселения по два человека на участие в работе по взаимодействию с региональным отделением ОНФ и одного человека из региона — по взаимодействию на федеральном уровне. Это к вопросу Мегре в Доме творчества в Ладном: «Кто такой Орлов и почему он возник именно сейчас?»

Столкнувшись в процессе своей работы с недопониманием между собой двух лидеров в лице руководителя ФКС «Родной партии» и В. Н. Мегре, я искренне пытался организовать их встречу и разрешить все противоречия. И очень сожалею о том, что эта встреча оказалась невозможной. Обращаюсь ко всем жителям наших поселений, чтобы внести ясность.

Я взял на себя ответственность за выполнение работы по взаимодействию с Общероссийским народным фронтом, который в данный момент способствует легализации наших поселений и переводу Родовых поместий в правовое русло. Всё, что я делаю, считаю в данный момент необходимым, так как глубоко уверен, что за этим образом жизни — будущее! Готов тратить на это свои силы, время и средства. Я хочу иметь законное право жить в своём Родовом поместье, получить законную возможность зарегистрировать свой дом и обустроить своё пространство! Одной из важнейших задач считаю создание гармоничных отношений в поселении, основанных на взаимном уважении и ответственности. Я верю в возрождение нашей культуры, исконного хозяйственного уклада жизни и в дальнейшем буду прикладывать все свои силы для достижения этих целей!

Очень надеюсь, что мои слова найдут понимание!

Благодарю за внимание! Всего доброго!

**Дмитрий ОРЛОВ**

Содружество Родовых поместий  
Владимирской области  
Судогодского района  
<http://митрадор.рф/>  
<https://vk.com/id293547774?w=w>  
[all293547774\\_205%2Fall](http://all293547774_205%2Fall)

## Съезд ОД «Федеральный сельсовет»

**13** октября 2018 года в Москве, в Колонном зале Дома союзов, состоялся V Всероссийский съезд делегатов общественного движения народов земель России «Федеральный сельсовет». В работе съезда приняли участие 811 делегатов от 52 регионов России, в том числе:

- 54 главы и депутата муниципальных образований,
- 41 работник аппарата Правительств регионов,
- 279 руководителей предприятий и фермеры,
- 241 научный работник, работник образования, медицины,
- 196 представителей некоммерческих организаций и фондов, из них 109 делегатов младше 25 лет.

Съезд заслушал 17 докладов и обсудил 27 предложений, выступающих из зала.

Съезд посетили 47 гостей: депутаты Государственной Думы, члены Совета Федерации и иных госучреждений, а также гости из 7 иностранных государств.

Освещали работу съезда 50 журналистов и корреспонденты 33 средств массовой информации.

Цель съезда: оказать поддержку инициативам вице-премьера Правительства РФ А. В. Гордеева в разработке и принятии 13-го Национального проекта «Развитие сельских территорий»; определить перспективы развития сельских территорий и малых городов России.

Докладчики в своих выступлениях отметили проблемы, препятствующие эффективному развитию сельских территорий и способствующие расширению деградации территорий:

- недоступность ресурсов для бизнеса (кредиты, энергия),
- несовершенство земельных отношений,
- слабое местное самоуправление,
- отсутствие перспективных этапов развития страны (неопределённость),
- ценовая нестабильность на продукцию,
- «кумовство» властных структур в регионах и неэффективное управление государственными ресурсами на местах,
- рост безработицы и большая бедность населения сельских территорий и малых городов,



• «чванство» Москвы и безразличное отношение федеральных властей к делам провинции.

Вместе с тем докладчики оценили ряд положительных изменений в работе Министерства сельского хозяйства России и Министерства промышленности России, направленных на улучшение работы сельхозпредприятий и агропромышленности.

Делегаты съезда постановили:

- Поддержать инициативу вице-премьера Правительства РФ А. В. Гордеева о принятии 13-го Национального проекта «Развитие сельских территорий».

• Утвердить предложение для внесения в Национальный проект «Развитие сельских территорий» — учреждение Государственного финансового института развития (БАНК) с целевой задачей формирования кооперативной аграрной экономики и вовлечения в данный процесс населения как вкладчика и соинвестора территориального развития.

• Расширить полномочия Министерства сельского хозяйства России с приданием статуса Министерства развития сельских территорий и увеличить финансирование согласно поставленной задаче.

• Предложить Правительству Российской Федерации основные принципы Генерального плана социально-экономического развития страны «Пятилетка Укоренения Народа на Земле» как основу для разработки Национального проекта «Развитие сельских территорий».

Съезд определил первоочередные задачи Генеральному штабу ОД «Федеральный сельсовет»:

• Активизировать работу Генштаба с федеральными министерствами в плане подготовки национального проекта.

• Проинформировать региональные представительства ОД «Федеральный сельсовет» о таких

действиях и проинструктировать в работе с региональными властями.

• Создать оперативные группы экспертов ОД «Федеральный сельсовет» для конструктивной работы с региональными властями в поиске решений в возникающих конфликтных ситуациях с предпринимателями.

• Усилить работу по подготовке пилотных проектов на сельских территориях и в малых городах в рамках Национального проекта.

• Начать работу по созданию электронной платформы для определения стратегии развития сельских территорий и малых городов, ускорения процесса детального изучения потенциала территорий и разработки планов по её реализации.

Съезд делегатов ОД «Федеральный сельсовет» поддержал инициативу принятия 13-го Национального проекта «Развитие сельских территорий» и создания экономики с 13% ростом в год.

Съезд вынес благодарность:

• АО «Петербургский тракторный завод» (руководитель С. А. Себряков),

• Ассоциации «Росспецмаш» (руководитель К. А. Бабкин),

• главе КФХ В. И. Пикалову,

• компании «ИнтерПроКом» (руководитель Л. Г. Алтухов),

• АО «Солгонское» (руководитель Б. В. Мельниченко),

• компании «RALF RINGER» (руководитель А. А. Бережнов), а также О. В. Савченко и Г. Б. Акимову за оказанную помощь в проведении съезда.

**В. А. МЕЛЬНИЧЕНКО,**  
председатель ОД

«Федеральный сельсовет»  
[http://fedselsovet.online/posts/sobytiya-i-akcii/sezd-od-federalnyj-selsovet\\_18102018](http://fedselsovet.online/posts/sobytiya-i-akcii/sezd-od-federalnyj-selsovet_18102018)





# БОД: безусловный основной доход

■ **Сергей Левченко**

г. Старобельск, Украина  
Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

**З**дравствуйте! Многие люди, приступившие к обустройству Родового поместья, вынуждены прерывать радостное общение с родной землёй и направлять свои мысли на зарабатывание хлеба насущного. Ведь нужно питаться, одеться, решать вопрос с жильём, обогревом, бытовыми удобствами, позаботиться о детях...

А как было бы здорово, если бы государство проявило заботу о людях, создающих Пространство Любви, и обеспечило бы каждого члена семьи (детей и взрослых) гарантированным ежемесячным прожиточным минимумом денежных средств. Пожизненно. Какими бы темпами стала преобразоваться наша Земля, превращаться в сад Родовых поместий!

Ещё недавно я бы назвал такую мечту «розовой маниловщиной», «полным отрывом от жизненных реалий», но та информация, которая попала в мои руки, убедила меня в том, что забрехала вполне реальная перспектива новых социальных отношений, когда необходимость «тяжко зарабатывать на жизнь» постепенно исчезнет. Человек сможет жить в достатке и при этом либо работать, либо не работать. И уже ничто не помешает ему раскрыть все свои таланты, исполнить своё предназначение.

## Закон «О БОД»

Мир облетела весть: в Швейцарии хотят принять закон о «безусловном основном доходе» для всех, включая тех, кто не хочет работать. Основной посыл закона заключается в том, что ежемесячный доход будет присваиваться всем гражданам независимо от их материального положения и занятости.

Если закон вступит в силу, то каждому взрослому гражданину в месяц гарантированы 2500 франков, что приблизительно 2000 евро (референдум состоялся 5 июня 2016 года; 76,9% проголосовавших швейцарцев отказались от идеи базового дохода. — Прим. ред.)

За эти деньги не надо будет работать или стоять на бирже труда, эти деньги не являются социальной помощью нуждающимся. Они выплачиваются государством просто так, без каких-либо условий, повторяю (настолько это невероятно звучит): всем жителям Швейцарии, независимо ни от чего. Работающим, кстати, тоже.

Сторонники БОДа уверены, что гарантированный прожиточный минимум не лишит людей желания работать, потому что боль-

**От редакции:** Эта статья (публикуется в сокращении) была прислана в редакцию «РЗ» в декабре 2014 года. С тех пор экономическая концепция БОД заинтересовала правительства и неправительственные организации почти в 40 странах мира как необычный путь раскрытия творческого созидательного потенциала свободного человека. По мнению обозревателей, Российская Федерация лидирует по количеству сторонников этой идеи.

Фрагмент исследования Марии Сайгиной от 01.08.2018 г. «Безусловный доход по всему миру: какие страны вводят, а какие отказались» (<https://vc.ru/future/42937>)

**РОССИЯ** лидирует по количеству сторонников этой идеи.

Опрос фонда «Общественное мнение» в декабре 2015 года показал, что каждый второй россиянин не бросил бы работу, если бы безусловный доход покрыл его нужды. 34% опрошенных собирались перестать работать.

По мнению специалистов, идея безусловного дохода в России невозможна из-за слабой экономики.

Партия «КПРФ» предлагала ввести безусловный основной доход для каждого гражданина России — 15 тысяч рублей или в 2–2,5 раза больше размера потребительской корзины. Детям до 18 лет предлагается половина суммы. На 13 января 2016 года инициатива собрала 1388 подписей.

Согласно опросу службы исследований компании HeadHunter, 62% работающих россиян поддерживают концепцию безусловного основного дохода, 20% выступают против. Опрос прошли 5000 человек.

шинство работает, поскольку видит в своей деятельности смысл и чувствует, что работа положительно оценивается обществом. С введением гарантированного дохода в этом ничего не изменится. Инициаторы введения БОД считают, что законопроект вполне реалистичен, полезен для общества и посилен для бюджета.

Эта тема получила широкое обсуждение. Многие люди были озадачены: как так — деньги без труда? Всё это странно звучит для того, кто начитан в истории и знает жизнь. Ведь вся человеческая история есть рассказ о том, как люди в поте лица своего добывали хлеб насущный, как они страдали от голода и нищеты и мучились в рабстве, которое с веками меняло лишь форму, но не суть. Красной нитью обсуждения звучала такая мысль: «Не доведёт ли до трагических последствий предложенная швейцарцами «халява?»

## О халяве

Термин «халява» от «халев» (иврит) — значит молоко.

Молоко наряду с хлебом и

составляло тот минимум, который полагался любому члену еврейской общины. Но евреи были здесь совсем не оригинальны. В крестьянских общинах России и Германии, например, не считалось воровством то, что человек брал, чтобы съесть, утолить голод. В Германии это называлось «Mundraub» — взять без спроса небольшое количество съестного для немедленного употребления.

Этот гуманный принцип был выработан вековым опытом совместного проживания именно для лучшего взаимопонимания людей в общине. Но современное значение термина возникло в XX веке, когда на вредных работах, даже в тюрьмах, молоко выдавали даром.

Минимум — «хлеб и молоко» — очень напоминает «безусловный основной доход», который был положен каждому члену общины только за то, что он родился, существует. И не нужно никаких объяснений общине. И никаких условий для получения каждым человеком этого жизненного минимума. Вот такие есть позабытые страницы нашей истории.

## БОД: история и перспективы

Самой ранней моделью БОД считают модель Томаса Пейни, которую он описал в 1795 году. Во время кризиса и безработицы 1930-х эта идея выросла в национальное движение, которое участвовало в выборах во многих странах. Наибольшую поддержку идея получила в Канаде.

Но идея БОД была похоронена сторонниками английского экономиста Д. Кейнса, усилившими роль государства. Объяснение простое: о каких обязательствах государства могла идти речь,

ло ясности и в умах людей, недовольных тем, как безхозяйственно некоторые чиновники распоряжаются природными ресурсами страны. Поэтому идея БОД даже сейчас многими считается утопической. Но что же изменилось на рубеже второго и третьего тысячелетий?

## Идея Анастасии

Предложенная Анастасией в книгах В. Н. Мегре идея Родовых поместий внесла ясность в людские умы и позволила сформулировать новые взаимоотношения между представителями народа (источника власти) и государством. Это «частичное изъятие по желанию семьи своей доли национального богатства из управления государством» в виде земельного участка площадью 1 гектар для обустройства Родового поместья.

Что с этим участком делать, многие люди уже знают до мелочей. Достаточно окутать этот земельный участок вниманием и Любовью, посадить Родовое дерево, сад, рощу, огород... И взамен получить то, что не меряется никакими деньгами — Пространство Любви, которое даст пищу, кров и обогреет.

## Заключение

В годы перестройки был такой расхожий анекдот: «Разговаривают два директора заводов. Один: «Перестал людям платить зарплату, а они всё равно ходят на работу, толпятся по утрам на проходной». Другой директор ему отвечает: «У меня та же проблема... Может, брать с них плату за вход на работу?»

Это красноречиво показывает, что люди трудились и будут трудиться. И главным стимулом является не столько зарплата, сколько исполнение своего предназначения. Если человек добросовестно и с любовью трудится «на своём месте», то наградой за труд всегда будут признание, уважение и, как закономерное следствие, достаток, решение материальных проблем.

Поэтому очень важно помочь каждому человеку «стать независимым», «найти себя», «заняться своим любимым делом», «исполнить своё предназначение», «быть востребованным и полезным обществу», «заслужить любовь и уважение».

Для этого важно сделать невозможными в государстве бедность, голод, прозябание, нищету... Путь к таким радостным переменам открывает идея Родовых поместий. А хорошей помощницей ей в этом начинании может стать экономическая концепция о праве каждого человека на пожизненное получение безусловного основного дохода (БОД) на том единственном основании, что он родился на нашей прекрасной Земле.

Благодарю за внимание!





# Вернулись из Швейцарии, чтобы создать Родовое поместье



Такие истории услышишь не часто: молодые супруги Егор и Виктория Булат, имея возможность жить и работать в Швейцарии, возвращаются в Беларусь, чтобы строить на краю Налибокской пущи Родовое поместье, растить детей, разводить пчёл и восстанавливать историю шляхетских родов. Мы отправились в экопоселение Росы, чтобы понять, чем земля под Воложином ценней цивилизованной Европы.

## «Если не сейчас, то когда потом?»

Налибокская пуца на самом деле не так уж и далеко от Минска — всего-то 50 км. Егору и Вике сейчас по 32 года. У них уже есть сын Арсений и дочь Анна. Молодая семья начала осваивать землю в Росах, на самом краю леса, в 2011 году. Сейчас у них более 40 соседей. Но это не деревня, друг с другом через забор не поздороваяешься — участки здесь от гектара и больше. Свою землю здесь принято называть Родовым поместьем.

— Мой участок даже колхоз никогда не использовал — трактора застревали, — почти с гордостью говорит Егор, рассказывая об «освоении целины». — Такая трава стояла — только голова видна. Когда дом начинал строить, техника сюда не могла добраться, разгружали на гравийке и тягали стройматериалы в руках. А после дождей к фундаменту и вовсе пробирались по пояс в грязь.

Но это было уже после 2011 года. До этого Егор 6 лет жил, учился и работал в городе Базель в Швейцарии. Там же училась и его будущая жена. Они встретились не случайно — друг друга знали с детства. Пока Егор заканчивал университет в Минске, Вика училась в США. А потом решили жить и учиться в одной стране — в Швейцарии.

— Во Францию и Германию мы ездили на велосипедах, там всё рядом. За это время объехали,



навверное, всю Европу. Я присматривался, как живут европейцы в сельской местности, подмечал, чем они занимаются. Это, по сути, форма мини-фермерства. Мне это всё нравилось, и желание обзавестись своей землёй, своим домом только росло. И это было нашей общей мечтой с Викторией. Мы примеривались к покупке земли в Швейцарии, но для негражданина это очень дорого.

Осуществить свою мечту решили поближе к дому — это проще, можно рассчитывать на помощь родных и друзей. Во время каникул на Родине подыскивали какой-нибудь хутор. Подходящий не попадался, зато в 2010 году наткнулись на информацию об экопоселении, Родовых поместьях Росы под Воложином. Съездили, осмотрелись, познакомились с местными жителями. Решили, что это как раз то, что искали.

— Мечта у нас была одна на двоих. И когда пришло время выбирать — Беларусь или Швейцария, Вика сказала, что если не попробовывать реализовать мечту сейчас, то когда потом это получится?

Ну а дальше всё закрутилось очень быстро: за зиму Егор оформил документы на землю, а уже в июне приехал строить дом. Участок получил как нуждающийся — сначала 25 соток. Остальную

землю «нарезали» под ведение хозяйства.

— Вы не подумайте, что нам тут золотые горы обещали и райскую жизнь. Так сразу и сказали: будет очень трудно начинать. Невозможно трудно. Но наши соседи не привыкли жаловаться на мозоли и усталость. И мы не стали.

## Поместье рода Булатов

Как выглядит Родовое поместье? Представьте себе обыкновенный квадрат в 20 соток, на котором стоят дом, хозяйственные постройки и есть пруд. А теперь со всех сторон приставьте ещё четыре таких же по площади квадрата. Уберите заборы, добавьте Налибокскую пуцу в дальнем конце участка и поймёте масштаб поместья.

Поместье рода Булатов началось со строительства бытовки 2,5×2,5 метра, в ней Егор и жил, пока строил свой дом.

— Я выбрал саманную технологию — из смеси глины и соломы в деревянном каркасе. К такой идее пришёл после того, как выкопал колодец, — чистой красной глины, без камней, из неё посуду можно делать. С соломой тоже проблем не было.

Дом строился в четыре руки — Егору помогал его друг-музыкант.

— Он говорил, что всегда мечтал вымазаться в грязи с ног до головы, — смеётся Егор. — Такая возможность ему представилась — в глине мы были с утра до вечера каждый день. Дом был готов через 9 месяцев.

Процесс строительства Егор снимал на камеру и теперь своим опытом саманного домостроения делится на семинарах.

Это очень простая технология, хотя и кажется трудоёмкой и гряз-

Егор любит делать всё сам, от разводки электрики до мебели.

— Я не был уверен, что у меня получится построить дом. Мы уже несколько раз делали перепланировку, чтобы понять, как нам действительно комфортно. Сейчас вот опять грядут изменения: копаю подвал под домом, все коммуникации туда вынесу.

— Меня часто спрашивают: «Почему ты всё сам делаешь?» — продолжает Егор. — Есть такой психологический эксперимент, когда один человек поднимает на верёвке груз на 100 кг, а два человека не могут поднять 200 кг. Всё потому, что каждый надеется на другого и не выкладывает на все сто. Здесь за всё отвечаешь сам. В этом ценность.

Когда я стал владельцем гектара земли, то первое время мыслил прямыми линиями. Сейчас я не могу объяснить, почему я разбил свою территорию ровно посере-



дине липовой аллеей. Возможно, сработало моё деревенское подсолнечие — в моей деревне всё ровно нарезано, установлены чёткие границы. Теперь уже понимаю, что гектар земли совсем не обязательно нарезать квадратами.

Рядом с домом Егор выкопал озерцо. Отметим, что пруды есть почти во всех здешних Родовых поместьях, они нужны как ёмкость, куда уходит вода с участка, и как резервуар, откуда её можно взять при необходимости. Впрочем, оно ещё и для удовольствия — можно поплавать.

Егор говорит, что любой ребёнок в посёлке знает, как поступать при пожаре, при нахождении на воде. Главное правило, которое они выполняют неукоснительно, — нельзя находиться рядом с водой без взрослых. И это правило в самом деле работает: как только Егор отошёл от пруда, его сын Арсений бросил все свои дела и пошёл за отцом.

## Соцкультбыт и чем заняться

Территориально Росы — это часть небольшой деревни Петрушова. Здесь нет школы, больницы, клуба, детского сада и магазина, но у владельцев поместьев это не вызывает дискомфорта. Утром и вечером по центральной дороге ездит школьный автобус, «скорая» доезжает сюда за 7 минут, зимой дороги чистят. В магазин — на машине в Минск, Раков, Ивенец или Воложино. Росы — не Богом забытое место, здесь детей больше, чем в любом агрогородке, больше 60 уже!

В Росах не деревенский уклад с посевными и большим хозяйством. Здесь никто не выращивает картофель или яблоки гектарами — только столько, чтобы своих овощей и фруктов хватало для семьи. Ну и растёт здесь всё, конечно, без химии и удобрений.



По нашим наблюдениям, достаток у владельцев поместий разный. На жизнь зарабатывают так, как нравится и лучше получается: кто-то гончарное дело освоил, кто-то придумал, как древесную кору продавать, делать козий сыр, натуральную косметику. Есть те, кто остался в профессии, — программисты, врачи и педагоги.

— Несколько дней в неделю я нахожусь в городе, занимаюсь своей профессиональной деятельностью — звукорежиссурой, звукозаписью, записываю концерты, — рассказывает Егор. — Озвучиваю фестивали, праздники. Остальное время восстанавливаю дома. Это не городской диванный отдых. С утра выходишь на улицу, и глаз видит, чем заняться: что-то подправить, что-то прибить.

Одна очень творческая девушка из Рос, Татьяна Ковалевич, организовала ярмарку «Таямницы майстерства». Идея родилась сама собой. Мы увидели, какие задворки выделяются мастерам и ремесленникам на разных госпраздниках, за какие копейки они продавали свой труд. Теперь ярмарка — это уже целый фестиваль, в котором основными участниками и организаторами являются жители аналогичных экопоселений Беларуси. Её регулярно и успешно проводим в торговых центрах, минских парках, на выставках, в туристических местах страны.

— Папа у меня — врач, мама — завуч в школе, а я с детства мечтал о тракторе и корове.

Трактор у меня появился. Сейчас он общий и обслуживает всё поселение. Вместо коровы развожу пчёл. С ними я работаю с 12 лет. Я ещё школьником был, а мне поручили пасеку. До самого поступления в университет я ею занимался. Теперь вот свою пасеку завёл. Для себя сделал такой интересный вариант: ульи находятся в помещении, под крышей. Это очень удобно, и получается хороший результат, мёд тоже копейку приносит.

Виктория сейчас занимается младшим ребёнком, но и она вносит свой вклад в благосостояние семьи: преподаёт детям из поселения английский язык.

### Кровные узлы

А ещё Егор пишет стихи, сочиняет музыку и восстанавливает историю своего рода.

— Булаты, Шпаковские, Кунцевичи, Мыслицкие — все были из шляхты, и им пришлось непросто в советское время. Я уже нашёл много фамилий, связанных с родом моих предков. Например, Романовский (Кузьма Чёрный) и Луцевич (Янка Купала) — мои кровные родичи. Софья Ковалевская из рода Корвино-Круковских — моя прапрабабушка.

Наверное, правильно было бы начинать Родовое поместье там, откуда пошёл мой род. Раньше была такая деревня Булатники в Копыльском районе, там мои предки жили более 400 лет. Она исчезла в 1987 году, потому что

было непочётно возвращаться на Родину, непрестижно жить в деревне. Там сейчас ничего нет. Зато в Росах я нашёл потомков Чернушевичей и Шпаковских, и они реально приходятся мне дальними родственниками.

Мы не жалеем, что вернулись на Родину. Здесь наши предки, наши родные люди. Это то место, где сможем проявить себя и мы, и наши дети. Здесь я живу не ради какой-то идеи или идеологии, а потому, что здесь живут потомки тех, кто когда-то владел своей землёй и дорожил ею как частью Родины. Можно сказать, что это зов предков.

Как таковой ностальгии по европейской жизни нет, мне достаточно туда съездить раз в год, чтобы встретиться со своими старыми знакомыми. Для нас это хорошее семейное путешествие.

### Такие перспективы

Росы за годы своего существования расширились до своего максимума — в длину поселение уже около трёх километров. Незанятых участков уже нет, хотя желающих поселиться здесь много. Сейчас в законах нет такого понятия, как Родовое поместье. Но росовцы считают: должно появиться. В сентябре этого года вице-премьер Михаил Русый заявил, что работа над концепцией законопроекта о Родовых поместьях уже ведётся, для этого создана соответствующая рабочая группа. Она должна определить юридический статус Родовых поместий, а также количество земли, которое необходимо выделить.

— В стране очень много мест, пригодных для Родовых поместий. Эти земли не используются уже в сельском хозяйстве, но и пользоваться ими нельзя. Просто пустующая земля. Мы же показываем пример того, как можно её оживить.

Рядом с нами есть место, где когда-то стояла усадьба Дунина-Марцинкевича. Его, вероятно, ещё помнят огромные старые яблони и груши — им больше 200 лет. Четыре года назад их пытались вырубить, но одна семья экопоселенцев забрала эти земли под ведение фермерского хозяйства. Они сделали лесосад, посадили около 15 видов фундука. Кроме того, там теперь проводятся фестивали, мастер-классы по езде верхом на лошадях. Чем не пример того, как можно обустроить неиспользуемую землю, реализовывать себя?

**Станислав ЖУРАВЛЕВИЧ**  
Фото **Вадим ЗАМИРОВСКИЙ**  
<https://realty.tut.by>

# Градислав — построенный на славу

Интересный опыт о получении денежных средств на строительство дорог в рамках Программы поддержки местных инициатив получили жители поселения Родовых поместий Градислав.

**Г**радислав — это новый посёлок в сельской местности, состоящий из Родовых поместий. Один из моих друзей, жителей этого поселения, рассказал мне о хорошем опыте работы Программы поддержки местных инициатив (ППМИ) на примере своего поселения, организованного в 2004 году в Городецком районе Нижегородской области.

Это поселение из Родовых поместий общей площадью 174 га построено на четырёх небольших полях, которые сами жители называют «микрорайонами». **Соединить эти поля между собой хорошими дорогами жителям Градислава помогли местные власти — сельский Совет и глава сельской администрации**, с которыми создатели поселения наладили уважительные отношения. Для получения денежных средств на строительство дорог они предложили владельцам земельных участков **принять участие в ППМИ** (<https://mvp.government-nnov.ru/?id=48287>), что и было без промедления сделано:

- жители Градислава вышли на конкурс с проектом строительства,
- набрали полагающиеся баллы
- и получили из областного и местного бюджетов 4 864 000 рублей на строительство дорог,
- плюс 574 000 нашли у спонсоров, а ещё 300 000 собрали самостоятельно за счёт целевых взносов жителей поселения — создателей Родовых поместий.

Для получения денежных средств по ППМИ нужно **выиграть конкурс** и проект строительства дорог для поселения Родовых поместий представить как предлагаемый на конкурс **проект**. Конкурсный порядок отбора проектов (программ) развития территорий муниципальных образований утверждается Постановлениями Правительства субъектов РФ в соответствии со статьёй 139 Бюджет-

ного кодекса РФ. Эти программы и проекты развития муниципальных образований обязательно должны быть основаны на **местных инициативах**, а затраты на реализацию проекта должны быть **пропорциональными**.

Всего на дорогу было собрано 5 738 000 рублей. Таим образом, примерно 15% средств в данном проекте было найдено самими жителями, а примерно 85% — перечислила местная администрация, сделав в интересах жителей муниципальный заказ строительной организации — подрядчику проекта.

Немаловажным фактором здесь явилось то, что от ПРП Градислав **в органах местного самоуправления представительство своей староста** (ст. 27.1 ФЗ № 131) и **свой депутат**. Кроме того, по проекту интенсивно работала **инициативная группа** из числа жителей и создателей Родовых поместий. Собственно, они и помогли направить бюджетные средства на нужды строительства дорог для поселения, которые пока в основном строятся на средства семей.

Таких поселений, состоящих из Родовых поместий, создающихся на заброшенных, выведенных из сельскохозяйственного оборота угодьях, а также сельскохозяйственных негодьях, пустырях бывшего лесного фонда, землях запаса и других пустующих территориях нашей страны, **в настоящее время более 500 по всей России**.

Однако посёлок Градислав с 2008 года оформлен как населённый пункт. При этом сами земельные участки пока находятся в муниципальной собственности (у жителей — на праве аренды), а возведённые в Родовых поместьях жилые дома в настоящее время оформляются в частную собственность семей. В поселении постоянно проживает 27 семей, у многих имеется прописка. Это помогает жителям получать полагающиеся по закону льготы, решать вопросы обустройства поселения и его самоорганизации, осуществлять на своей территории местное самоуправление и активно развиваться.

В настоящее время ППМИ действует в 47 регионах России.

**Василий ПЕТРОВ**

ПРП Родное, Владимирская область  
[https://vk.com/petrov\\_vi](https://vk.com/petrov_vi)





# Как горожанке не сойти с ума в деревне

**Р**одилась я в Новосибирске и до 27 лет даже в шутку не думала о переезде в деревню. Любила город, умела в нём жить и совершенно не понимала прелести жизни на природе. Считала, что погулять по лесопарку или искупаться в речке — это прекрасно, но только если вечером можно вернуться в комфортную квартиру.

В 24 года сменила мегаполис на маленький курортный городок. Это были перемены к лучшему — город был красивее, солнечнее и теплее, чем мой родной каменный гигант. Но уже через два года мы уехали и из него, чтобы открыть для себя другой образ жизни и приблизиться к себе настоящим.

Считаю очень важным перед окончательным переездом получить опыт жизни в деревне несколько месяцев подряд. Устраивая резкие перемены, меняя город на деревню без опыта деревенской жизни, можно полностью отбить у себя желание жить на природе.

Мы всё сделали по уму, устроив себе пробный заезд на 9 месяцев. И примерно через год вернулись в деревню насовсем. Возвращение оказалось намного проще, чем первое знакомство. Но трудностей всё равно хватает.

Мои родственники и старые друзья диву даются, как я умудряюсь жить в деревне, ведь помнят меня закоренелой горожанкой. Поэтому я и решила написать о том, что помогает мне сохранять оптимизм и успешно жить в совершенно непривычных условиях.

## Самоорганизация

Не представляю, что бы со мной было, если бы не умела чётко организовывать свой день. Этот навык я развила на старте своей карьеры, решив, что буду фрилансером. Успешная работа на дому возможна, только если умеешь чётко планировать, сам себя мотивировать и контролировать результаты. При этом находить баланс между работой и отдыхом, ведь не получится

«вернуться домой» и расслабиться. Всё это мне очень пригодилось в деревне. Сейчас я успешно совмещаю фриланс с непростым деревенским бытом, творческими занятиями, общением с природой и практиками. Для этого составляю гибкие планы, слежу за тем, чтобы каждый важный аспект моей жизни получал достаточно времени и не проседал.

## Снижение планки

В деревне не получится вести быт, как в городе. Даже если вы заезжаете в дом со всеми благами цивилизации, всё равно дел будет в разы больше, потому что

- на улице грязь, которая норвит переехать жить в ваш дом,
- если нет газа, в дом также переезжают дрова, опилки, пыль, уголь, и они завоевывают территорию не только вокруг печки, но и далеко за её пределами,
- перебои с коммуникациями практически неизбежны, а если у вас не идеальный старт, мало денег, некоторые блага будут не то

что с «перебоями», их какое-то время может просто не быть, например, у нас сейчас нет водопровода, и я стираю руками.

А ещё ведь хочется огородом заняться и грибы вон пошли, надо собирать, а как пропустить цветение лекарственных трав... И вот уже у вас не налаженный быт, а тотальный хаос...

Если пытаться поддерживать быт на том уровне, который был в городе, можно надорваться. Поэтому важно избавиться от перфекционизма, адекватно оценить свои силы, физические, моральные и временные ресурсы и делать всё по силе, а не через силу. Я приехала в деревню, чтобы быть собой, дать себе воздуха и тишины, а не для бытовых подвигов.

## Старые привычки

В деревне приходится заново учиться жить. Многие привычные, доведённые до автоматизма действия, здесь не срабатывают. В деревне другие дороги, магазины, вода, люди, здесь по-другому текут время и мысли. И, по сути, тут приходится заново учиться даже ходить и говорить. Думаю, большинство именно за этим и едет в деревню, но это огромный стресс для тела, сознания и подсознания. При такой тотальной смене привычек очень важно сохранить островок спокойствия, где что-то будет как раньше. Это может быть чтение ЖЖ, чашечка кофе по утрам, поддержание обуви в чистом состоянии (ничего, что я выйду на улицу и она за минуту испачкается!). Всё, что угодно, даже если это кажется неуместной для деревни блажь. Кто будет вас критиковать за это? Вы имеете право строить свою жизнь так, как вам удобно. И пусть в деревне никто не оценит вашу укладку, если она вас радует и даёт чувство покоя — делайте её каждое утро!

## Разносторонние интересы

Нередко я слышу от переехавших о том, что деревня затягивает тяжёлым бытом, при этом не даёт тех возможностей по саморазвитию, которые преподносит город. Тут опять же всё зависит от самоорганизации. Срабатывает принцип «если сам себя не повеселишь, никто этого не сделает». Наладив базовый уровень комфорта, можно проходить в Сети бесплатные курсы по любому интересующему вас направлению или даже получить второе высшее образование. Можно найти удалён-

ную работу по специальности или освоить новую профессию в интернете. Можно, наконец, читать книги, вдохновляться чужим творчеством, улучшая свой быт. Не представляю, когда мне скучать и деградировать!

## Чёткое понимание цели

Важно помнить, зачем вы переезжали из города в деревню. Если раздражение и усталость захлещивают, нужно даже выделить время и прописать свои цели. Лично мы ехали в деревню

- за информационной и физической тишиной,
- за большим личным пространством и экологической чистотой,
- чтобы творить не только в рамках мелких вещей, а на уровне большого участка и дома, выражать себя в этих крупных объектах,
- чтобы больше работать физически, тем самым поддерживая жизненный тонус,
- чтобы есть натуральную пищу, дышать чистым воздухом, пить чистую воду,
- чтобы в любой момент можно было оказаться на природе, почти не тронутой человеком, сонстрачиться с ней.

Всё это недоступно в городской квартире, зато в избытке есть в нашей деревне. Жизнь здесь очищает ум и тело. Главное — не впасть в истерику и вовремя давать себе не только нагрузку, но и «разгрузку». Относиться к себе с уважением, налаживать быт и новый образ жизни «мелкими шажками». Именно так я из закоренелой горожанки постепенно превращаюсь в «дикую» женщину, которая легко может потерпеть не совсем чистый пол, но не станет терпеть рекламного шума.

**Татьяна ХРОМОВА**

Краснодарский край,  
Апшеронский район

Блог «Взор с гор»

<https://vk.com/vzorsgor>



# Где моя речка?

**К**то-то из знаменитостей говорил, что для неё (этой самой знаменитости) всегда будут загадкой люди, желающие жить где-то, кроме Парижа. Подобные чудачки порой вызывают недоумение и в убеждённых москвичах и петербуржцах. Когда молодые и амбициозные мигрируют из сельской местности в города, это привычно. А вот движение в противоположном направлении кажется странным: «А что там делать-то, в деревне?»

Шесть лет назад Сергей и Светлана Бутовские, три дочери (22 года, 12 лет, 4,5 года), два сына (8 лет, 2 года) переехали из мегаполиса в алтайскую деревню.

...Каждое летнее утро они умываются в горной реке, бегущей почти у дома и благодарят небо за это чудо. Однажды после длительной поездки в город Сергей проснулся среди ночи в холодном поту: «Приснилось, что вышел я из дома, а там — бетонные многоэтажки вместо реки и гор. Где моя речка?»

Они совсем не похожи на офисных работников, загнанных городской суетой, не выглядят также и людьми, утомлёнными сельскими буднями. Их младшие ребяташки носятся по берегу речки, зажурившись, приседают в прозрачную ледяную воду, собирают землянику и незабудки. Старшая дочь уже взрослая

и живёт в Америке, средние ходят в школу и на разные занятия. Дети любят бывать у деда с бабушкой, которые тоже приехали жить в их деревню вслед за внуками. Сергей до недавнего времени работал на буровой, добывал народу воду. В деревне сложно отыскать целую бригаду работающих и одновременно непьющих мужиков, он был находкой для работодателя. Сейчас перешёл администратором в строительную бригаду. Светлана занимается домом, детьми и творчеством — мастерит поделки и льняную одежду для всей семьи.

— Поиски своего места под солнцем вне города начались в 2004 году. Много мест мы посмот-

рели рядом с городом и в отдалении, места бывших сёл, где осталось по одной-две избышки. Увидели, как велик и прекрасен край родной. А приехав на Алтай, поняли, что ничего искать уже не надо, приглядели себе наш сегодняшний домик (он тогда продавался) и через два года переехали, — рассказывает Светлана.

Наше сознание обрело покой в плане ощущения «теперь я дома», мы даже сами себя ловили на мысли: мы уже живём в нашей мечте. Сейчас, спустя шесть лет нашего бегства из города, понимаю, что само место нас постоянно заставляет расти, двигаться, в то же время очень остро обнаруживает и негативные стороны нас самих. Здесь идёт постоянная чистка сознания, миропонимания и отношений. Я бы сказала, что в городе во всём присутствует какая-то спесь. Тут же всё лишнее осыпается, отпадает (иногда болезненно). Становишься чище внутри. К то-

му же в деревне ты всегда на виду у всех, здесь нет «толпы», как в большом городе, и, собственно, не в чем спрятаться и раствориться. Здесь каждый твой шаг обсуждается и оценивается. Становишься честнее с самим собой и с людьми.

Нас иногда спрашивают: «Что потеряли и что приобрели вы в связи с такой кардинальной сменой места жительства?»

Приобрели чистую воду, вкуснейший воздух, волшебную красоту природы, волю вольную для воспитания ребятшек. Потеряли каменные джунгли, заполенные подъезды, гарь и дым от выхлопных газов и так далее — всё, от чего хотели избавиться. Переехали бы мы сюда, если бы знали, что нас ждёт? Конечно! Все трудности у нас в голове, надо её чаще «мыть». Чего я ещё хочу? Забрать сюда всех любимых и близких.

<https://vk.com/citylifeout>



# В городе жить вовсе не обязательно

**М**не всегда хотелось жить расслабленно, вне навязанного режима.

Оказывается, любое хобби, если оно действительно в радость, всегда найдёт читателей на одной из многочисленных площадок в Интернете и начнёт приносить не только удовольствие с удовлетворением, но и неплохие денюжки. Нервотрёпка при этом сходит почти на нет, потому что теперь ты ничего не должен работодателю и каждый свой день наполняешь сам.

А как только отваливается работа в её привычном понимании, почти сразу перестаёт существовать и город со всеми своими возможностями. Ведь возможности его в чём? В том, чтобы образовываться и реализовываться и не сойти с ума в процессе того и другого. Когда никому не нужный дипломчик давно в кармане, а сре-

ди упорно идущих к успеху ты себя не находишь, любые способы снять стресс — будь то поход в общепит, кино или бары с танцуйками — тоже становятся неактуальными.

И вот здесь выясняется главное. В городе жить вовсе не обязательно. Огромное количество людей по всему миру каждый год покидает свои каменные клетушки и уезжает на землю, чтобы поселиться в саморучно отстроенных избушках, не дожидаясь пенсии или знака свыше. Возраст, образование, стаж работы, семейное положение и наличие или отсутствие детей не имеют значения.

Проштудировав некоторое количество блогов, созданных теми, кто навсегда покинул город, я поняла наконец, как в действительности хочется жить мне. Ещё больше меня обрадовало то, что никаких препятствий к реализации на-

меченного не существует, точнее, так мне показалось вначале.

Свой участок земли мы с мужем выбрали играючи. Просто попросили показать нам свободные поля там, где селятся современные российские дауншифтеры, и влюбились в одно из них. Я говорю «поля», потому что меньше 2 га никто себе не берёт. При этом проблем с дорогой и подведением электричества не возникает, ведь когда-то здесь жили люди, и после них кое-что осталось.

Расплатившись за свою землю и оформив все документы, мы с нетерпением стали ждать, когда же найдётся счастливый желающий приобрести нашу, прямо скажем, уютную «однушку» в «хрущёвке».

Нам в такой ситуации оставалось надеяться лишь на чудо. И «чудо» произошло: рухнул рубль. Пояса затягивать не пришлось, потому что кредиты с долгами не

практикуем, но и мечту о том, чтобы быстренько заполучить полтора миллиона и отгрохать домик своей мечты, пришлось отложить ещё почти на полтора года.

Это «лишнее» проведённое в городе время стало настоящей проверкой — туда ли нас несёт, действительно ли нам хочется именно такой жизни. А «внезапно» случившийся кризис и почти стопроцентное недоумение окружающих по поводу наших планов только способствовали осознаниям.

Теперь я не представляю, что может быть стабильнее, чем своя земля с почти неограниченной площадью под сады-огороды и свой дом, особенно если среди многочисленных увлечений и интересов супругов имеются растениеводство и инженерия. Первое позволяет со временем перейти на почти полное самообеспечение продуктами, а второе — реализовать все коммуникации в до-

ме и на участке своими руками с минимальными затратами.

Что касается окружающих, то за время, предшествующее отъезду, мы привыкли, что чаще всего нас теперь воспринимают как бездельников-наглецов или сумасшедших. Объяснить, что не имеешь ни минуты свободного времени и, «сидя дома», неплохо зарабатываешь, удавалось только тем, кто и сам подумывает уйти из офиса в свободное плавание и уже примерно представляет, как это можно реализовать.

Что ж, сейчас я рада оказаться среди таких же, как я, «бездельников». А в разнообразных столицах с провинциями отныне мы будем бывать лишь туристами. Именно туристам там всегда хорошо, потому что недолго.

Alaudeeva

<https://vk.com/citylifeout>

**С** переездом в деревню отношение к воде меняется кардинально. В городе человек не осознаёт значение воды, пока ему её не отключат. Вода в квартире является само собой разумеющимся, и её значение просто игнорируется. Я думаю, никакие экологи не смогут объяснить городскому жителю значение воды и важность сбережения водных ресурсов до тех пор, пока этот человек не проживёт годик в деревне без водопровода, имея в качестве источника воды только колодец.

До переезда в деревню я никогда не задумывался, сколько потребляет воды стиральная машинка-автомат и насколько вообще эффективно стирать таким аппаратом. В итоге выяснилось, что наша стиральная машина «Samsung» потребляет от 50 литров за один цикл стирки с минимальным количеством полосканий, а в полный цикл расходует до 90 литров воды! Если носить для неё воду из колодца, то одна стирка — это минимум 5–6 вёдер воды или три похода к колодцу. К примеру, того же количества воды в обычной машинке активаторного типа хватит, чтобы постирать в 3–4 раза больше белья, не учитывая времени, которое уходит на одну стирку в автомате.

При выборе дома в деревне нужно обращать особое внимание на доступность и качество воды. Этот вопрос нельзя игнорировать, поскольку от этого напрямую зависит качество жизни в деревне.

Варианты получения воды в деревне:

- центральный водопровод;
- собственная скважина на участке;
- колодец на участке;
- общественный колодец;
- родник;
- водоём.

## Варианты водоснабжения. Плюсы и минусы

• **Центральный водопровод** бывает далеко не в каждой деревне, я бы даже сказал, что это редкость. Поэтому, если в вашей деревне он есть, считайте — благо! Минус центрального водопровода — в возможных отключениях, низком напоре воды, ежемесячной платё.

• **Собственная скважина** —

пожалуй, самый популярный вид получения воды на участке. Если скважина уже есть на приобретаемом участке, то это несомненный плюс. Бурить скважину самому — дело затратное, а в некоторых случаях рискованное, поскольку не везде их можно бурить, а порой необходимо разрешение от государственных органов. Также к очевидным минусам скважины стоит отнести тот факт, что без электричества поднять воду невозможно при глубине скважины более 9 метров.

• **Колодец на участке** — самый автономный вариант из всех возможных, поскольку из колодца воду можно добыть как насосом и пустить в домашний водопровод, так и с помощью ведра, в случае, если электричества нет. Минусы — у колодца есть дебет, ограниченное количество воды в ёмкости и некая скорость наполнения, это надо учитывать. Колодец необходимо периодически обслуживать, чистить. Стоимость постройки колодца обычно доро-

же скважины и значительно дольше по времени.

• **Общественный колодец** — всё те же плюсы и минусы колодца на участке, но вы не сможете пустить воду из общественного колодца в домашний водопровод, также он находится в некотором удалении от вашего дома. Воду из такого колодца обычно натаскивают в дом и баню, в бак или бочку пару раз в неделю.

• **Родник** обычно находится далеко за пределами населённого пункта. Из родника воду берут в основном исключительно для пищевых потребностей, поскольку вода в нём чистая и вкусная, а иногда и полезная, минеральная.

• **Водоём** — озеро, река, пруд — тоже является источником воды. Однако надо понимать, что вода в водоёме обычно более загрязнённая, чем в колодце или скважине. В водоёме обитают различные животные и микроорганизмы, которые могут нанести вред здоровью, поэтому в пищу такую воду можно употреблять

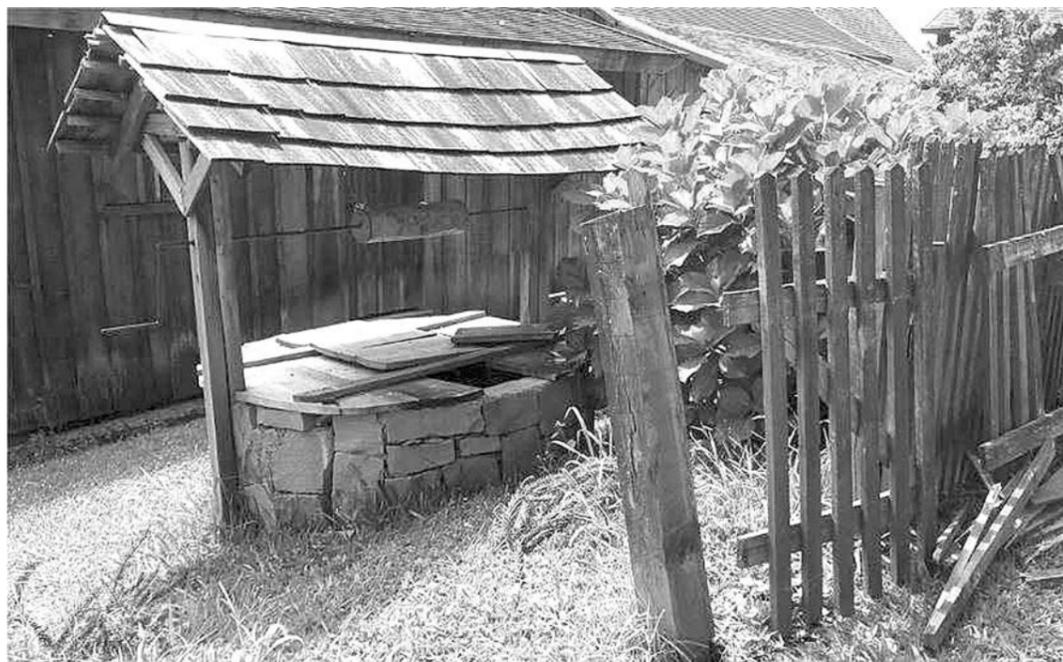
только после очистки и кипячения. Воду из водоёма необходимо как-то доставлять в дом, что является минусом, и чем дальше водоём от дома, тем больше этот минус. Тем не менее в водоёме обычно водится рыба, и это является несомненным плюсом.

Вторым по автономности я считаю вариант, когда на участке у вас будет собственная скважина, плюс поблизости имеется общественный колодец. При таком раскладе вы не останетесь без воды, даже если надолго отключат электричество, что в деревнях случается частенько.

У нас в 20 м от дома есть общественный колодец, а в доме — небольшая скважина, воды из которой хватает на хозяйственные нужды. Был период, когда насос в этой скважине ломался, и мы целиком зависели от колодца. Никаких серьёзных неудобств это не вызывало.

Воду из скважины поднимает обычный вибрационный насос, далее через фильтр вода набирается в водонагреватель по типу

# Вода в деревне



умывальника. Для стиральной машины воду пока приходится набирать в бак объёмом 50 л, а затем с помощью насосной станции подавать на вход стиральной машине. Насосная станция нужна, чтобы создавать необходимое давление.

## Водоотведение в частном доме

Водоснабжение дома без водоотведения — та ещё радость, поскольку во время мытья посуды требуется следить за наполнением ведёрка под умывальником, и это сильно замедляет процесс. А машину-автомат вообще невозможно запустить без слива грязной воды. Поэтому водоотведение стоит планировать сразу вместе с водопроводом. В принципе, серые стоки со стиральной машины, раковины и даже душа можно без проблем сливать просто в землю на участке, например, вырыв небольшой колодец. Конечно, при этом стоит учитывать расстояние от места сброса до дома, колодца и скважины.

В первый год я сделал весьма примитивную канализацию: выкопал в четырёх метрах от дома ямку литрами на 50–80 и обычными пластиковыми трубами диаметром 50 мм вывел от умывальника и стиральной машинки-автомата в эту ямку. Сделал всё по улице, наспех, и, разумеется, в первую же зиму моя канализация замёрзла. Кроме того, ямка располагалась довольно близко и была банально мелковата. Поэтому в планах у меня построить септик большего объёма и сделать канализацию под землёй с трубами диаметром 110 мм. Далее будет построена полноценная скважина с большим дебетом, вводом в дом, гидроаккумулятором, водонагревателем типа титана и прочими прелестями автономного водоснабжения. Но это уже другая история.

Константин Дьяченко  
<https://www.k7d.ru>





# Как деревья общаются друг с другом



**П**редставьте, что вы идёте по лесу. Думаю, вы представили много деревьев, которые мы, лесники, называем древостоем, с разросшимися стволами и мощными кронами. Конечно, деревья являются основой леса, но лес намного сложнее, чем кажется на первый взгляд. И я бы хотела изменить представление многих людей о лесах.

Под землёй существует другой мир, мир бесконечных биологических троп, которые соединяют деревья, позволяя им общаться между собой, а лесу — вести себя как единый организм. В какой-то степени это напоминает разум. Откуда я это знаю? Вот моя история.

Я выросла в лесах Британской Колумбии. Мне нравилось лежать на земле и долго смотреть на верхушки деревьев, они были великанами. Мой дед тоже был великаном, он был лесорубом и выборочно рубил кедры в материковых дождевых лесах. Дед рассказал мне о незаметных связях деревьев и как они переплетаются с историей нашей семьи. Я пошла по стопам деду, нам обоим был интересен лес.

Озарение впервые пришло ко мне в туалете возле нашего озера. Наш пёс Джимк поскользнулся и упал в выгребную яму. Дед взял лопату и помчался спасать бедного пса. Тот плавал внизу, в жиже. Пока дедушка копал лесную почву, меня заинтересовали не только корни деревьев, но и то, что под ними. Позже я узнала, что это мицелий, а под ним — красные и жёлтые почвенные горизонты. В конце концов мы спасли бедного пса. Но именно в том момент я поняла, что палитра корней и почвы есть та самая основа леса.

Мне хотелось узнать больше, я стала изучать лесное хозяйство. Вскоре начала тесно работать с влиятельными людьми, отвечающими за коммерческую рубку. Объёмы вырубки леса были пугающими. Я ощутила внутренний конфликт из-за своего участия в этом. Кроме того, масштабы вырубки осин и берёз ради посадки более ценных сосен и пихт были колоссальными. Казалось, ничто не сможет остановить этот беспощадный индустриальный механизм. Поэтому я вернулась к обучению и начала изучать необычный мир. Тогда учёные только выяснили в лабораторных условиях, что корни одного саженца сосны могут передавать углерод в корни другого. Но это было в лаборатории. И я подумала, возможно ли это в лесу. Было очень сложно добиться финансирования исследований. Но я стояла на своём и наконец смогла провести несколько экспериментов глубоко в лесу.

Это было 25 лет назад. Я вырастила 80 деревьев трёх видов: японскую берёзу, дугласову пихту и тую. Обнаружила, что берёза и пихта связываются в подземной сети, а тую — нет, она росла в собственном мире. Я стала собирать оборудование. У меня не было денег, и я использовала самое дешёвое оборудование. Я пошла в магазин «Сделай сам», купила поли-

этиленовые пакеты, изолирующую сетку, таймер, защитный костюм и респиратор. Потом одолжила оборудование в моём университете: счётчик Гейгера, сцинтилляционный счётчик, масс-спектрометр, микроскопы. Кроме того, были опасные вещества:



шприцы с радиоактивным углеродом-14 и несколько баллонов под давлением с устойчивым изотопом, углеродом-13. Но у меня было официальное разрешение. Да, ещё был спрей от насекомых, спрей от медведей и фильтры для респиратора.

В первый день, когда мы начали работу, появился медведь-гризли с детёнышем, который спугнул нас. Вот так проходят исследования в канадском лесу! Я вернулась на следующий день, мамы-гризли и её детёныша уже не было. Наконец мы начали работу. Надела белый защитный костюм и респиратор. Потом надела пакеты на мои деревья, взяла огромные шприцы и ввела в пакеты углекислый газ с изотопным индикатором. Первой была берёза. Ввела в пакет с берёзой углерод-14 — радиоактивный изотоп. Затем была пихта, я ввела устойчивый изотоп — углерод-13. Использовала два изотопа, чтобы узнать, общаются ли между собой эти виды деревьев.

Когда принялась за последний пакет, 80-й саженец, откуда ни возьмись, снова показалась мамы-гризли. Она погналась за мной. Я высоко подняла руки со шприцами, отмахиваясь от комаров, запрыгнула в грузовик и подумала: «Вот почему исследования проходят в лабораториях!» Ждала час, вычислила, что этого будет достаточно, чтобы деревья с помощью фотосинтеза поглотили весь газ, превратили его в сахара, транспортировали их в корни и передали углерод под землёй своим соседям.

Когда час подошёл к концу, я опустила стекло в грузовике и проверила, нет ли мамы-гризли. Как хорошо: вон она ест чернику! Вышла из грузовика и продолжила работу. Сняла первый пакет с берёзы и поднесла счётчик Гейгера к листьям. «Кххх» — услышала я. Замечательно: берёза поглотила радиоактивный газ. И вот момент истины. Я подошла к пихте, сняла с неё пакет, поднесла прибор к иголкам и услышала самый чудесный звук: «кххх». Это берёза общалась с пихтой. Берёза спрашивала: «Эй, тебе помочь?» А пихта отве-

тах выяснила обратное: пихта отправляла больше углерода берёзе, а не наоборот, ведь пихта ещё росла, а берёза уже сбросила листву. Оказалось, что два вида были взаимозависимы, как инь и ян.

В тот момент всё встало на свои места. Я поняла, что нашла что-то потрясающее, то, что изменит наш взгляд на поведение деревьев в лесу не только как соперников, но и сотрудников. И обнаружила весомое доказательство существования огромной подзем-

ной сети общения, другого мира. Я надеялась и верила, что моё открытие изменит взгляд на ведение лесного хозяйства. Вместо вырубки и гербицидов мы будем применять более комплексные и экологичные методы, более дешёвые и практичные.

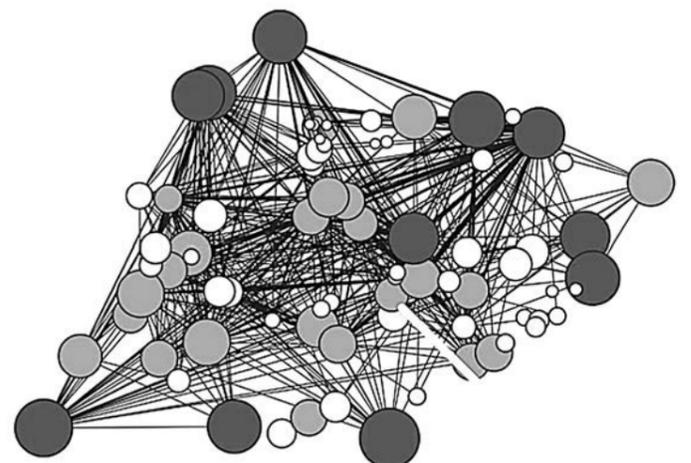
Я опубликовала сотни экспериментов, проведённых в лесу. Старейшим из моих экспериментальных плантаций уже больше 30 лет.

Как же общаются японская берёза и дугласова пихта? Оказалось, что они связываются не только посредством углерода, но ещё и азота, фосфора, воды и защитных сигналов: аллелохимических веществ и гормонов, короче, информацией. Знаете, до меня учёные считали, что подземный взаимовыгодный симбиоз, называемый микориза, тоже имеет к этому отношение. Микориза буквально значит «грибные корни». Вы можете видеть её репродуктивные органы, гуляя по лесу, это грибы. Но грибы всего лишь «верхушка айсберга». Нити, выходящие из плодового тела гриба, называются мицелием, он заражает и начинает контролировать корни всех деревьев и



чала: «Да, можешь отправить мне немного углерода, потому что кто-то установил надо мной навес». Я подошла к тую, поднесла прибор к её листьям, и, как и подозревала, — тишина. Тую была сама по себе, она не была связана сетью с берёзой и пихтой.

Я была так взволнована, бегала от одного саженца к другому и проверяла все 80 деревьев. Всё очевидно: углерод-13 и углерод-14 показали мне, что японская берёза и дугласова пихта мило общались друг с другом. Оказалось, что летом берёза передаёт больше углерода пихте, чем пихта берёзе, особенно когда пихта находилась в тени. Но в последующих эксперимен-





растений. В местах соприкосновения клеток корня и гриба идёт обмен углеродом и питательными веществами. Мицелий получает эти вещества, прорастая сквозь почву, окутывая каждую её частичку. Эта сеть настолько плотная, что может достигать в длину сотни километров на участке размером со ступню. Мицелий соединяет разные растения леса, не только одного вида, например, берёзу и пихту. Эта сеть похожа на интернет.

Как и все сети, микоризные сети имеют свои узлы и связи. Мы создали их карту, анализируя небольшие участки ДНК каждого дерева и гриба на отдельном участке пихтового леса. На рисунке круги — это пихты, или узлы, а линии — связывающие магистрали мицелия, или связи. Самые большие и тёмные узлы — самые загруженные, мы называем их центральными или более ласково — материнскими деревьями, потому что, как оказалось, они кормят молодые деревья, которые растут в подлеске. А самые маленькие точки — это всходы, появившиеся внутри сети старых материнских деревьев. В одном лесу материнское дерево может быть соединено с сотней других деревьев. С помощью изотопного индикатора мы узнали, что они отправляют свой избыточный углерод через сеть микоризы молодым деревьям подлеска. Мы связали это с уровнем выживаемости рассады, увеличившимся в четыре раза.

Мы всегда поддерживаем наших детей. И мне стало интересно, может ли пихта узнавать «своих», как мама-гризли своего малыша. Мы провели эксперимент, посадив рядом с материнскими деревьями дочерние и незнакомые сеянцы. Выяснилось, что они могут узнавать свою родню. Материнские деревья создают для дочерних более обширную микоризную сеть, транспортируют им больше углерода, даже снижают рост своей корневой системы, чтобы предоставить свободное место своим детям. Когда материнское дерево повреждено или умирает, оно делится своими знаниями со следующими поколениями.

Мы использовали изотопный индикатор для регистрации движения углерода от раненого дерева вниз по стволу в микоризную сеть к своим сеянцам. Две составляющие — углерод и защитные сигналы — повышают устойчивость сеянцев к будущим стрессам. Деревья разговаривают! Благодаря двустороннему диалогу растёт способность к восстановлению во всём сообществе. Это напоминает социальные круги, наши семьи или, по крайней мере, некоторые из них.

Лес — не просто набор деревьев, это сложная система с узлами и сетями, которая объединяет деревья и позволяет им общаться, предоставляет возможность для ответной реакции и адаптации. Это делает лес устойчивым. Причина — в количестве деревьев-узлов и множестве переплетающихся сетей.

Но леса бывают уязвимы не только перед природными опасностями, такими как короеды, обычно уничтожающими большие старые деревья, но и перед вырубкой высококачественных пород, а также полной вырубкой. Можно вырубать один или два дерева-узла, но это уже критическая точка. Эти деревья не сильно отличаются от заклёпок в самолёте, можно убрать несколько, но самолёт всё ещё будет лететь. Но если вытащить на одну больше или ту, что удерживает крыло, то всё развалится.

Я надеялась, что мои исследования и открытия изменят то, как мы ведём лесное хозяйство. Ведь за последние 30 лет вырублены огромные территории леса. Этот огромный ущерб влияет на круговорот воды, среду обитания диких животных и выброс парниковых газов обратно в атмосферу, что ведёт к ещё большему отмиранию деревьев. К тому же люди сажают лишь несколько видов деревьев, избавляясь от осин и берёз. Так леса лишаются сложной системы, становясь уязвимыми перед инфекциями и насекомыми.

Как мы можем укрепить леса? Самое удивительное в лесах как в сложных системах — их невероятная способность к самовосстановлению. Во время последних опытов частичной вырубки с сохранением деревьев-узлов, а также восстановления разнообразия видов, генов и генотипов мы обнаружили, что микоризные сети восстанавливаются очень быстро.

Хочу предложить четыре простых решения.

Для начала нам всем нужно отправиться в лес, погрузиться в жизнь наших лесов. Сейчас во многих из них применяются одни и те же методы, но качественное управление лесом требует знаний местных особенностей.

Во-вторых, важно сохранять реликтовые леса, ведь они являются хранителями генов, материнских деревьев и микоризных сетей. Это значит, нужно сократить вырубку деревьев.

В-третьих, при вырубке деревьев необходимо сохранять наследие: материнские деревья и сети, гены, чтобы они могли передать свою мудрость следующим поколениям деревьев, а те могли выдержать будущие стрессы, поджидаящие их.

Четвёртое и последнее решение: нам нужно восстанавливать леса через биологическое разнообразие, генотипы и структуры посредством посадки и содействовать естественной регенерации. Нужно дать Матери-Природе средства, чтобы она использовала свои знания для самовосстановления.

Мы должны беречь леса и помнить, что лес — не просто куча деревьев, соревнующихся друг с другом, они превосходные сотрудники!

Из выступления лесного эколога

**Сьюзан СИММАРД**

[www.ted.com](http://www.ted.com)

## Почему нельзя отпускать шарики в небо

Наверное, каждый из нас хоть раз в жизни отпускал в небо воздушные шары. В некоторых случаях это и вовсе уже считается традицией, например, 1-го сентября или на последний звонок. Вероятно, никто особо не задумывался над тем, что происходит с воздушными шарами после того, как они исчезают из поля зрения. Однако выпускать их в воздух крайне вредно и опасно для окружающей среды, особенно для животных.

«Balloons Blow» — организация, целью которой является донести до людей, какими плачевными последствиями для животных, окружающей среды и даже людей могут обернуться выпущенные в воздух воздушные шары, а также продвигать эко-сознательный образ жизни.

Для этих целей организация опубликовала серию фотографий, которая объясняет, почему никогда не нужно этого делать.

Воздушные шары могут преодолеть расстояние в тысячи километров, загрязняя самые удалённые и нетронутые уголки нашей планеты. Это провоцирует опасность для любого животного, которое с ними соприкоснётся. Многие животные не способны отличить пищу от мусора, поэтому могут случайно проглотить предметы, которые нанесут им вред. «Когда животное проглатывает воздушный шар, он может блокировать его кишечный тракт, заставляя умирать от голода», — объясняют в организации.

Как только шары сдуваются и выгорают на солнце, они становятся похожими на медуз — основной рацион морских черепах.

Когда черепахи проглатыва-



ют сдутые воздушные шарики, это наносит серьёзный вред их здоровью и может закончиться смертью.

В некоторых случаях выпускать воздушные шары в воздух — ничуть не лучше, чем выбрасывать мусор в моря и леса. Это создаёт серьёзную опасность для дикой природы, с которой мы делим нашу планету.

Даже если производители воздушных шаров утверждают, что шары поддаются биологическому разложению, на самом деле на это уходят годы, на протяжении которых шары продолжают выделять химикаты в окружающую среду.

Латексные шары опасны в первую очередь для животных, а вот изделия из фольги могут привести к отключению электроэнергии и спровоцированных искрой пожарам.

Должно быть, вам интересно,

каким образом можно решить эту проблему. Прежде всего нужно быть уверенным, что вы не упустите свои воздушные шары. Кроме того, вы можете призвать организаторов мероприятий не использовать шары, ведь для оформления праздников и торжеств существует множество безопасных альтернатив — мыльные пузыри, флаги и баннеры.

Если вы хотите помочь окружающей среде ещё больше, посадите растения и деревья на подходящих для этого участках.

Мы искренне надеемся, что эта статья заставит многих из вас задуматься и в будущем осторожнее обращаться с воздушными шарами.

Давайте научим этому и наших детей, ведь им жить в том мире, который мы для них оставим!

**Группа в ВК «Возрождение нравственности»**

## Зачем «эковоспитывать» детей



Там, где научатся радеть за маленький цветок, будет в безопасности вся природа. Участники детского экологического клуба «Лесовичок» помогают восстанавливать краснокнижные растения и учатся брать ответственность за свои дела.

Экологический клуб действует при Иргизлинском участковом лесничестве национального парка «Башкирия» с 1998 года. Его участники — мальчишки и дев-

чонки деревни Иргизлы — изучают флору и фауну парка, знакомятся с жизнью пчёл и учатся получать медовые продукты, также проводят исследования и ставят первые научные опыты.

Особенное внимание руководители клуба уделяют непосредственному контакту детей с живой природой. Вырастить дерево из семечка, собрать жёлуди и стратифицировать их, сделать скворечники и накормить птиц во время холодной зимы.

Так, весь этот год ребята занимались восстановлением редких и исчезающих растений. Весной посеяли семена лука поникающего, занесённого в Красную книгу Башкортостана. Несколько месяцев ухаживали за посевами, вели наблюдения за вегетативным размножением лука. Осенью сделали несколько грядок реликтовых цветов на приусадебном участке лесничества, посадили хризантему Завадского и головчатку уральскую.

В будущем планируют восстанавливать популяцию редких растений в их естественной среде обитания, «заселять» цветы на лесные полянки и луга.

— В этом и заключается суть экологического воспитания, — объяснила Гузель Хакимова, специалист по экологическому просвещению и туризму НП «Башкирия», — через дела и добрые поступки развить у детей ответственность перед природой. Ребёнок посадил хризантему, следовательно, теперь чувствует своё обязательство перед ней. А там, где учатся радеть за маленький цветок, будет в безопасности вся природа.

**Республика Башкортостан, Бурзянский район, д. Иргизлы**  
<https://vk.com/@parkbashkiria-zachem-ekovospityvat-detei>



# Тропический рай

## Александра Приданова

Кто сказал, что выращивать цветы — удел женщин? Александр Приданов из Ульяновской области — настоящий фанат экзотических растений. В его теплице растут лимоны, мандарины, апельсины, бананы, всего более 50 видов разных растений. Александр мечтает о создании большого лимонария в селе Андреевка Чердаклинского района Ульяновской области.

Когда мечтаешь о чём-то большем для себя, всегда найдутся люди, которые станут отговаривать от затеи. «У тебя ничего не получится, потому что у тебя нет шансов». «Дурак! Кто бросает стабильную работу и уходит в никуда?!». «Лучше 15–20 тысяч в месяц стабильно, чем риск!». «Ты вообще понимаешь, что у тебя семья, дети?!». Такие фразы поначалу слышат все, кто только хочет вырваться из системы «работа-дом-работа» или делает первые шаги в этом направлении. Эти же слова слышал в свой адрес и Александр, когда, проработав 11 лет в школе учителем истории, вдруг понял: если сейчас не уйдёт и не займётся любимым делом, то так и останется закованным в кандалы системы.

Педагог — это не работа, а призвание. Не каждому работа с детьми разных характеров, темпераментов, социальных слоёв может доставлять удовольствие. Александр Приданов школу любил и детей, которым преподавал историю, тоже любил и выкладывался по полной. Настолько, что, имея ещё одну престижную и высокооплачиваемую специальность — фотографа, отказывался от заказов в пользу детей.

Одиннадцать лет я работал на школу. Частенько приходилось сталкиваться с неуважением к профессии, общаться со скандальными родителями, работал по ночам. За месяц очень ответственной работы в школе получал всего 18–20 тысяч. Этим денег, чтобы содержать семью и двоих детей, катастрофически не хватало. Я мог подработать фотографом на свадьбах, где за пару дней заработал бы свой месячный заработок в школе, но школа отнимала всё время и силы. 11 лет в моей жизни ничего не менялось. Не было никакого развития. Я всё больше уставал, и всё меньше хотелось идти на работу. Современная система образования настроена не на общение с детьми, а на работу с бумагами. И если общение с детьми мне доставляло удовольствие, то работа с бумагами и отчётами была невыносимой. Весной этого года я уволился. Но считаю себя состоявшимся как учитель. Я выпустил три 11-х класса, о которых у меня остались только приятные воспоминания. Но теперь хочу состояться как опытный цитрусовод, в чём, надеюсь, тоже преуспею. Теперь хочу делать то, к чему у меня лежит душа! Буду рад, если в мой лимонарий, когда мне удастся его построить, будут приходить де-



тишки и я смогу им рассказывать о растениях.

**— Как растения пришли в вашу жизнь?**

— Мои первые лимон и мандарин появились в доме, когда мне было 15 лет. Я их сам взял, сам посадил черенки. Они благополучно выросли и в первый же год дали три мандарина и три лимона. Счастью не было предела. Тот лимон, который у меня появился тогда, жив и плодоносит до сей поры. Когда мои деревья подросли, прочитал, что им нужна обрезка. Я их подстриг, а 30 черенков поставил в землю на укоренение. Как ни странно, все прижились. Продавал их по сто рублей. Растения были по 20–30 см, и люди были счастливы получить их по смешной цене.

На тот момент я даже не думал о бизнесе. Тогда это было увлечением. Я получал удовольствие от того, чем занимаюсь, моя душа радовалась, и это гармоничное душевное состояние хотелось продлить.

Мы живём в частном доме, и до прошлого года все мои растения стояли на подоконниках, занимая всё пространство. Это не радовало жену, и в прошлом году я построил теплицу, куда переехали все мои зелёные питомцы.

**— Я мало что слышала о траншейных теплицах. Оказываются, такие теплицы более экономичны в плане отопления зимой, и помещению сильно не нагревается летом. У вас, я вижу, теплица заглублена в землю.**

— Теплица у меня комбинированная, траншейная, размером 3x8 м, глубиной 1,5 м. Сверху накрыл поликарбонатом. Вну-



нее само их наличие в своей коллекции, нежели съедобность.

Вот жёлтых бананов в принципе должно быть много. Количество плодов зависит от того, в какой таре они растут. Теоретически с одного растения можно собрать до 400 кг бананов.

**— Где лучше расти бананам: в теплице или в квартире на по-**



три вкопал шифер и закрепил его трубами. Этой зимой отапливал её тепловой пушкой. В этом году планирую установить инфракрасное отопление.

**— Я много слышала и читала о том, что в комнатных условиях бананы могут плодоносить (у меня самой живёт в доме маленький бананчик). Расскажите о бананах в своей коллекции.**

— Да, у меня есть несколько видов бананов. Они, по идее, плодоносящие, но ещё даже не цвели, так как от рождения до начала плодоношения банана должно пройти около трёх лет. А моим по два года. Растут у меня обычные жёлтые и необычные розовые бананы. Розовые могут начать плодоносить в первый год. Так что первое их цветение я жду в декабре. Розовые бананы больше декоративные и никакой кулинарной ценности не представляют. Просто маленькие красивые бананчики розового цвета. Но для меня важ-

**доконнике?**

— Бананы я завёл, не рассчитывая на то, что у меня появится теплица. В принципе, я бы сказал, что бананы лучше выращивать в комнатных условиях. Вообще банан не любит, когда температура падает ниже +12°C, он сразу перестаёт развиваться. Банану нужны высокие температуры, при этом он не любит прямые солнечные лучи. Если его вынести из комнаты на открытую солнечным лучам поляну или в непритенённую теплицу, то он может сильно пострадать. Но если постепенно приучить к солнцу, то он быстрее и активнее цветёт.

Зимой все бананы у меня растут в доме на подоконниках.

**— Откуда такое разнообразие сортов и видов? Каким образом вы пополняете свою коллекцию?**

— Свою коллекцию я пополняю у других цитрусоводов, заказываю по интернету, сам езжу, смотрю, выбираю. Да, это не

очень дешёвое удовольствие, но это того стоит. Я в восторге от тех цитрусовых, которые имеют красивую мякоть или красивую кожуру. Очень нравятся вариегатные (пёстрые. — Прим. ред.) формы цитрусовых: у них пестрая листва и плоды. В свою коллекцию стараюсь выбирать растения с редкими особенностями. Например, у меня сейчас растёт редчайшее растение — вариегатный цитрон, за которым я «охотился» два года. Его ещё называют Рука Будды. У него бело-зелёная листва, плоды полосатые и имеют вид руки с пятью пальцами. Несколько лет искал для своей коллекции мандарин Декопан, выведенный японскими селекционерами. Уникален он тем, что является триплоидом и был получен при скрещивании двух видов мандаринов и апельсина. Декопан считается самым сладким фруктом из цитрусовых, больше всего он похож на огромный мандарин.

**— Какие цитрусовые плодоносят охотнее всего?**

— Чаще всего плодоносят каламондины и лимоны. Некоторые сорта лимонов могут плодоносить четыре раза в году. На каламондинах одновременно могут быть цветы, зелёные и уже созревшие плоды.

**— Откуда вы получали знания для выращивания экзотических растений?**

— Практически все знания я получил из интернета. Если возникает какой-то вопрос, набираю в поисковике и получаю ответы. Есть и друзья-коллеги по всей России, которые так же, как и я, увлечены выращиванием цитрусовых растений. У них огромный опыт и

знания, которыми они делятся со мной.

**— Какие цитрусовые вкуснее: домашние или магазинные?**

— Магазинные по вкусу и аромату ни в какое сравнение не идут с домашними. Выращенные дома лимоны, апельсины, мандарины гораздо вкуснее. Например, о вкусе магазинного лимона можно догадаться, только попробовав его, а аромат разрезаемого домашнего лимона услышат все, кто находится в доме. Вкус домашних цитрусов очень богатый и насыщенный.

**— Самое простое в уходе растение в вашей коллекции?**

— Наиболее неприхотливое растение — лимон Новозеландский. Очень быстро растёт, у него красивые зелёные большие листья и крупные сочные плоды. У него очень редко желтеют листья. Ну и бананы — тоже достаточно неприхотливые растения.

**Светлана БЕРЕЗНЕВА**  
Ульяновская область



# Пенсионер вырастил хвойный лес на своём огороде

Пенсионер Евгений Гуляев живёт в пригороде Нижнего Новгорода. В его владении участок в 15 соток, на котором не найдёшь пустого клочка земли. Однако ни садом, ни огородом владение Евгения Ивановича назвать язык не повернётся. Весь участок сплошь засажен хвойными породами деревьев. Каждое из них он вырастил сам из семечка.

Посадил их дома. Вскоре из трёх орешков один дал росток. Я был вне себя от счастья. Так началась моя новая жизнь, — вспоминает Евгений Гуляев.

В следующий поход на рынок Евгений Иванович купил уже два стакана кедровых орешков, несмотря на то, что времена были тяжёлые, а орешки стоили не дёшево. Дома он посадил их. Стал ухаживать за рассадой, получил всходы, затем высадил в огород.

Началась охота за семенами. Евгений Иванович изучил, где в



прибавку дают. Каждый год говорю себе, что хватит с меня, не буду больше сажать, этих на всю жизнь хватит, но слово своё не держу. Вот и в этом году опять рассаду посадил.

Евгений Иванович показывает нам святая святых своего хозяйства — ёлочный детский сад. Маленькая тепличка, где на полочках в пластиковых лоточках растёт рассада — маленькие ёлочки величиной с палец. Тут не только ёлки, здесь и кедры, и пихты, и туи. Пройдут годы, десятки, а может быть, и сотни лет, эти небольшие ростки превратятся в огромных исполинов, внуки Евгения Ивановича уже станут стариками, но деревья будут помнить руки того человека, который подарил им жизнь — дал семечку кусочек земли и тепло своей души.

**Денис ЧЕРНОВ**

г. Нижний Новгород

<http://smartnews.ru/regions/nnovgorod/6990.html>

Евгений Гуляев всю свою жизнь занимался земледелием. С детских лет помогал отцу в огороде. Нет таких работ, которые ему были бы не по силам. В юности начал увлекаться селекционным делом, занимался разведением яблонь. Любовь к хвойным деревьям настигла нижегородского садовода уже в зрелом возрасте, когда ему было далеко за 50. Новое дело захватило его настолько, что на огромном участке через несколько лет практически не осталось других растений, кроме хвойных.

— Началось всё случайно. В 2000 году на рынке я увидел саженцы елей, пихты, кедра. Стоили они безумных по тем временам денег. Я был потрясён. Разговорился с продавцом, узнал, что саженцы привезли из Германии. Мне стало до боли обидно за нашу страну: живём в лесу, а ёлки из-за границы за дорогие деньги возим! Пошёл в ряд, где орехами торгуют, попросил у продавца три орешка.



Нижегородской области растут редкие виды хвойных деревьев. Прогуливаясь по Кремлю, по нижегородским паркам, скверам, санаториям, он высматривал под деревьями шишки, собирал их и вы-

саживал семена. Постепенно огород на участке Гуляевых становился всё меньше, а хвойная плантация — всё больше.

Сегодня хвойные деревья заняли весь участок и даже прилегающие к нему территории. Сколько

сортов растений растёт на 15 сотках, сам хозяин сказать не может. Тут и ели, и пихты, и туи, и сосны. Соседи, друзья и родственники, отправляясь на отдых в дальние страны, везут сувениры — шишки и орешки.

— Два года назад соседи из Китая привезли шишку сосны, я семечки выбрал, прорастил, высадил. Вроде бы сосна как сосна, да только иголки у неё сантиметров по десять длиной, очень непривычно выглядит.

Если оценить ёлочные плантации по рыночной стоимости, цифра получилась бы семизначная. Но Евгений Иванович к делу своей жизни подходит с позиции увлечения, а не бизнеса. Он никогда не даёт объявлений и покупателей не ищет. Хотя и тем, кто его сам находит, не отказывает. Деревья свои продаёт дешевле, чем на рынке. Главное, считает он, чтобы они людям радость приносили.

— У меня всё, что нужно, есть. Денег хватает, да и ёлки неплохую



# Позаботьтесь о птицах!



Многие из нас увлечены выращиванием и посадкой деревьев и кустарников. Мы закладываем семена, они дают всходы. А вот уже и небольшое деревце радуется своей зеленью и шелестом листвы.

Наше дерево растёт и развивается под пристальным вниманием и заботой. Немногие знают, что наша забота и уход — не единственное, что помогает де-

реву стать сильным и здоровым.

А сколько пользы несут нашим лесам и паркам птицы!

Птицы — один из естественных саморегуляторов природы.

Одни пернатые уничтожают насекомых, спасая тем самым деревья и кустарники от вредителей. Другие питаются плодами деревьев и кустарников, разнося их по окрестности, увеличивая зону лесов. Третьи — хищные птицы, их называют пернатыми сани-

тарами, обитают в лесах, питаются мышами и мелкими пернатыми, в основном больными или ослабленными.

Всё это разнообразие птиц имеет свою определённую среду обитания: одни селятся повсеместно, другие предпочитают водоёмы, болота, леса, луга, места сельхозугодий и города. Во многом это объясняется «рационом» питания птиц.

В средней полосе России кроме большого и разнообразного семейства воробьиных можно встретить представителей различных водоплавающих, хищников.

На сезонное поведение птиц очень большое влияние оказывает их рацион питания. Птицы, в рационе которых преобладает растительная пища, чаще всего ведут оседлый образ жизни (например: дрозд рябинник, пёстрый дятел, черноголовый щегол), хотя некоторые из них могут мигрировать в места, где они могут найти свою любимую еду (например, длиннохвостая синица).

Давно известно, что многие птицы погибают зимой не из-за холода, а из-за отсутствия привычного полноценного питания. Поэтому для сохранения популяции птиц многим из них необходима подкормка.

Кормушки для птиц — не просто забота о братьях наших меньших, но и забота о себе. Пред-

ставьте, если разом пропадут все птицы, уничтожающие насекомых-вредителей, то последствия будут просто катастрофическими, угрожающими самому человечеству.

Многие из нас устраивают для пернатых подкормочные площадки, кормушки. Но, чтобы наши благие побуждения не обернулись для птиц бедой, необходимо соблюдать некоторые правила в кормлении.

1. Постоянно, по мере расходования корма, но не более чем раз в сутки пополнять кормушки. Причём желательнее это делать по утрам, примерно в одно и то же время.

2. Следует учитывать, что птицам противопоказаны обжаренные или подсоленные семена, сало, мясо, для них это яд.

3. Нельзя подкармливать птиц крошками чёрного или ржаного хлеба, это может привести к их гибели.

4. Ни в коем случае не давайте птицам прогорклое зерно, заплесневелые, затхлые продукты, так как в них вырабатываются токсины, смертельные для птиц.

5. Нельзя кормить птиц пшеном, так как оно не имеет оболочки, что приводит к окислению жиров на его поверхности, появлению токсических веществ, болезнетворных организмов.

Лучше всего для кормления птиц подходят:

1) просо, овёс, пшеница — универсальный корм, который привлекает птиц, питающихся различными семенами и злаками;

2) семена подсолнечника. Большое количество растительных жиров, содержащихся в них, является важным источником пополнения энергии в условиях зимних холодов;

3) сало, мясо также можно использовать для зимней подкормки птиц. Их очень любят некоторые виды птиц. Но стоит помнить, что эта пища должна быть несоленой и не подвергаться термической обработке. Обычно такую пищу подвешивают на верёвочках около кормушек или на специальные жёрдочки в птичьих кормушках;

4) сушеная рябина и боярышник. Их нужно заготовить и высушить заранее, с осени. Они привлекают самых красивых зимних пернатых представителей — снегирей и свиристелей;

5) семена клёна и ясеня (их ещё называют крылатки) большей частью облетают с деревьев осенью и становятся недоступными для птиц. Крылатки собирают осенью и вывешивают на кормушки;

6) шишки, жёлуди, орехи являются основным рационом некоторых птиц. Заготовив их осенью, можно привлечь к своей птичьей кормушке дятлов и соек.

<https://vk.com/semenalesa>

# Лавандовый Прованс в белорусской деревне

Семейной паре из Бреста удалось вырастить в Полесье настоящую лаванду и превратить это в красивый семейный бизнес.



## «Захотели сэкономить на свадьбе, а придумали своё дело»

— Сначала деревенские заглядывали к нам через забор и диву давались: «Что у вас за экзотическая картошка на участке растёт?!» А сейчас, когда мы в деревню приезжаем, говорят: «О, лаванда приехала!» — смеются хозяйка необычного цветника, супруги Анна Матвеева и Виталий Ковалевич.

На десяти сотках земли рядом с обычным стареньким деревенским домиком — благоухающая красота. Изящные кустики лаванды поселились здесь три года назад. Подует ветер, пройдёт дождь и аромат эфирных лавандовых масел нежной рекой растекается по всей округе.

Аня и Виталий в шутку называют себя лаванданутыми лавандоводами и лавандоведами.

— Четыре месяца назад мы стали родителями, но первое наше дитя появилось на свет три го-

да назад, — смеётся Аня, намекая на лавандовое поле. — Ему тоже нужны внимание и забота. Если неделю о цветочках заботиться — десять кило минус. Тысяча кустика лаванды, к каждому нагнись, поухаживай, вот вам и фитнес!

— Первый раз слышу, что лаванду можно вырастить в Беларуси...

— Я и сама не верила, что это возможно. В моей семье все любили землю. Бабушка — агроном. Мама — любительница вырастить что-нибудь эдакое: то лимоны, то кофейные деревья. Как-то мама во что бы то ни стало решила вырастить лаванду, даже семена где-то раздобыла... Один год, второй, третий... Ничего не получалось. Лаванда — капризное растение. Особенность в том, что семечко должно пройти через холод и запомнить его. Если этого не произойдёт, оно не прорастёт. Но однажды у мамы этот фокус всё же получился. Так у нас на клумбе поселилось ароматное фиолетовое чудо.

С тех пор Анна аккуратно обрезала цветочки лаванды, связывала их в пучки и расставляла благоухающие цветы в доме.

— А потом я познакомилась со своим будущим мужем, — вспоминает девушка. — Виталик предприимчивый. Он с Пинщины, а там что только не выращивают и что только не продают. Хотя он далеко не аграрий — инженер холодильного оборудования, а я — экономист-менеджер в сфере строительства.

— Неужели решили бросить всё и заняться цветами?

— Все подобные истории звучат впечатляюще: мол, сжёг мосты и начал новую жизнь. Но у нас всё было иначе. Когда готовились к свадьбе, нужно было выбрать какую-то тему декора. Подумали: а почему бы не лаванда? Окончательно остановились на этой идее, когда посчитали, сколько денег можно сэкономить на декоре. И вот мы сидим, состригаем вместе с Виталиком цветы для свадьбы, и он говорит: «А может, займёмся лавандой?»

Тогда идея мне показалась смешной. Но всё-таки заглянула в интернете, и оказалось, что в Беларуси лавандой серьёзно никто не занимается! Она ведь родом из Австралии, Африки, Индии, с юга Европы... Была даже мысль делать из лаванды масло. Но оказалось, чтобы получить литр лавандового масла, нужно 100 кг лаванды!

## «Землю для своей лаванды отвоевала у змей и ящериц»

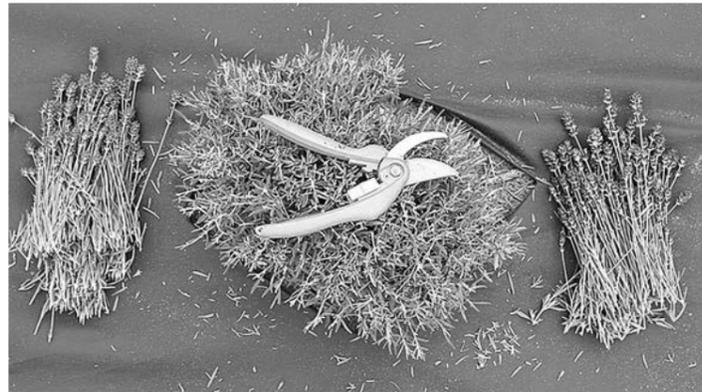
— Свадьбу сыграли, опять ушли с головой в свои привычные рабочие обязанности, — продолжает Анна. — Моя работа — это мужской коллектив и разговоры о металлоконструкциях. Чтобы отвлекаться, нужно было какое-то хобби. И иногда по вечерам я брала цветочки лаванды, собирала их в букетики и так могла сидеть часами. А потом выяснилось, что под Пинском у мужа есть старенький домик, который остался ему от бабушки и дедушки. Когда приехали туда в первый раз, ужаснулись: всё поросло бурьяном. Но муж сказал: «Давай попробуем с лавандой!»

Тогда супруги ещё не знали, что землю для лаванды придётся буквально отвоевывать!

— Ладно бы пришлось только всё освободить от бурьяна, так там же оказался настоящий террариум с гадами! Куда ни ступи — гадюки, ужи, ящерицы... Со временем так привыкла, что, когда видела змею, спокойно ей говорила: «Извини, дорогая, теперь это моё», — хохочет Анна.

— Близилась осень. Изучить все нюансы по посадке лаванды не успевали, пошли на чистый риск: высадили несколько целых кустов лаванды со своего огорода, остальные поделили лопатой в надежде размножить... В результате что-то пропало, но что-то и выжило. Весной тщательно пропололи лаванду и взялись размножать её дальше. Разрывались между городом и деревней. Пять дней в офисе, в пятницу в машину — и вперёд, к лаванде, — вспоминает уже Виталий.

— С тех пор о красивом маникюре я забыла, — говорит Анна. — А муж больше не дарит мне цветы, говорит: «У тебя же поле лаванды». А я и не обижаюсь. Другие букеты завянут, а наши стоят целый год, ещё и аромат волшебный издают! По мне, так лучше купить мешок цемента, чтобы веранду залить в деревне. Хочу



дом отремонтировать. Практичная стала!

— Куст лаванды может жить и 10 лет, — с удовольствием рассказывает о лаванде Виталий. — Но по факту лет пять — и нужно обновлять. Это не просто: посади — и радуйся, не работаем мы на огороде только месяц в году. Снег сошёл — нужна обрезка. Смотрим, какие кусты за зиму погибли, обновляем. До этого всю зиму ухаживаем за новыми саженцами, отапливаем теплицу, чтобы цветы перезимовали. Летом опять без выходных. Лаванда цветёт два раза: в начале и в конце лета. И это снова стрижки. Потом берёшь каждую веточку, обрываешь листочки, по высоте цветков формируешь пучки. Потом их высушить... Две недели — и складиреуем.

— Но нам всё это нравится, — дополняет Анна. — Обожаем свою лаванду. Я добавляю её и в чай, и в печенье, и в доме она у нас везде. А подушечки из лаванды успокаивают и буквально погружают в сон.

— А как решали, что именно будете делать из лаванды для продажи?

— Мы не хотели просто торговать сырьём, это скучно, — говорит Аня. — В результате решили продавать мыло и масло для тела с добавлением лаванды (сертифицированное масло, правда, и сами покупаем). Делаем саше и подушечки из лаванды. Но основное — букеты. ИП оформили за два месяца. Дальше открыли интернет-магазин и начали работать.

— Букетики тоже сами научились вязать?

— Делаем букеты и из одной только лаванды, и с добавлением других сухоцветов. В картонных коробках и в простых букетах. Такие букеты могут простоять и год, а ещё их по почте пересылать можно — очень удобно. Первые букетики делали из свежей лаванды, продавали по цене обычных букетов. А дальше сработало сарафанное радио. Пошли заказы. А я же не профессиональный флорист! Смотрела видеоролики в интернете, экспериментировала. Но когда мне заказали первый свадебный букет, была паника. Несколько часов сидела над ним. Накричала на мужа, когда он его уронил... Сделала, отдаю букет ребятам, которые за ним приехали, а они кладут его в пакет на багажник велосипеда и поехали. У меня чуть сердце не остановилось! Но довезли в целости, невеста была очень довольна.

Сейчас даже муж букеты делает, и ему это очень нравится. В идеале мечтаем о своей лавандовой ферме, приехать на которую насладиться красотой и нарвать букетик лаванды сможет любой желающий. В Америке, Англии, Хорватии и Польше, например, такой семейный бизнес сейчас процветает. Верим, что и на Полесье когда-нибудь появится свой лавандовый Прованс.

Ольга ИВАЩЕНКО

<https://www.kp.by>

Фото из личного архива героев публикации





# Земля щедра!

Э тот рассказ немного необычный. О том, что Земля живая, что копать её нельзя, что можно обойтись без ядохимикатов, что почва всегда (!) должна быть укрыта органикой по природному подобию, книг написано много. Да и семинары в каждом Клубе органического земледелия проводятся ежегодно. Так что информации предостаточно. Другое дело — многим не верится, что такое возможно. Страшновато всё это проверить на своём участке. Страшно потерять урожай... Мне тоже было когда-то боязно. Но, осознав, что любое вторжение в почву приносит боль Земле, от перекопки откасалась раз и навсегда более 10 лет назад. А потом в мою жизнь пришёл Клуб органического земледелия с новыми знаниями и возможностями. И начался захватывающий процесс экспериментов и проверки всего на практике.

Всё это вылилось даже в несколько книг. Теперь я прохожу новые уроки. Вот что услышала, например, в прошлом году от своей любимицы груши. Она дала не меньше 500 кг груш. Естественно, мы были не в состоянии сразу всё убрать: и груши, и виноград, и овощи...

Нервничая я под грушей, глядя на усыпанную красивыми жёл-



тыми плодами землю, мужа зову: «Это же нельзя так оставлять. С этим же надо что-то делать...» И вдруг слышу философское в Пространство всем остальным растениям сказанное: «Что поделаешь, она ещё того уровня мировоззрения, когда не понимает, что с Природой надо делиться...» Ошарашенно замолкаю, опускаю взгляд на лежащие груши, а там пчёлка кушает, муравьи деловито бегают... И всякой разной живности на этих грушах кормится видимо-невидимо... И мне, Человеку, стало стыдно за свою жадность.

С Природой надо делиться. Но и учитывать, что растения, которые вы так старательно выращиваете, всегда с радостью готовы вам отдать свои плоды и очень ждут вашей благодарности. Важно обо всех помнить и предупредить, что вы о них не забыли.

Из своего опыта. Абрикосик один у нас расстроился в этом году. Четыре абрикосовых дерева дали хороший урожай. Хорошо, что хоть все последовательно созревают. Такой урожай абрикосов для нас не впервой. Но в этом году просто вал всех продуктов. Я не



помню в своей жизни такого: ВСЕ растения на участке дали большой урожай. Не успеваешь одно переработать, а там уже что-то другое на подходе. Вот и замотались. И как-то не догадалась, что мой любимый ананасный абрикосик, мной посаженный, загрузит. Видимо, подумал, что никому его плоды не нужны... Обнаружилось это уже при уборке. Увидели необычную картину: снаружи плод красивый, а внутри гнить начинается. Это удивило, а значит, привлекло внимание. И вот тогда я всю боль абрикоса и услышала.

Они как дети малые, такие ранимые! Приходится «держать волну», то есть своей мыслью всех успокаивать, любить, утешать и рассказывать, что о них не забыли, дойдёт черёд и до их даров.

С горечью думаю об увлечении некоторых людей стимуляторами

роста растений. На мой взгляд, это путь в другую сторону, далёкую от больших урожаев, тем более от настоящих продуктов питания, достойных кормить Человека. Посудите сами: вырастет ли здоровым человек, если его с грудного возраста пичкали анаболиками? Стимуляторы роста (любые) — это те же анаболики для растений. Это антиприродно, на мой взгляд.

Самый лучший стимулятор роста — это Любовь. Любовь и богатый свет, исходящий от Человека. И поверьте, земля и её растения вернут вам это сторицей. Только будьте к этому готовы. Тогда большой урожай для вас не будет проблемой!

**Валентина Ивановна ЛЯШЕНКО,**

руководитель Клуба органического земледелия в г. Николаеве, Украина

Для России это растение остается всё ещё малознакомым, но уже много лет оно является привычным овощем в Новой Зеландии, США, Иране, Японии и Корею, странах Южной Европы, в почти родной Бразилии и других странах. В последние десятилетия якон всё-таки покорил страны бывших наших республик Средней Азии, Молдову и стал добираться до просторов Украины и России.

Якон (*Smallanthus sonchifolius*) — вид многолетних травянистых растений семейства Астровые.

## Полезные свойства

В лечебных целях используются все части растения. Однако в яконе больше ценятся его клубни. Их хрустящая мякоть белого или жёлтого цвета отличается низкой калорийностью: в 100 г содержится всего 60 ккал. Они содержат от 2 до 7% протеина, представленного высококачественными аминокислотами, всего 0,14% жиров, витамин С, калий, фенолы-антиоксиданты, рибофлавин, селен и даже немного хлорогеновой кислоты — эффективно действующего вещества, содержащегося в зелёном кофе.

В яконе содержится до 60% инулина — редкого полифруктозана, углевода с длинной цепочкой усвоения, благодаря чему нормализуется уровень глюкозы в крови, что даёт организму возможность гармонизировать усвоение вырабатываемого инсулина в поджелудочной железе. Это не только защищает от приступов голода, но и активно действует в качестве профилактики диабета.

Якон благоприятно воздействует на работу кишечника, усиливает его перистальтику.

Благодаря содержанию в клубнях селена якон называют «эликсиром молодости». Он способен предотвращать серпечные



приступы, благотворно действует на нервную систему, позволяя в пожилом возрасте сохранять ясность ума, снижает содержание холестерина в крови.

Многие считают, что сочность, текстура и аромат якона — что-то среднее между свежим яблоком, арбузом, дыней и обычным картофелем. Поклонники этой культуры широко употребляют её клубни в сыром, тушёном, жареном и сушёном видах.

Полезно знать, что мясистые клубни якона довольно безвкусны. Чтобы они приобрели сладкий вкус, их необходимо выдержать на солнце или в тёплом месте не менее 3–4 дней до образования морщинистой кожицы.

## Выращивание якона

В южных регионах России якон рекомендуют выращивать в открытом грунте, а в северных — в защищённом.

При выращивании в средней полосе России реальный способ размножения этого растения — получение рассады из почек, образующихся на корневищах, которые лучше всего закладывать на проращивание в феврале.

Перед этим их рекомендуют продезинфицировать, например, в растворе марганцовки, чтобы не развивалась грибная микрофлора. Затем корневища разрезают на несколько частей, стараясь не повредить почки, и уклады-

вают в плоские ёмкости, дно которых следует выложить влагоёмкой тканью или фильтровальной бумагой. Сверху ёмкость накрывают полиэтиленовой плёнкой или стеклом. Время от времени ёмкости следует проветривать, а ткань или бумагу увлажнять. Фрагменты корневища с появившимися примерно через две недели на них ростками лучше пересадить в горшочки с питательной смесью. А всего через 8 недель растения будут готовы к высадке в открытый грунт, однако высаживать их следует не раньше окончания периода возможного возврата заморозков (после 6–8 июня).

Почву на грядке для якона следует глубоко прорыхлить. Для этой культуры необходима богатая, хорошо удобренная, рыхлая почва.

Рассаду якона высаживают по схеме 60х60 см, разумеется, с последующим поливом. При загущении растений урожайность снижается. Оптимальный температурный режим: +18°C...+30°C. В течение вегетации растения рекомендуют подкармливать.

Якон в открытом грунте достигает в высоту 1–1,2 м. На каждом растении развивается до 25 корневищ клубней. Общая масса кор-

невых клубней на одном растении российского сорта Биос достигает 3 кг.

Уборку урожая следует проводить в начале сентября, до наступления заморозков. Если позволяет погода, то убирать можно в конце сентября — начале октября. Урожайность корневищ клубней при этом может увеличиться на 30–50%.

Корневища и корневищные клубни хранят отдельно в ящиках или небольших контейнерах в погребах с высокой влажностью. Клубни хранятся 8–10 месяцев, не теряя тургора.

Многие энтузиасты-умельцы всё чаще начинают выращивать якон на своих огородах вместо топинамбура. Дело в том, что топинамбур уже давно активно используется ими в салатах. Особенно весной, когда он употребляется в качестве профилактики от диабета. Только вот мороки с клубнями топинамбура слишком много из-за многочисленных наростов на них, когда их приходится чистить от кожуры перед употреблением. Другое дело — клубни якона — гладкие и довольно крупные.

<https://vk.com/permakultur>



# Любовью держится Земля

**В** Тульской области, в поселении Родовых поместий Родовое, с 10 по 12 августа проходил фестиваль «К Земле с Любовью».

Как и в прошлом году, фестиваль обещал быть очень насыщенным, ярким, с большой и разнообразной программой. Проходит он ежегодно в августе на прекрасной Поляне праздников в нашем поселении. Готовимся мы к этому долгожданному событию задолго до лета, продумывая, что нового внести в него, какие моменты учесть, вспоминая предыдущий опыт. Труда, признаемся, вложено много. Но увеличение добра в мире приносит удовлетворение от проделанной работы и впоследствии заполняет сердце теплом.

В этот году мы пригласили наполнять праздник своей энергетикой и знаниями народной культуры Ивана Царевича на Сером Волке — Георгия Левшунова. Его «кука-ре-ку» уже с утра задавало радость и настроение на весь день. Весёлые народные игры Ивана Царевича будили тело и бодрили Дух при встрече Красно Солнышка каждый день фестиваля. Чудесная программа Ивана Царевича также была наполнена сказочными настольными играми и зажигательными народными танцами.

Открыл фестиваль хореографический ансамбль «Медуница», который образовался из девиц-красавиц, жительниц поселения Родовое накануне праздника. Они поставили и отрепетировали чудесный красивый танец с платками. Сшили яркие сарафаны, готовились к выступлению с вдохновением и радостью. Впечатления от дебюта были восторженными как у поселенцев, так и у гостей фестиваля.

Фестивальные дни выдались солнечные, наполненные мастер-классами, играми и хороводами с утра до вечера. Большой выбор мероприятий давал возможность каждому найти занятие по душе. За три дня прошли мастер-классы по травоведению, плетению поясов на ромашке и бердышке, по правополушарному рисованию, поюющим чадам, изготовлению иван-чая, коноплетению, по природосообразному ораторскому мастерству, изготовлению квасов, блюд из них и заготовок на меду, по предназначению души. Сделаны доклады по экоурокам в образовательных учреждениях, проведены беседы «Ведрусский путь» и другие, слёт «Встреча Родных Сердец», оздоровительные практики Алфеича.

Детки тоже не скучали. Детская программа была не менее на-



сыщенной. А детский концерт подарил много светлых и памятных чувств нашей Поляне и её гостям!

На Поляне состоялся круглый стол по «Родной партии» с участием Александра Самохина — руководителя Федерального Координационного Совета, а также членов ФКС и регионального координатора Тульского регионального отделения. Александр рассказал о позитивном движении идеи Родовых поместий на государственном уровне, о работе с ОНФ и круглых столах, проходящих с участием правительства, чиновников различных министерств.

По вечерам группа «Хорошо-Ладно» радовала участников своими душевными, проникновенными концертами. А хороводы под их пение «рисовали такие узоры», что хотелось находиться в них бесконечно. Почти все присутствовавшие на Поляне праздников участвовали в этом красивом, радостном действе!

Фестиваль почтили своим присутствием работники администрации, глава района и муниципаль-



ного образования, на территории которого находится поселение Родовое. Гости остались очень довольны увиденным.

Вот так душевно мы проводим наш фестиваль «К Земле с Любовью» каждый год. Приобщайтесь и вы к праздникам, создающим природный образ жизни, и двигайтесь к жизни на земле уверенно, с вдохновением и радостью!

От души благодарим всех, кто принимал участие в сотворении фестиваля, кто помогал и трудился на благо всеобщей Любви и радости! Волонтеров, приехавших к нам из разных уголков России-Матушки, всех наших дорогих не-



равнодушных поселенцев, мастеров, ведущих бардов и даже тех, кто просто читал информацию о празднике и посылал добрые мысли, всех, кто вложил частичку своей энергии во всеобщее творение — Благодарим!

**Екатерина ПУЦАРЬ**

ПРП Родовое (близ села Алёшня),  
Ленинский район, Тульская область  
<https://vk.com/club162993618>





# Свадьба в Богатырском

■ **Галина Красоткина**

Родовое поселение Богатырское,  
Ивановская область  
galakrasotkina@mail.ru

**Ж**изнь в Родовом поселении Богатырское кипит и бьёт ключом. Этот год богат событиями. Ранней весной к нам присоединилась новая семья — добрые, милые, трудолюбивые люди. Татьяна и Эдуард воплотили свою мечту уйти от серой городской рутины и поселить-



жарье, навье, клубье, колобье, дивье и светье... Всем было очень весело, но в то же время в игровой форме мы все прикоснулись к многовековой мудрости наших прародителей, вернули малую каплю утраченных традиций и обрядов, способствующих сохранению любви в семьях.

До ночи жители и гости Богатырского кружили Свадебные хоры, смысл которых — соединение двух родов, наполнение молодых Энергией Любви... И ни в коем случае не кричали мы на этой мудрой свадьбе «Горько», как это принято повсеместно, ибо нельзя растрчивать эту дра-



ся на природе среди единомышленников. Благоустроившись им помогала их юная, хрупкая красавица дочка Наталья. И очень быстро она обворожила нашего последнего холостого богатыря Владимира, живущего по соседству.

В разгар лета, на Купалу, молодым влюблённым, конечно же, достались главные роли: Владимир был Ярилой, а Наталья — Лелей. Кажется, совсем недавно отпели молодые подружки Лельник, и вот уже новая весть — молодые приглашают в августе на свадьбу...

К свадьбе готовились всем миром: детишки украшали свадебный шатёр, женщины готовили пир горой, мужчины подготовили хороводную поляну, настроили аппаратуру, проверили звучание музыки.

Организовать проведение свадьбы поручили нашему собственному «специалисту по праздникам» — Софье Королёвой. Ещё в конце прошлого года Богатырское доверило Софье важную миссию: пройти обучение по ведению кологодных и семейных праздников у Вероники Гаврилёнок, создателя Хороводно-игровой школы при «Институте народного праздника» Славянской Всемирной академии в Санкт-Петербурге. И вот как раз накануне нашей свадьбы Соня успешно сдала экзамен в Питере, закружив на Дворцовой площади в Хороводе Мира более 3000 человек... Эта всемирная акция — «Хоровод Мира» — состоялась в Санкт-Петербурге 15 августа 2018 года, и 75 ведущих (в том числе и наша Софья Королёва) организовали несколько хороводов из такого огромного количества народа.

С таким специалистом к подготовке свадьбы подошли очень серьёзно, ведь венчание — это старинный ведический обряд. В

старину перед венчанием волхвы испытывали молодых, проверяли их готовность к семейной жизни, их совместимость, как они ладят между собой — именно это является гарантией того, что будущая семья будет крепкой. Вот и наши молодые прошли перед венчанием испытание по семи телам: явье,

гоценную энергию на потребу гостям. Её надо накопить и сберечь до времени, когда молодые останутся наедине...

Расти родами человеческими, моё родное Богатырское, живи и наполняйся мудростью, звени хороводами на всю Вселенную!..



## Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru



## Горячий салат из тыквы

**500 г тыквы**  
**120 г адыгейского сыра или брынзы**  
**200 г помидоров**  
**1 болгарский перчик**  
**1–2 ч. л. зиры (кумина)**  
**2 зубка чеснока**  
**1 ч. л. масла растительного (или гхи) для поджаривания специй**  
**1–2 ст. л. сыродавленного масла для заправки**  
**1 ст. л. натурального соевого соуса (по желанию)**

**Э**тот салат я делаю практически каждый день в «золотой сезон» осени, когда тыквы очень много и её нужно куда-то употребить.

Хотя КУДА употребить, все знают, а вот КАК...?

После приготовления тыквенной каши третий раз на неё уже никто смотреть не может.

Хочу поделиться одним рецептом, который напрочь меняет взгляды на нашу королеву осени.

Представляете, у этого блюда есть странная закономерность: чем больше его ешь, тем больше хочется (честно-честно!).

Когда я его впервые приготовила и попробовала, то поняла, что НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ТАК ВКУСНО! (Как в песне: «Потому что нельзя быть на свете красивой такой!»).

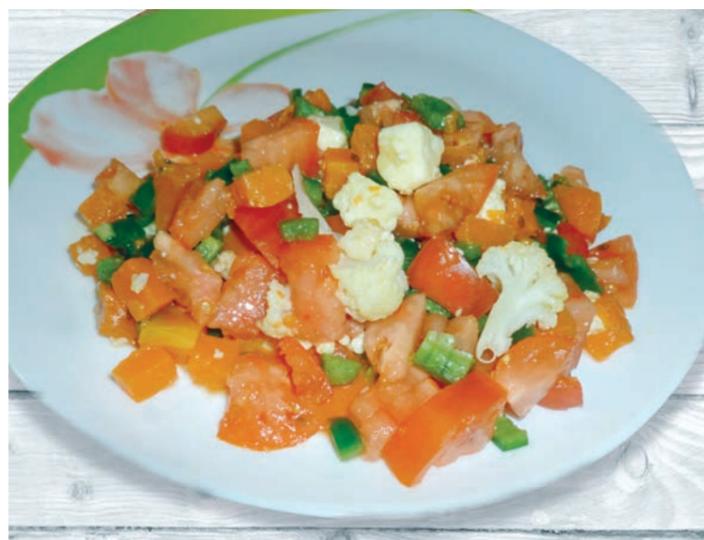
ла свою порцию, и так захотелось с кем-нибудь разделить восторг, но потом, не дождав своих, не удержалась и доела вторую! — с интонацией победителя произнесла Наташа. — Когда ты рассказывала, я даже не подозревала, что это просто космос!..

В чём же секрет? Сейчас узнаете.

Самое главное — приготовить всё в точности, как я опишу. Для начала нам нужна толстостенная сковорода. После нагревания добавляю буквально 1 ч. л. масла (можно больше, но я не люблю жарить продукты) и разогреваю в нём 1 ч. л. зиры (кумина). К этой специи, конечно, нужно привыкнуть, но, как правило, она всем нравится.

Тем временем режем тыкву на квадратики (примерно 1,5 см). После того, как кумин начнёт пениться, бросаем нарезанные кусочки тыквы и закрываем крышкой. Я иногда вместе с ней добавляю черешки цветной капусты (если есть). Пройдёт буквально минут 5–10. Тыква на среднем огне готовится очень быстро. Самое главное — уловить момент, когда она уже не сырая, но ещё не превратилась в кашу. То есть должна чуть-чуть быть упругой на зубах.

Как только забросили цветную капусту, сразу режем твёрдую



Первую дегустацию у меня сняла дочь, которая, признаюсь, тыкву с детства не переносит:

— М-м-м, мама, никогда бы не подумала, что тыква может быть такой вкусной!

Потом Даша ко мне заехала из соседнего городка «на огонёк». Когда она отправила первую порцию в рот, то я вспомнила эмоциональных французов, которые очень ярко выражают свой восторг от понравившегося им блюда.

— Что это? Просто потрясающе! У меня ощущение, как будто я в шикарном ресторане заказала самое дорогое блюдо, настолько изысканный вкус! М-м-м... фантастика!

И третий комплимент от нового рецепта я получила сегодня, поделившись с ним подругой на занятиях йогой.

Она мне перезвонила буквально через пару часов.

— Приготовила на двоих, съе-

брынзу (или адыгейский сыр) и тоже отправляем в сковородку.

Дальше нарезаем свежие овощи. В наш горячий салат здорово подходят помидоры, болгарский перчик да зубчик чеснока (по желанию).

А тут уже и тыковка подоспела. Выкладываем в тарелку, смешиваем со свежими овощами. Если у вас не брынза, а адыгейский сыр или просто не хватает соли, добавьте столовую ложку натурального соевого соуса.

В холодное время такой тёплый салат не только согревает, но и удивительно насыщает на долгое время, обогащая ваш рацион витаминами.

Один минус — на следующий день вы снова его захотите!

*Вкусные и полезные рецепты каждый может иметь под рукой, выпустив книгу Оксаны Мицкевич в нашей редакции.*

# Спасает нас целебный квас

**Х**очется помочь людям и всем нуждающимся дать спасительный рецепт. Тем более, что это не книжные знания, а рецепт, проверенный собственной практикой.

Шум в ушах — симптом забитости сосудов мозга. Этот шум возникает оттого, что кровь при протискивании сквозь забитые сосуды издаёт шум, аналогичный тому шуму, который создаётся водой, проходящей по ржавым и забитым трубам.

Для лечения этой проблемы (и сопутствующих болезней — стенокардии, ишемии, гипертонии) рекомендуется принимать квас по Болотову.

Для приготовления кваса берутся такие травы (на выбор):

- донник лекарственный (листья),
- диоскорея кавказская (корень),
- красный клевер (цветки),
- конский каштан (коричневые плоды).

Можно брать те травы, что есть в наличии.

Стакан какой-то из этих сухих измельчённых трав положить в марлевый мешочек и туда же поместить камень, чтобы мешочек не всплывал. Опустить в трёхлитровую банку и залить доверху чистой прохладной водой. Добавить столовую ложку сахара и маленький кусочек ржаного хлеба. Накрывать банку сложенной в несколько слоёв марлей, зафиксировать резинкой. Поставить в тёмное место. Держать от 3 до 7 дней, пока на поверхности не переста-

нет образовываться пена (её периодически нужно удалять из банки). Если квас стал прозрачным, значит, он готов.

Затем квас следует процедить через сито или сквозь марлю и перелить в чистые бутылки. Хранить в холодильнике.

Пить в тёплом виде 3 раза в день по полстакана за 20–30 минут до еды.

Пока пьёте квас из одной банки, ставите настаиваться следующую. В следующую банку нужно добавить немного закваски из предыдущей.

Длительность лечения — около двух месяцев (по самочувствию).

## Мёд здоровье вернёт

Всем известно о применении мёда при простудных заболеваниях. Поговорим о том, как мёд применяется для лечения других болезней.

• **Для лечения анемии** (низкого уровня гемоглобина) нужно брать тёмные сорта мёда. Дважды в день съесть один банан со столовой ложкой мёда. Длительность лечения — до тех пор, пока анализ крови не покажет нужный результат.

• **От псориаза** избавит ячно-медовая мазь. Надо взять белок одного яйца, 2 столовые ложки измельчённого сухого чистотела, 2 столовые ложки мёда и чайную ложку детского крема. Все ингредиенты перемешать. Мазь хранить в тёмном холодном месте (срок годности не более 3 дней).



Смазывать этой мазью поражённые места два раза в день. Провести курс 10 дней, сделать неделю перерыв, затем курс лечения повторить.

• **Катаракту** лечат следующим способом. Со свежего яблока срезать верхушку и удалить сердцевину, влить мёд, закрыть срезанной верхушкой и дать настояться два дня. Получится сок, который нужно ежедневно капать по 1–2 капли в каждый глаз.

• **При заболеваниях почек** и мочевого пузыря надо смешать мёд и сок свежего корня сельдерея в равных пропорциях. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день натощак, за 30 минут до еды. Длительность лечения — три

недели, сделать неделю перерыв и курс лечения повторить.

• **Для сухой и дряблой кожи** лица поможет медовая маска. Три столовые ложки овсяных хлопьев залить пятью столовыми ложками кефира, оставить часа на три. Отжать, хлопья съесть, а отжатый кефир смешать с таким же количеством мёда. Нанести на кожу лица часа на два. Потом смыть.

• **Чтобы вылечить язву желудка**, надо взять 100 г мёда, 100 г сливочного масла, 100 г листьев алоэ и 100 г порошка какао. Смешать, греть на горячей водяной бане до тех пор, пока масло не растает. Принимать по 1 ст. л., смешивая с полстаканом тёплого молока.

А ещё язву можно лечить так.

**Александр Владимирович Головков** — народный целитель-травник из Армавира, имеет высшее образование. Имеет хороший практический опыт, много отзывов и благодарностей от тех людей, которым помог. Автор нескольких статей в «Родовой Земле». Убеждён, что его опыт может помочь очень многим людям.

100 г свежеежатого картофельного сока смешать с чайной ложкой мёда. Принимать натощак 2 раза в день за полчаса до еды в течение месяца.

• **Мастопатия** лечится компрессами из капусты с мёдом или из лопуха с мёдом. Взять целый лист капусты или целый лист лопуха. Немного намазать мёдом и этой (намазанной) стороной положить на грудь. Сверху положить полиэтилен, зафиксировать платком или бинтами. Держать час-два. Лист выбросить, кожу на месте компресса промыть тёплой водой. Делать компрессы до полного исцеления.

• Если есть **камни в желчных протоках и почках**, необходимо натереть чёрную редьку, отжать сок, смешать пополам с мёдом. Пить по 50 мл два раза в день после еды в течение месяца. Наружно это же средство используется для лечения радикулита (растирать поясницу 1–2 раза в день, потом укутывать).

• **Для оздоровления печени** надо смешать в равных частях мёд и размятые ягоды чёрной смородины. Принимать по столовой ложке натощак за полчаса до еды. Длительность — два месяца.

**Александр ГОЛОВКОВ,**  
травник  
г. Армавир

## Закаляйся, если хочешь быть здоров!

**П**о данным, полученным в результате многочисленных опытов и испытаний, учёные выяснили, что здоровье каждого человека зависит от нескольких факторов:

- 10–20% — от наследственности;
- 10–20% — от окружающей среды;
- 8–12% — от уровня развитости здравоохранения;
- 50–70% — от образа жизни.

Исходя из этих цифр, можно сделать вывод, что судьба организма и его здоровья в руках каждого. Ведь здоровье в большей степени зависит от того, какой образ жизни мы ведём. А теперь стоит задуматься, здоровый ли образ жизни у нас? И что вообще можно подразумевать под здоровым образом жизни?

ЗОЖ — регулярные занятия физкультурой, правильное и рациональное питание, отказ от употребления алкоголя, сигарет, наркотиков и т.д. Но это ещё не всё. Одной из частичек здорового образа жизни является ежедневное закаливание.

Закаливание подразумевает повышение сопротивляемости человеческого организма с использованием факторов окружающей среды к инфекционным и простудным заболеваниям.

Закаливание необходимо для каждого человека, ведь ежедневные процедуры приводят к укреп-

лению общего здоровья, увеличению работоспособности человека, улучшению самочувствия, бодрости и настроения. Ещё в древние времена люди закаливались для увеличения сопротивляемости организма к различным болезням.

Закалённый человек быстрее привыкает к резким изменениям окружающей среды: легче переносит жару и холод, приспосабливается к быстрым падениям температур, которые сильно ослабляют незакалённого человека.

Главная уникальность закалки — ею может заниматься абсолютно любой человек, независимо от возраста и физических возможностей.

Если вы решили приступить к закаливанию организма, то нужно придерживаться определённых правил.

Первое, самое главное правило — закаливающие процедуры должны использоваться систематично, в течение всего года, несмотря на погодные условия и другие причины. Длительные пе-

рерывы между закаливаниями могут негативно повлиять на организм.

Рекомендуется проводить занятия по закаливанию организма в одно и то же время суток. Это приведёт к



более быстрой адаптации организма к применяемому раздражителю.

Второе правило — постепенное увеличение силы раздражителя. Для наибольшего положительного результата наращивайте силу раздражительного воздействия на организм постепенно, а не резко. Уверяем вас, что закаливание снегом или в проруби на начальной стадии принесёт только вред.

Третье правило — должна быть построена правильная по-

следовательность проведения процедур. Все начинают закаливание с обтирания тела мокрым полотенцем, принятия ножных ванн. Следующий этап — обливание. Сначала обливаются водой 20°C, потом постепенно снижают температуру, очень плавно, по 0,5 градуса в 10–20 дней.

Четвёртое правило — при проведении процедур закаливания организма необходимо учитывать свои индивидуальные особенности и состояние здоровья.

Каждый закаливающийся человек должен оценить возможности своего организма и остановиться на том уровне, который идеально подойдёт только для него.

И пятое правило, последнее — нужно уметь выбирать в зависимости от времени года и погодных условий тип закаливания. Как известно, их пять: закаливание водой, воздухом, солнечными лучами, местное закаливание холодом и закаливание в парной.

Чтобы окончательно убедить вас в пользе закаливания и в том, что оно играет большую роль в жизни человека, обратимся немного к результатам некоторых опытов.

В одном из детских садов, в группе из 43 детей, в течение года велась статистика заболевших простудными и инфекционными заболеваниями. После чего под-

велись итоги, и выяснилось, что каждый ребёнок в течение года болел, как минимум, четыре раза.

Опыт на этом не закончился. В программу дошкольного образования для этой группы включили процедуры по закаливанию организма. Данные процедуры проводились ровно год, после чего опять посмотрели статистику заболеваний.

Оказалось, что 15 детей в течение последующего года после систематических процедур по закаливанию организма ни разу не подверглись заболеваниям, 26 — переболели всего один раз, и лишь двое болели более двух раз за год.

Роль закаливания «налицо», и таких примеров тысячи, а мы привели всего лишь один...

Таким образом, закаливание играет в жизни человека далеко не последнюю роль, а, наоборот, одну из самых важных.

Закаливание — самое доступное и эффективное средство, способствующее укреплению человеческого организма. Закаливайтесь и будьте здоровы!

**Ринат АБДРАХИМОВ**

[www.rasteniya-lecarstvennie.ru](http://www.rasteniya-lecarstvennie.ru)





# Четыре недели, которые полностью изменяют жизнь

Всего месяц самостоятельной работы, чтобы изменить к лучшему свою жизнь.

Итак, на каждую неделю плана — три задания, которые надо внедрить в свою жизнь и оставаться с ними на протяжении всего месяца. В идеале и дольше, но тут уж решать вам.

## Неделя 1.

### Чистка тела и сознания

**Ранний подъем, около 6 утра.** Если вставать рано, то появляется время для себя, которого никогда не хватает в течение дня. Следствие — тишина и покой, можно, не отвлекаясь, заниматься своими делами, пока домашние спят. Это идеальное время для утренних практик, для настройки тела на то, чтобы прожить этот день на 100%. Лень, нежелание рано вставать — совсем не показатель усталости. Будете легко вскакивать по утрам — и жизнь заискрится!

**Облегчённое питание.** Для грядущих перемен нам потребуются колоссальный объём энергии. Вероятно, сейчас она расходуется на то, чтобы поддерживать организм в нормальном, функционирующем состоянии вопреки влиянию алкоголя, сигарет, тяжёлой жирной пищи, выпечки, сладкого...

Вредности необходимо «вычеркнуть». Вы можете сами выбрать тот вид питания, который вам кажется правильным. Уменьшить порции еды и не наедаться перед сном. В остальном — слушать свой организм или диетолога.

Самое главное — не нагружать себя сверхзадачами по выведению и перевариванию токсинов.

Наоборот, стоит максимально облегчить организм, кормить лёгкой, здоровой, вкусной пищей. Ему будет счастье, а вам — энергия для действий.

**Физкультура.** Тонус и здоровье физического тела — обязательное условие для здоровья духовного. А движение, как известно, — жизнь. Так вот, чтобы пробудить жизнь (и дух) в уставшем теле, надо его расшевелить любым подходящим вам способом.

Старайтесь каждый день двигаться больше в любом месте: пляшите перед зеркалом, собираясь на работу, откажитесь от лифта и ходите по лестнице; устраивайте полноценную тренировку в спортзале.

## Неделя 2.

### Чистка пространства, дел и окружения

**Чистка пространства.** Нужно избавиться от ненужных вещей в доме. Каждая вещь забирает не только кусочек места, но и кусочек энергии.

Следует оставить только действительно полезные и нужные вещи, которые вас радуют, вдохновляют, которые вы любите.

**Чистка дел и обязательств.** Вспомните, сколько лет вы собираетесь подучить английский или съездить в деревню к тёте Маше? А сколько пунктов из предновогоднего плана вы каждый год откладываете на потом?

Вспомните все обещания, данные себе и другим, и решите, что с ними делать. Вариантов, собственно, два: сделать или отказаться

от них, навечно вычеркнуть из списка.

Делайте дела вместо того, чтобы таскать за собой груз ответственности и неудовлетворённости собой.

**Чистка окружения.** Необходимо закончить все отношения, которые тянут вас назад, ввергают в депрессию. Отказаться от общения с теми, кто вечно критикует и вечно всем недоволен, у кого нечему научиться, с кем не осталось ничего общего. И научиться уходить, научиться говорить «нет».

Разрешить себе быть «неблагодарной», «невоспитанной», «сумасшедшей», если такова цена свободы. Исключение — родители. С ними, на мой взгляд, нужно отношения налаживать, как бы тяжело это ни было.

## Неделя 3.

### Планы, цели и мечты

Записывайте и выполняйте планы. Ведь как раз остался список дел с предыдущей недели. Как он вам? Вызывает радость, энтузиазм и желание немедленно засучить рукава? Если нет, возможно, стоит вычеркнуть из него ещё несколько пунктов. Или выполнить их и затем вычеркнуть.

В обоих случаях вас ждут прилив сил и желание жить. А ещё следует дописать то, что заставляет всё внутри замедлять в предвкушении. Вспомните, что вы любите или любили когда-то. Не забывайте планировать не только работу и деньги, но и отдых, время с друзьями и любимыми, время на себя (этот пункт вечно все забывают). Нужно написать такой план, который захочется непременно выполнить.

Пишите книгу из своей жизни, которую вам самим было бы интересно прочитать. А уже к этой книге добавляйте конкретные сроки и конкретные шаги.

### Список невероятностей.

Одно из самых любимых моих упражнений. Упражняюсь до сих пор и с каждым разом становлюсь всё «наглее». Заключается оно вот в чём: нужно написать список своих мечтаний, которые не сбываются никогда. Ну, таких крутых и настолько запредельных, что в их исполнение не верится совсем. К ним можно отнести мировое господство и желание подняться на Эверест (а вам уже 89 лет).

Отключайте критика и представьте, что все возможности мира у ваших ног, надо только щёлкнуть пальцами. Есть время, деньги, любые нужные связи, есть все таланты, которые нужны. Чего бы вы хотели?

### Планируйте ежедневно.

Каждый вечер нужно писать план на следующий день. Короткий, примерный, какой угодно, но план должен быть. Даже если на следующий день вы ни разу не вспомните про существование своего плана, ваша производительность повысится в разы. Проверено!

И ещё: не забывайте заглядывать в глобальный план и задавать себе вопросы: в том ли направлении вы двигаетесь? Если нет, то почему?

## Неделя 4.

### Расширяем границы

**Попробуйте жить иначе.** В самых что ни на есть мелочах. Пойдите на работу новой дорогой. Зайдите в незнакомое кафе или в очень дорогой магазин. Зай-

митесь новым видом спорта. Попробуйте делать то, что вы никогда не делали.

Каждый день занимаясь привычными делами, спрашивайте себя: что прямо сейчас я могу сделать немного иначе? Нужно создать у себя привычку пробовать новое, постепенно уходить с проторённых троп.

Выходите из зоны комфорта. Конечно, все предыдущие пункты, если вы и правда их выполнили, — уже неслабый выход из зоны комфорта. Но можно пойти дальше: посмотреть в глаза своим страхам. И не только посмотреть, но и сразиться с ними. Бойтесь высоты? Направляйтесь прыгать с парашютом. Бойтесь шефа — идите к нему со свежими предложениями. Бойтесь незнакомых компаний — вперёд на вечеринку, в незнакомую компанию. И в одиночестве, чтобы не прятаться за разговорами с подружкой/приятелем. И учимся в таких вот «полевых условиях».

**Отдыхайте.** А вы как думали — только работать? Но отдых должен быть с обязательным выходом из дома, отключением интернета и в одиночестве. Необходимо честно проанализировать свою жизнь. Какие изменения произошли? Как жить дальше?

То, что ожидает вас в середине этого пути (не говорю в конце, ибо это бесконечная дорога), превзойдёт ваши ожидания. Выполняя эти (простейшие!) вещи ежедневно, встраивая их в свою жизнь, вы почувствуете гармонию, всемогущество, увидите свет в конце тоннеля и тропинку, которая укажет верный путь.

<https://vk.com/mantra.love>

# История счастливого человека

У нас на курсах английского есть мужчина, активный такой дядька, под 60 где-то. Я на него всё смотрела и радовалась, что никакая важность и солидный возраст не мешают ему быть просто учеником, как все.

А тут мы как-то с ним на уроке начали обсуждать детей, тема такая была, слово за слово, он вдруг и говорит:

— Знаете, Галя, а у меня пятеро детей!..

— Вот это да! — восхитилась я. Он рассказал, что давно, когда

был молод, у него были жена и маленький сын. Он очень много работал, сутками. В 90-х начал бизнес, который забирал все силы, он забывал спать и есть — от нервов и от ответственности. Сын как-то незаметно вырос, стал студентом. А брак сам собой растворился в воздухе...

— В какой-то момент, — он внезапно стал серьёзным, — понял, что вот вроде бы не умираю я с голоду, деньги есть, а счастья нет. Нет близких, нет смысла в жизни. Что вот тебе почти сорок, мужик, а ты один и несчастлив.

На следующий день он ехал к маме и читал какую-то книгу, главный герой которой должен был составить список своих главных целей на первые три года и на всю жизнь и ещё один, последний список, на тот случай, что бы ты сделал, если бы жить тебе оставалось всего полгода.

В ту ночь в поезде он сам принялся писать такой список. И он написал обычные земные человеческие желания: чтобы была семья и дети, чтобы мама не жаловалась по телефону, чтобы работать меньше, но в удовольст-

вие, чтобы путешествовать...

Он подошёл к задаче как бизнесмен. Самое интересное: выполнить большую часть желаний из того списка оказалось возможным всего... за несколько дней. Первым делом он поселил маму неподалёку от себя, чтобы ей не было тоскливо. Затем продал изготавливающий бизнес, а вместо него организовал небольшое дело по душе. Сложнее оказалось с семьёй. Но всего через каких-то два года он женился, и родилась вначале одна дочка, потом вторая, ещё два сына...

— А в прошлом году эти мои дочки, они уже старшеклассницы, сидят как-то у нас на веранде и о чём-то говорят с моим старшим сыном на английском. На английском, понимаете?.. Просто так! Я подумал: ёлки-палки, а я всего-то немецкий в школе учил, дожился: в путешествиях даже двух слов связать не могу. И чем я хуже их, моих-то детей!? Где там тот мой список целей, надо ещё кое-что вписать! — и он рассмеялся счастливым.

Тогда, меньше чем год назад, он начинал учить язык с нуля, с алфавита, а сейчас у него свободный разговорный, он отличник.

Судьба очень щедра к тем, кто твёрдо решает изменить свою жизнь и быть счастливым.

[https://vk.com/just\\_str](https://vk.com/just_str)

# Знания и нравственность

## Какая наука нам нужна для счастья

**О**бразовательные программы направлены на усвоение предметных знаний, зачастую без акцента на их нравственном приложении.

Но ведь образование как раз и способно заложить духовно-нравственные, общекультурные, социальные основы любой деятельности, помочь гармоничному развитию человека, осознающего и чувствующего свою ответственность за жизнь вокруг и за будущее.

Начиная с самого раннего возраста, особое значение имеют не столько навыки, умения, творческие техники и знания сами по себе, сколько стремления, стоящие за ними, их осмысленное и гармоничное приложение в жизни, способность самому определять значимость и последствия от применения всего, что знаешь и умеешь.

Очень точно и коротко эту мысль выразил когда-то Лев Толстой, который писал: «Знание без нравственной основы ничего не стоит».

Если педагог лишь передаёт знания, обучает определённым техникам, то сам он почти ничего не узнаёт в таком случае, не получает ничего нового, не вовлекается в образовательный и воспитательный процесс наравне со своими учениками, работает, скорее, «рядом с ними», а не «вместе с ними», что не позволяет создать атмосферу полноценного, живого общения, поддерживать живой интерес и доверительные отношения.

Когда же педагог сам находится в состоянии поиска ответов, открыт для восприятия нового, внимателен к своим ощущениям и чуток к переживаниям и настроениям учеников, тогда он способен сам вынести многое из общения и взаимодействия с детьми и становится негласным примером для них в проявлении всех этих качеств. Достаточно хорошо эта тема раскрыта в статье З. Л. Монасевич «Актуальны ли педагогические идеи Л. Н. Толстого для современного человека?»

Какое должно быть понимание у людей и отношение к детям,



чтобы воплотить это в реальности? Возможно, такое, которое выразил Шалва Амонашвили в книге «Искусство семейного воспитания»:

*«Ребёнок — не аморфная масса, а существо, таящее в себе силы, равных которым не сыскать на всей нашей планете. Сила извержения Этны? Сила Ниагарского водопада? Сила движения Земли вокруг Солнца?»*

*Не надо перечислять. Только одна сила, затаённая в ребёнке, сила духа, разума и сердца, если её довести до совершенства, станет сверхсилой, способной преобразовывать, обогащать, украшать всё вокруг — и на Земле, и в Космосе, и в себе».*

Воспитание, именно «воспитание» чувств — питание их по восходящей, в стремлении к совершенству могло бы быть основой для науки, ведущей к счастью, способной преобразовать людей по обе стороны учебного процесса. А кроме чувств в человеке тоже есть и мысли. От направления, скорости, силы мысли ведь очень многое зависит. Хочется привести пару отрывков из книг Юлии Гипенрейтер.

*«Родителям я рекомендую книгу «Малыши и математика» А. К. Звонкина. Когда он только начал заниматься с дошкольниками (им было 3–4 года), один из детей сказал: «А я уже знаю, что такое математика: два и два будет четыре». Дети наивно думали, что математика — это операции с числами. Но ничего подобного, это далеко не всё!»*

А. К. Звонкин знакомил малышей с признаками понятий, давал задачи на объединение предметов в группы, сравнение количеств и т. д. Например, «В классе есть мальчики и девочки, те и другие с тёмными и светлыми волосами; в какие группы их можно объединить?» Или такой вопрос: «Кого больше на свете — дедушек, сыновей или пап?» Это вопрос, который заставляет ребёнка думать (полагаю, родителей тоже).

При этом Звонкин никогда не отвечал на вопросы сам. Он предлагал ребятам подумать.

*«Дети упорно стремятся мыслить в понятиях непересекающихся классов. А характер их объяснений внушает подозрение в том, что они ещё не осознали по-настоящему великий закон «Целое больше своей части».*

*Десять минут назад они спорили о том, являются ли*

*папы и дедушки мужчинами, а мужчины — людьми. А сейчас они никак не соглашались называть квадрат прямоугольником: уж или одно, или другое. Я провожу настоящую агиткомпанию за равноправие квадрата среди всех прямоугольников. Постепенно моя пропаганда начинает действовать. Мы ещё раз подводим итог:*

*— Сколько у нас квадратов?  
— Один.  
— А прямоугольников?  
— Два.  
— А четырёхугольников?  
— Три.*

*Казалось бы, всё хорошо. И я задаю последний вопрос:*

*— А чего вообще на свете больше — квадратов или четырёхугольников?  
— Квадратов! — дружно и без тени сомнения отвечают дети.*

*— Потому что их легче вырезать, — объясняет Дима.  
— Потому что их много в домах, на крыше, на трубе, — объясняет Женя.*

*Такова завязка этой истории. А развязка произошла через полтора года, без всякой подготовки и даже без всякого внешнего повода. Летом на прогулке в лесу Дима неожиданно*

*приходит с верой ребёнка в себя, с его способностью опереться на самого себя? С его готовностью решать свои проблемы с позиций автора и хозяина своей жизни? Способствует ли школа тому, чтобы каждый ребёнок больше верил в себя? Как ребёнок понимает и ощущает самого себя? Знает ли он свои сильные и слабые стороны, свои ресурсы? Понимает ли он жизнь как работу, как творчество, как решение жизненных проблем или ему внушили, что правильная жизнь — прямая, а трудности — это ненормально, это чья-то вина?*

*Школа не занимается развитием ребёнка. Это для неё не главное. Она гордится своими отличниками и медалистами, а ещё процентом поступаемости в вузы.*

*Искусству быть людьми, жить счастливо не учат в школе. Может быть, потому, что сами взрослые не умеют ни жить счастливо, ни добиваться этого, ни тем более научить этому.*

*Всё, что происходит сегодня в России, — результат этого нашего общего неумения жить, верить в себя, договариваться друг с другом, работать творчески, быть готовыми к тому, что жить — это значит справляться с проблемами, которые будут всегда. Всё, что происходит сегодня с обществом, — это на все сто процентов результат нашего образования.*

*Марина КОСМИНА  
<https://vk.com/osoznannoeobucheniedetey>*

*Виталий РОСТОВЦЕВ  
г. Челябинск  
<https://shkolazhizni.ru>*

## Помогает ли школа детям поверить в себя?

**Р**азговор о целях и задачах образования ведётся, кажется, вечно, и от этого только становится скучнее и скучнее.

Сергей Леонидович Братченко, психолог, преподаватель Санкт-Петербургского университета, автор книги «Введение в гуманитарную экспертизу образования», просит ответить нас, родителей, что даёт ребёнку школа, и мы становимся в тупик, а он опровергает любые наши утверждения.

— Только, пожалуй, без общих слов, на языке жизненных задач: что реально хорошо умеет делать выпускник средней школы? — спрашивает нас Сергей Леонидович.

— Общая грамотность, при-

вычка к умственному труду, умение адаптироваться в социуме, общее развитие, наконец, — вяло защищает школу аудитория.

— Таким умениям можно научиться за полгода, — отмечает наши доводы Сергей Леонидович. — За 10 лет обучения в школе ребёнок отучают творить, думать и заставляют заниматься лишь запоминанием и воспроизведением образцов. Большинство ребят пишут с ошибками и не любят читать.

Сергей Братченко предлагает принципиально другой взгляд на качество труда педагога и качество образования: оно должно помогать развитию главных человеческих качеств, учить ребёнка искусству жить настоящей жизнью.

— Часто мы думаем, что учим ребёнка математике, а на самом деле даём ему уроки умения изворачиваться, обманывать, приспособливаться к давлению силы и власти, лгать, предавать. Самая главная наша работа по жизни — быть людьми, авторами и хозяевами собственной жизни. Допустим, школа даст представление об общей культуре человечества. Но ведь этого очень мало! Это только средство. А способность выбрать образовательный маршрут, профессию, соответствующую твоим ресурсам, и не ошибиться, чтобы потом не работать на саморазрушение?

Главные вопросы Сергея Братченко, которые он считает необходимым задать каждой школе: Что

происходит с верой ребёнка в себя, с его способностью опереться на самого себя? С его готовностью решать свои проблемы с позиций автора и хозяина своей жизни? Способствует ли школа тому, чтобы каждый ребёнок больше верил в себя? Как ребёнок понимает и ощущает самого себя? Знает ли он свои сильные и слабые стороны, свои ресурсы? Понимает ли он жизнь как работу, как творчество, как решение жизненных проблем или ему внушили, что правильная жизнь — прямая, а трудности — это ненормально, это чья-то вина?

Школа не занимается развитием ребёнка. Это для неё не главное. Она гордится своими отличниками и медалистами, а ещё процентом поступаемости в вузы.

данно сказал мне:

— Папа, помнишь, ты давал нам задачу про квадраты и четырёхугольники — чего больше? Так мне кажется, мы тогда тебе неправильно ответили. На самом деле больше четырёхугольников.

И дальше довольно толково объяснил, почему. С тех пор я и исповедую принцип: вопросы важнее ответов».

Вы видите, как обучение и воспитание взаимно проникают друг в друга. Что удивительно, всё к той же теме и к тем же людям имеет отношение статья «Детская математика, или Как научить человека думать?», которую писала Р. М. Фрумкина. Вот выдержка.

*«А можно ли учить, не воспитывая? Из книги Звонкина достаточно ясно видно, что эти процессы переплетены, а когда речь идёт о маленьких детях, то неразделимы.*

*Отмечу, что Звонкин никогда не учил детей просто считать, то есть решать примеры. Какая разница, сколько будет 4+18? И совсем другое дело — попробовать узнать, сколько человек (пусть приблизительно) живёт в нашем многоэтажном доме? Ведь, гуляя во дворе, дети знают, сколько в их доме этажей и сколько во дворе подъездов; они знают, сколько разных квартир на своём этаже, и знают состав своей семьи (маленький Дима полагал, что семья — это всегда четверо). Осмысленность задачи — ещё не гарантия правильного её решения, но зато так естественно попытаться всё это объяснить, никуда не заходя и ни у кого не спрашивая!*

*Как известно, в области психологии и морали доказательства практически невозможны, а наставления, по меньшей мере, бесполезны. Из рассказов Звонкина видно, что с детьми надо просто много разговаривать, общаться и задавать вопросы не совсем детские».*

И всё-таки вопрос остаётся открытым: какая же наука нам нужна, чтобы человек чувствовал и понимал, какие действия приближают к счастью, чтобы он ясно представлял последствия и сам влиял на жизнь благоприятно? Над этим хорошо бы всем поразмышлять. А я пока одно могу сказать: есть наука образности. И вот она-то очень нам нужна.

*Виталий РОСТОВЦЕВ  
г. Челябинск  
<https://shkolazhizni.ru>*

*Марина КОСМИНА  
<https://vk.com/osoznannoeobucheniedetey>*



Окончание. Начало на стр. 1.

**В** первый день после зарядки ребята познакомились, поработали в службах, а после обеда все вместе отправились на поиски таинственной Книги древних знаний. В форме увлекательного путешествия мы прожили все стихии природы, познакомились с настоящими Лешим, Древним Волхвом, Бабой Ягой, Водяным и Русалками. Ребята учились пользоваться компасом, ориентироваться на местности по карте. Они преодолели овраг глубиной 5 м, ныряли под воду и залезали на старый дуб за очередной запиской, сажали дубы, парились в бане. Все поняли: чтобы получить знания, познать природу, слиться с ней, нужно потрудиться, раскрыться, стать командой.

Играть свои роли (Лешего, Водяного и т.п.) педагогам было несложно, потому что основные впечатления на ребят производили сама природа, реалистичность живых испытаний — горная вода, отвесная стена оврага, волшебная крона древнего дуба, жаркая баня на берегу реки. Такая игра в форме путешествия в условиях поселения — отличная форма для раскрытия ресурса природы, богатства тех ощущений, которые может подарить Земля человеку. Будем и дальше развивать эту тему на следующих сессиях.

В последующие дни также было много командообразующих мероприятий: вечерние и дневные хороводы, коллективные зарядки, песни, хозяйственная работа, тренинги на Уроках Мудрости, создание ежедневной стенгазеты, утренний общий круг и вечерний «Якорёк». Всё это сделало нас единым целым, мы жили ЕДИНЫМ ДУХОМ. Это очень ценно в наше время. Это то, что не купить и не отнять... Очень хотелось дать прожить это нашим детям. Привить вкус к сердечному общению, душой к душе. Показать, как много может дать человек человеку... Глубину и высоту человеческого счастья, возникающего от близкого контакта с природой и друг другом.

Как и предыдущие сессии школы «Босиком по звёздам», лагерь 2018 по насыщенности чувств, эмоций, ощущений сравним с несколькими месяцами обычной жизни. Верим, что он привнес заряд радости в жизнь всех участников на год вперёд. Все чувствовали себя так хорошо, что жалко было спать. Хотелось общаться и быть вместе до поздней ночи, ловить каждую минуту. Души людей раскрывались волшебными цветами, сказочными, неповторимыми. Кто-то рыдал, кто-то пел, кто-то осознавал решения серьёзных жизненных задач, кто-то нашёл самого лучшего друга. Мы все повзрослели. Наши души стали старше. Мы прожили вместе одну длинную-предлинную жизнь.

Радостно было видеть столько многодетных мам (6 из 18 участвующих, то есть треть). Само зрелище очень красивое. В мимолётных фразах, слетающих с их губ, столько мудрости! Некоторые мамы самостоятельно приехали из другого региона со своими детками.

Очень плодотворно прошёл круглый стол для родителей по вопросам образования детей. Уютно усевшись в построенном детьми шалаше, мы прописали мелом на доске самые актуальные и беспокоящие вопросы в сфере образования, а потом вместе искали ответы на них. Круглый стол проходил в последний день лагеря. Хотелся

отметить, что к этому моменту мы уже так «спелись», что с полуслова понимали друг друга. И путём обмена опытом в дружеской беседе, без длинных речистых выступлений нашли все ответы.

Отдельного упоминания заслужила лагерная кухня. Повара готовили вкуснейшие блюда в кирпичной печи на живом огне, там же на углях пекли цельнозерновые пироги. Мы пили родниковую воду. На столе всегда были нарезанные свежие овощи, семечки, сухофрукты. Никаких печенек и конфеток. Дети подбегали к столу и набивали карманы кусками капусты, огурцами и морковкой. Камилла, 14 лет: «Никогда дома не пробовала есть сырую капусту, оказывается, это так вкусно».

Всем большая благодарность. Мы все очень старались и сделали больше, чем были способны. Организаторы — две многолетние мамы Чик-Елги Ольга Попова и Татьяна Ибатуллина. Шеф-повар — инструктор хатха-йоги и душа поселения Красная поляна Рашида Ишмурзина. Помощниками повара были Юля Дергач (10 лет живёт в ПРП Александровка, Челябинская область) и Полина Романенко, приехавшая в лагерь с тремя племянниками аж из самого Ханты-Мансийского АО. Хороводница Валерия Радужная — многодетная мама, продвинутый и душевный человек. Евгения Хусаинова — педагог у малышей и дошкольников, волонтер, мама двухлетней дочки, начинающая предпри-

ри Михайлова — богиня кулинарии нашего поселения. Она показала, как делать шоколад, сыроедческое мороженое и зелёный коктейль. В финале занятия участники дружно продегустировали блюда. Писательница и педагог, жительница Чик-Елги Валентина Ивановна Бояркина рассказала родителям о возможностях Теории решения изобретательских задач (ТРИЗ) для детей и взрослых. Татьяна Ибатуллина дважды устраивала сеансы танцотерапии для родителей и детей. Ольга Попова каждый день собирала детей на Уроки Мудрости. Неоценимую поддержку на Уроках ей оказали Татьяна Ибатуллина и Рустам Ярасвет.

Незабываемое впечатление

семей, из них из Чик-Елги — 7 семей. Поселенцы получили возможность, не выезжая из своего поместья, поучаствовать всей семьёй в интересном мероприятии. Лагерь стал ярким культурным событием этого лета для поселения. Наши соседи посещали вечерние культурные хороводно-игровые и концертные программы. Устраивали посиделки у костра. Получили возможность подзаработать на размещении гостей и продаже своей продукции.

Наши гости приехали из Челябинской и Оренбургской областей, Пермского края, Ханты-Мансийского АО, из городов Ульяновска, Мелеуза, Уфы, из посёлений Александровка (Челябинская обл., близ горы Иремель), Ива-

# Это то, что не купить и не отнять...



В этот раз было много ребят младшего подросткового возраста (10–14 лет). Подростки обогатили наш разновозрастный семейный коллектив от 0 до 99 (дети, родители, бабушки, дедушки) задором, трудовыми подвигами, романтическими приключениями. Вообще у человеческого духа нет возраста, но в современной цивилизации идёт постоянное разделение разных возрастных групп, создавая градации, комплексы, ограничения для души, конфликты поколений. Формат семейного лагеря оказался ключом к стиранию этих искусственных границ, улучшению отношений в семье, внутри рода и в обществе в целом.

По программе после обеда каждый день проходило купание в горной речке. На её берегу располагается наша поселенческая банька. В первый день детям так понравилось париться в компании Водяного, что они попросили топить баню каждый день. Так и получилось, что в лагере все городские дети и их родители имели возможность каждый день до изнеможения накупываться в чистой горной водичке и париться в баньке. Только представьте, сколько здоровья набрался народ!

Оргкоманда по проведению лагеря подобралась отличная.

нимательница.

Главными друзьями детей (героями и объектами обожания) стали наши замечательные вожатые, мужчины-педагоги. Педагог Рустам Ярасвет — инструктор по здоровью, тренер и хороводник. Педагог, технический директор и душа лагеря Ведомир Богарод — наш сосед, мастер, друг. Рустам привёз в лагерь петлю Глиссона, научил мальчишек лихо крутить палки и бить в барабаны. Ведомир провёл занятия по приготовлению косметического крема и пропитки для дерева, строительству шалаша, а также добыванию огня с помощью деревянной палочки, лупы и огнива. Вместе с вожатыми ребята каждый день делали зарядку, обливались водой из родника, носили воду на кухню, кололи дрова, разводили огонь в печи и вечерний костёр. А ещё творили стенгазеты, пели песни, писали письма тайным и явным друзьям.

Отдельные тёплые слова хочется сказать о ведущих мастер-классов. Анастасия Арямова, педагог-керамист, мастерица нашего поселения, помогла деткам слепить игрушки из глины, обожгла их в своей муфельной печи, и ребята имели возможность раскрасить свои обожжённые поделки и забрать их домой на память о лагере. С родителями провела мастер-класс по кулинарии Вале-

на участников произвело катание на лошадях. В соседней от Чик-Елги деревне есть ферма с лошадьми, коровами и другими животными. Молодая инструктор Тансулпана (дочь владелицы фермы) привела в гости в лагерь двух лошадей. Лошади красивые, с украшенными гривами, прекрасными седлами, специально обученные для катания детей и взрослых. Лагерная публика была в восторге. Все от мала до велика кинулись встречать необыкновенных гостей. Кто-то впервые увидел живую лошадку (малыши). А некоторые ребята чувствовали себя уже вполне уверенно и имели возможность самостоятельно, без страховки инструктора погарцевать по лагерной поляне.

Всего участвовало в лагере 18

новка (Пермский край), Красная поляна (Башкирия, Гафурийский район).

Проект межпоселенческой семейной школы «Босиком по звёздам» ещё молодой, но мы уже обрели уверенность в своих силах, нащупали стиль и логику работы и чувствуем, что двигаемся в правильном направлении. Такие образовательные мероприятия на 50–60 человек — это камерная атмосфера, по-настоящему семейная близость, возможность сдружиться с каждым.

Даже если 20–30% участников будут встречаться из года в год вместе (остальные — новенькие), это будут в будущем нити Земли, связывающие сильных и чистых мира сего. Это молодые семьи и предпринимательские проекты нового качества, это дружба поселений, это новые творцы Родовых поместий, с детства впитавшие мудрость Природы и человеческой дружбы. Вот каким видится нам будущее этого начинания.

Верим, что в следующем году всё сложится и у нас получится пригласить всех друзей на летнюю сессию нашей межпоселенческой семейной школы «Босиком по звёздам».

Если кто-то захочет войти в оргкоманду лагеря-2019, пишите. Приглашаем в проект интересные, творческие семьи, увлечённых педагогов, неравнодушных, созидательных людей.

**Ольга ПОПОВА**

ПРП Чик-Елга, Архангельский район, Башкирия  
bon\_sun@mail.ru

[https://vk.com/olga\\_chikelga](https://vk.com/olga_chikelga)  
[https://vk.com/bosikom\\_po\\_zvezdam\\_4e](https://vk.com/bosikom_po_zvezdam_4e)

**А**нхелина Мартинес Миранда — традиционная мексиканская акушерка. Она родилась в Мексике в небольшом индейском поселении. Её прабабушка, бабушка, мама и тётки были акушерками. С младенчества Анхелина видела роды, беременные приезжали рожать прямо к ним домой. Поэтому, наверное, её жизненный путь был предопределён.

Эта удивительная женщина принимает роды уже 40 лет: более 12 тысяч родов у женщин и очень много родов у животных. При этом она ни разу во время родов не использовала синтетический окситоцин (иногда она делает это после родов). Её главные инструменты — это руки, травы и ребозо (традиционный мексиканский шарф-накидка).

У этой акушерки есть чему поучиться, и причиной этому не только такая невероятная статистика. Анхелина является носителем традиций, что становится большой редкостью в нашем суперсовременном мире, и она же — неиссякаемый источник мудрости, любви и заботы. Я счастлива, что судьба познакомила меня с ней. И с радостью поделюсь с вами тем, что узнала от Анхелины Мартинес Миранды.

### Первые роды

— Когда мне было 14 лет, в дверь нашего дома постучал мужчина, — рассказывает Анхелина. — «Где твоя бабушка?» — спросил он. «Уехала на роды». — «А мама?» — «Она тоже на родах». — «Ну а тётки хотя бы дома?» — «Нет, они тоже уехали на роды». — «Тогда собирай вещи и поехали со мной, потому что моя жена рожаёт!» Я взяла ножницы, нож и нитки и поехала с ним. Когда мы зашли в дом, у женщины были уже потуги. Я приняла ребёнка и положила его на грудь маме. Тогда женщина начала снова тужиться. Я подумала, что рождается плацент, но это был второй малыш! Он шёл ножками, появился меконий. Мне было очень страшно, несмотря на то, что я видела тысячи родов к тому моменту! Женщина инстинктивно приняла коленно-локтевую позу и родила второго младенца. Когда вернулась моя мама, она очень меня отругала за то, что я поехала на эти роды, ведь могло случиться всё, что угодно. Тогда я начала целенаправленно учиться у мамы и бабушки акушерству и с тех пор занимаюсь этим всю жизнь.

### Главное о родах

— Главное, что я поняла за это время: роды — это дикий, инстинктивный, животный процесс. Женщины сами знают, что делать в родах, если акушерка им это позволяет. Очень важно позволить женщине во время родов быть собой. Кому-то нужно, чтобы её в родах гладили и обнимали, но большинство женщин сами знают, что их тело требует в этот момент. Надо слушать тело и доверять ему! Учиться слушать своё тело помогают массаж, тактильные ощущения. Мы, акушерки, знаем, как потрогать женщину, чтобы она расслабилась.

Тысячи малышей прошли через мои руки, я взрастила не одно поколение акушерок. Я всех учу делать свою работу с открытым сердцем и любовью, так как рожаящая женщина нуждается в этой любви. С женщиной нужно обращаться всегда с большой аккуратностью и любовью! Рожаящая женщина — это твоя сестра. Каждая женщина — это твоя се-

стра. Когда ты её поддерживаешь, она чувствует себя уверенной.

Когда женщина боится родов, я лечу её страхи сказками. Мы должны понимать, куда направлены наши страхи, куда они нас ведут, потому что мы следуем за ними. Акушерка должна обращать внимание на свои слова. Одно неправильное слово на дородовой консультации, и это уже страх в голове женщины.

Женщины приезжают ко мне из больших городов. Они настолько потеряли связь с природой, своим телом. Уже никто не вышивает. А для малыша во время беременности надо делать что-то руками! Это совершенно другое отношение, когда петелька за петелькой ты создаёшь вещь для ребёнка, которого ждёшь. Я собираю у себя дома женские круги, на которых мы делаем что-то для малышей. Все мамы должны начать плести ту нитку, которая будет их связывать с их ребёнком! И бедные, и богатые!

Чтобы доверять родам, очень важна связь с матерью и бабушкой. Женский род позади нас даёт мощную поддержку. Почувствуй свою силу! Это как обнять ствол дерева твоего рода. Кто не может простить своих родителей, не может быть счастливым человеком. Женщина обязательно должна простить и поблагодарить своих родителей!

Когда человек умеет быть благодарным, он приходит к родам сбалансированным. Роды не могут быть плохими. Перед родами надо поговорить, освободиться от всех психологических травм, иначе как женщина сможет разродиться? Внутренняя боль излечит, чтобы возродиться заново. Любая ситуация дана нам не просто так. Надо осознать это и поблагода-

рить человека, который причинил боль. Через неё мы можем трансформироваться.

В родах важно, чтобы был муж, чтобы он трогал свою жену. Акушерка стоит поодаль для сложных случаев. Всю работу делают они вдвоём. Муж своей энергией стимулирует роды. Мужчина — это солнце, а женщина — луна. Если муж есть в родах, он сокращает работу акушерке. Он может стоять сзади, обнимать жену и говорить: «Я рядом, мы вместе сможем».

Если в семье уже есть дети, хорошо бы, чтобы они тоже были на родах и видели, что это естественный процесс. Из-за того, что люди

сейчас в большинстве своём идут рожать в роддома, теряется связь между поколениями, человек теряет себя.

У меня такой богатый опыт, и я поняла одно: роды — это очень естественный процесс. Я видела тысячи родов у женщин, видела, как рожают в поле животные. Главный секрет — быть уверенной, что всё правильно и природой знает, как направить процесс. Вещи, которые мешают родам, — слова окружающих людей. Они имеют очень большую силу. Если кто-то скажет, что у женщины в родах большой риск, женщина становится заражена этим стра-

хом и риском. Если же женщина остаётся дома и никто рядом не наговаривает, она хорошо родит!

Чаще всего роды в голове у женщины. Если женщина во время беременности окружена позитивными пожеланиями и мыслями окружающих, как у неё могут быть плохие роды? Если открыты ум, сердце, то «там» тоже открыто.

### Восстановление после родов

— Роды — очень горячее мероприятие. В конце женщина отдаёт всё тепло и становится холодной. Поэтому женщину надо после родов укрыть, так как тело уязвимо, чувствительно к негативу. И обязательно нужно сделать послеродовое пеленание — это «закрытие» женщины на физическом плане в определённых точках при помощи ребозо и её эмоциональное «закрытие». На этой церемонии большое внимание уделяется благодарности всему женскому роду. Прощение и благодарение — две самые значимые вещи для мамы.

Проводят послеродовую церемонию мать или свекровь женщины, не акушерка. Перед пеленанием ребозо делают очень горячую, тёмного цвета травяную ванну, куда кладут смесь из горячих растений: розмарин, эвкалипт, рута, корица, имбирь, камфора. Во время приготовления ванны поют песни на исцеление. Я выросла среди исцеляющих песнопений. Тут и эффект слова, и работа лекарственных трав. Голову лежащей в воде женщины поливают из ковша. Звук стекающей воды тоже лечит.

Мы в родах очень сильно раскрываемся, и это надо обязательно закрыть. Я рекомендую такую ванну всем, кто рожал. Желательно, чтобы к этому моменту выделения прекратились. Это очень важная процедура, если мы хотим эмоционально здоровых женщин. И папе, кстати, если он был на родах и сильно переживал, тоже можно сделать послеродовое пеленание. Родовой цикл нужно закрывать!

### О мексиканских традициях

— Пуповину мы всегда перерезаем только после рождения плаценты. Обычно это делается раскалённым докрасна ножом (или пуповина пережигается над пламенем свечи) на расстоянии примерно 5 сантиметров от тела малыша.

Индийская традиция использует очень много трав. Акушерка должна быть травницей. Перед тем, как сорвать растение, мы всегда спрашиваем у него разрешения. Очень важно находиться в связи с окружающей средой, природой. Мы говорим мысленно: «Ты мне нужно, чтобы исцелить кого-то». И тогда растение са-

## Анхелина Мартинес:

# «Чаще всего роды в голове у женщины»





мо идёт в руки.

Травы и ребозо — мои главные инструменты для родов. Раньше у меня было много кровотечений в родах, но потом, когда я начала применять настоики из местных трав, они прекратились. Очень хорошая трава — малиновый лист. Ещё в самом начале родов мы завариваем чай из малинового листа, и он ждёт в чашечке момента, когда понадобится.

Ребозо для нас — не просто обычная тряпка, а сакральная вещь. В ребозо мы укутываемся, когда нам холодно, укрываем голову, когда палит солнце, в него мы заворачиваем хворост, когда идём домой из леса, оно всегда с женщиной, оно поддерживает нас, даёт нам силы. Только оно обнимает нас целый день. Когда мы устаём, мы можем подвязать им поясницу. Это наш инструмент, спутник по жизни!

Ребозо «участвует» во многих традиционных ритуалах и церемониях. Так, при помощи ребозо женщину можно «раскрыть» на зачатие, а после родов, наоборот, «закрыть». Также мы «закрываем» женщин на менопаузу. Вообще в мексиканской традиции очень важно открывать и потом закрывать каждый жизненный цикл. Ритуалы исцеляют! Об этом расска-

одетая в это платье, проходит через специальные цветочные врата — ворота в подростковую жизнь.

В 26 лет начинается новый цикл — зрелость. Каждый раз для церемонии мы вышиваем новое платье. Следующий этап — 39 лет. В это время начинают приоткрываться ворота, когда ты приближаешься к невозможности выно-

ку на зачатие. Также в Мексике есть ритуал — «Танец луны». Он ежегодно проводится в октябре в разных местах страны. На него может прийти девушка, у которой начались месячные, и любая женщина. Длится ритуал 4 дня и собирает 700–800 женщин каждый год. Женщины шьют специальные платья для этого ритуала.

вую очередь. Но есть люди, не готовые расстаться со своей болью. Мы забываем о нашем теле и практически не разговариваем с ним. Главный ключ к здоровью — любовь к самому себе!

• Менструальная кровь сакральна, и неправильно, что она улетает в мусорки и сливные бочки. Прокладки загрязняют окружающую среду. Лучше поль-



На протяжении четырёх дней женщины держат пост (питание лёгкое), ходят в темаскаль, поют, танцуют по несколько часов каждый день. Темаскаль — это традиционная полукруглая мексиканская сауна из глины и земли с очень узким входом. Внутри этой сауны затаскиваются раскалённые камни, которые дают жар. В темаскаль нужно заползти по очень узкому входу и сидеть внутри долго, сколько сможешь выдержать. Внутри очень тепло и темно, как в матке. Чтобы выйти, нужно опять проползти по узкому входу. Так мы делаем четыре захода, четвёртый заход самый жаркий. Темаскаль — как матка матери, а вход — как родовый канал. Когда ты выходишь из этой сауны, ты как заново рождаешься. На выходе тебя встречает духовный проводник, который укутывает женщину и уводит в безопасное место отдохнуть. Многие женщины по жизни удерживают в себе все эмоции, а после темаскаля они выходят, и духовный проводник и другие женщины поддерживают их. «Танец луны» — это очень хорошее физическое, психологическое и эмоциональное очищение для женщины. Кроме того, когда в одном месте собирается так много женщин, получается море окситоцина! Это очень целительный ритуал!

зываются многоразовыми тряпочками или прокладками, а воду, в которой их стираете, вместе с менструальной кровью отдавать земле как подношение. Я никогда не выбрасываю кровь после родов. Она также священна. Я поливаю этой кровью растения в своём саду или отдаю людям, чтобы они полили свой огород.

• Мы, женщины, здесь для того, чтобы ухаживать друг за другом и помогать друг другу. Мы все сёстры. Всё, что ты делаешь для других, вернётся тебе сторицей и очень быстро.

• Очень полезный продукт — какао-бобы. Мы давно и очень много используем в пищу какао (особенно для беременных). Сейчас исследования подтверждают, что в какао-бобах много железа, витаминов группы В, они очень полезны для кровеносной системы, укрепляют стенки кровеносных сосудов, содержат ацетилсалициловую кислоту (натуральный аспирин), эндорфины, чистят печень и почки. Какао-бобы — это первое, что дарят беременной во время церемонии «Благословляя путь». Важно знать, что какао нужно употреблять без молока, так как в молоке оно теряет 20% полезных свойств. Очень полезно жевать обжаренные и очищенные от скорлупы бобы в чистом виде или с сухофруктами.

• Для здоровья очень важны церемонии и объятия! Почему я такая бодрая и весёлая? Очень важно обниматься! Нужно 14 объятий в день, чтобы быть в норме. Кто может болеть, когда мы полны объятиями и теплом? Первое, что можно подарить женщине, которая к тебе приходит, — это объятие.

**Екатерина МИКИТЕНКО,**  
профессиональная доула,  
член Ассоциации  
Профессиональных доул России,  
основатель благотворительной  
Школы Осознанного Материнства,  
профессиональный журналист,  
мама двоих детей  
[www.mamamoldova.com](http://www.mamamoldova.com)



## Оберег Рожаница

Оберег Рожаница — один из самых древних женских славянских оберегов.

Рожаница представляет собой схематическое изображение женщины. Внешне оно напоминает переплетение линий и геометрические фигуры, но если посмотреть внимательнее, можно увидеть очертания женщины. Ладони её могут смотреть вверх или вниз.

Обычно этот символ вышивается на одежде или постельном белье. В этом случае рядом с ней выполняются изображения различных птиц или животных, чтобы усилить значение символа.

Очень редко носят оберег в виде подвески, кулона или любого другого украшения.

Рожаницу делают и в виде куклы, без рук и лица. Сверху ей надевали кофту и юбку. Под подол юбки на живот куклы кладётся куколка грудного ребёнка, выполненная в том же стиле, что и рожаница. В таком виде оберег используется до тех пор, пока женщина не беременеет. После родов младенец вынимается и приматывается красными нитками крест-накрест к куколке.

Этот славянский оберег способствует продолжению рода. Он помогает девочке осознать свою сущность и понять истинное предназначение.

У славян было не принято делать обереги лично для себя. Их изготавливали только родные. Рожаницу должна была вышивать мама или бабушка. Можно было также попросить помощи у подруги или сестры, то есть делать амулет может любая близкая женщина, но лишь та, у которой уже есть свои детки.

Кукла, как и вышивка, передаётся из поколения в поколение по женской линии. Каждая женщина рождена для того, чтобы стать мамой, но не все осознают это предназначение. Рожаница поможет его понять и даст возможность стать настоящей хранительницей семейного очага.

<https://potustoronnee.com/obereg/rozhanica.html>



зывает документальный фильм «Плачущий верблюденок». Посмотрите его!

Все индейские культуры пронизаны церемониями. Все циклы мы открываем и закрываем. Каждые 13 лет женщины в индейской традиции проходят определённый ритуал, означающий начало нового этапа. Первый — в 13 лет. Девочкам в 9 лет выдаётся платье, которое они начинают вышивать специально для своего первого ритуала. Девочки работают руками и сердцем, когда ткют, шьют, вышивают платье, готовясь к церемонии. Когда девочка сознательно вступает во взрослую жизнь, редко бывают проблемы с циклом. В традиции на её платье должно быть вышито красное сердце, павлин или корзина с цветами на области матки. Во время ритуала девочку украшают цветами, и она,

зывает документальный фильм «Плачущий верблюденок». Посмотрите его!

сидит ребёнок. Ты приближаешься к возрасту мудрой бабушки, которая направляет всю семью. В 52 года — высший этап мудрости, другая церемония. Окончательное превращение в мудрых бабушек. Менопауза в нашей традиции — переход к мудрости.

Люди всё меньше хотят соответствовать этим этапам и переходить на новый уровень: используют омолаживающие кремы, красят волосы, делают пластические операции. Женщины отрицают и сопротивляются тому, что есть. Церемонии и травы помогают это принять и осуществить переход на новый уровень.

### «Танец луны»

— Специальной подготовки к зачатию в индейской традиции нет, но если у женщины есть проблемы, мы делаем прав-

### Цитаты Анхелины о женском здоровье

• У меня есть классификация: земные женщины и городские. С городскими чудес не происходит, так как в их головах очень много проблем. А с земными случаются чудеса и во время беременности, и в родах, и в жизни вообще.

• Близость к природе исцеляет, поэтому нужно чаще ездить на дачу и в лес. Стоит только довериться земле, она всё делает за тебя. Надо позволить земле исцелить тебя, проделать свою работу.

• Первопричина всех болезней в сердце, его нужно лечить в пер-

## Зачем женщине прятать свою красоту



**К**ак ни странно, но женская красота конечна. И в восточной культуре считается, что чем больше мужских взглядов женщины собралась, тем больше растратила свою красоту. Так, очень часто можно видеть, как признанные секс-символы (женщины) стареют быстрее, чем остальные и вынуждены предпринимать много усилий для поддержания своей формы: делать разные операции, уколы и не только.

Вся красота женщины должна принадлежать одному мужчине. Это укрепляет взаимоотноше-

ния больше, чем что бы то ни было. Именно поэтому мусульманские женщины носят паранджу. В этом есть особый шик, когда под паранджой у женщины виднеется яркое летящее платье. Это платье — только для одного мужчины. И любому мужчине это будет приятно и радостно.

Выставляя себя напоказ, мы не оставляем выбора мужчинам. Давайте признаем, что мы сами провоцируем их. Сами соблазняем их, искушаем и провоцируем. Не своими действиями или мыслями, а просто тем, что на нас надето или не надето.

Самое важное, что мы создаём такую ситуацию, в которой мужчинам от нас нужен только секс. А потом плачем и считаем их козлами. Мы создаём постоянные соблазны для мужчин, для чужих мужей. В таком мире им сложно хранить верность своим жёнам и подругам. Сложно сосредотачиваться на делах и работе, заниматься творчеством и решать серьёзные творческие задачи.

Конечно, приятно нравиться многим мужчинам, получать комплименты, ухаживания, внимание. Но ведь это не единственный способ, к тому же не самый безопасный и эффективный.

Смотрю я на восточных девушек, и у меня даже мысли не возникает, что кому-то от неё может быть нужен только секс. Столько достоинства в ней, столько чистоты и верности традициям, себе и своей семье.

Наши русские девушки тоже когда-то носили сарафаны и косы и привлекали мужчин не голыми ногами, а скромностью и добротой, целомудрием и обаянием. Прошли те времена?

**Катерина ДОРОХОВА**

<https://vk.com/celomudrieom>

## Чем мудрость женщины отличается от умности

• Умная женщина, обнаружив ошибку мужа, ткнёт его носом и напомнит, что она его об этом предупреждала. Мудрая женщина поддержит, приободрит, иногда сделает вид, что ничего не заметила.

• Умная женщина в кризисной ситуации возьмёт бразды правления и научит мужа жить правильно. Мудрая женщина очень тонко покажет ему направление и поддержит в намерении дойти туда.

• Умная женщина будет учить детей математике, несмотря ни на что. А мудрая увидит в каждом ребёнке личность.

• Умная женщина на работе будет стараться быть лучше других и не совершать ошибок. При этом большинство коллег будут относиться к ней очень настороженно. Мудрая женщина создаст в коллективе атмосферу любви и тепла.

• Умная женщина будет вмешиваться в жизнь своих взрослых детей, давать им непрошенные советы и рекомендации, рассказывать им о том, как правильно растить детей. Мудрая женщина позволит детям получить свой жизненный опыт и поддержит в любой ситуации.

• Умная женщина будет бороться с влиянием свекрови, отстаивать свою независимость от родителей, ругаться с ними из-за их советов. Мудрая женщина научится улыбаться, слушать молча, соглашаться и делать по-своему, с любовью.

• Умная женщина хочет изменить весь мир, переделать всех людей вокруг. Мудрая женщина начнёт меняться сама и примет других такими, какие они есть.

• Умная женщина думает, что счастлив тот, кто прав. А мудрая женщина знает, что прав тот, кто счастлив.

**Ольга ВАЛЯЕВА**

<https://valyaeva.ru>



## Показатель искренности любви женщины

**К**ак понять, что женщина реально любит мужчину? Очень просто. Она искренне и по своей инициативе стремится помочь ему. Женщине свойственно любить того, кому она помогает, и помогать тому, кого любит.

Любящая женщина перенимает мировоззрение своего мужчины. Её психика подстраивается под него так, что она сама верит и считает, что это её собственное мировоззрение. Поэтому любящая женщина всегда по своей инициативе, доброй воле предлагает помощь мужчине. Образно можно сказать, что она будто бы помогает себе самой, ведь мировоззрение мужчины стало её собственным.

Любящая женщина выполняет порученное мужчиной дело творчески. Не просто механически, а всегда думает, как бы улучшить дело. Ведь чем лучше её мужчине, тем лучше ей самой.

Но если мужчина просит женщину помочь, а она уклоняется, увильивает, отказывается или саботирует дело, то ни о какой любви не может быть и речи. Даже если она пять раз в день признаётся в любви, но при этом не стремится помочь мужчине, на самом деле она его не любит. Ей просто приятно с ним, он для неё развлечение, чудесное приключение, кто угодно, но не родной человек.

Поэтому любящую женщину от нелюбящей отличить очень просто.

Этот тест работает для тех мужчин, у которых есть в жизни цель или хотя бы своё дело.

**Александр БИРЮКОВ**

<https://alexandernikolaevichbiryukov.ru>



## Как я училась быть женщиной

чалось, сердце сжималось от траты времени зря);

• просто обедать, а не идти на бизнес-ланч;

• просить помощи (настроить компьютер, передвинуть стол, стул подать, помочь разобраться с форматированием документов и использованием сайта (и всё это при том, что я сама писала обучающие курсы по использованию интернет-приложений);

• не работать в выходные;

• раз в месяц просто не выходить на работу из-за плохого самочувствия;

• писать заявление на отпуск;

• не пить кофе ведрами;

• есть фрукты;

• пить молоко;

• ложиться хотя бы в 23:00 (я не то чтобы сова, работала ночью);

• принимать ванну каждый день 20 минут;

• практиковать внутреннюю улыбку каждый день 5 минут утром;

• медленно ходить (я обычно перебежками передвигалась);

• кормить птиц;

• не материться (это тоже одно из самых сложных);

• не обсуждать третьих лиц;

• каждый вечер перед сном записывать 20 по-настоящему хороших событий за день (именно то, что порадовало);

• чаще смотреть в небо и улыбаться;

• гулять на свежем воздухе хотя бы раз в 3–4 дня безцельно одной.

В итоге получилось:

• моя зарплата, конечно, изменилась, но в компании получаю больше всех в два раза, при том, что работаю раз в семь меньше и совсем не нервничаю, у меня нет никакой должности, но директор советует со мной по многим вопросам;

• при мне парни (у нас в основном мужской коллектив) не ругаются, не спорят, не хамят. Стали опрятно одеваться;

• мне прощают прогулы и небольшие опоздания;

не 28 лет, из них 5 лет управленческого опыта, организация мероприятий с количеством людей более 40 тысяч.

Отношусь я, так сказать, к категории «сильных» женщин и всего привыкла добиваться сама. Ведическими знаниями (плюс старославянскими) заинтересовалась по острой необходимости: никак не устраивалась личная жизнь, и женское здоровье ярко о себе заявило, просто кончились силы, появилась апатия...

Расскажу коротко о том, что делала и к чему привели мои действия.

Стала каждое утро кланяться маме и папе (мы в разных городах живём, поэтому кланялась образу, посылала «улыбку сердца», «лучики любви»). Сначала было очень сложно, дней через 10 расплакалась, проистерила первый раз за семь лет, даже посуду била. Потом написала маме письмо обо всём: об обидах, о чувствах, претензиях... Плакала... В конце, как могла, поблагодарила за всё, что она для меня сделала (это было самым сложным), даже раз-

болелась, но через пару дней отпустило, стало легче, радостней. С папой уже было проще, писала письмо, всё больше воспоминаний, благодарности.

После писем и поклонов уволилась с работы и нашла совсем простую, малооплачиваемую, но с большим количеством свободного времени. Так сказать, ушла с верхов. Совсем. Сложно.

Занялась женственностью — это была очередная «задача».

Чему я училась:

• носить юбки;

• слушать мужчин (на тот момент директора и коллег, руководителей проектов, но с гораздо меньшим опытом, чем я... Молчала изо всех сил, очень сложно...);

• стала прикармливать их на работе, носить плюшки, чай вкусный покупать;

• улыбаться и молчать (простите, что повторяюсь, но это было очень сложно, особенно понимая, что они дают, на мой взгляд, глупые указания, — в общем, слушать училась мужчин, не спорить);

• уходить с работы вовремя;

• на обеде болтать с девочками ни о чём (сначала плохо полу-

• мне помогают во всём: компьютеры, встречи, передвинуть стулья, подать пальто;

• никто не удивляется, если я рано ухожу;

• все улыбаются, если я в офисе, много юморят (в пределах дозволенного и никаких пошлостей);

• подруги постепенно меняют свой ритм жизни, глядя на меня, стали носить юбки, краситься, и мы теперь с удовольствием чиркаем просто так;

• женское здоровье: вообще не стало ПМС, цикл регулярный, все новообразования исчезли без ЛЕКАРСТВ и грозных операций (врач, правда, долго ещё меня на контроле держала, мол, так не бывает, но сейчас всё хорошо);

• за 9 месяцев у меня случилось аж 3 отпуска не за мой счёт, как-то само всё сложилось;

• мама и папа вдруг взяли и погасили мой кредит (остался с прошлого бизнеса, и мне его очень сложно было выплачивать), хотя уже лет 8 мне не помогали совсем;

• большая часть круга знакомых с прошлых работ просто отпала, сама собой растворилась. Пока ещё новых знакомых нет, но, думаю, это дело времени;

• гораздо меньше раздражаюсь на человеческие глупости, точнее, я их просто не стала замечать;

• всё меньше становится людей, вызывающих у меня сильно острые эмоции;

• вообще не хочется лишний раз спорить или что-то доказывать, проще улыбнуться и уйти.

И самое главное: через три месяца после того, как твёрдо решила стать счастливой девушкой и ввела перечисленные выше нововведения в свою жизнь, случайно познакомилась с мужчиной. Теперь вот учусь строить отношения, мы уже год вместе... И всё так хорошо, а главное — легко на сердце.

**Ольга**

<https://vk.com/life.move>



# Двух сердец одна мелодия

## Встреча с судьбой

**В**стреча с судьбой. За этими словами у каждого возникает свой образ. Ведь для кого-то это встреча с людьми, которые любят жизнь так же, как и ты, радуются и грустят там, где радуешься ты и где тебе грустно. Для других это знания, которые вдруг открыли новые горизонты, новые краски жизни, определили новые цели и новые намерения. Кому-то встреча с судьбой даёт ответы на важные вопросы и ставит важные вопросы после полученных ответов. Для кого-то это встреча с детством и с приятными моментами из своей жизни, казалось, что они прошли, но вот снова... Для многих это встреча с хорошими, добрыми людьми, а для некоторых — встреча с любимым человеком! Для этого мы и проводим наши фестивали в поселении Родовых поместий Ведруссия, что в Краснодарском крае. В сентябре этого года уже 14-й раз прошёл наш фестиваль «Двух сердец одна мелодия», второе название которого «Встреча с судьбой». Пять дней встреч, судеб и волшебства!

В этот раз была у нас интересная участница (другие к нам и не приезжают), родственница одной из наших активных участниц, женщина очень взрослая, но со взглядами нашими не очень знакомая. Нам же хочется приобщить наших родных к нашим родным идеям. Вот это тот случай! Гостя наша в конце первого дня заявила, что она достаточно насмотрелась, серьёзного тут ничего нет, какие-то глупости — детские игры, детсадовские хороводы, и вообще у неё дома дела. Но не уехала, каким-то чудом осталась... На третий день лил дождь, и она была такой же «глупой» и «детсадовской», как мы, улыбалась и обнималась, как все «несерьёзные» вокруг, и очень переживала, как ей успеть на все семинары и игры! В конце фестиваля, при подведении итогов игры-практики «Ангел-Хранитель», она призналась, что это были лучшие дни в её жизни (ну или примерно так). Скажете — пафосно. Возможно. Но от души — точно!

По правде сказать, история эта не единственная. За 11 лет фестивалей мы видели удивительные превращения и трогательные откровения людей, побывавших на фестивалях. Это очень вдохновляет и заставляет нас, организаторов, меняться к лучшему, созидать ещё уверенней! «Это были лучшие дни в моей жизни», — сказала молодая девушка из большого города по окончании одного из фестивалей, и слёзы стояли в её глазах. А наше знакомство с ней перед фестивалем началось совсем с других слов. «Я не буду выходить в поле!!!» — написала она мне СМС, когда я ей объяснил, как к нам доехать. К чему это я? Хочу сказать: те, кто воспринимают праздники и фестивали в поселениях как что-то несерьёзное, не очень обязательное, почти легкомысленное, очень-очень ошибаются!

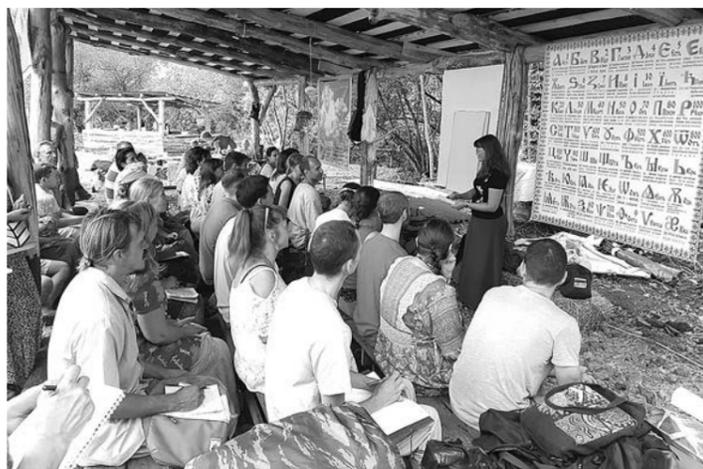
Результаты бывают чудесные! Конечно, как энергоёмко орга-

низовать и провести праздник, а тем более фестиваль, могут знать только те, кто их организует и проводит. Но увидеть и прочувствовать, что происходит после таких мероприятий, может каждый! Дорогие поселенцы, хозяева, продолжатели Родов, берегите своих хороводников и праздничников! Их ведь не так и много. Помогайте им своим теплом, своими делами, поддержкой, словами, участием, защитой! Если это никак не получается, улыбнитесь им при встрече широко!

Это важное лирическое отступление. Вернёмся к фестивалю, который ещё фонтанирует в наших сердцах. Кстати, до сих пор участники фестиваля продолжают делиться впечатлениями в группе в ВКонтакте.

Принятие себя здесь и сейчас. Преодолей барьеры внутри себя, освободись от всего ненужного. Наполни себя нужным, невозможное — возможно. Усиль мечты, поставь важные цели. Мужчина и женщина, взаимодействие и сотворение. Так назывались наши дни. Это утверждали наши семинары, практики, игры, тренинги.

Душа и Эго, они противопоставят друг другу, но в осмысленном единстве создают творческую личность (ведущий — Сергей Коваль). У каждой медали есть две



стороны. У моей светлой души тоже есть тень, и это тоже часть меня; танец со своими страхами — это не фантазия, а эффективная практика (ведущая — Светлана Великодная). Обиды на другой пол тянут вниз, лишают возможностей и крыльев; почему бы не отпустить их в Реку прощения, чтобы уплыли они в небытие и забвение (ведущая — Арина Вершинина). Наше тело говорит только правду: где подстерегает болезнь, какая форма имени усиливает или ослабевает нас, простыми упражнениями энергия жизни наполняет меридианы нашего тела (ведущий — Владимир Карпачёв). Душа никогда не сойдёт, важно научиться слышать свою Душу и общаться с ней, в этом нам помогают и мудрецы дольменов (ведущая — Оля Журбина). Решать жизненные вопросы, корректировать курс жизни, развязывать узлы можно с помощью несложной графики, нейрографики: лист бумаги, фломастер или маркер — и жизнь ста-

новится светлее! (ведущая — Олеся Дражина). Дружите с душевной энергией, духовное развитие влияет на неё только положительно, это доказано практикой в Родовом поместье (ведущие — Алёна и Саша Походневы). Мужчина и Женщина, Дух и Душа дополняют и усиливают друг друга, развивают и окрыляют, наполняют и освещают! (ведущий — Светослав Балод). Обо всём и не расскажешь!

Какой же удивительный и глубокий мир русской буквицы (ведущие — Наташа Заря и Валерий Горбачёв), сколько сконцентри-



внутри что-то очень глубинное и очень родное.

Хоть вечерками нынче нас и не удивить, но вечерку делает мастер. Сколько мастеров, столько и вечеров. У нас было трое мастеров! А вот этнодискоотекой удивишь? Мелодии народов мира — радостные, зажигательные, колоритные! У нас это было! Думаю, кого-то и удивило.

Давно ли вы были на романтическом ужине? На берегу пруда, при свечах, с необычными блюдами? Молодцы готовили для девиц, а девицы — для молодых. Да как готовили! Об этом можно написать отдельную статью.



ровано и сохранено в этом мире и сколько в этом Правды! В какую увлекательную игру может превратиться путешествие в осмысленную и древнюю историю рождения русских слов (ведущая — Людмила Назарова). Может, не всё мы ещё знаем наверняка, но какая мудрость и истинность чувствуются, когда углубляешься в мир русской речи! Отзывается

А пробовали нарисовать картинку вдвоём красками, без единого слова? Вот это ощущение взаимного действия, я вам скажу! Действительно волшебство! Замечательная практика!

«Венцом всему кто будет над прекраснейшим Пространством этим, кого своей рукой могла бы ты повенчать?..» «Есть девушка одна, отец. И для меня она — энер-



гии Любви вселенской отраженье на Земле...» Многим знакомы эти слова. Звучали они снова и на нашем фестивале. Мистерия Венчания в Родовом поместье — завершающий момент фестиваля — наша традиция, каждый раз проходит как-то особенно. И в этот раз тоже. В роли героев — необычная пара, немцы из Германии. Она — с русскими корнями и знает русский, он — этнический немец, говорит только по-немецки. Чудо! Прежде всего — для них самих. Это читалось в их горящих глазах. К месту будет сказать, что пара, участвовавшая в этой мистерии в 2016 году, после нынешнего фестиваля стала троичей, у них родился первенец — славная дочурка!

Михаилу Николаевичу Задорнову в этом году исполнилось бы 70 лет. Прошедший фестиваль — небольшое посвящение ему. На вечере каждый наверняка задумался, какие струны души этот человек затронул в сердце. Проникались его исследованиями истории Руси. Удивлялись мудрости его афоризмов. Смеялись по-настоящему над его рассказами. И хоть вечер выдался прохладным, сердца наши горели. В этом году сентябрь выдался на редкость холодным, вечера были зябкими. Но отношения между участниками с каждым днём становились только горячее!

Итоговые практики. Свечи сложились в спирали, одна закручивается, другая раскручивается. Звёзды зажгли на небе. Ангелы встречают каждого на пути. Фестиваль подходит к концу. Ты идёшь по дорожке из свечей один, наедине с собой. Путь к счастью. Что нужно взять с собой, чтобы легче было идти, может, добродетели? Вот и напоминания о них. Может, мечты, которые запустил сейчас через огонь? Или знания и практики, отозвавшиеся в сердце за время фестиваля? А может, всё вместе и что-то ещё своё. Вероятно, не зря девиз этого фестиваля звучит именно так: судьба — это не дело случая, а результат выбора.

Информация о коллективе — на нашей страничке в ВК «РОДная Земля — место встречи друзей на юге Руси» ([https://vk.com/rodnaya\\_zemlja](https://vk.com/rodnaya_zemlja)).

Контакты:  
эл. адрес: kiparis007@bk.ru  
тел.: 8-918-451-1007 (МТС) — Виталий, 8-918-341-0811 (МТС) — Марина.

Каждое сословие ориан имело несколько ступеней.

— Получается, что в каждом сословии ориан было несколько ступеней?

— Три, юноша. Столько же, сколько высших сословий. Первый уровень, второй и третий. Не что подобное было у индийских, иранских ариев и у племенных арийских союзов Севера. Я имею в виду тех, которые построили свою Великую империю, известную нам под названием Тартария.

— Из твоих слов я понял, что имя Северной империи было другим.

— Сами себя арии Сибири тартарами не называли. Тартарами и татарами они стали с лёгкой руки европейцев, из-за невежества.

— Как же они себя называли?

— Ты должен знать, что одно из имён богини Лады — Тара. Это имя и вошло в название Северной империи.

— Получается — Тария? Так?

— Правильно. Дословно «арийские земли Лады-Тары», или Северная арийская империя. Это название тоже приемлемое.

Вот почему, придя на Землю около 12.000.000 лет тому назад, они и здесь, на новом месте, неукоснительно сохранили тот уклад жизни и то сословное неравенство, что имело место у них на далёкой метрополии.

Я говорю о духовном неравенстве людей, которое является основной движущей силой эволюции общества. О том неравенстве, которое заставляет человека не деградировать, а внутренне расти и совершенствоваться. Где сословие хранителей знания — жрецы — являются учителями, где вышедшие из сословия тружеников управленцы знают, что такое ответственность за неправильное решение, где труженики работают не ради своей выгоды, а ради идеи и где минимум холопов или рабов.

### Духовное неравенство людей

Духовное неравенство людей Золотого века породило три, а если точнее, четыре сословия.

Первое сословие было жрецкое. В него входили люди, вышедшие на такой духовный уровень, когда материальное теряет всякую ценность. Главным богатством этих людей оставалось богатство духовное, и оно позволяло им безошибочно управлять обществом. Жрецкое сословие стояло во главе общества предков ариев ещё во времена Орианы-Гипербореи, а на Руси оно потеряло власть только в X веке. Пока жрецы учили князей и управляли их действиями, арийское общество кельтов, германцев, славян или индоиранцев оставалось стабильным и несокрушимым. Развал и нестабильность начались с приходом к власти у ариев второго сословия.

Впервые воинское сословие пришло к власти над обществом у южных иранцев, что в конечном итоге и привело к гибели державы Ахеменидов. Ведь если для жреца самым главным в жизни является служение своему народу (кроме того, жрецы, как правило, лишены амбициозности, эгоизма, привязок к удовольствиям, материальным ценностям и т.д., ко всему прочему, они обладают высоким знанием), то князь (или боярин, представитель воинского сословия) имеет привязки к власти, роскоши и другим земным ценностям. Он амбициозен, не-

в стремлении строить новое общество наши единомышленники порой ограничиваются лишь местно-тактическими, поселковыми, а порой и просто «ботаническими» планами и интересами. Безусловно, без налаживания «горизонтальных» связей и основных бытовых вопросов трудно организовать уверенную жизнь в далёкой перспективе, но, на наш взгляд, видение глубоко стратегических, даже общечеловеческих целей способно подчинить себе и выстроить векторы жизни и развития как отдельных людей, поселений, так и целых сообществ, включая всевозможные государственные институты.

В этом нам может помочь опыт построения социальных моделей общества наших мудрых предков.

Тем более, если внимательно посмотреть на изменения в современной России: качественное развитие армии и про-

чей военной и экономической сферы, науки, государственных управленческих структур (проект «Лидеры России», смена руководящих региональных кадров и т. д.), иные реформы и реструктуризации, то напрашивается вопрос: «А нет ли уже у кого-то там «наверху» долгосрочных схем развития нашей страны в плане формирования «высших» сословий на манер древнего общества и его духовно-профессиональной специализации из того «винегрета», который мы получили после наших 90-х и «ихних» толерантно-демократических посылов?» Возможно, что пока не все процессы и реформы мы можем понять и осмыслить, и то, что многое происходящее сейчас в России — это, скорее, «палки в колёса» «доброжелателей и партнёров».

Но, как говорится, «кто выше залез, тот дальше увидел».

Редакция «РЗ».

# Сословность

## Общества Ориан



редко очень эгоистичен, знания для него — не первостепенная ценность, на первом месте у него всегда власть и богатство. Поэтому среди князей мудрых правителей было немного, да и те становились мудрыми только потому, что вовремя слушали представителей жречества.

Второе сословие, или воинское, в обществе Золотого века никогда не стремилось к верховной власти. Воины понимали, что они — только воины, и главной их обязанностью было хранение земли предков. Из их среды выбирались бояре. «Бог» на санскрите или древнерусском — «луч», а «яр» — жизненная энергия внешнего светила. Бояре — это люди, наполненные божественным светом солнца, энергичные, сильные и справедливые воины. Из их среды народом выбирались князья-полководцы. Слово «князь» с древнерусского языка переводится очень просто: выбранный к новому явлению зла или тьмы. Другими словами, князь выбирали только во время войны. В мирное время князь снова превращались в бояр — учителей воинского искусства, тактики и стратегии. Это позднее, когда воины арийского мира с силами Тьмы приняли непрерывный

характер, князья стали подолгу оставаться у власти над войском, но не над народом. Обществом и ими самими по-прежнему управляли жрецы.

Последним светлым князем на Руси был Великий Светослав. Он в области знания поднялся выше Олега и фактически превратился в князя-волхва. Отсюда его презрение к богатству и роскоши, а также понимание о происходящем в мире. Но и этот князь управлялся высшими волхвами, просто ему не требовалось дополнительных объяснений, он многое ясно понимал самостоятельно.

Третье сословие в обществе Золотого века составляли труженики-воины. Это были люди, которых мало интересовали власть и высокое знание. Они вполне доверяли волхвам и боярам. Больше всего им нравился сам процесс созидания, именно в нём они находили своё призвание. Это были земледельцы, скотоводы, ремесленники и т.д. Кроме всего прочего, они были ещё и воинами, но воинское занятие в их среде нашло прикладной характер. Люди третьего сословия кроме традиционного своего занятия занимались ещё и ловлей рыбы, охотой, нередко из их среды выходили «честные» купцы,

отважные путешественники-землепроходцы.

Надо отметить, что все три высших сословия людей Золотого века в отношениях между собой не делились на более высокое и низкое. Каждое сословие было по-своему очень уважаемым, ведь, чтобы войти в третье сословие, надо стать по духу арием — осознать, что быть важнее, чем иметь, к тому же с честью пройти самое сложное и ответственное первое посвящение. Это посвящение объединяло все три сословия в единое целое и давало возможность человеку, если он не обделён природой, поднять свой духовный уровень до принятия второго высшего посвящения и третьего, значит, работая над собой, со временем войти и в воинское сословие, и в жрецкое. В обществе людей Золотого века этот путь был открыт для каждого, всё зависело лишь от самого человека.

Четвёртое сословие составляли «шудры» или «холопы». Это были люди, не способные по разным причинам, в основном психического характера, преодолеть планку первого посвящения. Прежде всего, толпа шудр-холопов, или холопов (выброшенных из колообщества), состо-

яла из хищных человеческих видов — тех, кого русские волхвы называли «нелюдь-людоед» или «нелюдь-оборотень». Именно из-за того, что высвеченные жрецами хищники были убраны из человеческого общества, оно и получило статус общества Золотого века. Хищники в человеческом обществе Золотого века были отстранены от власти, это были изгои, и им давали возможность жить только до первого нарушения закона. Например, на Руси половых извращенцев (как правило, природные половые извращенцы — это хищники) мало того, что отделяли от остальных людей, но если их ловили за своим занятием, то сразу же убивали. Этот обычай дожил на Руси вплоть до XIX века, и он вполне справедлив. В древности хищников уничтожали за садизм не только над человеком, но и над животными и даже над растениями. Другими словами, четвёртое сословие, сословие шудр-холопов, рабов по духу, накрепко привязанных своими инстинктами к материальному и власти над слабыми, наши предки ставили в такие условия, что оно медленно вымирало. Вот почему русский народ до сих пор имеет самый маленький процент своих едино-



кровных хищников. Объясняется это просто: русы дольше других племён и народов хранили в своём обществе законы Золотого века. Если смотреть вглубь, та смута и тот пожар, охвативший Родославящую Русь в конце X века, до времени правления «равноапостольного» князя Владимира — не что иное, как приход к власти над не хищным населением Руси во главе с хищным ставленником из Хазарии хищников шудр-холопов. Немногим раньше точно такая же революция произошла в обществах кельтов, германцев и сасанидских иранцев. В древности же, 3000–2500 лет до н.э., хищники благодаря чёрному жречеству пришли к власти над полисами шумеров практически незаконно, но это явилось первой вехой заката Золотого века. Последней вехой гибели Золотого века на планете были крещение Руси и та смута, которую породило это крещение.

Мы видим, что общество Золотого века было разделено на три высших сословия и одно сословие изгоев, которое его в конце концов и похоронило.

### Как складывались сословия

Как правило, после глобальных катаклизмов, которые обычно заканчивались гибелью всей земной цивилизации, на планете сохранилось очень небольшое количество людей, способных надёжно сохранять для будущих поколений накопленные погибшей человеческой культурой знания. Они и составляли институт жречества. Но жрецы никогда не были одиноки. Всегда вместе с ними, вынося тяготы и лишения скитаний, оставался пласт духовно сильных, с незамутнённой психикой людей, которые считали своим долгом защищать носителей знания и постигать мудрость самим. Так стихийно складывалось сословие воинов. Сначала жрецы и их спутники успешно занимались производственной деятельностью. Но со временем из их среды стали выделяться люди, для которых обычный труд был намного привлекательнее труда жреческого или ратного. Из них и возникло третье и последнее сословие тружеников, самое многочисленное и сильное. Но вначале все три сословия, ступившие на новый путь развития общества, сохраняли традицию взаимной преемственности, то есть из труженика при определённых условиях мог получиться отличный воин и даже жрец, было бы желание. Подобное общество отличает очень высокая живучесть. Каждый его член понимает, что все его неудачи зависят только от него самого, его никто ни в чём не ущемляет, людей разделяет только их призвание, а не выдуманные кем-то законы.

Такое вертикальное взаимодействие трёх разных сословий и делало наших далёких предков необыкновенно стойкими и сильными. Оно помогало вовремя раскрываться талантам, давало ход высокодуховным личностям и контролировало действия власть имущих.

Древние не стремились превратить эти сословия в касты. Они понимали, что кастовость создаёт внутри общества напряжение и может его разрушить.

Важно то, что после гибели какой-либо древней цивилизации общества обладали способностью к передаче знаний, а знания, которые вели к дальнейшему духов-

ному и интеллектуальному подъёму, сохраняла очень небольшая часть населения. Как правило, она становится обособленной и многие последующие тысячелетия замкнутой на себе. Остальная уцелевшая часть человечества вынуждена была заботиться только о том, как выжить, и ни о чём больше. Но так как человек в физическом плане, безспорно, проигрывал диким животным, то включался неумолимый закон природы: те, кто был ближе к человеку, гибли намного чаще, и наоборот: особи, которые быстрее инволюционировали, становились более стойкими и живучими.

В конечном итоге между населением, сохраняющим человеческие качества, и теми, кто их терял, возникала непреодолимая ненависть. Первая группа людей, будучи по отношению к остальным человечеству маленькой и слабой, а самое главное — в новых условиях никому не нужной, естественно, искала на Земле такое место, которое бы в природном отношении не интересовало вторую, более многочисленную и сильную группу. Этим объясняется то, что корни новой земной цивилизации возникают не на материках, а на оторванных от них участках суши. Взять, к примеру, ту же цивилизацию Атлантиды, Лемурии или Арктогеи. И только тогда, когда колыбель новой цивилизации постигала злая участь — геологическая катастрофа или другое бедствие, её население начинало интенсивно перебираться на материк.

О попытке переселения атлантов с гибнущей родины хорошо написал Платон. Их война с праафинянами как раз говорит об этом. О переселении жёлтой расы на материк с легендарной Пандоры рассказывают вьетнамские предания, сказания филиппинцев, японцев. Кое-что об этом есть и в тибетских хрониках. О переселении чёрной расы с Лемурии повествуют многие легенды и письменные источники тамилы. Безспорно, таким переселением из умирающей Северной прародины и объясняется внезапное появление предков кроманьонцев в Азии и Европе. Именно предков, а не их самих. Речь идёт о человеке современного вида, как раз он и был тем самым предком, от которого после смешения с негроидным населением юга Европы и произошёл ископаемый кроманьонец. Ведь первое палеоевропейское и палеоазиатское население Старого света было именно кроманьонским, на что указывают и многочисленные археологические находки. Только последующие волны переселенцев, людей орианского типа, постепенно вытеснили из Азии и Европы носителей кроманьонского антропологического типа и кроманьонской культуры. Резкое возрастание численности Homo sapiens sapiens на просторах Старого света и привело к гибели неандертальцев, широко расселившихся по Европе и Азии в ледниковое время. Возможно, такая участь после первых шагов новой земной цивилизации постигла все ранние виды людей примитивных.

Отрывки из книг  
**Георгия СИДОРОВА**

«Наследие белых богов»;  
«Хронологическо-эзотерический анализ развития современной цивилизации»; «Тайная хронология и психофизика русского народа»

# Славянская магия заговора

Славянская магия заговора имеет свои особенности, отличающие её от магии других народов. Как правило, славянский заговор был длинным и имел чётко установленную структуру. Славянская магия заговора обычно использовалась вместе с обрядовыми действиями, подсказка к которым есть в самом тексте заговора.



### Виды заговоров

Традиционные славянские заговоры назывались иначе «уговорами» (когда человек уговаривает Богов на помощь), «отпусками» (заговоры перед началом какого-либо дела, во время свадьбы и т.д.), «шепотками» (короткие заговоры, которые быстро произносятся шепотом). Во время двоеверия, с приходом христианства, многие заговоры назывались «молитвами», однако структура этих текстов выдаёт их происхождение от древних славянских заговоров.

Можно разделить славянскую магию заговора на несколько видов и по назначению заговора:

- заговоры для здоровья и исцеления от болезней;
- заговоры для снятия злых магических воздействий (сглаза, порчи, приворота);
- заговоры на почёт у людей, на справедливый суд;
- заговоры на красоту, любовь. Такие заговоры отличаются от приворотов тем, что либо не направлены на конкретного человека (на почёт девицы у парней, чтобы встретить суженого), либо обращены на укрепление отношений между мужем и женой;
- сельскохозяйственные, скотоводческие, охотничьи и другие заговоры, помогающие в ремесле;
- заговоры на достаток, богатство (часто совмещались либо с заговорами на ремесло, либо с заговорами на почёт у людей);
- заговоры-славения и величания Богов читались Ведающими для усиления связи с Богами.

### Кто владел славянской магией заговора?

К славянской магии заговора в простых случаях обращались сами миряне, в сложных случаях и для блага всей общины заговор зачитывал Знатка, Волхв, Ведающий. Кроме того, считалось незорным купить у Знатки текст заговора, который после бережно хранили, не показывая другим людям, чтобы заговор не потерял силу. Купленные у Знатки заговоры сохранялись в заговорнике и передавались только внутри семьи.

Чаще всего славянской магией заговоров для детей, здоровья семьи, защиты дома владела старшая женщина в семье, которая передавала свои знания другим женщинам. Мужчины владелли заговорами охотничьими, промысловыми, заговорами на достаток, богатство, на почёт у людей. Встречаем в северных заговорниках и тексты на любовь девицы к молодцу или поиск суженой. Такие заговоры показывают, что любовными заговорами владела и мужчины, которые старались найти хорошую невесту и создать крепкую семью.

### Структура славянского заговора

Славянская магия заговора основана на текстах, которые проверены веками и имеют чёткую, слаженную структуру. Практически все славянские заговоры построены по этой структуре. Исключение составляют только

короткие заговоры-шепотки.

- Славянский заговор состоит из:
- зачина, вступления в Божий Мирь;
  - совершения магических действий;
  - закрепления заговора и возвращения в мир Яви.
- Иногда в средней части заговора выделяют ещё такие части:
- встреча с Божественным помощником или вредителем;
  - приказ или уговор о помощи.

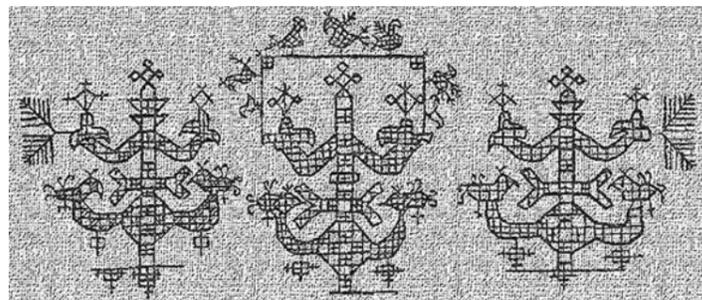
### Источники знаний о славянской магии заговора

Больше всего информации о славянских заговорах и подлинных заговорных текстах сохранилось на территории Архангельской области, на Русском Севере.

Объясняется это тем, что в этом регионе было распространено знание письменной речи, поэтому сохранилось много письменных источников с длинными текстами славянских заговоров. Кроме того, в отдалённом регионе сложнее было насаждать новые порядки, поэтому с появлением христианства славянская магия заговора не исчезла совсем, тексты заговоров были переименованы в молитвы, а имена славянских Богов заменены на имена христианских святых. Сохранившиеся тексты таких «молитв» позволяют восстановить старинные тексты славянских заговоров.

<https://славяне.сайт>

# Подзор — сакральная вещь в доме предков



Подзор, или, как его ещё называют, юбка для кровати служит для того, чтобы скрыть основание кровати, а именно пространство под ней.

Дело в том, что в крестьянской избе чем выше поднимаешь кровать, тем теплее будет спать — снизу, с пола, идёт холод. Естественно, что такое большое пространство, поскольку кровати были очень высокие, до метра высо-

той, чем-то занималось: большими сундуками, ларями, корзинами и чем угодно.

И этот подзор, с одной стороны, закрывал эти все хозяйственные принадлежности, то есть работал в бытовой роли своеобразной дверью шкафа, а с другой — всегда был покрыт заклиняющей вышивкой, или же это было кружево, покрытое заклиняющим орнаментом. Это самая большая по своим размерам рас-

шитая вещь в крестьянской избе.

Супружеская кровать — место, где зачинаются дети, продолжение рода, поэтому необходимо оберегать супругов, супружескую кровать магически. В основном вышивка на подзорах — это привлечение плодородности. Рожаницы с раскинутыми в родах ногами — один из самых популярных сюжетов.

Почему вышивались подзоры, а не простыни? Потому что простыня грязнится, протирается, поэтому простыни были практически лишены вышивки. А вот подзор, который пачкается гораздо меньше, чем любая другая хозяйственная тряпочка в доме, прекрасно подходил для того, чтобы на нём хранилась такая сакральная информация, и при этом он оберегал воспроизведение рода.

<http://info-grad.com>



**В**ыходной день. Захожу в супермаркет. Иду по торговым рядам. Народу немного — раннее утро. За спиной двое посетителей. Слышу диалог:

— Зарплата — просто слёзы. Ни на что не хватает. Совсем ни на что. Копейки считаю.

— Как маленькая? Ты же почти 400 евро получаешь. Неужели не хватает?

— Сам посчитай: на одни сигареты в месяц почти сотня из них уходит. Четверть зарплаты. На самое необходимое не хватает...

Поворачиваюсь — совсем ещё молодой человек, но выглядит явно старше своих лет. Берёт с полки и небрежно бросает в корзину пельмени, сосиски и какую-то сомнительную колбасу. Действительно, хватает, видимо, только на самое необходимое: дешёвые полуфабрикаты и сигареты.

Заворачиваю во фруктовые ряды, подхожу к прилавку с яблоками и медленно наполняю пакет. Яблоки качественные и недорогие. Мимо идут папа с дочкой. Дочка заискивающе заглядывает папе в лицо и с надеждой спрашивает:

— Пап, купи яблок. Это же один из первых в этом летнем сезоне, так по ним соскучилась.

— Нет, доча, дорого. Нам не хватит. Мне ещё сигареты надо купить. И пиво. Футбол сегодня — наши играют.

Завязываю пакет с фруктами, взвешиваю, иду к кассе. Очередь короткая — утро всё-таки. Впереди меня мужчина лет 30, наклоняясь к кассирше, показывает на витрину с сигаретами, и та, достав пачку, кладёт её на кассу. «Курение убивает», — написано крупными чёрными зловещными буквами, и рядом рисунок, от которого аппетит у меня портится на весь день. Мужчина как ни в чём не бывало смотрит на пачку, одобрительно кивает головой и кладёт её себе в карман. «Наверное, читать не умеет», — с робкой надеждой мелькает навивная мысль в моей голове. «Может, обратить его внимание на эту надпись? Может, не заметил?» — мелькает мысль вторая, ещё более глупая, чем первая. Потом понимаю, что, судя по внешнему виду, его стаж не меньше десяти лет и шанс, что он меня услышит, как говорится, легче верблюду сквозь игольное ушко...

### Никотиновый капкан: кто расставляет сети

Выхожу на улицу и понимаю, что я, наверное, чего-то не понимаю. Возле входа стоит толпа молодых людей, и все так же с равнодушным видом вытягивают одну за другой сигареты из таких же пачек с чёрным зловещим «Курение убивает». Какая-то пандемия то ли слепоты, то ли безграмотности, то ли наркомании. У одного из молодых людей на куртке виднеется выполненная цветами национального флага надпись «Россия». Патриот, видимо. Интересно, знает ли этот «патриот», что своим регулярным потреблением никотинового яда он спонсирует стратегических противников своей Родины, и в первую очередь — табачные корпорации, которые давно ведут подлую холодную войну против его страны, каждый день уничтожая

его соотечественников их же собственными руками? 97% табачного производства в России принадлежит иностранным компаниям! Позволяя уничтожать своих собственных граждан, само государство на этом не зарабатывает практически ничего!

Не будем голословными. Врага нужно знать в лицо. Владельцем львиной доли табачных брендов (патриотичные названия — «Пётр I», «Русский Стиль», «Наша Прима», «Тройка» и даже легендарный «Беломорканал» — это все их «подарки») в России является японская компания Japan Tobacco. Годовая прибыль

Замечали, что зависимые люди обычно относятся к своей зависимости с юмором? Это отнюдь не признак хорошего чувства юмора. Их просто научили так мыслить, потому что, когда людям смешно, у них автоматически отключается критическое мышление. Попробуйте курить сигарету, рассказать о вреде курения. Как минимум в 50% случаев вы услышите в ответ что-нибудь вроде «кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким помрёт». Смешно, весело. А когда начнутся проблемы со здоровьем, виновата, конечно же, будет экология. И эту мысль курить сигарету тоже успешно вбили

Маркетинговая кампания табачных корпораций направлена в первую очередь на подростков по той простой причине, что подростком проще управлять. Психика его ещё не сформирована, он стремится выделиться из толпы, стать взрослым, самоутвердиться, повысить самооценку. Как это проще всего сделать? Привнести в свою жизнь атрибуты взрослой жизни — алкоголь, сигареты, наркотики, секс. На этой особенности подростковой психики и играют табачные корпорации. Главная сфера их деятельности — телевидение.

Это основы психологии, ко-

вреде курения. На самом же деле они мягко и ненавязчиво внушают подросткам, что курить или нет — это выбор взрослого человека. А какой подросток не считает себя взрослым?

Табачные корпорации стремятся создать товар под любого потребителя. Для этой цели на поток поставлена продажа кальянов и электронных сигарет и внедряется мода на их курение. Опять же — иллюзия того, что это менее вредно, а на самом деле является потаканием разрушающей здоровье опасной зависимости. Зачем, дескать, отказываться? Переходи на электрон-



# НИКОТИНОВЫЙ ГЕНОЦИД

данной компании составляет 42 миллиарда долларов. Однако и это не предел. Годовая прибыль другого торговца смертью British American Tobacco, владельца таких марок, как «Dunhill», «Kent», «Pall Mall», «Vogue», «Rothmans», «Lucky Strike», «Viceroy», «Ява Золотая» — 60 миллиардов долларов. Узнаёте знакомые бренды? Курите на здоровье. Теперь вы знаете, кому приносите прибыль.

Самое интересное, что сама Япония является одной из самых некурящих стран мира, и к 2040 году правительство Японии планирует ввести полный запрет на курение. Благо, средства для таких масштабных реформ у них есть — русские «накурили».

Никотин — опасный наркотический яд, и это научно доказано, однако его никто и никогда не приравнивает к таким наркотикам как героин, кокаин и иже с ними.

«Капля никотина убивает лошадь» — эту поговорку запустил в народ, очевидно, какой-то здравомыслящий человек где-то в середине XX века, но нашлись «добрые люди», которые тут же запустили в народ контр-шутку — «Убей в себе лошадь». И уверяю вас: эту шутку придумал далеко не куритель, а наверняка кто-то из очень опытных маркетологов, оформив её для толпы как смешной народный анекдот. Это типичный приём безструктурного управления обществом: какое-то деструктивное явление надо как следует высмеять, тогда люди перестанут всерьёз об этом задумываться. И надо признаться — работает просто «на ура».

в голову. Это всё для того, чтобы смерть в 50–60 лет не вызвала никаких вопросов.

### Зачем мы себя убиваем?

Представьте себе такую ситуацию: вы стоите в очереди в аптеке. Какой-то посетитель покупает некую ёмкость, на которой устрашающе написано «Осторожно: ЯД!», а под надписью — череп с костями, всё как полагается. И вот, лихорадочно запихивая сдачу в карман, этот посетитель прямо здесь, у порога аптеки, открывает ёмкость и, недолго думая, вливает в себя её содержимое. Реакция любого адекватного человека будет вполне предсказуема — вызов «скорой», которая диагностирует острое отравление и попытку суицида. После товарищ на какое-то время отправится в заведение с мягкими стенами подлечить пошатнувшееся здоровье. А потом попадёт на учёт в психоневрологический диспансер, скорее всего, на всю оставшуюся жизнь. Ситуация довольно печальная.

Однако когда то же самое каждый день происходит в супермаркете, когда люди покупают пачки с ядом, на которых написано, что он их убивает, — никаких вызовов «скорой» и увлекательного курорта с мягкими стенами не происходит. Почему? Да потому, что убивать себя таким образом давно стало нормой.

По статистике ВОЗ, почти 80% взрослых курильщиков начали курить в подростковом возрасте.

в совершенстве владеют табачными маркетологами. Хочешь заставить подростка что-либо делать, покажи ему, что это круто, что это модно, что это вызывает уважение окружающих. А внушить подростку, я вас уверяю, можно всё, что угодно. Достаточно посмотреть на «фриков», которые вытворяют со своим телом то, за что ещё лет 30 назад их упрятали бы в психиатрическую лечебницу, начиная от пирсинга и татуировок чуть ли не на лбу и заканчивая актами откровенного мазохизма.

Однако телевидение — далеко не весь арсенал табачных корпораций. Как вы думаете, почему в магазинах часто можно видеть наклейки с сообщением о том, что сигареты не продаются лицам до 18 лет? На первый взгляд, здравая идея. На самом деле это очередная манипуляция всё теми же особенностями подростковой психики. Любой подросток сознательно или подсознательно стремится поскорее стать взрослым, полноправным, полноценным человеком. И когда он видит, что некто ему недоступно в силу возраста, он подсознательно начинает этого желать. Маркетологи прекрасно знакомы со всеми тонкостями психологии людей, в частности подростков. Поэтому сегодня методика подсаживания на сигареты отработана досконально. Например, табачные корпорации часто финансируют и организуют различные «профилактические беседы» в школах и иных образовательных учреждениях, где якобы рассказывают о

нравственные сигареты, они же такие безвредные, а удовольствие аналогичное. Но это дичайшая ложь. Вред практически тот же самый, да и электронные сигареты чаще становятся средством приобщения к курению, а не точкой выхода из него. При курении электронной сигареты человек так же вдыхает никотин. То же самое и с кальяном. Во время курения кальяна человек вдыхает в 100–200 раз больше дыма, чем при курении сигареты.

Ну и главная ложь табачных корпораций в том, что состав табачных изделий держится в строжайшем секрете и на пачке, конечно же, не печатается. Под скромным названием «смола», которое указано в составе этого «продукта», скрывается ряд из десятков и сотен крайне токсичных компонентов, среди которых присутствуют даже радиоактивные изотопы радия, калия и свинца, приводящие к мутации ДНК, а также аммиак, полоний, сероводород и многие другие. Все вышеуказанные уловки активно используются табачными корпорациями, и средств они на это не жалеют.

Каждый год в нашей стране от болезней, связанных с курением, умирает 400 000 человек — ровно 40 дивизий. Уже много лет идёт невидимая война по заветам побеждённого нашими отцами Гитлера: «Необходимо свести славян до языка жестов. Никакой гигиены. Только водка и табак».

Слава ВЕТЕР

<https://whatisgood.ru>



# Пор-Бажин. Тувинская Венеция



**В** республике Тыва, которая находится около границы России и Монголии, на высоте 1300 метров прячется в горах озеро Тере-Холь. В XVII веке Семён Ремезов, знаменитый составитель карт Сибири, обнаружил на острове в центре озера развалины монументальной крепости. О чём и сделал запись в своих бумагах: «Город каменный старой, две стены целы, две развалили, а котора города — того не знаем». Крепость на острове местные жители называют Пор-Бажин (в переводе с тувинского языка это означает «глиняный дом»).

Развалины крепости обнаружены в 1891 году сотрудником Минусинского музея Дмитрием Александровичем Клеменцом.

Некоторые источники сообщают, что крепость сориентирована по сторонам света. Но это не так. Меньшей стороной крепость смотрит на северо-запад.

Крепость имеет чёткую внутреннюю планировку, которая включает центральное сооружение и систему дворов с небольшими постройками в центре по внутреннему периметру стен.

Общая площадь крепости — 3,3 гектара.

Крепость относительно хорошо сохранилась вследствие труднодоступного расположения и удалённости от транспортных маршрутов. Добраться в район крепости можно только по воздуху либо в сухой период на автомобиле по повышенной проходимости.

Точные даты постройки и разрушения крепости не установлены.

Крепость представляет собой правильный прямоугольник, сохранившиеся в некоторых местах стены достигают высоты 8 метров. В центре восточной стены располагаются ворота. Слева и справа от ворот с внешней стороны крепости стояли укрепленные башни. Длина острова, на котором находятся развалины, около 240 метров. Крепость протянулась с запада на восток на 211 метров, с севера на юг на 158 метров.

В 1957–1963 годах на остров была организована археологическая экспедиция. Именно тогда были сделаны первые раскопки на территории крепости. И они подтвердили, что, действительно, архитекторами и, возможно, строителями крепости были выходцы из Китая. Об этом свидетельствовали обломки кровельной черепицы с китайским орнаментом и диски для закрытия отверстий водостоков с изображением дракона.

Но когда были внимательно исследованы фундамент и кир-



пичи-сырцы, из которых сделаны стены, выяснилось, что они изготовлены по согдийским технологиям (Согдиана — древнее государство, было расположено на территории современного Таджикистана и Узбекистана).

Исследователи сразу же ухватились за «уйгурский» след в истории крепости. Дело в том, что в VIII веке нашей эры территория современной Тывы входила в состав Уйгурского Каганата — самой могущественной «кочевой империи» Центральной Азии того времени. Несмотря на то, что впрямую Пор-Бажин в уйгурских источниках не упоминается.

Долгое время никто не мог понять, зачем нужно было возводить такое массивное сооружение в практически безлюдной местности — от кого жители крепости там защищались, от мед-

ведей, что ли? К версии, что крепость раньше была сторожевым пунктом на Великом Шёлковом пути из Китая в Европу, сейчас учёные относятся скептически — самые северные ответвления Шёлкового пути проходили примерно на тысячу километров южнее места, где стоит крепость. Никаких военных баз, месторождений золота или продовольственных складов около крепости тоже не было.

Кроме того, учёные долго не могли понять, каким образом древним строителям удалось построить крепость на острове посреди озера. Как доставлялись строительные материалы, где находились мастерские по изготовлению кирпичей, как вообще на небольшом участке суши могли уместиться сотни строителей? Экспедиция 1957–1963 гг. не смогла



также установить, по какой причине люди, в конце концов, покинули Пор-Бажин.

Больше всего археологов удивил чрезвычайно тонкий культурный слой городища. В некоторых местах были найдены кости баранов (это опровергло версию местных жителей о том, что Пор-Бажин был буддийским монастырём, поскольку буддийские монахи не едят мясо), несколько женских украшений и кузнечных заготовок — вот и всё, что потеряли жители этого города за несколько десятков лет существования крепости. Кроме того, в окрестностях Пор-Бажина было обнаружено всего одно захоронение, а на территории крепости их вообще нет.

Учёные пришли к выводу, что Пор-Бажин, по всей видимости, был летней резиденцией уйгурских каганов или крупных сановников. Но это лишь их версия.

Удалось выяснить также, почему крепость вдруг оказалась на острове. Благодаря исследованиям группы геоморфологов и почвоведов из МГУ им. Ломоносова и Института Географии РАН удалось установить, что за всю свою историю существования озеро Тере-Холь несколько раз исчезало практически полностью. Происходило это в результате того, что землетрясения, которые в прошлом достаточно часто происходили в этих местах, время от времени приводили к исчезновению подземных ключей, питающих данный водоём. По-видимому, в один из таких периодов «осушения» Тере-Холь и была построена крепость.

Об этом также свидетельствуют и обнаруженные геологами следы дороги, находящиеся на дне водоёма. Но ведь под водой дорог никто не строит, значит, когда её прокладывали, озера не было. После же, во время очередного землетрясения, ключи вновь «открылись», и котловина Тере-Холь вновь наполнилась водой.

В августе 2007 года Пор-Бажин посетили Президент России Владимир Владимирович Путин и Князь Монако Альбер II. Необычный интерес к объекту у таких персон. Пор-Бажин стал памятником федерального значения благодаря усилиям Сергея Шойгу. Но в настоящее время раскопки закончены, консервация не произведена, обнаруженные сооружения интенсивно уничтожаются эрозией.

Историки утверждают, что это строение уйгурцев (по аналогии со строениями Согдианы). А если взглянуть на это под другими фактами?

Существуют Древние Культуры Сибири европеоидного антропо-

логического типа.

Место, где располагается эта крепость, находится на территориях, где длительное время проживали арии: Андроновская, Афанасьевская, Окуневская, Тагарская и последующие культуры. Они в некоторой степени изучены, но малоизвестны общественности. Им даже приписывают создание оросительных каналов — Оросительные каналы Тагарской культуры. И, скорее всего, кочевниками они не были.

Так, может быть, Пор-Бажин — это один из уцелевших небольших крепостных городов представителей этих культур?



# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом или оплата на карту Сбербанка (без почтовой комиссии за наложенный платёж). Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел.: 8-908-529-7402 — Анна, 8-908-529-7501 — Александр.

✓ **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ПРОДУКТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО:** мука, пшеница и крупа без гербицидов, мёд, топленое масло, масло конопляное и льняное, дёготь пищевой и прочие эко товары из нашего Родового хозяйства на сайте магазин-экопродуктов.рф  
WhatsApp и тел. 8-960-798-2036.

✓ **«ФИТО-АПТЕКАРЬ»** предлагает:



- алтайская высокогорная гадука (настойка);
- струя Алтайского бобра (настойка);
- система для очищения лимфы головного мозга по рецептуре Э. А. Витюка;
- препарат Супер-Онко по Соколову Н. С. (онкология);
- болиголов;
- «Стоп-Метастазы», настойка и травяной сбор (сочетание более чем 20 видов специально подобранных трав и грибов);
- софора желтеющая (онкология, вирусные гепатиты В и С, заболевания лёгких, гипертония);
- мухомор и лисички;
- маньчжурский орех (сок, медовая вытяжка, тодикамп);
- ягоды бархата (сахарный диабет);
- пантокрин охотничий (приготовлен по народному способу из свежих рогов алтайского марала);
- ферментированный сок чистотела;
- мазь Голюка М. В. (псориаз и другие кожные заболевания);
- живой сок лопуха.

Вся продукция заряжена энергией пирамиды.  
Муиё, каменное масло и многое другое на сайте <http://оздоровительная-продукция.рф> и <https://fitto-doctor.ru>.

Тел. 8-929-327-0085 — Елена; 8-929-327-1740 — Владимир.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**Кедровая:** маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица настоянная на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки. ЖимкоМёд — суперфуд жимка с мёдом. Шишки кедровые.

**Мука цельнозерновая,** смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная.

**Зерно.**  
**Натуральная косметика ручной работы:** мыло и крем-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

**Иван-чай. Башкирский мёд.**  
Для жителей Родовых поместий есть специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-3125. ВКонтате: [vk.com/ibatullin3000](https://vk.com/ibatullin3000).

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** с деревянного пресса — 3500 руб./л; другое масло холодного отжима с деревянного пресса и жмых (грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундучное); **ЖИВИЦА** кедровая на кедровом и льняном масле 5%, 10%, 15%, 20%; **МАЗИ ЖИВИЧНЫЕ** «Жива», суставная, от пародонтоза; **ИВАН-ЧАЙ** цельнолистовой ферментированный, другие травы; **КОНФЕТЫ** натуральные сыродесные; **МЫЛО** натуральное ручной работы и др.

Продукция производится в Родовых поместьях селения «Кедровый» (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Информация о товаре и ценах — <http://vk.com/jasnou.ural>.



[ilja.yasniy@yandex.ru](mailto:ilja.yasniy@yandex.ru); тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий «Кедровый», Илья).

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЕТСЯ ЗЕМЛЯ** (1 га) под Родовое поместье близ хутора

ра Дубовой Ростовской обл. В 50 м — красивая река, рядом скалы, лесок, родники.



Это один из десяти уже проданных участков на новой площадке ПРП Росток. Земля сельхозназначения, в собственности, документы в наличии.

Прошу 150 тыс руб.  
Тел. 8-928-142-9735, Надежда.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 га С ДОМОМ** в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, деревянная, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.  
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,02 га** в центре ПРП Благодать (Переславский район Ярославской области). Без построек, на участке молодой лес, юго-западный склон, по двум границам протекает ручей. В поселении проведено электричество, дороги, есть своя школа.  
Стоимость 190000 руб.  
Тел. 8-913-138-2655, Виктор.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,23 га между Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строить.

В 3 км — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблони. В пятистах метрах озеро.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. В проекте — проведение газа.

Хорошие соседи.  
Не агентство. Цена 800 тыс. руб.  
Торг.  
Тел. 8-900-584-9572, Александр.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,18 га** между деревней Коняево и Ильино (Владимирская область, Судогодский район), в экопоселении Родное, с готовым фундаментом под каркасный дом, с баней 6x8 (проект разрабатывали сами, его тоже могут отдать, если нужно).

Участок с небольшим уклоном к лесополосе, поэтому проблемы скапливания воды не будет. На участке растёт красивый молодой лесок из сосенок, также имеется пруд; колодец в пешей доступности; подведено трёхфазное электричество (счётчик и щиток тоже есть). Места очень красивые, неподалеку есть озеро, летом соответственно рыбалка и грибы.

Это не дачный посёлок, это экопоселение с определёнными уставами и взглядами для осознанного проживания на своей земле и создания Родового поместья!

В данный момент экопоселение

переходит в статус населённого пункта, подписи собраны, администрация готова подписать проект. Тогда гектар официальной земли под ИЖС (присоединение к деревне Коняево) будет стоить дороже в разы. Звоните, пока цена низкая!

Стоимость 700 000 руб.  
8-916-150-6262 — Ирина,  
8-977-428-5357 — Алексей.

## Экотуризм

✓ Приглашаем в **УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-2018** к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение внутренних задач и поиск ответов на вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы — посещение 30 дольменов. Ночлеги у дольменов, походы по уникальному субтропическому лесу.

Проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Количество мест в группе — до 12 человек. Стоимость — 17 тыс. рублей (в августе — 19 тыс. руб.). В стоимость входит проживание и транспортно-экскурсионное обслуживание.

Необходимо раннее бронирование по тел.: (в Челябинске) 8-951-787-6773; 8-919-349-8385; (в Сочи) 8-918-100-6402.

Даты поездок (включая дорогу поездом, билеты приобретаются самостоятельно, но централизованно): 29 июля — 19 августа, 9 ав-

густа — 29 августа, 1 сентября — 20 сентября. Время пребывания на юге — 14–15 суток. Даты могут быть смещены на 1–2 дня из-за расписания поездов.

## Разное

✓ Хотите дружка в поместье?  
• **ЩЕНКИ** (д. р. 08.08.18 г.) от верной и умной сторожевой собаки.



• **МОЛОДЫЕ ПЕТУШКИ И КУРОЧКИ ИЗ-ПОД НАСЕДКИ.**

Все растут в поместье Милое (Юхновский р-н, Калужская обл.) в нескольких поколениях. Дружелюбные и неприхотливые.

Тел/вотсап: 8-926-794-6630 — Юля, эл.: [youzhe@yandex.ru](mailto:youzhe@yandex.ru)

✓ **КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валяевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДарья» — [blagodaria.ru](http://blagodaria.ru). Тел. 8-918-082-4515, Лидия.

## Продаём семейный бизнес

Ищем новых хозяев для отлаженного семейного бизнеса по изготовлению сыродавленного масла. Это наше детище, которое мы с любовью растили 5 лет. Наша компания носит имя «Живое масло» (сайт [живое-масло.рф](http://живое-масло.рф)). Чистый доход в месяц от 100 до 150 тыс. руб.

Продаём за небольшую сумму 600 000 руб. Возможен торг. Отправим в любое место России.

Наш пресс сконструирован усиленным по конструкции плюс хомуты большой ёмкости и производительности. Вот ссылка: <http://blog.живое-масло.рф/встречаем-новый-дубовый-бруталный-к/>



Это наш дубовый пресс

## Экскурсии

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ  
В РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

Поселение Родовых поместий Родовое (Тульская обл.) приглашает на экскурсии

**Запись по телефону 8-916-114-93-65**

или оставить заявку по адресу: [prprodovoe@yandex.ru](mailto:prprodovoe@yandex.ru)

Что вы увидите и узнаете на экскурсии:

- Увидите поселение Родовых поместий наяву, узнаете, что это такое, как появилось, кто здесь живёт и т. п.
- Узнаете, как создать свое Родовое поместье на гектаре земли с бюджетом около нуля.
- Можно ли жить в поле/лесу, откуда взять свет, как добыть воду, как обустроить канализацию.
- Из каких материалов можно построить дом.
- Что можно выращивать в поместье и как это сохранить.
- Чем можно заняться, как провести досуг.
- Что может сделать женщина одна в чистом поле.
- «Детский» вопрос: как родить, воспитать и выучить ребёнка в поместье.
- Увидеть организацию альтернативных источников энергии.
- Пообщаться с единомышленниками, организаторами поселения. Задать интересующие вопросы и получить ценные рекомендации опытных поселенцев

**Подробнее на сайте: [prp-rodovoe.ru](http://prp-rodovoe.ru)**



**ПОДПИСКА!**

Подпишись на газету сегодня!!!  
Отложенное на завтра не сбывается потом.  
Живи здесь и сейчас!

Подписка на газету «Родовая Земля» на I полугодие 2019 г. во всех отделениях почтовой связи РФ (с любого месяца) и на сайте на сайте <http://vipishi.ru>.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»

\* \* \*

Электронная версия —  
<http://pressa.ru/izdanie/39083>

## Книги из Милого

### Ю. Же. «Золотой куст» — 450 руб.

«Золотой куст» — сборник из четырёх сказок о мальчишках и мужчинах. Цена получилась немалая, потому как важно было с кар-

тинками... Иллюстрации художника Марии Фроловой.

Мягкая обложка, 40 стр.

### Ю. Же «Старание к старению» — 950 руб.

Некоторые экологии старения для тех, кто боится не как все. Моя книга об осознанном отношении к возрасту 50+. О смыслах, страхах, делах старости. О том, как меняются отношения, о

любви и счастье, трудностях и старении. Исследования, размышления, личный опыт, большой объём цитируемой и рекомендуемой литературы.

Мягкая обложка, 300 стр.

### Ю. Же «Любовь. Психология Бытия» — 250 руб.

Книга-исследование о современном (накопительно) понимании того, что такое любовь. То, как это понятие трактуется психологической и философской наукой, безусловно, влияет на нашу жизнь через образование и куль-

туру. Можно ли дать определение понятию Любовь? Нет, но можно дать обозначения. Можно увидеть её аспекты, проявления, отделить зёрна от плевел. Думаю, у меня получилось.

Мягкая обложка, 150 стр.

### Ю. Же «Наизнанку» — 250 руб.

Остатки первого тиража моей любимой небольшой повести о парне Кольке, который видит то,

что почему-то принято считать и называть «внутренним миром».

Мягкая обложка, 60 стр.

### Ю. Же «Внук Заратустры» — 610 руб.

Сборник, в который вошли небольшие повести и рассказы, несколько притч, написанные в Милом между 2008 и 2017 гг. О раз-

ном, разных реальностях, эволюции, отношениях.

Мягкая обложка, 200 стр.

### Шри Ауробиндо «Духовные стихи» — 950 руб.

Случайно попавшая ко мне часть уникального издания стихов величайшего мудреца и поэта прошлого века. В Книге оригиналы стихотворений на английском языке и очень качественный, по-

что дословный и при этом художественный перевод.

Твёрдая обложка, мелованная бумага, уникальные цветные иллюстрации на каждой из 400 страниц.

Высылаю с наложенным платежом или по предоплате на карту Сбербанка или Яндекс-кошелёк.

249901, д. Куновка-16, Юхновский р-н, Калужская обл., Россия, Жемчужниковой Ю. Г.; [youzhe@yandex.ru](mailto:youzhe@yandex.ru); 8-920-890-8688.

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, [matveev555@inbox.ru](mailto:matveev555@inbox.ru).

**Белгород.** Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Дзержинск, Нижегородская область.** Степыкина Наталья Дмитриевна, 8-909-294-8570.

**Екатеринбург.** Колькоф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, [bdsib@yandex.ru](mailto:bdsib@yandex.ru).

**Кемеровская область, д. Иткара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЁЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, [siyaniere@yandex.ru](mailto:siyaniere@yandex.ru).

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), [www.ecomir.perm.ru](http://www.ecomir.perm.ru), [ecomir@perm.ru](mailto:ecomir@perm.ru).

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, [zv-poselenie@ukr.net](mailto:zv-poselenie@ukr.net).

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-902-829-6269.

**Санкт-Петербург.** «Ладо-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Череповец, Вологодская обл.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

### Выписать газету «РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ»

можно с любого месяца в любом отделении почтовой связи РФ, в том числе и в КРЫМУ.

Подписной индекс **60041**

в каталоге МАП «Почта России».

Подписка на электронную версию — <http://pressa.ru/izdanie/39083>

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

### Новинки

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Л. Купцова:

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшада. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

\* \* \*

«Со светом по Свету. Часть 1. Пособие для Ведущих хороводно-игровых праздников». Гавриленок В. 136 с. — 350 руб.

«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьяева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 360 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волховом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодар-

ского края». 136 с., ил. — 220 (180) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 220 (180) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Пьерков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Пьерков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб. «Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Самсебепостроюдом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте:

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК:

**8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 2031.

Подписано в печать 1.11.2018 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 2.11.2018 г.

Тираж 3000 экз. Цена свободная.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),

[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,

[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом,

если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства

в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2018.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

# ДОБРЫЕ ПЛОДЫ МИНУВШЕГО ЛЕТА



**О**сенины — осеннее равноденствие — мы решили провести в тёплом кругу соседей, в «закрытом» формате. Погода стояла чудесная! Золотое осеннее солнце было не жарким, а тёплым и ласковым. Мы много играли и водили хороводы, благодарили Землю-Матушку за её урожайные дары.

Каждая семья рассказала о плодах и достижениях нынешнего лета, многие делились секре-

тами хорошего урожая. А это лето для нас, жителей Богатырского, выдалось богатым и насыщенным. У нас регулярно проходили творческие мастер-классы, мы занимались с детьми в Летней школе, много хороводили и даже провели большой открытый праздник в рамках Всероссийской хороводной акции.

Мужчины поселения немало сделали в плане обустройства общей территории и строительства дорог. Да и солнышко нас радовало как никогда, урожай вырос на славу!

На Осенинах мы спонтанно создали Выставку Плодородия и Творчества, которую вы видите на фото. Кто-то представил на ней изделия своих умелых рук. Николай Генeberg, наш мастер по работе с деревом, изготовил деревянную игру «Рыбалка» и передал её в игротку Дома Дружбы Богатырского. Дети сразу опробовали и оценили новое развлечение.

А после дружеского обеда наши физики-астрономы Павел Коналов и Ольга Генeberg пригласили всех в Астрономический Театр. На наглядных моделях Земли и Солнца они поведали нам о природе равноденствий и солнцестояний. Занятие получилось интерактивным, и за правильный ответ участники получали в качестве приза то свойскую помидорку, то морковочку.

**Софья КОРОЛЁВА**

*Родовое поселение Богатырское,  
Ивановская область*

