

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№9
(330)

ТВ-программа с 7 по 13 марта 2022 года

ТЕЛЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО ПОСТА**

стр. 8

**КАК ИЗБАВИТЬ
ОТ ПЯТЕН
ЛЮБИМУЮ
ФУТБОЛКУ**

стр. 29

**ОЛЬГА
МЕДЫНИЧ**

**КОНКУРИРОВАТЬ МОЖНО
ТОЛЬКО С СОБОЙ** стр. 4

8 МАРТА

**С НАСТУПАЮЩИМ
ПРАЗДНИКОМ!**



**ВЫБИРАЕМ
ПОДСВЕТКУ
ДЛЯ ДАЧНОЙ
РАССАДЫ**

стр. 30

**БЛЮДА
ИЗ ФАРША:
БЫСТРО, ПРОСТО,
ВКУСНО**

стр. 16

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



12+

В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ БИТВЫ ЗА СТАЛИНГРАД

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8-800-234-32-19; www.сталинград-80.рф



Тема: 80 лет битвы за Сталинград	Выпуск: юбилейная памятная медаль каждому россиянину	Дистрибьютор: Императорский Монетный Двор	Цена: 0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
--	---	--	---

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Сталинградская битва стала одним из важнейших сражений Великой Отечественной войны. В 2022 году мы с гордостью и скорбью празднуем 80-ю годовщину Сталинградской битвы — сражения, с которого начался наш путь к Победе. 200 дней и ночей жесточайших боев унесли миллионы жизней солдат и мирных жителей.

Свыше 2 млн человек участвовало в противостоянии с обеих сторон. Общие потери Красной армии насчитывают 1 млн человек. Эта битва полностью изменила ход войны и предопределила будущую победу СССР.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. Тираж медали ограничен. **Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12416303
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.сталинград-80.рф

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения. Предложение действительно 10 дней!

8-800-234-32-19



Наиболее простой способ заказа:

☎ **Официальная Линия Резервирования:**

8-800-234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

💻 Система интернет-резервирования:

www.сталинград-80.рф



Специальное предложение в честь 80-летия битвы за Сталинград!



Тема:	80 лет битвы за Сталинград
Аверс:	Изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс:	Орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и георгиевская лента с ветками лавра.
Спецификация медали:	диаметр 33 мм, вес 15 г
Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 9:00 до 21:00)



Где снимали сериал «Янычар»

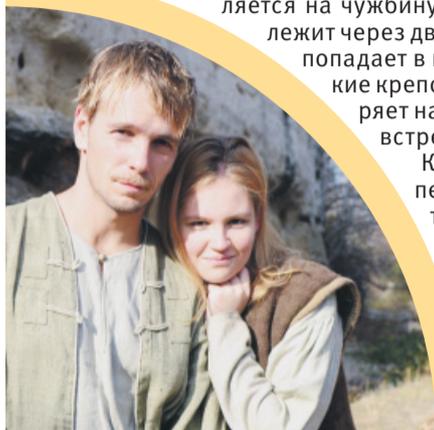
На Первом канале – премьера сериала «Янычар». Это масштабный приключенческий проект, события в котором развиваются на стыке XVI и XVII веков. В ролях здесь задействованы Илья Малаков, Артур Иванов, Владимир Кошевой, Виталий Кищенко и многие другие.

Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии. Путь Алехи лежит через дворец султана Османской империи, где он попадает в плен и становится янычаром Али. Но никакие крепости не удержат вольного казака. Алеха не теряет надежды обрести свободу, исполнить волю отца, встретить свою любовь и вернуться на Родину...

Как утверждают создатели сериала, они не ставили перед собой задачи реконструкции исторических событий. Основная сюжетная линия – про казака Алеху, который попадает в плен к янычарам, – вымышленная.

Для сериала был проведен объемный международный кастинг. В «Янычаре» в главных, вторых и эпизодических ролях снялось более 150 актеров из 11 стран: Турции, Грузии, Армении, Сербии, Азербайджана, Литвы, Латвии, Эфиопии, Осетии, Беларуси и России. А сами съемки проходили в Турции и России.

Фото Первого канала



«Медиума» ждёт новый сезон

В Москве завершились съёмки детективной мелодрамы «Медиум-2» для телеканала «Россия». Главные роли в сериале режиссера Елены Николаевой сыграли Мария Порошина и Павел Трубинер.

Во втором сезоне главная героиня Анна Островская (ее играет Мария Порошина) продолжает работать в Следственном комитете и становится сотрудником в команде полковника Жогова (в исполнении Сергея Степанченко), блестяще раскрывая преступление за преступлением. Подсказки она видит в своих снах и видениях.

Сложная история героини Рины Гришиной

На телеканале «Россия» – премьера мелодрамы «Линия света» с Риной Гришиной, Александром Яцко, Надеждой Маркиной и Анастасией Паниной в главных ролях.

В центре сюжета – молодая девушка Варвара (ее и играет Рина Гришина), она живет с родителями и сестрой в закрытой религиозной общине. В один момент она сбегает из общины, и на беглянку начинается настоящая охота.

– Мне понравились сама история, сценарий и моя героиня, – признается нам Рина Гришина. – Эта роль – как терапия: сыграть человека, который верит людям – и не смотря на то, что его постоянно предают, продолжает верить! Я очень давно ее ждала – не такую, как все, особенную, очень светлую, со сложной историей...

Фото телеканала «Россия»



«Гости из прошлого» возвращаются

Режиссёр Мария Кравченко, снявшая популярные хиты «Родком» и «Жена олигарха», принялась за съёмки второго сезона ещё одного, не менее популярного сериала – «Гости из прошлого». По словам режиссера, это будет не продолжение, а совсем новая история. Сохранятся только главные герои, которых сыграют все те же Юрий Стоянов, Михаил Трухин и Алексей Макаров. Герой Стоянова, советский ученый



Матвей Пиотровский, изобретший машину времени, вместе со своей семьей попадает в пространственно-временную дыру и никак не может вернуться домой. Его кидает то в одни времена, то в другие, сталкивая с известными историческими личностями.

– История стала динамичнее и богаче на события, – рассказывает Юрий Стоянов. – В первый же съемочный день мне пришлось играть человека, который принял лишнего, так что было весело!

Сериал выйдет в эфир в этом году на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

«Многоэтажка» рассказала о соседях

В одном из столичных кинотеатров прошла премьера фильма «Многоэтажка». Киноленту зрителям вместе с режиссером Антоном Масловым представили исполнители главных ролей Денис Никифоров, Даша Щербакова и Наталья Земцова.

В центре сюжета картины – пожарный Антон Калашников. Каждую субботу он встречает дочь Киру с танцев. Но в один день все пошло не так. Кира звонит в домофон, Калашников открывает подъездную дверь, но в квартиру девочка не поднимается...

– Идея создания фильма появилась еще три года назад, – рассказал нам на премьере режиссер Антон Маслов. – Поиски пропавшей девочки в подъезде – это всего лишь движок истории. Наше кино в первую очередь – про соседей. О реакции людей на чужую боль и проблему. Мы каждый день закрываемся друг от друга, стараемся не видеть и не вмешиваться. Чем выше многоэтажки и чем больше нас рядом – тем дальше мы становимся друг от друга. Это опасный симптом...

Фёдор Бондарчук снова сыграет чиновника

Скоро на телеканале ТНТ состоится премьера второго сезона сериала «Год культуры». Опального чиновника Виктора Сычёва в исполнении Фёдора Бондарчука вновь ждет командировка в Верхнеямск, но теперь это не наказание, а последнее испытание перед повышением. За 16 серий нового сезона идущему на повышение чиновнику нужно будет и девушку у нового соперника отбить, и перед президентом выслужиться.

Кроме Фёдора Бондарчука, в сериале появятся Мария Ахметзянова, Пётр Фёдоров, Риналь Мухаметов, Ольга Медынич, Александр Яценко, Игорь Угольников, Александр Лыков и другие.

– Конечно, каждого героя хочется сделать посложнее: как отрицательного, так и положительного, – рассказал нам о своей роли Фёдор Бондарчук. – Не хотелось бы его делать стопроцентным самодуром. И надеюсь, что зрители это увидят.

Фото пресс-службы фильма



Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет,
восполняют дефицит кальция,
защищают кости от разрушения,
восстанавливают силы,
насыщают организм витаминами
и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний,
витамины швейцарского
производства С, Дз, В1,
В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 180 руб



Произведено в России. Доступно и недорого.

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Судьба участников шоу «Танцы со звёздами» на телеканале «Россия» непредсказуема и порой несправедлива.

Совсем недавно пару Ольги Медынич и Руслана Хисамудинова называли одной из сильнейших на проекте, как вдруг их участие в шоу завершилось... Но зато у Ольги появилась возможность ответить на вопросы нашего корреспондента. И, пока свежи эмоции, мы расспросили актрису о закулисе проекта.

Погружение в танец состоялось

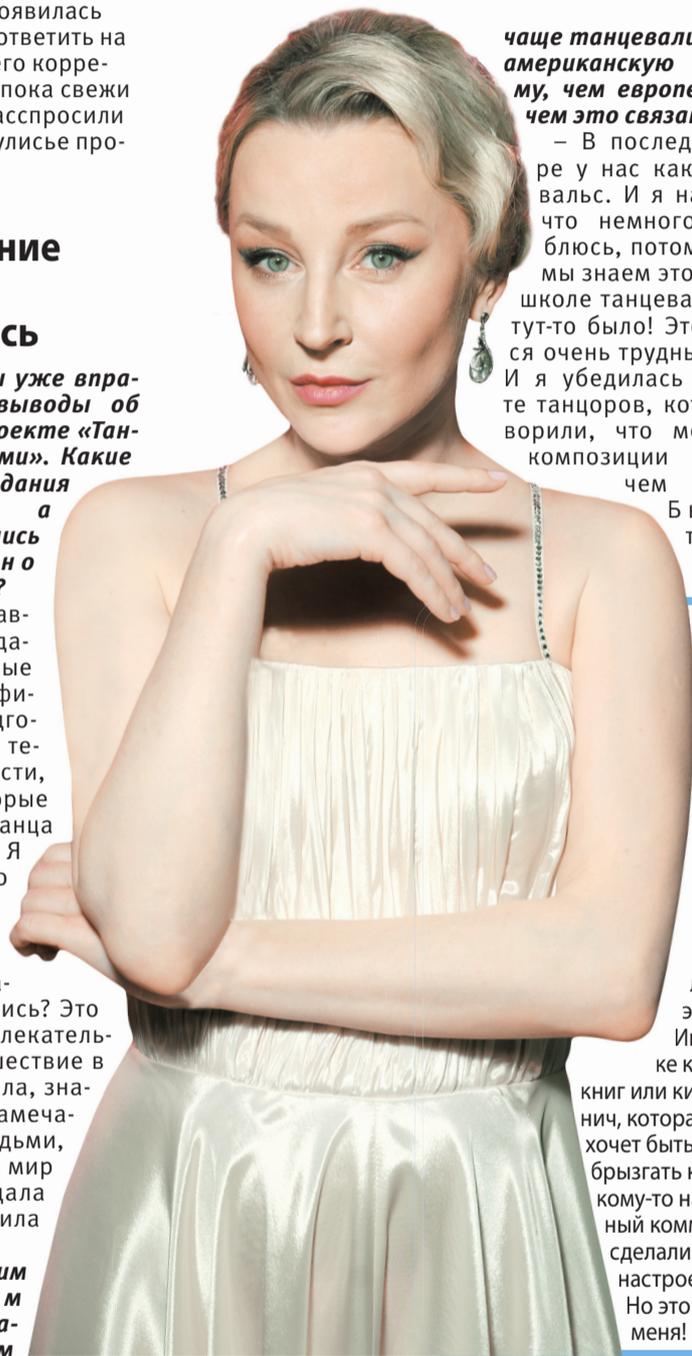
— Ольга, вы уже вправе делать выводы об участии в проекте «Танцы со звёздами». Какие ваши ожидания оправдались, а какие оказались совершенно ошибочными?

— Не оправдались ожидания, связанные с уровнем физической подготовки моего тела и, в частности, мышц, которые нужны для танца (смеется). Я знала, что это трудно, но не думала, что настолько. А какие ожидания оправдались? Это оказалось увлекательнейшее путешествие в мир своего тела, знакомство с замечательными людьми, погружение в мир танца. Я ждала этого и получила с лихвой.

— Вы с вашим партнёром Русланом Хисамудиновым

Ольга МЕДЫНИЧ:

Конкурировать можно только с собой



чаще танцевали латиноамериканскую программу, чем европейскую. С чем это связано?

— В последнем эфире у нас как раз был вальс. И я надеялась, что немного расслаблюсь, потому что все мы знаем этот танец, в школе танцевали. Но не тут-то было! Это оказалось очень трудный номер. И я убедилась в правоте танцоров, которые говорили, что медленные композиции сложнее, чем быстрые. Быстрый танец ты можешь

обыграть лицом, а в медленном танце все ошибки как на ладони. Тело, казалось бы, должно быть расслаблено, но на самом деле каждая мышца напряжена. Фитнес просто космический!

Дружба между соперниками

— Насколько ваше мнение учитывалось при выборе музыки, костюмов, образов?

— В выборе музыки мы не участвовали, для этого есть музыкальный руководитель про-

екта Василий Козырь. Что касается костюмов — мы вносили свои коррективы. Бывали случаи, когда за два дня до концерта мы с художником по костюмам понимали, что платье мне не подходит. И девочки, спасибо им огромное, за два дня полностью переделывали образ. Это большая работа целой команды. Мы прислушивались друг к другу и находили компромисс.

— Что происходит за кулисами проекта? Какие настроения преобладали — дружественные или всё-таки конкурентные?

— Там происходит целая жизнь! Поначалу, когда мы только познакомились, мы мало друг о друге знали. А через несколько выпусков, конечно, образовался дружеский коллектив. Мы делаем друг другу комплименты, если

нам понравился номер, выражаем недовольство оценками судей. Это компания единомышленников, соперничества я не видела. Но я вообще такой человек, который уверен: конкурировать можно только с собой.

«Люблю исторические проекты»

— После «Танцев со звёздами» зрители будут ждать вашего появления в других телепроектах. Где можно будет вас увидеть в этом сезоне?

— У меня впереди много замечательных проектов. Например, премьера «Года культуры» на ТНТ. Также мы приступаем к съемкам второго сезона сериала «Вампиры средней полосы», что очень приятно, потому что я получаю множество вопросов о продолжении этой истории.

— В одном из интервью вы говорили, что у вас не очень современное лицо, больше подходящее для роли графини и прочих исторических персонажей. Режиссёры прислушались к этому, начали предлагать вам что-то подобное?

— Я очень люблю исторические проекты, но у меня пока не так много опыта в них. Есть сериал «Великая», где мне досталась роль фрейлины Екатерины II и любовницы Петра III, которого сыграл Паша Деревянко. Плюс я играла в сериале «Тальянка» и некоторых других проектах, но хотелось бы, конечно, еще поискать себя в историческом кино. Я очень люблю эстетику прошлых эпох: медленные разговоры, отсутствие интернета и телевидения, чтение — другие спины и другие лица, я бы сказала. Надеюсь, что мне в скором времени предложат что-то подобное.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Когда хочется посмеяться ДЕТАЛИ

— Ваши ролики в Инстаграм, которые вы снимаете с коллегами, друзьями, мужем, — отдельный вид творчества! Это актёрское желание что-то всё время представлять, даже вне сцены и кадра? Необходимость поделиться с миром своим настроением, высказаться? Какая сила вами движет?

— Вот смотрите: есть Ольга Медынич. И когда она в прекрасном, шутивно-хотливым настроении и хочет поделиться этим со всем миром, она вспоминает про Инстаграм. Вы не увидите на моей страничке каких-то философских постов, обзоров книг или кино. В основном там та сторона Оли Медынич, которая хочет посмеяться, поржать даже, и не хочет быть умной, глубокой. Когда ей хочется разбрызгать капли юмора и, может быть, поднять кому-то настроение. Самый распространенный комментарий под моими постами — «вы сделали мой день!», «спасибо за отличное настроение!». Вот для этого мой Инстаграм. Но это не вся я, только маленькая часть меня!

правильное слово. Я постоянно фантазирую, где хочу оказаться, что я хочу получить от работы. И всегда говорю ребенку, который торопится (мы все в детстве торопились): не спеши, ты еще успеешь побыть взрослым. Так что я призываю всех жить в моменте и не терять способности удивляться. С возрастом мы теряем это качество. В детстве весь мир кажется огромным и уникальным. Это то, что я всегда стараюсь сохранить и о чем прошу Вселенную, — не потерять связь с маленькой Оленькой, которая живет внутри меня и умеет удивляться.

бегу домой. Семейные вечера, вечера с друзьями, разговоры с любимыми людьми, их здоровье и благополучие — это, наверное, самое ценное для меня.

— Чего ждёте от наступающей весны?

— Я живу здесь и сейчас, наслаждаюсь тем, что происходит со мной, и стараюсь ничего не ждать. Да, я мечтаю, я стремлюсь куда-то, я фантазирую — вот

ПОДРОБНОСТИ

Не теряйте способность удивляться

— В последнее время мир вокруг становится всё более тревожным, и люди понимают: нет ничего важнее здоровья, благополучия близких, умения не терять себя и точку опоры. Где она, ваша точка опоры?

— Моя точка опоры — конечно же, семья. Я удивительно счастливый человек: я с радостью бегу на работу и точно так же



После целого рабочего дня современные родители зачастую идут домой не отдыхать и даже не готовить ужин, а делать домашнее задание со своим школьником.

Так ли это необходимо? Да, необходимо, но только в том случае, если ваш ребенок учится в первом классе. А как же быть с детьми постарше? Считается, что без контроля они забросят учебу, скатятся до двоек и начнут позорить своих родителей. Так ли это? Давайте разберемся.

Кто учится?

Если ребенок уже в пятом классе, но ему все еще требуется помощь родителей в выполнении домашнего задания, то стоит задуматься, почему у него так и не сформировалось понимание своей ответственности? Может, родители позволили переложить эту ответственность на них? И чадо усвоило: важны не полученные им знания, а выставленные в журнал оценки. Если в этих словах вы уловили схожесть со своей ситуацией, пора что-то менять!

Организуем процесс

Важно научить ребенка справляться с поставленными задачами любой сложности. Это умение пригодится ему и во внеклассных занятиях, и в вузе, и во взрослой жизни.

1 **Определяем время.** Одним детям легче сделать задание сразу после школы, пока учебный запал еще в силе. Другим нужна передышка после нескольких часов учебы. Пусть ребенок сам решит, как ему удобнее.

Уроки с детьми: необходимость или баловство?

ВАЖНО!

Крики, обвинения и фразы типа «Я так и знала, что ты не справишься!» ни к чему хорошему не приведут! То, что вы ограничиваете ребенку доступ к удовольствиям, должно и вас тоже огорчать. Но не выводите из себя.



Справедливость торжествует

Многие родители боятся, что ребенок начнет капризничать, рыдать и даже угрожать вовсе бросить школу, если на него будут давить. В подавляющем большинстве случаев это манипуляции. На самом деле, если вы последовательны, заранее обсудили последствия и претворили их в жизнь, ребенок понимает, что это справедливо. А понятие справедливости в детстве очень важно, особенно в отношениях с родителями. Кстати, если ребенок начал делать успехи, не забывайте его искренне хвалить. Для него это тоже проявление справедливости!

«Не могу решить задачу!»

Как быть в этом случае? Помогать или оставить решение на совести ребенка? Если он просит о помощи, обязательно нужно ее оказать. Но для начала поинтересуйтесь, как он рассуждал и какие действия выполнял. Если ребенок даже не пытался решить задачу сам, то и вам помочь нечем. Но если в ходе разговора с вами он все-таки начал пытаться рассуждать, аргументировать – поддержите, наметите, в какую сторону ему двигаться. Но не преподнесите решение на блюдечке. Воспитание ответственного и самостоятельного подхода к учебе – дело не быстрое, требующее от всех участников терпения и понимания, что наряду с успехами будут и неудачи. Не опускайте руки! Помните: вы учите своего ребенка не просто выполнять домашнее задание. По большому счету, вы учите его быть успешным и уверенным в своих силах.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАРДИАЛЬ ПОМОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ РИСК СОСУДИСТОЙ КАТАСТРОФЫ!



«Здравствуйте! У меня давно проблемы с сосудами, давлением, сердечным ритмом. А тут еще переболела. И началось: кровь густая, давление замучило, боюсь более серьезных последствий. Я слышала про новое натуральное средство Кардиаль. Химию пить не хочу, итак таблеток много принимаю. Расскажите, есть ли польза от Кардиалья?» Валентина, 58 лет

С возрастом мы все опасаемся сердечно-сосудистых проблем. Человек стареет, организм изнашивается, и в первую очередь это сказывается на наших сосудах. У многих после 40 лет артерии покрываются бляшками. Кровь густеет. Сосуды становятся ломкими и жесткими. Их пропускная способность падает, а давление растет. И если просвет в сосуде полностью перекроется, это может привести к очень тяжелым последствиям для мозга и сердца! А дальше обычно следует долгая реабилитация, возможно на годы и десятилетия.

Как себя обезопасить? Как себе помочь, если случилось несчастье? Как поддержать сосуды, кровообращение и предотвратить риск возможной сосудистой катастрофы? В России, наконец-то, появилось средство повышенной эффективности, которое, не-

смотря на возраст и наш образ жизни, помогает влиять на пагубные изменения в сосудах! Его создал профессор из подмосковного наукограда Пущино. Это полностью натуральный гель для приема внутрь Кардиаль. Он производится из дикой беломорской водоросли фукус. Благодаря запатентованной технологии вакуумной кавитации, из водоросли без единого химиката и высоких температур получают ценнейшее клеточное содержимое – живые молекулы более 80 активных веществ, которые способствуют высокоэффективному очищению сосудов и укреплению их стенок.

В первую очередь, это уникальный природный фукоидан. Именно он помогает активировать наши клетки-защитники макрофаги, которые уничтожают все

вредное и опасное, в том числе бляшки в сосудах, нормализуя кровообращение. Также в Кардиале содержится десятки важнейших витаминов, аминокислот и микроэлементов, необходимых сосудам. Они попадают в поврежденные клетки сосудистой стенки и помогают восстановить их упругость и эластичность.

Пройдя курс Кардиалья, Вы удивитесь тому, как его живые молекулы помогают поддержать давление, работу сердца и мозга! А еще Кардиаль поможет быстрее восстановиться и предотвратить сердечно-сосудистые катастрофы! Ведь Кардиаль – не химический препарат, а натуральный продукт для лечебно-профилактического питания, созданный специально для очищения и омоложения наших сосудов в любом возрасте.

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код для получения скидки и подарка

«КАРДИАЛЬ-22»

8 (800) 100-55-60

Двойная выгода:
СКИДКА +
1 банка в подарок
при покупке курса*



*При покупке 5 шт. и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004352.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.02.2022 по 01.09.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Ксения Роменкова – актриса театра и кино. Зрители её знают по сериалам «Склифосовский», «Паромщица», «Оптимисты» и многим другим.

Она всегда разная, и если вы видели её в главной роли в кино – есть вероятность, что на сцене не узнаете. Актриса умеет стать совершенно другой, оставаясь верной себе.

Раскопали домик, натопили печь

– Ксения, в каждой семье есть свои гастрономические традиции...

– Конечно! У нас в семье есть одна давняя традиция и одна «молодая», и обе связаны с Новым годом. Первая: на Новый год мы всегда собираемся всей большой семьей. Вместе отвариваем, режем, заправляем, едим. Такая объединяющая программа. Обязательно делаем тазик-два салата оливье с отварной говядиной и едим его несколько дней – запасаемся вкусом на целый год. Второе блюдо пришло еще из советских времен, от моей бабушки: яйца варятся вкрутую, нарезаются на половинки, желток вынимается и перемешивается со сливочным маслом, потом массу возвращаем в белковые половинки, а сверху – красная икринка! И третье блюдо, которое тоже можно считать традиционным новогодним, – салат с красной рыбой и брокколи.

– А где вы собираетесь?

– А это уже «молодая» традиция. Лет десять назад у нас на даче был только летний домик. И вдруг как-то папа предложил: «А давайте-ка встретим Новый год на даче!» – «Папа, мы там все замерзнем!» – «Перестаньте! У нас есть печка!» И мы поехали.

Ксения РОМЕНКОВА:

Любимое блюдо – творог с глазуньей



Кстати Бабушкин завтрак

– А есть каждодневные блюда с историей?

– Да-а-а! Как-то, когда мне было лет шесть, бабушка приготовила мне на завтрак глазунью. Я не хотела ее есть, бабушка настаивала, в какой-то момент она сдалась и дала мне творог с сахаром и сметаной. Но я, видимо, была в плохом настроении и тоже отказалась это есть. Бабушка удалилась, а я ленивенько так поковыряла то творог, то яичницу, а потом вилку облизала... И знаете, это соединение мне очень понравилось! И до сих пор горячая яичница, а на ней сладкий холодный творог – мое любимое блюдо!

– Достаете посуду по случаю из серванта?

– А вот и нет: у меня красивая посуда используется каждый день! Если я понимаю, что мне посуда разонравилась, – я ее, как бы случайно, разбираю...

О скатерти из цветов и соусе с базиликом

– Вы много снимаетесь, а на съёмочной площадке обеды редко проходят чинно, благородно, размеренно, с музыкой...

– Всякое бывает. Кстати, сейчас меню на площадке разнообразное, можно выбрать. И насчет красоты. На проекте «Пять невест» обед застал нас в полях. Девушка, которая отвечала за буфет, на самом обычном пластиковом столе разложила полевые цветы, затянула их пленкой, и мы ели на скатерти из живых цветов.

– А приходилось готовить в кадре?

– Бывало и поинтересней! Совсем недавно закончились съемки сериала «От встречи до разлуки» (для телеканала «Домашний». – Прим. авт.). Моя героиня Светлана мечтает стать кондитером и приходит на фабрику простой работницей. Так я работала на настоящем конвейере, который производит печенье! Никогда раньше такого не видела!

– А приходилось привозить со съёмок рецепты?

– В сериале «Лучше не бывает» моя героиня, фифа-фифочка, в вечной борьбе с лишними граммами. И вот она забеременела, и у нее проснулся жуткий аппетит. В одной сцене она уплетает из миски спагетти. Меня спросили, какие лучше приготовить, я попросила с томатным соусом. Ребята приготовили с базиликом. Много было сто дублей делать – так было вкусно! Потом я рецепт разузнала, и частенько готовлю такой соус дома...

Светлана МАРГОЛИС

Дословно

В подарок – коробка сыров

– Какой продукт обязательно есть в вашем холодильнике?

– Сыр! Не мыслю жизни без двух-трех – и чем больше, тем лучше – сортов сыра. Всегда привожу сыр из путешествий! Недавно снималась в Минске, и один из членов группы привез мне в подарок целую коробку сыров от друзей-фермеров. Это было счастье! Всерьез подумываю над приобретением домашней сыроварни – очень хочу такой гаджет! В нем, говорят, можно делать все виды сыров. Но чтобы варить сыры, нужно свежее молоко из-под коровы...

– У вас есть секрет хорошего блюда?

– Можно петь и танцевать, можно специи любимые добавлять – активно практикую! А в последнее время мы полюбили готовить с сыном. И мы на кухне «ведём кулинарное ток-шоу». Макару четыре года – самое время научиться готовить! (Смеется.) Мы пробуем составляющие блюд и придумываем разные смешные названия тому, что приготовили...

– А приходится есть «на бегу»?

– Иногда иначе нельзя. Бывает, в один день мне надо оказаться в трех местах. А есть-то хочется! Забегаю в магазин, беру творожный глазированный сырок, банан, кефир...

Приехали, раскопали домик, растопили печь... Воду добывали в колодце, не было канализации, умывались из ведер – это было здорово! И мы решили, что встречать Новый год на даче станет традицией, и начали строить зимний дом.

– В тёплом доме и бой курантов иначе звучит!

– В теплом – да! Но первый год, когда мы только выстроили каркас, не было ни электричества, ни воды, ни отопления. Только маленький камин-буржуйка... Но это был самый веселый Новый год: с душевными разговорами,

песнями под гитару и радостным смехом...

О еде, красивой посуде и свечах

– Кстати, что для вас быть гурманом?

– Я люблю красиво принимать пищу. Мне важно, что я ем, как это выглядит, что вокруг происходит. Люблю, когда на столе необычная посуда, люблю свечи и устраиваю красивые семейные ужины при свечах. И еще мне очень важно, чтобы моя еда была разноцветной и яркой.

Мастера красоты и отличного настроения

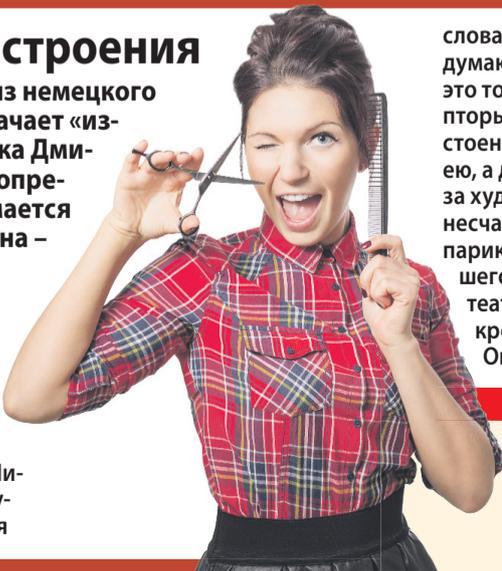
Слово «парикмахер» заимствовано в начале XVIII века из немецкого языка, где «Perückenmacher» в переводе буквально означает «изготовитель париков». В толковом словаре русского языка Дмитрия Николаевича Ушакова значение слова дополнено определением, что парикмахер – это мастер, который занимается «стрижкой, бритьём и причёской волос». Наша викторина – о парикмахерах и их искусстве.

1. Сейчас парикмахеров по праву называют мастерами красоты и отличного настроения. А вот в своём Толковом словаре В.И. Даль знакомит нас со старинными русскими синонимами слова «парикмахер»: паричник, причесник. По словарю Владимира Ивановича есть ещё одно

название творцов причёсок. Как ещё называли таких мастеров?

- а) Брадобрей.
- б) Куафёр.
- в) Цирюльник.

2. Рассказ русского писателя Николая Семёновича Лескова «Тупейный художник» начинается



словами: «У нас многие думают, что художники – это только живописцы да скульпторы, и то такие, которые удостоены этого звания академией, а других не хотят и почитать за художников». Эта история о несчастной любви искусного парикмахера Аркадия, служившего в «бывшем орловском театре графа Каменского», к крепостной актрисе Любви Онисимовне и его гибели.

Автор назвал Аркадия «тупейным художником». Что он имел в виду?

- а) Профессиональное мастерство.
 - б) Любовь, заведшую Аркадия в тупик.
 - в) Безвыходность в жизни.
3. Вспомните, как звали парикмахера в опере Джоаккино Россини «Севильский цирюльник»?
- а) Альмавива.
 - б) Сассун.
 - в) Фигаро.

ОТВЕТЫ

1-в. Цирюльник. 2-а. Профессиональное мастерство. Слово «тупей» – от французского «tupé» – «тупой». 3-в. Безвыходность в жизни.

В нашем теле примерно 600 мышц, что составляет до 40 % всей массы тела.

Причем в нашей стройности они играют заметную роль. Поэтому важно с большой заботой и вниманием относиться к мышцам, понимать, что действительно им нужно. И тогда к заветной стройности мы придем в разы быстрее.

Тепло

Мышцы просто обожают тепло. От этого они становятся более эластичными и гибкими. Поэтому так важно разогреть мышцы перед тренировкой, особенно если вы занимаетесь на улице в прохладную погоду. Мышцы оценят парилку в бане с веником или теплую расслабляющую ванну – это снимет напряжение. А утром, когда вы только выбираетесь из-под теплого одеяла, можно выполнить несколько упражнений – отличная зарядка для мышц с самого утра!



Кстати

Такие разные мышцы

- 1 Для улыбки задействуются 17 мускулов лица, а для хмурого взгляда потребуются аж 43. Вывод: улыбаться проще.
- 2 Самая быстрая мышца – моргающая. Как было бы хорошо, если бы мы могли перемещаться с такой скоростью!
- 3 Жевательные мышцы – те еще силачи. Если мы грызем что-то твердое (козинаки, орехи и т.д.), сила давления может составлять 100 кг на 1 кв. см.

Что хотят мышцы?



Нагрузка

Мышцы не любят долгое время бездействовать. Если человек подолгу находится в минимальной двигательной активности, как, например, при сидячей работе, в организме начинает активно вырабатываться кортизол, который называют гормоном стресса.

Если это происходит постоянно, может развиться депрессия, быстрая утомляемость, а также снизится стимул мышц к активности и движению. Отсюда желание лишний раз посидеть и, как следствие, лишний вес.

Кстати, без физических нагрузок мышцы становятся более дряблыми, хуже участвуют в кровообращении, а значит, больше нагрузки приходится на сердечную мышцу.

Мнение специалиста

Чем порадовать мышцы нашего тела?



Отвечает тренер Павел Масликов:

– Для того чтобы выполнять физическую работу, нужна энергия, а тренировка мышц – это серьезный физический труд. Поэтому так важно хорошо и сбалансированно питаться, обеспечивая организм нутриентами в нужном количестве (белки, жиры и углеводы). А еще необходимо дополнительно принимать витамины и микроэлементы, если нет противопоказаний, так как с пищей далеко не всегда мы получаем нужное их количество. Крайне важен сон, 8-9 часов в сутки обязательно.

– **А что полезно сделать после тренировки?**

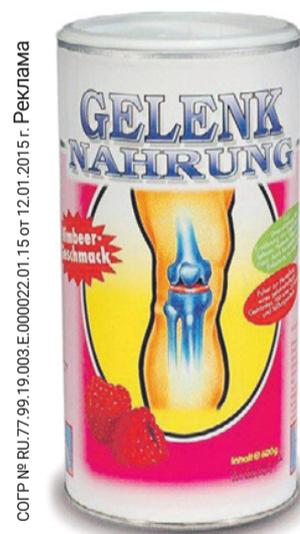
– Можно принять контрастный душ, баню. Подойдет массаж, миофасциальное расслабление мышц, растяжка. Важно правильно питаться в течение дня и не забыть вовремя лечь спать.

Татьяна МИХАЛЁВА

Белок

Клетки мышц не являются постоянными, а заменяются в течение жизни. Поэтому если вы мало употребляете белковой пищи, то вашему организму просто не из чего будет строить мышечную ткань. Если ваша цель – сбросить лишний вес, выбирайте продукты с максимальным количеством белка и минимальным количеством жира. Подойдет нежирная свинина и говядина, мясо птицы (желательно грудка – в ней очень мало жира), нежирные виды рыбы (минтай, хек и др.), творог до 5 % жирности, яичный белок, гречка, бобовые.

Также для мышц важен кальций (сыр, творог, орехи, бобовые и др.).



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Улучшает тонус и упругость кожи.

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [Instagram provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [Facebook GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Дорогие читатели, последние два года мы все живем в условиях пандемии коронавируса – время сложное, для иммунитета в том числе. А потому тему нашей иммунной защиты мы не могли обойти своим вниманием. О ней подробно рассказываем в этом номере.

КРОМЕ ТОГО, В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

- ✔ врач-оториноларинголог расскажет, откуда берется ощущение кома в горле и чем оно может быть опасно;
- ✔ гастроэнтеролог поведает о распространенных мифах о гастрите и развеивает их;
- ✔ пятиминутный тест на гибкость позвоночника, который можно провести самостоятельно.

И по традиции «аппетитный» материал о суперпродукте – пробойной икре, плюс согревающие дыхательные упражнения, новая история любви и проверенные рецепты народной медицины от читателей. Мы рады дружбе с вами, а потому готовим свои материалы с заботой и любовью. ЧИТАЙТЕ НАС И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

Календарь Великого поста

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 апреля Пасха Христова

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- 24 апреля Пасха Христова
 - дни постные
 - дни строгого поста
 - дни поминовения усопших
 - двенадцать праздники
 - пища сырая без масла
 - горячая пища без масла
 - разрешение на растительное масло
 - разрешение на вино
 - разрешение на рыбу
 - разрешение на икру
- 7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы
17 апреля – Вход Господень в Иерусалим

7 марта в 2022 году наступает одно из значительных событий в жизни каждого православного христианина – начинается самый древний из многодневных постов – Великий. Это время подготовки к главному празднику – Светлому Христову Воскресению.

В наше время становится все больше людей, которые не сомневаются в благотворном влиянии Поста. Святитель Феофан Затворник называл Пост души и тела «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».

Божии заветы

Пост уставлен для всех: не только для священников и монахов, но и для мирян. Это не повинность, а спасательное средство для каждой человеческой души. Сам Спаситель 40 дней постился в пустыне, одолев все искушения врага. Он дал нам пример, где брать силу духа. «Пост есть оружие, уготованное Богом, – пишет преподобный Исаак Сириянин. – Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы».

Лекарство для души

Пост дает нам возможность проверить нашу веру и любовь к Богу, заповедавшему нам такой действенный способ борьбы со страстями. Суть Поста не в том, чтобы отказаться от развлечений и скоромной пищи, а в том, чтобы отойти от того, что удаляет нас от Бога. Это время, когда каждый человек может послужить Спасителю молитвой и покаянием. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий».



О питании в Великий пост

Есть общее правило во время Поста – отказ от скоромной пищи: то есть нельзя есть мясо, рыбу, яйца, молоко. Пост продолжается 48 дней и состоит из Четырехдесятницы и Страстной недели, по субботам и воскресным дням разрешается добавить постное масло и вино (кроме субботы на Страстной седмице).

Рыба разрешена в праздник Благовещения, 7 апреля, и в Вербное воскресенье (Вход Господень в Иерусалим) – 17 апреля. В Лазареву субботу (накануне Вербного воскресенья) разрешается есть рыбную икру.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

Недели Великого поста

Вся структура Поста составлена так, что каждая неделя имеет свой духовный смысл.

13 МАРТА – Торжество Православия.

20 МАРТА – Святителя Григория Паламы.

27 МАРТА – неделя 3-я, Крестопоклонная.

3 АПРЕЛЯ – Преподобного Иоанна Лествичника.

10 АПРЕЛЯ – Преподобной Марии Египетской.

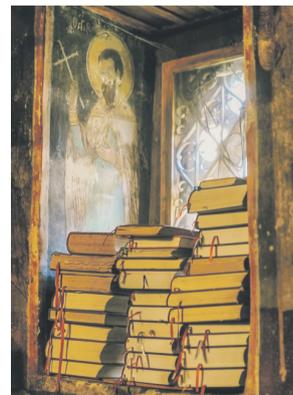
17 АПРЕЛЯ – Вербное воскресенье.

Кстати

В календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а «седмица» – это неделя.

Кстати

Невозможно установить единый пост для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах Поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие. Но к Посту надо подходить разумно, беря на себя ограничения по силам. Смысл Поста не в том, чтобы изнурить свой организм отказом от еды. Пост – это время борьбы со страстями. Помочь священник, к которому надо обратиться за советом и благословением.



Пост по силам и во благо

Известный русский подвижник и духовный писатель XIX века Игнатий (Брянчанинов) отмечает, что «укрощенное постом тело составляет человеческому духу свободу, силу, трезвенность, чистоту, тонкость». Святитель считал, что соблюдения только гастрономической составляющей недостаточно: «будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву?» Отцы церкви предупреждают о неправильном отношении к Посту. Пост без понимания его истинного смысла не может быть полезным. Если появляются в результате многодневных пищевых ограничений раздражительность, нетерпеливость или тщеславие, а то и гордость – то большая вероятность, что вы пошли не тем путем. Здесь на помощь приходит посещение храма и ваши молитвы.

Подвиг поста не вменяется Господом, если мы, как выражается святитель Василий Великий, «не вкушаем мяса, но поедаем брата своего». И призывает соблюдать Господние заповеди о любви, милосердии, самоотверженном служении ближним. В Послании от евангелиста Иоанна написано, что «Бог есть любовь».

В молитвах говорится: «поститесь постом приятным, богоугодным Спасителю».

Режиссёр Кирилл Соколов работает над своим вторым полнометражным фильмом «Оторви и выбрось». Это чёрная комедия о том, к чему может привести решение семейных проблем, когда родственники с той и другой стороны лишены «тормозов» и готовы перейти все границы.

Создатели картины обещают, что в фильме зрители не только увидят Анну Михалкову в несвойственной ей роли, но и будут, не отрываясь, следить за стремительно разворачивающимся сюжетом.

Сложная история

Как и первый фильм Кирилла Соколова, это тоже комедия с черным юмором в духе некоторых фильмов Квентина Тарантино. После четырех лет тюрьмы главная героиня Ольга (эту роль сыграла Виктория Короткова) решает начать жизнь заново. Но для этого ей нужно забрать свою десятилетнюю дочь Машу у бабушки Веры Павловны. Отдавать внучку та не собирается, в итоге матери приходится ее похитить, бабушка бросается следом – так семейный конфликт перерастает в грандиозную погоню, в которую по ходу действия вовлекаются все новые и новые участники, в том числе и вооруженные, и события принимают все более кошмарный оборот. Режиссер Кирилл Соколов уверен, что после просмотра комедии многие смогут уже другими глазами смотреть на подобные проблемы и не добавлять в семейные неурядицы лишнего драматизма.

Юная героиня

Поскольку вся история закручивается вокруг дочки-внучки Маши, за обладание которой на протяжении всего фильма борются мама с бабушкой, важно было на эту роль найти достойную юную актрису. Поэтому

Анна Михалкова примерила роль бабушки-злодейки

и тут тоже поиск был непростым и долгим: режиссер просмотрел более 1000 претенденток. В итоге на роль Маши была утверждена юная циркачка Соня Кругова. Цирковая подготовка пошла дебютантке на пользу, поскольку позволила ей не только без проблем выдержать дина-

мичный сюжет, но и внести свои авторские трюки в картину.

Съемки фильма

Основная часть съемок фильма проходила в Тверской области.

– Съемки фильма откладывали три раза из-за



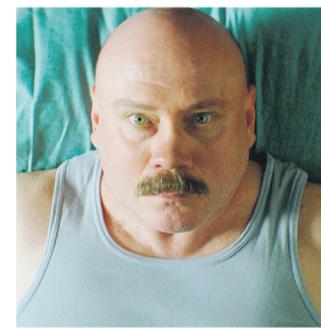
Актриса Ольга Лапшина и режиссёр фильма Кирилл Соколов.



Анне Михалковой досталась роль агрессивной бабушки.

Актриса в новом фильме предстала в неожиданном образе.

Одна из ролей досталась Виталию Хаеву.



Другие роли достались

Александр Яценко, Ольге Лапшиной, Виталию Хаеву, Николаю Шрайберу. Как утверждают создатели сериала, у персонажей второго плана настолько яркие образы и динамич-

ные сюжетные линии, что зрителям они запомнятся не хуже, чем главные герои.

– Это кино, которое позволяет неприятные, травмирующие обстоятельства из собственной жизни и собственного опыта пережить с юмором, иронией, позволяет взглянуть на них по-другому – и вылечиться таким образом от душевных травм, разрешить какие-то внутрисемейные застарелые конфликты, – делится с нами своим замыслом режиссер. – У многих из нас есть «токсичные» родственники, от слов или действий которых мы переполняемся гневом, у каждого есть какие-то травмы и сложные истории из детства, связанные с семьей. Это знакомые всем истории, и они всегда самые болезненные, потому что это твой близкий круг, из которого никуда не убежать. А наш фильм, на мой взгляд, может помочь к каким-то вещам относиться проще, легче – и жизнь тогда станет повеселее. Я, по крайней мере, очень на это надеюсь...

Яна НЕВСКАЯ

Подробности

Необычная роль

Новая роль Михалковой разительно отличается от привычных зрителю образов – тут она предстает в роли яростной и деспотичной бабушки. А присущие актрисе природные мягкость и ироничность помогают усилить комический эффект.

– Актрису на эту роль найти оказалось труднее всего, – признается нам режиссер. – Я перепробовал довольно много наших выдающихся актрис в возрасте до 60 лет. Среди них немало было таких, кого обычно утверждали без кастинга. А у нас после проб они получали отказ. Думаю, что многие на меня за это обиделись. А мы все никак не могли подобрать нужный типаж. И тут, на наше счастье, появилась Анна Михалкова. Я хотел ей дать другую роль, потому что она по возрасту моложе, чем написанный персонаж. А она прочитала сценарий и сказала, что хотела бы попробовать именно эту роль – бабушки. Ей она понравилась больше всего. Мы провели пробы – и у нее получилось идеально попасть в образ!

Анна Михалкова для этой роли изменила внешность: из блондинки перекрасилась в шатенку.

– Вообще, играть злодейку – это подарок для актрисы, – признается нам Анна. – А здесь она интересна еще и тем, что внутри нее очень много собирательного – из мифов и сказок и из архетипических характеров. И, несмотря на все сконцентрированное в ней зло, моя героиня очень сильно любит свою внучку и готова за нее биться насмерть. Ну, и что я еще очень ценю в этом фильме, так это юмор и моих прекрасных коллег-актеров.



Герой Александра Яценко.

Рабочий момент съемок.

ограничений, связанных с пандемией, – поделился с нами режиссер. – А после график съемок много раз корректировала непредсказуемая погода: вопреки прогнозам синоптиков ясный тихий день вдруг оборачивался дождем и порывистым ветром, и такое случалось довольно часто... Как и на любых съемках, у нас было много неожиданных и даже смешных моментов. Например, в сценарии был прописан эпизод с надувной лодкой с мотором. Мы выбрали подходящую по цвету и фактуре лодку, но с

мотором были какие-то проблемы: сначала он несколько раз глох, а потом так «раскогегарился», что его не смогли заглушить, и Вика с Соней уплыли на середину озера, а нам пришлось устраивать целую спасательную операцию, чтобы их вернуть на

ПЕРВЫЙ



17.05 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 05.25 «КАРНАВАЛ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КАРНАВАЛ». (0+)
- 08.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.05 «Порезанное кино». (16+)
- 15.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
- 17.05 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 18.55 Юбилейный концерт Олега Газманова. (12+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Голос. Дети». (0+)
- 22.55 «Мэри Куант». (16+)
- 00.40 «Андрей Миронов. Скользить по краю». (12+)
- 01.35 Наедине со всеми. (16+)
- 02.20 Модный приговор. (0+)

РОССИЯ 1



16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

- 05.25 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
- 07.05 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
- 11.00 Вести (12+)
- 11.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- У пятнадцатилетней Юли в автокатастрофе погибает мать. Опекунство поручают родной тётке девочки - преуспевающей хирургу и одинокой женщине Татьяне Смирновой...
- 14.00 Вести (12+)
- 14.30 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
- Талантливый архитектор Татьяна влюблена в своего коллегу Вадима. Молодые люди счастливы и планируют пожениться...
- 16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА». (12+)
- 01.30 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)

НТВ



16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 05.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- В Байкальский заповедник приезжает инспектор Юрий Тарханов. Новый директор заповедника - Елена Шапошникова - надеется, что он наведет в нем порядок. Тарханов знакомится с коллегами, от которых узнает, что все рыбаки в округе исправно платят процент здешнему авторитету Федору Якушеву по кличке Фейерверк.
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Маска. (12+)
- 23.30 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.25 Их нравы. (0+)
- 02.45 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



21.00 «ТИТАНИК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.15 «Смывайся!». (6+)
- 09.55 «Angry Birds в кино». (6+)
- 11.45 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 13.40 «Миньоны». (6+)
- 15.20 «Гадкий я». (6+)
- 17.15 «Гадкий я-2». (6+)
- 19.10 «Гадкий я-3». (6+)
- 21.00 «ТИТАНИК». (12+)
- США, 1997 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Леоначчо ДиКаприо, Кейт Уинслет, Билли Зейн, Кэти Бейтс, Фрэнсис Фишер. 10 апреля 1912 года британский трансатлантический пароход «Титаник» отправился из Саутгемптона в Нью-Йорк, в свой первый и единственный рейс.
- 00.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)

- 07.00 «Comedy Woman». (16+)
- 11.00 «Однажды в России». (16+)
- 17.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- Лучшая саблистка мира, Александра Покровская, знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото...
- 01.15 «Такое кино!» (16+)
- Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома! Ведущие Полина Максимова и Андрей Родной ссорятся, мирятся, откровенно веляют дурака, но точно знают, какие фильмы стоят внимания, а какие... ну такое.
- 01.40 «БОРОДАЧ». (16+)

РЕН



18.30 «БРАТ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 05.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 07.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 09.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
- 10.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 12.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 14.30 «ПРИЗРАК». (16+)
- 16.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 18.30 «БРАТ». (16+)
- Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухорук, Светлана Письмиченко. Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору.
- 20.35 «БРАТ-2». (16+)
- 23.10 «СЁСТРЫ». (16+)
- 00.55 «КОЧЕГАР». (18+)
- 02.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 05.20 05.50 06.10 «ИП ПИРОГОВА-2». (16+)
- 07.00 08.10 03.30 «Голубая планета». (16+)
- 09.10 01.50 «Семь миров, одна планета». (12+)
- 10.10 00.50 «Зеленая планета». (12+)
- 11.20 На ножах. (16+)
- Коллектив ресторана «Колесница» пытается сохранить семейно-дружеские отношения, но часто сталкивается со взаимными претензиями...
- 23.00 «ЧОКУНТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
- 03.00 04.30 Пятница News. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Няня особого назначения». (16+)
- Воспитание детей - процесс особый. А если в семье их не один, и не два, а больше? И каждому нужно уделить внимание: кого-то приучить к горшку, кого-то посадить за уроки, кого-то помирить... И всех нужно накормить и уложить спать! И стоит взрослым что-то упустить - власть в семье тут же захватывают дети. Родителям остается только капитулировать и поднять белый флаг...!
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 02.50 «Няня особого назначения». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Летучий надзор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит извлекать города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь в викторине по-явятся новые вопросы.
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)
- Мир**
- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 08.20, 10.10, 16.15, 19.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2013 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Мария Пирогова
- Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравого провинциального опера, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления.
- 10.00, 16.00, 19.00 Новости
- 01.30 «ЖЕНИХ ДЛ БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
- 02.55 «ДОН СЕЗАР ДЕ БА-ЗАН». (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 «Кукушка и скворец»
- 09.20 14.35 «Среда обитания»
- 09.40 16.50 «Календарь»
- 10.25 «Отчий дом». (12+)
- 10.40 11.05 13.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 16.00 «ОТражение». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.10 «От 7 до 17». (12+)
- 18.35 «Современники». (12+)
- 19.05 Концерт «О чём поют мужчины». (12+)
- 19.55 «Очень личное». (12+)
- 20.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 23.00 «БОГЕМА». (12+)
- Победа**
- 05.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
- 07.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
- 08.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
- 11.30 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 14.50 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
- Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федорова Иванышина возвращается с фронта...
- 21.40 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.20 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Спящая красавица». (0+)
- 12.45 «Турнир Долины Фей». (0+)
- 13.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 13.50 «Снежная Королева: Зеркальце». (6+)
- 15.30 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 17.10 «Суперсемейка-2». (6+)
- 19.30 «Анастасия». (12+)
- У каждой принцессы - своя удивительная история, в которой есть место не только балам во дворцах, но и серьезным испытаниям. Особенно, если это история Анастасии Романовой - дочери последнего российского императора Николая II.
- 21.30 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- США, 2004 г. В ролях: Энн Хэтвэй, Джули Эндрюс
- 23.50 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
- 01.35 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
- 03.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.05 «Команда Флоры». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.30 «Король Слона». (6+)
- 12.30 «Малыши и Медведь». (0+)
- 12.35 «Лунтик». (0+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.15 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.40 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Снежная Королева». (0+)
- В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева извлекается от всех представителей творческих профессий. Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
- 22.05 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Жила-была царевна». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЕ

- DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.20 «Белоснежка и семь гномов». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Спящая красавица». (0+)
- 12.45 «Турнир Долины Фей». (0+)
- 13.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 13.50 «Снежная Королева: Зеркальце». (6+)
- 15.30 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 17.10 «Суперсемейка-2». (6+)
- 19.30 «Анастасия». (12+)
- У каждой принцессы - своя удивительная история, в которой есть место не только балам во дворцах, но и серьезным испытаниям. Особенно, если это история Анастасии Романовой - дочери последнего российского императора Николая II.
- 21.30 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- США, 2004 г. В ролях: Энн Хэтвэй, Джули Эндрюс
- 23.50 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
- 01.35 «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
- 03.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.05 «Команда Флоры». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.30 «Король Слона». (6+)
- 12.30 «Малыши и Медведь». (0+)
- 12.35 «Лунтик». (0+)
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.15 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.40 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Снежная Королева». (0+)
- В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева извлекается от всех представителей творческих профессий. Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
- 22.05 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Жила-была царевна». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
- 11.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
- 11.55, 12.50, 13.45 Смертельный улов. (18+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Братья Дизель: Покояря Sema. (16+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Разрушители автоле-генд. (12+)
- 22.00, 04.01 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 22.55, 04.48 Большие грязные гонки. (12+)
- 23.50 Махинаторы. (12+)
- 00.45, 01.40 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 02.27 Братья Дизель: Покояря Sema. (16+)
- 03.14 Разрушители автоле-генд. (12+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35, 07.30, 08.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 09.30, 10.20, 11.10, 12.00 Карты убийства. (16+)
- 12.45 Древние суперстроения. (12+)
- 13.45, 14.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 15.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 16.20 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 17.20 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
- 18.10 Великая война: Битва за Москву. (12+)
- 19.10 Древний апокалипсис. (16+)
- 20.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 21.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 22.00 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
- 22.55 Великая война. (12+)
- 23.50, 00.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 01.50, 02.30, 03.15, 04.00 Карты убийства. (16+)
- 04.45 Древний апокалипсис. (16+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30, 06.55 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 07.20, 08.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 09.05, 09.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 11.45 Дикий тунец. (16+)
- 12.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 13.20, 14.15 Авто-SOS. (16+)
- 15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Мото-клубы вне закона. (16+)
- 17.40 Авто-SOS. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.20 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Тайная история кораблекрушений: Столкновение в море. (16+)
- 21.50 Осушить океан. (16+)
- 22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 23.40, 00.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 01.20, 02.05 Осушить океан. (16+)
- 02.50, 03.35 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»

- 06.30 «Мультифильмы»
- 08.20 «НАСТЯ»
- 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»
- 12.35 «Ехал грека...»
- 13.25 «История снежного барса»
- 14.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 15.30 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
- 17.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
- 19.25 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 20.05 «Признание в любви». Концерт группы «Квартро»
- 21.20 «Мир, который построил Пьер Карден»
- 22.15 «БЕРЕЗКА»
- 23.10 Клуб, Шаболовка, 37

ТВЦ



11.45 «СУЕТА СУЕТ». (6+)

- 05.55 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 08.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
- 10.35 «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
- 13.35 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА: НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ!» (12+)
- 15.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 18.00 «КОТЕЙКА-2». (12+)
- 21.45 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
- 01.15 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
- 03.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
- 04.45 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3



16.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 10.00 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)
- 12.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
- 14.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л». (16+)
- 16.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
- США, Великобритания, 2019 г. Криминал. В ролях: Мэттью МакКонахи, Чарли Ханнэм, Генри Голдинг. Влиятельный гангстер из Лондона решает продать свой бизнес по справедливой цене. Но не все в его сфере уважают справедливость.
- 18.45 «АГЕНТ 007. КАЗИНО РОЯЛЬ». (12+)
- 21.45 «АГЕНТ 007. КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
- 00.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
- 01.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 03.15 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)
- 05.00 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультифильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.10 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+)

- 06.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (0+)
- 07.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
- 09.10 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+)
- 11.00 «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ». (16+)
- 15.00 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)
- 19.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Артем Алексеев, Маргарита Крупина-Биньковская. Восемь лет назад родители Анфисы исчезли при странных обстоятельствах. Тела так и не нашли. Но Анфиса с детства была уверена: их убили.
- 23.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
- 01.30 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 03.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
- 04.35 «Восточные жёны». (16+)
- 05.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
- 07.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 09.20 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Мария Свирид. История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
- 22.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 02.10 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «08.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 08.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 13.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 16.35 «18.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- Франция - Италия - Германия, 1998 г. Драма. В ролях: Жерар Депардьё, Орнела Мути.
- 01.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 03.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 11.00 «Легенды спорта». (12+)
- 11.30 «Территория успеха». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «#open vrn». (12+)
- 13.30 03.15 «От 7 до 17». (12+)
- 14.00 20.00 01.45 «Такие разные». (12+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 16.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 16.15 «Фабрика бизнеса». (12+)
- 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 17.30 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.40 22.30 «Депутатский журнал». (12+)
- 19.50 «Эксперт»
- 21.00 Юбилейный концерт Ольги-Кормухиной 30-лет-в-открытом-космосе. (12+)
- 22.45 «КРИЗИС ВЕРЫ». (16+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 02.45 «Наше время». (12+)

СПОРТ

- 06.00 07.10 04.25 XIII Зимние Паралимпийские игры
- 07.00 08.55 09.25 12.30 21.50 Новости
- 09.00 13.25 16.00 18.30 00.30 Все на Матч!
- 09.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Керлинг. Россия - Словакия
- 11.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
- 12.35 01.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
- 13.55 16.25 18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.00 «Громко»
- 21.55 Тотальный футбол. (12+)
- 22.25 Футбол. «Ноттингем Форест» - «Хаддерсфилд». Кубок Англии. 1/8 финала
- 01.55 «Наши иностранцы». (0+)
- 02.25 Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.40 Новости. (0+)

- 01.00 Новости. (16+)
- 01.05 Конный спорт. КМ. Окала. Конкур. (6+)
- 02.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». 1-й этап. (16+)
- 03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. (16+)
- 05.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
- 07.00 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. (16+)
- 08.00, 14.45 Велоспорт. «Страде Бьянке». Мужчины. (16+)
- 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. (16+)
- 15.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». 1-й этап. (16+)
- 16.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 18.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 1-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 19.15 Снукер. Turkish Masters. 1-й круг. (6+)
- 20.00 Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 23.00 Judo Show. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 12.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 08.30 Pro-новости. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 Русские хиты. (16+)
- 11.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.30 Звезда под прикрытие. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)

- 15.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 16.00 «Любовная аномалия: самые необычные звездные пары». (16+)
- 17.00 Новая песня года-2021. (16+)
- 18.30 «10 самых!» (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 «Жара в Баку-2018». Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
- 22.25 Наше. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
- 07.40 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 09.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 11.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- 14.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- 16.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 19.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- США, 2001 г. В ролях: Мег Райан, Хью Джекман, Лив Шрайвер, Брекин Мейер
- 21.10 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- США, Австралия, 2006 г. В ролях: Киану Ривз, Сандра Буллок, Дилан Уолш
- 23.00 «ШОКОЛАД». (12+)
- 01.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 02.55 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

- 06.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 08.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 09.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 11.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 13.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 14.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 16.50 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 18.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 20.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 21.40 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 23.20 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
- 01.10 «LOVE». (16+)
- 02.40 «ХАНДРА». (16+)
- 04.20 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

- 05.45 «Ералаш». (6+)
- 06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Добрыни Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «ХОЛОП». (16+)
- 15.30 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 02.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 04.15 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 19.50, 20.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард
- 21.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- США, 2010 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер, Брайс Даллас Ховард, Билли Бёрк
- 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10 Топ-модель по-американски. (16+)
- 03.50, 04.10, 04.40 Оденсья к свадьбе. (16+)

- 03.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 06.50 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 08.45 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
- 11.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 13.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
- 15.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 17.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 19.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 21.15 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕДА». (12+)
- 22.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

- 06.55 «РУСЛАН И ЛЮДИМЛА». (12+)
- 09.30 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 11.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
- 13.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- Россия, 1995 г. В ролях: Вилле Хаапасаало, Алексей Булдаков, Виктор Бычков
- 20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 22.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАГО». (12+)
- 03.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 05.15 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
- 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «КУРТОРНЫЙ РОМАН». (16+)
- Сериал. Романтическая комедия. Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев
- 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «КУРТОРНЫЙ РОМАН-2». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.15 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- Фэнтези, Франция, Германия, 2014 г. Дочь купца, смелая и отважная Белья, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца. Очутившись в замке, Белья попадает в потусторонний мир волшебства, фантастических приключений и загадочной меланхолии...
- 01.15 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
- 02.55 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

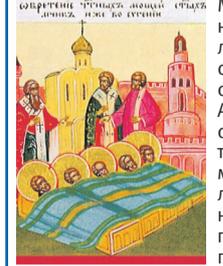
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 05.40 Евангелие вслух. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
- В фильме речь пойдет о молитве: о том, как православные христиане общаются с Отцом Небесным, и для чего нужно молиться.
- 11.05 Дом на камне. (0+)
- 12.00 В поисках Бога. (6+)
- 12.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.30 Дорога. (0+)

- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.30 Портрет на фоне эпох. Смихримандрит Илий. (0+)
- 16.40 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1 серия. (0+)
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 «Апокалипсис». Глава 1. (0+)
- 23.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Богоизбранная старика. (0+)
- 01.35 Простые чудеса. (12+)
- 02.20 Щипков. (12+)
- 02.50 В поисках Бога. (6+)
- 03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фаласия, Лимния и Вардата, пустынножителей Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иоанна и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мчч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмчч. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мчч. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мчч. Андрея. Прмчч. Филарета.

Великий пост.
«О, как велик ты, день поста! Блажен, кто проводит тебя, как должно. Всякий, кто подчиняется тебе, на крыльях возносится на небо».
Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)

- 05.30 «Моя любовь». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (0+)
- 08.05 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 «Будьте счастливы всегда!» (12+)
- 12.10 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 14.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)
- 15.30 Праздничный концерт «Объяснение в любви». (12+)
- 17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.00 Время
- 21.20 «КРАСОТКА». (16+)
- 23.35 «Женщина». Истории от первого лица. (18+)
- 01.40 Наедине со всеми. (16+)
- 02.25 Модный приговор. (0+)

РОССИЯ 1



17.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)

- 05.40 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)
- 09.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 13.05 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- История восхождения молодой провинциальной девушки на сцену Большого театра. Фильм о мечте, красоте, балете.
- 17.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
- В канун 1900 года 18-летний Матвей из-за досадного опоздания теряет работу. Но зато находит друга. Его случайный знакомый Алекс катается на коньках, как бог, и он - главарь банды неуловимых карманников...
- 00.00 «ЛЁД-2». (6+)
- 02.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)

НТВ



16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

- 05.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 07.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- Охота на рысь превращается в перестрелку между людьми Плешака и бойцами «Рыси». Плешаку вместе с Фокичевым удается скрыться.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 22.10 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт. (12+)
- 00.20 «Я - АНГИНА!». (16+)
- 03.30 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 10.35 «ШОПОГОЛИК». (12+)
- 12.40 «ТИТАНИК». (12+)
- 16.40 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- 18.30 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)
- 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- США, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Эмма Уотсон, Дэн Стивенс, Люк Эванс. Принц Адам отличился самовлюбленностью и эгоизмом, от которого страдало всё его королевство.
- 23.35 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
- 01.40 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «ХОЛОП». (12+)

- 07.00 «Comedy Woman». (16+)
- 11.00 «Однажды в России». (16+)
- 17.00 «Женский стендап». (16+)
- Предпраздничный марафон «Женского стендапа». Здесь самое смешное, самое жизненное, самое точное из наблюдений, монологов и иронии от резидентов проекта.
- 21.00 «Импровизация». (16+)
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «ХОЛОП». (12+)
- Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло, вот и прописал он блудному сыну «путевку в прошлое» - с батогами, кнутами и лечебно-профилактическими крепостными мерами...
- 01.05 «БОРОДАЧ». (16+)

РЕН



19.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)

- 05.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 05.40 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 09.25 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
- 12.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
- 14.40 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
- 16.50 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
- США - Канада, 2021 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Лоренс Фишбёрн, Бенджамин Уокер, Эмбер Мидфандер. Север Канады. Ненадёжный апрельский лёд, вес грузовика - 33 тонны. Проехать по замерзшей поверхности озера возможно только на определенной скорости...
- 19.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
- 20.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 23.05 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
- 00.55 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)
- 02.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 04.00 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 05.30 05.50 06.10 «ИП ПИРОВОГА-2». (16+)
- 07.00 08.10 03.30 «Голубая планета». (12+)
- 09.10 01.50 «Семь миров, одна планета». (12+)
- 10.10 00.50 «Зеленая планета». (12+)
- 11.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- 13.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
- 14.50 На ножах. (16+)
- 23.00 «ДЮПЛЕКС». (12+)
- 03.00 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 07.50 «ВИКИНГИ». (16+)
- Ирландия-Канада, 2013 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клаив Стэнден, Кэтрин Уинник, Гэбриел Бирн. Серил рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он встал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов.
- 07.50 «ВИКИНГИ-2». (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 02.15 «ВЕСНА». (0+)
- 10.00 13.10 15.30 19.00 ОТРажение. 8 марта
- 11.00 «ПИТЕР FM». (12+)
- 12.30 «Царевна-лягушка»
- 13.45 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 15.00 «Активная среда». (12+)
- 16.05 «Большая страна». (12+)
- 16.30 «Моя история». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.10 «#ореп vnp». (12+)
- 18.25 «Просто жизнь». (12+)
- 18.50 «Депутатский журнал»
- 19.35 «СВАДЬБА». (16+)
- 21.30 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
- 23.15 Ю. Башмет и симфонический оркестр. Концерт

Ю

- 05.00 «Няня особого назначения». (16+)
- 08.25 «Беременная в 16». (16+)
- 10.00 «Шопоголики». (16+)
- 13.05 «Супермама». (16+)
- Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся: чистоту в доме, воспитание детей, счастье мужа и самореализацию конкурентки.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (16+)

МИР

- 05.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БА-ЗАН». (12+)
- 05.10 Мультфильмы. (0+)
- 06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 08.20, 10.10, 16.15, 19.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- Серил. Мелодрама, биография, Россия, Украина, 2015 г.
- 10.00, 16.00, 19.00 Новости
- 22.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 23.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 01.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 03.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 04.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
- 06.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 08.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- Драма, Россия, Украина, 2015 г.
- 10.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
- Серил. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Екатерина Волкова, Андрей Соколов, Анатолий Кот
- Они подружались в роковом сорок первом. Их дружбе предстоит самая суровая проверка - война.
- 01.00 «КУКУШКА». (16+)
- 02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 04.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.20 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.25 «Спящая красавица». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Анастасия». (12+)
- 13.00 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- США, 2001 г. Мия беззаботно жила в Сан-Франциско и не строила грандиозных планов на будущее, пока в Калифорнию не приехала ее бабушка, королева. От нее внучка узнает, что она не обычная школьница, а особа королевских кровей и единственная наследница трона маленькой европейской страны.
- 15.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 18.20 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 19.30 «Суперсемейка-2». (6+)
- 21.50 «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)
- 00.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.15 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 08.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 09.45 «Снежная Королева». (0+)
- 11.00 «Барби. Мечты большого города». (0+)
- 12.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Энчантималс. Королевская волшебная церемония». (0+)
- 15.30 «Подружки-супергерои». (6+)
- Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
- 16.20 «Барбоскины». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Снежная Королева-2: Перезагрузка». (0+)
- Троль Орми поклялся больше никогда не врать больше того, как помог победить Снежную Королеву. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством.
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Жила-была царевна». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Разрушители автоле-генд. (12+)
- 11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
- 11.55 Махинаторы. (12+)
- 12.50, 13.45 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Братья Дизель: Полный провал. (16+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05, 22.00 Как устроена Вселенная. (12+)
- 22.55 Идрис Эльба: боец. (16+)
- 23.50, 00.45, 01.40 Между небом и землей. (16+)
- 02.27 Братья Дизель: Полный провал. (16+)
- 03.14, 04.01 Как устроена Вселенная. (12+)
- 04.48 Идрис Эльба: боец. (16+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 07.05 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 08.00, 08.50, 09.35, 10.25, 11.15 Карты убийства. (16+)
- 12.05 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 12.50, 13.40 Титаник: история из глубины. (12+)
- 14.30 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
- 15.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 16.20 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 17.20 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
- 18.10 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
- 19.05 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 20.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 21.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 21.55 Очень странные экспонаты. (12+)
- 22.50 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
- 23.45, 00.35, 01.20, 02.10, 03.00, 03.50 Карты убийства. (16+)
- 04.40 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 06.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 07.10, 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.55, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 11.35 Дикий тунец. (16+)
- 12.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.40 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 17.35 Авто-SOS. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Невероятные чудеса техники: Астронженерия. (16+)
- 21.50 Джейн. (16+)
- 23.40 В поисках Амелии. (16+)
- 01.20 Акашинга: Отважные. (16+)
- 01.35 Женщины, меняющие мир. (16+)
- 02.20, 03.05 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 03.50 Женщины-воины викингов. (16+)
- 04.35 Осушить океан. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



07.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»

- 06.30 **07.30** «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
- 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.20** **00.05** «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
- 12.35 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
- 13.25 ХХ век
- 14.25 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 15.00 «Архи-важно»
- 15.30 «Любовь и судьба». 100 лет со дня рождения Евгения Матвеева
- 16.10** «ЦЫГАН»
- 17.35 «Пешком...»
- 18.05 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»
- 19.00** «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
- 20.20 Концерт-посвящение Андрею Миронову
- 22.15** «БЕРЕЗКА»
- 23.10 Луи Армстронг. Концерт в Австралии

ТВЦ **ТВЦ**



13.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

- 05.20** «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
- 07.00** «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 08.50** «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+)
- 10.35 «Клара Новикова. Я не тетя Соня!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45** «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 13.40** «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 15.20 «Женщина в моей голове». (12+)
- 16.25** «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
- 18.05** «ПИАНИСТКА». (12+)
- 21.35 «Песни нашего двора». (12+)
- 22.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+)
- 23.25** «КОСНУШИСЬ СЕРДЦА». (12+)
- 02.35** «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



10.00 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00** «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- США, 2004 г. Мелодрама. В ролях: Хилари Дафф, Чад Майкл Муррей. Сэм в детстве потеряла маму. Несмотря на то, что она оказалась лишена женской ласки, Сэм считала себя самой счастливой девочкой в мире, ведь её отец делал для этого всё возможное. Они вместе путешествовали, играли, читали сказки...
- 12.00 **Любовная магия. (16+)**
Гала возвращается домой, поняв, что ее сын Никита привел к себе девушку. Неожиданно к Гале приходит клиентка со странной просьбой - отворожить мужа.
- 22.00** «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 01.15** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 03.15** «СНЫ». (16+)
- 05.30** «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



08.35 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)

- 06.30** «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
- 06.35** «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 08.35** «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
- 11.00** «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
- 15.00** «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
- 19.00** «ПРИНЦЕССА ИЗ ГОРОШИНО». (16+)
- Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Юрий Фелипенко, Андрей Саминин. Начинающая актриса Марина Борисова рассчитывает на успешный дебют. Ей предстоит сыграть сельскую жительницу.
- 22.55** «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+)
- 00.55** «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 02.45 «Восточные жёны». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.15** «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 06.45** **01.50** «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
- 08.20** «МОРОЗКО». (0+)
- 09.55** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.00** «КЛАССИК». (16+)
- 15.05** «ГЕНИЙ». (16+)
- 18.20** «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
- 22.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 00.00** «ЖГИ!» (12+)
- 03.15** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00** «Не факт!» (12+)
- 06.25** **08.15** «ТРЕМБИТА». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 08.30** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 10.00** **13.15 18.15** «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- Россия, 2016 г. Фильм-биография. В ролях: О. Погодина, А. Чернышов, Н. Добрынин, В. Качан, А. Ковалева.
- 00.15** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00** **15.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 12.00 18.30 03.45 «Такие разные». (12+)
- 13.00** **16.30** «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 14.00 «Просто жизнь». (12+)
- 14.30 19.45 00.30 04.45 «#open vrn». (12+)
- 14.45 17.45 «Депутатский журнал». (12+)
- 16.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.30 «Современники. Наше время». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00** «ЛЮБОВЬ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
- Потерянный мобильник оборачивается для Дианы знакомством с поистине невероятным человеком по имени Александр. Он умен, неутомим и чертовски обаятелен.
- 21.45 «Филипп Киркоров. Шоу «Я». (16+)
- 00.45 Юбилейный-концерт-Ольги-Кормухиной_30-лет-в-открытом-космосе. (12+)
- 02.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

- 06.00 08.55 04.30 XIII Зимние Паралимпийские игры
- 06.30 08.25 12.30 19.20 21.50 Новости
- 06.35 08.30 15.50 21.55 01.00 Все на Матч!
- 06.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.35 03.50 Специальный репортаж. (12+)
- 12.55 «МатчБол». (12+)
- 13.25 16.30 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»
- 19.25 Смешанные единоборства. Женские бои в UFC. Лучшее. (16+)
- 22.45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Зальцбург» (Австрия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
- 03.45 Новости. (0+)
- 04.05 «Голевая неделя». (0+)

EUROSPORT 1

- 00.00, 19.55 Новости. (16+)
- 00.05 Токийский марафон. (6+)
- 01.00, 01.30, 02.00, 04.00, 05.30, 06.30, 07.00 Тележурнал (субтитры). (16+)
- 02.30 «Любить Марадону» (субтитры). (16+)
- 05.00 Велоспорт. Cycling Show. (16+)
- 07.30, 15.00 Велоспорт. «Париж - Ницца». 2-й этап. (16+)
- 08.00, 14.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 1-й этап. (16+)
- 09.00 Лыжные гонки. КМ. Осло. Мужчины. Масс-старт. Классика. 50 км. (6+)
- 15.45 Cycling Show. (16+)
- 16.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 18.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 19.15 Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. (6+)
- 20.00 Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 23.00 Picaso. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 21.15 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.00 13.00 20.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 07.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 16.00 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

- 12.00 «Неслабый пол: железные леди шоу-бизнеса». (16+)
- 13.30 Хит-сториз. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 «10 самых!» (16+)
- 17.00 «Жара в Баку-2019». (16+)
- 22.15 Муз'итив. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 01.00 Наше. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 07.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 08.55 «ШОКОЛАД». (12+)
- 11.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 13.05 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 15.20 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 17.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
- 19.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
- 20.55 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- США, 2017 г. В ролях: Галь Гадот, Крис Пайн, Конни Нильсен, Робин Райт, Дэниел Хьюстон
- 23.20 «ЭЛЕКТРА». (12+)
- США, Канада, Швейцария, 2005 г.
- 01.05 «МАЧЕХА». (12+)
- 03.05 «ЧУДО». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.15 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 07.55 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 09.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 10.55 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 12.30 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 14.10 «ХАНДРА». (16+)
- 16.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 18.05 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
- Россия, Беларусь, 2014 г.
- 20.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- Россия, 2020 г.
- 21.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 23.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 01.15 «НЯНЬКИ». (16+)
- 02.45 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)
- 04.25 «ТОТ ЕЩЕ...». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
- 03.20 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 05.20 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
- 07.35 «1+1». (16+)
- 09.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
- 11.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
- 13.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 15.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 17.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 19.30 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- 21.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- Фэнтези, драма, мелодрама, США, 2006 г.
- 23.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- Комедия, США, 2015 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «ПЫШКА». (12+)
- 07.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 10.25 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНО-ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 11.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 13.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 16.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 18.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 20.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМЬ». (12+)
- 02.05 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 04.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 04.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.05 «Конь Олий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагмев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова, Михаил Боярский
- 15.30 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ПИТЕР FM». (12+)
- 02.30 «АРТИСТКА». (12+)
- 04.10 «ПЛУС ОДИН». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 15.00 «СУМЕРКИ». (16+)
- США, 2008 г.
- 17.20 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕЕНИЕ». (16+)
- США, 2011 г.
- 22.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- США, 2012 г.
- 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10 Топ-модель по-американски. (16+)
- 03.50, 04.10, 04.30 Оденськ к свадьбе. (16+)
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, София Каштанова, Игорь Гудеев
- 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.15 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
- США, весна 1922 года. Начинающий писатель Ник Каррауэй приезжает из Среднего Запада в Нью-Йорк. Волею судьбы он селится по соседству с загадочным миллионером Джеймсом Гэтсби, который известен своими постоянными вечеринками и легким отношением к своему состоянию...
- 01.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 03.20 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 03.45 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Прощеное воскресенье. (0+)
- 05.25, 06.20 Евангелие вслух. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.00 «Апокалипсис». Глава 1. (0+)
- 12.00 В поисках Бога. (6+)
- 12.30 Прямая линия жизни. (16+)
- 13.30 Дорога. (0+)
- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.30 Святая Матрона Московская (Блаженная Матрона). (0+)

- 16.30 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 2 серия. (0+)
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. (0+)
- 20.30 «Апокалипсис». Глава 2. (0+)
- 21.55 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
- 23.40 Святые Целители. (0+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
- 00.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 01.45 Пилигрим. (6+)
- 02.15 Амель и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 02.45 Дорога к храму. (0+)
- 03.55 Евангелие вслух. (0+)

Православный календарь

8 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Обретение мощей блж. Матроны Московской.



Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антонию, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынножителей Сирийских. Прп. Поликарпа Бранского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима.

Великий пост.
«Пост делает нас способными зреть умно духовный воздух, в котором всегда сияет уминое Солнце Правды, Господь наш Иисус Христос».
Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.20 «Кто такой этот Кустурица?» (16+)
- 02.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- Захватывающая романтическая история любви и испытаний будущей императрицы Елизаветы, юной дочери Петра Первого. На экране начало XVIII века - эпоха авантюры и безудержных страстей: опасные интриги и дворцовые заговоры...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 02.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- После угроз Брагину и взрыва его машины в Москве, Рубайло переводит его обратно в Питер - в первый отдел Второго Следственного Управления ГСУ СК РФ.
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС».** (16+)
- 03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ».** (16+)

СТС



20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.40 «ТУРИСТ».** (16+)
- 10.45 «ПОСЕЙДОН».** (12+)
- 12.35 Полный блэкаут. (16+)
- 14.25 «СЕМЕЙКА».** (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА».** (12+)
- США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор, Хелена Бонем Картер, Ноа Тейлор, Дип Рой.
- 22.20 ПРЕМЬЕРА! «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».** (16+)
- 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «ПАПА-ДОСВИДОС».** (16+)
- 03.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

СТС



20.00 «БАТЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- 20.00 «БАТЯ».** (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».** (16+)
- Все в жизни Леши хорошо и красиво: и мордашка, и любимая девушка, и светлое будущее в компании ее папы, ну очень солидного бизнесмена. И тут на тебе: встретил в самолете журналистку и все пошло наперекосяк.
- 00.40 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА».** (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ИП ПИРОГОВА-2». (16+)
- 05.50 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 06.40 07.50 Кондитер. (16+)
- 09.00 На ножах. (16+)
- В красивый город с богатой историей Константина привела не жажда посмотреть на его достопримечательности, а мольба о помощи. Владелица лаунж-кафе «Этаж» Анна не может наладить свой ресторанный бизнес.
- 23.30 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
- 02.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 02.40 Адаская кухня. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Дизель шоу. (16+)
- 14.00 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 15.00 Дорожные войны. (16+)
- 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 16.00 Дорожные войны. (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «СВАДЬБА». (16+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 16.20 22.35 «Правда?» (12+)
- 17.00 «Открытая наука»
- 17.30 «Окрестности». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Диалоги с прошлым»
- 18.35 «Новости дайджест»
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕ-ЕМ». (16+)
- 23.15 «Гамбургский счёт»
- 23.45 «Антропоцен». (12+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.50 «КЛОН». (16+)
- 09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Шопоголики». (16+)
- Участники поборются за главный приз в 50 000 рублей.
- 13.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.55 «Супермама». (16+)
- 17.00 «Беременная в 45». (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.10 «МастерШеф». (16+)
- МИР**
- 05.00, 10.10, 04.55 «БАЛ-БОЛ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 03.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 04.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.50 «СВОИ». (16+)
- 02.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (12+)
- ПОБЕДА**
- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 08.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 10.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 11.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 13.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЬСОТЕ». (16+)
- 16.40 «ЧКАЛОВ». (16+)
- Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 03.20 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.00 После школы. (6+)
- 15.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Волшебный мир Белль». (0+)
- Красочный фильм рассказывает о приключениях героини известной сказки «Красавица и Чудовище». Белль только что оказалась в заколдованном замке и ближе знакомится с его обитателями. Новые друзья девушки - заколдованные слуги Чудовища. Сумеет ли Белль разгадать их секрет?
- 21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 00.00 «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.50 «Кокомолен». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
- 08.15 «Дракоша Тоша». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 11.20 «Цветняшки!». (0+)
- 12.05 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.35 «Супер10». (6+)
- 13.05 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Зебра в клеточку». (0+)
- 17.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.40 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- 22.00 «Ниндзяго». (6+)
- 22.15 «Скай Бластерс». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.35 «Обезьянки». (0+)
- 00.25 «Ну, погоди!» (0+)
- 01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05, 11.00 Как устроена Вселенная. (12+)
- 11.55, 12.50, 13.45 Между небом и землей. (16+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой тюнинг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Братья Дизель. (16+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Джоша Джеймса. (16+)
- 22.00 Голые и напуганные. (16+)
- 22.55, 23.20 Удивительный мир животных. (12+)
- 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
- 02.27 Братья Дизель. (16+)
- 03.14 Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Джоша Джеймса. (16+)
- 04.01 Голые и напуганные. (16+)
- 04.48, 05.12 Удивительный мир животных. (12+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30, 07.15, 08.00, 08.50 Карты убийства. (16+)
- 09.40, 10.40, 11.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 12.40 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
- 13.35 Расшифрованные сокровища: Король Черной бороды. (12+)
- 15.20 Последний персидский шах. (12+)
- 16.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 17.20 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
- 18.10 Великая война: Ржев. (12+)
- 19.05 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 20.05 Последний персидский шах. (12+)
- 21.05 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 22.00 Очень странные экспонаты. (12+)
- 22.55 Великая война: Ржев. (12+)
- 23.50, 00.40, 01.30 Карты убийства. (16+)
- 02.15, 03.10, 04.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.00 Древние конструкторы. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30, 06.50 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.40 Дикий туец. (16+)
- 12.25 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
- 17.40 Авто-SOS. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 21.00 Дикий туец. (16+)
- 21.50 Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)
- 22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 23.35, 00.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 01.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
- 03.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.45 «КАПИТАН НЕМО»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Мир, который построил Пьер Карден»
07.35 «Мир, который построил Пьер Карден»
08.35 13.55 Цвет времени
08.45 15.50 «КАПИТАН НЕМО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 22.15 «БЕРЕЗКА»
14.05 Линия жизни
15.20 «Библейский сюжет»
17.05 «Галина Уланова»
18.00 «Григ. Из времён Хольберга»
18.35 00.50 «Человек - это случайность?»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Светящийся след»
21.30 Власть факта
23.10 «Запечатленное время»

ТВЦ ТВЦ



18.10 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
17.00 «Роковые знаки звёзд». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Люсьена Овчинникова. Страшно жить». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
Борис записывает Галу к психотерапевту. После приема она знакомится с Надей, которая безответно влюблена во врача.
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
Сынишку испанского рыбака уводит с собой загадочная женщина в белом платье, и сколь бы он ни пытался искать её, всё тщетно. Ник видит, как эта история напоминает одно давнее преданье...
23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
01.30 «ВИСЕЛИЦА». (18+)
02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 04.05 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
19.00 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.55 «Понять. Простить». (16+)
02.50 «Порча». (16+)
03.15 «Знахарка». (16+)
03.40 «Верну любимого». (16+)
04.55 «б кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.20
«Известия». (16+)
05.25 «МОРОЗКО». (0+)
06.40 09.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
10.00 13.25 «ГЕНИЙ». (16+)
13.40 «ОРУЖИЕ». (16+)
15.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.35 «Сделано в СССР». (12+)
13.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Освобождая Родину». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
12.00 «Фабрика бизнеса». (12+)
12.15 00.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 01.15 «#open vrn». (12+)
14.45 22.00 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Современники. Наше время». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «От 7 до 17». (12+)
22.45 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (6+)
00.45 «Окрестности»
03.00 «Точка.ру». (12+)
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры
06.30 13.30 16.15 19.20 21.50
Новости
06.35 13.55 16.20 21.55 01.00
Все на Матч!
06.55 11.30 XIII Зимние Паралимпийские игры
10.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.35 03.50 Специальный репортаж. (12+)
14.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Керлинг. Россия - Швейцария
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток»
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад»
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала
01.55 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Спортинг» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
03.45 Новости. (0+)

EUROSPORT 1
01.00, 20.45, 23.45 Новости. (16+)
01.05, 23.50 The Minute. (16+)
01.10, 07.00, 15.30, 19.15
Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
02.30, 08.00, 15.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 2-й этап. (16+)
03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
05.00 Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. (6+)
09.00, 09.45 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. (16+)
14.00 Judo Show. (16+)
16.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)
18.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
19.30, 22.30 Горные лыжи. КМ. Флахау. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
20.50 «АТР: За кадром». (6+)
21.20 Теннис. АТР 500. Финал. Акапулько. (6+)
23.55 Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Top Чарт. (16+)
10.00 02.00 Муз'итив. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. (16+)
13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)

16.00 «Одиночество в сети». (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.35 Pro-Клип. (16+)
17.40 18.20 Прогноз по гуду. (16+)
18.00 22.00 Pro-Новости. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Звезда под прикрытие. (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.20 Наше. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
09.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
10.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)
12.45 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
15.00 «МАЧЕХА». (12+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
20.50 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
22.50 «УЖАСТИКИ». (12+)
00.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
02.10 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
03.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНЬИ». (16+)
07.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
09.15 «КАРОТКА В УДАРЕ». (12+)
11.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
12.50 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
14.40 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)
16.35 «НЯНЬКИ». (16+)
18.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
20.00 «ЖАРА». (16+)
21.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Любовь Аксенова, Борис Дергачев, Роман Курцын
23.40 «ЛЕТО». (18+)
01.50 «КАРОТКА В УДАРЕ». (12+)
03.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова, Валентина Мазунина, Ольга Кузьмина
16.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
17.45 «СВАТЫ». (16+)
01.20 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
03.10 «ЗАКАЗ». (16+)
04.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.30, 13.30, 14.20, 15.20, 16.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 Суббота news 2022. (16+)
23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
04.00, 04.30 Оленья свадьба. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
02.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
04.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
05.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
07.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
09.45 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
12.00 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
15.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!» (16+)
19.30 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
21.00 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
22.50 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
08.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
10.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
12.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ!» (12+)
13.30 «СПЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
16.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.05, 04.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
21.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
00.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
01.40 «ДЕВЧАТА». (12+)
03.15 «ПЕНА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Сливак, Александр Константинов

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Марина привозит детей в отель и оставляет на Сению. Пётр пытается сказать Даше, что видел её поцелуй с Егором...
09.35 «КУХНЯ». (12+)
В отель приезжает арабский шейх со своим гаремом. Одна из его жен - русская и очень похожа на Катю, жена шейха этим пользуется и просит дочь шефа подменить ее, а сама уезжает к подружкам.
15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
03.50 Кек, это рек! (16+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 05.35 Евангелие вслух. (0+)
07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Преждеосвященных даров. Прямая трансляция. (0+)
13.00 «Апокалипсис». Глава 2. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.30 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
Фильм рассказывает об Иоанне Крестителе - библейском герое, которого сам Мессия признавал величайшим пророком Древнего Израиля.
16.00 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 3. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 «Апокалипсис». Глава 3. (0+)
23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.10 Во что мы верим. (0+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.20 Украина, которую мы любим. (12+)
01.50 Профессор Осипов. (0+)
02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.50 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.30 День Патриарха. (0+)
04.45 Евангелие вслух. (0+)

Православный календарь

9 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразм Печерского.
Великий пост.

«Пост есть лекарство, разрушительное для греха, и мягкая мазь для души, очищающая с целью благочестия».
Свт. Иоанн Златоуст

Рецепты с использованием мясного фарша есть в каждой кухне мира. И это не удивительно, ведь готовить такие блюда, как правило, очень просто, а результат неизменно радует всех, кто сидит за столом. Получается очень вкусно.

Предлагаем вам несколько интересных рецептов с фаршем – попробуйте, и наверняка вам понравится.



Пызы

Белорусская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г мясного фарша, 500 г картофеля, 180 г творога, 1 луковица, 2 яйца, 3 ст. л. муки, 1-2 зубчика чеснока, растительное масло, сметана, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить в мундире, почистить, протереть через сито.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок натереть на мелкой терке (или очень мелко нарубить).
- 3 В фарш добавить 1 яйцо, лук и чеснок, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 4 Творог протереть через сито, добавить к картофелю, перемешать, добавить 1 яйцо и муку, посолить, тщательно вымесить.
- 5 Картофельную массу разделить на 8 частей, из каждой сформировать плоскую лепешку, в середину положить 1/8 фарша, края лепешки соединить, тщательно залепить, сформировать пызы в виде шайб.
- 6 Жарить на растительном масле 5 минут с одной стороны, затем перевернуть и жарить до готовности с другой стороны.
- 7 Подавать со сметаной.

ПОСЛОВИЦЫ

Голодному и опять – мясо.
Ешь щи с мясом, а нет – так хлеб с квасом.
У мельника – хлеб, у охотника – мясо.
Знает кошка, чье мясо съела.
Была бы свинка – будет мясо, будет и щетинка.



Хозяин – гостю:

– Возьмите ещё кусочек мяса.
– Спасибо, я уже съел два кусочка.
– Вообще-то четыре, да вы кушайте, кто же их считает.



Кубанские штрумбы в сливочном соусе

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г мясного фарша, 2 луковицы, 400 г муки, 1 яйцо, 300 мл сливок, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

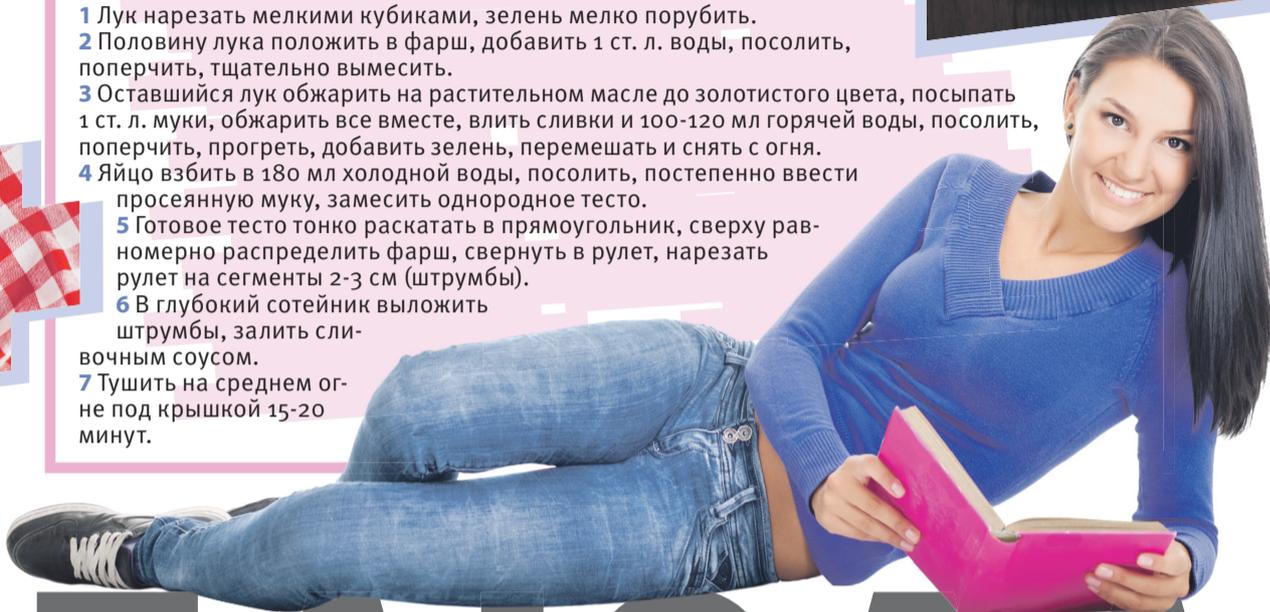
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, зелень мелко порубить.
- 2 Половину лука положить в фарш, добавить 1 ст. л. воды, посолить, поперчить, тщательно вымесить.
- 3 Оставшийся лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета, посыпать 1 ст. л. муки, обжарить все вместе, влить сливки и 100-120 мл горячей воды, посолить, поперчить, прогреть, добавить зелень, перемешать и снять с огня.
- 4 Яйцо взбить в 180 мл холодной воды, посолить, постепенно ввести просеянную муку, замесить однородное тесто.
- 5 Готовое тесто тонко раскатать в прямоугольник, сверху равномерно распределить фарш, свернуть в рулет, нарезать рулет на сегменты 2-3 см (штрумбы).
- 6 В глубокий сотейник выложить штрумбы, залить сливочным соусом.
- 7 Тушить на среднем огне под крышкой 15-20 минут.



Кубанские штрумбы – это блюдо для тех, кто любит пельмени, но не любит или не имеет

времени с ними возиться. Родина штрумбов – Кубань, благодатный тёплый край. Это блюдо – отличное поле для самых разных экспериментов. Например, фарш может быть свиным, говяжьим или из птицы, в фарш можно добавлять любимые специи. И конечно, соус, который может быть и сливочным, как в нашем рецепте, и томатным, а также может содержать самые разные ингредиенты от грибов и шкварок – всё зависит только от вашего вкуса и фантазии.



БЛЮДА из фарша быстро, просто, вкусно



Спагетти болоньезе с фаршем из сои (постное блюдо)



Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г спагетти, 8 ст. л. соевого фарша, 4 спелых помидора, 2 зубчика чеснока, 1 луковица, растительное (оливковое) масло, щепотка орегано, свежий базилик, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 153 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук, чеснок и помидоры нарезать мелкими кубиками, базилик (только листочки) – тонкой соломкой.
- 2 Лук и чеснок обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до прозрачности (1-2 минуты), добавить помидоры, тушить под крышкой до тех пор, пока помидоры не превратятся в пюре.
- 3 В сотейник всыпать соевый фарш, перемешать (если получается слишком густо, влить немного горячей воды), посолить, поперчить, добавить орегано, тушить под крышкой до готовности сои.
- 4 Сварить в подсоленной воде спагетти согласно указаниям на упаковке.
- 5 Готовые спагетти разложить по тарелкам, сверху выложить соус, посыпать базиликом.

Баклажаны, тушённые с фаршем



Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 500 г мясного фарша, 4 помидора, 1 сладкий (болгарский) перец, 1 стакан риса, 2-3 зубчика чеснока, пучок зелени (кинза, петрушка), растительное (оливковое) масло, сметана, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 95 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности (10-15 минут).
- 2 Баклажаны, перец и помидоры нарезать некрупными кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок – очень мелкими кубиками (или натереть на мелкой терке), зелень мелко порубить.
- 3 Баклажаны обжарить на растительном масле до легкой золотистости.
- 4 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить фарш, жарить до перемены цвета.
- 5 Добавить в сотейник помидоры и перец, посолить, поперчить, перемешать, жарить еще 5-7 минут.
- 6 В кастрюлю с толстым дном переложить содержимое сотейника, добавить чеснок, баклажаны и рис, перемешать, тушить на небольшом огне под крышкой ~10 минут (если жидкости недостаточно, влить немного горячей воды); в самом конце добавить зелень.
- 7 Подавать со сметаной.



Светлана ИВАНОВА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя Овнов чревата эмоциональными перепадами, которые могут создать определенное напряжение в межличностных отношениях. Будьте внимательны к близким людям, если не желаете ввязаться в затяжной конфликт. Проявляйте чуткость и нежность к своей половинке.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В профессиональных делах будет везти тем Тельцам, которые умеют работать в коллективе. Хорошее время для начала новых запланированных дел, завязывания полезных знакомств. Будьте открыты с любимым человеком, не давайте ему повода для ревности.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя будет располагать к дружескому общению, и Близнецы не преминут этим воспользоваться. Больше времени проводите в компании тех людей, с кем можно расслабиться и поговорить по душам, с теми, кто настроен на позитив. Не суетитесь на работе, отпустите ситуацию.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды советуют Ракам не спешить принимать решения, если в их планы вдруг прокрадутся непредвиденные коррективы. И подумайте, как можно использовать новые обстоятельства себе во благо. В любви доверьтесь интуиции. Она подскажет верные слова и поступки.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
На предстоящей неделе неуверенным в себе Львам лучше уйти в тень и переждать. Зато, если вы целеустремлены, смело можете действовать, проявляя свои лучшие качества. Вы наберете новые очки и окажетесь на гребне успеха и в любовной сфере, если не станете зевать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам предстоит трудолюбивая и насыщенная работа. Поэтому для движения вперед нужно проявлять свои лучшие качества и быть внимательнее к складывающимся обстоятельствам. Зато во всем можно будет положиться на любимого человека.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов наступает отличное время, чтобы навести порядок и в доме, и в голове. Велика вероятность появления в вашей жизни людей из прошлого: давних друзей и приятелей. Не исключено, что получится возобновить прерванные отношения.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
В жизни Скорпионов наступает хорошее время, которое звезды советуют посвятить семейным делам. Уделите внимание старшим членам семьи и детям, пригласите на романтическое свидание любимого человека. Общение с близкими принесет вам немало радости.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Неделя будет продуктивной для тех Стрельцов, кто трудолюбив и умеет четко формулировать задачи. Бездельничать в эти дни звезды не рекомендуют. Бушующая в вас энергия будет требовать выхода. А чувства влюбленных проявятся в желании помогать друг другу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для организованных и трудолюбивых Козерогов неделя пройдет весьма благополучно. Если дадите себе поблажку и отложите дела на потом, рискуете не успеть сделать все задуманное. Не будьте слишком требовательны к близким и любимому человеку.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
В трудах и заботах Водолеев ожидается немало рутинной работы. Чтобы легко избежать профессиональных неудач, воспитывайте в себе усидчивость. Благоприятное время для семейных путешествий и выходов в свет. Личная жизнь порадует стабильностью и гармонией.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- У Родри Лимон – принц, а Апельсин?
- Варадзи – японская плетеная ... из рисовой соломы, кисы – пошитая из шкуры оленя ... коренных жителей Крайнего Севера.
- Итальянский композитор Джузеппе ... написал, пожалуй, самую короткую автобиографию: «У меня под руками оказался жалкий спинет, и вскоре я стал писать ноты, вот и всё».
- Евгений Онегин одевался, как этот лондонский тип.
- Мясной фарш в виноградных листьях.
- Соломенный Страшила в сказке Волкова мечтал их получить, а когда получил, был прозван Мудрым.
- Бергамот, дюшес, бере.
- Стержень для наращивания зуба.
- Трагедия Гете, опера Гуно, симфония Листа.
- Имя главного героя мультфильма «Король Лев».

Ответы: 1. Барон. 2. Обувя. 3. Верди. 4. Дедки. 5. Дюшес. 6. Моэри. 7. Груша. 8. Шифт. 9. Фауст. 10. Симба.

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ
японские сканворды

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
ЗАГАДКА ЯПОНСКОЙ ЖЕНЩИНЫ
стр. 50

16+

НОВИНКА!

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!
Дополнительный подарок СБ

БОЛЕЕ **200** СТРАНИЦ
СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!
КИНОСКАНВОРД
стр. 50

Наш СКАНВОРД
№2 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
Неизвестная Дания

Наше КИНО
История создания фильма
«Мэри Поппинс, до свидания»
стр. 52

16+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**

ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал 100 САМУРАЕВ, Сканворды Наш размер или Наш сканворд

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ на ЗАВТРАК

12+

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ☑ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ☑ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ☑ Советы по выбору и хранению продуктов
- ☑ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ☑ Варианты меню для праздников
- ☑ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Золотая коллекция

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ПЕРВЫЙ



21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.25 Большая игра. (16+)
- 00.20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» (12+)
- 01.25 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 Поздняков. (16+)
- 00.30 Мы и наука. (12+)
- 01.30 «ПЁС». (16+)
- 03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 12.10 Полный блэкаут. (16+)
- 14.25 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
- США - Германия, 2009 г. Детективный боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Джуд Лоу. Лондон, 1890 год. Жители города охвачены ужасом, вызванным серией ритуальных убийств. Маньяком, держащим в страхе Лондон, оказывается небезызвестный лорд Блэкууд.
- 22.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
- 01.05 «ШПИОНСКИЙ МОСТ». (16+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «БАТЯ». (16+)
- 21.00 «Двое на миллион». (16+)
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутит, то полы подметет... Немудрено, что стажерка Ирина автоматом угодила в его добрые руки. И невдомек бессребренику, какую важную птицу пригрел он на своей груди...
- 00.40 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.40 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
- 02.15 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 06.40 02.00 04.30 Пятница News. (16+)
- 07.00 08.10 Кондитер. (16+)
- Ренат Агзамов снова приступил к поискам лучшего народного кондитера страны. В третьем сезоне участники продолжают удивлять членов жюри своими десертами.
- 09.20 10.30 На ножах. (16+)
- 11.30 14.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 13.00 Любовь на выживание. (16+)
- 23.30 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
- 02.40 Адская кухня. (16+)
- ЧЕ**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Дизель шоу. (16+)
- 14.00 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 15.00 Дорожные войны. (16+)
- 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 16.00 Дорожные войны. (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПУЛИ НАД БРОДВЕ-ЕМ». (16+)
- 11.45 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 Отражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 16.20 22.35 «Прав! Да?» (12+)
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.30 01.00 Отражение-3
- 21.00 «ВОР». (16+)
- 23.15 «Отчий дом». (12+)
- 23.30 «Фигура речи». (12+)
- МИР**
- 05.00, 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (16+)
- 22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.50 «СВОИ». (16+)
- 01.20 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- ПОБЕДА**
- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 08.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 10.10 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 11.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 13.40 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 16.50 «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+)
- Драматическая история жизни певца Петра Лещенко (1898-1954), легендарного исполнителя романсов.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 02.30 «ПАПА». (16+)
- 04.00 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

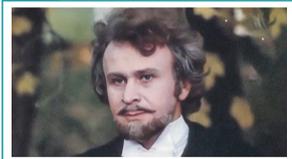
ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 15.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
- В замке, скрытом в темном лесу, живет Чудовище. Растопить лед в его сердце и вернуть ему облик, сняв заклятие, может только девушка, которая полюбит его таким, какой он есть. Эта романтическая история не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых.
- 21.15 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 21.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 00.00 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.50 «Кокоселон». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
- 08.15 «Три кота». (0+)
- 10.15 «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 11.10 «Цветняшки!» (0+)
- Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
- 12.05 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.35 «Супер10». (6+)
- 13.05 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Зебра в клеточку». (0+)
- 17.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.05 «Ниндзяго». (6+)
- 22.15 «Скай Бластерс». (6+)
- 22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.40 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.10 «Супер Спин Комбо». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL**
- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
- 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
- 09.10 Быстрые и громкие. (12+)
- 10.05 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
- 11.00 Голые и напуганные. (16+)
- 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Крутой пинг. (12+)
- 16.30 Ржавая империя. (12+)
- 17.25 Братья Дизель. (16+)
- 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
- 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
- 20.10 Махинаторы. (12+)
- 21.05 Золотая лихорадка. (16+)
- 22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (12+)
- 22.55 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
- 23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 02.27 Братья Дизель. (16+)
- 03.14 Золотая лихорадка. (16+)
- 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (12+)
- 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 10.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 11.45 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 12.45 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
- 13.40 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
- 14.35 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
- 15.25 Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
- 16.20 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 17.15 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 18.05 Великая война: Сталинград. (12+)
- 19.05 Древние конструкторы. (12+)
- 20.00 Монархия и Вторая мировая. (12+)
- 21.00 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 21.50 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
- 22.40 Великая война: Сталинград. (12+)
- 23.40, 00.40, 01.40, 02.30, 03.25, 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
- 06.35, 07.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 07.25, 08.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 09.05, 10.00 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.45 Дикий туец. (16+)
- 12.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 17.40 Авто-SOS. (16+)
- 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.05, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 23.40, 00.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 01.15 Тайная история кораблекрушений: Катастрофы с ядерным оружием. (16+)
- 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
- 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «КАПИТАН НЕМО»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды кино
- 07.35 «Человек - это случайность?»
- 08.35 «Забывшее ремесло»
- 08.50 15.50 «КАПИТАН НЕМО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.05 22.15 «БЕРЕЗКА»
- 13.20 «Архив особой важности»
- 14.05 Линия жизни
- 15.20 «Пряничный домик»
- 17.00 «Роман в камне»
- 17.30 Д. Шаповалов, В. Федосеев и Большой симфонический оркестр
- 18.30 «Первые в мире»
- 18.45 «В поисках Византии»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «31 июня»
- 21.30 «Энигма»
- 23.10 «Запечатленное время»

ТВЦ



18.15 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 10.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 17.00 «Послание с того света». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Назад в СССР». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «9-е. Бомба для «афганцев». (16+)
- 01.35 «Михаил Круг. Шансон в законе». (16+)

ТВ-3



23.00 «ВОЙНА». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Врачи. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- Жена Игоря полюбила другого и собирается уехать с ним в Швецию. Гала уверяет Игоря, что расставания не избежать, но советует не отпускать с женой сына.
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- Адалинда возвращается, чтобы посеять хаос в жизни каждого человека, кто причастен к гибели её матери. В центре её внимания - Хэнк и Джульетта. Тем временем одержимость Ренарда усиливается...
- 23.00 «ВОЙНА». (18+)
- 01.15 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)
- 02.45 «БАШНЯ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.20 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.10 Давай разведёмся! (16+)
- 10.10 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «ПРИНЦЕССА ИЗ ГОРОШИНО». (16+)
- 19.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
- 02.05 «Понять. Простить». (16+)
- 02.55 «Порча». (16+)
- 03.20 «Знахарка». (16+)
- 03.45 «Верну любимого». (16+)
- 04.10 Тест на отцовство. (16+)
- 05.00 «б кадров». (16+)
- 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 03.20 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 06.45 «ОРУЖИЕ». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.25 13.25 «ОБМЕН». (16+)
- 13.40 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.50 14.05 04.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 «УЛЬЗАНА». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.35 «Сделано в СССР». (12+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Освобождая Родину». (16+)
- 19.40 «Легенды науки». (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
- 12.00 18.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Диалог с прошлым». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 «Окрестности»
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 03.30 «Современники. Наше время». (12+)
- 20.20 22.00 01.45 «Общее дело». (12+)
- 20.30 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)
- 22.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 22.45 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ: В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 01.30 04.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 04.30 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Мужчины
- 06.30 08.50 12.30 16.15 19.20 Новости
- 06.35 13.55 18.00 01.00 Все на Матч!
- 08.55 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры
- 11.30 19.25 «Есть тема!»
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 12.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.30 XIII Зимние Паралимпийские игры
- 16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 18.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
- 20.30 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. 1/8 финала
- 22.45 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Галатасарай» (Турция). Лига Европы. 1/8 финала
- 01.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (0+)

EUROSPORT 1

- 01.00 Discovery Golf. (6+)
- 01.30, 07.00, 15.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». 4-й этап. (16+)
- 02.30 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 3-й этап. (16+)
- 03.30, 09.00 Горные лыжи. КМ. Флахау. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (16+)
- 04.00, 09.45 Горные лыжи. КМ. Флахау. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (16+)
- 05.00, 19.15 Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. (6+)
- 08.00, 14.35 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 3-й этап. (16+)
- 14.00 The Minute. (16+)
- 14.05 Discovery Golf. (6+)
- 16.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 5-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 18.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 19.55 Новости. (16+)
- 20.00 Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 23.00 «Прожектор спорта». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Лайкер. (16+)
- 11.00 22.20 DFM - Dance chart. (16+)
- 12.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
- 13.30 «10 самых!» (16+)

- 14.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 «Неслабый пол: железные леди шоубиза». (16+)
- 17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 17.40 18.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Наше. (16+)
- 23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.45, 06.25 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.25 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 09.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 11.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 13.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 15.05 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
- США, 2006 г. В ролях: Брендон Рут, Кейт Босуорт
- 21.45 «ХЭНКОК». (16+)
- 23.25 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 01.05 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 02.45 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.10 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 06.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 08.00, 16.25 «ЖАРА». (16+)
- 09.40 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
- 11.10 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 12.55 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 14.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 18.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 20.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 21.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 23.10 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 00.50 «СПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
- 02.30 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 03.55 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «СВАТЫ». (16+)
- 15.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
- Россия, 2018 г. В ролях: Зоя Бербер, Камилл Ларин, Марина Федункив, Сергей Аброскин, Наталья Рудова
- 16.30 «ГОРЬКО!». (16+)
- Россия, 2013 г.
- 18.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.10 «ИГРА». (16+)
- 02.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- 04.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 11.30, 12.30, 13.30, 14.20, 15.20, 16.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
- 19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 23.30 Суббота news 2022. (16+)
- 23.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.40 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 02.30, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.00, 04.20 Оленья к свадьбе. (16+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.20 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
- 05.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 06.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
- 08.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 10.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 12.10 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 14.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 16.00 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК!». (12+)
- 17.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 19.30 «НА РЫБАЛКУ!» (12+) Комедия, США, 1997 г.
- 21.15 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- 22.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ГАРАЖ». (12+)
- 07.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 09.25 «СПОРТЛОТ-82». (12+)
- 11.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 12.30 «ДЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 14.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 15.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 18.10, 04.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
- 23.20 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
- 01.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 02.30 «МИМИНО». (12+)
- 05.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Марат Башаров, Мария Голубкина, Андрей Носков
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 09.45 «КУХНЯ». (12+)
- 12.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
- Вера принимает для близнецов репетитора по английскому языку. Костя не одобряет выбор супруги...
- 22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Юля помогает Макееву принять важное решение. Антипов из-за этого серьёзно ссорится с Макеевым, а также с Егором. Яну и Кисляка ждёт первый серьёзный конфликт.
- 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.50 Кеж, это рек! (16+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 06.00 Евангелие вслух. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.00 «Апокалипсис». Глава 3. (0+)
- 12.00, 00.10 В поисках Бога. (6+)
- 12.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.30 Дорога. (0+)
- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.30 Старцы. (0+)
- О старцах Псково-Печерского монастыря, истории обители, монахах и иноках.

- 16.15 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Вячеслав Баранов, Георгий Дрозд, Эдуард Бочаров
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 «Апокалипсис». Глава 4. (0+)
- 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.50 Дорога. (0+)
- 02.45 Образ буди верным. (0+)
- 03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Тарасия,
патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.
Сщмч. Александра пресвитера, прмц.
Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Великий пост.

« Кто избрал для себя самую воздержанную жизнь и довольствуется малым, тот славен и велик душой... »
Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.05 «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)
- 01.00 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» (12+)
- 01.55 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
- 03.20 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (16+)

НТВ



23.10 «Своя правда». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «Мои университеты». (6+)
- 09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК. (16+)
- 17.55 Жди меня. (12+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Следствие вели... (16+)
- 21.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 23.10 «Своя правда». (16+)
- 01.05 Урока русского. (12+)
- 01.35 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.25 Их нравы. (0+)

СТС



21.00 «МАСКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «НАПАРНИК». (12+)
- 10.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
- 12.55 Уральские пельмени. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «МАСКА». (16+)
- США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз. Волею судьбы к банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо. По ночам застенчивый Стенли Ипкис готов бороться с преступностью подобно Бэтмену.
- 23.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)
- 00.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

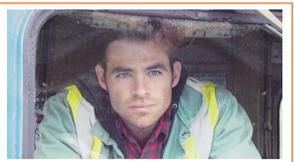
ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР:НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)
- Насмотревшись на ужасы Сьерра-Леоне, авантюрист Дэнни понимает: все проблемы мира - ничто по сравнению с горем рыбака Соломона, пытающегося спасти своего сына...
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
- 21.55 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 23.45 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». (18+)
- 02.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- 03.45 «ЧЁРНЫЙ СКОРПИОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+) 06.40 02.20 04.30 Пятница News. (16+) 07.00 Кондитер. (16+) 12.10 На ножах. (16+) Константин Ивлев приехал в Саранск, чтобы помочь кофе-бару «Проктофий» стать более популярным. 19.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 21.20 «МАСКА ЗОРРО». (16+) 23.50 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 02.40 Адская кухня. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Папа попал». (12+) 08.55 «КЛОН». (16+) 09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.55 «Супермама». (16+) 17.00 «Барышня-крестьянка». (16+) В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.25 «МастерШеф». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Дизель шоу. (16+) 14.00 Дорожные войны. (16+) 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.00 16.00 Дорожные войны. (16+) 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+) 01.00 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 10.20 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.25 «ВИИ». (12+) 19.15 Слабое звено. (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+) 23.25 «ГАРАЖ». (12+) 01.05 «ЛУЗЕР». (16+) 02.55 «ПОДКИДЫШ». (0+) 04.05 Мультфильмы. (0+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ВОР». (16+) 11.45 «Большая страна». (12+) 12.00 13.20 ОТражение-2 15.15 «Календарь». (12+) 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+) 16.20 «За дело! Поговорим». 16.45 «Актуальное интервью» 17.00 «Записки из провинции» 17.30 «#ореп vnp». (12+) 17.45 «Актуальное интервью» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.40 «Современники». (12+) 19.30 ОТражение-3 21.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 22.40 «Моя история». (12+) <p>Победа</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «Путь к Победе». (16+) 06.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) 07.40 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 09.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 10.50 «ГЕРОЙ 115». (16+) 11.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 13.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+) В ролях: Алексей Воробьев, Ксения Суркова, Владимир Гостюхин 16.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ТАНКИ». (16+) 02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 04.10 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) |
|--|---|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Чудеса на виражах». (0+) 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.20 «Сэди Спаркс». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 16.00 После школы. (6+) 16.30 «Гравити Фолз». (12+) 18.00 «Аладдин». (0+) Бедный паренек Аладдин живет в королевстве Аграба со своим другом - обезьянкой Абу. Каждый день смелого и доброго юноши наполнен увлекательными событиями, которые происходят на восточном базаре... Но впереди Аладдина ждет самое удивительное из всех его приключений! 19.50 «Аладдин и король разбойников». (0+) 21.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) 22.50 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+) 00.45 «Рапунцель: Новая история». (6+) 02.55 «Волшебный мир Белль». (0+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.50 «Кокотелло». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Малыши и Медведь». (0+) 08.15 «Три кота». (0+) 10.15 «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.10 «ЛЕГО. Дупло». (0+) 11.15 «Цветняшки!» (0+) 12.05 «Роботы-поезда». (0+) 12.35 «Супер10». (6+) 13.05 «Бен 10». (12+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Обладатель второго места на первенстве школ по джуджитсу в категории «не-ваза» в 2019-ом году! Серебряный медалист соревнований спортивной школы «Мелодия» по дзюдо в 2021-ом! Спортсмен и знаток палеонтологии! В гостях у Яна и Златы - Фёдор Степанов! 14.10 «Ник-изобретатель». (0+) 16.00 «Подружки-супергерои». (6+) 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.50 «Сказочный патруль». (0+) 19.50 «Свинка Пеппа». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) 22.50 «Ералаш». (6+) 01.05 «Новаторы». (6+) 03.15 «Барбоскины». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>DISCOVERY CHANNEL</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Как это устроено? (12+) 06.25 Махинаторы. (12+) 07.20, 07.45 Багажные войны. (12+) 08.15, 08.40 Как это сделано? (12+) 09.10 Быстрые и громкие. (12+) 10.05 Золотая лихорадка. (16+) 11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (12+) 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Склады: битва в Канаде. (12+) 14.40 Махинаторы. (12+) 15.35 Крутой тининг. (12+) 16.30 Ржавая империя. (12+) 17.25 Братья Дизель. (16+) 18.20, 18.45 Багажные войны. (12+) 19.15, 19.40 Как это сделано? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 03.14 Смертельный улов: дорогой отца. (18+) 22.00 Операция «Спасение дома». (16+) Семьи, живущие вдали от цивилизации, сталкиваются со множеством проблем, и чтобы их решить, им приходится обращаться за помощью к экспертам по выживанию. 23.50, 00.45, 01.40 Смертельный улов. (18+) 02.27 Братья Дизель. (16+) 04.01 Операция «Спасение дома». (16+) 05.35 Как это устроено? (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25, 07.20 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 08.20, 09.20 Замки - оплоты силы. (12+) 10.15, 11.05, 11.55 Тайны музеев. (12+) 12.45 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+) 13.35 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+) 14.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 15.20 Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+) 16.20 Тайны мумий животных. (12+) 17.15 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+) 18.10 Великая война: Битва за Кавказ. (12+) 19.05 Древние конструкторы. (12+) 20.05 Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+) 21.05 Тайны мумий животных. (12+) 22.05 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+) 22.55 Великая война: Битва за Кавказ. (12+) 23.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 00.55, 01.50 Замки - оплоты силы. (12+) 02.45, 03.30, 04.10 Тайны музеев. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.25, 06.50 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+) 11.40 Дикая природа. (16+) 12.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 13.15, 14.10 Авто-SOS. (16+) 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 15.55 Поймать контрабандиста. (16+) 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.35 Нидерландская береговая охрана в Карибском море. (16+) 21.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 23.35, 00.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+) 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+) 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) 04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) |
|---|---|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К РОССИЯ К
К Культура



20.40 «ОТЧИЙ ДОМ»

06.30 07.00 07.30 08.30
10.00 15.00 19.30 23.10
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 13.05 Цвет времени
07.50 «В поисках Византии»
08.35 «Забывшее ремесло»
08.50 16.15 «КАПИТАН НЕМО»
10.15 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
11.35 Открытая книга
12.05 «БЕРЕЗКА»
13.20 «Кинескоп»
14.05 19.45 Линия жизни
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.25 01.15 Зубин Мета и Израильский филармонический оркестр
18.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот»
20.40 «ОТЧИЙ ДОМ»
22.20 «2 Верник 2»
23.30 Культ кино
02.00 «Искатели»
02.45 «Парадоксы в стиле рок»

ТВЦ ТВЦ



18.10 «ОХОТНИЦА».

06.00 «Настроение»
08.15 Петровка, 38. (16+)
08.35 «КОТЕЙКА-2». (12+)
11.30 События
11.50 «КОТЕЙКА-2». (12+)
12.45 «ПИАНИСТКА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ПИАНИСТКА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)
17.50 События
18.10 «ОХОТНИЦА». (12+)
20.05 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
01.00 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
02.25 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА: НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ!» (12+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ».

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
23.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)
США, Германия, 1998 г. Фэнтези. В ролях: Николас Кейдж, Мер Райан. Ангелы живут не только на небесах. Эти жители небес находятся рядом с людьми всю жизнь, от их рождения до смерти и с каждым шагом.
01.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
02.45 «ВИСЕЛИЦА». (18+)
04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



23.15 Про здоровье.

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.55 Тест на отцовство. (16+)
12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.10 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
23.15 Про здоровье. (16+)
23.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
02.25 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Порча». (16+)
03.40 «Знахарка». (16+)
04.05 «Верну любимого». (16+)
04.30 Тест на отцовство. (16+)
05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.25 09.25 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
18.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
20.35 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «Они потрясли мир». (12+)
01.35 «СВОИ-2». (16+)
04.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
07.40 09.20 13.25 14.10 18.40 21.25 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.00 «УЛЬЗАНА». (12+)
01.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
02.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 17.30 «Общее дело». (12+)
15.15 22.00 «Эксперт». (12+)
15.30 «Современники. Наше время». (12+)
17.45 «Мой бизнес». (12+)
18.00 «Специальный репортаж». (12+)
18.30 «Формула здоровья». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 02.00 «Адрес истории». (12+)
20.30 03.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
22.15 03.45 «Малая сцена». (12+)
23.30 «КАРАСИ». (16+)
Караси - это семья, проживающая в российской глубинке...
01.45 «#open vrn». (12+)
03.30 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 09.00 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры
06.25 08.30 13.10 16.15 19.20 21.50 Новости
06.30 08.35 18.00 21.55 01.00
Все на Матч!
07.15 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон
10.20 18.50 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
10.50 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт
13.15 03.50 Специальный репортаж. (12+)
13.35 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)
13.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Финал
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала
22.40 Точная ставка. (16+)
23.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.45 «Я - Али». (16+)
03.45 Новости. (0+)
04.05 «Рецепт тура». (0+)

EUROSPORT 1
00.00, 03.30, 09.30 Биатлон. КМ. Отепя. (6+)
01.00, 19.15, 23.05 Новости. (16+)
01.05, 07.00, 16.00 Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
02.30, 08.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». (16+)
04.15, 09.00 Лыжные гонки. КМ. (6+)
05.00 Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. (6+)
14.00 Лыжные гонки. КМ. Фалун. Классический спринт. Прямая трансляция. (6+)
16.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 6-й этап. Прямая трансляция. (16+)
18.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 5-й этап. Прямая трансляция. (16+)
19.20, 23.10, 23.45 Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом-гигант. (16+)
20.00 Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. Прямая трансляция. (16+)
21.00 Снукер. Turkish Masters. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
23.00 The Minute. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-Новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Лайкер. (16+)
13.00 17.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.40 18.20 Ждите ответа. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 «10 самых». (16+)
20.30 Золотая лихорадка. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.20 Муз'итив. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
09.30 «ХЭНКОК». (16+)
11.10 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
13.00 «ШОКОЛАД». (12+)
15.15 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено
21.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
00.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
01.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
03.35 «ЭЛЕКТРА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.55 «ЮДНОКЛАСНИКИ.РУ: НАСЛІСКАЯ УДАЧА». (12+)
09.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
11.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.35 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
16.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
18.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
20.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
21.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
23.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
01.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
02.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
03.00 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
05.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
08.05 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
09.40 «ЗА БОРТОМ». (12+)
11.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
13.30 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
15.25 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
21.35 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
23.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
08.00 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
09.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
10.55 «МИМИНО». (12+)
12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
15.35 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
17.00 «ДЖЕНТЬЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
СССР, 1971 г.
18.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
СССР, 1986 г.
Двое землян, прораб дядя Вова и скрипач Гедеван, оказываются на планете-пустыне Плюк в тентуре.
21.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
22.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
03.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10, 16.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
19.10, 20.00, 21.00, 21.50, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.40 Суббота news 2022. (16+)
23.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
Франция, 2016 г.
02.30, 03.10 Барышня-крестьянка. (16+)
04.00, 04.20 Оленья к свадьбе. (16+)
04.40 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

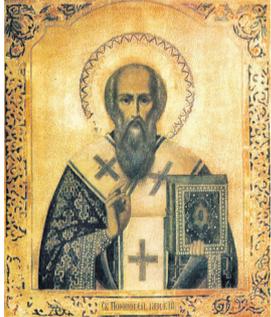
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В «Элеоне» новый бухгалтер - жена Сени. Михаил Джекович обнаруживает слабое место у Софии...
09.45 «КУХНЯ». (12+)
Виктор и Максим на спор готовят рыбу фуру. По ресторану распространяется слух о «смертельной» болезни Элеоноры.
15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера запланировала кучу дел, которые нужно успеть сделать, пока позволяют сроки беременности...
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.50 Кек, это рек! (16+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25 Монастырская кухня. (0+)
05.50 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Соколов, Даниил Усачев, Альберт Арнаут
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.00 «Апокалипсис». Глава 4. (0+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.30 Дорога. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.30 Приди и видишь. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
16.30 «ЗЕРКАЛО». (12+)
18.50 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 «Апокалипсис». Глава 1. (0+)
23.15 «Апокалипсис». Глава 2. (0+)
00.35 «Апокалипсис». Глава 3. (0+)
01.30 «Апокалипсис». Глава 4. (0+)
02.20 День Патриарха. (0+)
02.35 Простые чудеса. (12+)
03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмч. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Великий пост.
«...Через меру напрягаться в подвигах своих не будем, чтобы с успехом в духовном соблудии и здравие телесное».
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



21.20 «ЭКИПАЖ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Иммунитет. Идеальный телохранитель». (12+)
 11.20 Видели видео? (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (0+)
 14.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.30 «Точь-в-точь». (16+)
 21.00 Время
 21.20 «ЭКИПАЖ». (12+)
 00.05 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)
 01.50 Наедине со всеми. (16+)
 02.35 Модный приговор. (0+)
 03.25 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



08.55 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 08.55 «Формула еды». (12+)
 09.20 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
 12.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)
 Антон и Юля собираются пожениться и устраивают вечер знакомства для своих родителей. Выясняется, что Лариса, мать Антона, и Владимир, отец Юли, в юности были знакомы друг с другом.
 14.30 «Я ВСЁ ПОМНЮ». (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу.
 21.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
 01.10 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)

НТВ



00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
 05.30 «ДОЛЖОК». (16+)
 07.20 Смотр. (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим. (0+)
 08.45 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 Следствие вели... (16+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.20 Секрет на миллион. (16+)
 23.25 «Международная пилорама». (16+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.35 Дачный ответ. (0+)
 02.40 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Девочка и медведь». (0+)
 06.35 «Волк и телёнок». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
 12.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
 15.05 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+)
 16.55 ПРЕМЬЕРА! «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+)
 18.45 «Рататуй». (0+)
 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
 23.05 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
 01.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИ-ЛЭНД!». (18+)
 03.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
 11.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)
 19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
 21.30 «Холостяк». (16+)
 23.00 «Звёзды в Африке». (16+)
 Новый сезон сверхпопулярного шоу о выживании в дикой природе.
 00.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
 Молодой Патрик Суэйзи и юная красавица Дженнифер Грей сходятся в страстном танце под саундтрек, удостоившийся «Оскара» и «Золотого глобуса». Культовая история, повествующая о знакомстве двух молодых людей из разных социальных слоёв.
 02.20 «Импровизация». (16+)
 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

REN



19.10 «ТОР». (12+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 06.45 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА». (0+)
 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 12.00 «Наука и техника». (16+)
 13.05 «Военная тайна». (16+)
 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.10 «Документальный спецпроект». (16+)
 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
 17.15 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
 19.10 «ТОР». (12+)
 21.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)
 23.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
 01.35 «ЦИКЛОП». (16+)
 03.10 «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА». (16+)
 04.30 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
 06.10 01.30 04.30 Пятница News. (16+)
 06.40 07.40 03.10 «Голубая планета». (12+)
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
 09.00 Гастротур. (16+)
 Дмитрий Левицкий приехал в Краснодарский край, который гордится своим изобилием продуктов. Здесь ведущий попробует особенный борщ...
 09.50 На ножах. (16+)
 23.00 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
 02.00 «Семь миров, одна планета». (12+)

Ю

- 05.30 «Папа попал». (12+)
 09.15 «Беременная в 16». (16+)
 В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
 11.15 «Шопоголики». (16+)
 12.20 «Беременная в 16». (16+)
 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.15 Летучий надзор. (16+)
 07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 08.40 Улётное видео. (16+)
 10.00 «ВИКИНГИ». (16+)
 18.30 Улётное видео. (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 01.30 Рюкзак. (16+)
 Тревел-шоу даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б...
 02.25 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (0+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 06.40 «ГАРАЖ». (12+)
 08.30 Исторический детектив. (12+)
 09.00 Слабое звено. (12+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 11.50, 16.15, 19.15 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 Полицейского Максима Лютюва, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полицию и становится новым начальником убийного отдела, у многих коллег это вызывает шок.
 16.00, 19.00 Новости
 20.35 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
 04.00 «ЛУЗЕР». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 14.35 «Среда обитания»
 09.20 16.50 «Календарь»
 10.20 10.50 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.35 «Отчий дом». (12+)
 10.55 «4 лица Моны Лизы»
 12.25 «Мультфильмы». (0+)
 13.05 «БРАТЯ ПО КРОВИ»
 15.05 «Большая страна». (12+)
 16.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 17.30 «Точка.ру». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 18.30 «Адрес истории». (12+)
 19.05 Концерт, посвященный Арно Бабаджаняну. (12+)
 19.55 «Очень личное». (12+)
 20.35 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+)

ПОБЕДА

- 05.40 «РУБЕЖ». (16+)
 07.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 08.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
 10.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 12.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
 Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гуцин, Тимофей Трибунцев, Азамат Нигманов, Поля Полякова
 16.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
 В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов, Андрей Феськов
 01.00 «СОБИБОР». (16+)
 02.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 04.20 «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
 08.25 «София Прекрасная». (0+)
 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 11.00 «Аладдин». (0+)
 12.55 «Красавица и Чудовище». (0+)
 15.00 «Феи: Тайна страны драконов». (6+)
 16.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
 17.45 «Храбрая сердцем». (6+)
 19.30 «Холодное сердце». (0+)
 21.40 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 23.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
 Что случится, если уличные танцоры объединят усилия со студентами Королевской Школы Балета? Нет никаких сомнений - зрителей ждёт незабываемое шоу!
 01.25 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)
 02.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Пожарный Сэм». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 08.05 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 09.20 «Лунтик». (0+)
 11.00 «Семья на ура!» (0+)
 11.30 «ДиноСити». (0+)
 13.00 «ТриО!» (0+)
 13.20 «Малыши и Медведь». (0+)
 13.25 «Простоквашино». (0+)
 15.35 «Ералаш». (6+)
 17.05 «Царевны». (0+)
 19.10 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 Семейное кино. «Ковёр-самолёт». (6+)
 Мечтательный мальчик, который хочет увидеть мир. Но его отец настаивает, чтобы сын выбросил глупые мысли из головы и выучился на портного. Мальчик не переставая мечтает о путешествиях в далекие края и однажды встречает купца Эль Фазу, который готов подарить ему ковер-самолёт с одним условием. Герой должен будет отправиться в большой город под власть султана, найти и вернуть Эль Фазе его любимую внучку.
 22.05 «Ералаш». (6+)
 01.05 «Новаторы». (6+)
 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
 09.10 Разрушители автолегенд. (12+)
 10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
 11.00 Большие грязные гонки. (12+)
 11.55, 12.20 Охотники за старьем: классика дизайна. (12+)
 12.50 Металлоломщики. (12+)
 Герои программы ищут ценный металлолом в надежде выгодно его продать.
 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Багажные войны. (12+)
 18.20 Золотая лихорадка. (16+)
 Старатели возвращаются на Юкон в надежде озолотиться, и ради этого они готовы на любые риски. Нас ждут новые герои, новые участки и новая техника, и ставки высоки как никогда!
 19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (12+)
 20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
 02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25 Склады: битва в Канаде. (12+)
 04.48 Идрис Эльба: боец. (16+)
 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.45 Расшифровка тайн. (12+)
 07.35 Музейные тайны. (12+)
 08.20, 09.05 Музейные тайны. (16+)
 09.50 Музейные тайны. (12+)
 10.35 Эпический Йеллоустон: Огонь и лед. (12+)
 11.30 Эпический Йеллоустон: Возвращение хищников. (12+)
 12.30 Охота на гиппопотамов Эскобара. (12+)
 13.25 Загадка троянского коня. (12+)
 14.25 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
 15.15 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
 16.15 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
 17.15, 18.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
 19.05 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
 20.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
 21.00 Загадка троянского коня. (12+)
 22.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
 22.50 Музейные тайны (12+)
 23.35, 00.20 Музейные тайны. (16+)
 01.05 Музейные тайны. (12+)
 01.50, 02.40, 03.30 Древние конструкторы. (12+)
 04.20, 05.05 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 История десятилетий. (16+)
 06.45 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
 07.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
 08.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
 09.20 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
 10.05, 10.35, 11.00, 11.40 Зона строительства. (16+)
 12.15, 13.10 Внутри невероятной механики. (16+)
 14.00 Невероятный доктор Пол: Атака летучей мыши. (16+)
 14.55 Невероятный доктор Пол: Вот так мама! (16+)
 15.50, 16.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
 17.35, 18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
 20.10 По их собственным словам: Нарковойна. (16+)
 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
 22.40 Нарковойны: Борьба наркоторговцев. (16+)
 23.35 Нарковойны: Империя Пабло Эскобара. (16+)
 00.25 Взгляд изнутри: Боевой корабль 21-го века. (16+)
 02.00, 02.50 Осушить океан. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



20.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.15 «ОТЧИЙ ДОМ»
- 09.55 «Передвижники»
- 10.25 «СТЮАРДЕССА»
- 11.05 Международный фестиваль «Цирк будущего»
- 12.35 «Человеческий фактор»
- 13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14.05 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
- 17.15 «Мозг. Эволюция»
- 18.25 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди»
- 19.05 «Энциклопедия загадок»
- 19.40 «Божьей милостью певец». 85 лет со дня рождения Зураба Соткилавы
- 20.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ»
- 00.45 «Страна птиц»
- 01.30 «Искатели»
- 02.15 «Великолепный Гоша»

ТВЦ **ТВЦ**



14.45 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)

- 05.15 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 07.00 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.30 «Фактор жизни». (12+)
- 08.05 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
- 13.05 14.45 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
- 14.30 События
- 17.10 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
- 00.25 «Жены Третьего рейха». (16+)
- 01.05 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**



18.00 «007: КООРДИНАТЫ СКАЙФОЛЛ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)
- 11.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)
- 13.00 «АГЕНТ 007. КАЗИНО РОАЛЬ». (12+)
- 16.00 «АГЕНТ 007. КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
- 18.00 «007: КООРДИНАТЫ СКАЙФОЛЛ». (16+)
- США, Великобритания, Турция, 2012 г. Боевик. В ролях: Дэниэл Крэйг, Хавьер Бардем. На Бонде лежит важная миссия: завладеть жестким диском, на котором хранятся данные британских агентов.
- 21.00 «007: СПЕКТР». (16+)
- 00.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 02.15 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТЯЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)
- 03.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
- 05.15 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



18.45 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
- 10.45 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- Украина, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Даша Трегубова, Клавдия Дрозд-Бунина, Валерия Ходос. В свои 40 лет успешная и красивая Анна Твардовская до сих пор верит людям и в людей, она уверена, что близкие всегда будут искренне радоваться её счастью. Но так ли это на самом деле?
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьем Узерли, Халит Эргенч, Окан Ялабык, Небахат Чехре.
- 23.50 Скажи, подруга. (16+)
- 00.05 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
- 03.40 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 07.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «Они потрясли мир». (12+)
- 10.55 «СТАЖЕР». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама.
- 14.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.35 08.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 «Круиз-контроль». (12+)
- 10.15 «Легенды цирка». (12+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 11.40 «Война миров». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества»
- 14.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 16.20 18.30 «ВА-БАНК». (12+)
- 18.15 «Задело!». (16+)
- 19.00 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- 21.00 «Легендарные матчи»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.00 «ЛАНЦЕТ». (12+)
- 12.00 «Мой бизнес». (12+)
- 12.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.30 23.45 «Такие разные». (12+)
- 13.30 19.45 «Здоровый интеллект». (12+)
- 13.45 «КАРАСИ». (16+)
- 15.30 22.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 18.00 22.15 «Марафон». (12+)
- 18.30 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 23.15 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)
- Лицей имени Жюлья Ферри – худший во Франции. Показатели успеваемости настолько низки, что школа на грани закрытия...
- 01.15 «Окрестности»
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры
- 10.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.00 18.05 Новости
- 12.05 18.10 22.05 00.45 Все на Матч!
- 12.40 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)
- 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 15 км
- 14.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
- 15.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км
- 17.15 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
- 18.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.55 02.55 Новости. (0+)
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Урал» (Уфа). Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
- EUROSPORT 1**
- 00.30, 19.35 Биатлон. КМ. Отепя. Женщины. (6+)
- 01.30, 07.00, 18.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
- 02.30, 08.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». (16+)
- 03.30 Лыжные гонки. КМ. Фалун. (6+)
- 05.00, 09.00, 23.30 Снукер. Turkish Masters. (6+)
- 10.30 Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
- 11.15, 14.45 Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
- 12.30, 15.30 Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
- 13.30 Лыжные гонки. КМ. Фалун. Мужчины. Свободный стиль. 15 км. Прямая трансляция. (6+)
- 16.45 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 6-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 19.25 Новости. (16+)
- 19.30 The Minute. (16+)
- 20.00 Снукер. Turkish Masters. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.40 Про-Новости. (16+)
- 06.35 12.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Тор Чарт. (16+)
- 14.00 Хит-сториз. (16+)
- 14.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.30 Звезда под прикрытием. (16+)
- 16.00 «Шоубиз тронулся!». (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.00 Check-In. (16+)
- 19.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 20.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 23.10 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000**
- 05.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 07.20 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 09.35 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 11.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 14.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 16.40 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- США, Франция, 2013 г. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Айла Фишер, Дэйв Франко
- 21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- США, Китай, Великобритания, Канада, 2016 г.
- 23.15 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
- 01.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 03.15 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 03.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 05.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
- 07.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
- 09.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
- 11.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 13.20 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 15.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 19.30 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 21.15 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- 22.55 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
- 07.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 09.15 «НЯНЬКИ». (16+)
- 11.00 «ПОЦЕЛУЮ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
- 12.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 14.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 16.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 18.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 20.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- Россия, 2020 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Родоня, Иван Злобин
- 21.45 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 23.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
- 01.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 03.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
- 09.55 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
- 12.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
- 15.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 17.15 «ГАРАЖ». (12+)
- 19.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 20.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 23.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 01.25 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 02.55 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.25 «ВОЙНА И МИР». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.55 «Ералаш». (6+)
- 06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев
- 01.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 02.30 «ЖАРА». (16+)
- 04.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 18.50, 19.40, 20.40, 21.30, 22.20 Адская кухня. (16+)
- 23.10, 00.10, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50 Топ-модель по-американски. (16+)
- Популярное реалити-шоу с Тайрой Банкс, в котором участницы пробуют свои силы в мире моды, соревнуются за звание «Топ-модель по-американски» и контракт с крупным модельным агентством.
- 04.30 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИЩИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г.
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- Отца Кати уволили, мама в панике - семья ждет финансового кризиса. Катя успокаивает родителей - ей обещали прибавку к зарплате. Вика предлагает Александру выяснить, что связывает Катю и Краевича.
- 15.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков
- 00.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
- 02.20 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 07.35, 08.45, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35, 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 Марининский дворец (Храм Николая Чудотворца). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)
- 10.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.30, 12.30, 14.00, 15.10 «Апокалипсис». (0+)
- 16.15 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
- 18.10 «ЗЕРКАЛО». (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 21.55 Профессор Осипов. (0+)
- 22.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.00, 23.30 Лестница. (6+)
- 00.00 Путь в семь с половиной веков. (0+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Простые чудеса. (12+)
- 01.55 Отец Алипий. (0+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Украина, которую мы любим. (12+)
- 03.45 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

12 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Вмч. Феодора Тирона.



Прп. Прокопия Декаполита, исп. Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.

Великий пост.
«И на то надо обращать внимание, чтобы чрезмерностью воздержания не ослабить тела, не сделать его ленивым и неспособным к более важным занятиям».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



23.40 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+)

- 04.50 06.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.00 «БАТАЛЬОН». (12+)
- 16.25 «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...» (12+)
- 17.20 «Между прошлым и будущим». (12+)
- 19.10 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 23.40 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+)
- 01.50 Наедине со всеми. (16+)
- 02.35 Модный приговор (0+)

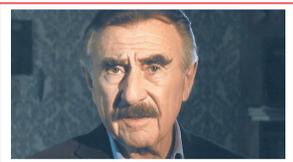
РОССИЯ 1



12.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)

- 05.25 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)
- 14.30 «Я ВСЁ ПОМНЮ». (12+)
- 17.50 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «АЛЬПИНИСТ». (16+)
- 03.10 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

НТВ



15.00 Следствие вели... (16+)

- 04.50 «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.20 Звезды сошлись. (16+)
- 00.50 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

СТС



21.00 «АЛАДДИН». (6+)

- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
- 06.35 «Грибок-теремок». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.15 «Миньоны». (6+)
- 11.05 «Гадкий я». (6+)
- 12.55 «Гадкий я-2». (6+)
- 14.55 «Гадкий я-3». (6+)
- 16.40 «Рататуй». (0+)
- 18.55 «Зверополис». (6+)
- 21.00 «АЛАДДИН». (6+)
- США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мена Массуд, Наоми Скотт, Уилл Смит, Марван Кензари, Навид Негабан.
- 23.35 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)
- 01.45 «НАПАРНИК». (12+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «б кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



14.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Холостяк». (16+)
- 11.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 16.50 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- Дерзкая и циничная опер в юбке Светлана Артюхова, которая никогда не шутит, и любимец публики стендап-комик Илья не имеют ничего общего, кроме вынужденного совместного спецздания...
- 19.00 «Звёзды в Африке». (16+)
- 20.30 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



18.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.40 «47 РОНИНОВ». (12+)
- 09.55 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- 12.00 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)
- 14.05 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
- 16.05 «ТОР». (12+)
- США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман. Тор - наследник трона Асгарда. В качестве наказания за неповиновение отцу, Тора наказывают ссылкой на Землю...
- 18.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)
- 20.25 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 06.10 01.30 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.40 07.40 03.00 «Голубая планета». (12+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 «Семь миров, одна планета». (12+)
- 10.00 02.00 «Зеленая планета». (12+)
- 11.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 13.30 На ножах. (16+)
- Караоке-бар «Ритмика» в Москве знают немногие.
- 23.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 09.05 «Беременная в 16». (16+)
- 11.00 «Шопоголики». (16+)
- 12.00 «Беременная в 45». (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Весь спектр человеческих эмоций увидит зритель в новом драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
- 13.20 «Беременная в 16». (16+)
- 17.00 «Папа попал». (12+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Летучий надзор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (12+)
- 10.00 «ВИКИНГИ». (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гонят на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?
- 00.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ЛУЗЕР». (16+)
- 05.45 Мультфильмы. (0+)
- 07.30 «ВИЙ». (12+)
- 08.55 Остров Таймыр. (12+)
- 09.25 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
- Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было. 46-й Гвардейский бомбардировочный Таманский полк прошел боевой путь от Сальских степей и Дона до фашистской Германии.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 19.30, 01.00 «ЛЮТЫЙ» (16+)
- 04.40 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 16.00 «Календарь»
- 10.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.50 13.00 15.00 Новости
- 10.55 «Момент». (6+)
- 11.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (12+)
- 13.05 «АПАЧИ». (12+)
- 15.05 «Большая страна». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.20 «ЛЕВИАФАН». (16+)
- 22.35 Даниил Крамер. «Джазовые фантазии». (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 06.50 «ТАНКИ». (16+)
- 08.20 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
- 09.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 11.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 15.10 «ВТОРОЕ ВОССТАНИЕ СПАРТАКА». (16+)
- Сериал. Драма, Украина, 2012 г. В ролях: Константин Крюков, Татьяна Арнтгольц, Кирилл Плетнев
- Драма по одноименному роману Александра Бушкова, Андрея Константинова и Евгения Вышенкова.
- 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 02.30 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.25 «София Прекрасная». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Аладдин и король разбойников». (0+)
- 12.45 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
- 14.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 17.25 «Холодное сердце». (0+)
- 19.30 «Храбрая сердце». (6+)
- 21.20 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)
- США, 2005 г. история о бывшем морском пехотинце, который охраняет работающего на правительство ученого и его пятерых неутомных детей.
- 23.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 01.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
- 02.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Деревяшки». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 12.40 «Ковёр-самолёт». (6+)
- 13.55 «Мальши и Медведь». (0+)
- 14.00 «Фееринки». (0+)
- Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.20 «Волшебное королевство Энчантималс. Спасение королевы». (0+)
- Когда волшебницы из Вандервуда занимались подготовкой праздника, у королевских гостей случилась беда - их королева пропала! Но подружки Энчантималс уже спешат на помощь! Девочки со своими питомцами-помощниками отправляются на Королевский остров, чтобы найти пропавшую королеву и помочь новым друзьям получить их магические способности.
- 15.50 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)
- 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30 Как это сделано? (12+)
- 11.00 Как устроена Вселенная: Война галактик. (12+)
- Что произойдет, если галактики, содержащие миллиарды звезд, столкнутся друг с другом? Когда гравитационные силы этих гигантов пересекутся, всё изменится.
- 11.55 Как устроена Вселенная: Экспедиция к комете. (12+)
- 12.50 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
- 13.45 Голые и напуганные. (16+)
- Зак и Энн бросают вызов жару, комарам и ядовитым змеям на Санта-Каталине.
- 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55 Склады: битва в Канаде. (12+)
- 17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
- 18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
- 19.15 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
- 20.10 Операция «Спасение дома». (16+)
- 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Крутой тюнинг. (12+)
- 02.27, 03.14 Быстрые и громкие. (12+)
- 04.01, 04.48 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 05.35 Как это устроено? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.45 Очень странные экспонаты. (12+)
- 07.35, 08.20, 09.05, 09.50 Музейные тайны. (12+)
- 10.35 Помпеи: после извержения. (12+)
- 11.45 Живые мертвецы Помпеев. (12+)
- 12.45 Невидимый город Рим. (12+)
- 13.45 Жертвы викингов. (16+)
- 14.40 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 15.40 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
- 16.35 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
- 17.25 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
- 18.20 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
- 19.15 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
- 20.10 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потертая пирамида. (12+)
- 21.00 Жертвы викингов. (16+)
- 22.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 23.00 Музейные тайны: Аист со стрелой. (12+)
- 23.45 Музейные тайны: НЛО «Черный рыцарь». (12+)
- 00.30, 01.15 Музейные тайны. (12+)
- 01.55, 02.50, 03.40 Древние конструкторы. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.15, 06.40 История десятилетия. (16+)
- 07.05, 07.55 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
- 08.50, 09.35 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
- 10.25, 10.50, 11.20, 11.50 Зона строительства. (16+)
- 12.15 Сканируя время: Мачу-Пикчу. (16+)
- 13.10 Сканируя время: Коллизей. (16+)
- 14.00 Невероятный доктор Пол: Корова перепрыгнула через Луну. (16+)
- 14.55 Невероятный доктор Пол: Пол галопом. (16+)
- 15.45, 16.40 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 17.35, 18.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 19.15 Нарковойны: Империя Джона Готти. (16+)
- 20.05 Нарковойны: История Сэмми Быка. (16+)
- 21.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 21.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Кокаин. (16+)
- 22.40 Исследователь 2.0: Раскопать динозавра. (16+)
- 23.30 Исследователь 2.0: Битва на границе. (16+)
- 00.05, 00.55 Суперкар со свалки. (16+)
- 01.35 Научные глупости. (16+)
- 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.25 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 02.20 «Мультфильмы»
- 07.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
- 09.15 «Обыкновенный концерт»
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 00.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
- 11.55 Диалоги о животных
- 12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 13.45 «Игра в бисер»
- 14.25 Открытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.50 «Страсть уравновешенного человека»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ПАСПОРТ»
- 21.55 Шедевры мирового музыкального театра

ТВЦ



16.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)

- 06.15 «ОХОТНИЦА». (12+)
- 08.05 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
- 10.00 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 16.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
- 20.35 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 Петровка, 38. (16+)
- 00.35 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
- 03.40 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
- 04.50 «Москва резиновая». (16+)
- 05.25 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



19.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 Новый день. (12+)
- 08.45 «Слепая». (16+)
- 11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 13.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
- 15.45 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
- 17.30 «ВОЙНА». (16+)
- США, Канада, 2007 г. Боевик. В ролях: Джет Ли, Джейсон Стэйтэм. Уже долгое время полиция не может поймать бесплощадного убийцу. Киллер экстра-класса, о чьей жестокости ходят легенды, практически неуязвим. Агент ФБР Джек Кроуфорд принимает участие в расследовании.
- 19.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 21.30 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)
- 00.00 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 02.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)
- 03.45 «Тайные знаки». (16+)

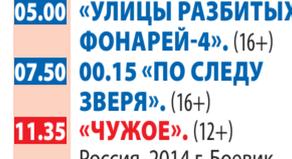
ДОМАШНИЙ



03.30 «6 кадров». (16+)

- 06.35 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)
- 10.20 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Дмитрий Ратомский, Светлана Зельбет, Сергей Деревяanko.
- 14.35 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Вероника Норина. Заведующая небольшой провинциальной библиотеки Марина одна растит 12-летнюю дочку Яну и мечтает выйти замуж за архитектора Андрея, с которым давно встречается.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.40 Про здоровье. (16+)
- 00.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- 03.30 «6 кадров». (16+)
- 03.35 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

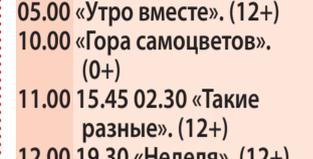
5-Й КАНАЛ



05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

- 07.50 00.15 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
- 11.35 «ЧУЖОЕ». (12+)
- Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Светлана Антонова, Константин Лавроненко, Сергей Перегудов. Молодая преподавательница музыки после смерти своей знакомой должна выполнить ее последнюю просьбу...
- 15.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 03.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.00 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 06.50 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.15 «Нулевая мировая»
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.25 «Легенды сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.00 15.45 02.30 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.00 23.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 03.30 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)
- 16.45 23.15 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Современники. Наше время». (12+)
- 17.45 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.00 «ЖЕРТВУ ПЕШКОЙ». (16+)
- В разгар Холодной войны внимание всей планеты приковано к «схватке столетия» - матчу за звание чемпиона мира по шахматам в Рейкьявике.
- 22.00 «Формула здоровья». (12+)
- 22.30 «#open vrn». (12+)
- 22.45 «Адрес истории». (12+)
- 00.15 «Ur&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 00.45 «От 7 до 17». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 06.50 09.00 12.00 18.05 Новости
- 06.05 09.05 13.50 16.45 18.10 22.05 Все на Матч!
- 06.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки
- 09.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)
- 12.05 Лыжные гонки. Кубок мира
- 14.20 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета
- 15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Командный спринт. Смешанные команды. Финал
- 17.05 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета
- 18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Российская Премьер-лига
- 21.00 «После футбола»
- 21.55 02.55 Новости. (0+)
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.30 Волейбол. «Зенит» - «Факел». Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
- EUROSPORT 1
- 00.30, 01.00, 23.10, 23.40 Биатлон. КМ. Отепя. (6+)
- 01.30, 23.00 The Minute. (16+)
- 01.35, 19.55, 23.05 Новости
- 01.40, 07.00 Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
- 02.30, 08.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». (16+)
- 03.30, 04.15, 10.30 Горные лыжи. КМ. (16+)
- 05.00, 09.00, 19.00 Снукер. Turkish Masters. (6+)
- 11.15, 14.30 Горные лыжи. КМ. Кранска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
- 12.30 Лыжные гонки. КМ. Фалун. Смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+)
- 13.30 Лыжное двоеборье. КМ. Шонах. HS 106. Прямая трансляция. (16+)
- 15.30 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 7-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 17.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 8-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 20.00 Снукер. Turkish Masters. Финал. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000
- 05.15 «ШОКОЛАД». (12+)
- 07.20 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
- 09.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 11.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 14.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 16.15 «АВБИЛОН». (16+)
- 19.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- США, Германия, 2012 г. В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент, Хьюго Уивинг
- 22.05 «ПРИЗРАК». (16+)
- Великобритания, Германия, Франция, 2010 г.
- 00.30 «СЛОВА». (12+)
- 02.05 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 03.45 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО
- 05.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЙ!» (16+)
- 07.25 «ЖАРА». (16+)
- 09.10 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
- 11.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 13.00 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 14.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 16.50 «ВАРТАРЫ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 19.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
- 21.10 «МАИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 22.50 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
- 00.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 01.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 02.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 04.30 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
- 07.30 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
- 09.20 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 11.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 13.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- Комедия, США, 2020 г.
- 15.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- 17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 19.30 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
- 20.55 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
- 23.05 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 10.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 12.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 14.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 15.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
- 20.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Ирина Муравьева, Алексей Баталов, Раиса Рязанова
- Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
- 05.20 «САМОГОШНИКИ». (12+)

- ДОМ КИНО
- 05.30 «Ералаш». (6+)
- 06.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 12.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 00.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
- 02.30 «СПАРТА». (16+)
- 03.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- СУББОТА!
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 18.50, 19.40, 20.40, 21.30, 22.20 Адская кухня. (16+)
- 23.10, 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50 Топ-модель по-американски. (16+)
- Популярное реалити-шоу с Тайрой Банкс, в котором участницы пробуют свои силы в мире моды, соревнуются за звание «Топ-модель по-американски» и контракт с крупным модельным агентством.
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Анатолий Белый, Андрей Финягин, Павел Делонг, Галина Петрова
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИШЬ!». (16+)
- 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.15 «КУХНЯ». (16+)
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.20 Отец. (0+)
- 06.30 В поисках Бога. (6+)
- 07.05 Святые Целители. (0+)
- 07.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.10 Профессор Осипов. (0+)
- 08.45 Всех радостей радость. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35 Во что мы верим. (0+)
- 14.35, 16.00 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». 1-2 серии. (0+)
- 17.20 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости из СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «НИКУДЫШНЯЯ». (0+)
- 21.35 Святые Целители. (0+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 Лица Церкви. (6+)
- 23.15 День Патриарха. (0+)
- 23.30, 00.00 Лестница. (6+)
- 00.30 Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. Цикл: Тропами Алянии. (0+)
- 01.00 Во что мы верим. (0+)
- 03.30 В поисках Бога. (6+)
- 04.00 Щипков. (12+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 марта
Неделя 1-я Великого поста. Торжество
Православия. Глас 5.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддйского. Прпп. жен Марины и Киры. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликитского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромьни Московской области. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Великий пост.
«...Как чревоугодие производит многочисленный рой грехов, так пост является корнем всех добродетелей и началом Божественных заповедей».
Прп. Григорий Палама

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 14.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.30 Звезда под прикрытием. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Наше. (16+)
- 22.00 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 05.00 17.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 08.30 Pro-новости. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 13.30 Отпуск без путёвки. (16+)

В раздражении как попало покидав в сумочку ключи, помаду, права, перчатки и пачку бумажных носовых платков, я выбежала из дому.

Муж даже не пошевелился, чтобы меня остановить. И это было вдвойне обидно. Восьмое Марта... я так надеялась...

Ждала чуда

– Машка, ты ненормальная, – чехвостила меня на чем свет стоит сестра. – Артём тебе цветы подарил? Подарил. Торт купил? Купил. А ты в обиды играть вздумала. У тебя совесть есть, нет?

Я стояла посреди улицы и обливалась горячими слезами обиды. Сестре вот позвонила, надеялась на поддержку, в кафе ее вытащить хотела, пожаловаться на горюшко свое, а она меня по телефону отчитывать вздумала. Да еще и в ресторане с мужем, не то что я, горемыка.

– Легко тебе говорить, Витька вон в ресторан тебя повел, – захлебывалась я рыданиями.

– Ну так скажи Артёму, что хочешь в ресторан, он тебя тоже сводит, – сестра и не думала сопереживать мне.

– Кать, если надо говорить, то не надо говорить, – процитировала я чью-то подсмотренную в интернете фразу.

И сама так в нее поверила, что разрыдалась пуще прежнего. Нажала на мобильную кнопку отбоя и полезла в сумочку за спасительными платками. Тушь, наверно, струится по лицу горькими чернильными потоками. Я же красилась, готовилась, ждала чуда, волшебства, а дождалась масляный торт, который я терпеть не могу, и три дешевых розы. Дежурный подарок, сделанный по необходимости. В нем

«Я всё равно тебя люблю»

не было меня, была только Артёмовая прижимистость и желание поскорее развязаться с опостылевшей мартовской традицией.

Детский апокалипсис

Притулившись за единственным свободным столиком в кафе, прямо у входа, я озябшими ладонями обняла горячую чашку с латте и погрузилась в воспоминания.

Был в моей жизни волшебник, был. Правда, проходящий, воскресный.

Мои родители развелись, когда мне было пять лет. Трагедия почище апокалипсиса. Я совершенно не понимала, что происходит. Вчера еще у меня были мама и папа, мы вместе ходили по субботам в карусельный парк, ели сливочный пломбир, кормили булкой голубей и держались за руки – и вдруг в одночасье все сломалось.

Мама в слезах, неприлично серьезный, прячущий взгляд папа. И сумка в его руке, спортивная, большая, неровная из-за кое-как набросанных в нее вещей. Папа рассеянно треплет меня по незаплетенным волосам, обещает часто приходиться. Мама плачет на кухне. Мне холодно и страшно, я даже шевелиться боюсь. Но папка переступает через порог квартиры с этой своей дурацкой сумкой, и я кидаюсь за ним вслед, кричу, плачу навзрыд, прошу остаться. Мама бе-



жит с кухни, отрывает меня от отца, падает на колени и, крепко прижимая к себе, уткнувшись лицом в цветочный букет на моей футболке, плачет. Я рвусь догонять отца, всхлипываю, кричу срывающимся голосом, но отец не оборачивается – быстро-быстро бежит вниз по лестнице, забыв вызвать лифт.

Волшебник для дочки

...Папка не обманул, он приходил каждое воскресенье. Брал меня за руку, и мы шли в карусельный парк. Только вдвоем, без мамы. Мама оставалась дома, печальная и похудевшая. Я покорно вкладывала свою ладошку в протянутую папой ручищу. Я была рада ему, сердечко маленькой пташкой трепетало в груди. Но я видела накануне мамини слезы и изо всех своих детских

силенок старалась быть серьезной. Иначе нельзя, иначе предательство.

Но папка будто не замечает моих нарочито надутых губ и каждый раз ведет меня в сказку – в кондитерскую, где вкусно пахнет шоколадом, ромовой бабой и карамелью.

– Что тебе купить? – ловит он мой сердитый взгляд.

– Я ничего не хочу, – строго отвечаю я, не в силах строже и дальше. Жадно поедаю глазами многочисленные шоколадные плитки на витрине, облизываюсь на воздушные пирожные за стеклом.

Конечно, я хочу все и сразу... Но ведь сказать об этом – предательство. Поэтому, нет, «я ничего не хочу» – все, что я могу из себя выдать.

Но папка слышит другое. Словно по волшебству на нашем кофейном столике у окна, выходящего на набережную Невы, материа-

лизуется посыпанный мелкой крошкой зажаристого теста воздушный «Наполеон», большая чашка горячего какао, а в моем рюкзаке за спиной поселяется вожденная плитка шоколада с фундуком и изюмом. Я буду есть ее по дольке в день, долго держа во рту каждый кусочек, смакуя и растягивая удовольствие. Прятать в шкаф под ворохом одежды, чтобы мама не увидела.

Папка приходил каждое воскресенье и, словно волшебник, исполнял все мои девчачьи шоколадно-кукольные желания в ответ на мое строгое «я ничего не хочу».

«Я обязательно научусь»

А Артём не волшебник, нет. Зная прекрасно, что я обожаю «Наполеон» и пионы, он дарит мне к празднику «Сказку» и розы. Я в театр хочу смертельно, а он скачивает боевик. Нечуткий, невнимательный, да он меня вообще не любит.

– Маша, фух, еле нашел тебя, – муж плюхнулся на стул напротив меня.

– Откуда ты здесь? – не подавая виду, что удивилась, спросила я.

– Сестре твой звонил, она мне про твое любимое кафе и рассказала.

Я хмыкнула, отпила из чашки.

– Мы с тобой тут трижды были, мог бы и сам догадаться, – укорила я Артёма.

– Ну да, а еще мы периодически в японский ресторанчик ходим, дважды на речном трамвайчике катались и в Эрмитаж время от времени выбираемся. Машка, ты неугомонная, я за тобой не успеваю, но это не мешает мне тебя любить.

Я снова хмыкнула и отпила остывающий уже напиток.

– Ты так быстро сбегала, что я тебе главный подарок не успел преподнести. Вот, – Артём протянул мне расписную шкатулочку.

Я открыла ее и обнаружила внутри серебряные сережки.

«А золотые в бархатной коробочке были бы уместнее», – постучалась в обидчивое сердечко выпавшая из ниоткуда горькая мыслишка.

– Я не волшебник, я только учусь, – тронул муж меня за напряженную, сжатую в кулачок руку. – Но научусь обязательно.

Я улыбнулась, достала из коробочки сережки и, сняв свои золотые, папку подаренные, украсила серебряными листочками свои уши.

– Тебе идет, – улыбнулся муж.

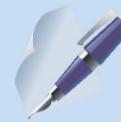
– А я, вообще-то, и розы тоже люблю, – призналась я. – Просто папка... он всегда дарил мне пионы и покупал «Наполеон». А я безе любила, и пенку на какао терпеть не могла, но признаться боялась, вдруг бы он больше не пришел.

– Мне можно во всем признаваться, – заверил меня муж. – Я точно никуда не денусь.

И, приказав безе и еще кофе, мы совсем неплохо отметили праздник.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

5		6			7			2
4				5	6		1	3
				2				
1	7					6	8	
6	5			9			3	1
	3	4					2	5
			1					
2	6		5	7				9
9			6			3		8

2 ★★★★★★

	4			1		7	6	2
	8			6	2		4	
6	2	9			5		1	8
2			8					5
7					6			4
3	7		6			4	5	1
	5		2	7			8	
8	9	6		5				3

3 ★★★★★★

4		3			6	8		7
	6	7	8			4	2	
2					5	6		9
			1					
		2	6	5	9	7		
				4				
8		9	5					6
	2	4			3	9	5	
7		5	9		2			1

5	8	6	3	1	7	4	9	2
4	2	7	9	5	6	8	1	3
3	9	1	8	4	2	5	6	7
1	7	9	2	3	5	6	8	4
6	5	2	4	9	8	7	3	1
8	3	4	7	6	1	9	2	5
7	4	3	1	8	9	2	5	6
2	6	8	5	7	3	1	4	9
9	1	5	6	2	4	3	7	8
5	4	3	9	1	8	7	6	2
1	8	7	3	6	2	5	4	9
6	2	9	7	4	5	3	1	8
2	1	4	8	3	7	6	9	5
3	9	8	1	2	7	5	6	4
4	5	1	2	4	8	7	3	1
9	6	5	1	2	4	8	7	3
5	7	6	3	8	4	1	9	2
8	1	9	5	4	2	3	7	6
6	2	4	7	1	3	9	5	8
7	3	5	9	6	8	2	4	1

Именно с появлением первых цветов, которые выглядывают из-под снега, и начинается настоящая весна. Наверное, неслучайно поэт Александр Блок называл весну «без конца и без края мечтой». Цветы радуют нас, украшают нашу жизнь, да ещё и хранят древние легенды. Сегодняшняя наша викторина посвящена весенним цветам.

Солнце, весна и цветы



1 Эти вестники весны символизируют неизменность и постоянство, их аромат снимает стресс, успокаивает и вселяет оптимизм. Вероятно, поэтому нежный запах этого цветка входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». А вот Михаил Афанасьевич Булгаков в «Мастере и Маргарите» писал так: «Она несла в руках... тревожные жёлтые цветы...». В советское время этот цветок называли «привет из солнечной Абхазии». Что это за цветок?

а) Сирень «Примроуз». б) Мимоза. в) Желтые тюльпаны.

2 В старинных книгах о жизни астронома (автора гелиоцентрической системы мира и теории о вращении небесных сфер), математика, механика и доктора Николая Коперника его изображали с букетиком ландышей в руках. Почему выбран именно этот весенний цветок?

а) Коперник умер весной 24 мая 1543 года, когда цветут ландыши. б) Ландыш – символ медицины и врачебного искусства в Средневековье. в) Коперник в переводе значит «ландыш».



3 Ландыши, кстати, очень любил Пётр Ильич Чайковский. Он даже написал стихотворение, посвящённое цветку: «О ландыш, отчего так радуешь ты взоры?/Другие есть цветы роскошней и пышней,/И ярче краски в них, и веселее узоры, – Но прелести в них нет таинственной твоей». А в своём имени в Клину композитор сделал именно это...

а) Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому. б) Просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша. в) Каждую весну собирал букетик и засушивал цветок.

4 Самые первые весенние цветы мы называем подснежники. Одна из древних легенд гласит, что цветок первым появился на земле. Когда Бог изгнал из Рая Адама и Еву, по всей планете кружил снег. Ева замёрзла и начала плакать, а снег её пожалел, и снежинки, падая на землю, превратились в цветы. Ева обрадовалась, и у неё появилась надежда на прощение. Про подснежники сложено множество легенд. Многие из нас с детства знают сказку «12 месяцев». Конечно, красавец цветок не мог остаться без почитателей. Как называется коллекционирование подснежников?

а) Галантофилия. б) Снегофилия. в) Первоцветография.

5 В Европу тюльпан попал в 1554 году, есть свидетельства, что луковицы привёз австриец Огье де Бюсбук, а в Голландию – в 1570 году. Голландцы так увлеклись цветком, что это превратилось в народную манию. И конечно, стали выращивать такие редкие сорта, что их луковицы ценились как золото и драгоценные камни. В каком романе Александр Дюма упоминает о том, что Людовик XIV преподнёс своей фаворитке «гарлемский тюльпан с серовато-фиолетовыми лепестками, стоивший садовнику пяти лет трудов, а королю – пяти тысяч ливров?»

а) «Виконт де Бражелон». б) «Три мушкетера». в) «Чёрный тюльпан».



ОТВЕТЫ

1-б. Мимоза.
2-б. Современники знали Коперника как математика, каноник и врача. Ландыш на вывеске озера Лангун, что здесь принималет
3-а. Чайковский высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.
4-а. Галантофилия. Латинское название подснежников – «галатунтус» (Galanthus), происходит от греческих корней: «гала» – что в переводе означает «обозначает» и «мон» – «жёлтый» и «жук» или «цветок». Ева обрадовалась, и у неё появилась надежда на прощение. Ева обрадовалась, и у неё появилась надежда на прощение. Ева обрадовалась, и у неё появилась надежда на прощение.
5-а. «Виконт де Бражелон».

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ



«...ИСТИННО ГОВОРИЮ ВАМ: ОТНЫНЕ БУДЕТЕ ВИДЕТЬ НЕБО ОТВЕРСТЫМ»

На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: поиди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 13 марта, в воскресенье.



Комментирует
епископ Переславский
и Угличский Феоктист

Бог находит к каждому из нас индивидуальный подход, настолько индивидуальный и тонкий, что внятно объяснить, как тот или иной человек стал убежденным христианином, не получается. Так произошло и с апостолом Нафанаилом. Мы не знаем и никогда не узнаем, что именно услышал он в словах Христа о том, что Господь видел его под смоковницей, «прежде нежели позвал его Филипп».

Об этом можно лишь строить предположения той или иной степени достоверности, а подлинный ответ на этот вопрос знает только сам апостол, причем знание это не столько интеллектуальное, сколько сердечное. Из текста Евангелия от Иоанна нам известно, что Нафанаил был сильно впечатлен, но Христос не останавливается на этом впечатлении, Он идет дальше и произносит довольно загадочную фразу: «отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Че-

ловеческому». Как и почти на любой другой евангельский отрывок, на эти слова Спасителя существует множество толкований, все они исходят из того, что здесь имеется отсылка к видению праотца Иакова – он увидел лестницу, по которой восходят и нисходят ангелы.

Видение Иакова – один из символов отношения Бога и Его творения в эпоху Нового Завета. Бог более не закрыт от человека, Он близко, богообщение доступно каждому человеку. Этот факт – важнее всего прочего. Собственно, именно он и поражает более, чем само по себе Боговоплощение, следствием которого он является.

Невероятная и постоянная близость Бога – вот то, что чувствует призванный Богом человек, эту близость можно пережить, но рассказать о ней так, чтобы она стала достоянием слушающих, увы, невозможно. Именно поэтому о ней не стоит говорить, но стоит молиться, чтобы она стала достоянием всех и каждого.



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Волочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Как досадно порой бывает: только вы надели чистую футболку, как на самое видное место падает капелька кофе или клубничного мороженого.

Как же спасти любимую вещь от ссылок на дачу?

Футболка минус пятна

Общие правила спасения

- Застирывать любое пятно на футболке следует осторожно. Не нужно сильно тереть, чтобы ткань не растянулась и не полиняла.
- Чем быстрее вы возьмете пятно «в оборот», тем больше шансов на благоприятный исход. Если испачканная футболка пролежит в корзине несколько дней, то грязь может вестись в волокна ткани настолько, что удалить ее потом будет невозможно.
- Перед началом основной стирки нужно замочить футболку с подходящим пятновыводителем. Средство подбирается в зависимости от типа пятна.
- Перед тем как выводить пятно, протестируйте средство на незаметном участке футболки.
- Зачастую правило «чем выше температура, тем быстрее отстирается пятно» не работает. Используйте преимущественно теплую (или холодную) воду для застирывания и самой стирки.
- Если вы покупаете пятновыводитель в магазине, убедитесь, что в его составе не содержится хлор и агрессивные вещества.



– Чем можно вывести пятна от осетрины и чёрной икры?
– Не нужно их выводить! Оставьте как приятное воспоминание.

Когда футболка цветная

Если, надевая футболку, вы случайно вытерли ей помаду или тональный крем, то протрите испачканное место влажной салфеткой или мицеллярной водой. Жирные пятна поможет вывести средство для мытья посуды. Нанесите его на пятно, а минут через 30-40 постирайте вещь в обычном режиме.

Пятна от крови и мороженого застирываются в холодной воде обычным хозяйственным мылом. Этим же способом можно избавиться и от следов дезодоранта. А вот **шоколадное пятно** поможет удалить нашатырный спирт. Растворите половинку пузырька в стакане воды и замочите пятно в этом растворе на 1-2 часа. После постирайте привычным способом и скажите пятну: «Прощай!»

Если вы случайно оставили на своей футболке автограф росчерком **шариковой ручки**, то на помощь придет сок лимона или сода. Удалить с футболки **лак или масляную краску** поможет бензин. Он не испортит тканевый краситель. Обрабатывать пятно нужно с изнаночной стороны мягкой тканью. Смоченной в бензине.



Возвращаем белизну

В последнее время белые футболки стали очень популярны как у женщин, так и у мужчин. Согласны, они универсальны. Но уход за ними, к сожалению, не самый простой.

Главное правило при стирке белой одежды: стирайте белые вещи отдельно от цветных!

Даже если цветное белье не полиняет, светлая одежда все равно может быстро утратить первозданную белизну. А к белому белью достаточно добавить немного отбеливателя, чтобы оно долго радовало своего обладателя чистотой.

Пятна от фруктов и овощей

застирайте с шампунем, а затем постирайте как обычно.

Пятно от красного вина или кофе сразу посыпайте солью, а потом стирают. Более застарелые пятна перед стиркой обрабатывают соком лимона или перекисью водорода.

Пожелтевшие подмышки на белой футболке – тоже явление частое. Универсальным средством от пожелтевших подмышек (кстати, и на цветных футболках тоже) является аспирин. Растворите несколько таблеток и добавьте воды, чтобы получилась кашица. Обработайте этой кашицей пожелтевшие места, оставьте на несколько часов, а затем постирайте в обычном режиме.

Светлана СИДОРЧУК

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 марта	Восход: 6 ч. 53 м. Заход: 18 ч. 14 м. Долгота дня: 11 ч. 21 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
8 марта	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 11 ч. 25 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
9 марта	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 18 м. Долгота дня: 11 ч. 29 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
10 марта	Восход: 6 ч. 46 м. Заход: 18 ч. 20 м. Долгота дня: 11 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
11 марта	Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 11 ч. 37 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
12 марта	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 23 м. Долгота дня: 11 ч. 41 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
13 марта	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 18 ч. 25 м. Долгота дня: 11 ч. 45 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 МАРТА
1876 году Александр Белл запатентовал изобретенный им телефонный аппарат.
В 1912 году Рональд Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.
8 МАРТА
В 1910 году Элиз де Ларош стала первой женщиной-пилотом.
В 1618 году сформулирован третий (гармонический) закон Кеплера.
9 МАРТА
В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.
10 МАРТА
В 1535 году были открыты Галапагосские острова.
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».

В 1806 году был основан музей Московского Кремля.
11 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне»).
В 1998 году в Индии обнаружен самый большой кактус (19 метров).
12 МАРТА
В 1708 году создан первый в России учебник по геометрии.
В 1832 году в балете появилось платье под названием «пачка».
В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.
13 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.
В 1877 году были запатентованы наушники.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Владимир, Ирина, Леонид, Михаил.
8 МАРТА. Александр, Алексей, Сергей.
9 МАРТА. Иван.
10 МАРТА. Антон, Евгений, Тарас, Фёдор.
11 МАРТА. Анна, Николай, Пётр.
12 МАРТА. Макар, Степан, Тимофей, Яков.
13 МАРТА. Арсений, Артём, Василий, Кира, Марина.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 МАРТА ■ День театрального кассира
8 МАРТА ■ Международный женский день
9 МАРТА ■ Всемирный день диджея
10 МАРТА ■ День архивов в России
11 МАРТА ■ День работника органов наркоконтроля России ■ День сотрудников частных охранных агентств в России
12 МАРТА ■ День работника уголовно-исполнительной системы России
13 МАРТА ■ День работников геодезии и картографии в России
■ Международный день планетариев
■ Всемирный день сна

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Сорока спряталась в лесу – быть теплу

7 марта было принято считать Маврикиевым днем. В этот день следили за поведением перелетных птиц: ласточки шныряют низко – к дождю, выско – к ясному дню.
8 марта, в Поликарпов день, особое внимание уделяли сорокам. Если сорока под стреху летит, то быть вьюге, а если сороки в лес улетели, то быть теплу. Говорили в народе так: «Сорока спряталась в лесу – быть теплу».
9 марта, в Иванов день, было принято наблюдать за птицами: кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел стучал – к поздней весне, а синица запела – к теплу.
Гром на Тараса Бессонного, **10 марта**, предвещал похолодание.

Туман **11 марта**, в день Порфирия Позднего, говорил о погоде: утренний туман сулил непогоду, вечерний – оттепель.
12 марта, на Прокопа Презимного, смотрели на овец: если они стучаются лабами, то будет ветер. На Василия Капельника, **13 марта**, было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, многочисленные – богатый урожай зерновых.

Женщина, примеряя в супермаркете норковую шубу, говорит продавцу: – Если шубка почему-то не понравится моему мужу, могу ли я надеяться, что вы скажете ему, что не принимаете купленный товар обратно?



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 9 (330).
Дата подписания в печать: 01.03.2022 г. Дата производства: 01.03.2022 г. Дата выхода в свет: 02.03.2022 г. Тираж 45 200 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7 (473) 246-52-70
Заказ 1947. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 916 170 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Тот, кто хоть раз вырастил растения, досвечивая их с помощью специальных ламп, уже никогда не вернётся к выращиванию без подсветки.

Разница в развитии зеленых друзей с дополнительным светом очевидна: с подсветкой растения растут коренастыми, сильными и быстро развиваются. Как выбрать лампу для растений? Какие характеристики важно учесть при покупке?

Будет свет – будет и расцвет



Размер и конструкция

Лампы, похожие по форме на лампы накаливания, идеальны для подсветки одного цветочного горшка. Узкие (линейные) лампы – для выращивания рассады на подоконниках. Широкие прямоугольники – для освещения большой площади.

Цветовой спектр

Профессиональные лампы выпускаются в двух вариантах, в зависимости от спектра света.

● **МУЛЬТИСПЕКТР (БИКОЛОР).** Лампы такого типа светят розовым или розово-фиолетовым светом, так как собраны из красных и синих светодиодов. Такой спектр идеален именно для рассады: синий – для развития подземной части растений, красный – для листовой массы.

● **ПОЛНЫЙ СПЕКТР (СОЛАР, САНЛАЙТ).** Такие лампы светят ярким белым светом, а это значит, что помимо красных и синих светодиодов они содержат и диоды, дополняющие эти цвета до полного спектра, который соответствует солнечному. Это идеальный вариант для выращивания комнатных растений, для организации зимнего огорода, но и для рассады тоже подойдет.

Мощность

Для нормального развития растения необходима мощность не менее 50-70 Вт на 1 кв. м. Мощность одной лампы указана на упаковке. Зная площадь места, занятого растениями, можно, используя математические знания, рассчитать необходимое количество ламп для подсветки. Если мощности освещения будет недостаточно, растения будут вытянутыми, а листовые пластины бледными.

Время досвечивания

Обычно растениям необходим свет 13-14 часов в сутки. Профессиональные лампы можно использовать как для удлинения светового дня, так и для его замены в темном помещении. В ночное время растения в досветке не нуждаются (исключение – первые 3-5 дней после всходов), так как им, как и людям, важно соблюдать биоритмы, и «сон» ночью им необходим.

Тип лампы

Многие размышляют: подойдут ли обычные бытовые лампы для подсветки растений?

● **НЕСПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЛАМПЫ.** Для выращивания растений можно использовать светодиодные или люминесцентные лампы (лампы накаливания не подходят, они перегревают растения!). Но важно понимать, что такие лампы не обладают достаточной мощностью (указана на упаковке), поэтому для подсветки потребуются установить над растениями не одну такую лампу, а несколько. Кроме того, спектр света таких ламп не учитывает все потребности растений. Если лампа теплого цвета, значит, спектр красный, а если холодного – спектр синий. Но для гармоничного развития растениям нужен и красный, и синий спектр света. Вывод следующий: чтобы использовать бытовые лампы для подсветки растений, нужно рассчитать их количество в зависимости от мощности, и комбинировать теплый и холодный свет.

● **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЛАМПЫ.** Другое их название – агролампы. Эти лампы созданы специально с учетом потребности растений в мощности светового потока и спектра света.



КСТАТИ

Использование профессионального света позволяет «продвинутым» любителям растений использовать для размещения растений стеллажи, размещенные в темных местах жилища. При таком размещении рассада не страдает от переохлаждения на холодном подоконнике, ширина стеллажа может быть любой, а значит, можно разместить больше растений.



Этапы наступления зрелости: отрицание, гнев, депрессия, огород на подоконнике...

Особенности размещения

Важный аспект – размещение лампы, а точнее – расстояние от источника света до листьев. Оно напрямую зависит от мощности лампы: чем мощнее лампа, тем дальше от источника света она должна быть расположена. В среднем при появлении проростков расстояние должно составлять 20-25 см. Если рассада уже развита – 30 см и более (до 1 м, если мощность лампы более 70 Вт). Поэтому важно, чтобы высота размещения лампы была регулируемой.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	Обеззараживаем почву, пикируем рассаду, при удачной погоде сеем сидераты.
2 марта	С растениями не работаем.
3 марта	Сажаем репчатый лук через севок.
4 марта	Пикируем рассаду, поливаем, подкармливаем, мульчируем посадки.
5 марта	Делаем прививки плодовым деревьям.
6 марта	Вносим в грядки органические удобрения.
7 марта	Неблагоприятный день для посадок.
8 марта	Празднуем 8 Марта и радуемся цветущим луковичным.
9 марта	Проверяем записи: когда и какие растения были посеяны.
10 марта	Сажаем все виды зелени: лук на перо, листовой салат, фенхель, петрушку, сельдерей.
11 марта	Сажаем корнеплоды: морковь, свеклу и лук на репку.

12 марта	Боремся с болезнями и вредителями растений.
13 марта	Сажаем салаты, шпинат, петрушку и сельдерей на корень.
14 марта	Растения можно поливать и подкармливать.
15 марта	Сажаем в открытый грунт или под укрытие томаты, ранние сорта капусты.
16 марта	Прореживаем рассаду, подкармливаем ее.
17 марта	Все внимание комнатным цветам. Можно пересаживать, рассаживать, поливать.
18 марта	Меньше практики, больше внимания теории.
19 марта	Рыхлим и перекапываем грядки, готовим к активным посадкам.
20 марта	Заготавливаем черенки, пока не началось активное сокодвижение.
21 марта	Сажаем в открытый грунт рассаду раннеспелой капусты или сеем семенами.
22 марта	Хороший день для первой посадки картофеля. Сажаем также топинамбур, репу, редьку.

23 марта	Сажаем поздний лук и чеснок семенами.
24 марта	Сеём баклажаны, дыни и арбузы.
25 марта	Неблагоприятный день для посевов и посадок.
26 марта	Неблагоприятный день для посевов и посадок.
27 марта	Проводим ревизию на даче. Проверяем, что нужно докупить к началу сезона.
28 марта	Сажаем цветную капусту и кольраби.
29 марта	Проверяем овощи в погребе, удаляем гниль.
30 марта	Подкармливаем и поливаем посадки.
31 марта	Вносим минеральные удобрения, проливаем био-препаратами компост.

Фазы Луны:

1 марта – убывающая Луна. 2 марта – новолуние. С 3 по 17 марта – растущая Луна. 18 марта – полнолуние. С 19 по 31 марта – убывающая Луна.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я не знаю, не знаю, как это произошло, – худенькая, хрупкая женщина с безупречно уложенной причёской и макияжем, подчеркивающим ее выразительные глаза и пухлые губы, сложив ладошки лодочкой, спрятала в них лицо.

Быков проникся ее переживаниями и ринулся в сторону кулера, желая предложить беззащитной даме спасительный стаканчик прохладной воды. Вера отвернулась к окну, стараясь, чтобы майор не заметил ее улыбку. Ну и заодно еще раз осмотрела осколки стекла на ворсистом ковре.

– Так вы говорите, что не видели, кто был в кабинете вместе с вашим начальником?

Женщина отняла ладошки от лица, шмыгнула носом и задумчиво посмотрела на пустое кожаное кресло своего шефа.

Вечер пятницы



Перевела взгляд на пушистый ворс ковра, в котором затряли мелкие осколки разбитого хрустального кувшина, и прерывисто вздохнула.

– Не видела, – наконец отозвалась она.

Но ведь вы секретарь, должны были, по идее, быть

в курсе того, кто заходит в кабинет вашего начальника.

– Должна, – понуро опустила плечи женщина, – но мы... понимаете, мы поздорили с ним. Василий Степанович был не в духе, кричал, оскорблял даже...

Я выбежала из кабинета и поспешила в туалетную

комнату, чтобы умыться. Освежиться, так сказать. Пробыла там какое-то время, пытаюсь прийти в себя, собраться с силами. А когда вернулась, все уже произошло.

– Скорую вы вызвали?
– Я, в офисе больше и не было никого. Время позднее. Я хочу сказать, не было никого из сотрудников. Еще и пятница, обычно в этот день все пораньше расходятся. Но офис был открыт, зайти мог кто угодно.

В кабинете, я смотрю, чисто, – огляделась Вера. – Здесь убирали?

– Ну, – пожалла плечами женщина, – Василий Степанович и сам был аккуратистом и не терпел беспорядка. И, да, уборщица перед уходом помыла полы и протерла пыль.

– А мы тут наследили, – встревожился Быков, проследив за цепочкой своих и Вериных следов, идущих от двери. – Грязно на улице, – виновато пожал он плечами.

– Да что уж теперь, – вздохнула женщина. – А вы не знаете, как там Ва-

сий Степанович? – С надеждой посмотрела она на Быкова.

Сотрясение мозга, но жив и уже пришел в себя, – Вера подошла к директорскому столу, взглядела в фото, на котором Василий Степанович одной рукой прижимал к себе смеющуюся женщину с живописно растрепанными ветром волосами, а другой сгреб в охапку двух хохочущих мальчишек-близнецов. – У вашего начальника были враги?

– Боже упаси, – вздрогнула женщина. – Василий Степанович был очень до-

брым и отзывчивым, его все любили.

– Почему был? Он таким и остается, – Вера пристально взглядела в женщину. – Или вы думаете, что, если кто-то разбил о его затылок графин, он сразу добрым быть перестанет?

Нет, конечно, – вздохнула секретарша. – Я просто оговорилась. Меня потрясла вся эта история. Настолько, что я решила уволиться. Не смогу здесь больше работать. Тем более, осознавая, что кто-то в любой момент может и меня вот так шарахнуть...

– Не может, – улыбнулась Вера. – Вряд ли вы сами себе такой урон сумеете нанести. Ведь это вы своего шефа кувшином шарахнули, правда?

Любовь АНИНА



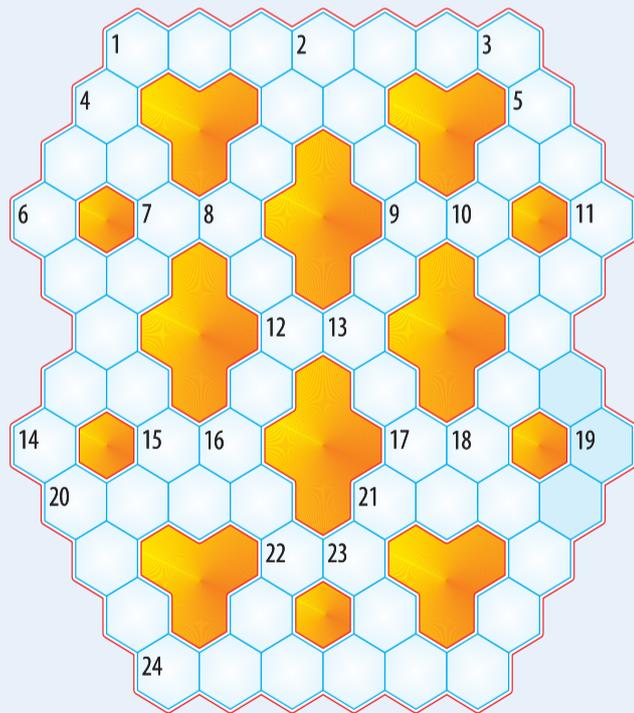
Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: Вера обратила внимание, что сторож Михалыч уверенно говорит об ограблении, хотя, кроме чуть приоткрытой двери гаража, у него тому нет никаких доказательств. Если внимательно посмотреть на картинку, то видно, что гараж приоткрыт, но замка нигде нет. Грабитель унес его с собой? Вряд ли. Вероятно, эта улочка просто спрятана. Ведь если замок пилили или ломали, сторож точно услышал бы это. Плюс Михалыч, судя по всему, знал о заначке хозяина гаража.

Рис. Ирина Светлов

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Тарасова, Герой Социалистического труда, народная артистка СССР. **4.** Верх бального платья. **6.** «Любовь – это удивительный фальшивомонетчик, постоянно превращающий не только медяки в ..., но нередко и ... в медяки» (Бальзак). **8.** ... земли – задавака. **10.** «Чистота – ... здоровья». **13.** «Рамка» буквы «Д» в логотипе «Динамо». **14.** Нимфа, ответственная за ручей. **16.** «Овсянка, ...!» (знаменитые слова Бэрримора). **18.** Фильм «... прекрасная леди» (1964) по пьесе Джорджа Шоу «Пигмалион» получил 8 премий «Оскар». **23.** «... в муравейнике» Стругацких.

Справа-вниз-налево: **1.** Джазовая меланхолия. **2.** Лошадиная спина около хвоста. **5.** «Окно», ведущее в подпол. **7.** Крупная птица из отряда сов. **9.** Чрезмерный аппетит. **11.** Гонор качающего права. **12.** Мексиканский «рубль». **15.** Букашка – «муравьиная королева». **17.** «Отбиратель» девичьей фамилии. **19.** «Караван» холмов. **22.** Линия кресел в кинотеатре.

Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

ником. **21.** Шляпа – это головной ... **24.** Жгучая приправа к лобио.

Слева-вниз-направо: **2.** И холмистая местность, и коренастый человек. **3.** Актриса ...

ОТВЕТЫ

По горизонтали: **1.** Хрусталь «высокой пробы» и испанский дуэт с хитами «Yes Sir, I Can Boogie», «Cara Mia». **20.** Растение, которое в просторечии называют столет-

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (985) 304-48-02** Требуется контролёры торговых залов, для работы вахтовым методом в торговых залах города Курск, Орёл, Белгород. З/п от 1050 руб., авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02



РЕКЛАМА

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2590 руб.
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Набор помад (блеск) 6 штук

1290 руб.
790 руб.



Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1800 руб.
990 руб.



Набор для детского творчества синий или розовый

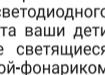
2600 руб.
1390 руб.



Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Усилитель звука

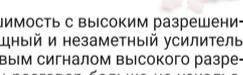
1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка + Ножницы с лазерным прицелом в подарок!

2600 руб.
1990 руб.



С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Ножницы с лазерным прицелом

690 руб.



С помощью лазера позволят максимально точно раскроить, или отрезать любой вид ткани, нарезать бумажные изделия, вырезать подделки и др.

Набор кружевых бюстгалтеров «Ажур Бра»

1990 руб.
1490 руб.



Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелечек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

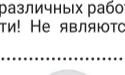
1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Пульсоксиметр

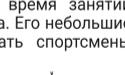
1990 руб.
1390 руб.



Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использоваться спортсменами для контроля пульса.

Авточехлы «Новая жизнь»

2590 руб.
1990 руб.



Авточехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см



1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера, легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Ножеточка

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.
1290 руб.



«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб.
1490 руб.



Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровотока, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.
45 м 1390 руб.
60 м 1790 руб.



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидировав неприятные запахи органического происхождения и уменьшая содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.



Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовальных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором, нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке, Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в ПОДАРОК!

СУПЕРЦЕНА 1190 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ 8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 02.03.2022. по 23.03.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.