

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№19
(340)**

ТВ-программа с 16 по 22 мая 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**КАК ИСПРАВИТЬ
ГЛАВНЫЕ
ЖЕНСКИЕ
ОШИБКИ**

стр. 4

**РАССЛАБЬТЕСЬ,
ВЫ ХУДЕЕТЕ!**

стр. 7

**ЗАРЯДКА
ДЛЯ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ**

стр. 9

**ОБЕДАЕМ,
КАК ГЕРОИ
ЛЮБИМЫХ КНИГ**

стр. 8

**ПУСТЬ СИРЕНЬ
ЦВЕТЁТ
И ПАХНЕТ**

стр. 30

АНАСТАСИЯ УКОЛОВА

**КОГДА ДАЁТСЯ ШАНС –
НАДО ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ** **стр. 3**

12+

Фото: Ивана Мудрова

ISSN 2313-4933



91723134937701 2019

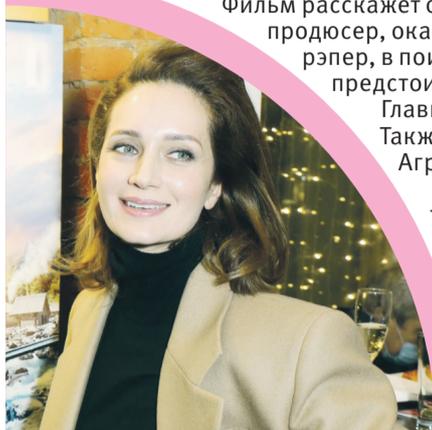
Виктория Исакова получила новую роль

В Москве режиссёр Юрий Мороз начинает работу над психологической драмой «Лунатики». Фильм расскажет о непростых отношениях матери и сына. Рената, успешный телевизионный продюсер, оказывается в трудной жизненной ситуации. Ее сын Никита, суперпопулярный рэпер, в поисках вдохновения и куража теряет себя и становится наркоманом. Ренате предстоит сделать очень сложный выбор, заплатив за это высокую цену...

Главную роль – телепродюсера Ренату – в фильме сыграет Виктория Исакова. Также в картине снимаются Алексей Филимонов, Дмитрий Чеботарев, Алексей Агранович, Алексей Розин и другие артисты.

– Мне очень интересны неоднозначные характеры, – рассказала нам Виктория Исакова о своей роли. – Моя героиня проживает взлеты и падения, но самое главное – это сын, взросление которого она пропустила. Это история про отношения родителя и ребенка, про эгоизм, про серьезные ошибки и про принятие. Мы обсуждали каждую сцену в сценарии, и все время придумывали, как развивается и меняется героиня внешне и внутренне. Надеюсь, что спустя время нашу работу можно будет увидеть на больших экранах...

Фото Вадима Тараканова



Екатерина Волкова растрогалась вместе с героиней

В Москве завершается работа над второй частью остросюжетного детектива «Рикошет». Это история об Артёме Волкове (в этой роли – Александр Устюгов), который в лихие 90-е, спасаясь от бандитов, был вынужден изменить внешность и бежать за рубеж. Но смерть родителей заставила его вернуться в родной городок. Артём сразу



же оказывается в центре криминальных событий, но теперь у него появляется выбор: снова бежать – или остаться и, рискуя жизнью, исправить ошибки прошлого. В новых сериях бороться с несправедливостью Волкову будет помогать его возлюбленная по имени Кира, которую сыграла Екатерина Волкова.

– Во втором сезоне для героев откроются новые перспективы, – говорит актриса. – Мне нравится, что мечты сбываются, если в это верить и что-то для этого делать. Сейчас идет озвучивание проекта, и у нас появилась маленькая возможность подсмотреть, что же получилось. Признаюсь, в некоторых местах я плакала вместе со своей Кирой...

Сериал покажут на телеканале НТВ.

Фото Вадима Тараканова

Дарья Екамасова окажется женой невидимки

В Подмоскovie стартовали съёмки драмы «Невидимый мой». История рассказывает о жене физика, который исчезает в ходе неудачного эксперимента. События происходят накануне ликвидации наукограда.

Главную роль в фильме исполняет Дарья Екамасова. Также в фильме задействованы Александр Адабашьян, Владимир Селезнёв, Михаил Тройник, Сергей Грузинов, Полина Райкина и другие. Режиссером проекта стал Антон Бильжо.

Съёмки фильма пройдут в городах Московской области Пущино, Протвино, в Серпухове и Троицке.

Иван Стебунов завёл питомца

Иван Стебунов неожиданно стал обладателем пушистого питомца. Как оказалось, кот британской породы достался актеру на съемках фильма «Стикер», где Иван играл роль известного архитектора.

– Это просто какое-то беленькое и пушистенькое чудо! – с восторгом рассказывает Иван. – Он был совсем крошечный, его купили специально для одной сцены, а куда его дальше деть – не подумали. В середине смены я почувствовал на площадке какое-то волнение: начали обсуждать, куда же мы будем девать кота. И я сказал, что заберу его. Смена была долгой, я приехал домой под утро, разбудил жену и показал ей котенка. Сказал: «Не волнуйся, мы его обязательно пристроим – я размещу пост в социальных сетях». А она посмотрела на него и говорит: «Давай не будем его никому отдавать – я хочу его оставить». И теперь у нас есть потрясающий кот Фима.

Фото из личного архива Ивана Стебунова



Антон Хабаров разыщет военного преступника

На телеканале НТВ начался показ нового сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Дело Шульца». Главные роли в сериале исполняют Антон Хабаров, Екатерина Олкина и Станислав Стрелков.



Действие картины развернется вокруг подполковника КГБ Андрея Елисеева (Антон Хабаров), который, расследуя дело об убийстве девушки в 1975 году, выйдет на след нацистского хирурга Германа Шульца, проводившего во время войны опыты над заключенными.

В ходе расследования Елисеев знакомится с майором Верой Гришиной (Екатерина Олкина) и начальником отдела по особо важным делам прокуратуры Мезенцевым (Станислав Стрелков). Вместе они выходят на след преступника. И хотя почерк в убийствах похож на действия Шульца, некоторые важные детали не совпадают. Возможно, помочь следствию сможет другой нацистский преступник, который находится в СИЗО, – Алекс Лютый (Дмитрий Муляр).

Фото «Амедиа Продакшн»

Марина Федункив стала владелицей кафе

В Москве начались съёмки нового комедийного сериала для канала ТНТ под названием «Кафе «Куба», действие которого будет происходить в начале нулевых в вымышленном небольшом посёлке. Здесь, на трассе, ведущей в Москву, расположилось колоритное кафе «Куба», а управляет им сильная и острая на язык Тамара в исполнении Марины Федункив. Сериал не только перенесет зрителей на 20 лет назад, но и увлечет историями обычных людей, которые хотят просто человеческого счастья – и при этом попадают в разные безумные ситуации...

Кроме Марины Федункив, в проекте заняты Мария Смольникова, Григорий Чабан, Виктория Клинькова и другие актеры.

Режиссером «Кафе «Куба» стала Жанна Кадникова. Она же является автором идеи проекта.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Капитан Грэй, Ассоль и «Алые паруса»

С детских лет дочь отставного моряка Лонгрэна ждала человека, который приедет за ней на корабле под алыми парусами... Им оказался отважный моряк Грэй, осуществивший заветную мечту Ассоль. вспомните детали замечательного фильма о мечте и любви – «Алые паруса».

- Отважный 14-летний юнга Грэй совершил своё первое морское плавание на шхуне «Ансельм», которая шла в Марсель. А как назвал свой первый корабль капитан Артур Грэй?
 - «Ансельм».
 - «Секрет».
 - «Бегущая по волнам».

- Впервые Грэй увидел Ассоль, когда она спала на траве в лесу. Что он сделал?
 - Поцеловал.
 - Вложил в руку свой медальон.
 - Надел на палец кольцо.
- Капитан Грэй предпочитал перевозить чай, фрукты, кофе. А что привело корабль Грэя в порт Лисс, в четырёх верстах от ко-

торого находилась приморская деревня Каперна, где жила Ассоль?

- Починка парусов после шторма.
- Торговое дело.
- Поиски невесты.



- Кому из героев принадлежит слова: «Много ведь придётся в будущем увидеть тебе не алых, а грязных и хищных парусов; издали – нарядных и белых, вблизи – рваных и наглых...»?
 - Лонгрэну, отцу Ассоль.
 - Угольщику Филиппу.
 - Матросу Летике.

- После встречи с Ассоль Грэй в первую очередь отправился в лавку, где долго выбирал шёлк подходящего цвета. Наконец остановился на «ткани чистой, как алая утренняя струя, полной благородного веселья и царственности». Сколько метров потребовалось для шитья парусов?
 - 1000 м.
 - 2000 м.
 - 3000 м.

ОТВЕТЫ

- 1-б. «Секрет».
- 2-в. Надел на палец кольцо.
- 3-б. Торговое дело.
- 4-а. Лонгрэну.
- 5-б. 2000 м.
- 6) Угольщику Филиппу.

На канале ТНТ стартует новый сезон ситкома «САША-ТАНЯ», который за десять лет не просто полюбили зрители, но стал настолько «своим», что кажется, будто герои этой комедии были с ними всегда.

Наш корреспондент встретился с исполнительницей одной из ролей Анастасией Уколовой, чтобы узнать, за что она любит этот проект и какие новые фильмы с ее участием скоро увидит зритель.

«Настя, возвращайся!»

– Анастасия, поздравляем с выходом нового сезона сериала «САША-ТАНЯ». Грустно было заканчивать съёмки?

– Грустно в первую очередь потому, что этот сезон для моей героини Кати и, соответственно, для меня – финальный. В сериале, который снимается уже десять лет, я отыграла четыре сезона и поняла, что нужно уходить, хотя очень тяжело расставаться с командой. Пожалуй, это единственный съемочный коллектив в моей биографии, где с первого дня я почувствовала себя как дома. До сих пор ребята, которые продолжают снимать сериал, присылают мне видео с площадки и просят: «Настя, возвращайся!» И я, конечно, скучаю. Иногда даже думаю: не вернуться ли? Когда начали снимать этот сезон, все истории, которые предстояло сыграть, были настолько здорово прописаны, что не хотелось уходить с площадки и из проекта в целом. Было много юмора, шуток, но при этом было очень

Анастасия УКОЛОВА:

// Тебе даётся шанс – надо его использовать

грустно, так как проект для меня подходит к концу. Одно утешало – впереди много новых работ...

Сниматься не разрешали

– Когда читаешь вашу биографию, кажется, что всё у вас как по маслу: приехала из Пятигор-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Цените себя и чаще проявляйте свои положительные стороны. Уверена: нужно идти вперед, несмотря ни на какие трудности. Не обесценивать себя, не ругать, а хвалить и верить в свои силы.

ска в Москву, поступила в театральный, начала сниматься, быстро пришла популярность... Это правда?

– На самом деле все развивалось постепенно, не было никаких чудес, никаких «вдруг». Напротив, все шло медленно и достигалось большим трудом. Все четыре года, что училась на курсе Юрия Соломина в Щепкинском театральном институте, я не снималась. Юрий Мефодьевич человек строгий, консервативный, и сниматься в кино, пока не закончишь учиться, запрещал. Мне кажется, это неправильно: чем раньше



Подробности

Быть готовой к любым препятствиям

– Откуда у вас такая закалка – ничего не бояться?

– Спасибо маме и бабушке. Они сильно повлияли на мое становление, на выбор занятий, потому что все свое детство я выступала: играла на фортепиано, пела с джаз-бендом, ходила на танцы, участвовала в конкурсах чтецов. К 17 годам у меня было столько конкурсов, фестивалей, концертов, что на вступительных экзаменах в институт просто вышла и сделала свою работу. Поэтому, когда меня спрашивают, страшно ли поступать в театральный, отвечаю, что нет.

– А учиться было тяжело? Одно дело – поступить, другое – доказывать, что в тебе не ошиблись...

– Я была любимицей нашего педагога – Ольги Николаевны Соломиной, жены Юрия Мефодьевича Соломина. Но поскольку она была строгой, мне доставалось больше всех: меня наказывали за опоздания, на занятиях по сценической речи снижали оценки за говор. Меня жестко дисциплинировали не только как актрису, но и как человека, который должен быть готов к любым препятствиям. И все для того, чтобы, когда тебя спросят, можешь ли это сделать, ты смог ответить, что да. Когда приходишь на кастинг, тебя могут попросить станцевать, например, канкан. И ты не должен отвечать: «Я это не умею». Тебе дается шанс, и надо его использовать. Так что способности быть ко всему готовой меня научили именно в институте.

начинаешь ходить по кастингам, тем лучше, потому что набираешься опыта. Когда я впервые после института попала на кинопробы, это было очень страшно, я была зажата и не понимала, что от меня хотят.

– По окончании вуза вы показывались в театры?

– Да, меня взяли во МХАТ им. Горького (сегодня актриса работает в театре «Квартет И». – Прим. ред.), и весь год, пока там работала, отсылала свое портфолио во все актерские агентства, а их более 200. Это была монотонная работа. Каждый день, возвращаясь из театра, я садилась за компьютер, писала, звонила, и никто не отвечал на мои письма и не перезванивал. И только по прошествии времени я нашла агента по актерам и приняла участие в своем первом проекте «Дед Мороз. Битва магов». Так потихоньку стала сниматься. Ничего не свалилось мне с неба, это был большой труд: за одним моим утверждением в проекте стояли десятки неутвержденных. Я и сейчас, будучи уже популярной актрисой, каждую неделю хожу на кастинги.

В ритме города

– Вы окончили музыкальную школу по классу эстрадно-джазового вокала. Кроме картины «Цыплёнок жареный», режиссёры использовали ваши вокальные данные?

– Я много где пела. Например, в картине «Громкая связь». Для фильма «Яга. Кошмар темного леса» записала саундтрек. Когда прихожу на какие-либо кастинги, всегда говорю режиссерам, что я пою и играю на музическом инструменте. Потому что никто тебя спрашивать об этом

Кстати

Премьеры на пороге

– Расскажите, каких именно премьер с вашим участием нам ждать?

– Артисты – люди суеверные. Я даже друзьям не говорю, пока не приду на площадку, пока не разобью тарелку и не скажут: «Камера, мотор!»... Но зато могу сказать, что вышел в прокат новый фильм Сони Карпуниной «Хочу замуж» с Милошем



Биковичем и Кристиной Асмус в главных ролях. Мне тоже досталась объемная роль, которая мне очень нравится. Фильм можно

увидеть на видеосервисе «START». Еще по Первому каналу прошла большая премьера 16-серийного исторического фильма «Цыплёнок жареный». Для меня этот проект очень важный: 20-е годы, НЭП, Петербург и у меня необычная драматическая роль – я играю артистку кабаре. К этому сериалу я записала несколько песен и треки в фильме исполняю сама. Также должен выйти в прокат фильм «Капитан Волконогов бежал», который в прошлом году объехал практически все фестивали мира и открыл для меня новые двери.

не будет, ты должен сам проявить инициативу.

– Вы живёте в Москве больше десяти лет. Привыкли к её темпоритму? Ваш родной Пятигорск живёт более размеренно...

– Москва – город огромных возможностей. Трудом и упорством тут можно добиться больших результатов, максимально себя проявить. И я с удовольствием живу в одном ритме с Москвой, это абсолютно мой город.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Анастасии Уколовой



СЕКРЕТ УСПЕХА

Отзыв из отпуска.

Основные правила

Не за горами сезон отпусков. Это не может не радовать. Но случаются ситуации, когда без работника, который сейчас отдыхает, просто не обойтись. В каких же случаях руководство может вернуть сотрудника на работу?

СОГЛАСИЕ – ОБЯЗАТЕЛЬНО

Отзывать работника из отпуска можно только с согласия самого работника. При этом часть отпуска, которая не была использована, должна быть либо предоставлена сотруднику в удобное для него время, либо добавлена к отпуску в следующем году.

ОТЗЫВУ НЕ ПОДЛЕЖАТ

Но есть и такие сотрудники, которых отзывать из отпуска не получится ни при каких условиях. К ним относятся:

- беременные женщины;
- сотрудники в возрасте до 18 лет;
- сотрудники, совмещающие работу и учебу;
- сотрудники, работающие во вредных или опасных условиях. Работодатель не может ни уволить, ни заставить такого работника выйти на работу, если тот отказывается. При оказании на него давления он вправе обратиться в Трудовую инспекцию с жалобой.

ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

Если сотрудник лояльный и не видит для себя проблем в выходе на работу во время отпуска, то в день его досрочного возвращения лучше написать согласие на отзыв. Это, конечно, не требует ТК РФ, но лучше все же зафиксировать факт добровольного согласия на прерывание отпуска. В этом же согласии можно указать и те даты, в которые работнику будет удобно исполнять оставшуюся часть отпуска.



Сам по себе факт наличия отношений ещё не гарантирует долгожданного счастья, заботы, уверенности в завтрашнем дне.

Их нужно оберегать и выстраивать. Психологи советуют начинать с себя, особенно если вы – эмоциональная и импульсивная женщина. Каких же ошибок лучше постараться избежать?

КАЗАТЬСЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЕСТЬ.

Особенно в начале отношений женщина может пытаться подстроиться под партнера, чтобы ему понравиться. Это может привести к тому, что женщине придется забыть о своих интересах. Но настает момент, когда ей надоест притворяться и она станет самой собой. Партнер просто не поймет, что происходит. Он будет ожидать одной модели поведения, а женщина вдруг начнет демонстрировать другую. Получается, что все это время она его обманывала? Могут начаться конфликты, так как он может быть не готов к вашему новому образу, ведь обман еще никогда не шел на пользу отношениям.

ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕДЕЛЫВАТЬ ПАРТНЁРА.

Огромной ошибкой является желание женщины изменить какие-то черты характера или привычки партнера, которые, на ее взгляд, нужно скорректировать. Но мужчина – уже сформированная личность, и скорее всего, сам менять ничего не хочет. Вывод: либо вы принимаете партнера со всеми его «недостатками», либо это не ваш человек, тратить на которого свое время просто бессмысленно.

Женщина имеет право на ошибку – и её исправление



У хорошей супружеской пары с годами всё больше накапливается того, о чём можно вместе задуматься.

СЛИШКОМ СИЛЬНО ПРОЯВЛЯТЬ ЭМОЦИИ.

Мужчины, в отличие от женщин, более сдержанны, молчаливы. Они не понимают, зачем передавать сплетни и перемывать окружающим косточки. Не торопитесь посвящать партнера в свои внутренние обсуждения с подругой по поводу покупки новой кофточки или помады. Ему это вряд ли интересно так же, насколько вам. Лучше оставьте эти мелочи за кадром.

ЗАМАЛЧИВАТЬ ПРОБЛЕМЫ И СЕКРЕТЫ ОТ ПАРТНЁРА.

Отношения партнеров подразумевают диалог, а если пытаться уйти от проблемы, просто ее игнорировать, то решение само не придет. Учитесь общаться, слушать и слышать друг друга. То же самое касается и секретов. Если есть вопросы, о которых вторая половина не знает, а решения требуют определенных шагов или поддержки, то лучше не скрывать это от любимого человека, а попросить совета или помощи. Это поможет и сплотить партнеров, и отношения сделать более доверительными.

СЧИТАТЬ, ЧТО ПАРТНЁР «ВАС БРОСИТ»/«НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ».

Эти диаметрально противоположные мнения оба изначально ошибочны. Все только в вашей голове и имеет приблизительное отношение к действительности. Партнеру может надоест как быть тенью яркой партнерши, так и постоянно убеждать ее в том, что он рядом, уходить не собирается. Все ваше останется с вами, не ваше – как ни держи, не удержишь.

СРАВНИВАТЬ НЫНЕШНЕГО МУЖЧИНУ С ПРЕДЫДУЩИМ.

Случается и так, что с началом новых отношений женщина невольно сравнивает нынешнего партнера с предыдущим(и). Зачастую не в пользу нынешнего. А это приводит к разочарованию. Но как бы вы ни были расстроены, не нужно обвинять человека в том, что он не соответствует вашим ожиданиям.

ЗАБЫВАТЬ ОБ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СВЯЗИ.

В любой паре обязательно должно находиться время на совместное общение. Кроме решения ежедневных дел (поход на работу и с работы, уборка, приготовление ужина, помощь детям-школьникам и т. д.) важно поддерживать совместную эмоциональную связь. Вы знаете, чем живет и интересуется ваш супруг? Что он читает, на какие каналы подписан и что планирует сделать в ближайшем будущем? В зависимости от ответа, можно делать вывод об удовлетворении общением.

ВПУСКАТЬ В ОТНОШЕНИЯ ТРЕТЬЕГО ЛИШНЕГО.

Если в отношениях есть элемент, который постоянно притягивает взгляды обоих партнеров, то это однозначно плохой знак. Бывший, работа, хобби или что-то еще, что постоянно отвлекает от отношений, может очень быстро разрушить пару. Отношения могут быть гармоничными только для двоих (о маленьких детях речь здесь не идет). Решите для себя, что для вас важнее: партнер или тот элемент, который не дает вам быть вместе столько, сколько это необходимо. Как только вы сделаете выбор, жизнь значительно упростится.

Задумайтесь над нашими советами – может быть, именно с этого начнется ваш успешный путь к счастливой семейной жизни? Мы вам этого искренне желаем!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кометы пролетают недалеко от Земли довольно часто, но лишь некоторые из них можно увидеть невооруженным глазом. Тогда их называют великими или большими. Например, 5 февраля 1843 года астрономами была обнаружена комета, которая в марте пролетела рядом с Землей, а тянущийся за ней след можно было наблюдать более месяца, до 19 апреля. Большая комета 1996 года побила несколько рекордов: по длине хвостовой части (560 млн км) и наиболее близкому прохождению от Земли – примерно в 15 млн км от нас. Для сравнения: до Солнца примерно 150 млн км.

КОМЕТЫ СТАВЯТ РЕКОРДЫ



На нашей планете есть удивительный жук, который, защищаясь, стреляет во врага кипящей химической жидкостью.

ЖУК-СТРЕЛОК

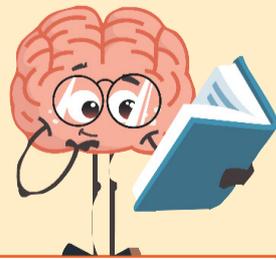
Это насекомое из подсемейства жуколиц. А свое название жук-бомбардир получил благодаря этому защитному механизму. Бомбардиры способны более или менее прицельно выстреливать из желез в нижней части брюшка саморазогревающейся смесью. Смесью состоит из гидрохинонов и пероксида водорода, в момент «выстрела» достигая температуры 100 градусов Цельсия.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

В России есть несколько морей, каждое из которых является самым-самым по какому-то признаку. Так, самым холодным считается Восточно-Сибирское море, температура воды в нем колеблется от +5 градусов Цельсия до -1,8. Есть маленькое море – Азовское, его площадь 37,8 тыс. квадратных километров, оно еще и самое мелкое – его глубина не более 13,5 м. А еще моря могут менять границы: Черное море отбирает у суши по 1 см за 5 лет, а Каспийское, наоборот, отступает: за 2021 год уровень воды в Каспии снизился на 30 см!



Мозг никогда не используется человеком на 100 процентов. Задействованные участки нейронов постоянно сменяются. Ученые утверждают, что, если бы было не так, то эволюция давно избавилась бы от ненужного объема мозга. 1 кубический миллиметр коры больших полушарий головного мозга содержит более 30 тысяч нейронов. Каждый из них может устанавливать связь с 2-5 тысячами других нейронов. 150 триллионов бит информации человек способен загрузить в мозг в течение жизни.



БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МОЗГА

Светлана СИДОРЧУК

На телеканале СТС – громкая премьера. Самый успешный проект видеосервиса more.tv, сериал «Трудные подростки», теперь смогут увидеть и телезрители.

Показ начнется 16 мая. А мы в преддверии этого события поговорили с исполнительницей одной из главных ролей, актрисой Алёной Швиденковой.

Перемены к лучшему

– Алёна, ваша героиня в «Трудных подростках» одна из самых ярких. Как решились на внешние перемены?

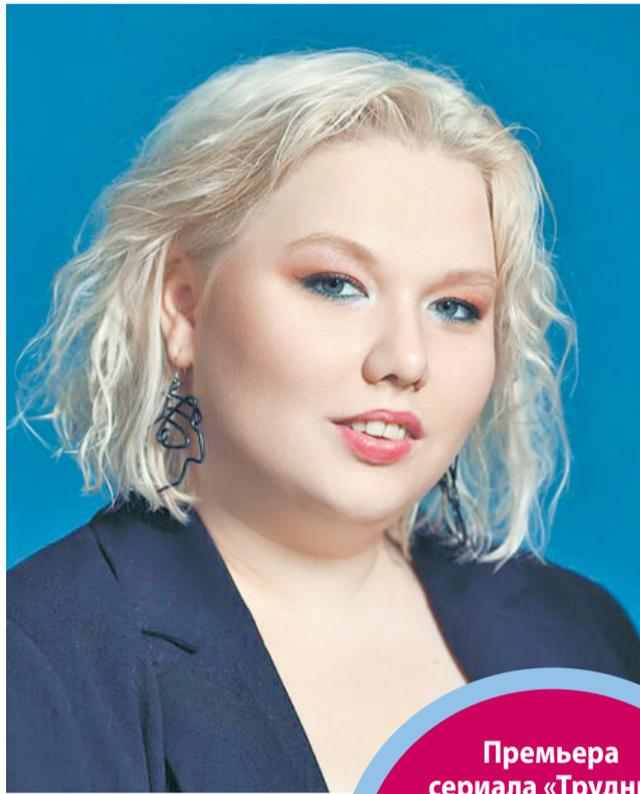
– Мы с художником по гриму Светой пробовали разные варианты. Что интересно, до «Трудных подростков» у меня было несколько проектов, в которых я категорически отказывалась менять длину или цвет волос. Например, так было с «Красными браслетами», когда мне хотели выбрить висок и покрасить волосы, но в итоге обошлись косичками и специальной розовой тушью для волос.

– Кто же вас уговорил измениться ради «Трудных»?

– Когда мы со Светой подготовили примерный образ, подошел наш режиссер Рустам, посмотрел на меня, потом на референсы и спросил меня: «А ты что, подстричься не можешь?» Меня это ввело в ступор, и я недолго думая ответила: «Почему? Могу!» (Улыбается.) Через несколько дней я уже сидела в салоне с шикарным каре. Без слез не обошлось, но это того стоило. На съемках образ доработали окончательно, и тогда появилась моя Женёчек с ядерными розовыми волосами, пирсингом и яркими губами. А каре я ношу по сей день, ведь

Алёна ШВИДЕНКОВА:

Тема взросления всегда актуальна



Премьера сериала «Трудные подростки» с участием Алёны Швиденковой – 16 мая на СТС.



мне это очень идет. (Улыбается.)

Добрее к себе

– Вы как-то говорили, что выросли вместе с героиней, что вы похожи. Чему она вас научила?

– Как ни странно, просить помощи. (Улыбается.) Для меня это всегда было сложно и стыдно. Но если посмотреть вокруг, то рядом много людей, готовых протянуть руку помощи, подсказать, научить. Стоит только открыться. Еще я поняла, что нужно быть добрее. В первую очередь к себе. Часто мы требуем от себя очень многого, ругаем за ошибки и проступки. Но нужно учиться разрешать себе ошибаться.

– Как считаете, появление такого проекта на ТВ – это новая тенденция?

– Да, это можно назвать тенденцией. Конечно, это классно, потому что нас увидят

как можно больше ребят, которым сейчас нелегко. Больше чем уверена, что многие из них, посмотрев наш сериал, смогут ответить на свои вопросы, справиться с переживаниями, прийти к логическому решению своих проблем. Это не может не радовать.

– В целом сейчас чувствуется особенную актуальность «Трудных подростков»?

– Тема взросления всегда актуальна. И наш сериал направлен на то, чтобы помогать подросткам, которые попадают в сложные ситуации, отыскать пути решения. Зрители находят отклик в каждом герое. Например, моя героиня сталкивается с буллингом. Ее травят и обижают за то, что ее тело отличается от норм и канонov красоты. На протяжении трех сезонов она учится любить себя и принимать такой, какая есть, не обращать внимания на мнение и критику других, прислушиваться к себе. И все эти три года я получаю сообщения с благодарностью, что Женя помогает справиться с комплексами.

«Мы разные. И это классно!»

– Вы производите впечатление уверенной в себе девушки.

– Мне приятно, но я не всегда была такой. У меня и сейчас случаются моменты, когда я переживаю и комплекую, стесняюсь чего-то. Но я понимаю, что

это работа над собой. По взмаху волшебной палочки нельзя полюбить себя. Очень важно понять, что все мы разные. И это классно! Будь мы все одинаковые, было бы скучно.

– Что можете посоветовать тем, кто далёк от такого состояния?

– Это ежедневный труд: подходить к зеркалу и учиться принимать себя, любить себя такой, какая есть, прислушиваться к себе, как комфортно, а как нет. Осознав это, идти к своей цели не потому, что только тогда будешь счастлива, а потому, что это во благо себе.

Императрица или булочка?

– А вы продолжаете общаться с партнёрами по сериалу?

– Стараемся поддерживать отношения, переписываемся. Но реальность такова, что многие в разъездах, в работе, так что встретиться удается очень редко. Но когда получается это сделать, все всегда проходит тепло, душевно, весело, с кайфом. (Улыбается.)

– Читала, что коллеги называют вас императрицей, а ещё булочкой с корицей. Откуда это пошло?

– Как-то мы играли в «Тайного Санту». Мне подарили бижутерию с запиской: «Для императрицы». Все тогда и поняли, что это точное попадание. (Улыбается.) А булочкой с корицей называют, наверное, потому, что я мягкая, вкусная, пышная, забористая. Но если честно, я не люблю булочки с корицей. Больше с шоколадом. (Улыбается.)

– Вас можно назвать сладкоежкой или поддерживаете моду на отказ от сахара и в целом ЗОЖ-тренды?

– Я люблю сдобные пышки и мамины торты, так что я точно не зожница. (Смеется.) Хотя полезные привычки стараюсь внедрять в жизнь. Например, больше пить воды и употреблять овощей.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

– В третьем сезоне «Дылд» вы играете студентку, которую «приставили» приставить за тренером-хамом Ковалёвым. Забавно, что здесь тренер носит фамилию другого тренера из «Трудных подростков».

– Да, я тоже давно заметила. Ну что сказать? Однофамильцы. (Улыбается.)

– По сюжету герой Павла Деревянко ушёл в депрессию, отпустил

Дуэт с Павлом Деревянко: быстро, слаженно, комфортно

пивной животик. Если бы вы встретили такого человека, как помогли бы ему? Бывали ли у вас самой ситуации, когда хотелось всё бросить и отгородиться от всех?

– Я бы постаралась вывести человека на позитивные мысли. У меня

самой, да, бывают моменты, когда хочется все бросить, уехать жить в деревню и начать вышивать или рисовать, много спать и печь пирожки. (Смеется.) Но на следующий день у меня полно сил и идей, и я снова готова покорять мир.

– Ваш дуэт с Павлом, кстати, получился очень смешным и запоминающимся.

– И мне было суперкомфортно. На самом деле я прикипела к этому проекту и порадовалась, что в этом сезоне линию моей героини развили.

Дуэт с Павлом у нас и правда запоминающийся. Мы работали очень слаженно и быстро. Павел, бывало, подсказывал и направлял меня, и я с радостью прислушивалась. Было весело, надеюсь, зритель оценит. (Улыбается.)

Эта красивая актриса умеет всё – не только сниматься в кино («Метро», «Салам Масква», «Толя-Робот», «Короче-2»), играть в театре, выступать в музыкальной группе, ходить по подиуму, но ещё шить, вязать и, конечно, готовить.

И всегда с удовольствием. Двое ее сыновей берут с мамы пример: еще будучи школьниками, уже умеют приготовить простые блюда.

Завтрак с привкусом

– **Екатерина, помните, когда сами впервые встали к плите?**

– Да, это был горький опыт, потому, наверное, и запомнился. Дело в том, что первый раз я попробовала готовить, когда мои родители купили красивую белоснежную кухню. Мне было пять лет, и кухня меня очаровала: она была ровненькая, гладкая, и у меня сразу возникло желание что-то на ней приготовить. Я взяла красивую стеклянную сковородку, которую папа привез с гастролей, и решила, что сделаю на завтрак родителям вкусную яичницу, пока они еще не встали. Глазунья получилась действительно аппетитная, с сосисочкой, так что родителей ждал настоящий сюрприз.

Я сняла сковородку с плиты и осторожно ее поставила на гладкую белую поверхность, после чего позвала родителей к столу. Когда они пришли, на месте, где стояла сковорода, образовался огромный черный пузырь, потому что кухня была сделана из ДСП и вздулась момен-

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

МОГУ ЕСТЬ в любое время суток

Рецепт от звезды Ленивые вареники

– Берем полстакана муки, полкило творога, пять ложек сахара, одно яйцо, немного соли и по желанию ванильный сахар. Из этих ингредиентов делаем обычное тесто. Потом растапливаем в микроволновке или на плите 50 граммов сливочного масла, вливаем в тесто, перемешиваем и начинаем из него делать вареники – размером с грецкий орех. Можно что-нибудь добавить внутрь, но я этого не делаю и варю галушки в кипящей воде, помешивая, пока они не всплывут. Затем достаю их шумовкой и выкладываю на тарелку. К ним подаю сметану, варенье, изюм или мед. И – приятного аппетита!



«Для меня кулинария – всегда процесс творческий. И во сколько бы у меня ни заканчивался рабочий день, все равно приготовлю на завтра обед. Потому что знаю, что у сыновей обязательно должен быть суп, который они очень любят.»

те себе перекусы после шести вечера?

– Не просто позволяю, для меня это жизненная необходимость. Я обязательно ем вечером, потому что у меня такой рабочий график, который невозможно подстроить под какой-то определенный режим. Но мне повезло: во сколько бы я ни ела, я не поправляюсь. Могу поест в два часа ночи и сразу лечь спать. У меня даже был период, когда специально перекусывала перед сном, чтобы немного поправиться. Но бесполезно.

– Значит, и в сладком себя не ограничиваете?

– Я ем все – и вредное, и сладкое, и в больших количествах. Могу съесть полкоробки шоколадных конфет или половину торта, и моей фигуре ничего за это не будет: такой у меня обмен веществ. Я думаю, это связано еще с тем, что я актриса, у меня внутри все «горит» – сердце, душа и, соответственно, калории тоже (улыбается).

Недавно мне предстояло вновь выйти на подиум. Я достаточно строго посмотрела на себя со стороны и поняла, что моя фигура почти в идеальной форме. Но когда все-таки решила ее немного «подсушить», поде-

ржать диету, моментально начала хотеть все. То есть как только начинается диета, у меня просыпается сильный интерес к еде. Так что диетами давно не балуюсь, хотя было время, когда диеты переходили в голодание.

Бабушкины секреты

– Любовь к кухне передалась от мамы?

«У меня подрастают два сына, которые съедают все, что я приготовлю, поэтому стараюсь сделать так, чтобы их порадовать.»

– Как раз мама не очень любит готовить. Она пианистка и больше времени уделяла музыке. А вот бабушка – пищевой химик, умела и любила готовить. При этом секретов приготовления блюд не раскрывала, всех выгоняла с кухни, когда кашеварила. Но главный кулинар в семье – мой отец, для него самое важное – всех накормить.

– Есть блюдо детства, которое вспоминаете до сих пор?

– Ленивые вареники. Мне их готовила прабабушка, когда мы приезжали к ней в Белоруссию на летние каникулы. До сих пор люблю молочные запахи, это запахи моего детства.

Наталья АНОХИНА

тально. Ужас, который я испытала тогда, помню до сих пор. Даже сейчас, если вижу, что кто-то ставит на кухонную рабочую поверхность что-то горячее, начинаю нервничать...

– Признаться, как часто при вашей занятости готовите?

– Каждый день. У меня подрастают два сына, кото-

рые съедают все, что я приготовлю, поэтому стараюсь сделать так, чтобы их порадовать. Для меня кулинария – всегда процесс творческий. И во сколько бы у меня ни заканчивался рабочий день, все равно приготовлю на завтра обед. Потому что знаю, что у сыновей обязательно должен быть суп, который

они очень любят.

Диета разжигает аппетит

– Одно дело – готовить на ночь глядя, другое – есть. Вы позволяе-

ПОДРОБНОСТИ

Чемоданчик пищевых наблюдений

– По роду профессии, да и по душе тоже вы много путешествуете. Привозите что-нибудь съедобное из других стран?

– Всегда привожу, но в основном то, что можно довести и не испортить в дороге. А еще в каждой стране что-нибудь складываю в чемоданчик своих наблюдений. Например, я готовлю тайскую и корейскую лапшу и супы,

там подсмотренные. Покупаю специальные продукты или заменяю их аналогичными отечественными.

– А вам нравятся экзотические блюда? Какое из них оставило сильное вкусовое воспоминание?

– С одним из таких блюд у нас вышла забавная история. Мы с детьми отдыхали в Китае на острове Хайнань. И в ресторане иногда давали суп. А

поскольку суп для моих мальчишек – основополагающее блюдо, они в первый же день побежали за ним. И вот им в тарелочки наливают теплой водички, в которой плавают какая-то муть. Оказывается, это был кусочек подсолненной медузы. По сути, пустой суп. Но мои

дети приноровились: стали подбрасывать туда немного лапши и так кушали...

– Сыновьям стараетесь передать свои кулинарные способности?

– Они любят готовить и с удовольствием делают завтраки, как себе, так и мне. У меня отличные сыновья!

«Всегда привожу, но в основном то, что можно довести и не испортить в дороге. А еще в каждой стране что-нибудь складываю в чемоданчик своих наблюдений.»



Самое непродуктивное и бессмысленное – относиться к похудению как к авралу.

И наоборот, если вы научитесь кайфовать от этого процесса, то и дело пойдет гораздо быстрее. А вы легко и приятно доберетесь до нужного результата. Так как же перестроить свое состояние с зажатого на расслабленное? Мы охотно подскажем.

Расслабьтесь, вы худеете

Включите музыку

Научно доказано, что музыка помогает снижать уровень кортизола – гормона, который вырабатывается при переживаниях и стрессовых ситуациях. И при этом не так уж и важно, слушаете вы классическую музыку или популярную. Она в любом случае поможет расслабиться и поднимет настроение.

Потянитесь

Во-первых, это очень приятно. Во-вторых, прорабатывается эластичность мышц, и вы лучше будете владеть своим телом. В-третьих, улучшается кровообращение, активнее поступают питательные вещества в ткани и в целом улучшается обмен веществ, что так важно при похудении.

Подышите

Глубокое дыхание поможет успокоиться и зарядит энергией. А активно поступающий в организм кислород ускорит окисление жиров, углеводов и белков, тем самым образуя энергию, необходимую для жизни. А заодно и для похудения. Глубоко и медленно вдохните через нос, заполняя воздухом живот и грудь. Медленно досчитайте до четырех. После чего так же медленно выдохните через рот. Когда весь воздух выйдет, снова досчитайте до четырех и повторите упражнение несколько раз.



– Ты после обеда что обычно делаешь?
– Ужин жду.



Примите ванну

Расслабляющие ванны – это легкий способ устроить спа-салон прямо в домашних условиях. Подобная процедура не только эмоционально расслабит, но и физически снимет напряжение с мышц. Кожа очистится от загрязнений и начнет лучше дышать. Кроме того, регулярно принимая ванны, вы будете быстрее засыпать, а сон будет более полноценный и глубокий. Для большего эффекта можно принимать ванны с добавлением ароматических масел, морской соли, травяных отваров, молока и т.д. И обязательно проконсультируйтесь с врачом, нет ли противопоказаний? Кроме ванн хороши для расслабления и снятия напряжения души. Струи воды действуют успокаивающе и оказывают легкий массирующий эффект. Душ может быть теплым, прохладным или контрастным. Это не так принципиально. Все зависит от ваших личных предпочтений.



Мнение специалиста

Маленькие радости против больших срывов

На наши вопросы отвечает психолог Светлана Домикене.

– Какие эмоции нужно испытывать от процесса похудения?

– Только положительные!
– А как научить себя их испытывать? Ведь процесс нередко тормозится, и это не может не огорчать...

– Похудение – довольно длительный и непростой процесс. Поэтому так легко случаются срывы. Чтобы их избежать, важно поддерживать позитивные эмоции. Нужно верить в себя, поощрять за неделю без срывов. Например, можно встретиться с подружкой, сходить в кино или театр и т.д. Можно также устраивать себе «загрузочные» дни, когда можно съесть что-то вкусное и не очень полезное для похудения, но в небольшом количестве, чтобы не свести на нет все старания предыдущей недели. Или раз пропустить зарядку или тренировку. Все свои победы, даже самые маленькие, записывать в дневник. И даже если в какой-то период результаты затормозятся, зафиксированные достижения добавят вам оптимистического настроения, покажут, сколько вы уже прошли и что все возможно.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Домикене и www.shutterstock.com

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ! ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:



✔ статью об артрозе коленного сустава, в которой мы расскажем, как заподозрить у себя недуг и к чему быть готовым в лечении;

✔ материал о дисбактериозе кишечника, в котором врач поведаст о причинах заболевания и способах с ним справиться;

✔ рассказ о туннельном синдроме и гимнастике, которая выставит заслон этому заболеванию.

✔ А также в номере мы расскажем о пользе первого весеннего корнеплода – редисочки; научим готовить домашние скрабы и с помощью их омолаживать кожу; пред-

ложим вам новую трогательную историю любви и непременно порадуем новой зарядкой для мозга в виде загадок и сканвордов.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

«Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!



Здравствуй!

Я недавно прочитал про эликсир мужской силы «Огонь Тибета». Как я понял, это абсолютно уникальное средство, у которого нет аналогов. Поясните, пожалуйста, как оно действует.

Владимир 55 лет, Нижний Новгород

Отвечает эксперт Алексей Борисович:

– В современном промышленном мире мужчины испытывают раннее старение половой функции. Бывает, что и в 40 лет мужская сила уже не та, а что говорить про тех, кому 60-70! Уникальный состав эликсира мужской силы «Огонь Тибета» позволит Вам быть активным в интимной жизни до самых преклонных лет.

«Огонь Тибета» производится на заводе в древней столице Далай Ламы, городе Лхаса. Завод находится высоко в горах и окружён заповедными лесами.

На этом предприятии не закупают сырьё и даже не выращивают его сами. Они производят «Огонь Тибета» из дикорастущих горных трав!!! Множество сборщиков выходят в леса в

нужный сезон для сбора этих целебных трав. И становится понятным, почему они столь эффективны и безопасны. В состав эликсира «Огонь Тибета» входит эпимедиум, содержащий инкариин. Он возвращает мужскую силу. Профилактика простатита и его катастрофических последствий у людей с возрастом – с этой задачей успешно справляется «Огонь Тибета». И даже у тех мужчин, которые ещё не

столкнулись всерьёз с мужскими проблемами, после приема эликсира «Огонь Тибета» увеличивается длительность интимного контакта и выносливость.

Не стоит терпеть упадок мужской энергии или допускать «осечки» в интимной жизни.

«Огонь Тибета» мощно разожжёт пламя вашей мужской силы и привлекательности!

Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка
«ОГОНЬ»

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение
7 дней



РЕКЛАМА

*Акция действует с 01.05.2022 по 01.12.2022 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. **Flame of Tibet - Огонь Тибета. ООО «Национальный центр здоровья». БАД. СРП №RU.77.99.88.003.E.006441.05.15 от 18.05.2015. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Мы продолжаем публиковать рецепты настоящих литературных обедов.

Сегодня в меню: белые щи и гороховая лапша от Достоевского, картофельная драчена от Есенина и сладкий Анковский пирог от семейства Толстых на десерт.

Белые щи и лапша гороховая

«Во вторник и четверг на братию хлеба белые, взвар с медом, ягода морошка или капуста соленая, да толкно мешано. В субботу щи белые, лапша гороховая, каша соковая, всё с маслом».

Ф.М. Достоевский, «Братья Карамазовы»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г говяжьей грудинки ■ 250 г свежей капусты ■ 1 морковь ■ 1 луковица
- 2 стакана молока ■ 3 ст. л. муки
- 1 лавровый лист ■ пучок зелени
- растительное масло ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грудинку нарезать крупными кусками, залить литром воды, варить 1 час.
- 2 Лук нарезать небольшими кубиками, морковь натереть на терке, капусту шинковать, зелень мелко порубить.
- 3 Лук и морковь спассеровать на растительном масле. Капусту добавить в бульон, варить 10 минут.
- 4 Отдельно подогреть молоко, добавить муку, размешать (следить, чтобы не образовывались комочки).
- 5 Добавить в щи спассерованные овощи и лавровый лист, влить молоко, посолить, перемешать, варить, периодически помешивая, на небольшом огне еще 7-10 минут.
- 6 Снять щи с огня, добавить зелень, накрыть кастрюлю крышкой, дать постоять 10 минут.

■ 4 порции ■ 42 ккал

Белые щи и семейный пирог

Пирог от доктора Анке

В семье Толстых очень любили пирог, рецепт которого Софья Андреевна, жена Льва Николаевича, узнала от их семейного доктора Анке. Пирог в семье так и называли – Анковский, и даже присказку придумали: «Что сильнее, чем смерть и рок? Сладкий Анковский пирог!».

Пирог вошел в книгу рецептов Софьи Андреевны, но запись о нем предельно лаконична: «Один фунт муки, полфунта масла, четверть фунта толченого сахара, 3 желтка, одна рюмка воды. Масло, чтоб было прямо с погреба, похолоднее».

К нему начинка: четверть фунта масла растереть, два яйца тереть с маслом; толченого сахара полфунта, цедру с двух лимонов растереть на терке и сок с трех лимонов. Кипятить до тех пор, пока будет густо, как мед». Мы решили «перевести» этот рецепт на современный язык и написать его немного подробнее.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г муки ■ 350 г сливочного масла ■ 2 стакана сахара ■ 5 яиц
- 3 лимона ■ 1 ст. л. сахарной пудры



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 У 3 яиц отделить желтки от белков. Муку растереть с 230 г масла, желтками и 120 г сахара, добавить 50 мл холодной воды, замесить однородное тесто, раскатать, выложить в форму для выпечки.

- 2 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут, остудить, разрезать на два коржа.

- 3 С лимонов снять цедру, выжать сок. Оставшееся масло растереть с оставшимся сахаром, добавить 2 целых яйца, лимонный сок и цедру 2 лимонов, хорошо перемешать, варить на водяной бане до загустения.

- 4 Один корж смазать половиной крема, накрыть вторым коржом, смазать оставшимся кремом весь пирог.

- 5 Собранный пирог убрать в холодильник на 8-12 часов, перед подачей посыпать сахарной пудрой и оставшейся лимонной цедрой.

■ 10 порций ■ 350 ккал

– Оказывается, в мире уже давно придумали специальное приспособление, которое позволяет проникать в мысли другого человека.

– Как называется?
– Книга.



Лапша гороховая

– Как вам новая книга писателя N.?
– Очень человечная.
– В каком смысле?
– В ней, как и в человеке, 90 % воды...



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г гороховой муки (можно размолоть сушеный горох) ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 150 мл воды



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку высыпать в глубокую миску, влить масло и ледяную воду, замесить однородное тесто.
- 2 Затянуть миску с тестом пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 3 Раскатать тесто в очень тонкий пласт, острым ножом (или специальным приспособлением) нарезать лапшу.
- 4 Варить до готовности в большом количестве подсоленной воды, откинуть на дуршлаг.

Как и любую другую лапшу, гороховую можно добавлять в первые блюда, а также хранить, как макаронные изделия. Для хранения лапшу необходимо подсушить – например, в несильно нагретой духовке.

■ 4 порции ■ 314 ккал

Драчена картофельная

«Пахнет рыхлыми драченами; У порога в дежке квас...»

С.А. Есенин, «В хате»

Драчена – распространенное крестьянское блюдо. В крестьянских хозяйствах готовили драчену не каждый день, а только по праздникам и подавали на стол прямо в сковороде.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, натереть на терке, добавить муку, яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
- 2 Лук нарезать кубиками, обжарить на вытопленном сале, добавить к картофельной массе, перемешать, выложить в смазанную салом форму для запекания.
- 3 Запекать в разогретой до 180-200 градусов духовке до готовности (20-30 минут).
- 4 Подавать горячей с растопленным сливочным маслом или сметаной.

■ 4 порции ■ 161 ккал

Книга твой друг, без нее как без рук. Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает.



Прочел хорошую книгу – встретился с другом. Хорошая книга ярче звездочки светит.

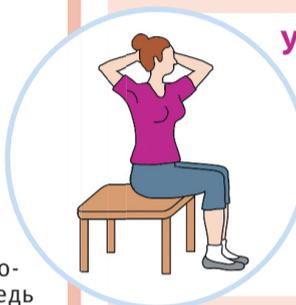
Телевизор давно уже стал неотъемлемой частью нашей жизни. Однако регулярный просмотр телепередач отнюдь не способствует здоровью, к сожалению.

Ведь мы, как правило, сидим перед телевизором практически неподвижно, тем самым «награждая» собственный организм всеми «прелестями» гиподинамии. А ведь если всего пару раз в день, не отвлекаясь от любимых передач, делать простую и очень полезную гимнастику, можно и от телевизора получить пользу. Упражнения, которые мы предлагаем вам выполнять, совсем не мешают восприятию информации. Но при этом тренируют мышцы, в том числе и сердечную, снимают напряжение, способствуют активизации кровообращения. Выполнять упражнения можно, не вставая с кресла. Каждое упражнение нужно повторить 3-6 раз. Итак, исходное положение – сидя перед экраном. Начинаем!

ЗАРЯДКА для телезрителей

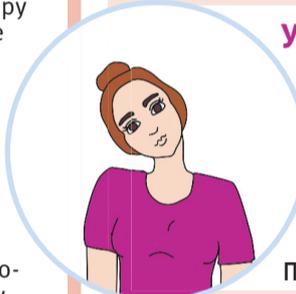


Для мышц плеч и шеи



Упражнение 1

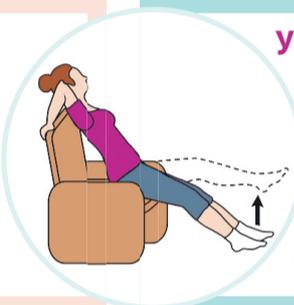
Сидя, сцепить руки в замок и положить на затылок. Надавливать головой на руки в течение одной минуты; вернуться в исходное положение.



Упражнение 2

Сидя прямо, поднять плечо вверх, затем также наклонить к этому плечу голову; зафиксировать на 30 секунд и вернуться в исходное положение. Повторить с другим плечом.

Для мышц спины и ног



Упражнение 3

Сесть на край кресла, лопатки прижать к спинке, руками ухватиться за нее, ноги выпрямить. На выдохе поднять ноги вверх (не сгибая), на вдохе – медленно опустить.



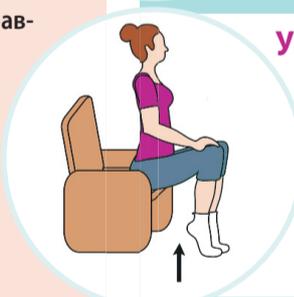
Упражнение 4

Сесть на край кресла, руками опереться в сиденье, ноги выпрямить. Опустить, сгибая руки, вернуться в исходное положение, разгибая руки.



Упражнение 5

Сидя на стуле или в кресле, развести руки в стороны, затем поднять их над головой и соприкоснуться ладонями.



Упражнение 6

Сесть на край кресла, руки поставить на колени. Поднимать пятки, не отрывая пальцев ног от пола.

Для мышц живота и боков



Упражнение 7

Сидя на краю кресла, руки вытянуть, ноги – прямо перед собой. Плавно опуститься назад так, чтобы лечь на спинку спиной. На выдохе вернуться в исходное положение.



Упражнение 8

Сидя на кресле, руки за головой. Одну ногу чуть приподнять, вторую поднять вверх как можно выше. Поясница должна быть прижата к дивану. Зафиксировать положение и на счет три поменять ноги.



Упражнение 9

Сидя на краю кресла, выпрямить ноги. На вдохе поднять руки через стороны вверх, наклониться и постараться достать пальцами рук пальцы ног (ноги в коленях не сгибать). На выдохе вернуться в исходное положение.



Упражнение 10

Сидя на краю кресла, выпрямить спину, руки поднять вверх и сцепить пальцы в замок. Наклонять туловище попеременно вправо и влево, чувствуя плавное растяжение боковых мышц.

– Я увлекся йогой. Каждый вечер ложусь на бок и лежу так часа 2-3, глядя в одну точку.
– Куда именно?
– На экран телевизора.



Женщина в брачной конторе объясняет, какого мужа ей хочется иметь:
– Он должен быть вежливым, иметь разносторонние интересы, любить животных, рассказывать мне всякие забавные истории, сообщать о событиях в мире и никогда меня не перебивать.
– Зачем вам муж? Купите телевизор.



Светлана ИВАНОВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЧЕЦА ЛЕКАРСТВОМ

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 22.40 Большая игра. (16+)
- 23.40 АнтиФейк. (16+)
- 00.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- Кате предлагают то роль Петрушки, то Щелкунчика и ей расхотелось заниматься балетом. К Ольге попадает пожилой пациент Велимир. Думая, что обречён, он признаётся жене, что у него есть ещё один сын. Секретарша Валуева пытается сблизиться с ним, пригласив его в ресторан.
- 02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
- По дороге к новому месту службы следователь Всеволод Пашин становится свидетелем автомобильной подставы. Он вступает за пострадавшего Краснова.
- 23.00 Сегодня
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.15 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Сказки Шрёкова болота». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.20 Уральские пельмени. (16+)
- 09.20 «ДЖУНИОР». (0+)
- 11.35 «РОСОМАХА. БЕС-СМЕРТНЫЙ». (16+)
- 14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- 16.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- 17.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 22.45 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
- 00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 10.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.10 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 01.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
- Грэйси - агент ФБР. Ее направляют на конкурс красоты «Мисс Америка», где должен появиться серийный убийца по прозвищу «Гражданин».
- 03.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «САБОТАЖ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 01.00 03.40 Пятница News. (16+) 05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 06.00 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.40 Адская кухня. (16+) Участников Адской кухни ждут финальные испытания. Поварам предстоит приготовить четыре блюда индийской кухни. 13.50 На ножках. (16+) 19.00 Черный список. (16+) 22.30 Детектор. (16+) 01.30 02.40 04.10 На ножках. Отели. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.40 Невероятные истории. (16+) Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой. 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.20 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ОПЕКУН». (12+) 11.40 «Новости Совета Федерации». (12+) 12.00 13.20 Отражение-2 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Свет и тени». (12+) 16.20 22.30 «Прав! Да?» (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Мастера». (12+) 18.30 «Понятная политика» 18.45 «Собрание сочинений» 19.30 01.00 Отражение-3 21.00 «ЖЕНА УШЛА». (16+) 23.15 «За дело!» (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+) 13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) Кто-то пытается доказать свой авторитет ремнем и криком, а кто-то — завоевать любовь ребенка подарками и вечным потаканием капризам... 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.20 «МастерШеф». (16+) 04.25 «Папа попал». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 10.20 «ВАНГЕЛИЯ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+) 22.30 Назад в будущее. (16+) 23.15 «БРАТАНЫ». (16+) 03.45, 04.10 Наше кино (12+) 04.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «СОЛДАТИК». (12+) 06.50 «ТАНКИ». (16+) 08.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 10.00 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) 17.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни, Александр Устюгов, Андреас Хельги Шмид 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) 03.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь!». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь!». (6+) 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.05 После школы. (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Травити Фолз». (12+) 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Зов джунглей». (6+) Космический корабль пришельца Филпа из далекой галактики терпит крушение в джунглях. Здесь он знакомится с компанией зверей... 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+) 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 02.05 «Легендарная пятёрка». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние птички. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Алиса и Льюис». (0+) Шестилетняя Алиса находит волшебный ключ, который приводит ее в Страну Чудес. В этом мире она встречает милого кролика Льюиса, и они быстро становятся друзьями, а точнее - лучшими друзьями! 08.35 «Сказочный патруль». (0+) 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) Уникальный научный проект для любознательных детей. 11.05 «Монсики». (0+) 11.35 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Три кота». (0+) 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Дикая скричеры!» (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Ералаш». (6+) 23.35 «Дед Мороз и лето». (0+) 23.55 «Петя и Красная Шапочка». (0+) 00.15 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+) 00.20 «Паровозик из Ромашкова». (0+) 00.30 «Тараканище». (0+) 00.50 «Смешарики». (0+) 03.15 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) 03.20 «Фиксики». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 ДНЕЙ ТВ | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 06.05 Меценаты России. (6+) 01.30, 05.40 Российские императоры в XIX веке. (6+) 01.55, 05.00, 16.40 Историкограф. (12+) 02.35 Морской узел. (12+) 03.05 Библиотеки России. (6+) 03.30 Историада. (12+) 04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+) 06.35, 07.00 События в истории. (12+) 08.00, 08.50 «ГРИГОРИЙ Р», (12+) 09.35 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) 11.15 Не квартира - музей. (12+) 11.30 Василий Шульгин. 1919 год. (12+) 11.55 Сопровождение. Русские французы. (12+) 12.50 Жил-был Дом. (12+) 13.20 Тайное становится явным. (12+) 13.30 Владивостокская крепость. (12+) 13.55, 14.40 Битва коалиций. (12+) 15.20 Обыкновенная история. (6+) 15.30 Литературный музей. (12+) 16.00 Бог войны. (12+) 17.20 Из истории Крыма. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Жил-был Дом. (6+) 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬКИ». (16+) 20.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+) 21.30 События в истории. (12+) 21.55, 23.00 Великие живописцы. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 07.00 Кельты: кровью и железом. (12+) 08.05 Сканирование Нила. (12+) 09.05 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+) 09.50 Тайны музеев. (12+) 10.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 11.35 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+) 12.20 Мегасооружения Древнего Рима: Ливон. (12+) 13.15 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+) 14.15 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 15.15 Кельты: кровью и железом. (12+) 16.20 Загадка тайны пирамид. (12+) 17.10 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+) 18.00 Кельты: кровью и железом. (12+) 19.05 Мегасооружения Древнего Рима. (12+) 20.00 Шелковый путь. (12+) 21.00 Истоки Испании: Конкиста. (16+) 21.55 Генрих VIII. (12+) 22.45 Шесть королей Генриха VIII. (12+) 23.35 Тайны музеев. (12+) 00.25 Мегасооружения Древнего Рима. (12+) 01.20 Шелковый путь. (12+) 02.20 Истоки Испании (16+) 03.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.05, 08.55 Инстинкт выживания. (16+) 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+) 12.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 16.40 Затерянные сокровища Египта. (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+) 20.10, 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.35 Акрополь: тайны древней крепости. (16+) 21.50 Секреты древних строителей: Остров Пасхи. (16+) 22.45, 23.35 Международный аэропорт. (16+) 00.20 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.20 Служба безопасности аэропорта. (16+) 04.25 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 05.05, 05.35 Игры разума. (16+) |

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 «Роман в камне»
- 08.50 16.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.25 «Дуга Струве без границ и политики»
- 13.05 Линия жизни
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.20 21.00 02.15 Больше, чем любовь
- 15.20 «Агора»
- 17.35 К 30-летию ансамбля «Солисты Москвы»
- 18.35 01.25 «Города, завоевавшие мир»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**

ТВЦ



09.05 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Любимое кино». (12+)
- 09.05 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ».** (12+)
- 11.00 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.00 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ».** (12+)
- 17.00 «Валентина Легкошупова. На чужом несчастье». (16+)
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР».** (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 Петровка, 38. (16+)
- 00.40 «Приговор». (16+)
- 01.25 «Прощание». (16+)

ТВ-3



23.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Ирина Синицына после развода с мужем уже много лет воспитывала одна своего сына Никиту. Ирина старалась, чтобы сын не испытывал ни в чем нужды и часто баловала его.
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «КОСТИ».** (16+)
- В пруду на Арлингтонском кладбище находят останки женщины. ФБР не может определить ее личность. Чтобы решить эту задачу, приглашают антрополога.
- 23.00 «ДЖОН УИК-3».** (18+)
- 01.15 «СТРАХ».** (18+)
- 02.45 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



00.55 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 03.35 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «НАСЕДКА».** (16+)
- 19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО».** (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».** (16+)
- 00.55 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ».** (16+)
- 02.45 «Понять. Простить». (16+)
- 04.00 «Знахарка». (16+)
- 04.25 «Верну любимого». (16+)
- 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 05.40 «Пять ужинов». (16+)
- 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.45 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».** (16+)
- 09.45 13.30 «БИРЮК».** (16+)
- 13.55 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.05 «Война в Корее». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.30 «Освобождение». (16+)
- 10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир»
- 13.20 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.35 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
- 14.25 03.45 «СОБР».** (16+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (16+)
- 22.00 «Между тем». (12+)
- 22.25 «Загадки века». (12+)
- 23.15 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 00.30 03.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 01.15 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «СПУТНИКИ».** (12+)
- 16.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2».** (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Интервью». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ ТВ
- 06.00 08.55 12.30 18.40 Новости
- 06.05 12.55 15.40 23.45 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Хоккей. Чехия - Швеция. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.30 Хоккей. Дания - Швейцария. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 16.15 Хоккей. Словакия - Канада. Чемпионат мира
- 18.45 «Громко»
- 20.15 Хоккей. Финляндия - США. Чемпионат мира
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.25 Тотальный футбол. (12+)
- 00.55 Хоккей. Латвия - Норвегия. Чемпионат мира. (0+)
- 02.55 «Наши иностранцы». (12+)
- 03.20 Новости. (0+)
- МАТЧ СТРАНА**
- 06.00 Регби. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Первые леди». (6+)
- 08.20 09.10 15.10 16.00 19.05 03.55 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 18.40 «Ольга Корбут. 40 лет спустя». (6+)
- 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Хоккей. Норвегия - Великобритания. Чемпионат мира. (0+)
- 12.05 Автоспорт. Российская серия. Гран-при-2022. (0+)
- 13.05 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 15.25 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.15 Хоккей. Латвия - Норвегия. Чемпионат мира
- 19.20 «Есть тема!» (12+)
- 20.15 00.05 Хоккей. Чемпионат мира
- 22.40 «Громко». (12+)
- 02.05 Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В.С. Ощепкова». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
- 09.45 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ». (12+)
- 11.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 13.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
- 15.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 21.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 23.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 00.50 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 02.40 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 07.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 08.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- 10.30 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 12.05 «РАССВЕТ». (16+)
- 13.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 15.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 20.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 22.05 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 23.40 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)
- 01.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 03.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 05.40 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 07.20 «ЯГУАР». (16+)
- 09.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 11.10 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 13.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 15.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЛОЧКИ». (12+)
- 19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- Драма, мелодрама, США, 1994 г.
- 22.05 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
- 23.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.30 «ШАНТАЖИСТ». (12+)
- 08.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.15 «ЯГУАР». (16+)
- 09.55 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 11.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 13.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 14.40 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 16.30 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА. (16+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «МИМИНО». (12+)
- 23.10 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 00.45 «ДОБРЯКИ». (12+)

- ДОМ КИНО**
- 05.30 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Сериял. Россия, 2004 г. Следователю Роману Шилкову предстоит найти «оборотня» среди своих коллег...
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.40, 01.20, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.30 Пацанки. (16+)
- 03.55, 04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.00, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

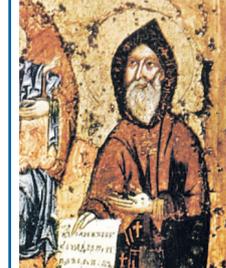
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериял. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Ниллов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- Жене, чтобы поправить свои оценки, необходимо сыграть за сборную школы в футбол. Она очень рада этому событию, но есть одна проблема - команда мальчишеская.
- 13.15 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.05 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
- 02.00 Сердца за любовь. (16+)
- 04.05 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 13.35 Зимний дворец (Храм Спаса Нерукотворного). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
- 15.35, 00.50 Без срока давности. (12+)
- 15.45 «ПЛАМЯ». 1 серия (12+)
- 17.20 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
- 19.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1 серия. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 02.25 В поисках Бога. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Прп. Феодосия,
игумена Киево-Печерского.



Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феодана Перифеорийского. Прпп. Иулиании и Евпраксии Московских. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свентимой.

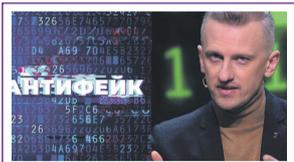
Поста нет.

«Горе нерадивым, которые притворствуют и под наружностью чистоты питают собственные свои страсти». Прп. Исаак Сирин Ниневицкий

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Top15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 22.20 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.25 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время.
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
К Ольге приходит пациентка, работающая сторожем в антикварной лавке. Катя с Ниной возвращаются домой. Семья встречает их на вокзале. На перроне они сталкиваются с Вероникой. Она в подавленном состоянии - Коробнев остался в Белоруссии ставить спектакль с другой женщиной...
- 02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
В Энск приезжает генерал Пашин и сразу же становится жертвой вокзального вора: из такси крадут его сумку с документами...
- 23.00 Сегодня
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.25 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)

- 05.40 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Забавные истории». (6+)
- 06.40 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Сториз». (16+)
- 14.20 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)
- 16.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
США, 2001 г. Фантастический триллер. В ролях: Марк Уолберг, Тим Рот, Хелена Бонем Картер. 2029 год. Астронавт Лео Дэвидсон обучает обезьян управлять летательными аппаратами.
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.00 «ЛОГАН. РОСОМАХА». (18+)
- 01.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (12+)
- 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». (18+)
- 00.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
- 02.40 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)

- 05.00 04.15 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)
- 22.00 «Водить по руски»
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 01.20 03.30 Пятница News. (16+)
- 05.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 11.50 Адская кухня. (16+)
Первая неделя в черных кителях станет непростой для поваров. Они получают задание приготовить ресторанный блюдо из субпродуктов.
- 14.10 Молодые ножи. (16+)
- 17.20 Кондитер. (16+)
- 20.30 Вундеркинды. (16+)
- 01.50 02.40 04.00 На ножах. Отели. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- 16.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций...
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 03.20 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЖЕНА УШЛА». (16+)
- 11.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.15 «Календарь». (12+)
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.40 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости» (16+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Депутатский журнал»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «14+». (16+)
- 23.25 «Активная среда». (12+)
- 23.50 «Легенды балета». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Лите». (16+)
- 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
5 абсолютно незнакомых героев будут бороться за звание «Лучший хозяин недели».
- 13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.20 «МастерШеф». (16+)
- 04.25 «Папа попал». (16+)

МИР

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.10, 10.10 «МЕТОД ОРЕЙДА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее. (16+)
- 23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
- 03.45, 04.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 04.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 08.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 17.00 «ФРОНТ». (16+)
Советское руководство узнает, что концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.50 «СОБИБОР». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «Реальная белка-2». (6+)
Приключения бельчонка по имени Злюк и его друзей продолжаются!
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
- 23.55 «Легендарная пятёрка». (6+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Турбозавры». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
- 08.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
Гек, Платон и Жужа - симпатичные существа, живущие в уютном домике в городском парке. Они очень любознательны и хотят получить ответы на самые разные вопросы: как живут животные в зоопарке, откуда появляются продукты в магазине, почему наступает ночь, где можно найти красивых бабочек зимой? Когда у наших героев возникает очередной вопрос, они отправляются искать на него ответ. А потом рассказывают всё, что узнали, маленьким телезрителям!
- 11.05 «Монскики». (0+)
- 11.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Царевны». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунок». (0+)
- 00.50 «Смешарики». (0+)
- 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.05 Меценаты России. (6+)
- 06.35, 17.55 События в истории. (12+)
- 07.00 Морской узел. (12+)
- 07.30 Монастырские стены. (6+)
- 08.00, 08.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.45 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
- 10.10, 11.15 Первая мировая. (12+)
- 12.10 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
- 12.35 Владивостокская крепость. (12+)
- 13.00 Обыкновенная история. (6+)
- 13.10, 13.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 14.35 Соперничество. Русские французы. (12+)
- 15.30 Жил-был Дом. (12+)
- 16.00 Бог войны. (12+)
- 16.40 Историкограф. (12+)
- 17.20 Личность в истории. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬКИ». (16+)
- 20.00 Секреты истории: Маркиза де Севинье. Дух великого века. (12+)
- 21.40 Лектор Персармии. (12+)
- 22.05 Тайное становится явным. (12+)
- 22.20 Карл V. Пути императора. (16+)
- 22.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 23.10 Тутанхамон: Культ фараона. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
- 07.35 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 08.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 09.30 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 10.15 Тайны музеев. (12+)
- 11.05 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
- 12.00 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 12.45 Истоки Испании. (16+)
- 13.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 14.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 15.20 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 16.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 17.20 Расшифровка тайн. (12+)
- 18.10 Замки - оплоты силы. (12+)
- 19.05 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 20.05 Шелковый путь. (12+)
- 21.00 Древние конструкторы: Мачу-Пикчу. (12+)
- 22.55, 04.10 Версаль. (12+)
- 23.50 Тайны музеев. (12+)
- 00.40 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
- 01.35 Шелковый путь. (12+)
- 02.25 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 03.15 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
- 11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
- 12.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.40 Акрополь: тайны древней крепости. (16+)
- 17.35 Индия с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20 Авто-SOS. (16+)
- 04.05 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 01.05 «Города, завоевавшие мир»
- 08.35 Цвет времени
- 08.50 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.10 «Забывтое ремесло»
- 12.25 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.15 Больше, чем любовь
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.40 К 30-летию ансамбля «Солисты Москвы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»

ТВЦ



15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
- 10.40 «Борис Щербаков. Вечный жених». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
- 17.00 «Александр Кайдановский. Жажда крови». (16+)
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.30 20.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок (16+)
- 23.10 «Охотницы на миллионеров». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 Петровка, 38. (16+)
- 00.40 «Прощание». (16+)
- 01.25 «Виктория Фёдорова. Ген несчастья». (16+)

ТВ-3



23.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- У Анны была крепкая семья. С мужем они жили вместе уже двадцать лет. Подрастала дочь Люда. И казалось, все было хорошо...
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (16+)
- В брюхе застреленного медведя были найдены фрагменты человеческих останков. Бреннан и Бут отправляются в пригород Вашингтона...
- 23.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
- 01.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 02.30 Вокруг Света. Места Силы. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



00.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 03.10 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «НАША ДОКТОР». (16+)
- 22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
- 00.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 02.20 «Понять. Простить». (16+)
- 03.35 «Знахарка». (16+)
- 04.00 «Верну любимого». (16+)
- 04.25 Давай разведёмся! (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 06.45 09.30 «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 10.25 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
- 12.30 13.30 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
- 15.30 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.35 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоги». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.25 «СОБР». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.30 «Освобождение». (16+)
- 10.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.40 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
- 22.00 «Между тем». (12+)
- 22.25 «Улика из прошлого». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «СПУТНИКИ». (12+)
- 12.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 22.30 01.30 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.00 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «СОЛНЦЕВОРОТ». (16+)
- Михаил с женой Леной и дочерью Дашей приехал в Москву из Ярославля. Он устраивается работать губернатором у мальчика Матвея...

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.30 Новости
- 06.05 12.55 15.40 22.40 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Хоккей. Финляндия - США. Чемпионат мира. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.30 Хоккей. Франция - Германия. Чемпионат мира. (0+)
- 16.15 Хоккей. Чехия - Австрия. Чемпионат мира
- 18.40 Гандбол. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. 1/2 финала
- 20.15 Хоккей. Швейцария - Казахстан. Чемпионат мира
- 23.30 Хоккей. Италия - Дания. Чемпионат мира. (0+)
- 01.35 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. 1/2 финала. (0+)

- 06.00 01.10 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 08.00 10.00 13.00 15.55 Новости
- 08.05 «Громко». (12+)
- 09.30 18.40 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
- 12.05 03.15 Открытый футбол. (12+)
- 12.20 03.30 «Драмы большого спорта». (6+)
- 12.45 «Мой первый тренер». (12+)
- 13.05 03.55 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.15 Мини-футбол в России
- 15.25 22.40 «бхб». Вoley-больное обозрение. (0+)
- 16.00 19.05 Спецрепортаж. (12+)
- 16.15 Хоккей. Италия - Дания. Чемпионат мира
- 19.20 «Есть тема!» (12+)
- 20.15 Хоккей. Швеция - Великобритания. Чемпионат мира
- 23.10 Хоккей. Швейцария - Казахстан. Чемпионат мира. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
- 12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Top15 Like FM. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)

- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 17.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 18.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 22.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.25 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.35 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 08.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 10.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 12.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.55 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
- 21.05 «ДЮНА». (12+)
- 23.30 «МИССИЯ «СЕРНИТИ». (16+)
- 01.25 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 03.40 «ИКСОДНЫЙ КОД». (16+)

- 05.35 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 07.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 08.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 10.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 12.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 14.00 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 15.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- Россия, 2009 г.
- 21.00 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 22.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 00.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 01.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 03.15 «НА ОСТРИЕ». (12+)

- 04.40 «Ералаш». (6+)
- 05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.00 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)
- 03.45 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 05.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 06.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 08.30 «СЕК ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 10.30 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 12.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 15.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 17.40 «ШАЛУН». (12+)
- 19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- Мелодрама, комедия, фэнтези, США, 2005 г.
- 21.15 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (12+)
- 08.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- 10.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 12.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 14.00 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬБЕВА». (12+)
- 16.45 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
- 18.25, 03.45 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 23.20 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г.
- В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 13.15 «КУХНЯ». (12+)
- В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет. Он думает, что шеф-поваром по-прежнему является Баринов. Нагнев вынужден просить Виктора Петровича вернуться на один вечер в «Моне».
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.05 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
- 02.00 Сердца за любовь. (16+)
- 04.10 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 05.40 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 15. (0+)
- 05.35 Зимний дворец (Храм Спаса Нерукотворного). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 06.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- СССР, 1940 г.
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Простые чудеса. (12+)
- 11.20 Дорога. (0+)
- 12.25 Святой среди пиратов. (0+)
- 13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
- 15.50, 00.50 Без срока давности. (12+)
- 16.10 «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)
- 17.45, 19.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-2 серии. (0+)
- СССР, 1985 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.40 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 01.10 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (0+)
- 01.40 Завет. (6+)
- 02.40 Лица Церкви. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Мц. Пелагии, девы Тарсийской.



Сщмч. Еразма, еп. Формийского. Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его. Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников. Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольниковых) в Новгороде. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Старорусской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Воспоминание о вечном огне каждый вечер пусть засыпает с тобою вместе и с тобою встает, тогда леньность никогда не будет обладать тобою. Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ



10.00 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- Коробнев звонит Веронике. Он хочет вернуть их отношения и возобновить работу в хоре. Семья Истоминных - Виктор, Вера и их сын Валя отдыхают на пикнике с друзьями, семьёй Колиных - Леонидом, Людмилой и их дочерью Соней. Валя и Соня влюблены...
- 02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
- В своем доме убит адвокат Рябов. Из дома пропали ценности, из сейфа - деньги и документы. Но взлом не был зафиксирован охранной фирмой.
- 23.00 Сегодня
- 23.25 «ПЁС». (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.15 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Рождественские истории». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «Сториз». (16+)
- 14.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
- США, 2001 г. Фантастический триллер.
- 16.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- Великобритания - США - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Энди Серкис, Джейсон Кларк, Гари Олдман.
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.00 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (18+)
- 01.50 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
- 03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.10 «ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ». (18+)
- 01.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
- 03.05 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 01.20 03.40 Пятница News. (16+)
 - 05.20 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 - 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
 - 11.40 Адская кухня. (16+)
 - Участники займутся приготовлением известных с детства блюд. Но для начала им предстоит разгадать, какие именно рецепты зашифровал Константин Ивлев.
 - 13.20 На ножах. (16+)
 - 20.00 Битва шефов. (16+)
 - 22.00 Молодые ножи. (16+)
 - 01.50 02.50 04.10 На ножах. Отели. (16+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 07.40 Невероятные истории. (16+)
 - 08.30 Улётное видео. (16+)
 - 12.10 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
 - Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
 - 18.00 Решала. (16+)
 - 22.00 Заступницы. (16+)
 - 00.00 Опасные связи. (18+)
 - 03.25 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (12+)
 - 09.00 Отражение-1
 - 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 - 10.10 «14+». (16+)
 - 12.00 13.20 Отражение-2
 - 15.15 «Календарь». (12+)
 - 15.50 «Активная среда». (12+)
 - 16.20 23.05 «Прав! Да?» (12+)
 - 17.00 «Открытая наука»
 - 17.30 «От 7 до 17». (12+)
 - 18.00 «Губернские новости»
 - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 - 18.45 «Здоровый интерес»
 - 19.30 01.00 Отражение-3
 - 21.00 «ЧЕ ГЕВАРА: ДНЕВНИКИ МОТОЦИКЛИСТА». (16+)
 - 23.50 «Гамбургский счёт». (12+)
- Ю**
 - 05.00 «Папа попал». (16+)
 - 08.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 - 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
 - 13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
 - 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+)
 - 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
 - 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 - 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 - 02.20 «МастерШеф». (16+)
 - 04.25 «Папа попал». (16+)
- МИР**
 - 06.00 Мультфильмы. (0+)
 - 07.10, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.25 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
 - 22.30 Назад в будущее. (16+)
 - 23.15 «БРАТАНЫ». (16+)
 - 03.45, 04.10 Наше кино. (12+)
 - 04.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- ПОБЕДА**
 - 04.40 «Путь к Победе» (16+)
 - 05.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 - 07.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
 - 09.40 «КОМИССАРША». (18+)
 - 17.00 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
 - 1942 год. В Рейкьявике формируется караван под названием PQ-17, который должен поставить в СССР военную технику и другую помощь по договору ленд-лиза. Прикрытием каравана должен заниматься конвой британского флота, во главе с линкором Лондон.
 - 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 - 01.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
 - 02.40 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
 - 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
 - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
 - 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 - 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
 - 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 19.10 «Амфибия». (12+)
 - 19.30 «Упс... Ной уплыл!» (6+)
 - 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
 - 23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 02.05 «С приветом по планетам». (12+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Лунтика». (0+)
 - О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
 - 08.35 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
 - 11.10 «Монски». (0+)
 - 11.35 «Барбоскины». (0+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Три кота». (0+)
 - 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Царевны». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Иффинити Надо». (6+)
 - 22.50 «Ералаш». (6+)
 - 23.35 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
 - 23.55 «Чучело-Мяучело». (0+)
 - 00.05 «Пёс в сапогах». (0+)
 - 00.25 «Капризная принцесса». (0+)
 - 00.50 «Смешарики». (0+)
 - 03.15 «Лягушка-путешественница». (0+)
 - 03.20 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
 - 00.00 Час истины. (12+)
 - 01.00 Меценаты России. (6+)
 - 01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
 - 01.55 Историкограф. (12+)
 - 02.35 Морской узел. (12+)
 - 03.05 Историада. (12+)
 - 04.00 Профилактика
 - 10.00, 10.40 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
 - 11.20 Жил-был Дом. (12+)
 - 11.50 Тайное становится явным. (12+)
 - 12.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)
 - 13.35 События в истории. (12+)
 - 14.00, 15.00 Великие живописцы. (12+)
 - 16.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
 - 17.20 Личность в истории: Великая малая Екатерина. (12+)
 - 17.50 Семь дней истории. (12+)
 - 17.55 Лектор Персармии. (12+)
 - 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬКИ». (16+)
 - Сериал. Приключения, боевик, военный фильм, Россия, 2013 г.
 - 20.00 Чужая земля. (12+)
 - 20.45 Нулевая мировая. (12+)
 - 21.40 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
 - 22.20 Подземная Италия: Тоди. Тарквиния. (12+)
 - 23.30 Пешком в историю. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.30 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
 - 07.20 Замки - оплоты силы. (12+)
 - 08.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 - 09.10 Расшифровка тайн. (12+)
 - 09.55 Тайны музеев. (12+)
 - 10.45 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
 - 11.40 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
 - 12.30 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
 - 13.25 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
 - 14.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
 - 15.20 Кельты: кровь и железо. (12+)
 - 16.25 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
 - 17.20 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
 - 18.05 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+)
 - 19.05 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
 - 20.00 Шелковый путь. (12+)
 - 21.00, 21.50, 22.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 23.40 Тайны музеев. (12+)
 - 00.25 Мегасооружения Древнего Рима. (12+)
 - 01.25 Шелковый путь. (12+)
 - 02.15, 03.05, 03.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
 - 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.20, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+)
 - 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
 - 11.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
 - 12.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
 - 13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 - 16.40 Авто-SOS. (16+)
 - 17.35 Индия с высоты птичьего полета. (16+)
 - 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 - 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 21.00 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Мангровый лабиринт. (16+)
 - 21.50 Инстинкт выживания: Охотники горных лесов. (16+)
 - 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 - 00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 - 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 03.20 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
 - 04.10 Сканируя время. (16+)

РОССИЯ К **К** РОССИЯ К
Культура



08.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.50
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 18.35 01.10 «Города, завоевавшие мир»
08.35 Цвет времени
08.45 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
«Наблюдатель»
11.10 00.10 ХХ век
12.10 «Забывшее ремесло»
12.25 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
13.20 Искусственный отбор
14.05 Линия жизни
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.45 К 30-летию ансамбля «Солисты Москвы»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.40 Власть факта

ТВЦ ТВЦ



08.55 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
08.55 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
10.40 «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн» (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
17.00 «Юрий Богатырев. Чужой среди своих». (16+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.25 Петровка, 38. (16+)
00.40 Хроники московского быта. (16+)
01.25 «Прощание». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
Будучи замужем много лет за состоятельным человеком, Альбина вела спокойную и комфортную жизнь...
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Приговоренный к высшей мере наказания просит пересмотреть его дело. Проведя экспертизу, доктор Бреннан выясняет, что осужденный может быть вовсе не виновен...
23.00 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
00.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)
02.00 «Нечисть». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



00.45 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
19.00 «ДВА СЕРДЦА». (16+)
23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.45 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
02.40 «Понять. Простить». (16+)
03.30 «Порча». (16+)
03.55 «Знахарка». (16+)
04.20 «Верну любимого». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00
«Известия». (16+)
05.25 09.30 13.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
14.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.20 14.25 «СОБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.30 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.45 «Оружие Победы». (12+)
10.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.40 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Секретные материалы». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.00 18.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
12.30 00.15 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.30 01.15 «От 7 до 17». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Легенды спорта». (12+)
22.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «КАК ВОСПИТАТЬ МУЖА». (16+)
Джиллиан - семейный психолог и знает об отношениях все. Но только о чужих - её собственный брак переживает не лучшие времена.
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 08.55 12.30 20.55 Новости
06.05 12.55 15.40 18.40 21.00 00.15 Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Хоккей. Швейцария - Казахстан. Чемпионат мира. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.30 Хоккей. Швеция - Великобритания. Чемпионат мира. (0+)
16.15 Хоккей. Норвегия - Австрия. Чемпионат мира
18.55 Регби. ЦСКА - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России
21.40 Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Рейнджерс» (Шотландия). Лига Европы. Финал
01.10 Хоккей. Финляндия - Швеция. Чемпионат мира. (0+)
03.10 Новости. (0+)
03.15 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Чемпионат России. (0+)

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.35 03.00 «Мой первый тренер». (12+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 12.25 19.10 Мини-футбол в России. Сезон. (0+)
08.05 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
09.30 18.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
12.05 12.35 16.00 Спецрепортаж. (12+)
13.05 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
14.30 «Династия». (12+)
15.25 22.40 «Вид сверху». (12+)
16.15 Хоккей. Франция - Италия. Чемпионат мира
19.20 «Есть тема!» (12+)
20.15 23.10 Чемпионат мира. (0+)
01.10 Регби. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000** **ТВ1000** **РУССКОЕ КИНО**
05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «ДЮНА». (12+)
09.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
11.05 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
12.40 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)
14.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
США, Китай, 2017 г.
21.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
23.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
01.10 «ЛАРА КРОФТ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
03.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
04.30 «Ералаш». (6+)
05.40 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.50 «Коль Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

СПАС **СПАС** **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)
05.25 «СУВОРОВ». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
11.00 Прямая линия жизни. (16+)
12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.30 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Суворов. Возрождение. (0+)
15.40 Без срока давности. (12+)
15.55 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)
17.40, 19.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 2-3 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Без срока давности. (12+)
01.05 Царская семья. Путь к святым. (0+)
01.25 Дорога. (0+)
02.25 Щипков. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА МУЗЫКА

МУЗ-ТВ **МУЗ-ТВ**
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
09.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 #20.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Приехали! (16+)
17.30 Лига свежих клипов. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
22.20 Консервы. (16+)
23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

01.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
04.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
06.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
08.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
10.10 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)
12.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
14.05 «ЯГУАР». (16+)
16.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
17.45 «СУТЕНЕР». (16+)
19.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
Боевик, триллер, комедия, США, Германия, 2003 г.
21.15 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
Боевик, триллер, комедия, США, 2003 г.
23.25 «ШАЛУН». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов, Наталья Батрак
13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.15 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Ситком, Россия, 2018 г. Солнце, пляж, холодные коктейли и девочки. Как работать в таких условиях, особенно если Федя пригласил двух подружек прямо в фудтрак...
23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». (16+)
02.05 Сердца за любовь. (16+)
03.55 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.40 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.25 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС** **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)
05.25 «СУВОРОВ». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
11.00 Прямая линия жизни. (16+)
12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.30 «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

Православный календарь

18 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Преположение Пятидесятницы.
Вмц. Ирины.



Прп. Варлаама Серпуховского. Обретение мощей прп. Иакова Железнодорожского. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Моздокской и Дубенской-Красногорской икон Божией Матери. Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Постный день. Разрешается рыба.
«Если ты недобросовестный и невнимательный к себе самому, то приходят лукавые духи опустошают ум и превращают его в ничто».
Прп. Макарий Великий

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам пора перестать анализировать свои поступки и отдаться во власть обстоятельствам. Звезды советуют не противиться чувствам и делать то, что нащепывает вам сердце. И учитесь уважать мнение окружающих, это поможет избежать ненужных ссор, в том числе семейных.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Весьма перспективная неделя впереди у Тельцов. Она откроет новые горизонты. Но будьте терпеливее в общении с коллегами, не провоцируйте конфликты. В любви вас ждет полная гармония и благополучие. Ради любимого человека вы будете способны на подвиги.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецы могут оказаться в неприятной ситуации, если не будут осторожны в общении с мало знакомыми людьми. Деловые секреты и личные тайны доверяйте только тем, кого вы хорошо знаете и в ком уверены. Держитесь родных, они поддержат, помогут и никогда не подведут.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам, чтобы добиться своего, придется хорошенько поработать. Причем не только над собой, но и проявить дар убеждения – от этого будут зависеть ваши успехи. Ничего доказывать не потребуется только любимому человеку, он и так всецело на вашей стороне.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Деловое чутье Львов поможет представителям знака улучшить финансовые перспективы и посвятить себя многообещающему проекту. А вот в любви поштормит, тут придется учиться компромиссам. Близкие будут благодарны за помощь и внимание.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девы всю неделю будут находиться в конфликте с самими собой. Чувства диктовать будут одно, а мозг – другое. Не самое удачное время для важных решений. Посвятите его семье, любимому человеку. Хороша неделя и для самозабвенного погружения в любимое хобби.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Звезды советуют Весам жить одним днем и делать все возможное для своего настоящего. Терпение, сила воли и оптимизм – это настоящий фундамент ваших будущих побед. В любви все будет неплохо, но расслабляться рано. Заботу и внимание не прячьте в долгий ящик.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 В жизни Скорпионов могут появиться желающие поиграть на их нервах. Не реагируйте на выпады недоброжелателей, не ввязывайтесь в конфликты. Ваши дела идут неплохо, это может многих раздражать. В выходные берите близких людей и отправляйтесь на пикник за город.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Впереди у Стрельцов сложная и беспокойная неделя. Будьте готовы к любому повороту событий и дайте себе зарок не паниковать. Помните: вы всегда можете положиться на проверенных друзей и близких. И возьмите паузу в решении любовных вопросов. Отдохните.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам сейчас очень важно действовать наверняка и не совершать ошибок. Любой необдуманный шаг может стать причиной провала важного для вас дела. Присчитывайте все наперед и полагайтесь только на проверенных людей. Даже если это касается семейных дел.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам не стоит забывать голову переживаниями о будущем. Вокруг вас все меняется, и сложно предугадать, как станут развиваться события. А проблемы скоро решатся наилучшим образом, звезды обещают. Спокойный период в личной и семейной жизни.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Похожая на бархат ворсистая кожа на куртки и сапоги.
- Эта змеевидная рыба нерестится только в Саргассовом море.
- Узкая дощечка для облицовки.
- На Фамусова в «Горе от ума» она действовала подобно снотворному.
- Каменный ... – убийца Дон Жуана.
- Кум, строящий домик (из сказки про Чиполлино).
- Среди предпочтений этого европейца – чардаш, гуляш и паприкаш.
- «Карусель», на которой крутятся жареные бройлеры.
- Бесцветная жидкость, омывающая все ткани и клетки организма.
- Совокупность живности на планете.

Ответы: 1. Нубук. 2. Угорь. 3. Рейка. 4. Книга. 5. Гость. 6. Тыква. 7. Вентр. 8. Гриль. 9. Лимфа. 10. Фауна.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеи, которые не станут отвлекаться на пустяковые дела, скоро сумеют достигнуть желаемой цели. Единственное, что может огорчить, это понимание того, что полученное не очень-то вам и нужно. Не огорчайте любимого человека вашим невниманием. Будьте нежнее.



**Найди 10 отличий
 Шашлык – основа пикника**

Тёплая погода так и манит отдохнуть на природе. А если удастся провести время с друзьями – совсем праздник! Ну и как же без вкуснейшего румяного шашлыка?

Ответы. Борща у юноши, цвет обивки на складном стуле, кусок шашлыка на тарелке, длинная фарфурка у мужья справа, топор за его спиной, как и в шпигеле, газовый баллон, количество вилочных и пилюльных вешев в иилсфэрствя в ииктвеве, прожигание забора, ветвь дерева слева.



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

ПОЧЕМУ НЕ ВСХОДЯТ СЕМЕНА
 Не всходят огурцы, а взойдут – погибают, пересеем по несколько раз – жалуются наши читатели из Подмоскovie. В таких ситуациях, разумеется, первая реакция – чем можно помочь? А для начала разберемся в причинах проблемы.



ПОСАДКА ПРОТИВ ПРАВИЛ
 В каждом правиле есть исключение. Обычно, чем реже посадишь растения, тем мощнее бывает урожай. Но с тыквенными культурами, как утверждает известный ученый агроном, действует обратное: если хочешь получить сверхурожай, сажай густо!

НАПАСТИ ТЫКВЕННЫХ КУЛЬТУР
 Высаживаешь на грядку рассаду огурцов и тыквы, а на следующий день видишь только голую землю – растения как ветром сдуло! Выясним, какие вредители могут лишить урожая и как защитить от них растения.



Плита, кухонный фартук и шкафчики как будто магнитом притягивают к себе каждую капельку жира...

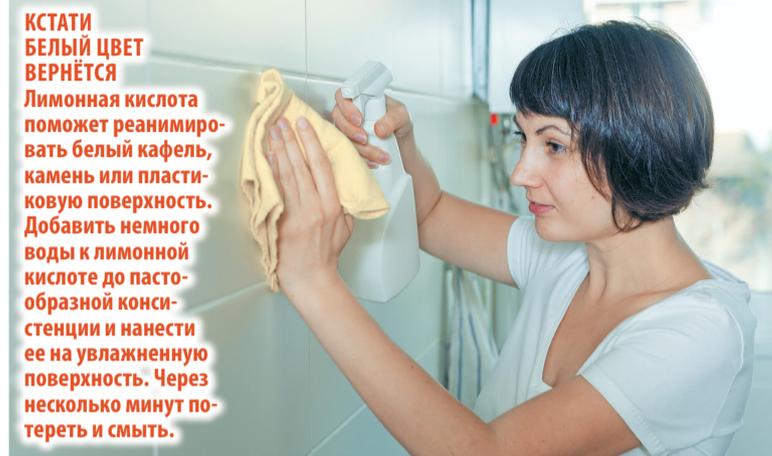
Хозяйкам приходится решать головоломку: как привести все их в порядок и при этом не повредить слишком агрессивной бытовой химией? Согласитесь, потертости и испорченные химикатами поверхности выглядят не намного лучше забрызганных жиром. Значит, наша задача – найти средства, которые вернут кухне первоначальный сияющий вид.

Начнём с заботы о себе

Битву за чистоту стоит начать с надевания индивидуального костюма химзащиты. В нашем случае это резиновые перчатки. Они помогут сохранить кожу рук здоровой и красивой, а главное, защитят от появления аллергической реакции на компоненты моющего средства или ожога.

И еще один совет: не стоит смешивать сразу все моющие средства в надежде приумножить их чистящие свойства. Соединение компонентов может дать неожиданный и не всегда приятный результат, в некоторых случаях даже опасный для здоровья.

Избавим кухню от жира



КСТАТИ БЕЛЫЙ ЦВЕТ ВЕРНЁТСЯ
Лимонная кислота поможет реанимировать белый кафель, камень или пластиковую поверхность. Добавить немного воды к лимонной кислоте до пастообразной консистенции и нанести ее на увлажненную поверхность. Через несколько минут протереть и смыть.

Приводим в порядок плиту

Какой бы ни была варочная поверхность, на ней лучше не использовать абразивные средства, жесткие щетки и металлические губки. Поверхность неизбежно поцарапается. Средство должно быть жидким или пастообразным.

АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ. Расстолочь уголь в пыль, развести водой до состояния кашицы, нанести на загрязненную поверхность и оставить на 40 минут. Затем протереть влажной салфеткой.

НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ. На мягкую губку капнуть нашатырный спирт и распределить по проблемным местам, слегка втирая. Через 20 минут удалить загрязнения мягкой тряпкой.

Чистим фартук из стекла или кафеля

Перед началом работы обработайте поверхность паром. Это можно сделать паровой шваброй, отпаривателем или просто поставив рядом кастрюлю с кипятком. Пар поможет размягчить жирный налет, и уборка будет в разы проще и быстрее, особенно с использованием следующих средств.

ГОРЧИЧНЫЙ ПОРОШОК. На обработанную паром поверхность нанести немного горчичного порошка. Через несколько минут смыть влажной салфеткой. При очень сильном загрязнении смешать 1 чайную ложку порошка с половиной стакана теплой воды и нанести кашицу на фартук. Помните о правилах безопасности и наденьте перчатки, чтобы не получить ожог.

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК. Растворить 1 столовую ложку порошка в небольшом количестве горячей воды и нанести на фартук. Через некоторое время смыть загрязнения влажной салфеткой.

Отмываем пластик

ПИЩЕВАЯ СОДА. Добавить немного воды в соду, чтобы получилась кашица. Губкой нанести эту кашицу на загрязненную поверхность. Через 5-10 минут с небольшим усилием протереть поверхность. Собрать соду чистой губкой, а в завершение протереть поверхность влажной салфеткой. При очень сильных загрязнениях после нанесения пищевой соды можно добавить столовый уксус, распылив его из пульверизатора.

МЫЛО + СОДА. Темное хозяйственное мыло натереть на терке (примерно 2 ст. л.), растворить в теплой воде до получения густого мутного раствора и нанести на загрязненную поверхность. Особенно пострадавшие от жира участки дополнительно обработать содой при помощи губки. Оставить на полчаса. Протереть влажной салфеткой.

ВАЖНО!
Какое бы средство вы ни выбрали, нанесите его сначала на незаметный участок мебели или стены, чтобы убедиться, что покрытие не пострадает.

Светлана СИДОРЧУК

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
3						8		
4		7	1		2			
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8				7				
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	2	6	5	8	7	9	4	3
4	5	9	3	2	6	8	7	1
7	3	8	9	1	4	6	2	5
8	9	1	4	3	5	7	6	2
6	7	3	2	9	1	5	8	4
2	4	5	7	6	8	1	3	9
3	6	4	8	5	9	2	1	7
9	1	7	6	4	2	3	5	8
5	8	2	1	7	3	4	9	6
1	2	6	7	8	9	4	3	5
8	5	9	6	3	4	7	1	2
7	3	8	9	5	2	1	9	6
4	9	7	2	1	8	6	5	3
2	6	5	4	7	3	8	9	1
3	1	8	9	5	6	2	4	7
6	7	2	3	9	5	1	8	4
9	8	3	1	4	2	5	7	6
5	4	1	8	6	7	3	2	9
8	6	5	1	3	9	2	4	7
7	9	5	1	3	2	8	6	4
3	4	2	7	5	8	1	6	9
6	5	9	2	7	1	4	3	8
2	1	3	8	4	5	7	9	6
4	8	7	9	6	3	5	2	1
7	2	8	6	1	4	9	5	3
5	9	4	3	8	7	6	1	2
1	3	6	5	9	2	8	7	4
2	5	4	2	7	1	2	8	9
3	8	3	7	1	2	8	9	4
4	2	1	6	8	7	9	5	3
7	9	5	1	3	2	8	6	4
8	6	3	9	5	4	1	2	7
6	1	8	7	4	9	2	3	5
9	3	7	5	2	8	4	1	6
5	4	2	3	1	6	7	8	9
1	7	9	8	6	3	5	4	2
2	5	6	4	9	1	3	7	8
3	8	4	2	7	5	6	9	1
6	5	3	7	1	2	8	9	4
1	4	9	6	5	8	2	7	3
7	2	8	9	3	4	5	6	1
5	9	4	3	7	6	1	2	8
2	8	6	1	4	9	7	3	5
1	8	4	5	3	2	9	7	6
8	5	2	7	9	6	4	3	1
9	4	6	1	2	3	5	8	7
7	1	3	8	4	5	6	9	2
9	1	7	8	2	3	4	5	6

1 ★★★★★

1		6				9		
4			3	6				1
		8		4	6	2		
	9	1	4		5			
6	3		9		5		4	
		7	8	1	3			
	6	4	8		2			
9			6	2			8	
		2			4		6	

2 ★★★★★

8			1	9				
9	7	1		2	6		8	
3				5		1	6	9
	5							
		3	8	4	5	7		
							2	
7	2	8		1				3
	9		3	8		6	1	2
			5		2			4

3 ★★★★★

	6			8	9	7	4	
		8	6		4	3		
4	2	9					6	
		5		7				4
				4	6	1		
1				3		9		
	5					4	3	1
		6	1		3	5		
	1	3	8	4				9

4 ★★★★★

1		6	7					5
				3	4			2
	3		5	2			6	8
	9	7				6	5	
2		5		7	8			1
	1	8			2	4		
6	7			9	5			8
9			1	4				
5				7	3			9

5 ★★★★★

				7				3
7	9	5	1		2			
8	6	3		5	4			7
6			7				3	
	3		5	2	8		1	
	4				6			9
1			8	6		5	4	2
			4		1	3	7	8
3			2					

6 ★★★★★

				1	2			9	4
1		9	6			2	7	3	
				3					
	9		3		6			2	8
		6		4		7			
3	7		2		5			4	
				9					
8	3	5			7	9			2
9	1		8	2					

ПЕРВЫЙ



10.40 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 АнтиФейк. (16+)
- 00.25 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- Валуев заболел, Ольга за ним ухаживает. Лео категорически против их общения, она до сих пор не простила Ольгу. Рыбаки находят на реке в лодке женщину. Она в бессознательном состоянии. Ольга срочно выезжает на вызов.
- 02.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ВСПЫШКА». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 Поздняков. (16+)
- 00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.00 «ПЁС». (16+)
- 02.40 Таинственная Россия. (16+)
- 03.25 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.05 «Сториз». (16+)
- 14.05 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 16.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
- США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон, Мэгги Сифф, Алекс Роу. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль...
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.05 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЕЛА В ПАУТИНЕ». (18+)
- 01.15 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ». (16+)
- 02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 22.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)
- 01.05 «40 ДНЕЙ И 40 НОЧЕЙ». (16+)
- 02.30 «Золото Геленджика». (16+)
- 04.05 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 01.20 03.40 Пятница News. (16+) 05.20 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.40 Адская кухня. (16+) Финал 4 сезона приближается. И Константин Ивлев начинает проверять поваров на готовность управлять заведением. Шеф посмотрит, смогут ли участники найти нарушения на кухне столовой... 13.50 Четыре свадьбы. (16+) 01.50 02.50 04.00 На ножах. Отели. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.40 Невероятные истории. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.10 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 03.25 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 23.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+) 11.20 «Царевна-лягушка» 12.00 13.20 Отражение-2 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Вспомнить всё». (12+) 16.20 22.40 «Прав! Да?» (12+) 17.00 «Формула здоровья» 17.30 «Заметные люди» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Эксперт». (12+) 19.30 01.00 Отражение-3 21.00 «АРТИСТКА». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+) 13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.20 «МастерШеф». (16+) 04.25 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+) 06.00 Мультфильмы. (0+) 07.55, 10.10, 23.15 «БРАТАНЬИ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+) 22.30 Назад в будущее. (16+) 03.45, 04.10 Наше кино. (12+) 04.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+) 06.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 08.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 10.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 17.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) Сентябрь 1939 года. Начало второй мировой войны. В Крым приезжает майор советской разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической организации РОВС 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+) 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Гравити Фолз». (12+) 17.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Амфибия». (12+) 19.30 «Упс... Припылили!» (6+) 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+) 23.55 «С приветом по планетам». (12+) 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включите нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения! 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Алиса и Льюис». (0+) 08.35 «Сказочный патруль». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.05 «Монскины». (0+) 11.35 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! 14.10 «Три кота». (0+) Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки. 17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Царевны». (0+) 22.00 «Дикие скричеры!» (6+) Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей. 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.50 «Ералаш». (6+) 23.35 «Союзмультфильм» представляет: «38 пуугаев». (0+) 00.55 «Смешарики». (0+) 03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 03.20 «Фиксики». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+) 01.30, 05.40 История российского учительства. (6+) 01.55, 04.55, 16.40 Историкограф. (12+) 02.35, 07.05 Морской узел. (12+) 03.05, 06.35 Тайны российской дипломатии. (12+) 03.35, 20.00 Историада. (12+) 04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+) 08.00, 08.55 Первая мировая. (12+) 09.55 События в истории. (12+) 10.25 Нулевая мировая. (12+) 11.20 Афганистан. Неизвестная война инженеров. (12+) 12.00 Секреты истории. (12+) 13.45 Лектор Персармии. (12+) 14.10 Тайное становится явным. (12+) 14.25 Карл V. Пути императора. (16+) 15.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 15.10 Чужая земля. (12+) 16.00 Бог войны. (12+) 17.20 Личность в истории. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Пешком в историю. (12+) 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+) 20.50 Артековский закат. (12+) 21.50 Семь дней истории. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+) 07.00 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 07.55 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+) 08.55 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+) 09.50 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+) 10.35 Расшифровка тайн: Розуэлл. (12+) 11.20 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+) 12.15 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+) 13.05, 13.55, 14.50 Расшифрованные сокровища. (12+) 15.45 Замки - оплоты силы: Жизнь за стенами европейских замков. (12+) 16.45 Разгадка тайны пирамид. (12+) 17.40 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+) 18.25 Большие гонки. (16+) 19.20 Забытые гробницы древних майя. (12+) 20.15 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 21.00, 21.45, 22.35, 23.20 Расшифровка тайн. (12+) 00.05 Забытые гробницы древних майя. (12+) 01.00 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 01.40, 02.20, 03.00, 03.40, 04.25 Расшифровка тайн. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.05, 09.00 Инстинкт выживания. (16+) 09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+) 12.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 16.40 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Мангровый лабиринт. (16+) 17.35 Европа с высоты птичьего полёта: Франция. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Риск на взлётной полосе. (16+) 20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.50 Поймать контрабандиста: Торты, порошок и деньги. (16+) 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 01.50, 02.35, 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.10 Сканируя время. (16+) |
|---|--|---|

РОССИЯ К **К** РОССИЯ К
Культура



18.35 «Таина гробницы Чингисхана»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Города, завоевавшие мир»
- 08.35 «Забывтое ремесло»
- 08.55 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 ХХ век
- 12.25 22.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.15 «90 лет со дня рождения Майи Булгаковой»
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.40 К 30-летию ансамбля «Солисты Москвы»
- 18.35 01.20 «Таина гробницы Чингисхана»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Ищите женщину»
- 21.40 «Энигма»

ТВЦ ТВЦ



18.25 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «Доктор И...» (16+)
- 09.00 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
- 10.40 «Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ». (12+)
- 17.00 «Нина Дорошина. Любить предателя». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.25 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Назад в СССР». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.25 Петровка, 38. (16+)
- 00.40 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
- 01.25 «Прощание». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ПОКЛОННИК». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Почти всё своё время Виктор тратил на работу. Он был молод и не планировал заводить отношения. Однако после того, как Виктор познакомился с Диной, его планы переменялись.
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (16+)
- Доктор Бреннан и Бут отправляются в Лос-Анджелес, чтобы обследовать тело, найденное на пляже. Расследование приводит их к пластическому хирургу...
- 23.00 «ПОКЛОННИК». (18+)
- 00.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)
- 02.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



00.55 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 03.20 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «НАША ДОКТОР». (16+)
- 19.00 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ». (16+)
- 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
- 00.55 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 02.30 «Понять. Простить». (16+)
- 03.45 «Знахарка». (16+)
- 04.10 «Верну любимого». (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 09.00 13.00 «Изнестия». (16+)
- 09.30 13.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 14.25 «СОБР». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.30 13.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.45 «Оружие Победы». (12+)
- 10.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.40 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
- 22.00 «Между тем». (12+)
- 22.25 «Код доступа». (12+)
- 00.20 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 12.00 18.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Легенды спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 03.30 «#open vrn». (12+)
- 18.45 22.00 03.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 03.00 «Современники». (12+)
- 20.30 01.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.45 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- Еще когда будущий лауреат Гонкуровской премии был ребенком, его мать решила, что он станет дипломатом и известным писателем...

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.30 18.40 Новости
- 06.05 12.55 15.40 19.15 22.40 Все на Матч!
- 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Хоккей. Швейцария - Словакия. Чемпионат мира. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.30 Хоккей. Финляндия - Швеция. (0+)
- 16.15 Хоккей. Великобритания - США. Чемпионат мира
- 18.45 Футбол. Лига Европы. Финал. Обзор. (0+)
- 20.15 Хоккей. Чехия - Латвия. Чемпионат мира
- 23.30 Хоккей. Германия - Дания. Чемпионат мира. (0+)
- 01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)
- 03.20 Новости. (0+)
- 03.25 Футбол. «Сан-Паулу» (Бразилия) - «Хорхе Вильстерманн» (Боливия). Южноамериканский Кубок. Прямая трансляция
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 09.50 12.50 15.55 Новости
- 07.55 03.00 «Утомленные славой». (16+)
- 08.20 «Несвободное падение». (16+)
- 09.10 16.00 19.05 04.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.25 «Вид сверху». (12+)
- 09.55 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
- 11.55 12.55 13.55 14.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России
- 16.15 Хоккей. Германия - Дания. Чемпионат мира
- 18.40 22.40 «Большой хоккей». (12+)
- 19.20 «Есть тема!» (12+)
- 20.15 Хоккей. Канада - Казахстан. Чемпионат мира
- 23.10 Хоккей. Чехия - Латвия. Чемпионат мира. (0+)
- 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.25 «Династия». (12+)
- 04.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Лайкер. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 22.20 Top15 Like FM. (16+)
- 23.20 02.00 Муз'итив. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.25, 06.05, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.15 «КОЖА ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 09.20 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
- 11.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
- 13.30 «ЛАРА КРОФТ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
- 15.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 22.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 00.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 01.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 03.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 07.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 09.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- 11.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 14.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 15.35 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 17.10, 17.40, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 18.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов
- 20.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 22.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 23.50 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 01.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
- 02.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 04.15 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
- 06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2008 г.
- 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.40 Пацанки. (16+)
- 04.10, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.15, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.15 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
- Литературный вечер в духе Агаты Кристи у бывшего русского Ивана Андреева, ныне британца Айво Эндриуса, заканчивается грандиозным скандалом, который старушке Агате и не снился...
- 02.05 Сердца за любовь. (16+)
- 04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Котопёс». (0+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
- 09.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 10.40 «МУЖИКИ!» (12+)
- 12.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 14.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
- 16.40 «СНЫ». (16+)
- 18.50, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- СССР Финляндия, 1980 г. Никогда не знаешь, куда тебя заведет судьба!
- 23.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 01.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 02.15 «ПОДРАНКИ». (12+)
- 05.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатуллина, Фархад Махмудов
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)
- 05.30 Довмонт. (0+)
- 05.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Во что мы верим. (0+)
- 11.30 Профессор Осипов. (0+)
- 12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Романовы. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 15.35 Царская семья. Путь к святым. (0+)
- 16.00, 00.55 Без срока давности. (12+)
- 16.15 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
- 17.45, 19.10 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 3-4 серии. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.10 В поисках Бога. (6+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (0+)
- 01.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Прав. Иова Многострадального.

Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского. Мч. Варвара, бывшего разбойника.

Поста нет.

«Настоящие скорби сравняй с будущими благами, и нерадение никогда не расслабит твоего подвига». Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ



23.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
- 23.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ».** (12+)
- 01.15 Информационный канал. (16+)
- 05.05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «КАЧЕЛИ».** (12+)
После выпускного Киру Алексею изнасиловал её одноклассник Никита. Кира забеременела и хотела сделать аборт, но передумала. На почве переживаний за дочь от сердечного приступа умирает мать Киры, которая перед смертью рассказывает девушке про отца - бизнесмена Гаря из Москвы.
- 03.15 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ».** (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Жди меня. (12+)
- 20.50 Страна талантов. (12+)
- 23.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 00.40 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.05 «АНТИКИЛЛЕР ДК».** (16+)
- 02.40 Квартирный вопрос. (0+)
- 03.30 «ШАМАН».** (16+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «АЛЕКСАНДР».** (16+)
- 12.25 «ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ».** (12+)
США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл, Томми Ли Джонс, Хьюго Уивинг. Стив Роджерс соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата. Роджерс вступает в вооруженные силы США вместе с Баки Барнсом и Пегги Картер...
- 23.15 ПРЕМЬЕРА! «ПРОПАВШАЯ».** (18+)
- 01.25 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ».** (18+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.50 «Золото Геленджика». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны.
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Холостяк». (18+)
- 01.50 «Золото Геленджика». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ».** (16+)
- 22.25 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2».** (16+)
- 00.55 «ЗНАКИ».** (16+)
- 02.35 «МЕДВЕЖАТНИК».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 02.40 04.00 Пятница News. (16+) 05.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 08.40 09.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.30 13.40 Адская кухня. (16+) 15.20 Черный список. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 21.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+) 23.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3». (18+) 00.40 «ЗВЕРЕСТ». (16+) 03.10 04.20 На ножах. Отели. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.40 Невероятные истории. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Заступницы. (16+) 17.00 Решала. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
Великобритания - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Энсел Элгорт, Кевин Спейси, Лили Джеймс, Эйса Гонсалес, Джон Хэмм. 01.50 Рюкзак. (16+) 02.35 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 12.00 13.20 19.30 ОТражение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «АРТИСТКА». (12+) 11.45 «Большая страна». (12+) 15.15 «Календарь». (12+) 15.50 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+) 16.20 «За дело!» (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «#ореп vnp». (12+) 17.45 «Актуальное интервью» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.40 «Современники». (12+) 21.00 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+) 22.45 «Моя история». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+) 13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.00 «Супермама с Викторией Дмитриевой». (16+) 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 02.20 «МастерШеф». (16+) 04.25 «Папа попал». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+) 06.00, 04.05 Мультфильмы. (0+) 07.45, 10.20 «БРАТАНЫ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+) 19.15 Слабое звено. (12+) 20.05 «Игра в кино». (12+) 20.45 Всемирные игры разума. (12+) 21.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+) 23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+) 02.20 «ВЕСНА». (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 07.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 10.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
Сериал. Боевик, Беларусь, 2010 г. 16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2021 г. В ролях: Александр Робак, Анастасия Горденцева, Владимир Селезнёв, Владимир Стеклов, Юлия Галкина 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.20 «ЕДИНИЧКА». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 16.00 После школы. (6+) 16.25 «Амфибия». (12+) 18.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
Котенок, забытый хозяевами во время переезда, оказывается на улице. Прячась от грозы, он случайно забредает в необычный дом, где живет фокусник Лоуренс. 19.30 «В поисках Немо». (0+) 21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 23.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+) 00.35 «ФЛАББЕР». (0+) 02.05 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭД-ДИ». (6+) 03.30 «Гравити Фолз». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Бобр добрый». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Зебра в клеточку». (0+) 08.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.10 «Кошечки-собачки». (0+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат I степени Международной премии в области культуры и искусства «Старт звезды»! Обладатель звания лауреата II степени Всероссийского конкурса исполнителей на классической гитаре! Гитарист, футболист и любитель рыбалки! В гостях у Ани и Яна - Кирилл Борисов! 14.10 «Оранжевая корова». (0+) 17.20 «Лео и Тиг». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. 22.45 «Ералаш». (6+) 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+) 03.15 «Фиксики». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 ДНЕЙ ТВ | VIASAT HISTORY | NATIONAL GEOGRAPHIC |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+) 01.30, 05.40 История российского учительства. (6+) 01.55, 04.55, 16.40 Историкограф. (12+) 02.35, 07.05 Морской узел. (12+) 03.05, 06.35 Тайны российской дипломатии. (12+) 03.35, 13.35 Историада. (12+) 04.30, 07.30 Монастырские стены. (6+) 08.00 Секреты истории. (12+) 09.40 Лектор Персармии. (12+) 10.10 Тайное становится явным. (12+) 10.20 Карл V. Пути императора. (16+) 10.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 11.10 Чужая земля. (12+) 11.55 Нулевая мировая. (12+) 12.50 Афганистан. (12+) 14.25 Свои и чужие. (12+) 15.20 Семь дней истории. (12+) 15.30 Пешком в историю. (12+) 16.00 Бог войны. (12+) 17.20 Личность в истории. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Жил-был Дом. (6+) 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 20.00, 20.50 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 21.40 «МАРКО ПОЛО». (18+) 23.10 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Невероятные изобретения. (12+) 06.30 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+) 07.30 Забытые гробницы древних майя. (12+) 08.20 Большие гонки. (16+) 09.15 Разгадка тайны пирамид. (12+) 10.10, 10.55 Расшифровка тайн. (12+) 11.40 Забытые гробницы древних майя. (12+) 12.35, 13.20, 14.05, 14.55 Расшифровка тайн. (12+) 15.40 Замки - оплоты силы: Враг у ворот. (12+) 16.40 Разгадка тайны пирамид. (12+) 17.35 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+) 18.20 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+) 19.15 Забытые гробницы древних майя. (12+) 20.10 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 21.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 22.00, 22.55 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 23.55 Расшифровка тайн: Лиззи Борден. (12+) 00.40 Забытые гробницы древних майя. (12+) 01.35 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 02.20 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 03.15, 04.05 Иудея и Рим. (6+) 05.00 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+) 07.55, 08.45 Инстинкт выживания. (16+) 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+) 11.25 Дикий тунец: Лучшее. (16+) 12.15 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 13.05, 13.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 16.40 Расследования авиакатастроф. (16+) 17.30 Европа с высоты птичьего полета: Греция. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф: Зона ожидания. (16+) 21.00 Тайвань-миру: Собаки-ищейки. (16+) 21.50 Тайвань-миру: Спасение с воздуха. (16+) 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.20, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.20 Тайвань-миру. (16+) 04.10 Сканируя время. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К РОССИЯ К
К Культура

21.30 «КРЫЛЬЯ»
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Тайна гробницы Чингисхана»
08.35 «Агатовый каприз Императрицы»
09.05 16.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
10.20 Шедевры старого кино
11.30 «Петр Алейников»
12.10 «Либретто»
12.25 «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»
13.20 Власть факта
14.00 «Первые в мире»
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 «Забытое ремесло»
17.30 Цвет времени
17.45 К 30-летию ансамбля «Солисты Москвы»
18.45 «Билет в Большой»
19.45 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.30 «КРЫЛЬЯ»
22.55 «2 Верник 2»
00.00 «СЫН»

ТВЦ ТВЦ

18.25 «ОВРАГ». (12+)
06.00 «Настроение»
08.30 «Москва резиновая». (16+)
09.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР». (12+)
11.30 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ШЁЛК И КАШЕМИР». (12+)
13.00 «ВИНА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Вина». (12+)
17.00 «Гипноз и эстрада». (12+)
17.50 События
18.10 Петровка, 38. (16+)
18.25 «ОВРАГ». (12+)
20.10 «ИГРУШКА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
02.10 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)
05.10 «10 самых...» (16+)

ТВ-3 ТВ-3

23.30 «ДРУГИЕ». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.00 Новый день. (12+)
11.30 «Слепая». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
Тысячелетний лис в человеческом облике Ли Ён много лет назад потерял любимую Аым, погибшую у него на руках. Из-за этой любви теперь он связан узлами клятвы и вынужден защищать людей от злых оборотней.
21.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.30 «ДРУГИЕ». (16+)
01.15 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
03.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
04.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

00.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.10 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «ДВА СЕРДЦА». (16+)
19.00 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
02.05 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Порча». (16+)
03.20 «Знахарка». (16+)
03.45 «Верну любимого». (16+)
04.10 Давай разведёмся! (16+)
05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
06.10 «ЗАСТАВА». (16+)
Россия, 2007 г. Драма.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЗАСТАВА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.25 «СВОИ-4». (16+)
03.55 «СВОИ». (16+)
ЗВЕЗДА
05.15 «СОБР». (16+)
06.40 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)
08.20 09.20 «БЫЛО. ЕСТЬ. БУДЕТ». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
11.00 01.15 02.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
12.15 13.25 18.40 «КОМИССАРША». (16+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.15 «Легендарные матчи». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
12.00 04.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.45 «Эксперт». (12+)
15.15 «Современники». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
17.30 03.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «#open vrn». (12+)
18.00 03.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.15 «От 7 до 17». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 02.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 03.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.45 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
Только раз в году в сердце Австралии проходит самый престижный конный турнир - Кубок Мельбурна...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 08.55 12.30 18.30 Новости
06.05 12.55 18.35 00.00 Все на Матч!
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Хоккей. Чехия - Латвия. Чемпионат мира. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 Хоккей. Канада - Казахстан. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
15.30 Смешанные единоборства. П. Петчинди - Дж. Вьено. Опе FC. Прямая трансляция из Сингапура
18.00 Матч! Парал. (16+)
19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
21.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Прямая трансляция из Москвы
00.40 «Точная ставка». (16+)
01.00 Хоккей. Латвия - Австрия. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
03.10 Новости. (0+)
06.00 06.45 пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
07.35 09.45 16.00 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
10.05 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
12.05 «Драмы большого спорта». (6+)
12.30 Самые сильные. (12+)
13.05 «12+1». (12+)
13.30 19.05 Спецобзор. (12+)
13.50 «Большой хоккей». (12+)
14.20 Автоспорт. Российская Дрифт. (0+)
15.10 Авиаспорт. (0+)
16.15 Хоккей. Чемпионат мира
18.40 22.40 Страна смотрит спорт. (12+)
19.20 «Есть тема!» (12+)
20.15 23.10 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top 15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хит-сториз. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 02.00 Муз'итив. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
10.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
12.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
15.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
19.00 «КАСПЕР». (6+)
20.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
22.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
00.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
02.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
06.20 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
08.05 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
09.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
12.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
14.15 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
15.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
17.30, 18.00, 18.30, 18.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.20 «НЬЯНЬКИ». (16+)
21.05 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАНСКАЯ ЦАРИЦА». Мультфильм. (12+)
23.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
00.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
02.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
03.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
04.20 «Ералаш». (6+)
05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
14.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г.
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10, 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.40, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30 Пацанки. (16+)
04.00, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. Людмила Михайловна приглашает Папу на свой юбилей. Папа обещает прийти не один, теперь ему срочно нужно найти подружку...
13.15 «КУХНЯ». (12+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.10 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!» (16+)
02.50 Сердца за любовь. (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
01.05 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
02.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
03.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
05.50 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
08.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
10.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
12.25 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
14.15 «ШАЛУН». (12+)
16.05 «ИЗ 13 В 30». (12+)
17.55 «ДОМ С СПАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
19.30 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
21.55 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
23.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
06.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
08.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
10.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
11.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
13.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
14.45 «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
16.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
19.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
01.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
03.00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
04.10 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)
08.00, 16.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
09.00, 17.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 18. (0+)
05.25 Золотое кольцо. Иваново. (0+)
05.40 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ДО ВОЙНЫ». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Неопалимая обитель. Цикл: Небо на земле. (0+)
11.00 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
12.10 Монах. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Преподобный Нил Сорский. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 Без срока давности. (12+)
15.45 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (12+)
17.35 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)
18.55 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
23.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 Без срока давности. (12+)
01.40 Простые чудеса. (12+)
02.25 Пилигрим. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



Прп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалтского, Фаддея Степанциминдского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шии Мгвимского (Груз.) Прп. Нила Сорского. Обретение мощей прп. Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.
«Постоянное и искреннее приносит покаяние – и ни на одну минуту не предашься нерадению и лености».
Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



13.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Любовь Полищук. Последнее танго». (12+)
- 11.10 Видели видео? (0+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 13.45 15.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
- 15.55 «Елизавета Федоровна. Осталась лишь одна молитва». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Пусть говорят. (16+)
- 19.55 На самом деле. (16+)
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером. (16+)
- 23.15 «МАДАМ ПАРФЮМЕР».** (12+)
- 01.10 Наедине со всеми (16+)
- 03.25 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.15 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.20 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА».** (12+)
- Дмитрий и Дарья и представить себе не могли, что знакомство перевернет их жизни. Секунды, проведенные вместе, и они уже не смогут забыть друг друга...
- 00.40 «МАРУСЯ».** (12+)
- 04.00 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ».** (12+)

НТВ



01.05 «ДИКАРИ». (16+)

- 05.00 Хорошо там, где мы есть! (0+)
- 05.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.50 «КРОВНЫЕ БРАТЬЯ».** (16+)
- 07.30 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! (0+)
- 09.20 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 «Тайные рецепты неофициальной медицины» (12+)
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 По следу монстра (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.00 Секрет на миллион (16+)
- 23.00 «Международная пилорама». (16+)
- 23.35 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.05 «ДИКАРИ».** (16+)
- 02.40 Дачный ответ. (0+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
- 13.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
- 14.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
- 16.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
- 18.55 «Ральф против интернета». (6+)
- 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА».** (16+)
- 23.40 «РОБИН ГУД».** (16+)
- 02.00 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ».** (16+)
- 03.40 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.25 «МАТРИЦА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)
- 09.30 «МАРУСА ФОРЕВА!»** (12+)
- Жизнь 24-летнего Индейца рушится в одночасье, когда он узнает, что является отцом пятилетней девочки Маруси.
- 11.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ».** (12+)
- 13.10 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.40 «ЭПИДЕМИЯ».** (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Холостяк». (18+)
- 00.25 «МАТРИЦА».** (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



18.00 «ДЭДПУЛ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «ДЭДПУЛ».** (16+)
- США, 2016 г. Фантастика.
- 20.25 «ДЭДПУЛ-2».** (16+)
- 23.25 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ».** (16+)
- 01.25 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА».** (18+)
- 03.00 «ЗНАКИ».** (16+)
- 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Умный дом. (16+)
- 10.00 Четыре свадьбы. (16+)
- Чем удивят невесты на этот раз? Анастасия из Краснодара подготовила свадьбу в классическом стиле с элементами «русского треша». Дарья из Казани приглашает на татарско-русскую свадьбу.
- 23.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)
- 01.00 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.40 Я твоё счастье. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.45 Улётное видео. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- 17.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.30 11.05 ОТражение
- 10.00 16.40 «Календарь»
- 12.35 «Фин грамотность»
- 13.05 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.20 «Второе рождение Поднебесной». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Инженер Шухов»
- 15.55 «Свет и тени». (12+)
- 16.25 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Диалоги с прошлым»
- 19.05 «Клуб редакторов». (12+)
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «ИЗЯЩНАЯ ЭПОХА». (16+)
- 22.15 «Триумф джаза». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 09.30 «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.20 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 03.30 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
- 08.45 Исторический детектив. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
- 12.30 «КУРЬЕР». (0+)
- 14.05, 16.15, 19.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- Приключенческий боевик от режиссера «Глухаря». Что будет, если во время операции по внедрению в преступную группировку офицер ФСБ влюбится в дочь главаря?
- 16.00, 19.00 Новости
- 02.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

Победа

- 05.10 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 06.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 09.00 «ПОДОЛЬСКЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 11.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 14.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив. Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Утиные истории». (6+)
- 14.25 «Повелитель драконов». (6+)
- 16.20 «Упс... Ной уплыл!» (6+)
- 18.00 «Упс... Приплыли!» (6+)
- 19.30 «В поисках Дори». (6+)
- Приключения рыбки Дори, знакомой зрителям по анимационному хиту «В поисках Немо».
- 21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
- 22.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
- 00.40 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 02.00 «ЛУЧШИЙ ПЁС». (6+)
- 03.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Есть ли клыки у тыквы, какому пирожному нужен носик, и где живут русалки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
- 11.25 «ДиноСити». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.55 Семейное кино. «Снежная Королева», «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 22.15 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
- 01.25, 05.35 История российского учительства. (6+)
- 01.55, 04.55 Историограф. (12+)
- 02.35 Морской узел. (12+)
- 03.05, 06.30 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 03.35 Историада. (12+)
- 04.30 Монастырские стены. (6+)
- 07.05 Морской узел. (12+)
- 07.30 Монастырские стены. (6+)
- 08.00 Чужая земля. (12+)
- 08.45 Нулевая мировая. (12+)
- 09.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
- 10.20 Подземная Италия. (12+)
- 11.20 Семь дней истории. (12+)
- 11.30 Пешком в историю. (12+)
- 11.55 Историада. (12+)
- 12.50 Артековский закат. (12+)
- 13.45 Семь дней истории. (12+)
- 13.55 Странствие «Святого Луки». (12+)
- 14.40 Свои и чужие. (12+)
- 15.35 Тайное становится явным. (12+)
- 15.45 Приход нацистов к власти. (16+)
- 16.40, 17.35 «ГРИГОРИЙ Р» (12+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
- 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 21.50 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
- 07.00 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
- 07.45 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 08.35 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
- 09.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 10.10, 11.10, 12.05 Шелковый путь. (12+)
- 13.00, 13.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 14.40 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
- 15.40 Мегасооружения Древнего Рима: Арль. (12+)
- 16.35 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
- 17.35, 18.30 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 21.00 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 21.55 22.50 23.50 Искусство Франции. (16+)
- 00.45 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 01.40 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 02.30 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 03.20, 04.05, 04.45 Расшифровка тайн. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.25 Научные глупости. (16+)
- 06.50, 07.45, 08.35, 09.25 Дикая тайга. (16+)
- 10.15 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
- 11.10 Осушить океан: Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)
- 12.05 Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)
- 13.05, 13.55, 14.50, 15.40 Авто-SOS. (16+)
- 16.35 Расследования авиакатастроф: Футбольная трагедия. (16+)
- 17.25 Расследования авиакатастроф: Коронный бросок. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: Фатальный взлет. (16+)
- 19.10 Расследования авиакатастроф: Катастрофа на взлетной полосе. (16+)
- 20.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 21.50, 22.40 Аляска. (16+)
- 23.30 Осушить океан: Крупнейшие военные корабли. (16+)
- 00.25 Осушить океан. (16+)
- 01.10, 01.55, 02.40 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 03.25, 04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 05.00, 05.20 Научные глупости. (16+)
- 05.40 Сделать за один день. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура



17.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Шалтай-Болтай». «Храбрый портняжка»
- 07.55 «РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА»**
- 09.25 «Обыкновенный концерт»
- 09.50 «НАЧАЛО»**
- 11.20 Больше, чем любовь
- 12.00 00.35 «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
- 12.55 Черные дыры. Белые пятна
- 13.35 «Рассказы из русской истории»
- 14.50 Концерт в Большом зале Московской консерватории. Солоист и дирижер М. Шехтман
- 16.20 «Рубец». (16+)
- 16.50 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
- 17.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
- 20.00 Большой джаз
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ»**

ТВЦ ТВЦ



11.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)

- 05.45 «ОВРАГ».** (12+)
- 07.20 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ».** (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Женская логика. Нарочно не придумаешь» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (0+)
- 13.40 «ДОМОХОЗЯИН».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ДОМОХОЗЯИН».** (12+)
- 17.30 «ЗАГАДКА ФИБО-НАЧЧИ».** (12+)
- 19.15 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!». (16+)
- 23.15 События
- 23.25 «90-е». (16+)
- 00.05 «Приговор». (16+)
- 00.45 Спецрепортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3 ТВ-3



19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА».** (12+)
- 12.30 «АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО».** (16+)
- 15.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ».** (16+)
- 16.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА».** (16+)
- 19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ».** (6+)
- Франция, Испания, Германия, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Жерар Депардье, Кловис Корнийяк, Бенуа Пульворд, Ален Делон.
- 21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ».** (6+)
- 23.00 «ЦУНАМИ».** (18+)
- 00.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ».** (16+)
- 02.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ».** (18+)
- 03.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



02.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.50 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.35 «У ПРИЧАЛА».** (16+)
- 11.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ».** (16+)
- Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Яровенко, Елена Шилова. Нина любит своего начальника Глеба, однако тот уже сделал предложение руки и сердца другой. Он надеялся, что Мила станет для него любовью всей жизни...
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьем Узерли, Халит Эргенч, Окан Ялабык. Сюжет основан на реальных событиях, произошедших во времена правления султана Сулеймана.
- 22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ».** (16+)
- 02.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)
- 04.50 «Чудотворица». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.50 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
- 12.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ».** (12+)
- СССР, 1960 г. Мелодрама. В ролях: Георгий Юматов, Лидия Шапоренко.
- 14.15 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».** (6+)
- 13.00 18.00 Новости. (16+)
- 09.40 Легенды телевидения
- 10.25 «Главный день». (16+)
- 11.05 «Война миров». (16+)
- 11.50 «Не факт!» (12+)
- 12.20 «СССР. Знак качества»
- 13.15 Легенды музыки. (12+)
- 14.10 «Морской бой». (6+)
- 15.15 «Сделано в СССР». (12+)
- 15.30 «Девять героев». (12+)
- 16.55 «Легенды кино». (12+)
- 17.40 18.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 20.55 «КАЛАЧИ».** (12+)
- 22.30 «Новая звезда-2022». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Монсики». (0+)
- 11.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА 2».** (16+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 00.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ».** (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#open vrn». (12+)
- 16.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
- 18.00 23.30 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Футбол губернии». (12+)
- 20.45 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ».** (0+)
- 22.00 «Такие разные». (12+)
- 01.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 01.30 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ».** (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 06.35 Профессиональный боксА. (16+)
- 07.00 08.55 15.45 20.50 Новости
- 07.05 11.30 Все на Матч!
- 09.00 «Спорт Тоша». (0+)
- 09.05 «Стремлянка и Макаролина». (0+)
- 09.20 Хоккей. Казахстан - Словакия. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 12.15 Хоккей. США - Швеция. Чемпионат мира
- 14.40 Классика бокса. (16+)
- 15.50 Все на футбол!
- 16.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Олимп. Прямая трансляция
- 19.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 20.55 Футбол. «Фрайбург» - «Лейпциг». Кубок Германии. Финал. (16+)
- 23.00 Смешанные единоборства
- 01.30 Матч! Парад. (16+)
- 01.55 Новости. (0+)
- 02.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. 1-й матч. (0+)
- 09.45 Спецобзор. (12+)
- 10.05 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
- 12.05 Мини-футбол в России. Сезон. (0+)
- 12.15 Хоккей. Дания - Франция. Чемпионат мира
- 14.40 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.10 «Путь бойца. (16+)
- 16.00 16.15 Спецрепортаж. (12+)
- 16.30 Открытый показ. (12+)
- 16.55 Футбол. ТРоссийская Премьер-Лига
- 18.55 Автоспорт. Российская Дрифт. (0+)
- 19.45 «Большой хоккей». (12+)
- 20.15 22.40 00.40 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
- 02.35 Баскетбол. АСБ-2022. Суперфинал. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ!** МУЗ-ТВ
- 05.00 06.40 02.50 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.40 Про-новости. (16+)
- 07.40 Прогноз по году. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 02.00 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 16.00 «Музыка раздора». (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
- 20.30 Тор 30. (16+)
- 22.30 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

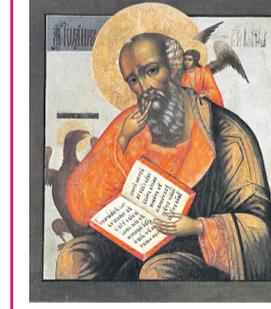
- TV1000** TV1000
- 05.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 07.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
- 09.35 «КАСПЕР». (6+)
- 11.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 13.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 14.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 17.10 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 20.45 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 22.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 00.20 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
- 02.10 «ДЮНА». (12+)
- 04.20 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 03.30 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!» (16+)
- 05.25 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 07.00 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
- 08.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 10.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 13.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 15.20 «СУТЕНЕР». (16+)
- 17.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- 19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 21.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 07.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 09.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 10.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 12.25 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 14.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 17.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 23.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 01.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 03.30 «АГОНИЯ». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.25 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 06.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 12.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 15.00 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 01.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 02.45 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
- 18.00 Жидковские шутки. (16+)
- 18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 8 сезон. Сериал. Драма, США, 2011 г.
- 22.50, 23.40, 00.10 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.00, 01.50, 02.30, 03.20 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.00, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 04.05, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
- 14.00, 22.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 06.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.10 «КУХНЯ». (12+)
- 16.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- История двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Баби - богатая девушка. Аче - мятежный, импульсивный, склонный к риску и опасности. Это маловероятно, практически невозможно, но их встреча неизбежна, и между ними возникает первая большая любовь...
- 19.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)
- 05.25 «ТРЕВОГА». (0+)
- 06.55 Бутковский полигон. Голос памяти. (0+)
- 07.25, 01.00 Без срока давности. (12+)
- 07.40, 21.20, 02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.15, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.05, 20.30, 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 Павловск (Церковь Петра и Павла). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
- 10.20 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.25 Бутовские новомученики. Цикл: День Ангела. (0+)
- 12.00 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)
- 13.50 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 14.25 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)
- 16.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)
- 21.55, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 22.30, 03.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.05 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Николай Строгий. (0+)
- 03.05 Проповедники. (0+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас. 3.
Апостола и евангелиста
Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора. Собор новомучеников, в Бутове пострадавших.
Поста нет.

« В нерадивом лукавый приводит в действие всякого рода плотские похоти, а он не в состоянии заметить этого, потому что похоть, поселившись в уме его, омрачила глаза его». Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



15.15 «ЗОРГЕ». (16+)

- 05.45 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». (16+)
- 08.25 Часовой. (12+)
- 08.55 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Ванга. Пророчества». (16+)
- 11.15 Видели видео? (0+)
- 12.15 Видели видео? (0+)
- 14.10 «Рихард Зорге. Подвиг разведчика». (16+)
- 15.15 «ЗОРГЕ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «ЗОРГЕ». (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.45 «Харджиев. Последний русский футурист». (16+)
- 01.20 Наедине со всеми. (16+)
- 03.35 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.15 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.20 «ТОЛЬКО О ЛЮБВИ». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ТИХИЙ ОМУТ». (16+)
- 03.10 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.10 «АФЕРИСТКА». (16+)
- 06.45 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.30 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.55 Их нравы. (0+)
- 03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.25 «ДЖУНИОР». (0+)
- 11.40 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)
- США, 1990 г. Комедийный боевик.
- 13.55 «Ральф против интернета». (6+)
- 16.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
- 18.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
- 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- США - Германия, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Роберт Дауни мл., Скарлетт Йоханссон.
- 23.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Бузова на кухне». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 16.00 «ЖАРА». (16+)
- 17.50 «БАБКИ». (16+)
- Одинокая пенсионерка искренне не любит весь окружающий ее мир. И однажды мир отвечает ей взаимностью: грабитель отнял всю пенсию...
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.00 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)
- 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.40 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
- 13.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)
- 14.50 «ДЭДПУЛ». (16+)
- 17.20 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
- 20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)
- США, 2019 г. Спортивный боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Мэтт Дэймон, Катрина Балф, Трейси Леттс, Джон Бернтал. В начале 1960-х Генри Форд II принимает решение улучшить имидж компании и сменить курс на производство более модных автомобилей.
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.10 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 11.00 На ножах. (16+)
- Константин Ивлев решил помочь заведениям Боровска. Первым он посетит ресторан русской кухни «Изма». Генеральный директор пытается вернуть заведению прежний успех.
- 10.00 Умный дом. (16+)
- 23.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3». (18+)
- 01.00 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.10 Инсайдеры. (16+)
- 04.30 Я твоё счастье. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Россия, 2009 г.
- Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...
- 07.40 Утилизатор. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 00.30 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
- 02.35 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.30 11.05 Отражение
- 10.00 16.45 «Календарь»
- 13.05 «Отчий дом». (12+)
- 13.20 «Щёлкины». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (6+)
- 16.05 «Воскресная Правда!»
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 01.15 «Отражение недели». (12+)
- 20.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.25 «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ». (16+)
- 22.45 «РУДОЛЬФИО». (6+)
- 23.10 «Эми». (18+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.50 «Беременная в 16». (16+)
- 18.15 «Модель XL». (16+)
- Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект и всего 3 дойдут до финала. Кто это будет? Кто станет новой иконой стиля? Ответ покажут ежедневные испытания, тематические фотосессии, видеосъемки и профессиональные мастер-классы. Оценивать успехи девушек будет именитый Совет жюри.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.20 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «КУРЬЕР». (0+)
- 09.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 09.30 Фандалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО!» (0+)
- 11.20, 16.15 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- Борьба с космическими пиратами, захватывающее путешествие во времени, знакомство с девочкой из будущего Алисой Селезневой - вот к чему привел обычный поход за кефиром мальчика Колю из 6-б класса.
- 17.15, 19.30, 01.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»

ПОБЕДА

- 05.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 06.40 «РЖЕВ». (16+)
- 08.40 «ЗАЩИТА». (16+)
- 12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попугае, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попугайчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
- 01.00 «СОБИБОР». (16+)
- 02.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 14.10 «Хортон». (6+)
- Оказывается, на цветке может располагаться целый город, в котором живут крохотные существа. Маленький мир нуждается в своем герое, и им становится... слон Хортон! Он оберегает жителей от угрозы большого мира, нередко подвергая опасности самого себя.
- 15.55 «В поисках Немо». (0+)
- 17.45 «В поисках Дори». (6+)
- 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 21.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
- 23.00 «ФЛАББЕР». (0+)
- 00.45 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭД-ДИ». (6+)
- 02.15 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Супер МЯУ». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.15 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
- Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника.
- 13.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь!
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 22.45 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 06.05 Мифы Древней Греции. (12+)
- 01.30, 05.40 История российского учительства. (6+)
- 01.55, 04.55 Историограф. (12+)
- 02.35, 07.00 Морской узел. (12+)
- 03.05 Тайны российской дипломатии. (12+)
- 03.35, 07.55 Историада (12+)
- 04.30 Монастырские стены. (6+)
- 06.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 07.30 Монастырские стены. (6+)
- 08.50 Артековский закат. (12+)
- 09.45 Семь дней истории. (12+)
- 09.55 Свои и чужие. (12+)
- 10.50 Приход нацистов к власти. (16+)
- 11.45 Семь дней истории. (12+)
- 11.50, 12.45 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
- 13.35 Странствие «Святого Луки». (12+)
- 14.25, 15.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
- 16.15 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 17.55 Жил-был Дом. (12+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.00 Кижичи. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 20.25 Последние свидетели. (12+)
- 21.20, 22.00 Битва коалиций. (12+)
- 22.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 23.10 Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40, 07.35, 08.30 Древние конструкторы. (12+)
- 09.25 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 10.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 11.20, 12.05, 12.50 Расшифровка тайн. (12+)
- 13.35 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
- 14.25 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
- 15.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
- 16.10 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 16.55 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
- 17.45 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
- 18.30 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
- 19.20 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
- 20.05 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 21.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 22.50 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
- 23.45, 00.35, 01.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 02.15 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 03.10, 04.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20, 06.50 Научные глупости. (16+)
- 07.15, 08.00, 08.50, 09.35, 10.25 Дикая тайна: Север против Юга. (16+)
- 11.15 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
- 12.10 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
- 13.10 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
- 14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
- 17.35 Расследования авиакатастроф: От полетов отстранен: Boeing 737 MAX 8. (16+)
- 18.25 Расследования авиакатастроф: Авария в салоне. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Игра в догонялки. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф: Авария над Катманду. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Новые тайны Помпеев. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Майя: Тайны Бога Солнца. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+)
- 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30 Авто-SOS. (16+)
- 04.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 05.00 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
- 05.40 Сделать за один день: Пожарные машины. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.10
«НАЧАЛО»

- 06.30 «Каштанка»
- 07.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.20 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**
- 11.40 01.50 Диалоги о животных
- 12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.35 «Рассказы из русской истории»
- 14.50 «ПРЕКРАСНЫЙ НОЯБРЬ»**
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Фарид Бикчантаев. В поисках свободы»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с В. Флярковским
- 20.10 «НАЧАЛО»**
- 21.40 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.40 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»**
- 02.30 Мультфильм

ТВЦ



20.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (12+)

- 06.25 «ИГРУШКА».** (12+)
- 07.55 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!»** (12+)
- 09.40 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.10 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (6+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешнее некуда». (12+)
- 16.45 «ШРАМ».** (12+)
- 20.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 23.55 События
- 00.10 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ».** (12+)
- 01.40 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА».** (12+)
- 03.10 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ».** (12+)
- 04.50 Актерские судьбы. (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 Новый день. (12+)
- 09.15 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА».** (16+)
- 13.00 «ЦУНАМИ».** (16+)
- 14.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (6+)
- 16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (6+)
- 19.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ».** (12+)
- США, Великобритания, Германия, Ирландия, 2004 г. Приключения.
- 21.15 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА».** (16+)
- 23.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ».** (16+)
- 00.45 «ДРУГИЕ».** (16+)
- 02.30 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ».** (16+)
- 04.00 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

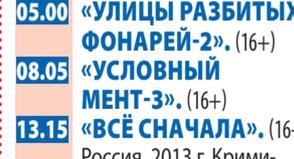
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «СОЛЁНАЯ КАРЕМЬ».** (16+)
- 10.10 «ВСЁ РАВНО ТЕБЯ ДОЖДУСЬ».** (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Дмитрий Белякин, Николай Козак. У Ирины есть почти всё, что нужно для счастья: любимая работа, муж...
- 14.40 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА».** (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Евгения Осипова, Кирилл Кузнецов. Маша получает от своей подруги Жанны предложение поработать дизайнером в фирме, изготавливающей эксклюзивные украшения.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 22.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
- 02.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)
- 04.40 «Чудотворица». (16+)

5-Й КАНАЛ



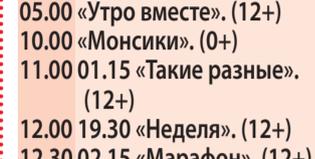
05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

- 08.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 13.15 «ВСЁ СНАЧАЛА».** (16+)
- Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Кирилл Кяро, Наталия Антонова, Георгий Дронов, Владимир Литвинов, Андрей Фролов.
- 17.10 «УБИТЬ ДВАЖДЫ».** (16+)
- 20.55 «КОМА».** (16+)
- 00.30 «ШУГАЛЕЙ».** (16+)
- 02.15 «ШУГАЛЕЙ-2».** (16+)
- 04.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.10 02.25 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА».** (12+)
- 07.30 «КАЛАЧИ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 10.30 «Военная приемка»
- 11.15 «Скрытые угрозы». (16+)
- 12.00 «Код доступа». (12+)
- 12.50 «Секретные материалы»
- 13.30 «Легенды армии». (12+)
- 14.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 14.50 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС».** (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Монсики». (0+)
- 11.00 01.15 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 02.15 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ».** (0+)
- 15.30 21.45 «Точка.ру». (12+)
- 16.00 00.15 «Футбол губернии». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.30 «Эксперт». (12+)
- 17.45 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
- 20.00 03.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ».** (12+)
- Елена Михайловна скромно живёт на пенсии в провинциальном городке. Неожиданно для себя она узнаёт о смертельном диагнозе, который может в любой момент оборвать её жизнь.
- 22.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.30 «Малая сцена». (12+)
- 00.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 07.55 12.25 18.40 Новости
- 07.05 11.30 15.55 19.45 23.45 Все на Матч!
- 08.00 Легкая атлетика. Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ»
- 12.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
- 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 16.15 Хоккей. Казахстан - Германия. Чемпионат мира
- 18.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.15 Хоккей. Швеция - Норвегия. Чемпионат мира
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.35 Хоккей. Великобритания - Латвия. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 02.40 «Четыре мушкетёра». (12+)

- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 07.55 11.30 13.35 15.55 Новости
- 08.00 Легкая атлетика. «ЗаБег. РФ»
- 11.35 Хоккей. Норвегия - Чехия. Чемпионат мира. (0+)
- 13.40 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 15.45 03.20 Мини-футбол в России. Сезон. (0+)
- 16.00 Лица Страны. (12+)
- 16.15 Хоккей. Великобритания - Латвия. Чемпионат мира
- 18.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.10 Спецрепортаж. (12+)
- 19.30 03.30 Авиаспорт. Всероссийские соревнования на Кубок Великой Победы. (0+)
- 20.15 22.40 Хоккей. Чемпионат мира. (0+)
- 00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. 2-й матч. (0+)
- 02.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30 02.00 Муз'итив. (16+)
- 09.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)

- 12.30 «Музыка раздора. Самые громкие истории плагиата». (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)
- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- 20.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
- 22.30 Танцпол. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000**
- 06.20 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
- 08.20 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
- 10.15 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 12.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
- 13.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
- 15.40 «Пончары. Глобальное зацикливание». Мультфильм. (6+)
- 17.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБЬ». (12+)
- 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (16+)
- 20.45 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)
- 22.15 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
- 00.40 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
- 02.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- 07.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 14.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 18.05 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 19.50 «ПАПЫ». (6+)
- 21.55 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 00.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
- 01.40 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 03.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

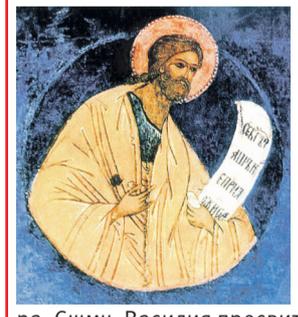
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 06.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 15.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 00.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 01.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
- 18.00 Жидковские шутки. (16+)
- 18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 23.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
- 00.30 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.20, 02.00, 02.50, 03.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.15, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
- 05.30 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (0+)
- 06.55 Профессор Осипов. (0+)
- 07.30 Дорога. (0+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 Николай Стругий. (0+)
- 15.35 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
- СССР, 1970 г.
- 16.55, 03.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.25 Главные. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА»». (12+)
- СССР, 1983 г.
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 Без срока давности. (12+)
- 00.35 Созвездие майских жуков. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

22 мая
Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне.
Глас. 4. Прор. Исаии.



Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

« Нечистые демоны привыкли пребывать при тех и тех более тревожить, кто расслабляет себя леностью и забвением о молитве. »

Прп. Нил Синайский

Земля под ногами чавкала, исходила весенними соками и впитывалась ледяной грязной жижей в мои хлипенькие тканевые кроссовки.

И зачем только я их надела? Так тщательно подбирала образ «своей девчонки», что, увлекшись, не продумала этот момент с обувью. А, главное, умом понимала же, что все зря... Понравиться родителям мужа, на дачу которых мы добирались, шансов у меня было ровно... ноль.

Забрались так забрались

— Ох, Олежка, и что это твои родители дачу в этой Тмутаракани купили, а? — посетовала я, в очередной раз черпанув кроссовком из лужи.

— Ну, они люди взрослые, где хотят, там и покупают, — немного грубо ответил мне муж.

Но я не обиделась. Видела, что ему тяжелее, чем мне. Он хоть и в резиновых сапогах, но сражаться с грязевой жижей, таща при этом два тяжелых пакета с гостинцами, — так себе развлечение.

— Поближе к городу все же лучше было бы, — ничего не значащим щебетом пыталась справиться я с накапывающими волнами тревоги — дача родителей мужа все ближе, а значит, и встреча с ними все неотвратимее.

— Чем же лучше? — пытал впереди Олежка.

— Ну, скорую там вызвать или пожарную. Случиться — всякое может, — не подумав, ляпнула я.

— Надь, хватить нагнетать, а? — мужу не понравился ход моих мыслей.

— Ой, извини, — повинилась я, — не имела в виду ничего плохого. Это я от усталости, наверное. Не бери в голову.

В ГОСТИ к родителям мужа

— Ну и потом, ты же знаешь маму...

— Да-да, «экология, свежий воздух, никакой химии», — процитировала я свекровь.

— Вот именно, — кивнул муж и, чавкая резиновыми сапогами по слякотной дороге, ринулся вперед.

Мишка — и точка!

— Надюша приехала! — свекровь кинулась мне на шею, чуть не сбив с ног сына.

После нарочито приторных поцелуев в обе щеки я почувствовала себя героиней известного фильма, прилетевшей из Ленинграда с венником для бани наперевес. Улыбнулась женщине, кивком поздоровалась со свекром. Попыталась стянуть куртку, но не успела ее расстегнуть, как свекровь положила мне обе руки на оказавшийся в легком доступе живот.

— Как там наш Мишутка поживает? — промурлыкала Юлия Денисовна.

Я грозно посмотрела на мужа, мол, зачем проболтался, а вслух сказала:

— Вообще, мы решили, если родится мальчик, назовем его Илюшкой.

— Каким еще Илюшкой? — свекор двинулся нам навстречу по коридору. — Неполноценное какое-то имя. Михаил! Мишкой моего внука будут звать, и никак иначе. Как Кутузова, как Лермонтова, как Ломоносова. Решено.

— Кем решено? — не удержалась я от выпада вопреки обещанию «не лезть на рожон».



Муж незаметно дернул меня за рукав, отвечая на громкие поцелуи матери.

— Давайте позже это обсудим, — посмотрел он на всех по очереди. — Мама, мы промокли, замерзли, давай чайку поставим, а?

— Ну отчего же только чайку? — надула губы свекровь. — Мы вас ждали, я готовила. Фасоли стручковой натушила, голубчики с грибами и исоповый чай. Пальчики оближешь.

Тут уже пришла очередь мужа смотреть на меня с тоской. Я злорадно улыбнулась ему в ответ.

Милая девочка из Китая

— Еще не поздно сбегать, — шепнула я на ухо мужу, когда свекры потянули нас после ужина «обсудить насущное».

— Олежа, — свекровь взглянула в глаза напрягшемуся сыну, — нам с Владимиром Михайловичем, — долгий взгляд в глаза мужу, — звонила Эммочка. Ты помнишь Эммочку, Олежка?

— В общих чертах, — муж поерзал на диване, как бы ища удобное положение, но свекровь не дала ему расслабиться.

— Ну как же, как же? Вы же встречались с ней на третьем курсе мединститута.

Теперь долгим, оценивающим взглядом смерили меня. Я сразу почувствовала себя неучем со своим дипломом выпускника художественного училища.

— Может быть, — пожал плечами муж, — я плохо помню.

— Ну так вот, — снова переклочилась на него свекровь, — Эммочка сейчас в

...Каждому известно, что если муж и жена живут согласно и счастливо, то взаимная привязанность их усиливается с каждым годом и, наконец, достигает такого развития, что они буквально «не могут жить друг без друга».

Николай Чернышевский

Китае живет, представляешь? Ах, какой красивой парой вы были, — закатила женщина глаза.

— Мама, — осадил ее восторги Олежка.

— Ну что мама, что мама? — обиделась свекровь. — Эмма приглашала тебя в гости. Она сейчас работает в крупной клинике Шанхая, обещала похлопотать за тебя, если ты решишься на переезд. Я, конечно, сказала, что ты обсудишь это с женой, — быстрый, оценивающий взгляд в мою сторону. — Но ты подумай, какие это перспективы.

— Сын, такой шанс выпадает всего раз в жизни, — басом прогудел свекор. — Я уверен, Надя поймет. Ты езжай, а мы на первых порах с малышом ей поможем.

Я вздрогнула, вообразив себе в красках подобную перспективу. И недобро глянула на всерьез задумавшегося мужа.

Всего один денёк

Убеждать сына на переезд свекры продолжали несколько часов. Только за полночь мы смогли вырваться и скрыться в подготовленной для нас комнате. Выжатые и накрученные до предела, мы, обессиленные, рухнули на кровать.

— Надюш, а может, и правда? — муж повернул ко мне голову.

— Покараю, — небожно ткнула я мужа кулаком под ребра, поехала.

Олег закутал меня в теплое шерстяное одеяло по самую макушку, оставив небольшую «норку», чтобы дышать. Сам сунул в эту норку нос:

— Я прошу, потерпи все-таки денечек, завтра вечером мы уедем. Ну, они мои родители, мне приходится с ними считаться, — муж поцеловал меня в кончик носа и посмотрел с мольбой.

Я накинула одеяло и на мужа, прижалась к нему всем телом, согреваясь:

— Конечно, потерплю. У меня, кстати, для тебя есть сюрприз. Только пообещай пока ничего своим не говорить, хорошо? Вчера я была на УЗИ, и уже точно могу сказать, кто у нас будет.

Муж подскочил на кровати как ошпаренный.

— Кто? Сын? Дочка? Я расхохоталась, видя его волнение.

— Оба. У нас будет двойня. Илюшка и Иришка, как хотели.

Олег замолотил в радостном возбуждении кулаками по воздуху. Затем спохватился, укутал меня в одеяло и осторожно прижал к себе.

— Я тебя люблю, — шепнул мне на ухо и тихонечко задышал в шею.

Я была счастлива. А один день — да тьфу, потерплю.

НАДЕЖДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ДОМАШНИЙ ПОВАР

№95 / 2022

САЛАТЫ



12+

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 6 МАЯ!

Новый выпуск «Домашнего повара» посвящен салатам. Этот кулинарный раздел больше всего располагает к творчеству, потому что набор ингредиентов практически бесконечен. И еще потому, что позволяет порадовать абсолютно все вкусы, потому что позволяет любые их сочетания. Салаты уместны и каждый день, и на праздничном столе. Их можно готовить на завтрак, обед и ужин. Универсальнее не придумать!

Чтобы не потеряться в этом разнообразии, мы разбили наш сборник на **несколько тематических разделов**.

- Быстрые салаты (время их приготовления — не больше 15-20 минут)
- Салаты на каждый день
- Праздничные салаты
- Салаты для правильного питания
- Салаты на десерт
- Способы подачи салатов

Кроме этого мы расскажем о традиционной и креативной посуде для подачи салатов, о способах экономии времени при их приготовлении и других полезных хитростях.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

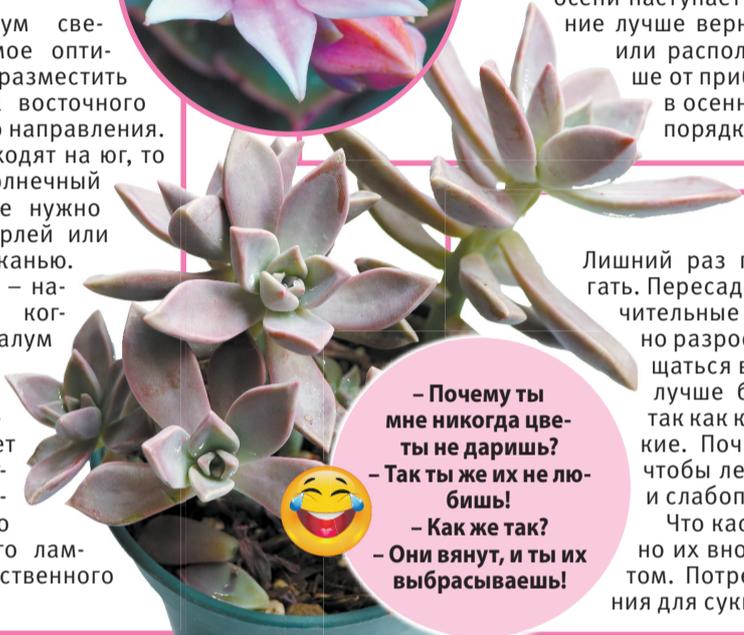
Говорят, если на небе за- жигаются звёзды, зна- чит, это кому-то нужно.

Звёздочки по эту сторону окна

А что, если взять и «за- жечь» их у себя дома? Например, посадить граптопеталум, который на- зывают мексиканской звездой за то, что растение родом из Мексики и цветет чудесными розовыми цветочками-звездоч- ками. При правильном уходе зажигаться звездочки будут с приходом весны и оста- нутся с вами до осени.

Освещение

Граптопеталум све- толюбив. Самое опти- мальное – разместить его на окнах восточного или западного направления. Если окна выходят на юг, то в жаркий солнечный день растение нужно притенить марлей или прозрачной тканью. В конце зимы – на- чале весны, ког- да граптопеталум трогается в рост, есте- ственного ос- вещения может не хватать, тог- да лучше до- полнительно подсветить его лам- пами искусственного освещения.



Температура

В весенне-летний период желателно содержать при температуре 23-28 градусов.

Теплым недождливым летом можно вынести расте- ние на лоджии или закрытый балкон. С приходом осени наступает время отдыха, поэтому расте- ние лучше вернуть в прохладное помещение или расположить близко к окну, подаль- ше от приборов отопления. Температура в осенне-зимний период должна быть порядка 12-15 градусов.

Пересадка

Лишний раз граптопеталум лучше не тро- гать. Пересадку он переносит плохо. Исклю- чительные случаи – когда растение силь- но разрослось и корни перестали поме- щаться в горшок. Емкость для посадок лучше брать широкую и невысокую, так как корни граптопеталума неглубо- кие. Почвосмесь необходима рыхлая, чтобы легко пропускать воздух и воду, и слабопитательная.

Что касается удобрений, то достаточ- но их вносить раз в месяц весной и ле- том. Потребуется специальные удобрения для суккулентов и кактусов.

– Почему ты мне никогда цве- ты не даришь?
– Так ты же их не лю- бишь!
– Как же так?
– Они вянут, и ты их выбрасываешь!

Полив

Весной и летом, особен- но в жару, полив понадо- бится частый и обильный. Осенью при понижен- ных температурах полив уменьшают до минимума (1-2 раза в месяц), но не допуская пересыхания почвы. Излишек воды из поддона всегда нужно удалять. И вообще, расте- ние лучше лишней раз не полить, чем перелить. Граптопеталум относит- ся к семейству толстян- ковых, которые запасают воду в листьях, и излишек влаги может оказаться губительным для него.

Что касается купаний и повышенной влажности, то в этом растение абсо- лютно не нуждается. Мак- симум изредка можно смахнуть пыль с листьвы пушистой кисточкой.

Кстати Из жизни красивых цветов

- В начале мая труд- но кого-то удивить тюльпанами. Они растут и в город- ских парках, и у каждого на даче. И при желании любой сорт можно запросто приобрести в цветочном магази- не. Но так было не всегда. В XVII веке луковичы тюльпана ценились выше зо- лота и были не каж- дому по карману.
- Розовое варенье можно приготовить не из каждой розы. Лучшее всего для это- го подойдут чайные розы или шиповник. А вот лепестки роз, купленных в цве- точных магазинах, противопоказаны как в пищу, так и для принятия ванн. Эти розы обрабатывают химикатами и вред- ными для человека консервантами, что- бы они как можно дольше сохраняли товарный вид.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек»

И так приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя... Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? Ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? <...> Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возрадет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и

тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настает время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал



им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его.

Н е говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились; другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыв там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 22 мая, в воскресенье.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



К ак же это удивительно, что Иисус, столько времени бывший со своими учениками, так ни разу и не открылся им, Кто Он такой на самом деле! И – надо же! – случайной женщине Он без всяких намеков и аллегорий говорит: да, это большая загадка, почему Бог порой действует совершенно вопреки нашим ожиданиям и нашей логике. Но лично я на днях получил неожиданный ответ, и вот как это было.

В электричке со мной ехал молодой парень. Весь в наколках, ну совершенно, казалось бы, далекий от каких бы то ни было религиозных запросов. Но как-то неза- метно разговорились. И вдруг он начал читать свои стихи в стиле рэп – а в них красной нитью идет... глубоко-

чайший искренний вопрос к Богу: почему Ты так поступаешь? Мы поговорили о молитве, о посте, о Церкви – и я ловил себя на мысли, что давно не было такого, чтобы каждое слово впитывалось, словно иссохшей губкой. Расстались очень тепло, по- братски – я поехал дальше и всю дорогу думал о том, сколько же вокруг нас подобных самарян и самарянок, на которых мы сами по заскорузлости сердец уже поставили штамп: духовно поврежден, живет в смертных грехах...

Н о ведь вся эта вражда – исключительно в нашей голове, блокирует нам восприятие другого во всей его инаковости! Но Бог, как точно подметил Клайв Льюис, обязательно раздует в мощный костер даже самый крошечный уголек веры – лишь бы он был в душе!

Полоска – один из классических принтов, которые никогда не выходят из моды. Вертикальная, горизонтальная и косая, разноцветная и монохромная полоска давно и заслуженно любима модницами всего мира.

Сегодня мы расскажем, как правильно выбирать и носить этот принт, чтобы он не портил, а только украшал фигуру.

Для дам с формами

Самое неоднозначное отношение к одежде в полоску – у особ с пышными формами. Однако именно им полоска прямо-таки прописана, особенно в паре с обувью на каблук. Необходимо только правильно выбрать: полоска должна быть вертикальной или косой, не широкой и не слишком контрастной (например,

черной на синем или серой на розовом). Именно такая полоска не только стройнит любую фигуру, но и добавляет несколько сантиметров роста.

С возрастом ещё интереснее

Еще одна категория модниц, которым очень к лицу одежда в полоску, – дамы элегантного возраста. При пра-

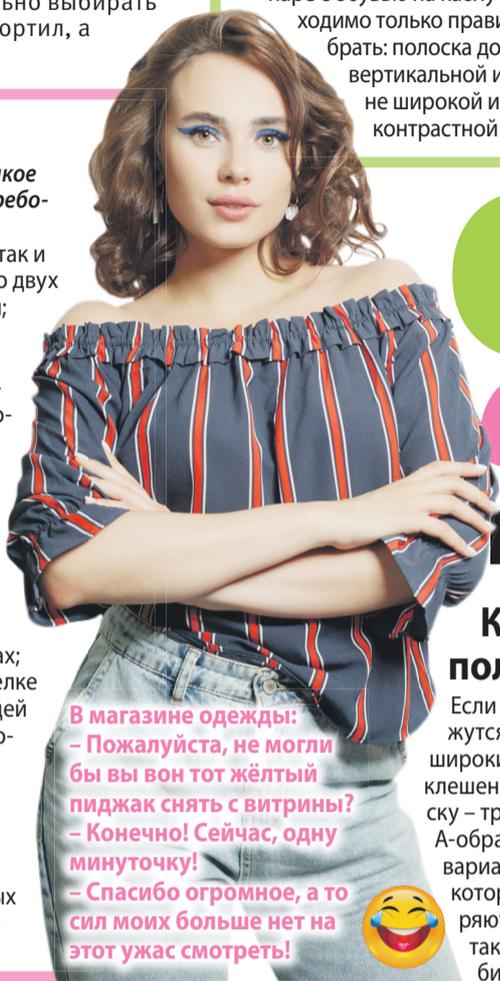
вильном подборе одежда в полоску очень освежает и даже несколько омолаживает образ, поэтому не стоит ей пренебрегать. Полосатый топ или блуза, жакет, сумочка или хотя бы шейный платок смогут оживить даже скучный офисный наряд, стать интересной и очень стильной изюминкой образа.



Под любую задумку

Видов полоски, как мы уже упомянули, великое множество. Самыми популярными и востребованными у модных дизайнеров являются:

- **морская:** полосы могут быть как узкими, так и широкими, но допускается сочетание только двух цветов, один из которых обязательно белый;
- **конфетная:** очень узкие, до 3 мм, равномерные полоски;
- **бенгальская:** один из классических вариантов для блуз и рубашек – равномерные полоски шириной 6 мм;
- **оксфордская:** равномерные узкие полоски белого и разбеленного голубого цвета, как правило, дополненные особым плетением; классическая рубашечная полоска;
- **меловая:** тонкие, будто прочерченные мелом, светлые полоски на темном фоне; чаще всего встречается на деловых костюмах;
- **омбре:** встречается исключительно на шелке и представляет собой чередование блестящей и матовой полос (эффект достигается с помощью сложного переплетения нитей);
- **райе:** разноцветные полосы разной ширины;
- **тентовая:** широкие (7-10 см) равномерные полосы; эта полоска переключалась на модные подиумы прямоком с солнцезащитных навесов-тенгов, от которых и получила свое название.



В магазине одежды:
– **Пожалуйста, не могли бы вы вот тот желтый пиджак снять с витрины?**
– **Конечно! Сейчас, одну минутку!**
– **Спасибо огромное, а то сил моих больше нет на этот ужас смотреть!**



ОДЕЖДА в полоску на все случаи жизни

Коррекция полоской

Если ваши бедра кажутся вам слишком широкими, поможет расклешенная юбка в полоску – трапеция, колокол, А-образная. Идеальный вариант – узкие полоски, которые сильно расширяются книзу. Верх для такой юбки лучше выбирать однотонный.

Пышкам невысокого роста показаны платья в тонкую полоску прямого или трапециевидного силуэта.

Аксессуары

Если полоска нравится, но есть некоторые опасения, начните с аксессуаров или совсем небольших вещей. Обувь, сумочка, купальник, платок, браслет – даже самый небольшой элемент в полоску привлечет к себе внимание и может стать эффектным акцентом.

Выбираем цвет

Классические виды полоски давно уже не ограничены только черно-белым вариантом. Сине-белый и красно-белый также являются классическими. Элегантно выглядят естественные, «природные» сочетания, в которых используются зеленые, бежевые, серые и другие натуральные цвета. Нарядно смотрятся сочетания теплых оттенков: желтых, оранжевых, розовых, лазурных и т.п.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

16 мая	Восход: 4 ч. 27 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 15 ч. 45 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Стрельца
17 мая	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 15 ч. 48 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
18 мая	Восход: 4 ч. 24 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 51 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
19 мая	Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 15 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
20 мая	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 18 м. Долгота дня: 15 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
21 мая	Восход: 4 ч. 20 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
22 мая	Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 16 ч. 02 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 МАЯ
В 1969 году советский межпланетный космический аппарат «Венера-5» достиг Венеры.
В 1967 году, 55 лет назад, была изготовлена первая партия цветных телевизоров «Радуга».

17 МАЯ
В 1801 году в Санкт-Петербурге состоялось торжественное открытие памятника А.В. Суворову.

18 МАЯ
В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка.

В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кино-театр.

19 МАЯ
В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея.

20 МАЯ
В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.
В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг северной оконечности Евразии.
В 1965 году торжественно открылся крупнейший в СССР международный аэропорт Домодедово.

21 МАЯ
В 1712 году, 310 лет назад, Санкт-Петербург стал столицей России.

22 МАЯ
В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.
В 1856 году была основана Третьяковская галерея.
В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 МАЯ. Пётр, Тимофей, Феофан.
17 МАЯ. Ирина, Кирилл, Никита, Пелагея.
18 МАЯ. Яков, Арина, Ирина.
19 МАЯ. Михай, Иова, Дионисий.
20 МАЯ. Акакий, Антоний, Михаил.
21 МАЯ. Иван, Арсений, Никифор.
22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 МАЯ ■ День биографов ■ Международный день мирного сосуществования
17 МАЯ ■ Всемирный день электросвязи и информационного общества
18 МАЯ ■ Международный день музеев
■ День Балтийского флота ВМФ России
19 МАЯ ■ День рождения пионерской организации (День пионери) ■ День фармацевтического работника в России
20 МАЯ ■ Всемирный день пчел ■ День Волги
■ Всемирный день травматолога
21 МАЯ ■ День полярника в России
■ День военного переводчика в России
22 МАЯ ■ Международный день биологического разнообразия

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Много росы – огурцы хоть коси

16 мая по народному календарю считалось днем Мавры Рассадницы. В этот день смотрели на росу: много росы и погожий день сулили богатый урожай огурцов, а отсутствие росы – дождливую погоду.
17 мая, в день Пелагии Заступницы, были в ходу следующие приметы: воробы носятся стаями и не находят себе места – будет сильный ветер, много майских жуков – к засухе.
Про день Арины Капустницы, **18 мая**, говорили: «Премудрость во щах, сила в капусте». В этот день наблюдали за черемухой: начало цветения сулило скорое похолодание, много цветов на черемухе – дождливое лето.

Утренний туман **19 мая**, в день Иова Горошника, сулил малооблачный и сухой день.
Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал теплый сентябрь.
21 мая, в день Ивана Долгого, было принято наблюдать за небом: вечернее небо в красный цвет окрашено – к хорошей погоде, утреннее – к дождю.
Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе говорили: «До Николы не стриги овечки, не сей гречки» – и подмечали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утреников.

– Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.
– Мы к холодильнику?
– Да.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 19 (340).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 10.05.2022 г. Дата производства: 10.05.2022 г. Дата выхода в свет: 11.05.2022 г. Тираж 46 360 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 3411. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 878 655 экз.
Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото ©Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Сирень с её неповторимым ароматом и эффектными соцветиями – такой же символ русской дачи, как наличники на окнах или самовар.

Сирень неприхотлива, отлично адаптируется к самому разному климату, долговечна, морозо- и засухоустойчива. Но при всей своей неприхотливости сирень требует ухода. За минимальную заботу она отблагодарит вас яркой зеленью и пышным цветением!

ШАГ 1 Грамотная обрезка

Пышно цветения можно добиться только при условии, что каждая ветка будет хорошо освещаться и куст не будет загущенным. Поэтому первый шаг в уходе за сиренью – обрезка.

- **Формирующая обрезка.** Сирень склонна быстро разрастаться и давать много поросли. Чтобы добиться пышного цветения, ее нужно регулярно обрезать и прореживать. С обрезкой сирени справятся даже начинающие: здесь не нужна никакая-либо схема и правила. Сразу после цветения отцветшие цветоносы обрезают. В июне удаляют лишнюю поросль, загущающую куст, при помощи секатора; избавляются от сухих, больных или поврежденных веток. В августе-сентябре удаляют мелкие веточки и спиливают старые ветки у самой земли. Для придания кусту формы шара или облака состригают побеги, ограничивая рост кроны. Сирень обрезают на глаз, чтобы куст был симметричным и каждая ветка освещалась солнцем.
- **Омолаживающая обрезка.** У старых кустов проводят обрезку ранней весной, до начала сокодвижения. В это время удаляют лишние загущающие ветки, срезая их до низкого пенька.

Чтобы сирень цвела и пахла



На даче такая зарядка – с утра нагнулся, вечером разогнулся.



ШАГ 4 Мульчирование

Очень полезная процедура, которая положительно отражается на цветении, – мульчирование. Это и влагоудержание, и защита от перегрева корней, и улучшение структуры почвы.

- Мульчируют сирень весной, заменяя прошлогоднюю мульчу на свежую. Мульчирующий слой должен составлять 5-7 см. Так как со временем мульча оседает, нужно подкладывать мульчирующий материал несколько раз за сезон.
- В качестве мульчи для сирени подойдут торф, перегной, осенние листья, компост.

ШАГ 2 Разумный полив

Сирень считается неприхотливым растением, которое может пережить кратковременную засуху. Но наша цель – пышное цветение, а значит, о поливе позаботиться необходимо!

- Для формирования крупных соцветий сирень поливают в течение активного роста побегов и всего времени цветения (при условии недостатка природных осадков).
- Летом, когда сирень отцвела, в поливе куст не нуждается. Полив проводят только в период жары: не для спасения от засухи, а для предотвращения перегрева корневой системы. Для цветения следующего года важно, чтобы корни растения были здоровыми.

ШАГ 3 Подкормки в зависимости от возраста

Подкормки помогут получить яркое и продолжительное цветение сирени.

- Куст сирени хорошо растет и цветет только на нейтральных или слабощелочных грунтах. Со временем любая почва закисляется, что негативно отражается на цветении. Поэтому весной под рыхление в приствольный круг вносят 0,5 кг доломитовой муки. Можно заменить ее на древесную золу – это тоже хороший раскислитель.
- Молодая сирень в подкормках не нуждается. А со второго года весной для роста и цветения с поливом или в сухом виде (под заделку) вносят азотные удобрения – 50-60 г аммиачной селитры или мочевины.
- Фосфорно-калийные удобрения вносят под сирень осенью (калий важен для цветения, а фосфор – для наращивания корешков), например, 50-60 г монокалийфосфата. Главное не вносить осенью азот, иначе растение плохо перезимует.

ШАГ 5 Защита от болезней и вредителей

Сирень не склонна к болезням, но бывает, что она поражается мучнистой росой или фитофторозом. А из вредителей ее могут потревожить нематоды, которые поражают корни, после чего отмирают побеги и соцветия. Вывод: чтобы наслаждаться обильным цветением, нужно своевременно бороться с болезнями и вредителями.

- Для борьбы с болезнями весной лучше опрыскать сирень бордосской жидкостью, разведя ее в соответствии с инструкцией на упаковке.
- Для борьбы с нематодами используйте химические препараты «Акрофит» или «Немафос».

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как приятно осенью выкапывать крупные клубни картофеля! А какое разочарование наступает, когда он оказывается весь изрыт следами жизнедеятельности проволочника – главного врага картофеля... Чтобы не столкнуться с описанной ситуацией, предлагаем изучить вопрос: какие условия нужно создать, чтобы проволочник не покушался на нашу картошку? Разумеется, о едкой химии речь не идет: мы растим экологически чистый урожай.

От чего сбежит проволочник?

Проволочник любит кислые и слабокислые почвы. Чтобы отвести его от своих грядок, обязательно раскисляем грунт известью, доломитовой мукой или золой.

Проволочник терпеть не может бобовые культуры. Высаживайте горох, вику, люпин в качестве сидератов. Тогда к моменту посадки основных культур присутствие вредителя на грядках будет минимальным.

Проволочник питается картофелем, а живет в корнях сорняков – это его дом. Особенно привлекает его пырей. Обязательно боремся с сорняками и уничтожаем пырей, удаляя его вместе с корнем!

Соблюдаем севооборот и возвращаем картофель на прежнее место не раньше чем через несколько лет. Такую игру в прятки могут себе позволить не все, но если вы сажаете лишь пару грядок картофеля – этот способ борьбы с проволочником обязательно нужно брать на вооружение!

Используем народные средства борьбы с проволочником: луковую шелуху, золу, яичную скорлупу или горчичный жмых. Вносим в лунку по 1 ст. л. каждого средства либо рассыпаем их по всей борозде. Еще один способ «выселить» проволочника – внести эти средства по всей площади участка.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Запутанное дело о шантаже



Вера сунула Быкову в руки стопку из пачек сока, а сама аккуратно взяла с прилавка две коробки с пирожными.

– И нам надо еще заскочить куда-то за влажными салфетками и антибактериальным гелем для рук.

– По пути аптека, можем там купить, – предложил майор.



Вера согласно кивнула и потопала к машине.

– И все-таки я не понимаю, – вздохнул спешащий за ней Быков. – Как тебе удалось вычислить этого грабителя-шантажиста? Ведь ни одной улики против него, только догадки и подозрения.

– Что уже немало, – обернулась к Быкову Вера и улыбнулась. – Но ты прав, одних догадок для задержания недостаточно.

– Но тогда как? – Быков уже сгрузил сок в багажник и обошел машину, чтобы сесть за руль.

Ну, смотри, – Вера обошла машину с другой стороны и, усевшись на пассажирское сиденье, аккуратно пристроила на коленях коробки с пирожными, – во-первых, меня насторожило отношение жениха потерпевшей к ее якобы брату. Помнишь, с какой неприязнью он о том говорил?

– Ммм, – сильно задумался Быков, аккуратно выезжая со стоянки возле кондитерской. – Ну, он, помнится, негодовал

по поводу частых визитов этого Николая к его невесте. Сказал даже, что, когда они с Еленой поженятся, круг людей, входящих к ним в дом, сузится до самых близких друзей и родственников. Но ведь Николай был представлен ему как брат его невесты, а посему родственник.

– Дальний. Елена представила Николая как троюродного брата. Но я задумалась: действительно, а зачем пусть даже и брату чуть не каждый день

захаживать к сестричке? При этом каждый раз после его визита, как утверждает жених Елены, его невеста чувствовала себя разбитой. А ты, кстати, заметил, какой загар у женщины?

Загар что надо, – расплылся в улыбке Быков. – Но и братец ее такой же смуглый. Может, это наследственное у них?

– Ну, я гадать не стала, спросила, не отдыхала ли Елена в недалеком прошлом где-нибудь у моря. Отдыхала, поджаривала стройное тельце под ярким солнцем Танзании. Николай факт своего пребывания на курортах Африки отрицал. Но в офисе у него сообщили, что в тех же числах, что Елена пребывала на курорте, у Николая был отпуск и в городе его не было. Ну и показания дворника стали финальной точкой в этом деле.

Быков вскинулся:

Но как? Ведь дворник утверждал, что видел и слышал, как Елена и Николай разговаривали у входа в дом. Елена внутри, в доме. Видеть он ее не видел, но хорошо слышал диалог и голос женщины узнал. Брат и сестра поговорили, затем попрощались, Николай захлопнул дверь и поспешил к уже ждущему его у бульвара такси.

– Верно, а через несколько часов жених Елены вызвал скорую и полицию, когда пришел к ней в гости и увидел, что та без сознания, сейф вскрыт и пуст. Эксперты рассказали нам, что в крови женщины обнаружено вещество...

Содержащееся в снотворных препаратах, – закончил Верину мысль Быков. – Она и сама могла переборщить с дозировкой. Тем более что в ее аптечке этот препарат был.

Вера рассмеялась: – Ты неподрождай. Давай, выгружай соки, нам еще фуршет организовывать.

Быков нахмурился и пробурчал:

– И все-таки я не понимаю.

Любовь АНИНА



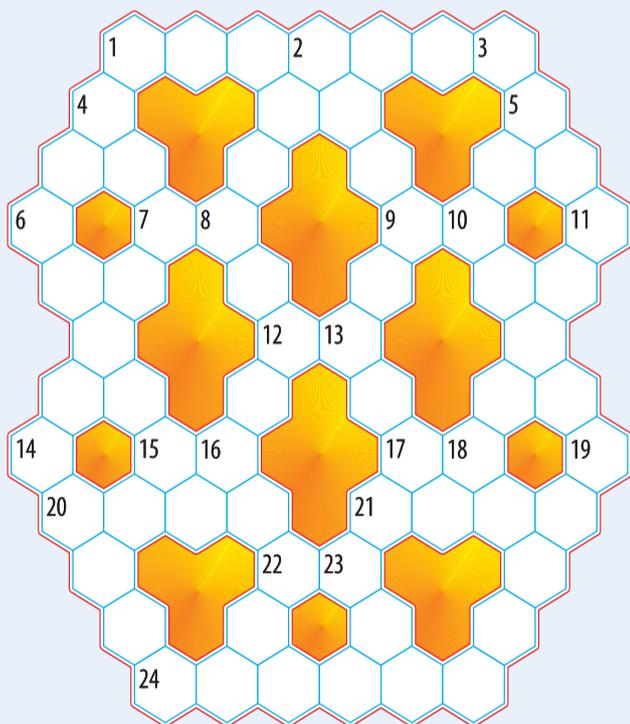
Так что же не понял Быков и поняла Вера в запутанном деле с шантажистом и его жертвой?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 18: записка, которую якобы получила Диана от Валентина, была написана синими чернилами, а у Вали оказалась только одна черная ручка при себе. Вряд ли записку написал Валентин. Плюс Вера насторожилось странное поведение Дианы. Она оказалась в парке, но якобы не из-за записки. Однако при этом записку от парня, который ей безразличен, зачем-то держит при себе. В качестве доказательства его вины? Но не могла же она заранее знать, что ее озгабят и понадобится доказательство вины Валентина. Девушка по какой-то причине врет.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



человек после босса. **6.** Покрой рукава «с плечом». **8.** Весенний напиток в стволе березы. **10.** Дежурство на полярной станции. **13.** Адажио, анданте, аллегро. **14.** Грамота на княжение или товарная бирка. **16.** Лучший друг Гарри Поттера и Гермионы Грейнджер ... Уизли. **18.** Положение, когда мяч оказывается вне площадки. **23.** Боксерский удар без замаха.

Справа-вниз-налево:
1. Томный с поволокой взгляд. **2.** Французский бешамель или итальянский песто. **5.** Крылатый приз Венецианского кинофестиваля. **7.** Превращение тыквы в карету и обратно. **9.** Семь раз отмеряется под килем корабля. **11.** Отрывистый рык спящего. **12.** Анна, которой Пушкин посвятил стихотворение: «Я помню чудное мгновение». **15.** Селение с саклями. **17.** Зеленый «пушок» на старом валуне. **19.** Название этого цветка означает «звезда», потому что он на звезду похож. **22.** На его берегах – Каир и Асуан.

Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

Номерное сочинение маэстро. **24.** Барсик или Тузик. **Слева-вниз-направо:** **2.** Кочевник – строитель курганов. **3.** Время, когда рыба решила заморить червячка. **4.** Второй

ОТВЕТЫ

По горизонтали:
1. «Операционный стол», на котором появился на свет Буратино. **20.** Золотая шкура мифического барана. **21.**

По вертикали:
1. Берстак. **20.** Пуно. **21.** Опус. **24.** Клинка. **Слева-вниз-направо:** **2.** Скиф. **3.** Клев. **4.** Зам. **6.** Фетла. **8.** Сох. **10.** Вахта. **13.** Темп. **14.** Ярык. **16.** Рон. **18.** Аут. **23.** Хук. **Справа-вниз-налево:** **1.** Взор. **2.** Соус. **5.** Лев. **7.** Матия. **9.** Фит. **11.** Вскрап. **12.** Керп. **15.** Аул. **17.** Мок. **19.** Астра. **22.** Нил.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (922) 519-00-36** Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, тел.: 8 (922) 519-00-36

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.
1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разорезимный пистолет в подарок!



Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Заботьтесь о себе и своих близких!



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Набор «Парикмахер»

1800 руб.
1290 руб.

Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда набор «Парикмахер» то, что вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте — все необходимое для профессиональной стрижки на дому.



Массажная подушка с функцией нагрева

3800 руб.
1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоее окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Помогают тону, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не скрывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Набор для детского творчества синий или розовый

2600 руб.
1390 руб.

176 предметов

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального световодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Усилитель звука

1700 руб. 1490 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

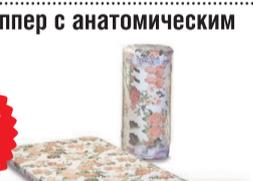


Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов: от мясорубки до яйцерезки и блендера. Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый 2300 руб. 1690 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролонные вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
1290 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.
1290 руб.

Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружает связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА!

2 излучателя 2600 руб. 1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатим лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.



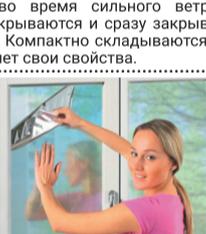
Москитная сетка на дверь Размер 194x105 см 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.



Пленка солнцезащитная на окна СУПЕРЦЕНА! 2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно сильно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Лента «Супер Фикс» 2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.05.2022. по 01.06.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.