

До -62% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

Не упустите на стр. 31

Реклама

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№40
(361)**

ТВ-программа с 10 по 16 октября 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ
УСПЕХ ТРЕНИРОВОК**

стр. 7

**ПОХОЖИЕ
СУПРУГИ –
СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ?**

стр. 4

**СЕРГЕЙ
ЛАВЫГИН**

**СТАРАЮСЬ ИСКАТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ
СЦЕНАРИИ И РОЛИ**

стр. 2

**ОСЕНЬЮ
БУДЕТ ЛЮБ
ГУСТОЙ СУП**

стр. 25

**ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

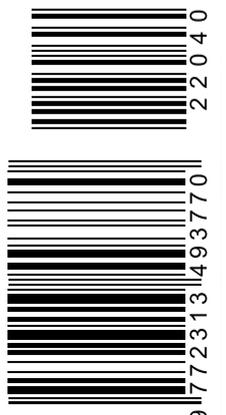
стр. 24

**НАШ
МОДНЫЙ
СЛОВАРИК**

стр. 28

Фото personastars.com

ISSN 2313-4933



9 1772313 493770 22040

12+

На ТНТ стартовала премьера комедийного сериала «Нина» Жоры Крыжовникова, который расскажет о внезапных переменах в жизни Нины (Виктория Исакова), женщины с тремя детьми и тремя бывшими мужьями.

Первого ее супруга сыграл актер Сергей Лавыгин, с которым мы поговорили о его роли неудачливого стартапера, комедийных методах Жоры Крыжовникова, а также о семейной жизни.

Жизнь в облаках

– Сергей, ваша комедийная фильмография пополнилась ещё одним проектом – сериалом «Нина». Ваш персонаж – не слишком удачливый предприниматель, бывший муж главной героини. Какими чертами вы вместе со сценаристами и Жорой Крыжовниковым его наделили?

– Надо заметить, что Жора Крыжовников не снимал сериал «Нина» как режиссер. Он один из авторов сценария и продюсер. Иногда помогал советом, но не сидел в режиссерском кресле. А что касается Алекса, то он отчаянный авантюрист и большой ребенок, мечтающий сорвать увесистый куш. И его вполне устраивает жить с такой мечтой и витать в облаках. Взрослеть он, похоже, не собирается. Это, собственно, и есть комедийный двигатель персонажа.

– Вы говорили, что любите наблюдать за людьми и запоминать их реакции, чтобы потом использовать этот опыт в работе. У Алекса есть такой подсмотренный прототип?

– Есть. Я не копирую пластику или мимику этого человека, но как прототип он существует. Этот человек ведет на ютубе свой канал о бизнесе и стартапах. Рассказывает, что вложил все деньги в свои идеи. Записывает свой влог. Именно он и стал прототипом Алекса. Кое-что мы у него позаимствовали.

Плоды импровизации

– Какой самый безумный стартап приходит в голову Алекса?

– Революционный новаторский прибор, вырабатывающий тета-волны. Не-

Сергей ЛАВЫГИН:

// Стараяюсь искать интересные сценарии и роли

Детали

Актёрские посиделки

– Расскажите о работе с коллегами по площадке – Викторией Исаковой, Андреем Бурковским. Чем запомнилось «закулисье» съёмки?

– С партнерами мне повезло. В обед мы периодически устраивали заседание клуба «Белый попугай». Проще говоря, обедали у кого-нибудь в вагоне, обсуждая насуточные вопросы. Без юмора не обходилось.



Детали

– Фильм, который вы готовы пересматривать бесконечно?

– «Утомлённые солнцем».

– Цитата, которую вы употребляете чаще всего?

– «Кто понял жизнь, тот больше не спешит».

– Чьё мнение для вас самое значимое?

– Смотря о чем идет речь. Если о здоровье, то врача.

– Лучшее место отдыха?

– Сейчас – дача.

– Любимое блюдо на завтрак?

– Глазунья, поджаренный тост и капучино.



оценное открытие некоего профессора Лиманова. Нормализует сон, улучшает память, стабилизирует давление. Алекс искренне верит в успех и в тета-волны.

– Мне кажется, такую роль невозможно играть без импровизаций. Удалось что-то предложить от себя?

– Вы сами ответили на свой вопрос. Импровизация всегда находится в поле интересов комедийного жанра. Очень часто приносит свои плоды. Не пользоваться импровизацией было бы преступлением.

«С родителями легко по сей день»

– Алекс – «старший» бывший муж главной героини и отец её старшей дочери Даши. Сложно было играть отца ребёнка-подростка? Ваши дети ещё слишком малы, и такого опыта у вас пока нет...

– Для того чтобы сыграть Раскольникова, необязательно убивать старушку. Ведь опыта развития стартапов у меня тоже нет. Также, как нет и белых туфель с дырочками, как у Алекса. Поэтому личный опыт не всегда важен, важно подобрать выразительные актерские средства для реализации той или иной сценарной или режиссерской задачи.

– А как вы были подростком? Родителям было сложно с вами?

– Это скорее вопрос к родителям. Мне с ними легко по сей день.

Возможности и премьеры

– Телевизионный сезон только начался. Чем ещё порадуете телезрителей? Какие проекты с вашим участием на подходе?

– Только что вышел в эфир сериал «Капельник».

1 января в кино начнется прокат фильма «Чебурашка». Сейчас идут съемки сериала «Против всех», где я играю братьев-близнецов.

– Как вы думаете, какие ваши актёрские возможности пока не были использованы режиссёрами? Вы вообще выстраиваете карьеру или она складывается сама собой?

– Я стараюсь искать интересные сценарии и роли. Или вот сейчас даю вам интервью. Не очень люблю фотосессии, редко бываю на шумных мероприятиях. О неиспользованных актерских возможностях трудно сказать, отвечу так:

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы и счастливы! Что ещё можно пожелать?

у меня нет какой-то специальной актерской возможности, которую я мечтаю куда-нибудь пристроить.

Спонтанные планы

– В интервью вы называли себя человеком спонтанным, в отличие от супруги, актрисы Марии Луговой, которая, напротив, очень любит порядок и планы. Совместная жизнь меняет вас? Вы перенимаете качества друг друга?

– Когда спонтаник типа меня и планировщик типа Маши создают семью, образуется новая ячейка общества под названием «спонтанное планирование». И это прекрасно!

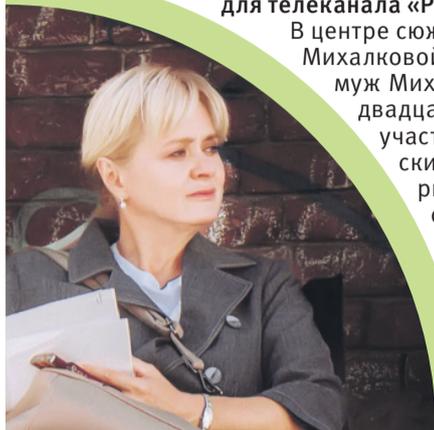
– Этим летом у вас родилась дочь, с чем мы вас от души поздравляем! Её появление изменило ваши взгляды на жизнь?

– В этих взглядах теперь видна прекрасная маленькая принцесса, которая улыбается, глядя на своих родителей. Что тут менять? Тут нужно радоваться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Анна Михалкова решает проблемы квартала

В Нижнем Новгороде идут съёмки многосерийной комедийной мелодрамы «Ангелы района» для телеканала «Россия».



В центре сюжета – семья Шаталовых. Глава семейства Алёна (эта роль досталась Анне Михалковой) руководит управляющей компанией, обслуживающей целый квартал. Ее муж Михаил (его играет Александр Робак) – врач в районной поликлинике, а их двадцатилетний сын Артём (в этой роли зрители увидят Вадима Соснина) служит участковым в полиции. Каждый день эта великолепная семейка решает житейские и бытовые проблемы жителей своего района, постоянно попадая в курьезные ситуации. Но скоро им предстоит решить проблемы внутри своей семьи...

– В погоне за семейным счастьем мы зачастую заблуждаемся, чрезмерно опекая наших родных, – делится идеей сериала режиссер проекта Эдуард Парри. – Мы берем на себя слишком много ответственности, заботы о них, не давая им жить полноценной собственной жизнью. И в итоге вконец запутываемся и оказываемся у разбитого корыта. И главное здесь – восстановить баланс и равновесие семейной жизни...

Фото телеканала «Россия»

Начались съёмки сериала «Комитет»

В Санкт-Петербурге идут съёмки новой остросюжетной драмы для телеканала НТВ – «Комитет». В основе киноленты – история трех друзей, связавших свою жизнь с органами госбезопасности (роли исполняют Александр Константинов, Максим Митяшин и Дмитрий Пчела).

Действие сериала начинается в 70-е годы в Ленинграде. Герои, познакомившиеся и подружившиеся в первые дни службы в Комитете, плечом к плечу пройдут через многочисленные жизненные перипетии.

– В сериале рассказывается история трех молодых людей, которые служат в органах го-



Артур Сопельник подружился с волком

В Москве началась работа над фильмом «Абрек». Это история о диком звере, который учит людей оставаться людьми в жестоком мире вражды и ненависти.

История начинается с того, как подросток Халид подбирает в горах маленького волка. Дикая зверь получает кличку Абрек, растёт и крепнет... Волею случая Абрек попадает к саперу-кинологу Володе (его играет Артур Сопельник) и оказывается в Москве. Вскоре дружбе человека и зверя предстоит пройти проверку...

Режиссером-постановщиком и одним из авторов сценария фильма выступает Иван Шурховецкий. Съёмки пройдут в Москве и Чеченской Республике. Среди локаций – высокогорное озеро Кезеной-Ам, древний «город стражников» Хой, селение Кенхи и село Ярыш-Марды.

Фото START

Гоша Куценко возвращается за руль «Скорой помощи»

Уже скоро на телеканале НТВ состоится премьера пятого сезона сериала о буднях медработников – «Скорая помощь». В главных ролях снова – Гоша Куценко, Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин, Пётр Баранчев. В новых сериях коллегам по скорой снова предстоит спасать людей: рыбака, отравившегося «трофейной» рыбой, сбитого велосипедиста и даже вора...

– У меня ощущение, что эта история стала уже частью моей реальной жизни, – говорит Гоша Куценко. – Наверное, она бы так и складывалась, если бы я исполнил мечту своей мамы и стал врачом...



Мамам и дочкам помогут психологи

Телеканал «Пятница!» запускает новое социальное реалити-шоу под названием «Оторвы». По замыслу авторов, оно должно помочь решить вечный конфликт мам и дочерей и наладить их взаимоотношения.

Героинями каждого выпуска станут недовольные друг другом мамы и дочери, уставшие от бес-



конечных споров. Им предстоит сделать шаг навстречу друг другу и разобраться во взаимных претензиях.

Помогать героиням будет команда психологов. Специально для проекта специалисты разработали несколько психологических испытаний, в рамках которых мамы и дочери смогут восстановить доверие, найти взаимопонимание и достичь согласия и гармонии.

Фото телеканала «Пятница!»

«Ивановы-Ивановы» переедут в особняк

На телеканале СТС всю кипит работа над шестым по счёту сезоном комедийного сериала «Ивановы-Ивановы», в котором две семьи с одинаковой фамилией вынуждены растить общих детей, которых когда-то перепутали в роддоме. В новых сериях всех членов семей ждут испытания. Антон с Полиной (их играют Сергей Бурунов и Александра Флоринская) пытаются наладить жизнь в Италии, Алексей и Лида (Михаил Трухин и Анна Уколова) решают внутрисемейные проблемы, а старший брат Антона Борис (Станислав Дужников) станет бизнесменом, благодаря чему Ивановы переедут в двухэтажный особняк. Останется в новом сезоне и ферма с животными, которая стала местом действия самых трогательных моментов прошлого сезона. Декорации фермы построили на территории подмосковного конноспортивного клуба, заселив туда кур, павлинов, свиней и даже быка, с которым приключится одна очень интересная история...

Фото СТС

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Спруты, кракены? осьминоги!

Осьминоги обитают в океанах и морях планеты со времён раннего мезозоя. Именно тогда возникли первые простые представители отряда Осторода, относящиеся к головоногим моллюскам. Эти создания издавна привлекают учёных, которые доказывают, что осьминоги умные и в то же время загадочные существа. В нашей стране осьминоги (примерно 25 видов) встречаются во всех северных морях, за исключением Белого, а также в русских морях Тихого океана.

1 Осьминог имеет три сердца. Одно прокачивает кровь по всему телу, а два других качают кровь через жабры. Эта кровь голубого цвета, потому что в ней содержится белок на основе меди – гемоцианин. Интересно: когда осьминог плывёт, одно сердце, которое поставляет кровь к органам, останавливается. И возникает кислородное голода-

ние. Именно поэтому осьминоги ведут себя так...

- а)** Предпочитают плавать, а не ползать.
- б)** Предпочитают ползать, а не плавать.
- в)** Предпочитают зависать в воде.

2 Поверхность кожи осьминогов состоит из клеток, в которых находится пигмент, способный за секунду полностью

изменить окрас моллюска. Обычный окрас – коричневый. Какого цвета становится осьминог, если он разгневан?

- а)** Белым.
- б)** Остаётся прежнего окраса.
- в)** Красным.

3 Вкус осьминога ощущают при помощи щупалец, на каждом из восьми расположено более 10 тысяч вкусовых рецеп-

торов, определяющих съедобность предмета. Причём присоска, а их у крупных особей может быть до двух тысяч, способна удерживать вес до 100 г. Возможно, поэтому крупные особи могли создать о себе негативное впечатление, которое отразил Виктор Юго в романе «Труженики моря». Какая страшилка приписывалась головономому существу?

- а)** Выпивает пленника заживо.
- б)** Заглатывает, рвя на части.
- в)** Съедает целиком.

4 Ещё одна особенность этих головоногих моллюсков – зрение. Зрачок у них прямоугольный. Известно, что слепые осьминоги теряют возможность менять

окраску. А у тех, кто имеет хотя бы один глаз, – окраска интересной формы. Как вы думаете, какой? Как в этой ситуации осьминог мимикрирует (подстраивается под окружающую обстановку)?

- а)** Особь мимикрирует только с одной стороны.
- б)** Мимикрируют щупальца.
- в)** Мимикрирует только голова.

ОТВЕТЫ

- 1-б.** Осьминоги предпочитают ползать, а не плавать.
- 2-в.** Растет и крепнет.
- 3-а.** Головоногий осьминог краснеет.
- 4-б.** Растет и крепнет.
- 5-а.** Особь мимикрирует только с одной стороны.
- 6-б.** Мимикрируют щупальца.
- 7-в.** Мимикрирует только голова.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Совмещение или замещение?

В случае производственной ситуации сотрудники могут столкнуться с необходимостью совмещения должностей или замещения другого сотрудника. В чём же специфика каждого вида работы?



СОВМЕЩЕНИЕ

Совмещение предполагает выполнение сотрудником как своей основной работы, так и дополнительной, смежной по специализации, но характерной для иной позиции. Необходимость совмещения может возникнуть при расширении штата либо временной нехватке сотрудников в организации. В случае совмещения сотрудник получает зарплату как по своему контракту, так и в соответствии с договорными условиями по другой занимаемой должности. В случае, если его присутствие на работе требует более восьми часов, как в стандартном рабочем графике, то предусматривается дополнительная надбавка за переработку. Совмещение оформляется только с письменного согласия работника.

ЗАМЕЩЕНИЕ

Замещение же предполагает временный отказ сотрудника от выполнения своей основной работы и выполнение им функций сотрудника другой позиции. Необходимость замещения возникает чаще всего по тем же причинам. Зарплата начисляется замещающему сотруднику исходя из условий, установленных для замещаемой должности.

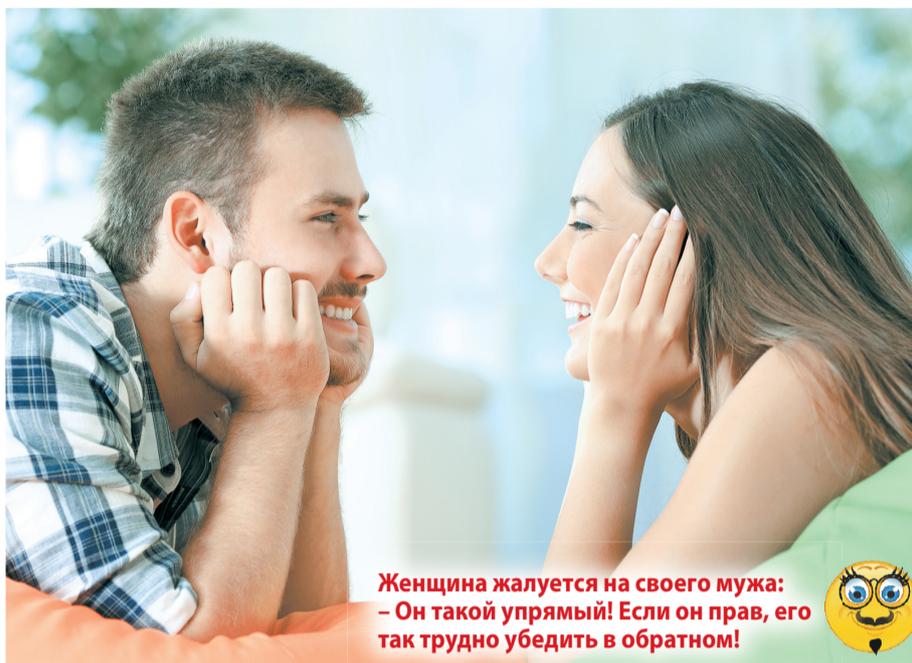
ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ

В первом случае сотрудник одновременно выполняет работу не только по своей должности, но и по смежной. Замещение же подразумевает временный отказ от выполнения своей работы. Также нужно отметить, что по нормам ТК РФ работодатель при наличии производственной необходимости имеет право привлечь сотрудника к работе, не характерной для его позиции по трудовому договору, на срок до месяца за ту же зарплату, которая установлена для его обычной должности. При этом его зарплата не может быть ниже, чем в среднем по его основной позиции.

Похожие супруги – счастье в семье?

Первое, на что люди обращают внимание при встрече, – внешность.

Но что именно привлекает каждого отдельного человека? Одним нравятся люди, совершенно непохожие на них самих, а другие будто ищут близнеца. Имеет ли это значение? Или гораздо важнее общность взглядов, привычек, вкусов? Попробуем разобраться.



Женщина жалуется на своего мужа: – Он такой упрямый! Если он прав, его так трудно убедить в обратном!



Как в зеркале

После проведения ряда опытов и наблюдений ученые выяснили: чем больше супруги на протяжении совместной жизни ссорились, тем меньше они внешне похожи друг на друга. И напротив, чем больше у супругов в семье взаимопонимания, взаимоуважения и доверия, тем больше сходства между ними усматривалось.

Объяснить это можно тем, что любящие пары со временем начинают друг друга копировать как в выражении своих мыслей, так и в поведенческих реакциях. Это касается мимики, жестов, физической активности и т.д. В таких парах даже вероятность отказа от вредных привычек велика сразу для обоих супругов. Например, после того, как один супруг бросит курить, второй в скором времени тоже, скорее всего, откажется от этой пагубной привычки. Такая зависимость между супругами замечена и в занятиях спортом, и в заботе о здоровье, а также в других сферах жизни.

Почему так происходит?

- Человек любит своих родителей, поэтому ему нравятся люди, которые на них похожи.
- Человеку нравятся люди, похожие на него, так как ему знакома и близка собственная внешность.
- Со временем люди начинают подражать друг другу, копировать мимику, жесты, в итоге становясь похожими друг на друга.

Пара «по себе»

Исследователи выдвинули гипотезу, что многие люди выбирают пару «по себе»: либо похожих на себя внешне, либо по другим параметрам. При этом чем в большем взаимопонимании живут супруги, тем более выраженным становится сходство между ними.

Если сравнить фото супругов, которые прожили вместе не менее 25-30 лет, с их же фотографиями до заключения брака (или в начале их совместной жизни), то даже по фото можно сделать вывод о том, что супруги с годами становятся все больше и больше похожи друг на друга.

Получается, что внешнее сходство оказывается очень важным фактором для возникновения сначала «высокого чувства», а позднее – для создания семьи.

Но даже если явного сходства между вами на данный момент не усматривается, это значит, что оно обязательно появится – как признак любви и согласия в семье.

Эксперименты удались!

Чтобы узнать, влияет ли внешнее сходство влюбленных на создание семьи, проводилось множество экспериментов. Среди них были и такие:

Исследователи сфотографировали 36 пар, выбранных случайным образом.

После этого они разрезали каждую фотографию на две части, смешали все половинки и попросили добровольцев «собрать семьи». При этом даже лаборанты, которые проводили опыт, не знали правильных ответов. Это давало дополнительную гарантию получения точных результатов эксперимента. Оказалось, что добровольцы правильно находили семейные пары вдвое чаще, чем если бы эти половинки были собраны наугад. Даже в ситуации, когда из фото были вырезаны только губы или только глаза, испытуемые правильно собирали пару, состоящую в браке.

Испытуемым показали фотографии разных людей и попросили выбрать самого красивого человека.

Среди этих фото была фотография и самого испытуемого, но измененная с помощью компьютерной программы. При этом пол испытуемого также был изменен на противоположный. Конечно, и в этом случае испытуемый выбирал самого красивого человека – себя – пусть и с определенными поправками.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

С книгой на голове

Как привить людям любовь к чтению? Этим вопросом задалась в 2012 году школьница из Австралии по имени Даниэль Ди Маси. Чтобы привлечь внимание к этой проблеме, она организовала необычный мировой рекорд. Учителя и ученики сиднейского колледжа, в котором училась Даниэль, выстроились в колонну, положили на голову книги и прошли так все вместе пять метров. В акции приняло участие 998 человек. Рекорд был официально зафиксирован, а его вдохновительница осталась довольна полученным резонансом.



Шахматные причуды

За тысячелетия существования шахмат в их истории накопилось множество интересных фактов и случаев. Например, в 1769 году венгерский изобретатель Вольфганг фон Кемпелен создал аппарат, который, по утверждению автора, мог обыграть абсолютно каждого. Путешествуя по Европе, а затем и по Америке, Кемпелен в большинстве случаев оказывался прав. Среди проигравших был даже Наполеон Бонапарт. Разгадка «чуда» была обнаружена спустя несколько лет. На самом деле партии выигрывал сильный шахматист, хитроумно спрятанный внутри агрегата.



Чудо-язык

Мы привыкли восхищаться умением дятла стучать по дереву и при этом не сходить с ума от головной боли. Но у них есть еще один повод для хвастовства – язык. Все мы знаем, что язык у дятла очень длинный, высовывается из клюва на несколько десятков сантиметров. А вы задумывались, где он хранится в спокойном состоянии? Сжимается? Совсем нет! Язык укладывается в специальные полости вокруг черепа птицы, а у некоторых видов даже оборачивается вокруг глазницы. Поистине, фантазия природы безгранична!



Тирамису по-барнаульски

30 килограммов печенья, 50 литров сливок и 50 килограммов сыра маскарпоне – столько потребовалось барнаульским поварам, чтобы приготовить знаменитый итальянский десерт тирамису. В специальной камере, где температура держалась около нуля по Цельсию, профессионалы делали этот торт почти сутки. В итоге десерт в готовом виде весил 127,4 килограмма.

Светлана СИДОРЧУК

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов.

Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь — отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича!

Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат — «Mover» («Мувер»)! Аппарат для дома и для клиники!



Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к больному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестаёт сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите.

Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

• Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

• Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Семь «ЗА» за «Мувер»:

- ✓ Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- ✓ Действует быстрее таблетки.
- ✓ Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- ✓ Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- ✓ Нет привыкания и передозировки.
- ✓ Прост в применении.
- ✓ Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

Что делает электронейростимуляция

ЧЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал?

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

Проверено!

Метод ЧЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

Позвоночник: Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЧЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте — такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

«Мувер» — Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спаситель от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

Звоните и заказывайте аппарат «Мувер»



☎ 8 (800) 333-28-68
www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Популярность к нашему сегодняшнему герою пришла вместе с картиной «Две судьбы», после которой актёр действительно проснулся знаменитым.

Уже потом будут «Заколдованный участок», «Бывшие», «Страсти по Зинаиде», «Ты меня никогда не забудешь», «Тайный город» и много других картин. Тем не менее актерского ремесла Александру показалось мало, и он освоил смежные профессии – режиссера, сценариста и продюсера...

Актёр, который всегда рядом

– Александр, актёров, как правило, зритель знает, а вот режиссёрам славы достаётся гораздо меньше. Неудивительно, что не всем телезрителям известно, что последние десять лет вы плотно работаете в качестве кинорежиссёра, снимая по 3-4 сериала в год. И сейчас снова на съёмках...

– Я действительно с 2013 года выпускал ежегодно по 3-4 сериала для разных каналов, выступал и в качестве продюсера. За сериал «Пока станица спит» получили телевизионную премию «ТЭФИ». Снимали фильм на киевской киностудии, возвели под него целую деревню с ветряными мельницами, жили в построенных домах. Это были счастливейшие годы. Нынешним летом также должен был снимать 16-серийный фильм для канала «Россия», но известные события подкорректировали планы. С конца сентября нахожусь в Минске, где снимаю два сериала для телеканала Домашний. Надеюсь, к Новому году закончим.

– В качестве артиста увидим вас в этих проектах?

– Продюсеры сказали, что, если режиссер Мохов позовет играть артиста Мохова – они сопротивляться не будут (смеется). Удобно, что я у режиссера всегда под рукой.

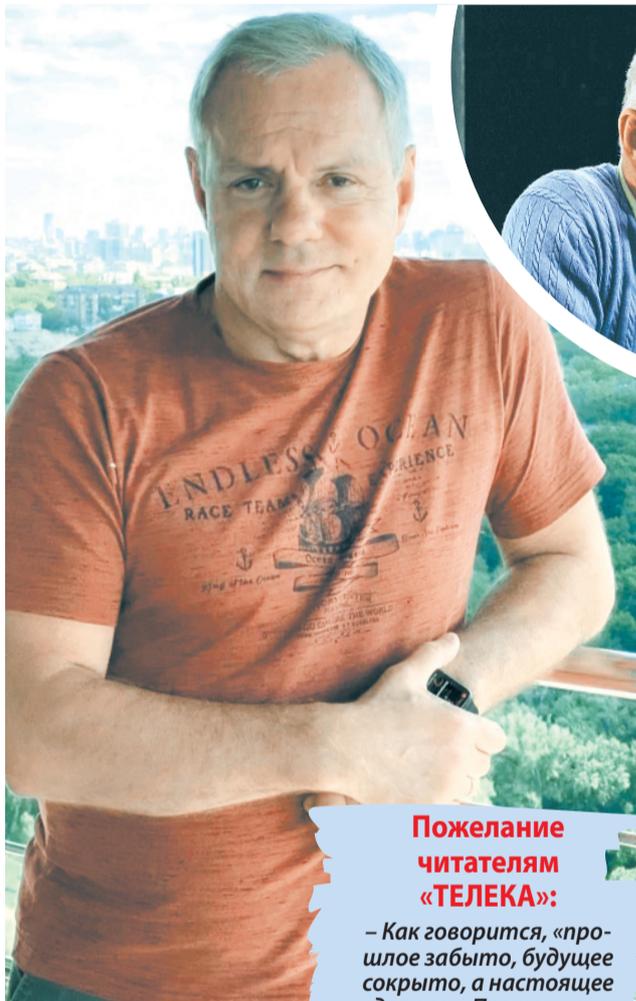
С лёгкой руки Аллы Суриковой

– Помните, когда проснулись режиссёрские амбиции?

– Здесь слово «амбиции» неверно. Амбиции – это когда ты кому-то что-то хочешь доказать. А мне просто нравится развиваться,

Александр МОХОВ:

Всё должно рождаться в любви



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Как говорится, «прошлое забыто, будущее сокрыто, а настоящее здорово». Поэтому живите здесь и сейчас! Мы не знаем, что будет с нами через минуту. Хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах.

нравится рабочий процесс, возможность проверить себя в других сферах деятельности. Кстати, моему вхождению в кино в качестве режиссера я обязан Анне Ильиничне Суриковой, у которой когда-то снимался. Она увидела в театре Табакова поставленный мною спектакль «Кукла для невесты», который шел на сцене 17 лет, и после просмотра спросила: «А чего ты не снимаешь кино? У тебя спектакль – это почти готовый смонтированный фильм». Я руками развел – мол, технологии не знаю. «Ерунда, – говорит, – научись». И с ее легкой руки я начал снимать. Так все пошло-поехало.

Учитель в профессии и в жизни

– Вы всё лето готовились к съёмкам двух 4-серийных картин, вошли в труппу Театра сатиры,



Дети – это ответственность

где вам сразу предложили три роли в премьерных спектаклях, набрали актёрский курс в университете «Синергия»... Как всё успеваете?

– Все, чем я занимаюсь, мне нравится, и в этом весь секрет. Мой учитель, Олег Павлович Табаков, говорил: «Все должно рождаться в любви. Только тогда что-то получается».

– Из общения с Табаковым что вынесли главное?

– Олег Павлович – отдельная планета. Я, парнишка с Дальнего Востока, вытасил счастливый билет, когда попал к нему сразу на третий курс в ГИТИС. Недаром его звали Учителем: у него был свой язык, своя команда, где все были одной группы крови. Он создал эту команду по любви, для себя, для нас. Когда ушла из жизни моя мама, он был первый, кто позвонил и сказал: «Си-

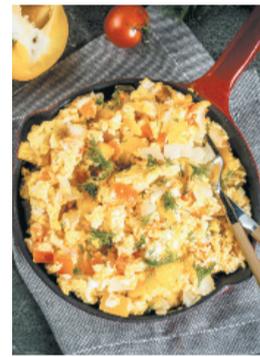
– Вы сами давно в статусе отца, у вас три сына. Кто-то из ребят пошёл по вашим стопам?

– Старший Семён (ему 35 лет, – Прим. А.М.) работает в кино вторым оператором. Но внутренне созрел к тому, чтобы работать самостоятельно, это уже другая ответственность. Средний – Макар – поступил в школу с театральным уклоном. Раньше сын и слушать не хотел об актерском ремесле, а теперь ему это дело нравится. Макар – творческий парень, все время что-то придумывает, организовывал в школе, где раньше учился, конкурс чтецов, окончил музыкальную школу по классу фортепиано. Самый младший, которому 6 лет, занимается гимнастикой. Сначала ему не нравилось: не любит, когда от него что-то требуют, но потом втянулся и сейчас

ди дома, тебе сейчас принесут билет и сумку с продуктами». На дворе – 91 год со всеми вытекающими. Так что в какой-то степени он был нам как отец.

Рецепт от звезды Фирменная яичница

– Берем много помидоров и лука и пассеруем под крышкой, оставляем «париться» до тех пор, пока не получится практически кашка. В нее добавляем яйца, которые сверху посыпаем сыром и зеленью. Получается безумно вкусно.



ходит на занятия с удовольствием.

– О дочке не мечтаете?

– Жена говорит: «Гарантируешь девочку – рожу» (смеется). Родить не проблема, но мне в следующем году 60 лет, хочется увидеть, как дети вырастут, встанут на ноги. Дети – это ответственность.

ПОДРОБНОСТИ

«Дорожу тем, что есть»

– Вы не только растите трёх сыновей, но и построили дом, посадили дерево, и не одно...

– Мне нравится загородная жизнь, хотя большую часть времени провожу в Москве. 15 лет я жил в деревне в Амурской области, у нас был свой дом, сад, и жизнь на земле для меня привычна и симпатична. Поэтому в Подмоскovie построил дом, дети должны расти на земле, ходить по ней босиком. Самого младшего принесли в этот дом буквально с рождения.

К месту сказать, раньше каждое лето я проводил на съемках – с мая по сентябрь. Теперь, в силу определенных обстоя-

тельств, первое лето провел дома, за городом. Уже есть результат – поставили с женой теплицу, разбили грядки и вырастили такой урожай помидоров, огурцов, баклажан и кабачков, что самим не верится. Еще у нас возле дома растет дикая земляника, мы ее огородили, чтобы не затоптать. Полтора месяца собирали ягоды...

– У вас полная семейная идиллия. О чём ещё можно мечтать, когда хорошо в семье и на работе...

– Я не столько сегодня мечтаю, сколько наслаждаюсь настоящим моментом. Я не верю в кредиты. Хочу иметь сейчас,

наличными. Сижу вот с вами, и мне хорошо. Я не знаю, что будет через час. Поэтому дорожу тем, что есть сегодня.



Наталья АНОХИНА

Чтобы привести фигуру в порядок, мало одного факта тренировок в вашем расписании.

Очень важно, чтобы они были максимально эффективными. Что для этого нужно сделать? Мы сейчас расскажем.

Повышаем эффективность тренировок



Мнение специалиста

Когда времени мало

Советы нашим читателям даёт тренер Елена Рошупкина.

– Если на тренировку не много времени, чем лучше заняться?

– Лучше выбрать несколько упражнений, задействующих самые крупные мышцы тела, чтобы максимально нагрузить организм за минимальное время. По одному упражнению на каждую мышечную группу по 2-3 подхода.

Например, это могут быть приседания или выпады с гантелями, тяги резины или гантелей в наклоне (спина), отжимания, планка на локтях.

Таким образом вы проработаете мышцы всего тела за одну тренировку, максимально задействовав свой потенциал и потратив максимальное количество калорий на эту работу.

– Вода обязательно должна быть на любых тренировках? А если на йоге, например, пить не хочется, нужно ли себя принуждать?

– Воду нужно пить по желанию. Во время тренировки ускоряется обмен веществ, повышается температура тела, и организм требует воды для окислительных реакций и охлаждения. Но если не возникает жажды, то пить необязательно, особенно если тренировка проходит в спокойном режиме, как на йоге или пилатесе. А вот после тренировки хорошо бы выпить стакан минеральной воды, чтобы восстановить солевой баланс, так как много соли вымывается из организма с потом.

Татьяна МИХАЛЁВА

Разнообразие

Если вы регулярно тренируетесь 2-4 раза в неделю – это прекрасно. Но эффективность занятий может снизиться из-за постоянства. К примеру, если вы уже несколько месяцев выполняете одни и те же упражнения, не меняете вид нагрузки, используете одни и те же веса. Чтобы этого не допустить, попробуйте внести разнообразие. Например, если вы занимаетесь силовыми упражнениями, раз в неделю (а то и пару раз) посвятите йоге, танцам, плаванию. Это и качество основных тренировок повысит, и улучшит ваш прогресс. Если вам близок только определенный вид фитнеса, в этом случае стоит поменять нагрузку, количество повторов, подходов. Внесите разнообразие в сами упражнения. Одни и те же группы мышц можно проработать разными упражнениями. В том числе, например, используя разные виды оборудования (гантели, штанги, эспандеры, тренажеры и т. п.).



Кстати

Максимум внимания

Если вы тренируетесь дома, не включайте телевизор или аудиокниги, не отвлекайтесь на домашние дела. Уделите максимум внимания тренировке. Важно во время упражнений концентрироваться на ощущениях в мышцах, следить за правильностью выполнения. Так вы избежите травм и полноценно проработаете ваше тело.

Отдых

Ни для кого не секрет, что между тренировками важен отдых. Если тренироваться каждый день, это снижает эффективность занятий. Но и отдых отдыху тоже разный! День отдыха желательно посвятить стрейчингу, миофасциальному релингу, массажу (или самомассажу), теплым расслабляющим ваннам или походу в сауну. И обязательно полноценный сон не менее 6 часов!

Питание

Именно полноценное питание, а не диеты, приблизит вас к заветной стройности. Крайне важно употреблять в достаточном количестве сложные углеводы, белки, ненасыщенные жиры. Выбирая, например, между

булочкой или кашей, отдавайте предпочтение последней.

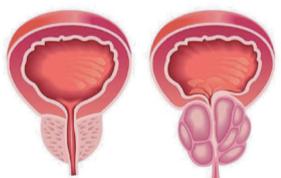
Энергии для тренировки вы получите несравненно больше.



Диеты и несбалансированное питание плюс активные тренировки в итоге приведут к истощению организма, и ему просто неоткуда будет брать силы для очередной нагрузки.

Если ночью есть нельзя, зачем тогда в холодильнике лампочка?

ПРОСТАТИТ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШЕН! Французы знают, как вернуть здоровье и секс!



• Здоровая простата • Простатит и воспаление

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь? Расскажет эксперт Александр Сергеевич.

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции! К счастью, французы доказали, что быть мужчиной можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают

легенды, уже давно используют ПРОСТАТОДИНОН – натуральный комплекс для мужчин с воспаленной и увеличенной простатой. Французские ученые создали надежную и безопасную формулу. Она позволяет каждому мужчине контролировать состояние простаты в любом возрасте, не допуская проблем! Почему? ПРОСТАТОДИНОН содержит полифенольный комплекс Винитрокс, который обладает мощным противовоспалительным эффектом, снимает отек, убирает застои крови в малом тазу и регулирует работу предстательной железы, сохраняя ее активность в любом возрасте.

Только представьте, Вы надолго забудете о болях и застойных явлениях, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях, операции и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия вернутся в Вашу сексуальную жизнь! ПРОСТАТОДИНОН – это Ваше здоровье, секс и уверенность в себе! Звоните прямо сейчас!

ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 100-55-60

и узнайте, где купить ПРОСТАТОДИНОН. Код подарка «ПРО-22»



* При покупке трех упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Национальный центр здоровья». Акция действует с 01.10.2022 по 01.04.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Наши ноги нуждаются в уходе не меньше, чем руки. К сожалению, многие об этом забывают. А ведь ухоженные ноги, даже если от природы они совсем не идеальны, очень привлекательны для мужчин и являются поводом для гордости каждой женщины.

Сегодня мы расскажем, как в домашних условиях ухаживать за ногами правильно.

Лето круглый год

Как правило, мы обращаем внимание на состояние наших ног и стоп в преддверии теплого сезона. Ведь именно летом мы ходим в открытой обуви, и состояние наших ног не является секретом для окружающих.

Это первая и главная наша ошибка. Уход за ногами, и особенно за стопами, должен быть регулярным и круглогодичным. Только в этом случае кожа на ногах будет гладкой и красивой, нас не будут беспокоить натоптыши, мозоли и дру-

ПРОСТЫЕ ШАГИ:

правила ухода за любимыми ножками



Парень знакомит девушку с родителями. Они заходят в подъезд, и парень стучит в дверь ногой. Девушка:
– А почему ты стучишь ногой? Вот же звонок!
– Пусть думают, что у нас в руках подарки, иначе не откроят!



– Сегодня я понял, что такое ремонт.
– И что это?
– Это когда ноги вытираешь не при входе в квартиру, а при выходе из неё.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- носите обувь строго по размеру – и тесная, и слишком свободная обувь увеличивает нагрузку на ноги и травмирует их;
- не следует постоянно подолгу ходить в обуви на плоской тонкой подошве или на слишком высоком каблуке – такая обувь повышает нагрузку на стопы и позвоночник;
- никогда не носите чужую обувь;
- не ходите в общественных местах босиком (бассейн, баня, сауна и т.п.);
- после каждой прогулки в открытой обуви обязательно мойте ноги;
- полотенце для ног должно быть строго индивидуальным.

ющие потоотделение, или кремы с дезодорирующим эффектом. Кстати, контроль потоотделения – важный пункт ухода за ногами. Ведь во влажной среде очень быстро размножаются различные вредные микроорганизмы, в том числе патогенные грибки. Поэтому по мере необходимости следует использовать для ног дезодоранты-антиперспиранты.

Дела и заботы на каждую неделю

Один раз в неделю очень желательно сделать «генеральную уборку»: тщательно распарить стопы, обработать скрабом, а затем хорошенько поработать специальной пилочкой или пемзой.

Для распаривания лучше всего делать ванночки, в которые можно добавлять морскую соль, эфирные масла, мыльную стружку и другие смягчающие ингредиенты. Оптимальная температура воды в ванночке – 34-37 градусов. Кстати, эфирные масла мягко регулируют потоотделение.

Также раз в неделю желательно делать массаж ног. Просто пройдитесь круговыми движениями вдоль стоп до подушечек пальцев, включая зону между пальцами, верхнюю и нижнюю части стоп. В завершение массажа разотрите стопы очень энергично, до прилива тепла.

Массаж полезен для кожи, мышц и активации кровообращения. Перед процедурой обязательно нанесите массажный крем или масло.

Один-два раза в неделю старайтесь делать маски для стоп. В зависимости от состояния кожи, маски могут быть питательными, увлажняющими, комплексными и т.д. Нанесите маску на стопы, оберните их пищевой пленкой (или наденьте на ноги полиэтиленовые пакеты) – так компоненты маски быстрее проникают вглубь кожи. По завершении процедуры нужно смыть маску теплой водой.

Светлана ИВАНОВА

Гимнастика для ног

УПРАЖНЕНИЕ 1

Ходьба

Встать прямо, руки на поясе, ноги вместе. В течение 2-3 минут поднимать правую и левую ноги, будто шагая.



УПРАЖНЕНИЕ 2

Приседания

Встать прямо, ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Присесть как можно ниже, одновременно сгибая руки в локтях. Вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 3

Выпады

Встать прямо, ноги вместе, руки вдоль туловища. Правой ногой сделать выпад вперед, одновременно согнув руки в локтях. Вернуться в исходное положение. Сделать то же самое левой ногой. Повторить 5-7 раз.



гие неприятности, связанные с недостатком ухода. Обеспечьте ножкам лето круглый год, и они будут бесконечно благодарны вам.

Уход каждый день

Ежедневный уход за стопами включает три основных пункта:

- очищение,
- отшелушивание,
- питание и увлажнение.

Кремами нужно пользоваться ежедневно. Кожа стоп очень быстро сохнет, что приводит к шелушению, образованию трещин, сухих мозолей и т.п. Поэтому совершенно необходимо ежедневно использовать кремы для ног – увлажняющие, питательные, смягчающие.

При повышенном потоотделении лучше выбирать кремы, контролирующие

Подробности

Движение – жизнь

Главное, чего не любят наши ножки, – это отсутствия движения. Малоактивный образ жизни сказывается на них самым печальным образом. Поэтому если у вас сидячая работа, каждые 30-40 минут вставайте и делайте хотя бы несколько шагов, присяданий – любых движений ногами. На улице старайтесь больше ходить – например, если вы ездите на работу на общественном транспорте, выходите на одну остановку раньше и дальше идите пешком. Если вы на машине, попробуйте оставить ее за квартал до конечного пункта и пройтись. И конечно, очень желательно каждый день делать гимнастику, состоящую из нескольких несложных упражнений для ног.



ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР» (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
- Тополь приказывает команде не думать о личной жизни, иначе о победе в чемпионате можно забыть. Тем временем Булгарина получает предложение руки и сердца, а владелец клуба угрожает расторгнуть с Тополем контракт.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



14.40 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.45 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.45 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 11.45 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 14.40 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 16.45 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
- 22.30 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
- 00.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «РАЗВОД». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Нина в депрессии. И паломничество к ней Алекса и Андрея с цветами только усугубляет ситуацию. Вскоре появляется и Михалыч - с результатом теста ДНК.
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
- В ежедневных спорах и пакостях друг другу Вита и Илона понимают, что на самом деле они друг другу не чужие люди...
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 00.55 «Такое кино!» (16+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)

- 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ДВА СТОЛА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.00 Кондитер. (16+) 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.10 На ножах. (16+) 12.10 Четыре дачи. (16+) 13.50 На ножах. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 23.10 Гастротур. (16+) 00.20 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (18+) 02.30 Пятница News. (16+) 03.00 Кондитер. (16+) 04.10 Пятница News. (16+) 04.40 Черный список. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+) 11.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+) 15.10 23.15 «ФАРЦА». (16+) 16.05 00.10 «История большой страны». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернская новости». (12+) 21.00 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+) 22.35 «Очень личное». (12+) 01.00 «Вспомнить всё». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.05 «Супербабушка». (16+) 09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.05 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Супермама». (16+) 15.05 «Чудо из ада». (12+) 18.00 «Непыльный вопрос». (16+) 19.00 «Чудо из ада». (12+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 04.45 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.45, 10.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.35 Осторожно, вирус! (12+) 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+) 02.35 «РАЗВОД». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 03.50 «Путь к Победе». (16+) 04.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 06.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 07.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) 15.00 «КРИК СОВЫ». (16+) 1957 год. Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиrotин... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+) 02.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Утиные истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+) 19.30 «Ежик Бобби: Колючие приключения». (6+) Однажды ежик Бобби ударился головой и забыл, что он за зверь! 21.15 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Закон Мерфи». (12+) 02.05 «Город героев: Новая история». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Школьный автобус Гордон». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Супер МЯУ». (0+) 09.10 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) 11.05 «Монсики». (0+) 11.35 «Буба». (6+) 12.40 «Петроник». (0+) Познакомьтесь с Мэттом, Джин, Эммой и Тимом! Эти ученики начальной школы выглядят как обычные дети, но они совсем не такие. 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+) 17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 17.30 «ДиноСити». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Незнайка учится». (0+) 23.15 «Винтик и Шпунтик. Вельские мастера». (0+) 23.35 «Королева Зубная Щётка». (0+) 23.50 «Горшочек каши». (0+) 00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 02.05 «Еда на ура!» (0+) 02.30 «Лунтик». (0+) 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 00.50 Обыкновенная история. (6+) 01.05, 05.50 Из истории советского периода. (6+) 01.30, 05.25 Библиотеки России. (6+) 01.55, 04.45, 16.10 Историкограф. (12+) 02.40 1937. Год страха. (12+) 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.20 Историада. (12+) 04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+) 08.00 Всемирное наследие. (12+) 08.50 «ЧАПАЕВ». (6+) 10.20 Суверенное государство Российское. (12+) 10.55, 17.50 Семь дней истории. (12+) 11.05 «ЧКАЛОВ». (16+) 12.00, 12.50 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) 13.45 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) 15.05 Урарту. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.55 События в истории. (12+) 18.00 Мемориалы России. (12+) 18.30 По следу бронепоезда. (12+) 19.20 Тайное становится явным. (12+) 19.30 Россия. Связь времен. (12+) 20.50 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) 22.30, 23.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+) 08.15, 09.10 Великая война. (12+) 10.05, 11.00 Планета сокровищ. (6+) 12.00 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+) 12.45 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+) 13.35 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+) 14.30 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараонов. (12+) 15.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+) 16.15 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+) 17.05 Планета сокровищ: Европа. (6+) 18.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+) 18.55 19.45 Секреты утерянного ковчега. (12+) 20.30 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+) 21.25 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+) 22.20 Великая война: Операция «Багратион». (12+) 23.20 Великая война: Война за воздух. (12+) 00.10, 01.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+) 01.50, 02.45 Планета сокровищ. (6+) 03.40, 04.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 05.35 Невероятные изобретения. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.30, 18.00, 23.40 О самом главном. Что вызывает артрит? (12+) 06.55 На приёме у психолога. Лень. (12+) 07.20 Психология. Панические атаки. (12+) 07.50, 14.25, 00.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+) 08.45 О самом главном. Потеря зрения. (12+) 09.40, 10.10 Еда здорового человека. (12+) 10.40, 04.10 Прозрение с доктором Шиловой. Макуллодистрофия. (12+) 11.10, 04.35 Метод исследования. Аллергия. (12+) 11.40, 17.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+) 13.25 ЕСТЬ! Левон Оганезов. (12+) 13.55 Медицина будущего. Стволовые клетки. (12+) 15.15 О самом главном. Ком в горле. (12+) 16.15 На приёме у психолога Колямановского. Как договориться с подростком? (12+) 16.45 Медицинский репортёр. Правда о жире. Часть первая. (12+) 19.00, 05.05 Теледоктор. (12+) 20.00, 20.30, 22.45, 23.15, 02.20, 02.45, 03.15, 03.40 Большой скачок. (12+) 21.00 О самом главном. Снижение либидо. (12+) 21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+) 01.25 Теледоктор. Здоровье детей осенью. (12+) |
|---|--|--|

РОССИЯ К
Культура



07.35 «Невский ковчег»

06.30 07.00 07.30 08.40 10.00
15.00 19.30 00.00 Ново-
сти культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Невский ковчег»
08.00 Черные дыры. Белые
пятна
08.45 «КРАЖА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 ХХ век
12.15 «Молнии рождаются на
земле»
13.00 Линия жизни
14.00 «Мир за горами»
15.05 Новости. АРТ
15.20 «Агора»
16.25 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ
РАТЬ»
17.40 «Роман в камне»
18.10 Солисты XXI века
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
21.00 «Джентльменский ад»
21.40 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
22.20 «СПРУТ-3»
23.20 «Запечатленное время»

ТВЦ



08.55 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ».
(16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.55 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ».
(16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание».
(12+)
11.30 События
11.50 «ТРИУФЕЛЬНЫЙ ПЁС
КОРОЛЕВЫ ДЖО-
ВАННЫ». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОР-
ЧАКОВА». (12+)
16.55 «Дети против звезд-
ных родителей». (16+)
17.50 События
18.15 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ».
(12+)
22.00 События
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведёт КГБ».
(12+)
01.25 «90-е». (16+)

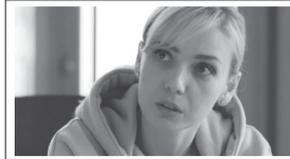
ТВ-3



23.15 «ДИВЕРГЕНТ:
ЗА СТЕНОЙ». (16+)

06.00 Лучший пёс. (6+)
06.45 «Мультфильмы».
(0+)
09.00 Дом исполнения
желаний с Еленой
Блиновской. Завтрак в
постель. (16+)
«Слепая». (16+)
09.30 Знаки судьбы.
(16+)
11.15 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».
(16+)
23.15 «ДИВЕРГЕНТ:
ЗА СТЕНОЙ». (16+)
01.30 «СМЕРТЬ
ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
Бродвейская звезда кино
и мюзиклов Эдвин Эш-
тон всё ещё блистательна,
но уже далеко не юна.
Несмотря на наличие
поклонников, она пере-
живает из-за уходящей
молодости и мечтает
остановить старение.
«КАСЛ». (16+)
03.00 «Мультфильмы». (0+)

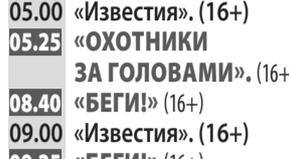
ДОМАШНИЙ



15.00 «ПЛЕННИЦА».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся!
(16+)
10.05 Тест на отцовство.
(16+)
12.15 «Понять. Простить».
(16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого».
(16+)
15.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)
19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
22.10 «Порча». (16+)
23.15 «Знахарка». (16+)
23.45 «Верну любимого».
(16+)
00.20 «Понять. Простить».
(16+)
01.15 Тест на отцовство.
(16+)
02.55 Давай разведёмся!
(16+)
03.45 «ЖЕНСКАЯ КОН-
СУЛЬТАЦИЯ». (16+)
05.25 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)

5



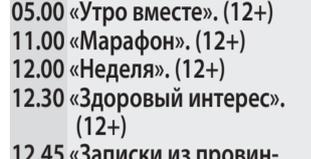
05.00 «Изнестия». (16+)

05.25 «ОХОТНИКИ
ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
08.40 «БЕГИ!» (16+)
09.00 «Изнестия». (16+)
09.25 «БЕГИ!» (16+)
13.00 «Изнестия». (16+)
13.25 «КУБА: ЛИЧНОЕ
ДЕЛО». (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «КУБА: ЛИЧНОЕ
ДЕЛО». (16+)
20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый
выпуск». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром».
(12+)
09.20 23.20 «ГОСУДАР-
СТВЕННАЯ ГРАНИ-
ЦА». (12+)
13.20 15.05 03.25
«ПОСЛЕДНИЙ
БРОНЕПОЕЗД». (16+)
18.15 «Специальный репор-
таж». (16+)
18.50 «Неизвестные сраже-
ния Великой Отече-
ственной». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ
ФРОНТ». (16+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес».
(12+)
12.45 «Записки из провин-
ции». (12+)
13.15 17.45 «Интервью» (12+)
13.30 03.30 «Просто жизнь».
(12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ
СТРАСТЬ». (12+)
16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕ-
СМЕШНИКА». (12+)
17.30 03.15 «Собрание со-
чинений». (12+)
18.00 «Территория успеха».
(12+)
18.30 «Специальный репор-
таж». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский
вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие
разные». (12+)
22.00 00.15 «В тени чемпио-
нов». (12+)
22.15 03.00 «#open vrn».
(12+)
22.45 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО
НЕБЕС». (16+)

СПОРТ

06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.00 10.00 13.00 14.50 Но-
вости
07.05 19.15 21.30 00.15 Все
на Матч!
10.05 13.05 Специальный ре-
портаж. (12+)
10.25 03.00 Футбол. Россий-
ская Премьер-Лига. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.25 «Записки тренера. Ан-
дрей Разин». (12+)
13.45 «Громко»
14.55 Футбол. Россия - Бе-
лоруссия. Товарищеский
матч. Женщины
16.55 Хоккей. «Металлург»
(Магнитогорск) - «Динамо»
(Москва). Чемпионат КХЛ
19.25 Футбол. «Арсенал» (Ту-
ла) - «Алания Владикав-
каз». МЕЛБЕТ-Первая Лига
21.40 Футбол. Чемпионат
Италии
23.45 Тотальный футбол.
(12+)
00.55 Регби. Чемпионат Рос-
сии. (0+)
02.55 Новости. (0+)

06.00 Регби. Чемпионат Рос-
сии. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Но-
вости
07.55 «Хоккей шоу». (12+)
08.20 03.20 «Утомлённые сла-
вой». (16+)
08.50 12.15 14.50 15.35 18.30
18.50 Спецрепортаж. (12+)
09.05 «Первые леди». (6+)
09.30 02.20 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
10.05 Автоспорт. Кубок Че-
ченской Республики. (0+)
12.35 «Ген победы». (12+)
13.05 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. (0+)
15.05 01.55 «Парусный
спорт». (16+)
16.00 22.35 Неделя КХЛ (12+)
16.55 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. Мужчи-
ны. (0+)
19.10 04.15 Баскетбол. Еди-
ная Лига ВТБ. (0+)
21.20 «Есть тема!» (16+)
23.25 Художественная гим-
настика. «Кубок сильней-
ших». (0+)
01.00 «Громко». (12+)

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Топ чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 ПРО-новости. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Долой желтуху! Звёзды
против фейков. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Золотая дюжина. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 ПРО-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Top15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 ПРО-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Топ-30. (16+)
22.40 ПРО-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАР-
НО». (16+)
06.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА».
(16+)
08.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-
РОД КОСТЕЙ». (12+)
10.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
12.50 «ИНОПЛАНЕТАНИН».
(6+)
14.55 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ
ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-
НО». (16+)
19.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-
ПИ». (16+)
21.05 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-
УМ». (12+)
23.35 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛО-
ВЕК». (6+)
01.50 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
03.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ».
(12+)

05.30 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
06.40 «Пин-код». Мультсери-
ал. (6+)
08.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
09.15 «НЕБО». (12+)
11.35 «РЖЕВ». (12+)
13.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».
(12+)
15.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».
(6+)
17.20, 18.05 «ПРОЕКТ «АННА
НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО
КЛАДБИЩА». (12+)
20.30 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
21.55 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ».
(6+)
23.45 «ТЕКСТ». (18+)
01.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
03.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

06.40 «Урфин Джус и его де-
ревянные солдаты». (6+)
08.15 «Три богатыря. Ход ко-
нём». (6+)
09.40 «Коль Юлий и большие
скачки». (6+)
11.00 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
12.20 «Три богатыря и на-
следница престола». (6+)
13.50 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
15.10 «Три богатыря и конь
на троне». (6+)
16.50 «СВАТЬ». (16+)
23.30 «ГУДАЙ, АМЕРИКА».
(12+)
01.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДЬ». (16+)
02.50 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕ-
ДУШКА». (16+)

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Машини
Песенки», «Машины сказ-
ки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-
тры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,
22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022.
(16+)
23.20, 00.30 Богиня шопин-
га. (16+)
01.30, 02.10 Барышня-кре-
стьянка. (16+)
03.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕР-
СИ». (16+)
04.30, 04.55 «Смешарики».
Мультсериал. (0+)
04.50 «Малышарики. Умные
песенки». Мультсериал.
(0+)

00.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
02.25 «ДЖУНГЛИ». (6+)
03.50 «МАЧО И БОТАН». (16+)
05.45 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА».
(12+)
07.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК».
(16+)
09.20 «Я, СНОВА Я И ИРЭН».
(16+)
11.30 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
13.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
15.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-
ЛЕ». (12+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
21.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
(16+)
Криминал, детектив
23.40 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА».
(12+)

06.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ
ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
07.25, 09.00 Мультфильмы.
(0+)
07.50 «Веселая карусель»
09.15 «ЗВЕЗДА». (16+)
11.00 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕ-
РИЯ». (16+)
13.00 «СНЫ». (16+)
14.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
16.05 «РОДНЯ». (12+)
17.55, 04.05 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-10». (16+)
19.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(12+)
22.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
00.05 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕ-
ЛЕЙ». (12+)
01.50 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
05.30 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАР-
ТА». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
Сериял. Мелодрама, Рос-
сия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ
НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖД-
ДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериял. Драма, детектив,
Россия, 2001 г. В ролях:
Юрий Степанов, Роман Ма-
дьянов, Валерий Афанасьев,
Сергей Серов, Дмитрий
Назаров

06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
Андрей попадает в без-
выходную ситуацию. Катя
оказывается единствен-
ным человеком, к которо-
му он может обратиться за
помощью.
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.10 «КУХНЯ». (16+)
14.30 Это надо знать!-3. (12+)
14.35 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
19.20 Это надо знать!-3. (12+)
19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
03.30 «Эй, Арнольд!» (0+)
05.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

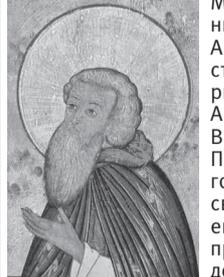
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Его звали Дед. (16+)
05.50 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Александрова дорога.
(6+)
11.05 Завет. (6+)
12.10 Знак равенства. (16+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00 В поисках Бога. (6+)
13.30, 14.00 Монастырская
кухня. (0+)
14.30 День Ангела. Священ-
номученик Петр (Полян-
ский). (0+)
15.00 «ФОТОГРАФИЯ НА ПА-
МЯТЬ». (0+)

16.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРО-
ГА». (12+)
18.00 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)
19.50 «Забывтое чудо. Экс-
курсия в прошлое». Мульт-
фильм. (0+)
20.05 «Забывтое чудо. Медве-
жья поляна». Мультфильм.
(0+)
20.20 «Забывтое чудо. Боло-
то». Мультфильм. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.15 Киево-Печерские Свя-
тые. Мученики. (0+)
23.45 Прямая линия жизни.
(16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Киево-Печерские Свя-
тые. Мученики и бояре. (0+)
01.30, 02.00 Святые Целите-
ли. (0+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Савватия Соловецкого, чудотворца.



Мч. Каллистрата и дружи-
ны его: Гимнасия и иных.
Апп. от 70 Марка, Ари-
старха и Зины. Мц. Епиха-
рии. Прп. Игнатия. Сщмч.
Анфима Иверянина, митр.
Валашского (Рум.). Сщмч.
Петра, митр. Крутицко-
го. Сщмч. Дмитрия пре-
свитера. Сщмч. Германа,
еп. Вольского, и Михаила
пресвитера. Сщмч. Феодора
пресвитера.

Поста нет.
« Есть двоякая трапеза: одну го-
товят руки поваров, другую – уста
пророков; одна – произрастания земли,
другая – плоды Духа; брашна той трапезы
скоропортящиеся, другой – нетленны и на-
сыщают душу для будущей жизни».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
Тополь попадает в СИЗО. Владелец клуба хочет его уволить. Однако прибывшая на игру «Чайки» будущая хозяйка клуба Светлана восхищена Тополем. Такой человек нужен ей в новой команде.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



10.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 06.40 «Забавные истории». (6+)
- 06.50 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
- 12.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.05 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 22.20 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 00.25 «КОРОЧЕ». (18+)
- 02.35 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

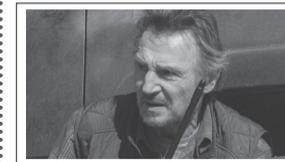
СТС



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
Пока Костя пытается успокоить Нину и спасти Алину от возмездия, Михалыч старается отучить Даню от игры в приставку. Сделать это невозможно, и Михалыч срывается на мальчика.
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
Если ты заболел обычной простудой, то ничего страшного. Ничего страшного, пока об этом не узнала твоя мама.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 22.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 02.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)

- 06.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)
- 00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Кондитер. (16+) 08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.20 На ножах. (16+) 12.20 Мистер X. (16+) 14.40 Битва шефов. (16+) 19.00 Мистер X. (16+) 21.00 Четыре свадьбы. (16+) 22.50 Четыре свадьбы. (16+) 00.10 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (12+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 Кондитер. (16+) 03.30 Пятница News. (16+) 04.00 Черный список. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.20 21.00 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+) 15.10 23.20 «ФАРЦА». (16+) 16.05 00.15 «Варлам Шаламов. Опыт юноши». (12+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 01.05 «Финансовая грамотность». (12+) 01.30 Отражение. (12+) 03.15 «Сделано с умом». (12+) 03.45 «Большая страна». (12+) 04.35 «Потомки». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.05 «Супербабушка». (16+) 09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку. Но в один день все рушится: 11.05 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Супермама». (16+) 15.00 «Няня особого назначения». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 04.45 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 02.35 «РАЗВОД». (16+) 05.35, 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+) 06.00, 10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.35 Осторожно, вирус! (12+) 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 06.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 09.50 «ФРОНТ». (16+) Советское руководство узнает, что концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий... 16.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Утиные истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+) 19.30 «Гномы в доме». (6+) 19.50 «Девочка Хлоя случайно обнаруживает, что садовые гномы на самом деле живые». 21.05 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Город героев: Новая история». (6+) 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Котенок Шмяк». (0+) Мультсериал о необычной дружбе чёрного котенка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки. 08.35 «Команда Флоры». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.05 «Монскики». (0+) 11.35 «Буба». (6+) 12.40 «Петроник». (0+) 13.05 «Дикие скричеры!». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Смешарики». (0+) 17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 17.30 «Барбоскины». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Чучело-Мяучело». (0+) 23.05 «Высокая горка». (0+) 23.25 «Оранжевое горлышко». (0+) 23.45 «А что ты умеешь?». (0+) 23.55 «О том, как гном покинул дом и...». (0+) 00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 02.05 «Еда на ура!». (0+) 02.30 «Лунтик». (0+) 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 00.50 Обыкновенная история. (6+) 01.05, 05.50 Из истории советского периода. (6+) 01.30, 05.25 Библиотеки России. (6+) 02.00, 04.45, 16.10 Историкограф. (12+) 02.40 1937. Год страха (12+) 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.20 Истриада. (12+) 04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+) 08.00, 08.50 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) 09.45 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) 11.05 Урарту. Забытое царство. (12+) 12.00 Мемориалы России. (12+) 12.30 На пути к Великой Победе. (12+) 12.55 Связь времен. (12+) 13.20 Тайное становится явным. (12+) 13.35 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+) 14.25, 15.10 Без срока давности. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.55 События в истории. (12+) 17.50, 22.45 Семь дней истории. (12+) 19.00 Личность в истории: Под чужим небом. (12+) 20.00, 20.20 Трудные вопросы России. (12+) 20.55 Собор Парижской Богоматери. (12+) 21.45, 22.55 Подземная Италия. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15, 07.00, 07.40 Музейные тайны. (16+) 08.25, 09.20 Великая война. (12+) 10.15, 11.10 Планета сокровищ. (6+) 12.05, 12.50 Секреты утерянного ковчега. (12+) 13.35 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+) 14.35 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+) 15.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+) 16.20 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) 17.20 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) 18.05 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+) 18.55 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+) 20.30 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+) 21.25 Мифы: великие тайны человечества: Обратити. (12+) 22.25 23.25 Великая война. (12+) 00.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+) 01.10 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) 02.05, 03.00 Планета сокровищ. (6+) 04.00, 04.55 Мифы. (12+) 05.55 Музейные тайны. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 18.05, 23.50 О самом главном. Спорт и долголетие. (12+) 06.55 ЕСТЬ Левон Оганезов. (12+) 07.25 Медицина будущего. (12+) 07.55, 13.55, 01.10 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) 08.45 О самом главном. Ком в горле. (12+) 09.45 На приёме у психолога Колмановского. (12+) 10.15 Медицинский репортёр. Правда о жире. Часть первая. (12+) 10.45, 04.40 На приёме у психолога. (12+) 11.15 Шифры нашего тела. Незвестные органы. Тимус, Селезёнка. (12+) 12.55 Теледоктор. (12+) 14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+) 15.15 О самом главном. Снижение либидо. (12+) 16.15, 16.45 Большой скачок. (12+) 17.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+) 19.00, 05.05 На приёме у косметолога. Эстетика лица. (12+) 19.30, 02.25, 05.35 Метод исследования. (12+) 20.00, 22.50, 02.50, 03.15 Это лечится. (12+) 20.30, 23.20, 03.45, 04.15 Клинический случай. (12+) 21.00 О самом главном. Климат у мужчин. (12+) 22.00 Эпоха антибиотиков. (12+) 02.00 Прозрение с доктором Шиловой. Макулодистрофия. (12+) |
|---|---|---|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.20 «Игра в бисер»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.10 «Короли Европы»
- 08.45 «КРАЖА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.00 «Первые в мире»
- 12.20 22.20 «СПРУТ-3»
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.05 «Жизнь и смерть Чайковского»
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.35 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
- 17.45 «Роман в камне»
- 18.10 02.10 Солисты XXI века
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»
- 23.20 «Запечатленное время»
- 23.45 Цвет времени

ТВЦ



08.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
- 10.40 «Их разлучит только смерть». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ЖОВАННЫ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 16.55 «Звёзды против воров». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «РЕПЕЙНИК». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.10 «90-е». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Женщины Сталина». (16+)
- 01.25 «Барбара Брыльска. Злой ангел». (16+)
- 02.05 «Самые влиятельные женщины мира». (12+)

ТВ-3



23.15 «ФАНТОМ». (16+)

- 06.00 Лучший пёс. (6+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ФАНТОМ». (16+)
- Друзья Шон и Бен приезжают в Москву, планируя презентацию нового онлайн-сервиса. Однако планы меняются, поскольку их идея похищена. С горя друзья отправляются в ночной клуб, где знакомятся с двумя американскими туристками Натали и Энн.
- 01.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)
- 02.30 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «ПЛЕННИЦА». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 22.10 «Порча». (16+)
- 23.15 «Знахарка». (16+)
- 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 00.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.15 Тест на отцовство. (16+)
- 02.55 Давай разведёмся! (16+)
- 03.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
- 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия». (16+)
- 05.50 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)
- 09.00 «Изнестия». (16+)
- 09.25 «ОДЕССИТ». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.25 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.50 «СЫЩИК». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 12.00 22.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 18.00 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 04.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.15 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
- Во время сплава по реке Даша падает в воду, ее уносит течением. Тело найти не удается, Дашу признают погибшей. Ее подруга Лера, давно влюбленная в Андрея, Дашиного жениха, утешает его, как может...

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 13.00 15.15 19.00 Новости
- 07.05 14.40 15.20 19.05 00.00 Все на Матч!
- 10.05 13.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 03.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.55 Бадминтон. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.30 Футбол. «Копенгаген» (Дания) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Милан» (Италия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 04.05 «Большее, чем футбол». (12+)
- 05.05 «Правила игры». (12+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.45 01.50 «Украденная победа». (6+)
- 09.10 19.05 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 Конный спорт. (0+)
- 12.20 14.50 15.35 21.00 02.15 Спецрепортаж. (12+)
- 12.35 02.35 С чего начинается футбол. (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 15.10 03.50 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 16.00 20.30 01.25 «бхб». (0+)
- 16.30 17.05 17.40 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 18.15 03.00 «Спортивный детектив». (12+)
- 20.00 «Парусный спорт». (16+)
- 21.20 «Есть тема!» (16+)
- 22.35 «Спартакиада сильнейших. Вызов принят». (12+)
- 23.25 Художественная гимнастика. (0+)
- 01.00 «Первые леди». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.40 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 09.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
- 11.05 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
- 13.40 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 15.35 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 20.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 23.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 01.10 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 02.45 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 03.35 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 05.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 07.25 «БАТЯ». (16+)
- 08.55 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
- 11.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 17.15 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
- Мелодрама, комедия
- 21.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.55 Мультфильм. (0+)
- 08.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 08.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 08.35 «Веселая карусель»
- 09.25 «ЯГУАР». (16+)
- 11.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (16+)
- 12.40 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
- 14.35 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
- 16.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 17.55, 03.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.30 «КОМНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 21.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 22.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 00.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 01.55 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казюнич
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
- 05.40 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)
- СССР, 1947 г.
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 День Ангела. Илья Муромец. (0+)
- 11.05 Русский мир. (12+)
- 12.05, 12.40 Святые Целители. (0+)
- 13.15 Лица Церкви. (6+)
- 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. (0+)
- 15.00 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)
- 16.55 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
- СССР, 1985 г.
- 18.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
- СССР, 1986 г.
- 19.50 «Забывтое чудо. Переправа». Мультфильм. (0+)
- 20.05 «Забывтое чудо. Мельница». Мультфильм. (0+)
- 20.20 «Забывтое чудо. Плот». Мультфильм. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 Украина: бегство на Восток. (16+)
- 23.45 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Завет. (6+)
- 02.00 Профессор Осипов. (0+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Битва поколений (16+)
- 22.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Наше. (18+)
- 01.30 02.00 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 08.35 «ПАПИНО ДУШЕ». (16+)
- Папа приглашает для Маша репетитора по физике, но Маша готова на всё, даже обман, лишь бы поступить в театральное училище!
- 13.10 «КУХНЯ». (16+)
- 14.25 Это надо знать!-3. (12+)
- 14.30 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.20 Это надо знать!-3. (12+)
- 19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.05 «МАМОЧКИ». (16+)
- 01.15 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.35 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 08.35 «ПАПИНО ДУШЕ». (16+)
- Папа приглашает для Маша репетитора по физике, но Маша готова на всё, даже обман, лишь бы поступить в театральное училище!
- 13.10 «КУХНЯ». (16+)
- 14.25 Это надо знать!-3. (12+)
- 14.30 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.20 Это надо знать!-3. (12+)
- 19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.05 «МАМОЧКИ». (16+)
- 01.15 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.35 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

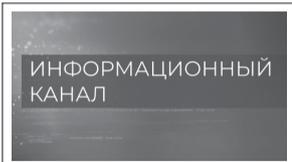
11 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Харитона Исповедника.



Прп. схимонаха Кирилл и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прор. Варуха. Мчч. Александра, Алфея, Зосимы, Марка пастыря, Никона, Неона, Илиодора и прочих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Харитона Сянжемского. Прп. Иродиона Илоезерского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей прмц. вел. кн. Елисаветы. Мц. Анны. Прмч. Илариона, прмч. Михаилы. Прмц. Татианы.

Поста нет.
Ленивая и праздная жизнь то же, что праздная и невостановленная нива, на которой не растёт ничего, кроме трав негодных. Свт. Филарет, архиеп. Черниговский

ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

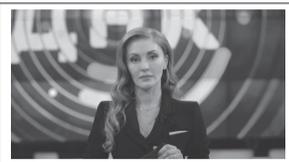
РОССИЯ 1



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
- На одном из матчей Тополь понимает, что «чайки» намеренно сливают игру и готовы проиграть. Тренер в ярости, он требует играть только на победу. Вилте начинает подозревать своего мужчину в измене...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
- 02.05 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.05 «Их нравы». (0+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.45 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 12.25 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.05 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 22.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- Прошло два года с тех пор, как в спальном районе Москвы Чертаново приземлился инопланетный корабль. Грядёт новое столкновение, где умнейшие неземные технологии схлестнутся с простой человечностью.
- 00.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



17.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Нина просит у Андрея помощи с работой, и тот устраивает ее к себе, в магазин. После встречи с Михалычем Костя и Даня сомневаются, что они родные друг другу.
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
- Подарок от родителей - это всегда приятно. Но не всегда полезно.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 22.45 «ВОЙНА ПЛОВ». (16+)
- 00.35 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Кондитер. (16+) 08.10 «КОМИССАР РЕКС». (18+) 10.10 На ножах. (16+) 12.10 Адский шеф. (16+) 14.40 На ножах. (16+) 19.00 Адский шеф. (16+) 21.30 Молодые ножи. (16+) 00.10 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Кондитер. (16+) 03.20 Пятница News. (16+) 03.50 Черный список. (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.15 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+) 15.10 23.20 «ФАРЦА». (16+) 16.05 00.15 «Наследие Шекспира». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «От 7 до 17». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ЧАЙКА». (12+) 22.40 «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом». (12+) 01.00 «Свет и тени». (12+) 01.30 Отражение. (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.05 «Супербабушка». (16+) 09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.05 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Супермама». (16+) Психологическое семейное реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. 15.00 «Беременная в 16». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 04.45 «Папа попал». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 02.35 «РАЗВОД» (16+) 07.00, 02.10 Наше кино (12+) 07.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+) 11.30 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+) 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Назад в будущее (16+) 22.35 Осторожно, вирус! (12+) 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 06.20 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 13.30 «СЫН ОЦА НАРОДОВ». (16+) История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и блатовнем судьбы, покори- телем женских сердец и от- важным пилотом... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КРИК ТИШИНЬ». (12+) 02.40 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) Встречайте обитателей саванны - лучших друзей Тимона и Пумбу! 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Утиные истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+) 19.30 «Пришельцы в доме». (6+) 21.05 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+) 08.35 «Супер МЯУ». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. 11.10 «Монски». (0+) 11.35 «Буба». (6+) 12.40 «Петроникс». (0+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Простоквашино». (0+) 17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 17.30 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Рикки-Тикки-Тави». (0+) 23.15 «Слонёнок». (0+) 23.25 «Подарок для самого слабого». (0+) 23.35 «Кошкин дом». (0+) 00.05 «С.О.Б.Е.З.». (6+) 02.05 «Еда на ура!» (0+) 02.30 «Лунтик». (0+) 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 01.05 Из истории советского периода. (6+) 01.30 Библиотеки России. (6+) 01.55, 04.45, 16.10 Историкограф. (12+) 02.40 1937. Год страха (12+) 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.20 Историада. (12+) 04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+) 05.25 Рождённые в СССР (6+) 05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+) 08.00 Мемориалы России. (12+) 08.30 На пути к Великой Победе. (12+) 08.55 Россия. Связь времен. (12+) 09.20 По следу бронепоезда. (12+) 10.10 Гитлер против Пикассо и других. (16+) 12.40, 17.50, 22.10 Семь дней истории. (12+) 12.45 Тинторетто. (12+) 14.20, 15.10 Без срока давности. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.55 События в истории. (12+) 18.00, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 18.55 Подземная Италия. (12+) 20.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 20.55 В рядах сопротивления. (12+) 21.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 22.15, 22.50, 23.20 Карл V. Пути императора. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.35, 07.20 Музейные тайны. (12+) 08.00, 09.00 Великая война. (12+) 09.55, 10.45 Империя с Майклом Портилло. (12+) 11.35, 12.20 Секреты утерянного ковчега. (12+) 13.05, 14.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 15.05 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+) 16.00 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритании. (16+) 17.00 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+) 17.50 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+) 18.40 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+) 19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 20.30 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+) 21.15 Карты убийства. (16+) 22.05 Великая война: Агентурная разведка. (12+) 23.00 Великая война: Битва за Германию. (12+) 23.55, 00.55 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 01.50, 02.40 Империя (12+) 03.30, 04.30 Мифы. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.10, 18.10, 23.50 О самом главном. Кровотечение из носа. (12+) 06.50 Теледоктор. (12+) 07.50, 14.05, 01.15 Химия нашего тела. Витамины. (12+) 08.40 О самом главном. Снижение либидо. (12+) 09.35 Большой скачок. Сахар. (12+) 10.05 Большой скачок. Обвиняемый глотен. (12+) 10.35, 02.00 Медицинский квест. Вегетарианство. (12+) 11.20 Шифры нашего тела. Печень. (12+) 13.05 На приёме у косметолога. (12+) 13.35 Метод исследования. (12+) 14.45 Скажите, доктор! Детская реабилитация после ковида. (12+) 15.15 О самом главном. Климатик у мужчин. (12+) 16.15 Это лечится. Шизофрения. (12+) 16.45 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+) 17.20 Эпоха антибиотиков. (12+) 19.10, 05.15 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+) 20.00, 20.30, 22.55, 23.25, 02.45, 03.10, 03.35, 04.05 Тайны анатомии. (12+) 21.00 О самом главном. Простуда и сердце. (12+) 21.55 Генетический код. (12+) 00.50 Скажите, доктор! (12+) 04.30 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) |
|---|--|---|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00
15.00 19.30 00.00 Но-
вости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового
кино
- 07.35 «Короли Европы»
- 08.45 16.35 «ВСЯ КОРО-
ЛЕВСКАЯ РАТЬ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.20 «СПРУТ-3»
- 13.15 «Первые в мире»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 «Джентльменский ад»
- 15.05 Новости. Кино
- 15.20 «Настоящее-прошед-
шее»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 02.30 «Роман в камне»
- 18.00 Солисты XXI века
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 22.20 «СПРУТ-4»

ТВЦ



08.55 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».
(12+)
- 10.40 «Вторая семья: жизнь
на разрыв». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА».
(12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ
ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 16.55 «Последняя воля
звезд». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ».
(12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Битва за наследство».
(12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Женщины, мечтавшие
о власти». (12+)

ТВ-3



23.15 «КОМА».
(16+)

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории.
(16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- Три грабителя напали на
антикварную лавку, убили
хозяина и выпотрошили
комнату-сейф. Эксперт,
исследуя тело убитого,
нашла в его желудке три
старинные монеты.
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».
(16+)
- 23.15 «КОМА». (16+)
- После аварии молодой,
талантливый архитектор
приходит в себя в
очень странном мире,
лишь частично похожем
на реальность. Ему
предстоит выяснить, по
каким законам суще-
ствует это пространство,
бороться за жизнь,
встретить любовь,
найти, наконец, выход в
реальный мир.
- 01.15 «КАСЛ». (16+)

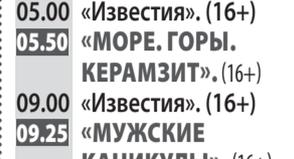
ДОМАШНИЙ



03.45 «ЖЕНСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)

- 06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся!
(16+)
- 10.00 Тест на отцовство.
(16+)
- 12.10 «Понять. Простить».
(16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого».
(16+)
- 15.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».
(16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 22.10 «Порча». (16+)
- 23.15 «Знахарка». (16+)
- 23.45 «Верну любимого».
(16+)
- 00.20 «Понять. Простить».
(16+)
- 01.15 Тест на отцовство.
(16+)
- 02.55 Давай разведёмся!
(16+)
- 03.45 «ЖЕНСКАЯ КОН-
СУЛЬТАЦИЯ». (16+)
- 05.25 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)

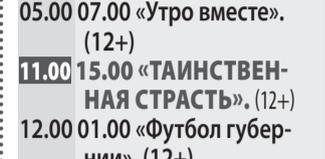
5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.50 «МОРЕ. ГОРЫ.
КЕРАМЗИТ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «МУЖСКИЕ
КАНИКУЛЫ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «КУБА: ЛИЧНОЕ
ДЕЛО». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «КУБА: ЛИЧНОЕ
ДЕЛО». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый
выпуск». (16+)
- 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.00 «КАДЕТЫ». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром».
(12+)
- 09.20 23.20 «ГОСУДАР-
СТВЕННАЯ ГРАНИ-
ЦА». (12+)
- 10.55 «Москва - фронту».
(16+)
- 13.20 15.05 03.50 «ЛЕТУ-
ЧИЙ ОТРЯД». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сраже-
ния Великой Отече-
ственной». (16+)
- 19.40 «Секретные материа-
лы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.50 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)

- 11.00 15.00 «ТАИНСТВЕН-
НАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 12.00 01.00 «Футбол губер-
нии». (12+)
- 12.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «УЛЫБКА ПЕРЕ-
СМЕШНИКА». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
- 14.30 22.15 «#open vrn».
(12+)
- 14.45 «Эксперт». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая на-
ука». (12+)
- 18.00 01.30 «Заметные
люди». (12+)
- 18.30 «Полицейский вест-
ник». (12+)
- 18.45 22.00 «Парламентский
дневник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
- 20.00 00.30 «Формула здоро-
вья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха».
(12+)
- 22.30 «В тени чемпионов».
(12+)
- 22.45 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВ-
СТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 03.00 «Точка.ру». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 13.00 15.15 Но-
вости
- 07.05 14.40 19.15 00.00 Все
на Матч!
- 10.05 13.05 Специальный ре-
портаж. (12+)
- 10.25 15.20 03.00 Футбол. Ли-
га чемпионов. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.25 Смешанные единобор-
ства. (16+)
- 16.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Хоккей. «Металлург»
(Магнитогорск) - «Ак Барс»
(Казань). Финал Чемпи-
онат КХЛ
- 19.30 Футбол. «Наполи» (Ита-
лия) - «Аякс» (Нидерлан-
ды). Лига чемпионов. Пря-
мая трансляция
- 21.45 Футбол. «Барселона»
(Испания) - «Интер» (Ита-
лия). Лига чемпионов.
Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. «Рейнджерс»
(Шотландия) - «Ливер-
пуль» (Англия). Лига чем-
пионов. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Но-
вости
- 07.55 «Спортивный детек-
тив». (12+)
- 08.45 14.50 15.35 19.35 01.50
02.05 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 02.20 Открытый по-
каз. (12+)
- 09.30 «бхб». (0+)
- 10.05 Бадминтон. Чемпионат
России. (0+)
- 13.05 19.55 Баскетбол. Еди-
ная Лига ВТБ. (0+)
- 15.10 «Утомлённые славою».
(16+)
- 16.00 С чего начинается фут-
бол. (12+)
- 16.30 17.10 Автоспорт. (0+)
- 17.45 «Парусный спорт» (16+)
- 18.15 23.10 «Вид сверху».
(12+)
- 18.45 «Спартакиада сильней-
ших. Вызов принят». (12+)
- 21.55 «Есть тема!» (16+)
- 23.40 Автоспорт. (0+)
- 02.50 Неделя КХЛ. (12+)
- 03.45 «Украденная побе-
да». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Приехали! Осетия. (16+)
- 17.30 Лига клипов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Top-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 02.00 Муз'итив. (18+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.00 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!»
(18+)
- 01.50 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 04.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН».
(16+)
- 06.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».
(16+)
- 08.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ».
(16+)
- 10.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-
ЛЕ». (12+)
- 12.00 «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)
- 14.00 «БАТЯ». (16+)
- 15.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ
ЖЕНОЙ». (12+)
- 17.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ-
РА». (16+)
- 21.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (12+)
- 23.05 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-
НО». (16+)
- 06.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 08.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 10.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА».
(16+)
- 12.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».
(16+)
- 14.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-
НО». (16+)
- 19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-
РОД КОСТЕЙ». (12+)
- США, Германия, 2013 г.
- 21.15 «ГОСТЬЯ». (16+)
- США, 2013 г.
- 23.20 «5-Я ВОЛНА». (16+)
- 01.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».
(16+)
- 03.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.05 «Пин-код». (6+)
- 07.50 «Три кота». (6+)
- 08.25 «НЕБО». (12+)
- 10.50 «РЖЕВ». (12+)
- 12.50 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 15.10 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU:
НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)
- 16.55, 17.55 «ПРОЕКТ «АННА
НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 19.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
- Россия, 2010 г.
- 20.45 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНО-
ВЕСИЕ». (12+)
- Россия, 2013 г.
- 22.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».
(12+)
- 00.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».
(12+)
- 02.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:
СХВАТКА». (12+)
- 03.35 «МАРИЯ. СПАСТИ МО-
СКВУ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Крепость. Щитом
и мечом». (6+)
- 07.40 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». (6+)
- 09.50 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». (6+)
- 11.30 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
- 12.45 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». (12+)
- 14.10 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
- 15.30 «Конь Юлий и большие
скачки». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 01.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 02.50 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО
ЛЮБВИ». (16+)
- 04.35 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки». Мультсериалы.
(0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-
тры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40,
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022.
(16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопин-
га. (16+)
- 01.30, 02.20, 03.00, 03.40
Барышня-крестьянка.
(16+)
- 04.25, 04.45 «Смешарики».
Мультсериал. (0+)
- 04.40, 04.55 «Малышарики».
Умные песенки. Мультсе-
риал. (0+)

СПАС

- 15.35, 17.00, 18.25 «СЕКРЕТ-
НЫЙ ФАРВАТЕР». 1-3 серии.
(0+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Ана-
толий Котенёв, Лариса
Гузеева, Вячеслав Богаты-
рёв, Сергей Быстрицкий,
Владимир Наумцев
- 19.50 «Забывшее чудо. Сокро-
вище». Мультфильм. (0+)
- 20.05 «Забывшее чудо. Фи-
лин». Мультфильм. (0+)
- 20.20 «Забывшее чудо. Герб».
Мультфильм. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 Русофобия. (16+)
- 23.45 Следы империи. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Расскази мне о Боге.
(6+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Александра дорога.
(6+)
- 05.40 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯ-
ЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
- СССР, 1948 г. В ролях: Павел
Кадочников, Николай Ох-
лопков, Алексей Дикий
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
- 10.30 Простые чудеса. (12+)
- 11.20 Профессор Осипов. (0+)
- 11.55 Следы империи. (16+)
- 13.30, 14.00 Монастырская
кухня. (0+)
- 14.30 Украина: бегство
на Восток. (16+)
- 15.00 Вирус Колумбайн. (0+)
- Фильм Аркадия Мамон-
това.

Православный календарь

12 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Кирика отшельника.



Мчч. Дады, Гаведая и Каздои. Прп. Феодана Милостивого. Сщмч. Иоанна, архиеп. Рижского.

Постный день.

«Если хочешь быть мудр и вместе скромн, а не рабствовать страсти самомнения, то всегда ищи в вещах то, что скрыто от твоего разума, и убедившись в том, что о многом ты не имеешь никакого понятия, подивись своему невежеству и тем смиришь свое мудрование».
Прп. Максим Исповедник

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
- «Чайке» предстоит финальная игра. Это будет не только противостояние двух лучших команд, но и дуэль Тополя и Родионова - нынешнего и предыдущего тренеров «Чайки».
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.10 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС СТС



14.05 «РОДКОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 09.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 09.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 12.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.05 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 20.00 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
- 21.55 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
- 00.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



10.00 «УНИВЕР». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Нина и Андрей ищут Даню по всему городу. Михалыч счастлив быть вместе с Данькой и посвящает мальчика в святая святых - в мир приставки «Денди».
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
- Виктор подрабатывает, снимая со своим оператором дорожку и красивую свадьбу.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 22.45 «ПРИПЫЛИ!» (16+)
- 00.35 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



20.00 «КИБЕР». (16+)

- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КИБЕР». (16+)
- 22.25 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Кондитер. (16+) 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.30 Четыре свадьбы. (16+) 12.40 Любовь на выживание. (16+) 14.40 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Новые Пацанки. (16+) 22.00 Оторвы. (16+) 23.20 Детектор. (16+) 00.40 «АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 Кондитер. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 08.05 «Супербабушка». (16+) 09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.05 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Супермама». (16+) 14.00 «Супермама. Битва недели». (16+) 16.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 04.45 «Папа попал». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 16.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 02.35 «РАЗВОД» (16+) 07.05, 07.35, 08.25, 09.15, 12.15, 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.35 Осторожно, вирус! (12+) 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+) 02.10 Наше кино. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.20 «ЧАЙКА». (12+) 15.10 23.15 «ФАРЦА». (16+) 16.05 00.10 «Экспозиция войны». (16+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ШУРЧКА». (12+) 22.35 «Моя история». (12+) 01.00 «Дом «Э». (12+) 01.30 ОТРАЖЕНИЕ. (12+) 03.15 «Сделано с умом». (12+) 03.45 «Большая страна». (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.10 «Путь к Победе» (16+) 05.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+) 06.40 «РЖЕВ». (16+) 08.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+) 11.50 «ТАНКИСТ». (16+) 15.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) Леонид и Борис - молодые летчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 02.30 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) |
|---|---|--|

ДЕТСКИЕ

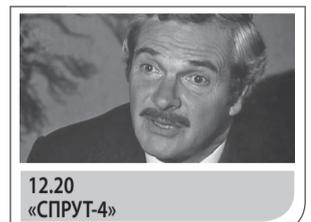
- | | |
|--|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Утиные истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+) 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+) Котенок, забытый хозяйками оказывается на улице. Прячась от грозы, он забредает в необычный дом... 21.05 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-Паук». (12+) 23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 02.05 «Закон Мерфи». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Енотки». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+) 08.35 «Ник-изобретатель». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.05 «Монсики». (0+) 11.30 «Геройчики». (0+) Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет. Все эти игрушки обождают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. 12.40 «Петронико». (0+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Лео и Тиг». (0+) 17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 17.30 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Волшебная кухня». (0+) 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Волшебное кольцо». (0+) 23.15 «Тайна третьей планеты». (0+) 00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 02.05 «Еда на ура!» (0+) 02.30 «Лунтик». (0+) 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 00.50, 22.20 Обыкновенная история. (6+) 01.05, 05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+) 01.30, 05.25 Рожденные в СССР... (6+) 02.00, 04.45, 16.10 Историкограф. (12+) 02.40 История российских кадетских корпусов. (6+) 03.10, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.20, 06.20, 20.00 Историкада. (12+) 04.15, 07.15 Монастырские стены. (6+) 08.50 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) 10.30, 11.15 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) 12.00, 12.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 12.55 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+) 13.45, 14.55 Подземная Италия. (12+) 14.45, 17.50, 19.50 Семь дней истории. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.55 События в истории. (12+) 18.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) 18.55 Карл V. Пути императора. (16+) 19.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 20.55 Чужая земля. (12+) 21.40 Битва ставок. (12+) 22.30 Народовластие. (12+) 23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+) 08.05, 09.00 Великая война. (12+) 09.55, 10.45 Империя с Майклом Портилло. (12+) 11.35 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+) 12.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+) 13.25, 14.10 Карты убийства. (16+) 15.00 Покинутые места: Тени СССР. (12+) 15.55 Покинутые места: Забытая империя. (12+) 16.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 17.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 18.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Место рождения богов. (12+) 19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Танец любви. (12+) 20.30 Взлом кодов: Код убийцы. (16+) 21.25 Карты убийства. (16+) 22.15 Великая война: Битва за Берлин. (12+) 23.05 Великая война: Война с Японией. (12+) 00.05, 01.00 Покинутые места. (12+) 02.00, 02.50 Империя (12+) 03.40, 04.30 Карты убийства. (16+) 05.15 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 18.05, 23.55 О самом главном. Потеря зрения. (12+) 06.55 На приёме у косметолога. (12+) 07.20 Метод исследования. (12+) 07.50, 13.50, 01.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+) 08.45 О самом главном. Климат у мужчин. (12+) 09.40 Эпоха антибиотиков. (12+) 10.30 Это лечится. Шизофрения. (12+) 11.00 Теледоктор 13.00 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+) 14.45, 00.50 Скажите, доктор! (12+) 15.15 О самом главном. Простуда и сердце. (12+) 16.10, 16.40 Тайны анатомии. (12+) 17.10 Генетический код. (12+) 19.05, 05.05 На приёме у психолога. Зависимость от гаджетов. (12+) 19.30, 05.35 Психология. Как избавиться от депрессии. (12+) 20.00, 20.30, 22.55, 23.25, 02.55, 03.20, 03.45, 04.15 Еда здорового человека. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 22.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 02.00 На приёме у психолога. Лень. (12+) 02.25 Психология. Панические атаки. (12+) 04.40 Медицина будущего. (12+) |
|--|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.20 «СПРУТ-4»

06.30 07.00 07.30 08.40
10.00 15.00 19.30 00.00
Новости культуры
«Пешком...»

06.35 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового кино

07.35 «Короли Европы»

08.45 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.20 ХХ век

12.10 21.25 Цвет времени

12.20 22.20 «СПРУТ-4»

14.00 «Первые в мире»

14.15 Юбилей Франчески Ярбусовой

15.05 Новости. Театр

15.20 Моя любовь - Россия!

15.45 «2 Верник 2»

16.40 «ЖИГОЛО И ЖИГО-ЛЕТТА»

17.20 Большие и маленькие

19.45 Главная роль

20.05 «Семинар»

20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

21.00 Открытая книга

21.40 «Энигма»

01.20 «Петр Великий»

ТВЦ



08.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

10.40 «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)

11.30 События

11.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.30 17.50 22.00 События

14.50 Город новостей

15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

16.55 «Битва со свекровью». (16+)

18.15 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.10 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (12+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)

01.25 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)

ТВ-3



23.15 «РЯД 19». (16+)

06.00 Лучший пёс. (6+)

06.45 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.20 Мистические истории. (16+)

13.25 Гадалка. (16+)

17.20 «Слепая». (16+)

19.30 «ГРИММ». (16+)

21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

23.15 «РЯД 19». (16+)

Молодой психолог Катя и ее шестилетняя дочь летят ночным рейсом в полупустом самолете. До этого момента Кате казалось, что она давно проработала все свои страхи той трагедии в детстве, где героиня одна выжила в авиакатастрофе. Но страшная непогода в этом полете усиливает странное предчувствие. А затем по необъяснимым причинам начинают умирать пассажиры рейса.

00.45 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)

02.45 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



00.20 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.55 Давай разведёмся! (16+)

09.55 Тест на отцовство. (16+)

12.05 «Понять. Простить». (16+)

13.10 «Порча». (16+)

13.40 «Знахарка». (16+)

14.15 «Верну любимого». (16+)

14.45 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (16+)

18.45 Спасите мою кухню. (16+)

19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)

22.10 «Порча». (16+)

23.15 «Знахарка». (16+)

23.45 «Верну любимого». (16+)

00.20 «Понять. Простить». (16+)

01.15 Тест на отцовство. (16+)

02.55 Давай разведёмся! (16+)

03.45 «Не отрекаются любя». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)

05.25 «ОДЕССИТ». (16+)

08.35 «День ангела». (0+)

09.00 «Известия». (16+)

09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)

13.00 «Известия». (16+)

13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)

17.30 «Известия». (16+)

18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)

20.10 00.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 «СВОИ-5». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.20 13.20 15.05 04.40 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.20 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

17.05 «Легенды госбезопасности». (16+)

18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)

19.40 «Код доступа». (12+)

22.55 «Между тем». (12+)

00.55 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)

12.00 18.00 03.30 «Формула здоровья». (12+)

12.30 «#open vrn». (12+)

12.45 18.30 «Парламентский дневник». (12+)

13.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)

14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)

18.45 «Актуальное интервью». (12+)

19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Ростов». (12+)

22.00 00.45 «Общее дело». (12+)

22.15 01.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)

22.45 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПОДЕТСКИ». (6+)

00.15 03.00 «Современники». (12+)

01.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Есть тема!» (16+)

07.00 10.00 13.00 15.15 15.15 Новости

07.05 14.40 19.05 00.00 Все на Матч!

10.05 13.05 Специальный репортаж. (12+)

10.25 15.20 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)

11.30 «Есть тема!»

13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция

16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Амур» (Хабаровск). Чемпионат КХЛ

18.45 «Записки тренера. Андрей Разин». (12+)

19.30 Футбол. «Бетис» (Испания) - «Рома» (Италия). Лига Европы

21.45 Футбол. «Трабзонспор» (Турция) - «Монако» (Франция). Лига Европы. Прямая трансляция

00.55 Футбол. Лига Европы. (0+)

02.55 Новости. (0+)

04.05 «Династия». (12+)

05.05 «Катар-2022». (12+)

06.00 13.05 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)

07.50 10.00 13.00 15.55 Новости

07.55 «Анатомия спорта» (0+)

08.20 15.20 15.35 19.35 01.50 02.35 Спецрепортаж. (12+)

08.35 «Парусный спорт» (16+)

09.05 «Вид сверху». (12+)

09.35 С чего начинается футбол. (12+)

10.05 Регби. Чемпионат России. (0+)

11.55 05.45 «Записки тренера. Андрей Разин». (12+)

12.10 «Спартакиада сильнейших. Вызов принят». (12+)

14.55 «Первые леди». (6+)

16.00 Открытый показ. (12+)

16.30 17.05 Автоспорт. G-Drive. (0+)

17.40 «Удар по мифам» (12+)

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

21.55 «Есть тема!» (16+)

23.10 «бхб». (0+)

23.40 Конный спорт. Скачки. (0+)

02.50 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

06.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)

09.05 «5-Я ВОЛНА». (16+)

11.05 «ГОСТЬЯ». (16+)

13.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

15.10, 02.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)

17.30, 18.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

19.05 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

21.00 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)

23.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)

00.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

01.15 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

03.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

05.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

08.00 «ТАКСИ-5». (18+)

09.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

12.00 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)

14.10 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)

15.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

17.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Наше. (18+)

01.30 Муз'итив. (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

03.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

05.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

08.00 «ТАКСИ-5». (18+)

09.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

12.00 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)

14.10 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)

15.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

17.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Наше. (18+)

01.30 Муз'итив. (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

08.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

09.00 «МАМА». (12+)

10.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

12.20 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

19.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

23.00 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)

00.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

02.10 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)

03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

04.55 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕЖУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

05.40 «РАДУГА». (12+)

СССР, 1943 г. В ролях: Наталья Ужвий, Нина Алисова, Елена Тяпкина, Валентина Ивашева

Экранизация одноименной повести Ванды Василевской.

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Дорога. (0+)

11.30 Во что мы верим. (0+)

12.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 Русофобия. (16+)

15.00 Донецкая Вратарница. (0+)

15.55, 17.15, 18.40 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2-4 серии. (0+)

СССР, 1986 г.

20.05 «Забывтое чудо. Источнику». Мультфильм. (0+)

20.20 «Забывтое чудо. В плену». Мультфильм. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

23.15 Свидетель чуда. (0+)

О блаженном Андрее Цареградском и Покрове Пресвятой Богородицы.

23.45 Русский мир. (12+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.55 В поисках Бога. (6+)

01.25 Дорога. (0+)

02.15 Знак равенства. (16+)

02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

14.00 TOP чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайкер. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Наше. (18+)

01.30 Муз'итив. (18+)

СТC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

13.10 «КУХНЯ». (16+)

14.25 Это надо знать!-3. (12+)

14.30 «КУХНЯ». (16+)

18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

19.20 Это надо знать!-3. (12+)

19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

23.05 «МАМОЧКИ». (16+)

01.15 «РАНЕЧКИ». (16+)

03.35 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)

05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

13 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Григория еп.,
просветителя Великой Армении.



Прп. Григория Пельшемского, Вологодского, чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокопия пресвитера. Сщмчч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмц. Александры, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинарии.

Поста нет.

« Бодрствуй, брат! Ты смертен и не долговечен: не желай же за малое время услаждения потерять жизнь вечную. Прп. Варсонофий Великий

ПЕРВЫЙ



01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Фантастика. (12+)
00.05 «Вдох-выдох». (12+)
01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
02.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
00.50 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)
Супруги Миша и Галя живут в селе и мечтают сделать ремонт в новом доме. Но денег нет. Галя работает швейей в ателье, Михаил – мастер по электроприборам. Они добрые и безотказные люди, чьей добротой пользуются окружающие...

НТВ



14.00 «Место встречи». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
06.40 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.00 Суперлига. (16+)
10.40 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
12.40 Уральские пельмени. (16+)
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ТОР». (12+)
23.05 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
01.45 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

СТС



13.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Аисты». (6+)
08.30 «Звездная кухня». (16+)
09.00 «УНИВЕР». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
19.00 «Я тебе не верю». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Открытый микрофон». (16+)
00.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
Виталик пытается начать жизнь с нуля. Но на пути попадают одни сумасшедшие. Его соседкой по лестничной площадке оказывается взбалмошная Кристина и даже психолог оказывается непростым.
02.00 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ЛЮДИ ИКС». (16+)
21.50 23.25 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)
00.45 «ХРОНИКА». (16+)
02.10 «СЕЗОН ЧУДЕС». (12+)
03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 Черный список. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
12.20 Новые Пацанки. (16+)
19.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
21.40 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». (16+)
23.20 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (12+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 «АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». (12+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Черный список. (16+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
13.00 Улётное видео. (16+)
17.00 Утилизатор. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
05.00 «РАЗВОД». (16+)
07.05, 07.35, 08.25, 09.15, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20, 11.10, 13.15, 14.05, 16.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ВА-БАНК». (12+)
21.30 «ВА-БАНК-2». (12+)
23.15 «МИМИНО». (12+)
00.50 «ЦИРК». (0+)
02.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.05 15.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
11.25 «ШУРОЧКА». (12+)
16.00 «Диалоги без грима». (6+)
16.15 «Триумф джаза». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
17.30 «Эксперт». (12+)
17.45 «#орен vnp». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (12+)
23.25 «Свет и тени». (12+)
23.50 «НОГА». (16+)
03.50 «Путь к Победе» (16+)
04.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
06.10 «ЧКАЛОВ». (16+)
Многосерийная героическая драма о судьбе легендарного авиатора. Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова и одновременно - история становления авиации в нашей стране.
13.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
12.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.00 «Гномы в доме». (6+)
19.30 «Хороший динозавр». (12+)
21.00 «ЭРАГОН». (12+)
Экранизация фэнтези-романа переносит в волшебный мир страны Алагейзии. Здесь люди мирно сосуществуют с гномами, эльфами и другими сказочными существами. Главный герой - тихий 17-летний Эрагон - работает на ферме и даже не догадывается, какие приключения уготованы ему судьбой.
22.45 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
00.45 «МАЛЫШ». (6+)
02.25 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.00 Ранние пташки. «Фееринки». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
08.25 «Царевны». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Калюка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
15.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.20 «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.20 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
22.30 «Обезьянки». (0+)
23.25 «Завтрашняя мечта». (0+)
23.35 «Всё наоборот». (0+)
23.45 «Приключения Запятай и Точки». (0+)
00.00 «Тараканище». (0+)
00.20 «Смешарики». (0+)
02.45 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 03.00, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.15, 06.20 Историада. (12+)
04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
04.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
05.25 Рождённые в СССР... (6+)
05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)
08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.55 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)
09.45, 10.55 Подземная Италия. (12+)
10.45, 14.10, 17.45 Семь дней истории. (12+)
12.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
12.55 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.15, 14.50, 15.20 Карл V. Пути императора. (16+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Историкограф. (12+)
16.55 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
18.00 Чужая земля. (12+)
18.45 Битва ставок. (12+)
19.30 Народовластие. (12+)
20.00 «ЕРМАК». (12+)
22.15 Их называли русскими. (12+)
23.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)
07.55, 08.50 Великая война. (12+)
09.50 Ватикан. (16+)
10.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
11.40, 12.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
13.25 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
14.20 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
15.10 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
16.05 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
16.55, 17.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
18.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Праздник богоявления. (12+)
19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Воины легенд. (12+)
20.30 Карты убийства: Убийства в Шленгерс Буш. (16+)
21.20 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
22.05, 23.00 Перл-Харбор. (16+)
23.55 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
00.50, 01.40, 02.30 Исторические убийства. (16+)
03.15 Взлом кодов. (16+)
04.15 Карты убийства. (16+)
05.00 Музейные тайны. (12+)
06.00, 12.00, 18.05, 01.10 О самом главном. Ком в горле. (12+)
06.55 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+)
07.45, 13.55, 02.05 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
08.35, 16.10, 16.40 Еда здорового человека. (12+)
09.00 О самом главном. Простуда и сердце. (12+)
10.00, 10.30 Тайны анатомии. (12+)
11.00 Генетический код. (12+)
13.00 На приёме у психолога. Зависимость от гаджетов. (12+)
13.30 Психология. Как избавиться от депрессии. (12+)
14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Проблемы с памятью. (12+)
17.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
19.05, 02.50 ЕСТЬ! (12+)
19.30, 03.15, 05.35 Медицина будущего. (12+)
20.00, 23.45, 03.45, 04.10 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
20.30, 00.15, 04.40, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о жире. (12+)
21.00 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)
22.00 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



11.55 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
«Святые христианского мира»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Петр Великий»
08.25 «Роман в камне»
08.55 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
10.20 Шедевры старого кино
11.55 Открытая книга
12.25 «СПРУТ-4»
14.05 Цвет времени
14.15 Власть факта
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 «ГРАН-ПА»
17.45 Солисты XXI века
18.45 «Царская ложа»
19.45 01.25 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «НЕПОДСУДЕН»
22.50 «2 Вернук 2»
00.00 «ПАЦИФИСТКА»
02.10 «Ночь на Лысой горе».
«Пер Гюнт»

ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (12+)
08.50 11.45 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
11.30 События
12.40 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (12+)
17.50 События
18.10 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
20.05 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
01.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
03.25 «Петровка, 38». (16+)
03.40 «Битва за наследство». (12+)

ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.20 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 «ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
19.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
Провалив спецзадание, агент ФБР Грейси Харт получает зыскание и временно отстраняется от работы в расследованиях. Неожиданно появляется шанс отработать провинность. Начальство направляет её на дело, в рамках которого она, работая под прикрытием должна стать участницей конкурса красоты.
00.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
02.15 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.05 «6 кадров». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.20 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «КАССИРШИ». (16+)
19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
23.00 «Порча». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.35 «Верну любимого». (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
01.55 Тест на отцовство. (16+)
03.35 Давай разведёмся! (16+)
04.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.25 13.25 18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
19.55 «КУКОЛЬНИК». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.05 Они потрясли мир. (16+)
00.50 «СВОИ-5». (16+)
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
08.20 09.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
10.40 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
13.20 15.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.40 19.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
23.50 «РАФФЕРТИ». (16+)
03.15 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «#open vrn». (12+)
15.15 «Современники». (12+)
15.45 18.00 «Общее дело». (12+)
17.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
18.15 «От 7 до 17». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
В 1985 году в Советском Союзе началась перестройка и появилась группа «Ласковый май».

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 13.00 15.25 18.55
Новости
07.05 14.40 19.00 21.25 00.20
Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 15.30 03.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.05 Лица страны. (12+)
13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
16.35 «Один на один. ЦСКА - Спартак». (12+)
16.55 Футбол. Первая Лига
19.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Автотор» (Саратов). Единая лига ВТБ
21.55 Борьба. Международный турнир Борцовской лиги Поддубного
00.00 «Голчная ставка». (16+)
01.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
02.55 Новости. (0+)
04.05 «Посттравматический синдром». (12+)

- 06.00 13.05 23.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 12.45 «Удар по мифам». (12+)
08.10 08.40 08.55 09.15 16.00 21.40 01.25 Спецрепортаж. (12+)
08.25 Лица страны. (12+)
09.30 14.55 Человек из футбола. (0+)
10.05 Регби. Чемпионат России. (0+)
11.55 «6х6». (0+)
12.20 «Парусный спорт». (16+)
15.25 23.10 Страна смотрит спорт. (12+)
15.55 Новости
16.20 03.50 Автоспорт. Кубок Чеченской Республики. (0+)
18.30 «Записки тренера. Андрей Разин». (12+)
18.45 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)
21.55 «Есть тема!» (16+)
01.40 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
02.05 «Ген победы». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 До и после. (16+)
11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 10 самых! (16+)

- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.20 Плейлист. Осень. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 «Жара» в Баку. (16+)
20.55 PRO-новости. (16+)
21.15 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
08.25 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
10.25 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
12.45 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАПЛИ». (16+)
14.50 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
21.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
23.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
01.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАПЛИ». (16+)
03.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.40 «РЖЕВ». (12+)
10.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
12.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
13.55 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
15.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
17.15 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
20.40, 22.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
00.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
02.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
03.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
14.35 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЖМУРКИ». (16+)
Россия, 2005 г.
01.30 «БАБЛО». (16+)
03.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
04.25 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

- 00.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
02.35 «БАТЯ». (16+)
04.00 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
06.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
08.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
10.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА» (12+)
12.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
14.05 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
16.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
19.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
21.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
23.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)

- 06.05 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!». (16+)
08.30 Мультфильмы. (0+)
09.15 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
10.25 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
13.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
14.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
17.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
19.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)
21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
22.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
00.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
02.50 «ЕВГЕНИЙ ГРАНДЕ». (16+)
04.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
05.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)

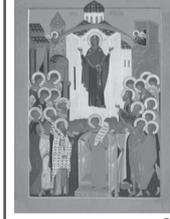
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.10 «КУХНЯ». (16+)
14.25 Это надо знать!-3. (12+)
14.30 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
19.20 Это надо знать!-3. (12+)
19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
Пока Рома и Юля мучаются в четырёх стенах, Вика переживает в свою «тюрьму» с очень строгим зрителем - мамой Андрея.
01.05 «РАНЕЧКИ». (16+)
03.25 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
04.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35 «ГАМЛЕТ ШИГРОВСКОГО УЕЗДА». (0+)
СССР, 1975 г. В ролях: Олег Борисов, Валентина Шендрикова, Ольга Гобзева, Виктор Павлов, Евгений Евстигнеев
07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Покров. Цикл: Праздники. (0+)
13.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Двенадцать. (12+)
15.00 Крестный путь Покровской обители. (0+)
16.15, 18.15 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1-2 серии. (6+)
20.05 «Забывшее чудо. Битва». Мультфильм. (0+)
20.20 «Забывшее чудо. Возвращение домой». Мультфильм. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Кино и смыслы. (12+)
22.05 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
СССР, 1968 г.
00.05 Кино и смыслы. (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Свидетель чуда. (0+)
01.25 Простые чудеса. (12+)
02.10 Следы империи. (16+)
03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Ап. от 70 Агнии. Прп. Романа Сладкопевца. Прп. Саввы Вишерского, Новгородского. Мч. Домнина Солунского. Празднование в честь Хитона Господня и Столпа Животворящего (Груз.). Равноап. царя Иверского Мариана (Груз.) и царцы Иверской Наны (Груз.). Прмч. Михаила, игумена Зовийского, и с ним 36 преподобномучеников. Прп. Иоанна Кукузеля. Собор Молдавских святых. Щмч. Алексия пресвитера. Щмч. Михаила пресвитера. Щмчч. Александра, Георгия, Николая пресвитеров, мч. Иоанна Люблинской, Псково-Покровской, Браиловской, Касперовской, Гербовецкой и Барской икон Божией Матери.

Постный день. Разрежется рыба.
Цель всех по Богу живущих есть – благогоудить Христу Богу нашему и примириться с Богом Отцом чрез прятие Святого Духа; и таким образом устроить свое спасение.
Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



14.35 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 «Поехали!» (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.35 «А У НАС ВО ДВОРЕ...»** (12+)
- 16.45 «Донбасс. Дорога домой». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Ледниковый период. Снова вместе». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КВН». (16+)
- 23.45 «Мой друг Жванецкий». (12+)
- 00.40 «Великие династии. Воронцовы». (12+)
- 01.45 «Моя родословная». (12+)
- 03.05 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.50 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 «ЗАТМЕНИЕ»**. (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ»**. (12+)
Женя и Алик влюблены друг в друга с выпускного класса. Но родители против их отношений. Семья обеспечивает Алику блестящее будущее химика в Москве, а Женя остаётся с отцом в родном городе.
- 01.05 «РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ»**. (12+)
- 04.10 «ИСКУШЕНИЕ»**. (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)
- 05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР»**. (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Шоу Аватар». (12+)
- 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
- 00.00 «Международная пилорама»
- 00.40 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.00 «Дачный ответ». (0+)
- 02.50 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Просто кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)
- 11.05 Маска. Танцы. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 14.10 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА»**. (16+)
- 16.45 «ТОР»**. (12+)
- 18.55 «ТОР-2: ЦАРСТВО ТЬМЫ»**. (12+)
- 21.00 «ТОР: РАГНАРЁК»**. (16+)
- 23.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ»**. (16+)
- 01.25 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



09.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звездная кухня». (16+)
Телеведущая Ольга Бузова и ресторатор Алексей Васильчук встречают гостей в новом заведении, где артистам, комикам, певцам и блогерам предстоит много готовить.
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 17.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»**. (16+)
- 20.25 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС»**. (16+)
- 23.25 «ПАССАЖИРЫ»**. (16+)
- 01.35 «АПОКАЛИПСИС»**. (16+)
- 03.45 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 06.00 Кондитер. (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 08.50 Черный список. (16+)
- 10.20 Гастротур. (16+)
- 11.20 14.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 12.40 Четыре дачи. (16+)
- 18.50 Мистер X. (16+)
- 20.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 22.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.50 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
- 01.30 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 19.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.30 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». (12+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.05 Юбилейное шоу трёх роялей». (12+)
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА». (16+)
- 23.25 «ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
- 03.00 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 06.55 «Обмен женами». (16+)
- 08.10 «Чудо из ада». (12+)
- 11.00 «Непыльный вопрос». (16+)
- 12.00 «Чудо из ада». (12+)
- 13.00 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.50 «Измены». (18+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение. Их метод - мыслить, как преступник. Вместо изучения улики они исследуют психологическую сторону происшествий.
- 03.15 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.10, 08.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
- 09.05 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ВА-БАНК». (12+)
- 11.55 «ВА-БАНК-2». (12+)
- 13.35, 16.15, 18.45 «МЕЧ». (16+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 23.25 «МИМИНО». (12+)
- 01.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 01.25 «ТАХИР И ЗУХРА». (0+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Зоя». (16+)
- 06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 08.00 «ИСЧЕЗНУШИЕ». (16+)
- 11.20 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Четверо лучших друзей отмечают выпускной и делятся планами на будущее. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть и остановить «янтарный беспредел».
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.05 «Мулан». (0+)
- 14.30 «Пришельцы в доме». (6+)
- 16.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 17.30 «Рататуй». (0+)
- 19.30 «Зверополис». (6+)
- 21.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
США, 2015 г. Компания из молодых астронавтов отправляется в космическое путешествие. Параллельная реальность встречает друзей энергетической бурей, которая кардинально меняет их жизни.
- 23.05 «ЭРАГОН». (12+)
- 00.55 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
- 02.30 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Машинки Мокаса». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Деревяшки». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Лунтик». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 17.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
- 22.50 «Карлсон вернулся». (0+)
- 23.10 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 23.30 «Песенка мышонка». (0+)
- 23.40 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 23.55 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
- 00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.45 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 00.50, 05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 01.20, 05.20 Рожденные в СССР... (6+)
- 01.45, 04.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 02.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 03.00, 07.35 История одной фотографии. (6+)
- 03.15, 06.15, 12.00 Историада. (12+)
- 04.05, 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 08.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 08.55 В рядах сопротивления. Дворцы и замки. (12+)
- 09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 10.10 Семь дней истории. (12+)
- 10.15, 10.50, 11.20 Карл V. Пути императора. (16+)
- 12.55 Чужая земля. (12+)
- 13.45 Битва ставок. (12+)
- 14.25 Обыкновенная история. (6+)
- 14.35 Народовластие. (12+)
- 15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 16.00 «ЕРМАК». (12+)
- 18.15 Их называли русскими. (12+)
- 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 20.00, 21.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
Сериал. Биография, драма, история, Австрия, Венгрия, 2017 г.
- 23.30 Лектор Персармии. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)
- 08.15 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 09.10 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 10.05, 10.55, 11.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 12.45 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 13.30 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)
- 14.20 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 15.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)
- 16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Место рождения богов. (12+)
- 17.00, 17.50, 18.40 Генрих VIII. (12+)
- 19.30 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
- 20.25 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 21.25 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 22.20 Великая война: Сталинград. (12+)
- 23.15 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
- 00.15 Великая война: Курская дуга. (12+)
- 01.10, 01.55, 02.40, 03.25 Карты убийства. (16+)
- 04.15, 04.55 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 23.45 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 06.45, 13.20, 22.45, 03.55 На приеме у Кириллы Лыско. Как продлить молодость. (12+)
- 07.10, 13.50, 23.15, 04.25 Медицинский репортаж. Правда о витаминах. (12+)
- 07.40, 16.10, 01.20 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
- 08.10, 16.40, 01.45 Еда здорового человека. Икра. (12+)
- 08.40, 17.10, 02.10, 05.35 Это лечится. Диабет. (12+)
- 09.10, 17.40, 02.35 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
- 09.35, 18.10, 03.05 Теледоктор. (12+)
- 10.35, 00.30 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 11.25, 20.50 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
- 11.50, 21.20 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
- 12.20, 21.50 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
- 12.50, 22.20 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 14.15 Генетический код. (12+)
- 15.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 19.05 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
- 04.50 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

14.55 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.20 «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ»
- 09.35 «Мы - грамотеи!»
- 10.15 Неизвестные маршруты России
- 10.55 «НЕПОДСУДЕН»
- 12.20 «Эрмитаж»
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30 «Великие мифы»
- 14.00 01.40 «Корсика - между небом и морем»
- 14.55 «Рассказы из русской истории»
- 16.15 «Рядом с медведями. Дневник воздушной экспедиции»
- 17.15 «СКАЗАНИЕ О СИЯВУШЕ»
- 20.15 «Энциклопедия загадок»
- 20.45 «ВЕРТИКАЛЬ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 23.55 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...»
- 02.30 «Прежде мы были птицами». «Остров»

ТВЦ

22.00 «Право знать!» (16+)

- 05.35 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.35 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 09.25 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 13.25 14.45 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
- 14.30 События
- 17.20 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.15 События
- 23.25 «Карибский узел» (12+)
- 00.05 Прощание. (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Битва со свекровью». (16+)
- 02.25 «Дети против звездных родителей». (16+)
- 03.05 «Звезды против воров». (16+)

ТВ-3

09.30 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 10.30 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)
- 12.30 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (16+)
- 15.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
- 17.45 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- Брюс Уэйн уже давно не выходит из своих покоев в особняке. Восемь лет назад Бэтмен растворился в ночи, превратившись из героя в беглеца. Пожертвовав всем, он взял на себя вину за убийство прокурора Дента, чтобы спасти его репутацию, после чего отошел от дел. Но не успел Бэтмен уйти в забвение, как Готэму вновь понадобилась его помощь.
- 21.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 00.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+)
- 02.15 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)
- 03.45 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ

19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.10 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)
- Первая любовь Аси была как пломбир в летний день: пахла ванилью, наполняла блаженством и быстро растаяла. Предательство любимого помогли пережить соседи - вдовец Павел с маленькой дочкой Полей. А потом пришла мысль, что вместе им будет легче справиться с этой жизнью. Так и поженились. И, в общем, жили хорошо. Ася стала задумываться: а может, это тоже любовь?
- 09.00 «ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ». (16+)
- 10.55 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)
- 22.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)
- 00.20 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 05.20 «Не отрекаются любя». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.45 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
- 14.25 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- 18.05 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 02.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 08.15 00.00 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
- 09.20 «Легенды науки». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «Знак качества». (12+)
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.45 «Морской бой». (6+)
- 15.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 01.45 «РАФФЕРТИ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 12.00 19.45 02.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 15.45 «#open vrn». (12+)
- 16.00 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)
- Каждая женщина - сколько бы ей ни было лет - ждет свои алые паруса...
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 «Просто жизнь». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «СЕМЬЯ». (12+)
- 22.30 «Концерт Михаила Задорнова». (16+)
- 00.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Ростов». (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)
- 03.15 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 08.55 09.40 12.20 18.25 Новости
- 07.05 11.45 13.40 18.30 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.00 09.45 Паркур. Чемпионат мир
- 10.00 «Зарядка для хвоста». (0+)
- 10.10 «Талант и поклонники». (0+)
- 10.20 «Брэк!» (0+)
- 10.30 Бокс. (16+)
- 12.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. 1/2 финала
- 13.55 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Премьер-Лига
- 16.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. Чемпионат Италии
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.30 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 02.00 Смешанные единоборства. (16+)

- 06.00 16.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Ген победы». (12+)
- 08.25 18.35 Лица страны. (12+)
- 08.45 «Второе дыхание». (12+)
- 09.15 13.05 16.00 20.55 05.40 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 04.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 02.00 Борьба. Международный турнир. (0+)
- 12.05 Автоспорт. G-Drive
- 13.25 Регби. Чемпионат России
- 15.25 «6х6». (0+)
- 18.05 «Парусный спорт» (16+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
- 21.10 «Один на один». (12+)
- 21.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 23.50 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 03.55 Автоспорт. G-Drive. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 TOP чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Top-30. (16+)

- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Русские хиты недели. (16+)
- 16.00 Ну что ж ты старая такая? (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.20 «Жара» в Баку. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 22.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.00 Top-30. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 07.45 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)
- 09.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 12.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 14.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
- 16.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 21.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 22.50 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 00.55 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)
- 02.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 14.35, 16.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 18.05 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 20.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- Россия, 2014 г.
- 21.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- Россия, 2016 г.
- 23.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 01.10 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
- 02.55 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

- 01.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 03.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 06.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 08.15 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 10.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 12.05 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- 13.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 15.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 21.35 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 23.20 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)

- 06.55 Мультфильм. (0+)
- 07.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
- 11.00 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (12+)
- 12.25 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
- 14.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 15.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 17.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
- 23.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
- 02.45 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
- 03.50 «АССА». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
- 22.40, 23.20, 23.50, 00.30, 01.10, 01.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.35, 03.50, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.45, 04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова
- Сегодня мы отмечаем Новый год совсем, как в восьмидесятые.
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.30 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 06.00 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
- СССР, 1944 г. Режиссер: Иван Пырьев
- 07.40 Свидетель чуда. (0+)
- 08.10, 08.50, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45, 03.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (12+)
- 12.45 Русский мир. (12+)
- 13.45, 15.40 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1-2 серии. (6+)
- 17.30 Кино и смыслы. (12+)
- 17.35 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
- 19.50 Кино и смыслы. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 03.30 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55, 04.00 Александрова дорога. (6+)
- 23.25 Пилигрим. (6+)
- 00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 02.05 Украина: бегство на Восток. (16+)
- 02.35 Русофобия. (16+)

Православный календарь

15 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прав. воина Феодора Ушакова.



Сщмч. Киприана, мч. Иустины и мч. Феоктиста. Блж. Андрея, Христа ради юродивого. Мчч. Давида и Константина, князей Аравгетских (Груз.). Блгв. кн. Анны Кашинской. Прп. Кассиана Угличского. Мчч. Александры.
Поста нет.
« Не попустим бессмертной душе призрастием погребать себя в земле, в которой и тело наше не должно навсегда оставаться». Свт. Филарет, митр. Московский

7 ПЕРВЫЙ



05.25 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)

- 05.25 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)
- 06.10 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.45 «Романовы». (12+)
- 18.50 «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.45 «Романовы». (12+)
- 00.45 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
- 02.15 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Большие перемены
- 12.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ!». (12+)
- Таня и Андрей любят друг друга, но их семьи против их брака. Потому что дедушка Тани - лесник, а отец Андрея - браконьер...
- 03.10 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (12+)

НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 05.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 12.15 «ТОР-2: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)
- 14.30 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)
- 17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 18.55 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
- 23.20 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
- 01.10 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «Скуби-Ду!» (6+)
- 10.45 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.15 «НИНА». (16+)
- 16.50 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- У журналистки Любы всё идёт по плану: работа ведущей на телеканале, успешный и богатый жених Роберт. План катится к чертям, когда у Любы садится телефон, и она просит позвонить с телефона случайного прохожего.
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.35 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 13.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
- 15.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
- 17.50 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
- 20.20 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 06.00 Кондитер. (16+)
- Новый кастинг покажет, на что способны народные кондитеры со всей России.
- 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
- 08.50 На ножах. (16+)
- 12.10 Битва шефов. (16+)
- 20.50 Адский шеф. (16+)
- 23.10 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
- 01.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.30 Черный список. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 06.55 «Обмен женами». (16+)
- Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с бытом, который заел, и рутинной, которая делает жизнь серой и пресной. Тогда приходит время сменить обстановку, и герои нашего шоу делают это радикально - меняются женами!
- 08.15 «Няня особого назначения». (16+)
- 11.25 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.50 «Измены». (18+)
- 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Супершеф. (16+)
- 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
- Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 19.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение.
- 12.15 «Отчий дом». (12+)
- 12.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 Информационно-аналитическая передача «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 20.15 «ЖИТЬ!». (16+)
- 21.25 «Музыкальная одиссея в Петербурге». (0+)
- 22.50 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 00.25 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)
- МИР**
- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.25, 03.30 Мультфильмы. (6+)
- 08.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00, 04.40 «МЕЧ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Эдуард Флёров, Роман Курцын, Тимур Ефременков, Дарья Повереннова, Виктория Фишер
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 02.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- 04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 05.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 07.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 09.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 11.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 13.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 15.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 16.30 «РЖЕВ». (16+)
- 18.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 19.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 21.30 «КЛЯТВА». (12+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Александр Баргман
- 23.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 01.50 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 13.10 «Мулан-2». (0+)
- 14.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
- 16.15 «Зверополис». (6+)
- 18.00 «Хороший динозавр». (12+)
- 19.30 «Рататуй». (0+)
- 21.20 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
- История о паре, которая долгое время мечтала о ребенке, но, казалось, этому не суждено было сбыться. И вот, однажды, чудо все же произошло: в их доме появился ребенок! Но это произошло не совсем так, как они рассчитывали...
- 23.10 «МАЛЫШ». (6+)
- 01.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 02.00 Профилактика по Москве и Московской области
- 04.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20 «Морики Дорики». (0+)
- 11.45 «Поезд динозавров». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «Фиксики». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Трое из Простоквашино». (0+)
- 17.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Летучий корабль». (0+)
- 17.45 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Волк и теленок». (0+)
- 22.40 «Маугли». (0+)
- 00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.45 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 00.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 01.20, 05.25 Рожденные в СССР... (6+)
- 01.45, 04.35 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 02.35 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 03.00, 07.35 История одной фотографии. (6+)
- 03.15, 06.15, 08.00 История. (12+)
- 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 05.50 Великие изобретатели. (12+)
- 09.00 Чужая земля. (12+)
- 09.45 Битва ставок. (12+)
- 10.30 Обыкновенная история. (6+)
- 10.40 Народовластие. (12+)
- 11.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 12.00 «ЕРМАК». (12+)
- 14.20 Их называли русскими. (12+)
- 15.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 16.00, 17.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 19.30 Лектор Персармии. (12+)
- 20.00, 20.40 Освободители. (12+)
- 21.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 21.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 22.55 Не квартира - музей: Мемориальная квартира святого Иоанна Кронштадтского. (12+)
- 23.10 Украденная красота. Национальная охранный музей: Пётр и Геринг: великая кража. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00, 06.40, 07.25, 08.05 Музейные тайны. (12+)
- 09.30, 10.20, 11.10, 12.00 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 12.50, 13.35 Секреты уютного ковчега. (12+)
- 14.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Танец любви. (12+)
- 15.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Праздник богоявления. (12+)
- 16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Воины легенд. (12+)
- 17.00, 17.50, 18.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 19.30 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
- 20.15 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
- 21.05 Исторические убийства. (16+)
- 21.55 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
- 22.50 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
- 23.45 Великая война: Война за воздух. (12+)
- 00.35 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 01.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 02.25 Взлом кодов. (16+)
- 03.20 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчетливый. (16+)
- 04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00 Генетический код. (12+)
- 06.55 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
- 07.20 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
- 07.50, 17.10, 01.40 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
- 08.20, 17.40, 02.05 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 08.50, 18.10, 05.30 На приёме у Кирилла Лыско. (12+)
- 09.20, 18.35 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)
- 09.45, 23.45 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 10.45, 02.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
- 12.30, 20.55, 04.10 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
- 13.00, 21.20, 04.35 Еда здорового человека. Икра. (12+)
- 13.30, 21.50 Это лечится. Диабет. (12+)
- 13.55, 22.20, 05.05 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
- 14.25, 22.50 Теледоктор. (12+)
- 15.25 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 16.10, 00.45 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
- 16.40, 01.10 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
- 19.05 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 19.55 Генетический код. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15 Диалоги о животных

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «Загадочная планета». «Конек-Горбунук»
- 08.30 «ВЕРТИКАЛЬ»
- 09.45 «Обыкновенный концерт»
- 10.15 00.40 Диалоги о животных
- 10.55 Большие и маленькие
- 13.05 «Невский ковчег.»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.15 «Элементы»
- 14.45 «РИМЛЯНКА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «Это я и музыка...» 60 лет со дня рождения Дмитрия Хворостовского
- 20.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
- 22.40 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.20 «Кот в сапогах». «Великолепный Гоша»

ТВЦ



09.30 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 07.50 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
- 09.30 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Гипноз и эстрада». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
- 13.40 «Дмитрий Хворостовский. Сибирский характер». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смеемся вместе». (12+)
- 16.05 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 18.15 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
- 21.50 «НЕМАЯ». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «НЕМАЯ». (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (12+)
- 02.00 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)

ТВ-3



08.00 Новый день. (12+)

- 06.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (12+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 11.30 12.30 23.55 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)
- 12.35 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
- 14.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 17.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
- 19.15 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 21.30 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 00.00 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (16+)
- 02.00 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.20 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (16+)
- 11.00 «КАССИРШИ». (16+)
- 14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)
- 22.25 «ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ». (16+)
- Бизнесмен Никита, желая найти девушку, которая полюбила бы его не за деньги, перевоплощается в бедного студента и даёт объявление о знакомстве в газету. Лиза, практикантка из милиции, по заданию начальника ищет странноватого маньяка, отрезающего девушкам косы. Одна ошибка в объявлении - и герои встречаются. Но Лиза видит в Никите того самого преступника, а он в незнакомке - девушку мечты.
- 00.15 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 05.20 «Не отрекаются любя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- В небольшом поселке на границе с Латвией угрюмый, нелюдимый человек по прозвищу Гудини промышляет доставкой нелегалов в Европу по секретной тропе, минуя пограничников. Однажды ему приходится сопровождать в другую страну маленькую беспризорную девочку.
- 08.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 16.15 «СЛЕД». (16+)
- 01.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.15 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 14.55 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 01.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 03.05 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «СЕМЬЯ». (12+)
- 16.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.00 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)
- 19.00 «Неделя». (12+)
- 19.30 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)
- Продолжение истории наблюдений за мужчиной и женщиной, любящих друг друга на протяжении многих лет.
- 21.15 «Такие разные». (12+)
- 22.15 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Марафон». (12+)
- 00.15 «Формула здоровья». (12+)
- 00.45 «Просто жизнь». (12+)
- 01.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 01.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «СЕМЬЯ». (12+)
- В ролях: Алексей Секирин, Наталья Рычкова, Михаил Богдасаров.

СПОРТ

- 06.00 Бокс. М. Ричман - А. Дулиттл. (16+)
- 07.30 08.25 09.10 09.55 12.20 18.25 Новости
- 07.35 09.30 13.40 18.30 23.30 Все на Матч!
- 08.30 09.15 Паркур. Чемпионат мира. Мужчины
- 10.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол»
- 10.10 «Футбольные звезды». (0+)
- 10.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 11.00 «ЦСКА - Спартак. Гонка за лидером»
- 12.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал
- 13.55 19.00 Футбол. Российская Премьер-Лига
- 16.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины
- 22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 23.20 Новости. (0+)
- 00.00 Футбол. «Бавария» - «Фрайбург». Чемпионат Германии. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Записки тренера. Андрей Разин». (12+)
- 08.10 Открытый показ. (12+)
- 08.35 «Один на один». (12+)
- 08.55 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 16.40 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 10.05 «Вид сверху». (12+)
- 10.30 С чего начинается футбол. (12+)
- 10.55 13.55 Регби. Чемпионат России
- 13.05 20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35 Лица страны. (12+)
- 16.15 «Второе дыхание» (12+)
- 17.05 Страна смотрит спорт. (12+)
- 17.35 «Один на один». (12+)
- 17.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 19.50 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 21.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 23.50 Конный спорт. Скачки. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 06.50 «5-Я ВОЛНА». (16+)
- 08.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 11.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 13.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 14.55 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 17.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
- США, 2011 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер, Питер Фачинелли
- 21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
- 22.55 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 00.55 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 02.55 «5-Я ВОЛНА». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 14.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 16.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 18.15 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 20.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 22.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 00.20 «МИФЫ». (16+)
- 01.50 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ!». (12+)
- 03.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
- 03.30 «ТАКСИ-5». (18+)
- 05.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 06.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 08.20 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 10.10 «БАТЯ». (16+)
- 11.40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
- 13.25 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 15.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
- 17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
- 19.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- Комедия, США, 2016 г.
- 21.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- Боевик, криминал
- 23.35 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 07.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
- 09.40 «ОТЦЫ И ДЕТИ». (12+)
- 12.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 14.50 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
- 16.40 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
- 19.00 «ПРОВОСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «КУРЬЕР». (16+)
- 03.35 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Дмитрий Назаров
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.35 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
- 07.05 Двенадцать. (12+)
- 07.35 Дорога. (0+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Александрова дорога. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.50 Ты не один. (0+)
- Документальный фильм об отцах-одиночках.
- 15.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г.
- 17.00 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.15 Следы империи. (16+)
- 21.45 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 22.45 Щипков. (12+)
- 23.15 Лица Церкви. (6+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Русский мир. (12+)
- 00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.10 Следы империи. (16+)
- 03.40 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

16 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.



Сщмч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Собор святых Челябинской митрополии. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Поста нет.
«Получив заповедь любить Бога, мы получили также и силу любить, вложенную в нас при творении». Свт. Василий Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Ну что ж ты старая-кая? (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Осетия. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 «Жара» в Баку. (16+)
- 20.00 Битва поколений. (16+)
- 21.20 «Жара» в Баку. (16+)
- 23.10 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.10 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Профилактика с 02.00 до 04.00
- 04.00 Караокинг. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Нет, вы ошибаетесь, – красивая брюнетка в аквамаринном пальто порылась в сумочке в поисках ключей от машины. – Вчера весь вечер и всю ночь мы с Антошей были дома и никуда не выходили.

– Вы абсолютно в этом уверены? – спросила Вера у брюнетки. – Дело в том, что человека, похожего на нашего мужа, видели вчера в районе двух часов ночи недалеко от театра. Не могло быть такого, что вы уснули, а Антон Дмитриевич отлучился из дома?

– Нет, конечно, – пожалала плечами женщина, найдя наконец брелок и пикинув им, открывая машину. – Я чутко сплю и услышала бы, если бы Антоша выходил из квартиры. Да и потом, – она прямо посмотрела на Веру, – неужели вы в самом деле думаете, что мой муж, известный скрипач, умница, талантливый музыкант, опустился бы до того, чтобы испортить инструмент своему конкуренту? Это же нонсенс.

Музыкальные страсти



– Ну хорошо, – миролюбиво согласилась Вера. – Юлия Юрьевна, вы едете в театр? Могу я напроситься к вам в попутчицы? Хочу еще раз опросить охранника и декораторов, которые были в театре ночью. Может, они что-то видели.

– Да, конечно, – тут же согласилась женщина. – Мне не сложно.

Вера села в машину, пристегнулась. Юлия Юрьевна ловко прыгнула на водительское сиденье, запустила двигатель, отстроила зеркала и, тронувшись, включила радио. «Грезы любви» Ференца Листа наполнили салон авто чарующими звуками фортепиано. Ноктюрн трогал сердце и бередил душевные струны. Но через пару минут Юлия Юрьевна, нажав пару сенсорных кнопок на мониторе приборной панели, нашла радио для автолюбителей, и в салоне зазвучал веселый фолк-поп.

Скажите, а у вашего мужа какая машина? – поинтересовалась Вера. – А у него две, – улыбнулась женщина. – Черный здоровенный кроссовер и рубиновый кабриолет. Антоша любит автомобили, часто их меняет. Он, знаете ли, прекрасный во-

дитель. Очень любит ездить за рулем.

– А вы? – улыбнулась Вера. – Привыкла, – кивнула женщина, – а поначалу ужасно боялась. Это Антоша настоял, чтобы я научилась водить. Сказал, что к тому моменту, когда у нас появятся дети, я должна научиться ездить не хуже него, – Юлия снова улыбнулась.

Сразу же после этих слов, объезжая препятствие на дороге, женщина сделала крутой вираж, и из-под водительского сиденья что-то выкатилось. Но лишь припарковавшись у театра, женщина позволила себе наклониться и посмотреть, что это.

– Ах, вот вы где, – воскликнула она. – Представляете, – это уже обращаясь к Вере, – весь вечер вчера проискала свое снотворное, а пузырек оказался в машине. Наверно, выпал из сумочки, когда я в очередной раз круто повернула. Антоша все время журит меня за этот авантюрный стиль вождения, но я никак не могу переучиться. Вот и вчера вечером, когда я возвращалась домой из театра, резко вошла в поворот, тогда-то, наверно, пузырек и выпал.

Юлия Юрьевна потянулась на заднее сиденье, ухватила за ручку сумочку, подтянула к себе. А затем, расстегнув замок, не глядя бросила пузырек со снотворным в ее недра. Быстро вжикнула молнией и открыла дверь машины.

– Вот мы и на месте, – сообщила она Вере. – Не думаю, что вы узнаете у работников театра что-то новое. Еще раз повторяю, Антоша мирным сном спал всю ночь и ничьих инструментов не портил. И машину его тут не видели, это я точно могу сказать. Вы

ведь поэтому меня спрашивали о том, какие авто у Антоши, правда? Кабриолет его в сервисе, на профилактике. А кроссовер он одолжил вчера другу. Тому нужно было перевезти в город из деревни маму. Ах, ну да, – женщина легонько стукнула себя ладошкой по лбу. – Антоша мог вызвать такси. Но это вы ведь легко можете проверить, не так ли? И снова ничего не найдете. Так что предлагаю отстать от моего мужа и поискать настоящего вредителя. – А я его уже нашла, – ответила Вера.

Любовь АНИНА



Кого она имела в виду?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 39: женщина, с которой беседовала Вера, находилась в квартире в перчатках. А на подоконнике следователь заметила цветущий росток аглаонемы. Росток того самого цветка, от которого и Вера отщипнула «детеныша» днем. И тут ее осенило – ведь аглаонема, хоть и цветет, но выращивают ее в квартирах и оранжереях, требует осторожного обращения. Растение опасно своим ядовитым соком и ягодами, которые могут вызывать раздражение кожи, отек и болезненность. Что и произошло с обеими любительницами цветов. Вот почему у одной руки забинтованы, а вторая в перчатках даже дома. Так что женщина, вопреки заверениям, была в квартире брата и вместе с ценными бумагами и драгоценностями, не удержавшись, прихватила отросток экзотического растения.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

| | | |
|-------------------|---|----------------------------------|
| 10 октября | Восход: 6 ч. 37 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 11 ч. 06 мин. | Убывающая Луна в знаке Овна |
| 11 октября | Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 11 ч. 03 мин. | Убывающая Луна в знаке Тельца |
| 12 октября | Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 10 ч. 58 мин. | Убывающая Луна в знаке Тельца |
| 13 октября | Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 10 ч. 54 мин. | Убывающая Луна в знаке Близнецов |
| 14 октября | Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 10 ч. 50 мин. | Убывающая Луна в знаке Близнецов |
| 15 октября | Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 17 ч. 32 м. Долгота дня: 10 ч. 47 мин. | Убывающая Луна в знаке Рака |
| 16 октября | Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 30 м. Долгота дня: 10 ч. 43 мин. | Убывающая Луна в знаке Рака |

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 ОКТЯБРЯ
В 1577 году в Московском Кремле создан Пушечный приказ.
В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятеричное, фита и ять).
11 ОКТЯБРЯ
В 1931 году в СССР принято решение о полной ликвидации частной торговли.
12 ОКТЯБРЯ
В 1492 году экспедиция Христофора Колумба достигла острова Сан-Сальвадор (официальная дата открытия Америки).
13 ОКТЯБРЯ
В 1883 году основано Всероссийское театральное общество.

В 1884 году Гринвич утверждён как место прохождения нулевого меридиана.
14 ОКТЯБРЯ
В 1843 году впервые окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятеричное, фита и ять).
В 1727 году, 295 лет назад, создана типография академии наук.
В 1967 году состоялось торжественное открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.
В 2000 году в Париже на Монмартре появилась «Стена любви».
16 ОКТЯБРЯ
В 1922 году, 100 лет назад, за Невской заставой торжественно открыто движение трамваев.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 ОКТЯБРЯ. Дмитрий, Пётр, Савватий.
11 ОКТЯБРЯ. Антоний, Елисавета, Кирилл, Татиана.
12 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Феофан.
13 ОКТЯБРЯ. Василий, Вячеслав, Григорий, Матфей, Михаил.
14 ОКТЯБРЯ. Александр, Алексей, Георгий, Мария, Николай.
15 ОКТЯБРЯ. Александра, Андрей, Анна, Константин, Феофор.
16 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Агафангел, Дионисий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 ОКТЯБРЯ ■ День психического здоровья
■ Международный день каши
11 ОКТЯБРЯ ■ Международный день девочек
12 ОКТЯБРЯ ■ День кадрового работника в России
13 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день зрения
14 ОКТЯБРЯ ■ День работников заповедного дела
15 ОКТЯБРЯ ■ Международный день сельских женщин ■ День создания адресно-справочной службы Российского государства
16 ОКТЯБРЯ ■ День отца в России
■ День работников пищевой промышленности
■ День работников дорожного хозяйства в России
■ День службы дознания МВД РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Покров до обеда осень, после обеда – зима

10 октября считалось днем Савватия Пчельника. На Савватия было принято наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали осадков, а если с севера на юг – погожих дней.
11 октября, в Харитонов день, о грядущей зиме судили по деревьям: ива инеем покрывалась – к долгой зиме, все листья с березы и дуба опали – к холодной.
В день Феофана Милостивого, **12 октября**, смотрели на звезды: если звезд много и светят ярко, ждали сухой осени.
Если **13 октября**, на Михаила Соломенного, выпал снег, то зима наступит не скоро.
14 октября отмечали Покров. Если в

этот день еще не выпал снег, то можно было его не ждать до самого Рождества. Однако такое случалось редко, и поэтому наши предки говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».
Если в день Куприяна и Устиньи, **15 октября**, начинался сильный листопад, то ждали скорого похолодания.
16 октября, в день Дениса Позимнего, наблюдали за домашней скотиной: беспокоеное поведение животных сулило ненастье.

Днём она обычная девушка, сидящая на диете. Но стоит тьме опуститься на город, и в прохладный сумрак кухни входит она – дама с ложкой.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 40 (361).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.10.2022 г. Дата производства: 04.10.2022 г. Дата выхода в свет: 05.10.2022 г. Тираж 49 040 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 7390. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 908 340 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Холод, ветер, дождь – вряд ли найдётся человек, которого радует осенняя погода. Порой не спасает даже тёплая одежда. Но выход есть: нужно согреться изнутри.

И сделать это лучше всего с помощью горячего густого супа, который не только согреет, но и надолго обеспечит ощущение сытости, зарядит энергией для успешной работы. В холодные осенние дни особенно хороши супы с овощами – одновременно и вкусные, и очень полезные.

КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ



Словенская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л мясного бульона
- 300 г мякоти тыквы
- 200 г картофеля
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ч. л. тертого имбиря
- 100 мл сливок
- 2 ст. л. сливочного масла
- мускатный орех
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все овощи некрупно нарезать. Лук обжарить на сливочном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту.
- 2 Добавить тыкву и картофель, обжарить до румянца.
- 3 Обжаренные овощи залить горячим бульоном, добавить имбирь, перемешать, варить 20-25 минут (до готовности овощей).
- 4 Суп пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, добавить мускатный орех и горячие сливки, довести до кипения, снять с огня; подавать немедленно.

Хорош и люб в осенний холод ВКУСНЫЙ СУП



– У тебя пластырь на лбу – это производственная травма?
– Нет. О скалку ударился.
– ?
– Хотел сказать супруге, что суп у неё не вкусный, а очень вкусный, но не успел закончить фразу...

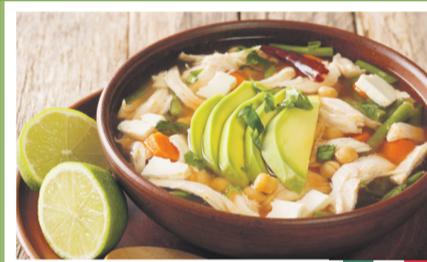
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 куриных окорочка
- 1 небольшая луковица
- 1 банка консервированной фасоли в томате
- 0,5 банки консервированной кукурузы
- 2 помидора
- 1 перчик чили
- 2 плавящихся сырка
- 1 авокадо
- 80 г тертого сыра
- растительное масло
- специи (тмин, паприка, молотый черный перец)
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Окорочка залить водой (1 л), сварить до готовности, мясо снять с костей, некрупно нарезать (или разобрать на волокна).
- 2 Лук и помидоры нарезать мелкими кубиками, обжарить в кастрюле с толстым дном (3-5 минут), добавить перчик чили, фасоль (жидкость слить в отдельную емкость) и кукурузу, жарить еще 5-7 минут.
- 3 Добавить все специи и куриное мясо, перемешать, жарить еще 1-2 минуты, влить бульон и жидкость из-под фасоли, довести до кипения, добавить нарезанные произвольно сырки, размешать до их полного расплавления.

ГУСТОЙ КУРИНЫЙ СУП



Мексиканская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

- 4 При подаче посыпать тертым сыром, украсить ломтиком авокадо.

МЕРЖИМЕК ЧОРБАСЫ



Турецкая кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л мясного бульона
- 1 луковица
- 1 стакан чечевицы
- 1 лимон
- 0,5 стакана булгура
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- специи
- 30 г сливочного масла
- соль

минимальном огне до готовности (20-30 минут).

- 2 Лук обжарить на сливочном масле, влить разведенную оставшимся бульоном томатную пасту, довести до кипения, через 2-3 минуты влить в суп.
- 3 Суп посолить, добавить специи, довести до кипения, снять с огня и дать постоять под крышкой 5-7 минут.
- 4 При подаче посыпать рубленой зеленью, сбрызнуть лимонным соком (или подать ломтик лимона).

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками. Чечевицу тщательно промыть, залить бульоном (1 стакан оставить), довести до кипения, через 5 минут добавить булгур, варить на

ГУЛЯШ



Венгерская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г говядины
- 2 сладких (болгарских) перца
- 1 луковица
- 1 морковь
- 4 картофелины
- 3 ст. л. томатной пасты
- 1 ст. л. муки
- 2 лавровых листа
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо и картофель аккуратно нарезать крупными кубиками, лук и морковь – мелкими кубиками, перец – кубиками чуть крупнее.

- 2 Мясо обжарить на растительном масле до румяной корочки, добавить лук и морковь, жарить 3-5 минут, добавить перец, жарить еще 3-5 минут.
- 3 Посолить, поперчить, посыпать мукой, перемешать, жарить, помешивая, еще 5 минут.
- 4 Добавить томатную пасту, влить 1 л горячей воды, перемешать, добавить картофель, варить на минимальном огне до готовности (около 40 минут); за 5 минут до готовности проверить на соль и добавить лавровый лист.

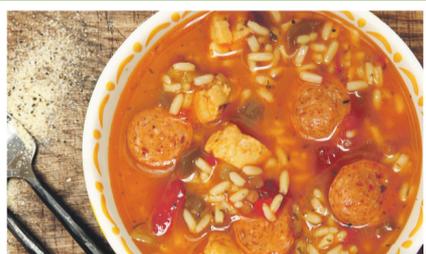
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л мясного бульона
- 300 г куриного мяса (бедро б/к)
- 300 г охотничьих колбасок
- 2 сладких (болгарских) перца
- 170 г риса
- 2 черешка сельдерея
- 200 г стручковой фасоли
- 2 луковицы
- 1 перчик чили
- 2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. муки
- 1 банка (400 г) консервированных томатов в собственном соку
- пучок петрушки
- 2-3 веточки тимьяна (или 1 ч. л. сушеного)
- 1-2 лавровых листа
- соль
- растительное масло

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все овощи мелко нарезать, петрушку мелко нарубить.

ГАМБО



Американская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

- 2 Колбаски нарезать небольшими кусочками, обжарить на растительном масле (2 ст. л.) в кастрюле с толстым дном, отложить.
- 3 На жире от колбасок поджарить муку до коричневого цвета, аккуратно добавить

лук, сельдерей, перец, чеснок, жарить до мягкости.

- 4 Добавить консервированные томаты (вместе с соком), фасоль, тимьян, перчик чили, лавровый лист, влить бульон, перемешать, довести до кипения, варить под крышкой на среднем огне 20 минут (до загустения).
- 5 Всыпать рис, добавить куриное мясо, довести до кипения, варить на слабом огне до готовности риса (около 20 минут).
- 6 За 2-3 минуты до готовности проверить на соль, добавить отложенные колбаски и петрушку.

Цифры и факты

- На Руси до Петра Первого все жидкие блюда назывались похлебками.
- В мировой кулинарии существует примерно тысяча видов супов, которые условно сгруппированы в 150 видов. Одних только щей насчитывается более 24 разновидностей! Причем каждая из разновидностей имеет несколько только официально зафиксированных вариантов, а ведь каждый повар, каждая хозяйка норовят внести в рецепт что-то свое. Поэтому смело можно сказать, что рецептов супов на нашей планете поистине бесконечное количество.

Светлана ИВАНОВА

Комнатные цветы могут жить не только на подоконнике.

Среди них можно встретить достаточно большие растения, которые там или не поместятся, или загорят все окно. Таким крупномерам самое место на полу. Они быстро озеленят и преобразят интерьер. К тому же большинство из них в уходе неприхотливы.

Напольные растения – для дома украшение

Монстера

Монстера давно полюбилась домашним цветоводам. Крупные изысканные резные листья, активный рост (как минимум на полметра плюс появление 3-5 новых листьев ежегодно). В естественной среде вырастает до 20 метров. В домашних условиях монстера, если ее не обрезать, может достигнуть 4-5 метров. Она родом из тропиков и любит тепло. Поэтому температура в помещении, где находится монстера, не должна опускаться ниже 15 градусов, независимо от времени года. Это растение не любит яркий свет. Полив ему требуется регулярный, монстера любит опрыскивание и протирание листьев от пыли. Воздушные корни монстеры ни в коем случае нельзя обрезать. Важный момент: растению по мере роста нужна хорошая опора.



Абутилон

За форму листьев его называют домашним кленом. Но в отличие от клена абутилон вырастает максимум до 1,5 метров и цветет яркими колокольчиками желтого, оранжевого, розового, красного, белого цвета. Причем цвести может даже зимой, но не настолько активно, как с весны до осени. Зимой для цветка желательнее более прохладное содержание (до 15 градусов), в остальное время – 20-22 градуса. Абутилон нуждается в хорошем свете и регулярном поливе. Лучше всего размещать растение недалеко от окна. Абутилон можно в начале весны подвергать формирующей обрезке до 2/3 первоначальной длины побегов. Тогда он станет более пышным и цвести будет больше.



Фигус

Фигусы – богатое семейство, из которого можно выбрать растение на свой вкус. Фигус каучконосный, Бенджамин, Лирата, Али относятся к напольным разновидностям. Несмотря на разнообразие, в уходе все эти фикусы схожи. Пестролистные формы нуждаются в большем количестве света, чем однотонные зеленые. Температурный режим летом порядка 25 градусов, зимой 15-20 градусов. Полив регулярный по мере просыхания грунта. Для фикуса желательны периодические опрыскивания, купание под душем. В начале весны, для фикуса Бенджамин например, можно проводить формирующую обрезку. Иногда стволы молодых растений переплетают между собой, создавая таким образом оригинальные композиции.

Кстати

Вышеперечисленные растения – не единственные, которым может стать тесно на подоконнике и которые из-за больших размеров можно поселить на пол. В домашних условиях большими цветами с напольной «пропиской» могут стать пальмы, хвойные, цитрусовые, сансевиерия, филодендрон, бокарнея, шеффлера, zamiокулькас, аукуба, кротон, лавр, диффенбахия, гибискус, драцена и другие.



– Отдам взрослое алоэ без горшка. – Что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

Местоположение

При выборе места для напольного растения исходите из размера помещения, чтобы цветок не стоял на ходу и не подвергался сквознякам. Также важно освещение. Светолюбивые растения размещают недалеко от окна или же организуют для них искусственное досвечивание. Теневыносливые растения, наоборот, нужно располагать дальше от окна, но сильно затенять все же не стоит: они могут замедлить рост, потерять декоративность и даже погибнуть.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаймы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо



Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЕ ИМЯ ДАТЬ МЛАДЕНЦУ?

Через пару месяцев в нашей семье должен родиться ребёнок. Хотим дать ему имя по православной традиции. Как правильно выбрать имя? И можно ли сразу его окрестить? Олег и Мария

Строго по церковной традиции имя нарекается в день того святого, память которого празднуется на 8-й день по рождении ребенка. В церковном календаре бывает по несколько дней памяти одного и того же святого, также одно имя носят многие святые.

Определенных правил по времени таинства крещения не существует. Обычно крещение проводят на 40-й день после рождения. Более обстоятельно с таким вопросом вам помогут в храме, где вы собираетесь провести таинство крещения.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 16 октября, в воскресенье.

В евангельском отрывке заключена квинтэссенция всего новозаветного благовестия. Христос Спаситель противопоставляет обычную, человеческую логику – Божественной милости. Иисус Христос предлагает нечто принципиально иное, что выходит за пределы любого сравнения. Он предлагает ориентироваться на Самого Господа Бога! И вот здесь есть одна проблема.

Конечно, призывы Христа звучат благородно, заманчиво, даже вдохновляюще. Любить безответной любовью, прощать любые преступления против себя от всего сердца, отдавать свои сбережения без всякой надежды возврата – это все очень красиво. Но – на практике – едва ли реализуемо. Это настолько высоко – что, скажем откровенно, не представляется возможным к этой планке дотянуться даже к концу жизни. И что же тогда нам делать? Нам нужен ключ – чтобы увидеть сквозь слова то, ради чего они произносились. Этот ключ – в последней фразе. «Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд». Христос предлагает подойти с необычной стороны: прежде чем пытаться «выжать» из своей и без того

Комментарий протоиерея Павла Великанова



скудной души последние капли любви и снисхождения, надо сначала пережить на личном опыте, что такое – милость Божия и Его безусловная любовь.

Сегодняшнее Евангелие призывает нас к тому, чтобы всегда помнить: источник любви один – Господь Бог. Нет у нас никакого «фонарика любви» собственного изготовления, которым мы можем «светить вокруг». Все, что мы можем, – только лишь отражать ту Божественную любовь, переживание которой есть в нашей жизни. Но пользоваться этим «зеркальцем» души надо учиться – пожалуй, это единственное, что целиком находится в нашей власти. Помогите же нам, Господи, каждому иметь опыт прикосновения Твоей безграничной любви – и учиться отражением этого света согревать и души тех, кто находится рядом с нами!

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ОКТЯБРЬ

Фазы Луны: с 1 по 8 октября – растущая Луна. 9 октября – полнолуние. С 10 по 24 октября – убывающая Луна. 25 октября – новолуние. С 26 по 31 октября – растущая Луна.

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
|--|--|---|--|---|--|---|
| 3 | 4 | 5 Собираем позднюю капусту и выкапываем второй урожай картофеля. | 6 Собираем последние помидоры, перцы, баклажаны. | 7 Высаживаем луковичные растения. | 8 Укладываем на хранение урожай яблок и груш. | 9 Неблагоприятный день, с растениями не работаем. |
| 10 Удачной будет подзимняя подкормка. | 11 Перебираем семена, раскладываем по пакетикам, маркируем. | 12 Вносим в почву компост под перекопку. | 13 Обработываем комнатные растения от вредителей. | 14 Проводим осеннюю обрезку деревьев и кустарников. | 15 Деревья и кустарники после обрезки в этот день быстро восстановятся. | 16 Выкапываем георгины, гладиолусы, бегонии и канны. |
| 17 При необходимости меняем верхний слой грунта в теплицах. | 18 Проветриваем овощехранилища, проверяем сохранность урожая. | 19 Сею овощи для огорода на подоконнике. | 20 Сею сидераты – рожь и озимую пшеницу. | 21 Убираем системы капельного полива, готовим их к хранению. | 22 Подкармливаем и поливаем комнатные растения. | 23 Нельзя копать, пилить, обрезать, выкорчевывать. |
| 24 Готовым компостом утепляем корни деревьев. | 25 Неблагоприятный день, работы с растениями не выполняем. | 26 Обрезаем многолетники (клематисы, розы, астры). | 27 Закладываем новый компост под зиму. | 28 Обработываем почву от личинок вредителей. | 29 Сажаем растения на лоджии, в зимнем саду, на подоконнике. | 30 Проводим полив и дождевание комнатных растений. |
| 31 Мульчируем клубнику и землянику. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» «ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК!» В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ!



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Встречаем праздник!». Он включает в себя пять сборников рецептов:

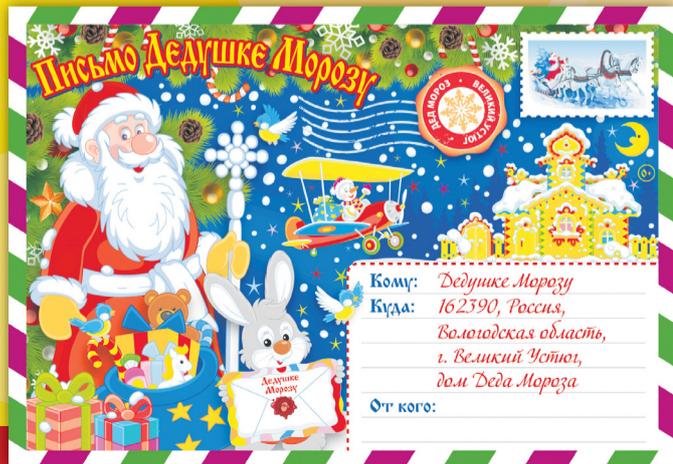
- ★ «Холодные закуски»,
- ★ «Горячие закуски»,
- ★ «Мясо, птица, рыба»,
- ★ «Салаты»,
- ★ «Выпечка».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, порадовал разнообразием и вкусами. Блюда предлагаются простые в приготовлении, доступные по ингредиентам и, конечно, вкусные! Уверены, они обязательно найдут у вас приятный отклик.

**ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ
И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПИСЬМО Дедушке Морозу



Мама и папа! Бабушки и дедушки!
Купите нашу открытку-письмо
Дедушке Морозу и подарите ребенку
ощущение сказки на Новый год!
Ребенок самостоятельно или
с Вашей помощью сможет
заполнить открытку и написать,
что бы ему хотелось получить
в подарок на Новый год. Открытка
представлена в удобном формате,
красиво оформлена и красочно
иллюстрирована.

0+ Реклама

В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Отправляемся на прогулку в Выборг

Выборг был основан в 1293 году. Со временем его территория менялась: до XIX века город был полностью окружён защитными укреплениями, известными как Рогатая крепость. В связи с началом благоустройства укрепления снесли, а к концу 1880 года Рыночную площадь увеличили вдвое. Наша прогулка по городу, где сохранились памятники истории и архитектуры Северной Европы.

1 Выборг был обнесён мощной крепостной стеной – Рогатой крепостью, от которой сегодня сохранилось лишь несколько башен и один бастион – Панцерлак («Панцирь (щит залива)»). Рогатая крепость получила своё название благодаря тому, что очертания новых укреплений, пристроенных к Каменному городу, напоминали рога животного. Большую роль в системе укреплений играл каземат с высокими, 10-метровыми стенами, толщина которых у основания составляла 3,5 м и 2 м – на верхнем ярусе. Для чего предназначалась четырёхъярусная конструкция?

- а) Для размещения артиллерии.
- б) Для защиты от артиллерии.
- в) Для хранения запасов пороха и снарядов.



2 Согласно легенде, эта площадь ранее находилась за крепостной стеной и получила своё название от основного питьевого источника Выборга – колодца. Считается, что у него в 1599 году казнили сторонников свергнутого шведского короля Сигизмунда. После реконструкции в 50-е годы площадь стала главной, на ней проводились парады и демонстрации. Как называется площадь сейчас?

- а) Соборная. б) Красная.
- в) Площадь Старой Ратуши.

3 Усадьбой бюргера называют памятник средневековой архитектуры, представляющий собой комплекс зданий, построенных в XVI столетии. Сегодня это музей, где воссозданы интерьеры и быт этого времени. На территории представлены красные стулья без сидений, чтобы, по местному поверью, прилетающие ведьмы не смогли присесть и отдохнуть. В одном из зданий в сувенирной лавке есть портрет короля Эрика XIII Померанского. Что подарил городу король

19 августа (День города) 1403 года?

- а) Утвердил границы города.
- б) Дал городу торговые права.
- в) Дал городу вольную.

4 Пётр I присоединил Выборг к Российской империи после взятия города в 1710 году. Считалось, что император лично присутствовал во время военных событий на скале, впоследствии названной в его честь. В память об этом и 200-летней годовщине взятия Выборга в 1910 году на её вершине был установлен памятник императору. В 1941 году финские войска сбросили памятник, и восстановлен

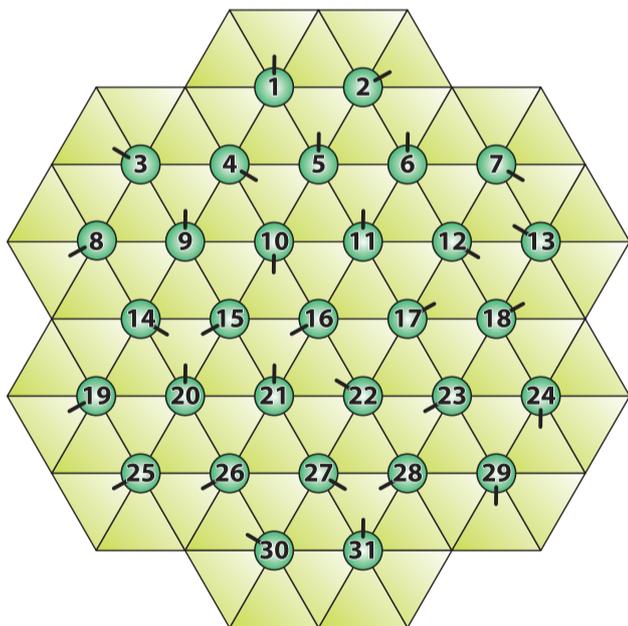
он был лишь в 50-х годах. В 2010 году в честь 300-летней годовщины взятия Выборга на Петровской площади был установлен первый и единственный в России памятник Фёдору Апраксину. Примечательно, что лицом скульптура обращена к памятнику Петру I, чьим сподвижником являлся Апраксин. Ещё один памятник замыкает своеобразный треугольник вокруг Выборгского замка на Замковом острове. Кому жители города поставили памятник на площади Старой Ратуши?

- а) Основателю Выборга Торгилюсу Кнутссону.
- б) Выборгскому торговцу сукном.
- в) Викингам.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Панцирь (щит залива).
- 2-б. Красная.
- 3-б. Торговые права.
- 4-а. Основателю Выборга Торгилюсу Кнутссону.

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Камень, в старину называвшийся младшим братом алмаза. 2. Степь из восточных. 3. С малышового и старшей группами. 4. «Выходец» из семени. 5. Поведение всем о «Триумфальной арке». 6. Мнение, установившееся о ком-либо. 7. Плита для блочного дома. 8. Налоги в царские времена. 9. «Лунное» произведение Бетховена. 10. «Спецовка» горнолыжника. 11. Затяжное хлопотное дело. 12. «Габри» за трактором. 13. Заносчивая

самоуверенность. 14. Сумка для денег на Руси. 15. Север Северной Америки. 16. Южная ..., Северная ... (штаты США). 17. «Как сказал предыдущий ...» 18. Одноклеточный вредитель. 19. Рыба из сельдевых, обитающая в Бал-

тийском море. 20. «... переходный» – странник, бродяга. 21. Какой мастер обаял Хозяйку Медной горы? 22. Батяка в донской станице. 23. Карабас в сказке про Кота в сапогах. 24. Героиня известного детективного сериала, женщина-суперагент в исполнении Петы Уилсон. 25. «Осадочные отложения» в чайнике. 26. Очищающая процедура. 27. Мясо в меню кочевников. 28. Длинная безрукавка, что надевалась под кафтан. 29. Ивовый прут по старинке. 30. Вертикальный стержень в солнечных часах. 31. Знак мастера на кольце.

ОТВЕТЫ

1. Циркон. 2. Прерия. 3. Десад. 4. Ростоки. 5. Ремарк. 6. Рено-Камизол. 7. Камизол. 8. Камизол. 9. Камизол. 10. Камизол. 11. Камизол. 12. Камизол. 13. Камизол. 14. Камизол. 15. Камизол. 16. Камизол. 17. Камизол. 18. Камизол. 19. Камизол. 20. Камизол. 21. Камизол. 22. Камизол. 23. Камизол. 24. Камизол. 25. Камизол. 26. Камизол. 27. Камизол. 28. Камизол. 29. Камизол. 30. Камизол. 31. Камизол.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

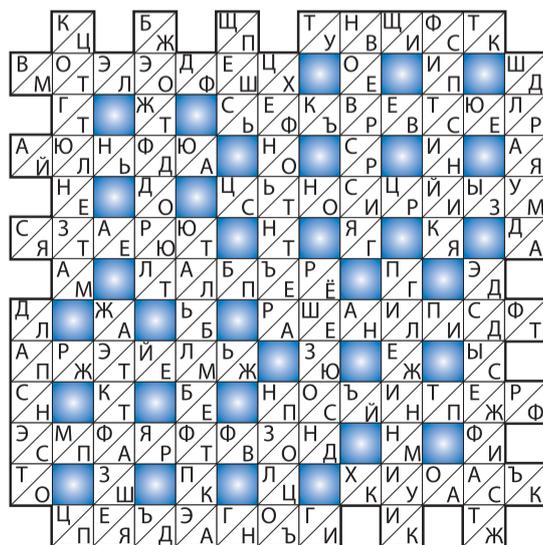
Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Твист. Молодец. Секретер. Альфа. Стоицизм. Старт. Тапер. Реалист. Артель. Пойнтер. Смартфон. Киоск. Педагог.

По вертикали: Котлета. Ботфорты. Пес. Версия. Ситник. Центнер. Драма. Таблетка. Резон. Пленник. Эссеист. Лассо. Атташе. Поло.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Не лучшее время для активного общения, Овнам стоит это учитывать и не слишком стремиться убедить всех в своей правоте. В любви все неплохо – объект ваших воздыханий ответит взаимностью. А вот близким не стоит позволять манипулировать собой. Могут попытаться.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Чего Тельцам не стоит делать, так это конфликтовать с начальством. Прислушайтесь к замечаниям своих коллег и делайте свое дело. Что касается любви, то за чувства партнера придется побороться. И совет от счастливых в браке родственников лишним не будет.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам стоит проявлять собранность и внимательность, иначе сложностей не миновать. Это касается и работы, и поручений от домочадцев. Старайтесь планировать свое время и любые действия, чтобы ничего не забыть. Время отлично подходит для небольших путешествий.

РАК (22.06 – 22.07)
 Жизненный тонус Раков несколько снижен, а потому рваться к победам любой ценой не стоит. Возьмите передышку, займитесь домом, мелкими делами. Больше отдыхайте, наслаждайтесь жизнью. Совершите небольшое путешествие. Пользуйтесь моментом.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Забот у Львов невпроворот. Если не будете лениться, все успеете. А немного креатива и расторопности – и начальство оценит ваши усилия. Дерзайте. Общайтесь с близкими, сдерживайте эмоции. Вероятны ссоры. Старайтесь быть щедрыми с тем, кем дорожите.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Дипломатичность Дев поможет им упрочить отношения с партнерами. Звезды могут подкинуть шанс найти дополнительный источник дохода. Любимый человек будет готов поддержать вас в любых начинаниях. А в общении с близкими пригодится умение прощать.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Не будьте легковесны, и в сложных ситуациях не принимайте быстрых решений. Ваше умение лавировать в море полярных мнений и идей и приводить все к общему знаменателю поможет выплыть из любой самой сложной ситуации. В личной жизни проблем не предвидится.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Даже не прилагая серьезных усилий, Скорпионы смогут добиться успеха в деловой сфере. Здорово, если вы не упустите из виду и остальные стороны вашей жизни. Не обижайте вашу половинку. О домочадцах проявляйте больше заботы, если не хотите оказаться в вакууме.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Если Стрельцы будут внимательны, то им удастся избежать инсинуаций со стороны недоброжелателей. А проявив осторожность, вы сумеете выгодно использовать шансы. Отношения между влюбленными будут крепче с каждым днем благодаря взаимопониманию.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 В предстоящий период Козероги могут смело перейти к реализации планов. Вы будете чувствовать настроение окружающих и, подстроившись, сможете улучшить отношения с ними. И все же это не отменяет необходимости действовать профессионально на работе.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Сдержанность – вот главный помощник Водолеев в профессиональной сфере. Наберитесь терпения, совсем скоро ситуация обернется вам на пользу. Кстати, микроклимат в семье будет напрямую зависеть от вашей мудрости и умения выслушать близких.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам на предстоящей неделе звезды обещают массу приятных сюрпризов. Но вместе с тем не будьте слишком доверчивы. Взвешивайте ситуацию, проявляйте лучшие свои качества. И не ленитесь шагать вперед, помните, что под лежачий камень вода не течет.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Маленький» среди типографских шрифтов (высотой в 3 мм).
- Место двадцатилетнего ожидания Пенелопы.
- Кем был замечательный артист цирка Владимир Енгибаров?
- Безудержная лихая смелость.
- Русская игра, в которой игроки, разделившись на две партии, перебрасывают небольшой мяч битой.
- Новорожденный в коровнике.
- Альфа – начало, а конец?
- Какой элемент железнодорожного пути хотел использовать как грузило чехоский злоумышленник?
- Что предохраняет шахту от обвала?
- «Волосы ее цвета морковки были заплетены в две тугие косички, нос походил на крошечную картофелину, в большом широком рту сверкали белые зубы» – кого так описала Астрид Линдгрен?

Ответы: 1. Петит. 2. Итака. 3. Клоун. 4. Удаль. 5. Лапта. 6. Телок. 7. Омега. 8. Гайка. 9. Крепь. 10. Пепти.



Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки! С 3 по 13 октября «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успеите подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Черноземье»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%**

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2023 г.

| Срок подписки | В основной период | В период с 3 по 13 октября | Срок подписки | В основной период | В период с 3 по 13 октября |
|---------------|-------------------|----------------------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| на 1 месяц | 186,22 ₺ | 170,68 ₺ | на 4 месяца | 744,88 ₺ | 682,72 ₺ |
| на 2 месяца | 372,44 ₺ | 341,36 ₺ | на 5 месяцев | 931,11 ₺ | 853,40 ₺ |
| на 3 месяца | 558,66 ₺ | 512,04 ₺ | на 6 месяцев | 1 117,32 ₺ | 1 024,08 ₺ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

До -62% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



TV РЕКЛАМА

Цена еще ниже при покупке от 2 шт!

990 ₰

Костюм «Мария»
Домашняя одежда «Мария» из легкой дышащей хлопковой ткани идеальна для дома. Практичная и удобная, она отлично садится на любую фигуру. Хлопковый костюм «Мария» благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами. Или выбирайте халат «Мария»! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!
Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см.

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан.
Размеры: 46 - 72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 50% ~~2580 ₰~~

1290 ₰

НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК

Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!
Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x78 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780 ₰~~ 890 ₰

Ножницы для плотных ногтей
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

Удлиненная ручка

скидка 62% ~~3990 ₰~~ 1490 ₰

Сумка «Шоколад»
Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А снизу есть потайное отделение для зонтика – это защитит ваши вещи от промокания.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0018 Черный

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Карман для зонтика

скидка 62% ~~3990 ₰~~ 1490 ₰

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!
Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

150 см

2 по цене 1 ~~1780 ₰~~ 890 ₰

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990 ₰~~ 1490 ₰

Теплые бабуши
Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.
Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

Размеры 36–45

скидка 50% ~~2490 ₰~~ 1290 ₰

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа: РМ-22-353-МАРИЯ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-22-353-МАРИЯ. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

СУПЕРЦЕНА
от **1690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживая ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

1690 руб. 990 руб.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауац + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Утилизатор отходов «САНЭКС»

1990 руб. 1490 руб.



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

Суперцена! 4 пары за 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2690 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Дрель-шурупверт «Профи»

1390 руб. 990 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габарит (150x270) 2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые! **3990 руб. 2490 руб.**



«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

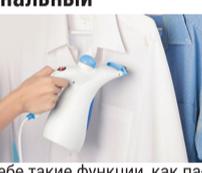
2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель ersetzt ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк Woody Q'time (Original)

1700 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Набор для уборки «Чистые руки» Суперцена 1390 руб.



Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, отсек со встроенной жесткой щеткой для очистки швабры от волос и шерсти и др.

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «пельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободу крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от комфлектки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

2 шт. 990 руб.



Золото Серебро

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаема, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! **ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.10.2022 г. по 26.10.2022 г. *По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

8 499 213-03-16 **Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.**