ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№34 (407)

ТВ-программа с 28 августа по 3 сентября 2023 года

ТЕЛЕК ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

ВАЛЕРИЯ ЛАНСКАЯ

МОЙ ДОМ – МОЁ МЕСТО СИЛЫ

стр. 2

Фото Инги Твердовой

12+

МАРИНАДЫ И ВАРЕНЬЕ ВСЕМ НА УДИВЛЕНИЕ

стр. 8

ВОЗВРАЩАЕМ СИЯНИЕ НАТЯЖНЫМ ПОТОЛКАМ

стр. 26

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

стр. 29

ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНОЕ МЫЛО

стр. 7

КАК ХОРОШО УМЕТЬ… МЕЧТАТЬ!

стр. 4

ISSN 2313-4933

Лето у актрисы и певицы Валерии Ланской получилось горячим. В июне-июле ещё шли спектакли в театрах, и только в августе удалось выбраться на море с семьёй.

Валерия ЛАНСКАЯ:

«Мой дом – моё место силы

Набраться сил перед новым рабочим сезоном мечтает каждый артист. У Валерии на сей раз получилось...

Премьерный сезон

– Валерия, новый рабочий сезон у вас начинается с высокого старта. В рамках Осеннего культурного марафона, организованного Российским фондом культуры, сентябрь начнёте с выступлений в Пятигорске...

– Сам марафон не побегу (*смеется*), но в рамках культурной программы проведу творческий вечер: буду петь, читать стихи, отвечать на вопросы. Всегда рада возможности встретиться со своими зрителями.

– Поклонники всегда с нетерпением ждут ваших новых работ. В каких кино- и телепроектах вас можно увидеть в ближайшее время?

– В кино жду выхода сразу нескольких проектов, которые уже отсняты. Это сериал «Перекрестки судьбы», который должен выйти на Первом канале, и сериал Стаса Иванова «Конец невинности». Сериал состоит из 32 серий, но показали только первые 16, так что ждем продолжения вместе со зрителями. Много сил, души и энергии было вложено в этот проект. К сожалению, не знаю пока, когда он выйдет. Так что вместе будем следить за рекламой.

Каждый спектакль как первый

– Что нового на театральной сцене? Вы служите сразу в нескольких театрах. В театре Оперетты некоторые мюзиклы с вашим участием идут по 10-15 лет. Не устали играть все эти годы одну и ту же роль, если это даже Анна Каренина?

– В 2023 году я выпустила четыре новых спектакля (теперь у меня в общей сложности 10 наименований), еще две премьеры ожидаются в новом сезоне. Одна из них – в театре «Школа современной пьесы». Я люблю все свои роли и никогда от них не устаю. «Монте-Кристо» – моя первая масштабная работа, и я бесконечно счастлива, что зрители все 15 лет, что идет спектакль на сцене театра Оперетты, принимают его на ура. В зале все время аншлаги. Так что долголетие спектакля зависит в первую очередь от зрителя. Пока он ходит – спектакль жив.

«Сохраняйте свою индивидуальность»

– С некоторых пор вы стали преподавать в ГИТИСе (РАТИ), у вас появились ученики. Что прежде всего стараетесь донести до них?

– Рассказываю о тонкостях профессии, о необходимых навыках, возможных ошибках. Говорю с ними о современном театре и кино. О том, что актерская профессия не терпит лени. Что необходимо сохранять свою индивидуальность и постоянно развиваться.

Если честно, когда мне предложили набрать курс, я долго думала и взвешивала все «за» и «против». В результате согласилась, решив, что, раз такое предложение поступило, значит, так должно быть. Не факт, что, когда буду к этому готова, созрею сама, мне предложат набрать курс. Поэтому решила не отказываться и, несмотря на плотную занятость, взять на себя такую ответственность. И ни разу об этом не пожалела. С огромным удовольствием занимаюсь со студентами, стараюсь проводить с ними много времени, я полностью включена в учебный процесс.

Вместе в печали и в радости

– У вас творческая семья. Ведёте дома рабочие разговоры или оставляете их за дверями?

– Считаю невозможным умалчивать то, что беспокоит и является частью меня. Поэтому, конечно, дома обсуждаем важные события дня, какие-то переживания. Знаю, что есть семьи, которые разграничивают жизнь и работу, но у нас это происходит по-другому. Моя семья – творческая, и каждый готов друг другу помочь, как минимум внимательно выслушать. Мы обсуждаем, делимся, поддерживаем, сопереживаем друг другу. И это здорово!

– А отдыхать вместе любите?

– У меня в конце июля еще были спектакли, у сына Артемия – занятия, поэтому только в августе смогли вырваться на Чёрное море в Сочи. С нами поехала моя мама, у нее в те же даты были репетиции ледового шоу в Олимпийском парке, так что соединили приятное с полезным. Я очень люблю, когда наша семья собирается вместе...

Дом мечты

– Для таких общих встреч у вас есть загородный дом – лучшее место для отдыха...

– Да, раньше не умела отдыхать, мне обязательно нужно было чем-то заниматься. Но в последнее время научилась расслабляться и получать от этого удовольствие. Мое место силы – загородный дом, семья, сын и любимый мужчина. Когда есть несколько свободных дней, с удовольствием уезжаю на дачу.

– Какое-то время вы были веганом. Поделитесь рецептом вашего фирменного салата?

– Да, в моей жизни был период веганства, но он прошел. Тем не менее, зеленые салаты всегда есть в моем рационе. На скорую руку могу сделать блюда с листьями салата и зеленью, добавив льняное масло и различные семечки.

Наталья АНОХИНА

БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

Полезный салат

– 200 г помидоров черри, 2 средних огурца, 100 г мягкого сыра, пучок салата, для заправки льняное масло (можно также использовать оливковое или из виноградных косточек), черный перец, молотый кориандр. Помидоры порезать пополам, огурцы полукругом, салат порвать руками. Все смешать и заправить ароматным маслом. Вкусно и полезно.

ДЕТАЛИ

Искусство должно нести радость

– Знаю, что вы любите поэзию. И периодически на своих концертах и творческих вечерах читаете, например, дневники Марины Цветаевой, её стихи...

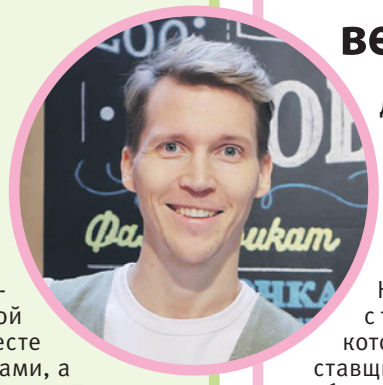
– У меня есть несколько любимейших авторов, среди которых Марина Цветаева. Но сегодня хочется нести со сцены позитив, вселять в людей радость. Так что сейчас я готова лишь отдельные жизнеутверждающие стихи включать в свою программу, не более.

– Вы прислушиваетесь к мнению других или научились быть свободной от того, кто что сказал?

– Если это мнение профессионала, могу прислушаться к аргументированным замечаниям, взять их во внимание. Но негатив ради негатива научилась пропускать мимо себя. Конечно, я живой человек, переживаю из-за критики, но уже меньше, чем это было лет десять назад. Просто я знаю, что делаю свое дело профессионально, и это помогает не подключаться к негативным высказываниям, не впускать их в себя.

Фото Инги Твердовой и пресс-служб Первого канала и театра Оперетты

Анита Цой собирает рекордный урожай



Анита Цой всегда славилась своим гостеприимством и вкусными блюдами.

Артистка не только выступает на сцене и участвует в различных шоу, но и выращивает богатый урожай на своем большом огороде. Она лично высаживает весной семена, следит и ухаживает вместе с помощниками по дому за всходами, а потом собирает плоды летних трудов. Так, Анита уже наслаждается помидорами с собственных грядок, а на днях собрала первый ранний урожай пекинской капусты.

– Только с первых шести грядок у меня – 126 килограммов капусты! – рассказывает Анита. – Дальше будет еще больше!

Анита Цой консервирует эти овощи, что-то съедает ее семья и гости, что-то щедро дарит друзьям!

Фото из личного архива Аниты Цой

Олег Солнцев будет вести новую рубрику

В новом сезоне познавательной передачи «НашПотребНадзор» (НТВ) появится свежая рубрика, название которой ещё не придумали. Ведущий Олег Солнцев будет посещать супермаркеты и дарить покупателям уникальный шанс: если они правильно ответят на вопросы, то получат свою корзину с продуктами бесплатно. Кроме того, ведущий продолжит делиться с телезрителями результатами экспертиз, в которых разоблачает недобросовестных поставщиков. Так, недавно проверялись крышки для банок – очень актуальная сегодня тема.

– Вырастить овощи и закатать их в банки – большой труд, – рассказывает телеведущий. – И когда банка взрывается, становится обидно. Одна из причин – неправильные крышки. Покупать нужно такие, в составе которых указан лак, эмаль. А еще в идеале крышки должны быть с тремя ребрами жесткости.

Фото PR НТВ

Иван Охлобыстин голосует за семью

Телеканал ТНТ и компания Good Story Media приступили к съёмкам нового проекта – социальной комедии под рабочим названием «Суррогатная мать». Это история о двух семьях, рассказанная от лица девочки-подростка. Сериал раскроет тему семейных ценностей, их понимания и принятия представителями разных поколений и социальных слоев.

Главную героиню Киру сыграет Ангелина Загребина. Также в сериале снимаются Иван Охлобыстин, Евгения Капралова, Екатерина Стулова, Татьяна Орлова и многие другие.

– Семья – это самое лучшее, что может с нами случиться, – говорит Иван Охлобыстин. – Это надо беречь, этим надо восхищаться – чтобы и наши дети берегли и восхищались, и их дети, и так далее... Поэтому, конечно, такие истории, как наша, нужны и важны! Наш сериал в очередной раз напоминает о том, что мир – дико сложная штука, и разобраться в нем без любви невозможно...

Анна Михалкова снова всех исправит

Анна Михалкова снова принимает участие в съёмках сериала «Исправление и наказание». Второй сезон комедии выйдет на телеканале ТНТ. Проект сохранит большую часть актерского состава. Так, к своим ролям вернутся Татьяна Лютаева, Наталья Бардо, Александра Макарская, Влад Прохоров, Ольга Виниченко, Борис Каморзин и многие другие. Но появятся и новые герои, в том числе одну из знаковых ролей сыграет Михаил Пореченков (ему достался образ нового начальника исправительной колонии). Режиссером новых серий стал Эдуард Парри.

Напомним, что в первом сезоне в центре сюжета оказывается семья Верхоланцевых. После внезапной смерти главы семейства и ареста его счетов они отправились к его дочери от первого брака Алёне Неверовой (ее играет Анна Михалкова) с мечтами забрать у нее 16-значный код от счета с 50 миллионами долларов. Но жажда легких денег в итоге довела Верхоланцевых до... колонии, в которой как раз работает их родственница.

Фото телеканала ТНТ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!

«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»
Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее болеем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали **первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы.** «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЕ** кишечника и лимфы
- ✓ **АКТИВАЦИЮ** лимфотока
- ✓ **ИЗБАВЛЕНИЕ** от запоров и отеков
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ** осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки

ЛАМИНОР ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ И ДОЛГИЕ ГОДЫ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ БЕЗ ОТЕКОВ И БОЛИ!

Звоните по бесплатному номеру 8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ТЕЛЕК»

**При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.08.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.*

СЕКРЕТ УСПЕХА

Яблоко раздора – кондиционер

Когда в офисе одновременно работают несколько человек и один кондиционер, частенько возникают споры. Одним холодно, другим жарко, третьим то холодно, то жарко. Как быть?

Объективные цифры

Для начала измерьте температуру в офисе. А чтобы цифры были максимально точными, измерения проводите за столами тех сотрудников, которым особенно холодно или невыносимо жарко. Это поможет понять, насколько взаимные претензии обоснованны.

НА ЗАМЕТКУ

Согласно нормативам для сотрудников, работающих в офисе, определены следующие температурные режимы: 23-25 °С летом и 22-24 °С зимой. Если учесть допустимые отклонения, то летом в офисе может быть от 21 до 28 °С, а зимой от 20 до 25 °С.

Голосование и логика

Когда в одном кабинете работают три сотрудника и более, то пусть решает большинство, работать кондиционеру или нет. Так будет справедливо, хоть и устроит не всех. Предложить тем, кому жарко, раздеться, не совсем уместно. А вот мерзнущие могут принести на работу теплые вещи.

Холодные перерывы

Если вы пока не смогли договориться о режиме работы кондиционера, то включайте его на 5-7 минут в конце каждого часа на предельно прохладной температуре. В это время пусть все выходят, чтобы никого не сдуло. Так всем постепенно будет комфортно: «горячим» сотрудникам в начале следующего часа, а мерзнущим – в конце.

Перестановка

Если «жаркий» сотрудник будет находиться в прямой зоне действия кондиционера, а замерзающие – на периферии, все будут довольны. Достаточно переставить столы или поменяться местами.

МЕЧТАТЬ или не мечтать?

«Конечно, мечтать!» – первая мысль, которая выскакивает в голове после прочтения этого вопроса, правда?

Но ответ не так однозначен. Мечты, даже ставшие реальностью, далеко не всегда гарантируют долгожданное счастье. Но и без мечты жить нельзя – скучно, однообразно, бесперспективно… Как же быть?

Не путать с целью

Психологи уверены, что между мечтой и целью есть принципиальная разница. Если вы хотите чего-то добиться (совершить кругосветное путешествие, научиться рисовать акварелью или покорить Эльбрус) и шаг за шагом приближаете задуманное, то это не мечта, а цель. Вы стараетесь больше заработать, проводите много времени за мольбертом или регулярно тренируетесь. В этом случае достижение результата – лишь вопрос времени и немного везения.

Когда человек мечтает, ему достаточно представлять себе, как хороша будет жизнь со свершившимся желанием. Как он будет счастлив, пересекая Атлантику на белом корабле, рисуя восхитительный пейзаж или стоя на вершине Эльбруса. Мысль что-то предпринять, чтобы испытать все это в реальности, в голову мечтателю не приходит.

Главное – не увлекаться

По большому счету, основная задача для мечтателя – найти баланс между воздушными замками и настоящей целью, между иллюзиями и реальностью. Погружаться в пучину воображения с головой все-таки не стоит – это чревато полным отрывом от реальности. А жизнь в выдуманном мире, как правило, приводит к проблемам в настоящем. С другой стороны, отказываясь от мечты совсем, мы, образно выражаясь, подрезаем себе крылья. Жизнь становится плоской и безрадостной.

Польза есть

И все-таки умение мечтать – не такое уж бесполезное занятие, как может показаться. Во-первых, эта способность присуща людям, которые мыслят нестандартно. Они могут посмотреть на ситуацию масштабно, с разных ракурсов, и найти оригинальный выход из положения. И все благодаря тому, что мозг «натренирован» концентрироваться на деталях.

Во-вторых, мозг не делает разницы между тем, что происходит в жизни и в воображении. Умение мечтать способствует появлению новых нейронных связей.

В-третьих, мечты помогают пережить тяжелые времена. Когда снаружи не остается ни одного стимула, чтобы двигаться дальше, именно мечта может стать опорой и светом в конце тоннеля.

Если мечтать, то правильно

Прежде всего – мечтать нужно о чем-то хорошем. Не стоит тратить энергию на пожелания несчастий вредному соседу или злому начальнику. А дальше действуйте по правилам:

1 Для мечты нужно время. Выделите 10-15 минут в день, когда будничные хлопоты еще не захватили вас или уже закончились.

2 Больше деталей. Чем четче вы представите себе желаемое, будто оно у вас уже есть, тем лучше.

3 Благодарность за достигнутое. Если мечта уже начала потихоньку приближаться к вам, важно испытывать благодарность за каждый маленький шажок. Не стоит думать: «Вот получу все сразу, тогда и поблагодарю!» Умение ценить мелочи очень помогает оценить и мечту целиком.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали

Три способа повысить «мечтательность»

«Прокачать» способность к мечтанию можно так же, как бицепс, – с помощью специальных упражнений. Например, таких:

Чувства наголо

Допустим, вы мечтаете об отдыхе на море. Представьте себе в подробностях, как вас обдувает теплый ветер, как вы перебираете пальцами нагретый песок, как пахнет свежестью и как шумит прибой. Задействуйте все органы чувств!

Спросим у профессионалов

Кто умеет мечтать лучше всех? Дети и фантасты! Чтобы погрузиться в атмосферу мечты, можно пересмотреть фантастические фильмы и детские сказки, чтобы набраться там вдохновения.

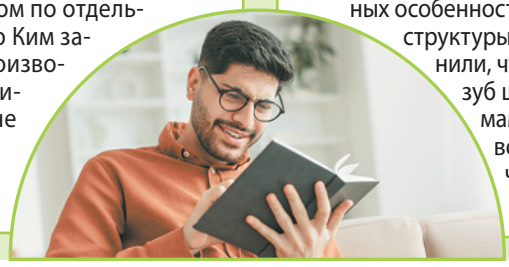
Любимые занятия

Если вы совсем разучились мечтать и хотите вернуть эту способность, составьте список из 20 занятий, которые приносили вам радость в детстве (прогулки по лесу, игра в пинг-понг, поход в цирк и так далее). Попробуйте повторить несколько из них, чтобы напомнить себе то, детское восприятие жизни.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Как хорошо уметь читать!

Умение быстро читать – мечта любого школьника. Осилить школьную программу по литературе за пару часов хотел бы каждый. Но таких талантов немного. Один из них – американец Ким Пик. Он мог прочитать книжный разворот за 8-10 секунд, причем информацию с разных страниц получал каждым глазом по отдельности. Невероятно, но Ким запоминал и мог воспроизводить около 98 % прочитанного. Никто так и не смог выяснить, каким образом мужчина это делал.



Удача на рыбалке

Необычный улов не всегда связан с огромной рыбиной. Летом 2023 года житель Башкирии во время рыбалки на реке Юрюзань нашел необычный камень с симметричным узором. На основании характерных особенностей и уникальной структуры ученые выяснили, что находка – зуб шерстистого мамонта. А эти животные вымерли четыре тысячи лет назад.

Козий аппетит

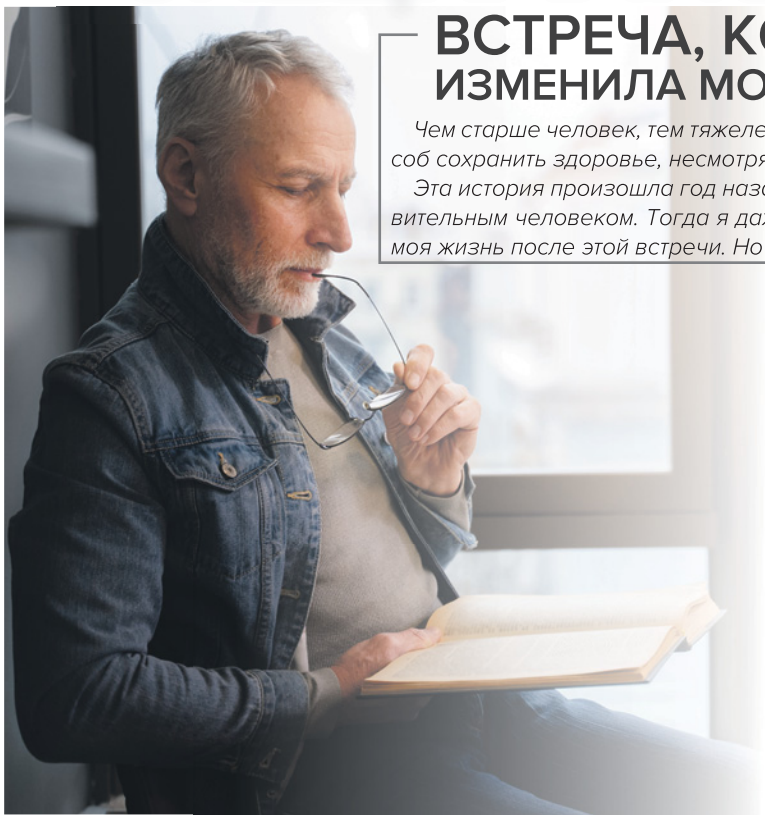
Козы являются одними из древнейших домашних животных. Согласно исследованиям, их начали разводить в Западном Иране около девяти тысяч лет назад. Козы – создания нетребовательные. Из-за особенностей организма они способны съедать почти любую пищу, которая попадается им на пути, включая бумагу и ткань.

Жить на краю

Кастельфольит-де-ла-Рока – город в испанской Каталонии. Известен он тем, что расположен на узкой скале. В населенном пункте всего одна улица, а здания построены из того же материала, что и сама скала. И все же в городе, висящем над пропастью, согласилось проживать чуть больше тысячи человек.

Светлана СИДОРЧУК

«СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»



ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всем по порядку.

ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ПОЛИКЛИНИКИ

Моим соседом по купе оказался мужчина 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучили боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально все! Мой попутчик грамотно объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли, часто не помогает.

МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот — приобретает хронический характер. Как сорняк, пуская корни в наш организм. И выкорчевать ее потом ох как непросто!

Мази, уколы, таблетки — все они в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Потому что по телевизору сказали — поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. Сколько таких людей?! Десятки... Я уже даже считать перестал.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно всегда так лечились. На какое-то время помогает.

— Вот именно, на какое-то время, — говорит мой сосед.

— А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии, как у молодого! Значит, есть какой-то секрет? — не унимался я.

Николай улыбнулся.

— Есть, — говорит. — Вот, родственнику везу из Карелии.

И достает коробку.

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ИЗ КАРЕЛИИ

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова[1]».

— Что это?

— Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат — гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.

Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории России.

А клинические исследования его проходили в самом Университете им. академика И. П. Павлова в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм — незаменимая вещь! Были случаи — лежачих на ноги ставил!

— Ни разу не слышал...

— Да ты что?!

— А как он действует?

— Давай расскажу!

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

— Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? все думают, что это сердце. А ведь на самом деле — мышцы!

Каждая мышца — это маленький насос. Который при расслаблении перекачивает кровь внутри себя — от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит? Не работающие полноценно мышцы плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов!

В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности. Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходят головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают мушки перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня — я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти — одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова», до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Еще студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие — хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он настоящий специалист по снятию боли!

Мышцы под воздействием его электродов сокращаются, окружающие сустав ткани получают питание. Через клеточные мембраны питательные вещества и кислород проникают в хрящевую ткань, и... боль уходит!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия... После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришел.

Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика как специалиста, да и просто как мужчину:

— А от простатита тоже может помочь? Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. А кому хочется на хирургический стол? Страшно! Да и аденома — первая ступенька к раку. Это уже не шутки!

— Конечно, поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Запомни, никакие лекарства не могут заменить массаж простаты.

Ведь главная причина простатита — застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять. Благодаря уникальной конструкции электрода он охватывает большую поверхность.

Программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине. Как показывает практика, такая процедура на аппарате более эффективна, чем при стандартном ректальном способе.

И что особенно мне нравится — сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений.

С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Все-таки, как ни крути, проблема деликатная. Просто берешь специальный электрод, повторяющий анатомическую форму, включаешь аппарат (пульт управления очень простой, на русском языке. Вот, сам посмотри), и все! Лечение началось. Даже из дома выходить не надо.

— Что происходит при этом? Что я почувствую?

РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ПРЕВЗОШЕЛ ВСЕ ОЖИДАНИЯ

— При процедуре на аппарате стимулируются ягодичные мышцы и мышцы, прилегающие к предстательной железе. Улучшаются циркуляция крови и лимфодренаж. Проходит отек, который передавливал мочевой канал. Размер предстательной железы приходит в норму, прекращается давление на расположенные рядом внутренние органы. Мочевой канал освобождается! Нет больше невыносимых болей, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень!

Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет. И при этом во время процедуры к предстательной железе усиливается приток крови, насыщенной кислородом и питательными веществами. А это, в свою очередь, потом положительно сказывается на потенции, вот так! Причем результат виден практически, сразу. После одной-двух процедур.

— Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ «ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА» ОТ ДРУГИХ АППАРАТОВ?

Скажу сразу, я все-таки приобрел «Тренажер Маркелова», и ни разу не пожалел об этом. И сейчас расскажу почему. Сегодня рынок, не побоюсь этого слова, буквально завален аппаратами для улучшения здоровья. Как разобраться во всем этом многообразии?! Непосвященному человеку, конечно, сделать это практически невозможно.

Хорошо, когда есть знающие люди, которые могут помочь. Мы еще долго беседовали с доктором, не буду пересказывать вам весь диалог.

Скажу одно: «Тренажер Маркелова» принципиально отличается от всех. У его электродов совершенно другая форма электросигнала, высота и ширина. Важно: сигнал не искажается при прохождении разных мышечных слоев. Это дает возможность проникнуть ему глубоко, в самый очаг заболевания. А чередования импульсов построены так, чтобы быть максимально приближенными к физиологическим.

Аналоги дают только поверхностный эффект. Но на деле нормального мышечного сокращения не происходит. «Тренажер Маркелова» заставляет сокращаться мышцу полностью: всей ее массой, всей поверхностью. Глубоко прорабатывая застойные явления, которые мешали вам жить полноценной жизнью столько лет!

КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас 90% болезней, которыми я страдал, остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат, наконец-то, после стольких лет пассивного образа жизни, сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное, делать ничего не надо — просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60 и даже 80 лет — это еще совсем не старость. Покажите всем, на что вы способны! Продлите свою молодость!

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ

ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

СО СКИДКОЙ 2000 РУБЛЕЙ!*

Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 511-25-87

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС **ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ** НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов **«АППАРАТ МАРКЕЛОВА»** ограниченно!

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область , рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 23.08.2023 г. до 23.09.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

28 августа на СТС стартует комедийный сериал «Кибер Иван» про актёра-неудачника (Александр Метёлкин), который случайно ломает новейшего андроида, созданного по его же подобию.

Камиль ЛАРИН:

«Вместе держаться легче, чем в одиночку

Чтобы скрыть свой проступок и помочь отцу-инженеру (Дмитрий Астрахан), Иван вынужден изображать робота в доме регионального министра инноваций Бориса (Камиль Ларин) и его жены Риты (Янина Студилина)... Накануне премьеры наш корреспондент встретился с исполнителем роли министра инноваций Камилем Лариным и расспросил о том, смог бы он в своем доме воспользоваться услугами настоящего робота и как относится к созданию искусственного интеллекта (ИИ)?

Детали

Не жизнь, а судьба

– Как «Квартету И» за 30 лет удалось сохранить свой первоначальный состав? Редкий случай, почти уникальный...

– Мы просто однажды поняли: то, что с нами происходит, не просто жизнь, а судьба. Что вместе держаться гораздо легче, чем в одиночку. Вот мы и держимся.

ИИ против живого разума

– Камиль, несмотря на то, что фильм представлен как остросюжетная комедия, он несёт большую смысловую нагрузку. Тема создания искусственного интеллекта на самом деле очень серьёзная и ответственная...

– Согласен, что, если когда-нибудь искусственный интеллект победит живой разум, нам всем не поздоровится. В этом вопросе нужно быть невероятно аккуратными и предусмотрительными.

– В «Кибер Иване» способности нового робота тестируются в доме, где вы живёте с семьёй. А если перенести ситуацию в настоящую реальность – вы бы в своей квартире воспользовались услугами робота?

– Вообще, я сам готов выполнять любую домашнюю работу. Хотя, с другой стороны, когда нет времени, радуюсь, что есть, например, мультиварка или робот-пылесос. Но такого робота, как в фильме, иметь бы не хотел. Ну, если только для того, чтобы вынести мусор или принести тапочки (*смеется*). Считаю, что все эти технические новшества рождает человеческая лень. Например, лежит некто на диване, смотрит телевизор, ему надо переключить канал, но для этого надо встать, подойти к телеку. Куда удобнее взять в руки пульт, щелкнуть – и вот тебе новый канал. С одной стороны – удобно, с другой – человек становится более инертным. Лично я против главенствования робота в доме, против того, чтобы машина командовала живыми людьми.

– На съёмках, наверное, было весело?

– По-разному. И крики были, и споры, но не было ненависти и недовольства друг другом. Все делалось по любви, работало на результат. Команда сложилась и работала на одной волне. Что из этого получилось – будем смотреть. Так что вперед!

Книга для маленьких взрослых

– Камиль, вы многих удивили, когда выпустили в печать книгу «Карантинный полубред, или Сказки на ночь для маленьких взрослых». Многие задавались вопросом: чего ради артист подался в писатели?

– Эта книга создавалась в период пандемии, в 2020 году, когда всем пришлось перейти в режим домонахождения. Мы с семьей отправились в загородный дом и там все это время жили. Как человек постоянно работающий, стал думать о том, чем себя занять? Если артист долго ничего не делает, у него возникают всякого рода мысли, как в книге про «Голубого щенка» – чтобы такого плохого сделать? (*Смеется*). Вот и я стал думать о том, что придумать, чтобы внутренний творческий зверь вырвался наружу. Сначала хотел читать в интернете красивые классические произведения. Залез туда, а мои коллеги уже это делают. То же самое было со сказками. Тогда-то и пришла идея пересказать сказку, вывернуть ее наизнанку, найти новый ракурс. В результате первой была препарирована сказка «Красная Шапочка». Когда решился прочитать жене, было большое сомнение в том, что ей понравится. Но супруга неожиданно поддержала меня, сказала: «Получилось смешно и здорово. Покажи еще кому-нибудь».

Я выложил сказку в интернет, и она быстро получила 10 тысяч просмотров. Понял, что на верном пути, что можно продолжать в том же духе. В результате в течение двух месяцев написал 28 сказок-пересказок. И на этом остановился. К этому времени сняли карантин, и со свежим ветром ушло то состояние, которое поддерживалось на самоизоляции. Но книга к тому моменту уже родилась. И хоть в названии обозначено, что она для маленьких взрослых, ее и детям читать не страшно (*улыбается*). Да, сказки жесткие, но не жестокие, прошу не путать.

– Не было мысли экранизировать их?

– Была такая идея, так как сказочная тема прекрасна в экранизации. Но, как выяснилось, чтобы сделать мультик, нужны большие средства, дорогостоящая эта история. Здесь одного желания мало, нужно, чтобы кто-то еще этим заинтересовался.

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала СТС

ПОДРОБНОСТИ

Творческий зуд необходим

– Огромное место в вашей жизни занимает театр «Квартет И», который в этом году отмечает 30-летие. Признайтесь, были у коллектива творческие кризисы?

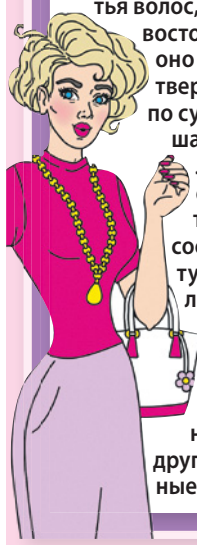
– Наверное, были, но простоев при этом не наблюдалось. Мы всегда были в работе: ставим спектакль, потом снимаем фильм, потом снова спектакль и снова фильм... Нужно было все время подкармливать театральную публику и киноаудиторию, да и самим кормиться – в прямом и переносном смысле. Поэтому на творческие кризисы времени не оставалось. Если они и были в работе, то советов и рекомендаций по их преодолению нет. Ты пришел на этот свет, чтобы выжить, получилось – поздравляю. Если человек действительно творческий, в нем живет постоянный зуд – надо что-то делать, куда-то двигаться. Моему отцу 89 лет, и он говорит мне: «Сынок, до 100 лет мне еще 11 надо прожить. Подскажи, чем мне заняться?» Отвечаю: «Занимайся чем угодно, главное – не сидеть и не лежать на диване. Потому что в движении сила, надо что-то делать».

ВЫБИРАЕМ мыло для тела и волос

И снова за чашечкой чая собрались наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой для обсуждения стали средства для мытья головы и тела.

1

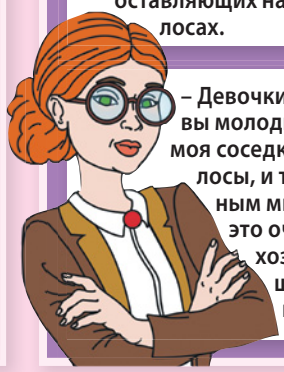
– Чем вы моете волосы? Мне подруга подарила мыло для мытья волос, и я в полном восторге. Выглядит оно как обычное твердое мыло, но, по сути, является шампунем – мылится и смывается оно точно так же. В его составе есть натуральные масла (оливковое, кокосовое), натуральные соли жирных кислот, эфирные масла и другие натуральные добавки.



2

– Да, я тоже слышала про «шампуневое» мыло, но пока не пробовала его в деле. Моя приятельница им пользуется и очень довольна. А все потому, что в таком мыле содержится специальный набор масел, оказывающих максимально благотворное действие на кожу головы и не оставляющих налета на волосах.

– Девочки, какие вы молодцы! А вот моя соседка моет и волосы, и тело хозяйственным мылом и утверждает, что это очень полезно. Уж сколько я ей говорила, что в хозяйственном мыле повышенное содержание щелочей, – как об стенку горох. Кстати, избыток щелочей разрушает волосы.



3

– А кожу хозяйственное мыло и вовсе сушит, раздражение и зуд после мытья хозяйственным мылом – нормальное явление. Но это полбеды – дело может дойти даже до себореи! Грубо говоря, в хозяйственном мыле содержатся точно такие же ингредиенты, как и в любом другом моющем средстве, только в более концентрированном и агрессивном виде.

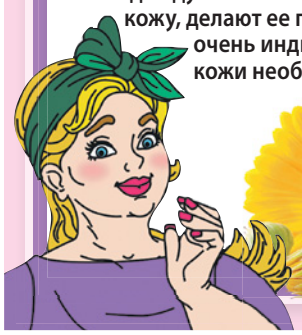
4

– Вот, кстати, натуральные компоненты содержатся именно в уходовой косметике, которой являются шампуни, гели для душа, жидкое мыло и т.п. У меня, например, чувствительная кожа, и я использую специальный гель для душа с нейтральным Ph. Кстати, тем, у кого кожа очень жирная, больше подойдет твердое мыло, потому что оно подсушивает кожу.

Зимой я перехожу на гель-крем с питательными и увлажняющими компонентами. Для рук использую только жидкое мыло, в составе которого есть натуральные масла: оливковое, жожоба и т.п.

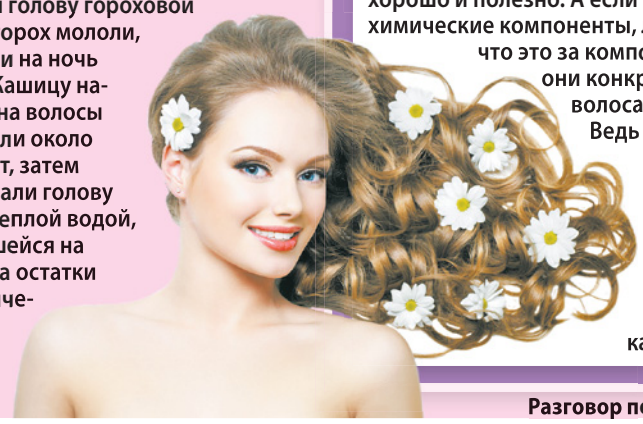
Учительница – ученику:
– Кто такой был Архимед?
– Ну... это был учёный... как-то раз он мылся в ванне и закричал: «Эврика!»
– И что означает «эврика»?
– Ну... это означает «нашёл».
– И что же он нашёл?
– Не знаю... Мыло, наверное.

– Да, натуральные компоненты очень важны и для шампуней, и для жидкого мыла. Я, например, предпочитаю вытяжки из лекарственных растений и трав: ромашки аптечной, календулы, шалфея и т.д. Очень мне нравятся гели и пенки для душа с алоэ вера – они хорошо смягчают и успокаивают кожу, делают ее гладкой и шелковистой. Но тут, конечно, все очень индивидуально, ведь каждому типу кожи необходим свой уход.



Из истории вопроса

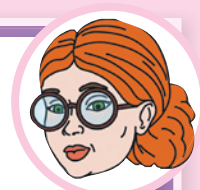
На Руси в Средние века мыли голову природными средствами. Косы ценились во все времена и у всех сословий. Согласно ряду источников, в ход шли желтки куриного яйца, запаренный черный хлеб, кислое молоко, щелок (смесь воды с березовой или осиновой золой), корни мыльнянки, травяные отвары из ромашки, пижмы, череды, крапивы. В некоторых уездах мыли голову гороховой мукой: горох мололи, заливали на ночь водой. Кашицу наносили на волосы и держали около 40 минут, затем промывали голову слегка теплой водой, погревшейся на солнце, а остатки муки вычесывали гребнем.



5

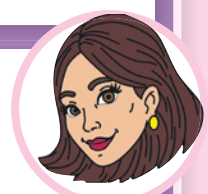
– Как и каждому типу волос. Тем не менее, одного шампуня для мытья волос мало, нужны еще бальзам, кондиционер или хотя бы ополаскиватель. И разумеется, каждое из этих средств должно соответствовать типу волос, иначе жирные волосы станут еще более жирными, а сухие – еще более сухими.

Конечно, бывают случаи, когда волосы уже настолько ослаблены, что трудно даже определить точно их тип. Но и для таких волос существуют специальные шампуни, бальзамы, ополаскиватели и другие уходовые средства.



– А я вам так скажу. Главное, девочки, всегда внимательно изучать состав того, что вы собираетесь приобрести. И если в составе есть натуральные и эфирные масла, вытяжки растений, жирные кислоты – это очень хорошо и полезно. А если указаны только химические компоненты, лучше сначала выяснить, что это за компоненты и подходят ли они конкретно вашей коже или волосам.

Ведь в химии, на самом деле, ничего плохого нет: все, буквально все вокруг – это химия. Мы сами на 100 % состоим из химических веществ. Важно только знать, какая химия нам полезна, а какая – не очень.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

делаем ЗАГОТОВКИ на зиму

Заготовками люди занимаются с самых давних времён. Ведь далеко не каждый овощ или фрукт способен пролежать всю зиму без потери качества.

Маринованный, солёный, сушеный, уваренный в варенье и т.д. может украшать наш стол и в холодные месяцы.

Помидоры кусочками на зиму

1 банка (1 л)
19 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400-500 г крепких спелых помидоров ■ 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 зонтик укропа ■ 2-3 вишневых листа ■ 2-3 горошины душистого перца ■ 1 бутон гвоздики ■ 1 ст. л. уксуса 9 % ■ 1 ст. л. соли ■ 1 ст. л. сахара ■ 1 ст. л. растительного масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Помидоры тщательно вымыть, разрезать на 4-6 частей.

2 Лук нарезать крупными полукольцами, чеснок – пластинами.

3 В заранее простерилизованную банку положить зонтик укропа, листья вишни, перец, гвоздику, затем – помидоры и лук, чередуя слои.

4 Залить банку с помидорами кипятком, дать постоять 20 минут, воду слить в кастрюлю и еще раз прокипятить; еще раз залить помидоры, дать постоять, слить воду в кастрюлю, прокипятить.

5 Положить в банку с помидорами соль и сахар, влить уксус и масло, залить кипятком и сразу плотно закрыть банку; перевернуть, укутать, дать полностью остыть; хранить в прохладном месте.

Пословицы

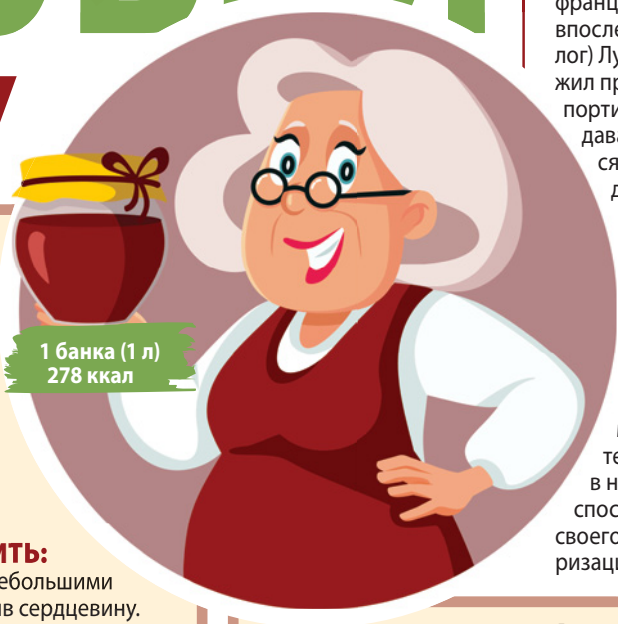
Запасливый нужды не знает.
Запасливый лучше богатого.
Что запасешь, то и поешь.
Не ешь все зараз, оставь и в запас.
Запасливый голодным не сидит.
Жнут порою, а жуют зимою.
Все зимой сгожается, что летом урожается.

Кстати

От Аппера до Пастера

В 1810 году французский повар Николя Франсуа Аппер получил почетное звание «Благодетель человечества» за изобретение оригинального на тот момент способа хранения продуктов. Аппер экспериментировал с вареньем, мясом и бульоном, заполняя ими жестяные банки. Наполненные банки он нагревал водяным паром, затем герметично запаивал и кипятил в воде. По прошествии восьми месяцев банки были вскрыты, и, к всеобщему изумлению, содержимое их оказалось вполне съедобным.

Это сейчас мы все знаем про консервацию, а в то далекое время эксперимент Аппера произвел фурор и казался самым настоящим чудом. Правда, недолго – в 1857 году французский же химик (и впоследствии микробиолог) Луи Пастер обнаружил причину, которая портила продукты и не давала им сохраняться долгое время: дрожжевые грибки, бактерии и другие микроорганизмы. Он же чуть позже, в 1860-61 гг., изобрел и научно обосновал простейший способ борьбы с невидимыми глазу вредителями. Как принято в научном мире, этот способ получил имя своего создателя: пастеризация.



Маринованные мини-патиссоны с овощами

2 банки (по 1 л)
19 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г маленьких патиссонов ■ 1 сладкий (болгарский) перец ■ 200 г помидорок черри ■ пучок петрушки ■ 1 луковица ■ 5 зубчиков чеснока ■ 8-9 горошин черного перца ■ 4 бутона гвоздики ■ 40 мл уксуса 9 % ■ 2 ст. л. сахара ■ 2 ст. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Все овощи тщательно вымыть, перец и лук нарезать кольцами, чеснок – тонкими пластинами.

2 Разложить чеснок, перец горошком, гвоздику, стебли петрушки (без листьев) по заранее простерилизованным банкам, сверху выложить овощи.

3 В каждую банку положить по 1 ст. л. соли и сахара, влить по 20 мл уксуса.

4 Залить банки доверху крутым кипятком, накрыть заранее простерилизованными крышками.

5 Поставить банки в кастрюлю с водой, кастрюлю поставить на огонь, стерилизовать 15 минут (с момента закипания воды).

6 Банки закатать, перевернуть, укутать, оставить до остывания.

Сладкий перец, фаршированный овощами

20 банок (по 1 л)
58 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 5 кг сладкого (болгарского) перца ■ 3 кг капусты кольраби ■ 1 кг моркови ■ 1 кг лука ■ 300 мл растительного масла ■ 150 г соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Перец очистить, залить кипятком на 2-3 минуты, дать стечь воде.

2 Лук нарезать мелкими кубиками, кольраби и морковь натереть на крупной терке.

3 В сотейнике разогреть масло, обжарить лук, добавить морковь, жарить все вместе еще 2-3 минуты, помешивая.

4 В глубокую миску положить капусту, лук и морковь, посолить, перемешать.

5 Нафаршировать перец овощной смесью, разложить по банкам.

6 Приготовить рассол: довести до кипения 3 л воды, всыпать соль, размешать до растворения.

7 Залить перец рассолом, банки простерилизовать и закатать.

Варенье из груш с фундуком

1 банка (1 л)
278 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1,2 кг крепких груш ■ 500 г сахара ■ 200 г фундука (очищенного) ■ 1 лимон

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Груши нарезать небольшими ломтиками, удалив сердцевину.

2 Орехи крупно порубить, лимон разрезать пополам, отжать сок из одной половинки.

3 Груши аккуратно сложить в сотейник, добавить сахар, 50 мл воды, половинку лимона (из которой выжали сок), лимонный сок, перемешать.

4 Довести до кипения, затем убрать огонь до минимума, варить 10 минут.

5 Добавить орехи, огонь увеличить до среднего; варить, постоянно помешивая, до тех пор, пока в сотейнике не останется совсем немного жидкости.

6 Из готового варенья удалить лимон, разложить варенье по заранее простерилизованным банкам, закатать.

Цитрусовый конфитюр из зелёных помидоров

2 банки (по 0,5 л)
152 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г зеленых помидоров (лучше мелких) ■ 500 г сахара ■ 100 г соли ■ 1 лимон ■ 1 апельсин ■ 1 палочка корицы

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Соль развести в 1 л холодной воды, залить помидоры, оставить на 12 часов, после чего довести до кипения, воду слить, помидоры тщательно промыть (если помидоры крупные, нарезать их ломтиками).

2 Лимон и апельсин натереть на мелкой терке (косточки удалить), засыпать сахаром, сварить сироп.

3 Положить в сироп помидоры и корицу, довести до кипения, варить на минимальном огне до тех пор, пока помидоры не станут прозрачными.

4 Готовый конфитюр разложить по заранее простерилизованным банкам, герметично закрыть.

Светлана ИВАНОВА

На золотом крыльце сидели...

Какое же это мучение – ждать. Один, два, три, четыре...

Стрелки часов будто специально застыли на месте. Нет, лучше отвлечься и не думать об этом. Надо попить чаю с мятой. Руки предательски дрожали, желудок сжался, отказываясь принимать любимый напиток. Последние минуты неведения казались вечностью.

Нежданно-негаданно

Я смотрела на эти две полоски и не верила глазам. Этого не может быть. Просто не может!

Свет от уличных фонарей расплывался, как и все окружающее. Кажется, я ослепла от слез. На той стороне улицы есть круглосуточная аптека, там я куплю другой тест, который покажет, что со мной все нормально. По-другому и быть не может, не должно.

Резкий звук тормозов и отборная речь водителя вернули меня в здесь и сейчас.

– Ненормальная! – орал на меня побелевший от испуга мужчина. – Жить надоело? Проспись сначала, а уж потом на улицу выходи!..

Я заткнула уши и, пробормотав извинения, побежала в аптеку. Для верности купила три теста разных производителей.

Ровные, словно нарисованные художником, они выстроились строем на краю бортика ванны. Все шесть. Две на каждой. Не ошибка.

На смену панике пришли досада и раздражение со своими извечными вопросами: «Кто виноват и что делать»? К сожалению, я не могла пока ответить ни на один из них. Так сложились обстоятельства, что потенциальных «виновников» было двое: Илья и Евгений.

Двое и одна

С Ильёй я встречалась уже больше года, но отношения наши никак не выходили за уровень «свиданий по выходным». У него была важная работа в серьезной организации с перспективами, поэтому трудился он с раннего утра и до позднего вечера. Время и силы на «остальное» приходились на субботу-воскресенье, а также праздничные дни. Илью такой расклад вполне устраивал, а сама я не хотела форсировать события. В голове прочно сидел навязанный постулат: мужчина должен сделать первый шаг. Вот он его и сделал. А может, не он?

Женя возник в моей жизни недавно и неожиданно. В очередную субботу я готовилась к встрече с Ильёй. Он позвонил ближе к обеду:

– Сегодня не получится встретиться. На работе срочные дела, буду занят до вечера.

– Вечер длинный, – ответила я, пытаясь скрыть разочарование.

– Сегодня точно нет, а завтра я тебе позвоню, – сухо сказал Илья и отключился.

Я со злостью бросила телефон на диван. В последнее время эти «рабочие субботы» стали случаться все чаще. Может, дело вовсе и не в работе?

Справиться с плохим настроением и сбросить негативную энергию мне всегда помогал спорт. Я быстро собрала сумку и отправилась в фитнес-клуб.

– Пилатес начнется через 10 минут, – улыбнулась мне девушка-администратор.

– Сегодня мне нужна другая нагрузка.

Я свернула в зал с силовыми тренажерами. Лежа на спине и выполняя нечеловеческие упражнения для пресса, непроизвольно стала дышать по-особенному: то глубоко, то с придыханием, то со свистом.

– Как эротично у вас это получается!

В низком баритоне прослеживались ироничные нотки. Я повернула голову, чтобы достойно ответить. Не терплю бесцеремонного вторжения в мое личное пространство. На меня смотрели бездонные синие глаза, в которые я мгновенно провалилась. Вместо жесткого ответа неожиданно улыбнулась и смущенно забормотала:

– Как-то так выходит... Не знаю... Извините, если мешаю...

Парень усмехнулся и направился к соседнему тренажеру.

Мы столкнулись с ним на следующий день в супермаркете и узнали друг друга. Случайные встречи и непредвзятые отношения имеют свойство перерастать в нечто большее.

Другие правила

– Ты что предпочитаешь на завтрак: чай или кофе? – спросил меня Женя.

Его вопрос пролетел мимо ушей, я судорожно думала: как могла дойти до такого? В первый же день встречи (совместная тренировка не считается, мы даже не познакомились) провела с ним ночь.

– Я заварил зеленый чай. Или все-таки кофе?

– Налей мне воды, пожалуйста.

Паника росла во мне все сильнее. Надо делать ноги. Воспользовавшись моментом, когда Евгений снова застрял на кухне, я тихонько выскользнула из его квартиры. Решила, что больше встречаться мы не будем. В моей жизни был Илья, и мне не хотелось обрывать наши отношения.

Номерами телефонов мы с Женей не успели обменяться, а на фитнес пойду в другой клуб. И надо подтолкнуть Илью к определенности.

Я мысленно простроила свое будущее, но, как оказалось, к моему мнению Вселенная не прислушалась. В планы на жизнь вмешались две полоски.

А может..? Нет! Я уже люблю этого малыша! Интересно, а кто это: мальчик или девочка?

Итак, с вопросом «что делать?» разобрались. Теперь надо выяснить, кто, собственно, является счастливым виновником происходящих со мной перемен: Илья? Конечно, он! По-другому и быть не может. А вдруг Женька? Нет, это маловероятно, один процент из сотни. Эх, если б можно было, как в детстве, определить его по считалочке: «На золотом крыльце сидели: царь, царевич, король, королевич...»

Маленькое чудо

– Илья, ты приедешь завтра? Я ужасно соскучилась, а еще у меня для тебя важная новость, – мурлыкала я в телефон.

– Пока не знаю еще, к вечеру постараюсь.

К предстоящему разговору я тщательно подготовилась: платье, макияж, скатерть, бокалы, свечи...

– С ума сошла! – кричал на меня Илья. – Я не готов, еще не время, зачем мне эта обуза? Уверена, что от меня? Ты взрослая девочка и должна знать, что делается в таких случаях...

Его слова били меня словно грязная тряпка по лицу. Моя распланированная счастливая жизнь рушилась на глазах. А потом он кинул на стол несколько купюр и хлопнул дверью.

Второй раз испытывать судьбу желания не было. Да и шансов тоже почти нет. Что могла я предъявить Жене, с которым виделась всего один раз?

Я решила довериться мирозданию и просто ждать свое маленькое чудо. Осталось уже совсем немного...

ТАТЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	4	2	6	7	8	1	5	3
6	7	5	1	2	3	9	4	8
1	8	3	4	5	9	2	6	7
5	1	6	8	3	7	4	9	2
7	2	4	9	1	6	8	3	5
3	9	8	5	4	2	7	1	6
2	5	9	7	6	4	3	8	1
4	6	7	3	8	1	5	2	9
8	3	1	2	9	5	6	7	4

7	8	6	1	5	3	9	4	2
9	5	3	2	6	4	1	8	7
1	4	2	8	7	9	5	6	3
8	6	7	5	1	2	4	3	9
5	3	1	9	4	6	7	2	8
2	9	4	7	3	8	6	5	1
6	2	8	4	9	1	3	7	5
4	1	5	3	2	7	8	9	6
3	7	9	6	8	5	2	1	4

3	4	7	9	5	8	6	2	1
2	6	5	4	7	1	3	9	8
8	1	9	6	3	2	4	7	5
6	5	1	7	8	4	2	3	9
9	8	3	5	2	6	1	4	7
7	2	4	3	1	9	5	8	6
5	9	8	2	6	3	7	1	4
4	3	6	1	9	7	8	5	2
1	7	2	8	4	5	9	6	3

1 ★★★★☆

9	4		6					3
6			1					8
		3		5			6	7
5	1					4	9	2
		4		1			3	
					2	7	1	
			7		4		8	
		7	3	8	1	5	2	
8	3	1	2					

2 ★★★★☆

7				5	3		4	2
	5			6				
		2	8	7		5	6	3
		7	5				3	
5	3	1		4			2	
2					8	6		
		8			1	3		
4		5	3	2			9	6
3		9					1	

3 ★★★★☆

		7	9					1
	6					3	9	8
8		9			2	4		
6			7		4	2		9
				2	6			7
		4	3	1		5		6
	9	8	2		3	7		
	3						5	
1	7		8	4	5			

ПЕРВЫЙ

22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Следователь Следственного комитета из Сочи Анна Спасская никак не может смириться с убийством напарника Андрея Ильина. Прошёл уже месяц, муж Олег уговаривает её жить дальше.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ

20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Шапошникова уговаривает Тарханова взять в отряд Макса. Якушев дает своим людям команду похитить Максима. Из Сочи возвращается Гриф - браконьер, конкурент Якушева.
23.15 «Сегодня»
23.40 «Путь бойца». (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС

22.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.15 Iнтуристы. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
11.45 «ЮНОСТЬ». (16+)
19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
Неудачник-актёр Иван ломает инновационного робота-андроида. Ему приходится притвориться роботом и переехать в дом министра инноваций на время ремонта железного близнеца.
19.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
00.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ

18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (18+)
У Кости возникают проблемы. За помощью он обращается к экспериментальной медицине. Герой очень поздно узнает, что у лекарства есть побочный эффект.
22.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
Три девушки поражают не только своей красотой. Они специально подготовлены для решения невыполнимых задач.
00.00 «МУВИ 43». (18+)
01.50 «Такое кино!» (16+)
02.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Студия «Союз». (16+)
04.10 «Импровизация. Команды». (16+)
05.00 «Студия «Союз». (16+)
05.50 «Два хвоста». (6+)

РЕН

09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 04.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «МОТЫЛЕК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 На ножах. (16+)
10.40 Руссо-экспрессо. (16+)
11.40 Четыре дачи. (16+)
13.30 На ножах. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Гастротур. (16+)
00.10 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
10.10 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
15.30 Большой кэш. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Опасные связи. (16+)
02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.15 Невероятные истории. (16+)
05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 11.25 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
12.20 «Маршрут построен». (12+)
12.45 «Отчий дом». (12+)
15.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
16.50 «Первая помощь». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
00.35 «Владимир Шухов». (12+)
01.05 ОТРажение. (12+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.40 «КЛОН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
09.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.50 «Супермама». (16+)
18.00 «КЛОН». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Измены». (18+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

06.25 Мультфильмы. (6+)
08.55 Наше кино. (16+)
09.30, 10.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
11.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЛЕГЕНДЫ О ТИЛЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «ЗОЯ». (16+)
12.40 «СССР». (18+)
Весна 1981 года. Олимпиада позади. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг другу жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.25 «Команда СТИМ!» (6+)
09.15 «Доктор Малышкина». (0+)
09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Театр Бериляки». (0+)
11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». 1 серия. (0+)
12.25 «Петроникс». (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
18.05 «Барбоскины». (0+)
18.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.45 «Приключения поросёнка Фунтика». (0+)
00.30 «Театр Бериляки». (0+)
00.45 «Бобр добр». (0+)
01.50 «Давайте рисовать!» (0+)

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.35 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.35, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки. Максик грустит». (0+)
11.00, 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Простоквашино. Мубемоль». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Трое из Простоквашино» (0+), «Каникулы в Простоквашино» (6+)
18.00 «Буба. Невидимый шутник». (6+)
18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы. Спектакль». (6+)
22.00 «СУПЕР 10». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель. Симметрия». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Простоквашино». (0+)
01.35 «Буба». (6+)
02.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.50, 04.50, 20.30 Книжные аллеи. (12+)
02.15 Ступени Победы (12+)
03.00, 07.10, 17.50 Семь дней истории. (12+)
03.05 История оружия. (16+)
04.00 Историада. (12+)
05.20 Жил-был Дом. (12+)
05.45 На пути к Великой Победе. (12+)
06.15 История одной фотографии. (6+)
06.30 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
07.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)
08.00, 09.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.50 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
11.15 Освободители. (12+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.55, 14.50 Первая мировая. (12+)
15.45, 18.45 Обыкновенная история. (6+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10, 16.40 Из истории Крыма. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
18.55 Гвардии Камчатка. (12+)
19.45 Тайное становится явным. (12+)
20.00 Народовластие. (12+)
21.00 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
21.45, 22.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
22.35 Народный фронт Победы. (12+)
23.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Линии фронта: Омаха. (12+)
07.00, 08.05 Легендарные замки. (12+)
09.05 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
10.05 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
11.05 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
12.00 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
12.55 Викинги. Утерянное царство. (12+)
14.00 Забытая армия викингов. (12+)
14.55 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
15.50, 16.55 100 чудес света. (16+)
17.55 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
19.00 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
20.00 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
20.55 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
21.50 Линии фронта: Высота 112. (12+)
22.50 Линии фронта: Бастонь. (12+)
23.50, 00.55 Легендарные замки. (12+)
01.45, 02.35 Место преступления: древность. (16+)
03.30, 04.20 Исторические убийства. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.10, 23.40 О самом главном. Как перестать «заедать» стресс? (12+)
06.55 ПроЗдоровье. (12+)
07.20, 07.50, 16.50 Это лечится. (12+)
08.20, 14.35, 00.35 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
09.10 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
10.05 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
10.55, 11.25, 03.55, 04.20 Prозрение с доктором Шиловой. (12+)
11.50 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
13.40, 14.10 Еда здорового человека. (12+)
15.25 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
16.25, 04.45 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
17.20 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+)
19.10, 01.25, 05.15 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
19.55, 02.10 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
20.25, 02.35 Большой скачок. Таблетки. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
22.40, 23.10, 03.00, 03.25 Большой скачок. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

10.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»

07.00 20.15 «Успение Пресвятой Богородицы»
07.40 75 лет со дня рождения Натальи Гундаревой
08.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
10.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
12.45 «Печоры»
13.15 Линия жизни
14.10 «Гиперболоид инженера Шухова»
14.45 23.25 «Три минуты тишины»
14.50 23.30 «ЦСДФ»
15.30 Искусственный отбор
16.15 02.15 «Предки наших предков»
17.15 «Запечатленное время»
17.45 00.55 Российские музыкальные фестивали
18.40 00.10 «История жизни»
19.45 «Невский ковчег»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Георгий Свиридов»
22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

ТВЦ

15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «ДРУГАЯ». (12+)
10.35 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
17.00 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
18.15 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Курская битва». (16+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)

ТВ-3

18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
08.15 16.45 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (16+)
22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
00.30 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

02.25 «МАМА». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся! (16+)
09.25 Тест на отцовство. (16+)
11.35 «Понять. Простить». (16+)
12.40 «Порча». (16+)
13.10 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
19.00 «СОКРОВИЩЕ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 «МАМА». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)
05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
16.10 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-5». (16+)
22.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.45 «ЕРМАК». (16+)
12.10 13.25 15.10 17.15 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.00 «Пламя и сталь». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
01.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.00 «Понятная политика». (12+)
13.15 18.00 «Служу Отечеству». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРИИСК 2». (16+)
16.30 «СВАТЬИ». (16+)
17.30 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Компас потребителя». (12+)
18.15 22.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 «Выборы - 2023». (12+)
18.47 22.30 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.15 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
23.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Звёзды без правил». (12+)
06.30 «Магия большого спорта». (12+)
07.00 09.35 12.55 14.40 17.00 Новости
07.05 21.00 23.45 Все на Матч!
09.40 Бильярд. Снукер. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция из Тюмени
12.35 01.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 «Есть тема!»
14.45 Смешанные единоборства. (16+)
16.00 00.35 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
17.05 «Громко»
18.25 01.55 География спорта. (12+)
18.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Торпедо» (Москва). Первая Лига
21.40 Футбол. «Кальяри» - «Интер». Чемпионат Италии
02.25 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (6+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 07.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
07.15 09.10 11.25 15.00 15.15 15.35 20.10 22.10 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
09.30 21.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Финал. (0+)
11.40 Автоспорт. G-Drive. (6+)
12.40 «Небесная грация». (0+)
13.05 Мини-футбол. Суперкубок России. (0+)
16.00 04.05 Хоккей на траве. Кубок наций. Финал. (0+)
17.35 05.35 «Спортивный интерес». (12+)
18.00 02.00 Бильярд. Снукер. Кубок мира. Финал. (0+)
20.30 «Громко». (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.50 Регби-7. Международный турнир. (12+)
01.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 Лайкер. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Топ-30. (16+)
11.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Топ-15 Like FM. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
19.20 Хит-Сториз. (16+)
19.55 Топ-30. (16+)
22.00 Богато жить не запретишь. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Рок нон-стоп. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. (16+)
03.25 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
07.25 «ИЗГОЙ». (12+)
10.10 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
12.35 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
14.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
США, 2019 г. В ролях: Марк Руффало, Энн Хэтэуэй, Тим Роббинс, Билл Пуллман
21.20 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Райан Гослинг, Джордж Клуни, Филип Сеймур Хоффман
23.15 «ПРИЗРАК». (16+)
01.35 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
03.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
09.25 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
11.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.10 «КОРОЛЕВА». (12+)
15.00 «14+». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
20.10 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
22.30 «МИНИМАКС». (12+)
00.10 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
02.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (18+)
03.40 «ОТРЫВ». (16+)
05.05 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.20 «ДУРАК». (16+)
04.15 «ПОБЕГ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.40, 15.20, 16.10, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
22.00 Богиня. (16+)
23.00 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.20, 03.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ШАЛУН». (12+)
02.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
03.55 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
05.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
07.40 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
09.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
11.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
13.15 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
15.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
17.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА» (16+)
21.15 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
22.55 «УБИЙСТВЕННЫЕ КРАСОТКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+)
09.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
11.50 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
13.25 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
16.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
22.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
00.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» (12+)
01.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.20 «СТАЛКЕР». (12+)
05.55 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00 «НАВИГАТОР». (16+)
07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Принцесса и людоед». Мультфильм. (0+)
07.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2013-2016 гг. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова
01.10 «6 кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Успение» Псково-Печерская. (0+)
06.25 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
07.45 Знак равенства. (16+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Успение Богородицы. (6+)
14.10, 15.10 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1-2. (0+)
16.10 «ВОСЕМЬ ДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (0+)
17.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
21.15 Ореховый Спас. (0+)
21.30 Лето Господне. Спас Нерукотворный. (6+)
23.55 Апокалипсис. (16+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Лики Богородицы. Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
01.45 Завет. (6+)
02.40 Святыни России. (6+)
03.40 Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 августа

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.

Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской). Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Ацкурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдегской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Поста нет.

« Многие богатые и сильные дали бы дорого за то, чтобы увидеть Господа или Его Пречистую Матерь, но не богатству являет себя Бог, а смиренной душе».

Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ

22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

21.20 СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
По поручению Спасской оперативник Арсений Каплин поднимает биографию своего нового начальника Голицына и выясняет, за что тот был отстранён от своих обязанностей в Москве.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ

20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Толпа требует отставки Тарханова и суда над ним. Якушев поднимает мужиков на бунт. «Рысь» наблюдает из укрытия, как мужики громят кордон. Чудом подоспевшие бойцы отбиваются от людей Якушева.
23.15 «Сегодня»
23.40 «Путь бойца». (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС

13.00 «2012». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 Премьера! «Академия магии». (6+)
11.05 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
13.00 «2012». (16+)
16.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
18.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
21.55 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
00.20 «ОТМЕЛЬ». (16+)
02.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (18+)
Славик решает открыть свое дело. Как долго ждать успеха на новом поприще? Несмотря на трудности, он мог бы преподать мастер-класс Паше и Юле.
22.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
После спасения Маршала США Ангелы Натали Кук, Дилан Сандерс и Алекс Мандэй отправляются на поиск титановых колец...
00.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
02.05 «Импровизация. Команды». (16+)
03.40 «Студия «Союз». (16+)
05.15 «Импровизация». (16+)
05.55 «Принцесса и дракон». (6+)

РЕН

22.30 «Водить по-русски». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. (16+)
09.50 Кондитер. Дети. (16+)
11.10 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Сердце Клавы. (16+)
21.30 Вундеркинды. (16+)
23.00 Черный список. (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.20 Инсайдеры. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Простоквашино». (12+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.45 18.00 «КЛОН». (16+)
09.45 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
8-летняя Ойкю сильно отличается от сверстников - она умна и сообразительна не по годам. Мать девочки умерла при родах, воспитанием ребенка полностью занимается тетя Зейнеп. Но однажды единственная родная душа Ойкю бесследно исчезает.
11.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.55 «Супермама». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.50 «Измены». (18+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
10.10 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
15.30 Большой кэш. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Опасные связи. (16+)
02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.15 Невероятные истории. (16+)
05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

05.45, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.15 Новости
11.05, 23.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
00.50 Наше кино. (16+)
01.15 Освобождение. Операция «Багратион». (16+)
01.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
03.30 (Не)Фантастика. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 11.25 22.35 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
12.30 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
16.50 «Первая помощь». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
00.35 «Открывая Россию». (12+)
01.05 ОТРажение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
09.20 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.40 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.25 «Команда СТИМ!» (6+)
09.15 «Доктор Малышкина». (0+)
09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». 2 серия. (0+)
12.25 «Петроникс». (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
18.05 «Барбоскины». (0+)
18.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.45 «Малыш и Карлсон». (0+)
00.00 «Карлсон вернулся». (0+)
00.30 «Театр Бериляки». (0+)
00.45 «Бобр добр». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.35 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00, 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25, 01.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Наш друг Пишичитай». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «СУПЕР 10». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
01.30 «Буба. Невидимый шутник». (6+)
02.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.45 На пути к Великой Победе. (12+)
02.15 История одной фотографии. (6+)
02.30 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
03.10, 08.55, 17.50 Семь дней истории. (12+)
03.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)
04.00, 05.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
06.45 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
07.15 Освободители. (12+)
08.00, 08.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
09.00 Гвардии Камчатка. (12+)
09.50, 10.45 Первая мировая. (12+)
11.45, 18.55 Пешком по Москве. (6+)
12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.50, 14.40 Обыкновенная история. (6+)
14.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
14.50 Тайное становится явным. (12+)
15.05 Люди Гитлера. (16+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10, 16.40 300 лет Полтавской битве. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Народовластие. (12+)
18.25, 22.45 Книжные аллеи. (12+)
19.10 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
20.00 Секреты истории. (12+)
21.50, 22.15 Морской узел. (12+)
23.15 Непокорённые. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Линии фронта: Бастонь. (12+)
07.05, 08.05 100 чудес света. (16+)
09.10 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
10.10 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
11.15 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.10 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.05 Жертвы викингов. (16+)
14.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
15.10 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
16.00, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
18.05, 19.00 5000 лет истории Нила. (12+)
19.55 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
20.55 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
21.55 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
22.55 Линии фронта: Иводзима. (12+)
23.55, 01.00 100 чудес света. (16+)
01.55 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
02.50 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
03.45, 04.30 Исторические убийства. (16+)
05.15 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.05, 23.45 О самом главном. Польза имбиря. (12+)
06.55, 23.15, 03.40 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
07.20, 07.50 Еда здорового человека. (12+)
08.20, 12.00, 14.35, 17.20, 00.40 Шифры нашего тела. (12+)
09.10 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
10.05 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
10.35, 11.00, 11.30, 04.10, 04.35 Это лечится. (12+)
13.45 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
15.25 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
16.20 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
16.50 Большой скачок. Таблетки. (12+)
19.00, 05.05 Prозрение с доктором Шиловой. Глаукома. (12+)
19.30, 05.30 Prозрение с доктором Шиловой. Макулодистрофия. (12+)
20.00, 02.20 ПроЗдоровье. Я управляю тобой? (12+)
20.30, 03.15 Клинический случай. (12+)
21.00 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
22.45, 02.45 ПроЗдоровье. Стыд, вина, обида. (12+)
01.25, 01.50 Prозрение с доктором Шиловой. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Первые в мире»
07.20 16.15 02.15 «Предки наших предков»
08.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
10.15 «Писатели нашего детства»
10.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
12.00 «Школа будущего»
12.45 «Земля людей»
13.20 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.45 23.25 «Три минуты тишины»
14.50 23.30 «ЦСДФ»
15.30 20.15 Искусственный отбор
17.15 01.45 «Запечатленное время»
17.45 00.55 Российские музыкальные фестивали
18.40 00.10 «История жизни»
19.45 «Невский ковчег»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.20 «Николай Обухович»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «ДРУГАЯ». (12+)
10.35 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.45 Город новостей
15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
22.35 «Формула успеха». (16+)
23.05 «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)
01.25 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». (12+)
02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)

ТВ-3

22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Герои. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
00.30 Охотники за привидениями. (16+)
02.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

08.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.30 Давай разведёмся! (16+)
09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.45 «Понять. Простить». (16+)
12.50 «Порча». (16+)
13.20 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
19.00 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
16.10 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-5». (16+)
22.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 12.10 13.25 15.10 17.15 03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «ЕРМАК». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
02.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ПРИИСК 2». (16+)
12.00 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
12.15 «Точка.ру». (12+)
12.45 «Безопасная дорога». (12+)
13.00 16.30 «СВАТЬИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 00.45 04.30 «Заметные люди». (12+)
18.30 «Выборы - 2023». (12+)
18.47 «Эксперт». (12+)
19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 03.30 «Педагог и наставник». (12+)
20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.00 «Документальное кино». (12+)
23.00 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
Всем им по 18-20 лет. Они трейсеры, дети богатых родителей, которые вместо своих университетов тайком убегают в горы за «экстримом»...

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Звёзды без правил». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.40 Новости
07.05 00.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Бокс. Г. Славески - Дж. Линдси. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.45 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Урал» (Екатеринбург). Кубок России
17.00 Футбол. «Факел» - «Оренбург». Кубок России
19.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). Кубок России
21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
01.25 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (6+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 Здоровый образ. (12+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Громко». (12+)
09.05 12.15 14.35 17.30 22.10 Спецрепортаж. (12+)
09.30 04.35 «Жестокий спорт». (12+)
10.05 Бильярд. Снукер. Кубок мира. Финал. (0+)
12.30 Автоспорт. (6+)
13.05 Хоккей на траве. Кубок наций. Финал. (0+)
14.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли
17.45 23.50 Регби-7. Международный турнир. (12+)
18.35 Регби-7. Международный турнир. Финал. (12+)
19.25 География спорта. (12+)
19.55 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Финал. (0+)
21.20 «Небесная грация» (0+)
21.40 «Магия большого спорта». (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
01.30 «Здоровый образ». (12+)
02.00 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 У-Дачный чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Топ-30. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Новое радио. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Приехали! (16+)
16.30, 17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русский чарт. (16+)
19.20 Хит-Сториз. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 Необъяснимое. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. (16+)
00.20 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.30 «ПРИЗРАК». (16+)
07.35 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
10.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
12.15 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
14.35 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ИЗГОЙ». (12+)
США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот, Ник Сирси
21.45 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
США, 2004 г. В ролях: Том Хэнкс, Кэтрин Зета-Джонс, Стэнли Туччи, Чи МакБрайд
00.15 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
02.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
03.50 «ОНА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
06.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
09.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
11.20 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
12.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
15.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (18+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
20.15 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
22.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
23.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
01.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
03.00 «ТОТ ЕЩЁ..!» (12+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
02.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
03.55 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
05.15 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.30, 15.30, 16.20, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар
22.10 Богиня. (16+)
23.25 Суббота News 2023. (16+)
23.40 Моя жена рулит. (16+)
00.50 Кулинарные детективы. (16+)
01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «РОДНЫЕ». (18+)
02.55 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
04.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
06.10 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
08.05 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
10.00 «ШАЛУН». (12+)
11.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
13.40 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
15.45 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.20 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
23.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.00 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)
09.25 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)
09.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
11.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
12.40 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
14.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
16.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.45 «ГАРАЖ». (12+)
СССР, 1979 г.
21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.20 «ИДИОТ». (16+)
01.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
Сериал. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)
07.40 «Утро попугая Кеши». Мультфильм. (0+)
07.55 «Где обедал воробей?» Мультфильм. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Написать письмо родственникам, которых давно не видели - что может быть проще?!
22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
01.10 «6 кадров». (16+)
04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20 «Божий дар». Мультфильм. (0+)
05.50, 15.35 Лики Богородицы. (0+)
06.20 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лето Господне. Спас Нерукотворный. (6+)
12.30 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
13.20 Ореховый Спас. (0+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. (0+)
16.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)
17.50 «КРЕПОСТЬ НА КОЛЕСАХ». (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)
21.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.10, 03.30 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
23.00 Апокалипсис. (16+)
00.10, 03.00 Александрова дорога. (6+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. (0+)
01.25 Простые чудеса. (12+)
02.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 августа

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.

Мч. Диомида врача. Мчч. 33 Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери.

Поста нет.

« У Бога милость взвешивается милостью. Милости Божией ищи себе милостями к ближним».

Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ

22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

21.20 СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
В комитете появляется новый начальник следственного отдела - полковник Ольга Агеева. Первым делом она поручает Анне новое расследование. В аэроклубе случилась трагедия.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ

20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

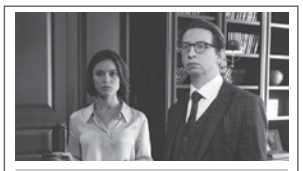
04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Тарханов находится в камере для заключенных. Веркин паникует - дело шито белыми нитками и развалится в суде. Кужель ведет двойную игру...
23.15 «Сегодня»
23.40 «Путь бойца». (18+)
01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС

10.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
09.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
10.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.35 «БУМЕРАНГ». (16+)
14.55 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
17.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
21.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
00.35 «ВАЛЬДО». (16+)
02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (18+)
Жена Хадякова баллотируется в депутаты. Низкий рейтинг заставляет действовать решительно. Славик разрушает хрупкое перемирие с Людой.
22.00 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (12+)
Для игрока Тонгза, который больше всего любит ничего не делать, есть только одна вещь пострашнее кредиторов под дверью - ревущий младенец.
00.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)
05.35 «Импровизация». (16+)
05.50 «Чудо-Юдо». (6+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «СТЕЛС». (12+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.30 «МЕХАНИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. (16+)
08.50 На ножах. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.40 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.30 Битва шефов. (16+)
00.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.10 Инсайдеры. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». (12+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
10.10 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
11.15 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
15.30 Большой кэш. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Опасные связи. (16+)
02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.20 Невероятные истории. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 11.30 22.20 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
12.15 «Человек и судьба». (12+)
12.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
00.05 «РоссиЯ». (12+)
00.50 «Первая помощь». (12+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
07.45 «КЛОН». (16+)
09.40 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.45 «Супермама». (16+)
18.00 «КЛОН». (16+)
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом.
01.50 «Измены». (18+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.35, 10.10 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
00.50 Рожденные в СССР. (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
08.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
17.50 «ТУМАН». (16+)
Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото…
21.00 «ТУМАН-2». (16+)
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ» (12+)
02.40 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.25 «Команда СТИМ!» (6+)
09.15 «Доктор Малышкина». (0+)
09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». 3 серия. (0+)
12.25 «Петроникс». (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
18.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
18.05 «Барбоскины». (0+)
18.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кощей. Начало». (6+)
22.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.45 «Трое из Простоквашино». (0+)
00.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
00.20 «Одна лошадка белая». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.35 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.35 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00, 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25, 01.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Гена: Крокодил Гена» (6+), «Чебурашка» (0+)
17.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00, 01.35 «Буба». (6+)
18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «СУПЕР 10». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
02.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIJU HISTORY

00.00, 09.00, 09.55 Первая мировая. (12+)
00.55, 02.25 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.45 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
04.10 Освободители. (12+)
04.55, 05.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.50 Гвардии Камчатка. (12+)
07.40, 19.45 Пешком по Москве. (6+)
07.55, 08.25, 16.40 История российского учительства. (6+)
08.50 Обыкновенная история. (6+)
10.50 Тайное становится явным. (12+)
11.05 Люди Гитлера. (16+)
12.00 Народовластие. (12+)
12.30, 21.40 Книжные аллеи. (12+)
13.00 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
13.45, 14.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
14.35 Народный фронт Победы. (12+)
15.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
16.00 Архивы истории (12+)
16.10 300 лет Полтавской битве. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.50, 18.55, 23.00 Семь дней истории. (12+)
18.00, 18.25 Морской узел. (12+)
19.00 Непокорённые. (12+)
20.00 День памяти. (12+)
20.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
22.10 История оружия (16+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

VIJU HISTORY

06.15 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
07.10 Линии фронта. (12+)
08.10, 09.15 Сокровища Европы. (12+)
10.15, 11.10 5000 лет истории Нила. (12+)
12.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
13.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
14.05 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
15.05 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
16.05, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10, 19.05 5000 лет истории Нила. (12+)
20.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
21.00 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
Мы изучаем задачу дешифровки таинственных древних языков. Раскрытие их секретов - это путешествие, которое переписало историю.
22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
22.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
23.45, 00.45 Сокровища Европы. (12+)
01.40, 02.30 5000 лет истории Нила. (12+)
03.15 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
04.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Всё о каше. (12+)
06.50, 22.50, 23.15, 03.10, 03.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
07.20 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
08.10, 14.40, 00.45, 04.00 Шифры нашего тела. (12+)
09.00 О самом главном. Полезные свойства киселя. (12+)
10.00, 10.25 Большой скачок. (12+)
10.55, 11.25 Еда здорового человека. (12+)
11.55 Шифры нашего тела. (12+)
13.45, 14.10 Prозрение с доктором Шиловой. (12+)
15.35 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
16.30 ПроЗдоровье. Я управляю тобой? (12+)
17.00 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
17.25 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
19.15, 04.45 Медицинский квест. (12+)
20.00, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
20.30, 02.40 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
01.30 Медицинский квест. Стресс. (12+)
05.35 ПроЗдоровье. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМИ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

08.00 «Жизнь и судьба»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Первые в мире»
07.20 16.15 02.15 «Предки наших предков»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»
10.15 «Писатели нашего детства»
10.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
12.00 «Школа будущего»
12.45 «Земля людей»
13.20 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.45 23.25 «Три минуты тишины»
14.50 23.30 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.30 Юбилей Татьяны Скабард
17.15 00.55 Российские музыкальные фестивали
18.40 00.10 «История жизни»
19.45 «Невский ковчег»
20.15 Искусственный отбор
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Линия жизни

ТВЦ

15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «ДРУГАЯ». (12+)
10.35 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
22.35 «Формула успеха». (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

ТВ-3

07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Лучший друг человека. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «НА ИГРЕ». (16+)
22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
00.30 «Нечисть». (12+)
03.45 «Тайные знаки». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.10 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.25 «Понять. Простить». (16+)
12.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СОКРОВИЩЕ». (16+)
19.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (16+)
04.00 «ЛЮБИМАЯ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
16.10 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-5». (16+)
22.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 12.10 13.25 15.05 15.20 17.15 03.25 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
11.00 01.15 «ЕРМАК». (16+)
18.00 «Пламя и сталь». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ПРИИСК 2». (16+)
12.00 «Педагог и наставник». (12+)
12.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «СВАТЬИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
14.45 22.15 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Документальное кино». (12+)
18.30 «Выборы - 2023». (12+)
18.47 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
22.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
23.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (18+)
Безбашенная Дарси и застенчивая Рэйчел дружат с детства. В университете Рэйчел знакомится с красавцем Дексом...

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Звёзды без правил». (12+)
06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)
07.00 10.00 12.55 16.55 Новости
07.05 16.00 21.30 00.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). OLIMPBET Суперкубок России. Женщины
17.00 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. FONBET Кубок России
19.15 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России
21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф
01.25 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (6+)
03.25 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 05.05 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
08.50 «Спортивный интерес». (12+)
09.15 12.40 16.45 17.00 20.55 Спецрепортаж. (12+)
09.30 04.10 География спорта. (12+)
10.05 Мини-футбол. Суперкубок России. (0+)
12.00 «Мир бильярда». (12+)
12.25 Спорт, который есть. (12+)
13.05 «Магия большого спорта». (12+)
13.35 «Небесная грация» (0+)
13.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли
17.20 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
18.55 Волейбол. Россия - Белоруссия. Ретро-матч
21.15 22.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
00.40 «Есть тема!» (16+)
02.00 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 Плейлист. Лето. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 У-Дачный чарт. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Топ-15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 WEB чарт. (16+)
19.20 Топ-30. (16+)
22.00 С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Стартаперы. (16+)
23.55 Ловец слов. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.50 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
07.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
10.00 «ИЗГОЙ». (12+)
12.45 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
15.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.55 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
Великобритания, США, 2015 г. В ролях: Джейсон Кларк, Джош Бролин, Джейк Джилленхол, Сэм Уортингтон, Джон Хоукс
21.15 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
23.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
09.45 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
11.30 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
13.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
15.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.35 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
20.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
22.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
04.10 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ… ГОНЦА?» (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Михаил Евдокимов, Лев Дуров, Саша Комков, Ирина Розанова, Николай Трофимов
04.00 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
Россия, 2010 г.

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.30, 15.30, 16.20, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.40 Кулинарные детективы. (16+)
01.40, 02.30, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Бразилия, 1997-1998 гг. В ролях: Реджина Дуарте, Антонио Фагундес
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
03.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
04.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
06.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
10.30 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
12.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
14.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
16.05 «РОДНЫЕ». (18+)
17.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
19.30 «СВИНГЕРЫ». (16+)
21.20 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 1959 г.
23.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ЗАЙЧИК». (12+)
07.40 Мультфильмы. (0+)
08.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
10.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
15.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
21.30 «МУЖИКИ!..» (12+)
23.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
00.50 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
02.10 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)
05.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников, Илья Соколовский

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «Умка». Мультфильм. (0+)
07.10 «Умка ищет друга». Мультфильм. (0+)
07.25 «Как львёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (0+)
07.40 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2009 г.
22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
01.10 «6 кадров». (16+)
04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.55, 12.35, 02.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
06.25 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Византия. Жизнь после смерти. Византия в изгнании. XIII век. 17 серия. (0+)
10.50 В поисках Бога. (6+)
11.25, 23.55, 03.00 Александрова дорога. (6+)
12.00, 02.05 Профессор Осипов. (0+)
13.05, 21.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)
16.05 Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. (0+)
16.35, 17.35, 18.30 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8-10 серии. (16+)
Россия, 2010 г.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 Святые Целители. (0+)
21.50, 03.30 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
22.40 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
00.40 Лики Богородицы. (0+)
01.10 Дорога. (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прп. Пимена Угрешского.

Мч. Мирона пресвитера. Мчч. Фирса, Левкия, Короната и дружины их. Мч. Патрокла. Мчч. Павла, Иулиании и прочих с ними. Мчч. Стратона, Филиппа, Евтихиана и Киприана. Прп. Алипия, иконописца Печерского. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Свенской (Печерской) иконы Божией Матери.

Постный день.

«Тех мест, которые подают тебе случай к падениям, избегай как бича: ибо, когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем».
Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ

22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

21.20 СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СПАССКАЯ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Анна берётся помогать Олегу, у которого большие неприятности. Олег опасается решительности Анны, ведь им придётся перейти дорогу очень серьёзным людям....
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ

20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
Бригадир Губин устраивает новый пожар. Князев начинает снимать происходящее на телефон, но получает удар по голове. Губин запирает его в сарае. «Рысь» снова выходит на борьбу с огнем...
23.15 «Сегодня»
23.40 «Путь бойца». (18+)
02.00 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС

12.20 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
12.20 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
14.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
17.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
22.05 «ИНФЕРНО». (16+)
00.35 «ВЫШКА». (18+)
02.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
21.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ-3». (18+)
После инцидента в картинной галерее Люде удается найти Костика. У супругов появляется идея, как извлечь выгоду из сложившихся обстоятельств.
22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+)
Отставному генералу Хадякову стукнуло 60 лет, и он решает отпраздновать юбилей не на Патриках, а в настоящей русской деревне , с баней и рыбалкой.
00.10 «УМНАЯ МАША». (16+)
01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
03.20 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН

09.00 «Документальный проект». (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. (16+)
08.00 На ножах. (16+)
09.00 Кулинарные детективы. (16+)
10.00 Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Сердце Клавы. (16+)
14.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.50 Девичник. (16+)
00.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.20 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
10.10 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
15.30 Большой кэш. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Опасные связи. (16+)
02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.20 Невероятные истории. (16+)
05.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 11.30 22.20 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
12.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
00.10 «Рассадник науки и просвещения в России». (12+)
00.55 «Первая помощь». (12+)
01.05 ОТРажение. (12+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
07.35 18.00 «КЛОН». (16+)
09.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.55 «Супермама». (16+)
Целую неделю конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02.00 «Измены». (18+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

06.25 Рожденные в СССР (16+)
07.25 Независимость. Миссия выполнима. (16+)
07.55, 23.05 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
00.55 Наше кино. Неувядающие. (16+)
01.20 «ГАВРОШ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «ФРОНТ». (16+)
12.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)
Жулик по кличке Подкидыш, убегая от бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за известного сыщика и назначают начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирается сбежать, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранилище, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.20 «72 ЧАСА». (16+)
04.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.25 «Команда СТИМ!» (6+)
09.15 «Доктор Малышкина». (0+)
09.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.25 «Петроникс». (0+)
12.40 «Диностер». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Кощей. Начало». (6+)
18.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.45 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
00.05 «Приключения Запятой и Точки». (0+)
00.20 «Просто так!» (0+)
00.30 «Театр Бериляки». (0+)
00.45 «Бобр добр». (0+)
01.50 «Давайте рисовать!» (0+)

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.30, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.35 «Сказочный патруль». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.35 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00, 20.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00, 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25, 01.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Гена: Шапокляк, Чебурашка идет в школу». (0+)
18.00, 01.30 «Буба». (6+)
18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «СУПЕР 10». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
02.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.50, 02.45 Первая мировая. (12+)
03.45, 19.45 Пешком по Москве. (6+)
04.00, 04.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
04.50, 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.45 Тайное становится явным. (12+)
06.55, 07.25, 16.10, 16.40 История российского учительства. (6+)
07.50, 17.50, 23.10 Семь дней истории. (12+)
08.00 Народовластие. (12+)
08.30, 14.45, 20.50 Книжные аллеи. (12+)
09.00 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
09.45, 10.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
10.35 Народный фронт Победы. (12+)
11.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
12.00 Секреты истории (12+)
13.50, 14.15 Морской узел. (12+)
15.15 Непокорённые. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 День памяти. (12+)
18.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.20 Личность в истории. (12+)
21.45 На пути к Великой Победе. (12+)
22.15 История одной фотографии. (6+)
22.30 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
23.20 Охота на фельдмаршала. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)
06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
07.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
08.25, 09.30 100 чудес света. (16+)
10.30, 11.25 5000 лет истории Нила. (12+)
12.20 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
13.20 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
14.15 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Истощение. (12+)
15.15 Перл-Харбор. (16+)
16.10, 17.15 100 чудес света. (16+)
18.15 Египет. Закат древнего царства. (12+)
19.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
20.00 21.00 Взлом кодов. (16+)
22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
22.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
23.50, 00.50 100 чудес света. (16+)
01.45, 02.35 5000 лет истории Нила. (12+)
03.20, 04.15 Взлом кодов. (16+)
05.05 100 чудес света. (16+)

ДОКТОР

06.00, 13.05, 18.20, 23.40 О самом главном. Ответы на вопросы о гриппе. (12+)
06.55 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
07.20, 07.50 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
08.20, 14.50, 00.35 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
09.10 О самом главном. Чем лечить кашель в домашних условиях? (12+)
10.05 ПроЗдоровье. Я управляю тобой? (12+)
10.35, 04.35 Клинический случай. (12+)
11.00 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
11.30, 20.15, 22.50, 02.20, 03.00 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)
12.20 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
14.00 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
15.40 О самом главном. (12+)
16.35, 17.05 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
17.35 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
19.20, 05.05 Это лечится. Артроз. (12+)
19.45, 05.30 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
01.25, 01.50 Это лечится. (12+)
03.50 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

10.00 Новости культуры

06.30 «Пешком...»
07.05 «Первые в мире»
07.20 16.15 02.15 «Предки наших предков»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.25 «Забытое ремесло»
08.40 «ТРАКТИРЩИЦА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
12.00 «Школа будущего»
12.45 «Земля людей»
13.20 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.45 23.25 «Три минуты тишины»
14.50 23.30 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.30 20.15 Искусственный отбор
17.15 00.55 Российские музыкальные фестивали
18.40 00.10 «История жизни»
19.45 «Невский ковчег»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 Линия жизни

ТВЦ

15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.25 «ДРУГАЯ». (12+)
10.35 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
22.35 «Формула успеха». (16+)
23.05 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)
01.25 «Месть брошенных жён». (16+)
02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3

13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «НА ИГРЕ-2». (16+)
22.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
23.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
02.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
04.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

12.30 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.10 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.25 «Понять. Простить». (16+)
12.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)
19.00 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
16.10 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-5». (16+)
22.20 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 12.10 13.25 15.10 17.15 04.05 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 02.05 **«ЕРМАК».** (16+)
18.00 «Пламя и сталь». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ПРИИСК 2». (16+)
12.00 «Документальное кино». (12+)
12.30 «Открываем Воронеж». (12+)
12.45 22.45 «Воронежские спасатели». (12+)
13.00 16.30 «СВАТЬИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 00.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.30 «Выборы - 2023». (12+)
18.47 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
19.02 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.00 «Современники». (12+)
20.30 01.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
Вот уже несколько месяцев ведётся следствие по делу об ограблении кассира в посёлке Аэропорт...
03.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Звёзды без правил». (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 10.00 12.55 14.40 17.45 Новости
07.05 15.05 00.40 Все на Матч!
10.05 12.35 14.45 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 17.50 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
15.40 Спортивная гимнастика. Кубок России
18.45 Все на футбол!
20.45 «КХЛ. Сезон №16»
22.45 Профессиональный бокс. «Лига Ставок. Однажды в ринге»
01.25 «Магия большого спорта». (12+)
01.55 «Один за пятерых» (12+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 Триатлон. Суперлига. (0+)
05.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 10.00 12.50 Новости
07.55 00.25 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
09.25 Лица страны. (12+)
09.40 11.45 12.30 14.35 20.35 23.50 Спецрепортаж. (12+)
10.05 12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
12.00 04.10 Что по спорту? (12+)
14.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли
17.00 Конный спорт. Скачки. (0+)
19.10 «Мир бильярда». (12+)
19.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
20.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Многоборье. (6+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
00.10 Спорт, который есть. (12+)
02.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
09.00 Новое радио. (16+)
10.00 Звёзды о звёздах (16+)
11.00 Битва фанклубов. (16+)
12.00 Плейлист. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 WEB чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-Сториз. (16+)
20.00 Топ-30. (16+)
22.00 Снимите это немедленно: стиль звёзд. (16+)
23.20 Рок нон-стоп. (16+)
00.20 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.25 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
09.40 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)
12.05 «ГОНКА». (16+)
14.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Шейн Уэст, Мэнди Мур
20.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
22.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
01.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
02.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.20 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
09.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
11.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
13.45 «ТОТ ЕЩЁ..!» (12+)
15.20 «МИНИМАКС». (12+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
20.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
22.25 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
00.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
01.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
03.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.25 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
04.15 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
05.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.40, 15.40, 16.30, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.50 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликам».
01.50, 02.40, 03.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
03.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
05.40 «ШАЛУН». (12+)
07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
09.00 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
10.55 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
12.35 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
14.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
15.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
Комедия, ужасы, Россия
19.30 «ГОРЬКО!» (16+)
21.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
08.50 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
10.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
12.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
14.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
15.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
23.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
01.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
02.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Мышонок Пик». Мультфильм. (0+)
07.25 «Машенька и медведь». Мультфильм. (0+)
07.50 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Чтобы не опозориться перед Верой, Костя пойдет на всё, даже на подделку документов!
21.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
01.10 «6 кадров». (16+)
04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.05 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Византия. Жизнь после смерти. 18 серия. (0+)
10.50 В поисках Бога. (6+)
11.25, 23.50, 03.00 Александрова дорога. (6+)
12.00 Профессор Осипов. (0+)
12.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.05, 21.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святые Целители. (0+)
15.35, 20.30 Лики Богородицы. (0+)
16.05 Культура наций. Святыни Ставропольского края. Фильм 3. (0+)
16.40, 17.40, 18.30 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.50, 03.30 Византия. Жизнь после смерти. Падение Города. XV век. 19 серия. (0+)
22.40 Апокалипсис. (16+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
01.10 В поисках Бога. (6+)
01.40 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
02.10 Семейная тайна Антона Макаренко. (0+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 августа

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Флора и Лавра.

Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия и Ермиппа и прочих 1000. Свтт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Деликитского. Прп. Иоанна Рыльского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именуемой «Всецарица».

Поста нет.

« Корысть не столько наполняет дом богатством, столько душу заботами».
Св. Филарет архиеп. Черниговский

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
00.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню знаний из Государственного Кремлёвского Дворца
23.40 **«ДВА БИЛЕТА ДОМОЙ».** (18+)
Люба Васнецова живёт в провинциальном интернате, мечтает поскорее его окончить, уехать в Санкт-Петербург и стать стюардессой...
01.25 **«ШАНС».** (12+)

НТВ

20.00 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ».** (16+)
Медведь нападает на местного жителя. Криминалист, исследующий останки Шапошникова, высказывает предположение, что Шапошников был знаком с убийцей.
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.15 «Инфощит». (16+)
02.40 **«БРАТАНЫ».** (16+)

СТС

11.25 Уральские пельмени. (16+)

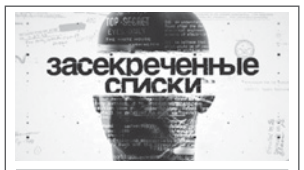
06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 **«КИБЕР ИВАН».** (16+)
09.00 **«ИНФЕРНО».** (16+)
Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц, полностью потеряв память. Местный врач Сиенна Брукс пытается помочь Роберту не только вернуть воспоминания, но и остановить загадочных злоумышленников, которые намерены распространить смертоносный вирус.
11.25 Уральские пельмени. (16+)
13.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23.00 **«КОД ДА ВИНЧИ».** (18+)
02.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

23.00 «Галустян плюс». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
15.35 **«ХОЛОП».** (12+)
Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло, вот и прописал он блудному сыну «путевку в прошлое»...
17.50 **«БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ».** (16+)
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
Comedy Club – это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости.
23.00 «Галустян плюс». (16+)
01.00 **«МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000».** (12+)
03.05 «Импровизация. Команды». (18+)
04.40 «Студия «Союз». (16+)
06.15 «Импровизация». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 **«КНИГА ИЛАЯ».** (16+)
22.15 **«АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА».** (16+)
00.00 Соль. (16+)
01.25 **«АНТИТЕЛА».** (16+)
02.55 **«СТЕЛС».** (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. (16+)
07.50 На ножах. (16+)
10.10 Вундеркинды. (16+)
11.50 Битва шефов. (16+)
18.30 Поющий офис. (16+)
19.40 Битва шефов. (16+)
21.40 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
00.30 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Тайны Медовой долины». (12+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях озорной девочки Маши и ее друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
07.45 18.00 «КЛОН». (16+)
09.40 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.45 «Супермама». (16+)
20.20 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
01.55 «Измены». (18+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
10.10 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
16.30 Утилизатор. (16+)
19.00 Дорожные войны. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Опасные связи. (16+)
02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.20 Невероятные истории. (16+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МИР

06.00, 01.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (12+)
07.30 Независимость. Миссия выполнима. (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
21.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
23.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «Рассадник науки и просвещения в России». (12+)
11.25 02.30 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (12+)
15.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
16.30 Мультфильм. (0+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
23.15 «ЕЩЁ ПО ОДНОЙ». (18+)
01.05 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
13.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу. . . Арина Прозоровская - идеалистка. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит майор Воротынников.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
04.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики. Новые приключения», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Улётная доставка». (0+)
08.25 «Дракошия». (0+)
09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.10 «Команда Флоры». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик». (0+)
22.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
Детский комедийный сериал для школьников разного возраста, а также их родителей!
00.30 «Театр Бериляки». (0+)
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.50 «Давайте рисовать!» (0+)
02.15 «Волшебная кухня». (0+)
03.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.35, 00.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
12.00 Друзья на все времена. «Приключения Буратино». (6+)
13.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25, 01.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
20.00 МУЛЬТпремьера! «Кошечки-собачки. Максик грустит», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Домашняя планета», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Пришельцы из будущего». (0+)
20.20 «Кощей. Начало». (6+)
22.00 «СУПЕР 10». (6+)
22.25 «Фиксики». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
01.30 «Буба». (6+)
02.00 «Бодо Бородо. БОкварь». (0+)
02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Гвардии Камчатка. (12+)
00.50, 19.45 Обыкновенная история. (6+)
01.00, 01.55 Первая мировая. (12+)
02.50, 23.00 Тайное становится явным. (12+)
03.05 Люди Гитлера: Конформизм. (16+)
04.00 Народовластие. (12+)
04.30, 10.45, 13.40, 18.50 Книжные аллеи. (12+)
05.00 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
05.45, 06.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
06.35 Народный фронт Победы. (12+)
07.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
08.00 Секреты истории (12+)
09.50, 10.15 Морской узел. (12+)
11.15 Непокорённые. (12+)
12.00 День памяти. (12+)
12.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
14.10 История оружия (16+)
15.00, 17.50 Семь дней истории. (12+)
15.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10, 16.40 История российского учительства. (6+)
17.05 Историограф. (12+)
18.00 Историада. (12+)
19.20 Личность в истории. (12+)
20.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
21.45 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
23.15 Освободители. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+)
06.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)
07.50, 08.50 100 чудес света. (16+)
09.55, 10.45 Египет. Закат древнего царства. (12+)
11.40 Взлом кодов: Код банды. (16+)
12.40 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
13.40 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
14.40 Перл-Харбор. (16+)
15.45, 16.45 100 чудес света. (16+)
17.50 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
18.55 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
21.50 Республика детей. (12+)
22.55 Девочки. (16+)
Воспоминания шести жительниц блокадного Ленинграда.
00.05, 01.05 100 чудес света. (16+)
02.00, 02.40 Египет. Закат древнего царства. (12+)
03.25 Взлом кодов: Код банды. (16+)
04.20 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.45, 18.05, 23.45 О самом главном. Как снизить внутриглазное давление. (12+)
06.55, 09.55, 10.25 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
07.20 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
08.10, 14.40, 00.40 Шифры нашего тела. (12+)
09.00 О самом главном. «Правильная» квашеная капуста. (12+)
10.55, 22.45, 03.15 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
11.25, 13.40, 14.10, 23.15, 03.40 Это лечится. (12+)
11.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
15.30 О самом главном. (12+)
16.25 Научные сенсации. (12+)
17.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
19.00, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
19.30, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
20.00, 20.30, 02.20, 02.50 На приёме у доктора Продеуса. Иммунитет и аллергия. (12+)
21.00 О самом главном. Полезные напитки для печени. (12+)
21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
01.30, 01.55 Еда здорового человека. (12+)
04.10, 04.35 Большой скачок. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Первые в мире»
07.20 «Предки наших предков»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 Шедевры старого кино
09.30 Запечатленное время
10.25 «Я ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»
12.00 «Школа будущего»
12.45 «Траектория Глушко»
13.20 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.45 22.00 «Три минуты тишины»
14.50 «Театральная летопись. Избранное»
15.45 Искусственный отбор
16.30 «Роман в камне»
17.15 Российские музыкальные фестивали
18.25 Линия жизни
19.45 02.10 «Искатели»
20.35 «ДВА ФЕДОРА»
22.05 «Белая студия»
22.55 Спектакль «Кроткая»
00.40 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
12.35 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
16.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
17.50 События
18.05 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
19.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 «ГЕНИЙ». (12+)
02.50 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
05.45 «Петровка, 38». (16+)
06.00 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (16+)

ТВ-3

19.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)

06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Слепая». (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.30 Мистические истории. (16+)
13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.45 «Слепая». (16+)
18.30 Экстратакси. (16+)
19.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
С момента событий первого сезона прошел год. Возглавляемое ныне Максимом Управление по распределению душ работает как часы.
01.15 Мистические истории. (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

13.40 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведёмся! (16+)
09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.40 «Порча». (16+)
13.10 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
19.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
00.45 «Знахарка». (16+)
01.15 «Верну любимого». (16+)
01.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
16.10 17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-5». (16+)
22.20 «СВОИ-3». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.15 Они потрясли мир. (12+)
02.30 «СВОИ-3». (16+)
03.45 «СВОИ-2». (16+)
04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 «БАЛАБОЛ». (16+)
08.20 09.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
11.00 «ЕРМАК». (16+)
12.05 13.25 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
19.45 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
00.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ПРИИСК 2». (16+)
12.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
13.00 «СВАТЬИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Документальное кино». (12+)
15.30 «Воронежские спасатели». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
16.30 «СВАТЬИ 2». (16+)
17.30 «Мастерская спорта». (12+)
18.00 «Современники». (12+)
18.30 «Выборы - 2023». (12+)
18.47 «Специальный репортаж». (12+)
19.02 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.45 «КЛАД». (12+)
01.30 «В тени чемпионов». (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)
03.15 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Звёзды без правил». (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 10.00 Новости
07.05 17.45 23.45 Все на Матч!
10.05 «Небесная грация». (0+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. (16+)
12.30 «Есть тема!»
13.40 Спортивная гимнастика. Кубок России
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
18.00 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.40 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
01.55 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)
02.55 Новости. (0+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 15.40 00.10 Волейбол. Россия - Белоруссия. Ретроматч. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 08.15 09.40 11.40 11.55 12.15 15.05 15.25 20.10 23.50 Спецрепортаж. (12+)
08.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
09.25 Спорт, который есть. (12+)
10.05 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
12.30 19.40 20.25 04.10 Страна смотрит спорт. (12+)
13.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли
17.30 Профессиональный бокс. (16+)
20.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Многоборье. (6+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
02.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. (0+)
04.40 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.25 Стартаперы. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио. (16+)
17.00 Угадай первоклассника. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Фестиваль МУЗ-ТВ. (16+)
21.30 Танцпол. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.30 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
08.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
10.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
12.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
14.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
18.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
21.10 «ПРИСЛУГА». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Эмма Стоун, Виола Дэвис, Брайс Даллас Ховард, Октавия Спенсер, Джессика Честейн
00.00 «ХИЖИНА». (16+)
02.15 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
03.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
11.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
12.45 «МИНИМАКС». (12+)
14.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
17.00, 17.55 «СЛЕД». (16+)
18.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
20.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
22.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
23.45 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
01.25 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.55 «МИНИМАКС». (12+)
04.15 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.50 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.30 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ». (16+)
Россия, 1997 г. В ролях: Андрей Панин, Иван Охлобыстин, Гоша Куценко
03.50 «МАМА, НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.50, 15.30, 16.30, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
18.00, 19.00, 20.00, 21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЁСЕМ». (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20 Суббота News 2023. (16+)
23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.50 Кулинарные детективы. (16+)
01.40, 02.40, 03.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
03.10 «РОДНЫЕ». (18+)
05.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
06.50 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
08.30 «СВИНГЕРЫ». (16+)
10.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
13.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
21.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
22.55 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
09.50 «Просто так». Мультфильм. (0+)
09.55 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
16.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
Молодой историк Нестор Северов, провалив экзамен в аспирантуру и поссорившись с невестой, отрешается от науки и личной жизни и решает заняться общественно полезным делом.
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
01.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
03.20 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 17.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Дом, который построили все». Мультфильм. (0+)
07.15 «Сказка о попе и о работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
07.40 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
08.30 «Ералаш». (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
01.10 «6 кадров». (16+)
Скетч-шоу.
04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
06.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 23.25, 00.15, 01.00 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
10.50 В поисках Бога. (6+)
11.25 Александрова дорога. (6+)
12.00 Профессор Осипов. (0+)
12.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
15.50 Люди Донбасса. (12+)
16.10 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
18.05 «УТРО БЕЗ ОТМЕТОК». (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.30 С чего начинается Родина. (12+)
21.35 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
01.40 День Патриарха. (0+)
01.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
02.55 Спас-стрим. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.

Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Прп. Марии Кореповой, исп. Донской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Никакие частицы наших тел, как бы ни были они рассеянны, хотя бы тела наши истлели, хотя бы были сожжены, не погибают для Бога. Они переходят в те стихии, из коих взяты рукой Вседержителя».

Блаженный Августин

ПЕРВЫЙ

15.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Поехали!» (12+)
11.05 «ПроУют». (0+)
12.15 «Прими «Вызов» - почувствуй силу!» (12+)
14.40 «До слез бывает одиноко...» (12+)
15.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
17.05 «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)
23.50 «9 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

09.25 «Пятеро на одного»

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
12.45 «НЕСЛОМЛЕННАЯ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ПУСТОЙ ДОМ». (12+)
Никита и Вика готовятся к свадьбе. Их семьи собираются на первый совместный ужин в большом доме бабушки жениха - бывшего прокурора города Веры Андреевны.
00.40 «ЯРКИЕ КРАСКИ ОСЕНИ». (12+)
04.05 «НЕ ГОВОРИ МНЕ «ПРОЩАЙ!» (12+)

НТВ

19.00 «Центральное телевидение»

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.10 «НашПотребНадзор». (16+)
14.20 «Игры разумов». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
23.30 «Международная пилорама». (18+)
00.15 Квартирник НТВ. (16+)
01.50 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС

15.05 «Кот в сапогах». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Iпутуристы. (16+)
11.40 «Академия магии». (6+)
13.20 «Мальчик-дельфин». (6+)
15.05 «Кот в сапогах». (0+)
16.50 «Вперёд». (6+)
18.50 «Неисправимый Рон». (6+)
21.00 «Я, РОБОТ». (12+)
23.15 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+)
01.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
03.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ

00.00 «Такое кино!» (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
«Экстрасенсы. Битва сильнейших» – это турнир, в котором лучшие из лучших покажут свою силу и эзотерические навыки. Однажды они уже доказали, на что способны.
21.00 «Конфетка». (16+)
Шоу «Конфетка» соберёт непрофессиональных музыкантов и поможет их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Выжить в Дубае». (16+)
02.00 «Импровизация. Команды». (18+)
02.45 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

РЕН

15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (12+)
21.25 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
23.35 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)
01.35 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
03.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.15 04.35 «Простоквашино». (12+)
06.40 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
11.00 14.50 18.40 Четыре свадьбы. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
16.20 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
22.50 Сердце Клавы. (16+)
01.30 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+)
03.20 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.
03.00 «Супермама». (16+)
04.35 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
19.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 Большой кэш. (16+)
01.30 «+100500». (18+)
03.10 «+100500». (16+)
04.00 За гранью реального. (16+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15, 09.00 Мультфильмы. (6+)
07.55 Наше кино. Неувядающие. (16+)
08.30 Исторический детектив. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
12.05, 16.15, 18.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
16.00, 18.30 Новости
21.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
02.50 Японский городовой. (12+)
04.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
10.20 ОТРажение. Суббота
12.15 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Преодоление». (12+)
20.25 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+)
22.05 «ЧУДО». (16+)
00.00 «СЛЕПЫЕ СВИДАНИЯ». (16+)

ПОБЕДА

06.10 «РЖЕВ». (16+)
08.10 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
Детективный сериал, основанный на истории советского инженера и агента ЦРУ Адольфа Толкачёва.
15.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей… Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага...
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
02.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
04.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Енотки. Первые слова». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.25 «Цветняшки!» (0+)
10.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.15 «Буба». (6+)
18.50 «Царевны». (0+)
19.55 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
Новые приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Всеволшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечал.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
00.30 «Театр Бериляки». (0+)
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.50 «Давайте рисовать!» (0+)
02.15 «Волшебная кухня». (0+)
03.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
11.15 «Лудлвилль». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Храбрый рыцарь». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пора-пора». (0+)
12.25 «Кощей. Начало». (6+)
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
«Музыкальный патруль. Сказочные песни» - спин-офф мультсериала «Сказочный патруль» в формате музыкальных клипов по 3,5 минуты. В своих песнях уже знакомые всем персонажи расскажут, о чём мечтают и грустят, чему радуются.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пора-пора», «Кошечки-собачки. Милые песни. Храбрый рыцарь», «Фиксики. Дай пять! Оригами». (0+)
19.10 «Простоквашино». (0+)
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
02.00 МУЛЬТпремьера! «Фиксики. Дай пять! Оригами», «Кошечки-собачки. Милые песни. Храбрый рыцарь», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Пора-пора». (0+)
02.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
04.00 «Фиксики. Дай пять! Оригами». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Народовластие. (12+)
00.30, 06.45, 09.40, 12.50 Книжные аллеи. (12+)
00.55 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
01.45, 02.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
02.30 Народный фронт Победы. (12+)
03.00 Всемирное наследие. (12+)
03.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Секреты истории (12+)
05.50, 06.15 Морской узел. (12+)
07.10 Непокорённые. (12+)
08.00 День памяти. (12+)
08.40 Кремль. Эпоха царей. (12+)
10.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
10.55, 15.10 Семь дней истории. (12+)
11.00, 13.20 Личность в истории. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.45 На пути к Великой Победе. (12+)
14.15 История одной фотографии. (6+)
14.25 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
15.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
16.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
17.45 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
19.00 Тайное становится явным. (12+)
19.15 Освободители. (12+)
20.00, 20.50, 21.45, 22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
23.45 Пешком по Москве: Подсосенский переулок. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Утопия инженерии. (16+)
06.50 Сокровища Европы. (12+)
07.50, 08.50, 09.55, 11.00 100 чудес света. (16+)
12.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
13.05, 14.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
15.10, 16.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
17.05, 18.05, 19.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
Путешествуя по Египту, Дэн Сноу, Ракша Дейв и Джон Сарджент рассказывают историю жизни, смерти и обнаружения Тутанхамона.
20.00 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
21.05 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
22.05 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
23.05 Критская операция: Вторжение. (12+)
00.10 Критская операция: Эвакуация. (12+)
01.15 Критская операция: Оккупация. (12+)
02.10 Девочки. (16+)
03.10 Республика детей. (12+)
04.05 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
04.50 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
05.35 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

06.00, 21.35, 03.45 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
06.45, 12.50, 20.35, 01.45 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
07.10, 13.20, 21.05 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
07.40, 15.25, 23.05 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
08.10, 15.50, 23.35 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
08.40, 16.20, 00.05 ПроЗдоровье. Отношения с телом. (12+)
09.05, 16.50, 00.30 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
09.35, 17.20, 01.00 ТелеДоктор. Главное о здоровье. (12+)
10.25, 22.20, 05.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
11.10, 18.55, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
12.00, 19.45, 03.00 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
13.45 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
14.35, 04.30 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
Они ведут нас по жизни и определяют её ход. Отвечают и за чувства. Ученые уверены: любовь - тоже их работа. Но, как именно гормоны руководят процессами организма?
18.10 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.30 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»
10.00 19.30Новости культуры
10.15 «ДВА ФЕДОРА»
11.40 «Передвижники»
12.10 Черные дыры. Белые пятна
12.50 «Первые в мире»
13.05 22.35 «Три минуты тишины»
13.10 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»
14.45 «Рассказы из русской истории»
16.00 Большие и маленькие
17.55 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ»
19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
20.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА»
22.40 Клуб «Шаболовка, 37»
23.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»
01.10 «Страна птиц»

ТВЦ

11.45 «Большое кино». (16+)

06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 «Уполномочены рассмешить!» Юмористический концерт. (12+)
08.55 «МАЧЕХА». (0+)
10.35 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)
11.30 События
11.45 «Большое кино». (16+)
12.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
14.30 События
14.45 «СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ». (12+)
18.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
22.00 События
22.15 «Блудный сын президента». (16+)
22.55 «Приговор». (16+)
23.45 «90-е. Заказные убийства». (16+)
00.30 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.35 Прощание. (16+)
03.40 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)

ТВ-3

02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «Ковёр-самолёт». (6+)
09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
11.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
12.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
14.45 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
Однажды на отдыхе в отеле у отца троих детей сдают нервы, и он сгоряча загадывает желание поменять семью.
16.45 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
22.30 «ПОСТ МОРТЕМ». (16+)
01.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (18+)
02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

00.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
09.55 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
14.15 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
22.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
Кто сказал, что красивым девушкам живётся легче? Красавица Лиза убеждена в обратном. Поэтому, чтобы достигнуть цели, ей приходится временно изменить свою привлекательную внешность и превратиться в некрасивую, нескладную девушку. В результате её жизнь круто изменилась: она нашла интересную работу, новых друзей и настоящую любовь.
00.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
04.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
18.35 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 03.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
15.40 «Главный день». (16+)
16.30 «Освобождение». (16+)
17.05 19.25 «Война после Победы». (16+)
21.05 Легендарные матчи. (12+)
00.00 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
01.45 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Цветняшки». (0+)
11.00 «СВАТЬИ 2». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
14.15 «Мастерская спорта». (12+)
14.45 «Просто жизнь». (12+)
15.15 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Кристалл» Саратов. Прямой эфир. (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Марафон». (12+)
20.45 «Территория успеха». (12+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
23.15 «Здоровая среда». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Малая сцена». (12+)
03.00 «Открываем Воронеж». (12+)
03.15 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 География спорта. (12+)
06.30 «РецепТура». (6+)
07.00 10.00 Новости
07.05 13.25 19.30 01.00 Все на Матч!
10.05 «Первый автограф». (0+)
10.15 «Неудачники». (0+)
10.25 «Услышать ветер». (12+)
11.25 Регби. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). PARI Кубок России. 1/2 финала
13.40 Спортивная гимнастика. Кубок России
17.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Факел» (Воронеж). МИР Российская Премьер-Лига
21.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Чемпионат Италии
23.45 Смешанные единоборства. (16+)
01.50 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
02.50 Новости. (0+)
02.55 Футбол. «Ботафого» - «Фламенго». Чемпионат Бразилии

МАТЧ СТРАНА

06.00 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
07.30 08.50 14.05 23.30 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Жизнь - подарок!» (12+)
09.10 «Небесная грация». (0+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 23.50 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
11.40 05.30 География спорта. (12+)
12.05 04.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
13.05 «Здоровый образ». (12+)
13.35 «Спортивный интерес». (12+)
14.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли
18.35 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Плейлист. Осень. (16+)
08.00 Полчаса на себя. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского радио. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Топ-30 (16+)
15.00 Приехали! Сочи. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Чёс на износ. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Хиты по-русски. (16+)
18.30 Белые ночи-2023. Хиты Русского Радио. (16+)
21.30 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные хиты.
00.00 Караоке хит. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
07.10 «ХИЖИНА». (16+)
09.45 «ПРИСЛУГА». (16+)
12.40 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
14.40 «ПРИЗРАК». (16+)
17.10 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)
19.00 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)
20.50 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
США, Чехия, 2005 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Стормаре, Моника Беллуччи
23.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
01.25 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
03.30 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
09.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00 «МАЖОР». (16+)
12.05 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
13.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
15.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
19.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
22.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
23.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
01.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
03.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
04.40 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.35 «Ералаш». (6+)
06.00 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
17.30 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
Россия, 2010 г.
02.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)
03.45 «ДНЮХА!» (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.00 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)
16.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
20.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.00 Богиня. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.20, 03.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ГОРЬКО!» (16+)
03.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
05.10 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
06.55 «УБИЙСТВЕННЫЕ КРАСОТКИ». (16+)
08.45 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.30 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
12.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
14.20 «СВИНГЕРЫ». (16+)
16.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
17.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
19.30 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
21.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Комедия, мюзикл, Россия
23.15 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
10.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
14.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
17.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
00.25 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2005 г. В ролях: Татьяна Колганова, Олег Фомин, Александр Наумов
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
13.00, 21.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «КУХНЯ». (12+)
13.40 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
01.40 «Пятачок». Мультфильм. (0+)
01.50 «Два богатыря». Мультфильм. (0+)
02.00 «Снегурочка». Мультфильм. (0+)
03.05 «Впервые на арене». Мультфильм. (0+)
03.15 «Катерок». Мультфильм. (0+)
03.25 «Самый главный». Мультфильм. (0+)
03.40 «Горный мастер». Мультфильм. (0+)
04.00 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святыни России. (6+)
06.05 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
07.50, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.10, 20.35, 02.30 Простые чудеса. (12+)
10.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
10.35 В поисках Бога. (6+)
11.05, 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.40 Тонкий баланс. (0+)
12.20 С чего начинается Родина. (12+)
13.25 «УТРО БЕЗ ОТМЕТОК». (0+)
14.45 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
16.35, 17.40 Святыни России. (6+)
18.45 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
21.25, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
22.00 Дорога. (0+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.05 Спас-стрим. (16+)
01.20 День Патриарха. (0+)
01.35 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
03.10 Святые Целители. (0+)
03.35 В поисках Бога. (6+)
04.00 День Ангела. (0+)

Православный календарь

2 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прор. Самуила.

Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмч. Гермогена, еп. Тобольского.

Поста нет.

« Не богатство иметь, но не иметь нужды в богатстве, – вот самое великое богатство».

Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ

14.10 «РОЗЫГРЫШ». (12+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.10 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
16.05 «Какой из меня Ромео!» К 65-летию Сергея Гармаша. (12+)
17.00 Премьера. Специальный репортаж. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (16+)
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

10.10 Сто к одному

06.10 «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (12+)
Анна - хирург из провинции, заканчивает ординатуру. На вечеринке у подруги Юли она влюбляется в Диму.
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены. (6+)
12.35 «НЕСЛОМЛЕННАЯ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (12+)

НТВ

11.00 «Чудо техники». (12+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
23.15 «Звезды сошлись» (16+)
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС

02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
13.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
15.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
17.30 «Кощей. Начало». (6+)
19.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)
21.00 «КРУЭЛЛА». (12+)
23.40 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
02.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ

00.50 «Я тебе не верю». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
Все самое интересное, неожиданное и таинственное, что произошло во время съемок 20-го сезона «Битвы экстрасенсов».
19.00 «Выжить в Дубае». (16+)
Ради победы и приза в 10 миллионов рублей двум командам – звёздной и народной, – придется пройти все испытания, которые только может готовить пустыня.
21.00 «Шоу Воли». (16+)
22.00 «Женский Стендап. Дайджесты-2022». (16+)
23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
00.50 «Я тебе не верю». (16+)
02.35 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
04.10 «Студия «Союз». (16+)
05.50 «Импровизация». (16+)

РЕН

11.30 «Неизвестная история». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)
14.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
16.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
18.20 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
20.40 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.35 «Простоквашино». (12+)
07.20 «Три мушкетера». (12+)
09.00 Зовите шефа. (16+)
11.00 Гастротур. (16+)
12.00 На ножах. (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
22.00 Адский шеф. (16+)
00.40 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Дорогая, я забил». (12+)
13.40 «Обмен жёнами». (16+)
Рано или поздно, семейные пары сталкиваются с бытом, который заел, и рутиной, которая делает жизнь серой и пресной. Тогда приходит время сменить обстановку, и герои нашего шоу делают это радикально - меняются женами! На 7 дней женщины становятся хранительницами чужого очага, обретают новых мужей и детей.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Супермама». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 Большой кэш. (16+)
Шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. Вас ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей.
01.30 iТопчик. (16+)
03.50 Невероятные истории. (16+)
05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
05.50 Мультфильмы. (6+)
07.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». К юбилею Е. Прокловой. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
12.25, 16.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
16.55, 19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
22.00, 01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
02.45 Авангард революции. (16+)
04.25 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
10.20 ОТРажение
12.15 «Отчий дом». (12+)
12.25 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)
22.25 «ВИРИДИАНА». (16+)
23.55 «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». (16+)
00.15 «К.Ш.Э». (12+)

ПОБЕДА

06.00 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
09.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
11.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
13.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
14.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
В ролях: Василиса Немцова, Пётр Нечипоренко
16.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
19.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
20.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
22.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Супер МЯУ». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
Дети-супергерои и их питомцы со сверхспособностями отправляются в единственный в своем роде тренировочный лагерь Смеш, чтобы научиться использовать свои силы.
09.00 «Еда на ура!» (0+)
Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
09.25 «Цветняшки!» (0+)
Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные образы для любого случая!
11.15 «Мышкин дом». (0+)
Хочешь узнать секрет? Дома, за плинтусом, скрыт удивительный мир - крошечный мышиный городок под названием Маусвилль. Здесь живут Милли, её семья и друзья. Каждый день их поджидают новые приключения.
11.35 «Маша и Медведь». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.15 «Три кота». (0+)
18.00 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
22.30 «Гризли и леммминги». (6+)
Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
00.30 «Театр Бериляки». (0+)
00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.50 «Давайте рисовать!» (0+)
02.15 «Волшебная кухня». (0+)
03.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)

Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Всемирное наследие. (12+)
00.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.00, 09.20 Личность в истории. (12+)
01.55, 02.20 Морской узел. (12+)
02.45, 05.40, 08.50 Книжные аллеи. (12+)
03.15 Непокорённые. (12+)
03.55 День памяти. (12+)
04.40 Кремль. Эпоха царей. (12+)
06.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.55, 19.45, 22.50 Пешком по Москве. (6+)
07.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
08.00 Историада. (12+)
09.45, 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
10.15 История одной фотографии. (6+)
10.25 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
11.10 Семь дней истории. (12+)
11.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
12.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.45 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМКИН». (6+)
15.00 Тайное становится явным. (12+)
15.15 Освободители. (12+)
16.00, 16.50, 17.45, 18.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
20.25 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
21.10 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
21.55 Нюрнберг. Кровавые деньги. (12+)
23.05 Люди Гитлера. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Утопия инженерии. (16+)
06.45 Сокровища Европы. (12+)
07.45, 08.50, 09.50, 10.55 100 чудес света. (16+)
11.55 Взлом кодов. (16+)
12.55 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
14.00 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
15.00, 15.55 Египет. Закат древнего царства. (12+)
16.55 Рыцари: Железные герои. (16+)
17.55 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
19.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
20.00 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
21.05 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
22.05 Операция «Золотая лихорадка»: Озера и Реки. (12+)
23.10 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)
00.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
01.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
01.50, 02.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
03.20, 04.15 Взлом кодов. (16+)
05.05 Республика детей. (12+)

ДОКТОР

06.00, 17.50, 00.35 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
06.45, 11.55, 19.35, 02.45 ПроЗдоровье. Отношения с телом. (12+)
07.15, 12.20, 20.05, 03.10 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
07.45, 14.30, 22.10, 05.15 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
08.35, 15.15, 23.00 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
09.20, 21.20 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
10.10, 23.50 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
10.55, 18.40, 01.50 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
11.25, 19.05, 02.15 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
12.50, 20.35, 03.40 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
13.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
16.05, 04.25 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
Дырка в черепе, компресс из человеческих мозгов и не смертельное утопление. Как лечили болезни разума до создания психотропных препаратов, развития нейрохирургии и действительно эффективных психотерапевтических методик?
16.35, 01.20, 04.50 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
17.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Мультфильмы»
07.45 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»
09.55 01.25 Диалоги о животных
10.35 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..»
12.00 Неизвестные маршруты России
12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 23.30 «Три минуты тишины»
13.10 Гала-концерт «Добровидение»
14.25 «Игра в бисер»
15.05 00.00 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.30 «Пешком...»
18.00 Большая опера. Гала-концерт в Уфе
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры
20.25 «Эстрада, которую нельзя забыть»
21.10 «АННА КАРЕНИНА»
23.35 «Роман в камне»
02.05 «Искатели»

ТВЦ

11.30 События

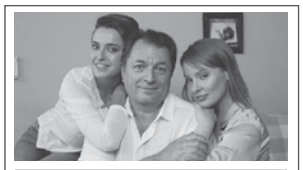
05.45 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
07.25 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
09.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)
11.00 «ГЕНИЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «ГЕНИЙ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Золото партии». (16+)
15.50 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (12+)
16.40 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
18.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)
22.35 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
00.20 События
00.35 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
02.00 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ТВ-3

02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
08.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 Суперженщина. (16+)
10.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
14.00 Экстратакси. (16+)
14.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
21.00 «МАЖОР». (16+)
23.00 «ИЧЧИ». (16+)
В глухом якутском лесном местечке живет пожилая семья. Их младший сын - Айсен - замкнут и нелюдим. Внезапно из города приезжает старший брат Тимир вместе со своей женой Лизой и маленьким сыном. Как выясняется, Тимир задолжал большую сумму денег.
01.00 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «КАРНАВАЛ». (16+)
Выпускница школы Нина Соломатина, мечтая стать актрисой, приезжает из далёкого городка Оханска в Москву.
09.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
14.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
22.20 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)
Саша и Ира давно женаты. За годы супружества их страсти поутихли, романтика ушла, и даже празднование тринадцатилетия супружеской жизни превратилось в весьма заурядное событие с нелепыми подарками. Но однажды, возвращаясь с работы, Ира встречает Гошу - свою студенческую любовь.
00.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)
04.10 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)
05.40 «Будни ЗАГСа». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
05.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
06.40 «МОРОЗКО». (0+)
08.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
10.15 «БАРСЫ». (16+)
14.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
23.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)

ЗВЕЗДА

06.50 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
14.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Концерт, посвященный 80-летию Курской битвы». (6+)
22.05 «Курская битва». (16+)
23.45 «Щелкин». (12+)
00.55 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Фееринки». (0+)
11.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
11.30 «Просто жизнь». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
16.00 17.45 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
Саня Круглов, внук потомственного военного, мечтает об актёрской карьере, но вынужден продолжить семейную традицию и поступить в танковое училище.
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Педагог и наставник». (12+)
20.30 «Современники». (12+)
21.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
Территория - это место, где люди проверяются на прочность. Необозримые пространства, где тундра встречается с ледяными торосами Ледовитого океана.
23.45 «Марафон». (12+)
00.45 «Такие разные». (12+)
01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 10.00 Новости
07.05 16.15 23.45 Все на Матч!
10.05 «Стадион шиворот-навыворот». (0+)
10.15 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». (0+)
10.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
12.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
16.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.40 Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии
00.25 Футбол. «Крузейро» - «Брагантино». Чемпионат Бразилии
02.30 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). OLIMPBET Суперкубок России. Мужчины. (6+)

МАТЧ СТРАНА

06.00 13.55 Регби. Кубок России. 1/2 финала. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 18.35 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
09.25 23.30 Спорт, который есть. (12+)
09.40 12.40 17.30 Спецрепортаж. (12+)
10.05 20.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
12.15 05.30 «Магия большого спорта». (12+)
13.05 Что по спорту? (12+)
13.35 20.05 Лица страны. (12+)
15.55 Хоккей на траве. Кубок наций. Финал
17.50 «Небесная грация». (0+)
18.05 23.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.25 География спорта. (12+)
23.50 Конный спорт. Скачки. (0+)
02.00 Хоккей на траве. Кубок наций. Финал. (0+)
03.30 Профессиональный бокс.. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 Звёзды о звёздах (16+)
08.35 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист. Осень. (16+)
09.25 Полчаса на себя. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 МузРаскрутка. (16+)
12.30 Хит-Сториз. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига клипов. (16+)
15.30 Приехали! Сочи. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Плейлист. Осень. (16+)
17.30 Чарт Золотой граммофон Русского радио. (16+)
18.30 Фестиваль МУЗ-ТВ. Первоклассный МузОН. (16+)
21.30 Белые ночи-2023. Хиты Русского Радио. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Ловец слов. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

06.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
08.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
10.35 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
12.55 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)
14.40 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)
16.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
США, Германия, 2009 г.
В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Зои Салдана, Карл Урбан, Эрик Бана
19.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
США, 2013 г.
21.35 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
23.55 «ОРБИТА 9». (16+)
01.35 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
03.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00 «МАЖОР». (16+)
12.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
13.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
16.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
17.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
19.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
21.30 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
23.45 «КОМА». (16+)
01.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
03.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.50 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Россия, 2017 г.
13.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
00.45 «БУМЕР». (18+)
02.40 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.30 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
16.00 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)
18.00 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
20.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
20.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
22.00 Богиня. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.20, 03.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
Бразилия, 1997-1998 гг.
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
02.55 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
05.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
06.50 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
08.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
10.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
12.10 «ГОРЬКО!» (16+)
14.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
15.55 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.20 «РОДНЫЕ». (18+)
Комедия, драма, Россия, 2021 г.
23.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
09.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
11.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
13.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
16.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
18.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
20.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
23.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
00.55 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
02.25 «РОДНЯ». (12+)
04.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
05.35 «Левша». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Горобченко, Олег Макаров
12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «КУХНЯ». (12+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)
01.40 «Кот-рыболов». Мультфильм. (0+)
01.50 «Ровно в три пятнадцать…» Мультфильм. (0+)
02.10 «Пастушка и трубочист». Мультфильм. (0+)
02.35 «Машенькин концерт». Мультфильм. (0+)
02.45 «Сказка сказывается». Мультфильм. (0+)
03.05 «Футбольные звёзды». Мультфильм. (0+)
03.20 Мультфильмы. (0+)
05.45 «Новый Аладдин». Мультфильм. (6+)
05.55 Мультфильм. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.40 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
07.30 Святые Целители. (0+)
08.00 Профессор Осипов. (0+)
08.35 Простые чудеса. (12+)
09.25 День Ангела. Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Дорога. (0+)
14.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
15.25 Святыни России. (6+)
16.30 «ЛИВЕНЬ». (0+)
СССР, 1975 г.
18.05, 18.45, 19.30 Война и Библия. (16+)
20.05 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (0+)
СССР, 1961 г.
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.45 Тонкий баланс. (0+)
23.25 День Ангела. Оптинские старцы. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Дорога. (0+)
01.15, 01.50 Война и Библия. (16+)
02.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
03.25 Святыни России. (6+)
04.25 Тонкий баланс. (0+)

Православный календарь

3 сентября
Неделя 13-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Фаддея.

Мц. Вассы и чад ее, мчч. Феогния, Агапия и Писта. Прп. Аврамия Смоленского. Собор Московских святых. Прп. Марфы Дивеевской. Прп. Аврамия трудолюбивого, Печерского. Прмч. Рафаила (Серб.). Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Павла и Феодора пресвитеров. Прмч. Игнатия. Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре. Иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

« Не допусти, чтобы твоя любовь к ближнему была короче его несчастья».
Св. Филарет, митр. Московский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Невосполнимая потеря

Вот ты везде приключения найдешь, даже на даче, – ворчала шутя жена, когда Петрович решил-таки сходить на соседнюю улицу, куда, воя сиреной, промчалась машина полиции.

– А вдруг там что-то серьезное? – оправдывался Петрович.

– Ой, да что в нашей глуши может быть серьезное? Опять, поди, какой-нибудь цветок в палисаднике выкопали.

– Ну нет, на цветок полиция к нам не поедет, тут как минимум дерево, должно быть, стащили, а то и два, – попытался отшутиться Петрович. – Ладно, не ворчи, я ненадолго.

– Да уж, не задерживайся, – ответила жена, помешивая соус. – Остынет обед – сам будешь виноват.

Ленивая дачная жизнь им обоим нравилась, но иногда все же не хватало какой-то перчинки, поэтому Петровича живо заинтересовал приезд полицейской машины. Опять же, коллегам могла понадобиться его помощь. Ну и любопытство, конечно, сыграло свою роль.

Машина полиции стояла возле пафосного трехэтажного особняка, нелепо торчащего над шестью дачными сотками. Этот особняк в башнях и завитушках принадлежал импозантному мужчине средних лет в очках и с аккуратной бородкой. Соседи-дачники называли его «профессором», а кем он был на самом деле, никто точно не знал.

Петрович поздоровался с коллегами. Представляться не пришлось – они давно были знакомы. В разговоре выяснилось, что у «профессора» пропал ценный исторический документ.

– Надо же, ценный документ на шести сотках, – удивился Петрович. – А давайте-ка я с ним побеседую.

Коллеги не возражали.

Что за документ у вас пропал? – спросил Петрович у «профессора», представившись по всей форме.

– Это письмо, – ответил тот. – Оно написано в середине семнадцатого века моим предком, крестьянином Тамбовской губернии Афанасием Митрофановым. Письмо адресовано среднему сыну, Ивану Афанасьевичу, который уехал в Москву, стал купцом и разбогател на продаже пеньки. В письме отец корит сына за скаредность – за то, что тот присылает мало денег и большой семье, в которой было еще восемь детей, приходится сидеть на одной картошке. Я, знаете ли, горжусь своими предками, и это письмо – невосполнимая потеря.

Что-нибудь еще, кроме письма, пропало? – спросил Петрович.

– Да так, ерунда всякая, – ответил «профессор». – Серебряные чайные ложечки, фарфоровое блюдо с золотой росписью – подарок тещи на свадьбу, несколько антикварных статуэток.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Все эти предметы находились в одном месте?

– Да, в одном. Вон в том шкафу со стеклянными дверцами.

– Как думаете, кто мог совершить кражу? – прервал его майор.

– Представления не имею! – воскликнул «профессор». – Гостей у нас не было, посторонних тоже. Соседка намедни за солью забегала, но она дальше прихожей не проходила. Сын заезжал – просидел часа полтора в своей комнате, и в гостиную, где стоит шкаф, даже не заглядывал. Даже не знаю, что и думать.

А вы все-таки подумайте, кто из посторонних приезжал к вам и при этом находился в гостиной? – настаивал Петрович.

«Профессор» замер – вся его поза говорила о напряженной работе мысли – и вдруг воскликнул:

– Вспомнил! Михаил Яковлевич приезжал. И он был в гостиной, причем довольно долго, пока я готовил ему чай. Это тот человек, который продал мне письмо.

– Продал? – удивился Петрович. – Дорого?

– Очень, – ответил «профессор», но тут же спохватился: – Разве деньги имеют какое-то значение?! Это же история рода, это вообще бесценно!

Понятно, – облегченно вздохнул Петрович. – Мошенник этот ваш Михаил Яковлевич, мошенник и вор. Поэтому выдайте моим коллегам его координаты и больше никогда не доверяйте проходимцам.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что Михаил Яковлевич – мошенник?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 33: *малосольные огурцы всегда ярко-зеленого цвета с крепкой светлой непрозрачной мякотью. Огурцы, которые показала Петровичу гражданка Кабанова, засолены минимум несколько дней назад, а не утром, как она утверждает.*

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 АВГУСТА ПО 3 СЕНТЯБРЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 августа	Восход: 5 ч. 27 м. Заход: 19 ч. 22 м. Долгота дня: 13 ч. 55 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
29 августа	Восход: 5 ч. 28 м. Заход: 19 ч. 19 м. Долгота дня: 13 ч. 51 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
30 августа	Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 17 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
31 августа	Восход: 5 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 15 м. Долгота дня: 13 ч. 44 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Рыб
1 сентября	Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 13 м. Долгота дня: 13 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
2 сентября	Восход: 5 ч. 35 м. Заход: 19 ч. 10 м. Долгота дня: 13 ч. 35 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
3 сентября	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 08 м. Долгота дня: 13 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 АВГУСТА
В 1908 году совершен первый полет первого российского дирижабля «Учебный».
В 1920 году началась Всероссийская статистическая перепись населения.

29 АВГУСТА
В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.
В 1938 году в СССР введено заочное высшее образование.
В 1949 году в СССР состоялось испытание первой атомной бомбы.

30 АВГУСТА
В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга.
В 1873 году был открыт необитаемый арктический архипелаг, названный Землей Франца-Иосифа.

31 АВГУСТА
В 1914 году Санкт-Петербург был переименован в Петроград.
В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз, что послужило началом «стахановского движения».

1 СЕНТЯБРЯ
В 1939 году началась Вторая мировая война.

2 СЕНТЯБРЯ
В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий – «Маршальская звезда».

3 СЕНТЯБРЯ
В 1945 году одержана победа над милитаристской Японией и завершена Вторая мировая война.
В 1947 году возобновилось строительство Ленинградского метрополитена.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 АВГУСТА. Мария.
29 АВГУСТА. Анна, Константин.
30 АВГУСТА. Алексий, Димитрий, Иулиания, Филипп.
31 АВГУСТА. Георгий, Григорий, Евгений, Иоанн, Макарий, Михаил.
1 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Тимофей.
2 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Лев, Николай.
3 СЕНТЯБРЯ. Александр, Павел, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 АВГУСТА ■ **День шахтера**
29 АВГУСТА ■ **Международный день действий против ядерных испытаний**
31 АВГУСТА ■ **День ветеринарного работника в РФ**
■ **Всемирный день дистанционного обучения**
1 СЕНТЯБРЯ ■ **День знаний**
■ **Всемирный день написания писем**
2 СЕНТЯБРЯ ■ **День российской гвардии**
■ **День патрульно-постовой службы полиции МВД России**
3 СЕНТЯБРЯ ■ **День воинской славы России – День окончания Второй мировой войны (1945 г.)**
■ **День нефтяника**
■ **День солидарности в борьбе с терроризмом**

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Туман на Фёклу – жди зиму с сугробами

28 августа праздновали Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Появление в этот день радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.
29 августа по народному календарю отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожидали короткую зиму и раннюю весну.
В день Мирона, **30 августа**, о грядущей погоде судили по солнцу: красное солнце на восходе – к ветреной погоде, золотистая утренняя и вечерняя зорьки – к долгому теплу, на закате солнце в тучу садится – быть ненастью.
31 августа наблюдали за поведением лошади. Если лошадь в этот день фыркает и часто ногами перебирает, то погода скоро испортится.
Если **1 сентября**, в день Феклы Свекольницы, с орешника начали опадать листья, то самое время свеклу выкапывать.
А утренний туман в этот день сулил снежную зиму.
Если к Самойловому дню, **2 сентября**, поспело много рябины, то осенью будут часто идти дожди.
3 сентября, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный – тепло.

Сын обращается к отцу:
– Папа, как написать: «сдесь» или «здесь»?
– Сынок, напиши просто «тут».

ТЕЛЕК Черноземье
Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 34 (407).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 22.08.2023 г. **Дата производства:** 22.08.2023 г. **Дата выхода в свет:** 23.08.2023 г. Тираж 45 920 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6002. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 858 560 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

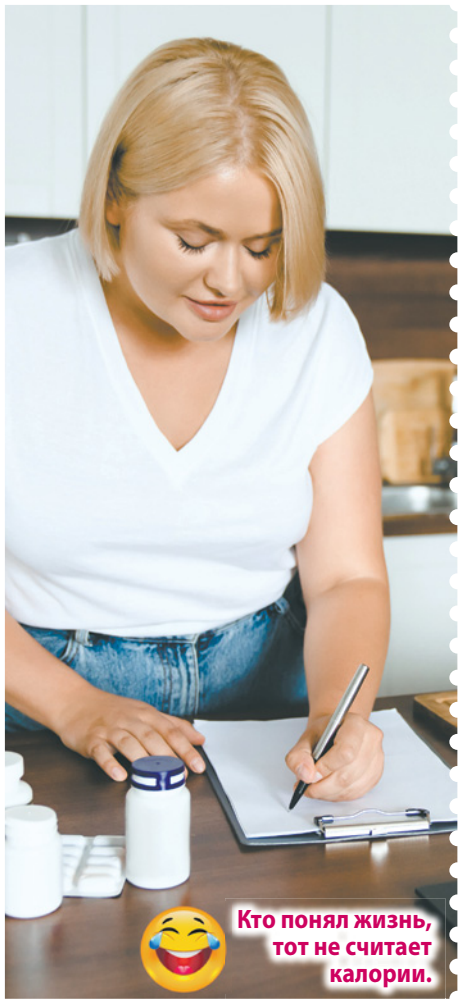
Долой тормоза!

Во время похудения вес может уходить не так быстро, как нам бы хотелось.

И дело не только в том, что на похудение требуется время. Иногда незаметные на первый взгляд вещи могут тормозить процесс и отдалять результат. Давайте исключим их из своей жизни!

Только калорийность

Неправильно учитывать только калорийность употребляемых продуктов. Важно сочетание белков, жиров и углеводов, а также уровень насыщения, который они дают. Например, 100 ккал цветной капусты – это 330 г овощей, в которые входят: 8 г белка, 1 г жира и 17 г углеводов. А 100 ккал молочного шоколада – это почти 20 г сладости, содержащие 12 г углеводов, 1,6 г белка, 6 г жиров. Заметили, что в цветной капусте на первый взгляд даже больше углеводов, которые часто воспринимаются как помеха похудению? Но в данном случае это сложные углеводы, в отличие от тех, которые содержатся в шоколадке. От 330 г цветной капусты вы получите чувство насыщения, а 3-4 небольших кусочка шоколадки лишь раззадорят ваш аппетит. А если вы еще сильно снизите общую дневную калорийность, то это станет еще большим препятствием на пути к похудению.



Детали

Какую правду скрывают весы?

Всегда важно помнить, что похудение – это нелинейный процесс. Занявшись похудением, не стоит рассчитывать, что вы ежедневно будете скидывать определенное количество граммов. Кто-то начинает активно сбрасывать вначале, а у кого-то вес будет практически стоять, а через пару недель резко пойдет вниз. Да и сами весы не всегда отражают реальный прогресс в похудении. При правильной потере веса мышцы растут, а жир тает, при этом числовое значение на весах может практически не меняться.

Диетические продукты

На самом деле не все продукты, которые кажутся полезными при похудении, таковыми являются. Это и обезжиренные продукты (жира может и не быть, зато всяких других добавок, улучшающих вкус, будет достаточно), различные фитнес-батончики. Соки, кстати, тоже не такой уж и диетический продукт. Гораздо полезнее будет съесть целый апельсин или яблоко, чем выпить сок из них.

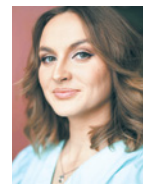
Неправильный ужин

Фразу «Ужин отдай врагу» нельзя воспринимать как призыв к действию. Легкая, не отягощающая пищеварение трапеза добавит сил и в то же время расслабит. Самое главное, чтобы ужин не был буквально перед сном. Как минимум за пару часов, а лучше часа за четыре до отхода ко сну.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Вдохновение кроется в любви к себе



За советом мы обратились к клиническому психологу, психотерапевту Анне Попович.

– Прошлый неудачный опыт (и к тому же многократный) может сильно тормозить желание снова взяться за похудение. Как вдохновить себя начать всё заново?

– Во-первых, совершенно точно похудением стоит заниматься совместно с врачами – эндокринологом и диетологом. Это необходимо для того, чтобы точно вычислить причину большого веса, а также для сбалансированной и правильной коррекции питания. Очень часто случается, что человек, не зная особенностей своего организма, неправильно выстраивает свой рацион, из-за чего вес не уходит или случаются регулярные срывы. Во-вторых, стремление похудеть должно исходить в первую очередь из заботы о себе и своем здоровье, а не ради стандартов красоты. Потому что во втором случае это акт насилия над собой, что неизбежно приведет к саботажу процесса. Поэтому лучший способ вдохновиться – это посмотреть на себя в зеркало с любовью и уважением, а не с критикой и обвинением.

Фото Андрея Шенкового и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Хруст в суставах – вредно или нет?

Устойчивое общественное мнение утверждает, что хрустеть суставами определённо вредно! Однако учёные не так единодушны с выводами. Они считают, что хруст в суставах может быть опасным, а может быть и вполне безвредным... Попробуем разобраться.

ОТКУДА ЗВУК?

По разным данным, характерные звуки появляются из-за того, что в суставной жидкости лопаются (или наоборот, возникают) газовые пузырьки с содержанием азота. Именно поэтому невозможно хрустнуть одним и тем же суставом два раза подряд. Нужно время, чтобы пузырьки восстановились. Кстати, издавать подобный звук некоторые люди не могут вовсе. Например, из-за того, что их суставная сумка чуть больше обычной.

КОГДА ВОЗНИКАЕТ ОПАСНОСТЬ?

Кто-то хрустит пальцами или коленками всю жизнь – и ничего, а кого-то эта привычка до добра не доводит. Выяснить точные причины, почему так происходит, пока не удалось. Но названы признаки, которые точно скажут, что любителю похрустеть нужно показаться врачу. Это необходимо сделать, если привычка стала слишком навязчивой и только хруст помогает избавиться от накопившегося в суставе дискомфорта. Или если хруст сопровождается болью – это может свидетельствовать о начале дегенеративных изменений.

ПРОФИЛАКТИКА

Лучшая профилактика заболеваний суставов – регулярная, но умеренная активность. От бега и силовых упражнений лучше отказаться, а вот ходьба, плавание, катание на велосипеде будут кстати. Пока сустав получает приемлемую нагрузку, обменные процессы в нем происходят без задержки. Вторая важная вещь – сбалансированное питание, полезное именно для суставов. Это могут быть каши, цельнозерновой хлеб, сухофрукты, кисломолочные продукты, морская и речная рыба, яйца, домашние кисели и компоты. При необходимости и после обследования питание можно скорректировать при помощи специальных препаратов и добавок, рекомендованных врачом.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Вечером наш рост меньше, чем утром. За день хрящи в основных суставах опорно-двигательного аппарата находятся под нагрузкой и уплощаются. За ночь их толщина восстанавливается, и утром рост становится прежним.

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Возвращаем сияние натяжным потолкам

Если вы являетесь счастливым обладателем натяжных потолков, то, вероятно, уже успели убедиться в их практичности, эстетической привлекательности, а главное – лёгкой эксплуатации.

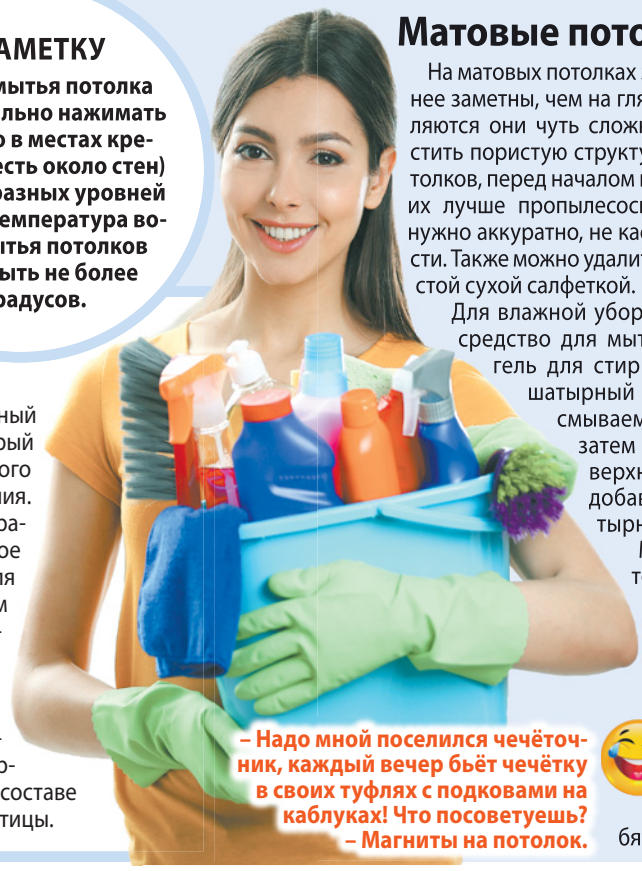
Тем же, кто еще не успел определиться с выбором, предлагаем познакомиться с основными правилами по уходу за натяжными потолками, чтобы иметь представление о том, что потребуется в случае их монтажа.

НА ЗАМЕТКУ

Во время мытья потолка не нужно сильно нажимать на полотно в местах крепления (то есть около стен) и в стыках разных уровней каркаса. А температура воды для мытья потолков должна быть не более 40 градусов.

Предисловие с теорией

Установка натяжных потолков начинается с монтажа металлического профиля на стены. На этом профиле будет размещаться полотно, изготовленное из матового или глянцевого ПВХ (поливинилхлорида) или специальной ткани. Полотно нагревают тепловой пушкой до 70 градусов, чтобы оно стало эластичным, а затем натягивают на подготовленный профиль. Таким образом, получается тонкий, но прочный материал, который требует бережного к себе отношения. Чтобы не поцарапать потолочное покрытие, для ухода за ним следует использовать только мягкие салфетки и бережные чистящие средства, не содержащие в своем составе абразивные частицы.



– Надо мной поселился чечёточник, каждый вечер бьёт чечётку в своих туфлях с подковами на каблуках! Что посоветуешь?
– Магниты на потолок.

Матовые потолки

На матовых потолках загрязнения менее заметны, чем на глянцевых, но удаляются они чуть сложнее. Чтобы очистить пористую структуру матовых потолков, перед началом влажной уборки их лучше пропылесосить. Делать это нужно аккуратно, не касаясь поверхности. Также можно удалить слой пыли чистой сухой салфеткой.

Для влажной уборки потребуется средство для мытья посуды или гель для стирки, а также нашатырный спирт. Сначала смываем загрязнения, а затем протираем поверхность водой с добавлением нашатырного спирта.

Матовые потолки отлично чистятся паровой шваброй или отпаривателем. В этом случае химические составы вам даже не понадобятся.

Глянцевые потолки

Для ухода за ними потребуется немного времени, а смотрятся они при этом дорого и эффектно. Для мытья глянцевых потолков лучше использовать чуть теплый мыльный раствор. Во время уборки лучше избегать круговых движений, а направлять швабру из стороны в сторону. Чтобы не осталось мыльных разводов и налета, в завершение нужно будет протереть поверхность потолка жидкостью для мытья стекол или 10-процентным раствором нашатырного спирта.

Тканевые потолки

Уход за тканевыми потолками простой. Важно не распылять много моющего средства непосредственно на тканевую поверхность. А при незначительном загрязнении лучше обойтись сухой уборкой. Если же на текстильном потолке появилось пятно, то избавиться от него поможет порошок для деликатных тканей.

Профилактика

Чтобы натяжной потолок как можно дольше был красивым и ухоженным, регулярно проветривайте помещение. В теплое время года используйте на окнах москитные сетки для удержания пыли. Регулярно проводите чистку. Свежие пятна и загрязнения удаляйте сразу, а не после высыхания, когда их чистка станет в разы сложнее и дольше. Во время приготовления пищи на кухне используйте вытяжку. Соблюдая эти нехитрые правила, вы надолго сохраните потолки чистыми, а квартиру уютной.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
207,03 ₽	414,06 ₽	621,09 ₽	828,12 ₽	1035,15 ₽	1242,18 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 АВГУСТА ПО 3 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

У Овнов появится отличная возможность насладиться домашним комфортом, например, отдохнуть с семьей, отключить мобильный телефон. Благоприятная обстановка и хорошее настроение дадут толчок для успешного выполнения всех задуманных на неделю дел.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Для Тельцов настала пора привести свои дела в порядок. Ваше настроение улучшится. Уделите хотя бы немного времени спорту, физическим нагрузкам, чтобы освежиться, зарядиться энергией. Вечер посвятите прогулке в парке или просмотру любимого фильма в приятной компании.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Удачный период у Близнецов. С помощью звезд вы с легкостью решите задачи, которые выводят вас из равновесия. Ваша активность поможет наладить контакты, которые в будущем пригодятся. Неделя будет насыщенной и продуктивной. Проявите внимание к близким людям.

РАК (22.06 – 22.07)

У Раков непростой период, остановитесь и прислушайтесь к себе, попробуйте разобраться, чего на самом деле вы хотите. Особое внимание обратите на свое здоровье. Больше времени уделяйте близким, ведь они очень переживают за вас и помогут вам преодолеть все трудности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам стоит тщательно соизмерять силы. Не беритесь за решение тех дел, в которых вы мало что понимаете. Это может привести к тому, что вы продемонстрируете свою некомпетентность. Не будьте слишком импульсивны в общении с коллегами и близкими, избегайте конфликтов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Благоприятное время для общения и знакомств. Сближайтесь только с теми, кто будет помогать вам расти. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас и помогать вам реализовывать идеи. Проявляйте больше собранности в делах и позитива в жизни.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

На грядущей неделе Весам предстоит продемонстрировать силу духа и выдержку. Будьте собранны и внимательны. Главное – не поддавайтесь панике или не впадайте в депрессию. Вам окажут помощь коллеги и просто хорошие люди. Но и самим надо быть активнее.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды рекомендуют Скорпионам позаботиться о физическом и ментальном здоровье. Дайте себе больше отдыха. Это поможет вам привести нервы в порядок. Разговор и чуткое отношение к своей половинке помогут сделать отношения крепкими и желанными.

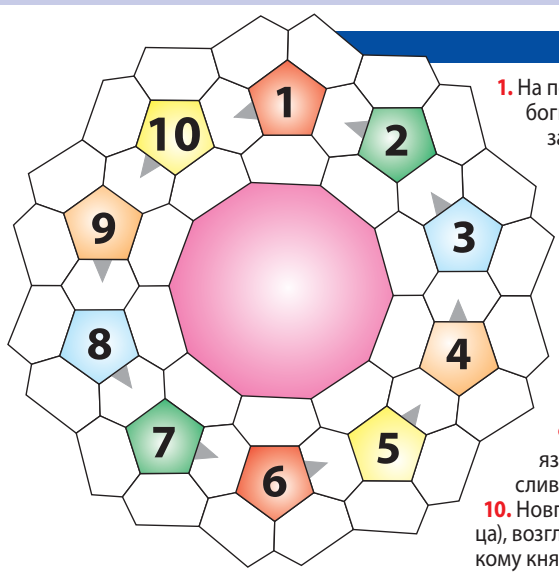
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам стоит уделить больше внимания семье и близким. Не ссорьтесь по пустякам и старайтесь не выяснять отношения. Игнорируйте необоснованную критику, проявите такт в общении. Гармония в семье поможет вам в реализации ваших планов.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям стоит обратить внимание на свой распорядок дня и питание. Следите за своим рационом. Помните, нарушенный режим и стресс часто побуждают перекусывать по вечерам. А хорошее настроение является результатом здорового образа жизни.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. На полотне Сандро Боттичелли «Весна» эта богиня «цветы на путь рассыпая, красками всё заполняет, и запахом сладким» (строки из поэмы Лукреция «О природе вещей»).
2. Типичные обитатели аквариума.
3. Моряки отдают, отчаливая.
4. ... майя для записи чисел в двадцатиричной системе счисления используются и сейчас на банкнотах Гватемалы.
5. При наличии точки опоры им может быть просто палка.
6. Лицевая сторона монеты.
7. Болотный тростник.
8. Плоды, которые по зубам Щелкунчику.
9. Название этого фрукта попало в русский язык из фарси, где оно означает «финиковая слива».
10. Новгородская ... Борецкая (она же ...-Посадница), возглавлявшая новгородскую оппозицию великому князю Московскому Ивану III.

Ответы: 1. Флора. 2. Рыбки. 3. Концы. 4. Цифры. 5. Рычаг. 6. Аверс. 7. Рогоз. 8. Орехи. 9. Хурма. 10. Марфа.

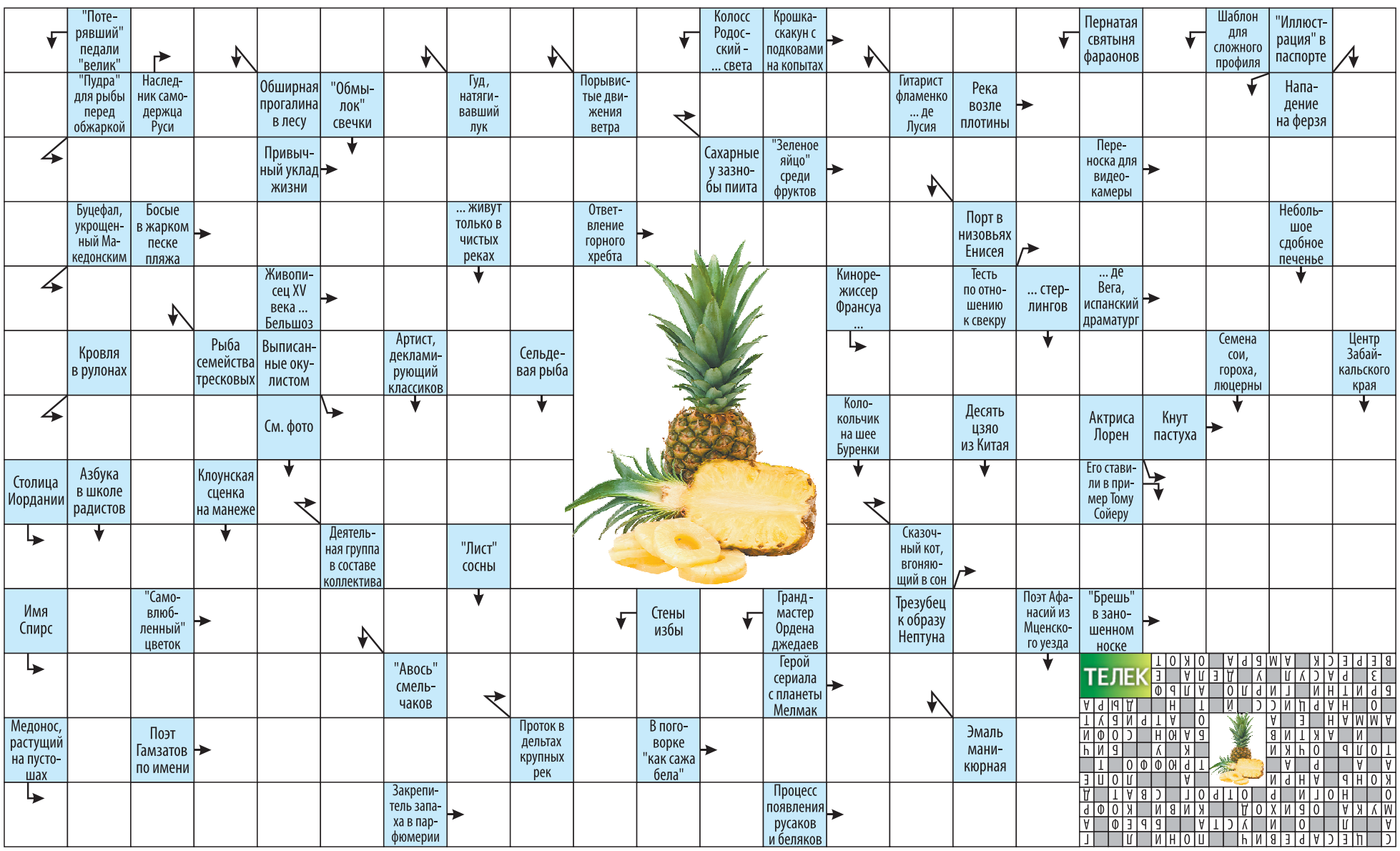
СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 АВГУСТА ПО 3 СЕНТЯБРЯ

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги могут чувствовать усталость. Возможны бытовые проблемы, не стоит откладывать их решение на потом. Наведите порядок, ведь мир в доме – залог вашего благополучия. Не забудьте позаботиться о своей второй половинке. В отношениях не хватает романтики.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды советуют включить свои лучшие качества и критично отнестись к любой ситуации. В этот период лучше отдать предпочтение общению с близкими друзьями или уделить время родственникам. Ведь эмоциональная нестабильность еще никому не шла на пользу.



Бесценный подарок братьев Третьяковых

130 лет назад, в 1893 году, открылась «Московская городская галерея Павла и Сергея Михайловичей Третьяковых». За годы своего существования коллекции галереи увеличились почти в 50 раз. Наша викторина – о Государственной Третьяковской галерее.

1 Известно, что собирать свою коллекцию Павел Третьяков начал в 21 год. За первые картины, которые он приобрёл в 1853 году на Сухаревском рынке, было уплачено 1 рубль, 3 рубля и 75 рублей – за сборник акварелей. Через год его приобретением стали 9 картин старых голландских мастеров по 100 рублей за картину. Вот только знатоком живописи сам начинающий коллекционер себя не считал, и отличить подлинник от подделки ему было сложно. Тогда Павел Михайлович решил для себя именно это…

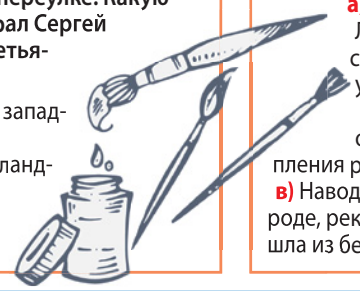
а) Заказывать картины у художников.
б) Покупать картины только у художников-современников.
в) Брать с продавцов расписки о подлинности.

2 Коллекционер покупал и те полотна, которые были запрещены цензурой. Такие картины Третьякову знатоки рекомендовали не показывать посетителям. Однако картины периодически появлялись, и как только публика об этом узнавала, то залы буквально переполнялись. Так случилось и с картиной «Иван Грозный и сын его Иван 16 ноября 1581 года» (своим указом Александр III запретил её к показу, и она стала первой картиной, запрещённой цензурой). Что делал купец Третьяков, чтобы не нарушать закон?

а) Закрывал тканью «запрещенку», чтобы можно было заглянуть под занавесь.
б) Выставлял полотно в отдельном кабинете с надписью: «Нет входа».
в) Вешал объявление, что картина предназначена для личного пользования семьи.

3 Галерея, переданная Москве, была основана на коллекции двух Третьяковых – братьев Павла и Сергея. Сергей, младший из братьев, занялся коллекционированием позже старшего, он собирал именно такую живопись, которая была в его особняке на Пречистенском бульваре. Собирал коллекцию Сергей для себя и показывал только гостям, как говорили, «по рекомендации». После внезапной смерти, по завещанию Сергея Третьякова, коллекция перешла в дар городу. Павел волю брата исполнил, а сам подал соответствующее заявление в Городскую думу, и через год коллекция братьев открылась в Лаврушинском переулке. Какую живопись собирал Сергей Михайлович Третьяков?

а) Современную западную живопись.
б) Живопись голландских мастеров.
в) Живопись импрессионистов.



4 В 1908 году в апреле, в конце Страстной недели, к музею были отправлены две роты сапёров, они возводили кирпичную стену вокруг галереи. Одновременно с этими работами сотрудники музея переносили все экспонаты на второй этаж. Что случилось в Москве, что для спасения шедевров Третьяковской галереи пришлось привлечь войска?

а) Пожар в Лаврушинском переулке.
б) Революционные выступления рабочих.
в) Наводнение в городе, река Москва вышла из берегов.

ОТВЕТЫ

1-а, б. Третьяков решил сам покупать произведения современных художников: «Самая подлинная для меня картина та, которая лично куплена у художника». **2-а.** Закрывал тканью «запрещенку», чтобы можно было заглянуть под занавесь. **3-а.** Современную западную живопись. **4-в.** Самое крупное наводнение в городе с 1496 года (высота подъема воды в Москве-реке была 15 аршин – 10,54 м).

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

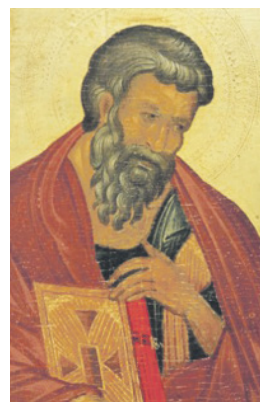
Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

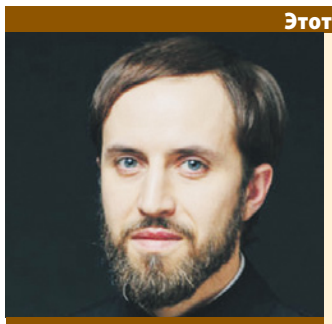
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«…отдавать плоды во времена свои»

Выслушайте другую притчу: был некоторый хозяин дома, который насадил виноградник, обнес его оградою, выкопал в нем точило, построил башню и, отдав его виноградарям, отлучился. Когда же приблизилось время плодов, он послал своих слуг к виноградарям взять свои плоды; виноградари, схватив слуг его, иного прибили, иного убили, а иного побили камнями. Опять послал он других слуг, больше прежнего; и с ними поступили так же. Наконец, послал он к ним своего сына, говоря: постыдятся сына моего. Но виноградари, увидев сына, сказали друг другу: это наследник; пойдем, убьем его и завладеем наследством его. И, схватив его, вывели вон из виноградника и убили. Итак, когда придет хозяин виноградника, что сделает он с этими виноградарями? Говорят Ему: злодеев сих предаст злой смерти, а виноградник отдаст другим виноградарям, которые будут отдавать ему плоды во времена свои. Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших?



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 3 сентября, в воскресенье.



Комментирует священник Стефан Домусчи

В русском языке есть устойчивое словосочетание «краеугольный камень», которое означает нечто важное, лежащее в основании, то, на что мы ориентируемся.

В наше время люди часто говорят о построении своей жизни. И, конечно же, от того, на что человек будет опираться, что положит во главу угла, зависит, какой будет вся его жизнь, на что она будет направлена, чем будет наполнена.

В сегодняшнем чтении Христос рассказывает притчу о злых виноградарях. Бог выступает в рассказе как заботливый хозяин. Он не забывает о посаженном винограде и собирается получить плод. В то же время люди, которых Он нанял, совершают страшную ошибку. Они решают, что могут распоряжаться виноградником как своим собственным. Комментируя эту притчу, Христос говорит, что они не просто не признают Его, но отвергают краеугольный камень. Замысел Божий все равно осуществится, они не могут его нарушить.

Читая Евангелие сегодня, мы понимаем, что смысл этой притчи глубже, чем может показаться на первый взгляд. Мир Божий и есть виноградник из притчи. Каждый человек в нем обрабатывает свою лозу, строит свою часть дома и полагает основание, которое избирает самостоятельно. Но Христос говорит, что единственное правильное основание – вера в Него.

Нам часто кажется, что мир – наша собственность и мы можем построить в нем то, что захотим и как захотим. Однако если мы хотим быть христианами, мы должны помнить, что мир, который нас окружает, наш лишь потому, что нам его поручили. Мы можем строить нашу жизнь как угодно и из чего угодно – никто не лишает нас этой свободы…

И все же мы должны помнить, что пригодным для жизни окажется лишь то строение, в основание которого положена вера во Христа. Только оно будет надежным и гармоничным, только в нем возможно настоящее счастье…

ДОРОГА К ХРАМУ

ЗАЧЕМ БРАТЬ БЛАГОСЛОВЕНИЕ?

? Моя мама на всё берёт благословение. То нас учиться в институт отправляла, то когда покупки какие крупные делала – телевизор покупала, например. Надо ли на такие мелочи брать благословение? Э.К.

Чтобы у христианина жизнь была благостной, она должна проходить согласно воле Божией. Благодать Святого Духа, благословение, и является таким внешним знаком. Бог благословляет не только человека, но и его жилище и начинания: учебу, воспитание детей, создание семьи, работу и другие добрые дела. Святитель Иоанн Златоуст говорил, что «мы благословляем, чтобы Бог благословил».

Фото предоставлено радио «Вера»

Успение Пресвятой Богородицы

28 августа Православная церковь отмечает один из своих главных праздников – великий двунадесятый праздник – Успение Пресвятой Богородицы.

Успение предваряет двухнедельный строгий пост. Праздник установлен в честь завершения земного пути Божией Матери. После своего Успения Богоматерь, пребывая на небе, слышит каждого и помогает каждому, кто обращается к Ней. Она Заступница рода христианского. В Своем Успении Пречистая получила возможность помогать каждому на этой земле, кто обращается к Ней в молитве.

СОБЫТИЯ УСПЕНИЯ

Ангельская весть и печаль апостолов

После Крестной смерти и Воскресения Спасителя Богородица, как и апостолы, проповедовала Евангелие, утешала, поддерживала тех, кто приходил к Ней за помощью. Оставшиеся годы земной жизни Святая Мария провела вместе с апостолом Иоанном Зеведеевым (Богословом), которому Спаситель поручил всячески заботиться о Ней. Несмотря на немолодой возраст, Богородица продолжила дело Сына, стала живой памятью об Учителе. Она, как написал евангелист Лука, слагала в своем сердце слова и события о Его земной жизни и в молитвах просила Сына забрать Ее к Себе. В одно из молений на горе Елеон архангел Гавриил возвестил Богородице, что через три дня Господь исполнит ее просьбу. И вручил в залог светящуюся райскую ветвь как символ победы над тлением и смертью. Кстати, изображение этой символической ветви часто встречается на иконах, посвященных событию.

КСТАТИ

Попразднство, т.е. время, когда в Церкви продолжают вспоминать о событиях Успения, будет длиться до 5 сентября.

> **Как можно крепче держитесь за одежду нашей Великой Владычицы Богородицы, чтобы Она помогала вам. Пусть Богородица, эта нежная и заботливая Мать всего мира, защищает вас и весь мир.**
>
> **Преподобный Паисий Святогорец**

Пресвятая Дева рассказала апостолу Иоанну Богослову о встрече. В Предании говорится, что ко дню Ее преставления, по промыслу Божию, чудесно явились в Иерусалим, кроме апостола Фомы, все апостолы, рассеянные для проповеди по всему миру. Апостолы, узнав, для чего они собрались в святом городе, опечалились, но Божия Матерь их утешила. Она пообещала, что после своей земной жизни будет всегда предстоять перед Спасителем и молиться за христиан.

Вознесение

Апостолы были свидетелями блаженной кончины Пречистой Марии. Радуясь встрече с Сыном, Богородица лежала на одре, а вокруг собрались самые близкие люди. Сам Господь, во славе небесной, окруженный бесчисленным множеством ангелов и праведных духов, явился принять душу Пречистой Матери Своей. И забрал Ее с Собой, оставив на одре тело. Согласно преданию, Деве Марии исполнилось 72 года.

А тело Ее, как завещала Богородица, было похоронено в Гефсимании, рядом с могилами родителей и Иосифа.

Богородичная Пасха

Апостолы после погребения остались, «...тогда, когда в третий день по Ее Успении, ради опоздавшего к Ее погребению Фомы, отверзши гроб Ее, не обрели пречистого Ее тела, и вслед за тем увидели Ее в славе воскресения и от Нее самой услышали слово утешения». Опоздавший апостол Фома встретился с вознесшейся на небо Богородицей. В знак этой чудесной встречи Фома получил от Богородицы Ее пояс. Считается, что именно апостол Фома Божиим промыслом был избран для подтверждения величайшего чуда в истории человечества – вознесения человеческой дщери на небеса. Богородица единственная из людей удостоилась послужить тайне нашего спасения, доказала, что «житие наше на небесах есть», то есть подлинная жизнь для человека начинается только после земной смерти, когда он обретает Бога. Этот день еще называется Богородичной Пасхой, т.к. Успение Пресвятой Богородицы – не повод для печали, а праздник. Она лишь уснула, чтобы пробудиться для жизни вечной. Уходя к божественному Сыну, Богородица обещает: «Радуйтеся, яко с вами есть во все дни».

ПОДРОБНОСТИ

Спас Нерукотворный

29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного образа Господня из Едессы в Константинополь.

Этот праздник еще называют «Спасом на холстах», ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от больного правителя сирийского города Едессы, уверившего в Христа. Художник передал Спасителю просьбу от правителя Едессы запечатлеть Его. Но случилось большое скопление народа, слушавшего проповедь Учителя. Это обстоятельство не дало возможности художнику подойти к Нему. Тогда Спаситель Сам позвал его по имени. Затем попросил принести воду и убрус (плат), и Он умылся, вытер лицо платом, на котором и проступило чудотворное изображение. Холст с изображением лика Христа был доставлен в Едессу. Правитель исцелился, а чудесный образ поместил в нише ворот города. Когда один из правнуков правителя отошел от веры, решил снять холст, то в видении Господь повелел епископу города скрыть изображение, что и было сделано – образ закрыли табличкой из глины. Жители забыли о святыне, но когда в 545 году персидский царь осадил Едессу и положение стало критическим, Божия Матерь велела вынуть замурованный образ. После крестного хода со святыней иноземцы отступили. Слава о Нерукотворном святом образе распространилась на тысячи километров, и в 944 году император Константин выкупил образ, и его с почестями перенесли в Константинополь, в честь чего и был установлен праздник.

В Русской православной церкви Нерукотворный Спас стал одной из распространенных и почитаемых икон. Митрополит Трифон (Туркестанов) отмечал, что «этот праздник весьма важен для нас, потому что он разрешает вопрос, надо ли почитать святые иконы? Да, надо, потому что Христос Спаситель Сам показал, что это поклонение не противно Ему, Он оставил этому пример».

Созревающие лесные орехи дали народное название празднику – Ореховый спас. Еще одно название праздника в этот день – Хлебный Спас. Наши предки пекли из муки первого урожая хлеб и освящали его в храме.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Подготовила Светлана ИВАНОВА

выращиваем БЕРГАМОТ в городской квартире

Чай с бергамотом известен каждому.

А вот что это за растение – бергамот, знают не все. То ли это груша, то ли апельсин, а то ли другой заморский фрукт... Итак, это цитрусовое растение, близкий родственник апельсина, полученное путем скрещивания цитрона и апельсина-померанца. Даже свое имя растение получило от города Бергамо, окруженного апельсиновыми рощами.

Температура

С весны до осени ваш домашний бергамот лучше всего будет чувствовать себя в температурном диапазоне от 17 до 25 градусов. В осенне-зимний период желательно постепенное понижение температуры до 10-12 градусов. В это время растение отдыхает. На этот период лучше переместить его на неотапливаемый утепленный балкон. Если такой возможности нет, зимой размещайте бергамот поближе к свету и подальше от отопительных приборов. При прохладной зимовке, с приходом весны, как только начнут проклевываться молоденькие листочки, растение возвращают в более теплое помещение.

Полив

Весной и летом растение поливают регулярно и много. Обязательно используется мягкая отстоянная вода – хлора бергамот не переносит. Между поливами верхний земляной слой должен просыхать. При прохладном зимнем содержании поливают реже и меньше. При этом важно не допускать пересыхания земли.

Подкормки

Бергамот подкармливают с приходом весны и до середины осени. Для подкорки можно использовать как минеральные комплексные составы, так и органику. Важно, чтобы бергамоту хватало калия и фосфора, иначе он будет плохо плодоносить и начнет сбрасывать завязи.

Размножение

Бергамот размножается семенами и черенкованием. Лучше всего прорастают семена из свежих плодов, при этом бергамот растет медленно и плодоносить начнет нескоро. Черенкованием можно получить плоды быстрее. Для этого в начале весны нарезаются верхушечные черенки длиной 10-15 см. Место среза обрабатывается стимулятором для образования корней, после чего черенки высаживаются в смесь песка с садовой землей. Обязательно нужно накрыть их стеклянной банкой.

Влажность

Бергамот будет признателен за опрыскивание листвы в весенне-летний период. Вода для опрыскивания должна быть комнатной температуры. Периодически можно устраивать растению купание под душем. Чтобы не перенасытить влагой грунт, нужно перед этим укрыть его полиэтиленом.

Освещение

Бергамоту необходим световой день порядка 10 часов. Место выбирайте хорошо освещенное. Для этого цитрусового желательно выбрать окна, выходящие на восток или запад. Для растения подойдет и южная сторона, но с обязательным притенением в летний солнечный полдень.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Деревья старше пяти лет нуждаются в переселении в том случае, если горшок стал мал и корни начали выглядывать из дренажных отверстий. Новый горшок выбирают на 2-5 см в диаметре больше предыдущего. Пересаживать бергамот лучше методом перевалки, полностью сохраняя земляной корм, который оплели корни. Обратите внимание на то, чтобы корневая шейка при пересадке не заглублялась. Корневые отростки над ней удаляют. На дно горшка не забудьте выложить хороший слой (3-5 см) дренажа. Землю можно использовать для цитрусовых растений.

Муж спрашивает у жены:
– А где у нас чай?
– Он в банке из-под кофе, в которой мы обычно держим сахар, на ней написано «Соль».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Питомца приведу на приём к врачу

Братьям нашим меньшим, которых мы оторвали от естественной среды обитания и поселили в своих квартирах, иногда требуется помощь. Визит к ветеринару как раз такая необходимость.

Ответы: цвет листьев растения слева вверху, емкости с пилюлями слева на тумбе, ящики тумбы, фигурка на стене за пленом врача, цвет футболки врача, положение крана, ботное у мужчины справа, часы у него на руке, контур на середине на стене справа, ручка справа в шкафу.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Они были первыми

Кино – важная часть нашей культуры. У российского кино есть профессиональный праздник, который отмечается 27 августа.

1 В Российской империи первый киносеанс прошёл в Санкт-Петербурге 16 мая 1896 года. А уже в октябре 1908 года публике был продемонстрирован первый фильм отечественного производства. Режиссёр Владимир Ромашков снял немой игровой фильм по мотивам русской народной песни «Из-за острова на стрежень». Как назывался фильм?

а) «Разбойники на стругах».
б) «Понизовая вольница».
в) «Стенька Разин».

2 Немое кино сменили фильмы со звуком. В отечественный кинематограф звук пришёл только в 1931 году с фильмом режиссёра Николая Экка. В этом фильме рассказывается о перевоспитании беспризорных подростков в трудовой коммуне. Фильм получил награду на первом Международном кинофестивале в Венеции за лучшую режиссёрскую работу и был куплен 26 странами мира. Как назывался этот фильм?

а) «Беспризорники». б) «Путевка в жизнь». в) «Перевоспитание».

3 А вот первый полностью цветной фильм (не учитываем опыты по проецированию одновременно через три цветных светофильтра) вышел на экраны в 1936 году, режиссёром его стал Николай Экк, а оператором – Фёдор Проворов (пионер советской цветной кинематографии). Этот фильм можно отнести к старейшему жанру отечественного кино – экранизации песни: фабричная девчонка помогает братьям-революционерам, рассказывая о поджоге работницам фабрики. Женщины ищут справедливости и выходят на забастовку… Как назывался первый цветной фильм производства «Межрабпомфильма»?

а) «Груня Корнакова». б) «Бабий бунт».
в) «Соловей-соловушко».

ОТВЕТЫ

1-б. «Понизовая вольница». 2-б. «Путевка в жизнь». 3-а, в. «Соловей-соловушко» («Груня Корнакова»).

Для тех, кто любит классику: МАЛЕНЬКОЕ чёрное платье

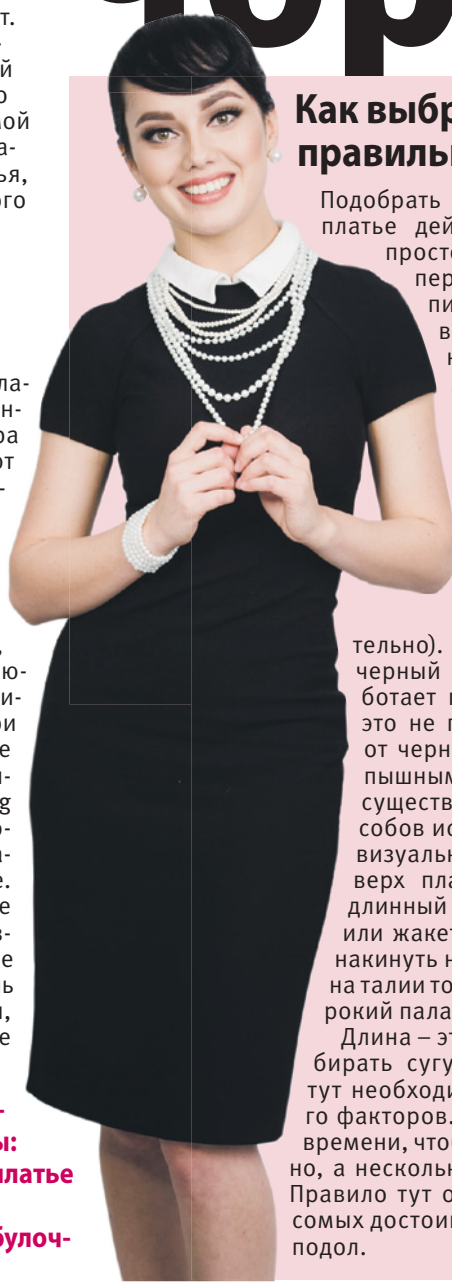
Маленькое чёрное платье – это не просто классика, а легенда, символ мировой моды. Очень непросто найти вещи, способные хотя бы сравниться с ним по популярности.

Совсем скоро, в 2026 году, маленькое черное платье отметит столетний юбилей, однако за столь внушительный срок оно ничуть не устарело – феноменальный результат. И сегодня в каждом сезоне и в каждой модной коллекции обязательно есть хотя бы один прямой потомок того самого маленького черного платья, которому уже без малого сто лет.

Этот наряд знают все

Маленькое черное платье – пожалуй, единственная вещь из мира моды, о которой знают вообще все. Мало того, не только знают, но и с легкостью назовут имя его создательницы – Коко Шанель. Есть в моде вещи поистине легендарные, по-настоящему революционные – как, например, мини-юбка от Мэри Куант, женские брючные костюмы от Ива Сен-Лорана, цвет shocking pink (шокирующий розовый) от Эльзы Скиапарелли и многое другое. Но сегодня далеко не каждый назовет их создателей. А маленькое черное платье от Шанель знают все, даже люди, максимально далекие от моды.

В магазине готовой одежды:
– Мадам, это платье вас полнит.
– Правда? А я всё на булочки грешила…



Как выбрать правильно

Подобрать маленькое черное платье действительно не так просто, как кажется на первый взгляд. Вот что писала по этому поводу сама Коко Шанель: «Одеться Шахерезадой легко, подобрать маленькое черное платье сложно».

Вот, например, размер: черный цвет стройнит любую фигуру, но только до 46-48-го размера (включительно). Размер больше – и черный цвет сразу уже работает против вас. Однако это не повод отказываться от черного платья дамам с пышными формами, ведь существует достаточно способов исправить положение визуально. Например, поверх платья можно надеть длинный контрастный жилет или жакет без рукавов, либо накинуть на шею и подхватить на талии тонким ремешком широкий палантин.

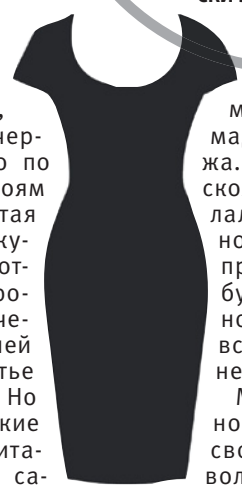
Длина – это то, что нужно подбирать сугубо индивидуально, тут необходимо учитывать много факторов. Но нам же не жаль времени, чтобы примерить не одно, а несколько платьев, правда? Правило тут одно: чем более весомых достоинств дама, тем ниже подол.

Как появилось легендарное платье

История создания маленького черного платья – это история скандала. Когда в 1926 году Шанель впервые представила платье, общественность была, мягко говоря, шокирована. Во-первых, черный считался исключительно цветом траура и никогда не использовался для повседневных, а уж тем более нарядных вещей. Носить черное без серьезных на то причин считалось дурным тоном.

Во-вторых, платье действительно было по тем временам очень маленьким, скромным. В моде тогда были наряды со множеством складок, драпировок, различных украшений, часто блестящих – вроде бахромы из стекляруса. На фоне всего этого великолепия платье Шанель выглядело бедным, почти сиротским: длиной на две ладони ниже колена, полуприлегающего кроя, с длинными рукавами и очень скромным вырезом горловины. И ни одного украшения: ни бахромы, ни складок, ни пайеток – ничего. Но именно лаконичность фасона, которую не сразу поняли светские львицы, и черный цвет, который они же дружно осудили, и стали очень скоро предметом их вожделения.

Доступно, удобно, красиво



И не только их, ведь маленькое черное платье было по карману всем слоям населения. Простая кухарка могла купить небольшой отрез, отдать его простой портнихе и через несколько дней щеголять в платье своей мечты. Но конечно, светские дамы предпочитали одеваться у самой знаменитой мадмуазель Парижа. «В течение нескольких лет я делала только черное. Мои платья продавались как булочки с вкусной начинкой», – вспоминала Шанель.

Маленькое черное платье стало своего рода символом эмансипации. Ведь больше не надо было несколько раз переодеваться в течение дня, этой традиции пришел конец – маленькое черное платье было уместно в любой ситуации. Кроме того, платье было очень удобно – оно не сковывало движений и за счет мягкой ткани почти не ощущалось на теле.

«Маленькое черное платье должно быть в гардеробе каждой женщины», – так напишет позже Коко Шанель.

Светлана ИВАНОВА

Украшения и обувь

Что же касается украшений, обуви и мест, куда можно отправиться в маленьком черном платье, ответ на все вопросы одинаков: что угодно и куда угодно. Носите свое любимое платье хоть с кроссовками, хоть с ниткой жемчуга, хоть в офис, хоть в ресторан – этому модному долгожителю идет практически все, и практически везде это платье уместно.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

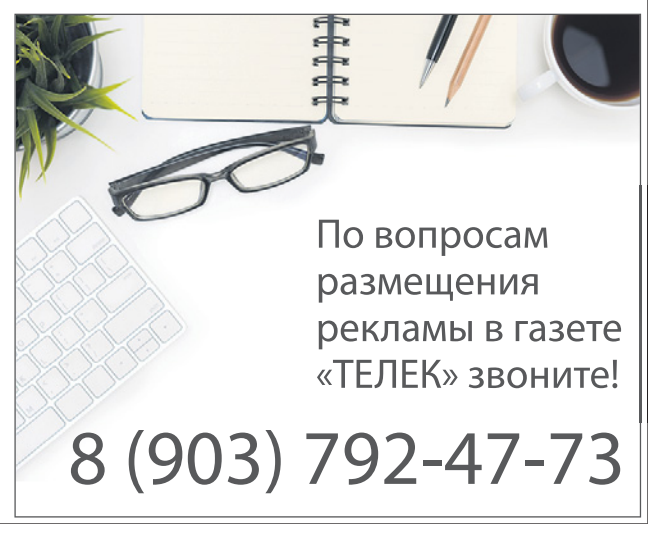
ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (916) 238-31-18** Требуются охранники. З/п от квалификации от 1 800 до 2 500 рублей за сутки. Тел.: 8 (916) 238-31-18

■ **8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73** Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: 8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м²

Выгода – 3000!

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.

Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948

~~2499~~ **1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см).
Цвет может отличаться от представленного.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609 ~~1999~~ **1299.-**

2 шт.

Материал: ПЭ, пластик, магнит.
Размер: 210×100 см.
В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).
Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс».

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от ~~3999~~ **1899.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999~~ **999.-**

2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.
Зона влияния: до 200 кв. м.
В комплекте: 2 шт.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
Объем: 500 мл.
В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Махровое полотенце «Полет бабочек»

лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30×60 см).

~~1799~~ **799.-**

лот 102363

Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см).
Материал: 100% хлопок.
В комплекте: 1 шт.
Размер и цвет укажите при заказе.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Ведро силиконовое складное, 5 л

лот 102943-02 ~~999~~ **699.-**

- Подойдет для разных хозяйственных нужд.
- Компактное хранение.

Объем ведра: 5 л. ∅ 25 см.
Вес: 400 г. Материал: пластик, силикон. В комплекте: 1 шт.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.

Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят тем, кому трудно нагнуться.
- Требуют меньше усилий,чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик.
В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299~~ **999.-**

2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный.
В комплекте: 2 баллона одного цвета.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Можно использовать под водой.
- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499~~ **999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

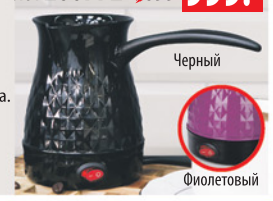
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем:1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Электрическая турка

лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см.



Чайник электрический, нержавеющая сталь

лот 202797 ~~1999~~ **1299.-**

- Дисковый нагревательный элемент.
- Корпус из нержавеющей стали.
- Световой индикатор работы.
- Автоотключение при вскипании.
- Защита от работы без воды.
- Яркая, глянцевая поверхность.

Мощность: 1500 Вт.
Напряжение: 220 В.
В комплекте: чайник, основание.
Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л. Цвет: вишневый, красный, зеленый. Материал: нержавеющая сталь, пластик.

Щетка магнитная для окна «Проще простого»

лот 103205-01 ~~1799~~ **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит.
Размер: 13×16×6 см.
В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.
Для одинарного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л.
Длина ручки: 130 см.
Размер насадки: 33×12×0,6 см.
Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Универсальное чистящее средство

лот 103570-01 ~~1499~~ **799.-**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекол, пола, кондиционеров, автомобилей (внутри и снаружи).
- Выведение пятен с волокнистых изделий.
- Для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Нейтрализует неприятные запахи.
- Антибактериальный эффект.

Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%. Объем: 520 мл.

Набор для кухни «Чистюля»

лот 103475-01 ~~1499~~ **599.-**

- Удаляют различные виды загрязнений.
- Устраняют неприятные запахи.
- Предохраняют кожу рук от сухости.
- Экономично расходуются.
- Полностью смываются.

В комплекте: крем-мыло для рук «Восточная пряность» (500 мл), средство для мытья посуды «Яблоневый сад» (500 мл), гель биоразлагаемый для мытья посуды, овощей и фруктов «Огуречное танго» (500 мл).

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклянная крышка ∅32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: ∅17 см.
Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

Набор керамических контейнеров, 3 шт.

лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

3 шт.

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик.
В комплекте: 3 контейнера с крышками.
Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.
Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.

Сковорода глубокая, литой алюминий

лот 29814-12 ~~1999~~ **1399.-**

- Сковорода подходит для жарки и тушения.
- Утолщенное дно (5 мм) обеспечивает быстрый и равномерный нагрев.
- Подходит для мытья в посудомоечной машине.

Цвет: гранит.
Материал: литой алюминий с антипригарным покрытием, бакелит (ручка).
В комплекте: 1 сковорода.
∅24 см. Высота борта: 7 см.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.
Объем: 10 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499~~ **999.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Объем чаши: 1,8 л.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож. Цвет: зеленый, бордо.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте:
поварской нож (длина лезвия: 20 см);
разделочный нож (длина лезвия: 20 см);
нож для хлеба (длина лезвия: 20 см);
универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см);
нож для овощей (длина лезвия: 9 см);
овощечистка.
Цвет лезвий: черный, лимонный.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 1000 р. на выбор:

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно с 01.08.23 до 31.10.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-29-54