



ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№07
(432)

ТВ-программа с 19 по 25 февраля 2024 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ
СВОЙ ВЕС КАК
ТРЕНАЖЁР

стр. 27

НАШ ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 24

ЕВГЕНИЯ
ТАРАСОВА

ОТКРЫВАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ МИР, КОТОРЫЙ
БЕСКОНЕЧНО ПРЕКРАСЕН

стр. 6

ПЕРЕПИШЕМ
СЦЕНАРИЙ
СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

стр. 4

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ПОСЕВА
И ПОСАДКИ
НА 2024 ГОД

стр. 8

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф Дарья Кабалова
ISSN 2313-4933



12+

В ФЕВРАЛЕ дарим скидку 11% - на второй товар, и на последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи: без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; до 1 литра готового продукта (96%) в час! для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

3690 руб. (2990 руб.)



Спиртзавод в ПОДАРОК!

Брудер - домик для цыплят

на 32 цыплят. Поилки в подарок. (сталь, 45x45x45 см). **6990 руб.**
на 70 цыплят (дерево, 100x45x60 см). Пр-во: Россия. **3990 руб.**



• С первых минут жизни цыплят; на 32 цыпленка
• для подраживания и содержания птенцов;
• тепло поддерживает блок-обогреватель.

Сиденье-стул

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома. Надежно фиксируется; выдерживает до 100 кг; комфортное и нескользящее покрытие.

3290 руб. (3990 руб.)



Парник на подоконник

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.

2290 руб.



Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.

Складной парник-теплица

0,9 (Ш)х4 (Д) м 0,9 (Ш)х6 (Д) м
высота 90 см **1490 руб. 1990 руб. (2390 руб. 2690 руб.)**



• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подравнивайте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

1 аккумулятор **4390 руб.**
2 аккумулятора **5460 руб.**



Коврик-подогрев для рассады

Быстро вырастить сильную и здоровую рассаду поможет коврик-подогреватель. Он не боится влаги, гибкий и легкий. От сети 220 В. Большой размер - 112x50 см. Маленький размер - 30x50 см. Для проращивания семян.

1 шт. от 2 шт./шт.
маленький **1590 руб. 1290 руб.**
большой **2390 руб. 1970 руб.**



Чудотеплица

Первая сборная теплица! Установите весной и разберите на зиму. Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400x185x165 см, 2 дверки, набор для сборки.

2 м **12990 руб. 9990 руб.**
4 м **14990 руб. 12390 руб.**



Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мушкетеров, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м2. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.

3590 руб.



Инкубатор с автоповоротом (выводительность 92%)

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. Сам переворачивает яйца каждый час; создает оптимальную температуру. Россия.

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ
36 яиц **4890 руб. 5690 руб.**
63 яйца **5190 руб. 5790 руб.**
104 яйца **6490 руб. 6790 руб.**



Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

Цепная пила

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

4990 руб. (3990 руб.)



Картофелерезка

Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Три вида нарезки - брусочки, дольки, соломка. 20x10x10 см; нерж.сталь

1790 руб. (1290 руб.)



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см.

2790 руб.



Наматрасник непромокаемый

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, ширина борта - 25 см.

односпальный (90x200 см) **2090 руб.**
двухспальный (160x200 см) **2890 руб.**



Матрас-топпер

С ним Вы выпсите даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съёмный чехол. Р-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

70x200 **2290 руб.**
120x200 **3190 руб.**
160x200 **4290 руб.**



Мини-велотренажер

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней.

2670 руб.



Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

1190 руб.



Мини-машина стиральная

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан для отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

2999 руб.



Септик для труб (3 шт.)

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранив неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°C 80 гр/пакет; в комплекте - 3 пакета.

690 руб.



Фитосветильники

С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У **растущего** можно менять высоту. Светильник с **прищепкой** поворачивается.

1 шт. от 2 шт./шт.
Растущий **2690 руб. 2290 руб.**
С прищепкой **1990 руб.**



Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; твердые отходы превратят в гель; устранят неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

990 руб.



Швейная мини-машинка «Эконом»

2380 руб. **1990 руб.**
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»



Универсальная пила

Пила типа «ротарайзер»: это лобзик, пила и ножовка - 3 в 1; • пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, ковролин и металл до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27x25x11 см. Вес 2500 г.

5990 руб. (6990 руб.)



Ковер

Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.

70x120 см **1590 руб.**
150x200 см **2490 руб.**



Стул-стремянка

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.

2690 руб.



Электрорелки

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электроростовый (90x150) **2570 руб.**
Электрорелка-простыня (120x150) **2890 руб.**



Пленочный обогреватель

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t = 75°). Россия.

Черно-белый (120x58 см) **1990 руб.**
Фотопейзаж (100x60 см) **2190 руб.**



Тонومتر на запястье

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см. Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

1990 руб.



Обогреватель-камин

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.

2310 руб.



Меховые трусы

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.

1690 руб.



Меховые стельки в подарок

Согревающая обувь

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

1 шт. от 2 шт./шт.
Носки с мехом **1290 руб. 1090 руб.**
Чулки **1590 руб. 1370 руб.**



Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

1 шт. от 2 шт./шт.
«Классик» (до 200 м²) **1790 руб. 1490 руб.**
«Турбо» (до 400 м²) **2190 руб. 1870 руб.**



Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей.

890 руб.



Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

2540 руб. (1990 руб.)

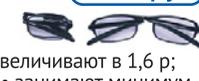


Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Очки-лупа складные

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупе! • Увеличивают в 1,6 р; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр . +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. В наличии **очки-лупа +4 дптр.**

1190 руб.



Вторые очки в ПОДАРОК!

Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.

3390 руб.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

1890 руб. (1499 руб.)



Наколенник «Двигайся легко»

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

990 руб.



Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Чудо-корсеты

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимают напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64. утепленный

1 шт. от 2 шт./шт.
Чудо-корсет **1690 руб. 1290 руб.**
Утепленный **1890 руб. 1490 руб.**



Игрушка-повторюшка

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

Кактус **1470 руб.**
Кукла Маша **1690 руб.**
Кот Базилио **1570 руб.**



Пледы

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

1 шт. от 2 шт./шт.
Светящийся **1990 руб. 1590 руб.**
Плед-сова **1990 руб. 1590 руб.**



Копилка-детская

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.

1 шт. от 2 шт./шт.
Панда **1790 руб. 1470 руб.**
Дракон **1490 руб. 1090 руб.**



Ледоступы

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

790 руб.



Отпугиватель-фонарь

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

1690 руб.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! 8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00) 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00. Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ) Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4. Предложение действительно с 14.02.2024 по 29.02.2024 г. *Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

Мир Комфорта Доставка по всей России **www.mir-c.ru** Все товары сертифицированы

ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4. реклама

«Последний богатырь. Наследие» закончил съёмки

Съёмки масштабного сказочного сериала завершены. «Последний богатырь. Наследие» – это восьмисерийная картина производства START, телеканала «Россия» и студии Yellow, Black and White при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Она запланирована к выходу уже в 2024 году. К героям известной богатырской трилогии в исполнении Виктора Хориняка, Елены Яковлевой, Юлии Пересильд, Владислава Ветрова и Кирилла Зайцева присоединились новые лица: Александра Урсуляк, Виктор Сухоруков, Александр Устюгов, Арина Рожкова, Эвелина Мазурина, Дмитрий Лысенков, Олег Чугунов, Никита Кологриный и другие артисты.

В активе съёмочной группы – более 800 часов съёмок на земле, в

воде, воздухе и даже в огне, 250 человек съёмочной группы и около 1000 актёров на площадке! Ущелья, водопады, горы, масштабная декорация в Подмосковье, залы Третьяковской галереи и 15 павильонов.

– Это один из самых масштабных сериалов в России, – рассказывает режиссер Антон Маслов. – И однозначно один из самых больших фантастических сериалов мира. Сериалу всегда непросто тягаться с полнометражным кино, но я думаю, у нас это получается. Мы создаем огромную вселенную, которая будет убедительной и даст зрителю новых героев, которых любят не меньше, чем героев всех предыдущих частей «Последнего богатыря».

Фото онлайн-кинотеатра START



Михаил Турецкий оценил музыкантов

В эфире телеканала «Россия» продолжается вокальное шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!». Напомним, в передаче принимают участие не солисты, а целые музыкальные коллективы, а победитель получит приз в пять миллионов рублей. Ведущим шоу стал Николай Басков, а в отборе лучших коллективов принимает участие основатель «Хора Турецкого» Михаил Турецкий.

– Мне как человеку, который всю свою жизнь занимается хорами, ансамблями и группами музыкантов, естественно, интересно наблюдать, как они соревнуются на сцене шоу, – говорит Михаил Турецкий.

– Для меня большое откровение этого сезона – группы, которые не профессионально, а на основе хобби, на основе увлечения музыкой собираются, встречаются, и достигают высочайшего уровня, не получая за это гонорар, а только моральное удовлетворение и реализуя свою любовь к музыке. Эти группы вызывают во мне чувство «мурашкового» восторга, и такие коллективы в новом сезоне есть. Я когда-то сам работал хормейстером и всегда ценил людей, которые после основной работы приходили и пели для удовольствия. Когда ты попадаешь в такую музыкальную среду, то можешь добиться высочайших результатов, потому что это и есть знак свыше, что ты предназначен быть артистом, музыкантом и певцом!

Фото телеканала «Россия»

У Анны Чиповской новая роль

Анна Чиповская и Владимир Яглыч появятся в главных ролях в новом фильме под названием «Любви не бывает?». Главная героиня, карьеристка Катерина, больше не верит в любовь. Неожиданно в ее размеренную жизнь врывается сосед Саша. Он ловелас, или, проще говоря, бабник. И теперь у Кати есть цель превратить его жизнь в ад. Но от ненависти до любви тоже может быть всего один шаг...



– Я думаю, что каждый человек хотя бы раз в жизни задает себе вопрос: а есть ли на самом деле любовь? Нередко он возникает в моменты разочарования, – говорит режиссер и продюсер фильма Дмитрий Фикс. – Мне хотелось снять легкое, красивое романтическое кино, после которого останется приятное послевкусие. Чтобы зритель смог отдохнуть на показе и зарядиться положительной энергией. Конечно, атмосфера фильма во многом держится на «химии» главных героев. И нам повезло, что Аня и Володя уже встречались в кадре, и это мне помогало в работе. Аня не только красивая женщина, но и прекрасная характерная актриса. А в Володе есть большой дар быть сильным и уверенным, оставаясь при этом нежным и очень ранимым...

Фото пресс-службы фильма

Юбилейная «Маска» засияет звёздами

На телеканале НТВ 18 февраля – премьера юбилейного, пятого сезона шоу «Маска». Проект приобрел необыкновенную популярность у зрителей, став абсолютным хитом на телевидении за последние несколько лет.

На сцену звездные персоны выйдут в образах Акулы, Арлекина, Бабочки, Водяного, Гориллы, Енота, Змея Горыныча, Кактуса, Кота, Кукурузы, Матрешки, Мотылька, Перца и Щенка. В этот раз немного поменяются правила, чтобы отгадывать, кто же из артистов скрывается за той или иной маской, стало еще интересней. Ведущим юбилейного сезона будет Вячеслав Макаров.



Фото PR телеканала НТВ

Наталья Подольская сыграет в фильме маму

Наталья Подольская получила главную роль в полнометражном фильме «Наш папа – Дед Мороз!». Для Натальи это первый большой опыт работы в кино. Певица призналась, что очень волнуется перед предстоящими съемками.

Режиссером картины стала Ирина Гурьянова. А в напарниках у Натальи будет Дмитрий Чеботарёв. Также роли в фильме получили Андрей Леонов, Ольга Науменко, Дарья Коньжева и другие.

По сюжету главный герой по имени Фёдор (его и играет Дмитрий Чеботарёв) – несо-



стоявшийся актер. Он пытается помочь своему младшему брату Никите снова научиться ходить. В костюме Деда Мороза Фёдор выезжает на заказы, надеясь собрать за праздники деньги на операцию. И вот 31 декабря он звонит в очередную дверь очередной квартиры, чтобы вручить подарки от родителей очередной паре детишек – и тут... начинается самое настоящее новогоднее волшебство!

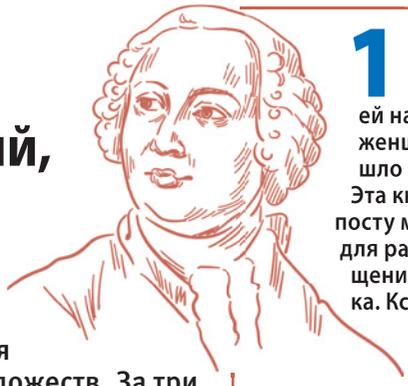
Девочка Маша, увидев Деда Мороза, сразу решает, что именно этот Дед Мороз должен влюбиться в ее маму (эта роль досталась Наталье Подольской) и стать папой для нее и для ее брата Толи...

Планируется, что в прокат фильм выйдет к новогодним праздникам.

Фото Вадима Тараканова

300 лет открытий, достижений, побед

Триста лет назад по Указу императора Петра I была учреждена Российская академия наук и художеств. За три века наша наука прошла великий и славный путь. Давайте вспомним некоторые страницы из истории Российской академии наук.



1 Именно в России впервые в мире Академией наук руководила женщина. Произошло это в 1783 году. Эта княгиня на своём посту много сделала для развития и обогащения русского языка. Кстати, благодаря ей в нашем алфавите появилась буква «ё».

Как звали княгиню?

- а) Е.Р. Дашкова.
- б) С.В. Ковалевская.
- в) А.М. Коллонтай.

2 Единственным представителем царской фамилии на посту президента (1889-1915) был великий князь К.К. Романов, внук Николая I. Именно он способствовал учреждению при Отделении русского языка и словесности Академии наук Разряда изящной словесности, по которому в почётные академики избирались писатели. Академиками стали В.Г. Короленко, И.А. Бунин, А.В. Сухоход-Кобылин и ...

- а) А.М. Пешков (Максим Горький).
- б) Л.Н. Толстой.
- в) А.П. Чехов.

3 Этот великий российский учёный, обогативший науку фундаментальными открытиями в химии, физике, астрономии, геологии, заложивший основы научного мореплавания, сыграл основополагающую роль в формировании русского литературного языка, стал одним из основателей славянской школы, основоположником русской торжественной и философской оды. Именно этому учёному-универсалу принадлежат строки: «Науки юношей питают, отраду старым подают». Это...

- а) И.И. Лепехин.
- б) М.В. Ломоносов.
- в) В.Н. Татищев.

ОТВЕТЫ

1-а. Екатерина Романовна Дашкова. 2-а, б, в. Максим Горький, Лев Николаевич Толстой, Антон Павлович Чехов. 3-б. Михаил Васильевич Ломоносов.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Допустимы ли ухаживания на работе?

Служебные романы в большинстве случаев обречены на провал: слишком уж много негативных последствий выльется на влюбленных со стороны коллег – сплетни, насмешки, осуждение, зависть или даже дискриминация.



Или чувство, или работа

Взвесив все «за» и «против», рациональнее будет отказаться от такого рода взаимоотношений, учитывая, что не во всех компаниях они разрешены. Если же чувства серьезные и обоюдные, одному из влюбленных придется пожертвовать работой и подыскать себе новое место – для всеобщего спокойствия.

Игра в одни ворота

А как быть, если симпатия не взаимна? Допустим, коллега недвусмысленно демонстрирует вам свои ухаживания, а для вас это недопустимо? Сразу установите личные границы. Объясните, что ваше рабочее пространство и личная жизнь несовместимы. Следите за невербальной коммуникацией. Откажитесь от подачи неоднозначных сигналов и жестов, которые могут дать поклоннику ложную надежду.

Помощь со стороны

Если ситуация затянулась и является для вас некомфортной, стоит обратиться за помощью к начальнику или сотруднику отдела кадров. Они могут дать нужные рекомендации, как выйти из этой щекотливой ситуации в рамках регламента и процедур вашей компании. Комфорт на рабочем месте, как физический, так и эмоциональный, должен быть в приоритете для реализации поставленных задач.

Первый опыт семейной жизни мы получаем не тогда, когда находим свою половинку и идём с ней в ЗАГС.

Как конфликтовать и как разрешать конфликты, как реагировать на критику, как взаимодействовать с близкими людьми – мы учимся в родительской семье. Наверняка многие из вас замечали, что в ссоре с супругом вы используете те же слова и интонации, которые употребляли в похожей ситуации родители. Хорошо, если они на своем примере научили вас разрешать споры конструктивно. А если нет? Можно ли «перепрограммировать» реакции, выработанные еще в детстве?

В качестве примера...

- Полная семья – папа, мама и дочь. Внешне все прилично, папа – главный добытчик в семье, но злоупотребляющий алкоголем. Поздно возвращался домой, устраивал скандалы, ломал мебель и даже полагал жене и дочке. И женщина и ребенок жили в постоянном страхе. Девочка выросла, полюбила, вышла замуж. Теперь она боится повторения того, что было в семье родителей. Единственный выход, который ей видится, – тотальный контроль за мужем. И мама не устает подсказывать: «Следи, как бы чего не вышло! Я тебе своей судьбы не желаю!» Муж остается только врать, хитрить, изворачиваться и копить заначку в надежде однажды вырваться из-под удушающего контроля. Скорее всего, стресс он начнет глушить все тем

Конфликты по шаблонам из детства



же алкоголем, и разрушительный сценарий повторится.

- Мальчик рос в семье, где главой была мама – властная, уверенная в своей бесконечной правоте женщина. Отец полностью подчинялся ее воле, не имел собственного мнения. Ребенок и вовсе был в этой семье бесправным. У выросшего сына наиболее вероятны два сценария поведения: он либо переложит всю ответственность за собственную семью на жену, либо начнет самоутверждаться за ее счет, отыгрываясь за угнетенное состояние в детстве.

Вместо вывода

Психологи и социологи выяснили: качество супружеских отношений зависит от опыта и моделей поведения родителей примерно на 10,8%. Так что сваливать свои неудачи на детские травмы не стоит. Построить более счастливые семейные отношения помогут личные качества мужа и жены, их умение анализировать свой опыт и опыт родителей, а также социальная среда, к которой принадлежат супруги. Замечено, что чем выше уровень образования партнеров, тем лучше им удается избегать «наследственных» конфликтов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Муж рассказывает друзьям про вчерашнюю ссору с женой:
– Конечно же, последнее слово было за мной!
– И что ты ей сказал?
– «Ладно, покупай».



Пишем новый сценарий

Замечаете, что все чаще конфликты заканчиваются не миром, а знакомым с юных лет скандалом? Значит, пора менять шаблоны поведения. Для этого нужно сделать следующее:

- Беспристрастно проанализировать свое поведение и поведение партнера.

- Если попытки самостоятельно разобраться и выработать новую конструктивную схему общения проваливаются, нужно обратиться к третьему лицу – семейному психологу. Привлекать в качестве независимого эксперта друзей или родителей точно не стоит, они не объективны.

- Следовать советам специалиста до тех пор, пока общение не начнет устраивать вас обоих. Да, эта работа требует времени и терпения, но разве семейное счастье того не стоит?

Кстати
Польза есть даже в ссоре

- Социологи отмечают: чем старше пара, тем реже в ней происходят семейные ссоры. Крупные конфликты происходят у 10% семейных пар, если супруги не достигли 30 лет. А когда им исполняется 40 лет и больше, они ссорятся лишь в 2% случаев.

- Считается, что ругаться при детях недопустимо. Однако есть оговорка: если конфликт не касается личных отношений и воспитания потомства, а также разрешается конструктивно, то детям полезно при этом присутствовать. Они наглядным примером видят, как нужно восстанавливать мир в семье.

- Ссоры сами по себе не страшны. Важнее способность людей их преодолевать и прощать друг другу обиды. Если вы ссоритесь и миритесь, то у вас гораздо больше шансов прожить долгую счастливую жизнь, чем у тех, кто копит негатив внутри, сохраняя внешнее спокойствие. Однажды обиды выльются наружу и с большой вероятностью приведут к разводу.

Карандашный секрет

Графит для карандашей появился благодаря случайности. В XVI веке в Англии буря вывернула с корнем несколько деревьев. Оказавшиеся рядом пастухи обнаружили в образовавшихся ямах какие-то темные кусочки породы, которые сначала приняли за уголь. Гореть эта находка не стала, зато отлично подошла для того, чтобы метить овец. Позже из породы стали делать палочки для письма, а чтобы они не пачкали руки, придумали деревянную «рубашку».



Почему петухи не глохнут?

Ухо у птиц устроено практически так же, как у человека: барабанная перепонка передает колебания на внутреннее ухо, где их принимают специальные волоски и направляют электрический импульс в мозг. Но вот загадка: волоски травмируются при громкости звука около 80 дБ, а петухи орут свое «кукареку» на 140 дБ. Как они не глохнут? Для этого природа наделила их уши лоскутками кожи. Когда птица открывает клюв и запрокидывает голову, барабанная перепонка закрывается специальной кожей, и сам петух себя не оглушает.



Робот для хирургов

Технологии в области медицины порой переходят грань фантастики.

Судите сами: в 2001 году робот, которым дистанционно управляли хирурги из Нью-Йорка, успешно удалил желчный пузырь пациенту во Франции. Конечно, для успеха подобной операции должна быть обеспечена стабильная связь и поддержка настоящих хирургов, которые в случае форс-мажора закончат операцию.



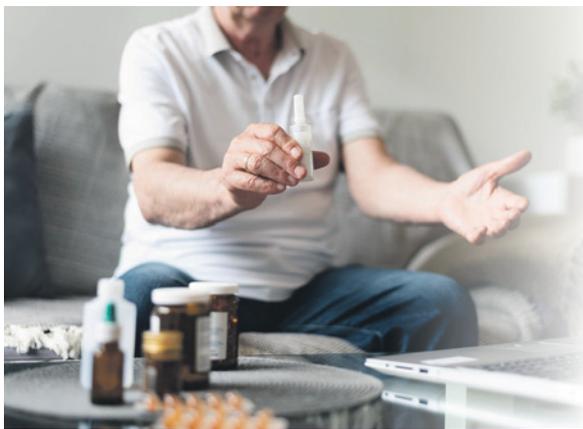
Тайны Давида

Одна из самых знаменитых статуй мира – Давид работы Микеланджело – как и любое другое величайшее произведение искусства, окутана тайнами и загадками. Например, Давид держит пращу (метательное оружие) в левой руке, а камень в правой. Можно предположить, что он левша. Но поза и мускулатура библейского героя указывают на то, что он скорее правша. Плюс у Давида непропорционально крупные кисти рук и голова. Исследователи считают, что это сделано намеренно: статуя должна была украшать крышу Флорентийского собора. Зрителям с площади было бы удобнее рассматривать ее.

Светлана СИДОРЧУК

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ

РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам специалисты, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спастись мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы. Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность.

Напрашивается вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство.

Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надежно и эффективно. Ведь мало просто снимать боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА!

Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения!

Теперь Вам не придётся куда-то ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты России проводили исследования этого аппарата. И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте! Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы! АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей. Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- *заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);*
- *заболевания и травмы костно-мышечной системы;*
- *сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);*
- *неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);*
- *вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;*
- *заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);*
- *заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.*

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!

Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга.

Так давайте рассмотрим их более подробно.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на стул? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать? На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук оказывает мощное обезболивающее действие. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на больной сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам.

Более того, ультразвук как массаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженные, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет давить Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 511-60-42
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU¹

WWW.APTEKA.RU²

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА» **СКИДКА 5000 рублей**

ПОДАРОК МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ», стоимостью 5000 рублей

Вы экономите целых 10 000 рублей!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.02.2024 г. по 14.03.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1ООО "Плюкс" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 2АО НПК "КАТЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Двукратные серебряные призёры Олимпийских игр, двукратные чемпионы Европы Евгения Тарасова и Владимир Морозов объявили о завершении карьеры.

В интервью газете «Телек» Евгения Тарасова рассказала о том, как принималось такое решение, чем спортсмены будут заниматься дальше и в каких шоу мы сможем увидеть их в ближайшее время.

Продолжение следует

– *Женя, признаюсь: была вашей с Володей поклонницей. Я среди тех, кто искренне жалеет о вашем уходе из большого спорта.*

– Спасибо. Но, честно говоря, я коньки на гвоздь не повешу. Буду продолжать выходить на лед, но уже в ледовых шоу. Конечно, это другой формат выступлений, но не менее интересный. А в эмоциональном плане – еще и более насыщенный.

– *Психологически трудно было решиться на столь серьёзный шаг, как уход из большого спорта?*

– Я понимала, что рано или поздно это придется сделать. Но когда мы обнаружили этот факт, вдруг накрыла такая грусть! Вся моя жизнь проходила в большом спорте, в соревнованиях. Болельщики столько теплых слов написали...

– *Когда переворачиваешь одну страницу жизни, за ней следует другая. Сегодня, оглядываясь назад, что больше всего вспоминаете?*

– У меня был длинный и очень насыщенный путь, счастливое время, не-

Евгения ТАРАСОВА:

КОНЬКИ НА ГВОЗДЬ НЕ ПОВЕШУ

Детали

«Люблю море и горы»

– *Если с мужем совпадает отпуск, как любите отдыхать?*

– Люблю море и горы. Предпочитаю уехать в теплые страны, на море. Но в последнее время стали выбираться в горы, увлеклись хайкигом (*пешеходный туризм, – Прим. ред.*). Недавно отдыхали в горах на Красной Поляне. Поставили там палатку, заночевали, это был классный опыт. Когда появляется свободное время, хочется попробовать что-то новое.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *Желаю читателям здоровья, позитивного настроения, занимайтесь любимым делом и открывайте для себя мир, который бесконечно прекрасен.*



смотря на все трудности и связанные с ними преодоления. Но ничего бы не хотела менять в своей жизни, разве что обойти плавно какие-то острые углы. Но это все жизненный опыт, который готовил меня к дальнейшей жизни. Теперь ее нужно выстраивать заново, менять рабочий режим, хотя на самом деле ничего не закончилось, просто наступило естественное продолжение того, что было.

«На семью и на быт – времени мало»

– *Просыпаясь сегодня утром, испытываете облегчение от того, что не нужно бежать на тренировку?*

– Мне кажется, мы не осознали еще до конца, насколько изменилась наша жизнь...

– *Наверное, в ней больше будет времени на себя, на семью и, конечно, будет больше быта...*

– Да, наверно, так и будет. Во всяком случае, с мужем (*олимпийский чемпион по фигурному катанию Фёдор Климов, – Прим. ред.*) сможем больше времени проводить. Хотя пока обстоятельства складываются так, что времени на семью и на устройство быта, на мой взгляд, очень мало. Ведь моя работа продолжается в Москве, а спортивная группа, которую тренирует

Фёдор, находится в Сочи, и приходится нам летать друг к другу.

– *Каково это – строить семью на расстоянии?*

– Семья – это огромная радость и большой труд. Да, конечно, не всегда получается быть рядом. Но к обстоятельствам относимся с пониманием. Стараясь спокойно воспринимать, если у меня не получается долететь до Сочи или Фёдору выбраться в Москву.

О «Письмах любви» и мечте

– *Стало быть, вы уже в работе? В каких ледовых шоу вас можно увидеть?*

– В «Письмах любви» Ильи Авербуха, которое откатали в Воронеже, а раньше выступали с ним в Сочи. На новогодние каникулы выходила на лед в одной из главных ролей в ледовой сказке «Шехерезада», созданной Татьяной Навкой. Весной ожидается сразу несколько шоу, в апреле – гастрольный тур с Этери Тутберидзе...

– *Поделитесь, а чего ещё хочется от нынешней жизни?*

– Наверно, того же, чего и всем: жить активно и интересно, чтобы труд твой был полезен, работа – востребована. Хочется двигаться вперед, расти в профессиональном и личном плане. И еще – реализовать себя не менее интересно, чем в спорте. О большой тренерской рабо-

те пока не задумываюсь. Хочу и стремлюсь продолжать жизнь, связанную именно с фигурным катанием.

– *Вы поступили учиться в Олимпийский университет России на специальность «Спортивный менеджмент»...*

– Да, учусь, получаю новые знания. Они позволят в будущем профессионально заниматься организацией спортивных мероприятий, руководить школой фигурного катания, спортивным и фитнес-клубами... И хотя обучение построено в неких рамках спорта, с этим образованием можно развиваться и в других сферах.

«К сладкому равнодушна»

– *Как я поняла, ваша жизнь по-прежнему будет связана со спортом. А теперь в питании какие-то ограничения?*

– У меня с этим по большому счету нет проблем. Я от природы маленькая, к полноте не склонна. Да и к булочкам и сладкому равнодушна.

– *Мне казалось, что все спортсмены сидят на диете...*

– На самом деле у всех по-разному. Кому-то действительно приходится строго следить за весом, что касается меня, не могу сказать, что всю жизнь себя ограничивала. На протяжении 20 лет, что я в спорте, у меня сформировались свои отношения с весом (*смеется*). Точно знаю, что мне можно есть, что нельзя, и этого правила придерживаюсь. Главное – не злоупотреблять, а так можно и солидный бургер съесть, и мороженым побаловаться.

– *Что обязательно присутствует в вашем рационе?*

– Рыба и мясо, без них никак.

Наталья АНОХИНА

Фото Дарьи Кабановой



Найди 10 отличий На снегоходе с ветерком!

Последние дни зимы. Но снега ещё предостаточно, особенно за городом. Хорошо прокатиться на снегоходе с ветерком.

Ответы: Верхнее облако слева, завиток на дорожке слева винта, снег на горизонте у дорожки, плавкюры, детали гусеницы елочек, детали винта, жик, размер у ног, детали вилки, размер, размер лыж, облако справа между болтами, вилка, детали елки справа, размер верха елки.

Из года в год производители удивляют нас всё новыми и новыми технологиями и товарами.

Но если обратиться к истокам, то одним из первых материалов, используемых для производства посуды, была керамика. Конечно, сегодня процесс изготовления изменился, но она все так же остается экологичной, безопасной и востребованной, как и много лет тому назад. Давайте разбираться, какими же свойствами должна обладать хорошая керамическая посуда.

Особенности конструкции

Чтобы емкость равномерно разогревалась, а продукты внутри пропекались, дно хорошей посуды должно быть толще, чем стенки. Дно находится рядом с источником тепла, поэтому для прочности ему требуется дополнительная толщина. Бывают и более дешевые штампованные модели, у которых дно и стенки имеют одинаковую небольшую толщину. В этом случае блюдо, скорее всего, снаружи будет подгорать, а внутри не будет успевать пропекаться.

КСТАТИ

Керамическую посуду, как и раньше в печи, можно использовать в духовом шкафу при температуре до +220 °С.

Керамическая посуда во всех подробностях



С глазировкой или без?

Вероятно, вам доводилось встречать как глазированную, так и неглазированную керамическую посуду. Первая может быть абсолютно разного цвета с приятным глянцевым блеском, а вторая имеет натуральный цвет обожженной глины и бархатистую матовую поверхность. Глазированная керамическая посуда производится путем нанесения на нее тонкого слоя эмали. В процессе обжига при температуре более +1200 °С покрытие приплавляется к основе. Эмаль закрывает все поры и микротрещины посуды, тем самым не давая частичкам пищи и влаги попадать внутрь этих пор. Такая обработка облегчает уход за посудой. Изделия без обжига сохраняют пористую структуру. Благодаря этому при приготовлении пищи влага равномерно распределяется внутри и создает уникальные условия для томления продукта. Вкусы и запахи сохраняются более эффективно. Но уход за такой посудой требуется более тщательный.

Правила использования

- Перед первым применением смажьте посуду изнутри подсолнечным маслом и нагрейте. Это позволит улучшить ее антипригарные свойства.
- Керамическую посуду можно использовать и в микроволновой печи, и даже на газу. Но в последнем случае нужно будет приобрести пламярассекатель, который поможет равномерно нагреть посуду и не позволит ей лопнуть.
- Материал чувствителен к резким температурным перепадам, поэтому ставить в разогретую духовку холодную керамическую посуду не рекомендуется.
- Керамическую посуду с глазировкой лучше мыть вручную с использованием тех моющих средств, к которым вы привыкли. Мыть в посудомоечной машине можно, только если это разрешено производителем.



● Посуда без покрытия требует мытья в теплой или горячей воде с применением натуральных чистящих средств. Например, с порошком горчицы.

● Хранить керамическую посуду лучше с открытой крышкой, чтобы избежать образования неприятного запаха внутри нее.

Делая выбор в пользу керамики, вы получите безопасную, удобную и функциональную посуду, которая отлично впишется в любой кухонный интерьер. Она позволит с легкостью приготовить вкусные и полезные блюда для всей семьи. А благодаря легкому уходу станет любимой помощницей на вашей кухне.

ВЫБОР ПО ПАРАМЕТРАМ

Керамическая посуда достаточно хрупкая, поэтому при покупке внимательно осмотрите ее на отсутствие сколов, трещин и царапин. Никаких впадин и выемок на стенках и дне тоже быть не должно.

Светлана СИДОРЧУК

Здоровая простата и отличный секс

ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ!



Без боли, без химии

«Была большая проблема – не мог никак выспаться, т.к за ночь вставал в туалет по 13 раз!!! Когда думал о покупке Медицинского комплекса МКН – все соседи и друзья отговаривали, мол, деньги на ветер. Но все же заказал прибор. Выспаться смог уже через 9 процедур, т.к просыпался всего 2 раза. Для меня это победа! Все соседи теперь спрашивают – что это за чудо-прибор! Рекомендую!»

Максим, г. Екатеринбург, 81 год

Есть проблемы, о которых не принято говорить даже с самыми близкими людьми... Мужчина испытывает неловкость, начинает стыдиться и предпочитает молчать и терпеть, и в итоге остается один на один со своей бедой. Я говорю о простатите:

- ❗ частые походы в туалет по ночам;
- ❗ неконтролируемые подтекания;
- ❗ боль и жжение;
- ❗ проблемы с потенцией.

Из-за воспаления и отека разрастается соединительная ткань. И предстательная железа начинает увеличиваться, вызывая проблемы с мочеиспусканием, боли и рези. И вот, привычный образ жизни остается в прошлом.

«Только и иду глазами кусты, думаю успею ли добежать. Еще ладно летом, а зимой, точно не успею. А так бы еще час погулял точно. И вот... намочил штаны».

ЧТО ДЕЛАТЬ? Возьмите на вооружение уникальный российский Медицинский комплекс НАНОПРОСТ, сокращенно – МКН! Прототип этого прибора был разработан еще во времена СССР для военных подводников. Но все разработки были засекречены. И только в начале XXI века российские ученые усовершенствовали и модернизировали конструкцию прибора, сделав его простым и удобным, чтобы им мог пользоваться любой мужчина без специальной медицинской подготовки.



АЛЕКСАНДР ЭДИГЕР, международный эксперт по медицинской технике:
«Комфортное лечение простаты дома – мечта каждого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это легендарный прибор, который не требует неприятных манипуляций и дает результат после первого применения!»

Но почему МКН такой эффективный? Разработчики впервые соединили в одном приборе два вида мощного терапевтического воздействия – переменное магнитное поле и высокочастотную микровибрацию. Переменное магнитное поле подавляет воспаление, боли и рези, останавливает рост простаты, улучшает кровообращение и способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции. А микровибрации с частотой 14 000 (!) в минуту восстанавливают мочеиспускание, минимизируя ночные походы в туалет.

Используя медицинский комплекс МКН, Вы получаете быстрый и стойкий результат:

- ✓ МКН восстанавливает мочеиспускание и избавляет от боли;
- ✓ МКН эффективен при лечении хронического простатита;
- ✓ МКН улучшает либидо и делает эрекцию стойкой и длительной.

И ГЛАВНОЕ: медицинский комплекс МКН не требует ректального введения и не нагревается, что делает его применение простым, комфортным и безопасным. Забудьте о простатите, недержании и проблемах с потенцией! МКН поможет вернуть здоровье, сексуальность и радость жизни!



Клинически подтверждено



Без ректального введения



Всего 15 минут в день



Звоните по телефону горячей линии:

8 800 100 55 60

Звоните с мобильного по номеру:

***2031**

Назовите код на участие в акции*:

«МКН ПОМОЩЬ»

Все звонки БЕСПЛАТНЫЕ и АНОНИМНЫЕ

*При покупке прибора Нанопрост (МКН). ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. *Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru.

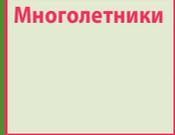
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВА И ПОСАДКИ НА 2024 ГОД

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
ОВОЩИ			
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Горох, бобы	Посев семян в грунт	10, 11, 12, 13, 22, 23 апреля 9, 10, 11, 19, 20, 21 мая 7, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Лук-репка	Посадка луковиц	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	13, 14, 20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
Фасоль	Посев семян в грунт	10, 11, 12, 13, 22, 23 апреля 9, 10, 11, 19, 20, 21 мая 7, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Посадка	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 18, 19 октября	Убывающая
КОРНЕПЛОДЫ			
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посадка клубней	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян на рассаду	6, 7 марта 2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая	Убывающая
	Высадка рассады в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня 20 июля	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
Топинамбур	Посадка клубней	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая

БАХЧЕВЫЕ			
	Посев семян на рассаду	9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18 мая	Растущая
	Пикировка рассады	10, 11 апреля 9, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Пикировка рассады	10, 11 апреля 9, 17, 18 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Посев семян в грунт	12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая

ЗЕЛЕНЬ			
	Посадка луковиц	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14, 20, 21 июня	Растущая
	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
	Посев семян на рассаду	20, 21 февраля 12, 13, 18, 19, 23, 24 марта 9, 14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11 апреля 12, 13, 17, 18 мая 8, 9, 13, 14 июня	Растущая
	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая
	Посев семян в грунт	14, 15, 16, 19, 20, 21 апреля 12, 13, 17, 18, 22 мая 8, 9, 13, 14, 18, 19 июня 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17 июля	Растущая

ЦВЕТЫ, КУСТАРНИКИ, ДЕРЕВЬЯ			
	Посев семян на рассаду	16, 17, 23, 24, 25, 26, 27 марта 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
	Посев семян на рассаду	16, 17, 23, 24, 25, 26, 27 марта 12, 13, 19, 20, 21, 22, 23 апреля 10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая	Растущая
	Высадка в грунт	10, 11, 17, 18, 19, 20, 21 мая 7, 13, 14, 15, 16, 17 июня	Растущая
Ягодные кустарники	Посадка саженцев	14, 15, 16, 17, 18 мая 13, 14 сентября	Растущая
Плодовые деревья	Посадка саженцев	14, 15, 16, 17, 18 мая 13, 14 сентября	Растущая

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Мне удалось вывести формулу счастья: на сердце спокойно и легко, не хочется больше ничего, кроме того, что имеешь здесь и сейчас.

Но к этому умозаключению шла долгие годы по извилистой тропе жизни.

И я спрятала свою мечту

Я была самой младшей у родителей, рожденной, когда старшие брат и сестра уже заканчивали школу. Мы жили в небольшой деревне, которая когда-то входила в состав процветающего колхоза. Отец – тракторист, мама всю жизнь проработала на ферме. Крепкая советская семья. Матвей и Лена успели получить профессию в конце восьмидесятых. Брат стал механиком, сестра окончила техникум по специальности «повар».

Училась я средне, звезды не хватало, точные науки я вообще не воспринимала. Пределом возможностей было средне-специальное швейное училище в соседнем райцентре. Шить мне не нравилось, я обожала возиться с детьми и хотела работать воспитателем в детском саду. Но конкурс в педучилище зашкаливал, и я спрятала свою мечту глубоко-глубоко.

– Портника – дело хлебное, – говорила мама. – Посмотри на Варвару, хорошей работы в районе нет, ей все нипочем. Тропинка к дому не зарастает, клиенты только прибавляются.

– Мать права, станешь хорошей швеей – будешь и жить хорошо, – вторил ей отец. – Ленка в городе пристроилась, с ней поживешь пока.

Мне было все равно: портничихой так портничихой. Подавать документы я по-

КОГДА НАСТУПИТ ВЕСНА



ехала со старшим братом. И тут выяснилось, что училище закрывают на неопределенное время и в этом году набора уже не будет. Мы вернулись домой ни с чем.

Дело шло к свадьбе

– Завтра пойдешь со мной на ферму, – сказала мама. – Что дома-то сидеть, рабочие руки везде нужны.

Следующие полгода я жила словно в параллельном измерении. Вставала затемно, до пункта назначения надо было идти несколько километров пешком, молокопровода тогда еще и в помине не было, и все надоенное молоко носили вручную. Вечером валилась от усталости. Но молодость брала свое. В свой единственный выходной мчалась в клуб на танцы.

Весной из армии вернулся Валерка, и у нас с ним закрутилось. До службы он встречался с Маринкой, но она уехала учиться в город и там быстренько высочила замуж. Он переживал, конечно, но виду не подавал. Мне льстило, что на меня обратил внимание такой завидный парень. Не понимала тогда, что все это было в отместку бывшей девушке.

Родители радовались – Валера был сыном местного начальника, который быстро адаптировался к новым экономическим условиям и на базе соседнего, уже бывшего леспрома собирался откры-



Чем страсть сильнее, тем печальнее бывает у нее конец.
Вильям Шекспир

вать лесозаготовительное предприятие.

– Не получилось с учебой – домашними делами будешь заниматься, – говорил отец. – Даже к лучшему, у будущих сватов хозяйство большое.

Дело шло к свадьбе. Моя семья жила в пред-

вкушении новой радостной жизни с перспективами и возможностями. Но чем меньше времени оставалось до свадьбы, тем тревожнее становилось на душе. И вроде бы причин-то для беспокойства не было, наоборот, я должна была прыгать от радости. Но внутренний голос шептал: «Нет».

Не услышала себя

Это сейчас, спустя годы, я научилась слышать себя, следовать своей интуиции и сканировать окружающих. А тогда за внешней картинкой пряталась истина.

Мы поженились, и Валерий предстал таким, какой он был на самом деле – лживым, трусливым эгоистом. Хотя эти черты характера вскрылись в нем только в отношениях со мной. Для окружающих он по-прежнему был крутым парнем, который снизошел до простой девчонки.

Для его семьи я стала бесплатной рабсиллой. Удобно и выгодно. Всех все устраивало, а моим мнением никто и не интересовался.

– Что так сорняков много на грядках? – упрекала свекровь.

– И в доме не прибрано, – вторил мамаше Валера. – Бездельница!

Я пыталась доказать, что это не так, изо всех старалась угодить мужу и его семье. Но чем больше делала, тем хуже ко мне относились. Обиднее всего было то, что моя родня

верила всем тем бредням, которые наговаривали на меня новые родственники.

– Ты, дочка, принцессу из себя не строй. Такие уважаемые люди оказали нам доверие! Если что, ведь по миру пойдем, где работу нынче нормальную найдешь?

– Домой к нам не смей приходить! Твой дом теперь там, где твой муж!

Разорванный круг

Первой о моем интересном положении догадалась свекровь. Я не смогла дожарить традиционную яичницу на завтрак – меня буквально вывернуло наизнанку.

– Не могла подождать с ребенком? – сразу накинулась она на меня. – Валерка молодой еще совсем, а ты на него хомут кидаешь!

Досталось и моему мужу:

– А ты чего лыбишься? Как теперь с хозяйством управляться? Опять на меня все хотите повесить? А о здоровье моем кто подумал?

Я старалась из всех сил, продолжала тянуть лямку кухарки-горничной-огородницы. С каждым днем делать это было все тяжелее, из-за постоянного нервного и физического напряжения у меня начались пробле-

мы со здоровьем. Жизнь будущего ребенка висела буквально на волоске, врачи настаивали на госпитализации.

– У нас дома отличные условия, – заявила свекровь. – Она молодая и здоровая, а вы денег хотите с нас получить.

Очнулась уже в больнице

Муж словно забыл о моем существовании. Он и раньше-то был не особо внимательным, а тут и вовсе зажил своей жизнью. Приятели, ночные гулянки, снова объявившаяся Маринка...

– А ты что хотела? – с вызовом говорил он мне. – Посмотри на себя! А я – мужик все-таки.

Я терпела из-за малыша, до рождения которого оставалось не так уж много времени. Да и ухаживать мне было некуда.

В ту ночь он заявился домой снова «подогретый» друзьями. Я стала взывать к его совести, а он просто спустил меня с лестницы...

...Очнулась уже в больнице. Сразу стала щупать свой живот – его не было. На мой истошный крик сбегались врач, медсестра, нянечка.

– Ребенка еле успели вытащить, – сказал доктор. – Но очень он тяжелый, перевезли в областную больницу. А с вами еще сложнее.

– Кто у меня родился? – прошептала я.

– Мальчик.

– Следовательно просил сообщить ему, как только вы придете в себя. Вы готовы с ним поговорить?

Я замотала головой. Не сейчас. Прежде я хотела посмотреть в глаза мужа...

ЕКАТЕРИНА

(Продолжение читайте в следующем номере.)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	6	3	9	8	2	4	1	5
9	8	2	1	5	4	3	6	7
1	5	4	6	7	3	2	9	8
6	4	1	8	2	7	5	3	9
2	7	5	4	3	9	6	8	1
3	9	8	5	6	1	7	2	4
4	3	9	7	1	6	8	5	2
8	2	7	3	9	5	1	4	6
5	1	6	2	4	8	9	7	3
1	3	6	5	2	9	8	4	7
9	2	5	7	8	4	6	1	3
4	8	7	3	6	1	5	9	2
6	2	1	7	4	9	8	3	7
8	4	9	1	3	2	7	6	5
1	6	5	4	9	2	3	8	7
7	4	8	3	5	1	6	9	2
3	9	2	8	6	7	5	1	4

1 ★★★★★

	6			8	2	4		5
9			1			3	6	
	5			7	3			8
6			8					9
				3				
3					1			4
4			7	1				5
	2	7			5			6
5		6	2	4				7

2 ★★★★★

1				2				4
9	2			8				3
	8				1	5		
	6			9	8	3		
8		3	6		7	9		5
			1	2	3			6
		8	1					3
3				7				5
7				5				6

3 ★★★★★

	5			2	4	7		3
2					9	1		
4	1		6		8	9		
		7		8				5
			7	4	5			
		8			1		2	
		5	4		2		8	7
		8	3					2
3	2	8	6					1

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
23.00 «Большая игра». (16+)	17.30 «60 минут». (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	04.50 «УГРО». (16+)	23.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	23.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)	21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)	21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)	20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 «Александр Проханов. Исповедь». (18+) 00.55 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время (16+) 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+) Студента Зуева, мажора и отличника, обвиняют в попытке изнасилования девушки, повлекшей смерть по неосторожности. У обвинения из доказательств есть только свидетельские показания. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)	04.50 «УГРО». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+) Ленинград, 1967 год. В районе Обводного канала в центре города происходит серия убийств. Маньяк действует исключительно ночью... 23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 Мы и они. (16+) 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 10.05 «Гадкий утёнок и Я». (16+) 11.55 «Тайна семьи монстров». (6+) 13.25 «СЕМЕЙКА». (16+) 20.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 23.15 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+) 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+) 02.55 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+) 04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 05.20 «6 кадров». (16+) 05.30 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «Это нормально?» (16+) Это ток-шоу, участники которого угадывают, что жители нашей страны считают нормальным, а что нет, отвечая на остро-социальные вопросы. 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) Два мира сойдутся в одном доме. Одни мечтают не потерять наследство, другие – хоть как-то подзаработать. «Дикий ангел» по-русски. 22.00 «НА РАБОТУ!» (16+) 23.00 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ». (18+) 01.05 «Импровизация. Команды». (16+) 02.45 Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 Гастротур. (16+) 07.50 На ножах. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 23.20 Черный список. (16+) 00.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (18+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+) 02.50 «Спецназ животного мира». (16+) 03.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.50 «Простоквашино». (12+)	06.00 Утилизатор. (12+) 06.20 КВН ярче. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 Утилизатор. (12+) 12.00 Утилизатор. (16+) 12.30 Решала. (16+) 14.30 Притворщики. (16+) 15.30 Решала. (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Притворщики. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Решала. (16+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 Родительское собрание 10.55 «Коллеги». (12+) 11.35 «Отчий дом». (12+) 11.50 05.15 «За дело! Поговорим». (12+) 15.10 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «ИНКАССАТОРЫ». (16+) 22.25 «СУХОДОЛ». (16+) 01.45 Отражение. (12+)	04.15 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 06.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 10.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+) 16.40 «ФРОНТ». (16+) Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Маша и Медведь». (0+) О дружбе и приключениях озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. 08.30 «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» (0+) 09.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 11.15 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.25 «Супермама». (16+) 16.40 «Беременная в 16». (16+) 19.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.05 «Измены». (18+) 03.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	05.00, 06.40 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Время возможностей. Наука. (12+) 07.05, 10.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.30 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+) 00.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)	04.15 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 06.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 10.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+) 16.40 «ФРОНТ». (16+) Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)	04.15 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 06.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 10.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+) 16.40 «ФРОНТ». (16+) Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Морики Дорики». (0+) 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 09.10 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+) Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире! 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+) 11.40 «Диностер». (6+) 12.10 «Простоквашино». (0+) 13.35 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.00 «Царевны». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.00 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Ералаш». (6+) 00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+) 01.15 «Фиксики». (0+) 02.40 «Бобр добр». (0+) 03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00 «Морики Дорики». (0+) 07.15, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+) 08.00, 11.00, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 «Простоквашино». (0+) 10.00, 22.25, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Спина к спине». (0+) 11.30, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Мотофайтеры». (6+) 15.15 «Простоквашино». (0+) 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 17.15 «Геройчики». (0+) Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам! 18.00 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: На стадион с Цветняшками», «Машины сказки». (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 23.00 «Монскики». (0+) 00.00 «Ник-изобретатель». (0+) 00.30 «Буба». (6+) 01.00 «Черепашки». (0+) 02.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта», «Кошечки-собачки». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 05.00 «Бобр добр». (0+)	06.00, 12.25, 18.05, 23.45 О самом главном. (12+) 06.55 Антистресс йога. (12+) 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.50, 14.20, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 08.40, 15.10 О самом главном. (12+) 09.40 Клонирование. 2.0. (12+) 10.25, 10.55, 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+) 11.25 В ожидании вечной жизни. (12+) 13.20, 13.50 На приёме у психолога. (12+) 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+) 17.05 Перегруженный мозг. (12+) 19.00, 05.05 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+) 19.30, 05.30 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+) 20.00, 02.25 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 20.30, 02.50 Большой скачок. В поисках неправды. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 22.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+) 22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+) 01.30 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) 01.55 На приёме у доктора Куцева. О чём рассказывают наши гены. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
07.20 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 08.05, 09.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+) 10.05, 14.30, 17.55 Книжные аллеи. (12+) 10.35, 13.25 Пешком по Москве. (6+) 10.50, 11.25 Народный фронт Победы. (12+) 11.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+) 12.50, 18.50 Легенды науки. (12+) 13.40 Освободители. (12+) 15.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Историограф. (12+) 17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 17.15 Личность в истории. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 18.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 19.20 Суверенное государство Российской Федерации. (12+) 20.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+) 20.30 Пешком в историю. (12+) 21.00 Герасимовы. (12+) 21.50 Кремль. Эпоха царей. (12+) 22.50 Обыкновенная история. (6+) 23.00, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)	06.00 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+) 06.55 Утопия инженерии. (16+) 07.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+) 08.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 09.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 10.35 Меч из огня. (12+) 11.25 Тайны Парижа: Отравители. (16+) 11.55 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) 13.05 На скалах. (12+) 14.05 Мой личный дракон. (6+) 15.25 Охотники за утраченным искусством. (16+) 16.15, 17.15 Рассвет Великих Империй. (12+) 18.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 19.05 Меч из огня. (12+) 20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+) 21.50 Сопrotивление в Мутхаузене. (16+) 22.50 День «Д» - крылья победы. (12+) 23.50 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+) 00.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 01.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 02.35 Меч из огня. (12+) 03.25, 03.50 Тайны Парижа. (16+) 04.15 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) 05.15 Испания: подготовка к войне. (16+)	06.00, 12.25, 18.05, 23.45 О самом главном. (12+) 06.55 Антистресс йога. (12+) 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.50, 14.20, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 08.40, 15.10 О самом главном. (12+) 09.40 Клонирование. 2.0. (12+) 10.25, 10.55, 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+) 11.25 В ожидании вечной жизни. (12+) 13.20, 13.50 На приёме у психолога. (12+) 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+) 17.05 Перегруженный мозг. (12+) 19.00, 05.05 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+) 19.30, 05.30 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+) 20.00, 02.25 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 20.30, 02.50 Большой скачок. В поисках неправды. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 22.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+) 22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+) 01.30 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) 01.55 На приёме у доктора Куцева. О чём рассказывают наши гены. (12+)	06.00, 12.25, 18.05, 23.45 О самом главном. (12+) 06.55 Антистресс йога. (12+) 07.20 На приёме у доктора Ороса. (12+) 07.50, 14.20, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 08.40, 15.10 О самом главном. (12+) 09.40 Клонирование. 2.0. (12+) 10.25, 10.55, 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+) 11.25 В ожидании вечной жизни. (12+) 13.20, 13.50 На приёме у психолога. (12+) 16.10, 16.40 Основной элемент. (12+) 17.05 Перегруженный мозг. (12+) 19.00, 05.05 От первого лица. Бадма Башанкаев. Вопросы проктологу. (12+) 19.30, 05.30 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+) 20.00, 02.25 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 20.30, 02.50 Большой скачок. В поисках неправды. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 22.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+) 22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+) 01.30 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+) 01.55 На приёме у доктора Куцева. О чём рассказывают наши гены. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.45 **22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.30 **00.20 «ПОРУС»**
- 14.15 Линия жизни
- 15.15 «КИНО история контрразведки»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Исторические концерты
- 17.55 «Забывшее ремесло»
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.20 «Театральная летопись»
- 23.35 Кто мы? «Имперские портреты»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
- 08.15 Тайна песни. (16+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.15 00.30 04.20 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 **«БОЛЬШОЕ НЕБО».** (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
- 01.30 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)

ТВ-3



23.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.00 **«ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 23.00 **«БЕЗ КОМПРОМИССОВ».** (18+)
- Неконтролируемый темперамент детектива Тома Бранта чуть не стоил ему должности. Его только хотят уволить, как вдруг на лондонских улицах появляется маньяк, убивающий полицейских.
- 01.00 **«РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)
- 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ДОМАШНИЙ



03.05 «НЕВЕСТА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 **«АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ».** (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 03.05 **«НЕВЕСТА».** (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)
- 12.25 **13.30 «МСТИТЕЛЬ».** (12+)
- 17.30 **02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 **«КОМАНДА 8».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **01.10 «ВО БОРУ БРУСНИКА».** (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 «Освобождение». (16+)
- 14.00 **15.05 17.15 03.30 «ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 **«КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 01.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 **«ГРИГОРИЙ Р».** (16+)
- 16.30 **«НАСЛЕДНИЦА».** (16+)
- 17.15 22.30 «Фолиант». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 **«ОСТОРОЖНО, КАНИКУЛЫ».** (12+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.40 12.55 Новости
- 07.05 21.45 Все на Матч!
- 09.00 Зимние международные спортивные игры «Дети Приморья 2024»
- 10.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.40 01.10 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 География спорта. (12+)
- 15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.30 «Громко»
- 16.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань). Чемпионат КХЛ
- 19.15 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 «Шелби». (16+)
- 02.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Азербайджана. (12+)
- 03.55 Новости. (0+)

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 05.30 Что по спорту? (12+)
- 08.20 11.50 16.00 22.20 02.40 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.40 «Неизвестный спорт». (6+)
- 09.30 18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 03.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 12.05 «Вы это видели». (12+)
- 13.05 Спортивный спуск на коньках. (0+)
- 14.45 Лица страны. (12+)
- 15.00 01.50 Неделя КХЛ.
- 16.20 01.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.50 Зимние международные спортивные игры «Дети Приморья 2024». (0+)
- 18.35 Небесная грация. (0+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.10 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 07.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 10.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 15.20 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
- 17.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 22.50 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 01.05 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 02.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 04.10 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)

- 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
- 09.05 «ТВАРЬ». (16+)
- 10.40 «ДЕТЕКТОР». (18+)
- 12.55 «МАРАФОН». (16+)
- 14.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «ДИКАЯ». (18+)
- 20.30 «ОДНА». (18+)
- 22.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
- 00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
- 02.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 03.25 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 05.15 «Варежка». Мультфильм. (6+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 15.00, 15.50, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
- 23.05 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Екатерина Волкова. (16+)
- 00.50 Богиня шоппинга. (16+)
- 01.50 Моя жена рулит. (16+)
- 02.45 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 11.35 Неизвестная Европа. Шартр, или почему Париж стоит мессы. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 16.20 «ДЕ О42?» (12+) СССР, 1969 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 С чего начинается Родина. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 9 серия. (0+)
- 00.00 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.55 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 01.40 Во что мы верим. (0+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Встреча. Елизавета Глинка. (0+)
- 03.30 Герои рядом. (16+)
- 04.00 Сила. (16+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мц. Дорофеи девы, жен Христины, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здравия, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

МУЗЫКА

- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Яндекс.Музыка. (16+)
- 19.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 20.30 Хиты по-русски. (16+)
- 22.00 Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 03.25 Караокинг. (16+)
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)

- 00.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 03.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 04.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 06.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 08.45 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 10.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 12.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- 13.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 15.45 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 17.35 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)
- 19.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- Комедия, США, 1988 г.
- 21.25 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 23.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- Комедия, Франция, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.40, 07.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.50 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
- 09.35 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (12+)
- 11.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
- 13.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 14.50 «КЛАССИК». (16+)
- 16.45 «СЕРЕЖА». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 23.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 01.05 Алтайский самородок. Панкратов-Черный. (12+)
- 01.55 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- В ролях: Мария Скосырева, Дарья Румянцева, Андрей Астраханцев

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Павел просит Андрея поговорить с Катей, но Андрей утверждает, что ему больше нет до неё дела.
- 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.25 «КУХНЯ». (12+)
- 20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудовую Вику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей. ...
- 23.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.55 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПЕРВЫЙ

22.00 «ВЕЛИКАЯ:
ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Проект «Цивилизации». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1

05.00 Утро
России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
В отделе Жогова идёт служебная проверка. Руководит ей молодая женщина из Москвы, майор Карева. Коллега просит Анну прочитать мысли проверяющей, чтобы узнать, что у той на уме.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
Чубин предполагает, что убийца мог узнать про Чернобога из книг. Они с Федоровым находят информацию о возможном подозреваемом...
23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС

16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ.
ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.25 Уральские пельмени. (16+)
09.55 «Папа-мама гусь». (6+)
11.45 «Принцесса Мононоке». (16+)
14.35 Впервые на СТС. «Как поймать перо Жар-птицы». (0+)
16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
20.25 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
23.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
01.45 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
03.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

ТНТ

21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ,
БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
В центре сюжета семейная пара, живущая в стандартном человеичнике, в мизерной квартире, заваленная долгами по ипотеке и мечтами о своём доме. Узнаваемые типажи, узнаваемые работы, действительность, которая нас окружает, но через призму юмора...
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 Студия «Союз». (16+)
05.35 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)

- 05.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
20.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «В ЗАПАДНЕ». (18+)
02.55 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. (16+)
07.30 На ножах. (16+)
10.50 Молодые ножи. (16+)
16.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
20.30 Молодые ножи. (16+)
23.30 Черный список. (16+)
00.00 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (18+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.50 «Спецназ животного мира». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Чтобы заслужить звание победительницы проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.
14.25 «Супермама». (16+)
16.40 «Беременная в 16». (16+)
19.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.05 «Измены». (18+)
03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.05, 06.35, 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Время возможностей. Медицина. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 «ИМЕРЕТИНСКИЕ ЭСКИЗЫ». (12+)
11.30 «История одного преступления». (12+)
12.00 «Вспомнить всё». (16+)
15.10 «СУХОДОЛ». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.40 «ИНКАСАТОРЫ». (16+)
22.25 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
01.45 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе» (16+)
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
14.35 «КРИК СОВЫ». (16+)
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.10 «Команда Флоры». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Диностер». (6+)
12.10 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+)
08.00, 11.00, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мая». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.30, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: Учимся счету с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 07.25 Народный фронт Победы. (12+)
07.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
08.55, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
09.05, 13.05 Легенды науки. (12+)
09.35 Пешком по Москве. (6+)
09.55 Освободители. (12+)
10.40, 14.10 Книжные аллеи. (12+)
11.10, 15.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
13.35 Суверенное государство Российское. (12+)
14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
18.25 Пешком в историю. (12+)
19.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
21.20 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
22.30 Мемориалы России. (12+)
23.10 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.00 Утопия инженерии. (16+)
07.45 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
08.45 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
09.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.35 Меч из огня. (12+)
11.30, 12.25 Проклятые сокровища. (16+)
13.20 На скалах. (12+)
14.20 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
15.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.10 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
17.10 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
18.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.00 Меч из огня. (12+)
19.55, 20.55 НЛО. (16+)
21.50, 22.45 Ирано-иракская война. (16+)
23.40 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
00.40 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
01.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.20 Меч из огня. (12+)
03.10, 04.00 Проклятые сокровища. (16+)
04.50 Испания: подготовка к войне. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.15, 23.50 О самом главном. (12+)
06.50, 07.20 На приёме у психолога. (12+)
07.50, 10.35, 14.45, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.40 О самом главном. (12+)
09.35, 10.05 Основной элемент. (12+)
11.25, 04.15 Антистресс юга. (12+)
11.50 Перегруженный мозг. (12+)
13.45, 14.15 От первого лица. (12+)
15.35 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
16.30, 17.00 Большой скачок. (12+)
17.25 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! (12+)
19.40, 05.30 Скажите, доктор! Психосоматика в практике кардиолога. (12+)
20.10, 02.25 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
20.40, 03.20 Проздоровье. (12+)
21.05 О самом главном. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
22.50, 02.55 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
23.20, 03.45 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)
04.40 На приёме у доктора Ороса. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 07.05 «Вижу цель»
- 07.50 «Почерк эпохи»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.35 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.20 XX век
- 13.00 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 13.30 00.20 «ПОРУС»
- 14.30 «Игра в бисер»
- 15.15 «Забывшее ремесло»
- 15.35 «КИНО история контрразведки»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 Исторические концерты
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 23.35 Кто мы?

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 04.45 «Александр Ширвиндт. В своём репертуаре». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.15 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.05 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 01.30 «90-е». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

ТВ-3



01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.15 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)
- 1914 год. Африка. Немецкий отряд атакует британский форпост. Спасшийся офицер Британской армии Локвуд и его племянница - медсестра по имени Энн отправляются в опасное путешествие через Африку
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.30 Дневник экстрасенса. (16+)

ДОМАШНИЙ



03.05 «НЕВЕСТА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 «6 кадров». (16+)
- 03.05 «НЕВЕСТА». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 12.40 13.30 «ТАНКИСТ». (12+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 «Освобождение». (16+)
- 14.00 15.05 17.15 03.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГРИГОРИЙ Р.». (16+)
- 12.00 «Фолиант». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.45 17.15 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.00 16.30 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
- 03.30 «Такие разные». (12+)
- 04.30 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Магия большого спорта. (12+)
- 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 07.00 10.00 12.50 Новости
- 07.05 13.25 14.25 16.00 18.45 21.45 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 География спорта. (12+)
- 10.55 11.50 12.55 13.50 15.10 Санний спорт. Чемпионат России
- 11.30 «Что за спорт?» (12+)
- 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 19.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Чемпионат КХЛ
- 22.40 Футбол. «Интер» (Италия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала
- 01.55 Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.10 20.05 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 Скоростной спуск на коньках. (0+)
- 12.20 «Физруки». (6+)
- 11.45 Небесная грация. (0+)
- 13.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.30 Что по спорту? (12+)
- 15.25 21.30 01.50 «бхб». (12+)
- 16.20 01.25 География спорта. (12+)
- 16.50 18.00 Санний спорт. Чемпионат России. (6+)
- 18.45 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 22.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.50 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 02.20 «Вы это видели». (12+)
- 03.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 05.05 «Второе дыхание». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 06.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 07.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 09.50 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 12.10 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
- 14.30 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 16.40 «ЛЕВ». (16+)
- 19.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 1841 год. Свободный гражданин штата Нью-Йорк, талантливый скрипач Соломон Нортан похищен и продан в рабство на плантации в Новом Орлеане.
- 21.30 «ПРИСЛУГА». (16+)
- 00.20 «ХИЖИНА». (18+)
- 02.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.35 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
- 09.40 «ОДНА». (18+)
- 11.35 «ДИКАЯ». (18+)
- 13.35 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
- 15.15 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «РОДНЫЕ». (12+)
- 20.15 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 23.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (18+)
- 01.30 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ». Мультфильм. (6+)
- 11.00, 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 13.10, 14.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.55 «ПРИЗРАК». (6+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ян Цапник, Анна Антонова
- 02.40 «ПИТЕР FM». (12+)
- 04.10 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
- 04.55 «Шелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
- 06.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.00, 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 13.10, 14.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.55 «ПРИЗРАК». (6+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ян Цапник, Анна Антонова
- 02.40 «ПИТЕР FM». (12+)
- 04.10 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 14.50, 15.40, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 23.45 Суббота News 2024. (16+)
- 00.00 Интервью со звездами. Роза Сябитова. (16+)
- 01.20 Богиня шопинга. (16+)
- 02.10 Моя жена рулит. (16+)
- 03.05 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В 1987 году в СССР разрешили открывать кооперативы. Ваня в числе первых начал свое дело и официально стал кооператором. А для большинства соседей - «вонючим кооператором». Осталось только найти помещение для своего фотоателье.
- 16.30 «КУХНЯ». (12+)
- 20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+)
- 22.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
- 03.15 «МИЛАШКА». (18+)
- 04.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 06.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
- 08.45 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)
- 10.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 12.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 14.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 15.35 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 17.35 «НА МОРЕ!» (16+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- Комедия, США
- 23.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.30 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+)
- 07.40 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
- 09.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 11.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
- 12.30 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
- 15.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 16.40 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 01.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
- 03.35 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАННОЕ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В 1987 году в СССР разрешили открывать кооперативы. Ваня в числе первых начал свое дело и официально стал кооператором. А для большинства соседей - «вонючим кооператором». Осталось только найти помещение для своего фотоателье.
- 16.30 «КУХНЯ». (12+)
- 20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+)
- 22.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- СССР, 1940 г.
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 С чего начинается Родина. (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55, 15.10, 16.35 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1-3 серии. (6+)
- Сериал. СССР, 1987 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 21.30 Поморский сказ. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 10 серия. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Профессор Осипов. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 02.55 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 03.20 С чего начинается Родина. (12+)
- 04.15 Операция «Большой вальс». (0+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера.
Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

« Не открывая мысли своей неведомым и воли своей - неблаго- разумным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно. Авва Исаия

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 16.30 Приехали! Тунис. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Я - бабник! (16+)
- 20.20, 20.55 Хит-Сториз. (16+)
- 21.25 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 До слез! И после. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 Игры Будущего. Церемония открытия
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время (16+)
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Анне снится ограбление банка. Среди налётчиков она узнаёт своего родного брата Максима. Утром выясняется, что один из банков действительно ограбили, но Максима среди налётчиков не было.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
Чубин выходит на профессора Завадского, который вел раскопки, получил травму и умер в больнице.
23.15 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
12.55 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
18.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
22.55 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
00.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
02.30 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
03.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
В каждом выпуске будут соревноваться женская и мужская команды, которые и будут пытаться угадать, что нормально, а что - нет. В студию также придут звездные эксперты, которые вместе с игроками попытаются разобраться, нормально ли они живут и нормальные ли решения принимают.
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
01.45 «Импровизация. Команды». (16+)
03.20 Студия «Союз». (16+)
04.55 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. (16+)
07.50 На ножах. (16+)
10.00 Мастер-кондитер. (16+)
11.40 На ножах. (16+)
20.10 Молодые ножи. (16+)
23.10 Черный список. (16+)
00.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 В дикой природе с Беном Гриллсом. (18+)
03.30 «Арсенал животных». (18+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.20 «Супермама». (16+)
16.40 «Беременная в 16». (16+)
20.00 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.15 «Измени». (18+)
04.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 06.35 Время возможностей. (12+)
07.00 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (16+)
10.10 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.40 Всё для людей. (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
22.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.45 Наше кино. (16+)
01.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 ОТРАЖЕНИЕ
10.10 «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО». (0+)
11.45 «Двадцать пятое - первый день». (12+)
12.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)
15.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
22.25 «ЧАЙКИ». (16+)
01.45 ОТРАЖЕНИЕ. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
05.55 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
09.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилем и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.10 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.25 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.55 «Диностаи». (6+)
12.25 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Чик-Чиркино». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надю». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.35, 02.30 «Лунтики». (0+)
08.00, 11.00, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Мультсериал «Сказочный патруль. Хроники чудес» рассказывает о продолжении приключений юных волшебниц Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
09.30 «Супер Мая». (0+)
10.00, 18.00, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.30, 19.30, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.15 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: Героические профессии», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 «Фиксики. Дай пять! Рекорд!». (0+)
23.00 «Монсики». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.25 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИНЫ». (16+)
01.55, 14.55 Обыкновенная история. (6+)
02.05, 10.00 Книжные аллеи. (12+)
02.35 Пешком по Москве. (6+)
02.55, 03.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.45 История одной фотографии. (6+)
12.00 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
12.30 Пешком в историю. (12+)
13.05 Герасимовы. (12+)
13.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Сквозь времена. (12+)
17.45, 23.00 Семь дней истории. (12+)
17.55 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
19.20 Мемориалы России. (12+)
20.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
20.45 Легенды науки. (12+)
21.20 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
23.05 Испанская кровь. (12+)

HISTORY

- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.30 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.15 Утопия инженерии. (16+)
08.05 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
09.00 Рассвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
09.55 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.50 Меч из огня. (12+)
11.45, 12.40 НЛО. (16+)
13.35 На скалах. (12+)
14.35 Спаситель на продажу. (12+)
16.20: 17.20 Рассвет Великих Империй. (12+)
18.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
20.00, 20.55 НЛО. (16+)
21.55 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
22.50 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
23.45 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
00.40 Рассвет Великих Империй. (12+)
01.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.25 Меч из огня. (12+)
03.15, 04.05 НЛО. (16+)
04.55 Испания: подготовка к войне. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.40 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
06.55, 07.20 От первого лица. (12+)
07.50, 10.40, 14.40, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.45 О самом главном. (12+)
09.40, 10.10, 04.50 Большой скачок. (12+)
11.25 На приёме у доктора Ороса. (12+)
11.55, 17.25 Химия нашего тела. (12+)
13.45, 14.10 Скажите, доктор! (12+)
15.30 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
16.30 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
17.00 Проздоровье. (12+)
19.15, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+)
20.00, 02.15 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
20.30, 02.40 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
20.55 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
21.55 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
22.45, 03.05 Эпидемия. Туберкулез. (12+)
23.15, 03.30 Эпидемия. СПИД. (12+)
01.30 Гипертония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
03.55 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Вызов хаосу»
- 07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 22.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.20 ХХ век
- 13.00 02.30 «Роман в камне»
- 13.30 00.20 «ПОРУС»
- 14.35 «Острова»
- 15.15 «Забытое ремесло»
- 15.30 «КИНО история контрразведки»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 Исторические концерты
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 Власть факта
- 23.35 Кто мы? «Имперские портреты»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.45 «Настроение»
- 07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.35 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.15 00.30 04.20 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Рэкет». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



23.00 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)
- Американский биолог приезжает в африканскую саванну на работу по наблюдению за гиенами. С ним едет его подруга и дочь от первого брака.
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

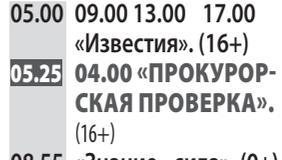
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
- 23.25 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 02.00 «Знахарка». (16+)
- 02.25 «Верну любимого». (16+)
- 02.50 «НЕВЕСТА». (16+)
- 06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

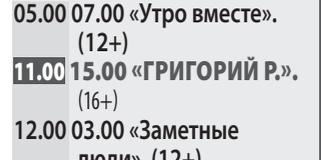
5-й КАНАЛ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 13.30 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 00.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.25 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.20 «Донбасс. Признанный». (16+)
- 01.50 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ГРИГОРИЙ Р.». (16+)
- 12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 18.00 01.15 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
- 13.45 «Фолиант». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.45 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.15 «Эксперт». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.30 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.15 00.45 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 22.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 23.00 «НОЧНЫЕ НАЛЕТЧИКИ». (16+)
- 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 04.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Магия большого спорта. (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 17.35 Новости
- 07.05 15.35 18.45 21.45 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вы это видели». (12+)
- 11.10 15.00 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 11.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.30 17.40 04.00 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)
- 19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль). Чемпионат КХЛ
- 22.40 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Арсенал» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Матч длиною 75 лет». (12+)
- 09.30 05.30 «бхб». (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звёзд». (6+)
- 12.30 «Спортивный интерес». (12+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.45 Небесная грация. (0+)
- 15.05 «Что за спорт?» (12+)
- 16.20 21.50 02.10 «Вид сверху». (12+)
- 16.50 17.30 Санный спорт. Чемпионат России. (6+)
- 18.25 Лица страны. (12+)
- 18.45 20.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
- 02.35 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

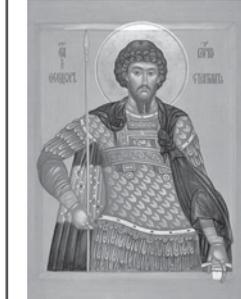
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.35 «ЛЕВ». (16+)
- 08.50 «ХИЖИНА». (18+)
- 11.15 «ПРИСЛУГА». (16+)
- 14.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 16.40 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 00.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 02.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- Фантастический фильм-лауреат многочисленных премий рассказывает о женщине, борющейся за жизнь в мире, разделенном на фракции, где нет места ей и ей подобным.
- 04.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 09.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 11.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 13.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 15.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 «ДЕТЕКТОР». (18+)
- 20.40 «ТВАРЬ». (16+)
- 22.20 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
- 00.15 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 02.10 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 04.05 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 05.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (0+)
- 08.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 09.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.00, 12.15, 13.00, 14.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 14.50 «СВАТЫ». (16+)
- 00.50 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 02.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 03.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 09.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 11.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 12.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 14.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 16.40 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
- 22.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 23.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г.
- В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (12+)
- Сотрудникам ресторана нужно приготовить отличный банкет для олигарха, который спасёт ресторан от банкротства. ...
- 20.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 23.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Натали признаётся во всём Руслану. Парни раскрывают Липкина, разгорается скандал. Константин приглашает Марину на ужин.
- 01.55 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые воины. Феодор Стратилат. (6+)
- 11.35 Поморский сказ. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
- 16.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4 серия. (6+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.50, 02.55 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «БАЯЗЕТ». 11 серия. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 В поисках Бога. (12+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 03.55 Поморский сказ. (0+)
- 04.20 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)

Православный календарь

21 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Сретения Господня.
Вмч. Феодора Стратилата.



Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

« О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь расцвета». Св. Николай Сербский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 16.30 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 PRO-новости. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Top-30 (16+)
- 22.00 Брутальити. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

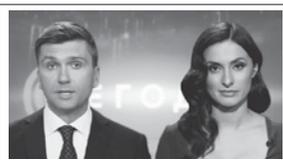
РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время.
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Расследуется дело об исчезновении жены известного Владимира Молодцова. По показаниям Молодцова, они с супругой Диной вышли на яхте в море, поужинали, а затем Дина с яхты бесследно исчезла.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УГРО». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «Прошу, прости!» (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «САМОГОН». (16+)
Осень 1941. На фронт прибывает «зелёное» пополнение из Сибири.
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «ЯДЕРНАЯ ЗИМА ПРОФЕССОРА АЛЕКСАНДРОВА». (16+)
01.40 «Квартирный вопрос». (0+)
02.35 «Дачный ответ». (0+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
12.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.30 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
Накопившиеся семейные разногласия приводят к войне пап и мам сразу в двух семьях. Чтобы помирить родителей, дети вызывают на помощь дедушку-генерала...
00.25 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
02.15 Форт Боярд. (16+)
03.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.30 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
17.00 «Это нормально?» (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
21.55 «НА РАБОТУ!» (16+)
23.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА: ЧАСТЬ I». (16+)
Голодные игры изменили все. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось. У людей появилась надежда, и ее символ – Сойка-пересмешица.
01.15 «Импровизация. Команды». (16+)
03.15 Студия «Союз». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные спски». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
22.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
00.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. (16+)
07.30 На ножах. (16+)
10.40 21.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
00.00 «ШУТ БАЛАКИРЕВ». (18+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.
11.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.20 «Супермама». (16+)
16.40 «Беременная в 16». (16+)
19.55 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
02.05 «Измены». (18+)
03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.45 Дорожные войны. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
12.00 Утилизатор. (16+)
12.30 Решала. (16+)
14.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Притворщики. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)
05.45 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Время возможностей. (12+)
06.45, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. К 80-летию О. Янковского. (16+)
19.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
21.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
23.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
10.10 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)
11.35 «Дом, который построил Джек». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ЧАЙКИ». (16+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)
22.25 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)
23.55 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
09.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
13.00 «СССР». (18+)
Спокойное, мирное, сонное время – брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен – Сергей, Семен, Самвел и Рома.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
09.10 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Мастерская «Мелкие ручки». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.40 «Диностер». (6+)
12.15 «Простоквашино». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Волшебная кухня». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надю». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
00.05 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
01.15 «Фиксики». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «Морики Дорики». (0+)
07.15, 18.35, 02.30 «Лунтики». (0+)
08.00, 11.00, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Мяз». (0+)
10.00, 18.00, 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.30, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки: День с папой», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Монсики». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Черепашки». (0+)
02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Бобр добр». (0+)
05.30 «Фиксики. Дай пять! Рекорд». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 07.55, 10.55, 15.00, 19.45, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
08.05 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
08.35 Пешком в историю. (12+)
09.05 Герасимовы. (12+)
09.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.05, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
13.25 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
14.30 Мемориалы России. (12+)
15.10 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Сквозь времена. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
18.40 Легенды науки. (12+)
19.15 Личность в истории. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
21.55 Книжные аллеи. (12+)
22.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

VJU HISTORY

- 06.20 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.05 Утопия инженерии. (16+)
07.50, 08.45 Расцвет Великих Империй. (12+)
09.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.35 Цинь Шихуанди. (12+)
11.30, 12.25 НЛО. (16+)
13.20, 14.10 Утопия инженерии. (16+)
15.00 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по жесткому. (16+)
16.00, 17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
19.00 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
21.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
22.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
23.25, 00.20 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.00 Цинь Шихуанди. (12+)
02.50, 03.40 НЛО. (16+)
04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.15, 23.35 О самом главном. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! 12+)
07.50, 14.35, 00.30 В ожидании вечной жизни. (12+)
08.45 О самом главном. (12+)
09.45 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
10.15 Проздоровье. (12+)
10.45, 03.55 На приёме у психолога. Ипохондрия. (12+)
11.10, 22.45, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
12.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
13.45 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+)
15.30 О самом главном. (12+)
16.25 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
16.55 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
17.25 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
19.10, 01.25, 05.10 Анти-стресс йога. (12+)
19.40, 05.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
20.05, 02.20 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
20.35, 02.45 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
21.05 О самом главном. (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
01.50 На приёме у доктора Ороса. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»
06.30 «Пешком...»
07.00 «По следам космических призраков»
07.30 20.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.20 XX век
13.00 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
13.30 00.20 «ПОРУС»
14.30 «Острова»
15.30 «КИНО история контрразведки»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.45 Исторические концерты
18.45 «Хранители жизни»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.35 Кто мы? «Имперские портреты»

ТВЦ



08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
06.00 07.45 «Настроение»
07.40 17.48 Выборы-2024. (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.35 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады». (16+)
00.00 «Актёрские драмы». (16+)
00.40 «Тайная комната. Моника Левински». (16+)
01.20 «Дикие деньги». (16+)

ТВ-3



01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Сомов и его люди пытаются Антошина, требуя признаться, откуда у него меченые купюры. Антошин на ходу придумывает правдоподобную версию.
23.00 «ЗОРРО». (16+)
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 04.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.30 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.05 13.25 15.05 17.15 02.35 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.05 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ГРИГОРИЙ Р...». (16+)
12.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 18.15 01.30 «Формула здоровья». (12+)
13.00 16.30 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
13.45 «Фолиант». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
17.15 «Открываем Воронеж». (12+)
17.30 «Выборы - 2024». (12+)
18.00 00.45 «В тени чемпионов». (12+)
18.45 22.30 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.00 «Арт-Перспект». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
22.45 «Великий, могучий». (12+)
23.00 «НА ЛУНЕ». (16+)
03.00 «Такие разные». (12+)
04.00 «Открытая наука». (12+)
04.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Магия большого спорта. (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55 17.35 Новости
07.05 15.35 19.40 01.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игры Будущего». (16+)
11.10 15.00 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
11.40 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 «Большой хоккей». (12+)
16.30 17.40 04.00 «ЭРА МЕДВЕДЕЙ». (16+)
20.30 Футбол. «Ренн» (Франция) - «Милан» (Италия). Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Рома» - «Фейенорд». Лига Европы. Раунд плей-офф
01.55 Футбол. «Спарта» (Чехия) - «Галатасарай» (Турция). Лига Европы. Раунд плей-офф. (6+)
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.35 09.05 16.00 22.20 01.25 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
08.30 Спорт, который есть. (12+)
08.45 «Что за спорт?» (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 11.15 Санний спорт. Чемпионат России. (6+)
12.00 Лица страны. (12+)
12.20 «Игры Будущего» (16+)
13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звёзд». (6+)
15.25 21.25 «Ручная работа». (12+)
16.20 21.50 «Большой хоккей». (12+)
16.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
18.15 01.50 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
18.45 20.20 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. (0+)
22.40 «Есть тема!» (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 WEB чарт. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Top15 Like FM. (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое Радио. (16+)
17.00 Love чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2017. (16+)
Мега-дэнс-марафон от суперзвезд девяностых!
21.45 PRO-новости. (16+)
22.05 Народное диско. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

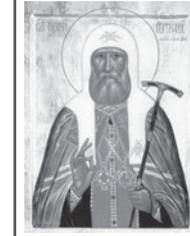
VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
06.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
08.55 «ГОСТЬЯ». (16+)
11.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
16.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
19.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
21.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
Героиня потеряла надежду вылечиться от лейкоза. Времени осталось мало, и девушка решила успеть всё, что только возможно.
23.05 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
01.10 «ПРИСПЛУГА». (16+)
03.25 «ХИЖИНА». (18+)
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «ДЕТЕКТОР». (18+)
09.25 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
11.25 «ТВАРЬ». (16+)
13.00 «ОДНА». (18+)
15.00 «ДИКАЯ». (18+)
17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
18.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
20.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
22.25 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
00.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
01.55 «РОДНЫЕ». (12+)
03.30 «ДИКАЯ». (18+)
05.15 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)
05.10 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (0+)
09.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.00, 12.35, 13.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
14.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.50 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
Россия, 2021 г.
02.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
04.00 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.50, 22.00 Моя жена рулит. (16+)
23.10 Суббота News 2024. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Екатерина Волкова. (16+)
00.50 Богиня. (16+)
01.50 Моя жена рулит. (16+)
02.40 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Михаил узнает Катин секрет. Кира и Андрей сблизятся. Коля решает сменить имидж и обещает Вике должность своего помощника. Андрей с головой погружается в работу...
12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.30 «КУХНЯ». (12+)
20.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Веник едет на рыбалку с Борей, дочки остаются дома без взрослых...
23.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.50 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». (0+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE
01.10 «МИЛАШКА». (18+)
02.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
04.15 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
06.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
08.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
11.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
15.45 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
17.35 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
21.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
22.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
06.35 Мультфильмы. (0+)
07.45 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (12+)
14.55 «СПУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
16.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
21.30 «АФОНЯ». (16+)
23.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! (12+)
02.25 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (18+)
03.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
05.20 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Семён Арзуманов, Александр Кульков, Сергей Гузев
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
Сериал. Детектив, 2006 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
12.10, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
16.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (6+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.55 День Ангела. Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
21.30 Святые войны. Александр Невский. (6+)
22.00, 22.30, 02.25 Поле битвы. (16+)
23.05 «БАЯЗЕТ». 12 серия. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.35 Во что мы верим. (0+)
02.55 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
03.40 Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (0+)
04.15 Полковой священник, гвардии капеллан. История военного духовенства России. (0+)

Православный календарь

22 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Отдание праздника Сретения Господня.
Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.



Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмчч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филагрия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Важеезерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Пошта нет.
« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло. Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 07.00 «Доброе утро»
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Мужская работа». Фильм Дмитрия Кулько. (16+)
- 13.10 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
- 16.50 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «ЛЁТЧИК». (16+) Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве. Но самолет Комлева подбит вражескими истребителями...
- 19.05 Концерт к 90-летию Василия Ланового в Кремле. (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «20/22». (16+)
- 23.35 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
- 01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.40 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 15.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
- 17.00 Вести
- 17.40 Большой праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества. Прямая трансляция
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+) У Тёмы Голубя есть всё, что он пожелает. А ещё ему всё позволено, и парень уверен, что влиятельный папа решит любой «вопросик».
- 23.15 «НЕБО». (12+)
- 01.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
- 03.10 «НА ОБРЫВЕ». (12+)

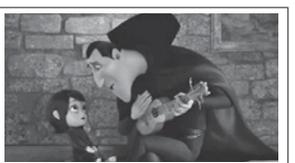
НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.40 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
- 12.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 14.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
- 17.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+) В Сирии при исполнении задания героически погибает корректировщик российских ВКС Александр Васильев.
- 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
- 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.15 «ВЕТЕРАН». (16+)

СТС



13.25 «Монстры на каникулах». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.30 Впервые на СТС.
- «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
- 11.05 Премьера! «Смешарики снимают кино». (0+)
- 13.25 «Монстры на каникулах». (6+)
- 15.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 17.00 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 18.55 Премьера! «Яга и книга заклинаний». (6+)
- 21.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 22.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)
- 01.00 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- 02.35 Форт Боярд. (16+)
- 04.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

ТНТ



09.20 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.20 «Однажды в России». (16+)
- 14.20 «БАТЯ». (16+) История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди.
- 16.00 «ХОЛОП». (12+) Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло...
- 18.15 «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Галустян плюс». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «СТРЕЛОК». (16+) Бывший подрывник вместе с легендарным стрелком выполняет миссию на Кавказе. Цель напарников - опасный террорист, готовящий кровавые преступления.
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+) В центре сюжета - члены спецгруппы ФСБ, получившие особо важное задание о ликвидации банды террористов.
- 14.55 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 16.55 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.55 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 23.00 «ВОЙНА». (16+)
- 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ЧЕ | ОТР | ОТР |
|--|--|---|---|--|
| <p>05.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>05.10 «Простоквашино». (12+)</p> <p>06.30 Пятница News. (16+)</p> <p>07.10 «Снежная королева». (12+)</p> <p>08.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (12+)</p> <p>10.10 17.40 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>12.30 Большие девочки. (16+)</p> <p>15.20 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)</p> <p>00.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)</p> <p>02.10 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> | <p>06.00 07.30 09.00 09.30 11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.30 08.00 08.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>12.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>19.00 03.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.30 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)</p> <p>01.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) Вулкан горы Пэкту, находящейся на территории Северной Кореи, начинает извергаться, происходят сильные землетрясения, что в самом ближайшем будущем грозит разрушением половины Корейского полуострова.</p> | <p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 16.05 «Календарь». (12+)</p> <p>10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)</p> <p>12.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)</p> <p>13.35 Ко Дню защитника Отечества. Концерт. (12+)</p> <p>17.00 «Служу Отечеству». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>19.10 «Игра в классики». (12+)</p> <p>19.50 «КУРСАНТЫ». (16+)</p> <p>23.35 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)</p> <p>02.10 «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (12+)</p> | <p>04.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.40 «ВЕСУРИ». (16+)</p> <p>07.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>08.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)</p> <p>12.20 «ТУМАН». (16+)</p> <p>15.30 «ТУМАН-2». (16+)</p> <p>18.30 «ПОРТ». (16+)</p> | <p>Лев Гарин коррупмпированный таможенник, оказывается перед сложным выбором: уступить шантам и поставить под угрозу свою карьеру - или не уступить и поставить под угрозу жизнь своей возлюбленной Ариадны...</p> <p>01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)</p> <p>02.30 «СОЛДАТИК». (12+)</p> <p>03.50 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)</p> |

ДЕТСКИЕ

- | КАРУСЕЛЬ | МУЛЬТ |
|--|---|
| <p>05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>09.25 «Цветяшки» (0+) «Цветяшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.</p> <p>09.35 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>11.05 «Конёк-Горбунко». (0+)</p> <p>12.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>13.40 «Два хвоста». (6+) О дружбе домашнего кота с лесным борбром и о загадочном вторжении инопланетян.</p> <p>15.00 «Геройчики». (0+)</p> <p>17.30 «Лунтик». (0+)</p> <p>19.30 «Большое путешествие». (6+) Так уж вышло, что один аист доставил малыша панду, наш герой по адресу. Точнее, совсем не по адресу. . . В общем, новоспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Отель у овечек». (0+)</p> <p>22.30 «Мотофайтеры». (6+)</p> <p>23.05 «Герои Энвелла». (6+)</p> <p>00.40 «Ералаш». (6+)</p> <p>01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>02.50 «Панда и Крош». (0+)</p> | <p>06.00, 10.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>О том, как разнообразить деревенскую жизнь. Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у борбров с плотной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомого зрителям советских мультфильмов.</p> <p>15.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)</p> <p>18.50 «Фиксики. Дай пять!» (0+)</p> <p>22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантированные червечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</p> <p>00.00, 04.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 | 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | VJU HISTORY | ДОКТОР |
|--|---|--|-------------|--------|
| <p>00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)</p> <p>01.00 Легенды науки. (12+)</p> <p>01.30 Суверенное государство Российской ко. (12+)</p> <p>02.05 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>02.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</p> <p>03.00 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>03.50 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)</p> <p>04.25 Пешком в историю. (12+)</p> <p>04.55 Герасимовы. (12+)</p> <p>05.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)</p> <p>06.45 История одной фотографии. (6+)</p> <p>07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p>08.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)</p> <p>09.25 Мемориалы России. (12+)</p> <p>10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 «СПУТНИКИ». (16+) Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г.</p> <p>17.20 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>17.50, 18.20, 18.55, 19.25 Забытый полководец. (12+)</p> <p>20.00, 20.55, 21.50, 22.45 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+) Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2014 г.</p> <p>23.40 Пешком по Москве. (6+)</p> | <p>06.10 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)</p> <p>07.05 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>07.55, 08.55 100 чудес света. (16+)</p> <p>09.55 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)</p> <p>10.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)</p> <p>11.50, 12.40 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>13.35 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>14.20 Быть Харви Вайнштейном. (16+)</p> <p>16.10 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)</p> <p>17.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)</p> <p>18.05 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)</p> <p>19.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)</p> <p>20.05 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)</p> <p>20.55 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)</p> <p>21.45, 22.40 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетелей. (16+)</p> <p>23.30, 00.30 100 чудес света. (16+)</p> <p>01.30 Царицы Древнего Египта. (16+)</p> <p>02.25 Цинь Шихуанди. (12+)</p> <p>03.15, 04.00 Убийство на железной дороге. (16+)</p> | <p>06.00, 12.20, 18.50, 01.15 Врач Государства. Евгений Чазов. (12+)</p> <p>06.45, 13.10, 19.40, 02.00 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)</p> <p>07.15, 13.40, 20.10, 02.25 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)</p> <p>07.45, 14.10, 20.40, 02.50 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)</p> <p>08.10, 14.40, 21.05, 03.20 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)</p> <p>08.40, 15.10, 21.35, 03.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют машинисты на работе? (12+)</p> <p>09.10, 15.35, 22.05, 04.10 Медицинский репортёр. Работа на высоте. Промальпинисты и машинисты кранов. (12+)</p> <p>09.40, 16.05, 22.35 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)</p> <p>10.25, 16.55, 23.20 Большой скачок. Зависимости. (16+)</p> <p>10.55, 17.25, 23.50, 04.40 Основной элемент. Горький скачок. (12+)</p> <p>11.25, 17.50, 00.20, 05.05 На приёме у косметолога. Красота и здоровье мужчин. (12+)</p> <p>11.55, 18.20, 00.50, 05.35 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)</p> | | |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Две сказки». «Праздник непослушания»
- 08.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
- 09.55 «Исторические курорты России»
- 10.25 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
- 11.55 «ТРОПОЮ ДЖУНГЛЕЙ»
- 13.05 «Рассказы из русской истории»
- 14.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
- 15.45 Юбилейный концерт Академического ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова
- 18.45 «Сыны полков»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА»
- 21.30 80 лет со дня рождения Олега Янковского
- 22.05 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН»
- 00.20 «Роман в камне»
- 00.50 «КУТУЗОВ»

ТВЦ



07.00 «Большое кино». (12+)

- 06.20 «Почти всерьез! Армийский юмор». (12+)
- 07.00 «Большое кино». (12+)
- 07.25 «НЕПОДСУДЕН». (6+)
- 08.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 10.40 «Назад в СССР». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
- 13.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 15.25 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 18.45 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Хорошие песни» (12+)
- 23.35 «Мужские песни о главном». (16+)
- 00.20 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
- 01.00 «КЛАССИК». (16+)
- 02.40 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
- 05.30 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (16+)

ТВ-3



21.30 «ЗОРРО». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 15.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- Осень 1991 года. Некогда единый и могучий Советский Союз начинает разваливаться. Жители удаленного поселка одной из южных республик и служащие расположенной поблизости воинской части с тревогой следят за новостями. Несмотря на напряженную обстановку, майор Михаил Карякин продолжает репетиции полкового оркестра, готовя музыкантов к ежегодному конкурсу.
- 21.30 «ЗОРРО». (16+)
- 23.30 «ЗОРРО». (16+)
- 01.45 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)
- 03.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 05.15 Мистические истории. (16+)

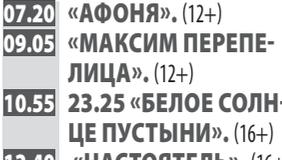
ДОМАШНИЙ



14.40 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

- 06.30 «КАЖДОМУ СВОЁ». (16+)
- 07.50 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.00 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
- 14.40 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
- Анна в свои 35 никогда не была замужем и не стремится к многому, многому не смотрела и не особо верит во всю эту любовь. Работает она адвокатом по разводам, принципиально защищает только женщин и каждый день наблюдает, как гнусно ведут себя их бывшие мужья. Однако вскоре ей приходится усомниться в своих убеждениях.
- 23.15 «ТЫ МОЙ». (16+)
- 03.00 «КАЖДОМУ СВОЁ». (16+)
- 04.35 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.15 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)

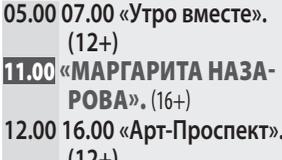
5-й КАНАЛ



07.20 «АФОНЯ». (12+)

- 09.05 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 10.55 23.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 12.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 14.40 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 16.35 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (12+)
- 18.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС: УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 21.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС: ИМПЛАНТ». (16+)
- 01.00 «СНАЙПЕР». (12+)
- 04.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 07.05 08.15 «Военная приемка». (12+)
- 09.50 «Легенды армии». (12+)
- 12.10 13.15 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 19.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 01.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
- 12.00 16.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
- 13.45 19.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 14.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
- 15.30 «Открытая наука». (12+)
- 17.15 02.30 «Такие разные». (12+)
- 18.15 «Футбол губернии». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Документальное кино». (12+)
- 19.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 21.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.00 «Любэ 25. За тебя, Родина - Мать!». (16+)
- 02.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Третий тайм». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей» (12+)
- 07.00 10.00 14.55 Новости
- 07.05 15.00 21.45 00.30 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Игры Будущего» (16+)
- 11.10 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 11.40 Лыжные гонки. Гонка Легкова PARI
- 13.20 01.55 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
- 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.15 Хоккей. «Динамо» (Минск) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 22.25 Футбол. «Байер» - «Майнц». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.25 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Швейцарии. (6+)
- 02.55 «Во это видели». (12+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Скоростной спуск на коньках. (0+)
- 07.35 Лица страны. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 16.10 Новости
- 07.55 11.40 13.05 04.45 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 09.05 05.05 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 «Большой хоккей» (12+)
- 10.05 10.45 Санний спорт. Чемпионат России. (6+)
- 11.55 «бх». (12+)
- 12.20 «Игры Будущего» (16+)
- 13.25 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 14.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)
- 16.15 01.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)
- 18.55 Баскетбол. Товарщеский матч. (6+)
- 20.55 Лыжные гонки. Гонка Легкова PARI. (0+)
- 22.40 23.50 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
- 03.30 Лыжные гонки. Гонка Легкова. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 07.20 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 09.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 11.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 13.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
- 15.10 «Приключения Пилы». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 20.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 22.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 00.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 02.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 09.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 11.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
- 13.05 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (18+)
- 15.10 «РОДНЫЕ». (12+)
- 17.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 19.50 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 23.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 02.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 03.35 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 08.35 «Три богатыря и Шаманская царлица». (12+)
- 10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 11.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 12.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+)
- 14.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 16.00 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
- 17.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 18.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 20.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (0+)
- 21.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 23.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (0+)
- 01.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.50, 22.00 Богиня. (16+)
- 23.00 Интервью со звездами. Роза Сябитова. (16+)
- 00.20 Богиня. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит!»
- 02.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 00.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 03.00 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 05.00 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 06.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 08.15 «НА МОРЕ!» (16+)
- 10.10 «ВАСАБИ». (16+)
- 11.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 14.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 15.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- Комедия, военная драма
- 21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 23.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 06.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
- 11.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
- 13.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПРОРЫВ». (12+)
- 14.45 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (12+)
- 17.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. БИТВА ЗА БЕРЛИН». (12+)
- 18.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
- 20.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- СССР, 1975 г.
- 22.55 «9 РОТА». (18+)
- 01.20 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 02.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 04.30 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 07.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- Сериал. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Восьмидесятые не было интернет-магазинов, поэтому привезти что-то из-за границы можно было только с оказией. У Кати был только один знакомый, который мог поехать за рубеж - Ваня, и ей пришлось обратиться со своей необычной просьбой именно к нему.
- 16.25 «КУХНЯ». (12+)
- 20.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 23.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.50 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
- 05.40 Святые воины Отечества. (0+)
- 06.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 08.10 Сердце воина. (0+)
- Фильм, посвящённый важнейшей составляющей победы в любой войне - боевому духу. Или, как принято говорить в военных кругах, - морально-психологической составляющей.
- 09.10 И вот был случай на войне. Бой с дроном. (12+)
- 09.50 В лесу прифронтовом. Концерт фестиваля «Добровиение». (0+)
- 11.35 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
- 12.30 Священная война. (12+)
- 13.35, 14.55, 16.20, 17.45, 19.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1-5 серии. (6+)
- Сериал. СССР, 1987 г.
- 20.50 Воины духа. (12+)
- 22.00 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
- 23.00 24/02. (12+)
- 23.10 Священная война. (12+)
- 01.05 Сердце воина. (0+)
- 01.55, 02.25, 02.55, 03.20 Поле битвы. (16+)
- 03.50 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжемского. Сщмч. Константиана Верецкого пресвитера. Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Постный день. Разрешается рыба.
« Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, каковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая».
Прп. Иоанн Шанхайский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-30. Народный хит. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 13.00 Приехали! Тунис. (16+)
- 13.30 PRO-новости. (16+)
- 14.00 Top-50. Мужской плейлист. (16+)
- 17.30 Хиты по-русски. (16+)
- 18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
- 22.20 Народное диско. (16+)
- Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов. Любимые клипы артистов с нотками ностальгии!
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 07.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Награды России». (16+)
- 11.05 «Штурмовики». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Янковский». К 80-летию актёра. (12+)
- 13.35 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
- 16.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.35 Гала-концерт Всероссийского музыкального патриотического фестиваля «Своих не бросаем». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «20/22». (16+)
- 23.35 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

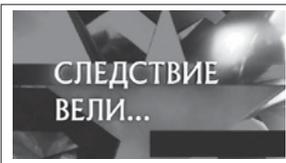
РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 06.05 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЁМ». (12+)
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Боря». (16+)
- 11.55 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!». Спецвыпуск. (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ!». (12+)
Люба выросла в детдоме, рано вышла замуж и также рано овдовела. Её муж вёл разгульную жизнь - пил, играл в карты и в итоге погиб в драке.
- 00.35 «НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ». (12+)
- 04.10 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.55 «ДВОЕ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедим! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 17.15 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- 21.50 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
- 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». (16+)
- 00.30 «ПРАЗДНИК». (16+)
- 02.10 «ДВОЕ». (16+)
- 03.35 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



10.55 Прятки. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Мы и они. (16+)
- 10.55 Прятки. (16+)
- 12.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)
- 14.05 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
- 15.35 «Яга и книга заклинаний». (6+)
- 17.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 19.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 21.00 «КРУЭЛЛА». (12+)
- 23.40 «САПОЖНИК». (12+)
- 01.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 03.15 Форт Боярд. (16+)
- 04.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 05.25 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 10.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности. Участники проекта проходят самые разные испытания, чтобы доказать, что обладают необычным даром.
- 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
Новое шоу с участием экстрасенсов, которые когда-то вылетели из легендарной «Битвы».
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Лига городов». (16+)
- 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.25 Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)
- 05.45 «Куриный забег». (6+)

РЕН



19.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.15 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
Элита российских войск, специальное подразделение ГРУ. Бойцам и офицерам этого отряда необходимо выполнять важнейшие задания в разных точках мира, рискуя жизнью.
- 00.05 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.10 Пятница News. (16+)
- 05.35 «Простоквашино». (12+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.50 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (12+)
- 08.20 Гость у порога. (16+)
- 10.00 Битва шефов. (16+)
- 22.40 Большие девочки. (16+)
- 01.20 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
- 02.40 Пятница News. (16+)
- 03.10 «Арсенал животных». (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.25 «Простоквашино». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.55 «Беременная в 16». (16+)
- 17.55 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
- 18.55 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки...
- 03.00 «Супермама». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 10.30 «КОРНИ». (16+)
Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьей, школьным другом и первой любовью.
- 21.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 03.20 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 04.00 Утилизатор. (16+)
- 05.30, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 06.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 08.40 Исторический детектив. (16+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 12.10, 16.15 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 16.30, 18.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)
- 21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 22.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 00.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 Все по-взрослому
- 10.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 11.55 01.25 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
- 15.05 «Люди Арктики». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.05 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
- 19.45 «КУРСАНТЫ». (16+)
- 23.30 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА». (18+)
- 05.50 «РЖЕВ». (16+)
- 07.45 «72 МЕТРА». (16+)
Боевик, Россия, 2004 г.
- 10.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ОЛАГ». (16+)
Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры...
- 01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 03.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
- 04.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара-танцовщица София! Что едят лемуры, зачем быть умным, и чем плоха подливка? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
- 09.25 «Цветяшки!» (0+)
- 09.40 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша и Миша устраивают раскраски, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
- 13.25 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
- 13.50 «Матч-реванш». (0+)
- 14.15 «Метеор на ринге». (0+)
- 14.40 «Приходи на каток». (0+)
- 14.50 «Три кота». (0+)
- 17.30 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
- 18.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Смешарики. Спорт». (0+)
- 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.05 «Герои Энвелла». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 02.50 «Панда и Крош». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». (0+)
- 12.05 «Мини-мишки. Лучший друг». (0+)
- 12.10 «Кошечки-собачки. Лучшие папы». (0+)
- 12.15 «Геройчики. Богатство Бублика». (0+)
- 15.00 «Геройчики». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Богатство Бублика». «Музыкальный патруль. Рэп-сказка», «Волшебная кухня. Итальянская паста», «Мини-мишки. Лучший друг», «Кошечки-собачки. Лучшие папы», «Ник-изобретатель. Необитаемый остров», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)
- 20.05, 22.00 «Барбоскины». (0+)
- 02.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 02.50, 23.15 Обыкновенная история. (6+)
- 03.00, 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 04.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
- 05.20 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
- 06.30 Мемориалы России. (12+)
- 07.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.50 Семь дней истории. (12+)
- 08.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
- 08.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 09.30, 20.55 Легенды науки. (12+)
- 11.45 Испанская кровь. (12+)
- 12.35 Историада. (12+)
- 13.30 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 14.30, 22.00 Книжные аллели. (12+)
- 15.00 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 15.30 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 16.20, 17.15, 18.10, 19.05 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
- 20.00 Наследие Дашковой. (12+)
- 21.25 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
- 22.30 Непокорённые. (12+)
- 23.25 Российские военные в начале XX века. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Ирано-иракская война. (16+)
- 06.50, 07.40 Проклятые соловьи. (16+)
- 08.35 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
- 09.25 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
- 10.25 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
- 11.20 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 12.15, 13.10, 14.05 Меч из огня. (12+)
- 15.00 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
- 16.00 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
- 17.00, 17.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 18.45 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
- 20.10 Дора Маар: между светом и тенью. (16+)
- 21.10 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
- 22.15 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 23.05 Сопровождение в Матухаузене. (16+)
- 00.05 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 01.05 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
- 01.55 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
- 02.45 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.30 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 06.45, 13.20, 21.30, 04.20 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
- 07.15, 13.50, 22.00, 04.45 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
- 07.40, 15.50, 00.05 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
- 08.10, 16.20, 00.35 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
- 08.40, 16.50, 01.05 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
- 09.10, 17.20, 01.30 Проздоровье. Механика тела. (12+)
- 09.35, 17.50, 02.00 Психология. Депрессия. (12+)
- 10.05, 18.15, 02.25 Психология. Деменция. (12+)
Кому стоит опасаться деменции? Можно ли ее предотвратить или вылечить?
- 10.35, 23.15, 05.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- 11.25, 19.35, 02.50 Эпидемиология. Гепатит. (12+)
- 11.50, 20.05 Эпидемиология. Сифилис. (12+)
- 12.20, 20.35, 03.20 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
- 14.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 15.05 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 18.45 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.35 «Романтика романса»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
- 09.40 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
- 11.55 «Козероги - акробаты скалистых гор»
- 12.50 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
- 13.20 «Рассказы из русской истории»
- 14.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
- 15.45 «Оптимисты»
- 16.25 «Отцы и дети»
- 16.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ДЕМИДОВЫ»
- 22.20 «33 удовольствия». Гала-концерт ко дню рождения театра «Геликон-опера»
- 23.40 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
- 01.20 «ТРОПОЮ ДЖУНГЛЕЙ»

ТВЦ ТВЦ



14.30 События

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 08.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Людам на смех». (12+)
- 12.40 «КЛАССИК». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «КЛАССИК». (16+)
- 15.05 «ДЕДУШКА». (12+)
- 17.20 «ХРОНИКИ ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.35 «Обыкновенный национализм». (16+)
- 00.15 «Приговор». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.50 Прощание. (16+)
- 03.50 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)

3 ТВ-3



10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Приключения царя». (6+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
- 21.00 «КТО Я». (16+)
- Замкнутость Бенджамин играет с ним судьбоносную шутку. Чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров. К окончанию школы Бенджамин стал хакером высокого класса, за которым гоняются мировые спецслужбы. И его главная мечта - стать супергероем - практически исполнилась.
- 23.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 01.45 «РЕКА ПАМЯТИ». (16+)
- 03.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.40 Уютное утро. (16+)

- 06.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 09.40 Уютное утро. (16+)
- 10.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- Успешная бизнесвумен Настя к сорока годам построила отличную карьеру, но смертельно устала от одиночества. Лучшая подруга считает, что ей нужно создать счастье собственными руками.
- 14.40 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)
- Гинеколог-репродуктолог Ольга - «сапожник без сапог». Она помогла многим женщинам обрести счастье материнства, но сама не может забеременеть от любимого мужа - у пары генетическая несовместимость.
- 19.00 «ДОБРОТА». (16+)
- 22.45 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
- 02.50 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
- 06.10 «ТЫ МОЙ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

09.00 «Страна советов». (16+)

Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.

09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

14.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

20.20 «СЛЕД». (16+)

00.00 «Известия. Главное». (16+)

01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.05 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (6+)

08.15 «Морской бой». (6+)

09.20 «АТАКА». (12+)

12.30 «Не факт!» (12+)

14.00 «Главный день». (16+)

14.50 «Время героев». (16+)

15.10 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»: ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)

19.25 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)

21.20 Галерея звезд. (12+)

22.55 «ДУЭЛЯНТ». (16+)

01.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

11.00 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)

11.45 «Компас потребителя». (12+)

12.00 16.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

12.30 «Служу Отечеству». (12+)

12.45 16.30 00.45 «Точка.ру». (12+)

13.15 «Специальный репортаж». (12+)

13.30 «Здоровый интерес». (12+)

13.45 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (16+)

15.30 «Просто жизнь». (12+)

17.00 «Такие разные». (12+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Понятная политика». (12+)

19.45 01.30 «Арт-Проспект». (12+)

20.15 03.00 «Футбол губернии». (12+)

20.45 «Великий, могучий». (12+)

21.00 03.30 «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)

22.30 «ТАК И БУДЕТ». (16+)

01.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Матч! Парад. (6+)
- 06.30 03.40 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.15 15.30 19.30 Новости
- 07.05 15.35 19.35 00.30 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «Игры Будущего». (16+)
- 11.10 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 12.25 «Наши в UFC». (16+)
- 13.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Черноморочка» (Новороссийск). Чемпионат России. Суперлига. Женщины
- 16.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях
- 19.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 20.25 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Чемпионат Германии
- 22.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Товарищеский матч. (6+)
- 07.40 09.50 13.15 15.50 Новости
- 07.45 11.55 Лыжный спорт. Международный турнир. (6+)
- 08.30 08.45 15.30 23.15 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 Небесная грация. (0+)
- 09.20 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 09.55 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)
- 12.35 «Игры Будущего» (16+)
- 13.20 Баскетбол. Чемпионат России. (6+)
- 15.05 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 15.55 23.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 17.55 «Что за спорт?» (12+)
- 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
- 19.35 03.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.00 «Игры Будущего»
- 01.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.45 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «ЛЕВ». (16+)
- 10.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 13.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 15.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
- 17.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
- 19.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 20.55 «ТУРИСТ». (16+)
- 22.50 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- Разочаровавшегося в жизни писателя в его загорелом доме донимает неадекватный тип.
- 00.45 «ЛЕВ». (16+)
- 02.35 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 17.55 «Что за спорт?» (12+)
- 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+)
- 19.35 03.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.00 «Игры Будущего»
- 01.20 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.30, 12.05 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 15.40 «ДЕТЕКТОР». (18+)
- 17.55 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 19.55 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 21.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 23.10 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
- 01.05 «ТВАРЬ». (16+)
- 02.30 «ОДНА». (18+)
- 04.10 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.10 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Колье Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Три богатыря. Ход козлёнок». Мультфильм. (6+)
- 10.10 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (0+)
- 13.00 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Гоша Куценко, Андрей Мерзликин, Павел Прилучный
- 14.40 «СВАТЫ». (16+)
- 00.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 02.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
- 03.40 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.20 Богиня. (16+)
- 23.10 Интервью со звездами. Наташа Королева. (16+)
- 00.30 Богиня. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.40 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 06.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1-2 серии. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.55 Простые чудеса. (12+)
- 09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.00 Святыни России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 24/02. (12+)
- 16.10 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ!». (12+)
- 18.00 Простые чудеса. (12+)

- 19.00 Русский мир. (12+)
- 20.05 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- Противоестественность войны для человека-труженика, создателя показана на примере судьбы старого крестьянина-виноградара из Грузии.
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 01.25 Русский мир. (12+)
- 02.20 Простые чудеса. (12+)
- 03.10 В поисках Бога. (12+)
- 03.40 Профессор Осипов. (0+)
- 04.10 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица 38-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и семи жен.



Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восстановившей почитание святых икон.

Поста нет.

« За прелестью и сладостью греха неминуемо следует скорбное неудовольствие, вызывающее отвращение, хотя грешащие и забывают об этом по причине возблудания над ними страстной сласти».

Прп. Максим Исповедник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 08.00 Звезды озвезд. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)

- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)
- 17.00 Битва поколений. Наташа Королева vs Клава Кокя. (16+)
- 18.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2017. (16+)
- 21.45 Народное диско. (16+)
- 23.00 Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.50 «Нянька по вызову». (16+)
- 05.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 07.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 08.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 10.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 12.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 13.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПЛОЧКИ». (12+)
- 15.40 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 17.35 «НА МОРЕ!» (16+)
- 19.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 21.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 23.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.15 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
- 09.20 «СИБИРИАДА». (12+)
- 14.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 16.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 18.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 23.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 01.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 03.30 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 05.05 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов, Дмитрий Белоцерковский
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Узнав, что она снова будет учиться в первую смену и не сможет работать в магазине, Женя решает бросить школу. Агентство «Люди-мил» штурмует милицию, занятая поисками брачного афериста.
- 05.55 «Три кота». (0+)

7 ПЕРВЫЙ

19.00 «Лучше всех!»
Новый сезон. (0+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.15 «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.55 «Семнадцать мгновений весны». (16+)
17.05 Премьера. «Медицинский спецназ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Время»
23.00 «АБРЕК». (16+)
00.00 «Алексей Балабанов. Послесловие...» (18+)
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

06.10 «ШЁПОТ». (12+)
Стася Рокотова молода, привлекательна, учится в аспирантуре и собирается замуж. Но при этом чувствует себя очень одинокой. Жених Игорь её не слышит или не хочет слышать...
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ШЁПОТ». (12+)

НТВ



10.20 Первая передача (16+)

04.55 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Первая передача (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». (16+)
00.30 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)
02.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС СТС



13.20 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
11.45 «Кошей. Похититель невест». (6+)
13.20 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
15.15 «КРУЭЛЛА». (12+)
18.00 Премьера! Прятки. (16+)
19.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
21.40 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
00.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
02.15 Форт Боярд. (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)
Море драйва, энергии и позитива! Новое кулинарное шоу, где профессиональные повара будут бороться за звание лучшего пикник-шефа России и внушительный денежный приз.
10.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)
21.00 «Лига городов». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.05 «Конфетка». (16+)
01.20 «Импровизация. Команды». (16+)
03.10 Студия «Союз». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



13.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
16.10 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
20.30 «БРАТСТВО». (16+)
Действие фильма развивается в 1988 году, накануне вывода советских войск из Афганистана. 108-й мотострелковой дивизии предстоит отход через перевал Саланг, подконтрольный группировке моджахедов.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.20 Пятница News. (16+)
05.45 «Простоквашино». (12+)
06.30 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (12+)
08.00 Черный список. (16+)
10.10 Погнали! (16+)
22.20 За волшебством. (16+)
00.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
02.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 В дикой природе с Беном Гриллсом. (18+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино». (12+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» (0+)
09.55 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы.
14.35 «Беременная в 16». (16+)
16.15 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
17.15 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Супермама». (16+)

ЧЕ!

06.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
Братья Султан и Бекзат продолжают семейную традицию: старший, Султан, - доблестный офицер разведки, младший - талантливый летчик-истребитель. Их отец погиб при исполнении, но память о нем и служба - единственное, что объединяет братьев.
07.40 КВН ярче. (16+)
10.30 «КОРНИ». (16+)
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
02.00 «+100500». (18+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.40 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
09.00, 10.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
10.00, 16.00 Новости
12.55, 16.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
16.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено задание: через линию фронта из немецкого тыла срочно доставить нашего разведчика.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ВА-БАНК». (16+)
21.35 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
23.30, 01.00 «ФАВОРСКИЙ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.10 «Моя история». (16+)
11.55 Кино на все времена. (12+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
21.50 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)
00.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

ПОБЕДА

06.40 «МЕТРО». (16+)
08.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
11.00 «ПОРТ». (16+)
18.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
21.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
Бывший сотрудник спецназа Сергей Полторанин осужден за убийство. Он совершает побег из тюрьмы, чтобы доказать свою невиновность. Оказавшись на свободе, Полторанин берёт в заложницы жену своего бывшего командира Андрея Рубцова.
23.45 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
03.05 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Дракошья». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
09.25 «Цветняшки» (0+)
09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
Горе-учитель Бодо Бородо отправляется в путешествие по странам мира и зовёт с собой всех малышей!

МУЛЬТ

11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
11.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
12.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.05 «Буба». (6+)
17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.05 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
02.50 «Панда и Крош». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 09.50, 14.00, 18.00, 22.00 «Мини-мишки. Лучший друг». (0+)
07.10, 12.05, 15.10, 19.10, 23.10, 03.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится. Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители.
11.00 «Умка». (0+)
02.00 «Мини-мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.30 Мемориалы России. (12+)
03.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
04.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
05.30, 16.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
06.05 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
07.45 Испанская кровь. (12+)
08.35 Историада. (12+)
09.30 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
10.30, 18.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
11.00 Российские императоры в XIX веке. (6+)
11.30 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.20, 13.15, 14.10, 15.05 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
16.00 Наследие Дашковой. (12+)
17.25 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
18.30 Непокорённые. (12+)
19.15, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
19.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.30 Пешком в историю. (12+)
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.05 Возврат подлежит. Долгий путь домой. (12+)

VJU HISTORY

06.00, 06.50 НЛО. (16+)
07.40 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
08.45 Затерянные библейские города. (16+)
09.35 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
10.30 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
11.25 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
12.15 100 чудес света. (16+)
13.10, 14.05, 15.00 Тутанхамон. (12+)
15.55, 16.50 Цинь Шихуанди. (12+)
17.40 Мэтьюз. (16+)
19.05 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)
20.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
21.05 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
22.00 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
22.55 Американские принцессы на миллион долларов: Воротины. (12+)
23.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
03.05, 03.50 Убийство на железной дороге. (16+)

ДОКТОР

06.00, 19.35 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
06.45, 13.10, 21.20, 03.30 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
07.15, 13.40, 21.50, 04.00 Проздоровье. Механика тела. (12+)
07.45, 15.50, 00.05 Эпидемия. Гепатит. (12+)
08.10, 16.50, 00.35 Эпидемия. Сифилис. (12+)
08.40, 16.50, 01.00 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
09.40, 17.50 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
10.10, 18.20 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
10.40, 23.50 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
11.25, 01.55 Шифры нашего тела. Смех и слёзы. (12+)
12.15, 20.25, 02.40 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
12.40, 20.55, 03.05 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
14.10, 22.20, 04.25 Психодепрессия. (12+)
14.35, 22.50, 04.50 Психодемонция. (12+)
15.05, 05.15 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
18.45 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
Они отвечают и за чувства людей друг к другу. Ученые уверены: любовь - тоже их работа. Но, как именно гормоны руководят процессами нашего организма?

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В пятницу дежурство было на удивление спокойным – практически весь день Петрович провел в кабинете, разбирая бумаги на столе и принимая редких посетителей. «В кои веки повезло, – думал он. – Такое спокойное дежурство. Может, так и просижу тут до утра, никуда не выезжая. А может, даже и вздремнуть получится». К вечеру он совсем было, расслабившись: заварил себе чаю, открыл коробку с имбирным печеньем, испеченным накануне заботливой женой. И ровно в тот момент, когда Петрович сделал первый глоток обжигающей ароматной жидкости, пришел вызов на ограбление. Майор с сожалением посмотрел на недопитый чай и поспешил к выходу.

Когда служебная машина подъехала к небольшому торгово-офисному центру, где размещалась ограбленная контора, на

Сомнительный свидетель



встречу им пронеслась скорая помощь, сверкая проблесковыми маячками и подвывая сиреной. «Плохо дело, – подумал, нахмурившись, Петрович. – Наверняка с нашего ограбления едут».

Их встретили озабоченный охранник и молодой участковый. Провели наверх, на второй этаж, где располагались многочисленные офисы. Участковый постоянно кряхтел и моргал покрасневшими глазами.

– Ты не заболел? – спросил у него Петрович. – А то иди домой, нечего тут здоровых заражать.

– Да нет, здоров я, – ответил участковый. – Просто третьи сутки на ногах. Сменщика грипп скосил, вот и приходится за двоих отдуваться.

– Понятно, – кивнул майор, его отделение тоже изрядно опустело за последние дни.

В ограбленном офисе их ждал еще один охранник и молодой мужчина в деловом костюме.

– Это свидетель, – объяснил участковый. – Он вызвал скорую, а они – нас.

– Артём Николаевич, – представился свидетель.

– Вы здесь работаете, Артём Николаевич? – спросил Петрович.

– Нет, работаю я в другом месте, – ответил тот. – Здесь работает мой друг, он же пострадавший, Иван Григорьев. Он позвонил мне примерно час назад и попросил о помощи. Его звонок показался мне очень странным. Иван сказал буквально два слова: «Несчастье... приезжай...» – и связь оборвалась. Я пытался перезвонить, но его телефон не отвечал. Конечно же, я сразу же поехал. Приезжаю, а тут все разгромлено, Иван лежит с пробитой головой... Я вызвал скорую, Ивана они увезли, сами в полицию позвонили, а потом товарищ лейтенант прибыл, – он кивнул в сторону участкового. – Вот, собственно, и все.

Петрович огляделся. Офис и правда был разгромлен: мебель перевернута, везде валялись бумаги, дверца встроенного в стену сейфа была распахнута, внутри – пусто.

– Есть у вас предположение, что конкретно было украдено? – спросил он у свидетеля.

Есть, – подтвердил тот. – Я думаю, денег. Иван рассказывал мне пару дней назад, что они получили крупный заказ, и предоплата внесена наличными. Сейчас, знаете, время такое: у меня вот тоже свой маленький бизнес, оборудованное кое-какое нужно. А без предоплаты поставщики даже разговаривать отказываются.

– Понятно, – Петрович, казалось, потерял всякий интерес к свидетелю и обратился к участковому. – Что с пострадавшим?

– Жить будет, – ответил тот. – Черепно-мозговая травма, но мужик молодой, здоровый. Врач скорой сказал, что оклемается.

– Он в сознании? – уточнил Петрович.

– Когда увозили, был без сознания. Кстати, врач сказал, чтоб раньше чем через три-четыре дня мы с допросами к пострадавшему даже не подходили, все равно не пустят. А то, говорит, знаю я вас.

– Смотри-ка, какой грамотный, – улыбнулся Петрович.

– Да не первый раз, по-ди, сталкивается, – пожал плечами участковый. – Работа такая.

Э то да, – кивнул майор. – Ну, а у нас своя работа. – Он повернулся к свидетелю: – Собирайтесь, Артём Николаевич, поедете с нами. Будем на вас дело оформлять. Заодно расскажете о своем поделнике, которому вы передали украденные деньги.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что грабителем был тот, кто выдавал себя за свидетеля?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: майор Петрович не сообщил, какой именно врач ограблен. Тем не менее Витек сразу упомянул зубы. Он знает, что ограблен стоматолог, вероятно, сам и ограбил.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 февраля Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 17 ч. 45 м. Долгота дня: 10 ч. 17 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

20 февраля Восход: 7 ч. 26 м. Заход: 17 ч. 47 м. Долгота дня: 10 ч. 21 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

21 февраля Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 49 м. Долгота дня: 10 ч. 25 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

22 февраля Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 50 м. Долгота дня: 10 ч. 28 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

23 февраля Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 52 м. Долгота дня: 10 ч. 32 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

24 февраля Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 54 м. Долгота дня: 10 ч. 36 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Девы

25 февраля Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 56 м. Долгота дня: 10 ч. 40 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 ФЕВРАЛЯ В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды. В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).

20 ФЕВРАЛЯ В 1909 году была создана кинологическая служба криминальной полиции МВД РФ. В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».

21 ФЕВРАЛЯ В 1784 году порт и крепость в Крыму получили название Севастополь.

В 1920 году была образована Государственная комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО). В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.

22 ФЕВРАЛЯ В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад. В 1968 году была открыта первая советская полярная станция «Белинггаузен».

23 ФЕВРАЛЯ В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы. В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).

24 ФЕВРАЛЯ В 1938 году выпущена первая в мире зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.

25 ФЕВРАЛЯ В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 ФЕВРАЛЯ. Анатолий, Василий, Максим.
20 ФЕВРАЛЯ. Александр.
21 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Захарий, Пётр, Савва, Сергей.
22 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Иоанн, Иннокентий, Тихон.
23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Валентина, Галина, Константин, Павел, Прохор.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Димитрий, Феофор.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антоний, Евгений, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 ФЕВРАЛЯ ■ День орнитолога в России
■ День военно-оркестровой службы ВС РФ
20 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день социальной справедливости
21 ФЕВРАЛЯ ■ День фельдшера в России
■ Всемирный день экскурсовода
22 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день борьбы с энцефалитом
23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества в России
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день шагаглотателей
25 ФЕВРАЛЯ ■ День открытия спирта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора и зима заохает

19 февраля по народному календарю считалось днем Вукола Телятника. Было принято наблюдать за птицами: если они активно в течение дня садятся на верхушки деревьев, то скоро будет оттепель.

20 февраля, в день Луки, наши предки смотрели на облака и составляли прогноз погоды: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье, синие – потепление.

А еще в старину верили, что чем холоднее в день Захара Серповидца, **21 февраля**, тем теплее будет в марте.

22 февраля считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, а если в хлеве с утра без причины виз-

жала свинья – быть в ближайшие дни непогоде. Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает». Да, с этого дня морозы начинали отступать, и зима готовилась уступить свои полномочия весне. Туман или снегопад в этот день сулили дождливое лето.

А о предстоящей весне строили прогнозы на следующий день: если на Васильев день, **24 февраля**, было много снега, то ждали раннюю весну и много зелени в мае. Туман или снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето.

Извиниться перед гостями за то, что не убрано, во много раз легче, чем сделать уборку.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Блиц-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 7 (432).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 13.02.2024 г. Дата производства: 13.02.2024 г. Дата выхода в свет: 14.02.2024 г. Тираж 46 500 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 1345. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 868 650 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Шерстяные, трикотажные, кашемировые и другие ткани со временем могут покрываться катышками.

Любимые вещи, аксессуары или предметы мебели начинают выглядеть неопрятно и изношенно. Вернуть первоначальный вид поможет машинка для стрижки катышков. Она удобна в использовании, а также сводит к минимуму риск повреждения ткани, в отличие от лезвия или скотча.

Принцип работы прибора

Машинка схожа с электробритвой, в корпус которой встроен двигатель. Он вращает вал с лезвиями, которые срезают катышки. Большинство моделей имеют металлическую сеточку, чтобы защитить ткань от порезов. Прибор также имеет пластиковый контейнер, который собирает срезанные катышки, тем самым оставляя рабочее место чистым. Чтобы очистить контейнер, достаточно снять контейнер с прибора и аккуратно вытряхнуть содержимое, используя при необходимости щеточку, которая обычно идет в комплекте.

Вещи – ОТДЕЛЬНО, катышки – ОТДЕЛЬНО

Выбираем подходящую машинку

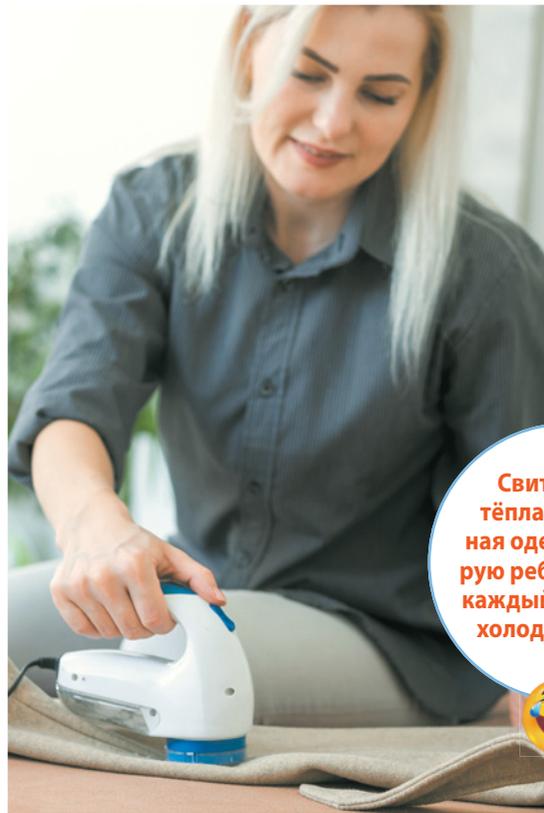
КРИТЕРИЙ 1.

Тип питания устройства

Это, пожалуй, один из главных критериев, с которым нужно определиться правильно. В продаже можно встретить приборы, которые заряжаются от USB-кабеля или от батареек AA. У каждого типа есть сильные и слабые стороны.

Приборы, которые можно заряжать от USB-кабеля, имеют больший вес и размер, зато не требуют затрат на новые батарейки. Важно при выборе обратить внимание на время непрерывной работы гаджета. Это особенно актуально, если нужно обработать большую площадь ткани, например, платье или палантин.

Машинки с питанием от батареек более компактны и имеют меньший вес. Одного комплекта батареек хватит на 2-3 месяца в зависимости от частоты использования и длительности работы. Можно использовать и сменные аккумуляторы, но не забывать их вовремя заряжать. Зато благодаря своим небольшим размерам такие машинки можно брать с собой в поездки, чтобы одежда всегда выглядела опрятно и красиво. Существуют и такие модели, которые работают от обоих типов питания, но в продаже они встречаются крайне редко.



Свитер – это тёплая шерстяная одежда, которую ребёнок носит каждый раз, когда холодно его маме.



КРИТЕРИЙ 3. Комплектация

Большинство приборов имеют металлические сеточки, чтобы не повредить ткань. А в некоторых машинках производители заботливо добавили дополнительные сеточки с разным размером отверстий для разных типов тканей. Также в комплект входит щеточка для очистки прибора от пыли и удаления катышков из контейнера. В комплект могут входить и дополнительные лезвия на случай, если со временем потребуется замена затупившимся.

КРИТЕРИЙ 2. Мощность прибора

Оптимальный уровень мощности прибора составляет 3-5 Ватт. А если предусмотрено несколько скоростей и режимов работы, то это совсем замечательно. Можно будет безбоязненно работать и с тонкими тканями, и с более плотными и грубыми.

Подводим итоги

Чтобы правильно ответить себе на вопрос, какую машинку выбрать, подумайте, насколько часто вы планируете ей пользоваться. Хотите ли вы брать ее в поездки, или достаточно иметь данный гаджет исключительно для домашнего использования? Перед покупкой возьмите машинку в руки и оцените, насколько удобно будет ей пользоваться, комфортно ли ее вес для вас, оптимальный ли размер. Если рабочая поверхность будет слишком маленькой, то вы будете тратить значительно больше времени на работу. Оцените качество сборки. Проверьте, чтобы крепление составных частей между собой было надежным, а съемные элементы (например, контейнер) мягко вынимались и удобно вставлялись. Если вы правильно ответили на все поставленные вопросы, а внешний вид гаджета вам приятен, то вот он, ваш идеальный помощник!

Светлана СИДОРЧУК

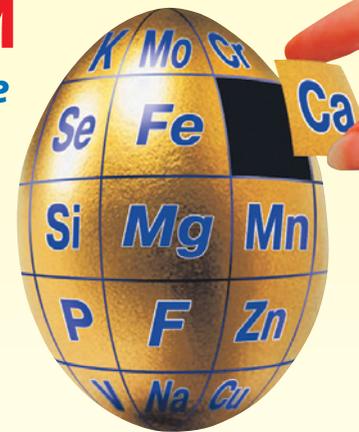
ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

КАЛЬЦИД – ФОРМУЛА ПРОЧНОСТИ

Бережная забота о вас в любом возрасте



- ✓ **Натуральный источник кальция, витаминов и микроэлементов**
- ✓ **Способствует ускоренному восстановлению после травм и переломов**
- ✓ **Защищает костную ткань от разрушений в период роста и гормональных изменений**
- ✓ **Профилактика остеопороза**
- ✓ **Укрепляет и питает связки, сухожилия и суставы**
- ✓ **Повышает иммунитет**



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города!

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • 1ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Присутствие этого растения в помещении освежает пространство и способно прекрасно дополнить и украсить интерьер.

Знакомьтесь: красавец-панданус

Малыш-панданус часто напоминает драцену или представителя семейства бромелиевых. С возрастом он становится похож на пальму с длинными раскидистыми, изогнутыми в дугу листьями и спирально закрученным стволом. Всего существует в природе порядка 700 видов пандануса, некоторые из которых достигают в высоту 30 метров. Домашние панданусы, конечно же, меньше своих диких собратьев, но требуют достаточно места.



– Подскажите, как по дереву определить, где север, а где юг?

– Да всё очень просто: ёлка – значит, север, пальма – юг!

Холод цветку не товарищ

Панданус – дитя теплого климата, поэтому холод переносит крайне плохо. Летом прекрасно себя чувствует при температурах от 20 градусов, а в зимнее время допускается небольшое понижение, но не ниже 16 градусов. Холодный сквозняк – лютый враг растения. Поэтому его нельзя размещать у двери или на подоконнике, где постоянно открывается форточка.



Это интересно

Дерево на ходулях

Панданус в естественной среде обитания образует на своем стволе воздушные корни, которые со временем отрастают и укрепляются в земле. Благодаря им дерево приобретает большую устойчивость. Ходульные корни разрастаются и укореняются общим массивом. Нижняя часть ствола со временем отмирает, и панданус держится исключительно на «своих двоих», то есть на многочисленных корнях. В домашних условиях панданус не образует таких больших и мощных корней. Однако при появлении воздушных корней на растении удалять их не следует. В жаркое время можно накрывать их увлажненным сфагнумом. А если растение вымахает под потолок, ходульные корни его не спасут, и для сохранения устойчивости растению нужна будет отдельная подпорка.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Лучше нету солнечного свету

Панданус очень любит свет. Но с горячим дневным солнцем не очень дружит, предпочитая свет рассеянный. Для цветка вполне подойдут западные и восточные окна. В осенне-зимний сезон растение будет особо благодарно за дополнительное подсвечивание в течение пяти-шести часов с помощью ламп дневного света. Кроме того, если вы хотите, чтобы панданус рос и развивался равномерно, время от времени его нужно поворачивать вместе с горшком. Главная красота растения – в декоративности его необычных густых листьев.



Вода выручит всегда

К влажности воздуха панданус равнодушен. Он вполне может обойтись без дополнительных опрыскиваний. Для него важнее протирание листочков от пыли влажной мягкой тряпочкой. Именно протирание, а не купание под душем, ведь если вода попадет в пазухи листьев, это может привести к загниванию. При желании растение можно опрыснуть, но из очень мелкого пульверизатора.

Полив обильный и регулярный в течение всего теплого весенне-летнего периода. Если же в помещении жарко и зимой, сильно уменьшать полив нет необходимости. Крайности в виде переувлажнения или пересыхания земляного кома для растения неприемлемы и могут сказаться на его декоративности. Поливать можно не только сверху, но и через поддон. Спустя 30 минут лишнюю воду из поддона надо слить.

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Боже! будь милостив ко мне грешнику!»



Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится (Лк: 18,10-14).

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 февраля, в воскресенье.

Фарисей, который пришел помолиться в храм, не был злодеем. Он был порядочный человек. Поэтому Господь не осуждает его. О нем говорится, что он пошел домой оправданным. Ведь он во всем следовал уставным предписаниям закона. Мытарь в этом смысле был его полной противоположностью. Он был сборщиком налогов в пользу Рима. Кроме того, работа налогового полицейского была сопряжена с разного рода махинациями. Мытари неплохо наживались на других людях. Обманывали их. Почему же сборщик налогов оправдан больше, чем фарисей?

Человек, который достиг в жизни определенного успеха, нередко может слишком увлечься самим собой. Тем положительным образом себя, который он создал и который презентует окружающим. Здесь слишком большой риск впасть в заблуждение, что мир вращается вокруг тебя. Иными словами, добродетельность, нравственная безупречность, успешность в жизни могут стать благодатной почвой

для элементарного эгоизма. При этом мы можем быть добрыми, внимательными, щедрыми, терпеливыми. И вот в чем беда: чем больше в нас подобного самолюбования, тем меньше нам нужен Бог. Такой человек сам себе бог. Он сам знает, как рулить своей жизнью. К Богу он обращается или в трудную минуту, или, как фарисей, в те моменты, когда необходимо еще раз подчеркнуть свою уникальность. Однако только попробуй задеть его самолюбие, и можешь увидеть его истинное лицо. Как только что-то идет не по его представлениям, здесь и проявляется его подлинная сущность. Внезапно оказывается, что люди для него лишь средство, материал. Все свое великодушие и добропорядочность он готов проявлять лишь тогда, когда все пляшут под его дудку. Вероятно, эти настроения в определенной степени присутствовали и в персонаже из притчи. Неслучайно говорится о том, что он пренебрежительно высказывается о мытаре. Большая самость возбуждает его высокомерие. Мытарь противен ему. Он возмущен самим фактом существования подобных людей.

И действительно. Мытарю нечем хвалиться. Как успешный член общества он не состоялся. Он – пустое место. И люди не любят, и сам на себя не может смотреть в зеркало. Просто ничтожество. Но вот в чем парадокс. Именно таким людям и нужен Бог. Ведь им не на что больше надеяться. Не за что цепляться. В прошлом – мрак, впереди – пустота, в настоящем – боль. Более того, тот, кто находится в таком состоянии, не будет осуждать окружающих. И вот из этой пустоты мытарь и молит Бога дать ему милость. Он ясно и четко осознает, что никто, кроме Творца, ему не поможет. А Богу только этого и нужно. Это то состояние, когда в нас нет и капли большого эгоизма. А потому между Богом и нами нет никаких препятствий. Только так Он становится Хозяином нашей жизни, а мы готовы слушать Ему и ближним искренне, бескорыстно, самоотверженно. Поэтому Христос и говорит в Евангелии: «блаженны нищие духом», а в рай первым входит раскаявшийся разбойник, который на кресте обращался ко Спасителю



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

точно с таким же сердечным сокрушением, как этот мытарь.

Неслучайно это чтение звучит в один из воскресных дней, которые готовят нас к Великому посту. Так Церковь призывает нас сосредоточить свое внимание на главном. Господь при помощи этих двух образов напоминает нам, чтобы на своем пути к порядочности, нравственности и благочестию, которыми обладал фарисей, мы не забывали о главном. А именно – приобрели такое же сердечное расположение, как мытарь. Тогда наша духовная жизнь будет гармоничной и будет радовать нас самих, тех, кто нас окружает, и нашего Небесного Отца.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Если некогда ходить в спортзал, или занятиям в группе мешает смущение, можно начать тренировочный процесс дома, используя собственный вес.

Личный вес вместо тренажёра

Никакого специального оборудования не понадобится. Ваши килограммы выступят в роли утяжеления, пока вы будете прорабатывать разные группы мышц. Начнем?



Утром
встал на весы...
Спешат!

Бёрпи

Мы не будем выполнять упражнение с прыжком, а сделаем более простой вариант. Отлично подойдет для проработки мышц тела тем, кому скучно просто стоять в планке. Встаньте прямо, руки подняты над головой. Наклонитесь и упритесь ладонями в пол. Ноги отведите назад, упритесь носками в пол, выпрямляя ноги. Можно добавить вариант с отжиманием. Верните ноги в исходное положение. Выпрямитесь. Поднимите руки вверх.

Продолжительность: 10-20 повторов.

Лодочка

Это упражнение хорошо прорабатывает мышцы нижней части спины, кора, ягодиц и задней поверхности бедра, мышцы трицепса и дельтовидные мышцы.

Лягте на пол лицом вниз, вытянув руки над головой, при этом ладони касаются пола, ноги прямые. Одновременно оторвите от пола грудь и ноги. Не задирайте голову сильно вверх и не опускайте вниз. Шея должна находиться на одном уровне с линией спины. Удерживайтесь в этом положении 10-30 секунд. Вернитесь в исходное положение.

Продолжительность: 10-15 повторов.



Полумост

Лягте на спину. Стопы упираются в пол. Поднимите правую ногу, выпрямив ее. Напрягите ягодичные мышцы, оторвите таз от пола и поднимите его. Правая нога, поясница и таз должны располагаться на одной линии. Вернитесь в исходное положение и повторите для левой ноги. Продолжительность: 5-15 повторов для каждой ноги.

Плюсы упражнений с собственным весом

- Улучшается осанка благодаря укреплению мышц кора и спины.
- Повышается мышечный тонус.
- Нагрузка на суставы ниже, чем при тренировках с отягощением.
- Повышается гибкость.
- Упражнения не требуют финансовых затрат.
- Вы сами выбираете комфортный темп.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Лучше проще,
чем больше

На что обратить внимание, самостоятельно выполняя упражнения с собственным весом, нам расскажет инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.



– Чем больше вес собственного тела, тем сложнее выполнять упражнения. Как быть? Делать меньшее количество повторов или выполнять упрощённый вариант упражнения – планку на коленях, например?

– С избыточным весом лучше выбирать упрощённые варианты, чтобы это было и выполнимо, и техника от избыточного веса не страдала. Даже небольшое количество упражнений с неправильной техникой выполнения из-за избыточного веса может привести к травмам.

– Существуют ли упражнения, которые совсем запрещены людям с большим лишним весом?

– Для людей с избыточным весом не рекомендую прыжковые упражнения. Резкие движения могут привести к травмам коленей. Аккуратно с приседаниями, так как могут пострадать голеностопные суставы и колени. Хороши упражнения лежа, мягкая кардио-нагрузка, ходьба.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕВЫБРАСЫВАЙТЕ В МУСОР

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 22 ФЕВРАЛЯ!

С ЭТИМ НОМЕРОМ ВСЕ ЧИТАТЕЛИ

ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК СЕМЕНА*

*ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК СЕМЯН ПРИКРЕПЛЁН НА ОБЛОЖКУ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама. 16+

15 февраля отмечается День Галилео Галилея (1564-1642). Ещё в далёкие Средние века исследования этого учёного в области астрономии, физики, математики и философии перевернули представления людей об устройстве мира. Наша викторина – об открытиях учёного, которые Ватикан признал верными только в 1992 году.

И всё-таки она вертится...



1 Одним из важных изобретений Галилея признаётся телескоп. В результате доработок и экспериментов с существовавшей тогда зрительной трубой, самостоятельно шлифуя линзы, учёный добился с его помощью больше чем 30-кратного увеличения предметов. В Средние века это было прорывное изобретение. Телескоп сразу же был признан «лучшим навигационным прибором» Венецианской республики по обнаружению кораблей врагов и пиратов. Но сам учёный с помощью своего прибора наблюдал не за морем – его манил космос. И вскоре он сделал одно из первых открытий, опровергнув существующую в то время догму, что поверхность всех видимых с Земли планет идеально ровная. Наблюдая за каким небесным телом, Галилео Галлей сделал вывод, что поверхность космических тел имеет рельеф: возвышенности, впадины?
а) Марс. **б)** Луна. **в)** Астероид Паллада.

2 Наблюдая за Солнечной системой, Галилео Галилей обнаружил четыре яркие звёздочки, которые особым образом выстраивались на небе по отношению к одной из планет. Дальнейшие расчёты показали, что построение и перемещения в космосе этих четырёх небесных тел были таковыми, словно планета являлась каким-то особым центром. Этим своим открытием Галилео доказал, что не только у Земли, но и у других планет существуют свои спутники, которые «принадлежат планете и вращаются вокруг её». Сегодня эти четыре спутника – Ио, Европа, Ганимед и Каллисто – известны как Галилеевы спутники. Назовите планету, вокруг которой они вращаются?
а) Нептун. **б)** Плутон. **в)** Юпитер.

3 Ещё одно великое открытие принадлежит Галилео Галилею. Изучая это небесное тело с помощью изобретённого телескопа, он обнаружил, что со временем диск планеты превращается в серп. Фазы Венеры повторяли фазы Луны, и учёный объяснил эти изменения так: планеты нашей системы существуют не сами по себе, а вращаются вокруг Солнца. Это наблюдение подтвердило теорию Коперника о движении планет: «всё вращается вокруг Солнца». Кстати, вспомните, какая по счёту от Солнца планета Венера?
а) Первая. **б)** Вторая. **в)** Третья.

4 Более 500 лет назад, в 1613 году, астроном опубликовал свои наблюдения о Солнце. Тёмные области (пятна) он счёл доказательством движения Солнца – его вращения с периодом около месяца. Через 19 лет он опубликовал книгу «Диалог о двух главных системах мира», которая поддерживала мнение Коперника о вращении Земли вокруг Солнца. Церковь расценила действия учёного как ересь. Галилео стали преследовать. Ему грозил арест... Тернист и опасен был научный путь великих учёных: Николая Коперника, Галилео Галилея... Несмотря на угрозы, преследования, травлю инквизиторов своими трудами они доказали, что планета вертится и вокруг своей оси, и вокруг Солнца. Вспомните, на каком расстоянии (средняя удалённость) от Солнца находится наш дом – планета Земля?
а) 249,6 млн км. **б)** 149,6 млн км. **в)** 49,6 млн км.

5 Знания и изобретения учёного позволили Галилею открыть множество небесных тел. Планеты оказались видны в телескоп как диски, а звёзды – как точки. Сегодня скопления звёзд мы называем галактиками. В какой галактике мы живём?
а) Млечный Путь. **б)** Туманность Андромеды. **в)** Галактика Треугольника.

6 В результате своих открытий и многочисленных расчётов Галилей пришёл к выводу, что период качания маятника зависит только от длины троса, а не от амплитуды или веса маятника, как считалось ранее. Сегодня это открытие Галилео называется законом движения маятника. Благодаря этому открытию позже был изготовлен особый, очень значимый измерительный прибор. Назовите его.
а) Спидометр. **б)** Компас. **в)** Механические часы.

ОТВЕТЫ

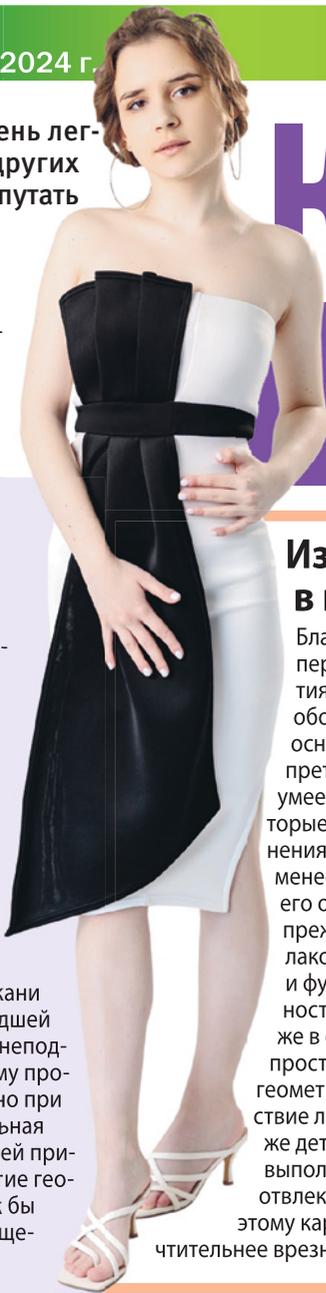
1-б. Луна. 2-в. Юпитер. 3-б. Вторая. 4-б. 149,6 млн км. 5-а. Млечный Путь. 6-в. Механические часы.

Ранимая часть тела царя Дадона	Животноводческое хозяйство	Каменные круги, что всё перетрут	Легкая воздушная пелена			Триумфальная дуга	И хаос мыслей, и овощи в винегрете	Вырастит груши							
					Его дает таможня (кинош.)	Орудие труда кузнеца		Посланица лука	Единица плотности колготок	Их тянут с криком "Тпру-у-у!"	Воздушная "часть" бублика				
Чудовище из триллера	Обруч под шину	Дорога ямщика	"Фон" для желтого "ока" глазуньи			Переключатель в электроцепи	Брат благодарной			Музыка Лундстрема	Жена Менелая				
Кружева в отвороте бархатного кафтана				Столица одной из Корей	Опера с Радомесом			Они на табло, коль счет не открыт	Лотошник, доминошник	Лондон с романом "Зов предков"					
			Размер человека в высоту							Открытый золотоискателем источник					
Перечень выставочных экспонатов	"Источник" руна			Небольшие лиственные леса	Всё нужно для упряжи			Ее сокровища искал Холмс		"Брешь" с форточкой либо фрамугой	Ящик для перевозки товара				
		Пенелопа из Голливуда						Создатель литературного произведения	Прибор, жарящий хлебцы	См. фото					
	Заключительный раздел сонаты	Розово-шкурый корнеплод в окрошке	Верстовая отметка на дороге							Слезы в три ручья					
				Шкурка новорожденного ягненка	Ролик в видеоколлекции меломана			Поэт ... Мандельштам	Обитель китов и акул		Знакомый удав Маугли				
	Боярский чертог	Оригинал в своем роде				Французский "сударь"	Плотная ткань в мелкий рубчик	Склонила ветви над рекой красиво	"Пчела в корсете"	Поэзия во славу					
	Бессмертная суть человека				Детское восприятие жизни (разг.)		Кухонная утварь для муки								
	Писатель Флобер	Птичка маленькая, фрукт не великий			Лента-закладка	Килограммы, нажитые хрюшей									
				Кубики на животе культуриста			Фарфоровый набор из чашки и блюдца								

ТЕЛЕК	У	Д	В	У	С	С	Е	В	В	У	Т	О	И				
	О	И	С	Е	С	В	У	В	П	К	У	И	О				
	В	У	О	В	С	О	Д	М	К	И	Н	К	Э	У			
	Д	Н	В	Э	Х	О		Д	П	Ш	В	Э	Д	Е			
	В	У	К	А	О	Т	В	А	У	О	Т	С	У				
	Т	Н	О	Е	Д	И		С	Л	А	К	В	А	О	К		
	Э	В	Р	Л	В	И			Э	В	П	В	О				
	А	Ц	И	Ж	И	Ц	К	Н		Т	С	О	Д	О	В	А	Ж
	К	Ж	Д	Ж	Э	В	И	В	О	Т	С	Н	О	Ш			
	Р	Ж	Н	И	Р	К	Ш	К	О	В	Е	В	Д	Р			
	Я	О	Э	Т	Э	Л	Е	Р	О	К	О	Ч	Ь	М	Э	Т	
	Д	О	В	О	С	А	В	М	В	К	М	Ч	Д	Ж	Ф		

Конструктивизм очень легко опознать среди других стилей, его не перепутать ни с чем.

Простая функциональная одежда, яркие чистые цвета – основа основ этого нестандартного и очень интересного стиля. Расскажем о нем подробнее.



КОНСТРУКТИВИЗМ: СТИЛЬ, ВДОХНОВЛЁННЫЙ ХУДОЖНИКАМИ

Заглядывая в историю

Конструктивизм – единственный стиль, корни которого в России. Зародился он сто лет назад в Советской стране, где воодушевленные глобальными переменами художники и скульпторы отринули устаревшую (как им казалось) классику и перешли к простым формам. Их примеру последовали и модельеры, которые считали шляпки, перчатки, дорогие ткани и вычурные наряды увядшей буржуазной роскошью, неподходящей прогрессивному пролетариату. Аскетичная, но при этом очень функциональная одежда из простых тканей пришла ко двору. Ее строгие геометрические формы как бы олицетворяли новое общество, новую жизнь.

Из XX века в век XXI

Благополучно пережив все перипетии прошлого столетия, конструктивизм обосновался в моде основательно, претерпев, разумеется, некоторые изменения. Тем не менее, основы его остались прежними: лаконичность и функциональность. Все так же в основе стиля простые линии, строгие геометрические формы, отсутствие лишних деталей. Нелишние же детали обязательно должны выполнять какую-то функцию, не отвлекая от образа в целом. Поэтому карманы, например, предпочтительнее врезные, а застежки – скрытые.

Интересный факт: разработкой новой одежды занимались даже очень далекие от мира моды люди – например, скульптор Вера Мухина (автор знаменитой скульптурной группы «Рабочий и колхозница»).

Цвет

Цветовая палитра конструктивизма – важная составляющая стиля. Она состоит из минимального количества оттенков, основные из которых – белый, черный и серый, создающие различные комбинации. Нередко в эту компанию внедряются и другие цвета, всегда чистые и яркие – красный, синий, желтый, зеленый. Именно на контрасте чистых, без оттенков, цветов и

строится конструктивизм, который можно смело назвать стилем контрастов.

Рисунок и принт

Конструктивизм подразумевает четкие геометрические рисунки или не менее четкий геометрический же принт. Ромбы, квадраты, круги, овалы и прямоугольники, пересекающиеся и параллельные линии – как прямые, так и ломаные – все это очень узнаваемо и хорошо знакомо любителям живописи.

Материалы

Пожалуй, именно материалы отличают начальный конструктивизм и современный. Дешевые ткани остались в далеком

прошлом, сегодня этот стиль использует полный ассортимент доступных материалов. Так, для летней одежды вполне подойдут и летящий шелк, и тонкий хлопок или бязь, и плотный атлас. А для холодного сезона хороши и кожа, и замша, и букле, и вельвет, и драп.

Украшения

Ну и конечно, ни один современный стиль никак не может обойтись без украшений. Для конструктивизма они должны быть яркими, крупными, оригинальными, но при этом достаточно лаконичными. Большие часы с нестандартным циферблатом, массивный квадратный браслет, крупные серьги и т.п.

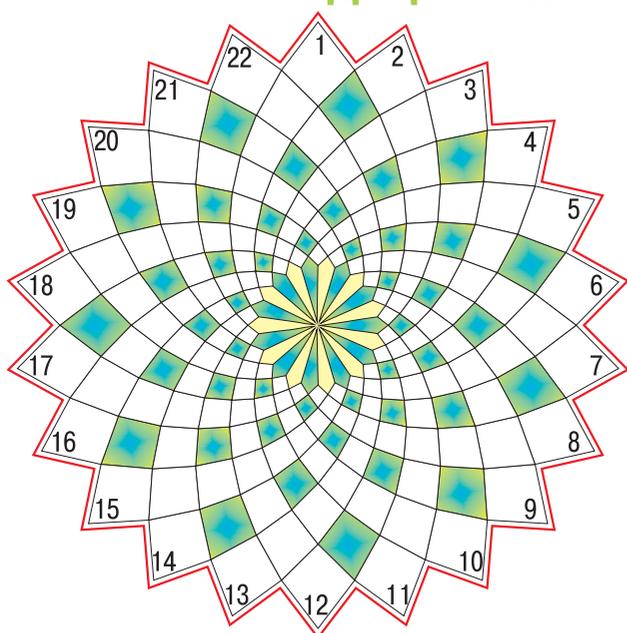
Выразительный образ

Минималистичность и скульптурность образов, создаваемых одеждой в конструктивистском стиле, эффектно подчеркивает яркую индивидуальность своего обладателя, его

смелость и инновационность, энергию и целеустремленность. Как ни парадоксально, но стиль, зародившийся в начале двадцатого века, выглядит очень свежо и современно в веке двадцать первом.

Светлана ИВАНОВА

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Какой породы была собака по кличке Бетховен, герой одноименного американского кинофильма? 2. Булка, которая стала символом фастфуда. 3. Инструмент типа люти. 4. Металлург у стана. 5. «Нечистый», коему «стыд и срам». 6. И норвежец, и швед. 7. Запланированная прогулка с гидом. 8. Кухонная принадлежность, крючок с деревянным черенком для передвижения сковородок. 9. Музыка, звучащая в фильме. 10. Деревца между двумя родами.

11. «Тренировка» актеров под присмотром режиссера. 12. Кепка, подходящая к бите. 13. Зал для боулинга. 14. Численность скота. 15. Комментарий к условию задачи. 16. Самый низкий по звучанию струнный гигант со смычком. 17. Машина с надоями в цистерне. 18. Ка-

кая щербина украшает выдвинутое лезвие ножа? 19. «Техобслуживание» пианино. 20. Пеле или Марadona. 21. Шептание, секретные разговоры. 22. Стержень, который является внутренней частью соленоида. А также пациент кардиолога.

ОТВЕТЫ

1. Сетерланд. 2. Тамбура. 3. Мандолина. 4. Прокатный. 5. Чинчипек. 6. Скакун. 7. Эжакур. 8. Чапельник. 9. Са-Трубовая. 10. Пересек. 11. Випития. 12. Бейсбол. 13. Кепка. 14. Репей. 15. Винный. 16. Копраба. 17. Могельба. 18. Порошок. 19. Техническое обслуживание. 20. Пеле или Марadona. 21. Шептание, секретные разговоры. 22. Стержень, который является внутренней частью соленоида. А также пациент кардиолога.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ

УПАКОВЩИК

- Вахта в Тамбовской области
- бесплатное проживание
- еженедельные авансы

20/25/30

тел.: 8 904 537 24 29

■ 8 (999) 590-44-03 ВОДИТЕЛЬ НА БЕНЗОВОЗ Категория «Е», с возможным обучением ДОПОГ. График: сменный/вахтовый метод. Московская область, г. Наро-Фоминск. Зарплата до 300 000 руб. за месяц. Суточные. Общежитие. Тел.: 8 (999) 590-44-03

■ 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 Водителей грузовых автомобилей (самосвалов), ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Зарботная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

■ 8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (906) 032-72-73, 8 (903) 726-56-73 Гб «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2 000-2 500 руб./сутки, тел.: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1 900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: з/п 2 300-2 550 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-62-32. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2 500 руб./сутки, тел.: 8 (906) 032-72-73. Департамент здравоохранения: з/п от 2 000-2 300 руб./сутки, тел.: 8 (903) 726-56-73. Школы-сады, парки: з/п 1 900-2 200 руб./сутки, тел.: 8 (903) 726-56-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эту неделю Овнам не стоит проводить в одиночестве. Больше общайтесь на работе. Время, проведенное с единомышленниками, позитивно скажется на вашей деятельности. Уделите внимание общению с представителями старшего поколения вашей семьи.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды готовят Львам активную неделю – выезды на природу и дружеские встречи подарят вам заряд энергии. Не стоит оставаться в одиночестве, проводите время в компании доброжелательных людей и не забывайте уделить время своему любимому человеку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Коммуникабельность Стрельцов помогает легко заводить дружбу на рабочем месте, но порой именно это мешает выполнению профессиональных обязанностей. Поэтому старайтесь не отвлекаться слишком сильно на общение с коллегами.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Энергичность и остроумие Водолеев будут радовать окружающих. Вы легко выполните все поручения. Намеченные планы будут сделаны. Только внимательнее к мелочам, не позволяйте себе слишком откровенные разговоры с людьми, которым вы не особенно доверяете.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Жизненный потенциал Тельцов на этой неделе будет зависеть от их эмоционального состояния. Старайтесь быть милосердными. Ваш настрой на хорошие дела воздастся сторицей. Больше позитива – делитесь им с близкими людьми, которые могут поддержать и понять вас.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит уделить пристальное внимание полученной информации. Не стоит верить всему, что вы слышите от коллег, друзей или родных. Тщательно обдумывайте свои слова и поступки. Помните, не стоит быть слишком доверчивым, дабы не разочароваться в людях позже.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов неделя будет наполнена сюрпризами и романтическим настроением. Все, что вы будете делать, связано с вашей второй половинкой либо с ее поиском. Настраивайтесь только на хорошее. Удачное время для спокойного отдыха.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов успешный период во всех сферах жизни. На работе вы можете найти единомышленников для развития нового проекта. В семейных отношениях все хорошо, нет поводов для беспокойства. Вы дарите родным уверенность, а они подарят вам радость и любовь.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков наступает время, когда все накопленные знания вы сможете направить на улучшение своей жизни и жизни окружающих. Передавайте свои открытия и навыки коллегам, возможно, это им необходимо. Родные также ждут общения с вами, будьте внимательны к их просьбам.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ждет благоприятный период для завершения тех дел, которые постоянно откладываются. Эффективность действий будет зависеть от вашей целеустремленности. В выходные стоит насладиться спокойствием и теплотой домашнего очага.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогами на этой неделе будут править благоразумие и доброта. Прекрасное расположение духа поможет вам разрешить многие вопросы. Неожиданные встречи могут принести положительные вести. Также вас ожидают приятные сюрпризы от родных и любимых.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Для Рыб наступает сложная неделя, когда важно относиться с вниманием как к рабочему процессу, так и к личным отношениям. Не стоит начинать выяснение отношений с родственниками или коллегами. Даже небольшая перепалка может вылиться в затяжной конфликт.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Вильгельм, легендарный народный герой Швейцарии, искусный стрелок из лука.
2. Особое приспособление для плавания аквалангистов.
3. Культурное заведение с буфетом и антрактом.
4. Дорога, на которую индеец выходил с томагавком.
5. Древнеримский авгур толковал волю богов по ее полету.
6. Кожица лимона.
7. Колокол, которым на судах отбивают склянки.
8. Лондонский фронт.
9. «...покапал и прошел, солнце в целом свете. Это очень хорошо и большим, и детям» (Владимир Маяковский).
10. Дротик для этой игры состоит из иглы, барреля, кольца, хвостовика, воротника, оперения и протектора.

Ответы: 1. Тельв. 2. Ласты. 3. Театр. 4. Тропа. 5. Птица. 6. Цедра. 7. Рында. 8. Денди. 9. Дюждр. 10. Дартс.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Черноземье» на 1 полугодие 2024 года (на 4 месяца)*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
207,03 Р	414,06 Р	621,09 Р	828,12 Р

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Представляет уникальную медаль –
«Матушка Россия»

Новинка



**0 рублей
+ 349 руб. за доставку**

НАШЕЙ РОДИНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

**Бесплатно для каждого россиянина
(оплачивается только стоимость доставки – 349 руб.)**

Россия-Матушка – это особый символ для жителей нашей родины.

Символ бескрайних просторов, национальных богатств и такой разной природы. Символ материнской щедрости и любви. Образ России менялся вместе с историей нашей страны.

Художники-медальеры Императорского монетного двора, вдохновленные богатством и силой нашей родины, создали собирательный образ России на памятной медали, наполненный глубоким смыслом и символизмом.

На аверсе медали изображена фигура русской женщины с глубоким и мудрым взглядом, одетой в национальную одежду. Она олицетворяет нашу великую страну. С правой стороны изображен щит с российским гербом как знак защиты, силы и могущества. Рядом – снопы пшеницы и рог изобилия. Эти символы плодородия и богатства часто использовались в искусстве, нумизматике и геральдике: их изображения также можно увидеть на гербах Российской империи. Пальмовая ветвь в руках означает победу, мир и триумф.

Лавровая и дубовая ветви, обрамляющие образ России, символизируют славу и доблесть.

На реверс медали нанесен герб России – двуглавый орел, увенчанный коронами – символ защиты и величия. Своими мощными крыльями птица защищает всю территорию страны.

Все эти символы, изображенные на медали, делают ее не просто находкой среди других экземпляров нумизматического искусства, но напоминают нам о важности нашей культуры, традиций, которые составляют основу нашей Родины.

**Закажите
прямо сейчас:**

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00
(время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/allegoriya

	Код специального предложения:	12913603
	Аверс (лицевая сторона):	посвящён фигуре женщины в национальной одежде, преисполненной достоинства и величия. Ветви лавра, дуба и пальмы, снопы пшеницы и рог изобилия в лучших традициях геральдики знаменуют славу и доблесть, победу и мир, плодородие и триумф
	Реверс (оборотная сторона):	двуглавый орёл распахивает свои крылья, как символ защиты
	Специальная цена:	0 руб. при оплате 349 руб. за доставку
БЕСПЛАТНО для КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ	Официальная Линия Резервирования: звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)	8 (800) 234-32-19
	Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж памятной медали строго ограничен!	

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**
Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко релаксируются под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105 ~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Серый Коричневый



Икона из янтаря
лот 505074 ~~3999 р.~~ **1499 р.**

Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неувядаемый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699 р.~~ **1499 р.**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Фиолетовый Бордовый
Темно-синий Черный

Изумрудный



Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!



Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный



«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина»
Встроенные магниты
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Черный



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.

Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера Бордовый

Черный Бежевый Синий Серый



Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295 ~~999 р.~~ **599 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Чайник металлический электрический, 1,8 л
лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Поворот на подставке на 360 градусов.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент (дисковый ТЭН).
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.

Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.



Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация



Термобелье «Аляска» до 58-го р. мужское
лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары лот 45368
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Для рук Для ног



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, стеновые и напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деминерализованная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.

2 шт. по 500 г



Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

*при заказе от 2000 р.: Минифен складной, цвет в ассортименте

