



В ЧЕСТЬ СЯТОЙ МАТРОНЫ МОСКОВСКОЙ МЕДАЛЬ,  
ПОКРЫТАЯ ЧИСТЫМ СЕРЕБРОМ, БЕСПЛАТНО!



Ищите  
на стр. 31

Реклама

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№10  
(435)

ТВ-программа с 11 по 17 марта 2024 года

# ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВСТУПАЕМ  
В ВЕЛИКИЙ  
ПОСТ**

стр. 27

**КАК СДЕЛАТЬ  
ЛЮБИМУЮ  
СЧАСТЛИВОЙ?**

стр. 4



**РОМАНТИЧЕСКИЙ  
УЖИН**

стр. 28

**«АЛЕНЬКИЙ  
ЦВЕТОЧЕК»  
ДЛЯ НЕЁ**

стр. 25

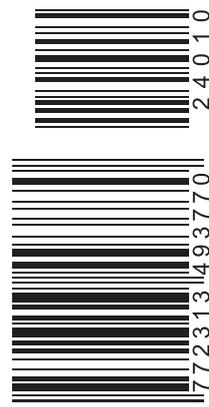
12+



**С МЕЖДУНАРОДНЫМ  
ЖЕНСКИМ ДНЁМ!**

Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2313-4933



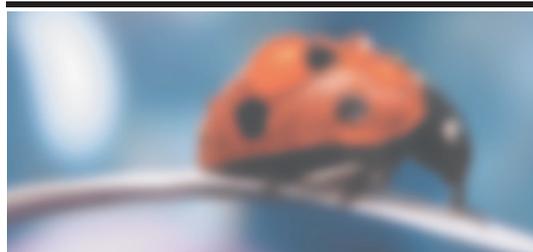
9 772313 493770 24010



# КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

## ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 лет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

### «БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самое надежное, а главное эффективное лечение. Которое может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях!

Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». «Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после».

«Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир. Полный ярких красок, ясный и чёткий, без чёрных точек перед глазами и мутных пятен. А главное - почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразиительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить.

Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

### ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций.

Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими спутками в глазных капиллярах.

И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться!

Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур!

А эффект от него держится длительное время!

### КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- ▶ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ▶ катаракта (помутнение хрусталика);
- ▶ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ▶ частичная атрофия зрительного нерва;
- ▶ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ▶ гнойное воспаление и герпес век;
- ▶ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ▶ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100%, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики.

Особенно если у Вас есть хронические заболевания или кто-то из Ваших близких родственников носит очки.

Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока Ваши ровесники будут ходить по врачам, Вы сможете видеть чётко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

### ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России.

И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде! И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров.

Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки!

Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

### ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ!

«Глазник» создан в России и защищён патентом от подделок. Кроме того, аппарат одобрен высшим государственным надзорным органом в нашей стране - Росздравнадзором.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег».

Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут.

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

### НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

### БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ -  
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА\*

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 333-17-38

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Подробную информацию о возврате денежных средств уточните у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11.Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## Денис Власенко сыграет Павла I

В Санкт-Петербурге начались съёмки многосерийного исторического сериала «Павел. Первый и последний». Проект создается Первым каналом, компаниями «Cosmos studio» и «Look Film» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Режиссером сериала выступил Александр Котт. В роли Павла I – Денис Власенко.

– Перед нами стоит непростая задача: рассказать зрителю о самом противоречивом

российском императоре. И ответить на вопрос: кто такой Павел Первый? – поясняет режиссер фильма Александр Котт. – Проблема в том, что большин-

ство историков относились к его личности скептически и даже предвзято. Поэтому нам пришлось перерывать все исторические документы, поднять его переписки с матерью и женами. На основе этого материала мы написали историю не об императоре, а в первую очередь о человеке. Человеке, который был забыт матерью и презираем ее окружением, который ждал своего часа много лет. Человеке, который собирался провести серьезные реформы в Российской империи, но был убит заговорщиками, не желавшими перемен...

Фото Первого канала



## Валдис Пельш расскажет о Юрии Гагарине

К эфиру на Первом канале готовится документальный фильм о Юрии Гагарине «Человек, сошедший с небес». Автором, ведущим и продюсером этого проекта стал Валдис Пельш.

Его фильм – уникальная летопись истории Юрия Гагарина до и после его исторического полета в космос. В этом кино впервые воссоздана и показана точнейшая реконструкция космического полета с помощью уникальной компьютерной 2D- и 3D-графики. В фильме представлены детали поезда Гагарина по всему миру, которые или оставались за кадром официальной хроники, или забылись с течением времени. И главное – там есть уникальные кадры черно-белой хроники, полученной из российских и зарубежных архивов, и они впервые раскрыты – причем вручную!

Создатели фильма также нашли интервью Гагарина советскому телевидению. Теперь его восстановленную копию снова увидят в России.



## Героиня Марии Порошиной осталась без работы

На телеканале «Россия» – премьера новых серий остросюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёра Елены Николаевой. По сюжету главная героиня Анна Островская (ее играет Мария Порошина) в результате громкого скандала вынуждена уволиться из Следственного комитета, а ее бывшего начальника – полковника Жогова – отправляют в долгосрочный отпуск. В семейной жизни героиню тоже ждет немало испытаний.

– В новых сериях будут не только расследования: еще больше внимания уделено личным отношениям, – рассказывает исполнительница роли супруга главной героини Павел Трубинер. – Мой герой тоже лишается работы... Это очень тяжело – и одновременно очень смешно: вся семья переживает множество всяких жизненных перипетий. Но это очень дружная семья, поэтому они справятся со всем достаточно хорошо – с долей юмора и иронии.

## ТВЦ представляет: «Просто & вкусно» с Олегом Томилиным

В рамках нового кулинарного шоу на ТВЦ шеф-повар Олег Томилин расскажет и покажет четыре рецепта простых, но вкусных блюд: закуски, салата, горячего блюда и десерта, чтобы накрыть сытный и полноценный стол.

«Просто & вкусно» – программа для тех, кто не готов и не имеет возможности проводить у плиты много времени, но хочет радовать себя и своих близких вкусной и доступной едой.

– Отличие нашей программы в том, что мы показываем изначальный рецепт, классику, а не искаженный и переработанный блогерами, поварами и т.д. И уже исходя из этой основы зритель сам может докрутить, привнести свои правки, добавить что-то свое и сделать блюдо на свой манер и вкус, – говорит Олег Томилин. – И, что немаловажно, наша программа рассчитана как на женщин, так и на мужчин, потому что мужчины тоже очень любят готовить!

«Просто & вкусно» будет выходить в эфир ТВЦ еженедельно по субботам.

Фото предоставлено пресс-службой ТВЦ

## Алексей Макаров приручает пса Трюфеля

Съёмки детективного боевика «Крайние меры» с Алексеем Макаровым в главной роли стартовали в городе Пушкине Ленинградской области.

Сериал рассказывает о жизни и работе сотрудников Группы розыска и задержания при центральном управлении МВД. В реальности такой отдельной структуры не суще-



ствует, однако сценаристы сделали допущение, что такая группа – исключительно для охоты на тех, кто объявлен в розыск и может быть опасен при задержании, – создана. Главный герой Егор Звягин (его играет Алексей Макаров) – майор полиции, неформальный лидер этого коллектива – проводит опасное расследование и параллельно пытается подружиться с корги по кличке Трюфель. Партнерами Алексея Макарова по съемочной площадке стали Олег Алмазов, Александр Нестеров, Артём Сучков и другие артисты.

Фото Star Media

## Никита Панфилов не упускает возможности полихачить

Телеканал НТВ готовит к показу четвертый сезон остросюжетного иронического детектива «Лихач». Главный герой – полковник полиции Сергей Сотников – продолжает бороться с преступностью в своем любимом городе Сочи. В новых сериях Сергею предстоит расследовать одно очень запутанное дело, связанное с его прошлым. Его давняя знакомая якобы покончила с собой, но Сотников решил разобраться, что произошло на самом деле. Главную роль, как и в предыдущих сезонах, играет Никита Панфилов. Оказалось, что и в жизни он – большой любитель мотоциклов, поэтому на съемках не упускал возможности лишиться раз полихачить на железном коне. В сериале будет много трюковых сцен, часть из которых актер выполнял сам.

Фото PR НТВ



## Дарите здоровье любимым!

### ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

#### с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

#### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

#### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 230 руб

Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках!

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 1 ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 3, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как получить повышение?

Почему кто-то быстро шагает по карьерной лестнице, а кто-то никак не может подняться даже на следующую ступень, работая при этом на износ? Давайте обсудим, благодаря каким качествам можно освоить новые высоты.



## Работа в коллективе

Недостаточно просто выполнять свои должностные обязанности, даже на высшем уровне, чтобы получить повышение. Важно принимать активное участие в продвижении товаров и услуг в своей сфере деятельности.

Не менее важно уметь работать в коллективе. Руководитель должен взаимодействовать с подчиненными, организовывать их, мотивировать к достижениям лучших результатов, грамотно излагать свои мысли и просто быть приятным в общении.

## Что умеет руководитель?

Выясните, какие качества помогли руководителям вашей организации занять свое место. Благодаря этому знанию вы поймете, на что начальник обращает внимание при продвижении своих сотрудников. Грамотный руководитель всегда знает, к каким результатам стремится компания. Чтобы он узнал о вашей эффективности, в написании отчетов приводите статистические данные, предлагайте, как оптимизировать рабочий процесс, чтобы увеличить производительность.

## А перспективы есть?

Спросите у руководителя о перспективах развития, ведь знание общих бизнес-процессов – основа успеха всей компании. Если руководитель не может дать вам конкретного ответа на вопрос, то, к сожалению, перспектив ждать не стоит. В этом случае единственно правильным решением будет сменить работу.

## Женское счастье – в деталях



Когда счастлива женщина, она сделает счастливыми всех вокруг! Не верите?

**П** опробуйте порадовать ее 8 Марта или в любой другой день, и поймете, что это истинная правда! Например, одним или несколькими способами из предложенных нами.

## Дело не в деньгах

Что подарить – вопрос исключительно индивидуальный. Мы уверены, что мужская половина наших читателей уже озабочилась покупкой того, что порадует их любимых дам. Поэтому хотим предложить параллельно подготовить несколько приятных сюрпризов, чтобы женщины почувствовали вашу любовь и заботу. Это не потребует больших материальных и временных затрат, но точно создаст праздничное настроение и запомнится надолго.

## Рейтинг подарков на 8 Марта

Социологи ежегодно проводят опросы, стремясь выяснить, чем мужчины радуют любимых женщин в первый весенний праздник. Прошлогодние результаты таковы:

- 1 МЕСТО.** Цветы.
- 2 МЕСТО.** Конфеты, вкусности, алкоголь.
- 3 МЕСТО.** Украшения и бижутерия.

*Среди самых ожидаемых подарков были названы туристические путевки, неважно куда. Мужчины, учтите это на будущее! Женщины мечтают о впечатлениях!*

## Счастливый эгоизм

Удел многих заботливых и хозяйственных женщин – забывать о себе.

Они жертвуют сном, отдыхом, свободным временем ради мужа и семьи, но не ради себя. В результате сильно выматываются. Почему бы не дать такой женщине возможность насладиться комфортным одиночеством? Заберите детей и отправьтесь с ними на прогулку, в парк, проведать бабушек. А жене позвольте поваляться в постели, посмотреть легкомысленный сериальчик, поесть вкусняшек вместо того, чтобы кормить семью, мыть посуду или стирать.

## Стихи и песни

В молодости вы наверняка часто проводили время в компаниях с песнями под гитару? Вспомните, как это было романтично. Не пора ли возродить эти ощущения? Песни молодости помогут обновить чувства, напомнят приятные моменты.

Еще один вариант – стихи, которые вы читали или, может быть, даже писали ей в юности. Прочитанные наедине, наизусть, с чувством, они могут быть подобны эликсиру молодости: у любимой заблестят глаза, разгладятся морщинки, появится улыбка. Так просто и так эффективно!

## Объятия весь день

Многим женщинам не хватает тактильных ощущений, которые дают чувство защищенности и заботы. Праздник – отличный повод для того, чтобы в течение всего дня обнимать свою любимую и шептать ей на ушко комплименты. Впрочем, и в будние дни стоит делать это почаще, вы не пожалеете! Женщина, которая чувствует себя любимой и нужной, наполнит дом теплом и счастьем!

## Фото- или видеоколлаж

Женщины – создания очень романтичные, их легко растрогать с помощью совместных воспоминаний. Отличный способ сделать это – подготовить коллаж из памятных кадров, наложить приятную музыку и презентовать своей женщине. Так вы покажете, что цените общие воспоминания и благодарны ей за них.

**Лайфхак для женщин: если 8 Марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче!**



## Любимые ритмы

Если ваша женщина любит (или когда-то любила) танцевать, подготовьте несколько подходящих композиций и вместо десерта после праздничного ужина пригласите ее на танец.

Это могут быть зажигательные латиноамериканские ритмы или романтическая медленная музыка. Лишь бы она нравилась вашей половинке. Потанцуйте вместе, и вы увидите,

насколько грациозной и привлекательной может быть женщина. Кстати, не забудьте сказать ей об этом!

## СОВЕТ

**Потанцевать в праздник можно не только с мужем. Если на танец женщину пригласит сын, ей тоже будет очень и очень приятно!**

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## «ТЕЛЕК» дарит подарки

## Дорогие друзья!

Настала самая волнительная и приятная часть конкурса «Хроники наших побед» – подведение итогов.

**П** режде всего хотим сказать огромное спасибо всем читателям, принявшим в нем активное участие. В редакцию позвонили не только из Москвы и Санкт-Петербурга, но и из Костромы, Рязани, Брянска, Конаково (Тверская область), Подмоскovie.

## А теперь правильные ответы:

- 1-а, б, в. Все это названия Куликовской битвы.
- 2-б. Сражение (битва) при Молодах дало возможность сохранить суверенитет Московского царства Ивану IV Васильевичу Грозному.
- 3-в. На освободительную войну патриарх Гермоген благословил воеводу Дмитрия Пожарского и земского старосту Кузьму Минина.

4-в. Полтавская битва и поэма «Полтава» Александра Сергеевича Пушкина.

5-в. Победа в Чесменской бухте.

6-б. Описание подвигов на поле брани во время Бородинского сражения вошло в книгу «Война и мир» Льва Толстого.

7-в. Во время Курской битвы 5-й гвардейской танковой армией руководил генерал-лейтенант Павел Ротмистров.

- 1-е место – Нина Александровна Дулепова.
- Приз – 2 билета в цирк.
- 2-е место – Андрей Назирович Гайнутдинов, Лилия Васильевна Дмитриева, Вера Николаевна Линонова.
- Приз – умные напольные весы с функцией Bluetooth, BRADEX.
- 3-е место – Галина Анатольевна Ларионова, Людмила Павловна Львова, Александр Сергеевич Касаткин.
- Приз – полугодовая подписка на газету «ТЕЛЕК».

Желающих получить призы было так много, что мы не могли не расширить призовой фонд и не порадовать вас, дорогие читатели!

## Специальные призы получат:

Валерий Иванович Смирнов, Сергей Александрович Матвеев, Андрей Николаевич Куптеев, Николай Михайлович Мионов, Михаил Дмитриевич Степанов. В течение ближайших дней мы свяжемся с победителями, чтобы обсудить возможность доставки призов. До встречи на страницах «ТЕЛЕКА», удачи в наших следующих конкурсах! Будьте здоровы и счастливы!

Отдельное спасибо за добрые слова в адрес нашей с вами общей газеты. А теперь самое главное – объявление победителей.



# НАЗАД В СССР ИЛИ КАК СТАТЬ СЕБЕ ДОКТОРОМ

**В 1959 году в СССР был удивительный случай. Который вошёл в историю медицины. Выдающийся советский врач Леонид Иванович Рогозов провёл операцию по удалению аппендицита. Казалось бы, что здесь удивительного? А всё дело в том, что врач прооперировал себя сам. Ему некому было помочь, ведь он в этот момент находился в антарктической экспедиции. И ведь, действительно, чего только не сделаешь, если хочешь жить!**

**Врача спасло то, что он обладал знаниями и опытом. И ему чудом повезло, ведь он мог умереть от потери или заражения крови. Это очень опасно, ведь именно кровь – основа нашей жизни.**

**У каждого из нас есть своя история боли. Но уже сегодня совсем не обязательно быть врачом, чтобы спасти себе жизнь! Достаточно довериться новым технологиям!**

## КРОВЬ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Наверняка, Вы все слышали фразу «кровь с молоком»? Так раньше говорили о людях, пылуших здоровьем. Люди в прошлом будто интуитивно чувствовали, что именно кровь – основа нашего здоровья. Недаром первый анализ, что нам назначают, – это анализ крови. Ведь только так можно выяснить, что происходит внутри организма.

Эх, если бы ещё в то время люди знали, что пройдёт много лет и можно будет даже лечить болезни, действуя на кровь...

Вот, к примеру, в Германии кровь пациента пропускали через ёмкость, на которую воздействовали ультрафиолетовыми лучами. Наши же, советские специалисты, решили шагнуть намного дальше и стали активно интересоваться применением лазеров для лечения разных заболеваний. А вот уже в 1981 году впервые применили лазер для внутривенного облучения крови. И результат был поразительный! Поначалу этим методом пытались лечить болезни сердца и сосудов, но позже оказалось, что его можно применять при самых разных болезнях!

Всё бы хорошо, если бы не одно «но»! Всё дело в том, что внутривенное лечение лазером – процедура весьма неприятная и малодоступная. Ведь такое лечение можно получить лишь в специализированных клиниках. И при этом стоимость может быть необычайно высока. То есть простому человеку это, увы, не по карману. А жителям провинций и вовсе не доступно. Но не сегодня! Ведь теперь ситуация в корне изменилась, и готовое решение этой проблемы есть именно для Вас!

## СЕНСАЦИЯ, О КОТОРОЙ МОЛЧАТ!

С 2019 года в России реализуется проект «Здравоохранение», и его цель – сокращение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Наше правительство старается улучшить отрасль медицины и оснастить больницы хорошим оборудованием. Но на всё это нужно время, которое, увы, работает не на нас.

А то, что произошло недавно, буквально перевернуло весь мир кардиологии! Наши учёные нашли способ сократить смертность людей от сердечно-сосудистых заболеваний! Как им это удалось?

Московские специалисты усовершенствовали разработки предыдущих поколений и совершили революцию! Учёные разработали уникальный аппарат для лечения сердечно-сосудистой системы «СПЕКТР». Это новейшая разработка современности! Аппарат действует на организм монохроматическими светодиодами красного спектра. Это уникальное и безопасное лечение, которое полностью адаптировано для домашнего применения. Именно с появлением этого аппарата применение медицинских лазеров перестало быть необходимым!

А всё потому, что монохроматические светодиоды красного спектра значительно доступнее. А главное, применяются в медицине гораздо шире, чем лазерные технологии. Ведь они имеют не только большую мощность, но и площадь воздействия. А по эффективности светодиоды «СПЕКТРА» превосходят излучатели всех известных отечественных терапевтических лазерных аппаратов. Вы представляете?! Чудо техники наконец дошло и до нас! И теперь у каждого из нас появился шанс быть здоровым!

## ЛУЧШИЕ ГОДЫ – ТЕ, ЧТО ВПЕРЕДИ

Что бы кто ни говорил, а время не щадит никого. И с годами Ваша кровь густеет, сосуды истончаются, а сердцу становится работать всё сложнее. Подняться даже на один этаж стоит невероятных трудов.

Головокружение, тахикардия, одышка – всё это становится спутниками простого похода в магазин. Тяжело! Вам и Вашему организму очень тяжело. А теперь представьте, что у Вас есть аппарат «СПЕКТР». Ваше утро больше не начинается с разбитости. Вы проснулись, поставили чайник, умылись. Самое время для лечения! Как здорово, что сегодня для надвигавшегося облучения не нужно прокалывать вену. Вы не прикованы к постели и теперь можете лечиться в удовольствие.

«СПЕКТР» уже ждёт Вас и готов Вам помочь. Несмотря на сдержанный внешний вид, конструкция аппарата продумана до мелочей. Внешне аппарат напоминает часы со встроенным монохроматическим светодиодом. Вам нужно лишь разместить его на месте, где хорошо видны вены.

А для Вашего удобства у аппарата есть эластичный ремень, который помогает зафиксировать его. То есть лечение абсолютно не мешает Вашему движению. Надели, включили, и лечение началось! Ничего сложного, согласитесь! Смотрите новости, пейте чай, а аппарат в это время будет вас исцелять!

## ТОНКАЯ РАБОТА

«СПЕКТР» может невероятно! Его монохроматические светодиоды красного спектра действуют практически ювелирно. Ведь излучение достигает даже самых маленьких кровяных частиц. Сама кровь в этот момент буквально начинает обновляться. А знаете, в чём секрет?

Всё дело в том, что кровь постоянно движется по нашему организму. А аппарат, действуя на неё в одном месте, успевает облучить/оздоровить большие потоки крови. Улучшая при этом и её свойства. Она становится более текучей. Запускается не только процесс очищения, а настоящее обновление всего организма! Это просто невероятно!

- заболевания нервной системы;
- хирургические болезни;
- заболевания лор-органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания кожи.

На самом деле в методических указаниях очень широкий спектр применения этого аппарата. И, приобретая его, Вы обретёте настоящего домашнего доктора, который будет помогать Вам сохранить здоровье, и сделать это просто и доступно.

Этот аппарат раскроет для Вас дополнительные возможности!

Ведь помимо его уникального воздействия, аппарат оказывает сильное противовоспалительное действие и отлично повышает иммунитет. А значит, помогает Вам стать устойчивее к вирусам и простудам. И способствует быстрому выздоровлению. Ведь организм с его помощью начнёт находить силы для того, чтобы поскорее реабилитироваться.

## КЛЮЧ К ДОЛГОЛЕТИЮ У ВАС В РУКАХ

Как хочется быть здоровым и не тратить на это десятки тысяч! И сегодня такая возможность у Вас есть! Ведь «СПЕКТР» – это современная и доступная медицина. Аппарат с успехом прошёл все клинические испытания и официально признан медицинским изделием. И готов помочь Вам уже сегодня! Более того, аппарат оснащён защитной голограммой. А это говорит о высоком уровне защиты и серьёзном подходе производителя. Тысячи людей, ставших обладателями аппарата, уже живут счастливой, здоровой жизнью. Теперь и Вы можете присоединиться к числу счастливых!

Дача, рыбалка, внуки – всё это даётся легко. Именно со «СПЕКТРОМ»! Вы больше не испытываете чувство разбитости и вялости. Более того, теперь у Вас появился настоящий «щит» от проблем с сердцем и сосудами. Посмотрите в зеркало, даже легкий румянец проявился на Вашем лице! Великолепно! Сами не заметите, как «сбросите» не один десяток лет!

Уже сегодня и сейчас Вы можете лечиться инновационными технологиями! Такими, о которых знают лишь избранные. И, главное, которые позволяют Вам жить здоровым и активным человеком. Аппарат «СПЕКТР» поможет Вам продлить свою жизнь на долгие годы. И всё, что Вам для этого нужно, – это взять в руки телефон и сделать заказ. Позвоните по телефону 8 800-777-23-42. И закажите аппарат «СПЕКТР»! Сделайте шаг в здоровую жизнь, и живите долгие годы!

# ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-23-42

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!**  
Только защитная голограмма на упаковке – это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ  
АППАРАТОВ «СПЕКТР»  
ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ\***

**БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА**

**ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕНО!**

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

Реклама О+ ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 06.03.2024 г. по 06.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Камера Мотор» – только вот не в привычной обстановке, а в колонии-поселении, ещё и в 1991 году. Речь идёт о новом сериале, премьера которого состоялась на канале ТНТ.

**З**ритель знакомится с работником обычного ленинградского видеосалона Колей Видениным, который после нелепой оплошности попадает в колонию. Но судьба позволяет ему избежать изнурительной работы, так как начальник колонии оказывается большим любителем кино. По его приказу Коля начинает снимать свои версии культовых голливудских фильмов, используя любые подручные материалы. В связи с этим мы пообщались с Дмитрием Колчиным, исполнившим одну из главных ролей – того самого начальника колонии.

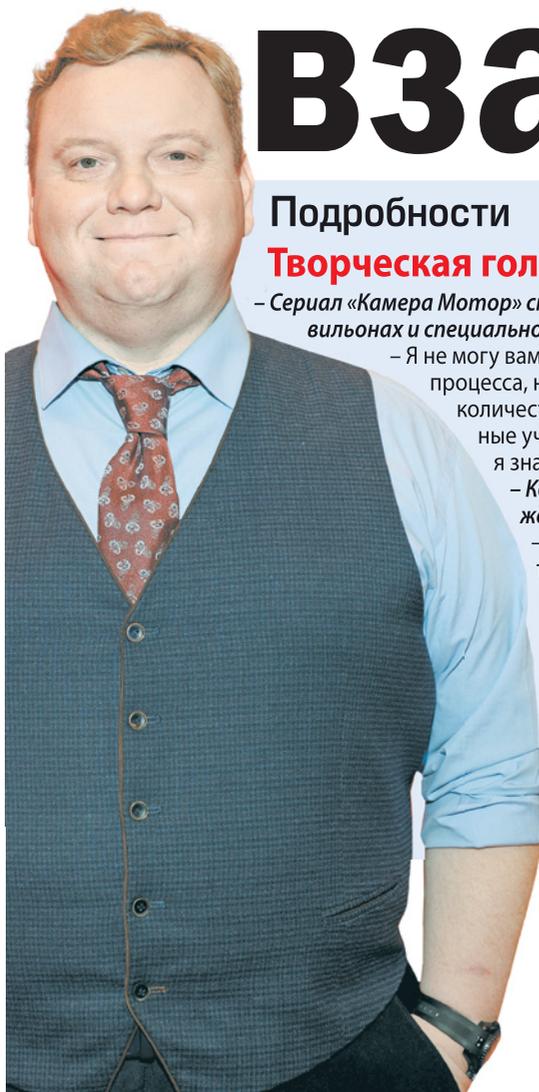
### Сюжет требует продолжения

– Дмитрий, у нас с вами хороший инфоповод – сериал «Камера Мотор». Расскажите о своём герое и, насколько это возможно, о сюжете сериала, о команде, которая над ним работала.

– Мой герой – офицер, военный, который волею судеб оказался начальником исправительной колонии, хотя вообще мечтал о другой карьере. Он тянулся к искусству, чему-то светлому и позитивному, но так сложилась жизнь, что вынужден жить и работать не там, где хочет. Что и сбл-

**Дмитрий КОЛЧИН:**

# Москве нечего мне предложить взамен



## Подробности

### Творческая голь на выдумки хитра

– Сериал «Камера Мотор» снимали в настоящей колонии или в павильонах и специально выстроенных декорациях?

– Я не могу вам раскрывать каких-то тайн съёмочного процесса, но могу сказать, что у нас было огромное количество локаций. В том числе исправительные учреждения, но неработающие, насколько я знаю.

– Когда вы прочитали сценарий, что прежде всего увлекло в нём?

– Мне было ужасно интересно – посмотреть на реализацию тех фильмов, которые главные герои будут снимать. Что у них в результате получится, где поле для находчивости безграничное, как они будут применять поговорку «голь на выдумку хитра»? И конечно, трансформация персонажа, как он меняется от первой к последней серии, тут очень интересно это заплетено, я считаю, это большая удача, когда такие работы есть.

жает его с главным героем. Это, конечно, ужасно смешной сюжет, и хочется, чтобы у него было продолжение.

– Ваш герой наверняка человек непростой – на работе надевает одну маску, дома – другую. Какой он на самом деле? Где настоящий?

– Дома он достаточно простой, милый и добрый семьянин, который немного побаивается свою жену, при этом остается главой семейства и мечтает о чем-то большом вместе с ней. На работе, с началом его приключений, у него начинает расцветать вся жизнь, даже кабинет становится уютнее и добрее. Но ни дома, ни на работе он не настоящий, я считаю. Он максимально настоящий только в своих мыслях и откровениях, он никому это не показывает. И этим мой герой интересен.

## Неоднозначные герои

– Какие ещё телепроекты с вашим участием идут сейчас или в скором времени можно будет увидеть?



За суровой внешностью начальника колонии скрывается увлечённый киноман.

– Да, у нас есть еще несколько проектов. Сериал «Ангелы района» режиссера Эдуарда Парри. Там я играю противоречивого человека, который является действующим чиновником, планирует зарабатывать деньги, при этом застрял в прошлых своих амбициях. В нем живет лихач из нашего прошлого, который и бандит, и нарушитель закона, беспринципный человек, внутри где-то глубоко ранимый и несчастный.

Еще один проект называется «Грабитель». Я там играю банкира, человека, у которого все было в порядке, пока в его жизни не появился главный герой, и у моего персонажа все посыпалось: семья и карьера, вообще, он стал остерегаться за свою жизнь, потому что стало опасно. И он, будучи в этой ситуации, меняется и начинает узнавать, что есть порядочность, дружеские отношения, правильные черты жизни, которые до этого он отрицал.

## «Стараюсь жить с улыбкой»

– Вы любите природу, близость с ней – душевная необходимость. Как часто удаётся бывать на природе?

– Довольно часто. Вы знаете, я не из тех людей, кто жалуется, что у них что-то редко бывает, я беру да делаю. У нас дача на природе, мы с семьей единомышленники в этом вопросе, все всегда за.

– Вы, по вашему признанию, «стараетесь жить позитивно, создавать контент, формировать мысли, которые делают жизнь легче, лучше, приятнее». Получается? Несмотря на то что вокруг каждого из нас масса обстоятельств и людей, готовых подпортить жизнь. Как это преодолеваете?

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие друзья, раз вы это читаете, вы относитесь к тем редким людям, которые ЧИТАЮТ. Читайте, пожалуйста, про то, что вы любите смотреть. «ТЕЛЕК» специально для вас это подготовил. Хороших вам просмотров, хорошего кино, сериалов, шоу, телепередач и прочих интересных проектов.

– Вы знаете, очень плохо, если отвечать коротко и смешно. Так же, как и всех, меня бесят эти люди, так же, как и всех, меня бесят эти обстоятельства, но если я ничего не буду делать, то, наверное, будет намного хуже. В каждом своем посте в соцсетях я стараюсь подчеркивать, что можно жить с улыбкой и находить радость в мелочах. Я сам не всегда умею это делать, но я стараюсь. Потому что, если я скажу вам по-другому, то я совру.

Подготовила Наталья АНОХИНА

## ДЕТАЛИ

# КВН не отпускает

– Самара остаётся в вашей жизни главным местом притяжения, хотя много работы в Москве. Не было желания перебраться в столицу? Или малая родина не отпускает?

– Желания перебраться в Москву у меня не было никогда. Я там с 2007 года провожу значительную часть своей жизни, но меня все устраивает, я научился туда ездить и возвращаться.

А по поводу того, что малая родина не отпускает, я вам так скажу. Малая родина меня не держит, это скорее я ее не отпускаю, потому что здесь мои близкие, здесь моя семья и очень много того, что я сам себе создал. Это и быт, и какие-то эмоциональные ценности. Москве нечего мне предложить взамен.

– Какие отношения остались с КВН? Правда, что ваша старшая

дочь уже участвует в лицейских КВН?

– С КВН прекрасные отношения, я очень рад, что они сохранились, что эта связь не оборвалась, и с того момента, как я перестал работать в Высшей лиге, я ни на год не отпускал эту веревочку. Мне очень приятно ощущать свою причастность к такому большому движению. В этом году я буду работать в Самаре, в Самаре открыли большую лигу, куда будут приезжать команды из разных регионов.

А что касается ребенка, да, она играет в детский КВН, но не в лицейских, а на федеральном телевидении. На телеканале «Солнце» показывают игры команды КВН «Спутник», они уже два сезона играют. Гораздо раньше, чем папа, попала в телек!

Кухонный стол в квартире – сродни знаменитому круглому столу короля Артура: за ним все равны, все разделяют одни мысли, все ценят друг друга.

**С**ловом, собирается настоящая любящая семья. Как выбрать стол, за которым всем будет удобно?

# Кухонный стол: размер, материал, форма



## Стиль и удобство

Помните, что в интерьере каждый элемент должен сочетаться с основным стилем помещения. Выбирайте стол таким образом, чтобы он стал дополнением интерьера, а не лишним элементом. Стоит отдать предпочтение универсальным моделям – вдруг вы захотите поменять стилевое решение? Функциональность – один из важнейших критериев при выборе кухонного стола. Если вы планируете пользоваться им для разных целей, например, для хобби, то выберите модели, оснащенные системами хранения, выдвижными ящиками, регулировкой высоты, складным механизмом.

## Кстати

### Стулья в комплект

Выбирая стулья, важно оценить, подходят ли они не только под конкретный стол, но и под интерьер в целом. Также перед покупкой нужно обязательно сесть на стул – он должен быть удобным и устойчивым.

**Утром муж и жена за кухонным столом пьют кофе. Жена игриво спрашивает:**  
– Милый, ты помнишь, что скоро 8 Марта?  
**Муж, поперхнувшись:**  
– Как? Опять?

## Материал на выбор

В большей степени выбор материала для стола зависит от задач, которые перед ним стоят.

### ДЕРЕВО

Смотрится дорого, красиво, даже аристократично. Оно приятно на ощупь и при правильном уходе прослужит долгие годы. Важно обрабатывать поверхность специальными составами, а также не допускать попадания на нее красящих продуктов и не забывать использовать разделочную доску при нарезке. Стоит помнить, что деревянный стол имеет достаточно большой вес, что имеет значение при транспортировке. При этом со временем дерево может начать растрескиваться. Учитывайте это, если стол будет находиться рядом с раковиной или плитой.

### СТЕКЛО

Такая столешница смотрится легко и непринужденно, увеличивая пространство кухни. Она достаточно прочная, но от резкого удара по краю могут появиться сколы или трещины. Стекло отлично переносит температурные перепады и большое количество влаги на своей поверхности. Но при этом на поверхности часто остаются следы, требующие дополнительной уборки. При использовании стекла будет издавать громкие звуки, поэтому предпочтительно использование салфеток для снижения шума.

### ДСП/МДФ

Эти материалы стоят на порядок дешевле массива дерева, при этом могут выглядеть тоже довольно презентабельно. При эксплуатации важно бережно относиться к материалу, так как на поверхности могут появляться следы от механических повреждений, а от частых «водных процедур» материал может разбухнуть.

### ПЛАСТИК

Даже к такому, казалось бы, непрактичному материалу лучше относиться с должным вниманием. Пластик бывает разного качества, и чтобы ваш стол не выцвел, не царапался и долго служил, выбирайте модели более узнаваемых производителей.

## Размер и форма для каждого

При определении подходящего размера учитывайте не только количество человек, которые будут находиться за столом одновременно, но и весовые категории домочадцев. Для людей с большим весом потребуется больше места, чем для худых. Выбор формы столешницы зависит от габаритов кухни и личных предпочтений. Квадратный стол больше подойдет для кухни небольшой площади. Прямоугольная форма хороша для семьи из шести и больше человек. Круглая считается более безопасной благодаря отсутствию углов. За таким столом сможет разместиться больше человек, чем за квадратным. Овальная форма схожа с прямоугольной, но из-за отсутствия углов более безопасна и уютна.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

# Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?»

Татьяна, 68 лет

**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе. **Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ!** Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражне-



ния, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась **простая и комфортная альтернатива – европейское сред-**

**ство «СТОПИНОР».** Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна **в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.** «СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему умень-

шается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.** «СТОПИНОР» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!



Звоните бесплатно по телефону горячей линии:  
**8-800-100-55-60**  
или с мобильного на номер: **\*2031**

Код на участие в акции: **«ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»**

\*При покупке 3-х упаковок. Акция действует с 20.01.2024 г. по 20.07.2024 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения приза уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 и на сайте [pat-sentex.ru](http://pat-sentex.ru). Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СРР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. STOPINOR LADY'S FORMULA – STOPINOR® женская формула

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## В СЕРИАЛЕ

## «КРАСНЫЕ ЛИНИИ»

У ПОЛИНЫ ГАГАРИНОЙ  
ГЛАВНАЯ РОЛЬ

В Москве идёт работа над сериалом «Красные линии», спин-оффом одного из самых культовых проектов – «Бывшие» от онлайн-кинотеатра START. Для начала поясним, что такое спин-офф. Так называют фильм или сериал, где в главной роли появляется герой, который играл второстепенную или эпизодическую роль в главном фильме.

**В** центре сюжета нового проекта – история становления дерзкой писательницы Лены Берн, у которой мистическим образом крадут идею книги. Действие «Красных линий» развернется за три года до финала «Бывших» и раскроет секрет и цену стремительного взлета Берн, уже знакомой зрителям по третьему сезону. Главную роль в совершенно новом для себя амплу исполняет Полина Гагарина. Режиссером сериала стал Гамлет Дульян. Также в проекте снимаются Илья Любимов, Александр Флоринская, Ростислав Бершауэр, Алексей Маклаков и другие актеры. Мы решили узнать подробности съемок, чего ждать поклонникам от нового проекта.

Продолжить  
линию героини

Напомним, что сериал «Бывшие» – это история борьбы с зависимостями двух главных героев – Яны и Ильи (их роли исполнили Любовь Аксёнова и Денис Шведов). Сериал завершился, но автор идеи и генеральный продюсер Алексей Троцюк вместе с командой сценаристов, подаривших противоречивую и захватывающую историю любви героев

миллионам зрителей, решили, что линия одной из героинь финального сезона осталась не раскрыта. Это и послужило предпосылкой для создания нового проекта – «Красные линии» с Полиной Гагарinou в главной роли.

Сам Алексей также появится в сериале в эпизодической роли.

– Для меня это, конечно, в какой-то степени вызов, – признается продюсер и теперь уже актер Алексей Троцюк. – За этот эксперимент огромное спасибо авторам и режиссеру, которые доверили мне роль. Надеюсь, не подвел – но об этом уже судить зрителям...

В первый съемочный день поддержать коллег приехала звезда сериала «Бывшие» Любовь Аксёнова. Она поздравила всех с началом съемок и посмотрела, как идет работа над одним из эпизодов.

## Уйти от бренда

В центре сюжета, как мы уже сказали, дерзкая писательница и популярный блогер с миллионными подписчиками и таким же количеством проблем Елена Берн. Изначально она появляется в «Бывших» на пике успеха. Но что ей пришлось преодо-



Главную роль в сериале исполняет Полина Гагарина.

Увидеть сериал «Красные линии» зрители смогут уже в этом году.



Ростислав Бершауэр сыграл супруга главной героини.



Полина Гагарина на съемках фильма.

нашла в себе силы и смелость пойти против себя, своего бренда «Полина Гагарина» и абсолютно уйти от всех привязок в другое направление. Из визуальных изменений – мы поменяли ей прическу. Кстати, это было предложение Полины: затемнить ее родные волосы. Мы использовали минимум макияжа... И безумно круто, что Полина оказалась на это готова...

Полина Гагарина, в свою очередь, призналась, что эта работа была ей очень интересна.

– Те, кто смотрел третий сезон сериала «Бывшие», знают мою героиню Елену Берн – сильную, властную, убедительную и даже распущенную... Но это все – маска, защита, – рассказывает о своей роли Полина Гагарина. – Под этой маской всегда скрывалась трогательная, беззащитная, талантливая и очень живая Елена Огурцова (таково настоящее имя героини Полины. – Прим. авт.). Вот ее я и сыграла в «Красных линиях». Это вызов для меня как для актрисы. А как для человека –

это возможность абсолютно легально примерить совершенно другую жизнь без оглядки на мою первую профессию. Мне было непросто, но очень интересно. И диплом драматической актрисы отстояла с честью. (Улыбается.)

## Новые персонажи

К роли литературного агента и мужа главной героини вернется уже знакомый зрителям франшизы Ростислав Бершауэр. Также в сериале появятся и новые герои. Например, Илья Любимов сыграет роль кумира главной героини.

– На проект «Красные линии» я попал благодаря

## Кстати

В первый съемочный день поддержать коллег приехала звезда сериала «Бывшие» Любовь Аксёнова. Она поздравила всех с началом съемок и посмотрела, как идет работа над одним из эпизодов.

острому взгляду нашего талантливого режиссера Гамлета, – признается Илья. – Он умудрился высмотреть во мне то, что ему необходимо, и практически сразу утвердил на роль. Благодаря этому молодому и талантливому парню съемки для меня протекают так, как я хотел бы, чтобы они протекали всегда. Он невероятно подготовлен, прекрасно знает, что делает, и внутренне очень готов к работе, поэтому атмосфера на площадке стоит творческая.

Краеугольным камнем истории Любимов называет книгу «Красные линии», вокруг которой строится сюжет.

– В ней есть мистическая составляющая, – говорит Илья. – Это сказка о голосах, которые звучат внутри каждого из нас. Это сказка, в которой змей (или змея) странным образом начинает руководить персонажами. Непонятно, какое начало он из себя представляет – то ли это дух света, то ли тьмы... Но люди начинают прислушиваться к таким голосам, следовать их советам...

Увидеть сериал «Красные линии» зрители смогут уже в этом году. Режиссер Гамлет Дульян обещает, что проект будет интересным, красивым и эмоциональным.

Яна НЕВСКАЯ



На съемочной площадке – Полина Гагарина и Алексей Маклаков.



**7 ПЕРВЫЙ**



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы nasledника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- У брата Анны Максима снова неприятности. Во сне Анна видит призрак Вики - девушки, в которую был когда-то влюблён Максим. Призрак наблюдает за свиданием любовников...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- Братья Николай и Андрей Жилины приезжают в Крым на похороны отца...
- 22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- 00.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

**СТС СТС**



10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 «Балерина». (12+)
- 10.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
- 12.40 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ!». (16+)
- 19.30 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
- Путая следы после ограбления бывшего работодателя, рецидивист Саша Медный случайно становится майором Гавриловым.
- 21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ!». (16+)
- 23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (18+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)
- 03.25 «МАМОЧКИ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

**ТНТ ТНТ**



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
- 09.30 «Сокровище императора». (16+)
- 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Это нормально?». (16+)
- 16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ!». (16+)
- 19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)
- Назаров уезжает к генералу, а подслушавшая их разговор секретарша - сестра Басова - делает ошибочный вывод...
- 22.00 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Новая фабрика звезд». (16+)
- 01.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 02.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.40 Студия «Союз». (16+)
- 05.30 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Простоквашино». (12+)</li> <li>05.10 Кондитер. (16+)</li> <li>06.40 Пятница News. (16+)</li> <li>07.10 «Нюми в доме». (12+)</li> <li>08.40 Черный список. (16+)</li> <li>10.20 На ножах. (16+)</li> <li>16.50 Битва шефов. (16+)</li> <li>23.10 Черный список. (16+)</li> <li>00.00 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (18+)</li> <li>01.20 Пятница News. (16+)</li> <li>01.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</li> <li>03.30 «Арсенал животных». (16+)</li> <li>04.20 Пятница News. (16+)</li> <li>04.50 «Простоквашино». (12+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>08.40 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>10.55 «СЕМЬЯ». (16+)</li> <li>12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.55 «Супермама». (16+)</li> <li>17.05 «Беременная в 45». (16+)</li> <li>20.00 «СЕМЬЯ». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.00 «Спасите моего ребенка». (16+)</li> <li>01.40 «Измены». (16+)</li> <li>03.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</li> <li>06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</li> <li>07.20 Дорожные войны. (16+)</li> <li>09.10 «КУХНЯ». (16+)</li> <li>13.30 Притворщики. (16+)</li> <li>15.30 Решала. (16+)</li> <li>16.30 Улётное видео. (16+)</li> <li>19.00 Решала. (16+)</li> <li>22.00 Заступницы. (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</li> <li>04.10 Решала. (16+)</li> <li>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30, 06.35 «ЗИТА И ГИТА». (16+)</li> <li>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>06.15 Всё для людей: семья и дети. (12+)</li> <li>08.45, 10.20 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)</li> <li>10.10 Белорусский стандарт. (12+)</li> <li>13.15 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)</li> <li>17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>18.50 Игра в кино. (16+)</li> <li>22.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)</li> <li>23.55 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 12.30 13.10</li> <li>14.05 18.20 ОТражение</li> <li>10.10 Родительское собрание</li> <li>10.55 «Коллеги». (12+)</li> <li>11.50 «За дело!». (12+)</li> <li>15.10 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)</li> <li>17.00 «Формула здоровья». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)</li> <li>22.25 «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ». (16+)</li> <li>00.10 «Вествуд: панк, икона, активист». (18+)</li> <li>01.45 ОТражение. (12+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>05.55 «ЧКАЛОВ». (16+)</li> <li>13.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)</li> <li>Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротыльников...</li> <li>23.59 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>01.00 «СМЕРШ». (16+)</li> <li>03.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</li> </ul> |
|--|---|--|

**ДЕТСКИЕ**

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</li> <li>07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)</li> <li>08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)</li> <li>08.25 «Робокор Поли и его друзья». (0+)</li> <li>09.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)</li> <li>11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</li> <li>11.15 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>13.00 «Диностер». (6+)</li> <li>13.30 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)</li> <li>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.50 «Три кота». (0+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)</li> <li>17.10 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>19.10 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)</li> <li>Музыкальные клипы для детей.</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</li> <li>21.20 «Турбозавры». (0+)</li> <li>22.00 «Мотофайтеры». (6+)</li> <li>22.30 «Тайна третьей планеты». (0+)</li> <li>00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</li> <li>01.00 «Таинственные золотые города». (6+)</li> <li>02.35 «Смешарики». (0+)</li> <li>04.00 «Бобби и Билл». (0+)</li> </ul> | <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</li> <li>07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)</li> <li>07.25 «Умка». (0+)</li> <li>08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)</li> <li>08.25, 13.40 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.00 «Цветяшкы. Учимся гигиены». (0+)</li> <li>09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)</li> <li>09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)</li> <li>10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперёд в прошлое». (0+)</li> <li>11.20, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)</li> <li>13.00 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>15.00 «Тобот». (6+)</li> <li>15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)</li> <li>17.00 «Простоквашино». (0+)</li> <li>17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)</li> <li>19.25 «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)</li> <li>20.00 «Кошечки-собачки. Скворечники». (0+)</li> <li>20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)</li> <li>21.15 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!». (0+)</li> <li>22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>23.00 «Турбозавры». (0+)</li> <li>00.00 «Ник-изобретатель. Хищники». (0+)</li> <li>00.30 «Буба». (6+)</li> <li>01.00 «Котики, вперед!» (0+)</li> <li>03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)</li> <li>04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</li> </ul> |
|--|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.10 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)</li> <li>06.05 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)</li> <li>07.00, 10.40 История одной фотографии. (6+)</li> <li>07.20 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</li> <li>08.05, 09.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)</li> <li>10.10, 14.00, 15.25, 20.55, 21.30 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>11.00, 11.30 Народный фронт Победы. (12+)</li> <li>12.00 Северный морской путь. (16+)</li> <li>13.05, 17.55 Легенды науки. (12+)</li> <li>13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)</li> <li>14.30 Непокорённые. (12+)</li> <li>15.15, 18.55 Обыкновенная история. (6+)</li> <li>16.00 История образования в России. (12+)</li> <li>16.15 Историкограф. (12+)</li> <li>17.00 Тайное становится явным. (12+)</li> <li>17.15 Сквозь времена. (12+)</li> <li>17.50 Семь дней истории. (12+)</li> <li>18.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</li> <li>19.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)</li> <li>20.00 Живописный гимн Отчечеству. (12+)</li> <li>22.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)</li> <li>23.00, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Смертоносная техника: Истребители. (12+)</li> <li>06.45 Утопия инженеров. (16+)</li> <li>07.35, 08.30, 09.30, 10.25 На службе Её Величества. (12+)</li> <li>11.20 Рождение роскоши. (12+)</li> <li>12.25, 13.15, 14.10 Эпоха Дианы. (16+)</li> <li>15.05 Первый полет: покорение неба. (12+)</li> <li>Официальная история гласит, что братья Райт первыми поднялись в воздух в 1903 году. Но австралиец Джон Браун считает, что первым был немец Густав Уайтхед, взлетевший в 1901 году в Коннектикуте.</li> <li>16.05, 17.05 Сокровища Европы. (12+)</li> <li>18.10, 19.05 Первое путешествие вокруг света. (16+)</li> <li>20.00 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)</li> <li>21.05 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>22.00 Смертоносная техника: Ударный вертолет Апач прикрывает свои войска и наносит неожиданные удары ракетами. (12+)</li> <li>22.50 Смертоносная техника: Стрелковое оружие. (12+)</li> <li>23.45 Рождение роскоши. (12+)</li> <li>00.45, 01.35, 02.20 Эпоха Дианы. (16+)</li> <li>03.10 Первый полет: покорение неба. (12+)</li> <li>04.05 Королевские жёны на войне. (12+)</li> </ul> | <p><b>ДОКТОР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 12.15, 18.05, 23.50 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)</li> <li>06.55, 07.20 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)</li> <li>07.50, 08.20, 11.15, 11.45, 14.10, 14.40, 17.05, 17.35, 21.50, 22.25, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)</li> <li>08.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)</li> <li>09.50 Искусство жить. Кибер-бессмертие. (12+)</li> <li>10.45, 22.55, 03.30 Большой скачок. (12+)</li> <li>13.15, 13.40 На приёме у психолога. (12+)</li> <li>15.10 О самом главном. Питание 60+. (12+)</li> <li>16.10, 16.40 Психо. (12+)</li> <li>19.00, 05.05 От первого лица. Ольга Тиунова. Успех ребёнка в спорте. (12+)</li> <li>19.30, 05.35 От первого лица. Детская депрессия. (12+)</li> <li>20.00, 02.35 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)</li> <li>20.25, 03.05 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)</li> <li>20.55 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)</li> <li>23.20, 03.55 Большой скачок. Иммунист против хозина. (12+)</li> <li>01.45, 02.10 От первого лица. (12+)</li> <li>04.25 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)</li> </ul> |
|---|---|--|

**РОССИЯ** *K* **РОССИЯ К**  
Культура



12.00 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 13.30 «Первые в мире»  
07.15 «Ищите женщину»  
08.00 «Невский ковчег»  
**08.35 22.05 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 01.25 XX век  
12.00 «Роман в камне»  
13.00 «Запечатленное время»  
**13.50 00.25 «ПОРУС»**  
14.50 «Сергей Аверинцев. Благоговение»  
15.20 «Лютики-цветочки»  
16.00 Линия жизни  
17.15 «Забываемое ремесло»  
17.30 02.05 Исторические концерты. Дирижеры  
18.20 «Рассказы из русской истории»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Свидетели времени»  
21.25 «Сати. Нескучная классика...»  
23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»

**ТВЦ** **ТВЦ**



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»  
07.40 17.41 Выборы-2024. (12+)  
08.10 04.15 «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв». (16+)  
**08.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.45 Город новостей  
**15.00 «КОТЕЙКА»**. (12+)  
16.55 «Правда о звёздных диетах». (16+)  
**18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)  
**20.00 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА»**. (12+)  
22.35 Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 Дорогие товарищи (16+)  
01.25 «Звёздная пыль в глаза». (16+)

**3** **ТВ-3**



21.15 «МАЖОР». (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
08.00 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)  
08.35 16.15 «Слепая». (16+)  
09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)  
10.00 Гадалка. (16+)  
11.00 Знаки судьбы. (16+)  
12.15 Мистические истории. (16+)  
13.15 «Старец». (16+)  
14.35 Гадалка. (16+)  
**18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)  
**21.15 «МАЖОР»**. (16+)  
**23.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ»**. (18+)  
Девять незнакомцев похищены среди белого дня, чтобы очнуться в запертом доме. Они должны играть в игру, целью которой является выживание.  
**01.15 «АГЕНТСТВО О.К.О.»**. (16+)  
02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

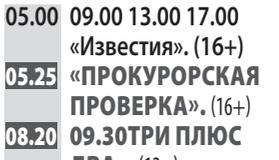
**ДОМАШНИЙ**



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 00.25 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «Кризисный центр». (16+)  
**19.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ»**. (16+)  
23.15 «Понять. Простить». (16+)  
01.20 «Знахарка». (16+)  
01.45 «Верну любимого». (16+)  
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.35 Тест на отцовство. (16+)  
04.15 Давай разведёмся! (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)  
**08.20 09.30 ТРИ ПЛЮС ДВА»**. (12+)  
**08.55 «Знание - сила»**. (0+)  
**10.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ»**. (12+)  
**12.40 13.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ»**. (12+)  
**15.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»**. (12+)  
**17.30 02.45 «СЛЕД»**. (16+)  
**21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

- ★ **ЗВЕЗДА**  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.00 01.15 «СУЕТА СУЕТ»**. (12+)  
13.25 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)  
13.40 20.05 «По горячим следам». (16+)  
**14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ»**. (16+)  
20.20 «Сыновья уходят в бой». (12+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
**23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ»**. (16+)

**ТВ ГУБЕРНИЯ** **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)  
13.00 «Открываем Воронеж». (12+)  
13.15 18.30 «Служу Отчеству». (12+)  
13.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
**15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»**. (16+)  
**16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2»**. (16+)  
17.15 22.30 «Собрание сочинений». (12+)  
17.30 «Выборы - 2024». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)  
22.00 01.30 «Легенды спорта». (12+)  
22.15 «Здоровый интерес». (12+)  
**23.00 «УЕЗДНАЯ ДРАМА»**. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Всё о главном». (12+)  
07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 Новости  
07.05 18.40 22.00 00.45 Все на Матч!  
10.05 Лица страны. (12+)  
10.25 17.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)  
11.35 Смешанные единоборства. Ш. О'Мэлли - М. Вера. П. Ян - С. Ядонг. UFC. Трансляция из США. (16+)  
12.35 01.35 Специальный репортаж. (12+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)  
15.25 «Громко»  
16.55 «Вы это видели». (12+)  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала  
22.40 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.55 Футбол. «Байер» - «Вольфсбург». Чемпионат Германии. (6+)  
03.55 Новости. (0+)  
06.00 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости  
07.55 05.30 «Что за спорт?» (12+)  
08.20 03.55 «Золотой дубль». (12+)  
09.15 16.00 20.50 22.20 04.50 Спецрепортаж. (12+)  
09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
10.05 16.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)  
12.00 01.40 «Спортивный интерес». (12+)  
12.30 «Магия большого спорта». (12+)  
13.05 14.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. (6+)  
15.00 20.00 Неделя КХЛ. (12+)  
18.10 Мини-футбол. Кубок России. Финал 4-х. Финал. (0+)  
21.05 «Громко». (12+)  
22.40 «Есть тема!» (16+)  
02.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**  
05.00 Лайкер. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
08.40 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 Плейлист. Весна. (16+)  
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)  
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
15.30 10 самых! (16+)  
16.00 Юмор FM чарт. (16+)  
17.00 Прогноз по году. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Яндекс.Музыка. (16+)  
19.20 Плейлист. Весна. (16+)  
20.30 Хиты по-русски. (16+)  
22.00 Отпирь меня нежно. (16+)  
23.00 PRO-новости. (16+)  
23.25 Плейлист. Весна. (16+)  
00.30 Муз'итив. (18+)  
01.30 Топ-30. (16+)  
03.30 Караокинг. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

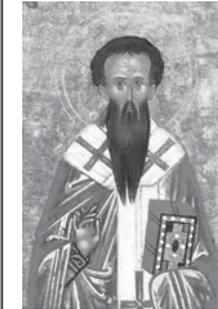
- VIJU TV1000** **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**  
06.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
09.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
11.40 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)  
14.25 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
16.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
19.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)  
20.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)  
22.30 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)  
США, 2021 г.  
00.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
01.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
03.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
04.55 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)  
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.00 «НА ОЩУПЬ». (18+)  
09.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)  
11.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
13.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
15.00 «ЗАБЫТАЯ НЕБА». (16+)  
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)  
18.45 «12». (16+)  
21.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)  
00.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)  
01.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)  
03.50 «ПИТЕР FM». (16+)  
05.15 Мультфильм. (6+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
10.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев.  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
00.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
02.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
03.35 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)  
05.00 06.50 09.40 13.40 «Маша и Медведь». «Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
09.20, 13.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
16.30, 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
20.50, 22.00 Богиня. (16+)  
23.00 Суббота News 2024. (16+)  
23.20 Интервью со звездами. Сергей Лазарев. (16+)  
00.50 Богиня. (16+)  
01.50 Моя жена рулит. (16+)  
02.55 Мультсериалы. (0+)  
**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
00.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
03.10 «МАМА МАФИЯ». (18+)  
05.00 «КОНВОИРЫ». (16+)  
06.55 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)  
08.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
10.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
12.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)  
13.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)  
15.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
17.40 «РОДНЫЕ». (18+)  
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
Мелодрама, комедия, США  
21.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
Комедия, ужасы, Россия, 2020 г.  
22.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
06.10 Мультфильмы. (0+)  
07.10 Мультфильм. (6+)  
07.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)  
09.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)  
10.50 «МОЛОДЫЕ». (16+)  
12.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)  
14.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)  
16.30 «МАЧЕХА». (12+)  
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)  
19.45 «МУЖИКИ!». (12+)  
21.30 «ВОР». (18+)  
23.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
01.10 Он сражался за Родину. Василий Шукшин. (12+)  
01.55 «ШЛЯПА». (12+)  
03.20 «СКВОРЕЦ И ЛИРА». (16+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)  
13.00, 21.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)  
14.00, 22.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
Сериял. Мелодрама  
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Неожиданно для самого себя Ваня становится барменом. Причём смешивать напитки ему предстоит в одном заведении с Ингой - и оба не в восторге от этих обстоятельств...  
17.00 «ДЫЛДЫ». (16+)  
Первая игра сезона. Михаил делает всё, чтобы вернуть в команду Кристину...  
21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Каштанова заставляет Макеева ревновать. Отца Кострова отпускают домой до суда...  
01.45 «б кадров». (16+)  
03.50 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «РЕВИЗОР». 1 серия. (6+)  
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Один Шаг. (16+)  
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
14.55 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)  
16.50 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)  
СССР, 1985 г.  
18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
20.30 Лето Господне. Масленица. (6+)  
22.00, 22.35, 02.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.00 Прямая линия жизни. (16+)  
00.55 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
01.45 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
03.05 По прозвищу «Черный генерал». (0+)  
03.50 Люди Донбасса. Иностранцы. (12+)  
04.05 Один Шаг. (16+)

**Православный календарь**

**11 марта**  
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.  
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сиррийского. Прп. Тита пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

**Поста нет.**  
Из трапезы исключается мясо.

« Бог для того дал нам руки и ноги, чтобы мы не имели нужды в слугах; и не нужда вела сословие рабов, - иначе вместе с Адамом был бы сотворен и раб, - но это есть следствие греха и наказание за преслушание». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

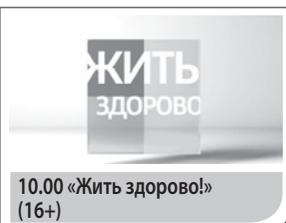
СТС

СТС

ТНТ

ТНТ

РЕН



10.00 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.25 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
Анна видит страшный сон. Серийный убийца Колесов, которого она несколько лет назад помогла поймать и поместить в психиатрическую клинику, сбежал и угрожает убить её.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
На той же трассе оказывается автобус с «беркутовцами».  
22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)  
01.50 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
03.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)



12.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
09.35 «Небесный замок Лапута». (16+)  
12.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
15.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)  
23.00 «КИН». (16+)  
01.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
Правильный парень Джейсон накануне свадьбы собирается в поездку к морю со своим дедом - отставным полковником с лёгким нравом, бурной фантазией и вполне определёнными потребностями.  
02.45 «МАМОЧКИ». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)  
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)  
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 «Это нормально?» (16+)  
16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
19.30 «КАМЕРА! МОТОР!» (16+)  
Назаров просит Виденина снять фильм на его годовщину свадьбы. Виденин придумывает снять «Красотку»...  
22.00 «Женский стендап». (16+)  
23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
00.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
02.30 «Я тебе не верю». (16+)  
03.15 «Импровизация. Команды». (16+)  
04.55 Студия «Союз». (16+)  
06.30 «Импровизация». (16+)



00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные спски». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». (12+)  
22.35 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (0+)  
05.10 Кондитер. (16+)  
06.20 Пятница News. (16+)  
07.00 Гость у порога. (16+)  
09.00 Черный список. (16+)  
10.50 Битва шефов. (16+)  
21.50 Мастер-кондитер. (16+)  
23.20 Черный список. (16+)  
00.00 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР ПАРАДИЗО». (18+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
03.20 В дикой природе с Берамом Гриллсом. (18+)  
03.50 Дикие животные. (16+)  
04.10 Пятница News. (16+)  
04.40 «Простоквашино». (12+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.20 Дорожные войны. (16+)  
09.10 «КУХНЯ». (16+)  
13.30 Притворщики. (16+)  
15.30 Решала. (16+)  
16.30 Улётное видео. (16+)  
19.00 Решала. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.15 Решала. (16+)  
05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение  
10.10 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)  
11.45 «Один день из жизни врача». (12+)  
12.00 «Вспомнить всё». (16+)  
15.10 «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ». (16+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.40 «АННА ГЕРМАН». (12+)  
22.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)  
01.45 Отражение. (12+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь.  
10.50 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)  
12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14.55 «Супермама». (16+)  
17.30 «Ждули». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «Спасите моего ребенка». (16+)  
01.45 «Измены». (16+)  
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МИР

05.50, 06.45, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Всё для людей: туризм. (12+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
22.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)  
23.40 Наше кино. (16+)  
00.50 Всё для людей: образование. (12+)  
01.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)  
06.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)  
08.30 «ОТЧИМ». (16+)  
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Настя стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «РУБЕЖ». (16+)  
02.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
03.50 «СОЛДАТИК». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.00 «Отель у овечек». (0+)  
10.45 «Это супер!» (6+)  
11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
11.15 «Маша и Медведь». (0+)  
13.00 «Диностер». (6+)  
13.30 «Инфинити Надо». (6+)  
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.50 «Три кота». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
17.10 «Оранжевая корова». (0+)  
19.10 «Сказочный патруль». (0+)  
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Турбозавры». (0+)  
22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
22.30 «Волшебное кольцо». (0+)  
22.55 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)  
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)  
23.20 «Ералаш». (6+)  
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
01.00 «Тайнственные золотые города». (6+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)  
07.25 «Умка». (0+)  
08.00, 10.55, 19.00, 23.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Цветяшки. Учимся этикету». (0+)  
09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)  
09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
11.20 «Мини-мишки. Танцуют все!» (0+)  
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
13.00 «Сказочный патруль». (0+)  
13.40 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!» (0+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)  
17.00 «Простоквашино». (0+)  
17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)  
19.25 «Мини-мишки». (0+)  
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)  
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
00.30 «Буба». (6+)  
01.00 «Котики, вперед!» (0+)  
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

02.50 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
03.35 Библиотеки России. (6+)  
04.10, 05.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
06.20, 10.05, 12.35, 14.10, 17.55, 18.25 Книжные аллеи. (12+)  
06.50, 22.50 История одной фотографии. (6+)  
07.05, 07.40, 12.05 Народный фронт Победы. (12+)  
08.10 Северный морской путь. (16+)  
09.10, 13.05 Легенды науки. (12+)  
09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
10.35 Непокорённые. (12+)  
11.25 Обыкновенная история. (6+)  
11.35 Российские военные в начале XX века. (12+)  
13.40 Пешком в историю. (12+)  
14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
15.05 Токійский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
16.00 История образования в России. (12+)  
16.15 Историкограф. (12+)  
17.00 Тайное становится явным. (12+)  
17.15 Сквозь времена. (12+)  
17.50, 22.10 Семь дней истории. (12+)  
19.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)  
20.00 Секреты истории. (16+)  
22.20 Мемориалы России. (12+)  
23.05 Без срока давности. (12+)

VJU HISTORY

06.15 Смертоносная техника: Стрелковое оружие. (12+)  
07.05 Утопия инженери. (16+)  
07.55, 09.00 Сокровища Европы. (12+)  
10.00, 10.55 Первое путешествие вокруг света. (16+)  
11.50 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)  
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.50 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)  
14.40 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)  
15.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
16.15, 17.15 Сокровища Европы. (12+)  
18.20, 19.10 Первое путешествие вокруг света. (16+)  
20.00 Истоки Испании: Конкиста. (16+)  
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
21.50 Смертоносная техника: Танки. (12+)  
22.45 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+)  
23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)  
01.35, 02.20 Первое путешествие вокруг света. (16+)  
03.10 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)  
04.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.25, 18.15, 23.55 О самом главном. (12+)  
06.50, 07.20 На приёме у психолога. (12+)  
07.50, 08.20, 11.30, 12.00, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.25, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)  
08.50 О самом главном. Питание 60+. (12+)  
09.45, 10.15 Психи. (12+)  
10.45 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)  
13.25 От первого лица. Ольга Тиунова. Успех ребёнка в спорте. (12+)  
13.50 От первого лица. (12+)  
15.20 О самом главном. (12+)  
16.15, 16.45 Большой скачок. (12+)  
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Нейрореабилитация. (12+)  
19.40, 05.30 Скажите, доктор! Рак кишечника. (12+)  
20.10, 02.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)  
20.35, 03.40 Выбирая красоту. (12+)  
21.05 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)  
22.55, 03.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)  
23.25, 04.05 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)  
01.50, 02.15 Скажите, доктор! (12+)  
04.35 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15  
«Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.30 «Первые в мире»
- 07.15 «Лютики-цветочки»
- 08.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 **22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.25 XX век
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.45 **00.25 «ПОРУС»**
- 14.50 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 15.35 «Девчата»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.40 Исторические концерты. Дирижеры
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВ-3



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.40 17.41 Выборы-2024. (12+)
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)
- 10.40 04.40 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **02.45 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **«КОТЕЙКА»**. (12+)
- 16.55 «Жёны против любовниц». (16+)
- 18.10 **«ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА»**. (12+)
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.05 «Смерть всевозможной славы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Следствие ведет КГБ. (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+)

3 ТВ-3



18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.05 **«ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)
- 21.15 **«МАЖОР»**. (16+)
- 23.45 **«АСТРАЛ»**. (18+)
- Молодые супруги Ламберт с детьми переезжают в новый дом. Сразу по приезду они замечают, что в новом жилище происходят странные вещи.
- 01.30 **«АГЕНТСТВО О.К.О.»**. (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 05.30 «Мультифильмы». (0+)

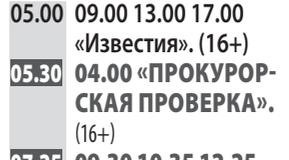
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 **«ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ»**. (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)

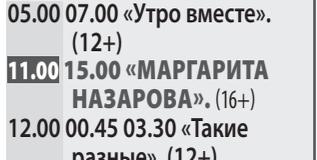
5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.30 **04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)
- 07.25 **09.30 10.35 12.25 13.30 14.55 «ОТСТАВНИК»**. (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 21.25 **00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.45 **«СЛЕД»**. (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.10 **14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **01.30 «АЛЫЕ ПАРУСА»**. (12+)
- 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА»**. (16+)

Губерния ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 **15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»**. (16+)
- 12.00 00.45 03.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 **16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2»**. (16+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 «Легенды спорта». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 **«БЫТЬ ФЛИННОМ»**. (16+)
- Фильм рассказывает историю о двадцатилетнем парне, работающем в различных приютах для бездомных.

СПОРТ

- МАТЧ!** 06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)
- МАТЧ! ТВ** 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 Новости
- 07.05 16.55 22.15 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Еврофутбол. (6+)
- 11.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 География спорта. (12+)
- 15.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)
- 17.45 Футбол. «Химки» - «Краснодар». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Кубок России. 1/4 финала
- 22.40 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. (6+)
- 01.55 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** 06.00 Мини-футбол. Кубок России. Финал 4-х. Финал. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.05 21.25 Неделя КХЛ (12+)
- 10.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 12.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05 23.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.45 01.25 Небесная грация. (0+)
- 15.05 16.00 20.35 22.20 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 20.55 «бхб». Волей-больное обозрение. (12+)
- 16.20 Бадминтон. Матч звезд. (0+)
- 18.55 03.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 22.40 «Есть тема!»
- 01.40 «Второе дыхание». (12+)
- 02.10 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.55 #НАМУЗТВ. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 16.30 Приехали! (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Вещий Олег. (16+)
- 19.55 Правда о Шамане: феномен Дронова. (16+)
- 20.25, 21.00, 21.35 Хит-Сториз. (16+)
- 22.00 Кайфули. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.25 Плейлист. Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)

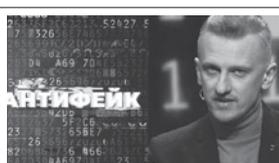
КИНО И СЕРИАЛЫ

- VJU TV1000** 06.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 08.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 10.00 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)
- 11.40 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 13.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 17.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 19.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 21.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 23.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 00.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 02.30 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 04.15 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- ДОМ КИНО** 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «12». (16+)
- 10.20 «ЗЕМЛЕТЯСЕНИЕ». (16+)
- 12.20 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 14.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 17.00 «1800» «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
- 19.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 21.00 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 23.05 «НА ОЩУПЬ». (18+)
- 00.50 «ГОРЬКО!». (16+)
- 02.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 03.55 «ЖЕНИХ». (12+)
- ДОМ КИНО** 05.40 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- Незадачливый увалень Митя вынужден жениться только потому, что дал опрометчивое обещание и был «пойман за язык». Только как быть с уже существующей супругой, которая не желает давать развод?!
- 00.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (18+)
- 02.25 «РАШН ЮГ». (16+)
- 04.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- СУББОТА!** 05.00, 06.55, 13.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 13.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30, 17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.05 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Диана Гурцкая. (16+)
- 00.50 Богиня. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.45 Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** 00.30 «НОРТ». (12+)
- 02.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 04.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
- 05.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 07.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 09.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 10.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 12.30 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 14.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
- 16.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 17.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
- 19.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 21.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 23.15 «ФОРМУЛА 51». (16+)
- МОСФИЛЬМ.** 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.20 Мультсериал. (0+)
- 07.50 «ОЖИДАНИЕ». (12+)
- 09.00 «РЕВИЗОР». (12+)
- 11.25 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
- 13.00 «КУКОЛКА». (16+)
- 15.35 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
- 19.50 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 21.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 22.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 00.25 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
- 01.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
- 03.10 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)
- 04.40 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- Сериал. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав, Екатерина Астахова
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Андрей делится с Надеждой принятым решением: он расстается с Кирией. Елена и Валерий под впечатлением от показа и от Катиного успеха. Они расхваливают дочку. Катя выражает Коле недовольство его поведением. Николай извиняется перед ней. Андрей объясняется с Кирией. Он совсем не хочет сориться с ней и расставаться врагами.
- 12.15 «ОТЕЛЪ «ЛЕОН»». (16+)
- 17.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РЕВИЗОР». 2 серия. (6+)
- 06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Священная война. (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «СЫН». 1 серия. (12+)
- 15.05 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
- 16.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Украина. Операция «Мазепа». (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.20 Профессор Осипов. (0+)
- 01.50 Во что мы верим. (0+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Украина. Операция «Мазепа». (0+)
- 04.05 Священная война. (12+)
- Православный календарь**
- 12 марта
- Седмица сырная, сплошная. Глас 7.
- Прп. Василия исп.
- Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского.
- Поста нет.
- Из трапезы исключается мясо.
- «Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрее течение обстоятельств, а другое – кормило».
- Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Проект «Цивилизации». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
00.40 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Инна Скокова оказывается не единственной жертвой. Полиция находит в заброшенном совхозе тела ещё нескольких женщин, которые стали жертвами одного человека...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)
Готовится провокация, которую должен осуществить татарин Саша.
22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
01.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



09.35 «МАМЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
09.35 «МАМЫ». (16+)
11.55 «Трон эльфов». (6+)
13.55 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
В Королевстве Роз правит тиран Теофил. Народ обложен высокими налогами, жизнь усложнена ужасными законами, многим приходится воровать, чтобы выжить. Мелкий ворюшка Куба проникает в королевскую сокровищницу, в поисках чего-нибудь съестного...
16.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+)
18.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
23.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
01.50 «НЕСОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)
03.35 «МАМОЧКИ». (16+)

ТНТ



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)
09.30 «Хочу перемен». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «Это нормально?» (16+)
16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)
Катя отказывается ехать на съемки, и остается в своей зоне. Для того, чтобы встретиться с ней, Виденин организует съемки фильма...
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
00.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+)
02.45 «Я тебе не верю». (16+)
03.30 «Импровизация. Команды». (16+)
05.05 Студия «Союз». (16+)
06.40 «Импровизация». (16+)

REN



00.30 «ОККУПАЦИЯ». (18+)

05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ОККУПАЦИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.10 Гость порога. (16+)
08.40 Черный список. (16+)
10.00 Мастер-кондитер. (16+)
11.40 На ножах. (16+)
20.20 Молодые ножи. (16+)
23.30 Черный список. (16+)
00.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 В дикой природе с Беном Грилсом. (18+)
04.00 Дикие животные. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 «Простоквашино». (12+)
Ю
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.55 «СЕМЬЯ». (16+)
Глава криминальной элиты Аслан случайно знакомится с психологом Девин. Девушка начинает консультировать Аслана, и вскоре у них возникают чувства друг к другу.
12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.55 «Супермама». (16+)
16.40 «Мама в 16». (16+)
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Спасите моего ребенка». (16+)
01.40 «Измены». (16+)
03.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
ЧЕ
06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.20 Дорожные войны. (16+)
09.10 «КУХНЯ». (16+)
13.30 Притворщики. (16+)
15.30 Решала. (16+)
16.30 Ультное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Заступники. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Решала. (16+)
МИР
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Всё для людей. (12+)
06.40, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.40 Всё для людей: семья и дети. (12+)
01.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
11.35 «Один день из жизни врача». (12+)
12.00 «Сделано с умом». (12+)
15.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
22.25 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
01.45 ОТражение. (12+)
ПОБЕДА
05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.45 «ТУМАН». (16+)
10.55 «ТУМАН-2». (16+)
13.50 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погубивший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскрыть немецкую шпионскую сеть...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «72 МЕТРА». (16+)
03.20 «30Я». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
11.25 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
13.00 «Династия». (6+)
13.30 «Инфинити Надю». (6+)
14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
22.00 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Мотобайтеры». (6+)
22.30 «Как Львёнок и Черепашка пели песню». (0+)
22.45 «Мой додыр». (0+)
23.00 «Кентервильское привидение». (0+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.00 «Тайнственные золотые города». (6+)
МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.25 «Умка». (0+)
08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!». (0+)
09.00 «Цветяшки. Про щедрость». (0+)
09.20 «Бодо Бородо. БОДопутешествия». (0+)
09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.20 «Мини-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)
17.00 «Простоквашино». (0+)
17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)
19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Котики, вперед!». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
04.30 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VJUU HISTORY!
05.20, 09.05 Легенды науки. (12+)
05.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.15, 08.35, 10.10, 12.55, 13.30 Книжные аллеи. (12+)
06.50 Непокорённые. (12+)
07.35 Российские военные в начале XX века. (12+)
08.05 Народный фронт Победы. (12+)
09.40 Пешком в историю. (12+)
10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
12.00 Живописный гимн Отчезеству. (12+)
14.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Сквозь времена. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Мемориалы России. (12+)
18.25 Без срока давности. (12+)
19.20, 21.50 Обыкновенная история. (6+)
19.30 На пути к Великой Победе. (12+)
20.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
20.45 Забытый полководец. (12+)
21.15 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
VJUU HISTORY
06.20 Смертоносная техника: Взрывчатка. (12+)
07.10 Утопия инженерии. (16+)
08.00, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
10.05, 10.55 Первое путешествие вокруг света. (16+)
11.50 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.40 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
14.35 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
15.35 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.05, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
18.10, 19.00 Первое путешествие вокруг света. (16+)
19.55 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Смертоносная техника: Силы спецназа. (12+)
22.45 История без прикрас: Масштабная победа? (12+)
23.40, 00.45 Сокровища Европы. (12+)
01.40, 02.25 Первое путешествие вокруг света. (16+)
03.10 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
ДОКТОР
06.00, 12.40, 18.20, 23.55 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+)
06.50, 07.20 От первого лица. (12+)
07.50, 08.20, 11.40, 12.10, 14.35, 15.05, 17.25, 17.50, 22.00, 22.30, 00.50, 01.20 Будь в туннеле! (12+)
08.50 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+)
09.45, 10.15 Большой скачок. (12+)
10.40, 11.10, 04.20, 04.45 На приёме у психолога. (12+)
13.35 Скажите, доктор! Нейрореабилитация. (12+)
14.05 Скажите, доктор! Рак кишечника. (12+)
15.35 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)
16.30 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)
16.55 Выбирая красоту. (12+)
19.20, 05.15 Медицинский квест. (12+)
20.05, 02.30 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
20.35, 03.00 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
21.05 О самом главном. Остеопат: как уменьшить боль в руках? (12+)
22.55, 03.25 Это лечится. Правда о простате. (12+)
23.25, 03.50 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
01.45 Гипертония. Игра на понижение. Мечта. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



13.45  
«ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 13.30 «Первые в мире»
- 07.15 «Девчата»
- 08.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.20 ХХ век
- 11.50 «Сюжеты зимней Тарусы»
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.45 00.25 «ПОРУС»**
- 14.45 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 15.30 «Человек с бульвара Капуцинов»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.50 01.55 Исторические концерты. Дирижеры
- 19.00 80 лет со дня рождения Игоря Кио
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
- 07.40 17.41 Выборы-2024. (12+)
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.40 04.45 «Золушки советского кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «КОТЕЙКА».** (12+)
- 16.55 «Фиктивные браки звезд». (16+)
- 18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА».** (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



21.15 «МАЖОР». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.35 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 «Старец». (16+)
- 14.35 Гадалка. (16+)
- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 21.15 «МАЖОР».** (16+)
- 23.45 «БЕЛЫЙ ШУМ».** (16+)
- Джонатан Риверс - преуспевающий архитектор, у которого в жизни, казалось, все сложилось. Но однажды мирное существование нарушается таинственным исчезновением его жены Анны.
- 01.30 «АГЕНТСТВО О.К.О».** (16+)
- 03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

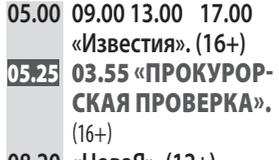
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА».** (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 08.20 «Новая». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
- 12.00 22.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 18.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2».** (16+)
- 13.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Легенды спорта». (12+)
- 17.15 «Эксперт». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2024». (12+)
- 18.00 00.45 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «СПИСОК ЕЕ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 14.00 15.05 17.15 03.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ».

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
- 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 14.55 17.30 22.15 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 11.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Вид сверху». (12+)
- 15.25 Футбол. «Волгарь» - «Ахмат». Кубок России. 1/4 финала. (6+)
- 17.55 Футбол. «Родина» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). FONBET Кубок России. 1/4 финала. (6+)
- 20.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России. 1/4 финала. (6+)
- 22.40 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. (6+)
- 01.55 Футбол. «Боруссия» - ПСВ. Лига чемпионов. 1/8 финала. (6+)
- 06.00 20.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Лица страны. (12+)
- 08.15 09.15 16.00 22.20 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.45 05.05 География спорта. (12+)
- 09.30 20.00 01.15 «6х6». (12+)
- 10.05 11.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. (6+)
- 12.00 «Операция «Динамо». (12+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.30 «Здоровый образ». (12+)
- 14.55 «Золотая дубль». (12+)
- 16.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (6+)
- 19.30 «Вид сверху». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Гандбол. Суперсерия. (6+)
- 01.40 «Операция «Динамо». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 16.30 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Бред сивого рептилоида? Теории заговора. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.25 Плейлист. Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000
- VIJU TV1000 РУССКОЕ** VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 07.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 09.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 11.35 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 13.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 15.45 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
- 19.00 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
- 21.40 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 00.15 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 02.10 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 03.40 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
- 09.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 11.30 «НА ОЩУПЬ». (18+)
- 13.15 «ГОРЬКО!» (16+)
- 15.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
- 19.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 20.40 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
- 22.25 «МИНИМАКС». (12+)
- 00.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
- 01.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 03.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (18+)
- 03.40 Мультфильмы. (6+)
- 05.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПРИЗРАК». (12+)
- Юрий Гордеев сконструировал новый самолет, который должен стать настоящей прорывом в отечественной авиации. Однако он так и не дождался своего триумфа, поскольку погиб в авиакатастрофе, после чего конкурент по бизнесу закрыл его компанию.
- 01.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (12+)
- 02.30 «ЧЕМПИОНЫ». (12+)
- 04.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
- 05.00, 07.50, 10.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30, 17.20, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.15 Суббота News 2024. (16+)
- 23.20 Интервью со звездами. Михаил Шуфутинский. (16+)
- 00.30 Богиня. (16+)
- 01.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.45 Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Бандиты продолжают поиски денег. Егор случайно приглашает Дашу на свидание...
- 17.05 «Дылды». (16+)
- Михаил помогает Даше разобраться в отношениях с её парнем...
- 21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Антипов крупно ссорится с Макеевым. Оля просит Антипова не спешить с выводами. Казанцев случайно узнаёт, что Савчук встречался с Жилиным...
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Украина. Операция «Мазепа». (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «СЫН». 2 серия. (12+)
- 15.05 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА. ПРИТЧИ-5». (0+)
- 16.20 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.50 Во что мы верим. (0+)
- 03.10 Дарование. (0+)
- 04.10 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)

Православный календарь

13 марта  
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.  
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликинского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

« Многие кажутся сами себе благоразумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «АнтиФейк». (16+)  
 10.00 «Жить здорово!». (16+)  
 10.50 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 8-й. «Россия». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

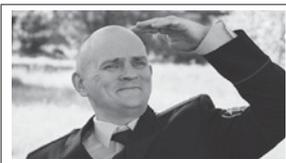
РОССИЯ 1



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.25 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
 Накануне Нового года к Островским внезапно приезжает одноклассница Анны - Тамара Гуляева. Все домочадцы немедленно попадают под её обаяние, за исключением Маши...  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)

04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
 22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)  
 00.50 «Поздняков». (16+)  
 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
 02.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
 03.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



09.35 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (6+)  
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
 09.35 Уральские пельмени. (16+)  
 10.55 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)  
 13.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
 До своего увольнения Ларри Краун был преуспевающим руководителем крупной компании. Под тяжестью ипотеки Ларри направляется в местный колледж, чтобы начать всё сначала...  
 15.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)  
 17.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)  
 21.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)  
 23.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)  
 02.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
 03.30 «МАМОЧКИ». (16+)  
 05.00 «6 кадров». (16+)  
 05.10 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)  
 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
 15.00 «Это нормально?» (16+)  
 16.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
 19.30 «КАМЕРА! МОТОР!». (16+)  
 Назарову нужен фильм, чтобы удивить одногруппников. Виденин предлагает снять «Робокопа»...  
 21.30 «Женский стендап». (16+)  
 22.00 «Женский стендап». (16+)  
 23.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
 00.50 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)  
 02.20 «Я тебе не верю». (16+)  
 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)  
 04.45 Студия «Союз». (16+)  
 06.20 «Импровизация». (16+)

РЕН



00.30 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)

05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Неизвестная история». (16+)  
 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «БЛАДШОТ». (16+)  
 22.05 «Смотреть всем!». (16+)  
 00.30 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)  
 06.10 Пятница News. (16+)  
 06.40 Гость у порога. (16+)  
 08.10 Черный список. (16+)  
 10.10 Мистер X. (16+)  
 12.10 Четыре свадьбы. (16+)  
 17.50 Большие девочки. (16+)  
 21.00 Четыре свадьбы. (16+)  
 23.10 Черный список. (16+)  
 00.00 «МОРЕ ВНУТРИ». (16+)  
 02.00 Пятница News. (16+)  
 02.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)  
 03.50 Дикие животные. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 08.40 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
 10.50 «СЕМЬЯ». (16+)  
 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкуренток на кухне.  
 14.55 «Супермама». (16+)  
 16.55 «Чадо из ада». (12+)  
 20.00 «СЕМЬЯ». (16+)  
 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.00 «Спасите моего ребенка». (16+)  
 01.45 «Измены». (16+)  
 03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
 07.20 Дорожные войны. (16+)  
 09.10 «КУХНЯ». (16+)  
 13.30 Притворщики. (16+)  
 15.30 Решала. (16+)  
 16.30 Улётное видео. (16+)  
 19.00 04.10 Решала. (16+)  
 22.00 Заступницы. (16+)  
 00.00 Опасные связи. (18+)  
 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
 06.15, 18.40, 00.50 Все для людей. (12+)  
 06.35, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 08.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 13.15 Мировое соглашение. (16+)  
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
 19.15 Игра в кино. (16+)  
 22.40 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
 23.35 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 01.30 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение  
 10.10 20.40 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)  
 12.00 «Свет и тени». (16+)  
 15.10 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
 17.00 «Формула здоровья». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 22.25 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)  
 00.10 «Маржела: Своими словами». (16+)  
 01.45 ОТРажение. Главное. (12+)  
 05.15 «За дело!». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)  
 06.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)  
 08.55 «НЕМЕЦ». (16+)  
 15.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
 Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
 02.50 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!  
 08.25 «Роботы Поли и его друзья». (0+)  
 09.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)  
 10.45 «Проще простого!». (0+)  
 11.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
 11.15 «Супер МЯУ». (6+)  
 13.00 «Диностер». (6+)  
 13.30 «Ифинити Надо». (6+)  
 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.50 «Три кота». (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)  
 17.10 «Царевны». (0+)  
 19.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
 21.20 «Турбозавры». (0+)  
 22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
 22.30 «Гадкий утёнок». (0+)  
 22.55 «Пёс в сапогах». (0+)  
 23.20 «Ералаш». (6+)  
 00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 01.00 «Таинственные золотые города». (6+)  
 02.35 «Смешарики». (0+)  
 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)  
 07.30 «Умка». (0+)  
 08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)  
 08.25, 13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Цветяшки. Учимся просить прощения». (0+)  
 09.20 «Бодо Бородо. БОДПутешествия». (0+)  
 09.55, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)  
 10.25 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)  
 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 13.00 «Сказочный патруль». (0+)  
 15.00 «Тобот». (6+)  
 15.20, 02.00 «Смешарики». (0+)  
 17.00 «Простоквашино». (0+)  
 17.25, 05.00 «Четверо в кубе». (0+)  
 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)  
 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
 23.00 «Турбозавры». (0+)  
 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
 00.30 «Буба». (6+)  
 01.00 «Котики, вперед!». (0+)  
 01.25 «Мини-мишки. Танцуют все!». (0+)  
 03.00 «Маша и Медведь. Физкульт-привет!». «Машины сказки». (0+)  
 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
 04.30 «Барбоскины». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.45 Пешком в историю. (12+)  
 06.20, 09.05, 09.35 Книжные аллеи. (12+)  
 06.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 07.15 Токійский процесс: правосудие с акцентом. (12+)  
 08.05 Живописный гимн Отчеству. (12+)  
 10.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)  
 11.05, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)  
 12.00 Секреты истории. (16+)  
 14.10, 17.50 Семь дней истории. (12+)  
 14.20 Мемориалы России. (12+)  
 14.50 История одной фотографии. (6+)  
 15.05 Без срока давности. (12+)  
 16.00 История образования в России. (12+)  
 16.15 Историкограф. (12+)  
 17.00 Тайное становится явным. (12+)  
 17.15 Сквозь времена. (12+)  
 18.00 Охота на фельдмаршала. (12+)  
 18.45 Забытый полководец. (12+)  
 19.15 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)  
 19.45 Обыкновенная история. (6+)  
 20.00 Историада. (12+)  
 20.55 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)  
 21.50 Расшифрованные сокровища. (12+)  
 22.40 История российских кадетских корпусов. (6+)

VJU HISTORY

06.05 История без прикрас: Операция «Overlord»: масштабная победа? (12+)  
 07.00 Утопия инженерии. (16+)  
 07.50, 08.50 Сокровища Европы. (12+)  
 09.55, 10.45 Первое путешествие вокруг света. (16+)  
 11.35 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)  
 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)  
 13.30 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)  
 14.25 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жестокую. (16+)  
 15.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
 15.55, 16.55 Сокровища Европы. (12+)  
 17.55 Рыцари: Железные герои. (16+)  
 19.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)  
 20.00 Истоки Испании: Нация. (16+)  
 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
 21.55 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)  
 22.55 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)  
 23.55, 01.00 Сокровища Европы. (12+)  
 01.55, 02.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)  
 03.25 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)

ДОКТОР

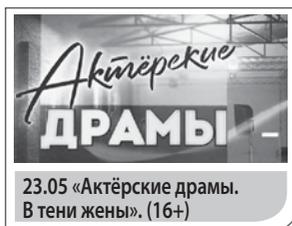
06.00, 12.35, 18.10, 23.55 О самом главном. (12+)  
 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)  
 07.50, 08.20, 11.40, 12.05, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)  
 08.50 О самом главном. Уход за руками в холодное время года. (12+)  
 09.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют мастера салонов красоты? (12+)  
 10.15 Выбирая красоту. (12+)  
 10.45 От первого лица. Надежда Виципанова. Мода на «лицо». (12+)  
 11.10 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)  
 13.35 Медицинский квест. (12+)  
 15.20 О самом главном. (12+)  
 16.15 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)  
 16.45 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)  
 19.10, 19.40, 01.50, 02.15, 05.05, 05.35 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)  
 20.05, 20.35, 02.45, 03.15 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)  
 21.05 О самом главном. Как избавиться от храпа? (12+)  
 23.00, 03.40 Искусство жить. (12+)  
 04.35 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 06.30 «Пешком...»  
07.00 13.25 «Первые в мире»  
07.15 «Человек с бульвара Капуцинов»  
08.00 «Почерк эпохи»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
**08.50 22.15 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 01.30 ХХ век  
13.00 «Запечатленное время»  
**13.40 00.25 «ПОРУС»**  
14.45 23.30 «Тайные дворцы Эрмитажа»  
15.30 «Человек-амфибия»  
16.15 «2 Верник 2»  
17.15 Моя любовь - Россия!  
17.50 Исторические концерты. Дирижеры  
18.45 «Гиперболюид инженера Шухова»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Любовь и голуби»  
21.30 «Энигма»  
02.40 «Забытое ремесло»  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



- 23.05 «Актерские драмы. В тени жены». (16+)
- 06.00 07.50 «Настроение»  
07.40 17.41 Выборы-2024. (12+)  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)  
10.40 04.40 «Актерские судьбы». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 02.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ»**. (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.45 Город новостей  
**15.00 «КОТЕЙКА»**. (12+)  
16.50 «Проклятые звезды». (16+)  
**18.10 «КОЧЕВНИЦА»**. (12+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актерские драмы. В тени жены». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Кто правит миром?» (16+)  
01.25 «90-е. Короли шансона». (16+)

ТВ-3



- 18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
08.35 «Слепая». (16+)  
09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)  
10.00 Гадалка. (16+)  
11.00 Знаки судьбы. (16+)  
12.15 Мистические истории. (16+)  
13.15 «Старец». (16+)  
14.35 Гадалка. (16+)  
16.15 «Слепая». (16+)  
**18.05 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)  
**21.30 «МАЖОР»**. (16+)  
Свадьба Жеки и Нины заставляет Игоря с Катей и Вику с Даней почувствовать себя ближе. Давний знакомый обращается к Мажору за помощью.  
**23.45 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ»**. (16+)  
**01.45 «АГЕНТСТВО О.К.О.»**. (16+)  
03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ДОМАШНИЙ



- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 00.40 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «Кризисный центр». (16+)  
**19.00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС»**. (16+)  
23.25 «Понять. Простить». (16+)  
01.30 «Знахарка». (16+)  
01.55 «Верну любимого». (16+)  
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.45 Тест на отцовство. (16+)  
04.25 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
**05.25 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)  
**08.35 «День ангела»**. (0+)  
**09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)  
**17.30 «СЛЕД»**. (16+)  
**21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)  
**02.40 «СЛЕД»**. (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
**11.00 13.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА»**. (12+)  
**14.25 15.05 17.15 «СМЕРШ»**. (16+)  
18.00 «Су-35С». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
**23.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»**. (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
**11.00 15.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»**. (16+)  
12.00 18.15 03.00 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 04.30 «Заметные люди». (12+)  
**13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2»**. (16+)  
13.45 «Эксперт». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
17.15 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)  
17.30 «Выборы - 2024». (12+)  
18.00 22.45 «Великий, могучий». (12+)  
18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 01.15 «Современники». (12+)  
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)  
20.30 00.45 03.30 «Мастерская спорта». (12+)  
**23.00 «ПАРЯЩИЙ ТИГР»**. (12+)  
04.00 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Кто кого?» (12+)  
06.30 «Вид сверху». (12+)  
07.00 10.00 12.25 Новости  
07.05 01.00 Все на Матч!  
10.05 12.05 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)  
11.35 «Большой хоккей». (12+)  
12.30 «Есть тема!»  
13.55 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)  
15.25 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Сочи». Кубок России. 1/4 финала. (6+)  
17.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Оренбург». Кубок России. 1/4 финала. (6+)  
20.30 22.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция  
01.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (6+)  
03.55 Новости. (0+)  
04.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)  
07.35 20.55 Небесная гонимая. (0+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 «Операция «Динамо». (12+)  
08.25 Сочи. 10 лет спустя (12+)  
08.50 04.15 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)  
09.30 «Вид сверху». (12+)  
10.05 18.55 02.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
11.55 Лица страны. (12+)  
12.15 14.30 17.30 17.45 18.35 01.35 Спецрепортаж. (12+)  
12.30 «бхб». (12+)  
13.05 Гандбол. Суперсерия. (6+)  
14.50 «Ручная работа». (12+)  
15.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России (6+)  
18.05 01.55 «Большой хоккей». (12+)  
21.10 Вечер профессионального бокса. (16+)  
22.40 «Есть тема!» (16+)  
23.55 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Love чат. (16+)  
17.00 Моя волна. (16+)  
18.20 18.55 10 самых! (16+)  
19.20 Хит-Сторис. (16+)  
20.00 Топ-30. (16+)  
22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)  
23.00 PRO-новости. (16+)  
23.25 Плейлист. Весна. (16+)  
00.30 Рок non-stop. (18+)  
01.30 Муз'итив. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 05.00 Лайкер. (16+)  
05.55 ЯНАМУЗТВ. (16+)  
06.40 PRO-новости. (16+)  
07.00 Каждое утро. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Плейлист. Весна. (16+)  
11.00 WEB чарт. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Кто следующий? (16+)  
14.00 Плейлист. Весна. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Ты УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)  
07.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)  
09.45 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
13.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
15.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)  
17.10 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)  
19.00 «ПОСЛЕ». (16+)  
20.50 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)  
22.45 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)  
00.25 «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
02.25 «СЛОВА». (12+)  
04.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультсериал. (6+)  
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
10.00 «МИНИМАКС». (12+)  
11.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)  
13.15 «ЖЕНИХ». (12+)  
15.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)  
17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)  
19.05 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)  
20.25 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
22.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (18+)  
00.10 «12». (16+)  
02.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)  
04.50 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.45 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)  
07.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
10.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (18+)  
Россия, 2021 г.  
Кто не мечтает о своей квартире, да ещё в центре города? Вот и наши герои, две заурядные семейные пары из разных поколений, - не исключение.  
00.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)  
Россия, 2013 г.  
02.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
04.15 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00, 06.25, 09.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь». 12 месяцев. Мультфильм. (0+)  
08.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
16.30, 17.20, 18.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
21.00, 22.00 «Моя жена рулит». (16+)  
23.10 Суббота News 2024. (16+)  
23.20 Интервью со звездами. Сергей Лазарев. (16+)  
00.50 Богиня. (16+)  
01.50 Моя жена рулит. (16+)  
02.50 Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 00.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)  
03.35 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
05.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)  
07.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)  
09.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)  
10.50 «ВЫШИВАЛА». (18+)  
12.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
14.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
15.50 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)  
17.40 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКЕ». (16+)  
19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
21.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
22.50 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
- 07.15 Мультфильмы. (0+)  
08.00 «Ваня и Крокодил». Мультфильм. (0+)  
08.10 Мультфильмы. (6+)  
08.25 «ШАГ». (16+)  
10.35 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)  
12.20 «СУЕТА СУЕТА». (12+)  
13.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
16.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)  
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
19.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)  
00.55 Я не могу больше жить. Леонид Филатов. (12+)  
00.55 «ПОДКИДЫШ». (12+)  
02.05 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
03.20 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕДИ». (12+)  
05.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
15.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
Сериал, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.30 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)  
Андрей не успевает догнать Катю.  
12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подружки...  
17.10 «ДЫЛДЫ». (16+)  
В команде появляется новый второй тренер...  
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Качалов наводит в команде свои порядки. Макеев делится с Васенном переживаниями.  
01.50 «б кадров». (16+)  
03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)  
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)  
11.50 Якутская духовная семинария. (0+)  
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)  
14.00 «СЫН». 3 серия. (12+)  
15.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ!». (12+)  
16.40 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
21.00 Российский Златоуст. (0+)  
22.00, 22.35, 02.40 Поле битвы. (16+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.20 День Патриарха. (0+)  
00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
01.20 В поисках Бога. (12+)  
01.50 Во что мы верим. (0+)  
03.10 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)  
04.10 Российский Златоуст. (0+)

Православный календарь

14 марта  
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.  
Прмч. Евдокии.

Мчч. Нестора и Тривимия. Мчч. Антонины. Мчч. Маркеллы и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Шио Мгвимского. Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Венямина, Михаила пресвитеров, прмч. Антония, прмчц. Анны, Дарии, Евдокии, Ольги, Александры, Матроны, мчч. Василия, мчч. Надежды. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Василия пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои».

Прп. Исидор Пелусиот

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.55 «Любо «Любэ»!» (16+) 00.35 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир. (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+) В новом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с невероятными талантами со всего мира, которые поражают своими сверхспособностями, ведь многое из того, что они умеют, мало кто сможет и осмелится повторить. 23.55 «Истории Большой Страны». (12+) 00.55 «ФЕРМЕРА». (12+)	04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+) Из Киева едет поезд дружбы, который выходят встречать участники отряда самообороны. 23.40 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+) 01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.10 «Квартирный вопрос». (0+) 03.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+) 09.25 Уральские пельмени. (16+) 11.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 Премьера! ОКнутые люди. (16+) 22.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 23.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) Три молодые мамочки очень устали от проблем и забот. Вспоминая свою молодость, когда у них ещё не было столько семейных обязанностей, решают оторваться на полную катушку, чтобы совсем не свихнуться от ежедневной рутины... 01.35 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+) 03.15 «МАМОЧКИ». (16+) 04.50 «6 кадров». (16+) 05.10 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+) 09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 18.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Лига городов». (16+) Во втором сезоне проекта состав звёздных наставников пополнил Тимур Батрутдинов. Кого же он возьмёт в свою команду? И как изменит шоу отсутствие наставника прекрасного пола? 23.30 «Stand up». (18+) Именно здесь 20-летний парень расскажет вам о том, каково быть мужем и отцом, а 45-летний мужчина - о том, какие кроссовки лучше купить... 00.30 «Галустян плюс». (16+) 02.00 «Я тебе не верю». (16+) 02.50 «Импровизация. Команды». (16+) 04.25 Студия «Союз». (16+) 06.00 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+) 22.40 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+) 00.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Гастротур. (16+) 07.30 Гость у порога. (16+) 09.00 Черный список. (16+) 10.00 Битва шефов. (16+) 16.10 Большие девочки. (16+) 19.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) 21.40 Погнались! (16+) 22.30 За волшебством. (16+) 23.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) 01.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 Дикие животные. (16+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.20 Дорожные войны. (16+) 09.10 «КУХНЯ». (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 18.00 «+100500». (16+) 23.00 «ОНГ БАК-3». (16+) 01.00 «Почти-2». (16+) Признайся, тебе давно хотелось ответить Максус из «+100500». Мы тебя услышали! 02.45 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 04.00 Утилизатор. (16+) 05.30 Утилизатор. (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 10.10 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+) 15.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «Ректорат». (12+) 21.20 «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ». (12+) 23.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+) 00.55 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (12+) 02.25 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)	05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три котика», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 09.00 «Чик-Чирикино». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 11.25 «Команда Флоры». (0+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.30 «Инфинити Надо». (6+) 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.50 «Три кота». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Царевны». (0+) 19.10 «Простоквашино». (0+) 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Смешарики. Спорт». (0+) Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей! 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 00.40 «Ералаш». (6+) 01.40 «История изобретений». (0+) 03.00 «Смешарики». (0+)
05.05 «Маша и Медведь». (0+) 08.40 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 10.55 «Супермама». (16+) 17.00 «Селянка-горожанка». (16+) Преупеваяющая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями. Им предстоит проверить себя на прочность и пройти через трудности... 20.20 «Мама в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.00 «Спасите моего ребенка». (16+) 01.45 «Измены». (16+) 03.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 (Не) Фантастика (12+) 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.10, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 21.20 «СЕМАЖ». (16+) 23.15 «ТАМ НАНЬК». (16+) 00.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 02.05 «ДЕРСУЗАЛА». (16+)	04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 09.15 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ВЕСУРИ». (16+) 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	03.05 «Победа»

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «44 котёнка», «Три котика», «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 08.05 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.25 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 09.00 «Чик-Чирикино». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 11.25 «Команда Флоры». (0+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.30 «Инфинити Надо». (6+) 14.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.50 «Три кота». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Царевны». (0+) 19.10 «Простоквашино». (0+) 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Смешарики. Спорт». (0+) Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей! 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 00.40 «Ералаш». (6+) 01.40 «История изобретений». (0+) 03.00 «Смешарики». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтики». (0+) 07.30 «Умка: Ходячий лес, Северная морковка». (0+) 08.00, 10.55, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.40, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Цветняшки. Наводим порядок». (0+) 09.20 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+) 09.55, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+) 13.00 «Сказочный патруль. В гостях у гномов». (0+) 15.00 «Тобот». (6+) 15.25, 02.00 «Смешарики». (0+) 17.00 «Простоквашино». (0+) 17.25 «Четверо в кубе». (0+) 20.00 МУЛЬТПремьера! «Мини-мишки. Танцуют все!», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вперед в прошлое», «Героички. Настоящий рыцарь», «Ник-изобретатель. Хищники», «Сказочный патруль. В гостях у гномов». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 00.00 «Ник-изобретатель». (0+) 00.30 «Буба». (6+) 01.00 «Котики, вперед!» (0+) 01.25 «Мини-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
03.50, 10.55 История одной фотографии. (6+) 04.10 Приход нацистов к власти. (16+) 05.05, 06.15 Книжные аллеи. (12+) 05.40 На пути к Великой Победе. (12+) 06.45 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 07.45 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.10 Секреты истории. (16+) 10.20 Мемориалы России. (12+) 11.10, 14.00 Без срока давности. (12+) 12.00 Охота на фельдмаршала. (12+) 12.45 Забытый полководец. (12+) 13.20 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+) 13.50 Обыкновенная история. (6+) 14.50 Недописанные мемуары. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 Тайное становится явным. (12+) 17.15 Сквозь времена (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+) 18.50, 23.05 Россия научная. Великие имена. (12+) 19.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 20.00, 21.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 22.10 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.15 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+) 07.10 Сокровища Европы. (12+) 08.10 Рыцари: Железные герои. (16+) 09.10 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+) 10.10 Истоки Испании: Нация. (16+) 11.10 Загадки планеты Земля. (16+) 12.05 4 лица Моны Лизы. (12+) 13.55 Однажды... Тарантино. (16+) 15.55, 17.00 Сокровища Европы. (12+) 18.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+) 19.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) 20.05 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+) В этом двухсерийном спецвыпуске мы изучаем преступления Джека Потрошителя. 20.55 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (12+) 22.50 История без прикрас: Холодная война. (12+) 23.50, 00.55 Сокровища Европы. (12+) 01.45 Рыцари: Железные герои. (16+) 02.40 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+) 03.30 Истоки Испании: Нация. (16+) 04.25 Загадки планеты Земля. (16+)	06.00, 12.25, 18.15, 00.00 О самом главном. Питание 60+. (12+) 06.50 Медицинский квест. (12+) 07.40, 08.10, 11.30, 12.00, 14.20, 14.50, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+) 08.40 О самом главном. Остеартрит: как уменьшить боль в руках? (12+) 09.35 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+) 10.05 На приёме у косметолога. Волосы. (12+) 10.35, 04.40 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+) 11.00 Скажите, доктор! Мифы о косметологии. (12+) 13.25, 13.50 На приёме у доктора Амшиковой. (12+) 15.20 О самом главном. (12+) 16.15, 16.45 Основной элемент. (12+) 19.10, 05.05 На приёме у психолога. Бессонница. (12+) 19.40, 05.30 На приёме у психолога. Леня. (12+) 20.05, 02.45 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+) 20.35, 03.10 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+) 21.05 О самом главном. (12+) 23.00, 23.30, 03.40, 04.10 Психолог. (12+) 01.50, 02.15 На приёме у психолога. (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



15.50 «Энигма»

- 07.00 «Первые в мире»
- 07.15 «Человек-амфибия»
- 08.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 21.55 «БАТАЛЮНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ»**
- 10.20 01.45 ХХ век
- 11.30 20.35 «Роман в камне»
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 17.15 «Забываемое ремесло»
- 13.05 Шедевры старого кино
- 14.25 «Тайные дворцы Эрмитажа»
- 15.05 «Любовь и голуби»
- 15.50 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.30 «Музей, который звучит». Концерт-посвящение Российскому национальному музею музыки
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»**
- 21.05 Линия жизни
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.10 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»**

ТВЦ ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «МИНУС ОДИН»**, (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «МИНУС ОДИН»**, (16+)
- 12.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ»**, (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ»**, (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Некоторые любят помоложе». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ»**, (12+)
- 19.55 «МОЛОДОЙ»**, (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**, (12+)
- 01.50 «Петровка, 38». (16+)
- 02.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК»**, (12+)
- 03.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ»**, (12+)
- 05.05 «Москва резиновая». (16+)

3 ТВ-3



14.35 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.35 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Новый день. (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 14.35 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.45 «ИНКАРНАЦИЯ»**, (16+)
- Доктор Сет Эмбер изгоняет демонов из тел людей. Дело крайне опасное, как для Сета, так и для души, впустившей в себя силы зла.
- 21.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ»**, (16+)
- 23.30 «ВПУСТИ МЕНЯ: САГА»**, (18+)
- 01.30 «ОМУТ»**, (18+)
- 03.00 Мистические истории. (16+)

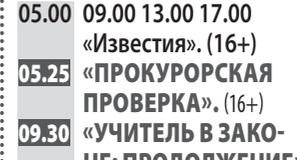
ДОМАШНИЙ



23.15 Уютное утро. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ»**, (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 23.40 «Понять. Простить». (16+)
- 00.55 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)

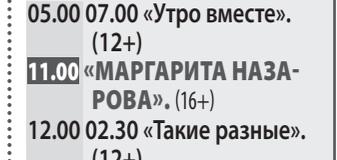
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**, (16+)
- 09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ»**, (16+)
- 11.35 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»**, (16+)
- 17.30 «СЛЕД»**, (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**, (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА»**, (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Лучшие самолеты Сухог. Су-57». (16+)
- 11.05 13.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»**, (12+)
- 14.30 15.05 17.15 «ВИКИНГ»**, (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»**, (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА»**, (16+)
- 12.00 02.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2»**, (16+)
- 13.45 15.45 «Общее дело». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Современники». (12+)
- 15.30 «Великий, могучий». (12+)
- 17.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.15 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА»**, (18+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 21.35 00.30 Все на Матч!
- 10.05 01.40 Небесная грация. (0+)
- 10.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (6+)
- 13.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. (6+)
- 14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. (6+)
- 15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. (6+)
- 16.00 Футбол. Лига конференций. Жеребьевка. Прямая трансляция
- 16.45 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 19.30 Матч! Парад. (16+)
- 20.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)
- 22.25 Футбол. «Кельн» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.00 10.05 Волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Лица страны. (12+)
- 08.15 «Одержимые». (12+)
- 08.45 13.35 18.10 01.55 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 «Большой хоккей» (12+)
- 12.00 «Что по спорту?» (12+)
- 12.30 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 География спорта. (12+)
- 13.55 22.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. (6+)
- 16.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)
- 18.25 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)
- 18.55 03.30 Баскетбол. Чемпионат России. (6+)
- 20.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. (0+)
- 23.20 00.10 01.00 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (0+)
- 02.10 Гандбол. Суперсерия. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VJU TV1000** **VJU TV1000** **VJU TV1000** **РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.50 «ПОСЛЕ». (16+)
- 07.25 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
- 09.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
- 11.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
- 13.15 «СЛОВА». (12+)
- 15.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 17.10 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
- 21.20 «2:22». (16+)
- Австралия, США, 2016 г. В ролях: Михил Хейсман, Тереза Палмер
- 23.10 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
- 01.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 02.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 04.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультисериалы. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
- 08.05 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (18+)
- 10.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 11.50 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
- 14.00 «12». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (18+)
- 18.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 20.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (18+)
- 22.30 «РУБЕЖ». (12+)
- 00.15 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 02.25 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
- 03.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 05.15 Мультфильмы. (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE** **СТC LOVE**
- 01.20 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 03.40 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 05.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 07.10 «РОДНЫЕ». (18+)
- 09.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
- 10.50 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 12.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 14.05 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 15.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 17.30 «БУЛКИ». (16+)
- 19.30 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 21.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 23.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 07.25 «ЦЫГАН». (12+)
- 13.55 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
- Россия, 2023 г. В ролях: Константин Крюков, Михаил Пореченков, Алексей Вертков
- 23.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 00.55 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)
- 01.55 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+)
- 03.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
- 04.40 «49 ДНЕЙ». (12+)
- 06.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
- 13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 04.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)
- 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 05.50, 06.15 10 самых! (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.30 Плейлист. Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое Радио. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 18.45 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 20.35 Народное диско. (16+)
- 21.45 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
- СССР, 1939-1946 гг.
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «СЫН». 4 серия. (12+)
- 15.05 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». СССР, 1986 г.
- 16.20 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». СССР, 1979 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55, 02.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)
- 21.30 Русофобия. (16+)
- 22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 23.00 Русский ковчег с Яном Таксюрсом. (12+)
- 23.45, 00.15, 00.40, 01.05 Поле битвы. (16+)
- 01.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 03.00 Сурские истории. (0+)
- 03.40 Российский Златоуст. (0+)
- 04.25 Русский ковчег с Яном Таксюрсом. (12+)

Православный календарь

15 марта  
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.  
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».

Сщмч. Феодота, еп. Кириейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троядия. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Поста нет.  
Из трапезы исключается мясо.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».

Прп. Марк Подвижник

<p><b>ПЕРВЫЙ</b></p> <p><b>ЭКСКЛЮЗИВ</b> с Дмитрием Борисовым</p> <p>18.20 «Эксклюзив». (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Наше всё». (12+) 11.05 «ПроУют». (0+) 12.15 «Поехали!». (12+) 13.10 «Под небом Крыма». (12+) 15.45 Премьера. «Хлеб наш насущный». (12+) 16.55 «Я люблю мою страну». (0+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Эксклюзив». (16+) 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+) 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.35 «Андрей Первозванный». (12+) 00.30 Подкаст Лаб. (16+)</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p><b>Привет, Андрей!</b> 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.45 «В кругу друзей» 12.45 «Доктор Мясников». (12+) 13.50 «Парад юмора». (16+) 16.00 Вести 16.30 «Крым. 10 лет». (12+) 17.50 «Привет, Андрей!». (12+) 20.00 Вести 21.00 «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ». (16+) Катя Дымова счастлива - у неё есть любящий муж, прекрасные дети и уютный дом. При этом Катя имеет и собственное дело - «Школу женского счастья». 00.40 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (12+) 04.05 «СУДЬБА МАРИИ». (16+)</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p><b>ТЫ!</b> НЕ ПОВЕРИШЬ</p> <p>20.20 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Поедем, поедим! (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 Основано на реальных событиях. (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 «Звезды». (16+) 23.45 «Международная пирамида». (18+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.10 «Дачный ответ». (0+) 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p>	<p><b>СТС</b></p> <p><b>ПРОСТО</b> 100</p> <p>08.00 Просто кухня. (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.00 Просто кухня. (12+) 10.00 Прятки. (16+) 11.05 Уральские пельмени. (16+) 11.25 «Трон эльфов». (6+) 13.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+) 15.20 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+) 17.00 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ». (6+) 18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+) 23.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) 02.10 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+) 03.45 «МАМОЧКИ». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+) 05.10 Ералаш. (0+)</p>	<p><b>ТНТ</b></p> <p><b>ЖЕНСКИЙ</b> СТЕНДАП</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 08.30 «Хочу перемен». (16+) 09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+) 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.00 «Экстрасенсы. Реванш!». В восьмой серии проекта зрители увидят четвертьфинал невероятного и уникального проекта, в котором впервые дали шанс тем, кто проиграл в «Битве экстрасенсов». 21.00 «Конфетка». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Лига городов». (16+) 01.30 «Я тебе не верю». (16+) 02.20 «Импровизация. Команды». (16+) 03.50 Студия «Союз». (16+) 05.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p><b>ДОБРОВЭФИРЕ</b></p> <p>19.00 «Добровэфире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ТРИ ИКСА». (16+) 22.25 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) 00.20 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (18+) 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>
---	---	---	--	---	--

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

<p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <p>05.00 «Простоквашино». (12+) 05.05 «Тайны Медовой долины». (12+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Простоквашино». (12+) 07.20 Секреты на кухне. (16+) 08.30 Мамы Пятницы. (16+) 09.00 Гость у порога. (16+) 10.30 Четыре свадьбы. (16+) 22.30 Большие девочки. (16+) 01.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)</p>	<p><b>ЧЕ!</b></p> <p>06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 Утилизатор. (12+) 09.00 04.00 Утилизатор. (16+) 10.00 «КУХНЯ». (16+) Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Моне». На собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива. 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 «Топчик-2». (16+) 03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+) 05.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p><b>ОТР</b></p> <p>06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.35 03.55 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+) 12.15 «Мы ИЗ ДЖАЗА». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 19.45 «Вспомнить всё». (16+) 20.10 «12». (16+) 22.45 «ЧАЙКА». (12+) 00.15 «КАРЬЕРИСТКИ». (18+) 01.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)</p>
<p><b>Ю</b></p> <p>05.05 «Маша и Медведь». (0+) 09.10 «Барышня-крестьянка». (16+) В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. 10.55 «Селянка-горожанка». (16+) 14.05 «Беременная в 45». (16+) 18.40 «Мама в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (16+) 03.05 «Супермама». (16+)</p>	<p><b>МИР</b></p> <p>05.45, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 07.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 08.40 Исторический детектив. (16+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Погода в мире 10.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+) 11.55 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+) 13.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+) 15.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) 16.00, 18.30 Новости 16.15, 18.45 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 21.55 «ГАРАЖ». (16+) 23.55 «КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ». (16+) 02.50 Наше кино. (16+) 04.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)</p>	<p><b>ПОБЕДА</b></p> <p>04.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 06.15 «КАЛАШНИКОВ» (16+) 08.00 «РЖЕВ». (16+) 10.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 11.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало быть фашистов... 01.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 02.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)</p>

**ДЕТСКИЕ**

<p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <p>05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Петроникс». (0+) 08.10 «Лунтик». (0+) 09.25 «Цветняшки!». (0+) 09.40 «Отель у овечек». (0+) 11.00 «Семья на ура!». (0+) 11.30 «Геройчики». (0+) 13.00 «Это супер!». (0+) Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша и Миша устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер! 13.25 «Возвращение блудного попугая». (0+) 14.00 «Чучело-Мяучело». (0+) 14.15 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+) 14.25 «Каникулы Бонифация». (0+) 14.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 16.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 18.20 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 19.45 «Два хвоста». (6+) О дружбе домашнего кота с лесным бором и о загадочном вторжении инопланетян. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 21.20 «Буба». (6+) 22.30 «Дикие скричеры!». (6+) 23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 00.40 «Ералаш». (6+) 01.40 «История изобретений». (0+) 03.00 «Смешарики». (0+)</p>	<p><b>МУЛЬТ</b></p> <p>06.00 «Лунтик». (0+) 08.30 «Чик-Чирикино». (0+) 11.00 «Луддвилль». (0+) На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Луддвилль. В нем живёт необычный народец - Лудды. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудд-Энн и её волшебный альбомчик. 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка». (0+) 12.05, 16.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они удачно справляются. 19.00 МУЛЬТпремьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Растеряшка». «Маша и Медведь. Анимашки. Давай делиться!». «Фиксики. Давай пять!». «Краскопульт, Календарь». (0+) 19.15, 22.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 02.00 «Фиксики. Давай пять!». «Краскопульт, Календарь». (0+)</p>
--	---

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

<p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <p>04.15 Секреты истории. (16+) 06.25 Мемориалы России. (12+) 06.55 История одной фотографии. (6+) 07.15, 13.50 Без срока давности. (12+) 08.05 Охота на фельдмаршала. (12+) 08.50 Забытый полководец. (12+) 09.20 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+) 09.50 Обыкновенная история. (6+) 10.05, 18.05 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.55 Недописанные мемуары. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.00 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+) 14.40 История российских кадетских корпусов. (6+) 15.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 16.00, 17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 19.05 Россия научная. Великие имена. (12+) 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) 20.00 Северный морской путь. (16+) 21.00 Феодосий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+) 21.30 Российские военные в начале XX века. (12+) 22.05 Книжные аллеи. (12+) 22.35 Непокорённые. (12+) 23.20 Семь дней истории. (12+)</p>	<p><b>VIU HISTORY</b></p> <p>06.20 Истоки Испании: Конкиста. (16+) 07.10 Истоки Испании: Реконкиста. (16+) 08.15 Истоки Испании: Нация. (16+) 09.15 Загадки планеты Земля. (16+) 10.05, 11.05, 12.10 Сокровища Европы. (12+) 13.10 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (16+) 14.15, 15.10, 16.05 Первое путешествие вокруг света. (16+) 17.00, 17.25, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+) 18.25 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+) 19.25 Тайное досье Марко Поло. (12+) 20.25 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+) 21.20 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+) 22.10 Загадки планеты Земля. (16+) 23.00 Смертоносная техника: Ударный вертолет Апач прикрывает свои войска и наносит неожиданные удары ракетами. (12+) 23.55 Смертоносная техника: Стрелковое оружие. (12+) 00.45 Смертоносная техника: Танки. (12+) 01.30 Смертоносная техника. (12+)</p>	<p><b>ДОКТОР</b></p> <p>06.00, 06.25, 10.45, 11.15, 14.35, 15.05, 15.30, 16.00, 19.25, 19.55, 23.20, 23.50, 00.20, 00.45, 05.10, 05.35 Будь в тонусе! (12+) 06.55, 13.40, 22.20, 04.15 Основной элемент. Теория правды. (12+) 07.25, 14.05, 22.50, 04.45 Основной элемент. Миф об IQ. (12+) 07.55, 16.30, 01.10 Большой скачок. Куда уходит память? (12+) 08.25, 17.00, 01.35 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+) 08.50, 17.25, 02.05 Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+) 09.20, 17.55, 02.30 Здоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+) 09.50, 18.25, 02.55 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+) 10.20, 18.55, 03.20 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+) 11.40, 20.25 Это лечится. ХОБЛ. (12+) 12.10, 20.55, 03.50 Это лечится. Мигрень. (12+) 12.40, 21.20 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+) 13.10, 21.50 Медицина будущего. Ядерная медицина. (12+)</p>
--	---	---

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура

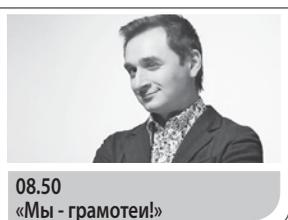
ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



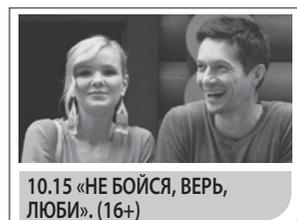
08.50  
«Мы - грамотеи!»



21.00 «Постскриптум»  
с Алексеем Пушковым



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)



10.15 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ», (16+)

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 02.20 «Мультфильмы»  
07.35 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»  
08.20 «История вещей. Печь»  
08.50 «Мы - грамотеи!»  
09.30 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»  
11.05 19.45 «Первые в мире»  
11.20 Черные дыры. Белые пятна  
12.00 «Город ИКС»  
13.00 «Рассказы из русской истории»  
14.15 «Оптимисты»  
15.00 Телеспектакль «Родственники»  
16.50 Большой балет  
19.30 Новости культуры  
20.00 «Острова»  
20.40 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»  
22.00 «Агора»  
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»  
00.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»  
01.30 «Искатели»  
03.00 Перерыв в вещании

05.30 «Случится же такое!» (12+)  
06.55 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.25 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+)  
10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
11.30 14.30 23.25 События  
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
12.55 14.50 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)  
17.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.35 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)  
00.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)  
01.00 Специальный репортаж. (16+)  
01.25 «Хватит слухов!» (16+)  
01.55 «Правда о звездных диетах». (16+)  
02.30 «Жёны против любовниц». (16+)  
03.10 «Фиктивные браки звезд». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)  
10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
10.30 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)  
12.45 «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ». (16+)  
15.00 «АСТРАЛ». (16+)  
17.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)  
19.00 «ПРОРОК». (16+)  
21.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
Жизнь на Земле после глобальной катастрофы стала невозможной, планета погрузилась под воду, и люди колонизировали другую - Кеплер-209.  
23.00 «НЕКРОМАНТ». (18+)  
01.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ». (18+)  
02.30 «ВПУСТИ МЕНЯ: САГА». (16+)  
04.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

06.30 «КОШКИН ДОМ». (16+)  
Надежда Кошкина руководит частным Кризисным Центром помощи женщинам, прозванным в народе «Кошкиным Домом». Никто не знает, что в юности Надежда оставила свою дочь в доме малютки, чтобы спасти ее от родного отца - тирана.  
09.50 Уютное утро. (16+)  
10.15 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)  
Марина - экскурсовод в эколого-просветительской школе, очень любит детей, но своих родителю не получается - проблема в муже Вадиме. По совету подруги Марина решает родить от другого мужчины втайне от Вадима.  
14.40 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)  
19.00 «ДОБРОТА». (16+)  
22.45 06.20 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)  
02.10 «б кадров». (16+)  
02.20 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
09.00 «Страна советов». (16+)  
09.30 «Новая». (12+)  
10.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
Капитан милиции Алексей Дивов открывает глаза на больничной койке и узнает, что полученное на задании ранение уложило его в кому... на 20 лет.  
20.35 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия». (16+)  
01.05 «Светская хроника». (16+)  
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)  
07.55 «Морской бой». (6+)  
09.30 «МАЧЕХА». (12+)  
11.10 «Легенды музыки». (12+)  
14.00 «Главный день». (16+)  
15.10 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)  
17.10 19.25 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)  
20.50 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)  
23.45 «СМЕРШ». (16+)  
02.20 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Маша и медведь». (0+)  
11.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА 2». (16+)  
11.45 «Специальный репортаж». (12+)  
12.00 «Диалоги с прошлым». (12+)  
12.30 «Формула здоровья». (12+)  
13.00 «Точка.ру». (12+)  
13.30 «Здоровый интерес». (12+)  
13.45 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)  
15.30 «Эксперт». (12+)  
15.45 «Просто жизнь». (12+)  
16.15 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)  
18.00 «Марафон». (12+)  
19.00 «Территория успеха». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Современники». (12+)  
20.15 «От 7 до 17». (12+)  
20.45 «Актуальное интервью». (12+)  
21.00 «СЕМЬЯ». (16+)  
22.30 «Диалоги с прошлым». (12+)  
23.00 «Такие разные». (12+)  
00.00 «Точка.ру». (12+)  
00.30 «Современники». (12+)  
01.00 «Марафон». (12+)  
02.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Бокс. (16+)  
07.00 09.30 14.00 Новости  
07.05 14.05 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!  
09.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. (6+)  
14.55 Баскетбол. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция  
19.55 Футбол. «Салернитана» - «Лечче». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
22.40 Футбол. «Фрозиноне» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.30 Матч! Парад. (16+)  
02.00 Смешанные единоборства. Т. Туиваса - М. Тыбура. UFC. Прямая трансляция из США  
05.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 10.05 18.55 Волейбол. Чемпионат России. (6+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 Лица страны. (12+)  
08.15 05.05 «Здоровый образ». (12+)  
08.40 «Мой первый тренер». (12+)  
08.55 11.50 15.30 20.55 02.05 Спецрепортаж. (12+)  
09.10 21.10 Небесная грация. (0+)  
09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
12.05 «Ручная работа». (12+)  
12.30 02.20 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)  
13.05 Гандбол. Суперсерия. (6+)  
14.30 «Большой хоккей» (12+)  
15.00 «Спортивный интерес». (12+)  
15.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (6+)  
21.25 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. (0+)  
23.20 00.15 01.05 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (0+)  
02.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ЗАБЫТОЕ». (16+)  
08.00 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)  
10.20 «ДОННИ ДАРКО». (16+)  
12.25 «2:22». (16+)  
14.20 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)  
16.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)  
19.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)  
21.15 «ГОТИКА». (16+)  
Женщину-психиатра обвиняют в убийстве, которого она не помнит. Однако все улики указывают на неё. Что это: настоящее помешательство или чья-то попытка подставить её?  
23.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
00.50 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
03.35 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «СКИФОСОВСКИЙ». (18+)  
13.40 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)  
17.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)  
19.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
20.55 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
22.50 «БУЛКИ». (16+)  
00.40 «МИНИМАКС». (12+)  
02.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)  
03.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
05.00 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)  
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
11.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
13.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)  
23.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
15.40 «СВАТЫ». (16+)  
20.55 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
22.50 «БУЛКИ». (16+)  
00.40 «МИНИМАКС». (12+)  
02.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)  
03.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
05.00 Мультфильм. (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
05.20, 08.40, 14.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)  
08.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.00 Богиня. (16+)  
23.10 Интервью со звездами. Михаил Шуфутинский. (16+)  
00.20 Богиня. (16+)  
01.20 Моя жена рулит. (16+)  
02.20 Мультсериалы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!  
06.50 Плейлист. Весна. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Перемотка. (16+)  
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)  
12.00 PRO-новости. (16+)  
12.30 Top-30. (16+)

15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Хит-Сториз. (16+)  
16.00 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)  
17.00 Битва поколений (16+)  
18.30 Золотой Граммофон-2022. (16+)  
20.05 Народное диско. (16+)  
21.15 Танцпол. (16+)  
23.00 Dance chart. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
02.00 Караоке хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)  
03.05 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)  
05.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)  
07.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)  
09.05 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
11.00 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)  
12.35 «ВЫШИБАЛА». (18+)  
14.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
16.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)  
17.35 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЕ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)  
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
21.15 «РОДНЫЕ». (18+)  
23.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «КОРТИК». (12+)  
11.15 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...» (12+)  
12.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)  
14.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)  
16.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
17.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)  
19.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
22.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
СССР, 1982 г.  
00.35 «ЗВЕЗДА». (16+)  
02.10 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)  
03.40 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)  
05.15 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов  
12.00, 20.00, 04.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «РОДКОМ». (16+)  
Узнав об измене жены, строитель Сергей Шмелёв решает воспитывать 12-летнего сына Ваню самостоятельно. Пытается оставить ребёнка себе после развода, он становится образцово-показательным отцом и вступает в школьный родительский комитет...  
00.00 Сердца за любовь. (16+)  
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Тамара собирается найти мужчину своей мечты на фестивале байкеров.  
05.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)  
05.40 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)  
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.10 Простые чудеса. (12+)  
10.10 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
11.10 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)  
15.00 Простые чудеса. (12+)  
16.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)

18.00 Русский мир. (12+)  
19.05 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)  
СССР, 1979 г.  
20.45 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)  
СССР, 1986 г.  
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (16+)  
01.30 Русский мир. (12+)  
02.25 Простые чудеса. (12+)  
03.15 В поисках Бога. (12+)  
03.45 Профессор Осипов. (0+)  
04.15 День Ангела. Благоверный князь Даниил Московский. (0+)  
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 марта  
Седмица сырная, сплошная. Глас 7.  
Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска.



Всех преданных отцов, в подвиге просиявших. Прп. Пиамы девы. Св. Зиновия и Зоила. Прмц. Марфы и мчч. Михаила.  
Волоколамской иконы Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
« Воздаяние бывает не добродетели и не труду, но рождающемуся от них смирению. И если такового не бывает – напрасны все труды и все добродетели. »  
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПЕРВЫЙ



12.20 «СИБИРИАДА». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечтатель». (12+)  
09.40 «Непутевые заметки». (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.20 «СИБИРИАДА». (12+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.20 «СИБИРИАДА». (12+)  
16.45 Премьера. «Большая история». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Лучше всех!» (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Крым. Как это было». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «По секрету всему свету»

- 06.05 «ПОКА БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 Вести  
09.15 «Формула еды». (12+)  
09.40 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.45 «ЛЕКАРИ ДУШ». (12+)  
14.00 Вести  
14.15 «ЛЕКАРИ ДУШ». (12+)  
16.00 Вести  
16.50 «Песни от всей души». (12+)  
19.00 Вести недели  
21.00 Выборы Президента России-2024  
23.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск  
23.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «Крым. Путь на Родину». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
00.00 «Звезды сошлись». (16+)  
01.40 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

СТС



09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)  
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
11.35 «НАЗАД К ДИНОЗАВАМ». (6+)  
13.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
15.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)  
18.00 Премьера! Прятки. (16+)  
19.05 «Как приручить дракона». (12+)  
21.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)  
23.00 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)  
01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)  
03.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)

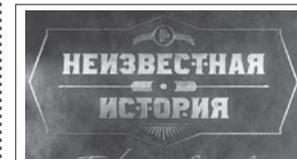
ТНТ



17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
08.30 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)  
09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)  
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
17.00 «Новая фабрика звезд». (16+)  
19.00 «Сокровища императора». (16+)  
21.00 «Шоу Воли». (16+)  
22.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)  
Красная Шапочка должна будет раскрыть тайну исчезновения своего отца Волкобая, взглянуть своим страхам в глаза...  
00.00 «Конфетка». (16+)  
01.25 «Я тебе не верю». (16+)  
02.15 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.50 Студия «Союз». (16+)  
05.25 «Импровизация». (16+)

РЕН



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Неизвестная история». (16+)  
13.00 «РЭМБО-4». (16+)  
Группа миссионеров попадает в плен к бирманским боевикам. Рембо становится единственным, кто может их спасти.  
14.40 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБИЯКИ». (16+)  
16.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)  
18.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)  
21.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.05 05.15 06.00 «Простоквашино». (12+)  
05.30 01.40 04.00 Пятница News. (16+)  
06.30 04.20 «Простоквашино». (0+)  
07.30 Секреты на кухне. (16+)  
08.30 Мама Пятницы. (16+)  
09.00 Черный список. (16+)  
10.50 14.50 Погнали! (16+)  
12.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
22.30 За волшебством. (16+)  
23.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
02.00 В дикой природе с Баром Гриллсом. (18+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
09.40 «Дорогая, я забил». (12+)  
13.05 «Чудо из ада». (12+)  
«Чудо из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью.  
16.05 «Мама в 16». (16+)  
19.30 «Жули». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «Измены». (16+)  
03.00 «Супермама». (16+)  
04.35 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)  
06.30 Улётное видео. (16+)  
08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
10.00 «КУХНЯ». (16+)  
21.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 «ОНГ БАК-3». (16+)  
Тянь снова сражается со своим противником - жестоким королем. Воины владыки избивают его и забирают в плен.  
02.00 Попчик-2. (16+)  
03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)  
04.15 Утилизатор. (16+)  
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)  
05.45 Мультфильмы. (6+)  
07.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)  
09.25 Точка на карте. (6+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)  
13.05, 16.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)  
16.25, 19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
20.20, 21.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)  
20.50 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
01.00 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)  
03.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)  
04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.10 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
11.15 «Игра в классики». (12+)  
12.05 Кино на все времена. (12+)  
15.00 «Нация в фарфоре». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.00 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.40 20.10 «ПОП». (16+)  
22.20 «РОДНЯ». (12+)  
00.20 «ВЕСНА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)  
06.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (18+)  
08.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
09.40 «МЕТОД». (18+)  
Родим Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма...  
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
02.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». «Ералаш». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Петроникс». (0+)  
08.10 «Тикабо». (0+)  
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
09.25 «Цветняшки!» (0+)  
09.40 «Простоквашино». (0+)  
11.00 «Студия красоты». (0+)  
11.20 «Принцесса и дракон». (6+)  
12.30 «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
14.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
15.00 «Барбоскины». (0+)  
16.30 «Чудо-Юдо». (6+)

- В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудное драконье порождение - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царица Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...  
17.40 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 18.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.45 «Мини-мишки». (0+)  
20.55 «Деревяшки». (0+)  
Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
00.40 «Ералаш». (6+)  
01.40 «История изобретений». (0+)  
03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 00.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
09.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Давай делиться!», «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)  
11.00 «Монски». (0+)  
Детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой.  
12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)  
16.00, 20.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.05 Забытый полководец. (12+)  
05.35 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)  
06.10, 09.55, 14.10 Расшифрованные сокровища. (12+)  
07.00 Недописанные мемуары. (12+)  
08.05 Историю. (12+)  
09.05 Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+)  
10.45 История российских кадетских корпусов. (6+)  
11.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
12.00, 13.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)  
15.05 Россия научная. Великие имена. (12+)  
15.25, 19.25, 20.00 Народный фронт Победы. (12+)  
15.55 Северный морской путь. (16+)  
17.00 Феодосий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+)  
17.30 Российские военные в начале XX века. (12+)  
18.00, 20.30 Книжные аллеи. (12+)  
18.30 Непокорённые. (12+)  
19.15, 21.00 Обыкновенная история. (6+)  
21.10 Легенды науки. (12+)  
21.40 Пешком по Москве. (6+)  
22.00 Пешком в историю. (12+)  
22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
23.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)

HISTORY

- 06.05 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
06.35 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)  
07.35 Сокровища Европы. (12+)  
08.35 Загадки планеты Земля. (16+)  
09.30, 10.30 Сокровища Европы. (12+)  
11.30 Рыцари: Железные герои. (16+)  
12.35 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)  
13.35 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)  
14.35, 15.25, 16.20 Первое путешествие вокруг света. (16+)  
17.10, 18.05, 19.05 Короли Африки. (12+)  
20.00 Чёрное дерево: последние годы трансатлантической работорговли. (16+)  
21.10 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)  
22.10 Человеческие зоопарки. (16+)  
23.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.00 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)  
01.00 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)  
01.55 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)  
02.45, 03.40 История без прикрас. (12+)  
04.30, 05.15 Утопия инженеров. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.30, 10.45, 11.15, 11.40, 12.10, 15.35, 16.05, 19.25, 19.55, 20.20, 20.50, 00.10, 00.40, 02.50, 03.20 Будь в тонусе! (12+)  
06.50, 13.40, 22.15, 04.40 Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+)  
07.20, 14.10, 22.45 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)  
07.50, 16.35, 01.05 Это лечится. ХОБЛ. (12+)  
ХОБЛ. Как избежать, а если не удалось, как лечить?  
08.20, 17.05, 01.35 Это лечится. Мигрень. (12+)  
08.45, 17.35, 02.00 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)  
09.15, 18.05, 02.25 Медицина будущего. Ядерная медицина. (12+)  
09.45, 18.30 Основной элемент. Теория правды. (12+)  
10.15, 19.00 Основной элемент. Миф об IQ. (12+)  
12.45, 21.20, 03.50 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)  
13.10, 21.45, 04.15 Большой скачок. Экзоскелеты. (12+)  
14.40, 23.10, 05.10 На приеме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)  
15.05, 23.40, 05.35 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)

РОССИЯ К  
Культура

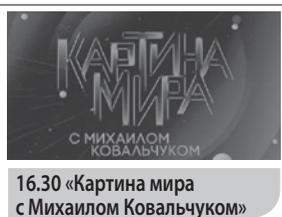
ТВЦ ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-Й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ  
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



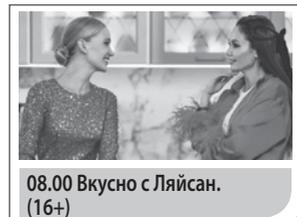
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

06.30 «Мультифильмы»  
08.05 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»  
09.25 Тайны старого чердака  
09.55 00.55 Диалоги о животных  
10.35 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»  
11.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»  
12.40 Неизвестные маршруты России  
13.20 «Невский ковчег»  
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.35 23.05 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»  
16.30 «Картина мира»  
17.10 «Первые в мире»  
17.30 «Пешком...»  
17.55 «Борис Любимов. 10 встреч»  
19.30 Новости культуры  
20.25 «Простая история» Нонны Мордюковой»  
21.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»  
22.35 «Роман в камне»  
01.35 «Искатели»



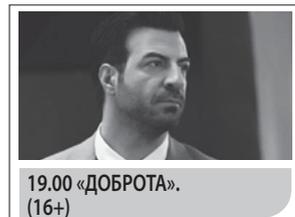
16.40 «90-е». (16+)

05.45 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)  
09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
09.30 «МОЛОДОЙ». (16+)  
11.30 22.00 События  
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)  
12.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (16+)  
15.55 «Следствие ведет КГБ. Час двойника». (16+)  
16.40 «90-е». (16+)  
17.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)  
21.30 22.20 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)  
01.15 «Петровка, 38». (16+)  
01.25 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)  
04.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+)  
05.15 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (16+)



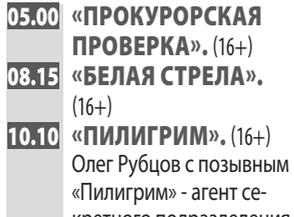
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)  
08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)  
08.35 Новый день. (16+)  
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
10.00 «Сарила: Затерянная земля». (6+)  
На севере Канады в суровых условиях живут племена кочевников-саамов. Они находятся под угрозой вымирания. Даже шаман племени не в силах помочь. Когда людей охватывает отчаяние, одна из старых женщин вспоминает легенду о Сариле - сказочном крае, изобилующем животными и рыбой.  
11.45 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.45 «МАЖОР». (16+)  
23.15 «БРАТАНЫ». (16+)  
Ирине удается сбегать от Каймана и сообщить свой адрес. Братаны планируют отбить Леонида в момент его этапирования в Москву.  
05.45 «Мультифильмы». (0+)



19.00 «ДОБРОТА». (16+)

06.30 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)  
09.50 «Пять ужинов». (16+)  
10.05 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)  
Успешный риелтор Софья увлечена романом со своим боссом. Со стороны кажется, ее жизнь мчится по лестнице вверх, но девушка понимает, что она не очень счастлива. На приеме у психотерапевта она вспоминает свою первую любовь Костю, от которого отказалась, чтобы уехать в большой город и построить карьеру.  
14.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)  
В жизни Светланы царит полная гармония: у нее прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис. Но неожиданно Антон выяснил, что Денис не его родной сын.  
19.00 «ДОБРОТА». (16+)  
22.45 «КОШКИН ДОМ». (16+)  
02.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

08.15 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)  
10.10 «ПИЛИГРИМ». (16+)  
Олег Рубцов с позывным «Пилигрим» - агент секретного подразделения О-18. Группа бралась за сложные и деликатные дела, которые не под силу правоохранительным органам. Отдел получает информацию о появлении в городе известного торговца оружием.  
17.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
06.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
17.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)  
02.25 «Часовые памяти». (16+)

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Машины сказки». (0+)  
11.00 «Такие разные». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 «Марафон». (12+)  
13.30 «Территория успеха». (12+)  
14.00 «Здоровый интерес». (12+)  
14.15 «СЕМЬЯ». (16+)  
16.00 «Великий, могучий». (12+)  
16.15 «Просто жизнь». (12+)  
16.45 «Диалоги с прошлым». (12+)  
17.15 «Точка.ру». (12+)  
17.45 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Неделя». (12+)  
20.15 «Современники». (12+)  
20.45 «Легенды спорта». (12+)  
21.00 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)  
22.30 «Эксперт». (12+)  
22.45 «Такие разные». (12+)  
23.45 «Диалоги с прошлым». (12+)  
00.15 «Заметные люди». (12+)  
00.45 «Малая сцена». (12+)  
02.15 «Открываем Воронеж». (12+)  
02.30 «Марафон». (12+)  
03.30 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Магия большого спорта. (12+)  
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)  
07.00 09.30 12.50 19.30 22.00 00.45 Все на Матч!  
09.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Скиатлон. (6+)  
13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)  
14.15 16.45 Хоккей. Фанбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция  
19.55 Футбол. «Аталанта» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. (6+)  
22.40 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.30 «Третий тайм». (12+)  
02.00 Футбол. «Дармштадт» - «Бавария». Чемпионат Германии. (6+)  
03.55 Новости. (0+)  
04.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (6+)

06.00 13.05 03.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
07.50 10.00 13.00 Новости  
07.55 15.00 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)  
08.20 05.05 «Спортивный интерес». (12+)  
08.45 05.30 «Магия большого спорта». (12+)  
09.15 «Что по спорту?» (12+)  
09.40 12.40 19.00 Спецрепортаж. (12+)  
10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)  
11.55 Небесная грация. (0+)  
12.15 «Здоровый образ» (12+)  
15.30 22.30 Лица страны. (12+)  
15.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (6+)  
19.20 22.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
19.50 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)  
23.20 00.20 01.10 Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (0+)  
02.00 Гандбол. Суперсерия. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 PRO-новости. (16+)  
07.35 У-Дачный чарт. (16+)  
08.35 Тееп чарт. (16+)  
09.00 Плейлист. Весна. (16+)  
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.30 Лига клипов. (16+)  
11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
12.00 Хит-Сториз. Винтаж «Знак Водолея». (16+)  
12.30 Плейлист. Весна. (16+)  
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Приехали! Марокко. (16+)  
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
19.00 Звезды Востока-2023. (16+)  
22.00 Сплетни-шейкер. (16+)  
22.30 Плейлист. Весна. (16+)  
23.30 Муз'итив. (16+)  
01.00 Лайкер. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**ТВ1000** **ТВ1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**

06.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)  
07.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)  
09.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)  
11.20 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)  
13.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
15.20 «ГОТИКА». (16+)  
17.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
Гонимый, Югославия, 1986 г.  
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)  
21.10 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)  
23.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)  
01.20 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (12+)  
02.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)  
04.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (18+)  
14.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
15.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
17.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
19.30 «1993». (18+)  
Россия, 2023 г.  
22.25 «ПИРАММИДА». (18+)  
Россия, 2010 г.  
00.25 «ЖИПАЖ». (16+)  
02.40 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (18+)  
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

05.30 «Ералаш». (6+)  
06.00 «Три богатыря. Ход копей». Мультфильм. (6+)  
07.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
09.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)  
Россия, 2012 г.  
11.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (16+)  
14.55 «СВАТЫ». (16+)  
23.50 «НАПАРНИК». (16+)  
01.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
03.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
04.45 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)

06.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)  
08.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)  
11.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (12+)  
13.25 «НАЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)  
14.55 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)  
16.20 «ГАРАЖ». (12+)  
18.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
19.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
23.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
00.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)  
Сериял. Мелодрама  
12.00, 20.00 «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». (16+)  
13.00, 21.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-3. БУМЕРАНГ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)  
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
04.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)  
05.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-4. ПАРАНОЙЯ». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)  
07.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
Из-за пожара отель не работает. Элеонора идет на крайние меры для спасения «Элеона»...  
22.00 Большой побег. (16+)  
00.45 Сердца за любовь. (16+)  
01.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Веник и Даша собираются в ночной клуб, но Даше нужно быть дома не позже одиннадцати, и пережить родителей Веника практически невозможно! А Маше кажется, что жизнь проходит мимо. Людмила Михайловна предлагает ей замечательный способ весело провести свои выходные.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС**

05.00 Новый Завет вслух. (0+)  
05.45 В поисках Бога. (12+)  
06.15 Профессор Осипов. (6+)  
06.50 Святыни России. (6+)  
07.55 Пилигрим. (6+)  
08.30 День Ангела. Благочинный князь Даниил Московский. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Завет. (6+)  
13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)  
14.30 Профессор Осипов. (0+)  
15.00 Русский мир. (12+)

16.10 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.25 «СУДБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)  
21.30 Российский Златоуст. (0+)  
22.30 Щипков. (12+)  
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.00 Спас-стрим. (16+)  
01.20 День Патриарха. (0+)  
01.30 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)  
02.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
03.40 Русский мир. (12+)  
04.35 Щипков. (12+)

Православный календарь

17 марта  
Неделя сыропустная.  
Воспоминание Адамова изгнания.  
Прощеное воскресенье. Глас 8.  
Блгв. кн. Даниила Московского.

Прп. Герасима, иже на Иордане. Прп. Герасима Вологодского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Константинопольского. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет. Заговенье на Великий пост.

«Кто имеет какое-либо духовное дарование и сострадает не имеющим его, тот состраданием сохраняет этот дар».  
Прп. Марк Подвижник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович выехал по вызову на рынок. Расположенное на границе района скопление разнообразного калибра ларьков и павильонов называли так по привычке – давно уже не торговали здесь ни излишками с огородов, ни домашними соленьями.

– Раньше там был колхозный рынок, – рассказывал Петрович по дороге молоденькому водителю. – Он так и назывался: «Колхозный рынок». Никаких колхозов за прилавками, конечно, не было, зато свежайших овощей и фруктов – сколько угодно. По сезону, конечно. В июне – клубника, в августе – яблоки с грушами, в сентябре – картошка с капустой. И цветы. Все лето были цветы, целый прилавок метров десяти длиной. Правда, работал рынок только по субботам и воскресеньям... Ну да не будем о грустном, приехали.

# Там, за сугробами



На входе их встретил молодой здоровый детина в форме охранника.

– Что ж так плохо охраняешь-то? – упрекнул его Петрович.

– Да я это... То есть, товарищ майор, я не это... Тут это...

– Понятно, – отмахнулся Петрович. – Веди давай к месту преступления.

Местом преступления оказалась строение на окраине рынка – одно-

этажное здание, практически утонувшее в огромных сугробах, его окружавших. Петрович в который уже раз за эту зиму подумал, что никогда не видел столько снега. На торце покрытого желтой штукатуркой здания были две двери: на одной была прикреплена табличка «Администрация», на другой – «Только для персонала!».

– Что тут? – заинтересовался Петрович. – Баня?

– Никак нет, – ответил детина. – Тут это... сортир то есть.

– Понятно, – хмыкнул майор.

За дверью с табличкой «Администрация» их встретила дама с огромным начесом на голове.

– Здравствуйте! – сказала она, увидев Петровича. – Ну наконец-то! Мы уж ждали вас!

Внутри они обнаружили небольшую комнатенку, уставленную выдавшей виды мебелью. На обшарпанном, но, судя по всему, крепком столе стоял небольшой неожиданно новенький сейф. Дверца его была распахнута, внутри было пусто.

– Ограбили вот, – объяснила дама с начесом. – Вчера аренду собрала, а сегодня прихожу, а тут вот... И окно разбили, – она кивнула в сторону окна.

Облезлая деревянная рама, когда-то давно выкрашенная в белый цвет, щерилась острыми невыпавшими осколками. Примерно половину окна закрывал огромный грязно-белый сугроб, обнесший

здание по всему периметру ровным нерушимым забором.

Петрович подошел к окну, выглянул наружу и удовлетворенно хмыкнул.

– Вы, как я понимаю, директор рынка? – спросил он у дамы, та кивнула в ответ.

– Как вы думаете, зачем разбили окно?

– Как зачем? – удивилась дама. – Чтобы деньги украсть. Дверь-то закрыта была, не взломана, я утром собственными ключами открыла. Разбили окно, влезли, открыли сейф, забрали деньги и через окно обратно вылезли.

– Много ли денег было в сейфе?

– Сто двадцать восемь тысяч.

– А у кого еще есть ключи от сейфа?

– Ни у кого нет, только у меня!

– И когда, по-вашему, произошла кража?

– Ну я не знаю... – дама замаялась. – Может, ночью? Я пришла на работу и обнаружила. И сразу вызвала полицию!

– Полицию – это вы правильно вызвали, – кивнул Петрович. – Но лучше бы денег не брали. Нехорошо это, гражданочка. Ну что, будем ложный вызов оформлять или дело заводить?

– Сто двадцать восемь тысяч.

– А у кого еще есть ключи от сейфа?

– Ни у кого нет, только у меня!

– И когда, по-вашему, произошла кража?

– Ну я не знаю... – дама замаялась. – Может, ночью? Я пришла на работу и обнаружила. И сразу вызвала полицию!

– Полицию – это вы правильно вызвали, – кивнул Петрович. – Но лучше бы денег не брали. Нехорошо это, гражданочка. Ну что, будем ложный вызов оформлять или дело заводить?

– Много ли денег было в сейфе?

– Сто двадцать восемь тысяч.

– А у кого еще есть ключи от сейфа?

– Ни у кого нет, только у меня!

– И когда, по-вашему, произошла кража?

– Ну я не знаю... – дама замаялась. – Может, ночью? Я пришла на работу и обнаружила. И сразу вызвала полицию!

– Полицию – это вы правильно вызвали, – кивнул Петрович. – Но лучше бы денег не брали. Нехорошо это, гражданочка. Ну что, будем ложный вызов оформлять или дело заводить?

Виктория  
АНДРЕЕВА



**Почему Петрович заподозрил, что директор сама взяла деньги из сейфа?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 9: радиотелефон, по которому дочь якобы звонила отцу, не мог работать в отсутствие электричества. Видимо, девушка сама украла деньги и спрятала их где-то в квартире. Придумала историю про ограбление, позвонила отцу и только потом отключила электричество.**

Рис. Ирины Световой

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**11 марта** Восход: 6 ч. 43 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 11 ч. 39 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

**12 марта** Восход: 6 ч. 41 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

**13 марта** Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 11 ч. 48 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

**14 марта** Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 11 ч. 51 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

**15 марта** Восход: 6 ч. 34 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 11 ч. 55 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

**16 марта** Восход: 6 ч. 32 м. Заход: 18 ч. 31 м. Долгота дня: 11 ч. 59 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

**17 марта** Восход: 6 ч. 29 м. Заход: 18 ч. 33 м. Долгота дня: 12 ч. 04 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**11 МАРТА** В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки ГТО («Готов к труду и обороне»).

**12 МАРТА** В 1832 году в балете впервые использовано платье под названием «пачка».

В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.

**13 МАРТА** В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран. В 1989 году были сформулированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.

**14 МАРТА** В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

В 1956 году американская компания Атрех продемонстрировала первый в истории видеомангофон.

**15 МАРТА** В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.

В 1937 году открылся первый в мире банк норвежской крови.

В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц.

**16 МАРТА** В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.

**17 МАРТА** В 1845 году запатентована канцелярская резинка.

В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**11 МАРТА.** Сергей.  
**12 МАРТА.** Василий, Кира, Марина, Николай.  
**13 МАРТА.** Иоанн.  
**14 МАРТА.** Анна, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга, Пётр.  
**15 МАРТА.** Агафон, Арсений.  
**16 МАРТА.** Марфа, Михаил.  
**17 МАРТА.** Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Иулиания, Павел.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**11 МАРТА** ■ День работника органов наркоконтроля России ■ День сотрудников частных охранных агентств в России ■ День Ромео и Джульетты  
**12 МАРТА** ■ День работника уголовно-исполнительной системы России  
**14 МАРТА** ■ Международный день рек  
**15 МАРТА** ■ Всемирный день работников служб жизнеобеспечения ■ Всемирный день сна  
**16 МАРТА** ■ День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел РФ  
■ Всероссийский день баяна и гармоники  
**17 МАРТА** ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ  
■ Всемирный день социальной работы

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### С Евдокией погоже – всё лето пригоже

**11 марта** считалось днем Порфирия Позднего. По поведению птиц в этот день определяли погоду на лето: если пернатые строили гнезда на солнечной стороне домов, то лето ожидалось холодное. На **12 марта**, в день Проккопа Перезимнего, было принято прислушиваться к капели – если она сильная, то следует ждать скорого потепления.

**13 марта** считался днем Василия Капельника. Длинные сосульки в этот день сулили долгую весну. Про **14 марта**, день Евдокии Свистуньи, говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже». Если день был солнечным и теплым – быть такому и лету. **15 марта**, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветродуи. По погоде в этот день

судили о лете. Если ветер на Федота был теплым, то и лето должно было быть теплым.

Если в Евтропиев день, **16 марта**, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.

**17 марта** отмечали день Герасима Грачевника. В народе говорили: «Герасим грача на Русь ведет – скоро снег сойдет». Если грачи, прилетев, сразу начинали чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней, а то и неделя.

– Почему люди так не любят понедельники?  
– Потому что всю неделю они планируют в этот день начать новую жизнь, но в выходные им кажется, что и старая в целом тоже ничего.



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы:  
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 10 (435).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 05.03.2024 г. Дата производства: 05.03.2024 г. Дата выхода в свет: 06.03.2024 г. Тираж 47 850 экз. Отпечатано в ООО «Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 1831. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 880 465 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

8 Марта – это не только праздничный Женский день, но и настоящий парад цветов.

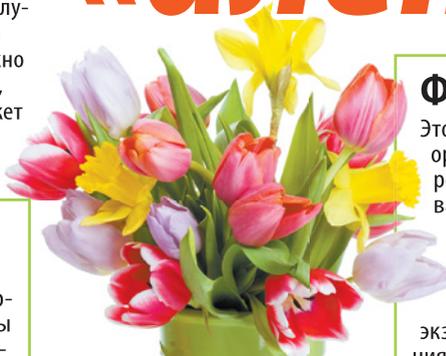
**Т**олько в этот день в году мы видим потрясающее количество различных букетов. Цветы приятно как дарить, так и получать в подарок после долгой снежной зимы. И цветы можно дарить не только срезанные, но растущие в горшочке. Букет таких растений мы и представим в подборке.

# Выбираем для Неё

## «аленький цветочек»

### Розы

Их, пожалуй, можно отнести к классическому подарку. Если вы не знаете вкуса одариваемого, розы выручат всегда. Роза – растение не очень простое для новичка. Поэтому довольно часто после цветения ее выбрасывают. Но можно подарить комнатную розу в горшке, которую с наступлением теплых дней можно высадить на даче или на клумбе у подъезда. И тогда роза будет радовать своим цветением из года в год.



### Гиацинты, нарциссы, тюльпаны

Они наряду с мимозами считаются весенними цветами. В горшках они цветут дольше, чем в срезке. Кроме того, все они источают приятный аромат. После цветения, когда наступит тепло, их также можно высадить в открытый грунт.

### Фаленопсисы

Это самые популярные орхидеи. В первую очередь они нетребовательны в уходе и долго цветут. И это несмотря на то что фаленопсисы относятся к заморским экзотическим растениям и нуждаются в особом субстрате, основу которого составляет измельченная древесная кора. Да и растут они, собственно, в прозрачных горшках.



### Сенполии

Прекрасны в качестве маленького цветущего букетика в горшке. Причем в настоящее время благодаря селекционной работе существует огромное количество разновидностей сенполий. И если вы хотите удивить подарком, то сенполия вам в этом поможет. Кроме того, такой подарок цветет длительное время и несложен в уходе.

### Гиппеаструмы

Гиппеаструмы – яркие, привлекающие взгляд растения с длинными цветоносами, большими листьями и эффектными соцветиями. Цветы гиппеаструма просто завораживают размерами. Они огромные – могут достигать 25 см в ширину и 15 см в длину. Цветение длительное – до шести-семи недель. Махровые сорта этого нарядного и привлекательного растения отцветают быстрее.



### Гибискусы

Если вам хочется подарить нечто масштабное, обратите внимание на гибискусы. Это поначалу они выглядят симпатичными цветущими кустиками, а со временем превратятся в раскидистое цветущее дерево. Кстати, размеры этого растения можно регулировать обрезкой и даже оформить гибискус в виде бонсай. И этот ваш роскошный подарок будут вспоминать годами.



**УБЕРИТЕ УПАКОВКУ**  
Обязательно уберите с растения упаковочную пленку. Даже если она очень симпатичная и кажется, что добавляет цветам красоты. В пленке цветы чувствуют себя некомфортно, нарушается воздухообмен, растения преют и возникает большой риск развития заболеваний.

– Дорогая, что тебе подарить на 8 Марта?  
– Ой, ну я даже не знаю...  
– Подумай хорошо. Не торопись с ответом. Даю тебе ещё один год на размышление.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Питомник растений Солнечный

### УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш, и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать отличные саженцы. Мы умеем это делать!



#### ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:  
**8 (800) 600-53-24**  
(звонок бесплатный),  
**8 (905) 393-21-11**
- через интернет-магазин  
**WWW.SOLAR34.RU**
- отправить письмо по почте на адрес: **404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2024** по телефону или написать письмо с просьбой **выслать каталог.**

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с начала марта по май) 2024 г.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕК ЛАМА

#### ЗЕМЛЯНИКА ПРИМИ



Очень высокая урожайность. Ягоды крупные, насыщенного красного цвета с блеском, красивой удлиненной формы, отличного сладкого вкуса, очень сочные, с плотной мякотью. Обладает высокой устойчивостью к болезням и отличной транспортабельностью.

#### ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ КОРОЛЕВСКАЯ

Это сорт с отличной зимостойкостью, засухоустойчивостью и неприхотливостью в отношении почвы. Дерево среднерослое с обильным и ранним (во всех отношениях) плодоношением, ягоды появляются на саженце на 2-й год.



Плоды Королевской шелковицы одни из самых крупных, достигают 7 см, сочные, с отличным вкусом, подходят для транспортировки.

#### СЛИВА ТО-ЧЕ-САН ДИПЛОИДНАЯ



Плоды очень крупные, до 150 г, округлой формы, светло-желтого цвета. Товарность и транспортабельность плодов высокая. Мякоть жел-

тая, плотная, очень сочная, нежная, ароматная, сладкая, с легкой кислинкой, отличных вкусовых качеств, хороший баланс сахара и кислоты. Косточка маленькая. Урожайность высокая, ежегодная. Очень зимостойкий сорт. Частично самоплодный.

#### ЧЕРЕШНЯ ИПУТЬ



Один из самых титулованных зимостойких сортов черешни, проверенный годами! Лучший опылитель для всех сортов черешни! Очень высокая урожайность – 50 кг с дерева, ягоды 10 г. Устойчивость к болезням и морозам. Восхитительный вкус темно-бордовых, почти черных очень сладких ягод не оставит равнодушным никого!

#### ПЕРСИК ПАМЯТЬ СИМИРЕНКО

Рекордно высокая зимостойкость и урожайность. Плоды крупные, до 130 г. Сорт устойчив к морозам и большинству заболеваний. Шкурка оранжево-желтого оттенка с темно-розовым румянцем. Мякоть сочная и ароматная, желтого оттенка. Дерево до 3 м. Отличается округлой, не слишком густой кроной, которую



в апреле украшают розовидные крупные цветы. Самоплодный сорт.

#### ЯБЛОНЯ ЖЕНЕВА ЭРЛИ



Отличный летний и уникальный сорт яблони! Уникальна Женева в своей скороплодности, плодоносит через 1 год после посадки (однолетнего саженца)! Отличается высокой продуктивностью и регулярным плодоношением. Мякоть светло-кремовая, с отличным ароматным вкусом. Плоды крупные, до 200 г. Сорт является частично самоплодным. Лучшие опылители Айдаред, Чемпион.

Одно слово – весна, и у всех появляются стойкие ассоциации с любовью или цветами, романтическим настроением. Наверное, не случайно поэт Александр Блок называл весну «без конца и без края мечтой». И сегодня мы поговорим о цветах, о весне и, конечно, о любви.

# Весна, любовь, цветы, мечты...



1-а, б. Символизировал нежные чувства дарящего к скромному и юному лицу. 2-б. Мимоза. 3-б. Консуэло Сандоваль и Антуан де Сент-Экзюпери. 4-а. Чайковский высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому. 5-а. Любовь Орлова.

ОТВЕТЫ

**1** Не секрет, что в прошлые века по-особому составленный букет мог рассказать о чувствах и намерениях того, кто его преподносил. Однажды переданные даме цветы могли поведать о том, что сердце дарящего свободно, или букет мог быть даже приглашением на свидание. Так, известно, что в XIX веке в европейских странах существовал некий этикет: подаренные девушке белые розы означали не просто признание в любви, а чуть ли не официальное предложение руки и сердца. А вот красный цвет букета – громко сигнализировал о пламенной страсти и готовности на всё ради любимой. А о чём говорил даме букет розового цвета?

- а) О нежных чувствах.
- б) О скромности и юности.
- в) О верности и доверии.

**2** В годы прошлого столетия выбор цветов для букетов был скромным. Эти цветы – вестники весны – со старинных времён символизировали постоянство чувств и верность помыслов. Позже парфюмеры сделали эти цветы символом весны и пробуждения природы. Вероятно, поэтому нежный запах цветка входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». Назовите этот цветок.

- а) Желтый тюльпан.
- б) Мимоза.
- в) Сирень «Примроуз».

**3** Любовь – один из самых ярких и сильных источников вдохновения. Многие шедевры классики, которыми мы наслаждаемся, появились именно благодаря любви. О трагической истории Ромео и Джульетты, рассказанной Шекспиром, знают все. А давайте вспомним историю другой знаменитой пары, триумфально вошедшей в историю литературы. Итак, она однажды села покататься к нему в... самолёт. Он набрал головокружительную высоту. Она испугалась. За снижение высоты он в шутку попросил у неё поцелуй. Уже на земле, после полёта, между ними вспыхнула страсть. Это была любовь с первого взгляда. Позже он уйдёт на войну и пропадёт без вести, а она так и не найдёт спутника жизни и будет только к нему хранить любовь до самой смерти. Его последнее произведение стало прощальным признанием в любви: «Любить – это не значит смотреть друг на друга. Любить – это значит смотреть в одном направлении». Попробуйте узнать известных персонажей этой истории.

- а) Жюльетта Друэ и Виктор Гюго.
- б) Консуэло Сандоваль и Антуан де Сент-Экзюпери.
- в) Татьяна Лаппа и Михаил Булгаков.

**4** Ландыши, кстати, очень любил Пётр Ильич Чайковский. Он даже написал стихотворение, посвящённое цветку: «О ландыш, отчего так радуешь ты взоры? Другие есть цветы роскошной и пышной, и ярче краски в них, и веселей узоры, – но прелести в них нет таинственной твоей». А в своём имении в Клину композитор сделал именно это...

- а) Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.
- б) Каждую весну собирал букетик и засушивал цветок.
- в) Просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша.

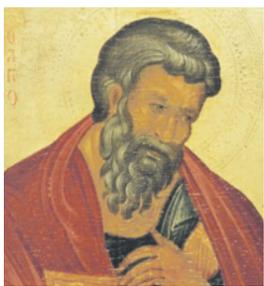


**5** В фильме «Весна» Григория Александрова (оператор Юрий Екельчик) актрисе Вере Шатровой предстоит сыграть роль женщины-ученого Ирины Никитиной из Института Солнца. Дамы очень похожи, практически двойники, и коллеги путают их и на киностудии, и в храме науки. Песенку «Весна идёт» («Журчат ручьи...» композитора Исаака Дунаевского на стихи Михаила Вольпина) Вера исполняет для профессоров – и они с удовольствием ей подпевают. Вспомните, какая актриса сыграла главную роль в фильме и исполнила эту весеннюю песню?

- а) Любовь Орлова.
- б) Клара Лучко.
- в) Алла Ларионова.

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям

постящимся. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше. (Мф: 6, 14-21)

“Пост же и бдение, и молитва, и милостыня, и всякое Христа ради делаемое доброе дело есть средства для стяжания Святого Духа Божьего.

Преп. Серафим Саровский

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 марта, в воскресенье.

**В** Прощеное воскресенье самое время поговорить о... вы подумали, о прощении? Нет, напротив: о том величайшем даре свободы, который в том числе выражается в нашем праве не прощать. Почему именно об этом? Ответ прост: только поняв, что такое прощение, мы легче поймем и смысл сказанного в сегодняшнем Евангелии.

**В**озможно, это прозвучит укоризненно – но о прощении мы знаем гораздо больше, чем о прощении. Большой частью мы живем в непростении, пропитаны им, с каждым вздохом и выдохом непростение циркулирует внутри нас. Мы настолько к нему привыкли, что нет ничего удивительного – совсем его не замечаем. Более того: нам даже страшно представить, во что превратилась бы наша жизнь, если вдруг, по мановению волшебной палочки, все наше непростение было бы мигмом изъято из нас. Да стоит только на минуту допустить, что вокруг меня нет ни одного виноватого по отношению ко мне человека, а только я сам и являюсь единственным источником всех моих бед и злоключений, – да от такого шквала нахлынувшей

вины как не потонуть в бездне отчаяния?

**Н**ет, конечно же, такого допустить ну никак невозможно. Разве не камень непростения, который мы бережно носим за пазухой, и является главным нашим якорем по жизни? Разве не он крепко удерживает нас в нашей самобытности – потому что, отличая себя от других, противопоставляя свои представления о должном и недолжном, мы думаем, что только так сможем осознать свою уникальность и единственность во Вселенной?

**Г**лавная сила нашего непростения – в его сокрытости, потаенности. Да, только единицы готовы признать наличие камня за пазухой. Но бережно охраняя свой «балласт непростения», мы оказываемся его заложниками!

**Ч**его же мы так боимся? Беспомощности и уязвимости. Нам кажется, если мы разом перечеркнем все наши претензии, неосуществленные ожидания, разочарования в других – нам не об кого будет утверждать свою собственную правильность. Хотя бы для самих себя.

**В**преддверии Великого поста Церковь предлагает нам сделать



Комментирует протоиерей Павел Великанов

очень важный шаг. Довериться Богу. Распахнуться навстречу Ему. Выбросить из-за пазухи камень непростения. Поверить в то, что Господь нас любит вовсе не за нашу мнимую, самодельную праведность. Он нас любит потому, что мы – Его дети. И то, что мы у Него есть, гораздо важнее того, какие мы. Потому что от любой нашей беды, боли, грязи греха и подлости у Него есть лекарство. Только у Него – не у нас! Сами с собой мы не справимся. Проверено веками. А вот Он собрал все то худшее, что человечество принесло за свою историю, – и прибил ко Кресту. Собой прибил наши грехи – наши грехи, а не нас. И, вернувшись к нам Воскресением, показал, что Его свет сильнее любой нашей тьмы.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

5 мая православные христиане встречают Пасху – Светлое Христово Воскресение. С 18 марта для подготовки к празднику наступает время Великого поста.

**Н**апомним, Великий пост состоит из Четыредесятницы и Страстной седмицы. Это не просто дни, это время, данное нам для укрепления своей веры, сотворения добрых дел и милости во славу Божию, время воспитания души и учебы всему, что приближает нас к Богу. В это время христианину особенно важно исповедоваться и причаститься. Святые отцы и учителя Церкви, зная по собственному опыту благодетельность Поста, неоднократно подчеркивали его значимость для всех христиан.

# ВСТУПАЕМ В Великий пост



## В чём сила и надобность Великого поста?

**?** Я думаю, что в наше современное время держать Великий пост нерационально. Все мы работаем, а для работы силы нужны. И силы эти мы получаем с едой. Зачем себя, да ещё и весной, заставлять поститься, ведь христианские ценности – не убий, не укради, не прелюбодействуй и другие. Я ценности эти соблюдаю. Зачем ещё и Пост соблюдать? Татьяна М., Москва

**О**твет на этот вопрос в своих наставлениях даёт один из охтинских старцев, преподобный Варсонофий (Плиханков). Проповедник напутствовал: «Мы познаем силу поста и его значение хотя бы из того, что он как-то особенно ненавиден врагу. Приходят ко мне на совет и на исповедь – советую соблюдать святые посты. Со всем соглашаются, а как дело коснется поста – не хочу, не могу и прочее. Враг так возбуждает: не хочется ему, чтобы соблюдались святые посты...» Когда мы рассуждаем о вере, Боге, то нам кажется, что мы действительно имеем все христианские добродетели. Но как дело доходит до практического применения, то ситуация показывает другое. Пост – это конкретное дело веры и благочестия. Важно это дело выполнить.

## Кстати

В православном церковном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а неделя как семидневный календарный цикл – словом «седмица». Некоторые воскресные дни Великого поста имеют особые названия:  
**24 марта** – Неделя 1-я Великого поста, Торжество Православия  
**7 апреля** – Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная  
**28 апреля** – Неделя 6-я (цветоносная, Вербное воскресенье)

## Почему надо воздерживаться от скоромной пищи?

**?** Знаю, что во время поста мы не должны пить молоко, есть молочные продукты, мясо, яйца. Они в это время становятся бесполезными? Почему в Великий пост надо воздерживаться от такой пищи? Диана, Подмоскovie

**П**реподобный Амвросий (Гренков), старец Оптиной пустыни, так объяснил воздержание от скоромной пищи: «Пища же скоромная не есть скверна. Она не оскверняет, а утучняет тело человека. А святой апостол Павел говорит: «Если внешний наш человек и тлеет, то внутренний обновляется со дня на день» (2 Кор. 4: 16). Внешним человеком он называл тело, а внутренним – душу». «Воздержание от яств» не означает гнушения этими яствами, поскольку, по словам апостола Павла, всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно, если принимается с благодарением. Воздержание от скоромной пищи – это аскетическое усилие, направленное на освобождение от сластолюбия и изнеженности, которые отцы считают «началом всякого греха». Кстати, все постящиеся многократно отмечали, что пост телесный (воздержание от мясного и молочного) держать труднее, чем пост духовный (укреплять себя в вере, воспитывать праведность души и чистоту помыслов).

## Что делать, если юбилей в пост?

**?** Нас с мужем пригласила на юбилей в конце апреля его сестра, а в это время идёт Великий пост, который я много лет по мере сил соблюдаю. Отказаться нельзя и попросить что-то специально для меня приготовить постное как-то неудобно. Не хочу быть

особенным гостем, чтобы для меня специально готовили. Что посоветуете? Марина Ч., Воронеж

**Н**а вопрос о совмещении жизни и поста преподобный Иосиф Оптинский (Литовкин) напутствовал так: «Если когда ради гостей нарушишь воздержание, то смущаться не надо, а укоряй себя за это и приноси покаяние».

## МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Нет единой поста нормы для монаха и мирянина. Поэтому в Православной Церкви в календаре поста указаны такие правила, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

## МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5 мая Пасха Христова

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

	5 мая Пасха Христова		дванадцатые праздники		7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы 28 апреля – Вход Господень в Иерусалим
	дни постные		пища сырая без масла		разрешение на вино
	дни строгого поста		горячая пища без масла		разрешение на рыбу
	дни поминовения усопших (родительская суббота)		разрешение на растительное масло		разрешение на икру

Ужин на двоих уже сам по себе романтичен, но с помощью красивых блюд можно подчеркнуть это. Главное, чтобы еда была по вкусу обоим участникам и на продукты не пришлось потратить состояние.

**П**редлагаем вам варианты быстрых, но очень интересных блюд, для приготовления которых не нужны особые навыки.

# РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН



## Салат с печёной тыквой и фетой

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г мякоти тыквы
- 8 вяленых томатов
- 100 г феты (или брынзы)
- пучок салатных листьев
- горсть кедровых орехов
- 3 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. меда
- 1 ч. л. лимонного сока
- 1 ст. л. сливочного масла
- по щепотке кориандра и зиры ■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Тыкву нарезать ломтиками, натереть специями (кориандр, зира, перец), обжарить на смеси масел до румяной корочки, переложить в форму для запекания; запечь в разогретой до 180 градусов духовке до мягкости (10-15 минут), остудить, нарезать небольшими кубиками.

**2** Сделать заправку: взбить до однородности мед, лимонный сок и 3 ст. л. растительного масла, посолить, поперчить, перемешать.

**3** Салатные листья порвать руками, фету нарезать небольшими кубиками.

**4** Салатные листья разложить по порционным салатникам, сверху выложить кусочки тыквы и феты, вяленые помидоры; полить салат заправкой, посыпать орешками.



## Запечённый цыплёнок-корнишон

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 цыпленка-корнишона
- 1 лимон ■ 6 зубчиков чеснока ■ 6 веточек тимьяна
- 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. сахара ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Приготовить рассол: растворить в 1,5 л воды сахар и 3 ст. л. соли.

**2** Цыплят поместить в рассол на 30-40 минут, затем промыть под проточной водой, обсушить, натереть солью (очень осторожно) и перцем.

**3** В сковороде разогреть сливочное масло, положить 2 раздаленных зубчика чеснока и 2 веточки тимьяна, обжарить (1-2 минуты), масло процедить, смазать цыплят.

**4** Внутри цыплят поместить по четвертинке лимона, оставшиеся чеснок и тимьян.

**5** Поместить цыплят в форму для запекания; запекать в разогретой до 200 градусов духовке, поливая выделяющимся соком, 30 минут (если румяная корочка не образовалась, поместить под гриль на 3-5 минут).



## Стейк из лосося в духовке

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стейка из лосося (семга, форель)
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Стейки натереть солью, оставить при комнатной температуре на 30-40 минут.

**2** Стейки хорошо промыть под проточной водой, обсушить.

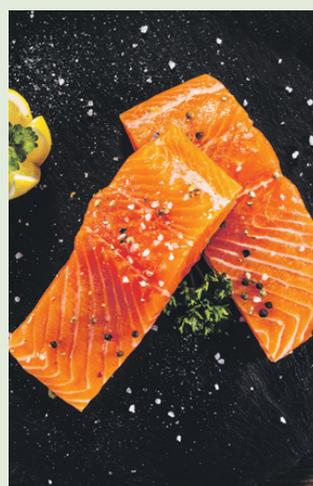
**3** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, застелить бумагой для выпечки, выложить стейки.

**4** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 7-15 минут (в зависимости от толщины стейка).

**5** Готовые стейки выложить на тарелки, поперчить; подавать немедленно.



– Вы ничего не имеете против, если мы завтра вместе поужинаем?  
– Конечно, с удовольствием!  
– Ну, тогда завтра в восемь у вас.



## Нежный мусс на молочном шоколаде

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 мл жирных сливок
- 100 г молочного шоколада ■ 80 мл молока
- 1 ст. л. сахарной пудры
- свежие ягоды или шоколадная стружка для украшения

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** В небольшом ковшике нагреть (но не доводить до кипения) молоко с желатином, затем ковшик снять с огня, добавить измельченный шоколад; перемешивать до полного растворения.

**2** Сливки взбить с сахарной пудрой до загустения, добавить шоколадную массу, аккуратно перемешать.

**3** Разлить мусс по креманкам или высоким бокалам, убрать в холодильник до полного застывания.

**4** При подаче украсить шоколадной стружкой, взбитыми сливками, листиками мяты или свежими ягодами.



## Детали

### 3 совета для двоих

#### ГДЕ ПОУЖИНАТЬ

Для семейной пары именно дом и домашняя обстановка подойдут лучше любой другой и помогут полностью расслабиться. А это способствует непринужденному общению и еще большему сближению и взаимопониманию. Но если нет времени для приготовления такого праздничного вечера для двоих дома, можно заказать столик в кафе и предупредить метрдотеля о планах и желаниях.

#### СОЗДАЁМ ДЕКОР

**СВЕЧИ.** Конечно же, самый романтичный ужин – это ужин при свечах, что бы ни говорили скептики... Свечи даже для простого приема пищи создают настроение. На стол лучше устанавливать что-то незаурядное: необычные свечи в красивом подсвечнике или простую «таблетку», плавающую в наполненном водой низком салатнике. Тут важно не «переборщить» – трапезе это не должно мешать. Да, сервировать стол лучше не повседневной посудой.

#### МУЗЫКА

К подобному семейному ужину можно подобрать два плейлиста: спокойную и плавную музыку, которая звучала бы фоном во время еды и не мешала душевной беседе, а также музыку танцевальную – после дегустации вкусовых.

#### ВАЖНО

О тематическом романтическом ужине любимого человека стоит предупредить заранее, но всех планов на вечер открывать не следует.

#### Кстати

Что бы вы ни решили приготовить, помните, что даже для простого романтического ужина лучше выбирать легкие, нежирные, не обременяющие пищеварение блюда. Очень желательно обойтись без приправ с особенно ярким вкусом, а также свежих лука и чеснока. На гарнир, если он предполагается, лучше подавать овощи и свежую зелень. В качестве горячих блюд для романтического ужина идеальны стейки (мясные и рыбные) и отбивные, порционные запеканки, макаронные изделия с различными соусами.

Светлана ИВАНОВА

Самой популярной одеждой для холодного времени года по-прежнему остаются брюки. Они и согреют, и скроют лишнее, и подчеркнут лучшее.

**В**ыбор фасона зависит от ваших предпочтений и особенностей фигуры. Стоит руководствоваться удобством и практичностью.

# ВЫБИРАЕМ БРЮКИ:

## подчеркнём лучшее, уберём лишнее



**Из истории Блумеры – первые дамские брюки?**

На Всемирной промышленной выставке в 1851 году в Лондоне публику шокировало появление американской суфражистки Амелии Блу-мер.

Публика, собравшаяся послушать ее речь, с удивлением взирала на костюм дамы, отважившейся надеть короткую и широкую юбку в сочетании с панталонами, прихваченными шнурком на щиколотке. Над новой одеждой – блумерсами – насмеялись не все. Нашлось достаточно женщин, написавших смелой женщине с просьбами сообщить, где и как можно сшить блумеры.

**Светлана ИВАНОВА**

### Оверсайз

Широкие модели были настолько популярны, что перешли из прошлого сезона и на этот. Фасон хорош тем, что скрывает все недостатки фигуры, расположенные ниже талии. Брюки палаццо сделают ваш силуэт стройным и гармоничным. Нужно только помнить, что длиной такие брюки должны быть в пол, в крайнем случае – оставлять на виду только носок обуви.

### Вечная классика

Классические брюки – тренд, который не выходит из моды и остается идеальным выбором деловой женщины. Подобранный в тон или контрастный жакет, однотонная блуза и минимум украшений – и вы безупречны для любого офи-

са. Классические цвета – черный, серый, коричневый – дополнены в этом сезоне нейтральными оттенками: молочным, светло-серым, светло-синим.

### Банановые тренды

Это лучший выбор не только с точки зрения модных дизайнеров, но и с точки зрения практичности и удобства. Это отличный вариант, который комбинируется не только с различным верхом, от легкой блузки до плотного свитера, но и с различной обувью – от брутальных ботинок на тракторной подошве до офисных туфель. Кстати, для офиса вполне подойдут сдержанные и лаконичные в молочном или антрацитовом цвете, а для романтического образа можно выбрать укороченные варианты и малозаметные принты.

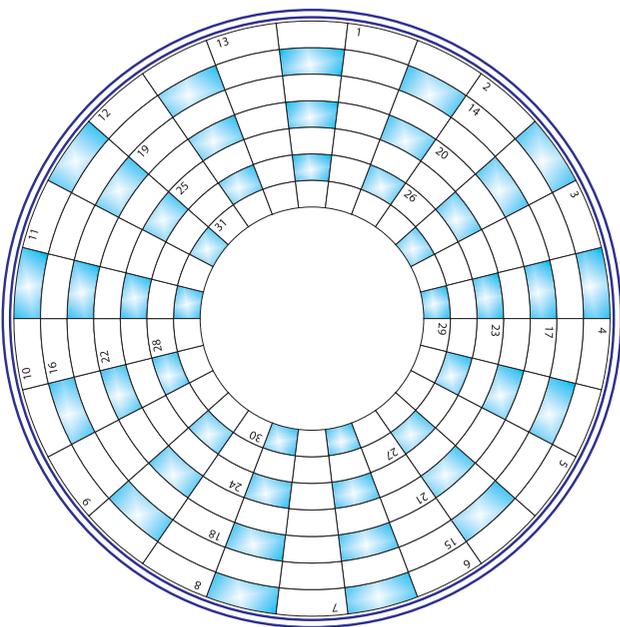
### Джоггеры

Удобные и практичные, сочетающие повседневный и спортивный стили, эти брюки нашли своих почитателей. Как считают дизайнеры, джоггеры – отличный вариант для создания непринужденного образа. Брюки могут дополняться эластичным поясом или шнурком, чтобы не сковывать движения. Отлично подходят для прогулок, поездок или похода на спортплощадку.

### С чем носить

Брюки можно носить и с высоким каблуком, и с танкеткой, и с обувью на плоской подошве. Вопрос только в том, что именно выбрать, чтобы быть в тренде. Дизайнеры предлагают самые разнообразные фактуры и фасоны, но первое, что стоит вспомнить при выборе брюк, это то, что в моде женственность и практичность. Удобный и за это любимый многими стиль унисекс традиционно теряет свои позиции, и если вы предпочитаете делать покупки не на один сезон, выбирайте элегантные модели.

## КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



Бесцветная жидкость из плазмы крови. **29.** Что бросала в реку, гадая, девушка на Ивана Купалу? **30.** Лишайник, которым питаются северные олени. **31.** Женщина каменного века.

### От внешнего кольца к внутреннему:

**1.** Город в Краснодарском крае на берегу Кубани. **2.** И полезная каша, и птичка из воробьинообразных. **3.** Козел или Осел как музыкант в басне Крылова «Квартет». **4.** Кто терпеливо ожидает поклевки? **5.** Советский композитор Юрий ..., автор музыки к песне «Сирень-черемуха» («Расцвела сирень-черемуха в саду На мое несчастье, на мою беду»). **6.** Одна нога здесь, другая вытянута – в хореографии. **7.** Антипод любвеобильного кавалера. **8.** Документ об освобождении крестьянина от крепостной зависимости. **9.** «А ... было так возможно, Так близко!» (А. Пушкин «Евгений Онегин»). **10.** Демон пустыни. **11.** Утверждение, доказанное в учебнике по геометрии. **12.** «Прыжок» реки с крутого обрыва. **13.** Листок, с которым носится увольняющийся (разг.).

### ОТВЕТЫ

**По кольцам:** 4. Рамка. 8. Весна. 12. Вибрато. 14. Волны. 15. Родео. 16. Звезда. 17. Лиана. 18. Яства. 19. Дятел. 20. Яства. 21. Бровка. 22. Зорро. 23. Литье. 24. Нытьё. 25. Ливень. 26. Куст. 27. Слюна. 28. Лифт. 29. Венок. 30. Греть. 31. Дикарка. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Армавир. 2. Овсянка. 3. Алтыст. 4. Рыболов. 5. Миягит. 6. Арбуз. 7. Огонь. 8. Водяной. 9. Часть. 10. Азгаль. 11. Теорема. 12. Водопад. 13. Бегунья. 14. Звезда.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

- Поклейка обоев
- Ванные под ключ
- Сантехника, отопление
- Отделка лоджий и балконов
- Ламинат, линолеум, стяжка полов
- **ЭЛЕКТРИК**
- Шпаклевка, штукатурка
- Покраска стен, гипсокартон
- Натяжные потолки
- Монтаж, демонтаж

Подобности по тел.: **8 (473) 294-08-98, 8 (952) 102-05-02**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

Покупка книги, иконы, картины и другой антиквариат до 1917 года **ДОРОГО** Телефон **8 (961) 147-29-80**

**РАБОТА**

■ **8 (926) 736-83-24, 8 (906) 745-83-76, 8 (906) 033-62-32, 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 032-72-73** ГБ «Командор» приглашает на работу охранников. Обязательно – удостоверение охранника. График: вахта 15/15; 30/15. Жилищно-офисные здания: вахта 2 000-2 500 руб./сутки, тел.: 8 (926) 736-83-24. Библиотеки: от 1 900 руб./сутки, тел.: 8 (906) 745-83-76. АО «Федеральная пассажирская компания»: з/п 2 300-2 550 руб./сутки, тел.: 8 (906) 033-62-32; 8 (963) 639-85-14. Завод «РОСАТОМ»: з/п от 2 500 руб./сутки, тел.: 8 (906) 032-72-73. Работа по Москве и МО.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (903) 792-47-73**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ** **8 (903) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ** **reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА** Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

**1. Через «Робокасса»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

**2. В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**





# В честь 25-летия канонизации Матроны Московской

Освященная памятная медаль



**0 руб.**  
Оплачивается только  
стоимость доставки –  
**349 руб.**

*«Все, все приходите ко мне и рассказывайте, как живой, о своих скорбях,  
я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам»*

**Святая блаженная Матрона Московская** - одна из самых известных и почитаемых православных святых.

О ней знают по всей России, миллионы людей обращаются к ее образу с молитвами и просьбами о помощи в различных вопросах. Не иссякает очередь к святым мощам Матронушки, тысячи паломников каждый день приходят к ней со своими бедами и просьбами. И она всем помогает. Еще при жизни были известны многочисленные чудеса, совершенные молитвами Матроны к Господу, и сегодня она делает великое добро всем верующим.

**В честь 25-летия канонизации** православной святой **Матроны Московской** Императорский Монетный Двор подготовил медаль с ликом святой, покрытую чистым серебром.

Сегодня, в преддверии дня памяти и юбилейной даты, **Вы получаете медаль совершенно бесплатно, оплачивая только упаковку и пересылку – 349 руб.**

**Все медали прошли обряд освящения** иереем Русской православной церкви (Московского Патриархата) Георгием, настоятелем храма святой равноапостольной княгини Ольги, расположенного в Москве.

Обладать таким шедевром – настоящая удача!

## Закажите прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования

**8 (800) 234-32-19**

(ежедневно с 8:00 до 21:00)

или на сайте:

[www.imdvor.ru/matronamedal](http://www.imdvor.ru/matronamedal)

Код резервирования: **12926903**



**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО  
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ.  
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Код резервирования:	12926903
Аверс:	цветное изображение Матроны, надпись: «Святая блаженная Матрона»
Реверс:	православный крест и надпись: «Святая блаженная мати Матроно, моли Бога о нас»
Спецификация медали:	Покрытие серебром 999 пробы, цветная печать, диаметр – 33 мм, вес – 15 г
Цена:	0 руб. (+ 349 руб. за упаковку и пересылку)
Тираж:	Тираж памятной медали ограничен, только 1 медаль для каждого заказавшего

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-77-11** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

20 шт. – 10 м²  
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**  
**Выгода – 3000 р.!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**

лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.**  
до 64-го размера Бордовый

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно набиться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**«Браслет здоровья»**

лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!**

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, отпугивают мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик. В комплекте: 2 шт.



**Подушка-антистресс «Пушистик»**

лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.

Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. **В ПОДАРОК:** самоклеящаяся противоскользящая подушка!



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Чайник металлический электрический, 1,8 л**

лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент.
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.

Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



**Простыня на резинке**

лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подходит для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.

Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий. Надежная фиксация.



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

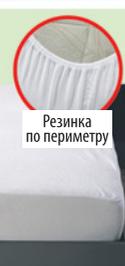


**Наматрасник непромокаемый**

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



**Гольфы компрессионные хлопковые**

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары**

лот 45368 2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**  
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.



Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!  
лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Наколенник «Двигайся легко»**

лот 45295 1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**  
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

\*при заказе от 1000 р.:  **Минифен складной, цвет в ассортименте**

\*при заказе от 2000 р.:  **Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)**

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.03.24 по 31.05.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-77-11**