

№21
(446)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 27 мая по 2 июня 2024 года

12+

ТЕЛЕДЕК

36

КАНАЛ

ТВ

ПЯТ
НИЦА!

М И С Т Е Р

X2

Кто из них богач,
а кто бедняк?

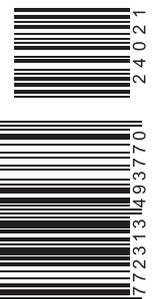
Отгадай
и выиграй деньги

Подробнее на **странице 7**

Реклама

16+

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24021

На телеканале «Россия» начался показ драматической саги «Свет в окне». В главных ролях – Мария Лобанова, Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Елена Цыплакова, Алёна Яковлева, Иван Жвакин, Владислав Тирон, Анастасия Стежко, Валерий Афанасьев...

Елена ЦЫПЛАКОВА:

«У меня появилось новое амплуа»

Народная артистка РФ Елена Цыплакова, сыгравшая маму главной героини (в исполнении Марии Куликовой), рассказала «Телеку» о том, почему решила сняться в этой картине, о своем новом амплуа и предпочтениях в искусстве кино.

«Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть развитие образа».

«Лицемеров терпеть не могу»

– Елена, вы актриса с характером. Если что-то не нравится, говорите как есть. Но эта картина удостоилась вашего внимания. Что в ней замечательного?

– Во-первых, это хорошая семейная сага с закрученным сюжетом, который заставит зрителей не просто поволноваться, но и задуматься. Во-вторых, картину снимал Роман Нестеренко, мой давний хороший друг, с которым мы уже работали. А в-третьих, Рома предложил мне интересную роль – бабушки Веры. У меня с недавних пор появилось новое амплуа – бабушки с характером. Это как раз про мою бабу Веру. Мне нравится моя героиня, потому что она хороший человек. Возможно, где-то резковата, где-то может жестко сказать, но зато честно, безо всякого лицемерия. Лицемеров терпеть не могу, и играть их мне тоже неприятно. А поскольку моя героиня честная и прямая, работа с ней была душой (смеется). Есть замечательная фраза в молитве Оптинских старцев: «Научи меня прямо и просто общаться с людьми». Именно так общается баба Вера, и этим мне очень симпатична.

Бог есть любовь

– Режиссер Роман Нестеренко сказал, что «Свет в окне» – это история об эгоизме. С одной стороны, человек стремится к идеалу, мечтает о дружной семье, но на деле такая дружба



На съемках фильма «Свет в окне» Елена Цыплакова и Мария Куликова сыграли мать и дочь.

возникает гораздо реже, чем хотелось бы. Вот и здесь участники сюжета зациклены на себе и своих проблемах...

– Когда в отношениях между людьми нет Бога (а Бог есть любовь), они становятся эгоистами, любовь к ближнему перерастает в любовь к себе. В сценарии фильма этот внутренний конфликт хорошо прописан.

– Вы сами режиссер с большим опытом, на вашем счету 15 проектов. Не возникает на площадке желания поручить, подсказать, направить?

– Актёрская профессия сама по себе включает режиссуру. Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть

развитие образа. Взять, к примеру, мою бабу Веру. У нее непредвзятое отношение к людям, но она реагирует на какие-то человеческие поступки и соответственно к ним относится. Через эти поступки у нее меняется отношение к тому или иному участнику истории, потому что появляется понимание – почему человек себя так ведет. А когда приходит понимание, прощать легче.

– А вы обращаете внимание на то, как работают другие режиссеры?

– Я 50 лет в кино. У меня больше 100 ролей. Это все опыт. Любое общение с актером ли, режиссером что-то меняет в тебе, в этом есть некая истинная собранность. Все, что мы видим, остается в подсознании.

«Хочу быть больше, чем я есть»

– С актёрскими работами понятно, а что с режиссурой? Не намечаются новые проекты?

– Был у меня проект, который не состоялся. Вроде все в сценарии было прописано правильно, но не было духовной составляющей, глубины. По этому поводу хорошо сказала Ирина Антонова, бывший

директор и президент Музея изобразительных искусств им. Пушкина: «Когда что-то смотрю, я хочу быть насыщена высшим смыслом. Тогда я к этому припадаю и хочу быть больше, чем я есть». То же могу сказать про себя. Мне всегда интересна внутренняя жизнь персонажа. Я и актеров в свои проекты приглашаю таких, которые могут не просто текст играть, но и показать внутреннюю жизнь героя. Такие артисты играют не болванку, написанную в сценарии, а наполняют своих героев содержанием. За этим интересно наблюдать.

– Вы не только снимаете и снимаетесь в кино, но ещё преподаёте. Насколько для вас важна педагогическая деятельность?

– Мне это интересно. Сейчас на киностудии «Амедиа» веду курсы актерского мастерства, обучаю желающих работать на площадке с камерой. Этому не учат даже во ВГИКе.

Разговоры со зрителем

– Вы великолепный рассказчик. О книге никогда не задумывались?

– Для написания книги я живу в тихом селении, хотя какое-то время вела дневники. Но это в то время, когда работы было немного. А сейчас так много всего, что не до писанины. Да, мне не единожды говорили, что надо бы взяться за книгу, но существующая многозаботливость не дает возможности сесть и сосредоточиться. Зато я люблю выступать, не читать стихи или петь, а именно разговаривать со зрителем, вести с ним диалог. Я знаю много интересных вещей. Помимо творческих тем, мне нравится говорить на духовные. Сегодня очень важно говорить об этом с людьми. Полноценная жизнь у человека тогда, когда он духовно развивается. Оттого, какой у человека дух, зависят все его жизненные выборы.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Благодать Божия должна обитать внутри нас, в сердце нашем, ибо Господь сказал: Царствие Божие внутри вас есть.

ПОДРОБНОСТИ

Счастливая, Ленка!

– В декабре прошлого года в Доме кино вы отметили юбилей, который назвали «Счастливая, Ленка!» – парфраз картины «Счастливая, Женька!», где вы снимались. Вы правда счастливая?

– Счастье – это состояние сознания человека – как он относится к миру, как его воспринимает. Это никак не связано с событиями жизни, с удовольствиями. И я могу смело сказать, что да – счастливая.

– Когда у артиста много работы, это действительно счастье. Вы недавно закончили съемки не только в 16-серийной саге «Свет в окне», но ещё в одной 16-серийной картине – детективном сериале «Люттик и Анюттик» для канала «Россия»...

– Да, вместе с Ирочкой Розановой играем довольно забавную парочку – двух нескучающих пенсионерок, двух таких клоунских теток (смеется). Я играю Люттика, поскольку фамилия моей героини – Лютая, по сюжету она уволенный директор школы. А персонаж Ирины Розановой – также уволенный сотрудник администрации. Но мы не скучаем на пенсии, расследуем всякие дела. Сериал вроде бы с юмором, но нельзя сказать, что это комедия, потому что в фильме расследуются убийства и всякие жизненные ситуации.

Алиса Кот рассказала про «Огонь в моей душе»

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Огонь в моей душе». В ролях: Алиса Кот, Никита Абдулов, Максим Битюков, Владимир Андриянов, Ксения Кандаурова, Евгений Зарубин, Андрей Бутин и другие артисты. Режиссер фильма – Филипп Коршунов.

По сюжету сериала Екатерина (Алиса Кот) живет в Ярославле и мечтает открыть турагентство. Под давлением отца, местного бизнесмена, она вынуждена выйти замуж за его делового партнера Краснова. Катя отправляется в Москву за эксклюзивным свадебным платьем и случайно встречает свою первую любовь – Дениса. Старые чувства захватывают героиню с новой силой, она



сжигает все мосты и остается в Москве. Но счастья нет: вскоре Денис предает Катю, оставляя ее одну и без денег. Однажды на улице Катя становится плохо, но ее спасает проезжающий мимо Влад. Благодаря этой встрече Катя находит в себе силы начать новую жизнь. Но неожиданно появляется Краснов, который полон решимости разрушить жизнь Екатерины...

– Моя героиня Катя – целеустремленная, рассудительная, обладает сильным характером, – рассказывает исполнительница главной роли Алиса Кот. – Ей удается противостоять чужой воле и сделать главный выбор в своей жизни.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Оперативная память»: следствие на грани амнезии

Телеканал НТВ и онлайн-кинотеатр Иви объявили о начале съёмок детективной драмы «Оперативная память», производством которой будет заниматься компания «ВайТ Медиа». Сюжет сериала развернется вокруг майора оперативного розыска Багрышева, который вынужден скрывать начавшуюся болезнь Альцгеймера, и молодого стажера Соломатина: именно ему следователь передает опыт и знания и старается не забыть, что делал сегодня утром. Главные роли в картине исполняют Андрей Смоляков и Кузьма Сапрыкин.

– Я уверен, что зрителям будет интересно увидеть замечательного актера Андрея Смолякова совсем другим – не только сильным и негибаемым, но и ранимым и трогательным, – говорит режиссер сериала Сергей Попов. – Съёмочный процесс в основном будет проходить в Москве, сейчас мы продолжаем поиски некоторых локаций. По большей части это центр Москвы, старинные улочки со своим характером, но часть эпизодов будем снимать в новых районах...

Фото PR НТВ

Кирилл Жандаров сыграет Лунина

В Москве начались съёмки нового сезона многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову 2» для телеканала «Россия». В новом сезоне доктор Валерий Лунин (его играет Кирилл Жандаров), клинический психиатр и психолог-криминалист в следственной группе по особо тяжким преступлениям, принимает решение уйти из отдела, но волею случая вынужден начать работать на ФСБ с новым напарником Полукаровым (эта роль досталась Илье Любимову).



– Я счастлив, что мы запускаем второй сезон, – говорит продюсер сериала Максим Королев. – К работе над ним мы приступаем с той же творческой командой: режиссером Валерией Ивановской, оператором Петром Воронцовым, исполнителем главной роли Кириллом Жандаровым и многими другими. Очень приятно вновь со всеми увидеться. Я надеюсь, у нас получится сделать достойное, интересное продолжение полюбившейся зрителям истории...

Роли в проекте также исполняют Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Карина Разумовская, Анатолий Кот и другие артисты.

Фото телеканала «Россия»

Артём Качер снова сел за руль

На телеканале МУЗ-ТВ стартует новый сезон шоу «Очень караочен». Ведущий Артём Качер вместе со звездами катается в специальном автомобиле по городу. Гости проекта не только поют хиты вживую, но и рассказывают эксклюзивные истории из своей жизни.

– Представьте, что вы оказались с вашим любимым исполнителем в одной машине, да еще и поете с ним! – рассказывает ведущий шоу Артём Качер. – Представили? А мы это сняли!

Звездные гости, которые прокатятся с Артёмом Качером, продемонстрируют свои вокальные способности, выбрав для исполнения как собственные песни, так и популярные хиты коллег по звездному цеху.



Фото МУЗ-ТВ

Сергей Светлаков вернул Снежану Денисовну

На телеканале ТНТ 24 мая состоится премьера шоу «Светлаков+» – скетчком, который вернёт на экраны обожаемых зрителями персонажей Сергея Светлакова из проекта «Наша Russia» и представит совершенно новых персонажей. Поклонники Светлакова узнают, как учительница из Воронежа Снежана Денисовна переквалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик и какие новости теперь комментирует живущий перед телевизором Сергей Беляков из Таганрога.

Специально для шоу Сергей Светлаков вместе со

сценаристами и продюсерами своей студии придумал четырех новых персонажей. Это блогер-путешественник, заблудившийся в собственном особняке чиновник, с которым вдруг начинает разговаривать его Совесть, клерк Кирилл и охранник юных блогеров Игорь Саньч.

– Нам пришлось очень много всего придумать, чтобы получить тот набор персонажей, который в наше время был бы интересен и понятен и москвичу, и человеку из уральской глубинки, – рассказывает Сергей Светлаков. – Около 30 образов пришлось отсечь. В итоге родились семь персонажей: трех мы взяли из шоу «Наша Russia» и дали им новую жизнь, четырех придумали с нуля.

Фото телеканала ТНТ



Актёров отправили на «Большую землю»

Компания Star Media при поддержке Фонда развития современного кинематографа «Кинопрайм» и минкультуры России запустила съёмки полнометражного фильма «Большая земля». Режиссером киноленты стала Юлия Трофимова.

Главная героиня Марфа (Анастасия Куимова) возвращается с сыном на остров в Тихом океане, где она выросла и где ее отец работал смотрителем маяка. Одновременно с этим на острове появляется ее сводный



брат Илья (Артём Быстров), которого Марфа не видела много лет. Марфу и Илью связывает тайна. Но сколько бы они ни пытались убежать от прошлого – оно настигает их в виде таинственного кита.

Съёмки пройдут на полуострове Брюса (Приморский край) и во Владивостоке. Основное место съёмок – построенное более века назад здание маяка.

– «Большая земля» – это фильм о травме прошлого, которая разрушает жизнь, – рассказывает режиссер Юлия Трофимова. – Главная героиня Марфа должна избавиться от ранивших воспоминаний, чтобы построить новую жизнь со своим ребенком. Судьба сводит участников событий на острове, чтобы разобраться в прошлом и двигаться дальше.

Фото Star Media

«Классная тема!» ищет учителей

Телеканал «Россия» и Министерство просвещения Российской Федерации при поддержке компании VK проводят Всероссийский отбор участников третьего сезона телешоу «Классная тема!». Проект, посвященный современным учителям, был создан по поручению президента Российской Федерации Владимира Путина и призван показать стране самых ярких современных педагогов и поднять престиж этой профессии.

Принять участие в телешоу «Классная тема!» могут учителя физики, химии, математики, биологии, географии, истории, русского языка и литературы из любого региона страны. Претендентам предстоит пройти тестирование по своему предмету и записать видеовизитку.

Победителем проекта станет специалист, который сможет увлечь аудиторию и максимально доступно объяснить материал своего предмета. Главный приз – авторское образовательное шоу на федеральном телеканале.

В прошлом году в проекте «Классная тема!» приняли участие семь тысяч педагогов со всей страны. Победителем стала учительница химии школы информационных технологий № 26 города Липецка Екатерина Сигарева.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Летняя подработка

Летом можно не только полноценно отдыхать, но и продуктивно работать. И сейчас самый лучший момент заняться поиском подработки на тёплый сезон.



Проведение экскурсий

Если вы много знаете о городе, в котором живете, и любите делиться своими знаниями с другими, почему бы не заработать на этом? Можно закончить курсы и устроиться в туристическое бюро. Летом там наверняка понадобятся дополнительные сотрудники.

Уход за домашними животными

Летом многие любят путешествовать, но взять с собой питомцев могут далеко не все. Если у вас есть опыт и желание поухаживать за хвостатыми-пернатыми, то самое время разместить об этом информацию на доске объявлений у подъездов своего и близлежащих домов, в домовом чате, соцсетях или на сайтах поиска работы.

Репетиторство

После ухода на каникулы у детей существует риск подзабыть часть пройденного материала, особенно по предмету, который дается сложнее других. Родители заинтересованы в организации дополнительных занятий, чтобы этого не произошло. Поэтому, если у вас есть необходимые знания и опыт, можно уже сейчас предлагать свои услуги.

Помощь на дачном участке

Вы все лето проводите на даче, а ваши соседи из-за сложной работы появляются на участке время от времени? Можно предложить им свои услуги по уходу, и за их грядками тоже. Полить, прополоть, открыть и закрыть теплицу – объем услуг и оплата оговариваются индивидуально.

Если вы не боитесь трудностей, быстро адаптируетесь и имеете высокую мотивацию, то желаем вам удачи в поиске сезонной работы, приобретения нового опыта и хорошего заработка!

Давайте удивлять и удивляться!



Скука и рутина – вот на что жалуются пары, прожившие вместе много лет, вырастившие (или почти вырастившие) детей, построившие дом, карьеру и много чего ещё.

Вместе уже не так интересно, потому что кажется, будто знаешь о любимом человеке все. И он думает о вас примерно так же. А это значит, что пришла пора его удивить!

Зачем это вообще нужно?

Да, скорее всего, придется потратить некоторые усилия. И люди взрослые и рациональные, прежде чем ввязываться в какой-то проект, хотя бы знают: а для чего это все затевается? Что они получают в результате? Вот смотрите.

- 1 Любимый человек будет в эйфории от вашего сюрприза, а его хорошее настроение передастся и вам.
- 2 Если вы угадаете с сюрпризом, этот факт продемонстрирует любимому человеку, как ему повезло со второй половинкой, что сделанный когда-то выбор в вашу пользу был правильным.
- 3 Вам не грозит перспектива оказаться в роли «прочитанной книги», а вашего супруга или супругу не потянет искать приключения на стороне.
- 4 Сюрприз может через некоторое время стать взаимным. Вам же тоже хочется получить свою порцию приятного удивления, не правда ли?
- 5 Приятно ощущать себя человеком, способным выйти за рамки обыденности. Креативность – весьма полезное качество, прокачать которое очень даже полезно.

Чем будем удивлять?

Ответ очевиден: тем, чего любимый человек от вас не ждет. Вы не очень любите боевики? Предложите в субботний вечер посмотреть громкую премьеру вместе с мужем, который их обожает. Ваша жена затеяла в выходные заготовку пельменей? Найдите в интернете необычный способ лепки и присоединитесь к ней на кухне. И таких примеров может быть великое множество. Например...

● **ДЕТСКАЯ МЕЧТА.** Муж рассказывал, что в детстве мечтал о конструкторе или машинке на дистанционном управлении? Порадуйте его таким подарком сейчас! Он с удовольствием окунется в детские эмоции.

● **ДРУЖЕСКИЕ ПОСИДЕЛКИ.** Они тоже могут быть приятным сюрпризом, особенно если ваша половинка не будет предупреждена. Можно тайне пригласить пары, с которыми вы дружите, на тематическую вечеринку – в костюмах из любимого фильма, с ретро-музыкой или ради кулинарного путешествия.

● **СВИДАНИЕ КАК В ЮНОСТИ.** Почему бы не пригласить любимого человека в кино? Или погулять в парке с мороженым и покататься на каруселях? Достаточно оставить на столе записку с датой и местом встречи. А если немного заморочиться, такую записку может доставить курьер из цветочного магазина вместе с букетом ее любимых цветов.

● **ПОЕЗДКА, ЭКСКУРСИЯ, КОНЦЕРТ.** Вы, как никто другой, знаете, какого артиста любит ваша половинка, куда мечтает съездить или о чем узнать. Устраивать такие крупные сюрпризы часто не стоит, чтобы не потерять остроту ощущений. И не забудьте предупредить супруга или супругу, чтобы не планировали на выбранную дату ничего важного и срочного.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Сначала каждая девушка мечтает, чтобы у нее был не муж, а клад. А потом удивляется, откуда она такое чудо выкопала...



Сроки и планы

Чаще всего супругам приходит в голову идея удивить свою половинку в связи с приближающимся днем рождения или годовщиной. Но семья будет только крепче, если поводы будут находиться гораздо чаще – примерно раз в месяц.

Хотим предостеречь людей, которым креатива не занимать: устраивать сюрпризы и удивлять чаще не стоит, даже если вы полны прекрасных идей. В-первых, сюрпризы тоже могут надоесть. Во-вторых, они могут требовать определенной подготовки и материальных затрат. Если сюрприз не по карману или не ко времени, произвести ожидаемое приятное впечатление вряд ли получится.

Хороший Робин

Принято считать, что прозвище благородного разбойника Робина из средневековых английских легенд было дано ему неслучайно: «Гуд» – значит хороший. Он же делал доброе дело – отнимал имущество у богатых и раздавал бедному люду. На самом деле «Гуд» – неудачный перевод. В английской версии его зовут «Худ» (от «hood» – капюшон),

потому что герой легенд именно под этой деталью одежды скрывал свое лицо. Так что правильное было бы называть благородного разбойника «Робин Капюшон».

Что внутри у жемчужины?

На фермах по выращиванию жемчуга в раковины моллюсков подкладывают песчинки. Моллюск, чтобы изолировать посторонний предмет, начинает покрывать его слоями перламутра. А откуда песчинки берутся в раковинах, которые находятся в океане? Оказывается, в центре природного жемчуга находятся...



микроскопические червячки. Это паразиты, которые проникают в раковину и питаются плотью моллюска. Когда червячки погибают, их ждет участь песчинки: покрытые бесчисленными слоями перламутра.

Болючий перчик

Поклонникам восточной кухни хорошо известно ощущение остроты во рту во время приема пищи – как будто всё огнём горит. Оно появляется благодаря алкалоидам, которые содержатся в приправах, особенно в разных видах перца. Эти вещества воздействуют на рецепторы, которые отвечают не за вкус, а за боль. Так что острые блюда на самом деле болючие.



Ну и хобби!

Европейские аристократы XVIII века придумали себе необычное хобби – парфиляж, или распутывание. Цель такого времяпрепровождения – при помощи специальных приспособлений нитку за ниткой распутывать кружева или бахрому, содержащие золотые или серебряные нити. Затем драгоценные ниточки складывались в мешочек, а простые – выбрасывались. Со временем, когда металла накапливалось достаточное количество, их отдавали ювелиру на переплавку.

Светлана СИДОРЧУК



КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электронной стимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артрите, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электронной стимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвочник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекают время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Больше отравления лекарствами — дольше жизнь! Больше боли — целые нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Больше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спасение от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 22.05.2024 г. по 22.06.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1216600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Собаки влюбляются, едят хот-доги и спасают хозяев. И в этом предложении нет ничего необычного, потому что это всё происходит в кино.

В Санкт-Петербурге проходят съемки новогодней комедии для всей семьи «Собачье дело». В этой истории снимаются Глюк'оЗа, Антон Богданов, Константин Крюков, Дмитрий Хрусталёв и Полина Айнутдинова, уже знакомая зрителям по сериалу «Папины дочки. Новые». Картина производится студией «Смарт Фильм» совместно с «Ол Медиа Компани» (входит в группу компаний START) и онлайн-кинотеатром START. Режиссером фильма стала Анна Курбатова. Мы узнали подробности съемок этой комедии и теперь готовы рассказать их и вам.

Колечко и Колечкины

Действие происходит в канун Нового года. Семья Колечкиных оказывается в эпицентре невероятных событий: любимица одиннадцатилетней Луши (ее играет юная Полина Айнутдинова) собака Кристи нечаянно съедает спрятанное в хот-доге кольцо царицы Нефертити. А бывший ухажер Лушиной мамы Алины (в этом образе зрителя увидят Глюк'оЗа) бизнесмен Сергей Амиантов (в этой роли – Константин Крюков) вновь пытается закрутить с ней роман. И когда все семейство оказывается на карнавале в особняке Амиантова, грабители проникают в дом Колечкиных, чтобы похитить Кристи и извлечь древний артефакт. Разобраться со всеми этими неслучайными совпадениями, спасти любимую собаку и вывести богатого соперника на чистую воду предстоит главе семейства Борису Колечкину (эта роль досталась Антону Богданову) вместе с Лушей и дворнягой по кличке Карузо...

– Для нашего творческого коллектива это не первый семейный фильм, но первая новогодняя история, – рассказывает один из продюсеров Михаил Курбатов. – Картина должна получиться доброй, веселой, в ней будет много приключений и сложных трюковых эпизодов. Мы планируем выйти в прокат к следующему Новому году – думаю, зритель с

Кто распутает «Собачье дело»?

Кстати

Как мы уже отметили, фильм будет показан в зимние праздники. – Мне с детства нравились такие фильмы, как «Бетховен», в которых дети взаимодействуют с животными, где показана роль домашнего питомца в воспитании ребенка и в жизни семьи в целом, – говорит один из продюсеров Георгий Шабанов. – Это очень правильно, что мы с детства приучаем детей нести ответственность за братьев наших меньших. Всегда хотелось сделать такое кино – и вот теперь у нас есть «Собачье дело».



Собака по кличке Карузо и тот самый резиновый хот-дог, очень похожий на настоящий.



В кадре – Антон Богданов.



В фильме Глюк'оЗа и Константин Крюков создают новогоднее настроение.

удовольствием посмотрит это красочное действие в кино в преддверии праздников...

То холод, то жара – всё ради зрителя

Как нам удалось узнать, кастинг на главные роли занял несколько месяцев. – В этот раз подбор актеров у меня был нестандартным, – признается нам режиссер фильма Анна Курбатова. – Обычно, когда в фильм мы подбираем актеров, то я сразу вижу, кто и какого героя должен исполнить. Но в

этой комедии непростой сценарий, жанровый и довольно эксцентричный. Надо было подобрать артистов, которые, с одной стороны, будут смешными, а с другой – органичными. Поэтому кастинг был долгим.

На наш взгляд, артисты прекрасно перевоплотились в свои роли. Например, в одной из сцен фильма Константин Крюков органично вжился в образ Деда Мороза, а певица Глюк'оЗа примерила костюм Снегурочки.

– Я очень обрадовалась, когда мне предложили роль в этом добром семейном кино! – говорит артистка. – Мне понравились и сценарий, и актер-

ский состав. Перед нами стоят очень непростые задачи, но я уверена, что мы справимся. Костюм Снегурочки хоть и не очень удобный... Впрочем, нам всегда приходится или мерзнуть, или страдать от жары – но это того стоит! В кадре все выглядит потрясающе! Думаю, что у нас получится очень красивый и веселый новогодний фильм!

Кстати, в небольшой роли в фильме появится Анастасия Мельникова. Она исполнила роль экскурсовода.

Друзья наши меньшие

Конечно, мы не можем обойти стороной и других актеров этого фильма – собак. Ведь им тоже отводится важная роль в сценарии.

– Это всегда сложная и кропотливая работа! – признается нам режиссер фильма Анна Курбатова. – И очень важно, что наши замечательные актеры решились на такой эксперимент и всячески мне помогают. По сценарию у нас три собаки. Но в съемках принимало участие большее количество: другие собаки были дублерами. Для меня это не первый подобный опыт: я много работала с животными, снимала и лошадей, и волков. Так что меня собаками не удивить! (Улыбает-

ся.) За несколько месяцев до начала съемок мы обратились к кинологом в Санкт-Петербурге, чтобы они помогли выбрать собак, которые подходят нашим персонажам. А потом они начали готовить животных к съемкам: изучали новые команды и учились их выполнять. Мы изготовили реквизит, необходимый для различных эпизодов. Например, сосиску, которую по сценарию таскает собака, сделали резиновую. Или у нас была еще сцена, где одна из собак открывает защелку на двери. Мы изготовили специальную дверь с правильной защелкой на необходимой высоте (чтобы животное могло достать этот замок, – Прим. авт.), и собачка тренировалась открывать ее.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



Глюк'оЗа с удовольствием согласилась на съемки в семейном фильме.

Кстати

Новогоднее настроение весной

Думаем, вы знаете о том, что время года в фильме по сценарию не всегда совпадает с погодой, в которой та или иная кинолента снимается. «Собачье дело» не стало исключением. Съемки новогодней истории начались весной.

– Часть действия происходит в новогоднюю ночь, – рассказывает нам режиссер. – Поэтому эти эпизоды мы снимаем в темное время суток. Но дело в том, что в Санкт-Петербурге уже сейчас короткая ночь, и мы очень зависели от этого. А еще очень быстро в этом году сошел снег. Нам все же придется дорисовывать некоторые сугробы с помощью компьютерной графики. Еще было много работы у декораторов – мы ведь создавали Новый год с нуля. Но зрители точно смогут прочувствовать праздничную атмосферу и новогоднее настроение. И не только благодаря декорациям, но и игре актеров. Некоторые в плюс семье изображали, что на улице очень холодно. Магия кино. Кстати, из-за капризов погоды пришлось изменить одну из сцен. – У нас должен был быть эпизод, когда несутся по городу сани с лошадьми вместе с одной из героинь фильма, – продолжает режиссер. – Мы долго изготавливали эти сани, а снега-то в итоге нет. Пришлось нам в срочном порядке менять их на карету.

«Пятница!» представляет: Мистер X или... Мистер X?

Телеканал «Пятница!» готовит к эфиру новый сезон романтического эксперимента «Мистер X». И он будет существенно отличаться от первого! Судите сами. Во-первых, потенци-

альные невесты смогут выбирать сразу из двух представительных и обаятельных молодых людей. А во-вторых, они с самого начала не будут знать, что кто-то из Мистеров

X – богач, а кто-то – бедняк. Правда откроется в самом финале, и участницам придется делать выбор между любовью и деньгами. Ну а у вас, дорогие читатели, есть возможность

поучаствовать в конкурсе и тоже проверить свою интуицию. Чтобы вам было проще принять решение, мы собрали о загадочных Мистерах X следующую информацию.

Мистер X 2

По гороскопу – Близнецы.

Возраст: 29 лет.

Рост: 200 см.

Вес: 93 кг.

Родился в городе Чернушка.

Образование:

- Высшая школа экономики, факультет экономики;
- РАНХИГС, факультет политологии.

Работа: был репетитором по математике.

Личностные качества: считает себя очень трудолюбивым, в меру упрямым, целеустремленным. Местами перфекционист, местами пофигист.

Вредные привычки: ходит в тренажерный зал каждый день, записывает голосовые сообщения, постоянно учит чему-то людей.

Страхи: боится не реализоваться и оказаться не в том месте и не с теми людьми.

Увлечения: в свободное время увлекается астрологией, спортом, путешествиями. Любит знакомиться с разными людьми.

Достижения: для него каждый день – это повод для гордости.

- Поступление в вуз на бюджет,
- переезд в Москву,
- покупка автомобиля.

Свидание мечты: поужинать в уютном ресторане в горах в маленьком городе в другой стране, где нет никого из знакомых.

Идеал девушки: красивая, верная, милая и воспитанная. Девушки привлекают спортивные, не слишком высокого роста (до 180 см), с голубыми глазами, чувством юмора и собственными хобби.



Мистер X 2

Мистер X 1

Мистер X 1

По гороскопу – Лев.

Возраст: 30 лет.

Рост: 190 см.

Вес: 90 кг.

Родился в городе Тирасполь.

Образование: с первого класса был отличником, закончил факультет Международных отношений МГИМО.

Работа: был репетитором по английскому языку, владеет немецким языком. После обучения в вузе некоторое время работал ассистентом корейского бизнесмена.

Личностные качества: добрый, искренний, ответственный и целеустремленный.

Вредные привычки: нет.

Страхи: боится пауков и змей.

Увлечения: занимается спортом, ходит в тренажерный зал; в свободное время пишет фантастический роман и исполняет музыку в жанре рок, поет собственные песни о любви. Увлекается кулинарией.

Достижения:

- Спас котенка.
- Подарил бабушке гигантский телевизор с 300 каналами.
- 25 раз прыгал с парашютом.
- Закрыв кредит школьной учительнице.

Свидание мечты: сходить на выставку в музей, погулять в парке со сладкой ватой, встретить закат на крыше высотки, послушать пластинки на выставке винила, случайно попасть на концерт живой музыки.

Идеал девушки: добрая, искренняя и с чувством юмора.

Премьера шоу – 23 мая в 21:00. Дальнейшие выпуски смотрите в эфире телеканала «Пятница!» по четвергам.



Внимание, конкурс!

Проверь свою интуицию: отсканируй QR-код и угадай, кто из Мистеров X богач, а кто бедняк.

Победитель получит 4 000 рублей за правильный ответ.

Подробности и условия участия в конкурсе читайте по ссылке: <https://fri.link/mrxbot>



РЕКЛАМА 16+

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Для многих молодая картошечка – любимая вкуснятина лета. И вареная она хороша, и жареная, и запеченная. Кулинары и едоки любят и славят молодой картофель практически во всех уголках нашей планеты.

стол без КАРТОШКИ, что пляска без гармошки



Раклет с молодым картофелем

Швейцарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 172 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкого молодого картофеля
- 350 г твердого легкоплавкого сыра
- 80 г с/к бекона
- 1 маринованный огурец
- 1 небольшая белая луковица
- пучок листового салата
- 1 ст. л. уксуса
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности, после чего воду слить.

2 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, посыпать сахаром, залить уксусом, оставить мариноваться.



3 Огурец и бекон нарезать мелкими кубиками, салат порвать руками.

4 Бекон обжарить на сухой сковороде до шкварок, извлечь из сковороды, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

5 Готовый картофель разрезать пополам, обжарить на жире от бекона (если его мало, добавить растительного масла), посолить, поперчить, извлечь из сковороды, смешать с беконом.

6 Салатные листья, огурец и маринованный лук перемешать, разложить по тарелкам, сверху выложить картофель с беконом.

7 Сыр разрезать на 4 пласта, каждый из которых поджарить (или расплавить в микроволновке) и выложить поверх ракета.

ПОСЛОВИЦЫ

Проголодаешься – картофель посадить догадаешься. Картошку сажать, не руками махать.

Картофель хлебу подспорье.

Под окрошку да картошку доставай большую ложку.

– Ты так похудела! Это новая диета?
– Да: морковь, свёкла и картофель.
– А что делала: варила или на пару готовила?
– Сажала!



– Дорогая, а что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная...



Кстати

Один из самых популярных сортов картофеля в России – «Синеглазка». Но не все знают, что это всего лишь народное прозвище, а правильное его название – «Ганнибал». Сорт назван так в честь дедушки А.С. Пушкина, Ибрагима Ганнибала, который одним из первых в России начал активно заниматься селекцией картофеля.

А самыми первыми селекционерами картофеля были аборигены Перу, которые четыре тысячи лет назад вывели около 200 его сортов.

Молодой картофель с сырной заправкой

Болгарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г молодого картофеля
- 200 г мягкого сыра (брынза, фета, сулугуни и т.п.)
- 1 стакан жирной сметаны
- 60 г сливочного масла
- 0,5 пучка укропа
- 0,5 пучка зеленого лука
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Зелень мелко нарубить, сыр раскрошить (размять вилкой или натереть на крупной терке).

3 Соединить сыр, сметану и зелень, поперчить, перемешать.

4 Слить воду из кастрюли с картофелем, положить масло, накрыть кастрюлю крышкой, встряхнуть.

5 Разложить картофель по тарелкам, сверху выложить сырную заправку.



Тёплый салат из молодого картофеля с рыбой

Албанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г молодого картофеля
- 200 г рыбы г/к
- 3 стебля сельдерея
- пучок зеленого лука
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- майонез
- 2 ст. л. зернистой горчицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Сельдерей нарезать тонкими дольками, зеленый лук – колечками, рыбу разобрать руками на небольшие кусочки.

3 Сделать заправку: смешать горчицу, масло и майонез.

4 Картофель нарезать кубиками, смешать с заправкой.

5 Добавить рыбу, сельдерей, зеленый лук, посолить, поперчить, перемешать.

6 Подавать немедленно (теплым) или охлажденным.

Мятая молодая картошка в духовке

Хорватская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных молодых картофеля (или 8 шт. среднего размера)
- 100 г тертого сыра
- 1 ст. л. кетчупа
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Зелень и чеснок очень мелко нарубить, смешать с кетчупом.

3 Картофель выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, и сплющить, придавив небольшой тарелкой.

4 Каждую картофелину смазать соусом из кетчупа.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 7-10 минут, посыпать сыром, запекать еще 5 минут.

Салат из молодого картофеля с песто

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г молодого картофеля
- 200 г стручковой фасоли
- 2 ст. л. тертого пармезана
- 30 г кедровых орехов
- пучок зеленого базилика
- 0,5 пучка петрушки
- 1/4 стакана растительного (оливкового) масла
- 1 зубчик чеснока
- белый винный уксус
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде, дать остыть.

2 Фасоль нарезать кусочками 3-4 см, сварить в кипящей подсоленной воде до готовности (3-4 минуты), дать остыть.

3 Сделать соус песто: в чашу блендера сложить базилик, петрушку, чеснок, орешки, пармезан, влить растительное масло, взбить до однородности.

4 Соединить картофель и фасоль, посолить, поперчить, заправить соусом песто и уксусом.

Бывают дни, когда удивительным образом всё складывается и получается, а бывает наоборот: удары судьбы собираются в кучку и бьют залпом из всех орудий.

В последнее время в моей жизни гремит канонада, круша вокруг все и вся. На работе светит незаслуженное увольнение, вирус не дает встать с постели уже несколько дней, долгоиграющие отношения зашли в тупик. Дисфория, в общем. Этим научным словом когда-то моя образованная подруга заменила другие более привычные и емкие слова с тем же значением. Но от перемены мест слагаемых сумма-то не меняется.

Три девицы под окном

Телефонный звонок расколол голову пополам, как грецкий орех. Левое полушарие вырубилось окончательно.

– Живая? – обеспокоенный голос подруги был словно эхо. – Мы с Катериной вечером к тебе заедем. Не раскисай!

Я даже не успела ничего промычать в ответ.

Мы дружим с детства. Ника, Катя и я (именно в такой последовательности) стояли на школьной линейке 1 сентября. За десять лет мы не растеряли дружбу, а только укрепили ее. Ника – обладательница редкого имени Никандра, была и остается заводилой в нашей тройке. По ее инициативе и под ее руководством мы сбегали с уроков, жарко споря, отстаивали свою правоту. И еще – читали хорошие книги и смотрели на мир широко открытыми глазами.

На стыке подросткового возраста и ранней юности стали задаваться вопро-

Игра всерьёз и надолго



Женщины без мужского общества блекнут, а мужчины без женского – глупеют.
Антон Чехов

сами дальнейшего бытия: кем быть, с кем быть? Рисовали свое будущее, как девицы в сказке. Жаль, царь мимо не проходил.

– Катя – самая умная из нас, и ей в банке надо работать или замуж за банкира выйти, – рассуждала Ника.

– Не вижу логики, только однокоренные слова, – ответила тогда Катя.

– Вот! Говорю же: умная! – А Лиза?

Ника внимательно на меня посмотрела:

– Если не надоело упражняться на клавишах – пусть учит детей музыке, малыши ее любят.

– А ты? – веселились мы с Катей.

– В кино хочу сниматься, чтоб меня по телевизору показывали.

Про мечту Ники было все понятно: она сохла по парню, который в упор ее не замечал. Узнаваемость протоптала бы тропинку к его сердцу.

Мы хохотали и были счастливы. Но чужое счастье при отсутствии сво-

его всегда вызывает зависть. У кого-то легкую, а у кого-то неподъемную. С первым вариантом можно жить, второй тянет ко дну.

Сплошные неприятности

– Есть возможность попасть в клуб интеллектуалов, – заявила Ника, едва я открыла дверь. – Предлагаю нам всем записаться.

У меня от смеха даже прошла ломота в теле и прояснилось в голове.

– Из нас троих только у Кати мозги на месте, мы-то чем будем брать мыслителей? Богатым внутренним миром?

– Лично я – внешним. Должен же кто-то вдохновлять умников. К тому же, кто не в курсе, внешняя культура отражает внутреннюю. А ты, Лизавета, пойдешь за компанию. Когда мы вместе, у нас рождаются гениальные идеи...

– ...которые совершенно невозможно воплотить

в жизнь из-за их полной утопии, – поставила на место подругу Катя.

Тут надо поведать подробней о ситуации. И так, за десять лет с момента окончания школы в жизни каждой из нас много чего произошло. Ника два раза сходила замуж, Катя получила кандидатскую степень, я пыталась состояться в профессии. У меня с музыкой не получилось, но вдруг проснулись зачатки рисования. Волей случая я попала в архитектурное бюро. И все было хорошо, пока проект, над которым я корпела полгода, не присвоил себе дру-гой начинающий зодчий. Причем сделал это настолько виртуозно, что не подкопаешься.

– Пиши «по собственному...», или будут неприятности, – сказал начальник.

Вечером я свалилась с гриппом. Жирной точкой в завершение того злополучного дня стало ответное смс на мое послание моему парню: «Предла-

гаю взять паузу в наших отношениях». Возникло чувство, будто я прыгнула с парашютом в бездну, а парашют не раскрылся. Мечты, планы, перспективы летели в тартарары.

С другой стороны, какой смысл страдать об упущенных возможностях? Все равно ничего не изменится. Зато появляется свобода. Надо только правильно ею распорядиться.

– Девчонки, может, все-таки стоит сходить в клуб интеллектуалов? – просипела я. – Мы ведь не глупее других, формы и содержание – в порядке.

– А я что говорила! – обрадовалась Ника. – Мы еще всех сделаем!

Игра всерьёз и надолго

Попасть в закрытый клуб «мозговиков» оказалось не так уж сложно: несколько звонков «знакомым знакомым» – и мы уже в списках. Правда, накануне пришлось пройти небольшое тестирование, на котором выяснялся уровень познаний. Мы были на высоте. Заседание-игра с нашим участием планировалось в ДК на ближайший выходной день.

– Встречают по одежке, – напомнила накануне Ника. – Надо решить, в чем идти. Цветовая гамма, фасон не должны пересекаться. Наряд яркий, запоминающийся, но не вызывающий.

– Провожать-то будут все равно «по уму». Я пойду в том, в чем удобно и привычно: джинсы-футболка, – ответила Катя.

Моя позиция находилась, как обычно, между мнениями подруг: стильно, скромно, дорого.

Интеллектуалов, среди которых подавляющей частью были представители сильного пола, наше появление вызвало несомненный интерес. Странное дело, но в этой незнакомой разношерстной компании мне было очень комфортно. Интересные люди, атмосфера братства, новые возможности.

Катя была на высоте. Она виртуозно жонглировала ответами, не промахиваясь и не сбиваясь. Ко мне повернулся симпатичный мужчина, по виду – технарь: очки, интеллигентное лицо:

– Я в восхищении. Мы все в восхищении...

– Ваша фамилия начинается на букву «К»?

Мы оба рассмеялись.

– Давайте знакомиться. Кирилл.

– Лиза.

Во мне что-то заискрилось. Не помню, кто сказал, что любовь – это высокое напряжение, как лампочка, подключенная к электросети. Стоп. А от кого он в восхищении: от меня или Кати? Да что тут думать, конечно, от меня. И голова закружилась в вальсе его комплиментов...

Так я сыграла всерьез и надолго. Вместе с Кириллом мы уже пять лет.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

		9	8			1		4
2	4			3	1	7		
1		8				3		5
5	3	6	4					
	1	4	2		3	8	5	
					5	4	3	7
4		1				6		3
		3	9	8				7
8		7			6	5		

2 ★★★★★

			9	3		5		
			2		8		9	
	2		6		1			3
2	8		1	5		3		
3	7		2		9		8	1
		1		3	6		2	5
1			9		8		4	
8		4		7				
	9		4	1				

3 ★★★★★

6		7	9			5		
	9			7	6	4		1
5	4	1		2				7
	1	9			5			4
				9				
2			1			6	7	
4				1		7	5	6
9		5	2	6				4
	6				7	3		2

3	7	9	8	5	2	1	6	4
2	4	5	6	3	1	7	9	8
1	6	8	7	4	9	3	2	5
5	3	6	4	7	8	9	1	2
7	1	4	2	9	3	8	5	6
9	8	2	1	6	5	4	3	7
4	9	1	5	2	7	6	8	3
6	5	3	9	8	4	2	7	1
8	2	7	3	1	6	5	4	9
4	6	8	7	9	3	1	5	2
8	9	3	5	2	4	8	6	9
5	4	1	3	2	8	9	6	7
7	1	9	6	8	5	2	3	4
3	6	4	7	9	2	8	1	5
2	5	8	1	3	4	6	7	9
4	3	2	8	1	9	7	5	6
9	7	5	2	6	3	1	4	8
1	8	6	4	5	7	3	9	2

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Обыкновенный фашизм-2». Фильм шестой. (18+)
- 01.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Виктория Сафонова, хозяйка бюро переводов, счастлива замужем и готовится отпраздновать десятилетний юбилей их свадьбы. Детей у пары нет, оба целыми днями пропадают на работе.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



16.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
В лодку, на которой Кораблев должен был ехать на совещание, подкладывают бомбу. Кораблев уговаривает Бухтового инсценировать его гибель, чтобы выйти на заказчика покушения.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «КАЗАКИ». (16+)
- 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.10 «Кот под прикрытием». (6+)
- 13.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 15.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
- 17.15 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФК РОДИНА». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
- 00.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 02.30 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)
- 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Нина узнает от Жанны Ивановны, что Саша и Сергей съезжаются. Она не понимает, почему всегда честная с ней племянница столько скрывает. Сашу саму эта новость застает врасплох...
- 18.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
- 01.55 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Я тебе не верю». (16+)
- 05.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 04.35 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «МИЗАНТРОП». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Зовите шефа. (16+)
- 07.00 Кондитер. (16+)
- 08.10 Четыре дачи. (16+)
- 11.00 Адский шеф. (16+)
- 13.40 На ножах. (16+)
- 18.10 Черный список. (16+)
- 21.10 Секретный артист. (16+)
- 00.00 «МЕЖДУ НАМИ МУЗЫКА». (18+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.30 «Супермама». (16+)
- 16.55 «Беременная в 45». (16+)
- 19.45 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Аслан случайно знакомится с психологом Девин. Девин начинает консультировать Аслана, и вскоре у них возникают чувства друг к другу, но жизнь героев усложняет его влиятельная семья...
- 02.05 «Измены». (16+)
- 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Лучшее быть зрителем, чем участником!
- 06.50 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 22.00 Охотники. (16+)
- 20.00 02.40 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Вне закона. (16+)

МИР

- 05.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 05.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 05.35, 06.25, 10.20, 02.45 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Евразия. (12+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
- 10.10 «Я, Че Гевара». (12+)
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 15.10 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 22.25 «ПРЕМИЯ». (12+)
- 23.50 «Евгений Онегин». (12+)
- 01.00 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе» (16+)
- 05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 07.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 11.20 «ТАНКИСТ». (16+)
История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов.
- 14.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 19.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 02.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 04.25 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Смешарики». (0+)
- 09.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
- 11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00 «Диностер». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Отель у овечек». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Цветяшочки!». (0+)
- 17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.15 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
Мультсериал скричеров-боевых роботов, способных превращаться в механических зверей.
- 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.00 «Гризли и лемминги». (6+)
- 03.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.35, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
- 08.00, 15.15, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Цветяшочки! Зарядка с Цветяшочками». (0+)
- 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Сказочная кухня. Кюкю». (0+)
- 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00, 00.30 «Буба». (6+)
- 17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 18.00 «Фиксики». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка», «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь. Мания собирания». (0+)
- 23.00 «Бобб добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 02.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Ник-изобретатель. Улыбка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 02.40, 10.40, 13.55 Не квартира - музей. (12+)
- 02.55, 07.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 03.50, 17.50, 18.25 Семь дней истории. (12+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 05.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 05.30 Нация в фарфоре. (12+)
- 06.30 Личность в истории. (12+)
- 08.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 09.00, 09.35 Легенды науки. (12+)
- 10.10 Музейный феникс. (12+)
- 10.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 14.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 16.00 Тайное становится явным. (12+)
- 16.15 Россия. Связь времен. (12+)
- 16.45, 21.00 Историограф. (12+)
- 17.30 История образования в России. (12+)
- 17.55 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 18.30 Владивостокская крепость. (12+)
- 19.00 Карибский кризис. Послелюбие. (12+)
- 20.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 21.45 Родовладельцы. (12+)
- 22.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Защитники неба. (16+)
- 07.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 08.40 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
- 09.40 Военные крепости: геональные мегастроения. (12+)
- 10.40, 11.40 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
- 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 14.25 Легенды Европы (12+)
- 15.25 Королевский гид: Шотландия. (16+)
- 16.20, 17.15 Утопия инженерии. (16+)
- 18.05 Мифы и чудовища. (16+)
- 19.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работогровли. (16+)
- 20.05 Взлом кодов. (16+)
- 21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.55 Защитники неба. (16+)
- 22.55 Смертоносная техника. (12+)
- 23.50 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
- 00.45 Военные крепости: геональные мегастроения. (12+)
- 01.40, 02.40 Гробницы Египта. (12+)
- 03.30 Взлом кодов. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 18.55, 03.00 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
- 06.50 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
- 07.20, 21.20, 03.50 Доктор, мне только спростить. Алевтина Оранская. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.40 Еда. Соленья. (12+)
- 12.05 Без халатов. Татьяна Виноградова и Сергей Ерин. (12+)
- 12.35 Доктор, мне только спростить. Михаил Баранник. (12+)
- 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 1. (12+)
- 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 2. (12+)
- 14.05 О самом главном.. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
- 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
- 19.50, 05.30 От первого лица. Родительское выгорание. (12+)
- 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
- 20.50 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
- 21.45 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
- 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 02.00, 02.30 Будь в тонусе! Эпизоды 11 и 12. (12+)
- 04.20 Научные сенсации. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 02.20 «Библиотека Петра: слово и дело»
- 08.40 «Невский ковчег»
- 09.05 00.25 «Душа Петербурга»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
- 15.35 «Забытое ремесло»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 «Запечатленное время»
- 17.45 Неделя камерной музыки
- 18.45 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Индира Ганди»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 Пушкины
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 23.55 «Магистр игры»

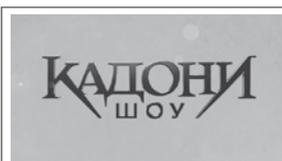
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

3 ТВ-3



01.45 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- На ОМВД «Пятницкий» происходит нападение. Неизвестный мужчина взрывает в здании две гранаты и расстреливает сотрудников. После чего жизнь отдела кардинально меняется. Гибель сотрудников заставляет Зимину и ее подчиненных по-новому взглянуть на происходящее.
- 23.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
- 01.45 Кадони шоу. (16+)
- 02.30 «ЛИШНИЙ». (12+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

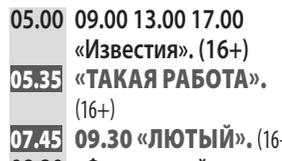
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведемся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведемся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 02.20 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

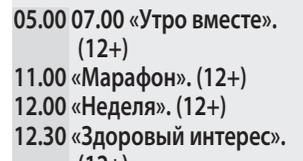
5 5-й КАНАЛ



07.25 Давай разведемся! (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 07.45 09.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



07.25 Давай разведемся! (16+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 22.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 17.30 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 19.20 Новости
- 07.05 18.30 21.25 00.00 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 11.30 00.55 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 23.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)
- 16.30 Дартс. OLIMPBET Международная лига
- 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место
- 22.15 Футбол. Вторая ежегодная премия Российской Премьер-Лиги Winline Герои РПЛ. (12+)
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (16+)
- 07.35 07.55 12.10 14.55 15.15 15.35 20.45 22.20 03.30 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 08.20 «Первые леди». (6+)
- 08.50 05.05 География спорта. (12+)
- 09.15 11.45 Лица страны (12+)
- 09.30 21.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 13.05 01.45 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 16.00 «Здоровый образ» (12+)
- 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 18.20 03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 19.30 Диск-гольф. (0+)
- 20.30 Небесная грация. (0+)
- 21.30 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Звезды о звездах. (16+)
- 12.00 Топ-30. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Знаешь ли ты? (16+)
- 20.30 Слетни-шейкер. (16+)
- 21.05 Тарелки раздора. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
- 07.45, 08.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.45 «СЕРЕНА». (16+)
- 11.50 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 14.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 16.45 «ЧУДО». (12+)
- 19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 21.20 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- Фантастическая комедия, США, 2007 г.
- 23.25, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.20 «КЛЯТВА». (16+)
- 03.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 04.40 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬБЕТЕ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». Мультисериалы. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «ТОБОЛ». (18+)
- 10.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 12.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
- 15.05 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 17.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 19.00 «ГАДАЛКА». (16+)
- 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)
- 21.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 23.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 00.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 02.15 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 03.35 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 05.10 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Алексей Нилов, Александр Половцев
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «НА ОСТРИИ». (16+)
- 02.20 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
- 03.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 06.40, 12.40, 04.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультфильмы. (0+)
- 06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 12.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.40, 18.30, 19.20, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 01.20 Богиня шопинга (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.10 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.20 «ЗИМОРДОК». (16+)
- 02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.40, 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 03.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 04.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
- 07.00 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
- 08.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 10.35 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 12.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 14.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 15.45 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 17.35 «ГОРЬКО». (16+)
- 19.30 «ОДНОКЛАСНИКИ». (12+)
- 21.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- Комедия, приключения
- 23.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
- 07.10 Мультфильмы. (0+)
- 09.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 10.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 12.15 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
- 13.50 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 15.15 «ОПЕКУНЬ». (12+)
- 16.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 21.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
- 23.50 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 01.25 «Джентльмен неудачи». (18+)
- 02.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
- 03.40 «КАДРИЛЬ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Лилиан Малкина, Ксения Раппопорт
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Казалось бы, какое отношение имеет маленькая собачка друга Максима Сергея Сивохо к налоговой проверке, устроенной няне Вике из-за неправильно заполненной налоговой декларации. Ровным счетом никакого. Но в доме Шаталиных ничего не происходит просто так.
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ОЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Памяти героев России. (0+)
- 12.00, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)
- 16.20 «ДЕМИДОВЫ». 1 серия. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.05, 02.55 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 1 серия: С чего все началось. (12+)
- 21.35, 03.20 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 2 серия: Мариупольский драматический театр. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 03.45, 04.25 За далью века. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Мч. Исидора.

Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 «Военная тайна». (16+)		
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)		
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)	09.30 Утро России	08.25 «ПЁС». (16+)	08.25 «ПЁС». (16+)	08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)		
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»	11.05 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)	Сергей рассказывает Олегу, как ему удалось вывести директора на чистую воду. Измотанный Саша теряет сознание. Сашины подружки уверены, что Сергей изменяет Саше с Алиной...	09.00 «Военная тайна». (16+)		
10.55 Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	10.35 «ПЁС». (16+)	10.35 «ПЁС». (16+)	12.45 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)	18.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)		
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	13.00 «Сегодня»	14.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)		
12.15 «Главный рубеж. Ни шагу назад». (16+)	14.30 Вести. Местное время	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	17.05 Уральские пельмени. (16+)	22.00 «Женский Стендап». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)		
13.35 Информационный канал. (16+)	16.00 Вести	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	23.00 «Это нормально?» (18+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)		
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)	16.30 «Малахов». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	21.00 «ФК РОДИНА». (16+)	00.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.30 «60 минут». (12+)	16.45 «За гранью». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)	01.45 «Музыкальная интуиция». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)		
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)	20.00 Вести	17.50 «ДНК». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	00.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)	03.15 «Импровизация. Команды». (18+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.05 Вести. Местное время	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	02.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)	04.00 «Студия «Союз». (16+)	20.00 «КОМАНДА «А». (16+)		
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)	21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	20.00 «Сегодня»	20.00 «Сегодня»	04.00 «Последний из магиян». (16+)	05.40 «Я тебе не верю». (16+)	22.20 «Смотреть всем!» (16+)		
21.00 «Время»	Виктория проводит время в компании Максима. Неразбериха с номером, потеря телефона и паспорта сближает их. Тем временем Константин обзаводит его секретарша Марина, дочь богатого судовладельца.	00.00 «КАЗАКИ». (16+)	00.00 «КАЗАКИ». (16+)	05.10 «Мультфильмы». (0+)	06.25 «Импровизация». (16+)	23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.50 «КАЗАКИ». (16+)	00.50 «КАЗАКИ». (16+)	05.45 Ералаш. (0+)		00.30 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)		
23.00 «Большая игра». (16+)	02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)	03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)					
00.00 «Главный рубеж. Ни шагу назад». (16+)	03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)							
01.20 Подкаст.Лаб. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Гастротур. (16+)	06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.40 Пятница News. (16+)	06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение	09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
06.10 Зовите шефа. (16+)	06.50 Дорожные войны. (16+)	10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)	10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
07.00 Кондитер. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	12.00 «Вспомнить всё». (12+)	12.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.40 Четыре дачи. (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	15.10 «ПРЕМИЯ». (12+)	15.10 «ПРЕМИЯ». (12+)
10.10 Адский шеф. (16+)	19.00 Охотники. (16+)	17.00 «Такие разные». (12+)	17.00 «Такие разные». (12+)
12.00 Битва шефов. (16+)	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
13.30 Кондитер. Дети. (12+)	20.00 Решала. (16+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.50 Битва шефов. (16+)	22.00 Охотники. (16+)	22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)	22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
00.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	23.55 «Медный всадник». (12+)	23.55 «Медный всадник». (12+)
01.50 Пятница News. (16+)	02.50 Решала. (16+)	00.25 «Один день из жизни врача». (12+)	00.25 «Один день из жизни врача». (12+)
02.10 Черный список. (16+)		02.20 Отражение. Главное. (12+)	02.20 Отражение. Главное. (12+)
04.20 Пятница News. (16+)			
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 06.25 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)	05.50 «Путь к Победе». (16+)	05.50 «Путь к Победе». (16+)
09.35 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	06.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)	06.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.15 Специальный репортаж. (12+)	08.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	08.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
13.35 «Супермама». (16+)	09.55, 10.10, 01.25 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)	09.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)	09.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
17.05 «Ждули». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	11.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)	11.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
19.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	12.20 «МУРКА». (16+)	12.20 «МУРКА». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Приключенческий сериал по мотивам истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой.	Приключенческий сериал по мотивам истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)	17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	19.15 «Три кота». (0+)	19.15 «Три кота». (0+)
02.00 «Измени». (16+)	18.50 Игра в кино. (16+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)	21.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)	21.20 «Простоквашино». (0+)	21.20 «Простоквашино». (0+)
	01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)	22.05 «Дикие скричеры». (6+)	22.05 «Дикие скричеры». (6+)
	01.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР. Полад Бюльбюль оглы. (16+)	23.00 «Мотофайтеры». (6+)	23.00 «Мотофайтеры». (6+)
		23.30 «Бубаб». (6+)	23.30 «Бубаб». (6+)
		00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)	00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		02.00 «Гризли и лемминги». (6+)	02.00 «Гризли и лемминги». (6+)
		03.30 «Фиксики». (0+)	03.30 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)	07.35, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	08.00, 15.15, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Смешарики». (0+)	08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)	09.00 «Цветяшки! Игры с мячом». (0+)
10.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)	10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)	11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)	11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
14.05 «Тобот». (6+)	13.00 «Маша и Медведь. Мания собрания». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	13.25 «Сказочный патруль». (0+)
14.45 «Отель у овечек». (0+)	15.00 «Тобот. Детективы Галантики». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)	17.00, 00.30 «Бубаб». (6+)
17.00 «Цветяшки!». (0+)	17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	18.00 «Фиксики». (0+)
17.20 «Сказочный патруль». (0+)	20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.	20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)	23.00 «Бобр добр». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)	23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	00.00 «Турбозавры». (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)	02.25 «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка». (0+)
22.05 «Дикие скричеры». (6+)	03.00 «Енотки». (0+)
23.00 «Мотофайтеры». (6+)	03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
23.30 «Бубаб». (6+)	04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
02.00 «Гризли и лемминги». (6+)	
03.30 «Фиксики». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ДОКТОР
03.55, 14.25, 17.45 Семь дней истории. (12+)	06.10 Защитники неба. (16+)	06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
04.00 Афганистан 1979-1989. (16+)	07.05 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)	06.50, 20.55, 03.50 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
05.05, 05.40 Легенды науки. (12+)	08.05, 08.55 Утопия инженерии. (16+)	07.20, 21.20, 04.15 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
06.10 Музейный феникс. (12+)	09.50 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)	07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
06.40, 09.55, 18.50 Не квартира - музей. (12+)	10.45 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работогровли. (16+)	10.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
07.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)	11.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)	12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)	12.55 Загадки планеты Земля. (16+)	12.40 Большой скачок. Зачастия для человека. (12+)
10.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	13.45 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)	13.05 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+)
12.00 Генерал. (16+)	14.35 Легенды Европы. (12+)	13.35 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+)
12.55 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)	15.35 Королевский гид: Уэльс. (16+)	14.05 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
14.30 Владивостокская крепость. (12+)	16.30, 17.20 Утопия инженерии. (16+)	15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
15.00 Карибский кризис. Последствие. (12+)	18.10, 19.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)	17.55 Будь в тонусе! Эпизод 11. (12+)
16.00 Тайное становится явным. (12+)	20.00 Взлом кодов: Код человека. (16+)	18.25 Будь в тонусе! Эпизод 12. (12+)
16.15 Россия. Связь времен. (12+)	21.00 Загадки планеты Земля. (16+)	19.55, 05.35 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
16.45, 21.00 Историограф. (12+)	21.50 Защитники неба. (16+)	22.50 Доктор на работе. (12+)
17.30 История образования в России. (12+)	22.50 Смертоносная техника. (12+)	02.05 Будь в тонусе! Эпизод 13. (12+)
17.50 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)	23.40, 00.30 Утопия инженерии. (16+)	02.30 Будь в тонусе! Эпизод 14. (12+)
19.05, 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)	02.10 Мифы и чудовища. (16+)	04.40 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)	03.10 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работогровли. (16+)	
20.35 Россия научная. Великие умы. (12+)		
21.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)		
22.15 Россия глазами иностранцев. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



20.50 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.20 «Железная стена»
- 08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.50 22.20 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 XX век
- 12.00 01.35 «Роман в камне»
- 13.00 21.05 Пушкины
- 13.25 «Забывшее ремесло»
- 13.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
- 16.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Коллекция»
- 17.45 02.00 Неделя камерной музыки
- 18.35 «Илья Березин»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Моя истина, или Загадки не железной леди. Индира Ганди»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.35 «Белая студия»
- 23.45 «ПОРУС»

ТВЦ



00.30 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 10.40 02.05 «Актерские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звездные семьи». (16+)
- 00.00 События. 25-й час Тур. (0+)
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)

ТВ-3



13.30 «Старец». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- Антошину срочно понадобилась большая сумма денег, и он обращается к Зиминой за помощью, та направляет его к Карпову и предлагает им вместе найти за вознаграждение пропавшего ребенка. Наши герои каждый по-своему переживают потерю коллеги и друга Кати.
- 23.30 «МАЛАВИТА». (18+)
- 01.30 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

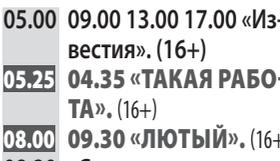
ДОМАШНИЙ



12.45 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
- 19.00 «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
- 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

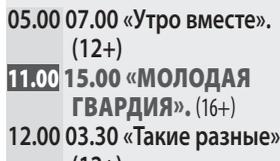
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.00 09.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

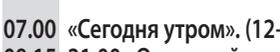
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 03.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ». (16+)
- Блондинка с богатым бойфрендом летят в Ниццу, а попадают в тайгу...
- 01.15 «Полицейский вестник». (12+)

ЗВЕЗДА



07.00 «Сегодня утром». (12+)

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 18.55 Новости
- 07.05 15.30 18.30 21.40 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 11.30 00.55 «Евро-2024. Обкатный отсчёт». (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 16.30 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10. (6+)
- 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 22.15 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Прямая трансляция
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (0+)
- 06.00 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 15.15 15.35 22.20 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 «Услышать ветер». (12+)
- 10.05 Дартс. Международная лига. (0+)
- 12.05 02.25 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 13.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 14.55 Небесная грация. (0+)
- 16.00 21.50 «Что за спорт?» (12+)
- 18.20 03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 19.30 Художественная гимнастика. Небесная грация. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 03.20 География спорта. (12+)
- 05.05 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Очень караочен. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Искры летят. (16+)
- 20.25 Плейлист. (16+)
- 20.40 Снимите это немедленно: Стиль звёзд. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Муз'итив. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

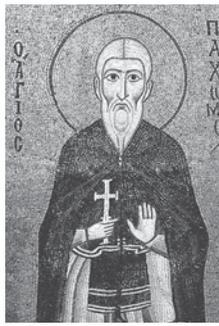
- 06.30, 07.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 10.45 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 12.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 14.55 «КЛЯТВА». (16+)
- 16.55 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬБЕТЕ». (16+)
- 19.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 21.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.20 «ТАЛЛИ». (16+)
- 02.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 04.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 10.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 11.45 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 13.35 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 15.20 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 17.15 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)
- 21.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 23.45 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 01.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 03.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 04.15 Мультфильмы. (6+)
- 05.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина
- 00.20 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 01.45 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 03.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 05.00, 11.35, 04.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.40, 19.20, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.40, 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Жизнь отеля бьёт ключом: Крис решает сразу на развод и свадьбу, Костя увольняется, а Даша, Юля и Никита идут на преступление...
- 16.05 «КУХНЯ». (16+)
- Шеф получает в подарок от Елены путёвку в санаторий. Макс озабочен тем, что в «Клод Монэ» возвращается Илья - бывший официант и бывший парень Саши.
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 4 серия. (6+)
- 11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 3 серия. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 Спас-стрим. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 03.45 День Ангела: Царевич Димитрий Угличский. (0+)
- 04.15 Русские праведники: Благоверные князья. (0+)
- 20.00, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 02.55 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 3 серия. (6+)
- 21.35, 03.20 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 4 серия. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.00 Спас-стрим. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 03.45 День Ангела: Царевич Димитрий Угличский. (0+)
- 04.15 Русские праведники: Благоверные князья. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Прп. Пахомия Великого.



Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

« Веруй, что Сам Бог предстоит тебе при всех делах, какие каждодневно ты делаешь».

Прп. Нил Синайский

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 10.55 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- Виктория и Максим счастливы вместе. Они решили снять дом и пока остаться в Турции. Макс делает Вике предложение. Но она не может ответить согласием - ей предстоит развод с мужем в судебном порядке.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

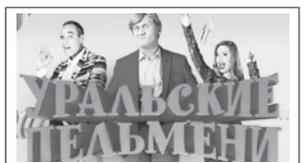
НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- Убит хозяин строительного рынка Кузнецов. Серёда и Судакова выясняют, что стреляли из арбалета с прибрежной зоны. В числе подозреваемых - Лазарев, Хорунжий и Гладышев.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «КАЗАКИ». (16+)
- 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



16.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.10 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
- 13.10 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
- 14.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 16.40 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФК РОДИНА». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
- 00.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 03.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (16+)

ТНТ



01.40 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- Саша надеется, что занятия по плаванию сблизят ее с Сергеем, но он просто нанимает для нее тренера. Тогда девушка идет на хитрость, чтобы привлечь внимание Градского.
- 18.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 01.40 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.40 «Я тебе не верю». (16+)
- 06.25 «Импровизация». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 Гастротур. (16+)
 - 05.40 Пятница News. (16+)
 - 06.20 Зовите шефа. (16+)
 - 08.00 Кондитер. (16+)
 - 09.30 Кондитер. Дети. (12+)
 - 10.50 Адский шеф. (16+)
 - 13.40 На ножах. (16+)
 - 18.30 Молодые ножи. (16+)
 - 23.00 Гастротур. (16+)
 - 00.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
 - 02.40 Пятница News. (16+)
 - 03.10 Черный список. (16+)
 - 04.30 Пятница News. (16+)
 - 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- ЧЕ!**
 - 06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 - 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
 - 06.50 Дорожные войны. (16+)
 - 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
 - 17.00 Улётное видео. (16+)
 - 19.00 Охотники. (16+)
 - 20.00 Решала. (16+)
 - 22.00 Охотники. (16+)
 - 23.00 Опасные связи. (18+)
 - 02.50 Решала. (16+)
 - 05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- ОТР**
 - 06.00 «Утро вместе». (12+)
 - 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
 - 10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
 - 12.00 «Академики». (12+)
 - 15.10 «ОСТАВИЛИСЯ ПОЕЗД». (12+)
 - 17.00 «Открытая наука». (12+)
 - 18.00 «Губернские новости». (12+)
 - 22.20 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА». (12+)
 - 00.25 «Один день из жизни врача». (12+)
 - 01.50 «Сделано с умом». (12+)
 - 02.20 Отражение. (12+)
- Победа**
 - 05.40 «Путь к Победе» (16+)
 - 06.40 «РУБЕЖ». (16+)
 - 08.20 «ПРИЗРАК». (16+)
 - 12.10 «МАЖОР». (16+)
 - У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступает за приятеля, влезает в драку с полицейскими и вываивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции...
 - 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 - 01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
 - 02.35 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 07.50 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 - 08.20 «Смешарики». (0+)
 - 09.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 - 10.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
 - 11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00 «Диностер». (6+)
 - 13.30 «Карбот». (6+)
 - 14.05 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.45 «Отель у овечек». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Цветяшники!». (0+)
 - Развивающий сериал-мюзикл для малышей.
 - 17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 17.20 «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.15 «Три кота». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 21.20 «Простоквашино». (0+)
 - 22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
 - 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
 - Захватывающие приключения юных мотофайтеров.
 - 23.00 «Буба». (6+)
 - 00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 02.00 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 03.30 «Фиксики». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
 - 07.30, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 08.00, 15.15, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25 «Маша и Медведь. Мания собирания». (0+)
 - 09.00 «Цветяшники! Уроки рисования с Цветяшниками». (0+)
 - 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 10.00, 18.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Волшебная кухня». (0+)
 - 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 13.25 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 17.00, 00.30 «Буба». (6+)
 - 17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
 - 20.00, 02.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Машины сказки». (0+)
 - 22.00, 05.30 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
 - 23.00 «Бобр добр». (0+)
 - 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 00.00 «Турбозавры». (0+)
 - 03.00 «Енотки». (0+)
 - 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 04.55 «Лео и Тиг». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- HISTORY!**
 - 01.00, 01.35, 20.55, 21.30 Легенды науки. (12+)
 - 02.05 Музейный феникс. (12+)
 - 02.40, 06.00 Не квартира - музей. (12+)
 - 02.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
 - 03.55, 10.30, 17.45 Семь дней истории. (12+)
 - 04.05, 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 - 06.15 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
 - 08.05 Генерал. (16+)
 - 09.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
 - 10.00 Углиское дело. Начало смутных времён. (12+)
 - 10.35 Владивостокская крепость. (12+)
 - 11.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
 - 12.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
 - 13.00, 16.45 Историограф. (12+)
 - 13.45 Народовластие. (12+)
 - 14.15, 17.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
 - 15.05, 19.05, 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
 - 16.00 Тайное становится явным. (12+)
 - 16.15, 22.35 Сквозь времена. (12+)
 - 17.30 История образования в России. (12+)
 - 18.45, 20.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
 - 20.00 Монологи императоров. (16+)
 - 22.05 Пешком в историю. (12+)
- HISTORY**
 - 06.05 Защитники неба. (16+)
 - 07.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
 - 07.30 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
 - 08.30, 09.20 Утопия инженерии. (16+)
 - 10.15, 11.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
 - 12.00 Взлом кодов: Код человека. (16+)
 - 13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 13.50 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
 - 14.45 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
 - 15.35 Оружие древности: искусство войны. (16+)
 - 16.25, 17.20 Утопия инженерии. (16+)
 - 18.10 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
 - 19.00 Человеческие зоопарки. (16+)
 - 20.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
 - 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 21.45 Защитники неба. (16+)
 - 22.45 Смертоносная техника. (12+)
 - 23.35, 00.25 Утопия инженерии. (16+)
 - 01.15, 02.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
 - 02.50 Взлом кодов: Код банды. (16+)
 - 03.40 Взлом кодов. (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 11.10, 18.50, 02.50 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
 - 06.55, 20.45 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
 - Что такое генетическое редактирование: светлое будущее науки или зло, которое может изменить мир до неузнаваемости? (12+)
 - 07.20, 21.15, 03.45 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+)
 - 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
 - 10.40 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
 - 12.10, 20.20, 01.30 Без халатов. (12+)
 - 12.40 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)
 - 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
 - 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
 - 14.05 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
 - 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+)
 - 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 13. (12+)
 - 18.20 Будь в тонусе! Эпизод 14. (12+)
 - 19.50, 05.35 Метод исследования. Рентген. (12+)
 - 21.45 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
 - 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 15. (12+)
 - 02.25 Будь в тонусе! Эпизод 16. (12+)
 - 04.15, 05.05 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



13.40 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.25 «История Семёновского полка»
- 08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 ХХ век
- 11.45 01.20 «Книга»
- 13.00 21.05 Пушкины
- 13.25 «Забытое ремесло»
- 13.40 23.45 «ПОРУС»
- 14.45 Искусственный отбор
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.05 Неделя камерной музыки
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.35 Абсолютный слух
- 22.20 «СОСЛУЖИВЦЫ»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
- 10.40 02.10 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 00.45 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



08.40 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- Бабушка сдает Фомину боевой пистолет своего покойного мужа. Фомин же решает на таком приобретении немного подзаработать, в результате чего оказывается подозреваемым в ранении нелегала, которое было совершено из этого оружия.
- 23.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)
- 01.15 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
- 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.30 Тест на отцовство. (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 07.55 09.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
- 08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.40 13.25 15.05 17.15 03.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 03.00 «Такие разные». (12+)
- 11.00 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Компас». (12+)
- 17.30 22.30 «Документальное кино». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
- 22.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)
- Феличе возвращается в родной Неаполь спустя 40 лет. Ему предстоит узнать, как город встретит его и какая тайна заставила его покинуть дом еще подростком.

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 21.00 00.25 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу. (6+)
- 11.30 01.25 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.30 18.45 Футбол. Прямая трансляция. Переходные матчи
- 21.10 Футбол. «Олимпиадос» (Греция) - «Фиорентина» (Италия). Лига конференций. Финал. Прямая трансляция из Греции
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Италии. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Небесная грация. (0+)
- 08.15 «Что за спорт?» (12+)
- 08.40 12.45 15.35 19.30 22.20 05.30 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 10.05 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
- 13.05 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 14.55 21.30 04.50 Лица страны. (12+)
- 15.10 География спорта. (12+)
- 16.00 21.50 «Вид сверху». (12+)
- 18.20 03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 19.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Дартс. Международная лига. (0+)
- 01.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
- 20.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 20.40 Шальные императрицы шоубиза. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 06.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 10.40 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 12.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 14.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 16.40, 01.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 19.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 21.35 «ХИЖИНА». (16+)
- Фильм-фэнтези, США, 2017 г.
- 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 03.45 «ЧУДО». (12+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 10.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 13.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 15.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 16.55 «МАРАФОН». (18+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)
- 21.05 «ТРЕНЕР». (16+)
- 23.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 01.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 03.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.00 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 06.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.15 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- Марина и Сергей переживают кризис семейной жизни. За несколько лет брака у них накопилось много обид и претензий друг к другу.
- 01.45 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 03.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 15.00, 04.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
- 14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.30, 19.20, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «ЗИМОРДОК». (16+)
- 02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.40, 03.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Максим приглашает Вику на премьеру шоу Сергея Пенкина, а после премьеры на банкет «для своих». Вика признается Галине, что она уже знакома с Пенкиным.
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.05 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Михаил ставит на проигрыш своей команды в финале, чтобы заработать...
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- Натasha злится на Марго, считая, что та специально ищет встреч с Калугиным...
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три ката». (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.40 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 07.55 Мультфильмы. (0+)
- 09.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 10.50 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
- 12.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 13.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 16.30 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 21.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 23.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 01.10 «Гуд бай, Америка» (12+)
- 01.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (18+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПЛАМЯ». 1 серия. (12+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 3 и 4 серии. (6+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
- СССР, 1957 г.
- 16.05 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)
- Беларусь, 2005 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 21.35, 02.55, 03.20 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 5 и 6 серии. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.40 Святой среди пиратов. (0+)
- 04.10 Памяти героев России. (0+)

Православный календарь

- 29 мая
- Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
- Преполование Пятидесятницы.
- Прп. Феодора Освященного.
- Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.). Моздокской и Дубенской Красногорской икон Божией Матери.
- Постный день. Разрешается рыба.
- «Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго».
- Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Космос внутри». (12+)
- 01.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- Максим устраивается в музыкальную группу. Виктория готовится к свадьбе и выбирает свадебное платье. Однако правда, которую Константину удалось разузнать про Макса, способна разрушить её новое счастье.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- «Воскресение» Кораблёва производит сильное впечатление на коллег. Середа не может простить Андрею обмана...
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 14.00 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
- 16.00 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФК РОДИНА». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
- 00.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (18+)
- Пэт, проведя в психиатрической больнице восемь месяцев, возвращается в родительский дом. Он одержим мыслью помириться с бывшей супругой.
- 02.40 «ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ». (18+)
- 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- Саше удается нарисовать эскиз, который устраивает Сергея. Поддавшись чувствам, она обнимает парня...
- 18.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 01.25 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)
- 02.45 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.15 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.30 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Крутикс». (0+)
- 04.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 22.15 22.45 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СТУКАЧ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Зовите шефа. (16+)
- 07.00 Кондитер. (16+)
- 08.30 Четыре дачи. (16+)
- 10.10 Адский шеф. (16+)
- 12.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 21.00 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)
- 00.00 «ОТЕЦ». (18+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 01.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 03.20 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.25 «Супермама». (16+)
- Каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся: чистоту в доме, воспитание детей и самореализацию конкурентки.
- 16.45 «Чадо из ада». (12+)
- 19.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- 02.05 «Измены». (16+)
- 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.50 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)
- 05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
- 06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
- 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните!
- 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
- 00.15 Наше кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 22.20 04.30 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+)
- 23.50 «...НА СТИХИ А. С. ПУШКИНА». (12+)
- 00.35 «Один день из жизни врача». (12+)
- 02.20 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 06.55 «ТАНКИ». (16+)
- 08.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 11.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 14.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
- Под руководством Василия Верхолебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.55 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 0 Приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
- 07.50 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.50 «ДиноСити». (0+)
- 10.45 «Проще простого». (0+)
- 11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
- 11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.00 «Диностер». (6+)
- 13.30 «Горбот». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Отель у овечек». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Цветяшкис!». (0+)
- 17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.15 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.00 «Бубаб». (6+)
- 00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.00 «Гризли и лемминги». (6+)
- 03.30 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.35, 01.00 «Тима и Тома». (0+)
- 08.00, 15.15, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Цветяшкис! Отправляемся в путешествие с Цветяшкисами». (0+)
- 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 13.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00, 00.30 «Бубаб». (6+)
- 17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 20.00, 02.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
- 23.00 «Бобр добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь. Мания собирания», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 04.55 «Лео и Тиг». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
- 01.55 Не квартира - музей. (12+)
- 02.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 04.00, 06.30, 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 04.05 Генерал. (16+)
- 05.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 06.00 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 06.35 Владивостокская крепость. (12+)
- 07.05 Карибский кризис. Послестопение. (12+)
- 08.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 09.00, 13.00, 16.45, 20.55 Историограф. (12+)
- 09.50 Народовластие. (12+)
- 10.20, 14.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 12.00 Монологи императоров. (16+)
- 12.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 13.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 16.00 Тайное становится явным. (12+)
- 16.15 Сквозь времена. (12+)
- 17.35 История образования в России. (12+)
- 17.55, 18.30 Легенды науки. (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 21.40 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
- 22.30 На пути к Великой Победе. (12+)

VJU HISTORY

- 06.20 Защитники неба (16+)
- 07.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 08.15 Утопия инженери. (16+)
- 09.10 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
- 10.00 Человеческие зоопарки. (16+)
- 11.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
- 11.50 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.40 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
- 13.35 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
- 14.25 Оружие древности: искусство войны. (16+)
- 15.15, 16.10 Утопия инженери. (16+)
- 17.00 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
- 18.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 18.55 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
- 21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.55 Защитники неба (16+)
- 22.55 Смертоносная техника. (12+)
- 23.45, 00.35 Утопия инженери. (16+)
- 01.25 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
- 02.10 Человеческие зоопарки. (16+)
- 03.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
- 03.45 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)
- 06.55, 20.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
- 07.45, 22.40 Доктор на работе. (12+)
- 10.40 Метод исследования. Рентген. (12+)
- 12.10, 20.20, 01.30 Без халатов. (12+)
- 12.35 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
- 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 7. (12+)
- Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием.
- 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 8. (12+)
- 14.05 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 15. (12+)
- 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 16. (12+)
- 19.50, 05.30 На приёме у доктора Ороса. Нарушения осанки. (12+)
- 21.40 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
- 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 17. (12+)
- 02.25 Будь в тонусе! Эпизод 18. (12+)
- 03.50 Скажите, доктор! Питание долгожителей. (12+)
- 04.15 Метод исследования. Кровь. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.25 «Честь мундира»
- 08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 08.50 22.20 «СОСЛУЖИВЦЫ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 XX век
- 12.45 Новости. Театр
- 13.00 21.05 Пушкины
- 13.25 «Забывшее ремесло»
- 13.40 23.45 «ПОРУС»
- 14.45 «Игра в бисер»
- 16.05 «2 Верник 2»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 Неделя камерной музыки
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.35 «Энигма»
- 01.40 «Роман в камне»
- 02.05 «Илья Березин»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
- 10.35 02.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
- 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Замуж за иностранца». (16+)

3 ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 23.30 Человек-невидимка. (16+)
- 00.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
- Секретная организация похитила школьницу, чтобы держать ее в лаборатории и ставить над ней опыты. Но по воле случая там происходит ЧП, в результате которого жертве удаётся сбежать.
- 02.45 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.30 Тест на отцовство. (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- Программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов. Именно их заветные желания исполняет Пятый канал.
- 09.30 13.30 17.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 05.00 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)
- 02.10 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 «Компас». (12+)
- 12.15 «От 7 до 17». (12+)
- 12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 00.15 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
- 18.45 22.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
- 20.30 01.15 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (12+)
- 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 03.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 19.20 Новости
- 07.05 15.30 18.30 21.10 00.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Лига конференций. Финал. (6+)
- 11.30 00.55 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 16.30 Дартс. OLIMPBET Международная лига
- 19.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал
- 21.55 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Оренбурга
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 21.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.25 «Здоровый образ» (12+)
- 08.55 «Мой первый тренер». (12+)
- 09.15 12.45 15.35 22.20 03.20 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.45 «Услышать ветер» (12+)
- 16.00 21.55 05.05 «Ручная работа». (12+)
- 16.30 Диск-гольф. (0+)
- 17.25 Автоспорт. Российская Драфт серия. (6+)
- 18.20 03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 19.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Дартс. Международная лига. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Очень караоке. (16+)
- 12.30 Искры летят. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.20 Тарелки раздора. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист | Весна. (16+)
- 20.40 Отпирь меня нежно. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Муз'итив. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 08.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.45 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 12.15 «ПУТЬША К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)
- 14.15 «ХИЖИНА». (16+)
- 16.50 «СЕРЕНА». (16+)
- 19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
- 21.25 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 23.30 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 03.20 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 05.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 09.45 «ТРЕНЕР». (16+)
- 12.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 14.25 04.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 16.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
- 19.00 20.05 «ГАДАЛКА». (18+)
- 21.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 23.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
- 01.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 02.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 05.00 «Волки и овцы: ход свиньей». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- Россия, 2012 г.
- 02.15 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
- 03.50 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (12+)
- 05.00, 06.00, 13.55, 04.45 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.40, 19.20, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.20, 02.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 03.10, 04.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- София и Павел заключают пари. Даша и Юля всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлении...
- 16.05 «КУХНЯ». (12+)
- Жена Нагиева преподносит ему неприятный сюрприз...
- 22.00 «Дылды». (16+)
- Валентина Павловна просит Михаила и Леру помириться с тренером сборной...
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 5 и 6 серии. (6+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ПЛАМЯ». 1 серия. (12+)
- 16.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.05, 21.35, 02.45, 03.10 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 7 и 8 серии. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.15 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.55 Спас-стрим. (16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 01.45 В поисках Бога. (12+)
- 03.35 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 04.20 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

«Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и своим умом зрит Бога».

Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 10.55 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 23.55 Премьера. «По самому краю». (12+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
- 23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.35 «НЕ УХОДИ». (12+)
- Татьяна успешный врач. У неё есть муж Роман и сын Димка. Но счастливая жизнь рушится в одну секунду, когда Димка получает травму. Теперь он может передвигаться только на коляске.
- 04.00 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- Лазарев продолжает «обрабатывать» бизнесменов Южноморска, но уже индивидуально. Куму он обещает восстановить пошатнувшиеся в последние годы позиции...
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



10.45 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Поехали с нами! (16+)
- 09.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- У Эммы своё популярное радиошоу и готовящаяся к выходу в свет новая книга. Она умна, серьёзна и точно знает, о чём говорит, давая женщинам советы, как найти свою любовь, не теряя при этом время впустую на «недостойных мужчин».
- 10.45 Уральские пельмени. (16+)
- 12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 00.00 Импровизаторы. (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (18+)
- 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (16+)

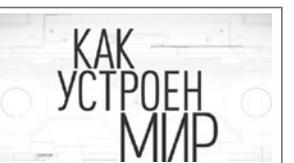
ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 14.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 18.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
- 22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)
- 00.00 «Галустян плюс». (16+)
- 01.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)
- Высоко в горах Кавказа остался последний аул без интернета. Время здесь остановилось - оряды инициации, мужчины не мужчина, пока не пролил свою кровь.
- 02.35 «Музыкальная интуиция». (18+)
- 04.10 «Импровизация». (16+)
- 04.25 «Смешарики: Пинкод». (6+)
- 05.15 «Забывтое чудо». (6+)
- 06.40 «Умка на елке». (0+)
- 06.45 «Вовка и зима в тридцатом царстве». (0+)
- 06.50 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
- 21.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 23.50 «КЛЫК». (18+)
- 01.45 «УБИТЬ ГЮНТЕРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Гастротур. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Кондитер. (16+) 07.50 Четыре свадьбы. (16+) 10.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) 13.10 Битва шефов. (16+) 00.10 «ВКУС ЖИЗНИ». (18+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30 Черный список. (16+) Дмитрий Масленников попытается выснять, влияет ли стоимость услуги на её качество. Ведущий устроит проверку мастерам сантехники в трёх ценовых сегментах. 04.10 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.25 «Супермама». (16+) 17.00 «Селянка-горожанка». (16+) 20.15 «Мама в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Моя маленькая странность». (16+) Психологическое реалии о необычных увлечениях обычных людей. В каждом выпуске три героя открыто заявляют о своих маленьких странностях. Как поможет героям участие в реалии? 01.30 «Измены». (16+) 04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.45 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». 17.00 Утилизатор. (16+) 18.30 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Утилизатор. (16+) 05.10 Утилизатор. (12+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 (Не) Фантастика (12+) 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 22.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 00.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+) 15.10 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «ПРОШУ СЛОВА». (12+) 23.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+) 00.50 «ГОЛУБЫЕ ГОРЫ, ИЛИ НЕПРАВДОПОДОБНАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 02.25 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе» (16+) 05.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 07.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) 10.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+) Выпускники разведшколы ехали к месту задания когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попугайчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 02.40 «СЕСТРЁНКА». (12+) 04.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) |
|--|---|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+) 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 08.50 «ДиноСити». (0+) Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей. 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+) 11.20 «Ник-изобретатель». (0+) 13.00 «Диностер». (6+) Откройте для себя мир динозавров вместе с командой Диностер! 13.30 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+) 14.45 «Отель у овечек». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Кошечки-собачки». (0+) 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 19.15 «Турбозавры». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Буба». (6+) 00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+) 02.00 «Гризли и лемминги». (6+) 03.30 «Фиксики». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+) 07.35, 01.00 «Тима и Тома». (0+) 08.00, 15.15, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Цветняшки! Летние серии Цветняшек». (0+) 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30 «Волшебная кухня». (0+) 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+) 13.25 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 17.00, 00.30 «Буба». (6+) 17.30, 22.30 «Смешарики». (0+) 20.00 МУЛЬТпреьера! «Черепашки. Свободное время», «Ник-изобретатель. Улыбка», «Кошечки-собачки. Милые песни. Братиска». (0+) 20.10, 02.30 «Кошечки-собачки». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+) 23.00 «Бобр добр». (0+) 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Турбозавры». (0+) 03.00 «Енотки». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.00 «Ник-изобретатель». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Генерал. (16+) 00.55 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+) 01.50 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+) 02.20, 03.55, 17.50 Семь дней истории. (12+) 02.30 Владивостокская крепость. (12+) 03.00 Карибский кризис. Последствие. (12+) 04.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 05.05, 09.00, 16.45 Историкограф. (12+) 05.50 Народовластие. (12+) 06.20, 10.20 Россия глазами иностранцев. (12+) 07.15, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.05, 12.00 Монологи императоров. (16+) 08.40, 12.35, 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 09.50 Петергоф - жемчужина России. (6+) 13.00, 13.35, 21.00, 21.35 Легенды науки. (12+) 14.05 Пешком в историю. (12+) 14.35, 16.15 Сквозь времена. (12+) 16.00 Тайное становится явным. (12+) 17.35 История образования в России. (12+) 17.55 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+) 18.50 Пешком по Москве. (6+) 20.00 Афганистан 1979-1989. (16+) 22.05 Музейный феникс. (12+) | <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.25 Защитники неба. (16+) 07.20 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+) 08.20 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 09.15 Как убили Джона Кеннеди. (16+) 11.25 Загадки планеты Земля. (16+) 12.15 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атильи. (12+) 13.15 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+) 14.45 Оружие древности: искусство войны. (16+) 15.40, 16.30 Утопия инженерии. (16+) 17.20, 18.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) Путешествуя по Египту, историк Дэн Сноу, археолог Ракша Дейв и репортёр Джон Сарджент рассказывают драматическую историю жизни, смерти и обнаружения Тутанхамона. 19.15 Спаситель на продажу. (12+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Защитники неба. (16+) 22.50 Смертоносная техника. (12+) 23.45 Утопия инженерии. (16+) 00.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 01.30 Как убили Джона Кеннеди. (16+) 03.25 Загадки планеты Земля. (16+) | <p>DOCTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Новообразование в печени. (12+) 06.55, 20.50 Большой скачок. Канцерогены. (12+) 07.20, 21.20, 03.50 #Навидео. Выпуск 10. (12+) 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+) 10.45 На приёме у доктора Ороса. Нарушения осанки. (12+) 12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+) 12.40 #Навидео. Выпуск 9. (12+) 13.10 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+) 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+) 14.05 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+) 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 17. (12+) 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 18. (12+) 19.55, 05.35 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+) 21.50 О самом главном. (12+) 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 19. (12+) 02.30 Будь в тонусе! Эпизод 20. (12+) 04.15 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+) 04.40 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+) |
|--|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



16.15
«Энигма»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.25 «Молодинская битва»
- 08.20 «Почерк эпохи»
- 08.50 «СОСЛУЖИВЦЫ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 Пушкины
- 13.25 18.30 «Забываемое ремесло»
- 13.40 «ПОРУС»
- 14.45 Власть факта
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Неделя камерной музыки
- 18.45 «Острова»
- 19.45 01.55 «Искатели»
- 20.30 «Первые в мире»
- 20.45 Линия жизни
- 21.50 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН»
- 23.00 «2 Верник 2»
- 00.10 «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ»
- 02.40 «Парадоксы в стиле рок»

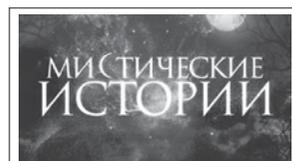
ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
- 12.35 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «СЫЩИЦЫ». (12+)
- 20.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
- 22.00 «В центре событий»
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

3 ТВ-3



12.15 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Новый день. (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 19.45 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)
- Пу Сунлин - писатель и по совместительству охотник на демонов, но в прошлом. Он спокойно живет на вершине горы вместе со своими помощниками - веселыми гоблинами.
- 22.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 00.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
- 02.00 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)
- 03.30 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.25 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведемся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)
- 19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 03.25 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.25 «Новая». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
- 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.35 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.25 13.25 «КРУТОЙ». (16+)
- 14.00 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «СОЛЯРИС». (12+)
- 03.40 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Компас». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.45 18.15 «Общее дело». (12+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ОДИН НА ОДИН». (18+)
- 02.00 «Мастерская спорта». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.00 13.35 Новости
- 07.05 22.00 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 11.30 «Евро-2024. Обратный отсчет». (12+)
- 12.35 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (6+)
- 13.40 «Есть тема!»
- 14.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок сильнейших
- 17.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал
- 23.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. (6+)
- 01.55 Дартс. OLIMPBET Международная лига. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «СЕРЕНА». (16+)
- 08.30, 09.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 10.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
- 12.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 15.20 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 17.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 21.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 00.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 02.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 03.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

- 01.45 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
- 03.20 «ГОРЬКО». (16+)
- 05.10 «ГОРЬКО!». (16+)
- 07.00 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 08.45 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 10.25 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 12.20 «ОДНОКЛАССНИКИ 2». (16+)
- 14.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 16.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 17.50 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
- 19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 21.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 23.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТЕСТВА». (12+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 7 и 8 серии. (6+)
- 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)
- 16.00 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
- СССР, 1966 г.

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.05 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
- 23.00 Народное диско. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'атив. (16+)

Православный календарь

- 31 мая
- Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 21.55 Следы империи. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
- 00.55, 01.25, 01.55, 02.25 Поле битвы. (16+)
- 02.55 Святые воины: Дмитрий Донской. (6+)
- 03.25 День Ангела: Благочестивый князь Дмитрий Донской. (0+)
- 03.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

31 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии.

Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины Лампсакских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

« В смутном положении прежде всего читай Евангелие шепотом, но чтобы уши твои слышали; читай, хотя бы и ничего ты не понимал. Слова Святого Духа отгоняют мрак душевный, паче же вражеский». Прп. Амвросий Оптинский

РОССИЯ К
Культура



13.35 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 07.45 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»
- 10.00 Концерт «Главные детские песни»
- 11.00 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО»
- 12.20 Большие и маленькие. Лучшее
- 13.15 «Дорога к Пушкину»
- 13.35 «Рассказы из русской истории»
- 15.05 «Елена Гнесина»
- 15.55 «К 150-летию Е.Ф. Гнесиной». Концерт
- 17.35 «Без сюрпризов не можете?!»
- 18.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Расскрещенная история»
- 20.10 «СИРАНО: УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «АГИТБРИГАДА БЕЙ ВРАГА!»
- 01.10 «Роман в камне»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.05 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.30 «Святые и близкие. Федор Ушаков». (16+)
- 07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
- 09.00 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.25 События
- 11.45 «Смешите меня семей». (16+)
- 12.50 «Москва резиновая». (16+)
- 13.15 14.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (12+)
- 17.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.35 «Русские тайны». (16+)
- 00.20 «90-е. Крестные отцы». (16+)
- 01.00 Специальный репортаж. (16+)
- 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.55 «Легенды эстрады». (16+)

ТВ-3



09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (12+)
- 12.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 14.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 16.30 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)
- 19.00 «МИФ». (16+)
- 21.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
- Прекрасная Бу, девушка из маленькой деревушки, находит на берегу океана бутылку с запиской и приезжает в Гонконг по адресу, указанному в ней. Автор записки ждет вовсе не её, тем не менее, оказывает ей поддержку в незнакомом городе.
- 00.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)
- 02.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ ВЕДЬМА». (16+)
- 04.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «Чайка на орбите». (16+)
- Фильм - история о первой женщине-космонавте. Любопытно, что Терешкова вообще не должна была лететь. Она должна была остаться «дублером дублеров», но в итоге по настоянию Королева полетела почему-то именно она.
- 07.25 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
- 09.45 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро. Чтобы замаять неприятную историю, свидетелей подкупают, а беременную Оксану сажают за решётку.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 03.35 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 08.05 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 16.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 18.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.05 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)
- 09.15 Гала-концерт «Родники. Дети». (6+)
- 11.10 «Мужики». (16+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 15.10 02.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
- 16.55 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 19.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 21.15 «Звезда-2024». (6+)
- 22.50 «КРУТОЙ». (16+)
- 00.50 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 12.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.15 22.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (12+)
- 15.15 «Документальное кино». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.45 «Старая, старая сказка». (12+)
- 21.00 «ЗИМНЯЯ СКАЗКА, ИЛИ КОРОЛЕВА, ПОТЕРЯВШАЯ ИМЯ». (16+)
- 23.15 «Здоровая среда». (12+)
- 00.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 00.30 «Марафон». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Бокс. К. Вандермеер - С. Деппи. Vase Knuckle FC. Прямая трансляция из США
- 07.00 10.00 Новости
- 07.05 11.25 17.00 20.00 00.25 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (6+)
- 12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP TCR. Прямая трансляция
- 12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. 1/2 финала
- 14.45 17.45 Футбол. Прямая трансляция. Переходные матчи
- 21.10 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Финал
- 01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 01.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
- 07.50 13.00 Новости
- 07.55 12.30 12.45 17.45 19.30 21.35 05.40 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 17.30 Небесная гонимая. (0+)
- 08.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 09.00 14.30 18.30 Академическая гребля. Большая Московская регата. (6+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.00 05.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 19.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 21.55 22.30 23.00 23.35 00.05 00.35 Автоспорт. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 01.10 «Что за спорт?» (12+)
- 01.35 Регби. Кубок России. (12+)
- 03.25 Самбо. Кубок Президента РФ. (16+)
- 04.20 «Усыпить ветер». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

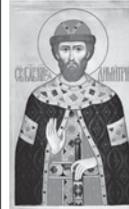
- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 07.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 09.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 11.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 13.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 15.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 17.05 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 21.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
- 23.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 01.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (18+)
- 03.25 «СЕРЕНА». (18+)
- 05.05 Мультсериал. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.20 Мультфильмы. (6+)
- 16.40 «Иван Царевич и Пул Земли». Мультфильм. (6+)
- 18.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 19.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 21.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 23.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 00.55 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 08.55, 02.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилища». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20, 18.30, 19.40 Моя жена рулит. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30, 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)
- 05.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
- 10.35 Святые России. (6+)
- 11.35, 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.50 В поисках Бога. (12+)
- 14.25, 14.55 Профессор Осипов. (0+)
- 15.30 «МАЛЬЧИКИ». (0+)
- 17.15 «КАРАНТИН». (0+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Евгения Симонова, Светлана Немоляева, Юрий Богатырев, Татьяна Пельцер
- 18.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 День Ангела: Московские святители Петр и Алексей. (0+)
- 02.00 В поисках Бога. (12+)
- 02.30 Профессор Осипов. (0+)
- 03.00 Русский мир. (12+)
- 04.00 Простые чудеса. (12+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

1 июня
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокия, в инокинях Евфросинии.



Сщмч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Меландра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Собор новомучеников, в Бутове пострадавших. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Поста нет.

«Занятые земным, от земного испытывают скорби; а стремящиеся к духовному о духовном и болезнуют». Прп. Ефрем Сирийский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.30 Очень карачен. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Я люблю тебя до... страз. (16+)
- 16.30 Тарелки раздора. (16+)
- 17.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис». (16+)
- 21.55 Народное диско. (16+)
- 22.40 Крутая среда. Звезды и дети. (16+)
- 23.40 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.40 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 03.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 04.45 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)
- 06.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
- 08.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
- 10.10 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 12.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 13.45 «ГОРЬКО!». (16+)
- 15.40 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 17.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- Драма, биография
- 21.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- Комедия, Россия, 2007 г.

МОСОФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
- 08.45 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
- 11.15 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова
- 19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
- 23.20 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
- 01.50 «СНЫ». (16+)
- 03.05 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 04.45 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)
- 05.40 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013-2019 гг. Бакин и Рита сообщают родителям приятную новость. Пономарев узнаёт о дополнительном заработке Бушманова. В команде появляется новый игрок Алексей Платонов. Руслан с Савчуком сразу пытаются настроить его против Макеева. А Марину ждёт неожиданная встреча.
- 22.00 Национальная телевизионная премия «Дай пять!» (12+)
- Концертное шоу.
- 01.10 Битва каверов. (16+)
- 04.50 «Три кота». (0+)

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.30 «Космическая одиссея Алексея Леонова». (12+)
15.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

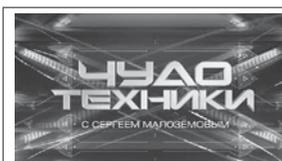
РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (12+)
Екатерина Вавилова, талантливый педагог-хореограф, случайно знакомится с Дмитрием, который приехал к ним в провинцию из столицы. Молодые люди влюбляются друг в друга.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
23.30 «Звезды сошлись» (16+)
01.05 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



04.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 10.00 Уральские пельмени. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
11.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
13.05 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
15.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
Новый владелец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке. Таким образом детская хоккейная команда «Суровые тигры» лишится места для тренировок...
18.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
00.15 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)

ТНТ



10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
00.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
Встречайте Генри - самого унылого парня в Америке. Он сидит в своей будке у дороги, взимая пошлину с проезжающих. Казалось, в его жизни ничто не может измениться...
02.25 «Музыкальная интуиция». (0+)
05.30 «Импровизация». (0+)
05.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)

РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.40 «ВЗАПЕРТИ». (16+)
17.20 «ХИЩНИКИ». (16+)
19.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
21.00 «АПГРЕЙД». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00** «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.10 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.55 «Простоквашино». (0+)
08.20 Зовите шефа. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.00 Битва шефов. (16+)
23.20 «ВКУС ЖИЗНИ». (18+)
01.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10** «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Дорогая, я забил». (12+)
Теперь папе нужно не только сделать ремонт, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все рутинные и даже самые невозможные женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. По правилам проекта у папы есть право на один звонок маме.
13.30 «Чудо из ада». (12+)
16.40 «Мама в 16». (16+)
19.55 «Ждули». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Моя маленькая странность». (16+)
02.00 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00** Улетное видео. (16+)
08.00 Улетные животные. (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
20.30 «+100500». (16+)
Обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их. Самые смешные версии происходящего - у Макса и его верного друга - леопардового ковра.
23.00 «+100500». (18+)
03.00 Утилизатор. (16+)
05.20 Утилизатор. (12+)

МИР

- 05.00** Наше кино. История большой любви. (16+)
05.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
07.20 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (12+)
Сказка, СССР, 1970 г.
08.50 Наше кино. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
14.10, 16.15, 19.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
02.30 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)
04.50 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)

ОТР

- 06.00** «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.10 «Моя история». (16+)
11.55 КИНО НА ВСЕ ВРЕМЕНА. (16+)
15.05 «Мост в будущее». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
22.05 «КАРМЕН». (16+)
01.10 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
04.10 «МОЙ ДРУГ ЗИГМУНД ФРЕЙД». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00** «72 МЕТРА». (16+)
08.25 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
10.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента по имени Джон, чтобы спасти своего бывшего командира, попавшего в плен...
12.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.40 «КУКУШКА». (16+)
04.20 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Простоквашино», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Петрушки». (0+)
08.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
Девочка Есения и мишка Шмяк находят волшебную книгу и открывают лавку чудес, в которой всегда творится волшебство. К ним приходят обитатели Дримвилла и просят помощи в решении разных проблем или в исполнении желаний. Друзья никому не отказывают и стараются всем помочь. Но часто оказывается, что настоящие чудеса свершаются без помощи магии, а благодаря крепкой дружбе и вниманию друг к другу.
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
09.20 «Геройчики». (0+)
11.20 «Царевны». (0+)
Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолевают все трудности и станут настоящими волшебницами!
13.30 «Ну, погоди!». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 00.00, 03.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)
11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у нее генеральный детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выглядят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.
12.00, 16.00, 20.00 «Смешарики». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.10** Монологи императоров. (16+)
00.35, 05.35, 14.40, 18.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
00.55, 09.00 Историограф. (12+)
01.40, 21.40 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.10, 22.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.05, 11.05, 15.05, 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
03.55, 06.30, 13.00, 13.35 Легенды науки. (12+)
07.05 Пешком в историю. (12+)
07.35 Сквозь времена. (12+)
08.05 Историада. (12+)
09.45 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
10.40 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.10 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
16.00, 17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
Сериял. Биография, драма, история, Италия, Великобритания, 2019 г.
18.25 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1958 г.
20.00 Коктейль Молотова. (16+)
20.50 День Памяти. (12+)

МУЛЬТ

- 06.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
17.30 «Три кота». (0+)
19.20 «Чик-Чирикано». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Смешарики». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.10** Монологи императоров. (16+)
00.35, 05.35, 14.40, 18.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
00.55, 09.00 Историограф. (12+)
01.40, 21.40 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.10, 22.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.05, 11.05, 15.05, 23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
03.55, 06.30, 13.00, 13.35 Легенды науки. (12+)
07.05 Пешком в историю. (12+)
07.35 Сквозь времена. (12+)
08.05 Историада. (12+)
09.45 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
10.40 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.10 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
16.00, 17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
Сериял. Биография, драма, история, Италия, Великобритания, 2019 г.
18.25 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
Биография, драма, история, СССР, 1958 г.
20.00 Коктейль Молотова. (16+)
20.50 День Памяти. (12+)

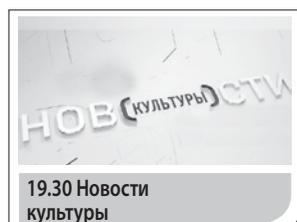
VJU HISTORY

- 06.05** Древняя история Сибири. (12+)
06.35, 07.20, 08.15, 09.00, 09.50 Утопия инженерии. (16+)
10.40 Загадки планеты Земля. (16+)
11.30 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
12.30, 13.25, 14.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
15.20 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 18.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
19.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
Этот викинг существовал не только в книгах и фильмах. Человек, который изменил историю Франции. Воин, ставший настоящим дипломатом. Как язычник Ролло Викинг стал христианским герцогом и основал Нормандию?
20.00, 20.50, 21.45 Оружие древности: искусство войны. (16+)
22.30, 23.30 Защитники неба. (16+)
00.35, 01.20, 02.05 Смертоносная техника. (12+)
02.55 Спаситель на продажу. (12+)
04.30 Чёрное дерево: последние годы трансатлантической работорговли. (16+)
05.30 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.30, 08.45, 09.15, 11.10, 11.40, 12.10, 12.35, 15.45, 16.15, 18.30, 19.00, 21.00, 21.30, 00.45, 01.10, 03.20, 03.45** Будь в тонусе! (12+)
06.55, 16.45, 01.40 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+)
07.25, 17.10, 02.05 Под контролем. Боль в шее: правда и мифы. (12+)
07.55, 17.40, 02.35 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
09.45, 19.30 Доктор, мне только спросить. Андрей Реутов. (12+)
10.10, 20.00 Вундеркинды. Как они есть. (12+)
10.40, 20.30 Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+)
13.05, 22.00, 04.10 Большой скачок. Возрастные кризисы. (12+)
13.35, 22.30, 04.40 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
14.05, 23.00, 05.05 Медицинский репортёр. (12+)
14.35, 23.25, 05.30 Проздоровье. Механика тела. (12+)
15.05, 23.55 #Навидеовидео. Выпуск 11. (12+)
Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей.
15.35, 00.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как справиться с зависимостью от капель для носа? (12+)

РОССИЯ К
Культура



- 19.30 Новости культуры
- 06.30 «Две сказки». «Приключения Буратино»
- 08.00 «Отцы и дети»
- 08.30 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН»
- 09.40 «Без сюрпризов не можете?»
- 10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
- 11.30 01.20 «Страна птиц»
- 12.25 «Погружение»
- 13.10 «Невский ковчег»
- 13.35 «Дорога к Пушкину»
- 13.50 22.45 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
- 14.40 23.30 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 Вечер русского романса
- 18.35 «Николай Миллиоти»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»
- 02.10 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



- 12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 05.25 «СЫЩИЦЫ». (12+)
- 06.55 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
- 08.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
- 10.15 «ТРЕМБИТА». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ТРЕМБИТА». (0+)
- 12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
- 15.50 «Русские тайны. Чудодети». (16+)
- 16.40 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
- 17.30 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
- 21.15 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
- 04.00 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (16+)
- 04.45 «Как отдыхали вожди». (16+)

ТВ-3



- 08.00 Новый день. (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 10.45 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)
- Эпическое боевое фэнтези повествует о мире людей и демонов в далекие доисторические времена, когда две цивилизации делили одну территорию. Однако, человеческий род в борьбе за власть загнал монстров в глубокие горные пещеры, создал границу и поставил надзирателей. Часть обосновавшихся в подземном царстве демонов не желала мириться с поражением.
- 13.00 «МИФ». (16+)
- 16.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 23.30 «ДИКИЙ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



- 10.55 Пять ужинов. (16+)
- 06.30 «КАРНАВАЛ». (16+)
- Выпускница школы Нина Соломатина, мечтающая стать актрисой, приезжает из далекого городка Оханска в Москву. Здесь живет её отец, но Нина надеется только на себя и на свой талант.
- 08.05 «КВАРТИРАНКА». (16+)
- 10.05 Пять ужинов. (16+)
- 10.20 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
- 14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
- Несмотря на предательство любимого человека, Рита сумела наладить свою жизнь. Она уверена в себе, любит свою работу, заботится о маме и 12-летнем сыне. Но всё меняется, когда в её жизни появляется звезда сериалов Антон.
- 03.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 12.15 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- Бывший контрразведчик Николай Устюжанин приезжает в приграничную глубинку.
- 17.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 00.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 01.40 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 21.20 Галерея звезд. (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 01.35 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «Дискуссионный клуб». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.15 «ЗИМНЯЯ СКАЗКА, ИЛИ КОРОЛЕВА, ПОТЕРЯВШАЯ ИМЯ». (16+)
- 16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Документальное кино». (12+)
- 21.00 «ДО ВСТРЕЧИ С ГРЕЙС». (16+)
- 23.00 «Марафон». (12+)
- 00.00 «Такие разные». (12+)
- 01.00 «Малая сцена». (12+)
- 02.30 «Точка.ру». (12+)
- 03.00 «ДО ВСТРЕЧИ С ГРЕЙС». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 10.00 16.10 23.00 Новости
- 08.05 16.15 23.00 Все на Матч!
- 10.05 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Финал. (6+)
- 12.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4
- 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 17.00 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Суперфинал
- 20.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.35 16.30 Новости
- 07.55 08.15 08.55 09.15 13.40 16.35 05.40 Спецрепортаж. (12+)
- 08.30 «Ручная работа». (12+)
- 09.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 10.05 18.35 «Что за спорт?» (12+)
- 10.30 14.00 Академическая гребля. Большая Московскаяская регата. (6+)
- 16.55 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (6+)
- 19.05 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.35 Академическая гребля. Большая Московскаяская регата. (0+)
- 21.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 00.35 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
- 02.00 География спорта. (12+)
- 02.30 03.05 03.35 04.05 04.40 05.10 Автоспорт. «Нижегородское кольцо». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Очень караоочен. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Хит-Сториз. (16+)
- 13.00 Плейлист. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Я люблю тебя до... страз. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Искры летят. (16+)
- 19.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30 Плейлист | Лето. (16+)
- 00.00 10 Sexy. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

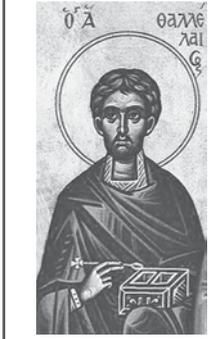
- TV1000 TV1000 РУССКОЕ
- 05.35 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 08.00 «ХИЖИНА». (16+)
- 10.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- Романтическая комедия, США, Китай, 2018 г.
- 12.40 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 14.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 16.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
- 19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
- 21.40 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
- 23.35 «РИДДИК». (16+)
- 01.50 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 03.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ГАДАЛКА». (16+)
- 14.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 15.40 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 17.30 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 19.45 «ОДНА ДОМА». (12+)
- 21.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 23.25 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
- 01.10 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ СТРЕЛОК». (16+)
- 02.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 04.25 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+)
- 09.00 «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «ПОДКИДЫШ». (6+)
- 10.45 «ВЕСНА». (6+)
- 12.50 «ЗОЛУШКА». (12+)
- 14.30 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- Сериал. Россия, 2022 г.
- 00.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- 01.55 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
- 03.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- СЕРИИ
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Хореограф Татьяна настоятельно рекомендует Марине помириться с продюсером. Бушманов узнаёт о проблемах Пономарёва и решает помочь ему. Бакину поступает интересное предложение. Поляков просит Казанцева об одолжении.
- 23.00 КликКлак шоу. (16+)
- 01.35 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.50 «Три кота». (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
- 03.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 04.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 07.00 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 08.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 10.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 12.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 14.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 15.55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 17.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ 2». (16+)
- 21.20 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 23.15 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 09.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 10.35 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...». (16+)
- 11.55 «ХОД КОНЁМ». (12+)
- 13.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- 16.15 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 17.45 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
- 19.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 23.00 «ШАГ». (16+)
- 01.10 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
- 03.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРортный роман-2». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Хореограф Татьяна настоятельно рекомендует Марине помириться с продюсером. Бушманов узнаёт о проблемах Пономарёва и решает помочь ему. Бакину поступает интересное предложение. Поляков просит Казанцева об одолжении.
- 23.00 КликКлак шоу. (16+)
- 01.35 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55 Абхазия. Страна души. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15 Русский мир. (12+)
- 16.20 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- СССР, 1975 г. В ролях: Николай Крючков, Марина Дюжева, Михаил Васюков
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Виктор Фокин, Борислав Брондуков, Антонина Лефтий
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.20 Русский мир. (12+)
- 04.15 Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

2 июня
Неделя 4-я по Пасхе, о самарянинах.
Глас 4. Мчч. Фалалея, Александра и Астерия.



Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Христос заплатил гораздо больше того, сколько мы были должны, и настолько больше, насколько море беспредельно в сравнении с малюю каплею». Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После обеда поступил вызов в большой торговый центр: ограбление. Петрович досадливо поморщился – не любил он такие вызовы: если злодея сразу не задержали, пиши пропало – скроется. В их отделении хорошо знали этот торговый центр – обилие камер, расставленных на каждом шагу, было обманчивым: половина была муляжами, а из второй половины работали далеко не все. Происшествия там происходили регулярно, и большим везением считалось раздобыть хоть одну запись с места преступления.

На входе в торговый центр их встретили грузный пожилой охранник и молодой мужчина в костюме-тройке. Последний представился помощником управляющего и провел майора к месту преступления.

Был ограблен небольшой ювелирный магазин. Впрочем, о происшествии ничто в его поме-

«Нарисуйте мне злодея!»



щении не говорило, кроме рыдающей в голос юной продавщицы, которую тщетно пытался успокоить еще один охранник – помоложе.

– Вот, полиция приехала, – сообщил им помощник управляющего, и продавщица зарыдала еще громче.

– Шок у нее, – объяснил, как бы извиняясь за девушку, охранник. – Перепугалась, бедняжка, до смерти.

– Показания дать сможет? – спросил Петрович.

– Это вряд ли, – с сомнением покачал головой охранник.

– Ладно, вы пока нам в двух словах расскажите, что случилось, а потом найдите ей где-нибудь успокоительного.

Охранник рассказал, что около получаса назад в магазин зашел молодой человек, попросил посмотреть бриллиантовое кольцо, а потом вытащил пистолет, заставил продавщицу лечь на пол, схватил

кольцо и сбежал.

– А вы где были? – спросил у охранника Петрович.

– Отошел я... – смущенно ответил тот. – На пять минут! По нужде...

Петрович недовольно крикнул, огляделся, заметил под потолком направленные на прилавок камеры и спросил:

– Камеры у вас работают?

– Нет... – потупился охранник. – А я говорил хозяину!..

– Понятно, – прервал его Петрович и обратился к напарнику. – Пойдем-ка соседние магазины обойдем, вдруг кто что видел.

В соседнем магазине скучали две продавщицы, которые вообще ничего не заметили, так как проверяли, по их словам, раскладку товара. А в следующем Петровичу повезло: едва он появился на пороге, к нему подошла элегантная дама в шляпке, которая до этого рассматривала себя в огромном зеркале, расположенном напротив дверей.

– А я вас жду, – сказала она. – Здравствуйте!

Дама улыбнулась, любясь произведенным эффектом, и продолжила:

– Дело в том, что я видела грабителя, о котором вы, видимо, пришли расспросить. Я специально задержалась, чтобы дождаться полиции и сообщить об этом.

– И вы сможете его описать? – спросил Петрович, еще не до конца веря такой удаче.

– Конечно. У меня безупречная память на лица, я художница, – ответила дама.

– И фоторобот поможет составить?

– Зачем фоторобот? Я вам его нарисую.

– Вот спасибо! – обрадовался майор. – А почему вы решили, что это грабитель?

– Потому что бегущий по торговому центру мужчина в двубортном костюме – это нонсенс, – ответила дама. – Здесь не место для забегов, и костюм – не спортивная форма.

– Логично, – улыбнулся Петрович.

– Я примеряла вот эту шляпку, – дама слегка коснулась тонкими пальцами своего головного убора, – когда он пробежал мимо. Мало того: ровно напротив двери в butik он оглянулся. Мне хватило этих мгновений, чтобы запомнить его лицо.

– Тогда не теряем время. Нарисуйте мне злодея.

Напарник Петровича вдруг засомневался:

– Простите, но вы примеряли шляпку, стоя спиной ко входу... Как же вы смогли увидеть то, что происходило снаружи?

Художница и Петрович переглянулись и одновременно улыбнулись.

– А это наш секрет! – сказали они почти хором.

Виктория АНДРЕЕВА



Как художнице удалось увидеть грабителя?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: ворюшка должен иметь самокат и быть одет в желтую футболку, на спине у которой небольшая дырка, а на животе – следы от ползания по земле.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 мая Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 16 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

28 мая Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 29 м. Долгота дня: 16 ч. 18 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

29 мая Восход: 4 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 16 ч. 20 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

30 мая Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 16 ч. 22 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

31 мая Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 33 м. Долгота дня: 16 ч. 24 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

1 июня Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 16 ч. 26 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

2 июня Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 35 м. Долгота дня: 16 ч. 28 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 МАЯ В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).

28 МАЯ В 1756 году был приготовлен майонез (День рождения майонеза). В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ В 1903 году в Петербурге состоялось открытие Троицкого моста через реку Неву.

В 1939 году была открыта телеграфно-телефонная связь между Москвой и Хабаровском.

30 МАЯ В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», позже слово «газета» вошло во многие языки.

31 МАЯ В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с ордынским войском на реке Калке.

В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.

1 ИЮНЯ В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского. В 1798 году в Санкт-Петербурге открылся институт Святой Екатерины для благородных девиц.

В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.

2 ИЮНЯ В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур (День рождения космодрома Байконур).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 МАЯ. Максим, Никита, Пётр.
28 МАЯ. Арсений, Димитрий.
29 МАЯ. Александр, Георгий, Ефрем, Феодор.
30 МАЯ. Адриан, Евдокия, Стефан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Василий, Иулия, Клавдия, Макарий, Михаил, Павел.
1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Виктор, Димитрий, Евдокия, Иоанн, Николай, Павел, Сергей.
2 ИЮНЯ. Алексей, Нина, Павел, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 МАЯ ■ **Общероссийский день библиотек**
28 МАЯ ■ **День пограничника в России**
29 МАЯ ■ **День ветеранов таможенной службы России** ■ **День военного автомобилиста в России**
30 МАЯ ■ **День окрошки**
31 МАЯ ■ **День сварщика** ■ **День российской адвокатуры** ■ **Всемирный день без табака** ■ **Всемирный день блондинок** ■ **День психотерапевта в РФ**
1 ИЮНЯ ■ **Международный день детей** ■ **День Северного флота ВМФ России** ■ **День военно-транспортной авиации России**
2 ИЮНЯ ■ **День мелиоратора в России**

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«Пришёл Пахом – запахло теплом»

Про 27 мая, день Сидора Бокоргея, говорили: «На день Сидора отойдут все сверы» (северные ветры). Считалось, что с этого дня все похолодания, даже ночные, позади. А еще в этот день строили прогнозы на лето. Если в Сидоров день было прохладно, то и лето ожидали нежаркое. 28 мая считалось днем Пахома Тёплого. В народе поговаривали: «Пришел Пахом – запахло теплом», так как с этого дня устанавливалось настоящее долгожданное тепло. 29 мая, в день Фёдора Житника, смотрели на рябину и прогнозировали погоду: если рябина зацвела – значит, установилась летняя погода. По погоде в день Евдокии Свистуны, 30 мая, судили о лете: дождли-

вая ночь – к мокрому лету, а северный ветер обещал прохладный июнь.

31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами. «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерять кадушкой».

Про 1 июня, день Ивана Долгого, говорили:

«На Ивана дождь несет рожь» – то есть осадки предвещали урожай. В день Тимофея Грядочника, 2 июня, было принято заниматься рассадой и следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря, в Проклов день, будет снег.

– У вас есть шампунь?

– Конечно. Выбирайте. Вам для каких волос? – Для грязных.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 21 (446).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 21.05.2024 г. Дата производства: 21.05.2024 г. Дата выхода в свет: 22.05.2024 г. Тираж 51 210 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 3519 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 866 865 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Лето – сезон сарафанов, лёгких юбок и шорт, а значит, открытых ног. И конечно, избыточная растительность на ножках красоты общей картине отнюдь не прибавляет.

Поговорим сегодня о том, что помогает нам избавиться от лишних волосков, – об эпиляции. Скажем сразу: навсегда расстаться с ненужными волосками не получится, даже если использовать самые современные способы. Однако есть и хорошая новость: добиться долговременного эффекта вполне реально. Правда, для этого необходимо обратиться к специалисту (и потратиться), но эффект того стоит. О салонных способах эпиляции мы расскажем чуть ниже.

Со времён Клеопатры

История депиляции и эпиляции насчитывает несколько веков. Эти процедуры были известны и широко распространены еще в Древнем Египте, популярны они были у богатых эллинов в Древней Греции и у аристократов в Древнем Риме. Есть сведения, что в древности богатые дамы Вечного города не терпели на теле ни одного лишнего волоска, утром и вечером специальные рабыни тщательно осматривали их ножки и выщипывали обнаруженные волоски. Кстати, в Древнем Риме эпиляцию делали и знатные мужчины. Вот один из рецептов древности: тело патриция разогревали, а затем втирали в кожу густую массу на основе вытяжки из плюща, козьей желчи, змеиного порошка, ослиного жира и других не менее экзотических ингредиентов. Но все-таки чаще шли в ход обыкновенные щипчики и пинцеты.

Кстати

Варим карамельную пасту

Приготовить специальную карамельную пасту для шугаринга можно в домашних условиях. Для этого следует смешать 500 г сахара, 5 г лимонной кислоты и 4 ст. л. воды, на слабом огне довести до полного растворения сахара, дать закипеть (под крышкой); варить, постоянно помешивая, 10-12 минут (до янтарного цвета и отчетливого карамельного запаха). Снять с огня, сразу перелить в емкость для хранения, дать полностью остыть. Хранить в посуде с герметично закрывающейся крышкой.

Салонная эпиляция

Шугаринг нередко проводят и в салонах красоты. Но более востребованы процедуры, которые проводятся с помощью специальных приборов.

Депиляция – это способ удаления волос, при котором не затрагивается волосяной фолликул. Эпиляция – это удаление волос, основанное на разрушении волосяных фолликулов.

Такие процедуры менее болезненны и обеспечивают длительный эффект. Основное преимущество салонной эпиляции с помощью специальных приборов – разрушение волосяных луковиц.

К салонным способам относятся лазерная, фото- и электроэпиляция. Лазерная эпиляция – самая эффективная (и самая дорогая) процедура. Она практически безболезненна и исключительно эффективна – нежелательные волосы могут не отрастать до пяти лет.

Фотоэпиляция дает примерно такой же эффект, но, в отличие от лазерной, это процедура очень неприятная, хотя и чуть более доступная (по стоимости).

Электроэпиляция – самая доступная (после шугаринга) процедура. Она же самая длительная и болезненная, в некоторых случаях (например, для чувствительной кожи) может потребоваться местная анестезия.

Детали

Широко распространено заблуждение, что брюнеткам эпиляция требуется чаще, чем блондинкам. На самом деле у блондинок волос на теле бывает и больше, чем у брюнеток. Просто темные волосы толще и заметнее, поэтому кажется, что их больше.



Моем, пеним и бреем

Многие до сих пор предпочитают делать эпиляцию самостоятельно, дома, и неважно, что тому причиной.

Самые простые и безболезненные домашние способы – бритье и химическая депиляция (уничтожение только видимой, внешней части волосков). Существенным недостатком обоих способов является то, что волосяная луковица не повреждается, а потому удаленные волоски достаточно скоро восстанавливаются. Ну и конечно, всегда существует вероятность пораниться бритвой или обнаружить на месте химической эпиляции аллергическую реакцию.



Две подружки.

– Знаешь, какой самый страшный момент в эпиляции?

– Какой?

– Когда с мучениями заканчиваешь первую ножку и вдруг осознаешь, что есть ещё вторая...

Готовим к лету любимые ножки



Три верных способа

Стойких результатов можно добиться с помощью болезненных способов: механического выщипывания, шугаринга или удаления волос с помощью воска. Преимущество всех этих процедур не только в долговременном эффекте (так как уничтожаются волосяные луковицы), но и в том, что с каждой процедурой уменьшается количество нежелательных волосков (так как восстанавливаются луковицы не все).

Механическое выщипывание делается с помощью специальных приспособлений, которые можно купить в магазине, или тридинга (тридинг – удаление волос с помощью плотной хлопковой нити и ловких рук).

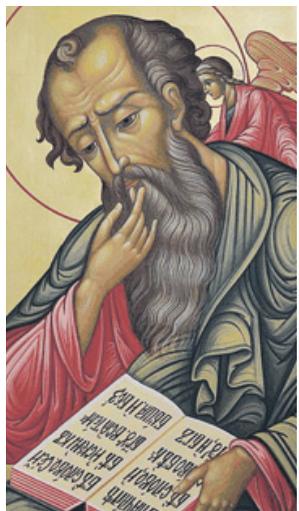
Шугаринг и депиляция воском – процедуры «теплые», то есть производятся с помощью нагретых (до 36-38 градусов) субстанций. Расплавленный воск наносится на бумажные полоски, которые «приклеивают» к месту, откуда требуется удалить лишнюю растительность. Через некоторое время, когда воск затвердевает вместе с волосками, полоски снимают одним резким движением. Чтобы избежать раздражения, перед процедурой на кожу наносят тальк или специальное масло.

Отличие шугаринга только в том, что разогретую карамельную пасту наносят прямо на кожу. Кстати, карамельную пасту для шугаринга можно изготовить самостоятельно и использовать многократно.

Светлана ИВАНОВА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»



Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Сама-

рянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возраждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справед-

ливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите

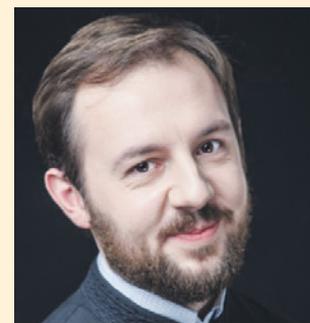
Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились; другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос. (Ин. 4:5-42)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 2 июня, в воскресенье.

Христос воскрес!

Господь, путешествуя по Палестине, встречает женщину. Как кажется, самаритянка, с которой беседовал Христос, имела почтенную репутацию. По какой еще причине пришлось ей набирать воду в отдаленном колодезе? Черпать из колодезя городского ей, блуднице, скорее всего, было просто запрещено. Но вот поразительная вещь – именно в беседе с этой сомнительной дамой Спаситель единственный раз за все земное служение прямо сказал, что Он есть посланный Богом Мессия.

Христос, конечно же, прекрасно знал, кто перед Ним находится, но Он также ясно видел, какой духовный голод по Господу живет в сердце самаритянки. Казалось бы, что могло интересовать в жизни эту женщину? А она спрашивает Христа о самых важных вещах: кто такой Бог, как с Ним можно вступить в общение и что может утолить голод человека по счастью? Слова Христа произвели в самаритянке коренной переворот. Жизнь ее полностью изменилась. Впоследствии эта женщина примет за Христа мученичество и войдет в святцы как Фотина Самарянская.



Комментирует священник Антоний Борисов

Храм в ее честь стоит теперь рядом с тем самым колодезем, у которого состоялась беседа с Христом.

Пример самаритянки для многих может послужить утешением. Для того, чтобы благодать Господня коснулась сердца, нужно сначала принести покаяние в содеянных ошибках – оставить в прошлом тяжкие грехи. Затем следует начать жить по заповедям Божиим. Они только сначала кажутся непосильными, неподъемными. Но тот, кто попробовал подчинить себя закону Христову, знает, как поданная Спасителем в ответ на старания благодать Божия утоляет голод человека по настоящему счастью, наполняя жизнь полнотой смысла и духа.

Христос воскрес! Воистину воскрес Христос!

Фото предоставлено радио «Вера»

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺	1061,35 ₺	1273,62 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Зелень – незаменимый источник витаминов, макро- и микроэлементов на нашем столе.

Если посадить по-немногу каждого вида, вы будете получать все необходимые элементы для здорового питания, причем не аптечные, «химические», а живые, натуральные! Поставьте себе задачу: обеспечить бесперебойное поступление зелени со своего огорода к семейному столу в течение всего теплого сезона! А мы расскажем, как это сделать.

Основная стратегия

Чтобы регулярно обеспечивать себя свежей зеленью, нужно:

1 Посеять многолетние зеленные культуры, которые будут ежегодно и без всяких усилий с вашей стороны служить источником витаминов.

2 Соблюдать принцип конвейерности, то есть постоянно обновлять посевы однолетних зеленных культур. Теперь подробно по каждому пункту стратегии...

Совет

Такие полюбившиеся россиянам культуры, как базилик и розмарин, в условиях нашего короткого лета лучше выращивать через рассаду. Высаживая уже хорошо развитые кустики, вы будете наслаждаться любимой зеленью до самых заморозков. Осенью можно выкопать кустики и продолжать выращивать дома как горшечную культуру.

Открываем «Зелёный» сезон



Реализуем принцип конвейерности

Вот вы всё огорчаетесь, сколько, мол, зелени сжирают тля, гусеницы, саранча и колорадские жуки. А посмотрели бы вы, как лопают капусту, салат, укроп и петрушку люди!



Средний период вегетации однолетней зелени – 30 дней, к тому же большинство зеленных культур вполне холодостойкие. Поэтому в апреле – начале мая можно посеять в грунт большинство из них (исключение – теплолюбивые базилик, розмарин, орегано). Подсевая культуры через каждые две недели, вы получите тот самый зеленый конвейер. Перерыв в посевах делаем в июле. Когда устанавливается жара, зелень начинает горчить и плохо развивается, поэтому до 10 августа ничего не сажаем. А после этой даты снова начинаем высевать, и делаем это вплоть до начала сентября (если позволяет погода). Какую однолетнюю зелень нужно посеять?

● **Мизуна, пак-чой, тат-сой.** Кладезь витаминов! Все это виды листовых капуст, которая относится к растениям короткого светового дня. Поэтому высеем ее в теплицу или под пленку в конце марта – начале апреля, а потом в конце лета – начале осени.

● **Укроп.** Как и для петрушки, для укропа возможен подзимний посев на самую первую зелень. Для летних посевов отдайте предпочтение сортам, устойчивым к стрелкованию. А если нужны зонтики для солений, выбирайте соответствующие сорта.

● **Салат.** Тут есть масса вариантов: жаро-



стойкие, устойчивые к цветущности, кочанные и листовые... Про салат нужно знать, что он не любит жаркие дни. Поэтому весной и в начале лета лучше сеять разные сорта с разными сроками созревания, в том числе поздними. А вот в конце лета лучше сеять только ранние сорта.

● **К культурам длинного дня,** которые можно подсеять в течение всего лета, относятся также листовая капуста, шпинат, кинза, листовая горчица, рукола. При относительно низких температурах сроки роста этих культур будут продлеваться, при высоких – ускоряться.

● **Петрушка** – это двулетник, но именно она даст вам первую свежую зелень. Возможен под-

зимний посев на самую раннюю зелень.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Начнём с многолетников

Многолетние зеленные культуры – самая удобная категория: один раз посеял, и пользуешься много лет. Отросли побеги – срезаем, после срезы они отрастают вновь... Что может быть проще? Зафиксируйте для себя сроки потребительской спелости многолетней зелени, которая растет на вашем огороде, чтобы заполнять «пробелы» другими культурами или однолетниками. Какие многолетние зеленные культуры можно высадить на участке?

● **Многолетние луки:** косой, алтайский, черемша. Луков много, поэтому, выращивая разные виды на зелень, можно наслаждаться оттенками вкуса и аромата.

● **Спаржа** – это декоративная ажурная «елочка» и аппетитные ранневесенние побеги, вку-

совые качества которых особенно ценятся в европейских странах.

● **Любисток.** Нежные молодые побеги любистка хороши в салатах, а зрелые можно использовать в качестве вкусовой добавки в блюда.

● **Ревень.** К началу лета отрастают широкие ли-

стья ревеня. Ревень можно добавить к салатам с огурцами, пекинской капустой или редькой. Подходит он и ко всем видам мяса. А многие сажают ревень только ради киселя!

● **Щавель.** Самый распространенный – щавель кислый (*Rumex acetosa*). Некоторые выращивают щавель шпинатный (*Rumex patientia*). Он отличается повышенным содержанием аскорбиновой кислоты, но низким содержанием щавелевой. По вкусу он менее кислый, чем привычный щавель, поэтому может употребляться в салатах.



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», ПОСВЯЩЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАНИЮ И ЗАГОТОВКАМ НА ЗИМУ: «ПОМИДОРЫ, ПЕРЦЫ, БАКЛАЖАНЫ», «ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, КАПУСТА», «ЗАКУСКИ, САЛАТЫ, ИКРА»

Реклама 16+



Три спецвыпуска содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам. Отличительной особенностью журналов является четкое структурирование по основному ингредиенту заготовок и способу консервирования, доступное изложение и проверенный состав рецептов, профессиональные советы по технологии заготовок.

На страницах спецвыпусков вы найдете:

- ✓ рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтеригуют опытных;
- ✓ разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- ✓ рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и празд-

ничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;

✓ рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;

✓ доступно изложенные кулинарные премудрости по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.

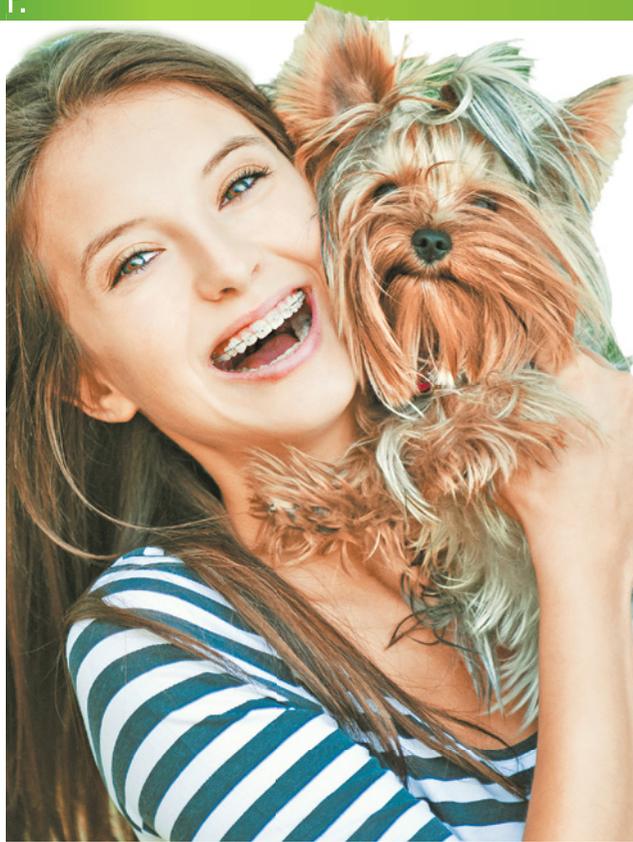
ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Если вы живёте в небольшой квартире, если по утрам у вас совершенно нет времени на прогулку с собакой, но вы мечтаете о преданном, весёлом и игривом питомце, стоит приглядеться к маленьким породам.

Японский хин, померанский шпиц, пекинес и другие небольшие песики точно никого не оставят равнодушным. Они помещаются в дамской сумочке (или небольшой переноске), их можно взять на руки, с ними пускают в общественный транспорт, магазины и даже рестораны. Наиболее известные и популярные мини-породы: карликовый мопс, той-пудель, шитцу, йоркширский терьер, бишон-фризе, шпиц, мальтийская болонка, чихуахуа, пекинес, японский хин и другие. О некоторых представителях маленьких пород расскажем подробнее.

Пекинес

Пекинес – это одна из самых древних пород, яркий представитель собачьего бомонда с незаурядной внешностью и сильным независимым характером. Один из европейских заводчиков охарактеризовал пекинесов следующим образом: «Это та собака, которой всегда нужно говорить «пожалуйста». Выведенные более 2000 лет назад в Китае, пекинесы весьма долгое время были привилегией исключительно императорской семьи. У них характерная плоская мордочка, глаза навыкате и игривый нрав. Самый распространенный окрас – рыжий, но часто встречается черный, палевый и белый. Рост собак от 15 до 23 см, вес – до 5 кг. Несмотря на декоративность, пекинес обладает инстинктом охранника и всегда готов защитить хозяина. Своих домочадцев песик любит самоотверженно, с детьми он снисходителен и очень обидчив.



Йоркширский терьер

Одна из наиболее стильных и популярных пород. Именно йорки часто присутствуют в кинофильмах в сумочках гламурных девушек. Эти питомцы привлекательны, преданны, дружелюбны, энергичны и ласковы. Окрас йорков – холодный стальной цвет с вкраплениями золотистого. Средний вес взрослой собачки – 3 кг, рост – 24 см. Йоркширам требуется много внимания, они не созданы для одиночества. Весьма разборчивы в еде, обожают прогулки и всегда отстаивают собственные границы.

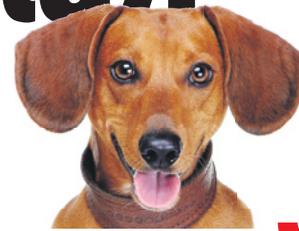
Плюсы маленьких собак

- Компактность:** занимают мало места в доме. Без проблем можно взять с собой в различные места.
- Эстетичность:** дарят положительные эмоции своим внешним видом, с такой собачкой легче завести знакомства.
- Безопасность:** не могут нанести существенный вред человеку, даже при укусе зубы оставят лишь небольшую царапину.
- Гигиена:** они практически не имеют характерного запаха, с них сыпется меньше шерсти, а случайные лужицы на полу не станут серьезным бедствием.
- Прогулки:** не нуждаются в ежедневных прогулках по утрам и вечерам; легко приучаются к специальной пеленке или собачьему горшку.
- Охрана:** способны защитить хозяина, просто предупредив его об опасности пронзительным лаем.
- Долголетие:** как правило, маленькие собачки живут дольше своих больших сородичей, в среднем около 15 лет.
- Антистресс:** собачки-малыши действуют на людей успокаивающе, помогают поддерживать физическое и ментальное здоровье.

Минусы маленьких собак

- Слабое здоровье:** проблемы с суставами, высокий риск травмы трахеи, сердечных заболеваний, склонность к аллергии, грыже, недоразвитости внутренних органов; хуже усваивают белковую пищу.
- Шум:** маленькие собачки лают чаще, чем собаки крупных пород. Это может быть из-за страха, боли.
- Тщательный уход:** необходимы регулярные стрижки, вычесывание шерсти, обрезка когтей, груминг, постоянное наблюдение у ветеринара.
- Зависимость и привязанность:** маленькие породы собак очень сильно привязаны к своим хозяевам и зависимы от них. Не рекомендуется оставлять их даже ненадолго.
- Цена:** щенки многих миниатюрных пород стоят значительно дороже, чем их крупные собратья.

Маленькая собачка для большой радости



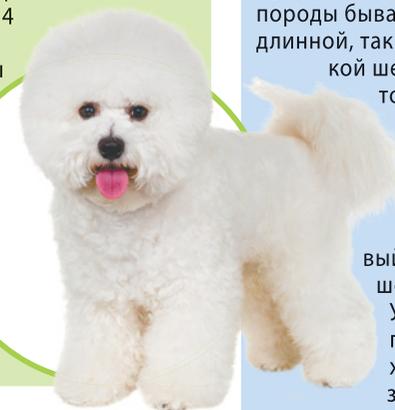
Кстати

И украшение, и помощница

Мини-породы были известны еще со времен Средневековья. Западноевропейские аристократы заводили маленьких собачек зачастую для демонстрации личного достатка и высокого социального статуса. А еще знатные господа и дамы использовали их в качестве аксессуара на званых приемах, чтобы собачки отвлекали на себя блох, зачастую в обилии населявших хозяев. В Средние века в богатых домах, как свидетельствуют некоторые источники, маленькие собаки помогали посудомойкам на кухне, вылизывая тарелки, служили своеобразным живым полотенцем и были отличными крысоловами.

Бишон-фризе

Эта французская болонка – умная, живая, веселая, игривая и подвижная собака, обладающая всеми необходимыми качествами идеального домашнего питомца. Окрас – чистый белый, средний вес – до 4 кг, рост – 25 см. Они удивительно ласковы, хорошо ладят с детьми, дружелюбны с другими животными, всегда готовы радовать любимого хозяина и даже встать на его защиту. Бишон-фризе похожи на пушистое белое облако, завитки шерсти напоминают шерсть монгольской козы. Собаки способны к дрессировке, хорошо обучаются трюкам и командам. Специалисты считают, что главная цель этих питомцев – делать людей счастливыми.



Коллега – коллеге:
– Смотрю, зеваешь то и дело.
Не выпалась?
– Да, соседки снизу вчера опять всю ночь ругались. И собака их лаяла...
– Громко?
– Конечно. Ничего не расслышала.
Даже не поняла, из-за чего ругались.



Муж приходит домой поздно. Жена, открывая дверь:
– Ты где был?
– С собакой гулял.
– У нас же нет собаки.
– На улице познакомился.

Чихуахуа

Самой маленькой в мире породой собак является чихуахуа. Весят эти малыши в среднем от 1 до 3 кг, рост в холке – от 15 до 23 см. Их отличительная особенность – большие и круглые глаза, голова яблоковидной формы и манера очень высоко нести хвост. Представители данной породы бывают как с длинной, так и с короткой шерстью. Цветовая гамма: черный, коричневый, палевый, кремовый, белый, шоколадный. У них, как правило, хорошее здоровье и генетически заложенное – при правильном воспитании и уходе собачка может прожить 20 лет.

Чихуахуа требуют много внимания, привязываются к одному человеку, ревнуют его к другим питомцам и очень скучают в одиночестве. Собаки этой породы любопытны, смелы и умны. Легко подстраиваются под хозяев и идеальны в качестве собаки-компаньона. Обладая прекрасной памятью, тяжело переживают смену хозяев и могут помнить человека очень долго. Теплолюбивы, в холодное время года быстро замерзают на прогулке.



Деним, как всегда, на модном Олимпе. И одна из главных вещей наступившего сезона – джинсовая куртка. Демократичность и стильность этого предмета гардероба позволяет ему с необычайной легкостью вписываться в любой образ.

К тому же, деним омолаживает, что является большим его плюсом. Сегодня мы расскажем, как и с чем в этом сезоне модные дизайнеры рекомендуют носить джинсовую куртку.

Джинсе все возрасты покорны

Устоявшееся мнение, что деним – удел молодых, безнадежно устарело. Сегодня в джинсовой одежде могут щеголять как внучки, так и бабушки. Джинса практична, хорошо держит форму, служит много сезонов и со временем делается только краше. Кроме того, джинсовую куртку легко комплектовать, что, безусловно, добавляет ей привлекательности. Разумеется, есть разница, как и с чем носить деним в юном и элегантном возрасте, но то, что эта одежда подходит для всех, не вызывает никаких сомнений.

С чем носить?

Выбор пары для куртки из денима зависит от объема бедер. При стройных узких бедрах джинсовую куртку можно носить буквально с чем угодно. Летом это может быть традиционное платье-футляр или длинный широкий сарафан, юбка любого фасона, легкие брючки, шорты или джинсы-скинни.

Если же бедра широкие, скорее всего следует отдавать предпочтение расклешенным юбкам и классическим прямым джинсам. Такой выбор позволит скрыть ширину бедер и визуально удлинит фигуру, а значит, уберет несколько лишних килограммов.



ДЖИНСОВАЯ КУРТКА

СТИЛЬНО И ПРАКТИЧНО

Кстати Пара для джинсовой куртки

Модницами всего мира уже подобраны и «обкатаны» вещи в пару джинсовой куртке, которые подходят абсолютно любой фигуре и хороши для каждого возраста:

- легкое платье (сарафан) в пол;
- юбка в пол (прямая или клеш) + футболка (майка, топ);
- юбка-карандаш + блуза рубашечного кроя;
- платье-футляр.

Длина платья или юбки зависит только от фигуры (или вкуса) той, что их выбирает. Заметим только, что сегодня в большой моде длина на ладонь ниже колена и миди.

Джинсовая куртка и джинсы

Как мы уже упоминали, джинсовую куртку можно носить и с джинсами. Если больше никаких предметов гардероба из денима не предполагается, желательно комбинировать разные цвета и фактуры. Например, синие джинсы с потертостями и белая джинсовая куртка. Или черные джинсы и голубая куртка «с историей».

Хорошо также смотрится пара джинсовая куртка – джинсы-скинни. Если бедра стройные, вниз можно

надеть любой топ, майку или футболку. Если же бедра широкие, просто наденьте длинный топ, тунику или рубашку. Фантазируйте, пробуйте!

Светлана СИДОРЧУК

Вещь, надетая под джинсовую куртку, может быть значительно длиннее её. Это может быть и футболка, и сарафан в пол.

Муж звонит жене:

– Как съездила в магазин?
– Ничего не понравилось. Но купила две джинсовые куртки.



Фильм Урсуляка "Русский ..."								Ощущение через рецепторы на языке	Поэт в "Покровских воротах"				См. фото	Трудовые отметины на руках	"Бархан" на побережье
"Взволнованный" лист железа	Илья из телевизионного "Городка"	Вид тюлевой дальнобойной ...	Бодрящий компонент в чашке с мокко	Экспериментальная ракетка мира ... Осака	Тумба для тротуара на палубе судна					Словесная перепалка	"Пояс" бочонка				"Не тот" герой поговорки
		Мореплаватель XIX века Отто ...						Видеоролик к песне	Бурдиданов из философского парадокса				Юг на флотский манер		
Минибуйвол из Индонезии	Раскаты ...			"Мрачный, черный" киножанр	Рывок бегуна на финише						Одна из героинь "Трамвая "Желание"				Цифры в квадрате - головоломка
		Прием ловкача								Анютины на клумбе	Отец Зевса	Время для подледной ловли	"Весло" на ноге дайвера		
Пена в десертной вазочке	Злостный сорняк из злаков	... Бездомный из "Мастера и Маргариты"	Путешествие ради развлечения	Какой-то неопределенный предмет										Верховая или на велике	В Монголии: крестьянско-скотовод
		Человек с даром красноречия								Пачка АЗ для принтеров	Гордиев или морской	Томный ... красотики	Кушанье, пища		
У автомобиля гараж, а у самолета?	Звезда французского кино Филипп ...	Друг для донна Педро										Горячая смола сапожника			
			Имя Бальзака	И рыба, и город в Липецкой области						Создатель волшебной страны Оз					
Цирк "перекачиполе"	Скрепленная запонкой рукава						Минерал, разновидность халцедона	"Глаза" многоэтажки		... Сфинкса		Его средоточие - зеница	Вечеринка в смокингах и прибабочках		
				К ней приписывают дизель				Ответ в трубку телефона							
Течет в Нарьян-Маре	Модельер Жан-Поль ...				Стройно мыслящий	Их обувают				Братец американца Кролика					
			"Кифара" в средневековой Германии					Вольная схватка боксеров							

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя Овнов обещает стать весьма противоречивой, когда трудно сосредоточиться на конкретном деле. Не дайте втянуть себя в конфликты. Будьте над схваткой. Более тщательно планируйте дела. Исключите спешку при принятии решений и идите вперед.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Трудолюбие Львов будет обязательно вознаграждено. Остается только набраться терпения. После насыщенного рабочего дня полезно отдохнуть в кругу семьи. Проведите время вместе, займитесь чем-нибудь интересным, так получится хорошо расслабиться и отдохнуть.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит уделить больше внимания карьере. Сначала постарайтесь делить обязанности с более опытными специалистами или надежными напарниками. Смело беритесь за новые интересные проекты. Проявляйте свои лучшие качества и шагайте навстречу успеху.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не стоит резко относиться к пустым замечаниям и критике. Будьте выше обидных пересудов. И конечно, не стоит отвечать на провокации. Больше позитива в жизни, реагируйте на обстоятельства с улыбкой, сдержанно и спокойно. И это принесет успех.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам расслабляющие процедуры и занятия спортом. Активно переходите на позитивную волну, освободитесь от негатива. Дурные мысли мешают вашему движению к цели. Больше времени проводите с любимыми и близкими людьми. Это ваш надежный тыл.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Перед Девами откроются большие перспективы для самореализации. Ваш профессионализм обязательно привлечет к себе внимание и заслужит похвалу. На этой неделе свободное время лучше провести в спокойной домашней обстановке. Больше внимания близким.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам предстоит провести много времени в общении с коллегами. Вместе придется решить сложные задачи. Успешное выполнение обязанностей потребует от вас проявления твердости и умения договариваться. Без споров тут не обойтись.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды советуют Весам быть ближе к природе. В тишине и покое вы сможете адекватно проанализировать происходящее. Наведите порядок в мыслях, вы отыщете подсказки для успешного движения вперед. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков наступает удачный период для роста в профессиональной сфере. Вы получите возможность добиться большого успеха. Каким способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно. Проявите заботу о близких и позвольте им позаботиться о вас.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов благоприятный период для деловых встреч. Помните, первое впечатление может повлиять на характер дальнейших контактов. Не спешите доверяться малознакомым людям и будьте сдержанны в оценке чужих поступков. Сосредоточьтесь на себе и своих целях.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов продолжается период духовного роста. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет хорошая возможность ее исправить. Умейте просить прощения и научитесь прощать. Звезды рекомендуют быть последовательными в текущих делах и перспективных проектах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужна стабильность и результат. Звезды на стороне активных и решительных. Вас ожидает успешная и плодотворная неделя. Не беритесь за все разом, спланируйте работу. А вечерние неспешные прогулки с любимым человеком станут замечательным душевным подарком.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- И горный молоток, и волшебница, дочь бога солнца Гелиоса и морской нимфы Персеиды.
- Заполняют полки библиотеки.
- Наружное декоративное завершение храма.
- Грязевая процедура в списке услуг бальнеологического санатория.
- Количество продукции, которое должен произвести работник в течение определенного времени.
- Нижняя часть уха для сережек.
- Пучок щетины, волоса или синтетических волокон, насыщенный на рукоятку, для нанесения краски, клея и т.п.
- Приставка «барон», о которой мечтал мушкетер Портос.
- «Лучше в малом, да ..., чем в большом, да провал» (русская пословица).
- Автомобиль Горьковского автозавода, в 70-е годы считался «крутой» свадебной машиной.

Ответы: 1. Кирка. 2. Книжка. 3. Глава. 4. Ванна. 5. Норма. 6. Мочка. 7. Кисть. 8. Тигль. 9. Удана. 10. «Чайка».

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»

ки «Джелсомино в стране лжецов». **13.** Международный детский центр в Крыму. **16.** Место «подпитки» автомобиля. **17.** Нажим на компьютерную мышку. **19.** Резкое осуждение, порочащее слова. **21.** ... Булычев – писательский псевдоним ученого-историка Игоря Можейко.

Справа-вниз-налево:
1. Бородавочник (африканский «кабан») в мультфильме Диснея. **3.** Сонография – процедура, позволяющая узнать пол еще не родившегося ребенка. **6.** «Мадам» в скандинавском исполнении. **8.** «Пока!» на языке итальянцев. **10.** Результат завязывания шнурков. **12.** Несушка, разрешившаяся самородком. **14.** Ньютона как звали? **15.** Чувство, необходимое ищейке. **18.** Автор оперы «Вильям Ратклиф». **20.** Примитивное сельскохозяйственное орудие для вспашки земли. **22.** «Не ходи подслушивать Песенки заветные, Не ходи подсматривать ... наши девичьи» (Пушкин, «Евгений Онегин»).

По горизонтали:
1. Маленький бисквитик. **9.** Грызун с запырды. **11.** Кто олицетворял Эреб у греков? **23.** Башенные часы, бой которых сопровождается музыкой.

Слева-вниз-направо:
2. Пористый камень из вулкана. **4.** «Как ... сделали, так спинка изнашивается» (русская пословица). **5.** Новозеландский вымерший «собрат» страуса. **7.** «Выбери дальнюю дорогу – доброе ... заслужишь» (пословица). **10.** Остров из русских сказок. **12.** Автор сказ-
тик. **12.** Рыба. **14.** Исаак. **15.** Нюх. **18.** Кюи. **20.** Соха. **22.** Игры.

Справа-вниз-налево: 1. Пумба. 3. Уз. 6. Фру. 8. Чао. 10. Бан-кир. 12. Годард. 13. Артек. 16. Азс. 17. Клик. 19. Хула. 21. Кир. **Слева-вниз-направо:** 2. Тиф. 4. Ручки. 5. Моа. 7. Имв. 10. Бу-кранты. **23.** Куранты.

ОТВЕТЫ

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Всё объявления на правах рекламы

РАБОТА

АГРОФИРМЕ ТРЕБУЮТСЯ СБОРЩИКИ КЛУБНИКИ

Смены от 2500 до 4500 рублей.
Проживание и питание бесплатно.
Принимаем без опыта работы.
Липецкая область.
Подробности по тел: 8-906-681-07-53

■ 8 (925) 425-07-61 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Заработная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы: полная занятость, сменный. Проживание, питание, соц. пакет. Оформление по ТК РФ. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино») ООО «АБС ЦДС» Тел.: 8 (925) 425-07-61.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<p>1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</p> <p>2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</p>

Скидки уточняйте у менеджера

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

10 шт. - 5 м²

ВЫГОДА - 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Футболка хлопковая «Удобный стиль»

лот 312510 ~~1399 р.~~ **999 р.**

до 58-го размера

Зеленый

Материал: 95% хлопок, 5% эластан.
Размер: 52, 54, 56, 58.
Цвет: черно-белый, зеленый (укажите при заказе).



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж».
Объем одного флакона: 10 мл.
В наборе 3 разных аромата.



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**

до 56-го размера

Зеленый

Материал: 100% хлопок.
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
Цвет укажите при заказе.

Терракотовый

Сиреневый



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: 1 икона в рамке.
Икону укажите при заказе.



Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеющаяся противоскользящая накладка!



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
- Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

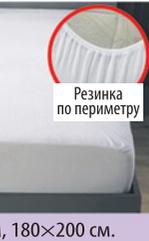


Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой - дышащий, нижний - непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Механическая шинковка «Капустница»

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

3 лезвия в ПОДАРОК!

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см.
Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки).
В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагнуться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с загрязнениями.
- Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 2 банки по 500 г.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Объем чаши: 1,8 л. Материал: пластик, нержавеющей сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Черный



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК! Встроенные магниты

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

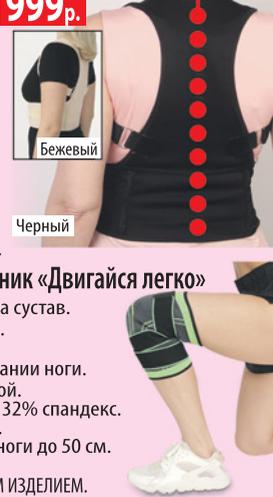
ПОДАРОК: Наколеник «Двигайся легко»

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
Высота: 28 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый

Черный



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см.
Работает от сети 230 В. Материал: пластик.



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

- Декорирование забора, беседки, террасы и др.
- Защищает от непогоды, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчив к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл.
Люверсы для крепления.
Дизайн укажите при заказе.

Размер: 310×158 см

«Розовый сад»

«Палисадник»

«Пурпурное облако»



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Синий

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.
Полнота: 9.

Серый

Черный

до 41-го размера



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Размер: 40×53,5×25,5 см.
Вес: 2,4 кг. Материал: металл, пластик.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Можно использовать под водой.
- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **799 р.**

до 44-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Полнота 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.

Бордо



***ВАШ ПОДАРОК:**

при заказе от 3499 р. на выбор:

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
 - Компактный.
 - Два режима скорости.
 - Мощность: 1000 Вт.
 - Материал: пластик. Вес: 135 г.
2. Минифен складной



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.05.24 по 31.07.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24