

№46
(471)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 18 по 24 ноября 2024 года

12+

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ПЯТ
НИЦА!**

«ОДИН ИЗ САМЫХ ОЖИДАЕМЫХ
СЕРИАЛОВ ГОДА»

КИНОПОИСК

ШЕФ

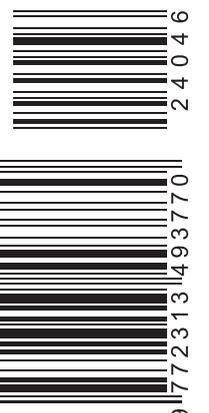
ДОВЕДЁТ ДО КИПЕНИЯ

**С 18 НОЯБРЯ В 21:00
ТОЛЬКО НА ПЯТНИЦЕ!**

ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦЕ 7

РЕКЛАМА 16+
КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2313-4933

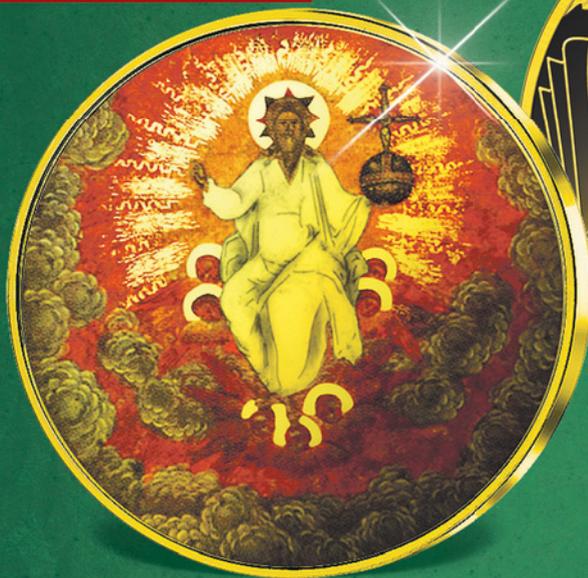


24046
9 772313 493770

Коллекция медалей по сюжету иконы

«ОТЧЕ НАШ»

**Покрытие
золотом 999 пробы**



СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА:
всего **1799 руб.**
вместо 3599 руб.

Икона «Отче наш» — это уникальное произведение искусства, представляющее собой визуальное воплощение главной молитвы православных христиан. Эта икона, написанная в 1813 году мастерами села Павлово-на-Оке, отличается необычной техникой исполнения в традициях палехского иконописного искусства: яркие краски, золочение, гравюрные орнаменты.

Сегодня у Вас есть возможность собрать эксклюзивную коллекцию медалей по сюжету величайшей святыни — иконы «Отче наш». Медали коллекции, покрытые **чистым золотом 999 пробы**, отчеканены в **высшем качестве «пруф-лайк»**. На аверс каждой медали методом **цветной тампопечати** нанесен фраг-

мент знаменитой иконы XIX века, а на реверсе отчеканены строки молитвы «Отче наш».

Вместе с медалями Вы получите в подарок элегантный деревянный футляр-киот, который придаст Вашей коллекции особое значение. Футляр отображает орнамент фоновой части иконы и объединяет всю коллекцию медалей в единую композицию, в деталях повторяющую оригинальную икону «Отче наш».

Не упустите возможность собрать удивительную икону «Отче наш». Закажите драгоценную медаль «Отче наш, Иже еси на небесех!» с изображением первого фрагмента уникальной иконы по **специальной цене — всего за 1799 руб.** (+ 399. за упаковку и доставку) **вместо 3599 руб. — Вы экономите 50%!**

ИДЕАЛЬНЫЙ ПОДАРОК для родных и близких!
Эта коллекция станет жемчужиной любого собрания!

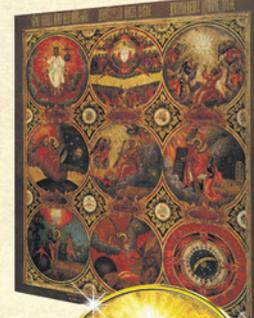


ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- Заказ на медаль «Отче наш, Иже еси на небесех!» дает Вам право на получение следующих медалей коллекции.
- **МОМЕНТАЛЬНАЯ ВЫГОДА 1800 РУБ.** на первую медаль.
- Вместе с медалями Вы получите **АКСЕССУАРЫ КОЛЛЕКЦИИ** без дополнительной оплаты:
 - Свидетельство о владении на коллекцию;
 - Сертификат подлинности к каждой медали;
 - **элегантный футляр-киот** для демонстрации и хранения медалей и **папку для хранения** Свидетельства и Сертификатов в **ПОДАРОК***.



Папка для Свидетельства и Сертификатов подлинности



Цветная печать



Реверс медали

Цена медалей начиная со второй — 3 599 руб. (+ 399. за упаковку и доставку).

*Папка для хранения Сертификатов отправляется в посылке № 2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.), футляр-киот — в посылке № 3 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.). Медали, изображенные в футляре, отправляются отдельно по подписке.

6+

Самый простой способ сделать заказ

Для быстрого перехода на страницу резервирования

По телефону:
8 (800) 250-21-72

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
(понедельник – воскресенье:
8:00–21:00 по московскому
времени)

На сайте:
<https://imdvor.ru/otchenas/>

Код для заказа:
12979903



УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!

Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Произведено в России по заказу Императорского Монетного Двора. Материал: медно-никелевый сплав, покрытие золотом 999 пробы. Диаметр: 50 мм. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 13.01.2025. Условия отправки и цена следующих медалей в серии «Отче наш», отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности по телефону +7 (495) 974-29-47 или на сайте imdvor.ru. Возможность и способ доставки заказа в конкретный регион по адресу, указанному Покупателем при оформлении заказа, зависят от доступности способов доставки для Продавца и будут уточнены Покупателем оператором контакт-центра Продавца во время подтверждения заказа по телефону. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000), ООО «5 ПОСТ» (ОГРН 1187746567568; ИНН 7722461620; адрес: 109029, г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещ. VIII, ком. 7), ООО «ДАЛЛИ-СЕРВИС» (ОГРН 1137746670930; ИНН 7736662574; адрес: 119361, г. Москва, Озерная ул., д. 42, помещ. II, ком. 16), ООО «СТОР-ЭКСПРЕСС СЕРВИС» (ОГРН 1167746637794; ИНН 7723457987; адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2, стр. 108, этаж/ помещ. 2/1), ООО «СДЭК-ГЛОБАЛ» (ОГРН 1157746448463; ИНН 7722327689; адрес: 630007, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Кривошековская ул., д. 15, к. 1, этаж 1, 2) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2,5% от суммы заказа, но не менее 50 руб. Все права на изображения, нанесенные на продукцию ООО «Императорский монетный двор», и иллюстративные материалы защищены законодательством Российской Федерации об авторских и смежных правах, нормами международного права. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules.

РЕКЛАМА



Елена Валюшкина показала художественный талант

Сразу два новых сезона увлекательного детектива «Загадки» ждут зрителей 29 ноября на телеканале ТВЦ. Героиням Елены Валюшкиной и Алёны Коломиной предстоит разгадать «Загадку Брюса Бедлама» и «Загадку Фудзиты».

Любопытно, что в продолжении телепроекта Елена Валюшкина удивит поклонников не только своей яркой и убедительной игрой, но и еще одним талантом. Оказалось, что актриса превосходно рисует. Специально для съемок Елена собственноручно подготовила рисунок, который стал сюжетообразующим в новой истории.

– Я окончила художественную школу и хорошо рисую, – рассказала нам актриса. – Признаюсь, раньше я рисовала чаще, но тогда у меня было больше свободного времени, а сейчас его практически нет... Но зато дети мои рисуют. Сын Василий – архитектор по образованию, дочь Маша учится на факультете дизайна. Так что у нас весь дом обвешан их произведениями – я живу практически в картинной галерее (улыбается).

Фото телеканала ТВЦ

«Мажор» возвращается

Начались съемки фильма «Мажор в Дубае». К роли известного для многих персонажа – мажора Игоря Соколовского – вернулся Павел Прилучный. Режиссерское кресло занял Егор Чичканов. Съемки проходят в пустыне, и в других локациях, среди которых – и крыши небоскребов, и старые городские кварталы в ОАЭ.

Подробности сюжета, как и то, кто еще будет задействован в главных ролях, пока держится в тайне.

Производством фильма занимаются «Плюс Студия» и «Бар Продакшн» в сотрудничестве с Dubai Film and TV Commission. В России картина выйдет в прокат в 2025 году.

Фото Вадима Тараканова



Актёров отправили в поликлинику

В Москве завершились съемки мелодрамы «Восьмой участок. Продолжение». В ролях здесь задействованы Юлия Мельникова, Дмитрий Пчела, Александр Константинов, Прохор Дубравин, Вера Сотникова и другие. Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», а телепреьера запланирована в эфире канала «Россия».

В центре сюжета – Инна Лосева (Юлия Мельникова). Она в прошлом нейрохирург, а теперь терапевт поликлиники, счастлива в отношениях с Аркадием Агеевым (Дмитрий Пчела). Но не все так гладко. Свадьба главных героев откладывается...

– У героев нашего фильма нет прототипов, – рассказывает режиссер фильма Виктор Конисевич. – Все они воплотились из фантазий авторов. И мне кажется, вышло достойно. История расщелится надвое: на личную жизнь героини – и ее профессиональную деятельность. Авторы постарались и прописали нестандартные, достаточно тонкие диалоги. И все актеры играют хорошо. К концу съемочного процесса в павильоне я даже поймал себя на мысли, что ощущаю себя в реальной поликлинике...

Фото телеканала «Россия»



Сериал «Васька» расскажет о полицейских буднях

В Санкт-Петербурге начались съемки детективного сериала «Васька» – так петербуржцы между собой называют Васильевский остров – один из центральных районов города. Герои сериала: начальник уголовного розыска Василеостровского района Александр Емелин (в этой роли – Александр Барановский) и полковник Василий Емельянов (Роман Грибков), переведенный на «Ваську» из другого района. Емелин испытывает сильное разочарование, узнав, что не его, а Емельянова назначают начальником отдела полиции, и с ревностью относится ко всему, что тот делает. Но так как оба – преданные своему делу профессионалы, то очень скоро Емелину и Емельянову придется стать одной командой, чтобы вместе защищать любимый район от бандитов.

Новый детективный сериал, в котором будет 30 серий, выйдет на телеканале НТВ.

РОССИЙСКИЙ ЮНЫЙ ГЕНИЙ ПРЕДЛОЖИЛ СОСТАВ. ЕГО ДЕЙСТВИЕ НАПРАВЛЕНО НА ЧИСТОТУ СОСУДОВ, НОРМАЛИЗАЦИЮ ДАВЛЕНИЯ, УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ МОЗГА И СЕРДЦА

Наше здоровье зависит от чистоты наших сосудов. Именно через сосуды к органам поступают питательные вещества. Если сосуды загрязнены, питание органов ухудшается, они не могут нормально выполнять свои функции и болят. По «грязным» сосудам крови двигаться сложнее, поэтому организм поднимает давление, чтобы ее протолкнуть. В результате развивается гипертония и связанные с ней состояния.

Раньше все это лечилось симптоматически, но недавно молодой студент-вундеркинд из России предложил состав, действие которого направлено на чистоту сосудов. Этот состав действует на нормализацию артериального давления, питания клеток и поддержания общего состояния организма.

Иностранные фармацевтические компании предлагали студенту большие деньги за этот состав, но он не продал его за рубеж. Студент хотел, чтобы его находкой мог воспользоваться каждый житель России. Если бы он продал этот состав иностранным компаниям, препарат на его основе стоил бы очень дорого, и не каждый россиянин мог бы его купить.

Когда-то у молодого ученого умерла мама от инсульта, которая не могла позволить себе дорогую терапию. Поэтому он решил, что его состав должен быть доступен для всех.

На основе состава студента российские ученые создали капсулы «Мозгофлекс». Они содержат дигидрокверцетин из лиственницы сибирской, экстракты красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника, и другие натуральные компоненты. Эти компоненты работают на нормализацию давления, уровня холестерина и пульса, также направлены на чистоту сосудов. Они могут помочь ощутить легкость в голове, подействовать на устранение нарушений в работе сердца, головокружения, онемения конечностей и депрессии.

Составляющие «Мозгофлекса» способствуют улучшению памяти, внимания, настроения и сна. Начните принимать «Мозгофлекс» сейчас, чтобы быстрее получить возможность улучшить самочувствие!



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ДЕЙСТВУЕТ С 13 НОЯБРЯ 2024 Г.
ДО 13 ЯНВАРЯ 2025 Г.!

1. ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛ.:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД АКЦИИ

7688

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК* – «МОЗГОФЛЕКС»

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок действия акции с 13 ноября 2024 г. до 13 января 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

А вы интересный собеседник?

Стать успешным человеком без умения общаться практически невозможно. Людям должно быть с вами интересно, чтобы им захотелось прислушаться к вашим идеям. Для этого нужно следующее.



Проявляйте интерес

Ведите диалог, а не монолог. Если хотите, чтобы собеседник остался доволен беседой, интересуйтесь его делами, дайте ему возможность рассказать о себе. В этом случае вы на 80 % можете быть уверены, что ваш визави останется доволен общением.

Вникайте в подробности

Важно научиться задавать так называемые открытые вопросы, предполагающие развернутые ответы. Ответы «да» или «нет» интересной беседе не способствуют.

Развивайте кругозор

Смотрите новостные выпуски по ТВ, научно-популярные передачи, больше читайте, путешествуйте, встречайтесь с разными людьми. Человек, который ведет интересную жизнь, всегда будет востребованным собеседником.

Ловите эмоции

Используйте приемы активного слушания: улыбайтесь, проявляйте заинтересованность, постарайтесь быть на одной эмоциональной волне с собеседником.

Держите истории про запас

Они должны быть основаны на реальных событиях, которые произошли с вами лично. При этом динамичными, захватывающими и в меру краткими, чтобы собеседник не утомился, ожидая финал рассказа.

К сожалению, не только любовь имеет свойство заканчиваться. Дружба тоже может однажды исчезнуть из жизни.

Это всегда грустно, но при этом не всегда плохо! Потому что дружеские отношения имеют смысл только на условиях равной значимости. Если же есть перекосы, да еще на постоянной основе, то общение лучше прекратить совсем. И тогда вслед за испорченной дружбой уйдут ненужные обиды, стресс и душевный дискомфорт. Итак, по каким признакам понять, что у ваших с другом или подругой отношений нет будущего?

Когда общение «душит»

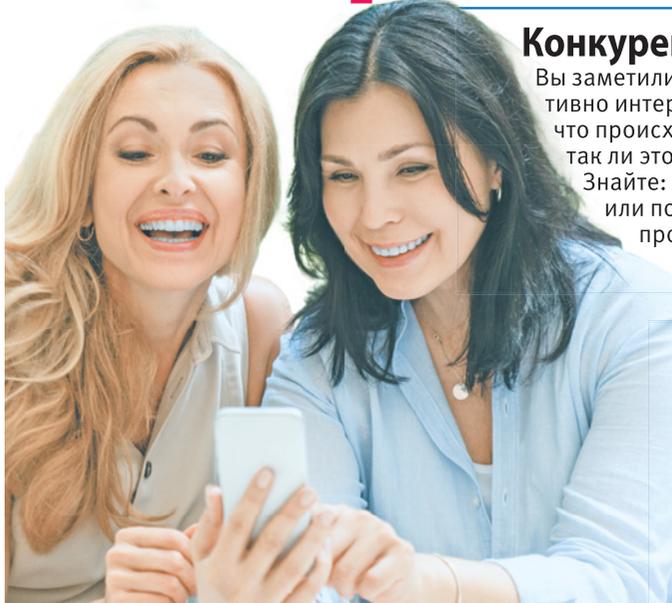
Бывает ли у вас так: давно не виделись, встретились, начали разговаривать, и вы ловите себя на мысли, что чувствуете вину, раздражение, зависть?

Один раз это может говорить о вашей усталости. Но если такое повторяется из раза в раз, проанализируйте ваш разговор. Может быть, друг навязывает вам эти эмоции? Снижает вашу самооценку не тактичными шутками, выставляет себя успешным на вашем фоне, обесценивает ваше мнение? Подобные отношения психологи называют «токсичными» и советуют поскорее разорвать.

– Ты веришь в дружбу?
– Только в бензопилу и плавленный сырок...



Как понять, что дружба – врозь?



Конкуренция под видом помощи

Вы заметили, что в компании друг или подруга слишком активно интересуется вашей второй половинкой. На вопрос, что происходит, вы слышите: «Да это проверка! Хочу узнать, так ли этот человек тебя любит? Это только ради тебя!» Знайте: это повод серьезно задуматься! Настоящий друг или подруга не будет играть чувствами близких людей и провоцировать их на глупости. А может быть, его или ее цель – как раз разбить вашу семью?

Помощь в одну сторону

Как только вас просят о помощи, вы откладываете все дела и тратите свой единственный выходной на решение чужих проблем. А когда помощь нужна вам, у друга или подруги находится миллион уважительных причин вам отказать. И так происходит раз за разом. Такие отношения можно назвать «дружбой в одни ворота». На них жалко тратить даже час своей жизни!

Вы не имеете значения

Вы встречаетесь только для того, чтобы друг или подруга рассказывали о себе. Как только вы открываете рот, чтобы поделиться своими мыслями, новостями, эмоциями, сразу натываетесь на стену раздражения. Да разве могут ваши ничтожные дела сравниться с его или ее событиями вселенского масштаба? Конечно, нет! А значит, ваша участь – поддакивать и реагировать в зависимости от содержания: восхищаться собеседником и хаять его или ее недоброжелателей. Спросите себя: устраивает ли вас роль фона для «звезды»?

Резкие советы

Бывает, что человек, который сам в чем-то неблагополучен, пытается «перетянуть» на свою сторону и друга, то есть вас. Его успокаивает, если еще у кого-то рядом такие же проблемы. Например, безработная подруга советует работающей: «Да я бы на твоём месте и месяца не задержалась, если мне не гарантируют отпуск на все лето! Кому нужны такие кабальные условия?» Прежде чем воспользоваться советом подруги, задумайтесь: вы готовы так же, как она, перебиваться случайными заработками? Кому вы сделаете лучше, уволившись?

Кроме дружбы ничего не существует

Еще одна крайность, которая свидетельствует о нездоровых отношениях между друзьями, – это стремление полностью захватить ваше время и внимание. На вас обижаются, если вы проводите выходные не с другом или подругой, а время от времени позволяете себе отдохнуть в компании родственников или коллег. Это уже не дружба, а какая-то созависимость...

На заметку

На одной волне

Если же вам посчастливилось встретить друга, с которым вы как две половинки одного яблока, знайте:

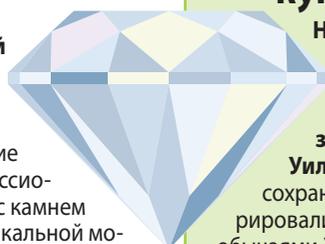
- Скорее всего, у вас есть сходство в строении ДНК. В свете этого фраза «Мой друг – как часть меня» не такая уж фигуральная.
- Если вам удастся сохранить дружбу даже в момент создания семьи (по статистике, две трети дружеских отношений заканчиваются именно в этот период), то вы с большой вероятностью продолжите общаться всю оставшуюся жизнь.
- Дружить лучше всего четным количеством человек. Психологи уверяют: у четверки друзей меньше шансов поссориться, чем у тройки.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Алмаз: настоящий или подделка?

Как отличить настоящий алмаз от подделки?

Можно получить образование ювелира, купить специальное оборудование и оценивать камни профессионально. А можно сходить с камнем на рентген. Благодаря уникальной молекулярной структуре алмаз в рентгеновских лучах не виден. А вот подделка – стекло, фианит – очень даже будут видны. Есть и еще один способ. Нужно подышать на камень. Искусственный минерал покроется конденсатом, а настоящий алмаз мгновенно вновь станет прозрачным.



Дом, который купил Шекспир

Небольшой городок Стратфорд-на-Эйвоне привлекает миллионы туристов, потому что именно здесь родился, вырос, а затем и почил в Бозе гениальный Уильям Шекспир. Дом его родителей сохранился до наших дней. Его отреставрировали и обустроили в соответствии с обычаями XVI века. А вот дом, который Шекспир купил после возвращения из Лондона, в 1759 году был снесен тогдашним владельцем Фрэнсисом Гастрелла. Говорят, что нового хозяина допекли многочисленные любопытствующие, а также споры с властями по поводу налогов, и он предпочел сравнить здание с землей.

Капучино на верблюжьем

Современные кофейни предлагают посетителям огромный выбор молока, на котором можно приготовить кофе. Королевское молоко перестало быть единственным вариантом. Сейчас можно попросить напиток на соевой, миндальной, кокосовой, овсяной, рисовой основе и так далее. А в Дубае есть замечательное кафе, где посетителю смогут предложить капучино или латте на верблюжьем молоке. Этот продукт питания бедуинов отлично вписался в культуру потребления кофе. Вот вам пример современного осмысления традиций!



Где у змеи хвост?

Если вы думаете, что змея состоит из головы и длинного-длинного хвоста, вы очень ошибаетесь. На самом деле основная часть этого животного – туловище. Как и у нас с вами, в нем находится позвоночник, к которому прикрепляются ребра (их чуть больше 300, для сравнения: у человека 24). Плюс позвоночник у змеи очень гибкий. Это позволяет им складываться кольцами, извиваться волной и даже завязываться в узлы.

Светлана СИДОРЧУК

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!

БОЛИ В СПИНЕ. ЧТО ПОМОГЛО МНЕ ВСТАТЬ НА НОГИ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ АВАРИИ?

-Привет, Андрей, как дела?

-Здравствуйте, а я уже дома.

-Как дома?

-Хожу уже без костылей. Все в порядке.

Мне чуть за 60. По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. И я сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы. Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод!» Мы решили рискнуть: терять-то нечего...И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым. В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать.

Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше.

Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих.

С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно.

И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ.

ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ.

— Того аппарата, которым Вы лечились давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но, я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким же можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— Отлично, это даже удобнее. Как называется аппарат?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая!

Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм.

Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучше которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— Как такое возможно?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов.



А ещё в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— Так много показаний для применения?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представляете какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я уже хочу попробовать!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова.

На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электроды. Сразу скажу по секрету, даже моя тёща разобралась. А ведь ей уже под 90!

А всё потому, что производители вложились в качество, а не рекламу! Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.



И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проводили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне.

Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ?!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоев мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм.

Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже самому не верить, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуются совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы экономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движения! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.11.2024 г. по 13.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Идёт работа над психологической драмой «Большая земля» с Анастасией Куимовой и Артёмом Быстрым в главных ролях. Режиссёром киноленты стала Юлия Трофимова.

Также в картине задействованы актёры Евгения Дмитриева, Владислав Ветров, Павел Майков, Рузиль Миникаев, Платон Герасимов, Евгений Харитонов и другие. Производством фильма занимается кинокомпания Star Media при поддержке Фонда развития современного кинематографа «Кинопрайм» и Министерства культуры РФ. Основная часть съёмок проекта проходила на полуострове Брюса в Приморском крае, а также во Владивостоке. Мы узнали подробности сюжета, а также о том, как проходят съёмки в не совсем простых условиях.

Притча о травме

Создатели картины называют её фильмом-притчей. Главная героиня по имени Марфа (в этой роли снимается Анастасия Куимова) – молодая мать, которая в момент жизненного кризиса возвращается с сыном в родной дом на острове в Тихом океане близ отдаленного маяка. Одновременно с ней у острова появляется кит – существо символическое для этих мест и мистически связанное с судьбой героини. Дом и маяк являются для Марфы одновременно и местом силы, и источником глубокой травмы, уходящей корнями далеко в детство. Когда на остров вслед за Марфой и ее сыном Тимошей (его играет Платон Герасимов) приезжает ее сводный брат Илья (в этой роли – Артём Быстров), а затем и муж Олег (на эту роль выбран Евгений Харитонов), градус событий заставляет Марфу пересмотреть свое прошлое, чтобы предотвратить трагедию в настоящем.

– «Большая земля» – это фильм о травме, полученной в прошлом, которая разрушает жизнь человека, – поясняет режиссер

Океан. Маяк. Судьба



В кадре – Анастасия Куимова и Евгений Харитонов.

ДЕТАЛИ

Неслучайные случайности

Съемочная группа признается, что многие вещи, нужные для съёмок, находили легко и практически случайно: от чугунной ванны до качелей. Случались и совершенно неожиданные вещи. Например, для съёмок одного из эпизодов была договоренность с владельцем шхуны, которая должна была появиться в кадре. Но что-то поменялось, и хозяин прямо накануне съёмок вдруг отказал, и искать замену было поздно. А утром на локации съемочная группа вдруг обнаружила шикарную шхуну, мирно покачивающуюся на волнах. Так

какой-то местный моряк, не зная сам (он пришел на шхуне к маяку по своим делам), решил проблему кинематографистов.

– Приморский край оказался местом силы для моего персонажа! – признается исполнительница главной роли Анастасия Куимова. – В мою героиню Марфу, в душе которой – огромный спектр чувств, эмоций, состояний, – нельзя поиграться, ее можно только прожить. И та ее судьба и та местность, где проходили съемки, неотделима от нее... Точная дата выхода фильма в прокат пока не названа – известно лишь, что зрители смогут увидеть его уже в следующем году.



Платон Герасимов и Артём Быстров на съемках фильма «Большая земля».

Юлия Трофимова. – Главная героиня Марфа должна избавиться от ранящих ее воспоминаний и чувства вины, чтобы построить новую жизнь со своим ребенком. Судьба сводит участников событий в одном месте – на острове, – чтобы разобраться в прошлом и двигаться дальше. Выбор у них судьбоносный: освободиться или умереть... Наш фильм похож на притчу благодаря немногочисленности героев и концентрации всей истории в одном месте: очень красивой и необычной локацией в нескольких десятках километров от Владивостока. Также зрителю, на наш взгляд, будет интересна мистическая сторона происходящего: в водах у острова обитает кит, который хочет сообщить Марфе что-то крайне важное, но героиня долгое время его не понимает...

Место на краю земли

Основное место съёмок – местность вблизи построенного на мысе Брюса более века назад маяка. Он действующий, находится

на высоте 66 метров над уровнем моря и показывает морякам вход в Амурский залив, на берегу которого расположен Владивосток. Особую красоту этим местам придают базальтовые колонны – застывшие потоки магмы. Есть легенда, согласно которой колонны – это тысячи каменных игл, обрушившихся как наказание свыше на утративших веру людей. «Большая земля» – первый художественный проект, снятый в этих локациях. Конечно, подобный проект не мог осуществиться без содействия в организации съёмок со стороны администрации Владивостока и правительства Приморского края.

Художественному цеху перед началом съёмок необходимо было за три недели построить дом, пирс, хозяйственные постройки и создать декорации внутри маяка. Работник маяка сразу предупредил, что место, выбранное творческой группой для строительства дома, – это пронизываемое всеми ветрами пространство, и что первый же тайфун может серьезно потрепать эту

постройку. Забегая вперед, скажем, что она, как и другие декорации, стойко пережила удары стихии, включая несколько тайфунов.

Как в тумане

Одно из самых больших впечатлений на съемочную группу произвели местные туманы. Туман в тех местах ведет себя, как живое существо: он приходит, когда хочет, обволакивает все вокруг, и так же внезапно может исчезнуть.

– Меня очень зацепило место съёмок – это берег Японского моря, фактически берег Тихого океана, – рассказывает исполнитель одной из главных ролей Артём Быстров. – Здесь ты оказываешься один на один со стихией. Именно в такие секунды понимаешь, что совсем не все решаешь в этой жизни и далеко не

все от тебя зависит. Атмосфера на съемках картины была на удивление чудесна, прекрасна – и в ту же секунду очень нервна, сосредоточенна, сконцентрирована и густа. И непредсказуема – как погода, как туман, который мог появиться за две секунды – и вдруг так же неожиданно исчезнуть с появлением солнца или ливня и ветра... Что же касается моего героя – все рассказывать не буду, иначе смотреть будет неинтересно, но надеюсь, что перед зрителями он предстанет в очень неожиданном свете...

Морской волонтер

Главным сюрпризом на съемках стал кит. Он приплывал несколько раз во время съёмок, и каждый раз вся группа кричала от восторга.

– Это было настоящее погружение в суровую природу Приморья на полуострове Брюса и в нашу эмоциональ-

но непростую историю, – говорит режиссер Юлия Трофимова. – Природа сначала как будто проверяла нас на прочность, но потом вдруг открылась и показала всю красоту и уникальность выбранного нами места. Фильм визуально будет очень красивым и самобытным. А наша актриса Настя Куимова проявила просто чудеса профессионализма и стойкости. Она была в кадре почти каждый день, играя одну эмоционально сложную сцену за другой. К тому же, ей пришлось довольно много времени провести в холодной морской воде. Она фактически слилась в одно целое с нашей героиней Марфой – это яркий пример поразительного вживания в свою роль. У нас сложился блестящий актерский ансамбль.

Яна НЕВСКАЯ



Появится в фильме и Павел Майков.



Евгений Харитонов сыграл супруга главной героини.



Главную роль в фильме исполнила Анастасия Куимова.

Путь к мечте бывает невероятно извилистым, и пройти его может только тот, кому это действительно нужно.

В новом сериале «Шеф», который стартует на телеканале «Пятница!» 18 ноября в 21.00, путь к мечте будет прокладывать молодой талантливый повар Кай в исполнении Дениса Прыткова. В надежде покорить главный кулинарный конкурс страны он готов вытерпеть внезапные проверки, размолвки с девушкой и даже открыть свой ресторан... в тюрьме! Мы поговорили с актером Денисом Прытковым и попытались взглянуть на Кая его глазами.

Непростая личность

– Денис, почему у вашего героя такое необычное имя – Кай? Или это прозвище?

– На самом деле он Николай Николаевич, но наперекор всем называет себя Каем, так покороче. Плюс всю жизнь у него были непростые отношения с отцом, которые мы можем наблюдать на протяжении всей нашей истории. Это важная деталь для развития его характера.

– Расскажите о вашем персонаже. Что вас в нём привлекает больше всего?

– Он очень принципиален по отношению к людям и к профессии. Мне нравится его настойчивость и целеустремленность. Кай многогранный и сложный, особенно в острых моментах, когда на нем лежит ответственность и нужно принимать непростые решения. Надеюсь, образ получится целостным.

На память – рецепт безе

– Чем вас привлёк проект «Шеф»? Почему согласились на роль?

– На момент проб пару лет назад была написана только пилотная (первая) серия. Я прочитал сценарий, и мне понравилась задумка этой истории. Мы сняли пилот и через полтора года приступили к основным съемкам, пошли в большое путешествие под названием «кино». Почему согласился на роль? Даже не знаю, если честно... Наверное, это часть моей профессии!

– Съемки проектов о еде – невероятно аппетитные для зрителя и наверняка сложные технически. Что вам запом-

Денис ПРЫТКОВ:

На память о «Шефе» остался рецепт безе



Молодой шеф-повар должен быть амбициозным и волевым! Иначе на кухне наступит хаос.

Кстати Кино про человека

– Денис, какие у вас ожидания от сериала?

– Я очень его жду. Для меня проект «Шеф» стал очень родным и близким. Я чувствую, что мы всей командой вложили в него много сил, любви и трепета. Хочется верить, что у нас получилось кино, в котором зрители смогут разглядеть человека вместе с его любовью, надеждами и чаяниями.

Я по нему еще не готовил, но очень хочу попробовать, как только появится свободное время. Прекрасные ребята, которые помогли нам готовить в кадре и консультировали на кухне, рассказали мне рецепт и секреты приготовления. Надеюсь, безе получится!

нилось больше всего?

– Да, процессы готовки – самое сложное, по крайней мере для меня. Это требует сноровки и хороших навыков. Мне удалось научиться быстро нарезать овощи, и я считаю это своим маленьким достижением!

– Тогда не могу не спросить: был ли рецепт или блюдо, о котором вы узнали на съемках сериала и решили потом повторить дома?

– На память о съемках мне остался рецепт безе.



Ресторан можно открыть где угодно, даже в женской колонии. На кухне – шеф-повар Кай и его помощница Света (Ирина Рахманова).

Культура приготовления

– А в целом, вы часто готовите дома? Какое у вас фирменное блюдо?

– Готовлю редко, хотя люблю это дело. В силу занятости мы с женой нечасто оказываемся у плиты, но если получается – то это лучшие домашние вечера. Мое фирменное блюдо – мясо по-французски. Но мне кажется, я всех уже достал им! (Смеется.)

– Может, когда-то мечтали открыть собственный ресторан или кафе?

– Нет, не мечтал, честно говоря. Потому что много и смотрел, и читал про рестораторов. Я понял, насколько это тяжелое и рискованное дело. Чтобы быть ресторатором, как мне кажется, надо чувствовать эту культуру, быть прочно вплетенным в нее. Не могу сказать этого о себе.

– Тогда, может быть, был какой-то ресторан, который произвел на вас неизгладимое впечатление, потому что им занимается как раз такой увлеченный человек?

– Про конкретный ресторан не скажу, но поделюсь последним кулинарным впечатлением. Миша

Расходников, режиссер нашего проекта, познакомил меня с раками. Я никогда не пробовал их, пока в один прекрасный день между съемками Миша не позвал меня на дегустацию. Это был прекрасный вечер! Но у меня есть вредная привычка: если мне понравилось какое-то блюдо, я могу в течение нескольких лет заказывать только его, лишая себя возможности попробовать что-то новое.

Что первично – победа или дело?

– Ваш герой мечтает победить в кулинарном конкурсе «Русский шеф». А как вы относитесь к конкурсам? Вы азартны?

– К конкурсам я отношусь достаточно нейтрально. В погоне за первенством можно элементарно потерять себя. Хотя, безусловно, приятно получать призы за свою работу. Это ведь означает, что ты делаешь свое дело хорошо. Вопрос в том, что первично? Либо ты всю жизнь бежишь за первым местом как за главной целью, либо просто добросовестно и качественно делаешь свое дело и в итоге получаешь приз. Мне кажется, тут огромная разница.

– Считается, что о человеке многое говорит

Детали Такие разные повара

– Повар – довольно распространённый персонаж в кино, поварами играли многие мировые знаменитости – от Жана Рено до Брэдли Купера. У вас был какой-то пример, на который вы ориентировались?

– Любая профессия, напрямую связанная с человеком, есть в кино. Это же часть жизни, тем более когда речь идет о еде. Несмотря на это, у меня не было конкретного примера. Но я, безусловно, видел такие проекты, как «Точка кипения», «Кухня», «Шеф» с Брэдли Купером, «Медведь», «Повар на колесах» и многие другие, поэтому было очень любопытно окунуться в этот мир. Дело в том, что эти картины сильно отличаются друг от друга, но мне было важно найти в них что-то общее – ритмику, атмосферу, черты характера.

блюдо, которое он предпочитает на завтрак. Вечно опаздывающие едят бутерброды, педанты – кашу и так далее. А что о вас может рассказать ваш обычный завтрак?

– Мой стандартный завтрак в 7-8 утра «немного-словен» (улыбается). Это чашка кофе с сахаром, и ничего больше. Да, согласен, тяжело вообще называть это завтраком, но такова моя многолетняя привычка. Она позволяет мне с утра проснуться и просто подумать в тишине. К тому же вот уже год, как у нас в семье появилась собака. Теперь прогулка с ней совмещена с моим скромным завтраком. Надеюсь, что когда-нибудь я научусь завтракать полноценно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дождь и снег, выпавшие на фестивальную неделю в Туле, не смогли омрачить яркого, тёплого праздника, прошедшего в городском концертном зале.

Именно здесь 1 ноября отметил свое рождение Первый Открытый Российский кинофестиваль «Кино и музыка».

Президент фестиваля – народная артистка РФ, кинорежиссер Алла Сурикова, сумевшая в это непростое время «поднять» столь солидный кинофорум, призналась, что время для него – самое подходящее.

В главной роли – музыка

В течение всей фестивальной недели в Туле и области было показано более 60 фильмов, посвященных ее величеству Музыке. И не просто музыке, а музыке в кино. Помимо основной конкурсной программы полнометражных игровых фильмов (всего 15), была представлена и внеконкурсная программа. Заинтересованный зритель сумел оценить новую версию «старой» сказки «По щучьему велению», познакомиться с мелодраммой «Между нами лето» и музыкальной комедией «Тур с Иванушками», испытать острые ощущения от детектива «Хитровка. Знак четырех» и сильно поволноваться на просмотре картины «Год рождения...» В каждой из этих кинолент звучала музыка.

Приз – композитору и мушкетёру

Надо признать, что туляки – зрители не просто искренние, но еще и благодарные. Они столь тепло приветствовали композитора Максима Дунаевского, который не только провел творческую встречу, но и получил из рук Аллы Суриковой Приз «За выдающийся вклад в Киномузыку», что, думаю, многие в этот вечер ему завидовали. Еще бы! Кто не знает его музыку к кинофильмам

Кино и музыка на все времена

«Д’Артаньян и три мушкетера», «Карнавал», «Мэри Поппинс, до свидания», «Ах, водевиль, водевиль...», «Граница. Таежный роман», «Летучий корабль»... Кстати, за музыку к фильму «Д’Артаньян и три мушкетера» Дунаевский был принят в общество мушкетеров во Франции, где ему вручили плащ, шляпу и шпагу. «Все это немного напоминало игру, но для меня это был елей на сердце», – признался позже Максим Исаакович.

От Бумбараша до Шерлока Холмса

Другой, не менее именитый композитор, получивший еще один приз «За выдающийся вклад в кинематограф», – Владимир Дашкевич, отметил в этом го-

ду 90-летие! Мы знаем и любим его музыку к кинолентам «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», «Бумбараш», «Собачье сердце», «Зимняя вишня», «Вор», «Ворошиловский стрелок»... Всего Дашкевич написал музыку более чем к 120 (!) фильмам. Поскольку сам композитор на фе-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА» ОТ АЛЛЫ СУРИКОВОЙ:

– Пусть в вашей жизни каждый день звучит музыка. Она возвышает, вдохновляет, приглашает мечтать, созидать. С ней все мы намного счастливее, чем без нее. Будьте счастливы!

стиваль приехать не смог, Приз за Владимира Дашкевича получал его давний друг, поэт, драматург и бард Юлий Ким. Зал приветствовал его столь тепло и радушно, что Ким в долгу не остался и под свою «нервную» гитару исполнил несколько песен, одна из которых – из кинофильма «Обыкновенное чудо». Помните? «Нелепо, смешно, безрассудно. Безумно – волшебное!» Слова Кима, положенные на музыку Геннадия Гладкова... Пожалуй, этими словами – безумно – волшебное! – хочется охарактеризовать весь фестиваль.

Добавлю, что на этом кинофоруме не только демонстрировали фильмы, но и устраивали незабываемые творческие встречи, яркие концертные программы и увлекательные круглые столы, где вместе собирались композиторы, режиссеры, продюсеры. А поскольку фестиваль посвящен музыке в кино, пели здесь все. В том числе Григорий Гладков, вошед-

ший в Книгу рекордов Гиннесса по количеству выпущенных альбомов с песнями для детей, актриса Полина Лазарева, запел даже ведущий торжественной церемонии закрытия фестиваля Дмитрий Губерниев...

Игорь Скляр пригласил в Комарово

Но не только композиторы были удостоены высокой награды. Зал восторженно принял третьего обладателя почетного приза – обаятельного, виртуозного актера Игоря Склера. У него более полусотни работ в кино, но популярность ему принесли именно фильмы, где ярко, во весь голос звучала музыка. Не удивительно, что он приветствовал зрителей всенародно любимой песней, давно ставшей шлягером: «Комарово»... Зал пел вместе с ним и таким образом становился полноправным участником этого вечера, кото-

рый, как и собственно фестиваль, вряд ли случился, если бы, как заметил Максим Дунаевский, «не любовь Аллы Суриковой к музыке».

Жюри объявило победителей

Кино и музыка на этом кинофоруме были главными действующими лицами. И конкурсная комиссия, председателем которой был композитор Алексей Шельгин, в последний день фестиваля объявила победителей. Зал громкими аплодисментами поддерживал каждое решение жюри. Кстати, после каждого фильма зрители тоже голосовали, таким образом высказывая свои предпочтения.

В результате в разных номинациях награды получили картины «Хитровка. Знак четырех» (композитор Юрий Потеенко), «Мухадракон» (композитор Артём Васильев), «Подростки. Первая любовь», «Ненормальный» (Савва Розанов и Игорь Яковенко), «Она танцует» (Никита Каменский)... Алла Сурикова вручила свой «Приз за дебют» (фильм «Чайка») ученице высших режиссерских курсов им. Георгия Даниели Полине Лазаревой.

Ну, а обладателем Главного приза фестиваля – Гран-при –

стал композитор Кирилл Белоруссов, написавший музыку к фильму Михаила Местецкого «Год рождения».

С днем рождения, фестиваль!

Наталья АНОХИНА



Актер и певец Игорь Скляр.

Кинорежиссёр, президент фестиваля Алла Сурикова.

Максим Дунаевский.

Композитор Григорий Гладков.



Елена Подкаминская рассказала об «Овчарке»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного детектива «Овчарка». Роли в этом фильме исполняют Елена Подкаминская, Владислав Абашин, Иван Мулин, Антон Батырев, Андрей Иванов и другие актеры. Режиссером нового сериала стал Дмитрий Черкасов.

В центре сюжета – майор управления собственной безопасности полиции Анастасия Нестерова. Это ее за преданность делу прозвали Овчаркой. Главная героиня отправляется в командировку в Тверь, где ее ждут непростые испытания.

– Моя героиня Настя Нестерова – четкий профессионал, ее сильная сторона – интеллект. И у нее очень развита интуиция: она видит, чувствует, что нужно проверить и куда нужно двигаться, чтобы распутать ситуацию, – рассказывает исполнительница главной роли Елена Подкаминская. – Мы не ставили цель показать очень сложные детективные, страшные, жестокие коллизии. Мы снимали про людей: об их характерах, взаимоотношениях. Именно на чувства мы старались сделать больший акцент...

Фото телеканала «Россия»

Виктория Исакова снялась в сериале о лихих 90-х

Телеканал НТВ и онлайн-кинотеатры START и Wink готовят к показу 8-серийную криминальную драму «Дети перемен». История разворачивается в лихие 90-е. Главные герои – три брата от разных отцов: Пётр, Юрий и Руслан (их играют Слава Копейкин, Макар Хлебников и Хетаг Хинчагов) и их мать Флора (Виктория Исакова). Она пытается объединить непохожих друг на друга сыновей в любящую семью, но они все больше отдаляются друг от друга. Через историю одной се-



мьи зрители смогут лучше понять, что происходило в те непростые времена.

– Мне очень повезло и с материалом, и с режиссерами, и с молодыми актерами, которые играют моих сыновей, – рассказывает Виктория Исакова. – Когда такое единение случается, это всегда показатель того, что мы занимаемся чем-то настоящим...

Также в фильме снялись Тимофей Трибунцев, Александр Яценко, Сергей Гилёв, Артём Быстров, Анна Снаткина, Артём Кошман и другие.

Фото PR НТВ

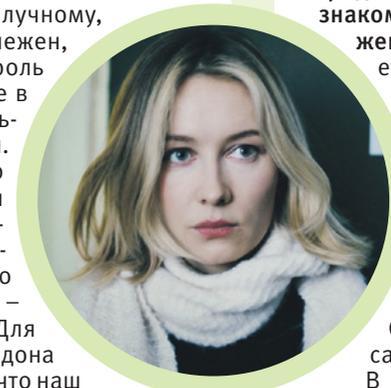
Сарик Андреасян покажет новую сказку

Идут съёмки фильма по мотивам произведения Александра Пушкина «Сказка о царе Салтане». Снимает киноленту Сарик Андреасян.

Роль Царя Салтана досталась Павлу Прилучному, князю Гвидону предстанет Алексей Онежен, Царицу-мать сыграет Елизавета Моряк, а роль Царевны-Лебедя получила Алиса Кот. Также в фильме задействованы Владимир Сычёв, Ольга Тумайкина, Фёдор Лавров и другие актеры.

– «Сказка о царе Салтане» – это не просто волшебное приключение, а многослойная глубокая история, – говорит режиссер проекта Сарик Андреасян. – Это история про взаимоотношения отцов и детей, а также о том, что какие чудеса ни преподнесла бы вам жизнь – на первом месте должна оставаться семья. Для меня как для папы важнее всего история Гвидона и его желание встретиться с отцом. Я думаю, что наш фильм – о любви, разлуке и счастливом воссоединении – тронет сердце каждого, взрослого и ребенка.

Съемки фильма проходят в Долгопрудном и Геленджике. Планируется, что в прокат кинолента выйдет в 2026 году.



Кристина Казинская забудет мужа в триллере «Наваждение»

Представьте, что вы просыпаетесь в постели с незнакомцем, который утверждает, что вчера вы пожились. Именно в такой ситуации оказывается героиня мини-сериала «Наваждение», премьера которого состоится 17 ноября в 19.10 на телеканале ТВ-3. Главную роль в проекте исполнила Кристина Казинская («Чернобыль: Зона отчуждения»).

По сюжету наутро после свадьбы Дина просыпается и понимает, что вообще не помнит события последних двух лет своей жизни! Родные и врачи успокаивают девушку и списывают все на сильный стресс. Однако Дина решает во всем разобраться сама, понимая, что никому не может доверять. В кадре компанию Казинской составили Василий Молодцов, Антон Денисенко, Юлия Волкова, Илья Денискин и другие. Режиссерское кресло заняла Ольга Кандидатова («Тайны следствия»).

Фото телеканала ТВ-3

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПЦА» и собствен. инф.

КАК СОХРАНИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И НЕЗАВИСИМОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

Кальцид – питательный комплекс для активной жизни!

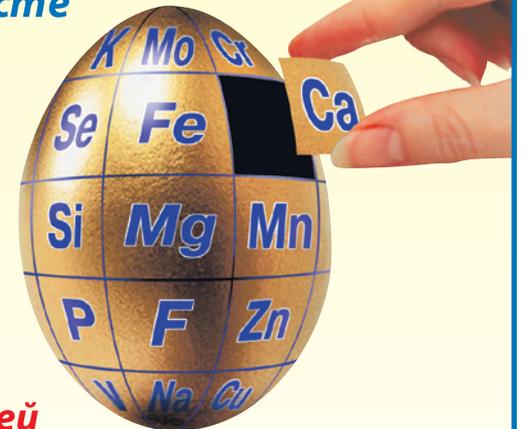


На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

Бережная забота о вас в любом возрасте

- ✓ Идеальный источник кальция
- ✓ Натуральный состав легко усваивается
- ✓ Защищает костную ткань от разрушений
- ✓ Помогает восстановлению после травм и переломов
- ✓ Улучшает состояние зубов, волос, ногтей
- ✓ Повышает иммунитет

Средняя стоимость в аптеках 250 рублей



Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Arteka.ru² и в аптеках города!

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • 1ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2АО «НПК «Катрен» г.Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Первый канал возвращает в сетку спортивно-развлекательное шоу «Ледниковый период», получившее в этом году приставку «народный».

В Лужниках начались съемки новых выпусков популярного проекта. Зрители с нетерпением ждут эфира, чтобы снова увидеть своих кумиров – на сей раз с фигуристами-любителями, прошедшими для участия в шоу жесткий кастинг. Наш корреспондент побывал на съемках, чтобы увидеть своими глазами, как чувствует себя в новом для нее шоу Елизавета Туктамышева? Комфортно ли на коньках чемпионкам мира, гимнасткам сестрам Авериным? И как справляется с дорожками и поддержками самая взрослая участница проекта – 65-летняя преподаватель информатики из Екатеринбурга Наталья Саблина?..

На вершине счастья

Алексей Ягудин в нынешнем сезоне пробует усидеть сразу на двух стульях. Пока у него получается. Алексей – не только ведущий проекта «Народный Ледниковый период», но и непосредственный участник ледовой «битвы». Партнерша у него завидная – та самая Наталья Саблина, которая рискнула вступить в соревнование в свои 65!

Алексею надо отдать должное: он внимателен к партнерше и учитывает все ее пожелания. Проявляет терпение, когда она, вместо того, чтобы тренироваться, вдруг останавливается и начинает снимать на телефон какого-нибудь известного спортсмена. Он понимает: для Натальи сейчас все – здесь и сейчас. Это вершина счастья, исполнение желаний, хотя сама Наталья признается, что и мечтать об этом не могла. Понятно, что в силу возраста многие технические элементы Наталье вряд ли удастся осилить, зато артистизма ей не занимать!

А вот Георгию Сперанскому, партнеру олимпийской чемпионки Аделины Сотниковой, не хватает именно актерского мастерства, о котором ему постоянно напоминают члены жюри. Аделина же, которая в последние годы ушла в тень, настолько набрала в актерском «весе», так хороша на льду, что хочется повторить вслед за Татьяной Навкой: «Как здорово, что она участвует в этом проекте!»

«Ледниковый период» теперь ещё и «народный»



← Наталья Саблина и Алексей Ягудин.



Дина Аверина и Дмитрий Соловьёв.



В «Народном Ледниковом периоде» участие примут не только актеры и спортсмены, но и обычные люди, прошедшие строгий отбор.

звали в «Ледниковый...» и, наконец-то, дождались. Императрицу фигурного катания зрители встречают стоя. Уже сейчас можно говорить о том, что в паре с актером Артуром Сопельником они могут довольно быстро вырваться в фавориты.

Мечты сбываются

Думаю, фору другим могут дать и сестры-гимнастки Авериной, многократные чемпионки мира. В этом проекте им придется соревноваться не только с другими парами, но и друг с другом, хотя обе заявляют, что между ними противостояния нет. Напротив, они переживают друг за

друга и поэтому никогда (в большом спорте было так же) не смотрят выступления друг друга. А вот их партнеры Владимир Морозов (катается в паре с Ариной) и Дмитрий Соловьёв (в паре с Диной) в голос утверждают, что настроены на победу. – Зачем тогда участвовать в соревнованиях? Какой в этом смысл? – говорит Дмитрий Соловьёв, с нежностью глядя на партнершу.

– С Димой ничего не страшно, – почувствовав его взгляд, включается в беседу Дина Аверина. – Считаю, что мне достался лучший партнер! И хотя тренируемся каждый день от 6 до 8 часов, мы не устаем друг от друга. Напротив, тренировки проходят весело. Кстати, я давно мечтала участвовать в этом шоу, но не хватало времени. Теперь мечта сбылась.

«Ледниковый» – это галеры

Мама троих детей, руководитель Центра фигурного катания, олимпийская чемпионка Татьяна Волосожар вовсю «зажигает» на льду с народным участником, 59-летним Борисом Крестинным. У них сложилась озорная, задорная пара, и жюри не устает отпускать им комплименты. Правда, сам Борис самокритичен и оценивает себя трезво.

– Технику еще, возможно, я подтяну, но вот лицедейство для меня чуждо. По природе своей я не актер. Зато адреналина получаю здесь больше, чем в прыжке с парашютом, а у меня их было немало.

Борис – из Нижнего Новгорода, работает диагностом в автосервисе. В 44 года встал на коньки и с тех пор дважды в неделю старается выходить

на лед. Для этого ездит за 60 километров от города в Школу фигурного катания. В 2018 году встал в пару с партнершей, с которой даже выиграл Чемпионат России среди любителей.

– Здесь, конечно, намного сложнее, – признался он. – По сравнению с тем, как катаюсь дома, тут – галеры (смеется).

Ах, Карнавал, Карнавал!

Безусловно, под прицелом внимания молодежи пара Никиты Кацалапова и Вали Карнавал, у которой огромная армия поклонников. Карнавал в этом сезоне трудится сразу в нескольких направлениях – и песни выпускает, и в шоу «Голос. Дети» работает, а теперь еще и в «Ледниковом периоде» участвует. Как только все успеет?

Две красивые пары проекта – Виктория Синицина с актером Кириллом Чернышенко и актриса Ангелина Стречина с Александром Энбертом явно претендуют на призовые места. Уже сейчас они получают такие оценки, которые в перспективе могут привести их к победе.

Эксперты как на подбор

Собственно, глядя на то, как истово тренируются все пары, как настроены на результат, уже можно сказать, что «битва» между ними будет серьезная. Все мечтают о победе. И тут веское слово остается за экспертным жюри во главе с несравненной Татьяной Анатольевной Тарасовой. В этом году вместе с ней будут выставлять оценки Татьяна Навка, Роман Костомаров, Максим Траньков и Анна Щербакова. А помогать вести шоу Алексею Ягудину будет Евгения Медведева.

Осталось добавить, что точная дата премьеры нового сезона шоу «Народный Ледниковый период» пока неизвестна. Но съемки продлятся почти до конца декабря. Ждем!

Наталья АНОХИНА



Члены жюри Роман Костомаров, Татьяна Тарасова и Татьяна Навка, а также тренеры проекта Илья Авербух и Александр Жулин.

Примадонну российского мюзикла («Красавица и Чудовище», «МАММА МΙΑ!», «Чикаго», «We Will Rock You», «Cats») Елену Чарквиани поклонники скоро увидят в премьерной картине «В тени больших чисел». 16 ноября на ТВЦ состоится премьера сразу двух сезонов этого сериала.

В детективной истории Елена сыграет Марину Борисовну – маму одного из главных героев картины.

Мама всея Руси

– Елена, извините за, быть может, не совсем деликатный вопрос: трудно переходить к возрастным ролям?

– Я начала их играть так давно, еще с мюзикла «МАММА МΙΑ!», что ничего неожиданного для меня в этом нет. Больше скажу – всегда с удовольствием соглашаюсь на роли мамочек, меня даже называют Мамай всея Руси – столько их было в моей биографии, и все они разные.

– В этом сериале вы играете не просто маму,

Елена ЧАРКВИАНИ:

Учитесь жить в моменте

но ещё и свекровь. Ваш сын Кирилл (Антон Даниленко) разводится с главной героиней (Виктория Романенко). Вы на чьей стороне?

– Я играю свекровь, которая с симпатией относится к своей невестке. Очень переживаю за их развод, хочу, чтобы брак сохранился, тем более что есть дочка, моя любимая внучка.

Команда сложилась

– Вы впервые работали с режиссёром картины Ашотом Кесяном?

– Да, это был замечательный опыт. Люблю, когда режиссеры дают на площадке свободу, пусть она в некоторой степени и условная. Актерам необходимо импровизировать. Они творческие люди. Ашот в этом отношении мо-

лодец. Работать с ним было невероятно комфортно, надеюсь, ему с нами тоже.

– Команда у вас была профессиональная: Виктория Романенко, Марина Могилевская, Вячеслав Разбегаев, Олег Назаров, Сергей Друзьяк...

– Да, команда действительно сложилась, и это вдвойне вдохновляло. На площадке работали не просто профессионалы, но и хорошие люди. Это важно.

Непростые героини интереснее

– Знаю, это не единственный из новых проектов, где вас можно увидеть...

– Да, на платформе ОККО сейчас вышел первый сезон сериала «Взрослые». Это режиссерский дебют

Екатерины Тодоровской – дочери Валерия Тодоровского. Там я тоже играю маму (смеется), но уже недобрую, этакую злючку. Моя героиня – столичная штучка, которая не хочет в невестки провинциальную девушку. Играть острохарактерных героинь всегда интересно, а еще любопытнее играть то, чего не играл прежде. Вспоминаю свою роль в фильме «Взрослая дочь». Там я сыграла бизнесвумен, которая в силу определенных обстоятельств становится дворником...

О «Кошках» и «Чикаго»

– Но вам грех жаловаться, вы заняты сейчас в четырёх мюзиклах...

– Это театральная история, не киношная, хотя и очень приятная, важная для меня. Актриса, режис-

На заметку

Рецепт молодости

– Елена, вы прекрасно выглядите. Поделитесь рецептом молодости...

– Не ем после 18.00, люблю разные активности. Хотя иногда режим питания нарушается. Например, на гастролях, когда все после спектаклей собираются, чтобы пообщаться, вместе поужинать. И потом, я сама шикарно готовлю. Люблю красивую посуду, коллекционирую ее, и поэтому иногда позволяю себе лишнее. Но делаю это в удовольствие. Нельзя всю жизнь загнать в рамки. Она такая короткая, так все быстро пролетает, не знаешь, что будет завтра. Поэтому жить надо сейчас, в моменте, и наслаждаться каждым днем.

сер и продюсер Наталья Громушкина поставила чудесные мюзиклы, в которые пригласила и меня: «Кабаре», «В джазе только девушки», «Служебные страсти, или Любовь по графику»... Наталья – фейерверк, талант, ставит очень качественные спектакли. Поскольку я почти 15 лет отработала с зарубежными коллегами, с которыми создавали такие мюзиклы, как «Кошки», «Чикаго», «МАММА МΙΑ!», мне есть с чем сравнивать. **Наталья АНОХИНА**

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите мюзиклы. Музыка – это сильнейший рецептор, способный поднять настроение, невероятно сильный «инструмент», который может управлять нашими эмоциями.

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!

Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» Лидия Алексеевна, 74 года

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого

нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника! Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в трех направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
или с мобильного на номер: *2031

Ваш код подарка: «РЕГУЛЯТОР-ПОМОЩЬ»



*При покупке 3 упаковок. Не является лекарственным средством. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.11.2024 года по 01.05.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 ПЕРЕВОД: RegulatorPro – РегуляторПРО. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Узнавать каждый день что-то новенькое – вот девиз наших читателей, а значит, и наш тоже! Сегодняшняя подборка вопросов завела нас в историю, языкознание, биологию и даже гастрономию. Приглашаем и вас присоединиться к нашей путешествию в мир интересных фактов.

А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...

...откуда у Брянска такое название?

? Интересно, почему у города Брянска такое необычное название? Богдана Игнатова, Брянская область

В древних летописях и документах можно встретить более десяти названий этого города. Но фундаментом нынешнего наименования послужило название «Дьбрянскъ» (звучало это примерно как Дербянеск). Это имя дали городу не просто так. Оно произошло от старославянского слова «дъбрь» (предшественника известного современному человеку слова дэбри), которое обозначало холмистую местность с реками, оврагами и лесными дебрями. Дословно старинное название означает «город в дебрях». А лесов в той местности действительно было много, да и сейчас почти треть площади Брянской области занимают деревья. Со временем название упростилось: утратились труднопроизносимые согласные в начале слова.

Получилось название Брянск, которое после трансформировалось во всем нам известный Брянск.

...почему чёрный чай на самом деле красный?

? Слышала, что чёрный чай в Китае называют красным. Так ли это? Елена Степанова, г. Краснодар

В Китае чай, который мы называем черным, обозначается как красный и называется хуан ча. К черным чаям в Поднебесной относятся пуэры. Такая путаница в классификации возникла из-за того, что названия напитка были выбраны по разным признакам. В Европе чай известен как «чёрный» из-за темного цвета высушенных листьев, в Китае же определение «красный» отражает цвет уже заваренного настоя. Также в России, помимо китайского, к черному чаю относят цейлонский, индийский, ассамский, эрлгрей и другие виды. В Китае же, где напиток является неотъемлемой частью истории и культуры, не допускают такого упрощения в классификации.



...для чего теннисные мячики сделали пушистыми?

? Я всегда думала, что мячи для большого тенниса должны быть гладкими – чтобы лучше летали. Но они пушистенькие. Почему? Светлана Морозова, Тульская область

Е ще в XVI веке люди заметили, что мяч, обтянутый шкурой животных или шерстью, ведет себя по-другому. Негладкая поверхность помогает мячу цепляться за ракетку, и им легче управлять. Гладкий мяч действительно имеет лучшие аэродинамические качества и летит гораздо быстрее. Но это как раз и плохо для игры: если бы ворсинки не замедляли снаряд, даже легендарный теннисист Марат Сафин не смог бы за ним угнаться. Поэтому покрытие современных мячей делают из войлока, в состав которого входят нейлон и шерсть.



...зачем тушить пожары молоком?

? По какой причине в Древней Руси пожар от молнии тушили молоком? И главное – где же столько молока взять? Марина Пряничникова, Тверская область

В Древней Руси молния считалась одним из самых страшных и зловещих природных явлений. Даже сейчас в фильмах мы часто видим, как коварные злодеи заливаются смехом под раскаты грома. Молнию боялись и старались защититься от нее. Для защиты от шаровой молнии рамы окон и дверей сдобривали молоком. А если уж защититься не получилось и огонь уже полыхает вовсю, то тушили тоже им (желательно, чтобы молоко было от черной коровы). Вода для этой цели, по мнению древних русичей, не подходила: не по силам ей было затушить столь мощное божественное пламя. Но если вдруг так случалось, что молоко все выпито, а пожар полыхает, могли заливать огонь квасом или пивом.

...когда уже полетаем над городом?

? В одном из фильмов Джеймс Бонд летал с помощью реактивного ранца. Говорят, их разрабатывают для запуска в промышленное производство. Сможем ли мы полетать на них в ближайшем будущем? Полина Загорная, г. Борисоглебск

Н екоторые инженеры утверждают, что реактивные ранцы станут замечательной электросамолетом уже в ближайшее десятилетие. Ведь самую простую модель (которая, правда, будет парить в воздухе секунд 30) при должных знаниях и навыках можно собрать просто у себя в гараже. Но если у вас есть лишние 3 миллиона рублей, в зарубежных частных компаниях вы можете приобрести ранец уже сейчас. Их продажи открылись еще в 2021 году. Помимо цены, есть еще один фактор, который откладывает массовые продажи этого изобретения. Даже если устройство станет доступнее по цене, у нас нет правил движения на этот счет, а на их разработку и проверку тоже нужно время.

...что значит крики «Горько!» на свадьбе?

? Так получилось, что этим летом три мои подружки вышли замуж. Я чуть голос не сорвала, пока кричала на свадьбах «Горько!». А сейчас задумалась: откуда взялась такая традиция? Сусанна Саргсян, г. Самара

С уществует такая версия: невеста должна была наплакаться перед торжеством, чтобы оставить все печали и невзгоды в прошлой, незамужней жизни. Поэтому и кричали «Горько!» во время поцелуя, чтобы отпустить былые печали и вступить в новую, счастливую жизнь.



...сколько существует пород кошек?

? Помню, в годы моей молодости кошачьих пород было гораздо меньше, чем сейчас: сиамские, сибирские, ангорские и обычные дворовые. А сейчас все и перечислить-то невозможно! Или есть какое-то хотя бы приблизительное число? Валерия Суханова, г. Канск

С ейчас в мире известно более двух сотен пород кошек, но удивительно то, что официально признанная Международная ассоциация кошек, крупнейший в мире генетический реестр породистых кошек, признает лишь 71. Как же так получилось? Существует несколько федераций любителей кошек, которые имеют право официально регистрировать породы, и у каждой из них свои критерии. Кошек делят по размерам, типу шерсти, хвостов и ушей. Бывает такое, что одной ассоциацией кошка признается породистой, а для другой у нее недостаточно треугольные ушки и слишком короткая шерсть. Также некоторые сообщества объединяют различные виды хвостатых в один класс, в то время как другие разделяют их на собственные категории.

При всем при этом для выведения новых видов кошек используется лишь 12 пород.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



Осень не люблю. Ранние сумерки, голые деревья, унылые мелкие капли дождя выметают уют из души и вгоняют её в тоску.

Я снова не успела насладиться летом. Задуманное не исполнилось. Мечтала об отпуске на море – новая должность не оставила надежд даже на краткосрочный таймаут. Хотела сменить жилье – сделка сорвалась в самый последний момент. Собиралась упорядочить личную жизнь – отношения расстроились. Фиаско по всем фронтам. Но я не отчаиваюсь и знаю, что бы ни случилось в жизни – всегда все к лучшему. Это правило приводит меня в равновесие даже в самые сложные и запутанные моменты жизни.

Счастливым билетик



Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн.
Иван Тургенев

За кофе и в кино

Выходной день не предвещал ничего сверхъестественного. Снова буду дремать у телевизора под мелодраму, зарывшись в уютный плед, между делом курсируя по проторенному маршруту: холодильник – диван.

Выползти из своего уютного домика заставили закончившиеся разом продукты, без которых я не представляю своего существования: кофе и овсяные печенюшки. В ближайшем магазине продукта нужной мне марки не оказалось, и я потащила в дальний большой супермаркет.

Согласитесь, современные торговые комплексы – по сути, мини-города, где каждый может найти необходимое занятие и для души, и для тела: всевозможные магазинчики, большие и маленькие перекусочные, спортзалы, кинотеатры. В общем, хлеб и зрелища в одном месте.

Едва я взглянула на попавшуюся в комплексе афишу нового фильма, тут

же поняла: иду в кино. Сезон уже начался, и я стала пробираться к своему месту в темноте, споткнувшись о чьи-то бесконечные ноги...

Мой сосед слева

Экран загорелся ярким светом, и мне открылся вид на соседа слева. Чеканный профиль обладателя длинных ног показался смутно знакомым. Попыталась покопаться в дебрях памяти, но действие на экране засосало в свой водоворот.

Фильм закончился. Я была настолько ошеломлена столь неожиданной развязкой, что не сразу вернулась в реальность. Стояла между рядов и пыталась осознать финал.

– Выходить будем? – раздался голос сзади.

– Извините, – дернулась я и налетела на стоявшую фигуру впереди.

Это был длинноногий сосед слева. Он повернулся ко мне, посмотрел отрешенным взглядом и двинулся к выходу.

Остаток выходного дня я провела в философских раздумьях.

Все-таки не зря кино назвали важнейшим из искусств.

В новый день – с новой должностью

Звонок будильника раздался в ту самую секунду, когда я была уже готова войти в новый день. Встала с легкостью и в прекрасном настроении. Сегодня первый рабочий день в новой должности, хочу выглядеть на все сто (насколько это возможно при моей заурядной внешности).

– Марина, через час совещание, вас представит сотрудникам заместитель руководителя центрального офиса. Он уже выехал, – проинформировала меня секретарь.

Вот это поворот. Честно говоря, думала, что мы справимся своими силами, а тут подключается головное предприятие. Вол-

нение, помноженное на любопытство, накрыло с головой.

В зале для переговоров уже было все готово. Я заняла положенное место, приглашенные коллеги расположились в соответствии с занимаемой позицией. Зам опаздывал. Мы сидели в напряженном молчании, которое я решила прервать.

– Хочу представиться... – начала я.

В этот момент дверь распахнулась и в помещение влетел тот, кого мы все ждали – заместитель руководителя Илья Георгиевич. Это был тот самый длинноногий сосед слева из кинотеатра. Он меня не узнал, а я вспомнила, что видела его фото в каком-то проспекте. Так вот почему лицо показалось мне знакомым.

Вспомнить всё

Мероприятие прошло наилучшим образом, мне импонировал доброжелательный настрой кол-

лег, доверие руководства. Прощаясь, заместитель замешкался и, прищурясь, произнес:

– Не могу отделаться от мысли, что я вас где-то уже видел, но не в стенах этого здания.

– Вы в кино ходите? – ответила я вопросом на вопрос.

Мужчина с удивлением меня разглядывал, безуспешно пытаясь вспомнить.

– Мы сидели рядом в кинотеатре. Кстати, этот фильм произвел на меня ошеломляющее впечатление. А ваше мнение?

– Это удивительно, – улыбнулся он. – Вот так встреча. А о кино мы поговорим в нерабочее время. Предлагаю обсудить сегодня за ужином. Вы не против?

– Предложение принимается.

И снова торговый центр

Наш роман начался стремительно, но страсть и любовь – разные вещи. К тому же, не имея отражения в делах и поступках, меркнут и обесцениваются. Илья не мог сделать окончательный выбор между мной и семьей, по большому счету уже быв-

шей. Он день за днем оттягивал решение, надеясь, что все разрешится само собой. Решение пришлось принимать мне. Я аккуратно уложила его вещи в большую дорожную сумку, которую выставила в общий коридор.

Прошло несколько месяцев. Илья не звонил, я тоже. Но с каждым днем все чаще и чаще думала о нем. А потом вдруг поняла, как мне пусто в жизни без этого человека. И вот настал день, когда у меня снова закончился кофе, и я снова отправилась за ним в тот самый торговый центр, где снова купила билет в кино.

С тех пор каждые выходные я ходила в кино. И на что я только надеялась? Все это походило на какое-то сумасшествие. В своих надеждах и ожиданиях я не признавалась даже самой себе. И вот очередное воскресенье. У меня снова в руках билет в кино. Тот же ряд. То же место. Проход к моему креслу был перегороден чьими-то длинными ногами.

– Я знал, что встречу здесь тебя, – сказал Илья.

– Почему?

– Потому что я сделал выбор.

МАРИНА

В этот момент погасший в зале свет снова вспыхнул. Отличить искренность от фальши можно по глазам, они никогда не соврут. В них отражалась любовь – как нить накала в лампочке, подключенной к электросети.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	7	9	6	5	8	1	4	2
5	8	1	2	7	4	6	3	9
4	6	2	9	3	1	7	5	8
7	1	6	5	2	3	8	9	4
2	4	3	1	8	9	5	6	7
8	9	5	7	4	6	2	1	3
1	3	7	4	6	2	9	8	5
6	2	8	3	9	5	4	7	1
9	5	4	8	1	7	3	2	6

1 ★★★★★

3				5	8			
	8	1				6		
	6		9		1	7	5	
7		6			3		9	4
	4						6	
8	9		7			2		3
		3	7	4		2		8
			8				4	7
			8	1				6

2 ★★★★★

8		4	9				7	3
2							8	
			5	8		6	2	1
			8				5	2
5			7	6	1			9
3	7				5			
6	9	8		5	2			
	4							5
1	2				7	3		8

3 ★★★★★

				6		2	3	8	
	3	6	9	1			5		
8	5	7							
		4			3			6	
		9	2		6	3			
1			7				8		
							9	6	5
	7				2	1	4	8	
6	4	8		9					

РОССИЯ К
Культура



20.45 Больше,
чем любовь

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 11.50 18.25 «Запечатленное время»
- 13.00 «Казанский университет»
- 15.05 «Забывшее ремесло»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Концерто гротто №3 для скрипки и камерного оркестра
- 17.45 «Вокзал для двоих»
- 18.55 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.05 «Настоящая война престолов»

ТВЦ



06.00
«Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)
- 10.45 17.35 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)
- 17.00 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 «СТРЯПУХА». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Тайная комната. Стервы Белого дома». (16+)

ТВ-3



03.45 Кадони шоу.
(16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 23.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (16+)
- Идет 2135 год. Человечество на грани полного уничтожения. Дважды инопланетная раса жуков атаковала солнечную систему. Чтобы спасти земную цивилизацию от истребления, на орбите Земли была создана специальная военная школа для одаренных подростков.
- 01.45 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
- 03.15 Экстра такси. (16+)
- 03.45 Кадони шоу. (16+)
- 04.30 Мистические истории. (16+)

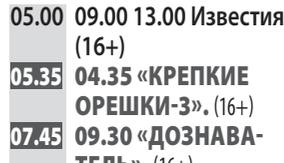
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся!
(16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порочные связи». (16+)
- 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

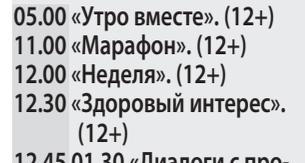
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 Известия.
(16+)

- 05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 05.35 04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 07.45 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.35 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Понятная политика». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 16.30 «КРАСАВИЦА». (16+)
- 17.30 22.45 «Фолиант». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Интервью главы города Воронежа С.А.». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 19.15 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 00.35 Матч! Парад. (6+)
- 15.35 «Громко». Прямая трансляция
- 16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.35 «Наши в UFC». (16+)
- 22.55 Бильярд. Пул. Кубок Кремля. Женщины. (0+)
- 00.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 02.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 11.55 12.10 16.00 22.20 04.50 05.05 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 Велоспорт. Маунтинбайк. Международные соревнования. (12+)
- 13.05 19.10 Сквош. Чемпионат России. (0+)
- 13.35 19.40 Сквош. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 14.20 Небесная грация. (0+)
- 14.35 20.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 15.00 05.30 Что по спорту? (12+)
- 15.25 20.50 «Парусный спорт». (12+)
- 16.20 Неделя в КХЛ. (12+)
- 17.15 18.15 23.55 00.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. (0+)
- 21.20 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 01.45 «Магия большого спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
- 07.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 09.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 11.15 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
- 13.15, 15.10 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
- 17.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
- 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА 2». (6+)
- 21.05 «2+1». (16+)
- Комедия, Франция, Великобритания, 2016 г.
- 23.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.25 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- 02.40 «ВОЛНА». (16+)
- 04.20 «РАЗЛОМ». (16+)
- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 10.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 12.40 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 15.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 20.45 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 22.25 «ЧИНОВНИК». (18+)
- 23.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
- 02.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 04.20 Мультфильмы. (6+)

- 00.45 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 02.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 04.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 06.05 «НОМЕР 1». (12+)
- 07.50 «ПОБЕГ». (18+)
- 10.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 11.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 13.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 15.45 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 21.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 06.20 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 «АДАМ И ХЕВА». (12+)
- 08.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 11.05 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 13.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
- 16.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 22.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
- 01.00 «МЫ ВЕСЕЛЫЕ, СЧАСТЛИВЫЕ, ТАЛАНТЛИВЫЕ!». (12+)
- 02.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (18+)
- 04.25 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СВАДЬБА». (0+)
- 06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
- 16.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News. (16+)
- 01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.40 Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Белка и Стелка Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Ералаш». (6+)
- 12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 12.10 «МАЖОР». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
- 02.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- Драма Веры Глаголевой по мотивам пьесы И. С. Тургенева.
- 04.05 «НА МОРЕ!» (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 12.00 «КУХНЯ». (12+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 Битва стартапов. (16+)
- 23.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В СССР свадьба в ресторане была таким же показателем достатка, как пыжиковая шапка или автомобиль «Волга». Когда Ваню пригласили работать на такой свадьбе, он даже не предполагал, чем всё закончится.
- 01.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- В ролях: Вера Шлак, Юрий Батурич, Юлия Такшина, Алексей Сидоров

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 15.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 01.20 Топ-30. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Звезда на замену (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 «Миллионеры из хрущоб». (16+)
- 19.30 Хит-сториз. (16+)
- 20.05 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Бюст всемогущий. Эффект Семенович». (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Наталья карта. (16+)
- 00.40 «10 Sexy». (18+)
- 03.30 Караокинг. (16+)

Православный календарь

- 18 ноября
- Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского.
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.20 День Ангела: Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 20.55 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Паломница. Сербия. 2 серия. (12+)
- 02.05 День Ангела: Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 02.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

Православный календарь

18 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Свт. Ионы, архиеп. Новгородского.



Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолага. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.

« Никакой нет пользы изучать науки, если душа не будет иметь доброй и богоугодной жизни. Причина же всех зол есть заблуждение, прелесть и неведение Бога. »

Прп. Антоний Великий

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

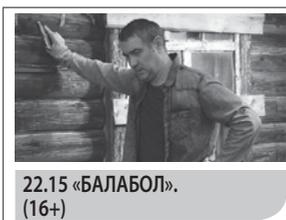
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
- В полицию поступает звонок: в спортивном клубе обнаружен труп. Администратора клуба Николая Трояновского придавило штангой.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- Кулыгина действия Любы только расстраивают. Он вновь читает свою карту вызова, но пробелов слишком много.
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 02.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

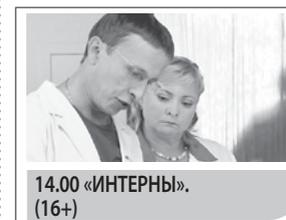
СТС СТС



03.25 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.15 16.05 Уральские пельмени. (16+)
- 07.30 17.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 Поехали с нами! (16+)
- 09.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (12+)
- 12.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- 14.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
- 18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
- 21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 22.50 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 00.45 Шоу из шоу. (16+)
- 02.10 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 03.15 «Машкины страшилки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

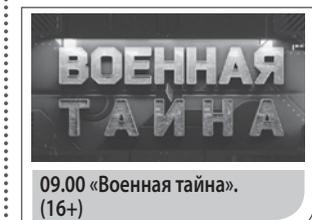
ТНТ ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 21.00 «МАКРОН». (16+)
- Андрей не поехал с Колей на рыбалку. Марина хочет приучить Вику, чистить рыбу по канонам их семьи: мужчина добыл, женщина готовит Андрей и Коля оказываются между двух огней.
- 22.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 00.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 02.05 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-2». (18+)
- 03.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 22.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ЧИСТАЯ КОЖА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Пробный переезд. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.30 Секреты на кухне. (16+) 07.00 Битва шефов. (16+) 09.00 Пробный переезд. (16+) 10.00 Битва шефов. (16+) 18.30 Молодые ножи. (16+) 20.00 Битва шефов. (16+) 00.00 «ВАН ГОГ: НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (18+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.00 Гастротур. (16+) 03.50 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Маша и Медведь». (0+) 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности. 11.00 «Супермама». (16+) 13.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.30 «Беременная в 45». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 16.00 Найди по ID. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «СЛАВА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 10.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 21.45 Миллион за 5 минут. (16+) 22.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+) 03.30 «ЗАГОВОР МАРШАЛА». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение 11.00 00.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+) 11.45 «Большая страна: территория тайн». (12+) 15.10 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.15 «Вечер вместе». (12+) 20.40 03.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+) 22.20 «РУСАЛКА». (16+) 00.00 «ПОЛЁТ». (12+) 01.30 «Свет и тени». (16+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 07.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) Военная драма по одноименной повести Мустая Карима. 08.50 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) 12.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) 20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Драма по повести Тамары Цинберг «Седьмая симфония». 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) |
|--|--|--|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машинки сказки», «Отель у овечек». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+) 08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.35 «Семь королевств». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.05 «Хранители Кью». (0+) 11.20 «Династер». (6+) 11.55 «Смешарики». (0+) 13.35 «Карбот». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.00 «Турбозавры». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.25 «Стальные стражи». (6+) 22.55 «Метазелс». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.50 «Фиксики». (0+) 02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+) 03.35 «Простоквашино». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Приключения Мегашенков». (0+) 08.00, 13.25, 21.10, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+) 09.30 «Сказочный патруль». (0+) 10.00, 17.40, 22.20, 05.00 «Фиксики». (0+) 10.30 «Лео и Тигр». (0+) 11.05 «Ми-Ми-Мишки. Заманялка». (0+) 11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 15.00 «Тобот». (6+) Тоботам нужно встать на защиту мира и порядка... 15.20 «Простоквашино». (0+) 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 17.25 «Хранители Кью». (0+) 19.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 22.00 «Стальные стражи». (6+) 23.00 «Спина к спине». (0+) 23.35 «Буба». (6+) 00.30 «Мальшарики». (0+) 01.30 «Черепашки». (0+) 02.30 «Чуч-Мяуч». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>365</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Историада. (12+) 00.55 Освободители. (16+) 01.40, 02.10, 09.50, 10.15, 21.25, 21.55 Трудные вопросы истории России. (12+) 02.40, 10.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 03.00 Северный морской путь. (16+) 04.00 Незвестные сражения Великой Отечественной: Прорыв Голубой линии. (12+) 04.40, 12.45 Секреты истории. (12+) 06.45 Список Киселева. Никогда больше. (12+) 07.55, 08.30, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 11.05, 15.10 Дважды рожденный. (12+) 11.50, 12.20 Уроки Нюрнберга. (12+) 14.55 История одной фотографии. (6+) 16.00 Пешком по Москве. (6+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.40 Моя Россия. (12+) 18.50 Обыкновенная История: Полоска. История 1. (6+) 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+) 20.00 Я найду тебя, отец. (16+) 22.25 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+) | <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+) 06.45 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+) 07.10, 08.10 Великолепные памятники Франции. (12+) 09.10 Майя: секреты последних городов. (16+) 10.10 Тутанхамон: последняя выставка. (12+) 11.40 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+) 12.30 Загадки планеты Земля. (16+) 13.15 Воительница из Бирки. (12+) 14.15 Забытый император Китая. (16+) 15.15, 16.20 Легендарные замки. (12+) 17.15, 18.10 Короли Африки. (12+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00, 20.55 Очень странные экспонаты. (12+) 21.45 Забытые войны: Кровопролитие в Боснии. (16+) 22.40 Забытые войны: Персидский залив: Буря в пустыне. (16+) 23.35, 00.30 Великолепные памятники Франции. (12+) 01.30 Майя: секреты последних городов. (16+) 02.25 Тутанхамон: последняя выставка. (12+) 03.45, 04.30 Очень странные экспонаты. (12+) 05.15 Освобождение Европы. (16+) | <p>ВИУ HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+) 06.55, 20.45, 03.45 Большой скачок. Стресс. (12+) 07.20, 21.15, 04.10 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+) 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 10.20 ДокТок с Эвелиной Закамской. Деменция. Как лечить эпидемию цивилизации? (12+) 10.45 Психолог. Деменция. (12+) 11.15 О самом главном. Заместительная гормональная терапия. (12+) 12.15, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+) 12.45 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+) 13.15 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) 14.05 О самом главном. Спросите доктора. (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 18.00 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+) 18.50, 02.50 О самом главном. Меланхома. Факторы риска. (12+) 19.50, 05.35 Скажите, доктор! Как организовать здоровый сон. (12+) 21.45 О самом главном. Что важно знать о ягодах? (12+) 22.45 Доктор на работе. (12+) 02.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+) 04.40 От первого лица. (12+) 05.05 Еда здорового человека. (12+) |
|---|--|--|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.15 18.40 00.10 «Настоящая война престолов»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 13.00 «Провинциальные музеи России»
- 13.30 «Какой должна быть «Анна Каренина?»
- 14.10 «АННА КАРЕНИНА»
- 15.25 02.40 «Забываемое ремесло»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Эрмитаж»
- 17.15 «Стихи покаянные» для смешанного хора a cappella
- 18.10 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Галерея»
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)
- 10.35 04.20 «Ералаш». Всё серьезно!» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
- 18.10 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Одинокая звёздная мама». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада» (16+)

ТВ-3



18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 23.30 «ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА». (16+)
- Джек Уайлдер - археолог и искатель приключений. На раскопках погибает друг Джека - Диего, и Уайлдер отправляется к его матери, чтобы отдать вещи сына. В ответ мать Диего дарит Джеку старинную книгу. В этом старинном фолианте Джек узнает о пути к мифическому городу Эльдорадо.
- 01.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Порочные связи». (16+)
- 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 05.25 04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 07.50 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 12.00 «Спортивная семья». (12+)
- 12.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Фолиант». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «КРАСАВИЦА». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Интервью главы города Воронежа С.А. Петрина журналистам канала «ТВ Губерния». (12+)
- 18.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - ХК «Юнисон-Москва». (12+)
- 22.00 03.00 «Документальное кино». (12+)
- 22.30 01.00 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 00.30 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 01.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 18.05 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 География спорта. (12+)
- 16.25 «Топш». (12+)
- 18.30 Футбол. Россия - Сирия. Товарищеский матч. Прямая трансляция
- 22.55 Бильярд. Пул. Кубок Кремля. Мужчины. (0+)
- 00.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 01.25 Магия большого спорта. (12+)
- 01.55 Футбол. Колумбия - Эквадор. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
- 06.00 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 12.10 14.40 15.35 16.00 22.20 01.55 04.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 Неделя в КХЛ. (12+)
- 11.55 Небесная грация. (0+)
- 12.30 Велоспорт. Маунтинбайк. Международные соревнования. (12+)
- 13.05 19.10 Сквош. Чемпионат России. (0+)
- 13.40 19.45 Сквош. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 14.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 16.20 21.55 «бхб». (12+)
- 16.45 География спорта. (12+)
- 17.15 23.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. (0+)
- 18.45 «Парусный спорт». (12+)
- 20.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 01.20 Лыжные гонки. ФосАгро. Гонка Звёзд. (0+)

МУЗЫКА

- 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 «Цена славы». (16+)
- 19.30 Хит-стории. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Пропащие в реальности» (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.15 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.55 Наше. (16+)
- 05.00 01.30 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Пронности. (16+)
- 09.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30 Плейлист. (16+)
- 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
- 08.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 12.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
- 14.15 «2+1». (16+)
- 16.35 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1964 г.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1965 г.
- 21.10 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 23.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.10, 02.40 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
- 04.10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 10.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 12.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
- 14.15 «СЕРПЕНТИОН МИРА». (12+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 21.05 «РОДНЫЕ». (16+)
- 23.00 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 01.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
- 02.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
- 04.30 Мультфильмы. (6+)
- 05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Ералаш». (6+)
- 12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 18.10 «МАЖОР». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 02.25 «ВДОВА». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 03.45 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 05.00, 09.00, 10.50, 11.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 10.40 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
- 11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.40 Мультсериалы. (0+)
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.30 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА». (0+)
- 07.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 10.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 11.50 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (12+)
- 13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 15.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 16.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
- 20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 21.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 23.20 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилян Малкина, Ксения Раппопорт
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 12.00 «КУХНЯ». (12+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя и Вера хотят отдать Люсю в элитный детский сад. Для этого всем членам семьи нужно пройти собеседование.
- 22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Бабушка огорошила Васнецовых известием - они с Михаилом Казимировичем будут жить в их квартире, пока не закончится ремонт на даче. . .
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Сербия. 2 серия. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
- 15.40, 17.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35 Человек. (0+)
- 22.00, 23.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Патриарх. Документальный фильм. (0+)
- 01.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.45 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

19 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмчч. Нины и Серафимы. Сщмчч. Василия пресвитера.

Поста нет.

« Мы во всем должны видеть что-либо полезное для нашего спасения. Если вы так можете видеть, то вы можете быть спасены». Иеромонах Серафим (Роуз)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
05.00 «Доброе утро»	18.30 «60 минут». (12+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	04.10 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.15 Уральские пельмени. (16+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	07.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	10.00 «Как устроен мир». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	09.55 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)	10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)	12.00 «Загадки человечества». (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)	11.30 «60 минут». (12+)	10.35 «ПЁС». (16+)	12.00 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)	13.00 «Сегодня»	12.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)	13.00 «Наши». (12+)	13.00 «Сегодня»	14.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	16.05 Уральские пельмени. (16+)	14.00 «Место встречи»	14.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	15.00 23.30 «Легенды и мифы». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.00 23.30 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	14.00 «Место встречи»	16.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	16.00 «Сегодня»	15.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 23.30 «Легенды и мифы». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	17.00 Вести	16.00 «Сегодня»	18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	16.00 «Сегодня»	20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.30 «Малахов». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	22.15 «Безумные факты». (16+)	20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	22.15 «Безумные факты». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)	18.30 «60 минут». (12+)	19.00 «Сегодня»	21.00 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	00.30 «Вальдо». (16+)	22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	23.20 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)		22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.10 Вести. Местное время	22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)	01.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)	22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)	22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)		22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
21.00 «Время»	21.10 Вести. Местное время	23.35 «Сегодня»	02.55 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)	23.35 «Сегодня»	23.35 «Сегодня»		22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)	21.30 «ОВЧАРКА». (16+)	00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	04.10 «Маша и Медведь». (0+)	00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)		22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)	21.30 «ОВЧАРКА». (16+)	02.40 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	05.50 Ералаш. (0+)	02.40 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)	02.40 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)		22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	21.30 «ОВЧАРКА». (16+)	04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)		04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)		22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
03.00 Новости	21.30 «ОВЧАРКА». (16+)						22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	21.30 «ОВЧАРКА». (16+)						22.15 «Безумные факты». (16+)	00.30 «Вальдо». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Пробный переезд. (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.40 Пятница News. (16+)	06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.05 09.35 10.05 10.35 ОТ-Ражене
06.10 Секреты на кухне. (16+)	07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.00 00.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)
07.10 Черный список. На кухне. (16+)	08.00 Дорожные войны. (16+)	12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражене. Пермский край
10.00 Гастротур. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	15.10 «РУСАЛКА». (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)	16.00 Найди по ID. (16+)	17.00 «Открытая наука». (12+)
14.10 Молодые ножи. (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
19.00 Адский шеф. (16+)	20.00 Решала. (16+)	20.40 03.35 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
22.10 Молодые ножи. (16+)	22.00 Найди по ID. (16+)	22.25 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
00.00 «КОШАЧЬИ МИРЫ ЛУИСА УЭЙНА». (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.20 «ИЙ». (12+)
01.40 Пятница News. (16+)	02.40 Решала. (16+)	01.30 «Свет и тени». (16+)
02.10 На ножах. (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	02.55 «Моя история». (16+)
03.00 Гастротур. (16+)		
03.40 Черный список. (16+)		
04.30 Пятница News. (16+)		
05.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 06.15 «ЗАГОВОР МАРШАЛА». (16+)	05.20 «Путь к Победе». (16+)
10.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	06.20 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
11.00 «Супермама». (16+)	07.20, 03.30 «ХРОНИКИ ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)	1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого...
13.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	09.00, 10.10 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)	20.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
16.40 «Жизнь после шоу». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (12+)
17.55 «Мама в 16». (16+)	14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)	01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)	История двух мальчишек, случайно встретившихся в подвале немецкой разрушенной мельницы в апреле 1945 года.
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	21.45 Миллион за 5 минут. (16+)	02.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	22.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)	
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах.	00.30 Наше кино. (16+)	
01.55 «Измены». (16+)	01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	

ДЕТСКИЕ

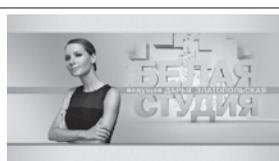
КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машинные сказки», «Отель у овечек». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	Лунтик ничего не знает о жизни на Земле, его новые друзья решают ему помочь и обучить всему, что знают сами.
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)	07.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.00, 13.25, 21.10, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Семь королевств». (0+)	08.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)	09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)	09.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.15 «Хранители Кью». (0+)	10.00, 17.40, 22.20, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.35 «Династер». (6+)	10.30 «Лео и Тиг». (0+)
12.05 «Смешарики». (0+)	11.05, 19.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)	11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
14.05 «Тобот». (6+)	13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	15.00 «Тобот». (6+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)	15.20 «Простоквашино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)	17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)	19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)	22.00 «Стальные стражи». (6+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)	22.25 «Стальные стражи». (6+)
22.25 «Стальные стражи». (6+)	23.00 «Спина к спине». (0+)
22.55 «Метазеллс». (6+)	23.35 «Буба». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)	00.30 «Мальшарики». (0+)
23.25 «Ералаш». (6+)	01.30 «Черепашки». (0+)
00.50 «Фиксики». (0+)	02.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)	03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
03.35 «Простоквашино». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY	ДОКТОР
00.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	06.10 Забытые войны. (16+)	06.00 О самом главном. Заемственная гормональная терапия. (12+)
00.45 Секреты истории: Тёмная легенда о королеве Марго. (12+)	06.55, 07.55 Легендарные замки. (12+)	06.55 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
02.50 Список Киселева. Никогда больше. (12+)	08.55, 09.50 Короли Африки. (12+)	07.20, 21.15, 03.45 Под контролем. Как держать бессонницу под контролем? (12+)
04.00 Профилактика до 10.00	10.45, 11.40 Очень странные экспонаты. (12+)	07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.00 События в истории: Космический заправщик. (12+)	12.30 Загадки планеты Земля. (16+)	10.50 Скажите, доктор! Как организовать здоровый сон. (12+)
11.00 Обыкновенная История: Бумага. История 2. (6+)	13.20 Две сестры: Анна и Мария Болейн. (16+)	11.15 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
11.10 Дважды рожденный. (12+)	14.15 Мухаммед Али: Величайший. (16+)	12.15, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)
12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)	15.15 Военные крепости: геональные мегастроения. (12+)	12.45 Под контролем. Что делать, если вы заболели гриппом или ОРВИ? (12+)
13.10 Генерал. (16+)	16.15 Римские мегастроения: Лион. (12+)	13.15 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
14.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	17.20 Короли Африки: Момент времени. (12+)	14.05 О самом главном. Что важно знать о ягодах? (12+)
14.40 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)	18.10 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)	15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
15.00, 19.00, 23.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)	19.15 Загадки планеты Земля. (16+)	18.00 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)	20.00, 20.55 Очень странные экспонаты. (12+)	18.50, 02.50 О самом главном. Болезни от птиц. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)	21.45 Забытые войны: Мау-Мау: восстание против колониального режима. (16+)	19.50, 05.35 Без химии. Аллергия. (12+)
17.05 Музейный феникс: Музей истории Санкт-Петербурга. (12+)	22.40 Забытые войны: Корея: первый вооруженный конфликт времён Холодной войны. (16+)	20.45, 04.10 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)	23.35, 00.35 Легендарные замки. (12+)	21.45 О самом главном. Ревакцинация для взрослых. (12+)
17.40, 18.10, 21.10, 21.35 Трудные вопросы истории России. (12+)	01.30, 02.20 Короли Африки. (12+)	02.05 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
18.40 История одной фотографии. (6+)	03.05, 03.55 Очень странные экспонаты. (12+)	04.40 Скажите, доктор! Маммология. (12+)
20.00 Меж ладожских берегов. (12+)	04.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)	05.05 Большой скачок. Заглянуть в себя. (12+)
22.00 Наследие Дашковой. (12+)	05.10 Забытые войны. (16+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.40 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.15 18.40 00.10 «Настоящая война престолов»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 13.00 «Провинциальные музеи России»
- 13.30 85 лет со дня рождения Валерия Ивченко «АННА КАРЕНИНА»
- 14.15 02.40 «Забывшее ремесло»
- 15.40 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 К 90-летию со дня рождения Альфреда Шнитке
- 18.10 «Настоящее-прошедшее»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Галерея»
- 21.30 Власть факта
- 01.35 «Запечатленное время»

ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 10.35 04.20 «Кабачок» эпохи застоя». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)
- 18.10 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Миллионер советского разлива». (16+)

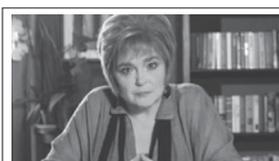
ТВ-3



02.45 Мистические истории. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕВСКИЙ». (16+)
- 23.30 «ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)
- Талантливый и отважный археолог Джек Уайлдер продолжает поиски мифического города инков - Эльдорадо. Но чтобы достичь желаемого, ему и его команде предстоит разгадать новые тайны и найти так называемые «двести ключей», которые и приведут в Город Золота.
- 01.15 «ПОБЕЖДА ВРЕМЯ». (16+)
- 02.45 Мистические истории. (16+)

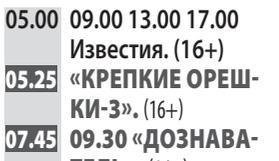
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порочные связи». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

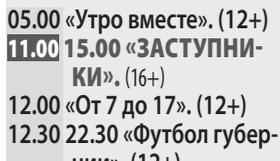
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 07.45 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.55 «ПИЛИГРИМ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 12.35 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 03.55 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.35 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
- 12.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «КРАСАВИЦА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 01.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Фолиант». (12+)
- 17.30 22.00 03.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.00 «Интервью главы города Воронежа С.А. Петрина журналистам канала «ТВ Губерния». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- Знаете, что такое настоящая неаполитанская семья? Это множество любящих тетушек, чудачковых дядюшек и даже соседей, которые уже чувствуют себя своими...
- 04.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ



06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)

- 06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 18.45 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Непобедимый». (12+)
- 11.30 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.25 Матч! Парад. (6+)
- 16.55 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - КРФФ (Москва). БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.55 Национальная спортивная премия. (0+)
- 00.45 «Новак Джокович. Только победа». (12+)
- 01.55 «Вы это видели». (12+)

СПАС



06.00 10.05 23.55 Футзал. Суперлига. (0+)

- 06.00 10.05 23.55 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 05.30 «бхб». (12+)
- 08.20 Сквош. Чемпионат России. (0+)
- 08.50 Сквош. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 09.35 19.00 География спорта. (12+)
- 11.55 12.10 16.00 22.00 22.20 04.55 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 Велоспорт. Маунтинбайк. Международные соревнования. (12+)
- 13.05 14.05 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. (0+)
- 15.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.20 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 19.30 Национальная спортивная премия. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 01.45 «Парусный спорт». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



05.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

- 05.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 08.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 10.25 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 12.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 15.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 17.10 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 19.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1968 г.
- 21.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- Приключенческая мелодрама, Франция, 2013 г.
- 23.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 01.10 «2012». (16+)
- Фильм-катастрофа, США, 2009 г.
- 03.45 «2012: ЦУНАМИ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Садко». Мультфильм. (12+)
- 09.20 «РОДНЫЕ». (16+)
- 11.10 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 12.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «БАТЯ». (16+)
- 20.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 22.55 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
- 02.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНОВЛЕНИЕ МАШИН». (16+)
- 04.05 Мультфильмы. (6+)

СУББОТА! СУББОТА!



05.00, 09.00, 13.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

- 05.00, 09.00, 13.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 21.00, 22.10 Чикили. (16+)
- 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.30 Суббота News. (16+)
- 01.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.50 «Дракоша Тоша». «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



05.00 День Патриарха. (0+)

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
- 06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Патриарх. (0+)
- 12.35 День Патриарха. (0+)
- 12.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Семина, Юрий Елин
- 01.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.50 «Дракоша Тоша». «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
- СССР, 1961 г. В ролях: Инна Гулая, Юрий Никулин
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30 Дело Пастыря. (0+)
- К 15-летию со дня интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Человек. (0+)
- 01.20 Моя большая семья. (6+)
- 02.10 Дело Пастыря. (0+)
- 03.25 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

МУЗЫКА



05.00 Муз'итив. (16+)

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Teen чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист. (16+)
- 11.00 01.30 Top-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

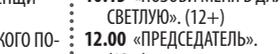
КИНОКОМЕДИЯ



01.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

- 01.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 03.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 05.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 07.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 09.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 11.10 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 12.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 14.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
- 17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 19.30 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 21.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

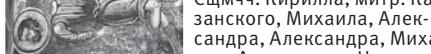
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2005 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- В ролях: Владислав Галкин, Глафира Тарханова, Дмитрий Бикбаев, Галина Польских, Грегори-Саид Багов

Православный календарь



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 12.00 «КУХНЯ». (12+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В восемьдесят восьмом году в магазинах из мяса было только название. В народе шутили: видим, коров взрывают и от них остаются рожки да ножки. Поэтому свою последнюю поездку за границу Ваня решил использовать по полной...
- 00.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Постный день.
Бог не исполняет нашей молитвы оттого, что просимое не принесет пользы.
Свт. Алексей Московский

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
Дело об убийстве турчанки приобретает неожиданный оборот. Тем временем Нестерова узнаёт, что за ней и её семьёй ведётся слежка.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Несмотря на то, что Рыков с Кулыгиным довели пациента до больницы, его жена по-прежнему намерена жаловаться.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 16.05 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
16.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)
21.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
23.20 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
01.05 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)
02.40 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
03.50 «Машкины страшилки». (0+)
03.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



03.50 «Импровизация. Команды». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «МАКРОН». (16+)
22.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
У Любы Юдиной и Сергея Навашина все хорошо в жизни: рядом есть любимые партнеры, успешная работа, все идет правильно и спокойно. Правда, эти двое не знакомы друг с другом и лучше им никогда случайно не встретиться
00.05 «СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
01.45 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
03.05 «Я тебе не верю». (16+)
03.50 «Импровизация. Команды». (16+)
05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «РАСПРАВА». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
00.30 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Молодые ножи. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.50 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
21.40 Умнее всех. (12+)
23.00 Новые Пацанки. (16+)
23.30 «СЕСТРУХА». (16+)
00.00 «ОБНАЖЕННАЯ МУЗА ПЬЕРА БОННАРА». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Чудо из ада». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
16.00 Найди по ID. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «КУРЬЕР». (16+)
00.20, 04.20 Наше кино. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.40 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)
15.10 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.35 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)
22.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
00.00 «ЭКОЛАВ». (18+)
00.25 «Отчий дом». (12+)
01.30 «Свет и тени». (16+)
02.55 «Коллеги». (12+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.50 «ЯЛТА-45». (16+)
10.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
1941 год. Только что вышло постановление Комитета обороны о водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: впервые доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм».
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.35 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машинки сказки», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.35 «Геройчики». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Династия». (6+)
11.55 «Смешарики». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Стальные стражи». (6+)
22.55 «Метазелл». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.50 «Фиксики». (0+)
02.00 «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
03.35 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
08.00, 13.20, 21.10, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
09.30 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.40, 22.20, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Каждая серия рассказывает о Коте Ученом, Цветике-Разноцветике, Василисе, Лешем, самих девочках-волшебницах и многих других.
20.30 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Спина к спине». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки. Заменилка». (0+)
01.30 «Черепашки». (0+)
02.30 «Чуч-Мяуч». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.35, 01.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.50, 02.20, 13.30, 13.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.50, 10.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.10, 07.20 Дважды рожденный. (12+)
04.00, 07.10, 18.50 Обыкновенная История. (6+)
04.10, 04.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
05.05 Секреты истории. (12+)
08.05 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
09.15 Генерал. (16+)
10.10 Русский музей. (12+)
11.05, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
12.00 Я найду тебя, отец. (16+)
14.25 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.05 Элемент познания. (12+)
17.30, 22.50 Семь дней истории. (12+)
17.40 Меж ладожских берегов. (12+)
20.00 Историада: Ювелирное искусство в Древнем Египте. (12+)
20.55 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
21.40 Секреты истории: Мо- лер сбрасывает маску. (16+)

VJU HISTORY

- 06.05 Забытые войны (16+)
06.50 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
07.20 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
08.20 Римские мегастроения. (12+)
09.20 Короли Африки. (12+)
10.10 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
11.15 Очень странные экспонаты. (12+)
12.10 Загадки планеты Земля. (16+)
12.55 Кристиану Роналду: Единственный и неповторимый. (16+)
14.10 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
15.10, 16.15 Римские мегастроения. (12+)
17.15, 18.15 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Очень странные экспонаты. (12+)
21.45, 22.40 Забытые войны. (16+)
23.35 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
01.30 Короли Африки. (12+)
02.15 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
03.10, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)
04.45 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
05.10 Забытые войны. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
06.55 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)
07.25 От первого лица. На- дежда Эпидемиолога. Мо- да на «лицо». (12+)
07.55, 22.35 Доктор на работе. (12+)
10.50 О самом главном. Что важно знать о ягодах? (12+)
11.50 ДокТок с Эвелиной За- камской. Деменция. Как лечить эпилепсию цивилизации? (12+)
12.15 Психолог. Деменция. (12+)
12.45, 20.15, 01.30 Без халатов. (12+)
13.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
14.05 О самом главном. Ревакцинация для взрослых. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
18.00 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
18.50, 02.40 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
19.50, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. Та- блетка от ревности. (12+)
20.45, 03.35 Научные сен- сации. Медицина будуще- го. (12+)
21.35 О самом главном. По- следствия гипертонии. (12+)
01.55 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
04.20 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
05.05 Без химии. Кожные заболевания. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.30
«Энигма»

06.30 «Пешком...»
07.15 18.40 «Настоящая война престолов»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 ХХ век
12.10 «Забывтое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Провинциальные музеи России»
13.30 Эпизоды
14.15 «ДВА ГУСАРА»
15.25 «2 Верник 2»
16.45 Моя любовь - Россия!
17.15 Избранные сочинения для камерного оркестра
18.10 02.30 «Настоящее-прошедшее»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 01.50 «Галерея»
21.30 «Энигма»
00.00 «Раскрытые тайны Тутанхамона»

ТВЦ
ТВЦ



17.00 «Актерские драмы». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.35 04.20 «Великие обманщики. По ту сторону славы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА». (16+)
17.00 «Актерские драмы». (16+)
18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Настоящий детектив. Вкус крови». (16+)
01.30 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)

3
ТВ-3



18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)

06.00 Такое видео. (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «Понять. Простить». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «НЕВСКИЙ». (16+)
19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
22.15 Новости. (16+)
22.25 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
00.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ: ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (18+)
01.45 «ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА». (18+)
03.00 Мистические истории. (16+)
05.15 Всё в твоих руках. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

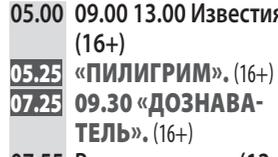
ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «НА РЕКЕ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «б кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.25 «ПИЛИГРИМ». (16+)
07.25 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.55 Ваше здоровье. (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

17.00 Известия. (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 По горячим следам. (16+)
13.45 15.05 17.15 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
02.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «КРАСАВИЦА». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открываем Воронеж». (12+)
17.45 «Такие разные». (12+)
18.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «СКА-Нева» Санкт-Петербург. (12+)
22.00 01.00 04.00 «Арт-Проспект». (12+)
22.30 01.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «НАШ ОТЕЦ». (16+)
Рим, 1976 год. Семья Ле Розе ведет зажиточный образ жизни. У них дом в элитном районе Рима, гувернантка, летом они отдыхают на море в Калабрии. Валерио 10 лет и, кажется, у него прекрасное детство.
02.00 «Новости дайджест». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 14.55 «Вопреки всему». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
07.05 15.35 21.45 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Непобедимый». (12+)
11.30 Смешанные единоборства Э. (16+)
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
14.25 «Большой хоккей». (12+)
16.25 Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Катар
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.25 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Мужчины. (0+)
23.55 Евротур. (12+)
00.45 «Лионель Месси». (12+)

МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 23.55 Футзал. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 21.55 05.30 «Вид сверху». (12+)
08.25, 09.00 Сквош. Чемпионат России. (0+)
10.05 Смешанные единоборства. (16+)
11.45 14.35 15.35 16.00 19.30 22.20 Спецрепортаж. (12+)
12.00 «бхб». (12+)
12.30 Велоспорт. Чемпионат России. (12+)
13.05 Биатлон. Кубок Международной Лиги. (0+)
14.55 Лыжные гонки. ФосАгро. Гонка Звезд. (0+)
16.20 «Большой хоккей» (12+)
16.45 Небесная грация. (0+)
17.00 «Вы это видели». (12+)
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
19.45 Профессиональный бокс. (16+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
01.45 География спорта. (12+)
02.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 02.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Пронности. (16+)
09.00 Короли Чартов. (16+)
10.00 # ЯНАМУЭТВ. (16+)
11.00 Звезда на замену. (16+)
12.00 21.05 МузГорДвиж. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Моя волна. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
19.55 Кто следующий? (16+)
22.00 ВК Неигры. (16+)
23.00 ВК Контакты. (16+)
00.00 «10 Сеух». (18+)
00.55 Муз'итив. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VJU TV1000 VJU TV1000
05.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
07.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
09.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)
10.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
13.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
14.50 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
16.50 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
19.05 «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (18+)
21.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
23.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.20 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
04.50 «СИЛА СТИХИИ». (16+)

VJU TV1000 РУССКОЕ VJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
10.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
13.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
15.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
19.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
21.05 «2 ДНЯ». (16+)
22.55 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.05 «ЧИНОВНИК». (16+)
02.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
03.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
06.40 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.55 «Ералаш». (6+)
12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.10 «МАЖОР». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Милош Бикович, Кристина Асмус, Сергей Гилев, Марина Александрова, Анастасия Уколова
02.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
Россия, 2000 г.
04.10 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.00, 11.20, 15.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
11.15 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
15.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.05 Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «ПОБЕГ». (18+)
03.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
06.45 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
08.20 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
11.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+)
15.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
19.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
21.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
23.45 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультфильмы. (0+)
06.40 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)
08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
11.00 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
12.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)
14.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
16.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
22.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
01.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
02.45 «ШАПКА». (18+)
04.10 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
В ролях: Вера Шпак, Юрий Батулин, Юлия Такшина, Алексей Сидоров
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров
14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТC LOVE STC LOVE
06.00 «Три кота». (0+)
08.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
12.00 «КУХНЯ». (12+)
Саша вернулась в Москву с женихом и планирует отметить свадьбу.
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера и Галина дарят Косте одинаковые рубашки. Костя оказывается меж двух огней...
22.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
В классе Пуговки ставят спектакль. Полина играет сердце Деда Мороза, которое в финале должны поцеловать на ёлку.
04.05 «Три кота». (0+)

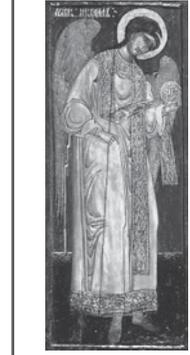
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лето Господне. День архангела Михаила. (6+)
13.05 День Патриарха. (0+)
13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
16.35 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.20 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
21.25 Святые целители. Святитель Нектарий Эгинский. (0+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
01.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
02.05 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
03.05 Святые целители. Святитель Нектарий Эгинский. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

21 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафила, Иегудиила, Варахила и Иеремиила.

Поста нет.

«Старайся ум свой на время молитвы сделать глухим и немым; и тогда сможешь молиться».
Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». (0+)
23.25 «Последний герой». (12+)
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Райский». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Шестой сезон вокального гранд-шоу!
00.20 «Истории Большой Страны». (12+)
01.20 «БАРИСТА». (16+)
Всё, что Лера умеет в жизни, - это варить непревзойдённый кофе. И даже в недорогое сетевое кафе люди приходят попробовать приготовленный ею удивительный напиток!

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
На вызов к магазину приезжает бригада Ломогины...
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС



21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 Уральские пельмени. (16+)
07.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.25 Супериндязя. (16+)
11.55 Шоу «Русская дорога». (16+)
13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
00.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 Супериндязя. (16+)
04.35 «Маша и Медведь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «Большое переселение». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Лига городов». (16+)
23.30 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
Агент ЦРУ в отставке вынужден вернуться в дело, чтобы усмирить своего лучшего ученика.
01.40 «АКУЛИЙ ТОРНАДО-5: ГЛОБАЛЬНОЕ РОЕНИЕ». (18+)
Почти вся Америка лежит в руинах после катастрофы. Теперь им мало одной страны...
03.00 «ПОСЛЕДНИЙ АКУЛИЙ ТОРНАДО: КАК РАЗ ВОВРЕМЯ». (16+)
04.25 «Я тебе не верю». (16+)
05.10 «Импровизация. Команды». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
22.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
00.20 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Секреты на кухне. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.40 Умнее всех. (12+)
09.50 Битва шефов. (16+)
12.00 Новые Пацанки. (16+)
14.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Царица. (16+)
22.10 Секретный артист. (16+)
23.30 Царица. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.40 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.00 «Голодным не смотреть». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.00 «Селянка-горожанка». (16+)
«Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.45 «Измены». (16+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Улётное видео. (16+)
07.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
02.40 Утилизатор. (16+)
03.30 Утилизатор. (12+)
04.00 Утилизатор. (16+)
04.45 КВН ярче. (16+)
05.30 Большой кэш. (16+)

МИР

- 05.00, 02.10 Наше кино. (16+)
05.45, 06.15 «СЛАВА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
21.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
23.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
00.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 «Скитания капитана Армады». (12+)
15.10 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «Ректорат». (12+)
21.20 «ПРОГУЛКА». (12+)
22.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
00.55 «ПОСЛЕДНИЕ ЛЮБОВНИКИ». (18+)
02.10 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
07.10 «МЕТРО». (16+)
09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
11.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.40 «ТАНКИСТ». (16+)
История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.35 «Геройчики». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.15 «Диностер». (6+)
11.50 «Смешарики». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.35 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Приключения Мегашенки». (0+)
08.00, 13.20, 21.10, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
09.30 «Сказочный патруль. Остров ветров». (0+)
10.00, 17.40, 22.20, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лео и Тиг». (0+)
11.05, 19.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.
15.00 «Тобот». (6+)
15.20 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Хранители Кью». (0+)
19.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.30 «Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Спина к спине». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Малышарики». (0+)
01.30 «Черепашки». (0+)
02.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
00.55 Секреты истории: Вольтер, или Свобода мыслить. (12+)
03.05, 04.00, 18.50 Обыкновенная История. (6+)
03.15 Дважды рожденный. (12+)
04.10 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
05.15 Генерал. (16+)
06.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
06.45 Россия научная. (12+)
07.05, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
08.05 Я найду тебя, отец. (16+)
09.30, 10.00, 13.10, 13.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
12.00 Меж ладожских берегов. (12+)
14.00 Наследие Дашковой. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Элемент познания. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Секреты истории: Мольтер сбрасывает маску. (16+)
20.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
20.55 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек ба-сен. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Забытые войны. (16+)
06.45 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
07.10, 08.10 Римские мега-сооружения. (12+)
09.10, 10.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
11.05 Очень странные экспонаты. (12+)
11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45 Манчестер Юнайтед, путь к славе. (12+)
14.00 Разная слава Дэвида Бекхэма. (18+)
15.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)
17.25 Майя. Рождение Легенды: Календарь Цолькин. (12+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
19.55, 20.50 Очень странные экспонаты. (12+)
21.45 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
22.35 Невоспелые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
00.15, 01.15 Римские мега-сооружения. (12+)
02.10, 03.00 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
03.45, 04.30 Очень странные экспонаты. (12+)
05.15 Забытые войны. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Что важно знать о ягодах? (12+)
06.55, 21.10, 04.20 InVivo. Панические атаки. Болезнь Паркинсона. (12+)
07.20, 21.35, 03.55 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
07.50, 23.05 Доктор на работе. (12+)
10.45 Без химии. Аллергия. (12+)
11.15 О самом главном. Ревакцинация для взрослых. (12+)
12.10, 20.40, 01.50 Без халатов. (12+)
12.40 #Навидеоидно. Выпуск 5. (12+)
13.10 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+)
13.55 О самом главном. Последствия гипертонии. (12+)
14.55 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.20 ДокТок с Эвелиной Закамской. Ожирение. Болезнь или нет? (12+)
17.50 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
18.20 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
19.10, 03.00 О самом главном. Заместительная гормональная терапия. (12+)
20.10, 05.30 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+)
22.05 О самом главном. Укусы насекомых. (12+)
02.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
04.45 Химия нашего тела. Витамины. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.20 18.35 «Раскрытые тайны Тутанхамона»
- 08.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.55 Открытая книга
- 12.45 «Гатчина. Свершилось»
- 13.35 Власть факта
- 14.15 «ДВА ГУСАРА»
- 15.25 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Концерто гротто №2 для виолончели и скрипки с оркестром
- 17.50 «Царская ложа»
- 19.45 «Искатели»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Галерея»
- 21.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»
- 23.00 «2 Верник 2»
- 00.20 «БЕЛАЯ МАФИЯ»
- 02.40 «История любви одной лягушки»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 12.25 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Стервы поневоле». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 03.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 05.15 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 10.45 Гадалка. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)
- 21.15 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА». (16+)
- 23.15 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (18+)
- 01.00 «ИГРА В ЛИФТЕ». (18+)
- 02.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
- 04.30 Мистические истории. (16+)

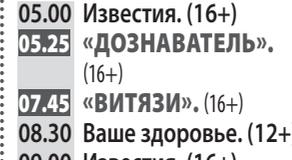
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Порча». (16+)
- 19.00 «Н+Н». (16+)
- 23.30 Уютное утро. (16+)
- 00.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Порча». (16+)
- 02.05 «Знахарка». (16+)
- 02.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.20 Тест на отцовство. (16+)
- 05.00 Давай разведёмся! (16+)

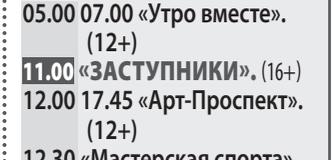
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 07.45 «ВИТЯЗИ». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВИТЯЗИ». (16+)
- 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 05.20 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
- 10.05 «Уроки Донбасса». (16+)
- 11.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
- 13.25 15.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 16.05 17.15 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
- 18.00 «Арктика. Новая холодная война». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



11.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

- 12.00 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «КРАСАВИЦА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.15 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 15.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 03.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+)
- 02.15 «Футбол губернии». (12+)
- 02.45 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей» (12+)
- 07.00 13.25 Новости
- 07.15 16.25 19.00 21.55 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.30 11.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Прямая трансляция
- 09.55 13.30 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция
- 11.15 Небесная грация. (0+)
- 17.45 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Небесная грация. Прямая трансляция из Катара
- 19.55 Баскетбол. Fombet Кубок Дружбы. Россия - Тунис. Прямая трансляция из Москвы
- 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.15 «Центральный круг». (12+)
- 01.45 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 11.00 14.00 15.55 Новости
- 07.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 08.30 19.15 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 09.00 12.00 Бильярд. Чемпионат мира-2024. Команды. Прямая трансляция
- 11.05 «Что за спорт?» (12+)
- 11.30 «Вид сверху». (12+)
- 14.05 22.20 03.10 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 14.20 21.55 «Страна смотрит спорт». (12+)
- 14.50 16.00 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. (0+)
- 17.10 «Як-15». (12+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.40 «Век нашего спорта». (12+)
- 23.10 Баскетбол. Россия - Тунис. Кубок Дружбы. (6+)
- 01.00 Бильярд. Чемпионат мира-2024. Команды. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
- 08.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.40 «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (18+)
- 12.55 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 14.55 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
- 16.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 19.05 «Кинокомикс. Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
- 21.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.
- 00.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.55 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
- 03.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «БАТЯ». (16+)
- 09.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 13.45 «ЧИНОВНИК». (18+)
- 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 19.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 20.50 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 22.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 00.25 «РОДНЫЕ». (16+)
- 02.05 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 03.55 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Ералаш». (6+)
- 12.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 18.10 «МАЖОР». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко, Янина Студилина, Наталья Жернакова
- 02.30 «НЕФУТБОЛ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 03.55 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 11.55 «КУХНЯ». (12+)
- Продолжается конкурс на лучшего шеф-повара... Косте предлагают стать ведущим на радио...
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Косте предлагают стать ведущим на радио...
- 22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Люда решает познакомиться Ваню с новой девушкой, но всё оказывается сложнее, чем она думала. Сергей переживает, что никак не может найти работу.
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 01.25 «НОМЕР 1». (12+)
- 03.45 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 05.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 07.15 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 08.55 «ПОБЕГ». (18+)
- 11.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
- 13.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 15.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- Комедия, Россия, 2022 г.
- 17.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 21.15 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
- 23.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- Драма, комедия, США, 2015 г.
- 06.45 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
- 07.10 «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 07.45 «СТРЯПУХА». (12+)
- 09.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
- 10.45 «СУДЬБА». (16+)
- 13.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 19.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 21.10 «КЛАССИК». (16+)
- Россия, 1998 г.
- 23.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 01.45 «КУКОЛКА». (16+)
- 03.55 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
- 05.20 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (6+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- 04.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Неведров, Анна Кукулина, Александра Ровенских

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
- 12.20 День Патриарха. (0+)
- 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
- 16.40 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- СССР, 1958 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25 Хула. Правда о русском мате. (12+)
- 21.30 День Ангела: Великомученик Георгий Победоносец. (0+)
- 22.00 Следы империи. (12+)
- 23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Хула. Правда о русском мате. (12+)
- 03.35 День Ангела: Великомученик Георгий Победоносец. (0+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

22 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Онисифора и Порфирия.

Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолия и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария Эгинского, митр. Пентапольского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница».

Постный день.

«Врач духовный есть тот, кто стяжал и тело и душу, свободные от всякого недуга, и уже не требует никакого врачевства от других».

Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

- 05.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Teen чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 МузГорДвиж. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Слетный-шейкер. (16+)
- 19.00 Новый МузON-2023. Лучшее. (16+)
- 21.50 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Алексей Гуськов. Противостояние звезд». (12+)
11.05 Поехали! (12+)
12.15 «Наше всё». (12+)
13.05 «ПроУют». (0+)
13.55 «Телевидение изнутри». (16+)
15.45 «Горячий лёд». (0+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
20.10 «Эксклюзив». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Большая разница». (16+)
22.45 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (12+)
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ». (16+)
00.30 «ПОВЕЗЁТ В ЛЮБВИ». (16+)
04.05 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Попутчик». (16+)
14.15 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 «Чудо». (6+)
23.10 «Международная пирамида». (18+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.40 Квартирник НТВ. (16+)
01.40 «Дачный ответ». (0+)
02.35 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.30 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Битва стартапов. (16+)
12.10 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
14.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
14.55 «Мы - монстры-2». (6+)
17.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
18.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
21.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
23.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
01.05 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)

ТНТ ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны.
21.00 «Ярче звезд». (16+)
Второй сезон музыкального шоу перевоплощений.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Звездные танцы». (16+)
01.50 «Лига городов». (16+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
05.20 «Импровизация». (16+)
06.05 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
Том вместе с торговцем предметами искусства Уолтером ввязываются в смертельно опасную авантюру. Пока все жители Мадрида отвлечены Чемпионатом мира по футболу, у парней есть всего 90 минут, чтобы ограбить самый защищенный в мире банк.
22.15 «ХАОС». (16+)
00.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Черный список. (16+)
08.00 Запретный Китай. (16+)
09.10 Пробный переезд. (16+)
10.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
11.30 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
13.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
00.10 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Будни роддома». (16+)
Невероятно трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на пороге роддома до первого детского крика, но и врачей больницы. В реальности зритель сможет узнать все мысли и переживания участников событий.
12.00 «Чадо из ада». (12+)
16.40 «Жизнь после шоу». (16+)
17.55 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Большой кэш. (16+)
06.20 Улетные животные. (16+)
07.30 Тревел-блог Че! (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
10.30 Утилизатор. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
17.30 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.15 Большой кэш. (16+)
02.10 КВН ярче. (16+)
03.00 Утилизатор. (16+)
05.10 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

МИР

- 05.00, 06.10, 03.15 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.40 «КУРЬЕР». (16+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валувым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
12.00, 16.15, 18.45 «РАЗВЕДИЦЫ». (16+)
Арина Прозоровская - убежденная комсомолка. Зоя Величко - деревенская девушка. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу...
01.10 Наше кино. (16+)
01.35 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
10.30 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
12.20 «ПРОГУЛКА». (12+)
15.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
20.25 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
22.00 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)
00.10 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)
01.50 «ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
07.20 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
10.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
История одного из штрафных батальонов, снятая по роману Эдуарда Володарского.
20.00 «БРАТ». (16+)
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.
21.40 «БРАТ-2». (16+)
00.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.35 «72 МЕТРА». (16+)
03.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Смешарики. Спорт». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
08.20 «Волшебная кухня». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное: Катя Остапенко и конвертики с творогом». (0+)
09.25 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
13.25 «Малыш и Карлсон». (0+)
13.50 «Карлсон вернулся». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
15.45 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
17.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
19.25 «Тайна парка развлечений». (6+)
Братья-медведи попадают в новое удивительное приключение и раскрывают тайну парка развлечений.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.05 «Ералаш». (6+)
00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00, 09.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задачке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открыть самого лучшего в мире музея науки! И помогать ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
11.00 «Лудвилль». (0+)
12.00 «Семь королевств. Куколка Розы». (0+)
В этом ярком волшебном мире находятся семь чудесных королевств, каждым из которых правят маленькие волшебники - принцессы и принцы.
14.55 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Семь королевств. Куколка Розы», «Волшебная кухня. Салат по-сахалински». (0+)
19.10 «Геройчики». (0+)
22.00 «Стальные стражи». (6+)
Следуя подсказкам с ожерелья своей матери, 12-летний Закари садится на волшебный поезд в мир эльфов. Вместе со своими новыми знакомыми эльфами Руни и Скарлет он станет защитником Древа Жизни, раскроет заговор в Стране Ледников и найдет своего брата Эндрю. Ребятам предстоит пройти через множество трудностей, научиться понимать цену дружбы и найти разгадку силы, что таится в их амулетах.
22.20, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
01.05 Генерал. (16+)
02.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
02.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.55, 07.00, 11.00, 15.00, 19.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
03.55 Обыкновенная История. (6+)
04.05 Я найду тебя, отец. (16+)
05.30, 06.00, 09.10, 09.35, 22.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.30 Взгляд с высоты (12+)
08.00 Меж ладожских берегов. (12+)
10.00 Наследие Дашковой. (12+)
12.00 Историада: Ювелирное искусство в Древнем Египте. (12+)
12.55 Освободители: Штаг-лаг 352. Пленная правда. (16+)
13.40 Секреты истории: Мольтер сбрасывает маску. (16+)
14.50 Семь дней истории. (12+)
16.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
16.55 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек ба-сен. (12+)
20.00, 20.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
21.10 Девочки. (12+)
22.50 Герои подполья: Юные мстители. (12+)
23.05 Коктейль Молотова. (16+)

VJU HISTORY

- 06.00, 06.45, 07.35 Короли Африки. (12+)
08.30 Путеводитель Путифара: Амстердам: наследие золотого века. (16+)
09.30 Римские мегастроения: Пизон. (12+)
10.35 Римские мегастроения: Париж. (12+)
12.40, 13.35 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
14.30 Майя: секреты последних городов. (16+)
15.30, 16.15 Загадки планеты Земля. (16+)
17.05 Царицы Древнего Египта: Королева Тия. (16+)
18.05 Царицы Древнего Египта: Другая Клеопатра. (16+)
19.10 Судьбы: Жозефина Богарне - любовь Наполеона. (16+)
20.10 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)
21.10 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+)
22.05 Две сестры: Королева Елизавета II и принцесса Маргарет. (16+)
23.00, 23.55, 00.45 Забытые войны. (16+)
01.35, 02.20, 03.05 Очень странные экспонаты. (12+)
03.50, 04.45 Великолепные памятники Франции. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 09.25, 14.30, 15.20, 00.05, 00.50, 04.30, 05.20 Шифры нашего тела. (12+)
06.45, 07.15, 16.10, 16.40, 01.35, 02.00 Тайны анатомии. (12+)
07.45, 17.10, 02.30 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
08.15, 17.40, 02.55 Большой скачок. Витамин D. (12+)
08.45, 18.10, 03.25 #Навидео. Выпуск 6. (12+)
09.10, 18.40, 03.50 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Профилактика варикоза. (12+)
10.15, 19.50 InVivo. Баклаборатория. Биополярное расстройство. (12+)
10.45, 20.20 Под контролем. Боль в горле - как её держать под контролем? (12+)
11.15 О самом главном. Укусы насекомых. (12+)
12.15, 20.50 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
13.05, 22.40, 04.00 Доктор, мне только спосить. Леонид Туморин. (12+)
13.30, 23.05 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
14.00, 23.35 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
18.50 О самом главном. Ревакцинация для взрослых. (12+)
21.40 О самом главном. Спросите доктора. (12+)

РОССИЯ К
Культура

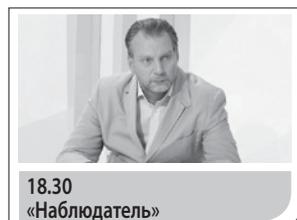
ТВЦ

3 ТВ-3

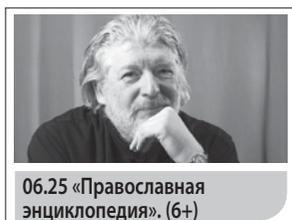
ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



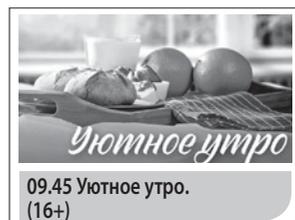
18.30 «Наблюдатель»



06.25 «Православная энциклопедия». (6+)



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)



09.45 Уютное утро. (16+)

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Братья Лю». «Три толстяка». «Межа»
- 08.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»
- 10.00 «Мы - грамотеи!»
- 10.40 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»
- 12.20 «Эрмитаж»
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30 00.45 «Как выжить в дикой природе»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.10 Большая опера. Лучшее
- 16.45 «КОМИССАР»
- 18.30 «Наблюдатель»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Лексо»
- 20.50 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «КАРМЕН»
- 01.40 «Искатели»
- 02.25 «История одного преступления». «Таракан»
- 03.00 Перерыв в вещании

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.50 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 «Мифы о еде». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
- 17.05 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «СМЕРШ. Операция «Туман». (16+)
- 00.30 «Женщины Сталина». (16+)
- 01.10 Специальный репортаж. (16+)
- 01.40 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 15.00 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.45 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 11.45 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)
- 13.30 15.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
- 16.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
- 17.30 18.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.30 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)
- 21.30 22.25 «2:22». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 01.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 03.00 «ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА». (16+)
- 04.15 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)

- 06.30 «ШРАМ». (16+)
- Главная героиня Аня живёт с чувством вины долгие годы. 14 лет назад она вышла погулять с двухлетним малышом своих родственников. Неожиданно на неё напали и усыпили хлороформом, а придя в себя, она обнаружила коляску пустой.
- 09.45 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)
- Едва окончив школу, Валерия вышла замуж и родила сына. Для всех Павел - отец её ребенка, но на самом деле почти 12 лет назад она стала жертвой преступления.
- 14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 19.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)
- 23.00 «6 кадров». (16+)
- 03.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 06.10 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)

- 05.00 10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 07.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 НоваЯ. (12+)
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 20.20 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 09.45 «Мужики». (16+)
- 10.15 «Легенды науки». (12+)
- 11.55 «Не факт!» (12+)
- 12.30 Родная. (16+)
- 14.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 15.40 19.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 20.30 «КЛАССИК». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 01.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 11.00 «КРАСАВИЦА». (16+)
- 12.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Марафон». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Динамо» Санкт-Петербург. (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Территория успеха». (12+)
- 20.15 «Документальное кино». (16+)
- 20.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 21.00 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 00.15 «Такие разные». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)
- 03.15 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Рецептура». (6+)
- 06.30 «Центральный круг». (12+)
- 07.00 13.05 Новости
- 07.05 13.10 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.30, 11.30 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования
- 10.00 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 14.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.45 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)

- 06.00 Баскетбол. Кубок Дружбы. Россия - Тунис. (6+)
- 07.50 11.00 Новости
- 07.55 11.05 21.50 03.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 05.30 «Страна смотрит спорт». (12+)
- 08.40 19.20 Небесная грация. (0+)
- 09.00 12.00 Бильярд. Чемпионат мира-2024. Команды. Финал. Прямая трансляция
- 11.30 23.35 «Сюрплас». (12+)
- 13.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 16.00 16.55 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. (0+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.10 Гандбол. Газпром Лиги. (6+)
- 00.00 «Вид сверху». (12+)
- 00.30 «Большой хоккей» (12+)
- 01.00 Бильярд. Чемпионат мира-2024. Команды. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 07.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 10.10, 11.10, 12.15, 13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.20 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
- 16.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 19.00 «2:22». (16+)
- 20.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 22.40 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
- Фантастический фильм, Бельгия, Канада, Франция, 2009 г.
- 01.25 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 03.05 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
- 04.50 «Пламенное сердце». Мультфильм. (6+)

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.05 «ПРАКТИКА». (16+)
- 15.00 «КОРОЛЕВА». (16+)
- 16.50 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 18.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 20.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 21.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 23.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 01.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 03.20 «БАТЯ». (16+)
- 04.35 «Петя и Красная Шапочка», «Кот в сапогах», «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильмы. (6+)

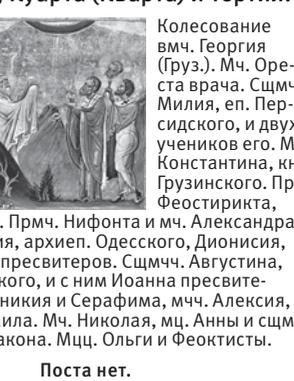
- 05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
- Россия, 2023 г.
- 14.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 23.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 01.20 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 03.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые воины Отечества. (0+)
- 05.50 Чудо на войне. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 1. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)
- 10.35 Святые России. (6+)
- 11.40 Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)
- 14.35 Профессор Осипов. (0+)
- 15.05 «ДЕ О42?» (12+)
- 16.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
- 18.20 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
- СССР, 1968 г. В ролях: Леонид Быков, Константин Степанков, Алексей Смирнов, Людмила Марченко, Владимир Емельянов
- 19.55 Паломница. Черногория. (12+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Паломница. Черногория. (12+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

23 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование вмч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феострикта, иже в Символах. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмчч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мч. Анны и сщмч. Бориса исп., диакона. Мцч. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.
« Бог ждет, чтобы мы попросили Его о помощи, и только потом вмешивается. Господь уважает нашу свободу. Прп. Паисий Святогорец

МУЗЫКА

- 05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 08.40 Про-новости. (16+)
- 06.50 10.00 19.35 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 «10 самых!» (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 14.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 «Покинули чат: забытые герои рунета». (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 Новое Радио Awards-2020. (16+)
- 21.30 Народное диско. (16+)
- 23.00 Наше. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 03.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 05.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 07.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
- 09.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 11.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 21.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.05 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+)
- 07.15 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
- 07.30 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (12+)
- 09.10 «ШТРАФБАТ». (18+)
- 18.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век. (12+)
- 21.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 23.00 «АФОНЯ». (16+)
- 00.40 «ВИЙ». (12+)
- 01.55 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
- 03.25 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
- 05.35 «Мартышко». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- 13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
- 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева, Андрей Финягин

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Кисляк пытается выпутаться из ситуации, которая кажется безвыходной, а тем временем Марина готовит ему новый сюрприз. Юля вызывает Макеева на откровенный разговор. В команде начинают происходить неприятные вещи...
- 22.15 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
ВИДЕЛИ ВИДЕО?	КОГДА ВСЕ ДОМА	ЧУДО ТЕХНИКИ		6 КАДРОВ.		ЭКСТРАСЕНСЫ БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ		ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?
12.15 «Видели видео?» (0+)	08.35 «Когда все дома»	11.00 «Чудо техники». (12+)		03.10 «6 кадров». (16+)		11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)		09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
06.00 Новости	06.40 «Смотрим мультфильмы»	04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)		07.15 Уральские пельмени. (16+)		07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)		05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)	07.20 «В кругу друзей»	06.30 «Центральное телевидение». (16+)		07.25 Просто завтрак. (16+)		10.00 «Большое переселение». (16+)		07.00 «С бодрым утром!» (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»		08.00 «100 мест, где поесть». (16+)		11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)		08.30 «Новости». (16+)
07.35 «Часовой». (12+)	08.35 «Когда все дома»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)		09.00 Кто круче всех? (16+)		15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)		09.00 «Самая народная программа». (16+)
08.05 «Здоровье». (16+)	09.25 Утренняя почта	10.00 «Сегодня»		10.00 Поехали с нами! (16+)		18.30 «Звезды в джунглях». (16+)		09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)	11.00 Вести	10.20 «Первая передача». (16+)		10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)		Теперь селебрити отправятся в самые настоящие джунгли, чтобы показать себя, не ударить в грязь лицом и не стать добычей анаконды или ягуара. И главное - свой денежный приз участники будут копить сами!		10.30 «Наука и техника». (16+)
09.30 «Мечталлион». (12+)	11.30 Большие перемены	11.00 «Чудо техники». (12+)		12.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)		21.30 «Звездные танцы». (16+)		11.30 «Легенды и мифы». (16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	12.30 «Истории Большой Страны». (12+)	12.00 «Дачный ответ». (0+)		14.50 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)		23.30 «Шоу Воли». (16+)		12.30 «Новости». (16+)
10.15 «Жизнь своих». (12+)	13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)		17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)		00.30 «Ярче звезд». (16+)		13.00 «Неизвестная история». (16+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)	14.00 Вести	14.05 «Однажды...» (16+)		20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)		02.10 «Первые на деревне». (16+)		14.00 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)
12.15 «Видели видео?» (0+)	14.30 Вести. Местное время	15.00 «Своя игра». (0+)		22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)		03.40 «Импровизация». (16+)		16.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)
13.40 «Аркадий Райкин. Человек с тысячью лиц». (12+)	15.00 «Юморина-2024». (16+)	16.00 «Сегодня»		00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)		04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)		18.20 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)	17.00 «Песни от всей души». (12+)	16.20 Человек в праве. (16+)		01.05 Импровизаторы. (16+)		06.00 «Утро ТНТ». (16+)		20.35 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
16.30 «Горячий лед». (0+)	18.00 Конкурс юных талантов «Синяя Птица»	17.00 «Следствие вели...» (16+)		02.05 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)				23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	19.00 «Песни от всей души». (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)		03.10 «6 кадров». (16+)				23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)	20.00 Вести недели	19.00 «Итоги недели»		03.25 «Машины страшили». (0+)				
21.00 «Время»	22.30 Москва. Кремль. Путин	20.20 «Шоу Аватар». (12+)						
23.00 «Кто такой этот Кустурица?» (16+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	23.00 «Звезды сошлись» (16+)						
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)	01.40 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)	00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)						
		02.20 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Пробный переезд. (16+)	06.00 Утилизатор. (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	07.20 Утилизатор. (16+)	09.00 16.00 «Календарь». (6+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)	07.50 Утилизатор. (12+)	09.30 Все по-взрослому (16+)
07.10 Черный список. (16+)	10.30 Утилизатор. (16+)	12.10 Кино на все времена. (16+)
08.00 Запретный Китай. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	15.05 «Этот джаз». (12+)
09.00 Гастротур. (16+)	Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	17.00 «День вместе». (12+)
10.00 Как люди живут. (16+)	19.10 Решала. (16+)	17.30 «Неделя». (12+)
13.50 Погонали! (16+)	22.00 «+100500». (16+)	18.00 «Территория успеха». (12+)
18.40 «ШЕФ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	19.45 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
23.00 Теперь я босс! (16+)	01.15 Большой кэш. (16+)	22.05 «КОММИВОВАЖЕР». (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)	02.00 Утилизатор. (16+)	00.05 «Кино эпохи перемены». (12+)
01.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)		02.40 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)
03.10 Пятница News. (16+)		
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 Мультфильмы. (6+)	05.20 «КЛЯТВА». (12+)
10.00 «Голодным не смотреть». (16+)	06.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)	07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Виктор Постовалов и Александра Симоненко - будут бороться за ресторан на колесах. Достанется он тому, кто точнее повторит все блюда самых известных шеф-поваров России. Каким секретам гастрономии научат Сашу с Витей шеф-повара?	08.20 Время возможностей. Спорт. (12+)	09.20 «ТАНКИ». (16+)
11.00 «Чудо из ада». (12+)	08.55 Диктор делает. (16+)	11.00 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
14.05 «Жизнь после шоу». (16+)	09.30 Фазендалайф. (6+)	14.50 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
16.25 «Мама в 16». (16+)	10.00, 16.00 Новости	18.50 «ТУМАН». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	10.10, 16.15, 19.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)	Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа совершает вынужденную остановку...
00.10 «Измены». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	22.10 «ТУМАН-2». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)	20.05, 01.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)	01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
	04.45 Наше кино. История большой любви. (16+)	02.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
		04.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Поезд динозавров», «Маша и Медведь». (0+)	06.00, 09.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	Гоша и Мира живут со своими родителями и маленькой собачкой. Они любят учиться, играть и порой попадают в трудные ситуации, как и все дети. Но ребята знают, что всегда могут обратиться за помощью к маме и папе, которые помогут принять верное решение.
07.35 «Беби Борн». (0+)	11.00 «Студия красоты». (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)	11.20 «Чик-Чириккино». (0+)
08.20 «Дракошия». (0+)	13.00 «У меня лапки». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)	13.30 «Мама для мамонтенка». (0+)
09.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	Мультик о том, как из ледника «вытаил» мамонтенок... И очень расстроился, увидев, что мамы нет рядом! Отважный малыш отправился на поиски и... нашел маму!
11.00 «Студия красоты». (0+)	13.40 «Крошка Енот». (0+)
11.20 «Чик-Чириккино». (0+)	13.50 «Обезьянки». (0+)
13.00 «У меня лапки». (0+)	14.30 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Мама для мамонтенка». (0+)	16.25 «Оранжевая корова». (0+)
Мультик о том, как из ледника «вытаил» мамонтенок... И очень расстроился, увидев, что мамы нет рядом! Отважный малыш отправился на поиски и... нашел маму!	Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
13.40 «Крошка Енот». (0+)	18.45 «Кошечки-собачки». (0+)
13.50 «Обезьянки». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
14.30 «Барбоскины». (0+)	21.20 «Три кота». (0+)
16.25 «Оранжевая корова». (0+)	22.30 «Дикая скричеры!» (6+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.	22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
18.45 «Кошечки-собачки». (0+)	23.05 «Ералаш». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
21.20 «Три кота». (0+)	02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Дикая скричеры!» (6+)	03.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)	
23.05 «Ералаш». (6+)	
00.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)	
02.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
03.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Я найду тебя, отец. (16+)	06.05, 06.50, 07.40 Очень странные экспонаты. (12+)	06.00, 08.35, 11.50, 15.20, 20.20, 00.50, 03.15, 03.55 Шифры нашего тела. (12+)
01.25, 01.50, 05.10, 05.35, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+)	08.30, 09.35 Легендарные замки. (12+)	06.45, 16.10, 01.35 InVivo. Баклаборатория. Биологическое расстройство. (12+)
02.25 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)	10.35 Петра: секреты древних строителей. (12+)	07.15, 16.40, 02.00 Под контролем. Боль в горле - как её держать под контролем? (12+)
02.55, 07.00, 11.00, 15.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)	11.30 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)	07.45, 17.10, 02.30 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
04.00 Меж ладожских берегов. (12+)	12.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)	09.20, 13.10, 02.30 Доктор, мне только спросить. Леонид Туморин. (12+)
06.00 Наследие Дашковой. (12+)	14.00, 15.00 Майя. Рожденные Легенды. (12+)	09.50, 19.25 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
08.00 Историада: Ювелирное искусство в Древнем Египте. (12+)	15.50, 16.40, 17.25 Загадки планеты Земля. (16+)	10.20, 19.55 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
08.55 Освободители. (16+)	18.05 Судьбы: Лоренцо Великолепный. Хозяин Флоренции. (16+)	10.50 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
09.40 Секреты истории: Молер сбрасывает маску. (16+)	19.00 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)	12.40, 13.10, 02.30, 22.40, 04.40, 05.05 Тайны анатомии. (12+)
10.50, 22.55 Семь дней истории. (12+)	20.05 Эйфель: война башен. (16+)	13.40, 23.10, 05.35 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
11.55 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)	21.05 Рождение роскоши. (12+)	14.10, 23.40 Большой скачок. Витамин D. (12+)
12.55 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек бабен. (12+)	22.05 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)	14.40, 00.10 #Навидео. Видно. Выпуск 6. (12+)
15.55, 16.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	23.10 Забытые войны: Корея: первый вооруженный конфликт времён Холодной войны. (16+)	15.10, 00.40 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Профилактика варикоза. (12+)
17.10 Девочки. (12+)	00.00 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)	17.55 О самом главном. Последствия гипертонии. (12+)
18.50 Герои подполья: Юные мстители. (12+)	00.55 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)	21.15 О самом главном. Что важно знать о ягодах? (12+)
19.05 Коктейль Молотова. (16+)	01.40, 02.25 Очень странные экспонаты. (12+)	
20.00 Уроки Нюрнберга: Нацизм против культуры. (12+)	03.10, 04.05, 05.00 Римские мегастроения. (12+)	
20.30 Уроки Нюрнберга: Советские трибуналы. (12+)		
20.55 Секреты истории: Агриппина: «Ты будешь чудовищем, сын мой...» (12+)		
23.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)		

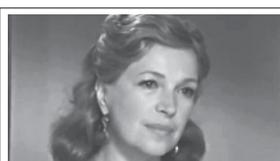
РОССИЯ К
Культура



14.00 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Винни-Пух». «Винни-Пух и день забот»
- 07.20 20.25 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ»
- 10.05 01.35 Диалоги о животных
- 10.45 Эпизоды «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
- 11.25 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
- 12.50 Неизвестные маршруты России
- 13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.45 «БЕЛАЯ МАФИЯ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.30 «Романтика романса»
- 18.35 Линия жизни
- 19.30 Новости культуры
- 23.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.55 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»
- 02.15 «Следствие ведут Колобки». «Кролик с капустного огорода»

ТВЦ



12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

- 06.05 «Роза прощальных ветров». (12+)
- 07.45 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 09.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 11.30 00.15 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Смерть на шпильках». (16+)
- 16.40 «Русские тайны. В поисках Шамбалы». (16+)
- 17.35 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
- 19.25 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
- 21.20 00.30 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
- 01.25 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 04.25 «Актёрские драмы. Не хорошие квартиры». (16+)

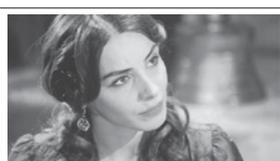
ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.10 «ОМУТ». (16+)
- Психолог, преданная жена и мать, сталкивается со своей школьной любовью. Вновь вспыхнувшая страсть оказывается сильнее чувства долга. Воссоединению с любимым мешает его жена, точнее, ее мистическая гибель.
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
- 02.15 «ИГРА В ЛИФТЕ». (18+)
- 03.45 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 05.15 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)
- Денис Алчанов привозит из Северной столицы невесту Нику. Он готов подарить ей рай своего детства: море, солнце и все красоты заповедника «Аджерха-Чарлык». Но медовый месяц оборачивается кошмаром.
- 09.55 10.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)
- С трудом выбравшись из череды несчастий: болезни и смерти мамы, предательства жениха и потери квартиры, Настя купила чудесный, хоть и слегка заброшенный домик в деревне.
- 14.40 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «ШРАМ». (16+)
- 02.40 «Эффект Матроны». (16+)
- 03.20 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- Убийство известного актера на съемочной площадке в тайге требует срочного расследования, к которому Исаев привлекает Устюжанина и Эльзу.
- 19.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 01.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 02.35 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- 04.30 «Дюймовочка». (0+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
- 06.55 «КЛАССИК». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 22.10 Легендарные матчи. (12+)
- 00.50 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 04.05 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 14.15 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 16.00 «Адрес истории». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Точка.ру». (12+)
- 17.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Татьяна Чердынцева, Алексей Нилов, Андрей Карако.
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 21.00 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - «Чеховские медведи». (12+)
- 00.45 «Марафон». (12+)
- 01.45 «Адрес истории». (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)
- 03.15 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 13.05 Новости
- 07.05 13.10 19.25 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.30, 11.30 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт
- 09.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 10.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.00 Баскетбол. Кубок Дружбы. Россия - Ливия. Прямая трансляция из Москвы
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.55 Футбол. «Наполи» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.00 «После футбола»
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.45 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 22.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 09.20 19.25 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.15 00.30 География спорта. (12+)
- 12.40 17.35 Лица Страны. (12+)
- 13.05 22.00 Небесная грация. (0+)
- 13.20 14.20 16.35 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 14.55 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.40 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.10 Баскетбол. Кубок Дружбы. Россия - Ливия. (6+)
- 01.00 Бильярд. Чемпионат мира-2024. Команды. Финал. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 07.55 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)
- 10.40, 11.40, 12.45, 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.45 «2:22». (16+)
- 16.45 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
- 19.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
- Спортивная драма, Австралия, 2019 г.
- 21.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
- Комедийный боевик, Китай, 2023 г.
- 23.30 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 01.30 «2+1». (16+)
- 03.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
- 04.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 13.05, 14.00 «ПРАКТИКА». (16+)
- 15.05 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 17.05 «МАЛЫШКИ ПОДОЖДУТ». (16+)
- Комедия, Россия, 2022 г.
- 18.55 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
- Авантюрная комедия, Россия, 2024 г.
- 20.50 «Я БОГИНЯ». (18+)
- Комедия, Россия, 2023 г.
- 22.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
- 02.45 «2 ДНЯ». (16+)
- 04.15 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)
- 05.40 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Илья Муромец и Соловей разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 11.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «ХОЛОП». (16+)
- 14.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- 23.00 «ТОБОЛ». (16+)
- 01.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
- 02.45 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
- 05.00, 06.55, 11.00, 04.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 10.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (12+)
- 17.30, 18.30, 19.40 Теперь я босс. (16+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.20, 01.10, 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.25 «Невероятные приключения Нильса». «Нильс». Мультсериал. (0+)
- 00.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 03.10 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 04.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
- 06.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 08.00 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 09.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- 11.30 «ПОБЕГ». (18+)
- 13.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 15.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 17.40 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 19.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
- Боевик, комедия
- 21.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 23.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 06.00 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
- 06.10 «МАМА». (12+)
- 07.40 «ПРОСТО УЖАС». (0+)
- 10.00 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
- 12.45 «ПРЕБЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 15.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (16+)
- 16.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 19.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 23.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
- 00.45 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (12+)
- 02.20 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
- 03.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
- В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров
- 12.00, 20.00, 04.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Злоумышленник, который шлёт письма Кисляку, переходит от слов к делу... Чтобы восстановить справедливость Макееву приходится действовать...
- 10.00 Битва стартапов. (16+)
- 11.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 22.10 Не дрогни! (16+)
- Участники со всей страны готовы продемонстрировать стальной характер и железную выдержку, чтобы завоевать статус самого невозмутимого героя проекта.
- 00.45 Сердца за любовь (16+)
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святныи России. (6+)
- 07.55 Хула. Правда о русском мате. (12+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Черногория. (12+)
- 13.55 Моя большая семья. (6+)
- 14.55 Я - мама. (0+)
- 15.50, 16.55 «СЫН». 1-2 серии. (12+)
- Россия, 2014 г. В ролях: Арсений Ромашин, Мария Миронова, Андрис Кейшс
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35 Щипков. (12+)
- 19.45, 20.50 «СЫН». 3-4 серии. (12+)
- Россия, 2014 г.
- 21.55 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 22.55 День Патриарха. (0+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.05 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 03.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

24 ноября
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмч. Мины.



Мч. Виктора и мч. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмч. Евгения пресвитера.

Поста нет.

« Воля Божия бывает и без нашего прошения. Поэтому не просим, чтобы Бог делал, что хочет, а просим, чтобы мы могли делать то, что воля Его хочет. »
Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Про-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист. Осень. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 «Покинули чат: забытые герои рунета». (16+)
- 18.00 Лихие хиты. (16+)
- 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.10 01.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первый снег пошел в самом начале ноября, в первых же числах. Однако на теплой еще земле снег не задерживался – скоро таял, собираясь в крохотные лужицы. Морозов еще не было, лишь иногда по ночам столбик термометра опускался чуть-чуть ниже нуля, но утром быстро возвращался к небольшому плюсу. И если ночью выпал снег, уже к полудню о нем ничто даже не напоминало.

Вот и в то утро, когда случился очень ранний вызов, все вокруг было чуть припорошено пушистым снегом. Петрович решил на этот раз пройти пешком – благо происшествие случилось совсем недалеко, через квартал. Напарник его всю дорогу ворчал, но майор был неумолим:

– Дыши свежим воздухом, пока машин на улице почти нет. Морозный

Первый снег



воздух, говорят, страшно полезный. Знаешь, как за городом после первого морозца хорошо? Кстати, надо бы мне капусту на даче убрать...

Искать нужный подъезд не пришлось – возле него уже стоял участковый, окруженный небольшой толпой.

– Граждане, успокойтесь, – увещевал он без особого успеха. – Успокойтесь, граждане. Разберемся...

Но граждане не успокаивались – градус напряжения, как и уровень громкости, только повышался.

Здравствуйте, товарищи! – громко поприветствовал Пе-

трович собравшиеся, подойдя ближе. – В чем дело? Почему шумим?

Пришедшие были от неожиданности граждане повернулись, как по команде, к Петровичу и загалдели с новой силой. Понять, о чем они говорят, было совершенно невозможно, потому что говорили все и сразу. Впрочем, среди общего гвалта особенно выделялись слова «антенна» и «украли».

– Тихо! – крикнул Петрович и обратился к участковому. – Доложи обстановку, лейтенант.

Тут это... Антенну у них украли. Какая-то хитрая антенна, одна на весь подъезд.

– Больших денег стоит! – не выдержал кто-то.

– Тихо! – обернулся на голос Петрович. – Вам, граждане, поговорить нужно или чтоб мы вора нашли?

Ответом ему было молчание.

– Вот и хорошо, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Продолжай, лейтенант.

– Ну, в общем, вечером антенна была, а утром

обнаружили, что нет ее. Украли, то есть, ночью. Опрос свидетелей показал, что кража произошла между двумя часами ночи и половиной восьмого утра. И похоже, украл кто-то из своих: ключ от чердака какой-то особо секретный, да и на подъезде домофон – чужому не войти. Вот, собственно... – развел руками лейтенант.

То есть отсутствие антенны обнаружено полчаса назад? – уточнил Петрович, взглянув на часы.

– Угу, – утвердительно кивнул лейтенант. – Я в соседнем доме живу, вот они меня сразу и...

– Понятно, – Петрович оглядел двор и снова обратился к участковому. – Всех опросил?

– Всех, – ответил тот. – Да вот они все тут и стоят.

– Не все, – раздался тот же голос, что сообщал о больших деньгах. – Карманова нет из двадцать первой квартиры.

– Да он, поди, на даче, – ответил другой голос. – Он со своей дачи уже с полгода не выезжает. Ты его вообще когда последний раз видел?

– Вчера, – ответил первый голос. – Часов в пять вечера. Капусту он выгружал. Цельный мешок! И машина его тут стоит. Вон та, которая с кошкой на капоте.

Вряды припаркованных напротив подъезда машин действительно стоял грязно-желтый седан, на капоте которого свернулась калачиком трехцветная кошка.

– Пойдем-ка навестим этого дачника, – сказал Петрович напарнику. – Кажется, искать вора долго не придется.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему подозрения Петровича пали на хозяина желтого седана?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 45: девица пила чай последний раз не меньше суток назад – чайный пакетик успел высохнуть. Значит, она лжет и была в магазине, где, возможно, украла конверт с деньгами.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

18 ноября Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 46 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

19 ноября Восход: 7 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 42 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

20 ноября Восход: 7 ч. 49 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 8 ч. 39 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

21 ноября Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 8 ч. 37 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

22 ноября Восход: 7 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 8 ч. 34 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

23 ноября Восход: 7 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 25 м. Долгота дня: 8 ч. 32 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

24 ноября Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 24 м. Долгота дня: 8 ч. 29 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 НОЯБРЯ

В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – империя разделилась на 50 губерний.

В 1842 году был издан указ о строительстве первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

19 НОЯБРЯ

В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

20 НОЯБРЯ

В 1480 году окончилось «Стояние на Угре» – конец ордынского ига на Руси.

21 НОЯБРЯ

В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.

22 НОЯБРЯ

В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей.

В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

23 НОЯБРЯ

В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию.

В 1965 году в Москве открылся 1-й Учредительный съезд деятелей кино СССР, образовавший Союз кинематографистов СССР.

В 1993 году Москве официально возвращен исторический герб, утвержденный в 1781 году.

24 НОЯБРЯ

В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

18 НОЯБРЯ. Григорий, Иона, Тихон.
19 НОЯБРЯ. Александра, Анатолий, Арсений, Никита, Нина, Павел.
20 НОЯБРЯ. Валерий, Василий, Вениамин, Елисавета, Иоанн, Кирилл, Николай, Сергей.
21 НОЯБРЯ. Гавриил, Михаил.
22 НОЯБРЯ. Александр, Алексей, Антоний, Димитрий, Илия, Иоанн, Константин.
23 НОЯБРЯ. Анна, Борис, Георгий, Константин, Ольга, Пётр, Родион.
24 НОЯБРЯ. Виктор, Евгений, Максим, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

18 НОЯБРЯ ■ День рождения Деда Мороза
■ День кнопочно телефона
19 НОЯБРЯ ■ Международный мужской день
■ День ракетных войск и артиллерии в России
■ День преподавателя высшей школы
20 НОЯБРЯ ■ День педиатра
■ День работника транспорта
21 НОЯБРЯ ■ День работника налоговых органов РФ
■ День бухгалтера
22 НОЯБРЯ ■ День психолога
23 НОЯБРЯ ■ Международный день акварели
24 НОЯБРЯ ■ День матери в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Федот на дороге лёд ведёт

18 ноября считался днем Ионы. В этот день было принято следить за лунной: если она в дымке, то ждать непогоды. На Павла Ледостава, **19 ноября**, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, а вот гуси на воде – потепление.

Про Федотов день, **20 ноября**, в народе говорили: «Федот лед на дороге ведёт» и подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода. Иней **21 ноября**, на Михайлов день, говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот утренний густой туман означал близкую и долгую оттепель.

Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день

Матрёны Зимней, предвещала ненастную погоду в будущем мае.

Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста». И в этот день уже готовили к выезду сани. А еще если в этот день громко чирикают воробьи, то потепление не за горами.

День Федора Студита, **24 ноября**, часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». Теплая погода в этот день предвещала мягкую, теплую зиму.

Две подружки.

– А ты знаешь, что покупки надо обдумывать?
– Я обдумываю каждую покупку. Сначала покупаю, а потом думаю: «Зачем я это купила?»



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 46 (471).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 12.11.2024 г. Дата производства: 12.11.2024 г. Дата выхода в свет: 13.11.2024 г. Тираж 55 270 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6766 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 889 000 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Если вы ставите перед собой цель не просто похудеть, но и улучшить контуры тела, возникает вопрос физических нагрузок.

Конечно же, вариантов масса. Но если вы хотите заниматься дома и при этом не загромождать жилплощадь тренажерами и другим спортивным оборудованием, обратите внимание на фитнес-резинки.

Масса плюсов

У фитнес-резинки много преимуществ, главное из которых – исключительная доступность. А еще они...

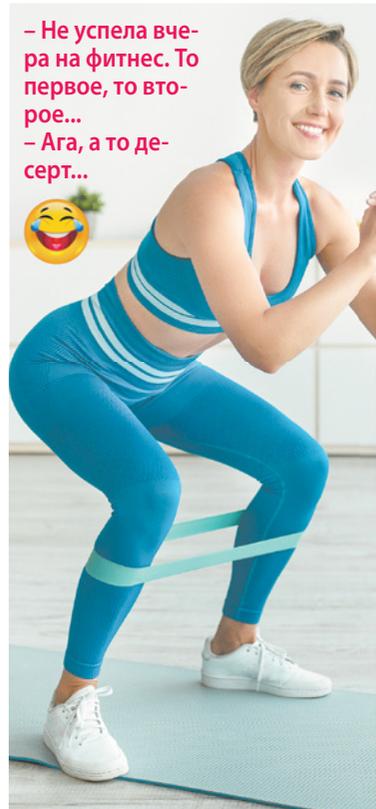
- ✓ являются альтернативой свободных весов и утяжелителей;
- ✓ не занимают много места (могут запросто поместиться в прикроватную тумбочку или любую сумку, будь то дамский клатч или рюкзак);
- ✓ более безопасные, так как при случайном падении не приведут к травмам (в отличие от гантелей, например);
- ✓ не перегружают суставы;
- ✓ позволяют нагружать практически любую группу мышц.

Для создания плоского живота

Надеть фитнес-резинку на стопы, лечь на спину и раздвинуть ноги, чтобы ощущалось натяжение эспандера. Поднять ноги и спину, образовав «уголок». Постарайтесь удержать баланс на ягодичах с ровной спиной. Выполнить 10-20 разведений.

НЕВЕСОМЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ С ВЕСОМЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ

– Не успела вчера на фитнес. То первое, то второе...
– Ага, а то дерсерт...



Упражнения на любую группу мышц

Для укрепления бёдер и ягодиц

Надеть резинку на бедра так, чтобы она оказалась примерно посередине. Ноги поставить на ширину плеч. Сложить руки в замок на уровне грудной клетки. На выдохе сделать шаг в сторону, отвести таз назад и присесть, чтобы бедра были параллельны полу. На вдохе вернуться в исходное положение. Выдохнуть и сделать шаг в другую сторону, присесть. Вернуться в исходное положение. Выполнить по 10 повторов для каждой стороны.

Для проработки рук

- Встать на правое колено, левую ногу вытянуть вперед. Зацепить резинку за стопу левой ноги. Отвести правую руку, согнутую в локте, назад. Движение должно идти вдоль тела. Поменять ноги и повторить то же самое для другой стороны. Выполнить по 30 секунд и 2-3 повтора для каждой стороны.
- Расположить резинку на предплечьях. Развести руки максимально в стороны. В самой крайней точке попружинить. Выполнить на протяжении 30 секунд. Сделать несколько подходов.

Внимание на цвет

Разноцветие фитнес-резинки позволяет подобрать нужное сопротивление. Резинки желтого цвета – самые мягкие, с сопротивлением от 2 до 5 кг. Красного цвета – мягкие, от 5 до 8 кг. Зеленого цвета – средние, от 8 до 12 кг. Си-

него цвета – достаточно жесткие, с сопротивлением от 12 до 15 кг. Черного цвета – максимально жесткие, от 19 до 30 кг. Кроме цвета важно обращать внимание на маркировку, так как производители могут вносить разнообразие в цветовую палитру.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

От простого к сложному

Советами по подбору правильной фитнес-резинки с нами поделится тренер Елена Рощупкина.



– Как правильно выбрать фитнес-резинку для новичка? Как понять, что сопротивление фитнес-резинки, с которой человек занимается, уже не достаточно и пора переходить на более сильную?

– Берите не одну резинку, а комплект. В таком наборе как минимум три резинки – от самой слабой до самой тугой, что позволяет регулировать нагрузку. Начинать следует с самой простой, и если работать с ней тяжело, то это оптимальный вариант на первое время. Если же вы понимаете, что вам легко, и к концу заданных повторений нет усталости в мышцах, то можно смело брать резинку потуже. Также для разных упражнений могут понадобиться разные резинки. К примеру, ноги у вас сильнее, чем руки, и для ног нужны более тугие резинки, а для рук – легкие.

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

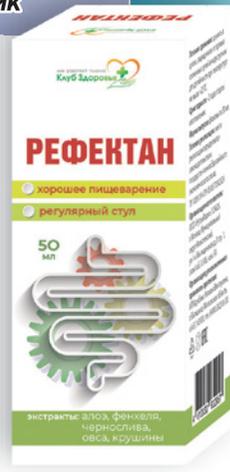
Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-



зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.



В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – опе-

рация, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.

Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан», отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. **ПОВЗОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 7588**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Рефектан»**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 13 ноября 2024 г. до 13 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 ноября 2024 г. по 13 января 2025 г. * С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Осенью, особенно поздней, нам остро не хватает красок. Поэтому очень часто осенний макияж делают чуть более ярким, чуть более наполненным красками.

Поговорим сегодня об особенностях осеннего макияжа, его правилах и секретах его стойкости. Конечно, осенью прозрачный летний макияж тоже вполне уместен, однако смотреться он может не особенно привлекательно. Ведь загар, если он был, уже исчез естественным образом, и кожа стала бледной. К тому же, неблагоприятные природные явления, вроде холода, дождя, пронизывающего ветра, не самым лучшим образом сказываются на коже, поэтому одной из задач осеннего макияжа становится ее защита.

Внимание! Подготовка

Чтобы кожа не обветривалась и не пересыхала, перед нанесением макияжа необходимо ее увлажнить. Даже если кожа жирная или комбинированная, этапом подготовки пренебрегать не следует. Особенно это касается зоны вокруг глаз, на которую тоже нужно нанести легкий увлажняющий крем и подождать, когда он полностью впитается. После увлажнения желательно нанести на кожу праймер, который сгладит все неровности и обеспечит макияжу максимальную стойкость. Только после этого можно приступать к собственно макияжу – нанесению тонального крема, теней и так далее.

Губы

Цвет губной помады выбираем в зависимости от общего образа и цветотипа. Основные оттенки осенней гаммы этого сезона – винно-красный, бордо, терракотовый. Модницы в этом сезоне часто отдают предпочтение финишу сатиновому или матовому. Однако если вам нравится блеск для губ, пользуйтесь им на здоровье, ведь главное в макияже – индивидуальность.

ОСЕННИЙ МАКИЯЖ: правила и особенности

Брови

К счастью, в моде естественные ухоженные брови, поэтому форму можно если и нужно корректировать, то лишь слегка. После подкрашивания, если оно необходимо, брови нужно уложить и закрепить форму гелем.

Мужчина спрашивает у продавщицы косметики:
– Какая губная помада вызывает восторг у женщин?
– Это неизвестно. Зато известно, какая вызывает ярость.
– Интересно. И какая?
– Которая на шее у вернувшегося с работы мужа.

Румяна

Осенью румяна приобретают особую актуальность. Но используя их, очень важно не переборщить и лишь чуть «подсветить» скулы. Возможно, достаточно будет лишь легкого штриха с последующей растушевкой, чтобы освежить лицо.

Использовать можно как сухие, так и жидкие румяна – это зависит от того, что нанесено под макияж. В некоторых случаях роль румян может успешно сыграть тональный крем другого, чуть более яркого оттенка.

Глаза

Время дождей не оставляет нам особого выбора – пережить его без потерь может только стойкий макияж. Водостойкие подводка и тушь не подведут – не потекут и не размажутся – даже если вы забудете дома зонт. Тени для век лучше использовать с кремовой текстурой: во-первых, они более стойкие, а во-вторых, их легче наносить и растушевывать – специальных знаний и умений для этого не требуется. Цветовая гамма теней зависит от вашего цветотипа и оттенков одежды, но главной осенней гаммой остается теплая палитра: оттенки коричневого и оранжевого, бронзы и золота,

оливковые и землистые. Не исключаются перламутровые тени – ведь металлические оттенки в моде в этом сезоне. Лучше выбирать текстуры деликатного сияния и мелкого помола, которые не подчеркивают мелкие морщинки и складочки. Однако в случае с нависшим веком от перламутра следует отказаться в пользу матовых теней. Если кожа очень жирная, сухие перламутровые тени долго на ней держаться не будут. Поэтому сначала нужно наложить тени кремовые, а затем – немного сухих. В случае, если оттенки теней будут немного отличаться, может получиться интересный глубокий взгляд.

Последний штрих

Главный наш спаситель в дождливую погоду – фиксирующий спрей. Просто нанесите его на лицо в завершение макияжа, и ваша красота будет надежно «запечатана».

Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит мастера-визажиста Оксану ОРЛИК за помощь в подготовке материала

Кандидоз, или, говоря проще, молочница – это грибковое заболевание, которое чаще всего встречается у женщин.

Само по себе заболевание это не опасное, но мифов вокруг него великое множество. Причиной кандидоза являются грибки семейства Candida, откуда и пошло название заболевания. Вопреки широко распространенному мифу, эти грибки не появляются внезапно откуда-то извне, а постоянно присутствуют в микрофлоре кишечника, влагалища, ротовой полости. Являясь частью нормальной микрофлоры и считаясь нормой независимо от локализации, споры грибка находятся в воде, воздухе, продуктах питания. Заболевание возникает тогда, когда их популяция начинает стремительно увеличиваться, следствием чего и являются симптомы молочницы.

Какие бывают кандидозы

Унифицированной классификации нет, различают поверхностный (полости рта, кожи и слизистых оболочек, урогенитальный) и глубокий (висцеральный) кандидозы.

Многоликая болезнь

Болезнь одна, а видов много. Существует около 150 видов грибов рода Candida, причем только четыре из них способны вызвать заболевание. Для пациентов разница между разновидностями грибов несущественна, а вот для лечения кандидоза это уже принципиальный вопрос: для различных видов грибка врач-специалист подбирает соответствующие антимикотические препараты.

ЭТОТ КОВАРНЫЙ КАНДИДОЗ

Причины возникновения

Основная причина возникновения кандидоза находится внутри: это ослабленный иммунитет. Именно иммунная система регулирует популяцию грибка, не давая ей разрастаться. Молочница возникает тогда, когда иммунитет настолько ослаблен, что не в состоянии справиться с этой своей задачей.

Напомним, основные факторы, ослабляющие иммунитет:

- нарушение режима питания,
- нехватка витаминов,
- большая утомляемость,
- хронический недосып,
- недавно перенесенное заболевание,

- длительный прием антибиотиков,
- гормональные изменения.

Также обязательно следует уточнить, что во многих случаях причиной заболевания становится плохая личная гигиена. Кроме того, риск возникновения молочницы может быть усилен, если при поврежденной коже и слизистой был контакт с инфицированным носителем.

Кандидоз слизистой оболочки. Поставит точный диагноз и назначит лечение врач-инфекционист, специализирующийся на заболеваниях слизистой.

Кожный кандидоз, кандидоз ногтей и волос. Заболевание определит специалист-дерматолог, который занимается лечением кожи, волос, ногтей.

Кандидозный стоматит. Им болеют дети и люди преклонного возраста, носящие зубные протезы.



Доктор пациенту:
– Что-то вас долго не было...
– Болел!

зы, лечит заболевание врач-стоматолог.

Кишечный (системный) кандидоз. Грамотную и полноценную диагностику проведет врач-гастроэнтеролог.

Молочница половых органов (вагинальный кандидоз) возникает не только у женщин, но и у мужчин. Женщины должны обратиться к гинекологу, мужчины – к урологу или дерматовенерологу.



Знай и помни!

Кандидоз – заболевание неприятное, но вылечить его можно. Надо только как можно скорее обратиться за медицинской помощью к врачу-специалисту. Современными методами на ранних стадиях молочницу можно «известить» за весьма непродолжительное время.

Само не рассосётся

Миф о том, что стоит только подождать восстановления иммунитета, и молочница пройдет, – один из самых вредных. Потому что для восстановления иммунитета может понадобиться несколько месяцев. За это время болезнь либо даст серьезные осложнения, либо перейдет в хроническую форму, лечение которой намного сложнее и дольше. Отказ же от лечения кандидоза (как и самолечение) может привести к самым не-

Кстати Возможные осложнения

Как мы уже упоминали, сам по себе кандидоз не опасен, но опасны его последствия – то есть осложнения. Самые распространенные среди которых:

- риск возникновения хронических заболеваний мочеполовой системы (пиелонефрит, воспаление мочевого пузыря и т.п.);
- образование на слизистой ранок и язвочек;
- появление кандилом, папиллом и других проявлений вируса папилломы (ВПЧ);
- риск бесплодия.

приятным последствиям. Стоит ли их ждать, тем более что сегодня имеется множество очень эффективных и несложных вариантов лечения этого заболевания.

Гигиена и режим питания

Говорят, что для профилактики недуга важно не только следить за весом, ограничивать потребление быстрых углеводов (сладости), дрожжевую выпечку, но и есть правильные продукты. Доступно и эффективно в профилактике молочницы правильное питание: живые молочнокислые культуры: йогурты, закваски. Организм будет благодарен, если в свой рацион вы введете грейпфруты, лимоны, малину, бруснику и ежевику. И еще – молочница наверняка обойдет вас стороной, если вы будете очень требовательны к личной гигиене.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит врача-инфекциониста Елену Жучкову за помощь в подготовке материала

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



Пальто из качественной шерсти – самый элегантный выбор для холодного сезона. Это классика, которая никогда не стареет и всегда подчеркивает хороший вкус своей обладательницы.

ШЕРСТЯНОЕ ПАЛЬТО – ЭЛЕГАНТНЫЙ ВЫБОР ОСЕНИ

В этом году пальто – на вершине модного хит-парада. Каждая уважающая себя модница просто обязана иметь шерстяное пальто и щеголять в нем этой осенью и будущей весной. Причем вовсе не обязательно окружать классическое пальто классическими же вещами, оно прекрасно уживается и с джинсами, и с кроссовками, и с другими вещами свободного кэжуал-образа. Рассмотрим самые модные фасоны шерстяных пальто.

Пальто-халат

Пальто прямого (или более объемного) кроя с длинным поясом без пуговиц, похожее на домашний халат, – это очень модно. Такие пальто могут иметь большие накладные карманы и капюшон, что не только очень удобно, но и добавляет им еще большего сходства с домашним халатом. Как правило, пальто-халат изготавливают из достаточно мягких материалов, которые, собранные поясом, способны создать эффектные складки.

Двубортное

Двойной ряд пуговиц максимально органично вписывается в городскую среду. Такое пальто можно надеть и со строгим офисным костюмом, и с легким платьем (юбкой) – в обоих случаях результат будет отличным. Двубортное пальто может иметь как приталенный силуэт, подчеркнутый поясом (ремнем), так и очень объемный, формата «кокон». Самый элегантный вариант – классический ридинг: двубортное пальто средней длины с воротником традиционного кроя и отделкой бархатными (или кожаными) вставками на воротнике и карманах. Количество пуговиц в каждом ряду варьируется от двух до шести.

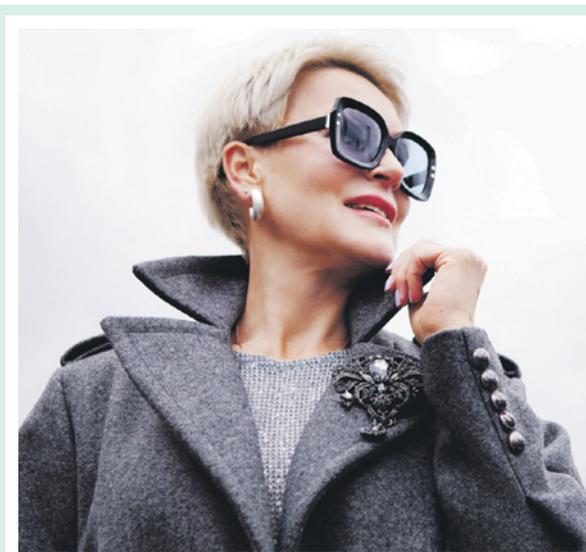
Объемные плечи

Объемные плечи – это привет из 90-х, которые снова в моде. В этом сезоне широкие плечи желательно сочетать с подчеркнутой талией. Впрочем, если вам по душе оверсайз, не стоит наступать на горло собственной песне – оверсайз из моды никуда не делся, к пальто это тоже относится. В качестве дополнительного объема может выступать также и цельнокроеный рукав реглан (кстати, из тех же 90-х).

Пальто с объемными плечами может быть длинным и укороченным, приталенным и объемным – выбор зависит только от вас.

Карманы и клапаны

Кстати, о карманах. В моде как большие накладные карманы, так и внутренние. Накладные карманы могут быть с округлыми или прямыми уголками, внутренние оформляются клапаном или планкой. Клапан может застегиваться на пуговицу.



Пуговицы и застёжки

Популярный вариант – объемное пальто на одной пуговице. Причем пальто может быть как длинным, так и укороченным, а вот пуговице положено быть очень крупной и эффектной. Вместо пуговиц могут быть различные застёжки – от молнии до крючков и навесных петель. Очень желательно, чтобы застёжки, какими бы они ни были, как-то выделялись на общем фоне. Это может быть какая-то особенная металлическая фурнитура, использование необычных форм и контрастов. Кстати, пуговицы контрастного цвета, которые трудно представить на пальто в классическом варианте, в этом сезоне в большой моде. Так что обладательницам не самых модных шерстяных пальто можно даже не бежать в магазин за новым – достаточно просто пришить другие пуговицы.

– Бэрримор, вы видели человека, который взял моё пальто?
– Да, сэр!
– Как он выглядел?
– Ужасно, сэр! Рукава были ему слишком коротки.



Светлана ИВАНОВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Акуле – море, карасю – пруд

Сегодня известно более 400 видов акул, размеры которых бывают от 14 сантиметров до 18 метров. Мощные челюсти и высокая скорость передвижения сделали этих хрящевых рыб хозяевами положения в воде, вероятно, поэтому люди боятся акул. Давайте вспомним об этих хищных рыбах.

1 Акулы – одни из древнейших рыб, существующих на Земле.

Миллионы лет назад воды Мирового океана населяла акула, которая питалась самыми большими ныне живущими на планете – китами. Как звали монстра, находящегося на вершине пищевой цепочки среди обитателей моря?

- а) Катран. б) Мегалодон.
в) Кархародон.



2 Орган чувств у акул – так называемые ампулы Лоренцини (механизм электрорецепции) – расположены у них на морде. Благодаря им хищник чувствует мельчайшие электрические импульсы, а их вырабатывает всё, что движется в воде. Не все виды акул агрессивны, однако эта акула атакует даже несъедобные объекты. В их желудках находили сапоги, бутылки и даже деревянные бочки. Какая акула так свирепа, что способна съесть всё, что попадает ей на глаза?

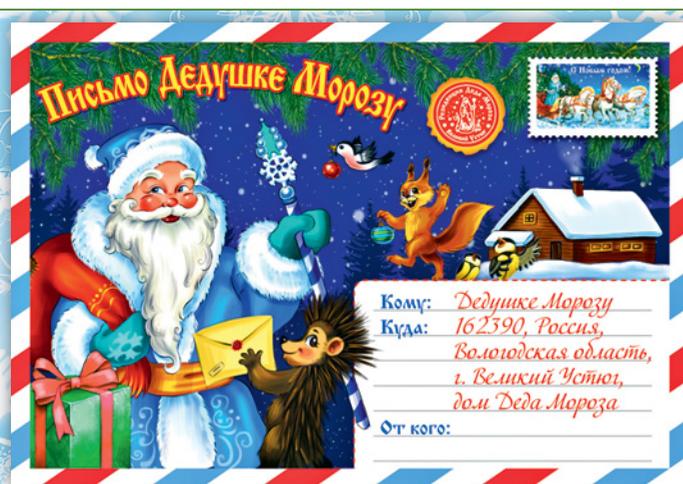
- а) Тигровая акула. б) Белая акула. в) Акула-мако.

3 В этом рассказе Джека Лондона про трагедию с мальчиком и акулой-людоедом виновником случившегося стала молодая богачка мисс Кэрюфрез. Путешествуя на пароходе Восточной компании по пути к отцу, она бросает монеты, а мальчишки-туземцы прыгают за ними в воду. Появление акулы остановило представление. Как называется рассказ, в котором легкомысленная красавица погубила туземного мальчишку с острова Цейлон?

- а) «Путешествие на «Снарке».
б) «Под палубным тентом».
в) «На берегах Сакраменто».

ОТВЕТЫ

1-б. Мегалодон. 2-а. Тигровая акула. 3-б. «Под палубным тентом» из сборника «Рожденная в ночи».



ПИСЬМО Дедушке Морозу

Мамы и папы!
Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!

Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год.

Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

В ОТКРЫТКЕ:

- ★ Бланк письма Деду Морозу
- ★ Новогодняя детская песенка
- ★ Детские новогодние загадки и головоломки
- ★ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



Реклама 0+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...иди, и ты поступай так же»



И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.

Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если удержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же. (Лк, 10:25-37)

“Жизнь сердца есть любовь, смерть его – злоба и вражда на брата. Господь для того нас держит на земле, чтобы любовь к Богу и ближнему всецело проникла наши сердца: этого и ждет Он от всех. Это цель стояния мира. Святой Иоанн Кронштадтский”

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 24 ноября, в воскресенье.

В этом отрывке из Евангелия и содержится ответ Господа, какому ближнего нужно возлюбить, чтобы достигнуть вечной жизни и Царства Божия. Ближний – это всякий, кто встречается мне на пути. Согласитесь, в течение дня бывает много встреч. Какие-то мы ждем, готовимся к ним, например, к встрече с начальником или возлюбленным. Какие-то встречи нам неприятны.

Например, с теми людьми, с которыми у нас постоянный конфликт, или с теми, от кого исходит угроза нашей жизни и здоровью. Большинство встреч нам кажутся очень прозаичными и будничными. Исходя из этого, мы выстраиваем рейтинг людей в своей жизни: есть те, кто ближе, есть те, кто дальше. Есть родные и близкие, значимые, есть

случайные, далекие, незначительные. Господь говорит, что с точки зрения вечной жизни и Царства Небесного не бывает случайных прохожих. В нашей жизни нет ни одного статиста. Все, кого мы встречаем, главные актеры. Даже самый последний попрошайка, нищий и убогий, если уж попал в поле моего зрения, потенциально он ангел Божий. Я не могу отмахнуться, как от назойливой мухи, ни от случайного прохожего, ни от дворника, ни от соседей по лестничной площадке. Через всякого приходит Христос ко мне.

А потому по отношению к каждому я должен быть готов, если будет необходимо, изменить траекторию своего движения. Отказаться от своих планов и проектов, нарушить привычный уклад жизни. Причем, несмотря на



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

свои расовые, национальные, гендерные и другие предрас судки. Если я буду проводить жизнь с такой установкой, если я буду стремиться оказать милость и быть полезным, чем могу, всякому, кто мне встречается в течение дня, к вечеру я буду возвращаться домой с наполненным сердцем и мирной душой. Я обрету смысл в этой жизни. Так действует Божественная благодать. Так раскрывается в нас Царство Небесное.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Правильно говорить нас учат с детства. Сложилась универсальная система для устранения дефектов речи. Всем нам знаком любопытный Грека, который зачем-то дразнит раков в реке, Саша, идущая по шоссе, Карл и Клара... Давайте вспомним яркие и содержательные истории, фразы и скороговорки.

«Кукушка кукушонку купила капюшон»



1 Со времён школы мы знаем про жившего в 4-м веке до нашей эры грека Демосфена, ставшего знаменитым оратором. Согласно легенде, он приходил на берег моря, набирал в рот камушки и произносил речи, стараясь перекричать шум волн. Так он учился говорить правильно, понятно, ярко, убедительно. Теперь другая история. В художественном фильме «Карнавал» (режиссёр Татьяна Лиознова) провалившаяся на экзаменах в театральное училище Нина Соломатина (её играет Ирина Муравьёва) решает не возвращаться домой, а остаться в Москве.



Занимаясь развитием речи и языка, героиня Муравьёвой повторяет скороговорки про топот копыт и про кукушонка: «От топота копыт пыль по полю летит», «Кукушка кукушонку купила капюшон. Надел кукушонок капюшон. Как в капюшоне он смешон!». Что вместо камешков использовала героиня фильма во время произношения скороговорок?

а) Монеты. б) Орехи. в) Семечки.

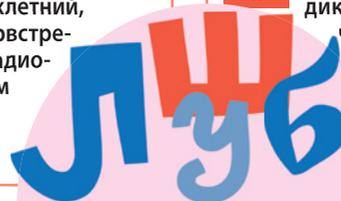
2 В 1862 году Владимир Иванович Даль впервые опубликовал скороговорки в своём хрестоматийном «Толковом словаре живого великорусского языка». Загадок, пословиц и поговорок было собрано более 35 тысяч. Собирали Владимир Иванович и скороговорки. Продолжите эту скороговорку из знаменитой коллекции русского этнографа и лексикографа: «У нас на дворе-подворье погода...



а) ...размокрогодилась». б) ...перепогодилась». в) ...перераспогодилась».

3 Тренировка в произнесении длинных и необычных слов тоже приносит свои плоды. Во все справочники вошло слово из 25 букв – восьмидесятичетырёхлетний, слово с 7 гласными подряд – контрвстреча, слово с 4 гласными подряд – радио-аудитория. А сколько букв в самом длинном односложном слове?

а) 5. б) 8. в) 10.



4 Скороговорки, которые имеют сравнительно молодую историю, бывают не только трудными, но и достаточно смешными. Например, про отношения мака и коал: «Однажды был случай в далёком Макао – макака коалу в какао макала. Коала какао лениво лакала, макака макала, коала икала». После такой артикуляционной разминки вспомните такие фразы: «заплетык языкается» или «будешь дрыжками ногать и мотой головать». Как называется такой вид словосочетаний, который использовал Самуил Маршак в своём стихотворении «Вот какой рассеянный» – «вагоноуважаемый глубокоуважаемый»?



а) Конверсивы. б) Спунеризмы. в) Палиндромы.

5 А есть специальная скороговорка, которую используют для оттачивания дикции: «В четверг четвёртого числа в четыре с четвертью часа в Лигурии...».

а) Лигурия. б) Канцона. в) Эклога.

ОТВЕТЫ

1-6. Лесные орехи. 2-а. У нас на дворе-подворье погода размокрогодилась. 3-б. 8; сколько. 4-б. Спунеризмы названы в честь английского философа Спунера, который и прославился оговорками такого рода. 5-а. Лигурия. «В четверг четвертого числа в четыре с четвертью часа лигурийский регулировщик регулировал в Лигурии...»

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
**Когда тепло,
всё хорошо!**

Не страшен любой снег и холод, если есть тёплая шапка, замечательный шарф и напиток тепла – горячий ароматный кофе!

Ответы: цветок на шапке, слева светлый локон у виска, складка на шарфе, цвет митынок, рисунок на стаканчике с напитком, трубочка там же, полоска на шарфе рядом, снежинка на шарфе, край шарфа, шапка справа.

ПИСЬМО - Поздравление от Дедушки Мороза

В ОТКРЫТКЕ:

- ✦ Письмо от имени Деда Мороза
- ✦ Именная Похвальная грамота от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ✦ Детская игра от Деда Мороза



Реклама 0+

УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Наступающий год Змеи обещает вновь поднять на пик моды аквариумы и террариумы.

Если на питомца из террариума решится не каждый, то у рыбок поклонников гораздо больше. Вы среди их числа? Тогда учтите: аквариум может стать началом необычного хобби или даже предметом искусства, особенно если вы планируете следить за последними тенденциями. А они в настоящее время таковы.

Заглянем к дизайнерам

То, что модно сейчас в дизайне интерьеров, актуально и для оформления аквариумов. На пике популярности минимализм и натуральность. Если вы сторонник минимализма, в оформлении вашего аквариума должны прослеживаться строгие линии, отсутствие вычурных деталей. Если душа просит чего-то уникального, нестандартного, обратите внимание на другое веяние моды – футуризм. Аквариумы, оформленные в этом стиле, больше похожи на космические корабли, чем на домики для рыб. Вне моды и времени – авторские фантазийные аквариумы. Хотите оформление в стиле любимого фильма или сериала? Подберите подходящий свет, купите парочку фигурок любимых героев – и все готово!

Вода или воздух?

Если еще недавно стенки аквариумов украшали картинками с яркими морскими пейзажами, то теперь они не в тренде. У особо эффектных моделей нет верхней крышки, они имеют закругленные углы и полностью прозрачные стенки. Эти приемы вместе создают магический эффект воды, которая сама по себе застыла в воздухе. Если такой вариант вас не привлекает, обратите внимание на закрытые аквариумы с четкими формами, часть граней у которых полностью заменена пластиком. Они выглядят стильно, современно и нестандартно.

Но не стоит забывать, что один из главных трендов сейчас – микроаквариумы. У них огромное количество плюсов, например удобство в уходе, экономия пространства и приятная цена.

Аквариум по последней моде



Население для настроения

Рыбки – традиционные обитатели аквариумов. Но кто говорит, что они сами обязательно должны быть традиционными?

● Сейчас набирают популярность рыбки **глофиш**, которые светятся под ультрафиолетом или синим светом. Идеальные обитатели для ночных аквариумов!

● Одними из самых красивых рыб считаются

петушки,

но они знают себе цену и имеют скверный характер. Это бойцовские рыбы, которые должны жить в одиночку, так что это подходящий вариант для модных маленьких аквариумов.

● **Тетра стеклянная** – рыбка, которую не каждый осмелится поселить в своем доме. Она имеет прозрачное туловище, за счет чего можно рассмотреть даже кости внутри нее.

● Потрясающе красивая рыба – **неон**. Эти создания очень маленькие и живут стаями, поэтому покупать их стоит сразу от 10 штук.

А если не рыбки? В аквариуме могут обитать и другие животные.

● Например, **домашние аксолотли**. Это милые амфибии, похожие на существ из сказки. Их цвет преимущественно бледно-розовый, на спине – длинный плавник, на голове жабры, похожие на водоросли или даже гриву. А еще у них вечно улыбающаяся мордочка с милыми черными глазками. Правда, такая милашка является одной из самых сложных амфибий в уходе и содержании. Но если тщательно изучить эту тему и быть готовым к трудностям, то можно приютить аксолотля у себя в обычном аквариуме.

● **Карликовый мексиканский рак** прекрасно уживется не только с другими представителями своего вида, но и со многими рыбками. Он покори людей своим ярким и насыщенным цветом. Кажется, будто в аквариуме живет не рак, а маленький цветочек. Ухаживать за этим миролюбивым созданием не так сложно, как за аксолотлем. Крошке (в длину они вырастают максимум до 5 см) нужны места для укрытия, кислород и грунт. Даже в питании рак неприхотлив и ест все, что дают (в разумных пределах, конечно же).

Ландшафт и подсветка

Для тех, кто любит естественность, натуральные коряги и камни – идеальный вариант. Природные элементы прекрасно подходят для создания неповторимого ландшафта, продаются почти в каждом магазине, стоят недорого и будут изюминкой любой композиции. Если вы хотите создать аквариум в морском стиле, то присмотритесь к кораллам. Особую атмосферу добавит светодиодная подсветка. Просто поменяйте цвет освещения, и ваш аквариум преобразится!



Что выращивать будем?

Флора зависит от стиля, в котором вы оформляете рыбный домик. К примеру, для создания аквариумов в японском стиле «ивагуми» растения не нужны вовсе. Их роль берут на себя камни. Многие модные аквариумы оформлены с помощью мха. Один из самых доступных и быстрорастущих видов – яванский. Если вы любите длинные и густые водоросли, вам подойдет элодея канадская. А анубиас нана – потрясающее растение для создания кустистого и дикого пейзажа. Оно застилает собой грунт, коряжки и все, что рядом. Но выбирать растения стоит не только по их внешнему виду. Большую роль играет мощность освещения. Медленнорастущие растения требуют довольно мало света, в отличие от быстрорастущих. Учитывайте это, если хотите, чтобы растения жили долго и радовали глаз.

Поддерживайте экосистему!

Мода модой, но главное не забывать о том, что аквариум не только предмет интерьера, но и целая экосистема. Прежде чем запускать обитателей в аквариум, надо подумать об аэрации и фильтрации воды и приобрести соответствующие приборы. Не перенаселяйте аквариум, чтобы вам было легче за ним ухаживать, а питомцы не мешали друг другу. Учитывайте соседство рыбок, загляните в

справочники. Не всем рыбкам подходит одинаковый температурный режим и одна и та же пища. Не стоит забывать и про разнообразие в питании. Не перекармливайте рыб! Как определить нужное количество корма? Наблюдайте. Для быстро плавающих рыб (например, для неонов) нормально съедать корм за 1-2 минуты. А более медленным рыбам (например, золотым) нужно около 5 минут.

Огород на подоконнике – это возможность заниматься любимым делом даже в зимние месяцы!

В качестве бонуса вы получите свежую зелень и овощи к семейному столу, а также право похвастаться своим умением перед менее смелыми коллегами-огородниками.

Выбор новичков

Если вы только пробуете свои силы в возделывании огорода на подоконнике – начните с зеленых культур: они не подведут! Для выращивания зелени понадобится контейнер с плодородной и рыхлой почвой, отстоянная вода и подсветка.

● **МИКРОЗЕЛЕНЬ.** Выращивать в качестве микрозелени можно кресс-салат, горох, мангольд, капусту, редис, дайкон, свеклу. Главное – не дать перерасти всходам. Убирают микрозелень и употребляют в ее пищу, когда ростки достигнут 5 см. Сгодится любая емкость плюс немного земли и полив из пульверизатора, даже подсветка не обязательна.

● **САЛАТ.** Для выращивания на подоконнике подойдут простые сорта: «Дуболистный», «Лолло росса», «Лолло бионда», «Одесский кучерявец» и другие. Листья салата можно собирать, когда они достигнут в длину 3-4 см – примерно через 4 недели после посева.

● **ШПИНАТ.** Для выращивания в домашних условиях лучше всего подходят сорта «Бордо», «Виктория», «Жирнолистный», «Крепыш», «Стоик». Шпинат готов к уборке примерно через 30 дней после посева.

11 неприхотливых культур для грядки на подоконнике

Три кита домашнего огорода

Три важнейших слагаемых успеха огорода на подоконнике: хороший свет (нужно приобрести агроламп), необходимый уровень влажности (понадобится увлажнитель воздуха), качественный грунт, богатый питательными веществами и обработанный биопрепаратами от вредителей и болезней.



● **РУКОЛА.** Семена нужно поверхностно посеять в увлажненную почву и периодически опрыскивать из пульверизатора. Через 3 недели должны появиться листочки, можно отщипнуть по одному с растения и съесть. Для выращивания на подоконнике выбирайте раннеспелые сорта.

● **ПЕТРУШКА И УКРОП.** Для посева семена предварительно нужно замочить и прорастить. Петрушка и укроп любят свет и при его нехватке вытягиваются, поэтому

без ламп не обойтись! Для огорода на подоконнике подойдут любые сорта, но предпочтительны раннего срока созревания.

● **БАЗИЛИК.** Можно сеять семенами поверхностно, а можно укоренить пару веточек базилика, купленных в супермаркете. Для базилика важен свет, тепло и питательная почва, если все это есть – он отлично растет на подоконнике.

● **РОЗМАРИН.** Семена перед посевом необходимо обязательно замочить, но проще всего

укоренить веточки, купленные в магазине. Как и базилик, без подсветки розмарин будет чахнуть. Важен режим полива: не переносит переувлажнение и переохлаждение. Теплая подложка на подоконник обязательна!

● **МЯТА.** Отлично размножается зеленым черенкованием. Без всяких проблем растет в горшке на подоконнике. Украсит собой напитки, салаты и овощные блюда.

По плечу профессионалу

Если у вас уже есть опыт выращивания некоторых культур для домашнего огорода, попробуйте свои силы с популярными овощами. Основные правила выращивания овощей на подоконнике – не менее 7 л грунта на одно растение, защита от сквозняков, теплая подложка, чтобы уберечь корни от холода на подоконнике, свет, подкормки раз в 10-14 дней, умеренный полив.

● **ПЕРЕЦ.** Начните с горького перца, который подарит вам небольшие, но очень привлекательные и полезные для кулинарии плоды. Перчики пригодятся в качестве приправы для плова и борща, а если их высушить и перемолоть, то можно

экономить на покупке кайенского перца в магазине. Дома чаще сажают горькие перчики таких сортов, как «Огонек», «Пламень», «Медуза», «Кайенский», «Тролль», «Салют», «Крошка» и другие.

● **ТОМАТЫ.** Практически любые сорта томатов можно вырастить в домашних условиях, но с практической точки зрения удобнее всего выращивать черри карликовых сортов: они не требуют подвязки и пасынкования, при этом обильно плодоносят (не забывайте встряхивать цветущее растение!). Для домашнего выращивания подходят такие сорта томатов, как «Красная шапочка», «Балконное чудо», «Жемчужина красная», «Клюква в сахаре», «Вершок», «Чудо на окошке» и подобные.

● **ОГУРЦЫ.** На подоконнике лучше всего себя чувствуют сорта и гибриды с некрупными плодами и листьями: «Домосед», «Балконный», «Городской огурчик», «Оконно-балконный» и другие. Им нужно обеспечить опору, а когда основной стебель обогнет ее, прищипнуть кончик и перевести огурчик на рост пасынков. Используйте кисточку для опыления.

– Какой урожай. Расскажите, вы, наверно, посадки по Лунному календарю делали? – Нет, всё по Солнечному. – Интересно! Расскажите. – Солнце встало – пора пахать.



Валерия ПАШЕЧКИНА

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Развитые кустики пеларгонии стоят в магазинах достаточно дорого. Если научиться размножать пеларгонию черенкованием самостоятельно, можно пополнять свою коллекцию за счёт растений, которые есть у родных и знакомых, совершенно бесплатно!

Как размножить пеларгонию?

● Черенок берут с верхушки растения, оставив 2-3 листика, но можно использовать и промежуточный черенок (с теми же 2-3 листиками).

● На черенке делают косой срез под листом острым лезвием. Нельзя срезать черенок ножницами, так как ткани растения сдавливаются и впоследствии на этом месте развивается гниль.

● Полчаса черенку дают обветриться (опять же для предотвращения гнили).

● Черенок помещают в воду и ждут, когда разовьются корни длиной 2-4 см. После этого пересаживают растение в грунт.

● Можно сразу поместить черенок в увлажненный рыхлый грунт. Здесь важно не залить черенок, поливать только по мере просыхания субстрата.

● На этапе укоренения черенков пеларгонии нельзя использовать любые подкормки.

● Черенки пеларгоний не рекомендуют помещать в теплички. Из-за повышенной влажности они могут загнить.



Квашеная капуста – главная овощная заготовка во многих странах мира. У неё много достоинств: она вкусна, очень полезна, а также может стать основой разнообразных блюд. Но главное отличие квашеной капусты от любой другой заготовки – это очень просто.

Чтобы заквасить капусту, не нужно ни особых умений, ни каких-то специальных ингредиентов: в самом простом варианте достаточно собственно капусты и крупной соли. Капусту следует нашинковать, плотно уложить в подходящую емкость, пересыпая солью, разместить сверху груз и оставить на несколько дней при комнатной температуре. Кстати, о соли – за неимением крупной, можно использовать и мелкую, но ни в коем случае не йодированную. Для разнообразия в капусту при квашении можно добавлять другие овощи (морковь, свеклу, сладкий и острый перец и т.д.), ягоды (клюкву, бруснику, виноград и т.д.), листья растений (смородины, вишни и т.д.), различные пряности – все зависит от личного вкуса хозяйки.

ПОЛЕЗНО И ВКУСНО: КВАСИМ НА ЗИМУ КАПУСТУ



Хрустящая на ржаных сухарях

Калорийность (на 100 г): 19 ккал.

5

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 большой кочан капусты
- 1 крупная морковь
- 2-3 корочки черствого ржаного хлеба ■ сахар ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С капусты снять два верхних листа, вымыть, отложить.
- 2 Капусту тонко нашинковать, морковь натереть на крупной терке.
- 3 Взвесить нашинкованную капусту, отмерить соль (на каждый килограмм капусты нужно 20 г соли) и сахар (10-15 г на кг).
- 4 Переложить капусту в большой таз, посыпать солью и сахаром, перетереть руками до образования сока.
- 5 Добавить к капусте морковь, перемешать.
- 6 На дно емкости, в которой будет кваситься капуста, положить корочки ржаного хлеба, накрыть их капустным листом.
- 7 Переложить в емкость капусту с морковью, тщательно утрамбовывая, накрыть капустным листом, на который поставить гнет.



8 Оставить емкость при комнатной температуре.

9 Через 2-3 дня, когда на поверхности начнет образовываться пена, начать протыкать капусту в нескольких местах дважды в день деревянной палочкой (до самого дна) для отвода газов.

10 Еще через 2-3 дня проверить капусту на готовность; готовую капусту убрать в холодильник (или спустить в погреб).

СОВЕТЫ К РЕЦЕПТУ

- В качестве гнета можно использовать банку или кастрюлю с водой.
- Для квашения подходит только стеклянная или эмалированная посуда.

Светлана ИВАНОВА

Быстрая с мёдом

Калорийность (на 100 г): 19 ккал.

1

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 1 морковь
- 1,5 ст. л. каменной соли
- 1 ст. л. меда ■ вода



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, морковь натереть на крупной терке.
- 2 Капусту смешать с морковью, сложить в трехлитровую банку, слегка умять, сверху положить соль и мед.
- 3 Влить в банку столько холодной воды (кипяченой, минеральной, бутилированной), чтобы она чуть покрыла капусту.
- 4 Оставить банку при комнатной температуре на 3 дня; на 4-й день проткнуть несколько раз до дна и попробовать – если нужно по кислее, оставить еще на день-два, протыкать ежедневно.

Со сладким перцем

Калорийность (на 100 г): 21 ккал.

2

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 2 сладких перца
- 1 крупная морковь
- 1 головка чеснока
- 2 ст. л. соли ■ 1 ст. л. сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, морковь и перец нарезать соломкой, чеснок измельчить.
- 2 Капусту перетереть с солью и сахаром до выделения сока, добавить чеснок, перемешать.
- 3 В емкость для квашения выкладывать слоями: слой капусты, слой овощей.
- 4 Когда все слои будут уложены, прикрыть чистой салфеткой (если капуста не выделила достаточно жидкости, чтобы она капусту покрывала, долить чистой холодной воды).
- 5 Оставить емкость с капустой при комнатной температуре на 5-7 дней, каждый день протыкая в нескольких местах до дна; готовую капусту хранить в холодильнике.

Пикантная с помидорами

Калорийность (на 100 г): 18 ккал.

3

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 кг капусты
- 1,5 кг некрупных помидоров
- 1-2 перчика чили
- 100 г соли ■ небольшой пучок сельдерея



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, помидоры наколоть зубочисткой со стороны плодоножки, острый перец нарезать колечками, сельдерей вымыть.
- 2 Капусту перетереть с солью до выделения сока, выложить в емкость для квашения, хорошо утрамбовать и перекалывая помидорами, сельдереем, колечками чили.
- 3 Сверху положить хлопчатобумажную салфетку, поставить гнет; далее – см. пункты 9, 10 рецепта №5.



Красная со свеклой

Калорийность (на 100 г): 18 ккал.

4

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты
- 1 морковь ■ 1 крупная свекла
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. соли ■ 1 ч. л. сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать, морковь и свеклу натереть на крупной терке, чеснок измельчить.
- 2 Все овощи соединить в одной емкости, добавить соль и сахар и хорошо перемешать.
- 3 Переложить капусту с овощами в емкость для квашения, утрамбовать, накрыть хлопчатобумажной салфеткой (или прикрыть крышкой), оставить на 2-3 дня при комнатной температуре.
- 4 Когда появится пена, проткнуть капусту в нескольких местах и попробовать; если кислоты еще недостаточно, оставить еще на 2-3 дня; готовую капусту хранить в холодильнике.



Открываете вы холодильник, стиральную или посудомоечную машину – и сразу делаете шаг назад, потому что в нос бьёт волна мерзкого затхлого запаха... Знакомо?

Тогда давайте разберемся в причинах и обсудим, как решить эту проблему легко, быстро и без особых затрат. Одни причины появления неприятного запаха могут быть схожими, другие связаны с особенностями конструкции конкретной бытовой техники. Начнем с первых.

Общие причины



ИСТОЧНИК ЗАПАХА – СОДЕРЖИМОЕ

И стиральная машинка, и посудомойка, и холодильник могут «похвастаться» постоянным режимом повышенной влажности внутри. Поэтому все, что туда попадает и оказывается закрытым на некоторое время, неизбежно начинает обрывать бактериями и тухнуть. Будь это продукты, белье или остатки пищи на посуде. Поэтому первый шаг в борьбе с запахом – перебрать содержимое «благоухающей» техники и устранить источник безобразия.

ГРЯЗНЫЕ ФИЛЬТРЫ

В стиральной и посудомоечной машинках могут забиваться сливные фильтры, а в холодильнике – дренажный слив для конденсата. Как часто (обычно не реже чем раз в 4-6 месяцев) и в какой последовательности необходимо приводить их в порядок, написано в инструкции. Соблюдайте предписанные производителем правила – и проблема исчезнет.

Откуда пахнет?



Если в стиральную машину загрузить вещи вместе с пододеяльником, они все окажутся внутри него. Сегодня загрузку два пододеяльника. Посмотрим, кто кого!

Тонкости эксплуатации

В холодильнике есть функция, которой нет в стиральной машине, – вентиляция. Если она работает с перебоями, в камере постоянно меняется температурный режим. Это сильно сокращает сроки годности продуктов и провоцирует их гниение, а также вызывает плесень и грибок. Решить проблему поможет мастер по ремонту холодильников.

КСТАТИ

Народные средства

Если вы промыли свою пахучую бытовую технику, устранили все проблемы, а запах никак не хочет уходить, можно использовать народные средства:

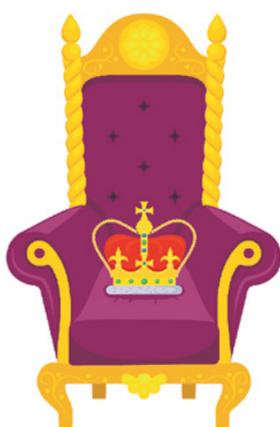
- Поместить внутрь техники емкость с пищевой содой или солью. За несколько часов запах станет меньше. В холодильнике емкость можно оставить надолго, а из стиральной и посудомоечной машины ее нужно убрать перед использованием.
- Скомканная газета тоже обладает способностью впитывать посторонние запахи.
- В холодильнике можно разложить также несколько кусочков свежего хлеба или разрезанное на дольки яблоко.

Частные проблемы



- **НЕТ ПРОВЕТРИВАНИЯ**
Если после того, как стиральная машинка закончила стирать, а посудомоечная – мыть посуду, вы не открываете дверцу, бактерии во влажной, теплой и темной среде начинают усиленно развиваться. И если посудомойки могут быть снабжены функцией сушки, в стиральных машинах ее чаще всего нет. Чтобы содержимое не «задохалось», сразу после звукового сигнала об окончании программы лучше открыть дверцу, а еще лучше – разобрать содержимое.
- **НЕКАЧЕСТВЕННОЕ МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО**
Некачественное моющее средство плохо растворяется в воде, скапливается на стенках и становится источником неприятного запаха, особенно если использовалось в течение долгого времени. Выход – запустить цикл стирки или мойки вхолостую со специальным очищающим составом, а в дальнейшем сменить средство на более качественное.
- **НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ К КАНАЛИЗАЦИИ**
Если пахнет совсем новая машинка, скорее всего, ее неправильно подключили к канализации, и в ней остается вода после стирки. Если машинка не новая, причиной застоя воды может быть неисправность сливного насоса. В этих случаях лучше обратиться за помощью к мастеру.

Светлана СИДОРЧУК



Русло для стекающей с крыши воды	Обладатель, собственник					Элемент радуги	"Гербарий" из-под косы			Трудноискоренимый сорняк	Остатки колосьев при молотье	"Накипь" волны, породившая Афродиту
Историческая область Испании	Родина Листа и Кальмана	Грядки с дугами для огурцов	Ему сдают ключи в отеле	Актриса ... Фостер	Вход улья	"Электрическая" рыба	Россыпь искр			Пропетое стрекозой время		Липкая лента из канцтоваров
		Льдинки, падающие с неба				Дитя через поколение	Тренировка рапиристов					
Пушной плотиностроитель	Квитанция для заполнения			Мышечная мощь	Город в Эстонии, ранее - Дерпт			Наметенная куча снега у забора				Наставник с секундомером
		К нему каскадер привычен				Дружба, повернувшая вспять	См. фото	Ареопаг, определяющий победителя	Два тайма для футболиста			
"Полчище" саранчи	Сатирик ... Измайлов		Стальной стержень штанги	"Общезитие" для "Илов"		Подожва ноги	Занавешено шторами	Сокровище царя Колхиды	Когда его валят, то щепки летят	"Рогалик" на ночном небе		Ночная охотница на полевков
		В ней была Кошечкина смерть						Новелла Ирвинга "... ван Винкль"				
Луг, где машут литовками	Трава, режущая руки	Царская, перепелиная ...	Хозяин квартиры за стенкой	"Журавль" на строительной площадке	Подъемный через ров у замка			Взимание членских взносов				
Посередке на шоссе	Американский актер ("Тутси")					Нависает над языком	Ее лыко - на лапти, цвет - на мёд	Столица земляков Волонтира	Шашка в осетинской игре	Правая и левая перчатка		
				Момент развития			Выгода, отдача					
Слово, загаданное по слогам	Основная мысль доклада вкратце			Их всё белочка грызет	Лошадка-невеличка			Белый злак				
			Дорожка к водопое				Самый главный аргумент					

ТЕЛЕК	Н	О	С	В	У	Ш	О	Р	Л	У	В	А	В	П
	Э	И	Н	О	Ш	Я	С	И	Е	З	Л	К		
	Х	О	Д	И	Х	Е	О	В	С	О	У	О		
	В	А	У	Ш	Н	К	У	Н	В	Ф	О	Х	С	
	В	Э	Н	И	Ш	И	Ж	Л	У	И	С	О	Ж	О
	О	Н	К	Л	А	О	С	С	Н	В	У	К	Н	О
	С	Э	У	Г	О	В	О	В	И	Н	О	И	У	С
	Р	В	У	Ж	А	Р	В							
	Н	Л	В	У	Ш	Л	У	К	С	И	Л	А	Р	О
	Л	Н	О	Л	К	Л	В	Л	О	В	Л	В	Л	О
	О	Л	Э	Г	О	С	С	Л	Р	О	Ш	Н	О	У
	К	Ш	О	Н	С	К	Л	Н	В	Е	Ж	Е	З	Ж
	С		С	О	Н	С	Е	Н	Ц	Е	Л	Е	Л	В

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнов ждёт отличная неделя для приключений, ярких эмоций и незабываемых открытий. Она поможет вам обогатиться духовно и набраться сил для новых свершений. Но будьте осторожны. Рассеянность может сыграть с вами злую шутку. Уделите внимание близким.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам стоит поберечь силы для больших дел, которые вас ждут впереди. Вам могут поступить выгодные предложения. Вы найдете союзников среди авторитетных людей, с которыми вас столкнут обстоятельства. Но не надо уходить в тень. Проявляйте свои лучшие качества.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя Близнецов будет спокойной, вас никто не потревожит. Свободное время лучше посвятить прогулкам на улице. Свежий воздух и звуки природы придадут вам сил и энергии на всю неделю. Отдохните, расслабьтесь, можете позвать друзей или знакомых и вместе отдохнуть.

РАК (22.06 – 22.07)
Отличный период у Раков для новых знакомств и долгожданных встреч. В ближайшее время вы проявите честолюбие и начнете борьбу за раздел зон влияния. Но не переусердствуйте. Перегнув палку, можно получить обратный результат. Можете нажать врагов и подорвать репутацию.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды дадут шанс Львам проявить себя. Ваш шарм и обаяние помогут вам стать весьма популярной личностью и завести новые знакомства. Не стоит упускать возможность побывать на общественных мероприятиях. Это поможет в будущем решить многие проблемы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам рекомендуется заняться планированием. Составьте план ваших действий. Постарайтесь ничего не упустить. От этого зависит их успех. Больше отдыхайте, гуляйте на свежем воздухе, не пере едайте. На выходных обязательно навестите родных.

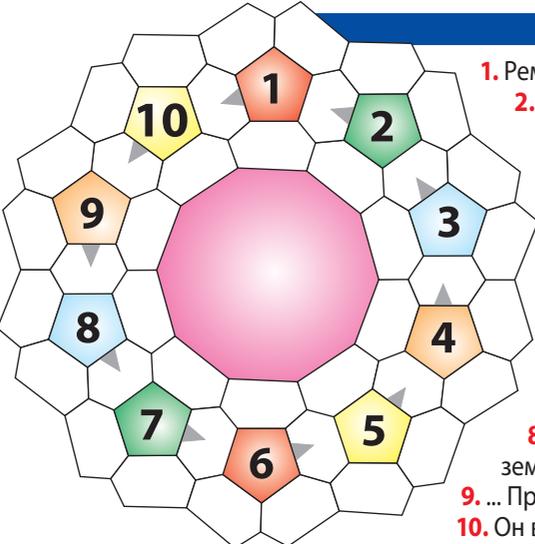
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Неделя у Весов может стать эффектной и незабываемой. Она принесет новые идеи, которые захочется реализовать немедленно. В делах можно полагаться на свою интуицию, но больше на опыт. Он будет вести вас к цели, поможет избежать ошибок.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды помогают Скорпионам в осуществлении планов. Ваши решения удивят окружающих. Вы получите новые знания и примените их на практике. Постарайтесь найти время для общения с близкими. Вы не только поделитесь своими волнениями, но и узнаете что-то важное.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Весьма полезно будет для Стрельцов сохранить связь с теми, кто без всякой корысти помогал и поддерживал вас. Наступило время, когда вы вполне можете отдать долги. В семейных делах не все идеально. Но в теплой семейной атмосфере вы решите любые проблемы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды советуют Козерогам проявить дипломатичность. Деликатность поможет избежать проблем. Лучше забыть на время о своих амбициях и не идти напролом. Проявите умение договариваться. Иногда полезнее промолчать и согласиться, чем доказывать свою правоту.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Ремесло Адама Козлевича.
2. Болезненная дрожь.
3. Блеющий коллектив.
4. Фактор, который учитывают при переливании крови.
5. «... полна неожиданностей» - фильм 1957 года с Леонидом Харитоновым в главной роли сержанта милиции.
6. Засахаренная долька апельсина.
7. Вожак стаи, воспитавшей Маугли.
8. Нож плуга, подрезающий пласт земли.
9. ... Прекрасная, она же ... Троянская.
10. Он вечно сетует и жалуется.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит ограничить свое общение и немного отвлечься от дел, вам требуется отдохнуть и привести мысли в порядок. Лучше, если вы останетесь наедине с собой. Остановившись, вы увидите, что упрямым способом больше вам навредить, чем принести пользы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Домашние хлопоты могут забрать драгоценное время Водолеев, совсем не оставив сил на работу. Относитесь ко всем новостям с аккуратностью и не принимайте поспешных решений. Не стоит слушать других людей, они могут сбивать вас с правильного пути.

Ответы: 1. Извоз. 2. Озноб. 3. Озноб. 4. Отра. 5. Улица. 6. Цукат. 7. Акела. 8. Лемех. 9. Елена. 10. Нытик.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



■ 8 (963) 934-11-40 Требуется: повар, администратор – 3 000 руб. Продавец, горничная – 2 500 руб. Проживание, питание бесплатно. Тел.: 8 (963) 934-11-40. Адрес: Тульская область, Ясногорский район, Ивановское, отель «Алино», alinohotel.ru

■ 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРКИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Карман для зонта

КОЖА
в составе натуральной

990*Р

Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

Сапоги для всей семьи
Из водонепроницаемого материала ЭВА. Утеплены мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Размеры 37-45. Рекомендуем покупать на размер больше.
* при покупке от 2-х пар.
Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

990*Р

Комплект «Александрия»
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.
Материал: медь с позолотой, натуральный циркон, хрусталь. В наборе: серьги 4x1 см (декоративная часть 2,2 см), кольцо шириной 8 мм, размеры 17, 18, 19. КНР. Лот 200 82264

2490*Р

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1490 р.

Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в физическом и эфирном телах.
Материал: натуральные камни, оргонит, металл. Размер: 5,5x1,8x1,2 см. Длина шнурка: 45+5 см. КНР.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

ВСЕГО 790*Р

+ КОШЕЛЕК В ПОДАРОК

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Кошелек
Из кожи пэчворк.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

3990*Р 1990*Р

Лот 200 83470 Коричневый
Лот 200 83472 Черный

Зимняя шапка «Норд»
Комфорт даже в морозы (до -45°С). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена эко-мехом.
Материал: полиэстер, эко-мех. Размер универсальный 56-62. КНР. Лот 200 83892

790*Р

* при покупке от 2-х штук.

Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра!
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размеры 50-56. Россия. Лот 153 4852 Серая

3990*Р 1490*Р

Декоративная подушка
С чудесными котятками и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.
Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э). Размер: 35x35 см. Россия.
1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»
2. Лот 200 75130 «Рождественские котятки»
3. Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

ВСЕГО 790*Р

ЛИДЕР ПРОДАЖ

Умный зонт
Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

1490*Р 690*Р

Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 83304

990*Р

Ледоходы
• Уберегут от травм в гололед
• Прочная морозостойкая резина
• Легко надеваются на любую обувь
Материал: резина, металл. Для обуви 35-45 размера. Россия. Лот 200 51606

590*Р

* при покупке от 2-х штук.

Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1

1980*Р 990*Р

Носки из верблюжьей шерсти
Верблюжья шерсть согревает, улучшает кровообращение, снимает отеки и усталость.
Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан. Размеры 23-31. Россия. Лот 200 53042

790*Р

* при покупке от 2-х пар

Путин в зеркале времени
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+ Лот 200 85448

+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК

2999*Р

История России
Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.
Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+ Лот 200 74138

1490*Р

Госуслуги
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+ Лот 200 57821

Русская кухня
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+ Лот 200 74078

Худеем на супах
Рыбные и мясные, молочные и овощные! Диета на основе супов – одна из самых эффективных.
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+ Лот 200 58154

Достижения мозга
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+ Лот 200 74018

КАК ЗАПОМНИТЬ ЛЕГКО И НАДОЛГО
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+ Лот 200 52166

за 1 книгу 990*Р

за 1 книгу при заказе от 2-х книг 990*Р 790*Р

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. 8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_158_24_БУР

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.11.2024 г. до 10.01.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_158_24_БУР. Реклама.