

№20
(497)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 19 по 25 мая 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

КАК ПОДОБРАТЬ
ОЧКИ ОТ СОЛНЦА

стр. 8

ГОТОВИМ
ИЗЫСКАННЫЕ
ДЕСЕРТЫ
ИЗ МАНКИ

стр. 6

5 ОШИБОК
ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ
МОРКОВИ

стр. 26

КОГДА ДРУЗЬЯ
ДОРОЖЕ СЕМЬИ

стр. 4

МОДНЫЕ
ЖАКЕТЫ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА

стр. 30

СТАНИСЛАВ
ДУЖНИКОВ

МНЕ ХОЧЕТСЯ ПОКАЗАТЬ
ЛЮДЯМ КРАСОТУ

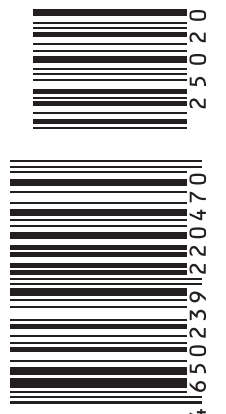
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы
кинокомпаний «Вселенная кино»

ISSN 2313-4933



Уникальный фильм-концерт «Жванецкий» выходит в прокат 15 мая. Креативным продюсером проекта выступила Наталья Жванецкая, худруком – писатель Евгений Гришковец, режиссёром – Вадим Плохотников.

Если говорить об артистах, не многие проекты могут похвастаться таким количеством суперзвезд в кадре: Сергей Маковецкий, Юрий Стоянов, Игорь Золотовицкий, Кристина Бабушкина, Павел Деревянко, Станислав Дужников, Владимир Вдовиченков, Людмила Артемьева, Нонна Гришаева... Зрителей ждут откровения звезд о знаменитом писателе, репетиции концертных номеров и уникальные кадры, снятые в доме Жванецкого, а также ранее не изданные произведения. Об этом и многом другом нам рассказал заслуженный артист России, участник проекта Станислав Дужников.

Концерт положил начало фильму

– Станислав, согласитесь, что снять фильм о Жванецком – затея амбициозная...

– Проект действительно удался. Многие поклонники, друзья, коллеги Михаила Михайловича дали высокую оценку исполнению его произведений.

– Вы были знакомы со Жванецким?

– Близкого контакта не было, но я всегда являлся поклонником его творчества. Жванецкий, мне кажется, на всех оказывал влияние своим искусным владением словом и мыслью. Помню, как в детстве, если Михаила Михайловича показывали по телевизору или была трансляция по радио, старшее поколение просило нас, детей, вести себя тихо, не мешать слушать.

Повторить мастера невозможно

– Какой рассказ писателя читали в фильме «Жванецкий»?

– «Не стоит брать водочки». Это знаменитый рассказ, который артисты очень любят читать. И сам Михаил Михайлович часто выступал с ним, делал это неподражаемо.

– Кстати, о подражании. Когда читали рассказ, не пытались «работать» под писателя?

Станислав ДУЖНИКОВ:

// Мне хочется показать людям красоту

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы, будьте счастливы.



Станислав Дужников, Юрий Стоянов и Игорь Золотовицкий в одной из сцен фильма.

– Подражать Михаилу Михайловичу невозможно, у него свой неповторимый стиль. Вообще, кому-то подражать – на мой взгляд, дурной тон. Все артисты, которые читали в этом проекте отрывки, оттачивались от своей индивидуальности и манеры исполнения. И нам было приятно, что у зрителей осталось хорошее послевкусие от концерта, о чем они искренне (смею надеяться) писали в соцсетях. Это была действительно удача. Надеюсь, этот фильм-концерт и телезрителям придется по душе, они получат то же удовольствие, которое получали мы, работая над этой картиной.

Без фаворитов, но с лидером

– Сразу согласились участвовать в этом проекте?

– Да. С художественным руководителем проекта Евгением Гришковцом мы дружим давно, я поклонник его творчества, сыграл не одну историю по его произведениям. Так что поработать с ним в очередной раз было замечательно, подарок судьбы.

– Кто из коллег удивил больше других?

– Никого бы не стал выделять, все отработали замечательно. Это был ансамбль, где нет фаворитов, но есть лидер – режиссер-постановщик. Каждый из артистов внес свою изюминку, свои находки, и весь концерт прозвучал как единая феерия.

Актёрские гены

– Не могу не спросить про вашу дочь, которая делает смелые самостоятельные шаги на сцене, правда, в качестве певицы, а не актрисы – выпустила свой альбом...

– Устинья работает в команде молодых талантливых людей, которые сами пишут музыку и стихи, исполняют песни, некоторые из них просто замечательные. Это не только мое мнение, но и тех людей,

Детали

О сатире, юморе и философии

– Почему вы считаете, что нужно посмотреть этот фильм-концерт?

– Творчество Жванецкого – это не только сатира и юмор, но и невероятная глубина, настоящая философия жизни. С его творчеством должен познакомиться каждый мыслящий человек. В произведениях Михаила Михайловича нужно вдумываться, и тогда многое тебе откроется. Это тот классик, творчество которого нужно преподавать со школьной скамьи. Надеюсь, рано или поздно так и будет.



Художественное руководство звездным ансамблем взял на себя писатель Евгений Гришковец.

которые являются поклонниками Устины. Правда, несмотря на довольно успешную музыкальную деятельность, она нынешним летом планирует поступать в театральный институт. Мы с ее мамой (актриса Кристина Бабушкина, – Прим. ред.) никак не влияли на выбор Устины, не настаивали и не отговаривали, дали возможность определить себя самой.

Человек без маски

– Станислав, ваши увлечения выходят за рамки профессии, вы увлекаетесь фотографией. Что это вам даёт?

– Я люблю документальную съемку, люблю делать не постановочные кадры, а ловить мгновения, когда человек остается наедине с собой, снимая с себя разные маски. За этим интересно наблюдать, в такие минуты видна душа человека, и мне хочется показать эту душевную красоту людям.

– Выставки не пробовали делать?

– У меня прошли три выставки. Я был приятно удивлен, что люди приходили, говорили добрые слова. Можно сказать, что выставки прошли удачно. Надеюсь, они еще будут.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Фильм о настоящем герое

– Какие ещё проекты в последнее время породавали Станислава Дужникова?

– В ближайшее время должна состояться премьера полнометражного историко-патриотического фильма «Тайна адмирала Ушакова», который расскажет о жизни легендарного флотоводца в Мордовии. Ранее этот период жизни адмирала никто не освещал. Он был великий человек, о деяниях которого нужно рассказывать, потому что именно такие, как он, делали большую историю страны. Этот проект удалось

осуществить благодаря участию Президентского фонда культурных инициатив и главе Республики Мордовия Артёму Алексеевичу Здунову. К слову, помимо актерского участия, в «Тайнах адмирала Ушакова» я впервые выступил как продюсер. Так что посмотрим, что получится.

Кроме этого проекта, есть еще несколько полнометражных фильмов и сериалов, о которых говорить преждевременно. На три из них подписал контракт о неразглашении, остальные еще на стадии подготовки.

У Юлии Снигирь – новая роль

Сериал онлайн-кинотеатра KION «Танго на осколках» с Юлией Снигирь, Денисом Шведовым, Риналем Мухаметовым и Анастасией Талызиной будет выходить на Первом канале по воскресеньям с 18 мая. Режиссер кинофильма – Сергей Сенцов.

По сюжету жизнь главной героини Нора (Юлия Снигирь) кажется идеальной до последней детали: успешная карьера, многолетний брак и двое детей. Однако весь мир рушится после смерти ее мужа. Наружу всплывают подробности его тайной жизни: вторая квартира, любовница и, самое неожиданное, занятия танго. В отчаянной попытке понять, что заставило мужчину вести двойную жизнь, Нора записывается в школу танцев, где знакомится с любовницей мужа...



Фото KION

Большая часть истории рассказана в сериале языком танца и подчиняется его драматургии. Танцевальному искусству актеров учила Сагдиана Хамзина – чемпионка мира 2018 года по танго и участница множества танцевальных проектов.

– Я не сразу поняла, что танго – это не просто танец, – признается Юлия Снигирь. – И только в процессе обучения стало понятно, что дело не просто в разучивании комбинаций. Танго – это характер, это отношения, это ощущение себя. Танец, который не только в ногах, но прежде всего – в глазах. Я открывала это вместе со своей героиней...

«Группу крови» показали первым зрителям

В Москве в кинотеатре «Синема Парк Мосфильм» состоялась премьера военной драмы «Группа крови». Фильм создан в рамках проекта «Без срока давности» и посвящен героизму и страданиям детей-сирот в годы Великой Отечественной войны во время оккупации немецко-фашистскими захватчиками Ленинградской области, где располагались детские донорские концентрационные лагеря.

Первым зрителям картину представили режиссер Максим Бриус, продюсеры Инесса Юрченко, Сергей Щеглов, Александр Жаров, актеры Андрей Рудыка, Ева Уилльямс, Карина Андоленко и члены съемочной группы картины.

– Если вы меня спросите, какой это фильм, – я вам скажу, что фильм очень тяжелый, – сказал со сцены продюсер Александр Жаров. – Опустошающий. С другой стороны, это фильм, который нужно смотреть, потому что мы не имеем права забывать о тех преступлениях, которые были совершены фашистами во время Великой Отечественной войны. Я верю, что этот фильм заденет вас за душу...

Елена Лагута окажется в «Осеннем романе»

14 мая в 19.00 телеканал Домашний покажет мелодраму «Осенний роман». Главные роли в ней исполнили Елена Лагута и Прохор Дубравин.

Учительница биологии Ирина недавно рассталась с мужем из-за его измены. После развода Михаил оставил Ире квартиру и пообещал помогать в случае необходимости. По дороге домой Ирину чуть не сбивает машина. От стресса у водителя случается сердечный приступ. Ирина вызывает скорую, а после продолжает навещать Семёна, отвлекаясь от собственных проблем. Постепенно они находят общий язык и сближаются. Семён влюбляется, но Ира, несмотря на взаимные чувства, понимает, что не готова к новым отношениям. Тем временем в ее жизнь возвращается Михаил, а его новая жена пытается убрать соперницу с пути...



Фото телеканала Домашний

Сериал «Невский» дожил до восьмого сезона

В Санкт-Петербурге идут съёмки восьмого сезона остросюжетного хита телеканала НТВ «Невский». К своим ролям вернутся Дмитрий Паламарчук, Виктория Маслова, Андрей Гульнёв и другие артисты. В новых сериях генерал Кондратьев (Андрей Корвинченко) возвращается на прежнюю должность, и его конфликт с полковниками Андреем Михайловым (Андрей Гульнёв) и Юрием Окунько (Николай Горшков) обретает новый виток. В это время в городе происходит несколько жестоких преступлений, но личность убийцы установить не получается, даже несмотря на усилия полицейских.

Получив оперативную информацию о местонахождении преступника, подполковник Михайлов пытается лично задержать его, но попадает в ловушку...

– Восьмой сезон – это уже серьезная проверка на состоятельность проекта, на его стабильность, – говорит исполнитель роли Алексея Фомина Дмитрий Паламарчук. – Немногие проекты, грубо говоря, доживают до восьмого сезона, и удерживать это все, не растерять, не схалтурить, вот это, наверное, будет главной и самой основной задачей, которую хочется в этом сезоне постараться выполнить.

Екатерина Копанова получила непростую напарницу

На телеканале «Россия» премьера – многосерийный детектив «Маня и Груня».

Главные роли исполняют Екатерина Копанова, Илья Носков, Елена Панова, Александр Половцев и другие. Режиссер – Кирилл Седухин.

Майор Следственного комитета Марина Пичугина (Екатерина Копанова), или, как ее называют близкие люди, Маня, переезжает из Москвы в небольшой городок Савельевск. Выросшая в местном детдоме героиня надеется отыскать здесь своего отца. Кроме того, отъезд из столицы для следователя Пичугиной – способ забыть несчастную любовь. В довершение ко всем трудностям девушке достается непростая напарница – своенравная овчарка Груня...

– Зритель будет сопереживать моей героине: Маня из детского дома, кажется немного наивной, но она абсолютный профессионал своего дела, – уверена Екатерина Копанова. – Несмотря на детективный жанр, проект получился очень душевным.

Фото телеканала «Россия»

ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Прошу совета! Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу сгибать, а в тазобедренном суставе тупая, периодически проходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Врачи говорят, что хорошо бы заменить сустав, а это операция под общим наркозом. В моем возрасте уже боюсь. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, способные снять и боль и отек?» Галина Петровна, МО, г. Раменское

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, возникает из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться. Это приводит к:

- хрусту и дискомфорту;
- боли при движении;
- ограничению подвижности.

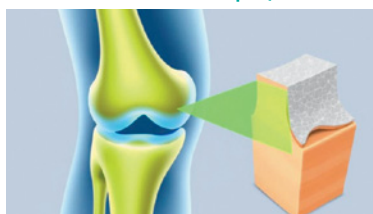
Считалось, что это неизбежный процесс старения, но ученые доказали: восстановление суставов возможно!

Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно включает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать здоровье опорно-двигательного аппарата даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче,

чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» – уникальный способ восстановить хрящи



Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО». В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырём странам мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- остановить воспаление;
- избавиться от боли;
- восстановить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

«АРСИЛ АРТРО» – это целый комплекс уникальных ингредиентов, направленный на поддержание здоровья опорно-двигательного аппарата. У него нет аналогов.



Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60
или ***2031** (только с моб.)

Код подарка: «ХОЧУ ХОДИТЬ»

* При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.R.02070.12.23 от 19.12.2023 г. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил; Артро; Ларга. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Памятка на случай выгорания

Выгорание на работе – это состояние эмоционального, физического и умственного истощения, вызванное хроническим стрессом. Оно снижает продуктивность, убивает мотивацию.



Как распознать выгорание?

Физические симптомы: упадок сил, головные боли, бессонница. Эмоциональные признаки: раздражение, чувство беспомощности, потеря интереса к работе. Когнитивные проблемы: снижение концентрации, забывчивость.

Что делать?

Возьмите паузу

Ваш вариант – отгул или короткий отпуск. Даже один день без работы поможет перезагрузиться.

Разграничьте работу и личную жизнь

Не проверяйте почту и сообщения после окончания рабочего дня. Научитесь говорить «нет» лишним задачам.

Восстановите энергию

Сон, спорт, прогулки и хобби – это не роскошь, а необходимость.

Декомпозируйте задачи

Разбейте большие проекты на мелкие этапы. Фиксируйте даже маленькие успехи – это даст ощущение прогресса.

Обратитесь за поддержкой

Поговорите с коллегами, друзьями или психологом. Иногда простое проговаривание проблемы снижает напряжение.

Пересмотрите приоритеты

Возможно, стоит сменить проект, делегировать часть задач или даже задуматься о смене работы.

Важно!

Выгорание – это не слабость, а сигнал, что организм на пределе. Игнорирование симптомов может привести к серьезным последствиям для здоровья. Начните с малого: сегодня – глубокий вдох, завтра – осознанные изменения.

Семья – это те, кто растил, заботился, вкладывался в нас. Они «должны» быть самыми близкими... но на практике нередко всё иначе.

Наши друзья знают наши тайны, разделяют наши взгляды, не осуждают за ошибки, не читают нотаций. С ними легко, свободно, весело. А с семьей – обязанности, ожидания, старые обиды, чувство вины... Это не значит, что в вашей жизни сложился определенный эмоциональный баланс, и сейчас друзья играют более значимую роль. Но почему? И главное – что с этим делать: принять как данность или попытаться что-то изменить?

Почему так происходит?

Друзья – это «выбранные» отношения

Семья дается нам от рождения, мы не решали, с кем нам расти. А друзей мы выбираем сами – тех, кто нам приятен, кто разделяет наши ценности. Это осознанная близость, а не вынужденная.

В дружбе нет ролевых ожиданий

В семье у каждого члена есть «роль»: родитель должен воспитывать, ребенок – слушаться, брат – поддерживать. Эти роли накладывают обязательства, а дружба свободна от них. Друг не скажет: «Ты должен», он скажет: «Я тебя понимаю».

В дружеском кругу можно быть собой

Родные могут не принимать какие-то стороны нашей личности: «Ты слишком эмоциональный», «Зачем тебе эти татуировки?», «Пора бы уже ожениться». Друзья же принимают нас без попыток переделать.

Когда друзья ближе семьи



Что делать?

1. Разберитесь в причинах

Почему вам комфортнее с друзьями? Возможные варианты:

- В семье были конфликты, контроль, гиперопека.
- Вас не понимали, и вы нашли тех, кто понимает.
- Вы просто

очень разные с родными людьми. Осознание причин поможет решить: стоит ли сблизиться с семьей, или проще сохранить нынешнюю дистанцию.

2. Попробуйте «перезагрузить» отношения

Если хотите наладить контакт:

- Начните с малого – звонки «просто так», общие нейтральные темы (кино, погода).

- Избегайте старых конфликтных тем (политика, личные выборы).
- Предложите новый формат общения – например, совместную прогулку вместо традиционного застолья.

3. Не вините себя

Если вам действительно легче с друзьями – это не делает вас плохим родственником. Важно не игнорировать семью полностью, но и не заставлять себя через силу.

4. Объясните свою позицию (если нужно)

Если родные обижаются на вашу отстраненность, можно мягко сказать: «Я ценю вас, но мне важно, чтобы мы общались без напряжения. Давайте найдем способ, который будет комфортен всем».

5. Создайте свою «семью»

Если с кровными родственниками контакт не налаживается – это не конец света. Многие люди строят близкие, почти семейные отношения с друзьями. Главное – чтобы в вашей жизни были те, кто вас любит и поддерживает.

Друзья не помнят старых обид

Семьи часто хранят детские травмы, невысказанные претензии, многолетние конфликты. Друзья же знают нас «здесь и сейчас», без груза прошлого.

Дружба даёт ощущение «своей» стаи

Если в семье вы чувствуете себя чужим (из-за разницы взглядов, интересов, образа жизни), то дружба становится той самой «племенной» группой, где вы – свой.

Когда это становится проблемой?

Не всегда близость с друзьями и дистанция с семьей – это плохо. Но тревожные звоночки есть, если:

- Вы сознательно избегаете общения с родными, испытываете раздражение при одной мысли о них.
- Семья упрекает вас в холодности, а вы чувствуете вину, но ничего не меняете.
- В критической ситуации (болезнь, кризис) вам не на кого опереться, кроме друзей.
- Вы замечаете, что теряете связь с родными, но не хотите ничего исправлять.

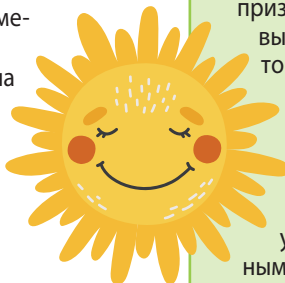
Если хотя бы один пункт про вас – возможно, стоит пересмотреть баланс.

Друзья могут быть ближе семьи – и в этом нет трагедии, если вы не страдаете от этого. Но если чувствуете, что теряете что-то важное, попробуйте небольшие шаги к сближению. А если нет – цените тех, кто действительно делает вашу жизнь теплее.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Солнце в миниатюре

Когда звезда заканчивает свой жизненный цикл, случается вспышка сверхновой – мощный взрыв. Одним из последствий этого взрыва становится появление нейтронных звезд. Это небольшие по космическим меркам тела – диаметром до 20 км. При этом весят они в полмиллиона раз больше, чем Земля! Представьте себе: Солнце взяли и сжали примерно до размеров Парижа, но масса его осталась той же.



Чем заменить кошку?

Как быть, если ваш дом оккупировали мыши, но кошку вы завести не можете, потому что у вас аллергия?

Японские ученые в середине XX века придумали механическое устройство, призванное отпугнуть грызунов. Оно выглядело как кошачья голова, которая раз в несколько минут начинала громко мяукать, а также открывать и закрывать глаза, в которых загорались лампочки. Было ли такое устройство эффективным – история умалчивает.

Первая любовь: мифы и факты

Принято считать, что первая любовь – это не серьезно, часто безответно и абсолютно бесперспективно. На самом деле каждые два брака из пяти

заключаются между людьми, которые стали друг для друга первой любовью. С точки зрения химии первая любовь – это «коктейль» из гормонов счастья. Ну а запоминается это чувство так хорошо потому, что именно в период первой влюбленности, с 15 до 26 лет, память развита лучше всего.



Непроходящая икота

Чарльз Осборн – американец, проживший 97 лет. Но самое интересное, что 68 лет из них он безостановочно икал – сначала 40 раз в минуту, потом 20. Книга рекордов Гиннесса зафиксировала этот факт как самый продолжительный случай икоты в мире. К счастью, это никак не помешало Чарльзу стать примерным семьянином, отцом и дедом.

Светлана СИДОРЧУК

«Мосгаз» покажет второй сезон

На Первом канале – повтор одного из самых рейтинговых сериалов: «Палач». Такое название носит второй сезон сериального проекта «Мосгаз». Напомним, в основу сюжета сериала «Палач» легла история Антонины Макаровой, известной как Тонька-пулеметчица, – женщины-палача, расстреливавшей по приказу нацистов пленных и мирных жителей во время Великой Отечественной войны. В фильме события разворачиваются в двух временных пластах: в 1965 году, когда Черкасов рассле-



дует серию жестоких убийств, и в военные годы, где раскрывается темное прошлое главной героини.

Сериал «Палач» в свое время получил премию «Золотой орел», а Андрей Смоляков и Виктория Толстогонова были отмечены за актерскую работу. Критики отмечали, что второй телефильм получился, пожалуй, самым страшным и эмоциональным за всю историю франшизы. Виктории Толстогоновой и Юлии Пересильд, исполнившим главные роли, блестяще удалось передать драматизм и ужасающие подробности истории.

Фото Первого канала

«Суперниндзя. Дети» выйдет на взрослый уровень

На телеканале СТС 18 мая стартует новый сезон спортивного шоу «Суперниндзя. Дети». В нем примут участие 180 девочек и мальчишек в трех возрастных категориях (9-10, 11-12 и 13-14 лет), трое из которых станут победителями и разделят призовой фонд в шесть миллионов рублей. Ведущими шоу стали телеведущая Валерия Дергилёва, актер Роман Постовалов, а также спортсмен-регбист Василий Артемьев. Тренером и судьей проекта стал гонщик и победитель шоу «Суперниндзя» Юрий Прокудин.

– Уровень юных атлетов сильно поднялся, – поделился Юрий своими наблюдениями. – Теперь и препятствия стали сложнее, и правила – как во взрослой версии шоу.

Константин Ивлев открывает ресторан

Ресторан известного шеф-повара Константина Ивлева откроется на киностудии «Амедиа» на время съёмок нового шоу «Полная посадка» телеканала «Пятница!». Попасть на ужин и стать участником реалити-шоу может любой желающий, заполнив анкету на сайте телеканала.

В ресторане пройдет 12 ужинов. Заведение с открытой кухней рассчитано на 60 посадочных мест. Это кулинарный эксперимент, в котором непрофессиональные повара отработают смену в действующем ресторане. Перед этим они получают мастер-класс от Ивлева по приготовлению блюд и подаче.

– Я выступаю в проекте сопродюсером и шефом-наставником, – говорит Константин Ивлев. – Моя роль – страж между кухней и гостем. Я ребятам все детально покажу, дам лучшие плиты, лучшие тарелки, и их задача – качественно, быстро и хорошо обслужить посетителей. В проекте «Полная посадка» мы создали интереснейший ресторан, куда нужно приходить, чтобы не просто попасть в шоу, но и посмотреть, как на самом деле работает ресторанный бизнес и в чем секрет успеха.

«Ландыши» возвращаются

Онлайн-кинотеатр Wink готовится к съёмкам сериала «Ландыши. Вторая весна» – продолжения популярного проекта, который имел большой успех у зрителей и стал настоящим хитом.

Премьера драмеди «Ландыши. Такая нежная любовь» состоялась 1 января 2025 года. Историю любви богатой наследницы и парня из провинциального города только за новогодние каникулы посмотрели около двух с половиной миллионов зрителей.

Актерский состав продолжения пока держат в секрете. Режиссером новых серий выступит Илья Шпота, ранее занимавшийся созданием музыкальных клипов. Сериал «Ландыши. Вторая весна» станет для него дебютом в кино.

– Решение снять второй сезон «Ландышей» обусловлено феноменальным успехом первого сезона, – рассказал продюсер проекта Юрий Сапронов.

– Сериал останется музыкальным, в центре сюжета также будет история любви. Пока не могу раскрыть подробностей. Обещаю, проект порадует наших зрителей, которых мы нежно любим.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

КИТАЙСКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ ЖЕНСКОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!

КАК ОБРЕСТИ КОНТРОЛЬ НАД МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ?

Недержание мочи среди женщин старшего возраста – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нор-

мальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабесть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восстанавливается, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?



– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

По моему мнению, эликсир «Матрикон» – это просто идеальное средство для женского мочеполового здоровья! С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания. Если у вас есть данная проблема, я настоятельно советую попробовать этот натуральный препарат.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 14 мая до 14 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК!
«МАТРИКОН»

Для этого сделайте
3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ
по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ
промокод акции **5851**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш
ПОДАРОК* – «Матрикон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО
СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО
ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение
действует с 14 мая
до 14 июля 2025 г.

Доставка за счет
производителя!

Манка исключительно полезна и богата разнообразными веществами. Она очень хорошо усваивается и надолго даёт заряд бодрости. Не случайно манная каша считается одним из идеальных завтраков.

Манка – манная крупа – это перемолотые зерна пшеницы диаметром частиц от 0,25 до 0,75 мм. Манку ценят и любят во многих кухнях мира, делают из нее вкуснейшие десерты, пудинги, запеканки, а также добавляют в котлеты, соусы и супы в качестве загустителя.

Манка отлично восстанавливает силы, поэтому манная каша рекомендована для спортсменов и послеоперационных больных. Если просто каша на ваш вкус скучновата, добавьте в нее свежие ягоды или фрукты, орехи или шоколад, сухо-фрукты или варенье – и именно она станет вашим любимым завтраком или даже десертом.

Её величество МАНКА: сытно и вкусно



Латвийский бубертс с мёдом

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 750 мл молока ■ 6 яиц
- 180 г манки ■ 100 г сахара
- 20 г ванильного сахара
- 75 г миндаля
- сливочное масло
- соль ■ мед для подачи



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Миндаль залить кипятком на 3 минуты, обдать ледяной водой, снять кожицу, обсушить, подсушить на сухой сковороде, измельчить.
- 2** Отделить желтки от белков. Желтки взбить с сахаром (включая ванильный) до бела, белки – со щепоткой соли до твердых пиков.
- 3** Молоко довести до кипения, постоянно помешивая, всыпать манку, варить на небольшом огне 3-4 минуты, оставить под крышкой на 5 минут, всыпать миндаль, перемешать, добавить желтковую массу, перемешать, осторожно ввести взбитые белки.
- 4** Форму для запекания смазать сливочным маслом, обсыпать манкой, выложить полученную массу, разровнять.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °С духовке до румяной корочки (30 минут).
- 6** Подавать теплым или охлажденным с медом, со сметаной или любым сладким соусом.



Папа – дочке:
– Если ты не будешь есть манную кашу, я позову Бабу-ягу.
– Неужели ты думаешь, что она будет есть эту кашу?!



Европейский маннй пудинг

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 219 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл молока
- 50 г манки
- 40 г шоколада
- 10 г сливочного масла
- 1 ст. л. сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Шоколад аккуратно поломать на маленькие кусочки.
- 2** Молоко довести до кипения, добавить шоколад, масло и сахар, перемешать до полного растворения сахара и шоколада.
- 3** Всыпать, постоянно помешивая, манку, варить 2-3 минуты, снять с огня, накрыть крышкой, дать полностью остыть.
- 4** Смочить холодной водой подходящую форму, выложить манно-шоколадную массу, убрать в холодильник на 2-3 часа.

Эстонская манна вахт

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1200 г клюквы
- 220 г сахара ■ 150 г манки
- сливки или молоко для подачи



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Клюкву промыть, обсушить, растолочь пестиком, сок слить в отдельную емкость.
- 2** Мятые ягоды залить 2 л воды, довести до кипения, добавить 150 г сахара, довести до кипения, варить 5 минут, процедить, влить сок, довести до кипения.
- 3** Всыпать тонкой струйкой, постоянно помешивая, манку, добавить оставшийся сахар, размешать до его полного растворения, снять с огня, накрыть крышкой, оставить до полного остывания.
- 4** Взбить миксером на большой скорости, разложить по креманкам; при подаче полить сливками или молоком.

Греческие пирожные Галактобуреко

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 850 мл молока
- 500 г теста фило
- 280 г сахара
- 200 г сливочного масла
- 2 яйца ■ 65 г манки
- 1 лимон
- 1 ч. л. молотой корицы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2** Молоко довести почти до кипения, добавить 80 г сахара и цедру, перемешать до растворения сахара, всыпать манку, постоянно помешивая, снять с огня.
- 3** Взбить яйца, ввести, помешивая, в манную массу, довести ее почти до кипения, добавить корицу, перемешать, снять с огня и дать остыть, периодически помешивая.
- 4** В форму для выпечки выложить половину теста фило так, чтобы его края свисали с бортов.
- 5** На тесто выложить манную смесь, разровнять, накрыть оставшимся тестом, края тщательно защипнуть; надсечь на ромбы.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 40 минут.
- 7** Сварить сироп из 200 г сахара и 320 мл воды, охладить.
- 8** Готовые горячие пирожные полить холодным сиропом и немедленно подавать.

СОВЕТ

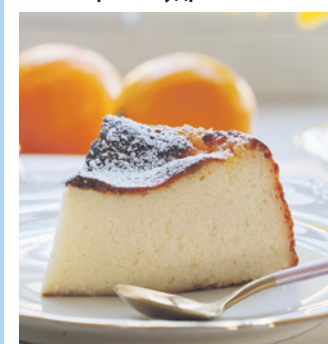
Есть и другой вариант подачи этих пирожных: сначала им дают полностью остыть, а при подаче поливают горячим сиропом.

Итальянский мильяччо наполетано

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 238 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока
- 250 г рикотты ■ 180 г манки
- 3 яйца ■ 2 апельсина
- 2 лимона ■ 150 г сахара
- 20 г ванильного сахара
- 1 ст. л. сливочного масла
- сахарная пудра



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лимоны и апельсины тщательно вымыть, обсушить; с одного лимона и одного апельсина снять тонкими полосками цедру, положить в молоко, убрать в холодильник на 5-8 часов; с оставшихся лимона и апельсина снять цедру с помощью мелкой терки.
- 2** Молоко процедить, добавить 300 мл воды и масло, довести до кипения, всыпать тонкой струйкой манку, постоянно помешивая, варить 2-3 минуты, не переставая помешивать; снять с огня, дать немного остыть (до 50 °С).
- 3** Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) до густой пены.
- 4** В манную массу добавить рикотту и цедру, хорошо перемешать, аккуратно ввести яичную смесь.
- 5** Форму для выпечки диаметром 24 см выстлать пекарской бумагой, выложить манно-сырную массу, разровнять.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 60-70 минут (пирог должен покрыться трещинками).
- 7** Готовому пирогу дать остыть прямо в форме (не менее 4 часов); перед подачей посыпать сахарной пудрой.

С 2013 года 21 мая ежегодно отмечается День полярника. Наша викторина – о покорителях полярных широт.

Покорители полярных широт



1 Дата 21 мая выбрана не случайно. Именно в этот день в 1937 году в непосредственной близости от Северного полюса выбранной ранее льдины коснулись лыжи флагманского самолёта АНТ-6. Это был первый авиарейс с материка, положивший начало работе научно-исследовательской экспедиции, возглавляемой Иваном Папаниным. С 26 мая по 5 июня на льдину было доставлено всё необходимое, и смельчаки-исследователи остались одни. По первоначальному плану работы полярников на дрейфующей научной станции должны были длиться полтора года, а завершились за 274 дня из-за большой скорости дрейфа и быстрого таяния льдины. И все эти дни к работе станции было приковано пристальное внимание советских людей. По имени начальника всех участников этой экспедиции в стране называли папанинцами. Вспомните, сколько участников было в полярной дрейфующей станции «Северный полюс 1»?

а) 12. б) 8. в) 4.

2 Связь с землёй папанинцы держали по радиации и выполняли не только научные изыскания в районе Северного полюса, но и фиксировали всё, что происходило вокруг станции, в своих дневниках. Интересно, что полярники также участвовали в реализации важных исторических событий и свершений, происходящих в стране. Уже 10 июня того же 1937 года, как записал в своём дневнике Папанин, прибыло из Москвы важное распоряжение: «Обслужить сводками погоды и радиосвязью...» именно это событие.

а) Перелет Чкалова через Северный полюс в Америку.
б) Прохождение советского ледокола «Ермак» по Северному морскому пути. в) Движение ледокольных пароходов «Мурман» и «Таймыр».

3 Организация заброски на дрейфующую льдину папанинцев проходила на острове Рудольфа (северный остров Земли Франца Иосифа). Собак (лаек) на острове было много, и один пёс приглянулся команде Папанина. Собака пригодилась как сторож и охранник – предупреждала о близости белых медведей. Также этого пса запрягали в нарты, когда готовили взлётно-посадочную полосу: собака оттаскивала нарты, гружённые глыбами льда. Какая кличка была у этого четвероногого помощника полярников?

а) Весёлый. б) Мирный. в) Звёздный.

4 17 августа 1977 года впервые в истории мореплавания советский атомный ледокол в надводном плавании достиг Северного полюса и пробыл на северной вершине Земли 15 часов. Капитан Юрий Кучиев вывел ледокол из мурманского порта 9 августа и через пять дней штурмовал поля многолетних льдов. Умелые и отважные действия капитана и всей команды помогли ледоколу преодолеть трёхметровый ледяной панцирь Центрального полярного бассейна. В экспедиции участвовало 200 человек. Учёные выполнили запланированные наблюдения и исследования. Как назывался первый атомный ледокол, достигший Северного полюса?

а) «Арктика». б) «Ермак». в) «Ленин».

5 Полярные станции бывают нескольких видов. Их классифицируют в зависимости от расположения. На сегодняшний день есть такие варианты стационарных станций: на поверхности льда, на твёрдом грунте и в нескольких метрах под поверхностью, под снегом. Бывают и дрейфующие станции. Сегодня в Антарктиде 89 полярных станций. 7 работающих из них – российские: Восток, Мирный, Беллинсгаузен, Новолазаревская, Прогресс, Русская и Молодёжная. А как называется наша самая первая научная станция, созданная в Антарктиде?

а) Восток. б) Мирный. в) Русская.

ОТВЕТЫ

1-в. Четверо: начальник станции Иван Папанин, океанолог Пётр Ширшов, геофизик-метеоролог Евгений Фёдоров, радист Эрнст Кренкель. 2-а. Перелет Валерия Чкалова через Северный полюс в Америку, который длился 63 часа 16 минут. 3-а. Весёлый. 4-а. «Арктика». 5-б. Станция «Мирный» была основана в ходе первой Советской Антарктической экспедиции.

ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:

«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и



появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования.

Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует специальное средство – сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом». В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом»! Он может помочь избавиться от вируса папилломы во всем организме.

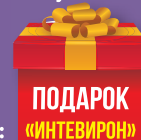


Помимо юглона, сироп содержит экстракты плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от опасного вируса папилломы. Хотите иметь здоровую и чистую кожу? Возьмите себе в помощники сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5850

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 14 мая до 14 июля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 14 мая до 14 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Выбор солнцезащитных очков – дело не самое простое. Ведь кроме своей основной функции – защиты от солнца, они выполняют ещё одну – привлекают дополнительное внимание к лицу. Важно не забывать об этом, выбирая форму солнцезащитных очков.



Солнцезащитные ОЧКИ:

как подобрать по форме лица

Пожалуй, солнцезащитные очки – единственный аксессуар, играющий сразу две роли: защиты и украшения. Форма очков серьезно влияет на восприятие нашего лица. Неудачно выбранные очки могут исказить некоторые черты – неудачно расширить, например, или, наоборот, чрезмерно сузить. А вот если очки подобраны правильно, они могут стать настоящим украшением. Поэтому прежде чем останавливать свой выбор на остроумной форме, стоит как следует подумать: а идет ли вам именно этот вариант?

Подбираем оправу под личико

Первое, что следует учитывать при выборе солнцезащитных очков, – это форма лица. У всех нас лица разные, и очки, которые очень идут одной даме, могут совсем не подойти другой. Несмотря на то что в широком смысле очертания лица называются овалом, его форма может быть: круглой, прямоугольной (квадратной), овальной, треугольной или, как говорят некоторые знатоки, сердечком. Если есть сомнения, можно определить форму своего лица самостоятельно. Для этого нужно убрать назад все волосы, встать напротив зеркала и обвести контур

лица маркером. Конечно, все лица при этом будут овальными, но все же, приглядевшись внимательно, можно заметить некоторые отличия от правильного овала: заостренный подбородок, более ровные, а не яблочком, щеки и т.д. Именно эти небольшие детали и определяют форму лица.

Проверяем оправу

Даже если вы уверенно выбрали очки, перед покупкой необходимо убедиться, что они не только красивы, но и хорошо сидят. Для этого существует ряд критериев:

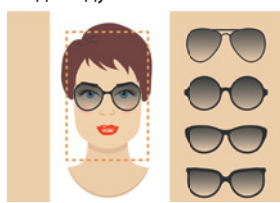
- ✚ посадка должна быть ровной, не перекошенной;
 - ✚ верхняя часть оправы должна быть параллельна линии бровей;
 - ✚ оправа не должна доставлять даже малейшего дискомфорта (не должно быть давления на переносицу, виски, уши, за ушами);
 - ✚ очки не должны быть слишком тяжелыми и съезжать при носке (чтобы проверить это, необходимо немного подвигаться).
- Если выбранные очки соответствуют всем критериям, их смело можно покупать.

– Как вы чувствуете себя в новых очках?
– Чудесно! Постоянно встречаю знакомых, которых уже много лет не видел...



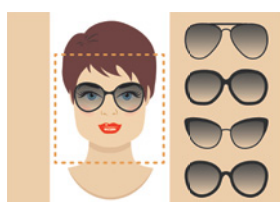
Прямоугольное лицо

Имеет те же линии, что и квадрат, только более вытянутое в высоту, за счет чего нижняя часть выглядит тяжеловатой. Смягчить эту тяжесть помогут классические «капли», «бабочки», оправы без ободков. Можно поэкспериментировать с квадратными формами. В некоторых случаях именно они оказываются самыми удачными. Ведь каждый человек очень индивидуален.



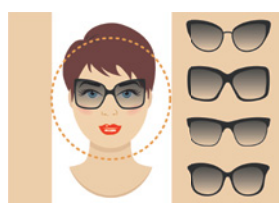
Квадратное лицо

Как и у круглого лица, высота и ширина здесь примерно одинаковы, но линии совсем не так округлы – скулы и уголки нижней челюсти выделяются довольно отчетливо. Эти выраженные довольно резкие черты можно визуально сгладить с помощью очков-авиаторов, очков-стрекоз, «кошачьего глаза».



Круглое лицо

Сплошь состоящее из мягких, плавных линий лицо. Такое лицо с помощью очков можно слегка вытянуть визуально и добавить ему четких линий. Круглому лицу хорошо подходят оправы с четкими, строгими линиями и отчетливыми уголками. Подходящие оправы: «кошачий глаз», «бабочка», большие квадратные, классические «вайфареры», с темным массивным верхом.



Острое и округлое

Есть один общий совет для всех типов лица, его стоит запомнить. Если черты лица острые, рекомендуются оправы с мягкими, округлыми линиями. Если же, наоборот, черты лица округлые, есть смысл примерить оправы угловатые, которые способны добавить внешности некой четкости.



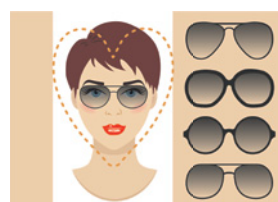
Овальное лицо

Овальное лицо более сбалансировано, поэтому большинство оправ прекрасно с ним гармонирует. Повод попробовать нестандартные модели. Однако следует все же избегать слишком высоких линз и толстых оправ. Возможно, вам понравятся оправы типа «кошачий глаз», «бабочка», «авиаторы», «ленноны» (с круглыми линзами), все классические формы.



«Сердечко»

Это лицо в области лба намного шире, чем его нижняя часть – подбородок зачастую не просто узкий, а даже заостренный. «Сердечку» подойдут очки с четко выраженными линиями: большие круглые, «авиаторы», классические «вайфареры», скругленные снизу и слегка вытянутые к вискам.



Кстати Ультрафиолет везде один

Солнцезащитные очки берегут здоровье наших глаз, защищают их от ультрафиолета.

Ультрафиолет везде один, но очки лучше выбирать с учетом местности, где вы находитесь. На юге подойдут такие очки, где степень защиты больше, чем для тех, кто живет в средней полосе, а те, кто отправляется в горы, должны обратить внимание на очки с максимальной степенью защиты. Учтите, что наиболее опасное время – это утро и вечер, так как при восходе и закате в наши глаза попадает максимальное количество прямых лучей. А солнце в зените дарит отраженные ультрафиолетовые лучи.

КСТАТИ. Для водителей лучше выбирать солнцезащитные очки с антибликовым покрытием.

Маркировка блокировки УФ

Товары, соответствующие стандартам ЕС, помечают знаком



Блокировка УФ-излучения имеет следующую маркировку:

Cosmetic – 50 %
General – 50-80 %
High UV-protection, UV400 – около 99 %

5 степеней затемнённости (Filter Cat/N/C)

Помните, что степень блокировки ультрафиолета и степень затемненности линз – это разные вещи. Степень затемненности может быть от 1 до 5. Чем цифра ближе к единице, тем слабее. При выборе затемненности линз в большей степени следует ориентироваться на личные предпочтения, если УФ-фильтр достаточно хороший. Выбираем комфортное положение – в очках свет не режет глаза и через затемнение хорошо видно.

А какой цвет ваш?

Если есть сомнения, выберите классику – черный. Однако для светложких блондинок черный – слишком контрастный, слишком жесткий для их нежных черт. Как, кстати, и любой глубокий, насыщенный цвет. В этом случае лучше выбирать оправы более мягких оттенков или полупрозрачные.

Светлана ИВАНОВА

Иду укладывать спать близнецов – Машу и Мишу.

И снова вспоминаю знакомство с их отцом. В голове проносится тот день, когда все началось...

Исключительная ситуация

В то время я работала в сувенирном магазине, день был не выходным и не праздничным, покупателей мало, и ничто не предвещало особых хлопот. Я перебирала товары, когда зашел взволнованный посетитель.

– Вы случайно не знаете, чья белая машина стоит справа за углом? – спросил он, бросив на меня быстрый взгляд.

– Что случилось? – спросила я с упавшим сердцем. – По-видимому, моя.

– Вам надо подойти туда.

У моей машины стоял молодой парень в яркой спортивной куртке.

– Девушка, вызывайте страховщиков, я вашу машину стукнул.

Когда подошла ближе, ахнула: треснувший бампер, помятое крыло, разбитая фара. Вожу машину уже почти десять лет, и за все это время не было ни одной аварийной ситуации.

– Как же так? – негодование и обида захлестнули одновременно.

Парень смотрел на меня с виноватой улыбкой.

– Прошу прощения. Ехал с напарником на вызов, решил объехать пробку по дворам, но гололед изменил планы.

Он говорил так спокойно, как будто речь шла о чем-то незначительном. Невольно стала его рассматривать: темные волосы, уверенный взгляд, хорошая осанка.

– Значит, вы решили объехать пробку, а теперь вот это... – я указала на

И судеб двух пересечение...



свою поврежденную машину, стараясь не поддаваться эмоциям.

– Понимаю, что неприятно, – он говорил с искренним сожалением. – Но готов все компенсировать.

– И часто ездите дворам? – задала я совершенно дурацкий вопрос.

Он рассмеялся:

– Не часто, честно говоря. Это была исключительная ситуация. Обычно предпочитаю соблюдать правила. Меня, кстати, Максимом зовут.

– Вера, – ответила я.

Пока оформляли документы на аварию, стояла рядом с Максимом и отчего-то чувствовала себя неловко. Он время от времени бросал на меня взгляды, и в какой-то миг поймала себя на мысли, что он мне симпатичен.

Когда формальности были улажены, я отправилась на свое рабочее место.

– А что вы делаете сегодня вечером? – догнал меня

Максим. – Приглашаю вас на ужин, в качестве компенсации.

– Благодарю, но этот вечер занят. Последующие тоже.

– Понял. Еще раз прошу прощения...

«Не могу тебя забыть»

Прошла неделя. Поскольку машина была в ремонте, до работы и обратно добиралась пешком. Я шла по знакомой улице, погруженная в свои мысли. В который раз прокручивала в голове нашу странную встречу с Максимом, ругая себя за то, что не согласилась продолжить знакомство.

А потом мне показалось, что за мной кто-то идет. Сначала не придавала этому значения, но вскоре шаги стали громче, и было уже не по себе. Я ускорила шаг, но незнакомец тоже

не отставал и начал приближаться. В этот момент поняла, что что-то не так. Решила свернуть в переулок, надеясь, что смогу уйти от преследователя. Однако он последовал за мной.

Я успела оглянуться, встретиться с ним взглядом и крикнуть: «Помогите!» Через пару секунд стала задыхаться. В почти бессознательном состоянии услышала визг тормозов. Будто из ниоткуда появилась машина, из которой выпрыгнул тот самый новый мой знакомый Максим. Его точный удар под дых мгновенно уложил моего преследователя. Затем Максим схватил меня за плечи.

– Ты в порядке? Что произошло?

Я была в состоянии шока и лишь просипела:

– Как ты оказался здесь?

– Случайно, сокращал путь дворами, и, видимо, не напрасно.

– Он... он следил за мной, – стараясь успокоиться, произнесла я. – Думала, что не смогу уйти...

«Буду личным водителем»

Максим обернулся в сторону преследователя:

– Теперь этим типом займется соответствующие органы, – и добавил, снова обращаясь ко мне: – Все в порядке. Я здесь. Ты в безопасности.

– Вот мы и перешли на «ты», – улыбнулась я.

– Уже шутишь – хороший знак, – растянулся он в ответной улыбке. – Садись в машину, отвезу тебя, куда скажешь. Ты не должна одна ходить по таким улицам в такое время.

– Скоро заберу машину из ремонта...

– Понял, значит, пока я буду твоим личным водителем.

– Не знаю, почему не согласилась на твоё предложение поужинать тогда, – призналась я. – Может быть, было страшно впускать в свою жизнь что-то новое.

Максим тут же повернулся:

– Приглашаю отметить нашу встречу ужином. Я знаю отличный ресторан. На этот раз возражения не принимаются.

Я лишь кивнула в ответ.

Мы проболтали с Максимом несколько часов, из-

Случайные встречи часто оказываются судьбоносными; они могут быть началом чего-то великого и прекрасного.
Иван Тургенев

ливая друг другу душу. Они оказались родственными.

– Знаешь, иногда жизнь подбрасывает нам неожиданные ситуации именно для того, чтобы мы открылись новым возможностям. Может быть, это знак? – Максим произнес вслух примерно те же слова, которые крутились в моей голове.

– Какой знак?

– Знак того, что нужно ценить моменты и людей вокруг нас. Часто случайные встречи и непредвзятые отношения имеют свойство перерастать в нечто большее.

– Ты действительно веришь в это? – спросила я.

Максим улыбнулся:

– Абсолютно. И если ты готова сделать шаг навстречу новым возможностям, я буду рядом.

Это было именно то, что мне хотелось услышать в этот момент.

...

Уложить спать близнецов – то еще испытание.

– Мама, а папа скоро придет? – дергает меня за руку Миша.

– Вот сделает работу и придет, – отвечает за меня рассудительная не по годам Маша.

Смотрю на них и улыбаюсь своему счастью. И снова перед глазами проплывает тот день. Один случайный инцидент изменил судьбу. Максим стал не просто отцом моих детей, но и самым любимым и надежным человеком в моей жизни.

ВЕРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	3	9	5	8	7	6	4	1
6	8	7	3	1	4	5	9	2
4	5	1	2	9	6	8	7	3
3	6	4	8	2	5	7	1	9
9	7	5	1	4	3	2	6	8
1	2	8	6	7	9	3	5	4
5	9	6	4	3	2	1	8	7
7	1	2	9	5	8	4	3	6
8	4	3	7	6	1	9	2	5

7	2	3	9	8	5	4	1	6
9	5	1	7	4	6	2	8	3
4	8	6	1	2	3	5	7	9
8	6	9	2	5	7	1	3	4
3	4	7	8	1	9	6	5	2
2	1	5	3	6	4	8	9	7
1	3	4	5	7	2	9	6	8
5	9	2	6	3	8	7	4	1
6	7	8	4	9	1	3	2	5

1	★	★	★	★	★	★		
2				8				4
6	8	7		1				2
		1						3
	6	4				7	1	
9	7		1		3		6	8
	2	8				3	5	
5						1		
7				5		4	3	6
	4			6				5

2	★	★	★	★	★	★		
7	2	3		8		4		6
	5			4	6		8	3
4			1				7	
		9					3	4
3				1				2
2	1					8		
	3				2			8
5	9		6	3			4	
6		8		9		3	2	5

3	★	★	★	★	★	★		
5	2		9	4			6	
8	1			3	5		4	
4	6				8	9		1
		6		5			8	
	8						3	
	5			7		2		
1		8	2				7	4
	7		4	8			1	3
	3			1	7		2	9

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 Подкаст. Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
К Марине обращается Яна Лукина с просьбой вытащить из пердьяги. Марина всеми силами пытается помочь девочке. Тем более что обвинения выглядят сомнительно.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 Богатырские игры. Секреты сезона. (16+)
09.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
13.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
15.25 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)
20.00 «ТАКСИ». (16+)
21.50 «ТАКСИ-2». (16+)
23.40 «ТАКСИ-5». (18+)
01.40 «ИГРА В ПЕРЕГОВОРЫ». (16+)
Инспектор Ха Чхэ-юн, переговорщик Агентства городской полиции Сеула, стала свидетельницей убийства заложников и хочет уволиться, но капитан Чон считает её решение поспешным. Пока Ха переживает смену чувств, её вызывает комиссар города. Впервые на СТС
03.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.00 «КАЗАЧОК». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (16+)
Столичная штучка Алиса отправляется в Тверь, чтобы забрать положенный ей участок на ферме. Однако упрямый хозяин земли Сергей вовсе не рад госте и не спешит расставаться с наделом.
23.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
Успешный бизнесмен Василий Кузин всё теряет после аварии - и просыпается в теле гастарбайтера, которых сам презирал.
01.35 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
03.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ПОДСТАВА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Зовите шефа. (16+)
08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.30 Адский шеф. (16+)
12.10 Битва шефов. (16+)
20.50 Секретный артист. (16+)
23.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Пробный переезд. (16+)
03.20 Гастротур. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Дорогая, я забил». (12+)
08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.35 «Свадебный размер». (16+)
Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишняя вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает поухудеть, чтобы сохранить свой брак.
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.55 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00 «Яростный стройотряд». (16+)
05.15, 06.15 «Школа жизни: комсомол». (16+)
06.25 «Наше кино». (16+)
07.20 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
08.55, 10.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
10.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
12.30, 15.05 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30 «Игра в кино». (16+)
22.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «Коллеги». (12+)
16.00 «Игра в классики». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
22.25 «МОНОЛОГ». (12+)
00.05 «6.21». (18+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
06.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
09.50 «БАЛАБОЛ-3». (16+)
Сая Балабин по-прежнему brutalен и остроумен. Он всё так же не теряет оптимизма в самых опасных ситуациях. А на помощь ему всегда приходят его верные друзья.
00.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
01.40 «Зоя». (16+)
Осень 1941 года. Вчерашняя школьница Зоя Космодемьянская уходит добровольцем в диверсионную школу.
03.15 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегашенков». (0+)
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.50 «Лапозавры». (0+)
13.15 «Хранители Кью». (0+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Час Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.25 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойные ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девочки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.05 «Метазелл». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» — веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
14.10 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спайфайтеры». (6+)
15.45 Время малышей. (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Кот Басик». (0+)
22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
02.30, 06.25 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+)
03.05, 07.00, 13.30 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.55 «Живописный гимн Отечеству». (12+)
05.55, 09.35, 10.00, 13.55, 17.55 «Трудные вопросы истории России». (12+)
08.00 Боги войны. (16+)
08.30 «Артековский закат». (12+)
10.30, 14.30 Обыкновенная история. (6+)
10.40, 14.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
12.00 «Земля». (12+)
13.00 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
16.00 «Освоение Крыма». (12+)
16.45 «Монологи императоров». (16+)
17.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)
18.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+)
20.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
20.55 «Дмитрий Менделеев. Предвсказавшая будущее». (12+)
22.40 «Освободители». (12+)

VJH HISTORY

06.20 «Высадка в Нормандии: глазами солдат». (16+)
07.10 «Крестоносцы: крепости веры». (12+)
08.10 «Обратный отсчёт до Голгофы». (16+)
09.10, 10.05, 01.05, 01.55 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». (12+)
11.00, 11.40, 23.35, 00.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
Создатели шоу используют кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников. Они изучают странные геологические объекты (например, зловещее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходящее до берега).
12.25, 13.20, 02.45, 03.35, 04.20 «Проклятые сокровища». (16+)
14.15, 14.40, 15.05, 15.30 «Родовые проклятия». (16+)
15.55 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
За последние 5000 лет окруженные великими державами корейцы пережили одно испытание за другим....
16.50 «Мой личный дракон». (6+)
18.10, 19.05 «Нормандия: земля воинов». (16+)
20.05, 20.55 «Очень странные экспонаты». (16+)
21.45, 22.40, 05.10 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.40 «Последние часы Помпеи. Новые открытия». (12+)
06.55, 02.35 «Последние часы Помпеи. Новые загадки». (12+)
07.55, 03.30 «Спасённые шедевры России». (12+)
08.45, 04.15 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
09.45, 05.15 «Юлиан Семёнов. Информация к размышлению». (12+)
10.35 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
11.35 «Четыре жизни Панича». (16+)
12.30 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
13.30 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
14.20 «Мегалополисы древности». (12+)
15.20 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+)
16.10, 17.10 «Гробницы Египта». (12+)
18.10 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+)
19.10 «Демоны Рейха». (12+)
20.00 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+)
21.00 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)
21.50 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+)
22.50 «Вожди народов». (12+)
23.45 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+)
00.50 «Ким Филби. Моя Прокорровка»

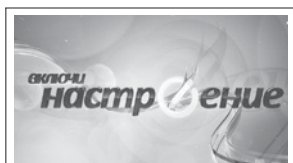
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
13.00 23.35 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 Линия жизни
14.20 «МУЖЕСТВО»
15.30 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 01.15 Исторические концерты
18.20 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Свидетели времени»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «МЕГРЭ»
00.20 «Земля легенд»

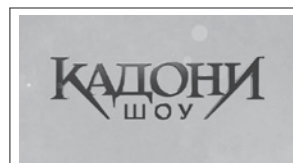
ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
10.45 18.10 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 04.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
18.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната» (16+)
01.10 «Звёздные килограммы». (16+)

3 ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «ЛИСА». (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.10 «ЛИСА». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.45 23.10 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
Неконтролируемый темперамент детектива Тома Бранта чуть не стоил ему должности. Его только хотят уволить, как вдруг на лондонских улицах появляется маньяк, убивающий полицейских.
23.00 «Новости». (16+)
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.40 Итоги с Малькевичем. (16+)
02.30 Экстра такси. (16+)
03.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

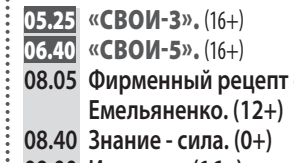
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)
19.00 «НАДЯ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)

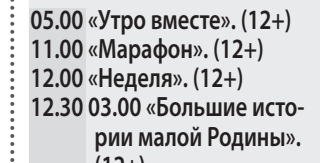
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.40 «СВОИ-5». (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
12.25 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.35 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Современники». (12+)
23.00 «С ЮБИЛЕЕМ ПОДОЖДЕМ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 «Новости»
07.05 19.25 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 Хоккей. Казахстан - США. Чемпионат мира. Трансляция из Дании. (12+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+)
15.30 Громко. Прямая трансляция
16.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
20.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
23.55 Матч! Парад. (16+)
00.25 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)
01.30 «Что за спорт?» (12+)
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 10.00 12.40 «Новости»
07.55 Автопорт. Кубок России. (6+)
10.05 18.30 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
12.00 Лица Страны. (12+)
12.20 Небесная грация. (6+)
12.45 16.25 Прыжки на батуте. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция
16.10 18.15 22.20 Спецрепортаж. (12+)
17.45 Неделя КХЛ. (12+)
19.00 Громко. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.55 Кубок УЕФА. Наш первый. 20 лет спустя. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 «Век нашего спорта». (12+)
00.20 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
06.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ». (16+)
07.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
09.30, 10.30, 22.35, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
Он - монстр. Он - двухсотлетний плод безумной фантазии своего создателя. Он - легенда.
13.05, 14.00 «КЛОН». (16+)
14.55 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
17.05 «ДРУГИЕ». (16+)
19.00 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
20.45 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
00.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
03.45 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
05.30 «Царевны». (6+)
06.10 «Простоквашино». (6+)
06.40 «Три кота». (6+)
07.15 «Смешарики». (6+)
07.55 «Смешарики. Начало». (6+)
09.30 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
11.30 «СНЕГИРЬ». (16+)
13.30 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
15.15 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
17.15 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
22.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
00.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
01.40 «ОДИН ВДОХ». (12+)
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Ячук, Виктор Ячук, Дарья Михайлова
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 «ХОЛОП». (16+)
23.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
00.55 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
02.15 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
03.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилишки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News-2025. (16+)
00.20, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00, 04.30, 04.50 «Клуб Винкс». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE** **СТC LOVE**
01.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
02.45 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
04.50 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
06.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
08.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
10.25 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
11.55 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
13.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА»». (16+)
15.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
17.40 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
07.15 «Мартышко». (16+)
07.30 «Баранник, будь человеком!» (0+)
07.50 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
08.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
10.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
11.30 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
13.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
21.20 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ». (16+)
22.55 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
00.10 «Не родись красивой. Майя Буглакова». (16+)
08.00, 09.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
12.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Сучья война». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
15.00, 23.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5». (16+)
16.00, 17.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
20.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
04.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Ката предупреждает Андрея о рискованности плана. Вика тщетно пытается обратить на себя внимание Александра. Амура предсказывает Кате взаимную любовь. Андрей просит Катю выступить с докладом. Вика предлагает Ярославу свою помощь в борьбе против Кати.
17.00 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
00.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.50 Даёшь молодёжь!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00, 12.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «Воин от Бога». (12+)
11.00, 19.30 Прямая линия. Ответ священника.
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)
14.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
Зима 1942 года. В одной из северо-западных областей России, оккупированной фашистами, действует партизанский отряд лейтенанта Ивана Локоткова, в прошлом - сельского милиционера.
16.40 «САШКА». (6+)
18.30, 23.00, 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)
20.25, 20.55, 01.05, 01.35 «День Ангела». (0+)
21.30, 22.05, 03.40 «Полет битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
00.10 Прямая линия жизни. (16+)
02.05 «Монах». (0+)
02.50 «Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека». (0+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Прав. Иова
Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Калимаха и Дионисия. Мч. Варвара, бывшего разбойника. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского.

Поста нет.

«Если ты пришел в Церковь искать святых людей, то ты ошибся. Если ты пришел сюда искать Бога, ты сделал правильный выбор».

Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 Про-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Премияльная Джюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых». (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Группы крови. История российского рока». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.20 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



11.25 Информационный канал. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
Похищен Денис Халин. Неизвестные в масках затолкали его в машину. Свидетели слышали два выстрела. Одна пуля попала в прилавок с арбузами, другая - в витрину магазина.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
11.35 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
Руби успевает спрятать украденные у мафии деньги прежде, чем угодить в тюрьму, где знакомится с верзилой Квентином. Теперь они вместе ломают голову над тем, как выбраться на волю и вытащить деньги из тайника.
15.55 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)
20.00 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
22.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
00.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
02.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «КАЗАЧОК». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
Мэр города впадает в кому, и его заместителем становится Катерина Петровна, бывшая текила-герл, решившая наслаждаться жизнью. Однако встреча с молодым врачом Сергеем вдохновляет её активно работать над преобразованием провинциального города.
23.45 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ». (18+)
В главных ролях: Эмма Томпсон, Дэрил МакКормак.
01.35 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.00 «Смотреть всем!». (16+)

05.00 18.00 02.00 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!». (16+)
23.30 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа. (16+)
08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.50 Черный список. На кухне. (16+)
14.50 Черный список. (16+)
17.40 Черный список. Стройка. (16+)
20.10 Черный список. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
23.50 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.20 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
05.45 «Дорогая, я забил». (12+)
08.30 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.25 «Свадебный размер». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Ждули». (16+)
Реалити о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы. Они собираются в большое сообщество, где поддерживают друг друга и мечтают о семейном счастье.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.45 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Улетное видео. (16+)
Улетное видео - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставляют смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Дорожные драмы. (16+)
03.50 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.10 «ЭКСПРОПАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30, 13.15, 14.10, 16.15 «Дела судебные». (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30, 21.40 «Игра в кино». (16+)
22.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
00.25 Рождённые в СССР. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «МОНОЛОГ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 03.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
22.20 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)
00.00 «ВЫДАЮЩИЕСЯ ДНИ». (18+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.00 ОТражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
13.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
16.50 «ЛАДОГА». (16+)
Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни» - единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие и другие грузы. Скорее всего, диверсант - один из водителей.
20.40 «ТАНКИСТ». (16+)
00.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
01.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Команда Флоры». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегащенок». (0+)
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.50 «Лапозавры». (0+)
13.15 «Хранители Кыю». (0+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.25 «Оранжевая королева». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неутомимой девочки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.05 «Метазеллс». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.10 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.45 Время малышей. (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Кот Басик». (0+)
22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Это подкаст. История». (12+)
00.55 «Живописный гимн Отечеству». (12+)
01.55, 05.35, 06.00, 09.55, 13.55 «Трудные вопросы истории России». (12+)
02.25 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+)
03.00, 09.30 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.00 Боги войны. (16+)
04.30 «Артековский закат». (12+)
06.30, 10.30 Обыкновенная история. (6+)
06.40, 10.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
08.00 «Земля». (12+)
09.00 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
12.00 «Освоение Крыма». (12+)
12.45 «Монологи императоров». (16+)
13.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)
14.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+)
16.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
16.55 «Дмитрий Менделеев. Предвещающая будущее». (12+)
18.00, 22.00 «Легенды науки». (12+)
18.40, 22.40 «Освободители». (12+)
20.00 «Секреты истории». (16+)

VJU HISTORY

06.20, 21.40, 22.35, 05.05 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)
07.10, 16.20 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
08.05 «Мой личный дракон». (6+)
09.25, 10.25, 18.05, 00.55, 01.50 «Нормандия: земля воинов». (16+)
11.20, 12.10, 23.30, 00.05 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.55, 13.50, 20.00, 20.50, 02.40, 03.25 «Очень странные экспонаты». (16+)
«Очень странные экспонаты» - документальный сериал о самых удивительных предметах на Земле, которые спрятаны в музеях, лабораториях и хранилищах по всему миру. С помощью новейших достижений 3D-графики в передаче можно разобрать эти предметы, увидеть мельчайшие их детали и восстановить потерянные и повреждённые артефакты...
14.35, 15.30 «Две сестры». (16+)
17.10 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)
19.00 «Кельты: нерассказанная история». (16+)
Приглашаем вас в увлекательное путешествие в мир древних кельтов - народа, чья история окутана легендами и сказаниями...
04.15 Сокровища Европы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.40 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
06.55, 02.35 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)
07.50, 03.30 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
08.50, 05.10 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
09.40 «Мегаполисы древности». (12+)
10.40 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+)
11.30, 12.30 «Гробницы Египта». (12+)
13.30 «Мастера Рима». (12+)
14.30 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+)
Легендарный корабль. И самое трагическое крушение за всю историю мореплавания.
15.30 «Демоны Рейха». (12+)
16.20 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)
17.10 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+)
18.10, 04.25 «Вожди народов». (12+)
19.05 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+)
20.10 «Ким Филби. Моя Проклятка». (12+)
21.00 «Последние часы Помпей. Новые открытия». (12+)
22.00 «Последние часы Помпей. Новые загадки». (12+)
23.00 «Спасённые шедевры России». (12+)
23.50 «Крестовцы. Оплоты веры». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 «Земля легенд»
08.40 «МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
13.00 23.35 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
14.15 «МУЖЕСТВО»
15.20 «Роман в камне»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 01.15 Исторические концерты
18.05 02.10 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 90 лет Центральной музыкальной школе - Академии исполнительского искусства
21.30 «Белая студия»
22.10 «МЕГРЭ»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
10.40 04.00 «Василий Лановый. Трудно быть героем». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е». (16+)
01.10 Прощание. (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «ЛИСА». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛИСА». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
Дэнни Брайс - профессиональный киллер международного уровня. Он уже год живет спокойно, ведь бывший наемный убийца решил отойти от дел и начать новую жизнь.
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 Давай разведемся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.25 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.05 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «Н+Н». (16+)
19.00 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «Чудеса». (16+)
04.45 Давай разведемся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.40 «СВОИ-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 01.50 «СЛЕД». (18+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.40 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.35 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (12+)
01.55 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
12.30 «Полицейский вестник». (12+)
12.45 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА». (16+)
Двукратные обладатели премии «Оскар», братья Итан и Джозель Коэны, представляют фильм о временах бума американского фолк-рока.
00.45 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 15.35 Новости
07.05 12.55 15.40 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Хоккей. Канада - Финляндия. Чемпионат мира. Трансляция из Швеции. (12+)
13.15 Хоккей. Швейцария - Казахстан. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Дании
16.45 01.30 «Что за спорт?» (12+)
17.15 Хоккей. Чехия - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Дании
19.35 Хоккей. Словакия - Финляндия. Чемпионат мира. Трансляция из Швеции. (12+)
21.15 Хоккей. Швеция - Канада. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Швеции
00.25 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Громко. (12+)
08.45 16.00 18.30 21.25 Спецрепортаж. (12+)
09.00 15.25 Кубок УЕФА. «Наш первый. 20 лет спустя». (12+)
09.30 20.55 05.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 «Век нашего спорта». (12+)
10.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.05 00.20 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
14.45 Небесная грация. (6+)
15.05 Лица Страны. (12+)
16.20 «Страна спортивная». (12+)
16.45 Футзал. Суперлига. (6+)
18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
21.40 Бадминтон. Кубок России. (6+)
01.25 География спорта. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 Pro-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Русский чарт. (16+)
17.00 Pro-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «За гусли - да». (16+)
21.40 Pro-новости. (16+)
22.00 Top-30. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
06.00 «ДРУГИЕ». (16+)
07.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
09.55 10.55 22.20 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.50 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
13.35 14.30 «КЛОН». (18+)
15.25 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
17.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
19.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
Учёный Норман Спенсер живёт вместе с женой Клэр. Однажды она видит призрак девушки.
20.35 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
00.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
02.00 «ПРИГОВОР». (16+)
03.35 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Царевны». (6+)
06.10 «Простоквашино». (6+)
06.45 «Три кота». (6+)
07.30 «Смешарики». (6+)
08.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
09.35 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
11.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
13.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
14.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
16.55 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
19.00 «КОМАНДИР». (16+)
21.40 «КРЫМ». (16+)
23.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
01.50 «БРАТ». (16+)
03.25 «БРАТ-2». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Якук, Виктор Якук, Дарья Михайлова, Виктор Сухорук, Раиса Рязанова, Михаил Глузский.
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 «МЕТРО». (16+)
23.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
01.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
03.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины страшилища». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилища». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News-2025. (16+)
00.20 01.10 02.00 02.40 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 04.30 04.50 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ **КИНОКОМЕДИЯ**
00.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.25 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
04.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛИНВУД». (16+)
06.05 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
08.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
09.50 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (18+)
12.10 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
13.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
15.50 «ВАСАБИ». (18+)
17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
21.15 «1+1». (16+)
23.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
07.05 «Старые знакомые». (0+)
07.30 «Незнайка учится». (0+)
07.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)
09.50 «БЕГ». (16+)
13.20 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)
16.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
22.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
00.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
01.40 «ГАРАЖ». (16+)
03.15 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
04.45 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00 09.00 16.00 17.00 00.00 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Вика - обычная девочка, которая заканчивает школу и живёт в городе Приморске вместе с бабушкой. Чтобы получить деньги на учёбу и переезд в столицу, Вика решает участвовать в конкурсе красоты.
10.00 11.00 18.00 19.00 02.00 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
12.00 20.00 04.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
13.00 21.00 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00 22.00 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
15.00 23.00 07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Катя узнает, что банк задерживает кредит. Ярослав сообщает Александру, что его отстранили от финансовых дел фирмы. Вика пытается пробудить ревность в Романе. Андрей просит Катю заботиться о себе, ведь ему нужны надежные игроки в команде.
16.55 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (16+)
00.50 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 12.10 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 10.35 20.25 01.30 «День Ангела». (0+)
11.10 19.30 00.35 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.20 12.50 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.45 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)
14.40 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)

В придорожном кафе встречаются Ольга и начальник автоколонны Буткевич. Они не виделись с начала войны. В разговоре выясняется, что в автоколонне работает мужчина с фамилией первого мужа Ольги, которого она считает погибшим.
16.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
18.30 23.30 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)
20.55 «Киево-Печерские святыни». (0+)
21.30 22.55 03.40 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
02.00 «Византия. Жизнь после смерти». (0+)

Православный календарь

20 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мч. Акакия сотника.



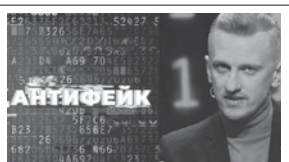
Прпп. Иоанна Зедазнийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Мартокпского, Давида Гареджийского, Зенона Икалского, Фаддея Степанциминдского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского.

Поста нет.

« Пред добродетелью все богатство Вселенной хуже грязи, меньше соломинки».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
Убит бизнесмен Георгий Арапов, он погиб от удара подсвечником в висок. Марина подозревает, что его смерть была на руку нескольким людям, в том числе его близким.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «ПРИСТАВЫ». (12+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
12.00 «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА». (16+)
Под властью династии Мин императорский двор погряз в коррупции. Маньчжуры совершают набеги на империю, что привело к войне. Ведьма Лянь Ничан приходит на помощь в борьбе с врагами... Впервые на СТС.
14.10 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)
20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
22.35 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
01.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «КАЗАЧОК». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+)
Герои московской элиты оказываются в деревне, где связи не работают, а выживать приходится за счёт смекалки, обаяния и немного - обмана. Новые нравы, старые грехи.
23.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+)
01.25 «ВОЙНА ДРАКОНОВ». (12+)
По корейской легенде, зловещие существа Имуги грозят уничтожить мир. Репортер Итан Кендрик пытается разгадать тайну и спасает Сара, обладающую важной информацией...
04.25 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Кондитер. Дети. (12+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Зовите шефа. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
12.50 На ножках. (16+)
16.10 Молодые ножи. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
00.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Дорогая, я забил». (12+)
08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
8-летняя Ойку умна и сообразительна не по годам. Мать девочки умерла при родах, воспитанием ребенка полностью занимается тетя Зейнеп. Но однажды единственная родная душа Ойку бесследно исчезает.
10.25 «Свадебный размер». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
15.45 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Дорожные драмы. (16+)
03.50 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30, 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30, 21.40 «Игра в кино». (16+)
22.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
00.25 Рождённые в СССР. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05
13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
22.20 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
23.50 «Сахаров просит слова». (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
07.05 «ЛЁТЧИК». (16+)
08.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
14.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
17.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
Лето 1941-го. Наступление вермахта разбивается по всем фронтам. Красная Армия на грани катастрофы.
00.00 «РЖЕВ». (16+)
01.55 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.25 «ДВА ФЕДОРА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пугашки». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.30 «Король Шакир». (6+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Приключения мегащенков». (0+)
11.50 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
12.05 «Лапозавры». (0+)
13.15 «Хранители Кыю». (0+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Час «Созмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - девочки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.05 «Метазелла». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Эйдора». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью.
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.45 «Время малышей». (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Кот Басик». (0+)
22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

00.00 Боги войны. (16+)
00.30 «Артековский закат». (12+)
01.35, 02.00 «Трудные вопросы истории России». (12+)
02.30 Обыкновенная история. (6+)
02.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
03.25, 11.30, 15.30, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.00 Профилактика на канале с 4.00 до 10.00
10.00 «Трудные вопросы истории России». (12+)
10.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+)
О тех лётчиках, которых называли «сталинскими соколами», о людях, которые были настоящими фанатиками своего дела, но которые не были готовы оказаться в центре смены эпох и стали жертвами безжалостного исторического процесса.
12.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
12.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)
14.05, 18.00, 21.50 «Легенды науки». (12+)
14.40 «Освободители». (12+)
16.00 «Секреты истории». (16+)
18.40 «Освободители». (12+)
20.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
21.00 Всемирное наследие. (12+)

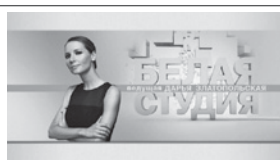
HISTORY

06.20, 21.40, 22.35, 05.10 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)
Серии фильма представляют собой уникальную коллекцию интервью с ветеранами Первой мировой войны.
07.10 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+)
07.40, 16.15 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
08.30 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)
09.25, 01.00 «Нормандия: земля воинов». (16+)
Сюжет охватывает более 300 лет, от вторжений викингов до великих осад короля Ричарда Львиное Сердце. В сериале рассказывается о стратегических завоевателях, ведущих своё начало от Ролло Пешехода.
10.25, 18.05, 19.05, 01.55 «Кельты: нерасказанная история». (16+)
11.20, 12.05, 23.30, 00.15 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.55, 13.45, 20.00, 20.50, 02.45, 03.30 «Очень странные экспонаты». (16+)
14.35 «Две сестры». (16+)
15.25 Запретная история. (12+)
17.05 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)
04.15 Сокровища Европы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.50 «Мегалиполисы древности». (12+)
06.55, 01.45 «Маршал Колев. Иван в Европе». (16+)
07.45, 08.45, 02.30, 03.25 «Гробницы Египта». (12+)
09.45 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+)
10.45 «Демоны Рейха». (12+)
11.35 «Титаник». (12+)
12.35 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)
13.25 «Остров Пасхи». (12+)
14.25 «Вожди народов». (12+)
15.15 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+)
Уникальное археологическое исследование знаменитых зрелищ с Набатеиской цивилизацией и рисует точную карту торговых маршрутов древнего мира.
16.20 «Ким Филби. Моя Прокровка». (12+)
17.15 «Последние часы Помпей. Новые открытия». (12+)
18.15 «Последние часы Помпей. Новые загадки». (12+)
19.15 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
20.15 «Юлиан Семёнов». (12+)
21.05, 04.25 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)
21.55 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
22.55 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
23.55 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
05.15 «Спасённые шедевры России». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50 «Белая студия»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 «Земля легенд»
08.35 22.10 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 23.35 «Иосиф Бродский. Возвращение». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 «Дом полярников»
14.15 «МУЖЕСТВО»
15.20 «Роман в камне»
15.50 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 01.15 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
02.10 «Запечатленное время»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
10.40 04.00 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Дорогие товарищи». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)

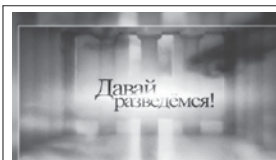
ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «БИМ». (16+)
08.40 «Гадалка». (16+)
09.45 «Гадалка». (16+)
15.00 «Гадалка». (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 18.10 «ЛИСА». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
19.15 «В ПОГОНЕ». (16+)
22.45 «В ПОГОНЕ». (16+)
23.00 «В ПОГОНЕ». (16+)
23.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
01.00 «Мультфильмы». (0+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
19.00 «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)
01.20 «Верну любимого». (16+)
01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.15 Тест на отцовство. (16+)
03.55 «Чудеса». (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.50 «СВОИ-5». (16+)
08.25 НоваяЯ. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.50 «СЛЕД». (18+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 03.35 «ФРОНТ». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
02.10 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 22.30 «Заметные люди». (12+)
12.30 18.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.15 «Открытая наука». (12+)
18.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
19.00 21.00 02.15 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.25 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 «Здоровая среда». (12+)
23.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
Молодая девушка проводит лето на загородном курорте под бдительным присмотром матери. Там её внимание привлекает парень, прошлое которого окутано тайной. Девушка не догадывается, что после этой встречи её жизнь изменится навсегда...
01.45 «Спортивная семья». (12+)
02.00 03.45 «Полицейский вестник». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 01.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 17.00 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Хоккей. Чехия - США. Чемпионат мира. Трансляция из Дании. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху». (12+)
14.55 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Перми
17.55 «Александр Великий». (12+)
19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
23.15 Пандрион. Чемпионат России. Трансляция из Московской области. (16+)
00.25 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Пандрион. Чемпионат России. (16+)
09.35 15.35 16.00 22.25 02.20 Спецрепортаж. (12+)
10.05 «Страна спортивная». (12+)
10.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
12.25 Спорт, который есть. (12+)
12.40 Небесная грация. (6+)
13.05 Автопорт. (6+)
14.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
16.20 23.55 «Вид сверху» (12+)
16.45 Футзал. Суперлига. (6+)
18.30 Лица Страны. (12+)
18.45 Что за спорт?». (12+)
19.10 Прыжки на батуте. (6+)
20.20 Кубок УЕФА. «Наш первый. 20 лет спустя». (12+)
20.50 Бокс. Кубок Победы. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
22.50 Автопорт. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ-30. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Ну, где же вы, девочки?». (16+)
21.40 Муз'итив. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.20 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

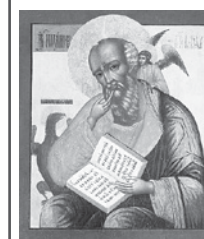
VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.35 «Эмма в мире лам». (12+)
06.50 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
08.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
10.00, 10.55, 23.55, 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
13.40, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
17.20 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
19.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
21.10 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
01.40 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
03.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)
05.30 «Даревны». (6+)
06.20 «Простоквашино». (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
07.55 «Смешарики». (6+)
08.55 «КРЫМ». (16+)
10.40 «КОМАНДИР». (16+)
13.15 «БРАТ». (16+)
15.05 «БРАТ-2». (16+)
Участвуя в программе на телевидении, Данила Багров встречает своих друзей по службе в Чечне. Одного из них внезапно убивают.
17.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
19.00 «СНЕГИРЬ». (16+)
21.00 «АРИТМИЯ». (16+)
23.00 «ДЫХАНИЕ». (16+)
00.45 «СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
02.40 «СЕСТРЫ». (16+)
04.00 «Конёк-Горбунко». (6+)
05.15 «Песенка мышонка». (6+)
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова.
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
22.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
00.45 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
03.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News-2025. (16+)
00.50, 01.40, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
05.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
07.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
09.30 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
11.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
13.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
21.40 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
23.35 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
06.05 «Халиф-аист». (0+)
06.25 «Жил-был пёс». (0+)
06.35 «Хочу бодаться!» (0+)
06.45 «Кошкин дом». (0+)
07.15 «Двенадцать месяцев». (16+)
08.20 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» (16+)
11.15 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
12.30 «КУБАНИКИ-КАЗАКИ». (16+)
14.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
16.15 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
23.35 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (18+)
02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Мария и Олег, отмечают годовщину свадьбы. У Маши есть всё, о чём можно мечтать: большой загородный дом, заботливый муж, подрастающая дочка.
12.00, 20.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАРИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Андрей отчитывает Катю за несдержанность. Кира собирает Женсовет и Катю в конференц-зале. Им всем будет объявлен выговор. Андрей встает на сторону Кати. Кире и Вике остается лишь ретироваться. Катя не знает, как отблагодарить начальника.
16.55 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (16+)
00.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.35, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00, 20.25, 01.20 «День Ангела». (0+)
10.30 «Матушка Зосима». (0+)
11.35, 19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «Византия. Жизнь после смерти». (0+)
14.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
По дорогам Югославии движется необычная автоколонна - за рулем бензовозов сидят попавшие в немецкий плен солдаты.
16.30 «МОНОЛОГ». (0+)
18.30, 23.25, 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)
20.55 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость». (0+)
21.30, 22.05, 03.40 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
01.50 «Николай Стрыйский». (0+)
02.30 «Святый Николай Угодник». (0+)
03.20 «По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари». (0+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Отдание праздники Преполовения Пятидесятницы. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Не будь ни слишком благ, ни через меру строг, но от того и другого примешивая во всем, тем и другим действуй во благо; болящим болезнью, скорбящим споскорби, трудящимся спомоществуй».

Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



00.00 «Большая игра». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАЛАЧ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

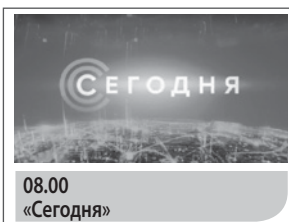
РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МАНЯ И ГРУНЯ». (16+)
Марина отправляется с Груней на дачу к своей коллеге - Галине Берг, чтобы провести несколько дней отпуска в тишине и покое. Но идиллию нарушает убийство...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «ПРИСТАВЫ». (12+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «РОДКОМ». (16+)
11.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
На свадьбе супруги Голубевы клялись друг другу в вечной любви. Со временем страсть ушла, а её место заняла карьера, быт, друзья и личные увлечения. Они всё больше ругаются по пустякам. Перед супругами маячила перспектива развода.
13.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
15.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
17.55 «МОЙ БРАТ - КЛОН». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА». (12+)
00.05 «БЫВШИЕ: HAPPY END». (18+)
02.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

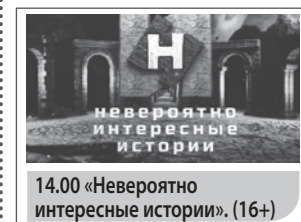
ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «КАЗАЧОК». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
Лондон, 70-е. Мелкий мошенник ввязывается в дело всей жизни - ограбление банка. Но то, что они найдут в хранилище, изменит судьбы слишком многих.
00.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)
Мастер краж и афер планирует завершить карьеру грандиозным ограблением, но его планы рушатся, когда он влюбляется в женщину, работающую в правоохранительных органах.
02.00 «ФРАНКЛИН». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «КОДЕКС ВОРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Кондитер. Дети. (12+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Зовите шефа. (16+)
08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
13.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Школа. (16+)
22.10 Умнее всех. (12+)
23.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Пробный переезд. (16+)
03.20 Гастротур. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.50 «Дорогая, я забил». (12+)
08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.35 «Свадебный размер». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.50 «Беременна по обману». (16+)
Они надеялись на крепкие и долгие отношения. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Дорожные драмы. (16+)
03.50 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (6+)
19.30, 21.40 «Игра в кино». (16+)
22.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)
00.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
22.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
23.45 «КАЛЕНДАРЬ». (16+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.00 ОТражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.10 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
08.50 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
12.40 «МУРКА». (16+)
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу «Лондонская», заявить себя в городе в качестве новой банды и познакомиться с бывалой гангстершей Цилей Центнер...
00.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
01.20 «СЕСТРЁНКА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.30 «Король Шакир». (6+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегашенков». (0+)
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
11.50 «Лапозавры». (0+)
13.15 «Хранители Кыю». (0+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации!
22.05 «Метазелл». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.10 «Барбоскины». (0+)
03.40 «Котики, вперед!» (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого — по имени Тучка, и их подружки Лисички.
08.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спайфайтеры». (6+)
15.45 Время малышей. (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтики». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.45 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Кот Басик». (0+)
22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.25 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтики». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Земля». (12+)
01.00 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну». (12+)
01.30, 22.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
01.55, 05.55, 21.50 «Трудные вопросы истории России». (12+)
02.30 Обыкновенная история. (6+)
02.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
О дружеских отношениях СССР и Кубы знают все. Но то, что завязались они задолго до прихода к власти Фиделя Кастро, факт малоизвестный.
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.00 «Освоение Крыма». (12+)
04.45 «Монополия императоров». (16+)
05.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)
06.20 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо». (12+)
08.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
08.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)
10.00, 14.00, 17.50 «Легенды науки». (12+)
10.40, 14.40, 18.40, 22.40 «Освободители». (12+)
12.00 «Секреты истории». (16+)
16.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
17.00, 20.55 Всемирное наследие. (12+)

VJH HISTORY

06.20 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)
07.10 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+)
07.40, 16.20, 17.10 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
«Корея. 5000 лет выживания» - историко-образовательный документальный сериал, который рассказывает о «стратегии выживания» государств на Корейском полуострове в разгар напряжённых геополитических кризисов разных эпох. Проект разделён на шесть эпизодов, посвящённых масштабным историческим событиям.
08.30 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)
Документальный фильм 2019 года, посвящённый освоению Сибири.
09.30, 10.30, 01.30, 02.25 «Кельты: нерасказанная история». (16+)
11.25, 12.05, 00.00, 00.50 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.55, 13.45, 20.00, 20.50, 03.15 «Очень странные экспонаты». (16+)
14.35, 15.25 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+)
18.00, 19.00 «Вечный Египет». (12+)
21.40, 04.00 «Ответить за убийства». (16+)
23.25 Взлет и падение испанского короля. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.35 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+)
07.45, 03.20 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+)
08.45, 04.15 «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)
09.35 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+)
10.35 «Вожди народов». (12+)
11.30 «Сокровища Петры. В поисках ладана». (12+)
12.30 «Ким Филби». (12+)
13.25 «Последние часы Помпей. Новые открытия». (12+)
14.25 «Последние часы Помпей». (12+)
15.20 «Спасённые шедевры России». (12+)
16.15 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
17.15 «Юлиан Семёнов. Информация к размышлению». (12+)
18.05 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
19.05 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)
19.55 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
20.50 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
21.50 «Мегаполисы древности». (12+)
22.50 «Маршал Конев». (16+)
23.40, 00.40, 05.05 «Гробницы Египта». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.40
«2 Верник 2»

07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 «Земля легенд»
08.35 22.10 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.00 «Роман в камне»
13.00 23.35 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 Абсолютный слух
14.15 «МУЖЕСТВО»
15.25 «Забытое ремесло»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 01.15 Исторические концерты
18.05 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают
21.30 «Энигма»
02.05 «Дом на Гольваре»

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
10.40 04.00 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙЯ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив». (16+)
01.10 «90-е». (16+)

3 ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «ЛИСА». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛИСА». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.45 «ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ». (16+)
Из-за того, что по всему миру возросли случаи одержимости, Ватикан начал открывать школы экзорцизма, в которых учат изгонять дьявола. Среди учеников только мужчины-священники. Но 25-летняя монахиня Энн уверена, что изгонять дьявола и ее призвание.
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ». (16+)
01.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)
19.00 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.45 «СВОИ-3». (16+)
06.20 «СВОИ-5». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.50 «СЛЕД». (18+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 04.45 «ФРОНТ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.40 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
02.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 22.30 «Великий, могучий». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 01.00 03.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ РАЯ». (16+)
Миссионер Джон Х. Гроберг возвращается в Тонгу в 1960-х годах со своей женой и пятью маленькими дочерьми.
01.30 «Заметные люди». (12+)
04.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 17.00 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Хоккей. Швеция - Канада. Чемпионат мира. Трансляция из Швеции. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Большой хоккей». (12+)
14.55 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция
17.15 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция
19.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+)
00.40 Евротур. (12+)
01.30 «Что за спорт?» (12+)
02.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)
06.00 20.50 Бокс. Кубок Победы. (16+)
07.35 12.15 16.00 22.25 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Прыжки на батуте. (6+)
09.05 18.30 География спорта. (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 «Что за спорт?». (12+)
10.35 Футзал. Суперлига. (6+)
12.30 15.35 20.35 «Страна спортивная». (12+)
13.05 Автопорт. Чемпионат России. (6+)
14.45 «Магия большого спорта». (12+)
15.10 «Век нашего спорта». (12+)
16.20 23.55 «Большой хоккей». (12+)
16.45 Покер. Чемпионат России. (16+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
00.20 Автопорт. Кубок России. (6+)
02.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
06.00 Про-новости. (16+)
06.20 Музэнерго. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.30 «Тарелки раздора». (16+)
21.05 «Миллионер из Выхино». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

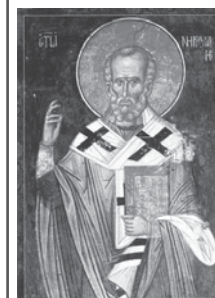
VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
06.05 «Роботы-поезда». (6+)
06.20 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
07.00 «Три кота». (6+)
08.00, 08.55, 22.30, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.50 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
12.05, 12.55 «КЛОН». (18+)
13.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.35 «ОРУДИЕ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
19.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
20.50 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
00.20 «АФЕРА». (16+)
02.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
03.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
05.30 «Царевны». (6+)
06.15 «Простокашину». (6+)
07.00 «Смешарики». (6+)
07.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)
10.15 «ДЫХАНИЕ». (16+)
12.00 «АРИТМИЯ». (16+)
13.55 «СНЕГИРЬ». (16+)
16.00 «СЕСТРЫ». (16+)
17.30 «СЛОП». (16+)
19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ» (16+)
22.35 «НА ОЩУПЬ». (16+)
00.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
02.05 «ТАРИО НОВОГОДНИЙ». (16+)
03.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
04.50 «Царевна-лягушка». (6+)
04.55 «ТРИ КОТА». (6+)
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова.
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
21.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
22.50 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
00.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
01.55 «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕЧНАНИЕ». (16+)
03.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News-2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.20 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
02.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
04.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
06.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
08.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
09.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
11.45 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
13.55 «ВАСАБИ». (18+)
15.40 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
17.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК-2» (12+)
21.35 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
23.25 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
06.35 «Аленький цветочек». (0+)
07.20 «ОСЕНЬ». (16+)
08.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТОЛУЮ». (16+)
10.45 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
12.20 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». (16+)
14.55 «ОБИДА». (16+)
16.25 «МАЧЕХА». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «ВАСИЛИ И ВАСИЛИСА». (16+)
21.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (18+)
23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
02.20 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)
04.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
Женщине нужно срочно нанять няню для двух незнакомых сыновей. Няни, которых она ищет, не подходят до тех пор, пока она не встречает его - в прошлом военного и учителя.
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Катя обнаруживает, что ее компьютер заблокирован. Собрание отменяется. Александр предлагает установить контроль над финансовой деятельностью компании. Теперь доступ к информации, которую Катя скрывает в своем компьютере, открыт.
16.55 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
00.50 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.30 Лето Господне. (6+)
14.20 «ЧУДО». (16+)
16.35 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (6+)
Во время отдыха в одном из южных советских городов на берегу моря лейтенант авиационной части Дудник знакомится на пляже с симпатичной женщиной и пытается произвести на неё впечатление. Чтобы показать свою значимость, он рассказывает новую знакомой о готовящихся испытаниях совершенно секретной новой модели реактивного самолёта под названием «Голубая стрела».
18.30, 23.35, 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.25, 01.35 «Зоно стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
21.30, 22.05, 03.40 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
02.30 «Апостолы». (0+)
02.55 «Когда Бог на первом месте». (0+)

Православный календарь

22 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Перенесение иконы святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар.



Прор. Исаии. Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Царство Небесное восхищают не беспечные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк». (16+)
 11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
 23.10 «Бродский не поэт». (16+)
 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

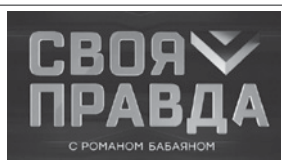
РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
 23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.35 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (12+)
 Преподаватель университета Елена однажды приходит к выводу, что в её жизни больше нет счастья. Раньше между ней и супругом была страсть и любовь, но, увы, был беспощадно их уничтожил. От развода Елену удерживает только дочь Катя.

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



13.45 Уральские пельмени. (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «РОДКОМ». (16+)
 Узнав об измене жены, строитель Сергей Шмелёв решает воспитывать 12-летнего сына Ваню самостоятельно. Пытаясь оставить ребёнка себе после развода, он становится образцово-показательным отцом.
 11.50 «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)
 12-летний Тимур во время каникул отправляется к дедушке в Узбекистан. В дедушкином сарае он обнаруживает медальон с загадочными знаками.
 13.45 Уральские пельмени. (16+)
 14.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 03.30 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 04.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 04.45 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 Если твой будильник тебя не бодрит - пусть это сделает «Утро. ТНТ»! Шутки, звёзды, важные темы и лёгкий разговор вместо скучного информационного шума. Просто включи - и день начнётся с улыбки.
 08.00 «Однажды в России». (16+)
 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 20.00 «Однажды в России». (16+)
 21.00 Караоке Клуб. (16+)
 Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звёзд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование...
 22.25 «Комеди Клуб». (16+)
 23.25 «Сетка». (16+)
 00.25 «Женский стендап». (18+)
 02.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
 22.00 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
 00.05 «СИНГУЛЯРНОСТЬ». (18+)
 01.50 «ДОВЕРИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.10 Кондитер. Дети. (12+)
 07.20 Умнее всех. (12+)
 09.40 Школа. (16+)
 13.10 Черный список. На кухне. (16+)
 16.10 Черный список на кухне. (16+)
 17.10 Битва шефов. (16+)
 23.00 «АННА». (18+)
 01.20 «ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
 02.50 Пятница News. (16+)
 03.20 Гастротур. (16+)
 04.00 Секреты на кухне. (16+)
 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.25 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
 05.45 «Дорогая, я забил». (12+)
 08.30 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
 10.35 «Свадебный размер». (16+)
 12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.30 «Статус: Неравный брак». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
 02.00 «Измены». (16+)
 Мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 09.00 Улётное видео. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 14.00 Охотники. (16+)
 Ведущие проекта под предводительством Владимира Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
 18.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15, 10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
 17.30 «Секретное оружие Великой Победы». (16+)
 18.50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА». (16+)
 19.40 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
 22.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
 00.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)
 02.10 «Наше кино». (16+)
 02.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05
 13.10 18.20 Отражение
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.25 «Почитаем!» (12+)
 11.45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным». (12+)
 15.20 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
 22.25 «ПРАВДА». (16+)
 00.10 «ПАТЕРСОН». (18+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
 05.55 «СОЛДАТИК». (12+)
 07.20 «ТАНКИ». (16+)
 09.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
 Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья...
 16.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
 Разведдивз младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету...
 20.20 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
 00.00 «КОМАНДИР». (16+)
 02.05 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Три кота». (0+)
 09.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 10.45 Студия Калыки-Малыки. (0+)
 11.10 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
 13.15 «Хранители Кью». (0+)
 13.35 «Тобот». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Обладатель Гран-при фестиваля-конкурса «Лебе, столица, наши юные таланты!» Лауреат I степени Открытого городского конкурса «Осеннее созвучие!» Музыкант и спортсмен! В гостях у Саши и Маши - Егор Дмитриев!
 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
 Герои живут в лесу и каждый день сталкиваются с задачками, которые требуют творчества, смекалки, а иногда и помощи других персонажей. В центре внимания - исследование мира, дружба и решение повседневных проблем.
 20.45 «Бумажки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Буба». (6+)
 22.45 «Карбот». (6+)
 23.00 «Ну, погоди!» (0+)
 00.50 «Смешарики». (0+)
 02.20 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 08.20 «Маша и Медведь». (0+)
 09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 11.50 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
 12.00 Время малышей. (6+)
 13.00 «Барбоскины». (0+)
 14.15 «Бумажки». (0+)
 14.25 «Простоквашино». (0+)
 15.30 «Спинфайтеры». (6+)
 15.45 Время малышей. (0+)
 16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
 18.30 «Лунтик». (0+)
 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 В красивом городе в домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом».
 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 20.45 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Кот Басик». (0+)
 22.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 23.30 «Буба». (6+)
 00.25 «Тима и Тома». (0+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Освоение Крыма». (12+)
 00.45 «Монологи императоров». (16+)
 01.25 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля». (12+)
 01.55, 17.50, 22.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)
 02.20 «Сталинские соколы. Растраченное небо». (12+)
 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
 04.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
 04.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)
 Фильм, посвящённый жизни и достижениям великого русского учёного, экономиста и общественного деятеля.
 06.00, 10.00, 13.50 «Легенды науки». (12+)
 06.40, 10.40, 14.40, 18.40 «Освободители». (12+)
 08.00 «Секреты истории». (16+)
 12.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
 13.00, 16.55 Всемирное наследие. (12+)
 14.25 «Пешком по Москве». (6+)
 16.00 «Это подкаст. История». (12+)
 18.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
 20.00 «Донбасс: Изнанка войны». (16+)
 21.00 «Пустые страницы». (12+)

VJU HISTORY

06.15 Взлет и падение испанского короля. (16+)
 06.45 Сокровища Европы. (12+)
 07.40, 08.35, 16.15 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
 09.25, 10.25, 18.00, 19.00, 00.45, 01.40 «Вечный Египет». (12+)
 11.25, 12.15, 23.15, 23.55 «Загадки планеты Земля». (16+)
 Создатели шоу используют кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников. Они изучают странные геологические объекты (например, зловещее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходившее до берега).
 12.55, 13.45, 20.00, 20.50, 02.35, 03.20 «Очень странные экспонаты». (16+)
 С помощью новейших достижений 3D-графики в передаче можно разобрать эти предметы, увидеть мельчайшие их детали и восстановить потерянные и повреждённые артефакты, чтобы раскрыть их тайны.
 14.35 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+)
 15.30 Запретная история. (12+)
 17.05 «Париж, город любви». (16+)
 21.40, 04.35 «Ответить за убийства». (16+)
 04.05 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.35 «Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана». (12+)
 06.55, 02.35 «Вожжи народов». (12+)
 07.45, 03.20 «Сокровища Петры. В поисках лада-на». (12+)
 08.50, 04.15 «Ким Филби. Моя Прохоровка». (12+)
 09.45, 10.45 «Последние часы Помпей. Новые загадки». (12+)
 11.40 «Спасённые шедевры России». (12+)
 12.35 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
 13.35 «Юлиан Семёнов». (12+)
 14.20 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
 15.20 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)
 16.15 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
 17.15 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
 18.10 «Мегаполисы древности». (12+)
 19.10 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+)
 19.55, 20.55, 05.05 «Гробницы Египта». (12+)
 21.55 «Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи». (12+)
 22.55 «Демоны Рейха». (12+)
 23.50 «Титаник. Пересмотренная версия». (12+)
 00.50 «В огнёмидущей лаве любви. Светлана Светличная». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50
«Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 «Земля легенд»
08.35 «МЕГРЭ»
10.20 Шедевры старого кино
12.10 «Забывшее ремесло»
13.00 23.45 К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского
13.30 Власть факта
14.15 «МУЖЕСТВО»
15.25 «Роман в камне»
15.50 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Исторические концерты
17.55 «Царская ложа»
19.45 «Мой серебряный шар»
20.35 Линия жизни
21.30 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ»
22.55 «2 Верник 2»
00.30 «КЕРОСИН»
01.45 «Искатели»
02.35 «Бескрылый гусенок». «Канак и орлы»

ТВЦ ТВЦ



17.00 «Актерские драмы. Ваше благородие». (16+)

06.00 «Настроение»
08.25 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.20 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
12.35 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: КРАСАВЧИК». (16+)
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: И ЭТО ВСЁ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.00 «Актерские драмы. Ваше благородие». (16+)
18.15 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)
20.05 «ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Новый день. (16+)
09.15 «Порча». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Порча». (16+)
15.15 18.10 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)
Нелюбимая старшеклассница Бёрд работает в антикварном магазине. Однажды к ней в руки попадает настоящая находка - винтажный фотоаппарат Polaroid. Девушка тут же делает кадр с коллегой, а позже узнает, что парень мертв. Ещё не зная этого, Бёрд идёт на вечеринку с подружкой, где все очень любят фотографироваться.
21.00 «ВОЛКИ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ЛУКАВЫЙ». (18+)
01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.45 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
19.00 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)
01.20 «Верну любимого». (16+)
01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.15 Тест на отцовство. (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.35 «СВОИ-3». (16+)
06.50 «СВОИ-5». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 «ФРОНТ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 02.05 «ИЩИ ВЕТРА...» (12+)
11.50 13.25 «КОМИССАР». (12+)
14.05 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 02.15 «Мастерская спорта». (12+)
12.30 02.45 «Великий, могучий». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
15.30 «Футбол губернии». (12+)
17.30 23.00 «Арт-Проспект». (12+)
18.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
03.15 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
07.05 15.30 22.05 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 Небесная грация. (6+)
10.25 04.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.35 Евротур. (12+)
16.30 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Локомотив» (Ярославль). Финал Чемпионата КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
19.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. (16+)
23.25 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
23.55 «Шмелей». (12+)
02.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)
07.35 12.20 12.35 15.40 Спецрепортаж. (12+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 00.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
09.15 18.55 00.00 «Страна спортивная». (12+)
09.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 «Лица страны-2024. Лучшее». (12+)
10.35 Футзал. Суперлига. (6+)
13.05 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
13.35 Автоспорт. (6+)
16.00 Небесная грация. (6+)
16.20 21.30 Автоспорт. Росийская серия кольцевых гонок. (6+)
16.45 «Вы это видели». (12+)
17.45 Велоспорт. (6+)
19.15 «Александр Великий». (12+)
20.05 «Вид сверху». (12+)
20.35 География спорта. (12+)
21.00 Что за спорт?». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Без кутор. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ. (16+)

14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.35 «Роботы-поезда». (6+)
05.55 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
07.15 «Три кота». (6+)
07.35 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
09.10, 10.10, 22.25, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
13.30, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.20, 03.30 «ДРУГИЕ». (16+)
17.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
20.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
00.20 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
02.00 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
05.05 «Королевские каникулы». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». (6+)
06.20 «Простоквашино». (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
08.00 «Смешарики». (6+)
09.05 «НА ОЩУПЬ». (16+)
10.35 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
12.15, 01.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
14.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
16.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
19.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
20.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
22.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
23.25 «КРЫМ». (16+)
03.25 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
05.00 «Золотая антилопа». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.50 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия. 2001. Комедия. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова.
10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
01.15 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
02.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
03.55 «КОРОЛЕВА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Женить на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News-2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30, 04.50 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
03.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
05.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
07.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
09.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
11.35 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
13.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
15.35 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
21.35 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
23.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «Лягушка-путешественница». (0+)
06.20 «Мышонок Пик». (0+)
06.35 «Сказка о золотом петушке». (0+)
07.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
08.25 «ЗИГАГ УДАЧИ». (16+)
10.00 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
11.50 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (16+)
13.25 «ЧИСТО НЕБО». (16+)
15.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
17.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
18.50 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
20.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
23.15 «ТРАСНА». (16+)
01.25 «ПОСЛЫ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Вика - обычная хорошая девочка, которая заканчивает школу и живёт в южном городе Приморске...
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
15.00, 23.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
07.00 «ПЛАН Б». (18+)

СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Радик рассказывает Андрею, по чьему приказу он действовал. Вика попадает в зависимость к Александру. Андрей сообщает всем о предательстве Ярослава, и намекает, что Александр связан с ним. Андрей и Роман догадываются, что в компании остался шпион.
16.55 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
00.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 12.05, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
11.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «Абхазия. Страна души». (0+)
14.45 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
Продолжая главное дело своей жизни - служение Родине и борьбу против фашизма - они уходят на фронт, чтобы там, на передовой, защищать страну, каждая пядь которой - их родной дом.
16.45 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 «Проект Патриарха. Продолжение». (0+)
20.35, 02.45 «Дело Пастыря». (0+)
22.10 «Следы империи». (12+)
23.45, 04.10 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
00.50, 01.20, 01.50, 02.15 «Поле битвы». (16+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филателфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исидора Антиохийского. Прп. Исидора, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьево-Киевского. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».

Свт. Николай Сербский (Велимирович)

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Премьера. «МонеУпуляторы. «От звонка до звонка». (16+)
 10.50 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. Концерт Сосо Павлишвили «Я люблю тебя». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
 00.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ПОЛЁТ ПТИЦЫ». (16+)
 Анна Птицына и её муж Юрий женаты уже много лет. Их крепкий брак омрачает только отсутствие детей...
 00.40 «Я ПОДАРУЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+)

НТВ



21.25 «Секрет на миллион». (16+)

04.40 «ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 Поедем, поедим! (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование (16+)
 17.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 23.30 «Ч.Т.Д.». (16+)
 00.05 Квартирник НТВ. (16+)
 01.35 ЧП. Расследование (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)
 03.00 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

СТС



07.55 Просто кухня. (12+)

06.00 «Три кота». (0+)
 06.25 Впервые на СТС. «Королевство Кенсуке». (12+)
 07.55 Просто кухня. (12+)
 10.00 «Повелитель драконов». (6+)
 11.55 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
 13.40 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
 16.25 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
 19.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
 Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями. Теперь же модификаты подлежат уничтожению...
 21.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
 00.20 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
 02.20 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «Время завтрака». (16+)
 Утреннее кулинарное шоу на TNT - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.
 09.30 «Однажды в России». (16+)
 11.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 Здесь собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания.
 19.00 «Мастер игры». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Stand up». (18+)
 02.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Доброэфире». (16+)
 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
 22.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
 00.35 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.15 «Простоквашино». (0+)
 07.00 Кондитер. Дети. (12+)
 08.00 Гастротур. (16+)
 09.00 Минаев Тревел. (16+)
 10.00 Четыре дачи. (16+)
 14.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
 01.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (18+)
 03.00 Пятница News. (16+)
 03.30 Кондитер. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Моя-твоя еда». (0+)
 09.20 «Статус: Неравный брак». (16+)
 12.25 «Беременная в 45». (16+)
 Вся наша жизнь - это борьба со стереотипами. Преодоление, разочарование, слезы, смех и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители в новом реалити о женщинах, которые решили стать мамами после 45.
 16.30 «Жизнь после шоу». (16+)
 17.30 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (16+)
 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
 20.30 «+100500». (16+)
 22.30 «Женский 100500». (16+)
 «Женский 100500» - новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает актриса и певица - Аня Лулу.
 23.00 «+100500». (18+)
 01.30 Большой кэш. (16+)

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
 05.45 «Все как у людей». (6+)
 06.10 «Мультфильмы». (6+)
 06.30 «МИМИНО». (16+)
 08.20 «Исторический дегтевик с Николаем Валуевым». (16+)
 08.55 «Мультфильмы». (6+)
 09.15 «Мультфильмы». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 18.00 Новости
 18.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 02.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)
 02.35 «СВАДЬБА». (16+)
 03.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 12.05 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.55 «Игра в классики». (12+)
 20.30 «ЖИТЬ». (16+)
 21.45 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)
 23.45 «КЛАН». (18+)

ПОБЕДА

05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 06.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 08.20 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения.
 00.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
 02.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
 03.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Лео и Тиг». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 10.25 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.30 «Турбозавры». (0+)
 14.00 «Это супер!» (0+)
 14.15 «Команда Флоры». (0+)
 15.35 «Отель у овечек». (0+)
 17.50 «Сказочный патруль». (0+)
 19.35 «Снежная королева». (0+)
 20.45 «Бумажки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Фиксики». (0+)
 «Фиксики» рассказывает о приключениях маленьких человечков - фиксиков, которые живут внутри различных приборов и техники, содержат её в порядке и отлично знают, что и как устроено.
 22.45 «Карбот». (6+)
 Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена: вместе они делают полезные дела, помогают людям, противостоят злодеям и предотвращают катастрофы.
 23.00 «Ну, погоди!» (0+)
 00.05 «Тайна третьей планеты». (0+)
 00.50 «Смешарики». (0+)
 02.20 «Лунтики». (0+)
 03.40 «Монсики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Геройчики». (0+)
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игровой жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.
 12.00 «Геройчики». (0+)
 16.00 «Геройчики». (0+)
 00.00 «Геройчики». (0+)
 03.00 «Геройчики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Пётр и сестра его Софья». (12+)
 00.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)
 02.00, 06.00, 09.50 «Легенды науки». (12+)
 02.40, 06.40, 10.40, 14.40 «Освободители». (12+)
 03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
 04.00 «Секреты истории». (16+)
 08.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
 09.00, 12.55 Всемирное наследие. (12+)
 10.25 «Пешком по Москве». (6+)
 12.00 «Это подкаст. История». (12+)
 13.50 «Трудные вопросы истории России». (12+)
 14.20 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
 Фильм призван рассказать о выдающихся, но, к сожалению, малоизвестных сегодня достижениях отечественных врачей.
 16.00 «Донбасс: Изнакка войны». (16+)
 17.00 «Пустые страницы». (12+)
 18.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)
 18.30, 22.30 Обыкновенная история. (6+)
 18.40, 22.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
 20.00 «Земля». (12+)
 21.00 «Север». (12+)
 22.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)

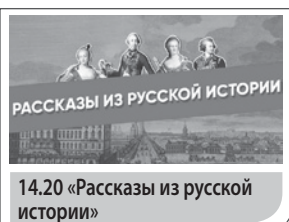
VJU HISTORY

06.20 «Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие». (16+)
 Документальный сериал о самых масштабных катастрофах за последние 100 лет.
 06.50, 07.40, 13.35, 14.25, 15.20, 16.10 «Очень странные экспонаты». (16+)
 С помощью новейших достижений 3D-графики в передаче можно разобрать эти предметы, увидеть мельчайшие их детали и восстановить потерянные и повреждённые артефакты, чтобы раскрыть их тайны.
 08.30, 09.05, 09.55 «Загадки планеты Земля». (16+)
 Создатели шоу используют кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников. Они изучают странные геологические объекты (например, зловещее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходившее до берега).
 10.45, 11.40, 12.35 «Нормандия: земля воинов». (16+)
 17.00, 17.25, 17.50, 18.15, 18.40 «Родовые проклятия». (16+)
 19.00, 19.50, 20.45 «Две сестры». (16+)
 21.30 «Мисс Италия». (16+)
 22.30, 23.20, 00.15 «Последние голоса Первой мировой войны». (16+)
 01.10, 01.55, 02.45, 03.30, 04.20, 05.05 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.40 «Писцы древнего Египта». (12+)
 06.55, 16.15, 01.35 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+)
 07.45, 17.10, 02.25 «Динозавры. Как они исчезли». (12+)
 08.45, 18.10, 03.20 «Перемишль. Подвиг на границе». (12+)
 09.45, 19.10 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)
 Передача «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце» рассказывает о напряжённых отношениях между монархиями Англии и Франции в XII веке.
 В программе говорится о том, как после совместного участия в Третьем крестовом походе союз между странами был разрушен. Король Франции Филипп II предал Ричарда Львиное Сердце, захватив часть Нормандии, что привело к конфликту и обострению политической ситуации между странами.
 10.45, 20.10 «Звёздная любовь Виталия Соломина». (12+)
 11.35, 20.55 «Мераполисы древности». (12+)
 12.35, 21.55 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+)
 Тайна смерти знаменитого промышленника и мецената, одного из главных спонсоров большевистской партии...
 13.20, 14.20, 22.45, 23.45, 04.15, 05.05 «Осаждённые крепости». (12+)

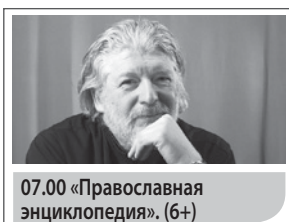
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



14.20 «Рассказы из русской истории»

06.30 «Библейский сюжет»
07.20 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ»
09.55 ХХ век
10.30 «ПОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
12.10 «Счастье - это когда тебя понимают»
12.55 «Эрмитаж»
13.25 01.20 «Выдра - изгнание из рая»
14.20 «Рассказы из русской истории»
15.45 «Пушки победы конструктора Грабина». К 80-летию Победы
16.25 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт
22.00 «Агора»
23.05 Билли Новик и «Петербургский Джазовый Актив». Концерт
00.10 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»

ТВЦ ТВЦ



07.00 «Православная энциклопедия». (6+)

07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
07.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семей». (16+)
12.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.15 14.50 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
17.20 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 «Суд истории. Лев Троцкий». (16+)
00.30 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
01.15 Специальный репортаж. (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.10 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
02.50 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)

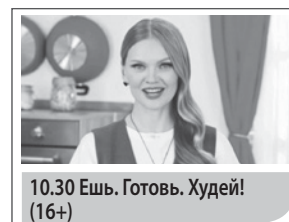
3 ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
13.00 «ВОЛКИ». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ: СМАЙЛ». (16+)
17.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
18.00 Новости. (16+)
19.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
21.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Блогер Мэдисон приезжает в Таиланд провести отпуск. Вот только та яркая и веселая жизнь в социальных сетях, которую она транслирует, не совпадает с реальностью.
23.00 Новости. (16+)
23.10 «МЕГАЗАВР». (18+)
01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
11.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
14.55 «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ». (16+)
Школьные подруги Аня и Полина вместе поступили в музыкальное училище на отделение вокала, вместе влюбились в подающего надежды эстрадного певца Дениса Дашевского. Он выбрал более талантливую и скромную Аню. Полина, конечно же, очень расстроилась, но со временем смогла это пережить.
19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ». (16+)
23.05 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)
02.30 «6 кадров». (16+)
02.55 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)
06.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 НоваЯ. (12+)
20.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Приехав в небольшой российский городок, чтобы навестить старого боевого товарища, майор краповых беретов Шаманов становится свидетелем страшных событий.
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
01.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 04.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
15.00 «РЫСЬ». (16+)
17.00 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
19.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
21.15 «Звезда-2025». (6+)
23.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
02.40 «КОМИССАР». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
12.00 «Служу Отечеству». (12+)
12.15 «Точка.ру». (12+)
12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
15.15 «Великий, могучий». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Точка.ру». (12+)
20.15 «Арт-Проспект». (12+)
20.45 «Служу Отечеству». (12+)
21.00 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)
22.45 «Такие разные». (12+)
23.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Великий, могучий». (12+)
01.45 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 12.50 Новости
07.05 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
08.45 Лёгкая атлетика. Международный полумарафон «Забег. РФ». Прямая трансляция
10.30 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
11.35 «Лев Яшин - номер один». (6+)
12.55 Футбол. «Черноморец» (Новороссийск) - «Сочи». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
15.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. On-Line. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швеции
21.35 «После футбола» с Георгием Черданцевым
23.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшее. (6+)
01.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Женщины. (6+)
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
07.25 «Магия большого спорта». (12+)
07.50 10.10 15.45 Новости
07.55 18.25 Небесная гонимая. (6+)
08.15 «Век нашего спорта». (12+)
08.45 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.15 19.05 Автопорт. (6+)
09.40 «Лица страны-2024. Лучшее». (12+)
10.15 11.50 12.55 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Прямая трансляция
15.00 Спецрепортаж. (12+)
15.15 22.00 «Сюрплас». (12+)
15.50 18.45 21.40 00.30 «Страна спортивная». (12+)
16.10 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.35 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
20.30 Велоспорт. (6+)
22.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
06.30 Про-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Тор чарт. (16+)
12.00 Про-новости. (16+)
12.35 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премияльная Дюжина. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Я люблю тебя до... страза». (16+)
16.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
20.45 Народное диско. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
06.20 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
07.55 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
11.25 12.15 13.20 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «ЭЖСТРАСЕНСЬ». (16+)
17.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
01.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
02.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
03.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
05.25 «Роботы-поезда». (6+)
05.30 «Простоквашино». (6+)
06.35 «Царевны». (6+)
07.45 «Смешарики». (6+)
08.55 «Три кота». (6+)
10.00 10.50 11.40 12.30 13.20 14.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
15.00 «КОМАНДИР». (16+)
17.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
Дамир Юсупов и предположить не мог, что однажды станет настоящим героем. Обыкновенный мальчишка, он грешил полетами и был уверен, что пойдет по стопам своего отца-летчика, но судьба распорядилась иначе.
21.35 «ОДНА». (16+)
23.25 «АРИТМИЯ». (16+)
01.20 «ДЫХАНИЕ». (16+)
06.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ». (6+)
08.15 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ». (6+)
09.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ». (6+)
11.20 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» (12+)
12.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ». (6+)
14.30 «КОНЬ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ». (6+)
15.55 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ». (6+)
17.10 «АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ». (12+)
18.45 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (6+)
20.15 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПУП ЗЕМЛИ». (6+)
21.50 «ТРИ БОГАТЫРЯ. НИ ДНЯ БЕЗ ПОДВИГА». (6+)
23.00 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА». (6+)
00.35 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
06.00 «Царевны». (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Куницын ссорится с отцом. Макеев пытается наладить контакт с Точилиным. Каштанова предлагает Васненьу вернуться в «Медведи». Сосед пытается пережить Отца Бакина. У «Медведи» очередное пополнение. Отец Куницына пытается надавить на Каштанову. Костров сообщает родителям, что они с Кириой решили пожениться. Дина просит деньги у Шмелева.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)
05.50 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
12.00 20.00 04.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
Женщине нужно срочно нанять няню для двух несносных сыновей. Няни, которых она ищет, не подходят.
13.00 21.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00 22.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
15.00 23.00 07.00 «ПЛАН Б». (18+)
00.00 01.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.00 03.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
06.00 «АННА GERMAN». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Человек». (0+)
06.30 «Проект Патриарха. Продолжение». (0+)
07.35 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
09.00 21.00 04.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.30 «Дело Пастыря». (0+)
14.00 02.50 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов. (0+)
15.05 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
Вернувшись с фронта, демобилизованный солдат Николай Егоров, бывший учитель, узнает о смерти любимой жены. Собрав в кулак всю волю, он находит в себе силы жить дальше. Жить и работать по простой человеческой необходимости.
16.50 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (6+)
Во время отдыха в одном из южных советских городов на берегу моря лейтенант авиационной части знакомится с женщиной.
18.45 «ЧУДО». (16+)
22.00 03.15 «Русский мир». (12+)
23.05 Бесогон. (18+)
00.10 День славянской письменности и культуры. (0+)
02.20 «День Ангела». (0+)

Православный календарь

24 мая
Седмица 5-я по Пасхе.
Глас 4. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Сщмч. Мокія. Равноапостольного Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского.

Поста нет.

« Память о том, что Господь всюду есть, — и с вами, и в вас, — эту память навяжите на свой ум и с нею ходите неразлучно — работайте, сидите, спите и бодрствуйте. »

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 Союзмультфильм. (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Они вы- брали - Родину». (16+)
13.00 «Видели видео?» (0+)
14.35 «РОМАНС О ВЛЮ- БЛЕННЫХ». (16+)
17.00 «Её звали Джипси». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛ- КАХ». (18+)
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

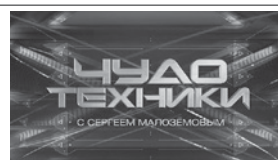
РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.20 «ФОТО НА НЕДО- БРЮЮ ПАМЯТЬ». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Вос- кресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевнико- вым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым. (12+)
01.35 «НА ВЫДОХЕ». (16+)

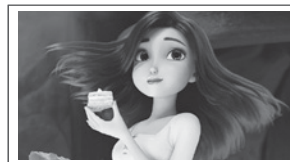
НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.40 «ПАПЫ». (6+)
06.35 «Центральное теле- видение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Первая передача (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенса- ции». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Гладиаторы». (12+)
22.00 «Звезды сошлись». (16+)
23.30 «Основано на реаль- ных событиях». (16+)
03.05 «ВЗЛОМ». (16+)

СТС



06.40 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.40 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
08.15 «РОБОПЁС». (6+)
10.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
11.55 «РОБОТ АРИ». (6+)
13.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫ- ЦАРЬ». (12+)
17.00 Премьера. Супер- ниндзя. Дети. (12+)
20.30 «ВЫШКА». (16+)
Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает.
22.55 «13 МИНУТ». (16+)
На провинциальный городок несётся раз- рушительный торнадо. У жителей есть всего 13 минут, чтобы найти себе надёжное убежище.
01.00 Премьера. Кибер- крайм. (16+)
01.55 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

ТНТ



00.40 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
09.35 «Однажды в России». (16+)
10.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Сокровища импера- тора». (16+)
21.30 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
00.40 «Шоу Воли». (16+)
Павел Воля встречает гостей из мира кино, музыки и спорта, а также устраивает неожиданные испытания. Откровен- ные разговоры, весёлые интерактивы и, конечно, фирменный юмор веду- щего - в этом шоу никому не удастся остаться се- рьёзным!
01.30 «Музыкальная интуи- ция». (16+)
03.05 «Женский стендап». (18+)
03.55 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 23.55 «Самые шокиру- ющие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная про- граммма». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная исто- рия». (16+)
13.55 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.45 «НАЁМНИК». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.20 «Простоквашино». (0+)
06.50 Кондитер. Дети. (12+)
08.00 Запретный Китай. (16+)
09.00 Минаев Тревел. (16+)
10.00 Прекрасное далёко. (16+)
11.10 Как люди живут. (16+)
14.10 Погнали! (16+)
21.50 «Мир без правил». (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «ЛЕОН». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Гастротур. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.25 «Моя-твоя еда». (0+)
10.05 «Беременная по обма- ну». (16+)
14.25 «Жизнь после шоу». (16+)
15.30 «Мама в 16». (16+)
18.40 «Ждули». (16+)
Реалии о девушках, ко- торые состоят в отноше- ниях по переписке с муж- чинами, находящимися в местах лишения сво- боды. Они собираются в большие сообщества, где поддерживают друг дру- га и мечтают о семейном счастье.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
06.20 Улётное видео. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
13.10 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
19.30 «+100500». (16+)
Обзор прикольных роли- ков. Ведущий Максим Го- лополосов находит в ин- тернете самые безумные видео и комментирует. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верно- го друга - леопардово- го ковра
23.00 «+100500». (18+)
02.10 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ- СТВИЕ». (16+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Зина собирается замуж за цыгана Олеко. Одна- ко местный партийный функционер Борис, влю- блённый в девушку, дела- ет всё, чтобы не допустить свадьбы - по ложному обвинению Олеко оказы- вается за решёткой.
13.00 Новости
13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
18.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
19.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
00.00 «Вместе». (16+)
01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «МЕФИСТО». (16+)
22.30 «Дом Пьера Кардена». (16+)
01.30 «СОКРОВИЩА СЬЕРРА МАДРЕ». (12+)
03.35 «ПРАВДА». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НА- ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
07.45 «КОМАНДИР». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
Весна 1985-ого. По зада- нию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в па- кистанскую крепость Ба- дабер...
13.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Рота старшего лейтенан- та Александра Доронина, в которой служат моло- дые солдаты Констан- тин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ...
17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
00.00 «72 МЕТРА». (16+)
02.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, ма- лыши!» (0+)
07.35 «Тикабо». (0+)
08.25 «Лунтики». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Большие и маленькие. Избранное». (0+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая соба- чья семья, живущая в со- временном мире.
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Чик-Чирикано». (0+)
16.00 «Ум и Хрум». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
20.45 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, ма- лыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.45 «Карбот». (6+)
Мальчик Чен находит не- обычный кубик Рубика. Со- брав его, он призывает Кар- ботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими дру- зьями Чена: вместе они де- лают полезные дела, помо- гают людям, противостоят злодеям и предотвращают катастрофы.
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
23.20 «Крокодил Гена». (0+)
23.40 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Шопокляк». (0+)
00.20 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
00.30 «Волшебное кольцо». (0+)
00.50 «Смешарики». (0+)
02.20 «Лунтики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжать жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных геро- ев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печ- кин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора — Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в дерев- не полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастби- ще перебраться, то у бобров с плотной кожей не так. Новое Простоквашино — прямое продолжение дав- но знакомых зрителям во- вестских мультфильмов.
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Канику- лы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с ра- достью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперниче- ства за приз в велогонках.
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Секреты истории». (16+)
02.00, 05.50 «Легенды на- уки». (12+)
02.40, 06.40, 10.40 «Осво- бодители». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
04.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
05.00, 08.55 Всемирное на- следие. (12+)
06.25, 21.30 «Пешком по Москве». (6+)
08.00 «Это подкаст. Исто- рия». (12+)
09.50, 14.05 «Трудные во- просы истории России». (12+)
10.20 «Во имя человече- ства. История российской медицины». (12+)
12.00 «Донбасс: Изнанка во- йны». (16+)
13.00 «Пустые страницы». (12+)
14.30, 18.30 Обыкновенная история. (6+)
14.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
16.00 «Земля». (12+)
17.00 «Север». (12+)
18.05, 21.45 «Трудные во- просы истории России». (12+)
18.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
20.00 «Освоение Крыма». (12+)
20.45 «Карим Хакимов: Со- ветский паша». (12+)
22.20 «Неизвестные страни- цы истории русской шко- лы». (12+)

VJH HISTORY

06.05 «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени». (12+)
07.00, 07.50, 11.50, 12.40 «Очень странные экспо- наты». (16+)
08.40, 09.05 История ве- щей. (16+)
09.30, 10.15, 11.05 «Загад- ки планеты Земля». (16+)
13.35, 14.30, 15.35, 16.30 «Вечный Египет». (12+)
Вечный Египет - до- кументальный цикл об истории, легендах и культурном наследии загадочного Египта. В передаче исследуются мистические обряды, за- гробный мир фараонов и тайны погребальных обрядов.
17.30, 18.20, 19.10, 22.35 Запретная история. (16+)
По сюжету в течение мно- гих лет множество уни- кальных историй и фактов были скрыты или преда- ны забвению. Однако на- шлись смельчаки, которые попытались рассказать правду, которая скрыва- лась от людей веками.
20.00, 20.50, 21.45 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+)
Сериял о самых известных сверхсекретных прое- ктах, целью которых бы- ли наблюдение, анализ и оценка всех достоверных намеков на внеземное присутствие на нашей планете.
23.25, 00.15, 01.10 «По- следние голоса Первой мировой войны». (16+)
02.00 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.45 «Гроз- ная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)
Передача «Грозная кре- пость Ричарда Львиное Сердце» рассказывает о напряжённых отноше- ниях между монархия- ми Англии и Франции в XII веке.
В программе говорится о том, как после совмест- ного участия в Третьем крестовом походе союз между странами был раз- рушен. Король Франции Филипп II предал Ричар- да Львиное Сердце, за- хватив часть Нормандии, что привело к конфликту и обострению полити- ческой ситуации между странами.
06.55, 16.15, 01.40 «Звёзд- ная любовь Виталия Соло- мина». (12+)
07.45, 17.10, 02.25, 05.05 «Мегаполисы древно- сти». (12+)
08.45, 18.05, 03.20 «Убийство в Каннах. Сав- ва Морозов». (12+)
09.35, 10.30, 18.55, 19.50 «Осаждённые крепости». (12+)
11.25, 20.50 «Писцы древ- него Египта». (12+)
12.25, 21.50 «Михаил Шо- лохов. Судьба человека». (12+)
13.20, 22.45 «Динозавры. Как они исчезли». (12+)
14.20, 23.40, 04.10 «Пере- мышь. Подвиг на границе». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.40 «Романтика
романса»

06.30 «Топтыжка». «Лиса и заяц», «Чиполлино»
07.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
10.00 Тайны старого чердака
10.35 Больше, чем любовь
11.15 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.35 «Острова»
14.20 «Мой серебряный шар»
15.05 «ЗОЛУШКА»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика романса»
18.45 «Солдат из Ивановки». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
20.25 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»
22.10 Спектакль «Братья Карамазовы»
00.45 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»

ТВЦ ТВЦ



11.30
События

05.50 «Мое прекрасное алиби». (16+)
07.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.40 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Русские тайны. Вечная молодость». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Тайна красного дракона». (16+)
16.40 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)
17.35 «ИГРА В УБИЙСТВО». (12+)
21.05 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
04.00 «Хорошие песни». (12+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)

3 ТВ-3



08.00 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.10 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
На мифической земле Хуаду матриархат. Мужчины здесь находятся под властью женщин, а правит всем жестокая императрица, которая живет в страхе от древнего пророчества. Предсказание гласит, что появится мальчик, который положит конец ее владычеству.
02.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

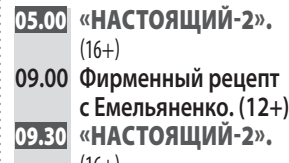
ДОМАШНИЙ



10.40 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.40 Метод Рогова. (16+)
10.40 Пять ужинов. (16+)
10.55 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)
14.55 «ОСЕННИЙ РОМАН». (16+)
Учительница биологии Ирина недавно рассталась с мужем из-за его измены. После развода Михаил оставил Ире квартиру и пообещал помогать в случае необходимости. По дороге домой Ирину чуть не сбивает машина. От стресса у водителя случается сердечный приступ. Ирина вызывает скорую, а после продолжает навещать Семёна, отвлекаясь от собственных проблем.
19.00 «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ». (16+)
23.00 «Н+Н». (16+)
02.40 «6 кадров». (16+)
03.20 «Женщины со сверхспособностями». (16+)

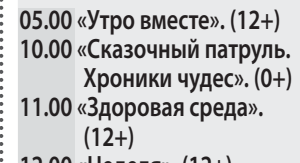
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
12.35 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
19.55 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
Главный герой детектива – бывший полковник военной контрразведки Николай Устюжанин.
23.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.20 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

07.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
23.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
01.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Здоровый интерес». (12+)
14.15 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)
16.00 «Точка.ру». (12+)
16.30 «От 7 до 17». (12+)
17.00 «Спортивная семья». (12+)
17.15 «Просто жизнь». (12+)
17.45 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
22.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.15 «Марафон». (12+)
00.15 «Волейбольный матч. Сборная Мира - Сборная России. (12+)
02.00 «Такие разные». (12+)
03.00 «Футбол губернии». (12+)
03.30 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.45 12.55 15.45 Новости
07.05 13.00 15.50 20.35 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.50 19.30 «Век Зенита». (12+)
10.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Слава» (Москва). Ргг Чемпионат России. Прямая трансляция
13.30 Футбол. Winline Матч Легенд ФК «Зенит». Прямая трансляция
16.30 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Швеции
01.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Мужчины. (6+)
02.55 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 03.25 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)
07.35 12.30 17.40 04.25 «Страна спортивная». (12+)
07.50 10.10 12.50 Новости
08.20 «Юрляс». (12+)
08.45 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
09.40 «Лица страны-2024. Лучшее». (12+)
10.15 Велоспорт. Международные соревнования. (6+)
11.25 05.30 Автоспорт. (6+)
12.00 Что за спорт?». (12+)
12.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
16.35 «Век Зенита». (12+)
18.00 22.30 Регби. Чемпионат России. (12+)
19.50 00.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.20 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)
00.45 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
01.50 Бокс. Кубок Победы. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

07.00 Pro-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Весна. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без курюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.35 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 «10 самых». (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 «Я люблю тебя до... страз». (16+)
17.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

05.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
09.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
11.35, 12.25, 13.35, 14.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
Учёный и преподаватель Норман Спенсер живёт вместе с женой Клэр.
17.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
21.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
23.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
01.25 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
03.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

TV1000 русское TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». (6+)
06.20 «Смешарики». (6+)
07.25 «Простоквашино». (6+)
08.40 «Царевны». (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.35 «ПРАКТИКА». (16+)
14.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
Дамир Юсупов и предположить не мог, что однажды станет настоящим героем.
16.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
17.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
19.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
21.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
23.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
00.40 «НА ОЩУПЬ». (16+)
02.05 «СПОН». (16+)
03.25 «КРЫМ». (16+)
05.05 «Щелкунчик». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «ТРИ КОТА». (6+)
05.50 «УРФИН ДЖУС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ». (6+)
Властолюбивый злодей Урфин Джус избрал волшебный порошок, которым можно оживить армию деревянных солдат. Урфин готовится атаковать Изумрудный город. Но тут в Волшебную страну ураганом принесло девочку Элли и ее собаку.
07.20 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия.
23.00 «ИГРУШКА». (16+)
00.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
02.10 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
03.25 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите Ой!» Мультфильмы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь. Скажите Ой!» (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». (0+)
18.30 «Буба». (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБАРАТА». (16+)
00.10, 01.00, 01.50, 02.20, 03.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.50, 04.10, 04.40 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
02.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
04.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
06.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
08.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
09.55 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
11.40 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
13.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
15.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
17.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
21.35 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
23.40 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+)
07.25 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
07.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САПТАНЕ». (6+)
09.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
10.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
12.40 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
14.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
16.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
17.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
19.25 «МУЖИКИ!...» (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
23.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
12.00, 20.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
02.00, 03.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
04.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Царевны». (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Каштанова заставляет Макеева ревновать. Отца Кострова отпускают домой до суда. Горовой вынужден уехать из дома. Алиса обращается за помощью к Емельянову. А Шмелёв обнаруживает важную деталь на видеозаписи свадьбы. Емельянов помогает Алисе, но она просит ничего не рассказывать отцу. У Толина и Макеева очередной конфликт.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКАН». (12+)
05.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 «Новый Завет вслух». (0+)
05.50 В поисках Бога. (12+)
06.20 Профессор Осипов. (0+)
06.50 Дорога. (0+)
07.55 Святые России. (6+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.50 «Святитель». (12+)
14.55 «Русский мир». (12+)
16.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
Энергичная современная женщина считает, что с помощью связей и трезвого расчета можно добиться всего: благополучия, ре-

спектабельности и даже личного счастья. Она не замечает, что исполнение ее желаний вовсе не делает счастливым близкого человека. Расплата оказывается неожиданной и страшной.
18.00, 02.00 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
19.30, 03.20 Щипков. (12+)
19.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
21.40, 03.30 «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (6+)
22.40 День Патриарха. (0+)
22.50 Бесогон. (18+)
23.55 «Спас-стрим». (16+)
04.20 «Его звали Дед». (16+)

Православный календарь

25 мая
Неделя 6-я по Пасхе, 0 слепом. Глас 5.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского и прочих свт. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«Когда злословят тебя, смотри, не сделал ли ты что-либо достойное злословия. Если не сделал, то злословие почитай улетающим дымом».
Прп. Нил Синайский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Молодого сотрудника Степана, протеже дяди-генерала, в отделе приняли поначалу прохладно. Все готовились к тому, что вместо работы юноша будет козырять направо и налево высокопоставленным родственником. Однако Степан оказался на удивление упорным работягой, не чуравшимся самой неблагодарной работы. Он сам просился в неприятные рейды и оставался на ночные дежурства в праздники, внимательно изучал старые дела и наблюдал за работой коллег – учился на их бесценном опыте.

Между делом выяснилось, что, хотя дядя-генерал и стремился помочь племяннику с карьерой и даже, по слухам, подыскал для него теплое местечко в министерстве, Степан отказался и сам попросился на низовую должность в какое-нибудь не самое центральное отделение – хотел познать работу с самых низов. Так он и оказался в отделе – не благодаря, а практически

Часы с секретом



вопреки воле заботливого дядюшки.

Словом, очень скоро Степан полностью вписался в коллектив, стал совсем своим парнем, и про дядю-генерала уже никто и не вспоминал. Работал он с полной отдачей, старался, и некоторые руководители время от времени даже приводили его в пример «старичкам».

Случались у Степана и ошибки – тем более для него досадные, что вполне предсказуемые. Никто на эти ошибки особого внимания не обращал – ошибаются все новички, нормальное дело. Только сам Степан тяжело переживал свои промахи – днями кручинился и будто стыдился посмотреть в глаза сослуживцам.

Петрович, насмотревшись на эти страдания, решил его подержать и пригласил к себе в кабинет на беседу.

– Запомни вот что, мой юный друг: никогда не ошибается только тот, кто ничего не делает. А тот, кто делает, ошибается неизбежно. Человеку вообще свойственно ошибаться. Главное – сделать из ошибок правильные выводы, запомнить хорошенько этот урок и стараться на этом месте больше не спотыкаться, вот и все.

– Но я же именно на том же самом месте! – воскликнул Степан.

– Значит, плохо усвоил первый урок, – ответил Петрович невозмутимо. – Ну ничего, бывает и такое. Возможно, именно второй урок был нужен, что-

бы вспомнить и уже никогда не забывать первый. Повторенье – мать ученья, такие дела.

– Да, это еще в школе говорили, – кивнул Степан.

Помнишь, значит, и правильно, – Петрович хлопнул Степана по плечу. – Вот теперь и мой урок запомни хорошенько, и все у тебя сложится как надо.

– Надеюсь, – ответил тот, все так же удрученно теребя воротник.

Петрович посмотрел на него внимательно:

– Не вижу просветления на челе твоём. Разобрались же, вроде, со всеми твоими ошибками. Какие-то еще проблемы?

– Да не то чтобы проблемы... – замаялся Степан. – Не знаю, что делать. Помните, я часами хвастал? Ну, которые мне дядя подарил в честь первого рабочего дня?

– Помню, хорошие часы, – ответил Петрович.

– Известная фирма, отличный механизм, – кивнул Степан. – Сколько-то там камней... Ну, дядя так про них говорил. А они взяли и встали суток через двое. Встали как вкопанные! Ну, я их убрал подальше и не доставал больше, чтоб глаза не мозолили. Очень расстроился, честно говоря.

Всякое бывает даже с самыми лучшими механизмами, – попытался успокоить его Петрович. – Ты б их в ремонт снес, показал специалисту.

– Да я б снес, но все руки не доходили. А завтра мне к дяде в гости идти, родители внезапно решили, что «надо чаще встречаться». Как я там без часов появлюсь? Чем объясню дяде, что не ношу его подарок? Сегодня вот взял их с собой, в обед сбегаю в мастерскую, но вдруг за сутки их починить не успеют...

– Да, дело неприятное, – согласился Петрович. – А покажи-ка мне свои подарочные, если не жалко. Не на предмет починки, конечно, я в часовых механизмах ни

бум-бум. Чисто посмотреть, видел-то я их мельком.

– Ну конечно, не жалко, смотрите сколько хотите.

Степан достал из кармана и протянул майору небольшую коробочку, обитую черным бархатом. Петрович открыл коробочку, достал из нее часы и невольно залюбовался – так они были хороши. Повертев часы в руках, он потрогал пальцем одну небольшую деталь и вдруг расхохотался.

– Вы чего? – удивился Степан. – Часы поддельные, что ли?

– Да нет, часы, я думаю, не поддельные. Отличные, надо сказать, часы. Но есть нюанс. И благодаря этому нюансу проблему твою я сейчас вмиг ликвидирую.

Виктория АНДРЕЕВА



Каким образом Петрович ликвидировал проблему Степана?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 19: во время Первой мировой войны никто не знал и не мог знать, что она войдет в историю именно как Первая мировая, поэтому такой награды просто не может существовать. До начала Второй мировой войны Первую называли либо Великой (в мире), либо Империалистической (в СССР).

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 МАЯ

В 1817 году в России был учрежден Государственный коммерческий банк.

20 МАЯ

В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.

В 1742 году Семён Челюскин на собачьих упряжках достиг северной оконечности Евразии.

В 1754 году в Российской империи основан первый банк.

21 МАЯ

В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.

В 1904 году в Париже основана Международная федерация футбола – ФИФА.

В 1937 году начала свою работу первая в мире дрейфующая на льдине научная станция – «Северный полюс 1».

22 МАЯ

В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.

В 1856 году была основана Третьяковская галерея.

В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

23 МАЯ

В 1934 году был осуществлен первый полет крылатой ракеты, спроектированной под руководством С.П. Королёва.

24 МАЯ

В 1900 году, 125 лет назад, спущен на воду крейсер «Аврора».

25 МАЯ

В 1579 году основано Донское казачество.

В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 МАЯ. Мария, Марфа, Никодим, Тамара.

20 МАЯ. Антоний, Иоанн, Михаил.

21 МАЯ. Арсений, Иоанн, Никифор.

22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.

23 МАЯ. Киприан, Таисия.

24 МАЯ. Александр, Кирилл, Мефодий, Ростислав.

25 МАЯ. Герман, Евдокия, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 МАЯ ■ День фармацевтического работника в РФ

■ День рождения пионерской организации

20 МАЯ ■ Всемирный день травматолога

■ Всемирный день метрологии

21 МАЯ ■ День полярика в России

■ День военного переводчика в России

■ День работника БТИ ■ Международный день чая

22 МАЯ ■ День винегрета

23 МАЯ ■ Всемирный день спортивной борьбы

24 МАЯ ■ День славянской письменности

и культуры ■ День кадровика

■ День дизайнера интерьеров

25 МАЯ ■ Международный день пропавших детей

■ День филолога ■ День химика

■ Всемирный день футбола

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокро на Мокея – жди лета ещё мокрее

19 мая считалось днем Иова Горошника. Утренний туман в этот день сулил малооблачный и сухой день.

Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал теплый сентябрь.

21 мая, в день Ивана Долгого, прогнозируя погоду, наблюдали за небом: вечернее небо с красным закатом предвещало хорошую погоду. А вот алая заря во все небо могла «нагнать» скорые дожди. Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе говорили: «До Николы не стрижи овечки, не сей гречки», кроме того, знатоки погоды подмечали, что после Николы Вешнего до наступления настоящего лета стоит ждать еще 12 морозных утреников.

Если в день Симона Поева, **23 мая**, до восхода солнца слышится пение птиц, то день скорее всего будет дождливый.

24 мая, на Мокея Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее».

Если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.

Епифанов день, **25 мая**, также назывался Рябиновкой, так как многие приметы связаны были с этим деревом. Например, позднее цветение рябины предвещало позднюю и долгую осень.

– Дорогой, я так хочу поплескаться в солёной морской воде. Ты пони-
маешь, на что я намекаю?
– Ага. Я куплю тебе морской соли.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 мая Восход: 4 ч. 22 м. Заход: 20 ч. 17 м.
Долгота дня: 15 ч. 55 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

20 мая Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 18 м.
Долгота дня: 15 ч. 57 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

21 мая Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 19 м.
Долгота дня: 16 ч. 00 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

22 мая Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 21 м.
Долгота дня: 16 ч. 03 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

23 мая Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 22 м.
Долгота дня: 16 ч. 05 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

24 мая Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 24 м.
Долгота дня: 16 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

25 мая Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 25 м.
Долгота дня: 16 ч. 10 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

БАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 20 (497).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 13.05.2025 г. Дата произво-

дства: 13.05.2025 г. Дата выхода в свет: 14.05.2025 г. Тираж 51 380 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4280 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 827 505 экз.

Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Одни продукты могут выглядеть максимально полезными, но будут при этом способствовать набору веса.

А другие заслужили нелестную славу, хотя на самом деле они очень полезны. Давайте разберемся, что это за съедобные перевертыши.

Правда о продуктах-перевертышах

Под маской пользы

Каша быстрого приготовления

У такого продукта есть неоспоримый плюс – быстрота приготовления. Но этого добиваются за счет снятия оболочки, шлифовки зерен и мелкого помола. Вместе с оболочкой и зародышами уходит большинство пищевых волокон и ценных веществ. Зато добавляется в большом количестве крахмал, а также сахар, ароматизаторы, красители.

Заменители сахара

Зависимость от сладкого знакома многим. И при похудении на первый взгляд заменители сахара выглядят отличной альтернативой. Однако они, как и

продукт, который дублируют, могут вызывать повышенный аппетит. Еще из возможных неприятных последствий – слабительный эффект, расстройство ЖКТ, дисбактериоз. Плюс не все они имеют нулевую калорийность. Поэтому злоупотреблять ими не стоит.

Обезжиренные продукты

«Ноль калорий» или «ноль жира» – весьма многообещающие надписи на упаковке. Но именно этот ноль не дает чувства сытости. К тому же его могут «сдобрить» вредными добавками, которые улучшают обезжиренный вкус. Важно понимать, что продукты питания – это не просто калории. Это еще витамины, макро- и микроэлементы, питательные вещества.

На самом деле благо

Сало

Содержит незаменимые жирные кислоты и дает энергию в холодное время года. К тому же сало – это еще и источник натурального коллагена, строительного материала, который необходим для здоровья костей, кожи, волос, ногтей. Можно сказать, сало крайне полезно для красоты и здоровья, только не нужно на него налегать, все-таки это калорийный продукт. Поэтому сало полезно по чуть-чуть.

Тёмный шоколад

Шоколад – не просто сладость. За счет содержания теобромина он тонизирует, улучшает настроение, благотворно воздействует на

– Какой усилитель вкуса посоветуете? – Я посоветую вам проголодаться!



кишечную микрофлору. Это все очень важно при похудении. Также в какао-продуктах довольно много проантоцианидинов. Для пользы достаточно съесть 2-3 кусочка.

Хлеб

Содержит медленные углеводы, клетчатку и витамины группы В. А чтобы было еще больше пользы от хлеба при похудении, избегайте белых и сдобных вариантов, потому что они готовятся только из пшеничной муки высшего сорта, в которой маловато полезных веществ.

Мнение специалиста А как же гликемический индекс?

О скрытых качествах знакомых продуктов нам расскажет диетолог-консультант Евгения Алексеева.



– Продукты с высоким гликемическим индексом не рекомендуются при похудении. А что вы можете сказать про арбуз или кабачки с тыквой, у которых высокий ГИ, но низкая калорийность?

– Важно понимать, что на гликемический индекс влияет ряд факторов. Это:

- содержание клетчатки в продуктах (чем больше в продукте либо в пище, которую мы употребляем, клетчатки, тем ниже будет суммарный гликемический индекс);
- термическая обработка продуктов (продукты, подвергшиеся термической обработке, имеют более высокий гликемический индекс – например, отварная свекла имеет более высокий гликемический индекс, нежели сырая);
- измельчение, пюрирование продуктов повышает их гликемический индекс;
- сочетание углеводов с белками снижает общий гликемический индекс той пищи, которую мы употребляем.

– Нужно ли следить за ГИ тем, кто худеет?

– Если вы находитесь в стадии снижения веса, то в целом, да, на гликемический индекс можно обращать внимание для того, чтобы лучше контролировать свой вес. Но более важна калорийность продуктов и баланс белков, жиров и углеводов.

Татьяна МИХАЛЁВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Вспомним пионерское детство!

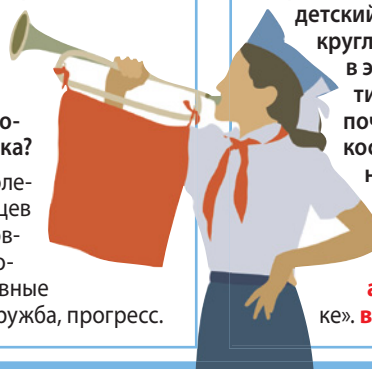
19 мая 1922 года 2-я Всероссийская конференция комсомола приняла решение о создании пионерских отрядов. За годы существования (а это почти 70 лет) в рядах пионеров побывали десятки миллионов человек. Наша викторина – о пионерском движении.

1 Уже в октябре 1922 года на 5-м Всероссийском съезде комсомола было решено объединить все пионерские отряды страны в детскую организацию. Какое название было дано этой организации?

- а) Пионерская организация имени В.И. Ленина.
б) Юные пионеры РСФСР.
в) Детские коммунистические группы имени Спартака.

2 В пионеры принимали не всех, кому исполнилось 9 лет (пионером можно было стать с 9 до 14 лет). Надо было не только примерно себя вести, но знать и в дальнейшем соблюдать правила и законы пионеров, напоминание о которых часто было напечатано на обложках школьных тетрадей. Пионер с гордостью носил пионерский значок и пионерский галстук. Вспомните, что символизировали три конца галстука?

- а) Нерушимую связь трех поколений: коммунистов, комсомольцев и пионеров. б) Три этапа становления человека: пионер, комсомолец, коммунист. в) Три основные цели каждого пионера: мир, дружба, прогресс.



3 Сто лет назад, 16 июня 1925 года, открыл первую смену лагерь-санаторий для детей. В эту смену здесь поправили здоровье 80 человек, которые жили в четырех брезентовых палатках. В 1930 году детский лагерь стал работать круглогодично. Кстати, именно в этом лагере пионеры и дети со всего света встречали почётных гостей: первого космонавта Юрия Гагарина, знаменитого вратаря Льва Яшина... Где мечтал побывать и отдохнуть каждый пионер СССР?

- а) В «Орленке». б) В «Артеке». в) В «Звездном».

ОТВЕТЫ

1-в. «Детские коммунистические группы имени Спартака», с 21.01.1924 года присвоено имя В.И. Ленина, а в 1926 году организация стала называться «Всеобщая пионерская организация им. В.И. Ленина». **2-а.** Концы галстука символизировали нерушимую связь трех поколений: пионер, комсомолец, коммунист. **3-б.** В «Артеке».



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ

Многие жалуются, что морковь растёт рогатая, покрытая «волосами», с дырочками от вредителей, в общем, непривлекательного вида.

К такому результату приводят ошибки в агротехнике. Чего нужно избегать при выращивании моркови?

5 ОШИБОК, которые не прощает морковка



Тяжёлый грунт на грядке

1 К чему приводит? Морковь вырастает искривленной, нетоварного вида.

Как исправить? Морковь любит расти в рыхлой почве, предпочитает песчаные и супесчаные грунты, тогда она получается ровной и красивой. Как быть, если у вас глинистый участок? Первый способ – внести в грядку достаточное количество разрыхлителя, например, речного песка. Второй вариант – посадить морковь в гребни: тяпкой сделать гребень 10 см высотой и по центру гребня высевать семена. На старте у семян будет рыхлый грунт, корнеплоды начнут расти прямо, а во взрослом состоянии морковь вполне в состоянии буравить даже плотный грунт, продолжая расти ровной и красивой.



Отсутствие полива после посадки

2 К чему приводит? Семена плохо всходят или не всходят вообще.

Как исправить? Нельзя после посева оставлять грядку без полива до тех пор, пока не взойдут семена. Несмотря на то что морковь считается засухоустойчивой культурой, ей нужна влага для прорастания семян. После посева грядку с морковью регулярно поливаем до появления всходов. После их появления 10-14 дней не поливаем. Исключения делаем только в случае засушливой погоды и очень жарких дней. За эти две недели морковка будет тянуться к влаге вглубь почвы, нарастит хорошие корни, что важно для получения крупных корнеплодов.

Внесение навоза, избыток азотных удобрений

3 К чему приводит? Корнеплоды ветвятся: чтобы забрать все питание, они тянутся к нему и наращивают «рожки», в результате вырастет морковка с 3-4 переплетенными «рогами».

Как исправить? Можно вносить навоз под предшествующую культуру – картофель, капусту и т.п., а уже на второй год высевать на этом месте морковку. К азоту она малотребовательна. Азотные удобрения лучше заменить на фосфорно-калийные составы: весной внести перед посадкой «Калимагнезию», «Суперфосфат», древесную золу (2 стакана на 1 кв. м). В крайнем случае можно использовать комплексное удобрение, где азот, фосфор и калий находятся в равных пропорциях.



Пренебрежение защитой от морковной мухи

4 К чему приводит? Корнеплоды усеяны мелкими черными червоточинами – следами жизнедеятельности личинок морковной мухи.

Как исправить? Морковная муха вылетает, когда зацветают вишни, – в начале мая. Она откладывает яйца в морковь, из яиц появляются личинки, которые повреждают корнеплоды. Нужно вовремя отпугнуть муху от морковных грядок! При посеве припудрить семена золой, «Табазолом», табачной пылью. Если морковь уже посеяна, нужно внести в почву на грядках препарат «Баргузин», «Землин», «Мухоед», «Медветокс», «Гром» или «Почин». Хорошо отпугивают морковную муху бархатцы, мята, календула, посаженные рядом с грядками, и разложенные хвойные ветки. Можно просто посадить морковку после майских праздников, тогда она не попадет под атаку морковной мухи.

Уронили телефон в воду – положите его в рис. Добавьте мясо, лук, морковь, специи. Кстати, плов лучше получается, если телефон не класть.



Загущенные посевы

5 К чему приводит? Если всходы не прореживать, морковь растет тонкой и мелкой. Если всходы проредить, но выдернутое оставить на грядке, оно будет издавать сильный морковный запах и привлечет морковную муху.

Как исправить? Если сеете обычными семенами, необходимо несколько раз за сезон прореживать морковь: первый раз – в период формирования первого настоящего листочка, потом еще раз, в зависимости от сорта. Можно посеять семена, обработанные как драже, разложив сразу через 3-4 см, чтобы потом не прореживать. С дражированными семенами важно, чтобы они были свежими (не более двух лет со дня упаковки). Чтобы драже растворилось и семена проросли, нужно постоянно поддерживать почву влажной.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Поддерживать правильную влажность в горшочках с рассадой крайне важно: пересушили – рассада завяла, перелили – сгнили корни, и растение погибло. Как определить, нуждаются ли растения в поливе, ведь верхний слой грунта в рассадных ёмкостях подсыхает быстро и даёт ложное представление о влажности всего земляного кома?

Как определить влажность грунта в рассадных горшочках?

Способ 1

Поднимите горшочек с рассадой и прочувствуйте его вес. Если он тяжелый (в меру своего объема), то влаги в почве еще достаточно. Если легкий, то влага испарилась или усвоена растениями полностью, пора поливать. При достаточном опыте использования этого способа появляется устойчивый навык, и определить степень тяжести горшочка будет не сложно.

Способ 2

Используйте бамбуковую палочку. Погрузите ее в стаканчик почти до дна и сразу извлеките. Если она сухая и чистая, значит, почва пересушена, срочно поливаем. Если же извлекаем палочку мокрой, с налипшими частичками земли, то увлажнение достаточное и полив сейчас не нужен. Кстати, этот же способ поможет проверить влажность почвы на грядках с овоща-

ми. Только палочка понадобится посерьезнее, лучше старенькая и неокрашенная. Палку необходимо воткнуть на 30 см в грунт, поддержать немного и извлечь. Если палочка в нижней части мокрая, а сверху сухая, то для помидоров это нормально, у них стержневая корневая система. А вот для огурцов наоборот: важна влажность в верхней части, так как корневая система у них поверхностная.



Хлебница – не просто коробка на кухне.

Она может про-длить жизнь ба-тону или буханке на несколько дней или испортить их за считан-ные часы. Но как среди десятков моделей найти ту самую – удобную, кра-сивую и, главное, надеж-ную? В нашей статье – только проверенные советы и неочевидные лайфхаки, которые помо-гут выбрать идеальную хлебницу. Ту, в которой хлеб останется свежим, ароматным и мягким так долго, как это вообще возможно.

Хранительница домашнего уюта – ХЛЕБНИЦА



Форма и размер: почему квадратные лучше круглых?

- Круглые хлебницы вы-глядят мило, но нера-циональны – оставляют много пустого простран-ства, в них неудобно хранить нарезной батон или булки.
- Прямоугольные и квадратные экономят место и позволяют компактно уло-жить хлеб раз-ной формы. Оптима-льный размер: для 1-2 чело-век – 25×15 см, для семьи из 3-4 человек – 30×20 см.

Важно: если покупаете хлеб раз в неделю, берите модель с двумя отсеками – для ржаного и белого хле-ба (они дольше сохраня-ют свежесть отдельно).

Ошибки, которые портят хлеб

- Даже лучшая хлебница не спасет, если стоит:
- У батареи или плиты – хлеб пересыхает.
 - В темном углу без про-ветривания – появляется плесень.
 - В холодильнике (да, некоторые так делают!) – хлеб впитывает запахи и быстрее черствеет.
- Идеальное место – кухон-ный шкаф с вентиляцией или столешница вдали от источников тепла.

Итог: какая хлебница лучшая?

- Для долгого хранения – деревянная (бук, бам-бук) с регулируе-мой вентиляцией.
 - Для легкого ухода – каче-ственный пла-стик (PP 5) или нержавейка.
 - Для малень-кой кухни – пря-моугольная, с под-весным креплением.
- Главное – не вестись на ди-зайн, а проверить функци-ональность. И тогда хлеб будет свежим не два дня, а все пять.

Светлана СИДОРЧУК

Материал: что на самом деле важно

- **Дерево.** Красивый ва-риант, но не всякое дерево подойдет. Хвойные породы (сосна, ель) впитывают запахи и могут придавать хлебу легкий смолистый аромат. Лучше бук, береза или бамбук: они плотнее, не пахнут и регулируют влажность.
- **Пластик.** Не всегда дешевый вариант. Качественный пище-вой полипропилен (ищите маркировку PP 5) не выделяет вред-ных веществ, легко моется и не впитывает запахи. Но дешевый пластик может «фонить» химией – такой точно не берите.
- **Металл (нержавейка).** Гигиеничный вариант, но требует до-полнительной вентиляции, иначе хлеб будет преть.
- **Стекло и керамика.** Выглядят стильно, но часто негерметич-ны – подходят только для сухого климата.

Вывод: если любите ароматный хлеб – берите дерево твердых пород. Если важна простота ухода – качественный пластик или металл.

Герметичность vs вентиляция: как избежать плесени?

- Главный враг хлеба – конденсат. Если хлебни-ца полностью герметич-на (как некоторые пла-стиковые модели), влага скапливается внутри, и хлеб быстро плесневеет. Слишком много дырок – и он черствеет.
- Идеальный вариант таков:** – регулируемые венти-ляционные отверстия (например, сдвижная крышка); – деревянные модели с небольшими зазорами между деталями – они «дышат», но не пересу-шивают; – антиконденсатный под-дон (есть в некоторых металличе-ских хлеб-ницах).

Вывод: проверить новую хлебницу на пригодность просто – положите внутрь кусочек свежего хлеба и закройте на пару часов. Если он стал влажным – вен-тиляции мало, если затвердел – слишком много.

– Дорогой, купи хлеба, что-бы я не пережива-ла...
– Куплю такой, что не пережужь!



См. фото								Вытесни-тель" дров и угля из домов	Жестянка с бинтами	Изобрета-тель мик-роскопа									
Военно-морской флаг	"Амплуа" обезьяны, корчащей рожицы		Запасы	Мил че-ловек без капельки злобы	Миллион на древ-нерусский манер	Лара в испол-нении Джולי				Гребное военное судно эллинов	Сказочный рыбак, ловивший на хвост	Модель живописца и вообще природа		Тамбов - Цна, Тула -...	Фильм про Бонда "... мило-сердья"				
			Что пере-крывает слагбаум?					Писатель с "Алыми парусами"		Взрыв-чатое вещество		Рядом с конем и пешкой							
"Шедев-ральный музей" Парижа	Птица с пестрым опере-нием				Забота о больном человеке	Помеха в сливной трубе					Задняя часть туловища лошади				12 баллов по шкале Бофорта				
			Послед-нее слово Цезаря						Брат Фо-мы из русского фольклора		Царь и бог на съемочной площадке	Прама-терь рода челове-ческого	Вечеринка в высшем свете						
Пышные складки на рукавах платья	Господин из "Ту-манного Альбиона"			Крупней-ший город арабского мира	Все работники поезда				Плач во все горло					Одно из названий судьи на Востоке	Столяр-ный вклад в картину				
			Старший из братьев Гримм по имени						Черный налет на котелке туриста			Эпическая повесть о викинггах	"Слово" во все воронье горло						
Актер Луи, "гро-за Фанто-маса"	Их считает вязаль-щица	Квадратик пленки на монтаж-ном столе										Чин тех, кто в рясе							
Руки в боки	Рубчатая ткань	Валюта, что ходит по улицам Еревана		Народный поэт Лат-вии ... Райнис					Раскаты с неба	Неподвиж-ная часть ткацкой машины	Наливная цистерна на судне	И Козле-вич, и Мицкевич							
Непри-ятное проис-шествие								Гросс-мейстер ... Ним-цович	... Мерфи	Старуха в ступе									
Черно-икорная рыба				"Адресат" лиры Некрасова					Одежда православ-ного свя-щенника										
Актер ... Суханов	Великий тенор ... Доминго					Живший в бочке													
				Фамилия художника Рафаэля					Тезка Твена и Цицерона										

ТЕЛЕК

У Д В Ш И Л Н У С Ш И С Х В W
Н Э Л О И Т О В И С В Л Ш О
У С В А О Д В Н А Л Э С Е
В И Н В Л С J E V J B A T E Э У
W V T V И И И Ш Н Н
V J V C V Ж V C A T V X H V
A V X B Э A A O X B И Ф A Я
A V W Э A Э X A E C Ч
I K V A И I K A Я A Я K И
H U K A Я O C V E Ф T O T K E
A K I U O I X V J O A O T C И O И
Я V O НИ A J A Э Э Э Э
X K J H Э B Э Ц Я V X B U B И A K X

Брахихитон в родной среде привычно соседствует с коренными обитателями Австралии.

Из-за засушливого австралийского климата растение приспособилось накапливать живительную влагу в своем стволе, напоминая по форме бутылку, расширив его до больших размеров. Отсюда и второе название: бутылочное растение.

Температура

Желательно, чтобы в летнее время температура не превышала 30 градусов, а зимой не понижалась менее 12 градусов. Брахихитон любит свежий воздух, поэтому будет благодарен за регулярное проветривание комнаты. В летнее время его можно вынести на лоджию или балкон.

Не простое дерево, а бутылочное

Полив и влажность

Поливать брахихитон следует мягкой отстоянной водой комнатной температуры. Если в комнате прохладно, воду для полива лучше использовать теплее. Учитывая, что брахихитон запасает воду в своем стволе, он легко перенесет некоторый перерыв во время полива. Тем не менее, не нужно этим злоупотреблять и допускать полное пересыхание земляного кома.

Летом поливать растение следует регулярно по мере просыхания верхнего слоя, зимой полив можно уменьшить. Особенно если растение находится в прохладном помещении.

Освещение

Брахихитон не переносит прямые солнечные лучи. Но и недостаток освещения для него тоже плохой вариант. Лучше всего он будет чувствовать себя на окнах западного или восточного направления. Можно расположить брахихитон и рядом с южным окном, но при этом надо следить, чтобы жгучее летнее солнце не попадало на листву.

К повышенной влажности и дополнительному опрыскиванию брахихитон равнодушен. Но во время отопительного сезона лучше держать его подальше от радиаторов отопления.

— А под берёзой могут расти подосиновики?

— Могут, если они в деревьях не разбираются.



Пересадка и удобрение

Пока растение молодое, пересаживают его по весне каждый год. Более взрослые растения — примерно раз в три года. Требуется чуть больший горшок. На дно обязательно насыпается дренаж. Ствол растения не нужно заглублять, он должен находиться на том же уровне над землей, что и до пересадки. Грунт для брахихитона выбирайте легкий и рыхлый. А горшок — желательно керамический, так как он более тяжелый и устойчивый, чем пластиковый.

Формирование кроны

Из брахихитона может получиться отличный бонсай. Но даже если вы решили не озадачиваться выращиванием мини-деревца, каждую весну брахихитон следует обрезать и прищипнуть. Таким образом вы сформируете красивую густую крону.



Съедобное дерево

Брахихитон очень любим местными жителями, они с удовольствием лакомятся сладким нектаром, который скапливается в верхней

части ствола. Семена растения поджаривают или едят сырыми. Даже корни молодых деревьев могут употребляться в пищу. А листьями брахихитона кормят животных.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

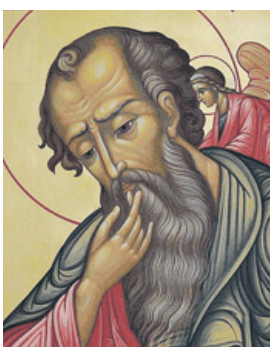
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он пошёл и умылся, и пришёл зрячим»



И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойдй, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал

в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойдй на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повеле сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи говорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от сина-

гоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему. (Ин., 9:1-38)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 25 мая, в воскресенье.

Когда Иисус увидел слепого и помазал ему глазницы грязью, Он отправил его в Силоамскую купель, чтобы именно там он промыл свое лицо. Слепой находился у ворот храма — и был послан в другой конец города — Нижний город — где и находилась купель. К слову, совсем недавно, 20 лет назад, эта купель была обнаружена археологами — так что о ней теперь мы знаем куда больше, чем ранее. По прямой расстояние между воротами храма и купелью около 800 метров — но, естественно, никакого «шоссе» там не было, и, чтобы дойти, надо было долго петлять между разными домами и строениями. И теперь самое главное: вслепую! С испачканным лицом!

Н о мне хотелось бы сфокусироваться на ином: что происходит в душе слепца, пока он идет, пробираясь сквозь

людей, спотыкаясь о камни дорог, ошупывая палкой препятствия на своем пути? Ведь сам-то он едва ли отправился бы в эту купель — он выполняет данное ему послушание, что требует достаточного усилия, труда, усердия! Другими словами, по ходу его движения ему предоставляется отличная возможность для переосмысления всего, что было сказано и сделано для него Христом. Возможно, впервые в жизни у него появилась протяженность — благодаря которой малое семя веры в его сердце могло проклюнуться, прорасти и дать крепкий росток! Конечно, мы можем лишь предполагать, что именно происходило в душе слепца по дороге — но из купели он вышел новым человеком.

В от к какому выводу мне бы хотелось подвести вас, дорогие друзья: не бояться, не пугаться,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

когда в жизни что-то происходит, — даже очень важное и значимое! — не мгновенно, не быстро, а, быть может, и даже слишком долго и протяженно. Возможно, дело вовсе не в том, что Бог — «медлит», а в том, что для каждого из нас, в каждый период жизни, должен быть свой, индивидуальный формат «протяженности», соразмерный нашему внутреннему состоянию! Так что не будем торопиться и пытаться «подогнать» Господа Бога. Пусть Он в нашей жизни действует по Своему, а не нашему усмотрению!

Медведь – один из самых крупных хищников в дикой природе. Появились медведи 5-6 миллионов лет назад и расселились по всей планете. Наша викторина – о медведях.



МЕДВЕДЬ неуклюж, да дюж



1 Самым распространённым окрасом шерсти бурых медведей считается коричневый. Но на самом деле окрас медведя может отличаться. В Гималаях, например, встречаются седовато-белые особи, на Тибетском плато окрас тибетского бурого медведя – рыжий, а американский подвид – вообще чёрного оттенка. Кстати, американский подвид медведя имеет даже своё название. Какое?

а) Барибал. б) Гризли. в) Кадьяк.

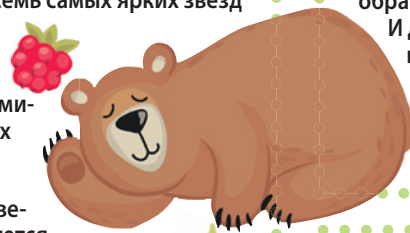
2 А эти медведи живут в тропических и субтропических лесах Южной Азии, например, в Индии, Пакистане, Непале. Необычность их в том, что они по-особому вытаскивают насекомых (основная еда) из труднодоступных мест. Кстати, именно этот вид медведя стал прототипом медведя Балу из нетленного произведения Киплинга о Маугли. О каком медведе идёт речь?

а) Губач. б) Панда. в) Муравьед.



3 Считается, что около 3 процентов звёздного неба занимает созвездие Большой Медведицы. Семь самых ярких звёзд образуют так называемый «Большой ковш». Среди мифов, в которых так или иначе фигурирует Большая Медведица, встречаются различные значения. Для аборигенов Северной Америки – это медведь, преследуемый семьёй охотников, в Греции в созвездии видели нимфу Каллисто, которую превратила в медведя ревнивая жена Зевса – Гера. А чем было воплощение созвездия Большой Медведицы для жителей Руси?

а) Ковш. б) Колесница. в) Повеялка.



4 В этом фильме Марка Захарова по одноимённой пьесе Евгения Шварца волшебник превратил медведя в прекрасного юношу. Как оказалось, условие обратного превращения – поцелуй влюблённой принцессы. И да, принцесса с юношей встретились, влюбились друг в друга, и он её поцеловал, несмотря на все козни волшебника. Назовите фильм, в котором снова победила любовь?

а) «Морозко». б) «Обыкновенное чудо». в) «Варвара-краса, длинная коса».

5 Вспомним фразеологизм: «два медведя в одной берлоге не уживутся». Так говорят о том, что два сильных лидера не смогут мирно сосуществовать. «Хозяин в доме, что медведь в бору: как хочет, так и ворочает» – эта поговорка о том, что главное лицо считает, что в своём деле имеет право действовать по своему усмотрению. А что говорят, когда хотят подчеркнуть:

добрые намерения тоже могут привести к непредсказуемым последствиям?

а) «Медведя бояться – от белки бежать». б) «Не храбрись, идя на медведя, а храбрись при медведе». в) «Оказать медвежью услугу».



ОТВЕТЫ

1-б. Гризли. 2-а. Губач использует свои вытянутые губы, чтобы доставать насекомых из труднодоступных мест. 3-а, б, в. Созвездие Большой Медведицы называли на Юге и Юго-Востоке – Повеялка, в Орловской губернии – Колесница, а на Севере – Ковш (по-местному – попырка). 4-б. «Обыкновенное чудо». 5-в. Оказать медвежью услугу.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Наряды лета

Всегда хорошо чувствовать в себе созвучие с природой и восхищаться её красками.

ОТВЕТЫ: цветочек слева внизу, веточка слева вверху, цветочек справа вверху, веточка справа вверху, веточка справа вверху, веточка справа вверху, веточка справа вверху, веточка справа вверху, веточка справа вверху, веточка справа вверху.



Мы объединили в журнале
все самое актуальное,
злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ
ЖУРНАЛ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Жакет может многое: подчеркнуть индивидуальность, превратить практически любой образ в деловой и, конечно, скорректировать некоторые недостатки. Сегодня мы расскажем о том, какие жакеты в тренде летом 2025 года.

Но для начала давайте определимся с терминами. Многие называют жакет пиджаком или женским пиджаком, но это неправильно. Несмотря на практически идентичный крой, пиджак и жакет – это очень разные предметы одежды. Чтобы не ошибаться в модных терминах, стоит запомнить, что пиджаки носят только мужчины, а в женском гардеробе существуют исключительно жакеты. Итак, какие же жакеты предлагают нам носить этим летом модные дизайнеры? Как всегда, выбор достаточно широк. Давно уже прошли те времена, когда все носили одно и то же, сегодня в моде индивидуальность. Поэтому и вариантов моделей жакетов множество, мы расскажем лишь о самых острых трендах этого сезона.

Жакеты для лета



Шире плечи

Акцент на плечи – это привет из 80-х, но несколько переосмысленный. Сегодня актуален такой «широкочелый» жакет – без лишних деталей и вычурных украшений. Плечи могут быть расширены и приподняты либо за счет усиленных подплечиков, либо объемной сборкой оката рукава. Самым смелым предлагается очень необычный и дерзкий вариант – «гусарские погоны». Жакеты с акцентированными плечами в тренде не первый сезон, но модницы не спешат с ними расставаться. Такая популярность объясняется очень просто: широкие плечи при широких бедрах помогают приблизить фигуру к силуэту «песочные часы».

Очень коротко и очень длинно

В этом сезоне встретились две противоположности: кроп-жакет длиной до талии или чуть выше и жакет с полами до середины бедра и длиннее. Оба варианта, без сомнений, найдут свою восхищенную аудиторию. Кроп-жакет смотрится очень мило и несколько кокетливо, но, тем не менее, может быть вписан даже в офисный гардероб. Удлиненная модель, словно в пик укороченной, полна элегантности, но может быть даже несколько пикантной, особенно в виде платья-жакета.

Цвета, оттенки и принты

Номер один – это, конечно, нестареющая классика: черный, белый, серый, беж. Номер два – это практически все оттенки синего: от разбеленного голубого до глубокого индиго. Номер три – это нежные пастельные оттенки: пудровый, фисташковый, абрикосовый, кремовый, лаймово-зеленый, мятный, лимонный. Первой среди принтов в этом сезоне стала клетка, на втором месте – разнообразные цветочные мотивы, на третьем – контрастная «гусиная лапка», к которой стоит присмотреться внимательно – есть большая вероятность, что именно этот принт очень скоро станет номером один.

Объем, и ещё раз объём

Жакеты оверсайз, будто снятые с чужого, гораздо более широкого плеча, нравятся и стройняшкам, и дамам с роскошными формами. Первым они придают утонченности, подчеркивая их хрупкость, а вторым элегантно помогают скрыть все, что не хочется показывать. Носить жакет оверсайз лучше с минималистичным низом – джинсами-скинни, легинсами, узкими юбками. Очень интересно смотрится такой жакет в паре с легким летним платьем, женственность которого эффектно подчеркивается брутальностью широких плеч. Впрочем, широкий низ вовсе не исключается – это может быть как юбка, так и, например, брюки палаццо. Однако в этом случае для правильного баланса жакет все же лучше дополнить ремешком или поясом, чтобы подчеркнуть талию.

Ретро навсегда

Жакет в стиле ретро – идеальный вариант для тех, кто всем модным трендам предпочитает элегантность. Мягкие линии, точно очерчивающие силуэт, баски и отложные воротники, рукав реглан и рукав длиной три четверти – все эти детали из 40-х годов прошлого века снова в моде.

Светлана ИВАНОВА

Муж – жене:
– Я же просил погладить мой пиджак!
– Но я погладила!
– Неправда! Пятитысячная как лежала во внутреннем кармане, так и лежит.



ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₽	511,26 ₽	766,89 ₽	1022,52 ₽	1278,15 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

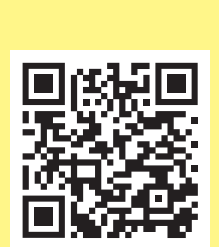
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны наконец определяют-ся со своими приоритетами. Стройте планы и переходите к активным действиям. Но будьте настороже. Ваш успех может разбудить ваших недоброжелателей. Не стесняйтесь попросить поддержки у родственников и друзей. Они с радостью помогут вам.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам предстоит насыщенная неделя. Для восстановления сил вам лучше предпочесть уединенность и покой. В большом городе это трудно сделать. Поэтому воспользуйтесь ситуацией и организуйте загородный отдых. Природные пейзажи быстро восстановят силы.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов возможно столкновение интересов с коллегами или близкими. Не отступайте от идеалов в личной борьбе за результат, так вы рискуете потерять уважение к себе. В любом случае старайтесь не поддаваться на провокации. Важно не потерять себя в погоне за успехом.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам показана активность. Звезды на вашей стороне. Но не забывайте и об отдыхе. Попробуйте занять свободное время каким-либо хобби. Это поможет восстановить силы, скрасит будни, улучшит вашу физическую форму и подарит хорошее настроение на ближайшие дни.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды дают мощный толчок творческим способностям Львов. Будьте активны, приближайте цели. При этом ваши лидерские качества и природное обаяние помогут вам наладить контакт с полезными людьми. Но помните об отдыхе. Силы необходимо восстанавливать.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы могут ощутить эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете спокойно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм и вера в будущее должны стать для других оплотом в трудной ситуации. Поделитесь своим опытом с окружающими.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Спокойная неделя ожидает Весов. Скорее всего, она не принесет больших переживаний. Хорошее время строить планы на будущее. На выходных можно собрать родных за семейным столом и тепло пообщаться на общие темы. Близким всегда нужна ваша поддержка.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Обстоятельства потребуют от Скорпионов быть уравновешенными. Наберитесь терпения, избегайте конфликтов. Постарайтесь быть объективны в решении спорных вопросов. Результат во многом зависит от умения держать себя в руках.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

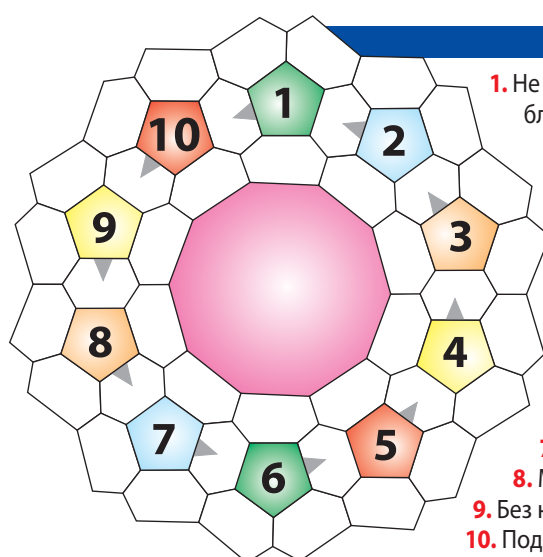
Деятельность Стрельцов на этой неделе во многом будет носить позитивный характер. Многие будут обращаться к вам за помощью. Но при этом вы не должны забывать о себе и своих целях. Постарайтесь не терять темп и не расслабляйтесь, впереди у вас много работы.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Действия Водолеев могут носить импульсивный характер. Такое поведение не сулит вам ничего хорошего, поэтому не принимайте скоропалительных решений. Соблюдайте рациональный подход во всем. В общении с близкими людьми проявляйте больше позитива.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Не только пыл или порыв, но и приспособление для воспламенения заряда.
2. Старинная крестьянская одежда, кафтан из толстого сукна.
3. «Кошка», бросаема на дно.
4. Братья и сестры, тети и дяди, а также близкие люди из одной семьи – одним словом.
5. Небольшой тюлень, обитающий в озере Байкал.
6. Открытый внутренний двор в Испании.
7. Кулинарная «изюминка».
8. Мешок на плече почтальона Печкина.
9. Без нее каши не сварить.
10. Подвижной железнодорожный состав.

Ответы: 1. Запал. 2. Армяк. 3. Якорь. 4. Родня. 5. Нерпа. 6. Лативо. 7. Изяск. 8. Сумка. 9. Каша. 10. Поезд.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам следует обратить внимание на проблемы в семье. Вы так заняты внешними делами, что совершенно не обращаете внимания на разногласия между домочадцами. Только вам под силу сохранить любовь в доме. Добавьте романтики в отношения с любимым человеком.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам пойдет на пользу физическая активность. Если вас пригласят на вечеринку, соглашайтесь. Повеселитесь и послушайте приятную музыку в обществе друзей. Возможно, через общение с близкими вам удастся найти выход из ситуации, которая вас беспокоит.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

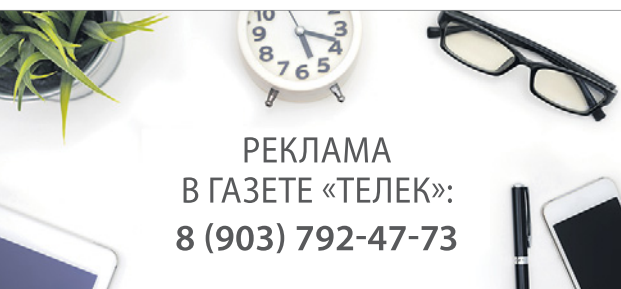


Требуется

ПОМОЩНИЦА НА ОГОРОД

Прополка, полив -3/п **70 000 руб.** в месяц. Проживание с удобствами - бесплатно.

Тел.: 8-921-909-69-50



РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

РАЗНОЕ

■ **8 (918) 342-95-55** Приглашаю одинокую женщину 40+, на длительное бесплатное проживание в загородном доме Краснодар, за помощь по дому женщине 70 лет инвалиду 2 гр. Писать и звонить: 8 (918) 342-95-55, Наталья Сергеевна

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть.

Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»



Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

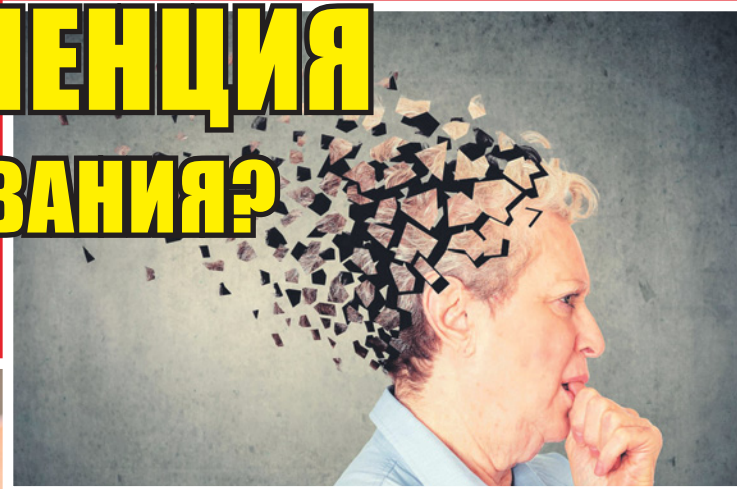
Так сказать, «одним ударом убить семерых». Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

17
лечебных программ



Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42

ТОЛЬКО ДО 31 МАЯ 2025 ГОДА!

СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	21 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	22 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.05.2025 г. по 31.05.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.