

№30
(507)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 28 июля по 3 августа 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ГОРДОСТЬ
РУССКОГО ФЛОТА

стр. 7

СВЕТ
В ОКОШКЕ –
МОЛОДАЯ
КАРТОШКА

стр. 25

КАК ВЫБРАТЬ
СУШИЛКУ
ДЛЯ УРОЖАЯ

стр. 30

ГАЛСТУКИ:
ДЛЯ ЛЮБОГО
СТИЛЯ И СЛУЧАЯ

стр. 5

ЕДИМ
БЕЛОК
И ХУДЕЕМ

стр. 27

АНЖЕЛИКА СТУБАЙЛО

Я ОСТАЮСЬ СОБОЙ В ЛЮБОМ
РЕАЛИТИ И В ЖИЗНИ

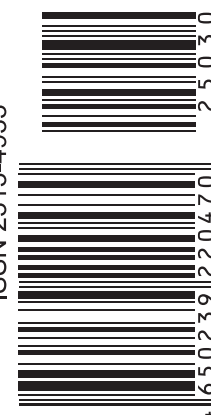
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анжелики Стубайло

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 25030

За плечами нашей сегодняшней гостьи – победы в мировых турнирах по художественной гимнастике и работа телеведущей (сначала на спортивном канале, а затем в шоу «УТРО.ТНТ»).

Анжелика СТУБАЙЛО:

// Я остаюсь собой в любом реалити и в жизни

Впереди, мы уверены, большое телевизионное будущее. А в настоящем – участие в двух самых эмоциональных и увлекательных шоу. О них мы и поговорим, а заодно узнаем, какую роль в жизни Анжелики продолжает играть спорт и откуда у нее такое звучное имя.

Команда мечты

– Анжелика, повод для нашего разговора – шоу «Большой куш. Бангкок», которое стартовало на ТНТ. Расскажите, пожалуйста, как участники распределялись по парам?

– Я очень благодарна руководству, что пригласили меня в качестве участницы в шоу «Большой куш. Бангкок», благодарна за напарницу, которую мне предложили продюсеры. С Машей Кравченко мы познакомились на шоу «Вызов. Китайский сезон», и с тех пор мы в очень теплых дружеских отношениях. Маша дает мне много советов не только в медиапространстве, но и в жизни.

– Шоу заявлено как проект, основанный на блефе, игре, интригах, хитроумных стратегиях. Такие качества – в вашем характере (в хорошем смысле)? Вы умеете просчитывать ходы наперёд, угадывать поведение соперников?

– Ведущая роль в нашей паре, конечно же, была у Маши, как у более опытно-

го участника реалити-шоу. Я к ней прислушивалась, училась. Ей нет равных в таких хитросплетениях. Но я всегда старалась внести свою лепту, и у меня это получалось очень даже хорошо. Надеюсь, зрители оценят нашу игру и будут болеть за нашу пару.

В яркой атмосфере Бангкока

– Ваше большое спортивное прошлое как-то пригодилось на съёмках?

– Все, что дал мне спорт – выдержка, упорство, артистизм, коммуникабельность, умение быстро принимать решения и, самое главное, стрессоустойчивость – да, это все пригодилось. И еще, конечно же, не терять энтузиазм даже после поражений.

– Какие впечатления оставил Бангкок?

– В выходные нам удалось с Машей выйти в город, посмотреть на яркий, красочный, громкий, динамичный Бангкок. Мне было там комфортно, весело и интересно – очень атмосферный город.

Новое о себе

– Какой главный вывод, по вашим ощущениям, можно сделать по итогам «Большого куша»?

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие зрители, я хочу пожелать, чтобы вы почаще испытывали удовольствие, радость и яркие впечатления от просмотра телевизионных передач. Мы работаем для вас!

– Шоу «Большой куш», как и любое реалити, раскрывает человеческие качества участников, ставя их в определенные, но очень удобные условия, иногда даже сам участник узнает о себе что-то новое.

– Можно сказать, что вы вернулись после съёмок другим человеком?

– Я погружаюсь в роль участника реалити-шоу и периодически напоминаю себе, что это игра и нужно видеть границы, но нет, я не меняюсь. Я остаюсь сама собой в любом реалити, в любом шоу, в жизни.

Путешествие на кураже

– 9 августа стартует ещё один проект ТНТ с вашим участием – тревел-шоу «Кто куда». Вы стали его ведущей вместе с коллегой из «Утра. ТНТ» Лео Канделаки. Расскажите, как проходили съёмки и что больше всего запомнилось?

– «Кто куда» – проект очень необычный и особенный для меня. Мне удалось побывать в невероятно красивых местах нашей страны. Уже очень хочется поделиться этой красотой со зрителем. Партнером по проекту стал мой друг Лео Канделаки. Съёмки проходили практически круглосуточно, очень

классная команда работала. Мы переезжали из города в город, все вместе были в особом кураже от работы.

– Насколько комфортным стал для вас формат тревел-шоу? Быстро сработались с соведущим?

– Мы прекрасно понимаем друг друга, мы на одной волне. С Лео легко и очень интересно общаться, а это главное в партнерстве.

Детали Красиво звучит!

– Анжелика, кто дал вам такое звучное имя? Есть какая-то семейная история, связанная с этим?

– Родители знали, что родится гимнастка, и придумывали имя, которое бы красиво звучало в сочетании с моей необычной фамилией: «На ковер приглашается Анжелика Стубайло».

– Что нового для себя смогли почерпнуть зрители и почему этот проект стоит посмотреть?

– Шоу «Кто куда» снималось в городах Золотого кольца России. Красота, которую увидит зритель, – это что-то запредельное. Очень много нового из истории этих городов. И, конечно, забавные задания, которые мы с Лео будем давать друг другу и выполнять, не оставят равнодушными зрителей – будет весело.

Спорт – это жизнь

– В интервью вы говорили, что для вас важна популяризация спорта. Как, по вашим ощущениям, с этим обстоит дело на телевидении?

– Телевидение играет особую роль в популяризации спорта: трансляции соревнований, специальные программы, интервью со спортсменами и тренерами. Я начинала свою работу на телевидении в качестве ведущей канала «Матч ТВ» – это федеральный спортивный канал, где все посвящено спорту. Канал ТНТ тоже не остается в стороне – вы заметили, как много на нем развлекательных спортивных шоу вместе с профессиональными спортсменами? В них участвуют простые люди из совсем других областей, это шоу пользуется успехом у зрителей, а это значит, что каждый мечтает поучаствовать в спортивном празднике. Спорт – это жизнь, и это не просто громкие слова.

– Если бы вам предложили авторское шоу на телевидении, чему оно было бы посвящено?

– Я думала об этом. Наверное, это был бы формат душевной беседы с интересным для меня и для зрителя человеком. Или же формат игрового интервью со звездами из разных сфер: спортсменами, актерами, певцами, артистами и звездами телевидения, шоу-бизнеса.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото из личного архива Анжелики Стубайло и пресс-службы ТНТ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Модница в кадре и за кадром

– Для эфиров вас наряжают костюмеры – и это всегда очень элегантно и изысканно. А как одеваетесь в жизни? Вы модница? Следите за трендами?

– Да, я очень люблю моду, стараюсь быть в курсе модных тенденций, но никогда не гонюсь за трендами. Люблю красивые, стильные, качественные вещи, но в повседневной жизни это, как правило, что-то очень комфортное – джинсы, топы. Если выход на какое-то мероприятие, то собираюсь всегда со стилем.

Андрей Мерзликин показал подводную лодку

На Первом канале 27 июля состоится премьера масштабной драмы, основанной на реальных событиях, – «Северный полюс». Начало 1960-х, период обострения противостояния СССР и США. В сложнейших погодных условиях и с неисправностями на борту первая советская атомная подводная лодка К-3 отправляется в поход подо льдами Северного Ледовитого океана, чтобы всплыть ровно на Северном полюсе. В центре сюжета – командир подлодки, ведущий свой экипаж сквозь суровые испытания (в этой роли – Андрей Мерзликин).

– Мне были очень интересны эти люди: невероятно смелые, мужественные. Когда впер-

вые оказываешься на подводной лодке – не понимаешь, как можно находиться там даже час-два, – рассказывает режиссер-постановщик картины Александр Котт.

– А люди идут в дальние походы и живут внутри подводного корабля без малейшей возможности выйти подышать свежим воздухом, погулять, покурить... Это что-то невероятное – это меняет сознание!

Фото Первого канала



Мария Кожевникова возвращается в «Универ»

Мария Кожевникова подтвердила, что она возвращается в сериал «Универ». Сейчас идут съемки заключительного сезона «Универ. 15 лет спустя».

– Не было ни дня, чтобы кто-то не написал или не спросил, когда моя героиня Аллочка вернется, – признается Мария Кожевникова. – Теперь я официально подтверждаю: Алла Гришко возвращается в последний сезон сериала «Универ». Честно, я долго думала... и не хотела... Но желание и любовь зрителей для меня важнее даже моих собственных амбиций и предубеждений. Поэтому обещаю: скоро встретимся на телеэкранах!

Фото Вадима Тараканова

Букины переезжают в прежнюю квартиру

Телеканал ТНТ и компания «ПЕНЗФИЛЬМ-МАШ» представляют второй сезон комедийного сериала «Букины». Уже с 28 июля телезрители смогут увидеть новые серии.

По сюжету герои возвращаются в легендарную двухэтажную квартиру. Казалось бы, все как раньше – только сами герои изменились: Гена начал заботиться о здоровье, Даша неожиданно раскрыла в себе деловую жилку, а Рома успел жениться и теперь ждет ребенка вместе с женой Зоей. И все это – в знакомых декорациях, которые помнят миллионы зрителей.

К своим ролям возвращаются Виктор Логинов, Наталья Бочкарёва, Александр Якин, Альбина Кабалина и Кирилл Кондратов. Вместе с ними в кадре вновь появится Павел Савинков в роли соседа Толика. Режиссером второго сезона стал Шабан Муслимов.

– Та самая квартира, та самая команда, – говорит Наталья Бочкарёва. – Съемки второго сезона – это просто машина времени: мы на площадке радовались как дети, и очень хотим подарить это чувство зрителям. Если вы скучали – милости просим!

Фото телеканала ТНТ



Сын Николая Валуева попал в шоу

На телеканале «Пятница!» в августе состоится премьера нового шоу «Выживалити. Наследники».

Съемки проходили на диком острове в Таиланде. В этом проекте дети известных людей будут проходить сложные испытания. Наследникам знаменитостей предстоит выжить в диких условиях, чтобы показать, чего они стоят без своих звездных мам и пап.

Одним из участников стал 22-летний сын легендарного боксера Николая Валуева. Григорий Валув после школы поступил в Суворовское училище, окончил РГПУ им. Герцена, отслужил в армии. Увлекается рыбалкой и активно ищет себя.

Вместе с Григорием в реалити участвуют сын Децла Тони Толмацкий, дочь Глюкозы Рей, дочь Михаила Турецкого Эммануэль, дочь певицы Славы Александра Морозова.

Фото телеканала «Пятница!»



Новому «Холопу» – быть!

Началась работа над третьей частью фильма «Холоп». В этот раз будут перевоспитывать не одного человека, а целую избалованную семью. Главные роли сыграют Павел Прилучный и Кристина Асмус. По сюжету «перевоспитание» организуют дети избалованных мажоров, отправляя родителей во времена Петра Первого.

Режиссером комедии «Холоп 3» снова выступит Клим Шипенко. Также зрители вновь увидят Милоша Биковича, Ивана Охлобыстина, Александра Самойленко, Марию Миронову, Ольгу Дибцеву и других актеров.

«Холоп 3» планируется выпустить на экраны кинотеатров в июне 2026 года.

Фото Вадима Тараканова



Заряди свою пушку, командир! СЕКС-КОНЦЕНТРАТ для мужчин даже 60+

ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал все известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подскакивает давление, сердце прихватывает, задыхаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

Качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего мужского организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно. Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнить три главные задачи:

✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и выработку тестостерона;
✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.
Специально для этого учеными из России и Евросоюза было разработано новое СПЕЦСРЕДСТВО – секс-концентрат **КОМАНДЕР** для мужчин в первую очередь старше 60 лет (хотя принимать его могут мужчины любого возраста!).

В его составе нет ничего, что могло бы спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. **КОМАНДЕР** – это концентрированные капли с нужными для потенции экстрактами сильнейших «мужских» растений. Они работают как натуральный стимулятор, способствуя активному укреплению мышц тазового дна и очищению сосудов, что необходимо для стойкой и длительной эрекции. Плюс они поддерживают здоровье простаты и стимулируют выработку тестостерона, который усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.

Благодаря «мужскому» продуманному составу **КОМАНДЕР**, как высокоточная ракета направленного действия, работает на одну цель:



стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, не рискуя здоровьем!

Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60
Код подарка* «СИЛА-25»

* При покупке 3 упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. БАД. СРП № RU.7799.11.003. R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует 01.07.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Продлите молодость мозга

Кроссворды – замечательный, но не единственный метод тренировки ума. Мы предлагаем рассмотреть несколько таких альтернатив, которые помогут улучшить когнитивные функции, особенно людям в возрасте.

Игры на логику и стратегию

Игры, требующие логического мышления и стратегического планирования, такие как шахматы, шашки или го, являются отличной заменой кроссвордам. Они развивают способность к анализу, прогнозированию и принятию решений.

Мобильные приложения

Мобильные приложения предлагают разнообразные упражнения для тренировки памяти, внимания, скорости реакции и логического мышления. Удобство использования и разнообразие заданий делают их идеальным выбором для тех, кто хочет поддерживать мозг в тонусе в любое время и в любом месте.

Чтение и анализ литературы

Анализ прочитанного, обсуждение книг с друзьями или участие в книжных клубах помогают активизировать мыслительные процессы и стимулируют мозг к работе.

Новые навыки

Освоение музыкального инструмента, рисование или программирование активизируют различные области мозга и способствуют его развитию. Эти занятия требуют концентрации, терпения и креативности, что делает их отличным способом поддержания когнитивной активности.

Физическая активность

Бег, плавание или езда на велосипеде положительно влияют на кровообращение и доставку кислорода к мозгу. Это способствует улучшению когнитивных функций, включая память, внимание и скорость реакции.

Важно выбрать то, что приносит удовольствие и соответствует индивидуальным предпочтениям, чтобы тренировки стали частью повседневной жизни и приносили радость.

Доверие – основа крепких отношений. Когда оно разрушается, даже самые прочные связи дают трещину.

Измена – один из самых болезненных ударов для партнера, и часто подозрения возникают не на пустом месте. Но как отличить обычную тревожность от реальных признаков неверности? Измена редко происходит внезапно. Обычно ей предшествуют изменения в поведении, эмоциональной близости и привычках. Некоторые партнеры становятся скрытными, другие – наоборот, проявляют неестественную заботу, пытаясь заглушить чувство вины.

Изменения в поведении и привычках

Один из первых тревожных звоночков – резкая смена повседневных ритуалов. Например:

- **Неожиданные задержки на работе.** Если раньше супруг приходил вовремя, а теперь постоянно задерживается под предлогом «срочных проектов» или «внезапных встреч», стоит насторожиться. Особенно если до этого такого не наблюдалось.
- **Увлечение внешностью.** Внезапный интерес к новому гардеробу, спортзалу или парфюму может быть как попыткой самоутверждения, так и желанием кому-то понравиться.
- **Скрытность с телефоном.** Если раньше партнер спокойно оставлял гаджет на виду, а теперь блокирует экран при каждом вашем приближении или берет телефон с собой даже в душ – это повод задуматься.

– Может ли мужчина умереть от засоса на шее?

– Может. Если этот засос обнаружит его жена.



По каким признакам распознать измену?



Изменения в интимной жизни

Сексуальная активность – один из самых явных индикаторов. Если партнер вдруг предлагает то, что раньше не практиковал, возможно, он пробует это с кем-то еще. Также изменяющие партнеры могут избегать близости из-за чувства вины или, наоборот, компенсировать свою неверность повышенным вниманием.

Подозрительные мелочи

Детали, на которые многие не обращают внимания, могут быть важными уликами. Вот такие:

- **Необъяснимые траты.** Неожиданные расходы (рестораны, отели, подарки), которые партнер не может внятно объяснить.
- **Следы чужого присутствия.** Волосы в машине, незнакомый запах духов, следы помады на одежде.
- **Активность в соцсетях.** Новые «друзья» противоположного пола, скрытые переписки, удаленные сообщения.

Если подозрения подтвердились

Обнаружив измену, важно не действовать импульсивно. Для начала соберите доказательства. Прежде чем предъявлять обвинения, убедитесь, что это не недоразумение. Поговорите со второй половинкой откровенно. Спокойный, но твердый разговор поможет понять, есть ли шанс на восстановление доверия. И только после этого примите решение. Прощать или уходить – выбор индивидуальный. Главное – не терять самоуважение.

Измена – тяжелое испытание, но не приговор. Если отношения дороги обоим, можно пройти через кризис и стать сильнее. Главное – честность перед собой и партнером.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Эмоциональная отстраненность

Измена не всегда начинается с физической близости на стороне – часто ей предшествует эмоциональный разрыв. Партнер избегает разговоров по душам, отвечает односложно или постоянно отвлекается. Или его начинают раздражать даже привычные вещи (манера говорить, внешность, увлечения). Возможно, это проекция чувства вины или сравнение с другим человеком. Еще один настораживающий момент – отсутствие инициативы. Раньше он планировал свидания, проявлял ласку, а теперь словно «отбывает повинность» рядом с вами.

Наперегонки с роботом

Весной 2025 года в Пекине на старт полумарафона вместе с людьми вышел 21 андроид самых различных конструкций. Создавшие их инженеры страховали своих подопечных на протяжении всей дистанции. К сожалению, не все механические бегуны добрались до финиша. Часть сошла с дистанции, но несколько роботов все-таки добежали. Конечно, победителей среди них не было. Человек – лидер гонки потратил на забег чуть меньше часа, а самый быстрый робот – 2 часа 40 минут. Интересно, ему вручили медаль за волю к победе?

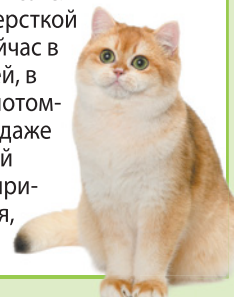


Ищу жену/мужа

Как вы думаете, когда появились газетные объявления о желании создать семью? Думаете, в прогрессивном XX веке? Вовсе нет! В XVIII и XIX веках, в Англии. Конечно, существовавшие в те времена строгие нравы запрещали указывать возраст, внешние данные, социальный статус и уж тем более имя соискателей. Поэтому на свиданиях нередко возникали курьезные ситуации. Зато как хороши были псевдонимы! «Джентльмен-романтик», «Леди Страсть», «Поэт-безумец» – ну разве может одинокая душа устоять?

Знаменитый кошатник

Кто бы мог подумать, что писатель Эрнест Хэмингуэй – задира, драчун, любитель острых ощущений и экстремальной рыбалки – поселившись на вилле во Флориде, станет заядлым кошатником? Очень быстро кошачье поголовье достигло полутора сотен. Мурлыки покорили сердце писателя своим мяуканьем, мягкой шерсткой и шестипалыми лапками. Сейчас в доме Хэмингуэя создан музей, в котором продолжают жить потомки тех самых кошек. У музея даже есть приложение, где каждый питомец подробно описан: привычки, пищевые пристрастия, любимые игрушки.



Небо в камне

Болгарские археологи нашли камень с одним из самых древних изображений звёздного неба. Глыба размером 2х3 метра испещрена коническими углублениями, которые складываются в узнаваемые очертания Большой Медведицы, Кассиопеи, Лебедя и так далее. Камень пересекает светлая жила природного мрамора, который, вероятно, символизирует Млечный Путь. Ученые считают, что это могут быть звездные часы, по которым можно отслеживать сезонные передвижения созвездий.

Светлана СИДОРЧУК

Один из основных мужских аксессуаров – галстук. И несмотря на то что в женском гардеробе для него тоже давно уже есть местечко, всё равно при слове «галстук» в первую очередь мы вспоминаем о мужчине.

Умение подобрать, правильно завязать и к месту носить галстук до сих пор является показателем вкуса.

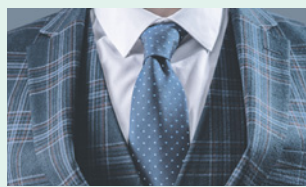
С шеи солдата до шеи короля

По предположениям историков моды, первыми прообразами галстука можно считать куски ткани, прикрывающие плечи, которые носили в Древнем Египте. Помимо защиты от солнца, эти прагалстуки обозначали принадлежность своего носителя к определенному сословию. А вот легионеры Древнего Рима повязывали отрезки ткани на шею из чисто практических соображений – чтобы доспехи не натирали кожу. Этот полезный аксессуар со временем перекочевал в хорватскую армию, где стал еще и знаком отличия. Во время визита хорватской военной верхушки к французскому королевскому двору на эти яркие платки обратил внимание Людовик XIV – первый модник страны. Надо ли добавлять, что очень скоро вся Европа буквально «заболела» шейными платками? В Россию шейные платки привез Пётр I. Сначала ввел их в военно-морскую форму, а потом заставил носить и гражданских. Бояре, разумеется, не обрадовались – как и большинству петровских нововведений, но кара за отказ от ношения платка была строгой, и со временем этот аксессуар даже вошел в моду.

ГАЛСТУКИ: ОТ БОЛО ДО СКИННИ

Классический галстук

Самый привычный вид, длина и ширина галстука зависят от капризов моды, а узел – от умения владельца его завязывать.



Регат

Упрощенный вид классического галстука – готовый узел на резинке с застежкой. Как правило, используется в форменной одежде.



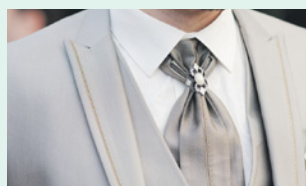
Бабочка

Галстук в виде бантика. Также является частью строгого дресс-кода для торжественных официальных мероприятий.



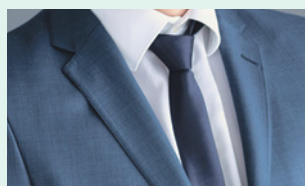
Аскот

Фактически это особым образом завязанный и закрепленный специальной булавкой широкий шейный платок.



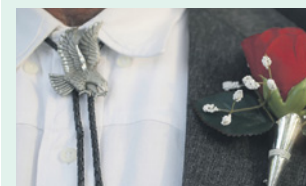
Скинни

Сейчас тем, кто хочет носить узкий галстук с пиджаком, нужно обращать внимание на лацканы – в идеале по ширине они должны быть равны.



Боло

Галстук-шнурок, скрепленный зажимом из кожи, металла, дерева, камня и т.д. Очень стильный аксессуар, если уметь его носить.



Светлана ИВАНОВА

ЗАМУЧИЛИ ЗАПОРЫ?

ЧТОБЫ НАЛАДИТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ ВОССТАНОВИТЕ МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА!

Мы обратились к эксперту в области здоровья желудочно-кишечного тракта, с просьбой рассказать, чем опасны запоры и что может помочь от них избавиться.

- Правда ли что запоры могут привести к операции?

- Случается всякое. Например, может забиться кишечник или начаться серьезное воспаление. В таких ситуациях может потребоваться помощь хирурга.

- Отчего вообще появляются запоры?

- Кишечник представляет собой большой мышечный орган. А мышцы с возрастом, как мы знаем, обычно слабеют. Из-за этого страдает моторика, то есть сократительная функция кишечника. Если кишечник слабый, он не может нормально проталкивать кал. При этом он продолжает вытягивать из него воду, доводя стул до состояния камня. Он может царапать стенки кишечника, вызывать раздражение, воспаление. Иногда он давит на вены прямой кишки, что приводит к образованию геморроидальных узлов.

- Могут ли запоры привести к ухудшению общего самочувствия?

- Конечно! У многих людей появляется дискомфорт в животе, он надувается, как бочка, бывает ощущение застоя и боли. Кроме того,



ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.

каловые массы содержат огромное количество токсинов. И чем дольше они остаются в организме, тем хуже для человека. Могут появиться головные боли, головокружения, дискомфорт в груди. Поэтому я не советую игнорировать запоры.

- А что Вы рекомендуете делать?

- Использовать эликсир «Дефекорт». Он представляет собой натуральный препарат, способствующий улучшению работы кишечника. Это не слабительное, как вы могли подумать. Эликсир «Дефекорт» может помочь восстановить регулярный стул на постоянной основе. Он содержит экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля, крушины и апельсина. Эти природные вещества содействуют нормализации кишечной моторики, укреплению мышц кишечника, увлажнению и смягчению стула, снабжению его клетчаткой для легкого и полного выведения. Вместе с калом из организма выходят и многие токсические вещества, что положительно сказывается на общем самочувствии. Например, у человека могут пройти головные боли, улучшиться выносливость и настроение, исчезнуть дискомфорт в животе.



- А от геморроя этот эликсир может помочь?

- Если кал смягчается и начинает легко выходить из организма без натуживания, то со временем и геморрой обычно проходит. Эликсир «Дефекорт» способствует комплексному оздоровлению желудочно-кишечного тракта, при этом не вызывает ни привыкания, ни побочных эффектов. Вот почему своим клиентам я советую использовать именно его.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Дефекорт». Скидка действует с 23 июля по 20 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7041** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 23 июля по 20 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, подробностях предложения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Профессиональный спортсмен, обладатель Кубка России по пятиборью, серебряный призёр чемпионата мира и чемпион Европы в командном зачёте Денис Стойков уже 10 лет является ведущим самой бодрой утренней передачи «Утро России» на телеканале «Россия-1».

О трудностях перехода из одной сферы в другую, рисках профессии и любимой работе он рассказывал газете «Телек».

Юбилейный год

— Денис, летом исполняется 10 лет, как вы пришли работать в «Утро России». Как сильно передача изменилась за это время?

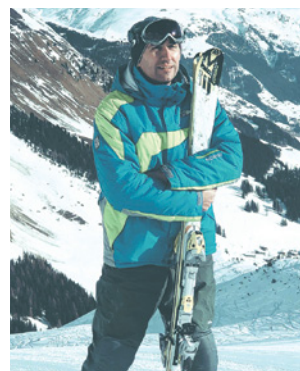
— Считаю, что «Утро России» сегодня является флагманом утреннего эфира телевидения. Самое заметное изменение этих лет — появление субботних эфиров, в рамках которых продолжается творческий поиск. Если в хоккее есть понятие «красной машины», у нас она — оранжевая, и идет эта машина проторенной дорогой по хорошему автобану на хорошей скорости. В процессе этого движения происходят доработки локального характера, позволяющие совершенствовать передачу.

— Вы пришли в программу, охватывающую все сферы жизни, будучи до этого ведущим более узкого направления — спортивного. Признаться, был момент неуверенности, что вдруг не потянете, что нужен определённый кругозор, позволяющий профессионально обсуждать разные сферы жизни...

— Когда меня пригласили стать ведущим в программу «Утро России», я понимал, что это своего рода вызов, но при этом подумал: почему бы нет? Поскольку я в прошлом профессиональный спортсмен, рисковать для меня — дело привычное. К тому же мне было уже за сорок, а это был определенный багаж знаний и жизненный опыт. Я рад, что решился тогда на этот шаг. Я люблю свою нынешнюю профессию, мне нравится наша программа и люди, с которыми я работаю. Они все профессионалы, у каждого есть чему учиться. Это дорогого стоит.

Денис СТОЙКОВ:

// Выходи и показывай результат



С соведущей Светланой Абрамовой.



ДЕТАЛИ

Путешествия как традиция

— С чего начинается ваше утро?
— С зарядки и пробежки. За завтраком могу включить фоновые новости.
— Кроме спорта, есть ещё увлечения, которые разнообразят вашу жизнь?
— Путешествия. Стараемся семьей каждый год куда-то выезжать. Кроме летнего отдыха, на день рождения жены выбираемся вдвоем в какое-нибудь новое место.
— Вы многодетный отец. Детей приучили к занятиям спортом?

— Никогда их к этому не принуждал, поскольку как спортсмен знаю, какое это непростое занятие, а зачастую еще неблагодарное и травмоопасное. Правда, сын занимается хоккеем, но больше для души, для приобретения навыков, строить спортивную карьеру не собирается. Младшая дочь занимается танцами. Так что движение в их жизни присутствует. Старшая дочь интереса к спорту не проявляет, у нее другие увлечения.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Получайте удовольствие от жизни, больше двигайтесь, активно проводите время, путешествуйте. И не забывайте смотреть программу «Утро России», как у нас говорят — не проспите главное! Хорошего вам доброго утра каждый день.

Соревнование перед камерой

— Трудно поднимать настроение другим, если у самого его нет?

— Когда выхожу в эфир, понимаю, что мои внутренние переживания никому не интересны. И делаю свою работу так, словно у меня ничего не произошло, погружаюсь в материал, который нужно донести до зрителя. Это как в спорте: хорошее настроение или плохое — выходи и показывай результат. Когда включаются камеры, начинается то же самое соревнование: ты демонстрируешь, что умеешь.

— Отличаются друг от друга субботние и будние выпуски?

— Конечно, и не только по содержанию, но и визуально. В будние дни мы беседуем с гостями эфира у большого стола на диванах, в субботу за журнальным столиком в креслах. Темы, которые мы обсуждаем в этот день, более легкие и приятные.

— А сами какие передачи любите смотреть? Спортивные?

— Из спорта я ушел 10 лет назад, поэтому интерес к этой теме заметно побавился. Если и смотрю спортивные передачи, то, как правило, волейбол, он привлекает меня красотой игры, отвлекает, дает возможность перезагрузить-

ся. Если есть время, могу включить кино.

В любой шутке — доля правды

— В каждом выпуске «Утра России» присутствуют гости. Кто из них запомнился, оставил наибольшее впечатление?

— Все наши гости — люди достойные, выделить кого-то очень трудно. Поэтому расскажу курьезный случай. Как-то к нам на передачу пришел один из руководителей национального союза мясопереработчиков, и я его в шутку спросил: что же, мол, с пустыми руками? Ну, посмеялись над этим и забыли. Но он, как оказалось, не забыл. Неожиданно под Новый год прислал большой набор различных мясных деликатесов, которые производят их комбинат. И в тот год все новогодние праздники моя семья дегустировала щедрое угощение. Я позвонил ему и поблагодарил, поскольку никак не ожидал такого сюрприза.

Спорт круглый год

— На дворе лето. Какие физические активности Денис Стойков предпочитает летом и что посоветует другим?

— Я в принципе за любую физическую активность, но мне доставляет особое удовольствие игра в большой теннис, на который сейчас, увы, почти нет времени. Но я надеюсь эту ситуацию поправить. Любая физическая активность важна и полезна. Например, наша семья летом дружно катается на велосипедах и роликах, зимой на горных лыжах. Выработанная годами привычка поддерживать себя в хорошей физической форме доставляет настоящую радость, вызывает потребность.

— Раз заговорили о здоровом образе жизни, признайтесь: в еде себя ограничиваете?

— Здесь я придерживаюсь обязательного правила: все нужно делать без фанатизма. Поэтому ем все, даже сладкое, но в меру. В чай и кофе сахар не добавляю. Единственное — рот на замок после шести вечера. Организм ночью должен отдыхать, а не работать. Если соблюдать все эти правила, будете чувствовать себя хорошо, чего я вам и желаю.

Наталья АНОХИНА

Когда Боярская дума 20 (по новому стилю 30) октября 1696 года по настоянию царя Петра I принимала судьбоносное постановление «Морским судам быть», у России на счету уже была крупная морская победа.

Российский флот участвовал во взятии крепости Азов, считавшейся неприступной. Но именно день принятия официального документа считается датой основания ВМФ. Однако День Военно-Морского Флота отмечается не осенью, а летом, в последнее воскресенье июля. В 2025 году это будет 27-е число. В честь праздника мы решили рассказать о том, какие военные новаторства стали гордостью флота и бережно хранятся в памяти народа и музеях страны.

Совместные действия десанта и артиллерии

Фёдор Фёдорович Ушаков вошел в историю как флотоводец-новатор. Его нововведения в технику морских маневров помога-



ли выигрывать сражения: разведка, решительное маневрирование, отступление от канонов принятой линейной тактики, прицельный огонь, вывод из строя флагмана (центра управления) и преследование противника до полного разгрома... Впервые в истории морских войн адмиралом было организовано взаимодействие десанта и артиллерийской поддержки с кораблей. При взятии Корфу (1799 г.) он использовал флот не только для блокады крепости на побережье с моря по устоявшимся правилам морского боя, но и использовал его для артиллерийской поддержки десанта во время атаки. Тактик и стратег Ушаков записал в историю образец до конца продуманной и логически завершенной военно-морской операции. Блестящий маневр оценил и фельдмаршал Александр Васильевич Суворов: «За чем не был я при Корфу хотя мичманом?»

Гордость Российского военного флота



Атака торпедами

147 лет назад, в 1878 году, во время Русско-турецкой войны 1877-1878 годов на Батумском рейде два катера русского Черноморского флота успешно потопили вражеский корабль торпедами, доказав их эффективность для ведения боевых действий.



Идея использовать самодвижущие подводные снаряды бытовала еще в XV веке, но появились торпеды только четыре столетия спустя. Торпеда Уайтхеда, которую решил использовать русский капитан 2-го ранга (впоследствии вице-адмирал) Степан Осипович Макаров, представляла из себя сигарообразный снаряд, начиненный 27 кг взрывчатки с часовым

механизмом. Макаров командовал пароходом «Великий князь Константин», который нес на себе четыре минных катера. При приближении к цели катера спускались на воду, на скорости 12 узлов атаковали противника и возвращались к пароходу.

Как написал в рапорте адмирал Аракс, минные катера «Чесма» под управлением лейтенанта Измаила Зацеренного и «Синоп» под командованием лейтенанта Оттона Щешинского подошли к батумскому рейду, обнаружив семь турецких кораблей. Было решено атаковать ближайший сторожевой двухмачтовый винтовой пароход «Интибах» («Энди бах»). Одновременно выпущенные с «Чесмы» и «Синопа» снаряды достигли цели, и в рапорте было отмечено, что «...от взрыва мин до того момента, как скрылись мачты погибшего парохода, прошло не более двух минут». Мировая пресса



восторгалась Макаровым, применившим торпедное вооружение.

Рекорд погружения для подводных лодок

В настоящее время мировой рекорд погружения подводной лодки не побит. Атомная подлодка К-278 «Комсомолец» в 1985 году погрузилась на глубину 1 км 27 м в Норвежском море. Корпус подлодки, выполненный из титанового сплава, обеспечивал погружение до 1 км в глубину, с торпедами и крылатыми ракетами, включая ядерное вооружение. На такой глубине

Бескозырка – чисто русское название. На морском жаргоне французский форменный головной убор назывался «баши» (le bachi) и был внедрен в 1848 году, американский флот принял «кепки-блины» (pancake cap) в 1852 году, а английская «морская кепка» (sailor cap) существует с 1857 года.

лодку невозможно было запеленговать гидроакустическими средствами обнаружения. При всплытии подлодка на глубине 800 м произвела проверку стандартного вооружения: из торпедных аппаратов были произведены успешные выстрелы болванками. Уникальная субмарина была создана как опытовая подлодка и база для экспериментов в области сверхглубоких погружений. Через два года

опытная эксплуатация завершилась, и лодка была включена в состав Военно-морских сил.

Символ российских моряков – бескозырка

Как часть формы моряков бескозырка появилась на русском флоте 214 лет назад, в 1811 году. Удобные головные уборы пришли на смену грендерским шляпам Павла I. В начале своего использования, а перешли они на флот из армии, бескозырки были зеленого цвета с тремя белыми кантами: один был сверху, а пара других шла по краям околыша. Сегодня кантов на бескозырке нет. Для участия в параде современные моряки надевают белый головной убор, для повседневной службы – темно-синего цвета.

А вот черные ленты с названиями кораблей вошли в форму позже. В 1872 году император Александр II ввел традицию указывать название корабля на лентах бескозырки, а после победы в Русско-турецкой войне 1877-1878 гг. членам экипажа гвардейских кораблей были пожалованы и георгиевские ленты. Через 22 года, в 1894 году, ленточки были утверждены также для курсантов морского кадетского корпуса.

В 1921 году, после Октябрьской революции, изменилась форма бескозырки: стала меньше тулья, исчезли канты, ленточки стали короче, а вместо названия кораблей (требования секретности) стали писать название флота. Сегодня бескозырка – один из символов Военно-Морского Флота, самый русский головной убор на флоте.

Светлана ИВАНОВА

В Ессентуках феерически завершился III Международный фестиваль детского кино «Хрустальный Источник», который проводился при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Фестиваль уникален тем, что главными героями являются дети. Они получают возможность снимать кино – про то, каким они видят мир, про то, как хотели бы его изменить. И, конечно, про мечты.

Высокую оценку всем

Центральным событием фестиваля стали два основных конкурса – «Кинокампус-дети» и полнометражных игровых фильмов для детей и семейного просмотра от профессиональных кинематографистов. В этом году в «Кинокампусе» приняли участие 11 команд, представивших на суд жюри 11 короткометражек. В то время как во взрослом конкурсе участвовали пять картин.

Первым дали слово профессионалам. Пока дети в локациях Кавказских Минеральных Вод снимали свои десятиминутные фильмы, в кинотеатрах шли конкурсные картины, собравшие полные залы. И зрители терялись – кому отдать предпочтение. Это их объединяло с председателем жюри взрослого конкурса Владимиром Грамматиковым, в свое время снявшим известные картины «Усатый нянь» и «Шла собака по роялю».

– Все пять конкурсных фильмов показали очень

Кино снимают взрослые и дети



Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис каждый год устраивает настоящий праздник кино для детей и взрослых.

высокий уровень, – сказал Грамматиков. – Было непросто определить лучший из них. Каждый заслуживал отдельного внимания и большой похвалы.

Один фильм – три награды

Тем не менее свой выбор жюри сделало, отдав Гран-при фестиваля картине казахстанского режиссера Фархата Шарипова «Эвакуация». Картина получила приз не только как лучший фильм, но и за лучшую режиссуру и операторскую работу (Александр Плотников). Тема – эвакуация населения, которому угрожала фашистская оккупация, в восточные районы СССР. В военные годы Казахстан принял около полтора миллиона человек и для многих остался домом и по сей день.

Зрители проголосовали за «Карузу»

Отмечу, что большинство фильмов, представленных на взрослый конкурс, были о войне. Нынешний год юбилейный – 80 лет Победы в Великой Отечественной войне. При этом ни одной батальной сцены в этих картинах нет, но война незримо присутствует во всем. Одну из таких картин – «Каруза» – представил дебютант, молодой режиссер Иван Харатьян, – сын главного гардемарина страны Дмитрия Харатьяна.

– Это мой первый полнометражный фильм, – рассказал Иван. – Было непросто. Над фильмом работали сразу две команды – российская и белорусская, поскольку снимали картину на белорусской киностудии. Эта история основана на реальных событиях. Мне ее рассказал отец, и она тронула мое сердце. В годы блокады Ленинграда собака по имени Каруза, спасая от голода хозяев, отправилась за едой через минное поле. Через некоторое время главный герой фильма начинает ходить вместе с ней, и однажды они попадают на глаза немецким патрульным...

Это кино про любовь – к близким людям и животным. Я очень люблю собак. У меня дома тоже есть четвероногий друг. Но собака Эбби, которая исполнила роль Карузы, оказалась невероятно умной и одаренной. Собаке невозможно поставить актерскую задачу. Но когда смотришь фильм, видишь, что она справилась со своей ролью на 100 процентов.

Неудивительно, что этот фильм получил на фестивале «Приз зрительских симпатий».

«Почтарь» – герой на все времена

Вполне заслуженно приз президента и основателя «Хрустального Источника» Эвклида Кюрдзидиса был вручен фильму «Почтарь» с Александром Петровым в главной роли. Его представила на фестивале продюсер Елена Яцура, рассказавшая, что это фильм о нежности, о том, как нужно быть бережными по отношению друг к другу.

Эту картину, как и «Карузу», было бы здорово внести в школьную программу и смотреть всей семьей. Давно не видела таких чистых, местами наивных, искренних фильмов. Лично я голосую за такие картины! Они трогают за живое.



Председатель жюри Владимир Грамматиков остался доволен уровнем представленных на конкурс работ.



Постоянный гость фестиваля – Арина Шарапова.



Раису Рязанову на красной дорожке встретил шквал аплодисментов.

«Летать необязательно»

Сегодня мир переживает не лучшие времена. Но дети остаются детьми и продолжают мечтать, верить, быть счастливыми и искренними. И фильмы, которые они сняли за три дня в Ессентуках и его окрестностях, – о любви и мире, о большой мечте. За 10 коротких минут они прожили целые истории, к которым

сами писали сценарии, сами режиссировали, сами монтировали и сами же играли главных героев. В результате победу одержала короткометражка «Летать необязательно» детской тренинг-студии «Актер» из Москвы, с чем мы ее и поздравляем! Космос по-прежнему притягивает к себе юных мечтателей.

Хочу отметить, что председателем жюри конкурса короткометражных работ «Кинокампус-дети» стала юная актриса София Петрова, снявшаяся уже в 45 фильмах, среди которых «Морозко», «Домовенок Кузя», «Манюня», «Новый год в Берёзовке» и другие. Помогал ей оценивать творчество юных и дерзких еще один подрастающий артист, Станислав Соломатин, за плечами которого 30 картин, например, таких, как «Реальные пацаны» и «Рай-центр». Опыт, стало быть, у артистов немалый.

Будьте как дети

– Не понимаю, как за такое короткое время можно снять кино, – поделилась позитивными впечатлениями о просмотре детских картин гость фестиваля и ведущая церемонии открытия актриса Ольга Кабо, приехавшая в Ессентуки вместе с сыном-подростком. Ее поддержала другая актриса – Екатерина Гусева, признавшаяся, что работать с детьми и для детей для нее большая радость.

– С огромным удовольствием погружаюсь в работу с ними, – сказала Екатерина. – У детей я многому учусь. Они не играют, они настоящие, органичные, свободные. Не просто так Станиславский говорил артистам: «Будьте как дети!» И я думаю – неужели это возможно?

На этот вопрос один ответ – все возможно, если человек не разучился мечтать. И сохранил в себе любопытство к жизни, свойственное детям, задающим тысячи «почему» и через ответы открывающим для себя Вселенную. Фестиваль «Хрустальный Источник» – это для них еще одно окно в большой мир, в данном случае, в мир кино.

Наталья АНОХИНА



Семён Стругачёв поделился своим бесценным киноопытом.

У меня есть подруга, с которой мы, что называется, прошли огонь и воду.

Знаю ее уже лет тридцать, еще со школьной скамьи. Она была той самой девочкой, которая всегда сидела за первой партой, внимательно слушала учителя и аккуратно записывала каждое слово. Я, наоборот, была непоседой, часто отвлекала класс своими шутками, но именно эта непохожесть нас и сдружила.

Любовь прилагается

Когда будущий муж сделал ей предложение, то первым делом дотошная и рациональная Катя, уже дипломированный программист, рассчитала индивидуальный план развития их будущей совместной жизни.

– Программа выдала несколько вариантов, – делилась со мной подруга. – И все они вполне симпатичны. Думаю, у нас все получится с Артуром.

– Ты не говоришь о любви? – удивилась тогда я.

– Ну это само собой прилагается.

Свадьба прошла великолепно, все было идеально организовано. Но с тех пор, как они стали жить вместе, Катя начала терять себя. Артур оказался человеком, который предпочитал стабильность и порядок во всем. Он поддерживал карьеру жены, но в то же время ожидал от нее полной самоотдачи в домашней жизни.

Каждый вечер Катя возвращалась с работы и сразу же принималась за готовку ужина или уборку. Она стала меньше времени уделять своим увлечениям и друзьям. Я теряла ту девушку, которую знала с детства – свободную, яркую и полную жизни. Попыталась поговорить с ней об этом, но она лишь улыбалась:

Заблудившееся счастье

Только любовью держится и движется жизнь». Иван Тургенев



– Все хорошо, просто нужно немного времени, чтобы привыкнуть...

Вскоре меня пригласили на стажировку в другой город, и наши пути с Катей разошлись. Мы встретились, когда у них с Артуром подрастали двое детей.

«Ты плохая мать и жена»

Мне открыла дверь незнакомая женщина – усталая, непричесанная, в застиранном халате.

– Вера! – радостно крикнула она и бросилась обниматься.

Я обомлела. Это была Катя.

– Ты не представляешь, – рассказывала она, утирая слезы, – я просто не знаю, что делать. Он не понимает меня. Чувствую себя такой одинокой.

Мы стали часто встречаться, и каждый раз Катя

рассказывала мне о своих проблемах.

– Зачем ты вообще вышла замуж за него? – спросила я, не удержавшись.

– Думала, что он изменится, но ничего не получается, – Катя отвела от меня потухшие бесцветные глаза. – Но самое главное, Артур во всем слушает свою мать, а с ней у меня отношения не сложились. Она считает меня плохой женой, плохой матерью. Пилит меня по любому поводу, а муж на ее стороне.

Как-то вечером я забежала к Кате, чтобы передать ей несколько журналов. В это же время вернулся Артур. Сама не ожидая, я стала свидетелем семейного скандала.

– Ты почему не следишь за детьми? – с порога стал кричать муж подруги. – Мне звонила учительница Вадика, он подрастал. И еще к уроку не был готов. Чем ты занималась весь день?

Затем он увидел разгневанные младшей дочкой обои в коридоре, и его возмущенный крик перекрыл робкие Катини попытки оправдания.

– Ты плохая мать, занимаешься непонятно чем, только не воспитанием...

К слову, подруга не была домохозяйкой. Она тоже работала, но удаленно, потому что зарплаты мужа не очень-то и хватало.

– Ребята, пойдемте ужинать в кафе? – попыталась я разрядить обстановку.

– Разве их можно пускать в приличное заведение? – Артур вроде бы в шутку кивнул в сторону жены и детей.

Катя виновато извинилась и сказала, что они любят домашнюю еду. И начала накрывать на стол, попутно собирая разбросанные игрушки и отвечая на рабочую переписку в телефоне.

Они все-таки развелись. Артур ушел к другой, вместо своих детей теперь воспитывает чужого ребенка. Катя после размена квартиры переехала в другой район. Мы снова не виделись долгое время – я опять отправилась работать по контракту в другой город.

А потом узнала, что подруга собирается замуж. Неужели?

Царевна-лебедь

...Мы сидели с Катей в нашем любимом кафе, и я не верила глазам: передо мной была совершенно

другая женщина – яркая, ухоженная, раскрепощенная и очень счастливая.

– Сама не знаю, почему он обратил на меня внимание, – улыбалась она. – Мне ж совсем не до того было. Крутилась как белка в колесе. Но он не сдавался, ухаживал, подружился с детьми. Они теперь прекрасно ладят. Никогда не думала, что смогу так любить снова. Саша – совершенно другой человек. Он поддерживает меня во всем. И очень помогает с детьми.

– Иногда думаю о том времени, с Артуром, – продолжала она. – И понимаю: все это было для того, чтобы оценить то счастье, которое у меня есть сейчас.

– А ты уверена, что это действительно то, что тебе нужно?

Катя засмеялась:

– Может, это и странно, но мне кажется, что Саша именно тот человек, которого я искала всю жизнь. Приходи к нам завтра, увидишь все сама.

Мне открыл дверь ничем не примечательный мужчина средних лет, но стоило ему улыбнуться и заговорить, я тут же попала под его обаяние. Мы прекрасно провели вечер, подруга светилась рядом с ним.

– Катюша – прекрасная хозяйка и потрясающая

мама, – рассказывал мне Александр.

– Стараюсь, – улыбалась подруга.

– Саша, а ты не боишься брать ответственность за чужих детей? – задала я мучивший меня вопрос.

Он улыбнулся:

– Честно говоря, вижу в этом возможность создать большую семью. Я всегда мечтал о детях и готов быть для них опорой.

Я кивнула в знак понимания. Наверное, действительно жизнь подбрасывает нам испытания только для того, чтобы мы научились ценить то хорошее, что приходит позже.

Наверно, бывает так, что счастье может заблудиться и не сразу найти тебя. А настоящая любовь способна избавить от страданий и вылечить любую болезнь. Так я подумала о судьбе своей подружки...

Вскоре они поженились. На свадьбе мои друзья были неотразимы. Красивые, статные, счастливые, они смотрели друг на друга такими влюбленными глазами, словно время остановилось для них.

– Правда, мама похожа на царевну-лебедь? – шепнула мне маленькая Маруся.

– Да! – улыбнулась я. – Она встретила своего князя Гвидона.

ВЕРА

Судоку

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	9	1	8	3	7	5	2	4
5	8	2	1	6	4	7	9	3
3	4	7	2	9	5	8	6	1
4	5	6	9	7	1	3	8	2
1	7	8	3	5	2	6	4	9
2	3	9	6	4	8	1	5	7
8	1	4	5	2	3	9	7	6
9	2	5	7	1	6	4	3	8
7	6	3	4	8	9	2	1	5
1	4	3	9	6	7	8	5	2
9	2	8	4	1	5	3	7	6
3	4	5	7	6	8	1	9	3
6	1	2	9	7	3	4	8	5
8	9	3	5	2	4	1	7	6
4	5	7	6	8	1	9	3	2
3	7	9	1	6	2	5	4	8
1	2	8	4	9	5	7	6	3
5	4	6	8	3	7	2	1	9
7	6	5	2	1	8	3	9	4
2	8	1	3	4	9	6	5	7
9	3	4	7	5	6	8	2	1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★★

							2	
	8	2		6	4		9	3
3			2				6	1
	5		9			3		2
1				5				9
2		9			8		5	
8	1			3				6
9	2		7	1		4	3	
	6							

2 ★★★★★★

	4	3	9		7			2
9								
7	5	6				1	4	9
6		9		4	8			
	7	2		5		4	9	
			7	2		6		1
5	8	7				2	1	4
								7
2			5		4	9	3	

3 ★★★★★★

					3	4	8	5
8				2	4			6
		7	6		1			2
3		9	1		2		4	
	2			9			6	
	4		8		7	2		9
7			2		8	3		
2			3	4				7
9	3	4	7					

ПЕРВЫЙ



19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Время героев». (16+)
02.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
В лесу у заброшенной дороги найден труп молодого мужчины без документов. Следствию удаётся определить личность убитого.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.50 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Марианна приглашает Шилова принять участие в телешоу «Горькая правда», которое она ведёт...
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «Неизвестная Россия». (12+)
00.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

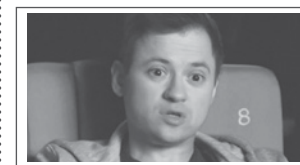
СТС



17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «Творцы снов». (12+)
09.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
11.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
13.40 «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА». (6+)
15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств.
21.55 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
23.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
01.55 «ТЯЖЁЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
03.25 Шоу из шоу. (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

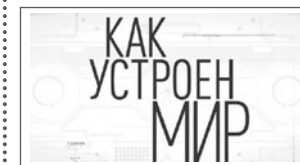
ТНТ



13.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
11.30 «Погоня». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «БУКИНЫ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
Успешная бизнесвумен Виктория вот-вот подпишет крупнейший контракт с инвесторами из ОАЭ...
00.55 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
Два простака отправляются на сельскую дачу. Но путаница и встречи с группой студентов приводят к ложным обвинениям и кровавому фарсу, породившему цепь комических несчастий.
02.20 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
04.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «РЭД-2». (16+)
22.10 «Знаете ли вы, что?». (16+)
23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Зовите шефа. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.30 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
20.30 Битва шефов. (16+)
22.30 Самородки. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Пробный переезд. (16+)
02.20 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Свадебный размер». (16+)
09.00 «Моя свадьба лучше!». (16+)
11.05 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Детективы агентства «Тайная жизнь» Володя и Саша раскрывают загадочные дела. Сыщикам помогают две амбициозные девушки Катя и Женя, уверенные, что они и сами могут раскрыть любую тайну.
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Зови меня мамой». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по Ю. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
04.00 «+100500». (16+)
05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 «Наше кино». (16+)
06.00, 10.00, 13.00 Новости
06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
07.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
09.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
12.30, 14.10, 16.15, 18.15 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.00, 18.00 Новости
19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.55 «Игра в кино». (16+)
23.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
15.15 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «УСПЕХ». (12+)
23.50 «Неизвестная война». (16+)
00.55 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

03.35 «Путь к победе» (16+)
04.35 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
05.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
07.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939.
18.10 «БАТАЛЬОН». (16+)
22.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
00.05 «ЧАКЛАН И РУМБА». (16+)
01.25 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Барбоскины». (0+)
Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер. Лица хотят стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя звездой футбола, Роза - красавица, Малыш - любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.45 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
17.05 «Оранжевая корова». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.10 «Кошечки-собачки» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.40 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов...
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.35 «Кот Басик». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики». (0+)
23.05 «Чик-изобретатель». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
00.50, 04.55, 09.05 Историкограф. (12+)
02.55, 06.30 «Боевые знамена Отечества». (12+)
03.10, 14.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
04.00 «Историада». (12+)
05.45 «Освоение Крыма». (12+)
06.50, 10.30 «Русская история». (12+)
07.25, 15.25, 19.15 «Сквозь времена». (12+)
08.00 «Донбасс. Истерзанное сердце России». (16+)
09.50 «На пути к Великой Победе». (12+)
12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+)
13.55 «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)
14.30 Обыкновенная история. (6+)
16.00 «Русь изначальная». (12+)
16.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
17.30 «Искусство победы». (12+)
18.30 Тайное становится явным. (12+)
18.45 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)
20.00 Пётр I Великий. (12+)
21.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
21.35 «Николай Некрасов». (12+)
22.10 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
23.10 «Освобождение Европы». (12+)

VJU HISTORY

06.00 «Освенцим: скрытые следы». (16+)
07.05 История вещей. (16+)
07.30 «Путеводитель Путифаара». (16+)
08.30 «100 чудес света». (16+)
09.30 «Удивительные открытия. Великая пирамида». (12+)
10.30 «Боги Египта». (16+)
11.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.55 «Игры империй». (16+)
14.40 «Эпоха Дианы». (16+)
16.25 «Путеводитель Путифаара». (16+)
Передача рассказывает о вымышленном герое-путешественнике Петрусе Путифаре, который бродит по городам, посещает музеи, сады и достопримечательности и заполняет страницы своего блокнота открытиями и наблюдениями.
17.25 «100 чудес света». (16+)
18.20 «Загадки Древнего Египта». (16+)
20.00 «Карты убийств». (16+)
21.40 «Свободная Куба». (16+)
23.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
00.45 «Удивительные открытия. Великая пирамида». (12+)
01.40 «Боги Египта». (16+)
02.25 «Игры империй» (16+)
04.05 «Ловцы солнца» (16+)
05.15 «Свободная Куба». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Исследуя Нил». (12+)
07.55 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)
08.45 «Ваза. Кораль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища». (12+)
09.45 «Иван Зубков». (12+)
10.40 «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)
11.35 «Эдита Пьеха». (12+)
12.25 «Таинственные города». (12+)
13.20 «Адмирал Кузнецов». (12+)
14.15 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
15.10 «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)
16.00 «Настоящая история Одиссея». (16+)
18.00 «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)
18.50 «Русское время». (12+)
19.20 «Ваза. Кораль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. ». (12+)
20.20 «Последний романтик контрразведки». (16+)
21.15 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
22.00 «Парижские тайны». (16+)
23.00 «Отён: остатки галльского Рима». (12+)
00.00 «Весёлые ребята». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.35
«БУМБАРАШ»

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
08.45 02.15 «История вещей. Стул»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.20 20.15 Неизвестные маршруты России
11.05 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА»
12.45 «Русский плакат»
13.05 Моя любовь - Россия!
13.35 «БУМБАРАШ»
15.45 «Подземные дворцы для вожды и синицы»
17.15 01.15 Музыка во дворах
18.15 «Роман в камне»
18.40 Academia
19.45 «Библейский сюжет»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»

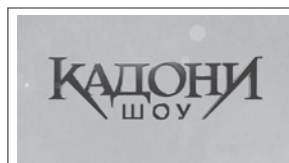
ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 05.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
10.35 04.25 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». (16+)
18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
01.35 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)

3 ТВ-3



01.15 Кадоши шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любвиная магия. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
15.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.00 Мальчик Митя, отец которого крепко закладывает за воротник и избивает жену, обращается за помощью к Антону Зимину, узнав, что страдающая женщина - ее одноклассница Наташа, просит Глухарёва принять личное участие в этом деле.
23.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
Франция. Начало 17 века. После убийства Генриха Четвертого, на престол вступает его сын Людовик Тринадцатый. Малоопытный король и его молодая королева Анна Австрийская вынуждены править страной, со всех сторон окруженной врагами.
01.15 Кадоши шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)

ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.25 «Понять. Простить». (16+)
11.35 02.25 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ». (16+)
19.00 «ВЕРОНИКА». (16+)
23.25 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Знахарка». (16+)
03.40 «Верну любимого». (16+)
04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.35 «б кадров». (16+)
04.45 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.30 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-2». (16+)

09.00 13.00 Известия. (16+)

13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-5». (16+)

02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.15 13.25 00.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

13.55 15.05 17.15 03.25 «КРОТ». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)

02.30 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)

12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

13.00 «Спецрепортаж» (12+)

13.15 «Здоровый интерес». (12+)

13.30 «Просто жизнь». (12+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «АЛХИМИК». (16+)

16.30 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)

17.30 «Собрание сочинений». (12+)

17.45 «Территория успеха». (12+)

18.15 «Безопасная дорога». (12+)

18.30 «Интервью». (12+)

18.45 22.15 «Полицейский вестник». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)

22.00 01.15 «Спортивная семья». (12+)

22.30 «Открытая наука». (12+)

23.00 «АЛЕША». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 13.55 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция из Сингапура
07.20 16.00 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.10 12.30 15.55 Новости
09.15 Лица страны. (12+)
09.35 00.30 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
10.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
12.10 Спецрепортаж. (12+)
12.35 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
16.25 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Черноморец» (Новороссийск). Лига Пар. Прямая трансляция
18.30 Фехтование. Чемпионат мира. Команды. Прямая трансляция из Грузии
20.20 Громко. Прямая трансляция
21.30 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 Бильярд. Кубок чемпионов. 1/2 финала. (6+)
06.00 23.40 Регби. Кубок России. (12+)
08.45 15.45 «Страна спортивная». (12+)
09.00 Фехтование. Чемпионат мира. (6+)
10.05 18.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 13.20 16.20 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок чемпионов. (6+)
13.25 01.30 Автоспорт. (6+)
15.25 20.45 Небесная гонимая. (6+)
16.00 20.00 20.30 Спецрепортаж. (12+)
16.25 05.05 «Век нашего спорта». (12+)
16.50 «Советский футбол». (12+)
17.20 19.05 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
18.40 «Сила воды». (12+)
21.00 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
22.40 Громко. (12+)
03.30 Настольный теннис. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.25 Про-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)
11.00 Без купюр. (16+)
11.30 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Вместо лжи красивых фраз». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
06.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (18+)
08.05 «МОШЕННИКИ». (16+)
09.50, 10.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.35 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
13.25, 14.15 «КЛОН». (18+)
15.10 «ГАМБИТ». (16+)
16.50 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
19.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
20.55 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
Исторический фильм 2021 года, рассказывающий о королеве Дании, Швеции и Норвегии Маргрете I
23.05, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)
02.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)
05.30 «Царевны». (6+)
06.20 «Простоквашино». (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
08.00 «Смешарики». (6+)
09.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
10.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.25 «ТУРИСТ». (16+)
16.20 «1612». (16+)
19.00 «ВИКИНГ». (16+)
21.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
23.15 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
01.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
03.20 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
04.40 «Лягушка-путешественница». (6+)
05.00 «Золотая антилопа». (6+)
06.30 «Два хвоста». (6+)
07.50 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
Комедия о девушке Людмиле Добройвечер, которая мечтает танцевать в балете на льду, но не проходит по конкурсу.
22.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
00.20 «ИГРУШКА». (16+)
01.55 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
03.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
суббота! СУББОТА!
05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машинки страшилишки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». (0+)
17.10, 18.00, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News-2025. (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ» (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
03.05 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
04.55 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+)
06.50 «ТАКСИ-4». (16+)
08.25 «ГОРЬКО!» (16+)
10.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
12.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
14.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
15.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.40 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
19.30 «ПОБЕГ». (18+)
21.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
23.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
05.55 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.25 «Тигренок на подсолнухе». (0+)
07.35 «Русские напевы». (0+)
07.45 «Песенка мышонка». (0+)
07.55 «Чиполлино». (0+)
08.45 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
11.25 «СТАКАН ВОДЫ». (16+)
14.00 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
15.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.40 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.05 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
02.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
Комиссар Данилов набирает персонал в санитарный поезд. К нему попадает доктор Белов, интеллигентный врач, оставивший свою семью в Ленинграде.
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Старшекурсник Панов заигрывает с Ксенией. Макаров вызывает помощника мэра себе на подмогу: Полина на крышке. «Мужской разговор» Панова и Синицы стоит Панову суворовских погон. Матвеев открывает Кантемирову секрет Марианны.
17.30 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.15 «МАРГОША». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Утро на «Спасе». (0+)
07.30 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.30 «Святые воины». (6+)
13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
16.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
Второй фильм кинодилогии об адмирале Ушакове - историко-биографический фильм о прославленном русском флотоводце. Франция начинает захватнические войны.
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.30 «Крест над Россией». (0+)
Это фильм о главном событии нашей истории - Крещении Руси. Оно создало нашу цивилизацию и до сих пор о нем чаще всего в кино или публицистике говорят как о событии далекой истории.
21.55 Бесогон. (18+)
22.20 «Поле битвы». (16+)
22.55 Вечер на «Спасе». (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Прямая линия жизни. (16+)
01.00 «Крест над Россией». (0+)
02.15 «Херсонес. Точка отсчета». (0+)

Православный календарь



28 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Равноап. вел. кн. Владимира, во св. Крещении Василия.

Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авуди-ма. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

«Труден наш век для спасающихся, но знай, радость моя, что рай сладости никто никогда не получал без труда, скорбей, болезней и слез. Люта зима, люты страдания, но сладок рай. Зачем бояться нам мучителей, разве мы не желаем сладости райской, и если желаем, то твердо будем верить в помощь Божию».

Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
В бассейне найден мёртвым директор продуктового рынка Николай Потах. Смерть произошла от удара током упавшего в воду обогревателя.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.50 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Помощники Волчанской Ермак и Балакирев задерживают прибывшего в Питер гражданина Боливии Гонсалеса.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «Неизвестная Россия». (12+)
01.00 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

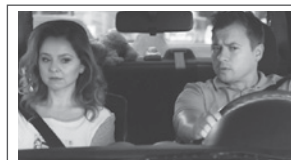
СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 «Машинки страшилки». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
11.35 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА». (16+)
13.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)
15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)
21.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
00.05 «ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА». (16+)
02.00 «СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА». (6+)
03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Большой хит». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «БУКИНЫ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровавых убийц.
01.15 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ». (18+)
После кораблекрушения состоятельные пассажиры оказываются на диком острове, где выживать умеет лишь скромная уборщица - теперь она главная...
03.35 «Однажды в России». (18+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МОТЫЛЁК». (16+)
22.35 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.00 Черный список. (16+)
17.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.00 Черный список. (16+)
21.50 Новый Ревизорро. (16+)
23.00 Мистер Х. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Свадебный размер». (16+)
Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак.
09.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
11.05 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.40 «Битва за тело». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.20 Улетное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
04.00 «+100500». (16+)
05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 «МОРПЕХИ». (16+)
06.00 Новости
06.15 «МОРПЕХИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МОРПЕХИ». (16+)
12.30, 14.10, 15.05, 16.15, 18.15 «Дела судебные». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.00, 18.00 Новости
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.55 «Игра в кино». (16+)
23.10 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЕ». (16+)
02.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.55 «Наше кино. История большой любви». (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЯМИ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
15.15 «УСПЕХ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «СТУДЕНТ». (16+)
00.35 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
00.55 Отражение. (12+)
02.55 «Свет и тени». (16+)
03.25 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к победе» (16+)
06.00 «ЦОЙ». (16+)
07.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.30 «ТУМАН». (16+)
Отряд молодых бойцов Российской Армии отрягается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отечественной войны.
21.40 «ТУМАН-2». (16+)
00.25 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.00 «ПАПА». (16+)
03.30 «Герой 115». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Барбоскины». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.45 «Турбозавры». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.10 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.40 «Маша и Медведь» идут в детский сад. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Буба». (6+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.35 «Кот Басик». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Мини-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50 «Мини-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикано». (0+)
Чик-Чирикано - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках.
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики». (0+)
23.05 «Фик-изобретатель». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

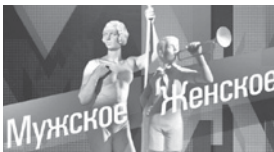
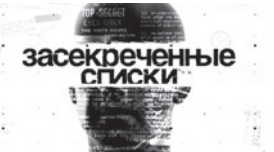
00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.05 Историограф. (12+)
01.45 «Освоение Крыма». (12+)
02.50, 06.25 «Русская история». (12+)
03.25, 11.25, 15.15, 22.40 «Сквозь времена». (12+)
04.00 «Донбасс». (16+)
05.50 «На пути к Великой Победе». (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.55 «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)
10.30 Обыкновенная история. (6+)
10.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
12.00 «Русь изначальная». (12+)
12.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
13.30 «Искусство победы». (12+)
14.30 Тайное становится явным. (12+)
14.45 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.10, 20.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
17.35 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)
18.10 «Вторая мировая». (16+)
19.10, 23.10 «Освобождение Европы». (12+)
20.00 «Римские инженеры». (12+)
21.15 «Русский граф Болгаров». (12+)
22.05 «Жил-был Дом». (12+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

HISTORY

06.00 «Свободная Куба». (16+)
06.55 «Англия Агаты Кристи». (12+)
07.45 «Путеводитель Путифаара». (16+)
08.45 «100 чудес света». (16+)
09.40 «Загадки Древнего Египта». (16+)
11.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
С помощью кадров, которые передают более 4000 орбитальных спутников, создатели шоу исследуют различные тайны и загадки Земли.
12.55 «Карты убийств». (16+)
14.35 «Настоящая война престолов». (16+)
15.30 «Эпоха Дианы». (16+)
16.20 «Путеводитель Путифаара». (16+)
17.20 «100 чудес света». (16+)
Команда документалистов отправляется в путешествие по самым необычным и впечатляющим местам планеты, чтобы показать её богатство, духовную глубину и красоту.
18.20 «Загадки Древнего Египта». (16+)
20.00 «Карты убийств» (16+)
21.35 «Свободная Куба». (16+)
23.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
00.50 «Загадки Древнего Египта». (16+)
02.25 «Карты убийств» (16+)
03.55 «Мой личный дракон». (6+)
05.15 «Свободная Куба». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)
06.50 «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)
07.45 «Таинственные города». (12+)
08.35 «Адмирал Кузнецов». (12+)
09.25 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
10.20 «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)
11.15 «Настоящая история Одиссея». (16+)
13.10 «Ваза. Корабль-призрак». (12+)
14.10 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
14.40 «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)
15.30 «Последний романтик контрразведки». (16+)
16.20 «Парижские тайны». (16+)
17.15 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
18.05 «Отёнки: остатки галльского Рима». (12+)
19.05 «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+)
19.55 «Пещера Сивиллы». (12+)
20.55 «Я пришёл дать вам волю». (12+)
22.00 «Испледа Нил». (12+)
23.55 «Кавалеры ордена Славы». (12+)
00.50 «Русское время». (12+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
									
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)	17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)				
05.00 «Доброе утро	05.00 Утро России	04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	06.00 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 01.40 04.30				
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.00 «Детектив Финник». (0+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)				
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)				
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	09.50 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)	19.00 «БУКИНЫ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00				
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	11.40 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)	21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	«Новости». (16+)				
15.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	13.35 «ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА». (16+)	23.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)				
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)	Накануне свадьбы Джейсон, как примерный внук, решает исполнить последнюю волю покойной бабули и слетать с дедушкой во Флориду. Кто же знал, что отставной полковник Ричардс окажется таким отвязным старикашкой?	10.00 «Засекреченные списки». (16+)				
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	16.30 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)	00.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)				
17.00 Информационный канал. (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)	20.00 «ОПАСНЫЕ ВОДЫ». (16+)	02.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)				
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 «60 минут». (12+)	16.00 «Сегодня»	21.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)				
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)	20.00 Вести	16.45 «ДНК». (16+)	23.40 «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)				
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)	21.10 Вести. Местное время	19.00 «Сегодня»	01.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)		15.00 «Легенды и мифы». (16+)				
21.00 «Время»	21.30 «СПАСКАЯ». (16+)	20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)		17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)				
22.00 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)	На горнолыжном курорте найден замёрзшим до смерти Кирилл Кедрин, приехавший сюда с компанией своих бывших однокурсников-медиков.	23.35 «Сегодня»			20.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)				
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)	«АННА МЕДИУМ». (16+)	00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)			22.00 «Безумные факты». (16+)				
00.00 «Большая игра». (16+)	01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	00.20 «Неизвестная Россия». (12+)			23.30 «МЕМЕНТО». (18+)				
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)	03.00 Вести	00.55 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)							
03.00 Новости	03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)								
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)	08.20 Улётное видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05	09.05 09.35 10.05 12.05
06.00 Зовите шефа. (16+)	11.00 Решала. (16+)	13.10 18.20 ОТражение	13.10 18.20 ОТражение
08.00 Четыре дачи. (16+)	«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.	11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)	11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
11.10 Адский шеф. (16+)	13.00 Найди по ID. (16+)	15.15 «СТУДЕНТ». (16+)	15.15 «СТУДЕНТ». (16+)
14.30 Битва шефов. (16+)	15.00 Решала. (16+)	17.00 «Открытая наука». (12+)	17.00 «Открытая наука». (12+)
19.00 Молодые ножи. (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)	21.00 Охотники. (16+)	20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)	20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
23.00 Мистер X. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	22.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)	22.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)
01.20 Пятница News. (16+)	02.45 «+100500». (18+)	00.35 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)	00.35 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
01.40 Черный список. (16+)	04.00 «+100500». (16+)	00.55 ОТражение. Итоги. (12+)	00.55 ОТражение. Итоги. (12+)
02.20 Пробный переезд. (16+)	05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	02.55 «Свет и тени». (16+)	02.55 «Свет и тени». (16+)
03.10 Черный список. (16+)			
03.50 Секреты на кухне. (16+)			
04.40 Пятница News. (16+)			
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (12+)	04.35 «Путь к победе» (16+)	04.35 «Путь к победе» (16+)
06.00 «Свадебный размер». (16+)	06.00 Новости	05.30 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)	05.30 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
09.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)	06.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)	07.00 «МЕТРО». (16+)	07.00 «МЕТРО». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	10.00 Новости	09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)	09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)	10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)	11.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)	11.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
16.20 «Мама в 16». (16+)	11.05, 14.10 «Дела судебные». (16+)	Действие разворачивается в годы Великой Отечественной войны. Противостояние двух снайперов - старшего лейтенанта советской армии Егорова и немецкого лейтенанта Лотара фон Диббца.	Действие разворачивается в годы Великой Отечественной войны. Противостояние двух снайперов - старшего лейтенанта советской армии Егорова и немецкого лейтенанта Лотара фон Диббца.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	13.00 Новости	14.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	14.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)	13.15 «Мировое соглашение». (16+)	20.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)	20.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
Что случается, когда влюбляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин.	15.05, 16.15, 18.15 «Дела судебные». (16+)	00.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)	00.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)	16.00, 18.00 Новости	01.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	01.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
	19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)	03.05 «КРАЙ». (16+)	03.05 «КРАЙ». (16+)
	20.55 «Игра в кино». (16+)		
	22.25 «Игра в кино». (16+)		
	23.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)		
	01.00 Первый Евразийский канал. (12+)		
	02.00 «Наше кино». (16+)		

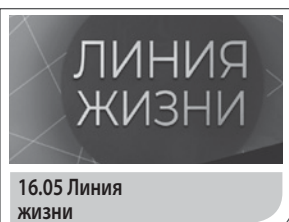
ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	06.55 «Лунтик». (0+)	06.55 «Лунтик». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)	07.40 «Малышарики идут в детский сад». (0+)	07.40 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)	08.45 «Буба». (6+)	08.45 «Буба». (6+)
09.35 «Барбоскины». (0+)	09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)	09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	10.45 «Барбоскины». (0+)
11.45 «Команда Флоры». (0+)	11.35 «Кот Басик». (0+)	11.35 «Кот Басик». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)	12.05 Время малышей. (0+)	12.05 Время малышей. (0+)
Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена.	13.00 «Мини-Мишки». (0+)	13.00 «Мини-Мишки». (0+)
14.00 «Инфинити Надю». (6+)	14.00 «Бумажки». (0+)	14.00 «Бумажки». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)	14.15 «Маша и Медведь». (0+)	14.15 «Маша и Медведь». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)	15.00 «Сказочный патруль». (0+)	15.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 Время малышей. (0+)
17.05 «Оранжевая королева». (0+)	17.00 «Кошечки-собачки». (0+)	17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)	17.50 «Мини-Мишки». (0+)	17.50 «Мини-Мишки». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)	Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым.	Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	18.50 «Лунтик». (0+)	18.50 «Лунтик». (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)	19.50 «Маша и Медведь». (0+)	19.50 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)	20.30 «Чик-Чирикино». (0+)	20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
22.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	21.10 «Барбоскины». (0+)	21.10 «Барбоскины». (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)	22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)	22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	23.05 «Ник-изобретатель». (0+)	23.05 «Ник-изобретатель». (0+)
03.30 «Бодо Бородо». (0+)	23.35 «Буба». (6+)	23.35 «Буба». (6+)
	00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	01.25 «Котики, вперед!» (0+)	01.25 «Котики, вперед!» (0+)
	02.00 «Барбоскины». (0+)	02.00 «Барбоскины». (0+)
	03.00 «Маша и Медведь». (0+)	03.00 «Маша и Медведь». (0+)
	04.00 «Лунтик». (0+)	04.00 «Лунтик». (0+)
	05.00 «Фиксики». (0+)	05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY	HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «Донбасс. Истерзанное сердце России». (16+)	06.05 «Свободная Куба». (16+)	06.00 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)	06.00 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
01.05, 21.10 «Историограф». (12+)	06.55 «Путеводитель Пути-фара». (16+)	06.50 «Настоящая история Одиссея». (16+)	06.50 «Настоящая история Одиссея». (16+)
01.50 «На пути к Великой Победе». (12+)	07.50 «100 чудес света». (16+)	08.50 «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)	08.50 «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)
05.55 «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)	08.50 «Загадки Древнего Египта». (16+)	09.40, 20.30 «Русское время». (12+)	09.40, 20.30 «Русское время». (12+)
06.30, 22.30 Обыкновенная история. (6+)	10.30 «Загадки планеты Земля». (16+)	10.10 «Ваза. Корабль-призрак». (12+)	10.10 «Ваза. Корабль-призрак». (12+)
06.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)	12.05 «Карты убийств». (16+)	11.10 «Последний романтик контрразведки». (16+)	11.10 «Последний романтик контрразведки». (16+)
07.25, 11.15, 18.40 «Сквозь времена». (12+)	13.45 «Аль Капоне: криминальная империя». (16+)	11.55 «Парижские тайны». (16+)	11.55 «Парижские тайны». (16+)
08.00 «Русь изначальная». (12+)	14.55 Взлет и падение испанского короля. (16+)	12.55 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)	12.55 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
08.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)	15.30 «Русь». (12+)	13.45 «Отён: остатки галльского города Рима». (12+)	13.45 «Отён: остатки галльского города Рима». (12+)
09.30 «Искусство победы». (12+)	16.20 «Путеводитель Пути-фара». (16+)	14.45 «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+)	14.45 «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+)
10.30 Тайное становится явным. (12+)	17.20 «100 чудес света». (16+)	15.35 «Пещера Сивиллы». (12+)	15.35 «Пещера Сивиллы». (12+)
10.45 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)	18.20 «Загадки Древнего Египта». (16+)	16.35 «Я пришёл дать вам волю». (12+)	16.35 «Я пришёл дать вам волю». (12+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)	«Загадки Древнего Египта» рассказывает о новейших открытиях в египтологии, которые помогают разгадать секреты этой удивительной и таинственной цивилизации. В сериале рассматриваются такие темы, как строительство пирамид, секреты баллажирования, праздники и ежедневный быт египтян	17.40 «Исследуя Нил». (12+)	17.40 «Исследуя Нил». (12+)
13.10, 16.50, 20.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	20.00 «Карты убийств» (16+)	19.40 «Кавалеры ордена Славы». (12+)	19.40 «Кавалеры ордена Славы». (12+)
13.35 «Николай Некрасова». (12+)	21.35 «Свободная Куба». (16+)	21.00 «Ваза. Корабль-призрак». (12+)	21.00 «Ваза. Корабль-призрак». (12+)
14.10 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)	22.55 «Загадки планеты Земля». (16+)	22.00 «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)	22.00 «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)
15.10, 19.10, 23.10 «Освобождение Европы». (12+)	23.25 «Загадки планеты Земля». (16+)	22.55 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)	22.55 «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)
16.00 «Римские инженеры». (12+)	00.55 «Загадки Древнего Египта». (16+)	23.50 «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)	23.50 «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)
17.15 «Русский граф Болгаров». (12+)	02.30 «Карты убийств». (16+)	00.40 «Таинственные города». (12+)	00.40 «Таинственные города». (12+)
18.05, 22.00 «Жил-был Дом». (12+)	04.00 «Булгаков. Этот мир - мой!» (12+)	01.30 «Адмирал Кузнецов». (12+)	01.30 «Адмирал Кузнецов». (12+)
20.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)	05.05 «Свободная Куба». (16+)	02.15 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)	02.15 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
22.40 «Сыны России». (12+)			

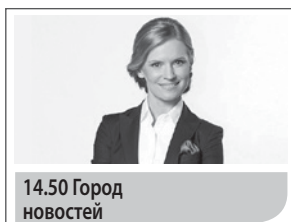
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



16.05 Линия жизни

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
08.45 02.30 «История вещей. Печь»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.20 20.15 Неизвестные маршруты России
11.05 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»
12.45 «Русский плакат»
13.05 Моя любовь - Россия!
13.35 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ»
16.05 Линия жизни
17.15 01.15 Музыка во дворах
18.40 Academia
19.45 «Библейский сюжет»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «СОЛЯРИС»
23.35 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 05.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
10.35 04.25 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)
18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Дорогие товарищи». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любвиная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
К Глухарёву с заявлением о поджоге автомобиля обращается профессор Баграмян. Очевидно, что с его машиной так поступили студенты, провалившие экзамен. Тем временем Антошин советует своему товарищу по работе Лазареву поджечь неисправный двигатель его машины, чтобы получить страховку.
23.00 «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ». (18+)
Диккий запад. 1874 год. Полный мальчишеского энтузиазма Уилл Эндрюс бросает учебу в Гарварде ради суровой романтики путешествий по отдаленным местам. Он жаждет своими глазами увидеть охоту на буйволов.
01.15 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведемся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)
23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Порча». (16+)
03.15 «Знахарка». (16+)
03.40 «Верну любимого». (16+)
04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
05.40 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.55 15.05 17.15 03.30 «КРОТ». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
00.50 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 20.30 04.15 «Документальное кино». (12+)
12.30 00.45 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.15 «Открытая наука». (12+)
18.00 «От 7 до 17». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 22.30 «Воронежские спасатели». (12+)
19.00 21.00 02.15 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.25 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.45 03.45 «Формула здоровья». (12+)
22.45 04.45 «Полицейский вестник». (12+)
23.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
Герой фильма Этан, объединяется со стрит-дэнсером Джейденом для участия в очередном чемпионате по уличным танцам...
01.15 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 13.55 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция из Сингапура
07.00 09.10 11.35 16.15 Новости
07.05 16.20 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.15 11.15 Специальный репортаж. (12+)
09.35 00.30 «Сила воды». (12+)
10.05 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+)
11.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
18.00 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
01.00 География спорта. (12+)
01.30 Бильярд. Кубок чемпионов. Финал. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. (6+)
07.50 16.25 Велоспорт. Чемпионат России. BMX. (6+)
09.35 00.10 Лёгкая атлетика. (6+)
10.30 01.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
11.00 13.20 16.20 19.00 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок чемпионов. Финал. (6+)
13.25 14.25 01.30 02.30 Автоспорт. (6+)
15.25 Лица Страны. (12+)
15.45 «Страна спортивная». (12+)
16.00 23.50 05.05 Спецрепортаж. (12+)
18.15 23.25 05.30 «Сила воды». (12+)
18.30 Непридуманные истории. (12+)
19.05 21.15 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
03.30 Настольный теннис. Чемпионат России. Финалы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Ну, где же вы, девчонки?». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
07.45 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
09.30, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ТАЛЛИ». (16+)
13.05, 14.00 «КЛОН». (18+)
15.00 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
17.05 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
19.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
20.30 «ТРАССА 60». (16+)
22.30, 23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.10 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
02.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
04.00 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». (6+)
06.20 «Простоквашино». (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
07.55 «Смешарики». (6+)
08.55 «9 СЕКУНД». (12+)
10.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
11.55 «9 РОТА». (16+)
14.25 «БРАТСТВО». (16+)
16.25 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
Фильм - это военная драма о группе русского спецназа, которая работает в Югославии в интересах миротворческой миссии НАТО.
19.00 «ТУРИСТ». (16+)
20.55 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
22.40 «НЕБО». (16+)
01.00 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
02.40 «1612». (16+)
05.00 «Кот, который гулял сам по себе». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.20 «Лунтик. Возвращение домой». (6+)
07.40 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
23.10 «ГОРЬКО!». (16+)
01.00 «ДОЛЖОК». (16+)
02.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
03.40 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЫ!». (12+)
05.10 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
15.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
17.10, 18.00, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Чикули. (16+)
23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.40 Суббота News-2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
03.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
05.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
06.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
10.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
12.10 «ГОРЬКО!». (16+)
14.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
19.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
21.10 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
23.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Дорожная сказка». (0+)
06.10 «Бременские музыканты». (16+)
06.35 «Каникулы Бонифация». (16+)
06.55 «Летучий корабль». (0+)
07.10 «Лягушка-путешественница». (0+)
07.35 «Плутушок-золотой грешок». (0+)
07.45 «Дюймовочка». (0+)
08.20 «САШКА». (18+)
09.55 «ПОДРОСТОК». (18+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.55 «МАЧЕХА». (16+)
21.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
23.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
00.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (16+)
02.10 «ДОКТОР ВЕРА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд.
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Когда Шварценеггер отдыхает, в бой идет Перепечко! Кантемиров приносит в училище свадебные фотографии, Трофимов тырит компромат на Палочку. Макаров танцует «яблочко» - и с тяжёлым сердцем отправляется на дискотеку.
17.30 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

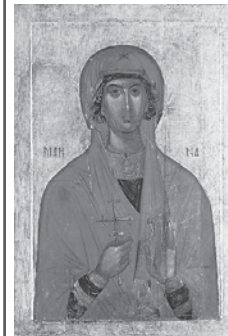
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.30 Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «Крест над Россией». (0+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «БОГАТЫРЬ» ИДЁТ В МАРТО. (6+)
16.35 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЁМ». (0+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

20.30 «Соль земли Русской». (0+)
21.40 Бесогон. (18+)
22.25 «Поле битвы». (16+)
22.55 Вечер на «Спасе». (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.00 «Чудотворец». (0+)
Этот фильм посвящен одному из самых почитаемых в России святых - преподобному Серафиму Саровскому.
01.50 «Соль земли Русской». (0+)
02.55 «Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи». (0+)
03.40 «Поле битвы». (16+)
04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леоныда Устьедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия без трудов, без подвигов, без пролития пота; но это невозможно».

Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

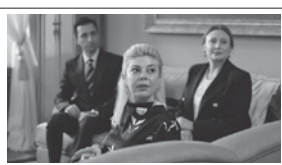
РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
В спа-салоне совершено дерзкое убийство: в присутствии свидетелей перерезали горло Галине Елагиной - жене местного чиновника.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
На улице происходит авария с участием машины ДПС.
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.20 «Неизвестная Россия». (12+)
02.00 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

СТС



17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 «Машкины страшилки». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-2». (16+)
12.00 «КОТ И ПЁС». (12+)
13.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ». (12+)
Однажды братья Джек и Чен вместе со своей сестрой Оливией решают исследовать захлапленный чердак в доме своей бабушки.
15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
20.00 «ТАЙФУН». (16+)
21.35 «ФУКУСИМА». (16+)
00.05 «ПРЕДЧУВСТВИЕ БУРИ». (16+)
01.50 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)
03.30 «СЕМЕЙКА». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «БУКИНЫ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
Одиноким охранник из Верхнекамска Саша чувствует, что жизнь прошла мимо - ни семьи, ни мечт, ни надежды...
00.45 «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ». (16+)
За заслуги перед отечеством император награждает детектива Ди Жезлом Укрощения Драконов. Но императрица считает, что император своим жестом поставил под угрозу их власть, и Жезл надо вернуть.
02.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
04.45 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



15.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БЕЛЬКАНТО». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
13.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
20.50 Женись на мне немедленно. (16+)
22.00 Школа. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 Черный список. (16+)
03.20 Пробный переезд. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Свадебный размер». (16+)
09.00 «Моя свадьба лучше!». (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Чад из ада». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.20 Улётное видео. (16+)
11.00 15.00 Решала. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?
18.00 Притворщики. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
04.00 «+100500». (16+)
05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
06.00 Новости
06.15, 10.10, 18.40 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
10.00, 13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16.00 Новости
16.15, 18.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
18.00 Новости
19.35 «Миллион за 5 минут». (6+)
20.55 «Игра в кино». (16+)
22.25 «Игра в кино». (16+)
23.10 «ХОД КОНЁМ». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05
11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
00.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к победе» (16+)
06.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
07.30 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
14.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
18.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
Диверсанты, действующие в советском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и покидают важные документы.
22.10 «ТАНКИ». (16+)
23.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
01.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
03.20 «КЛЯТВА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Барбоскины». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)
11.45 «Команда Флоры». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Царевны». (0+)
18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Они устраивают весёлые забавы, соревнования, праздники и походы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Дикая скричеры!». (6+)
22.55 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.35 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Буба». (6+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.35 «Кот Басик». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Мини-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые.
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чириконо». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.05 «Ник-изобретатель». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мини-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Машинки сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+)
01.55 «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!». (12+)
02.30, 18.30, 22.05 Обыкновенная история. (6+)
03.25, 07.15, 14.40 «Сквозь времена». (12+)
04.00 «Русь изначальная». (12+)
04.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
05.30 «Искусство победы». (12+)
06.30 Тайное становится явным. (12+)
06.45 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)
08.00 Пётр I Великий. (12+)
09.10, 12.50, 16.50, 20.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.35 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)
10.10 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
11.10, 15.10, 19.10 «Освобождение Европы». (12+)
12.00 «Римские инженеры». (12+)
13.15 «Русский граф Болгаров». (12+)
14.05, 17.55 «Жил-был Дом». (12+)
16.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
17.10, 21.15 Историограф. (12+)
18.40 «Сыны России». (12+)
20.00 Историада. (12+)
22.15 «Освоение Крыма». (12+)
23.05 «Великие битвы России». (12+)

VJU HISTORY

06.10 «Свободная Куба». (16+)
07.00 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
07.50 «Путеводитель Пути-фара». (16+)
08.45 «100 чудес света». (16+)
09.45 «Загадки Древнего Египта». (16+)
11.30 «Загадки планеты Земля». (16+)
13.00 «Карты убийств». (16+)
Ведущий, Николас Дэй, исследует почерк самых известных убийц, а также рассказывает о тех, кто пытался привлечь их к ответственности.
14.40 «Настоящая война престолов». (16+)
15.30 «Русь». (12+)
16.25 «Путеводитель Пути-фара». (16+)
17.20 «100 чудес света». (16+)
18.20 «Загадки Древнего Египта». (16+)
20.00 «Карты убийств». (16+)
21.35 «Свободная Куба». (16+)
Основан на биографии Анни Силвы Пайш, единственной дочери последнего директора тайной полиции Салазара.
23.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
00.55 «Загадки Древнего Египта». (16+)
02.30 «Карты убийств». (16+)
04.00 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
04.45 «Свободная Куба». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)
06.45, 17.35 «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия». (12+)
07.45 «Парижские тайны». (16+)
08.40 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
09.30 «Отёны: остатки Рима». (12+)
10.25 «Весёлые ребята». (12+)
11.20 «Пещера Сивиллы». (12+)
12.15 «Я пришёл дать вам волю». (12+)
13.25 «Исследуй Нил». (12+)
15.20 «Кавалеры ордена Славы». (12+)
16.10 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
16.40 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)
18.35 «Иван Зубков». (12+)
19.20 «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)
20.20 «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)
21.10 «Таинственные города». (12+)
22.00 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
23.00 «Адмирал Кузнецов». (12+)
23.50 «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)
00.45 «Настоящая история Одиссея». (16+)
02.30 «Барминград». (12+)

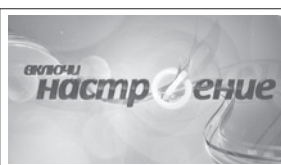
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.35
«СОЛЕРИС»

06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
08.50 «История вещей. Дверь»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 20.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»
12.45 «Русский плакат»
13.05 Моя любовь - Россия!
13.35 «СОЛЕРИС»
16.00 «Роман в камне»
17.15 01.10 Музыка во дворах
18.40 Academia
19.45 «Библейский сюжет»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «З1 ОТДЕЛ»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



06.00
«Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 05.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
10.35 04.25 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)
17.00 «Актерские драмы. Вон из искусства!» (16+)
18.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОВ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Настоящий детектив. Клуб киллеров». (16+)
01.35 «Следствие ведёт КГБ». (16+)

3 ТВ-3



09.30 Гадалка.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
Андрей мечтает о детях, но его жена категорически не хочет ребенка. Андрей не знал, как переубедить любимую, и поехал к ясновидящей Нине за советом.
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
К Глухарёву за помощью обращается женщина, которая просит отселить куда-нибудь ее соседа, много лет назад убившего ее мужа. Женщина обеспокоена судьбой своего старшего сына Петра, который, узнав о возвращении Матвея из тюрьмы, задумал отомстить ему.
23.00 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
01.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.50 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведемся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
19.00 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)
23.25 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)
02.20 «Порча». (16+)
03.10 «Знахарка». (16+)
03.35 «Верну любимого». (16+)
04.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.25 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-3». (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 17.15 04.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
01.55 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 22.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
12.45 «Спортивная семья». (12+)
13.00 16.30 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 00.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 04.00 «Современники». (12+)
20.30 01.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ФИНАЛ». (16+)
История знаменитого пианиста, который на много лет оказывается отлученным от концертной деятельности...
03.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.20 04.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция из Сингапура
06.40 09.35 12.35 «Сила воды». (12+)
07.00 09.10 12.30 16.15 Новости
07.05 16.20 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.15 12.10 Специальный репортаж. (12+)
10.05 12.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
17.55 Плажный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
19.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Оренбург». Fopbet Кубок России. Прямая трансляция
21.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
00.00 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)
00.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
01.00 «Что за спорт?» (12+)
06.00 Дартс. (6+)
08.15 География спорта. (12+)
08.45 14.20 04.40 «Страна спортивная». (12+)
09.00 Смешанные единоборства (16+)
10.10 Автопорт. Дрифт. (6+)
11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 Регби. Кубок России. (12+)
12.55 05.00 Лица Страны. (12+)
13.20 01.05 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
13.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
14.35 21.00 05.15 Спецрепортаж. (12+)
14.55 16.25 17.55 19.25 Плажный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
21.15, 23.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
00.35 «Сила воды». (12+)
01.35 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
18.55 Плейлист Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Иди по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 «10 Sexu». (18+)
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.55 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
07.40 «ТРАССА 60». (16+)
09.35, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.40, 14.35 «КЛОН». (18+)
15.30 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
17.10 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
19.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
20.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (18+)
22.20, 23.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.10 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
03.35 «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК ХОЧУ». (18+)
05.30 «Царевны». (6+)
06.15 «Простоквашино». (6+)
07.05 «Три кота». (6+)
07.45 «Смешарики». (6+)
08.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
11.15 «ТУРИСТ». (16+)
13.10 «НЕБО». (16+)
15.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
17.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
19.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
21.05 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
22.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
00.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
02.25 «ВИКИНГ». (16+)
06.20 «Урфин Джус возвращается». (6+)
07.40 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
Сериал, который рассказывает о взаимоотношениях двух семей: городских интеллигентов Ковалёвых и сельских жителей Будько.
21.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
22.45 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.35 «БАРМЕН». (16+)
02.00 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
03.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
04.50 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машинки страшилищ», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.00, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News-2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.20 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
01.30 «ПОБЕГ». (18+)
03.35 «ПЛЮС ОДИН». (18+)
05.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
07.10 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
09.00 «ВАСАБИ». (18+)
10.45 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
12.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
14.15 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
16.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
17.50 «КОРЕША». (18+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
21.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
23.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
06.00 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.30 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)
09.00 «ХОД КОНЕМ». (16+)
10.30 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (16+)
11.55 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
13.20 «ВЫСОТА». (16+)
15.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
16.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
21.20 «МУЖИКИ!» (16+)
23.05 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)
00.50 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
02.15 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
12.00, 20.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПУТНИКИ». (16+)
1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд.
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)
04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Мэр узнает о тайной любви Максима. Полина подает заявление об увольнении. На Кантемирова приходит «бумага». Все мученики стоят одной маленькой хорошей ноги, суворовец добивается своего. Мэр отменяет дела ради заветной рыбалки. Третий взвод едет в Питер на экскурсию!
17.30 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
00.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.30 Утро на «Спасе». (0+)
11.00 «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (0+)
16.40 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
Великая Отечественная война. Молодой солдат Алёша Скворцов соверша-
ет подвиг - подбивает два немецких танка.
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.30 «День Ангела». (0+)
21.20 Бесогон. (18+)
22.25 «Поле битвы». (16+)
22.55 Вечер на «Спасе». (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.00 «День Ангела». (0+)
01.40 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
02.25 «Воскресенский собор. Новая глава». (0+)
03.00 «Свечу не ставят под спудом». (0+)
03.40 «Поле битвы». (16+)
04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 8-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустытника. Прп. Иоанна Многострадального, Перчерского. Прп. Памвы, затворника Перчерского.

Поста нет.

« Не должно и по воскресении ожидать чего-либо свойственного этому веку, но нужно знать, что в будущем веке жизнь ангельская и свободная от всяких нужд».

Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». Специальный выпуск. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)
19.45 «Поле чудес». Специальный выпуск к 80-летию Леонида Якубовича. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
00.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.40 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Любу Кремневу воспитывал дед Родион. Он человек прямой, потомственный пчеловод. Люба унаследовала от деда и характер, и профессию. Она милая и честная, но словно из другого времени...
03.00 «ТИХИЙ ОМУТ». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Романа Шилова назначают начальником ГУМВД. По просьбе Орехова Шилов должен взять к себе в отдел дочку генерала...
00.00 «Неизвестная Россия». (12+)
01.30 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

СТС



12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе девочки Маши и Медведя. Их дружба является олицетворением взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом.
06.55 «Машкины страшилки». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (0+)
Спецслужбы не могут оставить Перрена в покое - новый министр нашёл его досье, заведённое Бернардом Миланом, и приказывает полковнику Тулузу представить ему «суперагента»...
12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.20 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
Полезно, весело, актуально - ведущие делятся лайфхаками, обсуждают горячее и делают каждое утро чуть лучше. С нами ты начинаешь день не с будильника, а с вдохновения.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
23.00 «Галустян +». (16+)
01.55 «Женский стендап». (16+)
03.35 «Однажды в России». (16+)
04.25 «Однажды в России». (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)
21.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС». (16+)
23.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
01.55 «ДИББУК». (18+)
03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.30 Зовите шефа. (16+)
07.10 Кондитер. Дети. (16+)
08.20 Умнее всех. (12+)
09.40 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
18.10 Битва шефов. (16+)
00.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)
03.20 Пробный переезд. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.00 «Рецепт по обмену». (16+)
06.25 «Свадебный размер». (16+)
08.25 «Зови меня мамой». (16+)
«Зови меня мамой» - первое в России reality об усыновлении! Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье.
11.05 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 «Модель XL». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
08.20 Улётное видео. (16+)
11.00 18.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
04.00 «+100500». (16+)
05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
06.00 Новости
06.15 «Наше кино». (16+)
06.55, 10.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
10.00 Новости
10.40 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
12.30, 14.10, 16.15, 18.15 «Дела судебные». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.00, 18.00 Новости
19.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
21.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
23.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
01.05 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)
02.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
15.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «САТИСФАКЦИЯ». (16+)
22.20 «ДИПАН». (16+)
00.10 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». (12+)
01.40 «ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЕМ». (12+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к победе». (16+)
06.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОВЕВОЙ». (12+)
07.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
Сотрудники убийного отдела вынуждены распутывать сложные и громкие дела. Они борются с наркобизнесом, расследуют заказные убийства, пытаются вывести на чистую воду шантажиста.
11.00 «ГОРОД». (16+)
18.30 «ГУРЗУФ». (16+)
01.35 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
02.25 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
05.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.25 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
Смешарики продолжают веселиться, путешествовать и познавать мир, постоянно попадая в разнообразные нелепые и смешные ситуации. В каждом эпизоде они открывают для себя мир и узнают много полезной информации. Например, откуда берётся электричество, как научиться кататься на лыжах, что такое мода, как делают фокусы и многое другое.
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
19.55 «Три кота и море приключений». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Пугашки». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Лук - путешественник во времени. Ньютон и философский камень». (6+)
00.00 «Ерлаш». (6+)
00.35 «Бобр добрый». (0+)
02.05 «Три кота». (0+)
03.30 «Бодо Борода». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.40 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буба». (6+)
09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. Дим Димыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками.
10.30 «Джиги-Джиги Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.35 «Кот Басик». (0+)
12.05 Время малышей. (0+)
13.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.05 «Ник-изобретатель». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мини-Мишки». (0+)
01.25 «Котики, вперед!» (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Русь изначальная». (12+)
00.30 «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)
02.45 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)
03.15, 10.40 «Сквозь времена». (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
05.00, 08.50, 12.50, 16.55, 20.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
05.30 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)
06.10 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
07.10, 11.10, 15.10 «Освобождение Европы». (12+)
08.00 «Римские инженеры». (12+)
09.15 «Русский граф Болгаров». (12+)
10.05, 13.55 «Жил-был Дом». (12+)
12.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
13.10, 17.15, 21.00 Историкограф. (12+)
14.30, 18.05 Обыкновенная история. (6+)
14.40 «Сыны России». (12+)
16.00 Историада. (12+)
18.15 «Освоение Крыма». (12+)
19.05, 23.05 «Великие битвы России». (12+)
20.00 Это их выбор. (16+)
21.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.15 «Возврату подлужит. Долгий путь домой». (12+)

HISTORY

06.20 «Свободная Куба». (16+)
07.05 «Поверить в сказку». (12+)
07.40 «Путеводитель Пути-фара». (16+)
08.40 «100 чудес света». (16+)
09.40 «Загадки Древнего Египта». (12+)
11.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.50 «Карты убийств». (16+)
14.30 «Русь». (12+)
В каждой серии на эту тему рассуждают известные российские учёные - историки, археологи, лингвисты и генетики. Они дают ответы на вопросы, которые волнуют многих...
16.15 «Путеводитель Пути-фара». (16+)
17.15 «100 чудес света». (16+)
18.15 «Загадки Древнего Египта». (12+)
20.00 «Карты убийств». (16+)
21.40 «История без прикрас». (16+)
Передача «История без прикрас» исследует знаменитые мифы XX века, возвращаясь к ключевым историческим моментам и предлагая зрителям более разумную и взвешенную интерпретацию этих событий.
23.35 «Загадки планеты Земля». (16+)
01.10 «Загадки Древнего Египта». (12+)
02.40 «Карты убийств». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Петра. Город-легенда». (12+)
06.50 «Пещера Сивиллы». (12+)
07.50 «Я пришёл дать вам волю». (12+)
08.55 «Сокровища Мексики». (12+)
10.50 «Кавалеры ордена Славы». (12+)
11.40 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
12.10 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)
13.00, 22.05 «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища». (12+)
13.55 «Иван Зубков». (12+)
14.50 «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)
15.45 «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)
16.35 «Таинственные города». (12+)
17.25 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». (12+)
18.15 «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)
19.15 «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)
20.05 «Настоящая история Одиссея». (16+)
23.05 «Русское время». (12+)
23.35 «Барминград». (12+)
00.20 «Последний романтик контрразведки». (16+)
01.10 «Тайны замка Шамбор». (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.15 Диалоги
о животных

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
08.30 «Колонна для Императора»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
«Острова»
10.55 «Вовка в тридевятом царстве». «Чиполлино»
12.00 17.15 «Роман в камне»
12.45 «Русский плакат»
13.05 Моя любовь - Россия!
13.35 «31 ОТДЕЛ»
16.15 01.05 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
17.45 Шедевры старого кино
19.45 Линия жизни
20.40 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
22.05 Большой балет-2024
01.45 «Искатели»

ТВЦ



21.55 «Хорошие песни».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
11.30 События
11.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
12.30 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМА-
НЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕ-
ДАСТ». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМА-
НЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕ-
ДАСТ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы.
Каков подлец!» (16+)
17.50 События
18.10 «ИГРУШКА». (12+)
20.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗА-
КОНА». (16+)
21.55 «Хорошие песни».
(12+)
23.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬ-
СЯ!» (16+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТ-
ВЫМ». (12+)
04.30 «УЧЕНИЦА ЧАРО-
ДЕЯ». (12+)

3 ТВ-3



09.00 Новый день.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)
Джеррад и Элейн при-
летели в Лос-Анджелес
на день рождения своего
друга Терри. Рано утром
после вечеринки их будит
яркий свет. Выглянув в
окно, один из друзей
Терри, Рей, попадает в луч
света, и неизвестная сила
унесит Рея вверх.
20.45 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)
Детектив Марк Корли
забирает своего сына
из тюрьмы. Именно в
этот день происходит
нашествие ужасающих су-
ществ, которые похищают
людей, посмотревших на
яркий загадочный свет.
23.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
01.45 «БЕРЕГОВАЯ
ОХРАНА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить».
(16+)

06.30 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся!
(16+)
08.25 Тест на отцовство.
(16+)
10.40 «Понять. Простить».
(16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого».
(16+)
14.00 «Голоса ушедших
душ». (16+)
14.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ».
(16+)
19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
23.00 «ОН МНЕ
ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
01.00 «Понять. Простить».
(16+)
01.50 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Верну любимого».
(16+)
03.35 «Голоса ушедших
душ». (16+)
04.00 Тест на отцовство.
(16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника.
(16+)
00.10 Они потрясли мир.
(16+)
04.25 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-6». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «СТО ДНЕЙ СВОБО-
ДЫ». (16+)
09.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».
(12+)
10.55 13.25 «КОРОНА
РОССИЙСКОЙ ИМ-
ПЕРИИ, ИЛИ СНОВА
НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
14.25 15.05 «ПЯТЕРО
С НЕБА». (12+)
16.50 17.15 «ФЕЙЕРВЕРК».
(12+)
22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.00 «КАПИТАН НЕМО».
(12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 «Дискуссионный клуб
ТВ Губернии». (12+)
13.00 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛА-
КА». (16+)
14.00 16.00 19.30 «Губерн-
ские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
15.30 «Документальное
кино». (12+)
16.30 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛА-
КА». (16+)
17.30 «Спортивная семья».
(12+)
17.45 «Современники». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.30 «Служу Отечеству».
(12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест».
(12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым».
(12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
21.30 «Губернские новости».
(12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
22.45 «Малая сцена». (12+)
23.45 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ
СОЛНЦЕМ». (16+)
01.15 «Диалоги с прошлым».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 13.55 Чемпионат мира
по водным видам спорта.
Прямая трансляция
07.30 08.30 12.00 16.15 Но-
вости
07.35 21.00 00.55 Все на Матч!
Прямая трансляция
08.35 «Небесная грация».
(6+)
08.55 12.05 Чемпионат мира
по водным видам спорта
Прямая трансляция
10.55 Футбол. FONBET Кубок
России. Обзор. (6+)
16.20 04.00 Смешанные еди-
ноборства. (16+)
19.40 Пляжный футбол. Мо-
сковский международный
кубок. Прямая трансляция
22.20 Смешанные единобор-
ства. (16+)
23.50 Автоспорт. Дрифт. RDS
OPEN. Трансляция из Ле-
нинградской области. (6+)
01.50 Гольф. Кубок Лиги Ста-
вок. Трансляция из Мо-
сквы. (6+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 «Формула-1. Гаснут ог-
ни». (12+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 07.05 02.30 03.35 Пляж-
ный футбол. Московский
международный кубок.
(6+)
08.15 Непридуманные исто-
рии. (12+)
08.45 12.55 04.40 «Страна
спортивная». (12+)
09.05 «Физруки. Будущее за
настоящим». (6+)
10.35 Автоспорт. (6+)
11.00 13.15 16.20 19.20 Ново-
сти. (0+)
11.05 Регби. Кубок России.
(12+)
13.20 19.25 Небесная гра-
ция». (6+)
13.35 Автоспорт. Дрифт. (6+)
14.25 21.00 Страна смотрит
спорт. (12+)
14.55 16.25 17.55 19.40 Пляж-
ный футбол. Московский
международный кубок.
Прямая трансляция
21.30 23.35 Чемпионат мира
по водным видам спор-
та. (6+)
01.05 География спорта. (12+)
01.35 «Якушин. Первый сре-
ди первых». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ **МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Звёзды с приветом.
(16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)

15.00 Pro-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день.
(16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 Pro-новости. (16+)
18.20 Авторадио. Классика.
Дуэты-2025. (16+)
21.00 Народное диско.
(16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**
06.30 «ГАМБИТ». (16+)
08.05 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ».
(16+)
09.55, 10.45 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45 «МОШЕННИКИ».
(16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
ШТУЧКА». (18+)
17.05 «ТАЙНА МУНАКРА».
(12+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».
(12+)
20.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯ-
НЯ-2». (12+)
22.50, 23.55
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
00.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ».
(16+)
02.05 «ГАМБИТ». (16+)
03.35 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». (6+)
06.00 «Простоквашино». (6+)
06.40 «Три кота». (6+)
07.10 «Смешарики». (6+)
07.55 «Ганзель, Гретель и
Агентство Магии». (6+)
09.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДИ». (16+)
11.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ».
(16+)
13.20 «КОД АПОКАЛИПСИСА».
(16+)
15.15 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».
(16+)
17.05 «ОДНА». (16+)
19.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯ-
ДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
20.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.05 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
00.25 «ТВАРЬ». (16+)
01.50 «БРАТСТВО». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**
06.10 «Князь Владимир».
(12+)
07.30 «Три кота». (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».
(16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2».
Бывший киллер Джимми
«Тюльпан» завязал с пре-
ступным прошлым и мед-
ленно превращается в до-
мохозяйку. (16+)
22.50 «МОШЕННИКИ».
(16+)
00.40 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГО-
ВОР В БИРМЕ». (16+)
02.35 «ДУХLESS-2». (16+)
04.15 «МНЕ НЕ БОЛЬНО».
(16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**
05.00, 04.55 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь».
Машины Песенки», «Ма-
шины сказки», «Машинки
страшилки», «Маша и Мед-
ведь: Парк чудес», «Маша и
Медведь: Футбольный вы-
пуск», «Маша и Медведь».
Скажите «Ой!» Мультфиль-
мы. (0+)
16.20 «Маша и Медведь. 12
месяцев». (0+)
17.10 «КЛОН». (16+)
21.00 Свадьба по-русски! С
американской Дэнни. (16+)
22.20 Женись на мне немед-
ленно. (16+)
23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News-2025.
(16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-
ДА»-4». (16+)
01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.
ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «(НЕ)ЖДАНЫЙ
ПРИНЦ». (16+)
02.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (18+)
04.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ».
(16+)
06.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
08.20 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
10.10 «ПОБЕГ». (18+)
12.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».
(16+)
14.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».
(16+)
15.50 «ЗА ПАЛЫЧА!»
(12+)
17.40 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.30 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ».
(16+)
21.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».
(16+)
22.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ.
06.20 «Левша». (16+)
07.00 «ЗОЛОТО». (16+)
08.50 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУ-
КАМ». (16+)
14.45 «АФОНЯ». (16+)
16.20 «АМИНИСТЯ». (16+)
17.45 «СВЕТА СВЕТА». (16+)
19.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
На один из билетов «Спорт-
лото» выпадает крупный
выигрыш. Однако билет
оказывается потерянным.
На его поиски бросается
толпа желающих заполу-
чить куш.
21.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
22.35 «АКЦИЯ». (16+)
00.15 «ПО ПРОЗВИЩУ
«ЗВЕРЬ»». (18+)
01.40 «9 РОТА». (18+)
03.50 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУ-
ЛЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-
ДА»-3». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».
(16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕР-
ЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИ-
КИ». (16+)
1941 год. Начало войны.
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ
МНЕ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИА-
НИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».
(16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ».
(16+)
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4.
СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДЕТСКИЕ».
(16+)
14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
Кантемиров ищет для щен-
ка «хорошие руки». Мака-
ров и суворовцы, выпол-
няя задуманную месть,
расклеивают прикольные
объявления. Кантемиров
вычисляет подчёрк авто-
ра одного объявления и не
пускает Синицына в уволь-
нение.
17.30 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (16+)
00.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.15 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Владимир Красное
Солнышко». (0+)
06.00 «Херсонес. Точка отсчё-
та». (0+)
06.50 «Мультфильмы на
«Спасе». (0+)
08.00, 09.00 Утро на «Спасе».
(0+)
10.00 Божественная литур-
гия. (0+)
12.30 «День Ангела». (0+)
13.20, 03.50, 14.15
Монастырская кухня. (0+)
14.40 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».
(0+)
16.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИ-
ВОЙ «ЩУКИ». (12+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)

СПАС
19.30 Лето Господне. (6+)
21.05 «Следы империи».
(12+)
Историю не понять, ис-
ключив из неё Бога. Без
Него — это просто хроника
бессвязных событий и не-
понятных закономернос-
тей. С Ним — история ста-
новится тем, что она есть
— продолжением Библии,
цепочкой свершений, вы-
строенных в Его промысл.

22.45 «Русский ковчег с Яном
Таксиром». (12+)
23.35, 00.05, 00.35, 01.05
«Поле битвы». (16+)
01.35, 02.15, 03.00,
03.40, 04.20 «Византия.
Жизнь после смерти».
(0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Обретение мощей прп. Серафима,
Саровского чудотворца.



Прп. Макрины, сестры
свт. Василия Великого.
Прп. Дия. Собор Кур-
ских святых. Блгв. кн.
Романа (Олеговича)
Рязанского. Прп. Паи-
сия Печерского. Прав.
Стефана Высокого, де-
спота Сербского и ма-
тери его Милицы. Свт.
Димитрия, митр. Ро-
стовского, Митрофана
и Тихона, еп. Воронежских.

Постный день.

« В ненасытном созерцании Бога
и в непрестанном горении любо-
вью к Нему заключается высшее и суще-
ственное наслаждение небожителей».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 «Доброе утро»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Герои. Десант на линии огня». (16+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «Наше всё». (12+)
14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Юбилейный концерт Евгения Крылатова «Прекрасное далёко». (0+)
20.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.50 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск РФ. (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО». (16+)
00.40 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

04.55 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
07.25 «Победители». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Авторитеты». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Убит депутат Латышев. Смерть известного учредителя общества «Дети героев» вызывает огромный резонанс...
23.35 Алсу. Концерт с оркестром. (12+)
01.30 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Сказания Земноморья». (16+)
07.55 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «Викинг Вик». (6+)
11.40 «Лунные приключения». (6+)
13.20 «Мальчик-дельфин». (6+)
15.05 «Большое маленькое приключение». (6+)
16.55 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
19.15 «БИТВЫ МОШТРОВ». (16+)
21.05 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
23.50 «ЧАРОДЕЙ И БЕЛАЯ ЗМЕЯ». (16+)
Чародей пытается защитить душу наивного врача от демона, предстающего перед людьми в облике красивой девушки.
01.35 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (18+)
03.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.45 «Битва экстрасенсов». (16+)
Главное мистическое шоу страны, подарившее миру не одно поколение известных экстрасенсов. Участники проходят испытания, используя свои способности, и доказывают, что сверхъестественное существует.
19.00 «Мастер игры». (16+)
Финальный выпуск психологического реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и испытать друг друга на прочность.
21.00 «Большой хит». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Сетка». (16+)
00.50 «Stand up». (18+)
03.10 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровефиге». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
00.05 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Конек-Горбунюк». (12+)
07.30 Гость у порога. (16+)
09.20 Четыре дачи. (16+)
16.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.30 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Пробный переезд. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.00 «Свадебный размер». (16+)
10.15 «Чад из ада». (12+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Неотложка». (16+)
Чудовищные травмы, редкие диагнозы и врачи, которые борются за каждую жизнь - добро пожаловать в настоящую отделение скорой помощи. Этот сериал - не постановка, а реальные будни врачей, медсестер, фельдшеров и волонтеров, которые работают, чтобы спасти.
01.05 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.30 Решала. (16+)
15.30 Притворщики. (16+)
17.30 Влад решает. (16+)
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Женский 100500». (16+)
Новое юмористическое шоу. Это не попытка переключить классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.
00.00 «+100500». (18+)
03.50 Улетное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)
05.40, 06.05, 08.40 «Игра в кино». (12+)
06.35 Рождённые в СССР. (16+)
07.00 «ХОД КОНЁМ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
12.15, 13.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
13.00 Новости
14.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
16.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
18.00 Новости
18.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
20.05 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
00.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
09.30 Пёстрый мир. (12+)
10.30 01.30 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
12.15 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
15.20 «Песня останется с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
21.55 «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА». (16+)
23.25 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)

ПОБЕДА

06.40 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
08.25 «НАПАРНИК». (16+)
10.00 «МАЖОР». (16+)
У Игоря юридическое образование, но ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступает за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут. Его презирают...
00.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
03.45 «ДВА ФЁДОР». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Геройчики». (0+)
09.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.55 «Буба». (6+)
14.00 «Бралаш». (6+)
14.45 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.
17.15 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)
23.30 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
23.55 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
00.00 «Пёс в сапогах». (0+)
00.25 «Чучело-Мяучело». (0+)
00.35 «Бобр добр». (0+)
02.05 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят.
03.30 «Бодо Бородо». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней.
11.00 «Умка». (0+)
12.00 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Маша и Медведь». (0+)
17.45 «Семь королевств». (0+)
В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к своему ментору Фе-Звездочке из Волшебного Древа.
21.00 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Барбоскины». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий. (12+)
01.15, 04.50, 08.50, 12.55, 16.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.30 «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)
02.10 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
03.10, 07.10, 11.10 «Освобождение Европы». (12+)
04.00 «Римские инженеры». (12+)
05.15 «Русский граф Болгаров». (12+)
06.05, 10.00 «Жил-был Дом». (12+)
06.40 «Сквозь времена». (12+)
08.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
09.10, 13.15, 17.00 Историкограф. (12+)
10.30, 14.05 Обыкновенная история. (6+)
10.40 «Сыны России». (12+)
12.00 Историада. (12+)
14.15 «Освоение Крыма». (12+)
15.05, 19.05, 23.05 «Великие битвы России». (12+)
16.00 Это их выбор. (16+)
17.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.10 «Возврату подлешит. Долгий путь домой». (12+)
20.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
22.10 «Ключ на шпилье Государевой башни». (12+)

VJU HISTORY

06.15 «Загадки планеты Земля». (16+)
09.20 «Карты убийств». (16+)
12.45 «Загадки Древнего Египта». (12+)
17.00 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
Ведущий, известный актёр Алфи Аллен, рассказывает о секретах этого популярного вида спорта. Он встречается со знаменитыми игроками и спортивными комментаторами, посещает стадионы и футбольные матчи, чтобы поведать о том, что скрыто от посторонних глаз.
18.40 «История авиации». (16+)
Передача «История авиации» рассказывает о смелых мужчинах и женщинах, которые изменили облик авиации, преодолевая сложнейшие вызовы и делая невероятные открытия. В сериале идёт повествование от первых робких попыток подняться в воздух до эпохального достижения - покорения звукового барьера. На протяжении семидесяти лет пионеры авиации не только осуществили мечты о полётах, но и внесли неоценимый вклад в развитие технологий, которые изменили мир.
22.35 «Свободная Куба». (16+)
01.50 «История без прикрас». (16+)
02.45 «Карты убийств». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Тамплиеры». (12+)
06.50 «Атомная драма Владимира Барковского». (12+)
07.40 «Испанский грипп. Великий убийца». (12+)
08.40 «Илья Старинов. Личный враг Гитлера». (12+)
09.30 «Таинственные города». (12+)
10.20 «Смерть Монте-Кристо». (16+)
11.15, 21.45 «Сен-Мало. Крепость у моря». (12+)
12.15 «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)
13.05, 23.35 «Настоящая история Одиссея». (16+)
15.05 «Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин». (16+)
15.55 «Русское время». (12+)
16.25 «Тамплиеры». (12+)
17.20 «Атомная драма Владимира Барковского». (12+)
18.10 «Испанский грипп. Великий убийца». (12+)
19.10 «Илья Старинов. Личный враг Гитлера». (12+)
20.05 «Таинственные города». (12+)
20.55 «Смерть Монте-Кристо. Виктор Авиллов». (16+)
22.45 «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)
01.35 «Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин». (16+)

РОССИЯ К
Культура



16.05
«12 СТУЛЬЕВ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Сказка о царе Салтане». «Мойдодыр»
08.20 «Острова»
09.00 «Классная тема!»
09.30 «НАСТЯ»
10.55 Большой балет-2024
13.00 01.40 «Как выжить в дикой природе»
13.55 «ТАЙГА»
14.45 «Невидимые пришельцы»
15.25 «12 стульев». Держите гротескмейстера!»
16.05 «12 СТУЛЬЕВ»
18.40 «Чистая Победа 1941-1945»
19.30 Новости культуры
19.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
21.05 «Взрослая дочь молодого человека». К 90-летию со дня рождения Виктора Славкина
22.45 Клуб «Шаболовка, 37»
23.45 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»
02.35 Мультфильм
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно».
(6+)

06.05 «Православная энциклопедия». (6+)
06.30 «ИГРУШКА». (12+)
08.05 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 22.00 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
14.45 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
17.55 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)
22.15 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
23.00 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
23.45 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)
00.30 «СМЕРШ. Операция «Туман». (16+)
01.10 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)

ТВ-3



08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
11.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ». (12+)
13.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
Эверли и ее парень Джимми узнают о беременности. Вдобавок к этой неожиданной новости парочка понимает, что их город начали атаковать инопланетяне. Сплотившись, они пытаются спасти весь мир.
15.15 «СКАЙЛАЙН». (16+)
17.00 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)
19.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
21.00 «НЕЧТО». (16+)
23.15 «ХИМЕРА». (18+)
01.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 Пять ужинов. (16+)

06.30 «Пять ужинов». (16+)
06.45 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)
На бывшую детдомовку, а ныне юную воздушную гимнастку Полину сваливается неожиданное богатство - таинственный поклонник её таланта дарит ей один из своих загородных домов. Подарок не приносит счастья - Полина теряет лучшую подругу.
10.40 «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ». (16+)
19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
02.55 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)
03.45 «6 кадров». (16+)
03.50 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)
Начинающий неонатолог Елена помогает Михаилу, потерявшему жену, вывести ребенка. Поддержка молодого отца перерастает в нечто большее, и Елена соглашается выйти за него замуж.

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
08.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
Бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидев два года в колонии, возвращается в родной город.
10.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
22.00 «ФИЛИН-2». (16+)
00.40 Светская хроника. (16+)
01.40 «ФИЛИН-2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.55 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
13.45 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
15.40 «ВДВ: небо за нас». (16+)
16.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
18.40 19.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
20.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
00.20 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Такие разные». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (16+)
15.15 «Точка.ру». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Служу Отечеству». (12+)
20.00 «Современники». (12+)
20.30 «Документальное кино». (12+)
21.00 «Я ПОМНЮ». (16+)
Обычный парень влюбляется коллегу. Однако девушка страдает от амнезии - проснувшись утром, она не помнит, что было накануне...
22.45 «Такие разные». (12+)
23.45 «Точка.ру». (12+)
00.15 «Марафон». (12+)
01.15 «Малая сцена». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.00 «НОМЕР 69». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.05 12.00 16.15 Новости
07.05 12.05 16.20 19.00 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.10 М/с «Команда Матч». (0+)
09.35 12.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
11.40 «Сила воды». (12+)
14.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
16.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Родина» (Москва). Лига Пари. Прямая трансляция
20.15 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
23.40 Футбол. Московский международный кубок. (6+)
01.00 Смешанные единоборства. (16+) из США

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 07.05 02.30 03.35 Футбол. Московский международный кубок. (6+)
08.15 11.05 14.35 04.40 «Страна спортивная». (12+)
08.30 Автопорт. (6+)
08.55 12.50 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.25 Автопорт. Дрифт. (6+)
10.30 «Сила воды». (12+)
11.00 13.20 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.25 «Век нашего спорта». (12+)
11.55 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
13.25 05.00 Лица Страны. (12+)
13.40 География спорта. (12+)
14.10 20.45 «Сюрплиз». (12+)
14.55 16.25 17.55 19.25 Футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
21.15, 23.20 Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
00.40 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 Про-новости. (16+)
06.50 Плейлист Лето. (16+)
07.40 Звезды о звездах (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 Про-новости. (16+)

12.30 Топ-30. (16+)
15.00 Плейлист. (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 «Фрики. Спектакль окончен?» (16+)
17.00 Плейлист. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ-2024 Возвращение. Лучшие моменты. (16+)
20.55 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE TV1000 RUSSKOE
05.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
07.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)
09.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
17.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
19.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
20.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
23.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
00.40 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
02.20 «ШАХМАТИСТ». (16+)
04.00 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)

TV1000 RUSSKOE
05.30 «Простоквашино». (6+)
06.35 «Царевны». (6+)
07.45 «Смешарики». (6+)
09.00 «Три кота». (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
13.20 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
16.00 «9 РОТА». (16+)
18.30 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
20.35 «ТРЕНЕР». (16+)
Звезда российского футбола Юрий Столешников не забывает penalty в решающем отборочном матче на чемпионат мира.
23.05 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
00.55 «НЕБО». (16+)
03.05 «9 СЕКУНД». (12+)
04.30 «Царевна-лягушка». (6+)
05.10 «Дед Мороз и лето». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.55 «Три кота». (6+)
06.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.30 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
11.05 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
13.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
Комедия о девушке Людмиле Добрыничевой, которая мечтает танцевать в балете на льду, но не проходит по конкурсу.
14.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
02.15 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
03.45 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машкины страшилки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
09.35, 12.55 «Маша и Медведь: Анимашки». (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
16.30 «Свинка Пеппа». (0+)
18.25 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 Свадьба по-русски! С америкашкой Дэни. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «КРАСАВИЧ-2». (18+)
03.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
05.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
07.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
09.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
11.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
12.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.25 «КОРЕША». (18+)
16.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
17.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
19.30 «ПОБЕГ». (18+)
21.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
23.20 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (16+)
07.50 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
10.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
12.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
13.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
17.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
23.45 «БОГАЧ, БЕДНЯК». (18+)
04.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)
1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд.
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
После бегства Инги из СССР Ваня тоже решил жить по-новому, стать похожим на героев боевиков тех времен. Бесстрашным, как Люк Скайуокер, сильным, как Джон Мэтрикс из «Коммандо», волевым, как Рокки Бальбоа. Чтобы заработать на новую жизнь, Ваня готов согласиться на предложение Стаса.
21.55 Сердца за любовь. (16+)
01.25 «РАНЕЧКИ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Небесный спецназ». (0+)
06.00 «Полковой священник, гвардии капеллан». (0+)
06.50 «День Ангела». (0+)
07.40 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Лето Господне. (6+)
13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.40 В поисках Бога. (12+)
У каждого свой путь к Богу. И ни один такой путь не похож на другой. Мы находим Бога, снова теряем

и так вся наша жизнь становится жизнью в поисках Бога.
15.10 Профессор Осипов. (0+)
15.45, 17.25 «ПЛАМЯ». (12+)
19.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 «Русский мир». (12+)
23.05 Бесогон. (18+)
00.10 «Крест над Россией». (0+)
01.25, 02.00 Пилигрим. (6+)
02.25 В поисках Бога. (12+)
02.50 Профессор Осипов. (0+)
03.15 «Русский мир». (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Пророка Или.



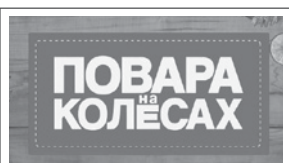
Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора. Чухломской, или Галичской, Абалакской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Царство Небесное обещано нам. Достигнем его деланием заповедей Божественных».

Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Союзмультфильм». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «МонеУпуляторы. «От звонка до звонка». (16+)
13.25 «Видели видео?» (0+)
14.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
16.40 «80 лет - полет нормальный». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

06.00 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)
В ролях: Иван Янковский, Константин Хабенский.
01.20 «КАНДАГАР». (16+)
03.10 «Побег из Кандагара». (16+)

НТВ



12.00 «Дачный ответ». (0+)

04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
07.20 «Игры разумов». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
23.25 «Трансб. Великий рельсовый путь». (16+)
00.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)
02.30 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.10 Впервые на СТС. «Мир из будущего». (6+)
07.45 «Рыбка Поньо на утёсе». (16+)
09.50 «Принцесса Мононоке». (16+)
12.40 «Порко Россо». (16+)
14.35 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
11-летний Александр привык, что любой его каприз исполняется. В качестве подарка на свой день рождения он выбирает Сами, задремавшего ночного сторожа торгового центра.
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (16+)
18.50 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
21.00 «КЛЫК». (16+)
23.00 «КАМЕНЩИК». (18+)
01.10 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (18+)
02.35 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
04.05 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.20 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.20 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
Новое реалии ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты, а один таит чёрную метку - билет на вылет.
21.00 «Погоня». (16+)
Пятнадцать звёздных участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном. Те, кто продержатся дольше всех, получат крупный денежный приз. Спортивное шоу-боевик от ТНТ!
22.30 «Шоу Воли». (16+)
23.30 «Мастер игры». (16+)
01.30 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
20.00 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Золушка и заколдованный принц». (6+)
07.20 Руссо-экспрессо. (16+)
08.20 Гастротур. (16+)
09.20 Погнали! (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.10 Погнали! (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Пробный переезд. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.55 «Рецепт по обмену». (16+)
«Рецепт по обмену» - увлекательный кулинарный эксперимент. В каждом выпуске участники обмениваются друг с другом своими личными рецептами одного блюда, а затем пытаются их приготовить.
07.20 «Свадебный размер». (16+)
09.35 «Битва за тело». (16+)
14.40 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Неотложка». (16+)
01.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.30 Решала. (16+)
15.30 Притворщики. (16+)
17.30 Влад решает. (16+)
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Женский 100500». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
02.50 Большой кэш. (16+)
Шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность.
04.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00 «СВАДЬБА». (16+)
05.50 «Игра в кино». (12+)
06.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
08.20 «Диктор делает» (16+)
09.30 «Фазендалайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
Командование подозревает, что на освобожденной территории работает враг, который должен достать документы, компрометирующие советское правительство...
13.00 Новости
13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
18.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
23.15 «ЯЛТА-45». (16+)
02.35 «Наше кино». (16+)
03.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Пёстрый мир. (12+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.15 03.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
14.05 «Большая страна: открытие». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЁРНОЕ УХО». (12+)
22.10 «ЗЕРКАЛО». (12+)
04.05 «СУЕТА СУЕТА». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.50 «ВИКИНГ». (16+)
10.00 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
Русь под игом монголо-татар. Великий князь Ярослав мечтает объединить разрозненные русские княжества и скинуть ненавистные путы, но его врагами на этом пути становятся родной брат - опальный князь Борис, и старший сын Владимир. В столицу Руси прибывает посланник Золотой Орды - Тенгри-Темир, красавец и ценитель женской красоты.
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.50 «Лунтик». (0+)
11.30 «Семь королевств». (0+)
14.00 «Ералаш». (6+)
14.45 «Чик-Чирикано». (0+)
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.10 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
Семья оранжевых коров, где есть телята Бо и Зо, их родители - Мама Коровы и Папа Бык. Дети постоянно исследуют окружающий мир, попадают в разные ситуации, из которых им предстоит найти правильный выход. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
Давным-давно существовала уникальная планета, на которой обитала раса разумных машин. Однажды эта планета внезапно взорвалась, и её жители вынуждены были переселиться на Землю
23.00 «Ералаш». (6+)
00.35 «Бобр добр». (0+)
02.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Илья, милая роза Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайэк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00 «Лунтик». (0+)
16.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Римские инженеры». (12+)
00.50, 04.50, 08.55, 12.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.15 «Русский граф Болгаров». (12+)
02.05, 05.55, 21.20 «Жил-был Дом». (12+)
02.40 «Сквозь времена». (12+)
03.10, 07.10 «Освобождение Европы». (12+)
04.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
05.10, 09.15, 13.00 Историограф. (12+)
06.30, 10.05 Обыкновенная история. (6+)
06.40 «Сыны России». (12+)
08.00 Историада. (12+)
10.15 «Освоение Крыма». (12+)
11.05, 15.05, 19.05, 23.05 «Великие битвы России». (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.10 «Возврату подлежит. Долгий путь домой». (12+)
16.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
18.10 «Ключ на шпигле Государевой башни». (12+)
20.00 «Русь изначальная». (12+)
20.30 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+)
21.50 Тайное становится явным. (12+)
22.05 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+)

VJU HISTORY

06.20 «Загадки планеты Земля». (16+)
09.20 «Карты убийств». (16+)
12.45 «Загадки Древнего Египта». (12+)
17.00 Помпеи: истоки. (12+)
Фильм погружает зрителей в доримский период города. Рассказывает о народах, культурах и событиях, которые заложили основу для будущего процветания Помпей.
18.00 «Осада Мальты: войны Господы». (16+)
Сериал рассказывает о конфликте между двумя крупными государствами в Средиземноморье за самую душу Европы в середине XVI века.
20.00 «Настоящая война престолов». (16+)
Документальный сериал о борьбе сильнейших династий Европы за господство на континенте в бурном Средневековье. В нём рассказывается, как стремление к могуществу и человеческие страсти повлияли на ход мировой истории и заложили политические и социальные основы современной Европы и всего Западного мира.
21.45 «Свободная Куба». (16+)
01.15 «История без прикрас». (16+)
02.10 «Карты убийств». (16+)
02.55 «100 чудес света». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Таинственные города». (12+)
06.45, 17.20 «Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов». (16+)
07.40, 18.15 «Сен-Мало. Крепость у моря». (12+)
08.40 «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)
09.30 «Настоящая история Одиссеи». (16+)
11.30 «Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин». (16+)
12.20 «Русское время». (12+)
12.50 «Тамплиеры». (12+)
13.45 «Атомная драма Владимира Барковского». (12+)
14.40 «Испанский грипп». (12+)
15.40 «Илья Гитринов. Личный враг Гитлера». (12+)
16.30 «Таинственные города». (12+)
19.15 «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)
20.05 «Настоящая история Одиссеи». (16+)
22.10 «Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин». (16+)
22.55 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)
23.25 «Тамплиеры». (12+)
00.20 «Атомная драма Барковского». (12+)
01.10 «Испанский грипп». (12+)

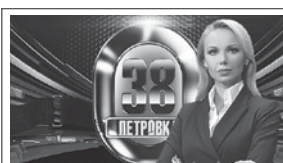
РОССИЯ К
культура



19.30 Новости культуры

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Кот Леопольд»
08.40 «Классная тема!»
09.10 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
10.35 «Герой советского народа. Павел Кадочников»
11.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»
12.45 «Подвиг разведчика. Война одиночки»
13.30 «Человеческий фактор»
14.00 «Игра в бисер»
14.40 «Аленький цветочек»
15.20 XX век
16.00 «Легендарные голоса»
16.45 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»
18.40 «Чистая Победа 1941-1945»
19.30 Новости культуры
19.45 «НАСТЯ»
21.15 Спектакль «Ва-банк»
23.00 «12 СТУЛЬЕВ»
01.35 «Искатели»
02.20 Мультфильмы
03.00 Перерыв в вещании

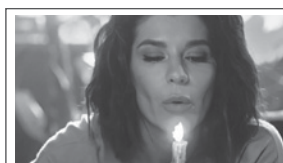
ТВЦ



01.05 «Петровка, 38». (16+)

06.10 «Моя земля». (12+)
09.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Звездочёт». (16+)
15.30 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)
16.20 «90-е. Выпить и закусь». (16+)
17.10 «КАРТА ПАМЯТИ». (12+)
21.05 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
00.00 События
00.15 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
04.15 «Список Брежнева». (16+)
04.55 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)

3 ТВ-3



11.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
23.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
Оперативник виртуальной полиции внедряется в компанию «Новая жизнь», которая предоставляет пользователям развлечения.
«ДВА БИЛЕТА НА МАРС». (16+)
Алекс мечтает о космических путешествиях и исследованиях далёких планет. И вот наконец судьба ему благоволит - он становится участником экспериментальной программы переселения на Марс.
«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
02.15 «Мультфильмы». (0+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)

06.30 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)
07.05 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)
Алла решает порвать отношения с женатым любовником, прокурором Акимовым. Она угробила на него несколько лет жизни и больше не верит ему. Он умоляет о встрече, по телефону говорит о какой-то опасности, которая ей грозит.
11.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)
Семнадцатилетняя Маша грезит танцами - мечтает уехать из деревни, поступить в институт, выступать на большой сцене и одержать победу на престижном конкурсе. Но после смерти мамы ее опекунами становятся тетя Люба и ее муж, у которых на нее свои планы.
19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)
03.25 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ФИЛИН-2». (16+)
08.05 «ИЗГОЙ». (16+)
11.45 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)
15.20 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)
18.55 «ИЗГОЙ-3: КАРХУУ». (16+)

Когда семья Белоногов приезжает на долгожданную свадьбу в глухую карельскую деревню Кивиярви, никто не подозревает, что праздничные дни обернутся кошмаром.
22.35 «ВИТЯЗИ-2». (16+)
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
08.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
12.25 «Война миров». (16+)
14.10 «Улика из прошлого». (16+)
15.55 «Секретные материалы». (16+)
22.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
00.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
01.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «От 7 до 17». (12+)
11.30 «Точка.ру». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Заметные люди». (12+)
14.30 «Я ПОМНЮ». (16+)
16.15 «Документальное кино». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
17.45 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Современники». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
21.00 «НОМЕР 69». (16+)
После отъезда гостя появляется горничная, чтобы сделать уборку. У горничной - рутинная работа и богатое воображение, которое активизируется при виде того, что оставил после себя постоялец.
23.00 «Точка.ру». (12+)
23.30 «Марафон». (12+)
00.30 «Документальное кино». (12+)
01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.05 12.00 16.15 Новости
07.05 16.20 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.10 «Век нашего спорта». (12+)
09.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Парг Чемпионат России. Прямая трансляция
12.05 13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.30 Смешанные единоборства. А. Альбази - Т. Таира. UFC. Трансляция из США. (16+)
01.00 Beach-футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 07.05 02.30 03.35 Beach-футбол. Московский международный кубок. (6+)
08.15 Регби. России. Чемпионат России. (12+)
10.05 21.00 01.40 «Страна спортивная». (12+)
10.25 11.55 13.25 14.55 Beach-футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция
13.20 18.55 Новости. (0+)
16.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
19.00 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
20.30 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.15 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
23.20 Регби. Чемпионат России. (12+)
01.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
04.40 Автопорт. Дрифт. (6+)
05.30 «Сюрпляр». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.40 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
07.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
09.10 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
16.45 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)
19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
21.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
23.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
01.00 «ТРАССА 60». (16+)
02.40 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
04.20 «ВСЕ МОГУ!». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». (6+)
06.20 «Смешарики». (6+)
07.25 «Простоквашино». (6+)
08.35 «Царевны». (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)
13.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.50 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
17.25 «АДАМ И ЕВА». (18+)
19.10 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
Дизайнер Катя 31 декабря развозит новогодние ёлки заказчикам. Она хочет забыть о празднике.
21.05 «БЕРЕМЕННЫЙ». (18+)
22.40 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
00.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
06.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
08.10 «Каникулы в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». (6+)
09.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
11.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
13.20 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
В 1949 году знаменитый вратарь московского «Динамо» Алексей Хомич покидает команду, и на его место приходит Лев Яшин.
15.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)
00.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
02.00 «НЕФУТБОЛ». (16+)
03.25 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машинки страшилища». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
16.20 «Маша и Медведь: видеоролики. Выпуски о здоровье». (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». (0+)
18.25 «Буба». (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
04.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
06.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
08.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
10.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
12.00 «ГОРЬКО!» (16+)
13.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
15.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
Основан на книге велосипедистки Анны Смолиной «А чего дома сидеть?».
17.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.10 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
22.50 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 «Русалочка». (16+)
06.45 «ПОЛУСТАНОК». (16+)
08.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
09.30 «ЧИПОЛЛИНО». (16+)
11.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
12.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
13.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
15.45 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)
16.55 «ВОЗЛАЗ ДВОИХ». (16+)
19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.00 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)
00.50 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПУТНИКИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)
На острове начинают происходить странные события..
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
Варя помогает Нагиеву прятаться в отеле и скрывает это ото всех. Барин, узнав, что Нагиев «пропал без вести», испытывает чувство вины за то, что не помог другу. Глава курорта ставит перед шефом условие: сделка по продаже отеля состоится только в том случае, если Барин оставит после себя преемника — повара со звездой Мишлен.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «РАНЕТИКИ». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист Лето. (16+)
09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
12.30 Плейлист Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист. (16+)
19.00 Top-300. Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист Лето. (16+)
00.00 «10 Sexy». (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 «Новый Завет вслух». (0+)
05.20 Профессор Осипов. (0+)
05.50, 06.25 Пилигрим. (6+)
06.55 Святыни России. (6+)
08.00 «Священносповедник Роман Медведь». (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45, 13.20 «В поисках святого города». (0+)
13.55 «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)
15.00 «Русский мир». (12+)
16.05 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
Во время войны было сломано множество человеческих судеб. Но именно в трудное послевоенное время человеческие души были наиболее светлы и оголены: помощь, взаимовыручка, преданность идеалам стали основой для множества фильмов и рассказов.
18.00 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)
19.55 Бесогон. (18+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (6+)
22.10 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05, 00.55 «Любославия». (12+)
01.45 «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)

Православный календарь

3 августа
Неделя 8-я по Пятидесятнице.
Глас 7. Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, сподвигателя его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Собор Смоленских святых. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

« Восстановить веру в Господа, рай для нас крестом открывшего! Входят во врата эти крестоносцы». Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович дежурил второй раз за неделю – заболел его коллега, вот и приходилось за него отдуваться. Утешало только то, что начальник посулил за внеочередное дежурство отгул, который никогда не бывает лишним, а тем более летом. Петрович уже предвкушал, как поедет на дачу на целых три дня, как успеет и за грибами сходить, и на рыбалку. И как довольно будет жена, которая может отпроситься с работы в любой момент и с радостью составит ему компанию.

На удивление, дежурство было довольно спокойным до самого вечера. И только когда коллеги уже потянулись на выход, прощаясь по дороге с теми, кто оставался на ночь, пришел вызов на ограбление.

– Ты смотри, какие нежные грабители пошли, – сказал Петрович, усаживаясь в служебную машину. – По жаре не «работают», ждут вечерней прохлады.

– Можно подумать, ты бы на их месте «работал» в такое

Партия в шахматы



пекло, – съязвил один из оперов.

Яна их месте не могу оказаться по определению, – парировал Петрович. – А потому проверить твоё предположение мы никак не сможем, уж извини.

Шутка удалась, и все засмеялись. Тут как раз подошел водитель, и бригада выехала на место преступления.

Ограблен был небольшой антикварный магазин. Двери его выходили в красивый зеленый парк, теплым летним вечером заполненный гуляющими парочками, резвящейся детворой и другими отдыхающими гражданами. На одной из площадок были расставлены небольшие разноцветные столики и пластиковые сту-

лья – проходил шахматный турнир.

Как выяснилось на месте, грабители взяли только редкие старинные монеты, ни на что другое даже не посмотрели.

– Они явно знали, за чем именно шли, – сказал огорченный продавец. – Это очень дорогие монеты, настоящая антикварная драгоценность. Вряд ли вы их найдете, хозяин будет безутешен.

– Ну, это мы еще посмотрим, – ответил Петрович. – А куда направились грабители, когда вышли из вашего магазина?

– Да в парк и отправились, – сказал продавец. – Тут больше некуда. А там столько народу сегодня, что затеряться легче легкого.

Делать нечего – взяли у продавца максимально подробное описание грабителей и отправились всей группой в парк. Дело осложнялось тем, что грабители были в масках, а одежда их была стандартной: футболка, джинсы, кроссовки – так одет буквально каждый второй.

– Да что они, дураки, что ли? – сказал с сомнением один из оперов. – Наверняка уже и след их простыл.

Может, и простыл, – ответил Петрович.

– А может, и нет. Я предпочитаю проверять все версии и использовать все возможности. Если есть хоть самая маленькая вероятность, что грабители еще в парке, их надо поискать, потому что такая вероятность есть. Эти наглецы напали на магазин белым днем, и я совсем не удивлюсь, если они сейчас где-то поблизости по парку прогуливаются и за нами наблюдают, посмеиваясь. Именно потому, что безбашенные наглецы. И конечно, рассуждают они точно так же, как и ты: наверняка ищейки считают, что мы уже далеко, а мы у них под носом, умники такие.

– Вы уверены? – спросил озадаченный опер.

– Нет, конечно, – ответил Петрович. – Я же не могу знать, что у этих отморозков в голове. Но отметить вероятность такого развития событий нельзя. Потому что выдал я за годы службы и не такое.

Опера разбредлись по парковым аллеям, Петрович пошел по центральной. Он обращал внимание на всех встречаемых мужчин, даже на тех, которые шли с девушками. Однако никого похожего на грабителей так и не встретил. Закончилась его «прогулка» на площадке, где проходил шахматный турнир.

Петрович прошелся вдоль ряда столиков, заглядывая в лица сидящих за ними муж-

чин, примерно половина из которых, как назло, была в футболках, джинсах и кроссовках. Майор уже хотел было развернуться и уйти, как вдруг осознал, что кое-что на шахматной доске, мимо которой он только что прошел, заслуживает его самого пристального внимания. Часть фигур была уже «съедена», на доске располагались два ферзя, три ладьи, пешки и один слон.

Петрович вернулся к этому столику, убедился, что не ошибся, и заявил сидящим за ним двум молодым мужчинам, поднеся к их лицам служебное удостоверение:

– Эта партия окончена, граждане. Вы задержаны.

Виктория АНДРЕЕВА



Как Петрович узнал, что перед ним грабители?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: опершись на капот, Петрович обратил внимание, что тот еще теплый – значит, двигатель под ним еще совсем недавно работал. А это значит, что Сидоркин лжет: он не только ездил на машине, но и совсем недавно.

Рис. Ирины Световой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 июля Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 42 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

29 июля Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 19 м. Долгота дня: 15 ч. 39 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

30 июля Восход: 4 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 15 ч. 36 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

31 июля Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 32 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

1 августа Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 15 ч. 30 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

2 августа Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 15 ч. 26 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

3 августа Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 15 ч. 22 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ИЮЛЯ ПО 3 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 ИЮЛЯ

В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.

В 1914 году началась Первая мировая война.

В 1958 году в Москве открыт памятник поэту Владимиру Маяковскому.

29 ИЮЛЯ

В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

30 ИЮЛЯ

В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

В 1984 году на американском телевидении начался показ сериала «Санта-Барбара».

31 ИЮЛЯ

В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.

В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне Лужники).

1 АВГУСТА

В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк».

2 АВГУСТА

В 1917 году женщинам в России были предоставлены избирательные права.

В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на Северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.

В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир.

29 ИЮЛЯ. Алевтина, Валентина, Павел, Феодор.

30 ИЮЛЯ. Леонид, Маргарита, Марина.

31 ИЮЛЯ. Эмилиян, Иоанн.

1 АВГУСТА. Роман, Стефан.

2 АВГУСТА. Александр, Алексей, Георгий, Илия, Кирилл, Константин, Сергей.

3 АВГУСТА. Виктор, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 ИЮЛЯ ■ День Крещения Руси

■ Всемирный день охраны природы

29 ИЮЛЯ ■ Международный день тигра

30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы

■ Всемирный день борьбы с торговлей людьми

31 ИЮЛЯ ■ Международный день спасателя на воде

■ День необычных музыкальных инструментов

1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне

■ День Тыла Вооруженных Сил России

■ Всероссийский день инкассатора

■ День работника технической поддержки в России

2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск России

3 АВГУСТА ■ День арбуза ■ День железнодорожника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Илья Пророк два часа уволок

28 июля по народному календарю считалось днем Кирика и Улиты. В этот день по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную, солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.

Если 29 июля, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали скорого дождя.

В день Марины с Лазарем, 30 июля, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.

На Омелянов день, 31 июля, присматривались к березам: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

Имя святой Макрины иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому, насколько ее день, 1 августа, «мокрый» (дождливый), судили об осенней погоде.

Про 2 августа, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел час убавил, а Илья Пророк два уволок», поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

В день Онуфрия Молчальника, 3 августа, полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную и раннюю.



«Я не знаю. Оно само купилось!» © Женщина

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 30 (507).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 22.07.2025 г.

Дата изготовления: 22.07.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 23.07.2025 г. Тираж 45 800 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4290 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 805 460 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Одно из самых желанных и долгожданных блюд нашего лета – молодая картошечка. Просто вымыть, отварить, добавить от души сливочного масла и посыпать свежим укропчиком – что может быть вкуснее?

Однако любят и по достоинству ценят молодой картофель не только в русской кухне. Его нежный сладковатый вкус и приятный аромат просто не могли остаться незамеченными. Кстати, сладость молодому картофелю придают содержащиеся в нем природные сахара, которые по мере созревания клубней превращаются в крахмал. Именно поэтому для пюре молодая картошка не подходит, зато прекрасно подходит для варки в мундире, жарки, запекания, приготовления на пару. Молодые клубни лучше не чистить, а просто тщательно вымыть, ведь их шкурка еще такая тонкая, что легко снимается даже не самой жесткой щеткой.

Свет в окошке – МОЛОДАЯ КАРТОШКА



Салат с куриным филе

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 126 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г молодого картофеля
- 300 г отварного или копченого куриного филе
- 3 огурца ■ 2-3 помидора
- горсть оливок б/к
- 100 г феты ■ 1 лимон
- небольшой пучок мяты
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- 1 ч. л. сушеного орегано
- 0,5 ч. л. зиры ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 С половинки лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 3 Сделать заправку: смешать лимонный сок и горчицу, влить тонкой струйкой, постоянно взбивая, оливковое масло; при достижении однородной консистенции посолить, поперчить, добавить зиру и орегано, хорошо перемешать.
- 4 Куриное филе нарезать соломкой, залить заправкой, оставить на 5-10 минут.
- 5 Огурцы нарезать ломтиками, помидоры и фету – небольшими кубиками, оливки – колечками, мяту (только листики) мелко нарубить (верхушки оставить для украшения).
- 6 Соединить все ингредиенты, кроме феты, перемешать, разложить по порционным салатникам, сверху выложить фету, украсить мятой.

Томатный суп с яйцом пашот

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 69 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 спелых помидоров
- 400 г мелкого молодого картофеля ■ 4 яйца
- 1 сладкий перец
- 1 луковица ■ 1 головка чеснока ■ небольшой пучок зелени ■ специи ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, с помидоров снять шкурку, перец освободить от семян, зелень некрупно порубить.
- 2 Все овощи, кроме картофеля и зелени, произвольно нарезать, переложить в чашу блендера, взбить до состояния однородного пюре.
- 3 Овощное пюре перелить в кастрюлю, добавить 0,5 л воды, довести до кипения, варить, помешивая, на небольшом огне 10 минут.
- 4 Добавить в кастрюлю картофель, варить до его готовности; в самом конце посолить, добавить специи.
- 5 Сварить 4 яйца пашот.
- 6 При подаче суп посыпать зеленью, в каждую тарелку положить яйцо пашот.

Салат с маслинами

Марокканская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 149 ккал.

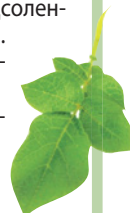
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкого молодого картофеля ■ 1 сладкая луковица ■ 1 лимон ■ горсть крупных маслин б/к
- 4 ст. л. растительного масла
- 0,5 ч. л. молотой паприки
- пучок петрушки ■ щепотка молотого перца чили ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, маслины – толстыми колечками, петрушку некрупно порубить.
- 3 С половинки лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 4 Сделать заправку: соединить растительное масло, лимонный сок и цедру, добавить чили и паприку, хорошо перемешать.
- 5 Соединить в одной миске картофель, лук, маслины и петрушку, полить заправкой, перемешать.
- 6 Подавать теплым или охлажденным.



Рагу с рыбой и помидорками черри

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 134 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г мелкого молодого картофеля ■ 350 г филе рыбы
- 200 г помидорок черри
- 1 крупная луковица
- 1 лимон ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Помидорки вымыть (можно не отсоединять от ветки), лук нарезать тонкими четвертькольцами, с лимона снять цедру на мелкой терке.
- 3 Рыбу крупно нарезать, посолить, поперчить, оставить на 5-10 минут.
- 4 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить черри, жарить 2-3 минуты, добавить картофель, прогреть.
- 5 Добавить рыбу, перемешать, жарить до готовности (4-5 минут).
- 6 Готовое рагу посыпать перцем и лимонной цедрой; подавать немедленно.

Запеканка «Анна»

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 173 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг молодого картофеля
- 100 г сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, нарезать очень тонкими кружками.
- 2 Масло растопить. Форму для запекания смазать маслом, посыпать солью.
- 3 Выложить в форму один слой картофеля (по спирали, немного внахлест), обильно полить маслом, посолить; повторить 4 раза.
- 4 Вырезать кусок фольги по размерам формы, положить на картофель, придавить небольшим грузом.
- 5 Запекать в разогретой до 220 °С духовке 25 минут; снять груз и фольгу, готовить еще 20 минут; переключить духовку на гриль и готовить еще 5 минут.



Выбираем БЕЛЬЁ с утяжкой

И снова собрались за чашечкой чая наши любимые подружки – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой их беседы стало бельё с утяжкой – вопрос для дам всегда более чем актуальный.



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1

– Девочки, давайте поговорим о белье с утяжкой. Недавно у меня была беседа с приятельницей на эту тему, и выяснилось, что у



каждой из нас свои представления о таком белье. Удивилась, что нередко в результате получаются сплошные разочарования. Ведь корректирующее белье нужно выбирать с учетом многих факторов, а не одного только желания «хочу быть стройной как кипарис». Девчонки, посоветуйте, как сделать это правильно.

2

– Я думаю, что прежде всего следует четко определиться с зоной, которой необходима коррекция. И делать это

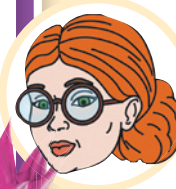


нужно не гипотетически, а стоя перед зеркалом, и в два этапа. Сначала внимательно смотрим на свою фигуру в обычном белье и выделяем зону, которая не нравится больше всего. Дальше надеваем платье (или другой наряд, в котором вы себе не нравитесь), очень придирчиво рассматриваем фигуру и проверяем: точно ли нас не устраивает та же самая зона, или теперь некрасиво «торчит» в другом месте? Если место то же самое – значит, вы не ошиблись. Если место совсем другое – значит, утяжка нужна там.

– Согласна, девочки. На мой взгляд, это очень верный подход. Два этапа нужны для того, чтобы убедиться, что наше недовольство своей фигурой может кардинально не совпадать с оценкой окружающих. То есть мы, например, считаем, что утягивать нужно не большой животик, а со стороны (то есть в одежде) гораздо больше заметны излишества на наших бедрах. Но ведь мы хотим положительной оценки именно от окружающих – то есть будучи одетыми. Поэтому и утяжки лучше подбирать исходя из того, какая зона нас не устраивает, когда мы одеты. Кстати, платье, под которое вы собираетесь надевать утягивающее белье, лучше взять с собой в магазин.



3



– Между прочим, живот и талия – это зоны, которые у большинства женщин подвергаются изменениям прежде всего, и поэтому корректирующее белье для них наиболее востребовано. Для коррекции этих зон лучше всего выбирать высокие утягивающие трусы или панталоны, а также полугарацию. Однако если вы планируете облегающий или любой другой наряд с акцентированной талией, оптимальным выбором станет корсетный пояс, в идеале – с жесткими корсетными косточками.

4

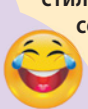
– Кстати, утягивающие панталоны отлично работают, если нужно скорректировать бедра и зону галифе. Они сглаживают «ушки» по бокам бедер и убирают лишнюю полноту в верхней части ноги. Иногда полные бедра



изнутри трут друг о друга, и это бывает довольно болезненно. Вот как раз эту проблему прекрасно решают корректирующие или утягивающие панталоны. Они бывают разной степени коррекции – средней и сильной. Частая ошибка в том, что многие выбирают сразу сильную степень коррекции, в то время как в большинстве случаев достаточно средней.



В магазине нижнего белья.
– Сколько стоит этот бюстгальтер?
– Пять тысяч.
– Кошмар! А вон тот?
– Два кошмара, мадам.



Из истории вопроса От металла до китового уса

Дамы всегда заботились о своей фигуре и всегда старались корректировать ее недостатки. И в этом им помогало такое изобретение, как корсет. В Бургундии в XV веке при дворе в моде были обтягивающие наряды. И дамы корректировали свою фигуру с помощью дорогущих корсетов: специальные брусочки – режее из металла, чаще из дерева – обтягивались плотной валеной ватой. Корсет был довольно внушительных размеров: от середины груди и до талии. В XVI веке в моде у знати были плоские фигуры. Для «изготовления» подобной фигуры придворные дамочки обращались к соответствующим корсетам. Они делались только из металла и шли от плеча до талии. Через век на смену металлу в корсете пришел китовый ус. Кстати, в это время особая мода была именно на узкую талию – в идеале 33 см. Еще век понадобился, чтобы корсеты стали свободнее – его шнуровка стала, как у широкого пояса. Век девятнадцатый избавил дам от корсета – в моду вошел стиль ампир. Хотя кое-кто и сегодня, чтобы корректировать фигуру, предпочитает корсеты. Но теперь это единичные случаи.

5

– Кстати, о степени коррекции. Девочки, мы всегда помним, что она бывает легкой, средней и сильной. Утягивающее белье с легкой коррекцией можно носить постоянно, оно удобно и комфортно и при этом «сглаживает неровности» и слегка подтягивает отдельные части тела. Утяжки средней степени более эффективны, они могут убрать «ушки» на бедрах, небольшой животик, складки на боках. Сильная коррекция – это мгновенный эффект исчезновения одного-двух размеров. Но носить такое белье постоянно нельзя из-за сдавливания, это очень бесполезно для здоровья. К тому же, летом в таком белье будет жарко, так как оно изготавливается из очень плотных материалов.

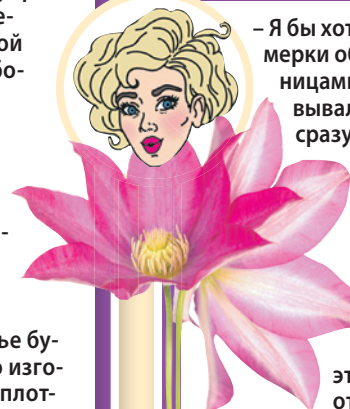


6

– Мы забыли о спине, боках и ягодицах, которым тоже нередко нужна коррекция. Спине и бокам на помощь придут боди, корсет, бюстгальтер с широкой основой. Для корректировки ягодиц можно выбирать между утягивающими трусами, шортами и теми же высокими панталонами. Особое внимание я бы рекомендовала обратить на изделия со средним швом, присобранным на резинку, – такой вариант дает эффект пуш-ап. Ну и конечно, выбирая утяжки для живота и ягодиц, нужно следить, чтобы не слишком сильно сдавливался мочевой пузырь. Красота – это очень хорошо, но здоровье все же важнее.



– Я бы хотела добавить, что во время примерки обязательно нужно следить за границами белья и тела, чтобы не образовывались перетянутые области – это сразу выдает наличие утягивающего белья. И еще, примеряя выбранное белье, обязательно нужно подвигаться: покрутиться, поприсесть, поднять и опустить руки и т.д. И если во время примерки вы почувствуете хоть какой-то дискомфорт, от покупки этой конкретной модели лучше отказаться и выбрать что-то другое.



Белок в рационе – это один из главных факторов, влияющих на похудение.

С ним буквально легче и даже веселее избавляться от лишнего веса. И этому есть весьма серьезные объяснения.

Настроение выше

Наш мозг для передачи информации между нейронами использует химические вещества – нейромедиаторы, состоящие из аминокислот, которые являются строительными «кирпичиками» белка. Соответственно, недостаток белка в ежедневном питании приводит к дефициту нейромедиаторов, что отражается на работе мозга. Ему не хватает дофамина и серотонина, то есть гормонов удовольствия. Именно в этом химическая причина плохого настроения у человека, сидящего на жесткой диете. Отсюда вывод: ешьте больше белка – и вы будете чувствовать себя счастливее.

Белок в достатке – фигура в порядке

Я пытаюсь потерять лишний вес, но он всё время меня находит...



Отёков меньше

Альбумин – белок, который входит в состав крови и участвует в регулировании оптимального баланса жидкости в организме. Если в вашем ежедневном меню будет недостаточно белка, то и содержание альбумина снизится. Как следствие, образуются отеки – чаще всего в области ног. А отеки добавляют вес. Поэтому особенно важно сейчас, в летнюю жару, пить не только достаточное количество воды, но и есть продукты, богатые белком.



Похудение комфортнее

Увеличив количество белка в рационе и придерживаясь дефицита калорий, можно быстрее сбросить лишний вес за счет потери жира и при этом увеличить мышечную массу. А мы знаем: чем больше мышц, тем быстрее идет похудение. Белок дает чувство сытости на длительное время, снижает тягу к сладким и вредным продуктам.

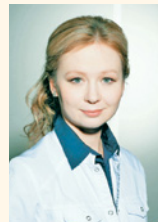
Желательно, чтобы рацион вам составил врач. И при повышенном употреблении белка важно выпивать достаточное количество воды. Не занимайтесь экспериментами, а обратитесь к специалисту.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Полезные продукты и их сочетания

Разобраться в правильном употреблении белка нам поможет кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Диетологи говорят о важности животных белков в рационе. Но как быть, если многие из них содержат насыщенные жиры, которые рекомендуется сводить к минимуму?

– Насыщенные жиры, содержащиеся в жирном мясе, сливочном масле и молочных продуктах, действительно повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Но это не значит, что от животных белков нужно отказываться! Выбирайте животный белок с низким содержанием холестерина: куриная грудка, индейка, кролик, рыба (лосось, скумбрия, треска). В них содержатся полезные омега-3. Рекомендованы также не цельные яйца, а яичные белки, а также творог до 5 % жирности, йогурт без добавок, кефир.

– Зависит ли усвоение белковых продуктов от того, с чем мы их едим?

– Белок усваивается лучше, если сочетать его с продуктами, богатыми клетчаткой: овощами (шпинат, кабачки) или цельнозерновыми (киноа, булгур). Также полезна комбинация с ферментированными продуктами. Это квашеная капуста, кимчи или натуральный йогурт.

– Влияет ли возраст на усвоение белка?

– После 50 лет снижается выработка соляной кислоты и ферментов, что ухудшает расщепление белка, мышцы теряют массу, поэтому суточная потребность в белке возрастает до 1,5-2 г на кг веса.

БЕСПОКОИТ ГРИБОК? ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если вы боретесь только с наружными симптомами грибка, он начинает отсюда «убегать» внутрь организма и вы можете очень сильно пострадать. Вместо ногтей и кожных покровов, он может начать пожирать внутренние органы и вызывать серьезные проблемы», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать подробности.

– О каких проблемах Вы говорите?

– О самых разных. Грибок, который развернулся вглубь организма, может поражать печень, почки, селезенку, легкие, носоглотку, сердце, мозг, даже глаза. Когда споры грибка попадают в кровоток, то разносятся по всему телу и могут обосноваться в любом месте, вызывая различные за-



ВСЕГО
14 РУБ.
ЗА 1 УП.



болевания.
– То есть лучше грибок не трогать?

– Я такого не говорил. Борьбаться с инфекцией необходимо, но нужно делать это правильно – бить не по симптомам, а в самое «сердце» болезни! Для этого существует специальный продукт для внутреннего применения – сироп «Грибоктокс» с алтайским соком алоэ. Его компоненты эффективно действуют на грибок внутри организма, вследствие чего могут исчезать и наружные

симптомы.
– Насколько я знаю, сок алоэ вообще очень полезен.
– В особенности алтайский сок алоэ! Он в тысячу раз мощнее того, что приготовлен из обычного алоэ, растущего у многих дома на подоконнике. Алтай – это удивительная экологическая зона, чистый воздух и богатые минералами горные породы питают растение. Вы когда-нибудь слышали, чтобы домашнее алоэ цвело? А алтайское алоэ цветет! Причем цветки появляются, только когда растение полностью созрело и концентрация полезных веществ с противогрибковым эффектом в нем максимальная. Готовится сок из алтайского алоэ для сиропа «Грибоктокс» по специальной технологии, которая позволяет сохранить всю пользу растения в активном состоянии. Помимо алтайского сока

алоэ сироп «Грибоктокс» усилен такими мощными противогрибковыми натуральными компонентами, как экстракты кордицепса, душицы и ункаррии. При попадании в организм сироп «Грибоктокс» с алтайским соком алоэ способствует уничтожению грибковых спор и мицелия. Это содействует исчезновению симптомов: трещин на ногтях и коже, зуда, неприятного запаха и прочего. Как

алтайское алоэ, насыщенное целебными компонентами, расцветает, так и ваша кожа, ногти могут обновиться благодаря этому сиропу. Кроме того, сироп «Грибоктокс» с алтайским соком алоэ способствует усилению иммунитета, что может помочь защититься от повторного заражения грибковой инфекцией в будущем.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу расходов по приобретению сиропа «Грибоктокс с алтайским алоэ». Скидка действует только с 23 июля до 20 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7042** и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 23 июля по 20 августа 2025 г.*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

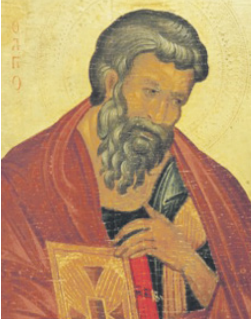
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«И ели все и насытились»



И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. (Мф., 14:14-22)

“

...Дело без веры не приемлется, потому что многие делают добро ради славы и по естественному расположению, так и вера без дел мертва.

Святитель Григорий Богослов

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 3 августа, в воскресенье.

Господь с учениками идут в Иерусалим. По ходу их движения к ним присоединяются люди. Они хотят услышать проповедь Христа. И вот уже за Спасителем идет огромная толпа. Около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. Вечером люди устают. Они нуждаются в отдыхе и еде. Ученики, видя это, просят Спасителя отпустить народ. Пусть пойдут в ближайшие села и найдут себе кров и пропитание. Однако ответ Спасителя на их просьбу несколько странный.

Господь мог поддержать инициативу апостолов и отпустить людей. Или, напротив, мог сказать: «Не торопитесь, сейчас Я Сам накормлю их». Вместо этого Христос говорит: «Не нужно им идти, вы дайте им есть». Зачем эти слова? Ведь Господь прекрасно знает, что апостолы своими силами не смогут решить эту проблему. С одной стороны, этим вопросом Спаситель напоминает апостолам о простой истине: ваша инициатива – ваши действия. Хотите принести пользу, сделайте сами что-то для этого. Не перекладывайте решение проблемы на окружающих. С другой стороны, как замечает святитель Иоанн Златоуст, Господь пытается разбудить веру в учениках. Он побуждает их приступить к тяжелому и внешне бесперспективному с точки зрения нашей земной логики начинанию с упованием на Бога. И апостолы усваивают эти уроки. Они приносят Христу пять лепешек и две рыбки, и происходит чудо.

Важный урок и для нас. Если нас что-то не устраивает в окружающем мире, если болит душа за людей, за ситуации, худшее, что мы можем сделать, – в молитвенной позе, с вопросительным взглядом к небу ждать, когда Бог вмешается и все исправит. Ничего общего со смиренным эта поза не имеет. Нередко подобная, внешне благочестивая пассивность заканчивается претензиями к Творцу. «Где же ты, Господи, когда жизнь идет под откос? Мы ждем, мы молимся, а ты и не отпускаешь людей, и не кормишь их. Как же ты, Господи, жесток».

Несердечен Господь и не безжалостен. Не случайно этот отрывок из Евангелия начинается с упоминания о том, что, увидев множество людей, Христос сжалился над ними и свершил чудеса исцеления. Просто так устроен этот мир, что Бог порой не держает в нем действо-



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

вать без нас. Ведь Он Сам на заре веков дал нам привилегию быть Его представителями на земле. Господь дал нам силы по-своему и под себя оформлять окружающую нас действительность. Это наш мир. Мы его хозяева и творцы той реальности, в которой живем. А потому Господь всегда ждет нашей инициативы. Он ждет, пока мы сделаем первый шаг и начнем дело. Если мы приступим к нему с доверием Творцу, с желанием принести пользу окружающим, послужить Евангелию Христову, то станем глазами, ушами, руками и ногами Бога в этом мире. Проводниками Его силы. Его со-работниками. И никакое начинание не будет для нас трудным, каким бы бесперспективным и провальным оно поначалу нам ни казалось.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА
на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₽	511,26 ₽	766,89 ₽	1022,52 ₽	1278,15 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Множество сказок и легенд сложено о папоротнике.

Например, что каждый год на праздник Ивана Купалы он пышно зацветает, но лишь избранные могут найти его цветок. Папоротники настолько необычны и разнообразны, что некоторые из них порой выглядят пришельцами с другой планеты. Возможно, и поэтому год от года папоротники обретают все большую популярность у любителей комнатного цветоводства.

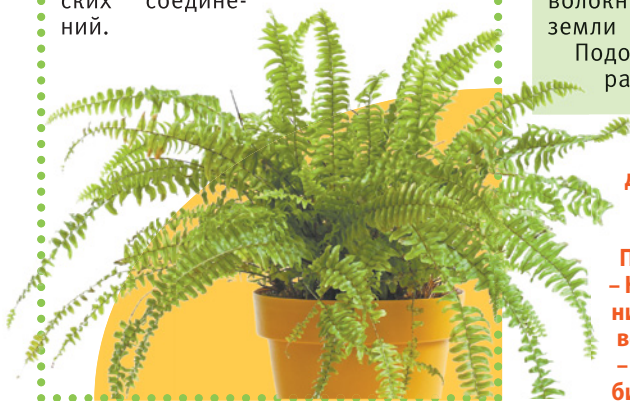


Папоротник – оленьи рога

Так иногда в быту называют платициериум. Это довольно эффектное растение. Его листья напоминают рога животного, за что он и получил свое второе имя. Платициериум – это эпифитное растение, в природе он растет на стволах и листьях деревьев. Поэтому в домашних условиях подходящей почвенной смесью для его роста и развития будет не обычный земляной субстрат, а кора и мох сфагнум с добавлением корней папоротников. Используется также субстрат из грубо-волокнистого торфа, мха и листовой земли с неперепревшими листьями. Подойдет и готовая почва для выращивания орхидей.

Элегантная классика

Нефролепис. Можно сказать, самый «классический» папоротник. Выращивается как на земле, так и эпифитом. В интерьере чаще всего его располагают как одиночное растение. Может быть ампельным или расположиться на обычной цветочной напольной подставке, столе. Кроме того, нефролепис способен очищать воздух от патогенных микроорганизмов и опасных химических соединений.



Покупатель разглядывает папоротник:
– Скажите, а он цветёт?

Продавец, улыбаясь:
– Ну конечно, на праздник Ивана Купалы, как все папоротники!
– Тогда я беру, моя жена очень любит цветущие растения.



Папоротники-крокодилы

Так называют микросорумы за сеть прожилок на листьях, напоминающих рисунок на крокодиловой коже. Кроме того, яркие зеленые волнистые листья с неравномерными краями немного напоминают крокодильчиков, спрятавшихся под тенью листьев. Это растение довольно компактно. В домашних условиях его размеры составляют 25-50 см. С возрастом у микросорумы листья еще больше скручиваются и кучерявятся, отчего растение приобретает забавный вид. Микросорумы пока не столь широко распространены. Но благодаря необычности листьев, простоте в уходе и быстрому росту активно завоевывают симпатию цветоводов.



Уход

Родиной домашних папоротников являются тропики. Поэтому в помещении с сухим воздухом они будут себя чувствовать крайне неудобно. Наиболее комфортное существование для них обеспечат регулярные частые опрыскивания (раз в день) из пульверизатора, особенно если душно и жарко. В дождливую и пасмурную погоду опрыскивание можно исключить. Самое лучшее размещение для папоротника – это светлое место без прямых солнечных лучей. Полив растение предпочитает регулярный, но без переувлажнения и застоя воды в поддоне. Зимой полив уменьшают. Кстати, оптимальной для папоротников считается температура 17-22 градуса.

Соседи динозавров

Папоротники – одни из самых древних растений на планете. Они росли еще во времена динозавров, большинство тогда были огромными деревьями, под стать животным-гигантам... За что и получили название: древовидные папоротники. Часть из них сохранилась до нашего времени и теперь растет в тропических лесах.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Горе! Горе! Крокодил солнце в небе проглотил!» – известные строки из стихотворения Корнея Ивановича Чуковского. Немногие знают, что идея родилась под влиянием полного солнечного затмения 29 июня 1927 года.

Эффекты солнечного затмения



1 Испокон веков солнечное затмение привлекало внимание людей, благодаря чему во многих культурах появилось легенды о природе этого явления. Например, в Древнем Китае считалось, что затмение происходит, когда небесный дракон съедает солнце. Чтобы отпугнуть его и вернуть светило, люди интенсивно били в барабаны и издавали другие громкие звуки. Некоторые индейские племена, такие как навахо, считали затмения священными моментами размышлений, когда следует оставаться тихими и почтительными, наблюдая за балансом света и тьмы в природе. А в какой стране считали, что цветы, посаженные во время солнечного затмения, будут ярче и красивее?

а) Италия. б) Индия. в) Ирландия.

2 Заметный след в российской истории оставило полное солнечное затмение, которое произошло в мае 1185 года и было описано в некоторых летописях. Его (в частичном виде) наблюдало войско русского князя, отправившегося в поход на половцев. В Ипатьевской летописи говорится, что князь посмотрел на небо и увидел, что «среди бела дня ночная тень». Он проигнорировал этот недобрый знак и продолжил поход. История закончилась его поражением и пленом. Кто был этот князь?

а) Олег. б) Игорь. в) Владимир.

3 Первым российским правителем, который точно знал о грядущем затмении, был Пётр I. Во избежание волнений среди не слишком просвещённых подданных царь велел оповестить их об этом астрономическом явлении. «Будущего месяца в первых днях будет великое солнечное затмение. Тот ради изволь сие поразгласить в наших людях, что когда оно будет, дабы за чудо не поставили. Понеже когда люди про то ведают прежде, то не есть уже чудо», – говорилось в одном из писем Петра. О каком затмении идёт речь?

а) 2 мая 1706 года. б) 3 июля 1712 года. в) 4 ноября 1725 года.

4 Моментом солнечного затмения часто пользуются влюблённые молодые люди, чтобы предложить руку и сердце своим избранникам. Непосредственно перед полной фазой затмения последний луч солнечного света блестяще сияет на одной стороне Луны, и вид на небе очень похож на обручальное кольцо с камнем. Считается, что девушка не может сказать «нет» на такое изысканное выражение чувств. Как называется это явление?

а) Эффект бусин Бейли. б) Эффект алмазной пыли. в) Эффект алмазного кольца.

5 Солнечное затмение наблюдается тогда, когда Луна полностью или частично закрывает Солнце от наблюдателя на Земле. Оно может быть полным, кольцеобразным или частичным. Как называется явление, когда Солнце, Луна и Земля выстраиваются в линию?

а) Альбедро. б) Сизигия. в) Надир.

6 Солнечные затмения происходят только в фазе новолуния – короткого периода, когда Луна находится на одной прямой между Землёй и Солнцем. Из-за наклона лунной орбиты на 5 градусов затмения случаются не в каждое новолуние, а только когда Луна при этом оказывается вблизи узла своей орбиты. Как часто возникает такая ситуация?

а) От 2 до 5 раз в год. б) От 1 до 7 раз в год. в) От 4 до 8 раз в год.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

На работе Овнам придется демонстрировать трудолюбие и умение ладить с окружающими людьми. Если вам удастся собрать команду для решения задач, результат может превзойти все ожидания. Не исключено, что придется обратиться за поддержкой к коллегам, друзьям и семье.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

В жизни Львов начинается сложный этап. На пути постоянно будут возникать сложные препятствия, но вы их преодолеете, хоть это и будет непросто. Важно сохранять спокойствие. Остерегайтесь проявления агрессии во избежание ненужных конфликтов с окружающими.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Бодрость и хороший настрой помогут Стрельцам в делах. Запланируйте все самое важное на первую половину недели. Во второй половине возможны препятствия. Многие вопросы рекомендуется решать без эмоционального напряжения.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Все основные идеи и мысли придут к Водолеям в дороге. Неделя благоволит к путешествиям. Отправляйтесь в поездку за город, там вас могут ожидать интересные знакомства личного характера. Ближе к выходным о себе напомнят старые друзья, найдите время для встречи с ними.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя принесет Тельцам суету, много движения, разговоров, по большей части пустых. Будьте аккуратны при подписании деловых бумаг, маленькая ошибка может привести к большим потерям. Постарайтесь не оставаться дома, выходные лучше провести в шумной компании.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Дев ждет череда интересных событий, которая потребует усилия воли. Многие приведет к единой цели, но цепочка событий станет ясна только через некоторое время. Примите все как должное и с энтузиазмом используйте любые данные вам возможности.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Большую роль для Близнецов будут играть эмоции. От того, как вы сами нарисуете себе картину мира, будут зависеть происходящие события. В жизни может появиться человек, который когда-то был дорог. Но не торопитесь возвращать былые чувства.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Умение привлекать внимание поможет Весам достичь результатов. Важны дипломатия и внешний вид. Многие будут судить именно по одежде, поэтому постарайтесь выглядеть безупречно. При этом вероятны конфликты с коллегами. Избегайте излишней доверчивости.



РАК (22.06 – 22.07)

У Раков благоприятный период для искусства и вдохновения. Звезды рекомендуют посетить театр, музей, все, что связано с искусством. Попробуйте заняться творчеством. Восстановить силы помогут близкие и тихая обстановка. А вот большой компании лучше постараться избегать.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя Скорпионов будет полна событий. Суета вокруг вас будет только подстегивать. У многих откроются новые таланты и увлечения, о которых они никогда не подозревали. Смело беритесь за эксперименты, на которые не решались раньше.



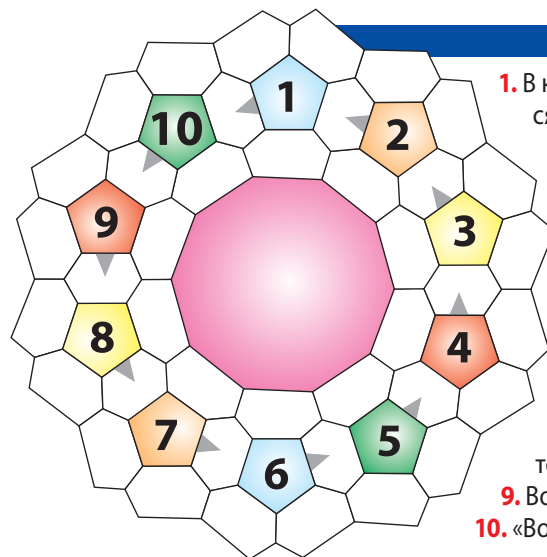
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам нужно позволить себе отдохнуть. Обратите внимание на режим дня. Старайтесь избегать шумных мероприятий или слишком быстрого ритма жизни. Гораздо большее удовольствие и пользу вы сможете получить в одиночестве, за книгой или просмотром сериала.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб отличный период для новых свершений. Вам будет удаваться абсолютно все. Хороший настрой поможет завершить сложные дела. А посторонний человек предложит идею, которая долгое время не отпускает вас. Ищите в ней пользу и используйте как подсказку на будущее.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В каком итальянском городе находится известная христианская реликвия - Плащаница?
2. Брундуляк, с которым бился Бибигон.
3. Жители жарких краев.
4. «Уголек» на свечном фитиле.
5. Пыльные подвалы со старыми рукописями.
6. Барс, бегающий по склонам гор.
7. Селедка из Охотского моря.
8. Белый журавль, что гнездится только на территории России.
9. Водная трава, затянувшая пруд.
10. «Волшебная палочка» художника.

Ответы: 1. Турин. 2. Индия. 3. Кужане. 4. Нагар. 5. Архив. 6. Ирбис. 7. Иваси. 8. Стрелх. 9. Ряска. 10. Кисть.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

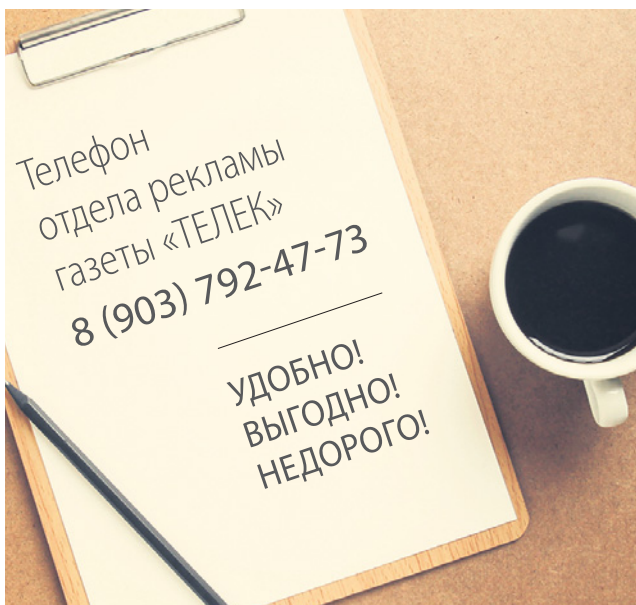
СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Все виды работ из нашего материала. Кровля, фундамент, заборы, сайдинг.

8-903-851-80-04

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.



ПРИГЛАШАЕМ: ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

«СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»

ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ



Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всем по порядку.

ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ПОЛИКЛИНИКИ

Моим соседом по купе оказался молодой мужчина (хотя оказывается ему было уже 60).

Меня уже давно мучали боли в суставах, да и других болячек хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально всё! Мой попутчик грамотно и объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли часто не помогает.

МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот – как сорняк, пускает корни в наш организм.

Мази, уколы, таблетки – все они, часто только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Акция действует с 23.07.2025 по 15.08.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

Боль снимает практически мгновенно – проверено на себе! В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм – незаменимая вещь! Были случаи лежащих на ноги ставил!

-Ни разу не слышал.

-Да ты что?!

-А как он действует?

-Давай расскажу!

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле – мышцы! Каждая мышца – это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя – от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Неработающие полноценно мышцы, плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности. Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходит головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают «мушкетеры» перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот, давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня – я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти – одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова» до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Ещё студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие – хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он – настоящий специалист по снятию боли!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия. После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришёл.

Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика, как специалиста, да и просто, как мужчину: «а от простатита тоже может помочь?». Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. Страшно!

-Конечно поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Благодаря его уникальной конструкции, он охватывает большую поверхность. А программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине.

И что особенно мне нравится – сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Всё-таки, как не крути, проблема деликатная.

Запомни, никакие лекарства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита – застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять. Пройдут невыносимые боли, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет.

Причем результат виден практически сразу. После одной, двух процедур.

- Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас, 90% болезней, которыми я страдал остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышит, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат наконец-то сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежащих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное делать ничего не надо – просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60, и даже 80 лет – это ещё совсем не старость. Покажите всем на что вы способны! Продлите свою молодость!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ!



При заказе аппарата «Маркелов» до 15 августа, ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ стоимостью 2000 рублей В ПОДАРОК!

РЕКОМЕНДУЕМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ТАРАКСФЛЕКС

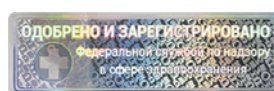
УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.