

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№8  
(204)

ТВ-программа с 28 февраля по 6 марта 2022 года

# ТЕЛЕК

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА МАРТ**

стр. 38

**ДОВЕРИЕ  
В СЕМЬЕ**

стр. 4

**АЛЕКСЕЙ  
КОРТНЕВ**

**ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ –  
ВСЕГДА БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ** стр. 3

**СУПЕРВКЛАДКА!**

**ОТПРАЗДНУЕМ  
МАСЛЕНИЦУ  
ВКУСНО!**



стр. 19-22

**ПОДБЕРИТЕ  
ОБУВЬ  
ДЛЯ ПОЛНОЙ  
НОГИ**

стр. 9

**НАШ  
ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА**

стр. 27

12+

фото personastars.com

ISSN 2618-933X



9 1772618 933773 22008

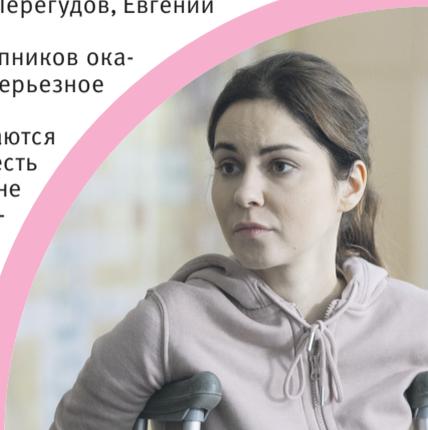
## Героиня Марины Коняшкиной пройдет сложное испытание

На телеканале «Россия» премьера сериала «Когда закончится февраль» режиссёра Елены Цыплаковой. В главных ролях снимаются Марина Коняшкина, Сергей Перегудов, Евгений Шириков и Игорь Иванов.

По сюжету фильма главной героине Ольге, после нападения преступников оказавшейся в сложной жизненной ситуации, приходится пройти через серьезное психологическое испытание.

— Наша история — про жизнь обычных людей, про то, как они откликаются на чужую боль, про то, что легче справиться с проблемами, когда рядом есть близкие люди, — рассказывает нам режиссер Елена Цыплакова. — В картине показаны все грани человеческих взаимоотношений. Это психологическая драма, в которой речь идет не просто о каких-то внешних событиях, самое главное — реакция героев на то, что происходит вокруг. Тут все складывалось из тонких, но точных деталей: атмосфера, внутренняя жизнь персонажей, отношения между ними... Мне кажется, что у нас получилась очень интересная картина, в ней снимались прекрасные актеры, которые замечательно сыграли судьбы своих героев.

Фото телеканала «Россия»



## Евгений Папунаишвили и Мария Миронова снова покоряют паркет

На телеканале «Россия» продолжается шоу «Танцы со звездами». Марии Мироновой и Евгению Папунаишвили пришлось на несколько недель из-за болезни покинуть проект, но сейчас они уже вернулись в строй и готовы покорять сердца зрителей своими танцами.

— Сложная, очень эмоциональная была неделя подготовки! — признался нам Евгений Папунаишвили. — Мы побили, наверное, все рекорды по тренировкам. По пять-семь часов каждый день. Буквально жили в зале. Были споры, сомнения, ошибки... Но главное — это невероятное Марино желание танцевать! Я не перестану восхищаться своей партнершей. Она очень многое освоила и сделала большой рывок для человека, который никогда до этого проекта не танцевал!

Фото телеканала «Россия»



## Лариса Долина в кресле жюри

На телеканале «МУЗ-ТВ» прошли съемки первых выпусков шоу «Битва поколений», а также были официально объявлены имена членов жюри. Напомним, что в этом проекте звезды первой величины из разных тысячелетий встретятся на одной сцене в музыкальном поединке. Премьера шоу намечена на 6 марта. Постоянными членами жюри проекта стали одни из самых ярких представителей своего поколения — Лариса Долина и Виктор Дробыш, Dava и Mia Boyka. Третье судейское кресло в каждой программе будут занимать новые звездные гости.

— Каждый новый проект мне, как творческому человеку, интересен, — призналась нам Лариса Долина. — Кроме того, что на съемках я видела со своими друзьями-коллегам, я знакомилась с новой порослью! Мне любопытно, что они делают, как творят и по какому пути идут. Время доказывает, как важна сегодня связь поколений. Посмотрите, сколько совместных коллабораций, как это здорово выстреливает! Это всегда интересно и любопытно.

Ведущим нового шоу стал Константин Анисимов.

Фото пресс-службы «МУЗ-ТВ»

## Из «Маски» сделают живое шоу

Музыкальная программа «Маска» снова бьет рекорды по просмотрам. Ее смотрят и взрослые, и дети, и с каждым сезоном поклонников становится все больше. Зрители постоянно спрашивают: можно ли увидеть шоу вживую? Теперь — можно! Руководство телеканала подумало-подумало и решило устроить для поклонников «Маски» грандиозный финал, который пройдет первого мая в одном из столичных концертных залов.

— Теперь мы даем возможность тысячам людей стать частью шоу и ждем, когда в едином порыве они будут кричать: «Маску! Маску!» — рассказывает генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн.

Ну а тем, кто не сможет попасть на концерт, огорчаться не стоит, ведь шоу будет транслироваться в эфире.

## Фёдор Бондарчук сыграет Фёдора Конюхова

Компании «Art Pictures Studio» и «Водород» запускают в производство фильм «Повелитель ветра» — о нашем выдающемся соотечественнике Фёдоре Конюхове. Режиссером проекта выступит Игорь Волошин, а главную роль исполнит Фёдор Бондарчук.

— Кажется, что все дороги уже исхожены, а путешествие куда-то на самолете или на поезде превращается в обычное событие, — делится с нами Бондарчук. — Тем интереснее исследовать судьбу человека, который вернул дух первооткрывательства. Фёдор Конюхов — пионер нашего времени, путешественник в подлинном смысле этого слова...

Съемки начнутся в апреле 2022 года. Сам Фёдор Конюхов одобрил этот проект, назвав кино «своего рода путешествием».

Фото Вадима Тараканова



## «Звёзды в Африке» пройдут новые испытания

Телеканал ТНТ объявил дату премьеры второго сезона шоу «Звёзды в Африке» — 27 февраля. Правила проекта останутся неизменными: участники поселятся в лагере посреди джунглей, и каждый день им придется проходить испытания.

Вести шоу «Звёзды в Африке» продолжат Ольга Бузова и Михаил Галустян. Имена участников станут известны только накануне самого эфира.

Кстати, съемки в одной из стран Южной Африки проходят не без приключений. В съемочный процесс вмешался непредсказуемый климат: порывы ветра с проливным дождем срывали навесы, валяли деревья и ограждения. На восстановление декораций организаторам проекта потребовалось несколько дней.

## Александр Васильев пополнил свою коллекцию

Ведущий «Модного приговора» на Первом канале Александр Васильев пополнил свою коллекцию. Напомним, что известный историк моды коллекционирует наряды разных лет и веков, среди них немало тех, которые принадлежат известным личностям.

Эти костюмы в дар музею Александра Васильева для выставок передают и сами звезды, и родные звезд. Так поступил и Фёдор Бондарчук: он подарил Васильеву гардероб своей матери Ирины Скобцевой.

Наряды Ирины Константиновны в основном черного, сербристого, бежевого или красного цветов.

Александр Васильев отмечает, что у актрисы был свой особенный утонченный стиль, и теперь эти наряды займут достойное место в его коллекции.

## Денис Клявер поделится позитивом и удачей

В 2021-м году Денис Клявер выпустил свой четвертый альбом с названием по заглавной песне — «Тебя удача найдёт».

И большой сольный концерт артиста, который состоится 7 марта в БКЗ «Октябрьский» в Санкт-Петербурге, будет носить такое же название.

— Последняя пара лет решила пробить нас на прочность, моментами уж очень жестко, — рассказал нам Денис. — И как мне кажется, сейчас, в поставленных рамках, всем точно не хватает большого всплеска концентрированного позитива извне. Как я еще могу донести свой посыл до всех? Только через музыку, которая всегда спасала и будет спасать от негатива вокруг.

Преданные поклонники услышат и новые песни, и самые главные хиты «Чая вдвоем» — как дань памяти большому творческому этапу в жизни артиста.

Фото предоставлено пресс-службой Дениса Клявера



С Алексеем Кортневым – музыкантом, композитором, лидером группы «Несчастный случай» – мы встретились в Российском фонде культуры (РФК) на подведении итогов конкурса творческих работ школьников, принявших участие в просветительской программе федерального нацпроекта «Культура».

**А**лексей в этом проекте выступил в качестве члена жюри...

## В приоритете – искренность

– Алексей, как давно вы сотрудничаете с Российским фондом культуры?

– Наше общение началось не так давно, но развивается оно интенсивно. Мы провели уже несколько совместных проектов. Последний раз ездили в Минск, где общались с учащимися минской гимназии.

– Часто ли приходится участвовать в детских проектах, и что это участие вам даёт?

– Общение с детьми – всегда большая радость, так как детское творчество, если даже оно далеко от совершенства, наполнено радостью, и эта радость транслируется взрослым. Так случилось и с нацпроектом «Культура», где ребята делились своими впечатлениями от путешествий по стране. Мы не ждали от детского видеоролика или стихотворения какого-то совершенства или высокого мастерства, мы оценивали другие критерии – искренность, эмоциональность, и всегда их находили. Иногда вызывало симпатию то, что было сделано вопреки всем ка-

## Алексей КОРТНЕВ:

# РОК-ОПЕРЫ слушал с шести лет

нонам, но зато как это было сделано!

– А сами в школьные годы участвовали в подобных проектах?

– Я всег-

да пел и играл там, где это нужно было делать. Придумывал сценки, писал песни на английском языке. Не на свои стихи, конечно, а на те, что заботливо подкладывала учительница...

## Конёк-Горбунук и Маугли

– Вы не только выступаете в роли эксперта конкурсов, но и сами участвуете в детских мероприятиях, например, являетесь соавтором детского благотворительного проекта – мюзикла «Поколение Маугли»...

– В этот проект, который инициировал благотворительный фонд Хабенского, меня пригласил сам Константин для написания музыки и текста. В спектакле играет много детей и лишь пять взрослых ролей. Эти роли исполняют известные артисты, певцы и даже футболисты. Я тоже периодически выхожу на сцену в роли тигра Шерхана. Доходы от этих спекта-

«Мы обожаем путешествовать на микроавтобусе. У нас большая собирается компания. Это в основном мои университетские друзья с многочисленными детьми».



## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Желаю вам прийти 1 апреля в Крокус Сити на концерт нашей группы «Несчастный случай». Обещаем, что будет весело и интересно!

## Подробности

### Бытие определяет сознание

– Каким бы романтиком ни был человек в юности, с годами он становится жёстче, прагматичнее. Нет ли в этом опасности растерять то ценное, что делает нас людьми?

– Это естественный процесс. Когда человек взрослеет, перед ним встают другие цели, появляется ответственность. Конечно, хорошо писать про облака и рассветы, когда ты ни за что не отвечаешь, а отвечают за тебя. А когда на руках шестеро детей и 83-летняя мать, когда у тебя сотня сотрудников, и ты думаешь о том, как выплатить им зарплату, романтика отодвигается на второй план. Как сказал известный классик, «бытие определяет сознание». Думаю, это так и есть.

– Знаю, что вы любите путешествовать. Какой отдых предпочитаете?

– Когда весь мир открыт и нет никаких ограничений, больше всего нравится ездить по «старой Европе». Мы обожаем путешествовать на микроавтобусе. У нас большая собирается компания. Это в основном мои университетские друзья с многочисленными детьми. Мы выбираем места, где можно покататься на горных лыжах или поиграть в гольф, в зависимости от сезона. Сейчас оба эти удовольствия доступны в России. Также люблю полежать с книжкой на диване в часы досуга. Очень люблю читать.

– А соцсети вас привлекают?

– Я зарегистрирован только в Инстаграме. Стараюсь делать публикации в том случае, если происходит что-то очень интересное, событийное. Никаких бытовых сцен или кулинарных рецептов. Например, несколько месяцев назад у меня родился шестой ребенок. Считаю, это и есть тот самый достойный повод, о котором можно рассказать, что я с удовольствием и сделал.

клей идут на нужды фонда Хабенского, помогающего тяжелобольным детям. Кстати, одно из представлений мюзикла «Поколение Маугли» было показано на сцене МХТ им. Чехова, которым отныне руководит Константин.

– Но это не единственный ваш проект с МХТ...

– Да, там же идет спектакль «Конек-Горбунук», музыку и либретто к которому мы написали в соавторстве с Сергеем Чернышовым.

– Вы скромно умалчиваете, что являетесь ещё и худруком «Школы трёх искусств» в Химкинском районе...

– Я не был инициатором ее создания. Театральная школа, художественным руководителем которой теперь являюсь, была запланирована застройщиками данного микрорайона, мне лишь предложили ей заняться. Вот, занимаюсь, хотя в связи с пандемией школа испытывает определенные финансовые трудности...

## Образование получают в дороге

– Скажите, как музыкант и композитор, как должно проходить музыкальное образование в отдельной семье? В вашей семье, например, это как происходит?

– В основном стихийно. Самое активное музыкальное воспитание случается в автомобиле, когда мы куда-нибудь едем. Нередко дорога бывает долгой, и дети наперебой заводят разную музыку, которую где-то услышали и скачали. Сыновья и дочка буквально занимают очередь, чтобы дать мне послушать какую-то песню, а я слушаю и по-

том рассказываю, что мне нравится, а что нет, и почему. Мне импонирует, как дети относятся к музыке, что слушают. Это, как правило, интересные вещи, довольно сложные. Иногда они заводят мне музыку 60-70-х годов и препода-

носят как некий сюрприз – вот, мол, что мы откопали, послушай, как классная песня! И заводят что-нибудь из Битлов, а я с огромным удовольствием слушаю...

– А ваш музыкальный вкус что сформировало?

– У меня с детства было много пластинок с разной иноязычной музыкой, так как папа много путе-



шествовал по роду своей деятельности и привозил пластинки из Англии, Америки и так далее. Рок-оперы я слушал с шести лет. С другой стороны, родители все время пели – дома и в походах, где всегда звучала бардовская песня. И это необычное соединение, мне кажется, и привело со временем к созданию группы «Несчастный случай» и тех песен, что мы поем.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Алексея Кортнева





Умный муж позволяет жене знать, где у него записка. Это повышает доверие, женскую самооценку и... безопасность основной записки.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Работа с людьми без стресса

Если ваша работа предполагает частое общение с людьми, вы знаете: клиенты и заказчики бывают разные. И благодарные встречаются гораздо реже, чем требовательные и капризные. Как остаться профессионалом и не попасть под власть негатива?



### Стратегии защиты

#### 1 Соглашаемся с обвинением, но частично

– «Вам ничего нельзя доверить!»  
– «Возможно, но отчет я делаю лучше других».

#### 2 Повторяем окончание фразы агрессора и добавляем своё окончание

– «Ваши услуги стоят слишком дорого!»  
– «Может, наши услуги и стоят дорого, зато они самые качественные».

#### 3 Привлекаем «арбитра»

Такое решение не будет выглядеть непрофессиональным. Напротив, поможет урегулировать конфликт с наименьшими потерями.

#### 4 Остаёмся невозмутимыми

Это поможет замаскировать свои эмоции перед оппонентом, который так и жаждет, чтобы услышать, как тон вашего голоса повысится. Не доставляйте ему такого удовольствия, и ему станет неинтересно продолжать с вами общение.

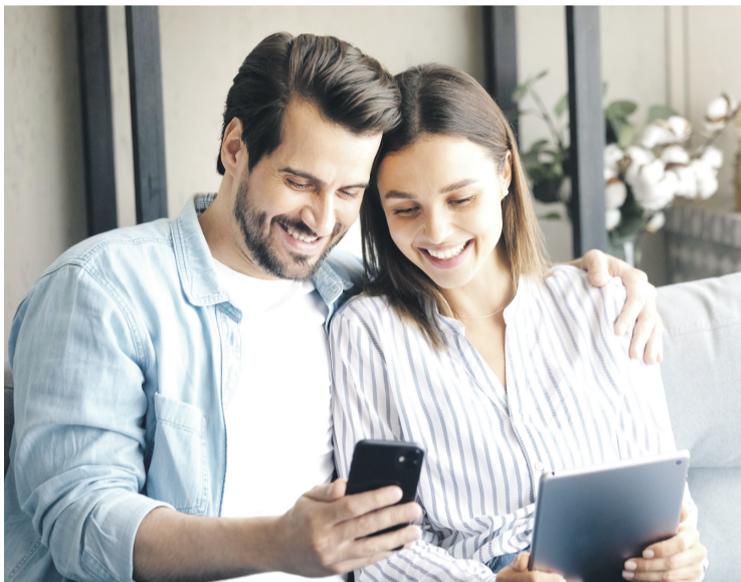
#### 5 Сочувствуем собеседнику

Чего у человека в избытке, тем он и делится. Если вам достались лишь негатив и агрессия, значит на душе у вашего оппонента только боль, злость и негатив. Скажите ему, что вам жаль, что он оказался в непростой ситуации, и спросите, чем вы можете ему помочь.

# ДОВЕРИЕ: ПОТЕРЯТЬ ПРОЩЕ, ЧЕМ ВЕРНУТЬ

И сторонники идеи, что браки заключаются на небесах, и последователи браков по расчёту сходятся в одном: семья без доверия существовать не может!

**К**акие бы соображения ни привели вас в ЗАГС, на выходе из этого учреждения хочется понимать: человеку, с которым вы отныне будете рядом, можно доверять. Иначе зачем это все?



## Каждому – личное пространство

Если вы привыкли к тому, что решаете за супруга, идти ли ему в поход с друзьями, ехать ли на выходные в деревню, или имеет ли он право сходить в бар с коллегами в пятницу после работы, то перестаньте это делать. Пусть он сам решает, что и когда ему делать. Реагируйте на это спокойно и помните: вы всегда можете обсудить те ситуации, которые для вас являются недопустимыми. Зато у вас появится свободное время, которое вы можете посвятить себе. Сделайте, наконец, то, на что раньше не было времени! А если у вас есть планы на совместные дела, то обсудите это с супругом заранее, когда и куда вам нужно будет отправиться вместе.

## Когда пора насторожиться?

**А есть ли доверие в вашей семье? Чтобы узнать это, честно ответьте себе на следующие вопросы:**

- Вам постоянно (часто) хочется знать, где был ваш партнер, когда и с кем?
- Вы хотите иметь как можно больше контроля над партнером?
- Вы предлагаете друг другу рассказывать обо всем под девизом: «Мы же одна семья!»?
- Вы начинаете агрессивно реагировать, если узнаете, что партнер от вас что-то скрыл? Если среди ответов есть хотя бы одно «да», нужно всерьез подумать о том, что доверие срочно пора восстанавливать (если оно вообще когда-то было).

## Будьте верны

Если в ваших отношениях до сих пор не обозначены границы, самое время их обозначить. При этом верность друг другу должна быть абсолютной как со стороны супруга, так и со стороны супруги. При возникновении трудностей в отношениях лучше обратиться за помощью к психологу, а не искать сторонних любовных отношений.

## Я не верю. Почему?

Негативный прошлый опыт (обман в предыдущих отношениях), обман в нынешних отношениях, а может быть, вас обманывали в детстве? Отношения с родителями, к сожалению, тоже могут повлиять на ваше недоверие к другим во взрослом возрасте. А это значит, что работать над исправлением ситуации придется не только тому, кому не доверяют, но и самому недоверчивому партнеру.

## Как всё исправить

Прежде всего нужно понимать две вещи: выработать способность доверять, как и способность вызывать доверие, есть смысл только если вам обоим это важно. И не стоит ждать быстрых результатов. Готовы бороться за счастье? Тогда постарайтесь придерживаться нескольких принципов.

## Вся сила в правде

Чем дольше люди живут в браке, тем лучше друг друга узнают. Они хорошо понимают, когда говорят правду. Чтобы не пришлось краснеть, научитесь говорить друг другу только правду. Если партнер в вас уверен, он даже не будет пытаться вас обмануть.

## Отношения прежде всего

Со временем многие супруги начинают воспринимать свои отношения как нечто само собой разумеющееся. Старайтесь почаще вспоминать, что супруг у вас самый лучший, цените его и быть ближе друг к другу. Уделяйте общению чуть больше времени, спрашивайте о том, что его волнует или беспокоит, принимайте участие в его жизни.

## Говорите о своих мыслях и желаниях

Супруг – не рентген, он не может угадывать ваши мысли. Чтобы он мог вам помочь или посоветовать что-то, не бойтесь рассказать ему о том, что вас тревожит.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Птичий рай

В Сингапуре, на западном склоне холма Джуронг, существует невероятный парк птиц. Там собраны птицы со всего мира. Интересно, что в парке вы не найдете клеток или вольеров. Каждая группа пернатых проживает в той зоне, которая как нельзя лучше имитирует их природную зону обитания. Одних только попугаев в парке обитает около 110 разновидностей. Парк могут спокойно посещать люди, любоваться на птиц и на окружающие их красоты, но с одним условием – пернатых запрещено кормить, ведь это может негативно отразиться на их здоровье.



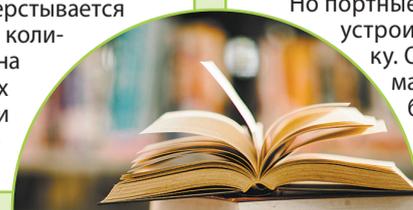
## Кофе в прямом эфире

Почти у каждого ноутбука в наше время есть встроенная веб-камера. И в любом магазине электроники можно купить ее мобильный вариант. А вот самая первая в истории веб-камера была установлена на кофеварке в Кембриджском университете в 1991 году. Так работники могли отслеживать, сварился их кофе или нет. Та самая кофеварка стала невероятно известной и спустя восемь лет была продана за сумму более 3 тысяч фунтов на аукционе.



## Книжки с запасом

Вы наверняка замечали, что многие книги издаются с несколькими чистыми страницами. Это следствие процесса печати. Страницы для книг обычно печатаются на достаточно больших листах бумаги. Потом они автоматически складываются и нарезаются. Но, естественно, произведение не всегда завершается на соответствующее количество листов. Зато на запасных страничках можно записать свои впечатления от прочитанного!



## Портные против машин

Каждый портной был бы рад изобретению швейной машинки, но на деле это не так. В 1829 году французский портной Бартоломи Тиманье изобрел машинку, которая могла бы заменить ручной труд. Он сумел запатентовать свое изобретение и получил заказ из Парижа на 80 штук. Но портные, узнав об этом, устроили забастовку. Они разгромили мастерскую. Люди боялись, что их труд станет ненужным.

Светлана СИДОРЧУК

Наталья – певица, актриса, музыкант, автор и исполнитель собственных песен (её хит «Я у твоих ног» стал поистине народным!), участница шоу «Суперстар!» на НТВ.

Она открыла нам секрет своей изумительной формы, рассказала о том, почему ее редко можно застать на кухне, и поделилась фирменными рецептами соуса и пасты с морепродуктами.

### «Стараюсь не есть после шести часов вечера»

– *Наталья, что интересного открыли для себя в области питания за последнее время?*

– Я наконец пришла к балансу, при котором, с одной стороны, держу себя в форме, а с другой – стараюсь получать от еды максимальное удовольствие и не корю себя за съеденный кусочек торта. Раньше ругала себя за слабости, постоянно находилась в стрессе от того, что раз сорвалась – значит, я слабая. Но однажды поняла, что тут главная сила – в балансе, в умении сочетать ограничения с возможностью побаловать себя. Грубо говоря, у меня есть рабочий график, когда я себя держу, и есть свободные дни, когда я могу расслабиться и есть все что угодно. Вот это и есть мое главное открытие за последний год. И я получаю от этого невероятное удовольствие!

– *Какие у вас ограничения в питании?*

– Я стараюсь не есть после шести часов вечера, особенно в рабочие дни. Зато в мои выходные от съёмки и выходов в свет позволяю себе все. Например, ночью могу съесть пасту, булку. Я не ем мяса, птицы, зато люблю морепродукты и грибы.

## Наталья ВЛАСОВА:

# Раньше ругала себя за слабости



### Детали

#### Ресторан на дому

– *Кухня – ваша стихия?*

– На кухне колдует моя мамочка. Это такой человек, который постоянно что-то изучает, пробует, а коллекция ее рецептов постоянно пополняется. Практически каждый раз, когда она зовет нас с дочкой к столу, мы пробуем что-то новое – будь то салат или суп. Мама готовит очень вкусные супы-пюре. Раньше я думала, что существует только один такой суп – грибной, но оказалось, что их бесчисленное множество. Недавно, например, мама приготовила суп-пюре с сельдереем, картошкой и зеленью. И это было бесподобно – такого супа не найдешь ни в одном ресторане! Благодаря моей маме ресторан теперь у меня на дому! (Улыбается.) И мы, конечно, любим посидеть всей семьей на кухне.

Певица поделилась собственными наработками в области питания.

если вдруг получилось вкусно, ты вряд ли это повторишь.

– *То есть рецепты вы не собираете?*

– Нет. Хотя пара рецептов у меня все же найдется – и то только потому, что эти блюда любят все и всегда спрашивают рецепт. Например, есть у меня фирменный соус, который готовится из сметаны, майонеза, соевого соуса, чеснока и мелко порезанной зелени. Этот соус идет ко всему – к любым овощам, салатам, рыбе, и от него сходят с ума все мои гости. А еще мне очень нравятся рисовая и гречневая лапша. Я варю эту лапшу до состояния аль денте, затем обжариваю на растительном масле свежие помидоры с чесноком. К помидорам добавляю любые морепродукты. Пасту отправляю в большую ковш и перемешиваю с морепродуктами. По вкусу можно добавить соус – томатный или майонезно-сметанный, зелень любого вида. Получается замечательная паста с морепродуктами. Самое интересное, что вариаций такой пасты может быть неограниченное количество, ее можно готовить с разными соусами и с разными морепродуктами. Готовится блюдо 15 минут и нравится абсолютно всем!

Елена СОКОЛОВА

### «С утра я иду в спортзал»

– *Как получается сохранять этот баланс?*

– Один из секретов – я очень поздно завтракаю. С утра иду в спортзал. Перед этим могу только выпить сладкий кофе с ванильным, миндальным или кокосовым сиропом. Поэтому первый прием пищи приходится примерно на час, а то и на два часа дня. Обед – на пять-шесть часов вечера, ну а потом я уже не ем. Таким образом получается, что ем я два раза в день. И чувствую себя при этом хорошо и легко.

– *Как удаётся совмещать такой стиль питания со съёмками и гастролями?*

– Мы заранее отправляем райдер, в котором оговорено мое меню. В день концерта я отдаю предпочтение легким супам и всему нежирному и неострому. Но нужно сказать, что мясо я перестала есть лет пять тому назад. Раньше я обожала ветчину, твердокопченые колбасы, поэтому в холодильнике всего этого добра всегда было предостаточно. А сейчас это место занимают вкусные сыры, овощи, морепродукты. Мы стали больше есть рыбы. Теперь

в морозилке всегда можно найти разнообразие морепродуктов: кальмары, гребешки, креветки.

### Про соус, пасту и вдохновение

– *Ну а сами вы хоть иногда готовите?*

– Редко, но бывает. Мне нравится делать это тогда, когда есть вдохновение,

– *И как оценивают вашу готовку домашние?*

– К моему удивлению, мои достаточно редкие блюда получают вкусными. Поскольку я не знаю ни одного рецепта, то готовлю всегда из того,

что найду в холодильнике. И от того, что не знаю кулинарных правил, получаются очень неординарные вещи. Как-то мою дочку спросили о маминих талантах, а она ответила, что кроме музыкального мама еще и очень вкусно готовит. Это, конечно, поразило меня в самое сердце, потому что я всегда считала, что я и кухня – понятия несовместимые.

– *Какие из ваших блюд дочка любит больше всего?*

– В том-то и дело, что я всегда готовлю без рецепта, поэтому мои блюда никогда не повторяются. Так что, кроме очевидных плюсов, есть и минусы:

Фото из личного архива Натальи Власовой

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Татарская кухня

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.

- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 25 ФЕВРАЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru<sup>1</sup>  
WILDBERRIES wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
Журнал Домашний повар  
Кухни народов мира

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
Казак Алеха Кречет отправляется на чужбину, чтобы исполнить обещание, данное погибшему в схватке с нагайцами отцу
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Большое кино». (12+)
08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
10.35 18.20 00.35 Петровка, 38. (16+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.10 02.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
16.55 «Цена измены». (16+)
18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.00 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «Политические тяжёловесы». (16+)
01.40 «90-е. Одесский юмор». (16+)
02.20 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)
04.30 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь». (12+)

РОССИЯ 1



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
Следователь Следственного комитета, майор Вера Протасова переводится из Москвы в город своего детства. Причина такого решения - непростой развод с мужем и желание начать всё заново
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.50 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 05.20 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Специальный репортаж». (16+)
09.40 02.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Сделано в СССР». (12+)
13.45 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Непокорённые». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (16+)
20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
21.15 Новости дня. (16+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
03.40 «Оружие Победы». (12+)

5-й КАНАЛ



06.20 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.20 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
В парке убит Роберт Шмидт, тренер и совладелец школы скейтборда. Мотив для убийства есть у сестры Роберта, Эльвиры, но у Эльвиры и её мужа есть алиби - они оба были на работе...
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Мрия». (12+)
06.25 «Пешком в историю». (6+)
06.55 15.15 00.40 «Среда обитания». (12+)
07.15 15.35 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1. Информационная программа
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (0+)
11.45 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2. Информационная программа
16.20 22.30 04.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 23.50 «Пространство Юрия Лотмана». (12+)
18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа
21.00 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (6+)
23.10 «За дело!» (12+)
01.05 ОТражение-3. Информационная программа. (12+)
03.25 «Потомки». (12+)

НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Следователь Первого отдела по особо важным делам СК Юрий Брагин едет в командировку в город Волков Ленинградской области, где зверски убиты две девушки
23.20 Сегодня
23.40 «ПЁС». (16+)
03.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

РЕН

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «НЕУЯЗВИМЫЙ». (12+)
02.25 «СОБАЧЬЯ ЖАРА». (16+)

РОССИЯ К



08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

- 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
07.05 «Невский ковчег»
07.35 00.25 «Вселенная»
08.35 «Либретто»
08.50 16.30 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.20 02.10 «Гатчина. Сверхшлось»
13.05 18.35 Линия жизни
14.00 Цвет времени
14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
17.35 К 75-летию скрипача. Концерт Гидона Кремера и Марты Аргерих
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «ЮрМих». 100 лет со дня рождения Юрия Лотмана
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
На корпоративе задушена женщина. Предполагаемого убийцу находят мертвым в пруду, а в номере погибшей - сумку с крупной партией наркотиков
20.30 «ГРИММ». (16+)
Состоятельная женщина погибла ночью в своём особняке. Известно, что накануне вечером к ней заезжал зять, который оказался на грани разорения, и просил у неё денег, в чём она отказала. Первое подозрение падает на него
22.10 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
01.15 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
03.00 «СНЫ». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

СТС



20.00 «МАРСИАНИН». (16+)

- 06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
06.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Мегамозг». (0+)
09.20 «Семейка Крудс». (6+)
11.10 «МСТИТЕЛИ». (12+)
14.00 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». (12+)
Человечество на грани уничтожения. На этот раз им угрожает Альтрон - искусственный интеллект, ранее созданный для того, чтобы защищать Землю от любых угроз. Люди вновь обращаются за помощью к Величайшим Героям Земли - Мстителям...
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «МАРСИАНИН». (16+)
22.55 Премьера! Не дрогни! (16+)
23.45 «ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ». (16+)
01.55 «ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ». (18+)
03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
07.00 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.40 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.05 «Верну любимого». (16+)
14.40 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
16.55 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
19.00 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.25 «Знахарка». (16+)
02.50 «Верну любимого». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.00 По делам несовершеннолетних. (16+)

**ТНТ-СПБ**



18.00 «ПАТРИОТ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
18.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 «СТАС». (16+)  
О том, как главный герой Стас переживает семейные трудности, он шуточно рассказывает в стендапе. Сцены сериала - это главная сюжетная линия ситкома, а выступления Стаса в стендапе - его внутренний монолог, который в реальной жизни не всегда уместен  
23.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
00.55 «Такое кино!». (16+)  
01.20 «Импровизация». (16+)  
04.00 «Comedy Баттл». (16+)  
04.50 «Открытый микрофон». (16+)

**че!**



06.00 «МЕЧ». (16+)

06.00 «МЕЧ». (16+)  
Наши дни. Москва. Растущий мегаполис выходит из-под контроля милиции. Уровень преступности растёт в геометрической прогрессии. Макс Калинин - бывший офицер ВДВ, оперативник УБОП. По фиктивному обвинению его увольняют со службы. На деле Макс просто не согласился отпустить преступника, за которого кто-то из его руководства получил взятку. Калинин принимает непростое решение: он будет бороться с беззаконием своими методами  
06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.40 Утилизатор. (12+)  
09.10 Улётное видео. (16+)  
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
16.00 Дорожные войны. (16+)  
17.00 Дизель шоу. (16+)  
19.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



12.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)

06.00 09.00 12.15 14.35  
Новости  
06.05 22.10 01.15 Все на Матч!  
09.05 04.55 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)  
10.20 04.00 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)  
11.15 «Есть тема!»  
12.20 14.40 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
16.55 «Громко»  
17.40 Регби на снегу. Прямая трансляция  
18.30 Футбол. «Зенит» - «Рубин». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция  
21.00 «После футбола»  
22.00 02.55 Новости. (0+)  
22.40 Футбол. «Аталанта» - «Сампдория». Прямая трансляция  
00.45 Тотальный футбол. (12+)

**СПБ**



07.15 Большой утренний эфир. (16+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)  
08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)  
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
12.20 Малые родины. (6+)  
13.10 1 Новости спорта. (12+)  
13.15 Бизнес-Петербург. (12+)  
13.20 «Культурная эволюция». (16+)  
14.25 «У меня еще есть адреса». (16+)  
15.20 04.25 «ДЕВИЧНИК». (16+)  
16.20 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)  
17.25 «Адаптация». (6+)  
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
19.00 «Город решений». (12+)  
20.00 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
22.15 Соль событий. (16+)  
22.20 Степень защиты. (16+)  
22.30 Футбол. «Зенит» - «Рубин». Российская Премьер-лига. (0+)  
00.30 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)

**ЛЕНТВ 24**



09.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
11.10 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)  
12.20 «Блюда эпохи императора Павла». (12+)  
13.10 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)  
15.10 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 04.00 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
17.15 «СВОИ-2». (16+)  
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)  
21.20 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». (16+)  
23.40 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)  
02.40 «СВОИ-2». (16+)  
04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

**78 КАНАЛ**



07.30 «Известия 78». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)  
18.10 02.00 Телекурвер. (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)



Найди 10 отличий  
**Всегда будь в форме!**

Больше внимания к себе. Заботиться о здоровье никогда не поздно. Организм всегда отблагодарит за заботу. Всегда будь в форме.

**Ответы.** Разметка на полу слева, гантель возле второй разметки, ручка на шаре справа, цвет шара в центре, беск у диванки слева, манжета на браслетах у диванки слева, обруч, стена за шведской стенкой, футбол-ка у диванки справа, ин брек у нее же.

**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	1	6	9		7	4	2	
2	9	4			1			
					9			
	3		1		8		9	
	8	7			3	1		
4		2		6			5	
		8						
			8			7	4	9
6	9	4		5	2	8		

2 ★★★★★

1	5		8		4	6	9	
9			3	1				
					2		8	
2	8	5	3	9			4	
				1				
	1			4	8	3	2	6
8		6						
			6	2			7	
	2	3	1		7		6	9

3 ★★★★★

6	4							5
		3		8				
8	7		2	5	6			9
	4	3			1			5
	5		7	6	4			3
	6		5					9
	1		4	8	5			6
			1		3			
3						4		7

3	1	6	9	5	7	4	2	8
2	9	4	3	8	1	5	7	6
8	7	5	6	2	4	9	3	1
5	3	2	1	7	8	6	9	4
6	8	7	5	4	9	3	1	2
9	4	1	2	3	6	8	5	7
4	2	8	7	9	3	1	6	5
1	5	3	8	6	2	7	4	9
7	6	9	4	1	5	2	8	3
1	5	2	3	1	8	7	4	6
6	3	4	9	1	7	8	2	5
5	9	2	3	4	8	6	7	1
8	7	1	2	5	6	3	9	4
2	4	3	8	9	1	7	5	6
9	5	8	7	6	4	1	3	2
1	6	7	5	3	2	9	4	8
7	1	9	4	8	5	2	6	3
4	2	6	1	7	3	5	8	9
3	8	5	6	2	9	4	1	7

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «АГОНИЯ». (16+)
08.40 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.30 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

ДОМ КИНО
05.30 «Ералаш». (6+)
06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

red .RED
01.35 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
07.55, 04.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
03.25 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.15 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
02.55 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 04.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЛОВИМЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ГИМ МИ ЛИБЕРТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 10.20 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и Решка. Россия. Приэльбрусье. (16+)

Ю
05.00 Папа поплал. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 События в истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40, 07.30, 08.20, 09.05, 09.55, 10.40 Тайны музеев. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Марсоход Curiosity. (16+)

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Марсоход Curiosity. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.20 Стройплощадка. (12+)
09.50, 12.30 Вот блин! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00, 13.40, 15.55 Вот блин! (12+)
09.15, 21.05 Территория льда. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00, 05.35 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)

TLC
06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT	EUROSPORT 1
06.00, 00.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	01.00 Конный спорт. КМ. Пуэбла. Конкур. Прямая трансляция. (6+)	01.55, 19.55, 21.40 Новости. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.00, 07.00 Горные лыжи. КМ. Кран-Монтана. (16+)	03.00, 08.00 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. (16+)
07.55 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)	03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Хинценбах. Женщины. (16+)	04.15, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Лахта. Мужчины. (16+)
08.15, 03.20 Мираж на паркетке. (12+)	05.00, 10.30 Снукер. European Masters. Финал. (6+)	12.30 Велоспорт. Het Nietswblad. Мужчины. (16+)
08.40 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. Кубок мира. (0+)	13.30 Велоспорт. Het Nietswblad. Женщины. (16+)	14.30 Велоспорт. «Кюрне-Брюссель-Кюрне». (16+)
10.05, 13.05, 16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)	15.45, 21.45 Снукер. Welsh Open. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	20.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Париж. (16+)
12.30 Золото Ольги Фаткулиной. (12+)	20.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Тель-Авив. (16+)	20.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Тель-Авив. (16+)
15.05, 03.45 Где рождаются чемпионы? (12+)	21.00 Снукер. Welsh Open. (6+)	
15.35 Специальный репортаж. (12+)		
18.50 Страна. Live. (12+)		
19.05 Есть тема! (12+)		
19.55, 20.40, 21.25, 22.10 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)		
23.05 Громко. (12+)		
23.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
02.05, 02.40 Прыжки в воду. Кубок России. (0+)		
04.10 Баскетбол. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
Начинай день с МУЗ-ТВ.
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00, 15.30, 20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Прогноз по году. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
13.30 Звезда под прикрытием. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
16.00 Пой молча. Почему запрещают артистов? (16+)
17.00 10 самых! (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
17.40, 18.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
22.20 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Бобр добр!». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
09.30, 15.30 «Простоквашино». (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Фееринки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.20 «Сэди Спаркс». (6+)	11.10 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	12.35 «Супер10». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	Анимационное шоу.	13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	13.35 «Дикие скричеры!». (6+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	11.35, 17.35, 21.25 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
17.30 «Фиксики». (0+)	14.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	15.35, 00.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	Фиксики живут в каждом доме. Оказываются, они и есть и у Кати - подружки ДимДимича! Кто же они такие?
18.30 «Деревяшки». (0+)	16.35 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Семья Трефликов». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.05 «Призрак и Молли МакГи». (6+)	16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
19.20 «Морики Дорик». (0+)	19.30 «Зов джунглей». (6+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
20.20 «Цветняшки. Мороз». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки-страшилки», «Машинки-сказки». (0+)	02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)	17.00 «Енотки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)		18.15 «Оранжевая корова». (0+)
		19.55 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
		20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.15 «Скай Бластеры». (6+)
		22.30 «Инфинити Надо». (6+)
		22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Чучело-Маучело». (0+)
		23.25 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
		23.40 «Замок лгунов». (0+)
		23.55 «Кот в сапогах». (0+)
		00.15 «В некотором царстве...». (0+)
		00.40 «Приключения Хомы». (0+)
		00.50 «Страшная история». (0+)
		01.00 «Раз - горох, два - горох...». (0+)
		01.05 «Королева Зубная щётка». (0+)
		01.25 «Просто так!». (0+)
		01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
05.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5 серия. (12+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.25 Аланские монастыри. Цикл: Тропами Алании. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.30 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
16.30 «ГАРАЖ». (0+)
18.20 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 В поисках Святытеля. (0+)
01.45 Щипков. (12+)
02.15 Украина, которую мы любим. (12+)
02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

28 февраля  
Седмица сырная (масленица) — сплешная. Глас 3. Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынножителя Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.  
«Кушайте же во славу Божию все предлагаемое вам без сомнения. А вместо этого положите вы хранение устам своим от празднословия, смехословия и осуждения. Это будет выше вашего поста».  
Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

**ГАРДЕРОБ**

Проблема с подбором удобной и красивой обуви для полной ноги на самом деле решается достаточно легко.

Нужно лишь учитывать некоторые особенности своих ног и следовать очень простым правилам. Расскажем сегодня об этом подробнее.

# Как подобрать обувь для полной ноги



– Чего ты хочешь больше всего?  
– Быть счастливой.  
– Новые туфли?  
– Да.

**Просто пройти мимо**  
Есть несколько моделей обуви, которые нежелательны, а некоторые из них просто противопоказаны пухленьким ножкам, хотя сами по себе эти модели могут быть красивы, нарядны, эффектны. Перечислим некоторые из них:

- открытая обувь с тонкими ремешками, особенно если таких ремешков много;
- обувь, изобилующая декоративными деталями;
- туфли с удлиненным мыском;
- сапоги на высокой и очень тонкой шпильке;
- обувь на громоздкой танкетке;
- обувь ярких, насыщенных, неоновых цветов.

**Наш совет**  
Не покупайте обувь в первой половине дня. К вечеру ноги, как правило, «расходятся» и немного отекают, поэтому купленная утром обувь может стать тесновата.

**Что же выбрать**

После нашего списка может показаться, что нежелательно примерно все, но это далеко не так. Во-первых, всегда очень широк выбор лаконичной и при этом нескудной обуви. Во-вторых, есть несколько хитростей, зрительно уменьшающих ногу. Например, отличный вариант гладкой лаконичной обуви с вертикальным рисунком или декором. Это может быть эффектный шов, аппликация, шнуровка или молния. Отличный вариант – светлые полосы на темном фоне. Главное, чтобы отделка шла по длине, а не по ширине.

Кстати, сапоги лучше выбирать с высокими голенищами. Прекрасны для полных ног варианты с эластичными вставками, шнуровкой, а также голенище типа «гармошка». Идеальный вариант для пухленьких ног – закрытая обувь. Изящные лодочки на небольшом каблучке – это всегда красиво. Хороший вариант для теплого времени года – мокасины на подошве 2-3 см. От высокого каблука, как и от обуви на плоском ходу, лучше отказаться. В идеале притереться к золотой середине – каблучка не выше 3-5 см. Если все же очень хочется каблук повыше, пусть он будет достаточно широким, устойчивым. Прекрасным выбором станут обувь в спортивном стиле на скрытой платформе

или танкетке, сегодня таких вариантов масса. Несомненным плюсом такой обуви является то, что она увеличивает рост, и не только зрительно. Главное, чтобы платформа не была слишком громоздкой. Летом, конечно, хочется

**Наш совет**  
Походите по магазину, примеряя обувь. Убедитесь, что при ходьбе выбранная пара вам не жмёт и нигде не давит.

более открытой обуви, и тут нам на помощь придут легкие сабо или босоножки с широкими лямками, кожаным плетением или тканевыми лентами. Хороший выбор в плане цвета – комбинация светлых и темных оттенков.  
**Светлана ИВАНОВА**

**1** ПЕРВЫЙ



09.50 Жить здорово! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 «Влад Листьев. «Зачем я сделал этот шаг?» (16+)
- 01.20 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**ТВЦ** ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 16.55 «Одинокие звезды». (16+)
- 18.20 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Побег. Сквозь железный занавес». (12+)
- 01.35 «По следу оборотня». (12+)
- 02.15 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)  
За помощью к Вере обращается девушка. Пропал её жених - Роман Соловьёв, сотрудник страхового агентства. Но в полиции принимать заявление о его исчезновении отказываются, ведь формально она ему не родственница
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.20 13.45 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
- 11.20 «Открытый эфир». (12+)
- 13.00 Новости дня. (16+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.00 Новости дня. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Непокорённые». (16+)
- 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.15 Новости дня. (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
- 02.45 «Нормандия-Неман. В небесах мы летали одних...» (12+)
- 03.40 «Оружие Победы». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ



05.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 13.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
В своей постели задушена бизнесвумен Алла Плаксина, совладелица крупной фирмы. Подозревается её партнёр по бизнесу Виктор Коньшев. Коньшев свою причастность к убийству категорически отрицает, утверждает, что его подставили. Пенсионер Дедков, сообщивший в полицию о криках в квартире Плаксиной, давать показания отказывается
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 23.20 «Активная среда». (12+)
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 00.40 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1. Информационная программа (16+)
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (6+)
- 11.40 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2. Информационная программа (12+)
- 16.20 22.40 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 23.50 «Габо. За гранью реальности». (12+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа (16+)
- 21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
- 01.05 ОТражение-3. Информационная программа. (12+)
- 03.25 «Потомки». (12+)

**НТВ** НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Брагину удается спасти жизнь Борису, однако не все в этом деле кажется ему очевидным. Допросив Бориса, он узнает, что кто-то регулярно подбрасывал ему фотографии Жанны
- 23.20 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

**РЕН** РЕН

- 05.00 04.40 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХАОС». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



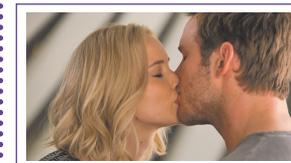
12.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 00.20 «Вселенная»
- 08.35 «Либретто»
- 08.50 16.30 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.20 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
- 13.30 «Борис Черток»
- 14.10 Цвет времени
- 14.20 23.40 «Беседы о русской культуре»
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.35 К 75-летию скрипача. Концерт Гидона Кремера
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Радость моя. Театр Олега Табакова»
- 21.25 «Белая студия»
- 01.15 Концерт Гидона Кремера

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА». (16+)  
На набережной обнаружено тело застреленного мужчины. Люся утверждает, что в деле как-то замешаны... фашисты. Но на этот раз над ней никто не смеется, слишком часто ее необычные «ниточки» помогли расследованию
- 20.30 «ГРИММ». (16+)  
Снова появляется охотник за монетами. Он убивает частного детектива и, пробравшись в дом капитана Ренарда, расправляется с экономкой. Самого капитана бросает раненым...
- 23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)
- 01.00 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (18+)
- 02.30 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
- 04.00 «СНЫ». (16+)
- 05.30 «Тайные знаки». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Сказки Шрэкова боксера». (6+)
- 06.50 «Шрэк 4D». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 09.20 «МАРСИАНИН». (16+)
- 12.15 Полный блэкаут. (16+)
- 13.45 «ПАПИК-2». (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)  
Космический корабль с пассажирами на борту, погруженными на время полёта в искусственный сон, держит курс на планету, которая станет для них новым домом. Всё идет по плану, но из-за сбоя системы двое пассажиров неожиданно просыпаются
- 22.15 «ГРАВИТАЦИЯ». (12+)
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)
- 02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ДОМАШНИЙ** ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведемся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «МИЛЛИОНЕР». (16+)
- 17.05 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ». (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
- 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 02.00 «Порча». (16+)
- 02.25 «Знахарка». (16+)
- 02.50 «Верну любимого». (16+)
- 03.15 Тест на отцовство. (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
<p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.25 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>Гражданин Франции становится жертвой аферы, дело поручают Вербе и Жилину. Попова пытается поймать преступника, за которого обещано вознаграждение, чтобы заработать деньги на билет. Макарова арестовывают за кражу вещдоков</p> <p>21.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>22.00 «СТАС». (16+)</p> <p>23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА»». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру</p> <p>07.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>08.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>06.00 08.45 12.15 14.35 22.00 Новости</p> <p>06.05 19.20 22.05 01.15 Все на Матч!</p> <p>08.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (16+)</p> <p>11.15 «Есть тема!»</p> <p>12.20 14.40 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Металлург» - «Барыс». Прямая трансляция</p> <p>19.55 Футбол. Бетсити Кубок России. «Динамо» - «Нижний Новгород». Прямая трансляция</p> <p>22.50 23.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)</p> <p>01.45 Гандбол. «Нант» - «Чеховские Медведи». Лига Европы. Мужчины. (0+)</p> <p>02.55 Новости. (0+)</p> <p>03.00 «Несерьёзно о футболе». (12+)</p>	<p>11.15 «Петербург. Город решений». (12+)</p> <p>07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)</p> <p>08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)</p> <p>11.15 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)</p> <p>12.20 Малые родины. (6+)</p> <p>12.40 «Петр Первый». (6+)</p> <p>13.10 15.15 22.20 Новости спорта. (12+)</p> <p>13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)</p> <p>13.20 «Промышленный клуб». (12+)</p> <p>13.50 Соль событий. (16+)</p> <p>13.55 «Памир». (12+)</p> <p>15.20 04.05 «ДЕВИЧНИК». (16+)</p> <p>17.25 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>18.00 Большой вечерний эфир. (16+)</p> <p>20.00 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)</p> <p>22.30 Степень защиты. (16+)</p> <p>22.40 «Зона особого внимания». (16+)</p> <p>23.10 «Культурная эволюция». (16+)</p> <p>00.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)</p>	<p>13.10 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)</p> <p>06.00 «Будим в будни». (6+)</p> <p>09.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)</p> <p>11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)</p> <p>11.10 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p>12.30 «День открытых дверей». (12+)</p> <p>13.10 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)</p> <p>15.10 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)</p> <p>15.35 04.00 «Люди РФ». (12+)</p> <p>16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)</p> <p>17.15 02.40 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)</p> <p>19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)</p> <p>21.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)</p> <p>23.40 «ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!». (12+)</p> <p>01.15 «Министр на доверии. Дело Сухомлинова». (12+)</p>	<p>14.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)</p> <p>13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)</p> <p>14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)</p> <p>18.10 02.00 Телекурьер. (12+)</p> <p>19.10 02.40 «Интервидение». (12+)</p> <p>20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)</p> <p>21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)</p>			

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Адамант, августит и другие самоцветы

Драгоценные камни были в почёте всегда. Сначала на Русь их завозили иноземные купцы и ювелиры. Как правило, это были огранённые уже камни, поэтому профессия огранщика была редкой вплоть до середины XVII века, когда на Урале были найдены месторождения малахита, горного хрусталя, аметиста, топаза. Наша викторина о самоцветах.

1. Наши предки знали более 60 драгоценных камней и самоцветов. Правда, их называли по-другому, и сегодня вы вряд ли догадаетесь, о каком самоцвете идёт речь. Адамантом называли алмаз, туркизом – бирюзу, августитом – аквамарин. Аметист назывался вареником, а

дымчатый кварц вообще сусликом сибирским. А какое название получил изумруд?

- А. Зеленин
- Б. Смарагд
- В. Яхонт

2. Этот камень (скорее, ископаемую смолу хвой-

ных деревьев, образовавшуюся в доисторические времена) на Руси называли алатырь. Его почитали как символ здоровья и жизненной энергии. Как называется камень, который попадал

к нашим предкам с берегов Днепра и Балтийского моря?

- А. Жеод
- Б. Опал
- В. Янтарь

3. О влиянии драгоценных камней на судьбу упоминали и русские писатели. Особые значения граната Александр Куприн использует в повести «Гранатовый браслет», а его царь Соломон из «Суламифи» дарит любимой анфракс, редчайший из гранатов.



Воспитанный в утончённой среде, с детства впитавший все мелочи дворянского быта, Иван Тургенев был прекрас-

но осведомлён о значениях и свойствах драгоценных камней и великолепно использовал эти познания, совершенствуя лаконичные строки романа «Отцы и дети». Этот камень, считающийся камнем одиночества, символом разрушенных иллюзий, герой романа Павел Пе-

трович выбрал для своих запонок. Какой камень предпочёл тургеневский аристократ?

- А. Опал
- Б. Жемчуг
- В. Яшму



ОТВЕТЫ

- 1-Б. Изумруд в старину руси называли смарагдом.
- 2-В. Янтарь.
- 3-А. Опал.

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

Планика здоровья специально

# 100 САМУРАЕВ

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№ 2 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
ЗАГАДКА ЯПОНСКОЙ ЖЕНЩИНЫ  
стр. 50

16+

НОВИНКА!

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!  
Домашний повар СВ

№ 1/2022

БОЛЕЕ 200 СТРАНИЦ

# СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

## Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

ОЧКИ НЕ ВРАЖИ!

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!  
КИНОСКАНВОРД  
стр. 50

# Наш СКАНВОРД

Планика здоровья специально

№ 2 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
Неизвестная Дания

Наше КИНО  
История создания фильма  
«Изи Поллинс, до свидания»  
стр. 52

16+

## СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
Журнал 100 САМУРАЕВ, Сканворды Наш размер или Наш сканворд

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 106774602449

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 «КУРЬЕР». (16+)
08.20 «КАТАЛА». (16+)
09.45 «ЗВЕРЬ». (16+)
11.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
13.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
17.40, 04.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.50 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИЕ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
02.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)

TV1000

- 05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ПОМПЕИ». (12+)
08.20 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
10.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
13.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
15.10 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ». (16+)
21.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
23.30 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
03.10 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.40 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
09.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
11.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
13.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
16.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
18.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
20.00 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева
21.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
23.25 «LOVE». (16+)
01.05 «КОМА». (16+)
02.50 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
04.15 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.10 «СВАТЫ». (16+)
15.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Василий Бриченко, Елизавета Кононова, Ян Цапник
16.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
Любовь - это война! В войне участвуют: Вера Брежнева и Сергей Светлаков.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЁЛКИ 1914». (12+)
02.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
04.15 «ЖЁЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)

red .RED

- 00.05, 00.50, 09.10, 10.00, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.30, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
02.15, 23.05 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
03.10, 16.05, 21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
03.55 «28 ДНЕЙ». (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 11.45, 18.00 Проект «Подуим». (16+)
07.15, 10.45, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
08.15 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
12.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.50 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
16.55 Правила моей пекарни. (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
08.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
10.05, 03.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
11.35 «ПОРТ». (16+)
13.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
14.35 «СТОРОЖ». (16+)
16.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
18.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
19.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
21.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
23.10 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
00.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
04.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.35 «ПОРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.15 «ТОПСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
05.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.50 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК». (16+)
08.50 «КОСТОЛОМ». (16+)
10.40 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
13.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.25 «1+1». (16+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМАЯ». (12+)
19.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
22.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40 «АПАЧИ». (12+)
02.25, 03.45 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)
04.55 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
07.05, 08.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
09.55 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
11.55, 13.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
14.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
16.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
17.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
Фэнтези, СССР, 1975 г.
19.00, 20.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
21.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
23.50 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.30, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
18.50, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота news 2022. (16+)
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 Орел и решка. (16+)
03.40 Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мистики, Россия, 2007 г.

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
10.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
Новый хозяин ресторана узнает о бомже, которого подкармливают повара...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 Даешь молодежь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
11.35, 19.35, 03.35 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
Драма, США, 2010 г.
13.10, 21.10, 05.10 «ГЛАВНЫЙ ГРЕК РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)
Историческая драма, Россия, 2018 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ВЫСОКИЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
Драма, комедия, Великобритания, 1988 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ГОРОД БАНД». (16+)
Криминальная драма, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
05.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мирное соглашение. (16+)
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.50 «СВОИ». (16+)
02.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
02.45 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «МАТЧ». (18+)
08.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
10.30 «ГЕРОИ 115». (16+)
11.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шуручка, актриса из тылового театра. Первое же выступление перед бойцами приносит Шуручке успех, причем не только зрительский - в неё с первого взгляда влюбляется полковник Громов. Его внимание вдохновляет Шуручку, однако скоро она встречает молодого разведчика, лейтенанта Кольцова. Девушке предстоит сделать непростой выбор между двумя героями войны - бравым казаком Громовым и ленинградским поэтом Кольцовым.
17.00 «ГУРЗУФ». (18+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАИ». (16+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Неизданное. Ивлеева vs Бедняков (субтитры). (16+)
05.50 Орел и Решка. Чудеса света. Великая Китайская стена (субтитры). (16+)
06.40 На ножах. (16+)
07.40, 08.50, 09.50 На ножах (субтитры). (16+)
11.00 На ножах. (16+)
12.10, 13.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)
14.40 Кондитер-6 (субтитры). (16+)
16.10, 17.30, 19.00, 20.30 Кондитер-6. (16+)
21.50 Детектор. (16+)
Легендарный формат возвращается в Россию. Игра, в которой нет места вражде. Российские звезды придут детектор лжи и ответят на острые вопросы.
23.00 Везучики. (16+)
00.00 Пятница News. (16+)
00.30 «БТММЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
США, 1992 г.
02.40 Адская кухня. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Орел и Решка. Чудеса света. Горы Гуйлинь (субтитры). (16+)

Ю

- 05.15 Папа поплал. (12+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.15 Супермама. (16+)
18.30 Статус: Неравный брак. (16+)
В новом реалити-шоу вы увидите истории влюбленных с большой разницей в возрасте. В каждой серии новая пара на ваших глазах будет преодолевать свои проблемы, налаживать общение с родственниками, и решать, пора ли переходить на следующий уровень в своих отношениях.
19.20 «КЛОН». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30 История одной фотографии. (6+)
01.50, 06.30 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.50 Из истории Крыма. (12+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
07.15 История российского учительства. (6+)
07.50, 23.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.05 Олоренция и Галерея Уффици. (12+)
11.55, 12.40 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
13.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
15.10 Тайное становится явным. (12+)
15.25 Василий Шувалов. 1919 год. (12+)
16.00 Пешком в историю. (12+)
16.30 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 У войны не женское лицо. (12+)
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
20.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
20.50 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
21.45 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
22.45, 23.15 Мифы Древней Греции. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.30, 07.15, 08.05, 08.50 Тайны музеев. (12+)
09.40 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
10.35 Место преступления: древность: Тайны мертвых. (16+)
11.35 Место преступления: древность: Загадочное насилие. (16+)
12.30, 13.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
14.20 Мегалополис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
15.20 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)
16.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.05 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
18.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
19.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
19.55 Выдающиеся женщины: Доктор Рут Вестхаймер. (12+)
21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
22.00 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
22.55 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
23.55, 00.45, 01.30 Тайны музеев. (12+)
02.20, 03.15, 04.10 Место преступления: древность. (16+)
05.10 Древний апокалипсис. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 06.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
10.45 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
11.40 Дикая природа. (16+)
12.25, 16.45, 01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
13.15, 14.10, 17.35 Авто-SOS. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Невероятные чудеса техники. (16+)
21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
23.35, 00.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.55, 12.50, 16.10 Вот блин! (12+)
10.10 Старые дачи. (12+)
10.45 Частный сектор. (12+)
11.15 Деревянная Россия. (12+)
11.45 Наш румяный каравай. (12+)
12.00 Мастер. (12+)
12.30 Керамика. (12+)
13.10 Домашняя экспертиза. (12+)
13.35, 23.40 Нетипичный огород. (12+)
13.50 Правила огородника. (12+)
14.10 Семейный обед. (12+)
14.40 Крымские дачи. (12+)
15.10 История одной культуры. (12+)
15.40 Сад в радость. (12+)
16.30 Сам себе дизайнер. (12+)
16.40, 21.55 Инструменты. (12+)
17.00 Старинные русские усадьбы. (12+)
17.30 Милости просим. (12+)
18.00 Огород круглый год. (12+)
18.30 Паштет. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Сад своими руками. (12+)
19.55 Сельсовет. (12+)
20.10 Усадьбы будущего. (12+)
20.40 Букет на обед. (12+)
20.55 Огород от-кутор. (12+)
21.25 Урожай на столе. (12+)
22.15 Ваш агроном. (12+)
22.35 Кашеварим. (12+)
22.50 Декоративный огород. (12+)
23.20 ЛучкииПучки. (12+)
23.55 Идите в баню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.25, 15.20 Поймай и сними. (16+)
07.55, 15.50 Охотничьи меридианы. (16+)
08.25 Спиннинг сегодня. (16+)
08.55, 12.05, 16.45 Вот блин! (12+)
09.10 Охота с луком. (16+)
09.45 Фидер. Секреты успеха. (16+)
10.15 Привет, Малек! (6+)
10.35 Поймать жереха. (16+)
11.05, 19.30, 23.35 Морская охота. (16+)
11.35, 00.05 Универсальная собака. (16+)
12.25 Водоёмы России. Рыбное хозяйство. (12+)
12.55 В Индийском океане... (12+)
13.25 Егерский кордон. (16+)
13.55 Нож-помощник. (16+)
14.15 Один день из жизни. (16+)
14.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.15 Нахлыст без границ. (16+)
17.00 Территория льда. (16+)
17.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
18.00 Прибалтийский лосось. (16+)
18.30 Делай как я. (16+)
18.45 Рыбалка сегодня. (16+)
19.00 Мир охотника. (12+)
20.00 Охота без оружия. (16+)
20.30 Фишермания. (16+)
21.00 Норвежская рыбалка. (12+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Следопыт. (12+)
22.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)
23.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан.
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
06.25 Франк в Индии. (12+)
07.10 Зоопарк. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Проект «Гризли». (12+)
09.55 Неизведанная Мексика. (12+)
10.50, 11.45 Дикая Австралия. (16+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк. (12+)
15.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)
16.20 Стив Бэксал: заплыв с чудовищами. (12+)
17.15, 18.10 Охота на крупную рыбу. (12+)
19.05 Проект «Гризли». (16+)
20.00 Зоопарк. (12+)
20.55 Будни ветеринара. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 В поисках йети. (12+)
23.40 Я живой. (12+)
00.35 На свободу с питбулем. (16+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (12+)
03.45 Правосудие Техаса. (16+)
04.30 Я живой. (12+)
05.15 В поисках йети. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Багажные войны. (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Разрушители автолегенд. (12+)
11.00 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тюнинг. (12+)
16.30 Ржавая империя. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Первые на вершине мира. (18+)
22.55 Идрис Эльба: боец: Боль и страх. (16+)
23.50, 00.45, 01.40 Между небом и землей. (16+)
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)
03.14 Впервые на вершине мира. (18+)
04.48 Идрис Эльба: боец: Боль и страх. (16+)
05.35 Багажные войны. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденься к свадьбе. (12+)
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.30 Игры в гастрономе. (12+)
10.24 Большие сестры. (16+)
11.18 Отчаянно хочу замуж! (16+)
12.12 Быстро, модно, стильно. (12+)
13.06 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Семья Шантель. (16+)
14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
16.42 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
17.36, 18.03 В поиске пропавших. (16+)
18.30 Семья Шантель. (16+)
19.24, 19.51 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.18, 20.45 Дом на пляже. (12+)
21.12 Маленькая мама. (16+)
22.06 7 маленьких Джонстонов. (16+)
23.00, 02.25 Отчаянно хочу замуж! (16+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
00.47 Маленькая мама. (16+)
01.36 7 маленьких Джонстонов. (16+)
04.01 Измены. (16+)
04.26, 04.50 В поиске пропавших. (16+)
05.14 Доктор «Прищипки» в деталях. (18+)



**1** ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
**21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)  
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.15 «Алексей Балабанов. Найти своих и успокоиться». (16+)  
 02.20 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

**ТВЦ** ТВЦ

06.00 «Настроение»  
 08.20 «Доктор И...» (16+)  
**08.55 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)  
 10.35 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
 13.45 05.20 «Мой герой». (12+)  
 14.55 Город новостей  
**15.10 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
 17.00 «Бес в ребро». (16+)  
 18.20 00.35 Петровка, 38. (16+)  
**18.40 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)  
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 23.05 «Политические убийства». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.55 «Наследство советских миллионеров». (12+)  
 01.35 «Знак качества». (16+)  
 02.20 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (12+)  
 04.30 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



11.30 Судьба человека. (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)  
 Убита Марина Сафронова, молодая сотрудница кафе. Смерть наступила от удущения верёвкой, на теле обнаружены множественные гематомы. Эксперты приходят к выводу, что девушку пытали  
 17.00 Вести  
 17.30 «Малахов». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА».** (12+)  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)  
**04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
 04.50 Перерыв в вещании

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

**05.20 13.45 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 Новости дня. (16+)  
**09.20 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)  
 11.20 «Открытый эфир». (12+)  
 13.00 Новости дня. (16+)  
 13.25 «Сделано в СССР». (12+)  
 14.00 Военные новости. (16+)  
 18.00 Новости дня. (16+)  
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Непокорённые». (16+)  
 19.40 «Главный день». (16+)  
 20.25 «Секретные материалы». (16+)  
 21.15 Новости дня. (16+)  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)  
 03.00 «Суперкрепость по-русски». (12+)  
**03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ



23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
**17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**19.35 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
 Наглотавшись таблеток, в больницу попадает танцовщица клуба Роксана Орлова по прозвищу Рокси. Её троюродная сестра Даша не верит в попытку самоубийства и просит Красавченко провести тщательное расследование. Оперативников сразустораживает исчезновение старинной броши, которую Рокси всегда носила с собой в качестве амулета  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
 03.20 «Известия». (16+)  
**03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ОТР** ОТР

06.00 «Фигура речи». (12+)  
 06.25 «Пешком в историю». (6+)  
 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)  
 07.15 15.35 «Календарь». (12+)  
 08.00 ОТражение-1. Информационная программа  
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 «ПОДСАДНОЙ».** (16+)  
 12.00 13.20 ОТражение-2. Информационная программа  
 16.20 22.40 04.50 «Прав!Да?» (12+)  
 17.00 00.10 «Габо. За гранью реальности». (12+)  
 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)  
 18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа  
**21.00 «КАК Я СТАЛ...»** (16+)  
 23.20 «Моя история». (12+)  
 01.05 ОТражение-3. Информационная программа. (12+)  
 03.25 «Потомки». (12+)  
 03.50 «Домашние животные». (12+)

**НТВ** НТВ



20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

**04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге  
 16.45 За гранью. (16+)  
 17.50 ДНК. (16+)  
 19.00 23.20 Сегодня  
**20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
 Перед Новым годом Вера уезжает в Москву на корпоративный праздник, а Брагин остается с детьми. Шибанов помогает ему купить елку и случайно видит на елочном базаре Горбатова  
**23.40 «ПЁС».** (16+)  
**03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)

**РЕН** РЕН

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)  
 06.00 «Документальный проект». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
**20.00 «КОЛОМБИАНА».** (16+)  
 22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
**00.30 «ПЕКЛО».** (16+)  
 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.50 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 20.05 «Правила жизни»  
 07.35 00.25 «Вселенная»  
 08.35 «Либретто»  
**08.50 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 XX век  
 12.00 «Первые в мире»  
**12.20 22.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**  
 13.30 Искусственный отбор  
 14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»  
 15.05 Новости. Подробно. Кино  
 15.20 «Библейский сюжет»  
 15.50 «Белая студия»  
 17.50 К 75-летию скрипа-ча Гидон Кремер и друзья  
 18.30 Линия жизни  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Абсолютный слух  
 21.25 Власть факта  
 01.20 Гидон Кремер и друзья  
 02.00 «Павел Челищев»

**ТВ-3** ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 «Слепая». (16+)  
 11.50 Гадалка. (16+)  
**14.10 «УИДЖИ».** (16+)  
 14.40 Мистические истории. (16+)  
 15.45 Гадалка. (16+)  
 17.25 «Слепая». (16+)  
**18.30 «ГАДАЛКА».** (16+)  
 В квартире находят жестоко зарубленным известным коллекционером антикварного оружия. Таинственным образом исчезает и орудие преступления - ценнейший самурайский меч с многовековой историей. Двери закрыты на засовы, на окнах сейфовые рамы по спецзаказу, следов взлома нет... Как же тогда убийца проник в квартиру и вышел из нее?  
**20.30 «ГРИММ».** (16+)  
**23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ».** (18+)  
**01.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО».** (18+)  
**03.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ».** (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Три кота». (0+)  
 06.15 «Шрэк. Страшиллки». (6+)  
 06.40 «Монстры против овощей». (6+)  
 07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**08.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
**09.40 «ПАССАЖИРЫ».** (16+)  
 12.00 Полный блэкаут. (16+)  
**13.35 «ПАПИК-2».** (16+)  
 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**20.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».** (16+)  
 2045 год. Мир погружается в хаос. Люди ищут спасения в игре OASIS - огромной вселенной виртуальной реальности. Её создатель, гениальный и эксцентричный Джеймс Холлидэй, оставляет уникальное завещание. Всё его колоссальное состояние получит игрок, первым обнаруживший цифровое «пасхальное яйцо»  
**22.45 «ПИКСЕЛИ».** (12+)  
**00.50 «ШПИОНСКИЙ МОСТ».** (16+)  
**03.15 «ВОРОНИНЫ».** (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 09.00 Давай разведёмся! (16+)  
 10.05 Тест на отцовство. (16+)  
 12.20 01.10 «Понять. Простить». (16+)  
 13.25 «Порча». (16+)  
 13.55 «Знахарка». (16+)  
 14.30 «Верну любимого». (16+)  
**15.05 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ».** (16+)  
**19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!»** (16+)  
 Мать двоих детей Даша страдает от жестокости мужа Кирилла, который постоянно издевается над ней, избивает и унижает. Желая изменить жизнь ради детей, Даша решает на отчаянный поступок  
**23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».** (16+)  
 02.10 «Порча». (16+)  
 02.35 «Знахарка». (16+)  
 03.00 «Верну любимого». (16+)  
 03.25 Тест на отцовство. (16+)  
 05.05 «6 кадров». (16+)



23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)



06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)



06.05 Все на Матч!



11.10 «Азбука петербуржца». (6+)



16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.25 «ПАТРИОТ». (16+)  
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
18.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)  
У Жилина день рождения, но он расстраивается, что все про него забыли. Туркина обезвреживает преступника, Попова пытается доказать, что это была случайность. Макаров приглашает в отдел для беседы «местного дурачка», потому что на него поступают жалобы  
21.00 «Я тебе не верю». (16+)  
22.00 «СТАС». (16+)  
23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
01.25 «Импровизация». (16+)  
03.55 «Comedy Баттл». (16+)  
04.50 «Открытый микрофон». (16+)  
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.30 Утилизатор. (12+)  
08.30 Утилизатор. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами  
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
16.00 Дорожные войны. (16+)  
17.00 Дизель шоу. (16+)  
19.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 09.00 11.55 15.00 22.00 Новости  
06.05 15.05 01.15 Все на Матч!  
09.05 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 Смешанные единоборства. (16+)  
10.15 Бокс. (16+)  
11.05 «Есть тема!»  
12.00 Профессиональный бокс. Н. Цзю - А. Стал. Прямая трансляция  
15.55 Футбол. «Алания-Владикавказ» - «Арсенал». Бетсити Кубок России. Прямая трансляция  
17.55 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Бетсити Кубок России. Прямая трансляция  
19.55 Футбол. «Спартак» - «Кубань». Бетсити Кубок России. Прямая трансляция  
22.10 Футбол. «Лутон» - «Челси». Прямая трансляция  
00.15 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)  
08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)  
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)  
11.15 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)  
12.20 Малые родины. (6+)  
13.10 15.15 22.20 Новости спорта. (12+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.55 05.00 «Памир». (12+)  
15.20 03.10 «ДЕВИЧНИК». (16+)  
17.25 «Вдох\_Вдох». (16+)  
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
20.00 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
22.30 Степень защиты. (16+)  
22.40 «Время суток». (16+)  
23.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (12+)  
00.55 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
11.10 «ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!» (12+)  
13.10 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)  
15.10 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
17.15 «СВОИ-2». (16+)  
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)  
21.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)  
23.40 «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)  
01.15 «Карта Родины». (16+)  
02.40 «СВОИ-2». (16+)  
04.00 «Люди РФ». (12+)  
04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)  
18.10 02.00 Телекурвер. (12+)  
19.15 21.50 Болеем за наших! (12+)  
19.30 КХЛ. СКА(СПб) - «Динамо». Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)  
22.15 02.40 Итоги дня. (16+)

## ПОХУДЕЙКА

В процессе потери лишнего веса повод для самобичевания найти не трудно: все так или иначе срываются, возвращаясь к старым вредным привычкам.

Как же поступать в подобных случаях? Ругать себя, чтобы впредь не повадно было? Или хвалить за проделанную работу, чтобы был стимул двигаться дальше?

### Если наелись на ночь

С утра, после сна, наше психологическое состояние более устойчивое. Нам проще себя контролировать, есть сила воли делать зарядку, менять жизнь. В течение дня накапливаются впечатления. «Вожжи» сознания ослабевают, и есть желание накопленное заесть. Мы наедаемся, ругаем себя, что не сдержались, и даем зарок, что с завтрашнего дня мы будем худеть!

**ВЫХОД.** В первую очередь обязательно регулярно и полноценно питаться в течение дня. Тогда по вечерам сложных углеводов, вкусняшек будет не так активно хотеться. Есть себя за что похвалить? Конечно!

# Ругать нельзя хвалить:



– Я на здоровом питании!  
– Ты же ешь всё подряд!  
– Разве это не здорово?

## ГДЕ ПОСТАВИМ ЗАПЯТУЮ?

### Если стараетесь для кого-то

Ответьте себе честно: ради чего/кого вы худеете? Чтобы нравиться мужчинам (или конкретному мужчине)? Или чтобы оправдать надежды родителей? Если после похудения задуманное не сбудется, вы испытаете разочарование, отругаете себя и... вернете лишний вес.

**ВЫХОД.** Худейте только ради себя. Ставьте реальные достижимые цели, которые зависят только от вас. Например – укрепить здоровье, уменьшить одышку, влезть в любимое платье и т.п. Ваш мозг от достижения цели будет кайфовать, вырабатывать эндорфины и заряжать вас большей энергией.

### Если зациклились на замерах

Контролировать процесс похудения надо. Но не каждый день! Даже при соблюдении питания вес может падать нелинейно и несколько дней стоять на месте или даже слегка увеличиться. Это нормально. Но психике не всегда просто справиться с обманутыми ожиданиями. Мы ругаем свое тело и обвиняем в несговорчивости.

**ВЫХОД.** Взвешивайтесь реже. Достаточно раза в 3-7 дней. Дополните весы сантиметровой лентой и замеряйте раз в неделю объемы. Уменьшение объемов, а не веса говорит о правильном похудении. Вы молодец? Конечно!



Одному худеть сложнее. Когда же все делятся результатами, поддерживают друг друга, появляется дополнительная мотивация, которая поможет не сойти с дистанции.

## Мнение специалиста Нет комплексам и перфекционизму

Психолог Светлана Домикене подкажет нашим читателям, какие внутренние проблемы подталкивают к набору веса, и как с ними успешно справиться.



– Какие внутренние психологические проблемы могут толкнуть к набору веса?

– Чаще всего с проблемами лишнего веса сталкиваются люди с заниженной самооценкой. Они себя постоянно с кем-то сравнивают, и всегда не в свою пользу. Любая ошибка, несовершенство выглядит катастрофой. К самобичеванию также имеют склонность перфекционисты, которые всегда и во всем стремятся быть лучшими. А это очень тяжелая ноша для психики – всегда и во всем быть отличником.

– Можно ли решить такие проблемы самостоятельно? И как понять, что пора обращаться к специалисту, что сами не справляетесь?

– Важно научиться понимать природу своих поступков, разрешать себе быть неидеальной, ошибаться. С психологом это понимание приходит гораздо быстрее, а идти или нет к специалисту – тут нет четких правил. Важно прийти по собственному желанию и быть готовой работать над собой, ведь у психолога нет волшебной таблетки.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
13.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
14.35 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
16.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)  
19.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)  
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
00.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)  
01.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)  
03.15 «ПЕНА». (12+)  
04.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.30 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)  
08.35 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)  
10.30 «СУМЕРКИ». (16+)  
12.45 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)  
15.05 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)  
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)  
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)  
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)  
00.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)  
02.50 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

05.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
08.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
09.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)  
11.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)  
13.05 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)  
14.55 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)  
16.35 «КОМА». (16+)  
18.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
20.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
21.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
23.00 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)  
00.50 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
02.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)  
04.10 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
07.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
08.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
10.10 «СВАТЫ». (16+)  
15.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Александрова, Егор Крид, Роман Курцын, Максим Лагашкин  
16.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
18.30 «СВАТЫ». (16+)  
01.15 «(НЕ)КИ-5». (12+)  
02.40 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)  
04.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

red .RED

00.05, 00.50, 10.10, 10.55, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
01.30, 22.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
02.15, 23.05 «ВЕЛИКАЯ». (18+)  
03.10, 16.15, 21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
03.55 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)  
05.35 Голливуд за кадром. (16+)  
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 12.50, 18.10 Проект «Подium». (16+)  
07.50, 11.40, 19.00 Правила моей кухни. (16+)  
08.55, 13.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
14.35 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ДОМОВОЙ». (6+)  
08.50 «ПРЕДОК». (16+)  
10.20 «СТОРОЖ». (16+)  
12.15 «ПРО ЖЕНУ, Мечту и еще одну...» (12+)  
13.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
15.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
17.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
18.55 «СПИТАК». (16+)  
20.45 «ДОМОВОЙ». (6+)  
Комедия, фэнтези, Россия, 2019 г.  
22.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
Драма, мелодрама, Россия, 2017 г.  
00.05 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)  
01.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
02.55 «ПОРТ». (16+)  
04.25 «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)  
04.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
06.30 «ВАСАБИ». (16+)  
08.15 «МЛАДЕНЦ НА ПРОГУЛКЕ, или ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)  
10.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)  
12.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
14.00 «СУТЕНЕР». (16+)  
15.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
17.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
21.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)  
Комедия, Франция, 2019 г.  
23.25 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.30, 02.40 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)  
04.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)  
05.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, или НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
07.45 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)  
09.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
11.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (16+)  
12.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)  
15.15 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)  
17.25 «ШЕСТОЙ». (12+)  
19.00, 20.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)  
21.55 «НАЧАЛО». (12+)  
Комедия, мелодрама, драма, СССР, 1970 г.  
23.35 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)  
11.30, 12.20, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)  
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
23.20 Суббота news 2022. (16+)  
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.40 Орел и решка. (16+)  
03.30 Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
13.00, 21.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)  
05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
06.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
10.05 «КУХНЯ». (12+)  
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.  
Лёня никак не может найти новую работу...  
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)  
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «И (ДВА)». (18+)  
11.05, 19.05, 03.05 «ЖЕНСКИЙ МОЗГ. ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (18+)  
Комедия, США, 2017 г.  
12.45, 20.45, 04.45 «ВАРШАВА». (16+)  
Драма, Эстония, Россия, 2014 г.  
14.10, 22.10, 06.10 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (субтитры). (16+)  
Триллер, драма, Япония, США, 1992 г.  
16.05, 00.05, 08.05 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (18+)  
Драма, США, 2019 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
17.10 Мировое соглашение. (16+)  
18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
19.00 Новости  
19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)  
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)  
22.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)  
23.50 «СВОИ». (16+)  
02.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
03.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
03.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
04.40 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)  
05.50 «КУКУШКА». (16+)  
07.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
09.20 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)  
11.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
13.20 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников, майора Урусова, который берет с собой трех молодых разведчиков. Урусов начинает расследование, а диверсант не дремлет...  
16.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «РИОРИТА». (16+)  
02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Чудеса света. Петра (субтитры). (16+)  
Следующим чудом света, к которому отправятся Алина Астровская и Антон Зайцев, станет древний город Петра.  
05.50 Орел и Решка. Чудеса света. Доломитовые Альпы (субтитры). (16+)  
06.40 Пятница News. (16+)  
07.00 На ножах (субтитры). (16+)  
08.10, 09.10, 10.10 На ножах. (16+)  
11.20, 12.20, 13.20 На ножах (субтитры). (16+)  
14.30, 15.40 На ножах. (16+)  
16.50, 17.50, 19.00 На ножах (субтитры). (16+)  
20.10 На ножах. (16+)  
21.20 На ножах (субтитры). (16+)  
22.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)  
00.00 Пятница News. (16+)  
00.20 Секретный миллионер-4. Павел Шишкин. (16+)  
02.20 Адская кухня. (16+)  
03.40 Пятница News. (16+)  
04.10 Орел и Решка. Чудеса света. Замки Луары (субтитры). (16+)

Ю

05.25 Папа попал. (12+)  
09.00 «КЛОН». (16+)  
10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
15.15 Супермама. (16+)  
18.30 Беременная в 45. (16+)  
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в новом драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.  
20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.20 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.30 История одной фотографии. (6+)  
01.50, 06.30 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)  
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
03.00, 05.40 Историограф. (12+)  
03.45 Историада. (12+)  
04.50 Из истории Крыма. (12+)  
05.20 Пешком по Москве. (6+)  
07.15 История российского учительства. (6+)  
07.50, 23.45 Обыкновенная история. (6+)  
08.00, 08.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
09.40 Россия научная. Великие имена. (12+)  
10.05 Последний первый секретарь Еревана. (12+)  
11.40 Не квартира - музей. (12+)  
12.00 Флоренция и Галерея Уффици. (12+)  
13.45, 17.35 Семь дней истории. (12+)  
13.50 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)  
14.45 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)  
15.40 Тайное становится явным. (12+)  
16.00 Пешком в историю. (12+)  
16.30 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)  
17.45 У войны не женское лицо. (12+)  
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
20.00, 20.45 Ступени Победы. (12+)  
21.35 Кровь кланов. (16+)  
22.35 Подземная Италия. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)  
06.35, 07.35, 08.30 Место преступления: древность. (16+)  
09.30, 10.20, 11.10 Убийство на железной дороге. (16+)  
12.00 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)  
12.50 Мегалопол: секреты древнего мира: Александрия. (12+)  
13.45 Мегалопол: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)  
14.45 Мегалопол: секреты древнего мира: Рим. (12+)  
15.40 Выдающиеся женщины: Мария Монтеessori. (12+)  
16.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
17.25 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)  
18.15 Великая война: Барбаросса. (12+)  
19.10 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)  
20.05 Выдающиеся женщины: Мария Монтеessori. (12+)  
21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
21.50 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)  
22.40 Великая война: Барбаросса. (12+)  
23.35, 00.30 Место преступления: древность. (16+)  
01.30, 02.20, 03.10, 04.00 Убийство на железной дороге. (16+)  
04.50 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.25, 06.50 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)  
07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)  
10.45, 23.35, 00.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
11.40 Дикий туец. (16+)  
12.25, 16.45 Невероятные чудеса техники. (16+)  
13.20, 14.10, 17.40 Авто-SOS. (16+)  
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
15.55 Поймать контрабандиста. (16+)  
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)  
19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)  
21.00, 03.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
21.50 Неизвестные воды с Джереми Уэйдом. (16+)  
22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
01.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)  
01.55, 02.40 Сушить океан. (16+)  
04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
05.00 Игры разума. (16+)  
05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Травовед. (12+)  
09.40, 12.45, 15.55 Вот блин! (12+)  
09.55 Семейный обед. (12+)  
10.30 Крымские дачи. (12+)  
11.00 История одной культуры. (12+)  
11.30 Сад в радость. (12+)  
12.00 Возрождение сада. (12+)  
12.30 Сам себе дизайнер. (12+)  
13.05 Старинные русские усадьбы. (12+)  
13.35 Милости просим. (12+)  
14.05, 20.15 Огород круглый год. (12+)  
14.35 Паштет. (12+)  
14.50, 22.15 Дачные радости. (12+)  
15.25 Сад своими руками. (12+)  
16.15 Усадьбы будущего. (12+)  
16.40 Букет на обед. (12+)  
17.00 Огород от-купор. (12+)  
17.30 Урожай на столе. (12+)  
18.00 Сладкая жизнь. (12+)  
18.20 Ваш агроном. (12+)  
18.35 Кашеварим. (12+)  
18.50 Декоративный огород. (12+)  
19.20 Лучки и Пучки. (12+)  
19.40 Нетипичный огород. (12+)  
19.55 Идите в баню. (12+)  
20.45 Топ-10. (12+)  
21.15 Дачных дел мастер. (12+)  
21.45 Секреты стиля. (12+)  
22.50 ЗаСаДа. (12+)  
23.20 Дом, милый дом! (12+)  
23.35 Готовим на Майорке. (12+)  
23.50 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.15 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)  
08.45 В Индийском океане... (12+)  
09.15, 12.10, 16.40 Вот блин! (12+)  
09.35 Егерский кордон. (16+)  
10.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
10.35 Один день из жизни. (16+)  
11.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
11.40, 23.30 Поймай и снимми. (16+)  
12.25, 20.00 Охотничьи меридианы. (16+)  
12.55 Нахлыст без границ. (16+)  
13.25, 21.00 Территория льда. (16+)  
13.55 Особенности охоты на Руси. (16+)  
14.25 Прибалтийский лосось. (16+)  
14.55 Делай как я. (16+)  
15.15 Мир охотника. (12+)  
15.40 Охота без оружия. (16+)  
16.10 Фишермания. (16+)  
16.55 Норвежская рыбалка. (12+)  
17.30 Сезон охоты. (16+)  
18.00 Следопыт. (12+)  
18.30 Энциклопедия рыбалки. (12+)  
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)  
19.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
20.30 Андрей Старков и его команда. (16+)  
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
22.00 Планета рыбака. (12+)  
22.30 Рождение клинка. (16+)  
23.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)  
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)  
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)  
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)  
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
Удобный, компактный, безопасный и очень эффективный инвентарь для тонуса мышц и избавления от проблемных зон в домашних условиях.  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)  
18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)  
06.25 Самые милые питомцы Америки. (12+)  
07.10 Зоопарк. (12+)  
08.05 Адская кошка. (12+)  
09.00 Проект «Гризли». (16+)  
09.55 Стив Бэжшал: заплыв с чудовищами. (12+)  
10.50, 11.45 Охота на крупную рыбу. (12+)  
12.40 Дома на деревьях. (12+)  
13.35 Адская кошка. (12+)  
14.30 Зоопарк. (12+)  
15.25 На свободу с питбулем. (16+)  
17.15, 18.10 Введение в собаководство. (12+)  
19.05 Проект «Гризли». (12+)  
20.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
20.55 Будни ветеринара. (16+)  
21.50 Дома на деревьях. (12+)  
22.45 В поисках йети. (12+)  
23.40, 04.30 Я живой. (16+)  
00.35 Зоопарк. (12+)  
01.24 Проект «Гризли». (12+)  
02.12 Дома на деревьях. (12+)  
03.00 Живой или вымерший. (16+)  
03.45 Правосудие Техаса. (16+)  
05.15 В поисках йети. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Багажные войны. (12+)  
06.25 Махинаторы. (12+)  
07.20, 07.45 Битва за недвижимость. (12+)  
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)  
09.10 Быстрые и громкие. (12+)  
10.05 Впервые на вершине мира. (18+)  
11.55, 12.50, 13.45 Между небом и землей. (16+)  
14.40 Махинаторы. (12+)  
15.35 Крутой тюнинг. (12+)  
16.30 Ржавая империя. (12+)  
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)  
18.20, 18.45 Битва за недвижимость. (12+)  
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)  
20.10 Махинаторы. (12+)  
21.05 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)  
22.00, 04.01 Голье и напуганные. (18+)  
22.55, 23.20 Удивительный мир животных. (12+)  
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)  
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (18+)  
03.14 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)  
04.48, 05.12 Удивительный мир животных. (12+)  
05.35 Багажные войны. (12+)

TLC

06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)  
06.50, 07.16 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)  
07.42 Оденся к свадьбе. (12+)  
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)  
09.30 Игры в гастрономе. (12+)  
10.24 Любовь в раю: Карибы. (16+)  
11.18 Оденся к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)  
12.12 Жить непросто людям маленького роста! (12+)  
13.06 Оденся к свадьбе: Ланкашир. (12+)  
14.00 Семья Шантель. (16+)  
14.54 Маленькая мама. (16+)  
15.48 7 маленьких Джонстонов. (16+)  
16.42 Жить непросто людям маленького роста! (12+)  
17.36, 18.03 В поиске пропавших. (16+)  
18.30 Семья Шантель. (16+)  
19.24, 19.51 Охотники за международной недвижимостью. (12+)  
20.18, 20.45 Дом на пляже. (12+)  
21.12, 00.47 Большое путешествие. (16+)  
22.06, 01.36 Верните мне волосы. (16+)  
23.00, 02.25 Доктор Мерси. (18+)  
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)  
04.01 Измены. (16+)  
04.26, 04.50 В поиске пропавших. (16+)  
05.14 Доктор «Прыщик» в деталях. (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 13.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	02.00 Велоспорт. Cycling Show. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.30, 05.00, 08.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.30 Тележурнал (субтитры). (16+)
07.55 Красноярск 2019. Из Сибири с любовью. (12+)	03.30 «Любимь Марадону» (субтитры). (16+)
08.25 Золото Ольги Фаткулиной. (12+)	08.30 Горные лыжи. КМ. Гармиш-Партенкирхен. Мужчины. Слалом. (16+)
08.55, 14.50 Страна. Live. (12+)	09.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Женщины. (16+)
09.15 Комментаторы. (12+)	10.30, 15.00 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. (6+)
09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)	12.30 Велоспорт. Гейминг ЧМ. Нью-Йорк. Ревью. (16+)
10.05, 16.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)	13.30 Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)
12.10 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)	15.45 Снукер. Welsh Open. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
12.30 Мир бильярда. (12+)	18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. Прямая трансляция. (16+)
15.05, 21.25 Вид сверху. (12+)	19.45, 21.40 Новости. (16+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)	19.50 «АТР: За кадром». (6+)
18.30 Есть тема! (12+)	20.20 Теннис. ATP 500. Дубай. Финал. (6+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	21.45 Снукер. Welsh Open. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
21.55 Волейбол. Кубок ЕКВ. 1/2 финала. (0+)	
23.45 Сноубординг. Кубок Азии FIS. «Битва на Туре»-2022. (0+)	
01.40 Лыжный спорт. (0+)	
03.05, 03.50 Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Восстание хитов - почему новые звезды хайпуют на старых. (16+)
17.00 Хит-сториз. (16+)
17.35 PRO-клип. (16+)
17.40, 18.20 Прогноз по году. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Звезда под прикрытием. (16+)
20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
22.20 Наше. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Йоко». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Монски». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Монски». (0+)	09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)	08.05 «Малыши и Медведь». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)	10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	08.10 «Фееринки». (0+)
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.45 «Игра с умом». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	Антонимы и синонимы, сдвоенные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Все нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Цветяшки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	12.35 «Супер10». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	15.30 «Простоквашино». (0+)	13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.30 «Простоквашино». (0+)	18.00 «Четверо в кубе». (0+)	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	18.30 «Деревяшки». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)	19.00 «Корешки-собачки». (0+)	14.10 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Корешки-собачки». (0+)	20.20 «Цветяшки. Бабочка». (0+)	15.40 «Семья Трефликов». (0+)
20.20 «Цветяшки. Бабочка». (0+)	20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)	16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)	21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)	16.25 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)	22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	22.30 «Смешарики. Окрошка». (0+)	17.00 «Команда Флоры». (0+)
22.30 «Смешарики. Окрошка». (0+)		18.15 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.15 «Скай Бластерс». (6+)
		22.30 «Инфинити Надо». (6+)
		22.55 «Супер Спин Комбо». (6+)
		23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
		23.30 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
		23.40 «Винни-Пух и день забот!» (0+)
		00.00 «Пёс в сапогах». (0+)
		00.20 «Приключения Буратино». (0+)
		01.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	
05.00 День Патриарха. (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	15.00 Завет. (6+)
05.40 Монастырская кухня. (0+)	15.40 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
06.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 серия. (12+)	16.10 Призвание служить талантами Богу. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	16.45, 18.30 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1-2 серии. (0+)
10.30 Завет. (6+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
11.05 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 И будут двое. (0+)	23.40 Во что мы верим. (0+)
12.35 Юсуповский дворец (Церковь Покрова Пресвятой Богородицы). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)	00.35 День Патриарха. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.50 Профессор Осипов. (0+)
	01.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
	02.15 В поисках Бога. (6+)
	02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**2 марта**  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.



Вмч. Феодора Тирона. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Пища создана для двух причин — для питания и врачевания. Посему приемлющие оную не в том намерении, и не как следует [...] осуждаются яко сластолюбцы. И в отношении ко всем вещам неправильное их употребление есть грех».

Прп. Максим Исповедник

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

Пожурив дочь за то, что она собралась на улицу без шапки, я сунула ей в сумку пакет с бутербродами и яблоко.

Чмокнула в щеку, поправила шарф, бросила быстрый взгляд на ключницу — не забыла ли Маша ключи от дома. Закрывает дверь и заспешила к окну. Ну, так и есть, шапку сняла еще в подъезде, маленькая вредина...

**Это уж слишком**

«Маленькой вредине», по советам сказать, было тридцать шесть. Но ведь дети для нас всегда остаются детьми, будь им хоть пятнадцать, хоть тридцать.

— Мама, я выхожу замуж, — сообщила мне дочь в день своего восемнадцатилетия.

Помню, я тогда чуть в обморок не грохнулась. Маша только поступила в институт. Ничто не предвещало, как говорится.

— И кто же счастливый избранник? — я спросила, надеясь на то, что это розгрыш.

— Папин друг. Андрей, — по глазам дочери я поняла, что она не шутит.

**Маленькие детки — маленькие бедки...**

Моего мужа, отца Маши, не стало полтора года назад. Военный, он погиб во время одной из командировок. В той же командировке с ним был и его друг, Андрей. После гибели Жени он стал приходить к нам с Машкой, помогать. И деньгами помогал тоже. Андрей был младше мужа лет на семь, но они крепко дружили. Вот и не бросил нас, когда его друга не стало.

Но Машка... Замужество... Это было как-то уж слишком.

**Больше помощь не нужна**

После свадьбы молодые сразу переехали жить в квартиру Андрея. Пришла моя очередь ездить в гости да помогать. Машка ведь и забеременела вскоре. Перевелась на раннее. Беременность у нее сложная была.

Я уже своим домом жить перестала, практически



одна занимаясь их хозяйством. А когда Андрей, чтобы Машку порадовать, щенка в квартиру притащил, я совсем сникла. Гулять-то с псинкой теперь тоже, видимо, мне полагалось. Нелегко, словом, Машкина беременность и ей, и мне далась.

Дочь родила на восьмом месяце, но девочку крепкую, здоровую. Я радовалась, кажется, больше нее. Да недолго только. Андрей меня быстро из квартиры выставил... вместе с подросшей собакой. Аллергия, мол, у дочери мо-

жет быть, надо беречь, недоношенная же она.

Так мы с Греем остались вдвоем в моей квартире.

**На выручку дочери**

Машка приезжала ко мне в гости редко, с внучкой еще реже. И все чаще тайком от мужа.

— Андрей ревнивый очень, — говорила она. — Не любит, когда я без него из дому выхожу. Ты уж не говори ему, что я у тебя была. Не хочу скандала лишнего раз.

Институт Машке не удалось закончить по той же причине — Андрей не дал, совсем ее своей ревностью и подозрениями извержала. Однажды я не выдержала и решила поговорить с зятем, вразумить его. Ночью мне позвонила дочь. Андрей выпил, начался скандал, зять вышел из себя и побил жену.

Я вызвала такси и ринулась на выручку дочери и внучке, забрала их к себе. С того дня Андрей начал терроризировать всех нас. Приходил, угрожал, обрывал телефоны, разбил мою машину. Сколько мы натерпелись, и не скажешь. А главное, он не давал развода Маше.

— Мама, нужно уезжать из города, — не выдержала как-то дочь.

— Машенька, не забывай, вы все еще женаты. Он тебя в похищении дочери обвинит, засудит.

**Управы на неё нет**

Андрей не отнял у Маши дочь и больше пальцем не тронул саму Машу. Он пропал. Кто-то говорил нам про крупные долги, но правды нам узнать так и не удалось.

Выждав положенный срок, мы через суд признали Андрея умершим и выдохнули. У Маши к тому времени появился новый мужчина. Внучка признала его за отца. Ребята часто приезжают ко мне в гости, а я к ним. У меня уже и внук подрастает. Грей состарился, но все еще живет со мной. Задумчивый мой охранник и ответственный слушатель. Мне с ним не скучно.

А за Машку у меня все равно сердце болит. Вон, дуреха, без шапки в феврале. Ну куда это годится? Ох и непослушная она у меня, управы на нее нет.

**АНАСТАСИЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

**1 ПЕРВЫЙ**



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Юрий Сенкевич. Жизнь как удивительное приключение». (12+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости

**ТВЦ ТВЦ**

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «МАЙОР И МАГИЯ».** (16+)
- 10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 16.55 «Звезды и аферисты». (16+)
- 18.05 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямая трансляция
- 22.35 «Обложка». (16+)
- 23.05 «Союзмультфильм». Только для взрослых». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Удар властью. Семьбанкирщина». (16+)
- 01.35 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
- 02.15 «Февральская революция: Заговор или неизбежность?» (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)
- В шкафике фитнес-клуба обнаружена задушенной одна из посетительниц Алла. Тело нашли её подруги по клубу. Расследование быстро заходит в тупик, не удаётся найти ни одной зацепки
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА».** (12+)
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».** (16+)
- 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 04.50 Перерыв в вещании

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.45 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «АПАЧИ».** (12+)
- 11.20 «Открытый эфир». (12+)
- 13.00 Новости дня. (16+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.00 Новости дня. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Непокорённые». (16+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.15 Новости дня. (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
- 02.55 «Битва за Гималаи». (12+)
- 03.40 «Оружие Победы». (12+)
- 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».** (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**



03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.35 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- Прямо во время экскурсии неизвестными расстрелян гид Алексей Крутогоров. Опера ищут участника экскурсии, с которым у Крутогорова случилась драка. Другим подозреваемым оказывается гид Виктор Юрихин. Юрихин неожиданно отменяет все экскурсии. При задержании Юрихин оказывает яростное сопротивление
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «Известия». (16+)
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «КАК Я СТАЛ...»** (16+)
- 12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
- 16.20 22.50 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 00.10 «Неизвестный Хемингуэй. Итальянские годы». (12+)
- 21.00 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (0+)
- 23.30 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 23.45 «Фигура речи». (12+)
- 01.05 ОТражение-3. (12+)
- 03.25 «Потомки». (12+)
- 03.50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

**НТВ НТВ**



00.15 Поздняков. (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 23.20 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.15 Поздняков. (16+)
- 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 «ПЁС».** (16+)
- 03.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)
- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДЕЛО №39».** (16+)
- 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**РЕН РЕН**

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ».** (16+)
- 14.40 Врачи. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА».** (16+)
- В парке обнаружена погибшая от удара по голове девушка. Подозрение падает на бывшего парня погибшей, но Люся утверждает, что в ее смерти виноваты несколько человек. У Потапова с криминалистом Мариной полным ходом идет подготовка к предстоящей свадьбе, а Люся, наконец, соглашается сходить на свидание с влюбленным в нее Максом
- 20.30 «ГРИММ».** (16+)
- Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что мэр поручил ей убить Монро
- 23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ».** (18+)
- 01.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ».** (18+)
- 03.00 «БАШНЯ».** (16+)
- 05.45 «Мультифильмы». (0+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»

- 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 00.25 «Вселенная»
- 08.40 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 XX век
- 12.15 Цвет времени
- 12.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»**
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 23.40 «Беседы о русской культуре»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.55 01.20 К 75-летию скрипача. Гидон Кремер
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 Главная жизнь
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Неотправленное письмо». Соцреализм Калатозова»
- 21.25 «Энигма»
- 22.10 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ».** (16+)
- 14.40 Врачи. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА».** (16+)
- В парке обнаружена погибшая от удара по голове девушка. Подозрение падает на бывшего парня погибшей, но Люся утверждает, что в ее смерти виноваты несколько человек. У Потапова с криминалистом Мариной полным ходом идет подготовка к предстоящей свадьбе, а Люся, наконец, соглашается сходить на свидание с влюбленным в нее Максом
- 20.30 «ГРИММ».** (16+)
- Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что мэр поручил ей убить Монро
- 23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ».** (18+)
- 01.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ».** (18+)
- 03.00 «БАШНЯ».** (16+)
- 05.45 «Мультифильмы». (0+)

**ТВ-3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 17.25 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ».** (16+)
- 14.40 Врачи. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА».** (16+)
- В парке обнаружена погибшая от удара по голове девушка. Подозрение падает на бывшего парня погибшей, но Люся утверждает, что в ее смерти виноваты несколько человек. У Потапова с криминалистом Мариной полным ходом идет подготовка к предстоящей свадьбе, а Люся, наконец, соглашается сходить на свидание с влюбленным в нее Максом
- 20.30 «ГРИММ».** (16+)
- Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что мэр поручил ей убить Монро
- 23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ».** (18+)
- 01.30 «НОЧЬ В ОСАДЕ».** (18+)
- 03.00 «БАШНЯ».** (16+)
- 05.45 «Мультифильмы». (0+)

**СТС СТС**



20.00 «ВРЕМЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-фу Панда. Невзоятные тайны». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
- 09.45 «ПИКСЕЛИ».** (12+)
- 11.50 Полный блэкаут. (16+)
- 13.35 «ПАПИК-2».** (16+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ВРЕМЯ».** (16+)
- 22.10 «ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)
- Невзрачная старшеклассница по имени Кэрри с рождения обладает способностями телекинеза. Давление со стороны фанатично-религиозной матери и постоянные издевки сверстников лишь способствуют развитию её сверхъестественных способностей. На выпускном одноклассники решают жестоко подшутить над ней, что приводит к фатальным последствиям...
- 00.10 «ИЗ МАШИНЫ».** (18+)
- 02.15 «ГРАВИТАЦИЯ».** (12+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 01.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 03.05 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «КРЫЛЬЯ БАБОЧКИ».** (16+)
- История любви Лизы и Дмитрия началась много лет назад. Они готовились пожениться, но их друзья Катя и Густас в результате тонко закрученной интриги их разлучили - Катя втайне любила Дмитрия, а Густас был влюблен в Лизу
- 19.00 «ТОНКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».** (16+)
- 02.15 «Порча». (16+)
- 02.40 «Знахарка». (16+)
- 03.30 Тест на отцовство. (16+)
- 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

**ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ**

# Традиции праздника

В 2022 году встречаем Масленицу 28 февраля. И у нас целая неделя, чтобы насладиться главным блюдом – блинами.

**Понедельник,  
28 февраля  
ВСТРЕЧА**

Утром замужняя дочь уходит к родителям, чтобы напечь блинов к приходу свекра со свекровью.

**Вторник,  
1 марта  
ЗАИГРЫШИ**

Начинаются веселые игры, катание с гор молодежи. На блины приглашали знакомых и, конечно, родных. Молодые пары «показывали» себя, катаясь на санках.

**Среда, 2 марта  
ЛАКОМКИ**

Не зря сложилась поговорка: «Что есть в печи – все на стол мечи!» В этот день зять приходил к теще на блины.

**Пятница,  
4 марта  
ТЕЩИНЫ ВЕЧЁРКИ**

Зять приглашал в гости своих тещ на блины. В некоторых губерниях званая на вечерку теща должна была накануне прислать все необходимое для печения блинов: от скворороды до масла.

**Четверг,  
3 марта  
ШИРОКИЙ  
РАЗГУЛ**

В этот день устраивали различные потехи: катание с ледяных гор и на лошадах, кулачные бои, катание на качелях, балаганы. Главное действо – взятие оборона снежного городка.

**Воскресенье  
6 марта  
ПРОЩЁНОЕ  
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

В этот день все просят друг у друга прощения. В ответ надо сказать: «Бог простит, и я прощаю». Это время собраться с мыслями перед светлым и поучительным, важнейшим из православных постов – Великим.

**Суббота,  
5 марта  
ЗОЛОВКИНЫ  
ПОСИДЕЛКИ**

Молодые женщины приглашали в гости свекра мужа – золовок. Невестка должна была одарить каждую золовку подарком.

## А ДЛЯ НАЧАЛА НЕМНОГО ТЕОРИИ И ИСТОРИИ.

Масленица, уходящая корнями в языческую Русь и сохранившаяся после принятия христианства, невероятно популярна в нашей стране. «Телек» предлагает вам отпраздновать её вместе: с нас – интересные рецепты и занимательные факты, с вас – хорошее настроение и отменный аппетит.

- Считается, что на протяжении веков блины в нашей стране готовились только на дрожжах. И лишь в первой половине XIX века крепостной повар Захар придумал для графа Дмитрия Александровича Гурьева, наряду со знаменитой гурьевской кашей, ещё и рецепт блинов, кото-

рые можно было выпекать сразу после замешивания теста.

- О популярности праздника можно судить по классической литературе. Вот лишь некоторые авторы, живописавшие события масленичной недели: Антон Павлович Чехов («О брэнности»), Иван Сергеевич Шмелёв («Лето Господне»), Михаил Евграфович Салтыков-Щедрин («Пошехонская старина»), Александр Иванович Куприн («Юнкера»), Николай Васильевич Гоголь («Мёртвые души»).

- Лев Николаевич Толстой вдохновлялся блинами иначе: во время работы он предпочитал видеть на письменном столе тарелку с этим блюдом, чтобы подкрепиться во время творчества. В поваренной книге Софьи Толстой (1889 год) сохранилось четыре рецепта блинов. Предлагаем вам один из адаптированных вариантов.

### ТОЛСТОВСКИЕ БЛИНЫ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** фунт с четвертью (560 г) крупичатой муки, три четверти (360 г) гречневой, четыре золотника (17 г) дрожжей, 4 стакана молока, 3 яйца, 1 ст.л. соли, 1 ч.л. сахара.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Размешать дрожжи в полутора стаканах теплой воды. Смешать муку и разделить треть, на которую вылить размешанные дрожжи.
2. Поместить опару под полотенцем на со-тейник с горячей водой. Дать тесту подняться, через полчаса досыпать остальную муку, взбить тесто лопаточкой и дать еще раз подняться.
3. Через три часа развести четырьмя стаканами теплого молока, соединенного с яйцами, солью и сахаром. Дать постоять полчаса и начать печь блины.



Евгений Брандт





## Блины на воде

На 5 персон. Время: 50 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 мл воды, 3 яйца, 200 г муки, 1 + 2 ст. л. растительного масла, щепотка соли, 0,5 ч. л. соды, 3-4 ст. л. сахара, 1 десертная ложка уксуса (9%), ванилин.

**Калорийность (на 100 г): 210 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца разбить в миску. Посолить, добавить сахар и воду. Взбить венчиком.
- 2 Добавлять в миску муку по одной столовой ложке, продолжая тщательно взбивать.
- 3 Погасить соду уксусом и добавить в тесто. Взбить.
- 4 Добавить 1 ст. л. растительного масла. Хорошо взбить. Должно получиться однородное тесто без комочков. Жарить блины.

## ПОСЛОВИЦЫ

Праздничный стол без блинов – что дерево без листьев.  
Блин и без масла в рот лезет.  
Блин – не клин, живота не расколет.  
Это Масленица идет, блин да мед несет.  
Как на масленой неделе в потолок блины летели!

## Блины на молоке

На 6 персон. Время: 50 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 стакана молока, 3 яйца, 1,5 стакана муки, 2-3 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли, подсолнечное масло.

**Калорийность (на 100 г): 230 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Миксером взбить куриные яйца, посолить и добавить сахарный песок.
- 2 Продолжая взбивать на средней скорости, влить тонкой струйкой около половины общего объема молока.
- 3 Просеять муку, всыпать ее к яйцам и молоку. Хорошо размешать смесь, чтобы не осталось комочков.
- 4 Влить оставшееся молоко, 1-2 ст. л. растительного масла и жарить блины.



## Блины на минералке

На 4 персоны.

Время: 1 час 45 минут.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2,5 стакана сильногазированной минералки, 2 стакана муки, 5 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соли.

**Калорийность (на 100 г): 180 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Просеять муку, добавить в нее сахар и соль. В отдельную посуду влить минеральную воду. Затем, размешивая венчиком или миксером, постепенно во-

длить в нее муку, чтобы не было комочков. Когда тесто станет по консистенции как жидкая сметана, накрыть его пищевой пленкой или крышкой и оставить настаиваться на 30 минут.

- 2 Растительное масло слегка нагреть в кастрюльке (2 минуты), тонкой струйкой влить в тесто, размешивая миксером на небольшой скорости. Взбить тесто на максимальной скорости в течение 1-2 минут и жарить блины, не смазывая сковородку маслом.



## Начинка для блинов в итальянском стиле

На 4 персоны. Время: 30 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г ветчины, 150 г сыра моцарелла, 300 мл сливок, 3 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. муки, соль, черный молотый перец, мускатный орех.

**Калорийность (на 100 г): 256 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ветчину и моцареллу нарезать мелким кубиком. Ветчину обжарить на среднем огне до румяности.
- 2 В сотейнике растопить сливочное масло, всыпать муку и обжарить ее, быстро помешивая. Влить сливки и продолжать помешивать, чтобы разбить все комочки. Тушить 3 минуты.
- 3 Добавить в сливочный соус моцареллу, снять сотейник с огня, тщательно перемешать до растворения сыра.
- 4 Высыпать обжаренную ветчину, посолить и приправить по вкусу.
- 5 Нафаршировать блины.

## СОВЕТ

Любую начинку можно приготовить загодя.

Например, утром, перед работой. Вечером вам останется напечь свежих блинов и подать их с пылу-с жару с понравившейся начинкой.

## ТРАДИЦИИ

### МИРА

Во Франции в «жирный вторник» (Mardi Gras) пекут блины, устраивают конкурсы на гуляниях. Среди соревнований есть бег с горячей сковородой. На этих блинных забегах на сковороде блин надо подбросить и поймать минимум два раза. Длина дистанции обычно 400 м. Последний день Масленицы у британцев – «Решный вторник», Самое популярное развлечение – блинные тонки, когда во время бега участники подбрасывают блин на сковороде. В Исландии Масленица – «Sprengidagur», что переводится как «день разгвья», а в Италии – «Carnivale» происходит от латинского выражения «прощай, мясо».

## Начинка с яйцами и капустой

На 6 персон. Время: 30 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг белокочанной капусты, 5 яиц, 0,5 л молока, 100 г сливочного масла, пучок укропа или петрушки, соль по вкусу, черный молотый перец.

**Калорийность (на 100 г): 134 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту нашинковать как можно тоньше, помать, залить молоком, поставить на огонь и варить 15 минут на медленном огне. Откинуть на дуршлаг.
- 2 Яйца отварить, остудить, очистить и натереть на мелкой терке или размять вилкой.
- 3 Укроп мелко нарубить.
- 4 Капусту смешать со сливочным маслом, яйцами и укропом, перемешать, приправить солью и перцем.
- 5 Нафаршировать блины.



## Начинка с творогом и персиками

На 6 персон.

Время: 20 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 0,5 кг творога 18% жирности, 0,5 стакана молока, 400 г консервированных персиков, 1 лимон, 2 ч. л. ванильного сахара, сахарная пудра для украшения.

**Калорийность (на 100 г): 110 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Творог залить молоком, добавить ванильный сахар и взбить все блендером до однородной гладкой массы.
- 2 С лимона снять цедру и выжать сок. Добавить все к творожной массе, перемешать.
- 3 Консервированные персики нарезать дольками.
- 4 Нафаршировать блинчики: выкладывать творожную массу, сверху один или два ломтика персика и заворачивать конвертиком.
- 5 Перед подачей охладить. Подавать, присыпав сахарной пудрой.



## Начинка с картофелем, луком и грибами

На 4 персоны. Время: 40 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г картофеля, 200 г вешенок, 1 луковица, 50 мл молока, соль и перец, растительное масло для жарки.

**Калорийность (на 100 г): 175 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать небольшими кусочками, отварить в подсоленной воде до готовности, слить воду. Грибы отварить в под-

солненной воде в течение 10 минут, слить воду, мелко порезать.

2 Лук нарезать мелкими кубиками и обжарить в небольшом количестве растительного масла до золотистого цвета.

3 Вареный картофель поточить, добавив молоко. Вмешать в него грибы и лук. Наполнить блины начинкой, свернуть конвертиками и слегка обжарить.



## КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ СКОВОРОДУ

Хорошая сковорода – необходимая условие для того, чтобы блины получились ровными, красивыми и вкусными. В идеале на сковороде для блинов лучше не готовить вообще ничего.

### ФОРМА

Блинная сковорода должна иметь низкие бортики, толстое дно и длинную ручку, которая не нагревается.

Диаметр блинной сковороды в идеале должен совпадать с желаемым диаметром блинов. Встречаются блинницы квадратной формы – в квадратные блины легче и удобнее заворачивать начинку, а также со специальными выемками –

иногда фигурными – под маленькие блинчики или оладьи.

### ПОКРЫТИЕ

Сковороды с антипригарным покрытием – тефлоном или керамикой – чрезвычайно удобны, но требуют особого обращения. Для того, чтобы готовить на таких сковородах, необходимы деревянные или силиконовые лопатки.

**Мраморное или гранитное покрытие** не

боится железных лопаток, служит достаточно долго. Единственный минус таких покрытий – высокая цена.

### МАТЕРИАЛ

Чугунная сковорода не боится вообще ничего, кроме сырости, и может служить практически вечно.

**Алюминиевая сковорода** – самый бюджетный вариант, но прослужит она недолго. Из-за тонкости материала алюминиевые сковороды очень скоро деформируются, что исключает необходимость для блинов равномерный прогрев.

ПОСЛОВИЦЫ

Масленица – объедаха, день-ги приберуха.  
На масляной повеселились, да блинком угостились.

Блины на дрожжах

На 6 персон. **Время:** 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г муки, 1 л теплого молока, 1 яйцо, 50 г сахара, 6 г сухих дрожжей, 20 мл растительного масла, щепотка соли.  
**Калорийность (на 100 г):** 197 ккал.  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Муку просеять, добавить сахар, дрожжи, щепотку соли, все перемешать. Влить в муку небольшими частями теплое молоко, постоянно перемешивая, замесить однородное тесто.
- 2 Добавить яйцо, перемешать до однородности. Накрыть емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место на 40-50 минут. В поднявшееся тесто влить масло, перемешать.

Жарить блины обычным способом.

Дрожжевые блины «Кружева»

На 8 персон. **Время:** 2 часа  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г муки, 180 г манки, 15 г прессованных дрожжей (или 1 ч. л. сухих), 500 мл молока, 4 ст. л. сахара, 1 яйцо, 0,5 ч. л. соли, ванилин (по желанию), 1-2 ст. л. растительного масла.  
**Калорийность (на 100 г):** 225 ккал.  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Взбить яйцо, добавить соль, сахар и ванилин. Молоко и сливочное масло немного подогреть, добавить дрожжи. Влить в яичную смесь, размешать.
- 2 Добавить манку и муку, перемешать. Накрыть миску с тестом пищевой пленкой, поставить в теплое место на 1-1,5 часа. Тесто должно увеличиться в объеме в три раза. Не перемешивая, зачерпывать массу половником и выливать на разогретую сковороду, смазанную маслом.

Дрожжевые блины на кефире

На 4 персоны. **Время:** 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 50 г сахара, 1 ч. л. сухих дрожжей, 50 мл растительного масла, соль.  
**Калорийность (на 100 г):** 195 ккал.  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 В миску насыпать половину муки, сахар и дрожжи, залить все теплым кефиром, хорошо перемешать и убрать в теплое место на 30-40 минут. Яйца взбить со щепоткой соли до однородности. Добавить в тесто, перемешать. Всыпать оставшуюся муку, перемешать.
- 2 Не переставая мешать, влить в тесто 200 мл крутого кипятка, размешать до однородности. Накрыть емкость с тестом полотенцем и убрать в теплое место еще на 20-25 минут.
- 3 В подошедшее тесто влить масло, еще раз все перемешать и выпекать блины обычным способом.

С ЧЕМ ПОДАВАТЬ ДРОЖЖЕВЫЕ БЛИНЫ

Самая подходящая начинка для дрожжевых блинов – икра. Причем, даже бюджетные варианты, вроде икры мойвы, тоже очень даже украсят ваше блинное пиришество.

- Хорошо сочетается с дрожжевыми блинами соленая рыба: сельдь, семга, скумбрия.  
На блин кладут икру или кусочек рыбы и обвязывают его сверху поливая сметаной.

Не бойтесь, этот рецепт проверен поколениями истинных гурманов.  
Из неспадких начинок традиционно к дрожжевым блинам подают зелень с рубленым яйцом и к ним опять же сметану.  
Хорошо сочетаются блины и с разными соусами, например, с грибным.  
Сладкими начинками тоже дрожжевой блин не испортить. Отлично подчеркивают аромат таких блинчиков ягоды, политые сливочно-ванильным соусом или сдобренные шариком мороженого.

Пришла Масленица – на горах покататься, в блинах поваляться.

Блины – солнцу родственники.



ПОСЛОВИЦЫ

Масленица семь дней гулет. Не всё коту Масленица, а будет и Великий пост.

Блины на ряженке

На 6 персон.  
**Время:** 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 л ряженки, 10 ст. л. крахмала, 15 ст. л. муки, 5 яиц, 1 ч. л. соды, 1,5 ч. л. соли, 1,5-2 ст. л. сахара, 4-5 ст. л. растительного масла.  
**Калорийность (на 100 г):** 220 ккал.  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 При помощи блендера или миксера взбить яйца, добавить ряженку.
- 2 Всыпать муку, соль, сахар, соду, крахмал, перемешать, чтобы получилась однородная масса без комочков.
- 3 Добавить 2 ст. л. растительного масла, тщательно перемешать и жарить блины.

Блины на кефире с кипятком

На 6 персон.  
**Время:** 1 час 30 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600-700 мл кефира, 0,7 стакана крутого кипятка, 1 ч. л. (без горки) соды, 3 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. соли, 4-5 ст. л. сахара, 2-2,5 стакана муки, ванилин (по желанию).  
**Калорийность (на 100 г):** 200 ккал.  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Взбить кефир, соль и сахар венчиком или при помощи блендера.
- 2 Просеянную муку добавлять к кефиру и хорошо перемешать.
- 3 В 0,7 стакана крутого кипятка всыпать соду, перемешать и быстро добавить в тесто.
- 4 Влить растительное масло, дать тесту постоять 10-15 минут и жарить блины.

Блины на квасе

На 5 персон.  
**Время:** 1 час 20 минут  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 250 г муки, 1,5 ст. л. подсолнечного масла, 1,5 ст. воды, 1,5 ст. хлебного кваса, 2 яйца, щепотка соли, 0,25 ч. л. соды.  
**Калорийность (на 100 г):** 220 ккал.  
**КАК ПРИГОТОВИТЬ:**

- 1 Яйца взбить с солью.
- 2 Влить воду и квас, всыпать просеянную муку, смешанную с содой. Размешать до однородности.
- 3 В конце налить масло, перемешать и жарить блины.



Если тесто получилось слишком густым, добавьте крутого кипятка, тогда блины получатся более пористыми.

СОВЕТ

Если тесто получилось слишком густым, добавьте крутого кипятка, тогда блины получатся более пористыми.

ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНЫЕ ДРОЖЖИ

ПРЕССОВАННЫЕ ДРОЖЖИ

Такие дрожжи иногда называют живыми. Процесс брожения в них не прекращается ни на минуту. Хорошие прессованные дрожжи имеют пять признаков:

- 1 **Срок годности.** При комнатной температуре такие дрожжи хранятся не больше суток, а в холодильнике – не больше двух недель. Поэтому внимательно читайте этикетку при покупке.
- 2 **Цвет** дрожжей может варьироваться от светло-серого до кремового, но он обязательно должен

быть однородным. Дрожжи не годятся, если верхний слой заметно светлее середины.

3 **Запах.** Принохайтесь. У свежих дрожжей приятный хлебный запах с едва уловимой кислинкой или с оттенком жареных семечек.

4 **Однородность.** Непорядочные производители иногда смешивают новые дрожжи со старыми. В таком случае на срезе вы увидите пятна и полосы другого цвета.

5 **Консистенция.** Правильные дрожжи при надавливании крошатся, не прилипают к рукам.

СУХИЕ ДРОЖЖИ

Проверить сухие дрожжи на запах и цвет не получится, потому что они заключены в непрозрачную герметичную упаковку. Для проверки покупайте порции пакетик.

Продукт внутри должен быть абсолютно рассыпчатым и свободно перемещаться по упаковке.

Срок годности у сухих дрожжей составляет год. Но все-таки помните, что с каждым месяцем их активность уменьшается на пять процентов. Поэтому старайтесь выбирать наиболее свежий продукт.

Дрожжи при надавливании крошатся, не прилипают к рукам.



## Пшеничные блины на опаре

На 6 персон. Время: 1 час 40 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1,5 стакана муки, 1 стакан пшена, 3 яйца, 20 г дрожжей, 2 стакана молока, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли  
**Калорийность (на 100 г): 220 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить пшенную кашу на воде до состояния «размазни».
- 2 Для опары соединить полстакана теплого молока, 1 столовую ложку сахара, 1 столовую ложку муки и дрожжи. Поставить в теплое место.
- 3 Остывшую кашу растолочь толкушкой или протереть через сито. Добавить муку, яйца, остаток сахара и опару. Все перемешать и поставить в теплое место на 50-60 минут.
- 4 Добавить остаток молока и вновь все перемешать, оставив тесто для поднятия. Перед выпечкой не перемешивать. Выпекать блины на разогретой, смазанной маслом сковородке, при средней температуре.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Веками на Руси пекли блины из самой разной муки: гороховые, ржаные, пшеничные, чечевичные, ячневые, овсяные и праздничные пшеничные. Главное – крупу надо было смолоть. По одной из версий, это действие и дало название блюду: «млиин» образовалось от глагола «молоть».

## Блины на кукурузной муке

На 6 персон.

Время: 1 час 30 минут

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан кукурузной муки, 60 г пшеничной муки, 200 мл кефира, 2 яйца, 60 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. соды, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 197 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубокую миску насыпать кукурузную и пшеничную муку, добавить соду, перемешать.
- 2 Яйца взбить с сахаром и солью до однородности. Влить в яичную смесь кефир, перемешать.
- 3 Яично-кефирную смесь вылить в мучную, размешать до однородности; необходимо следить, чтобы не образовывались комочки.
- 4 Готовому тесту дать постоять 15-20 минут. Влить в тесто растительное масло, перемешать.
- 5 Жарить блины обычным способом.

## Блины на овсяных хлопьях

На 8 персон

Время: 2 часа

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 70 г овсяных хлопьев «геркулес», 200 г манки, 3 яйца, 500 мл молока, 50 г сахара, 2 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. соды, соль.

**Калорийность (на 100 г): 205 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать овсяные хлопья, манку и сахар. Залить смесь горячим молоком, накрыть емкость со смесью крышкой (или полотенцем) и оставить в теплом месте на 1,5 часа. Взбить до однородности яйца с солью, добавить их к манно-геркулесовой смеси, перемешать.
- 2 Добавить соду, влить масло, перемешать до однородности.
- 3 Жарить блинчики обычным способом.

## КАК ВЫБРАТЬ МУКУ ДЛЯ БЛИНОВ

Чтобы блины получились вкусными и красивыми, нужна прежде всего мука. Сегодня в магазинах огромный выбор – глаза разбегаются. Какой отдать предпочтение?

Чаще всего для домашней выпечки мы используем **пшеничную муку**. Она бывает высшего и первого сорта. Для блинов больше подходит мука первого сорта, но найти ее сегодня проблематично.

**Ржаную муку** можно и нужно использовать для блинов. Тесто из ржаной муки более гладкое, в нем редко бывают комочки, а блины – более диетические и полезные.

**Овсяная мука** практически идеальна для блинов – она содержит много клейковины, поэтому тесто замешивается очень легко. К тому же блины из овсяной муки содержат максимальное количество полезных веществ (витамины, минералы, аминокислоты).

**Речневая мука** не содержит клейковины, и из-за этого блины из нее будут расплываться прямо на сковороде.

Поэтому речневую муку используют только в смеси с пшеничной.

Блины из **рисовой муки** – необычное, но интересное блюдо. Рисовая мука потребует больше жидкости (воды или молока), чем пшеничная, блины будут жариться дольше, но резульат того стоит.

**Блинная мука** – это не специальная мука, а смесь определенных ингредиентов. Как правило, это мука, яичный порошок, сухое молоко, сахар, соль. Блинная мука – хороший выбор для начинающей хозяйки.



## Гурьевские блины

На 8 персон. Время: 2 часа

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 стакана простокваши, 2,5 стакана муки, 5 яиц, 1 стакан воды, 150 г сливочного масла, 5 ст. л. сахара, 1 ст. л. растительного масла, соль.

**Калорийность (на 100 г): 228 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков. Желтки перетереть с сахарным песком. Посолить по вкусу. Расстопить сливочное масло на водяной бане, оставить 1 ч. л. для смазывания сковороды, остальное влить в растертые желтки. Добавить простоквашу и перемешать.
- 2 Муку просеять, всыпать небольшими порциями в смесь яйца и простокваши, размешивая миксером на небольшой скорости. Высыпав всю муку, скорость на миксере увеличить и взбить тесто до воздушной консистенции. Оставить тесто настояться, накрыв салфеткой или кухонным полотенцем.
- 3 Белки взбить с добавлением соли на небольшой скорости. Соединить белковую массу с тестом. Вымесить тесто до однородного состояния. Добавить воду и аккуратно перемешать, чтобы взбитые белки не потеряли воздушность. Сковороду хорошо разогреть и один раз, перед первым блином, смазать смесь 1 ст. л. растительного масла и 1 ч. л. сливочного масла.
- 4 Выпекать блины с двух сторон и укладывать стопкой. Смазывать сливочным маслом не нужно. Подавать на стол сразу.

## Ажурные сибирские блины

На 8 персон. Время: 2 часа

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 стакана молока, 0,5 кг пшеничной муки, 2 яйца, 1 ст. л. растительного масла, 1 стакан кипятка, 3 ст. л. сахара, 0,5 ч. л. соды, растительное масло для жарки, соль.

**Калорийность (на 100 г): 193 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В миске смешать подогретое молоко, сахар, растительное масло, муку, посолить по вкусу. Взбить блендером до однородности. Тесто должно получиться довольно густое.
- 2 Вскипятить воду, один стакан влить в тесто и хорошо перемешать, доведя тесто до жидкой консистенции.
- 3 Бить в тесто яйца и еще раз вымесить.
- 4 Выпекать блины на сковороде с толстым дном на растительном масле.

## Блины с яблочным припёком

На 8 персон. Время: 2 часа

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г муки, 1 л молока, 1 ст. л. сахара, 2 яйца, 1 ч. л. соды, подсолнечное масло для смазки, соль. Припек: 2 яблока, 2 ст. л. сахара, 8 ст. л. меда, корица.

**Калорийность (на 100 г): 143 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Замесить тесто, смешав все его ингредиенты.
- 2 Порезать яблоки, посыпать их сахаром и корицей, перемешать. Высыпать немного начинки на сковороду, залить тестом. Перевернуть. Подавать с медом.

## ВЫБИРАЕМ ЯЙЦА И МАСЛО

них стоит маркировка с буквой Д. Но наиболее распространенные варианты – яйца с маркировкой С: столовые.

Остальные буквы и цифры на яйце говорят не о свежести яйца, а о его весе: высшая категория – В – от 75 г, отборное яйцо – 0 – от 65 до 74,9 г, первая категория – 1 – от 55 до 64,9 г.

Вторая категория – 2 – от 45 до 54,9 г, третья категория – 3 – от 35 до 44,9 г.

Учитывайте, что в рецептах чаще всего указывается количество яиц С0 или С1.

Яйц 2 или 3 категории может понадобиться на одно больше.

### МАСЛО

В подводящем большинстве случаев современные хозяйки пекут или жарят (кому как нравится) блины на рафинированном подсолнечном масле. Выбирая его, обратите внимание

на следующие критерии: срок изготовления (чем ближе к моменту покупки, тем лучше), светло-желтый цвет без помутнений. Хранить масло лучше всего в темном прохладном месте.

## Блины с грибным припёком

На 8 персон. Время: 2 часа

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 мл кефира, 230 мл кипятка, 2,5 стакана муки, 3 яйца, 0,5 ч. л. разрыхлителя, 200 г грибов, 1 ложка масла, соль, сахар, зелень.

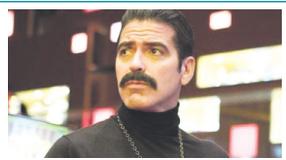
**Калорийность (на 100 г): 161 ккал.**

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грибы и лук мелко нарезать, обжарить поочередно на растительном масле. Добавить рубленую зелень.
- 2 Замесить тесто: взбить яйца, добавить кефир, соль, соду, сахар, муку. Тесто получится как на оладьи. Тонкой стружкой влить кипяток, пропустить взбивать. Добавить растительное масло и дать тесту постоять.
- 3 На раскаленную сковородку насыпать немного начинки, на начинку вылить тесто и выпекать 1-2 минуты с каждой стороны. Подавать со сметаной, посыпав зеленью.



**ТНТ-СПБ**



23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.25 «Перезагрузка». (16+)  
09.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
10.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)  
18.00 «ПАТРИОТ». (16+)  
21.00 «Двое на миллион». (16+)  
22.00 «СТАС». (16+)  
23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
Узнав, что мафиози Бэнк довел его старшего товарища Рубена до инфаркта, Оушен вновь собирает команду. Нынешняя цель: за одну ночь обчистить казино Бэнка. А так как одной удачей тут не обойдешься, Оушен заключает мировую со своим заклятым врагом Терри...  
01.20 «Импровизация». (16+)  
03.55 «Comedy Баттл». (16+)  
04.45 «Открытый микрофон». (16+)  
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

**че!**



06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.30 Утилизатор. (16+)  
Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины  
08.00 Утилизатор. (12+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
11.00 Улётное видео. (16+)  
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
16.00 Дорожные войны. (16+)  
17.00 Дизель шоу. (16+)  
19.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

**МАТЧ!**



13.50 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)

06.00 09.00 22.15 Новости  
06.05 13.25 22.20 01.15 Все на Матч!  
09.05 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 Смешанные единоборства. (12+)  
10.15 Профессиональный бокс. (16+)  
11.05 «Есть тема!»  
11.55 14.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Прямая трансляция  
13.50 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)  
16.15 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция  
18.10 Футбол. «Локомотив» - «Енисей». Бетсити Кубок России. Прямая трансляция  
20.10 Футбол. «Зенит» - КАМАЗ. Бетсити Кубок России. Прямая трансляция  
23.10 Футбол. «Эвертон» - «Борэм Вуд». Прямая трансляция  
01.45 Конькобежный спорт. (0+)

**СПОРТ**



13.10 Новости спорта. (12+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)  
08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)  
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)  
11.15 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)  
12.20 Малые родины. (6+)  
12.45 «Морские вести». (12+)  
13.10 15.15 22.15 Новости спорта. (12+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Вдох\_Вдох». (16+)  
13.55 «Адаптация». (6+)  
14.30 15.20 04.05 «ДЕВИЧНИК». (16+)  
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
20.00 «НЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)  
22.25 «Фейкам - нет!». (16+)  
22.30 Степень защиты. (16+)  
22.40 «Вектор успеха». (12+)  
23.10 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (16+)  
01.15 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

**ЛЕНТВ 24**



19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
11.10 «Дикие предки». (6+)  
13.10 «ВЕРЬ МНЕ». (12+)  
15.10 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
17.15 «СВОИ-2». (16+)  
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)  
21.20 «ВЕЗЁТ ЖЕ ЛЮДЯМ!». (12+)  
23.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)  
01.20 «Карта Родины». (16+)  
02.40 «СВОИ-2». (16+)  
04.00 «Люди РФ». (12+)  
04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

**78 КАНАЛ**



18.10 Телекурьер. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)  
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)  
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

Редкий экспонат в кляссер	Протяжный темп в музыке	Цепочка водопадов	Размывание литовкой на лугу	Атласный отворот на груди	Брюшной или гидравлический	См. фото	Его место в хлеву	Сыщик Жюль из книг Сименона	Яд для нерва большого зуба	Полосатик с берегов Амура	Поэт по имени Рабиндранат	Знаменитый тренер Тутберидзе	Беспорядочный шум ребятни	Телега южных широт
		"Кружевной" шаблон чертежника					Леггорны или банкивские	Золотое на мундире				"Парапет" авансцены		"... Земли" - о слишком замосковом
"Риск" выигрыша	Газировка из сухарей				Фиаско в мире бизнеса	Пробина в днище судна			Прежнее название ГИБДД	Изображен на гербах Обнинска и Дубны				
Пес необыкновенного кросса	"Бронжилет" сугроба	Спортивный клуб							Малютка на автодроме			ЧП в квартире, где лопнула батарея	"Управа" для упряжной лошади	"... Килиманджаро" Хемингуэя
		Воспитатель борзых		Повышение по службе	Страна Кая и Герды							Гольш для игры в дочке-матери		
	Киношный плейбой на службе Ми-6	Торжественное шествие							Современный рудокоп в забое	Утонченное обаяние	Табунный вампир			Форма протеста ребенка
	Ботинки, пинающий мяч	"Круиз бревен по течению"										В сигнале SOS их три		
			"Украли" сына у свекрови	Лошадиный торс					"Крестный отец" дон... Корлеоне	Вереница гужевых повозок	Мисс овечка	Видов в советском кино и Голливуде		
	Поэт в стане викингов	Детская игра для будущих сыщиков				Многоструйный в ванной	"Цемент" в пчелином строительстве	Елочная "одежда"				Пословица "Ни..., ни ворона"		
				Пушечный шар				Река, разделяющая Рим						
Палка для знамени	Там столица Пекин	Снял "Морозко"			Домотканый холст	Мелкая озерная форма корюшки								
			Первая поросль, преддверие усов					Колочая царица сада						

КИНО И СЕРИАЛЫ



**06.00** «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)  
**07.40** «КУКОЛКА». (16+)  
**10.05** «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (12+)  
**11.30** «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
**13.15** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
**13.25** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)  
**14.55** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
**17.20, 03.40** «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)  
**19.00** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
 СССР, 1982 г.  
**21.30** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)  
**01.00** «АФОНЯ». (16+)  
**02.25** «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)



**05.00, 05.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**06.45** «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)  
**09.00** «ГОДЗИЛЛА». (12+)  
**11.25** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)  
**13.35** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)  
**15.30** «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)  
**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**19.00** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**20.55** «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
**23.05** «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)  
**01.00** «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)  
**02.55** «ГОДЗИЛЛА». (12+)



**06.25** «НАПАРИК». (12+)  
**08.10** «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)  
**10.05** «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
**12.00** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**13.15** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
**14.55** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
**16.30** «КОРОБКА». (12+)  
**18.15** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)  
**20.00** «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)  
**21.35** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
**23.10** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)  
**01.05** «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
**02.25** «БЛОКБАСТЕР». (16+)  
**03.45** «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)



**05.40** «Ералаш». (6+)  
**06.10** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**07.30** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**08.50** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**10.10** «СВАТЫ». (16+)  
**15.00** «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
**16.45** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)  
**18.20** «СВАТЫ». (16+)  
**01.10** «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)  
**02.30** «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)  
**03.55** «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)



**00.00, 00.45, 09.50, 10.35, 20.00, 20.45** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
**01.30, 22.20** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**02.15, 23.05** «ВЕЛИКАЯ». (18+)  
**03.05, 15.55, 21.30** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
**03.50** «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
**06.00, 16.45** Правила моей пекарни. (16+)  
**07.00, 12.20, 17.50** Проект «Подium». (16+)  
**07.55, 11.20, 18.45** Правила моей кухни. (16+)  
**08.55, 13.15** «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
**14.10** «28 ДНЕЙ». (16+)  
 США, 2000 г. В ролях: Сандра Буллок, Вигго Мортенсен, Доминик Уэст



**06.00** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)  
**07.30** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**08.50** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**10.35** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**12.00** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
**13.30** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**15.20** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**16.55** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**18.45** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**20.30** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2014 г.  
**22.15** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**23.55** «СТОРОЖ». (16+)  
**01.40** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)  
**03.05** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**04.40** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)



**01.15** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
**03.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
**05.15** «ТОЛСТАЯ НА РИНГЕ». (12+)  
**07.10** «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)  
**09.40** «СУТЕНЕР». (16+)  
**11.20** «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
**13.15** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
**15.05** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
**17.10** «КАК ЗНАТЬ...» (16+)  
**19.30** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**21.20** «НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОН». (12+)  
 Комедия, приключения, фантазия, США, 2013 г.  
**23.15** «1+1». (16+)



**01.35** «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)  
**03.05, 04.25** «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)  
**05.40** «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)  
**07.15** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)  
**08.50** «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)  
**10.10** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
**12.15** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)  
**14.45, 16.10** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)  
**17.30** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**19.00, 20.25** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)  
**21.45** «ШЕСТОЙ». (12+)  
**23.20** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)



**05.00, 04.30** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**11.30, 12.30, 13.20, 14.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**15.10, 16.00, 17.00, 18.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)  
**19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**23.25** Суббота news 2022. (16+)  
**00.30, 01.20, 02.10** Топ-модель по-американски. (16+)  
**02.50** Орел и решка. (16+)  
**03.30** Оденья к свадьбе. (16+)



**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, история, Россия, 2013 г.  
**14.00, 22.00, 06.00** «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)



**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**06.20** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
**10.00** «КУХНЯ». (12+)  
**16.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**22.15** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Букмекер шантажирует Романенко. Анна Сергеевна узнаёт о планах Пономарева и пытается ему помешать...  
**02.05** Даёшь молодёжь! (16+)  
**03.30** «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
**04.20** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
**05.05** «Три кота». Мультсериал. (0+)



**10.00, 18.00, 02.00** «ДОЛЖНИК». (16+)  
 Криминальный триллер, Великобритания, 2012 г.  
**11.30, 19.30, 03.30** «НЕВЕРоятная». (18+)  
**12.10, 20.10, 04.10** «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (12+)  
 Биографическая драма, Дания, Швеция, 1991 г.  
**15.10, 23.10, 07.10** «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)  
 Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г.  
**16.40, 00.40, 08.40** «МЕЧТЫ, КОТОРЫХ У МЕНЯ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (16+)  
 Драма, США, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



**05.00** «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)  
**07.50** «СВОИ». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «СВОИ». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**17.10** Мировое соглашение. (16+)  
**18.05** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**19.00** Новости  
**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**20.55, 21.55** Слабое звено. (12+)  
**22.55** Шоу «Назад в будущее». Спецвыпуск к Международному женскому дню. (16+)  
**23.50** «СВОИ». (16+)  
**02.00** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)  
**03.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**04.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)



**04.40** «Путь к Победе». (16+)  
**05.30** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
**07.20** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
**09.00** «ГЕРОЙ 115». (16+)  
**10.10** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**11.50** «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
**13.20** «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)  
 Сериал. Боевик, Россия, 2009 г.  
 Великая Отечественная война. Советскому командованию становится известно о появлении на оккупированной территории фашистской ставки «Вервольфа». Группа советских разведчиков под командованием майора Седова получает задание отправиться в тыл к противнику с целью сбора информации о новой ставке. Однако до самого прибытия на место истинная цель операции разведчикам не сообщается...  
**16.40** «ПЕЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «КУКУШКА». (16+)  
**02.40** «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)



**05.00** Орел и Решка. Чудеса света. Норвежские фьорды (субтитры). (16+)  
**05.50** Орел и Решка. Чудеса света. Горы Аватара (субтитры). (16+)  
**06.30** Пятница News. (16+)  
**07.00, 08.00, 09.00** На ножах. (16+)  
**10.10** Четыре свадьбы. (16+)  
 Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все.  
**11.40** Любовь на выживание. Саша и Алена (субтитры). (16+)  
**13.40, 15.00, 16.00, 17.30, 19.00, 20.20** Четыре свадьбы. (16+)  
**21.40** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)  
**23.10** «БЭТМЕН И РОБИН». (16+)  
 США, 1997 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джордж Клуни, Крис О'Доннелл, Ума Турман  
**01.20** Пятница News. (16+)  
**01.50** Адская кухня. (16+)  
**03.20** Пятница News. (16+)  
**03.40** Мои первые каникулы. Дубай и Бразилия. (16+)



**05.10** Папа попал. (12+)  
**09.05** «КЛОН». (16+)  
**10.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**13.05** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**15.15** Супермама. (16+)  
**18.30** Ждули. (16+)  
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.  
**19.30** «КЛОН». (16+)  
 Сериал. Бразилия, 2001 г.  
**21.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.45** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.15** Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



**03.00, 05.40** Историограф. (12+)  
**03.45, 20.00** Историада. (12+)  
**04.50** Из истории Крыма. (12+)  
**05.20, 17.45** Пешком по Москве. (6+)  
**06.25** Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)  
**07.15** История российского учительства. (6+)  
**07.45** Обыкновенная история. (6+)  
**08.00** Флоренция и Галерея Уффици. (12+)  
**09.45, 17.35** Семь дней истории. (12+)  
**09.50** Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)  
**10.45** Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)  
**11.45** Последний первый секретарь Еревана. (12+)  
**13.25** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**13.50, 14.35** Ступени Победы. (12+)  
**15.25** Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)  
**16.00** Пешком в историю. (12+)  
**16.35** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)  
**18.00** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
**18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**21.00** Суверенное государство Российское. (12+)  
**21.35** Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)  
**22.40, 23.10** Маленькие тайны великих раскрытых дел. (16+)  
**23.40** Тайное становится явным. (12+)



**06.10, 06.55, 07.40** Убийство на железной дороге. (16+)  
**08.30, 09.30, 10.35** История нераскрытых дел. (16+)  
**11.40** История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (16+)  
**12.45** Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)  
**13.45** Древние суперстроения: Петра. (12+)  
**14.40** Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)  
**15.35** Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)  
**16.30** Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
**17.20** Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивьяка. (12+)  
**18.10** Великая война: Киев 1941. (12+)  
**19.05** Древний апокалипсис. (16+)  
**20.00** Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)  
**21.00** Лондон: 2000 лет истории. (12+)  
**21.50** Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивьяка. (12+)  
**22.40** Великая война: Киев 1941. (12+)  
**23.35, 00.25** Убийство на железной дороге. (16+)  
**01.15, 02.10, 03.15, 04.20** История нераскрытых дел. (16+)  
**05.25** Невероятные изобретения. (12+)



**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.25, 06.50** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)  
**07.15, 08.10** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
**09.00, 09.55** Инстинкт выживания. (16+)  
**10.45, 12.30, 16.45, 23.35, 00.30** Дикая тунца: Север против Юга. (16+)  
**11.40** Дикая тунца. (16+)  
**13.15, 14.10** Авто-SOS. (16+)  
**15.00** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
**15.50** Поймать контрабандиста. (16+)  
**17.35** Авто-SOS. (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)  
**20.05, 21.00** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**21.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**22.45** В дикой природе с Беаром Гриллсом: Кара Делевинь на Сардинии. (16+)  
**01.15** Тайная история кораблекрушений. (16+)  
**02.00, 02.45** Осушить океан. (16+)  
**03.35** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**04.25** Международный аэропорт Дубай. (16+)  
**05.15** Игры разума. (16+)

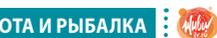
УВЛЕЧЕНИЯ



**08.45** Инструменты. (12+)  
**09.05** Старинные русские усадьбы. (12+)  
**09.35** Милости просим. (12+)  
**10.05, 13.00, 15.40** Вот блин! (12+)  
**10.20, 15.55** Огород круглый год. (12+)  
**10.50, 18.00** Дачные радости. (12+)  
**11.25** Сад своими руками. (12+)  
**11.55** Сельсовет. (12+)  
**12.15** Усадьбы будущего. (12+)  
**12.45** Букет на обед. (12+)  
**13.15** Огород от-купор. (12+)  
**13.50** Урожай на столе. (12+)  
**14.20** Ваш агроном. (12+)  
**14.35** Кашеварим. (12+)  
**14.50** Декоративный огород. (12+)  
**15.25** Нетипичный огород. (12+)  
**16.25** Топ-10. (12+)  
**16.55** Дачных дел мастер. (12+)  
**17.30** Секреты стиля. (12+)  
**18.30** ЗаСада. (12+)  
**19.00** Дом, милый дом! (12+)  
**19.15** Готовим на Майорке. (12+)  
**19.35** Школа ландшафтного дизайнера. (12+)  
**20.05** Проект мечты. (12+)  
**20.35** Вершки-корешки. (12+)  
**20.55** Дачная энциклопедия. (12+)  
**21.30** Обнови свой сад. (12+)  
**22.00** Приглашайте в гости. (12+)  
**22.15** Старые дачи. (12+)  
**22.50** Частный сектор. (12+)  
**23.20** Деревянная Россия. (12+)  
**23.50** Наш румяный каравай. (12+)



**07.55** Охотничьи меридианы. (16+)  
**08.30** Нахлыст без границ. (16+)  
**09.00, 12.05, 16.45** Вот блин! (12+)  
**09.15, 17.00** Территория льда. (16+)  
**09.45** Особенности охоты на Руси. (16+)  
**10.10, 15.00** Дачные радости. (12+)  
**10.45** Делай как я. (16+)  
**11.05** Мир охотника. (12+)  
**11.35, 19.35, 23.45** Морская охота. (16+)  
**12.20, 20.05** Охота без оружия. (16+)  
**12.50** Фишермания. (16+)  
**13.20** Норвежская рыбалка. (12+)  
**13.55** Следопыт. (12+)  
**14.25** Энциклопедия рыбалки. (12+)  
**14.55** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
**15.25** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
**15.55** Охотничьи традиции и этика. (16+)  
**16.10** Андрей Старков и его команда. (16+)  
**17.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
**18.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**18.35** Рождение клинка. (16+)  
**19.05** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)  
**20.35** Спиннинг сегодня. (16+)  
**20.55** Охота с луком. (16+)  
**21.40** Нож-помощник. (16+)  
**21.50** Дед Мазай и зайцы. (16+)  
**22.10** Фидер. Секреты успеха. (16+)  
**22.40** Крылатые охотники. (16+)  
**22.55** Привет, Малек! (6+)  
**23.15** Поймать жереха. (16+)



**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)  
**01.00, 14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)  
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)  
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)  
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)  
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)  
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
 Авторский курс самомассажа от Виктории Цепляевой раскрывает секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.  
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)  
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)  
**17.30, 22.00** Танцуй Twerk. (16+)  
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)  
**18.**

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00</b> Баскетбол. (0+)	<b>02.00, 12.00</b> Гольф. Discovery Golf. (6+)
<b>07.50, 10.00, 13.00, 15.55</b> Новости	<b>02.30</b> Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Женщины. (16+)
<b>07.55</b> Ниндзя из Хасавюрта. (12+)	<b>03.30, 07.00, 13.30</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. (16+)
<b>08.15</b> Игры королей. (12+)	<b>04.00, 07.30, 08.30, 12.30</b> «Зал славы: Пекин-2022». (16+)
<b>08.35</b> Золото Павла Кулижникова. (12+)	<b>05.00, 10.30, 20.45</b> Снукер. Welsh Open. 3-й круг. (6+)
<b>09.30</b> Вид сверху. (12+)	<b>09.30</b> Велоспорт. Гран-при. Ле-Самен. Мужчины. (16+)
<b>10.05, 16.00</b> XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Женщины. (0+)	<b>14.20</b> Лыжные гонки. КМ. Драммэн. Классический спринт. Прямая трансляция. (6+)
<b>12.10</b> Десятка! (0+)	<b>16.10</b> Биатлон. КМ. Континентальная. Женщины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
<b>12.30</b> «ФХБ». Волейбольное обозрение. (0+)	<b>17.50</b> Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. Прямая трансляция. (16+)
<b>13.05</b> Волейбол. Кубок ЕКВ. 1/2 финала. (0+)	<b>19.45, 21.40</b> Новости. (16+)
<b>14.50, 21.40</b> Страна. Live. (12+)	<b>19.50</b> Биатлон. КМ. Континентальная. Женщины. Эстафета. (6+)
<b>15.05, 23.55</b> Большой хоккей. (12+)	<b>21.45</b> Снукер. Welsh Open. 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>15.35</b> Специальный репортаж. (12+)	
<b>18.55, 22.00</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
<b>20.50</b> Есть тема! (12+)	
<b>00.20</b> Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. (0+)	
<b>01.45, 04.40</b> Лыжный спорт. (0+)	
<b>03.10, 03.55</b> Регби на снегу. Чемпионат Европы. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
<b>05.00, 07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>15.20</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>16.00</b> Пой молча. Почему запрещают артистов? (16+)
<b>09.00</b> Русский чарт. (16+)	<b>17.40, 18.20</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
<b>10.00, 17.00</b> #ЯНАМУЗТВ. (16+)	<b>19.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>11.00, 23.20</b> DFM - Dance chart. (16+)	<b>20.00</b> Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
<b>12.00</b> Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)	<b>22.30</b> Afterparty: Новое Радио Awards-2022. (16+)
<b>14.00</b> TOP чарт Европы плюс. (16+)	<b>00.20</b> Муз'итив. (18+)
	<b>02.00</b> Муз'итив. (16+)
	<b>03.00</b> Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>05.00, 04.20</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>05.00</b> Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
<b>08.30, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>05.15</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>09.00</b> «Монски». (0+)	<b>05.40</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>07.35</b> «Легенды Спарка». (0+)
<b>09.25, 17.00</b> «Обезьянки». (0+)	<b>06.05</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>08.05</b> «Малыши и Медведь». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>06.50</b> «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Трогательные приключения маленьких брата и сестры и игрушечного медвежонка.
<b>10.20</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	<b>07.25</b> «Чудеса на виражах». (0+)	<b>08.10</b> «Фри и Картошка». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик». (0+)	<b>07.50</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	<b>10.15</b> «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
<b>11.00</b> «Ник-изобретатель». (0+)	<b>08.20</b> «Сэди Спаркс». (6+)	<b>10.45</b> «Мастерская «Умелые ручки»: Человечки из веток». (0+)
<b>11.25, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	Как-то раз Криворучке захотелось сделать себе необычную куклолку. Оказалось, что смастерить куклу можно при помощи веточек и ниток! Мастер Оля покажет, как это сделать. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>11.00</b> «Цветяшки!» (0+)
<b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>11.00</b> «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	<b>12.05</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>11.35, 17.35, 21.05</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>12.35</b> «Супер10». (6+)
<b>15.00</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	<b>14.35</b> «Рапунцель: Новая история». (6+)	<b>13.05</b> «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
<b>15.30</b> «Простоквашино». (0+)	Продолжение приключений Рапунцель.	<b>13.35</b> «Дикие скричеры!» (6+)
<b>18.00</b> «Четверо в кубе». (0+)	<b>15.35, 02.05</b> «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>18.25</b> «Деревяшки». (0+)	<b>16.35</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>14.10</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>19.00</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>16.55</b> «Жужжалка». (0+)	<b>15.40</b> «Семья Трефликов». (0+)
<b>20.20</b> «Цветяшки. Обручи». (0+)	<b>07.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>16.00</b> «Подружки-супергерои». (6+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)	<b>09.00</b> «Фри и Картошка». (0+)	<b>16.25</b> «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
<b>21.25</b> «Тайны Медовой долины». (0+)	<b>10.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>17.00</b> «Команда Флоры». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>12.00</b> «Йоко». (0+)	<b>18.15</b> «Кошечки-собачки». (0+)
	<b>14.00</b> «Доктор Панда». (0+)	<b>19.40</b> «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
	<b>15.50</b> «Спроси у ТриО!» (0+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	<b>15.55</b> «Весёлый алфавит». (0+)	<b>20.45</b> «Деревяшки». (0+)
	<b>16.00</b> «Динозавры». (0+)	<b>22.00</b> «Ниндзяго». (6+)
	<b>16.05</b> «Малыши дикой природы». (0+)	<b>22.15</b> «Скай Блестерс». (6+)
	<b>16.10</b> «ДиноСити». (0+)	<b>22.30</b> «Инфинити Надо». (6+)
	<b>17.15</b> «Бинг». (0+)	<b>22.55</b> «Супер Спин Комбо». (6+)
	<b>18.20</b> «Три кота». (0+)	<b>23.20</b> «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+)
	<b>20.20</b> «Лялик едет в Окидо». (0+)	<b>23.35</b> «Бременские музыканты». (0+)
	<b>22.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>23.55</b> «По следам бременских музыкантов». (0+)
	<b>00.00</b> «Простая арифметика». (0+)	<b>00.15</b> «Конек-Горбунук». (0+)
	<b>00.05</b> «Как устроен город». (0+)	<b>01.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
	<b>00.10</b> «Мир за минутку». (0+)	<b>03.15</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)
	<b>00.15</b> «Доктор Малышкина». (0+)	
	<b>00.20</b> «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+)	<b>15.40</b> Путь в семь с половиной веков. (0+)
<b>05.10</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	Документальный фильм об истории и современности Тверской епархии.
<b>05.20</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>16.50</b> «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
<b>05.45</b> «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 8 серия. (12+)	СССР, 1968 г.
<b>07.30</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>18.35</b> «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
<b>10.30</b> Завет. (6+)	<b>20.30</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)
<b>11.10</b> Расскажи мне о Боге. (6+)	<b>22.45</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
<b>11.45</b> В поисках Бога. (6+)	<b>23.40</b> В поисках Бога. (6+)
<b>12.20</b> Молодая история «древней кафедры». (0+)	<b>00.10</b> День Патриарха. (0+)
<b>13.00</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	<b>00.25</b> Прямая линия жизни. (16+)
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>01.20</b> Расскажи мне о Боге. (6+)
<b>15.00</b> Завет. (6+)	<b>01.50</b> Дорога. (0+)
	<b>02.45</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

3 марта  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Шимо Мгвимского. Прп. Владимира исп.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Приготовление трапезы обнаруживает чревоугодников; а молитвенный подвиг показывает боголюбивых; первые, увидевши трапезу, радуются, а последние – сетуют».

Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов появится благоприятная возможность поправить свое финансовое положение. Да и вообще, неделя окажется удачной во всех отношениях. Меньше хвастайтесь своими успехами перед близкими, не нужно, чтобы они думали, что вы с ними соперничаете.

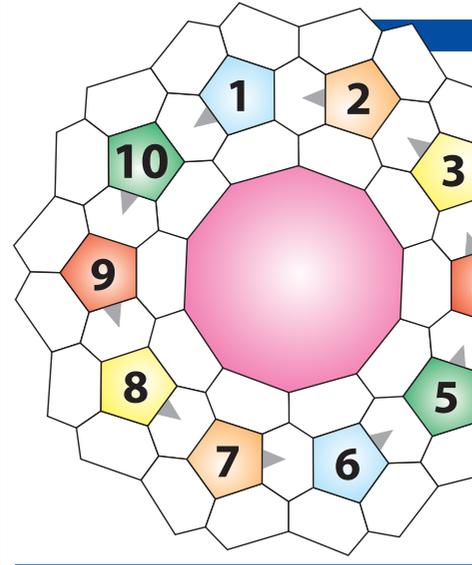
**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Впереди у Львов беспокойная, но очень плодотворная неделя. Вы будете вознаграждены за свои труды. Хотя к концу периода может появиться усталость. Позвольте себе отдых в компании любимого человека. Общение с партнером доставит радость и море позитива.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Многие желания Стрельцов найдут наконец реальное воплощение. Но принесут с собой не только удовлетворение, но и новые заботы. Не дайте им застать себя врасплох, все они вам по зубам, помните это. Тем более близкие будут на вашей стороне в любой ситуации.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям не стоит принимать спешных решений ни в профессиональной сфере, ни в личной жизни. Эмоции могут сослужить недобрую службу. Отличное время для путешествия. Оно обещает интересные знакомства, не исключено и романтическое.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам не придется подолгу зализывать на одном месте или заниматься рутинной работой: впереди грандиозные свершения. Деловые встречи, новые увлечения, интересное общение отнимут у вас немало времени, но зато вы получите удовольствие от жизни.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Дев ждет успех во всех начинаниях, связанных с конкурентной борьбой. У вас есть все шансы затмить соперников. Только не слишком возносите, особенно перед любимым человеком. Покажите свое доверие, передайте ему лидерство в ваших отношениях.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Личная жизнь порадует Близнецов стабильностью и гармонией. А вот на работе придется покрутиться, если не хотите остаться «за бортом» интересных проектов. Но это не значит, что нужно забыть про отдых. Выходные проведите в теплой компании близких людей.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам при возникновении трудностей в профессиональной сфере не стоит отказываться от помощи коллег. Пока не лучший период для индивидуальных проектов. От любимого человека романтических поступков не ждите, совершайте их сами. Покажите пример.

**КОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Кислота, работающая не только приправой, но и средством для обтирания, снижающее температуру больного.
2. И твердое топливо, и материал для рисования.
3. Итальянка, воспетая Петраркой.
4. Механический человек, для которого Айзек Азимов разработал этический кодекс.
5. Что за подъем ведет к железной дороге?
6. Хищная птица семейства ястребиных.
7. Про его детей роман Рыбакова.
8. Поговорка о хвостуне «...воин сидит и воет».
9. Стекланная «внутренность» термоса.
10. И стайер, и спринтер, и марафонец.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Бурная личная жизнь захватит Раков с головой. Есть риск, что не всегда вы сможете найти силы на то, чтобы выполнять свои рабочие обязанности со всей ответственностью. И все же старайтесь не пренебрегать важными делами. Будь то дела рабочие или семейные.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Честолюбие может стать очень полезным качеством в достижении Скорпионами намеченных целей. Однако пора признать, что не все идеально в вашей стратегии. Иногда стоит быть немного мягче и уступчивее. Особенно это касается семейных отношений.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги сумеют открыть для себя новые источники дохода. Возможно, удастся наконец монетизировать ваше хобби или найти подработку. Вряд ли удастся просчитать наперед личную жизнь. Тут звезды обещают немало сюрпризов. Скучно точно не будет.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Близким Рыб может потребоваться забота. Не скупитесь на проявления внимания. Хорошее время для творческих начинаний. Велик шанс продвинуться по карьерной лестнице и наладить свою личную жизнь. Но нужно быть чуть более активными.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

Ответы: 1. Уксус. 2. Уголь. 3. Лаура. 4. Робот. 5. Откос. 6. Орган. 7. Арбат. 8. Анка. 9. Анка. 10. Бегун.

## 1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся!  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (0+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся!  
(16+)  
16.00 Мужское / Женское.  
(16+)  
17.00 «Время покажет» с  
Артемом Шейниным.  
(16+)  
18.00 Вечерние новости (с  
субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ЯНЫЧАР».** (16+)  
22.35 Большая игра. (16+)  
23.30 Вечерний Ургант.  
(16+)  
00.10 «Михаил Жванецкий.  
«Вам помочь или не  
мешать?» (16+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

## ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «10 самых...» (16+)  
**08.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА  
НАПРОТИВ».** (12+)  
Молодая девушка Анна  
живет за городом, в доме  
родителей, одна: мать  
умерла давно, отца убили  
год назад. Раз в месяц кто-  
то присылает ей деньги,  
и Анна подозревает, что  
этот человек имеет отно-  
шение к убийству  
11.30 События  
**11.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА  
НАПРОТИВ».** (12+)  
**12.45 «ОХОТА НА КРЫЛА-  
ТОГО ЛЬВА».** (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ОХОТА НА КРЫЛА-  
ТОГО ЛЬВА».** (12+)  
16.55 «Легенды советской  
эстрады. Звездные  
гастроли». (12+)  
17.50 События  
18.15 Петровка, 38. (16+)  
**18.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)  
**23.35 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ».**  
(12+)  
01.20 «Почти всерьез! Ар-  
мейский юмор». (12+)  
**02.00 «ПУАРО АГАТЫ  
КРИСТИ».** (12+)

## РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.40 «60 минут».  
(12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с  
Борисом Корчевнико-  
вым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ЗАЦЕПКА».** (16+)  
Трое друзей приезжают  
отдохнуть в охотничье  
хозяйство. Во время  
охоты происходит траге-  
дия - один из друзей убит  
выстрелом из ружья. Круг  
подозреваемых узкий,  
чужих на территории не  
было. Вера и оперативни-  
ки, прибывшие на место  
преступления, вынужде-  
ны тут задержаться  
17.00 20.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА».** (12+)  
**23.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ  
ДЛЯ ЖИЗНИ».** (12+)  
**03.15 «СОСЕДИ  
ПО РАЗВОДУ».** (12+)

## ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ВЫСШИЙ  
ПИЛОТАЖ».** (16+)  
**07.10 «ЕКАТЕРИНА  
ВОРОНИНА».** (12+)  
09.00 Новости дня. (16+)  
**09.20 «ЕКАТЕРИНА  
ВОРОНИНА».** (12+)  
**09.55 13.25 14.05 «ГАИШ-  
НИКИ».** (16+)  
13.00 Новости дня. (16+)  
14.00 Военные новости.  
(16+)  
**17.40 «ГАИШНИКИ: ПРО-  
ДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
18.00 Новости дня. (16+)  
**18.40 «ГАИШНИКИ: ПРО-  
ДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
21.15 Новости дня. (16+)  
**21.25 «ГАИШНИКИ: ПРО-  
ДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
23.10 «Десять фотографий».  
(12+)  
**00.00 «РОЖДЕННАЯ  
РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)  
**03.05 «АПАЧИ».** (12+)  
04.35 «Александр Феклисов.  
Карибский кризис  
глазами резидента».  
(12+)  
05.20 «Хроника Победы».  
(16+)  
05.45 «Сделано в СССР».  
(12+)

## 5 5-Й КАНАЛ



00.45 «СВОИ-2».  
(16+)

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.25 «ПРОПАВШИЙ  
БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ  
ДЫХАНИЕ».** (16+)  
В центре истории опера-  
тивный Александр Букреев,  
который приходит в  
себя после комы, ведь за  
18 лет жизнь кардинально  
изменилась. Герой мечта-  
ет вернуться в полицию,  
но пока из-за ограничен-  
ной врачей сделать этого  
не может. Букреев, не  
желая с этим мириться,  
ищет возможные пути для  
возврата к оперативной  
работе. Он начинает по-  
мощать в расследованиях  
своему другу, бывшему  
стажеру, а ныне майору  
полиции Анатолию Зубко  
**17.25 «УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-2».** (16+)  
**19.20 «СЛЕД».** (16+)  
23.45 Светская хроника.  
(16+)  
**00.45 «СВОИ-2».** (16+)  
**03.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА».** (16+)

## ОТР ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)  
06.25 «Пешком в историю».  
(6+)  
06.55 15.15 «Среда обита-  
ния». (12+)  
07.15 15.35 «Календарь».  
(12+)  
08.00 ОТРажение-1. Инфор-  
мационная програм-  
ма  
10.00 13.00 15.00 19.00  
Новости  
**10.10 «КОММУНИСТ».** (12+)  
12.00 13.20 ОТРажение-2.  
Информационная  
программа  
16.20 23.00 04.50 «Прав!Да?»  
(12+)  
17.00 00.05 «Путешествие  
Марка Твена в Иеруса-  
лим». (12+)  
18.00 19.30 ОТРажение-3.  
Информационная  
программа  
**21.00 «МАТЧ-ПОЙНТ».** (16+)  
23.40 «Гамбургский счёт».  
(12+)  
01.05 ОТРажение-3. Инфор-  
мационная програм-  
ма. (12+)  
03.25 «Потомки». (12+)  
03.50 «Домашние живот-  
ные». (12+)

## НТВ НТВ



17.55 Жди меня.  
(12+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
МУХТАРА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее.  
(16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 Д/с «Мои универси-  
теты. Будущее за  
настоящим». (6+)  
**09.25 10.25 «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**11.00 14.00 «МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное проис-  
шествие  
16.00 Сегодня  
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-  
Петербурге  
16.45 ДНК. (16+)  
17.55 Жди меня. (12+)  
19.00 23.20 Сегодня  
**20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».**  
(16+)  
23.40 «Своя правда» с Рома-  
ном Бабаяном. (16+)  
01.30 Захар Прилепин. Уро-  
ки русского. (12+)  
01.55 Квартирный вопрос.  
(0+)  
**03.00 «ЧЕЛОВЕК  
НИОТКУДА».** (16+)

## РЕН РЕН

- 05.00 09.00 «Документаль-  
ный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
(16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00  
«Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Ти-  
мофеем Баженовым».  
(16+)  
12.00 16.00 19.00 Информа-  
ционная программа  
112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества  
с Олегом Шишкиным».  
(16+)  
14.00 04.35 «Невероятно  
интересные истории».  
(16+)  
15.00 «Засекреченные спи-  
ски». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапман».  
(16+)  
18.00 «Самые шокирующие  
гипотезы». (16+)  
**20.00 «БЫСТРЫЙ  
И МЕРТВЫЙ».** (16+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
23.25 «Загадки человечества  
с Олегом Шишкиным».  
(16+)  
**00.30 «АВАРИЯ».** (16+)  
02.10 «Самые шокирующие  
гипотезы». (16+)

## РОССИЯ К РОССИЯ К



19.45 «ЖЕЛЕЗНЫЕ  
ИГРЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.20 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 00.25 «Вселенная»  
**08.40 16.35 «СОЛНЕЧНЫЙ  
ВЕТЕР»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 XX век  
**12.25 «СМЕРТЬ  
ПОД ПАРУСОМ»**  
13.30 Власть факта  
14.15 23.40 «Беседы о рус-  
ской культуре»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.20 «Первые в мире»  
17.50 К 75-летию скрипача.  
Гидон Кремер и Олег  
Майзенберг  
18.35 20.55 Линия жизни  
**19.45 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ»**  
21.50 Цвет времени  
**22.10 «СМЕРТЬ ПОД  
ПАРУСОМ»**  
01.20 Гидон Кремер и Олег  
Майзенберг  
02.05 «Искатели»  
02.50 «Великая битва Слона  
с Китом»  
03.00 Перерыв в вещании

## ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Новый день. (12+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
**14.10 «УИДЖИ».** (16+)  
Всем близким женщинам  
Павла грозит смертель-  
ная опасность: после  
гибели жены он получает  
записки о том, что кто-то  
убьет и остальных его  
любимых женщин. Павел  
должен спасти маму,  
дочку и любовницу  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ:  
РОМАНТИЧЕСКОЕ  
ЗАКЛЯТИЕ».** (16+)  
**22.45 «ГУДЗОНСКИЙ  
ЯСТРЕБ».** (16+)  
Взломщик Эдди по про-  
звищу Гудзонский ястреб  
может открыть любой  
сейф. Отсидев срок за  
очередную кражу и на-  
мереваясь начать новую  
жизнь, Хоукинс выходит  
из тюрьмы на поруки  
**01.00 «БЛЭЙД-2».** (18+)  
02.45 Дневник экстрасенса  
с Фатимой Хадуевой.  
(16+)

## СТС СТС



20.00 «МОРСКОЙ БОЙ».  
(12+)

- 06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Забавные истории».  
(6+)  
06.25 «Кунг-фу Панда. Тайна  
свитка». (6+)  
06.45 «Как приручить драко-  
на. Легенды». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**09.20 «ВРЕМЯ».** (16+)  
11.35 Полный блэкаут. (16+)  
**13.25 «ПАПИК-2».** (16+)  
16.55 Шоу «Уральских пель-  
меней». (16+)  
**20.00 «МОРСКОЙ БОЙ».** (12+)  
**22.40 «ПОСЕЙДОН».** (12+)  
В Атлантическом океане  
терпит бедствие круиз-  
ный лайнер «Посейдон»,  
который перевернула  
гигантская блуждающая  
волна-убийца. В то время,  
как сотни выживших пас-  
сажиров, выполняя указа-  
ния капитана, остаются в  
главном танцзале и ждут  
помощи с берега, профес-  
сиональный картёжник  
Дилан Джонс ищет свой  
путь к спасению...  
**00.35 «ОСТРОВ  
ФАНТАЗИЙ».** (16+)  
**02.35 «СКВОЗНЫЕ  
РАНЕНИЯ».** (16+)  
**04.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
06.30 По делам несовершен-  
нолетних. (16+)  
08.45 Давай разведёмся!  
(16+)  
09.45 Тест на отцовство.  
(16+)  
12.00 03.25 «Понять. Про-  
стыть». (16+)  
13.05 04.15 «Порча». (16+)  
13.35 «Знахарка». (16+)  
14.10 «Верну любимого».  
(16+)  
**14.45 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!»**  
(16+)  
**19.00 «РЕБЁНОК  
С ГАРАНТИЕЙ».** (16+)  
23.00 Про здоровье. (16+)  
**23.20 «ЖЕНСКИЙ  
ДОКТОР-2».** (16+)  
**01.20 «АНЖЕЛИКА -  
МАРКИЗА  
АНГЕЛОВА».** (16+)  
Необыкновенно красивая  
бедная аристократка  
Анжелика вынуждена  
выйти замуж за Жоффре  
де Пейрака. Несмотря на  
ужасную внешность  
супруга, Анжелика со  
временем полюбила его  
04.40 «Знахарка». (16+)  
05.05 «Верну любимого».  
(16+)



07.00 «TNT. Gold». (16+)

07.00 «TNT. Gold». (16+)  
08.25 «ПАТРИОТ». (16+)  
14.00 «СТАС». (16+)  
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «Однажды в России». (16+)  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
22.00 «Comedy Баттл». (16+)  
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
00.00 «Такое кино!» (16+)  
00.30 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)  
Лайонел Эссрог, одинокий частный детектив с синдромом Туретта, решает начать расследование убийства своего наставника и единственного друга Фрэнка Минны. У него есть лишь несколько зацепов и сила разума, одержимого поставленной целью, чтобы распутать клубок тщательно скрываемых тайн, которые сохраняют баланс сил в самом Нью-Йорке  
03.05 «Импровизация». (16+)



06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
07.30 Утилизатор. (16+)  
08.00 Утилизатор. (12+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
10.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
11.00 Улётное видео. (16+)  
14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
16.00 Дорожные войны. (16+)  
17.00 Улётное видео. (16+)  
20.00 «+100500». (16+)  
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?  
23.00 iТопчик. (16+)  
01.30 Улётное видео. (16+)



16.00 Биатлон. Кубок мира

06.00 09.00 12.15 14.20 21.50  
Новости  
06.05 15.20 18.55 21.55 01.15  
Все на Матч!  
09.05 12.20 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 Смешанные единоборства. (16+)  
10.15 Профессиональный бокс. (16+)  
11.15 «Есть тема!»  
12.40 14.25 «БРЮС ЛИ». (16+)  
16.00 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция  
18.20 Футбол. Бетсити Кубок России. Прямая трансляция  
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Ак Барс» - «Авангард». Прямая трансляция  
22.30 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Москвы  
00.00 «Точная ставка». (16+)  
00.20 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония открытия. (0+)



13.20 «Пульс города». (12+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00  
Новости. (16+)  
11.15 «Город решений». (12+)  
12.25 «Вектор успеха». (12+)  
13.10 15.15  
Новости спорта. (12+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Пульс города». (12+)  
13.30 Малые родины. (6+)  
13.45 15.20 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬ-БА ФИГАРО». (12+)  
17.30 «100лица империи». (16+)  
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
19.00 «Главный врач». (12+)  
19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
21.30 «Зона особого внимания». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
00.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
02.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)



21.20 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
09.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛентТВ24 Новости». (6+)  
11.10 «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)  
13.10 «Ловля камчатского гольца нахлыстом». (12+)  
13.45 «НЕПОСЕДЫ». (16+)  
15.10 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 04.00 «Фантастическое путешествие». (12+)  
16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
17.15 02.40 «СВОИ-2». (16+)  
19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)  
21.20 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)  
23.40 «МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ СИЛЬНО ЛЮБИЛИ». (16+)  
01.35 «Подледная рыбалка на Цимлянском водохранилище». (12+)



19.30 КХЛ. СКА - «Динамо». Плей-офф. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00  
«Известия 78». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «Российские династии». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)  
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)  
19.15 21.50 Болеем за наших! (12+)  
19.30 КХЛ. СКА(СПб) - «Динамо». Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)  
22.15 02.40 «Итоги дня». (16+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ера покопалась в сумочке в поисках телефона. Под руку то и дело попадались ключи от дома, от машины, паспорт, удостоверение, помада, крем для рук, мятные леденцы и бог знает что еще, но только не мобильный.

Под ложечкой засосало. И дернуло же ее поехать на вызов одной! Ведь дежурный четко сказал – загородный гаражный кооператив. Загородный. Гаражный. Что тут было непонятного? Нужно было брать Быкова в сопровождающие и не геройствовать.

– Эй, – тихо позвала Вера, логично рассудив, что кто-то же вызвал полицейских. Как минимум, тут должен был быть сторож, а если повезет, то и участковый, оперативники, пострадавший, может быть.

# Украденная заначка



Ответом Вере была тишина, безотчетным страхом прятаясь в густой темноте гаражей.

**Ж**енщина даже подскочила от неожиданности, когда по до предела натянутым нервам ударил зычный «голос» мобильного телефона.

– Вера, ты где? – нетерпеливый голос Максима в трубке.

– На выезде, – почему-то шепотом проговорила Вера, для надежности прикрыв рот и динамик мобильного ладошкой.

– Ты чего шепчешь? – тут же встревожился Максим. И только было Вера собралась пожаловаться мужу на свою неосмотрительность и попросить забрать ее домой, как... мобильник «сдох». Вера пискнула от отчаяния и закурила головой, ища тропинку, по которой попала в это пропитанное страхом место.

**Т**ы чего тут делаешь? – Вера в который раз за вечер подскочила, услышав за спиной грозный окрик. Резко обернулась и встретила глазами с устрашающим взглядом

зрелого кудлатой бородой мужика.

– Я следователь, – тоненько пискнула Вера и тут же с облегчением выдохнула, услышав настойчивый вой оперативной машины. – Что тут у вас случилось? – тут же расправила она плечи, окрепла голосом и сунула в центр бороды, откуда сверкали бусины черных глаз, свое следовательноское удостоверение.

– Ограбление, чего же еще-то? – равнодушно пожал плечами сторож.

– Вы обнаружили? – Вера смело зашагала за мужиком, направившимся куда-то вглубь гаражей, видимо, вознамерившись показать место происшествия.

– Ну так, знамо дело, – сторож продолжал шагать и даже не обернулся. – Бродил, смотрел, что да как. Гляжу, а у одного из гаражей дверь приоткрыта. Ну, я и давай в полицию звонить.

**Р**уками что-нибудь трогали? – Вера запыхалась, поспешая за бородачом.

– Не-а, – ответил тот. – Я же не дурак, смотрю кино, детективы там разные. Вы же будете отпечатки пальцев снимать, всякие там следы искать.

Вера хмыкнула и тут же чуть не налетела на остановившегося вдруг сторожа. Выглянула из-за его мощного плеча и действительно увидела чуть приоткрытую дверь гаража.

**М**ихалыч, Михалыч! – Вера и сторожа неужи-

данно догнал запыхавшийся мужичок лет пятидесяти. – Как же так? Ты чего же не уследил, Михалыч? Знал ведь, что я тут заначку от жены спрятал. Э-э-эх!..

– А я вам говорил, что помощник нужен, – назидательно произнес Михалыч. – Лови теперь того вора, его уж и след простыл.

– Не думаю, – подала голос Вера. – Что-то мне подсказывает, Михалыч, что вы знаете грабителя.

Любовь АНИНА



Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 7:** внуку Пелагеи Филипповны нужны были деньги на свадьбу. Похоже, отчаявшись их заработать извозом, он и проник в дом бабушки. Ключ от калитки у него был, а в запертый дом он попал через окно. Об этом Вере поведали цветы, которые были отвернуты от окошка. Судя по всему, сама Пелагея Филипповна этого не делала, ну, понятно, что и самостоятельно они вряд ли бы стали отворачиваться от света. Человек, который влез в дом через окно, просто неправильно поставил горшки с цветами обратно на подоконник. Ключа от дома у внука не было, он взял деньги, просто открыл входную дверь изнутри и скрылся, закрыв по привычке калитку.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
07.25 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
11.45 «МИМИНО». (12+)
13.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
16.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
17.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.45 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
05.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

TV1000

- 05.20, 06.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
09.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
11.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
13.15 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
15.15 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ЧУДО». (12+)
21.00 «МАЧЕХА». (12+)
США, 1998 г.
23.15 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
01.25 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
03.05 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
06.40 «ДЕНЬ ДУРАКА!». (16+)
08.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
10.10 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
11.40 «ДЕНЬ ГОРОДА!». (16+)
13.15 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
15.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ!». (16+)
16.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
18.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
20.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (16+)
22.05 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ!». (16+)
23.35 «ХАНДРА!». (16+)
01.25 «LOVE!». (16+)
02.50 «ПРО ЛЮБОВЬ!». (16+)
04.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ!». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.05 «СВАТЫ!». (16+)
15.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ!». Россия, 2012 г.
16.35 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ!». (12+)
18.10 «СВАТЫ!». (16+)
01.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ!». (12+)
02.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ!». (12+)
04.20 «ЗАВИСТЬ БОГОВ!». (16+)

red .RED

- 00.05, 00.50, 10.00, 10.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)
01.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
02.15 «ВЕЛИКАЯ!». (18+)
03.15, 16.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ!». (16+)
03.55 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ!». (16+)
06.00, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 12.45, 18.10 Проект «Подium». (16+)
07.50, 11.30, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
09.05, 13.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
14.30 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН!». (16+)
20.00 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ!». (16+)
21.45 «Я ВИДЕЛ СВЕТ!». (18+)
23.50 «ЧУДЕСА С НЕБЕС!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)
07.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)
08.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
10.40 «ПОРТ!». (16+)
12.25 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)
13.55 «ДОМОВОЙ!». (6+)
15.50 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)
17.35 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
19.15 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)
20.55 «НЯНЬКИ!». (16+)
22.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)
00.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ!». (16+)
01.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)
02.45 «СПИТАК!». (16+)
04.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)
05.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН!». (12+)
03.45 «ДОМ СПАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ!». (16+)
05.15 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ!». (12+)
06.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО!». (16+)
08.55 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ!». (12+)
10.50 «ДЖУМАНДЖИ!». (6+)
12.45 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ!». (6+)
14.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ!». (12+)
16.30 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР!». (6+)
19.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ!». (16+)
21.25 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
23.50 «КАК ЗНАТЬ...!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.20, 02.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ!». (6+)
04.00 «ТАКСИ-БЛЮЗ!». (18+)
06.05 «ШЛА СОБАКА ПО РЯЛЮ!». (12+)
07.25 «ДЕЖА ВЮ!». (12+)
09.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ!». (12+)
11.45 «ТРИ ТОЛСТЯКА!». (6+)
13.30, 14.55 «ВАРИАНТ «ОМЕГА!». (16+)
16.25, 17.40 «СТАРШИЙ СЫН!». (12+)
Драма, СССР, 1975 г.
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА!». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
20.50 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г.
22.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА!». (6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30, 12.30, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!» (субтитры). (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО!». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30, 03.30 «ДОКТОР ХАУС!». (16+)
23.25 Суббота news 2022. (16+)
00.30, 01.20, 02.10 Топ-модель по-американски. (16+)
02.50, 03.10 Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВЛИВЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ!». (16+)
14.00, 22.00 «ИЩИК ПАНДОРЫ!». (16+)
Сериал. Украина, 2011 г.
15.00, 23.00 «ПОСЛЕДНЯЯ РЕПРОДУКЦИЯ!». (16+)
06.00, 07.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.15 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
София пытается жить без таблеток. Федя ведёт прямые трансляции с кухни...
09.55 «КУХНЯ!». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
02.05 Дашь молодежь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «В ФОКУСЕ!». (18+)
Драма, комедия, Канада, Бразилия, 2015 г.
11.40, 19.40, 03.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ!». (18+)
Триллер, драма, Канада, Франция, 2011 г.
13.25, 21.25, 05.25 «СЫН!». (16+)
14.20, 22.20, 06.20 «ЖЕСТОКОЕ ПРОШЛОЕ!». (16+)
Криминальная драма, США, 2019 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЗЕЛЁНЫЕ КОТЫ!». (16+)
Драма, Эстония, Россия, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
05.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА!». (12+)
07.40, 10.20 «СВОИ!». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!». (0+)
19.00 Новости
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». Спецвыпуск к Международному женскому дню. (12+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ!». (16+)
23.00 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ!». (16+)
00.40 «ПОПСА». К юбилею Татьяны Васильевой. (16+)
02.40 «ВЕСНА!». (12+)
04.20 Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе!». (16+)
05.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ!». (16+)
07.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД!». (16+)
09.20 «ЕДИНИЧКА!». (16+)
11.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ!». (16+)
13.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ!». (18+)
История разворачивается во время Великой Отечественной войны. Семерым заключенным удается бежать из «зоны» и укрыться в маленькой, забытой Богом и людьми, деревушке. В окрестностях появляется немецкий диверсионный отряд. И теперь вчерашние «враги» Родины превращаются в ее яростных защитников. Война калечит судьбы миллионов людей, но иногда именно война заставляет даже самого последнего негодяя на земле вспомнить, что и он - человек.
16.40 «ИКРА!». (16+)
23.59 «Путь к Победе!». (16+)
01.00 «РУБЕЖ!». (16+)
02.40 «МАТЧ!». (18+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Россия. Астрахань. (16+)
05.50 Орел и Решка. Россия. Казань. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10, 08.10 На ножах. (16+)
09.20, 10.20, 11.20, 12.30 На ножах (субтитры). (16+)
13.40 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
14.40, 15.30 Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)
16.40, 17.40 Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+)
18.50, 20.20, 21.20 Мир наизнанку. Япония (субтитры). (16+)
23.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА!». (12+)
Обычный офисный работник днем, ночью она превращается в безжалостного охотника за головами. Быстра, ловкая и невероятно обольстительная.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Адская кухня. (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Мои первые каникулы. Испания и Бразилия (субтитры). (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.05 Папа попал. (12+)
09.05 «КЛОН!». (16+)
10.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.15 Супермама. (16+)
18.30 Барышня-крестьянка. (16+)
В реальности-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.
20.00 «КЛОН!». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТАВЛЕНИЕ!» (субтитры). (16+)
03.20 Другая битва экстрасенсов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Денежные реформы в России. (12+)
01.50, 06.25 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 05.40 Историограф. (12+)
03.45, 13.35 Историада. (12+)
04.50 Бунты в России. (12+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
07.15 История российского учительства. (6+)
07.45, 11.50 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Украденная красота. Национальная одержимость искусством. (16+)
08.50 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+)
09.45 Туганхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
10.45, 11.15 Мифы Древней Греции. (12+)
12.00, 12.45 Ступени Победы. (12+)
14.35 Суверенное государство Российское. (12+)
15.10, 17.30 Семь дней истории. (12+)
15.20 Максим Горький. Потаенная биография. (12+)
16.00 Пешком в историю. (12+)
16.30 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
17.50, 18.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ!». (16+)
20.00, 21.30 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII!». (12+)
23.05 Судьба одного химика. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20 История нераскрытых дел. (16+)
07.30 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Марилин Монро. (16+)
08.35, 09.35, 10.35, 11.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
12.35 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
13.30 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
14.30 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
15.30 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
16.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.20 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
18.10 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
19.05 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
20.00 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
21.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
21.50 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)
22.40 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
23.35, 00.40 История нераскрытых дел. (16+)
01.45, 02.45, 03.45, 04.45 Мифы и тайны королевской истории. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 06.45 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
07.10, 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
08.55, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
10.40 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
11.35 Дикая туеца. (16+)
12.25, 16.45, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.15, 14.05, 17.35 Авто-SOS. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Поимать контрабандиста. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.00, 03.35 Нидерландская береговая охрана в Карибском море. (16+)
21.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
23.40, 00.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
01.15 Тайная история кораблекрушений. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.50, 13.05, 15.55 Вот блин! (12+)
10.10 Ваш агроном. (12+)
10.25 Кашеварим. (12+)
10.40 Декоративный огород. (12+)
11.15 ЛучкииПучки. (12+)
11.30 Нетипичный огород. (12+)
11.45 Идите в баню. (12+)
12.05 Огород круглый год. (12+)
12.35 Топ-10. (12+)
13.25 Секреты стиля. (12+)
13.50 Дачные радости. (12+)
14.25 ЗаСаДа. (12+)
14.55 Дом, милый дом! (12+)
15.10 Готовим на Майорке. (12+)
15.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
16.15 Проект мечты. (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Дачная энциклопедия. (12+)
17.30 Обнови свой сад. (12+)
18.00 Приглашайте в гости. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.55 Частный сектор. (12+)
19.25 Деревянная Россия. (12+)
19.55 Наш румяный каравай. (12+)
20.15 Мастер. (12+)
20.45 Керамика. (12+)
21.05 Домашняя экспертиза. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.50 Правила огородника. (12+)
22.10 Семейный обед. (12+)
22.40 Крымские дачи. (12+)
23.15 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.45 Норвежская рыбалка. (12+)
09.15, 12.10, 16.35 Вот блин! (12+)
09.35 Сезон охоты. (16+)
10.05 Следопыт. (12+)
10.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)
11.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
11.35, 19.35 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
12.25, 20.05, 00.10 Охотничьи меридианы. (16+)
12.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.25 Территория льда. (16+)
13.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
14.30 Рождение клинка. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
15.35 Охота без оружия. (16+)
16.05 Спиннинг сегодня. (16+)
16.50 Охота с луком. (16+)
17.25 Нож-помощник. (16+)
17.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
18.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Привет, Малек! (6+)
19.05 Поймать жереха. (16+)
20.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
21.05 В Индийском океане... (12+)
21.35 Егерский кордон. (16+)
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.55 Один день из жизни. (16+)
23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
23.40 Поймай и снимки. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
06.25, 07.10 Зоопарк. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)
09.00 Проект «Гризли». (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Меконг: душа реки. (12+)
12.40 Дома на деревьях. (12+)
13.35 Адская кошка. (12+)
14.30 Зоопарк. (12+)
15.25 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35 Секреты природы. (12+)
19.05 Проект «Гризли». (12+)
20.00 Самые милые питомцы Америки. (12+)
20.55 Будни ветеринара. (16+)
21.50 Дома на деревьях. (12+)
22.45 В поисках йети. (12+)
23.40 Я живой. (16+)
00.35 Франк в Индии. (18+)
01.24 Проект «Гризли». (12+)
02.12 Дома на деревьях. (12+)
03.00 Живой или вымерший: Апапорисский крокодиловый кайман. (12+)
03.45 Правосудие Техаса. (16+)
04.30 Я живой. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Багажные войны. (12+)
08.15, 08.40 Как это сделано? (12+)
09.10 Быстрые и громкие. (12+)
10.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Склады: битва в Канаде. (16+)
14.10 Склады: битва в Канаде. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Крутой тунинг. (12+)
16.20 Ржавая империя. (12+)
17.25 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
18.20, 18.45 Багажные войны. (12+)
19.15, 19.40 Как это сделано? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
22.00, 22.55, 04.01, 04.48 Операция «Спасение дома». (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Смертельный улов. (18+)
02.27 Быстрые и громкие: театр разрушений. (16+)
03.14 Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
05.35 Как это устроено? (12+)

TLC

- 06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.50, 07.16 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.42 Оденся к свадьбе. (16+)
08.36, 09.03 Жизнь на Карибах. (12+)
09.30 Игры в гастрономию. (12+)
10.24 Большое путешествие. (16+)
11.18 Верните мне волосы. (16+)
12.12, 16.42 Жить непростой малолетнему росту! (12+)
13.06 Оденся к свадьбе: Ланкашир. (12+)
14.00 Семья Шантель. (16+)
14.54, 23.00 Любовь в раю: Карибы. (16+)
15.48 Оденся к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
17.36, 04.26 В поиске пропавших. (16+)
18.03, 04.50 Мамы-монстры. (16+)
18.30 Семья Шантель. (16+)
19.24, 19.51 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
20.18, 20.45 Дом на пляже. (12+)
21.12 Оденся к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
22.06 Отчаянно хочу замуж! (16+)
23.54, 03.13 Здесь живет зло. (16+)
00.47 Меня зовут Джаз. (18+)
01.36 Большие сестры. (16+)
02.25 Доктор Мерси. (18+)
04.01 Измены. (16+)
05.14, 05.37 За что мне такое тело? (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 08.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	02.00 Велоспорт. Het Nieuwsblad. Мужчины. (16+)
07.50, 10.00, 13.00, 14.55 Новости	03.30, 07.00, 12.30 Препрыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 140. (16+)
07.55 Баскетбол. Евролига в Казани. (12+)	05.00, 10.30 Снукер. Welsh Open. 4-й круг. (6+)
10.05, 16.35, 22.20 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. (0+)	08.30 Лыжные гонки. КМ. Драммен. (6+)
12.10 Дагестанский Хогвартс. (12+)	09.30, 15.15, 19.50 Биатлон. КМ. Конттиолахти. (6+)
12.30 Вид сверху. (12+)	13.45 Горные лыжи. КМ. Квитфельд. Мужчины. Скоростной спуск. Разминка. Прямая трансляция. (16+)
13.05, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)	16.20 Биатлон. КМ. Конттиолахти. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+)
13.30 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Отборочный турнир. (0+)	17.50 Препрыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Смешанные команды. HS 134. Прямая трансляция. (16+)
15.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония открытия. Прямая трансляция	19.45 Новости. (16+)
16.20 Специальный репортаж. (12+)	20.45 Препрыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Смешанные команды. HS 134. (16+)
19.00 Есть тема! (12+)	21.45 Снукер. Welsh Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
00.40 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония открытия. (0+)	
02.00 Десятка! (0+)	
02.20 Мир бильярда. (12+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00 PRO-новости. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	Горячий, яркий и актуальный топ-10! В этот звездный рейтинг попадают только самые-самые!
10.00, 20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	17.35 PRO-клип. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)	17.40, 18.20 Ждите ответа. (16+)
12.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	22.20 Муз'итив. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	00.00 Муз'итив. (18+)
	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

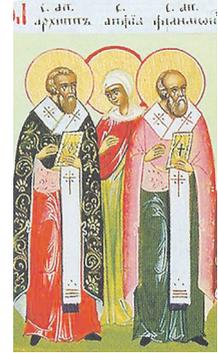
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Ангел Бэби». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)	05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.35 «Легенды Спарка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	О приключениях машины Спарка, который работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Супергонщиком и успешно преодолеть все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.
10.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Мальши и Медведь». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)	07.25 «Чудеса на виражах». (0+)	08.10 «Фри и Картошка». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.20 «Сэди Спаркс». (6+)	10.45 «Студия Калаяки-Малаяки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	Фантазер Калаяки-Малаяка и его веселая подружка Ляля научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники.
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	11.10 «Цветяшки!» (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)	12.05 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.35, 16.30, 21.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	12.35 «Супер10». (6+)
15.30 «Простоквашино». (0+)	12.00 «После школы». (6+)	13.05 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	«После школы» - развлекательное шоу, в котором зрители ждут челленджи со звездными гостями, модные советы, рецепты и многое другое.	13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
18.30 «Деревяшки». (0+)	19.00 «Сказочный патруль». (0+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
19.00 «Лео и Тиг. Хэллоуин». (0+)	21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)	Абсолютная победительница IV Всероссийского конкурса инструментального исполнительства «Музыкальный марафон»! Лауреат Фестиваля юных исполнителей на струнных инструментах «Московские звездочки-2021»! Музыкант, певица и фигуристка! В гостях у Никиты и Ани - Агата Баркова!
19.10 «Лео и Тиг. Хэллоуин». (0+)	22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	14.10 «Буба». (6+)
20.20 «Цветяшки. Песенка леса». (0+)		15.40 «Семья Трефликов». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)		16.00 «Подружки-супергерои». (6+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)		16.25 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и веселых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
		17.00 «Барбоскины». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		22.50 «Ералаш». (6+)
		01.05 «Элвин и бурундуки». (6+)
		03.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	15.35 Раскол. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	16.50 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1983 г. В ролях: Игорь Марычев, Ольга Кочеткова, Федор Сухов, Сергей Павлов
06.00 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА». (0+)	18.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)	22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.10 Украина, которую мы любим. (12+)	23.45 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
11.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	СССР, 1987 г. В ролях: Виталий Соломин, Лилита Озолиня, Икарс Самарджиев (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	01.15 День Патриарха. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.30 Простые чудеса. (12+)
15.00 Завет. (6+)	02.15 Пилигрим. (6+)
	02.45 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**4 марта**  
Седмица сырная (масленица) — сплошная. Глас 3. Ап. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии.



Прп. Феодора Санакарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклепидоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Горе нам, что мы, употребляя пищу и питье, не предусматриваем, что от излишества их воздвигается в нас брань». Авва Исая (Скитский)

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

На равнинах Северного полушария, в степях, горах, лесах и тундре живут красавцы волки. Специалисты насчитывают семь отдельных видов этих хищников. Существует около семнадцати разновидностей серого волка. Численность хищников уменьшается, некоторые виды занесены в Красную книгу, и охота на них запрещена.

**О Белом Клыке, римской волчице и морском волке**

**1** Сюжет о волке-прародителе или о воспитании родоначальника племени волком или волчицей достаточно часто встречается у народов мира. Древний Восток подарил нам легенду о царе Кире, вскормленном волчицей. Древняя Италия – о волчице, нашедшей на берегу Тибра и вскормившей младенцев Ромула и Рема, основателей Рима. Волчицу стали называть «матерью римлян», а в XII веке в Риме ей был установлен бронзовый памятник. Однако в конце XV века памятник перенесли, а римскую волчицу стали называть именно так:

**А.** Мать тибрских близнецов. **Б.** Капитолийская волчица. **В.** Ликейская волчица.

Этот страшный волк существует в скандинавской мифологии. Он располагается напротив Одина, у ног которого вместо псов лежит пара волков – Гери и Фреки – «Жадный» и «Прожорливый», символы его боевой дружины. А на западной стене Вальхаллы скован волшебными путами волк, который в день конца света разорвёт цепи и поглотит солнце и самого верховного бога Одина. Так наступит сумерки богов и конец света. Как зовут самого страшного волка, описанного в прорицании пророчицы Вельвы?

**А.** Асгард. **Б.** Рагнарёк. **В.** Френир.



**3** В далёкие языческие времена, когда основным занятием славян была охота, они верили, что дикие животные – их прародители. И конечно, поклонялись своим могущественным покровителям. Некоторые племена своим предком считали волка. Имя этого зверя было священным, его запрещалось произносить вслух, поэтому вместо «волк» говорили именно это слово. А от него пошло и название племени. Как назывались славяне, жившие между Балтийским морем, Одером и Эльбой?

**А.** Бодричи. **Б.** Вильцы. **В.** Лютичи.

Сегодня детская колыбельная-страшилка, как и сказки про Серого Волка, вызывают улыбку. Создано много мультфильмов, где героя-волка узнают по одной фразе: «Ну, заяц, погоди!». А в каком пластилиновом мультфильме волк поёт: «Эти зубы из металла – волчьей жизни идеал...»?

**А.** Серый Волк энд Красная Шапочка. **Б.** Иван Царевич и Серый Волк. **В.** Буренка из Маслэнкино

**6** В этой приключенческой повести Джека Лондона рассказывается о судьбе полусобаки-полуволка, прирученного во время золотой лихорадки на Аляске в конце XIX века. Как звали знаменитого волка из повести легендарного писателя?

**А.** Белый Клык. **Б.** Северный Волк. **В.** Белый Охотник.

**7** Двадцать тысяч лет назад скальные рисунки волков появились на юге Европы. А одна из стран в XVII веке даже называлась «Волчья земля». Стай было так много, что профессия охотника на волков была самой популярной. Назовите эту страну.

**А.** Швеция. **Б.** Дания. **В.** Ирландия.

**ОТВЕТЫ**

- 1-В. Капитолийская волчица.
- 2-В. Френир.
- 3-В. Лютичи.
- 4-А. Белый Клык.
- 5-А. Мультипликационный фильм «Серый Волк энд Красная Шапочка» (1961).
- 6-А. Северный Волк.
- 7-В. Ирландия.

**1 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)

- 05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 02.50 Модный приговор. (0+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 04.20 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.05 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Премьера. «Двое. Рассказ жены Шостаковича». В день 80-летия со дня первого исполнения Седьмой симфонии. (12+)

**ТВЦ**

- 05.05 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
- 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.35 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 10.20 «Женская логика. Фактор беспокойства». (12+)
- 11.30 14.30 23.45 События
- 11.45 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (0+)
- 13.20 14.45 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 17.10 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.55 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+)
- 00.45 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
- 01.25 Специальный репортаж. (16+)
- 01.55 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.20 «Бес в ребро». (16+)
- 03.00 «Звезды и аферисты». (16+)
- 03.40 «Цена измены». (16+)
- 04.20 «Одинокие звёзды». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)  
У Милы есть любимый муж Толик и уютный дом в Авдеевке. Одна беда - у супругов нет детей. Но Мила не теряет надежду. Получив повышение, Анатолий уезжает в город, где его очаровывает чиновница из областной администрации...
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИНИЯ СВЕТА». (12+)
- 23.35 «ЛЁД-2». (6+)
- 02.05 «СЕКТА». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 08.40 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)  
Осенью 1941 года шесть зенитчиц и их командир, старшина Васков, отправились в разведку. Неожиданно они обнаруживают, что в этой, казалось бы, еще далекой от фронта местности высадился немецкий десант
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
- 13.00 Новости дня. (16+)
- 13.25 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.05 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 18.00 Новости дня. (16+)
- 18.35 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 23.15 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- 01.00 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)
- 02.35 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 04.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**



14.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «Они потрясли мир». (12+)
- 10.55 «СТАЖЕР». (16+)  
В центре истории - небольшой городок с необычным названием Мавки, на стажировку в управление полиции которого присылают практиканта Киру Задорожную. Но действительно ли девушка приехала сюда только работать? Для Олега Кравченко, который возглавляет местный отдел полиции, становится неприятным сюрпризом то, что стажер Кира - девушка явно из богатой семьи. У Олега и Киры отношения не складываются с первого дня знакомства
- 14.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
- 17.55 «СЛЕД». (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Дом «Э». (12+)
- 06.25 «Пешком в историю». (6+)
- 06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1. Информационная программа
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
- 11.40 «Большая страна: открытые». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2. Информационная программа
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)
- 18.00 19.30 ОТражение-3. Информационная программа
- 21.00 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)
- 23.20 «ХРУСТАЛЁВ, МАШИНУ!». (18+)
- 01.55 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)

**НТВ**



12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Брагин выясняет, что украденные деньги принадлежали криминальному авторитету Жуку, казино которого «крышевал» майор Плоткин...
- 01.40 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.40 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 12.00 «Наука и техника». (16+)
- 13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.10 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
- 19.10 «ХИЩНИКИ». (16+)
- 21.10 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
- 00.30 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
- 02.25 «МЕЖДУ МИРАМИ». (18+)
- 03.50 «Тайны Чапман». (16+)

**РЕН**

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
- 20.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
Жила-была толстушка Рене Беннет. Вся ее жизнь - сплошная борьба с собой, ибо она уверена, что судьба улыбается только красоткам размера XS. Борьба с лишним весом приводит Рене в спортивный клуб, где после неудачной тренировки жизнь нашей толстушки волшебным образом преобразуется
- 22.45 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 00.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)
- 02.15 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)
- 03.45 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.50 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»

- 07.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»
- 08.25 «Либретто»
- 08.40 16.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
- 09.50 «Библейский сюжет»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.50 100 18.10 100 лет со дня рождения Семёна Гудзенко. Юрий Любимов читает стихотворение «Перед атакой»
- 11.55 Открытая книга
- 12.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
- 13.30 «Забывшее ремесло»
- 13.45 «ЮрМих»
- 14.40 02.00 «Страна птиц»
- 15.25 «Слово и музыка»
- 17.30 «Царская ложа»
- 18.15 Линия жизни
- 19.10 «Острова»
- 19.50 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ»
- 22.00 «2 Верник 2»
- 22.50 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино
- 00.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 00.55 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
- 20.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
Жила-была толстушка Рене Беннет. Вся ее жизнь - сплошная борьба с собой, ибо она уверена, что судьба улыбается только красоткам размера XS. Борьба с лишним весом приводит Рене в спортивный клуб, где после неудачной тренировки жизнь нашей толстушки волшебным образом преобразуется
- 22.45 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 00.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)
- 02.15 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)
- 03.45 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ». (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ГАДАЛКА». (16+)
- 20.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
Жила-была толстушка Рене Беннет. Вся ее жизнь - сплошная борьба с собой, ибо она уверена, что судьба улыбается только красоткам размера XS. Борьба с лишним весом приводит Рене в спортивный клуб, где после неудачной тренировки жизнь нашей толстушки волшебным образом преобразуется
- 22.45 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 00.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)
- 02.15 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (18+)
- 03.45 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

**СТС**



21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультифильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Просто! Простая кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! Просто кухня. (12+)
- 10.00 Не дрони! (16+)
- 10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
- 23.15 «ШОПОГОЛИК». (12+)  
Ребекке Блумвуд 25 лет. Она живёт со своей подружкой Сьюзи в богатой части города. Девушка постоянно находится в состоянии войны между своим банковским лимитом и искушениями большого города. При этом по профессии Ребекка - журналист финансового издания...
- 01.15 «ПРИЗРАЧНАЯ НИТЬ». (18+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.05 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
- 11.15 «МАРКУС». (16+)  
В жизни одинокой учительницы английского языка Полины произошла страшная трагедия - её маленького сына Марка украли прямо из детского сада. 5 лет спустя, смотря по телевизору сюжет из Риги, она случайно замечает в толпе своего ребёнка. Полина возобновляет поиски сына
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 00.00 Скажи, подруга. (16+)
- 00.15 «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ». (16+)  
После гибели мужа и долгого траура фотограф Катя Карелина возвращается к полноценной жизни. Она шефствует над детским интернатом, оформляет опеку над девочкой Лизой...
- 03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 05.25 «Предсказания: 2022». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 07.05 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
- 11.15 «МАРКУС». (16+)  
В жизни одинокой учительницы английского языка Полины произошла страшная трагедия - её маленького сына Марка украли прямо из детского сада. 5 лет спустя, смотря по телевизору сюжет из Риги, она случайно замечает в толпе своего ребёнка. Полина возобновляет поиски сына
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 00.00 Скажи, подруга. (16+)
- 00.15 «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ». (16+)  
После гибели мужа и долгого траура фотограф Катя Карелина возвращается к полноценной жизни. Она шефствует над детским интернатом, оформляет опеку над девочкой Лизой...
- 03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 05.25 «Предсказания: 2022». (16+)



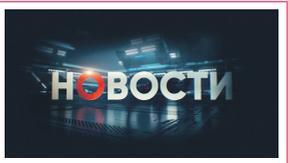
00.30 «АНТУРАЖ». (18+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 10.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 21.30 «Женский стендап». (16+)
- 23.00 «Звёзды в Африке». (16+)
- 00.30 «АНТУРАЖ». (18+)  
Винсент «Винс» Чейз, который разошёлся с женой после девяти дней брака, хочет сделать что-то новое в своей карьере. Он звонит своему бывшему агенту, ныне главе студии, Ари Голду, который предлагает Винсу главную роль в его первом проекте. Винс говорит, что он будет играть в фильме, только если будет режиссёром
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)



01.30 Рюкзак. (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Утилизатор. (12+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 14.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)  
Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране
- 02.25 Улётное видео. (16+)



06.15 Новости

- 06.00 07.10 08.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Прямая трансляция
- 06.15 07.05 08.20 08.50 22.00 Новости
- 06.20 08.25 11.10 14.00 22.05 01.00 Все на Матч!
- 10.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.35 Лыжные гонки. Прямая трансляция
- 13.40 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)
- 14.20 17.20 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 16.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 18.55 Футбол. ЦСКА - «Нижний Новгород». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 21.00 Футбол. «Рома» - «Аталанта». Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Ницца» - ПСЖ. Прямая трансляция



09.25 «Зона особого внимания». (16+)

- 06.20 «ВЕСНА». (6+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
- 09.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 12.35 21.05 Малые родины. (6+)
- 13.15 «Время суток». (16+)
- 13.55 «Мистерии Ангкора». (6+)
- 14.50 15.15 «Андрей Миронов». (12+)
- 16.00 «Нашим любимым». Концерт. (6+)
- 18.25 «Прямая речь». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 «Другая команда». (6+)
- 21.25 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.05 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 04.35 «Физика света». (12+)
- 05.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)



13.10 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.10 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 13.10 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
- 15.10 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Клинический случай». (12+)
- 16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
- 17.10 «Мадонна: Рождение легенды». (16+)
- 19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)
- 21.25 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 23.40 «Юбилейный концерт Инны Афанасьевой «Любовь моя...» (12+)
- 02.40 «КАРАСИ». (16+)



01.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 22.55 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «Российские династии». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
- 18.15 «Загадки века». (12+)
- 19.15 Открытая студия. (12+)
- 21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
- 21.50 Давно не виделись. (12+)
- 23.40 «Белая ночь». (16+)
- 01.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

# Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

**1** ★★★★★

8		2	4			7		5
				7				6
		7			9			3
4			3			6		8
	2		9	8	5		7	
1	5			6				9
9			2			8		
7				9				
2		8			1	3		7

**2** ★★★★★

		3		1	8	2		4
		4				5	3	
	1		2		4		6	
1	7		5	3		2	9	
	3					7		
5	9		1	6		8		3
	2		7		5		1	
	6	1				4		
4		9	6	2		3		

**3** ★★★★★

	8	2	3		9			1
7		1	4				2	3
	9					6	4	
		9				7	8	
		8	1	5	7	4		
	4	7				3		
	1	6					5	
8	3				6	1		7
2			9		1	8	3	

ОТВЕТЫ

**1**

8	9	2	4	6	3	7	1	5
3	1	4	5	7	8	9	2	6
5	6	7	1	2	9	4	8	3
4	7	9	3	1	2	6	5	8
6	2	3	9	8	5	1	7	4
1	8	5	7	4	6	2	3	9
9	5	6	2	3	7	8	4	1
7	3	1	8	9	4	5	6	2
2	4	8	6	5	1	3	9	7

**2**

6	7	3	5	1	8	2	9	4
2	8	4	9	7	6	5	3	1
9	1	5	2	3	4	7	6	8
1	4	7	8	5	3	6	2	9
8	3	6	4	9	2	1	7	5
5	9	2	1	6	7	8	4	3
3	2	8	7	4	5	9	1	6
7	6	1	3	8	9	4	5	2
4	5	9	6	2	1	3	8	7

**3**

4	8	2	3	6	9	5	7	1
7	6	1	4	8	5	9	2	3
5	9	3	7	1	2	6	4	8
1	5	9	6	3	4	7	8	2
3	2	8	1	5	7	4	6	9
6	4	7	2	9	8	3	1	5
9	1	6	8	7	3	2	5	4
8	3	4	5	2	6	1	9	7
2	7	5	9	4	1	8	3	6

**4** ★★★★★

				2		3		
	6	3	4	7				8
	4		5			9		2
	2	1			5	7		
3			9		4			6
		4	2			8	3	
8		2			3		9	
4				5	8	1	2	
		5		9				

**5** ★★★★★

	1		8	5	7	2		
	4				1			
		5	6			8	3	1
	2	3				6		
	1	4	9	5	3			
		9				4	1	
5	3	7			4	9		
			5				4	
		4	7	6	9		2	

**6** ★★★★★

	4		1	9	3			5
	1		7			9	3	
	7		2	8	1			
	6		3		2		1	9
				8				
2	5		9		4			7
		6	8	7				4
	3	7			1			2
4			2	3	5			9

КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>TV1000</b>	<b>TV1000 РУССКОЕ КИНО</b>	<b>ДОМ КИНО</b>
06.50 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (6+)	05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	06.20 «4:0 В ПОЛЪЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)	06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.10 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)	06.25 «ЧУДО». (12+)	07.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.45 «ДАЧА». (12+)	08.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)	09.30 «ХАНДРА». (16+)	09.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.20 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	10.35 «МАЧЕХА». (12+)	11.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.45 «ДУЭНЬЯ». (16+)	12.55 «ПОМПЕИ». (12+)	13.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (6+)
16.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)	14.50 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)	14.55 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	14.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
18.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)	17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	17.00 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	15.20 «СВАТЫ». (16+)
19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)	19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	18.30 «ТОТ ЕЩЕ...». (12+)	01.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев	США, 2010 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс	20.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКАЯ УДАЧА». (12+)	03.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
23.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	20.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)	21.45 «НЯНЬКИ». (16+)	04.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
01.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)	22.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	23.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	
04.35 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)	00.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	01.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)	
	02.25 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)	02.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	
		04.10 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	

<b>red</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b>РОДНОЕ КИНО</b>
01.35 «ХОЛЛЕРЫ». (16+)	07.15 «ДОМОВОЙ». (6+)	01.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)	00.50 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
02.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	09.00 «СТОРОЖ». (16+)	03.05 «НАЧАЛО». (12+)	03.05 «НАЧАЛО». (12+)
04.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЩЕЛУЕВ». (16+)	10.50 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)	04.00 «ДОМ СПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	04.45 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
06.00, 07.00, 08.05 Правила моей пекарни. (16+)	12.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)	05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	06.10 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
09.10, 10.00, 10.50 Проект «Подум». (16+)	14.10 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	07.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	07.30, 08.50 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)	15.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	09.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)	10.05 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
13.50, 14.40, 15.25, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	17.40 «НЯНЬКИ». (16+)	11.25 «1+1». (16+)	11.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
20.00 «ПРОГУЛКА». (16+)	19.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	13.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)	13.50, 15.20 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
22.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)	20.50 «ПРЕДОК». (16+)	15.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)	16.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
Удивительная история жизни шестерых женщин из маленького городка в штате Луизиана, которые пронесли свою трогательную дружбу сквозь годы.	22.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	17.30 «КЛИК: СПУЛБОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)	19.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
	23.50 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)	19.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)	21.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
	01.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	21.25 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)	23.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
	02.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)	23.30 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)	
	04.20 «ДОМОВОЙ». (6+)		
	05.55 «СТОРОЖ». (16+)		

<b>суббота!</b>	<b>СУББОТА!</b>	<b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>TV 21 ВЕК</b>
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенсенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+)
11.30, 12.20, 13.20, 14.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	06.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	06.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	10.50, 18.50, 02.50 «ПАПАШИ». (18+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	10.05 «КУХНЯ». (12+)	Сериял. Комедия, Россия, 2012 г.	12.30, 20.30, 04.30 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА МУЛЕН РУЖ». (16+)
19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)	16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	Элеонора Андреевна пытается уволить Дениса...	14.05, 22.05, 06.05 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
00.20, 01.00, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)	14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)	22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	16.20, 00.20, 08.20 «ЗВЕЗДЫ» (субтитры). (12+)
02.30, 03.00, 03.20, 03.40, 04.00, 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	02.05 Даёшь молодёжь! (16+)	22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	17.35 Тайное становится явным. (12+)
04.45 Мультсериал. (0+)	06.00, 07.00 «ЛАВИНА». (16+)	03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	02.05 Даёшь молодёжь! (16+)	17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
		04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)	03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	20.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)
		05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)	04.20 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)	21.45 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
			05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)	23.40 Тайное становится явным. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

<b>Усадьба</b>	<b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b>	<b>ЖИВИ!</b>
06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Домик в Америке. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 09.50, 10.50, 11.50, 13.10, 14.10, 15.10, 16.15, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.05, 22.05, 23.05, 00.05, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Оружейный клуб. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
06.30, 10.45, 14.30, 18.30, 22.40, 02.55 Свечной заводик. (12+)	06.30, 08.35, 10.20, 12.40, 14.40, 18.30, 20.35, 22.35, 00.40, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)
06.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10 Спылу с жару. (12+)	07.30, 11.25, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
07.00, 11.05, 15.05, 19.10, 23.15, 03.25 Ремонт без правил. (12+)	08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20 Домашняя косметика! (12+)	01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
07.30, 11.35, 19.40, 23.45, 03.50 Прогулка по саду. (12+)	08.20, 12.25, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20 Домашняя косметика! (12+)	08.35, 16.40, 20.45, 00.55, 04.50 Детская мастерская. (12+)	03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
08.20, 12.25, 20.30, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)	08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройплощадка. (12+)	03.30, 17.00 Фитнес-мама. (16+)
09.25, 13.25, 01.40, 05.35 Дети на даче. (12+)	09.25, 13.25, 01.40, 05.35 Дети на даче. (12+)	04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)
09.55, 12.40, 16.05 Вот блин! (12+)	09.55, 12.40, 16.05 Вот блин! (12+)	04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
11.35, 17.30 Огород круглый год. (12+)	11.35, 17.30 Огород круглый год. (12+)	04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
16.25 Нетипичный огород. (12+)	16.25 Нетипичный огород. (12+)	05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
21.35 Моя крепость. (12+)	21.35 Моя крепость. (12+)	05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
Стройка передаток и строительство и обустройство по-настоящему надёжного и крепкого дома, который без проблем простоят не одно десятилетие. Зрителя познакомят с разными этапами строительства и предостерегут от совершения типичных ошибок.	Стройка передаток и строительство и обустройство по-настоящему надёжного и крепкого дома, который без проблем простоят не одно десятилетие. Зрителя познакомят с разными этапами строительства и предостерегут от совершения типичных ошибок.	05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
02.10 ... И компот! (12+)	02.10 ... И компот! (12+)	06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
		06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
		16.30, 22.30 Шаграт. (12+)
		Как для женского организма, так и мужского умение садиться на шпагат является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком.
		17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
		18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
		18.30, 23.30 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>Ю</b>
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Мои первые каникулы. Индия и Прага. (16+)	05.05 Папа попал. (12+)
06.00 Все, как у людей. (6+)	05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)	05.50 Мои первые каникулы. Бали и Индия (субтитры). (16+)	11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
06.15 Мультфильмы. (0+)	07.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	06.50 Орел и Решка. Россия. Калининград. (16+)	12.50 Шопоголики. (16+)
08.00 Наше кино. Неувядающие. Татьяна Васильева. (12+)	09.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	08.00, 09.00 На ножах. (16+)	13.55, 16.55 Супермама. (16+)
08.25 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)	11.10 «РЖЕВ». (16+)	10.00, 11.10, 12.20, 13.20 На ножах (субтитры). (16+)	Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама».
09.00 Слабое звено. (12+)	13.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	14.40 На ножах. (16+)	17.00 Мир наизнанку. Япония. АЭС Фукусима сегодня (субтитры). (16+)
10.00 Погода в мире	16.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)	16.00 Мир наизнанку. Япония. Цунами и взрыв на АЭС Фукусима (субтитры). (16+)	17.00 Мир наизнанку. Япония. АЭС Фукусима сегодня (субтитры). (16+)
10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)	Сериял. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Виктория Исакова 1975 год. Разгар Холодной войны. Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство неизвестной молодой девушки, которое пытались выдать за самоубийство... Следы приведут его прямо в КГБ.	17.00 Мир наизнанку. Япония. Хиросима и Нагасаки: истории выживших (субтитры). (16+)	18.00 Мир наизнанку. Япония. Хиросима и Нагасаки: истории выживших (субтитры). (16+)
11.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	19.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)	19.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
13.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)	21.10 «ПОЕЗД В ПУСАН-2». (18+)	21.10 «ПОЕЗД В ПУСАН-2». (18+)
15.25 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	02.50 «СОЛДАТИК». (12+)	23.30 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)	23.30 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)
16.00 Новости	04.20 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)	02.10 Адская кухня. (16+)	02.10 Адская кухня. (16+)
16.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)		04.10 Мои первые каникулы. Париж и Бали (субтитры). (16+)	04.10 Мои первые каникулы. Париж и Бали (субтитры). (16+)
19.00 Новости			
19.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)			
21.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (16+)			
23.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». К юбилею Ю. Богатырева. (12+)			
01.35 Любимые актеры. Ю. Богатырев. (12+)			
02.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VIASAT HISTORY</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.40, 07.25 Расшифровка тайн. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Денежные реформы в России. (12+)	08.10 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)	06.15, 06.40 История десятилетий. (16+)
01.50, 06.25 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)	09.00 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)	07.00, 08.45 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
02.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	09.45 Музейные тайны: Рыбный дождь. (12+)	07.55, 09.40 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
03.00 Историкограф. (12+)	10.30 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)	10.35, 11.00, 11.25, 11.55 Зона строительства. (16+)
03.45 Историада. (12+)	11.15, 12.05 Неукротимая Румыния. (6+)	12.25, 13.15 Внутри невероятной механики. (16+)
04.50 Бунты в России. (12+)	13.00 Законы Серенгети. (12+)	14.05, 15.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)	13.55 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)	15.55, 16.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
05.40 Историкограф. (12+)	15.00 Затерянные города троянцев: Война. (12+)	17.45, 18.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.15 История российских кадетских корпусов. (6+)	16.05, 16.55, 17.40, 18.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	19.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
07.50 Обыкновенная история. (6+)	19.20, 20.10 Королева Виктория и её девять детей. (16+)	20.10 Злоключения за границей. (16+)
08.00, 08.45 Ступени Победы. (12+)	21.00 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)	21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
09.35 Кровь кланов. (16+)	22.05 Затерянные города троянцев: Война. (12+)	21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
10.35 Подземная Италия. (12+)	23.10 Музейные тайны: Большие глаза. (16+)	22.40, 23.30 Нарковойны. (16+)
11.45 Обыкновенная история. (6+)	23.55, 00.45, 01.30 Музейные тайны. (12+)	00.20 Кокаиновые войны: конец картеля. (16+)
12.00 Историада. (12+)	02.15, 03.10, 04.05 Древний апокалипсис. (16+)	01.00 Непотопляемый: Потерянный японский корабль. (16+)
13.00 Суверенное государство Российское. (12+)	05.00 Музейные тайны: Взрыв дома. (12+)	01.45, 02.35 Осушить океан. (16+)
13.35 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)		03.20, 04.05 Национальные парки Америки. (16+)
15.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАДА». (12+)		04.50, 05.15, 05.35 Сделать за один день. (16+)
16.40 Судьба одного химика. (12+)		
17.35 Тайное становится явным. (12+)		
17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)		
20.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)		
21.45 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)		
23.40 Тайное становится явным. (12+)		

<b>ANIMAL PLANET</b>	<b>Discovery DISCOVERY CHANNEL</b>	<b>TLC</b>
06.00 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.25 Два платья для невесты. (12+)
06.25 Дома для животных. (12+)	09.10 Разрушители автолегенд. (12+)	06.50, 07.16, 07.42, 08.09 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
07.10 Зоопарк. (12+)	10.05 Охотники за старьем: классические авто. (12+)	08.36, 09.03 Мой первый дом. (12+)
08.05 Адская кошка. (12+)	11.00 Большие грязные гонки. (12+)	09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39 Дом на пляже. (12+)
09.00 Проект «Гризли». (12+)	11.55, 12.20 Охотники за старьем: классика дизайна. (12+)	13.06 Большие сестры. (16+)
09.55 Проект «Гризли». (16+)	12.50 Металлоломщики. (12+)	14.00 Любовь в раю: Карибы. (16+)
10.50, 11.45, 12.40 Проект «Гризли». (12+)	13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00 Битва за недвижимость. (12+)	14.54 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
13.35 Адская кошка. (12+)		



ПЕРВЫЙ



00.25 «ЭВИТА». (12+)

06.00 Новости  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 Часовой. (12+)  
08.10 Здоровье. (16+)  
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Звезда космического счастья». К юбилею Валентины Терешковой. (12+)  
11.15 Видели видео? (0+)  
12.15 «РОДНЯ». (12+)  
14.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)  
16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
17.25 «Этот мир придуман не нами». Юбилейный концерт Александра Зацепина. (6+)  
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)  
21.00 Время  
22.00 «ТРОЕ». (16+)  
00.25 «ЭВИТА». (12+)  
02.45 Модный приговор. (0+)

ТВЦ

06.50 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)  
08.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)  
10.50 «Иоанн Кронштадтский». (12+)  
11.30 События  
11.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)  
13.45 «Москва резиновая». (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Женская логика. Вирус позитива». (12+)  
16.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)  
Вот уже шестнадцать лет Елена хранит верность - не столько человеку, который её предал, сколько чувству, которое испытывала. Поклонников у девушки хоть отбавляй, но сердце закрыто. И вот в ее жизни вновь появляется Он  
18.05 «КОТЕЙКА». (12+)  
21.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)  
01.20 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)  
04.15 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

05.25 03.15 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)  
07.15 Устами младенца  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Аншлаг и Компания». (16+)  
13.30 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...-2». (12+)  
Мила и Толя Жуковы снова вместе, живут в родной Авдеевке и ждут первенца. Но на пути к их безоблачному будущему снова встаёт Валентина Дмитриевна - чиновница из областной администрации  
17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)  
04.54 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

05.50 02.35 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)  
07.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Секретные материалы». (16+)  
12.20 «Код доступа». (12+)  
13.10 «Специальный репортаж». (16+)  
13.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.20 Легенды футбола. (16+)  
21.00 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.45 «Сделано в СССР». (12+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей». (16+)  
01.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)  
03.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

5



11.50 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)  
08.05 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)  
Светлана выходит из мест заключения и ищет своего сына Алика, определенного в детдом органами опеки. Используя криминальные связи, она узнает, что мальчик усыновлен и проживает в семье полковника Терентьева. Она устраивается прислугой в дом Терентьевых  
11.50 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)  
Марина работает в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь. Ей хочется приключений, опасностей, экстрима, но каждый день похож на другой, и ничего интересного с ней не происходит... до тех пор, пока люди в масках не захватывают банк. Марина в числе остальных сотрудников попадает в заложницы  
15.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
00.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)

ОТР

06.00 15.05 «Большая страна». (12+)  
06.55 «Потомки». (12+)  
07.25 «Активная среда». (12+)  
07.50 «От прав к возможностям». (12+)  
08.05 «Гамбургский счёт». (12+)  
08.35 «Новости Совета Федерации». (12+)  
08.50 «Аленький цветочек». (0+)  
09.30 14.20 00.35 «Среда обитания». (12+)  
09.55 16.00 «Календарь». (12+)  
10.40 11.05 13.05 01.55 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)  
11.00 13.00 15.00 Новости  
14.45 «Золотая серия России». (12+)  
16.40 Концерт «Хиты XX века». (12+)  
19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)  
19.55 «Вспомнить всё». (12+)  
20.20 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (0+)  
23.10 «ВИРИДИАНА». (16+)  
05.30 «Дневник Достоевского». (12+)

НТВ



20.10 Маска. (12+)

04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
05.40 «Наш космос». (16+)  
06.35 Центральное телевидение. (16+)  
08.00 10.00 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! (12+)  
10.20 Первая передача. (16+)  
11.00 Чудо техники. (12+)  
12.00 Дачный ответ. (0+)  
Почти сто лет назад по дорожкам дачного посёлка, в котором живут наши герои, прогуливался Иван Алексеевич Бунин. Писатель отобразил эти места с их завораживающей атмосферой в своём сборнике «Тёмные аллеи»  
13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
14.00 Своя игра. (0+)  
15.00 Следствие вели... (16+)  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 Маска. (12+)  
23.35 Звезды сошлись. (16+)  
01.05 Основано на реальных событиях. (16+)  
03.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)  
06.00 «Крепость: щитом и мечом». (6+)  
07.15 «Огонек-Огниво». (6+)  
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
15.15 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
16.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
18.25 «ЗАСТУПНИК». (16+)  
20.30 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)  
22.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)  
На протяжении всей жизни Брайан Миллс нес тяжёлую службу в американской спецслужбе. Но пришла пора сложить свои обязательства и испытать вкус спокойной жизни  
00.30 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)  
02.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



21.35 «НАСТЯ»

06.30 «Мультфильмы»  
07.50 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»  
09.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»  
09.30 «Мы - грамотеи!»  
10.10 00.30 «СОБАКА НА СЕНЕ»  
12.20 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»  
13.05 «Петербургские встречи»  
13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.20 «Игра в бисер»  
15.05 «АЛЫЕ ПАРУСА»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Чайка» и «Ястреб». Юбилей Валентины Терешковой  
18.00 «Радость моя. Театр Олега Табакова»  
18.55 Спектакль «Матросская тишина»  
20.40 «Мой друг Жванецкий»  
21.35 «НАСТЯ»  
23.00 Балет Александра Экмана «Эскапист»  
02.40 «Праздник»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 Новый день. (12+)  
09.15 «Слепая». (16+)  
10.15 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)  
12.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)  
14.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)  
17.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)  
19.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». (16+)  
21.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)  
23.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
Известного писателя Харлана Тромби находят мертвым после празднования 85-го дня рождения. Все указывает на самоубийство. Но детектив Бенуа Бланк получает анонимное письмо, в котором некто просит его расследовать это сомнительное дело. Членов огромного семейства Тромби приглашают на беседу...  
02.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
03.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС



19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

06.10 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
07.55 «Рождественские истории». (6+)  
08.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)  
09.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)  
11.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)  
13.20 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)  
15.15 «Angry Birds в кино». (6+)  
17.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)  
19.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)  
21.00 «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+)  
23.20 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)  
01.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД!» (18+)  
Оказывается, чтобы выжить после нашествия зомби, необязательно быть героем. Надо просто придерживаться правил  
03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Предсказания: 2022». (16+)  
06.50 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)  
10.35 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)  
14.45 «РЕБЁНОК С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
18.45 Пять ужинов. (16+)  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
00.00 Про здоровье. (16+)  
00.20 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)  
Елена трудится в столичном промышленном холдинге и метит на должность топ-менеджера. Но её коллега подстраивает так, что девушку отправляют на проблемный объект - загибающуюся лесопилку далеко в глуши. Чтобы поднять лесопилку, Елене нужно найти общий язык с её начальником Андреем. Однако тот привык работать по старинке  
03.45 «6 кадров». (16+)  
04.05 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)  
05.45 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (0+)



16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 16.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)  
Лучшая саблистка мира, Александра Покровская, знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото. Но путь ей преграждает девятнадцатилетняя Кира Егорова, девушка из провинции
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
- 02.20 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
- 04.05 «Импровизация». (16+)
- 04.55 «Comedy Баттл». (16+)
- 06.10 «Открытый микрофон». (16+)



06.20 Летучий надзор. (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Летучий надзор. (16+)  
Елена Летучая снова начинает войну против несправедливости. На этот раз под прицелом недоброкачественные сервисы, производители продуктов и товаров, которыми мы пользуемся ежедневно. В каждом выпуске проекта «Летучий надзор» Елена будет рассказывать о правах и обязанностях производителей продуктов питания и прочих товаров
- 07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)



21.00 «После футбола»

- 06.35 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
- 08.30 09.50 17.40 Новости
- 08.35 17.45 22.10 00.45 Все на Матч!
- 09.55 13.55 15.25 Лыжные гонки. Прямая трансляция
- 14.35 16.30 Биатлон. Кубок мира. трансляция из Финляндии
- 18.30 Футбол. «Динамо» - «Спартак». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.00 02.55 Новости. (0+)
- 22.40 Футбол. «Наполи» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Норвегии. (0+)



09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)

- 07.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО!». (6+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.55 «Главный врач». (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Нетрудный подросток». (12+)
- 12.00 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
- 13.15 «100лица империи». (16+)
- 13.45 15.15 «Театральная гостиная». (16+)
- 15.40 18.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 18.30 Футбол. «Зенит» - «Уфа». Российская Премьер-лига. (0+)
- 20.30 «НЕ КРИЧИ «ВОЛКИ!» (12+)
- 22.40 «Мистерии Ангора». (6+)
- 23.35 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 05.10 «Памир». (12+)



21.00 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)

- 07.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.50 «Кондитер». (16+)
- 08.50 «Погоня за вкусом». (16+)
- 09.40 «НЕПОСЕДЫ». (16+)
- 10.50 «Моё родное». (12+)
- 11.30 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
- 13.10 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». (16+)
- 17.15 «КАРАСИ». (16+)
- 19.00 «Инстаграмщицы». (16+)
- 20.10 «СРЕДИ ОЛИВ». (16+)
- 21.00 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)  
История Эммы Бовари - конфликт идеализированной, «книжной» жизни и суровой реальности. Не сумев смириться с отягощающей, скучной и бессмысленной судьбой, она ввязывается в череду опасных и дерзких поступков
- 23.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.10 «МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ СИЛЬНО ЛЮБИЛИ». (16+)



23.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)

- 06.55 Открытая студия. (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 16.05 «Легенды советского сыска». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.55 19.30 Болеем за наших! (12+)
- 17.10 КХЛ. «Динамо» - СКА. Плей-офф. прямая трансляция. (12+)
- 19.40 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
- 20.00 «Петербургжцы». (12+)
- 20.30 «Другой Петербург». (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 23.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Водочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



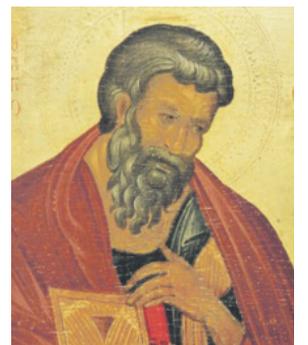
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ



# «Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют»

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 марта, в воскресенье.



Комментарий священника  
Дмитрия Барыцкого

Евангельский отрывок начинается призывом Спасителя прощать тем, кто нанес нам личную обиду. Далеко не случайно этот отрывок читается в преддверии Великого поста, в тот день, когда в храмах совершается древний чин прощения. В чем же смысл прозвучавшей заповеди Христа? И почему Церковь относится к ней так внимательно, что даже установила ради нее специальное богослужение?

Обида – это очень коварное состояние. Человек, в котором она живет, всеми силами пытается оградить себя от ее источника. Досада, разочарование, неоправданные ожидания заставляют его прекратить с обидчиком всякий диалог, вычеркнуть

его из своей жизни. Если это состояние запустить, то в какой-то момент человек начинает себя чувствовать в нем очень даже комфортно. Оно дает ему ощущение своей правоты. Постепенно он начинает закрываться и от тех, кто пытается помочь ему разорвать этот узел... Так, шаг за шагом обрываются те ниточки, которые связывали его с окружающими. Обида побуждает нас повернуться спиной к миру, мы перестаем видеть лица своих ближних, застреваем на самих себе. А потому, чем глубже укоренилась обида, тем глубже ощущение одиночества, тоски и уныния.

Казалось бы, преодолеть это состояние просто. Откройся другому. Как говорится, не поминай прошлого. И не это ли мы делаем перед Причастием и, особенно, в Прощеное воскресенье? Говорим: «Прости меня» и слышим в ответ: «Бог простит». Все это так. Однако есть здесь одно важное «но». Дело в том, что первым в райскую радость общения вошел разбойник...

Согласитесь, у многих из нас есть свой подобный разбойник. Это тот, кто как козья застрял в

горле и не дает ни полноценно глотать, ни свободно дышать. Вот именно ему мы должны по заповеди Христа постараться простить в первую очередь. Не тому, кого мы раньше никогда не видели, не тому, с кем у нас полные мир и согласие, не тому, кому нам простить ничего не стоит, а тому, кого мы стремимся не встретить взглядом, обойти стороной, стереть всякую память о нем.

Но не требует ли Господь от нас слишком много? А потому и говорит христианская традиция, что прощение – это дар. То, что мы не можем сделать своими силами, делает вместо нас Господь Своей благодатью. От нас требуется хотя бы внутреннее усилие, хотя бы минимальное движение души в этом направлении. Хотя бы краткое молитвенное воздыхание об обидчике... Лишь малое желание все же когда-то простить ему, вырвать обиду из своего сердца. Будем надеяться, что даже за этот благой помысел Господь не оставит нас Своей благодатью, но наполнит наше сердце долгожданным миром и примет в радость общения Своего Небесного Царства.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.05** «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)  
**06.30** «АЙБОЛИТ-66». (12+)  
**08.10** «САДКО». (12+)  
**09.50** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
Сериал. Россия, 2005 г.  
**19.00** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов  
**20.30** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
СССР, 1968 г.  
**22.10** «ШЫГАН». (12+)  
**04.15** «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)  
**05.45** «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)

TV1000

**05.00** «СУМЕРКИ». (16+)  
**07.20** «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)  
**09.50** «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)  
**12.00** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)  
**14.05** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)  
**16.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)  
**19.00** «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)  
США, 2017 г.  
**21.25** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)  
**23.15** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)  
**01.15** «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)  
**03.00** «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.30** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
**07.05** «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
**08.55** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
**10.20** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**12.25** «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (12+)  
**14.15** «НЯНЬКИ». (16+)  
**16.00** «ТОТ ЕЩЕ...!». (12+)  
**17.30** «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)  
**19.00** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
**20.30** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
**22.15** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)  
**00.05** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)  
**01.40** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)  
**03.25** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
**04.45** «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)

ДОМ КИНО

**06.10** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**07.25** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**09.05** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**10.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**11.50** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
**13.30** «ЛЁД». (12+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Аглия Тарасова, Александр Петров, Милош Бикович, Мария Аронова, Ксения Лаврова-Глинка  
**15.40** «СВАТЫ». (16+)  
**01.00** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
Россия, 2011 г.  
**02.30** «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)  
**04.20** «ПРОГУЛКА». (16+)

red

**00.05** «28 ДНЕЙ». (16+)  
**01.50, 02.50, 03.45, 04.35** «ВЕЛИКАЯ». (18+)  
**05.35, 06.00** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25** «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)  
**08.20, 09.15, 10.05, 10.55, 11.50** Проект «Подium». (16+)  
**12.40, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.10, 18.10, 19.05** «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (18+)  
**20.00** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)  
Ангелы Чарли, суперсекретное элитное спецподразделение, которому доверяют только невыполнимые задания.  
**21.35** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)  
**23.20** «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**09.15** «СПИТАК». (16+)  
**11.05** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**12.45** «НЯНЬКИ». (16+)  
**14.30** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**15.55** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**17.45** «ПРЕДОК». (16+)  
Комедия, Россия, 2019 г.  
**19.15** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
**20.50** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**22.35** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
Криминал, приключения, Россия, 2016 г.  
**00.15** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)  
**01.40** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**03.00** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**04.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**02.30** «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЁРТ УАНДЕРСТОН». (12+)  
**04.25** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)  
**05.50** «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)  
**07.45** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)  
**09.45** «ВАСАБИ». (16+)  
**11.30** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**13.25** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
**15.15** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)  
**17.20** «1+1». (16+)  
**19.30** «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.  
**21.20** «КАК ЗНАТЬ...». (16+)  
Драма, мелодрама, комедия, США, 2010 г.  
**23.40** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.

РОДНОЕ КИНО

**00.30** «НАЧАЛО». (12+)  
**02.30, 03.45** «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)  
**05.00** «ДЕЖА ВЮ». (12+)  
**07.00** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**08.30** «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)  
**09.45** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)  
**12.15, 13.35** «СТАРШИЙ СЫН». (12+)  
Драма, СССР, 1975 г.  
**14.50, 16.10, 17.30, 19.00, 20.30** «ВАРИАНТ «ОМЕГА»». (16+)  
Сериал. Военный фильм, СССР, 1975 г.  
**21.45** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)  
Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.

суббота!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**06.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**18.00, 19.00, 19.50, 20.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
**21.30** «СУМЕРКИ». (16+)  
США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин, Анна Кендрик  
**00.00, 00.50, 01.40, 02.30, 03.10** Топ-модель по-американски. (16+)  
**03.50, 04.10, 04.30** Оденься к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**12.00, 20.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)  
**13.00, 21.00** «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
**14.00, 15.00, 22.00, 23.00** «ЛАВИНА». (16+)  
Драма, Россия, 2001 г. В ролях: Александр Феклистов, Анна Камеянова  
**04.00, 05.00, 06.00, 07.00** «КУРЬОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**06.55** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**10.05** «КУХНЯ». (12+)  
В ресторан приходит представитель Союза кинематографистов, чтобы заказать банкет. Он думает, что шеф-поваром по-прежнему является Баринов. Нагив вынужден просить Виктора Петровича вернуться на один вечер в «Моне», Виктор соглашается, но на своих условиях.  
**23.00** «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)  
**01.15** Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПОСТАНОВКА». (16+)  
**10.50, 18.50, 02.50** «ИГРА». (16+)  
Триллер, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Васильев, Анар Халилов  
**12.35, 20.35, 04.35** «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ». (16+)  
**14.10, 22.10, 06.10** «ТРАССА 60». (субтитры). (18+)  
Фантастика, приключения, Канада, США, 2001 г.  
**16.10, 00.10, 08.10** «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)  
Военная драма, Польша, Великобритания, 2018 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (0+)  
**07.25** «ЗОЛУШКА». (0+)  
**08.55** Рожденные в СССР. К юбилею В. Терешковой. (12+)  
**09.25** ФазендаЛайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)  
**11.40** «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
**16.00** Новости  
**16.10** «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)  
**17.10** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
Истерн, приключения, СССР, 1966 г. В ролях: Василий Васильев, Виктор Косых, Валентина Курдюкова  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
**21.20** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «ПОПСА». (16+)  
**02.55** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
**04.10** Мультфильмы. (0+)

ПОБЕДА

**06.00** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
**08.10** «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
**09.50** «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)  
**11.30** «ГЕРОЙ 115». (16+)  
**12.40** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**14.30** «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г.  
Разведдивizion младшего лейтенанта Бефамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и бойцы во взводе подобрались хоть и разные, но отличные: быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова. Поэтому и доверяют им самые сложные и опасные задания...  
**18.10** «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)  
**01.00** «ПЯТЬ НЕБЕС». (12+)  
**02.40** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Мои первые каникулы. Франция. (16+)  
**06.00** Пятница News. (16+)  
**06.20** Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Ярославль и Кострома). (16+)  
**07.20** Орел и Решка. Россия-3. Карачаево-Черкесская республика (субтитры). (16+)  
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)  
**09.00** Гастротур. Камчатка (субтитры). (16+)  
**09.50, 11.00, 12.00, 13.10, 14.20** На ножах (субтитры). (16+)  
**15.30** Мир наизнанку. Южная Америка. Древние традиции охотников за головами. (16+)  
**16.30, 17.20, 18.30, 19.50, 20.50, 21.50** Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)  
**23.00** Секретный миллионер. Выпуск 2. Дмитрий Волков. (16+)  
**00.10** Секретный миллионер. Выпуск 3. Ксения Дели. (16+)  
**01.50** Адская кухня. (16+)  
**03.50** Мои первые каникулы. Италия (субтитры). (16+)

Ю

**05.10** Папа поплал. (12+)  
**09.00** Беременна в 16. (16+)  
**11.05** Шопоголики. (16+)  
**12.10** Беременна в 45. (16+)  
**13.40** Беременна в 16. (16+)  
Для будущих юных мам эта беременность - частую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привлекательного «беззаботного» образа жизни.  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном мeste.  
**01.05** «МЫ СЛИПЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.25** Папа поплал. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** Денежные реформы в России. (12+)  
**01.50, 06.25** Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)  
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**03.00, 05.40** Историограф. (12+)  
**03.45** Историада. (12+)  
**04.50** Бунты в России. (12+)  
**05.20** Пешком по Москве. (6+)  
**07.15** История российских кадетских корпусов. (6+)  
**07.50** Обыкновенная история. (6+)  
**08.00** Историада. (12+)  
**09.00** Суверенное государство Российское. (12+)  
**09.35** Фальсификатор, который слишком любил Галилея. (12+)  
**10.40, 11.10** Маленькие тайны великих полотен. (12+)  
**11.40** Тайное становится явным. (12+)  
**11.55, 13.30** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)  
**15.05** Судьба одного химика. (12+)  
**15.55** «АДОРМИДЕРА». (16+)  
**17.40** Не квартира - музей. (12+)  
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**20.00, 20.45** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
**21.35** Временный комитет у руля революции. (12+)  
**22.10, 23.00** Последние слова о высадке в Нормандии. (16+)

VIASAT HISTORY

**06.20** Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)  
**07.05** Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)  
**07.50** Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)  
**08.35** Музейные тайны: Большая змеяная охота. (12+)  
**09.20** Музейные тайны: Металлические лауреаты. (12+)  
**10.10** Музейные тайны: Искатели. (12+)  
**10.55, 11.50** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
**12.45** Вечные Помпеи. (6+)  
**13.45** Настоящий неандерталец. (12+)  
**14.35** Первые американцы. (12+)  
**15.20** Королева Виктория и её девять детей. (16+)  
**16.10** Тайна Копья Судьбы. (6+)  
**17.10** Музейные тайны: Истории из глубины: Любовь переживает все. (12+)  
**18.00** Титаник: истории из глубины: Муки выжившего. (12+)  
**18.45** Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)  
**19.35** Титаник: истории из глубины: Эхо прошлого. (12+)  
**21.00** Настоящий неандерталец. (12+)  
**21.50** Первые американцы. (12+)  
**22.35, 23.25, 00.10, 00.55** Музейные тайны. (12+)  
**01.40, 02.35, 03.35** Древний апокалипсис. (16+)  
**04.30, 05.10** Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** История десятилетий: Семейные ценности. (16+)  
**06.35** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)  
**07.25, 08.10** 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)  
**09.00, 09.30** Зона строительства. (16+)  
**10.00** Древний Китай с высоты птичьего полета: Китайские Помпеи. (16+)  
**10.50** Научные глупости. (16+)  
**11.15, 11.45** Зона строительства. (16+)  
**12.15, 13.05** Сканируя время. (16+)  
**14.00, 14.50** Невероятный доктор Пол. (16+)  
**15.45, 16.40** Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
**17.30, 18.20** Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)  
**19.15** Нарковойны: Жестокий король. (16+)  
**20.05** Нарковойны: Наркобарон из Филладельфии. (16+)  
**21.00** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Мотоклубы вне закона. (16+)  
**21.50** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Тигры. (16+)  
**22.45, 23.35** Исследователь 2.0. (16+)  
**00.25, 01.15** Суперкар со свалки. (16+)  
**02.00, 02.45** Авто-SOS. (16+)  
**03.30, 04.15** Национальные парки Америки. (16+)  
**05.00, 05.25, 05.35** Сделать за один день. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

**06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25** Домик в Америке. (12+)  
**06.30, 10.45, 14.30, 18.20, 22.40, 02.55** Свечной заводик. (12+)  
**06.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10** Спылу с жару. (12+)  
Цикл программ о секретах домашней выпечки.  
**07.00, 11.05, 19.10, 23.15, 03.25** Ремонт без правил. (12+)  
**07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50** Прогулка по саду. (12+)  
**08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20** Домашняя косметика! (12+)  
**08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35** Не просто суп! (12+)  
**08.35** Нетипичный огород. (12+)  
**08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05** Стройплощадка. (12+)  
**09.25, 15.05** Огород круглый год. (12+)  
**09.55, 12.40, 16.05** Вот блин! (12+)  
**13.25, 01.40** Дети на даче. (12+)  
**16.40, 00.55, 04.50** Детская мастерская. (12+)  
**17.30, 21.35, 05.35** Моя крепость. (12+)  
**20.45** Занимательная флористика. (12+)  
Как креативно оформить вход в дом? Можно сделать из спилов деревьев красивое кашпо с цветами. Алёна Пескова покажет, как просто и красиво сделать такое украшение.  
**02.10** ... И компот! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 10.05, 14.15, 17.55, 22.05, 02.05** Поймай жерека. (16+)  
**06.30, 10.35, 14.45, 18.25, 22.35, 02.35** Территория льда. (16+)  
**07.00, 11.05, 18.55, 23.10, 03.05** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
**07.30, 11.35, 16.00, 03.35** Кто? Куда? Зачем? (16+)  
**07.45, 11.50, 15.30, 20.00, 00.10, 04.05** Мир охотника. (12+)  
**08.15, 12.40, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
**08.45, 13.10, 01.10, 05.05** Планета рыбака. (12+)  
**09.15, 12.20, 16.50** Вот блин! (12+)  
Кто из нас хоть раз в жизни не попробовал блинов? Мир велик, и в каждой его части и даже в каждой семье блины делают по своему, особенному рецепту. Искусству выпекания этого символа солнца и посвящен наш цикл программ «Вот блин!»  
**09.30, 13.40, 17.25, 21.35, 01.40, 05.30** Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)  
**15.15** Нож-помощник. (16+)  
**17.05** Привет, Малек! (6+)  
**19.25** Делай как я. (16+)  
**19.40, 23.50, 03.50** Рыбалка сегодня. (16+)  
**21.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**23.40** Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

**00.00** Латинский квартал. (6+)  
**01.00, 17.00, 22.00** Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
**02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
**03.00, 13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
**03.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** Боди-балет. (12+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)  
**06.00, 09.00, 12.00** Фитнес для лица. (12+)  
**06.30, 09.30, 12.30** Мистер Драйв. (12+)  
**13.30** Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
Документальный шоу о здоровом образе жизни.  
**14.30** По горячим следам. (6+)  
Следуйте за Санни Саведж - экспертом в области «дикий пищи». Приходите с ней по полям, лесам и даже болотам в поисках изысканной еды натурального происхождения. Это программа о путешествиях и кулинарном шоу в одном флаконе. Следуя по горячим следам Санни, вы никогда не останетесь голодными.  
**15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**16.00, 20.00** Zumba. (12+)  
**19.00** Шоу Лизы ОЗ. (12+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)  
**06.25** Введение в собаководство. (12+)  
**07.10** Зоопарк. (12+)  
**08.05** Адская кошка. (12+)  
**09.00** На свободу спитбулем. (16+)  
**10.50** Стив Бэксал: заплыв с чудовищами, живущими в регионе, и изучать их.  
**11.45, 12.40** Охота на крупную рыбу. (12+)  
**13.35** Адская кошка. (12+)  
**14.30** Зоопарк. (12+)  
**15.25** Самые милые питомцы Америки. (12+)  
**16.20** Франк в Индии. (18+)  
**17.15** Проект «Гризли». (12+)  
**18.10** Проект «Гризли». (16+)  
**19.05, 20.00, 20.55** Проект «Гризли». (12+)  
**21.50** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
**22.45, 23.40** Будни ветеринара. (16+)  
**00.35, 01.24, 02.12** В поисках йети. (12+)  
**03.00** Живой или вымерший. (16+)  
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)  
**04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это устроено? (12+)  
**06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30** Как это сделано? (12+)  
**11.00** Впервые на вершине мира. (18+)  
В 1967 году команда путешественников-любителей вошла в историю, впервые достигнув Северного полюса. Они задокументировали свои приключения на видеопленках и в аудиодневниках.  
**12.50** Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Уилла Лорда. (16+)  
Эд бросает вызов своему бывшему наставнику - У



ПОНЕДЕЛЬНИК

7 марта

**Растущая Луна в Тельце (благоприятный день)**  
В предпраздничный день следует копить силы, чтобы завтра блистать. Забудьте о домашних хлопотах и посвятите время себе. Сделайте весенний маникюр, подберите красивый образ и пораньше лягте в постельку.

14 марта

**Растущая Луна во Льве**  
От манипуляций с волосами сегодня лучше отказаться, зато для омоложения кожи лучше дня не найти. Крема, пилинги и маски будут необычайно эффективны. Привычка хвалить себя 5-10 раз в день положительно скажется на самочувствии.

21 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Если вы хотите кудряшки, то лучше сегодня прибегнуть к холодному способу завивки. Обязательно попробуйте себя в написании стихов или в живописи, Луна сегодня благовоит творческим, неугомонным натурам.

28 марта

**Убывающая Луна в Водолее**  
Чтобы выровнять тон кожи, прекрасно подойдут кислотный пилинг и контрастные умывания. Маски будут малоэффективны. Для сохранения остроты зрения можно сделать гимнастику для глаз и поменьше времени уделять гаджетам.

ВТОРНИК

1 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
День комплиментов отлично подходит, чтобы поухаживать за кожей личика с помощью масок и массажа Гуаша. А вечером - променада с парочкой подруг. Восхищенные взгляды и дифирамбы окружающих вам обеспечены!

8 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Поход в салон красоты за голливудской укладкой и безупречным макияжем создаст нужное настроение на весь день. Позвольте любимым мужчинам окружить вас заботой и вниманием. Не отказывайте себе в любимых вкусностях.

15 марта

**Растущая Луна во Льве**  
День подходит для очищения организма от шлаков, избавления от токсичных людей и совершенствования себя. Все ресурсы, отданные сегодня на добрые дела, вернутся к вам в десятикратном объеме. Убедитесь в этом сами.

22 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
День прекрасно подойдет для всевозможных водных процедур. Гидромассаж, душ Шарко, хамам, плавание – все это превосходно расслабит ваше тело и благотворно повлияет на работу всех внутренних органов. А главное – на настроение.

29 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Фитнес для лица очень эффективен для избавления от мелких мимических морщин и дряблости кожи. Душистый мист для тела, нанесенный после душа, станет причиной множества комплиментов. Для иммунитета – имбирный чай.

СРЕДА

2 марта

**Луна в Рыбах, новолуние (неблагоприятный день)**  
Утренняя прогулка и масштабный шопинг с целью обновить гардероб определенно поднимут настроение. Дыхательные практики и медитация со свечами помогут расслабиться.

9 марта

**Растущая Луна в Близнецах**  
Атмосферный сеанс массажа с тайскими благовониями расслабит вас на все сто. Небольшой заплыв в бассейне, турецкий хамам – и вот вы уже как будто заново родились. На распаренное личико следует нанести увлажняющий лосьон.

16 марта

**Растущая Луна в Деве**  
Чтобы избежать воспалений и высыпаний на коже, постарайтесь пользоваться только натуральной косметикой. После снятия макияжа следует нанести успокаивающий крем. Расслабиться поможет раскраска-антистресс.

23 марта

**Убывающая Луна в Стрельце (благоприятный день)**  
Сегодняшний день звезды рекомендуют провести активно. Гулять, заниматься спортом или записаться в кружок по танцам, нельзя придумать ничего лучше для здоровья и душевного равновесия.

30 марта

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Область шеи и декольте сегодня наиболее восприимчива к всевозможным косметологическим процедурам. Массивные украшения в сочетании с силуэтным платьем сделают ваш образ трогательным и притягательным.

ЧЕТВЕРГ

3 марта

**Растущая Луна в Рыбах**  
Время позаботиться об ослепительной улыбке. Стоит записаться к стоматологу на профессиональную чистку зубов. Горячее обертывание сделает волосы гладкими и блестящими, можно решиться на асимметричную челку.

10 марта

**Луна в Близнецах, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Пришло время сделать педикюр и позаботиться о гладкости ваших пяточек, ведь совсем скоро открытые туфельки будут красоваться на ваших ножках.

17 марта

**Растущая Луна в Деве**  
Сегодня можно экспериментировать и креативить. Не бойтесь сочетать аксессуары разных стилей. Озаботьтесь подбором максимально сбалансированного рациона питания, это позволит вам почувствовать легкость и парящую свободу.

24 марта

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Благоприятный день для ухода за ступнями, удаления мозолей и натоптышей. Травяные ванны окажут очищающий и умиротворяющий эффект. Украшения с топазом или ониксом привлекут в вашу жизнь новые полезные знакомства.

31 марта

**Убывающая Луна в Овне**  
День подходит для укрепления организма. Занятия фитнесом определенно этому способствуют. Постарайтесь ограничить употребление соли, а также жирного мяса. Не забывайте наносить на кожу солнцезащитный крем.

ПЯТНИЦА

4 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Подходящий денек для избавления от волосков на теле и лице, а также скрабирования кожи. В праздник апельсиновых котлов можно смело краситься в рыжий или экспериментировать с ярким макияжем в технике омбре.

11 марта

**Растущая Луна в Раке**  
Тканевая маска-таблетка увлажнит и напитает вашу кожу. Консультация у косметолога даст вам отличную возможность узнать о нужных вам процедурах красоты. Чай каркаде взбодрит и позволит поймать ускользающее умиротворение.

18 марта

**Луна в Весах, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Увлажняйте губки гигиенической помадой. Следует сделать небольшую утреннюю разминку. Удачный день для отказа от вредных привычек. Во всемирный день сна не пренебрегайте дневным отдыхом.

25 марта

**Луна в Козероге, третья четверть (неблагоприятный день)**  
Окружите себя приятными ароматами. Лечебные грязи смогут сотворить с кожей настоящее чудо, сделают ее сияющей и избавят от высыпаний и раздражений, придут здоровый вид.

СУББОТА

5 марта

**Растущая Луна в Овне**  
Стрелки превосходно подчеркнут природную красоту ваших глазок, главное найти подходящую форму. Важно сегодня восполнить запасы жидкости. Но пусть это будет вкусно. Например, чай матча станет полезной альтернативой кофе.

12 марта

**Растущая Луна в Раке**  
В фаворе дня освежающие свежесжатые соки. Для привлечения удачи сегодня следует носить белый цвет на теле и загадочную улыбку на лице. Новый аромат духов поможет раскрепоститься и придаст вам уверенности.

19 марта

**Убывающая Луна в Весах**  
Перманентный макияж – отличная альтернатива обычному, чтобы всегда выглядеть идеально. Не забывайте про самомассаж лица и умеренные физические нагрузки. Хорошее настроение создадут конная прогулка или плавание.

26 марта

**Убывающая Луна в Козероге**  
Наилучший день для чистки лица, ботокса или круговой подтяжки. Успешна будет борьба с пигментными пятнами и лишними волосками на теле.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 марта

**Растущая Луна в Тельце**  
Сегодняшний день создан для фантазийных окрашиваний и смелых экспериментов со стрижкой и укладкой. Классная прическа придаст законченность любому образу. Яркая и неотразимая, вы готовы покорять этот мир и сердца.

13 марта

**Растущая Луна во Льве (благоприятный день)**  
Патчи мягко разбудят вас и избавят от отечности век. Устройте для себя и любимого романтик, это разожжет огонь страсти между вами. Кручение массажного обруча поможет в борьбе за красивую талию.

20 марта

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Старайтесь держать ваши ножки в тепле, очень кстати будет горячая ванночка с аромамаслами. День весеннего равноденствия подводит, чтобы оставить весь негатив в прошлом.

27 марта

**Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)**  
Все антивозрастные процедуры будут эффективны. Для избавления от сухости кожи поможет маска с маслом макадамии. Пирсинг, татуировки или креативную стрижку тоже лучше делать именно сегодня.

Календарь красоты на март



Реклама

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс»!**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2954**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru**  
или на кнопке пульта твоего ТВ:



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Набор столовых приборов  
«Изысканный вкус», 24 предм.

лот 93509 2999.-  
• Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.  
Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета. Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.



Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-  
«Остео» поможет:  
• при болях в шее;  
• головных болях и мигренях;  
• при метеочувствительности;  
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.  
Материал: пластик, металл.  
Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.  
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).  
Время работы от батареек не менее 10 часов.  
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, подробная инструкция.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-  
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Медальон на цепочке «Ангел Хранитель»

лот 68985 1499 999.-  
• Прекрасное украшение с глубоким духовным смыслом.  
Материал: сплав недорогих металлов, ювелирная смола.  
Вставка: кристаллы. Длина цепи: 55 см. Размер кулона: 4,9×2,5×2,6 см.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-  
Эффективен при:  
• стабильно высоком артериальном давлении при гипертонии;  
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице.  
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите нужную программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут!  
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. Материал: пластик, металл. Размер: 45×27,5×20 мм (с ремешком). Питание от встроенной аккумуляторной батареи емкостью 280 мА/ч. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Заряжается от сети 220-240 В.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-  
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.  
• Белье, украшенное кружевом платок идеален для посещения храма.  
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-  
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.  
Материал: металл, пластик.  
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.  
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Духи «Пани Вавлевска», 30 мл

лот 400249-01 999.-  
• Верхние ноты: гальбанум и жасмин.  
• Базовые ноты: гиацит.  
• Ноты шлейфа: белый мускус, сандал.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-  
«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.  
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.  
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 аромата.



Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Встроенная подсветка.  
• Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.  
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-  
• Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.  
• Грунтует, готовит к покраске.  
• Реставрирует металл.  
Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-  
• Освещает площадь до 40 кв. м.  
• Заряжается за 3 часа от дневного света.  
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.  
Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



Самоподсекающая удочка «Король рыбки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697 799.-  
• Не нужно ждать момента поклевки.  
• Удочка сама подсекает рыбу.  
Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



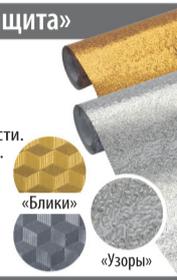
Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169 1599 999.-  
• Работает от аккумулятора.  
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.  
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.  
• Рукоятка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.  
В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.  
Материал: ударопрочный пластик, металл.



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-  
• Обновит и защитит ваш интерьер.  
• Водоотталкивающая.  
• Выдерживает температуру до +250°С.  
• Приклеивается сама к любой поверхности.  
• Не выцветает и устойчива к царапинам.  
Материал: ПВХ, алюминий.  
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебристом цвете (укажите при заказе).  
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.  
Второй комплект в ПОДАРОК!



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 3999.-  
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
• Легко режутся под нужный размер.  
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.  
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.  
1 набор панелей – 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.



Складной столик «Партнер»

лот 100886 1999.-  
• Работает и отдыхайте с комфортом!  
• Подставка под кружку.  
• Подставка для планшета.  
• Складные нескользящие ножки.  
• Удобная ручка для переноски.  
Материал: МДФ, металл, полипропилен, ЭВА.  
Размер: 59,5×39,5×26,4 см.  
(в сложенном виде: 59,5×39,5×4,6 см).  
Цвет: светлый, темный (укажите при заказе).



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-  
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.  
• Внутри подушки спрятан теплый плед.  
Материал: флис (100% ПЭ).  
Размер плед: 110×160 см.  
Размер подушки-игрушки: 44×42 см.  
Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).  
Белый Голубой Серый Зеленый Розовый Желтый



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-  
Белый, оливковый, персиковый  
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий  
Материал: 100% хлопок.  
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.  
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-  
• Анатомический эффект.  
• Гипоаллергенный и экологичный.  
• Не поглощает влагу и запахи.  
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 3299.-  
Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро (укажите при заказе).



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499.-  
• Берегут новую мебель от повреждений.  
• Легко растягиваются до любого размера.  
Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).  
Коричневый Бежевый «Бордо» «Кофе с молоком» Горчичный



Чайный сервиз «Царский»

лот 91811 2999.-  
• Керамическая посуда поддерживает тепло напитка и не искажает его вкус.  
В комплекте: 6 чашек по 250 мл, сахарница – 400 мл, чайник – 1150 мл. Материал: керамика. Цвет: белый, «кобальт», изумрудный (укажите при заказе). Изумрудный



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-  
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.  
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.  
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.  
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-  
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.  
• Готовит салаты, соки, соусы и др.  
Размер: 29×18×20 см.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-  
• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, ударный нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-  
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.  
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.  
• Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара.  
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Керамический горшочек «Вкусный обед»

лот 200350 2499.-  
• Подходит для использования на газовой, электрической, стеклокерамической плитах и в духовом шкафу.  
Материал корпуса: жаропрочная керамика. Объем: 3,8 л. В комплекте: кастрюля, крышка с пароводом.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-  
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.  
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.  
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



Водонагреватель электрический

лот 60594 3499.-  
• Горячая вода всего за 3 секунды!  
• Проточный водонагрев до 60°.  
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.  
• Простота монтажа и ухода.  
• Индикатор нагрева.  
Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°С.



Ультразвуковая стиральная машинка «Хозяюшка»

лот 93631 999.-  
• Не требует подключения к водопроводу.  
• Подходит для стирки любых тканей.  
• Стирает даже крупные вещи.  
• Потребляет мало энергии.  
• Удобно брать с собой в поездку.  
Материал: пластик, силикон. Размер: 8×5,7×4,4 см. Напряжение: 220 В. Мощность: 10 Вт. Длина шнура: 2 м.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 23 февраля по 23 июня 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонок бесплатный по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*0 в приколах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

**Весенняя распродажа!**  
Количество ограничено!



**Сумка «Шоколад»**

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 748 821 Коричневая  
Лот 144 0018 Черная

скидка 72%

~~3490~~ Р

**990** Р



Потайной карман для зонта

**СКИДКИ!**  
до **72%**!

+ ПОДАРОК  
за заказ от 1 000 р.



**Стильный зонт в ПОДАРОК!**

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.



**Косынка «Красавица»**

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний!

Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР.

Лот 127 2310 Черная  
Лот 127 2303 Белая

скидка 67%

~~1490~~ Р

**490** Р



2 в 1

**Силиконовые носочки для педикюра**

Секрет гладкой и ухоженной кожи стоп без мозолей и трещин! Усиливают действие кремов. Неошутимы при ходьбе.

Материал: силикон. КНР.

Лот 146 3132 Р-р М  
Лот 146 3149 Р-р L

скидка 30%

~~990~~ Р

**690** Р

**Тепло и уютно**



**Серые бабуши с застежкой**

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, будут носиться на улице.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия.

Размеры 37 – 42, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40%

~~1690~~ Р

**990** Р



**Рюкзак «Модерн»**

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.

скидка 72%

~~3490~~ Р

Лот 124 9103

**990** Р



**Занавеска «Кармен»**

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой для кухни!

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь.

скидка 40%

~~990~~ Р

Лот 202 156

**590** Р



**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**

Вафельное полотенце из хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980~~ Р

**490** Р



10 шт.

**Пластырь для похудения**

Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.! В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР.

2 по цене 1

Лот 131 4913

~~1390~~ Р

**690** Р



**Бандаж для коррекции овала лица**

Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР.

скидка 50%

Лот 135 5967

~~1580~~ Р

**790** Р



**Анатомическая подушка, 2 шт.**

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

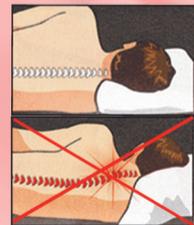
Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия.

2 по цене 1

Лот 131 4920

~~1780~~ Р

**890** Р



**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-302-ГИФТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-302-ГИФТ. Реклама.