

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№41  
(289)

ТВ-программа с 16 по 22 октября 2023 года

# ТЕЛЕЛЕК

**35**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПОКРОВ  
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 27

**КАК  
ПОДГОТОВИТЬ  
САД К ЗИМЕ**

стр. 10

**ВАЛЕНТИНА  
МАЗУНИНА**  
**МОГУ ВСЁ, КОГДА  
В МЕНЯ ВЕРЯТ**

стр. 2

**В НОВЫЕ  
ОТНОШЕНИЯ –  
БЕЗ СТАРЫХ  
ОШИБОК**

стр. 4

**ГИПОТОНИЯ:  
НЕЗАМЕТНАЯ  
И ОПАСНАЯ**

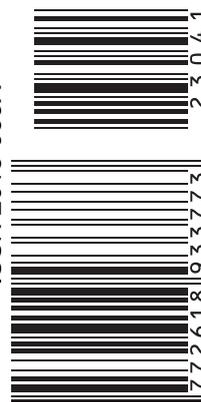
стр. 7

**ЗАПЕКАНКИ  
ИЗ МАКАРОН**

стр. 8

Фото пресс-службы ТНТ

ISSN 2618-933X



12+

На телеканале ТНТ сразу две премьеры с актрисой Валентиной Мазуниной: сейчас идёт второй сезон комедии «Иванько», продолжения которой поклонники ждали три года и дождались!

**Валентина МАЗУНИНА:**

# // Могу всё, когда в меня верят

**А** 23 октября стар-тует прощальный сезон народного хита «Реальные пацаны». История длиной 13 лет подошла к финалу.

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Любви и терпения. Времена сейчас не из лёгких, но даже в трудностях старайтесь находить позитив.

**Работа над ошибками**

– Валентина, откройте секрет: удастся трём героиням сериала «Иванько», одну из которых вы играете, устроить, наконец, личную жизнь?

– Не могу раскрывать сюжет, скажу лишь, что работу над ошибками они прделали. А какие последовали выводы, узнаете, посмотрев новые серии.

– Судя по всему, сниматься в этом проекте вам было интересно, поскольку ваша героиня в чём-то на вас похожа.

– Не только я замечаю сходство со своей героиней, но все женщины, которые смотрят этот сериал, находят что-то себе созвучное. Не удивительно: сюжет затрагивает проблемы нас, 30-летних, и эти проблемы взяты из жизни. Что касается меня лично, скажу так: во мне присутствуют черты моей героини, но не настолько, насколько хотелось бы. Наверное, я не такая смелая, как моя Настя.

**Верили – продолжение будет!**

– Признайтесь, сами ждали продолжения сериала?

– Еще как! Я дружу с режиссером и сценаристом этого проекта Ксюшей Ворониной и часто звонила ей, интересовалась – когда будут съемки второго сезона, поскольку знала, что они пишут сценарий.



**Подробности  
Разноплановая актриса**

– Если не секрет, в каких ещё проектах можем увидеть вас в ближайшее время?

– Я снялась сразу в нескольких новых картинах, которые сейчас находятся в производстве. Но сказать могу пока об одной – картине «Оффлайн» Кирилла Плетнёва. Кирилл, в отличие от других режиссеров, видящих во мне исключительно комедийную актрису, доверил драматическую роль. И я рада, что стала проявлять себя как разножанровая актриса. С Кириллом мы познакомились на съемках фильма «День слепого Валентина», где сыграли супружескую пару. А потом он позвал меня в свою картину «Оффлайн». Ничего похожего я раньше не играла, поэтому очень волновалась. Но Кирилл сказал: «Соберись и играй!»

Не только я – вся наша замечательная команда ждала продолжения. Во время съемок мы все подружились, и радовались возможности снова быть вместе. С Машей Шекуновой (с которой раньше работали в пермском ТЮЗе) вообще стали лучшими подругами.

– Актёры, исполняющие главные роли, остались те же?

– Да, Лина Миримская, Виктория Заболотная, Денис Шведов, Миша Тройник... В этом сезоне к нам присоединился Дмитрий Журавлёв, который внес свою

прекрасную ноту, и сериал «заиграл» еще больше.

**Москву покоряла с «пацанами»**

– Ещё одна ожидаемая премьера – прощальный сезон «Реальных пацанов». Столько лет этому проекту – это огромный отрезок жизни. Какое место проект занимает в вашей карьере?

– Это мой старт в кинематографе, и я не устаю благодарить создателей «Реальных пацанов» Жанну Кадникову (бессменный режиссер сериала) и Антона Зайцева (автор идеи, генеральный продюсер проекта и сооснователь Good Story Media), которые заметили меня в пермском ТЮЗе, разглядели и пригласили на кастинг. Уверена: не будь в моей биографии этого сериала, не было бы сегодняшнего успеха. Вряд ли бы я рискнула отправиться из Перми в Москву. А так я приехала в столицу в компании «реальных пацанов», и это помогло адаптироваться к абсолютно другой для нас жизни.

– Трудно было неопытной актрисе встать первый раз перед камерой?

– Существование в кадре, конечно, отличается от работы на театральных подмостках. Но Жанна Кадникова помогла нам с Машей Шекуновой (для которой это тоже первая роль в кино) снять зажим, расслабиться, поэтому все получилось.

**Старт в профессию**

– Есть артисты, которые покинули этот проект, как, например, Антон Богданов. У вас таких мыслей не было?

– Никогда. Я к этому проекту относилась не как к работе, а как к любимому семейному делу. Так получилось, что работать в этом сериале мы все начинали совсем «зелеными» и не ожидали, что сериал будет иметь такой успех. Не будь этого душевного зрительского отклика, не было бы десяти сезонов. Так что для каждого из нас этот проект стал серьезным стартом. Что касается Антоши, это его выбор, его путь, мы радуемся его успехам.

**Психотерапия по-домашнему**

– Знаю, что вы любите приезжать на свою малую родину – городок Верещагино Пермского края. Летом дома удалось отдохнуть?

– Конечно! Меня очень заряжает общение с родителями, неспешный верещагинский быт, наши длинные семейные разговоры за столом. Я намного спокойнее возвращаюсь из дома в Москву.

– Земляки узнают вас на улице?

– Папа иногда предлагает мне: «Давай погуляем по городу». Идет рядом – гордится, что люди меня узнают, радуются, улыбаются навстречу. Ему приятно, ну, и мне тоже (улыбается).

– Чего хочется сегодня больше всего?

– Быть счастливой!  
**Наталья АНОХИНА**

**КСТАТИ**

## Работа для души – счастье

– Режиссёры используют вашу природную данность, приглашают играть в комедиях. А что сами про себя понимаете?

– Что могу играть любые роли, только надо в меня поверить. Чувствую, что все у меня будет, что лучшее еще впереди. Очень люблю свою работу. Я счастливый человек в своем деле. Удивляюсь людям, которые приходят на работу и с утра уже смотрят на часы: когда домой?

– Профессия многому вас научила – вы освоили ряд приёмов самообороны, владеете оружием, гоняте на огромной скорости на авто... Чему ещё научились кроме этого?

– Главное – терпению. Еще – идти вперед и ничего не бояться, даже когда страшно, а страшно бывает

часто. Я волнуюсь перед каждой новой работой, но говорю себе: вставай, с гордо поднятой головой иди вперед и побеждай! (Смеется).

– Вы как-то признались, что ради роли готовы на многое...

– Я творческий человек и открыта к предложениям. Но мне важно не просто найти общий язык с создателями фильма, но и понять, ради чего должна чем-то жертвовать, например, обрить голову или потолстеть-похудеть. Иначе зачем «подписываться» не на самую приятную для тебя аферу?



Фото телеканала ТНТ

## Завершились съёмки сериала «Столыпин»

В Санкт-Петербурге завершились съёмки масштабной исторической драмы «Столыпин» режиссёра Алексея Андрианова. Телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Действие разворачивается в 1906 году. Пётр Столыпин, только что назначенный министром внутренних дел Российской империи, прибывает в Санкт-Петербург. Группа революционеров-максималистов разрабатывает план убийства «врага революции»...

Главную роль – Петра Столыпина – сыграл Александр Устюгов. – Пётр Аркадьевич – человек безумно многогранный, талантливый, амбициозный, – говорит актер. – Но наши знания о Столыпине –



если обратиться к школьной программе – весьма поверхностны. И составить о нем какое-то представление по его реформам достаточно сложно, потому что они весьма неоднозначны. И мы как раз пытаемся приоткрыть завесу и разобраться в причинах и следствиях принятия всех этих противоречивых законов, и в думских разбирательствах...

Также в сериале снимались Александр Яценко, Стася Милославская, Павел Попов, Екатерина Волкова и другие артисты.

Фото телеканала «Россия»



## Наташу Королёву пригласили в «Суперстар!»

Телеканал НТВ готовит череду громких премьер, среди которых – четвёртый сезон музыкального шоу «Суперстар!». Как и в прошлом году, в нём примут участие десять артистов, популярность которых пришлось на 80, 90-е и «нулевые». Вести шоу снова доверили Лолите и Вадиму Такменёву, но состав жюри немного изменится. К Лере Кудрявцевой, Сергею Соседову и Стасу Пьехе взамен ушедшей Маши Распутиной присоединится Наташа Королёва.

Певица призналась, что считает себя слишком доброй и критиковать коллег, выступающих на сцене, ей будет непросто.

Фото PR телеканала НТВ

## «Ресторан по понятиям» ждёт новый сезон

В Москве начались съёмки третьего сезона сериала «Ресторан по понятиям». Четверку главных героев в исполнении Владимира Сычёва, Владимира



Вдовиченкова, Дмитрия Дюжева и Ивана Кокорина ждёт расширение ресторанного бизнеса и новые испытания. Кроме того, к артистам проекта присоединится Гоша Куценко.

За режиссуру отвечает постановщик двух первых сезонов Давид Дадунашвили.

– «Ресторан по понятиям» – это довольно уникальная история. В том плане, что вы можете включить любой сезон и, может быть, даже любую серию – и вам всегда будет над чем посмеяться, и вы сможете довольно быстро втянуться в сюжет и начнете понимать, что происходит, – рассказывает продюсер сериала Сарик Андреасян. – Так что, если вы даже не видели предыдущие два сезона, обязательно посмотрите третий. Уверен: он сможет вас приятно удивить, и эта вселенная затянет вас так, что оторваться от наших обаятельных героев будет уже невозможно...

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER

## Елена Яковлева снова стала сыщиком

В Москве завершились съёмки второго сезона детектива «Дама с собачкой-2» для телеканала «Россия». Это продолжение истории о пенсионерке Агате Денисовне (в исполнении Елены Яковлевой). Она по-прежнему помогает в расследованиях своему бывшему ученику по шахматной школе – следователю Эдику Свиридову (его играет Сергей Перегудов).

– Мне кажется, героиню можно назвать профессиональным сыщиком, – рассказывает режиссер Роман Просвирин. – Во втором сезоне она превращается в настоящего Шерлока Холмса – с ее математическим складом ума, любовью к шахматам и дедуктивным методом. Думаю, мы угодим и любителям детективов: у нас будут и расследования, и погони, – и любителям драмы, потому что мир, который крутится вокруг Агаты Денисовны, продолжает жить.

Фото телеканала «Россия»



## Новый «Бедный олигарх» готовится к премьер

На телеканале ТНТ 16 октября состоится премьера второго сезона комедийного сериала «Бедный олигарх» с Владимиром Сычёвым и Максимом Лагашкиным в главных ролях. В новых сериях резко потерявший свое состояние бизнесмен Виктор Гнида и его верный дворецкий Адам окажутся за решеткой. В этом сезоне появятся и новые персонажи в исполнении Тимура Батрутдинова, Дмитрия Красилова, Романа Юнусова, Янины Студилиной и многих других актеров. В режиссерском кресле продолжения сериала остался постановщик первого сезона Гайк Асатрян.

## Да будет свадьба!

На Первом канале – премьера нового шоу «Играем свадьбу». Это цикл документально-постановочных фильмов, в которых будет показан процесс подготовки к главному семейному торжеству.

Ведущие программы – участники двух фольклорных коллективов: «Под облаками» (Галина Лукашевич, Надежда Гусарова, Наталья Прохорова) и «Петр Валентинович» (Арсений Дьяченко и Егор Банкетов). Также в передаче будут участвовать эксперты: стилист Валерия Никольская, декораторы Валерия Сергеева и Алина Скальская.

– Народные традиции всегда были источником для творчества, а наша премьера к тому же вдохновилась одной из самых светлых – свадебной, – поясняет главный продюсер музыкальных и развлекательных программ Юрий Аксюта. – При этом авторы «Играем свадьбу» предлагают свежий взгляд на эту тему...

Фото Первого канала

## Полина Гагарина получила главную роль в сериале

Известная певица Полина Гагарина получила главную роль в сериале «Красные линии». Этот проект представляет из себя как бы ответвление драмы «Бывшие». Та история закончилась, но автор идеи и генеральный продюсер Алексей Троцюк решили, что линия одной из героинь финального сезона осталась не раскрыта. Это и послужило предпосылкой для созда-



ния сериала «Красные линии» с Полиной Гагариной.

Напомним, что героиня Полины Гагариной была второстепенным персонажем, дерзкой писательницей и популярным консультантом Елены Берн. Теперь в сериале раскроется ее личная история.

Режиссером этой истории стал Гамлет Дульян. Также в проекте снимаются Илья Любимов, Александра Флоринская и другие.

Кстати, в первый съемочный день поддержать Полину Гагарину и команду проекта приехала Любовь Аксёнова, исполнившая главную роль в «Бывших».

Фото онлайн-кинотеатра START

Организатор торгов ООО «Лидер Стайл» (129090, г.Москва, ул.Щепкина, 8, ком. 406, ИНН 7720707149, lskoffice@mail.ru, тел. +7-909-992-28-54, lider-style.ru) действующее на основании Агентского договора от 11.08.2020г. и Доп. Соглашений №1 от 27.01.2022г., №2 от 08.02.2022г. и №3 от 18.05.2023г., с конкурсным управляющим Князевой В.В. (ИНН 272336372399, СНИЛС 040-181-769-27, 680000, Хабаровск, ул.Монтажная 10, кв.9), член Союз "МЦАУ" (ОГРН 1117600001419, ИНН 7604200693, 150040, г. Ярославль, ул. Некрасова дом 39 «Б», действующей на основании Решения АС г.Санкт-Петербурга и ЛО от 30.08.2021г. (р.ч. 25.08.2021г.) по делу № А56-44938/2018, сообщает о результатах проведения в период с 04.09.2023г. по 04.10.2023 на ЭТП Альфалот, на сайте <https://bankrupt.alfalot.ru/> открыты торги в форме публичного предложения о цене имущества должника ФГУП УС СЗФО ФСИН РОССИИ (199004, г. Санкт-Петербург, линия 4-я в.о., дом 13 лит. А, ИНН 3702443471, ОГРН 1023700557143) сообщении № 69010073916 на стр. 165 в №162(7607) от 02.09.2023 в газете "Коммерсантъ". Торги по Лоту №2 - признаны не состоявшимися в виду отсутствия заявок на участие в торгах. Торги по Лоту №1 - признаны состоявшимися. Победителем торгов по Лоту №1 - признано ООО "СК" (Россия, г. Москва, вн.тер.г. мун. округ Якиманка, ул. Донская, д. 29/9, стр. 1, офис 08, ИНН 9706030814, ОГРН 1237700109063) предложившее цену за имущество в составе Лота №1 - 407 300,00 руб. Заинтересованность победителя торгов к должнику, кредиторам, АУ - отсутствует, сведений об участии в капитале победителя торгов АУ, СПО АУ - нет. реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Большой коллектив: плюсы и минусы

В крупных компаниях есть свои особенности, которые на первый взгляд можно даже не заметить. Разбираемся по порядку.



## Сильные стороны

**Стабильность.** Вероятность обанкротиться у большой компании гораздо ниже, чем у небольших организаций. В большие проекты вкладываются большие средства, уделяется внимание рекламе и обучению сотрудников.

**Соцгарантии для сотрудников** в больших организациях – обычное дело. Медицинская страховка, насыщенная корпоративная жизнь, премии по результатам выполнения работы, даже бесплатное питание – те «пряники», которые работодатель может себе позволить.

**Система поощрения.** Это система карьерного роста, которая позволяет в короткие сроки добиться повышения должности при выполнении определенных стандартов. Имея опыт работы в крупной компании с узнаваемым брендом, впоследствии гораздо легче найти новую работу.

## Некоторые сложности

**Обезличивание сотрудников.** Сотрудник крупной организации не может самостоятельно планировать график работы, так как он является частью глобального механизма. При этом со временем появляется ощущение ненужности, ведь «от тебя ничего не зависит».

**Бюрократизм.** Чтобы утвердить новый документ или решение, нужно собрать большое количество подписей и потратить немало времени. В этом смысле небольшие фирмы имеют значительное преимущество, ведь главное решение остается только за директором.

**Подчинение нормам головной организации.** Сотрудники (в том числе руководящего) региональных филиалов не имеют возможности адаптировать работу под свои потребности.

# В новые отношения – без старых ошибок

Почему каждый раз, вступая в новые отношения, мы повторяем одни и те же ошибки?

**П**очему наступаем на те же грабли? Потому что выстраиваем их по одному и тому же сценарию. Чтобы все изменить, «встать на новые рельсы», нужно изначально действовать иначе. Например, руководствуясь следующими правилами.



## Счастье нужно искать внутри

**1** Если женщина (да и мужчина тоже) не умеет быть счастливым в одиночестве, то и отношения это не изменят. Способность ценить приятные мелочи, замечать красоту в обычной жизни, радоваться по пустякам – то, что является необходимым условием для счастья. И напротив, вечное недовольство и ожидание, что счастье наступит, когда внешние обстоятельства сложатся каким-то особенным образом, – это тупик. Даже самый прекрасный человек рядом не поможет это исправить.

**СОВЕТ.** Найти счастье внутри можно, если заниматься любимым хобби, встречаться с интересными людьми, наполнять себя впечатлениями. Именно так появляется самодостаточность.

## Женский тип поведения против мужского

**2** Роль завоевателя характерна для мужчин. Когда женщина начинает вести себя чересчур активно – постоянно назначать свидания первой, проявлять инициативу, – мужчину это может оттолкнуть. Впрочем, некоторым это даже нравится. Если вам нужен такой мужчина – почему бы и нет?

**СОВЕТ.** Если вы ожидаете от мужчины мужественности, позвольте ему проявить это качество, ведите себя как женщина – позволяйте за собой ухаживать, добиваться вашего внимания, принимайте комплименты и подарки. Если же ваш тип поведения активный, не стоит искать того, кто еще более активен. Вы будете постоянно бороться за первенство в отношениях.

## Границы дозволенного

**3** Угодать любимому человеку и подстраиваться под его желания – естественный порыв в начале отношений. Тут главное не забывать о собственных границах. И мужчины и женщины быстро привыкают к тому, что за ними ухаживают, и начинают этим злоупотреблять.

**СОВЕТ.** Сразу оговорите, что для вас допустимо, а что нет. Не стоит забывать, что отношения – обоюдная история. И любой перегиб постепенно приведет к разрыву.

## Никакого сравнения с прошлым

**4** Действительно, удержаться от сравнений бывает очень сложно, особенно если начинает развиваться один и тот же знакомый сценарий. И тут есть риск неосознанно подстраивать текущие отношения под уже пережитые, особенно если в прошлый раз было немало и хороших моментов.

**СОВЕТ.** Начинайте с чистого листа, как будто прошлого опыта – и негативного, и приятного – вообще не существует.

## Мы разные, и это здорово

**5** Когда отношения начинаются внезапно и ярко, как вспышка – та самая любовь с первого взгляда, – люди начинают воспринимать себя с любимым как одно целое. И ожидать от другого таких же реакций, которые демонстрируют сами. Однако и психологами, и физиологами доказано, что у мужчин и у женщин разные взгляды, реакции, критерии оценки окружающего мира.

**СОВЕТ.** Да, любимый не может так же, как вы, посочувствовать вашей подруге, пережить болезненное расставание. Но прислушайтесь к его комментариям. Возможно, именно в них кроется ответ на вопрос, почему это произошло. Мужская точка зрения многое расставит по местам.

Прежде чем вступать в новые отношения, стоит поработать над собой – стать более самодостаточной, понять, что вам действительно нужно, принять себя такой, какая есть. Тогда в очереди посторонних людей наверняка найдется родственная душа.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Истина в зрачке

Известная поговорка гласит: от любви до ненависти один шаг. И достаточно посмотреть человеку в глаза, чтобы понять – любит он вас или ненавидит. На самом деле это не так. Физиологи установили: человеческий зрачок увеличивается практически вдвое и когда мы смотрим на любимого человека, и когда видим заклятого врага. Значит, придется искать другой способ разобраться...



## О чём скрипит краб?

Если краба побеспокоить, он не только выставляет клешни для защиты, но и начинает издавать рычаще-хрустящие звуки. Это скрип его зубов. Да-да, у краба есть три зуба, один средний и два боковых. Они представляют из себя наросты из кальция. Находятся они в брюшке и помогают членистоногим перетирать пищу.



## Обезьяний бизнес

Чтобы играть на бирже, нужно обладать массой знаний, иметь крепкие нервы, инвесторов или... быть удачливым шимпанзе! В 1999 году в Америке ученые поставили опыт с шимпанзе по имени Рэйвен. Ему дали дробтики от дартса и повесили перед ним список из 130 интернет-компаний. Обезьяна кидала дробтики, и наблюдатели покупали акции выпавших компаний. За год прибыль «инвестора» составила 213%! Правда, уже в 2000-м Рэйвен разорился.



## Несбыточный мост

Почему не построят мост или не проложат тоннель между Европой и Африкой? Ведь в районе Гибралтарского пролива континенты разделяет всего 14 км. Для сравнения: протяженность Крымского моста – 20 км, а тоннеля под Ла-Маншем – 39 км. Ответ прост: Гибралтарский пролив слишком глубокий, в некоторых местах дна примерно километр. Так что пока не придуман материал для достаточно прочных опор или технологии для тоннеля.

Светлана СИДОРЧУК



# СПАСИТЕ МОИ КОЛЕНИ!

## «БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ». ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

**«У меня артрит. Сильные боли. Живу одна, передвигаюсь с большим трудом. Перепробовала уже почти всё. Улучшения нет, болезнь прогрессирует.**

**Умоляю, спасите мои колени. Я хочу жить. Больше мне помочь некому»**

**Зинаида Н.,  
г. Саратов**

«Если больной очень хочет жить, врачи бессильны»

**ФАИНА РАНЕВСКАЯ**

По статистике, с болью в суставах сталкиваются почти 50 % людей старше 40 лет, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Она может быть резкой, как выстрел револьвера, или ноющей, как зимняя вьюга за окном. Но в любом случае боли в суставах существенно снижают качество жизни. А в некоторых случаях и вовсе, делают её просто невыносимой!

И как только Вы перестанете бороться с болезнью, Вы обречены. Практически мертвы. Через пару лет — только инвалидное кресло. А в худшем — дом престарелых.

Поэтому, как Вы понимаете, мы не могли оставить без внимания этот крик о помощи, который пришёл в нашу редакцию.

И решили рассказать Вам о по-настоящему действенном способе лечения суставов. Слушайте и записывайте.

### НЕ ГРОБЬТЕ СУСТАВЫ УКОЛАМИ И МАЗЯМИ! ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА О ТОМ, ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результат — «ноль».

Потому что зачастую у нас не хотят лечить пожилых. Всему виной система оптимизации здравоохранения. У врачей просто нет времени вникать в Ваши проблемы и разбираться в причинах.

«Что Вы хотите? Возраст», — говорит доктор, попутно заполняя бумаги. И всем выписывают почти одно и то же:

### МАЗИ И КРЕМЫ

Все они имеют один очень существенный недостаток: слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части (!) лекарства).

И получается, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

### УКОЛЫ

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

При внутримышечном введении препараты проникают в повреждённые ткани лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма.

А значит, просто не успевают выполнить до конца свою миссию. И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. И вот, Вы уже сами не заметили, что плотно сидите на игле, как наркоман со стажем.

### ТАБЛЕТКИ

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но, если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами. Поэтому Вас может ожидать неприятный сюрприз: ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке.

Как итог — один препарат не помогает, пробуем второй, третий. За годы лечения лекарств дома скапливается столько, хоть самим аптеку открывай. Остановитесь! Хватит скупать всё подряд с полок витрин. Воспользуйтесь проверенным методом, о котором Вы наверняка знали, но просто забыли, — магнитотерапией!

### БОЛЬНАЯ СПИНА И СУСТАВЫ ЛЕЧАТСЯ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ!

Магнитотерапия — это технология, проверенная годами. Очень простая, безопасная, но невероятно действенная.

Жаль, что сегодня российская физиотерапия переживает не лучшие времена. И магнитотерапия незаслуженно забыта. А кабинеты физиотерапии из большинства поликлиник просто-напросто исчезли.

Но, как известно, безвыходных ситуаций не бывает. Благодаря развитию науки и техники, в физиотерапии появились абсолютно новые компактные портативные аппараты. Которые можно использовать даже дома. Но как же выбрать правильный? Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для лечения суставов. Многие испробовали на себе. Но лучшим, на наш взгляд, оказался отечественный аппарат «Магнолия».

Более того, он просто поразил нас. Во время применения боль начала стихать практически мгновенно. А результат от процедуры сохранялся ещё несколько часов.

Сразу хотим отметить, что это не просто аппарат. Это медицинская техника профессионального уровня, которая имеет сертификат Минздрава. И прошла все клинические испытания. А значит, проверенная и качественная!

Именно аппарат «Магнолия» сможет наконец-то остановить Ваши мучения. И подарит Вашим больным суставам и спине вторую молодость. Почувствовать себя свободно, без скованности в движениях. И вспомнить то волшебное чувство, когда ничего не ноет, не скрипит и не щёлкает.

За счёт чего достигается такой феноменальный успех в лечении?

### ПОЧИНКЕ ПОДЛЕЖИТ! ВРАЧИ СКОРО ОСТАНУТСЯ БЕЗ РАБОТЫ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ

Врачи хорошо знают, что наш организм состоит из магнитного поля. Оно создаётся токами, которые генерируются клетками сердца и коры головного мозга. И, если в нём происходят нарушения, это может привести к различным заболеваниям.

Представьте мешок, в котором образовалась дыра. Что бы мы в него ни положили, предметы будут выпадать. Вот также и с нашим организмом. Исходя из того, где именно образовалась «пробоина», страдает тот или иной орган.

Вот Вам и больные суставы, хотя в молодости была спортсменкой, комсомолкой, красавицей. Или инфаркты: «Откуда?.. Ведь у меня даже сердце никогда не болело?!» — и много других проблем.

Но стоит залатать эту магнитную дыру, как жизнь налаживается чудесным образом. Этим и занимается аппарат «Магнолия».

Под действием его магнитного поля меняется проницаемость клеточных мембран. Происходит стимуляция обмена веществ во внутриклеточной и межклеточной жидкостях. Кислород и питательные вещества быстрее достигают органов и тканей. А вредные вещества — продукты воспаления и распада — быстрее удаляются.

Вы почувствуете, как боль уходит. А всё потому, что воспалительный процесс начинает стремительно уменьшаться. Уходят отёки, и Ваши колени больше не выглядят, как раздутый шар. Появляется лёгкость в движениях. Вы снова стали ловкими, лёгкими на подъём. Как будто Вам не 60 или 80 лет, а не больше 20. А времени прошло чуть-чуть, всего пару сеансов. И это только начало!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Помимо противовоспалительного и противоотёчного действия аппарат «Магнолия» обладает и другими терапевтическими свойствами. Например, уменьшает вязкость крови (а слишком густая кровь может очень негативно влиять на состояние разных систем и вести к тромбообразованию).

Поэтому «Магнолия» может помочь не только при лечении суставов. Но и при других заболеваниях. Начиная с осложнения сахарного диабета до заболеваний сердечно-сосудистой системы. Список его применения очень обширен. Посмотрите сами:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- повреждения опорно-двигательного аппарата и их последствия;
- неврологические заболевания;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания венозной системы верхних и нижних конечностей;
- осложнения сахарного диабета;
- дерматологические заболевания;
- хронические неспецифические заболевания легких;
- заболевания желудочно-кишечного тракта.

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Теперь вы понимаете, что физиотерапия — это целая наука, которую врачи других специальностей, к сожалению, знают мало. Хотя магнитное импульсное поле включено в действующие стандарты лечения суставных патологий (приказ Минздрава РФ от 24 декабря 2012 г. N 1498Н).

Председатель Российского национального физиотерапевтического общества, профессор Российской медицинской академии Ирина Истомина говорит, что сегодня это типичная ситуация: «Врачи очень плохо информированы. Мы пытаемся их просвещать».

К счастью, остались ещё грамотные специалисты. И они понимают, как важно поддерживать своё здоровье самостоятельно.

Более того, они считают, что физиотерапевтические аппараты, такие как «Магнолия», должны быть в каждом доме!

Ведь ездить через весь город в поликлинику (а в сельской местности — в райцентр) бывает невозможно. Как правило, лечебный эффект чаще всего достигается через 2–3 процедуры. А в некоторых запущенных случаях, может понадобиться курс физиолечения. Дома же сделать процедуры может каждый и столько, сколько потребуется. Это та самая «скорая помощь», которую не надо ждать, потому что она всегда рядом.

Аппарат никогда не скажет, что к нему нет записи. Он не бывает в отпуске, и для Вас у него нет выходных. И даже если боль застигла ночью, он готов помочь Вам в ту же минуту. Потому что для «Магнолии» нет более важной работы, чем Ваше здоровье!

**К сожалению, реальность такова, что больных людей сейчас в разы больше, чем врачи могут принять.**

**Поэтому придётся брать ситуацию в свои руки, если хотите ходить и жить полной жизнью. А не доживать свой век, сидя на лавочке. И то, если родственники или неравнодушные соседи помогут выйти.**

**Сегодня 60, 70 и даже 80 — это далеко не тот возраст, когда стоит хоронить себя заживо.**

**Как показывает практика, медицина достигла таких высот, что лечиться можно прямо не выходя из дома. И не использовать эту возможность может только ленивый.**

**Очнитесь, хватит спускать последние деньги на неэффективное лечение. У Вас не так много времени, чтобы исправить ситуацию. Но оно всё же есть. Поэтому не надейтесь на судьбу, правительству, или то, что придет само собой. Лучшее, что Вы можете сделать уже сегодня — начать лечение аппаратом «Магнолия». Звоните прямо сейчас 8-800-511-42-73. Наши специалисты уже готовы Вам помочь.**

### ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ!\* ВСЕГО 140 АППАРАТОВ

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ  
ПО ТЕЛЕФОНУ:

**8 (800) 511-42-73**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 11.10.2023 г. по 11.11.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Рег. уд. РЗН 2021/15479 от 04.10.2021г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной шпионской драмы «Лихорадка», рассказывающей о бригаде российских врачей, прилетевших в Африку для лечения опасного вируса.

**А**ктриса Тереза Диуро, сыгравшая в сериале врача Софию Диогу, рассказала, почему ей понравился сценарий, каков местный колорит африканской страны, о съемках в саванне и желании снимать собственное кино.

### Африканки с абсолютным слухом

– Тереза, у вас африканские корни по линии отца, а фильм снимали в Кении. Вы впервые посетили Африку или бывали прежде?

– В Африке бывала и раньше, причем в разных странах, а вот в Кении, где снималась картина, впервые. Могу сказать, что африканские страны не сильно отличаются друг от друга, а вот разделение социальных классов очень заметное. Меня тронуло, как люди, живущие в очень скромных условиях, с маленьким материальным достатком, умеют радоваться самым простым вещам. А как они поют, как интонируют! Особенно женщины, у которых природный абсолютный слух. Я 12 лет профессионально занималась музыкой и не имею такого слуха. Мне кажется, он заложен у них генетически. Мы привлекали местных жителей к съемкам, и они оказались невероятно органичны в кадре. Я ими восхищалась.

– Кого играете в фильме «Лихорадка»?

– Доктора-африканку, корни которой идут от племен туареги. Это кочевой народ, где правит матриархат. Женщины сами выбирают себе мужей! Мы рассказываем про этот ри-

**Тереза ДИУРО:**

# // Хочу снять семейное кино



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем читателям «ТЕЛЕКА» посмотреть фильм «Лихорадка» и получить от него удовольствие. Фильм очень красивый и поднимает важную тему. Рассказывает о врачах, которые жертвуют собой во имя спасения других людей.



туал в картине, очень интересно смотрится. Вообще фильм очень красивый и переживательный, много острых моментов и, конечно, есть любовные линии. Как без них (смеется).

### Творческие масаи

– Вас принимали в Африке за свою? Внешность у вас ярко выражена...

– Однажды я случайно услышала спор между местными жителями – белая я или нет, потому что у меня были выпрямленные (для съемок, – Прим. ред.) волосы. Так что пришлось доказывать, что я наполовину африканка, показывая местным фото, где у меня настоящее густое афро. Они были сильно удивлены.

– Что больше всего впечатлило на съемках?

– Африканская саванна, где живет племя масаи, занимающееся животноводством. Восхитило их достоинство, то, как держат себя в любых ситуациях, как занимают себя. Например, они любят делать украшения из бисера, и организовали для нашей съемочной группы небольшую ярмарку, где я купила разные «брюльки». Привезла их в Москву и теперь иногда надеваю, чтобы создать какой-нибудь необычный этнический образ.

### Премьера в новом году

– Какие ещё работы ожидаются в ближайшее время?

– Принимаю участие в историческом проекте «Чистые» режиссера Николая Хомерики. Петербург, конец XIX – начало XX века. Когда примерила на себя исторический костюм, оказалось, мне очень идет! А летом снялась в фильме «Бременские музыканты». У меня там эпизодическая, но очень яркая роль. Премьера ожидается 1 января.

– Вы не только снимаетесь в кино, но недавно выступили и как сценарист.

– С коллегой Сашей Киселёвой мы написали пилотную серию. И я там буду выступать как шоураннер и актриса.

### Музыка как хобби

– Кстати, о музыке. Над чем-то работаете в этом плане?

– У меня много написанных песен, которые хотела бы выпустить, но пока не получается. Со временем поняла, что сделать музыку своим главным занятием не получится – не мой случай. Когда переключила фокус своего внимания с музыки на кино и ТВ, стало легче жить и воплощать другие свои проекты. Поэтому музыка, скорее всего, останется для меня в виде хобби. Возможно, в будущем у меня будет своя домашняя музыкальная студия, куда будут приходить друзья, и мы будем музицировать. Но уже для себя (смеется).

### Режиссёр – в приоритете

– Знаю, что давно мечтаете снимать хорошее кино. Какие темы волнуют?

– Семейные. У нас много людей, которые в детстве были травмированы невниманием и нелюбовью родителей. Хотелось бы в этом направлении что-то сделать. Как человек, который относится к другой этнической группе, но вырос в белорусских условиях, хотела бы снять фильм об отношении людей к тем, кто выглядит не так, как они, об их неприятии в обществе. В детстве через это пришлось пройти.

Вообще, хочется погрузиться в кинопроизводство не только в качестве актрисы или сценариста. Мечтаю привлечь к своим проектам тех артистов, которые не снимаются, но при этом очень талантливые. Хочу, чтобы режиссеры, которые бы со мной работали, имели гораздо больше веса, чем продюсеры. Потому что часто последнее слово остается за продюсером, а это неправильно.

### ДЕТАЛИ

## Молодость города берёт

– Вы переехали из Минска в Москву в 18 лет, оставив учёбу в музучилище на последнем курсе. Отчего такая спешка?

– Чем ты моложе, тем проще решать стоящие перед тобой задачи. Не зря говорят: молодость города берет. Я была

так увлечена своей мечтой, но сдерживал тотальный контроль со стороны бабушки и дедушки, которые заменили мне родителей. А я была свободной натурой. И однажды дедушка сказал: «Исполнится 18 лет, тогда делай, что

хочешь». Я это восприняла буквально, как руководство к действию. Когда наступило совершеннолетие, я оставила последний курс музыкального училища и рванула в Москву. Пока здесь освоилась, где только ни жила: в офисе, у знакомых и

незнакомых людей, которые мне каким-то образом помогали. Сегодня я сама готова помогать другим, есть потребность отдавать, а не брать.

– Часто возвращаетесь домой?

– К сожалению, два года назад ушел из жиз-

ни дедушка. Для меня это огромная душевная травма. Когда его не стало, мама с семьей переехала из Ливана в Минск, чтобы быть рядом с бабушкой, которая осталась одна. Так что произошло физическое воссоединение нашей семьи. Теперь у меня рядом мама и два младших брата. И я счастлива.

Наталья АНОХИНА

Артериальная гипотензия, или гипотония, – это пониженное по отношению к нормальным показателям кровяное давление.

Гипотония встречается не реже, чем гипертония, однако проявления ее не так очевидны. Тем не менее, даже если гипотония не доставляет особых хлопот, забыть о ней не следует.

## Внимание на тонометр

Нормальным считается артериальное давление 120/80 мм рт. ст., допустимы также небольшие отклонения в ту или иную сторону. При гипотонии нередки снижения давления до 90/60 мм рт. ст. и ниже. Очень часто человек настолько привыкает к пониженному давлению, что оно никак не отражается на его жизнедеятельности. Именно поэтому гипотоники обращаются к врачу значительно реже, чем гипертоники. Но если низкое давление сказывается на общем состоянии здоровья неблагоприятно, гипотонию необходимо лечить.

## Почему возникает

Гипотония может быть первичной и вторичной. Причинами первичной гипотонии чаще всего становятся сильные стрессы и/или продолжительное эмоциональное перенапряжение, психологические травмы, гормональные сбои.

# ГИПОТОНИЯ: незаметная и неоднозначная



## Виды гипотонии

Существует несколько видов гипотонии, связанных с условиями окружающей среды, врожденными особенностями или изменениями в состоянии организма:

- вариант нормы (никаких неприятных симптомов);
- приспособительная компенсаторная (встречается у людей, постоянно проживающих на высокогорье);
- постпрандиальная (снижение давления после еды);
- ортостатическая (снижение давления из-за резкого изменения положения тела – из горизонтального в вертикальное, или из-за слишком активных физических упражнений).

Вторичная гипотония развивается как сопутствующая патология при некоторых заболеваниях (гепатитах, анемиях, туберкулезе, язвенных болезнях ЖКТ, ревматизме, циррозе печени, травмах



### Важно!

Внезапное резкое понижение давления может говорить о внутреннем кровотечении, сердечном приступе и других крайне опасных проблемах со здоровьем. В этом случае требуется немедленное обращение к врачу – необходимо вызвать скорую помощь.

мозга, заболеваниях щитовидной железы), а также при приеме некоторых лекарственных препаратов. Кроме того, гипотония может развиваться при резкой смене погодных или климатических условий.

## Как проявляется

Основным симптомом гипотонии – снижение кровяного давления до 90/60 мм рт. ст. и ниже. На фоне снижения давления возможны следующие симптомы:

- повышенное потоотделение;
- нарушения сна;
- повышение пульса;
- одышка;
- эмоциональная нестабильность (перепады настроения, апатия, раздражительность).

Люди с гипотонией плохо реагируют на перепады температур и влажности и очень чутко – на различные эмоциональные раздражители.

При гипотонии могут проявляться не все симптомы сразу, а лишь один-два, и то не всегда. Также могут не проявляться никакие симптомы вообще. Но если регулярно повторяются несколько симптомов, это весомый повод обратиться к врачу.

## Возможные осложнения

Часто даже самые неприятные проявления гипотонии – вялость, слабость, тошнота – не представляют для человека никакой опасности, кроме сниже-

- ощущение сонливости, общей слабости, вялости;
- головокружения, обмороки;
- тошнота;
- головная боль (в области лба и висков);
- ноющие боли в области сердца;
- нарушение теплообмена (холодеют конечности);

## Кстати

### Профилактика

Риск развития гипотонии серьезно уменьшается при переходе к здоровому образу жизни. То есть, чтобы избежать этого заболевания, необходимо:

- соблюдать режим дня;
- спать не менее 8 часов в сутки;
- вести активный образ жизни, много двигаться;
- избегать стрессов и психотравмирующих ситуаций;
- полноценно и разнообразно питаться;
- контролировать вес;
- отказаться от вредных привычек;
- следить за давлением, регулярно посещать врача.

ния работоспособности. Однако если снижение давления происходит резко и систематически, это может крайне негативно повлиять на работу сердечно-сосудистой системы. Признаком того, что гипотонию следует лечить, – учащенное пульса. Сердце начинает биться чаще для того, чтобы обеспечить ткани организма кислородом, так как при пониженном давлении кровь движется по сосудам слишком медленно. Учащенный пульс – это серьезная дополнительная нагрузка на сердце.

Обязателен контроль врача при гипотонии во время беременности. Недостаточное снабжение кровью плаценты может привести к серьезным нарушениям в развитии плода.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

## КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость  
в аптеках 220 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»  
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,  
микроэлементов  
и витаминов для здоровья  
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • \*ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, \*АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Запеканки из макарон – блюдо на все случаи жизни: на завтрак, на ужин, на пикник, в ланчбокс в дорогу. Они вкусны, питательны, просты в приготовлении.

И самое главное – могут быть приготовлены с использованием практически любых продуктов, ведь макароны – это универсальный гарнир. Для приготовления запеканок лучше выбирать небольшие макаронные изделия, полые внутри: рожки, перья, ракушки и т.п. Отверстия в макаронах заполняются связующим соусом, и в результате запеканка становится плотной, не разваливается, ее легко разрезать на порции.



# ЗАПЕКАНКИ ИЗ МАКАРОН

## на любой вкус и сезон

### Лапшевник с творогом

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 166 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г творога ■ 150 г мелких макаронных изделий (или лапши) ■ 2 яйца ■ 80 г сметаны
- 30 г сахара ■ 40 г панировочных сухарей
- 20 г сливочного масла

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до готовности, воду слить.
- 2 Творог перетереть с сахаром, посолить, добавить яйца и половину сметаны, перемешать, добавить макароны, еще раз перемешать.
- 3 Форму для запекания смазать маслом, посыпать половиной сухарей, выложить творожную смесь, разровнять, смазать оставшейся сметаной, посыпать оставшимися сухарями.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке до золотистой корочки (30-40 минут).



### Пастичио

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г пenne (макаронные изделия перья)
- 350 г говядины б/к
- 200 г греческого йогурта ■ 3 крупных спелых помидора
- 1 яйцо ■ 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 65 г тертого козьего сыра (можно заменить адыгейским)
- 30 г тертого пармезана
- 2 ст. л. панировочных сухарей
- 1 ч. л. сухих итальянских трав
- 0,5 ст. л. зиры ■ растительное масло ■ молотый черный перец
- соль по вкусу

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны изделия отварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, сбрызнуть маслом, переме-



шать. Мясо пропустить через мясорубку.

- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок измельчить, помидоры натереть на терке (кожура останется в руках, выбросить).
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить 30 секунд, добавить фарш и жарить, разбивая комочки лопаткой, 5-7 минут, добавить помидоры и итальянские травы, перемешать, тушить под крышкой 30 минут.
- 4 Яйцо взбить до однородности, добавить козий сыр, йогурт и зиру, перемешать.
- 5 В глубокой миске соединить макароны, мясной и йогуртовый соусы, хорошо перемешать, выложить в форму для запекания.
- 6 Пармезан смешать с панировочными сухарями, посыпать содержимое формы для запекания. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-35 минут.



### Мак-н-чиз

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 218 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г мелких макаронных изделий (рожки) ■ 50 г сливочного масла
- 400 мл молока ■ 400 г твердого сыра
- 60 г муки ■ 1 ч. л. сушеной паприки ■ соль по вкусу

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рожки отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 2 Сыр натереть на крупной терке, смешать с паприкой. В сотейнике растопить 2/3 масла, всыпать муку, размешать до однородности, обжарить до золотистого цвета; влить понемногу молоко, постоянно помешивая; довести до кипения, снять с огня.
- 3 Форму для запекания смазать маслом, выложить половину макарон, посыпать половиной сырной смеси; сверху выложить оставшиеся макароны, посыпать оставшейся смесью; залить все молочным соусом, накрыть бумагой для выпечки.
- 4 Запекать в разогретой до 170-180 градусов духовке 20-25 минут.



### Тимбаль с рыбой

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг филе рыбы ■ 500 г длинных макарон
- 70 г тертого сыра ■ 5 помидоров
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока
- 2 яйца ■ 60 мл сливок ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 2 Филе рыбы нарезать крупными кусками, лук – небольшими кубиками, чеснок измельчить.
- 3 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку; нарезать небольшими кубиками.



- 4 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить помидоры, готовить 5 минут; добавить рыбу, готовить 10 минут, рыбу вынуть и отложить; соус уварить до уменьшения объема вдвое.
- 5 Рыбу размять вилкой, добавить яйца, сыр и соус, влить сливки, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Форму для запекания (круглую) смазать сливочным маслом, выложить дно и бока макаронами (начиная с центра, двигаясь по спирали), выложить рыбную начинку, разровнять; форму запечатать фольгой.
- 7 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 50-60 минут.
- 8 Тимбалью дать постоять 10-15 минут, затем накрыть большой тарелкой или блюдом, перевернуть, и можно подавать на стол.

### Десертная запеканка

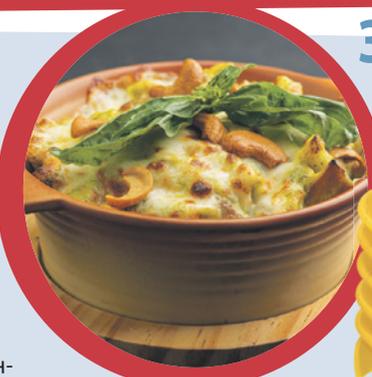
Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 141 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г макарон ■ 100 г творога ■ 2 яйца
- 50 г изюма ■ 50 г кураги ■ 50 г орехов
- 2 ст. л. сахара ■ 1 ст. л. сливочного масла
- щепотка соли

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить до готовности в подсоленной воде, заправить сливочным маслом.
- 2 Курагу залить теплой водой на 15 минут, отжать, нарезать мелкими кубиками.



- 3 Орехи некрупно нарубить, изюм промыть и отжать.
- 4 Яйца взбить с сахаром и щепоткой соли до однородности, смешать с творогом.
- 5 Смешать все ингредиенты, выложить в форму для запекания, разровнять.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке примерно 20 минут.



– Мое любимое блюдо – макароны с сыром! – Почему? – Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



Светлана ИВАНОВА

Чтобы тело было подтянутым, нужно заниматься фитнесом. Причём не столь важно каким.

**И** здесь большое значение имеет здоровье суставов. С годами они теряют подвижность, что приводит к ограничению движений. Чтобы этого избежать, важно выполнять упражнения на развитие мобильности суставов.

### Непочётные места

Причин, из-за которых может нарушиться работа сустава, несколько. Это и травмы, и инфекции, а также избыточный вес и малоподвижный образ жизни, к которым еще добавляется несбалансированное питание. По статистике ВОЗ, заболевания суставов находятся на третьем месте по распространенности после болезней систем кровообращения и пищеварения...

# Здоровые суставы – успешные тренировки

## Для мобильности позвоночника

**1** Стоя на четвереньках, расположите руки под плечами, а колени под бедрами. Медленно, втягивая живот, опуская голову и округляя плечи, поднимите середину позвоночника. Затем медленно вернитесь в исходное положение и прогнитесь серединой позвоночника вниз. Копчик и макушка головы смотрят вверх. Выполните 5-10 повторов.

## Для мобильности тазобедренных суставов

**2** Сидя на стуле, скрестите ноги и поставьте стопы на пол. Медленно наклонитесь вперед, растягивая мышцы ягодиц. Задержитесь в нижней точке на 10-15 секунд, затем вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение 10-15 раз, смените ноги.

## Для мобильности коленей

**3** Лежа на полу, руки вытяните вдоль тела. Поднимите одну ногу и перемещайте ее в воздухе, как будто едете на велосипеде. Сделайте несколько повторов вперед и назад. Затем повторите упражнение с другой ногой.

Перестал следить за фигурой. В конце концов, фигуре нужно доверять. Ведь не чужая.



## Мнение специалиста Начинаем потихоньку

На наши вопросы отвечает тренер Елена Рошупкина. – Как правильно выполнять упражнения на мобильность суставов: каждый день или просто с регулярной периодичностью (2-3 раза в неделю)?



– Это зависит от интенсивности занятий и подборки упражнений. Ведь это могут быть любые движения, где есть фаза растяжения и сокращения. И если это легкая суставная разминка с собственным весом, с элементами растяжки, то можно и каждый день. После такой нагрузки не понадобится время на восстановление мышц. А если занятия проходят в формате активной тренировки, с дополнительным весом (гантели, штанги, мячи и т.д.), то лучше через день, давая время мышцам на отдых и восстановление.

– Если не получается выполнять упражнение с полной амплитудой, будет ли нужный эффект?

– Да, не у всех получается работать в полную амплитуду. Но в любом случае мышцы работают. Первое время нужно делать так, как получается, и постепенно, улучшая растяжку и укрепляя мышечную массу, добиваться большей амплитудности движения.

– Какие упражнения не рекомендованы людям с большим количеством избыточного веса?

– Для людей с избыточным весом не рекомендованы упражнения с осевой нагрузкой на коленные суставы, тазобедренные суставы и позвоночный столб. Это приседания, выпады, наклоны с гантелями в руках или поднятие гантелей/штанги с пола. Вес собственного тела уже дает порядочную нагрузку на суставы. Поэтому предпочтительнее работа на тренажерах с фиксированной траекторией движения в положении сидя или лежа. Также хороша простая ходьба плюс диета для снижения массы тела, чтобы потом приступить к более сложной нагрузке.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

СОГР № RU77:99:19:003:Е.000022:01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕВЫДЕСЯТЕКАСВОМ

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

В новых справочниках «Здоровое питание при гастрите», «Здоровое питание при заболеваниях почек» и «Здоровое питание при аллергии» собрана только актуальная, полезная и интересная информация. В журналах вы не найдете сложных научных терминов и формулировок, здесь не будет сложносочиненных рецептов и жестких рамок. Зато мы обещаем материалы, изложенные доступным языком, варианты диет и возможность составить собственное меню, основываясь на предложенных нами идеях. А еще в справочниках вы найдете ответы на вертящиеся на языке вопросы.



## В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- какие продукты могут спровоцировать острый приступ гастрита?
- как грамотно «погасить» изжогу с помощью диеты?
- можно ли налегать на белок при пиелонефрите?
- чем «ударить» по «каменным залежам» в почках?
- возможно ли справиться с кожным зудом с помощью диеты?
- и многое другое.

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Как сделать так, чтобы плодовые деревья и кустарники хорошо перезимовали и плодоносили на следующий год?

**Ч**то предпринять, чтобы пережить зиму посадки этого года? Ответы на эти и другие вопросы о подготовке растений к зиме ищите в нашей статье.

### Внесите нужные подкормки

В середине осени подкормки направлены на то, чтобы предотвратить рост новых побегов (они ослабляют растения перед холодами) и перенаправить энергию на вызревание побегов и увеличение вязкости цитоплазмы (чтобы сократить в тканях растения количество воды, которая, замерзая, будет разрывать клетки изнутри). Как это сделать? Прекратить азотные подкормки, насытить ткани растений быстрым калием и фосфором. Калий передает питательные вещества, накопленные в листьях, в плоды, стебли и корни. Осенью важно дать калий в быстроусвояемой растением форме. Кроме того, растениям нужен запас калия и фосфора для хорошего старта в новом году. «Быстрый» фосфор и калий – это монофосфат калия (пролить под корень раствором 10 г на 10 л воды) или зольный раствор (3 стакана на 10 л воды – настоять 3 дня, пролить). Кроме того, в запас на следующий год нужно внести по 20-30 г сульфат калия и суперфосфата под заделку под деревья и по 15 г под ягодные кустарники.

**Важный нюанс!**  
Сделать эту процедуру нужно, пока растения еще стоят зелеными.

# Как подготовить плодовые культуры к зиме?



### Помогите растениям оздоровиться

Чтобы растения хорошо развивались, нужно избавить их от болезней и вредителей до наступления морозов. Обработайте все кустарники, деревья, ягоды и системными препаратами от вредителей: «Актарой», «Искрой золотой» или «Корагеном». Увлажните почву, затем пролейте под корень раствором препарата в соответствии с инструкцией. Хорошо сочетать полив системными препаратами и опрыскивание медьсодержащими препаратами («Бордоская смесь», «Хом», «Ордан», «Хорус» и др.) после опадения листьев. Медьсодержащие средства борются с вредителями, и с болезнями.

**Важный нюанс!**  
Системные препараты будут эффективны, только если на растениях еще есть листья.



**Если с осени крышу дома смазать сгущёнкой, то зимой сосульки будут гораздо вкуснее!**



### Проведите влагозарядковый полив

Проводить влагозарядковые поливы нужно после опадения листьев, но до наступления первых морозов. Вовремя напитанные влагой растения лучше переносят зиму, не иссыхают и не вымерзают. Главное правило: полив должен быть не поверхностным, а глубоко проникающим: 3-4 ведра под молодые деревья и кустарники, 10 ведер под взрослые деревья.

**Важный нюанс!**  
Если осень выдалась дождливой, можно обойтись и без поливов. Не рекомендуют переувлажнять почву, если у вас глинистая земля и вода плохо уходит, так как в этом случае переувлажнение может принести больше вреда, чем пользы.

### Защитите стволы от морозобоин и грызунов

В преддверии зимнего сезона побелите стволы и скелетные ветви побелкой или садовой краской, чтобы они не подвергались перепадам температуры в морозные солнечные дни. Если этого не сделать, морозобоин не избежать. Не забудьте и о набегах зайцев, а кое-где – даже лосей! Чтобы уберечь молодые саженцы, укройте их чехлом из нетканого материала целиком. Деревья постарше обмотайте укрывным материалом или закрепите до высоты 1,5 м лапник.

**Важный нюанс!**  
Можно заменить побелку обматыванием ствола лентами из нетканого материала.

### Замульчируйте приствольные круги

Толстый слой мульчи (не менее 8 см) спасет ваши растения от многих проблем: под мульчей меньше испаряется влага, не промерзает почва в зоне корней. Мульчировать можно опавшей листвой, обрезками многолетних культур, соломой, торфом. Не стоит укладывать мульчу вплотную к стволу, нужно отступить на пару сантиметров от штамба, чтобы мокрая мульча не контактировала с корой дерева или кустарника.

**Важный нюанс!**  
Укрывать мульчей землю нужно не только рядом со стволом, но и на широкой площади вокруг дерева, чтобы защитить всю корневую зону.

### Позаботьтесь о многолетниках

Как только у многолетних цветов листья начали желтеть и полегать, срезаем и укладываем их под корни. Обрабатываем от болезней и вредителей, поливаем цветник монофосфатом калия, вносим впрок сульфат калия и суперфосфат под заделку.

**Важный нюанс!**  
Многолетники с жесткими побегами и шапками можно оставить красоваться: такие растения, припорошенные снегом, выглядят очень декоративно!

Валерия ПАШЕЧКИНА

### Обрезка – забота весенняя

Обрезку деревьев и кустарников лучше перенести на весну. За зиму многие побеги могут вымерзнуть или сломаться. Сократив количество веток с осени, вы можете просто лишиться себя урожая.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий  
**Нелёгкий выбор**  
Женщины и не представляют себе, насколько сложно бывает выбрать галстук мужчинам!

**Ответы:** галстук слева вверху, правый галстук во втором ряду, низ стенда, цвет плитки на полу, цвет брюк у мужчины в янчике, форма кепки, цвет простенка у стенда, форма и цвет оконной рамы, цвет пола, цвет части стены, цвет галстука у мужчины справа, цвет его

Когда в моей жизни наступает период затишья, я начинаю нервничать.

**Т**акая уж уродилась непоседа, мне постоянно надо куда-то бежать: за любовью, за благополучием, а иногда просто, чтобы начать все сначала.

## Перемены на пороге

– Хочешь жить у океана? – радостно крикнул муж, как только переступил порог дома.

Я была с Ванькой на кухне и не придавала значения вопросу. Погруженная в процесс кормления маленького ребенка, всю информацию, не имеющую отношения к этому делу, просто не воспринимала.

– Опять кашу выплевывает! Чем кормить богатая?

– Пельменями, – рассмеялся Иван-старший.

В полгода сын утянул с тарелки отца пельмень и с тех пор при виде белого «ушка» радостно взвизгивал и изо всех сил старался засунуть его в рот.

– Где ж нам пельмени там искать? Придется тебе самой их лепить.

Я повернулась к мужу: – Где это «там»?

И тут Иван затянул смешным тоненьким голосом:

– Джимми, Джимми, ача, ача...

Я округлила глаза.

– Меня командируют в Бомбей на три года!

Маленький Ванька стал стучать ложкой по столу и радостно смеяться, а я потеряла дар речи.

## Жизнь в новой стране

Путешествовать любила с раннего детства, поэтому, когда собственная страсть нежданно-негаданно совпала с семейными планами, это пока-

# Там, где встаёт солнце



“**Человечески любить мы можем иногда десятерых, любовно – двух. Нечеловечески – всегда одного.**»  
Марина Цветаева

залось везением. Судьба снова давала возможность последовать за мечтой.

Мы улетали от пронизывающего холода февральской Москвы с чувством щенячьего восторга. Никогда не забуду своего первого впечатления: наш самолет приземлился рано утром, небо было затянуто легкой дымкой, а кожа сразу ощутила мягкое тепло. Говорят, Индия или сразу нравится, или нет. Я влюбилась в эту страну, как мне казалось, моментально и бесповоротно.

Мы поселились в доме, утопающем в зелени, на берегу океана. Молодые, мы быстро нашли друзей. С удовольствием принимали гостей и сами ходили в гости. У меня никогда не было стремления ограничиться только домашними делами. На родине я работала в издательстве зарубежной литературы, в декретном отпуске занялась переводами текстов.

– Есть место преподавателя в международной школе, – сообщила мне муж. – Не хочешь попробовать?

– А Ванька? – Я уже решил этот вопрос: он отправляется в детский сад при нашем представительстве.

Так стал закручиваться новый жизненный виток.

## Как в кино

Честно скажу: у меня нет объяснения, как это произошло. Словно снежная лавина – мгновенно, из ниоткуда. Он появился в школе случайно, руко-

водство утрясло с департаментом образования какие-то юридические вопросы, и Гаутам привез документы. Мы столкнулись в коридоре и – вспышка молнии! Как в кино.

Я попала в его ловушку в тот момент, как только, чисто по-мужски, но с хитростью, свойственной индусу, он схватил меня за руку. Сама не поняла, как я прыгнула с разбега в темную бездну под названием страсть.

Уже на третий день я с удивлением и негодованием обнаружила себя в его постели. Как ему это удалось? Я чувствовала, что теряю себя в этой сладкой атмосфере бесконечного наслаждения, разбиваясь на молекулы в его объятиях. Индийская любовь поглотила меня целиком.

В минуты просветления мучили угрызения совести. Как могла вот так просто предать все шесть лет счастливого брака? Неужели я оказалась настолько слаба, что не смогла защитить свою семью от вторжения?

Ответ был только один: это случилось в Индии. А здесь все по-другому.

– Завтра мы не увидимся, – сказал Гаутам. – Я должен провести вечер со своей семьей.

О составе его семьи мне ничего не было известно, и эта неизвестность пугала и разжигала не присутствующую мне ранее ревность.

– Гаутам, что означает твое имя? В вашей стране

ведь все имена имеют глубинные значения.

Он с минуту смотрел на меня странно-загадочно, а потом тихо произнес:

– Свет и тьма.

## И всё-таки Свет!

Иван видел перемены во мне, но сначала не придавал им значения. Другая страна с другими возможностями. Он с головой был погружен в свои амбициозные проекты, которые именно здесь, на краю света, уверенно шагали вперед.

Я почти перестала мучиться угрызениями совести, научилась с ними жить, страдая, рыдая, но все-таки жить.

– Ты изменилась, – сказал однажды ночью муж. – От тебя веет холодом и какой-то порочностью. Что случилось?

В тот раз мне удалось отшутиться.

А потом он все узнал. То, что я тогда увидела в его глазах, – не передать, да и не надо. После этого Иван замкнулся, занимался

только рабочими вопросами.

– Я решил не дожидаться окончания командировки, через месяц мы с Ванькой уезжаем в Москву. Ты можешь делать, что хочешь.

В Бомбее нет правил дорожного движения. Я старалась приноровиться к особенностям бесконечного хаоса на дорогах, до поры до времени мне это удавалось. Я успела дойти только до середины трассы, когда услышала резкий звук тормозов. Свет ослепил и погрузил во тьму.

Две недели я находилась между мирами, пытаясь определиться: свет или тьма? Все это время от меня не отходил Иван. Сквозь пелену сна слышала его слова: «Только не уходи! Ты нужна мне! Я люблю тебя!»

В тот момент я ненавидела себя: за свои амби-

ции, за свой цинизм, за мерзкий характер.

– За что ты меня любишь? – с трудом разлепив губы, прошептала я. – Разве можно любить после того, что я сделала?

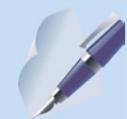
Вместо ответа муж стал с невероятной нежностью меня целовать, оставляя соленный след на моем лице.

Мы улетели домой, как только я смогла самостоятельно передвигаться. Гаутама больше никогда не видела, он просто исчез из моего пространства.

Я поняла, наконец, что любовь – недостижимый идеал, за которым мы по молодости устремляемся, словно ослы за сенном. С годами взрослеем, умнеем и понимаем, что идеалы – одно, а жизнь – другое. Как мухи и котлеты. Надо только научиться отделять их друг от друга.

ЛИЛИЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

2	8			6	1			7
5		3	9	2		8		
		9	8			1		2
	3			8			2	
			3	9	5			
	5		6					9
1		5			9	2		
		8		7	6	5		9
	9		1	5			6	8

2 ★★★★★

5				9				
3	8			7	1	4	6	
6		7						9
		8		4		9	7	
2			6		7			8
	7	6		1		5		
8						6		7
	5	4	8	6			2	1
				2				4

3 ★★★★★

2			1					5
		6	5	2	3			7
7								4
5	7	9		8				4
		8		6		5		
	3			5		8	1	7
9								2
	1		6	4	9	7		
	4				5			9

2	8	4	5	6	1	9	7	3
5	1	3	9	2	7	8	4	6
6	7	9	8	3	4	1	5	2
9	3	1	7	4	8	6	2	5
4	2	6	3	9	5	7	8	1
8	5	7	6	1	2	3	9	4
1	6	5	4	8	9	2	3	7
3	4	8	2	7	6	5	1	9
7	9	2	1	5	3	4	6	8
5	1	2	4	9	6	7	8	3
3	8	9	2	7	1	4	6	5
6	4	7	3	8	5	2	1	9
9	3	1	7	4	8	6	2	5
4	2	6	3	9	5	7	8	1
8	5	7	6	1	2	3	9	4
1	6	5	4	8	9	2	3	7
3	4	8	2	7	6	5	1	9
7	9	2	1	5	3	4	6	8
5	1	2	4	9	6	7	8	3
3	8	9	2	7	1	4	6	5
6	4	7	3	8	5	2	1	9
9	3	1	7	4	8	6	2	5
4	2	6	3	9	5	7	8	1
8	5	7	6	1	2	3	9	4
1	6	5	4	8	9	2	3	7
3	4	8	2	7	6	5	1	9
7	9	2	1	5	3	4	6	8

**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
- На российскую миссию в Африке совершенно нападение. Погибли водитель и врач. Очевидно, что миссия кому-то сильно мешает. После траурных мероприятий по убитым сотрудникам вводится новый порядок. Теперь сотрудникам нельзя никуда выходить без охраны.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 01.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

**СТС** **СТС**



09.05 «От винта». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.05 «От винта». (12+)
- 10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 14.40 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 22.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
- После череды неудач бывший тренер сборной России по регби Олег Боровиков возвращается в провинциальный город.
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
- 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ** **ТНТ**



11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- «Иванько» - это очень узнаваемая история о женской дружбе и одиночестве; о комплексах и установках, которые общество навязывает как женщинам, так и мужчинам; о том, как все любят быть жертвами и как тяжело выходить из зоны комфорта. Сериал с терапевтической интонацией рассказывает о поисках любви.
- 21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+)
- 22.10 «Однажды в России». (16+)
- 23.10 «Лига городов». (16+)
- 00.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.30 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Импровизация». (16+)

**REN**



20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
- 22.50 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
- 08.10 «ДВОЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «ДВОЕ». (16+)
- 10.30 «ОЦЫ». (16+)
- 12.30 13.30 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
- 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.25 00.30 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 03.15 «Нулевая мировая». (16+)
- 18.00 «Собибор. Побег из лагеря смерти». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)

**3** ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
- 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.20 Невероятные истории. (16+)
- 05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.00 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 00.15 «Порча». (16+)
- 13.10 01.10 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
- 19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 06.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
- 10.10 Родительское собрание
- 11.25 «Скитания капитана Армады». (12+)
- 12.20 «За дело!» (12+)
- 15.10 «АРТИСТКА». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 00.10 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.30 04.10 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)
- 22.15 «РАГИН». (12+)
- 00.55 ОТражение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР   | ПОБЕДА   | ДОКТОР   | HISTORY   | VJUU HISTORY |
|---|--|--|---|--------------|
| 07.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)                       | 03.20 «РУБЕЖ». (16+)                             | 06.00, 12.40, 18.15, 23.45 О самом главном. Конъюнктивит. (12+)    | 06.00, 06.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)        |              |
| 08.50, 10.20 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)                     | 04.50 «Путь к Победе». (16+)                     | 06.50, 07.20 Это лечится. (12+)                                    | 07.40, 08.35 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)                        |              |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости                  | 06.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)                   | 07.50 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)                            | 09.35, 10.35 Древние конструкции. (12+)                                       |              |
| 10.10 Белорусский стандарт.                         | 08.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)               | 08.20, 14.35, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+) | 11.30, 12.20 Утопия инженерии. (16+)  |              |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)          | 12.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)                          | 09.05 О самом главном. Уровень билирубина. (12+)                   | 13.15 Легенды Европы. (12+)   |              |
| 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 13.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)        | 10.00 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)                       | 14.10 Выдающиеся женщины: Хеди Ламарр. (12+)                                  |              |
| 15.05 Дела судебные. Мирное соглашение. (16+)       | 17.35 Мирное соглашение. (16+)                   | 10.30 Медицина будущего. Диагностика. (12+)                        | 15.05 Американские процессы на миллион долларов. (12+)                        |              |
| 18.50 Игра в кино. (16+)                            | 18.50 Игра в кино. (16+)                         | 11.00 Медицинский квест. Цистит. (12+)                             | 16.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)                                      |              |
| 21.40 Назад в будущее. (16+)                        | 21.40 Назад в будущее. (16+)                     | 11.50 Генетическая революция. (16+)                                | 17.00 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)                                |              |
| 22.30 Всемирные игры разума. (16+)                  | 22.30 Всемирные игры разума. (16+)               | 13.40 Без химии. Стоматология. (12+)                               | 18.05 Древние конструкции: Древние водные пути. (12+)                         |              |
| 23.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» Комедия, СССР, 1985 г.    | 23.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» Комедия, СССР, 1985 г. | 14.05 Без химии. Пищеварение. (12+)                                | 19.00 Древние конструкции: Наведение мостов. (12+)                            |              |
| 00.45 Наше кино. История большой любви. (16+)       | 23.59 «Путь к Победе». (16+)                     | 15.20 О самом главном. Вакцина от пневмококка. (12+)               | 20.00 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)             |              |
|   | 01.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)                 | 16.20 Истории болезней. Чума. (16+)                                | 20.50 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)                    |              |
|   | 03.10 «СМЕРШ». (16+)                             | 16.45 Истории болезней. Малярия. (16+)                             | 21.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Осада Мальты. (16+) |              |
|   |  | 17.15 Генетический код. (12+)                                      | 22.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)     |              |
|   |  | 17.50, 19.00 Статус: Неравный брак. (16+)                          | 23.30, 00.25 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)                        |              |
|   |  | 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)                                       | 01.25, 02.20 Древние конструкции. (12+)                                       |              |
|   |  | 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)                                    | 03.10, 03.55 Утопия инженерии. (16+)  |              |
|   |  | 00.00 Я стесняюсь своего тела. (18+)                               | 04.45 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)                               |              |
|   |  | 01.55 Измены (субтитры). (16+)                                     |   |              |
|   |  | 03.40 «КЛОН». (16+)  |   |              |
|   |  | 03.30 Инсайдеры. (16+)   |   |              |

РОССИЯ К Культура

ТВЦ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

СПБ

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24

78 78 КАНАЛ



10.15 «Наблюдатель»



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)



10.25 Специальный репортаж. (12+)



22.55 «ТЕНЬ ВРАГА». (16+)



23.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)



19.30 ХЛ.СКА - «Адмирал». Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 Черные дыры. Белые пятна  
 08.15 «Жизнь и судьба»  
**08.35 «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»**  
 09.40 Оттепель. В добрый час  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 01.00 ХХ век  
 13.00 Большие и маленькие  
 15.00 23.05 «Три минуты тишины»  
**15.05 22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**  
 15.55 «Агора»  
 17.15 02.10 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова  
 18.30 «Рассказы из русской истории»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Больше, чем любовь  
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
 23.10 «Фотосферы»  
 23.40 «Магистр игры»

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Большое кино». (16+)  
**08.55 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)  
 10.50 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 11.00 «Городское собрание». (12+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
**15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА».** (12+)  
 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)  
**18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
**20.05 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА».** (12+)  
 22.35 Специальный репортаж. (16+)  
 23.05 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.45 «Тайная комната». (16+)

- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00  
 10.00 12.55 18.30 Новости  
 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
 10.25 «Легендарные клубы». (12+)  
 11.25 Футбол. Обзор. (6+)  
 13.00 «Есть тема!»  
 14.25 Регби. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр». РАРИ Чемпионат России. Прямая трансляция  
 16.25 Футбол. Сборная России - «Брагантино». Товарищеский матч. Прямая трансляция  
 18.40 Футбол. Россия - Кения. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Турции  
 21.35 Футбол. Бельгия - Швеция. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
 01.05 Баскетбол. «Руна» - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
 11.15 «Главный врач». (12+)  
 12.10 «Пulsь города». (12+)  
 12.20 «Залог успеха». (12+)  
 12.40 «Петербургские тайны». (12+)  
 13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
**14.15 15.45 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА».** (16+)  
 15.20 «Объясняем». (12+)  
 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
 19.30 «Такой футбол». (6+)  
 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
 21.00 «Мужики». (16+)  
 22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
 22.40 04.35 «Степень защиты». (16+)  
 22.50 Соль событий. (16+)  
**22.55 «ТЕНЬ ВРАГА».** (16+)  
**00.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ».** (12+)  
**03.15 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК».** (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)  
 11.15 «Удиви меня». (12+)  
**12.05 13.15 «ВЕРНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)  
 14.10 «Восход победы. Курская буря». (12+)  
 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
 15.35 «Горизонт приключений. Север». (12+)  
 16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)  
**17.30 «УСПЕТЬ ЗА 2 ЧАСА».** (12+)  
 19.15 «Гидом - буду!» (12+)  
**19.35 05.05 «ГУРЗУФ».** (16+)  
 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА».** (16+)  
**23.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** (16+)  
 01.30 «Ночной дождь». (12+)  
**02.40 «СОЛНЦЕВОРОТ».** (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.30 «Происшествия». (16+)  
 11.10 «Начало дня». (12+)  
 12.30 «Телекурьер». (12+)  
 13.30 Гид 78. (12+)  
 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
 15.15 «Середина дня». (12+)  
 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
 17.30 «Топ Джобс». (16+)  
 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
 19.00 «Невидимый фронт». (12+)  
 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)  
 19.30 ХЛ.СКА - «Адмирал». Прямая трансляция. (12+)  
 22.00 «Известия 78». (12+)  
 23.00 «Дом советов». (12+)  
 23.45 «Армагеддон». (16+)  
 01.30 «Улика из прошлого». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ  
 05.00 Ранние пташки. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)  
 07.45 «Цветяшки!» (0+)  
 08.35 «Геройчики». (0+)  
 09.30 «Турбозавры». (0+)  
 10.15 «Петроник». (0+)  
 10.45 «Театр Берилляки». (0+)  
 11.05 «Ник-изобретатель». (0+)  
 12.20 «Инфинити Надо». (6+)  
 12.35 «Тобот. Детективы Галлактики. Тайна Свега». (6+)  
 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
 13.30 «Диностер». (6+)  
 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.15 «Три кот». (0+)  
 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
 16.55 «Мышкин дом». (0+)  
 17.10 «Отечь у овечек». (0+)  
 18.55 «Волшебная кухня». (0+)  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 20.45 «Оранжевая королева». (0+)  
 22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
 22.15 «Мотофайтеры». (6+)  
 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)  
 23.10 «Барбоскины». (0+)  
 23.55 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
 00.50 «Ох и Ах». (0+)  
 00.55 «Ох и Ах идут в поход». (0+)  
 01.05 «Кубик и Тобик». (0+)  
 01.15 «Почему ушёл котёнок?» (0+)  
 01.25 «Барбоскины». (0+)  
 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

- МУЛЬТ  
 06.00, 01.25 «Буба». (6+)  
 06.25, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
 08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Фиаско злодея». (0+)  
 09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)  
 10.00, 14.00, 22.30 «Фиксики». (0+)  
 10.30 «Кошечки-собачки. Идеальный день». (0+)  
 11.00 «Геройчики». (0+)  
 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)  
 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)  
 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
 15.25 «Приключения Бубы». (6+)  
 17.00 «Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+)  
 17.25 «Фиксики. Дай пять! Марсход». (0+)  
 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 18.30 «Лунтик». (0+)  
 20.00 «Сказочный патруль». (0+)  
 20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
 20.55 «Машины сказки». (0+)  
 21.00 «Смешарики». (0+)  
 22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
 23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
 00.00 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 00.30 «Деревяшки». (0+)  
 01.00 «Чуч-Мауч». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000  
 06.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
 08.40 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
 11.00 «СПЕНСЕР». (16+)  
 13.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
 15.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)  
 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)  
 18.55 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
 21.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
 23.05 «КАЗАНОВА». (16+)  
 01.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)  
 03.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

- TV1000 РУССКОЕ  
 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
 08.10 «Ганзелл, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)  
 10.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)  
 11.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
 13.30 «РОБО». (6+)  
 15.00 «НЕПРОШЁННЫЙ». (16+)  
 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
 18.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
 21.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)  
 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
 01.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)  
 03.05 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)  
 04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

- ДОМ КИНО  
 06.00 «Три кот». Мультсериал. (6+)  
 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
 10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
 12.35 «СВАТЫ». (16+)  
 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шлягач, Вадим Андреев, Инга Оболдина  
 00.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
 02.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». Мультсериал. (0+)  
 03.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

- СУББОТА!  
 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
 16.30, 17.40 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)  
 18.50, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
 История о выдающемся враче Хекимову и его необычном подходе к работе.  
 21.30, 22.40 Богиня. (16+)  
 23.45 Суббота News 2023. (16+)  
 23.50 Богиня. (16+)  
 01.00 Моя жена рулит. (16+)  
 02.00, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОБВ». (16+)  
 03.25 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
 05.00 День Патриарха. (0+)  
 05.10 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)  
 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
 11.00 Поморский сказ. (0+)  
 11.35 Двенадцать. (16+)  
 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры).  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
 14.00 И вот был случай на войне. Пехотинец. (12+)  
 14.25 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)  
 16.25 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)  
 Россия, 2022 г.

СПАС  
 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
 20.00, 21.15, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
 21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
 21.20 Региональный антифорум «Сохраням жизнь». (0+)  
 22.30 Поле битвы. (16+)  
 23.00 Региональный антифорум «Сохраням жизнь». (0+)  
 00.35 День Патриарха. (0+)  
 01.40 Дорога. (0+)  
 03.15 Война и Библия. (16+)  
 03.40 Святитель. (12+)  
 04.35 День Ангела. Патриарх Московский Иов и Гермоген. (0+)

**Православный календарь**  
 16 октября  
 Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.

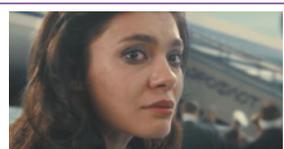


Сщмчч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Видно, что стараешься и желаешь спастись, — только не умеешь, не понимаешь духовной жизни. Тут весь секрет в том, чтобы терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь. Прп. Анатолий (Зерцалов) »

## ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 10.00 «Жить здорово!» (16+)  
 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 Подкаст. Лаб «Драгоценные истории». (16+)  
 00.45 Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных». (16+)  
 01.25 Подкаст. Лаб «Летописи конца времен». (16+)

## РОССИЯ 1



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)  
 Матецкий сообщает Полине ужасную новость - её вакцина не работает. Из деревень, жители которых были привиты, поступают заболевшие. Симптомы Н-болы обнаруживаются и у дочери Софи.  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)  
 04.33 Перерыв в вещании

## НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 01.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

## СТС



10.25 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.55 «Мультфильмы». (0+)  
 07.25 «Простоквашино». (0+)  
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
 09.05 Уральские пельмени. (16+)  
 10.25 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)  
 12.40 «СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА». (6+)  
 14.25 «ПОЛИ». (6+)  
 16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+)  
 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
 20.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)  
 21.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
 00.00 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)  
 02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
 05.10 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Мультфильмы». (0+)

## ТНТ



09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
 «Полицейский с Рублёвки» - это история о Грише Измайлове, полицейском, который призван охранять покой и порядок в самом элитном поселке России, где живут невероятно богатые люди. Ему приходится расследовать дела, в которые втягиваются жители Рублёвки, и делает он это нередко превышая свои полномочия.  
 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
 21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+)  
 22.30 «Однажды в России». (16+)  
 23.35 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (12+)  
 01.15 «Импровизация. Команды». (18+)  
 02.55 «Студия «Союз». (16+)

## REN



20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)

- 05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)  
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 00.30 «АЛЕКСАНДР». (18+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
 05.45 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
 08.20 «Страна советов». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 22.25 00.30 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 ЗВЕЗДА  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.10 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
 12.50 13.25 15.05 15.25 17.15 03.30 «КРОТ». (16+)  
 18.00 «Собибор. Побег из лагеря смерти». (16+)  
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
 22.45 «Между тем». (12+)  
 23.15 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)

## ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)  
 06.15 «Мультфильмы». (0+)  
 08.15 16.45 «Слепая». (16+)  
 09.30 15.30 Гадалка. (16+)  
 11.15 Знаки судьбы. (16+)  
 12.20 Мистические истории. (16+)  
 14.30 «Старец». (16+)  
 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)  
 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)  
 22.30 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)  
 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
 че!  
 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 06.30 Улётное видео. (16+)  
 08.10 Заступницы. (16+)  
 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)  
 17.00 Улётное видео. (16+)  
 20.00 Охотники. (16+)  
 22.00 Антимагия. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
 04.20 Невероятные истории. (16+)  
 05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)  
 08.40 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
 11.45 00.20 «Порча». (16+)  
 12.50 «Знахарка». (16+)  
 13.20 «Верну любимого». (16+)  
 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.25 Твой Домашний доктор. (16+)  
 14.40 02.30 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)  
 19.00 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР». (16+)  
 01.15 «Знахарка». (16+)  
 ОТР  
 07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)  
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
 10.10 11.35 20.30 04.10 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)  
 12.30 «Небо Арктики. Первая звезда». (12+)  
 15.10 «РАГИН». (12+)  
 22.15 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 00.10 «Моя история». (12+)  
 00.55 ОТражение. Главное. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР  
 07.00, 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 07.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  
 09.05, 10.10 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.55 Новости  
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 17.35 Мировое соглашение. (16+)  
 18.50 Игра в кино. (16+)  
 21.40 Назад в будущее. (16+)  
 22.30 Всемирные игры разума. (16+)  
 23.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
 01.10 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)  
 03.10 (Не)Фантастика. (12+)  
 ПЯТНИЦА  
 05.00, 06.40 Кондитер. (16+)  
 06.00, 01.20, 04.30 Пятница News. (16+)  
 08.10, 09.10 Черный список. (16+)  
 10.00 Тревел-баттл. Рио-де-Жанейро. Бразилия. (16+)  
 11.10, 13.00, 15.00, 16.50, 19.00 Четыре свадьбы. (16+)  
 21.00 Битва шефов. (16+)  
 23.10 Секреты на кухне. Дача. (16+)  
 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Мой сосед Тоторо». Мультфильм. (18+)  
 01.50 Черный список. (16+)  
 02.50, 03.40 Инсайдеры. (16+)  
 ПОБЕДА  
 05.30 «Путь к Победе». (16+)  
 06.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)  
 08.10 «РЖЕВ». (16+)  
 10.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+)  
 13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
 Два выпускницы радвешколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде.  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
 02.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
 ДОКТОР  
 06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Менингококковая инфекция. (12+)  
 06.50, 07.20 Истории болезней. (16+)  
 07.50, 23.15 InVivo. Жизнь после ковида. (12+)  
 08.20, 14.25, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)  
 09.10 О самом главном. Вакцина от пневмококка. (12+)  
 10.10, 10.35 Без химии. (12+)  
 11.05, 01.30 Скажите, доктор! Грибковые заболевания. (12+)  
 11.35 Генетический код. (12+)  
 13.30 Теледоктор. (12+)  
 15.20 О самом главном. Лишние анализы. (12+)  
 16.20 Большой скачок. Победители бактерий. (12+)  
 16.50 Большой скачок. Невидимая угроза. (12+)  
 17.20 Страшная сила смеха. (12+)  
 19.05 Откровенный разговор. Как проходит лечение рака груди во время беременности. (12+)  
 19.35 Это лечится. Язва желудка. (12+)  
 20.00 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)  
 20.30 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)  
 21.00 О самом главном. Почему появляется кровь в стуле? (12+)  
 22.00 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)  
 22.50 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)  
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00  
 HISTORY  
 06.00, 06.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)  
 07.35, 08.35 Древние суперстроения. (12+)  
 09.40 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)  
 10.35 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)  
 11.35 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)  
 12.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)  
 13.20 Легенды Европы. (12+)  
 14.20 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)  
 15.20 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)  
 16.10 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)  
 17.10, 17.35 Таинственные города. (12+)  
 18.05, 19.05 На скалах. (12+)  
 20.05 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)  
 20.55 Тайное досье Марко Поло. (12+)  
 21.55 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Битва за небо. (16+)  
 22.45 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)  
 23.35, 04.10 Древние суперстроения. (12+)  
 03.25, 04.10 Исторические убийства. (16+)  
 05.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

					
 06.35 «Пешком...»	 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	 10.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)	 00.45 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО». (12+)	 21.10 «УЕДЕМ К ЧЁРТОВОЙ БАБУШКЕ». (16+)	 17.30 «Топ Джобс». (16+)
06.35 «Пешком...» 08.15 «Жизнь и судьба» <b>08.35 «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»</b> 09.40 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.20 ХХ век 13.20 «Игра в бисер» 14.05 23.35 «Наша бесконечная Вселенная» 14.50 «Песни о любви» <b>15.20 22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»</b> 16.15 «Сати. Нескучная классика...» 17.15 «Передвижники» 18.00 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова 18.50 «Забываемое ремесло» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 23.10 «Фотосферы»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».</b> (12+) 10.40 04.40 «Актерские драмы». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».</b> (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.05 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ».</b> (12+) 16.55 Хроники московского быта. (12+) <b>18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА».</b> (12+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Заморский принц». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00 16.25 18.50 Новости 07.05 14.00 16.30 21.00 23.45 Все на Матч! 09.55 Специальный репортаж. (12+) 10.15 Матч! Парад. (6+) 10.45 17.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+) 11.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Амкар-Пермь». FONBET Кубок России. Прямая трансляция 14.25 Бадминтон. Чемпионат России среди сборных команд субъектов РФ. Прямая трансляция 18.55 Футбол. Финляндия - Казахстан. Англия - Италия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция 00.55 Баскетбол. «МИНСК» (Белоруссия) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+) 02.50 Новости. (0+)	07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+) 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+) 12.30 «Мариупольский дневник». (16+) 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+) 13.15 «Такой футбол». (6+) 14.15 Соль событий. (16+) 14.20 «Зона особого внимания». (16+) <b>15.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ».</b> (12+) 18.40 Малые родины. (6+) 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 «Адаптация». (6+) 21.00 «Мужики». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.40 04.25 «Степень защиты». (16+) <b>22.50 «ДОВОДЫ РАССУДКА».</b> (12+) <b>00.45 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО».</b> (12+) <b>02.25 «НА ПЛЯЖЕ».</b> (12+) 23.40 «Солнцеворот». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+) <b>09.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».</b> (16+) 11.15 «Удиви меня». (12+) <b>12.05 13.15 «ВЕРНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ».</b> (16+) 14.10 «Восход победы». (12+) 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+) 15.35 «Горизонт приключений. Север». (12+) 16.00 «Не факт». (12+) 16.30 «Дело №». (12+) <b>17.15 «МАРЬИНА РОЩА».</b> (16+) 19.15 «Гидом - будуй!» (12+) <b>19.35 05.05 «ГУРЗУФ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+) <b>21.10 «УЕДЕМ К ЧЁРТОВОЙ БАБУШКЕ».</b> (16+) <b>23.40 «СОЛНЕЦВОРОТ».</b> (16+) 01.30 «Заповедники РФ». (12+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+) 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.30 «Происшествия». (16+) 11.10 «Начало дня». (12+) 12.30 «Телекурьер». (12+) 13.30 23.00 «Дом советов». (12+) 14.30 «Тайны нашего кино». (16+) 15.15 «Середина дня». (12+) 16.15 «Легенды советского сыска». (12+) 17.30 «Топ Джобс». (16+) 18.00 «Вечер трудного дня». (12+) 19.00 23.45 «Интервидение». (16+) 20.10 Открытая студия. (12+) 21.00 «Происшествия». (16+) 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+) 02.25 Ночное вещание. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

	
<b>05.00</b> Ранние пташки. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+) <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+) <b>07.30</b> «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+) <b>07.45</b> «Цветяшки!» (0+) <b>08.35</b> «Геройчики». (0+) <b>09.30</b> «Турбозавры». (0+) <b>10.15</b> «Петроникс». (0+) <b>10.45</b> «ТриО!» (0+) <b>11.05</b> «Фиксики. Новенькие». (0+) <b>12.20</b> «Инфинити Надо». (6+) <b>12.35</b> «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+) <b>13.05</b> «Дикие скричеры!» (6+) <b>13.30</b> «Диностер». (6+) <b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+) <b>14.15</b> «Три кота». (0+) <b>15.00</b> Час «Союзмультфильма». (6+) <b>16.05</b> «Клуб Винкс». (6+) <b>16.55</b> «Отель у овечек». (0+) <b>18.55</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+) <b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+) <b>20.45</b> «Оранжевая корова». (0+) <b>22.00</b> «Инфинити Надо». (6+) <b>22.15</b> «Мотофайтеры». (6+) <b>22.45</b> «Флип Чейнджер». (6+) <b>23.00</b> «Герои Гуджитсу». (6+) <b>23.10</b> «Барбоскины». (0+) <b>23.55</b> «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+) <b>00.50</b> «Стойкий оловянный солдатик». (0+) <b>01.05</b> «Капризная принцесса». (0+) <b>01.25</b> «Барбоскины». (0+) <b>02.30</b> «Давайте рисовать!» (0+) <b>02.55</b> «Смешарики. Пинкод». (6+) <b>03.20</b> «Лабораториум». (0+)	<b>06.00</b> «Буба». (6+) <b>06.25, 11.25, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+) <b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+) <b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+) <b>08.15, 13.25</b> «Маша и Медведь». (0+) <b>09.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) <b>09.30, 21.30</b> «Простоквашино». (0+) <b>10.00, 22.25</b> «Фиксики». (0+) <b>10.30, 19.00</b> «Кошечки-собачки». (0+) <b>11.00</b> «Геройчики». (0+) <b>13.00, 19.00</b> «Барбоскины». (0+) <b>14.00</b> «Фиксики. Дай пять! Марсоход». (0+) <b>14.30</b> «Смешарики. Пинкод». (0+) <b>15.00</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+) <b>15.25</b> «Приключения Бубы». (6+) <b>17.00</b> Друзья на все времена. «Обезьянки». (0+) <b>17.25</b> «Фиксики. Новенькие». (0+) <b>18.00</b> «Школьный автобус Гордон». (0+) <b>18.25</b> «Лунтик». (0+) <b>20.00</b> «Сказочный патруль». (0+) <b>20.35</b> «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+) <b>20.55</b> «Машины сказки». (0+) <b>21.00</b> «Смешарики». (0+) <b>22.00</b> «Мотофайтеры». (6+) <b>23.00</b> «Тайны Медовой долины». (0+) <b>23.30</b> «Белка и Стелка. Тайны космоса». (0+) <b>00.00</b> «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) <b>00.25</b> «Деревяшки». (0+) <b>01.00</b> «Чуч-Мауч». (0+)

### КИНО И СЕРИАЛЫ

			
<b>05.35</b> «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) <b>07.35</b> «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) <b>09.40</b> «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) <b>12.20</b> «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) <b>14.40</b> «ЛЕВ». (16+) <b>17.00, 17.55</b> «ПРАВОСУДИЕ». (16+) <b>18.55</b> «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) США, 2002 г. В ролях: Тоби Магуайр, Уиллем Дефо, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Клифф Робертсон <b>21.15</b> «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) <b>23.40</b> «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+) <b>02.10</b> «ЛЕВ». (16+) <b>04.00</b> «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) <b>01.00</b> «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+) <b>02.45</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>04.25</b> «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>06.15</b> «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+) <b>08.15</b> «ЖИВОТНОЕ». (12+) <b>09.45</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) <b>11.30</b> «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) <b>13.20</b> «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+) <b>16.05</b> «ВАСАБИ». (16+) <b>17.50</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+) <b>19.30</b> «ПЕНЕЛОПА». (12+) <b>21.20</b> «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) <b>01.00</b> «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+) <b>02.00</b> Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00	<b>05.30</b> «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+) <b>06.50</b> «Смешарики». Мультсериал. (6+) <b>07.35</b> «РОБО». (6+) <b>09.05</b> «ДОМОВОЙ». (6+) <b>10.55</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) <b>13.05</b> «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+) <b>15.10</b> «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+) <b>17.00, 17.55</b> «АННА-ДЕТЕКТИВ» (16+) <b>18.50</b> «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) <b>21.05</b> «АДМИРАЛЪ». (16+) <b>23.15</b> «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) <b>01.00</b> «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+) <b>02.45</b> «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+) <b>04.25</b> «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+) <b>07.00</b> Мультфильмы. (0+) <b>08.10</b> «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+) <b>08.30</b> «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (12+) <b>10.20</b> «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) <b>12.45</b> «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) <b>14.15</b> «МИМИНО». (12+) <b>15.55</b> «АДИРИ-МЫРЛИ». (18+) <b>18.30</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) <b>20.10</b> «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) <b>21.30</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>23.10</b> «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) <b>01.00</b> «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+) <b>02.00</b> Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00	<b>05.20</b> «Пиночкио. Правдивая история». Мультфильм. (6+) <b>06.50</b> «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) <b>08.10</b> «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) <b>09.35</b> «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) <b>11.10</b> «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) <b>12.35</b> «СВАТЫ». (16+) <b>19.30</b> «БАЛАБОЛ». (16+) <b>00.25</b> «КЛАССИК». (16+) Россия, 1998 г. В ролях: Сергей Никоненко, Алексей Гуськов, Юозас Будрайтис <b>02.15</b> «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+) <b>03.55</b> «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)	<b>05.00</b> «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) <b>16.30, 17.40</b> «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+) Serial. Драма, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Сергей Махонков, Дарья Мороз, Николай Добринин, Олеся Судзиловская <b>18.50, 19.40, 20.40</b> «ДОКТОР ХАОС». (16+) <b>21.30, 22.30</b> Богиня. (16+) <b>23.40</b> Суббота News 2023. (16+) <b>23.50</b> Богиня. (16+) <b>01.00</b> Моя жена рулит. (16+) <b>02.00, 02.20, 02.40, 03.00</b> «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>03.20</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
			
<b>01.00</b> «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+) <b>02.45</b> «МОШЕННИКИ». (16+) <b>04.25</b> «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+) <b>06.15</b> «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+) <b>08.15</b> «ЖИВОТНОЕ». (12+) <b>09.45</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) <b>11.30</b> «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) <b>13.20</b> «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+) <b>16.05</b> «ВАСАБИ». (16+) <b>17.50</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+) <b>19.30</b> «ПЕНЕЛОПА». (12+) <b>21.20</b> «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) <b>01.00</b> «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+) <b>02.00</b> Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00	<b>07.00</b> Мультфильмы. (0+) <b>08.10</b> «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+) <b>08.30</b> «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (12+) <b>10.20</b> «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) <b>12.45</b> «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) <b>14.15</b> «МИМИНО». (12+) <b>15.55</b> «АДИРИ-МЫРЛИ». (18+) <b>18.30</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) <b>20.10</b> «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) <b>21.30</b> «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) <b>23.10</b> «ЗА СПИЧКАМИ». (12+) <b>01.00</b> «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+) <b>02.00</b> Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) Serial. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ПРИИСК-2». (16+) Serial. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский, Кира Крейлис-Петрова	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>08.00</b> «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (0+) <b>08.20</b> «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+) <b>08.30</b> «Ералаш». (6+) <b>08.55</b> «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+) <b>16.00</b> «ВОРОНИНЫ». (16+) <b>21.25</b> «МОЛОДЁЖКА». (16+) Антипова штрафуют, денег ни на что не хватает, в результате он срывается и затевает ненужную ссору. <b>00.55</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>04.10</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

	
<b>05.00</b> День Патриарха. (0+) <b>05.10</b> «СТО РАДОСТЕЙ, ИЛИ КНИГА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ». (0+) <b>06.25</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) <b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+) <b>11.00</b> Святитель. (12+) <b>12.05</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) <b>13.05, 13.30</b> Монастырская кухня. (0+) <b>14.00</b> «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+) СССР, 1973 г. <b>15.55</b> «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+) СССР, 1962 г. <b>18.00</b> Вечер на СПАСЕ. (0+)	<b>20.00, 21.15</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) <b>21.00</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) <b>21.25</b> Святитель. (12+) <b>22.30</b> Поле битвы. (16+) <b>23.00</b> Служба спасения семьи. (16+) <b>00.00</b> День Патриарха. (0+) <b>00.15</b> Профессор Осипов. (0+) <b>00.45</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) <b>01.35</b> Дорога. (0+) <b>02.35</b> Пилигрим. Великий северный путь. (6+) <b>03.15</b> Война и Библия. (16+) <b>03.40</b> Сказание о моровой язве. (0+) <b>04.15</b> Русские праведники. Мученики за веру. (0+)
<b>Православный календарь</b>	
<b>17 октября</b> <b>Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.</b> <b>Сщмч. Иерофая, еп. Афинского.</b>	
	Обретение мощей свтт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских Святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капетолийского. Мщч. Домнины и дщерей ее Вириanei (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давишта (Адавкта) и дщери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Шилановича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.
<b>Поста нет.</b>	
<p>« Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно ».  Прп. Амвросий (Гренков)</p>	

**ПЕРВЫЙ**



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «АнтиФейк». (16+)  
 10.00 «Жить здорово!». (16+)  
 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)  
 00.45 03.25 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)  
 01.25 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Наши». (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)  
 К Матецкому в камеру подсылают убийц. Полину назначают новой главой миссии. Она вылетает в Африку, чтобы найти уязвимое место вируса и создать новую вакцину. Жданов просит сотрудников НИИ тайно помогать миссии.  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 03.40 «МОРОЗОВА». (16+)  
 04.33 Перерыв в вещании

**НТВ**



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 00.55 «ОТДЕЛ». (16+)  
 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)

**СТС СТС**



07.25 «Простоквашино». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.55 «Мультфильмы». (0+)  
 07.25 «Простоквашино». (0+)  
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
 09.05 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
 10.45 «Маленький вампир». (6+)  
 12.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКЕ». (6+)  
 14.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)  
 16.40 «ВСЁ МОГУ». (16+)  
 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
 20.00 «ОДНОКЛАСНИКИ». (16+)  
 22.00 «ОДНОКЛАСНИКИ-2». (16+)  
 00.00 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)  
 01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
 05.00 «6 кадров». (16+)

**ТНТ ТНТ**



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
 Медицинский ситком про врачей, которые еще не умеют лечить, но уже умеют смешить. Главные герои ситкома - молодые интерны. Они все время попадают в идиотские ситуации, а их руководитель доктор Быков с удовольствием за этим наблюдает.  
 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
 20.00 «ИВАНЬКО». (16+)  
 21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+)  
 22.30 «Однажды в России». (16+)  
 23.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (18+)  
 01.10 «Импровизация. Команды». (18+)  
 02.25 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)  
 03.10 «Студия «Союз». (16+)  
 04.50 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



20.00 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)

05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)  
 22.30 «Смотреть всем!». (16+)  
 00.30 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
 05.25 04.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)  
 08.55 «Знание - сила». (0+)  
 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 22.25 00.30 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 03.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.10 01.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
 12.50 13.25 15.05 15.30 17.15 «КРОТ». (16+)  
 18.00 «Дальневосточный Нюрнберг». (16+)  
 20.10 «Секретные материалы». (16+)  
 22.45 «Между тем». (12+)  
 23.15 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

**3 ТВ-3**

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)  
 06.15 «Мультфильмы». (0+)  
 08.15 16.45 «Слепая». (16+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 11.15 Знаки судьбы. (16+)  
 12.20 Мистические истории. (16+)  
 14.30 «Старец». (16+)  
 15.30 Гадалка. (16+)  
 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)  
 20.30 «ЛЕСНИК». (16+)  
 22.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
**че!**  
 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 06.30 Улётное видео. (16+)  
 08.10 Заступницы. (16+)  
 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)  
 17.00 Улётное видео. (16+)  
 20.00 Охотники. (16+)  
 22.00 Антимагия. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
 04.20 Невероятные истории. (16+)  
 05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.45 Давай разведёмся! (16+)  
 08.45 Тест на отцовство. (16+)  
 10.55 «Понять. Простить». (16+)  
 11.55 00.05 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.30 «Верну любимого». (16+)  
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.40 02.15 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)  
 19.00 «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)  
 23.00 «Понять. Простить». (16+)  
 01.00 «Знахарка». (16+)  
**ОТР**  
 07.40 17.40 «Песня остаётся человеком». (12+)  
 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)  
 08.35 09.05 09.35 ОТражение  
 10.10 11.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)  
 12.30 «Сделано с умом». (12+)  
 13.10 14.05 18.20 ОТражение. Астраханская область  
 15.05 «СУМАШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 20.30 04.10 «ЛАДОГА». (16+)  
 22.15 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
 00.10 «Коллеги». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VIJU HISTORY
<p>07.00 Наше кино. История большой любви. (16+)                  05.20 «72 ЧАСА». (16+)                  07.55, 11.00, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)                  09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)                  10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости                  10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)                  17.35 Мировое соглашение. (16+)                  18.50 Игра в кино. К юбилею С. Безрукова. (16+)                  21.40 Назад в будущее. (16+)                  22.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». К юбилею С. Безрукова. (16+)                  00.20 Наше кино. Неувядающие. К юбилею С. Безрукова. (16+)                  01.10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)                  02.55 (Не)Фантастика. (12+)</p>	<p>04.20 «Путь к Победе». (16+)                  05.20 «72 ЧАСА». (16+)                  07.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)                  09.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)                  Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Геня становятся курсантами военного училища. ... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.                  23.59 «Путь к Победе». (16+)                  01.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)                  02.30 «КЛЯТВА». (12+)</p>	<p>10.00, 10.30 Большой скачок. (12+)                  11.00, 11.25, 14.10, 04.35, 05.05 Это лечится. (12+)                  11.55 Страшная сила смеха. (12+)                  12.45, 18.10, 23.45 О самом главном. Лекарственная зависимость. (12+)                  13.40 Откровенный разговор. Как проходит лечение рака груди во время беременности. (12+)                  14.40, 00.40 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)                  15.30 О самом главном. Почему появляется кровь в стуле? (12+)                  16.25, 04.05 Проздоровье. (12+)                  16.55 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)                  17.20 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)                  19.05 Откровенный разговор. Как успеть выйти замуж через три дня после удаления опухоли. (12+)                  19.35, 05.30 Это лечится. Щитовидная железа. (12+)                  20.05, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)                  20.30, 02.45 На приёме у Михаила Лабковского. Психология секса. (12+)                  21.00 О самом главном. Пневмония. (12+)                  21.55 Куда уходит память? (12+)                  22.45, 23.15, 03.10, 03.40 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+)                  01.30 Медицинский квест. Цистит. (12+)</p>	<p>06.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)                  06.45 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)                  07.35 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)                  08.35, 09.05 Тайственные города. (12+)                  09.30, 10.30 На скалах. (12+)                  11.30 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)                  12.20 Тайное досье Марко Поло. (12+)                  13.15 Легенды Европы. (12+)                  14.15 Выдающиеся женщины: Грейс Келли. (12+)                  15.15 Американские принцессы на миллион долларов: Воротицы. (12+)                  16.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)                  17.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)                  18.05 На скалах. (12+)                  19.05 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)                  20.00, 21.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)                  22.00 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)                  22.55 Военные заводы: немецкая авиация. (12+)                  23.50 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)                  00.45, 01.15 Тайственные города. (12+)                  01.40, 02.35 На скалах. (12+)                  03.25 Исторические убийства: Тайное досье Марко Поло. (12+)                  05.05 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

● Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



17.15 «Библейский сюжет»

- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.30 ХХ век  
12.10 02.40 Цвет времени  
13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час  
13.20 Искусственный отбор  
14.05 23.35 «Атака астероидов»  
15.00 «Забываемое ремесло»  
**15.15 22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**  
16.10 «Белая студия»  
17.15 «Библейский сюжет»  
18.00 01.25 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
23.10 «Фотосферы»  
03.00 Перерыв в вещании



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2».** (12+)  
10.45 04.45 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
**18.10 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЖИВАЯ ВОДА».** (12+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Прощание. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Политические убийства». (16+)



13.00 «Есть тема!»

- 07.05 15.30 21.00 00.25 Все на Матч!  
10.05 12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 «Кто кого?» (12+)  
11.25 17.40 Футбол. Обзор. (6+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.25 «Спортивный век». (12+)  
15.00 «Вид сверху». (12+)  
16.25 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. (16+)  
18.55 Футбол. «Химки» - «Уфа». FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
22.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Прямая трансляция из Москвы  
00.55 Футбол. «Гремио» - «Атлетико Паранаэнсе». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция  
03.00 Новости. (0+)  
03.25 Футбол. «Флуминенсе» - «Коринтианс». Прямая трансляция



14.25 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)  
12.40 Малые родины. (6+)  
13.25 21.00 «Мужики». (16+)  
**14.25 15.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».** (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 03.45 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ».** (16+)  
**01.05 «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ».** (16+)  
**02.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ».** (16+)  
03.55 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)



21.10 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
**09.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)  
11.15 «Удиви меня». (12+)  
**12.05 13.15 «ВЕРОНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)  
14.10 «Восход победы». (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Горизонт приключений. Север». (12+)  
16.00 «Не факт». (12+)  
16.30 «Дело №». (12+)  
**17.15 «МАРЬИНА РОЩА».** (16+)  
19.15 «Первые в мире». (12+)  
**19.35 05.05 «ГУРЗУФ».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акцент» (12+)  
**21.10 «ПАПА ЗА МАМУ».** (16+)  
**23.40 «НАДЕЖДА».** (16+)  
**02.40 «УСПЕТЬ ЗА 2 ЧАСА».** (12+)



20.10 Открытая студия. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.30 «Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 23.00 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
17.30 «Топ Джобс». (16+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)  
20.10 Открытая студия. (12+)  
21.00 «Происшествия». (16+)  
21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)  
02.25 Ночное вещание. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Йоко» (0+), «Ну, погоди!» Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.45 «Цветяшки». (0+)  
08.35 «Геройчики». (0+)  
09.30 Час «Турбозавры». (0+)  
10.15 «Петроникс». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
12.20 «Инфинити Надо». (6+)  
12.35 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
13.30 «Династер». (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.15 «Гудзонанс. Магическая сила!» (6+)  
14.25 «Три кота». (0+)  
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
16.55 «Отель у овечек». (0+)  
18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
22.15 «Мотофайтеры». (6+)  
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)  
23.10 «Барбоскины». (0+)  
23.55 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
00.50 «Хитрая ворона». (0+)  
00.55 «Стрекоза и муравей». (0+)  
01.05 «Мой друг зонтик». (0+)  
01.15 «Белая шкурка». (0+)
- МУЛЬТ**  
06.00 Перерыв в вещании до 10.00  
10.00 «Фиксики. Дай пять! Марсход». (0+)  
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Геройчики». (0+)  
11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)  
13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00, 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
15.25 «Приключения Бубы». (6+)  
17.00 «Друзья на все времена. «Летучий корабль». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.25, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.00 «Сказочный патруль». (0+)  
20.35 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Смешарики». (0+)  
21.30 «Простоквашино». (0+)  
22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
22.25 «Фиксики». (0+)  
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
00.25 «Деревяшки». (0+)  
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)  
01.30 «Буба». (6+)  
02.00 «Кошечки-собачки. Идеальный день». (0+)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**  
06.10 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)  
07.55 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)  
09.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
11.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)  
14.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)  
17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)  
18.55 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)  
1997 г. Великобритания, Дэвид Тюлис, Б. Д. Вонг  
21.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
00.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
02.15 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)  
04.00 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
06.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)  
07.25 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)  
09.10 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
10.30 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
12.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
14.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)  
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)  
18.50 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)  
20.40 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)  
22.10 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)  
23.55 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)  
01.50 «ЛИБЕРЕН: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)  
03.30 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**  
05.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
06.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
11.10 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)  
12.35 «СВАТЫ». (16+)  
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
00.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
Россия, 2011 г.  
02.10 «ПИТЕР FM». (12+)  
03.30 «КОМАНДА Мечты». (6+)
- СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
16.30, 17.40 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)  
18.50, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
21.40, 22.40 Богиня. (16+)  
23.45 Суббота News 2023. (16+)  
00.00 Богиня. (16+)  
01.00 Моя жена рулит. (16+)  
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
04.15 «Маша и Медведь. Машины пёсенки». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.20 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)  
03.10 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)  
05.00 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)  
07.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)  
08.30 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)  
10.20 «ПИКСЕЛИ». (12+)  
12.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
13.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)  
15.40 «ПЕНЕЛОПА». (12+)  
17.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)  
19.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)  
21.25 «НЯНЬКИ». (16+)  
23.15 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00  
10.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)  
10.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
13.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (12+)  
15.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)  
16.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)  
19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)  
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
СССР, 1966 г.  
23.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)  
00.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г.  
13.00, 21.00 «Оля + Коля». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)  
05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева, Елена Морозова, Константин Желдин, Ела Санько
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)  
08.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)  
08.30 «Ералаш». (6+)  
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
София и Павел заключают пари. Даша и Юлия всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлении...  
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
21.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Красноянка понимает, что Царёв пытался решить её проблемы.  
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)  
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)  
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00, 21.20 День Ангела. Святой Филарет (Дроздов). (0+)  
11.35 Один в поле воин. (0+)  
11.55 Знак равенства. (16+)  
12.10, 20.00, 21.15, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
14.00 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (0+)  
СССР, 1974 г.
- 15.00 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)  
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
21.55 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)  
22.30 Поле битвы. (16+)  
23.00, 23.30 Двенадцать. (16+)  
00.00 День Патриарха. (0+)  
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)  
01.35 Дорога. (0+)  
02.35 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)  
03.15 Война и Библия. (16+)  
03.40 Великая Отечественная. Повторение истории. (0+)  
04.40 Один в поле воин. (0+)
- ### Православный календарь
- 18 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мц. Харитины.
- 
- Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.).  
Прпп. Дамиана пресвитера, целевника, Иереими и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.
- Постный день.  
«Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!»  
Прп. Анатолий (Потапов)

ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 20.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛИХОРАДКА». (16+)
Обман в НИИ вскрывается, Жданову придется написать заявление по собственному желанию. Москва отказывает миссии в производстве вакцины. Полина не готова отступить. Она узнаёт, что в Лемурии есть фармакологическая фабрика, но что там производилось - неизвестно
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 23.35 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
22.15 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ОТДЕЛ». (16+)

СТС



12.40 «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ПОЛИ». (6+)
12.40 «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ». (12+)
14.20 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
16.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20.00 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
21.55 «ПАТРИК». (12+)
23.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». (12+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (6+)

ТНТ



20.00 «ИВАНЬКО». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
«Однажды в России» - это шоу о стране, в которой люди выбирают спортзал ближе к дому, чтобы сильно не напрягаться. А авторы и актёры очень даже стараются: всегда актуальные шутки о дураках, дорогах и других бедах нашей страны.
09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ИВАНЬКО». (16+)
21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-2». (16+)
22.30 «Однажды в России». (16+)
23.30 «ЗМЕИ-3: БИТВА С ДРАКОНОМ». (18+)
01.05 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
02.45 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «АНГЕЛ МСТИ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 04.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+)
17.30 02.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.50 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.10 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.50 13.25 15.05 15.30 17.15 «КРОТ». (16+)
18.00 «Дальневосточный Нюрнберг». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 16.45 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
14.30 «Старец». (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «ЛЕСНИК». (16+)
22.30 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
06.30 Улётное видео. (16+)
08.10 Заступницы. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.20 Невероятные истории. (16+)
05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.10 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство. (16+)
11.15 23.15 «Понять. Простить». (16+)
12.15 00.15 «Порча». (16+)
13.20 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 02.25 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
19.00 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

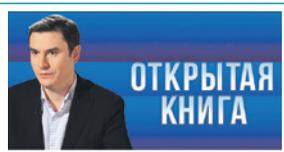
ОТР

- 07.40 17.40 00.40 «Конструкторы будущего». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.35 20.30 04.10 «ЛАДОГА». (16+)
12.30 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
16.45 «Митина любовь». (16+)
17.00 «Коллеги». (12+)
22.15 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
00.10 «Человек и судьба». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of programs including 'Мир', 'Победа', 'Доктор', 'History', 'Ю', 'Пятница', 'Ю' with various titles and times.

**РОССИЯ К**  
Культура



20.05 Открытая книга

07.05 Легенды мирового кино

07.40 «Почерк эпохи»

08.15 «Жизнь и судьба»

08.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»

09.45 13.00 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.30 XX век

13.20 Линия жизни

14.15 «Атака астероидов»

15.10 23.05 «Три минуты тишины»

15.15 **22.15 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»**

16.10 «2 Верник 2»

17.15 «Пряничный домик»

18.05 01.45 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова

18.50 «Забывшее ремесло»

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Покровские ворота»

21.30 «Энигма»

23.10 «Фотосферы»

**ТВЦ**



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

**08.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2».** (12+)

10.40 04.45 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

**11.50 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ».** (12+)

13.40 05.25 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

**15.05 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)

16.55 Хроники московского быта. (12+)

**18.10 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ».** (12+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Актёрские драмы». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Русские тайны. НЛО». (16+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

07.00 10.00 12.55 14.55  
Новости

07.05 15.30 23.30 Все на Матч!

10.05 12.35 03.05 Специальный репортаж. (12+)

10.25 «Кто кого?» (12+)

11.25 Смешанные единоборства. С. Юсуфф - Э. Барбоза. UFC. (16+)

13.00 «Есть тема!»

14.25 «Спортивный век». (12+)

15.00 «Большой хоккей». (12+)

16.25 Футбол. «Акрон» - «Шинник». FONBET Кубок России. Прямая трансляция

18.30 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Э. Луцес. URAL FC. Прямая трансляция

21.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Прямая трансляция из Краснодара

00.25 «Что за спорт?» (12+)

00.55 Футбол. «Палмейрас» - «Атлетико Минейро». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция

**СПБ**



22.50 «АВСТРАЛИЯ». (16+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)

12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 «Губернаторский контроль». (6+)

13.45 «Адаптация». (6+)

14.15 21.00 «Ленинградский дневник». (12+)

**15.45 «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ».** (16+)

**17.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ».** (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Время суток». (16+)

21.40 Малые родины. (6+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.15 «Степень защиты». (16+)

**22.50 «АВСТРАЛИЯ».** (16+)

**01.45 «ТАНЦЫ БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)

**ЛЕНТВ24** ЛЕНТВ24



21.10 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

**09.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ».** (16+)

11.15 «Кто заплатит за погоду?» (12+)

**12.10 13.15 «ВЕРОНИКА: ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ».** (16+)

14.05 «Вольны-43». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «Горизонт приключений. Север». (12+)

16.00 «Не факт». (12+)

16.30 «Дело №». (12+)

**17.15 «МАРЬИНА РОЩА».** (16+)

19.15 01.35 «Выходные на колесах». (6+)

**19.35 05.05 «ГУРЗУФ».** (16+)

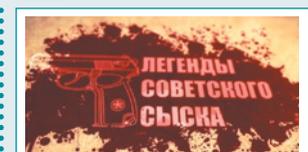
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

**21.10 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ».** (16+)

**23.40 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО».** (16+)

**02.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОБЕЛЬГИЙСКИ».** (16+)

**78** 78 КАНАЛ



16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 12.10 13.10 14.10  
17.10 22.00 00.45 «Издвещения 78». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00  
16.00 17.00 20.00 23.30  
«Происшествия». (16+)

11.10 «Начало дня». (12+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 23.00 «Дом советов». (12+)

14.30 «Тайны нашего кино». (16+)

15.15 «Середина дня». (12+)

16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

17.30 «Топ Джобс». (16+)

18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

19.00 23.45 «Интервидение». (16+)

20.10 Открытая студия. (12+)

21.00 «Происшествия». (16+)

21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)

02.25 Ночное вещание. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ** КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

07.45 «Цветяшки!» (0+)

08.35 «Геройчики». (0+)

09.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.15 «Петроники». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»». (0+)

11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)

12.20 «Инфинити Надо». (6+)

12.35 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

13.30 «Династер». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.15 «Три кота». (0+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

16.55 «Отель у овечек». (0+)

18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая королева». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

22.15 «Мотофайтеры». (6+)

22.45 «Флип Чейнджер». (6+)

23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)

23.15 «Барбоскины». (0+)

23.55 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

00.50 «Трое из Простоквашино». (0+)

01.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)

01.25 «Барбоскины». (0+)

02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)

**МУЛТ** МУЛТ

06.00, 01.25 «Буба». (6+)

06.25, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)

10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 02.00 «Кожешки-собачки». (0+)

11.00 «Геройчики». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Приключения Бубы». (6+)

17.00 «Друзья на все времена. «Трое из Простоквашино». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.30, 03.00 «Лунтик». (0+)

20.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.30 «Маша и Медведь». «Машины страшлики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Смешарики». (0+)

22.00 «Мотофайтеры». (6+)

22.30 «Фиксики. Дай пять! Марсоход». (0+)

23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

00.00 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

00.30 «Деревяшки». (0+)

01.00 «Чуч-Мауч». (0+)

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**ТВ1000** **VIJU TV1000**

05.50 «МАСКА ЗОРРО». (12+)

08.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

10.40 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДА-ПЕШТ». (16+)

12.30 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

14.55 «ТРАССА 60». (16+)

17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)

18.55 «СПЕНСЕР». (16+)

21.05 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

Великобритания, Франция, 2013 г. В ролях: Наоми Уоттс, Навин Эндриус, Джеральдин Джеймс, Кэс Анвар

23.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

01.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

03.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)

**ТВ1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 РУССКОЕ**

05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.15 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)

09.55 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)

11.25 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)

13.15 «РОБО». (6+)

14.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

18.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

20.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (6+)

22.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

00.30 «РОБО». (6+)

02.00 «ДОМОВОЙ». (6+)

03.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

04.50 Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**

05.10 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)

06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

07.55 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)

09.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)

11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

12.35 «СВАТЫ». (16+)

19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

00.30 «МЕТРО». (16+)

Россия, 2012 г.  
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.

02.45 «ДУРАК». (16+)

04.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

**суббота!** **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

16.30, 17.40 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)

18.50, 19.50, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

21.30 Здравствуй сладкий! (16+)

22.40 Богиня. (16+)

23.50 Суббота News 2023. (16+)

00.00 Богиня. (16+)

01.10 Моя жена рулит. (16+)

02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Индия, 2011-2012 гг.

03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

01.05 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

02.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)

04.25 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

06.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

08.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

10.05 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)

12.00 «ВАСАБИ». (16+)

13.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

15.35 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)

17.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)

19.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

21.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)

22.55 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)

07.10, 07.45 Мультфильмы. (0+)

07.35 Мультфильм. (6+)

08.20 «ДУЭНЬЯ». (16+)

10.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

11.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

13.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)

14.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАСТАТЬСЯ». (16+)

16.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)

19.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГИМ ПАРОМ!» (12+)

01.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

02.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)

15.00, 23.00 «ПРИСК-2». (16+)

07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

Сериал. Приключенческий детектив. Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Бибици, Ирина Соколова, Николай Мартон, Анна Луцева, Александр Климантович, Валерий Кухарешин

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.00 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (0+)

08.10 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (0+)

08.20 «Маша и волшебное варенье». Мультфильм. (0+)

08.30 «Ералаш». (6+)

09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)

16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

Галина неожиданно попадает в больницу. Остальные Вороны переживают не только за Галину, но и за себя - ведь на ней столько всего держалось...

21.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

00.55 Даешь молодежь! (16+)

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?» (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Апостол Фома. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 Храм надежды. (16+)

14.15 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (0+)

16.10 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРЫ». (0+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00, 21.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

21.30 Апостол Фома и его церковь. (0+)

22.30 Поле битвы. (16+)

23.00 Простые чудеса. (12+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 В поисках Бога. (6+)

00.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

01.35 Дорога. (0+)

02.35 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)

03.15 Война и Библия. (16+)

03.50 Апостол Фома и его церковь. (0+)

04.40 И вот был случай на войне. Пехотинец. (12+)

### Православный календарь

19 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвитера.  
Поста нет.

« Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уделяют сходство. Так, христиане суть одушевленные образа Христовы, и кто из них кроток есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа. Прп. Антоний (Путилов)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
 19.45 «Поле чудес». (16+)	 16.30 Прямой эфир. (16+)	 09.25 «ПЁС». (16+)	 00.05 Импровизаторы. (16+)	 00.00 «БОРОДАЧ». (16+)	 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.55 «Мультфильмы». (0+)	09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)	09.30 Утро России	08.00 «Сегодня»	07.25 «Простоквашино». (0+)	12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)	07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	20.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.00 «Документальный проект». (16+)
10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	09.25 «ПЁС». (16+)	08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)	В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости. Сотни выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток - и это ещё далеко не конец.	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)	11.30 «60 минут». (12+)	10.00 «Сегодня»	09.00 Большой побег. (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	14.00 Вести	10.35 «ПЁС». (16+)	11.25 Уральские пельмени. (16+)	00.00 «БОРОДАЧ». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	13.00 «Сегодня»	13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	01.55 «Импровизация. Команды». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)	03.30 «Студия «Союз». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)	16.00 Вести	14.00 «Место встречи»	21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	05.05 «Импровизация». (16+)	17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)
21.00 «Время»	16.30 Прямой эфир. (16+)	16.00 «Сегодня»	23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)		20.00 «ДЕЖАВИЮ». (16+)
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)	17.30 «60 минут». (12+)	16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	01.10 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)		22.30 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
23.50 «Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте». (12+)	20.00 Вести	16.45 «ДНК». (16+)	02.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». (12+)		00.00 Соль. (16+)
00.55 Подкаст. Лаб «Антропология». (16+)	21.15 Вести. Местное время	17.55 «Жди меня». (12+)			01.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
01.35 Подкаст. Лаб «Не лыком шить». (16+)	21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)	19.00 «Сегодня»			03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
02.15 Подкаст. Лаб. (16+)	23.55 «Истории Большой Страны». (12+)	20.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)			
	00.55 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (12+)	00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)			
	Надя Горелкина - заведующая столовой при местном отделении полиции. У девушки настоящий кулинарный талант, но её заветная мечта - служить в полиции и ловить преступников.	01.50 «Квартирный вопрос». (0+)			
	04.19 Перерыв в вещании	02.40 «ОТДЕЛ». (16+)			

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				
 05.00 09.00 13.00 17.00 «Ивестия». (16+)	 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)	 07.25 Давай разведёмся! (16+)	 07.05, 00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)	 05.10 «Путь к Победе». (16+)	 06.00, 12.25, 18.10, 23.45 О самом главном. Вакцина от пневмококка. (12+)	 06.00, 06.45 Военные заводы. (12+)	
05.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)	08.00, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	06.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧЕСТЫХ». (16+)	06.55 Откровенный разговор. (12+)	07.35, 08.30 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	
09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	08.00 «Слепая». (16+)	10.35 23.20 «Понять. Простить». (16+)	09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)	07.25 Это лечится. Шитовидная железа. (12+)	09.25, 10.25 Хомо Сапиенс: история одного вида. (12+)	
17.30 «СЛЕД». (16+)	09.30 13.30 Гадалка. (16+)	11.35 «Порча». (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости	09.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)	07.55, 14.25, 00.40 Генетический код. (12+)	11.25 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)	
21.25 22.25 01.35 02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)	11.15 Новый день. (12+)	12.45 «Знахарка». (16+)	10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	08.50 О самом главном. Пневмония. (12+)	12.25 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)	
23.10 «Светская хроника». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	13.15 «Верну любимого». (16+)	17.35 Мировое соглашение. (16+)	Летчика Ильёу Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают формировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.	10.40, 11.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)	13.25 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)	
00.10 ОНИ ПОТРАСЯЛИ МИР. (16+)	16.45 «Слепая». (16+)	13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)	18.50 Миллион за 5 минут. (16+)	23.59 «Путь к Победе». (16+)	11.40 Куда уходит память? (12+)	14.20, 15.15 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)	
03.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	17.45 Экстра такси. (16+)	14.20 Скажи, подруга. (16+)	19.30 «АФРИКАНЕЦ». К 80-летию Катрин Денев. (16+)	01.00 «РЖЕВ». (16+)	13.25 Откровенный разговор. Как мужчина может помочь обнаружить рак молочной железы. (12+)	16.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	
 07.20 09.20 «ЗМЕЛОВ». (16+)	20.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)	14.35 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	21.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)	02.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)	15.20 О самом главном. Вредные привычки для сердца. (12+)	17.05 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)	
10.10 13.25 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	22.45 «ТЁМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)	19.00 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)	22.55 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)	04.30 «КРАЙ». (16+)	16.20, 16.50 Медицина будущего. (12+)	18.00 Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)	
14.50 15.05 17.15 «ТАНКИСТ». (16+)	01.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	23.05 Уют за 15 минут. (16+)	01.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)		17.20 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)	19.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	
19.40 «Загадки века». (12+)	06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	00.30 «Порча». (16+)	02.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	 05.00 Кондитер. (16+)	18.20, 16.50 Медицина будущего. (12+)	20.00, 20.40 Утопия инженерии. (16+)	
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)	06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	01.20 «Знахарка». (16+)	 05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	06.10, 01.50, 04.20 Пятница News. (16+)	19.05 Откровенный разговор. Как сохранить грудь и остаться красивой после лечения рака молочной железы. (12+)	21.20 Военные заводы: Дженерал Моторс. (12+)	
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	07.40 Дорожные войны. (16+)		09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.50 Кондитер. Торт для ДАВА (16+)	19.35, 05.35 Без химии. Кожные заболевания. (12+)	22.10 Военные заводы: Авиация США. (12+)	
23.15 Музыка+. (12+)	10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	07.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)	11.00 Голодным не смотреть. (16+)	08.00, 08.50, 02.20 Черный список. (16+)	20.00, 20.30, 02.30, 02.55 Истории болезней. Туберкулез. (16+)	23.00, 00.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)	
00.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	17.00 Охотники. (16+)	08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)	12.00 Беременна в 16. (16+)	09.50, 18.30 Умнее всех. (12+)	21.00 О самом главном. Польза граната. (12+)	00.55, 01.50 Хомо Сапиенс: история одного вида. (12+)	
02.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	19.00 Решала. (16+)	08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение	16.45 Жизнь после шоу. Б16. (16+)	11.10 Тревел-баттл. Бангкок. Таиланд. (16+)	21.55 Боль. Жестокость радость бытия. (16+)	02.45 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)	
	23.00 Опасные связи. (18+)	10.10 11.35 «ЛАДОГА». (16+)	17.55, 19.00 Грешницы на перевоспитании. (16+)	12.20, 15.30 Новые Пацанки. (16+)	22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Истории болезней. (16+)	04.40 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)	
	02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	15.10 17.50 «ПРЕДСКАЗНИЕ». (16+)	20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	19.40, 21.40 Битва шефов. (16+)	04.15, 04.40 Большой скачок. (12+)	05.30 Таинственные города. (12+)	
	04.20 Невероятные истории. (16+)	20.30 «...В СТИЛЕ JAZZ». (12+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)	00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)			
	05.50 Улётное видео. (16+)	22.00 «НА ЛУНЕ». (16+)	02.05 Измены (субтитры). (16+)	03.20 Инсайдеры. (16+)			
		23.35 «ТОНИ ЭРДМАНН». (18+)	03.50 «КЛОН». (16+)				
		02.10 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (12+)					

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ ТВО

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

СПБ ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78 78 КАНАЛ



16.15 «Энигма»



16.55 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)



21.25 Футбол



21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)



21.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-БЕЛЬГИЙСКИ». (16+)



19.00 «Интервидение». (16+)

06.35 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.40 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
 08.15 «Жизнь и судьба»  
 08.35 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
 09.40 17.45 19.10 Оттепель. В добрый час  
 10.20 Шедевры старого кино  
 11.45 14.15 Цвет времени  
 12.00 Открытая книга  
 12.45 18.45 80 лет со дня открытия Школы-студии МХАТ  
 13.20 20.30 Линия жизни  
 14.10 23.05 «Три минуты тишины»  
 14.30 21.25 «ДЕ ГОЛЛЬ: ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ»  
 16.15 «Энигма»  
 17.15 Письма из провинции  
 18.00 «Билет в Большой»  
 19.45 «Искатели»  
 23.10 «2 Верник 2»  
 00.00 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)  
 11.30 14.30 17.50 События  
 12.20 15.00 «ЛИШНИЙ». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 16.55 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)  
 18.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.00 «Хорошие песни». (12+)  
 00.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)  
 Расставшись с мужем, молодая учительница приезжает в деревню, чтобы начать жизнь заново. И вскоре ей действительно улыбается счастье. Но тут выясняется, что бывший муж не намерен её отпускать.  
 02.05 «Петровка, 38». (16+)  
 02.20 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)  
 05.15 «Закон и порядок». (16+)

07.05 15.30 18.00 21.15 23.30 Все на Матч!  
 10.05 03.05 «Небесная грация». (0+)  
 10.25 «Кто кого?» (12+)  
 11.25 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - И. Махачев. UFC. Трансляция из ОАЭ. (16+)  
 12.35 Лица страны. (12+)  
 13.00 «Есть тема!»  
 14.25 «Спортивный век». (12+)  
 15.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)  
 15.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Рязань-ВДВ». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция  
 18.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Сибирь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
 21.25 Футбол. «Боруссия» - «Вердер». Прямая трансляция  
 00.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
 11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
 12.10 Объясняем. СПб. (12+)  
 12.30 «Пульс города». (12+)  
 12.40 Малые родины. (6+)  
 13.20 «Партбюро». (12+)  
 14.15 15.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)  
 16.15 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН». (16+)  
 18.10 19.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)  
 18.40 «Залог успеха». (12+)  
 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
 20.45 «Матрица науки». (12+)  
 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)  
 21.25 «Зона особого внимания». (16+)  
 22.00 «Пульс города». (12+)  
 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
 00.05 «Культурная эволюция». (16+)  
 01.05 «НАЙТИ ФОРРЕСТЕРА». (12+)  
 03.30 «БРАЗИЛИЯ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00  
 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)  
 09.05 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ». (16+)  
 11.15 13.15 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)  
 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
 15.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)  
 17.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
 19.15 «Первые в мире». (12+)  
 19.35 05.05 «ГУРЗУФ». (16+)  
 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акцент». (12+)  
 21.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-БЕЛЬГИЙСКИ». (16+)  
 23.40 Концерт Елены Ваенги. Онлайн-съемка в БКЗ «Октябрьский». (16+)  
 01.00 «Ночной дождь». (12+)  
 01.30 «Заповедники РФ». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.00 «Известия 78». (12+)  
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 «Происшествия». (16+)  
 11.10 «Начало дня». (12+)  
 12.30 «Телекурьер». (12+)  
 13.30 14.30 01.30 Гид 78. (12+)  
 15.15 «Середина дня». (12+)  
 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
 17.30 «Топ Джобс». (16+)  
 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
 19.00 23.05 «Интервидение». (16+)  
 20.10 «Армагеддон». (16+)  
 21.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)  
 00.05 «Знак качества». (16+)  
 03.25 «Другой Петербург». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

карусель КАРУСЕЛЬ МУЛТ МУЛТ

05.00 Ранние пташки. «Йоко» (0+), «Ну, погоди! Каникулы» (6+), «Царевны» (0+), «Простоквашино» (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малышки» (0+)  
 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
 07.45 «Цветяшки!» (0+)  
 08.25 «Геройчики». (0+)  
 09.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)  
 10.15 «Петронис». (0+)  
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
 11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 12.20 «Инфинити Надо». (6+)  
 12.35 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)  
 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
 13.30 «Диностер». (6+)  
 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
 14.15 «Три кота». (0+)  
 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
 16.05 «Клуб Винкс». (6+)  
 16.55 «Белка и Стрелка: Карбская тайна». (6+)  
 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)  
 20.45 «Царевны». (0+)  
 22.30 «Филип Чейнджер». (6+)  
 22.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Ералаш». (6+)  
 00.30 «Гризли и лемминги». (6+)  
 01.20 «АНДРЕЙ И ЗЛОЙ ЧАРДЕЙ». (0+)  
 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)  
 02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 03.20 «Лабораториум». (0+)  
 03.45 «Супер МЯУ». (0+)

06.00 «Буба». (6+)  
 06.25, 11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышки». (0+)  
 08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
 09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)  
 10.00, 14.00, 17.20, 22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
 11.00 «Геройчики». (0+)  
 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)  
 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)  
 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
 15.25 «Приключения Бубы». (6+)  
 17.00 Друзья на все времена. «Каникулы в Простоквашино». (6+)  
 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
 18.25 «Лунтик». (0+)  
 20.00 МУЛТПремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Фаско злодея». «Кошечки-собачки. Идеальный день». (0+)  
 20.15 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)  
 20.55 «Машины сказки». (0+)  
 21.00 «Смешарики». (0+)  
 22.00 «Мотофайтеры». (6+)  
 23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
 00.00 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 00.30 «Деревяшки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

tv1000 VU TV 1000 tv1000 VU TV 1000 ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!

05.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)  
 08.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)  
 10.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
 12.40 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
 14.45 «СПЕНСЕР». (16+)  
 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)  
 18.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
 США, 2001 г.  
 20.50 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)  
 23.20 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
 01.30 «ТРАССА 60». (16+)  
 03.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)  
 05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)  
 08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
 09.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
 11.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
 13.35 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)  
 15.10 «ДОМОВОЙ». (6+)  
 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
 18.50 «ПАПЫ». (6+)  
 20.50 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
 22.40 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)  
 00.35 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
 01.45 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)  
 03.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)  
 05.00 Мультфильм. (6+)

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
 06.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
 08.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
 09.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
 10.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
 12.20 «СВАТЫ». (16+)  
 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 00.30 «БУМЕР». (18+)  
 Россия, 2003 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Максим Коновалов  
 02.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
 04.20 «ЭКИПАЖ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)  
 16.30, 17.40 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (16+)  
 18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
 Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г. В ролях: Тимучин Эсен, Окан Ялабык, Каан Йылдырым  
 21.40, 22.40 Богиня. (16+)  
 23.50 Суббота News 2023. (16+)  
 00.00 Богиня. (16+)  
 01.00 Моя жена рулит. (16+)  
 02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE

00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)  
 02.30 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)  
 04.25 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
 06.15 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)  
 08.05 «НЯНЬКИ». (16+)  
 09.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)  
 Комедия, США, 1988 г.  
 11.55 «ПЕНЕЛОПА». (12+)  
 13.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)  
 15.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
 17.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
 19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
 21.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)  
 23.55 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

06.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
 07.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)  
 13.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)  
 14.25 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
 15.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
 17.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
 19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
 23.50 «АССА». (16+)  
 02.25 «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)  
 03.55 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
 13.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)  
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)  
 05.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)  
 Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
 08.00 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)  
 08.30 «Ералаш». (6+)  
 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 Лёня никак не может устроиться на работу. За дело берётся вся семья Ворониных...  
 21.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 Казанцев ко всеобщему удивлению идёт навстречу Макееву. Царёв уговаривает Краснову вернуться на работу. К Юле снова приезжает Максим...  
 00.55 Дашь молодёжь! (16+)  
 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
 05.10 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВА». (0+)  
 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
 11.00 Апостол Фома и его церковь. (0+)  
 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
 14.00 Двенадцать. (16+)  
 14.35 «ПОЛУСТАНОК». (12+)  
 СССР, 1963 г. В ролях: Василий Меркурьев, Надежда Румянцева, Борис Новиков, Екатерина Мазурова  
 16.00 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (0+)  
 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
 21.00 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
 21.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
 21.30 «Следы империи» с Аркадием Мамонтовым. (12+)  
 23.10 Апостол Фома. (0+)  
 00.10 День Патриарха. (0+)  
 00.25 Апостол Фома и его церковь. (0+)  
 01.15 Святитель. (12+)  
 02.10 Русский мир. (12+)  
 03.05, 03.35, 04.05, 04.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

20 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагии Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сергия Муромского (Вологодского). Обретение мощей прп. Мартинана Белоозерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умилиение».

Постный день.

«Что легко для тела, то бесполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

ПЕРВЫЙ



18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Поехали!». (12+)
- 13.10 «Голос. Уже не дети». (12+)
- 14.15 Подкаст.Лаб. (16+)
- 15.00 «Горячий лед». Гран-при России-2023. Прямая трансляция
- 16.10 К юбилею Сергея Безрукова. (12+)
- 18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
- 19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.20 «ПОСЛЕ МЕНЯ». (18+)
- 01.40 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей» (12+)
- 12.50 «Доктор Мясников».
- 14.00 Вести
- 14.50 «Юморина». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «РОЗЫ И ШИПЫ». (16+)
- Пережив непростой развод с мужем, Елена Троянская приезжает из Петербурга в родной Речногоorsk.
- 00.30 «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ». (12+)
- 03.55 «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
- 05.31 Перерыв в вещании

НТВ



12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.10 «Попутчик». (16+)
- 14.20 «Игры разумов». (0+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.05 «ОТДЕЛ». (16+)

СТС



08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 12.00 Супериндзя. (16+)
- 14.45 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
- 16.40 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
- 18.40 «ТОР». (12+)
- 21.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
- 23.20 «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
- 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Салон». (16+)
- В каждом выпуске шоу зрители увидят трех гостей салона. Кто-то из них приходит со срочным запросом на важное мероприятие. Кто-то просто имеет нестандартную внешность. Задача «хозяек» салона - найти подход к каждому клиенту и преобразить их прямо здесь и сейчас!
- 10.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
- 11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 15.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
- 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «Ярче Звезд». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «ЛЮБОВЬ КАК БЕТСЕЛЛЕР». (16+)
- 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)

РЕН



18.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 21.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 23.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
- 01.55 «КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ». (18+)
- 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 06.35 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
- 09.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 11.40 Мужики. (16+)
- 13.15 «Не факт!». (12+)
- 15.20 «Время героев». (16+)
- 15.45 «Главный день». (16+)
- 17.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 19.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАГОВ». (12+)
- 23.05 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
- 02.30 «ИНСПЕКТОР УГЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Союз зверей». (6+)
- 09.30 Вкусно с Лейсан. (16+)
- 10.00 Дороже денег. (16+)
- 11.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 13.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 15.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 17.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 20.00 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)
- 22.00 «ВОЛКИ». (16+)
- 00.00 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
- ЧЕ!
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 01.00 «+100500». (18+)
- 03.00 За гранью реального. (16+)
- 04.30 Шутники. (16+)
- 05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.45 «АКВАМАРИН». (16+)
- 10.25 Пять ужинов. (16+)
- 10.40 «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
- Света - владелица пекарни, одна воспитывает сына Ваньку, её главная забота - счастье сына, который каждый день ждёт отца.
- 14.50 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
- 22.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (16+)
- 02.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- ОТР
- 07.35 13.35 «Большая страна: открытие». (12+)
- 10.10 «Конструкторы будущего». (12+)
- 10.20 «НА ЛУНЕ». (16+)
- 12.05 «ЗМЕЛОВ». (12+)
- 16.15 «Ректорат». (12+)
- 17.20 «Друг детства». (0+)
- 17.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ...» (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
- 21.50 «БААРИЯ». (16+)
- 00.15 «ОТСЧЁТ УТОПЛЕННИКОВ». (18+)
- 02.10 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</li> <li>06.00 Всё, как у людей. (6+)</li> <li>06.15 Мультфильмы. (6+)</li> <li>07.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ».</li> <li>08.40 Исторический детектив с Николаем Валухевым. (16+)</li> <li>09.10 Диктор делает. (16+)</li> <li>09.30 ФазендаЛайф. (6+)</li> <li>10.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>10.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУН». (16+)</li> <li>11.40, 16.15, 18.45 «СТАНИЦА». (16+)</li> <li>Сериал. Драма, Россия, 2013 г.</li> <li>00.50 «АФРИКАНЕЦ». К 80-летию Катрин Денев. (16+)</li> <li>02.20 «ДЕБУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</li> <li>03.45 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)</li> <li>08.20 «ОПЕРАЦИЯ «САТANA». (16+)</li> <li>15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)</li> <li>Сериал. Россия, 2004 г. Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво слепивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.</li> <li>01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)</li> <li>03.10 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</li> <li>04.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 22.10, 04.30 Страшная сила смеха. (12+)</li> <li>06.45, 13.10, 21.10, 02.30 Истории болезней. Лепра. (16+)</li> <li>07.15, 13.40, 21.40, 02.55 Истории болезней. Сифилис. (16+)</li> <li>07.40, 15.45, 23.45 Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)</li> <li>08.10, 16.15, 00.15 Большой скачок. Как победить грусть. (12+)</li> <li>08.40, 16.40, 00.45 Проздоровье. Механика тела. (12+)</li> <li>09.10, 17.10, 01.10 Эпидемия. Чума. (12+)</li> <li>09.40, 17.40, 01.35 Теледоктор. (12+)</li> <li>10.35, 22.55, 05.15 Секретные материалы: ключи от долготлетия. (12+)</li> <li>Может ли человек обмануть программу старения и как это сделать? Как объяснить работу механизма, который управляет старением и как, в конце концов, продлить жизнь человеку до 120 лет? Ведь именно столько в среднем заложено природой.</li> <li>11.25, 19.25, 03.20 На приёме у Михаила Лабковского. Кризис среднего возраста. (12+)</li> <li>12.10, 20.15 Медицина будущего. Генетика. (12+)</li> <li>12.40, 20.45, 04.05 Медицина будущего. Мозг. (12+)</li> <li>14.05 Куда уходит память? (12+)</li> <li>14.55 Иммулитет. Код вечной жизни. (12+)</li> <li>18.40 Боль. Жестокая радость бытия. (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)</li> <li>06.50 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)</li> <li>07.50 Тайная история рыцарей Храма: Загадочное наследие тамплиеров. (12+)</li> <li>08.50 Древние суперстроения: Лувр. (12+)</li> <li>09.50 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)</li> <li>10.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)</li> <li>11.50 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)</li> <li>12.45 Таинственные города. (12+)</li> <li>13.15 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)</li> <li>14.10, 15.10, 16.10 На скалах. (12+)</li> <li>17.10 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)</li> <li>18.05 Выдающиеся женщины: Джексона Бейкер. (12+)</li> <li>19.05 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)</li> <li>20.00 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)</li> <li>21.00 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)</li> <li>22.00 Первый полет: покори небеса. (12+)</li> <li>23.00 Супергерои. (12+)</li> <li>01.05 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)</li> <li>01.50 Военные заводы: немецкая авиация. (12+)</li> <li>02.35 Военные заводы: Круп. (12+)</li> <li>03.25, 04.10, 05.00 Исторические убийства. (16+)</li> </ul> |
|--|--|---|--|

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Мультфильмы»  
08.05 «ЛЮБОЧКА»  
09.15 «Мы - грамотеи!»  
10.00 19.30 Новости культуры  
10.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»  
11.55 «Земля людей»  
12.25 Черные дыры. Белые пятна  
13.05 «Первые в мире»  
13.20 01.25 «Цефалоподы - покорители морей»  
14.10 23.00 «Три минуты тишины»  
14.15 «Рассказы из русской истории»  
15.20 К 300-летию Российской академии наук  
16.05 Большие и маленькие  
18.15 «Энциклопедия загадок»  
18.40 «Доминанты»  
19.45 «ЯБЛОЧНЫЙ ДЕНЬ»  
21.20 «Древнерусский детектив»  
22.00 «Агора»  
23.05 «ПАРИЖ, ТЕХАС»

ТВЦ  
ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

06.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)  
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.55 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)  
09.50 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
11.30 14.30 23.20 События  
11.50 «Смешите меня семейно». Юмористический концерт. (16+)  
13.00 14.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+)  
17.15 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.30 «Русские тайны. Мирская закуска». (16+)  
00.10 01.50 Хроники московского быта. (12+)  
00.55 Специальный репортаж. (16+)  
01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
03.55 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)  
04.35 «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (16+)  
05.15 «10 самых...» (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



10.25 «Рецептура». (6+)

07.00 10.00 12.55 15.25  
Новости  
07.05 13.00 15.30 18.45 23.30  
Все на Матч!  
10.05 «Команда МАТЧ». (0+)  
10.25 «Рецептура». (6+)  
10.55 Регби. Сборная России - «Барбаранс». Товарищеский матч. Прямая трансляция  
13.25 Волейбол. «Локомотив» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Рәй Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция  
16.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
21.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Ч. Оливейра. UFC. Прямая трансляция из ОАЭ  
00.25 Футбол. «Баия» - «Форталеза». Прямая трансляция  
02.30 Лица страны. (12+)

СПБ  
СПБ



19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

07.00 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)  
08.30 «Слово о русской философии». (12+)  
08.50 «Не по-детски». (6+)  
09.05 Дикие выходные. (12+)  
09.30 «Зона особого внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)  
12.45 «Матрица науки». (12+)  
13.10 «Партбюро». (12+)  
14.55 15.10 04.50 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)  
16.40 18.10 03.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 Малые родины. (6+)  
21.10 «Театральная гостиная». (16+)  
00.05 «Время суток». (16+)  
00.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



09.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)

07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
09.00 «Заповедники РФ». (12+)  
09.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)  
11.15 «Сладкая жизнь». (12+)  
11.40 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.10 15.15 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)  
17.10 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)  
19.15 «МАРШ-БРОСOK-2: ОСOБЫЕ OБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
21.00 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+)  
22.35 «РАСПУТИН». (16+)  
00.00 «Ночной дождь». (12+)  
00.30 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)  
03.40 «Больше, чем любовь». (12+)

78  
78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. «Нефтехимик» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.15 01.15 «Дом советов». (12+)  
07.45 «Зверопитер». (12+)  
08.15 «Здоровье». (12+)  
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 00.20 «Хороший день». (12+)  
13.15 «Загадки века». (12+)  
14.30 «Автограф». (12+)  
15.30 20.30 04.15 Гид 78. (12+)  
16.15 «Отдыхаем дома». (12+)  
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)  
17.00 КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
19.30 «Другой Петербург». (16+)  
21.00 «Происшествия». (16+)  
22.00 «Легенды советского сыска». (12+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ  
КАРУСЕЛЬ  
МУЛЬТ  
МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «ВИП петс». (6+)  
08.00 «Черепашки». (0+)  
09.00 «Съедебное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар-мотоциклист и художник Иван! Зачем держать дома шесть черепах, каким должен быть идеальный мотоцикл, и как выкладывать агурцы ёлочкой?  
09.25 «Морики Дорики». (0+)  
09.55 «Барбоскины». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
13.05 «Мир Винкс». (6+)  
14.00 «Шаровые». (0+)  
15.30 «Это супер!» (0+)  
15.50 «Ералаш». (6+)  
16.45 «Буба». (6+)  
18.40 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лунтик». (0+)  
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)  
22.50 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Ералаш». (6+)  
00.30 «Гризли и лемминги». (6+)  
01.20 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». 1 серия. (0+)  
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)  
02.55 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
03.20 «Лабораториум». (0+)  
03.45 «Супер МЯУ». (0+)  
04.10 «Букварий». (0+)  
04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

МУЛЬТ  
МУЛЬТ

06.00 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Волшебная кухня». (0+)  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
08.15 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Волшебная кухня. Чай». (0+)  
11.00 «Мма». (0+)  
11.15 «Луддвилл. Звёздный дождь». (0+)  
11.30 «Ну, погоди! Каникулы. Кибердуэль». (6+)  
12.00 «Сказочный патруль. Сюрприз для Вари». (0+)  
12.10 «Кошечки-собачки. Спортивная семья». (0+)  
12.20 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Особые глаза». (0+)  
12.25 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Волшебная кухня». (0+)  
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
18.25 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Волшебная кухня». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня. Чай», «Сказочный патруль. Сюрприз для Вари», «Кошечки-собачки. Спортивная семья», «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Особые глаза», «Черепашки. Доктор». (0+)  
19.35, 02.35 Двойной праздник: вкусно и познавательно. «Ник-изобретатель». (0+)  
22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
02.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня. Чай», «Сказочный патруль. Сюрприз для Вари», «Кошечки-собачки. Спортивная семья», «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Особые глаза», «Черепашки. Доктор». (0+)

### КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
10.05, 10.55, 11.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
12.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)  
14.10 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)  
16.05 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)  
18.20 «МАМЫ-3». (12+)  
20.15 «МАМЫ-3». (12+)  
22.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)  
23.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)  
01.15 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)  
02.35 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)  
04.10 «Конёк-Горбун». Мультфильм. (6+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Жаждающий правды. Памяти протоиерея Дмитрия Смирнова. (0+)  
05.30 «ПОЛУСТАНОК». (12+)  
06.50 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!» (12+)  
08.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 В поисках Бога. (6+)  
10.35, 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)  
11.05 Святыни России. (6+)  
12.10 Двенадцать. (16+)  
12.40 Русский обед. (6+)  
13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)  
14.35 Белая полоса. (0+)  
15.10, 15.45, 04.30 Профессор Осипов. (0+)

### Православный календарь

21 октября  
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прп. Пелагии.



Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мщч. Марии и Надежды. Сщмч. Ионы, еп. Велижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мщч. Елисаветы. Прмчч. Варлаама. Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташлинской).  
Поста нет.

«Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой и самоукорением не утихнет твое сердце». Прп. Илариион (Пономарев)

7 ПЕРВЫЙ



19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечтальион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
- 11.05 «Жизнь других». (12+)
- 12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 13.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ».** (16+)
- 15.20 «Горячий лёд». Гран-при России-2023. Прямая трансляция
- 16.55 Премьера. «Диагноз - Бандера». (16+)
- 19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. Финал. (16+)
- 00.20 Подкаст: Лаб «Обман веществу». (16+)
- 01.00 Подкаст: Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ».** (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 12.00 Большие перемены. (6+)
- 13.00 «ЗАПОЗДАЛАЯ МЕСТЬ».** (12+)  
Ева - начинающий и амбициозный адвокат, счастливая жена и мама. Она мечтает получить место младшего юриста в фирме Виктории Комиссаровой, самого известного адвоката города.
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ».** (12+)

НТВ



20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
- 23.15 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.20 «ОТДЕЛ».** (16+)

СТС СТС



07.30 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.30 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
- 11.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** (16+)
- 13.40 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ».** (12+)
- 15.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ».** (12+)
- 18.10 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2».** (16+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА».** (12+)
- 23.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (18+)
- 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Битва пикников». (16+)  
Каждый выпуск шоу «Битва пикников» - это жесткий кулинарный баттл за звание лучшего барбекю-шефа страны. Новые тематические пикники с самыми креативными шефами, оригинальные рецепты блюд.
- 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)  
На африканский континент высадились новые звезды - от музыкантов до блогеров - которые будут проходить испытания на грани, строить коалиции, продумывать небанальные стратегии выживания в дикой природе и решать острые конфликты.
- 21.00 «Лига городов». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.10 «Ярче Звёзд». (16+)
- 02.00 «Я тебе не верю». (16+)

REN



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «НЕИСТОВЫЙ».** (16+)
- 14.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
- 16.20 «ЗАЛОЖНИК».** (16+)
- 18.35 «ДВА СТОЛА».** (16+)
- 20.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ».** (16+)  
Сэм работает наёмной убийцей. Выполняя очередное задание, она халепает восьмилетнюю девочку и решает защищать её любой ценой.
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 06.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
- 17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 23.30 «ФИЛИН».** (16+)  
Врач Алексей Филиппов по прозвищу Филлин открывает в себе талант сыщика-любителя. С помощью своей команды Филлин раскрывает преступления за преступлением, ведь в сутках ему доступны все 24 часа.
- 01.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (18+)
- 05.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 14.10 «ТАНИСТ».** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.20 «Фетисов». (12+)
- 00.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (12+)
- 01.55 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ».** (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 Секреты здоровья. (16+)
- 08.00 Вкусно с Лайсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 Чудо. (12+)
- 09.30 СуперЖенщина. (16+)
- 10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.30 «РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)
- 14.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+)
- 23.00 «ЧАРОДЕЙКА».** (12+)
- 01.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (16+)
- 06.00 Улётное видео.** (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13».** (12+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 01.00 «+100500». (18+)
- 03.00 Шутники. (16+)  
В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди.
- 03.30 Невероятные истории. (16+)
- 05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ».** (16+)
- 10.30 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.45 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ».** (16+)  
Елена и Андрей живут в гражданском браке уже 10 лет. Она считает себя замужней женщиной, а он - свободным мужчиной.
- 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ».** (16+)
- 22.40 Твой Домашний доктор. (16+)
- 22.55 «АКВАМАРИН».** (16+)
- 06.00 01.30 «ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ».** (12+)
- 13.20 «Отчий дом». (12+)
- 15.30 16.55 Концерт Александра Розенбаума и группы «Старая Армия». (16+)
- 16.30 «Свет и тени». (16+)
- 17.25 «ЗМЕЕЛОВ».** (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+)
- 19.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (16+)
- 21.40 «ПРОШУ СЛОВА».** (12+)
- 00.00 «ГАБО. За гранью реальности». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР   | ПОБЕДА   | ДОКТОР  | HISTORY   | VJU HISTORY   |
|---|--|---|---|---|
| <b>05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ».</b> (16+)   | <b>06.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».</b> (16+)  | <b>06.00, 18.20</b> Куда уходит память? (12+)   | <b>06.15</b> Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)                    | <b>06.15</b> Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)                    |
| <b>05.20</b> Мультфильмы. (6+)  | <b>08.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».</b> (16+)  | <b>06.45, 12.05, 20.05, 03.00</b> Проздоровье. Механика тела. (12+)                         | <b>07.00</b> Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)     | <b>07.00</b> Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)     |
| <b>07.30</b> Время возможностей. (12+)  | <b>11.50 «ТУМАН».</b> (16+)  | <b>07.15, 12.35, 20.35, 03.25</b> Эпидемия. Чума. (12+)                                     | <b>08.00</b> Тайное досье Марко Поло. (12+)   | <b>08.00</b> Тайное досье Марко Поло. (12+)   |
| <b>08.00</b> «ЗОЛУШКА». (6+)  | <b>15.00 «ТУМАН-2».</b> (16+)  | <b>07.45, 14.45, 22.50</b> На приеме у Михаила Лабковского. Кризис среднего возраста. (12+) | <b>09.00</b> Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)                               | <b>09.00</b> Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)                               |
| <b>09.30</b> ФазендаЛайф. (6+)  | <b>17.50 «ФРОНТ».</b> (16+)  | <b>08.30, 15.35, 23.40, 03.55</b> Медицина будущего. Генетика. (12+)                        | <b>10.00, 11.00, 11.55</b> Вена: империя, династия и мечта. (12+)                   | <b>10.00, 11.00, 11.55</b> Вена: империя, династия и мечта. (12+)                   |
| <b>10.00, 16.00</b> Новости   | Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. | <b>09.00, 16.05, 00.05</b> Медицина будущего. Мозг. (12+)                                   | <b>12.50</b> Таинственные города. (12+)   | <b>12.50</b> Таинственные города. (12+)   |
| <b>10.10, 16.15, 19.30, 01.00</b> «ЗНАХАРЬ». (16+)  | <b>03.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ».</b> (16+)  | <b>09.25, 22.00, 04.20</b> Иммунизация. Код вечной жизни. (12+)                             | <b>13.20</b> Расцвет древних цивилизаций. (12+)                                     | <b>13.20</b> Расцвет древних цивилизаций. (12+)                                     |
| <b>10.10, 16.15, 19.30, 01.00</b> Молодой перспективный врач, счастливый муж и баловень судьбы Константин Разин в один миг лишается всего. Он обвиняется в убийстве, которого не совершал, и попадает за решетку. Даже там он остаётся верен своей профессии и получает кличку Знахарь. | <b>04.30 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ».</b> (16+)   | <b>10.15, 00.35</b> Боль. Жесточайшая радость бытия. (16+)                                  | <b>14.15</b> Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)            | <b>14.15</b> Хомо Сапиенс: история одного вида: Восхождение видов. (12+)            |
| <b>18.30, 00.00</b> Итоговая программа «Вместе». (16+)  | <b>01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР».</b> (16+)   | <b>11.05, 19.05, 02.05</b> Большой скачок. Мигрень. Болезнь гениев. (12+)                   | <b>15.20</b> Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)           | <b>15.20</b> Хомо Сапиенс: история одного вида: Адаптация приматов. (12+)           |
| <b>03.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ».</b> (16+)   | <b>02.50 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ».</b> (16+)  | <b>11.35, 19.35, 02.35</b> Большой скачок. Как победить грусть. (12+)                       | <b>16.20</b> Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)                   | <b>16.20</b> Хомо Сапиенс: история одного вида: Конец пути. (12+)                   |
| <b>04.30 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ».</b> (16+)  | <b>03.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ».</b> (16+)  | <b>13.00, 21.00</b> Теледоктор. (12+)   | <b>17.20, 18.15, 19.10</b> Короли Африки. (12+)                                     | <b>17.20, 18.15, 19.10</b> Короли Африки. (12+)                                     |
| <b>05.00</b> Мультсериал. (0+)  | <b>05.00, 07.00, 09.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)   | <b>13.55, 01.20</b> Страшная сила смеха. (12+)  | <b>20.00, 21.30</b> Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)                 | <b>20.00, 21.30</b> Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)                 |
| <b>05.30, 02.50, 04.10</b> Пятница News. (16+)  | <b>10.00</b> Голодным не смотреть. (16+)   | <b>16.35, 05.05</b> Истории болезней. Лепра. (16+)  | <b>23.05</b> История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)   | <b>23.05</b> История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)   |
| <b>05.50</b> «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)   | <b>11.00</b> Беременная в 16. (16+)  | <b>17.00, 05.35</b> Истории болезней. Сифилис. (16+)  | <b>00.00</b> История без прикрас: Вьетнам. (12+)                                    | <b>00.00</b> История без прикрас: Вьетнам. (12+)                                    |
| <b>06.10, 04.35</b> «Простоквашино». Мультсериал. (12+)   | <b>14.25</b> Жизнь после шоу. Б16. (16+)   | <b>17.30</b> Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)                                | <b>01.00</b> Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)                                   | <b>01.00</b> Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)                                   |
| <b>07.00</b> «Два хвоста». Мультфильм. (16+)  | <b>15.25</b> Беременная в 16. (16+)  |   | <b>01.55</b> Военные заводы: Виккерс. (12+)   | <b>01.55</b> Военные заводы: Виккерс. (12+)   |
| <b>08.30</b> Мамы Пятницы. (16+)  | <b>16.55</b> Чадо из ада. (12+)  |   | <b>02.40</b> Военные заводы: Джернелл Моторс. (12+)                                 | <b>02.40</b> Военные заводы: Джернелл Моторс. (12+)                                 |
| <b>09.00</b> Черный список. (16+)   | <b>19.55</b> Грешницы на перевоспитании. (16+)   |   | <b>03.25</b> Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+) | <b>03.25</b> Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+) |
| <b>10.50</b> Гастротур. (16+)   | <b>22.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)   |   | <b>04.15, 05.05</b> Тайная история рыцарей Храма. (12+)                             | <b>04.15, 05.05</b> Тайная история рыцарей Храма. (12+)                             |
| <b>11.50, 13.00, 14.00, 15.10, 16.20, 17.30, 18.40, 19.50, 20.50</b> На ножах. (16+)  | Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.  |   |   |   |
| <b>12.00</b> Адский шеф. (16+)  | <b>00.05</b> Измены (субтитры). (16+)  |   |   |   |
| <b>00.40</b> «ОХОТА НА ВОРОВ».  | <b>03.00</b> Супермама. (16+)  |   |   |   |
| <b>03.20</b> Инсайдеры. (16+)   | <b>04.40</b> Мультсериал. (0+)   |   |   |   |

РОССИЯ К  
Культура

TVC

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

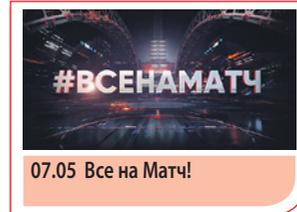
78 78 КАНАЛ



14.15 «Игра в бисер»



09.00 «Здоровый смысл». (16+)



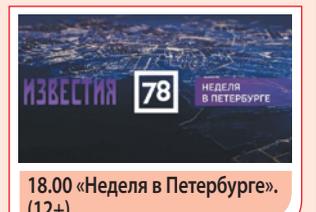
07.05 Все на Матч!



18.30 Футбол. «Зенит» - «Крылья Советов». (0+)



21.25 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)



18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)

06.30 «Мультфильмы»  
**07.55 «ЗВЕРОБОЙ»**  
10.20 01.10 Диалоги о животных  
11.00 «Свой Петербург». (12+)  
**11.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»**  
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.35 Неизвестные маршруты России  
14.15 «Игра в бисер»  
15.00 «Коллекция»  
15.30 100 лет со дня рождения Николая Доризо  
16.30 «Картина мира»  
17.05 22.55 «Три минуты тишины»  
17.10 «Пешком...»  
17.35 «Нейросеть»  
18.30 «Романтика ромansa»  
19.30 Новости культуры  
20.25 «Мария Германова»  
**21.20 «БЕЛУСКИЙ ВОКЗАЛ»**  
23.00 «Федор Шаляпин». Концерт-посвящение  
**23.50 «ДОН КИХОТ»**  
01.50 «Искатели»

**05.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (12+)  
**07.20 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА»**. (12+)  
09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
**09.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»**. (12+)  
11.30 00.40 События  
11.45 «Хорошо смеётся». Юмористический концерт. (12+)  
**12.20 «ПРИЕЗЖАЯ»**. (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)  
15.55 «Охота на маньяка». (16+)  
**16.40 «ТЁТЯ ТАНЯ»**. (12+)  
**18.40 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»**. (12+)  
**22.15 00.55 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2»**. (12+)  
01.45 «Петровка, 38». (16+)  
**01.55 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ»**. (12+)  
04.45 «Людмила Гурченко». (12+)

07.00 12.55 17.55 Новости  
07.05 13.00 18.00 23.45 Все на Матч!  
10.00 «Лига героев». (12+)  
11.05 Смешанные единоборства. И. Махачев - Ч. Оливейра. UFC. (16+)  
13.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
15.55 Волейбол. «Динамо» - «Динамо-Метар». Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. Прямая трансляция  
18.45 Футбол. «Ростов» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
21.00 «После футбола»  
21.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
00.25 Футбол. «Сан-Паулу» - «Гремио». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция  
02.30 Матч! Парад. (6+)

**06.25 «ВООРУЖЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН»**. (16+)  
08.10 «Матрица науки». (12+)  
08.30 «Слово о русской философии». (12+)  
08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)  
09.00 «Итоги недели». (16+)  
10.45 Дикие выходные. (12+)  
11.10 «Не по-детски». (6+)  
11.30 «Время суток». (16+)  
12.20 «Мариупольский дневник». (16+)  
12.30 13.10 15.20 «Театральная гостиная». (16+)  
15.10 #НовыеРегионы. (16+)  
16.00 18.10 «Праздник романса». (6+)  
18.30 Футбол. «Зенит» - «Крылья Советов». (0+)  
20.20 «Один день Рудольфа Давидовича». (6+)  
21.00 «Гала-концерт международного конкурса молодых оперных исполнителей имени Ф.И. Шаляпина». (6+)  
**23.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ»**. (16+)  
**01.50 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА»**. (16+)

**07.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»**. (16+)  
09.10 «Сладкая жизнь». (12+)  
**09.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»**. (16+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
11.15 «Больше, чем любовь». (12+)  
**12.00 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО»**. (16+)  
**13.35 15.15 «ВЕРНЕШЬСЯ - ПОГОВОРИМ»**. (16+)  
**17.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО»**. (16+)  
19.15 «Это смешно. (12+)  
**21.25 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК»**. (16+)  
**23.00 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ»**. (16+)  
00.45 «Ночной дождор». (12+)  
**01.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-БЕЛЬГИЙСКИ»**. (16+)  
**02.50 «РАСПУТИН»**. (16+)

06.15 «Легенды СССР». (12+)  
07.00 «Происшествия». (16+)  
08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)  
08.30 19.00 «Автограф». (12+)  
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 00.20 «Хороший день». (12+)  
13.15 «Загадки века». (12+)  
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)  
16.30 «Другой Петербург». (16+)  
18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)  
19.30 «Здоровье». (12+)  
**20.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА»**. (16+)  
22.00 «Знак качества». (16+)  
01.15 «Неделя в Петербурге». (12+)  
02.10 «Отдыхаем дома». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «ВИП петс». (6+)  
08.00 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне. Поскрэбем по сусекам и приготовим колочба, сварим молочный кисель или испечем молодильные яблочки. А уж сколько «каш из топора» можно придумать вместе с детьми!  
09.25 «Морики Дорики». (0+)  
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Студия красоты». (0+)  
11.20 «Мышкин дом». (0+)  
11.40 «Два хвоста». (6+)  
О дружбе домашнего кота с лесным борбом и о загадочном вторжении инопланетян.  
13.05 «Мир Винкс». (6+)  
14.00 Час «сюэзмультфильма». (6+)  
15.00 «Оранжевая королева». (0+)  
16.45 «Буба». (6+)  
18.40 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ МУЛЬТ

**06.00, 08.15, 18.25 «Буба»**. (6+)  
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешиет зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.  
08.00 «Роботы-поезда». (0+)  
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**VUIU TV1000 RUSSKOE**  
06.10 «ХИЖИНА». (16+)  
08.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)  
11.25 «ПРИСЛУГА». (16+)  
14.15 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)  
19.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
США, 1991 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон, Эдвард Ферлонг, Роберт Патрик, Эрл Бозн  
21.55 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
00.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)  
01.50 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)  
03.15 «Добрая белка-2». Мультфильм. (6+)  
04.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**01.05 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН»**. (16+)  
**02.35 «НЯНЬКИ»**. (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
**04.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ»**. (16+)  
**06.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА»**. (16+)  
**07.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС»**. (18+)  
**09.50 «ВАСАБИ»**. (16+)  
**11.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК»**. (16+)  
**13.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»**. (16+)  
**15.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2»**. (12+)  
**17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ»**. (16+)  
**19.30 «ПЕНЕЛОПА»**. (12+)  
**21.20 «БОЛЬШОЙ КУШ»**. (16+)  
**23.15 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ»**. (16+)

**ДОМ КИНО**  
05.30 «Ералаш». (6+)  
06.00 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА»». (6+)  
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
15.00 «ХОЛОП». (16+)  
Россия, 2019 г.  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЁХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)  
01.10 «БАБЛО». (16+)  
02.40 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
04.10 «ПОБЕГ». (16+)

СББОТА! СУББОТА!

**05.00 «Маша и Медведь»**, «Машини сказки», «Машини страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**16.30, 17.30 «ДОМ СЛИЛИЯМИ»**. (16+)  
**18.50, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС»**. (16+)  
**21.40, 22.40, 23.50 Богиня**. (16+)  
01.00 Моя жена рулит. (16+)  
**02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ»**. (16+)  
Сериял. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.  
**03.30 «Маша и Медведь»**. Мультсериал. (0+)  
**04.45 «Маша и Медведь. Машины пенски»**. Мультсериал. (0+)  
**04.55 «Маша и Медведь»**. Мультсериал. (0+)

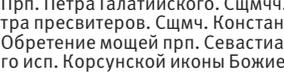
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 Евангелие в слух. (0+)  
05.45 В поисках Бога. (6+)  
06.15 Профессор Осипов. (0+)  
06.50 Святныи России. (6+)  
07.55 Апостолы. Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. (0+)  
08.25 Простые чудеса. (12+)  
09.25 Лики Богородицы. Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Завет. (6+)  
13.50 Русский мир. (12+)  
14.55 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

**СПАС**  
16.55 Двенадцать. (16+)  
17.25 Щипков. (12+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
20.00 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)  
21.50 Великая Отечественная. Повторение истории. (0+)  
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (16+)  
01.05 День Патриарха. (0+)  
01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
03.05 Двенадцать. (16+)  
03.35 «Следы империи» с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

22 октября  
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Память святых отцев VII Вселенского собора. Ап. Иакова Алфеева.



Прп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Поппии испл., диакониссы Антиохийской.  
Прп. Петра Галатийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастияна Карагандинского испл. Корсунской иконы Божией Матери.  
Поста нет.  
«Творческое слово есть алмазный (бриллиантовый) мост, перекинутый над двумя безднами – над бездной непостижимости Бога и над бездной нашего собственного ничтожества. На сем мосту мы, как твари, и пребываем». Митр. Филарет

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке фразу Германа Гессе, немецкого писателя, нобелевского лауреата (53 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;  
 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 40:  
 Дуглас Мэллок: «Хороший лес вырастить нелегко: чем крепче ветра, тем крепче дерево».

ХРОНОЛОГИКА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!»

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славил Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 22 октября, в воскресенье.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Евангельская история воскрешения сына наинской вдовы в основных своих чертах напоминает как воскрешение дочери начальника синагоги, которая тоже была воскрешена прикосновением Господа Иисуса Христа и по-

велем встать, так и случаи воскрешения, зафиксированные в Ветхом Завете, а именно воскрешения, совершенные пророками Илией и Елисеем. Во всех перечисленных историях воскрешения есть много общего: всегда в роли воскрешаемых выступали дети, и всегда воскрешения вели к осознанию народом особого Божьего присутствия среди них. Собственно, в этом результате и заключен основной и высший смысл совершенных чудес.

Замечательно в этих рассказах и то, что ни у кого из присутствующих не возникает сомнений в истинности чудес, свидетелями которых они стали. Сам этот факт

говорит о том, что люди были готовы к встрече с Богом лицом к лицу либо через Его пророков. Из этого можно сделать еще один вывод: Бог молчит и никак не проявляет Себя в том случае, если люди не готовы к встрече с Ним, если они по каким-либо причинам не способны принять чудо и провести логическую связь между чудом и божественным присутствием. Кажется вполне очевидным, что в подавляющем большинстве случаев невозможно уверовать лишь на основании каких бы то ни было чудесных знамений, об этом говорил и Сам Христос в притче о богаче и Лазаре, вложив Свои слова в уста Авраама:

«Тогда Авраам сказал ему: если Моисея и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят». Обрести Бога и ощутить Его присутствие могут только те, кто к этому готов, ну а о должной подготовке нам также известно из евангельских слов Господа Иисуса Христа: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Иными словами, Бог открывает Себя тем, кто очистил свое сердце от зависти и злобы, от похоти и гнева, от жестокости и гордыни. Конечно, в полной мере сделать это невозможно, но невозможность вовсе не означает, что этим не стоит заниматься со всем доступным нам усердием.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ПОМОЧЬ УСОПШИМ РОДИТЕЛЯМ?

Если родители умерли, к кому можно обратиться к заповеди «почитай отца твоего и мать»? Мои родители ушли из жизни без причастия и исповеди. Как помочь их душам? Ирина С.

После успения родителей наши обязанности остаются. Умершие нуждаются в нашей молитвенной помощи. Дети не только могут поминать родителей в домашней молитве, но и заказывать долговременные поминовения в православных храмах и монастырях, подавать записки об упокоении на Литургию, в особые дни их памяти (рождение и успение) заказывать панихиды. Подавайте милостыню об усопших, молитесь о них, делайте добрые дела, помогайте близким. Во всем этом – большая мера нашей любви к тем, кто подарил нам жизнь. Это и исполнение такой важной заповеди, данной Апостолом Павлом: «Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием: да будет тебе благо, и будешь долготелен на земле».



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

14 октября православные христиане отмечают великий праздник Покрова Пресвятой Богородицы.

**В** этот день вспоминают чудо, когда Матерь Божия явилась молящимся во Влахернском храме в Константинополе.

## Небесная Заступница

События, описанные в предании, произошли в одном из самых почитаемых в Константинополе храме – Влахернском, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Храм был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святых христианского мира: ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы.

Богатый и процветающий город притягивал врагов. Как в те времена повсеместно практиковалось, захваченный город подвергался разграблению, а завершился набег кровавой резней. Константинополь был осажден. Жители вместе со священниками молились о защите Пресвятой Богородицы в храме. К ним присоединился юродивый Андрей и его ученик Епифаний (впоследствии стал 67-м патриархом Константинопольским). Блаженный Андрей, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах, увидел во время молитвы Пресвятую Деву, которая также молилась за людей, преклонив колена. Обратив внимание ученика, блаженный увидел, как, сняв со Своей головы блистающий омофор, Богородица распростерла его над молящимися.

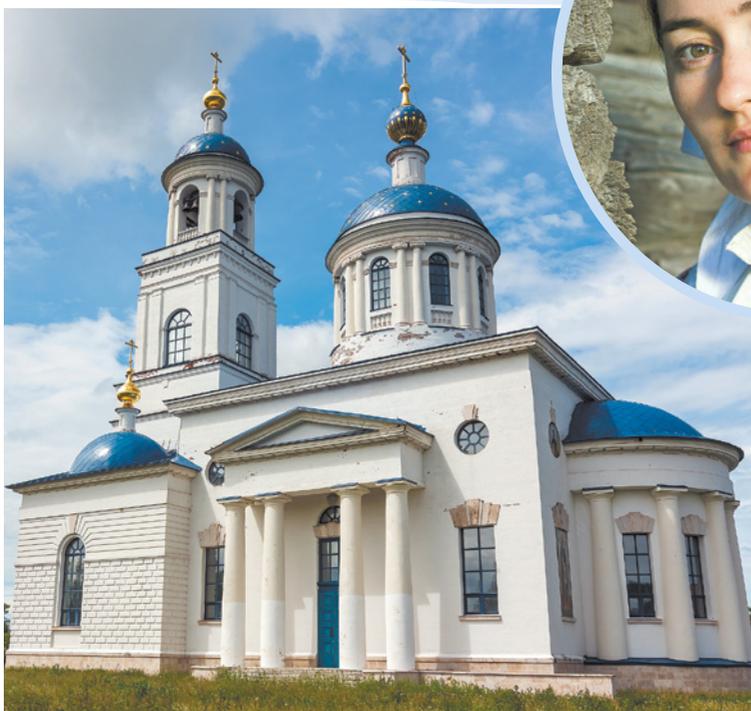
Как писал святитель Лука (Войно-Ясинецкий), много раз являлась Пресвятая Богородица отдельным великим святым, но никогда и никому в такой «славе со множеством ангелов, апостолов, пророков и святых», как в Константинопольском Влахернском храме. Святитель пишет, что «чудесное видение Покрова Пресвятой Богородицы видели не все молящиеся, а только Андрей, Христа ради юродивый, и ученик его Епифаний, но свидетельство блаженного Христа ради юродивого, исполнившего в великой мере первую заповедь блаженства о нищете духовной, вполне убедительно для нас, ибо такой великий

# Благодать Покрова Пресвятой Богородицы



## Детали

Полное название праздника – Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



14 октября – день особой благодарности Богородице за ее покровительство. Начать день хорошо с посещения храма. Этот праздник не имеет ни предпразднства, ни попразднства.

**“ Усердие к молитве, дела милости и благотворения и подвижнические труды о спасении, – вот чем привлекается и удерживается Покров Ее. И скажу вам, кроме этого другого ничего и указать нельзя: ибо этими тремя все обнимается.”**

Святитель Феофан Затворник



святый, конечно, не мог солгать или выдумать небылицу...».

Услышав о чуде, ободренные жители продолжили свой молитвенный подвиг, и враги отступили. Пресвятая Дева не позволила пролить кровь невинных людей. Корабли развернулись, и город

был спасен. Победа досталась не военным путем, что само по себе уже чудо.

## Значение сегодня

С начала возникновения христианства на Руси Пресвятая Богородица считалась особой Покровительницей нашей земли. Утвердил праздник Покрова в XII веке великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. Праздник Покрова – один из любимых в России.

Для нас это не просто праздник евангельской истории – это праздник Русской земли. Недаром Покров включен в сонм великих праздников Пра-



Самый древний сохранившийся Покровский храм был построен более 800 лет назад – это церковь Покрова на Нерли.

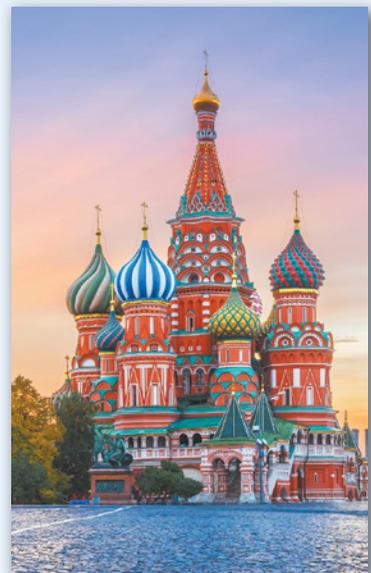
вославной Церкви. Он важен для нас, как пример нерушимой веры в Богородицу, веры в победу христианских ценностей. Не случайно покровские храмы возводились в честь воинских побед: в Москве Иван Грозный строил в честь взятия Казани и победы на Казанском ханством, случившейся в день Покрова в 1552 году, собор Покрова, что на Рву. И сегодня на территории страны расположено более тысячи храмов и монастырей, освященных в его честь.

## Храмы и монастыри Покрова



**Зверин-Покровский монастырь** в Великом Новгороде. Был построен в XII веке на левом берегу реки Волхов. Точная дата постройки неизвестна, первые упоминания встречаются в летописи 1148 года. Тогда «зажжена от грома» (сгорела от молнии) главная монастырская деревянная церковь – Покрова Богородицы. Самой старой из сохранившихся в монастыре является церковь Покрова, заложенная новгородским архиепископом Василием в 1355 году. Освящен храм в 1399 году в день празднования Покрова Богородицы. Архитектурная доминанта всего ансамбля Зверина монастыря – Покровский собор, строительство которого начали в 1899 году, а через два года в сентябре строительство было завершено. Собор был освящен, и в него перенесли утварь и иконы из Покровской церкви (позже переименована в честь Тихвинской иконы Божией Матери). Сегодня собор – второй по величине храм Великого Новгорода.

**Собор Покрова Божией Матери**, что на Рву, или собор Василия Блаженного. Самый известный во всем мире собор во имя Покрова, включен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Построен по велению царя Ивана Васильевича Грозного после победы и присоединения Казанского царства. Считается, что архитекторы сумели сочетать воинский храм и архитектурный облик библейского Нового Иерусалима (образ Царствия Небесного). Современники почитали храм иконой, запечатленной в камне. Объединяет 11 храмов главный придел – в честь Покрова Богородицы. Есть легенда, что строили храм русские зодчие Постник и Барма. И что после завершения строительства Иван IV велел зодчих ослепить, чтобы они не смогли повторить чудесную постройку.



Посещение бани – не только гигиенический ритуал. Это ещё и вековые традиции, которые достались нам от предков. Само слово «баня» происходит от латинского слова «бальнеум», что значит «прогнать болезнь, грусть». У каждого народа формировались свои привычки и способы, как сделать чистыми и тело, и мысли.

# В бане помылся – заново родился



**1** Первые упоминания о русской бане содержатся в летописях X-XI века, где она называется «мовня», «мыльня», «влазня» и др. В баню ходили не только еженедельно, но и перед праздниками, свадьбой, родами, после дальней дороги. Она была также обязательным атрибутом гостеприимства. Не случайно в сказках описаны такие ритуалы встречи: в баньке попарить, накормить, напоить и спать положить. Что непременно ожидало и гостей, и хозяев в парилке?

- а) Веник из березы.
- б) Полынь на полках.
- в) Сено на полу.

**2** Эта баня называется темаскаль, или дом горячих камней. Представляет из себя помещение с полукруглой глинобитной крышей. Очаг расположен в центре и окружён большими вулканическими камнями. Температура внутри делает стены практически раскаленными, снаружи баню поливают холодной водой, а камни внутри – настоями трав. Парятся посетители на полу или на скамейках, покрытых соломой, и пользуются веником из листьев кукурузы. Восполняют потерю жидкости с помощью травяных настоев, чая, куриного бульона. Какие народы используют такую баню?

- а) Индейцы.
- б) Жители Африки.
- в) Австралийцы.

**3** Существует также песочная баня. Она может быть как горизонтальной, так и вертикальной. «Парилку» готовят в любом песчаном месте, даже на пляже, выкапывая яму по размеру человека и прогревая её. Принимающий банную процедуру помещается в яму, засыпается прогретым песком. Голова остаётся сверху, её прикрывают зонтом. Длится такая процедура от 10 до 20 минут. Песок способствует потоотделению и хорошо поглощает жидкость. Затем принимают душ, чтобы смыть песок. В какой стране популярна песочная баня?

- а) В Египте.
- б) В Перу.
- в) В Японии.

**4** Температура воды в бочке японской экзотической бани фурако – около 45-50 градусов. Бочка из хвойных пород нагревается снаружи. Человек погружается в воду до уровня сердца и сидит на специальной скамеечке около 20 минут. После принятия такой ванны проводится церемония офуро – так называемые сухие ванны. Тело тщательно вытирают, и переходят к процедурам в продолговатых ёмкостях. Сначала в той, которая наполнена подогретыми до 45-50 градусов опилками (тело полностью закапывают в них и оставляют на некоторое время). Завершающая процедура выглядит так: на разогретый до 50-60 градусов материал ложатся грудью и часть его выкладывают на поясницу. Что используют японцы в финале банного ритуала?

- а) Гальку.
- б) Вулканический песок.
- в) Водоросли.

**5** Буквальное название этой популярной в арабском мире бани – «горячая вода». Температура внутри – от 30 до 55 градусов. Обогрев идёт с помощью пара, влажность в помещении может достигать до 90 процентов. Интересно, что в таких банях преимущественно потолок купольной формы, чтобы конденсат с потолка не капал на посетителей. Каменные лавки вдоль стен подгреваются также с помощью пара. Обязательно наличие чаши с холодной водой – курны. Такие бани появились задолго до образования Османской империи и пользуются популярностью до сих пор. Как они называются?

- а) Сауна.
- б) Сведана.
- в) Хаммам.



ОТВЕТЫ

1-а. Веник из березы. 2-а. Индейцы. 3-а. В Египте. 4-а. Гальку. 5-в. Хаммам.

Прибор выбра- ковки яиц								Они за- вершают круглые числа	Сынов сын			Тесто для рыбы на сковороде	Поэт Сергей ...	"Сетка" с уловом
На грядке выросший	Магазин, где купишь лимузин		Ворон - предска- затель беды	Кожаные туфли без задников	Бара- банщик The Beatles	Автор оперетты "Жирофле- Жирофля"				Истощный вопл поросенка	Конеч- ность моржа			Угол в избе за печью
			Какое озе- ро симво- лизирует омуль?					Кряка- ющие птицы	И уж, и эфа			Водный "коридор" между двух озер		
Пере- летный строй журавлей	Горная индейка из фазан- овых				... Стендаль	Время подво- дить ...					Дмитрий ... в "Склифо- совском"			Египет- ский бог природы
			Супру- жеские узы							Раско- павший Трою	Карело- финская былина	Кино- актриса Орнелла	Земле- делец в Спарте	
Растение, вьющееся по опорам	Олени с пантами - марал и ...	Подзем- ная горная выработка	"Картин- ки" на ткани или обоях	Емкость с молоком на ферме									Старо- русское название городков	Река у Эйфе- левой башни
		Глина для создания фарфора								"Добрый день" по-фран- цузски	Горохо- вая "пру- жинка"	Протертое яблочко для младенца	Сырье для пудры актеров кабуки	
Плетеная рыболов- ная сеть	Актриса Санаева	Она удер- живает рельсы										Остро- конечная горная вершина		
			См. фото		Ночлег лермон- товской тучки					Реплика Цезаря: "И ты, ...!"				
На что ставит но- ги вело- сипедист?	"... дней моих суровых" (Пушкин)						Первое слово в телефон	Корена- стый мужик и гряда холмов		Россий- ский актер Евгений ...		В китай- ской фи- лософии: ... и ян	Прозвище Воробья- нинова	
				Словно ... малое				Носороги не из саванны						
Друг до- мовенка Кузи из мультлика	Главный промысел города Касли			Старинная герман- ская монета		"Этаж" леса				Вибриссы у кота				
			Губка для макияжа					Дикая кошка с кис- точками						

ТЕЛЕК

Ч	Э	Ю	Я	Ж	Н	О	Ц	Ш	Щ	Ъ	Ы	Э	Ю	Я	Ф	У	Н
Н	С	Л	Д	В	Г	З	Р	Т	К	П	М	И	Х	Ц	У	Ш	Щ
В	С	И	К	Ж	Д	Е	В	Л	И	У	Ш	Щ	Э	Ю	Я	Ф	
Н	И	Х	И	У	И	С	О	В	О	У	Ш	Д	Э	В			
Э	А	О	У	Л	А	Р	Ц	И	Е	И	У	Ж	У	С			
С	И	Д	К	Е	Ш	Н	К	Л	П	Т	О	У	Ц				
С	Н	У	Ш	И	Ш												
Т	О	Ц	И	К	У	Ш											
К	В	Н	Л	Д	И	Ю	Т	И	О	Д	В	У	Л	К	С		
Ж	И	Д	Э	В	Э	Ш	Е	Ц	У	Ж	И	У	Э	Т	О	В	
У	Т	С	У	В	И	К	Л	Э	Т	Э	У	В	В				
Э	Т	Э	К	Л	Н	В	Н	О	Ц	У	С	О	Т	В	У	О	

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Немой свидетель



В середине октября внезапно подморозило. По утрам и опавшие листья, и дорожки, и машины – все было покрыто не росой, а сверкающим на солнце слоем инея. Петрович, поеживаясь от еще непривычного холода, шел пешком на вызов. Идти надо было три квартала, и он с большим удовольствием поехал бы на служебной машине, но...

Покрытый коркой инея казенный газик скорбно стоял у дверей отделения, водитель Лёва лениво счищал скребком снежный налет с лобового стекла.

– Идите, Николай Петрович, идите, – сказал он вышедшему из дверей отделения Петровичу. – Карета подана, но не поедет: лошадиные силы кончились.

– Чего вдруг? – поинтересовался Петрович.

– Ничего не вдруг, – отозвался Лёва. – Аккумулятор сдох. Старенький потому что, давно на ладан дышал. Я с

весны новый аккумулятор выпрашиваю. С весны! – Лёва поднял вверх указательный палец, обозначая возмутительную длительность срока. – Не дают. Вот и ходите теперь пешком, – он посмотрел на скребок, вздохнул и снова занялся лобовым стеклом.

А это зачем, если все равно куда не поедешь? – поинтересовался Петрович.

– Для порядка, – буркнул Лёва, всем своим видом давая понять, что разговор окончен. – Понятно, – улыбнулся в усы Петрович. – Ничего, прогуляюсь, воздухом подышу...

Морозный воздух, говорят, страшно полезен. Однако рановато в этом году заморозки начались. Надо бы мне капусту на даче убрать...

– Тьфу! – Лёва расстроился окончательно. – Придется, видать, и мне ехать на дачу и убирать эту несчастную капусту. Пропал выходной...

Подгоняемый легким морозцем, дошел до места Петрович быстро. Возле нужного подъезда уже стояла небольшая толпа, окружившая, как выяснилось чуть позже, участкового.

– Граждане, успокойтесь, – вещевал он без особого успе-

ха. – Успокойтесь, граждане. Разберемся...

Но граждане не успокаивались – градус напряжения, как и уровень громкости, только повышался.

Здравствуйте, товарищи! – громко поприветствовал Петрович собрание, подойдя ближе. – В чем дело? Почему шумим?

Притихшие было от неожиданности граждане повернулись, как по команде, к Петровичу и загалдели с новой силой. Понять, о чем они говорят, было абсолютно невозможно, потому что говорили все и сразу. Впрочем, чаще и громче других звучали слова «антенна» и «украли».

– Тихо! – рявкнул Петрович и обратился к участковому. – Доложи обстановку, лейтенант.

– Тут это... Антенну у них украли. Какая-то хитрая антенна, одна на весь подъезд.

– Больших денег стоит! – не выдержал кто-то.

– Тихо! – обернулся на голос Петрович. – Вам, граждане, поговорить нужно, или что бы вора нашли?

Отвечом ему было молчание.

– Вот и хорошо, – Петрович удовлетворенно кивнул. – Продолжай, лейтенант.

Ну, в общем, вечером антенна была, а утром обнаружили, что нет ее. Украли, то есть, ночью. Опрос свидетелей показал, что между двумя часами ночи и половиной восьмого утра. И, похоже, что украли кто-то из своих: ключ от чердака какой-то особо секретный, да и на подъезде домофон – чужому не войти. Вот, собственно... – развел руками лейтенант.

– То есть отсутствие антенны обнаружено полчаса назад? – уточнил Петрович, взглянув на часы.

– Угу, – утвердительно кивнул лейтенант. – Я в соседнем доме живу, вот они меня сразу и...

– Понятно, – Петрович зачем-то оглядел двор и сно-

ва обратился к участковому. – Всех опросил?

– Всех, – ответил тот. – Да вот они все тут и стоят.

– Не все, – раздался тот же голос, что сообщал о больших деньгах. – Никитина нет из двенадцатой квартиры.

– Да он, пооди, на даче, – ответил другой голос. – Он со своей дачи уже с полгода не выезжает. Ты его когда последний раз видел?

Вчера, – ответил первый голос. – Часов в пять вечера. Капусту он выгружал. Целый мешок! И машина его тут стоит. Вон та, желтая.

В ряду припаркованных напротив подъезда машин действительно стояла желтая «Нива», ослепительно яркая на фоне покрытых инеем соседней.

– Пойдем-ка навестим этого дачника, – сказал Петрович участковому. – Кажется, искать вора долго не придется. Есть у меня один свидетель – немой, правда, который указывает именно на него.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему подозрения Петровича пали на Никитина из двенадцатой квартиры?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: в яблочную выпечку очень часто добавляют корицу, запах которой исходил от уборщицы. Возможно, это она взяла книгу.

Рис. Ирины Светловой

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (962) 724-29-44</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от <b>300</b> рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> <li>Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</li> <li>В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</li> </ol>

Скидки уточняйте у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**Городская служба вывоза и утилизации №1**

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

Подача машины в удобное время

**Тел.: 903-50-73**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

- 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

<b>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»</b> 8 (962) 724-29-44	<b>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»</b> 8 (812) 424-32-11
<b>РА «ПАЛЛАДА»</b> 8 (921) 899-98-75	<b>РА «ФРИИ МЕДИА»</b> 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**КУПЛЮ**

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Просо. Варенец. Циклоп. Просочка. Евро. Дерево. Возок. Тис. Монитор. Вьюнок. Однолюбо. Братство. Сурок. Укладка.

**По вертикали:** Ракорд. Сноп. Шасси. Сенокос. Реактор. Ацтек. Правдолюб. Орнитолог. Виньетка. Нокдаун. Сне-ток. Сквош. Брак.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**8 (962) 724-29-44**

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Планеты расположены для Овнов более чем удачно. Покоряйте вершины. Все, за что ни возьметесь, будет гореть в руках. Переключите свою энергию на работу, не стоит тратить ресурс на мелкие ссоры. В этот период лучше поддержать старые знакомства и не заводить новые.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Этот период у Львов прекрасно подойдет для отдыха от работы. Постарайтесь ненадолго забыть о ней и выделить время для быта. Можно отправиться на дачу и завершить там все дела, или же отличным решением станет генеральная уборка дома.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 Стрельцам будет сопутствовать успех в карьере. Большая вероятность, что вам сделают выгодное предложение или вы заведете полезное знакомство с кем-то значимым. Советуйтесь с коллегами, их мнение может помочь общему делу и сделает бизнес прибыльным.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Эмоциональное состояние Водолеев будет колебаться. Это может принести много проблем. Помните: не стоит срывать на близких, это не принесет облегчения. Старайтесь сдерживаться. Удачу принесут домашние дела, семейные обеды или короткие поездки.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 У Тельцов все отлично: уверенность, баланс, гармония. Настало время исправить ошибки. Вы можете изменить многое, в том числе и восприятие некоторых ситуаций. При принятии решений ориентируйтесь на себя и свои потребности – поддерживать тело в хорошей форме, например.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 Девы на этой неделе будут неотразимы. Доброжелательность, щедрость, обаяние и чувство юмора произведут на окружающих нужное впечатление. Не исключено, что ваши родные и близкие потребуют от вас внимания, не стоит отказывать им в этом.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 У Близнецов благоприятный период. Проявляйте доброту, милосердие, помогайте людям. Этим вы поможете не только им, но и себе. В трудный момент это вернется вам сторицей. Многие проблемы вы с легкостью сможете разрешить. Следите за равновесием сна и работы.

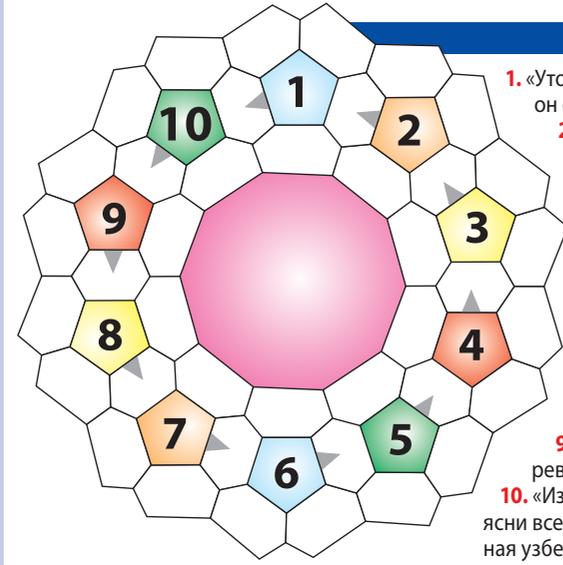
**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 Поставленные Весами цели будут с легкостью достигаться и не потребуют больших усилий. Хороший период для тех дел, которые вы уже давно откладывали. На этой неделе нужно постараться их завершить. Свободное время посвятите отдыху на природе.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 На этой неделе Ракам желательно все дела запланировать. Звезды поощряют порядок. Различные мелкие задачи потребуют внимания. Вам нужно сосредоточиться и решить как можно больше из них. Однако отношения с родными могут подкоситься из-за вашей невнимательности.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Скорпионам стоит обдумывать все решения. Избегайте ссор, это сейчас ни к чему. Не расходуйте энергию зря. Лучшее решение – слушать и прислушиваться. Семья даст вам неиссякаемый источник энергии и уверенности в себе. Возможно, вы встретите старых друзей.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 Чрезмерное любопытство Козерогов многих раздражает. Это влечет за собой разборки и конфликты с коллегами и руководством. В любви также нестабильно. Будьте рассудительны и, чтобы уклониться от конфликта, воздержитесь от неприятных высказываний.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Звезды советуют Рыбам обратить внимание на самообразование. Можно попробовать себя в роли писателя, начать учить иностранный язык. Постарайтесь посетить культурные организации, выставки, концерты. В общении проявляйте тактичность и заинтересованность.



**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- «Утопающий», которого никто не спасает, когда он оказывается за бортом.
- Вафельная упаковка для мороженого и пастуший собрат свирели.
- Каркас сооружения.
- Трава, отросшая после скашивания.
- Обломок горной породы в виде большого округлого камня.
- Безудержная смелость, соединенная с бойкостью.
- Из нее огородник орошает цветник.
- Единица измерения содержания золота в сплавах, равная 1/24 массы сплава.
- Широкая улица, обычно обсаженная деревьями (во Франции, Англии, США).
- «Из шелка знаний шей себе ... И людям объясни всех тайн уклад» (Анбар-Атын, дореволюционная узбекская поэтесса).

Ответы: 1. Якорь. 2. Рожок. 3. Остов. 4. Отава. 5. Валуны. 6. Удаль. 7. Лейка. 8. Карат. 9. Авеню. 10. Наряд.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

16 октября	Восход: 7 ч. 37 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 10 ч. 14 мин.
17 октября	Восход: 7 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 48 м. Долгота дня: 10 ч. 08 мин.
18 октября	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 45 м. Долгота дня: 10 ч. 03 мин.
19 октября	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 17 ч. 42 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.
20 октября	Восход: 7 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 39 м. Долгота дня: 9 ч. 52 мин.
21 октября	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.
22 октября	Восход: 7 ч. 52 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 9 ч. 42 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ОКТЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**16 ОКТЯБРЯ**  
 В 1927 году в СССР было объявлено о постепенном переходе к 7-часовому рабочему дню. В 1959 году в Москве сооружены первые подземные пешеходные переходы.

**17 ОКТЯБРЯ**  
 В 1480 году началось знаменитое стояние на Угре, закончившееся окончательным освобождением России от монголо-татарского ига. В 1918 году в Москве открылся первый в мире музей игрушки. В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу».

**18 ОКТЯБРЯ**  
 В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

**19 ОКТЯБРЯ**  
 В 1941 году во время Великой Отечественной войны в Москве было объявлено осадное положение. В 1943 году открыт антибиотик стрептомицин.

**20 ОКТЯБРЯ**  
 В 1714 году Пётр I издал Указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

**21 ОКТЯБРЯ**  
 В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.

**22 ОКТЯБРЯ**  
 В 1962 году начался Карибский кризис – противостояние между СССР и США. В 1990 году городу Горькому возвращено его историческое название – Нижний Новгород.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

16 ОКТЯБРЯ. Дионисий, Иоанн.  
 17 ОКТЯБРЯ. Василий, Владимир, Димитрий, Михаил, Павел.  
 18 ОКТЯБРЯ. Алексей, Григорий, Иннокентий, Макарий, Матфей, Филипп.  
 19 ОКТЯБРЯ. Фома.  
 20 ОКТЯБРЯ. Николай, Пелагия, Сергей.  
 21 ОКТЯБРЯ. Виктор, Мария, Надежда, Таисия, Татиана.  
 22 ОКТЯБРЯ. Иаков, Константин, Максим, Пётр, Севастиан.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

16 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день продовольствия  
 ■ Всемирный день хлеба ■ День нетворкинга  
 17 ОКТЯБРЯ ■ День участкового терапевта  
 ■ День борьбы за ликвидацию нищеты  
 18 ОКТЯБРЯ ■ Международный день галстука  
 19 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день лицеиста  
 ■ Международный день кредитных союзов  
 20 ОКТЯБРЯ ■ Международный день поваров  
 ■ День военного связиста в России  
 21 ОКТЯБРЯ ■ День ремонта ■ День пения  
 22 ОКТЯБРЯ ■ Международный день тещи  
 ■ Праздник «Белых журавлей»

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**С Ерофея холода сильнее**

16 октября по народному календарю – день Дениса Позимнего. В этот день наблюдали за домашней скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье. Про 17 октября, Ерофеев день, в народе говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – к теплу, храпят – к непогоде. Если 18 октября, в день Харитины, в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то погода будет хорошей.

19 октября, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. ярко-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило похолодание.

20 октября, в день Сергея Зимнего, грядущую погоду определяли по луне: ее бледный и мутный цвет означал скорые заморозки и выпадение снега. На Трифона и Пелагею, 21 октября, наблюдали за небесными светилами: туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду, а возле луны – засушливое лето. Если 22 октября, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега.

**На свадьбе.**  
 – Примите этот конверт в качестве подарка.  
 – Спасибо. Какой тяжёлый!  
 – Да. Там утюг.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**  
 Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
 Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
 Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.  
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru  
 Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 41 (289).  
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 09.10.2023 г.  
 Дата производства: 10.10.2023 г.  
 Дата выхода в свет: 10.10.2023 г. Тираж 70 250 экз.  
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
 Заказ ДБ-53/41. Выходит во всех областях СЗФО.  
 Тираж этого номера 908 340 экз.  
 Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.  
 Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
 Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Копирование без указания источника запрещено

Реклама

**LEOMAX**

**Оформи заказ по телефону:  
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК\*!**

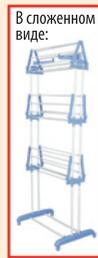
**Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до -60%**

**Сушилка «Так удобно»  
лот 19272-01**

**4999 2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде): 173,5×70×23 см).  
Максимальная нагрузка: 15 кг.  
Цвет: черный, синий (укажите при заказе).



**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

20 шт. – 10 м<sup>2</sup>

лот 925760 **6999 3999.-**

**ВЫГОДА – 3000 р.!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.  
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см.  
В комплекте: 20 шт.



**Электрическая турка лот 200772 **1699 999.-****

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.  
Мощность: 600 Вт.  
Напряжение: 220-240 В.  
Длина провода: 60 см.



**Термокастрюля «Магия вкуса»**

лот 203246 от **1499 999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.



Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).  
*Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.*

**Термос-кувшин**

лот 203140 **1999 999.-**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Удкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.

Объем: 1 л. Материал: пластик (корпус), стекло (колба).  
Цвет: белый, черный (укажите при заказе).



**Набор из 2-х контейнеров для заморозки**

лот 203068 **1799 999.-**

- Идеально для заморозки! Лотки ставятся друг на друга, создавая ярус.
- Верхний лоток закрывается крышкой.

Материал: полипропилен.  
Размер: 31×21×4 см (один лоток). В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.



**Чайник электрический, нержавеющая сталь**

лот 202797 **1999 999.-**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Дисконный нагревательный элемент.
- Световой индикатор работы.
- Автоотключение при вскипании.
- Защита от работы без воды.
- Яркая, глянцевая поверхность.

Мощность: 1500 Вт.  
Напряжение: 220 В.  
В комплекте: чайник, основание.  
Длина шнура: 54 см. Объем: 2 л.  
Цвет: фиолетово-черный. Материал: нержавеющая сталь, пластик.



**Универсальное чистящее средство**

лот 103570-01 **1499 799.-**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекла, пола, кондиционеров, автомобилей.
- Выведение пятен с волокнистых изделий.
- Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Антибактериальный эффект.
- Нейтрализует запахи.

Натуральный состав с биоактивностью до 99%. Объем: 520 мл.



**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**

лот 19128-02 **1499 999.-**

- Удаляет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.  
Объем: 500 мл.  
В комплекте: 3 шт.  
*При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!*



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 **1299 999.-**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.  
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678 **3999 1999.-**



В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.  
• Керамическое покрытие Granitex.  
• Стеклокрышка Ø 32 см с клапаном для пара.  
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см.  
Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

**Ветчинница «Гурмэ» лот 203327 **1499 999.-****

- Поможет приготовить ветчину, колбасу, рулеты, зельцы, и др. в домашних условиях!
- Уложите в ветчинницу сырое мясо или фарш и готовьте: в духовке, аэрогриле, мультиварке или просто отварите в кастрюле!

Материал: нержавеющая сталь.  
Размер: 11×17 см.  
В комплекте: корпус, днище, прижимная крышка, 4 пружины, инструкция.



**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 **3699 2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленных огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 **1199 999.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В.  
Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



**Набор стеклянных салатников, 5 шт.**

лот 200867 **999 799.-**

- Для хранения готовых блюд, смешивания продуктов, для сервировки стола.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Объем: 150 мл, 220 мл, 410 мл, 610 мл, 1100 мл.  
Материал: стекло, пластик.  
В комплекте: 5 салатников, 5 крышек.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 **1999 799.-**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
Цвет лезвий: черный, лимонный.  
*Не подходят для мытья в посудомоечной машине!*



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**\*при заказе от 1000 р.:** Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.



**\*при заказе от 2000 р.:** Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

**Простыня на резинке**

лот 27839 от **1899 1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.

Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!**

лот 102943

**4999 2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).  
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 **3999 2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 **999 599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходят тем, кому трудно нагнуться.

Материал: нерж. сталь, пластик.  
Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**

лот 18945 **2199 1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л.  
Длина ручки: 130 см.  
Размер насадки: 33×12×0,6 см.  
Материал: пластик, металл, микрофибра.  
В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**

лот 27948

**2499 1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.  
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).  
Цвет может отличаться от представленного.



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

лот 402968-01 **1999 1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы: до 60 мин.



**Умные очки «Анти-блик»**

лот 18502 **999 699.-**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см.  
Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



**Фонарь сверхъяркий**

лот 103278-01 **799 599.-**

- Сверхъяркий светодиод.
- Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.
- Длительность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.

Материал: пластик.  
Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).  
Время непрерывной работы – до 6 ч. Мощность: 5 Вт.  
Размер: 29×4×4 см.  
Световой поток: 350 Лм.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 **1999 999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



**Супер ключи «Стальная хватка»**

лот 103015-01

**1299 999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик.  
В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.10.23 по 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-77-11**

# Тепло и комфорт! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ СО СКИДКАМИ ДО -75%



Размеры 46-72

**НОВИНКА**

### Костюм «Леопард»

Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Кофта с боковыми карманами. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится на женщине любой комплекции!

Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан.

Лот 200 48587 Черный Лот 200 48574 Бордо

скидка 65% ~~5990~~ **1990** Р



### Шапка «Зимняя сказка»

Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

TV РЕКЛАМА

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия. Лот 153 4852 Серая Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 50%

~~3990~~ **1990** Р

### Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



### Кошелек

Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый Лот 155 7907 Черный

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарея в комплекте. КНР.



**ЧАСЫ В ПОДАРОК** при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23МЕН** При заказе на сайте MOYMIR.RU

### Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненным «под кожу питона».



### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

**+ ПОДАРОК**

**790** Р

### Леггинсы женские

Теплые эластичные леггинсы из микрофибры с мягким ворсом на внутренней стороне, плоскими швами, гигиенической ластовицей и комфортным поясом.

Материал: 89% полиамид, 11% эластан. Цвет черный. Россия. Размеры: 3, 4, 5, 6, 7 Лот 200 50291

скидка 50%

~~1990~~ **990** Р

### Сапоги для всей семьи

Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут.

Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР.



Не промокают Облегченные



Размеры 37-45

Теплая и мягкая подкладка



Рекомендуем покупать на размер больше. Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р

Размеры 37-42

### Меховые тапочки

Как же приятно, вернувшись домой после трудового дня, снять тесную обувь и надеть мягкие, удобные и очень теплые меховые тапочки! Материал: верх – текстильные материалы, подшва – ПУ. Молдова. Лот 200 50474

скидка 48%

~~2490~~ **1290** Р

**МОЙ МИР**

Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ТЕЛ\_552\_23\_МЕХ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.10.2023 г. до 10.12.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_552\_23\_МЕХ. Реклама.