

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№05  
(305)

ТВ-программа с 5 по 11 февраля 2024 года

# ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА ФЕВРАЛЬ

стр. 8

ДОБРО  
ПОЖАЛОВАТЬ  
В ЗАКУЛИСЬЕ  
СЧАСТЬЯ!

стр. 4

СВЕТЛАНА  
ЛИСТОВА

ИНОГДА МНЕ КАЖЕТСЯ,  
ЧТО Я ПОНИМАЮ ЖИВОТНЫХ

стр. 6

КАК СОБРАТЬ  
ДАЧНУЮ АПТЕЧКУ

стр. 11

БЕРЕГИТЕ  
СЕБЯ  
ОТ ТРАВМ

стр. 9

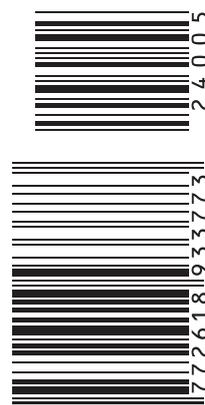
ТЁПЛЫЕ  
САЛАТЫ  
ВКУСАМИ  
БОГАТЫ

стр. 10

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Надежды Александровой

ISSN 2618-933X



12+

## «Ну-ка, все вместе!» открывает соревнования коллективов

2 февраля встречайте на телеканале «Россия» специальный сезон популярного вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!». Уникальность этого проекта в том, что на этот раз будут соревноваться только коллективы. Каждому из них предстоит доказать сотне музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым, что он действительно лучший! Победителю достанется Кубок шоу и денежный приз в 5 миллионов рублей. Бессменный ведущий шоу – Николай Басков.

– Многоголосье – это наша традиция: мы все любим петь за столом большой компанией, подпевать, – поделился впечатлениями Николай Басков. – Мне нравится новый сезон, потому



что это неожиданно. Борьаться коллективам сложнее по сравнению с солистами. И оценивать коллективы сотне будет сложнее, ведь им предстоит голосовать за единый организм.

По традиции, в грандиозном шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» на сцену выйдут приглашенные звезды: Валерия, «Иванушки International», «Непара» и Лада Дэнс.

Фото телеканала «Россия»



## Юрий Стоянов перевоплотился в няню

Уже совсем скоро на экраны выйдет фильм «Артист с большой дороги», где Юрий Стоянов сыграл главную роль. Это история про вора-рецидивиста, которому приходится преобразиться в няню, чтобы попасть к собственным внукам, а заодно и дотянуться до тайника с награбленным. Режиссером фильма стал Дмитрий Грибанов.

– Роль няни в «Артисте с большой дороги» – это продолжение мировой кинотрадиции таких фильмов, как «Тутси», «В джазе только девушки», «Здравствуйте, я ваша тетя!», – говорит Юрий Стоянов. – Важно сказать, что мой герой – это не мужчина, который хочет быть женщиной. Это мужчина, который вынужден переодеться и сыграть роль няни, потому что это единственная возможность попасть в дом и семью своего сына и остаться неузнанным...

Также в комедии снялись Филипп Бледный, Юрий Ицков, Анна Глаубэ, Наталья Щукина, Антон Шаврин, Александр Самойленко и другие артисты.

Фото онлайн-кинотеатра START



## НТВ объявляет героев юбилейного сезона «Маски»

11 февраля в эфире телеканала НТВ состоится премьера пятого, юбилейного сезона главного шоу страны «Маска». Традиционно одной из основных интриг остаются названия масок, под которыми будут скрываться популярные представители музыки, кино, телевидения, спорта и интернета.

В юбилейном сезоне выступят: Акула, Арлекин, Бабочка, Водяной, Горилла, Енот, Змей Горыныч, Кактус, Кот, Кукуруза, Матрёшка, Мотылёк, Перец и Щенок.

Как и в предыдущих сезонах, имена, фамилии, возраст, сфера деятельности и какие-либо факты и характерные черты, которые могут хоть как-то намекнуть на личность участника, хранятся в строжайшем секрете.

Разгадать самую охраняемую тайну российского телевидения и найти ответ на главный вопрос последних лет: «Кто скрывается под маской?» предстоит звездным членам жюри. Ведущим проекта традиционно станет Вячеслав Макаров.

Фото PR НТВ

### КАК ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ! «УМНЫЙ ЛАЗЕР» – идеальное омоложение!\*

Всего одна процедура, чтобы вернуть красоту и молодость мужчинам и женщинам в любом возрасте!

Без хирургии! Эффект омоложения сохраняется несколько лет!

- Увядающая кожа • Морщины вокруг глаз и губ • Опущение тканей лица и шеи
- Устранение брылей и носогубных складок • Подтяжка верхнего и нижнего века\*

Лицо + веки 10 900 руб. вместо 24 000 руб.\*\*

Лицо + веки + шея 12 900 руб. вместо 32 000 руб.\*\* ХИТ\*\*\*

Лицо + веки + шея + декольте 14 900 руб. вместо 39 000 руб.\*\*

Акция! Процедура плазмолифтинга в подарок до 29.02.2024 г.



ЗВОНИТЕ: 318-53-53

Восхищайтесь собой!

УльтраКлиника

Работаем с 2008 года  
С заботой о Вашей красоте и здоровье



Чкаловская,  
Петроградская,

улица Пионерская, 16,  
www.ultraclinica.ru

### ОСТЕОХОНДРОЗ, МЕЖПОЗВОНОЧНЫЕ ГРЫЖИ, РАДИКУЛИТ, АРТРОЗ, АРТРИТ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ НАКОНЕЦ-ТО МОЖНО ЗАБЫТЬ О БОЛИ НА ГОДЫ!\*

Лечебный эффект без хирургии!\*

- снимаем острую боль и защемление нервов\*
- останавливаем разрушение позвонков\*
- лечим межпозвоночные грыжи\*
- снимаем боль и восстанавливаем суставы за один визит\*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\*  
НЕВРОЛОГА, ОРТОПЕДА\*\*



СНЯТИЕ БОЛИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ\*

СКИДКИ НА ЛЕЧЕНИЕ ДО 40%\*\*

ЗВОНИТЕ: 318-53-53

## Михаил Гаврилов пересел в «Волгу»

На Первом канале продолжается показ сериала «Большой дом» режиссёра Егора Кончаловского.

Напомним, что это исторический детектив. Действие фильма происходит в двух временах: в период отте-



пели в 1965 году и в тяжелейший период блокады Ленинграда в 1942-м. В основу сюжета легли реальные уголовные дела, десятки лет хранившиеся под грифом «Совершенно секретно».

В фильме снимаются Виталий Киченко, Артур Ваха, Никита Волков, Илья Коробко, Ольга Белинская, Александр Волков и многие другие. У каждого из артистов – интересные персонажи, которые живут в разных годах. Так, Михаил Гаврилов играет молодого чекиста в блоке про 60-е годы.

– Во время съемок я вожу «Волгу» 1965 года, – рассказывает Михаил. – Моей первой машиной был «москвич», так что у меня есть опыт вождения таких старых автомобилей, для меня это несложно.

Держать оружие в руках Михаил научился еще в армии, а драться – в Театральной академии, так что никакие подготовительные уроки для съемок ему не требовались.

Фото Первого канала

## Где снимали «Панические атаки»

В одном из столичных кинотеатров состоялась премьера фильма режиссёра Ивана И. Твердовского «Панические атаки». Напомним, что эта кинолента в конце прошлого года стала победителем кинофестиваля «Зимний».

Драму представлял режиссер вместе со съемочной группой фильма, а по красной дорожке прошли Валерия Шкирандо, Елена Борщьева, Светлана Камынина, Дарья Савельева, Сергей Двойников и другие артисты.

Главная героиня фильма Вика страдает паническими атаками и нервными проявлениями. В ее родном городе это связывают с экологией или древним проклятием. Но попадая в другую страну, она совершает преступление, найти причины которого оказывается совсем непросто...

Съемки киноленты проходили в приграничных городах Никеле и Заполярном Мурманской области, а также в Москве.

\*Эффективность процедур уточняйте у врача. \*\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 318-53-53. \*\*\* Срок акции до 29.02.2024. Лицензия ЛО-78-01-010525 от 15.01.2020, ООО «Радмед» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

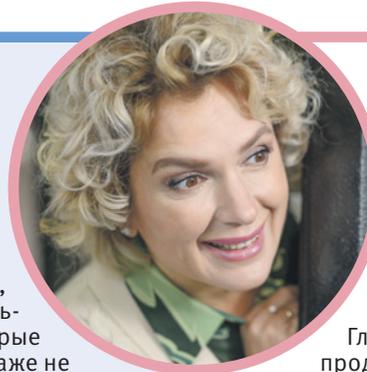
## Любовь не с первого взгляда

Завершились съёмки фантастической комедии «Любовь со второго взгляда». География съёмки охватила сразу две страны, Казахстан и Россию: фильм снимали в Алматы и Москве. Режиссером стал казахский кинорежиссер Олжас Нурбай.

В центре сюжета – супружеская пара: Данила (его играет Александр Соколовский) и Олеся (эта роль досталась Ксении Тепловой). Их брак находится в кризисе после десяти лет совместной жизни. Супруги решаются зарегистрироваться в приложении для знакомств, чтобы, возможно, найти решение их проблемы. Приложение создает для них идеальные аватары (их играют Милош Бикович и Регина Тодоренко), которые скрывают их реальную внешность и имена, но Данила и Олеся даже не подозревают, что на самом деле общаются друг с другом...

– Этот проект – о том, как люди пытаются разобраться в своих отношениях, понять, почему они замирают, вьются и в конце концов умирают, и что нужно, чтобы их оживить, – говорит Милош Бикович. – О том, как сделать так, чтобы любовь получила второе дыхание и продолжала жить. Интересным было то, что мы все время находились в виртуальном пространстве, играли персонажей, которые являются ненастоящими – некими масками, которыми пользуются люди. Это было для меня в новинку.

Фото пресс-службы фильма



## Мария Порошина снова расследует преступления

Мария Порошина и Павел Трубинер снялись в продолжении сериала «Анна медиум», первый сезон которого выходил на телеканале «Россия».

Главная героиня – Анна Островская – продолжает работать в Следственном комитете и становится незаменимым сотрудником, который блестяще раскрывает преступление за преступлением. Она видит подсказки в своих снах и видениях. В новых сериях ее ждут новые дела и неожиданные семейные проблемы.

Также в фильме снимались Евгения Симонова, Сергей Степанченко и Наталья Суркова, а режиссером стала Елена Николаева.

– Во втором сезоне герои проходят через совершенно удивительные трансформации, – рассказывает Елена Николаева. – От серии к серии обостряются детективные линии, зрители ждут много неожиданных поворотов, а у главных героев – новый этап в отношениях, более драматичный и интригующий. Мария Порошина, сыгравшая Анну Островскую, – сильная, яркая, тонкая актриса. Надеюсь, зрители будут с интересом смотреть продолжение истории...

Фото телеканала «Россия»

## Дмитрий Чеботарёв восхитился видами городов

Весной в российский прокат выйдет фильм «Адам и Ева» с Полиной Максимовой и Дмитрием Чеботарёвым в главных ролях.

В центре сюжета – Марина и Виктор. Так получилось, что они – единственные оставшиеся люди в огромном городе, а возможно, на всей планете. И теперь им придется учиться с этим жить и даже спасать друг друга.

Режиссером фантастической комедии стал Илья Фарфель. Съёмки проходили не только в Москве.

– В фильме есть потрясающие виды нашей необъятной, прекрасной красавицы-Родины, – рассказывает Дмитрий Чеботарёв. – Там и Екатеринбург, и Нижний Новгород, и Рязань, и Москва... Где еще, как не в кино, можно посмотреть панорамы безлюдных городов, к активному пульсу жизни и густонаселенности которых мы привыкли?



## «Голос» учредил новый приз

На Первом канале продолжается 12-й сезон шоу «Голос». Продюсеры проекта объявили, что победитель, помимо крупного денежного приза, получит возможность записать и выпустить музыкальный трек при поддержке партнера – лейбла VK Records.

– Миссия «Голоса» – показать наибольшему числу зрителей талантливых людей, – говорит главный продюсер музыкальных и развлекательных программ Первого канала Юрий Аксюта. – И необязательно молодых. У некоторых жизнь так сложилась, что не случилось в ней трамплина, с которого они могли бы стартовать в большую эстраду. Мы этот трамплин даем.

Напомним, что в этом сезоне в качестве наставников выступают Полина Гагарина, Антон Беляев, Владимир Пресняков и Zivert. А ведущей вновь стала Яна Чурикова.

Фото Первого канала

## Стоматология «КРОНВЕРК»



В нашей клинике  
ведет прием  
**ВАСИЛЬЧЕНКО БОРИС  
НИКОЛАЕВИЧ** –  
один из лучших в городе  
специалистов по съёмным  
зубным протезам



«ГОРЬКОВСКАЯ», УЛ. КРОНВЕРКСКАЯ, Д. 1

+7 (960) 233-11-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Соцпакет  
для пенсионеров

## ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

### БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Снятие боли на первом приеме

Первичный прием - **бесплатно**  
Такси в клинику и домой - **бесплатно**  
Скидка на лечение - **25%**

(812) 923-23-22

(911) 923-23-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА ЛО41-011-48-78/00647621

## ИННОВАЦИОННЫЙ ЭКСПРЕСС-ТЕСТ

РЕКЛАМА

### ВИТАМИН D

10 min

**БЫСТРО**  
результат через 10 минут



**ЭКОНОМИЧНО**  
в 5 раз дешевле,  
чем в лаборатории



**УДОБНО**  
для домашнего  
тестирования



**ТОЧНО**  
чувствительность  
99,7 - 100%



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Если коллега – сплетник...

Сплетники есть в любом коллективе. Но если вы становитесь предметом обсуждений, это не может не раздражать. Чтобы снять нарастающее напряжение, важно действовать максимально корректно.



## Главное – спокойствие

Никогда не отвечайте обидчику бранью и оскорблениями, это неэффективно. Чтобы покончить с ненужными разговорами о себе, старайтесь не обсуждать личные вопросы с коллегами. Самым оптимальным вариантом будет продолжать работать, не отвлекаясь на болтовню за спиной. Возможно, сплетник добивается именно того, чтобы вывести вас из равновесия. Не позволяйте ему этого!

## Личная беседа

Спокойно, уверенно и оказавшись наедине, спросите сплетника о целях распространения информации про вас. Возможно, он расскажет об истинных причинах неприязни к вам, и вы сможете конструктивно поговорить и решить данный вопрос. Но есть и вероятность, что сплетник попытается уйти от неприятного разговора. Тогда просто выскажите свое недовольство.

## Работа над ошибками

Если вы являетесь причиной частых разговоров за спиной, полезно проанализировать, не провоцировали ли вы чем-то коллег? Иногда достаточно вести себя более сдержанно и поменьше хвастаться, чтобы не было причин для обсуждений.

На семейных юбилеях, когда отмечается 20, 30, 40 лет со дня свадьбы, обычно звучит вопрос: «Что помогло вам прожить вместе так долго?».

И чаще всего в ответ звучит слово «любовь». Но давайте все-таки попробуем разобраться, что конкретно стоит за этим понятием в контексте многолетних отношений. Приглашаем вас в «закулисье» счастливых семейств.

Психологи давно пытаются разгадать секрет долгих гармоничных отношений, чтобы выработать рекомендации для тех, кто к этому только стремится. К сожалению, какого-то единого алгоритма не существует, все мы слишком разные. Но некоторые общие моменты все же есть.

# За кулисами счастливой семьи



– Что объединяет вашу семью столько лет?  
– Пароль от Wi-fi.

## Умение преодолевать кризисы

Когда люди говорят, что они вообще никогда не ссорятся и не охладевают друг к другу, это не совсем правда. Разочарование так или иначе приходит ко всем, когда флер первой влюбленности спадает и человек оказывается не совсем таким, каким представлялся вначале. Выходов из этого положения два: найти другого претендента на руку и сердце, чтобы снова вступить в стадию влюбленности, либо научиться ценить нынешнего супруга за те положительные качества, которые у него есть. Люди, живущие вместе долго и счастливо, в свое время выбрали второй вариант.

## Часть общих интересов

Когда люди влюбляются друг в друга, они искренне интересуются всем, что увлекает их избранника. Женщины начинают болеть за хоккей, а мужчины – интересоваться миром кино. Лишь бы находиться рядом с объектом влюбленности. Но со временем человек возвращается в круг своих истинных интересов. Чтобы это не стало поводом для расставания, нужны два условия:

- ✓ Часть интересов должна все-таки совпадать (любовь к поездкам выходного дня, совместный просмотр детективных сериалов, рыбалка и так далее).
- ✓ Обоюдная готовность принимать интересы супруга – не контролировать, не ревновать к тому времени, которое он тратит на свои хобби.

## Доверие

Этот пункт вытекает из предыдущего. Нет необходимости быть рядом друг с другом 24/7, чтобы ощущать духовную близость. Способность доверять любимому человеку очень важна, если вы рассчитываете на долгую счастливую жизнь вместе. А чтобы облегчить ее, постарайтесь не давать друг другу поводов в себе сомневаться.

## Мелкие проявления заботы

Человеку крайне важно и приятно знать, что о нем кто-то заботится. И кто, как не вы, знает, чем порадовать близкого человека? Купить ему любимую шоколадку или стакан вкусного кофе – легко, недорого, но очень трогательно. А можно и вовсе обойтись без покупок. Помочь очистить машину от снега или приготовить на завтрак сырники под силу каждой женщине. Так же, как позволить супруге полежать полчаса после работы и помыть за это время посуду под силу каждому мужчине. Главное, чтобы эти проявления заботы были обоюдными и искренними.

Столкнувшись с кризисом, попробуйте впустить в свою жизнь хотя бы один из перечисленных принципов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кстати

### Вместе – весело!

Что ещё поможет сохранить тепло в отношениях?

### Нотка авантюризма

Вспомните, как в молодости вы могли сорваться на выходные в ближайший город, не имея ни продуманной программы, ни малейшего понятия, что вас там ждет. Изредка, раз в два-три года, можно устраивать себе такие приключения. Это очень освежает отношения!

### Не дежурные вопросы

Вопрос «как прошел день?» настолько быстро приедается, что становится синонимом равнодушия. Задавайте вопросы, которые покажут, что вы действительно интересуетесь своей половинкой. Запомните важные события, о которых слышали от супруга или супруги, спрашивайте о деталях, возвращайтесь к обсуждению спустя несколько дней.

### Чувство юмора

Когда люди вместе над чем-то смеются, это объединяет. Например, муж на улице засмотрелся на привлекательную особу. Можно закатыть скандал на ровном месте, а можно пошутить по этому поводу.

## Много ягод в одной

Невероятно, но если рассматривать ежевику со стороны ботаники, её нельзя назвать ягодой. Все дело в том, что она является скоплением мелких плодов, каждый из которых развивается из отдельного пестика цветка. Поэтому каждый «шарик» на ежевике – отдельный плод.



## Прохладный Мадагаскар

Мадагаскар – популярная туристическая страна, которая славится жарким климатом. В южной части острова влажный тропический климат, в северной – субэкваториальный. Однако и там можно отдохнуть от жары. Если вы предпочитаете прохладу, можно смело направляться в город Анцирабе. Он по праву считается самым холодным на Мадагаскаре, так как среднегодовая температура там 17 °С.



## Природа и архитектура

Изначально Гюстав Эйфель, создатель одной из самых узнаваемых башен, хотел построить знаменитое сооружение в испанской Барселоне. Но проект не был оценен по достоинству. Благодаря этому Франция обрела один из своих символов. Эйфель положил в основу конструкции башни принципы строения бедренной кости и ее особенности выдерживать вес человека. Принцип, подсказанный природой, оправдал себя в архитектуре.



## Сериал по Достоевскому

Уже несколько десятилетий одним из самых популярных способов проведения досуга является просмотр сериалов. Но мало кто знает, что в XIX веке уже существовал аналог данному времяпрепровождению. В то время романы публиковались в журналах по главам. Так, в журнале «Русский вестник» роман «Преступление и наказание» Фёдора Достоевского публиковался весь 1866 год. Произведение перешло в книжный формат только после выхода всех «серий».

Светлана СИДОРЧУК

# ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**«Болят, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?**

**Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...**

**Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».**

**Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!**

### ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

### ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

### МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.



Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

### ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

### ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

### «ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

**Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!**



**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\***

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 505-57-42**

**WWW.PRODEX.RU**

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акции действуют с 31.01.2024 по 29.02.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

5 февраля на СТС стартует комедийный сериал «Котострофа», созданный при поддержке Института развития интернета. По сюжету в старую квартиру, где живёт своенравный рыжий кот, переезжает семья Мягковых.

**О**тец семейства в исполнении Михаила Трухина ловит животное и одновременно наступает на сломанный удлинитель. После сильного удара током он обретает способность разговаривать с котом. Легко ли жить в квартире с таким набором домочадцев, пусть это всего лишь киношная история? Мы расспросили об этом актрису Светлану Листову, которой досталась роль жены главного героя.

## Из фифы в женщину

– Светлана, какое главное испытание ожидало вас здесь?

– На самом деле были сложные трюковые сцены с настоящим котом. Мы часами снимали такие эпизоды, ведь важно было, чтобы животное отреагировало как нужно нам.

– От аллергии не страдали, как ваш партнёр Михаил Трухин?

– Я единственный человек на площадке, у кого не было аллергии на кота. И я счастлива, потому что, когда на площадке первый раз увидела всех с красными глазами и соплями носами, сразу сказала: «Ребята, а зачем вы на это согласились?» (Смеется.)

– Кроме того, что ваша героиня – хозяйка своенравного кота, чем увлечена, о чём думает?

– Она потеряла все и теперь находится в условиях, в которых никогда не была. Ей приходится впервые в жизни работать, делать ремонт, стирать вещи, мыть посуду, готовить. Она борется с этим и очень страдает, но все равно «вывозит». Мы видим, как героиня меняется, и в лучшую сторону. Если сначала кажется фифой, то потом становится обычной и простой женщиной, которую порой жалко, которой сопереживаешь и которую начинаешь любить.

**Светлана ЛИСТОВА:**

# Иногда мне кажется, что я понимаю животных

## Кстати

### Цирковой опыт

– Вы также снимались в цирковой комедии СТС – «Сальто-Мортале». Как вам такой опыт?

– Сбылась мечта! Во-первых, я никогда не была за кулисами цирка. А здесь я побывала в цирке братьев Запашных. Во-вторых, я делала трюки, общалась с животными. Никогда не видела так близко стоящего слона, а тут он стоял на расстоянии вытянутой руки. Да, порой было страшновато, потому что непонятно, что в голове животного происходит в этот момент.

– Вы сказали про трюки. Про какой будете рассказывать и детям, и внукам?

– Моя героиня – женщина-силачка. Так вот, она может поднимать человека, тяжести. У меня колени и спина проблемные, и мне нельзя брать больше двух килограммов. Поэтому приходилось идти на преодоление, и это действительно было очень сложно. Бревно пришлось крутить. Даже у каскадера не всегда получалось, а репетировали мы очень долго. Настрой был такой: даже если умру, зато такой прекрасный опыт. (Смеется.)

## «Обожаю убирать и готовить»

– Вы нелюбовь своей героини к быту разделяете?

– Я, наоборот, обожаю убирать и готовить. Для меня это все в радость. И конечно, было непросто и з о б р а ж а т ь, что я это не люблю. (Улыбается.)

– Кажется, героиня и выглядит иначе, не так, как вы в жизни?

– Да. Я не хожу на каблуках, а она всегда при параде, как говорится: туфли, белые брючки, пиджачки, сумочки.

Я же предпочитаю спортивный стиль: когда надел, пошел и забыл. И прическа у нее специфическая, занимала каждый раз два часа.

– Вы снимались и в свадебном платье. Не боитесь плохих примет?

– У меня не первый опыт съемок в свадебном платье. Но да, раньше мне казалось, что это плохая примета и я не выйду замуж. Но, слава богу, не сработала примета. (Улыбается.)

## На одной волне с питомцами

– Вы говорили про простые съемки с участием кота. А у вас есть домашние животные?

– Я всегда мечтала о собаке, и вот наконец-то мы ее взяли. Это бернский зенненхунд. У меня была и кошка, мы с ней жили восемнадцать лет. Она потрясающая, просто умнейшее животное. Я даже



не воспринимала ее как кошку, скорее как члена семьи. Но, к сожалению, ее время подошло к концу.

– Хотели бы иметь способность главного героя – понимать животных?

– Да. Но иногда кажется, что я и так их понимаю. К нам приходят три кошки со своими котятами. Иногда с ними разговариваю, и мне кажется, они мне отвечают. Может, я, конечно, сошла с ума. (Смеется.)

– О чём особенно хотели бы узнать у питомцев?

– Я бы поинтересовалась: «Что ты больше всего любишь?» Чтобы угодить этому животному, чтобы ему было комфортно. А еще любопытно: «Кого ты больше любишь: меня или мужа?» (Смеется.)

## Кино – дело семейное

– Ваш супруг тоже из мира кино. Для вас это было важно?

– Конечно. Иначе он бы мне давно сказал: «Света, собирай уже вещи. Зачем ты сюда приходишь на два часа, чтобы поспать?» (Смеется.) Он тоже, например, может уехать в двухмесячную экспедицию. Это важно, потому что человек, работающий в офисе, не понял бы такого режима.

– Наверное, работа и дом сливаются в одно, устаете от этого?

– В любом случае возвращаешься домой и по дороге думаешь: «Блин, надо было сделать по-другому. А если вот так...» Параллельно учишь текст на завтра. Приходишь домой – рассказываешь, потому что муж в любом случае спрашивает, как дела, как все прошло. Так что уйти с работы и не принести ее в дом сложно. Думаешь, как сделать завтра, хочется что-то придумать, добавить. Но мне это нравится, я поэтому и выбрала такую профессию.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

# Не холодно, не жарко

– Во время съёмок «Полярного» вы узнали, что такое минус тридцать пять. Это самые тяжёлые условия, в которых вы работали?

– Скажу так: на каждой площадке можно найти что-то некомфортное. Например, снимаешься в павильоне, где ни одного окна, вентиляции, иначе будет брак по звуку. Так жарко, что теряешь сознание, потому что семь-

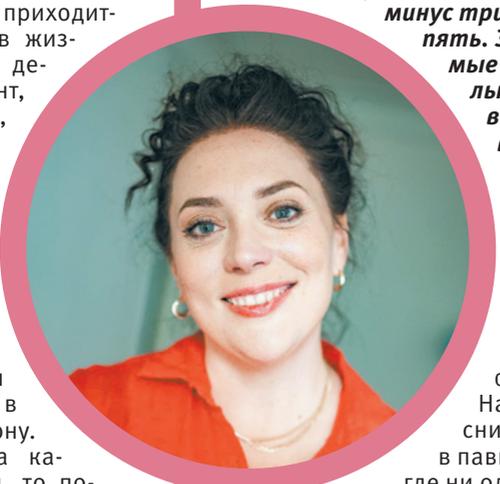
десят человек находятся в помещении, включен свет, ничего не проветривается. Да, я не очень люблю холод и не очень люблю жару, все остальное, наверное, могу пережить.

– Разве южане не любят жару?

– Я, наверное, поэтому и уехала из Краснодара, что там очень жарко. В Москве мне комфортно.

– Говорят, что у южан свой температурный режим. Вы это замечали?

– Конечно. Когда снимала квартиру в Москве, не знала ни одного соседа, никто со мной не здоровался, хотя я со всеми здоровалась. На юге по-другому: все братья и сестры, можем зайти к соседу попросить соль, хлеб, неважно, и тебе всегда будут рады, помогут. Здесь все сами по себе. Еще в Москве торопятся, просто скорость другая. А на юге люди отдыхают, наслаждаются жизнью, солнцем, теплом.



Аксессуары в форме трубы – снуды и гейторы – завоевывают всё большую популярность. Что совсем неудивительно, ведь они удобны, практичны и могут стать очень эффектной деталью образа.

**Ч**то лучше выбрать для зимней прогулки: объемный снуд или лаконичный гейтор? Давайте разберемся.

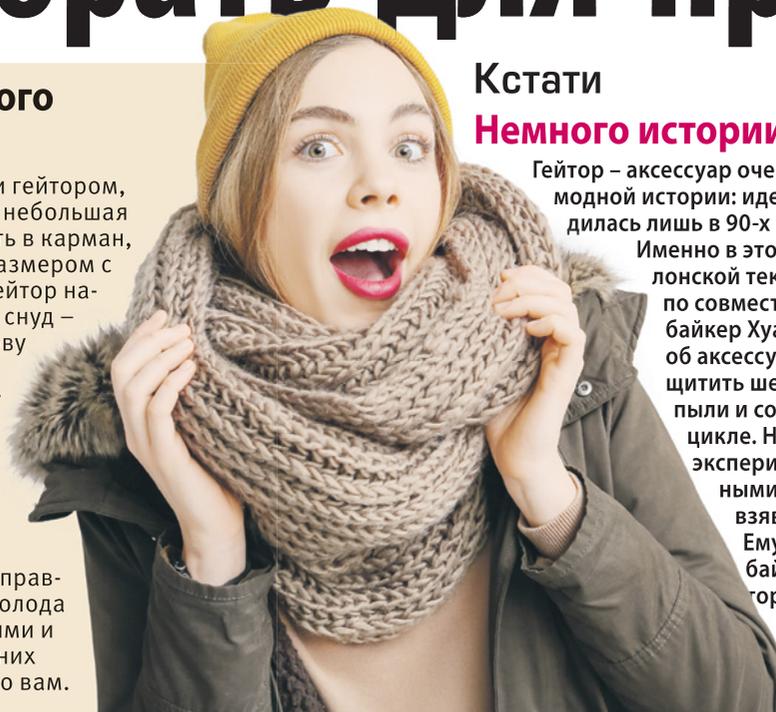
**– Вчера переби- рала вещи, которые носила 20 лет назад. Не поверишь, одна села на мне как влитая! – Не может быть! – Может. Это был шарф...**

# СНУД ИЛИ ГЕЙТОР: ЧТО ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПРОГУЛКИ?

## Для прогулок и активного отдыха

Основная разница между снудом и гейтором, как видим, в размерах: гейтор – это небольшая вещь, которую легко можно положить в карман, для снуда же понадобится карман размером с хозяйственную сумку. Кроме того, гейтор надевают всегда под верхнюю одежду, снуд – поверх. Гейтор плотно облегает голову (и конечно, портит прическу), снуд располагается на ней свободно. Гейтор идеален для активного отдыха и спортивных занятий (бег, лыжи, коньки), снуд отлично подойдет для неспешных прогулок и может стать дополнительным украшением образа в помещении.

И снуд, и гейтор прекрасно справляются с функцией защиты от холода и ветра, являясь при этом модными и стильными аксессуарами. Какой из них выбрать для прогулки, решать только вам.



## Кстати Немного истории

Гейтор – аксессуар очень молодой по меркам модной истории: идея его создания зародилась лишь в 90-х годах прошлого века.

Именно в это время владелец каталонской текстильной фабрики, а по совместительству опытный байкер Хуан Рохас задумался об аксессуаре, способном защитить шею и голову от ветра, пыли и солнца при езде на мотоцикле. Некоторое время Рохас экспериментировал с различными формами и материалами, взяв за основу военный платок. Ему помогли друзья – такие же байкеры и лыжные инструкторы, которые с удовольствием «обкатывали» опытные образцы. Результатом этой коллективной работы и стала бесшовная труба-бандана из микрофибры, позже получившая название «гейтор».



Встречаются две подруги:  
– Ты куда спешишь?  
– Да вот хочу вернуть в магазин шарфик, который купила вчера.  
– Цвет разодрался?  
– Да нет. Он мне жмёт...



## Шарфы, но очень разные

Но сначала расскажем, что представляют собой эти аксессуары.

**СНУД** – это шарф, сшитый в кольцо. Снуд надевают через голову, носить его можно несколькими разными способами, даже в виде оригинального жилета. Чаще всего снуд носят в виде обмотанного вокруг шеи шарфа, часть полотна которого поднимают на голову – получается шапочка и шарф в одном изделии. Такой вариант носки

снуда очень удобен для холодных и ветреных дней, потому что шея в этом случае очень надежно защищена.

Изготавливают снуды из самых разнообразных материалов, поэтому он может быть как легким и мягким, так и плотным (и очень теплым). Снуд может быть очень объемным, буквально огромным – если он связан на крупных спицах, а может быть очень тонким – если изготовлен из тонкого трикотажного полотна. Легкие снуды – например, из шелка – могут стать пре-

красным аксессуаром для теплого времени года и даже интересным дополнением вечернего туалета.

**ГЕЙТОР** – это тоже своеобразный шарф, который, как и снуд, может стать головным убором. В отличие от снуда, гейтор имеет достаточно скромные размеры, его смело можно назвать банданой-трубой. Настоящий гейтор всегда бесшовный и изготавливается из синтетических материалов, которые хорошо впитывают влагу, позволяя при этом коже дышать: микрофибры, флиса и т.п. Этот аксессуар

прекрасно защищает от холода и ветра, однако для сильных морозов лучше выбирать что-то потеплее.

Как и снуд, гейтор исключительно многофункционален – носить его можно, как утверждают знатоки, 14 (!) разными способами. Впрочем, чаще всего гейтор носят, просто натянув на голову во время зимних пробежек, катания на лыжах или коньках.

Светлана ИВАНОВА



# СРОЧНО! забудьте про диабет: Диабеталь поможет вернуть здоровье!



**Вопрос в редакцию:** «Я диабетик. За сахаром слежу каждый день. Случайно узнала про Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше».

Софья, 45 лет

**Ответ эксперта:** Софья, Диабеталь – это не имеющий аналогов натуральный пищевой продукт для диетического лечебного питания (не БАД!), созданный специально для нормализации уровня сахара в крови. Благодаря своему уникальному составу Диабеталь:

- 1 снижает уровень глюкозы в крови;
- 2 помогает отсрочить или уменьшить приём инсулина;
- 3 уменьшает риск появления таких осложнений, как проблемы с сердцем и сосудами, с нервной системой, со зрением, почками и ногами.

**В чём же секрет эффективности Диабетала? В его составе!** Диабеталь создан на основе бурой

морской водоросли фукус, которая добывается только в экологически чистом районе Белого моря. Фукус содержит 72 элемента, жизненно необходимых для нашего здоровья. А самое главное, он содержит редкое вещество L-фукозу, которая не встречается нигде, кроме женского грудного молока и водорослей фукус. Именно благодаря ей происходит нормализация сахара в крови. L-фукоза проникает внутрь клеток орга-

низма и запускает нарушенные реакции синтеза инсулиновых рецепторов. В результате борьба ведётся не с последствиями и симптомами низкого сахара в крови, а с источником проблемы! В запатентованной технологии производства Диабетала не применяются химические реагенты и высокие температуры, поэтому все активные вещества сохраняются в натуральном виде. А благодаря молекулярной гелевой форме они усваиваются гораздо лучше, чем в сухих продуктах или таблетках. Уже через 2 часа после приёма вы можете почувствовать улучшение самочувствия! Диабеталь хорошо сочетается с лекарственными препаратами и не вызывает побочных эффектов\*\*.

**Звоните по телефонам горячей линии БЕСПЛАТНО 8-800-100-55-60 или с мобильного \*2031 Назовите код участия в акции\*: «ПРОСТО ПОМОЩЬ»**



\*При покупке 3-х упаковок. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. СГР № RU.77.99.19.004.E.004353.10.18 от 01.10.2018 г. \*Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения приза уточняйте на сайте natur-center.ru. \*\*При соблюдении часового временного интервала. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савёловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. РЕКЛАМА

## Февраль

ПОНЕДЕЛЬНИК

5 февраля

Убывающая Луна в Стрельце  
Луна ратует за нанесение на личико грейпфрутовой маски – она обещает отбеливающий и омолаживающий эффекты. В этот понедельник хороши солярий, бассейн, сауна. И, пожалуй, стоит лечь спать пораньше.

12 февраля

Растущая Луна в Овне  
Увенчается успехом нынешняя борьба с несовершенствами кожи – самое время удалять бородавки, папилломы, пигментные пятна. А вот волосы сегодня лучше не стричь, а наращивать или завивать.

19 февраля

Растущая Луна в Раке  
Кожа сегодня откликнется тонусом и шелковистостью на противовоспалительные и питательные маски. А патчи дадут надежный отпор отекам век. Но все же сдать анализы и проверить почки будет совсем не лишним.

26 февраля

Убывающая Луна в Весах  
Не бойтесь сегодня интенсивных кардиотренировок – они принесут максимальную пользу. Приятно удивят горячие обертывания. Нежелательны только горячие маски для лица и кожи декольте.

ВТОРНИК

6 февраля

Убывающая Луна в Козероге  
Отличный эффект сегодня дадут процедуры, направленные на борьбу с морщинами и выравнивание цвета лица. Не лишним будет и записаться на курс «здоровье спины» и хорошенько поработать над осанкой.

13 февраля

Растущая луна в Овне  
Прелестнице, которая мечтает как можно дольше оставаться молодой, Луна советует обратить внимание на фитогормональную терапию. Тофу, льняное семя, гранат – все это стоит ввести в «молодильное» меню.

20 февраля

Растущая Луна в Раке  
В этот день хорошо начать курс дарсонвализации. Но нужно настроиться на длительную работу, чтобы добиться желаемых результатов. Если есть необходимость, хорошо бы посетить трихолога.

27 февраля

Убывающая Луна в Весах  
Шугаринг, сделанный в этот день, поможет надолго избавиться от нежелательных волос на теле, а медитация – от навязчивых мыслей. И постарайтесь найти время для ухода за ручками и легкого массажа шеи.

СРЕДА

7 февраля

Убывающая Луна в Козероге  
Педикюр, сделанный в этот день, даст старт предвесеннему обновлению. В модных бутиках уже ждут прелестниц легкие платья и юбочки. Присмотритесь, но одеваться пока лучше по погоде.

14 февраля

Растущая Луна в Тельце  
В эти лунные сутки в удовольствие будут любые уходовые процедуры. Да к тому же они обещают вау-эффект. А для настроения и бодрости – танцы! Вам сегодня на паркете не будет равных по грации и задору.

21 февраля

Растущая Луна во Льве  
Стоит набраться храбрости и начать по утрам умываться льдом на травяных отварах. Это бодрит. За контрастный душ и дыхательную гимнастику легкие скажут спасибо. И пора бы начать принимать витамины.

28 февраля

Убывающая Луна в Весах  
Луна сегодня поддержит вас в экспериментах с визажем и тестированием новой косметики. Также сегодня хорошо стричься – это укрепит волосы, сделает шевелюру гуще. Отличный день для свиданий.

ЧЕТВЕРГ

1 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе  
Самое время сделать маску для волос, а кожу лица и тела хорошенько скрабировать. И не лишним будет позаботиться о ЖКТ – отказаться от жирных, кремовых сладостей.

8 февраля

Убывающая Луна в Водолее  
Хороший день для длительных прогулок, спорта на свежем воздухе. А злаковые и белок в рационе поддержат силы и обеспечат энергией. И Луна настоятельно советует не игнорировать головные боли – посетите врача.

15 февраля

Растущая Луна в Тельце  
День прекрасно подходит для того, чтобы сосредоточить внимание на духовном тоне организма. Дыхательные практики, медитации, ароматерапия, йога – способов достичь гармонии и красоты множество.

22 февраля

Растущая Луна во Льве  
Пришло время покрасить или нарастить реснички, заняться архитектурой бровей. Прекрасный период для того, чтобы с помощью интенсивных нагрузок укрепить мышцы тазового дна. И скажите нет никотину!

29 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе  
Луна благоволит таким процедурам, как удаление веснушек, пигментных пятен и выравнивание цвета лица. Отличный день для пилинга и эпиляции. Рекомендованы лечебные ванночки для ног.

ПЯТНИЦА

2 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе  
Хотите стрижку? Отправляйтесь за ней в салон сегодня. Да и маникюр пора обновить, реснички можно ламинировать. Хорошо бы посетить флеболога – проверить здоровье ножек.

9 февраля

Убывающая Луна в Водолее  
Если объявите сегодня бой целлюлиту, вскоре будете радоваться сокрушительной победе над ним. Но будьте готовы «пахать» в зале и рационально питаться. Только берегите колени, давайте им посильную нагрузку.

16 февраля

Луна в Близнецах, первая четверть  
В этот день отмечают День поиска запахов. Здорово гулять на природе, вдыхая еловые ароматы ее скорого пробуждения. А замерзнув, поспешить домой и принять ванну с аромамаслами.

23 февраля

Растущая Луна во Льве  
Массаж спины сегодня лучше доверить чутким рукам любимого, а вот работу с кожей и волосами – профессиональным мастерам. Да, и кстати, сегодня хороши сложные окрашивания: шатуш, балаяж.

СУББОТА

3 февраля

Луна в Скорпионе, последняя четверть  
Забудем пока про сложные косметические процедуры – для них не лучший день. Повседневного ухода будет достаточно. В фаворе дня удобная обувь и упражнения на укрепление голеностопа.

10 февраля

Луна в Рыбах, новолуние  
Нынешняя суббота как нельзя лучше подходит для отдыха. Маска из глины и трав, неспешная прогулка, чашка ароматного кофе с корицей... Все это наполнит вас гармонией и спокойной уверенностью в будущем.

17 февраля

Растущая Луна в Близнецах  
Как никогда хороши в эти лунные сутки будут успокаивающие, антистрессовые маски для лица, шеи и зоны декольте. Упражнения на растяжку снимут мышечные зажимы. И да, расслабляющий массаж перед сном.

24 февраля

Луна в Деве, полнолуние  
Нивелировать негативное влияние полной луны на организм поможет прогулка в парке, вечерний контрастный душ и саше из сухих трав в изголовье постели. И какао для выработки эндорфинов.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 февраля

Убывающая Луна в Стрельце  
Покупка банджа для подтягивания овала лица окажется верным решением. Особенно, если его ношение сочетать с массажем. Хорош день и для установки брекет-систем – исправления прикуса и лечения зубов.

11 февраля

Растущая Луна в Рыбах  
Сегодня порадует что-то необычное, ранее не испытанное. Стоунтерапия, массаж улитками, стрижка горячими ножницами. Можно экспериментировать и с меню, пробуя экзотические блюда.

18 февраля

Растущая Луна в Близнецах  
В эту субботу женская энергия и притягательность усилятся в разы. Добавьте к ним пару акцентов – алию помаду, каблучки, приталенные силуэты одежды. А вечером побалуйте кожу лица питательной маской.

25 февраля

Убывающая Луна в Деве  
Это воскресенье подойдет для того, чтобы пробежаться по любимым магазинам одежды с целью разнообразить свой гардероб. А в качестве бонуса за труды побалуйте себя походом в сауну или хаммам с подругой.

Календарь красоты и здоровья



Зима – самое травмоопасное время года: снег и лёд делают дороги скользкими, а с крыш в любой момент может сойти наледь.

**О** том, как обезопасить себя в зимнее время года



Юрием Глазковым.

от падений и травм, мы поговорили с травматологом-ортопедом, кандидатом медицинских наук

## Возраст имеет значение

– Юрий Константинович, кто и с какими травмами попадает к врачам-травматологам в зимнее время?

– Многие травмы напрямую связаны с состоянием костной ткани. В пожилом возрасте у людей часто имеется остеопороз (размягчение костной ткани и вымывание кальция из кости. – Прим. авт.), и для них типичны такие травмы, как перелом лучевой кости в типичном месте, перелом хирургической шейки плечевой кости и, к сожалению, травмы верхнего отдела бедренной кости: переломы бедра и шейки бедра. Все это часто является показанием к хирургии. У более молодых людей встречается перелом лодыжек. У детей переломы чаще всего бывают по типу «зеленой веточки» – когда кость не ломается полностью, а возникает ее деформация. Поэтому детские



## На заметку

### Осторожно, сотрясение!

– Что делать, если удар пришёлся на голову?

– Если нет тошноты, сонливости, заторможенности, нарушения движений – ничего делать не надо. Если же есть что-то из перечисленного, то это уже признаки черепно-мозговой травмы, которая может быть как обычным сотрясением головного мозга, так и более тяжелым последствием, вплоть до перелома костей черепа. Важно сказать, что все эти признаки могут наступить в отсроченном периоде – то есть сначала может быть все хорошо, а через несколько часов человек перестает быть контактным, теряет сознание. Обычно такое случается при внутримозговой гематоме. Здесь нужно какое-то время понаблюдать.

– Сколько времени после травмы человек должен быть под наблюдением?

– Так же, как и в больнице, если его госпитализируют, – около суток.

опороспособность, человек предъявляет жалобы на острую боль в той или иной части тела – нужно вызвать скорую помощь и дожидаться ее приезда. Или самому сопроводить пострадавшего в травмпункт или в отделение, где принимают пациентов с травмами. Уж лучше пусть его осмотрят и отпустят домой, не найдя ничего, чем оставить человека без помощи, усугубив ситуацию неправильным поведением.

## Когда пора в травмпункт?

– Не всегда есть возможность быстро обратиться за врачебной помощью. Какие тревожные звоночки указывают на то, что точно пора в травмпункт?

– Если человек, получивший травму, жалуется на то, что не может пользоваться рукой или ногой. Соответственно, если ребенок или взрослый говорит, что не может наступить на ногу или поднять руку, либо не может наклониться – это говорит о том, что, скорее всего, травма действительно серьезная. Нужно обратиться в травмпункт.

– Нужно ли делать какие-то манипуляции, перевязки и так далее?

– Если нет деформации, то делать ничего не нужно – просто доставить человека, не травмируя поврежденную часть, туда, где с этим разберутся.

– Как себя вести при растяжениях?

– Здесь все просто: мазь с противовоспалительным компонентом и покой.

Елена СОКОЛОВА

# Берегите себя в сезон травм

случаи хирургии требуют реже. Кроме того, никто не отменял различные ушибы всего тела. Так что работы у врачей сейчас совершенно точно прибавилось.

## Безопасная обувь

– Есть какие-то правила, чтобы уберечься от падений? И, кстати, как правильно это делать?

– Невозможно сгруппироваться, если ты не имеешь специальной для этого

подготовки. А вообще, падать учат в детстве – и не врачи, а тренеры. Поэтому все-таки нужно постараться не падать. Сейчас это сделать легче, потому что появилась специальная обувь с противоскользкой подошвой. На своих пациентах я часто вижу специальные шипы, в том числе и металлические, которые надеваются, как галоши. Такие «шиповки» позволяют относительно безопасно ходить по улицам, когда скользко. Мягкая и удобная одежда тоже мо-

жет снижать риск неудачных падений, будучи своеобразным буфером между асфальтом и человеком.

## Помощь обязательна

– Как оказать первую медицинскую помощь человеку, который шёл, поскользнулся и упал?

– Не оставлять лежать – это точно. Нужно постараться хотя бы посадить человека, а дальше попробовать его поднять. Если

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Самое главное – берегите себя. Будьте аккуратны на заснеженных улицах.

пострадавший жалуется на боль в руке, есть деформация или большой отек – руку можно закрепить между пуговиц пальто, чтобы получилась импровизированная повязка типа косынки. Если понятно, что снижена

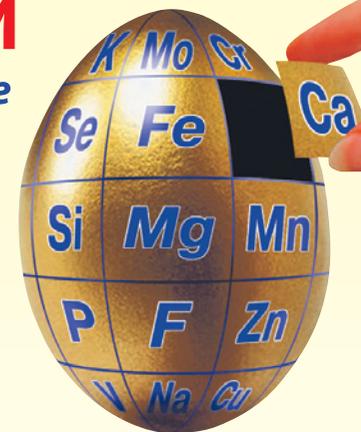
## ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

# КАЛЬЦИД – ФОРМУЛА ПРОЧНОСТИ

Бережная забота о вас в любом возрасте



- ✓ **Натуральный источник кальция, витаминов и микроэлементов**
- ✓ **Способствует ускоренному восстановлению после травм и переломов**
- ✓ **Защищает костную ткань от разрушений в период роста и гормональных изменений**
- ✓ **Профилактика остеопороза**
- ✓ **Укрепляет и питает связки, сухожилия и суставы**
- ✓ **Повышает иммунитет**



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D<sub>3</sub> по доступной цене

Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • 1000 «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, \*АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Тёплый салат – блюдо, как будто специально придуманное для холодного времени года. Тёплый салат может стать и отличным лёгким ужином, и прекрасным перекусом в течение дня.

Э то блюдо надолго дает ощущение сытости и согревает, что особенно важно, когда за окнами мороз.

А еще теплый салат легко заменяет целых два блюда – горячее и гарнир – и при этом готовится гораздо быстрее и проще обоих. Видимо, именно поэтому теплые салаты есть практически во всех кухнях мира, разница лишь в ингредиентах. Например, в Азии и Африке преобладают теплые салаты с крупями (булгур, кускус, рис), а в Европе – чаще готовят салаты с картофелем (в Италии – с макаронными изделиями).

# вкусами богаты ТЕПЛЫЕ САЛАТЫ



## С печенью птицы

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г печени птицы (курица, индейка)
- 150 г салатных листьев
- 1 крупное яблоко
- 1 апельсин
- небольшой пучок зелени
- 30 г сушеной клюквы
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- соль
- молотый черный перец

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С апельсина снять цедру на мелкой терке; из мякоти выжать сок, залить клюкву вместе с цедрой.
- 2 Яблоки освободить от сердцевин, нарезать ломтиками, зелень мелко порубить.
- 3 Печень вымыть, обсушить, нарезать крупными кусками, обжарить на смеси масел (половина сливочного и 2 ст. л. растительного) до готовности, в самом конце посолить, поперчить; извлечь из сковороды, сохранять теплой.
- 4 В эту же сковороду положить клюкву (вместе с соком), добавить 1-2 ст. л. растительного масла, слегка посолить и поперчить; прогреть, помешивая, 2-4 минуты.
- 5 В другой сковороде разогреть оставшееся сливочное масло, выложить яблоки, посыпать сахаром, обжарить до золотистого цвета с двух сторон.
- 6 На большом блюде или в порционных салатниках разложить салатные листья, на них выложить куски печени и ломтики яблок, полить заправкой с клюквой, посыпать зеленью.



## С картофелем и грибами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г картофеля
- 2 яйца
- 150 г соленых (или маринованных) грибов
- 1 луковица
- 2-3 веточки укропа
- 2 ст. л. сметаны
- 1 ч. л. горчицы
- растительное масло
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в мундире, очистить, крупно нарезать.
- 2 Яйца сварить вкрутую, очистить, нарезать вдоль на 4 части.
- 3 Грибы нарезать крупно, лук – тонкими перьями (или полукольцами), укроп некрупно порубить.
- 4 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить картофель, обжарить до румяной корочки.
- 5 Сделать заправку: смешать сметану с горчицей.
- 6 Разложить картофель с луком по порционным салатникам, сверху выложить грибы и яйца, добавить заправку, посыпать укропом.



## Из овощей (постное блюдо)

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свеклы
- 1 лимон
- 400 г замороженной фасоли
- 2-3 зубчика чеснока
- 3-4 ст. л. жареных тыквенных семечек
- 3-4 веточки петрушки
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу запечь до готовности в духовке или сварить, очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Чеснок нарезать тонкими ломтиками, петрушку очень мелко порубить, из лимона выжать 1 ч. л. сока.
- 3 Фасоль, не размораживая, опустить на 1 минуту в кипяток, откинуть на дуршлаг.
- 4 На сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, обжарить чеснок (30 секунд), добавить фасоль, жарить 5 минут.
- 5 Соединить свеклу и фасоль, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом и лимонным соком, перемешать, посыпать семечками и зеленью; подавать немедленно.



### СОВЕТ

Если свекла недостаточно сладкая, сбалансировать вкус салата можно с помощью сахара или меда.



## Из пасты с ветчиной и овощами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г пасты пьенне (макаронные изделия «перья»)
- 1 цукини
- 150 г ветчины
- 12 оливок б/к
- 8 помидорок черри
- 1 сладкий перец
- 1-2 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. сушеного орегано
- растительное масло
- соль
- молотый черный перец

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Пасту сварить в подсоленной воде согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 2 Ветчину, цукини и перец нарезать кубиками, помидорки и оливки разрезать пополам, чеснок измельчить, петрушку порубить.
- 3 Цукини и перец обжарить на растительном масле до мягкости (4-5 минут).
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, посыпать орегано, сбрызнуть маслом, перемешать; подавать немедленно.



## Из чечевицы с креветками

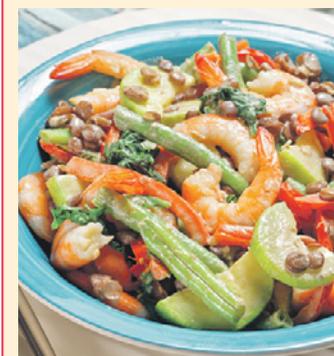
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 108 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г зеленой чечевицы
- 200 г очищенных креветок
- 3 помидора
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок зелени (сельдерея, укроп)
- 1 лимон или лайм
- соль
- растительное масло
- молотый черный перец

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чечевицу сварить до готовности.
- 2 Лук нарезать тонкими перьями (или полукольцами), помидоры – небольшими кубиками, чеснок измельчить, зелень некрупно порубить, из лимона выжать 1-2 ч. л. сока.
- 3 Чеснок обжарить на растительном масле (30 секунд), добавить креветки, жарить все вместе 2 минуты, добавить чечевицу, перемешать, прогреть 1-2 минуты.
- 4 Одновременно в другой сковороде обжарить лук до прозрачности, добавить помидоры, жарить еще 1 минуту.
- 5 Соединить чечевицу с креветками и луком с помидорами, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, перемешать, разложить по салатникам, посыпать петрушкой.



В прошлом номере мы рассказали об оборудовании, которым нужно обзавестись (обновить, отремонтировать) к новому дачному сезону.

**П**родолжим тему и соберем дачную «аптечку» – препараты, которые пригодятся для выращивания здорового и богатого урожая. Лучше сделать это сейчас, пока есть возможность не спеша прогуляться по садовым центрам.

## ПОМОЩНИКИ В БОРЬБЕ С ВРЕДИТЕЛЯМИ

**КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ** – «Актара», «Кароген». Работают при поливе или при опрыскивании. Принцип действия – средство накапливается в тканях и месяц защищает от всех напастей. Обрабатываем, как и другими системными препаратами, когда на растении нет плодов.

**БИОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ** – «Фитоверм», «Искра БИО», «Клещевит» – безопасные для человека, нужно иметь с запасом на случай борьбы с насекомыми, которые напали на растение в момент плодоношения (химия уже не подойдет). У них практически нет периода ожидания.

**БИОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОТ ГУСЕНИЦ** – «Липидоцид». Как и «Фитоверм», безопасен для человека. Лучше иметь запас, так как обрабатывать биопрепаратами нужно не один раз, а 2-3 раза.

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ОБРАБОТКИ КЛУБНЕЙ** (картофеля, тюльпанов, гладиолусов и т.п.) от болезней и вредителей – «Табу», «Престиж».

# СОБИРАЕМ огородную аптечку

## ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО РОСТА

**МОЧЕВИНА.** Универсальное средство. Можно обработать деревья в саду для отложенного цветения, если, например, ваши абрикосы или вишни рано цветут и попадают по этой причине под весенние заморозки. Для этой цели нужно приготовить 5-процентный раствор мочевины (500 г на 10 л воды) и обработать растения, пока температура установилась на уровне +5 градусов. После такого действия абрикосы и вишни зацветут на две недели позже и не пострадают от заморозков. Мочевина – это и азотное удобрение, которое можно использовать весь сезон для обработки по листу, то есть для экстренного реагирования на дефицит азота.

**МОНОФOSFAT КАЛИЯ** – быстрорастворимая форма фосфора и калия на все этапы роста: при низкой температуре почвы, когда начинают наливать плоды, после сильных ливней, при подготовке к зиме. Обрабатывайте растения по листу, чтобы быстро устранить дефицит фосфора или калия.



**СУЛЬФАТ МАГНИЯ.** Летом растения часто страдают от дефицита магния, поэтому его нужно всегда иметь в садовой аптечке.

**СУПЕРФОСФАТ** – подкормка для восполнения дефицита фосфора в почве, которую используют, когда готовят грядки осенью к новому сезону.

**КОМПЛЕКСНАЯ ЖИДКАЯ ПОДКОРМКА.** Универсальные препараты типа «Фертика люкс», «Нутривант», «Азофоска». В них примерно равное количество элементов питания, они подходят для подкормки ослабленных растений или в том случае, если вы не знаете, чего растению не хватает.

**КОМПЛЕКСНАЯ МИКРОЭЛЕМЕНТНАЯ ПОДКОРМКА.** Для устранения потребности в микроэлементах подойдут «Наноплант», «Богатый-Микро Комплекс 9 микроэлементов» и другие.

**СТИМУЛЯТОРЫ** – «Эпин», «Циркон», «НВ-101» – незаменимы для предотвращения и устранения температурных и иных стрессов растений.



## СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

**МЕДНЫЙ КУПОРОС.** Недорогое и универсальное средство. Подходит для обработки древесины в бане, на веранде от гнилей. Для дезинфекции рассадных стаканов – 1-процентный раствор (100 г на 10 л воды): замочить на час, промыть водой. Раннее весеннее опрыскивание – защита от болезней и вредителей вашего сада, пока на деревьях нет листьев.

**БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ БОЛЕЗНЕЙ.** «Фитоспорин», «Трихоремин» и другие биопрепараты эффективны для профилактики заболеваний в течение всего сезона. На этапе вспышки заболеваний они не помогут, нужно будет обращаться к более эффективным химическим средствам.

**МЕДСОДЕРЖАЩИЕ ПРЕПАРАТЫ** – «Абига Пик», «Бордоская смесь», «Ордан» и тому подобные. В отличие от медного купороса, это мягкие препараты, которые не сожгут зеленые ткани растения. Если вы не знаете, чем заболело растение, попробуйте опрыскать его медьсодержащим препаратом.

**ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ СЕРЫ** – «Каллоидная сера», «Теовит Джет» и другие. Сера – также универсальный препарат от болезней и от паутинного клеща.

**КОМПЛЕКСНЫЕ СИСТЕМНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ОТ БОЛЕЗНЕЙ** – «Конценти», «Превикур», «Раек». При поливе эти препараты попадают в ткани растения, но не в его плоды. Ими обрабатывают растения либо под корень, либо до цветения, либо сразу после цветения (пока не образовались плоды). Не применяют для зеленых культур.

**САДОВЫЙ ВАР.** Выбирайте мягкий вар, который можно сразу же использовать. Нужен не только после обрезки сада, но и после ураганов, которые ломают ветви и зимой, и весной, и летом.

Валерия ПАШЕЧКИНА



## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	Проводим омолаживающую обрезку растений в комнатах и теплицах.
2 февраля	Поливаем и подкармливаем удобрениями комнатные растения.
3 февраля	Закладываем на стратификацию семена растений, которые этого требуют.
4 февраля	Закупаем инвентарь, пока на него действуют межсезонные скидки.
5 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для выращивания рассады.
6 февраля	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней.
7 февраля	Сеем на рассаду лук-порей, корневой сельдерея и петрушку.
8 февраля	Подкармливаем растения, удаляем сорняки в зимних теплицах.
9 февраля	Утаптываем снег вокруг посадок луковичных, защищая их от грызунов.

10 февраля	В саду проводим снегозадержание, защищаем растения от солнечных ожогов.
11 февраля	Проводим зимние прививки растений.
12 февраля	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней комнатных растений.
13 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
14 февраля	Проводим зимние прививки плодовых деревьев и кустарников.
15 февраля	Проводим снегозадержание, чистим дорожки.
16 февраля	Начинаем пересадку комнатных растений.
17 февраля	Рыхлим почву в горшках с домашними растениями, вносим подкормки.
18 февраля	Сеем партенокарпические гибриды огурца (в комнатах и теплицах).
19 февраля	Сеем на рассаду семена кобеи, тунбергии.
20 февраля	Сеем на рассаду гелиотроп, портулак, сальвии, петунии.

21 февраля	Пересаживаем комнатные растения.
22 февраля	Проводим посев на рассаду баклажана, высокорослых томатов, сладкого перца.
23 февраля	Проводим обрезку комнатных растений.
24 февраля	Готовим почвенные смеси для рассады.
25 февраля	Подсыпаем снег к стволам кустарников и деревьев. Защищаем растения от солнечных ожогов.
26 февраля	Подкармливаем луковичные и красивоцветущие комнатные растения.
27 февраля	Подкармливаем комнатные растения.
28 февраля	Чистим теплицы, готовим их к эксплуатации.
29 февраля	Подкармливаем луковичные и красивоцветущие комнатные растения.

**Фазы Луны:** с 1 по 9 февраля – убывающая Луна, 10 февраля – новолуние, с 11 по 23 февраля – растущая Луна, 24 февраля – полнолуние, с 25 по 29 февраля – убывающая Луна.

**1** ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.59 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 ПодкастЛаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.40 ПодкастЛаб «Не лыком шиты». (16+)
- 01.25 ПодкастЛаб «Триггеры». (16+)
- 02.15 ПодкастЛаб. (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Брагин с семейством переезжает в новую квартиру, но его срочно вызывают в «Склиф». Промышленный альпинист упал с восьмого этажа. После операции пациент, оставшись в палате один, пытается самостоятельно встать и падает.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



04.50 «УГРО». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.55 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**СТС** **СТС**



08.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 10.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ». (16+)
- 12.15 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 19.30 «КОТОСТРОФА». (16+)
- Чтобы рассчитаться с долгами, семья Мягковых продаёт свой дом и покупает старую пустующую квартиру.
- 20.40 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)
- 22.30 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)
- 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 02.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)

**ТНТ** **ТНТ**



14.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
- «Выжить в Самарканде» - это второй сезон масштабного шоу, в котором две команды - звёздная и народная - столкнутся с двумя противоположными мирами Самарканда. С одной стороны, их будут ждать атмосфера прекрасной восточной сказки с роскошными отелями. С другой - горный лагерь со спартанскими условиями.
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 21.00 «ЭТО МЫ». (16+)
- 22.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
- 23.50 «Лига городов». (16+)
- 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.45 Студия «Союз». (16+)
- 06.10 «Импровизация». (16+)

**REN**



20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ОЦЕОЛА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.40 «РОЗЫСКНИК». (16+)
- 18.00 «Два дела Феликса Дзержинского». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)
- 02.50 «Нюрнберг». (16+)

**3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ХИМЕРА». (16+)
- 01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- че!**
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 11.00 Утилизатор. (12+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)
- 05.40 Дорожные войны 2.0. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВЕРОНИКА». (16+)
- 19.00 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН». (12+)
- 10.10 Родительское собрание
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 «ЗОРГЕ». (16+)
- 22.20 «ДВОЕ». (16+)
- 00.40 «Хроники общественного быта». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Евразия. Регионы. (12+)
- 06.25, 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.50, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
- 01.25 «АРИНКА». (16+)
- ПОБЕДА**
- 06.10 «Путь к Победе». (16+)
- 07.10 «ПАЛАЧ». (16+)
- 16.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТАНКИ». (16+)
- 02.30 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.10, 18.00, 23.40 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
- 06.55 Антистресс йога. (12+)
- 07.20 На приеме у доктора Ороса. (12+)
- 07.50, 14.05, 00.35 Генетический код. (12+)
- 08.50 О самом главном. (12+)
- 09.45 Научные сенсации. (12+)
- 10.35 Гипертония. Игра на понижение. Встреча. (12+)
- 11.25 Я, человек. (12+)
- 13.10, 13.35 На приеме у психолога. (12+)
- 15.05 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
- 16.00, 16.30 Основной элемент. (12+)
- 16.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
- 19.00, 19.25, 05.05, 05.35 На приеме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. (12+)
- 19.55, 02.25 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
- 20.25, 02.50 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)
- 20.55 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)
- 21.50 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
- 22.40, 23.10, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
- 01.30 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
- 01.55 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
- 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+)
- HISTORY**
- 06.05 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
- 07.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 07.55, 08.50 Древние конструкторы. (12+)
- 09.50 Египет. Закат древнего царства. (12+)
- 10.45 Настоящая история викингов. (12+)
- 11.35, 12.05 Тайны Парижа. (16+)
- 12.35 Запретная история. (16+)
- 13.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 14.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 15.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 16.10, 17.05 Древние конструкторы. (12+)
- 18.05 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 19.05 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
- 20.05 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалены. (16+)
- 20.55 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
- 21.50, 22.45 Первая мировая. (16+)
- 23.50, 00.45 Древние конструкторы. (12+)
- 01.45 Египет. Закат древнего царства. (12+)
- 02.30 Настоящая история викингов. (12+)
- 03.20, 03.45 Тайны Парижа. (16+)
- 04.15 Запретная история. (16+)
- 05.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



15.55 «Агора»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.25 «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.40 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»**
- 15.10 «Кара Караев. Дорога»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Мастера фортепианного искусства
- 18.25 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Первый Университет»
- 20.45 «Кочевник, похожий на льва»
- 21.30 «Роман в камне»
- 22.00 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»**
- 23.15 К 300-летию Российской академии наук
- 00.15 «ПОРУС»**

ТВЦ



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 04.20 «Большое кино». (16+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)**
- 10.50 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)**
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)**
- 16.55 «Месть брошенных жён». (16+)
- 18.05 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)**
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. Барак Обама». (16+)
- 01.30 «Сестры Юкины. В королевстве кривых зеркал». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



19.55 Гандбол

- 06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 19.15 Новости
- 07.05 19.20 22.05 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 04.05 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 14.55 Сочи. 10 лет спустя. (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.30 Футбол. «Зенит» - «Аль-Духайль». Кубок равноправия. Прямая трансляция из Катара
- 19.55 Гандбол. «Зенит» - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 21.35 «Что за спорт?» (12+)
- 22.40 Футбол. «Рома» - «Кальяри». Прямая трансляция
- 01.30 Что по спорту? (12+)

СПБ



22.55 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)**
- 18.25 Культурный код. (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)**
- 01.40 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...» (12+)**

ЛЕНТВ 24



21.10 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)**
- 11.15 «Конструктор №1. История ОКБ Туполева». (12+)
- 12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)**
- 14.10 01.10 «Страшно. Интересно». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Чудо». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)**
- 19.15 «Точки роста». (12+)
- 19.30 «ШТРАФНИК». (16+)**
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)**
- 23.40 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)**
- 02.40 «СИЛА ЛЮБВИ». (16+)**

78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 22.30 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)
- 21.00 01.45 «Вредный мир». (16+)
- 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Мальшарики», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
  - 07.40 «Морики Дорики». (0+)
  - 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 09.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
  - 11.35 «Династер». (6+)
  - 12.05 «Буба». (6+)
  - 13.35 «Карбот». (6+)
  - Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
  - 14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Царевны». (0+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 19.00 «Три кота». (0+)
  - 21.00 «Сказочной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
  - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
  - 22.55 «Герои Гуджиту». (6+)
  - 23.05 «Ералаш». (6+)
  - 00.15 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
  - 01.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 03.40 «Три кота». (0+)
- МУЛЬТ**  
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Волшебная кухня». (0+)
  - 08.00, 13.35, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Цветняшки. Собираемся в путь с Цветняшками». (0+)
  - 09.20 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 10.00, 15.10, 18.00, 22.30 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 11.00 «Морики Дорики». (0+)
  - 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
  - 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.40 «Ну, погоди! Каникулы: Редкий цветок, Необитаемый остров». (6+)
  - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 17.10, 10.30 «Буба». (6+)
  - 20.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Всё потом», «Кошечки-собачки». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
  - 21.10 «Маша и Медведь: Принцесса и чудовище, Много шума и ничего, И снова фокусы!», «Маша и медведь. Анимашки: За стеклом, Укрощение строптивой». (0+)
  - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 23.00 «Моусики». (0+)
  - 00.00 «ДиноСити». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**  
05.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
  - 07.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
  - 09.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
  - 11.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
  - 13.15 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
  - 15.05 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
  - 17.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
  - 19.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭС». (12+)
  - 21.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
  - 00.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
  - 02.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
  - 03.40 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
  - 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 08.15 «СТОРОЖ». (16+)
  - 10.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
  - 11.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
  - 13.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
  - 15.10 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
  - 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
  - 18.30 «ЗАВТРАК ПАПЫ». (16+)
  - 20.10 «ЯНА+ЯНКО». (16+)
  - 22.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
  - 23.55 «КРЫМ». (16+)
  - 01.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
  - 03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
  - 04.20 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**  
06.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
  - 07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
  - 08.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
  - 10.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
  - 11.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
  - 12.55 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
  - 14.20 «СВАТЫ». (16+)
  - 22.00 «БАЛБОЛ». (16+)
  - 01.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
  - 03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
  - 17.00, 18.10 «ЗИМОРДОК». (16+)
  - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
  - 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
  - 23.05 Суббота News 2024. (16+)
  - 23.10 Интервью со звездами. Юлия Савичева. (16+)
  - 00.40 Богиня шопинга. (16+)
  - 01.40 Моя жена рулит. (16+)
  - 02.30 «Смешарики», «Мальшарики». Умные песенки. Мультсериалы. (0+)
  - 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
00.00 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
  - 01.50 «ВАЛЬДО». (16+)
  - 04.20 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
  - 06.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
  - 08.30 «БУМЕРАНГ». (18+)
  - 10.30 «ТАКСИ». (16+)
  - 12.10 «ТАКСИ-2». (16+)
  - 13.45 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
  - 15.55 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
  - 17.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
  - Комедия, США, 2010 г.
  - 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
  - Комедия, Россия, 1995 г.
  - 21.20 «НЯНЬКИ». (12+)
  - Комедия, США, 1994 г.
  - 23.05 «ПРИШЕЛЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**  
06.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
  - 07.00 Мультфильмы. (0+)
  - 08.20 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
  - 10.05 «ВАКАНСИЯ». (12+)
  - 11.25 «МАМА». (18+)
  - 13.20 «ФАРА». (18+)
  - 14.40 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
  - 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
  - 19.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУШИНОВ». (16+)
  - 21.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
  - 23.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
  - 00.45 Армен Джигарханян. Здравствуй, это я! (12+)
  - 01.10 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
  - 02.30 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ». (12+)
  - 03.45 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
  - 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
  - Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Максим Аверин, Анна Банщикова, Елизавета Боярская, Павел Баршак, Елена Бондарчук, Никита Высоцкий
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
  - Роман и Андрей предполагают, что Катя могла услышать их разговор. Они понимают, что ждет «Зималетто», если Катя известно об их плане...
  - 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
  - 16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
  - Современные технологии добрались до Николая. Голосовой помощник «Анфиса» теперь его верный друг и собеседник...
  - 22.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
  - 02.15 «6 кадров». (16+)
  - Скетч-шоу.
  - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 «Дорогие мои, чада Божии!» Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Фильм 2. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
- 16.00 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Святые воины. Дмитрий Донской. (6+)
- 21.30 День Ангела. Святитель Игнатий Брянчанинов. (0+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.20 «БАЯЗЕТ». 1 серия. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 01.55 Во что мы верим. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.15 Ксения. (0+)
- 03.55 Праведники во веки живут. (0+)

Православный календарь

5 февраля  
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Сщмч. Климента, еп. Анкирского,  
и мч. Агафангела.



Прп. Мавсимы Сирина.  
Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлана Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимоградского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмчц. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы.

Поста нет.

« Молодежь жить на земле и по-земному хочет. Ведь и нельзя без этого, потому что мы земны. Только не надо забывать, что на земле мы на время, и короткое, – стало, хоть и земны, но не для земли получили бытие». Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПодкастЛаб «Креативные индустрии». (16+)  
00.45 ПодкастЛаб «Драгоценные истории». (16+)  
01.30 ПодкастЛаб «Собрались с мыслями». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)  
В «Склиф» возвращаются Полина и Пётр Пастуховы. Полонский назначает Пастухова старшим хирургом вместо Брагина. Полина претендует на место старшей медсестры. Но эта должность уже занята.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)  
04.44 Перерыв в вещании

НТВ



04.50 «УГРО». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
В обмен на снятие обвинений Вельяминов предлагает Тихомирову работать на ФСБ. Тот соглашается.  
22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)  
00.55 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)  
03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

СТС



13.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)  
09.20 Уральские пельмени. (16+)  
09.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)  
11.50 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+)  
13.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+)  
15.45 «СПАСТИ ПАНДУ». (12+)  
Южнокорейский спец-агент Джу должен спасти похищенную панду Минмин.  
18.05 «КОТОСТРОФА». (16+)  
21.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)  
23.05 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)  
01.30 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)  
02.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

ТНТ



22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)  
Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов. Но герои «Однажды в России» не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними просто посмеяться.  
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
19.00 «КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
21.00 «ЭТО МЫ». (16+)  
22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)  
23.00 «НЕПОСЛУШАНАЯ». (18+)  
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.05 Студия «Союз». (16+)

REN



00.30 «СУРРОГАТЫ». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ». (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «СУРРОГАТЫ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.35 09.30 «БАТАЛЬОН». (16+)  
08.20 «Страна советов». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
10.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)  
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
ЗВЕЗДА  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.10 «СЕВЕРИНО». (12+)  
12.35 13.25 15.05 17.15 03.20 «Война в Корее». (16+)  
18.00 «Два дела Феликса Дзержинского». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.15 17.15 «Слепая». (16+)  
09.30 14.30 Гадалка. (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.30 Охотники за привидениями. (16+)  
19.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
23.00 «СИНЕСТЕР». (18+)  
01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)  
02.45 Дневник экстрасенса. (16+)  
че!  
06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07.15 Дорожные войны. (16+)  
10.00 Утилизатор. (16+)  
10.30 Утилизатор. (12+)  
11.30 Утилизатор. (16+)  
12.00 Улётное видео. (16+)  
15.00 Решала. (16+)  
22.00 Притворщики. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)  
04.10 Решала. (16+)  
05.40 Дорожные войны 2.0. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 00.30 «Порча». (16+)  
12.50 01.20 «Знахарка». (16+)  
13.25 «Верну любимого». (16+)  
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.35 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)  
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)  
01.45 «Верну любимого». (16+)  
ОТР  
06.50 «Очень личное». (12+)  
10.10 20.30 «ЗОРГЕ». (16+)  
12.00 «Вспомнить всё». (12+)  
15.10 «ДВОЕ». (16+)  
16.40 «Мойдодыр». (12+)  
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)  
17.40 «Отчий дом». (12+)  
22.20 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (12+)  
00.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
00.40 «Хроники общественного быта». (12+)  
01.55 ОТражение. Главное. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.35, 10.10, 04.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)  
06.25 Специальный репортаж. (12+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
22.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)  
02.35 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)  
06.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)  
09.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
1962 год. Молодой фантовый вор Юрка-Барон, проворачивая очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
02.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.45, 18.10, 23.45 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)  
06.55, 07.20 На приёме у психолога. (12+)  
07.50, 14.30, 00.45 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)  
08.45, 15.25 О самом главном. (12+)  
09.45, 10.15 Основной элемент. (12+)  
10.40 Мозг на прокачку. Следите меня умнее. (12+)  
12.45 Научные сенсации. (12+)  
13.30, 14.00 На приёме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. (12+)  
16.20, 16.50 Большой скачок. (12+)  
17.20 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)  
19.05, 05.05 Скажите, доктор! Дефекты зрения и новые методы лечения. (12+)  
19.35, 05.35 Скажите, доктор! Болезни печени. (12+)  
20.05, 02.30 Закалённые сталью. (12+)  
20.30, 02.55 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)  
21.00 О самом главном. Мощенки на здоровье. (12+)  
21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)  
22.50, 03.50 Медицинский репортёр. (12+)  
23.20, 03.20 Проздоровье. Я управляю тобой? (12+)  
04.15 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)  
04.40 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)

HISTORY

- 06.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)  
06.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Войны легенд. (12+)  
07.50, 08.45 Древние конструкторы. (12+)  
09.45 Древний Египет - хроники империи. (12+)  
10.40 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)  
11.45, 12.35 Запретная история. (16+)  
13.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
14.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)  
15.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
16.10 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)  
17.05 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)  
18.05 Древний Египет - хроники империи: Боги и царя. (12+)  
19.05 Мегалоплис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)  
20.05 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)  
20.55 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)  
21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)  
23.50, 00.45 Древние конструкторы. (12+)  
01.45 Древний Египет - хроники империи. (12+)  
02.35 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)  
03.30, 04.15 Запретная история. (16+)  
05.05 1812. (16+)

РОССИЯ К  
Культура



13.45 «ПОРУС»

06.30 «Пешком...»  
07.00 «Война Владимира За- манского»  
07.15 20.05 «Первый Универ- ситет»  
07.55 «Почерк эпохи»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
**08.45 20.50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.15 XX век  
12.10 Цвет времени  
13.00 «Игра в бисер» с Иго- рем Волгиным  
**13.45 00.15 «ПОРУС»**  
14.50 «Цитаты из жизни»  
15.30 23.15 К 300-летию Российской академии наук  
16.15 «Сати. Нескучная клас- сика...»  
17.15 «Коллекция»  
17.45 Мастера фортепианно- го искусства  
18.30 «Забываемое ремесло»  
18.45 02.10 «Башня»  
19.45 Главная роль  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «АКАДЕМИЯ».** (12+)  
10.40 04.40 «Сергей Шаку- ров. Плохой хороший человек». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со- бытия  
**11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИ- ВЕ».** (12+)  
16.55 «Звездный суд». (16+)  
**18.05 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Погасшие звёзды эфира». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Дикие деньги». (16+)  
01.30 «90-е. Американский шансон». (16+)  
02.10 «Герои и жертвы хо- лодной войны». (12+)  
04.20 «Москва резиновая». (16+)

МАТЧ!



10.25 «Лучшие из лучших». (12+)

06.00 06.30 14.25 14.55 Сочи. 10 лет спустя. (12+)  
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости  
07.05 15.30 18.45 21.50 01.00 Все на Матч!  
10.05 12.35 04.05 Специа- льный репортаж. (12+)  
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)  
11.25 Профессиональный бокс. Ф. Тринидад - Ф. Варг. аса. (16+)  
13.00 «Есть тема!»  
16.15 Хоккей. «Авангард» - СКА. Фонбет Чемпи- онат КХЛ. Прямая трансляция  
19.15 Хоккей. «Динамо» - «Автомобилист». Фон- бет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.55 Футбол. «Мальорка» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция  
01.30 Что по спорту? (12+)  
02.00 Лёгкая атлетика. Ми- ровой тур в закрытых помещениях. (6+)  
04.00 Новости. (0+)

СПБ



22.50 «СОЛЯРИС». (16+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го- род решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.30 «Мариупольский днев- ник». (16+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.15 Соль событий. (16+)  
14.20 «Зона особого внима- ния». (16+)  
**15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
18.25 «Старая Ладога». (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер- бург». (12+)  
19.30 «Адаптация». (6+)  
21.00 «Легендарные земля- ки». (12+)  
22.00 Большой информаци- онный эфир. (16+)  
22.40 04.40 «Степень защи- ты». (16+)  
**22.50 «СОЛЯРИС».** (16+)  
**01.55 «СТАЛКЕР».** (16+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)  
11.15 «Конструктор №1. История ОКБ Туполе- ва». (12+)  
**12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)  
14.10 «Страшно. Интересно». (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 04.15 «Невероятная наука». (12+)  
16.25 «Из России с любовью». (12+)  
**17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)  
19.15 «Точки роста». (12+)  
**19.30 05.05 «ШТРАФНИК».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ».** (16+)  
22.30 «Отцы и дети». (6+)  
23.40 Концерт к юбилею Иго- ря Матвиенко. (16+)  
01.35 «Человек на своём месте». (12+)

78 КАНАЛ



16.30 КХЛ. «Авангард» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 18.50 «Болеем за на- ших!» (12+)  
16.30 КХЛ. «Авангард» (Омск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
19.00 22.30 «Стогоff». (16+)  
20.15 23.15 «Городская кух- ня». (16+)  
21.00 «Вредный мир». (16+)  
01.00 КХЛ. «Авангард» (Омск) - СКА (СПб). (12+)  
03.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Ма- лышарики», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма- лыши!» (0+)  
07.35 «Край Бебис. Волшеб- ные слёзки». (0+)  
07.40 «Морики Дорики». (0+)  
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
08.40 «Суперкрылья. Супер- помощники». (0+)  
09.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)  
11.35 «Диностер». (6+)  
12.05 «Буба». (6+)  
13.35 «Карбот». (6+)  
14.05 «Тобот. Детективы Га- лактики». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Царевны». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфиль- ма». (0+)  
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
19.00 «Три кота». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, ма- лыши!» (0+)  
21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)  
23.05 «Ералаш». (6+)  
00.15 «Макс Грин и иноплан- етане». (6+)  
01.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
03.40 «Три кота». (0+)

**МУЛЬТ**  
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.30 «Лун- тик». (0+)  
07.30 «Волшебная кухня». (0+)  
08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 21.10 «Маша и Мед- ведь». (0+)  
09.00 «Цветняшки. Изучаем окружающий мир». (0+)  
09.20, 20.00 «Кошечки-со- бачки». (0+)  
09.30 «Волшебная кухня». (0+)  
10.00, 15.10, 18.00, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Ник-изобретатель». (0+)  
11.00 «Морики Дорики». (0+)  
11.20, 19.30, 01.30 «Ми-Ми- Мишки». (0+)  
11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
13.00, 04.00 «Сказочный па- труль». (0+)  
15.00 «Мотофайтеры». (6+)  
15.40 «Ну, погоди! Канику- лы». (6+)  
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
17.10, 00.30 «Буба». (6+)  
20.40 Сказка на ночь. «Ска- зочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)  
22.00 «Тобот. Детективы Га- лактики». (6+)  
23.00 «Монсики». (0+)  
00.00 «ДиноСити». (0+)  
01.00 «Енотки». (0+)  
02.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Всё потом», «Кошечки-собачки». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
05.00 «Бобр добр». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
06.45 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)  
09.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯ- ТЫХ». (16+)  
11.20 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)  
13.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДА- ЛАКА». (6+)  
15.05 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)  
17.05 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
21.15 «СПЕНСЕР». (16+)  
23.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)  
01.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
03.05 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)  
04.55 «Замбезия». Мульт- фильм. (6+)

**TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Пин-код». Мультсери- ал. (6+)  
06.35 «Три кота». Мультсери- ал. (6+)  
07.25 «Смешарики». Мульт- сериал. (6+)  
08.00 «ЯНА+ЯНКО». (16+)  
09.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)  
11.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)  
13.15, 01.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
15.10, 23.45 «ТРЕЗВЫЙ ВО- ДИТЕЛЬ». (16+)  
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)  
18.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
20.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
21.55 «СВОЛОЧИ». (16+)  
03.05 «КРЫМ». (16+)  
04.40 Мультфильмы. (6+)

**ДОМ КИНО**  
05.35 «Два хвоста». Мульт- фильм. (6+)  
06.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
08.10 «Три богатыря и На- следница престола». Мультфильм. (6+)  
09.45 «Три богатыря и Шама- ханская царица». Мульт- фильм. (12+)  
11.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
12.50 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)  
14.10 «Три богатыря на даль- них берегах». Мультфильм. (6+)  
15.30 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
01.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ». (16+)  
03.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

**СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш- кины страшилки». Мульт- сериалы. (0+)  
15.20, 16.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
17.00, 18.00 «ЗИМОРДОК». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
21.00, 22.00 Богиня свида- ний. (16+)  
23.05 Суббота News 2024. (16+)  
23.20 Интервью со звездами. Ольга Орлова. (16+)  
01.30 Моя жена рулит. (16+)  
02.25 «Смешарики», «Маль- шарки. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Маш- кины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)  
03.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)  
05.20 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)  
06.55 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
08.45 «ЖЕНИХ». (12+)  
10.25 «ТАКСИ-3». (16+)  
12.00 «ТАКСИ-4». (16+)  
13.40 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)  
15.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
17.35 «ОДНОКЛАССНИК-2». (16+)  
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
21.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСО- КОГО БЛОНДИНА». (12+)  
22.55 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУ- РУ!» (18+)

**МОСФИЛЬМ**  
06.45 «Мойдодыр». Мульт- фильм. (6+)  
07.05 Мультфильмы. (0+)  
07.50 «Однажды утром». Мультфильм. (0+)  
08.00 «ИДИОТ». (16+)  
10.10 «ДЕТИ ВАНУШИНА». (12+)  
12.00 «КАДРИЛЬ». (12+)  
13.30 «ДОБРЯКИ». (12+)  
15.00 «РОДНЯ». (12+)  
16.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ- ТА». (12+)  
18.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
20.15 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)  
21.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)  
23.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
01.10 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+)  
03.45 «КРАХ». (18+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГО- ВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Рос- сия, 2007 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ- НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДОК- ТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
Сериал. Авантюрная мело- драма, Россия, 2009 г. В ро- лях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Вик- тор Сергачев, Денис Яков- лев, Наталья Лукичева  
15.00, 23.00, 07.00 «ЗАПАС- НОЙ ИНСТИНКТ». (16+)

**СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсери- ал. (0+)  
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ- ВОЙ!». (16+)  
12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
В Советском Союзе люди занимались вещами, кото- рые сегодня показались бы очень странными. Вырезали обложки для кассет из жур- налов. Или, как Ваня, при свете красного фонаря гото- вили проявитель и фиксаж для фото. Ваня увлеклся фотографией, поэтому Инга попросила снять ее для жур- нала «Бурда Моден».  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
02.15 «6 кадров». (16+)  
03.55 «Три кота». Мультсери- ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕН- НЫХ». (12+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Ксения. (0+)  
11.45 «Ксеньюшка». Мульт- фильм. (0+)  
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
13.55 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)  
15.20 «ДРУЖОК». (0+)  
16.40 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1 серия. (0+)  
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сур- допереводам). (0+)

**СПАС**  
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
21.10 Ксения. Путь земной. (0+)  
Фильм рассказывает о ве- личайшей подвижнице - святой блаженной Ксении Петербургской.  
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)  
23.05 День Патриарха. (0+)  
23.20 «БАЯЗЕТ». 2 серия. (0+)  
00.15 Профессор Осипов. (0+)  
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
01.35 Во что мы верим. (0+)  
02.25 Поле битвы. (16+)  
02.55, 03.45 Апостол любви. Фильмы 1 и 2. (0+)  
04.45 Храм надежды. (16+)

Православный календарь

6 февраля  
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустытника. Пере- несение мощей прмч. Анастасия Персянина. Свт. Герасима Вели- копермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского.

Поста нет.

«Нет сил описать, как много лю- бит нас Господь; Духом Святым познается сия любовь, и душа молящегося знает Духа Святого».

Прп. Силуан Афонский

**ПЕРВЫЙ**



10.00 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «АнтиФейк». (16+)

10.00 «Жить здорово!» (16+)

10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 «Жаркие. Зимние. Твои». 10 лет со дня открытия Олимпийских игр в Сочи. (12+)

01.00 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)

01.45 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**РОССИЯ 1**



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+)

17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

У Волошина сложный случай. Ревнивый бывший муж ударил любовника жены топором. Волошин спасает пациента, но преступник проникает в отделение, чтобы завершить дело. Жизнь Волошина оказывается в опасности.

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

**НТВ**



20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

04.50 «УГРО». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 19.00 «Сегодня»

16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

Тихомиров сбегает от Ивана. Каплевич общается Расторгуеву, что у посредника Щегла был заказ и на него, но кто заказчик - неизвестно.

22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)

00.55 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**СТС**



15.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)

09.25 Уральские пельмени. (16+)

10.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (16+)

12.15 «ЛОШАДЬ ЧАРЛИ». (6+)

14.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)

15.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)

18.05 «КОТОСТРОФА». (16+)

21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОВОВ». (12+)

Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки.

23.00 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)

01.35 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)

02.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

**ТНТ**



14.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

Медицинский ситком про врачей, которые ещё не умеют лечить, но уже умеют смешить. Главные герои ситкома - молодые интерны. Они всё время попадают в нелепые ситуации, а их руководитель доктор Быков с удовольствием за этим наблюдает. Доводить интернов до белого каления Быкову помогает друг врач-венеролог Купитман, а мешает - главврач больницы Анастасия Кисегач.

14.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)

21.00 «ЭТО МЫ». (16+)

22.00 «НА КРАЮ». (16+)

00.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+)

02.05 «Импровизация. Команды». (16+)

04.05 Студия «Союз». (16+)

**REN**



20.00 «Я, РОБОТ». (12+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)

19.00 Информационная программа 112. (16+)

20.00 «Я, РОБОТ». (12+)

22.05 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

**5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

05.35 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)

17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)

21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 01.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.45 «ДОРОГАЯ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.15 «КОНТРУДАР». (12+)

02.45 «Нюрнберг». (16+)

**ТВ-3**

06.00 «Мультфильмы». (0+)

07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.15 «Слепая». (16+)

09.30 Гадалка. (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.20 Мистические истории. (16+)

13.30 Охотники за привидениями. (16+)

14.30 Гадалка. (16+)

17.15 «Слепая». (16+)

19.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

23.00 «СИНЕСТЕР-2». (18+)

01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)

07.15 Дорожные войны. (16+)

10.00 Утилизатор. (16+)

10.30 Утилизатор. (12+)

12.00 Улётное видео. (16+)

15.00 Решала. (16+)

22.00 Притворщики. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

04.10 Решала. (16+)

05.40 Дорожные войны 2.0. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.35 Давай разведёмся! (16+)

08.35 Тест на отцовство. (16+)

10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)

11.55 00.30 «Порча». (16+)

13.00 01.20 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)

19.00 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)

01.45 «Верну любимого». (16+)

06.50 «Ректорат». (12+)

10.10 «ЗОРГЕ». (16+)

12.00 «Свет и тени». (16+)

15.10 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (12+)

16.50 «Остров». (12+)

17.00 «Коллеги». (12+)

17.40 «Песня остается с человеком». (12+)

20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)

22.20 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)

23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)

00.40 «Хроники общественного быта». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

05.00, 06.35, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15 Наши иностранцы. (12+)

06.25 Пять причин поехать в... (12+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

18.50 Игра в кино. (16+)

22.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». К юбилею И. Муравьевой. (16+)

01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)

02.40 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Кондитер. Спец (16+)

05.40, 02.00, 04.00 Пятница News. (16+)

06.20 Гастротур-2. (16+)

07.20 Секреты на кухне. (16+)

08.20 Пробный переезд. Санкт-Петербург. (16+)

09.20, 10.20, 13.30, 14.30, 15.30, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)

11.30 Мастер-кондитер. (16+)

19.00, 20.40, 22.00 Молодые ножи. (16+)

23.40 Чёрный список. (16+)

00.00 «БЕЛАЯ ЛЕНТА». (16+)

02.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)

03.10, 03.30 Гонка жизни. (16+)

04.25 Мультсериал. (12+)

**ПОБЕДА**

04.40 «Путь к Победе». (16+)

05.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

07.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

09.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)

12.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают... (16+)

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «ПАПА». (16+)

02.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

04.15 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

**ДОКТОР**

06.00, 12.50, 18.20, 23.35 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)

06.55, 07.20 На приёме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. (12+)

07.50, 14.45, 00.35 Я, человек. (12+)

08.40 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)

09.35, 10.05 Большой скачок. (12+)

10.35, 11.05 На приёме у психолога. (12+)

11.35, 03.35 Антистресс йога. Занятие 8. (12+)

12.00, 17.25 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)

13.45, 14.15 Скажите, доктор! (12+)

15.30 О самом главном. Мощенники на здоровье. (12+)

16.30 Закалённые сталью. (12+)

16.55 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)

19.15, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. Кто ты есть? (12+)

20.05, 02.00 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)

20.30, 02.25 Эпидемия. Чума. (12+)

21.00 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)

22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)

22.50, 02.55 Теледоктор. (12+)

01.15 Гипертония. Игра на понижение. Встреча. (12+)

04.05 На приёме у доктора Ороса. (12+)

04.30 Научные сенсации. (12+)

**HISTORY**

06.05 1812. (16+)

07.00 Древняя история Сибири. (12+)

07.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)

08.25, 09.20 Древние конструкции. (12+)

10.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)

11.15 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)

12.20 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)

13.10 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)

14.05, 15.05 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)

16.05 Древние конструкции: Сила воды. (12+)

17.00 Древние конструкции: Величайшие корабли в истории. (12+)

18.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалиты. (12+)

19.00 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)

20.00 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)

20.50 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)

21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)

23.55, 00.50 Древние конструкции. (12+)

01.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)

02.35 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)

03.30, 04.15 Запретная история. (16+)

05.00 1812. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



17.15 «Библейский сюжет»



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)



10.55 «Вид сверху». (12+)



12.30 «ЗЕРКАЛО». (16+)



21.10 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». (16+)



13.30 «Дом советов». (12+)

06.30 «Пешком...»  
07.00 «Война Нины Сазоновой»  
07.15 20.05 «Первый Университет»  
07.55 «Почерк эпохи»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
**08.45 22.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 «Телетеатр. Классика»  
12.10 Цвет времени  
13.00 Искусственный отбор  
**13.45 00.15 «ПОРУС»**  
14.45 «Случай Понтекорво»  
15.30 23.15 К 300-летию Российской академии наук  
16.15 «Острова»  
17.15 «Библейский сюжет»  
17.45 Мастера фортепианного искусства  
18.30 «Забывшее ремесло»  
18.45 02.10 «Башня»  
19.45 Главная роль  
20.45 Абсолютный слух  
21.25 Власть факта  
03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «АКАДЕМИЯ».** (12+)  
10.40 04.40 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)  
16.55 «Молодые вдовы». (16+)  
**18.05 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Хроники московского быта. (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Дорогие товарищи. Хлопковое дело». (16+)  
01.30 «Знак качества». (16+)  
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

06.00 06.30 14.25 14.55 17.25 17.55 Сочи. 10 лет спустя. (12+)  
07.00 10.00 12.55 15.25 18.25 Новости  
07.05 18.30 21.50 01.30 Все на Матч!  
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 Магия большого спорта. (12+)  
10.55 «Вид сверху». (12+)  
11.25 Профессиональный бокс. В. Жиров - Дж. Меси. (16+)  
13.00 «Есть тема!»  
15.30 «Жаркие. Зимние. Всегда твои. Сочи-2014»  
19.00 Футбол. «Спартак» - «Ростов». Winline Зимний Кубок РПЛ. Прямая трансляция  
23.25 Футбол. «Атлетико» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция  
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)  
04.00 Новости. (0+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
**12.30 13.15 «ЗЕРКАЛО».** (16+)  
13.10 15.15 19.20 22.30 Новостного спорта. (12+)  
**15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
18.25 Малые родины. (6+)  
18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)  
21.00 «Легендарные землячки». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 02.50 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «САБРИНА».** (12+)  
**00.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ».** (12+)  
03.00 «Стрим новых территорий». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)  
11.15 «Конструктор №1. История ОКБ Туполева». (12+)  
**12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)  
14.10 01.10 «Страшно. Интересно». (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 04.20 «Невероятная наука». (12+)  
16.25 «Из России с любовью». (12+)  
**17.45 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)  
19.15 04.00 «Точки роста». (12+)  
**19.30 05.05 «ШТРАФНИК».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ».** (16+)  
**23.40 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)  
**02.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ».** (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 «Загадки века». (12+)  
17.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 22.30 «Stogoff». (16+)  
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)  
21.00 01.45 «Вредный мир». (16+)  
01.00 «Открытая студия». (12+)  
02.15 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.40 «Морики Дорикки». (0+)  
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
08.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
08.40 «Суперкряля. Суперпомощники». (0+)  
09.10 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)  
11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)  
11.35 «Диностер». (6+)  
12.05 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
13.35 «Карбот». (6+)  
14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Царевны». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)  
23.05 «Ералаш». (6+)  
00.15 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)  
01.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)  
07.30 «Волшебная кухня». (0+)  
08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)  
08.30 «Маша и Медведь: Принцесса и чудовище, Много шума и ничего, И снова фокусы!», «Маша и медведь. Анимашки: За стеклом, Украшение строптивой». (0+)  
09.00 «Цветяшки. Спортивное утро с Лисенком Аяяй». (0+)  
09.20, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
10.00, 15.10, 18.00, 22.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Ник-изобретатель». (0+)  
11.00 «Морики Дорикки». (0+)  
11.20, 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)  
15.00 «Мотофайтеры». (6+)  
15.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
17.15, 00.25 «Буба». (6+)  
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)  
21.10 «Маша и Медведь». (0+)  
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
23.00 «Моониски». (0+)  
00.00 «ДиноСити». (0+)  
01.00 «Енотки». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

VIJU TV1000 РУССКОЕ

06.15 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
07.55 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
10.05 «СПЕНСЕР». (16+)  
12.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
14.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)  
16.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)  
19.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)  
20.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
22.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
01.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)  
02.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
04.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
09.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
11.30 «СВОЛОЧИ». (16+)  
13.20 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
14.55 «МАТИЛЬДА». (16+)  
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)  
18.25 «АВАНПОСТ». (16+)  
21.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
22.45 «ЗИМА». (16+)  
00.05 «СТОРОЖ». (16+)  
01.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛБИЧКИ». (16+)  
03.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
04.50 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

00.35 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)  
03.35 «ПРИШЕЛЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)  
05.45 «ТАКСИ». (16+)  
07.25 «ТАКСИ-2». (16+)  
09.00 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
10.35 «ЖЕНИХ». (12+)  
12.20 «НЯНЬКИ». (12+)  
14.05 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)  
15.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
17.50 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)  
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
21.10 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
23.20 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)

06.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)  
07.10 Мультфильмы. (0+)  
08.05 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)  
08.30 «ДЯДЮШКИН СОН». (12+)  
10.05 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)  
11.20 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)  
13.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА»». (12+)  
14.50 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)  
16.35 «ТЫ И Я». (16+)  
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
20.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)  
22.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)  
00.05 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)  
01.30 «ОБИДА». (12+)  
02.50 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+)  
04.20 «ШЛЯПА». (12+)

ДОМ КИНО

СУББОТА!

05.35 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)  
06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
11.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
12.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
13.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
15.25 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
01.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
Россия, 2019 г.  
03.20 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)  
Россия, 2019 г.

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)  
23.05 Суббота News 2024. (16+)  
23.20 Интервью со звездами. Любовь Успенская. (16+)  
00.10 Моя жена рулит. (16+)  
02.00 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
13.00, 21.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
15.00, 23.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)  
04.00 «БМЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)  
05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)  
07.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)  
12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Воронины вызывают на дом психолога, чтобы тот помог им разобраться с семейными неурядицами...  
22.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Яна избавляется от Полины. Агент предлагает Антипову свои услуги. Кира обращается к маме Карёва за помощью. Карёв нарушает правила. Васген принимает серьезное решение...  
02.15 «6 кадров». (16+)  
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.55 Валаам. (0+)  
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)  
23.05 День Патриарха. (0+)  
23.20 «БАЯЗЕТ». 3 серия. (0+)  
00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)  
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
01.35 Во что мы верим. (0+)  
02.25 Поле битвы. (16+)  
02.55, 03.40 Апостол любви. Фильмы 3 и 4. (0+)  
04.35 Старицкая обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)

Православный календарь

7 февраля  
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского.



Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Мц. Филицаты и сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поппия Сирийского. Прп. Мара певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Василия, еп. Прилукского. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Постный день. Разрешается рыба.

«Матерь зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает».

Св. Нил Синайский

**7 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 3-й. «Исламский мир». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 03.05 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Баден-Баден». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время (12+)
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Дочка Владимира Маня после ссоры убегает из дома. Нина и Владимир бросаются на поиски. К ним присоединяется Неклюдов. Волошин приглашает Инну к себе домой. Но романтический вечер прерывается из-за неожиданного гостя.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

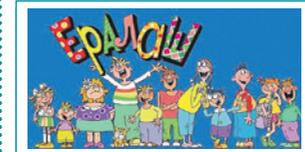
**НТВ**



20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом». (12+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «Упс! Ной уплыл...» (6+)
- 12.15 Впервые на СТС. «Упс... Приплыли!» (6+)
- 14.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 16.15 «КОТОСТРОФА». (16+)
- 21.00 «2 СТОЛА». (16+)
- История двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС. Сами того не желая, они занимаются расследованием дел друг друга...
- 23.05 «ВАЛЬДО». (16+)
- 01.20 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 02.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

**ТНТ**



03.50 Студия «Союз». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- Главный герой проекта Андрей когда-то обещал маме - заслуженному педагогу, что пойдет по ее стопам. Соответствующий диплом он получил, но вместо того, чтобы преподавать, решил заняться бизнесом в столице. Москва не покорила - стартап Андрея прогорел, и парень оказался по уши в долгах. Чтобы выйти из сложной ситуации молодой человек решает вернуться в родной провинциальный город и всё-таки устроиться на работу учителем литературы.
- 21.00 «ЭТО МЫ». (16+)
- 22.00 «ВЗЛОМЩИК». (16+)
- 23.55 «БУНРАКУ». (16+)
- 02.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 Студия «Союз». (16+)

**REN**



20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)
- 22.25 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 07.00 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 05.00 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
- 02.40 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 19.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА». (18+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Антиматия. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)
- 05.40 Дорожные войны 2.0. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БЕДНАЯ РОДСТВЕНИЦА». (16+)
- 19.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- ОТР
- 06.50 «Моя история». (12+)
- 10.10 20.30 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.10 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)
- 16.45 «Лиса и заяц». (12+)
- 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.20 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
- 23.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 00.40 «Хроники общественного быта». (12+)
- 01.55 ОТражение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Специальный репортаж. Ко дню российской науки. (12+)
- 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.40 Спецпроект «Все для людей»: образование. (12+)
- 19.15 Игра в кино. (16+)
- 22.55 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
- 01.50 Наше кино. Неувядающие. (16+)
- ПОБЕДА
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 08.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 09.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 13.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны. Летчик Илья Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 03.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- ДОКТОР
- 06.00, 12.50, 18.10, 23.35 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
- 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
- 07.50, 14.40, 00.30 Я, человек. (12+)
- 08.40 О самом главном. Мошеники на здоровье. (12+)
- 09.35 Закаленные сталью. (12+)
- 10.05 Проздоровье. Игры гормонов. (12+)
- 10.35 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
- 11.00 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
- 11.30, 19.40, 01.45, 05.30 На приеме у доктора Орса. (12+)
- 12.00, 17.20 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 13.50 Гипертония. Игра на понижение. Кто ты есть? (12+)
- 15.25 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)
- 16.25, 16.50 Эпидемия. (12+)
- 19.10, 01.20, 05.05 Анти-стресс йога. (12+)
- 20.05, 02.15 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
- 20.55 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)
- 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полуса России. (12+)
- 22.45, 03.00 Научные сенсации. (12+)
- 03.45, 04.10 На приеме у психолога. (12+)
- 04.40 Большой скачок. (12+)
- ИСТОРИЯ
- 06.00 1812. (16+)
- 06.55 Древняя история Сибири. (12+)
- 07.20 Утопия инженеры. (16+)
- 08.10, 09.05 Древние конструкторы. (12+)
- 10.05 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 11.05 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
- 12.05 Запретная история: Поиск копий царя Соломона. (16+)
- 12.55 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
- 13.55 Искусство Франции: Пролетает кровь. (16+)
- 14.55 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
- 15.55, 17.00 100 чудес света. (16+)
- 18.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 19.00 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
- 20.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
- 21.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)
- 22.00, 23.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 23.55, 00.50 Древние конструкторы. (12+)
- 01.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 02.35 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
- 03.30 Запретная история. (16+)
- 04.15 Секреты цивилизации. (12+)
- 05.05 Первая мировая. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



13.00 Абсолютный слух



15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)



10.55 «Большой хоккей». (12+)



13.45 «Адаптация». (6+)



21.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (12+)



16.30 КХЛ. «Барыс» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.00 «Война Зиновия Гердта»  
07.15 20.05 «Первый Университет»  
07.55 «Почерк эпохи»  
**08.50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮ ЖИЗНЬ...»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.15 ХХ век  
12.10 Цвет времени  
13.00 Абсолютный слух  
**13.40 00.15 «ПОРУС»**  
14.40 190 лет со дня рождения Дмитрия Менделеева  
15.35 300 23.15 300 лет Российской академии наук  
16.20 «Вячеслав Тихонов»  
17.15 «Пряничный домик»  
17.45 Мастера фортепианного искусства  
18.30 «Забывшее ремесло»  
18.45 02.10 «Башня»  
19.45 Главная роль  
20.45 300 лет Российской академии наук. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «АКАДЕМИЯ».** (12+)  
10.35 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)  
16.55 «Звёздные войны: братья и сёстры». (16+)  
**18.05 «ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актерские драмы. Последняя капля». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 04.25 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Русские тайны. Создать сверхчеловека». (16+)  
01.30 «Приговор». (16+)  
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)

06.00 06.30 Сочи. 10 лет спустя. (12+)  
07.00 10.00 12.55 16.25 Новости  
07.05 21.50 Все на Матч!  
10.05 12.35 04.05 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 «Что за спорт?» (12+)  
10.55 01.00 «Большой хоккей». (12+)  
11.25 Профессиональный бокс. (16+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Прямая трансляция  
16.30 Футбол. «Зенит» - «Шанхай Шеньхуа». Кубок равноправия. Прямая трансляция  
19.15 Хоккей. «Динамо» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.55 Смешанные единоборства. Р. Долидзе - Н. Имамова. UFC. (16+)  
01.30 Что по спорту? (12+)  
02.00 Волейбол. «Зенит» - «Локомотив». Чемпионат России. (6+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.45 «Адаптация». (6+)  
14.15 19.30 «Пешком в историю». (12+)  
**15.45 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
18.25 «Легенды Русского Севера». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
21.00 «Легендарные землячки». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 05.50 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...»** (16+)  
**00.35 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА».** (12+)  
**02.55 «НА ПЛЯЖЕ».** (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
**09.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)  
11.15 «Конструктор №1. История ОКБ Туполева». (12+)  
**12.00 13.15 «СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)  
14.10 01.15 «Страшно. Интересно». (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Невероятная наука». (12+)  
16.30 02.40 «Война и политика». (16+)  
**17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)  
19.15 «Точки роста». (12+)  
**19.30 05.05 «ШТРАФНИК».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)  
**23.40 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА».** (16+)  
**03.10 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ».** (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 20.00 23.00 «Происшествия». (16+)  
11.10 «Начало дня». (12+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
15.15 «Середина дня». (12+)  
16.15 18.50 «Болеем за наших!» (12+)  
16.30 КХЛ. «Барыс» (Астана) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
19.00 22.30 «Стогофф». (16+)  
20.15 23.15 «Городская кухня». (16+)  
21.00 «Вредный мир». (16+)  
01.00 КХЛ. «Барыс» (Астана) - СКА (СПб). (12+)  
03.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Мальшаррики», «ДиноСити», «Смешарики. Пинкод», «Три кота». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.40 «Морики Дорики». (0+)  
07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
09.10 «Ник-изобретатель». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)  
11.40 «Диностер». (6+)  
12.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
13.35 «Карбот». (6+)  
14.05 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Царевны». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
17.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
19.35 «Фиксики против крабов». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
22.00 «Дикие скричеры». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)  
23.05 «Ералаш». (6+)  
00.15 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)  
07.30 «Волшебная кухня». (0+)  
08.00, 13.35, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Цветнашки. Поем с природой». (0+)  
09.20, 20.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
10.00, 15.10, 18.00, 22.30, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Ник-изобретатель». (0+)  
11.00 «Морики Дорики». (0+)  
11.20, 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
13.00, 04.00 «Сказочный патруль». (0+)  
15.00 «Мотофайтеры». (6+)  
15.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
17.10, 00.25 «Буба». (6+)  
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)  
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
23.00 «Монсики». (0+)  
00.00 «ДиноСити». (0+)  
01.00 «Енотки». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь: Принцесса и чудовище. Много шума и ничего, И снова фокусы», «Маша и медведь. Анимашки: За стеклом, Укрощение строптивой». (0+)  
05.00 «Бобр добр». (0+)

06.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
09.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
11.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)  
13.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)  
15.05 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)  
17.15 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)  
21.10 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
23.05 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)  
01.20 «СПЕНСЕР». (16+)  
03.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
04.45 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.55 «ЗИМА». (16+)  
09.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
10.55 «КРЫМ». (16+)  
12.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)  
14.25 «АВАНПОСТ». (16+)  
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)  
18.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)  
20.25 «ПРОВОДНИК». (16+)  
22.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)  
00.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)  
01.55 «ЯНА+ЯНКО». (16+)  
03.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)  
04.55 Мультфильмы. (6+)

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
15.10, 16.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
21.00, 22.10 Моя жена рулит. (16+)  
23.20 Суббота News 2024. (16+)  
23.30 Интервью со звездами. Юлия Савичева. (16+)  
00.30 Богиня шопинга. (16+)  
01.20 Моя жена рулит. (16+)  
02.05 «Смешарики», «Мальшаррики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

20.55 Дорога на Славянск. (12+)  
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)  
23.05 День Патриарха. (0+)  
23.20 «БАЯЗЕТ». 4 серия. (0+)  
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Алексей Серебряков, Игнат Акрачков, Лоуис Пьер Бруно, Ольга Будина, Александр Дьяченко  
00.15 В поисках Бога. (12+)  
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
01.35 Во что мы верим. (0+)  
02.25 Поле битвы. (16+)  
02.55 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)  
03.35 Цветы для мамы Маргариты. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ФЕНИКС  
ПЛУС КИНО

СТС LOVE

01.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
03.45 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)  
05.40 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)  
07.30 «ТАКСИ-3». (16+)  
09.05 «ТАКСИ-4». (16+)  
10.45 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!». (18+)  
12.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
14.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
15.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (12+)  
17.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
19.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
21.45 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)  
23.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

06.45 Мультфильмы. (0+)  
07.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)  
10.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)  
12.25 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)  
14.50 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)  
16.45 «НЕЙЛОН 100%». (12+)  
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
19.55 «ОПЕКУН». (12+)  
21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)  
22.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
00.25 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)  
01.15 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)  
02.45 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

05.30 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)  
06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
09.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
10.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
12.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
13.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
15.10 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «БЛАБОЛ». (16+)  
01.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)  
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Казанцев пытается разоблачить, кто заказал «разморозку» льда во дворце «Медведь». Красницкий пытается подкупить Смольскую, чтобы та удалила свою скандальную статью. Татьяна и Васген сообщают Никите приятную новость. А отца Бакина ждет неприятный сюрприз...  
02.15 «6 кадров». (16+)  
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

20.55 Дорога на Славянск. (12+)  
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)  
23.05 День Патриарха. (0+)  
23.20 «БАЯЗЕТ». 4 серия. (0+)  
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Алексей Серебряков, Игнат Акрачков, Лоуис Пьер Бруно, Ольга Будина, Александр Дьяченко  
00.15 В поисках Бога. (12+)  
00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
01.35 Во что мы верим. (0+)  
02.25 Поле битвы. (16+)  
02.55 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)  
03.35 Цветы для мамы Маргариты. (0+)

Православный календарь

8 февраля  
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Ксенофонта, супруга его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.



Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа

Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мчч. Иоанна.

Поста нет.

« Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете. »  
Прп. Иосиф Оптинский

**ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «Матадор». «Гудбай, Норма Джин...». (18+)
- 00.30 ПодкастЛаб «Не лыком шиты». (16+)
- 01.15 ПодкастЛаб «Анекдоты». (16+)
- 02.00 ПодкастЛаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

**РОССИЯ 1**



14.55 Судьба человека. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! (12+)
- 00.05 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.05 «**ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА**». (12+)  
Ангелина - стюардесса, любовь к небу у неё с детства. Мать воспитывала дочь одна и постоянно рассказывала ей истории про отважного папу-лётчика, который улетел и... не вернулся.
- 04.19 Перерыв в вещании

**НТВ**



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «Прошу, прости!» (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**СТС**



10.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «КОТОСТРОФА». (16+)
- 08.25 «2 СТОЛА». (16+)
- 10.35 Уральские пельмени. (16+)
- 13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 «ДИКАЯ». (16+)  
Алёна застаёт своего парня с другой девушкой. Оказавшись на вечеринке, в расстроенных чувствах, она знакомится с доброжелательным мужчиной средних лет, который предлагает Алёне полететь с ним в Ниццу. Однако, вместо курорта, они прилетают в Якутию, где, по стечению обстоятельств, Алёна остается одна в тайге.
- 01.10 «ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
- 03.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.15 Ералаш. (16+)

**ТНТ**



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 14.00 «ЭТО МЫ». (16+)  
Герои скетчкома «Это мы» - обычные люди, которые ходят на работу, делают покупки в магазине, водят детей в школу или детский сад, занимаются спортом, встречаются с друзьями и регулярно попадают в нелепые ситуации. В формате коротких роликов, снятых как настоящее большое кино, создатели проекта найдут немало поводов по-доброму посмеяться.
- 18.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Галустян плюс». (16+)
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

**РЕН**



20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 21.50 «РАЙОН № 9». (16+)
- 00.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)

**5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 03.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.35 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНIE». (16+)
- 09.25 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 13.25 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
- 14.05 15.05 17.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.55 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (12+)
- 02.25 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)
- 04.00 «Нюрнберг». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.00 «Слепая». (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ЗОРРО». (16+)
- 21.30 «АКСЕЛЬ». (12+)
- 23.30 «ЭЛЛИОТ И ВОЛШЕБНЫЙ АМУЛЕТ». (12+)
- 01.15 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)
- 02.45 «СИНистер». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 13.00 Утилизатор. (12+)
- 14.30 Улётное видео. (16+)
- 18.00 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.10 Решала. (16+)
- 05.45 Утилизатор. (12+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 00.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ». (16+)
- 19.00 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)
- 23.35 Уютное утро. (16+)
- 00.55 «Порча». (16+)

**ОТР**

- 06.50 «Коллеги». (12+)
- 10.10 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
- 16.40 «Летающий пролетарий». (6+)
- 17.00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
- 20.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
- 22.30 «ПОБЕГ». (16+)
- 00.25 «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
- 01.55 «МОЛОКО». (16+)
- 03.50 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА  | ДОКТОР   | HISTORY  | VJUU HISTORY   |
|--|---|--|--|--|
| 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости                  | 04.30 «Путь к Победе». (16+)  | 06.00, 12.30, 18.05, 23.45 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+) | 06.00 Первая мировая. (16+)  | 06.55 100 чудес света. (16+)                                       |
| 06.15 (Не)Фантастика. (12+)                                | 05.30 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)   | 06.55, 04.20 Гипертония. Игра на понижение. (12+)                      | 08.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)       | 08.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)       |
| 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. (16+)                   | 12.30 «МАЖОР». (16+)  | 07.45, 14.25, 00.45 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)       | 09.00 Мегалоплис: секреты древнего мира: Рим. (12+)                | 10.00, 10.55 Секреты цивилизации. (12+)                            |
| 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступается за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут... | 08.45 О самом главном. Что важно знать о крупках. (12+)                | 12.00 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)                | 12.00 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)                |
| 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)    | 23.59 «Путь к Победе». (16+)  | 09.45 Эпидемия. Полиомиелит. (12+)                                     | 12.55, 14.30 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)       | 12.55, 14.30 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)       |
| 13.15 Мировое соглашение. (16+)                            | 01.00 «30Я». (16+)  | 10.15 Эпидемия. Чума. (12+)  | 16.05 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)            | 16.05 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)            |
| 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)                 | 02.35 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  | 10.40, 11.10 Скажите, доктор! (12+)                                    | 17.00 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+) | 17.00 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+) |
| 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)                            | 04.10 «ВЕСУРИ». (16+)   | 11.40, 17.15 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)                 | 18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)            | 18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)            |
| 19.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)                             |   | 12.25 Антистресс йога. (12+)   | 19.00 Загадка троянского коня. (12+)                               | 19.00 Загадка троянского коня. (12+)                               |
| 21.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)                           |   | 13.55 На приёме у доктора Ороса. (12+)                                 | 20.00 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)                                 | 20.00 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)                                 |
| 23.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)                   |   | 15.25 О самом главном. Псориаз. Кому он грозит? (12+)                  | 20.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)                               | 20.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)                               |
| 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)                   |   | 16.25 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)                                | 21.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)            | 21.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)            |
|  |   | 19.05, 05.05 На приёме у психолога. Курение. (12+)                     | 22.00, 22.55 Подлинная история Русской революции. (16+)            | 22.00, 22.55 Подлинная история Русской революции. (16+)            |
|  |   | 19.30, 05.30 На приёме у психолога. Белый кролик. (12+)                | 23.55, 00.55 100 чудес света. (16+)                                | 23.55, 00.55 100 чудес света. (16+)                                |
|  |   | 20.00, 02.35 Основной элемент. Страх. (16+)                            | 01.50 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)       | 01.50 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)       |
|  |   | 20.30, 03.00 Основной элемент. Гормон риска. (12+)                     | 02.45 Мегалоплис: секреты древнего мира: Рим. (12+)                | 02.45 Мегалоплис: секреты древнего мира: Рим. (12+)                |
|  |   | 21.00 О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)         | 03.40 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)                 | 03.40 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)                 |
|  |   | 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)                   | 04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)                   | 04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)                   |
|  |   | 22.45, 03.30 Основной элемент. Домашние паразиты. (12+)                | 05.00 Первая мировая. (16+)  | 05.00 Первая мировая. (16+)  |
|  |   | 23.15, 03.55 Основной элемент. Кожа. (12+)                             |  |  |
|  |   | 01.40, 02.05 На приёме у психолога. (12+)                              |  |  |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К  
Культура



16.15 «Энигма»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Война Элины Быстрицкой»
- 07.15 «Первый Университет»
- 07.55 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»**
- 10.15 XX век
- 10.50 Шедевры старого кино
- 12.00 «Роман в камне»
- 12.45 «Забываемое ремесло»
- 13.00 Власть факта
- 13.45 «ПОРУС»**
- 14.50 «За науку отвечает Келдыш!»
- 15.30 К 300-летию Российской академии наук
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Мастера фортепианного искусства
- 18.45 01.50 «Башня»
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»**
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.05 «ВОЛНЫ»**
- 02.30 Мультфильм

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 11.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ».** (12+)
- 11.30 События
- 12.25 15.05 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ОВРАГ».** (12+)
- 19.55 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (0+)
- 02.05 «Петровка, 38». (16+)
- 02.20 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».** (12+)
- 04.55 «Годунов и Барышников. Победителей не судят». (16+)
- 05.45 Перерыв в вещании

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



06.00 «Третий тайм». (12+)

- 06.00 «Третий тайм». (12+)
- 07.05 15.30 00.30 Все на Матч!
- 08.15 Небесная грация. (0+)
- 08.35 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Спринт. Прямая трансляция
- 13.30 «Есть тема!»
- 14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.55 Футбол. «Сантос» - «Аль-Духаиль». Кубок равноправия. Прямая трансляция из Катара
- 18.00 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Церемония открытия. (0+)
- 18.40 Футбол. «Спартак» - «Шабаб Аль-Ахли». Winline Зимний Кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
- 21.00 Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция
- 22.30 Футбол. «Боруссия» - «Фрайбург». Прямая трансляция

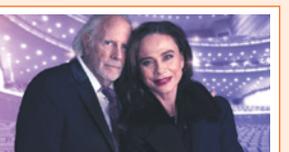
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



18.40 «Залог успеха». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.45 13.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 14.50 15.25 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА».** (16+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «Окно в кино». (18+)
- 01.25 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



21.10 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новостии». (6+)
- 09.05 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ».** (16+)
- 11.15 13.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА».** (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 04.10 «Невероятная наука». (12+)
- 16.30 01.30 «Русь». (12+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «ПРОСТО САША».** (16+)
- 20.30 23.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 21.10 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА».** (16+)
- 23.40 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (18+)
- 02.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 02.40 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)
- 05.05 «ШТРАФНИК».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 01.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 00.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 02.00 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.30 «Stogoff». (16+)
- 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 20.15 00.15 «Городская кухня». (16+)
- 21.00 «Вредный мир». (16+)
- 22.30 «Игроки». (12+)
- 03.20 «Дом советов». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Мальшаррики», «ДиноСити», «Смешарики. Пинкод», «Три кота». (6+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
  - 07.40 «Морики Дорики». (0+)
  - 07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 08.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.40 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
  - 09.10 «Команда Флоры». (0+)
  - У природы беда - команда Флоры спешит туда!
  - 11.05 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
  - 11.35 «Диностер». (6+)
  - 12.05 «Гризли и лемминги». (6+)
  - Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
  - 13.35 «Карбот». (6+)
  - 14.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
  - 14.45 «Царевны». (0+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00 «Супер МЯУ». (0+)
  - 19.00 «Лунтик». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Отель у овец». (0+)
  - Про дружную семью овец и гостей их отеля.
  - 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
  - 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 03.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Волшебная кухня». (0+)
  - 08.00, 13.35, 19.00, 23.25 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Цветяшки. Зимние игры». (0+)
  - 09.20 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 10.00, 15.10, 18.00, 22.25 «Фиксики». (0+)
  - 10.30 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 11.00 «Морики Дорики». (0+)
  - 11.20, 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
  - 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
  - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 17.10, 00.25 «Буба». (6+)
  - 20.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Всё потом», «Маша и Медведь: Принцесса и чудовище. Много шума и ничего. И снова фокусы!», «Маша и Медведь. Анимашки: За стеклом, Укрощение строптивой», «Чик-Чирикино. Комик-Чик». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
  - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 23.00 «Моносики». (0+)
  - 00.00 «ДиноСити». (0+)
  - 01.00 «Енотки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
  - 06.20 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)
  - 08.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
  - 10.25 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
  - 12.40 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
  - 14.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
  - 16.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
  - 19.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
  - 21.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
  - 23.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
  - 01.05 «КРАСНЫЕ УПЫРИ». (16+)
  - 02.25 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
  - 03.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
  - 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 07.40 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
  - 09.35 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
  - 11.35 «ПРОВОДНИК». (16+)
  - 13.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
  - 15.10 «ЯНА+ЯНКО». (16+)
  - 17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)
  - 18.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
  - 20.10 «ПОБЕГ». (16+)
  - 22.25 «СТОРОЖ». (16+)
  - 00.25 «СВОЛОЧИ». (16+)
  - 02.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
  - 03.30 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
  - 05.00 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
  - 05.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
  - 06.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
  - 08.15 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
  - 09.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
  - 11.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
  - 12.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
  - 13.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
  - 15.15 «СВАТЫ». (16+)
  - 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
  - 01.50 «ТОТ ЕЩЁ...!» (12+)
  - 03.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
  - 04.35 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
- СУББОТА!**
  - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
  - 17.00, 18.00 «ЗИМОРДОК». (16+)
  - 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
  - 21.00, 22.00 Богиня. (16+)
  - 23.20 Интервью со звездами. Ольга Орлова. (16+)
  - 00.40 Богиня шопинга. (16+)
  - 01.30 Моя жена рулит. (16+)
  - 02.25 «Смешарики», «Мальшаррики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
  - 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.40 «ПРИШЕЛЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
  - 04.05 «ШАЛУН». (12+)
  - 05.50 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
  - 07.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
  - 09.40 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
  - 11.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
  - 13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
  - 15.15 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
  - 17.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
  - 19.30 «ПРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
  - Комедия, фэнтези, фантастика, приключения, Россия, 2022 г.
  - 21.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
  - 23.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 07.50 «Дни турбинных». (12+)
  - 11.55 «ОСЕНЬ». (12+)
  - 13.40 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
  - 15.00 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
  - 16.25 «ПЕНА». (12+)
  - 17.55 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
  - 19.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУН». (12+)
  - 21.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
  - 22.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
  - ССССР, 1981 г. В ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Филипп Адамович
  - 00.20 «КАТАЛА». (16+)
  - 01.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
  - 03.05 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
  - 04.25 «ВЗЛЕТ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-4». (12+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин, Светлана Смирнова-Кацагаджиева
  - 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
  - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
  - Катя сообщает родителям о своем решении уволиться из «Зималетто». Александр получает документы подтверждающие, что «Зималетто» в залого у «Никамоды». Катя прощается с Андреем навсегда...
  - 12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
  - 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
  - Костя узнаёт, что его коллега Андрей выиграл в номинации «Лучшая спортивная статья»...
  - 23.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
  - 02.40 «6 кадров». (16+)
  - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
  - СССР, 1942 г.
  - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)
  - 11.50 «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН». (0+)
  - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 13.55 «ДРУЖОК». (0+)
  - СССР, 1958 г.
- 15.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)
- 16.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Выхров, Леонид Яновский
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
- 22.00 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 23.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.30, 02.00 Поле битвы. (16+)
- 02.25 Военкоры. (16+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

9 февраля  
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста.



Постный день. Разрешается рыба.

«...Не хвалитесь своим здоровьем, как душевным, так и телесным; вам известно, что сии последние происходят от первых, то и надобно попечение иметь более о исцелении оных – душевных язв, дабы явиться в будущий век не безобразно».

Прп. Макарий Оптинский

**1 ПЕРВЫЙ**



13.25 «КАРНАВАЛ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «Поехали!». (12+)
- 12.15 «Больше солнца, меньше грусти». К юбилею Ирины Муравьевой. (12+)
- 13.25 «КАРНАВАЛ».** (0+)
- 16.25 К юбилею Николая Цискаридзе. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
- 19.20 «Эксклюзив». (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Премьера. «Иван Лубенников: Жизнь продолжается». (16+)
- 00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.00 20.00 Вести
- 14.50 «Веселья час». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО».** (16+)  
Алисе семнадцать лет, и у неё обеспеченная жизнь. Вот только отношения с мачехой Еленой и её дочерью от первого брака Лидой никак не складываются.
- 00.35 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ».** (12+)
- 04.10 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ».** (16+)

**НТВ**



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.50 «УГРО».** (16+)
- 06.25 «Жди меня». (12+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (18+)
- 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.25 «Дачный ответ». (0+)
- 03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

**СТС**



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Мы и они. (16+)
- 10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.45 «Упс! Ной уплыл...» (6+)
- 13.35 «Упс... Приплыли!» (6+)
- 15.20 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ».** (16+)
- 17.05 «Angry Birds в кино». (6+)
- 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ».** (16+)
- 23.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА».** (18+)
- 01.20 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ».** (18+)
- 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)

**ТНТ**



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)  
Шоу с участием экстрасенсов, которые когда-то вылетели из легендарной «Битвы». Настал черед их реванша: пришло время доказать, что поражение было случайностью.
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)  
Шоу, где лучшие девушки-комики страны во главе с Ириной Мягковой превращают ежедневные ситуации в остроумные шутки. Зрителей ждут новые лица, новые шутки и новые жизненные истории.
- 00.00 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ».** (18+)
- 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.25 Студия «Союз». (16+)

**РЕН**



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.15 «Засекреченные спски». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.55 «СКОРОСТЬ».** (16+)
- 22.10 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ».** (16+)
- 00.40 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (18+)
- 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)  
Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 12.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 20.45 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.20 «КОРТИК».** (12+)
- 11.10 Мужики. (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды науки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 15.10 19.25 «ЛЕТО ВОЛКОВ».** (16+)
- 22.50 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».** (12+)
- 02.30 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ».** (12+)
- 04.05 «Нюрнберг». (16+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 15.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ».** (16+)
- 17.00 «ЗОРРО».** (16+)
- 19.00 «САНКТУМ».** (16+)
- 21.15 «МОЙ МОНСТР».** (16+)
- 23.15 «СВОРА».** (18+)
- 01.00 «ХИМЕРА».** (16+)
- 02.45 «СИНИСТЕР-2».** (16+)
- 04.15 «РАННЯЯ ПТАШКА».** (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 06.00 Утилизатор.** (12+)
- 06.40 Утилизатор.** (16+)
- 10.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)  
1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год.
- 19.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 КВН ярче. (16+)
- 02.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ».** (16+)
- 09.35 Уютное утро. (16+)
- 10.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ».** (16+)  
Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Но однажды, посетив медицинское учреждение, Анна узнаёт страшный приговор.
- 19.00 «ДОБРОТА».** (16+)
- 22.45 «КАРТА ПАМЯТИ».** (16+)
- 02.20 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ».** (16+)
- 07.20 «Царевна-лягушка». (0+)
- 10.15 «Отчий дом». (12+)
- 10.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО».** (16+)
- 12.35 «ЧЕТВЕРТЫЙ».** (12+)
- 15.20 «Преодоление». (12+)
- 17.40 02.05 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ».** (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.15 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)
- 21.55 «ИМЯ РОЗЫ».** (16+)
- 00.00 «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ».** (16+)
- 03.20 «КУТЕРЬМА».** (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР   | ПОБЕДА  | ДОКТОР  | HISTORY   | VJUU HISTORY  |
|---|---|---|---|---|
| 05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)                                      | 05.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)   | 06.00, 22.15 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)                   | 06.15 Первая мировая. (16+)   | 06.15 Первая мировая. (16+)   |
| 05.15, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)                                   | 07.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  | 06.45, 13.10, 21.20, 03.30 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+) | 07.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)       | 07.10 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)       |
| 06.00 Всё, как у людей. (6+)  | 08.40 «ЭКИПАЖ». (16+)   | 07.15, 13.40, 21.45, 04.00 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)     | 08.05 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)            | 08.05 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)            |
| 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+)                 | 10.50 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)   | 07.40, 15.50, 23.55 Большой скачок. Стресс. (12+)                                 | 09.00 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)                      | 09.00 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)                      |
| 09.30 ФазендаЛайф. (6+)   | 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+)   | 08.10, 16.20, 00.25 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)                 | 10.00 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)              | 10.00 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)              |
| 10.00 Погода в мире   | История России 18-го века через жизнь и деятельность выдающегося учёного и литератора Михаила Ломоносова, в трех фильмах: «От недр своих», «Врата учености» и «Во славу Отечества». | 08.40, 16.50, 00.50 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)        | 11.00 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)                     | 11.00 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)                     |
| 10.10 «ЧЕЛОВЕК-АМБИБИЯ». (16+)  | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 11.55 100 чудес света. (16+)  | 11.55 100 чудес света. (16+)  |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 08.40, 16.50, 00.50 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)        | 13.00 Древний Египет - хроника империи: Нил: источник жизни. (12+)    | 13.00 Древний Египет - хроника империи: Нил: источник жизни. (12+)    |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 14.00 Древний Египет - хроника империи: Боги и цари. (12+)            | 14.00 Древний Египет - хроника империи: Боги и цари. (12+)            |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 15.00 Мегатопос: секреты древнего мира: Афины. (12+)                  | 15.00 Мегатопос: секреты древнего мира: Афины. (12+)                  |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 16.00 Мегатопос: секреты древнего мира: Александрия. (12+)            | 16.00 Мегатопос: секреты древнего мира: Александрия. (12+)            |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 17.00, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)                 | 17.00, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)                 |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 18.45 4 лица Моны Лизы. (12+)   | 18.45 4 лица Моны Лизы. (12+)   |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 20.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)                               | 20.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)                               |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 22.05 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)                                    | 22.05 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)                                    |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 22.35 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)          | 22.35 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)          |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 23.35, 00.35 Секреты цивилизации. (12+)                               | 23.35, 00.35 Секреты цивилизации. (12+)                               |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 01.30, 02.50 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)          | 01.30, 02.50 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)          |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 04.15 Греческие острова: одиссея с Беттиной Хьюз: Воины легенд. (12+) | 04.15 Греческие острова: одиссея с Беттиной Хьюз: Воины легенд. (12+) |
| 12.20, 16.15, 18.45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Ко дню российской науки. (12+) | 10.10 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)  | 09.10, 17.15, 01.20 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)                         | 05.05 Первая мировая. (16+)   | 05.05 Первая мировая. (16+)   |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ24

78  
78 КАНАЛ



09.50 «Мы - грамотеи!»



07.15 «Православная энциклопедия». (6+)



07.05 Все на Матч!



19.50 «В ритме Петербурга». (12+)



11.45 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН». (16+)



07.45 «Зверопитер». (12+)

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Мультфильмы»  
**07.55 «ПОРУС»**  
09.50 «Мы - грамотеи!»  
10.35 «Николка Пушкин». День памяти А.С. Пушкина  
**11.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»**  
12.40 «Истории города N»  
13.20 «Дом ученых»  
14.00 «Черные дыры. Белые пятна»  
14.40 00.50 «Мама-жираф»  
15.40 «Рассказы из русской истории»  
16.50 «Оптимисты»  
**17.30 «ФОКУСНИК»**  
18.45 К 300-летию Российской академии наук  
19.30 «Новости культуры»  
**19.45 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»**  
21.15 «Вихри века. Александра Коллонтай». День дипломатического работника  
22.00 «Агора»  
**23.05 «ВЕСНА»**  
01.40 «Искатели»

**05.50 «ОВРАГ»**. (12+)  
07.15 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.45 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ»**. (16+)  
**09.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»**. (12+)  
11.30 14.30 23.30 События  
11.45 «Смешите меня семью». (16+)  
**12.50 14.45 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ»**. (12+)  
**17.20 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ»**. (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.40 «Бандеровское подполье. Охота на Барсук». (16+)  
00.25 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)  
01.05 «Специальный репортаж». (16+)  
01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
02.00 «Месть брошенных жён». (16+)  
02.40 «Звёздный суд». (16+)  
03.20 «Молодые вдовы». (16+)

07.00 08.00 18.45 «Новости Матч!»  
07.05 18.50 22.30 00.45 «Все на Матч!»  
08.05 11.05 «Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция»  
09.30 12.15 «Биатлон. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Златоуста»  
14.10 «Футбол. «Легенды Локomotива» - «Легенды Спартак». Сборная мира - «Легенды Зенита». «Легенды ЦСКА» - «Легенды Спартак». «Легенды Динамо» - «Легенды Зенита». «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Прямая трансляция»  
19.55 «Футбол. Обзор». (6+)  
20.25 «Футбол. «Байер» - «Бавария». Прямая трансляция»  
22.40 «Футбол. «Сассуоло» - «Торино». Прямая трансляция»

**07.05 «ДУБРОВСКИЙ»**. (6+)  
08.30 «Слово о русской философии». (12+)  
09.05 «Дикое выходные». (12+)  
09.30 «Зона особого внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
13.25 13.40 «В паломничество по Санкт-Петербургу с...» (6+)  
**13.55 15.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**. (12+)  
**15.20 «ВЫСТРЕЛ»**. (12+)  
**16.50 18.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА»**. (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
21.10 «Театральная гостиная». (16+)  
22.50 «Время суток». (16+)  
23.45 «Окно в кино». (18+)  
**00.00 «ПОТЕРЯННАЯ КОМНАТА»**. (16+)

06.30 «Настоящая история». (12+)  
07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акцент». (12+)  
07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**09.00 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА»**. (0+)  
10.10 «Мультфильмы». (6+)  
10.30 «Король гриля». (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
**11.45 01.00 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН»**. (16+)  
15.15 «Модная старость. Возраст в голове». (6+)  
**16.00 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»**. (16+)  
**19.15 04.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»**. (16+)  
**21.05 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ»**. (16+)  
23.00 «Когда цветут сады». Концерт памяти Анны Герман. (16+)

06.00 «Петербургжцы». (12+)  
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)  
07.15 «Дом советов». (12+)  
07.45 «Зверопитер». (12+)  
08.15 «Здоровье». (12+)  
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 00.25 «Хороший день». (12+)  
13.15 «Открытая студия». (12+)  
14.30 03.20 «Автограф». (12+)  
15.30 18.30 20.30 «Гид 78». (12+)  
16.30 «Отдыхаем дома». (12+)  
17.30 «Другой Петербург». (16+)  
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
21.30 «Сокровища Петербурга. Дворцы». (12+)  
**22.30 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ»**. (12+)  
01.20 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Смешарики. Новые приключения». «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Волшебная кухня». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повара-кушачи Срепа! Как не расплакаться, когда режешь лук, существуют ли безвыходные ситуации, и что изучают на уроке «отдыхания»?  
09.25 «Цветяшки!» (0+)  
09.40 «Ум и Хрум». (0+)  
Серия о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
13.25 «В некотором царстве...» (0+)  
14.00 «Разрешите погулять с вашей собачкой». (0+)  
14.10 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)  
14.20 «Чик-Чирикино». (0+)  
15.55 «Шаровая и дракон». Магическая книга. (0+)  
Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире!  
17.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
19.00 «Мини-Мишки». (0+)  
20.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Три кота». (0+)  
22.30 «Мотофайтеры». (6+)  
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
00.40 «Ералаш». (6+)  
02.00 «Фиксики». (0+)  
03.00 «Четверо в кубе». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.45, 17.00, 20.10, 03.00 «Буба». (6+)  
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. Есть ощущение, что Буба пропал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00 «Героички. Удивительный вкус». (0+)  
12.10 «Сказочный патруль. Дело о перчатках». (0+)  
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Угощение для робота». (0+)  
12.30 «Мини-мишки. Победитель». (0+)  
12.35 «Кошечки-собачки. Подари добро». (0+)  
14.00, 00.00 «Приключения Бубы». (6+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Героички. Удивительный вкус». «Сказочный патруль. Дело о перчатках». «Мини-мишки. Победитель». «Волшебная кухня. Леденец». «Никто не знает». «Мегатонн-победитель». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Угощение для робота». «Кошечки-собачки. Подари добро». «Маша и Медведь: Рыбачье счастье». «Маша и Медведь. Анимашки: Страшное кино, Лучшее средство». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000

05.35 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)  
07.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)  
09.10 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)  
11.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)  
13.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
15.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)  
17.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)  
19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)  
21.25 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)  
23.35 «ПАРАНОЯ». (12+)  
01.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
03.00 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)  
04.45 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)

TVU1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.45, 11.25, 12.05 «СПЕД». (16+)  
12.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
14.30 «ПОБЕГ». (16+)  
16.50 «СТОРОЖ». (16+)  
18.45 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)  
20.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
22.05 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)  
23.55 «АВАНПОСТ». (16+)  
02.15 «ЗИМА». (16+)  
03.20 «ТЯЖКА ЗАСТАВА». (16+)  
04.50 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
13.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
15.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
Россия, 2018 г.  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
01.30 «ЛАВСТОРИ». (16+)  
03.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)  
04.30 «ГЛУЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ!». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
18.30, 19.10 «Дети рулят». (16+)  
20.10 «Моя жена рулит». (16+)  
21.00 «Богиня свиданий». (16+)  
22.00 «Богиня». (16+)  
23.10 «Интервью со звездами. Любовь Успенская». (16+)  
00.00 «Богиня шопинга». (16+)  
00.40 «Моя жена рулит». (16+)  
01.50 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)  
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

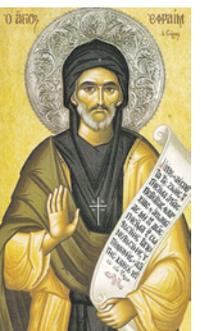
СПАС

05.00 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)  
05.45 «ЖУКОВСКИЙ». (0+)  
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00, 10.35 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)  
11.05 Святыни России. (6+)  
12.10 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)  
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 В поисках Бога. (12+)

15.35 Профессор Осипов. (0+)  
16.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)  
18.00 Простые чудеса. (12+)  
19.00 Русский мир. (12+)  
20.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)  
СССР, 1981 г.  
22.00 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)  
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (16+)  
01.30 День Патриарха. (0+)  
01.45 Русский мир. (12+)  
02.45 Простые чудеса. (12+)  
03.35 Профессор Осипов. (0+)  
04.05 Крымская победа Василия Долгоорукова. (0+)

Православный календарь

10 февраля  
Седмица 36-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Ефрема Сирина.



Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустынноика. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Лучше с благоговением молиться о ближнем, нежели обличать его во всяком согрешении».

Прп. Марк Подвижник

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «НОРТ!». (12+)  
03.25 «ТАКСИ». (16+)  
05.00 «ТАКСИ-2». (16+)  
06.35 «ТАКСИ-3». (16+)  
08.10 «ТАКСИ-4». (16+)  
09.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ!». (18+)  
11.25 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
13.40 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)  
15.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)  
17.35 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА!». (18+)  
21.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА!». (16+)  
23.00 «КРАСАВИЧК СО СТАЖЕМ!». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.35 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)  
07.00 «НА ГРАФСКИХ РАЗВЛАХАХ». (12+)  
08.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)  
09.45 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)  
11.30 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ!». (12+)  
13.05 «ЧАРОДЕИ!». (12+)  
16.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
18.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ!». (12+)  
21.00 «ДЕВЧАТА!». (12+)  
22.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ!». (12+)  
00.25 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)  
01.50 «ВОСХОЖДЕНИЕ!». (12+)  
03.35 «ОХОТА НА ЛИС!». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК!». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов  
12.00, 20.00, 04.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА!». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА!». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ!». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов  
01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг. В дружную семью Васнецовых попадает вирус раздора. Девочки ссорятся друг с другом. Папа не знает, что делать, а Галина Сергеевна предлагает заняться тимбилдингом.  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	РЕН
 15.15 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)	 17.50 «Песни от всей души». (12+)	 15.00 «Своя игра». (0+)	 16.55 «Неисправимый Рон». (6+)	 11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	 10.30 «Наука и техника». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	<b>06.10 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ».</b> (12+)	<b>04.50 «УГРО».</b> (16+)	06.00 Ералаш. (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
07.40 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	06.30 «Центральное телевидение». (16+)	07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)	09.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Новости». (16+)
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	07.30 Уральские умельцы. (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	08.55 Премьера! «Гадкий утёнок и я». (16+)	19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	10.40 «Angry Birds в кино». (6+)	21.00 «Лига городов». (16+)	11.30 «Неизвестная история». (16+)
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)	11.40 Большие перемены	12.00 «Дачный ответ». (0+)	12.35 «Angry Birds-2 в кино». (6+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	12.30 «Новости». (16+)
11.05 «Жизнь других». (12+)	<b>12.40 «НЕЗАБЫТАЯ».</b> (16+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	<b>14.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ».</b> (16+)	Вечернее развлекательное шоу, в котором гости и ведущие делают все, чтобы у зрителей телеканала было отличное настроение перед началом новой трудовой недели.	<b>13.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ».</b> (16+)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)	Молодая женщина приходит в себя в придорожном мотеле. У неё травма головы, и она совершенно не помнит, кто она и что с ней произошло.	14.05 «Однажды...» (16+)	16.55 «Неисправимый Рон». (6+)	<b>00.05 «Конфетка».</b> (16+)	<b>15.00 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС».</b> (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)	17.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	19.00 Впервые на СТС. «Бука. Моё любимое чудиче». (6+)	Премьера. В этом шоу топовые звёзды переделывают известные и не очень интернет-хиты, превращая их в настоящие конфетки.	Боец по кличке Черный Лотос прошел самые горячие точки планеты. Отправившись к семье друга, он узнает, что дочь погибшего товарища оказалась в руках мафии.
14.20 «На разрыв сердца». К юбилею Николая Ерёмченко. (16+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)	<b>21.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН».</b> (16+)	<b>20.00 «ДЭДПУЛ-2».</b> (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
<b>15.15 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».</b> (12+)	20.00 Вести недели	17.00 «Следствие вели...» (16+)	<b>23.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».</b> (12+)	<b>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко».</b> (16+)	23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
16.55 «Между землей и небом. 10 лет спустя». 10 лет со дня открытия Олимпийских игр в Сочи. (12+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	<b>01.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».</b> (16+)		
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	05.15 Ералаш. (0+)		
21.00 «Время»	01.30 «Мыслители». (12+)	20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)			
<b>23.00 «АБРЕК».</b> (16+)	<b>02.20 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ».</b> (12+)	23.50 «Звезды сошлись». (16+)			
23.55 Подкаст Лаб «Летописи конца времен». (16+)	04.03 Перерыв в вещании	01.20 «Основано на реальных событиях». (16+)			
		<b>03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ».</b> (16+)			

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<b>05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	<b>06.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО».</b> (16+)	<b>05.00, 01.00 «ДЕРСУ УЗАЛА».</b> (16+)	<b>05.40 «72 МЕТРА».</b> (16+)	<b>06.00, 19.25</b> Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)	<b>06.00</b> Первая мировая. (16+)	<b>06.55</b> Древняя история Сибири. (12+)
<b>07.20 «АМЕРИКЭН БОЙ».</b> (16+)	07.45 Секреты здоровья. (16+)	Саша, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного.	<b>05.20, 03.45</b> Мультфильмы. (6+)	<b>08.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР».</b> (16+)	<b>06.45, 13.05, 21.10, 03.20</b> Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)	<b>07.25</b> Древние конструкторы: Сила воды. (12+)	<b>08.20</b> Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
<b>09.25 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ».</b> (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	18.45 Пять ужинов. (16+)	<b>05.55 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА».</b> К юбилею И. Муравьевой. (16+)	<b>10.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».</b> (16+)	<b>07.15, 13.35, 21.40, 03.45</b> Проздоровье. Отношения с телом. (12+)	<b>08.20</b> Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)	<b>09.20</b> Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
В основе сюжета проекта история двух братьев близнецов. Один - первоклассный вор Богдан Вольный, любит свободу и живет по понятиям. А второй, Григорий - оперативник в полиции.	08.30 «Король сафари». (6+)	<b>19.00 «ДОБРОТА».</b> (16+)	<b>08.50</b> Наше кино. Неувядающие. К юбилею И. Муравьевой. (16+)	Сериял. Драма, Россия, 2017 г. Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.	<b>07.45, 15.50, 23.55, 05.05</b> Эпидемия. Туберкулёз. (12+)	<b>10.20, 16.15, 00.25, 05.30</b> Эпидемия. СПИД. (12+)	<b>10.20</b> Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
<b>13.05 «МСТИТЕЛЬ».</b> (12+)	<b>10.15 «ЗОРРО».</b> (16+)	<b>23.05 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ».</b> (16+)	<b>09.25</b> Точка на карте. (6+)	<b>01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ».</b> (16+)	<b>08.10, 16.15, 00.25, 05.30</b> Эпидемия. СПИД. (12+)	<b>11.15</b> 100 чудес света. (16+)	<b>12.15</b> Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
<b>16.55 «ПИЛИГРИМ».</b> (16+)	<b>12.15 «АКСЕЛЬ».</b> (12+)	<b>02.35 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ».</b> (16+)	<b>09.30</b> ФазендаЛайф. (6+)	<b>03.15 «СМЕРШ».</b> (16+)	<b>08.40, 16.45, 00.55</b> Клонирование. 2.0. (12+)	<b>12.15</b> Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)	<b>13.15</b> Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
<b>00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».</b> (16+)	<b>14.15 «БРАТАНЫ».</b> (16+)	<b>06.00 «ПОДКИДЫШ».</b> (12+)	<b>10.00, 16.00</b> Новости	<b>03.00</b> Наше кино. История большой любви. (16+)	<b>09.30, 17.35</b> Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)	<b>14.15</b> Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)	<b>15.15, 16.15</b> Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
<b>05.05 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».</b> (16+)	<b>22.30 «НОТЫ ЛЮБВИ».</b> (16+)	<b>09.30</b> Всё по-взрослому	<b>11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».</b> (16+)	<b>04.55 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ».</b> (12+)	<b>10.00, 18.05</b> Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)	<b>15.15, 16.15</b> Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)	<b>17.15</b> Загадка троянского ковра. (12+)
<b>13.05 «МСТИТЕЛЬ».</b> (12+)	Арина мечтает стать певицей, но работает официанткой в ресторане. Вадим - музыкальный продюсер, который ищет новую звезду.	<b>11.10 «Моя история».</b> (12+)	<b>11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».</b> (16+)	<b>05.00, 06.00, 02.40, 04.00</b> Пятница News. (16+)	<b>10.25, 23.05</b> Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)	<b>17.15</b> Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)	<b>18.15</b> Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
<b>16.55 «ПИЛИГРИМ».</b> (16+)	<b>20.15 «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА».</b> (18+)	<b>12.05</b> Кино на все времена. (12+)	<b>13.40, 16.15, 19.30</b> «БРАТЬЯ». (16+)	<b>05.25</b> «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)	<b>11.20, 01.40</b> Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)	<b>19.05</b> Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)	<b>20.00</b> Человеческие зоопарки. (16+)
<b>00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6».</b> (16+)	<b>02.15 «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА».</b> (18+)	<b>16.30</b> «Свет и тени». (16+)	<b>18.30, 00.00</b> Итоговая программа «Вместе». (16+)	<b>05.45, 06.30</b> «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	<b>12.10, 20.15, 02.25</b> Большой скачок. Стресс. (12+)	<b>21.00</b> Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)	<b>21.55</b> Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
<b>05.05 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».</b> (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	<b>17.50 «ЧЕТВЕРТЫЙ».</b> (12+)	<b>03.00</b> Наше кино. История большой любви. (16+)	<b>06.50</b> Секреты на кухне. Романтика. (16+)	<b>12.40, 20.40, 02.50</b> Большой скачок. Как не потерять память. (12+)	<b>22.45, 23.40, 00.30, 01.20, 02.05</b> Запретная история. (16+)	<b>02.50, 03.45</b> 100 чудес света. (16+)
<b>09.00</b> «Новости недели». (16+)	09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	<b>19.05</b> «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+)	<b>08.00</b> Гастротур-2. Тульская область. (16+)	<b>09.00</b> На ножах. (16+)	<b>14.05, 14.30, 22.10, 22.40, 04.10, 04.40</b> На приёме у доктора Продеуса. Иммуни-тет и аллергия. (12+)	<b>04.40</b> Первая мировая. (16+)	<b>05.35</b> Древняя история Сибири. (12+)
<b>09.25</b> «Служу России». (12+)	<b>10.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (16+)	<b>19.45 «МОЛОКО».</b> (16+)	<b>09.00</b> На ножах. (16+)	<b>10.00, 13.10, 15.40, 18.00, 19.10, 20.00</b> Погнали! (16+)	<b>15.00</b> Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)		
<b>11.30</b> «Легенды госбезопасности». (16+)	18.30 «+100500». (16+)	<b>21.40 «КУТЕРЬМА».</b> (16+)	<b>10.00, 13.10, 15.40, 18.00, 19.10, 20.00</b> Погнали! (16+)	<b>01.10, 02.00</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)	<b>18.35</b> Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)		
<b>12.20</b> «Война миров». (16+)	<b>23.30 «РОБОТ 2.0».</b> (12+)	<b>03.50 «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ».</b> (16+)	<b>03.00</b> Спецназ животного мира. (16+)				
<b>13.10</b> «Код доступа». (12+)	Миру угрожает монструозный крылатый злодей, покусившийся на самое святое, что есть у человечества - мобильные телефоны.						
<b>16.30</b> «Улика из прошлого». (16+)	01.30 КВН ярче. (16+)						
<b>18.00</b> «Главное». (16+)	03.10 Утилизатор. (16+)						
<b>22.35</b> «Москва - фронту». (16+)	05.30 Утилизатор. (12+)						
<b>23.00</b> «Фетисов». (12+)							
<b>23.45</b> «КОРТИК». (12+)							
<b>01.30</b> «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)							

РОССИЯ К  
Культура



10.10 Диалоги о животных

- 06.30 02.20 «Мультфильмы»
- 07.20 «ПОРУС»
- 09.15 Тайны старого чердака
- 09.45 «Писатели нашего детства»
- 10.10 01.40 Диалоги о животных
- 10.55 «Свой Петербург». (12+)
- 11.35 «ВЕСНА»
- 13.20 Неизвестные маршруты России
- 14.00 «Невский ковчег»
- 14.30 «Элементы» с Ольгой Темериной»
- 15.00 «РЯДОВОЙ АЛЕКСАНДР МАТРОСОВ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
- 22.55 Аида Гарифуллина, Ирина Шишкова, Сон Чи Хун в гала-концерте фестиваля искусств «Хворостовский»
- 00.25 «ФОКУСНИК»

ТВЦ



09.00 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.55 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 12.20 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
- 15.50 «Русские тайны». (16+)
- 16.40 «Дикие деньги». (16+)
- 17.35 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
- 21.10 00.20 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)
- 04.20 «Закон и порядок». (16+)
- 04.45 «Михаил Зощенко». (12+)

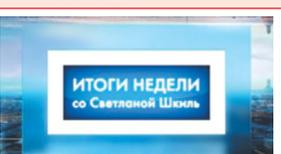
МАТЧ!



07.00 Новости

- 07.00 09.00 13.05 17.20 Новости
- 09.05 11.50 Биатлон. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция из Златоуста
- 10.30 Футбол. Обзор. (6+)
- 11.00 Лица страны. (12+)
- 11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 14.00 «Легендарный кубок». (12+)
- 14.40 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция
- 17.25 Баскетбол. «Зенит» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 19.30 Футбол. «Ростов» - «Кайрат». Winline Зимний Кубок РПЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Наполи». Прямая трансляция

СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

- 07.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (16+)
- 08.40 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.25 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.45 13.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 14.45 15.10 18.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 18.45 Гала «Dance Open». (12+)
- 20.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 23.00 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...» (16+)
- 00.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (12+)
- 03.15 «ОСТРОВ». (12+)
- 05.40 Малые родины. (6+)

ЛЕНТВ 24



09.45 «ПРОСТО САША». (16+)

- 06.00 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». (0+)
- 07.10 Мультфильмы. (6+)
- 07.30 «Вилли и крутые тачки». (6+)
- 09.00 «Модная старость. Возраст в голове». (6+)
- 09.45 «ПРОСТО САША». (16+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Отцы и дети». (6+)
- 11.45 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
- 15.15 «Король гриля». (12+)
- 15.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 19.15 04.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 21.05 «Война и политика». (16+)
- 21.35 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)
- 23.10 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 01.00 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)

78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. СКА - ХК «Сочи». Прямая трансляция. (12+)

- 06.00 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.30 08.00 15.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 20.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 00.05 «Хороший день». (12+)
- 13.15 Открытая студия. (12+)
- 14.30 Отдыхаем дома. (12+)
- 16.15 «Другой Петербург». (16+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. СКА (СПб) - ХК «Сочи». Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 01.05 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 21.00 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
- 22.55 «Здоровье». (12+)
- 23.40 «Топ Джобс». (16+)
- 02.00 КХЛ. СКА (СПб) - ХК «Сочи». (12+)
- 04.00 «Игроки». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
- 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт! Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне.
- 09.25 «Цветняшки!» (0+)
- «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
- 09.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20 «Фиксики против крабов». (0+)
- 12.45 «Турбозавры». (0+)
- Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00 «Гризли и лемминги». (6+)
- 16.35 «Геройчики». (0+)
- 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 02.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Мини-Мишки. Победитель». (0+)
- 07.05, 12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Несмотря на разные, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем.
- 11.00 «Умка». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 06.35 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 08.40 «СПЕНСЕР». (16+)
- 10.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 12.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 14.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 17.00 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 12.55 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 14.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
- 16.30 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 18.20 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)
- 20.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 22.50 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 00.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 02.20 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 03.50 «ЯНА+ЯНКО». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ

- 06.20 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 08.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
- 09.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬ». (12+)
- 11.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 13.20 «ВЫСОТА». (12+)
- 15.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 17.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 19.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 20.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 23.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 00.40 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 03.00 «БЕГ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 10.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 01.20 «ЖИ!» (12+)
- 02.55 «ВОЛШЕБНИК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 12.00, 20.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
- 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.30, 18.20, 19.10, 20.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.00 Богиня. (16+)
- 23.10, 00.00 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- 02.05 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

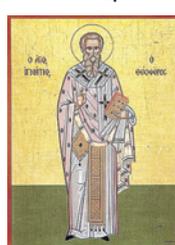
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.55 Русский мир. (12+)
- 15.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 15.35 Профессор Осипов. (0+)
- 16.05 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- СССР, 1958 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- СССР, 1988 г. В ролях: Георгий Бурков, Елена Майорова, Юрий Астафьев
- 21.40 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.30 День Патриарха. (0+)
- 01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.20 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

11 февраля  
Неделя 36-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Перенесение мощей  
сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авила, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана еп., Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Собор святых Пермской митрополии. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Поста нет.

«Друг, обличающий тайно, – мудрый врач, а врачующий пред глазами многих есть ругатель».

Прп. Исаак Сирий

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке пословицу (54 буквы).  
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 4:  
вьетнамская пословица:  
«Неторопливый слон  
раньше достигнет цели,  
чем резвый жеребенок».

ХРОНОЛОГИКА

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

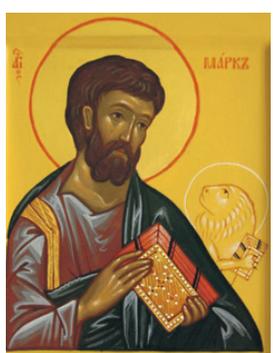
Вышний Волочек 104,5 FM  
Губкин 104,0 FM  
Задонск 103,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM  
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ



«Ибо кто не против вас, тот за вас»

Пришел в Капернаум; и когда был в доме, спросил их: о чем дорогою вы рассуждали между собою? Они молчали; потому что дорогою рассуждали между собою, то больше. И, сев, призвал двенадцать и сказал им: кто хочет быть первым, будь из всех последним и всем слугою. И, взяв дитя,

поставил его посреди них и, обняв его, сказал им: кто примет одно из таких детей во имя Мое, тот принимает Меня; а кто Меня примет, тот не Меня принимает, но Пославшего Меня. При сем Иоанн сказал: Учитель! мы видели человека, который именем Твоим изгоняет бесов, а не хо-

дит за нами; и запретили ему, потому что не ходит за нами. Иисус сказал: не запрещайте ему, ибо никто, сотворивший чудо именем Моим, не может вскоре злословить Меня. Ибо кто не против вас, тот за вас. И кто напоит вас чашею воды во имя Мое, потому что вы Христовы, истинно говорю вам, не потеряет награды своей.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 11 февраля, в воскресенье.

**В**озмущение учеников по поводу того, что какой-то человек использует имя их Учителя для того, чтобы изгонять бесов, продиктовано тем же мотивом, который подталкивает их выяснять, кто же из них самый важный и значимый. И этот мотив по-человечески очень понятен. Апостолы приближены к Мессии, они Его доверенные лица, Он наделил их особыми полномочиями. Конечно же, каждому из них хочется быть в глазах любимого Учителя первым и самым значимым.

**М**ожет показаться, что это какое-то ребячество. Но на самом деле именно так работает наше большое самолюбие. Чем я уникальней в своих собственных глазах, тем громче мне

хочется крикнуть: «Это мой Бог, руки прочь от моего Бога, у Него на меня особые виды, особый план». В принципе, отчасти есть в этом правда. Бог каждого ведет своим путем. Каждый для него исключителен. Неслучайно преподобный Серафим Саровский говорил: «Бог заботится о каждом из нас так, будто кроме нас нет больше никого на свете». Проблемы начинаются тогда, когда я начинаю уделять этой собственной исключительности слишком много внимания.

**П**оэтому Христос и ставит перед учениками ребенка. На каждого, кто встречается нам на нашем пути, следует смотреть как на дитя, которое подобно нам, возможно, заблудилось и просто ищет дорогу домой. Осознание

этого должно помочь нам поумерить свои амбиции. Ведь ни у кого не возникнет желания соревноваться с малышом. Мы в силу какого-то внутреннего естественного порыва добровольно отдаем ему первенство в отношениях с Богом.

**П**омимо этого наглядного образа Христа предлагает и важный принцип, который служит ориентиром в отношениях с людьми: «кто не против вас, тот за вас». Многие из тех, кто открыто не называют себя последователями Спасителя, могут таковыми являться на деле или хотя бы в помыслах.

**П**оэтому хорошо бы почаще вспоминать, что у Бога нет внуков. Все мы его дети. Со всеми Он общается напрямую. И каждого



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

ведет к Себе особым путем. И, возможно, порой лучшее, что мы можем сделать ради своего ближнего, который старается самостоятельно нащупать вход в Царство Небесное, – отпустить его, дать ему действовать самостоятельно, поддерживая это движение лишь искренней и горячей молитвой.

КОГДА МОЖЕТ СТАТЬ КРЕСТНОЙ ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ РОДИЛА? ДОРОГА К ХРАМУ

**?** Сыну исполнилось два годика, и мы решили его крестить. Выбрали ему в крестные сестру мужа, а она недавно родила девочку. Говорят, что по ряду причин женщине можно посещать только через определенное время после родов. В связи с этой церковной традицией и мой вопрос: когда может стать крестной сестра мужа, которая недавно родила? Анна

**Е**сли после рождения ребенка у предполагаемой крестной прошло 40 дней, то она может принимать участие в таинстве крещения.



Фото предоставлено радио «Вера»



У каждого современного человека дома есть салфетки из микрофибры.

**Н**о какие именно? Давайте разбираться, чем они отличаются и для каких целей их лучше использовать.

### Структура волокна

Микрофибра – это синтетическое волокно, состоящее из тончайших нитей. Чаще всего эти нити вырабатываются из полиэстера и полиамида в разных процентных соотношениях. Чем же микрофибра привлекла к себе внимание? Этот материал не только легкий, но и прочный. Его пористая структура позволяет впитывать большой объем жидкости, что немаловажно для уборки дома. Кроме того, микрофибра способна поглощать пыль, оставаясь при этом безопасной для использования и гипоаллергенной.



**Инструкция по проведению генеральной уборки:**  
**1. Проведите по полке влажной тряпкой.**  
**2. Найдите старый фотоальбом и расматривайте фотографии 8 часов.**  
**3. Ложитесь спать.**



### Тонкости выбора

Если вы выбираете из двух салфеток одинакового размера, то самым простым способом будет взвесить их и сравнить массу. Та, что тяжелее, будет справляться со своими задачами лучше и прослужит дольше. Если же нет возможности узнать их массу перед покупкой, то растяните салфетки и посмотрите через них на свет. Ту, что лучше будет пропускать свет, оставьте на полке в магазине. Лучшее соотношение полиэстера и полиамида в составе – 80 % к 20 % или 70 % к 30 % соответственно. Полиэстер дешевле полиамида, поэтому дешевые салфетки могут полностью состоять только из него. Но салфетка, в составе которой нет полиамида, не будет хорошо чистить, абсорбировать и быстро высыхать. Делайте выводы и покупайте только качественные изделия.

# На что способна микрофибра?



### Принцип работы

Микроволокно, имеющее положительно заряженные волокна, притягивает пыль с отрицательным зарядом. Благодаря статическому электричеству ткань вбирает мельчайшие частицы пыли и задерживает внутри своих волокон, не позволяя им перемещаться по воздуху и оседать на других поверхностях. Для аллергиков это лучшее, что только придумано для уборки. Если сравнить принцип работы микрофибры и хлопковой ткани, то микрофибра собирает пыль в полости, находящиеся внутри салфетки, а хлопок лишь выметает ее, как веник.

### НА ЗАМЕТКУ

Если использовать микрофибру в сухом виде, она отлично собирает пыль. Во влажном же виде она способна эффективно удалять самые стойкие загрязнения без разводов и ворсинок.

### Всё дело в плотности

Что касается плотности салфеток, здесь важен показатель GSM. Он показывает, сколько грамм приходится на квадратный метр. Чтобы выбрать салфетку для генеральной уборки, обратите внимание на салфетки с показателем GSM от 200 до 250. Они не поцарапают пластик, кожаную вставку на мебели и, конечно, стекла. Отлично подойдут для нанесения воска, а также для очищения электронных дисплеев.

Салфетка, имеющая плотность от 360 до 450 GSM и средний ворс, идеально подойдет для уборки и ухода за лакокрасочными покрытиями. Салфетки, имеющие длинный ворс и показатель GSM от 600 до 700, помогут с легкостью очистить и отполировать деликатные поверхности. С их помощью вы также сможете быстро и качественно высушить автомобиль после мойки. То есть чем выше показатель GSM, тем толще и мягче будет материал.

### Уход за салфетками

Перед первым использованием длинноворсовые салфетки рекомендуется постирать, чтобы избавиться от лишнего ворса. Для стирки запрещено использовать отбеливатели, кондиционеры и составы, содержащие кислоты. Температура воды не должна превышать 40 градусов.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

**ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
 Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Питер» на 1 полугодие 2024 года (на 4 месяца)\*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
204,48 ₺	408,96 ₺	613,44 ₺	817,92 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Иногда мир становится похож на сказочную страну, где происходят настоящие чудеса и сбываются мечты.

**Г**лавное, верить и стремиться, тогда самые смелые и невероятные идеи начинают претворяться в реальность.

## Лучше купим телевизор

С мужем я развелась три года назад – надоело тащить на себе весь дом. Уже через несколько месяцев после свадьбы я начала подозревать, что наш брак стал ошибкой, но все это время ждала и надеялась, что он изменится.

Увы. Последней каплей стала событие, которое, наконец, открыло мне истинное лицо моего благоверного. Я всегда мечтала о детях, но Семён был категорически против – мол, не пожили еще как следует для себя. А потом выяснилось, что в моем организме какие-то сбои и о материнстве можно задуматься только после длительного дорогостоящего лечения.

– Обойдемся без этих дорогущих процедур, – заявил мне тогда муж. – Зачем нам дети? Сплошные хлопоты! А денег сколько требуют! Лучше купим еще один телевизор.

– Может, собаку заведем? Или котенка? – спросила я больше от безысходности, чем от истинного желания.

– Вот еще удумала! Знаешь, сколько корм сейчас стоит? А в ветеринарке обслуживание дороже, чем в человеческой поликлинике.

– А ты вообще любишь меня? – неожиданно задала я самый глупый с точки зрения мужчины и самый важный для женщины вопрос.

# Открытое сердце

– Опять ты со своей ерундой. Мы уже давно это выяснили, я же женился на тебе!

И я вдруг поняла: такие важные и такие желанные слова о любви, не имея отражения в делах и поступках, меркнут и обесцениваются. Любовь измеряется не только словами.

## На площади у рынка

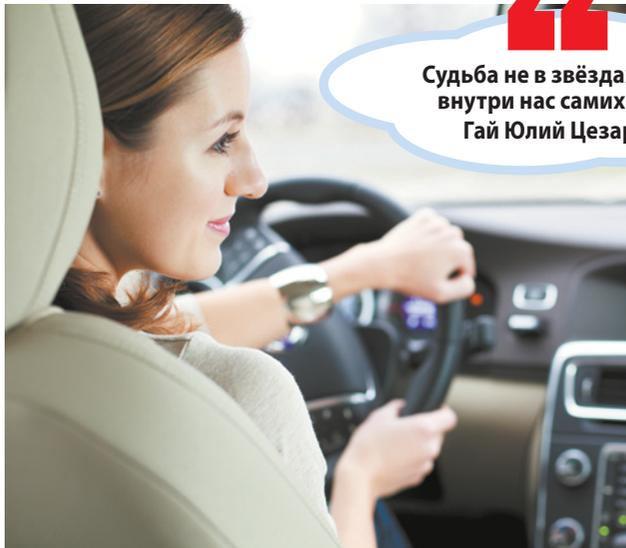
В выходной день мы поехали на рынок за качественным мясом и овощами-фруктами – Семён на своем желудке не экономил. Возвращались к машине с полными сумками отборных продуктов. Еще издали я увидела у нашего авто человека непонятного возраста в грязной, оборванной одежде. Рядом с ним сидела ему под стать дворняжка.

– Пошел прочь, бомжара! – крикнул Семён. – И псину свою блохастую заberi!

Мужчина повернулся. Его вид подтверждал его статус человека без определенного места жительства. Но вместе с тем в нем присутствовали качества, которые сразу бросались в глаза: интеллигентность и благородство.

Он стал подниматься, опираясь на колесо нашей машины, в этот момент Семён резким ударом ноги оттолкнул его в сторону. За хозяйина вступилась собака, которая громко залаяла и оцетирилась. И тут муж нашел большую палку... Мне с трудом удалось оттащить Семёна, в таком состоянии я не видела его никогда.

– Уходите скорее, – крикнула я мужчине.



Судьба не в звездах, а внутри нас самих.  
Гай Юлий Цезарь

– Не смей с ним даже разговаривать! Это же... – муж с ненавистью смотрел уже на меня.

– Я-то – человек, а вот кто ты – большой вопрос. Мужчина взял на руки собаку и, прихрамывая, побрел по улице.

## Отпуск не состоялся

В старый деревенский дом, который достался мне в наследство от прабабушки, я приезжала редко. А этим летом неожиданно для себя решила уехать на пару недель в деревню от городской суеты и передышку в личной жизни.

С трассы свернула на проселочную дорогу, до пункта назначения оставалось проехать еще пару километров. После затянувшихся проливных дождей грунтовый путь сильно размыло, на повороте машина забуксовала и увязла в грязи. Я поняла, что самостоятельно выбрать не смогу.

Ждать пришлось недолго – вскоре с моим авто поравнялся внедорожник, из которого вышел мужчина. Он молча обошел мою машину, затем из своей достал трос, прицепил его и через пару минут вытащил мой автомобиль. За все это время мужчина не произнес ни слова. На мои многократные «спасибо» – лишь кивок головы и короткое «бывает».

«Ну и бука!» – тогда подумала я.

Я снова увидела своего спасителя через несколько дней в поселковом магазине, с ним был мальчик лет шести, который деловито укладывал покупки в рюкзак.

Когда они скрылись за дверью, женщины пустились в разговоры. Обсудить знакомых и знакомых в деревне – первое дело. Я не сомневалась, что как только я выйду из магазина, местные дамочки переклянутся на меня.

– Как сына-то балует, покупает ему шоколадки, конфеты.

– Да не сын он ему, это бывшей жены малец, а она их бросила.

– И вовсе не жены, а чужой совсем мальчишка, из детдома.

Среди покупателей разгорелся спор, я была заинтригована. Узнала только то, что мужчина с мальчиком сняли дом в деревне на пару летних месяцев. Остальная информация о незнакомце различилась.

А вечером мне позвонили с работы – в наше региональное отделение банка нагрянуло начальство сверху. Отчет нужно было сдать до конца завтрашнего дня. Отпуск накрылся медным тазом.

## Дороги, которые мы выбираем

Рано утром я с тоской села в машину и отправилась в город. На той самой злосчастной проселочной дороге стоял знакомый внедорожник. Заметив меня, хозяин автомобиля стал отчаянно жестикулировать.

– Пашке плохо, в больницу надо, а тут такое! Давно собирался аккумулятор менять...

– Садитесь скорее, я доведу вас.

Мужчина осторожно взял на руки мальчика и сел с ним на заднее сиденье моей машины. В зеркало я наблюдала, как мой знакомый незнакомец с нежностью гладил

по голове мальчика и что-то шептал ему на ушко. Конечно же, такие чувства можно испытывать только к родному ребенку. Вскоре дыхание малыша выравнивалось, он уснул.

– Я его очень люблю, – мужчина перехватил мой взгляд в зеркале. – Хотя Пашка мне и не сын. Но очень надеюсь, что станет им. Все документы на оформление опекуна уже собрал, жду решения комиссии.

Пока мы ехали, я узнала историю жизни Павлика. Оказалось, что родителей мальчик потерял во время землетрясения в одной из южных стран, где семья проводила отпуск. Из родственников у мальчика оказался только троюродный дядя Денис – тот самый мужчина, который помог мне с машиной.

– Жизнь прекрасна сама по себе, а деньги и комфорт – это декорация, – словно читал мои мысли мой пассажир. – Я очень постараюсь, чтобы у Пашки все самое страшное осталось позади.

Мы подъехали к больнице. Мальчик проснулся и тихо постанывал.

– Можно я подожду вас? – спросила я.

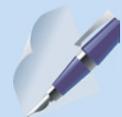
– Конечно!

Денис аккуратно подхватил Павлика и понес его приемное отделение. У двери он оглянулся и кивнул мне. В ту же секунду я поняла, что все будет хорошо.

И у Паши, и у Дениса, и у меня.

ТАТЬЯНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



НА ДОСУГЕ

## Найди 10 отличий Чаепитие! Угощайтесь!

Холодным зимним вечером приятно выпить тёплого чайку с мандаринами. Да ещё и угощаться любимым пирожным.

Ответы: 1. Цвет чашки, 2. Цвет блюдца, 3. Цвет салфетки, 4. Цвет пирожного, 5. Цвет мандарина, 6. Цвет чашки, 7. Цвет блюдца, 8. Цвет салфетки, 9. Цвет пирожного, 10. Цвет мандарина.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Эта неделя сулит всем Овнам успехи в делах и прекрасное настроение. Отличная возможность как начать новые дела, так и завершить старые. В выходные постарайтесь уделить время себе. Сосредоточьтесь на своих мыслях. Двигайтесь к цели с холодной головой.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам стоит быть более внимательными. Следует тщательно обдумывать предложения. Ваши решения должны быть выверены. Уходите от стрессовых ситуаций, проводите время в кругу семьи. Больше романтизма в отношениях с любимым человеком.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды благоволят активным Стрельцам. Трудлюбие, целеустремленность и настойчивость подарят успех в делах. В семье возможно недопонимание со стороны родных и близких, в основном из-за бытовых мелочей. Не держите обиду на любимого человека.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеев ожидает довольно напряженная неделя. Постарайтесь во всех ситуациях видеть положительные моменты. Стрессы и пустые душевные метания могут быть разрушительны. Больше внимания уделяйте отдыху. Насытите свой досуг позитивным общением.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Отличная неделя ожидает Тельцов. Нужно проявить инициативу на работе: есть вероятность быстро справиться с недоделанными делами, добиться определенного результата. Не стоит тратить свои силы на споры. Постарайтесь уделять больше времени родным.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Эта неделя у Дев идеально подходит для общения. Вы добьетесь успеха в вопросах, требующих внимания. Звезды готовы помочь во всех начинаниях. Получите от этого выгоду. В романтических отношениях со второй половинкой вас ждут гармония и полное взаимопонимание.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецы будут в центре внимания. Однако не стоит пытаться произвести на людей еще большее впечатление. Постарайтесь вести себя чуточку скромнее, дабы избежать недоразумений. С новыми знакомствами стоит повременить, есть риск привлечь недоброжелателей.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам предстоит достаточно напряженный период. Проявите свои лучшие качества и благоразумие – и вы снова на коне. Справиться с задачей также поможет самоирония и поддержка близкого человека. Можете порадовать свою половинку романтическим сюрпризом.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды рекомендуют Ракам тщательно обдумывать свои решения. Будьте сдержанны и не давайте втянуть себя в пустые дискуссии. Больше оптимизма. Личная жизнь будет наполнена гармонией и пониманием. Выходные проведите с любимым человеком.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Хотя череда важных дел долгое время не позволяет расслабиться, Скорпионам необходим отдых. Расславьте приоритеты и старайтесь не брать на себя чужие обязанности. Проведите время с близкими, устройте выезд за город или прогуляйтесь в парке.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги могут столкнуться с недопониманием со стороны коллег. Отнеситесь к этому спокойно. Хорошая неделя для перспективного планирования. Проявляйте больше уважения к родным и близким. Помните, что они нуждаются в вашей любви и заботе.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Звезды обещают Рыбам размеренную и спокойную неделю, посвятите ее домашним делам. Хорошее время для решения насущных бытовых проблем. Звезды говорят: займитесь собой, самореализацией, саморазвитием. И проявляйте больше позитива в отношениях с людьми.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Гонки, где победа в определенной мере зависит от умения штурмана читать легенду.  
2. Красивый южный цветок.  
3. Из какого дерева нужно сделать кол, чтобы убить вампира?  
4. Пер ... – так называют «родственников» Санта Клауса во Франции.  
5. В сказке Джанни Родари этот принц был одет во всё желтое с ног до головы.  
6. Заведение для гостей со звездами, рестораном, бассейном и люксовыми номерами.  
7. Плетенная из лыка обувь.  
8. Душевное состояние, которое питает и тревога, и грусть, и скука. Говорят, она бывает даже зеленой.  
9. «Да», «сказанное» человеком, которому лень раскрыть рот.  
10. Это просил Архимед для того, чтобы перевернуть Землю.

Ответы: 1. Ралли. 2. Лотос. 3. Осина. 4. Нептун. 5. Лимон. 6. Ноль. 7. Лапти. 8. Тоска. 9. Кивок. 10. Опра.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

5 февраля	Восход: 9 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 24 м. Долгота дня: 8 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
6 февраля	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 17 ч. 26 м. Долгота дня: 8 ч. 28 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
7 февраля	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 33 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
8 февраля	Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 32 м. Долгота дня: 8 ч. 39 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
9 февраля	Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
10 февраля	Восход: 8 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 37 м. Долгота дня: 8 ч. 49 мин.
Новолуние, Луна в знаке Рыб	
11 февраля	Восход: 8 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 39 м. Долгота дня: 8 ч. 53 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ФЕВРАЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**5 ФЕВРАЛЯ**  
В 1912 году в Москве открылась первая выставка Общества художников «Бубновый валет». В 1928 году впервые искусственным путем Адольф Виндаус получил витамин D.

**6 ФЕВРАЛЯ**  
В 1948 году впервые в мире получен эхосигнал от Луны, начало радиолокационной астрономии.

**7 ФЕВРАЛЯ**  
В 1568 году европейцами были открыты Соломоновы острова. В 1863 году инженером Аланом Креем был запатентован первый огнетушитель.

**8 ФЕВРАЛЯ**  
В 1724 году Пётр I подписал указ об образовании Российской Академии наук и искусств.

**9 ФЕВРАЛЯ**  
В 1838 году между Санкт-Петербургом и Царским Селом началось движение поездов на конной тяге.

**10 ФЕВРАЛЯ**  
В 1897 году стартовала первая полная перепись населения Российской империи.

**11 ФЕВРАЛЯ**  
В 1838 году между Санкт-Петербургом и Царским Селом началось движение поездов на конной тяге.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

5 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Евдокия, Екатерина, Климент.  
6 ФЕВРАЛЯ. Анастасия, Ксения, Тимофей.  
7 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Борис, Василий, Владимир, Григорий, Филипп.  
8 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Мария, Пётр, Фёдор.  
9 ФЕВРАЛЯ. Иоанн.  
10 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Ольга.  
11 ФЕВРАЛЯ. Константин, Роман.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

5 ФЕВРАЛЯ ■ День эрудита ■ Всероссийский день памяти дикпурьеров, погибших при исполнении служебных обязанностей  
6 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день бармена  
7 ФЕВРАЛЯ ■ День отказа от мобильного телефона  
8 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день школьных игр  
9 ФЕВРАЛЯ ■ День российской науки  
10 ФЕВРАЛЯ ■ День военного топографа в России  
11 ФЕВРАЛЯ ■ День зимней рыбалки  
12 ФЕВРАЛЯ ■ День гражданской авиации России  
13 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день стоматолога  
14 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день пиццы  
15 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника в России  
16 ФЕВРАЛЯ ■ День зимних видов спорта в России  
17 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день брака

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Белая луна предвещает холода**

5 февраля по народному календарю считалось днем Агафия-полухлебника. В этот день наблюдали за птицами: утром синица кричит – к морозу, утки и гуси в снегу купаются – оттепель приближается.

6 февраля, день Ксении-полузимницы, также называли веснуказчиком. Считалось, что погода этого дня соответствовала погоде всей весны. Если 7 февраля, в Григорьев день, пошел снег, то следующая зима будет поздней.

8 февраля, на Фёдора-поминальника, о предстоящей погоде судили по гороху: если сухие горошины катались по блюду со звоном, то ждали трескучих морозов, а если бесшумно, следовало ожидать тихих снегопадов.

9 февраля, в день Златоустьява огня, было принято прогнозировать погоду по лунному диску. Ослепительно белая луна предвещала долгие холода, красноватая – сильные ветры.

10 февраля считалось днем Ефрема – сверчкового заступника. Ветреная погода в этот день указывала, что предстоящее лето будет дождливым. Прогноз погоды в Лаврентьев день, 11 февраля, делали по очагу: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – к близкой оттепели, занимаются быстро – быть скорому похолоданию.

– Ну почему мир так жесток, почему самые прекрасные создания могут так больно жалить?  
– Что с тобой?  
– Оладушкой обжёгся...

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ывоз на ограбление из крупного офисного центра пришел в самом конце рабочего дня. Петрович недовольно поморщился, предвидя, что домой он попадет в лучшем случае к утру. Но ничего не поделаешь – служба, а службе он был искренне предан.

На улице уже совсем стемнело, и Петрович не заметил, что путь к служебной машине залит жидкой грязью – результатом затянувшейся оттепели.

– Два шага ступишь, и опять мыть ботинки, – ворчал майор, который терпеть не мог грязной обуви. – Скорей бы уже снова снег выпал, что ли.

Ограбленная контора располагалась на первом этаже среди таких же контор за одинаковыми дверями общего коридора. Их встретил взволнованный управляющий.

– Проходите, – пригласил он. – Это общий зал,

# Следы на ковролине



здесь у нас сидят менеджеры. Ограбление произошло у меня в кабинете, я вам покажу.

**У**правляющий провел их через небольшой зал, в конце которого был выгорожен маленький кабинет. Обстановка в кабинете была аскетическая: письменный стол, шкаф с бумагами, вешалка для одежды. Пол был застлан светлым ковролином. Бросалась в глаза цепочка грязных следов – пять крупных отпечатков в сторону стола, пять – в обратную.

– Деньги лежали на столе? – спросил Петрович.

– Да, – ответил управляющий. – Я как раз подчитывал выручку за день, когда ворвались эти двое:

два бугая в форме охранников и балаклавах.

– Денег много было? – Много, – управляющий нахмурился. – Как раз сегодня один клиент расплатился за крупный заказ. Он почему-то всегда расплачивается наличными. Вы не подумайте, мы все проводим официально!

– А мы и не думаем, – ответил майор. – Наше дело – грабителей ловить, а финансы не по нашей части. Лучше скажите, почему вы решили, что эти двое были в форме охранников? Может, просто в камуфляже? Или на их одежде были какие-то знаки, надписи?

– Да нет, не в камуфляже. И никаких особых знаков тоже не было. Эти

двое были в точно такой же форме, в какую одеты сотрудники охраны этого здания. Возможно, какие-то отличия и были, но мне со страху показалось, что форма точно такая же.

– Так может, они и ограбили?

**В**от и я так подумал, – кивнул управляющий. – И начальник охраны проверил эту версию первой, и сказал, что это точно не его ребята. Дело в том, что вот эти следы, – управляющий указал на грязные отпечатки на ковролине, – сорок шестого размера. А самые большие ноги у наших охранников – сорок четвертого. Форму-то им централизованно закупали, все размеры записаны.

**Л**огично, – согласился Петрович. – Скажите вот еще что: грабители были в перчатках?

– Да, тот, что с оружием был, в перчатках. Он же, кстати, и наследил. И тот, что деньги забирал, тоже в перчатках. Только в таких... с отрезанными пальцами.

– То есть его отпечатки могли остаться на вашем столе...

– Конечно, могли, и даже наверняка остались, – ответил управляющий. – Деньги же прямо здесь лежали, некоторые купюры – россыпью.

– Хорошо, – сказал Петрович. – Сейчас приедут криминалисты, все тут обследуют, а вы пока ни к чему не прикасайтесь. Ваши отпечатки, кстати, тоже взять придется, и ваших сотрудников, и у охраны – чтобы разделить пальцы грабителя.

– Да-да, конечно, я понимаю, – закивал управляющий.

**В**ы вот что мне скажите: кто мог знать, что именно сегодня у вас будет много наличных?

– Да кто угодно! – внезапно воскликнул управляющий, но сразу взял себя в руки. – Знаете, я не питаю иллюзий. Хотя о коммерческой тайне предупредены все сотрудники, но... Мог сболтнуть кому-то менеджер, который провел эту сделку, мог кто-то просто подслушать – здесь же фанерные стены.

– Не беспокойтесь, скоро мы узнаем, кто взял ваши деньги, – сказал Петрович. – Я не смеаюсь, что в этом деле замешан один из сотрудников охраны. А уж он нам расскажет и о своем поделнике, и о том, откуда узнал про деньги.

**Виктория АНДРЕЕВА**



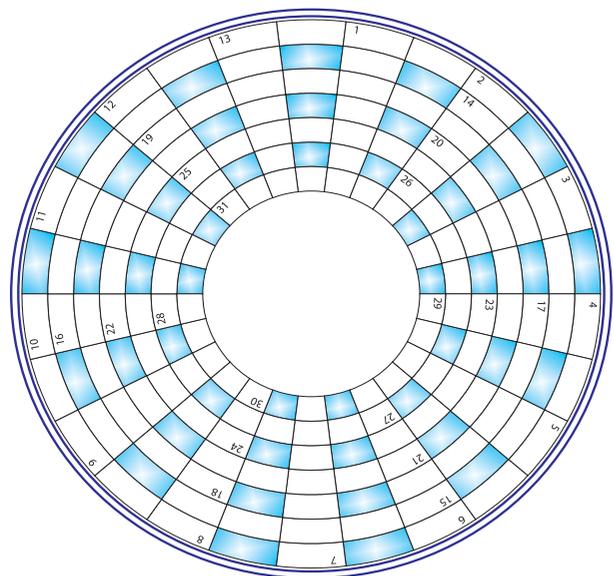
**Почему Петрович решил, что в ограблении замешан сотрудник охраны?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 4:** работник ломбарда получил удар по затылку, как он утверждает – от грабителя. Но стоя лицом к лицу с человеком, невозможно ударить его по затылку. Значит, молодой человек лжет. Скорее всего, он отдал украшения с бриллиантами поделнику, который стукнул его по затылку, чтобы обеспечить ему алиби. Урезанная зарплата работника ломбарда косвенно подтверждает эту версию.

Рис. Ирина Светловская

## КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



**По кольцам:**

**4.** ...лист с ценами услуг. **8.** Что выражает у гиены хвост, поджатый между задними лапами? **12.** Высокий певческий голос (как у Монсеррат Кабалье). **14.** Мадам, ставшая знаменитой благодаря восковым фигурам. **15.** «Водоем» между материками. **16.** Там продают и покупают, но это совсем не магазин. **17.** Лошади мешок на голову: не грусти, похрусти. **18.** «Если бы я мог упомянуть названия всех элементарных частиц, я бы стал ботаником» (Энрико ...). **19.** Имя знаменитого мореплавателя Веспуччи. **20.** Углубление в почве, по которому течет водный поток. **21.** Водоплавающая из

ник от подчиненного. **28.** Артерия, что вновь и вновь по телу гонит кровь. **29.** «Лужайка» на полу в гостиной. **30.** Грош, копейка, ..., пятак. **31.** Ас по части игры на «русских кастаньетах».

**От внешнего кольца к внутреннему:**

**1.** Одно- или двухместный аэроплан-малютка с маломощным мотором. **2.** Крайнее недоумение, испуг, замешательство. **3.** Коллежский ... был чином ниже статского советника. **4.** Ваш сын, внук, правнук, праправнук и т.д. **5.** Вещество для шлифовки. **6.** Евгений Петров по отношению к Илье Ильфу. **7.** Итого, что Фортуна повернулась к вам спиной. **8.** В Испании и Португалии титул принцесс королевского дома. **9.** «Фифти-фифти» в международных соглашениях. **10.** Атаман ... Таврический из «Свадьбы в Малиновке». **11.** Дед, собирающий травы и заговаривающий раны. **12.** Битье тарелок в благородном семействе. **13.** Высокая оценка значимости человека, связанная с его авторитетом, уважением, влиянием, доверием к нему.

**ОТВЕТЫ**

**По кольцам:** 4. Прайс; 8. Лужайка; 12. Сопрано; 14. Тюрко; 15. Океан; 16. Рыцарь; 17. Торф; 18. Ферми; 19. Колумб; 20. Ручей; 21. Водяной; 22. Эта золотая монета получила свое имя от названия венецианского монетного двора Дзекка; 23. Грязное вязкое котельное топливо; 24. «... суровы, да портной слабоват: и выходит ни рубаха ни халат» (русская поговорка); 25. «Беззаботная» пора в жизни; 26. Злак, без которого не было бы пшеничной каши; 27. Его требует жена от мужа, а началь- жите; 28. Артерия; 29. Лужайка; 30. Грош; 31. Ас по части игры на «русских кастаньетах».

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44**

### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работает 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

### КУПЛЮ

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 78 АА 0080045, выданный 23.06.2009 г. ГБОУ СОШ № 156 г. СПб на имя Филатова Евгения Владимировича, в связи с утерей считать недействительным.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44**

**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**

Стоимость  
строчного  
объявления от **400** рублей  
за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

**1. Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);  
**2. В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
лот 402968-01  
~~1999 р.~~ **1499 р.**



- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).  
В комплекте: бритва с судобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

**Женская меховая шапка «Герда»**  
лот 300105  
~~2999 р.~~ **999 р.**



Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см). Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Бежевый Коричневый

**Икона из янтара**  
лот 505074  
~~3999 р.~~ **1499 р.**



Икона из янтара:  
• «Святая Матрона» (на фото);  
• «Неувядаемый цвет»;  
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

**«Браслет здоровья»**  
лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**



- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!**  
лот 60951  
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

**Универсальная массажная подушка «Профи»**  
лот 403401  
~~3599 р.~~ **1999 р.**



- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Воротник согревающий**  
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).  
Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
Встроенные магниты  
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**



- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930  
~~1499 р.~~ **999 р.**



- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Подушка-антистресс «Пушистик»**  
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**



- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.

Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**  
лот 305659  
~~2299 р.~~ **1499 р.**



Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Черный Бежевый Синий Серый

**Наколенник «Двигайся легко»**  
лот 45295  
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**  
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Портативный фен «Моментальная укладка»**  
лот 403735  
~~1599 р.~~ **799 р.**



- Фен со складной ручкой.
- Легкий, компактный.
- Две скорости воздушного потока.
- Насадка-концентратор.
- Петля для подвешивания.

Материал: пластик. Мощность: 850 Вт. Вес: 250 г. Размер: 11×7,5×17 см.

**Наматрасник непромокаемый**  
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. Резинка по периметру.

**Пояс согревающий из шерсти**  
лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Размер: 75×23 см (без учета резинки). Овечья шерсть в составе.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**  
лот 46869 ~~1999 р.~~ **999 р.** ×2



- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде). НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**



- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Простыня на резинке**  
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

**Термобелье «Аляска»**  
лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.** до 58-го размера мужское



- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (±3 см). Цвет: черный.

**Гольфы компрессионные хлопковые**  
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**



- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Чудо-трость**  
лот 40814 ~~2999 р.~~ **1999 р.**



- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик

Компактно складывается Устойчивое основание

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
лот 305634 ~~2699 р.~~ **1499 р.** до 60-го размера



Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный Изумрудный

**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары**  
лот 45368  
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**  
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**



- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
\*при заказе от 1000 р.: Шиньон «Интрига», цвет в ассортименте  
\*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

