

Женя МАЛАХОВА:

# //Дарите близким любовь и радость»

### Актриса («А зори здесь тихие», «Чистое искусство», «Приключения чокнутого профессора»), продюсер, певица, бывшая солистка группы Reflex Женя Малахова в данный момент взяла паузу, несмотря на заманчивые предложения.

### «Офисным работником себя не вижу»

- Женя, мы общались с вами год назад. И вы признались, что за время пандемии вы столько всего переосмыслили, пересмотрели, что сегодня открыты для многих предложений. Что под этим подразумевали конкретно?

– Я поняла, что мне интересно развиваться в направлениях, разных что мне категорически не нравится сидеть на одном месте. Безусловно, актерская профессия моя настоящая любовь, моя душа, но при этом я понимаю, что во мне заложено гораздо больше, и это «большее» тоже требует реализации. Например, весь прошлый год я работала в одной компании директором по маркетинсоздавала ютьюб-канал, полностью его продвигала, и в этом находила нечто для себя новое, интересное. Но когда поняла, что сделала все, что хочу, прекратисотрудничество, поскольку офисным работником себя не вижу. Я с десяти лет занимаюсь творчеством, и это абсолютно моя история.

путствующее. – Последний ваш кинопроект – «Друг на про-

Все остальное - со

дажу». После этого ещё предложения были?

За новые проекты пока не берусь, хотя предложения были, в том числе из Болливуда...

– Стало быть, и музыкальные проекты на время приостановлены?

Совершенно верно. При этом четко понимаю, что ничего не упускаю. Жду нового творческого музыкального будущего, которое для меня привлекательно. Чувствую, что это время скоро придет.

### «Мечтаю открыть ресторан»

3amo

В

сейчас

пише-

me o

том.

ч т о

лю-

би-

тe.

Пра-

ПОЖЕЛАНИЕ **ЧИТАТЕЛЯМ** «ТЕЛЕКА»:

Всем желаю в первую очередь очень активны не упускать возможностей, которые предоставляет жизнь. соцсетях... Помните! Всем свыше дается Общаеприблизительно одинаково, просто кто-то умеет это замечать, а кто-то нет. Так вот, не vnvскайте возможности и отметайте страхи. Страх – единственное, что нас останавливает. Обязательно дарите близким любовь и радость. Берегите себя, не болейте! вильно?..

> Да. Я очень люблю готовить, и кулинарная тема занимает сейчас большую часть моего Инстаграма. Я мечтаю открыть ресторан. Конечно, когда пандемия еще не закончена, это рискованное дело, поэтому начинаю с других кулинарных проектов. С одним Центром Красоты мы запускаем проект, ориентированный на правильное питание. Не диетическое (ни в коем случае не призываю ни к каким диетам), а именно здоровое. Это первый шажок к моей мечте.

> – Раз заговорили о правильном питании, можете поделиться своими какими-то правилами, пристрастиями?

– У каждого человека свои вкусовые пристрастия. Лично я придерживаюсь интуитивного питания, то есть ем то, что мне нравится, но при этом себя контролирую, особенно вечером. Если ты поел на ночь, ничего страшного, но утром не беги первым делом к холодильнику. Надо понимать, что, если ты поужинал в 10 вечера, это не значит, что в 7 утра уже должен есть. Это скорее рефлекс, привычка, а не реальное желание. Лучше, чтобы с того момента, как ты поел вечером, прошло 12 часов. Надо дать организму отдохнуть.

- Вы говорите, что едите всё. Тортики тоже?

Тортик в охоточку – да. Но я приучила себя к тому, что если, скажем, нахожусь на дне рождения, после обильного стола не буду еще есть десерт, а возьму его с собой. Уже утром добавлю его к чашечке кофе. Без угрызений совести. День начнется с такого поощрения себя самой.

### «Счастье, когда тебя понимают»

Начался Новый год. Новые мечты, планы... А давайте вернёмся в прошлое – можете вспомнить самую памятную встречу Нового года?

Мы были на гастролях с группой Reflex и exaли с одной концертной площадки на другую семь часов. Поэтому куранты нас застали на пустой темной лесной дороге. Снега было невероятно много, сказочные ели вокруг. Мы вышли из автобуса, открыли шампанское и поздравили друг друга. Но теперь у меня семья, и для меня главное – быть с ней в новогоднюю ночь. – Вам судьба часто пре-

подносит подарки? Какой из них стал самым важным?

- Думаю, это встреча с моим будущим мужем. Чем дольше живем, тем больше им восхищаюсь. Андрей своим появлением меня осчастливил. Он поддерживает во всех начинаниях, а это очень важно, когда рядом человек, который в тебя верит.



### ПОДРОБНОСТИ

# «Работу над собой веду»

– Вы актриса, певица, просто человек, который естественно реагирует на высказывания другого. Признайтесь, научились быть свободной от чужого мне-

– С появлением Андрея – да. Но все равно работу над собой веду. На эту тему даже беседую со своими подписчиками в Инстаграме. Известно, что негативное высказывание может разру-

шить чужую жизнь. И мне хочется своим примером и советом, разбираясь в той или иной проблеме, помочь людям освободиться от чужого навязанного и необъективного мнения. Мнения, кото-

рое нарушает личные границы и душит позитив. Если кому-то я помогу, для меня это будет лучшим подарком, отдачей за мой искренний труд.



# Владислав Лисовец – один из самых востребованных экспертов моды.

н основатель собственной школы стиля LISOschool, у него множество наград, в том числе «За вклад в индустрию моды», которую он получил прошедшей осенью. Владислав вел различные телевизионные проекты: «Мейкаперы», «Неделя стиля», «Женская Форма» и многие другие. Именитый эксперт моды и телерадиоведущий ответил на наши вопросы о том, что будет актуально в этом году и какой цвет остается популярным вот уже несколь-

### Праздники позади

– Владислав, праздники проходят, а вещи из блестящей ткани остаются. Как вписать их в гардероб?

 Блузку и блестящую юбку можно носить, на-

### ДЕТАЛИ

### Гардероб с идеей

— Одна из самых популярных проблем — «нечего надеть», при том что гардероб забит. Есть какое-то универсальное решение?

- Так происходит, потому что люди покупают вещи на эмоциях, не понимая, с чем будут их носить. И, как правило, люди покупают одинаковые вещи: это в целом один и тот же крой, только в разном исполнении. Но гардероб должен быть из разных вешей. Должны быть, например, и расклешенные джинсы, и прямые брюки, должен быть и приталенный пиджак, и широкий. Должны быть футболки разного цвета, чтобы можно было миксовать. Но надо понимать, чем вы занимаетесь, род вашей деятельности, и от этого двигаться, составляя гардероб.

### Владислав ЛИСОВЕЦ:

# И Не бойтесь быть яркими»



мое рациональное, если у вас бюджет не очень большой, нужно сразу продумать, когда вы сможете второй раз надеть это платье или ту или иную блузку. Потому что это правильные вложения: когда красиво встретите Новый год, а потом еще и с удовольствием будете носить эту вещь – чем просто потратить деньги на что-то, что будет висеть в шкафу и больше никогда не пригодится.

### Мода года

– Владислав, какие цвета будут в моде в наступившем году?

– Я ориентируюсь на то, что сейчас происходит на подиуме. Видимо, во время пандемии людям захотелось яркости. Поэтому на подиуме очень много ярких цветов: и желтого. и оранжевого, и зеленого, все оттенки розового, много синего. Кроме того, уже четвертый год голубой не выходит из моды. Он все время разных оттенков, но всегда присутствует. Это основные цвета. Чуть-чуть отходят люминесцентные цвета - цвета фломастеров - но они остаются в деталях. То есть они не на острие моды, как допустим, два года назад. Еще очень много пыльных красивых оттенков: пыльно-розовый, пыльно-голубой, пыльно-фисташковый. Женщинам можно их брать за основу базового гардероба. Потому что это всегда выглядит свежо, интересно и легко.

– Пандемия повлияла на моду в плане того, что стал больше уклон в спортивные костюмы и домашний стиль?

— Как раз пандемия увела моду 90-х — она ее до конца дожала и вычеркнула.

вычеркнула Потому что после выхода на улицу, после локдаунов людям захотелось красиво одеваться. Появилось больше платьев, юбок, какой-то такой элегантной одежды. Сейчас в моду опять входят брюки с высокой талией, приталенные жакеты, бархат, много кружева, блестящие ткани.

### – A оверсайз останется с нами?

– Он еще есть. Можно пока миксовать между собой. Вообще, в гардеробе надо иметь разные образы – тогда вы меняетесь, и так интереснее, и вам самой будет нравиться ваше отражение.

### Натуральность и естественность

### Какие тенденции будут сейчас в причёсках и макияже?

- В целом ничего не меняется: все так же «номером один» остаются челки, всевозможные каре, но только не тщательно уложенные.

### – А небрежность может присутствовать?

– Назовем это не небрежность, а натуральность. Поэтому нет супер-длинных волос, а есть средняя длина. Нет совсем коротких стрижек, уходят в прошлое бритые виски – у муж-

чин в том числе. Это мода уже такой 10-летней Модно ности. не супер-яркое окрашивание. но если вы готовы, если вы носите яркую одежду, яркие цвета, то можно добавлять белые и голубые пряди в образ. И цветные оттенки имеют место быть, но надо понимать, насколько вы сможете «доиграть» этот цвет. Это то, что касается волос. Теперь про макияж.

Сейчас его стало так много, и женщины так сильно все накрашены и настолько все перегружены бровями, ресницами и всем остальным, что мне даже, несмотря ни на какие тренды, хочется, чтобы было больше легкости, свежести. Чистые лица, губы и ресницы, накрашенные тушью, а не наращенные чтобы оставался образ легкой, милой девушки, а не накрашенной яркой артистки. Всех это очень сильно взрослит, поэто му я – за чистую кожу.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

# Меняем гардероб

обратить внимание, что купить?

– Я бы посоветовал купить что-нибудь кожаное или из кожзаменителя: юбки, брюки. Это очень круто выглядит, очень дерзко. Это первое, на что бы я хотел обратить внимание. Второе: немного широкие, но при этом приталенные плащи – чтобы был силуэт. Не короткие и не супер-длинные – где-то до середины икры. Я думаю,

что стоит присмотреть свитера и еще вязаные жакеты на пуговицах, которые возвращаются сейчас в моду. Весной с какой-то летней юбкой вязаный жакет выглядит красиво.

### – Что вы пожелаете нам в новом году?

– Я бы хотел, чтобы люди не боялись и покупали себе интересную одежду, чтобы экспериментировали, не ходили скучно одетыми, не пытались быть похожими

на всех. Я хочу, чтобы их внешний вид говорил о духовной глубине, чтобы они не боялись цветов, чтобы не боялись выделяться. К сожалению, на нас влияет наше прошлое: нас так воспитали, что наши люди боятся быть чуть-чуть другими. А я очень хочу, чтобы каждый считал и чувствовал себя нужным, был влюблен и с радостью украшал свой внеш-



– После новогодних праздников всегда наступают распродажи. На что

### СЕКРЕТ УСПЕХА

### Возвращаемся в рабочий режим

Выйти на работу после длительных новогодних праздников — ещё то испытание! Чтобы минимизировать уровень стресса, лучше заранее подготовиться.



### РЕЖИМ, ВЕРНИСЬ!

За пару дней до выхода на работу вернитесь к привычному режиму бодрствования и сна. Вечером в этом может помочь теплая ванна с успокаивающими маслами, а утром — прохладный душ.

### АКТИВНЫЙ ОТДЫХ ВМЕ-СТО ПАССИВНОГО

Достаточно будет даже неспешной прогулки, если более активные виды спорта для вас сейчас неактуальны. В любом случае лучше побыть на свежем воздухе, чем дома перед экраном или монитором.

### РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ

Позволит вам почувствовать легкость после длительных праздничных застолий. При этом не забывайте почаще пить негазированную воду.

### ПОСТЕПЕННЫЕ НАГРУЗКИ

В первый рабочий день нагрузки должны «подаваться» организму постепенно. Повесьте новый календарь, положите новый ежедневник, составьте план на ближайшую неделю. А вот важные встречи и переговоры постарайтесь отложить хотя бы на несколько дней.

# Семейное счастье в разных биоритмах

Когда будущие супруги только начинают встречаться, вопрос несовместимости биоритмов даже не встаёт.

ба партнера с удовольствием проводят друг с другом столько времени, сколько могут. А вот позднее, когда решение о свадьбе и совместном проживании принято, потихоньку начинают проявляться некоторые индивидуальные особенности партнеров, которые не всегда совпадают.

### «Жаворонки», «совы» и «голуби»

Так называют людей, имеющих разные биоритмы. «Жаворонки» встают чуть свет, пока остальные тихо посапывают в своих теплых постелях.

«Голуби» — самые лабильные (гибкие) люди, которые могут менять свой ритм в ту или иную сторону, но в определенных рамках, конечно.

А «СОВЫ» — самые тяжеловстающие представители «пернатых», которые при этом могут отходить ко сну, когда «жаворонки» уже близки к моменту подъема.

Открыт секрет счастливой семейной жизни! Оказывается, для этого жена должна быть «жаворонком», а муж «совой». Тогда жена не видит, каким муж приходит домой, а муж не видит, какой она просыпается утром!

# Встретились «жаворонок» и «сова»...

А что за этим следует? Следует компромисс. Это в том случае, если люди действительно друг в друге заинтересованы. Ведь сколько аналогичных союзов не выдерживают проверки, обвиняя во всем биоритмы! Главное — желание оставаться вместе. Остальное можно скорректировать.

# Подстраиваемся под биоритмы

Конечно, глобально ситуацию не изменишь, но передвинуть время подъема и засыпания на несколько часов вполне реально: если «жаворонку» ежедневно ложиться спать позже обычного на 10-15 минут, а «сове» на 10-15 минут раньше вставать, то через некоторое время на совместное бодрствование будет отводиться больше на 2-3 часа. Когда вы почувствуете, что дальнейшее изменение распорядка дня приведет к ухудшению самочувствия, самое время остановиться. Пусть на несколько часов, но ваша жизнь уже станет более полной и насыщенной.

Для начала нужно понять, что каждый из партнеров – индивидуальность, поэтому не нужно пытаться переделать другого «под себя». Механизм биоритмов напрямую связан не с привычками или волей, а с генетикой. Доказательство тому – ген hPer2, открытый американскими учеными.

Ни в коем случае не пытайтесь стыдить «сов» за их позднее пробуждение или смеяться над ними. Лучше подумайте о том, что в ночное время совам нет равных в способности выполнять сложные творческие задачи. Важно быть тактичным и по отношению к «жаворонку», если тот уснул, пока вы вместе смотрели интересный фильм. Подумайте о том, что ваше время только начинается.

Сложнее всего будет парам в небольшой однокомнатной квартире, где нет возможности выделить индивидуальные зоны. Зато можно организовать освещение таким образом, чтобы оно не мешало, и надеть наушники, чтобы не отвлекать своего любимого человека от сладких сновидений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### это интересно

Ученые установили, что среди людей чаще встречаются «совы», которых всего насчитывается около 40 %.

олубей» примерно столько же, а «жаворонков» всего-то около 20 %.

## Вифлеемская звезда

В евангельской истории от Матфея сказано, что волхвов, которые шли поклониться Богомладенцу, вела звезда. Наша викторина – о звезде, которая привела персидских мудрецов к Спасителю мира.

1. В XVII веке научное для того времени объяснение появления на небосклоне Вифлеемской звезды дал именно этот астроном. Он доказал, что увиденная волхвами звезда появилась в результате редкого совпадения в одной точке наиболее ярких планет: Юпитера и Сатурна. По его вычислениям, 17 декабря 1603 года в знаке Рыб

произошло подобное совпадение, а в 748 году к этим планетам присоединился Марс. Соединение Юпитера и Сатурна было в 7 году до нашей эры, а вместе с Марсом – в начале марта 6 года до нашей эры. Это явление в астрономии называют «парад планет». Вспомните, как звали знаменитого астронома?

**а)** Иоганн Кеплер.

6) Галилео Галилей.

**в)** Эдмунд Галлей.

2. В Вифлееме над пещерой Рождества в 4 веке был построен храм Рождества Христова. В храме есть специальное место. В нём сделанная из серебра звезда означает именно то святое место, где родился Мла-

> денец Иисус. Надпись по латыни «Hic deVirginiaM arieJesusCris tosnatusest – 1717» («Здесь Дева Мария родила Иисуса

Христа») указывает на место, где родился Сын Божий, и на дату установки Вифлеемской звезды в храме Рождества Христова монахами ордена францисканцев. Сколько волнообразных лучей расходится

от этой звезды, расположенной в Вифлеемском храме Рождества Христова?

делать не надо

**3AMETKY** 

**a)** 8. **6)** 12.

B) 14.

в) 14.

3. Орден Андрея Первозванного, высшая государственная награда в царской России, имел форму Вифлеемской звезды (1 июля 1998 года награде был возвращён статус). С чем связано придание такого статуса ордену?

а) Апостол первым присоеди-

нился к Христу. **6)** Апостол принес Христову веру в Россию.

**в)** Апостол Андрей был покровителем царской семьи.

### ОТВЕТЫ

Русскую землю. энской веры на принес провозміаарэп йіанньяє ыты карын карын карылырын карылырын карылын карылын карылын карылын карын карылын карылын карылын карылын карылын карылын карын карылын карын карылын карылын карылын карылын карылын карылын карылын карылын му преданию, но перковно-**3-6.** Соглас-Мерусалиме на Гедгофо пути Христа в Виа Долоромот 14 остановок символизиру-NHO .4 14. OHN плер (1571-1630). **1-а.** Иоганн КеВ Москве идёт работа над новым необычным фильмом с рабочим названием . «Искатели (Грозный папа)».

роизводством картины занимаются кинокомпании «КАРГО» и Irsna media. Главные роли в этом проекте исполняют Евгений Гришковец и Кирилл Кяро. Съемки уникальны тем, что проходят в исторических местах.

Режиссером ны стал Карен Оганесян, знакомый многим по своим работам над фильмами «Домовой», «Журов», «Пять невест», «Налет», «Пассажиры» и другим.

Нам удалось узнать подробности съемок и разобраться в необычном сю-

### Сказочная история

Сюжет у фильма почти сказочный. Иван Грозный из-за козней колдуньи попадает по ошибке в наши дни - в современную Москву. И теперь обычная семья Осиповых будет помогать ему найти свою легендарную библиотеку, чтобы с помощью волшеб ной книги вернуться в собственное прошлое и дать шанс спасти сына – царевича Иоанна. Картина обещает быть зрелищной – со сложными декорациями и множеством трюков и погонь.

Олеся Железняк

. кскурсо-

вода, и тот

самый пух, который

режиссёр

в роли

Как замечают создатели фильма, никаких пересечений с легендарным советским фильмом «Иван Васильевич меняет профессию» – кроме того, что Иван Грозный оказывается в нашем времени, нет. Да и в наше время, как вы уже поняли, он попадает по другой причи-

- Мы не ставим перед собой задачи снять исторически достоверное кино, – рассказывает режиссер Карен Оганесян. – Это картина о том, что если взяться за дело вместе, всей семьей и помогать друг другу, то можно даже царя Ивана Грозного в прошлое вернуть и найти его библиотеку. Мы делаем добрый фильм для семейного просмотра: забавный, веселый и в чемто поучительный...

### Слово – царю

Главную роль — Ивана Грозного — Карен Оганесян предложил Евгению Гришковцу.

- Я, не раздумывая, coгласился на эту роль, признался нам Евгений Гришковец. – Как можно

# Иван Грозный снова попал в будущее



**ДЕТАЛИ** Необыкновенные локации

Съемки фильма проходят в уникальных местах: сердце нашей страны — Красная площадь с собором Василия Блаженного, Казанский и Ростовский кремли, бескрайние русские поля... Съемка в соборе Василия Блаженного стала испытанием для сотрудников и руководства Исторического музея, частью которого является собор, и для съемочной группы. Поскольку он считается одним из самых значимых памятников древнерусской архитектуры XVI века, в соборе действуют строгие ограничения... Съемки были в Ростовском кремле. Напомним, Ростовский кремль, кроме своей архитектуры. славен яблоками из монастырского сада. Для усиления эффекта и красивой картинки съемочная группа развесила на всех деревьях в саду дополнительно 100 килограммов яблок..

> во времена их детства. Не знаю, получится ли, но у нашего фильма есть такой шанс.

### Ещё роли

По сюжету Ивану Грозному помогает искать библиотеку и ту саму волшебную книгу семья Осиповых во главе с папой Никитой. Эту роль доверили Кириллу Кяро.

Работать с Кареном Оганесяном интересно и весело, - рассказывает Кирилл Кяро. – Он всегда ставит небанальные задачи и дает возможность для нестандартных актерских решений. Когда Карен предложил эту сказку, я не мог отказаться. Наша сказ-

ка - современная, это мощный экшен: много трюков,

погонь, магии, волшебства, преврашений. перемещений во времени. Взрослым тоже не будет скуч-

Кстати, в фильме появятся и другие известные артисты: так, колдунью играет Елена Сафонова, а Игорь Верник исполняет роль олигарха Потоцкого, которому Никита задолжал денег...

### Изменения Гришковца

Для съемок в сказочном фильме артистам пришлось немного изменить внешний вид. И если Кирилл Кяро отделался довольно легко (ему высветлили и с помощью накладных прядей немного удлинили волосы), то у Евгения Гришковца изменения были более радикальными.

Меня побрили наголо, приклеили бороду, волосы, и получился грозный царь, - рассказывает нам Гришковец. -Я снимаюсь в кафтане, в котором Ивана Грозного играл Петр Мамонов в фильме «Царь» у Лунгина, а шапочка на мне из фильма Эйзенштейна «Иван Грозный», который вышел на экраны в 1944 году - музейная реликвия! Еще мой герой носит наряды образца XVI века, украшенные натуральным жемчугом. Есть и сафьяновые сапоги, которые тоже изготавливали специально для съемок по старинным технологиям. Весит весь этот наряд около 15 килограммов. Летом в нем жарко, а когда холодно, то эта одежда

совсем не греет... Планируется, что фильм выйдет на экраны в конце следующего года.

**НЕВСКАЯ** 

Появится в киноленте и Игорь Верник.

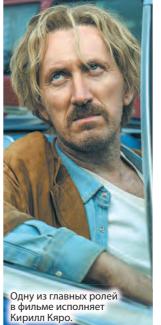
придумал использо вать для красивых кадров КСТАТИ В съемках картины принима-

отказаться от роли Грозного после таких великих актеров, как Черкасов и Яковлев? Но царь у нас больше комедийный персонаж, способный на эксцентричные выходки. В этом фильме Иван Васильевич немножко эгоист, взбалмошный человек, но в то же время с ним интересно. Он очень энергичный и неугомонный. Я рад, что все это увидел во мне режиссер. Мне важен проект еще потому, что я – отец троих детей. Я очень хочу, чтобы у моих детей были лю-

### Гусиный пух

ли участие не только люди, но и животные. Кроме вполне ожидаемых лошадей, были и экзотические птины: попугай и пингвины. Они удивительно четко выполнили задачу режиссера, и дублей было у них меньше, чем у актеров. А вот какая роль им отведена в сценарии, мы пока сказать не можем — это секрет, который съемочная группа попросила не разглашать.

А для создания сказочной и немного нереальной атмосферы режиссеры картины придумали использовать в кадре гусиный пух во всех натурных сценах (он просто будет летать в воздухе). Для такого эффекта его специально обрабатывали. Но в самый неподходящий момент обработанный пух закончился, и в ход пошел обыкновенный — из подушек..



бимые фильмы - не только те, которые я смотрел в детстве, а было еще и современное детское кино, киносказка по современным технологиям, причем наша, родная, не калькированная с западного образца. Чтобы мы с детьми могли пойти на премьеру, как я со своими родителями ходил на премьеру сказок Александра Роу. Я хочу, чтобы у детей, которым сейчас по пятьдесять лет, появился любимый фильм, созданный

Анна Семенович одна из самых ярких и позитивных артисток России. Армия её поклонников растёт вместе с количеством подписчиков на страницах соцсетей Анны.

олько в Инстаграме их уже больше 2 миллионов. Для многих певица, актриса и просто красивая женшина Аня Семенович стала и добрым другом, и психологом, и коучем, и бьюти-наставником, и даже немного волшебницей она часто принимает участие в благотворительных акциях и рассказывает о них на своей странице. С каким настроением артистка завершила 2021 год, за что его благодарит, как планирует встретить Рождество – узнал наш корреспондент.

### Семейные традиции

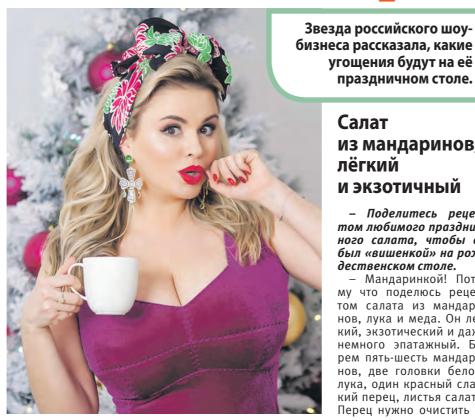
– Анна, так как у нас ру брика кулинарная, начну с главного для неё вопроса: какие новогодние и рождественские традиции сложились в вашей семье?

Зимние каникулы ждем всей семьей, потому что на них приходится не только череда календарных праздников, но и день рождения моего папы Григория Тимофеевича. Он родился в первый день нового года – 1 января. Стараемся собраться всей семьей, чтобы все было, как в детстве: и елка, и подарки, и застолье. Но сейчас наступил такой интересный период в жизни, когда уже нам с братом больше хочется дарить подарки родителям, чем получать. Я очень люблю тщательно выбирать, продумывать, кому что купить, чтобы это было что-то такое, что произведет вау-эффект. Почти всегда удается!

– А вас чем можно удивить и обрадовать?

### Анна СЕМЕНОВИЧ:

# // На Рождество даже салат – из мандарино



- Помните, как когда-то говорили: «Лучший подарок – тот, который сделан своими руками»? Сейчас это как никогда актуально. В эпоху, когда купить можно все, бесценными становятся подарки, к которым приложили руки дорогие люди: вязаная шапка, шарф, вышитая салфетка, резная закладка для книги. Очень люблю домашнюю выпечку «подарочного» варианта

все эти крохотные и такие красивые печеньки, прянички в баночках, перевязанных кружевными лентами. Или домашнее варенье - из вишни, малины - разве это сегодня не чудо? Это как раз то, что называется хюгге - особый уют, который нам так необходим в холодное время года. Важно, что эти милые вещи всегда в ходу я не любитель складировать подарки «на потом».

### Салат из мандаринов, лёгкий и экзотичный

праздничном столе.

– Поделитесь рецептом любимого праздничного салата, чтобы он был «вишенкой» на рождественском столе.

Мандаринкой! Потому что поделюсь рецептом салата из мандаринов, лука и меда. Он легкий, экзотический и даже немного эпатажный. Берем пять-шесть мандаринов, две головки белого лука, один красный сладкий перец. листья салата. Перец нужно очистить от сердцевины, нарезать полосками и обжарить на сухой сковороде, а затем оставить остывать на тарелке. Лук нарезать кольцами, залить маринадом из одной столовой ложки оливкового масла, соли, одной чайной ложки меда, одной-двух столовых ложек красного винного уксуса. Пока лук маринуется, чистим мандарины и режем их кружочками, не разделяя на дольки. Салат моем, рвем листочки и

складываем на дно тарелки, сверху кладем перец, мандарины, лук с маринадом. Если скучаете по морю, лету, путешествиям в теплые страны, можно мандарины заменить любыми цитрусовыми: апельсинами, грейпфрутом и так далее - южный аромат будет более выраженным. Но так как для меня запах мандаринов это запах Рождества, я всегда покупаю их с большим запасом: и для еды, и для красоты, и для аромата. Если есть оливки, можно сверху ими украсить салатик. Хранить его не стоит: он теряет красоту. поэтому порцию рассчитывайте.

### «И пусть рядом будут любимые люди»

– А что-то существенное приготовить к салату? Мясо, например?

А давайте приготовим рыбу – это и вкусно, и быстро, и полезно. И очень даже празднично. Если ожидается большое застолье – обжарьте на оливковом масле несколько головок лука, порезав их кольцами, посолите, поперчите, в последний момент добавьте чайную

ложку сахара и прибавьте огня – чтобы лук немнозакарамелизировался. Набейте этой смесью брюшко большой рыбины, какую купили – семгу, форель, очень интересная получается и горбуша. Защипите ее зубочистками и отправьте в духовку минут на сорок. Гарантирую: ваша фаршированная рыба станет королевой праздничного стола!

### – А чем заменить тортик и пироженку с мороженкой, если всё же есть цель уйти от сладкого и жирного?

 Приготовьте чай с облепихой и имбирем. A к нему подайте пиалы с миксом из сухофруктов и орехов. Разве не прелесть? И пусть рядом будут любимые люди, в комнате сверкает огоньками елка, а за окном идет красивый пушистый снег. С Рождеством, мои дорогие!



### КСТАТИ

### Самое дорогое – здоровье родных и близких

Аня, как в иелом прошёл 2021 год?

- Жаловаться, слава Богу, не на что. Мир изменился не в 2021 году – скорее, в 21-м мы уже привыкали к изменениям. Мне кажется, люди всех профессий, а не только тех, которые в прямой зависимости от карантинных мероприятий, научились держать удар. Мы все стали взрослее, несмотря на наш разный «исходный» возраст. Всем стало понятно, что нет ничего дороже здоровья родных и лю-

– В конце года вы сняли новый клип на песню «Ищу мужа», которую сразу же подхватили все девушки страны – он набрал уже больше миллиона просмотров! Видимо, вы попали в самое сердце целевой аудитории?

Видимо, да! (Смеется.) Найти хорошего мужа – это целое искусство! Как, впрочем, и жену. Потому желаю всем, кто еще не встретил свою вторую половинку, в новом году обязательно встретить.



### «Лучшая диета – простая пища»

– Вы не скрываете, что стараетесь придерживаться здорового питания. В праздники даёте себе поблажку? Ведь, как известно, рождественский стол – очень калорийный.

– Я и сама стараюсь, и своим подписчицам пытаюсь донести, что лучшая диета – это простая пища в умеренных количествах. Нужно постараться иметь как можно больше удовольствий в жизни, а не только вкусно поесть. Тогда и вопрос лишнего веса не будет стоять остро, и задача из разряда «что бы такого съесть, чтобы похудеть» решится сама собой. В праздник порадуйте себя салатиком, если уж так хочется сладкого пироженкой, мороженкой. Праздник все же!

– Вы разрешаете себе и сладкое, и мучное?

– Не запрещаю – так будет точнее. То есть не лишаю себя такого права, это психологически комфортнее. А если и балую себя, то в первой половине дня – зная, что до вечера все калории будут израсходованы.

Елена СОКОЛОВА



Печенье – это, наверное, самая простая и самая любимая домашняя выпечка. Многие юные кондитеры начинали именно с печенья – помогая со всем старанием бабушке или маме.

релесть печенья в том, что для его приготовления нужны самые простые ингредиенты и не требуются какие-то особые кулинарные навыки. Видимо, поэтому в каждой национальной кухне обязательно есть несколько видов домашнего печенья, часто связанных с народными или религиозными праздниками. Сегодня мы предлагаем вам несколько необычных рецептов печенья из разных кухонь мира.

По видам теста печенье можно разделить на песочное, бисквитное, белковое, овсяное, сдобное, ореховое, творожное и шоколадное. Печенья вырезают из теста специальными формочками, отсаживают из кондитерского мешка, лепят руками или просто раскладывают ложкой. Выпекают печенье на противнях с антипригарным покрытием или устланных бумагой для выпечки. Отличный результат получается и при выпечке на силиконовом коврике даже самая «прилипчивая» выпечка к нему не пристает.

# ПЕЧЕНЬЕ — « Домашнее лакомство



### Имбирное печенье

Финская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 150 г сливочного масла, 1 апельсин, 2 небольших яйца, 2 ч. л. коричневого сахара, 100 мл патоки (или меда), 1 ч. л. имбиря, 1 ч. л. гвоздики, 1,5 ч. л. корицы, 1,5 ч. л. соды, 1 ст. л. уксуса. Калорийность (на 100 г): 408 ккал. СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 C апельсина снять цедру на мелкой терке.
- **2** Мед смешать с пряностями, довести до кипения, распустить масло, взбить.
- **3** Отделить желтки от белков, желтки взбить с сахаром, белки взбить отдельно.
- 4 Осторожно соединить белки и желтки, постепенно ввести медовую смесь, добавить просеянную муку, цедру и соду, погашенную уксусом, замесить однородное тесто.
- 5 Готовое тесто тонко раскатать, вырезать фигурки, разложить на противне, выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 5 минут.
- 6 Готовому печенью дать полностью остыть и украсить по своему вкусу.



### Берлинское печенье

Немецкая кухня. На 8 персон ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г муки, 2 ч. л. разрыхлителя, 200 г творога, 200 г сливочного масла, 150 г сахара, 2 лимона, 1 стакан сахарной пудры. Калорийность (на 100 г): 364 ккал. СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Смешанную с разрыхлителем муку просеять горкой на стол, сделать в центре углубление, положить творог, вымесить, немного раскатать, положить в центр размягченное масло, скатать в шар, еще раз тщательно вымесить.

2 Рабочую поверхность посыпать сахаром, раскатать на нем тесто в прямоугольный пласт, сложить пополам, еще раз раскатать, повторить два раза, накрыть раскатанное тесто пищевой пленкой, свернуть в рулет (пленка должна оказаться внутри), обернуть сверху пленкой и убрать в холодильник как минимум на 1 час.

- **3** Когда рулет из теста охладится, развернуть его, снять пленку, свернуть короткие края к центру двумя рулетами, нарезать поперек.
- 4 Выложить заготовки печенья на противень, слегка прижать, дать постоять 10-15 минут.
- 5 Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 10 минут. Сделать глазурь: из лимонов выжать сок, добавить сахарную пудру, хорошо перемешать. Готовые печенья еще горячими покрыть глазурью, дать полностью остыть.



## **Шоколадные бискотти** с орехами

Итальянская кухня. На 4 персоны ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан + 1 ст. л. муки, 0,5 стакана орехов, 130 г сахара, 2 яйца, 1 ст. л. какао-порошка, 0,5 ст. л. молотого кофе, ¼ ч. л. соды, 0,5 ч. л. разрыхлителя, щепотка соли. Калорийность (на 100 г): 331 ккал. СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- **1** В одну миску просеять муку и остальные сухие ингредиенты, смешать.
- **2** В другой миске взбить 1 яйцо с сахаром, добавить в мучную смесь, замесить однородное тесто, добавить орехи, перемешать.
- 3 Сформировать из теста батон (лучше делать это руками, обсыпанными мукой), выложить на противень, смазать взбитым яйцом.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.
- 5 Вынуть батон из духовки, нарезать ломтиками толщиной 1 см, разложить ломтики на противне и выпекать еще 20 минут.
- **6** Готовым бискотти дать полностью остыть.

Светлана ИВАНОВА

# Недержание мочи у женщин; эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать - выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле. Благодаря двойному воздействию Нанопрост помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

MEЮTCЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУИТЕСЬ СО

Таким образом, Нанопрост способствует нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!

А еще Нанопрост помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои. болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жиз-

Звоните прямо сейчас! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ **8 (800) 100-55-60** 

Код подарка «ПОМОШЬ»

"Упаховка прибора на фотографии представлена в качестве образца. \*\*000 «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский провад, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. РФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.01.2022 по 31.08.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получёния подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-6



После праздничных тёплых встреч с друзьями и родными на скатерти могут остаться следы от разных продуктов, которые зачастую бывает

очень сложно удалить.

акими же способами можно добиться первозданной чистоты? С каждым пятном боремся посвоему. Итак, если на вашей скатерти наследили...

### Жир

Его вывести не так-то просто. Для этого воспользуемся водой с солью. Смешиваем соль с водой до получения однородной густой кашицы, а затем наносим на 30-60 минут на пятно. После этого смываем соль небольшим количеством теплой воды.

Кроме соли можно использовать и средство для мытья посуды. Для удаления жирных пятен хорошо подойдут мел или тальк. Любым из этих средств нужно посыпать пятно, сверху накрыть впитывающей влагу бумагой и погладить утюгом. Если этих мероприятий оказалось недостаточно, то оставляем скатерть, посыпанную мелом или тальком, на всю ночь, а утром повторяем все сначала.

# Скатерть: удаляем следы праздника

### Шоколад, чай или кофе

Можно удалить, смочив их перекисью водорода и оставив на 20 минут, а затем постирать скатерть. Есть и другой работающий состав: смесь глицерина (4 части) и нашатырного спирта (1 часть). Действия следует произвести те же.

### Кетчуп или свёкла

С ними прекрасно справхозяйственное мыло. Сначала стираем скатерть в горячей воде с мылом, а потом посыпаем пятна лимонной кислотой. Оставляем на 10-15 минут, а затем прополаскиваем ткань в теплой

> Жилабыла скатерть-само-

бранка. Была она хоть и сварли-вая, но щедрая. И счастье ей улыбну-лось: посватался к ней ковёр-самолет, да такой красавец — ну просто орёл!

### Воск

Сначала острым предметом, например ножом, соскабливаем воск, затем на место пятна кладем 2-3 бумажные салфетки и сверху проглаживаем утюгом

### Вино

Такие пятна отлично выведет смесь из глицерина и желтка одного яйца. Еще одним средством, способным отстирать винные пятна, является раствор из 5 г туалетного мыла, половины чайной ложки соды и стакана теплой воды. В этом растворе нужно замочить

ткань и оставить на сутки, а потом постирать в теплой воде.

### важно!

### Обращаем внимание на состав ткани

Не все средства можно применять для всех тканей. Особого внимания требуют шелк и лен. **ШЁЛК** — это деликатный материал, который не потерпит щелочей, а ацетатный шелк нельзя замывать с помощью уксуса. Отбеливатели и пятновыволители тоже не полойлут для удаления пятен на шелке. Зато соль, спирт, тальк и перекись водорода будут прекрасными помощниками в удалении пятен с такой скатерти. лён хорошо впитывает грязь, поэтому очищать его лучше побыстрее. Если цвет льняной скатерти белый, то удалить пятна поможет перекись водорода, а для цветного изделия используем только мыло и специальный пятновыволитель.

А еще на льняной или хлопковой белой скатерти со временем могут появиться желтые пятна. В этом случае поможет теплое молоко, в которое нужно опустить скатерть на 9 часов, а затем постирать в машинке в обычном режиме с привычным порошком.

### Фрукты и ягоды

Сок

и компот

плой воде.

В стакан горячей во-

ды добавляем половину

чайной ложки нашатыр

ного спирта и столько

же перекиси водоро-

да. Замачиваем пятно

на 10-15 минут, а затем

стираем скатерть в те-

Подобное удаляем подобным. А именно – лимонным соком. Разрежьте лимон и хорошо протрите срезом грязное пятно на ткани. Альтернативой может послужить лимонная кислота, смешанная с небольшим количеством воды.

Светлана СИДОРЧУК

### **МОДНЫЙ СЛОВАРЬ**

Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня с нами термины на букву Л.

### Лайка

Кожа молодых коз и овец особенно мягкой выделки. Лайка очень тонка, но при этом крепка и пластична, чаще всего после окрашивания ее используют для изготовления высокого качества перчаток.

### Линкольн

Линкольн – это сокращение от Lincoln green. Так называется тонкое английское шерстяное сукно особого зеленого цвета, которое выпускается с 1510 года.

### Легинсы

Легинсы – это мягкие, не об легающие тело женские брючки из трикотажа, с резинкой на

### **Лосины**

Лосины – белые брюки в обтяжку из кожи лося (откуда и пошло их название). Интересно, что для идеальной посадки лосины надевали влажными, чтобы, высохнув, они элегантно облегали ноги. Изначально лосины были частью мужского костюма, затем «переехали» к военным и стали частью парадной формы, а теперь их носят преимущественно женщины. В этом предмете одежды изменилось все: материал, цвет и даже те, кто их носит. Осталось только название – лосины.

Лацкан

Лацкан – это отворот в верхней части пиджака или пальто, соединенный с воротником. Как правило, лацкан изготавливается из той же ткани, что и основное изделие, но бывают и исключения. Например, лацканы на смокинге всегда отделаны атласной тканью.

# Линкольн, легинсы, лодочк

### модный словарь на Л



может, зрители набегут!

### Лакированная (лаковая) кожа

Это кожа, покрытая лаковой пленкой – полиуретановой, нитроцеллюлозной и т.п. Лаковая кожа имеет особый равномерный блеск. Используется для изготовления одежды, обуви

сумок, перчаток.

### Лампасы

Лампасами называются полоски ткани, пришитые

вдоль боко вого шва брюк или

нашитые на этот шов. Изначально лампасы были признаком форменной одежды, принятой в ряде военных и гражданских ведомств. Но сегодня они все чаше украшают одежду на подиумах и спортивные

### Лодочки

Лодочки – это открытые женские туфли без застежки.

### Люрекс

Люрекс – это тонкая нить с металлическим блеском, вплетаемая в ткань

Светлана ИВАНОВА

### Рис - самая популярная злаковая культура в мире.

ис успешно кормит более половины земного шара и никому никогда не надоедает. Такой успех рис имеет не только вследствие своей доступности, но также из-за отменного вкуса и большой пользы для человеческого организма.

Родиной риса считают территории, на которых расположены сегодня Таиланд и Вьетнам. Предполагается, что именно там более девяти тысяч лет назад люди начали возделывать рис. Со временем этот злак успешно освоил всю планету.

В Россию рис завезли около 300 лет назад турецкие купцы. Страна происхождения - Турция – и дала ему первое название: сарацинское зерно. С середины прошлого века на территории России выращивается кубанский рис – это самый северный его сорт.





# очень популярный и самый разный полезные свойства



### Химический состав

В 100 г сырого риса содержится: 7,5 г белков, 2,6 г жиров, 62,3 г углеводов, 9,7 г клетчатки; калорийность - 303 ккал (калорийность 100 г вареного риса — 130 кКал), гликемический индекс – 60.

Витамины: В1 (23 % от суточной нормы), В2, ВЗ (РР) (27 % от суточной нормы), В4, В5, В6, В9, Е, Н (24 % от суточной нормы).

Минералы: калий, кальций, железо, магний, марганец, медь натрий, фосфор, цинк, селен, сера, фтор, йод, хром, кремний.

Аминокислоты: триптофан (36 % от суточной нормы), треонин (46 % от суточной нормы), фенилаланин (21 % от суточной нормы), лизин (18 % от суточной нормы), изолейцин, лейцин, гистидин, метионин, аргинин, валин.

Помогает нормальной работе мозга Блаи нервной готворсистемы

но влияет на работу всех органов ЖКТ, повышает аппетит.

ляется природным антидепрессан-TOM.

06ладает мощным мочегонным действием.

Используется в диетическом питании, применяется при лечении кожных заболеваний.

> Спо собствует замедлению процессов старения

Бла

готворно

влияет на

состояние ко-Согласно стажи, волос и ринной вос-. точной легенде, рис попал на землю благодаря... трещинам на пятках человека.

U

M

D

0

U

В незапамятные времена рис был недоступен смертным, он был пищей богов. Но однажды так случилось, что человек попробовал рис с божественного стола. Восхищенный вкусом блюда, человек хотел взять немного риса с собой на

землю, чтобы выращивать его для пропитания, но ему было отказано Однако несколько рисинок застряли в трещинах, которыми были испещрены грубые пятки человека. Уже на земле обнаружил он драгоценные зерна и вырастил из них, ухаживая с особой трепетностью и любовью, первые рисовые

Позитивен

счет высокого содержания углеводов является отличным источником энергии.



для про-

филактики

сердечных

болезней.

### Ризотто, паэлья, плов и пудинг

без исключений.

ДЕТАЛИ

Рис – универсальная крупа: он может использоваться как самостоятельное блюдо – например. в виде десерта, – а может стать прекрасным гарниром к мясу или рыбе. Поэтому блюда из риса есть практически в каждой кухне мира, даже в тех странах, где рис не выращивают. Во многих странах существуют традиционные националь-

Строгих противопоказаний к употре-

го употребления это продукт для всех

Не стоит злоупотреблять рисом людям с сахарным диабетом и предрасполо-

женностью к нему, со склонностью к за-

порам (и другими проблемами с пери-

стальтикой), а также тем, кто хочет из-

бавиться от лишнего веса

блению риса нет – при условии разумно-

ные блюда из риса: это ризотто в Италии, паэлья в Испании, пудинг в подружки Великобритании, разнообраз-– Как дела? ные пловы и пилавы в Сред-– Да вот, хочу стать неазиатских странах и т.д. А стройной. Решила не в Японии рис вообще едят есть булочки, майонез, три раза в день, рецептов жареную картошку и его приготовления в этой запечённые страусиные стране тысячи. яйца.



### ИСТОРИИ И ФАКТЫ



В переволе с японского название автомобиля «Тойота» (Toyota) означает «плодородное рисовое поле»

А на мандаринском языке выражение «железная рисовая чаша» означает стабильную работу с постоянным доходом и привилегиями.



В строительстве Великой Китайской стены рабочие использовали раствор для камней из каши, приготовленной из риса и карбоната кальция



По легенде на востоке был древний полиграф из риса. Его использовали для проверки: правду говорит человек или лжет. Работал рисовый полиграф так: испытуемый набирал полный рот риса и держал его некоторое время. Если рис оставался сухим, то человек лжет.

### Сарацинское зерно и виды риса

Практически до конца XIX века в русском языке рис назывался сарацинским зерном.

В настоящее время культивируется более 20 сортов риса. Все сорта условно делят по типам: длиннозерный, среднезерный и круглозерный. Длиннозерный рис используется для приготовления рассыпчатых гарниров и пловов, среднезерный - в блюдах, требующих более мягкой консистенции, круглозерный для приготовления суши, вязких каш, пудингов и других десертов.

Кроме сортов, рис различается по способу обработки. Особенно полезным по мнению ряда диетологов считается проходящий минимальную обработку коричневый рис, который при приготовлении сохраняет 80 % своих полезных свойств. Меньше изначальных природных свойств после обработки остается в белом шлифованном рисе.



ТВЦ

**РОССИЯ Ж** 



### ПЕРВЫЙ



21.30 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЙ CE30H». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе VTDO»
- 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор.
- (6+)12.00 Новости (с субтитра-
- ми) 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитра-15.15 Давай поженимся!
- (16+)16.00 Мужское / Женское.
- (16+)17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время

### 21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ **CE30H».** (12+)

В жизни полковника полиции Александры Ивановны Кушнир все хорошо, они с Борисом наслаждаются отпуском в пансионате и планируют второго ребенка.

- 23.30 «Познер». Гость Марина Неелова. (16+) 00.35 «Вечерний Ургант».
- Лучшее. (16+) 01.30 Наедине со всеми.
- (16+)02.15 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

### 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- **«ОТЦЫ».** (16+) 06.55 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУ-**ЧЕНИЕ».** (16+)
- **08.40** «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «УБИТЬ ДВАЖДЫ».
- (16+)13.00 «Известия». (16+)
- **«ПУСТЫНЯ».** (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
- **ЛЫ-4».** (16+) 00.30 «СЛЕД». (16+)
- «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ 23.10 ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый
- выпуск». (16+) «ПРОКУРОРСКАЯ
- **ПРОВЕРКА».** (16+) 03.15 «Известия». (16+) **03.25** «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

### РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.

### Местное время «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ

КИРСАНОВОЙ». (12+) 1877 год. В небольшой уездный город Богородск приезжает молодая учительница математики Лариса Дмитриевна Кирсанова.

- 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов.
- Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

(16+)Найден донор для Кривицкого, он ложится в кардиологический центр, чтобы сдать необходимые анализы. Соседом Кривицкого по палате и вторым претендентом на донорское сердце оказывается парень с таким же диагнозом. Для Павловой и Кривицкого очевидно, что у парня больше шан-

### сов на получение сердца. «ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».

### ЗВЕЗДА

### **ЗВЕЗДА**

- **«РЫСЬ».** (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 01.20 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+) 14.05 03.35 «РАЗВЕД-
- **ЧИЦЫ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+) 18.30 «Специальный репор-
- таж». (16+) 19.00 «Битва коалиций».
- (16+)19.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 20.30 «Загадки века». (12+) 23.05 «Между тем». (12+)
- (12+)02.45 «Другой атом». (12+)
  - «ПИРАТЫ XX ВЕКА».

### РОССИЯ



08.35 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 Петровка, 38. (16+)
- **«ТРИ В ОДНОМ».** (12+) 10.35 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние».
- 11.30 События
- «РОМАН С ДЕТЕКТИ-11.50 **BOM».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События
- 14.50 Город новостей «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». 15.05
  - (12+)Российская империя, конец XIX века. Юную девушку Анну Миронову, живущую в маленьком городке Затонске, все считают странной
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОД-**НОЙ».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (12+)
- 01.35 «Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого». (16+)
- 02.15 «Миф о фюрере». (12+) 02.55 Петровка, 38. (16+)
- «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
- 04.40 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)



- 06.00 17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 06.25 17.00 03.20 «Потомки». (12+)
- 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
- 07.15 15.35 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТРажение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 12.00 13.20 ОТРажение-2 16.20 22.50 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТРажение-3
- 23.30 «За дело!» (12+) 00.10 «10 дурацких способов ловить рыбу

虚 нтв



14.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 05.05 **«МУХТАР. НОВЫЙ**
- **СЛЕД».** (16+) «НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-КА НА ПРОЧНОСТЬ».
- 08.00 Сегодня «НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-КА НА ПРОЧНОСТЬ».
- 10.00 Сегодня «НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-10.25
- КА НА ПРОЧНОСТЬ». 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное
- происшествие «НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-14.00 КА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
  - В отделение полиции приходит 13-летняя Катя Капитонова и заявляет, что ее маму похитили.
- 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+) 19.00 Сегодня
- **«БИМ».** (16+) 20.00 Капитан милиции Макар Климов приезжает из Москвы в Крым своего рода «ссылку» - за амурные дела с женой начальника. В первый же день в ресторане он знакомится с красивой девушкой Викой, на которую положил глаз местный криминальный
- авторитет Гоша Керченский 00.20 «ШУБЕРТ». (16+)

### «ТАКСИСТКА». (16+)

### москва24 москва 24

- 06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый
- час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ΓΟCT», (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс».
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+) 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специаль-

- 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 «Четыре эпохи Санкт-Петербурга» 08.35 18.20 02.45 Цвет вре-

08.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00

15.00 19.30 23.30

Новости культуры

- мени 16.05 «ДОЛГАЯ ДО-
- РОГА В ДЮНАХ» 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век 12.25 «Забытое ремесло» 12.40 «Андрис Лиепа. Труд-
- но быть принцем» 13.30 «Смиренная обитель на Ладоге»
- 14.05 Линия жизни Школьная учительница музыки посоветовала его бабушке отдать внука в только что открывшуюся в Ленинграде капеллу мальчиков под управлением выдающегося хорового дирижера Алек-
- сандра Свешникова 15.05 Новости. Подробно.
- 15.20 «Остров и сокровища» 17.25 01.55 Исторические
- концерты 18.35 01.00 «Нерон: в защи-
- ту тирана» 19.45 Главная роль 20.35 «Спокойной ночи,
- малыши!» 20.50 «Звездные дневники: хроника преодоле-
- «RNH 21.35 «Сати. Нескучная клас-

### сика...» 22.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360» **12.30** «ПРО ВЕРУ». (16+)
- 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)17.40 «Зима в Подмоско-
- вье». (12+) 18.10 «УЛЫБКА ПЕРЕ-**СМЕШНИКА».** (12+)
- 20.00 «Новости 360» «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 22.25 «Взрослые люди». (16+)23.25 «Самое яркое». (16+)
- 00.10 «Зима в Подмосковье». (12+) 00.40 «Взрослые люди».
- (16+)ный репортаж». (12+) • 01.40 «Самое яркое». (16+)

# РОССИЯ К CTC

16.55 «РЭМПЕЙДЖ».

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- «СОКРОВИЩА АМА-**30НКИ».** (16+)
- 09.25 «Вперёд». (6+) «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ **ОБИТАЮТ».** (16+)
  - США Великобритания, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эдди Редмэйн, Кэтрин Уотерстон. Англия, 1926 год. Ньют Саламандер отправляется на магический конгресс по волшебным животным в Нью-Йорк.
  - «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУ-ПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕ-**ВАЛЬДА».** (12+)
- **«РЭМПЕЙДЖ».** (16+) «СЕМЕЙКА». (16+) Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой

семьи: кризис среднего

- возраста, манипуляции бабушки Тамары... Русский ниндзя. (16+) ПРЕМЬЕРА! «FORD
- ПРОТИВ FERRARI». (16+)«ТАКСИ-5». (18+) «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУ-ПЕЕ ТУПОГО. КОГДА
- ГАРРИ ВСТРЕТИЛ **ЛЛОЙДА».** (16+)
- **«ВОРОНИНЫ».** (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

### МОСКВА. ДОВЕРИЕ 360° подмосковье

- 06.00 10.30 23.35 02.55 «Тайны кино». (12+) 15.10 «КУБАНСКИЕ
- **КАЗАКИ».** (6+) «Это было смешно». (12+)
- 20.00 «MECTO ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ **НЕЛЬЗЯ».** (12+) СССР, 1979 г. Криминал.
- В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Сергей Юрский, Виктор Павлов. 21.15 «ОТПУСК
- **ЗА СВОЙ СЧЁТ».** (12+) Звёзды советского экрана. (12+)
- **«МИРАЖ».** (16+) 00.25 Военные мемуары. (12+)«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ
- ШЕРЛОКА ХОЛМСА».



**ДОМАШНИЙ** 





05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00

«Новости», (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа

112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Документальный спецпроект». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие

гипотезы». (16+) «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

22.00 «Водить по-русски» 23.25 «Неизвестная исто-

рия». (16+) 00.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) : THT

12.30 «САШАТАНЯ».

07.00 «THT. Gold». (16+) **07.55 «ИНТЕРНЫ».** (16+)

10.30 «Где логика?» (16+) 11.30 «Двое на миллион». (16+)

«САШАТАНЯ». (16+) «УНИВЕР. НОВАЯ 15.00 **ОБЩАГА».** (16+)

**«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+) «МНЕ ПЛЕВАТЬ, **КТО ВЫ».** (16+)

21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «Stand up». (16+) «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ

**МУЖЧИН».** (18+) Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Роман Юнусов, Александр Головин, Денис Косяков, Мария Кравченко

00.40 «Такое кино!» (16+) 01.10 «Импровизация». (16+)

02.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХО-**ЛОСТЯК».** (16+) 04.30 «Comedy Баттл. Супер-

сезон». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

06.10 «THT. Best». (16+)

**TB-3** 

23.00 «ДРУГОЙ МИР».

06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Знаки судьбы. (16+)

14.40 Мистические истории. (16+)

15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Марьяна выросла в провинциальном городке. Её воспитанием за-

у девушки не было. «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-20.30

**HOE».** (16+)

нимался отец. Матери

Сэм пытается преломить нелюбовь Дина к Джеку и предлагает взять мальчика с собой на очередное расследование. Дик нехотя соглашается, но, когда Джек спасает жизнь Сэма. Дин начинает верить. что парень способен на добро..

**«ДРУГОЙ МИР».** (18+) **«АСТРАЛ».** (16+)

«АСТРАЛ: ГЛАВА-2».

«Городские легенды».



06.00 Улётное видео. (16+)

06.15 На троих. (16+) Всего три актера в кадре и огромная порция отборного юмора. Персонажи юмористического шоу «На троих» хорошо знакомы зрителям - это обычные врачи и больные, ГАИшники и нарушители, родители и дети, полицейские и хулиганы. пилоты и стюардессы, офисный «планктон» и даже стриптизерши.

07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)

09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+)

**KYPC».** (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 20.25, 05.00 «Громко» Яркое мультимедийное 21.30 Смешанные единозрелище с насыщенной борства. UFC. Лучшее. программой, музыкаль-(16+)ными и хореографиче-22.55 Футбол. «Манчестер

на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа. 20.00 Улётное видео. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)

скими номерами. Шутки

16.10 «ГЛАДИАТОР». (16+)

Новости

11.30 «Есть тема!»

06.05, 22.20 Все на Матч!

09.05 «Дакар-2022». (0+)

12.35, 02.45 Специальный

12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-

15.10 Зимние виды спорта.

**«ГЛАДИАТОР».** (16+)

СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ

Юнайтед» - «Астон

1/32 финала. Пр.тр

**НИК».** (16+)

03.10 Волейбол. (0+)

Вилла». Кубок Англии.

«ГОРОЛСКОЙ ОХОТ-

**CAHT».** (16+)

Обзор. (0+)

18.15, 18.40 «НОЛЬ-

репортаж. (12+)

«КИКБОКСЁР-2: ВОЗ-

**ВРАЩЕНИЕ».** (16+)

матч тв

06.30 «6 кадров».

06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 06.30 «6 кадров». (16+) 18.35, 22.15, 03.05 06.40 «Реальная мистика». (16+)

> 07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.45 Давай разведёмся! (16+)

09.55 Тест на отцовство. (16+)

12.10 «Понять. Простить». (16+)

13.15 «Порча». (16+)

13.45 «Знахарка». (16+)

14.20 «Верну любимого». (16+)«ПИСЬМА ИЗ ПРО-

**ШЛОГО».** (16+) «ЗДРАВСТВУЙ,

ПАПА!» (16+) **«ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ** 

**ЖЕНА?»** (16+) 03.50 «Реальная мистика».

(16+)

04.40 «Верну любимого». (16+)

05.10 «Порча». (16+)

05.35 «Знахарка». (16+) 06.00 «Понять. Простить».

(16+)

### Что быстрее глаза или мозг?

Конечно, мозг! – скажете вы. А мы ответим: не всегда. Вспомните ситуацию: вы проспали, до выхода из дома несколько минут, вы лихорадочно носитесь по квартире, ищете что-то – и в упор не видите. Хотя вещь лежит буквально под носом! Дело в том, что из-за нервного напряжения мозг не успевает обработать информацию, которая поступает через

глаза. Вывод: проще остановиться на минуту и дать мозгу сориентировать ся. Тогда точно все успеете!

### Чай, кофе или гены?

В XVIII веке шведский король Густав

III вознамерился доказать, что кофе вреден для

**здоровья.** Для этого он повелел найти среди своих подданных пару близнецов. Одному из них давали каждый день выпивать по три чашки кофе, другому – по три чашки чая. Вы спросите, чем закончился эксперимент? Оба испытуемых жили долго и счастливо и пережили

и врачей, наблюдавших за их здоровьем, и самого любопытного монарха. Вот что значит сильная генетика!

### Кувшин Пандоры

В современном кинематографе принято изображать ящик Пандоры (вместилище всевозможных бед и несчастий) в виде сундука или коробки с крышкой. Мол, стоит только приподнять крышку – и все проблемы вмиг разлетятся по свету. Но это ошибка перевода. В греческом языке «пифос» – это глиняный сосуд, кувшин. Такую тару закапывали в землю и использовали для хранения зерна или масла. Кстати, именно в пифосе, а не в бочке, по легенде жил греческий философ Диоген.

Светлана СИДОРЧУК

## БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ помощь в расторжении:

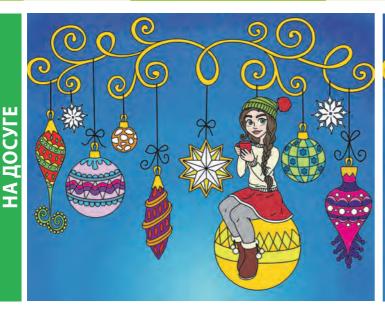
**Договоров ренты** 

**Э Договоров с юристами** 

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

**Э Из МФО, КПК, Банков** 

**Периония** Решение жилищных и земельных споров





Найди 10 отличий

### С Новым годом в мечту!

В праздники мечты сбываются, даже если это просто чашечка горячего чая.

завиток от центра слева, петелька в узоре сиинои Девочки, игрушка справа, первыи двет юбочки, помпон на шапочке, шарик за го слева, нитка вертушки и сама вертушка, вверху-внизу, цвет шарика после большо-Ответы. Украшение слева внизу, снежинка

### КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

**06 05** «CKΔ3ΚΔ CΤΡΔΗCΤΒИЙ» (6+) **07.50** «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД».

(12+) **09.30** «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕ-

ЕВНА». (12+) **11.10** «ВЫКУП». (12+) **12.50** «КАДРИЛЬ». (12+) 14.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».

(12+) **16.55** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)

18.30 «ТАЙНЫ СПЕЛ СТВИЯ-10». (16+) 20.15 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКА-

ВЕЦ». (12+) **21.30** «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАР-

ТА». (12+) **00.05** «ЗЕРКАЛО». (12+) **01.55** «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

**№** ИЛЛЮЗИОН+

**01.15** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) **02.40** «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА-3AД». (16+) **04.05** «ТРОЦКИЙ». (16+)

**05.55** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) **07.45** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКО- $\Gamma$ 0». (16+)

**09.10** «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 10.45 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА»

**12.20** «КРОЛИЧЬЯ НОРА» (16+) Драма, США, 2010 г

13.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»

(16+) **15.30** «В БЕГАХ». (16+) **17.00** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ».

(16+) **18.45** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) **20.30** «ЛОВУШКА», (16+)

**21.55** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) **23.25** «ШАЛЬНАЯ КАРТА».

**04.55** «ПРЕДОК». (16+) **ФЕНИКС+КИНО** 

бота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **12.00, 12.55, 13.55, 14.50** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде

Эрчел, Керем Бюрсин **15.40, 16.35, 17.25** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) **18.20, 19.10, 20.05, 21.00,** 21.55, 22.50 «ДОКТОР XA

23.50, 00.40, 01.35 «КОСТИ». (16+) **02.20** Пацанки. (16+)

03.50. 04.10. 04.30 Оленься

TVIOOD

**05.00. 05.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО» 06.20 «Аисты». Мультфильм

(6+) **07.40** «ХИЖИНА». (16+) **10.00** «ДОМ У ОЗЕРА». (12+) **11.40** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

13.20 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧ-ТЫ». (12+) **15.15** «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИ-

POM». (16+) **17.25, 18.15** «ЭЛЕМЕНТАРНО»

19.00 «YHECËHHЫE BETPOM». (12+) США, 1939 г.

23.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». **01.20** «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-

УМ». (12+) **03.35** «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)

Русский РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.45** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

08.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+) **10.10** «ПРЕДОК». (16+) **11.40** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ.

ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) **13.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО-

**16.55** «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)

**15.05** «СПИТАК». (16+)

**18.35** «КИСЛОРОД». (16+)

Драма, Россия, 2009 г.

ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

21.20 «НЯНЬКИ». (16+)

20.00 «ОЛНОКЛАССНИЦЫ: НО-

Комедия, Россия, 2017 г.

Комедия, Россия, 2012 г

23.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

**00.25** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

**01.50** «ПИКОВАЯ ЛАМА: ЧЁР-

НЫЙ ОБРЯД». (16+)

**03.20** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

12 00 20 00 04 00 «VCIIO-

13.00, 21.00, 05.00

15.00, 23.00, 07.00

ВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** 

«ПРОСТИТЬ НЕПЬЗЯ РАС-

**00.00, 01.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬ НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

(TV». (12+)

05 10 «Конь Юпий и большия скачки». Мультфильм. (6+) **06.30** «РУБЕЖ». (12+) **08.10** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) **09.40** «МАЖОР. ФИЛЬМ»

ТV1000 PУССКОЕ КИНО

(16+)11.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-ДИ». (16+)

13.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-ДИ-2». (16+) **15.15** «ЭКИПАЖ». (6+)

**17.40** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+) **20.05** «ВИКИНГ». (12+) Россия 2016 г **22.30** «ТОБОЛ». (16+)

Россия, 2018 г. 00.20 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛ-**02.00** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».

(12+) **03.40** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)

..... кинокомедия

01.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». **04.40** «ВАСАБИ». (16+) **06.20** «EBPOTYP». (16+)

**08.00** «ТАКСИ». (16+) **09.35** «ТАКСИ-2». (16+) **11.15** «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+) Комедия, США, 1989 г.

13.05 «1+1». (16+) **15.10** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-

ЛЕРА». (18+) 17.20 «НЕ ШУТИТЕ С 30ХА-НОМ». (16+) **19.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ

ИЗ БЕВЕРПИ-ХИЛПЗ» (16+) Боевик, триллер, комедия, криминал, США, 1984 г. 21.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

Боевик, комедия, приклю-

чения. Гонконг, Югославия 1986 г. **23.00** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ

ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE CTC LOVE **06.00** «Ералаш». (0+) **06.05** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) **10.10** «КУХНЯ». (16+)

15.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Семья спортивного журна-листа Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают как жить правильно, и по-этому считают своим долгом научить всем жизненным

премудростям своего сына Костю и его жену Веру... **00.00** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»

**01.50** Лаёшь мололёжь! (16+)

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

**05.55** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 07.05 «Три богатыря и Шама

фильм. (12+) **08.30** «Три богатыря на даль них берегах». Мультфильм

09.50 «CRATH» (16+) **14.50** «ЁЛКИ». (12+) Россия, 2010 г. В ролях: Павел Меленчук, Сергей Друзьяк, Кристина Асмус

16.25 «ЁПКИ-2» (12+) **18.15** «СВАТЫ». (16+)

01.00 К юбилею Константина Хабенского! «БЕДНЫЕ РОД-СТВЕННИКИ». (16+)

02.50 К юбилею Константи на Хабенского! «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)

04 25 «HEREPHOCTL» (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «ПРИНЦЕССА НА БО-БАХ». (12+) **04.00** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ

ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) **05.45** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»

**07.30** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

(6+) **10.05** «КЛАССИК». (16+) **12.05** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»

(12+) **13.35** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРО-ШАЙ» (16+) **15.25** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ»

17.00, 18.00, 19.00, 20.00

«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **21.00** «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) **22.55** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».

(12+)

TV 21 BEK 10.00, 18.00, 02.00

«СМЕРТЬ И ЖИЗНЬ ДЖОНА Ф. ДОНОВАНА». (18+) Драма, Великобритания .. Канада, 2018 г

12.05, 20.05, 04.05 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+) Криминальный триллег

Франция, Бельгия, 2013 г. **14.00, 22.00, 06.00** «БОЛЬ-ШИЕ НАЛЕЖЛЫ». (12+) Драма, мелодрама, США Великобритания, 2012 г.

16.10.00.10.08.10 «ЗЕЛЁНЫЕ КОТЫ». (16+) Лрама. Эстония. Россия

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05 00 «**ЭΚСΠΡΟΠΡΙΙΑΤΟΡ»

10.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт

(12+)10.20 «ЭКСПРОПРИАТОР»

(16+)**13.00** Новости

**13.15** Дела судебн верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва

за будущее. (16+) 15.05 Лела сулебные. Новые

истории. (16+) **16.00** Новости

**16.20** Дела судебные. Новые истории. (16+) **17.10** Мировое соглашение.

**18.05** Лела судебные. Битва

за будущее. (16+) **19.00** Новости 19.25, 20.10 Телеигра «Игра

в кино». (12+) **20.55, 21.45** Шоу «Назад в бу-

дущее». (16+) **22.35** Всемирные игры

разума. (12+) **23.10** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

**02.20** «ЦИРК». (0+) **03.50** «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗ-

KA». (12+)

3:5)

ПОБЕДА

**04.10** «Путь к Победе». (16+) **05.10** «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.50 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕ-

ДУ». (16+) **08.30** «РУБЕЖ». (16+) 10.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД».

(18+) **11.40** «НЕСОКРУШИМЫЙ».

(16+) **13.10** «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».

(16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Игорь Скляр, Татьяна Черкасова, Даниил Страхов, Екатерина Олькина, Иван Шибанов Члены большой, дружной, интеппигентной семьи Колокольцевых вместе переживают радости и горести. ищут смысл жизни и решают житейские проблемы.

17.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)Сериал. Драма, Россия.

2012 г. В ролях: Татьяна Ар-нтгольц, Денис Никифоров, Епизавета Нипова Михаил Евланов, Евгений Ганелин 23.59 «Путь к Побеле». (16+)

**01.00** «КУКУШКА». (16+) **02.40** «ЖИВИ И ПОМНИ».

05.00 Орел и Решка Россия Сочи (субтитры). (16+)

**05.40** Пятница News. (16+) **06.10** Черный список-2 (суб титры). (16+)

06.40 На ножах. (16+) **07.40, 08.50** На ножах (субти тры). (16+)

**10.00, 10.20, 11.00, 11.30** «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)

**12.00, 13.10** Мир наизна **12.00, 13.10** Мир наизнанку. Бразилия (субтитры). (16+) **14.30, 15.30, 16.30** Мир наизнанку. Латинская Амери

ка (субтитры). (16+) **17.30, 18.30** Мир наизнанку. Южная Америка (субтитпы) (16+)

19.30 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+) 20.40, 22.00 Секретный мил-

лионер. Сезон справедливости. (16+) **23.20** Секретный милл

нер-3. Айк Саргсян. (16+) **00.40** Пятница News. (16+) **01.10** Дикари. Непал. (16+) 02.40 Пятница News (16+)

03.00 Орел и Решка. Россия-2. Алтай (субтитры), (16+) 03.50 Орел и Решка. Россия

<del>40</del>

**05 10** Папа попап (12±) 11.00. 12.00 Дом-2. Lite.

(16+) **13.00** Моя свекровь - монстр.

(16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свеборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 ты-сяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток пол строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто побелит решит тайное голосование

свекровей в конце недели. **15.00** Супермама. (16+) **20.00** «КЛОН». (16+)

22.00 Дом-2. Новая любовь

00.05 Я стесняюсь своего те-

ла. (16+) **01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)

Сериал. США, Канада, 03.30 Другая битва экстра-

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+) 01.15 История российского учительства.

01.45, 05.55, 12.45, 17.50

Обыкновенная история. (6+) **02.00** Не дождетесь! (12+)

**02.50, 05.05, 16.00** Историограф. (12+) **03.50** Пешком по Москве. (6+)

**04.05** Историада. (12+) **06.05** Нулевая Мировая. (12+) **07.10** История одной фотографии. (6+)

**07.25** Российские линастии. (6+)

**08.00** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА: УНЕСЕНные страстью». (16+)

09.50, 10.40 Всемирное наследие. Россия. (12+) **11.35** Орден Святого Георгия. Путь воина.

**12.10** Не нам, не нам, а Имени Твоему

**12.55** Хроника безвременья. (12+)

**13.50, 17.40** Семь дней истории. (12+) **14.00, 15.00, 18.00** «СПУТНИКИ». (16+) **16.45** Забытый полководец. (12+) 17.20 Россия научная. Великие имена.

(12+) **18.55** «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)

**20.00** Великие изобретатели. (12+) **20.30** Не квартира - музей. (12+) **20.50** Ночь в Помпеях. (12+)

21.50 Истории искусств. Душа памятни ков. (12+)
22.50 Великие живописцы. (12+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Правосудие Техаса. (16+) 06.45 Доктор Ди: ветеринар Аляски

(16+) **07.38** На свободу с питбулем. (16+)

08.31 Адская кошка. (12+) 09.24 Дикие реки Африки. (16+) 10.17, 10.44, 11.10, 11.37, 12.04, 12.31

Удивительный мир животных. (12+) **12.58** Дома на деревьях. (12+)

**13.52** Адская кошка. (12+)

14.46 Зоопарк Ирвинов. (12+) 15.40 Франк в Африке. (16+) 16.34, 17.28 Стив Бэкшал: заплыв с чудо-

10.34, 17.26 СТИВ БЭКШАЛ: ЗАПЛЫВ С ЧУ, ВИЩАМИ. (12+) 18.22 НАЙДЖЕЛ МАРВЕН ПРЕДСТАВЛЯЕТ: Другой Китай. (12+) 19.16 Дикие реки Африки. (16+) 20.10 Правосудие Техаса. (16+) 21.04 Доктор Джефф: ветеринар Роки-

Маунтин. (16+) **21.58** Дома на деревьях. (12+) **22.52, 05.15** Спасая слонов. (16+)

**23.46** Вторжение. (16+) **00.40** Самые милые питом

(12+)**01.28** Дикие реки Африки. (16+) **02.15** Дома на деревьях. (12+) **03.00** Экспедиция Мунго. (16+)

**03.45** На свободу с питбулем. (16+)

VIASAT HISTORY

**06.20** Невероятные изобретения. (12+) **06.40** Мифы и тайны королевской истории. (16+)

**08.30** Тайна Копья Судьбы. (6+) 09.30 Ватикан - вечный город наместни

ков божьих. (16+) 10.25, 11.10, 12.00 Секреты утерянного

**12.45, 13.40, 14.35** Древние конструкторы. (12+)
15.30 Мифы и тайны королевской исто-

рии. (16+) **16.30** Тайны Бермудского треугольника. (12+)

17.15 Тайны военной машины нашистов (12+)**18.10** Великая война. (12+)

19.00 Загадки Египта. (12+) 19.55 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 21.00 Тайны Бермудского треугольника.

21.45 Тайны военной машины нацистов.

(12+) **22.40, 04.25** Великая война. (12+) **23.30** Загадка троянского коня. (12+) **00.30** Тайна Копья Судьбы. (6+)

01.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)

02.15, 03.00, 03.45 Секреты утеря ковчега. (12+) **05.20** Невероятные изобретения. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

**07.39, 08.06** Придорожное золото. (12+) **08.32, 08.59** Как это устроено? (12+)

09.25 Крутой тюнинг. (12+) 10.18 Аляска: семья из леса. (16+) 11.12 Золотая лихорадка: Берингово мо-

pe. (16+) **12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21** 

Как это устроено: автомобили мечты.

(12+) 14.48 Махинаторы. (12+) 15.42 Крутой тюнинг. (12+) 16.36 Лучший моделист. (16+) 17.30 Быстрые и громкие. (12+) 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (16+)

**19.18, 19.45** Как это устроено? (12+) **20.12, 21.06** Махинаторы. (12+)

22.00 Охотники за старьем: классические

**22.54** Большие грязные гонки: Грязная Семёрка vs Флорида. (12+) **23.47, 00.40, 01.30** Махинаторы. (12+)

03.45 Охотники за старьем: классические

**05.15, 05.38** Кафе, закусочные и забега-

авто. (12+) **04.30** Большие грязные гонки. (12+)

**02.15** Быстрые и громкие. (12+) **03.00** Махинаторы. (12+)

06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)

**06.46** Махинаторы. (12+)

(12+)

авто. (12+)

TLC

**06.00** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)

**07.15, 07.40** Оденься к свадьбе: Велико-британия. (12+) **08.05, 08.31** Оденься к свадьбе. (12+)

**08.57, 09.23** Большие мечты о малень ком доме. (12+)

(16+) **10.41, 11.33** Виза невесты. Виза жени-

xa. (16+) 12.25 Лучшая свадьба в таборе

13.18 Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+) **14.11** Они поменялись едой. (16+)

по-американски (16+) **17.43, 04.24** Частные сыщицы. (16+)

**18.36** Они поменялись едой. (16+) **19.30** Парни из Бойсе. (12+).

**20.24, 20.51** Охотники за межд ной недвижимостью. (12+) 21.18, 23.04, 00.48, 02.25 Виза нев

Виза жениха. Знакомство. (16+) 23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)

**04.00** Голая недвижимость. (16+)

**ения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

### «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) Сериал. Россия, 2002 г. В ролях: Нолар Мгалобли

### Ycageog **УСАДЬБА**

**09.50, 23.0**5 Дачные радости. (12+) **10.20** 3aCAIJa. (12+) **10.50** Искусство в интерьере. (12+) **11.05** Готовим на Майорке. (12+)

**11.25** Беспокойное хозяйство. (12+) **11.55** Проект мечты. (12+) **12.25** Вершки-корешки. (12+)

**12.45** Дачная энциклопедия. (12+) **13.20** Сравнительный анализ. (12+) **13.50** Приглашайте в гости. (12+) **14.05** Старые дачи. (12+)

**14.40** Частный сектор. (12+) **15.15** Деревянная Россия. (12+) **15.45** Наш румяный каравай. (12+)

16.05 Как поживаете? (12+) 16.35 Кухня народов СССР. (12+) 16.50, 17.05 Огород круглый год. (12+)

**17.25** Травовед. (12+) **17.40** Забытые ремесла. (12+) **18.00** Семейный обед. (12+) **18.35** Крымские лачи. (12+)

**19.05** Идеальный сад. (12+) **19.40** Сад в радость. (12+)

**20.10** Преданья старины глубокой. (12+) **20.40** Сам себе дизайнер. (12+) **20.55** Дачные хитрости. (12+) **21.15** Старинные русские усадьбы. (12+) **21.45** Умный дом. Новейшие технологии.

**22.15** Прогулка по саду. (12+) **22.15** Прогулка по саду. (12+) **22.50** Какая дичь! (12+) **23.35** Альтернативный сад. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.00, 21.00** Территория льда. (16+) 09.25 Фотоохота с Евгением Полонским

**УВЛЕЧЕНИЯ** 

10.30 Блондинка на охоте. (16+) 11.00 Трофеи. (16+) 11.30, 19.30, 23.35 Рыбалка без границ.

**10.00** Планета рыбака. (12+

**12.00, 20.00, 00.05** Я и моя собака. (16+) **12.30** Рыболовное путешествие с чемпи-оном. (12+) 13.00 Охота слуком. (16+) 13.30 Первый лед - последний лед. (12+) 13.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)

14.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 14.35 Крылатые охотники. (16+) 14.50 Водоёмы Прибалтики. (12+)

**15.25** Пофестивалим! (16+) **15.55** На охотничьей тропе. (16+) **16.25** Технология зимнего клева. (12+)

**17.00** Россия заповелная. (16+) **17.30** Зов предков. (16+) **18.00** Ледовые тропы рыбалки. (16+) **18.30** Сам себе охотник. (16+)

19.00 Рыболовная школа для взрослых **20.30** Донка против фидера. (16+) **21.30** Особенности охоты на Руси. (16+) **22.05** Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

**22.35** Давай зарубимся! (12+)

**22.45** Рыбалка сегодня. (16+) **23.05** Мир охотника. (12+)

живи! 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

**03.00, 16.00** Street Fight. (12+) **03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)

с Димой Брагиным. (12+) Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-тиминутной зарядки с

ной Корпан. (12+)

**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Елен

лой Брагиныл

**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

**16.30, 22.30** Шпагат. (12+) **17.30, 22.00** Zumba. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственн **18.30, 23.30** УодаВечер. (6+)

**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+) **01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

04.30, 07.30, 10.30 Утренний заряд

тренером международного класса Ди

**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+) **05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Ма-

**14.00. 20.00** Первоклассный фитнес. (6+

**01.05** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)

Приэльбрусье. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

сенсов. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC **06.00, 06.15** Научные глупости. (16+) **06.40** Ледяная дорога. (16+)

**07.30** Суперкар со свалки. (16+) **08.20** Инстинкт выживания. (16+) **09.10, 10.00, 12.30, 16.45** Затерянные сокровища Египта. (16+) **10.55** Дикий тунец. (16+)

11.45 Дикий тунец: Север против Юга. 13.25, 14.15 ABTO-SOS, (16+)

**15.05** Непокорный остров. (16+) **15.55** Аляска: Новое Поколение. (16+) 17.40 Европа с высоты птичьего полёта.

**18.30. 18.55** Фабрика елы. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 20.10, 00.20 Расследование авиаката

строф. (16+) **21.00, 02.40** Тайная история кораблекру шений: Убийцы в пучине. (16+) **21.50** Осушить океан: Дикий Запад.

**22.45** Поймать контрабанлиста. (16+) 23.35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.10 Злоключения за границей. (16+)

01.55 Граница. (16+)03.25 Международный аэропорт Дубай.

(16+)04.15 Игры разума. (16+) 05.00, 05.20 Фабрика еды. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

**06.50** Оденься к свадьбе. (12+)

09.49, 10.15 Любовь с первого лайка.

по-американски. (16+)

**15.04** Моя полная жизнь. (16+) **15.57** Свекровь-соперница. (16+) **16.50** Лучшая свадьба в таборе

**05.12** Монстры внутри меня. (16+)





### СПОРТ

### матч! страна

06.00, 21.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) **07.50, 10.00, 13.30, 15.55** 

**07.55, 02.15** Где рождаются

чемпионы? (12+) **08.20** Владимир Крикунов.
Мужик. (12+)

**09.15, 15.20** Лица страны.

**09.30, 19.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **10.05, 13.35** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)

**11.30** Культ спорта. Дайджест. (12+)

жест. (12+) **12.00** Сноубординг. (0+) **15.00** Регби. Стальная закалка. (12+)

**15.35** Специал таж. (12+) **16.00. 00.20** Неделя КХЛ. (12+) **16.50, 01.10** Матч длиною 75

лет. (12+) **17.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Пари-матч». Женщины. Прямая

**20.25** Есть тема! (12+)

**23.10** Громко. (12+) **02.40** Несвободное п .**-+**0 песвооодное пад Кира Иванова. (16+)

рейд. «Дакар». 7-й этап. (16+) 02.30 Прыжки на лыжах с

**01.25** Новости. (16+) **01.30, 07.00, 10.30** Ралли

EUROSPORT 1

трамплина. КМ. Бишофсхо-фен. HS 140. Мужчины. 2-й лень. (16+). **03.30, 11.30** Теннис. ATP 250.

Аделаида. 1-й круг. (6+) 05.00, 09.30, 14.30, 21.05

Снукер. «Мастерс». 1-й круг. (6+) **08.00, 13.00** Горные лыжи. КМ. Адельбоден. Мужчи

ны. Слалоо-ден: нужчи ны. Слалом-гигант. 2-я по-пытка. (16+) **08.45, 13.45** Горные лыжи. КМ. Адельбоден. Мужчи-ны. Слалом. 2-я попыт-ка. (16+)

ка. (16+) **15.45, 21.45** Снукер. «Мастерс». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+) **19.30** Новости. (16+)

**19.35** Горные лыжи, КМ, Ма-

рибор. Женщины. Слалом. 1-я попытка. (16+) **20.15** Горные лыжи. КМ. Марибор. Женщины. Слалом. 2-я попытка. (16+) **21.00** Новости. (16+)

### **МУЗЫКА**

**05.00** Наше. (16+) **06.20** 10 самых горячих кли-

пов дня. (16+) **07.00** Русские хиты. Чемпио ны понедельника. (16+)

**09.00** ТікТок чарт. (16+) **10.00** Прогноз по году. (16+)

11.00. 15.00 #8HAMY3TB (16+)

**14.00** Русский чарт. (16+)

**16.00** Звёздные разводы: мама, папа, я - больше не семья. (16+)

17.00 Хит-сториз. Дискотека Авария и Жанна Фриске «Малинки». (16+) **17.30** Ждите ответа. (16+)

18.40. 23.00 РКО-новости

**19.00** Золотая дюжина. (16+) 20.00, 04.00 Золотая лих

радка. (16+) **20.45** TOP 30 - Русский крутян

недели. (16+) **23.20** Муз'итив. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+) 01.00 Наше. (18+) 02.00 Караокинг. (16+)

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYAST мульт

06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь».

(0+) 09.00 «Бобр добр». (0+) 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Лео и Тиг». (0+)

**14.30** «Спина к спине». (0+)

**15.00** «Буба». (6+) **15.30** «Ник-изобретатель». (0+) 17.25 «Фиксики Новенькие» (0+)

**18.00** «Монсики». (0+) **18.25** «Малышарики». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.20** «Деревяшки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+)

21.30 «Простоквашино». (0+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.00 «Фееринки». (0+)

### **УНИКУМ**

**07.10, 15.50, 19.46** «Белка и Стрелка:

07.41, 09.33, 14.06, 15.14, 16.21, **20.17** «Тайна Сухаревой башни». (6+ **07.56, 09.48, 14.20, 15.28, 16.36,** 

20.32, 21.53, 22.41 «Домики». (0+) 08.20 «Дед Мазай и другие». (6+) 08.34, 12.10, 12.54, 19.05

«Веселая карусель». (0+ **08.48**, **12.38**, **13.18**, **19.31** 

«Летающие звери». (6+) **09.02, 13.33, 14.45, 21.25, 22.11** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 10.10, 11.10, 18.00 Навигатор. У нас

10.26, 11.26, 17.13, 18.16

Я сегодня нарисую. (6+) **10.41**, **11.41**, **17.27**, **18.31** 

Проще простого! (6+) **10.57, 11.57, 17.43, 18.47** Шах и мат! (6+)

**12.24, 13.10** Мультфильмы. (0+) **16.55** Готовим с папой. (6+) **19.17** «Кролик с капустного огорода». (6+)

### KAHAЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+) **05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь».

**07.25** «Чулеса на виражах». (0+)

**07.23** «Тудеса на виражах». (0+7) **07.50** «Отряд «Призрак». (6+) **08.20** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)

камие». (о+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.45, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.40 «Гравити Фолз». (12+)

**15.40** «Рапунцель: История продолжает ся». (6+) 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)

**19.30, 03.15** «Славные пташки». (6+) **23.00** «Человек-Паук». (12+) **00.00** «Звёздная принцесса и силы зла»

**02.05** «Семейка Грин в городе». (12+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.30** 0! Музыка! (0+)

07.00 «Три кота» (0+) **09.00** «Доставка Пиквика». (0+) Эта почтовая служба работает без

перебоев! **10.00** «Царевны». (0+)

**12.00** «Фиксики». (0+) 12.00 «ФИКСИКИ», (0+)
14.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
15.50 «Трои!» (0+)
16.10 «Смешарики», (0+)
18.00 «Казупс!» (0+)
20.00 «Три кота», (0+)
20.00 «Три кота», (0+)

22.00 «Фиксики» (0+)

**00.00** «Мир за минутку». (0+) **00.05** «Доктор Малышкина». (0+)

**00.10** «Пластилинки». (0+)

**00.15** «Чик-чирик English». (0+) **00.20** «Зебра в клеточку». (0+)

**02.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+) **02.40** «Смешарики. Новые приключе ния». (0+) **04.40** «Еда на ура!» (0+)

Муза,

КАРУСЕЛЬ **05.00** Ранние пташки. «Три кота», «Пла стилинки». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) 7.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
 08.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

**10.10** «Роботы-поезда». (0+) **10.45** «Лабораториум. Малень

дователи». (0+) 11.10 «Супер МЯУ». (0+) 12.10 «Легенды Спарка». (0+) 12.40 «Гобот, Детективы Галактики». (6+)

**13.10** «Бен 10». (12+)

13.35 «Дикие скричеры!» (6+) Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых меха-

ных превращаться в свирепых мех-нических зверей. 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) 14.40 «Смешарики». (0+) 16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые под-

ружки!» (0+) **16.35** «Команда Флоры». (0+) **18.10** «Вовка и зима в Тридевятом цар-

 $ctre_{*}$ , (0+)В поисках ковра-самолёта Вовка перемещается в тридевятое царство, гле полным холом илёт полготовка к Новому году. Вовка ссорится с Мороз ко и отменяет зиму, но царь грозит суровым наказанием. Теперь Вовке предстоит вернуть зиму любой ценой и спасти праздник.

18.20 «Фиксики». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Оранжевая корова». (0+)

**22.00** «Геомека». (6+)

22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)

**22.55** «Герои Гуджитсу». (6+) Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероят ными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитцу, способных растягиваться и

как угодно менять форму.

23.05 «Инфинити Надо». (6+) 23.30 «Элвин и бурундуки». (6+) 01.00 «Панда и Крош». (0+)

**03.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

небо - к

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

05.35 Монастырская кухня (0+) **06.05** «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВ-

ШИЕСЯ». 1 серия. (0+) СССР, 1981 г. 7.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Старец Илий. О панде

мии и вере. (0+) **11.05** Пилигрим. (6+) **11.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕ-ТРОВА И ВАСЕЧКИНА ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕ-РОЯТНЫЕ». 1 серия. (0+) 13.00, 13.30 Двенадцать.

**14.00, 14.30** Монастырская

**15.00** Вечные Тайны. (0+) **16.00** «И С ВАМИ СНОВА Я...

**17.35** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»

19.05 «ПИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 1 серия. (0+) СССР, 1977 г.

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.45. 00.15 Расскажи мне

о Боге. (6+) **00.45** День Патриарха. (0+)

**01.00** Завет. (6+) **02.00** Пилигрим. (6+) **02.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**04.35** Мультфильмы Ha CTIACE (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

### 10 января

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же



Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского. Ярославского, Прп. Корнилия Крыпецкого Сшмчч. Никоди ма, еп. Белго-родского, и Ар-

кадия диакона. Сщмч. Александра пресвитера. Сшмчч. Феоктиста. Леонида. Николая пресвите ров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

### Поста нет.

Надежда на Бога – рычаг, который опрокидывает отчаяние, освобождает душу от уныния и страха и шаг за шагом укрепляет духовные силы человека, пробуждая в нем святой оптимизм».

Прп. Паисий Святогорец

### CEKPETЫ " **ЗДОРОВЬЯ** ЗАРЯДКА НА УЛИЦЕ **ЗИМНИЕ** СИНИЙ ЦВЕТ КАК ЕДА ВЛИЯЕТ НА НАШЕ НАСТРОЕНИЕ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ и почтовых ОТДЕЛЕНИЯХ

### ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ! ЧИТАЙТЕ **B HOMEPE:**

вить «счастливое» меню – статью о еде. поднимающей настроение:

расскажет, как не пропустить первые признаки плеврита и избавиться от заболевания без последствий;

обмен веществ, упражнений, которые можно выполнять прямо на прогулке.

А ТАКЖЕ ЧИТАЙТЕ о пользе синего цвета в одежде и интерьере, о том, как грамотно выбрать и приготовить рождественскую утку, где раздобыть «зимние» витамины, а также не забудьте принять участие в конкурсе стихов и получить чудесные подарки.

И РАЗВЕНЧАЮТ МОРЕ МИФОВ! ЧИТАЙТЕ ЖУРНАЛ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ОТКРОЮТ ВАМ НЕМАЛО ТАЙН

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»

Реклама +9 привеча-. ющая "Пункт Курьерс "Дыхакое пору-чение псу для говика 30 апреля - 12 мая 2022 (13 дней) Н. Новгород — Казань — Елабуга — Бирск — Уфа — Мамады прогунка вверх по **Вятке** (50 км) — Свияжск — Н. Новгород Павлово — Н. Новгород — Ярославль — **Москва** (Волга, Кам Белая, Вятка, Ока)

— \*\*\* теплоход «Лебединое озеро» — 5 % до 31 я Скрыто Отзвук 16 - 23 мая 2022 (8 дней) от 43 990 руб./чел на маска сказан — Углич — **Ирма** (Вологда) — Горицы — Кузино — **вец** (Белозерск) — Рыбинск — Коприно — Калязин ного Москва (Волга, Шексна) поход «К.А. Тимирязев» 17 - 20 мая 2022 (4 дня) Москва — Углич — Мышкин — Тверь — Москва (*Волга*) **※ теплоход «Александр Бенуа»** — 5% до 3 Пара Лес с Деление микро фона запахом тчелиної 17 - 27 августа 2022 (11 дней) хвои семьи **Москва** — Углич — Ярославль — Н. Новгород — **заход на р. Суру** — Козьмодемьянск — Свияжск — **Казань** — Мариинский посад — Чебоксары — Н. Новгород — Чкаловск — Плес — Кострома — Коприно — Мышкин — **Москва** (*Волга, Сура*) Один лака на ногтях AP travel В продаже различные круизы от 3 до 25 дней: на Соловки (Белое в Санкт-Петербург (Волго-Балт), по Белоруссии, в Астрахань и др. Страшно Чья аж ...!" (Высоцголова ч ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91 рифона́ кий) "Планта И посция" при тель доме Часть те Жених ца для сумкі Птица друг Али сы Сегималаец "Мате-"Миля" дружок Родриго риал' времен . суши Елисей. Огород. Орел. Жуть. Сэм. Музыкан Автозаправка Эхо Роение Слой. **.**... Кук Амиго. Йети. Рис. Лье. Кредо. По вертикали: Холод. Апорт. . верти-По горизонтали: Терпсихора. Лицо. Дуэт. Бор. Плечо. Ложе. Говорун. кально в

### ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

ሙ

14.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА

НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

05.15 **«МУХТАР. НОВЫЙ** 

**СЛЕД».** (16+)

(16+)

08.00 Сегодня

10.00 Сегодня

13.00 Сегодня

(16+)

16.00 Сегодня

17.50 ДНК. (16+)

19.00 Сегодня

20.00

шествие

10.25

«НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-

КА НА ПРОЧНОСТЬ».

Аверьянов находит Арсе-

ньева, который прячется

Питер, иначе пострадают

Происходит убийство са-

мой известной гадалки в

городе Инны. Последним,

кто видел гадалку, был

бизнесмен, спрашивав-

ший советов по бизнесу.

Во время осмотра места

преступления в дом вры-

вается медиум Марианна

и утверждает, что гово-

рила с покойной Инной,

которая сказала, что её

убил Сергей Иванович.

**«ШУБЕРТ».** (16+)

москва24 москва 24

**02.15 «TAKCUCTKA».** (16+)

час)». (16+)

за границей, и требует.

чтобы тот вернулся в

его жена и сын.

16.45 За гранью. (16+)

**«БИМ».** (16+)

13.25 Чрезвычайное проис-

HTB



12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитра-15.15 Давай поженимся! (16+)16.00 Мужское / Женское.

(16+)17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+)

21.00 Время 21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ **CE3OH».** (12+) Жирков и Бирюков намерены насладиться долгожданной рыбалкой, которую неожиданно портит Софья, подложившая вместо горячительных напитков в рюкзак

Жиркова полезный чай. 23.35 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА **80 ДНЕЙ».** (16+) 00.30 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+) 01.25 Наедине со всеми. (16+)02.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости

03.05 Время покажет. (16+) 5-Й КАНАЛ 05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ

УБОЙНОГО ОТДЕ-**ЛА».** (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 **«ИСПАНЕЦ».** (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 **«ИСПАНЕЦ».** (16+) «КРИМИНАЛЬНОЕ 13.40 **НАСЛЕДСТВО».** (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ-4».** (16+) **«СЛЕД».** (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 «Известия, Итоговый выпуск». (16+)

«СЛЕД». (16+)

03.15 «Известия». (16+)

**03.25** «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

«ПРОКУРОРСКАЯ

**ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+)11.00 Вести 11.30 Судьба

человека с Борисом Корчевниковым. (12+)12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести.

Местное время «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+) Исчезает жена коммерсанта Колыванова. После ссоры с мужем на званом вечере её никто больше не видел. Найдены письма её любовника. 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов.

Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время «СКЛИФОСОВСКИЙ». 21.20 (16+)

Через несколько месяцев после рождения дочери Катеньки Марина мечтает выспаться и вернуться на работу. А Брагин мечтает наладить, наконец, отношения с Тамарой, которая хочет, чтобы всё было, как раньше. О чём мечтает Катенька - непонятно.

«ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА** 

05.10 13.40 14.05 03.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 09.25 18.30 «Специальный репортаж». (16+) 0<mark>9.45</mark> 01.20 «К ЧЕРНОМУ

**МОРЮ»**, (12+) 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 13.25 «Сделано в СССР». (12+) 14.00 Военные новости. (16+) 19.00 «Битва коалиций». (16+)19.45 «Легенды армии». (12+)20.30 «Улика из прошлого». (16+)23.05 «Между тем». (12+) «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕ-

**ДИТЬ».** (12+)

02.35 «Антарктида». (12+)

ТВЦ 10.30 «Ев. Дятлов. Мне никто

06.00 «Настроение» 08.15 Петровка, 38. (16+) **«ТРИ В ОДНОМ».** (12+) 10.30 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)

11.30 События «РОМАН С ДЕТЕКТИ-11.50 **BOM».** (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События

14.50 Город новостей «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». 15.05 (12+)Три девочки-гимназистки собираются в заброшенном доме, чтобы вызвать дьявола.

16.55 Хроники московского быта. (12+) 17.50 События

«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА

**ЖЕМЧУГОМ».** (12+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) «Леонид Филатов. Искупление грехов». (16+)

00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (12+)

01.35 «Прощание». (16+) 02.15 «Семейные тайны и сладость мести». (12+) Петровка, 38. (16+) «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». 03.10 (12+)

04.40 «Василий Шукшин. Правду знаю только я». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)

(12+)

(12+)

08.00 ОТРажение-1

Новости

(16+)

ние-3

(12+)

10.00 13.00 15.00 19.00

10.10 21.00 «АДМИРАЛЪ».

16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+)

12.00 13.20 ОТРажение-2

18.00 19.30 01.00 ОТРаже-

23.30 «Активная среда».

00.00 «10 дурацких спо-

зимой». (12+)

собов ловить рыбу

06.00 17.30 «В поисках утра-06.00 «Утреннее вещание» ченного искусства». 11.00 «Новости (каждый 06.25 17.00 03.20 «Потомки». 06.55 15.15 00.35 «Среда обитания». (12+) 07.15 15.35 «Календарь».

12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «FOCT», (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский

патруль». (16+)

21.30 23.15 05.35 «Специаль-

00.40 «WOW эффект». (12+)

ный репортаж». (12+)

РОССИЯ Ж 12.40 «РОССИЯ 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жиз-07.35 18.35 00.55 «Нерон: в защиту тирана» 08.35 13.45 Цвет времени

16.05 «ДОЛГАЯ ДО-**РОГА В ДЮНАХ»** 10.15 «Наблюдатель» 11.10 23.50 XX век 12.20 «Дороги старых масте-12.40 22.20 «РОССИЯ МО-

**ЛОДАЯ»** 13.55 Линия жизни Константин Хабенский. 50 лет. Его прославил сериал про ментов. Актёр играл героев первых российских блокбастеров . «Ночной» и «Дневной дозоры». Снимался с голливудскими звездами. Будучи питерцем, играет в одном из самых знаменитых театров столицы, МХТ имени А.П. Чехова. Участвует в симфонических концертах с Юрием

Башметом. 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Сати. Нескучная классика...» 17.25 01.50 Исторические концерты

19.45 Главная роль 20.35 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Искусственный отбор 21.35 «Белая студия»

**360°** подмосковье

05.00 «Новости 360» 07.00 «Мультфильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ПРО ВЕРУ». (16+) 15.10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)17.40 «Зима в Подмоско-

вье». (12+) 18.10 «УЛЫБКА ПЕРЕ-**СМЕШНИКА».** (12+) 20.00 «Новости 360» «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». 20.30 (12+)22.25 «УЛЫБКА ПЕРЕ-

**СМЕШНИКА».** (12+) 00.10 «Зима в Подмосковье». (12+) 00.40 «Взрослые люди». (16+) 01.40 «Самое яркое». (16+)

CTC 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ».

06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)

**«ВОРОНИНЫ».** (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+)

«ХРОНИКИ СПАЙ-**ДЕРВИКА».** (12+) CIIIA. 2008 г. Фэнтези. В ролях: Фредди Хаймор, Мэри-Луиз Паркер. Семейство Грейс переезжает в старый дом, стоящий на окраине, и с этого момента вокруг начинают происходить странные веши.

12.00 Русский ниндзя. (16+) «ИВАНОВЫ-ИВАНО-14.40 **ВЫ».** (16+) **«СЕМЕЙКА».** (16+) США - Великобритания,

**«НОЧЬ В МУЗЕЕ».** (12+) 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы, повредит развитию сына. «БРЮС ВСЕМОГУ-

**ЩИЙ».** (12+) 00.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

«ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУ-ΠΕΕ». (16+)

**«ВОРОНИНЫ».** (16+) 04.35 «6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 10.30 23.50 02.50 «Тайны кино». (12+) **15.25 «ОПЕКУН».** (12+) 10.00 «Это было смешно». (12+)**20.00 «MECTO** 

ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ **НЕЛЬЗЯ».** (12+) 21.20 **«АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА».** (12+) СССР, 1988 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Муравьёва, Сергей Шакуров, Михаил Пуговкин. Михаил Филиппов. 17.00 «Звёзды советского

экрана». (12+) «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». (12+)

00.35 Военные мемуары. (12+)

**01.00** «МИРАЖ». (16+)

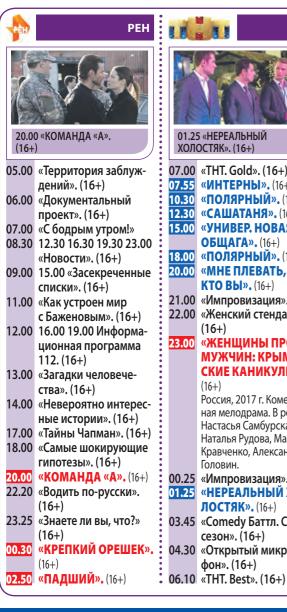
01.15





















05.55 «Понять. Простить».

(16+)



### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на 🔏 оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

### Если горе случилось дома:

- 1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
- 2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- 3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

### Если горе случилось в больнице:

- 1. По круглосуточному номеру 8 (495) 300-3-300 вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
- Вместе прибывшим сотрудником оформления отправляйтесь морг для документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

ПЯТНИЦА

### КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

### **06 05** «CΤΔΡИΚИ-ΡΔ3ΕΩЙΗИ-**07.40** «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТ-

10.45 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕН-

14.05 «МИМИНО». (12+) 15.50 «ЭКИПАЖ». (16+) 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».

ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ ШУРИКА». (12+)

00.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)**02.10** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

3АД». (16+) **02.05** «ВО ВЛАСТИ ТИГРА» (18+)

**07.00** «В БЕГАХ». (16+)

**08.25** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ» (16+) **10.10** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

11.50 «ЛОВУШКА» (16+)

16.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 17.35 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА».

(16+) **19.05** «КРОЛИЧЬЯ НОРА»

ЛОВЕК». (16+) **22.25** «ЧТЕЦ». (16+)

### бота! СУББОТА!

Мультсериал. (0+) **12.00, 12.55, 13.50, 14.45** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.40, 16.35, 17.25

18.15, 19.05, 20.05, 21.00, УС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг.

23.40, 00.30, 01.25 «КОСТИ». (16+) **02.10** Пацанки. (16+)

к свадьбе. (16+) 04.50 «Маша и Мелвель Мультсериал. (0+)

### TVIOOD

**05.20, 06.00** «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+) **06.40** «YHECËHHЫE BETPOM».

(12+) **10.35** «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)12.55 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-УМ». (12+)

**15.25** «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». **17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО».

(16+) **19.00** «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК».

(16+) **20.55** «ХЭНКОК». (16+) **22.30** «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) **00.40** «СЕМЕЙКА АДДАМС».

**02.10** «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+) **03.35** «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)

### 04.50 «ПАЛЬМА» (6+)

Русский РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН **06.10** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) **07.50** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+) **09.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО-

СТИ». (12+) 11.05 «СПИТАК». (16+)

**12.55** «КИСЛОРОД». (16+) **14.20** «КОРПОРАТИВ» (16+) **15.55** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁР НЫЙ ОБРЯД». (16+) 17.35 «НЯНЬКИ» (16+)

**19.20** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) **20.40** «ΠΟΡΤ». (16+) 22.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ» (16+) **00.10** «ПРЕДОК». (16+) **01.35** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ.

ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) **03.15** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». **04.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО-

СТИ». (12+) **05.50** «СПИТАК». (16+)

**ФЕНИКС+КИНО** 

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

12 00 20 00 04 00 «VCIIO-

ВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

### кинокомедия

ТV1000 РУССКОЕ КИНО

е-зумное превращение

**07.15** «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ»

(16+) **10.20** «1812: УЛАНСКАЯ БАЛ-

**16.15** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».

**18.05** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА»

(12+) **20.00** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

**01.05** «КАЛАШНИКОВ». (12+) **02.40** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)

**21.35** «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)

23.25 «БЫК». (16+)

05 50 «Волки и овны: бе-е

Mультфильм. (6+)

**08.50** «ЛРУЗЬЯ ЛРУЗЕЙ»

ЛАДА». (12+) **12.00** «ВИКИНГ». (12+)

14.25 «ТОБОЛ» (16+)

01.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИ-ТЕЛЯМИ». (12+) **03.15** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-РАМИ». (12+)

**05.25** «3HAΚΟΜCΤΒΟ C ΦΑΚΕ-РАМИ-2». (16+) **07.10** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»

(12+) **08.35** «ТАКСИ-3». (16+) **10.10** «TAKCH-4». (16+) **11.50** «TAKCH-5». (18+) 13.40 «ХОЛОП». (12+)

**15.40** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+) **17.40** «КИЛЛЕРЫ». (16+) Комедия, боевик, США,

2010 г. 20101.

19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)

21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-23.25 «НЕ ШУТИТЕ С 30ХА

### HOM». (16+) CTC LOVE CTC LOVE

**06.00** «Ералаш». (0+) **06.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) **10.10** «КУХНЯ». (16+) 15.00 «ВОРОНИНЫ», (16+) **00.00** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»

(16+)Даша оказывается в руках Морозова. Вера и Володя пытаются узнать секретный код от потайной двери в подземелье. Воронцов выходит на связь с неким Прометеем и договаривается с ним о встрече. Морозов про никает в дом Тамары и зна комится со своим сыном.

**01.50** Даёшь молодёжь! (16+) **05.00** «Ералаш». (0+)

### **ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

**06.00** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) **07.10** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) **08.35** «Иван Царевич и Серый

Волк-4». Мультфильм. (6+) **10.10** «СВАТЫ». (16+) **14.50** «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)

Россия, 2017 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков. Лмитрий Нагиев 16.25 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».

(12+)18.15 «CRATIN» (16+) **01.00** К юбилею Константина Хабенского! «ИРОНИЯ СУДЬ» БЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 02.50 К юбилею Константина

Хабенского! «ВЫКРУТАСЫ»

(12+) **04.30** «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕ-.**30** «огия 2— РЕВНИ». (16+)

### РОДНОЕ КИНО

00.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ KRAPTET» (12+) **02.50** «КАЩЕЙ БЕССМЕРТ-

НЫЙ». (6+) **04.05** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

**05.55** «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». **07.35** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-

КА». (6+) **09.40** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ» (12+)

KBAPTET». (12+) 13.00, 14.00, 15.00, 16.00. 17.00, 18.00, 19.00, 19.55

«ДАЛЬНОБОЙШИКИ». (16+) **20.55** «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) 22.45 «ПЮБИТЬ

ПО-РУССКИ-2». (12+) Боевик, мелодрама, био графия, Россия, 1996 г.

### **TV 21 BEK**

10.00, 18.00, 02.00 «АРЛЕТТ». (12+) Мелодрама, комедия, Франция, 1997 г.

**11.40, 19.40, 03.40** «В ПОИСКАХ ГРЕЙС». (12+)

«БЮРО». (16+) Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.

«УБОЙНЫЙ ОГОНЁК». (16+) Комедия, Испания, 2015 г. 16.05.00.05.08.05

«НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ». (16+) Триллер, драма, Франция, Италия, 2009 г.

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

05 00 «CTAPAS CTAPAS CKAS-КА». (12+) **05.20** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

**10.00** Новости **10.10** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

**13.00** Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебны истории. (16+)

**16.00** Новости **16.20** Дела судебн истории. (16+) **17.10** Мировое соглаше

(16+)**18.05** Дела судебные. Битва

**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)

дущее». (16+) **22.35** Всемирные игры

(16+)**00.45** «КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИ-

ОНКИ», (16+)

за будущее. (16+)

**20.55. 21.45** Шоу «Назад в бу

разума. (12+) 23.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»

 03.40 «ДЕВУШКА СПЕШИТ
 (16+)

 НА СВИДАНИЕ». (12+)
 Драма, Россия, 2018 г.

 04.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
 02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)

### ПОБЕДА

**04.20** «Путь к Победе». (16+) **05.20** «МАТЧ». (18+) **07.10** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМ-

НИ». (16+) 08.50 К юбилею Константина Хабенского. «СВОИ». (16+) Боевик, Россия, 2004 г. **10.50** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ».

(18+) **13.10** «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)

**16.50** К юбилею Константи на Хабенского. «ПЁТР ЛЕ-ЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+)

Сериал. Биографическая драма, Россия, 2013 г. В ропях. Константин Хабенский Борис Каморзин, Алексей Кравченко, Евгения Добровольская, Сергей Бызгу Драматическая история жизни певца Петра Лешен ко (1898-1954), легендарного исполнителя роман сов, танго, русских народ ных и цыганских песен.

**01.00** К юбилею Константи-на Хабенского. «СОБИБОР».

**05.00** Орел и Решка. Россия-2. Красноярский край. (16+) **05.50** Орел и Решка. Россия.

Калининград. (16+) **06.40** Пятница News. (16+) **07.10** «ШАГ ВПЕРЕЛ 3D».

(16+) **09.10, 09.40, 10.10, 10.40** «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2» (16+)

11 10 Мололые ножи (16±) 13.00 Кондитер-6 (субтитры). (16+)

**14.30** Кондитер-6. (16+) **15.50, 17.10, 18.50** Конди

тер-6 (субтитры). (16+) **20.10** Вундеркинды. Виктор Логинов и Надежда Ангарская. (16+)

**21.30** Вундеркинды. Митя Фомин и Юля Савичева. (16+) **23.00** «ШЕРЛОК. ЭТЮД В РО-30ВЫХ ТОНАХ» (субтитры). (16+) **00.50** Пятница News. (16+)

01.20, 02.10 Дикари (субти тры). (16+) 02.50 Пятница News (16+)

03.20 Орел и Решка. Россия Байкал. (16+) 04.10 Я твое счастье. Рэперы и Рыбалка. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

### <del>40</del>

05.15 Папа попал (12+) **09.00** «КЛОН». (16+)

(16+) **13.00** Моя свекровь - монстр.

**15.00** Супермама. (16+) Еженедельно четыре ма-мы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкуренток, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст

**20.00** «КЛОН». (16+)

00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)

СТУПНИК» (субтитры). (16+)

сенсов. (16+) **04.55** Папа попал. (12+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

00.00 Час истины. (12+) 01.15 История российского учительства.

01.45, 05.55, 13.00 Обыкновенная исто

**03.00, 05.05, 16.00** Историограф. (12+) **03.50** Пешком по Москве. (6+)

**04.05** Историала. (12+)

**07.10** История одной фотографии. (6+) **07.25** Российские династии. (6+) **08.00** «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)

проект Екатерины Великой. (12+) 11.35 Пешком по Москве. (6+) 11.55 Ночь в Помпеях. (12+)

**16.45** Забытый полководец. (12+) 17.20 Россия научная. Великие имена

**17.40** Семь лней истории. (12+)

**21.35** Не квартира - музей. (12+) **21.50** Роковой конфликт: Иудея и Рим (12+)

22.55 Расшифрованные сокровища.

**23.50** Семь дней истории. (12+)

### ANIMAL PLANET

06.45 Франк в Африке. (16+)
07.38 Зоопарк Ирвинов. (12+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)
10.17, 11.10 Стив Бэкшал: заплыв с чудс

Другой Китай. (12+) **12.58** Дома на деревьях. (12+)

13.52 Адская кошка. (12+) 14.46 Зоопарк Ирвинов. (12+) 15.40 Самые милые питомцы Америки.

сейны. (12+) **19.16** Дикие реки Африки. (16+)

**20.10** Зоопарк. (12+) **21.04** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) **21.58** Дома на деревьях. (12+) **22.52** Спасая слонов. (16+)

**01.28** Дикие реки Африки. (16+)

**02.15** Дома на деревьях. (12+) **03.00** Экспедиция Мунго. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+)

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

### VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Мифы и тайны королевской исто рии: Королева Анна: мать Великобритании. (16+) **07.20, 08.05, 08.50** Секреты утерянного

09.35, 10.40, 11.45 Забытые королев

ства Южной Америки. (12+) 12.45, 13.40, 14.35 Древние конструкторы. (12+) **15.30** Мифы и тайны королевской исто-

рии: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)

16.30 Тайны Бермудского треугольника.

17.20 Тайны военной машины нашистов (12+)**18.10** Великая война: Сталинград. (12+)

**19.10** Загадки Египта. (12+) **20.00** Мифы и тайны королевской исто-

рии: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+) **21.00** Тайны Бермудского треугольника. (12+)

21.45 Тайны военной машины нацистов. **22.40** Великая война: Сталинград. (12+)

23.35, 00.20, 01.05 Секреты утерянног ковчега. (12+)
01.50, 02.50, 03.50 Забытые королевства Южной Америки. (12+) **04.50** Великая война: Сталинград. (12+)

### 05.40 Невероятные изобретения. (12+) DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)

**09.25** Крутой тюнинг. (12+) **10.18** Махинаторы. (12+)

11.12 Охотники за старьем: классически авто. (12+)

**17.30** Быстрые и громкие. (12+) **18.24, 18.51** Битвы за контейнеры. (16+) **19.18, 19.45** Как это устроено? (12+) **20.12** Махинаторы. (12+)

150-метровой высоте. 22.00 Грязная работенка. (12+) 22.54 Несекретные материалы. (16+) 23.47, 00.40, 01.30 Не пытайтесь повто

**04.30** Несекретные материалы. (16+)

11.00. 12.00 Дом-2. Lite.

свои баллы одной из них.

**22.00** Дом-2. Новая любовь (16+)

**01.40** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-

03.10 Другая битва экстра-

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.15** Научные глупости. (16+) **06.40** Ледяная дорога. (16+)

Египта. (16+)

**07.30** Суперкар со свалки. (16+) **08.20** Инстинкт выживания. (16+) **09.10, 10.00** Затерянные сокровища

**10.55** Дикий тунец. (16+) 11.45 Дикий тунец: Север против Юга.

12.35, 16.45 Тайная история кораблекру шений. (16+) 13.20, 14.15 Авто-SOS. (16+)

**15.05** Непокорный остров. (16+) **15.55** Аляска: Новое Поколение. (16+) 17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) **18.30, 18.55** Фабрика еды. (16+)

19.15 Расследование авиакатастроф специальный выпуск. (16+) **20.10, 00.20** Расследование авиаката-

строф. (16+) **21.00, 21.50, 02.35** Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+) **22.40** Поймать контрабандиста. (16+)

23.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.10 Злоключения за границей. (16+)

01.55 Граница. (16+)03.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)

04.05 Игры разума. (16+) 04.50, 05.15 Фабрика еды. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

**06.50** Оденься к свадьбе. (12+) **07.15, 07.40** Оденься к свадьбе: Велико-британия. (12+) **08.05, 08.31** Оденься к свадьбе. (12+)

**06.00** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)

09.49, 10.15 Любовь с первого лайка.

(16+) **10.41** Моя полная жизнь. (16+) **11.33** Свекровь-соперница. (16+) **12.25, 16.50** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)

13.18 Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+) **14.11, 18.36** Они поменялись едой. (16+)

**19.30** Парни из Бойсе. (12+) **20.24, 20.51** Охотники за между ной недвижимостью. (12+)

### В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ»

### Ycagsoq 10.10 Старые дачи. (12+)

### **УСАДЬБА**

- **10.40** Частный сектор. (12+) **11.15** Деревянная Россия. (12+) **11.45** Наш румяный каравай. (12+)
- **12.00** Как поживаете? (12+) 12.30 Кухня народов СССР. (12+) 12.50 Жизнь в деревне. (12+) 13.20, 23.40 Нетипичный огород. (12+)

**13.40** Семейный обед. (12+) **14.10** Крымские дачи. (12+)

- **14.45** Идеальный сад. (12+) **15.15** Сад в радость. (12+) **15.50** Преданья старины глубок **16.20** Сам себе дизайнер. (12+)
- **16.40** Дачные хитрости. (12+) **16.55** Старинные русские усадьбы. (12+) **17.25** Умный дом. (12+) **18.00** Огород круглый год. (12+) **18.30** Какая дичь! (12+) **18.45** Дачные радости. (12+)
- **19.15** Альтернативный сад. (12+) **19.50** Сельсовет. (12+) **20.10** Усадьбы будущего. (12+)
- **20.40** Домашние заготовки. (12+) **20.55** Огород от-кутюр. (12+) **21.25** Урожай на столе. (12+) **21.55** Сладкая жизнь. (12+)
- **22.15** Чужеземцы. (12+) **22.35** Кашеварим. (12+) **22.50** Лекоративный огород. (12+) **23.20** Лучки&Пучки. (12+) **23.55** Идите в баню. (12+)

- СТВА». (12+) **09.20** «КАТАЛА». (16+)
- ТА». (16+) **12.30** «КУРЬЕР». (16+)
- (16+) **20.00** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
- 21.30 «АФОНЯ». (16+) СССР, 1975 г. 23.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- ₩ллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+ 00.45 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА-
- **03.30** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) **05.20** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».
- 13.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 14.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКО-Γ0», (16+)
- **20.30** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕ-
- **05.00** «Маша и Медведь».
- «ЛИКИЙ АНГЕЛ» (16+) 21.55, 22.50 «ДОКТОР XA

## 03.45, 04.05, 04.30 Оденься

### **00.00, 01.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, **02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬ НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

13.00, 21.00, 05.00

«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) **14.00, 22.00** «ПРОСТИТЬ НЕПЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. 15.00, 23.00, 07.00

«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

06.00 «ЖИЗНЬ КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

### **УВЛЕЧЕНИЯ**

- ОХОТА И РЫБАЛКА **08.55** Охота с луком. (16+)
- **09.25** Первый лед последний лед. (12+ **09.40** Дед Мазай и зайцы. (16+) **10.00** Зима. Удочка. Поклевка. (16+) **10.30** Крылатые охотники. (16+)
- 10.50 Водоёмы Прибалтики. (12+) 11.20, 19.30, 23.35 Пофестивалим! (16+) 11.50, 20.00 На охотничьей тропе. (16+) **12.20** Технология зимнего клева. (12+) **12.55** Россия заповедная. (16+) **13.25** Зов предков. (16+)
- **13.55** Ледовые тропы рыбалки. (16+) **14.25** Сам себе охотник. (16+) 14.55 Рыболовная школа для взрослых 15.25 Рыбалка без границ. (12+) 15.55 Я и моя собака. (16+)
- 16.25 Донка против фидера. (16+) 17.00 Территория льда. (16+) 17.30 Особенности охоты на Руси. (16+) **18.00** Научи меня рыбачить. (12+) **18.30** Давай зарубимся! (12+) **18.45** Рыбалка сегодня. (16+)
- (16+)**21.30** Сезон охоты. (16+)

**22.30** Мой мир - рыбалка. (12+) **23.05** Рыбалка на Черемшане. (6+)

22.00 Две на одного. Оружие. (16+)
22.15 Охотничьи традиции и этика. (16+)

**19.00** Мир охотника. (12+) **20.30** В поисках лосося. (16+) **21.00** Подводная жизнь дельты Волги.

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.
- нес. (6+) **01 30 14 30 20 30** Кроссфит 2 0 (12±) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) **03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
- с Димой Брагиным. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
- риной Корпан. (12+) **05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками.
- 17.30, 22.00 Zumba. (12+)

### Драма, Австралия, 2015 г. 13.25, 21.25, 05.25

# 4.25, 22, 25, 06, 25

- **00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первокласс
- **03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** ҮодаУтро. (6+) **04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд
- **05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские прак тики. (12+) **05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Ma-

Епены Чазовой

- **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

### живи!

- Вкусный и полезный завтрак теперь не проблема, благодаря быстрым и

несложным рецептам от шеф-повара

- **18.00, 23.00** Уроки чувственн **18.30, 23.30** УодаВечер. (6+)
  - юсти. (16+)

# **11.20** «КРИМИНАЛЬНЫЙ

- рия. (6+) **02.00, 06.05** Нулевая Мировая. (12+)
- **09.50** Опасный фарватер. (12+) **10.40** Чесменский бой, или Греческий
- **13.10** Великие изобретатели. (12+) **13.45** Не квартира музей. (12+) **14.00**, **15.00** «СПУТНИКИ». (16+)
- 17.-5- Семв дней истории. (12+) 17.55, 18.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+) 20.00, 20.50 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- **06.00** Правосудие Техаса. (16+)
- вищами. (12+) **12.04** Найджел Марвен представляет:
- **16.34, 17.28, 18.22** Невероятные бас-
- **23.46** Вторжение. (16+) **00.40** Правосудие Техаса. (16+)
- **04.30** Вторжение. (16+) **05.15** Спасая слонов. (16+)

# **06.46** Махинаторы. (12+) **07.39, 08.06** Битвы за контейнеры. (16+) **08.32, 08.59** Как это устроено? (12+)

- 12.06, 13.00, 13.54, 14.48 Махинаторы. (12+) **15.42** Крутой тюнинг. (12+) **16.36** Лучший моделист. (16+)
- **21.06** Между небом и землей. (16+) Искатели приключений рискуют жиз-нью, вышагивая по тонким канатам на
- рить. (16+) **02.15** Быстрые и громкие. (12+) **03.00** Между небом и землей. (16+) **03.45** Грязная работенка. (12+)
- **05.15, 05.38** Кафе, закусочные и забега-
- **08.57, 09.23** Большие мечты о малень ком доме. (12+)
- **15.04** Виза невесты. Виза жениха. Зна-комство. (16+) **17.43, 04.24** Частные сыщицы. (16+)
- **21.18, 00.48** Жить непросто людям маленького роста! (12+) **22.11, 01.37** 7 маленьких Джонстонов.
- **04.00** Голая недвижимость. (16+)

- **23.04, 02.25** Свекровь-соперница. (16+) **23.56, 03.12** Здесь живет эло. (16+)



### ВТОРНИК, 11 ЯНВАРЯ

### СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА **06 00** Roπeйбол (0±)

- **07.50, 10.00, 13.30** Новос **07.55** Громко. (12+) **09.05** Нелеля КХЛ. (12+) **10.05** Гандбол. Лига чемпи нов. Женщины. (0+) **11.30, 14.00, 02.35** Утом-
- ные славой. (16+)
- **12.00** Сноубординг. Кубок мі ра. Сноуборд-кросс. (0+) **13.35** Мама в игре. (12+) 14.25, 19.25 «бхб». Волей-больное обозрение. (0+)14.55 Волейбол. Лига чемпи-
- онов. Мужчины. Прямая трансляция

  17.00 Где рождаются чемпи-
- **17.25, 00.25** Специальный
- репортаж. (12+) **17.45** Страна смотрит спорт. Год 2022. (12+)
- 18.30 Есть тема! (12+) 19.55 Баскетбол. Еврол Мужчины. Прямая транс
- 21.55 Смешанные единобор ства. Eagle FC 42. (16+) **00.10** Регби. Стальная закал-
- **00.45** Волейбол. Лига чемпи онов. Мужчины. (0+)

05.00 Золотая лихорадка

**06.20** 10 самых горячих кли

пов дня. (16+) **07.00, 08.40, 15.00, 18.40,** 

**07.20** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

09.00, 19.00 МУЗ-ТВ чарт

10.30, 17.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 11.00 Лайкер. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё!

ка. (12+)

### EUROSPORT 1

- 01.25, 19.30, 22.15
- Новости. (16+) **01.30, 07.00, 10.30** Раллирейд. «Дакар». (16+) **02.30** Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+) **03.30** Теннис. АТР 250. Адела

КМ. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. (16+) **08.45, 13.45, 19.35** Горные

лыжи. КМ. Марибор. Жен-щины. Слалом. (16+) **11.30** Теннис. АТР 250. Адела ида. 2-й круг. (6+)

ида. Z-и круг. (о+)
15.45, 23.45 (нукер. «Мастерс». 1-й круг. Прямая
трансляция. (6+)
19.50, 22.35 Горные лыжи.
КМ. Флахау. Женщины.
Слалом. Прямая трансляшия. (16+)

**21.00** Eurosport Winter Pass.

(16+) **21.30** Essential Olympic. (16+)

**21.40, 21.55** «На грани». (16+) **22.10** The Tech Race. (16+)

**22.20** Горные лыжи. КМ. Флахау. Женщины. (16+)

13.30 Хит-сториз. Дискоте-

**14.00** TikTok чарт. (16+)

ны вторника. (16+)

17.00 10 cambix! (16+)

**01.55** Наше. (16+)

ap? (16+)

15.15 Русские хиты. Чемпио

16.00 Хайп головного мозга:

**20.00, 23.20** 70 лучших кли-

пов года. Выбор звёзд. (16+)

Как создается чёрный пи

ка Авария и Жанна Фриске «Малинки». (16+)

**МУЗЫКА** 

муз-тв

- **08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». ида. 1-й круг. (6+) **05.00, 09.30, 14.30** Снукер «Мастеро». 1-й круг. (6+) **08.00, 13.00** Горные лыжи.

MYAST

- **09.00** «Бобр добр». (0+) **09.30, 17.00** Друзья на все времена. (0+) **10.00, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Лео и Тиг». (0+) 14.00, 17.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- **14.30** «Спина к спине». (0+) **15.00** «Буба». (6+)
- 15.30 «Ник-изобретатель». (0+) 18.00 «Монсики». (0+) 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
  20.20 «Деревяшки». (0+)
  20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Простоквашино». (0+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.00 «Фееринки». (0+)

### **УНИКУМ**

- 07.10, 14.44, 15.50, 19.46, 22.11 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) **07.41, 09.33, 14.06, 15.14, 16.21,**
- 20.17 «Тайна Сухаревой башни». (6+) 07.56, 09.48, 14.20, 15.28, 16.36, 20.32, 21.53, 22.41 «Домики». (0+) 08.20, 12.13 Мультфильмы. (0+) 08.48, 12.36, 13.18, 19.31
- «Летающие звери». (6+) **09.02**, **13.33**, **21.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **10.10**, **16.55**, **18.00** Навигатор. У нас гости! (0+) **10.26, 11.28, 17.11, 18.16**
- Я сегодня нарисую. (6+) **10.41, 11.42, 17.26, 18.31**
- Проще простого! (6+) **10.57, 11.58, 17.42, 18.47** Шах и мат! (6+)
- **11.10** Готовим с папой. (6+) **12.52, 19.05** «Веселая карусель». (0+)
- 13.04 «Кролик с капустного огорода». (6+) 19.17 «Джони-бони-бо». (12+) 20.01 «Бобр добр». (0+) 21.00 «Макс Стил». (12+)
- **: 03.00** Караокинг. (16+)

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

KAHAЛ DISNEY

### мульт

- 06.00 «Смешарик». (0+) 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - **05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь».
  - **07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
  - **07.50** «Отряд «Призрак». (6+) **08.20** «100% волк: Легенда о Лунном
  - камне». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+)
  - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.45, 17.35, 21.20 «Леди Баг и Супер-
  - Кот». (6+) **14.40** «Гравити Фолз». (12+) **15.40** «Рапунцель: История продолжается». (6+)
  - 16.40 «Город героев: Новая история». (6+) 19.30 «Норм и Несокрушимые». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+)
  - **00.00** «Семейка Грин в городе». (12+) **02.05** «Отель Трансильвания». (12+)

- **05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.30** 0! Музыка! (0+)
- **07.00** «Три кота». (0+) **09.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 10.00 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Фиксики». (0+) 14.00 «Приключения Тайо». (0+) 15.50 «Мир за минутку». (0+)
- «Мир за минутку» это короткие истории о дикой природе.

  15.55 «Доктор Малышкина». (0+)

  16.00 «Пластилинки». (0+)
- 16.05 «Чик-чирик English». (0+)
  16.10 «Смешарики». (0+) 18.00 «Медвежонок Помпон» (0+)
- 20.00 «Три кота». (0+) 22.00 «Фиксики». (0+) 00.00 «Ответы от кометы». (0+)
- **00.05** «ТриО!» (0+) **00.20** «Зебра в клеточку». (0+)
- **02.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+) **02.40** «Смешарики. Новые приключе
  ния». (0+) **04.40** «Еда на ура!» (0+)

### арусель

### КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Тима и Тома»

- «Пластилинки». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- **07.35** «Суперкрылья. Миссия выпома». (0+) Новый сезон мультсериала про путе-
- шествия и приключения самолётика Джетта и его друзей. 08.00 «Царевны». (0+)
- Мультсериал «Царевны» о приключе-ниях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!

  10 «Роботы-поезда». (0+)
- 10.45 «Букварий». (0+)
- «Букварий» это программа о том, как научиться читать! Юные зрители познакомятся с буквами и звуками, которые они обозначают, пой-мут механизм складывания слогов и даже смогут сложить слоги в простые спова.
- **11.05** «Супер МЯУ». (0+)
- **12.10** «Легенды Спарка». (0+)
- **12.40** «Тобот. Детективы Галактики». (6+) **13.10** «Бен 10». (12+)

- 13.10 «Бен 10». (12+)
  13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
  14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
  14.40 «Смешарики». (0+)
  16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые под-
- ружки!» (0+) 16.35 «Зебра в клеточку». (0+) 18.10 «Буба». (6+)

- **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Оранжевая корова». (0+) **22.00** «Геомека». (6+)
- **22.30** «Черепашки-ниндзя». (6+) Захватывающие приключения обая тельных черепашек-мутантов - Лео.
- Рафа, Майки и Донни. Героическая четверка черепашек-ниндзя вместе с мастером Сплинтером борются со злодеями и стремятся к тому, чтобы навсегда защитить от них мир.

  22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.05 «Инфинити Надо». (6+) 23.30 «Элвин и бурундуки». (6+) 01.00 «Панда и Крош». (0+)
- **3.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- **05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.30 Монастырская кухня (0+) **06.00** «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВ-
- ШИЕСЯ». 2 серия. (0+) **07.30** Утро на СПАСЕ. (0+) **10.30** Старец Илий. 0 своей
- жизни и чуде на войне. (0+ **11.05** Пилигрим. (6+) **11.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА,
- ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕ-РОЯТНЫЕ». 2 серия. (0+) **13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- **14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

- **15.00** Радость моя!!! (0+) **15.55** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
  - **17.30, 18.55** «ЛИЧНОЕ СЧА-
- СТЬЕ». 1-2 серии. (0+) СССР, 1977 г. **20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры).
- 23.45 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)01.00 День Ангела. Святитель Макарий Московский.
- **01.30** Дорога. (0+) **02.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) 04.35 Мультфильмы
- Ha CDACE (0+)04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

### 11 января

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избиенных.



Прп. Маркелла, игумена обите-ли «Неусыпаю-щих». Прп. Васи-лиска Сибирского. Прп. Фаддея исп. Прпп. Мар ка гробокопа-теля, Феофила и Иоанна Пе-

черских. Прп. Феофила Омучского. Прп. Лаврен черких. при: Феофила Омучского: при: Лавра тия Черниговского. Сщмчч. Павла пресвитера и Григория диакона. Сщмч. Феодосия пресвите-ра. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Ма-троны, Варвары, Анны, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.

Поста нет.

Милосердие же и благотворитель-ность суть дела, любезные Богу, и если обитают в каком человеке, то обожествляют его и образуют по подобию Всеблагого...» Свт. Григорий Нисский

### ПОХУДЕЙКА

Чтобы легко худелось, очень важно, чтобы и хорошо спалось.

еспокойный прерывистый сон, бессонница – все это приводит к стрессу и, как следствие, к перееданию. За советами по организации качественного сна мы обратились к врачуневрологу, нейрофизиологу, сомнологу, специалисту в области превентивной

и персонализированной медицины Яне Францевне Коперской.

# Чтобы сон был сладким

### КСТАТИ

### Нужно ли считать овец?

По результатам научных исследований, подсчет овец для засыпания может привести не к засыпанию, а раздражению. Гораздо лучше слушать спокойную расслабляющую музыку или представлять картины из жизни природы: лес, ручьи, пение птиц.

### Komy сколько спать?

- Яна Францевна, сколько часов нужно спать, чтобы наутро чувствовать себя отдохнувшим?

Норма индивидуальна. Люди делятся на короткоспящих, которым достаточно 4-6 часов сна, среднеспяших – 7-8 часов (их большинство), длинноспящих - 10-12 часов. Например, Эйнштейн спал по 10 часов в сутки и считал, что во сне проводит не худшую половину своей жизни. Обычно эту норму легко понять, наблюдая за собой. С возрастом потребность в сне несколько уменьшается.

Свою норму важно понимать, потому что неправильное представление о ней может приводить к бессоннице и тревоге. Например, если человеку нужно 5 часов, а он следует мифу о 8 часах, то 3 часа мучительных попыток заснуть и нервотрепка по этому поводу ему обеспечены. В итоге и оставшиеся 5 часов из-за переживаний тоже не пойдут на пользу.

Имеет ли значение время отхода ко сну, или важно, сколько часов человек спал?

– Лучшее время отхода ко сну тоже индивидуально. Раньше, когда не было электрического освешения, было важно следовать ритму дня и ночи. Сейчас условия дня и ночи мы можем создавать себе при помощи плотных штор и специальных ламп для светотерапии.

### Как быть с ночными сменами?

- Как быть, если в графике работы есть ночные смены? Как минимизировать стресс для организма и возместить недосыпание?

– Очень хороший и очень важный вопрос. Люди, работающие со сменным графиком и в ночные смены, гораздо более подверже-

заболе. ваний. Им важно спать в полной темноте, если приходится паться днем, а в течение ночной смены лучше находиться

при освещении ламп дневного спектра. Но при сменном графике самый большой стресс — это нерегулярность режима. Поэтому с врачом-сомнологом нужно разработать индивидуальный режим жизни, чтобы сгладить эту проблему.

дости вы люби-

Сон. Он так сла-

док, что я бы его в чай добавлял.

\*6

ны рискам

очередь

сосудистых

первую

### Что мешает сладко спать?

Если сладко спится после еды, для организма это хорошо? Может

### ли это способствовать лишнему весу?

Такое явление либо связано со стрессом, и тогда, поев, мы успокаиваемся и легко засыпаем. Либо с заболеваниями желудка, когда при приеме пищи резко падает глюкоза, и человек засыпает скорее от внезапно возникшей слабости. Конечно, сон при этом будет худшего качества. А ухудшение качества сна практически всегда ве-

дет к набору лишнего веса. – Часто люди жалуются, что просыпаются посреди ночи и не могут заснуть. А потом весь день спят на ходу. Как быть?

Одна из причин, и весьма частая - это тревога и депрессия, хронический стресс.

Другая очень распространенная причина злоупотребление гаджетами незадолго до сна. Их голубой свет, воздействуя на глаза, нарушает выработку мелатонина. Если мелатонина мало, то и засыпание затруднено, пробуждения часты.

Первое, что надо сделать, – это убрать гаджеты за 1-2 часа до сна. Если это не сработало, то стоит обратиться к врачу и решать остальные проблемь

Татьяна МИХАЛЁВА

CTC



12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+)16.00 Мужское / Женское. (16+)17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Премьера. Концерт к 300-летию прокуратуры России. Пр.тр. 21.00 Время «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ 21.30

**CE30H».** (12+) 22.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2022. Пары. Короткая программа. Прямой эфир из Таллина 23.50 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА **80 ДНЕЙ».** (16+) 00.50 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+) 01.45 Наедине со всеми. (16+)02.30 Время покажет. (16+) 03.00 Новости

03.05 Время покажет. (16+) 5-Й КАНАЛ 05.00 «Известия». (16+) «КРИМИНАЛЬНОЕ **НАСЛЕДСТВО».** (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)13.00 «Известия». (16+) 13.25 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)**«НАСТАВНИК».** (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-

**ЛЫ-4»**, (16+)

23.10

00.30 «СЛЕД». (16+) «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 «Известия, Итоговый выпуск». (16+) 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+) 03.10 «Известия». (16+) 23.05 «Между тем». (12+) **03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+) **«НАСТАВНИК».** (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевнико-

вым. (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+) Убит помещик Калязин.

Так считает следователь Парфёнов, хотя тело не найдено. Лариса тоже занимается этим лелом. 17.00 Вести

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время

21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)Брагин и Марина изо всех сил стараются найти общий язык с Тамарой. но все их попытки стать семьёй ни к чему хорошему не приводят. Ханина предлагает Куликову жить вместе, но он не хочет торопиться. Кристина сообшает Никите о беременности, но понимает, что каких-то решений от Никиты ждать бессмысленно

«ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».

AĘŚJAE 💢 **ЗВЕЗДА** 06.00 17.30 «В поисках утра-

05.15 13.40 14.05 03.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 01.25 «КАРЬЕРА **ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)

06.55 15.15 00.35 «Среда 11.20 21.25 «Открытый 07.15 15.35 «Календарь». эфир». (12+) 13.25 «Сделано в СССР». 08.00 ОТРажение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 (12+)14.00 Военные новости. 10.10 21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)18.30 «Специальный репортаж». (16+) 12.00 13.20 ОТРажение-2 19.00 «Битва коалиций». 16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+) 18.00 19.30 01.00 ОТРаже-(16+)19.45 «Главный день». (16+) 20.30 «Секретные материа-23.30 05.30 «Гамбургский

ТВЦ 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».

06.00 «Настроение» 08.10 Петровка, 38. (16+) **«ТРИ В ОДНОМ».** (12+) 10.35 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я при-

думала сама». (12+) 11.30 События «РОМАН С ДЕТЕКТИ-11.50 **BOM».** (12+)

13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». 15.05

(12+)В роще на окраине Затонска найдена повешенной девушка. Штольман сразу понимает, что совершено преступление и девушка

16.55 Хроники московского быта. (12+) 17.50 События

«СМЕРТЕЛЬНЫЙ **ТРЕНИНГ».** (12+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Прощание». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Актёрские драмы. Опасные связи». (12+) 01.35 «Знак качества». (16+)

02.15 «Гангстеры и джентльмены», (12+) 02.55 Петровка, 38. (16+) «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».

(12+)04.40 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)

03.10

05.20 «Мой герой». (12+)

обитания». (12+)

(12+)

(12+)

Новости

(16+)

ние-3

счёт». (12+)

00.00 «10 дурацких спо-

зимой». (12+)

собов ловить рыбу

MOCKBA24 MOCKBA 24 06.00 «Утреннее вещание» ченного искусства». 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.25 17.00 03.20 «Потомки». 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35

(16+)

04.30 «ΓΟCT». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City».

(12+)18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)

19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)

20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ** Ж

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30

08.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА

Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 «Нерон: в защиту

**РОГА В ДЮНАХ»** 

12.20 18.15 «Первые в мире»

13.50 Искусственный отбор

14.30 «Империя Королёва»

15.05 Новости. Подробно.

17.10 «Забытое ремесло»

17.25 02.00 Исторические

18.35 01.05 «Фактор Ренес-

Рим, 1547 год. Эпоха Ре-

нессанса подарила миру

много титанов, среди них

особо выделялся Мике-

22.20 «РОССИЯ МО-

10.15 «Наблюдатель»

**ЛОДАЯ**»

Кино

15.20 «Белая студия»

концерты

санса»

11.10 23.50 XX век

08.00 Сегодня «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ тирана» СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 08.35 Цвет времени 16.05 «ДОЛГАЯ ДО-

НТВ

10.00 Сегодня «НЕВСКИЙ. 10.25 ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУ-ЖИХ». (16+)

00.20 «ШУБЕРТ». (16+)

05.15 **«МУХТАР. НОВЫЙ** 

**СЛЕД».** (16+)

(16+)

«НЕВСКИЙ. ПРОВЕР-

КА НА ПРОЧНОСТЬ».

ሙ

13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие

«НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУ-**ЖИХ».** (16+) В номере гостиницы находят тело Борисова, пропала крупная сумма. Убит охранник, пытавшийся задержать убийцу, и случайный свидетель. В номере у Борисова была проститутка и остались

наркотики. 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+) 19.00 Сегодня 20.00

«БИМ». (16+) Неизвестный проникает в дом и топит в джакузи фитнес-тренера Лену́. Полицию вызывает её муж Александр Гаранин, вернувшийся из поездки в соседний город. Из дома украли бижутерию Лены, ноутбук и бутылку дорогого коньяка «ШУБЕРТ». (16+)

«ТАКСИСТКА».

ланджело Буонарроти. Он руководил строительной площадкой собора Святого Петра, самой большой в Европе, был и прорабом, и архитектором, и художником. В то время ему было 72 года, но он не утратил своих амбиций. 19.45 Главная роль

20.35 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Абсолютный слух

21.35 Власть факта

360° подмосковье

05.00 «Новости 360» 07.00 «Мультфильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+)

12.00 «Новости 360» «ТЕМНАЯ СТОРОНА **ДУШИ».** (12+) 15.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».

(12+)17.05 «Вкусно, как в кино». (12+)

17.40 00.10 «Зима в Подмосковье». (12+) **18.10** «УЛЫБКА ПЕРЕ-

**СМЕШНИКА».** (12+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)

22.25 «УЛЫБКА ПЕРЕ-**СМЕШНИКА».** (12+) 00.40 «Взрослые люди».

(16+)01.40 «Самое яркое». (16+) 20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».

06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)

**«ВОРОНИНЫ».** (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+)«БРЮС ВСЕМОГУ-

**ШИЙ».** (12+) 12.10 Русский ниндзя. (16+) «ИВАНОВЫ-ИВАНО-

**BЫ».** (16+) **«СЕМЕЙКА».** (16+) Дети не перестают подкидывать Сергею и Наде

проблемы, что, естественно, отражается на их жизни в целом. Психолог решает вернуться к теме детей. 20.00

«НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс. Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя

фирма, производящая и продающая необычные бытовые приборы. ПРЕМЬЕРА! «УЖА-**СТИКИ».** (12+)

«ДОБРО ПОЖАЛО-ВАТЬ В ZОМБИ-**ЛЭНД!»** (18+)

«ПРОКЛЯТИЕ МОНА-**ХИНИ».** (18+)

**«ВОРОНИНЫ».** (16+) 04.55 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 10.35 23.40 02.30 «Тайны кино». (12+) «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧ-**КИН».** (12+)

10.05 «Это было смешно». (12+)

20.00 **«MECTO** ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ

**НЕЛЬЗЯ».** (12+) 21.15 «СТАРШИЙ **CHH»**, (6+)

«МЕЛОДИЯ НА ДВА **ГОЛОСА».** (12+) СССР, 1980 г. Драма. В ролях: Евгений Меньшов, Людмила Нильская, Ирина Резникова.

Просто и без особых проблем складывается жизнь Кирилла Воробьева... 00.55 «СОБАКА БА-

**СКЕРВИЛЕЙ».** (12+)

00.25 Военные мемуары.

(12+)

лы». (16+)

«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».

**ДОМАШНИЙ** 













20.00 «АЛИ, РУЛИ!»

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 04.35 «Документаль-
- ный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир
- с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа
- 112.(16+)13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие
- гипотезы». (16+) «АЛИ, РУЛИ!» (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+) «КРЕПКИЙ ОРЕ-**ШЕК-2».** (16+)
- **02.40** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 3: **ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)



23.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ».

- 07.00 «THT. Gold». (16+) **«ИНТЕРНЫ».** (16+) **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
- «САШАТАНЯ». (16+) «УНИВЕР. НОВАЯ **ОБЩАГА».** (16+)
- **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+) «МНЕ ПЛЕВАТЬ, 20.00 **КТО ВЫ»**, (16+)
- 21.00 «Я тебе не верю». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+)
- «ЛЕГОК НА ПОМИ-HE». (12+)
  - Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева. Молодой риэлтор Паша Басов - человек без совести.
- 00.50 «Импровизация». (16+)
- 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХО-**ЛОСТЯК.** (12+)
- 04.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «THT. Best». (16+)

THT



20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-

- 06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 Знаки судьбы. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+) Мария и Виктор были счастливы в браке. Они прекрасно ладили и растили сына. Однако, родственники Виктора отказывались принимать Марию в свою семью и постоянно вспоминали его бывшую любовь
- «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-**HOE».** (16+)
  - В Су Фоллс приезжает Пейшенс и рассказывает Джоди, что «видела» смерть Клэр. Вскоре в Су Фоллс приезжает и сама Клэр, узнав от Джоди о пропаже братьев Винчестеров
- «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, который построи-ЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)
- **01.15** «КАСЛ». (12+)



06.00 Улётное видео. (16+)

- 06.15 На троих. (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
  - Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.
- 09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+) Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это . «Дизель Шоу»!
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)

09.25 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»

06.00, 08.50, 12.30, 15.05,

Новости 06.05, 18.40, 21.50, 00.45 Bce

на Матч!

08.55 «Дакар-2022». (0+)

11.30, 18.15 «Есть тема!»

12.35, 05.15 Специальный

12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-

**CAHT».** (16+)

15.10 Смешанные едино-

Пр.тр.

16.10 Биатлон. Кубок мира.

19.25 Хоккей. «Авангард»

22.40 Футбол. «Тоттен-

борства. UFC. (16+)

Спринт. Женщины.

(Омск) - «Салават Юла-

ев» (Уфа). КХЛ. Пр.тр.

хэм» - «Челси». Кубок

Английской лиги. 1/2

икос» (Греция) - ЦСКА

финала. Пр.тр.

(Россия). (0+)

03.25 Волейбол. (0+)

01.30 Баскетбол. «Панатина-

репортаж. (12+)

18.35, 22.35, 03.20

«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»

**МЕНЯЕТ КУРС».** (16+)

### матч тв



08.40 Давай разведёмся!

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Реальная мистика». (16+)

Давай разведёмся!

- 07.35 По делам несовер-
- шеннолетних. (16+) 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство.
- (16+)12.00 «Понять. Простить».
- (16+)13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- «НЕСЛУЧАЙНЫЕ **ВСТРЕЧИ».** (16+)
- «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВ-
- **TPA».** (16+) 23.10 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ **ЖЕНА?»** (16+)
- 03.50 «Реальная мистика».
- (16+)04.40 «Верну любимого». (16+)
- 05.10 «Порча». (16+)
- 05.35 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «Понять. Простить». (16+)

### ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2022 г.

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2022 года. До 20 января 2022 г. вы можете оформить подписку на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 5 месяцев (с февраля по июнь 2022 г.)



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

> Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\* на 1-е полугодие 2022 г.

на	на	на	на	на		
1 месяц	2 месяца	3 месяца	4 месяца	5 месяцев		
211,52₽	423,04₽	634,56₽	846,08₽	1 057,60 ₽		

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

> Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

или через мобильное приложение «Почта России»



### преимущества онлайн-подписки

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайнподписки на сайте podpiska.pochta.ru . и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексам - П2939, или названию -«ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей

### ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)









### КИНО И СЕРИАЛЫ

### 06 50 «CAMOFOHIIINKII» (12+) **07.10** «ПЕС БАРБОС И НЕО БЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

07 20 «YEPHAS PO3A - 3METE МА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ» (16+)

**09.50** «АКСЕЛЕРАТКА». (12+) **11.25** «КУКОЛКА». (16+) 13.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»

(16+) **19.45** «FAPAЖ». (12+) **21.30** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-KИ». (12+)

**23.05** «ДЕВЧАТА». (12+) **00.55** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».

(12+)

00.15 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НА-3АД». (16+) **01.35**, «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**03.15** «В БЕГАХ». (16+) **04.45** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКО-

06.05 «3AIIINTHEF». (16+) **07.40** «ПЛОХАЯ МАМОЧКА»

(16+)**09.10** «КРОЛИЧЬЯ НОРА»

(16+) **10.35** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕ-ЛОВЕК». (16+)

14.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ» (16+) **16.00** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

**17.40** «ЛОВУШКА». (16+) **19.05** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

20.30 «ПОЧТИ МОПОЛОЖЕ

ны». (16+) **21.55** «НАПРОЛОМ». (16+)

### СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **12.00, 12.55, 13.55, 14.50** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ

«ЛИКИЙ АНГЕП» (16+) 18.10, 19.05, 20.00, 20.55,

21.50. 22.45 «ДОКТОР ХА

**02.10** Пацанки. (16+) 03.35 Оденься к свадьбе

(16+) **04.00** «ДОКТОР ХАУС». (16+) **04.40** «Маша и Медвед

### TVIOOD

05.25, 06.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+) **06.50** «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ».

(6+) **08.25** «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) **10.35** «ХЭНКОК». (16+) **12.05** «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК».

14.05 «СЕМЕЙКА АДДАМС».

(12+) **15.45** «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+) 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО».

(16+) **19.00** «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧ-ТЫ». (12+)

**20.55** «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+) 23.15 «ХИЖИНА». (16+)

**01.25** «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (12+)

**03.00** «5-Я ВОЛНА». (16+)

13.15 «НЯНЬКИ». (16+)

19.35 «ПРЕЛОК» (16+)

**21.05** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ

И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+) 22.40 «СТОРОЖ». (16+)

Драма, триллер, Россия, 2019 г.

00.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО-

ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

**15.00** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

16.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-KOK». (16+) **17.55** «ΠΟΡΤ». (16+)

### 04.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ» (12+) кинокомедия

ТV1000 РУССКОЕ КИНО

07.05 «Урфин Джюс и его де-

. фильм. (6+)

ревянные солдаты». Мулы

**11.40** «БЫК». (16+) **13.20** «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)

**15.05** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) **16.45** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-

ВЕДЕНИЯ». (16+) **18.15** «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)

**20.00** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО

РЕЖИМА». (12+) **22.05** «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕ-

НУ». (16+) 23.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-

ЛОВЕ». (16+)

01.35 «РУБЕЖ». (12+) 03.10 «ЦОЙ». (16+)

ВЕЛЕНИЯ». (16+)

РУССКИ ИЛЛЮЗИО **07.25** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-01.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». ПОТ». (16+)

(12+) **03.10** «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ **08.50** «КИСЛОРОД». (16+) 10.15 «ОЛНОКЛАССНИПЫ: НО-МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+) ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **11.35** «КОРПОРАТИВ». (16+) **04.55** «САМКА». (16+) **06.25** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».

(16+)**08.00** «1+1». (16+) **10.10** «КРАСОТКИ В БЕГАХ».

(16+) **11.45** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 13.25 «BACAEN» (16+) **15.10** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ

БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+) 17.05 «OFFILIATE - HE SHAYNT **ЖЕНИТЬСЯ».** (16+) **19.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ

БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+) **21.20** «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)Драма, мелодрама, США,

CTC LOVE CTC LOVE

Сериал. Комедия, Россия,

**управляющий любит вы-**

пить, поэтому решает его закодировать... Павел за

казывает приворот, а Да-ша пытается доказать, что

Канала, 2009 г. **23.20** «КИЛЛЕРЫ». (16+)

**06.00** «Ералаш». (0+)

2016 г.

Алёхин жив.

### дом кино дом кино

05.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм (6+)

**08.40** «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+) **09.55** «КАЛАШНИКОВ». (12+) **07.05** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

**08.35** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

10.00 «CBÁTЫ». (16+) Россия, 2013 г. В ролях Иван Ургант, Сергей Светла

ков, Мария Луговая 16.40 «ЁПКИ-5» (12+) **18.15** «СВАТЫ». (16+) 01.00 К юбилею Константина

Хабенского! «КОЛЛЕКТОР» (18+) 02.05 К юбилею Константи

на Хабенского! «СЕЛФИ» (18+)

**03.55** «ПИТЕР FM». (12+)

### РОДНОЕ КИНО

**00.30** «КЛАССИК». (16+) **02.45** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»

(12+)**04.30** «БАБНИК». (16+)

**05.50** «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» (6+)**07.45** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРО-

ЩАЙ». (16+) **09.35** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».

(16+) **11.05** «РЕСПУБЛИКА ШКИД» (16+)

13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

**20.50** «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+) Драма, мелодрама, Рос

сия, 1998 г. **23.00** «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) Драма, мелодрама, Бела русь, Россия, 1999 г.

X TV 21 BEK

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) **06.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Триллер, боевик, США, Да-. іия. Швеция. 2014 г.

.35, 19.35, 03.35 «УЧИЛ-KA» (субтитры), (12+) Криминальная драма, Рос-

13.50, 21.50, 05.50 «БЮРО». (16+) **14.50, 22.50, 06.50** 

«В БЕГАХ». (18+)

США, 2013 г. 16.30. 00.30. 08.30 «ГОЛОСА

05.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ» (16+)

**06.00** «ДРУЖИНА». (16+)

**10.00** Новости

**10.10** «ДРУЖИНА». (16+)

**13.00** Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)14.10 Дела судебные. Битва

за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые

истории. (16+) **16.00** Новости

16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) **17.10** Мировое соглашение.

(16+) **18.05** Дела судебные. Битва

за будущее. (16+) **19.00** Новости 19.25.20.10 Телеигра «Игра

ино». (12+) **20.55, 21.45** Шоу «Назад в бу-

дущее». (16+) **22.35** Всемирные игрь

разума. (12+) **23.10** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ».

(12+) **00.50** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ»

(16+) **02.45** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».

(12+) **04.20** «КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИ-ОНКИ». (16+)

3:5)

**05.20** «Путь к Победе». (16+) **06.20** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕН-ШИНУ», (16+) **08.20** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ».

(16+)09.50 «ТРИ ЛНЯ ЛО ВЕСНЫ».

(16+) **11.40** «ТАНКИ». (16+) **13.10** «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».

(16+)16 50 «DPOHT» (16+) Сериал. Историческая дра-ма, Россия, 2019 г.

Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэр-ге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности

своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать

23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+) 02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯН-

СКАЯ». (18+) **03.50** «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ».

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00 Оред и Решка Россия Краснодар (субтитры).

(16+)05.50 Орел и Решка. Россия

Астрахань. (16+) 06.40 Пятница News (16+) **07.10** «ШАГ ВПЕРЕД-4». (16+)

США, 2012 г. **09.00, 09.30, 10.00, 10.30** «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2».

(16+) **11.00** Белый китель. (16+)

**12.30** На ножах. (16+) **13.30, 14.30, 15.30, 16.40** 

На ножах (субтитры). (16+) **17.50** На ножах. (16+) 19.00 Молодые ножи. Стас Ко

стюшкин. (16+) **20.30** Молодые ножи. Ново

годняя. Ольга Бузова. (16+) **21.50** Белый китель. (16+) **23.10** «ШЕРЛОК. СЛЕПОЙ БАН-КИР» (субтитры), (16+)

**01.10** Пятница News. (16+) 01.30 Дикари. Бали (субтитры). (16+) **02.20** Дикари. Таиланд (суб-

титры). (16+) **03.00** Пятница News. (16+) 03.30 Орел и Решка, Россия-2. Республика Дагестан (суб-

титры). (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

### 40

05.00 Папа попал (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства. эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанно стями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и

фитнес-тренеров? Сериал. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио,

**11.00, 12.00** Дом-2. Lite.

13.00 Моя свекровь - монстр.

**15.00** Супермама. (16+) **20.00** «КЛОН». (16+)

**22.00** Дом-2. Новая любовь

00.05 Я стесняюсь своего те ла. (16+) **01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-

03.15 Другая битва экстрасенсов. (16+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**00.00** Час истины. (12+) 01.15 История российского учительства.

**05.05** Историограф. (12+) **05.05** Историограф. (12+) **05.05** Обыкновенная история. (0 **06.05** Нулевая Мировая. (12+)

07.10 История одной фотографии (6+) **07.25** 1937. Год страха. (12+) **08.00, 08.55, 09.55, 10.55** 

«СПУТНИКИ». (16+)

**11.50** Великие изобретатели. (12+)

13.40, 14.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
15.20 Максим Горький. Потаённая био-

17.20 Россия научная. Великие имена. **17.40** Семь дней истории. (12+)

**17.55, 18.55** «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+) **20.00, 20.45** Ступени Победы. (12+)

стей. (12+) **22.35** Подземная Италия. (12+)

### **23.50** Семь дней истории. (12+)

**06.00** Правосудие Техаса. (16+)

(12+) **07.38** Зоопарк Ирвинов. (12+)

**08.31** Адская кошка. (12+) **09.24** Дикие реки Африки. (16+) **10.17, 11.10, 12.04** Невероятные бас-

12.55 дома на деревъях. (12+) 13.52 Адская кошка. (12+) 14.46 Зоопарк Ирвинов. (12+) 15.40 Правосудие Техаса. (16+) 16.34, 17.28 Герои среди нас. (12+) **18.22** Дома для животных. (12+)

20.10 Доктор Ди: ветеринар Аляски

21.04 Доктор Джефф: ветеринар Роки Маунтин. (16+) **21.58** Дома на деревьях. (12+)

**23.46** Вторжение. (16+) **00.40** Зоопарк. (12+) **01.28** Неизведанная Европа. (12+)

**02.15** Дома на деревьях. (12+) **03.00** Экспедиция Мунго. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+)

**04.30** Вторжение. (16+) **05.15** Спасая слонов. (16+)

### VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+) 06.40 Забытые королевства Южной Аме-

ролевства Центральной Америки. (12+)

торы. (12+)

15.30 Мифы и тайны королевской истории. (16+)16.30 Тайны Бермудского треугольника.

(12+) **17.20** Тайны военной машины нацистов.

**19.10** Загадки Египта. (12+)

20.00 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
21.00 Тайны Бермудского треугольника.

(12+)

(12+) 23.35 Забытые королевства Южной Аме-

ролевства Центральной Америки. (12+) Первые американцы. (12+)

**09.00** «КЛОН». (16+) Лжованна Антонеппи

СТУПНИК» (субтитры).

**07.40, 08.45, 09.50, 10.55** Забытые ко

**11.55** Первые американцы. (12+) **12.45, 13.40, 14.35** Древние конструк-

(12+)

22.40 Великая война: Битва за Кавказ.

рики. (12+) **00.40, 01.45, 02.45, 03.45** Забытые ко-

## **07.30** Суперкар со свалки. (16+) **08.20** Инстинкт выживания. (16+) **09.10, 10.00** Затерянные сокровища

**06.40** Ледяная дорога. (16+)

**12.35, 16.45** Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+) **13.25, 14.15** Авто-SOS. (16+) **15.05** Непокорный остров. (16+) **15.55** Аляска: Новое Поколение. (16+)

19.15 Расследование авиакатастроф специальный выпуск. (16+) **20.10, 00.15** Расследование авиакатастроф. (16+)

Юга. (16+) 22.40 Поймать контрабанлиста. (16+)

23.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.05 Злоключения за границей. (16+)

(16+)

04.05 Игры разума. (16+) 04.50, 05.15 Фабрика еды. (16+) 05.35 Научные глупости. (16+)

**06.00** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) **06.50, 08.05, 08.31, 11.33** 

Оденься к свадьбе. (12+) **07.15, 07.40** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) **08.57, 09.23** Больш шие мечты о малень

ком доме. (12+) **09.49, 10.15** Любовь с первого лайка.

12.25 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
13.18 Оденься к свадьбе: в болезни

и здравии. (12+) **14.11** Они поменялись едой. (16+) **15.04** Жить непросто людям мален

по-американски. (16+) 17.43, 04.24 Частные сыщицы. (16+) 18.36 Они поменялись едой. (16+)

ной недвижимостью. (12+)

21.18, 00.48 Я вешу 300 кг. (16+) 23.04, 02.25 Спасите мои ноги. (18+) 23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)

### В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

### Ycagsõq

### **УСАДЬБА**

- 10.15 Крымские дачи. (12+) **10.50** Идеальный сад. (12+) **11.20** Сад в радость. (12+)
- **12.35** Дачные хитрости. (12+) **12.55** Старинные русские усадьбы. (12+) 13.25 Умный дом. Новейшие технологии

**11.50** Сад в радоств. (12+) **12.20** Сам себе дизайнер. (12+)

- **13.55, 20.15** Огород круглый год. (12+) 14.25 Сельсовет. (12+) 14.45, 22.15 Дачные радости. (12+) 15.15 Альтернативный сад. (12+) 15.50 Какая дичь! (12+)
- 16.10 Усадьбы будущего. (12+) 16.40 Домашние заготовки. (12+) 16.55 Огород от-кутюр. (12+)
- **17.30** Урожай на столе. (12+) **18.00** Сладкая жизнь. (12+) **18.15** Чужеземцы. (12+) **18.35** Кашеварим. (12+)
- **18.50** Декоративный огород. (12+) **19.20** Лучки&Пучки. (12+)
- 19.40 Нетипичный огород. (12+) 19.55 Идите в баню. (12+) 20.45 Топ-10. (12+) **21.15** Муж на час. (12+)
- **21.45** Секреты стиля. (12+) **22.45** ЗаСАДа. (12+)

### **23.20** Искусство в интерьере. (12+) 23.35 Готовим на Майорке. (12+) 23.50 Беспокойное хозяйство. (12+)

- (12+) **15.35** «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- (12+) **02.20** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
- **№** ИЛЛЮЗИОН+
- Γ0». (16+)
- 12.25 «ЧТЕЦ». (16+)

# **23.30** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

- 15.40, 16.30, 17.20
- УС». (16+) **23.40, 00.30, 01.20** «KOCTИ». (16+)

### **03.20** «СПИТАК». (16+) **04.55** «КИСЛОРОД». (16+)

СТИ». (12+)

01.55 «ЖЕНШИНЫ

### **фили** ФЕНИКС+КИНО 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, **00.00, 01.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬ НОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12 00 20 00 «VCTORUS KOH-13.00, 21.00, 05.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ЖИЗНЬ,

### 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) Сериал. Драма, Россия 2008 г. 15.00, 23.00, 07.00

**04.00** «УСПОВИЯ КОНТРАК-

### **10.10** «КУХНЯ». (16+) **15.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) **00.00** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».

### (16+) **01.50** Даёшь молодёжь! «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) (16+) **05.00** «Ералаш». (0+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- **УВЛЕЧЕНИЯ**
- **07.15, 15.25** Пофестивалим! (16+) **07.45. 15.55** На охотничьей тропе. (16+) **08.15** Технология зимнего клева. (12+) **08.50** Россия заповедная. (16+)

**09.15** Зов предков. (16+)

- **09.50** Ледовые тропы рыбалки. (16+) **10.20** Сам себе охотник. (16+) 10.50 Рыболовная школа для взрослых.
- 11.20, 19.30, 23.30 Рыбалка без границ. **11.50, 20.00, 00.00** Я и моя собака. (16+) **12.20** Донка против фидера. (16+) **12.50, 21.00** Территория льда. (16+)
- **13.20** Особенности охоты на Руси. (16+) **13.50** Научи меня рыбачить. (12+) **14.20** Давай зарубимся! (12+) **14.35** Рыбалка сегодня. (16+) **14.55** Мир охотника. (12+) **16.25** В поисках лосося. (16+)
- 17.00 Подводная жизнь дельты Волги (16+) **17.30** Сезон охоты. (16+)

**22.00** Планета рыбака. (12+)

**22.30** Блондинка на охоте. (16+) **23.00** Трофеи. (16+)

18.00 Спедопыт. (12+) 18.30 Мой мир - рыбалка. (12+) 19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+) 20.30 Рыбалка 360. (6+) 21.30 Фотоохота с Евгением Пол

- нес. (6+) **01 30 14 30 20 30** Кроссфит 2 0 (12±) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) **03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
- с Димой Брагиным. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой **05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские прак-
- риной Корпан. (12+) **05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками
- (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+) 17.30, 22.00 Zumba. (12+)

### ЗА КАДРОМ». (16+) Комедия, драма, Израиль 2019 г.

- живи!
- **00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный
- народного класса Юлии Аминовой. Упражнения направлены на достижение баланса и гармонии души и тела. 05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Ма-
- **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.
- **03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+) **04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд
  - Авторский курс от мастера между-
- **18.00, 23.00** Уроки чувственн **18.30, 23.30** УодаВечер. (6+) юсти. (16+)

### 365 ДНЕЙ ТВ

- **01.45** Обыкновенная история. (6+) **02.00** Нулевая Мировая. (12+) **03.00** Историограф. (12+) **03.50** Пешком по Москве. (6+) **04.05** Историада. (12+)
- **12.25** Не квартира музей. (12+) **12.40** Ночь в Помпеях. (12+)
- графия. (12+) **16.00** Историограф. (12+) **16.45** Забытый полководец. (12+)
- 21.35 История Великой хартии воль
- ANIMAL PLANET 06.45 Самые милые питомцы Ам
- сейны. (12+) **12.58** Дома на деревьях. (12+)
- 19.16 Неизведанная Европа: Земля Льда и Снега. (12+)
- **22.52** Спасая слонов. (16+)

### рики. (12+)

- 18.10 Великая война: Битва за Кавказ.
- (12+) **21.50** Тайны военной машины нацистов.
- **05.25** Невероятные изобретения. (12+) Discovery DISCOVERY CHANNEL 06.00, 06.23 Как это сделано? (12+) **06.46** Махинаторы. (12+) **07.39, 08.06** Битвы за контейнеры. (16+) **08.32, 08.59** Как это устроено? (12+)
- **09.25** Крутой тюнинг. (12+)**10.18** Между небом и землей: Я могу умереть сегодня. (16+) **11.12** Грязная работенка. (12+) **12.06, 13.00, 13.54** Не пытайтесь повто рить. (16+) **14.48** Махинаторы. (12+)

**15.42** Крутой тюнинг. (12+) **16.36** Лучший моделист. (16+)

17.30 Быстрые и громкие. (12+) 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (1 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+) **20.12** Махинаторы. (12+) **21.06** Сурикаты: дивный новый мир

22.00 Сибирь: ДНК Ледникового периода.

(12+) 23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Как это устроено? (12+) **02.15** Быстрые и громкие. (12+) **03.00** Сурикаты: дивный новый мир.

03.45 Сибирь: ДНК Ледникового периода.

- **05.15, 05.38** Кафе, закусочные и забега-

- - **04.00** Голая недвижимость. (16+) **05.12** Монстры внутри меня. (16+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC **06.00, 06.15** Научные глупости. (16+)

- Египта. (16+) **10.55, 21.50** Дикий тунец. (16+) 11.45 Дикий тунец: Север против Юга.
- 17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) **18.30, 18.55** Фабрика еды. (16+)
- 21.00, 02.35 Дикий тунец: Север против
- 01.50 Граница. (16+)03.20 Международный аэропорт Дубай.
- TLC TLC
- (16+) **10.41** Семья Шантель. (16+)
- роста! (12+) **15.57** 7 маленьких Джонстонов. (12+) **16.50** Лучшая свадьба в таборе
- **20.24, 20.51** Охотники за между

- **19.30** Парни из Бойсе. (12+).

мульт

### СПОРТ

### матч! страна

06.00, 13.35, 16.35, 04.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

07.50, 10.00, 13.30, 15.55 **07.55, 23.25, 02.30** «6x6». Bo-

лейбольное обозрение. (0+) **08.25, 03.00** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) **08.50, 03.25** Мисс тройной

прыжок. (12+) **09.10** Утомлённые славой. Денис Колодин. (16+) **09.35, 03.45** Анатомия спор-

**10.05, 19.20** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) **12.00** Мама в игре. Кирилен- $\kappa o. (12+)$ 

12.30 Любить Билла. (12+) 15.25, 23.55 Вид сверху. (12+) 16.00, 21.10 Страна. Live. (12+) таж. (12+)

**18.25** Есть тема! (12+) 21.25 Волейбол. Лига чем пионов. Мужчины. «Бер-лин» (Германия) - «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия). Прямая трансляция

### EUROSPORT 1

титры). (16+) **08.30, 09.00** Олимпийские

игры. «Олимпиискии фор-пост» (субтитры). (16+) **09.30, 20.45** Снукер. «Ма-стеро». 1-й круг. (6+) **11.00** «АТР: За кадром». (6+) **11.30** Теннис. АТР 250. Адела-ида. 2-й круг. (6+) **13.00** Фигурное катание. ЧЕ.

Таппин Мужчины Корот-

стерс». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+) **19.30** Eurosport Winter Pass.

**20.00** Essential Olympic. (16+)

**14.00** Золотая дюжина. (16+) **16.00** Свадьба года. Как же-

23.35 Хит-сториз. Дискоте-ка Авария и Жанна Фриске «Малинки». (16+)

**00.00** 10 sexy. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

### **МУЗЫКА**

**05.00, 03.00** Наше. (16+) **06.20** 10 самых горячих кли-

**23.20** PRO-новости. (16+) **07.20, 15.15** Лайкер. (16+) **09.00** ТОР чарт Европы плюс.

**10.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 11.00 Русские хиты. Чемпио-

**01.25, 21.40** Новости. (16+) **01.30, 07.00, 10.00** Ралли-

рейд. «Дакар». (16+) **02.30. 05.00. 05.30. 06.00. 08.00** Олимпийские игры Тележурнал (субтитры).

03.30 Любить Марадону (суб

игры. «Олимпийский фор

кая программа. Прямая трансляция. (6+)

16.30 Биатлон. КМ. Руполь-

динг. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+) **17.45, 21.45** Снукер. «Ма-

**20.10, 20.25** «На грани». (16+) **20.40** The Tech Race. (16+)

нить Моргенштерна? (16+) **17.00** Синг Сонг. (16+) пов дня. (16+) **07.00, 08.40, 15.00, 18.40, 17.30** Прогноз по году. (16+) **19.00** TikTok чарт. (16+) **20.00** Танцпол. (16+) 22.00, 04.00 Золотая лихо радка. (16+)

(16+)

ны среды. (16+) **13.30** Студия 69. Пог хитами. (16+)

06.00 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **08.30, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь».

MYAST

**09.00** «Бобр добр». (0+) **09.35, 17.00** Друзья на все времена. (0+) **10.00, 14.00, 17.30** «Фиксики. Новень-

кие». (0+) **10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

**11.00** «Лео и Тиг». (0+)

**14.30** «Спина к спине». (0+) **15.00** «Буба». (6+)

**15.30** «Ник-изобретатель». (0+) **18.00** «Монсики». (0+) **18.30** «Малышарики». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.20** «Деревяшки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Простоквашино». (0+) **22.00** «Фиксики. Снег». (0+) **22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

07.10, 13.35, 14.44, 15.50, 21.25, 22.12 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) **07.25, 16.05, 19.47** «Бобр добр». (0+) 07.41, 09.33, 14.06, 15.14, 16.21,

20.17 «Тайна Сухаревой башни». (6+) 07.56, 09.48, 14.20, 15.28, 16.36,

20.32, 21.54, 22.41 «Домики». (0+) 08.20, 19.05 Мультфильмы. (0+) 08.45, 12.41, 13.21, 19.33

«Летающие звери». (6+) **09.02** «Белка и Стрелка. Озорная семей- $\kappa a \gg . (0+)$ 

**10.10** Готовим с папой (6±) 10.28, 11.28, 17.11, 18.16

10.42, 11.43, 17.26, 18.31

Проще простого! (6+) **10.58**, **11.59**, **17.42**, **18.47** Шах и мат! (6+) **11.12**, **16.55**, **18.00** Навигатор. У нас

**12.15. 12.55** «Веселая карусель». (0+)

**12.27** «Кролик с капустного огорода». (6+) **13.07** «Джони-бони-бо». (12+) **21.00** «Макс Стил». (12+)

### KAHAЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+) **05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ** 

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь».

**07.25** «Чулеса на виражах». (0+)

**07.23** «Тудеса на виражах». (0+7) **07.50** «Отряд «Призрак». (6+) **08.20** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)

камне». (сн.) **08.55** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+) **11.45**, **17.35**, **21.20** «Леди Баг и Супер-

Кот». (6+)

14.40 «Гравити Фолз». (12+) 15.40 «Рапунцель: История продолжает ся». (6+)

(6+) 16.40 «Город героев: Новая история». (6+) 19.30 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+) 23.00 «Человек-Паук». (12+)

00.00 «Отель Трансильвания». (12+) 02.05 «7 гномов». (6+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.30** 0! Музыка! (0+)

**07.00** «Три кота» (0+) **09.00** «Доставка Пиквика». (0+)

10.00 «Царевны». (0+)

**12.00** «Фиксики». (0+) **14.00** «Ляпик едет в Окидо». (0+)

**15.50** «Ответы от кометы». (0+)

15.55 «ТриО!» (0+)

**16.10** «Смешарики». (0+) **18.00** «Поезд динозавров». (0+)

20.00 «Три кота». (0+)

22.00 «При кота». (0+) 22.00 «Фиксики». (0+) 00.00 «Мир за минутку». (0+) 00.05 «Доктор Малышкина». (0+) 00.10 «Пластилинки». (0+) 00.15 «Чик-чирик English». (0+)

**00.20** «Зебра в клеточку». (0+) **02.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+) Путешествие в мир домашних живот-

ных с профессором Зоей Канарейкиной. **02.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **04.40** «Еда на ура!» (0+)

**05.00** Ранние пташки. «Лунтик и его друзья», «Пластилинки». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Суперкрылья. Миссия выпол ма». (0+)

**08.00** «Четверо в кубе». (0+) Четыре весёлых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебросила Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию...

**10.10** «Роботы-поезда». (0+)

**10.45** «Игра с умом». (0+) Антонимы и синонимы, сдвоенные согласные и безударные гласные, сло восочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Вовсе нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном рус ском языке!

**11.05** «ДиноСити». (0+)

12.10 «Легенды Спарка». (0+) 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) Юный детектив Тайлер Кинг разгады-

вает всевозможные серьёзные загад-к со своими друзьями Тоботами. 13.10 «Бен 10». (12+)

13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» -

ным событиям! 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)

**14.40** «Смешарики». (0+)

16.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) **16.35** «Барбоскины». (0+)

это путеводитель по самым интерес

Необычайно добрый, забавный и по-учительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

**18.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши! **20.45** «Оранжевая корова». (0+)

**22.00** «Геомека». (6+)

**22.30** «Черепашки-ниндзя». (6+) **22.55** «Герои Гуджитсу». (6+)

**23.05** «Инфинити Надо». (6+) **23.30** «Элвин и бурундуки». (6+) **01.00** «Панда и Крош». (0+)

**3.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.10, 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

05.30 Монастырская кухня.

(0+) **06.00** «ДНИ ХИРУРГА МИШКИ

НА». 1 серия. (0+) **07.30** Утро на СПАСЕ. (0+) **10.30** Старец Илий. Как спасти страну и семью. (0+)

11.05 Пилигрим. (6+) 11.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНО-ВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 1 серия. (0+) **13.00** Прямая линия. Ответ

священника (субтитры).

**14.00, 14.30** Монастырская

15.00 Праведные старцы. Цикл: Русские праведники

**15.55** «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+) СССР. 1977 г.

**17.30, 19.00** «ЛИЧНОЕ СЧА-17.30, 19.00 «ЛИЧНОЕ СЧА-СТЬЕ». 2-3 серии. (0+) 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.45. 00.20 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 1-2. (0+)

**00.50** День Патриарха. (0+) **01.05** Человек милости. (0+) **01.30**, **02.00** Двенадцать.

**02.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

### 12 января

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Свт. Макария, митр. Московского.



Мц. Анисии. Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя. Ап. от 70 Тимона. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодоры Кеса-рийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

Поста нет.

**К** Сколько ни превозносится человек в гордыне сердца своего, все же попирает он землю, из которой взят, и в землю пойдет; возвышает же Господь

Прп. Ефрем Сирин

### ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Недавно мне пришлось месяц безвылазно просидеть дома. Сначала заболела дочка, затем с болью в горле и температурой подтянулся сын, а там уж и мы с мужем «поддержали компа-

не, человеку активному, и минуты не умеющему посидеть на месте, такое положение вещей каза-

### лось настоящей каторгой. Колдуешь помаленьку?

нию».

- Римма, ты не представляешь, как я рада выбраться из дому и поговорить о чем-то, кроме соплей и антибиотиков. делилась я с подругой, оказавшись с ней в кафе
- торгового центра. Ты поаккуратнее со сладким, - хохотнула Римма, смотря, как я расправляюсь с «Наполеоном», - а то твой муж обвинит меня в том, что я его жену в колобка превратила.
- Ты можешь. кивнула я. – Я сама видела, как сильные мужчины рядом с тобой превращаются во влюбленных дурачков. Колдуешь помаленьку?

# Не в сверкающих полах счастье

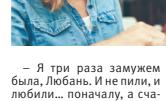
словно лошадь, ничего не ем почти и косметологу половину своей зарплаты каждый месяц отстегиваю. Тебе такая волшеб-

ная палочка нужна? – Не-е-ет, – покачала я головой, – я сладкоежка, к тому же спорт люблю только смотреть. Я маски, и те из сметаны или йогурта делаю. Это ты у нас чаровница, с тебя мужики вон глаз не сводят. А мне, фрилансеру одичалому, и

### в сметане хорошо. На алтаре любви

– А толку? – подруга налегла подбородком на кулачок. - Вот смотришь, вроде нормальный мужик, а поближе узнаешь, так...

– Это ты, Римм, перегнула. – улыбнулась я. – Хороших мужчин много. Просто ты требовательна. А у меня планка такой высокой никогда не была. Главное, чтобы любил и не пил. Все остальное приложится.



стья так и нет. - Знаешь, – задумчиво посмотрела я на подругу, - мне кажется, это от того, что ты всю себя без остатка кладешь на алтарь любви. Вот скажи. почему ты пауэрлифтинг бросила? Ты же горела им, когда заниматься на-

– Ну почему-почему, потому что Миша, первый муж, был против.

– Ла Миша-то сбежал все равно. – кивнула я. – А ведь заприметил он тебя как раз на соревнованиях, вспомни. Когда ты штангу тягала, от одного вида которой у

### Как в старом кино

меня плечи ломило.

– Может, ты и права, – заговорила подруга. -Олег, помнится, все сетовал, что я готовлю плохо. Записалась на кулинарные курсы, ты помнишь?

– Помню, конечно, кивнула я.

– Да, но Олег все равно ушел к какой-то модели, у которой ногти полметра. Сомневаюсь, что она волшебно готовит. Ни фрикасе, ни пироги мои его не удержали. А Вадим? Каждый вечер со мной беседы беседовал, что быть просто декоратором свадебных платьев – так себе профессия. Я тогда кредит взяла, открыла свадебный салон, ночей не спала, похудела. Думала, муж будет гордиться мной.

бороться даже с самим

Джейн Остин

 – А муж лежал на диване и видосики в интернете смотрел, – напомнила я подруге. – Как в одном старом кино: Миша любил глазунью, и ты ела глазунью, Олег обожал яйца всмятку, и ты ела с ним яйца всмятку, Вадим балдел от омлета, и ты делала

вил, что баллеешь вместе с ним, а сама яйца-то терпеть не можешь.

Во Римма даёт! Через месяц я уже и забыла о нашем с Риммой разговоре. Носилась по

дому, наводя порядок к приходу гостей. - Любань, поздравь меня, я вернулась в спорт, неожиданно позвонила мне подруга. – Наняла управляющего в салон и

теперь снова тягаю штангу. – О, поздравляю! – по-

радовалась я за Римму. – И знаешь, кажется, у меня тут намечается роман c о́дним тяжелоатлетом, - хохотнула подруга. -Он, кстати, от лазаньи в восторге, и сильные жен-

щины его не пугают. Когда я нажала кнопку отбоя на телефоне, на лице у меня была улыбка до ушей. Во дает Римка, никогда не унывает. Я окинула взглядом комнату. Как по мне, вытереть пыль, и чисто. Не в сверкающих полах счастье. Для меня точно не в них.

**ЛЮБОВЬ** 

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



**РОССИЯ Ж** 

12.40 «РОССИЯ

06.35 «Пешком...»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00

15.00 19.30 23.30

Новости культуры

07.05 20.05 «Правила жиз-

07.35 18.35 00.55 «Фактор

08.35 02.40 Цвет времени

Юозас Киселюс.

16.05 «ДОЛГАЯ ДО-

СССР, 1981 г. Мелодрама.

В ролях: Лилита Озолиня,

Немцы пришли в Латвию,

что наконец-то позво-

лило Марте с семьей

вернуться домой. Слу-

чайно она сталкивается

с Артуром. Он просит у

в доме матери Артура.

12.25 «Дороги старых масте-

14.30 «Империя Королёва»

15.05 Новости. Подробно.

17.25 01.50 Исторические

20.30 Новогодний концерт

Венского филар-

монического орке-

стра-2022. Дирижер

Даниэль Баренбойм.

. Трансляция из Вены

концерты

18.15 «Первые в мире»

23.00 «Роман в камне»

05.00 «Новости 360»

360° подмосковье

07.00 «Мультфильмы». (6+)

11.30 «Самое вкусное». (12+)

«ТЕМНАЯ СТОРОНА

**ВОМ ЗЕРКАЛЕ».** (12+)

«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».

09.30 «Вкусно 360». (12+)

12.00 20.00 «Новости 360»

**ДУШИ».** (12+)

13.20 «ПРИЗРАК В КРИ-

17.10 «Вкусно, как в кино».

17.40 00.10 «Зима в Подмо-

ПЕРЕСМЕШНИКА».

20.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».

00.40 «Взрослые люди».

сковье». (12+)

18.10 22.25 «УЛЫБКА

(12+)

(12+)

(12+)

(16+)01.40 «Самое яркое». (16+)

ров» «РОССИЯ МОЛОДАЯ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 23.50 XX век

13.50 Власть факта

Театр

15.20 «2 Верник 2»

19.45 Главная роль

нее прощения. В следую-

щий раз они встречаются

**РОГА В ДЮНАХ»** 

Ренессанса»

**HTB** 

CTC



17.00 «Горячий лед».. Прямой

05.00 Телеканал «Доброе VTDO»

09.00 Новости

09.25 Телеканал «Доброе

09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+)

12.00 Новости (с субтитра-

12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитра-

15.15 Давай поженимся! (16+)

ми)

16.00 Мужское / Женское. (16+)

17.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2022. Женшины. Короткая программа. Пр.тр 18.00 Вечерние новости (с

субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+)

19.45 Пусть говорят. (16+)

21.00 Время 21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ **CE30H».** (12+)

22.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2022. Пары. Произвольная программа. (0+)

23.40 «Познер». Гость Рената Литвинова. (16+)

00.45 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)

01.40 Наедине со всеми. (16+)

02.25 Время покажет. (16+)

03.00 Новости

03.05 Время покажет. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия», (16+) **«НАСТАВНИК».** (16+)

08.35 День ангела. (0+) 09.00 «Известия». (16+)

09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)Россия, 2010 г.

13.00 «Известия». (16+)

13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)

17.30 «Известия». (16+) «МОРСКИЕ ДЬЯВО-17.45

**ЛЫ-4».** (16+) «СЛЕД». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск». (16+)

«СЛЕД». (16+) 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ **ПРОВЕРКА».** (16+)

03.15 «Известия». (16+) **03.25** «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) РОССИЯ





21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ».

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России 09.55 О самом главном.

(12+)11.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

12.40 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести.

Местное время 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

К Ларисе обращается молодая помещица Юлия Липкина. Из-за границы после долгого отсутствия возвращается брат Юлии, которого она не видела с детства. Но брат это или самозванец? Чего он хочет? Лариса развеивает сомнения девушки.

17.00 Вести

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время «СКЛИФОСОВСКИЙ». 21.20

(16+)Павлова отправляет Брагина и Толика на двухдневную стажировку на базу МЧС. Брагин вынужден согласиться. Марина продолжает попытки завоевать расположение Тамары, но это оказывается непросто

«ЧЕЛНОЧНИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».

ADEJBE 💢

**05.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+)

**ЗВЕЗДА** 

09.00 13.00 18.00 21.15 Hoвости дня. (16+)

«БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (12+)

11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)

13.35 «Сделано в СССР». (12+)

14.05 03.10 «НАЗАД **B CCCP».** (16+)

14.00 Военные новости. (16+) 18.30 «Специальный репор-

таж». (16+) 19.00 «Битва коалиций».

(16+)

19.45 «Легенды кино». (12+)

20.30 «Код доступа». (12+) 23.05 «Между тем». (12+)

23.40 «Звездная ночь». (6+) 01.00 «Салют, страна!» (6+) «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК».



10.25 «В. Тихонов. До последнего мгновения». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 Петровка, 38. (16+)

**«ТРИ В ОДНОМ».** (12+) 10.25 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)

11.30 События

«РОМАН С ДЕТЕКТИ-11.50 **BOM».** (12+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».

(12+)Отец Анны получает странное послание. На фотокарточке, сделанной во время русско-турецкой кампании, отмечен он сам и трое его сослу-

16.55 Хроники московского быта. (12+)

17.50 События

«ОДНОКЛАССНИКИ **СМЕРТИ».** (12+)

22.00 События

22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Полные, вперёд!» (12+)

00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)

01.35 «Новый год в советском кино». (12+)

02.15 «Красавица советского кино». (12+)

«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».

04.30 «Один + Один». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)

06.00 17.30 «В поисках утра-

ченного искусства». (16+)06.25 17.00 03.20 «Потомки».

(12+)06.55 15.15 «Среда обита-

ния». (12+) 07.15 15.35 «Календарь». (12+)

08.00 ОТРажение-1 10.00 13.00 15.00 19.00

Новости 10.10 21.00 «АДМИРАЛЪ».

(16+)12.00 13.20 ОТРажение-2

16.20 04.50 «Прав!Да?» (12+) 18.00 19.30 01.00 ОТРаже-

ние-3 «СТАРЫЙ НОВЫЙ **ГОД».** (12+)

03.50 «Домашние животные». (12+) 04.20 «Книжные аллеи». (6+) 00.40 «WOW эффект». (12+)

虚

ТВЦ



00.20 «ШУБЕРТ». (16+)

05.15 «МУХТАР. НОВЫЙ **СЛЕД».** (16+)

06.50 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

08.00 Сегодня «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ 08.25 **СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)

10.00 Сегодня «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ 10.25

**СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+) 13.00 Сегодня

Чрезвычайное происшествие

14.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУ-

**ЖИХ».** (16+) По приказу Фомы Семенов и Тучков выбивают долг у мелких залетных бандитов. В ходе разборки Семенов снова спасает жизнь Тучкову и сам получает ранение.

16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+)

17.50 ДНК. (16+) 19.00 Сегодня 20.00

**«БИМ».** (16+) В дом к Ершовой Ларисе проникает неизвестный в маске, наносит ей три ножевых ранения и крадет драгоценности из шкатулки. Преступника спугивает водитель Ларисы Сергей, благодаря которому она остается жива. Следствие выясняет, что несколько лет назад Лариса была свидетелем жестокого избиения мужчины четырьмя подростками.

00.20 «ШУБЕРТ». (16+) **02.20 «ТАКСИСТКА».** (16+)

москва 24

06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)

12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ΓΟCT». (12+)

12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)13.50 15.50 17.35 01.50 04.45

«Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)

18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом

городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная

территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+)

21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)



20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+)

06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)

**«ВОРОНИНЫ».** (16+)

**«УЖАСТИКИ».** (12+) 11.55 Русский ниндзя. (16+) «ИВАНОВЫ-ИВАНО-

**BЫ».** (16+) «СЕМЕЙКА». (16+) Психолог заводит разговор на тему интимной жизни Сергея и Нади, что раскрывает множество неудобных подробностей

из их личной жизни. «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ».

(6+)Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс. Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести, а всё потому, что оживляющая их древнеегипетская золотая пластина утрачивает магические свойства.

ПРЕМЬЕРА! «УЖА-СТИКИ-2: БЕСПО-КОЙНЫЙ ХЭЛЛОУ-

**ИН».** (16+) «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!»

01.35 Шоу «Уральских пель-

меней». (16+) «6 кадров». (16+)

05.00 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ 06.00 10.40 23.50 02.55

«Тайны кино». (12+) «МЕЛОДИЯ НА ДВА **ГОЛОСА».** (12+)

«Это было смешно». 10.15 (12+)

**20.00 «MECTO** ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ **НЕЛЬЗЯ»**, (12+)

13.05 «Песни нашего кино». (12+)

21.20 «31 ИЮНЯ». (12+)

«ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧ-**КИН».** (12+)

«Звёзды советского экрана». (12+)

«ПРОСТОТА УБИЙ-**CTBA».** (16+)

00.35 Военные мемуары. (12+)«СВИДЕТЕЛЬ ОБВИ-

**НЕНИЯ».** (12+)

**т3** 

**TB-3** 



ЧЕТВЕРГ, 13 ЯНВАРЯ





20.00 «ОСОБО ОПАСЕН».

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)08.30 12.30 16.30 19.30 23.00

«Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112.(16+)

13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

«ОСОБО ОПАСЕН». 20.00 (16+)

22.10 «Смотреть всем!» (16+) «КРЕПКИЙ ОРЕ-

**ШЕК 4.0».** (16+) 02.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: хороший лень. ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ»

THT

18.00 «ПОЛЯРНЫЙ».

07.00 «THT. Gold». (16+) 08.25 «Перезагрузка». (16+)

**«ИНТЕРНЫ».** (16+) **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+) «САШАТАНЯ». (16+) «УНИВЕР. НОВАЯ

**ОБЩАГА».** (16+) «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) «МНЕ ПЛЕВАТЬ, **КТО ВЫ»**, (16+)

21.00 «Однажды в России». (16+)

22.00 «Двое на миллион». (16+)

«ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». 23.00

(16+)Россия, 2018 г. Приключенческая комедия. В ролях: Кирилл Каганович, Роман Курцын, Данила Якушев

00.50 «Импровизация». (16+)

01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХО-**ЛОСТЯК.** (12+)

04.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)

04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «THT. Best». (16+)



23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Гадалка. (16+)

14.10 Знаки судьбы. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+)

15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+)

Яна Лунькова была замужем уже пятнадцать лет, с мужем Артуром они растили сына Мишу. Мальчик особых проблем родителям не доставлял.

«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-HOE», (16+)

Пророку Донатело поручают расшифровать демонскую скрижаль и найти заклинание, открывающее дверь в иные миры. Асмодей. под видом Кастиэля, накладывает на Донателло заклятье.

«ИСТОРИЯ ОДНОГО **ВАМПИРА».** (16+)

01.15 «Колдуны мира». (16+) 03.00 «Городские легенды».

(16+)04.30 «Тайные знаки». (16+) : 02.00 Улётное видео. (16+)



17.00 Дизель шоу.

06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 На троих. (16+)

07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео

со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.

09.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+)

17.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 Улётное видео. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о зашите честных отношений. Ёё ведущие помогают заявителям опровергнуть или устано-

вить факт измены

на Матч! 08.55 «Дакар-2022». (0+)

**«СЛЕД ТИГРА».** (16+) 11.30, 18.15 «Есть тема!»

12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».

06.00 Смешанные едино-

08.00, 08.50, 12.30, 15.05,

Новости

борства. Пр.тр.

18.35, 22.35, 03.20

08.05, 18.40, 21.35, 00.45 Bce

12.35, 05.15 Специальный репортаж. (12+)

«ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-**CAHT».** (16+) 15.10 Смешанные едино-

борства. Fight Nights. (16+)16.10 Биатлон. Кубок мира.

Спринт. Пр.тр. 19.25, 05.35 Матч! Парад.

(16+)19.55 Гандбол. Россия -Литва. Чемпионат Европы. Пр.тр.

22.40 Футбол. «Ливерпуль» «Арсенал».Пр.тр.

01.30 Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия). (0+)

**МАТЧ ТВ** 

**ДОМАШНИЙ** 



06.25 «Реальная мистика». (16+)

07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.30 Давай разведёмся! (16+)

09.35 Тест на отцовство.

(16+)11.50 «Понять. Простить». (16+)

13.00 «Порча». (16+)

13.30 «Знахарка». (16+)

«Верну любимого». 14.05 (16+)

«НИ СЛОВА О ЛЮБ-**BU»** (16+) Украина, 2018 г.

Мелодрама «КРОВЬ АНГЕЛА». 19.00

**«ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?»** (16+)

«Реальная мистика». (16+)

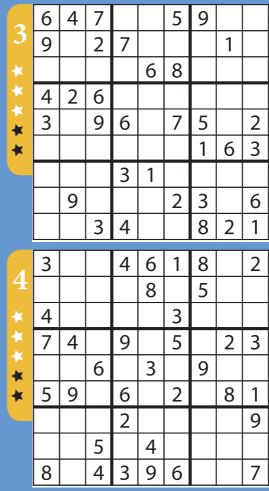
04.50 «Верну любимого». (16+)

05.20 «Порча». (16+)

05.45 «Знахарка». (16+)

06.10 «6 кадров». (16+)

















_	6	2	1	4	3	8	7	5	9
5	5	8	7	1	2	9	4	3	6
	3	9	4	6	7	5	1	2	8
	8	6	2	5	1	7	3	9	4
	7	4	5	3	9	6	8	1	2
	9	1	3	8	4	2	5	6	7
	2	5	9	7	8	3	6	4	1
	1	3	8	9	6	4	2	7	5
	4	7	6	2	5	1	9	8	3

_	4	3	9	8	5	1	2	6	7
6	8	1	6	7	2	3	5	4	9
	2	5	7	6	9	4	1	8	3
	7	9	1	5	4	6	3	2	8
	5	2	4	3	7	8	9	1	6
	6	8	3	2	1	9	7	5	4
	1	4	2	9	8	7	6	3	5
	3	7	8	1	6	5	4	9	2
	9	6	5	4	3	2	8	7	1

TVIOOD

### КИНО И СЕРИАЛЫ

### 06 55 «СПОКОЙНЫЙ ЛЕНЬ

**07.30** «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (12+)

10.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»

ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА»

**15.10** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+) **18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».

(16+) **19.45** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ-

**21.30** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».

**00.00** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-ША ТЕТЯ!» (12+) **01.45** «МОСКВА СЛЕЗАМ

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+) **06.50** «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧ-

ТЫ». (12+) **09.15** «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛО-BFK». (6+) **11.35** «ПОСВЯЩЕННЫЙ».

(12+)13.10 «5-Я ВОЛНА». (16+) 15.05 «ХИЖИНА». (16+) 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО».

(16+) **19.00** «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) США, Новая Зеландия, 2012 г. В ролях: Иэн Мак-Келлен, Мартин Фриман 21.55 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ

CMAYFA», (12+) **00.45** «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ

ВОИНСТВ», (18+) 03.00 «FOCTb8» (16+)

**06.10** «КОРПОРАТИВ». (16+)

11.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

**14.15** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

16.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-

17.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ

И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+) 19.10 «СТОРОЖ». (16+)

Драма, триллер, Россия, 2019 г. **21.00** «ДОМОВОЙ». (6+)

Комедия, фэнтези, Россия,

**22.50** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ».

Комедия, Россия, 2012 г.

**00.15** «КИСЛОРОД». (16+)

**03.05** «СПИТАК». (16+)

**04.40** «НЯНЬКИ». (16+)

**01.35** «КОРПОРАТИВ». (16+)

финт ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

10.00, 11.00, 18.00, 19.00,

12 00 20 00 04 00 «VCIIO-

**00.00, 01.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬ НОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

Сериал. Мелодрама, Рос-

сия, 2013 г. В ролях: Елена

Великанова, Кирилл Сафо-

«ОБШАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)

нов. Наталья Рулова

13.00, 21.00, 05.00

**07.40** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

**09.20** «НЯНЬКИ». (16+)

**12.30** «ПОРТ». (16+)

ПОТ». (16+)

(16+)

РУССКИИ ИЛ<u>ЛЮЗИО</u>

### ТV1000 РУССКО<u>Е КИНО</u>

06 55 «САМЫЙ ПУЧШИЙ

ДЕНЬ». (16+) **08.45** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ». (16+) 10.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-

ВЕЛЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) **11.40** «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕЛЕНИЯ, НАЧАЛО», (16+ 13.10 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!»

(16+)**14.35** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)

16.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) **18.20** «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕ-НУ». (16+) **20.00** «ПАЛЬМА». (6+)

**22.00** «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+) **23.30** «МАМЫ». (12+) **01.15** «С НОВЫМ ГОДОМ, МА-.15 «cno. Mbl!» (6+)

кинокомедия

**02.40** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»

**03.50** «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».

**10.00** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)

ДЕНЬ». (16+) **16.00** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ

БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)

**17.50** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ́»

19.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

**21.20** «2+1». (16+) **23.30** «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ

(18+) **05.55** «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХА-

НОМ». (16+) **08.00** «ХОЛОП». (12+)

**01.10** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».

### **ДОМ КИНО**

**05.20** «Ералаш». (6+) **06.00** «Конь Юлий и б скачки». Мультфильм. (6+) **07.15** «Три богатыря и Мор

**08.40** «Три богатыря и прин цесса Египта». Мультфильм

(6+) **10.00** «CBATЫ». (16+)

Хабенского! «СТАТСКИЙ СО-ВЕТНИК». (16+)

(12+) **09.45** «КРИМИНАЛЬНЫЙ

**11.25** «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО

13.10, 14.10, 15.10, 16.05,

НЫЙ». (16+) **22.40** «ВА-БАНК». (16+)

### ЖЕНИТЬСЯ<sup>»</sup>. (16+)

CTC LOVE CTC LOVE

**06.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) **10.10** «КУХНЯ». (16+) Из-за интриг Шефа и Елены друг против друга в «Клод Моне» нагрянула проверка из миграционной службы. Макс, тем временем, пы-

как кажется. 1**5.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)

23.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»

01.55 Даёшь молодёжь!

00.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТ-НЫЙ». (6+)

**02.10** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ».

KBAPTFT». (12+)

В ЛИЦО». (12+) Драма, CCCP, 1966 г.

### TV 21 BEK

АЛЬНАЯ НЯНЯ». (16+) Криминальная драма, Франция. 2019 г

НЫ К ЛУЧШЕМУ». (16+) Мелодрама, США, 2017 г.

13.25, 21.25, 05.25 «БЮРО». (16+)

«ПОПАДОС». (18+) Криминальная комелия Великобритания, Ирлан

16.05, 00.05, 08.05 «ШАЛАКО». (12+)

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

05 00 «КОНЬКИ ЛПЯ ЧЕМПИ-ОНКИ». (16+) **07.20** «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕ-

РЕД!» (12+) **10.00** Новости 10.10 «ГАРЛЕМАРИНЫ ВПЕ-

**13.15** Дела судеб

верните! (16+)

за будущее. (16+) **19.00** Новости

дущее». (16+) **22.35** Мюзикл «ЗОЛУШКА»

(12+) Мелодрама, комедия, Рос

сия, 2002 г. В ролях: Юлия

РЕД!» (12+) **13.00** Новости

14.50 «ЁЛКИ-2» (12+)

Россия, 2005 г. В ролях: Олег Меньшиков, Никита Михалков, Олег Табаков

**03.25** К юбилею Константина Хабенского! «БЕДНЫЕ РОД-СТВЕННИКИ». (16+)

**04.00** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

**06.35** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ».

17.05, 18.00, 19.00, 19.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **20.50** «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯН-

**10.00, 18.00, 02.00** «ИДЕ-

14.25, 22.25, 06.25

Вестерн, Великобритания ФРГ, США, 1968 г.

05.20 «Путь к Побеле» (16+) **06.20** «ΠΑΠΑ». (16+)

07.50 «СОЛЛАТИК». (12+) **09.20** К юбилею Ко на Хабенского. «СОБИБОР». (16+)

**11.20** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (12+)

**13.10** «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)

**16.50** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые (16+)

Сериал. Боевик, Украина, 2007 г. истории. (16+) **16.00** Новости 1944 год. Освобожденная

**16.20** Дела судебные. Новые истории. (16+) **17.10** Мировое соглашение. Винница. Именно здесь дислоцированы части Советской Апмии со всеми своими службами: штабом, **18.05** Лела судебные. Битва госпиталем и спецотделом контрразведки - СМЕРШ. Советское командование подо 19.25, 20.10 Телеигра «Игра зревает, что в тылу работает в кино». (12+) **20.55, 21.45** Шоу «Назад в бу-

враг, задача которого заполучить оставшиеся в быв-

шей ставке Гитлера документы, компрометирующи советское правительство. .**59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «РУБЕЖ». (16+)

Маврина, Николай Басков **00.40** Фестиваль Авторадио 02.30 К юбилею Константина Хабенского. «СВОИ». (16+) **04.20** «Диверсанты». (16+) «Дискотека 80-х». (12+)

05.00 Орел и Решка. Россия.

Москва. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) **06.40** «МАРЛИ И Я». (16+) США, 2008 г. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженнифер Эни-стон, Эрик Дэйн

09.00. 09.30. 10.00. 10.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2» (16+)

**11.00, 12.30** Четыре свадьбы

(субтитры). (16+) **14.00, 15.40, 17.30, 19.00, 20.50** Четыре свад

(16+) **22.20** «ЕВГЕНИЧ». (16+) **23.20** «ШЕРЛОК. БОЛЬШАЯ ИГРА» (субтитры). (16+) 1 сезон. Сериал. Великобритания. 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбер бэтч, Мартин Фриман, Уна

Стаббс, Руперт Грейвз **01.10** Пятница News. (16+) 01.40 Дикари. Филипп

(субтитры). (16+) **02.30** Дикари. Таиланд-2 (субтитры). (16+) **03.20** Пятница News. (16+)

03.40 Орел и Решка. Россия Новый год. Две столицы. (16+)

**04.30** Пятница News. (16+)

### <del>40</del>

05.00 Папа попал (12+) **08.55** «КЛОН». (16+) 11.00. 12.00 Лом-2. Lite.

(16+) **13.00** Моя свекровь - монстр.

(16+)

**15.00** Супермама. (16+) **20.00** «КЛОН». (16+)

(10+) Встречайте Новый год и проводите новогодние каникулы вместе с Дом-2! Зажигательная музыка и яркие артисты: 2Маши, Люся Чеботина, Митя Фомин, Анет Сай и другие. А также новогодние поздравления нынешних и бывших звезд проекта, ведущих реалити. подведение итогов уходя-щего года - все, что нужно

ла. (16+) **01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры).

работе команды лучших следователей ФБР. **03.20** Другая битва экстра-

сенсов. (16+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

### 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+) 01.15 История российского учительства.

01.45, 05.55, 15.30, 23.45 Обыкновен

ная история. (6+)
02.00, 06.05 Нулевая Мировая. (12+)
03.00, 05.05 Историограф. (12+)
03.50 Пешком по Москве. (6+)

**04.05** Историада. (12+)

**07.10** История одной фотогра **07.25** 1937. Год страха. (12+)

**08.00** Великие изобретатели. (12+) **08.30** Не квартира - музей. (12+) **08.45** Ночь в Помпеях. (12+)

08.45 Ночь в Помпеях. (12+)
09.45 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
10.50 Великие живописцы. (12+)
11.55, 12.45 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
13.30 Не квартира - музей. (12+)
13.50, 14.35 Ступени Победы. (12+)
15.40 История одной фотографии. (6+)
16.00 Историограф. (12+)
16.45 Забытый полководец. (12+)

**16.45** Забытый полковолец. (12+) 17.20 Россия научная. Великие имена

**17.40** Семь дней истории. (12+) **17.40** ССМВ ДНСИ ИСТОРИЯ. (12 1) **17.55, 18.55** «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+) **20.00** Историада. (12+)

21.00 Непокорённые. (12+)

21.45 История оружия. (16+)22.45 Исторические города Британии.

ANIMAL PLANET **06.00, 06.45** Правосудие Техаса. (16+)

**07.38** Зоопарк Ирвинов. (12+) **08.31** Адская кошка. (12+) **09.24** Неизведанная Европа. (12+)

**10.17, 11.10** Герои среди нас. (12+) **12.04** Дома для животных. (12+) **12.58** Дома на деревьях. (12+)

**13.52** Алская кошка. (12+)

**14.46** Зоопарк Ирвинов. (12+) **15.40** Зоопарк. (12+) **16.34, 17.28, 18.22** Найджел Марвен

и океаны. (12+) **20.10** Франк в Африке. (16+) **21.04** Доктор Джефф: ветеринар Роки-

**21.58** Дома на деревьях. (12+) **22.52** Спасая слонов. (16+) 23.46 Вторжение: Нашествие канниба

Маунтин. (12+)

лов. (16+) **00.40** Доктор Ди: ветеринар Аляски.

**01.28** Неизведанная Европа. (12+) **02.15** Дома на деревьях. (12+)

**03.00** Экспедиция Мунго. (16+) **03.45** На свободу с питбулем. (16+) **04.30** Вторжение: Нашествие канниба OR (16+)

06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.40 Мифы и тайны королевской истории. (16+)

**07.35, 08.25** Затерянные пирамиды ац-

майя. (12+) **11.00** Живые мертвецы Помпеев. (12+)

сис. (16+) 15.35 Мифы и тайны королевской исто-

рии. (16+) **16.30** Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+) 17.25 Тайны военной машины н

**18.20. 03.55. 04.45** Тайны египетских пи-

рамид. (12+) **19.15** Загадки Египта. (12+)

рии. (16+) **21.00** Высадка на Луне: величайшая фальшивка в истории. (12+)

**22.50** Перл-Харбор. (16+)

**23.40, 00.35** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

майя. (12+) **03.05** Живые мертвецы Помпеев. (12+)

### 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

### Discovery DISCOVERY CHANNEL

**06.46** Махинаторы. (12+) **07.39, 08.06** Битвы за контейнеры. (16+) **08.32, 08.59** Как это устроено? (12+)

**11.12** Несекретные материалы. (16+)

12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Как это устроено? (12+) **14.48** Махинаторы. (12+)

14.46 Махинаторы. (12+) 15.42 Крутой тюнинг. (12+) 16.36 Лучший моделист. (16+) 17.30 Быстрые и громкие. (12+) 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (1 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)

**20.12** Махинаторы. (12+) **21.06** Золотая лихорадка. (16+) **22.00** Золотая лихорадка: бурные воды.

**22.54, 04.30** Золотая лихорадка: Берин

**03.00** Золотая лихорадка. (16+) **03.45** Золотая лихорадка: бурные воды.

22.00 Новогодний Дом-2. (16+)

для хорошего праздника. **00.05** Я стесняюсь своего те-

ла. (16+)

(16+) Знаменитый телесериал о

### VIASAT HISTORY

09.20, 10.10 Забытые гробницы древних

**11.55** Тайны египетских пирамид. (12+) **12.50, 13.45, 14.40** Древний апокалип-

20.05 Мифы и тайны королевской исто-

21.55 Тайны военной машины нацистов.

01.30. 02.15 Забытые гробницы древних

06.00, 06.23 Как это сделано? (12+)

**09.25** Крутой тюнинг. (12+) **10.18** Сурикаты: дивный новый мир

гово море. (16+) 23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53

**05.15, 05.38** Кафе, закусочные и забега-

**06.00, 06.20** Научные глупости. (16+)

**06.45** Ледяная дорога. (16+) 07.35 Суперкар со свалки. (16+) 08.25 Инстинкт выживания: Повелители

09.15, 10.10 Затерянные сокровища

Юга. (16+) **13.25, 14.15** Авто-SOS. (16+)

**15.10** Непокорный остров. (16+) **16.00** Аляска: Новое Поколение. (16+) **16.50** Дикий тунец: Север против Юга.

**18.30, 18.55** Фабрика еды. (16+)

19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.10, 21.00, 00.25, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) **21.50** Удивительный аэропорт Нью

**22.45** Поймать контрабандиста. (16+) **23.35** Служба безопасности аэропорта:

Рим. (16+) **01.10** Злоключения за границей. (16+) **01.55** Граница. (16+)

03.35 Международный аэропорт Дубай.

### **05.05, 05.35** Фабрика еды. (16+)

**06.50** Оденься к свадьбе. (12+)

09.49, 10.15 Любовь с первого лайка.

(16+) **10.41** Жить непросто людям маленького роста! (12+) **11.33** 7 маленьких Джонстонов. (12+)

ной недвижимостью. (12+) **21.18, 00.48** Моя полная жизнь. (16+) 22.11, 01.37 Семья Шантель. (16+)

**04.00** Голая недвижимость. (16+)

### В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

### 09.10 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАС

(12+) **12.40** «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ

KA». (12+)

НЕ ВЕРИТ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН** ИЛЛЮЗИОН+

**01.10** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКО-Γ0» (16+) **02.35** «ЗАЩИТНЕГ». (16+) **04.15** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ» (16+) **06.00** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

**07.45** «ЛОВУШКА». (16+) **09.10** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 10.40 «ПОЧТИ МОЛОЛОЖЕны». (16+) **12.05** «НАПРОЛОМ». (16+)

**13.35** «ПЛОХАЯ МАМОЧКА»

**15.10** «КРОЛИЧЬЯ НОРА».

(16+)Драма, США, 2010 г. **16.35** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕ-ЛОВЕК». (16+) **18.35** «ЧТЕЦ». (16+)

20.30 «МИССИЯ: HEAJEKBAT-

НА». (16+) 21.55 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

**23.20** «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+) бота! СУББОТА! **05.00** «Маша и Медведь».

Мультсериал. (0+) **12.00, 12.55, 13.50, 14.40** 

«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ

ДВЕРЬ». (16+) 15.30, 16.25, 17.20 «ЛИКИЙ АНГЕЛ» (16+) 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, **21.40, 22.35** «ДОКТОР ХА

### УС». (16+) 23.35, 00.25, 01.20 «КОСТИ». (16+) Сериал. США, 2005-2017 гг.

### 02.10 Пацанки. (16+) 03.35, 04.00, 04.20 Оден

**09.35** Умный дом. (12+)

11.55 Какая дичь! (12+) 12.15 Усадьбы будущего. (12+) **12.45** Домашние заготовки. (12+)

**20.05** Проект мечты. (12+)

**22.00** Приглашайте в гости. (12+) **22.15** Старые дачи. (12+) **22.50** Частный сектор. (12+)

23.25 Деревянная Россия. (12+) 23.55 Наш румяный каравай. (12+)

### Ycagsoq

**16.30** Ton-10. (12+) **17.00** Муж на час. (12+)

19.00 Искусство в интерьере. (12+) 19.20 Готовим на Майорке. (12+) 19.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+)

**21.25** Искатели приключений. (12+)

**13.05** Огород от-кутюр. (12+) **13.35** Урожай на столе. (12+) **14.05** Сладкая жизнь. (12+)

**15.25** Нетипичный огород. (12+) **15.45** Идите в баню. (12+)

**20.35** Вершки-корешки. (12+) **20.50** Дачная энциклопедия. (12+)

### **УСА**ДЬБА

к свадьбе. (16+) 04.45 «Маша и Мелвел Мультсериал. (0+)

10.05, 15.55 Огород круглый год. (12+) 10.35 Сельсовет. (12+) 10.50, 18.00 Дачные радости. (12+) **11.25** Альтернативный сал. (12+)

**14.25** Чужеземцы. (12+) **14.40** Декоративный огород. (12+) **15.10** Лучки&Пучки. (12+)

17.30 Фотоохота с Евгением Полонским **17.30** Муж на час. (12+) **17.30** Секреты стиля. (12+) **18.30** ЗаСАДа. (12+)

**22.35** Крылатые охотники. (16+) 22.50 Зимняя рыбалка в Приволжье 23.10 Водоёмы Прибалтики. (12+)

### 11.55 «ЛОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+) **14.00** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ

(12+)

**06.00** «Ералаш». (0+)

тается вычислить рецепт «фирменного» паштета Шефа, но это не так просто,

нес. (6+) 01 30 14 30 20 30 Knocchut 2 0 (12+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) **03.00, 16.00** Street Fight. (12+)

**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+) **05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с глав-

(12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+) 17.30, 22.00 Zumba. (12+) ности. (16+)

**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный фит

**1.45, 19.45, 03.45** «ПЕРЕМЕ-

дия, 2020 г.

живи! 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** ҮодаУтро. (6+) **04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд

ным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан.

**18.00, 23.00** Уроки чувственн **18.30, 23.30** УодаВечер. (6+)

**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками

представляет: Другой Китай. (12+) **19.16** Неизведанная Европа: Реки, озера

**05.15** Спасая слонов. (16+)

Багажные войны. (12+) **02.15** Быстрые и громкие. (12+)

### GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

Египта. (16+) 11.00 Дикий тунец. (16+) 11.50, 12.40 Дикий тунец: Север против

17.40 Европа с высоты птичьего полёта.

Йорка. (16+)

(16+) **04.20** Игры разума. (16+)

06.30 Оденься к свадьбе: (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
08.05, 08.31 Оденься к свадьбе. (12+)
08.57, 09.23 Большие мечты о маленьком доме. (12+)

по-американски. (16+) **13.18** Оденься к свадьбе. (12+) **14.11** Они поменялись едой. (16+)

**23.04, 02.25** Меня зовут Джаз. (18+) **23.56, 03.12** Здесь живет зло. (16+)

### **14.00, 22.00, 06.00** «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) .**00, 23.00, 07.00** (16+) «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) **05.00** «Ералаш». (0+) 15.00, 23.00, 07.00

ОХОТА И РЫБАЛКА **09.00, 17.00** Территория льда. (16+) **09.30** Особенности охоты на Руси. (16+)

**10.00** Научи меня рыбачить. (12+)

**10.25** Давай зарубимся! (12+) **10.40, 11.30** Рыбалка сегодня. (16+)

**УВЛЕЧЕНИЯ** 

12.50 Подводная жизнь дельты Волги (16+) **13.20** Сезон охоты. (16+) **13.50** Следопыт. (12+) **14.25** Мой мир - рыбалка. (12+) **14.55** Рыбалка на Черемшане. (6+)

**15.25** Рыбалка без границ. (12+) **15.55** Я и моя собака. (16+) **16.25** Рыбалка 360. (6+)

11.00 Мир охотника. (12+) 11.45, 20.05 На охотничьей тропе. (16+) 12.20 В поисках лосося. (16+)

(16+) **18.00** На рыбалку с охотой. (12+) **18.35** Блондинка на охоте. (16+) **19.05** Трофеи. (16+) **19.35, 23.40** Пофестивалим! (16+) 20.35 Рыболовное путешествие с чемпи

оном. (12+) **21.05** Охота слуком. (16+) **21.35** Первый лед - последний лед. (12+ **21.50** Дед Мазай и зайцы. (16+) **22.05** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

ской Царь». Мультфильм.

**16.40** «ЁЛКИ». (12+) **18.15** «СВАТЫ». (16+) 01.20 К юбилею Констант

РОДНОЕ КИНО

(12+) **08.15** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».

Комедия, криминал, Поль Комедии, ша, 1981 г.

с Димой Брагиным. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой

**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)

12.25 Лучшая свадьба в таборе

14.11 ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ ЕДОИ. (16+) 15.04 Я Вешу 300 кг. (16+) 16.50 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 17.43, 04.24 Частные сыщицы. (16+) 18.36 Они поменялись едой. (16+) 19.30 Парни из Бойсе. (12+) 20.24, 20.51 Охотники за международ-

### СПОРТ

### **МАТЧ!** СТРАНА

06.00, 13.35 Волейбол. (0+) 07.50, 10.00, 13.30, 15.55

07.55, 17.35 Вид сверху. (12+) 08.25 Страна. Live. (12+) 08.40 Чемпионская ночь ЦСКА. (12+)

**08.55** Матч длиною 75 лет.

(12+) **10.05** Баскетбол. (0+) 12.00, 20.55 «6x6». (0+) **12.30** Шоу Светланы Хоркиной «Восхождение». (0+) **15.25, 23.55** Большой хок-

**16.00, 21.35** Русский гандбол

с акцентом. (12+) **16.20** Специальный репортаж. (12+)

18. (12+)
16.40 Новогоднее шоу олим-пийских чемпионов. (0+)
18.00 Есть тема! (12+)
18.55 Волейбол. Лига чемпи-

онов. Прямая трансляция 21.20 Регби. Стальная закал-

**21.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая транс

**00.25** Страна смотрит спорт. Год 2022. (12+) **01.05** Гандбол. (0+)

EUROSPORT 1 **01.25, 21.40** Новости. (16+) 01.30, 07.00, 10.30 Рал

рейд. «Дакар». (16+) **02.30, 20.30** GolfTV Weekly. (6+) **03.00, 08.00** Биатлон. КМ.

Рупольдинг. Женщины. Спринт. (6+) Спринт. (6+) **03.30** Теннис. АТР 250. Адела ида. 2-й круг. (6+) **05.00, 09.30** Снукер. «Мастерс». 1-й круг. (6+) **08.45** Фигурное катание. ЧЕ. Таллин. Мужчины. Короткая протрамма (64)

кая программа. (6+) **11.30** Теннис. АТР 250. Адела ида. 1/4 финала. (6+) **13.00** Фигурное катание. ЧЕ.

Таппин Женшины Короткая программа. Прямая трансляция. (6+) **16.30** Биатлон. КМ. Руполь-

динг. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (6+) **17.50, 21.45** Снукер. «Мастерс». 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Биатлон. КМ. Руполь-

динг. Мужчины. Спринт. (6+)

**21.00** Снукер. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)

### **МУЗЫКА**

05.00 Золотая лихорадка (16+)Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континен-

. гов в одной музыкальной 06.20 10 самых горячих кли

пов дня. (16+) 07.00, 08.40, 18.40, 23.20

PRO-новости. (16+) **07.20, 11.00** #ЯНАМУЗТВ.

**09.00** Русский чарт. (16+) **10.00** Ждите ответа. (16+ **12.00** Check-IN на МУЗ-ТВ.

13.00 Звезды о звездах. Гороскоп-2022. (12+) **14.00** Новогодний чарт

на МУЗ-ТВ. (16+) **18.00, 19.00** Танцы! Ёлка! MY3-TB! (16+)

**01.00** Муз'итив. (18+) **02.00** Муз'итив. (16+) **04.00** Наше. (16+)

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYAST

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.20, 20.25** «Маша и Медведь»

**09.00** «Черепашки». (0+)

**09.25** Друзья на все времена. (0+) **10.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Лео и Тиг». (0+) 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

12.00, 16.00 «Время мальшей». (0+) 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+) 14.30 «Спина к спине». (0+) 15.00 «Буба». (6+)

**15.30** «Ник-изобретатель». (0+) 17.00 Друзья на все времена. (6+)
17.55 «Сказочный патруль. Хроники
дес. Героическая история». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)

**18.30** «Малышарики». (0+) **19.00** «Сказочный патрулі **20.20** «Деревяшки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Простоквашино». (0+) **22.00** «Новогодний хоровод». (0+)

07.10, 14.58, 15.50, 19.47, 22.26

«Бобр добр». (0+) **07.41, 09.33, 14.06, 15.14, 16.21** 

«Тайна Сухаревой башни». (6+) **07.56, 09.48, 14.20, 15.28, 16.36,** 20.32, 21.53, 22.41 «Домики». (0+) 08.20, 12.55, 19.19 Мультфильмы. (0+)

08.46, 12.41, 13.23, 19.33, 19.40 «Летающие звери». (6+) **09.01, 13.37, 14.44, 21.24, 22.11** «Бел-

ка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 10.10, 11.13, 16.55, 18.00

Навигатор. У нас гости! (0+) **10.26**, **11.29**, **17.11**, **18.16** я сегодня нарисую. (6+) **10.41, 11.43, 17.26, 18.31** 

Проще простого! (6+) **10.57, 11.59, 17.42, 18.47** Шах и мат! (6+)

**12.15, 19.05** «Веселая карусель». (0+) **12.27** «Джони-бони-бо». (12+) **20.17** «Богатырята». (6+) **21.00** «Белка и Стрелка. Озорная семей-

### KAHAЛ DISNEY **05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.13** «Аладдин» (субтитры). (0+) **05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

06.50 «Чип и Дейл спешат на помо (6+) **07.25** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.50** «Отряд «Призрак». (6+) **08.20** «100% волк: Легенда о Лунном

камне». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+) **11.45, 17.35, 21.20** «Леди Баг и Супер-

Кот». (6+) 1**4.40** «Гравити Фолз». (12+) 15.40 «Рапунцель: История продолжает

ся». (6+) **16.40** «Город героев: Новая история». (6+)

19.30 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+) **00.00** «7 гномов». (6+)

02.05 «Звёздная принцесса и силы зла».

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.30** 0! Музыка! (0+)

**07.00** «Три кота» (0+)

**09.00** «Доставка Пиквика». (0+)

10.00 «Царевны». (0+) 12.00 «Фиксики». (0+)

**14.00** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». 15.50 «Мир за минутку». (0+)

Короткие истории о дикой природе. 15.55 «Доктор Малышкина». (0+) 16.00 «Пластилинки». (0+)

**16.05** «Чик-чирик English». (0+) **16.10** «Смешарики». (0+)

18.00 «Доктор Панда». (0+)

20.00 «Три кота». (0+) 22.00 «Фиксики». (0+) 00.00 «Ответы от кометы». (0+)

**00.05** «ТриО!» (0+) **00.20** «Зебра в клеточку». (0+)

**02.20** «Соры в писточку». (0+) **02.40** «Смешарики. Новые приключе ния». (0+) **04.40** «Еда на ура!» (0+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики» «Пластилинки». (0+)

**06.40** «Умка на ёлке». (0+)

Умка так скучал по своему другу, с которым познакомился на севере, что прилетел на вертолете на детский праздник и встретился с мальчиком Медвежонок увидел, как весело де-ти встречают Новый год в человеческом мире. А потом мишка заскучал по маме... Вернувшись домой, Умка понял, что хорошо там, где тебя любят больше всего!

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Суперкрылья. Миссия выполнима». (Ó+)

**08.00** «Смешарики. Пинкод». (6+) **10.10** «Роботы-поезда». (0+)

**10.45** «Проше простого!» (0+)

11.05 «ДиноСити». (0+) 12.10 «Легенды Спарка». (0+) 12.40 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**13.10** «Бен 10». (12+) **13.35** «Дикие скричеры!» (6+) **14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Гризли и лемминги». (6+) **14.40** «Смешарики». (0+) **16.25** «Кинди Кидс. Твои весёлые под-

ружки!» (0+) 16.35 «Три кота». (0+) 18.10 «Простоквашино». (0+) 20.20 «Вовка и зима в Тридевятом цар-

стве». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Кремлёвская ёлка 2022. Новогод-

нее представление». (0+) Настоящая зимняя сказка - у вас дома! Не пропустите показ новогоднего спектакля на телеканале «Карусель»!
1.55 Новогодний мультмарафон. (6+)

«Карусель» приглашает вас на новогодний мультмарафон! На Старый Новый год смотрите в нашем эфире праздничные серии любимых мультпьмов

фильмов:

00.30 «Снежная ночь». (6+)
Звёзды соберутся вместе, чтобы подарить вам свои лучшие песни и показать белое новогоднее шоу «Снеж

01.50 Новогодний мультмарафон. (6+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

05.40 Монастырская кухня (0+) **06.10** «ДНИ ХИРУРГА МИШКИ

НА». 2 серия. (0+) **07.30** Утро на СПАСЕ. (0+) **10.30** Старец Илий. О России

и молитве. (0+) **11.05** Пилигрим. (6+) **11.35** «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНО-

ВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 2 серия. (0+) **13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры).

**14.00, 14.30** Монастырская

**15.00, 15.30** Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 1-2. (0+)

1**6.05** «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+) СССР, 1969 г.

СССР, 1969 г. 17.30, 19.05 «ЛИЧНОЕ СЧА-СТЬЕ». 3-4 серии. (0+) 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 22.45 Прямая линия. Ответ СВЯЩЕННИКА (СУБТИТРЫ). (12+)

**23.45** В поисках Бога. (6+)

**00.15** День Патриарха. (0+) **00.25** Простые чудеса. (12+) **01.30, 02.00** Святые целите-

ли. (0+) **02.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

13 января Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Отдание праздника Рождества Христова. Прп. Мелании Римляныни.



Свт. Петра Могилы, митр. Киевского. Свт. Досифея, митр. Загребского, исп. Прп. Паисия Святогорца. Сщмч. Михаила пресвитера. Мч. Петра.

Поста нет.

У Бога нет забытых людей. Промысл Божий зрит всех. И миром правит Бог, только Бог и никто другой». Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

### ЦВЕТОВОДСТВО

Лавр - необыкновенное дерево. С одной стороны, это едва ли не самая востребованная приправа на кухне. А с другой, лавр ещё с древних времён всегда сопровождал победителей, высоких особ и людей творческих профессий. И согласитесь, как было бы приятно оторвать листочек с лаврового деревца, выращенного собственными руками, и приготовить с ним блюдо, наполненное энергией по-

### Освещение

бедителей.

Лавровое дерево нуждается в большом количестве света. Особенно это касается летнего вре-Допускается даже некоторое попадание прямых солнечных лучей. Идеальным местом для него будут окна восточного и западного направления. Можно даже вынести его на свежий воздух, но к прямым солнечным лучам важно при**учать** растение постепенно во избежание возможных ожогов от солнца. Зимой достаточно помещения с хорошим рассе-

янным светом

# Дерево сароматом

### **Температура**

Оптимальная температура для лавра находится в пределах 22-27 градусов в летнее время. Небольшие отклонения будут не критичны. В сильную жару надо почаще поливать и побольше опрыскивать деревце. Зимой желательна температура в диапазоне 10-15 градусов. Если такую температуру обеспечить в комнате невоз-

можно, постарайтесь найти наиболее прохладное по-

утепленная лоджия или балкон.

### Полив и влажность

мещение и поставить растение поближе к ок-

ну и подальше от батареи. Хорошее место

Летом лавру требуется полив регулярный и обильный (2-3 раза в неделю). Надо следить, чтобы вода не застаивалась в поддоне, и лишнюю выливать. В зимний период полив уменьшают до раза в неделю при условии более прохладного содержания. Так как лавровое дерево - растение Средиземноморья, где влажность повышенная, важно и в домашних условиях поддерживать более влажный воздух. Можно опрыскивать растение из пульверизатора, и чем жарче в комнате, тем чаще это надо делать. А можно поставить горшок с растением на поддон с влажным керамзитом.

ЛАВРОВЫЙ ИЛИ ОЛИВКОВЫЙ?

даже сельдерейными венками.

Пересадка Молодые растения пересаживают ежегодно по весне, когда деревце взрослое – достаточно будет обновить верхний слой земли. Пересадку осуществляют методом перевалки, сохраняя земляной ком. Новый горшок должен быть на 2-4 см больше старого в

В Древней Греции музыкантов, поэтов и танцоров, которым покро-

вительствовал Аполлон, награждали лавровыми венками. Что же ка-

сается спортсменов, их победы часто увенчивались оливковыми или

диаметре. На дно нового горшка обязательно выкладывается слой дренажа (мелкая галька, кирпичная крошка и т.д.). И еще один важный момент. Старайтесь, чтобы горшок соответствовал размеру растения: размер горшка по вертикали должен составлять от четверти до трети высоты растения.

### Обрезка

Эта процедура крайне важна для лавра и для его владельца. Благодаря ей формируется более пышная и красивая крона дерева, а также создается жела-Две подруги. емая высота. В природных Что ты подарила условиях лавровое дерево мужу на Новый год? может достигать 18-метро-Голубую норку. вой высоты, если его не об-А он тебе? резать. При домашнем со-Рыболовные снадержании высота растения, сти. как правило, не превышает 1,5-2 метров. Обрезать лавр начинают с пятилетнего возраста каж-

дый год в конце лета или в конце осени.

РИСОВАЛИ ЛАВРОВЫЙ ВЕНОК На картинах лавровый венок указывал на принадлежность изображенного к . художественному или литературно му миру. Кроме того, он сопровождал изображения и влиятельных царственных იიინ

Ольга БЕЛЬСКАЯ

нтв

ПЕРВЫЙ



21.30 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости

09.25 Телеканал «Доброе утро»

**09.50** Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

**12.15** Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Давай поженимся! (16+)

**16.00** Мужское / Женское. (16+)

17.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2022. Танцы. Ритм-танец. Прямой эфир из Тал-

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)

19.45 Поле чудес. (16+)

21.00 Время

21.30 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя. (16+)

01.05 Наедине со всеми. (16+)

02.00 Модный приговор. (6+)

02.50 Давай поженимся! (16+)

03.30 Мужское / Женское. (16+)

04.50 «Россия от края до края». (12+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+) «ДОЗНАВАТЕЛЬ». 05.25

> (16+)Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Яков Шамшин, Михаил Полухин, Вячеслав Аркунов. Сериал о работе следовательской группы РУВД, занимающейся раскрытием самых разнообразных преступлений.

09.00 «Известия». (16+) 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».

13.00 «Известия». (16+)

13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».

17.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-**ЛЫ-4».** (16+)

«СЛЕД». (16+)

23.45 Светская хроника. (16+)

00.45 **«48 YACOB».** (16+)

РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

**05.00** Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России **09.55** О самом главном.

(12+)11.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

12.40 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время 14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ

КИРСАНОВОЙ». (12+) В город приезжает дворянин из Черногории - Караджич. Все дамы Богородска без ума от него, а юная Вера Звонарёва даже собирается сбежать с черногорским графом. Но с его появлением в городе происходит череда странных смертей. Погибают цыгане.

17.00 Вести

**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 18.40 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

20.45 Вести. Местное время 21.00 Аншлаг. Старый Но-

вый год. (16+) В традиционном выпуске программы «Аншлаг», выходящей на Старый Новый год вот уже более 25 лет, как всегда, участвуют все ведущие артисты эстрады, снимавшиеся в

программе. 00.00 Новогодний голубой огонёк-2022

**«ЁЛКИ-5».** (6+)

**☆** ЗВЕЗДА |

**ЗВЕЗДА** 

**04.50 «НАЗАД В СССР».** (16+) «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)

09.20 13.25 14.05 «KPECT-**НЫЙ».** (16+)

14.00 Военные новости. (16+)

18.40 21.25 «СТО ДНЕЙ **СВОБОДЫ».** (16+)

**23.10** «Десять фотографий». (12+)

оо.00 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ».

(12+)01.40 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕ-

**СКИЙ».** (12+)

03.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАН-**ТА КЛИМОВА».** (12+)

04.35 «Ким Филби. Моя Прохоровка». (12+) • 05.25 «Сделано в СССР». (12+)

РОССИЯ ТВИ ТВЦ



18.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ».

06.00 «Настроение»

«АГАТА И СЫСК: КО-РОЛЕВА БРИЛЬЯН-**TOB».** (12+)

11.30 События

«АГАТА И СЫСК: КО-РОЛЕВА БРИЛЬЯН-**TOB»**, (12+)

«АГАТА И СЫСК: РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)

**14.30** События

14.50 Город новостей «АГАТА И СЫСК:

РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)

«Актёрские драмы. Чужих детей не бывает». (12+)

**17.50** События

18.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ».

(12+)Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Д. Егорова, И. Носков. Валя - дочь бизнесмена. Андрей - работник автосервиса

«ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)

**22.00** «В центре событий» с Анной Прохоровой

23.10 «Песни молодости. Легенды ВИА». (6+) 00.50 «Легенды советской эстрады. Звёздные

гастроли». (12+) «СИЦИЛИАНСКАЯ **ЗАЩИТА».** (12+)

03.00 Петровка, 38. (16+) «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ».

04.45 «10 самых...» (16+)

06.00 17.30 «Книжные аллеи». (6+) 06.25 17.00 «Потомки». (12+)

06.55 15.15 «Среда обитания». (12+)

07.15 15.35 «Календарь» 08.00 ОТРажение-1

10.00 13.00 15.00 19.00 Новости

10.10 21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)

12.00 13.20 ОТРажение-2

16.15 «За дело!» (12+) 16.45 «Золотая серия России». (12+)

18.00 19.30 ОТРажение-3

22.50 «Моя история». (12+) 23.30 «Пространство музы-

ки». (12+) «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕ-**PATOP»**, (16+)

«МИЛЫЙ ХАНС, ДО-**РОГОЙ ПЕТР».** (16+)

100



00.20 «ШУБЕРТ». (16+)

05.15 «МУХТАР. НОВЫЙ **СЛЕД».** (16+)

06.50 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

08.00 Сегодня «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ

**СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «НЕВСКИЙ.

**ЖИХ».** (16+)

13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное проис-

ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУ-

шествие 14.00 «НЕВСКИЙ, ЧУЖОЙ **СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+) По результатам служебной проверки Арсеньева **УВОЛЬНЯЮТ ИЗ ОРГАНОВ.** На допросе Захаров

признается Семенову, что просто хотел ему помочь. Арсеньев в ресторане передает главе комиссии по борьбе с коррупцией Веселовскому полмиллиона долларов, чтобы сохранить прежнюю

должность. **16.00** Сегодня **16.45** За гранью. (16+)

**17.50** ДНК. (16+) **19.00** Сегодня

**«БИМ».** (16+) В сауне задыхаются бизнесмен Рошанский и начальник его охраны. В ходе экспертизы выясняется, что они отравились ядом, подмешанным в чан с водой, которую льют на камни.

**00.20 «ШУБЕРТ».** (16+) **02.40** «ТАКСИСТКА». (16+)

москва24 москва 24

06.00 «Утреннее вещание»

**11.00** «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35

04.30 «ΓΟCT». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс».

(12+)13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)

14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)18.15 «Интервью». (12+)

18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) <mark>19.02</mark> «Москва сегодня». (16+)

19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)

**20.30** 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский

21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)

патруль». (16+)

**РОССИЯ** Ж

20.40 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»

**06.30** 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.00

Новости культуры 06.35 «Пешком...»

07.05 «Правила жизни» 07.35 «Фактор Ренессанса»

08.35 Цвет времени 08.50 16.20 «ДОЛГАЯ ДО-**РОГА В ДЮНАХ»** 

10.20 Шедевры старого кино

12.05 «Роман в камне» 12.35 «Ирина Анисимова-Вульф. Маркиза со-

ветского театра» 13.20 «Три тайны адвоката Плевако»

13.50 Абсолютный слух 14.30 «Империя Королёва»

15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 17.30 01.35 Исторические

концерты 18.40 00.50 «Искатели»

**19.45** Линия жизни Его голосом многие зарубежные актеры заговорили на русском языке. Его называют «мастер озвучивания»! Первая мысль посвятить себя театру пришла к нему в школьные годы, когда он в детской постановке сыграл 3мея Горыныча. Народный артист России Александр Клюквин расскажет о своём творче-

ском пути. 20.40 «СТАРЫЙ НОВЫЙ

ГОД» «НЕБО. САМОЛЕТ.

**ДЕВУШКА**» 02.40 «Старая пластинка»

360°

подмосковье 05.00 «Новости 360»

07.00 «Мультфильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+)

12.00 «Новости 360» 12.30 «ПРИЗРАК В КРИ-**ВОМ ЗЕРКАЛЕ».** (12+) 14.15 «ДУДОЧКА КРЫСО-

**ЛОВА»**, (16+) 15.05 20.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ

**БОР».** (12+) 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)

17.40 00.10 «Зима в Подмосковье». (12+) 18.10 «УЛЫБКА ПЕРЕ-**СМЕШНИКА».** (12+)

20.00 «Новости 360» 22.25 «УЛЫБКА ПЕРЕ-**СМЕШНИКА».** (12+)

00.40 «Взрослые люди». (16+)01.40 «Самое яркое». (16+)



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».

06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+)

06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

07.00 «Том и Джерри». (0+) **«СЕМЕЙКА».** (16+)

«УЖАСТИКИ-2: **БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН».** (16+)

США - Великобритания. 2018 г. Фэнтези. В ролях: Мэдисон Айсмен, Джереми Рэй Тейлор. В заброшенном доме пара мальчишек находит странную книгу «Беспокойный Хэллоуин» Р Л Стайна

10.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла

Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни вокруг

пятого элемента. «ПРИЗРАК В ДОСПЕ-

**XAX».** (16+) «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!»

(16+)**«ВОРОНИНЫ».** (16+)

«6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

06.00 00.00 02.45 «Тайны кино». (12+)

14.50 «ЧАРОДЕИ». (0+)СССР, 1982 г. Мюзикл. В ролях: Александра Яковлева, Александр Абдулов, Екатерина Васильева. В институте «НУИНУ»

кипит бурная работа по

изготовлению волшебной палочки. 20.00 «MECTO ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ

**НЕЛЬЗЯ».** (12+) 21.35 «СТАРЫЙ НО-**ВЫЙ ГОД».** (6+)

«СВИДЕТЕЛЬ ОБВИ-**НЕНИЯ».** (12+) 00.45 Военные мемуары.

(12+)«ПРОСТОТА УБИЙ-

**CTBA».** (16+)

**ДОМАШНИЙ** 



20.00 «KOHAH-BAPBAP».

05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир

с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа

112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

«KOHAH-BAPBAP». 20.00 (16+)

22.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)

«ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫ-00.05 **IIAPb**», (16+)

«ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫ-**ЦАРЬ-2».** (16+)



THT

00.30 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)

07.00 «THT. Gold». (16+) **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

«ПОЛЯРНЫЙ». (16+) **«САШАТАНЯ».** (16+)

«УНИВЕР. НОВАЯ **ОБЩАГА».** (16+) 17.00 «Я тебе не верю», (16+)

18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

20.00 «Однажды в России». (16+)

21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Открытый микро-

фон». (16+) 23.00 «Импровизация.

Команды». (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+)

«ПОМОЛВКА ПОНА-00.30 **РОШКУ».** (16+) США, 2013 г. Комедийная

мелодрама. В ролях: Шэйн МакРей, Обри Доллар. 02.20 «Импровизация».

(16+)**04.00** «Comedy Баттл. Супер-

сезон». (16+) **04.50** «Открытый микро-

фон». (16+) 06.35 «THT. Best». (16+)



21.30 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+)

**12.25** Гадалка. (16+) <mark>14.10</mark> Знаки судьбы. (16+)

14.40 Мистические истории. (16+)

15.45 Гадалка. (16+)

**«УИДЖИ».** (16+) Полина узнала о смерти лучшей подруги Веры, которая незадолго до смерти родила сына...

**«2:22».** (16+) США, Австралия, 2017 г. Триллер. В ролях: Михил Хёйсман, Тереза Палмер. 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мошная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя.

«ЗНАКОМЬТЕСЬ: **ДЖО БЛЭК».** (16+)

«ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». (18+)

02.30 «Городские легенды». (16+)

04.15 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)



(16+)

06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 На троих. (16+) В скетч-шоу «На троих» есть всего три правила: никакой политики, в кадре только три актера и это должно быть оченьочень смешно. А в остальном ограничений нет,

главное - юмор. 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)

**09.00** Улётное видео. (16+) 14.00 «+100500». (16+)

**17.00** Улётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+)

23.30 іТопчик. (16+) Признайся, тебе давно хотелось ответить Максу из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомься: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконецто кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет всё, что

думает. **01.30** Улётное видео. (16+) **МАТЧ ТВ** 

12.55 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ».

<mark>06.00,</mark> 08.50, 12.30, 03.20 Новости

06.05, 22.00, 00.30 Все на Матч!

08.55 «Дакар-2022». (0+) «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)

11.30 «Есть тема!»

**12.35** Спецрепортаж. (12+) «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-

**CAHT».** (16+) 15.05 «На лыжи» с Еленой

Вяльбе 15.25 Лыжные гонки. Кубок

мира. Спринт. Пр.тр. **16.10** Биатлон. Кубок мира.

Эстафета. Пр.тр. 18.15 Лыжные гонки. Кубок

мира. Спринт. (0+) 19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - АСВЕЛ (Франция). Пр.тр.

22.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Фрайбург». Пр.тр.

**01.15** Смешанные единоборства. (16+) 02.20 Бобслей и скелетон.

Кубок мира. (0+) 03.25 «Макларен». (12+)



12.00 «Понять. Простить».

06.30 «6 кадров». (16+)

06.35 «Реальная мистика».

(16+)

07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

**08.40** Давай разведёмся! (16+)

**09.45** Тест на отцовство. (16+)

<mark>12.00</mark> «Понять. Простить». (16+)

13.10 «Порча». (16+)

13.40 «Знахарка». (16+)

**14.15** «Верну любимого». (16+)

**«АВАНТЮРА».** (16+) «ПИСЬМО НАДЕЖ-

**ДЫ».** (16+) «ЗДРАВСТВУЙ,

ПАПА!» (16+) 03.00 «Реальная мистика».

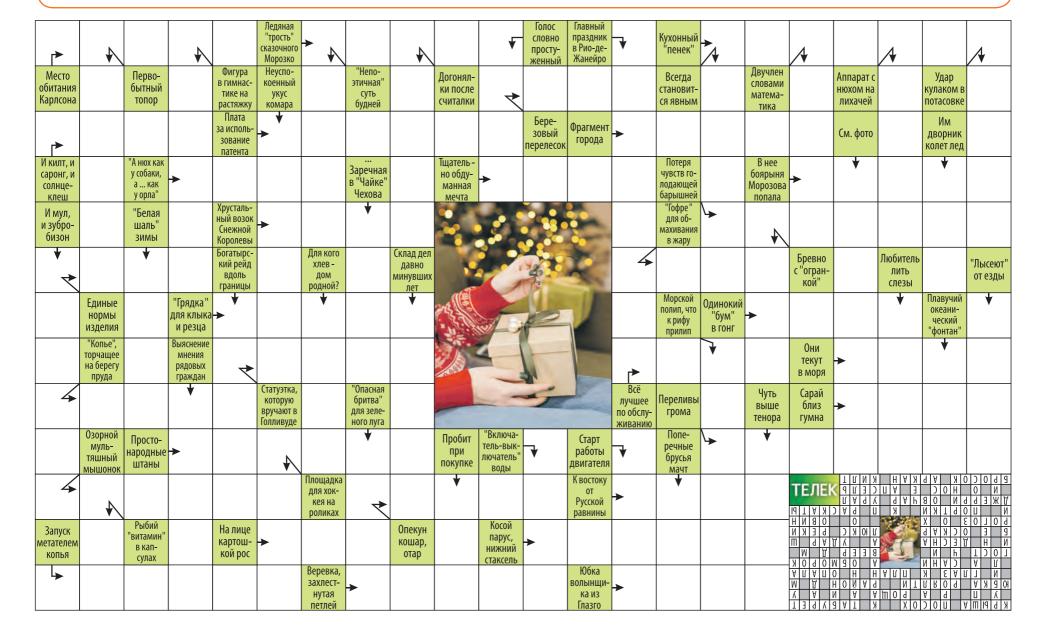
(16+)

03.50 «Верну любимого». (16+)

04.20 «Порча». (16+)

04.45 «Знахарка». (16+) 05.10 «Понять. Простить».

(16+)**06.00** Домашняя кухня. (16+)





**07 00** «CKΔ3ΚΔ Ο ΠΟΤΕΡЯΗ-08.25 «ЖИВИТЕ В РАЛОСТИ»

(12+) **09.50** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) **11.10** «СПОРТЛОТО-82». (12+) **12.55** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»

(12+) **14.30** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».

(12+)**16.10** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-

HUS IIIVPUKA» (12+) **17.40** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)

19.20 «CEMIS HERECT FORFIN **21.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ

НЕ ВЕРИТ». (12+) **23.45** «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТА-ВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)

### **№** Иллюзион• ИЛЛЮЗИОН+

**01.40** «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ».

(16+) **03.25** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 05.10 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА»

(16+) **06.40** «КРОЛИЧЬЯ НОРА»

(16+) **08.05** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕ-

ЛОВЕК». (16+) **10.00** «ЧТЕЦ». (16+) **11.55** «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТ-HA». (16+)

**13.20** «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) **14.50** «ЛОВУШКА». (16+) 16.15 «РЫЖИЙ ПЕС» (16+)

**17.40** «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕ HЫ». (16+)

**19.00** «НАПРОЛОМ». (16+) **20.30** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

**22.40** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ» (16+)

### Драма, США, 2019 г. бота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **12.00, 12.50, 13.40, 14.35** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ

ДВЕРЬ». (16+) 15.25, 16.15, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Сериал. Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана 17.55, 18.45, 19.40, 20.35,

21.25, 22.20, 23.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) **00.05, 01.00, 01.55, 02.40, 03.15, 03.55** «КОСТИ»

04.35 «Машины сказки» Мультсериал. (0+)

**10.10** Чужеземцы. (12+)

**10.25** Кашеварим. (12+)

**10.40** Декоративный огород. (12+) **11.15** Лучки&Пучки. (12+)

**11.30** Нетипичный огород. (12+)

**11.45** Идите в баню. (12+) **12.00** Огород круглый год. (12+) **12.30** Топ-10. (12+)

14.00 Дачные радости. (12+) 14.35 ЗаСАДа. (12+) 15.05 Искусство в интерьере. (12+) 15.20 Готовим на Майорке. (12+)

16.55 Дачная энциклопедия. (12+) 17.25 Искатели приключений. (12+) 18.00 Приглашайте в гости. (12+)

19.55 Наш румяный каравай. (12+) 20.15 Как поживаете? (12+) 20.45 Кухня народов СССР. (12+)

**18.20** Старые дачи. (12+) **18.50** Частный сектор. (12+) **19.25** Деревянная Россия. (12+)

**21.05** Жизнь в деревне. (12+)

**21.35** Травовед. (12+) **21.50** Забытые ремесла. (12+)

**22.10** Семейный обел. (12+)

**22.15** ССМСИНЫЙ ООСД. (12 1) **22.45** Крымские дачи. (12+) **23.15** Идеальный сад. (12+)

15.35 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 16.10 Проект мечты. (12+) 16.40 Вершки-корешки. (12+)

**13.00** Муж на час. (12+) **13.30** Секреты стиля. (12+)

Ycagsõq

TVIOOD 05 05 05 45 «ЭПЕМЕНТАРНО»

(16+) **06.55** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) **09.15** «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ»

13.15 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАР-ТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ».

(18+) **15.25** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+) **17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО»

19.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+) 20.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 22.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МА-

ГИЯ». (16+) **00.25** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) **02.35** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+) **04.20** «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ».

### Русский РУССКИ ИЛЛЮЗИО ИЛЛЮЗИО

**06.10** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 07.25 «ПИКОВАЯ ЛАМА: ЧЁР-НЫЙ ОБРЯД». (16+) **09.00** «ΠΟΡΤ». (16+)

**10.45** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+) 12.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ

И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+) **14.10** «СТОРОЖ». (16+) **16.00** «КИСЛОРОД». (16+) 17.25 «ДОМОВОЙ». (6+) 19.15 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ»

(16+)Комедия, Россия, 2012 г. **20.40** «СПИТАК». (16+)

Драма, Россия, Армения, 2018 г. **22.30** «ПРЕДОК». (16+)

Комедия, Россия, 2019 г. **00.00** «НЯНЬКИ». (16+) **01.40** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

**02.50** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) **04.20** «ΠΟΡΤ». (16+) **05.50** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00

«ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00

12 00 20 00 04 00 «VCIIO-

13.00, 21.00, 05.00

15.00, 23.00, 07.00

«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) Сериал. Россия, 2009 г. **14.00, 22.00, 06.00** «ЖИЗНЬ,

КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

«ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

«BEPEHOE BOCKPECEHLE»

00.00, 01.00, 02.00, 03.00

**УСАДЬБА** 

### кинокомедия

ТV1000 РУССКОЕ КИНО

**08.05** «ТОБОЛ». (16+) **09.50** «ВЕЧЕР ШУТОВ ИЛИ СЕ-

РЬЁЗНО С ПРИВЕТОМ». (6+) **11.20** «МАМЫ». (12+)

13.10 «С НОВЫМ ГОЛОМ. МА-

МЫ!» (6+) **14.45** «МАМЫ-3». (12+)

**16.20** «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ́»

(6+) **17.55** «ПАЛЬМА». (6+)

стантин Лавроненко **22.00** «РУБЕЖ». (12+)

(16+) **01.20** «БЫК». (16+)

**02.50** «ЭКИПАЖ». (6+)

23.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК»

**20.00** «КОМА». (16+) Россия, 2020 г. В ролях: Ри-

наль Мухаметов, Любовь Аксенова, Антон Пампуш-ный, Милош Бикович, Кон-

05 45 «RUKUHF» (12+)

**01.55** «КИЛЛЕРЫ». (16+) **04.20** «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ».

(12+) **06.05** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!»

(12+) **07.30** «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)**09.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ

БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+) **11.25** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-ЛЕРА». (18+) **13.35** «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХА-

HOM». (16+) **15.40** «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

17.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕН-НЫЙ». (16+) 19.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)

**21.20** «СТАРСКИ И ХАТЧ» (12+)

Комедия, криминал, США, 2004 г. **23.10** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»

CTC LOVE

где снимают квартиры мо-

лоденькие студентки педа

гогического университета.

Костя решает, что надо по-

мочь брату разделить его «одиночество», и начинает ходить к Лёне ежедневно,

как на работу. Пока Вера не

начнет догадываться

«АПОЛИ КАТІНЧЯАЕ» 00.00

**05.00** «Ералаш». (0+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**УВЛЕЧЕНИЯ** 

10.30 Мой мир - рыбалка. (12+) 11.00 Рыбалка на Черемшане. (6+) 11.30, 19.35, 23.40 Рыбалка без границ.

13.30 Фотоохота с Евгением Полонским

**15.55** На охотничьей тропе. (16+) **16.25** Рыболовное путешествие с чемпи оном. (12+)

040M. (12+7) 16.55 Охота слуком. (16+) 17.25 Первый лед - последний лед. (12+) 17.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)

**18.30** Крылатые охотники. (16+) **18.45** Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)

**20.05** Охота: собачья работа. (16+) **20.35** Технология зимнего клева. (12+)

**21.40** Зов предков. (16+) **22.10** Ледовые тропы рыбалки. (16+)

23.10 Рыболовная школа для взрослых

**18.00** Зима. Улочка. Поклевка. (16+)

**19.05** Водоёмы Прибалтики. (12+)

**21.10** Тропа рыбака. (12+)

**22.40** Сам себе охотник. (16+)

12 00 00 10 9 m mog cobaka (16+) **12.30** Рыбалка 360. (6+) **13.00** Территория льда. (16+)

**14.30** Блондинка на охоте. (16+) **15.00** На рыбалку с охотой. (12+)

**15.35** Популярная охота. (16+)

**10.00** Следопыт. (12+)

**14.00** Трофеи. (16+)

**01.50** Лаёшь мололёжы (16+)

**06.00** «Ералаш». (0+)

(18+)

### **дом кино** ДОМ КИНО

**05.15** «Ералаш». (6+) **06.00** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм

**07.20** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мульт фильм. (6+)

**08.45** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт фильм. (6+)

**10.00** «CBATЫ». (16+) **14.50** «ЁЛКИ-5». (12+) **16.30** «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)
01.10 К юбилею Константина
Хабенского! «ВРЕМЯ ПЕР-

ВЫХ». (6+) Россия, 2017 г. 03.20 К юбилею Константина Хабенского! «ГЕОГРАФ ГЛО-БУС ПРОПИЛ». (16+) Россия, 2013 г.

### РОДНОЕ КИНО

**00.35** «БАБНИК». (16+) **01.55** «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)

03.50 «ЗЛРАВСТВУЙ И ПРО-ЩАЙ». (16+) **05.35** «КЛАССИК». (16+)

07.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» (16+) Комедия, Россия, 1994 г.

**09.05** «РЕСПУБЛИКА ШКИД».

(16+) **11.00** «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
13.15, 14.10, 15.10, 16.05,

**17.00, 18.00, 19.00, 20.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **20.55** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».

Боевик, СССР, 1959 г.

**22.45** «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТ-ВЕТНЫЙ УДАР». (16+) Комедия, криминал, Поль комедии, ша, 1984 г.

### TV 21 BEK

10.00, 18.00, 02.00 **06.05** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) **10.10** «КУХНЯ». (16+) **15.00** «ВОРОНИНЫ». (16+) «СЕМЬЯ». (12+) Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1986 г. Лёня теперь живет в доме,

12.10, 20.10, 04.10 «ТРИ НЕДЕЛИ, ЧТОБЫ ПО-ПАСТЬ В ЛАЙТОНУ» (16+) Драма, США, 2011 г. 13.35, 21.35, 05.35

«БЮРО». (16+) **14.35, 22.35, 06.35** «IIIAXTA 9». (16+)

Триллер, драма, США, 2019 г 16.00, 00.00, 08.00

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+) 01.00, 14.00, 20.00 Первоклассный ф

**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри.

**03.00, 16.00** Street Fight. (12+) **03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)

**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой

**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские прак

**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Ma-

риной Корпан. (12+) **05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками.

(. \_ . , Упражнения с фитнес-резинкой стали

популярным дополнением и альтерна-

ности. (16+)

**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

тивой многим тренажерам.

(12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

17.30, 22.00 Zumba. (12+)

**18.00, 23.00** Уроки чувственн **18.30, 23.30** УодаВечер. (6+)

нес. (6+)

### «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Триллер, драма, Велико британия, США, 2010 г.

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05 00 Фестиваль Авторалио «Дискотека 80-х». (12+) **05.40** «ВРАТАРЬ». (0+)

мия

**06.50** «ДРУГ». (0+) **08.20** «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕ-ШАНИЕ». (16+)

**10.00** Новости **10.10** В гостях у цифры. (12+) **10.20** «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕ-ЩАНИЕ». (16+)

13 00 HOROCTM 13.15 Дела судебные. Деньги

верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **17.10** «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)

**19.00** Новости **19.15** Слабое звено. (12+)

**20.10** Телеигра «Игра в кино» (12+)**20.55** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА

(12+) **01.20** Мюзикл «ЗОЛУШКА»

(12+) **03.15** «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+) **04.30** Мультфильмы. (0+)

3:5)

05.10 «Путь к Побеле» (16+)

**06.10** «КУКУШКА». (16+) 07.50 «BЫСОТА 89». (16+)

**09.40** «КРИК ТИШИНЫ». (12+) **11.20** «КАЛАШНИКОВ». (16+) 13.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ»

(16+) **16.50** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ:

КРЫМ». (16+) Сериал. Боевик, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Гостюхин

Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года. Победа Красной Армии уже не за горами, Сталин планирует встретиться в Ялте с Рузвельтом и Чер-чиллем. Для Гитлера устра-

нение лидеров коалиции последняя возможность избежать разгрома. Нацисты стараются внедрить в Крым своих диверсантов. Майору Ивану Сироте слу чайно удается задержать

одного из них... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД».

(18+) **02.30** «MATԿ». (18+) **04.30** «Диверсанты». (16+)

05.00 Орел и Решка. Россия.

Астрахань. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) 06.20, 07.10, 08.10 На ножа

(субтитры). (16+) **09.20, 09.50, 10.20, 11.00** «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-2».

(16+)11.30, 13.00 Кондитер-5 (суб-

титры). (16+) **14.20** Кондитер-5. Спецвы-пуск: готовят звезды (субтитры). (16+)

**15.50** Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+)

**16.40** Мир наизнанку. Южная Америка. (16+) **18.00** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

**19.50** «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕ РАЦИЯ КОНДОР», (16+)

**22.00** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-РИ». (12+) **00.10** Пятница News (16+) 00.50, 01.40 Дикари (субти

тры). (16+) **02.20** Пятница News. (16+)

**03.40** Орел и Решка. Россия. Золотое кольцо России (Владимир и Суздаль).

(16+)**04.30** Пятница News. (16+)

### 40

05.20 Папа попал (12+) **08.55** «КЛОН». (16+) 11.00, 12.00 Дом-2. Lite.

Утренний эфир с новыми

историями любви участни-ков реалити. 13.00 Моя свекровь - монстр.

(16+) **15.00** Супермама. (16+)

**20.00** «КЛОН». (16+) **22.00** Дом-2. Новая любовь.

00.05 Я стесняюсь своего те-

ла. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болез-ни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта пре-вратятся в уверенных людей, не стесняющихся са-

мих себя. **01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры).

(16+) **03.20** Папа попал. (12+)

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

01.15 История российского учительства.

01.45, 05.50, 15.25 Обыкновенная исто

**03.00, 05.00** Историограф. (12+) **03.50** Семь дней истории. (12+)

**08.00, 08.50** Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

(12+)

**10.55** Расшифрованные сокровища. (12+)

(12+)

18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)

**07.38** Зоопарк Ирвинов. (12+) **08.31** Адская кошка. (12+)

16.34, 17.01, 17.28, 17.55, 18.22, 18.49

Удивительный мир животных. (12+) 19.16 Неизведанная Европа. (12+) 20.10 Самые милые питомцы Америки.

**21.58** Дома на деревьях. (12+) **22.52** Хранители болот Эверглейдс. (12+)

**04.30** Вторжение. (16+) **05.15** Хранители болот Эверглейдс. (12+)

06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.40 Мифы и тайны королевской исто-

да Хеопса и гробница тайн. (12+)

и тайна фальшивой пирамиды. (12+)

10.55 Разгадка тайны пирамид: Дахшур

невероятное открытие. (12+)

11.45 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)

12.40 Древний апокалипсис: Аккадиан-

ская империя. (16+) **13.35, 14.30** Древний апокалипсис.

**15.25** Последний персидский шах. (12+) **16.20** День, когда умер Кеннеди. (12+) **17.20** Одиссея сокровищ: золото Приама.

**19.15** Загалки Египта. (12+)

21.55 Одиссея сокровищ: золото Приама.

23.55 Тайны египетских пирамил. (12+)

### **07.35** Суперкар со свалки. (16+) **08.25** Инстинкт выживания. (16+) **09.15**, **10.10** Затерянные сокровища

**11.00** Дикий тунец. (16+) **11.50** Дикий тунец: Север против Юга.

12.40, 16.50, 20.10, 00.20 Расследование авиакатастроф. (16+) **13.30, 14.20** Авто-SOS. (16+)

**15.10** Непокорный остров. (16+) **16.00** Аляска: Новое Поколение. (16+)

19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.00, 02.45 Неизведанные воды с Дже-

реми Уэйдом. (16+) **21.50** Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) **22.40** Поймать контрабандиста. (16+)

23.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.10 Злоключения за границей. (16+)

(16+)

**04.15** Игры разума. (16+) **05.00, 05.20** Фабрика еды. (16+) **05.35** История десятилетий. (16+)

Оденься к свадьбе. (12+) **07.15, 07.40** Оденься к свадьбе: Велико-

(16+) **10.41** Я вешу 300 кг. (16+)

**14.11** Они поменялись едой. (16+) **15.04, 23.04** Семья Шантель. (16+) **16.50** Лучшая свадьба в таборе

10.30 лучшая квадвов в гасоре по-американски. (16+) 17.43, 04.24 Частные сыщицы. (16+) 18.36 Они поменялись едой. (16+) 19.30, 19.57 Игра вслепую: Нэшвилл.

(12+) **20.24, 20.51** Охотники за международ-

ной недвижимостью. (12+) **22.11** Свекровь-соперница. (16+) **23.56, 03.12** Здесь живет зло. (16+)

**00.48** Меня зовут Джаз. (18+) **01.37** Моя полная жизнь. (16+) **02.25** Спасите мои ноги. (18+)

**05.12** Монстры внутри меня. (16+)

### VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC

рии: Революция в России. (16+) **07.30** Тайны египетских пирамид. (12+) **08.20** Разгадка тайны пирамид: Пирами-

09.15 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)

 10.05 Разгадка тайны пирамид: Медум

**20.00** Последний персидский шах. (12+) **21.00** День, когда умер Кеннеди. (12+)

(12+) **22.55** Перл-Харбор. (16+)

00.50, 01.40, 02.25, 03.15, 04.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)

### 04.50 Тайны египетских пирамид. (12+) Discovery DISCOVERY CHANNEL

**06.00, 06.23** Как это сделано? (12+) **06.46** Махинаторы. (12+) **07.39, 08.06** Битвы за контейнеры. (12+) **08.32, 08.59** Как это устроено? (12+)

**09.25** Крутой тюнинг. (12+) **10.18** Золотая лихорадка. (16+) **11.12** Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)

12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Багажные войны. (12+) **14.48** Махинаторы. (12+) **15.42** Крутой тюнинг. (12+) **16.36** Лучший моделист. (16+)

17.30 Быстрые и громкие. (12+) 18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+) 19.18 19.45 Как это устроено? (12+)

20.12 Махинаторы. (12+) 21.06 Аляска: семья из леса. (16+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) Мисти и Мэтт должны решить пробле мы с грязной водой и починить обва-

ливающийся дом. **23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53** Как это устроено: автог ты. (12+)

02.15 Быстрые и громкие. (12+) 03.00 Аляска: семья из леса. (16+) 03.45 Операция «Спасение дома». (12+) 05.15, 05.38 Кафе, закусочные и забега-

**06.00, 06.20** Научные глупости. (16+) **06.45** Ледяная дорога. (16+)

Египта. (16+)

17.45 Европа с высоты птичьего полёта.

(16+) **18.35, 19.00** Фабрика еды. (16+)

01.55 Граница. (16+)03.25 Международный аэропорт Дубай.

**06.00** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) **06.50**, **08.05**, **08.31**, **15.57**, **21.18** 

69.13, 07.40 оденься к свадьое: великс британия; (12+)

08.57, 09.23 Большие мечты о маленьком доме. (12+)

09.49, 10.15 Любовь с первого лайка.

**12.25** Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) **13.18** Оденься к свадьбе. (12+)

**04.00** Голая недвижимость. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

### КАПУЦИНОВ». (16+) 22.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». 02.50 Орел и Решка. Россия Казань. (16+)

**00.00** Час истины. (12+)

рия. (6+) **02.00** Нулевая Мировая. (12+)

04.00 Историада. (12+) 06.00 «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ». (12+) 07.10 История одной фотографии. (6+) 07.25 1937. Год страха. (12+)

**09.35** Не квартира - музей. (12+) **09.50** Роковой конфликт: Иудея и Рим

10.55 Расшифрованные сокровища. (12+11.50 Семь дней истории. (12+) 12.00, 12.45 Ступени Победы. (12+) 13.35 Историада. (12+) 14.35 Непокорённые. (12+) 15.40 История одной фотографии. (6+) 16.00 Историограф. (12+) 16.45 Забытый полководец. (12+) 17.20 Россия научная. Великие имена. (12+)

(12+) **17.40** Семь дней истории. (12+) **17.55** «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)

20.00 «ЕДИНИЧКА». (12+) 22.05 Бункер-42. Капсула времени. (12+ 22.50 Приход нацистов к власти. (16+)

**06.00** Правосудие Техаса. (16+) **06.45** Зоопарк. (12+)

чо.-31 Адская кошка. (12+)
99.24 Неизведанная Европа. (12+)
10.17, 11.10, 12.04 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
12.58 Дома на деревьях. (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Зоопарк Ирвинов. (12+)
15.40 Доктор Лигратериила Адасии.

15.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски

**21.04** Доктор Джефф: ветеринар Роки Маунтин. (12+)

22.52 Хранители болот эверглейдс.
23.46 Вторжение. (16+)
00.40 Франк в Африке. (16+)
01.28 Неизведанная Европа. (12+)
02.15 Дома на деревьях. (12+)

Оз.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)

 Оз.45 На свободу с питбулем. (16+)

### СПОРТ

### MATY! CTPAH

06 00 11 45 19 00 00 25 .00, 11.43, 19.00, 00.23, 04.10 Баскетбол. Евроли га. Мужчины. (0+) 07.50, 10.00, 13.30, 15.55

**07.55, 02.30** Большой хок-

кей. (12+) **08.25, 02.15** Русский гандбол с акцентом. (12+) **08.45, 03.50** Моя Олимпиада-80. (12+)

**09.05** Новогоднее шоу олимпийских чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)

10.05. 16.40 Гандбол, Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Литва. Трансляция из Словакии. (0+)

11.30 Страна. Live. (12+) 13.35, 22.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зираатбанк» (Турция) - «Дина мо» (Москва, Россия), (0+) **15.25, 21.45, 03.20** Страна

смотрит спорт. (12+) **16.00, 22.15** Игры королей **16.20, 03.00** Специалы

репортаж. (12+) **18.05** Есть тема! (12+) **20.50** Владимир Крикунов. Мужик. (12+)

### EUROSPORT 1

**01.25, 21.40** Новости. (16+) **01.30, 08.00** Ралли-рейд. «Дакар». 11-й этап. (16+) 02.30, 07.00, 13.00 Биатлон

О2.30, О7.00, 13.00 Биатлон.
КМ. Рупольдинг. (6+)
О3.30 Теннис. АТР 250. Адела-ида. 1/4 финала. (6+)
О5.00, 21.00 Снукер. «Ма-стеро». 1/4 финала. (6+)
О9.00, 11.00 Теннис. АТР 250.
Аворазия. Полужива

Аделаида. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+) **13.50** Eurosport Winter Pass.

**14.20** Горные лыжи. КМ. Вен ген. Мужчины. Прямая трансляция. (16+) **16.00** Биатлон. КМ. Руполь

динг. Женщины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+) 17.45 Лыжные гонки. КМ. Ле Рус. Спринт. Прямая транс-

**18.30, 21.45** Снукер. «Мастерс». 1/4 финала. Прямая

трансляция. (6+) **19.30** Горные лыжи. КМ. Венген. Мужчины. (16+) ген. Мужчины. (10+)
19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Закопане трамплина. км. закопане. НЅ 140. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)

### **МУЗЫКА**

**05.00** Наше. (16+) **06.20** 10 самых горячих кли-

пов дня. (16+) **07.00, 08.40, 15.00, 18.40, 23.30** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё! **07.20** Караокинг. (16+)

**09.00** Золотая люжина. (16+) 10.00, 17.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

**11.00** Лайкер. (16+) **11.45** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**16 9HBAP9** 

10 NO

солнечной с

НАДЕЖДЫ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА

**12.45** #ЯНАМУЗТВ. (16+) **13.30** Синг Сонг. Дима Билан и Хома. (16+) **14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**15.20. 03.00** Золотая лихо радка. (16+) **19.00** Русский чарт. (16+)

**20.00** «Жара» в Баку-2019 поколение «Z». (16+) 22.00 Новая песня года-2021

(16+) **23.45** DFM - Dance chart. (16+) **00.45** Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney.

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь».

(6+) **05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+) Познавательно-развлекательно для самых юных зрителей.

11.00 «Сгражи Арктики». (0+) 13.00 «Гравити Фолз». (12+) 17.45 «Норм и Несокрушимые». (6+) 19.30 «Суперпес и Турбокот». (6+) 21.20 «ОДИН ДОМА-5: ПРАЗДНИЧНОЕ

11.00 «Стражи Арктики». (6+)

**23.15** «ОДИН ДОМА-4». (12+)

камне». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**07.50** «Отряд «Призрак». (6+) **08.20** «100% волк: Легенда о Лунном

### MYAST

**06.00** «Бобр добр». (0+) **06.30, 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь».

**09.00** «Черепашки». (0+)

**09.25** Друзья на все времена. (6+) **10.00, 14.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **11.00** «Лео и Тиг». (0+)

**14.30** «Спина к спине». (0+)

**15.00** «Буба». (6+) **15.30** «Ник-изобретатель». (0+)

**17.00** Друзья на все времена. (0+) **17.25, 22.00** «Фиксики. Новенькие» **18.00** «Монсики». (0+)

18.25 «Малышарики». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль **20.20** «Деревяшки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+

**21.30** «Простоквашино». (0+) **22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

07.10, 13.51, 14.44, 15.50, 19.47, **21.38, 22.12** «Бобр добр». (0+) **07.41, 16.21, 20.17** «Богатырята». (6+) 7.56, 09.48, 14.20, 15.28, 16.36, 20.32, 21.53, 22.39 «Домики». (0+)

**08.20, 12.55** «Веселая карусель». (0+) **08.32** «Джони-бони-бо». (12+) **08.46, 12.41, 13.23, 19.33** 

«Летающие звери». (6+) **09.01, 13.37, 21.24** «Белка и Стрелка Тайны космоса». (0+) **09.33, 14.06, 15.14** «Тайна Сухаревой

10.10, 11.13, 16.55, 18.00

10.26, 11.29, 17.11, 18.16

Я сегодня нарисую. (6+) **10.41, 11.43, 17.26, 18.31** Проще простого! (6+) **10.57, 11.59, 17.42, 18.47** Шах и мат! (6+

12.13, 19.05 Мультфильмы. (0+) 13.09 «Прекрасная лягушка». (0+) 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семей-

### **01.05** «101 ЛАПМАТИНЕЦ» (6+) **02.40** «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)

**05.00** «Пингвинёнок Пороро». (0+) **06.30** 0! Музыка! (0+)

07.00 «Три кота» (0+)

**09.00** «Доставка Пиквика». (0+) 10.00 «Царевны». (0+)

12.00 «Фиксики». (0+) **14.00** «Рев и заводная к

**15.50** «Ответы от кометы». (0+)15.55 «ТриО!» (0+)

Изучаем мир вместе с Геком, Жужей и Платоном!

**16.10** «Смешарики». (0+) **18.00** «Истории Баданаму». (0+) **20.00** «Три кота». (0+)

22.00 «Фиксики» (0+)

**00.00** «Мир за минутку». (0+) **00.05** «Доктор Малышкина». (0+) **00.10** «Пластилинки». (0+)

**00.15** «Чик-чирик English». (0+) **00.20** «Зебра в клеточку». (0+)

**02.20** «Лапы, морды и хвосты». (0+) **02.40** «Смешарики. Новые приключе ния». (0+) **04.40** «Еда на ура!» (0+)

### карусель

**05.00** Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения», «Пластилинки

(0+)**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)

**08.00** «Кошечки-собачки». (0+) **10.10** «Роботы-поезда». (0+) **10.45** «Студия Каляки-Маляки». (0+) Каляка-Маляка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования

**11.10** «ДиноСити». (0+) Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.

12.10 «Легенды Спарка». (0+)

**12.40** «Тобот. Детективы Галактики». (6+) **13.10** «Бен 10». (12+)

13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)

14.40 «Сказочный патруль. Хроники чу-

дес». (0+) Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жите-лями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас жлёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё на-

чалось... **17.00** «Энчантималс. Тайны заснежен ной долины». (0+)

**17.45** «Барбоскины». (0+)

19.35 «Щенячий патруль». (0+) Мультсериал рассказывает о герой ских буднях команды спасателей. Но команда эта не совсем обычная: она состоит из щенков разных пород. Ше стеро смелых спасателей - Маршалл, Крепыш, Зума, Рокки, Гончик и Скай всегда готовы прийти на помощь кто угодил в беду.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Фееринки». (0+)
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс»

**03.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

(6+)**23.15** «Ералаш». (6+) **01.00** «Панда и Крош». (0+)

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06)

Близнецов будет одолевать

🕻 жажда деятельности. Но не

беритесь за несколько дел сразу, ина-

че все они могут оказаться незавер-

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Мультфилы на СПАСЕ. (0+)

05.30 «ЛНИ ХИРУРГА МИШКИ НА». 3 серия. (0+) **07.00** Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 Божественная литур-

гия. Прямая трансля (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ

енника (субтитры).

**13.55, 14.25** Монастырская кухня. (0+) **14.55, 15.25** Двенадцать.

**16.00, 17.25** «ЛИЧНОЕ СЧА-СТЬЕ». 4-5 серии. (0+) **18.55** «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **22.45** «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯШИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»

> Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Соколов, Даниил Усачев, Альберт Арнаутов Юрий Косин

**00.20** День Патриарха. (0+) **00.30** Чудотворец. (0+) Этот фильм посвящен одному из самых почитаемых в России святых - Ce-

рафиму Саровскому. **01.20** Простые чудеса. (12+) 02.00 Расскажи мне о Боге.

-) Вечер на СПАСЕ. (0+) 04.35 Мультфильмы Ha CDACE (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Поавославный календарь

### 14 января

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Обрезание Господне.

Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской.



Мч. Василия Анкирского. Св. Емилии, матери свт. Василия Великого. Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца. Прмч. Иеремии. Сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила и Николая пресвитеров, Сшмчч, Александра, архиеп. Самарско-го, и с ним Иоанна, Алек-сандра, Иоанна, Александра, Вячеслава, Василия и Иакова пресвитеров.

Поста нет.

Человек, служащий греху, живет жизнью скорбной и тревожной, как Каин, который, убив своего брата, стал весь трепетать от страха: ему казалось, что дро-жат холмы и колеблется земля».

**PAK** (22.06 – 22.07)

ся просить помощи коллег, если

Ракам не стоит стеснять-

Прп. Николим Святогорец

### **OBEH** (21.03 – 20.04)

Амбициозные деловые планы Овнов имеют все шансы быть воплощенными в жизнь. Главное проявляйте решительность и твердость. А вот в любовных отношениях, напротив, стоит быть мягче и уступчивее. Отличное время для семейных путешествий.



### **ЛЕВ** (23.07 – 22.08)

Деловых Львов ждут важные переговоры, от исхода которых может зависеть их карьера. Будьте максимально собранны и взвешивайте каждое слово. В любви все будет неплохо, если не станете требовать от любимого человека, чтобы он жертвовал своими интересами.



Стрельцы будут проявлять альтруизм и готовность к са-

обещают, что все добрые дела вернутся к вам сторицей. А близкие и друзья будут гордиться вами и поддержат в любых начинаниях. И все же не забы-



Водолеев будут вдохновлять

те воплощать их в жизнь, сначала необходимо до мелочей продумать способы реализации. Неделя больше подходит для планирования, чем для активной работы. Посвящайте больше времени семье, близким.



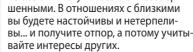
### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неплохие результаты обещает деловая командировка Тельцов. Да и вообще, у вас впереди вполне удачная в карьерном и профессиональном плане нелеля. Семья окажется главной вашей опорой в любых начинаниях. А настоящую радость созидания принесет творчество.



### **ДЕВА** (23.08 - 23.09)

Девам нужно запастись терпением и научиться радоваться маленьким победам: за ними обязательно последуют более значимые. Решившись наладить личную жизнь будьте настойчивы и смелы. И обязательно найдите время позаботиться о старших членах семьи.



Звезды будут благоволить тем Весам, которые решатся с

работу. Постарайтесь только не перего-



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

полной отдачей погрузиться в

реть из-за большого объема обязанно-. стей, распределяйте их с умом. Семья поймет ваше рвение и поддержит. Вы же не скупитесь на благодарность.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11) Фортуна подарит Скорпионам счастливые шансы и благо-

стоит полагаться только на удачу, если мечтаете изменить жизнь к лучшему. Усерднее трудитесь, в том числе и над собой, и позитивные перемены не за ставят себя жлать.



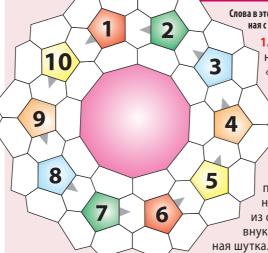
### СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)

мопожертвованию. Звезды

вайте отдыхать.



смелые идеи. Но не спеши-



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА» Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начи-

ная с клетки, на которую показывает серый треуго

1. Объемная копия здания, стоящая на столе архитектора. 2. Чацкий: «Сюда я больше не ...!» 3. «Бульон» на травках - принимать в час по чайной ложке. 4. Европейский стиль, возникший в наполеоновской Франции. 5. Поворот дороги, уводящий резко в сторону. 6. Червоточина в наливном яблоке. 7. Герой многих русских песен и романсов, которого просят то гнать к «Яру», а то и вовсе не гнать лошадей. 8. Особо крупная из семейства селедок. 9. Подарившая внука родителям мужа. 10. Очень смеш-

Ответы на кроссворд: 1. Макет. 2. Ездок. 3. Отвар. 4. Ампир. 5. Изгиб. 6. Изъян. 7. Ямщик. 8. Иваси. 9. Сноха. 10. Хохма.

шим объемом работы. Пофилонить не удастся и дома. Дела семейные будут требовать от вас полной вовлеченности. Зато в выходные удастся отдохнуть как следует.

вдруг придется столкнуться с боль-



9

приятные возможности. Но не



### **ΚΟ3ΕΡΟΓ** (22.12 – 20.01)

Дела, которыми Козерогам предстоит заниматься, могут быть связаны с финансовым риском. Но звезды заверяют, что игра стоит свеч, удача сейчас на вашей стороне. И хоть настроение ваше не слишком романтичное, старайтесь не







### РЫБЫ (19.02 - 20.03)

Интуиция подскажет Рыбам, как грамотно действовать в той или иной ситуации. На работе у вас все будет по высшему разряду. А вот в отношениях с близкими полагаться нужно не на шестое чувство, а на доброе слово и взаимную поддержку и помощь

# ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ $\cap$ 10 0 16 ЯНВ **BAPS**

COB

**ETЫ** 

17.05 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».

05.20 «ПОХИЩЕННЫЙ».

07.05 Православная энци-

клопедия. (6+)

**ДНОЙ».** (12+)

13.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ».

10.00 «Самый вкусный

день». (6+)

(12+)

11.30 События

(12+)

(16+)

(16+)

(12+)

14.30 События

07.30 «Фактор жизни». (12+)

«ЗАЯЦ НАД БЕЗ-

«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».

«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».

«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ».

«КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА».

Россия, 2018 г. В ролях:

П. Толстун, И. Носков, К.

Жандаров, Е. Игумнова.

Катя Соловьева неожи-

данно для себя становит-

Северного Возрождения.

Алексеем Пушковым

«Право знать!» (16+)

ся владелицей картины

легендарного мастера

21.00 «Постскриптум» с

00.00 «Прощание». (16+)

таж. (16+)

быта. (12+)

ща». (12+)

06.05 Петровка, 38. (16+)

06.00 15.05 «Большая стра-

на». (12+)

(12+)

08.20 «За дело!» (12+)

06.55

07.50

00.50 «Дикие деньги». (16+)

01.30 Специальный репор-

02.00 Хроники московского

04.45 «Проклятые сокрови-

«Актёрские драмы. За-

клятые друзья». (12+)

«Сделано с умом». (12+)

«Домашние животные».

«Фигура речи». (12+)

09.00 16.50 «Календарь». (12+)

11.00 13.00 15.00 19.00 Новости

11.15 «Россия. Далее везде...»

14.10 «Книжные аллеи». (6+)

17.50 «То, что задело». (12+)

19.55 «Очень личное». (12+)

**ПРОПИЛ».** (16+)

«ГЕОГРАФ ГЛОБУС

16.00 «ОТРажение». (12+)

18.10 19.05 «Земля». (6+)

13.05 00.50 «ЗЕЛЕ-

**НЫЙ ФУРГОН».** (12+)

09.55 14.35 «Среда обита-

ния». (12+)

10.30 «Дом «Э». (12+)

(12+)

23.45 События



23.45 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники.

(12+)09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитра-

ми) 10.15 Премьера. «Люди, которых я люблю». К юбилею Константина Хабенского. (16+)

11.20 Видели видео? (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Видели видео? (6+)

14.10 Ко дню рождения Раймонда Паулса. Юбилейный вечер. (12+)

16.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)

18.00 Сегодня вечером. (16+)

21.00 Время

21.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат Европы-2022. Танцы. Произвольный танец. Женщины. Произвольная программа. Пр.тр.

### 23.45 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

02.05 Наедине со всеми. (16+)

02.45 Модный приговор. (6+)

03.35 Давай поженимся! (16+)

04.15 Мужское / Женское. (16+)

### 5-Й КАНАЛ

**«48 YACOB»**, (16+) 06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ

ПЯТЁРКА-4». (16+) 09.00 Светская хроника. (16+)

«СВОИ-2». (16+) **«СЛЕД».** (16+) 13.20

00.00 «Известия. Главное». (16+)

### «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». 00.55

(16+)Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Владимир Машков, Алексей Шевченков Осень 1991 года. Некогда единый и могучий Советский Союз начинает разваливаться. Жители удаленного поселка одной из Среднеазиатских республик и служащие расположенной поблизости воинской части с тревогой следят

### РОССИЯ РОССИЯ



13.40 «БУМАЖНЫЙ САМО-ЛЁТИК». (12+)

05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести.

Местное время 08.20 Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету

09.00 «Формула еды». (12+)

09.25 Пятеро на одного

**10.10** Сто к одному 11.00 Вести

11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

12.35 Доктор Мясников. (12+)

«БУМАЖНЫЙ САМО-**ЛЁТИК».** (12+)

Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Дмитрий Белякин. Однажды маленькому Ване на день рождения подарили игрушечный самолётик. Казалось бы, что тут особенного?

18.00 Привет, Андрей! (12+)

20.00 Вести в субботу «ВИРАЖИ СУДЬБЫ».

(12+)Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаври-

Судьба Лизы Калининой была удручающей и серой, как дорога через пыльную степь: детский дом, кулинарное училище, работа в столовой, неудачное замужество, пьющий муж.

**«В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ».** (16+)

### ЗВЕЗДА

05.35 «ТАЕЖНЫЙ МОРЯК».

**ЗВЕЗДА** 

06.55 08.15 «ПОСЛЕ ДО-ЖДИЧКА, В ЧЕТ-**ΒΕΡΓ...»** (6+)

08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)

08.40 «Морской бой». (6+)

09.45 «Круиз-контроль». (12+)

10.15 «Легенды цирка». (12+) 10.45 «Улика из прошлого».

(16+)11.35 «Война миров». (16+)

12.30 «Не факт!» (12+) 13.15 «СССР. Знак качества».

(12+)14.00 18.25 «ДУМА О КОВ-**TAKE».** (12+)

18.15 «Задело!». (16+) «ОТ БУГА ДО ВИС**лы».** (12+)

«МИЛЫЙ ХАНС, ДО-**00.40 «ВТОРЖЕНИЕ».** (12+) **РОГОЙ ПЕТР».** (16+)

### 虚

твц



нтв

22.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ **СЛЕД».** (16+)

08.00 Сегодня

**08.20** Поедем, поедим! (0+)

09.20 Едим дома. (0+)

10.00 Сегодня

10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)

12.00 Квартирный вопрос.

13.00 Однажды... (16+) 14.00 Следствие вели...

(16+)16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... (16+)

19.00 Сегодня

19.25 Новогодний Суперстар! (16+) В конце 2021 года в эфире НТВ состоялся грандиозный финал второго сезона музыкального шоу «Суперстар!», победителями которого стали экс-участник групп «Форум» и «Электроклуб» Виктор Салтыков и леген-

дарный Шура. 22.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

01.35 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)

**«ТАКСИСТКА».** (16+)

На Андрея заводят новое уголовное дело. Люська, провалившись в собственный диван, отправляется в магазин за новым. Но понравившийся диван, по словам продавщицы, «покупают только сухонькие старуш-

### москва24 москва 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)

06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»

06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-вну-

ки». (12+) 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим», (12+)

08.15 15.40 03.40 «ΓΟCT». (12+) 09.25 «My name is Moscow».

(12+)10.25 23.15 00.30 02.10 02.35

«Спецрепортаж». (12+) 12.30 17.25 «The City». (12+)

13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)

14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)

16.15 22.25 «Историс». (16+)

18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)

**РОССИЯ Ж** 



19.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛА-

06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультфильмы» 07.50 «СТАРЫЙ НОВЫЙ

ГОД» 10.05 «Передвижники»

10.35 01.25 «СЕМЬ НЯНЕК» 11.45 «Острова»

12.30 «Дом ученых» 13.00 00.35 «Зимняя сказка для зверей»

13.55 Международный фестиваль «Цирк будущего» «НЕБО. САМОЛЕТ.

**ДЕВУШКА»** 17.00 «Раймонд Паулс. «Сыграй, маэстро, жизнь СВОЮ...»

17.45 XX век

18.55 «Отцы и дети» «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕ-

ЛАНИЙ» СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Николай Еременко-мл., Евгений Лебедев. Студент-филолог Николай Трубачевский получил доступ к личному архиву своего учителя - профессора Бауэра. Работая с уникальными пушкинскими рукописями, молодой человек сумел расшифровать автограф, относящийся к десятой главе «Евгения Онегина».

21.00 Новогодний галаконцерт. «Пласидо Доминго приглашает...». Трансляция из Большого театра

**«CBAXA»** 02.40 «Догони-ветер»

### 360° подмосковье

05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди».

(16+)07.00 «Мультфильмы». (6+)

08.00 «Будни» 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.00 «Вкусно, как в кино».

(12+)12.00 «Новости 360» 12.30 «Зима в Подмоско-

вье». (12+) «дудочка крысо-

**ЛОВА».** (16+) **16.35 «МИМИНО».** (12+)

**18.25 «ВАС ОЖИДАЕТ** ГРАЖДАНКА НИКА-**HOPOBA».** (12+) СССР, 1978 г. Драма.

20.00 «Новости 360» 20.30 «Взрослые люди». (16+)

21.25 «Откройте, Давид». (16+) **21.30** «Самое яркое». (16+)



21.00 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Фиксики». (0+)

06.25 «Зай и чик». (0+) 06.35 «Ёжик в тумане». (0+)

06.45 «Три кота». (0+) 07.20 Премьера! «Три кота».

07.35 «Драконы. Защитники

Олуха». (6+) 08.00 «Лекс и Плу. Космиче-

ские таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Шоу «Уральских пель-

меней». (16+) «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».

(16+)**«ТАКСИ».** (12+)

«ТАКСИ-2». (12+) **«ТАКСИ-3».** (12+)

«ТАКСИ-4». (16+) **«NEED FOR SPEED.** 

ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)США - Великобритания -Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальный

боевик. В ролях: Аарон Пол, Доминик Купер. Тоби Маршалл - гениальный автомеханик. Чтобы сохранить семейную мастерскую, Тоби вынужден взять в партнёры заносчивого бывшего гонщика Дино Брюстера.

«FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)

«ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУ-**TEE».** (16+)

**«ВОРОНИНЫ».** (16+)

05.00 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)

### МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+) «СТРАННЫЕ ВЗРОС-

**ЛЫЕ».** (12+) «ГОРОДСКОЙ РО-**MAHC».** (12+)

12.05 04.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

01.05 «ПОКУШЕНИЕ **НА ГОЭЛРО».** (12+)

**«BOP».** (16+) «ДРУГ МОЙ, КОЛЬ-

**KA!..»** (6+) СССР, 1961 г. Драма. В ролях: Александр Кобозев, Алексей Борзунов, Виктор Онучак, Татьяна Кузнецова.

«ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)

«ПУТИ И СУДЬБЫ». (12+)

«ОДИНОКАЯ ЖЕН-ШИНА ЖЕЛАЕТ ПО-**ЗНАКОМИТЬСЯ».** (12+)



THT









**ДОМАШНИЙ** 



05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

«MACKA», (16+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)

10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Знаете ли вы, что?»

09.00 «Минтранс». (16+)

(16+)12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

**«СОВБЕЗ».** (16+) 14.05 «Документальный спецпроект». (16+) 15.10 «Засекреченные спи-

ски». (16+) **«ПЕРЛ-ХАРБОР».** (16+) США, 2001 г. Военная

драма. В ролях: Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бекинсейл. Эта история двух друзей летчиков.

**«ЯРОСТЬ».** (16+) **«ОВЕРЛОРД».** (18+)

01.30 **«КЛЕТКА».** (16+) «ЧЕСТНАЯ ИГРА».

04.40 «Тайны Чапман». (16+)

00.00 «БЕН-ГУР».

07.00 «THT. Gold». (16+) **07.55 «ИНТЕРНЫ».** (16+)

10.50 «Битва экстрасенсов». (16+)

«ЛЕГОК НА ПОМИ-**HE».** (12+)

15.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-**НЫ ПРОТИВ ЗОМ-БИ».** (16+)

Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Николай Наумов. Зоя Бербер.

19.10 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+) **21.00** «Stand Up. Спецдайд-

жесты». (16+) 22.00 «Stand up. Дайджест». (16+)

23.00 «Женский стендап». (16+)

**«БЕН-ГУР».** (16+) 02.10 «Импровизация». (16+)

03.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.35 «Открытый микро-

фон». (16+) 06.10 «THT. Best». (16+)

15.00 «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯ-

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.15 «Слепая». (16+) «3HAKOMbTECh **ДЖО БЛЭК».** (16+)

«ШКАТУЛКА ПРО-**КЛЯТИЯ».** (16+) «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ,

> КОТОРЫЙ ПОСТРОИ-**ЛИ ПРИЗРАКИ».** (16+) США, Австралия, 2018 г. Ужасы. В ролях: Хелен Миррен, Сара Снук. В один прекрасный день юристы известной оружейной компании «Винчестер» просят известного психиатра

Эрика Прайса прибыть в особняк Сары Винчестер и обследовать его владелицу на предмет ее психического состояния. **«1408».** (16+)

«ПАРФЮМЕР: история одного **УБИЙЦЫ».** (16+) «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО».

(18+)02.00 Мистические истории. (16+)

12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 На троих. (16+)

07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)

09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «ДВА ОТЦА И ДВА

**СЫНА».** (16+) Россия, 2013 г. Комедийный сериал. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова. Павел Гуров - успешный актёр, звезда телевизионного сериала "Майор Лавров". Он состоятельный Казанова, который прожигает жизнь ради собственных удовольствий. Но всё меняется, когда на пороге элитной квартирь Гурова появляется сын Виктор, которого Павел бросил 20 лет назад, уехав в Москву строить актерскую карьеру.

18.30 Улётное видео. (16+) 21.00 «+100500». (16+)

23.30 іТопчик. (16+) 01.30 Улётное видео. (16+) **МАТЧ ТВ** 



07.35 Все на Матч!

06.00 Хоккей. НХЛ. Пр.тр. 07.30, 08.50, 02.55 Новости 07.35, 19.35, 22.00, 00.05 Bce на Матч!

08.55 «Дакар-2022». (0+) 09.25 «Снежные дорожки». (0+)

09.35 «Шайбу! Шайбу!» (0+) 09.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. Пр.тр.

13.50 Хоккей, Фонбет Матч Звёзд КХЛ-2022.. (0+)

14.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Пр.тр.

16.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Пр.тр.

18.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км.. (0+)

19.55 Футбол. «Салернитана» - «Лацио». Пр.тр. **22.25** Гандбол. Россия - Норвегия. Пр.тр.

00.50 Санный спорт. Кубок мира. (0+) 01.55 Бобслей и скелетон.

Кубок мира.

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».

06.25 «6 кадров». (16+) 06.45 Пять ужинов. (16+)

«СРОК ДАВНОСТИ».

(16+)

Россия, Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов. Учительница Александра счастлива с мужем Антоном и дочкой Машей, любит свою работу.

**«ПЛЕННИЦА».** (16+) Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская. Александр Никитин. История талантливого микробиолога Светланы, которая создала инновационный антибиотик и основала крупную фармацевтическую компанию.

«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ **BEK».** (16+)

«КРОВЬ АНГЕЛА». (16+)

**«ПЛЕННИЦА».** (16+)

05.55 Домашняя кухня. (16+)06.20 «6 кадров». (16+)

### ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в деле газификации храма!

Впереди отопительный сезон и нам очень нужно успеть выполнить все необходимые работы, которые очень финансово затратные. Сумма для нас неподъемная, а вместе мы сможем!

### МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Помимо газификации, у храма также имеется много строительных вопросов по утеплению фасада, обустройству ограды и прихрамовой территории.

### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРА-ВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙ-СКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма! Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!





### КИНО И СЕРИАЛЫ

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55, 08.15 «ШИТ И МЕЧ».

(12+) **09.35** «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+) Сериал. Россия, 2007 г. В ро лях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Вла-димир Меньшов, Сергей Маковецкий, Константин Лавроненко

**21.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Россия, 1995 г. **22.45** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

ВОЙ «ЩУКИ». (12+) **02.15** «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВА-

103.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+) 05.05 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)

### **ИЛЛЮЗИОН ИЛЛЮЗИОН**+

**00.25** «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) **02.10** «ПЛОХАЯ МАМОЧКА»

(16+)03.45 «КРОЛИЧЬЯ НОРА»

(16+) **05.10** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

**09.35** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+) **11.50** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ».

13.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕ-

ЛОВЕК». (16+) 15.30 «ЧТЕЦ». (16+) 17.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТ-

HA». (16+)19.00 «3APAЖЕННАЯ» (16+)

### ота! СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки».

12.00, 12.50, 13.50, 14.50 Свекровь или невестка.

«ДОКТОР ХАУС». (16+) **23.00** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+)

00.30, 01.05, 01.35, 02.00, 02.25, 02.45, 03.10, 03.30, 03.50, 04.15 Оденься к свадьбе. (16+) 04.35 «Машины сказки»

Мультсериал. (0+)

TVIOOD 05 50 «ПРЕЛЧУВСТВИЕ» (16+)

09.10 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) **12.05** «ХОББИТ: ПУСТОШЬ (MAYFA». (12+)

**14.50** «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (18+) 17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ В ПОИС

КАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦА-РЯ СОЛОМОНА». (16+)

20.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3 ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧА-ШИ». (16+)

22.20 «ПАРА КРОФТ: КОЛЫ БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) **00.20** «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК».

(16+) **02.05** «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)

Русский иллюзион иллюзион иллюзион

12.15 «ДОМОВОЙ». (6+) 14.05 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ».

**07.25** «КИСЛОРОД». (16+)

**08.45** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ

И ЕЩЕ ОДНУ. . . » (12+) 10.25 «СТОРОЖ». (16+)

**15.35** «НЯНЬКИ». (16+)

**17.20** «СПИТАК». (16+) **19.10** «ПРЕДОК». (16+) **20.40** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

Драма, спорт, Россия, 2014 г. **22.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ».

Комедия, Россия, 2016 г.

**01.30** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)

02.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ» (16+)

И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+)

**ФЕНИКС+КИНО** 

08.00, 09.00, 10.00, 11.00,

16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00,

02.00.03.00 «BEP5H0E

Сериал. Драма, Россия,

Екатерина Вилкова

13.00. 21.00. 05.00

**12.00, 20.00, 04.00** «УСЛО-

ВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

«ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ,

КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

2009 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Светлана Иванова,

**04.25** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ

**05.50** «СТОРОЖ». (16+)

23.50 «ΠΟΡΤ». (16+)

(16+)

(16+)

### ТV1000 РУССКОЕ КИНО

**05 40** «НОВОГОЛНИЙ ПЕРЕПО-ЛОХ». (12+) **07.10** «ВИКИНГ». (12+)

**09.20** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК»

11.05 «PYFFЖ» (12+) **12.45** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) **14.25** «МАЖОР. ФИЛЬМ».

(16+) **16.05** «KOMA». (16+) 18.05 «ПАРА ИЗ БУЛУШЕГО»

(12+) **20.00** «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) **22.20** «ЦОЙ». (16+) Россия, Латвия, Литва,

2020 г **00.00** «ЛЕТО». (18+) **02.00** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-

ЛОВЕ». (16+) **04.00** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ 00.45** «2+1». (16+)

**03.20** «ХОЛОП». (12+) **05.15** «1+1». (16+) **07.25** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ

ДЕНЬ». (16+) **09.25** «ВАСАБИ». (16+) 11.10 «ОБЕШАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ

ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 13.30 «ХОЛОП» (12+) **15.30** «НЕ ШУТИТЕ С 30ХА-

HOM». (16+) 17.35 «HEYEIO TEPATЬ». (16+)

Комедия, США, 1997 г. 19.30 «ШОУ ТРУМАНА». (6+) 21.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+ Боевик, комедия, приключения, Гонконг, Югославия

1986 г. **22.55** «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+) Боевик, приключения, ко медия, триллер, криминал, Гонконг, 1991 г

### дом кино ДОМ КИНО

**05 25** «Fna⊓auı» (6±) **06.25** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

**08.00** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) **09.25** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) **12.25** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм

(6+) **13.45** «Три богатыря и Мор-

ской Царь». Мультфильм. (6+) **15.10** «СВАТЫ». (16+) **01.00** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) Россия, 2017 г.

**02.20** «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТА-ВА». (12+) **04.10** «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕР-

воклассника». (6+)

### РОДНОЕ КИНО

00.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-KΔ» (6+)

**02.35** «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»

**04.30** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

06.15 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+) **08.05, 09.05, 10.05, 11.05,** 

12.05, 13.05, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00

«ЛАЛЬНОБОЙШИКИ». (16+) **19.00** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ

B0Γ0», (16+) Комедия, Италия, 1980 г. **21.00** «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯН НЫЙ». (16+)

Мелодрама, триллер, фан тастика, Россия, 1993 г. 22.45 «ЛЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»

(6+)Криминал, детектив, трил-

лер, СССР, 1987 г.

**06.00** «Три кота». Мультсери-

ал. (0+) **07.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».

(16+)Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и мобильных телефонов, но зато воду пили из-под кра на, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры

оставляли под коврик **01.00** Сердца за любовь. (16+ 05.45 «Три кота». Мультсери-

### CTC LOVE TV 21 BEK

**10.00, 18.00, 02.00** «КОМИС-

САР МАЛЬТЕЗЕ». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «ДЕСЯТИ-ДЮЙМОВЫЙ ГЕРОЙ». (16+)

Драма, комедия, США, 2006 г 12.50, 20.50, 04.50 «ДОЖДЬ НАВСЕГЛА» (12+) Драма, комедия, Уругвай,

Мексика. 2013 г. **14.35, 22.35, 06.35** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (субтитры). (16+) Триллер, комедия, Фран

ция, 2009 г. 6.10, 00.10, 08,10 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+) Триллер, драма, Южная Корея, 2020 г.

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

мия **05 00** Mynsthunsmal (0+)

**06.00** Всё, как у людей. (6+) **06.15** Мультфильмы. (0+) **06.50** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ» (12+)

08.40 Исторический детек тив с Николаем Валуевым

(12+) **09.05** Слабое звено. (12+) **10.00** Погода в мире **10.10** «АКСЕЛЕРАТКА». (0+) **11.50** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»

(16+)Сериал. История, крими нал, Россия, 2014 г. Москва, 1919 год. . . Вслед за послереволюционной амнистией, междувласти: ем и нищетой последовал и разгул криминала. Для борьбы с бандитизмом при нимается решение усилить калровый состав Уголовного розыска за счет не только большевиков, но и профес-

сионалов царского сыска. **16.00** Новости **16.15** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».

**19.00** Новости

(16+) **03.50** «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)

**19.15** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».

05 10 «RPEMS COENDATE KAM НИ». (16+) **06.40** «ЕДИНИЧКА». (16+)

**08.30** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАН-TЫ». (16+)

Лпама Россия 2020 г **10.50** «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+) **14.20** «СЫН ОТЦА НАРОДОВ».

Сериал. Биографическая драма, Россия, 2013 г. История о трагической сульбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчи-

ка, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом, сбив-шим пять фашистских истребителей во время Вели кой Отечественной войны. Казалось, ничего не предвещало тех страшных со бытий, которые раз и навсегла изменили жизнь

сына отца народов. **01.00** «СВИДЕТЕЛИ». (16+) **02.40** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ»

04.20 «ПЕЙТЕНАНТ» (12+)

05.00 Орел и Решка Россия Сочи (субтитры). (16+) 05.40 Орел и Решка. Россия

Байкал. (16+) **06.30** Пятница News. (16+)

**07.00, 08.00** Мир забесплат но (субтитры). (16+) 09.00 Мир забесплатно. Нью Йорк. США (субтитры).

10.00 Мир наизнанку. Южная Америка (субтитры). (16+) **11.00** Зеленая планета. (12+) **12.00** Орел и Решка. Земляне.

Сокотра. (16+) 13.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. Рукотворный го-

род Дубай. (16+) **14.10** На ножах. (16+) **15.10, 16.20** На ножах (субти-

тры). (16+) **17.20, 18.20, 19.30, 20.40, 21.40** Мир наизнанку. Китай (субтитры). (16+) **22.40, 23.50** Руссо-Латино.

Перу. (16+) **00.50** Дикари. Бангладеш

(субтитры). (16+) **01.40** Дикари. Непал. (16+) **02.20** Пятница News. (16+) 02.50, 03.40 Орел и Решка.

Россия. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

### <del>40</del>

**12.35** Чало из ала. (12+) Реалити, в котором избало ванного ребенка из богатой семьи родители отправ-ляют на перевоспитание в простую дружную семью, где подросток будет жить самой обычной жизнью и выполнять все правила, заведенные в принимаюшей семье.

В новом сезоне нашумевшего реалити о подрост-ковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолет испытания и стать счастпивыми?

**22.00** Дом-2. Новая любовь.

(16+)01.05 «MЫСПИТЬ КАК ПРЕ-

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

3:5) **00.00** Час истины. (12+)

01.15 Российские воен XX века. (12+)

**01.45** Обыкновенная история. (6+) **02.00** Первая мировая. (12+)

03.05 Историограф. (12+)

**03.55** Семь дней истории. (12+) **04.00** Историада. (12+)

**07.10** История одной фотографии. (6+) **07.25** 1937. Год страха. (12+) **08.00, 08.45** Ступени Победы. (12+)

**09.35** История Великой хартии вольностей. (12+) **10.35** Подземная Италия. (12+)

14.50 «ЕДИНИЧКА». (12+) Военная драма, история, Россия, 2015 г.

16.55 Бункер-42. Капсула времени. (12+) 17.40 Обыкновенная история. (6+) 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)

20.00 «АЛОРМИЛЕРА». (16+) 21.45 «DEPRAS KOHHAS» (12+)

Военный фильм, история, драма, СССР, 1941 г. 23.40 Тайное становится явным: Ри-

чард III. Злодей, который не был злодеем. (12+)

### торы. (12+) **04.35, 05.15** Музейные тайны. (12+)

**06.00** Правосудие Техаса. (16+)

**06.45** Герои среди нас. (12+) **07.38** Зоопарк Ирвинов. (12+) **08.31** Адская кошка. (12+) **09.24, 10.17** Дикие реки Африки. (16+) **11.10, 12.04, 12.58** Неизведанная Ев-

ропа. (12+) **13.52** Адская кошка. (12+)

**14.46** Зоопарк Ирвинов. (12+) **15.40, 16.34** Стив Бэкшал: заплыв с чудо

вищами. (12+) **17.28** Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+) Любитель приключений Найджел Марвен исследует затерянные угол-

ки Китая. **18.22** Правосудие Техаса. (16+)

Франк идёт по стопам Давида Ливинг стона. Он намерен повстречаться с самыми опасными в мире животными Африки

21.04, 21.58, 22.52, 23.46

Дома на деревьях. (12+) **00.40, 01.28, 02.15** Вторжение. (16+) **03.00** Хищники крупным планом с Джоз лом Ламбертом. (16+)

**03.45** На свободу с питбулем. (16+) **04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

### VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+) **06.35** Очень странные экспонаты. (12+)

 07.15 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
 08.05 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты.

08.55 Расшифрованные сокровища: Пои

10.30 Мадагаскар, африканский Галапа гос. (12+) **11.25** Африканские ночные охотники

 $(12+)^{\cdot}$ 

**18.10** Жертвы викингов. (16+) **19.05** Монархия и Вторая мировая: Коро-

игра престолов. (12+) **20.00** Монархия и Вторая мировая. (12+)

**21.00** Шелковый путь. (12+) 

Discovery DISCOVERY CHANNEL **06.00, 06.23** Как это сделано? (16+ 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59

Как это устроено? (12+) **09.25** Махинаторы. (12+)

авто. (12+) **11.12** Большие грязные гонки: Грязная

Семёрка vs Флорида. (12+) 12.06 Охотники за старьем. (12+) 13.00 Металлоломщики. (12+) 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09,

контеинеры. (12+)

18.24 Золотая лихорадка. (16+)

Старатели Юкона готовы пойти на любые риски в надежде озолотиться. Нас ждут новые герои, новые территории и новая техника, и ставки высоки как

никогда! 19.18 Золотая лихорадка: бурные воды.

pe. (16+) 21.06, 22.00, 22.54, 23.47, 00.40 01.30 Махинаторы. (12+) 02.15, 02.38, 03.00, 03.23, 03.45, 04.08

05.00 Папа попал (12+) **09.25** Беременна в 16. (16+)

**.00** Беременна в 16. (16+)

СТУПНИК» (субтитры). (16+) **03.25** Папа попал. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC 06.00 Игры разума: Разум выше материи. (16+)

**06.40** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) **07.05. 07.30** Научные глупости. (16+)

Соире. (16+) **09.40** Мега-слом. (16+) 10.35 Величайшие сокровища древнего

12.15 Величайшие сокровища древнего мира: Самый опасный вулкан. (16+) 13.05 Величайшие сокровища древнего мира: Открывая Помпеи. (16+)

(16+)

на шоссе! (16±)

22.45 Враждебная планета: последние выжившие. (16+)
00.30 Возвращение на Титаник. (16+) 00.30 возвращение на инаник. (16+)
01.20, 02.05 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
02.50, 03.35, 04.25 Суперсоружения Третьего рейха: к бою готовы, 2020, сборник. (16+)

### **05.15** Игры разума. (16+)

06.00 Оденься к свадьбе: Ланкашир. 06.50 Оденься к свадьбе: Больше свита,

TLC

**11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51** Охотники за международной недви жимостью. (12+) **13.18** Моя полная жизнь. (16+)

**14.11** Семья Шантель. (16+) **15.04** Виза невесты. Виза жениха. Зна-

дальше? (16+) **21.18** Я вешу 300 кг. (16+) **23.04** Моя полная жизнь. (16+) **23.56** Меня зовут Джаз. (18+)

00.48, 01.13, 01.37, 02.01, 02.25, 02.48

и лжи, которые могут привести пары к разрыву. **03.12** Голая недвижимость. (16+)

### 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 12.10, 13.15, 14.15, 15.15, 16.20, 17.20,

06.35, 14.35, 18.35, 22.45, 02.55 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20 00.25, 01.20, 02.20, 03.15, Свечной заводик. (12+) **06.45**, **10.45**, **18.50**, **23.00**, **03.10** 

Гордость России. (6+) **07.30, 15.35, 19.40, 23.50, 03.55** Прогулка по саду. (12+) **08.00, 12.05, 20.15, 00.20, 04.20** 

08.35, 12.40, 16.40, 20.50, 00.55, 04.50

09.25, 13.30, 21.40, 01.40, 05.35

**14.50** Какая дичь! (12+) **16.10** Нетипичный огород. (12+) **20.30** Не просто суп! (12+)

Россия, 1998 г. **00.35** «КОМАНДИР СЧАСТЛИ-

НИЕ». (12+)

**06.40** «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕ НЫ». (16+) **08.05** «НАПРОЛОМ». (16+)

(16+) Драма, США, 2019 г.

**20.30** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) **22.45** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

Мультсериал. (0+) **05.45** «Маша и Медведь» Мультсериал. (0+)

(16+)19.20. 20.15. 21.10. 22.00

Ycagsoq **УСАЛЬБА** 06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25

Да здравствует мыло душистое **07.00, 15.05, 19.10, 23.20, 03.25** 

08.20, 10.30, 16.25, 00.35, 04.35

Домоводство. (12+) **08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05** 

Агротуризм. (12+) 11.05 Хозяин (12+) **11.35, 17.30** Огород круглый год. (12+) **12.25** Закуски. (12+)

Готовить первые блюда по классической технологии - это значит готовить правильно и вкусно. И это совсем не трудно. Вы легко убедитесь в этом, посмотрев цикл программ «Не просто суп!» **02.10** Кисельные берега. (12+)

### **15.00, 23.00** «ПО ИМЕНИ БА-POH». (18+) **07.00** «ПРИИСК». (16+)

### **УВЛЕЧЕНИЯ** ОХОТА И РЫБАЛКА

04.10, 05.05 Оружейные дома мира Ведущий цикла Михаил Кречмар расскажет о мастерах оружейного дела и

покажет, как рождаются ружья самых известных в мире марок. **06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.40,** 12.40, 13.45, 14.45, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.55, 00.55, 01.50, 02.50, **03.45, 04.40, 05.35** Кулинарное путе шествие с Глебом Астафьевым. (16+) **08.00** На рыбалку с охотой. (12+)

нов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту. анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

По разным оценкам, в России увле-каются охотой около 3 миллионов че-ловек, а рыбалкой - более 25 миллио-

### живи!

**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+) **01.00, 14.00, 20.00** Первоклассный ф **01 30 14 30 20 30** Кроссфит 2 0 (12+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** ҮодаУтро. (6+) **04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой

03.00. 16.00 Street Fight. (12+)

тики. (12+) **05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Ма-**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками.

**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Авторский курс самомассажа от Викто-

05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские прак-

рии Цепляевой раскроет секреты омопожения и профессионального ухода в домашних условиях. **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0.

17.30, 22.00 Zumba. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственн **18.30, 23.30** УодаВечер. (6+) ности. (16+)

(12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+)

**05.05** Историада. (12+) **05.05** Историограф. (12+) **05.50** Обыкновенная история. **06.05** Первая мировая. (12+)

11.45 Семь дней истории. (12+) 12.00 Историада. (12+) 13.00 Непокорённые. (12+) **13.45** История оружия. (16+)

ANIMAL PLANET

**19.16** Зоопарк. (12+) **20.10** Франк в Африке. (16+)

ски священного Грааля. (12+) **09.40** Расшифрованные сокрогисках Атлантиды. (12+)

(12+)
12.20 Возвращение в Чернобыль. (12+)
13.15 Шелковый путь. (12+)
14.30 Загадка троянского коня. (12+)
15.25, 16.20 Последний поход викингов. (12+)
17.15 Забытая армия викингов. (12+)

ли, королевы и безумцы: гитлеровская

Расшифрованные сокровища. (12+) **02.05, 02.55, 03.45** Древние конструк-

10.18 Охотники за старьем: классические

**16.36, 17.03, 17.30, 17.57** Битвы за контейнеры. (12+)

20.12 Золотая лихорадка: Берингово мо-

Багажные войны. (12+) **04.30** Несекретные материалы. (16+) **05.15, 05.38** Кафе, закусочные и забега-

### **07.55, 08.20** Сделать за один день. (16+) **08.50** Авто-SOS: Rolls Royce 1929 Doctors

мира: История Клеопатры. (16+) 11.25 Величайшие сокровища древнег мира: Богатства фараонов. (16+)

**13.55, 14.50, 15.40, 16.35, 17.20, 18.15** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер.

**19.00** Море теней. (16+) **21.00, 21.50** Ледяная дорога: Паника

TLC

больше разногласий. (12+) **07.15, 08.05** Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+) **08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41** 

комство. (16+) **16.50** Свекровь-соперница. (16+) **17.43, 19.30** Я вешу 300 кг: что было

Измены. (16+) Как реагирует отвергнутый любовник, узнав о предательстве партнера? Вас ждут истории о вероломстве, тайнах

**03.36, 04.24** Большие сестры. (16+) **05.12** Свекровь-соперница. (16+)

### В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».









### СПОРТ

### матч! страна

**06.00** Волейбол. (0+) **07.50, 10.00, 13.30, 15.55** новости **07.55. 18.40** Страна смотрит

08.25, 19.10, 03.30

Игры королей. (12+) **08.45** Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+) **08.55, 03.05** Ген победы. (12+)

**09.25** МатчБол. (12+) **10.05** Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) **12.00** Вид сверху. (12+)

**12.30** Владимир Крикунов. Мужик. (12+) **13.35, 16.00, 00.20** 

Страна. Live. (12+) **13.55** Баскетбол. Единая лига

ВТБ. Прямая трансляция

16.20 Смешанные единоборства. Eagle FC 42. (16+)

19.25 Большой хоккей. (12+) **19.55** Гандбол. Лига чем онов. Женщины. Прямая

трансляция 21.30 Шоу Светланы Хоркиной «Восхождение». (0+)
22.30 Баскетбол. Единая лига BTF. (0+)

**00.40** Любить Билла. (12+) **01.40** Гандбол. (0+)

### EUROSPORT 1

**01.25, 21.40** Новости. (16+) **01.30, 08.00** Ралли-рейд. «Дакар». 12-й этап. (16+) 02.30 Горные лыжи. КМ. Вен-**02.30** Горные лыжи. Км. Венген. Мужчины. (16+) **03.30, 07.00** Теннис. АТР 250. Аделаида. Полуфинал. (6+) **05.00, 20.45** Снукер. «Ма-

стерс». (6+) **09.00** Теннис. ATP 250. Аделаида. Финал. Прямая транс-

ида. Финал. прямая транс-ляция. (6+) 11.00 The Minute. (16+) 11.05 Биатлон. КМ. Руполь-динг. Женщины. (6+) 11.35, 17.50 Прыжки на лы-жах с трамплина. КМ. Пря-мая трансляция. (16+)

12.35 Горные лыжи. КМ. Цау хензее. Женщины. Прямая трансляция. (16+) **14.15** Горные лыжи. КМ. Вен-

ген. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (16+)

**16.15** Биатлон. КМ. Руполь динг. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (6+) **19.45, 20.15** Лыжные гонки.

КМ. Ле Рус. (6+) **21.45** Снукер. «Мастерс».
Прямая трансляция. (6+)

### **МУЗЫКА**

05.00. 08.40 РКО-новости.

**05.20. 11.35** ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+) **07.00** Золотая лихорадка.

(16+) **09.00** Прогноз по году. (16+) 10.00 ТОР чарт Европы плюс.

**11.00, 23.15** PRO-новости. uuee. (16+)

**13.30** Хит-сториз. Отпетые мо-шенники «Люби меня». (16+) **03.00** Караокинг. (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт.

(16+)15.00 Снова вместе, снова рядом. Звёзды, вернувши еся к бывшим. (16+) **16.00** «Жара» в Баку. Хиты

00-x. (16+) 19.00 Фестиваль Авторадио

«Дискотека 80-х». (16+) 23.45 Танцпол. (16+) **00.45** Муз'итив. (18+) Музыкальный нон-стоп са-

мых актупьных хитов

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### MYAST мульт

**06.00** «Смешарики». (0+) **06.30, 19.45** «Ми-Ми-Миш **07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00. 13.20. 20.25** «Маша и Мелвель»

(0+) **09.05** «Лео и Тиг». (0+)

**12.10** «Кошечки-собачки. Каток». (0+) **12.20** «Сказочный патруль». (0+) **12.35** «Заколдованный мальчик». (0+)

**14.00** МУЛЬТсюрприз. (0+) **18.00** «Монсики». (0+) **18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семей-

ка». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный

МУЛЬ Премьера! «Сказочный патруль», «Простоквашим», «Никизобретатель», «Нео и Тиг», «Кошечки-собачки». (0+)
 «Лунтик и его друзья». (0+)

20.50 «Вовка и Зима в тридевятом цар-

стве». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) **21.35** «Джинглики». (0+) **22.00** МУЛЬТсюрприз. (6+)

### **УНИКУМ 08.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА».

(о+)

09.30 «Тайна Сухаревой башни». (6+)

10.30, 11.32 Мультфильмы. (6+)

10.45 «Богатырята». (6+)

11.20, 18.12 Мультфильмы. (0+)

11.46, 12.12 «Веселая карусель». (0+)

11.58 «Джони-бони-бо». (12+)

13.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». (6+)

**14.30** Готовим с папой. (6+) **14.48, 22.11** Я сегодня нарисую. (6+)

**15.03, 16.10, 22.26** Проще простого! (6+) **15.19, 22.42** Шах и мат! (6+) **15.33** #BTEME. (6+)

**15.55** Королевы стиля. (6+)

16.26 Открытки. (6+) 16.40 «Белка и Стрелка. Озорная семей- $\kappa a \gg . (0+)$ 

17.34 «Бобр добр». (0+) 19.00 «Королевский Корги». (6+)

**20.25** «Летающие звери». (6+) **21.14** «Белка и Стрелка. Тайны космоса»

### **КАНАЛ DISNEY**

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+) **05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь».

**07.25** «Чулеса на виражах». (0+)

**07.50** «Алиса знает, что делать!» (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «История игрушек: Забытые временем». (6+) **11.30** «Утиные истории». (6+) 12.25 «Норм и Несокрушимые: Ключи

от королевства». (6+) **14.10** «Норм и Несокрушимые: Большое

путешествие». (6+) **16.00** «Суперпес и Турбокот». (6+) **17.55** «Рок Дог». (6+)

19.30 «Вольт». (0+)

21.20 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+) 23.25 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+) 01.25 «ОДИН ДОМА-5: ПРАЗДНИЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (12+)

**02.55** «ОДИН ДОМА-4». (12+)

**05.00** «Команда Флоры». (0+) **07.00** «Смешарики». (0+)

**09.40** «Что в тапелке?» (0+) **10.00** О! Кино! «Два хвоста». (6+)

са и бобра Боба.

13.00 «Совёнок Ху-Ху». (0+) 14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

**16.00** «Студия Каляки-Маляки». (0+) **16.25** «Супер МЯУ». (0+) **18.00** «Ничего себя имя!» (0+)

18.30 «Смещарики». (0+) **21.00** «Турбозавры». (0+)

Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращать

00.30 0! Кино! «Садко». (6+)

20.22 «Летающик закри». (от )
21.14 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». 01.45 0! Музыка! (0+)
(0+) 03.00 «Букварий». (0+)
21.55, 22.57 Навигатор. У нас гости! (0+) 03.25 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

Забавная история о дружбе кота Мак-

11.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса».

ров, которые умек .. в машины! «ДиноСити». (0+)

### нарусель КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Дракоша Тоша». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыш **07.30** «Волшебная кухня». (0+)

09.00 «Съедобное или несъедобн (0+) **09.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.55** «Барбоскины». (0+) **11.00** «Семья на ура!» (0+)

Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашим

зрителями! 11.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь»

(0+) **13.00** «Три0!» (0+)

13.20 «Маша и Мелвель». (0+)

**15.20** «Маша и Місдоєдь». (0+) **16.10** «Ералаш». (6+)

17.25 «Сказочный патруль». (0+) **19.00** Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)

Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйле на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе про-питание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые лостойные, самые выносливые отправятся покорять космическое

пространство! **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 Семейное кино. «Белка и Стрелка Карибская тайна». (6+)

У берегов острова Куба, на дне океана ученые обнаружили признаки таин-ственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрел-ки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователей ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз

спасти мир.

22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс»

### 23.15 «Ералаш». (6+) 01.00 «Панда и Крош». (0+) 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**05 00** Лень Патриаруа (0±) 05.10, 08.05, 08.45, 04.25

05.25, 05.55 Монастырская

кухня. (0+) **06.25** Путь. (0+) 07.30 Расскажи мне о Боге.

(6+) **08.30, 04.45** Тайны сказок.

С Анной Ковальчук. (0+) **09.00** Физики и клирики.

09.35 Простые чудеса. (12+) 10.25 Пилигрим. (6+) 11.00 В поисках Бога. (6+) 11.35 Надеющиеся на Тя,

да не погибнем. (0+) **12.55, 13.30** Двенадцать.

**14.05** «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ

ма Саровского. (0+)

16.45 18.10 «MЫ НИЖЕ-ПОДПИСАВШИЕСЯ». 1-2 серии. (0+) **19.45** Двенадцать. (12+)

**20.20** Дорога. (0+) **21.25** Простые чудеса. (12+) **22.15, 03.55** Расскажи мне

о Боге. (6+) **22.45** Профессор Осипов

23.35 Украина, которую мы

любим. (12+) **00.05** День Патриарха. (0+)

**00.20** Дорога к храму. (0+)

**01.25** Дорога к храму. (0+) **02.25** Простые чудеса. (12+) **03.05** Во что мы верим. (0+)

### Православный календарь

15 января

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Суббота перед Богоявлением. Глас 4. Предпразднство Богоявления. Преставление, второе обретение мощей

прп. Серафима, Саровского чудотвор-



Свт. Сильвестра, папы Римского. Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Сщмч. Феогена, еп Парийского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия.

Поста нет.

**К** Говорят: кто на море не бывал, тот усердно Богу не маливался; так и в волнениях житейских: чем больше волнения, чем больше смущений, тем нужнее прибегать к Богу». Архимандрит Феофан Новоезерский

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ



в знаке Тельца **11** Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 21 м.

Долгота дня: 7 ч. 26 мин.

Долгота дня: 7 ч. 28 мин.

Растущая Луна

12

Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 23 м.



Растущая Луна в знаке Близнецо **14** Восход: 8 ч. 50 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 7 ч. 36 мин.

Растущая Луна

Растущая Луна в знаке Рака

Растущая Луна в знаке Рака

**15** Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 7 ч. 39 мин.

**16** Восход: 8 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 30 м.

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ЯНВАРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 ЯНВДРЯ В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – предтеча Большо-

го театра. В 1863 году в Лондоне открылась первая в ми-

### ре линия метро.

11 ЯНВАРЯ В 1909 году в Нью-Йорке стартовала первая в мире женская автогонка. В 1917 году на территории России создан первый заповедник – Баргу-

зинский. В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк». В 1960 году в СССР создан Центр подготовки

В 1820 году в Англии

основано Королевское

Астрономическое обще-

### 13 ЯНВДРЯ

В 1872 году в России начала работу служба

погоды. В 1940 году завершился героический дрейф в льдах Арктики ледокола

### «Георгий Седов».

14 ЯНВАРЯ В 1700 году Пётр І повелел дворянам носить европейские костюмы. В 1814 году в Петербурге открылась для посещения Императорская Публичная библиотека.

15 ЯНВАРЯ В 1857 году основан Невский завод. 16 ЯНВАРЯ

В 1724 году Пётр I своим указом запретил в Российской империи сочетать браком молодых без их согласия. Запрет касался не только людей вольных, но и крепост-

### **ИМЕНИННИКИ**

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ 10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Семён. 11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Вениамин,

Георгий, Евдокия, Иван, Наталья. 12 ЯНВАРЯ. Мария, Макар.

16 ЯНВАРЯ. Ирина, Павел.

**13 ЯНВАРЯ.** Пётр. 14 ЯНВАРЯ. Василий, Вячеслав, Григорий, Михаил, Николай, Платон. 15 ЯНВАРЯ. Борис, Сергей, Ульяна.

### **ПРАЗДНИКИ** НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 ЯНВАРЯ ■ День инженера-механика

**11 ЯНВАРЯ** ■ Международный день «спасибо» День заповедников и национальных парков России

12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокура-13 ЯНВАРЯ ■ День российской печати

■ День общественного радиовещания 14 ЯНВАРЯ ■ Старый Новый год ■ День создания трубопроводных войск России 15 ЯНВАРЯ ■ День образования След-

ственного комитета РФ

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

### **НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

### Петухи на Сильвестра поют – оттепель зовут

10 января, на Рожде ственский мясоед, в народе было при нято наблюдать за поведением питомцев: собака спит на снегу – к метели, кошка спит весь день - к потеплению.

11 января, падающий крупными хлопьями, обешал потепление. Если 12 января, в Анисьин день, пошел снег, то лета ждали пасмурного, а

Снег в Страшный день

если дул южный ветер, то теплого. 13 января, в Васильев вечер, о грядущем годе судили по приметам: обледенение на деревьях к урожаю овощей, вьюга – орехов, звездная ночь ягод.

В Васильев день, 14 января, по ветру определяли, какое будет лето: северный – холодное, западный ненастное, восточный - засушливое, юж

ный – теплое. 15 января, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за этими птицами. Если петухи запели слишком рано. то ждали оттепели. В Гордеев день, 16 января, иней на деревьях означал ясную и сухую погоду, а заяц возле дома -

похолодание.

Купил успокоительный сбор, вскрыл пачку, а запах этого сбора бесит. Теперь не знаю, что делать?



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой

по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свилетельство ПИ № ФС 77 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



космонавтов.

**12 9HBAP9** 

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ов А П

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675. Россия

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. **Региональный редактор** ЖУЧКОВА С.С. **Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В. Заместитель генерального дир по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru **Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

**Ведущие менеджеры отдела рекламы:** ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК

**Телефон рекламной службы:** 8-495-937-95-77, доб. 225,

1 (518). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 30.12.2021 г., фактическое: 01.00 час. 30.12.2021 г. Дата производства: 04.01.2022 г. Дата выхода в свет 05.01.2022 г. Тираж 730 800. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 122н. Выходит во всех областях ЦФО. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

04.45 «МУХТАР. НОВЫЙ

**СЛЕД».** (16+)

08.20 У нас выигрывают!

10.20 Первая передача.

11.00 Чудо техники. (12+)

11.50 Дачный ответ. (0+)

13.00 НашПотребНадзор.

14.00 Следствие вели... (16+)

16.20 Следствие вели... (16+)

ных событиях. (16+)

которые переплелись

друг с другом! Виторганы, Мороз, Богомоловы,

Нинидзе и одна на всех

разводы, разборки и

Собчак! Страсти, романы,

личные трагедии. Много-

серийная Санта-Барбара

по-русски в новом рас-

следовании докумен-

тального проекта НТВ

23.00 Ты не поверишь! (16+)

«ДЕД МАЗАЕВ И

**ЗАЙЦЕВЫ».** (16+)

Россия, 2015. Комедия. В

ролях: Владимир Мень-

шов, Ян Цапник, Дарья

городке живет супру-

жеская чета Зайцевых

Боря и Рита. Им под

сорок лет, детей нет,

благополучия тоже.

москва 24

03.45 «TAKCÚCTKA». (16+)

В небольшом российском

событиях».

Мороз.

«Основано на реальных

Пять знаменитых кланов,

19.25 Основано на реаль

08.00 Сегодня

10.00 Сегодня

(12+)

(16+)

(16+)

**16.00** Сегодня

19.00 Сегодня



(16+)Россия, 2005. Фэнтези. 00.40 «Константин Хабенский. «Люди, которых я люблю». (16+) 01.40 Наедине со всеми. (16+)02.25 Модный приговор. (6+)03.15 Давай поженимся!

03.55 Мужское / Женское. (16+)5 5-Й КАНАЛ 05.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ».

(16+)

(16+)05.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-**ЛА».** (16+) **«ШУГАЛЕЙ».** (16+) Россия, Тунис, 2020 г. Боевик «ШУГАЛЕЙ-2». (16+) «ШУГАЛЕЙ-3». (16+) 14.40 16.35 **«ОТСТАВНИК».** (16+) «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСА-EM» (16+) **20.25 «ОТСТАВНИК-3».** (16+) «ОТСТАВНИК. ПО-ЗЫВНОЙ «БРОДЯ-**FA»** (16+) **«ШУГАЛЕЙ».** (16+)

**«ШУГАЛЕЙ-2».** (16+)

УБОЙНОГО ОТДЕ-

04.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ

**ЛА».** (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 17.20 «Танцы со Звёздами». **Новый сезон.** (12+)

05.20 «КОРОЛЕВА ЛЬДА». (16+)07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Парад юмора. (16+)

«ФРАНЦУЗЫ ПОД **MOCKBO».** (12+) В ролях: Мария Пороши на, Александр Карпов, Ольга Медынич и Максим Литовченко.

17.20 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+) Шоу «Танцы со звёздами» - мировой хит, который из года в год приковывает внимание телезрителей по всему миру. Уже 15 лет зрители телеканала «Россия» наблюдают за тем, как популярные артисты делают первые шаги на паркете и преодолевают себя. чтобы в финале показать настоящее мастерство!

20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Пу-22.40 Воскресный

вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

«ЕЛЕНА». (18+) «КОРОЛЕВА ЛЬДА».

(16+)ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА** 06.00 15.05 «Большая стра-

05.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)**07.25** «БЕРЕМ ВСЕ **НА СЕБЯ».** (12+) 09.00 «Новости недели». 07.50 00.40 «Активная сре-(16+)09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+)10.45 «Скрытые угрозы». (16+) 11.30 «Секретные материалы». (16+)

19.25 «Легенды советского

22.45 «Сделано в СССР». (12+)

23.45 «Освобождение». (16+)

**00.20** «**КРЕСТНЫЙ».** (16+)

сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

08.30 «Гамбургский счёт». (12+) 09.00 16.30 «Календарь». (12+) 09.55 14.35 «Среда обита-12.20 «Код доступа». (12+) 13.10 «Спецрепортаж». (16+) 13.30 «СТО ДНЕЙ СВОБО-16.00 «Книжные аллеи». (6+) **ДЫ».** (16+) 17.30 04.35 «Пространство 18.00 «Главное». (16+)

> 19.00 01.00 «ОТРажение недели». (12+) «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕ-PATOP». (16+) 23.10 Стинг. Концерт в Берли-

музыки». (12+)

虚 ТВЦ 21.25 «ОЗНОБ». (12+) 00.00 «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕ-

06.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)

10.00 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (12+) 10.50 «Страна чудес». (6+) **11.30** События

«СИЦИЛИАНСКАЯ **ЗАЩИТА».** (12+) 13.40 «Москва резиновая». (16+)

14.30 Московская неделя 15.05 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+)

15.55 «Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя». (16+)

Хроники московского . быта. (16+)

«ЛОЖЬ ВО СПАСЕ-**НИЕ».** (12+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Анастасия Панина, Владимир Жеребцов. У следователя Олега Субботина - замечательная семья. Любимая жена, двое детишек, уютный дом. Кажется, что под всем этим благополучием - крепкий фундамент на века.

**«ОЗНОБ».** (12+) 00.20 События «O3HOБ», (12+) 01.30 «10 самых...» (16+) «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)05.00 «Осторожно, мошен-

ники!» (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)

на». (12+)

да». (12+)

ния». (12+)

(12+)

«Серая шейка». (0+)

13.00 15.00 Новости

13.05 «БУМБАРАШ».

11.05 «ДУЭНЬЯ». (0+)

(12+)

06.55

06.00 «Новости (каждый час)». (16+) «Сделано с умом». (12+) 06.15 14.35 «My name 07.25 19.55 «Вспомнить всё». is Moscow». (12+) 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)

07.35 11.30 «Тест», (12+) 08.15 15.40 03.40 «ΓΟCT». (12+) 09.25 22.25 «Фанимани». (12+) 10.25 «Злобный 3ОЖ». (12+) 12.30 19.15 00.15 «Историс» 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)

16.35 01.15 «The City. Едим». (12+)**17.25** 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)

20.30 «The City». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+) • 00.30 «Самое яркое». (16+)

10.05 «ГРАНАТОВЫЙ БРАС-

**РОССИЯ Ж** 

нтв

06.30 «Две сказки». «Приключения Буратино» «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕ-**ЛАНИЙ»** 09.35 «Обыкновенный

концерт с Эдуардом Эфировым»

«ГРАНАТОВЫЙ БРАС-**ЛЕТ»** 11.35 Письма из провинции

12.05 00.55 «Страна птиц» 12.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»

13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 13.55 «Архи-важно»

«СЕРЕДИНА НОЧИ» 16.25 «Тайны повелителей астрономических чисел» 17.05 «Пешком...»

**17.35** Линия жизни 18.30 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским

20.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС **ПРОПИЛ».** (16+) 22.10 Лучано Паваротти, Мария Кьяра, Гена Димитрова, Николай Гяуров, Паата Бурчуладзе в опере Дж. Верди «Аида». Театр «Ла Скала». Режиссер

Лука Ронкони. Дирижер Лорин Маазель. Запись 1985 года 01.35 «Королевская игра». «Путешествие мура-02.00 Профилактика на ка-

нале с 02.00 до 03.00 **360°** подмосковье

05.00 «Будни» 06.00 «Самое яркое». (16+) 08.55 (12+)

07.00 «Мультфильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)

12.00 «Новости 360» 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 13.00 «СЕКРЕТАРША». (16+)

Россия, 2016 г. Драма. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Михаил Трухин. Екатерина Морозова - секретарь главы Следственного Комитета в небольшом городе 20.00 «Новости 360»

20.30 «Взрослые люди». (16+)«НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-**БОВЬ».** (12+) **«HOBAЯ ЖЕНА».** (12+)

06.20 «ТАКСИ».

06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) «ТАКСИ», (12+) «ТАКСИ-2». (12+)

«ТАКСИ-3». (12+) «ТАКСИ-4». (16+)

«НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри. Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы, повредит развитию сына. «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».

(12+)

«НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕК-РЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+) «Семейка Аддамс».

(12+)ПРЕМЬЕРА! «ОХОТник на монстров».

США - Китай - Германия -Япония, 2020 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Милла Йовович, Тони Джа, Рон Перлман. Капитан армии США Натали Артемида с отрядом бойцов ищет группу пропавших солдат в пустыне.

«ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)

«ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3D. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ **СМЕРТИ».** (18+) **«ВОРОНИНЫ».** (16+)

«6 кадров». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)

05.50 Ералаш. (0+) МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+) «ЧУЖАЯ РОДНЯ».

«ПУТИ И СУДЬБЫ». (12+)

12.05 03.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) «МЕСТО ВСТРЕЧИ

изменить нельзя». «ОДИНОКАЯ ЖЕН-

ЩИНА ЖЕЛАЕТ ПО-ЗНАКОМИТЬСЯ». (6+) СССР, 1986 г. Драма. В ролях: Ирина Купченко, Александр Збруев, Елена Соловей.

«СТРАННЫЕ ВЗРОС-**ЛЫЕ».** (12+)

«ГОРОДСКОЙ РО-MAHC». (12+)

**«BOP»** (16+) «ДРУГ МОЙ, КОЛЬ-KA!..» (6+)











### НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

дений с Игорем Про-

копенко». (16+)

ера нажала на кнопку звонка, и из-за двери тут же послышался оглушительный басовитый лай. Следователь вздрогнула. Не то чтобы она недолюбливала собак, просто слегка опасалась. Кто знает, как поведет себя животное, окажись она на его территории?

– Норман, фу, – собаку попытались осадить, та лаять перестала, но перешла на грозный рык. Лениво заворочался ключ в дверном замке. Через несколько секунд дверь квартиры отворилась, и на пороге показался приземистый полноватый мужичок с едва наметившейся лысинкой. – Чем обязан?

– Следователь Гранина, – Вера достала удостоверение. – Это ведь вы заявляли о краже коллекции монет из вашей квартиры?

– A, вы следователь? – обрадовался мужчина. -Так проходите в дом. Да, это меня ограбили, я вам все подробно сейчас расскажу.

Вера покосилась на собаку за спиной хозяина квартиры, та скалила зубы и довольно недружелюбно

- Да вы не бойтесь, – махнул рукой мужчина. - Он не тронет. Норман, фу, свои.

Дядюшкино наследство орман не поверил. Он с подозрением

фон». (16+)

06.10 «THT. Best». (16+)

посмотрел на Веру и пару раз все же гавкнул для проформы, когда та переступила порог квартиры. Накажу, - строго по-

грозил пальцем своему питомцу хозяин. Норман посмотрел на него с осуждением и, предупреждающе виляя хвостом, гордо удалился в одну из комнат.

Расскажите, что же произошло, - поторопилась Вера приступить к

«Городские легенды».

05.15 «Тайные знаки». (16+)

(16+)

опросу потерпевшего. ограбили. еня Нагло и шинично. Я, конечно, сам виноват в некотором смысле, и все же преступления это не отменяет.

– Не отменяет, но все же хотелось бы поближе к делу, - Вера покосилась на дверь комнаты, куда пару минут назад прошествовал Норман.

роизошла довольно печальистория. Месяц назад почил престарелый дядюшка. Co6ственно, дядюшкой он был не только мне. меня есть родная сестра и еще пара кузенов. И все мы его наследники. У дядюшки своих чад не было. В частности. ледоравных долях мы должны были квартиру, автомобиль, гараж, старенькую дачку и коллекцию старинных монет. Коллегиально было решено, что до момента законного вступления в права наследования коллекция будет храниться у меня. Я домосед, редко путешествую, работаю тоже из дому. Так что это представлялось нам всем надежным вариантом.

23.30 іТопчик. (16+)

01.30 Улётное видео. (16+)

А получилось?

получилось так, получилось. как Мы с Норманом вчера вечером вышли на променад, я поскользнулся на прогулке и подвернул ногу. Сначала вроде ничего, а дома нога начала ныть все сильнее. Я рванул в аптеку. Даже Нормана с собой не взял, пока поводок, то-се. Потом лапы мыть. А нога болит. Да так торопился, что забыл запереть входную дверь. Но это я понял, уже когда вернулся. Иначе вор дверь бы взломал, и я сумел бы обнаружить пропажу сразу. А так только к утру хватился. Кинулся по

соседям, не видел ли кто чего. Но все как один ослепли и оглохли. Ничего не видели, ничего не слы-

(Россия) - «Вайперс»

(Норвегия). (0+)

– Да, я уже опросила их. Действительно, никто ничего подозрительного не приметил, все было тихо.

же говорю, сам виноват. Забыл закрыть дверь. Вот и было тихо.

- Скажите, а вы близки с сестрой, с кузенами? Часто видитесь?

– Вы думаете, это кто-то из них? - тут же ухватился за мысль мужчина, резво зашагав по коридору, где они беседовали с Верой. – Да-да-да, а ведь и правда...

- Подождите, я просто спросила, насколько вы

**ДЫ».** (16+)

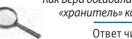
06.20 «6 кадров». (16+)

**«ПЛЕННИЦА».** (16+)

все близки. у, скажем так, с родной сестрой мы уже лет двенадцать общаемся исключительно по телефону и лишь по острой надобности. Она живет за границей и мало интересуется моей жизнью. Я со временем тоже стал нелюбопытен. С кузенами мы близки никогда и не были. Ну, постольку-поскольку. Виделись на редких семейных торжествах, ну и все.

- Ну, в таком случае, коллекция найдется довольно быстро. Собирайтесь, в отделении мне расскажете, где она.

Любовь АНИНА



Как Вера догадалась, что никакой кражи не было, а «хранитель» коллекции сам ее и сымитировал?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 52: 1. Волосы на голове художника не намокли, потому что их там не было. Художник был лысый. 2. Мальчик и девоч ка разговаривали 1 января, а день рождения у девочки был 31 декабря. Вот и выходит, что позавчера (30 декабря) ей было восемь. 31 декабря исполнилось девять. В день рождения, который будет через год, ис-полнится десять. А на следующий год девчушка отметит одиннадцатилетие. 3. Лишний в списке Шерлок Холмс, поскольку, в отличие от остальных личностей, он вымышленный персонаж.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

06 15 «ROЙHA И МИР» (16+) СССР, 1965 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Людмила Савельева, Вячеслав Тихонов Великая держава в период меж двух войн. В центре со-бытий несколько дворянских семейств: Болконские, Ростовы, Курагины и Безуховы. **13.50** «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

15.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» (12+) **17.25** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».

(12+) **19.20** «КАЛИНА КРАСНАЯ»

(12+)

**21.15** «ГАРАЖ». (12+) **23.00** Воскресная премьера **02.15** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»

(12+) **04.45** «БРАТЬЯ КАРАМАЗО-ВЫ». (12+)

### **№ МЛЛЮЗИОН** ИЛЛЮЗИОН+

**00.10** «ЛОВУШКА». (16+) 01 40 «PHЖИЙ ПЕС» (16+) **03.05** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕ-

ПОВЕК». (16+) **05.00** «ЧТЕЦ». (16+) **07.00** «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТ

HA». (16+) **08.25** «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

09.55 «ГОЛОЛНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) **12.10** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 13.40 «ПОЧТИ МОЛОЛОЖЕ-

НЫ». (16+) **15.05** «НАПРОЛОМ». (16+) 16.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»

(16+) **18.45** «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)

Драма, США, 2019 г. 20.30 «ГОЛОЛНЫЕ ИГРЫ: СОЙ КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 22.25 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙ-

### ота! СУББОТА!

ET». (16+)

### **05.00** «Машины сказки».

Мультсериал. (0+) **05.50, 04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**12.00** #ТопКулинар. 100 луч-ших кулинаров TikTok. (16+)

**13.55, 14.50** Свекровь или невестка. (16+) **15.40, 16.35, 17.30, 18.25,** 19.20, 20.10, 21.05, 22.00

«ДОКТОР ХАУС». (16+) 22.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ»

(16+) **00.50** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-

МЫЙ». (16+) **02.20, 02.40, 03.05, 03.25,** 

**03.50, 04.10** Оденься к свадьбе. (16+)

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25

06.35, 10.30, 14.35, 18.35, 22.45, 02.55

Гордость России. (6+) **07.30**, **11.35**, **15.35**, **19.40**, **23.50**, **03.55** 

Прогулка по саду. (12+) **08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.20, 04.20** 

**08.20, 12.25, 00.35** Мультиварка. (12+)

08.50, 12.55, 17.00, 21.05, 01.10, 05.05

Стройплощадка. (12+) **09.25, 15.05** Огород круглый год. (12+)

Акинина обожает садовые работы -

она сеет, сажает и выращивает зелен

делает это по-своему, потому что она

нетипичный огородник. Анна Акинина

овощи, ягоды и даже арбузы. Ведущая

10.45 Нетипичный огород. (12+) Опытный огородник и блогер Анна

вать новинки агротехники. 12.40, 16.40, 20.50, 00.55, 04.50

Домоводство. (12+) 13.30, 17.30, 21.40, 01.40, 05.35

Агротуризм. (12+) **16.25, 20.30, 04.35** Не просто суп! (12+) **02.10** Кисельные берега. (12+)

**08.35** Какая дичь! (12+)

Свечной заводик. (12+) **06.45**, **14.50**, **18.50**, **23.00**, **03.10** 

Да здравствует мыло душистое **07.00, 11.05, 19.10, 23.20, 03.25** 

### TVIOOD

**05.40** «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+) **08.10** «ХЭНКОК». (16+) **09.45** «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫ

БЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 11.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-ИСКАХ КОПЬЯ СУЛЬБЫ» (16+) **13.35** «БИБЛИОТЕКАРЬ-2:

ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦА-РЯ СОЛОМОНА». (16+)

**15.20** «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧА-ШИ». (16+) **17.05** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+)

19.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+) 21.35 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЁР».

(16+) **23.55** «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)

01.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛО-BEK». (6+)

03.30 «XЭНКОК» (16+)

### РУСО ИЛЛЮЗ

**07.25** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНО-

СТИ». (12+) **08.55** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) 10.20 «ДОМОВОЙ». (6+) **12.10** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ».

13.35 «СПИТАК». (16+) 15.25 «ПРЕДОК». (16+)

**16.55** «ПОРТ». (16+) 18.40 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) **20.25** «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁР-

НЫЙ ОБРЯЛ». (16+) Ужасы, Россия, 2015 г. **22.05** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО

ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г. 23.20 «ЖЕНШИНЫ

ПРОТИВ МУЖЧИН...» (18+) **00.55** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И FILIF ОЛНУ» (12+)

**04.00** «ДОМОВОЙ». (6+) **05.35** «КИСЛОРОД». (16+)

ФЕНИКС+КИНО 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, **16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».

(16+)12.00, 20.00, 04.00 «УСЛО-ВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

13 00 21 00 05 00

14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00

«ПРИИСК». (16+) Сериал. Народный вестерн, Россия, 2005 г. **00.00, 01.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-

БОВЬ». (16+) **02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ

**УСА**ДЬБА

### 05 45 «HOLLETIVIX CKRO35 CTE-

ТV1000 PУССКОЕ КИНО НУ». (16+)

**07.10** «Волки и овцы: бе-е е-зумное превраще Мультфильм. (6+) **08.35** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-

ЛОВЕ». (16+) **10.45** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО

РЕЖИМА». (12+) **12.55** «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО ЧТО ЖИВОЙ». (16+)

15.15 «ЦОЙ». (16+) 17.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-ЛИ» (16+) **19.00** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-

ДИ-2». (16+) **21.15** «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРО-**23.30** «ПЕТРОВЫ В ГРИППЕ».

(18+) **02.00** «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+) **03.20** «MAMЫ». (12+)

кинокомедия **01.00** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-

ЛЕРА». (18+) **04.00** «2+1». (16+) 06.05 «КРУТОЙ И ПЫПОЧКИ».

(12+) **07.55** «СТАРСКИ И ХАТЧ».

**09.50** «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)

(16+) **11.50** «КИЛЛЕРЫ». (16+) **13.40** «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕН-НЫЙ». (16+)

пои». (10+) 15.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+) 17.35 «ПОПИПЕЙСКИЙ ИЗ

БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+) **19.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+) **21.20** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»

(18+). Комедия, ужасы, Канада, 2009 г. **22.55** «2+1». (16+)

CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсери-

ал. (0+) **07.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)

Сериал, Комедия, Россия

2009 г. В ролях: Георгий

Дронов, Екатерина Волко-

ва, Станислав Дужников,

Анна Фроловцева, Борис

На День всех влюблённых

Костя, забывший должным

образом подготовиться.

сам того не подозревая,

устраивает для Веры неза-

ваемый сюрприз...

01.10 Сердца за любовь

**05.45** «Ералаш». (0+)

Клюев

цесса Египта». Мультфильм

дом кино ДОМ КИНО

**06.50** «Три богатыря. Ход ко

**08.10** «Три богатыря и на

следница престола».

**05 30** «Fna⊓auu» (6±)

ханская царица». Мульт-фильм. (12+) **12.30** «Конь Юлий и большие

**15.30** «СВАТЫ». (16+) **01.00** «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ».

### РОДНОЕ КИНО

KBAPTFT» (12+) **03.25** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО».

**05.20** «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ

09.20, 10.20, 11.15, 12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **20.00** «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

Драма, комедия, СССР, 1966 г.

В ЛИЦО». (12+) Лпама СССР 1966 г

10.00, 18.00 «КОМИССАР

МАЛЬТЕЗЕ». (16+) **11.00, 19.00** «КАРП ОТМО-РОЖЕННЫЙ» (субтитры)

**14.30, 22.30** «ЗАСТУПНИК» (субтитры). (16+)

**16.20, 00.20** «ПОСЛЕДНИЕ ПЯТЬ ЛЕТ». (16+) Мюзикл, мелодрама, США,

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

**05.25** Мультфильмы. (0+) **06.00** «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)

нём». Мультфильм. (6+)

Мультфильм. (6+) **09.45** «Три богатыря и прин

**11.05** «Три богатыря и Шама-

скачки». Мультфильм. (6+) 13.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ». (16+)

(12+)

**02.20** «ЗАТМЕНИЕ». (16+) **03.40** «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

**01.25** «КРИМИНАЛЬНЫЙ

(16+)

ПОБЕДЫ». (12+) **07.30** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

Боевик, СССР, 1959 г.

**21.55** «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО

**23.40** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА»

### Комедия, СССР, 1965 г.

**12.45, 20.45** «ДРУЗЬЯ». (16+) Драма, комедия, Франция 2015 г.

02.00 Профилактика с 02.00

мия **05 00** «БЕЛЫЙ КЛЫК» (0±)

**07.35** «ДРУГ». К юбилею Сер гея Шакурова. (0+)

**09.05** Наше кино. Неувядающие. К юбилею Сергея Шакурова. (12+)

**09.30** ФазендаЛайф. (12+) **10.00** Новости 10.15 «ГАРДЕМАРИНЫ ВПЕ-

РЕД!» (12+) **16.00** Новости

**16.25** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ», (16+) 18.30 Итоговая программа

«Вместе» **19.30** «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕ-ЩАНИЕ». К юбилею Сергея Шакурова. (16+) По мотивам романа Дании-ла Гранина «Вечера с Петром Великим». Последние годы жизни великого самодержца. Кому достанется Россия и что произойдет со страно

после смерти императора? 00.00 Итоговая программа «Вместе» **01.00** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».

(16+) **03.25** «ПОДКИДЫШ». (0+)

**04.30** Мультфильмы. (0+)

05 40 «TPOLITATION HE BY-

ДЕМ». (16+) **07.30** «ТАНКИ». (16+) **09.00** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (12+)

**11.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХИЕ...» (16+) **12.50** «БИТВА ЗА СЕВАСТО-

ПОЛЬ». (16+) Реальная история легендарной женщины-снайпера Людмилы Павличенко. 15.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ»

(18+) **17.20** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАН-

ТЫ». (16+) **19.40** «РЖЕВ». (16+) Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратье-

ва «Искупить кровью». 21.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) Военно-историческая драма, основанная на реальных событиях, происходивших во время Великой Отечественной войны

**23.10** «КАЛАШНИКОВ». (16+) **01.00** «КРИК ТИШИНЫ». (12+) **02.40** К юбилею Константи-на Хабенского. «СОБИБОР». (16+)

**05.00** Оред и Решка Россия-2 Нижний Новгород (субти-

тры), (16+) 05.40 Орел и Решка. Россия Республика Алтай. (16+) **06.30** Пятница News. (16+) **06.50** Мир забесплатно. Май

ами. США (субтитры). (16+) 08.00 Мир забесплатно. Сан-Франциско (субтитры). (16+)

09.00 Орел и Решка. Чудеса света-5. Рукотворный го-

род Дубай. (16+) 10.00 Гастротур. Дагестан. (16+)

**11.00** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 12.50 «ЛОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕ-РАЦИЯ КОНДОР». (16+) **15.00** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-

РИ». (12+) **17.10** На ножах. (16+)

**18.30, 19.40, 20.50, 21.50, 23.00** На ножах (субтитры). (16+)

**00.00** На ножах. (16+) **01.10** Дикари. Брянск. (16+) 01.50, 02.40 Дикари (субтитры). (16+)

**03.20** Пятница News. (16+) 03.50 Орел и Решка. Россия Республика Карелия. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

40 05.00 Папа попал (12+) **10.00** Беременна в 16. (16+)

**14.05** Дорогая, я забил. (16+) На три дня мама освободится от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Все рутинные и даже самые не вообразимые женские депа пожатся на ппечи папы Если папа справится с деть ми, ремонтом и жизнью мамы, а мама не сорвется домой на помощь, семья

получит 200 тыс. рублей. **7.00** Папа попал. (12+) 22.00 Дом-2. Новая любовь

> Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном

Сериал. США. Канала.

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

08.25.09.10.09.55.10.40

**12.15, 13.10** Затерянные пирамиды ац-

с Беттани Хьюджес. (12+) 15.50 Разгадка тайны пирамид: Пирами-

16.40 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
 17.30 Разгадка тайны пирамид: Медум

невероятное открытие. (12+)

с Беттани Хьюджес. (12+) 22.45, 23.30, 00.15, 01.00

Расшифровка тайн. (12+) **01.40** Древние конструкторы. (12+) **02.30** Древний апокалипсис: Доггерленд

09.25, 09.52, 10.18, 10.45

О дивная новая пустыня. (16+) Две группы спасенных сурикатов пытаются освоиться в пустыне Калахари бывшие домашние животные впервы

**17.30, 17.57** Как это устроено? (12+) **18.24, 18.51** Как это сделано? (12+)

СТУПНИК» (субтитры). (16+)

### VIASAT HISTORY

Расшифровка тайн. (12+) **11.25** Империя с Майклом Портилло.

ла Хеопса и гробница тайн. (12+)

и тайна фальшивой пирамиді. (12+) **18.20** Разгадка тайны пирамид; Дахшур

19.15 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
20.05 Разгадка тайны пирамид: Абу Ра-

(16+) **03.25** Древний апокалипсис: Содом и Го-

### DISCOVERY CHANNEL 06.00, 06.23 Как это сделано? (16+

сталкиваются с необходимостью вы-

13.54 Несекретные материалы. (16+) Фил и Джесс получают уникальную возможность изучить призраков

(16+)

месте. **01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-

### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

06.00, 06.45, 07.35 Очень странные экс-

теков. (12+) **14.05, 14.55** Греческие острова: одиссея

ваш и потерянная пирамида. (12+) **21.00, 21.50** Греческие острова: одиссея

морра. (16+) **04.15, 04.50** Музейные тайны. (12+)

### 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59,

огромного бастиона Форт-Морган. 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03

19.18 Аляска: семья из леса. (16+) 20.12 Операция «Спасение дома». (12+) 22.00, 22.54, 23.47, 00.40, 01.30

2010 г.

06.00 Панорама 360 градусов: Разруше ние объектов всемирного наследия

(16+)**06.15, 06.40** Научные глупости. (16+) **07.05, 07.30** Сделать за один день. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**08.50, 09.45, 10.45** Мега-слом. (16+) 11.40 Осушить океан: Тайны Нью-Йорка. (16+)

**07.55** ABTO-SOS. (16+)

(16+) 12.35 Осушить океан. (16+) 13.30, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45 Атлас проклятых мест. (16+) **17.35** Величайшие сокровища древнего

мира. (16+) **18.25** Спасение Венеции. (16+) 19.15 Затерянные сокровища Египта: Расхитители гробниц. (16+)

20.05 Затерянные сокровища Египта: Царица-воительница. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Египта: Расцвет мумификации. (16+)

21.50 Затерянные сокровища Египта: Проклятие жизни после смерти. (16+) 22.45 Затонувшие сокровища нубийских

фараонов. (16+) **23.35** Гитлер и оккультные науки. (16+)

**02.00, 02.45** ABTO-SOS. (16+)

### **06.00** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) **06.50** Оденься к свадьбе. (12+)

08.57, 09.49, 10.41, 11.33

07.15, 08.05 Оденься к свадьбе с Гоком

(12+) **13.18** Жить непросто людям мален роста! (12+) **14.11** 7 маленьких Джонстонов. (12+)

15.04, 15.57, 16.50, 17.43

Женщины, которые встречаются с маменькиными сынками, понимают, что попали в особый любовный треу-

гольник, где их отношениям угрожают

Знакомство. (16+) **23.56** Спасите мои ноги. (18+) **00.48, 01.13** Измены. (16+)

### **УВЛЕЧЕНИЯ**

Водоёмы Прибалтики. (12+)

06.30, 02.40 Универсальный фидер

ОХОТА И РЫБАЛКА 06.00, 10.00, 14.00, 17.50, 22.05, 02.10

Территория льда. (16+) **07.30, 11.00, 15.00, 18.55, 03.40** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) Документальный сериал о людях, цель которых - поймать в объектив фотокамеры уникальные кадры редких животных, обитающих в регионе. Свести знакомство с местным фотоохот

места обитания животного и φοιούχοιν. **07.55, 12.00, 00.05, 04.05** 

Рыбалка на Черемшане. (6+) **08.55**, **13.00**, **16.50**, **01.10**, **05.05** Планета рыбака. (12+) **09.30, 13.30, 17.20, 21.35, 01.40, 05.35** Рыболовная школа для взрослых

**15.30, 19.25** Давай зарубимся! (12+) **15.50, 20.00** Мир охотника. (12+) **19.40** Рыбалка сегодня. (16+) **19.40** Рыбалка сегодня. (16+) **21.00** На рыбалку с охотой. (12+)

**22.35** Спиннинг сегодня. (16+) **23.35** Охотник-одиночка. (16+)

07.00, 10.30, 14.30, 18.25, 23.05, 03.10

08.25, 12.30, 16.20, 20.30, 00.40, 04.35

ником, выехать с ним на натуру, найти

00.00, 16.00, 20.00 Танцы. Стрит-джаз.

визации, самовыражения и индиви от хип-хопа до классического джаза. очарует магией движений, создаст от-личное настроение и подарит ощущение легкости и свободы!

**03.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+) **04.00, 07.00, 10.00** Йога Reflex с Ириной **Нельсон.** (12+)

06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. **06.30, 09.30, 12.30** Мистер Драйв. (12+)

### **00.00** Час истины. (12+) 01.15 Российские во XX века. (12+)

3:5)

Криминальный триллер CillA, 2020 г.

2014 г.

живи!

Танцевальный стиль Стрит джаз от кроет новые возможности для импро дуального проявления. Танцевальный коктейль, состоящий из разных стилей

ном Байрамовым. (12+) **02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчин **03.00, 13.00** Фитнес и мотивация с Сер геем Глушко. (12+)

01.00, 17.00, 22.00 Делай тело с Русла

Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. **04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+) **05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)

**13.30** Фитнес-коллекция. (12+) **15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) **19.00** 9 месяцев. (16+)

### **01.45** Обыкновенная история. (6+) **02.00** Первая мировая. (12+) **03.00** Историограф. (12+) **03.50** Пешком по Москве. (6+) **04.05** Историада. (12+)

07.10 История одной фотографии (6+) **07.25** 1937. Год страха. (12+) **08.00** Историада. (12+)

**05.05** Историада. (12+) **05.05** Историограф. (12+) **05.55** Обыкновенная история. **06.05** Первая мировая. (12+)

09.00 Историада. (12+) 09.05 Непокорённые. (12+) 09.45 История оружия. (16+) 10.50 Бункер-42. Капсула времени. (12+) 11.35 Обыкновенная история. (6+) **11.45** «ЕДИНИЧКА». (12+) **13.55** «АДОРМИДЕРА». (16+) Боевик, приключения, фэнтези, Маль та, 2013 г.

17.40 Тайное становится явным: Ри чард III. Злодей, который не был зло-деем. (12+) 17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+) .., ..... «¬паліов». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.

**15.40** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

«СПУТНИКИ». (16+) Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г. ANIMAL PLANET

**06.00** Правосудие Техаса. (16+)

**06.45** Герои среди нас. (12+)

**07.38** Зоопарк Ирвинов. (12+) **08.31** Адская кошка. (12+)

20.00, 21.00, 22.00, 23.00

**09.24** Правосудие Техаса. (16+) **10.17** Зоопарк. (12+) **11.10, 12.04, 12.58** Невероятные бас-

сейны. (12+)

Самые милые в мире. (12+) Почему собака - лучший друг челове ка? Как определить, что собака провинилась? Как собаки развлекаются? И кто из них самый милый:

**17.28, 18.22** Дикие реки Африки. (16+) **19.16, 20.10, 21.04** Неизведанная Ев-

**16.34** Франк в Африке. (16+)

ла. (12±)

(16+)

13.52 Адская кошка. (12+) 14.46 Зоопарк Ирвинов. (12+) 15.40 Самые милые питомцы Америки:

**22.52, 23.46** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) **00.40, 01.28, 02.15** Спасая слонов. (16+) **03.00** Хищники крупным планом с Джо-элом Ламбертом: Белые медведи.

21.58 Доктор Ди: ветеринар Аляски

(104-) **03.45** На свободу с питбулем. (16+) **04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

# Как это устроено? (12+) 11.12 Между небом и землей. (16+) 12.06 Грязная работенка. (12+) 13.00 Сурикаты: дивный новый мир:

Как это устроено: автомобили м (12+)

живать в диких условиях.

Быстрые и громкие. (12+) 02.15, 03.00 Крутой тюнинг. (12+) 03.45, 04.30 Махинаторы. (12+) 05.15, 05.38 Кафе, закусочные и забега-

# **00.00** Папа против Гитлера. (16+) **01.35** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия.

**03.30, 03.55, 04.20** Игры разума. (16+) 05.15 Последние шаги Гитлера. (16+)

Парни из Бойсе. (12+) **12.25, 12.51** Игра вслепую: Нэшвилл.

Дарси и Стейси. (16+) 18.36 Оденься к свадьбе. (12+) 19.30 Моя полная жизнь. (16+) 20.24 Свекровь-соперница. (16+)

властные мамы.

21.18, 23.04 Виза невесты. Виза жениха.

01.37, 02.01 Измены. (18+)

01.37, 02.01 измены. (18+) 02.25 Меня зовут Джаз. (18+) 03.12 Голая недвижимость. (16+) 03.36, 04.24 Большие сестры. (16+) 05.12 Оденься к свадьбе. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

### СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06 00** Facketfor (0±) 07.50, 09.55, 15.55 HOBOCT 07.55, 14.15, 22.05, 00.20 (трана. Live. (12+)

**08.10, 00.35** Детский вопрос Трефилов. (0+) **08.35, 01.00** Дневник саму-

**08.55, 01.20** Сергей Белог Огненная Легенда. (12+) **09.10, 01.45** Русский гандбо.

с акцентом. (12+) **09.25** Большой хоккей. (12+) **10.00** Автоспорт. Рождественская гонка чемпионов. Прямая трансляция

из Тольятти **14.30, 22.55** Гандбол. Лига ионов. Женщины. (0+) **16.00, 22.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **16.30** Гандбол. Чемпионат

Европы. Мужчины. (0+) 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) -«Нижний Новгород». Пря-

мая трансляция

19.55 Автоспорт. Рождествен ская гонка чемпионов. (0+) **01.35** Мастер спорта с Макси мом Траньковым. (12+) 02.00 Профилактика

### EUROSPORT 1

**01.30, 21.40** Новости. (16+) **01.35, 10.30** The Minute. (16+) **01.40, 07.00, 09.30** Теннис. ATP 250. Аделаида. (6+) **02.30, 17.30** Биатлон. (6+) **03.30, 19.45, 20.15** Лыжные гонки. КМ. Ле Рус. (6+) **04.00, 10.35** Теннис. Austra-

lian Open. Обзор. (6+) **05.00, 20.45** Снукер. «Ма-

стерс». (6+) **08.00, 11.35** «2021: Новак против истории». (16+) **08.30** Горные лыжи. КМ. Вен ген. Мужчины. (16+)

**12.05, 15.30** Горные лыжи. КМ. Венген. Мужчины. Прямая трансляция. (16+) 13.15 Горные лыжи. КМ. Цау

хензее. Женщины. Прямая трансляция. (16+) 14.45 Биатлон. КМ. Рупольдинг. Женщины. Пасьют. Прямая трансляция. (6+) 16.30 Биатлон. КМ. Руполь-

динг. Мужчины. Пасьют. Прямая трансляция. (6+) 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Закопане. Прямая трансляция. (16+)

### **21.45** Снукер. «Мастерс». Прямая трансляция. (6+)

### **МУЗЫКА**

### муз-тв

05.00, 20.20 Золотая лихорадка. (16+) 07.00 #8HAMY3TB (16+) **09.00** TikTok чарт. (16+) Модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в челлен

джах платформы ТикТок. **10.00** Русский чарт. (16+)

**11.00** Ждите ответа. (16+) 12.00 Любовная аномалия самые необычные звёзд-ные пары. (16+) **13.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**13.30** 70 лучших клипов года. Выбор звёзд. (16+) Звёзды тоже смотрят МУЗлярных клипов года от лучших представителей нашего шоубиза.

**19.20** Прогноз по году. (16+) **22.15** Муз'итив. (16+) **00.00** 10 sexy. (18+)

**01.00** Наше. (18+) **02.00** Профилактика на кана ле с 02.00 до 07.00

### **ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

### MYAST мульт

**06.00** «Смешарики». (0+) **06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишк **07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+) **09.00, 14.45** «Сказочный патруль». (0+) **09.15** «Лео и Тиг. Похититель Кубы». (0+)

**09.25** «Кошечки-собачки. Каток». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

**14.00** «Простоквашино». (0+) 17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) **18.00** «Монсики». (0+) **18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семей-

ка». (0+) 19.00 МУЛЬ Премьера! «Сказочный па труль. Хроники чудес. Героическая история», «Волшебная кухня. Мама-лыга», «Фиксики. Снег», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Что такое красота?», «Ми-Ми-Мишки. Король

розыгрышей». (0+) **20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины». (0+) **21.30** «Джинглики». (0+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь».

**07.25** «Чулеса на виражах». (0+)

11.00 «История игрушек и ужасов». (6+) Встречайте легендарные игрушки в новом жутко-интересном анимацион-

**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.10 «Реальная белка». (6+)

19.30 «Рок Дог». (6+)

США, 2000 г. 23.20 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)

**01.05** «Гравити Фолз». (12+) **02.00** Профилактика с 02.00 до 06.00

### **УНИКУМ**

07.36, 11.20, 12.03, 18.38

**07.43, 11.49, 12.17** «Веселая карусель»

(0+) **08.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТО-

НА-2». (6+) **09.42** «Тайна Сухаревой башни». (6+) **10.44** «Богатырята». (6+) **13.00** «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ-2». (6+)

**14.30, 21.55, 22.57** Навигатор. У нас **14.49, 22.11** Я сегодня нарисую. (6+)

**15.04, 16.08, 22.26** Проще простого! (6+) **15.20, 22.42** Шах и мат! (6+) **15.34** Готовим с папой. (6+)

15.53 Королевы стиля. (6+) 16.24 Открытки. (6+) 16.40, 21.15 «Белка и Стрелка. Озорная

семейка». (0+) **17.34** «Бобр добр». (0+) **18.12** «Новые приключения попугая Ке-

ши». (0+) **19.00** «Подводная эра». (6+) 20.26 «Летающие звери». (6+)

### **КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+) **05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**07.50** «Алиса знает, что делать!» (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

ном приключении Disnev/Pixar!

12.25 «Стражи Арктики». (6+)

**16.00** «Реальная белка-2». (6+) **17.40** «Вольт». (0+)

**21.20** «102 ЛАЛМАТИНЦА» (6+)

**05.00** «Турбозавры». (0+) **07.00** «Смешарики». (0+) **09.40** «ΤημΟΙ» (0+)

10.00 О! Кино! «Фиксики. Большой се-

крет». (6+) 11.15 0! Музыка! (0+) 11.30 «Лекс и Плу. Космические такси-

сты». (6+)

13.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
14.00 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

**16.00** «Букварий». (0+) **16.25** «ДиноСити». (0+) **18.00** «Ничего себя имя!» (0+)

18.30 «Смешарики» (0+)

**21.00** «Команда Флоры». (0+) 0 том, как важно заботиться о природе и зашишать ее от загрязнения и павильного обраще

«Супер МЯУ». (0+) 00.30 0! Кино! «Два хвоста». (6+)

**01.40** 0! Музыка! (0+) **03.00** «Студия Каляки-Маляки». (0+)

**03.25** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)

### карусель

КАРУСЕЛЬ **05 00** «Барбоскины» (0±)

**07.00** «С добрым утром, ма **07.30** «Поезд динозавров». (0+)

**09.00** «Еда на ура». (0+) **09.20** «Робокар Поли и его друзья». (0+) **09.55** «Черепашки». (0+)

Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдох новение для написания новых песен.

11.00 «Вкусняшки шоу». (0+) Все дети очень любят игры и сладо-сти. А что, если всё это совместить? 11.20 Семейное кино, «Белка и Стрелка

Звёздные собаки». (0+)

12.55 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)

14.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) Новые приключения «звездной» ко-

манлы! манды: **15.00** «Студия красоты». (0+)

«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школь-

ный бал, участие в конкурсе чтецов -поводы для встреч будут самые инте

ресные и необычные! **15.20** «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

**16.10** «Ералаш». (6+) **17.25** «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про се-

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Монсики». (0+) О приключениях жителей удивитель ного мира, в котором правят эмоции

**22.30** «Бакуган: Вооружённый альянс». Дэн Кузо и его суперкоманда продол

жают учиться взаимодействовать со своими Бакуганами и отправлять их в бой, чтобы выжить самим и не дать вражеским силам захватить планету

23.15 «Ералаш». (6+) 01.00 «Панда и Крош». (0+) **03.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 05.35 Украина, которую мы

любим. (12+) **06.10** Профессор Осипов. (0+) **07.00, 07.35** Двенадцать.

(12+) **08.05** Дорога. (0+) **09.10** Простые чудеса. (12+) **10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция.

**12.45** Завет. (6+) **13.50** Во что мы верим. (0 **14.50** «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗ-

KA». (0+) 17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (16+) 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.45 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+) СССР. 1964 г.

**21.30** Двенадцать. (12+) **22.05** Парсуна. С Владими

ром Легойдой. (6+) 23.05 Щипков. (12+) 23.35 Лица Церкви. (6+) 23.50 День Патриарха. (0+)

**00.05** Неделя. (16+) **02.05** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**03.35** Щипков. (12+) **04.05** В поисках Бога. (6+)

04.35 Мультфильмы Ha CDACE (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

16 января Неделя 30-я по Пятидесятнице, пред Богоявлением. Глас 5. Предпразднство Богоявления. Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женевьевы (Геновефы) Парижской. Сшмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

Когда у нас есть Христос в сердце, то мы всем довольны бываем: и неудобство для нас - как лучшее удобство, и горькое – как сладкое, и бед-ность – как богатство, и голод – как сытость, и скорбь – как радость!» Архимандрит Нафанаил (Поспелов)

# BEPA

Геленджик 101,2 FM

Губкин 104.0 FM **Ейск** 101,1 FM Задонск 103,9 FM

Краснодар **Липецк** 97.9 FM Медное (Тверь)

Москва и область

Мосолово 101,0 FM Новороссийсь 101,2 FM **Орёл** 95,6 FM

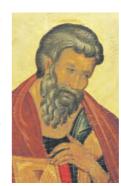
**Ржев** 102,4 FM **Рязань** 102,5 FM CMOACHCK 88,4 FM

ДОСТУПНО RADIOVERA.RU ₩ 🕺 f 12+

### ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым»

Начало Евангелия Иисуса Христа, Сына Божия, как написано у пророков: вот, Я посылаю Ангела Моего пред лицем Твоим, который приготовит путь Твой пред Тобою. Глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему. Явился Иоанн, крестя в пустыне и проповедуя крещение покаяния для прощения грехов. И выходили к нему вся страна Иудейская и Иерусалимляне, и крестились от него все в реке Иордане, исповедуя грехи свои. Иоанн же носил одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, и ел акриды и дикий мед. И проповедовал, говоря: идет за мною Сильнейший меня, у Которого я недостоин, наклонившись, развязать ремень обуви Его; я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым.



### Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 16 января, в воскресенье.



Комментарий священника Антония Борисова

устыня обычно ассоциируется у нас с чем-то безжизненным и даже опасным. Но вот что интересно: библейский текст относится к пустыне несколько иначе. Для авторов священных книг пустыня подчас представляется местом, которое, как ни странно, способно привести человека к чему-то новому и светлому. Прежде всего, привести его через внутреннее перерождение к свободе.

оанн приходит из пустыни и начинает свое служение, опять же, в пустынном месте недалеко от реки Иордан. Это обстоятельство, конечно же, не было случайным. Оно напоминало народу еврейскому о необходимости духовного обновления, очищения и возвращения к корням. Ту же цель преследовал и обряд крещения – ритуального омовения. Его обычно использовали для язычников при их переходе в иудаизм. Но пророк Иоанн призывает принять крещение именно евреев. Тем самым он демонстрирует, что в покаянии нуждается каждый человек. Ведь Царство Мессии, Которого проповедует святой Иоанн, открыто лишь для того, чьи мысли и сердце чисты.

лужение Иоанна Крестителя – это не служение чудес и знамений, это служение обновления. Не зря апостол Марк начинает свое евангельское повествование со слов: «Начало Евангелия Иисуса Христа, Сына Божьего». Начало (по-гречески – «архи») есть начинание чего-то принципиально нового, того, что до сих пор не существовало. И эта абсолютно новая глава в истории мира начинается в пустыне рядом с Иорданом со служения покаяния, которое осуществлял пророк Иоанн Креститель.

жизни каждого человека наступает момент, когда стоит остановиться и подумать: все ли идет правиль ным образом, туда ли направлен путь моего личного бытия? Подчас для полного осознания себя мы должны удалиться во внутреннюю мысленную пустыню – отключиться от суеты и бесконечного бега бытовых забот. Перестроить свои мысли, чувства, духовные силы на молитвенное общение с Богом. Спросить у Отца Небесного: Господи, туда ли я иду? Верных ли вещей желаю? Господь, как мы выяснили, наставлял в пустыне Своих праведников. Через наше странствие по внутренней пустыне покаяния и молитвы пусть Господь и каждому из нас укажет верный путь.

### ДОРОГА К ХРАМУ

### ПОЧЕМУ КРЕЩЕНИЕ

ЭТО И БОГОЯВЛЕНИЕ? В храме услышала, что праздник Крещения называют ещё Богояв-

лением. Почему? Ирина Фадеева огоявлением называют праздник Крещения потому, что в этот день Бог впервые открыл людям, что Он един в трех лицах – в Святой Троице. Богоявление связано с событиями, произошедшими в день Крещения, описанными евангелистами Матфеем и Лукой. Это напоминание о чуде, которое произошло во время крещения Иисуса Христа: в облике голубя с небес сошел Святой Дух, и Глас Небесный назвал Иисуса Сыном: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение». В этом событии людям была явлена Святая Троица: Бог Отец - голосом с неба, Бог Сын – крещением от Иоанна в Иордане, Бог Дух Святой – снизошедшим на Иисуса Христа голубем.

### ПОЧЕМУ ПРОРУБЬ НА КРЕЩЕНИЕ НАЗЫВАЮТ иордань?

Запомнилось, как в разговоре бабушкины подружки говорили про то, что на реке лёд толстый и сосед будет делать на Крещение иордань. Что такое иордань? Вероника

огласно Библии, Иисус Христос пришел к реке Иордан и принял там крещение от пророка Иоанна Предтечи (Крестителя). В память об этом событии верующие называют прорубь, к которой совершается Крестный ход и проводятся омовения, иорданью.

до 250 т.р.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

CE30HHblE

СКИДКИ

### о ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ТЕКЛЕНИЕ **Ремонт око**н, жалюзи дерево

- ОТДЕЛКА
- утепление 8 (495) 740-76-09 крыши 8 (495) 941-96-29 ШКАФЫ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

### РЕМОНТ КВАРТИР

Все виды работ: электромонтаж, ванные, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

Тел: 8-915-344-65-43. Владимир С 9 до 22-00 без выходных.



БЕСШОВНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- Потолки любой сложности.
- Выезд замершика бесплатно!
- Гарантия 10 лет!

8 (499) 398-15-57 8 (925) 002-19-28

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАЛЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, 8-495-761-36-10

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**8 (495) 978-03-44** Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива. ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов Выезд в область. Тел.: 8 (495) 978-03-44



### ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода



8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет. доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

**8 (905) 745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёв ка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь,

мебель, дом. архив и т.д КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

коллекционер. дорого.

ВЫЕЗД. ОЦЕНКА (БЕСПЛАТНО).

Статуэтки • Сервизы (остатки) • Вазы

• Чугун • Бронзу • Кость • Награды

• Фарфор Кузнецова, Гарднера • Значки • Подстаканники • Иконы

Серебро • Часы • Фототехнику •

Столовые приборы • Хрусталь

8 (916) 359-05-00, Галина 8 (968) 907-44-82, Сергей

**8** (926) 705-30-59 Куплю чугунные.

бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ,

Гарднера, Кузнецова, самовар, подста-

канники, картины, монеты, значки, фото,

архивы, документы, мундир, открытки,

старые детские и ёлочные игрушки, пате-

фон, часы, иконы, янтарь и др. старинные

**8** (967) 273-29-40 Иконы, серебро

875, 84, 916, 88 пробы, коронки, мо-

неты юбилейные, золото, мелочь

1961-93, фарфор, чугунные стату-

этки, Касли, Будду, знаки, медали,

значки, фото, открытки, книги, ян-

тарь, мельхиор, подстаканник, порт-

сигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО.

ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмит-

В КОЛЛЕКЦИЮ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО.

ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, знаки, знач-

ки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, под-

свечники, фарфор. посуда, статуэт-

ки, Касли, столовое серебро, иконы,

игрушки СССР, ГДР, открытки, книги

до 50-х, кортики, разные старинные

предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30,

вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

рий, Ирина

арь∙Монеты•Портсигары • Всё из Китая •

### МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды.

◆ Янтарь, янтарные бусы `

Статуэтки, фарфор.

- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. **8-925-403-68-83** Выезд бесплатно.

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, (917) 515-71-93, **К У П Л Ю** БЛАГОДАРНОСТЬЮ Книги, плакаты только до 1945 г. А также до 1980 г.: коллекции и предметы советского и дореволюционного времени, архивы, открытки, фото, значки, картины игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ И ОЛИМПИАДЕ.

**8** (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мель хиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (495) 128-50-09 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

**8 (963) 921-08-38** Книги, архив, икоюбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8 (905) 796-72-32

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, сере бро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы, Янтарь, Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

**8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- **8** (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон:
- **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную ны, монеты Царской России и СССР, форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометры, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратур у. Тел.: 8 (495) 508-53-59
  - **8 (925) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки. техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: клей, игрушек (машинки, солдатики, ку-8 (925) 585-40-56
  - **8 (916) 886-29-93.** Куплю бижутерию, украшения. Абажур, плафон, СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые лампаду. Ёлочные игрушки. Сервиз, остаток сервиза и другую посуду. На-стенную тарелку. Флакон, пудреницу, ные пары, часы, зеркала, бижутерию, мундштук, портсигар. Очки. Старинные предметы для рукоделия, кружева, тесьма, пуговицы и прочее. Фото, рамки. Предметы быта России и СССР. Есть прививка.



Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столово серебро, Золото, Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122 наш сайт: WWW.CKУПКАМОНЕТ.РФ Тел.: 8(985) 626-66-00

- **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. . Часы, подстаканики, подсигары, самовар, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоапаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38
- **8 (925) 404-06-99,** АЛЕКСАНДР. КУ-ПЛЮ хрусталь, посуду, ФАРФОР, сервиз, фигурки, СТАТУЭТКИ, книги, журналы, мебель, стол, стул, кресло, люстру, лампу, торшер, старину, игрушки, фотографии, открытки, картину, пластинки, технику, самовар, утюг, часы, радио, проигрыватель, значки. АЛЕКСАНДР, тел.: 8 (925) 404-06-99.
- **8 (985) 724-42-35** Куплю ёлоч ные игрушки СССР. Екатерина. Телефон: 8 (985) 724-42-35
- **8 (915) 401-64-88** Куплю ёлочигрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, ные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88
  - **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94
  - **8** (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ игрушки, хрусталь, цветное стекло, стонаграды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

### НЕДВИЖИМОСТЬ

ВЛАДИМИР

■ **8 (495) 001-33-80** AFEHTCTBO HE-ДВИЖИМОСТИ. Продадим вашу недвижимость за 7 дней! Подберём выгодную альтернативу. Помощь в продаже, покупке, аренде недвижимости! Собственная рекламная база. Консультация бесплатно! Мы работаем по всем районам Москвы и обл. www.anbbroker.ru. Тел.: 8 (495) 001-33-80, тел./ WhatsApp: 8 (905) 505-55-49

квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядоч ность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта. стями и др. проблемами. Выкуплю из ипо-

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

РУКОДЕЛИЕ

для шитья разного цвета и разной ширины. Тел.: 8 (967) 192-25-95, Татьяна

### 8 (495) 734-99-37 **НАРКОЛОГИЯ**

ПСИХОТЕРАПИЯ Неврозы, Депрессии, Бессонница МОСКВА и МО БЫСТРАЯ помощь 244 АНОНИМНО

HAPKOAOT HA AOM Психотерапия ИППОКРАТ WWW. ЗАПОИ. КОД. АНОНИМНО 8 (495) 223-23-63

### МЕРЕУР

Профессиональная сваха. Знакомства для ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ор- ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, топедические, пружинные, беспру- корпусной. Большой выбор тканей, кожинные. Замена раскладушек в ди-**МЕБЕЛИ.** Большой выбор мебельных 8 (968) 089-44-57 после пожара. Возможно с задолженно- 💻 8 (967) 192-25-95 Предлагаю КРУЖЕВА тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. 💻 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, диванов, кресел, стульев на дому. Недоро-8 (977) 585-45-25

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно налёжно!!! ■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой жи, кожзам. Замена различных механиз-Профессиональная ОБИВКА мов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.:

го. Тел.: 8 (495) 740-79-43

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам • реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами помощь по возврату денежных средст
- жилищные и наследственные споры • улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

# ■ 8 (499) 409-91-42 Mockobokas com

8 (499) 938-96-11

альная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**8 (925) 404-77-13.** 100 % выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу

**ЗДОРОВЬЕ** 

■ **8 (495) 772-50-93** 1—3-комнатные

**8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю теки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

кизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00 Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ** 



### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



холодильников СТИРАЛЬНЫХ МАШИН 8 (495) 177-45-76 8 (901) 519-52-48

Пенсионерам скидки

- **8** (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИ-КОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕ-ЗИТ АТЛАНТ МИНСК ЗИЛ САРАТОВ OKA, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготника скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
- **8 (495) 175-65-18, 8 (901) 594-58-76** C P O Ч H Ы Й P E M O H T ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, духовых шкафов, посудомоечных машин, микроволновых печей. В Ы ЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки до 40 %, без вы- ных машин. Кач ходных. Ежедневно 8:00-22:00. Тел.: 8 (495) 142-20-58 8 (495) 175-65-18, 8 (901) 594-58-76
- **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телеви-** PEMOHT ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подзоров! Холодильников! Компьюте-Ремонт и подключение: стиральных КА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт и посудомоечных машин! Электро-работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94 8 (499) 259-60-28.

### **НА ДОМУ** • ОТ 400 РУБ. • СКИДКА 20% СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ 8-495-109-33-56

**8**(985)233-68-99.8(495)796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плаз-. менных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин электроплит, панелей, газовых плит кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8-977-000-**93-81** 

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МА-ШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа— 500 руб. Выезд, диагностика— БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

- **8 (904) 777-96-47** Ремонт холодильны ков на дому. Тел.: 8 (904) 777-96-47
- **8 (495) 142-20-58** Ремонт швей ных машин. Качество гарантирую. Тел.:
- **8** (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 ключение и настройка каналов. Разров! Швейных машин и оверлоков! водка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИД-

### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

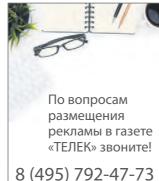


Уничтожим тараканов, клопов С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА Эффективные и безопасные средства

без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32

- УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Методы обработки: «Холодный туман» или мелко капельное распыление. Цены умеренные. Фирма работает с 2016 года. Препараты проверены на практике, сертифицированы и безопасны для людей и домашних животных. Договор. Гарантия. Скидки пенсионерам. Выезд в Подмосковье. Цена при встрече с клиентом не возрастает. Работаем без выходных и праздников. 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80.
- **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИО-НАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (лезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ — пар холодного и горячего туманов. Безопасные препара ты лля люлей и животных. ГАРАНТИЯ КА ЧЕСТВА — официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09



### ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАНИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ЛЛЯ ЖИВОТНЫХ. 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

- 8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Мосветслужба. Вывоз **Тел.: 8 (495) 972-99-25**
- 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное ние. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03 8 (916) 797-29-40

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 ча-8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 дуальный подход к каждому клиенту. Ути-8 (925) 435-13-99
- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 8 (495) 589-00-78** Недорогой пере **Автогрузоперевозки + грузчики. Квар-** езд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разтирные переезды по Москве, МО, РФ, борка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8** (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 са. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспет-Грузовые и легковые перевозки недорого. черов и т. п. Время— не ограничено. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упа-ковка. Сборка, разборка мебели. Индиви-жо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных лизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78. 8 (916) 624-10-58

### ФИНАНСЫ

- **8** (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Per. № 2110132000808. OFPH 1113256019469.
- 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52, 000 «МКК «Почтенный возраст». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз "Микрофинансовый Апьянс"»

**8 (925) 063-49-19** Даём займ наличными от 5 000 руб. до 70 000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст — до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Пл. Ильича»/«м». Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. 000 МКК «ФинТайм», рег. 1903046009248 ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. 50001066

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие фициальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и лом-рдов не являются рекламой банковских, страховых и ины финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются усреднические услугц. означаюти информационное онсуль-ирование при осуществлении делок между вами и банков-ими, страховыми и иными финансовыми организациями.

### Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

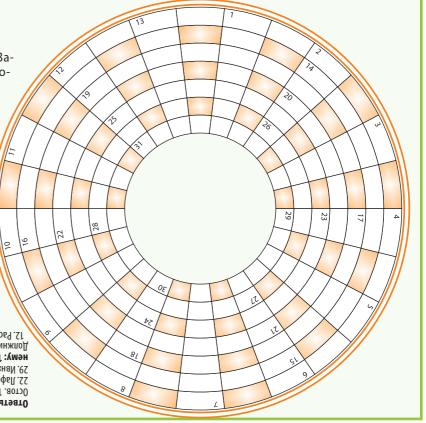
-   -   -   K	Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	000 «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> <b>8 (495) 909-98-96</b> м. Алексеевская		
	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА 000 «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «Солидарность- Паблишер» 8 (800) 300-81-43,</b> м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО		
	000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	<b>РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30,</b> м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево		

### КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. «Автор» фольклорных премудростей. 8. Процедура выяснения габаритов. 12. Водяная красотка, в пушкинском Лукоморье она «на ветвях сидит». 14. Чувствительная человеческая «изнанка». 15. Железобетонный скелет небоскреба. 16. Моя сестренка - непоседа. Во время завтрака, обеда всегда в движении бывает. Как дочку мама называет? 17. Полимер в основе моющихся обоев. 18. Латание одежды. 19. Название минералов, в состав которых входит кремнезем. 20. Друг на испанский лад. 21. Собачка из сказки про гигантскую репку. 22. «Фундамент» артиллерийского орудия. 23. Французская писательница и драматург, ставшая известной благодаря своему первому роману «Здравствуй, грусть!» 24. Собака, электронный друг Электроника. 25. Катается на паруснике ради спортивного интереса. 26. Всякая записанная буквами речь. 27. Троя у Гомера. 28. «Нить» между дирижаблем и гондолой. 29. Заросли плакучих кустов прибрежных. 30. Старинное русское название драгоценных камней рубина и сапфира. 31. Самая сухая пустыня мира, расположенная в Чили.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. 3авсегдатай кондитерского магазина. 2. «Противовес» Тройственному союзу в Первую мировую войну. 3. Тесемка внизу штанины. 4. Телесводка о последних событиях. **5.** Немецкий физик, из-за которого все флюорографию проходят. 6. Автор автографа на расписке, хранимой кредитором. 7. Работник, ухаживающий за курами и гусями. 8. Куда метил крыловский Волк, попавший в результате на псарню? 9. Ожерелье, позвякивавшее в такт движениям танцующей цыганки. 10. Обладатель трезвого взгляда на жизнь. 11. Сапог на ноге мушкетера. 12. Косорукая официантка, уронившая поднос с чайником и чашками. 13. Удобрение, «подрабатывающее» по совместительству взрывчаткой.

.6дтипэ. 13. Селитра. Должник. 7. Птичник. 8. Овчарня. 9. Монисто. 10. Реалист. 11. Ботфорт. 29. Ивняк. 30. Яхонт. 31. Атакама. **От внешнего кольца к внутрен. нему: 1**. Лакомка. 2. Антанта. 3. Штрипка. 4. Новости. 5. Рентген. 6. Остов. 16. Егоза. 17. Винил. 18. Чинка. 19. Силикат. 20. Амиго. 21. Жучка. 22. Лафет. 23. Саган. 24. Рэсси. 25. Яхтсмен. 26. Текст. 27. Илион. 28. Строп. Ответы. По кольцам: 4. Народ. 8. Обмер. 12. Русалка. 14. Нутро. 15.



ь н

Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб. 990 руб.



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие в на внутренние органы, расположенные в брюшной на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать просцесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобным ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОН-СУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м х 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображе ния интерьера. Легко клеится, водонепроницае мая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное при менение – для оклеивания любых гладких поверх ностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки двери, стены и т.д.). Идеально подходит для ис пользования на кухне, в ванной и жилых комнатах Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет

Лента «Супер Фикс»

1 шт. <mark>690</mark> руб. 2 шт. <mark>990</mark> руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав моторый имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхносмоментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Отпугиватель грызунов

и насекомых 2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания т канов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, к тиру или промышленное предприятие площа до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Мо использовать если в доме дети, собаки и кошки

Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки





Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.



стул предназначен для проведения илиени ческих процедур в ванной комнате или ду шевой. Обеспечит безопасность и комфорт особенно пожилым людям. Ножки не сколь зят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покры тию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка засо руб. с функцией прогрева



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором. биле. Не является медицинским прибором

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!





Уникальная разработка военной промыш-ленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь про-жекторного типа, зарядное устройство-«роwer bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном ис-пользовании светильником можно пользопользовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке охоте, в походе, на даче, в кемпинге на при роде и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинго вый фонарь имеет два источника питания ную батарею и встроенный аккумул. тор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от связи и сможете подзарядить телефон разъема USB, который встроен в фонарь.

Пульсоксиметр

1990 руб. 1390 руб



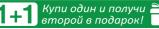
Прибор для измерения сатурациі (насыщения крови кислородом) и пульса Позволяет без анализа крови определить са турацию. Кроме этого, устройство показыва ет пульс в реальном времени. Пульсокси метр также можно использовать и во врем: занятий спортом для контроля пульса. Егг занятий спортом для контроля пульса. Ег небольшие габариты могут использоват спортсмены для контроля пульса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОН СУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Палочки для очистки водосточных труб **690** руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ

устранить засор, неприятных запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив . водосточную трубу. Концентрат, входя состав – это смесь энзимов и ферментов, по падая в воду, он начинает действовать мгно венно, расшепляют остатки пищи, моющи средств, жир и волосы. Вы забудите о забив шейся раковине, сливном отверстии душе вой кабины. Одной упаковки хватит на год!



Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб. 990 руб.



«Рисуй светом» — это прекрасный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя— да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Свето вой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает еї фантазию и творческие способности, снижаєт страх темноты. Благодаря этому набору, дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развива-ют моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



храняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокогс разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость Подходит для использования в любом месте на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не яв-

Матрас топпер с анатомическим эффектом



90x200 cm: 120x200 cm: 140х200 см; 160х200 см Делает спальное место удобным и комфорт

ным. Высокоэластичная пена адаптируется н форме тела, обеспечивая бережную под-держку в области шеи, позвоночника, бедер создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и пе-

Ледоходы для обуви



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – дополнительный противо-скользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Авточехлы «Новая жизнь» 2990 руб 1990 руб

Авточехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры гии. Постоянная t 60-70°C универсальны, подходят для: Позволяет быстро любой машины.

Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское



Современный способ оставаться в тепле и любую погоду! Термобелье можно носити под: брюки, джинсы, тонкие джемпера блузы. Термобелье изготовлено из трехслой ного волокна, которое нейтрализует размно жение бактерий, устраняет запах пота, обе спечивает постоянный влагообмен. Термо белье «Нежные объятия» также выполняе функцию корректирующего белья. Благода ря специальным утягивающим вставкам вь будете выглядеть стройнее и изя

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра» В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб. 1490 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддер живает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придаёт округлые формы. Специальное усиленное плетение формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46). L-XL (48-50). 2XL-3XL (52-56). 4XL (58-60).

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»





Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56

**Увеличительные** очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)





Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

хомяк 1700 руб. 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки рассме-шат до слез любого, попытавшегося загово-рить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторя-ет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развесе-лить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потре-бляет мало электроэнергреть помещение. Россия



### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15°C до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет задан-ной температуры). Встроенный таймер, дисплей и си-стема защиты от перегрева. Малое потребление элек-троэнергии.. Термокерамический обогреватель спосо-бен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Набор «Парикмахер»

1800 руб. 1290 руб.



Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет нужную вам длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

Ножеточка



990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем пра-вилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обес- печит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель «Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее). Измельчитель «Молния» - незаменимый поаготовки для салатов и прочее).

Бесконтактный инфракрасный термометр

Измеряет температуру, не при-касаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать тем-пературу спящего малы- ша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрас-ном градуснике нет стекла и ном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.





Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анарапдаж фиксирует Толеностопный сустав в ана-томически правильном положении, обеспечи-вает его неподвижность и стабилизирует. Не из-нашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании н Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кр ток, незаметен под одеждой. Универсаль размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ Работаем без выходных с 09.00 до 20.00

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.01.2022. по 26.01.2022 г. \*По итогам продаж 2021 г. ООО «Гоп-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адет 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХІІ. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА.