

№09
(526)

ТВ-программа с 7 по 13 марта 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО ПОСТА

стр. 15

КАК ИЗБАВИТЬ
ОТ ПЯТЕН
ЛЮБИМУЮ
ФУТБОЛКУ

стр. 17

ОЛЬГА МЕДЫНИЧ

КОНКУРИРОВАТЬ МОЖНО
ТОЛЬКО С СОБОЙ

стр. 6

8 МАРТА
С НАСТУПАЮЩИМ
ПРАЗДНИКОМ!



ВЫБИРАЕМ
ПОДСВЕТКУ
ДЛЯ ДАЧНОЙ
РАССАДЫ

стр. 12

БЛЮДА
ИЗ ФАРША:
БЫСТРО,
ПРОСТО,
ВКУСНО

стр. 9

12+

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



9 772226 163877 0 22009

В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ БИТВЫ ЗА СТАЛИНГРАД

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8-800-234-32-19; www.stalingrad-80.ru



Тема:
80 лет битвы за Сталинград

Выпуск:
юбилейная памятная медаль
каждому россиянину

Дистрибутор:
Императорский
Монетный Дворъ

Цена:
0 руб.
(+ 299 руб. за упаковку и пересылку)

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Сталинградская битва стала одним из важнейших сражений Великой Отечественной войны. В 2022 году мы с гордостью и скорбью празднуем 80-ю годовщину Сталинградской битвы — сражения, с которого начался наш путь к Победе. 200 дней и ночей жесточайших боев унесли миллионы жизней солдат и мирных жителей.

Свыше 2 млн человек участвовало в противостоянии с обеих сторон. Общие потери Красной армии насчитывают 1 млн человек. Эта битва полностью изменила ход войны и предопределила будущую победу СССР.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. Тираж медали ограничен. **Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12416403
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.stalingrad-80.ru

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения. Предложение действительно 10 дней!

8-800-234-32-19

Специальное предложение в честь 80-летия битвы за Сталинград!



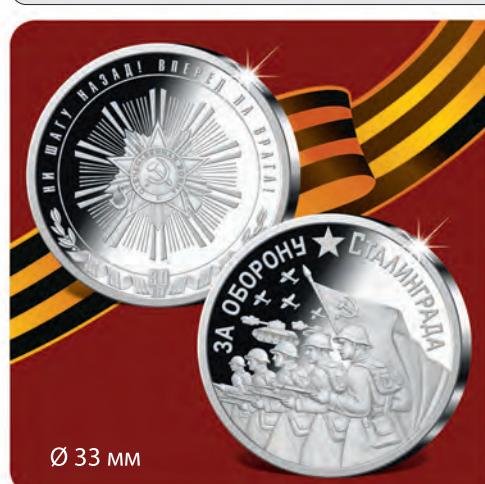
Наиболее простой способ заказа:

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

Система интернет-резервирования:
www.stalingrad-80.ru



**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Тема:	80 лет битвы за Сталинград
Аверс:	Изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс:	Орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и георгиевская лента с ветками лавра.
Спецификация медали:	диаметр 33 мм, вес 15 г
Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 9:00 до 21:00)



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

Где снимали сериал «Янычар»

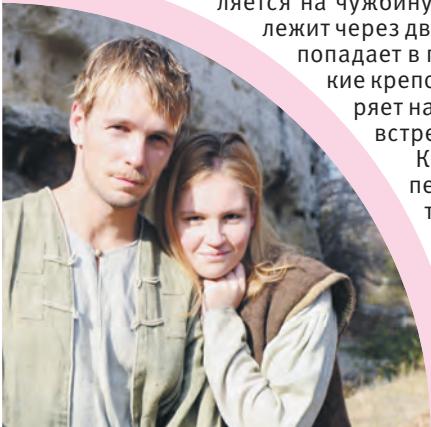
На Первом канале – премьера сериала «Янычар». Это масштабный приключенческий проект, события в котором развиваются на стыке XVI и XVII веков. В ролях здесь задействованы Илья Малаков, Артур Иванов, Владимир Кошевой, Виталий Кищенко и многие другие.

Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии. Путь Алехи лежит через дворец султана Османской империи, где он попадает в плен и становится янычаром Али. Но никакие крепости не удержат вольного казака. Алеха не теряет надежды обрести свободу, исполнить волю отца, встретить свою любовь и вернуться на Родину...

Как утверждают создатели сериала, они не ставили перед собой задачи реконструкции исторических событий. Основная сюжетная линия – про казака Алеху, который попадает в плен к янычарам, – вымыщенная.

Для сериала был проведен объемный международный кастинг. В «Янычаре» в главных, вторых и эпизодических ролях снялось более 150 актеров из 11 стран: Турции, Грузии, Армении, Сербии, Азербайджана, Литвы, Латвии, Эфиопии, Осетии, Беларуси и России. А сами съемки проходили в Турции и России.

Фото Первого канала



«Медиума» ждёт новый сезон

В Москве завершились съемки детективной мелодрамы «Медиум-2» для телеканала «Россия». Главные роли в сериале режиссера Елены Николаевой сыграли Мария Порошина и Павел Трубинер.

Во втором сезоне главная героиня Анна Островская (ее играет Мария Порошина) продолжает работать в Следственном комитете и становится сотрудником в команде полковника Жогова (в исполнении Сергея Степанченко), блестяще раскрывая преступление за преступлением. Подсказки она видит в своих снах и видениях.

Сложная история героини Рины Гришиной

На телеканале «Россия» – премьера мелодрамы «Линия света» с Риной Гришиной, Александром Яцко, Надеждой Маркиной и Анастасией Паниной в главных ролях.

В центре сюжета – молодая девушка Варвара (ее играет Рина Гришина), она живет с родителями и сестрой в закрытой религиозной общине. В один момент она сбегает из общины, и на беглянку начинается настоящая охота.

– Мне понравились сама история, сценарий и моя героиня, – признается нам Рина Гришина. – Эта роль – как терапия: сыграть человека, который верит людям – и несмотря на то, что его постоянно предают, продолжает верить! Я очень давно ее ждала – не такую, как все, особенную, очень светлую, со сложной историей...

Фото телеканала «Россия»



Матвей Пиотровский, изобретший машину времени, вместе со своей семьей попадает в пространственно-временную дыру и никак не может вернуться домой. Его кидает то в одни времена, то в другие, сталкивая с известными историческими личностями.

– История стала динамичнее и богаче на события, – рассказывает Юрий Стоянов.
– В первый же съемочный день мне пришлось играть человека, который принял лишнего, так что было везено!

Сериал выйдет в эфир в этом году на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПИЛА»

«Многоэтажка» рассказала о соседях

В одном из столичных кинотеатров прошла премьера фильма «Многоэтажка». Киноленту зрителям вместе с режиссером Антоном Масловым представили исполнители главных ролей Денис Никифоров, Даши Щербакова и Наталья Земцова. В центре сюжета картины – пожарный Антон Калашников. Каждую субботу он встречает дочь Киру с танцев. Но в один день все пошло не так. Кира звонит в домофон, Калашников открывает подъездную дверь, но в квартиру девочка не поднимается...

– Идея создания фильма появилась еще три года назад, – рассказал нам на премьере режиссер Антон Маслов. – Поиски пропавшей девочки в подъезде – это всего лишь движок истории. Наше кино в первую очередь – про соседей. О реакции людей на чужую боль и проблему. Мы каждый день закрываемся друг от друга, стараемся не видеть и не вмешиваться. Чем выше многоэтажки и чем больше нас рядом – тем дальше мы становимся друг от друга. Это опасный симптом...

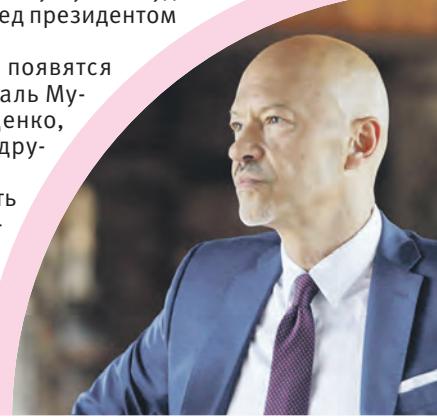
Фёдор Бондарчук снова сыграет чиновника

Скоро на телеканале ТНТ состоится премьера второго сезона сериала «Год культуры». Опального чиновника Виктора Сычёва в исполнении Фёдора Бондарчука вновь ждет командировка в Верхнеямск, но теперь это не наказание, а последнее испытание перед повышением. За 16 серий нового сезона идущему на повышение чиновнику нужно будет и девушку у нового соперника отбить, и перед президентом выслужиться.

Кроме Фёдора Бондарчука, в сериале появятся Мария Ахметзянова, Пётр Фёдоров, Риналь Мухаметов, Ольга Медынич, Александр Яценко, Игорь Угольников, Александр Лыков и другие.

– Конечно, каждого героя хочется сделать посложнее: как отрицательного, так и положительного, – рассказал нам о своей роли Фёдор Бондарчук. – Не хотелось бы его делать стопроцентным самодуром. И надеюсь, что зрители это увидят.

Фото пресс-службы фильма



Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯЙЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Д3

Укрепляют иммунитет,
восполняют дефицит кальция,
защищают кости от разрушения,
восстанавливают силы,
насыщают организм витаминами
и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д3)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний,
витамины швейцарского
производства С, Д3, В1,
В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов
около 180 руб



Произведено в России. Доступно и недорого.

Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57 aptekamos.ru*

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама
*ООО «Ассофт ХХЛ» ОГРН 1027739003302 юр. адрес 119049, город Москва, Ленинский пр-кт, д. 4, стр. 1а, эт. 2, пом I, оф 21.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Каверзные вопросы на собеседовании

Каждый раз при смене работы люди сталкиваются с необходимостью правильно продать свои знания, умения, навыки для получения новой желаемой должности. Но во время собеседования можно столкнуться с вопросами, ответы на которые сразу сложно найти. Как же поступить в такой ситуации?



1 На каверзные вопросы рекрутера следует отвечать правду, чтобы впоследствии не попасть в неловкое положение. Не говорите, что умеете делать то, с чем ни разу не сталкивались за время своей практики.

2 Отвечать на такого рода вопросы нужно четко и конкретно, в контексте ваших сильных сторон.

3 Заранее продумайте ответы на некоторые подобные вопросы. Например, на такие: «Как вы считаете, что скажет о вас бывший руководитель, если мы обратимся к нему за отзывом по вашей кандидатуре?», «Почему вас не пытались удержать на предыдущем месте работы, если вы считаете себя хорошим сотрудником?», «Почему мы должны взять именно вас?».

После целого рабочего дня современные родители зачастую идут домой не отдохнуть и даже не готовить ужин, а делать домашнее задание со своим школьником.

Tак ли это необходимо? Да, необходимо, но только в том случае, если ваш ребенок учится в первом классе. А как же быть с детьми постарше? Считается, что без контроля они забросят учебу, скатятся до двоек и начнут позорить своих родителей. Так ли это? Давайте разберемся.

Кто учится?

Если ребенок уже в пятом классе, но ему все еще требуется помочь родителям в выполнении домашнего задания, то стоит задуматься, почему у него так и не сформировалось понимание своей ответственности? Может, родители позволили переложить эту ответственность на них? И чадо усвоило: важны не полученные им знания, а выставленные в журнал оценки. Если в этих словах вы уловили схожесть со своей ситуацией, пора что-то менять!

Организуем процесс

Важно научить ребенка справляться с поставленными задачами любой сложности. Это умение пригодится ему и во внеклассных занятиях, и в вузе, и во взрослой жизни.

1 Определяем время. Одним детям легче сделать задание сразу после школы, пока учебный запал еще

Первые три класса в школе ребёнка – это увлекательное состязание между родителями: кто лучше рисует, лепит, клеит...

Уроки с детьми: необходимость или баловство?



ВАЖНО!
Крики, обвинения и фразы типа «Я так и знала, что ты не справишься!» ни к чему хорошему не приведут! То, что вы ограничиваете ребенку доступ к удовольствиям, должно и вас тоже огорчать. Но не выводить из себя.

До выполнения домашних заданий обсудите, что произойдет, если они не будут сделаны в срок. Придется отказаться от прогулки с друзьями, от игр на компьютере, от запланированного похода в кино – смотря что ваш школьник любит и ценит. Важно неукоснительно, без скандалов и ругани, выполнять все договоренности. Ребенок должен четко прослеживать взаимосвязь между своими действиями (или бездействием) и последствиями.

Справедливость торжествует

Многие родители боятся, что ребенок начнет капризничать, рыдать и даже угрожать вовсе бросить школу, если на него будут давить. В подавляющем большинстве случаев это манипуляции. На самом деле, если вы последовательны, заранее обсудили последствия и претворили их в жизнь, ребенок понимает, что это справедливо. А понятие справедливости в детстве очень важно, особенно в отношениях с родителями. Кстати, если ребенок начал делать успехи, не забывайте его искренне хвалить. Для него это тоже проявление справедливости!

«Не могу решить задачу!»

Как быть в этом случае? Помогать или оставить решение на совести ребенка? Если он просит о помощи, обязательно нужно ее оказать. Но для начала поинтересуйтесь, как он рассуждал и какие действия выполнял. Если ребенок даже не пытался решить задачу сам, то и вам помочь нечем. Но если в ходе разговора с вами он все-таки начал пытаться рассуждать, аргументировать – поддержите, намекните, в какую сторону ему двигаться. Но не преподносите решение на блюдечке.

Воспитание ответственного и самостоятельного подхода к учебе – дело не быстрое, требующее от всех участников терпения и понимания, что наряду с успехами будут и неудачи. Не опускайте руки! Помните: вы учите своего ребенка не просто выполнять домашнее задание. По большому счету, вы учите его быть успешным и уверенным в своих силах.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Встречаем весну с Принцессами Disney

Весной всегда хочется надеяться на перемены к лучшему, на чудо, на сказку. В марте зарядиться весенним настроением маленьkim телезрительницам по-

могут очаровательные Принцессы, встретиться с которыми можно в эфире Канала Disney! Начиная с 9 марта в рубрике «Большая анимация» будут идти мультфильмы о жизнерадостной Рапунцель, добреi Золушке, любознательной Белль, смелой Моане и других любимых героях Disney. Их вдохновляющие истории напомнят, что в жизнь могут воплотиться любые мечты, главное – верить в себя и не бояться сделать первый шаг навстречу новому. Кроме того, на сайте Канала Disney стартовал конкурс «Читаты Принцесс», который продлится вплоть до 31 марта. Не пропустите!

Фото предоставлено пресс-службой Канала Disney



Дарья Мельникова получила опыт «Синдрома»

В Москве состоялась светская премьера мистического хоррора (фильма ужасов) «Синдром». Картина рассказывает о цепочке загадочных самоубийств. По слухам, незадолго до гибели все жертвы видели жуткую безликую фигуру – человека в белом. Первыми посмотреть фильм пришли звездные гости Юля Савичева, Денис Никифоров и другие. Исполнительница одной из главных ролей Дарья Мельникова призналась, что для нее съемки «Синдрома» стали непростым, но очень интересным вызовом, где иногда приходилось играть «на грани».

– В хорроре актерам все время нужно существовать на высоком градусе, и сильное эмоциональное напряжение есть почти в каждой сцене, – рассказала нам Дарья на премьере. – В этом жанре даже физически в кадре чувствуешь себя по-другому, чем обычно: положение тела, мимика – все другое. А моменты, когда нужно было играть «на разрыв», порой были очень сложными... Но это подарило мне уникальный опыт, и я уверена, что итог того стоил!

Режиссёр Кирилл Соколов работает над своим вторым полнометражным фильмом «Оторви и выбрось». Это чёрная комедия о том, к чему может привести решение семейных проблем, когда родственники с той и другой стороны лишены «тормозов» и готовы перейти все границы.

Создатели картины обещают, что в фильме зрители не только увидят Анну Михалкову в несвойственной ей роли, но и будут, не отрываясь, следить за стремительно разворачивающимся сюжетом.

Сложная история

Как и первый фильм Кирилла Соколова, это тоже комедия с черным юмором в духе некоторых фильмов Квентина Тарантино. После четырех лет тюрьмы главная героиня Ольга (этот роль сыграла Виктория Короткова) решает начать жизнь заново. Но для этого ей нужно забрать свою десятилетнюю дочь Машу у бабушки Веры Павловны. Отдававшую внучку та не собирается, в итоге матери приходится ее похитить, бабушка бросается следом – так семейный конфликт перерастает в грандиозную погоню, в которую по ходу действия вовлекаются все новые и новые участники, в том числе и вооруженные, и события принимают все более кошмарный оборот.

Режиссер Кирилл Соколов уверен, что после просмотра комедии многие смогут уже другими глазами смотреть на подобные проблемы и не добавлять в семейные неурядицы лишнего драматизма.

Юная героиня

Поскольку вся история закручивается вокруг дочки-внучки Маши, за обладание которой на протяжении всего фильма борются мама с бабушкой, важно было на эту роль найти достойную

Анна Михалкова примерила роль бабушки-злодейки

Съёмки фильма

Основная часть съемок фильма проходила в Тверской области.

– Съемки фильма откладывали три раза из-за ограничений, связанных с пандемией, – поделился с нами режиссер. – А после графика съемок много раз корректировали непредсказуемая погода: вопреки прогнозам синоптиков ясный тихий

день вдруг обворачивался дождем и порывистым ветром, и такое случалось довольно часто... Как и на любых съемках, у нас было много неожиданных и даже смешных моментов. Например, в сценарии был прописан эпизод с надувной лодкой с мотором. Мы подобрали подходящую по цвету и фактуре лодку, но с мотором были какие-то проблемы: сначала он несколько раз глох,

а потом так «раскочегарился», что его не смогли заглушить, и Вика с Соней уплыли на середину озера, а нам пришлось устраивать целую спасательную операцию, чтобы их вернуть на берег... Но при этом надо отдать должное, что при всем огромном количестве трюков и сложных сцен никто, кроме меня, не был травмирован на съемках – все было отработано чисто, красиво и безопасно.

юную актрису. Поэтому и тут тоже поиск был непростым и долгим: режиссер отсмотрел более 1000 претенденток. В итоге на роль Маши была утверждена юная циркачка Соня Кругова. Цирковая подготовка пошла дебютантке на пользу, поскольку позволила ей не только без проблем выдержать динамичный сюжет, но инести свои авторские трюки в картину.



Актриса в новом фильме предстала в неожиданном образе.



Одна из ролей досталась Виталию Хаеву.

Рабочий момент съемок.

Подробности

Необычная роль

Новая роль Михалковой разительно отличается от привычных зрителю образов – тут она предстает в роли яростной и деспотичной бабушки. А присущие актрисе природные мягкость и ироничность помогают усилить комический эффект.

– Актрису на эту роль найти оказалось труднее всего, – признается нам режиссер. – Я перепробовал довольно много наших выдающихся актрис в возрасте до 60 лет. Среди них немало было таких, кого обычно утверждают без кастинга. А у нас после проб они получали отказ. Думаю, что многие на меня за это обиделись. А мы все никак не могли подобрать нужный типаж. И тут, на наше счастье, появилась Анна Михалкова. Я хотел ей дать другую роль, потому что она по возрасту моложе, чем написанный персонаж. А она прочитала сценарий и сказала, что хотела бы попробовать именно эту роль – бабушки. Ей она понравилась больше всего. Мы провели пробы – и у нее получилось идеально попасть в образ!

Анна Михалкова для этой роли изменила внешность: из блондинки перекрасилась в шатенку.

– Вообще, играть злодейку – это подарок для актрисы, – признается нам Анна. – А здесь она интересна еще и тем, что внутри нее очень много собирательного – из мифов и сказок и из архетипических характеров. И, несмотря на все сконцентрированное в ней зло, моя героиня очень сильно любит свою внучку и готова за нее биться насмерть. Ну, и что я еще очень ценю в этом фильме, так это юмор и моих прекрасных коллег-актеров.

Опытные дизайнеры



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО
И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU – 15%	г. Москва, «Митай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
29.05.2022 – 14.05.2022 «ЗЕЛЕС И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 51 040 р	
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (авт/тур: Аркадий) – Уфа (2 дня) – Елагура (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калзин – Москва (кешбэк)	
03.05.2022 – 18.05.2022 «БЛЯТЬС МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» от 11 628 р	
Москва – Дубна (Городок – Спас-Угол/Солбинская п.) – Углич – Кострома – Мышкин – Калзин (Кашин) – Москва (кешбэк)	
09.05.2022 – 18.05.2022 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 20 944 р	
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Тутаев – Калзин – Москва (кешбэк)	
23.05.2022 – 10.06.2022 «КУМО-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ЛИТЕРА НОЧИ» от 44 268 р	
Москва – В. Валаам – о. Коневец – Соловки (2 дни) – Архангельск – Беломорск – Беломоркан – Москва (кешбэк)	
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 54 570 р	
Москва – Углич – Кострома – Псков – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Ахангарск – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 74 608 р	
С-Петербург – Лодейное Пл. – Свирьстрой – Кики – Соловки (2 дни) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург	
31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 72 930 р	
С-Петербург – С. Ладога – Кики – Соловки (2 дни) – Б. Заяцик, о. Кузова – Архангельск (2 дня) – о. Кийг. Онеца – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Вотоваара) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 61 710 р	
Москва – Углич – Гирницы – Кики – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 61 540 р	
Москва – Углич – Кики – Сосновец – Соловки (2 дни) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авт) Москва	
С КЕШБЭКОМ 20% + 15% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64.	
Действительно при наличии мест. Реклама	

Яна НЕВСКАЯ

Фото пресс-службы фильма

Судьба участников шоу «Танцы со звёздами» на телеканале «Россия» непредсказуема и порой несправедлива.

ОЛЬГА МЕДЫНИЧ:

Совсем недавно пару Ольги Медынич и Руслана Хисамутдинова называли одной из сильнейших на проекте, как вдруг их участие в шоу завершилось... Но зато у Ольги появилась возможность ответить на вопросы нашего корреспондента. И, пока свежи эмоции, мы расспросили актрису о закулисье проекта.

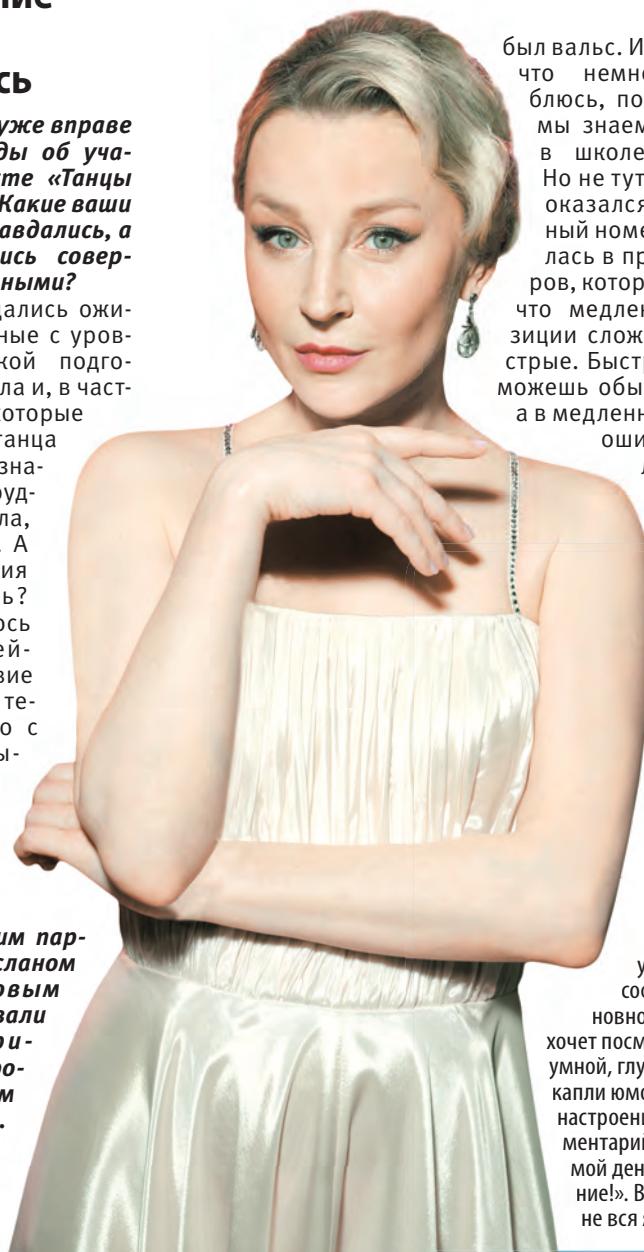
Погружение в танец состоялось

— Ольга, вы уже вправе делать выводы об участии в проекте «Танцы со звёздами». Какие ваши ожидания оправдались, а какие оказались совершенно ошибочными?

— Не оправдались ожидания, связанные с уровнем физической подготовки моего тела и, в частности, мышц, которые нужны для танца (смеется). Я знала, что это трудно, но не думала, что настолько. А какие ожидания оправдались? Это оказалось увлекательнейшее путешествие в мир своего тела, знакомство с замечательными людьми, погружение в мир танца. Я ждала этого и получила с лихвой.

— Вы с вашим партнёром Русланом Хисамутдиновым чаще танцевали латиноамериканскую программу, чем европейскую. С чем это связано?

— В последнем эфире у нас как раз



был вальс. И я надеялась, что немного расслаблюсь, потому что все мы знаем этот танец, в школе танцевали. Но не тут-то было! Это оказался очень трудный номер. И я убедилась в правоте танцов, которые говорили, что медленные композиции сложнее, чем быстрые. Быстрый танец ты можешь обыграть лицом, а в медленном танце все ошибки как на ладони. Тело, казалось

бы, должно быть расслаблено, но на самом деле каждая мышца напряжена. Фитнес просто космический!

Дружба между соперниками

— Насколько ваше мнение учитывалось при выборе музыки, костюмов, образов?

— В выборе музыки мы не участвовали, для этого есть музыкальный руководитель

ДЕТАЛИ

Когда хочется посмеяться

— Ваши ролики в Инстаграм, которые вы снимаете с коллегами, друзьями, мужем, — отдельный вид творчества! Это актёрское желание что-то всё время представлять, даже вне сцены и кадра? Необходимость поделиться с миром своим настроением, высказаться? Какая сила вами движет?

— Вот смотрите: есть Ольга Медынич. И когда она в прекрасном, шутливо-хорошем настроении и хочет поделиться этим со всем миром, она вспоминает про Инстаграм. Вы не увидите на моей странице каких-то философских постов, обзоров книг или кино. В основном там та сторона Оли Медынич, которая хочет посмеяться, поржать даже, и не хочет быть умной, глубокой. Когда ей хочется разбрзгать капли юмора и, может быть, поднять кому-то настроение. Самый распространенный комментарий под моими постами — «вы сделали мой день!», «спасибо за отличное настроение!». Вот для этого мой Инстаграм. Но это не вся я, только маленькая часть меня!

проекта Василий Козырь. Что касается костюмов — мы вносили свои коррективы. Бывали случаи, когда за два дня до концерта мы с художником по костюмам понимали, что платье мне не подходит. И девочки, спасибо им огромное, за два дня полностью переделывали образ. Это большая работа целой команды. Мы прислушивались друг к другу и находили компромисс.

— Что происходит за кулисами проекта? Какие настроения преобладали — дружественные или всё-таки конкурентные?

— Там происходит целая жизнь! Поначалу, когда мы только познакомились, мы мало друг о друге знали. А через несколько выпусков, конечно, образовалася дружеский коллектив. Мы делаем друг другу комплименты, если

нам понравился номер, выражаем недовольство оценками судей. Это компания единомышленников, соперничества я не видела. Но я вообще такой человек, который уверен: конкурировать можно только с собой.

«Люблю исторические проекты»

— После «Танцев со звёздами» зрители будут ждать вашего появления в других телепроектах. Где можно будет вас увидеть в этом сезоне?

— У меня впереди много замечательных проектов. Например, премьера «Года культуры» на ТНТ. Также мы приступаем к съемкам второго сезона сериала «Вампиры средней полосы», что очень приятно, потому что я получаю множество вопросов о продолжении этой истории.

— В одном из интервью вы говорили, что у вас не очень современное лицо, больше подходящее для роли графини и прочих исторических персонажей. Режиссёры прислушались к этому, начали предлагать вам что-то подобное?

— Я очень люблю исторические проекты, но у меня пока не так много опыта в них. Есть сериал «Великая», где мне досталась роль фрейлины Екатерины II и любовницы Петра III, которого сыграл Паша Деревянко. Плюс я играла в сериале «Тальянка» и некоторых других проектах, но хотелось бы, конечно, еще поискать себя в историческом кино. Я очень люблю эстетику прошлых эпох: медленные разговоры, отсутствие интернета и телевидения, чтение — другие спины и другие лица, я бы сказала. Надеюсь, что мне в скором времени предложат что-то подобное.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Конкурировать можно только с собой»



ПОДРОБНОСТИ

Не теряйте способность удивляться

— В последнее время мир вокруг становится всё более тревожным, и люди понимают: нет ничего важнее здоровья, благополучия близких, умения не терять себя и точку опоры. Где она, ваша точка опоры?

— Моя точка опоры — конечно же, семья. Я удивительно счастливый человек: я с радостью бегу на работу и точно так же бегу домой. Семейные вечера, вечера с друзьями, разговоры с любимыми людьми, их здоровье и благо-

получие — это, наверное, самое ценное для меня.

— Чего ждёте от наступающей весны?

— Я живу здесь и сейчас, наслаждаюсь тем, что происходит со мной, и стараюсь ничего не ждать. Да, я мечтаю, я стремлюсь куда-то, я фантазирую — вот правильное слово. Я постоянно фантазирую, где хочу оказаться, что я хочу получить от работы. И всегда говорю ребенку, который торопится (мы все в детстве торопи-

лись): не спеши, ты еще успеешь побывать взрослым. Так что я призываю всех жить в моменте и не терять способности удивляться. С возрастом мы теряем это качество. В детстве весь мир кажется огромным и уникальным. Это то, что я всегда стараюсь сохранить и о чём прошу Вселенную, — не потерять связь с маленькой Оленькой, которая живет внутри меня и умеет удивляться.

Известный актёр рассказал о съёмках в фильме «Однинадцать молчаливых мужчин», о занятиях спортом и об участии в проекте «Ледниковый период», а также поделился планами на будущее.

Имя Макара Запорожского стало известно после выхода на экраны сериала «Молодёжка», где он сыграл одну из главных ролей. На сегодняшний момент в послужном списке актера около 40 работ, среди которых «Случайный кадр», «Мастер», «Love», «Марафон желаний» и многие другие. И сейчас в прокат вышел фильм Алексея Пиманова «Однинадцать молчаливых мужчин» с Макаром Запорожским в главной роли – актер сыграл легендарного футболиста Всеволода Боброва. В основу кинокартины легли реальные исторические события: в ноябре 1945 года футболисты московского «Динамо» отправились в турне по Великобритании, чтобы сыграть серию матчей с лучшими британскими командами.

КСТАТИ

О ролях и героях

– Многие актёры говорят, что отрицательных персонажей играть интереснее, чем положительных: мол, у них более широкий спектр эмоций, характеры более интересные...

– Вы знаете, мне кажется, персонажи бывают отрицательные и положительные с точки зрения их роли в произведении, и то это довольно спорно. А с точки зрения актера, когда он подходит к материалу, то для него нет ни положительных, ни отрицательных героев. Ведь у каждого есть свои индивидуальные черты, качества и свойства. И чем более ты его, своего персонажа, насытишь этими разнообразными проявлениями – тем объемнее и интереснее он получится.

Макар ЗАПОРОЖСКИЙ:

«Я люблю сложности»

Спортивная история

– Макар, насколько я знаю, все трюки с мячом в фильме «Однинадцать молчаливых мужчин» артисты проделывали сами. Действительно ли это так, и пришлось ли вам тренироваться для этого?

– Да, так и было. Я тренировался два с половиной месяца. Один из актеров, который тоже был утвержден в этот фильм, – мастер спорта. И вот его приставили ко мне, и мы занимались. Ко-



Творчество в жизни

– Вы из творческой семьи, росли в семье артистов. Был шанс выбрать другую профессию?

– Да, я совершил попытки – но, как видите, не получилось! (Улыбается.) Я мечтал быть психологом, конструировать автомобили, заниматься дизайном... Хотелось и спортсменом профессиональным быть... Но приплыл туда, куда приплыл...

Кстати, психология меня интересует до сих пор.

– У вас двое детей – маленькие дочери. Они как-то проявляют себя творчески?

– Да, творчески они проявляют себя отчаянно! Но мы думаем, что все это изменится еще, и не раз. Мне бы хотелось, чтобы они сами выбрали то, что им интересно.

ДЕТАЛИ

нечно, было сложно. Но я люблю сложности.

– То есть вам интереснее, когда стоит сложная задача?

– Скорее, когда что-то необычное, интересное...

– Кстати, у вас тоже есть свое спортивное прошлое: вы занимались баскетболом. Вообще, спорт помогает в жизни? Он важен для вас?

– Да, он важен для меня. То, что дает мне в жизни спорт, ничто не мо-

жет заменить. Этого выброса энергии и напряжения, за которым следует максимальное расслабление, ты больше никак не добьешься, если не выложишься на тренировке или на игре.

И лёд, и пламя

– Вы снимались в сериале о хоккеистах, сейчас в фильме о футболистах, катались на коньках в шоу «Ледниковый период»... Что дальше? Какой спорт, какой фильм, связанный со спортом, у вас в перспективе?

– Разные проекты были. Пытался в разных нишах себя пробовать. Но пока те, которые случились, вы все перечислили...

– Хотелось вас спросить поподробнее о «Лед-

никовом периоде», где вы катались вместе с олимпийской чемпионкой Екатериной Бобровой. Вы легко согласились на этот проект?

– Да... Очень легко согласился. Потому что давно не то чтобы следил за ним, но многое знал про него... Плюс – из-за того, что я играю в хоккей, мне было интересно попробовать фигурное катание.

– Они ведь даже катаются по-другому!

– Да! И мне было интересно попробовать. Очень рад, что меня позвали. Мне интересно все это было прожить. Конечно, была иногда нечеловеческая нагрузка – но оно того стоило!..

Срез времени

– Какой фильм вам было интересно сделать – например, как продюсеру или режиссёру?

– Я сделал фильм, и он получился таким, каким мне хотелось: четыре года назад мы выпустили киноленту «Я вернусь». Про отца и маленького сына. А нового в планах пока нет...

– Какие проекты в ближайшем будущем мыувидим с вашим участием?

– Я снимался в очень хорошей картине – «Краш» братьев Владимира и Олега Пресняковых, которые, кстати, написали сценарий к фильму «Однинадцать молчаливых мужчин». И они по своей истории картину, которая длится почти полтора часа, сняли одним кадром. Очень интересная, изящная и актуальная работа: фильм про нас, так сказать, срез эпохи. Надеюсь, что в скором времени фильм выйдет в прокат...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Вадима Таранова

КАРДИАЛЬ ПОМОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ риск сосудистой катастрофы!



«Здравствуйте! У меня давно проблемы с сосудами, давлением, сердечным ритмом. А тут еще переболела. И началось: кровь густая, давление замучило, боюсь более серьезных последствий. Я слышала про новое натуральное средство Кардиаль. Химию пить не хочу, итак таблеток много принимаю. Расскажите, есть ли польза от Кардиала?» Валентина, 58 лет

С возрастом мы все опасаемся сердечно-сосудистых проблем. Человек стареет, организм изнашивается, и в первую очередь это сказывается на наших сосудах. У многих после 40 лет артерии покрываются бляшками. Кровь густеет. Сосуды становятся ломкими и жесткими. Их пропускная способность падает, а давление растет. И если просвет в сосуде полностью перекроется, это может привести к очень тяжелым последствиям – даже для мозга и сердца! А дальше обычно следует долгая реабилитация, возможно на годы и десятилетия.

Как себя обезопасить? Как себе помочь, если случилось несчастье? Как поддержать сосуды, кровообращение и предотвратить риск возможной сосудистой катастрофы? В России, наконец-то, появилось средство повышенной эффективности, которое, не-

смотря на возраст и наш образ жизни, помогает повлиять на пагубные изменения в сосудах! Его создали профессора из подмосковного наукограда Пущино. Это полностью натуральный гель для приема внутрь Кардиаль. Он производится из дикой беломорской водоросли фукус. Благодаря запатентованной технологии вакуумной кавитации, из водоросли без единого химиката и высоких температур получают ценнейшее клеточное содержимое – живые молекулы более 80 активных веществ, которые способствуют высокоеэффективному очищению сосудов и укреплению их стенок.

В первую очередь, это уникальный природный фукоидан. Именно он помогает активизировать наши клетки-защитники макрофаги, которые уничтожают все

вредное и опасное, в том числе бляшки в сосудах, нормализуя кровообращение. Также в Кардиале содержатся десятки важнейших витаминов, аминокислот и микроэлементов, необходимых сосудам. Они попадают в поврежденные клетки сосудистой стенки и помогают восстановить их упругость и эластичность.

Пройдя курс Кардиала, Вы удивитесь тому, как его живые молекулы помогают поддержать давление, работу сердца и мозга! А еще Кардиаль поможет быстрее восстановиться и предотвратить сердечно-сосудистые катаклизмы! Ведь Кардиаль – не химический препарат, а натуральный продукт для лечебно-профилактического питания, созданный специально для очищения и омоложения наших сосудов в любом возрасте.

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код для получения скидки и подарка

«КАРДИАЛЬ-22»

8 (800) 100-55-60

Двойная выгода:
СКИДКА +
1 банка в подарок
при покупке курса*



*При покупке 5 шт. и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СТР № RU77.99.19.004.E.004352.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.02.2022 по 01.09.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

Ксения Роменкова – актриса театра и кино. Зрители её знают по сериалам «Склифосовский», «Паромщица», «Оптимисты» и многим другим.

Она всегда разная, и если вы видели ее в главной роли в кино – есть вероятность, что на сцене не узнаете. Актриса умеет стать совершенно другой, оставаясь верной себе.

Раскопали домик, натопили печь

– Ксения, в каждой семье есть свои гастроно-
мические традиции...

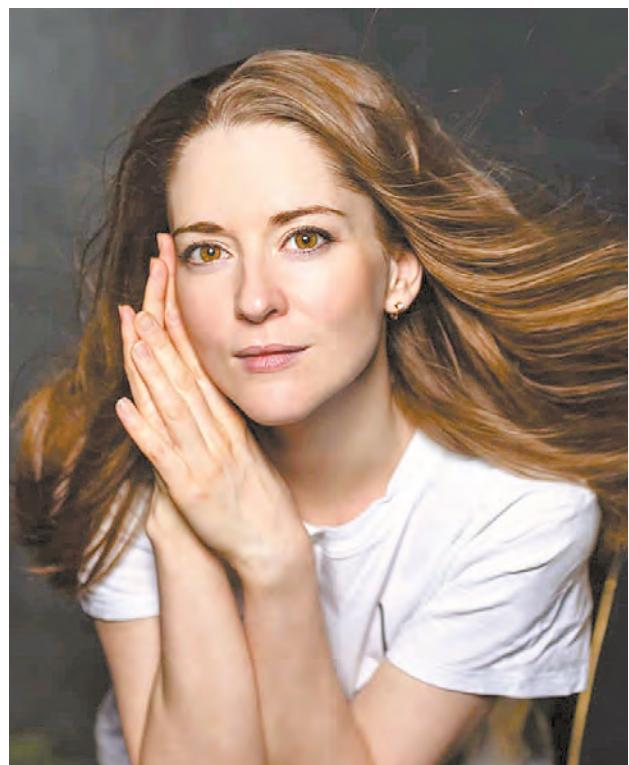
– Конечно! У нас в семье есть одна давняя традиция и одна «молодая», и обе связаны с Новым годом. Первая: на Новый год мы всегда собираемся всей большой семьей. Вместе отвариваем, режем, за-правляем, едим. Такая объединяющая программа. Обязательно делаем тазик-два салата оливье с отварной говядиной и едим его несколько дней – запасаемся вкусом на целый год. Второе блюдо пришло еще из советских времен, от моей бабушки: яйца варятся вкрутую, разрезаются на половинки, желток вынимается и перемешивается со сливочным маслом, потом массу возращаем в белковые половинки, а сверху – красная икринка! И третья блюдо, которое тоже можно считать традиционным новогодним, – салат с красной рыбкой и брокколи.

– А где вы собираетесь?

– А это уже «молодая» традиция. Лет десять назад у нас на даче был только летний домик. И вдруг как-то папа предложил: «А давайте-ка встретим Новый год на даче!» – «Папа, мы там все замерзнем!» – «Перестаньте! У нас есть печка!» И мы поехали.

Ксения РОМЕНКОВА:

/// Любимое блюдо – творог с глазуньей



Кстати Бабушкин завтрак

– **А есть каждодневные блюда с историей?**

– Да-а-а! Как-то, когда мне было лет шесть, бабушка приготовила мне на завтрак глазунью. Я не хотела ее есть, бабушка настасивала, в какой-то момент она сдалась и дала мне творог с сахаром и сметаной. Но я, видимо, была в плохом настроении и тоже отказалась это есть. Бабушка ударила, а я ленивенько так поковыряла то творог, то яичницу, а потом вилку облизала... И знаете, это соединение мне очень понравилось! И до сих пор горячая яичница, а на ней сладкий холодный творог – мое любимое блюдо!

– Всякое бывает. Кстати, сейчас меню на площадке разнообразное, можно выбрать. И насчет красоты. На проекте «Пять невест» обед застал нас в полях. Девушка, которая отвечала за буфет, на самом обычном пластиковом столе разложила полевые цветы, затянула их пленкой, и мы ели на скатерти из живых цветов.

– **А приходилось готовить в кадре?**

– Бывало и поинтересней! Совсем недавно закончились съемки сериала «От встречи до разлуки» (для телеканала «Домашний»). – **Прим. авт.**) Моя героиня Светлана мечтает стать кондитером и приходит на фабрику простой работницей. Так я работала на настоящем конвейере, который производит печенье! Никогда раньше такого не видела!

– **А приходилось привозить со съемок рецепты?**

– В сериале «Лучше не бывает» моя героиня, фифа-фифочка, в вечной борьбе с лишними граммами. И вот она забеременела, и у нее проснулся жуткий аппетит. В одной сцене она уплетает из миски спагетти. Меня спросили, какие лучше приготовить, я попросила с томатным соусом. Ребята приготовили с базиликом. Можно было сто дублей делать – так было вкусно! Потом я рецепт разузнала, и частенько готовлю такой соус дома...

Светлана МАРГОЛИС

– **Достаёте посуду по слуху из серванта?**

– А вот и нет: у меня красивая посуда используется каждый день! Если я понимаю, что мне посуда разонравилась, – я ее, как бы случайно, разбиваю...

О скатерти из цветов и соусе с базиликом

– **Вы много снимаетесь, а на съемочной площадке обеды редко проходят чинно, благородно, размеренно, с музыкой...**

Дословно В подарок – коробка сыров

– **Какой продукт обязательно есть в вашем холодильнике?**

– Сыр! Не мыслю жизни без двух-трех – и чем больше, тем лучше – сортов сыра. Всегда привожу сыр из путешествий! Недавно снималась в Минске, и один из членов группы привез мне в подарок целую коробку сыров от друзей-фермеров. Это было счастье! Всерьез подумываю над приобретением домашней сыроварни – очень хочу такой гаджет! В нем, говорят, можно делать все виды сыров. Но чтобы вариТЬ сыры, нужно свежее молоко из-под коровы...

– **У вас есть секрет хорошего блюда?**

– Можно петь и танцевать, можно специи любимые добавлять – активно практикую! А в последнее время мы полюбили готовить с сыном. И мы на кухне «ведем кулинарное ток-шоу».

Макару четыре года – самое время научиться готовить! (Смеется.) Мы пробуем составляющие блюд и придумываем различные смешные названия тому, что приготовили...

– **А приходится есть «на бегу»?**

– Иногда иначе нельзя. Бывает, в один день мне надо оказаться в трех местах. А есть-то хочется! Забегаю в магазин, беру творожный глазированный сырок, банан, кефир...

Фото из личного архива Ксении Роменковой

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР
ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ
на ЗАВТРАК

Более 100 проверенных хозяйствами рецептов в каждом номере

Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон

Советы по выбору и хранению продуктов

Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества

Варианты меню для праздников

Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН.
ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ☑ Более 100 проверенных хозяйствами рецептов в каждом номере
 - ☑ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
 - ☑ Советы по выбору и хранению продуктов
 - ☑ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
 - ☑ Варианты меню для праздников
 - ☑ Советы по приготовлению блюд для детей
- 12+ РЕКЛАМА

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:

OZON

ozon.ru¹

WILDBERRIES

wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите
в поисковой строке полное
наименование: журнал Домашний
повар Золотая коллекция

¹ 000 «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустральный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Рецепты с использованием мясного фарша есть в каждой кухне мира. И это не удивительно, ведь готовить такие блюда, как правило, очень просто, а результат неизменно радует всех, кто сидит за столом. Получается очень вкусно.

Предлагаем вам несколько интересных рецептов с фаршем – попробуйте, и наверняка вам понравится.



Пышки

Белорусская кухня.

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г мясного фарша, 500 г картофеля, 180 г творога, 1 луковица, 2 яйца, 3 ст. л. муки, 1-2 зубчика чеснока, растительное масло, сметана, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель сварить в мундире, почистить, протереть через сито.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок натереть на мелкой терке (или очень мелко нарубить).
- 3 В фарш добавить 1 яйцо, лук и чеснок, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 4 Творог протереть через сито, добавить к картофелю, перемешать, добавить 1 яйцо и муку, посолить, тщательно вымесить.
- 5 Картофельную массу разделить на 8 частей, из каждой сформировать плоскую лепешку, в середину положить 1/8 фарша, края лепешки соединить, тщательно залепить, сформировать пышки в виде шайб.
- 6 Жарить на растительном масле 5 минут с одной стороны, затем перевернуть и жарить до готовности с другой стороны.
- 7 Подавать со сметаной.

ПОСЛОВИЦЫ

Голодному и опята – мясо.

Еши щи с мясом, а нет – так хлеб с квасом.

У мельника – хлеб, у охотника – мясо.

Знает кошка, чье мясо съела.

Была бы свинка – будет мясо, будет и щетинка.



Хозяин – гость:

– Возьмите еще кусочек мяса.

– Спасибо, я уже съел два кусочка.

– Вообще-то четыре, да вы кушайте, кто же их считает.



Кубанские штрумбы в сливочном соусе

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г мясного фарша, 2 луковицы, 400 г муки, 1 яйцо, 300 мл сливок, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, зелень мелко порубить.
- 2 Половину лука положить в фарш, добавить 1 ст. л. воды, посолить, поперчить, тщательно вымесить.
- 3 Оставшийся лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета, посыпать 1 ст. л. муки, обжарить все вместе, влить сливки и 100-120 мл горячей воды, посолить, поперчить, прогреть, добавить зелень, перемешать и снять с огня.
- 4 Яйцо взбить в 180 мл холодной воды, посолить, постепенно ввести просеянную муку, замесить однородное тесто.
- 5 Готовое тесто тонко раскатать в прямоугольник, сверху равномерно распределить фарш, свернуть в рулев, нарезать рулет на сегменты 2-3 см (штрумбы).
- 6 В глубокий сотейник выложить штрумбы, залить сливочным соусом.
- 7 Тушить на среднем огне под крышкой 15-20 минут.



Кубанские штрумбы – это блюдо для тех, кто любит пельмени, но не любит или не имеет времени с ними возиться. Родина штрумбов – Кубань, благодатный тёплый край. Это блюдо – отличное поле для самых разных экспериментов. Например, фарш может быть свиным, говяжьим или из птицы, в фарш можно добавлять любимые специи. Конечно, соус, который может быть и сливочным, как в нашем рецепте, и томатным, а также может содержать самые разные ингредиенты от грибов и шкварок до оливок – всё зависит только от вашего вкуса и фантазии.

БАЮДА из фарша быстро, просто, вкусно

Спагетти болоньезе с фаршем из сои (постное блюдо)

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г спагетти, 8 ст. л. соевого фарша, 4 спелых помидора, 2 зубчика чеснока, 1 луковица, растительное (оливковое) масло, щепотка орегано, свежий базилик, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 153 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук, чеснок и помидоры нарезать мелкими кубиками, базилик (только листочки) – тонкой соломкой.
- 2 Лук и чеснок обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до прозрачности (1-2 минуты), добавить помидоры, тушить под крышкой до тех пор, пока помидоры не превратятся в пюре.
- 3 В сотейник всыпать соевый фарш, перемешать (если получается слишком густо, влить немного горячей воды), посолить, поперчить, добавить орегано, тушить под крышкой до готовности сои.
- 4 Сварить в подсоленной воде спагетти согласно указаниям на упаковке.
- 5 Готовые спагетти разложить по тарелкам, сверху выложить соус, посыпать базиликом.

Баклажаны, тушенные с фаршем

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 500 г мясного фарша, 4 помидора, 1 сладкий (болгарский) перец, 1 стакан риса, 2-3 зубчика чеснока, пучок зелени (кинза, петрушка), растительное (оливковое) масло, сметана, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г):

95 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до полуготовности (10-15 минут).
- 2 Баклажаны, перец и помидоры нарезать некрупными кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок – очень мелкими кубиками (или натереть на мелкой терке), зелень мелко порубить.
- 3 Баклажаны обжарить на растительном масле до легкой золотистости.
- 4 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить фарш, жарить до перемены цвета.
- 5 Добавить в сотейник помидоры и перец, посолить, поперчить, перемешать, жарить еще 5-7 минут.
- 6 В кастрюлю с толстым дном переложить сотейника, добавить чеснок, баклажаны и рис, перемешать, тушить на небольшом огне под крышкой ~10 минут (если жидкости недостаточно, влить немного горячей воды); в самом конце добавить зелень.
- 7 Подавать со сметаной.

Светлана ИВАНОВА

Нижнее бельё, если оно правильно подобрано, способно подчеркнуть ваши достоинства и скрыть недостатки.

Пэтому очень важно подбирать нижнее белье вдумчиво, учитывая все нюансы: размер, материал, конструкцию.

1 Размер имеет значение

Собираясь покупать белье, необходимо сначала как можно точнее определить свой размер. Даже если вы знаете его наизусть, имеет смысл уточнить. Ведь в случае нижнего белья имеет значение буквально каждый сантиметр.

Определяем размер бюстгальтера

Итак, берем в руки сантиметровую ленту и начинаем измерения. Размер груди определяется двумя параметрами: объемом под грудью и объемом самой выступающей части.

Полученные цифры помогут определить ваш размер. Объем под грудью – это цифровая часть размера бюстгальтера (70, 75, 80 и т.д.).

Буквенная часть – это разница между двумя объемами. То есть из большего объема нужно вычесть меньший. Полученная разница и будет вашим размером, обозначают его буквами A, B, C, D, E, F. Соответствие букв сантиметрам смотрите в таблице.

Разница объемов (см)							
10-12	12-13	13-15	15-17	18-20	20-22	22-25	26-28
Размер чашки							
AA	A	B	C	D	DD	E	F

Например, объем вашей груди 86 см, объем под грудью – 70 см, разница объемов – 16 см. Значит, размер подходящего вам бюстгальтера 70C.

2 Материал – это тоже важно

Нижнее белье контактирует непосредственно с вашей кожей, поэтому крайне важно выбрать правильный материал.

Хороший выбор – ткани из натуральных волокон: хлопок и шелк.

Такие ткани хорошо впитывают влагу, не раздражают кожу и позволяют ей дышать. Однако материалы, на 100 % состоящие из хлопка или шелка, обладают рядом недостатков: легко мнутся, неэластичны, не держат форму, могут быть неприятны на ощупь. Поэтому белье производят, как правило, из смесевых тканей, добавляя к натуральным материалам немного синтетических волокон. Белье из таких смесовых материалов лучше сидит, приятно к телу. Необходимо только помнить, что слишком высокое содержание синтетики не лучшим образом оказывается на состоянии кожи, не дает ей дышать и чревато неприятными последствиями.

ВАЖНО!
Старайтесь покупать бюстгальтер только после примерки.



5 Толщина бретельки и спинки

Есть так называемое правило «двух пальцев»: под «пояс» бюстгальтера и под каждую бретельку вы должны спокойно засунуть два пальца. Если не получается, то надо прорабатывать с лентой на размер больше. Тонкая лямка подойдет для небольшой груди. Для пышного бюста лучше выбирать широкую – она обеспечит хорошую поддержку. Начиная с размера С, ширину бретелей желательно выбирать не менее 12 мм. Если с плеч постоянно сваливаются бретельки, значит, они расположены близко к подмышкам, либо ширина спинки велика для вас. Бюстгальтеры с тонкой спинкой до 19 мм красивые, но пышной груди не обеспечивают нужную поддержку. Ширина спинки должна быть не менее 40 мм. Лента с застежками должна плотно обхватывать грудную клетку, но при этом в нее не впиваться, ведь 80% всей поддержки дает именно «пояс», 10% – бретели и 10% – чашки.

КСТАТИ
Комплект чёрного цвета идеально подходит для всей чёрной и светлой одежды. А бежевый – для всей светлой и белой одежды.

7 секретов выбора нижнего белья

3 Форма чашечки и косточки

Сегодня производится белье самых разных форм. Выбирая бюстгальтер, обращайте внимание на тип чашечки, наличие (или отсутствие) косточек. Отправляясь за покупкой, вы должны четко знать, какая форма чашечки бюстгальтера ваша: круглая или треугольная; и тип чашечки: мягкий или жесткий.

Косточки просто необходимы обладательницам большой груди – они и поддер-

жат, и придают красивую форму. Небольшая грудь в косточках не нуждается. При покупке обратите внимание, закруглены ли концы косточек. Закругленный вариант не рвет ткань и не травмирует кожу.

ДЕТАЛИ
Маленькую грудь очень эффективно подчеркивает бюстгальтер с эффектом пуш-ап.



4 Тайное должно остаться тайным

Нижнее белье потому и называется нижним, что скрыто под верхним, и видеть его не должен никто. Поэтому, подбирая платье, брюки и т.д., следите, чтобы они не слишком обтягивали ваше тело. Отчетливый контур трусиков на юбке или явственно проступающий на водолазке замок бюстгальтера – не самое приятное и не самое приличное зрелище, лучше этого избегать. Совсем забытый элемент нижнего белья, который помогает справиться с этой проблемой, – комбинация.

6 Определяем размер трусиков

Для определения размера трусиков также потребуются два измерения: объем талии и объем бедер. Оба объема также необходимо измерять строго горизонтально. Соответствие объемов размерам смотрите в таблице:

Обхват талии (см)	Обхват бедер (см)	RUS	EUR	Standart
53-57	83-87	40-42	34-36	XS
58-62	88-92	44	38	S
63-67	93-97	46	40	M
68-72	98-102	48	42	L
73-77	103-107	50	44	XL
78-82	108-112	52	46	XXL
83-87	113-117	54	48	3XL
88-92	118-122	56	50	4XL
93-97	123-127	58	52	5XL
98-102	128-132	60	54	6XL
103-107	133-137	62	56	7XL

7 Кружевное или гладкое?

Известно, что белье может быть выполнено как из гладких, так и из кружевных материалов. Часто встречается также отделка разнообразными декоративными элементами. Здесь выбор только за вами. Однако на работу лучше все же надевать гладкое белье, которое ничем не выдаст себя под верхней одеждой.

Наш словарик

БЮСТЬЕ. Это бюстгальтер на широкой ленте, не доходящий до талии, или усеченный корсет.

БОДИ. Это элемент женской одежды, закрывающий туловище, с застежкой на кнопки, липучку или крючки между ног. Носится вместо блузки.

КОМБИДРЕСС. Изготавливается из материала с повышенной эластичностью, представляет собой сочетание бюстгальтера, трусиков и майки и застегивается под трусиками. Не имеет рукавов, носится как нижнее белье.

Светлана ИВАНОВА

В нашем теле примерно 600 мышц, что составляет до 40 % всей массы тела.

Причем в нашей стройности они играют заметную роль. Поэтому важно с большой заботой и вниманием относиться к мышцам, понимать, что действительно им нужно. И тогда к заветной стройности мы придем в разы быстрее.

Тепло

Мышцы просто обожают тепло. От этого они становятся более эластичными и гибкими. Поэтому так важно разогревать мышцы перед тренировкой, особенно если вы занимаетесь на улице в прохладную погоду. Мышцы оценят парилку в бане с веником или теплую расслабляющую ванну – это снимет напряжение. А утром, когда вы только выбираетесь из-под теплого одеяла, можно выполнить несколько упражнений – отличная зарядка для мышц с самого утра!

Белок

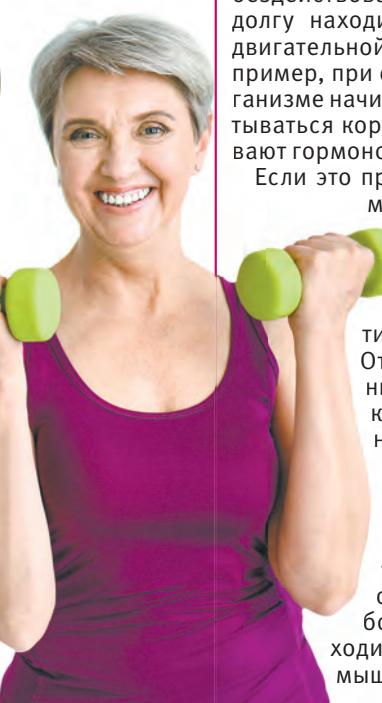
Клетки мышц не являются постоянными, а заменяются в течение жизни. Поэтому если вы мало употребляете белковой пищи, то вашему организму просто не из чего будет строить мышечную ткань. Если ваша цель – сбросить лишний вес, выбирайте продукты с максимальным количеством белка и минимальным количеством жира. Пойдет нежирная свинина и говядина, мясо птицы (желательно грудка – в ней очень мало жира), нежирные виды рыбы (минтай, хек и др.), творог до 5 % жирности, яичный белок, гречка, бобовые. Также для мышц важен кальций (сыр, творог, орехи, бобовые и др.).



Что хотят мышцы?



Ночь. Усиленно качаю мышцы нижней челюсти возле холодильника.



Нагрузка

Мышцы не любят долгое время бездействовать. Если человек подолгу находится в минимальной двигательной активности, как, например, при сидячей работе, в организме начинает активно вырабатываться кортизол, который называют гормоном стресса.

Если это происходит постоянно, может развиться депрессия, быстрая утомляемость, а также снизится стимул мышц к активности и движению. Отсюда желание лишний раз посидеть и, как следствие, лишний вес.

Кстати, без физических нагрузок мышцы становятся более дряблыми, хуже участвуют в кровообращении, а значит, больше нагрузки приходится на сердечную мышцу.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА
Чем порадовать мышцы нашего тела?

Отвечает тренер Павел Масликов:

– Для того чтобы выполнить физическую работу, нужна энергия, а тренировка мышц – это серьезный физический труд. Поэтому так важно хорошо и сбалансированно питаться, обеспечивая организм нутриентами в нужном количестве (белки, жиры и углеводы). А еще необходимо принимать витамины и микроэлементы, если нет противопоказаний, так как с пищей далеко не всегда мы получаем нужное их количество. Крайне важен сон, 8-9 часов в сутки обязательно.

– **А что полезно сделать после тренировки?**

– Можно принять контрастный душ, баню. Пойдет массаж, миофасциальное расслабление мышц, растяжка. Важно правильно питаться в течение дня и не забыть вовремя лечь спать.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото Натальи Неклодовой и www.shutterstock.com

СОГР № RU 77.99.19.003 E 000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Улучшает тонус и упругость кожи.

Спрашивайте в аптеках
вашего города.



Дорогие читатели, последние два года мы все живем в условиях пандемии коронавируса – время сложное, для иммунитета в том числе. А потому тему нашей иммунной защиты мы не могли обойти своим вниманием. О ней подробно рассказываем в этом номере.

КРОМЕ ТОГО, В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

- ✓ врач-оториноларинголог расскажет, откуда берется ощущение комы в горле и чем оно может быть опасно;
- ✓ гастроэнтеролог поведает о распространенных мифах о гастрите и развенчает их;
- ✓ пятиминутный тест на гибкость позвоночника, который можно провести самостоятельно.

И по традиции «аппетитный» материал о суперпродукте – пробойной икре, плюс согревающие дыхательные упражнения, новая история любви и проверенные рецепты народной медицины от читателей.

Мы рады дружбе с вами, а потому готовим свои материалы с заботой и любовью. ЧИТАЙТЕ НАС И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

Тот, кто хоть раз вырастил растения, досвечивая их с помощью специальных ламп, уже никогда не вернётся к выращиванию без подсветки.

Pазница в развитии зеленых друзей с дополнительным светом очевидна: с подсветкой растения растут коренастыми, сильными и быстро развиваются. Как выбрать лампу для растений? Какие характеристики важно учесть при покупке?



Тип лампы

Многие размышляют: подойдут ли обычные бытовые лампы для подсветки растений?

● НЕСПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЛАМПЫ.

Для выращивания растений можно использовать светодиодные или люминесцентные лампы (лампы накаливания не подходят, они перегревают растения!). Но важно понимать, что такие лампы не обладают достаточной мощностью (указана на упаковке), поэтому для подсветки потребуется установить над растениями не одну такую лампу, а несколько. Кроме того, спектр света таких ламп не учитывает все потребности растений. Если лампа теплого цвета, значит, спектр красный, а если холодного – спектр синий. Но для гармоничного развития растениям нужен и красный, и синий спектр света. Вывод следующий: чтобы использовать бытовые лампы для подсветки растений, нужно рассчитать их количество в зависимости от мощности, и комбинировать теплый и холодный свет.

● ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЛАМПЫ. Другое их название – агролампы. Эти лампы созданы специально с учетом потребности растений в мощности светового потока и спектра света.

Размер и конструкция

Лампы, похожие по форме на лампы накаливания, идеальны для подсветки одного цветочного горшка. Узкие (линейные) лампы – для выращивания рассады на подоконниках. Широкие прямоугольники – для освещения большой площади.

Цветовой спектр

Профессиональные лампы выпускаются в двух вариантах, в зависимости от спектра света.

● **МУЛЬТИСПЕКТР (БИКОЛОР).** Лампы такого типа светят розовым или розово-фиолетовым светом, так как собраны из красных и синих светодиодов. Такой спектр идеален именно для рассады: синий – для развития подземной части растений, красный – для листовой массы.

● **ПОЛНЫЙ СПЕКТР (СОЛАР, САНЛАЙТ).** Такие лампы светят ярким белым светом, а это значит, что помимо красных и синих светодиодов они содержат и диоды, дополняющие эти цвета до полного спектра, который соответствует солнечному. Это идеальный вариант для выращивания комнатных растений, для организации зимнего огорода, но и для рассады тоже подойдет.

Мощность

Для нормального развития растения необходима мощность не менее 50-70 Вт на 1 кв. м. Мощность одной лампы указана на упаковке. Зная площадь места, занятого растениями, можно, используя математические знания, полученные в школе, рассчитать необходимое количество ламп для подсветки. Если мощности освещения будет недостаточно, растения будут вытянутыми, а листовые пластины бледными.

Время досвечивания

Обычно растениям необходим свет 13-14 часов в сутки. Профессиональные лампы можно использовать как для удлинения светового дня, так и для его замены в темном помещении. В ночное время растения в досветке не нуждаются (исключение – первые 3-5 дней после всходов), так как им, как и людям, важно соблюдать биоритмы, и «сон» ночью им необходим.



КСТАТИ

Использование профессионального света позволяет «продвинутым» любителям растений использовать для размещения растений стеллажи, размещенные в темных местах жилища. При таком размещении рассада не страдает от переохлаждения на холодном подоконнике, ширина стеллажа может быть любой, а значит, можно разместить больше растений.



Этапы наступления зрелости: отрицание, гнев, депрессия, огород на подоконнике...

Особенности размещения

Важный аспект правильного света – размещение лампы, а точнее – расстояние от источника света до листьев растений. Оно напрямую зависит от мощности лампы: чем мощнее лампа, тем дальше от источника света она должна быть расположена. В среднем при появлении проростков расстояние должно составлять 20-25 см. Если рассада уже развитая – 30 см и более (до 1 м, если мощность лампы более 70 Вт). Поэтому важно, чтобы высота размещения лампы была регулируемой.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Выбираем семена урожайных баклажанов

Главный ориентир при выборе семян баклажанов, как и сладких перцев, – сроки их созревания. Выбирайте раннеспелые или среднеранние сорта, чтобы полакомиться спелыми плодами уже в начале августа. Какие сорта и гибриды баклажанов из раннеспелых самые вкусные и урожайные?

ДЛЯ ТЕПЛИЦЫ

«БАГИРА»
Созревает за 100-110 дней, плодоносит обильно – 10-12 кг баклажанов за сезон. Плоды среднего размера, около 250 г, без горечи. Сорт практически не болеет.

«ВКУС ГРИБОВ»
Сорт получил название за сходство вкуса плодов с грибным. Кожура молочного цвета. В мякоти совсем нет семечек, она мягкая, ароматная.

«БИБО' F1»
Белоплодный гибрид баклажана. Раннеспелый, неприхотливый, урожайный. Мякоть белая, плотная, нежного вкуса. Устойчив к вирусу табачной мозаики и фузариозу.

«ЭПИК F1»
Быстро созревающий гибрид с классическим вкусом. Плоды каплевидные, до 250 г.



ДЛЯ ОТКРЫТОГО ГРУНТА

«АНДРЮША F1»
Куст баклажана сильнорослый – до 1 м, отлично завязывает плоды при неблагоприятных погодных условиях.

«КОРОЛЬ СЕВЕРА F1»
Отличается хорошей силой роста, не капризен, рано зацветает и хорошо завязывает плоды. Плоды длинные, вкусовые качества отличные.

«АЛМАЗ»
Один из самых популярных ранних сортов. Кусты компактные, завязи формируются пучками в нижней части куста. Плоды темно-фиолетовые, вкусные.

«ВАЛЕНТИНА F1»
Гибрид получен в Голландии, районирован во многих регионах России. Плоды длинные, малосемянные. Завязывает и в жару, и при похолодании. Стабильный урожай в любую погоду.

Пожалуй, ни одно из комнатных растений не сравнится с особенной категорией – лианами.

Благодаря гибким и длинным побегам их можно выращивать на опорах или как ампельные растения. Они могут озеленить окно, пустующую стену, замаскировать некрасивый угол или разделить пространство. Причем растут они очень быстро и большинство из них очень просты в уходе.

Освещение

Многие лианы хорошо переносят полутень и даже небольшое затенение. Но если листья пестрые, с рисунком, а не однотонно зеленые, то света им требуется больше. Это не значит, что нужно растение выставлять под яркое солнце. Хороший рассеянный свет – это то, что им нужно. А от крайностей в виде палящего солнца или притенения они потеряют декоративность листьев. В одном случае солнце выжжет рисунок, в другом, при недостатке света, листья могут потерять свою декоративность. Да и все растение от недостатка света может поникнуть.

Температура

В весенне-летнее время температура желательна в пределах 20-25 градусов. Зимой, в период отдыха, лучше содержать растения в более прохладных условиях, но не ниже 15 градусов. И еще одно условие: обязательно держать цветы подальше от отопительных приборов. Переохлажденный воздух и высокие температуры эти растения переносят плохо.



Полив

Интенсивность полива меняется в зависимости от времени года и температуры в помещении. Жарким летом поливают чаще (примерно через день). После полива обязательно следует удалять излишек воды из поддона. Зимой в прохладном помещении комнатным лианам достаточно одного полива в неделю. Но лучше всего сам цветок расскажет, нужен ему полив или нет. Если земля просохла на 1-2 см, растение поливают. Температура воды для полива должна быть комнатной.

– Ах, ты бы знала, какие слова он говорит, какие цветы дарит, какие подарки преподносит и как за мной ухаживает... Хоть замуж за него никогда не выходи!

КСТАТИ

СКОЛЬКО ВЕСИТ ЛИАНА

В Америке, в штате Калифорния, произрастает вековая глициния. Ее длина уже больше 150 метров, а занимаемая площадь – 4000 квадратных метров. Биологи подсчитали, что ее вес может составлять порядка 200 тонн, что равно весу самого большого животного на нашей планете – синего кита.

Влажность

Всегда помним, что лианы – это дети тропиков, они любят повышенную влажность. И если в природе они увлажняются утренней росой и дождями, то в домашних условиях самочувствие растений полностью зависит от нас. Прохладной зимой лианы отдыхают и не нуждаются в опрыскивании, а вот жарким летом или при теплой зимовке опрыскивать растения надо почаже. Кстати, можно разместить их на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Периодически можно купать лианы под душем, но при этом желательно предварительно пленкой накрывать земляной ком. Излишняя влага в грунте цветку ни к чему.

Размножение

Большинство лиан с возрастом сбрасывают нижние листья, из-за чего теряют декоративность. Не забывайте обрезать материнское растение. Благодаря такой обрезке лиана будет сильно ветвиться. Но подрезка должна быть умеренной. Если стебли лианы имеют воздушные корни, их можно сразу высадить в горшок. Есть лианы, которые размножаются семенами, как, например, пассифлора. Еще вариант: верхушку стебля с листьями обрезать и поставить в емкость с водой для образования корней и дальнейшей посадки.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Именно с появлением первых цветов, которые выглядывают из-под снега, и начинается настоящая весна. Наверное, неслучайно поэт Александр Блок называл весну «без конца и без края мечтой». Цветы радуют нас, украшают нашу жизнь, да еще и хранят древние легенды. Сегодняшняя наша викторина посвящена весенним цветам.

1 Эти вестники весны символизируют неизменность и постоянство, их аромат снимает стресс, успокаивает и вселяет оптимизм. Вероятно, поэтому нежный запах этого цветка входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». А вот Михаил Афанасьевич Булгаков в «Мастере и Маргарите» писал так: «Она несла в руках... тревожные жёлтые цветы...». В советское время этот цветок называли «привет из солнечной Абхазии». Что это за цветок?

a) Сирень «Примроуз». б) Мимоза. в) Желтые тюльпаны.

2 В старинных книгах о жизни астронома (автора гелиоцентрической системы мира и теории о вращении небесных сфер), математика, механика и доктора Николая Коперника его изображали с букетиком ландышей в руках. Почему выбран именно этот весенний цветок?

a) Коперник умер весной 24 мая 1543 года, когда цветут ландыши. б) Ландыш – символ медицины и врачебного искусства в Средневековье. в) Коперник в переводе значит «ландыш».

Солнце, весна и цветы



3 Ландыши, кстати, очень любил Пётр Ильич Чайковский. Он даже написал стихотворение, посвящённое цветку: «О ландыш, отчего так радуешь ты взоры?/Другие есть цветы роскошней и пышней,/И ярче краски в них, и веселей узоры, – Но прелести в них нет таинственной твоей». А в своём имении в Клину композитор сделал именно это...

a) Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому. б) Просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша. в) Каждую весну собирал букетик и засушивал цветок.

4 Самые первые весенние цветы мы называем подснежниками. Одна из древних легенд гласит, что цветок первым появился на земле. Когда Бог изгнал из Рая Адама и Еву, по всей планете кружил снег. Ева замёрзла и начала плакать, а снег её пожалел, и снежинки, падая на землю, превратились в цветы. Ева обрадовалась, и у неё появилась надежда на прощение. Про подснежники сложено множество легенд. Многие из нас с детства знают сказку «12 месяцев». Конечно, красавец цветок не мог остаться без почитателей. Как называется коллекционирование подснежников?

a) Галантология. б) Снегофилия. в) Первоцветография.

5 В Европу тюльпан попал в 1554 году, есть свидетельства, что луковицы привёз австриец Огье де Бюсбук, а в Голландию – в 1570 году. Голландцы так увлеклись цветком, что это превратилось в народную манию. И конечно, стали выращивать такие редкие сорта, что их луковицы ценились как золото и драгоценные камни. В каком романе Александр Дюма упоминает о том, что Людовик XIV преподнёс своей фаворитке «гарлемский тюльпан с серовато-фиолетовыми лепестками, стоявший садовнику пяти лет трудов, а королю – пяти тысяч ливров»?

a) «Виконт де Бражелон». б) «Три мушкетера». в) «Черный тюльпан».



ОТВЕТЫ

- 1-6. Mimosa. 2-6. Галантология. 3-6. Тюльпан. 4-6. Снегофилия. 5-6. Чёрный тюльпан. 6-6. Первоцветография.
- 1-6. Цветоводство. 2-6. Цветоводство. 3-6. Цветоводство. 4-6. Цветоводство. 5-6. Цветоводство. 6-6. Цветоводство.

Помело и свити очень похожи, что совсем не удивительно, ведь они прямые родственники.

Свити – гибрид, полученный путем скрещивания помело и белого грейпфрута. Селекционеры хотели создать цитрус, похожий на грейпфрут, но без горчинки и более сладкий – и у них получилось.

Помело – самый крупный из цитрусовых, вес его плода может достигать 10 кг. Свити же гораздо меньше, они очень редко бывают крупнее чем 10-12 см в диаметре. Помело бывают зелеными, желтыми, красными и розовыми, свити – только зеленые с белой мякотью. Мякоть обоих плодов достаточно плотная. Вкус у помело кисло-сладкий с легкой горчинкой. Вкус свити похож одновременно и на помело, и на грейпфрут, но при этом более сладкий и нежный.



Помело – один из самых древних фруктов, в Китае его выращивали еще в 100 году до нашей эры.

Свити – самый молодой фрукт, он был выведен селекционерами в 70-х годах прошлого века, а выращивать его начали лишь в 80-х.

Так как оба фрукта являются прямыми родственниками, химический состав и полезные свойства у них практически идентичны.



Помело и свити попробовать хотите?

Химический состав

Калорийность (на 100 г): помело – 38 ккал, свити – 58 ккал.

Витамины: А, С, В1, В2, В5.

Минералы: кальций, калий, железо, магний, железо, фтор, фосфор, цинк, кремний.

Также фрукты содержат клетчатку, эфирные масла, органические кислоты, антиоксиданты, ферменты (амилаза, лактаза, липаза, мальтаза), флавоноиды, каротиноиды.



ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Шеддок, или помело

Название помело произносится с ударением на букву «е». Произошло оно от нидерландского «*romprelmoes*» (помпельмус). В Америке его называют «пумело», а в Китае – «ю». В некоторых странах помело называют шеддоком. Это название фрукт получил в честь англичанина Шеддока, который привез семена помело в Вест-Индию с Малайского архипелага. Произошло это в XVII веке.

СВИТИ, ИЛИ ОРОБЛАНКО

Помелит – это название свити (с англ. «сладкий») на латинице, в Испании его называют оробланко (*oro blanco*), что переводится как «белое золото».

НА ЗАМЕТКУ

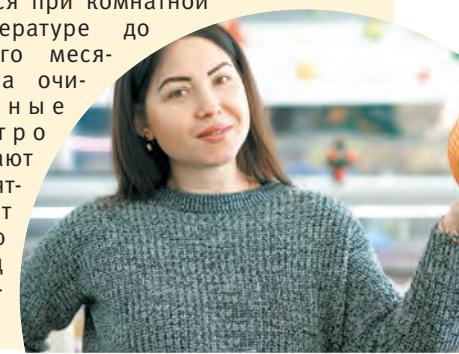
Как выбрать, с чем сочетать, как хранить

При покупке помело надо обращать внимание на кожуцу – она должна быть мягкой и приятно пахнуть. Отсутствие запаха скорее всего укажет на недозрелость. У свити кожура – также показатель спелости, гладкость и блеск укажут на спелый фрукт. По цвету кожуры оценивать спелость плода не всегда верно – окраска зависит от сорта цитруса.

Созревает помело в декабре-феврале, поэтому покупать фрукт лучше в это время, когда он наиболее спелый.

Перед употреблением очищаем цитрусы не только от кожуры, но и от прожилок. Саму мякоть можно есть как самостоятельное блюдо, можно добавлять в десерты, сорбеты, готовить салаты и холодные закуски. Отлично сочетаются с мясными и рыбными блюдами, курицей, грибами, различного рода овощами и морепродуктами, оливковым маслом.

Неочищенные плоды могут храниться при комнатной температуре до одного месяца, а очищенные быстро засыхают и портятся. Хранят очищенную мякоть под пленкой не более трех дней.



**КСТАТИ
КРУЧЕ АРБУЗА!**
Помело характеризуется сильным мочегонным действием. В этом фрукт превзошел даже арбуз.

Позитивно влияют на пищеварение, нормализуют работу кишечника.

Нормализуют обмен веществ, являются природными антидепрессантами.

Защищают от инфекций, помогают при простудных заболеваниях.

Укрепляют нервную систему, помогают преодолевать стресс, нормализуют сон.

Нормализуют водно-солевой баланс, снимают отечность.

Тонизируют, придают силы и энергию, улучшают внимание, концентрацию и когнитивные функции.

Являются афродизиаком: благотворно влияют на потенцию и либидо.

Снижают риск остеопороза, улучшают зрение, замедляют старение.

Жена делает ошибку в списке продуктов и вместо «пара апельсинов» пишет «папа апельсинов». В результате домой муж привозит помело.



- аллергия на цитрусовые или индивидуальная непереносимость;
- период обострения язвенных болезней;
- воспаление двенадцатиперстной кишки;
- гастрит, колит, панкреатит, нефрит;
- заболевания поджелудочной железы;
- склонность к диарее;
- гипотония.

С осторожностью следует употреблять оба фрукта при приеме медикаментов. В их составе есть вещества, которые блокируют действие ферментов, расщепляющих лекарственные препараты. То есть прием лекарств совместно с помело или свити может привести к избытку действующего вещества в организме.

Светлана ИВАНОВА

Календарь Великого поста

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС

7 марта в 2022 году наступает одно из значительных событий в жизни каждого православного христианина – начинается самый древний из многодневных постов – Великий. Это время подготовки к главному празднику – Светлому Христову Воскресению.

В наше время становится все больше людей, которые не сомневаются в благотворном влиянии Поста. Святитель Феофан Затворник называл Пост души и тела «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».

Божии заветы

Пост установлен для всех: не только для священников и монахов, но и для мирян. Это не повинность, а спасательное средство для каждой человеческой души. Сам Спаситель 40 дней постылся в пустыне, одолев все искушения врага. Он дал нам пример, где брать силу духа. «Пост есть оружие, уготованное Богом, – пишет преподобный Исаак Сирин. – Если постылся Сам Законоположник, то как же не постыться кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы».

Лекарство для души

Пост дает нам возможность проверить нашу веру и любовь к Богу, заповедавшему нам такой действенный способ борьбы со страстями. Суть Поста не в том, чтобы отказаться от развлечений и скромной пищи, а в том, чтобы отойти от того, что удаляет нас от Бога. Это время, когда каждый человек может послужить Спасителю молитвой и покаянием. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий».



О питании в Великий пост

Есть общее правило во время Поста – отказ от скромной пищи: то есть нельзя есть мясо, рыбу, яйца, молоко. Пост продолжается 48 дней и состоит из Четырехдесятницы и Страстной недели, по субботам и воскресным дням разрешается добавить постное масло и вино (кроме субботы на Страстной седмице).

Рыба разрешена в праздник Благовещения, 7 апреля, и в Вербное воскресенье (Вход Господень в Иерусалим) – 17 апреля. В Лазареву субботу (накануне Вербного воскресенья) разрешается есть рыбную икру.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ						
	24 апреля Пасха Христова					
	дни постные					
	дни строгого поста					
	дни поминования усопших					
	двенадцатые праздники					
	пища сырная без масла					
	горячая пища без масла					
	разрешение на растительное масло					
	разрешение на вино					
	разрешение на рыбу					
	разрешение на икру					
	7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы					
	17 апреля – Вход Господень в Иерусалим					

Недели Великого поста

Вся структура Поста составлена так, что каждая неделя имеет свой духовный смысл.

13 МАРТА – Торжество Православия.

20 МАРТА – Святителя Григория Палами.

27 МАРТА – неделя 3-я, Крестопоклонная.

3 АПРЕЛЯ – Преподобного Иоанна Лествичника.

10 АПРЕЛЯ – Преподобной Марии Египетской.

17 АПРЕЛЯ – Вербное воскресенье.

Кстати

В календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а «седмица» – это неделя.

Кстати

Невозможно установить единый пост для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах Поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие. Но к Посту надо подходить разумно, беря на себя ограничения по силам. Смысл Поста не в том, чтобы изнурить свой организм отказом от еды. Пост – это время борьбы со страстями. Помочь может священник, к которому надо обратиться за советом и благословением.



Пост по силам и во благо

Известный русский подвижник и духовный писатель XIX века Игнатий (Брянчанинов) отмечает, что «укрошенное постом тело доставляет человеческому духу свободу, силу, трезвость, чистоту, тонкость». Святитель считал, что соблюдения только гастрономической составляющей недостаточно: «будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву?» Отцы церкви предупреждают о неправильном отношении к Посту. Пост без понимания его истинного смысла не может быть полезным. Если появляются в результате многодневных пищевых ограничений раздражительность, нетерпеливость или тщеславие, а то и гордость – то большая вероятность, что вы пошли не тем путем. Здесь на помощь приходит посещение храма и ваши молитвы.

Подвиг поста не вменяется Господом, если мы, как выражается святитель Василий Великий, «не вкушаем мяса, но поедаем брата своего». И призывает соблюдать Господние заповеди о любви, милосердии, самоотверженном служении ближним. В Послании от евангелиста Иоанна написано, что «Бог есть любовь».

В молитвах говорится: «поститесь постом приятным, богоугодным Спасителю».

В раздражении как попало покидав в сумочку ключи, помаду, права, перчатки и пачку бумажных носовых платков, я выбежала из дома.

Муж даже не пошел велился, чтобы меня остановить. И это было вдвойне обидно. Восьмое марта... я так надеялась...

Ждала чуда

— Машка, ты ненормальная, — чехвостила меня на чем свет стоит сестра. — Артём тебе цветы подарил? Подарил. Торт купил? Купил. А ты в обиды играть вздумала. У тебя совесть есть, нет?

Я стояла посреди улицы и обливалась горючими слезами обиды. Сестре вот позвонила, надеялась на поддержку, в кафе ее вытащить хотела, пожаловаться на горюшко свое, а она меня по телефону отчитывать вздумала. Да еще и в ресторане с мужем, не то что я, горемыка.

— Легко тебе говорить, Витьяка вон в ресторан тебя повел, — захлебываясь ярыданиями.

— Ну так скажи Артёму, что хочешь в ресторан, он тебя тоже сводит, — сестра и не думала сопереживать мне.

— Кать, если надо говорить, то не надо говорить, — процитировала я чью-то подсмотренную в интернете фразу.

И сама так в нее поверила, что разрыдалась пузырько прежнего. Нажала на мобильном кнопку отбоя и полезла в сумочку за спасительными платками. Тушь, наверно, струится по лицу горькими чернильными потоками. Я же краялась, готовилась, ждала чуда, волшебства, а дождалась масляный торт, который я терпеть не могу, и три дешевых розы. Дежурный подарок, сделанный по необходимости. В нем не было меня, была только

«Я всё равно тебя люблю»



Артёмова прижимистость и желание поскорее развязаться с опостылевшей мартовской традицией.

Детский апокалипсис

Притулившись за единственным свободным столиком в кафе, прямо у входа, я озябшими ладонями обняла горячую чашку с латте и погрузилась в воспоминания.

Был в моей жизни волшебник, был. Правда, приходящий, воскресный.

Мои родители развелись, когда мне было пять лет. Трагедия почти апокалипсиса. Я совершенно не понимала, что происходит. Вчера еще у меня были мама и папа, мы вместе ходили по субботам в карусельный парк, ели сливоочный пломбир, кормили булкой голубей и дер-

жались за руки — и вдруг в одночасье все сломалось.

Мама в слезах, непринужденно серые, прячущий взгляд папа. И сумка в его руке, спортивная, большая, неровная из-за кое-как набросанных в нее вещей. Папа рассеянно треплет меня по незаплетенным волосам, обещает часто приходить. Мама плачет на кухне. Мне холодно и страшно, я даже шевелиться боюсь. Но папка переступает через порог квартиры с этой своей дурацкой сумкой, и я кидаюсь за ним вслед, кричу, плачу навзрыд, прошу оставаться. Мама бежит с кухни, отрывает меня от отца, падает на колени и, крепко прижимая к себе, уткнувшись лицом в цветочный букет на моей футболке, плачет. Я рвусь догонять отца, всхлипываю, кричу срывающимся голосом, но отец не обра-

чивается — быстро-быстро бежит вниз по лестнице, забыв вызвать лифт.

Волшебник для дочки

...Папка не обманул, он приходил каждое воскресенье. Брал меня за руку, и мы шли в карусельный парк. Только вдвоем, без мамы. Мама оставалась дома, печальная и похудевшая. Я покорно вкладывала свою ладошку в протянутую папой ручищу. Я была рада ему, сердечко маленькой птишкой трепетало в груди. Но я видела накануне мамины слезы и изо всех своих детских силенок старалась быть серьезной. Иначе нельзя, иначе предательство.

Но папка будто не замечает моих нарочито надутых губ и каждый раз ведет меня в сказку — в кондитерскую, где вкусно пахнет шоколадом, ромовой бабой и карамелью.

— Что тебе купить? — ловит он мой сердитый взгляд.

— Я ничего не хочу, — строго ответствую я, не в силах строжить и дальше. Жадно поедаю глазами многочисленные шоколадные плитки на витрине, облизываюсь на воздушные пирожные за стеклом.

Конечно, я хочу все и сразу... Но ведь сказать об этом — предательство. Поэтому, нет, «я ничего не хочу» — все, что я могу из себя выдавать.

Но папка слышит другое. Словно по волшебству на нашем кофейном столике

у окна, выходящего на набережную Невы, материализуется посыпанный мелкой крошкой зажаристого теста воздушный «Наполеон», большая чашка горячего какао, а в моем рюкзачке за спиной появляется вожделенная плитка шоколада с фундуком и изюмом. Я буду есть ее по дольке в день, долго держа во рту каждый кусочек, смакуя и растигивая удовольствие. Прятать в шкафу под ворохом одежды, чтобы мама не увидела.

Папка приходил каждое воскресенье и, словно волшебник, исполнял все мои девчачьи шоколадно-кукольные желания в ответ на мое строгое «я ничего не хочу».

«Я обязательно научусь»

А Артём не волшебник, нет. Зная прекрасно, что я обожаю «Наполеон» и пионы, он дарит мне к празднику «Сказку» и розы. Я в театр хочу смертельно, а он скакивает боевик. Нечткий, невнимательный, да он меня вообще не любит.

— Маша, фух, еле нашел тебя, — муж плюхнулся на стул напротив меня.

— Откуда ты здесь? — не подавая виду, что удивилась, спросила я.

— Сестре твой звонил, она мне про твоё любимое кафе и рассказала.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: tele@kardos.ru



Кувшины для великанов

В Лаосе, в провинции Сиангкхуанг, находится невероятная Долина кувшинов. Это группа площадок, на которых расположены хаотически разбросанные каменные кувшины от полуметра до трех метров в высоту. Ученые уже почти 100 лет спорят, для чего могли понадобиться эти сосуды — то ли для сбора дождевой воды, то ли для захоронения людей, то ли для хранения продуктов. Никто не знает, как они сюда попали, ведь поблизости нет горных пород, из которых кто-то сотворил этот гигантский «сервиз». Но сами лаосцы хранят легенду, что кувшины принесли с собой жившие здесь давным-давно великаны.



Король лимузинов

Можно ли вместить в автомобиль 50 человек? Да, если это самый большой в мире лимузин. Это великолепие ездит при помощи двух двигателей на 26 колесах. И может предоставить своим пассажирам спутниковое телевидение, бассейн, джакузи и даже мобильную вертолетную площадку на крыше. Но самый главный вопрос, возникающий у всех, кто видит это 30-метровое чудо техники: как оно вписывается в повороты? Для этого посередине есть специальный механизм и кабина для второго водителя. Правда, по улицам лимузин все равно ездить не может, его используют для съемок кино и клипов.



Брат-вомбат

Вомбата, австралийское сумчатое животное, условно можно назвать братом нашего барсука. Он так же роет систему нор, некоторые из которых соединяются с норами соседей. И если с соплеменниками вомбат легко находит общий язык, то врагам приходится тут, несмотря на забавную внешность и «улыбчивую» мордашку. Зверек поворачивается к врагу крупом, кожа на котором практически как броня. А если супостат пробирается в нору, вомбат закупоривает проход своими мощными бедрами — и становится практически неуязвимым для естественных врагов.



До свиданья, соска!

Во многих европейских странах детишки, потерявшие молочный зубик, приносят подарки зубной феи. А вот в Дании у зубной феи есть коллега — фея, которая дарит сувенирчики малышам по поводу прощания с пустышкой. Когда соска становится лишней в жизни ребенка, родители устраивают ему невероятный праздник. Соску вешают на специальное «сосочное» дерево, а сувенирчик подкладывают ночью под детскую подушку — от «феи». И расставание с пустышкой перестает быть трагедией!

Светлана СИДОРЧУК

Как досадно порой бывает: только вы на-дели чистую футболку, как на самое видное место падает капелька кофе или клубничного мороженого.

Как же спасти любимую вещь от ссылки на дачу?

Футболка *минус пятна*

Общие правила спасения

- Застирывать любое пятно на футболке следует осторожно. Не нужно сильно тереть, чтобы ткань не растянулась и не полиняла.
 - Чем быстрее вы возьмете пятно «в оборот», тем больше шансов на благоприятный исход. Если испачканная футболка пролежит в корзине несколько дней, то грязь может въестись в волокна ткани настолько, что удалить ее потом будет невозможно.
 - Перед началом основной стирки нужно замочить футболку с подходящим пятновыводителем. Средство подбирается в зависимости от типа пятна.
 - Перед тем как выводить пятно, протестируйте средство на незаметном участке футболки.
 - Зачастую правило «чем выше температура, тем быстрее отстирается пятно» не работает, поэтому преимущественно теплую (или холодную) для застирывания и самой стирки.
 - Если вы покупаете пятновыводитель в магазине, убедитесь, что в его составе не содержатся агрессивные вещества.



Когда футболка цветная



Если, надевая футболку, вы случайно вытерли ей **помаду** или **тоникальный крем**, то прите испачканное место влажной салфеткой или мицеллярной водой.

Жирные пятна поможет вывести средство для мытья посуды. Нанесите его на пятно, а минут через 30-40 постирайте вещь в обычном режиме.

Пятна от крови и мороженого застывают в подной воде обычным хозяйственным мылом. Этим же способом можно избавиться и от следов доранта.

А вот **шоколадное пятно** поможет удалить нашатырный спирт. Растворите половину пузырька в стакане

рите половину пузырька в стакане

воды и замочите пятно в этом растворе на 1-2 часа. После постирайте привычным способом и скажите пятну: «Прощай!»

Если вы случайно оставили на своей футболке автограф росчерком **шариковой ручки**, то на помощь придет сок лимона или сода.

[Удалить с футболки](#)

ки **лак** или **масляную краску** поможет бензин. О

не испор-
тит тка-
невый
краси-
тель. Об-

тель. Обрабатывать пятно нужно с изнаночной стороны мягкой тканью, смоченной в бензине.

Возвращаем белизну

В последнее время белые футболки стали очень популярны как у женщин, так и у мужчин. Согласны, они универсальны. Но уход за ними, к сожалению, не самый простой.

**Главное правило
при стирке белой одежды:
стирайте белые вещи
отдельно от цветных!**

Даже если цветное белье не полиняет, светлая одежда все равно может быстро утратить первозданную белизну. А к белому белью достаточно добавить немного отбеливателя, чтобы оно долго радовало своего обладателя чистотой.

Пятна от фруктов и овощей застирайте с шампунем, а затем постирайте как обычно.

Пятно от красного вина или кофе сразу посыпают солью, а потом стирают. Более застарелые пятна перед стиркой обрабатывают соком лимона или перекисью водорода.

Пожелтевшие подмышки на белой футболке – тоже явление частое. Универсальным средством от пожелтевших подмышек (кстати, и на цветных футболках тоже) является аспирин. Растолките несколько таблеток и добавьте воды, чтобы получилась кашица. Обработайте этой кашицей пожелтевшие места, оставьте на несколько часов, а затем постирайте в обычном режиме.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
17.05 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	11.45 «СУЕТА СУЭТ». (6+)	16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	10.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»	21.00 «ТИТАНИК». (12+)	
05.25 «КАРНАВАЛ». (0+) 06.00 Новости 06.10 «КАРНАВАЛ». (0+) 08.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (0+) 14.05 «Порезанное кино». (16+) 15.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+) 17.05 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) СССР, 1956. В ролях: Николай Рыбников, Нина Иванова, Владимир Гulyаев.	05.25 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+) 07.05 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+) 11.00 Вести 11.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+) 14.00 Вести 14.30 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурджа, Юрий Батурина. Талантливый архитектор Татьяна влюблена в своего коллегу Вадима. Молодые люди счастливы и планируют пожениться. 16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА». (12+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Горобченко. Карина Лаврова - успешная бизнес-леди, вместе с мужем Димой воспитывают сына Колю и развивает совместный бизнес. С ними работают младшая сестра Карина - Валентина и её муж Андрей. Родные дарят Карине тур в Южную Америку. На время отъезда Карина выдаёт сестре генеральную доверенность на ведение всех своих дел, а мужу - право подписи всех документов. 01.30 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)	05.55 «ЕВДОКИЯ». (0+) 08.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+) 10.35 «Людмила Иванова. Не унывай!». (12+) События 11.30 События 11.45 «СУЕТА СУЭТ». (6+) 13.35 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+) События 14.30 События 14.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!». (12+) 15.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Арзамасова, Анатолий Белый. Лиза Успенская - настоящая тургеневская девушка, каких уже вроде бы и не осталось в наше время. Случайная встреча с бизнесменом Юрием Ратниковым кардинально меняет её жизнь. Ратников влюбляется в девушку, но не может совершил подлость по отношению к жене. 18.00 «КОТЕЙКА-2». (12+) 21.45 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+) 01.15 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+) 03.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+) 04.45 «Москва резиновая». (16+)	05.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+) 08.00 «Людмила Иванова. Не унывай!». (12+) 08.20 События 10.00 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+) События 10.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) В Байкальский национальный заповедник приезжает опытный инспектор природоохраны Юрий Тарханов. Новый директор заповедника - Елена Шапошникова - надеется, что инспектор наведет порядок. 16.00 Сегодня 16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) Сегодня 19.00 20.00 Маска. (12+) 7 марта, в преддверии Международного женского дня, в эфир телеканала НТВ выйдет четвёртый выпуск главного шоу страны «Маска!». В праздничный вечер на сцену любимого проекта выйдет 12 героев второго сезона, чтобы вновь удивить, покорить и восхитить зрителей и жюри своими вокальными данными, невероятными постановками и искромётным юмором. 23.30 Основано на реальных событиях. (16+) 02.25 Их нравы. (0+) 02.45 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)	06.30 02.35 «Мультфильмы» 08.20 «НАСТЯ» 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.20 00.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» СССР, 1980 г. Комедия. В ролях: Маргарита Терехова, Эммануил Виторган, Николай Карапенцов. Двоих бедных испанских студентов отправляются на поиски счастья в Мадрид. Здесь они решают устроить свою судьбу, женившись на девушках из дворянской семьи. 12.35 «Ехал грек... Путешествие по настоящей России» 13.25 «История снежного барса» 14.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 15.30 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт 17.05 19.25 «МЭРИ ПОППИНС, до свидания!» 20.05 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!» 20.05 «Признание в любви». Концерт группы «Квартет» в Московском международном Доме музыки 21.20 «Мир, который построил Пьер Карден» 22.15 «БЕРЕЗКА» 23.10 Клуб, Шаболовка, 37	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.15 «Смывайся!». (6+) 09.55 «Angry Birds в кино». (6+) 11.45 «Angry Birds-2 в кино». (6+) 13.40 «Миньоны». (6+) Миньоны - маленькие забавные монстрики, целью жизни которых является служба самому грозному злодею. Однако они постоянно попадают впросак. В очередной раз миньоны остаются без хозяина. Но на горизонте появляется харизматичная злодейка Скарлетт Оверкил, которая намеревается украсть корону английской королевы. 15.20 «Гадкий я». (6+) 17.15 «Гадкий я-2». (6+) 19.10 «Гадкий я-3». (6+) 21.00 «ТИТАНИК». (12+) США, 1997 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Кейт Уинслет, Билли Зейн, Энди Бейтс, Фрэнсис Фишер. 10 апреля 1912 года британский трансатлантический пароход «Титаник» отправился из Саутгемптона в Нью-Йорк, в свой первый и единственный рейс. 00.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 05.35 «6 кадров». (16+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПНО». (16+) 07.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+) 09.20 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Мария Свирид. История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом бабник и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. 22.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+) 02.10 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)	06.00 08.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 08.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 13.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+) 16.35 18.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) Франция - Италия - Германия, 1998 г. Драма. В ролях: Жерар Депардье, Орнела Мути. В день своего обручения молодой капитан дальнего плавания Эдмон Дантес по доносу соперника, влюбленного в его невесту, был схвачен и заточен в тюрьму Замка Иф. 01.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАН». (12+) 03.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 00.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+) 08.15 «Ночь». (6+) 09.05 «Кукушка и скворец». (0+) 09.20 14.35 «Среда обитания». (12+) 09.40 16.50 «Календарь». (12+) 10.25 «Отчий дом». (12+) 10.40 11.05 13.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+) 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости 16.00 «Отражение». (12+) 17.35 19.05 Концерт «О чём поют мужчины». (12+) 19.55 «Очень личное». (12+) 20.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАН». (12+) 23.00 «БОГЕМА». (12+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+) 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 «Тест». (12+) 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 22.25 04.10 «Фаниами». (12+) 10.25 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	05.00 «Будни» 06.00 «Взрослые люди». (16+) 07.00 «Мультфильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+) 11.30 «Формула успеха». (12+) 11.45 «Чудо-Люда». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	06.00 «Мультиуро». (0+) 07.05 «Это было смешно» 07.35 «Тайны кино». (12+) 08.20 «Песни нашего кино» 08.50 «ДЕЖАВЮ». (16+) 10.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+) 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 13.00 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+) 16.15 «СВЕРСТИЦЫ». (12+) 17.45 «ТРЕМБИТА». (12+) 19.25 «УКОРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (6+) 21.00 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ». (12+) 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+) 23.50 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.30 «БРАТ». (16+)	 23.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)	 16.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)	 07.00 Утилизатор. (16+)	 21.55 Тотальный футбол. (12+)	 09.10 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Comedy Woman». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Уётное видео. (16+)	06.00, 07.10, 04.25 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр.тр.	 06.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (0+)	
05.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	11.00 «Однажды в России». (16+)	10.00 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТИЦА». (12+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	07.00, 08.55, 09.25, 12.30, 21.50, 03.40 Новости	 07.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)	
07.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	17.00 «Женский стендап». (16+)	12.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)	07.00 Утилизатор. (16+)	09.00, 13.25, 16.00, 18.30, 00.30 Все на Матч!	 09.10 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+)	
09.00 «ДЕНЬ Д». (16+)		14.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.».	12.00 Уётное видео. (16+)	09.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр.тр.	 11.00 «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ». (16+)	
10.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+)		16.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)	13.00 Уётное видео. Топ-35. (16+)	11.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)	 15.00 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)	
12.30 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)	 23.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)	США, Великобритания, 2019 г. Криминал. В ролях: Мэттью МакКонахи, Чарли Ханнэм, Генри Голдинг. Влиятельный гангстер из Лондона решает продать свой бизнес по справедливой цене. Но не все в его сфере уважают справедливость.	14.00 «+100500». (16+)	12.35, 01.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)	 19.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)	
14.30 «ПРИЗРАК». (16+)		18.45 «АГЕНТ 007. КАЗИНО РОЯЛЬ». (12+)	17.00 Уётное видео. (16+)	13.55 Футбол. «Краснодар» - «Урал» (Екатеринбург). Пр.тр.	 Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Артем Алексеев, Маргарита Крупина-Биньковская.	
16.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)		21.45 «АГЕНТ 007. КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)	Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.	16.25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Сочи». Пр.тр.	Восемь лет назад родители Анфисы исчезли при странных обстоятельствах. Тела так и не нашли. Но Анфиса с детства была уверена: их убили.	
18.30 «БРАТ». (16+)	01.15 «Такое кино!». (16+)	00.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	18.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Рубин» (Казань). Пр.тр.	 23.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)	
20.35 «БРАТ-2». (16+)	01.40 «БОРОДАЧ». (16+)	01.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	21.00, 03.45 «Громко» Тотальный футбол. (12+)	 01.30 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
23.10 «СЁСТРЫ». (16+)		03.15 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)	01.55 Уётное видео. (16+)	21.55 Футбол. «Ноттингем Форест» - «Хаддерс菲尔д». Пр.тр.	 03.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)	
00.55 «КОЧЕГАР». (18+)		05.00 «СНЫ». (16+)			04.35 «Восточные жёны». (16+)	
02.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)		05.45 «Мультифильмы». (0+)			 05.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)	

Недостаточно просто купить слуховые аппараты

Человек со сниженным слухом испытывает большие сложности в общении, резко ухудшается качество его жизни. Кроме очевидных социальных сложностей, последствия тугоухости – вызывает изменения в здоровье людей.

Именно поэтому очень важно не оставлять проблему слуха без внимания.

Проблему сниженного слуха необходимо решать комплексно. Важно, чтобы у вас был надежный проводник в этом вопросе. Недостаточно просто купить слуховые аппараты – нужно держать ситуацию под контролем специалистов.

Специалисты по слуху «Аудионика» предлагают своим клиентам комплексную заботу об их слухе.

Специалисты по слуху «Аудионика» находятся в постоянном контакте со своими клиентами, и всегда готовы прийти на помощь. Ваш контакт с «Аудионикой» – это не встреча продавца и покупателя, чье взаимодействие заканчивается актом покупки. Это отношения, построенные на заботе, которые продлятся многие годы.

Запишитесь на бесплатную консультацию **(499) 961-30-50** и доверьте свой слух «Аудионике»

Ваш слух – наша забота!

Став клиентом «Аудионики», вы бесплатно получите

- отслеживание изменений слуха в динамике до и после слухопротезирования;
- подбор и настройку современных цифровых слуховых аппаратов;
- консультационное сопровождение специалиста на весь период использования слуховых аппаратов;
- индивидуальную программу адаптации к слуховым аппаратам;
- гарантийное и некоторые виды постгарантийного обслуживания.

РЕКЛАМА

Аудионика
Специалисты по слуху

 **(499) 961-30-50**

СЕРПУХОВСКАЯ,
УЛ. БОЛЬШАЯ
СЕРПУХОВСКАЯ 34-36, СТР. 3

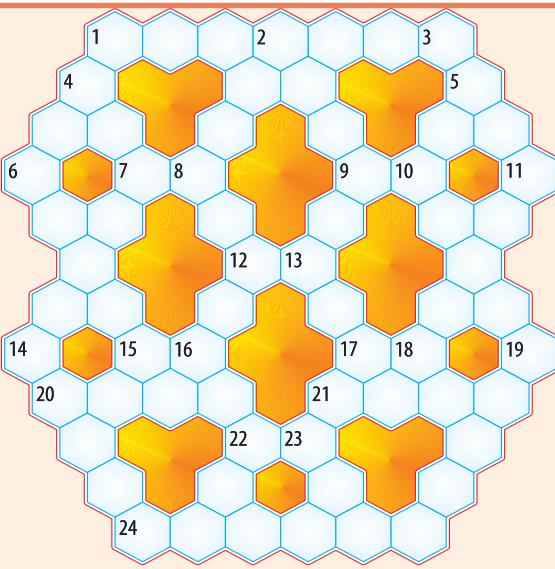
СЕМЕНОВСКАЯ,
СЕМЕНОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 7,
ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР
«ВЭРОНД», 2 ЭТАЖ

AUDIONIKA.RU



A?

Имеются противопоказания
проконсультируйтесь со специалистом



ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Хрусталь «высокой пробы» и испанский дуэт с хитами «Yes Sir, I Can Boogie», «Cara Mia». 20. Растение, которое в просторечии называют столетником. 21. Шляпа – это головной ... 24. Жгучая приправа к лобио.

Слева-вниз-направо: 2. И холмистая местность, и коренастый человек. 3. Актриса ... Тарасова, Герой Социалистического труда,

народная артистка СССР. 4. Верх бального платья. 6. «Любовь – это удивительный фальшивомонетчик, постоянно превращающий не только медяки в ..., но нередко и ... в медяки» (Бальзак). 8. ... земли – задавака. 10. «Чистота – ... здоровья». 13. «Рамка» буквы «Д» в логотипе «Динамо». 14. Нимфа, ответственная за ручей. 16. «Овсянка, ...!» (знаменитые слова Бэримора). 18. Фильм «...прекрасная леди» (1964) по пьесе Джорджа Шоу «Пигмалион» получил 8 пре-

мий «Оскар». 23. «... в муравейнике» Стругацких.
Справа-вниз-налево: 1. Джазовая меланхолия. 2. Лошадина спина около хвоста. 5. «Окно», ведущее в подпол. 7. Крупная птица из отряда сов. 9. Чрезмерный аппетит. 11. Гонор качающего права. 12. Мексиканский «рубль». 15. Букашка – «муравьиная корова». 17. «Отбиратель» девичьей фамилии. 19. «Караван» холмов. 22. Линия кресел в кинотеатре.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА**EUROSPORT II / EUROSPORT 1**

- 06.00, 04.00 Первые леди. Михайлова. (6+)
 06.25 XIII Зимние Паралимпийские игры. Сноубординг. Прямая трансляция
 09.30, 11.25, 13.20, 15.55 Новости.
 09.35, 01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) 11.30, 22.45 Мой первый тренер. (12+)
 11.45, 13.25 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. (0+) 15.00, 21.55 Неделя КХЛ. (12+)
 16.00, 19.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг. (0+) 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) – ЦСКА. Прямая трансляция
 23.05 Громко. (12+)
 23.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Сноубординг. Сноуборд-кросс. (0+)
 03.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 04.25 Мир бильярда. (12+)
 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Суперкомбинация. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
 07.00, 12.00, 02.00 Муз'итив. (16+) Музыкальный хон-стоп.
 08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 09.00 TikTok чарт. (16+)
 10.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
 11.00 Прогноз по году. (16+)
 13.30 Звезда под прикрытием. (16+)

- 14.00 Русский чарт. (16+)
 15.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 16.00 Любовная аномалия: самые необычные звёздные пары. (16+)
 17.00 Новая песня года-2021. (16+)
 18.30 10 самых! (16+)
 19.00 Золотая дожина. (16+)
 20.00 Жара в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Медадзе. (16+)
 22.25 Наше. (16+)
 00.00 Муз'итив. (18+)
 03.00 Каракинг. (16+)

МУЛЬ**МУЛЬТ**

- 06.00 «Смешарики». (0+) 01.05 Конный спорт. КМ. Оказала. Конкур. (6+)
 02.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». 1-й этап. (16+)
 03.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. (16+)
 05.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
 07.00 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. (16+)
 08.00, 14.45 Велоспорт. «Страде Бьянке». Мужчины. (16+)
 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. (16+)
 15.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». 1-й этап. (16+)
 16.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
 18.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 1-й этап. Прямая трансляция. (16+)
 19.15 Снукер. Turkish Masters. 1-й круг. (6+)
 20.00 Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
 23.00 Judo Show. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney Channel**КАНАЛ DISNEY****КАРУСЕЛЬ**

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
 06.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 07.00 «Время малышей». (0+)
 08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Готовим с Бубой». (0+)
 10.00, 22.00 Мультарк. (0+)
 14.00 «Фееринки». (0+)
 17.00 Друзья на все времена. «Мама цапля» (0+), «Лентяйка Василиса» (6+)
 17.25 «Фиксики». (0+)
 18.00 «Монстрики». (0+)
 18.30 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+)
 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
 02.00 «Котики, вперед!» (0+)
 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 04.30 «Четверо в кубе». (0+)

УНИКУМ**Q!****O!**

- 06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 19.55, 21.40, 22.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
 06.20, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00 «Бобр добр». (0+)
 06.45, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25 «Богатырята». (6+)
 08.25, 12.20, 13.10, 19.05 «Макс Стил». (12+)
 08.48, 12.43, 13.33, 19.28 «Тима и То-ма». (0+)
 10.05, 11.10, 16.48, 18.00 Советы Сладкоежкини. (6+)
 10.21, 11.26, 17.04, 18.16 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 10.37, 11.42, 17.20, 18.32 Крибли Баттл. (6+)
 10.54, 11.59, 17.37, 18.49 Открытки.
 15.02, 16.03, 21.00 «Белка и Стрелка». (0+)
 15.27, 16.26, 21.23, 23.40 Проще простого! (6+)

- 05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 09.40 «Что в тарелке?» (0+)
 10.00 О! Кино! «Грызун с большой дорожкой», «Человекин». (0+)
 10.55 О! Музыка! (0+)
 11.30 «ДиноСити». (0+)
 13.00 «Лег + Кот». (0+)
 Музыкальные приключения Лег и её кота.
 14.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
 16.00 «Студия Калля-Маляки». (0+)
 16.25 «Оранжевая корова». (0+)
 18.00 «Ничего себя имя!» (0+)
 18.30 «Фиксики». (0+)
 21.00 «Лекс и Плу. Космические таксы». (6+)
 23.00 «Эмми и Гуру». (0+)
 00.30 О! Кино! «Место на метле» + «Меня зовут Не-Не. Потоп в лесных ключах». (0+)
 01.20 «Команда Флоры». (0+)
 03.00 «Букварий». (0+)
 03.25 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

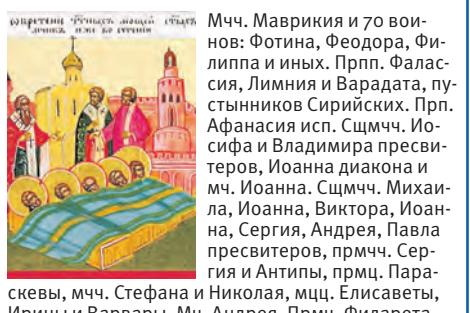
СПАС

- 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 15.00 Завет. (6+)
 15.30 Портрет на фоне эпохи. Схиархимандрит Илья. (0+)
 16.40 «ТЕТЯ МАРУСЯ», 1 серия. (0+)
 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. (0+)
 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 22.15 «Апокалипсис». Глава 1. (0+)
 23.15 Прямая линия жизни. (16+)
 00.10 День Патриарха. (0+)
 00.25 Богозванный старца. (0+)
 01.35 Простые чудеса. (12+)
 02.20 Щипков. (12+)
 02.50 В поисках Бога. (6+)
 03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 марта

Седмица 1-я Великого поста. Глас 4. Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Великий пост.

«О, как велики ты, день поста! Блажен, кто проводит тебя, как должно. Всякий, кто подчиняется тебе, на крыльях возносится на небо.»

Прп. Ефрем Сирин

МОДНЫЙ СЛОВАРЬ

Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня мы собрали для вас термины на букву Н.

Набивка, набивная ткань

Набивка – это способ получения рисунка на ткани при помощи специальных форм – манер. Форму покрывали краской, накладывали на ткань и стучали по ней специальным молотком, откуда и пошло название – набивной рисунок. Изначально формы с рельефным рисунком, с помощью которых краска наносится на ткань, изготавливались из дерева, позже – из меди или латуни. Сегодня рисунок на ткань наносится с помощью специальных машин, но название – набивной – осталось.

Несессер

Несессер – это небольшая специальная коробочка, футляр с принадлежностями для определенных действий: утреннего туалета, шитья и т.д.

Нижняя юбка

Нижняя юбка – специальная юбка, которая надевается под платье или верхнюю юбку для придания пышности или определенной формы. Так, например, нижние юбки использовал Диор в своей коллекции нью-лук. Для большей пышности нижние юбки крахмалят, используют многочисленные оборки, по низу нередко пускают кружева.

Модный словарь

Нью-лук

New look – новый, свежий взгляд – направление в моде, основанное Кристианом Диором. Нью-лук стартовал с первой послевоенной коллекции Диора (1947 г.), которая произвела настоящий фурор. Это была очень женственная коллекция: акцент на талию, простые мягкие линии, широкие юбки и шляпка как завершение образа.

Накидка

Накидка – это верхняя одежда без рукавов свободной формы. Накидка может быть с капюшоном или воротником. Вариант без капюшона или воротника – пелерина.

Норfolk

Норfolk – это охотничий пиджак конца XIX века, часть аристократического гардероба. Норfolk всегда однобортный, с накладными карманами и поясом на талии. Название этот пиджак получил от герцога Норfolkского, приглашение в поместье которого на охоту было в то время особенно престижно.

Нью-лук

New look – новый, свежий взгляд – направление в моде, основанное Кристианом Диором. Нью-лук стартовал с первой послевоенной коллекции Диора (1947 г.), которая произвела настоящий фурор. Это была очень женственная коллекция: акцент на талию, простые мягкие линии, широкие юбки и шляпка как завершение образа.

Накидка

Накидка – это верхняя одежда без рукавов свободной формы. Накидка может быть с капюшоном или воротником. Вариант без капюшона или воротника – пелерина.

Норfolk

Норfolk – это охотничий пиджак конца XIX века, часть аристократического гардероба. Норfolk всегда однобортный, с накладными карманами и поясом на талии. Название этот пиджак получил от герцога Норfolkского, приглашение в поместье которого на охоту было в то время особенно престижно.

Нейлон

Нейлон – одно из первых синтетических волокон, совершивших прорыв в моде. Нейлоновые чулки, а позже колготы стали практически идеальной заменой слишком нежному шелку. Ткани из нейлона не нуждались в глажке, отлично стирались, быстро сохли, не рвались и не страдали от моли.

Неглиже

Изначально неглиже назывался костюмом для верховой езды. Позже так стали именовать все костюмы для путешествий и прогулок – мужские, и женские. Сегодня неглиже – это легкая домашняя одежда, а также обозначение не совсем пристойного, полураздетого, небрежного вида.

Никербокеры

Никербокеры – широкие брюки-гольф для загородных прогулок, собранные под коленками. Никербокеры носят с длинными носками или гольфами.

– Давно не обновляла гардероб. Так всё надоело. Новые вещи купить – денег нет. Попроси совету, что делать?

– Поменяй работу. И все твои старые вещи для новых коллег будут новыми.

Нубук

Нубук – это выделанная кожа с едва различимым ворсом на лицевой стороне. Поверхность кожи получается очень элегантной. Из нубука шьют чаще всего обувь, реже – верхнюю одежду.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	 17.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	 13.40 «ОДИНКОМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	 05.40 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)	 16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	 07.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»	 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
05.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 06.00 Новости 06.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (0+) 08.05 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.10 Премьера. «Будьте счастливы всегда!» Праздничный концерт в Кремле. (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.10 «ДЕВЧАТА». (0+) 14.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+) 15.30 Праздничный концерт «Объяснение в любви». (12+) 17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+) СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов, Анатолий Папанов. 19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 21.00 Время 21.20 «КРАСОТКА». (16+) 23.35 «Женщина». Истории от первого лица. (18+) 01.40 Наедине со всеми. (16+) 02.25 Модный приговор. (0+) 03.15 Давай поженимся! (16+) 03.55 Мужское / Женское. (16+)	05.40 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+) 09.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) 11.00 Вести 11.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) 13.05 «БОЛЬШОЙ». (12+) Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Алиса Фрейндлих, Валентина Теличкина. История восхождения молодой провинциальной девушки на сцене Большого театра. Фильм о мечте, красоте, балете. 17.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Федор Федотов, Соня Присс. В канун 1900 года сын фонарщика 18-летний Матвей из-за досадного опоздания теряет работу. Но зато находит нового друга. Его случайный знакомый Алекс катается на коньках как бог, и он - главарь банды неуловимых карманников, которые обижают карманы петербуржцев и гостей столицы на каналах города. 00.00 «ЛЁД-2». (6+) 02.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	05.20 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+) 07.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+) 08.50 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+) 10.35 «Клара Новикова. Я не тётя Соня!». (12+) 11.30 События 11.45 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+) 13.40 «ОДИНКОМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) 15.20 «Женщина в моей голове». (12+) 16.25 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+) 18.05 «ПИАНИСТКА». (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков. Талантливая пианистка Мария Беляева приезжает к жениху Олегу Лацису - знаменитому писателю, который празднует успех своей книги в ресторане местной турбазы. 21.35 «Песни нашего двора». (12+) 22.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+) 23.25 «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА». (12+) 02.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+) 04.40 «Женская логика. Вирус позитива». (12+) 05.30 «10 самых...» (16+)	05.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+) 07.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) 15.20 «Заповедный концерт с Эдуардом Эфировым» 16.00 Сегодня 16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+) 22.10 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт. (12+) 00.20 Сегодня 03.30 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)	06.30 «Мультильмы» 07.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» СССР, 1983 г. Мюзикл. В ролях: Наталья Андреченко, Филипп Рукавишников, Анна Плисецкая. Семейство Бенкс озабочено поисками няни для своих детей. И как это бывает только в сказке, она появилась прямо из воздуха... 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.20 «00.05 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»	12.35 «Ехал грек... Путешествие по настоящей России» 13.25 ХХ век 14.25 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 15.00 «Архи-важно» 15.30 «Любовь и судьба». 100 лет со дня рождения Евгения Матвеева 16.10 «Цыган» 17.35 «Пешком...» 18.05 «Эрнест Бо. Император русской парфumerии» 19.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 20.20 Концерт-посвящение Андрею Миронову в Театре мюзикла 22.15 «БЕРЕЗКА» 23.10 Луи Армстронг. Концерт в Австралии 02.20 «Я - АНГИНА!». (16+) «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.25 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+) 10.35 «ШОПОГОЛИК». (12+) 12.40 «ТИТАНИК». (12+) США, 1997 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Кейт Уинслет, Билли Зейн. 10 апреля 1912 года британский трансатлантический пароход «Титаник» отправился из Саутгемптона в Нью-Йорк. 16.40 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+) 18.30 «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ». (6+) 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) США, 2017 г. Музыкальная мелодрама. В ролях: Эмма Уотсон, Дэн Стивенс, Люк Эванс. Принц Адам отличался самовлюбленностью и эгоизмом, от которого страдало всё его королевство. Но однажды он поплатился за своё поведение - волшебница наложила на него страшное проклятие и превратила в чудовище. 23.35 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+) 01.40 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+) 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) 06.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+) 08.20 «МОРОЗКО». (0+) 09.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 13.00 «КЛАССИК». (16+) 15.05 «ГЕНИЙ». (16+) 18.20 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Ирина Сотникова, Сергей Мурзин, Александра Никифорова. 22.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 00.00 «ЖГИ!». (12+) 01.50 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+) 03.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	06.00 «Не факт!». (12+) 06.25 08.15 «ТРЕМБИТА». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 08.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 10.00 13.15 18.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+) Россия, 2016 г. Фильм-биография. В ролях: О. Погодина, А. Чернышов, Н. Добринин, В. Качан, А. Ковалева. Путь к всесоюзной славе легендарной дрессировщицы Маргариты Назаровой был долгим и тяжелым. Во время войны Маргарита побывала в немецком плена. 00.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	06.00 Концерт «О чём поют мужчины». (12+) 08.15 02.15 «ВЕСНА». (0+) 10.00 13.10 15.30 19.00 ОТРажение. 8 марта 11.00 «ПИТЕР FM». (12+) 12.30 «Царевна-лягушка». (0+) 13.45 01.00 «РЕБРО АДАМА». (16+) 15.00 «Активная среда». (12+) 16.05 «Большая страна». (12+) 16.30 «Моя история». (12+) 17.00 «Потомки». (12+) 17.25 Концерт Сосо Павлиашвили. (12+) 19.35 «СВАДЬБА». (16+) 21.30 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+) 23.15 Юрий Башмет и симфонический оркестр. Концерт. (12+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+) 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 «Тест». (12+) 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 22.25 04.10 «Фанимания». (12+) 10.25 19.15 00.15 «Историс». (12+) 12.30 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+) 07.00 «Мультильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.05 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 15.10 «КРАСАВЧИК». (16+) 18.30 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «ВАСИЛИСА». (16+) 00.00 «Самое яркое». (16+)	06.25 11.35 «Песни нашего кино». (12+) 06.50 12.05 «Тайны кино». (12+) 07.35 Раскрывая тайны звёзд. (12+) 08.25 01.15 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+) 10.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ». (6+) 13.00 «ТРИ ПОЛУГРАДИИ». (12+) 16.10 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ». (12+) 17.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+) 19.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 20.50 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) 22.15 «СВЕРСТИЦЫ». (12+) 23.45 «ТРЕМБИТА». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)	 23.00 «ХОЛОП». (12+)	 10.00 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	 07.50 «ВИКИНГИ». (16+)	 #ВСЕНАМАТЧ	06.35 Все на Матч!	 08.35 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
05.00 «КРЕМЕНЬ». (16+) 05.40 «КРЕМЕНЬ. ОСВО- БОЖДЕНИЕ». (16+) 09.25 «ДЖАНГО ОСВО- БОЖДЕННЫЙ». (16+) 12.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 14.40 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) 16.50 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+) США - Канада, 2021 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Лоренс Фишбёрн, Бенджамиン Уокер, Эмбер Мидфандер. Север Канады. Нена- дёжный апрельский лёд, вес грузовика - 33 тонны. Проехать по замерзшей поверхности озера возможно только на определенной скорости... 19.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+) 20.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 23.05 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+) 00.55 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+) 02.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+) 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Comedy Woman». (16+) 11.00 «Однажды в России». (16+) 17.00 «Женский стендап». (16+) Марафон «Женского стендапа», в котором мы собрали самое смешное, самое жизненное, самое точное из наблюдений, монологов и иронии от резидентов проекта, в котором женщины говорят только о том, что их действительно волнует и удивляет. 21.00 «Импровизация». (16+) Премьера! Четыре топовых комика: Арсений Попов, Сергей Матвиенко, Антон Шастун и Дмитрий Позов. Один классный ведущий: Павел Воля. Один звездный гость: сегодня в студию пришла Глюкоза. 22.00 «Холоп». (12+) 23.00 «ХОЛОП». (12+) 01.05 «БОРОДАЧ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+) США, 2004 г. Мелодрама. В ролях: Хилари Дафф, Чад Майкл Мюррей. Сэм в детстве потеряла маму. Несмотря на то что она оказалась лишена женской ласки, Сэм считала себя самой счастливой девочкой в мире, ведь её отец делал для этого всё возможное. Они вместе путешествовали, играли, читали сказки... 12.00 «Любовная магия». (16+) Гала возвращается домой, поняв, что ее сын Никита привел к себе девушку. Неожиданно к Гале приходит клиентка со странной просьбой - отворожить мужа. 22.00 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+) 01.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 03.15 «СНЫ». (16+) 05.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 Уётное видео. (16+) 07.00 Уётное видео. Лучшее. (16+) 07.50 «ВИКИНГИ». (16+) Ирландия - Канада, 2013 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден, Кэтрин Уинник, Гэбриел Бирн. Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов. 16.00 «ВИКИНГИ-2». (16+) Скандинавия, 793 год. Молодой фермер племени викингов Рагнар бросает вызов своему правительству - ярлу Харальдсону. Рагнар хочет прекратить набеги англо-саксонского короля на восточные земли и предлагает со-племенникам напасть на запад. Викинги Каттегата начинают строить быстроходный корабль... 02.00 Уётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 04.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр.тр. 06.30, 08.25, 12.30, 19.20, 21.50, 03.45 Новости 06.35, 08.30, 15.50, 21.55, 01.00 Все на Матч! 06.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Пр.тр. 11.30 «Есть тема!» 12.35, 03.50 Специальный репортаж. (12+) 12.55 «МатчБол». (12+) 13.25, 16.30 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Пр.тр. 19.25 Смешанные единоборства. (16+) 22.45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Пр.тр. 01.55 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Зальцбург» (Австрия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 04.05 «Голевая неделя». (0+)	06.30 «КОРОЛЕВСТВО КРИ- ВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+) 06.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 08.35 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+) 11.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКА- ЖЕТ РЕКА». (16+) 15.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+) 19.00 «ПРИНЦЕССА ИЗ ГО- РОШИНО». (16+) Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Юрий Фелиппенко, Андрей Саминин. Начинающая актриса Марина Борисова рассчитывает на успешный дебют. Ей предстоит сыграть сельскую жительницу. 22.55 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+) 00.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛ- ТАН». (16+) 02.45 «Восточные жёны». (16+) 05.10 «6 кадров». (16+) 05.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](#)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

- Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
- По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 300-3-300**
или на сайте службы RITUAL.RU

Если горе случилось в больнице:

- По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

EUROSPORT 1

- 06.00, 09.10 XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Прямая трансляция
- 07.00, 03.15 Неделя КХЛ. (12+)
- 07.50, 10.15, 13.00, 15.55 Новости
- 05.55 Мама в игре. (12+)
- 08.20 Громко. (12+)
- 10.20, 16.20 XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. (0+)
- 13.05, 01.35 XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)
- 14.55 Мини-футбол в России. (0+)
- 15.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 15.35 Специальный репортаж. (12+)
- 16.00 Прекрасная половина спорта. (12+)
- 17.40 «НЕВАЛШКА». (12+)
- 19.15 Есть тема! (12+)
- 20.10 МатчБол. (12+)
- 20.40, 22.15 XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. (0+)
- 23.15 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
- 01.20 Уральская молния. (12+)
- 04.10 Волейбол. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 21.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.00, 13.00, 20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 07.00 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00, 16.00, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке!
- 11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 12.00 Неслабый пол: железные леди шоубиза. (16+)
- 13.30 Хит-сториз. Маликов «Ты одна, ты такая». (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.15 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 17.00 Жара в Баку-2019. (16+)
- 22.15 Муз'итив. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 01.00 Наше. (18+)

МУЛЬ

- 00.00, 19.55 Новости. (16+)
- 00.05 Токийский марафон. (6+)
- 01.00, 01.30, 02.00, 04.00, 05.30, 06.30, 07.00 Тележурнал (субтитры). (16+)
- 02.30 «Любить Мародону» (субтитры). (16+)
- 05.00 Велоспорт. Cycling Show. (16+)
- 07.30, 15.00 Велоспорт. «Париж - Ницца». 2-й этап. (16+)
- 08.00, 14.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 1-й этап. (16+)
- 09.00 Лыжные гонки. КМ. Осло. Мужчины. Масс-старт. Классика. 50 км. (6+)
- 14.45 Cycling Show. (16+)
- 16.15 Велоспорт. «Париж - Ницца». 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 18.00 Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
- 19.15 Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. (6+)
- 20.00 Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 23.00 Picabo. (16+)

МУЛЬ

- 06.00 «Смешарики. Кроличья лапка». (0+)
- 06.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 11.00 Друзья на все времена. «Снежная королева». (0+)
- 12.05 «Казочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬтиорприз. (0+)
- 18.00 «Монсики». (0+)
- 18.25 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 02.00 «Котики, вперед!». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.30 «Четверо в кубе». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

УНИКУМ

- 06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 19.55, 21.40, 22.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 06.20, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00 «Бобёр добро!». (0+)
- 06.45, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25 «Богатырята». (6+)
- 08.25, 12.20, 13.10, 19.05 «Макс Стил». (12+)
- 08.48, 12.43, 13.33, 19.28 «Тима и Тома». (0+)
- 10.05, 11.10, 16.48, 18.00 Советы Сладкоежкини. (6+)
- 10.21, 11.26, 17.04, 18.16 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 10.37, 11.42, 17.20 Криби Баттл. (6+)
- 10.54, 11.59, 17.37, 18.50 Открытики. (6+)
- 15.02, 16.03 «Белка и Стрелка». (0+)
- 15.27, 16.26, 21.23, 23.40 Проще простого! (6+)
- 18.32 Готовим с папой. (6+)
- 21.00 Навигатор. (0+)

О!

- 05.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Зог», «Зог. Перелетные врачи». (0+)
- 10.55 О! Музыка! (0+)
- 11.30 Эмми и Гуру. (0+)
- 13.00 «Лег + Кот». (0+)
- 14.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Зебра в клеточку». (0+)
- 18.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
- 19.10 О! Музыка! (0+)
- 19.30 «Царевны». (0+)
- 21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 23.00 «ДиноСити». (0+)
- 00.30 О! Кино! «Зог», «Зог. Перелетные врачи». (0+)
- 01.20 «Команда Флоры». (0+)
- 03.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
- 03.25 «Фоксики». (0+)
- 01.05 «Жила-была царевна». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Disney

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.20 «Пётр Пэт». (6+)
- 07.25 «Спящая красавица». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Анастасия». (12+)
- 13.00 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- 15.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 18.20 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)
- 19.30 «Суперсемейка-2». (6+)
- 21.50 «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)
- США, 2004 г. В главных ролях: Кейт Хадсон, Джон Корбетт, Джоан Кросак
- 00.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.15 «Отель Трансильвания». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Оранжевая корова». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)
- 07.35 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)
- 08.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 09.45 «Снежная Королева». (0+)
- 11.00 «Барби. Мечты большого города». (0+)
- 12.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Энчантималс. Королевская волшебная церемония». (0+)
- Из мультистера зрителям узнают, как геройни Энчантималс получают свои волшебные способности.
- 15.30 «Подружки-супергерои». (6+)
- Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
- 16.20 «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультистериал для самых маленьких зрителей.
- 19.10 Семейное кино. «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
- Тролль Орм поклялся больше никогда не вратить после того, как помог освободить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Мариябл. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облачившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусивых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы. К счастью, друзья не помнят обид, и храбрая Герда, застенчивый Кай, удалил Альфида и весёлая Луга не боятся Орма в беде. А это значит, что их ждут невероятные приключения!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.50 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Жила-была царевна». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 16.30 «ТЕТЬЯ МАРУСЯ». 2 сезона. (0+)
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андrea Критского. День 2. (0+)
- 20.30 «Апокалипсис». Глава 2. (0+)
- 21.55 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
- 23.40 Святые Целители. (0+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
- 00.55 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 01.45 Пилигрим. (6+)
- 02.15 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 02.45 Дорога к храму. (0+)
- 03.55 Евангелие вслух. (0+)

Православный календарь

8 марта
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Обретение мощей блж. Матроны Московской.



Великий пост.

«Пост делает нас способными зреТЬ умно духовный воздух, в котором всегда сияет умное Солнце Правды, Господь наш Иисус Христос».

Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕНСИОНЕРАМ!

Деньги срочно:

5 000 000 руб. разовая выплата
50 000 руб. ежемесячно

По договорам ренты и пожизненного содержания с иждивением

- На лечение и неотложные нужды
- Оплата коммунальных услуг
- Помощь по дому

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным платежником ренты и содержания

(495) 626 45 55 Реклама

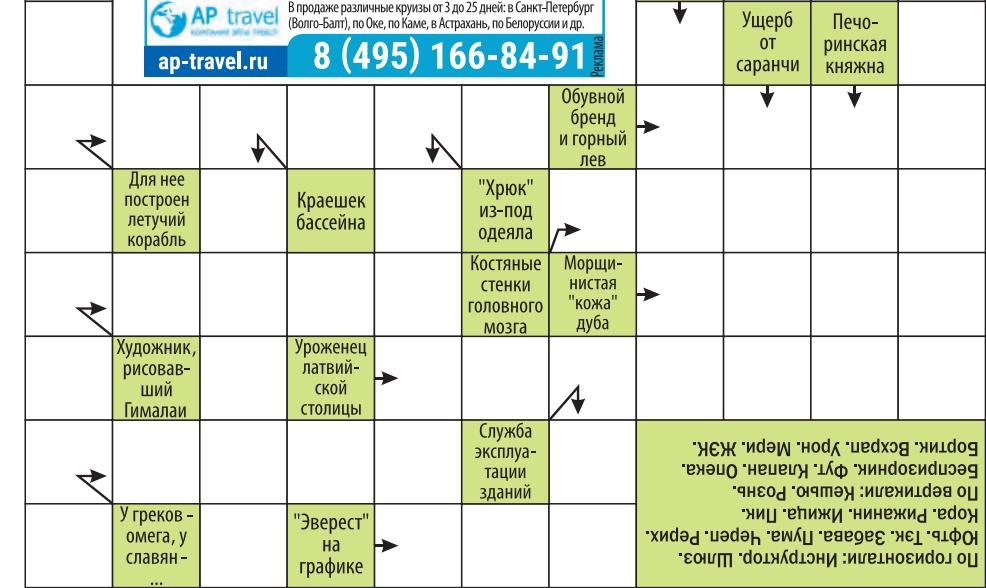
Опытный мужчина напутствует молодого товарища:

- К женщине нужен подход: с ней нужно разговаривать на личные темы, обращать внимание на личные предпочтения, и так далее: наличные, наличные...

Самооценка у меня слегка завышена, это да. Зато в остальном я непревзойдённая.

- У моли трудная жизнь.

- Это ещё почему?
- Ну представляешь, зимой – в футболках, а летом – в шубах.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ: Договоров ренты Договоров с юристами

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)	22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	18.10 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	08.45 «КАПИТАН НЕМО»	20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+) Казак Алекса Кречет отправляется на чужбину, чтобы исполнить обещание, данное погибшему в схватке с нагайцами отцу. Ему надо добраться до Елеонской горы и поклониться мощам Богоматери. 23.25 Большая игра. (16+) 00.20 «Кто такой этот Кустурица?» (16+) 02.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+) В машине на дороге найдены убитыми два инкассатора. Деньги пропали. Первая версия - один напарник убил другого, а потом застрелился сам. Их начальник отказывается в это верить. Убитые не просто работали вместе десять лет, но и дружили. Жена одного из них винит в этой трагедии себя. 17.00 Вести 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) Царь Пётр I захватил Гольштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерьми Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина начинает планировать захват престола. 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 02.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 10.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+) 11.30 События 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+) К Анне обращается купец Овчинников, недавно купивший в Затонске дом с дурной славой - два его предыдущих владельца умерли. 17.00 «Роковые знаки звёзд» (16+) 17.50 События 18.10 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+) 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «Люсиена Овчинникова. Страшно жить» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощание. Михаил Евдокимов» (16+) 01.35 «Политические убийства» (16+) 02.15 «Знак качества» (16+) 02.55 Петровка, 38. (16+) 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+) 04.40 «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Вооруженные боевики берут в заложники группу строителей и требуют освободить своего главаря. У беременной заложницы происходит нервный срыв. Боевики предлагают обменять ее на директора компании. 13.00 Чрезвычайное происшествие 13.20 За гранью. (16+) 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+) 19.00 Сегодня 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) После угроз Брагину и взрыва его машины в Москве, Рубайло переводит его обратно в Петербург - в первый отдел Второго Следственного Управления ГСУ СК РФ. Его жена Вера, судья городского суда, рада возвращению мужа. Брагину сразу же поручают дело о гибели четырех человек в психоневрологическом диспансере после пожара. 23.20 Сегодня 23.40 «ПЁС». (16+) 03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Мир, который построил Пьер Карден» 08.35 13.55 02.40 Цвет времени 08.45 «КАПИТАН НЕМО» СССР, 1975 г. Фантастика. В ролях: Владислав Дворжецкий, Юрий Родинов. Морское чудовище уничтожает военные корабли, и знаменитый профессор Аронакс отправляется в карательную экспедицию. 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.00 ХХ век 12.05 «БЕРЕЗКА» 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 «Библейский сюжет» 17.05 01.45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы» 18.00 «Григ. Из времён Хольберга» 18.35 00.50 «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Светящийся след». К 80-летию со дня рождения Владимира Кобрина 21.30 Власть факта 23.10 «Запечатленное время»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.40 «ТУРИСТ». (16+) 10.45 «ПОСЕЙДОН». (12+) 12.35 Полный блэкаут. (16+) 14.25 «СЕМЕЙКА». (16+) Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой семьи: кризис среднего возраста, манипуляции бабушки Тамары, подростковые дилеммы дочерей Кати и Василисы, гиперактивность сына Миши. 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+) США, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор, Хелена Бонэм Картер. Вилли Вонк - владелец самой вкусной в мире фабрики. Он готовит и придумывает волшебные конфеты, и вся его фабрика похожа на сказку. 22.20 «ПРЕМЬЕРА! ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+) 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.55 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+) 03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+) 05.35 «6 кадров» (16+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 09.00 «Известия». (16+) 05.25 «МОРОЗКО». (0+) 06.40 09.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 10.00 «ГЕНИЙ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «ГЕНИЙ». (16+) 13.40 «ОРУЖИЕ». (16+) 15.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 19.35 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 «СЛЕД». (16+) 03.20 «Известия». (16+) 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 09.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+) 11.20 21.25 «Открытый эфир» (12+) 13.35 «Сделано в СССР» (12+) 13.50 14.05 03.50 «ОТДЕЛ С.С.Р.». (16+) 14.00 Военные новости. (16+) 18.30 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Освобождая Родину» (16+) 19.40 «Главный день» (16+) 20.25 «Секретные материалы» (16+) 23.05 «Междудом» (12+) 23.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	06.00 «Активная среда» (12+) 06.25 «Послушаем вместе» (6+) 06.55 15.55 «В поисках утраченного искусства» (16+) 07.15 15.15 «Календарь» (12+) 08.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «СВАДЬБА». (16+) 12.00 13.20 ОТражение-2 16.20 22.35 «Прав! Да?» (12+) 17.00 23.45 «Антропоцен» (12+) 18.00 19.30 ОТражение-3 21.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕМ». (16+) 23.15 «Гамбургский счёт» (12+) 00.35 «Среда обитания» (12+)	06.00 «Утреннее вещание» (12+) 11.00 «Новости (каждый час)» (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ» (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс» (12+) 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24» (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City» (12+) 18.15 «Интервью» (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе» (12+) 19.02 «Москва сегодня» (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория» (12+) 20.30 02.15 «Рейд» (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль» (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж» (12+) 00.40 «WOW эффект» (12+)	05.00 12.00 «Новости 360» 07.00 «Мультифильмы» (6+) 09.30 «Вкусно 360» (12+) 11.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 15.10 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+) 17.00 23.40 «Подмосковье 360» (12+) 17.30 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+) 22.05 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА». (16+) 00.10 «Взрослые люди» (16+) 01.10 «Самое яркое» (16+)	06.15 10.05 00.15 03.10 04.45 «Тайны кино» (12+) 07.00 03.55 05.45 «Раскрывая тайны звёзд» (12+) 07.50 15.25 «КОРОЛЁК-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+) 09.35 «Тайны нашей эстрады» (12+) 10.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) 13.25 22.20 «СИССИ» (16+) 17.20 Звёзды советского экрана (12+) 17.55 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+) 01.00 Военные мемуары (12+) 05.30 «Мультиустро» (0+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	 20.00 «БАТЯ». (16+)	 23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 06.30 Новости	 НОВОСТИ	 06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым», (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест».(16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 20.00 «БАТЯ». (16+) Сериал по мотивам самой народной комедии. История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суворому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди. 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский стендап». 23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 00.40 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл». (16+) 04.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Любовная магия. (16+) Борис записывает Галу к психотерапевту. После приема она знакомится с Надей, которая безответно влюблена во врача. 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Сынишку испанского рыбака уводят с собой загадочная женщина в белом платье, и сколь бы он ни пытался искать её, всё тщетно. Ник видит, как эта история напоминает одно давнее преданье... 23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+) 01.30 «ВИСЕЛИЦА». (18+) 02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Уётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Уётное видео. (16+) 11.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши! 14.00 Дорожные войны. (16+) 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.00 Дорожные войны. (16+) 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Уётное видео. (16+)	06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр.тр. 06.30, 13.30, 16.15, 19.20, 21.50, 03.45 Новости 06.35, 13.55, 16.20, 21.55, 01.00 Все на Матч! 06.55, 11.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. Пр.тр. 10.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 10.30 Смешанные единоборства. (16+) 13.35, 03.50 Специальный репортаж. (12+) 14.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёльнинг. Россия - Швейцария. Пр.тр. 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Пр.тр. 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Пр.тр. 22.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ПСЖ (Франция). Пр.тр. 01.55 Футбол. (0+)	06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 04.05 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Захарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+) 19.00 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+) 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.55 «Понять. Простить». (16+) 02.50 «Порча». (16+) 03.15 «Захарка». (16+) 03.40 «Верну любимого». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ЦВЕТОК

тка, подпирающая облака. **11.** Еда не на каждый день. **12.** Печать хозяина на книге. **13.** Как называется попытка избежать удара? **14.** Пятидесятпроцентная луна. **15.** Марочная «сокровищница» в кляссере. **16.** «Ореол» прогулки под луной, заканчивающейся встречей рассвета и клятвами в любви до гроба. **17.** Житель Боготы. **18.** Упрек нерадивому работнику. **19.** «Передача» гриппозной «эстафеты» коллегам. **20.** Письменный пересказ текста, прочитанного учителем. **21.** Мел для геолога. **22.** Голубки и кольца на свадебных открытках.

16. Помаринка. 17. Корынганду. 18. Гапекарине. 19. Запекарине. 20. Нижнекарине. 21. Нижнекарине. 22. Чимбоника.

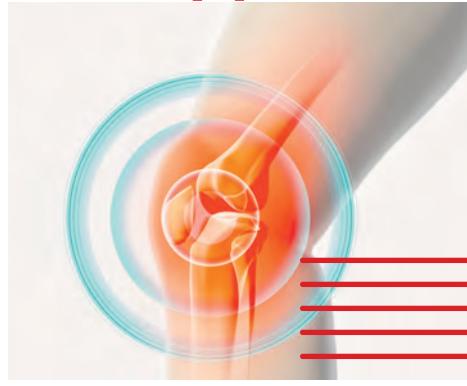
16. Помаринка. 17. Корынганду. 18. Гапекарине. 19. Запекарине. 20. Нижнекарине. 21. Нижнекарине. 22. Чимбоника.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с диллемой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ

С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА
СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) –
100% натуральные с мощной
доказанной эффективностью!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный
г. Москва

РЕКЛАМА

30

ЧЕТВЕРГ, 10 МАРТА

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС									
21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)	17.30 «60 минут». (12+)	18.15 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)		20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	08.50 «КАПИТАН НЕМО»	20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)									
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЯНЫЧАР». (16+) Реджеп-паша и Гафур-паша обыскивают затерянный монастырь, в котором укрывались Алекса и Анна, но не находят беглецов. Федор Иоаннович умирает. Московский Патриарх передает Годунову грамоту, написанную царем перед своей кончиной. 23.25 Большая игра. (16+) 00.20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+) На свадебном торжестве происходит трагедия. Найдена убитой невеста Надежда Баркова. Сначала ее задушили, а затем повесили. С каждым поворотом в расследовании число вопросов растет как снежный ком, а разгадка поражает даже бывальных сыщиков. 17.00 Вести 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) Петр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете. 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 02.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 10.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+) 11.30 События 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+) Праздник в поместье богатого помещика неожиданно оборачивается трагедией. 17.00 «Послание с того света». (16+) 17.50 События 18.15 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Назад в СССР. Ширпотреб и индошив». (12+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.50 «90-е. Бомба для афганцев». (16+) 01.35 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+) 02.15 «Проклятие кремлевских жён». (12+) 02.55 Петровка, 38. (16+) 03.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+) 04.40 «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) Приехав в командировку на симпозиум в одну из стран ближнего зарубежья, батя оказывается жертвой нападения... собственной переводчицы Нasti. 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью. (16+) 17.50 ДНК. (16+) 19.00 Сегодня 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Киллер Кузьмина готовится к следующему убийству - перепутав квартиру, она убила не того Петрова. 23.20 Сегодня 23.40 ЧП. Расследование. (16+) 00.15 Поздняков. (16+) 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 01.30 «ПЁС». (16+) 03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры «Пешком...» 06.35 07.05 Сегодня «Морские дьяволы. Смерч». 07.35 «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти» «Забытое ремесло» 08.50 «КАПИТАН НЕМО» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.00 XX век 12.05 22.15 «БЕРЕЗКА» 13.05 Цвет времени 13.20 «Архив особой важности» 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 «Пряничный домик» 17.00 «Роман в камне» 17.30 01.50 Денис Шаповалов, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского 18.30 «Первые в мире» 18.45 «В поисках Византии» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди» 21.30 «Энigma» 23.10 «Запечатленное время» 00.55 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 12.10 Полный блэкаут. (16+) 14.25 «СЕМЕЙКА». (16+) Дети не перестают подкидывать Сергею и Наде проблемы, что, естественно, отражается на их жизни в целом. Психолог решает вернуться к теме детей, а также заводит разговор на тему интимной жизни Сергея и Нади, что раскрывает множество неудобных подробностей... 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) США - Германия, 2009 г. Детективный боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Джуд Лоу, Рэйчел МакАдамс. Великобритания. Лондон, 1890 год. Жители города охвачены ужасом, вызванным серией ритуальных убийств. Маньяком, держащим в страхе Лондон, оказывается небезызвестный лорд Блэквуд. 22.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 01.05 «ШПИОНСКИЙ МОСТ». (16+) 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) «6 кадров». (16+)	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия». (16+) 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) 06.45 «ОРУЖИЕ». (16+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «ОБМЕН». (16+) Россия, 2014 г. Боевик. 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «ОБМЕН». (16+) 13.40 «ОТПУСК ПО РАННИЮ». (16+) 17.30 «Известия». (16+) 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 19.35 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 00.30 «СЛЕД». (16+) 03.20 «Известия». (16+) 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.20 13.50 14.05 04.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 09.20 «УЛЬЗАНА». (12+) 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+) 13.35 «Сделано в СССР». (12+) 14.00 Военные новости. (16+) 18.30 «Специальный репортаж». (16+) 18.50 «Освобождая Родину». (16+) 19.40 «Легенды науки». (12+) 20.25 «Код доступа». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.40 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+) 01.25 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (12+) 02.55 «ПРОСТО САША». (12+)	06.00 23.30 «Фигура речи». (12+) 06.25 «Послушаем вместе». (6+) 06.55 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+) 07.15 15.15 «Календарь». (12+) 08.00 ОТРажение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ПУЛИ НАД БРОДВЕМ». (16+) 11.45 «Большая страна: открытие». (12+) 12.00 13.20 ОТРажение-2 16.20 22.35 «Прав! Да?» (12+) 17.00 00.00 «Антропоцен». (12+) 18.00 19.30 ОТРажение-3 21.00 «ВОР». (16+) 23.15 «Отчий дом». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	05.00 12.00 «Новости 360» 07.00 «Мультифильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 15.25 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+) 17.10 «Вкусно, как в кино». (12+) 17.50 23.40 «Подмосковье 360». (12+) 18.20 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+) 22.05 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА». (16+) 00.10 «Взрослые люди». (16+) 01.05 «Самое яркое». (16+)	06.30 10.15 00.15 03.10 04.45 «Тайны кино». (12+) 07.15 03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 08.05 15.35 «КОРОЛЁК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+) 09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+) 11.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+) 13.35 22.20 «СИССИ - МОЛОДЯ ИМПЕРАТРИЦА». (16+) 17.20 Звёзды советского экрана. (12+) 17.55 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 20.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) 01.00 «Москва на все времена». (12+)										

(+) Сериалы (●) Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЗВОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)	 23.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	 23.00 «ВОЙНА». (18+)	 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)		 12.20 «Понять. Простить». (16+)
05.00 06.00 04.25 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+) 02.15 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 20.00 «БАТЯ». (16+) 21.00 «Двое на миллион». (16+) Премьера! В шоу Павла Воли пришли Эльдар Джарахов и Алексей Щербаков. Они попытаются выиграть миллион. Для этого им нужно правильно отвечать на вопросы, включить интуицию и направить извилины. 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 00.40 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл». (16+) 04.10 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «TNT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 Любовная магия. (16+) Жена Игоря полюбила другого и собирается уехать с ним в Швецию. Гала уверяет Игоря, что расставания не избежать, но советует не отпускать с женой сына. 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «ГРИММ». (16+) Адалинда возвращается, чтобы посечь хаос в жизни каждого, кто причастен к гибели её матери. В центре её внимания - Хэнк и Джульетта. Тем временем одержимость Ренарда усиливается... 23.00 «ВОЙНА». (18+) 01.15 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+) 02.45 «БАШНЯ». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётоное видео. (16+) 11.00 Дизель шоу. (16+) 14.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите и делайте выводы! 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.00 Дорожные войны. (16+) 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Дизель шоу. (16+) 19.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. 02.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр.тр. 06.30, 08.50, 12.30, 16.15, 19.20, 03.45 Новости 06.35, 13.55, 18.00, 01.00 Все на Матч! 08.55, 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция 11.30, 19.25 «Есть тема!» 12.35 Спецрепортаж. (12+) 12.55 Смешанные единоборства. (16+) 14.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг. Россия - Норвегия. Пр.тр. 16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Пр.тр. 18.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 20.30 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. 1/8 финала. Пр.тр. 22.45 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Галатасарай» (Турция). Лига Европы. Пр.тр. 01.55 Футбол. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.10 Давай разведёмся! (16+) 10.10 Тест на отцовство. (16+) 12.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 «Порча». (16+) 13.55 «Знахарка». (16+) 14.30 «Верну любимого». (16+) 15.05 «ПРИНЦЕССА ИЗ ГОРОШИНО». (16+) 19.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 02.05 «Понять. Простить». (16+) 02.55 «Порча». (16+) 03.20 «Знахарка». (16+) 03.45 «Верну любимого». (16+) 04.10 Тест на отцовство. (16+) 05.00 «6 кадров». (16+) 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)	

Мастера красоты и отличного настроения

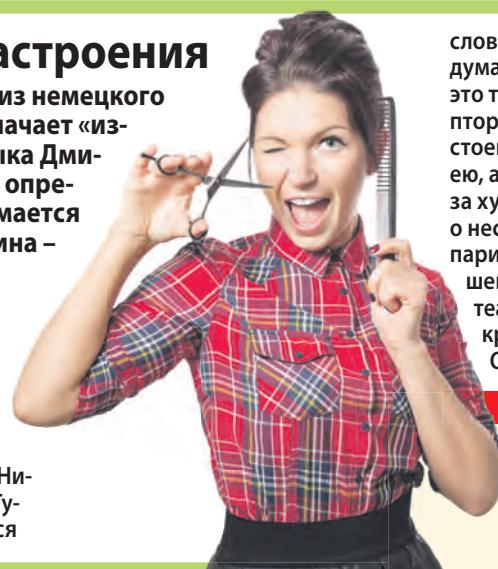
Слово «парикмахер» заимствовано в начале XVIII века из немецкого языка, где «Perückenmacher» в переводе буквально означает «изготовитель париков». В толковом словаре русского языка Дмитрия Николаевича Ушакова значение слова дополнено определением, что парикмахер – это мастер, который занимается «стрижкой, бритьём и прической волос». Наша викторина – о парикмахерах и их искусстве.

1. Сейчас парикмахеров по праву называют мастерами красоты и отличного настроения. А вот в своём Толковом словаре В.И. Даля знакомит нас со ста-ринными русскими синонимами слова «парикмахер»: паричник, прическиник. По словарю Владимира Ивановича есть ещё одно

название творцов причесок. Как ещё называли таких мастеров?

- a) Брадобрей.
b) Куафёр.
v) Цирюльник.

2. Рассказ русского писателя Николая Семёновича Лескова «Тупейный художник» начинается



словами: «У нас многие думают, что художники – это только живописцы да скульпторы, и то такие, которые удостоены этого звания академией, а других не хотят и почитать за художников». Это история о несчастной любви искусного парикмахера Аркадия, служившего в «бывшем орловском театре графа Каменского», к крепостной актрисе Любови Онисимовне и его гибели.

Автор назвал Аркадия «тупейным художником». Что он имел в виду?

- a) Профессиональное мастерство.
b) Любовь, заведшую Аркадия в тупик.
v) Безвыходность в жизни.
3. Вспомните, как звали парикмахера в опере Джоаккино Россини «Севильский цирюльник»?
a) Альмавива.
b) Сассун.
v) Фигаро.

ОТВЕТЫ

3-Б. *Нирапо.*
2-а. *Любимчик.*
2-б. *Любимчик.*
1-Б. *Любимчик.*



Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

НАДЕЖНЫЕ ВСХОДЫ – РАННИЙ УРОЖАЙ

Для вас важно, чтобы посевы взошли надежно, дружно и быстро, выдерживали погодные катаклизмы, не болели и дали урожай пораньше? Тогда займемся подготовкой семян.



КАПЕЛЬНЫЙ ПОЛИВ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Капельная система полива решает сразу несколько проблем. Кроме очевидной экономии времени и сил ощущимо сокращается расход воды. Во сколько обойдется такая садово-огородная обновка? Посчитаем!

ВЫБИРАЕМ ЛАМПЫ ДЛЯ РАССАДЫ

Получить крепкую и здоровую рассаду, да еще и пораньше – не мечта ли это? Мы все знаем, что для ее осуществления необходима фитолампа. Так ли на самом деле или можно обойтись без нее? А если не обойтись, то какую выбрать? Давайте разбираться.

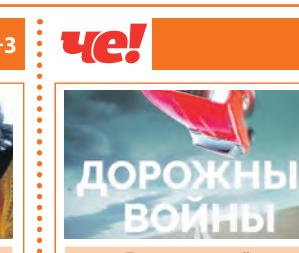
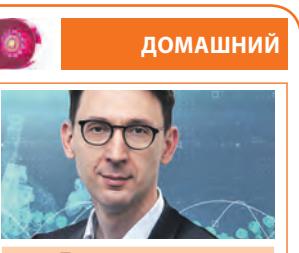


1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	TB1 ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 Поле чудес. КАПИТАЛ ШОУ 19.45 Поле чудес. (16+)	 Местное время 21.05 Вести. Местное время	 Местное время 18.10 «ОХОТНИЦА». (12+)	 «ОХОТНИЦА». (12+)	 «ОХОТНИЦА». (12+)	 МАСКА. (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+) 23.05 ПРЕМЬЕРА: «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОИЙ». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+) Убита Анна Лебедь, специалист по семейной психологии. Анна занималась домашним насилием, многим помогла, но и врагов нажила немало. Под подозрением мужья-абьюзеры её пациенток, ведь часто результатом терапии были распавшиеся браки, раздели имущества, отобранные дети. 17.00 Вести 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идет не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжелым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение. 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+) 03.20 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 Петровка, 38. (16+) 08.35 «КОТЕЙКА-2». (12+) 11.30 События 11.50 «КОТЕЙКА-2». (12+) 12.45 «ПИАНИСТКА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 «ПИАНИСТКА». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Любимые, но непутевые». (12+) 17.50 События 18.10 «ОХОТНИЦА». (12+) Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: М. Зыкова, П. Баршак, Д. Рожков. Полина - бывшая сотрудница Следственного комитета, ушедшая на вольные хлеба. Она ловит преступников за вознаграждение - и весьма успешно, ведь теперь она гораздо свободнее в выборе методов. Однажды к ней обращается отец человека, обвиняемого в двойном убийстве. 20.05 «ОХОТНИЦА-2». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Приют комедиантов». 01.00 «ПЕТРОВКА, 38». (12+) 02.25 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+) 03.20 Петровка, 38. (16+) 03.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) Казалось бы, все продумал опытный грабитель Сереж: ограбление банка прошло гладко, без единого выстрела. 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) Несколько лет назад спецназовцы ГРУ Сергей Мыцык и Олег Белов в составе группы выполняли секретное задание. 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 ДНК. (16+) 17.55 Жди меня. (12+) 19.00 Сегодня 20.00 Следствие вели... (16+) 21.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 23.10 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 01.35 Квартирный вопрос. (0+) 02.25 Их нравы. (0+) 02.55 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 13.05 Цвет времени 07.50 «В поисках Византии» 08.35 «Забытое ремесло» 08.50 16.15 «КАПИТАН НЕМО» 10.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 11.35 Открытая книга 12.05 «БЕРЕЗКА» 13.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 14.05 19.45 Линия жизни 15.05 Письма из провинции «Энigma» 15.35 17.25 01.15 Зубин Мета и Израильский филармонический оркестр 18.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марка Варшавера 20.40 «ОТЧИЙ ДОМ» СССР, 1959 г. Драма. В ролях: Вера Кузнецова, Людмила Марченко, Валентин Зубков, Николай Новлянский. Приемная дочь доктора Скворцова, узнав, что ее мать жива, поехала к ней в деревню на каникулы. Женщина не знала, как приблизить к себе дочь. 22.20 «2 Верник 2» 23.30 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино 02.00 «Искатели» 02.45 «Парадоксы в стиле рок»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 «НАПАРНИК». (12+) 10.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+) США, 1995 г. Комедия. В ролях: Кирсти Элли, Стив Гуттенберг. Живут на свете две удивительно похожие друг на друга девочки: болтушка и непоседа Аманда и тихая, спокойная Эл исса. Одна растёт в сиротском приюте под опекой доброй воспитательницы, а другая - с очень богатым отцом-одиночкой. 12.55 Уральские пельмени. (16+) 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «МАСКА». (16+) США, 1994 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз. Волею судьбы к за- комплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультишное существо. По ночам за- стенчивый Стенли Ипкис готов бороться с преступностью подобно Бэтмену.
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP OTP	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия». (16+) 05.25 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+) 18.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 20.35 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «Они потрясли мир». (12+) Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира. 01.35 «СВОИ-2». (16+) 04.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)	05.40 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». (16+) 07.40 09.20 13.25 14.10 18.40 21.25 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Россия, 2010 г. Приключения. 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+) 14.00 Военные новости. (16+) 23.10 «Десять фотографий». (12+) 00.00 «УЛЬЗАНА». (12+) 01.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+) 02.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) 04.15 «Резидент Мария». (12+) 05.00 «Москва - фронту».	06.00 «Вспомнить всё». (12+) 06.25 «Послушаем вместе» 06.55 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+) 07.15 15.15 «Календарь». (12+) 08.00 ОТРажение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ВОР». (16+) 11.45 «Большая страна: открытие». (12+) 12.00 13.20 ОТРажение-2 16.20 «За дело! Поговорим». (12+) 16.45 «Активная среда». (12+) 17.00 «Антропоцен». (12+) 18.00 19.30 ОТРажение-3 21.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 22.40 «Моя история». (12+) 23.20 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ».	06.00 «Новости 360» 07.00 «Мультифильмы». (6+) 09.30 «Вкусно 360». 11.30 «Самое вкусное». 12.00 «Новости 360» 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». 15.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». 19.02 «Москва сегодня». 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». 20.30 02.15 «Рейд». 21.15 23.45 «Московский патруль». 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». 00.40 «WOW эффект».	06.05 03.15 04.45 «Тайны кино». 06.50 04.00 05.30 «Раскрывая тайны звёзд». 07.35 15.20 «КОРОЛЁК ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+) 10.00 «Юмор на все времена». 10.50 20.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+) 13.15 22.25 «СИССИ - ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРИИ». (16+) 18.00 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.15 «Золотая рыбка». 01.05 «Москва на все времена». (12+)

Сериалы  Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

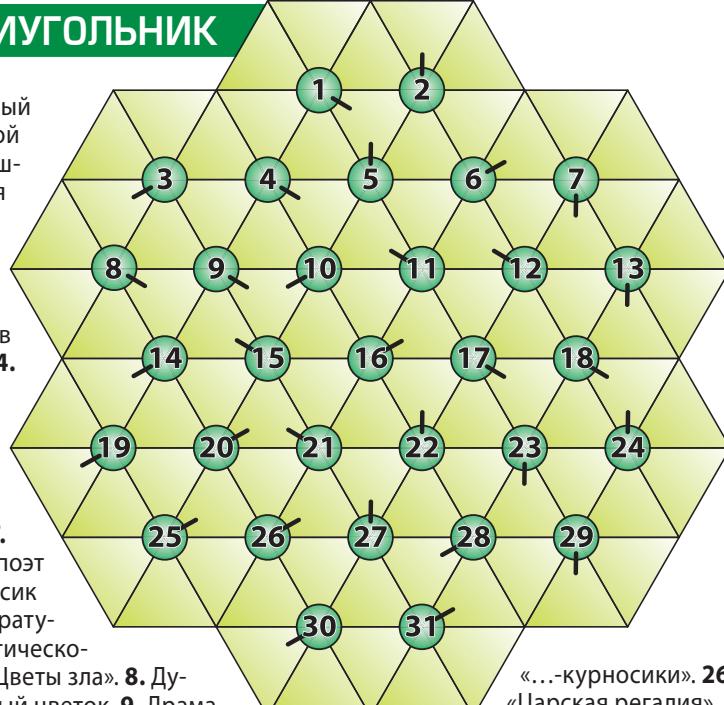
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ							
 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)	 00.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)	 23.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)	 14.00 Дорожные войны. (16+)	 06.00 Уётное видео. (16+)	 13.35 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)	 23.15 Про здоровье. (16+)							
05.00 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные спи-ски». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 21.55 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 23.45 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». (18+) 02.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 03.45 «ЧЁРНЫЙ СКОРПИОН». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «УНИВЕР:НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды здесь приходится ещё минимум триста. 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) «Такое кино!» (16+) 00.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+) 02.50 «Импровизация». (16+) 04.30 «Comedy Баттл». (16+) 05.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «THT. Best». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Новый день. (12+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 «УИДЖИ». (16+) 14.40 Вернувшись. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+) ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+) США, Германия, 1998 г. Фэнтези. В ролях: Николас Кейдж, Мег Райан. Ангелы живут не только на небесах. Эти жители небес находятся рядом с людьми всю жизнь, от их рождения до смерти и с каждым шагом. 01.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+) 02.45 «ВИСЕЛИЦА». (18+) 04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.30 «Городские легенды». (16+)	14.00 Дорожные войны. (16+) 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.00 Дорожные войны. (16+) 15.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.00 Дорожные войны. (16+) 17.00 Уётное видео. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+) США, 2010 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Билли Боб Торnton. После 10 лет, проведённых в тюрьме, у Драйвера одна цель: выследить и уничтожить людей, замешанных в жестоком убийстве его брата. 01.00 Уётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр.тр. 06.25, 08.30, 13.10, 16.15, 19.20, 21.50, 03.45 Новости 06.30, 08.35, 18.00, 21.55, 01.00 Все на Матч! XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Пр.тр. 10.20, 18.50 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+) 10.50, 23.00 Смешанные единоборства. (16+) 11.30, 13.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Пр.тр. 13.15, 03.50 Специальный репортаж. (12+) 13.35 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+) 16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Пр.тр. 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Пр.тр. 22.40 Точная ставка. (16+) 01.45 «Я – Али». (16+) 04.05 «РецепТура». (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.50 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.05 «Понять. Простить».	13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого».	14.50 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ».	19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ».	23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».	02.25 «Понять. Простить».	03.15 «Порча». (16+) 03.40 «Знахарка». (16+) 04.05 «Верну любимого».	04.30 Тест на отцовство.	05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Картофельный пирог в русской кухне. 2. Лягушка, прыгающая не по кочкам, а по деревьям. 3. Количество волейболистов на площадке. 4. Мясо лошади, как пища. 5. Бумажка для шлифовки. 6. Нудное дело по старинке. 7. Французский поэт и критик, классик мировой литературы, автор поэтического сборника «Цветы зла». 8. Душистый садовый цветок. 9. Драматург Бержерак. 10. У него набирался уму-разуму Платон. 11. «Конечности» кофты. 12. Верная Маруська ямщица из песни Утесова. 13. «Вышививание» газов в воздух. 14. Фильм с продолжением, который идёт 12 вечеров. 15. Прятная расслабленность. 16. Мишень для футбольного бомбардира. 17. «Белый лист» в «книге» памяти. 18. Стометровка по бассейну. 19. Грызун, встающий столбиком. 20. Филиппинский столенный град. 21. Очень хлопотное дело. 22. Гороворливый Цицерон. 23. Дикая лошадь, канувшая в Лету. 24. Знаменитая певица Людмила... 25. Есть такое выражение



«...-куроносики». 26. «Царская регалия» Мисс Мира. 27. Рикошет мяча от штанги ворот. 28. Неподвижная часть электрической машины, взаимодействующая с ротором. 29. Прокладка под седлом. 30. Биржевой агент, посредник при заключении сделок. 31. Швейцарская часовая компания.

28. Laptop. 29. Loftink. 30. Pokop. 31. Ponek. 32. Tapan. 24. Spikna. 20. Mahina. 21. Mopora. 22. Dpokop. 27. Of-pan. 15. Nctoma. 11. Pyavba. 12. Koobra. 13. Biipoc. 14. Ce-pri. 5. Lkpyka. 6. Pofryka. 7. Dporka. 17. Lpopora. 18. Zanubia. 19. Gycmim. 20. Mopora. 16. Dporka. 12. Mopora. 25. Hockra. 23. Cipaha. 10. Cokpa. 11. Pyavba. 12. Koobra. 13. Biipoc. 9. Cipaha. 4. Kohnra. Otrebi: 1. Ushprr. 2. Kpckma. 3. Jlounra. 4. Kohnra.

ГАЗЕТА В ПРОДАЖЕ С 25 ФЕВРАЛЯ!



Реклама. 12+

КАЖДОМУ КУПИВШЕМУ ГАЗЕТУ «ДАЧА», №4 – СЕМЕНА В ПОДАРОК!

ВНИМАНИЕ! ПАКЕТИК С СЕМЯНАМИ ПРИКРЕПЛЕН НА ОБЛОЖКУ ГАЗЕТЫ «ДАЧА» №04.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2940**
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpisca.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
21.20 «ЭКИПАЖ». (12+)	08.55 «Формула еды». (12+)	14.45 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)	00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	20.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»	21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Иммунитет. Идеальный телохранитель». (12+) 11.20 Видели видео? (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (0+) 14.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.30 «Точь-в-точь». Лучшее. (16+) 21.00 Время 21.20 «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1980. Фильм-катастрофа. В ролях: Георгий Жженов, Леонид Филатов. Первая серия - мирная жизнь летчиков, их житейские проблемы. Вторая серия - есть тот самый фильм-катастрофа. 00.05 ПРЕМЬЕРА: «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+) 01.50 Наедине со всеми. (16+) 02.35 Модный приговор. (0+) 03.25 Давай поженимся! (16+) 04.05 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 08.55 «Формула еды». (12+) 09.20 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Доктор Мясников». (12+) 12.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+) 14.30 «Я ВСЁ ПОМНЮ». (12+) Полицейские вместе с бездомными задерживают молодую женщину. Судя по её изысканным манерам, вечернему платью и драгоценному кольцу никак не скажешь, что она бродяжка. 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+) Россия, 2021 г. В ролях: Екатерина Редникова, Анастасия Акатова. Майор Анна Светлова - участковый небольшого приморского города, гордость местного РОВД. Однако за годы безупречной службы она так и не устроила личную жизнь. Рано одовдева и давно перестала мечтать о любви. 01.10 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)	05.15 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+) 07.00 Православная энциклопедия. (6+) 07.30 «Фактор жизни». (12+) 08.05 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+) 10.00 «Самый вкусный день». (6+) 10.35 «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски». (12+) 11.30 События 11.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+) 13.05 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+) 14.30 События 14.45 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+) 17.10 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.05 «Право знать!» (16+) 23.20 События 23.30 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+) 00.25 «Жёны Третьего рейха». (16+) 01.05 «Хватит слухов!» (16+) 01.35 «Роковые знаки звёзд». (16+) 02.15 «Послание с того света». (16+) 02.55 «Изгнание дьявола». (16+) 03.35 «Интервью с вампиром». (16+) 04.15 «Пророки последних дней». (16+) 04.55 «Охота на ведьм». (16+)	05.05 ЧП. Расследование. (16+) 05.30 «ДОЛЖОК». (16+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 08.45 Поедем, поедим! (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) Наши сегодняшние герои влюбились в свою будущую квартиру с первого взгляда из-за планировки. В ней очень большая гостиная, удобный проход на кухню и просторная лоджия. 13.05 Однажды... (16+) 14.00 Своя игра. (0+) 15.00 Следствие вели... (16+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион. (16+) Героиней нового выпуска ток-шоу «Секрет на миллион» станет актриса Галина Коньшина. 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+) 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.35 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Мультифильмы» 08.15 «ОТЧИЙ ДОМ» 09.55 «Передвижники» 10.25 «СТЮАРДЕССА» 11.05 Международный фестиваль «Цирк будущего» 12.35 «Человеческий фактор» 13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 14.05 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ» 17.15 «Мозг. Эволюция» 18.25 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди» 19.05 «Энциклопедия загадок» 19.40 «Божьей милостью певец». 85 лет со дня рождения Зураба Соткилавы 20.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» СССР, 1965 г. Комедия. В ролях: Лариса Голубкина, Олег Борисов, Анатолий Кузнецов, Алексей Сафонов. Ресторан «Одуванчик» пользовался дурной славой. В нем было грязно, готовили мерзко, персонал норовил нахамить. Журналист Никитин и его друзья взялись помочь директору ресторана...	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Девочка и медведь». (0+) 06.35 «Волк и тёлёнок». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 12.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 15.05 «КРОЛИК ПИТЕР». (6+) 16.55 ПРЕМЬЕРА! «КРОЛИК ПИТЕР-2». (6+) 18.45 «Рататуй». (0+) 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+) США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден. Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем...	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 07.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 09.00 Светская хроника. (16+) 10.00 «Они потрясли мир». (12+) 10.55 «СТАЖЕР». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Чадов, Алина Ланина. На стажировку в управление полиции небольшого городка Мавки присыпают практиканта Кириу Задорожнюю. 14.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+) 17.40 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Главное». (16+) 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	05.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+) 06.35 08.15 02.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 08.40 «Морской бой». (6+) 09.45 «Круиз-контроль». (12+) 10.15 «Легенды цирка». (12+) 10.45 «Загадки века». (12+) 11.40 «Война миров». (16+) 12.30 «Не факт!» (12+) 13.15 «СССР. Знак качества». (12+) 14.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+) 16.20 18.30 «ВА-БАНК». (12+) 18.15 «Задело!». (16+) 19.00 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+) 21.00 «Легендарные матчи». (12+) 00.30 «ВАСИЛИСА». (16+)	06.00 15.05 «Большая страна» 06.55 «Фигура речи». (12+) 07.25 «Потомки». (12+) 07.50 «Дом э». (12+) 08.20 «Активная среда». (12+) 08.30 «За дело! Поговорим» 09.00 14.35 «Среда обитания» 09.20 16.50 «Календарь». (12+) 10.20 10.50 13.00 15.00 19.00 Новости 10.35 «Отчий дом». (12+) 10.55 «4 лица Моны Лизы» 12.25 «Мультифильмы». (0+) 13.05 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (12+) 16.00 «Отражение». (12+) 17.45 «Книжные аллеи». (6+) 18.15 19.05 Концерт, посвященный Арно Бабаджану. (12+) 19.55 «Очень личное». (12+) 20.35 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+) 23.30 «ЧЁРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (18+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+) 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 «Тест». (12+) 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 22.25 04.10 «Фаниами». (12+) 10.25 15.15 «Злобный ЗОЖ». (12+) 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Взрослые люди». (16+) 07.00 «Мультифильмы». (6+) 08.00 «Будни» 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Подмосковье 360». (12+) 13.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 16.30 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «Взрослые люди». (16+) 21.30 «Самое яркое». (16+)	06.15 «Мультиустро». (0+) 06.55 03.10 04.40 «Тайны кино». (12+) 07.40 12.05 02.25 03.55 05.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 08.30 «Тайны души». (6+) 09.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 10.30 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+) 13.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+) 18.50 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+) СССР, 1985 г. Криминал. В ролях: Альгис Матлюнис, Лилита Озолиня, Юрис Ляскалнис, Янис Зариньш. 21.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 22.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

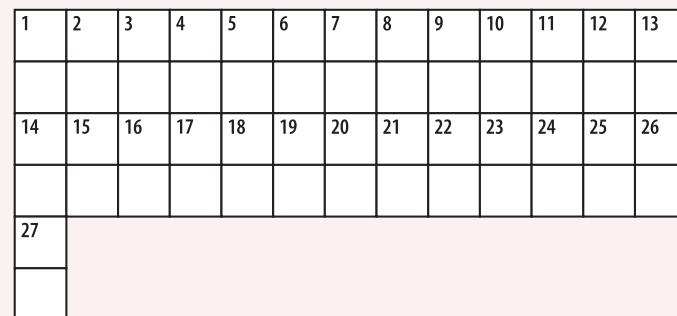
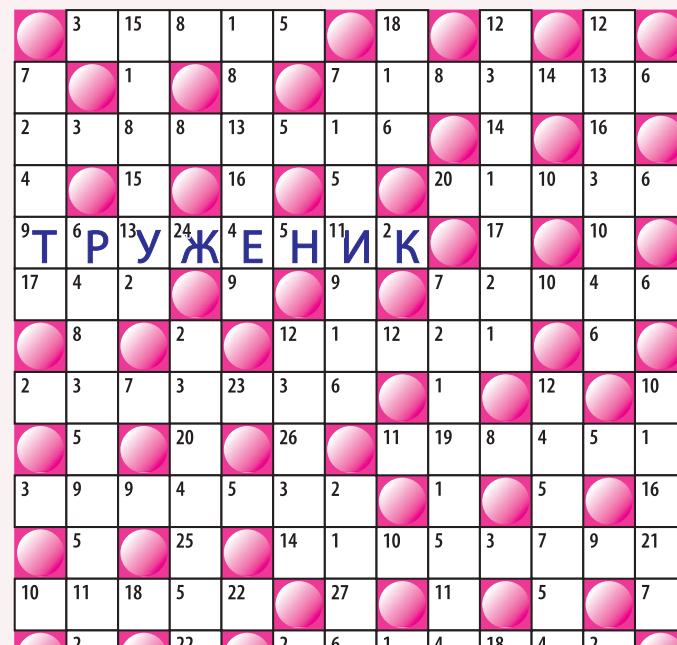
РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.10 «ТОР». (12+)	00.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)	18.00 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ». (16+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым		18.45 Скажи, подруга. (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) ЛОХМАТЫЙ ПАПА . (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) САШАТАНЯ . (16+) ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ . (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ . (6+) БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ . (12+) АГЕНТ 007. КАЗИНО РОЯЛЬ . (12+)	06.00 Улётоное видео. (16+) ПОСЛЕ ФУТБОЛА	06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Пр.тр.	06.30 ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО . (16+)	
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	11.20 Марафон четвёртого сезона «Полицейского с Рублёвки», в котором Гриша Измайлова вновь поиздевается над Володей Яковлевым тем, что так и не начнёт его слушаться. Ему побоку приказы и на всё свою воля, свой подход к субординации и уставу. С другой стороны, что с него взять, если раскрываемость высокая?	13.00 АГЕНТ 007. КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ . (16+)	06.15 Летучий надзор. (16+) В каждом выпуске Елена Летучая будет рассказывать о правах и обязанностях производителей продуктов питания и прочих товаров, о том, что может требовать покупатель от производителей и торговой сети, реализующей эти товары.	10.00 Смешанные единоборства. Женские бои в UFC. Лучшее. (16+)	10.45 ПРОПАВШАЯ НЕВСТА . (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	18.00 007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ» . (16+)	07.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	12.00, 18.05, 21.55, 02.55 Новости	Украина, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Даши Трегубова, Клавдия Дрозд-Бунина, Валерия Ходос. В свои 40 лет успешная и красивая Анна Твардовская до сих пор верит людям и в людей, она уверена, что близкие всегда будут искренне радоваться её счастью. Но так ли это на самом деле?	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	21.30 «Холостяк». (16+)	21.00 007: СПЕКТР . (16+)	08.40 Улётоное видео. (16+)	12.05, 18.10, 22.05, 00.45 Все на Матч!	18.45 Скажи, подруга. (16+)	
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.00 «Звёзды в Африке». (16+)	00.00 ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ . (16+)	10.00 ВИКИНГИ . (16+)	12.40 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК . (16+)	
12.00 «Наука и техника». (16+)	00.35 ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ . (12+)	02.15 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТница . (12+)	18.30 Улётоное видео. (16+)	13.00, 15.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Пр.тр.	Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьем Узерили, Халит Эргенч, Окан Ялабык, Небахат Чехре.	
13.05 «Военная тайна». (16+)	02.20 «Импровизация». (16+)	03.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ» . (16+)	21.00 +100500 . (16+)	14.50, 17.15 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Пр.тр.	23.50 Скажи, подруга. (16+)	
14.05 СОВБЕЗ . (16+)	04.00 «Comedy Баттл». (16+)	05.15 Миистические истории. (16+)	01.30 Рюкзак . (16+)	18.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА.	00.05 НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО . (16+)	
15.10 «Документальный спецпроект». (16+)	04.50 «Открытый микрофон». (16+)		Тревел-шоу даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с неизвестным попутчиком в неизвестной стране.	01.30 Рюкзак. (16+)	03.40 «ПРОПАВШАЯ НЕВСТА. (16+)	
16.10 «Засекреченные списки». (16+)	06.30 «ТНТ. Best». (16+)		02.25 Улётоное видео. (16+)	21.00 «После футбола» с Черданцевым		
17.15 НЕБОСКРЁБ . (16+)				22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.		
19.10 ТОР . (12+)				01.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Урал» (Уфа). Чемпионат России «Суперлига		
21.20 ТОР: ЦАРСТВО ТЪМЫ . (12+)				02.25 Париматч». (0+)		
23.30 КОНАН-ВАРВАР . (16+)						
01.35 ЦИКЛОП . (16+)						
03.10 ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА . (16+)						
04.30 «Тайны Чапман». (16+)						

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

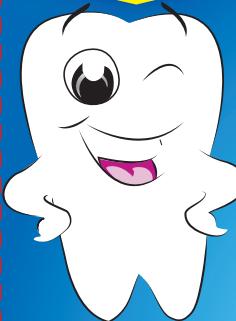
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Однаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали:
Обман. Самодур. Коммунар. Фавор. Труженик. Чек. Сквер. Папка. Косогор. Измена. Оттенок. Давность. Вишня. Краешек.

По вертикали:
Бамбук. Амулет. Шар. Подачка. Пуловер. Скетч. Санитар. Ремонтник. Сказание. Кофейня. Покход. Пенсне. Вальс. Каюр.



Нам 17 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА
25%
на лечение
11%
на протезирование

При высоком
качестве –
низкие цены!
Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения бесплатно
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) 780 р.
- Установка импланта (Ю. Корея) 17 500 р.
- Безметалловая (циркониевая) коронка 7 900 р.
- ВИНИР 10 800 р.
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 790 р.
- Панорамный рентген 470 400 р.

*АКЦИЯ ДО 20.03.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 23.40 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+)	 12.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)	 16.50 «СОРOK РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)	 15.00 Следствие вели... (16+)	 10.25 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»	 21.00 «АЛАДДИН». (6+)	
04.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 06.00 Новости 06.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (0+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (0+) 14.00 «БАТАЛЬОН». (12+) 16.25 «Леонид Дербенев. Этот мир придуман не нами...» (12+) 17.20 Премьера. «Между прошлым и будущим». Гала-концерт к 90-летию со дня рождения поэта Леонида Дербенева. (12+) 19.10 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». Праздничный выпуск. (12+) 21.00 Время 22.00 ПРЕМЬЕРА: «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) 23.40 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+) 01.50 Наедине со всеми. (16+) 02.35 Модный приговор. (0+) 03.25 Давай поженимся! (16+)	05.25 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+) 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Доктор Мясников». (12+) 12.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Терехова, Илья Соколовский. Наташа - медсестра. Шесть лет назад в авиакатастрофе погибли её родители и маленький сын. Муж Виктор после смерти сына запил, а вскоре его арестовали за непреднамеренное убийство. 14.30 «Я ВСЁ ПОМНИЮ». (12+) По официальным данным Маша вместе с мужем и маленькой дочерью погибла во время пожара и похоронена. Следствие передают прокуратуре и потом закрывают. 17.50 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.30 «АЛЬПИНИСТ». (16+) 03.10 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)	06.15 «ОХОТНИЦА». (12+) 08.05 «ОХОТНИЦА-2». (12+) 10.00 «Знак качества». (16+) 10.55 «Страна чудес». (6+) 11.30 События 11.45 «ПЕТРОВКА, 38». (12+) 13.35 «Москва резиновая». (16+) 14.30 Московская неделя 15.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+) 16.50 «СОРOK РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Э. Спивак, Л. Арзамасова. На горной дороге падает в пропасть маршрутное такси. Выжить в такой катастрофе невозможно - но три пассажирки почти невредимы. В больнице, где женщины проводят ночь, они решают, что судьба им что-то хочет сказать этим чудесным спасением. И действительно: за поворотом, на котором их поджидала смерть, каждую из них ждут потрясения и перемены. 20.35 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+) События 00.10 Петровка, 38. (16+) 00.35 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+) 03.40 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+) 04.50 «Москва резиновая». (16+) 05.25 Московская неделя. (12+)	04.50 «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» (16+) 06.35 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 12.00 Дачный ответ. (0+) Дом наших героев пока что подходит только для детских игр. Дело в том, что они совсем недавно купили этот таунхаус и только-только закончили в нем отделку. 13.00 НашПотребНадзор. (16+) Какие таблетки и порошки для похудения запрещены в Европе и США из-за убийственной побочки, а в России они - шлаггер продаж, и какой безопасный и несложный способ избавиться от лишних килограммов открыли учёные - расскажет Олег Солнцев.	06.30 «Энциклопедия загадок» 07.05 «Мульти фильмы» 07.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» «Мы - грамотей!» 10.25 00.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» СССР, 1955 г. Драма. 11.55 01.35 Диалоги о животных 12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век» 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 14.25 Торжественное открытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» 17.10 «Первые в мире» 17.25 «Пешком...» 17.50 «Страсть уравновешенного человека». Юбилей Маквалья Касрашвили 18.35 «Романтика романса» 19.30 Новости культуры с Владиславом Фларковским 20.10 «ПАСПОРТ» 21.55 Шедевры мирового музыкального театра 02.20 «Кот в сапогах». Знакомые картинки	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Дудочка и кувшинчик». (0+) 06.35 «Грибок-теремок». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.15 «Миньоны». (6+) 11.05 «Гадкий я». (6+) Стареющему суперзлодею Грю не дают покоя успехи других. Таинственному злому гению удалось украсть египетскую пирамиду, но Грю пойдет дальше - он готов похитить... Луну! 12.55 «Гадкий я-2». (6+) 14.55 «Гадкий я-3». (6+) 16.40 «Рататуй». (0+) 18.55 «Зверополис». (6+) 21.00 «АЛАДДИН». (6+) США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мена Массуд, Наоми Сcott, Уилл Смит. Молодой воришко по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин. Тем временем визирь короля Джраф намеревается захватить власть над Арабий...	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+) 07.50 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+) 11.35 «ЧУЖОЕ». (12+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Светлана Антонова, Константин Лаврененко, Сергей Перегудов. Молодая преподавательница музыки после смерти своей знакомой должна выполнить ее последнюю просьбу: вернуть старинные бриллианты, которые та хранила со временем Великой Отечественной войны, их законным владелицам. 15.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 00.15 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+) 03.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	05.00 «СОЛДАТЫ». (12+) 06.50 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.45 «Скрытые угрозы». (16+) 11.30 «Секретные материалы». (16+) 12.20 «Код доступа». (12+) 13.15 03.15 «Нулевая мировая». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.25 «Легенды советского сыска». (16+) 22.45 «Сделано в СССР». (12+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ИНСПЕКТОР РАЗИНЯ». (16+)	06.00 15.05 «Большая страна». (12+) 06.55 19.55 «Вспомнить всё». (12+) 07.25 «Потомки». (12+) 07.50 «Активная среда». (12+) 08.30 «Гамбургский счёт». (12+) 09.00 14.35 «Среда обитания». (12+) 09.20 16.00 «Календарь». (12+) 10.15 «Мультфильмы». (0+) 10.50 13.00 15.00 Новости 10.55 «Момент». (6+) 11.45 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ». (12+) 13.05 «АПАЧИ». (12+) 16.50 «Книжные аллеи». (6+) 17.20 04.10 «Океаны». (12+) 19.00 02.20 «Отражение недели». (12+) 20.20 «ЛЕВИАФАН». (16+) 22.35 Даниил Крамер. «Джазовые фантазии». (12+) 23.45 «МЕФИСТО». (16+)	06.00 «Новости (каждый час)». (16+) 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+) 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+) 07.15 11.15 13.30 «Куки-внучки». (12+) 07.35 11.30 «Тест». (12+) 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+) 09.25 22.25 04.10 «Фаниами». (12+) 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+) 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 00.30 «Откройте, Давид». (16+)	05.00 «Будни» 06.00 «Самое яркое». (16+) 07.00 «Мульти фильмы». (6+) 09.00 «Вкусно 360». (12+) 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+) 11.30 «Формула успеха». (12+) 11.45 «Чудо-Люда». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «Подмосковье 360». (12+) 13.00 «Чудо-Люда». (12+) 14.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+) 16.35 20.30 «The City». (12+) 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+) 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+) 21.00 00.30 «Откройте, Давид». (16+) 00.25 «Самое яркое». (16+)	06.10 «Мультиустро». (0+) 06.30 08.00 03.55 «Тайны кино». (12+) 07.15 12.05 03.05 04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 08.55 01.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 10.30 21.30 «СЛЕДСТВИЕ УСТАНОВЛЕНО». (16+) 13.00 03.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТЫ». (12+) 16.40 16.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 18.15 18.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 19.55 19.55 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (12+) 23.10 23.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+) 05.25 «Песни нашего кино». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)	 14.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)	 19.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)	 00.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)	 09.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)	 06.00, 06.50, 09.00, 12.00, 18.05, 21.55, 02.55 Новости	 03.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.40 «47 РОНИНОВ». (12+) 09.55 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) 12.00 «АЛИСА В ЗАВЕРКАЛЬЕ». (12+) 14.05 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 16.05 «ТОР». (12+)	07.00 «TNT.Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНИЯ». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «Холостяк». (16+) 11.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 14.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Новый день». (12+) 08.45 «Слепая». (16+) 11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». (16+) 13.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 15.45 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) 17.30 «ВОЙНА». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.15 Летучий надзор. (16+) 07.00 Утилизатор. (12+)	06.00, 06.50, 09.00, 12.00, 18.05, 21.55, 02.55 Новости	06.35 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) 10.20 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	06.35 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+) 10.20 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
12.00 «АЛИСА В ЗАВЕРКАЛЬЕ». (12+) 14.05 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+) 16.05 «ТОР». (12+)	16.50 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 19.00 «Звёзды в Африке». (16+) 20.30 «Комеди Клаб». (16+) 23.00 «Stand up». (18+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.30 «TNT.Best». (16+)	10.00 «ВИКИНГИ». (16+) 20.00 «+100500». (16+)	10.00 «ВИКИНГИ». (16+) 20.00 «+100500». (16+)	12.05, 15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Пр.тр. 14.20, 17.05 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Тинькофф Российской Премьер-лига. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым	12.05, 15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Пр.тр. 14.20, 17.05 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Тинькофф Российской Премьер-лига. Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым
18.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+) 20.25 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+) 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	19.00 «Звёзды в Африке». (16+) 20.30 «Комеди Клаб». (16+) 23.00 «Stand up». (18+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.30 «TNT.Best». (16+)	19.45 «ЗАЩИТНИК». (16+) 21.30 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+) 00.00 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+) 02.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+) 03.45 «Тайные знаки». (16+)	00.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+) 02.00 Улётоное видео. (16+)	22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.30 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Чемпионат России «Суперлига Париматч».	18.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.40 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) 03.30 «6 кадров». (16+) 03.35 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я не знаю, не знаю, как это произошло, — худенькая, хрупкая женщина с безупречно уложенной прической и макияжем, подчеркивающим ее выразительные глаза и пухлые губы, сложив ладошки лодочкой, спрятала в них лицо.

Быков проникся ее переживаниями и ринулся в сторону кулера, желая предложить беззащитной даме спасительный стаканчик прохладной воды. Вера отвернулась к окну, стараясь, чтобы майор не заметил ее улыбку. Ну и заодно еще раз осмотрела осколки стекла на ворсистом ковре.

— Так вы говорите, что не видели, кто был в кабинете вместе с вашим начальником?

Женщина отняла ладошки от лица, шмыгнула носом и задумчиво посмо-

Вечер пятницы

трела на пустое кожаное кресло своего шефа. Перевела взгляд на пушистый ворс ковра, в котором затрясли мелкие осколки разбитого хрустального кувшина, и прерывисто вздохнула.

— Не видела, — наконец отозвалась она.

О ведь вы секретарь, должны были, по идеи, быть

в курсе того, кто заходит в кабинет вашего начальника.

— Должна, — понуро опустила плечи женщина, — но мы... понимаете, мы по-вздорили с ним. Василий Степанович был не в духе, кричал, оскорбляя даже... Я выбежала из кабинета

и поспешила в туалетную комнату, чтобы умыться. Освежиться, так сказать. Пробыла там какое-то время, пытаясь прийти в себя, собраться с силами. А когда вернулась, все уже произошло.

— Скорую вы вызвали?

— Я, в офисе больше и не было никого. Время позднее. Я хочу сказать, не было никого из сотрудников.

Еще и пятница, обычно в

этот день все пораньше

расходятся. Но офис был

открыт, зайти мог кто угодно.

В кабинете, я смотрю, чисто, — огляделась Вера.

— Здесь убирали?

— Ну, — пожала плечами женщина, — Василий Степанович и сам был аккуратистом и не терпел беспорядка. И, да, уборщица перед уходом помыла полы и протерла пыль.

— А мы тут наследили, — встремился Быков, прославив зацепкой своих и Вериних следов, идущих от двери. — Грязно на улице, — виновато пожал он плечами.

Степанович был очень добрым и отзывчивым, его все любили.

— Почему был? Он таким и остается, — Вера пристально вглядилась в женщины. — Или вы думаете, что, если кто-то разбил о его затылок графин, он сразу добрым быть перестанет?

Нет, конечно, — вздохнула секретарша. — Я просто оговорилась. Меня потрясла вся эта история. Настолько, что я решила уволиться. Не смогу здесь больше работать. Тем более, осознавая, что кто-то в любой момент может и меня вот так шарахнуть...

— Не может, — улыбнулась Вера. — Вряд ли вы сами себе такой урон сумеете нанести. Ведь это вы своего шефа кувшином шарахнули, правда?

Любовь АНИНА

Почему Вера так решила?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: Вера обратила внимание, что страж Михаил уверенно говорит об ограблении, хотя, кроме чуть приоткрытой двери гаража, у него тому нет никаких доказательств. Если внимательно посмотреть на картинку, то видно, что гараж приоткрыт, но замка нигде нет. Грабитель унес его с собой? Вряд ли. Вероятно, эта улика просто спрятана. Ведь если замок пилили или ломали, сторож точно услышал бы это. Плюс Михаилу, судя по всему, знал о заначке хозяина гаража.



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.45, 02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	00.30, 01.00, 23.10, 23.40 Биатлон. КМ. Отель. (6+)	01.30, 23.00 The Minute. (16+)
07.35, 10.35, 13.25, 16.10 Новости	01.35, 19.55, 23.05 Новости. (16+)	08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь».
07.40 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция	01.40, 07.00 Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)	09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.40, 11.25, 20.25, 21.15, 22.20 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония закрытия. Прямая трансляция	02.30, 08.00 Велоспорт. «Тирено - Адриатико». (16+)	10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
13.30, 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	03.30, 04.15, 10.30 Горные лыжи. КМ. (16+)	13.45 «Лео и Тиг. Джинн». (0+)
14.00, 23.30 Лица Страны. Владимир Бут. (12+)	05.00, 09.00, 19.00 Снукер. Turkish Masters. (6+)	14.00, 20.00 «Лунтик». (0+)
14.20 Школа чемпионов. (12+)	11.15, 14.30 Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)	15.00 «Кошечки-собачки». (0+)
14.35 Жизнь после спорта. Григорий Дрозд. (12+)	12.30 Лыжные гонки. КМ. Фалун. Смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+)	17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
15.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония закрытия. Прямая трансляция	13.30 Лыжное двоеборье. КМ. Шонах. HS 106. Прямая трансляция. (16+)	18.00 «Черепашки». (0+)
16.15 Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)	15.30 Велоспорт. «Париж - Ницца». 8-й этап. Прямая трансляция. (16+)	18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	20.00 Снукер. Turkish Masters. Финал. Прямая трансляция. (6+)	19.00 Мульпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Ката и Эф. Куда-Угодно-Двери», «Енотки», «Малышарики идут в детский сад», «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 Страна. Live. (12+)		20.55 «Машинки скаки». (0+)
23.50 Профессиональный бокс. (16+)		21.00 «Барбоскины». (0+)
		21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 17.00, 03.00 Карапинги. (16+)
07.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00, 02.00 Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
13.30 Отпуск без путёвки. Уикенд в Каире. (16+)
14.00 Прогноз по году. (16+)
15.00, 10 самых! (16+)
15.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Тайма и Тома». (0+)
18.30 Звезда под прикрытием. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Наше. (16+)
22.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)

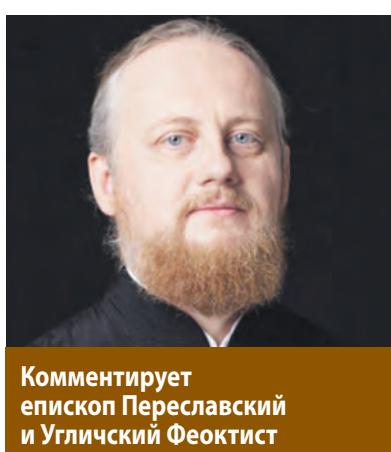
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ



«...ИСТИННО ГОВОРЮ ВАМ: ОТНЫНЕ будете видеть небо отверстым»

На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что добре? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницей, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницей; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 13 марта, в воскресенье.



Комментирует
епископ Переславский
и Угличский Феофан

Бог находит к каждому из нас индивидуальный подход, настолько индивидуальный и тонкий, что внятно объяснить, как тот или иной человек стал убежденным христианином, не получается. Так произошло и с апостолом Нафанаилом. Мы не знаем и никогда не узнаем, что именно услышал он в словах Христа о том, что Господь видел его под смоковницей, «прежде нежели позвал его Филипп».

Он это может лишь строить предположения той или иной степени достоверности, а подлинный ответ на этот вопрос знает только сам апостол, причем знание это не столько интеллектуальное, сколько сердечное. Из текста Евангелия от Иоанна нам известно, что Нафанаил был сильно впечатлен, но Христос не останавливается на этом впечатлении, Он идет дальше и произносит довольно загадочную фразу: «отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Че-

ловеческому». Как и почти на любой другой евангельский отрывок, на эти слова Спасителя существует множество толкований, все они исходят из того, что здесь имеется отсылка к видению пророка Иакова – он увидел лестницу, по которой восходят и нисходят ангелы.

Видение Иакова – один из символов отношения Бога и Его творения в эпоху Нового Завета. Бог более не закрыт от человека, Он близко, богообщение доступно каждому человеку. Этот факт – важнее всего прочего. Собственно, именно он и поражает более, чем само по себе Бого воплощение, следствием которого он является.

Невероятная и постоянная близость Бога – вот то, что чувствует призванный Богом человек, эту близость можно пережить, но рассказать о ней так, чтобы она стала достоянием слушающих, увы, невозможно. Именно поэтому о ней не стоит говорить, но стоит молиться, чтобы она стала достоянием всех и каждого.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	Бесогон
05.00 День Патриарха. (0+)	17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
05.10, 04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00, 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.20 Отец. (0+)	19.45 «НИКУДЫШНЯЯ». (0+)
06.30 В поисках Бога. (6+)	21.35 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)
07.05 Святые Целители. (0+)	22.30 Щипков. (12+)
07.40 Расскажи мне о Боге. (6+)	23.00 Лица Церкви. (6+)
08.10 Профессор Осипов. (0+)	23.15 День Патриарха. (0+)
08.45 Всех радостей радость. (0+)	23.30, 00.00 Лествица. (6+)
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)	00.30 Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. Цикл: Тропами Алании. (0+)
12.40 Простые чудеса. (12+)	01.00 Во что мы верим. (0+)
13.35 Во что мы верим. (0+)	03.30 В поисках Бога. (6+)
14.35, 16.00 «НЕ СТРЕЛЯТЬ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». 1-2 серии. (0+)	04.00 Щипков. (12+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)

Православный календарь

13 марта
Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 5.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.

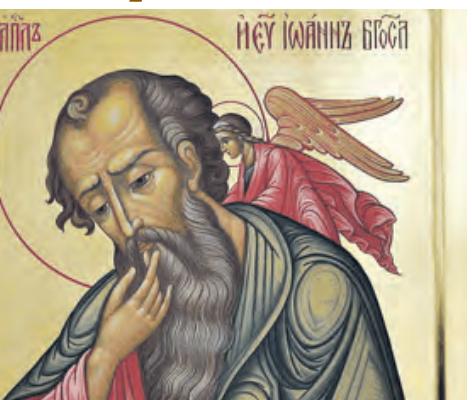
Прп. Василий исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магидийского. Прп. жен Марины и Киры. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитирского. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликитского. блж. Николая Салоса, Христа ради юродивого, Псковского. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромыни Московской области. Девствительской иконы Божией Матери.

Великий пост.

...Как чревоугодие производит многочисленный рой грехов, так пост является корнем всех добродетелей и началом Божественных заповедей.

Прп. Григорий Палама

Фото предоставлено радио «Вера»



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, портальи, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

СКИДКИ до 30%
ВЕТЕРАНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТОХ ДО ЭЛИТНЫХ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ
ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
3-я дверь
в подарок!

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фурмер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БЫТИЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всем марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: бытие, целые, горелье, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей** с перспективой дальнейшего роста!
- Выдача заработной платы наличными, **без задержек**;
- Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ КВАРТИРЫ
ПОЭТАПНО

- Обои, плитка, сантехника, электрика
- Циклевка и ремонт паркета
- Укладка массива, ламина, доски
- Натяжной потолок
- Окна, остекление лоджий
- Двери, монтаж входных и межкомнатных

**ПОМОЧЬ В ВЫБОРЕ
И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ**

8 495 978-03-44

РЕМОНТ КВАРТИР

Все виды работ: электромонтаж, ванные, сантехника, отделка стен и потолков, ремонт полов, установка новых окон или реставрация старых и т.д. Гарантия качества.

Тел: 8-915-344-65-43. Владимир
С 9 до 22-00 без выходных.

ЗАМКИ

**ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ**
(495) 740-21-51
круглосуточно

**РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ**
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Телефон: 8 (905) 557-77-37
- 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Телефон: 8 (905) 745-72-90

- 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Телефон: 8 (985) 723-87-03

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему
Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*
• Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО
• Составление одного заявления БЕСПЛАТНО
Мы заботимся о наших гражданах!
Получите БЕСПЛАТНУЮ консультацию ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:



8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернёй или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.societyru.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогу с разъездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

- 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

- 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
ЗАПОЙ
ЗАВОДСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА
ПОМОЩЬ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ
ООО «Наркохелп» лицензия №77-01-002153

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 Ч
24 Ч ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ
Психотерапия ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

ИНН 7708336952

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

