

№18  
(587)

ТВ-программа с 8 по 14 мая 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
ТВ

С Днём  
Победы!



Фото: Редькин Марк / ТАСС

12+



Смоленская область.  
Колхозница А. А. Соловьёва  
и советский разведчик  
Егор Григорьевич Боярин  
в селе Капустном,  
освобождённом  
от немецко-фашистских  
захватчиков во время  
Великой Отечественной войны

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23018

Во время Великой Отечественной войны письма стали единственной ниточкой, на которой держалась надежда. Надежда, что близкий человек – на фронте или в тылу – жив, что впереди долгожданная встреча с ним, и что Победа станет общим праздником!

**З**а четыре года почтальоны доставили более 10 миллиардов писем. А еще 22 миллиона посылок, около 64 миллиардов открыток и другой печатной продукции. Бесхитростные солдатские письма являются самыми искренними документами войны.

### Полевая почта

Чтобы письмо дошло на фронт, в начале адреса писалась аббревиатура Д.К.А. – Действующая Красная Армия. Затем указывался порядковый номер полевой почтовой станции (ППС), номер полка и место службы солдата. Однако боевые действия показали, что захват такой корреспонденции врагом вблизи от места боевых действий предоставляет ему всю информацию о месте дислокации советских воинских группировок. Чтобы избежать этого, начала действовать цензура. Место дислокации части, ее действительное наименование, воинское звание и специальность адресата, а также другие данные, способные косвенно раскрыть секретные сведения, писать было запрещено.

**Чтобы отправить письмо, надо было знать, кроме фамилии, имени и отчества: с первых дней войны**

- номер полевой почты, номер воинской части;
- с 5 сентября 1942 года
- условный номер, которым было заменено наименование части;
- с 6 февраля 1943 года
- пятизначный номер полевой отделения.

**Почта работала даже во время блокады Ленинграда и осады Севастополя.**



# Строчки военных судеб



## Детали Как сложить письмо-треугольник

После написания письма надо было свернуть его текстом внутрь справа налево, затем слева направо. Оставшуюся часть, загнув края, вставить как клапан внутрь треугольника. Подписать адрес отправки на получившемся треугольнике.



или официальную бумагу, прямоугольные конверты-извещения. Похоронки не хотели принимать, не веря в то, что их близкий погиб. И тогда почтальон становился «ангелом смерти», «вестником беды», поэтому вместе с семьей разделял горе утраты.

## Герои с сумкой на плече

Порой письма не доходили из-за гибели полевого почтальона. В 2010 году поисковики в лесу Ленинградской области нашли останки солдата. Рядом лежал деревянный ящик с десятками писем. Спустя 65 лет они были доставлены родственникам.

Тысячи человек доставляли корреспонденцию на линию фронта и обратно в страшных, нечеловеческих условиях. Более 300

## Кстати Письма помогли наступлению

В 1941 году, перед наступлением под Москвой, был сбит и захвачен немецкий почтовый самолет. Сотрудникам СМЕРШа пришлось прочесть почти сотню тысяч писем, данные были предоставлены маршалу Г.К. Жукову. Из информации, полученной из писем, получалось, что в немецкой армии на этом участке фронта царят отчаяние и поразительные настроения: в письмах сообщалось, что русские сражаются с невиданной яростью, и война, наверняка, будет трудной и затяжной. Это стало одним из поводов появления приказа о наступлении.

военных связистов получили за это звание Героя СССР.

В 2015 году в Воронеже был установлен памятник фронтовому почтальону, доставлявшему почту на передовую фронта (эскиз скульптурной композиции выполнила Студия военных художников им. М.Б. Грекова). Прототип героя – фрейтор Иван Леонтьев, экспедитор-почтальон 333 стрелкового полка 6 Краснознаменной стрелковой дивизии, который под шквальным огнем противника доставлял почту. В мае 1943 года он был награжден медалью «За боевые заслуги».

## Кстати Кто такие письмовики?

Далеко не все могли написать письмо сами. Причиной этого могло быть не только ранение, но и просто неумение писать письмо. В каждой части были признанные товарищи – письмовики, которые могли складно и аккуратно написать письмо на маленьком листочке.



## Килограммы людских эмоций

Ежедневно почтальон воинской части доставлял из почтового ящика письма. Он относил их на станцию, где на каждое ставили календарный штампель. Корреспонденцию складывали в мешки и отправляли на военную почтовую базу армии, где письма проверяла цензура, сортировали по направлениям. Отсортированные письма передавались на военно-почтовый пункт для рассылки.

К воинам письма из тыла проходили обратный путь от почтового отделе-

ния до полевой почтовой станции, откуда почтальон доставлял их адресатам, даже на передовую. Вес корреспонденции иногда составлял почти 70 кг, как вес пулемета. Но тяжесть измерялась не килограммами, а человеческими эмоциями.

Вестей с фронта ждали, во время прихода почтальона сердце сжималось от неизвестности. Что принесет почтальон – треугольник от родного человека

вал на Балтике. Награжден орденами Красного Знамени, Красной Звезды, двумя орденами Отечественной войны II степени, медалями «За оборону Кавказа», «За взятие Кёнигсберга», «За боевые заслуги».

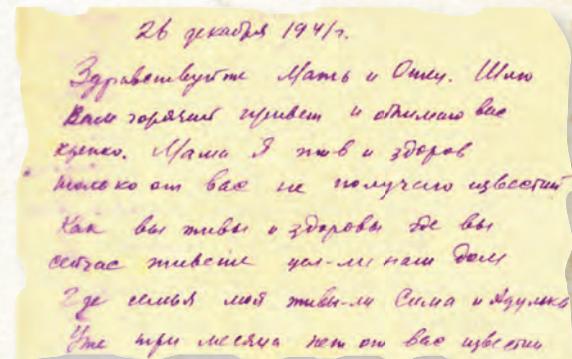
«26 декабря 1941 г. Здравствуйте Мать и Отец. Шлю Вам горячий привет и обнимаю вас крепко. Мама я жив и здоров только от вас не получаю известий. Как вы живы и здоровы где вы сейчас живете цел ли наш дом. Где семья моя живы ли Сима и Адулька. Уже три месяца нет от вас известий а за это время обстановка у вас была грозная. Очень бы хотелось получить от вас письмо. Как и где



## От первого лица «Как вы там?..»

Конечно, наш рассказ не был бы полным без строчек, написанных фронтовиком своим родным. Дадим слово Петру Ивановичу Синёву (1913 – 2013 гг.), уроженцу г. Коломны Московской области. С первого дня Великой Отечественной Пётр Иванович участвовал в боевых действиях в составе частей Военно-воздушных сил (ВВС) Черноморского флота, а с 1944 г. и до окончания войны вое-

сейчас мои братья воюют живы ли они тоже не знаю. Сейчас от вас фронт удаляется на запад. Наши войска тяжелые поражения наносят фашистским ордам. За битвами под Москвой и Тулой все следили с большой тревогой тем более я, за Москвой и Тулой стояла моя родная Коломна. Не пустили врага в Москву и Тулу, разбили его на подступах и гонят назад откуда пришли. Как вы там пережили этот озолтельный натиск врага? ... Письмо это обещаю подкинуть до Куйбышева самолетом чтоб бы-



стрее дошло. Недавно посылал письмо. Мама мой адрес прежний «ВМПС 1138 Черноморского флота п/я 2 Синёву П.И.». Пока все жду ответа. Ваш старший сын Синев Петр Ив.»

(орфография и пунктуация сохранены).

14 мая на телеканале НТВ стартует третий сезон международного музыкального проекта «Ты супер! 60+».

**Т**алантливые люди старше 60 лет, которые по тем или иным причинам остались без поддержки самых близких, вновь получают возможность проявить себя и исполнить заветную мечту – выступить на большой сцене.

## Одинокие и талантливые

По правилам шоу заявку на участие в конкурсе могли подать одинокие люди в возрасте от 60 лет из России и других стран, которые проживают в домах престарелых, домах ветеранов, в специализированных интернатах, находящиеся под присмотром органов социальной защиты, а также просто одинокие пенсионеры, не имеющие семьи, или имеющие детей и внуков, которые живут далеко или вовсе не общаются с ними. Из огромного количества претендентов команда шоу выбрала 41 участника. Среди них – жители России, Республики Беларусь, Канады и Израиля. Самому младшему конкурсному участнику – 60, а старшим участникам музыкального соревнования по 83 года. Схема сезона будет прежней: пять отборочных туров и финал.

«Ты супер! 60+» проводится телеканалом НТВ совместно с Международным информационным агентством и радио Sputnik. Производством занимается компания «ВайТ Медиа».

## Звёздные судьи возвращаются

В новом сезоне состав жюри останется прежним. Кресла звездных судей займут оперный певец, за-

# «Ты супер! 60+»: ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!



служенный артист России, двукратный обладатель премии «Грэмми» и лауреат премии «Золотая маска» Ильдар Абдразаков; народная артистка России Валерия; поэт, певица и композитор Ирина Дубцова и певец, поэт и музыкант Стас Пьеха.

– «Ты супер! 60+» – это очень тонкий проект, где надо аккуратно подбирать слова, которые ты говоришь, – уверен Стас Пьеха. – Потому что люди взрослые, со сложной жизненной историей,



и надо быть вдвойне бережным. Я немного переживаю, но знаю, что после этого проекта стану чуть-чуть лучше. От нового сезона жду атмосферы, которая сделает тебя умнее, светлее, взрослее, мудрее, может, даже делает более зрелым, потому что от этих людей, от их историй, подачи, ты все равно

### СПРАВКА

## От полковников до врачей

Премьера международного музыкального проекта «Ты супер! 60+» состоялась в эфире НТВ 16 мая 2021 года. Всего за два сезона в шоу приняли участие 88 человек от 60 до 87 лет, среди которых были люди самых разных профессий – от полковника МВД в отставке, химиков и врачей до профессиональных музыкантов. Победительницей первого сезона «Ты супер! 60+» стала Нина Дилон из Москвы, во втором сезоне победу одержал Михаил Рыжов из села Вяземка Пензенской области.

чему-то учишься. В этом проекте важно не пение, а внутренние энергии.

– Участвуют в проекте те, кому очень нравится петь, а не ставить перед собой карьерные цели, как очень часто происходит на конкурсах между молодыми артистами, –



рассказала Валерия. – Они приходят, чтобы просто поделиться своими мыслями, чувствами и историями. Этот проект предельно честен, поэтому настолько эмоционален. От третьего сезона я жду новых открытий. В прошлом году были невероятно талантливые участники. Я думаю, что обязательно будут те, кто поразит нас и в этом году. Всем желаю спокойствия и выдержки.

Я искренне хочу, чтобы наши участники меньше волновались, и это ни в коем случае не скажется на их здоровье.

## Время воплощать мечты в жизнь

Ведущими проекта традиционно выступают Вадим Такменёв и Анастасия Пак. Они тоже с нетерпением ждут встречи с новыми участниками, к которым успевают искренне привязаться за время съемок.

– Я, как перед каждым сезоном нашего невероятного проекта, испытываю серьезное волнение, – поделился ощущениями Вадим Такменёв. – Но это волнение не тревожит



меня, а приятное. Мне не терпится познакомиться с новыми участниками, наладить с ними теплые отношения и попытаться в абсолютном счастье прожить с ними ближайшее время. Обычно именно так и происходит – это много музыки, много разных историй и бесконечное количество эмоций. Все это круто заряжает.

– «Ты супер! 60+» – это проект для людей, которые приехали исполнять свою мечту, потому что всю свою жизнь



им приходилось жить для кого-то, – считает Анастасия Пак. – Они поднимали целину и восстанавливали Родину после войны, поэтому не было у них возможности заниматься воплощением своей мечты. А сейчас появилось это время, но им кажется, что жизнь уже заканчивается, а мечта так и осталась мечтой. Но на самом деле жизнь только начинается, и вот они приходят в шоу и начинают жизнь сначала. Мы просто предоставляем им место и помогаем осуществить их мечту: спеть с огромной сцены про всю свою жизнь, про боль и про радость. Я бы пожелала всем участникам вообще никогда не переставать мечтать и не предавать свою мечту.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото PR НТВ

## Кирилл Зайцев предстанет в образе богатыря

В Москве начались съёмки фильма «Финист. Первый богатырь». Создатели картины решили расширить сказочную киновселенную и рассказать предысторию полюбившихся зрителю персонажей фильмов «Последний богатырь», «Последний богатырь: Корень зла» и «Последний богатырь: Посланник тьмы». На этот раз в центре сюжета – самый удалой и неотразимый богатырь сказочной страны Белогорье – Финист Ясный Сокол. Все остальные богатыри на него равняются, а девушки – заглядываются, и все дети хотят быть на него похо-

жими. Главную роль доверили Кириллу Зайцеву. Появятся в этой истории и другие интересные персонажи, которых сыграют Юлия Пересильд, Елена Яковлева, Фёдор Добронравов, Сергей Лавыгин и многие другие известные артисты.

В кресле режиссера – Дмитрий Дьяченко, который знаком зрителям по всем частям «Последнего богатыря», да и самый кассовый российский фильм «Чебурашка» – тоже его рук дело. Ожидается, что в прокат сказка выйдет 1 января 2025 года.

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ!

<b>теплоход «Президент»</b>	скидка пенсионерам!
10 – 14 мая 2023 (5 дней)	от 28 000 руб. / чел.
Москва – Калужин – Ярославль – Мышкин – Углич – Хвойный Бор – Москва	
<b>теплоход «Президент»</b>	скидка пенсионерам!
15 – 18 мая 2023 (4 дня)	от 24 200 руб. / чел.
Москва – Углич – Мышкин – Тверь – Хвойный Бор – Москва	
<b>теплоход «Илья Муромец»</b>	скидка пенсионерам!
21 – 30 мая 2023 (10 дней)	от 54 000 руб. / чел.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	
<b>теплоход «Две столицы»</b>	скидка пенсионерам!
26 июня – 2 июля 2023 (13 дней)	от 102 500 руб. / чел.
Москва – Углич – Кузино – Горьки – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калужин – Москва	

**3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!**

В наличии есть различные даты круизов с мая по ноябрь 2023 года! Мы предлагаем разные круизные направления: до Соловецких островов (13 дней), Рязани (5-6 дней), до Астрахани (19 дней), до Перми (16 дней), по Белоруссии (8 дней), морские круизы из Сочи в Турцию, Зонити!

AP travel.ru 8 (495) 166-84-91

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Опять опоздание...

Конечно, каждый старается быть пунктуальным, но иногда возникают обстоятельства, которые не очень-то поддаются нашему контролю: плохая погода, сложная транспортная ситуация, поломка автомобиля и множество других факторов. Так насколько можно опаздывать?



## ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Опоздание – это отсутствие человека на рабочем месте от 1 минуты до 4 часов. Замечание можно получить уже после первого опоздания. После второго может последовать выговор. А периодические опоздания – это весомый аргумент для расторжения трудового договора с работником.

## КТО ФИКСИРУЕТ ОПОЗДАНИЯ?

Акт об опоздании подписывают те, кто его составил, а потом и сам опоздавший. Он пишет, что ознакомлен с актом, а затем ставит роспись и дату. Если опоздавший отказывается от ознакомления (на это он также имеет право), то об этом делается запись.

## КАК ПОСТУПИТЬ?

Как только вы поняли, что опаздываете, сразу предупредите об этом своего руководителя. Не нужно обманывать или оправдываться, просто извинитесь. Скажите, что постараетесь впредь не опаздывать и при удобном случае поблагодарите руководителя за понимание.

Увольнять хорошего сотрудника после первого опоздания работодатель вряд ли будет, но после двух нарушений в течение года, подтвержденных приказами о дисциплинарных взысканиях, это вполне возможно. Поэтому, выходя из дома на работу, позаботьтесь о том, чтобы у вас всегда было в запасе 10–20 минут на непредвиденные обстоятельства.

О каких мужчинах мечтают представительницы слабого пола?

О заботливых, нежных, внимательных и деликатных. Но ищут почему-то тех, кого можно назвать словом «мачо» – активных, ярких, уверенных в себе. А может быть, стоит присмотреться вон к тому тихоне, которого вы видите каждый день? Именно он может оказаться мужчиной вашей мечты!

## За маской застенчивости

Застенчивого мужчину выдает его поведение. Он очень неуверен в себе: мучительно краснеет и теряет в вашем присутствии, молчит или мычит что-то нечленораздельное, делает массу неловких движений. Обычно это начитанный и хорошо воспитанный человек, который стесняется продемонстрировать перед незнакомыми людьми свои лучшие качества.

Причина мужской застенчивости – заниженная самооценка, которая сформировалась из-за неправильного или жестокого обращения в детстве. Может, у него были слишком авторитарные родители, которые постоянно критиковали его и редко хвалили? А может его дразнили одноклассники? Поэтому в этом взрослом мужчине в напряженные моменты просыпается испуганный мальчик, который считает себя непривлекательным и мучительно боится получить отказ.

# Когда скромность украшает мужчину?



## Плюсов предостаточно

Как известно, недостатки человека – это продолжение его достоинств, и наоборот. Поэтому застенчивый мужчина чаще всего...



Плохо быть умным и скромным одновременно. Скромность не позволяет блеснуть умом, а ум не разрешает похвастаться скромностью.

● **Деликатный и внимательный.** Из-за своей неуверенности он очень чутко реагирует на настроение близкого человека. Он никогда не сможет намеренно обидеть любимую или сделать ей больно. Застенчивый мужчина принимает женщину такой, какая она есть, не стараясь ее изменить «под себя».

● **Прекрасный семьянин.** Застенчивый мужчина сильно отличается от самовлюбленного эгоиста. Для него важны ваше мнение и ваше благополучие. Он всегда готов идти на компромисс, прощать и поддерживать свою половинку.

● **Нежный любовник.** Застенчивый мужчина внимательно относится к чувствам партнерши и прежде всего стремится доставить удовольствие ей. Он никогда не повернется к вам спиной сразу после секса, чтобы тут же захрапеть.

## Подходящая пара для...

● **Женщины-лидера.** Вы будете дополнять друг друга: ваше деликатное руководство не вызовет его неудовольствия. Но если вы ждете инициативы от мужчины, то застенчивый представитель сильного пола не для вас.

● **Собственницы.** Вряд ли вокруг вашего застенчивого избранника будет увиваться толпа кокетливых женщин, а вам этого и надо!

● **Ранимой природы.** Если вас оскорбляют грубые замашки брутальных «самцов», то застенчивый и деликатный мужчина вам прекрасно подойдет.

## КСТАТИ Правильная застенчивость

Любое качество хорошо в меру. И застенчивость – в том числе. Где проходит правильная застенчивость и её крайним проявлением?

Застенчивость основана на уважении к окружающим, а не на комплексах.

Застенчивость сочетается с чувством собственного достоинства.

Застенчивость не позволяет стремиться к роскоши, но есть стремление к уюту и комфорту.



Будьте терпеливы, почаще хвалите его и поддерживайте. Убедите его в том, что он интересный собеседник и прекрасный любовник. Тогда ваш застенчивый мужчина станет более раскрепощенным и уверенным в себе.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Победители в защитных гимнастёрках

Военная форма Рабоче-крестьянской Красной армии (переименована в Советскую армию в феврале 1946 года) за годы Великой Отечественной войны претерпела большие изменения. Наша викторина – о том, как актуальные запросы и требования времени повлияли на внешний вид военных.

**1** Гимнастёрка для солдатского и офицерского (рядового и младшего начальствующего) состава была образца 1935 года вплоть до 6 января 1943 года. Обязательный отложной воротник, нагрудные карманы, цветные петлицы по роду войск. У командного состава наличествовал кант. В 1943 году у солдатской гимнастёрки были убраны карманы, воротники-стойки появились у всех составов войск. Что ещё изменилось в новой форме?

- а) Петлицы у фронтовиков стали защитного цвета.  
б) На гимнастёрках появились детали под погоны.  
в) Отличия по роду войск заменили на нарукавные шевроны.

**2** В базовый комплект формы входили головные уборы. Пилотка для личного состава вошла в состав формы с 1935 года. Офицерская отличалась наличием цветного канта, в зависимости от рода войск. Начсоставу полагалась фуражка. 3 августа 1941 года вышел приказ, в котором утвердили форму для женщин. Какой головной убор полагался военным женского пола?

- а) Берет. б) Косынка.  
в) Шапка.

**3** В стихах поэтессы, участницы ВОВ Юлии Друниной есть такие строки: «До сих пор не совсем понимаю/ Как же я, и худа, и мала/ Сквозь пожары к победному Маю/ В кирзачах стопудовых дошла». Почему сапоги воспринимались женщинами как очень тяжёлые?

- а) Кирзовые сапоги при намокании разбухали и становились теснее и тяжелее.  
б) Размер кирзовых сапог начинался от 38.  
в) Приходилось наматывать несколько слоев портянок.

## ОТВЕТЫ

1-6. 1943 год стал переломным для Великой Отечественной войны – таким же он стал и для формы: 6 января были введены погоны. В первые месяцы войны был принят приказ, по которому все рода войск в полевых условиях носили форму и знаки различия защитного цвета. 2-а. Берет. 3-а, б. в. Кирзовые сапоги носили круглый год. В распутицу промокший сапог разбухал и становился тяжелым. А так как промышленность выпускала сапоги от 38 размера (и тех маленькие партиями), то женщинам тяжело было подобрать сапоги по ноге. Приходилось спасаться наматыванием нескольких слоев портянок.



## ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ УДАР, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика. В это не хочется верить, но каждый может попасть под такой удар. Причём откуда Вы и не ждали.

Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего походи. И оба заболевания могут закончиться для Вас плачевно.

Как спасти себя? Наши читатели узнают об этом первыми.

Сегодня у Вас появилась эта уникальная возможность! Начать лечение гипертонии современным способом, который долгие годы надёжно применялся в кардиологии в крупнейшей федеральной клинике им. акад. Б. В. Петровского. И ещё пару лет назад простым пациентам туда было не попасть. Как Вы понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы этот способ лечения стал доступным людям. Чтобы его стоимость не била по карману. Так мир увидел аппарат надвального облучения крови — Спектр.

Никаких больничных условий. Никакой боли. Представляете, теперь Вы можете лечить гипертонию так же эффективно, как со штатом специалистов! И это стало возможным благодаря монохроматическим светодиодам красного спектра. Ведь в первую очередь он улучшает качество Вашей крови. Такое лечение укрепляет не только Ваши сосуды, но и всю сердечно-сосудистую систему! Теперь Вы сможете дать отпор гипертонии с аппаратом Спектр! Как?

Очень просто: с помощью волн красного света. Они имеют длину волны 650 нм. И наилучшим образом подходят для лечения сосудистых заболеваний. Волны аппарата Спектр попадают на Вашу кожу, но что же происходит дальше?

Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в Вашем организме сложные биологические процессы. Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом.

Благодаря Спектру тысячи людей уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости.

И это оправданно, ведь с аппаратом Спектр Ваш организм снова станет Вам надёжной опорой. То, что нужно, если Вы гипертоник!

### КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Несмотря на такой сложный способ воздействия, аппарат прост в применении. Вы справитесь с ним с лёгкостью.

Это всё равно что надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат. На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как Вы его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направляете непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно. Вы думаете, используя аппарат Спектр, Вы улучшаете только свойства крови? Вы даже и представить себе не можете тот потрясающий эффект, который Вас ждёт!

Аппаратом Спектр можно лечить многие заболевания. Ведь Ваш организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково эффективно по всему Вашему организму в любое время. Даже пока Вы занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор. При этом Спектр действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит Вашу сердечно-сосудистую систему в норму. И всё это — без химической нагрузки на желудок.

И резкого и шокирующего действия на Ваши сосуды. Аппарат Спектр постепенно расширяет Ваши сосуды и улучшает кровообращение.

Он даёт Вашему организму самому понять, как надо работать правильно. Ваше давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят.

Вы можете достичь таких результатов, не теряя при этом на лечение целого состояния. Вы с радостью заметите ещё тысячу улучшений. Для всего, чему успела навредить гипертония. Для Вашего сердца, лёгких, печени и почек. И всё это — благодаря уникальному современному аппарату Спектр!

### ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ С АППАРАТОМ СПЕКТР

Спектр работает и со стенками Ваших сосудов. Ведь при гипертонии кровь создаёт на них чрезмерное давление. Сосуды сопротивляются до поры до времени. Но потом начнут выходить из строя. Ведь где тонко, там и рвётся. А это чревато ишемическим инсультом. А возможно, и болезнью Альцгеймера, и деменцией. Чтобы этого не случилось, просто незамедлительно лечение аппаратом Спектр.

Он эффективно борется с закупоркой артерий. Так как комфортно и планомерно разжижает кровь.

Так, все Ваши органы начнут получать питание, которого им так долго не хватало. А с ним — и живительный кислород. Который просто необходим как для Ваших лёгких, так и для головного мозга. Словно глоток холодной воды в жаркий полдень.

### СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О ВАШЕМ СЕРДЦЕ

«У меня улучшится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза моему сердцу?» — справедливо спросите Вы. Конечно! Ведь для Вашего сердца гипертония не менее опасна. Сердце — Ваш двигатель. И двигатель крови по Вашему телу.

Спектр облегчает работу Вашему главному сердечному насосу. Ведь уже в начале курса Ваша кровь станет текучей. Как хороший почтальон, Ваше сердце будет доставлять питание по Вашей крови ко всем органам-адресатам. И даже самым маленьким капиллярам его хватит. Никакие тромбы и закупорки артерий Вам будут не страшны! А когда Вам станет легче двигаться и дышать, и правда можно будет сказать — как от сердца отлегло.

Ведь в итоге стенки Ваших сосудов улучшат свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Словно после генеральной уборки. Ни холестериновых бляшек и тромбов, ни непроходимых сосудов и капилляров.

За счёт этого улучшится Ваш обмен веществ. Теперь Вашему иммунитету можно будет позавидовать. И всё это — благодаря квантовой терапии аппарата Спектр! Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность.

Ведь почки, как и все Ваши органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров. Получается, применяя аппарат Спектр, Вы улучшаете основные качества Вашей крови. И всего, что она питает. Таким образом, Вы сможете избавиться разом от всех бед, которыми Вас изводит гипертония. Разве это не чудо?

### СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр Вы почувствуете, как Ваше давление начнёт приходить в норму. Кровообращение начнёт улучшаться, и Вы ощутите тот прилив сил, который Вам так жизненно необходим.

Посидеть с внуками? Погулять с домашним питомцем? Сходить в магазин? Вам под силу будет сделать все запланированные дела.

А поход в аптеку можно будет и перенести. Ведь решение проблем с гипертонией у Вас под рукой. А точнее, на руке.

Когда Вы взглянете на аппарат Спектр, то увидите, что он выглядит как компактный электронный браслет. Это разумное решение для Вас, если Вы хотите сэкономить, не экономя на здоровье. Цена на аппарат Вас приятно порадует.

Аппарат Спектр создан для того, чтобы Вы были здоровы! Многие не знают, что препараты от давления рекомендовано пить всю жизнь. Но даже в этом случае Вы не застрахованы от риска повышения давления, головной боли, боли в груди. Которые могут быть предвестниками инсульта, инфаркта, внезапной аритмии и могут привести к необратимым последствиям. Его живительный красный свет стимулирует восстановление всех тканей Вашего организма. Улучшает обменные процессы.

### ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР

1. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.

2. Нормализует микроциркуляцию крови.

3. Нормализует обмен веществ и вывод токсинов.

Пока Спектр эффективно работает с симптомами гипертонии, Вы будете спокойны и расслаблены. Без боли в груди и тремора с лёгкостью доходить до парка или подниматься на нужный этаж.

Вас не будут беспокоить головные боли. Смена погоды Вас не напугает.

Вы сможете двигаться и гулять, не боясь нарушения сердечного ритма. Слушать любимую музыку, а не звон в ушах от давления. Смотреть любимые телепередачи, потому что давление не будет Вас беспокоить. И каждый день открывать всё новые, давно забытые возможности Вашего организма. Словно 10, а то и 20 лет назад! Когда о гипертонии Вы и не задумывались. Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным светом.

И не за горами времена, когда наши аптечки станут совсем маленькими. И всё благодаря аппарату физиотерапии Спектр! Заботиться о здоровье теперь можно экономно и эффективно с аппаратом Спектр. Не упустите свой шанс быть здоровым!

Удобно, что за аппаратом Спектр не нужно идти в аптеку. Его можно просто заказать по номеру 8 (800)-333-97-21 и получить удобным Вам способом.

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



### ЗАКАЗЫВАЙТЕ СПЕКТР

по телефону горячей линии:

**8 (800) 333-97-21**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)



**ПРЕДЛАГАЕМ  
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА  
БИОНОРМУЛА КАРДИО**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ  
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО СЕРДЦА  
**В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## «Ольга» прощается со зрителями

Уже совсем скоро на телеканале ТНТ завершится последний сезон одного из самых успешных сериалов «Ольга». Как уверяют авторы, нас ждет счастливый финал, и зрителям наконец-то раскроют все секреты героев.

Напомним: первый сезон «Ольги» вышел на телеэкраны в 2016 году, сразу попал в телевизионные рейтинги и получил множество различных наград, среди которых – главная телепремия ТЭФИ.

Съемки финального сезона прошли в прошлом году в Москве и Московской области. К своим ролям вернулись Яна Троянова, Максим Костромькин, Юра Борисов, Василий Кортунков, Тимофей Зайцев, Алина Алексеева, Ксения Суркова, Мухаммед Абу-Ризик, Роза Хайруллина и многие другие.

– Чувства у меня двойственные, – признается Василий Кортунков, сыгравший отца главной героини. – С одной стороны, мы заканчиваем сериал на хорошей ноте. Людям он нравится, и, наверное, переусердствовать не стоит. С другой стороны, мне тоскливо, потому что сериал «Ольга» – приятная часть моей жизни...

Фото телеканала ТНТ

## Анна Якунина расскажет о плюсах зрелого возраста

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной комедийной мелодрамы «Всем по 50» режиссёра Станислава Назирова. Главная героиня



Юлия в исполнении Мари Порошиной полностью посвятила себя заботе о родных. А о своей личной жизни она забыла – но ровно до тех пор, пока на пути ей не встречается бывший летчик Роман, которого играет Ярослав Бойко. А роль подруги главной героини исполняет Анна Якунина.

– Это фильм о том, как зрелая женщина наконец-то себя полюбила, – объясняет Анна Якунина. – И пусть это кого-то раздражает, но в этом возрасте много силы, свободы, озорства, бесшабашности. И выглядеть можно шикарно!

Фото телеканала «Россия»

## Александр Рогов назвал модные тренды сезона

Известный стилист Александр Рогов назвал главные тренды очередного модного сезона. Так, всем модницам он советует носить самые актуальные сейчас джинсовые юбки длины макси. Найти их можно практически в любом магазине по адекватным ценам. Кроме того, Александр предлагает обратить внимание еще на один тренд.

– Актуальны символы в виде сердца, – говорит звездный стилист. – Это могут быть броши, пуговицы, вырезы, рисунок на вязаной вещи. Кроме того, будут очень популярными сумки в форме сердца. И еще один тренд – серебряная кожа. Из этого материала могут быть выполнены платья, юбки, брюки, топы, пиджаки и так далее. Экспериментируйте!

Фото Вадима Тараканова



## Владимир Сычëв опять в авторитете

В Москве начались съемки второй части криминальной комедии «Добро пожаловать в семью». Первая вышла в прокат в прошлом году, а потом была показана на телеканале СТС.

Продолжение будет называться «Добро пожаловать в семью. Повар из Неаполя». Главные роли в проекте исполняют



Владимир Сычëв и Светлана Камынина, к ним присоединились Кристина Строителива, Вячеслав Морозов, Дмитрий Красилов и Торнике Квитатиани. Автором сценария и режиссером выступает Владимир Зинкевич.

История второй части начинается с того, что «крестный отец» города Леонид Бойцов возвращается домой из очередной «командировки». Большая семья встречает его вечеринкой, но есть и вопросы, которые нужно решать немедленно – например, помочь местному ресторатору разобраться с партнером – итальянским шеф-поваром Джакомо.

Фото Arna Media

## «По законам военного времени»: начало истории

На Первом канале – долгожданная премьера уже шестого сезона военно-исторической драмы «По законам военного времени». Режиссером новых серий стал Сергей Виноградов, принимавший участие в производстве четвертого и пятого сезонов сериала.

Фактически это приквел: действие фильма перенесет зрителей не в послевоенное время, как в пятом сезоне, а в самое начало войны: в ноябрь 1941 года.

– Я был уверен, что пятый сезон «По законам военного времени» – это финал истории, – рассказывает режиссер. – Но видя, как проект полюбился зрителям, мы решились на съемки. В шестом сезоне будет показано время с конца ноября 1941 года до лета 1942 года. Каждая серия – это отдельная история, очередное расследование. Светлана Елагина в исполнении Екатерины Климовой будет связующим звеном во всех историях. Также будут активно задействованы Мирский в исполнении Максима Дрозда и Григорий Иванович Федоренко, которого вновь играет Александр Панкратов-Черный.

Фото Первого канала



## Александр Пушной возвращается на СТС



Музыкант, шоумен и экс-ведущий познавательной передачи «Галилео» (которая долгие годы выходила на канале СТС) Александр Пушной возвращается на телеканал. На сей раз он стал ведущим нового шоу «Обратный отсчет». Это викторина, которую предстоит пройти звездным гостям. В каждом выпуске два участника будут бороться за главный приз – три миллиона рублей. Сначала – сообщая, а в последнем раунде – друг против друга.

На вопросы нужно отвечать быстро и правильно. Помериться силами уже согласились Валерия, Александр Белькович, Глюкоза, Тимур Родригез, Камилль Ларин, Антон Шастун, Митя Фомин, Юлианна Караулова, Владимир Маркони, Карина Кросс, Георгий Дронов, Айдар Гараев, Никита Тарасов, Эльдар Джарахов, Дмитрий Позов и Дмитрий Масленников.

Фото телеканала СТС

## Дмитрий Пчела сыграет за двоих

Телеканал НТВ приступил к съемкам четырехсерийного остросюжетного детектива «Хамелеон». Это история о двух братьях-близнецах Старцевых: Антоне (агент ФСБ) и Сергее (мелкий жулик). Антон внедряется в преступную банду наркоторговцев, но вскоре погибает. Чтобы не сорвать план по поимке преступников, начальство Антона решает на крайний шаг и уговаривает на сотрудничество Сергея. Роль обоих братьев играет Дмитрий Пчела. Кроме него в фильме снимаются Мария Пирогова, Илья Ловкий, Никита Тезов, Сергей Комаров, Карина Мишулина и Вячеслав Кулаков, а также Максим Радугин, которому досталась роль цыганского барона. Съемки сериала проходят на побережье Черного моря – в Сочи и Абхазии.

## «МУЗ-ТВ» покажет юбилейное шоу «Ретро FM 20 лет»

5, 6 и 7 мая телеверсию масштабного концерта «Ретро FM 20 лет» покажет телеканал «МУЗ-ТВ». Грандиозное шоу дало старт празднованию юбилея главной ностальгической радиостанции страны и объединило тысячи гостей из разных регионов России, миллионы слушателей в прямом эфире, а также свыше 1 500 000 зрителей онлайн. Сразу три вечера подряд телезрителей «МУЗ-ТВ» ждут легендарные песни, без которых не обходилась ни одна дискотека – «Тополиный пух» группы «Иванушки International», «Твори добро» Шуры, «Position №2» Кая Метова, «Впыем за любовь» Игоря Николаева, «Ясный мой свет» Тани Булановой. И это далеко не все. Зажигательные танцы всем зрителям специальной телеверсии концерта гарантируют Сергей Минаев, «Русский Размер», Олег Газманов, Александр Иванов и группа «Рондо», Наталья Сенчукова, Виктор Рыбин, Наталья Гулькина, Александр Айвазов и многие другие артисты.

Начало шоу «Ретро FM 20 лет» на «МУЗ-ТВ» в 19.00.

На правах рекламы

Фото «Ретро FM»



Актриса Анастасия Стежко, полюбившаяся зрителям по картинам «Полицейский с Рублёвки», «Молодёжка», «Жозефина и Наполеон», «Нелюбовь», «Мосгаз», возвращаясь с работы домой, перевоплощается в настоящую домохозяйку.

## Анастасия СТЕЖКО:

# «Очень люблю готовить и делаю это каждый день»

**Н**астя не просто исполняет домашние обязанности, а получает от них удовольствие, например, от приготовления еды. Более того, она устраивает себе кулинарные сюрпризы, самостоятельно находит новые рецепты и даже порой посещает мастер-классы. То есть Настя и дома – творческая личность, которая обыденные вещи превращает в праздник.

### Пример перед глазами

– Настя, еда, что бы ни говорили, одно из самых больших удовольствий. При этом кто-то не любит готовить вовсе, кому-то это невероятно нравится, а кто-то встаёт к плите лишь для того, чтобы не умереть с голоду. Вы к какой категории себя относите?

– Я очень люблю готовить и делаю это регулярно, каждый день. С рождением ребенка стала готовить еще больше. Благодаря ему наше питание стало более диетическим, полезным, и я этому обстоятельству рада.

– Помните, когда впервые встали к плите?



### КСТАТИ

#### Специи в подарок

– Какой кухне отдаёте предпочтение и почему?

– Если речь идет об одной кухне, то это итальянская. Принцип средиземноморской кухни мне очень близок, в ней много полезных жиров, много овощей, то есть все как-то грамотно сбалансировано.

– Ваша профессия предполагает частые переезды. Что-нибудь вкусное привозите из гастролей и путешествий?

– В основном местные деликатесы. Последний раз из Анапы привезла вкусное варенье. Давно отметила, что джемы и варенье везде разные. Еще привожу специи.

Мне кажется, это замечательный подарок, который никогда не запылится на полке.

– Несложные блюда я стала делать еще в подростковом возрасте. А вот готовить сознательно начала лет в 18-20. Мне очень хотелось научиться делать овощное рагу в казане, как это делает мама. Я стала наблюдать за ней, потом повторять. Кстати, мама много чего вкусного готовила, и все у нее получалось изумительно. С детства помню, как она делала

быстрые печенья-пяти-минутки из песочного теста с вареньем. Мама до сих пор с удовольствием печет, делает красивые авторские торты. Кстати, у нас и бабушка замечательно готовила, причем все – от пирожков до борщей. Еще он обжаривал на сковородке черный хлеб, и мы натирали его чесноком, солью, а затем поливали подсолнечным маслом. Детство у меня ассоциируется с этими воспоминаниями.

### Еда с фантазией

– Как бы человек ни любил готовить, у него есть любимые блюда, которые делает с особым удовольствием...

– С удовольствием и даже фантазией люблю запекать мясо, которое предварительно мариную, печь пироги. Научилась делать пряники, для которых приобрела специальные формочки. Ребенок в восторге. Также люблю готовить пасту, один из любимых вариантов – болоньезе. При ее приготовлении соблюдаю все необходимые нюансы. Знатоки, жившие в Италии, говорят, что паста у меня получается такой, какой должна быть. Недавно приходили подружки, ко-

торые соблюдают пост, и я приготовила им овощную пасту. Соус был очень похож на соус болоньезе, но только без мяса.

– Друзья часто приходят в гости ближе к вечеру. Вы позволяете себе есть на ночь или у вас на это строгое табу?

– Вообще я на ночь не ем. Но не из-за того, что боюсь за фигуру. Просто испытываю дискомфорт, если поздно и плотно поем. Поэтому, как правило, ужинаю до семи часов вечера. После этого могу себе позволить выпить травяной чай с ложечкой меда. Но когда случаются ужины в ресторанах, тут я себя не сдерживаю (смеется). Единственное, стараюсь вечером очень тяжелой пищи не есть.

Когда неожиданно приходят гости, ежедневные правила также не работают. Тут приходится готовить, что называется, на скорую руку, например, пасту. Если надо еще быстрее – салат из рукколы с запеченной тыквой и беконом. К нему я подаю соус, очень вкусный и полезный – из песто и кедровых орешков с оливковым маслом.

### «У меня всегда есть конфеты»

– Расскажите, что составляет ваш рацион?

– Мой главный принцип в питании – сбалансированность. Даже сладкое у



### БЛИЦ-ОПРОС

– Романтика для вас – это...

– Когда хорошо вдвоем где-то устно.

– Любимая книга – это...

– «Завтрак у Тиффани» Трумена Капоте.

– Весёлые друзья – это...

– Верная компания школьных друзей.

– Отличный отдых – это...

– Веселые приключения.

– Домашний любимец – это...

– Мои калининградские коты.

меня в рационе есть, как и выпечка, и разные вкусняшки. Другой вопрос, что продукты, которые сложнее усваиваются, я ем в первой половине дня. Если же мне к какому-то проекту нужно быть в хорошей физической форме, строго придерживаюсь правил раннего ужина, за которым никаких перекусов. При этом стараюсь есть как можно больше легкой пищи (гречка, нежирное мясо, рыба), в которых присутствуют белок и углеводы.

Кстати, я сладкоежка, у меня дома всегда есть конфеты и шоколад. Были периоды, когда я отказывалась от всего. Но сейчас, когда еду куда-то по делам, у меня в сумке всегда есть пара шоколадных конфет.

Наталья АНОХИНА

Фото Виктории Вигуревой



Проект  
Правительства  
Москвы

28.04-  
09.05

MOS.RU

ФЕСТИВАЛЬ  
МОСКОВСКАЯ  
ВЕСНА

ГОРОДСКИЕ УЛИЧНЫЕ ФЕСТИВАЛИ  
МОСКОВСКИЕ  
СЕЗОНЫ

Реклама 0+

#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ

Конечно, проще всего ко дню рождения или годовщине купить готовый торт. Но куда интереснее приготовить десерт своими руками – и поразить гостей своим умением.

Сегодня мы предлагаем вам несколько подходящих рецептов из разных кухонь мира.

При выборе десерта для праздничного обеда или ужина необходимо учитывать не только собственные вкусы и умения, но и то, какое меню предшествовало десерту. Если трапеза была плотной, с обилием мясных блюд, а также если в ней присутствовали блюда из теста – например, закусочные пирожки, – лучше выбрать десерт более легкий, чем выпечка (фруктовые салаты, муссы, суфле, желе, мороженое и т.п.).

## Торт «Пани Валевска»

Польская кухня. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 319 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г муки ■ 1 ч. л. разрыхлителя
- 200 г размягченного сливочного масла
- 300 мл жирных сливок 33 % ■ 400 г ягодного джема ■ 4 яйца ■ 220 г сахара ■ 1 пакетик ванильного сахара ■ 1 ч. л. крахмала
- 50 г миндаля ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

**1** Орехи подсушить на сухой сковороде (или в духовке), остудить, некрупно порубить.

**2** Отделить желтки от белков. Масло взбить с сахаром (180 г) и щепоткой соли до пышной пены; не переставая взбивать, ввести по одному желтки.

**3** Ввести небольшими порциями просеянную с разрыхлителем муку, замесить однородное тесто, убрать в холодильник на 20 минут.

**4** Белки взбить с оставшимся сахаром до твердых пиков.

**5** Тесто разделить на 2 равные части, каждую из которых раскатать в прямоугольник 20x30 см.

**6** Каждый пласт теста смазать джемом, на джем выложить ровным слоем белки, посыпать орехами.



**7** Выпекать в духовке при 180 градусах 35-40 минут. Сливки взбить с ванильным сахаром, выложить на остывший корж, накрыть вторым коржом, убрать в холодильник на 3 часа.

# ДЕСЕРТЫ

## к любому празднику



## Слойки со сливами и малиной

Французская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 362 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста
- 4 крупные сливы ■ 8 ягод малины
- 8 ч. л. сахара ■ 2 ч. л. сахарной пудры
- 1 яйцо ■ корица

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сливы разделить на половинки, извлечь косточку.
- 2** Тесто слегка раскатать, разрезать на 8 квадратов.
- 3** В центр каждого квадрата положить половинку сливы (углублением от косточки вверх), в углубление насыпать 1 ч. л.

сахара, смешанного с корицей, сверху положить 1 ягоду малины.

**4** Уголки теста смочить водой и скрепить над сливой.

**5** Яйцо взбить до однородности, смазать слойки.

**6** Выпекать в духовке при 200 градусах до золотистого цвета (20-25 минут).

**7** Готовым пирожным дать полностью остыть, посыпать сахарной пудрой.



## Панна котта с ягодами

Итальянская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 221 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока ■ 500 мл жирных сливок ■ 200 г сахара ■ 1 пакетик ванильного сахара ■ 20 г желатина (1 ст. л. + 1 ч. л.) ■ 1 стакан малины
- свежие ягоды для украшения

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Малину (оставить несколько ягод для украшения) взбить с 100 г сахара, протереть через сито (для удаления косточек).
- 2** Молоко соединить со сливками, оставшимся сахаром (включая ванильный),

нагреть (но не кипятить!), добавить желатин, размешать до полного растворения, разлить по формочкам, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 2-4 часа.

**3** При подаче извлечь панна котту из формочек, полить малиновым соусом, украсить ягодами.



## Фруктово-ягодный сорбет

Французская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 72 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 банана ■ 130 г черники ■ 1 спелый персик ■ 1 ст. л. лимонного сока

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Бананы и персик нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, добавить лимонный сок, взбить до однородности.
- 2** Переложить смесь в контейнер с герметичной крышкой, убрать в морозилку на 4 часа.
- 3** Каждые 20 минут доставать контейнер из морозилки и взбивать

содержимое погружным блендером. Последний час оставить для охлаждения.

### СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Сорбет можно сделать более сладким, для этого перед заморозкой в массу нужно добавить сахарный сироп.



## Мусс из печёной айвы

Молдавская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 112 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г айвы ■ 2 ст. л. меда
- 1 ст. л. лимонного сока ■ 1 лист желатина ■ 200 мл жирных сливок 33 % ■ 1 ст. л. сахара
- 1 ст. л. сливочного масла

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Айву разрезать на 6-8 частей (сердцевину удалить), смазать растопленным маслом, выложить на устланный пекарской бумагой противень, присыпать сахаром.
- 2** Запекать в духовке при 200 градусах 30-35 минут.
- 3** Желатин замочить в холодной воде на 10 минут.

**4** Мед с лимонным соком нагреть (но не кипятить), добавить отжатый желатин, размешать до полного растворения.

**5** Ломтики айвы поместить в чашу блендера, взбить до состояния пюре, добавить мед с желатином, перемешать.

**6** Сливки хорошо взбить, аккуратно вмешать в пюре; полученную массу разложить по креманкам и убрать в холодильник на 4 часа.



– Бабушка, иди с нами играть. Мы играем в медведей в зоопарке.  
– А что буду делать я?  
– Ты будешь той старушкой, которая кидала медведей конфеты.

Если вы уже распробовали разнообразные вкусы кофе с молочной пенкой, то вероятнее всего уже не раз задумывались о том, как приготовить любимый напиток в домашних условиях.

# Любите капучино? Нужен капучинатор!

**К**онечно, можно обзавестись профессиональной кофемашиной, но это недешевое удовольствие. Гораздо проще и дешевле решить вопрос с помощью вспенивателя для молока, или капучинатора. Давайте разбираться, какими бывают эти агрегаты, а также как выбрать тот, который подойдет именно вам.

– Любимая, у меня чашка с трещиной.  
– Вот видишь, какой крепкий кофе я варю!



## Электрический венчик

Это один из самых недорогих вариантов, который поможет решить вопрос молочного пенообразования. Данное устройство представляет собой длинный венчик с пружиной.

Благодаря моторчику, который вмонтирован в ручку устройства, пружина вращается, превращая молоко в пену. Мощность моторчика небольшая, поэтому двух батареек будет вполне достаточно.

Правда, данное устройство не будет нагревать молоко, как это делают стационарные электрические капучинаторы, поэтому перед началом взбивания молока нужно будет погреть до температуры 60-70 градусов на плите или в микроволновой печи.

Также хотим обратить внимание на то, что капучинаторы такого типа, наверное, самые недолговечные из всех.

## Модели с чашей для молока

Это электрические приборы, которые представляют собой стационарную базу, которая подключается к электрической розетке, и чашу для молока, которая устанавливается на базу. Внутри чаши спрятан нагревательный элемент, который может подогревать молоко до нужной температуры.

В отличие от электрического венчика, такой капучинатор может не только вспенить молоко, предварительно подогретое, но и взбить молоко без нагревания.

Благодаря антипригарному покрытию внутренней стороны чаши молоко не подгорит и не испортит вкус пены.

Кроме того, стационарные капучинаторы бывают с чашами разного объема. Учитывайте это при выборе, ориентируясь на количество участников «кофепития».

Мыть такие капучинаторы тоже несложно. Достаточно налить воды, добавить немного средства для мытья посуды, включить без нагрева и сполоснуть пену.

Слабым звеном у таких капучинаторов является прокладка вала. При нарушении герметичности соединения молоко будет попадать внутрь моторного блока. Это почти наверняка станет причиной поломки.

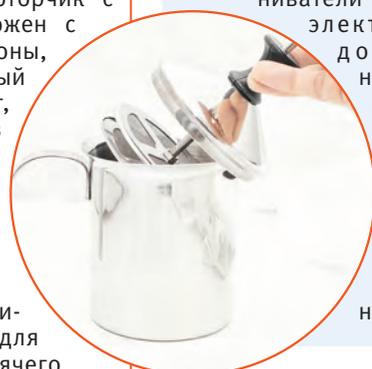
## Механический капучинатор с магнитным приводом

Уданного типа вспенивателей вращение венчика происходит с помощью магнитного привода. Моторчик с магнитом расположен с внутренней стороны, а венчик, который тоже имеет магнит, взбивает молоко в чаше. Такой вспениватель исключает возможность протечки, так как у кувшина отсутствуют отверстия.

Данные капучинаторы подходят для взбивания как горячего, так и холодного молока, бывают разных объемов и просты в уходе.

## Ручной вспениватель

Для капучинаторов такого типа молоко можно подогреть в СВЧ или на плите, а затем вручную, благодаря вспенивателю, приготовить плотную пену. Ручные вспениватели дешевле электрических, достаточно надежные, простые в использовании, но требуют контроля температуры при нагревании.



## Исходя из потребностей

Выбирая капучинатор, подумайте, есть ли у вас необходимость в нагреве молока прибором, или вас не затруднит подогреть его самостоятельно на кухне? Как часто вы планируете его использовать? Ответив на эти вопросы, вы точно сможете найти идеального помощника для приготовления идеального напитка.

Подготовила  
Светлана СИДОРЧУК

## КСТАТИ Какао с пенкой

Вашим детям тоже по вкусу шапка молочной пены? Для них можно кофе заменить на какао, добавив его прямо в чашу с молоком перед началом взбивания.



# Сделайте свой секс лучшим!



**«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносу тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»**

**Алексей, 54 года**

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

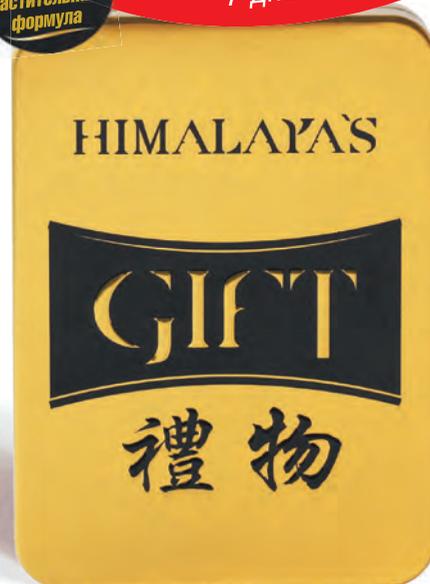
здоровья и долголетия! **Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев.** Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

**Звоните и узнайте, где купить!  
Все звонки бесплатны и анонимны!  
8 (800) 100-55-60  
Код Вашего подарка «ТИБЕТ»**

**1 упаковка  
БЕСПЛАТНО\***

при покупке в течение  
7 дней



\*Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28, БАД, СТР №РУ.77.99.88.003.Е.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. HIMALAYA'S GIFT – Дар Гималаев. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ОСТОРОЖНО: ОСЫ, КОМАРЫ, МОШКА!

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая по очень приятному поводу: они решили вместе выехать на майские на природу, необходимо было обсудить детали. Неожиданно всплыла очень серьезная тема – насекомые.

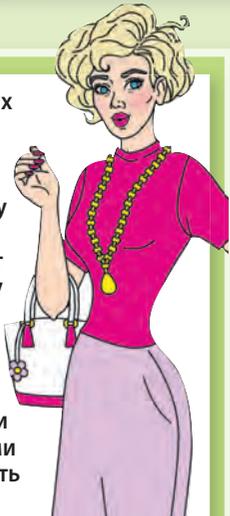
**1** – Вот он, вот он – долгожданный май! Девочки, природа – это, конечно, прекрасно. Но помимо зеленой травки и блестящего солнышка нас там встретят не самые приятные создания: комары, мошки, клещи и т.д., которые могут испортить нам все удовольствие. Давайте сегодня поговорим о том, как избежать укусов этих противных насекомых и что делать, если это уже произошло.



**2** – Да, это очень серьезный вопрос. У меня, например, аллергия на укусы пчел и ос, и я всегда ношу с собой антигистаминные препараты. Ну и соблюдаю, так сказать, личную технику безопасности: стараюсь не находиться рядом с местами их скопления – возле открытого варенья, сладостей, перезрелых фруктов. Если пчела или оса садится на одежду или кожу, не прихлопываю их, а просто осторожно стряхиваю, потому что в момент прихлопывания они могут успеть укусить. И вот что еще важно: по опыту своему знаю – отмахиваться от этих насекомых нельзя, потому что они воспринимают резкие движения как агрессию и могут атаковать в ответ.




**4** – Ну знаешь, в болезненных укусах оводов и слепней и в бесконечно зудящих укусах комаров приятно тоже мало, хотя они и не смертельны. Поэтому на природу я всегда беру с собой репелленты. Кстати, обрати внимание, что репелленты бывают двух видов: для нанесения на одежду и для нанесения на кожу. И тут надо быть очень внимательными: репелленты, предназначенные для нанесения на одежду, ни в коем случае нельзя наносить на открытые участки кожи! Пользоваться этими средствами надо согласно инструкции. Кстати, есть репелленты и против клещей.

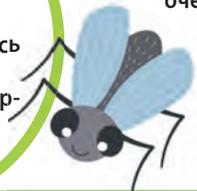


– А если под рукой нет репеллента, можно воспользоваться народными средствами. Например, использовать ароматы, которые насекомые не переносят. Это лаванда, мята, полынь, герань, цитрусовые, базилик, гвоздика, грецкий орех, листья ирги, кофе. Для отпугивания насекомых можно нанести на тело или одежду несколько капель ароматического или эфирного масла, которое для них плохо пахнет. Если нет масла, можно использовать свежие растения: сделать отвар или настой или просто натереть их соком.




**Из истории вопроса**  
**Дымовая завеса от насекомых**

Ранее ученые полагали, что древним людям комары, клещи и клопы были ни почем. Археологические раскопки в ЮАР, где нашли стоябище пещерных людей, это опровергли. Оказывается, в то время от комаров и блох пещерные люди страдали, но и научились с ними бороться. Указывают на это найденные подопия мест для сна. Что за трава служила матрасом, сегодня доподлинно не известно, но «постель» периодически сжигали, а на ее месте делали новую, не убирая пепел. Исследователи полагают, что эти действия были предназначены для защиты от вредных насекомых. В Древней Руси отпугивали насекомых с помощью дыма, который получался, когда сжигали пырей – причем не только в избах, но и в каменных палатах. Научились и эффективно применять камфору – полученным дымом окуривали помещение. Понятно, что дорогая камфора не всем была по карману, и простые люди заношили в дом на ночь ведра с тлеющими ивовыми щепками.




**5** – А вы знаете, что слюна кровососущих насекомых содержит специальные токсины, вызывающие зуд, и коагулянты, чтобы дольше не сворачивалась кровь? Зуд после укусов насекомых очень желателен, но не терпеть, а снимать. Средства для снятия зуда можно купить в любой аптеке, и лучше сделать это заранее.

– А почему у тебя голова перевязана?  
– Да комар укусил.  
– Так, что потребовалась перевязка?!  
– Нет, просто мой напарник комара штакетной убил!



– А я знаю народные средства от зуда после укусов насекомых. Это раствор пищевой соды (1 ч. л. на стакан воды), разведенный водой спирт (в соотношении 3:1), настойки календулы и шалфея, сок подорожника или петрушки. В последнем случае нужно растолочь или пожевать листья растений и приложить к месту укуса. Также очень хорошо работает холод – просто берем кусочек льда и прикладываем к ранке. Кстати, ранки от укусов пчел, ос, шершней необходимо обязательно дезинфицировать – спиртом, хлоргексидином, мирамистином – тем, что есть под рукой.





Машенька, девушка на выданье  
Верочка, домохозяйка  
Анна Адамовна, учительница  
Галина Сергеевна, бизнесвумен

3

5

😊

Про молочную продукцию столько всего написано, что порой теряешься: где правда, а где нет.

**И** самое главное – полезна ли она при похудении? Чтобы внести ясность в эту тему, мы поговорили с врачом-диетологом, кандидатом медицинских наук, членом национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врачом-диетологом НИИ Склифосовского Дарьей Русаковой.



### Баланс между сытостью и калориями

– Дарья, есть ли рекомендованная для взрослого человека норма молочных и кисломолочных продуктов в день?

– Молочные продукты – это источник животного белка и кальция. Суточная потребность в кальции для взрослого человека составляет в среднем 1200 мг в день. Так, в 100 г

# Молочные нюансы вашей стройности

молока содержится 120 мг кальция, в 100 г сыра – 600-700 мг.

– Таким образом, творог и сыр полезнее кефира и йогурта? Особенно если речь идёт о похудении?

– Творог и сыр более концентрированы по белку, поэтому чувство сытости дают более длительное, однако эти продукты и бо-

лее калорийны, поэтому важно соблюдать размеры порций: сыр – не более 40 г в день, творог – не более 100 г.

– Одно время рекомендовалось на ночь выпивать стакан кефира или тёплого молока. Так ли это полезно на самом деле?

– Молочные продукты в вечернее время полезны для нервной системы, способствуют

хорошему сну, лучшему усвоению кальция, нормальному пищеварению (если нет пищевой непереносимости).

### Когда лучше отказаться

– Молочный сахар – лактоза – скорее вреден или полезен для организма? Можно сравнить его с обычным сахаром?

– Молочный сахар – это углеводы, в разумных ко-

личествах они полезны и нужны для организма, в избыточном количестве вредны и могут привести к ожирению.

– Правда ли, что взрослым лучше отказаться от молока? С чем это связано?

– С возрастом количество пищеварительных ферментов может снижаться, поэтому не все люди хорошо усваива-

### КСТАТИ

#### Считать – не пересчитать

В одном стакане кефира содержится более двух триллионов кисломолочных бактерий и других микроорганизмов, которые благоприятно влияют на микрофлору кишечника.



ют цельное коровье молоко. Но это исключительно индивидуально.

– Существует мнение, что отказ от молока и переход на минимум кисломолочных продуктов делает кожу более гладкой, убирает рыхлость и отёчность. Так ли это?

– при недостаточной функции фермента лактазы может нарушиться кишечная микрофлора, что может провоцировать высыпания на коже: камедоны и угри, неровный рельеф.

Татьяна МИХАЛЁВА



### Аналоги: плюсы и минусы

– Прилавки заполнили растительные аналоги молока. В чём их плюсы и минусы? Всем ли они рекомендованы?

– Растительные аналоги молока также могут вызвать пищевую непереносимость. Плюсы: они не содержат холестерин и молочный белок (что актуально для людей с пищевой непереносимостью). Минусы: растительные аналоги, к сожалению, не всегда имеют натуральный состав, часто содержат сахар, крахмал, ароматизаторы и красители.

**Подруга – подруга:**  
– Ну что, худеем?  
– Худеем. Я уже накупила кефира.  
– О, классно – давай напечём из него оладьи!



## ГАРДЕРОБ

Природа, к сожалению, не всегда справедлива по отношению к своим созданиям. Например, вполне может недоработать даме талию – один из самых ярких признаков женственности.

**О**днако даже и в этом случае горевать не стоит. Ведь для того, чтобы обмануть природу, нам дана одежда. А одежда, как сказал один из классиков, – настоящий мастер преобразования. Приемы обретения красивой талии довольно просты и доступны всем. Пользоваться ими можно совершенно беззащитно – все равно никто ни о чем не догадается.

### Очень просто – запах

Платье с запахом всегда подчеркивает талию, даже если ее нет и никогда не было. При этом бонусом будут подчеркнуты и приятная округлость бедер, и эффектный бюст (даже если он на самом деле не особенно эффектный). Такой уж это удивительный фасон. Правда, есть важный нюанс: материал, из которого шито платье, не должен быть тянущимся, эластичным. Плотная, хорошо держащая форму, или наоборот, легкая летящая ткань создадут прекрасный силуэт с отчетливой талией. Но ткань, которая обтянет вашу фигуру, вполне может подчеркнуть все недостатки.

# Где будем делать талию?

### Окружить объёмом

Визуально тоньше сделать талию поможет дополнительный объем выше и ниже. В этом деле наши первые помощники – это разнообразные рюшечки-оборочки. Также дополняют объем сверху неглубокие вырезы горловины.

Для увеличения объема снизу лучше всего использовать баску – небольшой волан, расположенный в районе талии. Этот элемент сразу убирает с талии несколько лишних сантиметров.

### Кстати

#### Юбка А-силуэта

Юбка А-образного силуэта – это гарантированная талия. Строгая форма и расклёшивание книзу делают свое дело очень четко. А ещё бонусом мы получаем внимание к ногам, а это всегда в моде и, к тому же, очень женственно.



### Разговаривают два приятеля:

– У моей девушки есть подруга. Постоянно за нами увязывается: мы в кино – и она с нами, мы в клуб – и она тут как тут. Не знаю, что и делать.  
– Нет проблем, дружище. Попробуй хотя бы раз в присутствии своей девушки приобнять её за талию. Эффект тебе понравится, гарантирую!

### Самое очевидное – пояс

Для того чтобы обозначить талию, достаточно просто завязать на ней пояс или застегнуть ремень. При этом талия будет обозначена тем отчетливее, чем ярче контраст между поясом (ремнем) и платьем (юбкой). Дамам корпулентным желательно выбирать широкие ремни и пояса. Однако следует помнить, что излишнее затягивание может сыграть злую шутку: одежда над и ниже пояса будет топорщиться. Талию следует лишь подчеркивать, но не формировать. Дамам же худеньким достаточно будет тонкого ремешка или пояска, да и контраст для них вовсе необязателен.

### Эффектно – рисунок

Рисунок на ткани или контрастные вставки способны творить с фигурой чудеса. Создаваемые сочетаниями цветов зрительные иллюзии – один из лучших помощников в борьбе за талию. Исключительно эффективны, например, боковые контрастные вставки в районе пояса. Такие вставки с невероятной легкостью рисуют талию на любой фигуре. По этому же принципу работает и контрастная вертикальная полоска среднего размера. Прекрасно подчеркивает талию ткань темных оттенков без рисунка. Однотонная ткань подчеркивает все изгибы фигуры и, конечно, талию. А вот от тканей с мелким рисунком – в горошек, цветочек, клеточку – возможно, лучше и отказаться. Мелкий рисунок способен зрительно размывать фигуру, и конечно, в этом случае довольно сложно подчеркнуть или обозначить талию.



Светлана ИВАНОВА

Ещё совсем недавно мы высевали семена на рассаду, и вот уже готовимся к следующему важнейшему этапу: высадке рассады в открытый грунт или в теплицу.

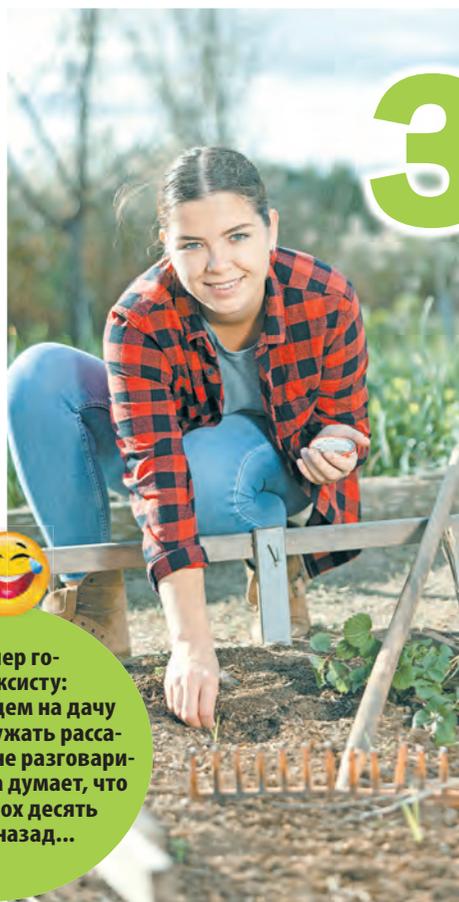
**Е**сть ли секреты успешной высадки рассады? Какие советы по этому вопросу дают опытные огородники и профессиональные агрономы?

# От чего зависит успешная высадка рассады?

## 1 Закаливание

Незакаленная рассада при высадке в грунт может серьезно пострадать. Закаливание позволяет приучить растения к смене температур и воздействию солнечных лучей. Главный секрет закаливания – в его постепенности! Вначале растения оставляют на воздухе в ажурной тени деревьев не дольше 2 часов, постепенно увеличивая время их пребывания в естественных условиях. Растения открытого грунта закаливают под открытым небом, а культуры для защищенного грунта – в теплице (на балконе, лоджии, веранде). Закаливание лучше производить за 10 дней до высадки в грунт (с поправкой на погоду). Минимальный срок проведения закаливающих процедур – за 3-4 дня до высадки.

**Пенсионер говорит таксисту: – Когда приедем на дачу и будем выгружать рассаду, ты со мной не разговаривай. Моя бабка думает, что я совсем оглох десять лет тому назад...**



## 3 Сроки высадки

Точную дату высадки рассады не назовет никто: универсальных сроков просто не существует. Ориентироваться нужно не на календарь, а на погодные условия своего региона. Теплолюбивые томаты, перцы и баклажаны лучше высаживать, когда земля прогрелась до температуры +15 градусов. Рассаде огурцов нужны более высокие температуры: прогрев почвы до +18. Так как в теплице грунт прогревается раньше, то и высаживать рассаду в теплицу можно раньше, чем на открытые грядки.

## 4 Антистрессовая обработка

При высадке рассада попадает из комфортных условий (тепло, мягкое освещение) в более суровую среду. Поэтому за сутки-двое до высадки ее стоит обработать антистрессовыми препаратами (например, «Эпином» или янтарной кислотой). Обработанные антистрессовыми препаратами растения приживаются гораздо лучше.

## 7 Притенение

Высаживать растения в грунт лучше в пасмурную погоду. Если день солнечный, то проводить всю работу стоит вечером. После пересадки рассаду следует притенять в течение пары недель (плотный спанбонд, приоткрытый с торцов) и в открытом грунте, и в теплице.

## 5 Подготовка лунки

Удобрять грядки минеральными составами нужно с осени. А весной при высадке можно добавить питательную органику: 100-150 г компоста или биогумуса, смешав его с землей в лунках. Заложенного при посадке питания хватит рассаде на весь период адаптации и начального роста.

## 6 Заглубление

Если рассада не переросла и не вытянулась, заглублять ее при посадке не нужно. Перец и баклажаны нельзя заглублять в любом случае. А вот вытянувшиеся огурцы и помидоры при высадке можно заглубить до семядольных листочков. Но выкапывать глубокую лунку все же не стоит, так как на глубине почва еще холодная. Переросшие кусты лучше сажать лежа. Перед посадкой нижние листья следует удалить, уложить растение до листьев в траншею, засыпать стебель плодородной землей, полить. Через день макушки, лежавшие наклонно, поднимутся, прикопанная часть стебля даст боковые корни, и куст окрепнет.

## 8 Мульчирование

После полива высаженной рассады теплой водой с добавлением фитоспорина почву желательнее замульчировать сеном, травой, торфом или другим мульчирующим материалом. Мульчирование препятствует образованию корки, защищает корни от испарения влаги и перегрева, создает благоприятную среду для размножения микроорганизмов.

## 9 Поливы после высадки

Первую неделю или даже две после посадки растения поливать не нужно. Растение должно сосредоточиться на наращивании корневой системы, а чрезмерные поливы препятствуют доступу к корням кислорода и их развитию. Первый полив – через 10-14 дней после пересадки.

## 2 Оптимальный возраст рассады

Переросшая рассада плохо приживается, долго болеет и не может показать весь свой потенциал в плане урожая. Поэтому, выращивая рассаду или приобретая ее на рынке или в садовом центре, учитывайте ее оптимальный возраст:

- Томаты – 40-50 дней (раннеспелые сорта),

60 дней (среднеспелые и поздние сорта) – это примерно 8-9 настоящих листьев.

- Перец – 50-65 дней, 8-12 настоящих листьев.
- Баклажаны – 50-60 дней, 6-8 настоящих листьев.
- Капуста – 30-40 дней, 5-6 настоящих листьев.
- Огурцы, кабачки, арбузы, дыни – 30 дней, 3-5 настоящих листьев.

Если рассада перерастает, а высадить ее нет возможности (например, мешает погода), нужно снизить температуру воздуха и сократить полив. Главное – не допустить старения корневой системы. Если до высадки далеко, нужно пересадить рассаду в емкость большего объема, чтобы корневая система могла расти и развиваться.

### НА ЗАМЕТКУ

## Томаты без рассады: стоит ли игра свеч?

Не любите возиться с рассадой? Присмотритесь к выращиванию томатов прямым посевом в грунт!

### Особенности технологии

- В средней полосе и на севере выращивать томаты безрассадным способом лучше в теплице или в парнике; на юге можно высевать томаты прямо в открытый грунт.
- Для посева в грунт подходят только семена детерминантных раннеспелых сортов томатов.
- Земля для посева должна быть теплой: на глубине около 5 см она должна быть +18°C и выше, если меньше – то сеять еще рано.
- Высевать лучше по 2-3 предварительно замоченных семечка, оставляя после всходов самые сильные.
- Посевы нужно укрыть. Далее следить, чтобы земля не пересыхала.



### Достоинства

- Уменьшение трудозатрат.
- Экономия места на подоконнике
- Экономия средств на покупку ламп, емкостей, грунта, удобрений.
- Растения растут сильными, адаптированными к вашим условиям.

### Недостатки

- Ограниченный выбор сортов для безрассадного выращивания.
- Повышенные риски, связанные с погодой.
- Более поздняя отдача урожая – томаты поспеют недели на две позже рассадных.

Альтернантера – растение, взглянув на которое, трудно остаться равнодушным.

**А** цветку, действительно, есть чем похвалиться: листья с фиолетовым, оранжевым, алым, нежно-розовым и другими окрасами, в зависимости от разновидности. В домашних условиях альтернантера цветет редко. Да особо сожалеть об этом не следует: цветы невзрачные и не так интересны, как листья. Зато в уходе альтернантера проста и быстро разрастается пышным ярким кустом.

# Яркие краски альтернантеры



## Освещение

Для альтернантеры важен хороший яркий свет, благодаря которому цвет листьев становится ярче. Но при этом не следует летом размещать цветок под прямыми полуденными лучами. Насыщенности и цвета прямое солнце листьям не добавит, а погубит их может. И вместе с тем при отсутствии должного освещения листья у цветка становятся бледными, теряется интенсивность цвета и даже может совсем исчезнуть, отчего листья станут однотонно зелеными. Чтобы круглогодично любоваться декоративностью цветка, зимой альтернантеру лучше дополнительно досвечивать.

## Влажность

Высокая влажность альтернантере не требуется, но в летнее время желательно периодически опрыскивать ее из пульверизатора или купать под душем, чтобы смыть пыль и освежить растение.

## Температура

В летнее время предпочтителен температурный режим в пределах 20-28 градусов. Зимой немного прохладнее – 12-15 градусов.

## Размножение

Размножают альтернантеру семенами, черенками или делением взрослого растения на 2-3 кустика поменьше. Размножение семенами довольно хлопотно и долго в отличие от других способов. При черенковании отбираются наиболее сильные и здоровые ветки и ставятся в емкость с водой для образования корней.

## Полив

Альтернантере требуется умеренный полив, как только просохнет верхний слой. Летом – больше, так как температура воздуха выше. Зимой, при прохладном содержании, – меньше. Важно не допускать пересыхания земляного кома, как и переизбытка влаги. В обоих случаях это негативно отразится на листьях.

## Обрезка

Чтобы сохранить декоративность, альтернантере нужна обрезка в начале весны. Удаляются сухие, сильно вытянувшиеся, оголенные и слабые ветви, а также растущие внутрь. И в течение всего периода активного роста, до осени, желательно прищипывать побеги. Все эти действия сделают растение более пышным и нарядным.

## Пересадка

Пересаживают альтернантеру в начале весны и в том случае, если растение молодое или горшок стал тесным. Чтобы меньше беспокоить корневую систему, лучше цветок пересаживать методом перевалки. Выбирайте широкий и не очень глубокий горшок, на пару сантиметров в диаметре больше предыдущего. На дно горшка обязательно дренаж, чтобы избежать застоя воды.

## ДЕТАЛИ

В природе существует более двухсот разновидностей альтернантеры. Она может украшать клумбы, сады, домашние растительные композиции. А есть виды, ценные для аквариумистов, так как они растут в воде.

## Кстати

### Одна или вместе?

Альтернантера может расти одиночно, сформированной в виде шарика или небольшого деревца. А можно ее разместить в одной емкости с другими растениями. Альтернантера хорошо смотрится с петуниями, бархатцами, львиным зевом, агератумом и другими цветами, особенно с цветками светлых расцветок, которые подчеркнут темно-бордовую листву этого растения. Ее можно разместить в центре, в окружении более низкорослых кустистых растений, или расположить как фоновое растение заднего плана.

– Как ты думаешь, а корова – хищник?  
– С точки зрения травы, конечно, корова – хищник!



Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА**  
на 2-е полугодие  
2023 г.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023  
на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».\*



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**  
в каталоге «Почта России»

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»\* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
251,83 ₺	503,66 ₺	755,49 ₺	1007,32 ₺	1259,15 ₺	1510,98 ₺

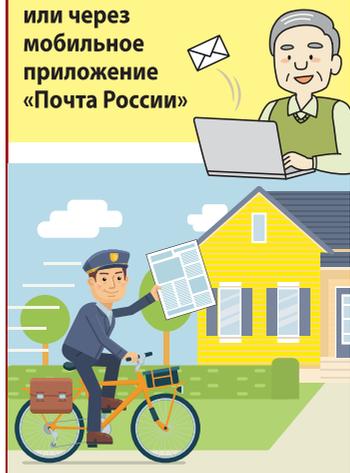
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика**  
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



# А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...

Любознательность – именно то качество, которое связывает нас с детством. Пока человек не утрачивает способность удивляться новым историям, интересуется происходящим вокруг, он будет молод душой, какая бы дата ни была указана в паспорте. Среди вас, дорогие читатели, таких очень много! А это значит, что наша рубрика «Спрашивали –

отвечали» продолжает отвечать на ваши интересные вопросы.



Ждём новые вопросы и готовимся искать на них интересные ответы!

## ... зачем крысы «стреляют» глазками?

**?** Почему, когда крысы счастливы, они начинают «пульсировать» глазками, как будто стреляют ими? Кира Кислова, Московская область

**Д**екоративные крысы очень умные, чистоплотные и очень «человекоориентированные» зверьки. Порой глаза крысы могут как бы пульсировать, то увеличиваясь, то возвращаясь к обычному размеру в глазницах. Это странное движение глазных яблок часто сопровождается бруксизмом (скрежетом зубов). Секрет такого поведения кроется в анатомии: оказывается, участок мышцы, поднимающей нижнюю челюсть крысы, проходит позади глазного яблока. Зоологи считают: когда крыса скрипит зубами, ее нижняя челюсть двигается вверх и вниз, а сокращение мышц челюсти вызывает вибрацию глазного яблока. Интенсивный скрежет зубами может вызвать помутнение зрения. Как ни странно, вибрация глаз у крысы наблюдается и во время большого удовлетворения, и расслабления.

## ... откуда пошло выражение «старая карга»?

**?** Всегда хотела узнать, откуда пошло выражение «старая карга». Что такое «карга» на самом деле? Марина Марусина, г. Тула

**В** «Словаре русских народных говоров» есть слова с таким же звучанием, но с разными значениями: «карга» – искривленное дерево, крюк, грабли, непригодное для плавания судно и др. Но лингвисты чаще всего приводят самое распространенное значение: «старая карга» – это заимствование из тюркского языка, где «карга» – «ворона». Скорее всего, произошло семантическое смешение значения тюркского слова «ворона» и русского «коряга» («карга»). Конечно, карканье вороны напоминает грубый голос сварливой бабки, поэтому метафорический перенос вполне возможен.



## ... кем на самом деле была Клеопатра?

**?** Правда ли, что Клеопатра египтянкой не была? Зинаида Михайловна Кутепова, г. Арзамас

**П**равда. Самая известная царица Египта по происхождению была гречанкой, а не египтянкой. Она происходила из греческой династии Птолемеев, которая была основана диадохом Александра Македонского Птолемеем I. А в роду Птолемеев все представители этого семейства получали одинаковые имена: мальчиков называли Птолемейми, а девочек – Клеопатрами. Поэтому знаменитая царица – одна из многих Клеопатр, а вовсе не единственная. Место рождения царицы Клеопатры неизвестно, однако принято считать, что она родилась в Александрии. Видимо, поэтому и возникло заблуждение, связанное с ее происхождением.

## ... для чего Форду понадобилась коляска?

**?** Зачем Генри Форд купил себе в старости инвалидную коляску, хотя не был болен? Елена Владимировна Неходова, Ленинградская область

**Г**енри Форд и Томас Эдисон были хорошими друзьями. В конце жизни Эдисон оказался прикованным к инвалидной коляске. Чтобы поддержать друга, Генри Форд купил и себе инвалидную коляску. Друзья устраивали гонки, где чаще побеждал Эдисон. Такой пример дружеского участия не может оставить равнодушным!

## ... как появилось название толстовки?

**?** Почему толстовки назвали толстовками? Алёна Толстунцова, г. Клин

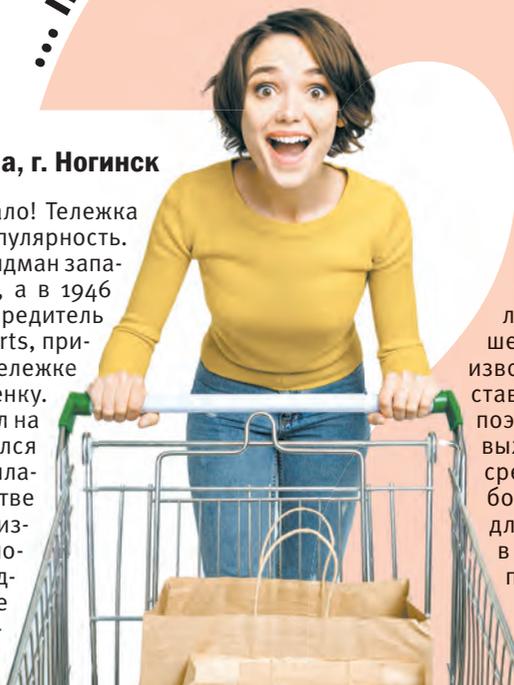
**Н**емногие связывают толстовки с графом Львом Толстым, однако эта связь существует. В конце жизни Лев Толстой носил широкие подпоясанные блузы, которые в честь писателя и стали называть в народе «толстовками».

## ... кто придумал тележки для продуктов?

**?** Кто изобрёл тележки, которыми мы пользуемся в супермаркетах? Светлана Викторовна Серёгина, г. Ногинск

**О**днажды предприниматель Сильван Голдман, который владел сетью супермаркетов Humpty Dumpty («Шалтай-Болтай»), заметил, что покупатели набирают продукты в корзину до тех пор, пока она не станет очень тяжелой. В 1936 году Голдмана озарило: что если взять стул, добавить еще одно сиденье, на них поставить корзины и приделать колеса? Так 4 июня 1937 года на торжественной церемонии Голдман представил тележки конструкции, отдаленно напоминающей современные. Сначала покупатели не хотели ими пользоваться, и тогда Голдман нанял подставных покупателей, которые бродили по магазину с тележками, показывая

пример. И это сработало! Тележка для товаров обрела популярность. В 1940 году Сильван Голдман запатентовал изобретение, а в 1946 году Орла Уотсон, соучредитель компании Telescope Carts, придумал добавить к тележке складную заднюю стенку. Сильван Голдман пошел на компромисс и отказался от своего патента, выплатив 1 доллар в качестве компенсации за производство «контрафактного экземпляра». Сегодня при производстве тележек используют именно наработки Уотсона.



## ... почему раньше паркет был популярнее линолеума?

**?** Почему в советских квартирах чаще был паркет, чем линолеум? Вопрос в экологичности? Юлия Владимировна Тарасюк, г. Усть-Кут

**Н**ет, дело в цене. Деревянный паркет было много, и производство паркета обходилось недорого. Кроме того, чтобы удешевить производство, паркетные плашки делали маленького размера, а значит, их можно было делать из производственных отходов. А вот линолеум был отнюдь не дешевым, потому что его производство еще не было поставлено на поток. Именно поэтому на отделку типовых квартир вплоть до середины 80-х шел более выгодный для своего времени паркет.

## ... неужели в Японии совсем нет гастарбайтеров?

**?** Слышал, что в Японии совсем нет гастарбайтеров. С чем это связано? Неужели работы хватает только для своих граждан? Никита Егоров, Рязанская область

**Д**ействительно, в Японии нет гастарбайтеров. Достигнуто это простым административным решением: минимальная зарплата, на которую разрешено нанимать иностранного рабочего, превышает среднюю заработную плату рядового японца. Поэтому для высокооплачиваемых специалистов путь в Японию открыт, а вот наем неквалифицированных иностранных кадров невыгоден для работодателей.

Татьяна МИХАЛЁВА



**Москва**  
*Доверие*  
телеканал

В МОСКВЕ НА

**22**  
КАНАЛЕ



12+

**Владимир  
Берзин**

Народный артист РФ  
Ведущий проекта  
«Программа наших передач»

**С любимыми не расставайтесь!**



Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

**1 ПЕРВЫЙ**



21.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ».** (12+)
- 08.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ».** (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ».** (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Премьера. «Встречи на Эльбе». (12+)
- 13.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»: «НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА».** (12+)
- 15.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»: «БИТВА ЗА БЕРЛИН».** (12+)
- 17.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ»: «ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ».** (12+)
- 18.30 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Победы в Кремле «Спасибо за верность, потомки!» (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».** (16+)
- 23.30 «УРОКИ ФАРСИ».** (16+)
- 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
- 03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кольцо Милорадовича». (16+)
- 04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 07.55 02.25 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА».** (0+)
- 09.35 03.40 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (6+)
- 11.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (0+)
- 13.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».** (12+)
- 13.15 «САМОГОНЩИКИ».** (12+)
- 13.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
- 15.30 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 17.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ».** (16+)
- 23.10 «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.30 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА».** (16+)
- 07.10 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ».** (12+)
- 11.00 Вести
- 11.50 «Малая земля. Герои без ретуши». Фильм Алексея Денисова. (12+)
- 12.40 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ».** (16+)
- Жизнь Мити вне опасности, операция прошла успешно. Но Маша должна ещё провести некоторое время с сыном в больнице.
- 17.00 Вести
- 17.50 «ПАЛЬМА».** (6+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- 21.00 Местное время
- «ФАМИЛЬНОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Сергей Перегудов.
- Наталья Журавлёва очень дорожит своим загородным домом в посёлке Озёрное, который построил ещё её прадед. Сейчас в нём живут её родители и сестра Катя. Наталья приезжает к ним в гости с радостной новостью: она выходит замуж за Юрия, который ухаживал за ней долгих десять лет. Тем временем по посёлку распространяются тревожные слухи.
- 00.30 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ».** (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.35 08.15 «Диверсанты». (16+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.35 13.15 18.20 «РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)
- Россия, 2008 г. Приключения. В ролях: М. Заусалин, Б. Щербиков, А. Суворов. Конец войны. В Разведывательное управление Красной армии начинают поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок дисколетов...
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.00 «История военных парадов на Красной площади». (16+)
- 02.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



13.35 «Назад в СССР». (12+)

- 06.30 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ».** (12+)
- 08.00 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА».** (12+)
- 09.40 «ЗАГАДКА РИМАНА».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (6+)
- 13.35 «Назад в СССР». (12+)
- 14.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 15.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (12+)
- 18.35 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА».** (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Лотова, Владимир Колганов. Дина Резникова садится в поезд до Питера, не предполагая, что обычная рабочая поездка перевернет с ног на голову всю её жизнь. Соседом по купе оказывается её друг детства Борис Посадский, в которого Дина до сих пор влюблена.
- 22.00 События
- 22.20 «ЗВЕЗДА».** (12+)
- 00.05 «Шесть дней из жизни маршала Рокоссовского». (12+)
- 00.45 «Покорители вершин военной науки». (12+)
- 01.45 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».** (12+)
- 04.45 «Война в кадре и за кадром». (12+)
- 05.25 «Война после Победы». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 06.15 00.05 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД».** (12+)
- 07.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
- 09.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 09.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 10.00 12.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 ОТражение
- 12.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
- 13.40 «...которого любили все». (12+)
- 15.40 Концерт «Песни великой Победы». (12+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.30 «ВЕНОК СОНЕТОВ».** (12+)
- 19.05 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ».** (12+)
- 22.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».** (12+)

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.40 «Алтарь Победы». (0+)
- 05.35 «ДЕД МОРОЗОВ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ДЕД МОРОЗОВ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «МАМКИНА ЗВЕЗДОЧКА».** (16+)
- 14.35 «БЕССМЕРТНЫЕ».** (12+)
- Россия, 2021 г. Военная драма. В ролях: Сергей Пускепалис, Фёдор Добронравов. История четырех друзей, которые прошли войну в Афганистане, вернулись домой и попытались адаптироваться к мирной жизни.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «БЕССМЕРТНЫЕ».** (12+)
- 17.00 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ».** (16+)
- Россия, 2023 г. Военная драма. В ролях: Владимир Верёвочкин, Александр Бухаров. Главные герои - взвод фронтовой разведки. В нём разные люди, с непростыми судьбами. Штрафники и спортсмены, крестьяне и городские жители...
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ».** (16+)
- 22.20 «SHAMAN. Я русский». (16+)
- 00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.40 «Алтарь Победы». (0+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)
- 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)
- 07.30 20.30 «The City». (12+)
- 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
- 13.25 «Куки внуки». (12+)
- 14.30 00.15 «The City. Едим»
- 15.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
- 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**
- 09.45 «Кубанские казаки. А любовь девичья не проходит, нет!»
- 10.25 «Исторические курорты России»
- 10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»**
- 13.10 Большие и маленькие. Избранное
- 14.10 22.35 «Три минуты тишины»
- 14.15 00.45 «Страна птиц»
- 14.55 22.40 «РОДНАЯ КРОВЬ»**
- СССР, 1963 г. Мелодрама. В ролях: Вия Артмане, Евгений Матвеев. Танкист Владимир по пути из госпиталя на побывку домой познакомился с Соней, матерью троих детей, которую муж оставил почти без средств к существованию.
- 16.25 «Пешком...»
- 16.55 00.00 «Острова»
- 17.40 Спектакль «Живые и мертвые. «Солдаты не рождаются»
- 18.35 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»
- 01.25 «Искатели»
- 02.10 «Забываемое ремесло»
- 02.25 «Пер Гюнт»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 12.30 «Город с историей». (12+)
- 05.25 06.20 07.10 08.05 09.00 13.05 14.05 15.00 «Великая война». (12+)
- 10.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 11.05 11.35 «Внимание! Еда!» (12+)
- 16.05 01.15 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
- 16.35 17.40 18.50 20.30 21.45 22.55 00.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- 01.35 02.25 03.20 04.10 «Великие битвы». (16+)

**СТС СТС**



21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Буба». (6+)
- 07.45 «Приключения мышонка Переса». (0+)
- 09.40 Премьера! «Приключения мышонка Переса-2». (0+)
- 11.25 «Мальчик-дельфин». (6+)
- 13.10 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 14.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 17.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)
- США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон, Джейк Джилленхол. Питер Паркер вместе с одноклассниками отправляется на летние каникулы в Европу. Однако отдохнуть приятелям вряд ли удастся - по прибытию в Венецию группа попадает в эпицентр сражения.
- 20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ».** (16+)
- 23.05 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ».** (12+)
- 01.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».** (6+)
- 03.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 06.20 07.00 07.35 08.00 08.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.10 06.50 07.20 09.05 01.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.40 «Песни нашего кино»
- 09.20 «БОСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (6+)
- 10.45 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ».** (12+)
- 12.10 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 14.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».** (16+)
- 16.35 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН».** (12+)
- 18.35 «КЛЯТВА».** (12+)
- 20.40 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».** (6+)
- 22.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.40 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p> <p>05.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.40 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.45 «ДЕНЬ Д». (16+)</p> <p>10.25 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>12.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>14.35 «НАПАРНИК». (16+)</p> <p>16.30 «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>18.40 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)</p> <p>Россия - Китай, 2019 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джейсон Флеминг, Чарльз Дэнс. История английского путешественника, который отправляется по заданию Петра Великого составлять карты Дальнего Востока. Самоуверенность на лице англосакса быстро сменяется страхом, когда он попадает в Китай и знакомится с традициями Поднебесной...</p> <p>21.10 «ВИЙ 3Д». (12+)</p> <p>23.45 «СКИФ». (18+)</p> <p>01.50 «МОНГОЛ». (16+)</p>	<p>07.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Марафон первого и второго сезонов сериала о криминальном авторитете, который начал новую жизнь. Бывший криминальный авторитет девяностых Витя Мясник обжился в современной Москве и занялся легальным бизнесом, но внезапно наступившее его прошлое заставляет Витю бежать за полярный круг - туда, где время как будто остановилось.</p> <p>21.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». Команды. Дайджест. (18+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.30 «Студия «Союз». Дайджест. (16+)</p> <p>05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)</p> <p>10.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)</p> <p>12.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)</p> <p>14.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)</p> <p>17.00 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Фантастика. В ролях: Егор Корешков, Алёна Константинова, Дмитрий Фрид. В отдалённом будущем Земля подвергается нашествию некоего вируса, уничтожающего биосферу планеты...</p> <p>19.00 «КОМА». (16+)</p> <p>21.15 «КИН». (16+)</p> <p>23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>01.30 «ЧТЕЦ». (12+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>04.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>19.55 «Внуки Победы». (12+)</p> <p>06.00 «Динамо». Ленинград. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.25, 17.35, 20.55 Новости</p> <p>07.05, 13.40, 17.00, 22.05 Все на Матч!</p> <p>10.05 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)</p> <p>10.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Пр.тр.</p> <p>14.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>17.40 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.55 «Внуки Победы». (12+)</p> <p>21.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>22.55 Профессиональный бокс. Нокауты. (16+)</p> <p>00.55 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>01.55 Футбол. Пр.тр.</p> <p>04.00 Хоккей. (0+)</p>	<p>01.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>06.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)</p> <p>09.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)</p> <p>12.20 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>14.30 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Гребенщикова, Юлия Агафонова. Старшего бухгалтера Инну несправедливо обвиняют в краже огромной суммы денег. Случайность спасает ее от тюрьмы - по ошибке все считают Инну погибшей...</p> <p>23.05 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)</p> <p>01.45 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)</p>

### ЦВЕТОК

1. Е120 (кармин), Е140 (хлорофилл) или Е163 (экстракт из черной смородины). 2. Клетчатка иначе. 3. Какая наука способна объяснить причины землетрясения? 4. Имя атамана Булавина. 5. Какая деталь одежды служит «рукавом» для головы? 6. Прибор для взятия проб воздуха. 7. Советский и российский эстрадный певец, тенор-альтино Альберт ... 8. «Квадрат» в комплекте с простыней и пододеяльником. 9. Заканчивал свой полет с криком:

«Банзай!» 10. Здания возводит. 11. Занятие столяра с рубанком в руках. 12. Новая ... одежды, представленная модельером. 13. «Дырокол» для зимней рыбалки. 14. Зачинщик нового дела. 15. Наука, докапывающаяся до самой сути. 16. Присматривающий за купающимися. 17. Не общеобразовательное, а с уклоном заведение. 18. Атмосфера ужина при свечах с любовными признаниями. 19. Коллективный подрыв государственного устройства. 20. Разлад хористов, поющих каждый сам по себе. 21. Миллионер, занимающийся благотворительностью. 22. Гвардеец кардинала для мушкетера.

ОТВЕТЫ: 1. Краситель; 2. Целлюлоза; 3. Текстиль; 4. Квадрат; 5. Горючина; 6. Аспиратор; 7. Аскаллит; 8. Наволочка; 9. Камин; 10. Пропеллер; 11. Стриптиз; 12. Коллекция; 13. Коворот; 14. Инцидент; 15. Анатомия; 16. Спатель; 17. Спецкожа; 18. Романтика; 19. Крестик; 20. Диссонанс; 21. Филантроп; 22. Противник.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU

г. Москва, м. «Итай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	от
17.05.2023 – 21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ»	от 21 299 р.
Москва – Углич (муз. коженного ремесла) – Ярославль (Толга/Ростов Великий) – Тутаев – Калезин – Москва	
25.05.2023 – 31.05.2023 «ЗДРАВСТВУЙ ЛЕТО!»	от 23 299 р.
Москва – Углич (Кремль) – Ярославль (Толга) – Кострома – Ипатьев – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Калезин – Тверь (Старица) – Москва	
31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!»	от 37 399 р.
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Гордеев – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧЬ!»	от 115 399 р.
Москва – Рыбинск – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кижи – г. Онега – Беломорск – Мышкин – Москва	
10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ!»	от 40 899 р.
Москва – Углич – Горький – Соргавала (Мраморный каньон) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 112 199 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кижи – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва	
30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 65 299 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п. – Березники (Усьолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва	
28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 76 699 р.
Москва – Углич – Кижки – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва –аванс5000р.	

СО СКИДКОЙ 13% АКЦИЯ «ОТЛИЧНЫЕ ДЕНЬКИ» Тел.: 8 (495) 241-23-64  
Действительно при наличии мест. Реклама

НА ДОСУГЕ

## Найти 10 отличий Память сохраним!

Помнить своих родных, знать судьбу нескольких поколений предков необходимо. Можно хранить фотокарточки в альбомах, вешать на стену в рамке или отсканировать архив и загрузить его в ноутбук или планшет. Лишь бы сохранить память!

\*факшт  
ен экжорк в ипеш'в'факшт иж'луп'у'монж'в'в  
ез одороборк в ипеш'в'факшт иж'луп'у'монж'в'в  
ковевр',тапеш'в'из'в'ж'луп'у'монж'в'в  
'иж'луп'у'монж'в'в ипеш'в'факшт иж'луп'у'монж'в'в  
вверхней полке, ипеш'в'факшт иж'луп'у'монж'в'в  
илин'я, рамка портрета справа, ипеш'в'факшт иж'луп'у'монж'в'в

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
Сериал. Россия, 2007 г.
Одесса, 1946 год. Командующим Одесским военным округом назначили ставшего неугодным в Москве Георгия Жукова. Отчитываясь фактически ссыльно-му «маршалу Победы» о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману, который борется с разгулом преступности в тяжелейших условиях послевоенной разрухи.

05.30 «Шрэк Третий». Мультфильм. (6+)
07.10 «Шрэк навсегда». Мультфильм. (6+)
08.55 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
11.20 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
13.35 «1+1». (16+)
15.35 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
17.15 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Брэд Питт, Кейт Бланшетт, Тильда Суинтон, Джулия Ормонд

ИЛЛЮЗИОН+
00.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
01.30 «ГЛАВЕСТОН». (18+)
03.00 «ДОВЕРИЕ». (16+)
04.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
06.10 «БОЕЦ». (16+)
08.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
09.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
12.00 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
13.35 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
15.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
Драма, Австралия, 2019 г.
16.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
20.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
21.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
23.20 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25, 03.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
03.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
06.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
12.45 «НА МОРЕ». (16+)
14.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
17.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
19.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
22.55 «ЗОЯ». (16+)
Драма, биография, военный фильм, история, Россия, 2020 г.
00.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.10 «НА РАЙОНЕ». (16+)
03.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
05.25 «НА МОРЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.10 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
07.30 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (12+)
11.00 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
14.40 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
18.00 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
19.45 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Здор, Александр Константинов
21.25 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (12+)
2010 г. В ролях: Ольга Фадева, Нина Усатова, Татьяна Лютаева
23.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
01.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (12+)
04.15 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

red .RED
06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.50 «РАСКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
08.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.40 Проект Подиум. (16+)
13.35, 14.20, 15.05, 15.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
16.40 «ТУРИСТ». (16+)
18.20 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
20.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
22.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
00.05, 00.50, 01.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
02.15, 03.05, 03.55, 04.45 Проект Подиум. (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Диас, Фернандо Мистраль, Лидия Ламайсон, Вероника Виейра
23.40, 00.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.40, 02.50 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
03.45 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE
06.00 «КУХНЯ». (16+)
10.10 «РЕГБИ». (16+)
Максим - подающий большие надежды боксер. Настя - спортивная гимнастка с блестящим будущим. Одномомента ребята лишаются спортивных карьер. Оставшись без перспектив, без средств к существованию они попадают в команды Регби ЦСКА. Отверженные, но не отчаявшиеся Максим и Настя с нуля начинают путь за победами, которых они лишились...
20.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+) Боевик, США, Китай, 2010 г. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит, Тараджи П. Хенсон
23.10 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
01.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.50 «Утро попуга Кеши». Мультфильм. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
08.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
15.50 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. 46-й Гвардейский бомбардировочный Таманский полк прошел боевую путь от Сальских степей и Дона до фашистской Германии.
16.00 Новости
16.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
18.30 Новости
18.45 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
23.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (12+)

ПОБЕДА
05.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
08.00 «РЖЕВ». (16+)
10.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
11.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
13.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
15.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
16.50 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
Судьбы двух друзей - Алексея Трофимова и Ивана Бараввы - прослеживаются на протяжении многих лет. В 20-е они вместе служили на пограничной заставе, бились с басмачами. Потом - Испания, Великая Отечественная война и мирные дни, когда друзья встречаются уже будучи седыми генералами...
18.30 Исторический Парад Победы 1945 года. Полная версия. (12+)
21.20 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
23.00 «МАРИЯ. СПАСИ МОСКВУ». (16+)
00.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
02.30 «72 ЧАСА». (16+)
04.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.20 «Пингвиненок Поро-ро. Пираты Острова сокровищ». Мультфильм. (0+)
08.00 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (12+)
10.10 Тревел-баттл. Сингапур (субтитры). (16+)
11.10 Тревел-баттл. Бали. Индонезия. (16+)
12.10, 13.40, 15.20, 16.50, 18.10 Молодые ножи (субтитры). (16+)
19.30 Молодые ножи-2. (16+)
21.00, 22.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)
00.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 Инсайдеры. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
01.30 События в истории. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Забытый полководец. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 На пути к Великой Победе. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.50 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
06.15 События в истории. (12+)
07.10 Историада. (12+)
07.40 На пути к Великой Победе. (12+)
07.40 Пешком по Москве: Арбатская площадь. (6+)
08.00, 08.45, 09.25, 10.15 Ступени Победы. (12+)
11.00, 11.45 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
12.30 Найти и рассказать: Демянский котёл. (12+)
13.00 Экспозиция войны. (12+)
14.00, 14.45 Битва ставок. (12+)
15.30 Мемориалы России: Малая земля. (12+)
16.00, 16.50, 17.45, 18.40, 19.40, 20.35, 21.35, 22.30 «СПУТНИКИ». (16+)
Сериал. Военная драма, история, Россия, 2015 г.
23.30 На пути к Великой Победе: Последний штурм. (12+)

VIJU HISTORY
06.00 Великая война: Барбаросса. (12+)
06.55 Великая война: Киев 1941. (12+)
07.45 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
08.45, 09.35 Империя с Майклом Портилло. (12+)
10.25, 11.30 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
12.30 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
13.20 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
14.10 Девочки. (16+)
15.20 Турецкий паспорт. (12+)
17.00 Великая война: Сталинград. (12+)
18.00 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
19.00 Великая война: Курская дуга. (12+)
20.00 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
20.55 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
21.55 Великая война: Война за воздух. (12+)
22.50 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)
23.45 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
00.35, 01.35 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
02.30, 03.15 Запретная история. (12+)
04.00, 04.55 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)

УСАДЬБА
06.55 Вершки-корешки. (12+)
07.10 Садовые сокровища. (12+)
07.30 Керамика. (12+)
07.40 Семейные рецепты Нади. (16+)
08.30 Сад в радость. (12+)
09.00 Секреты сада. (12+)
09.50 Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+)
10.15 Соусы. (12+)
10.25 Свечной заводик. (12+)
10.45 Лучки-лучки. (12+)
11.00 Ваш агроном. (12+)
11.20, 17.30, 23.35 Стройплощадка. (12+)
11.50, 14.55, 18.00, 21.00, 00.05 Дачные радости. (12+)
12.20 Школа дизайнера. (12+)
12.50 Садовый доктор. (12+)
13.10 Консультант садовода. (12+)
13.40 Сам себе дизайнер. (12+)
13.50 Лучки&Пучки. (12+)
14.10 Готовим по-итальянски. (16+)
14.40 Здоровый сад. (12+)
15.25, 21.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.55, 22.00 Готовим на природе. (12+)
16.15 Народные умельцы. (12+)
16.45, 22.50 Профотбор. (12+)
17.15, 23.20 Забытые ремесла. (12+)
18.30 Старые дачи. (12+)
19.00 Цветик-семицветик. (12+)
19.20 Милости просим. (12+)
19.45, 20.00 Огород круглый год. (12+)
20.15 Ремонт без правил. (12+)
20.45 Валендарь дачника. (12+)
22.20 Возрождение сада. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.15 Рыбалка в Абхазии. (16+)
08.45 Зов предков. (16+)
09.00 Карпфишеры. (16+)
09.35 Весенняя рыбалка. (16+)
10.05 Поедствовали! (16+)
10.30 Рыбалка без границ. (12+)
11.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
12.00, 23.30 Мир рыболова. (12+)
12.25, 23.55 Нож-помощник. (16+)
12.40, 00.10 Крылатые охотники. (16+)
12.55 Спиннинг сегодня. (16+)
13.20 Морская охота. (16+)
13.50 Оружейные дома мира. (16+)
14.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.50 Рыболовная Россия. (16+)
15.15 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
15.45, 19.25 Рыбалка 360. (16+)
16.10, 19.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
17.05 Сам себе охотник. (16+)
17.30 Сам себе рыболов. (12+)
18.00 Коротко о главном. (12+)
18.30 Фишермания. (12+)
19.00 Рыбалка в России. (16+)
20.15 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
20.45 На охотничьей тропе. (16+)
21.15 Делай как я. (16+)
21.25 Привет, Малек! (6+)
21.40, 22.05 Охотник-одиночка. (16+)
22.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.00 Охота с луком. (16+)

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)
  - 07.50 Новости
  - 07.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана. (0+)
  - 09.00 «Жизнь после спорта. Денис Лебедев». (12+)
  - 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 10.00 Новости
  - 10.05 «Страна героев. Виктор Чукарин». (12+)
  - 10.25 «Что по спорту? Владикавказ». (12+)
  - 10.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Москвы
  - 15.40 «Небесная грация». (0+)
  - 15.55 Новости
  - 16.00 Неделя КХЛ. (12+)
  - 16.30 «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)
  - Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.
- МАТЧ! СТРАНА**
- 16.45 «Магия большого спорта». (12+)
  - 17.15 Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота». (0+)
  - 18.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 18.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
  - 21.00 Неделя КХЛ. (12+)
  - 21.30 «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)
  - 21.45 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). (0+)
  - 23.55 «География спорта. Воронеж». (12+)
  - 00.20 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана. (0+)
  - 01.25 Американский футбол. Чемпионат России. «Патриоты» (Москва) - «Грифоны» (Санкт-Петербург). (0+)
  - 03.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Москвы. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
  - 06.30 Муз'итив. (16+)
  - 07.30 Teep чарт. (16+)
  - 08.00 Лига свежих клипов. (16+)
  - 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 09.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
  - 10.00 На измене. Прелюбодей шоубиза. (16+)
  - 11.00 «ЯННАМУЗТВ». (16+)
  - 12.00 Прогноз по году. (16+)
  - 13.00 Моя волна. (16+)
  - 14.00 Русский чарт. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 15.30 МузРаскрутка. (16+)
  - 16.00 Top-15 Like FM. (16+)
  - 17.00 Ждите ответа. (16+)
  - 18.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
  - 19.00 Яндекc.Музыка чарт. (16+)
  - 20.00 Песня года-2021. (16+)
  - 23.00 Танцпол. (16+)
  - 00.00 Карaoke хит. (16+)
  - 01.00 Наше. (16+)
  - 02.00 Лайкер. (16+)
  - 03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Барбоскины». (0+)
  - 07.00 «Жужжалка». (0+)
  - 10.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 13.15 «Смешарики». (0+)
  - 16.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 19.00 «Сказочный патруль. Дело номер один». (0+)
  - 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.00 «Лунтик». (0+)
  - 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
  - 21.30 «Простоквашино». (0+)
  - 22.00 МУЛЬТсприиз. (0+)
  - 02.00 «Деревяшки». (0+)
  - 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 03.00 «Лунтик». (0+)
  - 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
  - 04.30 «Сказочный патруль». (0+)
  - 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 05.30 «Фиксики». (0+)
  - 05.50 «Просто о важном. Про Мир и Гошу. Кулинарный мастер-класс». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
  - 06.30 «Музыка!». (0+)
  - 07.00 «Жужжалка». (0+)
  - 07.05 «Три кота». (0+)
  - 08.40 «Тот самый Джош!». (0+)
  - 09.45 «Что в тарелке?». (0+)
  - 10.00 «О! Кино!» «Белка и Стрелка. Звездные собачки». (0+)
  - 11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 12.00 «Оранжевая королева». (0+)
  - 13.00, 23.00 «Фиксики». (0+)
  - 16.00 «Мой музей». (0+)
  - 16.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
  - 16.30 «Ангел Бэби». (0+)
  - 18.00 «Ничего себе имя!». (0+)
  - 18.30 «О! Кино!» «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
  - 19.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 20.30 «Тот самый Джош!». (0+)
  - 21.30 «Оранжевая королева». (0+)
  - 01.25 «Спроси у ТриО!». (0+)
  - 01.30 «О! Кино!» «Белка и Стрелка. Звездные собачки». (0+)
  - 02.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 03.30 «Царевны». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
  - 07.30 «Буренка Даша». (0+)
  - 07.40 «Волшебная кухня». (0+)
  - 09.45 «Три кота». (0+)
  - Увлечательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
  - 11.55 «Маша и Медведь». (0+)
  - 14.10 «Конек-Горбунок». (0+)
  - 15.20 «Супер МЯУ». (0+)
  - Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
  - 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
  - 20.45 «Царевны». (0+)
  - Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Сося, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногогорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошеч Бессмертный. Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
  - 23.40 «Пёс в сапогах». (0+)
  - 00.00 «В стране невыученных уроков». (0+)
  - 00.20 «Пони бегает по кругу». (0+)
  - 00.30 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
  - 00.40 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
  - 01.00 «Бумажки». (0+)
  - 03.25 «Лунтик». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
  - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Гормити». (6+)
  - 07.05, 12.35, 19.05, 00.35 «Смешарики». (6+)
  - 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
  - 07.40, 13.30, 19.40 «Долина мумитроллей». (6+)
  - 08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
  - 08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
  - 08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
  - 09.30, 17.00, 21.30 «Консуни». (6+)
  - 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
  - 10.30, 22.30 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
  - 11.35, 15.40, 22.20, 23.35 «Енотки». (0+)
  - 14.15 «Команда Флоры». (6+)
  - 14.25 «Два хвоста». (12+)
  - 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
  - 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
  - 07.00 «Джили и Гулу». (0+)
  - 07.35 «Простоквашино». (0+)
  - 08.55 «Зов джунглей». (6+)
  - 10.35 «Идефикс и неукротимые». (6+)
  - 11.00 «Ералаш». (6+)
  - 11.55 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
  - 18.00 «Простоквашино». (0+)
  - 19.30 «Диномама». (6+)
  - Однажды мальчик Эрни, его сестра Джулия и друг Макс случайно попадают в машину времени и отправляются в далекое прошлое. Они оказываются прямо в гнезде огромного тираннозавра, принявшего детей за своих питомцев.
  - 21.05 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
  - 22.25 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)
  - 00.15 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)
  - 01.40 «Ералаш». (6+)
  - 02.25 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
  - 04.15 «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 07.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
  - В основе драматической истории - реальные факты биографии летчика-истребителя Алексея Маресьева.
  - 08.55, 10.00 Донбасс. Аэропорт. Части 1 и 2. (16+)
  - 11.05 Штурм Берлина. В логове зверя. (0+)
  - 12.10 Донецкая Вратарница. (0+)
  - 13.05 Иностранцы Донбасса. (16+)
  - 14.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
  - 15.50 С нами Бог. (0+)
  - 16.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
  - 18.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
  - 20.20, 21.30, 22.35 Дороги памяти. Фильмы 1-3. (12+)
  - В рамках празднования 75-летия Великой Победы телеканал «СПАС» запустил специальный проект «Дороги памяти». Съёмочная группа телеканала отправилась в экспедицию и проехала тысячи километров в поисках живой памяти о Великой Отечественной войне.
  - 23.35 День Патриарха. (0+)
  - 23.50 Завет. (6+)
  - 00.50 Дорога памяти «1418 шагов к Победе». (0+)

**Православный календарь**

8 мая  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
Апостола и евангелиста Марка.



Прп. Сильвестра Обнорского. Прп. Василия Поляномерульского (Рум.). Сщмч. Сергия пресвитера Цареградской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Любовь не раздражается, а ты раздражаешься. Смотри: враг коварствует над тобою, ибо в сердце при гневе погасает вера в Бога и теряется дерзновение пред Богом».

Прп. Иоанн Кронштадтский

**ИСТОРИЯ МОДЫ**

Украшения существуют примерно столько же времени, сколько существует человек разумный. И это не столетия, а целые эпохи.

Самыми древними украшениями считаются найденные на раскопках в Южной Африке ракушки с проделанными в них отверстиями. Археологи предполагают, что эти ракушки были нанизаны на некое подобие веревки, которая не сохранилась, и представляли собой бусы. Сделаны эти бусы были примерно за 75 тысяч лет до нашей эры.

**Юноша покупает кольцо: – Пожалуйста, сделайте гравировку «Кларе от Генри». Пожилой ювелир: – Я бы посоветовал вам написать короче: «От Генри». Мало ли что...**

**УКРАШЕНИЯ: ПУТЬ ОТ СИЛЬНОГО ПОЛА К СЛАБОМУ**



**Статусное золото**

Первые мастера появились в Древнем Египте, они научились делать из золота самые разнообразные украшения. Самым ценным камнем в Древнем Египте считалась бирюза. Украшения из золота долгое время были доступны только знати, и потому считались символами роскоши и высокого происхождения. Так, например, в Древнем Риме простым людям были позволены украшения только из серебра, а рабам – и вовсе из простого металла. Такой статус золотых украшений продержался довольно долго даже по историческим меркам.

**Кольца для брака и не только**

В Древнем Риме можно было получить разрешение на ношение кольца – император Август даровал такое разрешение медикам, а Септимий Север – воинам. Лучники носили кольца для защиты пальцев от жесткой тетивы. Решающим фактом бракосочетания считалось металлическое кольцо, скреплявшее сговор молодоженов.



**Серьги от... грыжи?**

Серьги тоже изначально носили только мужчины. Причем главным критерием было количество серег, а не их качество. Так, состоятельные мужчины в Европе носили по серьге в каждом ухе. В Древней Руси сразу после рождения на ребенка надевали нитку бус или ожерелье из бисера. Выбор украшения происходил на большом совете, еще до рождения ребенка. В 7-8 лет девочкам прокалывали уши и дарили первые бусы. Мальчикам прокалывали только одно ухо – левое – считалось, что это спасает от грыжи.



**Первенство у женщин**

К XIX веку украшения утратили статус символа власти. Их начали носить все, кому они были по карману. И именно в это время первенство в части украшений перешло к женщинам, которые, в отличие от мужчин, постепенно терявших интерес к многочисленным украшениям, только начали его приобретать.

Светлана ИВАНОВА

**Исключительно для мужчин**

Изначально украшения, как считают археологи, выполняли определенные функции. Они могли, по мнению их обладателей, защищать от злых духов, оберегать от болезней и других неприятностей, а также служить знаками отличия. Например, воин или охотник не могли носить такие же украшения,

как вождь. Кстати, кольца, которые впервые появились в Древнем Египте, были отличительным знаком высокого статуса, знати. И в Древней Греции кольцо также было знаком принадлежности к высшему сословию. И что самое интересное – носили кольца, как и многие другие украшения, только мужчины.



ПЕРВЫЙ



11.30 «ДИВЕРСАНТ: КРЫМ». (16+)

- 05.00 Новости  
05.10 «День Победы». Праздничный канал  
09.50 Новости  
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы  
10.40 Новости (с субтитрами)  
11.30 «ДИВЕРСАНТ: КРЫМ». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.20 «ДИВЕРСАНТ: ИДЕАЛЬНЫЙ ШТУРМ». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.25 19.00 «ДИВЕРСАНТ: ИДЕАЛЬНЫЙ ШТУРМ». (16+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.25 «1941. КРЫЛЬЯ НАД БЕРЛИНОМ». (12+) Россия, 2022. Военный фильм. В ролях: Сергей Пускепалис, Сергей Гилев.  
21.00 «Время»  
22.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ». (12+)  
23.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
06.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
13.05 «СОЛДАТИК». (6+)  
14.45 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)  
17.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) Беларусь-Россия, 2012 г. Боевик.  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. (0+)  
19.00 «Известия». (16+)  
19.15 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
20.55 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)  
00.55 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
03.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



19.00 «Песни от всей души» в День Победы. (12+)

- 04.20 «ЧЕРЕЗ ПРИЦЕЛ». (12+)  
08.00 «День Победы». Праздничный канал  
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы  
10.40 Вести  
12.05 Праздничный концерт, посвященный Дню Победы  
13.45 «Т-34». (12+) Россия, 2019 г. Военная драма. В ролях: Александр Петров, Виктор Добронравов. Зима 1941 года. Вчерашний курсант Ивушкин и экипаж боевой машины Т-34 вступают в неравный бой с танками немецкой дивизии.  
17.00 Вести  
17.45 «Песни от всей души» в День Победы. (12+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.00 «Песни от всей души» в День Победы. (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 Вести  
22.10 «КАТЮША». (12+) 1944 год. Во время наступления на линии фронта найден раненый боец. Он помнит лишь свое имя - Егор Петров.  
23.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)  
01.50 «ПРЫЖОК БОГОМОЛА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»  
09.00 18.00 Новости дня. (16+)  
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.  
11.10 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (16+)  
13.55 «Стрелковое оружие Второй мировой». (16+)  
15.20 «Танки Второй мировой войны». (16+)  
16.45 «Девять героев». (12+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.05 «Освобождение». (16+)  
20.00 «Дневники памяти»  
22.00 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)  
23.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



14.00 «Большое кино». (12+)

- 06.45 «ЗВЕЗДА». (12+)  
08.20 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
09.45 События  
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы  
11.00 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)  
14.00 «Большое кино». (12+)  
14.30 События  
14.45 «Актёрские драмы. Они сражались за Родину». (12+)  
15.25 «СПУТНИКИ». (12+) Россия, 2015 г. Военный фильм. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова. 1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд. К нему попадает доктор Белов, оставивший свою семью в Ленинграде. Юлия, строгая операционная медсестра, старая дева. Красавица Фаина, испытывающая свои чары на мужчинах.  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.00 «СПУТНИКИ». (12+)  
22.00 События  
22.15 «Хорошие песни». (12+)  
23.30 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (6+)  
01.00 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
02.20 «Мы пели под пулями...» (12+)  
03.05 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 Концерт «Песни великой Победы». (12+)  
07.10 «Учёные люди». (12+)  
07.40 «ДВА БОЙЦА». (12+)  
09.00 11.00 11.55 15.00 19.00 Новости  
09.05 11.05 15.05 19.05 ОТражение. 9 мая  
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы  
12.25 15.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ»  
16.45 «Знамя Победы над Берлином водружено!» (12+)  
17.00 «Дело всей жизни маршала Василевского»  
17.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
20.00 Концерт А. Розенбаума «С Днём Победы!». (16+)  
22.40 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)

НТВ НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.25 «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
06.00 «ДЕД МОРОЗОВ: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.15 «ДЕД МОРОЗОВ: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
09.45 «Сегодня»  
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы  
10.40 «Сегодня»  
11.00 «НЮРНБЕРГ». (12+)  
13.00 «ТОПОР». (16+) Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Андрей Смоляков, Дарья Калмыкова.  
14.35 «ТОПОР. 1943». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.30 «ТОПОР. 1943». (16+)  
16.50 «ТОПОР. 1944». (16+)  
18.20 «В АВГУСТЕ 44-ГО...» (16+)  
Россия, 2022 г. Военная драма.  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.00 «Сегодня»  
19.35 «В АВГУСТЕ 44-ГО...» (16+)  
20.50 «ТОПОР 1945: КЕНИГСБЕРГ». (16+)  
22.40 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)  
02.00 «У АНГЕЛА АНГИНА». (16+)  
03.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
06.20 16.35 «Куки внуки». (12+)  
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)  
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)  
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.15 23.20 «The City». (12+)  
18.56 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «The City. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



00.50 «Страна птиц»

- 06.30 «И все-таки мы победили!». Киноконцерт  
06.55 11.20 «Библейский сюжет»  
07.25 Клавдия Шульженко. Незабываемый концерт  
08.05 20.45 «Берлинская операция. 1945»  
08.50 19.00 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ»  
10.15 20.25 «Звезда Марины Ладьиной». Рассказывает Валерия Ланская  
10.30 «Ночь коротка»  
11.45 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»  
13.10 «Звезда Лидии Смирновой». Рассказывает Александра Урсуляк  
13.25 22.25 «Три минуты тишины»  
13.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2». (16+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
21.30 Дмитрий Хворостовский. Военные песни. Концерт в Государственном Кремлевском дворце  
22.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»  
00.05 «Цвет жизни. Начало»  
00.50 «Страна птиц»  
01.35 «Искатели»  
02.20 «Мистер Пронька». «Великолепный Гоша»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

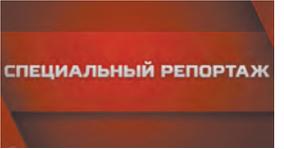
- 05.00 02.55 03.50 «Великая война». (12+)  
06.00 11.00 «День Победы. Информационный канал». (16+)  
10.00 «Парад на Красной площади». (16+)  
11.40 02.15 «Парад Победы 1945 года»  
12.00 13.00 14.05 15.10 16.25 17.30 18.40 20.30 21.35 23.00 00.10 01.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
20.00 «Новости 360». (16+)  
22.00 «Праздничный салют в честь годовщины Победы в Великой Отечественной войне»  
04.40 «Победа. Песни. Любовь». (12+)

СТС СТС



01.10 «РУБЕЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Мультфильмы». (0+)  
08.10 «ТУМАН». (16+)  
11.55 «АФРИКА». (6+)  
13.05 «ЗАКРЫТЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) Россия, 2023 г. Фантастическая драма. В ролях: Денис Нурулин, Артём Афонасов. Компания молодых беззаботных геймеров проникает в частную лабораторию, где разрабатывают экспериментальный симулятор военных действий для армии.  
16.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.00 ПРЕМЬЕРА! «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (12+) Россия, 2020 г. Военная драма. В ролях: Евгений Дятлов, Артём Губин, Любовь Константинова. В начале Великой Отечественной войны курсанты подольских артиллерийского и пехотного училищ занимают оборону на Ильинском рубеже...  
22.00 ПРЕМЬЕРА! «КАЛАШНИКОВ». (12+)  
00.05 «АФРИКА». (6+)  
01.10 «РУБЕЖ». (12+)  
03.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
04.55 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.20 «Мой район». (16+)  
08.15 «Тайны кино». (12+)  
09.00 12.10 02.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
09.40 «ПЕСНЬ О МАНШУК». (12+)  
10.55 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)  
13.00 14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
16.20 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (6+)  
17.45 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (12+)  
18.56 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.05 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)  
20.30 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)  
21.55 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (12+)  
23.45 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 08.30 «Новости». (16+)	 13.00 «ОЛЬГА». (16+)	 13.00 «Слепая». (16+)	 10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	 16.30 Специальный репортаж. (12+)	 06.30 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 05.25 06.45 08.15 08.45 23.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы. 11.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 12.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 14.20 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 15.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 17.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 18.45 19.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 20.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 22.05 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 01.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 10.45 Возложение цветов к могиле Неизвестного солдата. 11.00 «НЮРНБЕРГ». (12+) 13.00 «ОЛЬГА». (16+) Пережив кризис, Ольга ведёт размеренную жизнь: бегаёт, рисует, солит грибы. Дети выросли и разъехались, спасать никого не надо. Спокойствие нарушает Гриша... 18.50 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 19.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 «ДЕВЯТАЕВ». (12+) Россия, 2021 г. История. В ролях: Павел Прилучный, Павел Чинарев. Летчик-истребитель Михаил Девятаев попадает в плен... 23.10 «БАТЯ». (16+) 01.00 «ПАТРИОТ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы. (0+) 11.00 «НЮРНБЕРГ». (12+) Россия, Чехия, Великобритания, Германия, 2023 г. История. В ролях: Сергей Кемпо, Любовь Аксёнова, Евгений Миронов. 1945 год. В Нюрнберге начинается работу Международного военного трибунал. На суд, который впоследствии назовут «Процессом века», съезжается огромное количество людей со всего мира. 13.00 «Слепая». (16+) 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 19.00 «Слепая». (16+) 23.00 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+) 01.15 «Старец». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 19.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 20.00 Улётное видео. (16+) 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+) Самая мимимишная программа на всем телевидении. Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор! 01.00 iТопчик-2. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный контент со всего интернета. 02.00 iТопчик. (16+) 03.00 «+100500». (18+) 04.45 Идеальный ужин. (16+)	06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+) 07.00, 10.00, 14.50, 16.50, 20.50, 02.55 Новости молчания 07.05, 14.20, 16.55, 20.55, 00.00 Все на Матч! 10.05 «Страна героев». (12+) 10.25 Бокс. ЧМ. (0+) 11.30 «Омсбон. История одной жизни». (12+) 11.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Пр.тр. 14.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Сгау-Саратов». ЧР. Olimpbet Суперлига.Пр.тр. 16.30 Спецрепортаж. (12+) 17.30, 19.05 Волейбол. «Динамо» - «Зенит-Казань». ЧР. Пр.тр. 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 20.00 «Внуки Победы». (12+) 21.40 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити». Пр.тр. 00.55 Художественная гимнастика. (0+)	06.30 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+) 07.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+) 09.30 «СУДЬБА». (16+) 12.45 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+) 14.45 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+) 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 19.00 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+) Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Антонина Дивина, Владимир Гориславец. Анастасия мечтает выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда... 22.40 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+) 01.30 «Свидание с войной». (16+) 04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)



**ОСТОРОЖНО -  
МОШЕННИКИ**

**ПРОДАМ МЕСТО  
НА КЛАДБИЩЕ**

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

**+7 495 009-03-90**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.10 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
08.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
10.45, 12.25, 14.00, 16.20, 17.50 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
19.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
22.00 Одна на всех. Песни Победы. (16+)
23.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
03.40 «Обыкновенный фашизм». (18+)
05.50 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
07.10 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
09.05 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
11.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
13.30 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
16.30 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
19.00 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
21.15 «ПИАНИСТ». (16+)
Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Эдриен Броуди, Томас Кречман, Фрэнк Финлай, Морин Липман
23.55 «ЧЕТЫРЕ ПЕРА». (16+)
02.10 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
04.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультфильмы. (6+)
06.45 «Ежик в тумане». Мультфильм. (6+)
06.55 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
07.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
07.25 «ЕДИНИЧКА». (12+)
09.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
11.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
13.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
15.30 «28 ПЯФИЛОВЦЕВ». (12+)
17.40 «РАДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
19.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
21.15 «РЖЕВЬ». (12+)
23.20 «ЛЕТЧИК». (12+)
01.10 «РУБЕЖ». (12+)
02.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
Россия, 2018 г. История подвига экипажа танка «КВ-1».
08.30 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
Сериал. Беларусь, 2010 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Данила Козловский, Алина Сергеева, Александр Фелистов, Магдалена Гурская
14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак, Антон Соколов
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
00.40 «КРАЙ». (16+)
02.35 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 02.20 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
03.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
05.40 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
07.35 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
09.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
10.50 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
12.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
13.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
15.05 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
16.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
18.55 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
20.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
22.00 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
23.45 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.05 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
08.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
10.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
12.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
14.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
15.45 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
17.15 «ВЫСОТА 89». (16+)
19.10 «ЗЮЯ». (16+)
21.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
22.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
Триллер, военный фильм, история, Россия, 2020 г.
00.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.25 «НА МОРЕ». (16+)
04.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
05.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
01.50, 02.30, 03.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
03.55 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
06.05 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
07.50 «ПОГОНЯ». (16+)
09.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
11.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
13.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
14.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
16.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
17.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
20.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
23.10 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50, 01.50, 02.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
04.15, 05.30, 06.50, 08.05 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
09.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
Комедия, Россия, 1999 г.
11.10, 12.40, 13.55 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
14.55 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
17.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
22.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1988 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.30 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
11.00 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
12.50 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)
14.25 «ВДОВОЙ ПАРОХОД». (12+)
16.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
18.00 «ДВА ИВАНА». (12+)
2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Михаил Химичев
21.10 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (12+)
2008 г. В ролях: Мария Порошина, Александр Домогаров, Лаура Кеосаян, Иван Рудаков
00.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
02.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
05.05 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

CINEMA

- 06.25 «ВАСАБИ». (18+)
08.00 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
10.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
12.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
15.05 «КЮНАН-ВАРВАР». (16+)
17.00 «ИЗГОЙ». (16+)
19.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Гэри Синиз, Майкелти Уильямсон
22.00 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
США, Гонконг, 2015 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Харди, Донал Глисон
00.40 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
03.10 «ТАКСИ». (12+)
04.30 «ТАКСИ-4». (16+)
05.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
07.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 Проект Подиум. (16+)
13.35, 14.20, 15.05, 15.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
16.40 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
18.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
20.20 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
22.05 «КРАСАВИЧК-2». (16+)
00.05, 00.55, 01.40, 02.25 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
03.10, 04.00, 04.45 Проект Подиум. (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.40 «ДОЖДЬ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
07.50 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
09.15 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
10.55 «ВЫЗОВ». (12+)
12.20 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
14.10 «КРИНИЦЫ». (12+)
15.45 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
17.30 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
19.00, 03.40 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (12+)
20.25 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
21.35 «КРИНИЦЫ». (12+)
23.10 «ВЫЗОВ». (12+)
00.35 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
02.15 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
04.55 «КРИНИЦЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00, 19.50, 20.40, 21.20, 22.20, 23.10, 00.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
00.40, 01.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
02.30 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
03.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.45 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЛЕИТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Елена Подкаминская
12.00, 20.00, 04.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «Как утенок музыкант стал футболистом». Мультфильм. (0+)
06.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
09.20 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (0+)
09.45 «Гирлянда из малышей». Мультфильм. (0+)
09.55 «Как обезьянки обедали». Мультфильм. (0+)
10.05 «Обезьянки в опере». Мультфильм. (0+)
10.15 «РЕГБИ». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 «РЕГБИ». (16+)
20.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
США, 2013 г.
22.20 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «ПРЕВРАТНОСТИ РАЗУМА». (12+)
Биографическая драма, Германия, Польша, 2020 г.
08.45, 16.45, 00.45 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)
Комедия, Франция, 2020 г.
10.25, 18.25, 02.25 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
1 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Россия, 2005 г.
11.20, 19.20, 03.20 «ПРОЩАЙ, БАФАН». (18+)
Биографическая драма, Германия, Франция, ЮАР, Италия, 2007 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» (субтитры). (12+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2020 г. В ролях: Федор Добронравов, Иван Добронравов, Ирина Пегова

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)
09.55 Международная акция «Память сердца»
12.30 «ЛАДОГА». (12+)
16.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
Военный фильм, СССР, 1974 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Александр Денисов, Тофик Мирзоев, Семён Морозов
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
19.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
21.55 Праздничный салют, посвященный Дню Победы
22.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
22.20 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
00.55 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (0+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.45 Достояние республик. Все для фронта. (12+)

ПОБЕДА

- 07.15 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (16+)
09.00, 22.35 «Путь к Победе. Военные парады 1941-1945 гг.» (16+)
09.55 Москва. Красная площадь. Торжественный парад в ознаменование 78-й годовщины Великой Победы. Прямая трансляция
11.15 Восстановленная запись исторического Парада Победы 1945 года. (12+)
13.45 Вечный огонь. Прямая трансляция из Александровского сада
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Живая память...» Говорят фронтовики, труженники тыла и дети войны. (12+)
22.00 Праздничный салют, посвященный Дню Победы. Прямая трансляция
22.15 «Свет Великой Победы». (12+)
23.25 «ЛЕТЧИК». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (16+)
08.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню победы
11.00 «НЮРНБЕРГ». (12+)
13.00, 14.10, 15.20, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 На ножах. (16+)
20.10, 21.30, 22.40 На ножах (субтитры). (16+)
00.00 «МУШКЕТЕРЫ». (12+)
01.50 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Инсайдеры. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00, 15.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
В течение недели пять незнакомцев будут встречать, кормить и развлекать друг друга. Кулинарные таланты героев оценит ведущий программы шеф-повар Илья Васильев, а в конце каждого ужина соперники выставят баллы хозяину вечера! Тот, кому достанется больше всех баллов, получит звание «Лучший хозяин» и приз в 50 тысяч рублей!
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
01.30 События в истории. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Забытый полководец. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 На пути к Великой Победе. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
05.50 Личность в истории. (12+)
06.20 Историада. (12+)
07.10 На пути к Великой Победе. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.40, 09.25, 10.10 Ступени Победы. (12+)
11.00, 11.45 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
12.30 Мемориалы России. (12+)
13.05 Без срока давности. (12+)
14.00, 14.45 Битва ставок. (12+)
15.30 Мемориалы России. (12+)
16.00, 16.35, 17.20 На пути к Великой Победе. (12+)
17.50 Беспамятство. (12+)
19.00, 19.30 Мемориалы России. (12+)
20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
20.30 «МАТЧ». (16+)
22.30 На пути к Великой Победе. (12+)
23.05 Без срока давности: Дети «Лебенсборна». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00, 06.50, 07.45 Великая война. (12+)
08.40, 09.35 Империя с Майклом Портилло. (12+)
10.25, 11.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
12.15 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
13.05 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
13.55 Женщины против Гитлера. (12+)
14.55 Республика детей. (12+)
15.55 Королевские жены на войне. (12+)
17.00 Великая война: Война на море. (12+)
18.05 Великая война: Партизаны. (12+)
19.00 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
19.55 Великая война: Битва за Германию. (12+)
20.55 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
21.50 Великая война: Война с Японией. (12+)
22.55 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
23.45 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
00.40, 01.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
02.25, 03.10 Запретная история. (12+)
04.00, 04.50 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.00 Прокатать за 600 секунд. (16+)
06.10 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
06.35 Рецепты врачей. (12+)
07.00, 13.15, 16.10, 21.35, 22.00, 03.20 Спросите тренера. (12+)
07.25, 13.40, 14.00, 16.40, 22.30, 03.45 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
07.45, 14.15, 17.00, 19.35, 22.45, 04.05 Прокатать за 600 секунд. (16+)
07.55, 14.25, 17.05, 23.00, 04.15 Почти серьезно. (12+)
08.25, 08.50, 14.55, 17.35, 04.40 Пора в декрет. (12+)
09.15, 18.00, 23.50 Индустрия красоты. (12+)
09.45, 18.30, 00.15 Сила еды. (6+)
10.10, 18.55 Спортивный вопрос. (12+)
10.20, 19.10 Имейте право. (12+)
10.35, 15.20, 20.40 Начни с себя. (12+)
11.05, 19.45, 01.35 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
11.30, 11.55, 02.00 Отчаянные хозяйки. (12+)
12.20, 02.30 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
12.50, 15.45, 21.10, 02.55 Рецепты врачей. (12+)
19.25 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
20.15 Иллюзия счастья. (16+)
23.25 Настречу звездам. (12+)
00.40 Пересадка сердца. (12+)
05.05, 05.35 Фитнес навигатор. (16+)

УСАДЬБА

- 07.30 Соусы. (12+)
07.45 Свечной заводчик. (12+)
07.55 Ваш агроном. (12+)
08.15, 14.25 Стройплощадка. (12+)
08.45, 11.50, 14.55, 20.55 Дачные радости. (12+)
09.15 Школа дизайна. (12+)
09.45 Садовый доктор. (12+)
10.00 Консультант садового. (12+)
10.35 Сам себе дизайнер. (12+)
10.50 ЛучкииПучки. (12+)
11.05 Готовим по-итальянски. (16+)
11.35 Здоровый сад. (12+)
12.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.50 Готовим на природе. (12+)
13.10 Народные умельцы. (12+)
13.40 Профотбор. (12+)
14.15 Забытые ремесла. (12+)
15.25 Старые дачи. (12+)
16.00 Цветик-семицветик. (12+)
16.15, 22.15 Милости просим. (12+)
16.45, 17.00, 22.45, 23.00 Огород круглый год. (12+)
17.15, 23.15 Ремонт без правил. (12+)
17.45, 23.45 Календарь дачника. (12+)
18.00 Фитопатка. (12+)
18.30, 00.30 Дело в отделке. (12+)
19.00, 00.55 Вершки-корешки. (12+)
19.15, 01.10 Садовые сокровища. (12+)
19.40, 01.35 Керамика. (12+)
19.50, 01.45 Дом, милый дом! (12+)
20.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
21.25 Сельский туризм. (12+)
21.55 Красивая Россия. (12+)
00.00 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 10.00 Оружейные дома мира. (16+)
10.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
11.00 Рыболовная Россия. (16+)
11.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
11.55, 15.40 Рыбалка 360. (16+)
12.25, 16.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.50 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
13.20 Сам себе охотник. (16+)
13.50 Уральская рыбалка. (12+)
14.15 Коротко о главном. (12+)
14.45 Фишермания. (12+)
15.10 Рыбалка в России. (16+)
16.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
17.00 На охотничьей тропе. (16+)
17.25 Делай как я. (16+)
17.40 Привет, Малек! (6+)
17.55 Охота как она есть. (16+)
18.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)
18.55 Охота с луком. (16+)
19.25 Сомы Европы. (12+)
19.55 Нож-помощник. (16+)
20.05 Крылатые охотники. (16+)
20.20 Безграничная рыбалка. (16+)
20.45 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
21.15 Поехали на рыбалку! (12+)
21.40, 22.05 Охота в Приволжье. (16+)
22.35 Охоты и охотники. (16+)
22.45 Охотничье оружие. (16+)
23.00 Давай зарубимся! (12+)
23.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)
23.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
23.55 Зов предков. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Табата-хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 13.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.15, 15.55** Новости  
**07.55, 00.20** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана. (0+)  
**09.00** «Бессмертный футбол». Специальный репортаж. (12+)  
**09.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30, 19.30** Неделя КХЛ. (12+)  
**10.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. (0+)  
**11.55** «Сборная России. Игрок Кобзарь». (12+)  
**12.15** Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота». (0+)  
**15.10** «Страна героев». Специальный репортаж. (12+)  
**16.00, 21.35** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**16.30** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**16.50** Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Россия - Белоруссия. Трансляция из Красноярска. (0+)  
**18.55** Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.05** «ОМСБОН. История одной жизни». (12+)  
**20.00** Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)  
**21.20** «Лица страны. Заурбек Пагаев». (12+)  
**22.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (0+)  
**01.25** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)  
**02.45** Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы. (0+)  
**03.40** «Мой первый тренер. Илона Корстин». (12+)  
**03.55** Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**08.30** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны. Узнай, что любят в разных уголках России, лови пламенные приветия и наслаждайся хитами!  
**09.20** Наше. (16+)  
**13.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**13.55** Хиты по-русски. (16+)  
 Самые популярные треки российских исполнителей.  
**18.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**18.55** Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.00** Группа «Любэ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+)  
 Праздничный концерт группы «Любэ», посвященный Дню защитника Отечества и Дню Рождения бессменного лидера коллектива Николая Расторгуева.  
**21.05** Наше. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (16+)  
 Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.  
**03.00** Лайкер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «СТРАНА МУЛЬТИ-ПУЛТИ». (0+)  
**19.00** «Геройчики». (0+)  
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет... Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.  
**22.00** МУЛТБорис. (0+)  
**02.00** «Деревяшки». (0+)  
**02.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**03.00** «Лунтик». (0+)  
**03.25** «Маша и Медведь». «Машинки сказки». (0+)  
**04.00** «Барбоскины». (0+)  
**04.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**05.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**05.30** «Фиксики». (0+)

**МУЛЬТ**  
**05.00, 07.00, 09.00, 11.25, 13.25, 16.00, 17.30, 18.50, 19.00, 20.20, 22.50** «Мой музей». (0+)  
 Искусство глазами ребенка - в проекте «Мой музей».  
**05.05** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**07.05** «Тима и Тома». (0+)  
**09.05** «Три кота». (0+)  
**11.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**13.30** «Фиксики». (0+)  
**16.05** «Йоко». (0+)  
**17.35** «Летающие звери». «Мальши и летающие звери». «Машинки». (0+)  
**18.55** Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.05** «Крепость. Щитом и мечом». (6+)  
**20.25** «Команда Флоры». (0+)  
**21.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.55** «Фиксики». (0+)  
**01.15** «Что в тарелке?» (0+)  
**01.30** «Крепость. Щитом и мечом». (6+)  
**02.45** «Дракошья». (0+)  
**03.30** «Летающие звери». «Мальши и летающие звери». «Машинки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Гормити». (6+)  
**07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Долина мумитроллей». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)  
**11.50, 15.40, 22.20, 23.50** «Енотки». (0+)  
**14.15** «Команда Флоры». (6+)  
**14.25** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
**06.55** «Джили и Гулу». (0+)  
**07.35** «Турбозавры». (0+)  
**09.00** «Динамама». (6+)  
**10.35** «Идефикс и неукротимые». (6+)  
**11.00** «Простоквашино». (0+)  
**12.30** «МАНЮНЯ». (6+)  
**16.00** «СЕСТРЕНКА». (6+)  
 Сколько себя помнит Ямилля, война была всегда. Но Ямилля очень ждёт, когда она кончится - ведь тогда вернется Отец, которого Ямилля знает только по фотографиям и письмам. Однажды Мама уезжает в далекий город и привозит с собой молчаливую девочку Оксану...  
**17.55** «Простоквашино». (0+)  
**19.30** «Зверополис». (6+)  
**21.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**22.50** «СЕСТРЕНКА». (6+)  
**00.40** «Ералаш». (6+)  
**02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.15** «Буба». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Домики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
**07.35** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.  
**10.30** «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
**10.45** «Бременские музыканты». (0+)  
**11.05** «По следам бременских музыкантов». (0+)  
**11.30** «Чудо-Юдо». (6+)  
 В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудовище драконьей породы - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...  
**12.45** «Геройчики». (0+)  
**15.45** «Лунтик». (0+)  
**18.35** «Солдатская лампа». (0+)  
**18.40** «Огромное небо». (0+)  
**18.55** Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.05** «Воспоминание». (0+)  
**19.10** «Василёк». (0+)  
**19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Оранжевая корова». (0+)  
**23.40** «Дед Мороз и лето». (0+)  
**00.00** «Катерок». (0+)  
**00.10** «Тайна третьей планеты». (0+)  
**01.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**03.25** «Лунтик». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Дорога памяти «1418 шагов к Победе». (0+)  
**07.40** От героев былых времен. Песни Великой Победы. (0+)  
 Их пели во время войны: в окопах и заводских цехах, в концертных залах и госпиталях. Их поют сейчас: рок-музыканты делают новые аранжировки, а популярные певцы составляют целые программы из этих песен. И зал встает при первых же тактах, знакомых всем с детства.  
**08.35** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)  
 СССР, 1945 г.

**10.25, 11.30** Дороги памяти. Фильмы 7-8. (12+)  
**12.35** С нами Бог. (0+)  
**13.20** «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)  
**15.10** «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)  
**17.10** Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)  
**17.50** Боевой священник. (0+)  
**18.55** Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
**19.00, 21.00** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)  
 СССР, 1963 г.  
**23.05** День Патриарха. (0+)  
**23.20, 00.20, 01.15, 02.10, 03.05, 04.00** Дороги памяти. Фильмы 1-6. (12+)

**Православный календарь**

9 мая  
 Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
 Сщмч. Василия, еп. Амасийского.

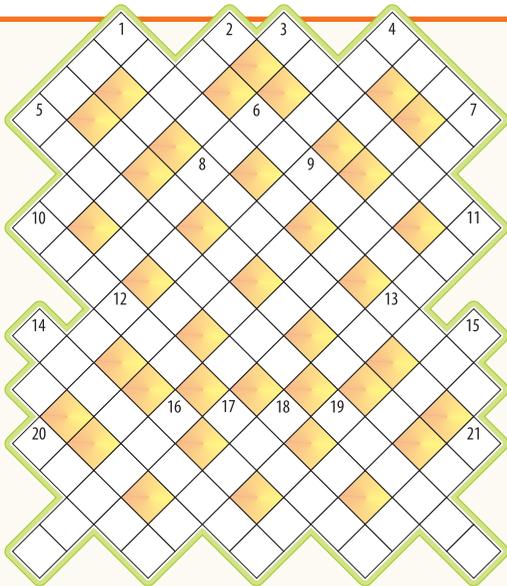


Поминование усопших воинов. Свт. Стефана, еп. Великопермского. Прав. Глафиры девы. Прп. Иоанникия Девиченского (Серб.). Сщмч. Иоанна пресвитера и чад его мчч. Николая и Петра.

Поста нет.

«Прекратите жаловаться. Прекратите видеть недостатки во всех, кроме самих себя. Этим можно решить все остальные проблемы».

Схиархимандрит Иоаким (Парр)



**ДИАГОНАЛЬ**

**Слева-вниз-направо:** 1. Борьба, появившаяся в Советском Союзе. 3. Слоеный роголик - французскому к утреннему кофе. 4. Государственный символ, кроме флага и гимна. 5. Аппарат для жарки в масле. 6. Боллезненное хлюпанье носом. 8. Вышка для зорких пожарных. 10. На нем блестит запонка. 13. Навес на пляже. 14. Иноказание в литературе, искусстве. 17. Кокетливая щелочка

на юбке. 19. Помощь клиенту. 20. В футболе: передача мяча верхом.  
**Справа-вниз-налево:** 1. Длинная узкая гоночная лодка для соревнования по академической гребле. 2. Движение за права женщин. 4. «Скучковавшиеся» на месте обвала камни. 6. «А вы... сыграть смогли бы на флейтах водосточных труб?» (В. Маяковский). 7. Французский

писатель Виктор Гюго назвал ее издевательством ночи над человеком. 9. Огурчик или перчик из банки. 11. Сладкий сок цветка. 12. Есть у пчелы, гадюки и скорпиона. 15. Фабрично-заводская промышленность. 16. Соглашение, скрепленное честным словом. 18. «Прихотливый» опус Паганини. 21. «Прогулка» по морю на белоснежном лайнере.

18. Каприс. 21. Круиз. Феминизм. 4. Грота. 6. Ноктюрн. 7. Бессонница. 9. Соленья. 11. Нектар. 12. Жапо. 15. Индустрия. 16. Уловор. Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Самбо. 3. Круассан. 4. Герб. 5. Фритюрница. 6. Насморк. 8. Капанья. 10. Манжет. 13. Тент. 14. Ампир. 17. Парез. 19. Устрица. 20. Навес. Справа-вниз-налево: 1. Скиф. 2. Флейта. 4. Феминизм. 6. Насморк. 8. Капанья. 10. Манжет. 13. Тент. 14. Ампир. 17. Парез. 19. Устрица. 20. Навес. Справа-вниз-налево: 1. Скиф. 2. Флейта. 4. Феминизм. 6. Насморк. 8. Капанья. 10. Манжет. 13. Тент. 14. Ампир. 17. Парез. 19. Устрица. 20. Навес.

**Дорогие друзья!**

Салаты – неотъемлемая часть и повседневного, и праздничного меню. Мы любим эти блюда за то, что ими можно перекусить и закусить, разбудить или наоборот чуть заглушить аппетит. Сытные теплые салаты согревают нас в морозные дни, а легкие овощные – освежают во время летней жары.

В нашем журнале вы найдете рецепты традиционных и оригинальных салатов:

- мясных;
- рыбных;
- овощных;
- теплых;
- праздничных;
- десертных.

**Номер в продаже с 5 мая!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 1-я. (16+)
- 23.05 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Дневник его памяти». К 100-летию Гейдара Алиева. (12+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 03.00 Новости

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- 07.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «Гейдар Алиев». К 100-летию. (12+)
- Человек, сделавший карьеру в органах безопасности, вопреки партийным правилам советской эпохи возглавивший АзССР в конце 60-х, по предложению Юрия Андропова назначенный заместителем Председателя Совмина СССР, в конце 80-х оказался в опале.
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «КАТЮША». (12+)
- В распоряжение батальона подполковника Ключева прибыло подкрепление - взвод лётчиц «Ласточки», капитаном которого является Галина Ключева. Подполковник не ожидал увидеть в рядах подкрепления свою дочь, он уверен, что её место в тылу.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
- 03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 03.30 «ФРОНТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.40 13.20 15.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ЖДИ МЕНЯ». (12+)
- 01.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
- 02.45 «Крым. Камни и пепел». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



22.00 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
- 10.40 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Агата Муцениеце, Михаил Пшеничный.
- 16.55 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Прощание. (16+)
- 01.15 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
- 01.55 «Подпись генерала Сулопарова». (12+)
- 02.35 «Петровка, 38». (16+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 04.45 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.40 16.05 00.05 «Экспозиция войны». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
- 11.25 «Интересная жизнь». (12+)
- 15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 22.30 «На приёме у главного врача». (12+)

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.45 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- Бандиты нападают на военный транспорт и похищают образцы бактериологического оружия - в их руках оказывается смертельный вирус «лихорадки Стронга», против которого нет вакцины. Моряк-контрабандист и его напарник должны переправить «страшное зелье».
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 00.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА». (16+)
- Ленинградская область, 1975 год. В заброшенной церкви обнаруживают труп девушки с перерезанным горлом, рядом - банку с кровью и пенал для хирургических инструментов с гравировкой «Герман Шульц».
- 23.35 «Сегодня»
- 00.45 «В КЛЕТКЕ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью The City». (18+)
- 00.45 «The City прямо». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.20 00.40 «Как римляне изменили Галлию»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «Первые в мире»
- 09.05 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
- «Наблюдатель»
- 11.15 23.35 XX век
- 12.20 Цвет времени
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Между своими связь жива...» К 90-летию со дня рождения Владимира Лакшина
- 13.40 Искусственный отбор
- 15.15 23.05 «Запечатленное время»
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 01.35 Р. Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра
- 18.40 «Андрей и Зоя». К 90-летию со дня рождения Андрея Вознесенского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 09.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Никогда больше». (16+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 08.05 08.35 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 «Разбор полетов». (16+)
- 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 «Весна в Подмоскovie»
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 16.10 «Шесть чувств. Санкт-петербург». (12+)
- 17.15 23.45 «Город с историей»
- 18.15 «Наставники». (12+)
- 18.25 «Дорога памяти». (12+)
- 20.15 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Армагеддон». (12+)
- 22.05 «Шестое чувство». (12+)
- 23.00 «Подмоскovie игрушки»

**СТС СТС**



01.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 09.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
- 11.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
- 13.10 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+)
- США - Австралия, 1986 г. Приключенческая комедия. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон.
- 15.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
- 17.25 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)
- США, 2004 г. Приключенческий боевик. В ролях: Николас Кейдж, Харви Кайтел, Джон Войт. Историк Бенджамину Гейтсу удаётся разгадать специальный код, заложенный авторами конституции США в её текст...
- 20.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
- 20.45 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+)
- 23.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
- 01.05 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.20 08.05 00.35 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.30 06.50 07.15 07.40 00.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 08.15 15.40 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
- 09.30 «Тайны нашей эстрады»
- 10.00 16.55 «Тайны кино»
- 10.45 20.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
- 12.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)
- 13.50 22.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.15 01.15 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
- 21.20 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	 23.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)	 11.30 Заступницы. (16+)	 06.30 «Наши иностранцы». (12+)	 14.40 Скажи, подруга. (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бьюти баттл». (16+) 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) Любимые герои Саша и Таня встречаются весну со зрителями TNT. 20.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) Действие сериала переносится в 1994 год. Сашка с нетерпением ждет встречи с Женей, которая приезжает спустя год жизни в Германии. Илюша рассказывает ребятам о своей новой подруге. 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 01.50 «Импровизация. Команды». (16+) 02.40 «Студия «Союз». (16+) 05.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 16.50 «Слепая». (16+) 18.30 «СЕКРЕТАРША». (16+) Катя Морозова - секретарь в Следственном комитете. Её умение найти общий язык с любым человеком часто помогает в расследованиях. Сын Кати, Олег, тоже работает следователем. У Кати давний роман с адвокатом Евгением Аристовым. 23.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+) 01.00 Охотники за привидениями. (16+) 01.30 Мистические истории. (16+) 02.15 «Нечисть». (12+)	06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 07.10 Улётное видео. Топ-35. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 09.30 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников 11.30 Заступницы. (16+) 14.30 Решала. (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 04.45 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 14.20 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 12.50, 14.50, 16.50, 02.55 Новости на Матч! 07.05, 15.25, 18.55, 00.00 Все на Матч! 10.05, 12.30 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+) 11.30 «Шинная борьба». (16+) 12.55 «Есть тема!» 14.55 «Вид сверху». (12+) 16.20 Что по спорту? (12+) 16.55 Баскетбол. «Уралмаш» - «Руна». Парг Чемпионат России. Пр.тр. 19.30 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо». ЧР. Парг Суперлига. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Лига чемпионов. Пр.тр. 00.55 Художественная гимнастика. (0+) 01.55 Пляжный волейбол. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.55 Давай разведёмся! (16+) 08.55 Тест на отцовство. (16+) 11.00 04.00 «Понять. Простить». (16+) 12.20 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 Скажи, подруга. (16+) 14.55 «ШРАМ». (16+) 19.00 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+) 22.45 «КАЖДОМУ СВОЁ». (16+) 00.40 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+) 02.15 «Порча». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Верну любимого». (16+) 03.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)	

Отворот на конце рукава								Короб для мёда	Легкое последствие падения				Шеф фирмы	За Юпитером	Пустыня в центре Азии
	... Паскаль	Документ, подтверждающий качество	Ивовый прут для шалуна	Колючки на пути к звездам	Громкое исполнение в музыке	"Бабушка" современного трамвая				Множество, большое количество	Источники возгорания				Набитый соломой матрас
			Что смазкой ликвидируют?				"Сотовое общение"	Планета пришельцев Уэллса				Топливо, добытое со дна болота			
	Вулканический поток	Пресс или тяжесть рабства			Гибкая изворотливая рыба	Улица из детской передачи			Склянка для заправки шприца						Дуга среди письменных знаков
			Нытик, плакса						Наземная часть колодца	Режиссер ... Панфилов	Повезет или не повезет				
	Лунный ореол	Ряд скошенного хлеба	Почти тоже, что и кишмиш		Ушастик из леса	Фасон длинной юбки							Он уместен на базаре		Ракообразное животное
			Вы мне фразу, а я - вам						Антипод торопыги	"Слезы утра" на траве	Грызун из "полуза-топленной хатки"	Место, облюбованное глухарями			
Наемная машина	Комическая клоунская сценка	В старину - пицца									"Браво! ...!"				
				Имя Гурцкой	Ослик, впряженный в арбу				Построение четырехугольником						
"Любовное послание" Купидона	См. фото						Танец с перестуком	После альфы, перед гаммой		Снятие лыка с липы	Томатный в кружке	"Ребро" двойного листа из тетради			
					Оконная ...			От чего бывают волосы дыбом?							
Колечко в ухе	Где чугун варят?				Работа с иглой	Цельная свинья на схеме разделки				Простудная температура					
					Головной убор по типу бейсболки				Руко-творный ручей дехканина						



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 01.25** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). (0+)

**07.50, 10.00, 13.15, 14.50** Новости

**07.55, 00.20** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана. (0+)

**09.00** «Магия большого спорта». (12+)

**09.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**10.05** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (0+)

**11.55, 21.20** Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)

**13.20** «Небесная грация». (0+)

**13.35** Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы. (0+)

**14.30, 18.40** Специальный репортаж. (12+)

**14.55** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**17.00, 05.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**17.20** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - «СГАУ-Саратов». (0+)

**18.55** «Вид сверху». (12+)

**19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция

**22.45** «Есть тема!» (16+)

**00.00** «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)

**03.35** «Лица страны. Заурбек Пагаев». (12+)

**03.55** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Урал-маш» (Екатеринбург) - «Рун» (Москва). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**07.15** PRO-клип. (16+)

**07.20** Каждое утро. (16+)

**08.10** Тееп чарт. (16+)

**08.35** Каждое утро. (16+)

**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**10.30** Это было красиво. (16+)

**10.30** МузРаскрутка. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Моя волна. (16+)

**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Top-15 Like FM. (16+)

**15.00** Приехали! Гоа. (16+)

**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**16.00** Битва фанклубов. (16+)

**17.00** Лайкер. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист | Весна. (16+)

**19.00** WEB чарт. (16+)

**20.00** Хит-сториз. Любз «Ребята с нашего двора». (16+)

**20.30** Лайкер. (16+)

**22.00** Кайфули: как поднялись южные элперы. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+)

**23.20** Плейлист | Весна. (16+)

**00.30** Лайкер. (16+)

**01.30** Наше. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Буба». (6+)

**09.35** «Бременские музыканты». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**15.25** «Геройчики. История Ко-Ко». (0+)

**17.00** «38 полуагав». (0+)

**17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Я не люблю лук». (0+)

**18.00** «Монсики». (0+)

**18.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**19.00** «Кошечки-собачки. Курьеры». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Бобр добр». (0+)

**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

**07.00** «Жужжалка». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**08.40** «Тот самый Джой!» (0+)

**09.45** «Что в тарелке?» (0+)

**10.00, 01.30** О! Кино! «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)

**11.30** «Ум и Хрум». (0+)

**12.00** «Оранжевая корова». (0+)

**13.30** «Фиксики». (0+)

**16.00** «Мой музей». (0+)

**16.05** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**16.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**18.30** О! Кино! «Урфин Джус возвращается». (0+)

**19.45** «Ум и Хрум». (0+)

**20.30** «Тот самый Джой!» (0+)

**21.30** «Оранжевая корова». (0+)

**23.00** «Фиксики». (0+)

**01.25** «Спроси у ТриО!» (0+)

**02.55** «Ум и Хрум». (0+)

**03.30** «Ангел Бэби». (0+)

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**12.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Мария Порошина, Александр Самойленко, Александр Самойленко мл., Анастасия Крылова, Алексей Юрченко

**21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Лицей имени Жюль Ферри - худший во Франции. Показатели успеваемости настолько низки, что школа на грани закрытия. Единственный шанс спасти учебное заведение - не провалить ЕГЭ, на что решительно настроены учащиеся старшего класса - редкие бездельники и раздолбай.

**00.05** «Ералаш». (6+)

**02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.15** «Буба». (0+)

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**12.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Мария Порошина, Александр Самойленко, Александр Самойленко мл., Анастасия Крылова, Алексей Юрченко

**21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Лицей имени Жюль Ферри - худший во Франции. Показатели успеваемости настолько низки, что школа на грани закрытия. Единственный шанс спасти учебное заведение - не провалить ЕГЭ, на что решительно настроены учащиеся старшего класса - редкие бездельники и раздолбай.

**00.05** «Ералаш». (6+)

**02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.15** «Буба». (0+)

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**12.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Мария Порошина, Александр Самойленко, Александр Самойленко мл., Анастасия Крылова, Алексей Юрченко

**21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Лицей имени Жюль Ферри - худший во Франции. Показатели успеваемости настолько низки, что школа на грани закрытия. Единственный шанс спасти учебное заведение - не провалить ЕГЭ, на что решительно настроены учащиеся старшего класса - редкие бездельники и раздолбай.

**00.05** «Ералаш». (6+)

**02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.15** «Буба». (0+)

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**12.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Мария Порошина, Александр Самойленко, Александр Самойленко мл., Анастасия Крылова, Алексей Юрченко

**21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

Лицей имени Жюль Ферри - худший во Франции. Показатели успеваемости настолько низки, что школа на грани закрытия. Единственный шанс спасти учебное заведение - не провалить ЕГЭ, на что решительно настроены учащиеся старшего класса - редкие бездельники и раздолбай.

**00.05** «Ералаш». (6+)

**02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.15** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** В поисках Бога. (6+)

**05.40** «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)

**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**11.05** В поисках Бога. (6+)

**11.35** Расскажи мне о Боге. (6+)

**12.10** Профессор Осипов. (0+)

**12.45** Простые чудеса. (12+)

**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Донбасс на линии огня. (16+)

**15.30, 17.30** «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)

**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**21.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**22.05** Русский мир. (12+)

**23.05** День Патриарха. (0+)

**23.20** В поисках святого города. Римляне. Цитадель. 2 серия. (0+)

**23.50** Расскажи мне о Боге. (6+)

**00.15** Профессор Осипов. (0+)

**00.45** Дороги памяти. Фильм 7. (12+)

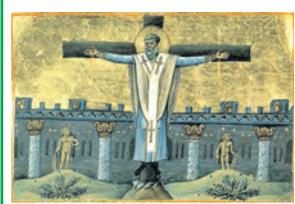
**01.40** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**02.25** Встреча. (12+)

**03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**10 мая**  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
Преполение Пятидесятницы.  
Ап. и сщмч. Симеона, сродника Господня.



Прав. Евлогия страноприимца. Прп. Стефана, игумена Печерского, еп. Владимиро-Вольнского. Сщмчч. Павла и Иоанна пресвитеров, мчч. Петра, Николая, Авксентия, Сергия и мц. Анастасии. Прмц. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прославление сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Моздокской и Дубенской-Красногорской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.  
«Ничто так не свойственно христианину, как быть миротворцем; за это и Господь обещал нам Свою величайшую награду».  
Свт. Василий Великий

**ШЕСТИУГОЛЬНИК**

- Змеиная дочь министра в Королевстве кривых зеркал.
- Мелкие неудачи.
- Русский оперный классик из учеников Петра Чайковского, автор оперы «Орестея».
- Бродячий студент в Средние века.
- Блестящая обувь валенка.
- Скрипучая «нога» телеги.
- Жильцы на вашем этаже.
- У кого в Черном море самая крупная ракушка?
- Соль азотной кислоты.
- Параметр реки поперек.
- На новогоднем утреннике ребенок рассказывает Деду Морозу.
- Арена звездных войн.
- Жанр сериалов с закадровым смехом.
- Куда Зевс низверг титанов?
- Юмор, обличающий пороки.
- Аглая, как и Талия, в мифологии.
- Мудрый муж сварливой Ксантиппы.
- Известный индонезийский остров с варанами.
- Ватный или ортопедический.
- Городок беспокойной певуньи (песен.).
- Величайшая пустыня планеты.
- «Одежное» прозвище простого парня.
- Взятие барьеров верхом на лошади.
- Кости для «козла» и «рыбы».
- Одежда из оленьих шкур.
- Картина с



- бушующими волнами.
27. Защитница Маугли.
28. Классический японский театр, ведущий свою историю с XVII века.
29. «... на обочине» (книга, по мотивам которой снят фильм «Сталкер»).
30. Знаменитый иллюзионист Гарри ...
31. Город, в котором Константин Циолковский преподавал физику и математику, разрабатывая новую науку - космонавтику.

**ПРАВОСЛАВНЫЕ!**

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств. Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001  
Религиозная организация «Подворье Лужецкого монастыря»  
Р/с 40703810740000002238  
Банк: ПАО СБЕРБАНК  
БИК 044525225  
К/с 30101810400000000225  
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77  
Телефон для справок:  
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

ПЕРВЫЙ



23.05 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
19.50 Премьера. «Куклы nasledника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 2-я. (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «3723 Вознесенский». К 90-летию Андрея Вознесенского. (12+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.30 «Живая история. Ленинградские истории. Ладога». (12+)  
06.20 «РЖЕВ». (12+)  
Россия, 2019 г. Военный.  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
19.50 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «СВОИ-5». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «КАТЮША». (12+)  
Благодаря Галине Егор наконец получает информацию о себе. Вот только правда его не радует. В это время Галина не теряет надежды завоевать сердце Егора и приглашает его на концерт, где будет выступать фронтовая бригада из Ленинграда. Раскрывается тайна Кати, и девушка попадает в поле зрения Особого отдела.  
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)  
В своей квартире скончалась пожилая женщина. Покойная нарядно одета, как будто ждала кого-то в гости. Жила она одна, дети работали за границей, помогали матери деньгами.  
03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «ФРОНТ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
10.55 18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
11.40 13.20 15.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.25 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». (12+)  
01.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)  
03.25 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)

ТВЦ



08.10 «Доктор И...». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.45 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)  
10.40 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Парменкова, Павел Харланчук.  
22.00 События  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Тайная комната. Елена Чаушеску». (16+)  
01.10 Хроники московского быта. (16+)  
01.50 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)  
02.35 «Петровка, 38». (16+)  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04.40 «Короли эпизода». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.30 «Моя история». (12+)  
06.40 15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)  
11.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)  
16.05 00.05 «История большой страны. Конструктивизм». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.45 «Отчий дом». (12+)  
21.00 «ПРОГУЛКА». (12+)  
01.05 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
На предприятии, где конструируют спутники слежения, обнаружена бомба. Приговор лично отправляется на место происшествия, чтобы разобраться в ситуации.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 00.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА». (16+)  
Коваль догадывается, что когда-то Смирнов избавился от опознавшего его человека. Он приходит к Смирнову домой, собираясь отвести его в прокуратуру. Тот бежит, пытается выбраться через окно и срывается. В его квартире следователи находят необычный нож и его фотографию с неизвестным мужчиной.  
23.35 «Сегодня»  
00.45 «В КЛЕТКЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)  
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Ночь The City». (18+)  
00.45 «The City прямо». (12+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 14.20 00.45 «Как римляне изменили Галлию»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 «Первые в мире»  
09.05 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 23.35 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 «Острова»  
13.40 Абсолютный слух  
15.15 23.05 «Запечатленное время»  
15.45 «Теория относительности счастья. По Андрею Будкеру»  
16.30 Моя любовь - Россия!  
17.15 01.40 Г. Малер. Симфония №9. Симфонический оркестр Мариинского театра  
18.30 Цвет времени  
18.40 «Андрей и Зоя». К 90-летию со дня рождения Андрея Вознесенского  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк  
21.30 «Энигма»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»  
06.00 «Великая война». (12+)  
06.55 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)  
08.05 08.35 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 «Разбор полетов». (16+)  
11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
12.30 «Весна в Подмоскowie»  
13.00 «Викторина 360»  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.10 16.15 16.25 «Шесть чувств. Санкт-Петербург». (12+)  
17.30 23.45 «Город с историей». (12+)  
18.15 «Наставники». (12+)  
18.25 «Дорога памяти». (12+)  
20.15 «Док. кино». (16+)  
21.05 «Армагеддон». (12+)  
22.05 «Шестое чувство». (12+)  
23.00 «Подмосковные игрушки»

СТС



10.40 «БУМЕРАНГ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.05 «Приключения мышонка Переса». (0+)  
08.55 «Приключения мышонка Переса-2». (0+)  
10.40 «БУМЕРАНГ». (16+)  
США, 1992 г. Комедия. В ролях: Эдди Мёрфи, Робин Гивенс, Холли Берри. Преуспевающий руководитель рекламного агентства Маркус Грэм наделён различными талантами, причём не только в области рекламного бизнеса, но и в деле покорения женских сердец.  
13.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)  
15.15 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)  
17.35 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». (12+)  
20.00 «ХЭНКОК». (16+)  
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить королеву ведьм.  
23.55 «КАЛАШНИКОВ». (12+)  
02.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 00.45 02.40 03.20 Мой район. (12+)  
08.00 15.40 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)  
09.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
09.45 17.00 03.30 «Тайны кино». (12+)  
10.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
12.10 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)  
13.50 22.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.15 01.10 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)  
20.00 «НОВЫЙ ДОМ». (12+)  
21.20 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ</b> в фильме Равшана</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ». (18+)</p>	<p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+) Сергеевы продолжают демонстрировать ситуации, какие только могут случиться за годы брака.</p> <p>20.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВЧКА!» (16+) Санька и Женя приходят в квартиру Алика, чтобы посмотреть, всё ли с ним в порядке. Алик говорит, что ему лучше. Санька рассказывает Алику об инциденте, произошедшем на дискотеке.</p> <p>00.00 «Концерты». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЕКРЕТАРША». (16+) Живя с Аристовым, Катя тоскует по работе. Узнав, что в больнице у подруги Алочки появился пациент, потерявший память после отравления, Катя с энтузиазмом берётся за выяснение его личности.</p> <p>23.00 «КОМА». (16+)</p> <p>01.15 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>01.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.30 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Охотники. (16+)</p> <p>11.30 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана.</p> <p>14.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.40 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00, 14.20 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 14.50, 16.50, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 21.20, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Бокс. ЧМ. (0+)</p> <p>11.30, 03.00 «Шинная борьба». (16+)</p> <p>12.55 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>16.20 География спорта. (12+)</p> <p>16.55 «Вы это видели». (12+)</p> <p>17.55 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Ювентус» - «Севилья». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. «Рома» - «Байер». (0+)</p> <p>04.00 Гандбол. (0+)</p>	<p>14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 05.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.10 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>19.00 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.45 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>00.45 «СУДЬБА». (16+)</p> <p>03.25 «Порча». (16+)</p> <p>03.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 15% ГОДОВЫХ

Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Подарки всем пайщикам.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- АКЦИЯ «Проценты вперед» до 15.05.2023 г.
- Ставки **ВЫШЕ**, чем в банках.

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50%	11 500
600 000	12	13,50%	81 000
1 000 000	24	15%	300 000

**8 (495) 150-52-94**

г. Москва, Ленинградский пр., 35 м. Динамо, м. Петровский  
Время работы Пн - Пт: 10:00 - 19:00 Сб: 11:00 - 17:00.



Кредитный потребительский кооператив "Империya" ОГРН 1235000012048, член СРО Союз Саморегулируемая организация "Национальное объединение кредитных кооперативов" (свидетельство №426/23). Предложение действительно только для членов КПК. Единственный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, а также подарков, сроках, и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru Срок проведения акции с 01.05.2023 по 15.05.2023

реклама 18+

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

**Обеды со всего света**



## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON**

ozon.ru<sup>1</sup>



**WILDBERRIES**

wildberries.ru<sup>2</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 5 МАЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

12+ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
10.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
11.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
15.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
17.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
18.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
19.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
22.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
00.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧЛИВЫ». (12+)
01.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
08.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
09.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
12.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
14.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
16.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
19.00 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
19.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
21.05 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
22.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
00.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧЛИВЫ». (12+)
01.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)
07.55 «ПАЛЬМА». (6+)
09.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
12.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
14.40 «РУБЕЖ». (12+)
16.20 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
19.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
22.15 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
01.10 «КРАЙ». (16+)
03.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
04.50 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
13.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
05.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ПЛЮС ОДИН». (18+)
03.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
05.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
06.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
08.20 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
10.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
13.40 «КОРОВОЙ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
15.40 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
17.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
18.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
22.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
23.55 «СТРИНГЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
08.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
10.05 «ВЫСОТА 89». (16+)
12.00 «ЗОЯ». (16+)
13.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
15.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
21.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
22.25 «ЧУБ». (16+)
00.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
01.45 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
03.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
04.55 «ЗОЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45, 02.50, 03.40, 04.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
05.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
07.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
09.05 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
10.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
12.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
13.40 «МЛАДЕНЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛКОМ ОТ ГАНСТЕРОВ». (6+)
15.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
19.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
21.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
23.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.30, 02.40, 03.30, 04.30, 05.25, 06.25, 07.20, 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.15, 10.35, 11.50, 13.10 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
14.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЧА?» (12+)
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
19.00 «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+)
21.25 «ГОРБУН». (6+)
23.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
00.00 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
07.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
08.25 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
09.40 «ВЫЗОВ». (12+)
11.10 «КРИНИЦЫ». (12+)
12.45 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
14.30 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
16.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
17.35, 02.45 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (12+)
19.00, 04.05 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
20.40 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
21.55, 05.30 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
23.40 «КРИНИЦЫ». (12+)
01.10 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (12+)
11.30 «КУКЛЫ». (12+)
14.35 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)
18.00 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)
20.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)
21.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)
23.03 г. В ролях: Татьяна Яковенко, Сергей Безруков, Алексей Нилов, Татьяна Лютаева, Елена Яковлева, Алексей Кравченко
23.45 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)
01.05 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (12+)
04.00 «КУКЛЫ». (12+)

CINEMA

07.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (16+)
08.35 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
10.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
12.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
13.40 «ИЗГОЙ». (16+)
16.05 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
18.00 «ПОМНИ». (18+)
20.00 «СТРЕЛОК». (16+)
22.15 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.55, 03.45 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.20, 00.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
08.25 Проект Подиум. (16+)
09.20 Правила моей кухни. (16+)
10.20, 11.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
11.55 Проект Подиум. (16+)
12.50, 13.35, 14.25, 15.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.55, 03.45 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.20, 00.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

red .RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
08.25 Проект Подиум. (16+)
09.20 Правила моей кухни. (16+)
10.20, 11.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
11.55 Проект Подиум. (16+)
12.50, 13.35, 14.25, 15.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.55, 03.45 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.20, 00.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

РЕТРО

06.35 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
07.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
08.25 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
09.40 «ВЫЗОВ». (12+)
11.10 «КРИНИЦЫ». (12+)
12.45 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
14.30 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
16.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
17.35, 02.45 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (12+)
19.00, 04.05 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
20.40 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
21.55, 05.30 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
23.40 «КРИНИЦЫ». (12+)
01.10 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.10, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Фаундо Арана, Артуро Мали
00.00, 00.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.30, 02.30 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
03.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
04.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В 1987 году в СССР появились первые кооперативные рестораны. И в них даже не было очереди. Ведь цены в них тоже были кооперативные. Поэтому Ваня обычно ел в студенческой столовой. Но в этот раз ему пришлось пойти в ресторан. Ведь под угрозой оказалась предстоящая свадьба.
21.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.00 «РАНЕТИКИ». (16+)
04.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «НЕ ЧУЖИЕ» (субтитры). (16+)
Драма, Россия, 2015 г.
08.25, 16.25, 00.25 «СЕРЕДИНА 90-Х». (18+)
Драма, комедия, США, 2018 г.
09.55, 17.55, 01.55 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
3 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Россия, 2005 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ТВОЯ РУКА В МОЕЙ РУКЕ». (18+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2012 г.
12.20, 20.20, 04.20 «ЛОРО». (18+)
Биографическая драма, Италия, Франция, 2018 г.
В ролях: Тони Сервилло, Елена София Риччи, Рикардо Скамарчо, Кася Смуньяк

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (12+)
21.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
01.15, 03.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.40 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
03.20 «СМЕРШ». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.20 «НЕМЕЦ». (16+)
13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
Новый взгляд на одну из самых драматичных страниц Великой Отечественной войны. Краснодар, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными. Члены организации словосвязь проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юной и подростковой...

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.20 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (16+)
07.00, 07.40 Зовите шефа (субтитры). (16+)
08.20, 09.40, 11.40 Любовь на выживание (субтитры). (16+)
13.20, 15.10, 17.00 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
19.00 Четыре свадьбы-4. (16+)
21.00 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
23.00 Тревел-баттл. Алматы. Казахстан (субтитры). (16+)
00.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». США, 2013 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 03.10 Инсайдеры. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.10 «КЛОН». (16+)
12.00 Это было красиво. (16+)
Шоу, где стилисты, дизайнеры и звезды вспоминают, что они носили или принципиально не носили на протяжении последнего десятилетия. Мы рассмотрим главные российские и общемировые тренды, а главное - резюмируем, какое наследие и уроки подарили нам ушедшие модные эпохи.
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.25, 17.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Личность в истории. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Серые кардиналы России. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 На пути к Великой Победе. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.25 Личность в истории. (12+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 На пути к Великой Победе. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.50, 09.40, 10.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
11.20, 18.45 Личность в истории. (12+)
11.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
12.00, 14.25 На пути к Великой Победе. (12+)
12.20 «МАТЧ». (16+)
14.55, 17.35 Не квартира - музей. (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Без срока давности. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 Народный фронт Победы. (12+)
16.40 Морской узел. (12+)
17.05 Российские династии. (6+)
17.55 Экспедиция особого забвения. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Освободители. (12+)
21.35 Народовластие. (12+)
22.05 Пешком по Москве. (6+)
22.20 Урарту. Забытое царство. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Музейные тайны. (12+)
06.40, 07.30, 08.25 Великая война. (12+)
09.20 Древние суперстроения. (12+)
10.20, 11.20 Сканирование Нила. (12+)
12.15 Тридцатилетняя война - Железный век: Хаос (1618 - 1621). (12+)
13.10 Тридцатилетняя война - Железный век: Бог (1626 - 1630). (12+)
14.10 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
15.05 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
15.55 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
17.00 Древние суперстроения: Ангор-Ват. (12+)
18.00 Сканирование Нила: В поисках луврских фараонов. (12+)
19.00 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараоновая задача. (12+)
20.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)
21.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633). (12+)
22.00 Критская операция: Оккупация. (12+)
23.00 Девочки. (16+)
00.05, 01.00 Древние суперстроения. (12+)
01.55, 02.50 Сканирование Нила. (12+)
03.45, 04.35 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
06.20, 15.20, 20.40, 02.25 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
06.45, 09.50, 15.45, 21.10, 02.55 Рецепты врачей. (12+)
07.10, 10.15, 16.10, 21.35, 22.00, 03.20, 05.30 Спросите тренера. (12+)
07.35, 10.40, 16.35, 22.25, 03.45, 05.55 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
07.55, 11.00, 14.15, 16.55, 22.45, 04.00 Прокатать за 600 секунд. (16+)
08.05, 11.10, 17.05, 23.00, 04.10 Почти серьезно. (12+)
08.30, 08.55, 11.35, 17.30, 23.25, 04.35 Пора в декрет. (12+)
09.20, 19.20, 01.10 Начни с себя. (12+)
12.00, 18.00, 23.50 Индустрия красоты. (12+)
12.30, 12.55, 18.25, 00.15 Сила еды. (6+)
13.20, 18.50, 00.40 Спортивный вопрос. (12+)
13.35, 19.05, 00.55 Имеешь право. (12+)
13.50, 14.00 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
14.25, 19.45, 01.35 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
14.50, 20.15 Иллюзия счастья. (16+)
02.00 Отчаянные хозяйки. (12+)
05.05 Только для мужчин. (16+)

УСАДЬБА

06.55 Готовим на природе. (12+)
07.05 Народные умельцы. (12+)
07.35 Профотбор. (12+)
08.05 Забытые ремесла. (12+)
08.20, 17.30, 23.45 Стройплощадка. (12+)
08.50, 18.00, 00.15 Дачные радости. (12+)
09.20 Старые дачи. (12+)
09.55 Цветик-семицветик. (12+)
10.15 Милости просим. (12+)
10.45, 11.00 Огород круглый год. (12+)
11.15 Ремонт без правил. (12+)
11.45 Календарь дачника. (12+)
12.05 Фитоптека. (12+)
12.35 Дело в отделе. (12+)
13.05 Вершки-корешки. (12+)
13.25 Садовые сокровища. (12+)
13.50 Керамика. (12+)
14.05 Дом, милый дом! (12+)
14.25 Семейные рецепты Нади. (16+)
15.15, 21.05 Сад в радость. (12+)
15.45, 21.35 Секреты сада. (12+)
16.35 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)
16.55, 22.40 Суусы. (12+)
17.15, 23.30 Ваш агроном. (12+)
18.30, 00.40 Школа дизайнера. (12+)
19.00, 01.10 Садовый доктор. (12+)
19.20 Консультант садовода. (12+)
19.45 Сам себе дизайнер. (12+)
20.00 Лучки&Пучки. (12+)
20.20 Готовим по-итальянски. (16+)
20.45 Здоровый сад. (12+)
22.25 Дачные хитрости. (12+)
22.55 Свечной заводик. (12+)
23.15 Лучки-пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 Делай как я. (16+)
10.15 Привет, Малек! (6+)
10.30 Охота как она есть. (16+)
11.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
11.25 Охота с луком. (16+)
12.00, 19.30 Сомы Европы. (12+)
12.25, 19.55 Нож-помощник. (16+)
12.40, 20.10 Крылатые охотники. (16+)
12.55 Безграничная рыбалка. (16+)
13.25 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
13.50 Поехали на рыбалку! (12+)
14.20 Охота в Приволжье. (16+)
14.45 Охоты и охотники. (16+)
15.00 Охотничье оружие. (16+)
15.15 Давай зарубимся! (12+)
15.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
15.45 Рыбалка в Абхазии. (16+)
16.10 Зов предков. (16+)
16.40 Карпфишеры. (16+)
17.05 Охота и рыбалка в... (12+)
17.35 Подестаивалим! (16+)
18.00 О главном. (12+)
18.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
20.25 Спиннинг сегодня. (16+)
20.50 Морская охота. (16+)
21.20 Оружейные дома мира. (16+)
21.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.15 Рыболовная Россия. (16+)
22.40 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
23.10 Рыбалка 360. (16+)
23.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагминой. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Табата-хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**1** ПЕРВЫЙ



23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 16.50 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. (12+)  
 23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)  
 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
 05.45 «СОЛДАТИК». (6+)  
 07.15 «ТАНКИ». (12+)  
 Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглая Тарасова. На пороге войны с Германией инженер Михаил Кошкин разрабатывает прототип нового инновационного танка Т-34.  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
 19.50 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 «Светская хроника». (16+)  
 00.10 Они потрясли мир. (12+)  
 00.55 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 Прямой эфир. (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести.  
 Местное время  
 21.20 «КАТЮША». (12+)  
 Петров быстро понимает, что при поиске передатчика важно время и без собак здесь не обойтись. Он уговаривает Ключева присоединить к расследованию Голикову с её собакой. Под подозрением в шпионаже находится вся их рота. Егору и Кате благодаря слаженной работе удаётся отыскать передатчик.  
 23.20 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)  
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Юрий Батурич. Счастливая жизнь Марии Турбиной заканчивается, когда в годовщину свадьбы по дороге в загородный дом её вместе с мужем и сестрой застигает ураган.  
 02.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.45 09.20 13.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 15.10 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)  
 17.20 18.40 «ТАНКИСТ». (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.00 Музыка+. (12+)  
 00.10 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)  
 01.45 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)  
 03.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)  
 05.15 «Стихия вооружений: воздух». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Убрать из кадра». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.25 «Петровка, 38». (16+)  
 08.40 «ПИАНИСТКА». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «ПИАНИСТКА». (12+)  
 12.35 «ПИАНИСТКА-2». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 Город новостей  
 15.00 «ПИАНИСТКА-2». (12+)  
 16.55 «Актерские драмы. Убрать из кадра». (12+)  
 17.50 Вести  
 18.10 «Петровка, 38». (16+)  
 18.20 «ТАИНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)  
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дарья Пармененкова, Павел Харланчук. Расследование нескольких загадочных смертей приводит Машу и Максима в клинику нервных болезней «Белая ворона». Там работает скандально известная девушка-психотерапевт Ася Маевская. Маша уверена, что череда криминальных событий напрямую связана с ней.  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
 00.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
 02.05 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)  
 04.55 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)  
 06.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)  
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
 10.10 11.25 17.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)  
 12.15 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
 15.10 «Человек и судьба». (12+)  
 15.35 «На приеме у главного врача». (12+)  
 16.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 16.30 «Вспомнить всё». (12+)  
 17.00 «Стеклопанная гармоника». (12+)  
 21.00 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)  
 22.35 «Свет и тени». (16+)  
 23.00 «ЖИВАЯ ПЛОТЬ». (18+)

**НТВ**



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
 Во время учений группу «Смерч» вызывают на экстренную операцию: захвачен пассажирский прогулочный катер с иностранными туристами.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА». (16+)  
 Арестованный рассказывает, что незнакомец мужчина попросил его принести мешок из сарая Нины. После опознания Юле становится плохо, ее забирают в больницу, несмотря на возражения матери.  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.35 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)  
 11.30 14.30 17.30  
 «Деньги 24». (12+)  
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
 13.40 16.50 20.50 01.20 «The City». (12+)  
 13.45 16.45 01.15  
 «Доктор 24». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 21.20 23.40 04.20 «Московский патруль». (16+)  
 23.15 02.15 «Рейд 112». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



13.35 Власть факта

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.35 14.20 «Как римляне изменили Галлию»  
 08.30 «Жизнь и судьба»  
 08.55 «Первые в мире»  
 09.10 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»  
 10.20 «Борис Ливанов. Рисунки и шаржи»  
 11.00 Шедевры старого кино  
 12.45 «Мыс доброй надежды Валентина Сидорова». К 95-летию со дня рождения Валентина Сидорова  
 13.35 Власть факта  
 15.15 «Запечатленное время»  
 15.45 «Энигма»  
 16.30 Письма из провинции  
 17.15 01.40 С. Рахманинов. «Симфонические танцы». Российский национальный молодежный симфонический оркестр  
 17.55 «Царская ложа»  
 18.40 «Андрей и Зоя». 90 лет со дня рождения Андрея Вознесенского  
 19.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»  
 21.15 Линия жизни  
 23.00 «2 Верник 2»  
 23.50 «ТУЗ В РУКАВЕ»  
 02.20 «Перевал»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»  
 06.00 «Великая война». (12+)  
 06.55 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 21.00  
 «Новости 360». (16+)  
 08.05 08.35 13.40 14.10  
 «Внимание! Еда!» (12+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 11.05 «Разбор полетов». (16+)  
 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
 12.30 «Весна в Подмоскowie»  
 13.00 «Викторина 360»  
 14.30 «Погода на любой вкус»  
 15.10 16.10 16.20 «Шесть чувств. Санкт-Петербург». (12+)  
 17.10 00.00 «Город с историей». (12+)  
 18.15 «Наставники». (12+)  
 18.25 «Дорога памяти». (12+)  
 20.15 21.05 «Армагеддон». (12+)  
 22.00 «Подмосковные игрушки». (12+)  
 22.50 Прогоулка». (12+)

**СТС** СТС



00.00 Премьера! Импривизаторы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 Премьера! «Буба». (6+)  
 07.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА». (12+)  
 США, 2005 г. Романтическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Ева Мендес, Кевин Джеймс. Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты. Его новый клиент - робкий бухгалтер, без ума влюбленный в гламурную звезду. Для Хитча этот случай должен стать вершиной карьеры.  
 10.00 «ХЭНКОК». (16+)  
 США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бэйтман. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба, но делает это от чистого сердца.  
 11.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 00.00 Премьера! Импривизаторы. (16+)  
 01.00 Импривизаторы. (16+)  
 02.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
 05.10 «6 кадров». (16+)  
 05.15 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
 06.15 «Мой район». (16+)  
 07.55 15.25 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)  
 09.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
 09.50 «Юмор на все времена». (12+)  
 10.35 «НОВЫЙ ДОМ». (12+)  
 11.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)  
 13.35 23.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
 16.55 «Тайны кино». (12+)  
 17.45 «Звезды советского экрана». (12+)  
 18.15 01.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)  
 20.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
 21.35 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>22.00 «БУН». (16+)</p> <p>23.50 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ». (16+)</p> <p>01.45 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (18+)</p> <p>03.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)</p>	<p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+) У Кати появляется новый парень - баскетболист Толя. Саша узнает о Толе раньше Тани, но Катя просит не рассказывать о ее новом парне. Кате с трудом удается прятать двухметровый секрет от Тани, которая чувствует подвох и становится все настырнее в своих догадках и расследованиях.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Врачи. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) США, 2019 г. Фантастика. В ролях: Фрэнк Грилло, Мэл Гибсон, Наоми Уоттс.</p> <p>21.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)</p> <p>23.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>02.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>02.50 Вне закона. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.10 Утилизатор. (12+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировать его.</p> <p>18.00 Улётовное видео. (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.45 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.30 Утилизатор. (16+)</p>	<p>12.55 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 14.20 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 14.50, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 18.40, 22.40 Все на Матч!</p> <p>10.05, 23.25 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>11.20, 03.00 «Шинная борьба». (16+)</p> <p>12.30 Лица страны. (12+)</p> <p>12.55 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>16.15 Хоккей. Финляндия - США. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>18.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Лига Ставок Большой тур Сборной. Пр.тр.</p> <p>21.15 Хоккей. Швеция - Германия. ЧМ. Пр.тр.</p> <p>23.45 Бокс. ЧМ. (0+)</p> <p>00.45 Хоккей. Словакия - Чехия. (0+)</p>	<p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.20 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.50 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>23.30 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)</p> <p>01.20 «КАЖДОМУ СВОЁ». (16+)</p> <p>02.50 «Порча». (16+)</p> <p>03.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.00 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 МАЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны будут полны сил для воплощения задуманного. Нужно научиться строить четкие планы. Отличное время для постановки целей. Смело осваивайте новые технологии. Очень скоро эти навыки вам пригодятся. А отношения с близкими наполнятся приятными эмоциями.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам пора сделать первый шаг к новой цели. Время пришло. Будьте самостоятельны, не дожидайтесь предложения со стороны. Постарайтесь разработать план на долгое время и придерживайтесь выбранного порядка – это поможет преодолеть все проблемы.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Эта неделя готовит Стрельцам хорошее настроение и благоприятна для встречи с друзьями. Хорошее время для новых начинаний, путешествий, новых знакомств. Будьте честны в отношениях с любимым человеком – даже если возникнет соблазн прибегнуть к обману.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолею ждёт успех в коммуникативных взаимодействиях. Принимайте приглашения на различные мероприятия, выходите на прогулки и участвуйте в дружеских встречах. Новые контакты сулят возможность приобрести не только опыт, но и новых друзей.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звезды не рекомендуют Тельцам браться за сложный ремонт или генеральную уборку в доме. Не спешите. Лучше рассчитайте на берегу свои силы и четко все спланируйте. Старайтесь не отвергать сразу все чужие идеи, дайте себе время на их обдумывание.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Самостоятельность – залог успеха Дев на этой неделе. Нет никакой необходимости полагаться на помощников и не нужно слушать чужих пустых советов. Старайтесь рассчитывать на собственные силы. Никакие препятствия не смогут остановить вас на пути к цели.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Для Близнецов общение с незнакомыми людьми будет достаточно сложным испытанием. Не стоит заострять внимание лишь на внешности, вместо этого обращайтесь внимание на свойство характера. Также придется постоянно следить за тем, как вы сами себя ведете.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весы постоянно пытаются справиться со стрессом. Наступило время, когда необходимо подумать о себе и своем здоровье. Постарайтесь найти полезные способы расслабления – начните чаще выходить на улицу, читайте вслух, занимайтесь рисованием.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды предостерегают Раков, привыкших усердно трудиться, о накопившейся усталости. Упадок сил может негативно сказаться на вашем здоровье. Больше времени уделяйте отдыху. В общении с коллегами и соседями старайтесь вести себя сдержанно и уравновешенно.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионов ожидает непростая неделя. Возможно, придется отстаивать свое мнение. При общении с коллегами постарайтесь сдерживать эмоции. Спокойствие, помноженное на рассудительность, поможет привести вас к успеху.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды советуют Козерогам не отказываться от хороших впечатлений исключительно из-за нехватки времени – постарайтесь в выходные выходить в свет или встречаться с друзьями. Дома не старайтесь всю работу выполнять в одиночку, близкие с радостью помогут вам.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Для Рыб наступает благоприятная неделя. Запас энергии на высоком уровне. Не нужно браться за все сразу. Сосредоточьтесь на тех проектах, которые вы еще не закончили. Спокойная обстановка в доме поможет восстановить силы и внутреннее равновесие.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 МАЯ

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
08.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
11.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
13.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» (12+)
15.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (12+)
17.00 «12 СТУЛЬЕВ» (12+)
22.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» (12+)
23.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+)
02.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (12+)
03.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» (12+)
05.00 «ВИЙ» (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.15 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
06.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
08.20 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
10.35 «1+1». (16+)
12.35 «ШОКОЛАД». (12+)
14.45 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
16.50 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
19.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
21.10 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
19.00 «МАРАФОН». (12+)
22.50 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
00.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.20 «ЗОЯ». (16+)
04.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
05.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.20 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)
05.30 «ДИНОСИТИ». Мультсериал. (6+)
05.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.40 «ЗОЛУШКА». (16+)
08.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
10.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
12.15 «ГРОМКАЯ СВЯЗ». (16+)
13.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗ». (16+)
15.25 «НЕПРОШЁННЫЙ». (16+)
17.20 «ПРОВОДНИК». (16+)
19.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
20.25 «ИНДИГО». (16+)
22.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)
23.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
02.10 «РЖЕВ». (12+)
04.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
15.15 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
03.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
04.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
03.45 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)
05.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
07.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
09.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
10.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
12.35 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
14.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
15.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
17.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
18.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
20.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
22.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
23.40 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ВИКИНГ». (16+)
08.55 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
10.45 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
12.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
14.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)
17.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
19.20 «ЧУБ». (16+)
21.00 «МАРАФОН». (12+)
22.50 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
00.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.20 «ЗОЯ». (16+)
04.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
05.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
03.00, 03.50, 04.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
05.30 «МАЛАВИТА». (16+)
07.30 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
09.20 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
11.15 «ПОГОНЯ». (16+)
12.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
14.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
16.00 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
17.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
19.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
21.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
22.15 «КОМЕДИЯ, США, 2015 г.». (12+)
23.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
02.55 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
04.40, 05.40, 06.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
07.40, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
12.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
14.25, 16.00, 17.30 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
20.45 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
22.15 «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ПЕЧЕНЬ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)
10.05 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)
12.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)
13.55 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)
15.45 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)
17.25 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
20.16 г. В ролях: Юлия Зимина, Юрий Батурин
21.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (12+)
2019 г. В ролях: Елена Арошева, Игорь Теплов, Артём Осипов
00.40 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
03.55 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)
05.45 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)

CINEMA

06.10 «СТРЕЛОК». (16+)
08.20 «ПОМНИ». (18+)
10.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
12.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
14.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
16.15 «ГЛУБОВОКОВЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
18.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
20.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
21.45 «ШУПЛЕРА». (16+)
23.50 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
01.35 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
03.10 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
04.55 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

red .RED

06.00 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (16+)
07.25 Проект Подиум. (16+)
08.20, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
09.20, 10.10 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
10.55 Проект Подиум. (16+)
11.50, 12.45, 13.35, 14.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.20 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
17.20, 17.45 «Путешествие по Западной Австралии». (16+)
18.05 Проект Подиум. (16+)
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
21.55 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.55 «ГЛОРИЯ БЕЛЛ». (18+)
01.35 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
03.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

РЕТРО

07.10 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+)
08.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
10.05 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
11.35 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
13.05 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
14.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
15.55 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
17.15, 01.55 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
19.00 «ЗИМОРДОК». (12+)
20.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
21.45, 04.50 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
23.25 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
00.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
03.30 «ЗИМОРДОК». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.40, 20.30, 21.30, 22.20, 23.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.50, 02.50 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
03.50 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬИ ФАМИЛИИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
15.00, 23.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. СТАРЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Алексей Зубков, Александр Рапопорт

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
11.25 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
14.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
К Романовскому приезжает родная мать Миши. Калярия ревнует Романовского к бывшей жене. Романовский хочет забрать себе Балабаму и заниматься самостоятельно группой. Маркелова заставляет Егора молчать о романе секретарши и Ларина. Егор ругается с Глебом из-за Марины.
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
08.20, 16.20, 00.20 «СЕВЕР». (16+)
Драма, комедия, Норвегия, 2009 г.
09.45, 17.45, 01.45 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
Драма, мистика, фэнтези, Испания, Мексика, 2001 г.
11.35, 19.35, 03.35 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (18+)
Боевик, триллер, США, 2012 г. В ролях: Брэд Питт, Скотт МакКрэй, Бен Мендельсон, Рэй Лиотта
13.15, 21.15, 05.15 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
Триллер, драма, Ирландия, Швеция, 2017 г. В ролях: Гай Пирс, Пирс Броснан, Минни Драйвер

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.25, 03.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.05 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)
08.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
23.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (0+)
01.30 «ВСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
09.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насильем и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденосолец... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трагическое и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.10 «РУБЕЖ». (16+)
Мёртвые не должны мешать живым, но они всегда рядом...

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.20 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Два хвоста». Мультфильм. (16+)
07.00, 07.50 Зовите шефа (субтитры). (16+)
08.30 Битва шефов. (16+)
10.40 Битва шефов (субтитры). (16+)
12.50 Кондитер-7 (субтитры). (16+)
14.30 Битва шефов (субтитры). (16+)
16.40, 18.50 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
01.10 «АСТРАЛ-3». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.10 Инсайдеры. Ростов-на-Дону. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «КЛОН». (16+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови готовится по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.00, 18.30 Барышня - Крестьянка. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 Личность в истории. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Серые кардиналы России. (12+)
03.05, 13.35 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.15, 08.00, 10.25 На пути к Великой Победе. (12+)
07.45 Пешком по Москве. (6+)
08.20 «МАТЧ». (16+)
10.55, 17.35, 22.15 Не квартира - музей. (12+)
11.10, 15.10, 19.10 Без срока давности. (12+)
12.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.45 Экспедиция особого забвения. (12+)
13.45 Максим Горький. Потайная биография. (12+)
14.15 История оружия. (16+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.10 Народный фронт Победы. (12+)
16.40 Морской узел. (12+)
17.05 Российской династии. (6+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Освободители. (12+)
18.40 Народовластие. (12+)
20.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
21.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
22.30 Марциальный ренессанс. (12+)
23.15 Петербург космический. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 07.10, 08.05 Великая война. (12+)
09.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
10.05, 11.00 Сканирование Нила (12+)
12.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Власть (1630 - 1632). (12+)
13.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Опустошение (1632 - 1633). (12+)
14.00 Республика детей. (12+)
15.00 Девочки. (16+)
16.05 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
17.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
18.05 Затерянная пирамида Египта. (6+)
19.00 Тайны мумий животных. (12+)
20.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Мечь (1634 - 1640). (12+)
21.00 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646 - 1649). (12+)
22.00 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)
22.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)
23.40, 00.40 Древние суперстроения. (12+)
01.40, 02.30 Сканирование Нила. (12+)
03.25, 04.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
05.15 Музейные тайны. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.10 Начни с себя. (12+)
06.40 Рецепты врачей. (12+)
07.05 Спросите тренера. (12+)
07.30, 13.40, 13.55, 19.20, 01.05, 03.40 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
07.50, 10.50, 14.15, 19.35, 01.20, 04.00 Прокачать за 600 секунд. (16+)
08.00, 14.25, 19.45, 01.30, 04.10 Почти серьезно. (12+)
08.25, 08.50, 14.50, 20.15, 01.55, 04.35 Пора в декрет. (12+)
09.15, 15.15, 20.40 Индустрия красоты. (12+)
09.45, 15.45, 21.05 Сила еды. (6+)
10.10, 16.10, 21.35, 05.50 Спортивный вопрос. (12+)
10.25, 16.25, 21.45 Имеешь право. (12+)
10.40 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
11.00, 17.05, 22.55 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
11.30, 17.30 Иллюзия счастья. (16+)
11.55, 18.00, 23.45 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
12.20, 12.45, 18.25, 00.15, 02.50 Рецепты врачей. (12+)
13.10, 18.50, 00.40, 03.15, 05.25 Спросите тренера. (12+)
16.40, 22.00, 22.25, 02.25 Начни с себя. (12+)
23.20 Отчаянные хозяйки. (12+)
05.00 Только для мужчин. (16+)

УСАДЬБА

07.10 Милости просим. (12+)
07.35, 07.50 Огород круглый год. (12+)
08.10 Ремонт без правил. (12+)
08.40 Календарь дачника. (12+)
08.50 Фитоаптека. (12+)
09.25 Дело в отделе. (12+)
09.55 Вершки-корешки. (12+)
10.10 Садовые сокровища. (12+)
10.35 Керамика. (12+)
10.50 Дом, милый дом! (12+)
11.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
11.55 Сад в радость. (12+)
12.25 Секреты сада. (12+)
13.20 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)
13.35 Соусы. (12+)
13.50 Свечной заводик. (12+)
14.10 Ваш агроном. (12+)
14.25, 20.30 Стройплощадка. (12+)
14.55, 18.00, 21.00, 00.00 Дачные радости. (12+)
15.25, 21.30 Школа дизайнера. (12+)
15.55, 22.00 Садовый доктор. (12+)
16.15 Консультант садовода. (12+)
16.45, 22.45 Сам себе дизайнер. (12+)
17.00, 23.00 ЛучкииПучки. (12+)
17.15, 23.15 Готовим по-итальянски. (16+)
17.45, 23.45 Здоровый сад. (12+)
18.30, 00.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00, 00.55 Готовим на природе. (12+)
19.15, 01.10 Народные умельцы. (12+)
19.45, 01.40 Профотбор. (12+)
20.15 Забытые ремесла. (12+)
22.15 Дачная энциклопедия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
10.05 Поехали на рыбалку! (12+)
10.30 Охота в Приволжье. (16+)
11.00 Охоты и охотники. (16+)
11.15 Охотничье оружие. (16+)
11.25 Давай зарубимся! (12+)
11.40 Кто? Куда? Зачем? (16+)
11.55 Рыбалка в Абхазии. (16+)
12.25 Зов предков. (16+)
12.55 Карпфишеры. (16+)
13.20 Охота и рыбалка в... (12+)
13.50 Поехали на рыбалку! (16+)
14.15 Рыбалка на Черемшане. (6+)
14.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
15.10 О главном. (12+)
15.45 Нож-помощник. (16+)
16.00 Сомы Европы. (12+)
16.25 Крылатые охотники. (16+)
16.45 Спиннинг сегодня. (16+)
17.10 Морская охота. (16+)
17.35 Оружейные дома мира. (16+)
18.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.35 Практическая школа нахлыста. (12+)
19.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
19.30, 23.10 Рыбалка 360. (16+)
20.00, 23.35 Отохота с Евгением Полонским. (16+)
20.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
20.55 Сам себе охотник. (16+)
21.25 Уральская рыбалка. (12+)
21.50 Коротко о главном. (12+)
22.15 Фишермания. (12+)
22.40 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмадой. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Табата-хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.15, 16.10** Новости  
**07.55** Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота». (0+)  
**09.00** «Алина Кабаева. Лёгкость как награда». Документальный фильм. (6+)  
**09.30** «Что по спорту? Уфа». (12+)  
**10.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. 1/4 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). (0+)  
**11.25** «Человек из футбола. Александр Петров». (0+)  
**11.55** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА - «Ставрополье» (Ставропольский край). (0+)  
**13.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)  
**15.10** «География спорта. Нарьян-Мар». (12+)

**15.40, 19.45** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.15** Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Чехия. Прямая трансляция из Латвии  
**18.40** Профессиональный бокс. PRAVDA old school boxing. Дмитрий Кудряшов против Эма Шумейкера. Трансляция из Владикавказа. (16+)  
**20.15** Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Германия. Прямая трансляция из Финляндии  
**22.45** «Есть тема!» (16+)  
**00.00** Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Рязани. (0+)  
**00.55** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Узбекистана. (0+)  
**02.00** Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Россия - Белоруссия. Трансляция из Тулы. (0+)  
**03.55** Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Магнитогорска. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Тееп чарт. (16+)  
**07.25** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Табор уходит к звездам: Заколдованный шоу-биз. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**13.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**13.30** Приехали! Гоа. (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Лайкер. (16+)  
**17.00** Плейлист | Под шашлык. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист | Весна. (16+)  
**19.00** Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)  
**21.00** Танцпол. (16+)  
**23.30** DFM - Dance chart. (16+)  
**00.35** Танцпол. (16+)  
**01.00** Ловец слов. (16+)  
**02.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Буба». (6+)  
**09.25** «Тигрёнок». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Я не люблю лук». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**14.30** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**15.25** «Геройчики». (0+)  
**17.00** «38 полуговев». (0+)  
**18.00** «Монсики». (0+)  
**18.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**19.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Бобр добр». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**О!**  
**05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**06.30** О! Музыка! (0+)  
**07.00** «Жужжалка». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**08.40** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**09.45** «Что в тарелке?» (0+)  
**10.00, 01.30** О! Кино! «Груффало», «До-чурка Груффало». (0+)  
**11.00** «Дракошия». (0+)  
**12.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**13.30** «Фиксики». (0+)  
**16.00** «Мой музей». (0+)  
**16.05** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**16.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**18.30** О! Кино! «Грызун с большой дороги». «Место на мелле». (0+)  
**19.25, 02.25** «Дракошия». (0+)  
**20.30** «Тот самый Джош!» (0+)  
**21.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**23.00** «Фиксики». (0+)  
**01.25** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**03.30** «Отель у овечек». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Смешарики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Бурёнка Даша». (0+)  
**07.40** «Цветяшки!» (0+)  
**08.15** «Кошечки-собачки». (0+)  
**09.15** «ДиноСити». (0+)  
**10.15** «Петроникс». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)  
 Каляка-Малаяка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!  
**11.10** «Барбоскины». (0+)  
**12.55** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.10** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**13.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
 Лауреат всероссийского детско-юношеского форума «Наследники традиций!» Победительница Всероссийского конкурса-фестиваля традиционной культуры «Фолк-Форум!» Обладательница звания лауреата II степени Всероссийского фестиваля-конкурса традиционного народного танца «Перепляс!» Вокалистка и танцовщица! В гостях у Яна и Златы - Таисия Андриянова!  
**14.10** «Герои Энвелла». (6+)  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Три кота». (0+)  
**18.20** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**18.30** «Геройчики». (0+)  
**20.15** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Супер МЯУ». (0+)  
**22.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.25** «Гризи и лемминги». (6+)  
**23.40** «Ягушка-путешественница». (0+)  
**23.55** «Тараканище». (0+)  
**00.15** «Хвосты». (0+)  
**00.30** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (0+)  
**00.40** «Дереза». (0+)  
**00.50** «Подарок для самого слабого». (0+)  
**01.00** «Машины сказки». (0+)  
**03.25** «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Гормити». (6+)  
**07.05, 12.35, 19.05, 00.35** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Долина мумитроллей». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Консуни». (6+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)  
**14.15** «Команда Флоры». (6+)  
**14.25** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)  
**15.40, 22.20** «Енотки». (0+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**08.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.00** «Простоквашино». (0+)  
**12.25** «Академия сверхъестественного». (12+)  
**13.15** «МАНЮНЯ». (6+)  
**14.00** «Ералаш». (6+)  
**15.30** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**18.15** «Простоквашино». (0+)  
**19.30** «Супер Пёс и Турбо Кот». (6+)  
 Пёс по кличке Бадди, запущенный в космос ученым в 1969 году, из-за несчастного случая попадает на Землю только спустя 50 лет. Оказывается, что в этом мире люди ненавидят животных.  
**21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**22.40** «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)  
**00.10** «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)  
**01.50** «Ералаш». (6+)  
**02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.15** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10, 02.45** В поисках святого города. Римляне. Цитадель. 2 серия. (0+)  
**05.40** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.05** В поисках Бога. (6+)  
**11.35** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.10** Профессор Осипов. (0+)  
**12.45** Простые чудеса. (12+)  
**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Оптинский скит. Негасимый свет старчества. (0+)  
**15.30** Пасха 45 года. (0+)  
**16.10** «Я - ХОРТИЦА». (6+)  
**17.30** «РОДНЯ». (12+)  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30** Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)  
**22.10** Боевой священник. (0+)  
**23.15** День Патриарха. (0+)  
**23.30** Святитель Игнатий Брянчанинов. Цикл: День Ангела. (0+)  
**00.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**01.10** Святые России. (6+)  
**02.05** Простые чудеса. (12+)  
**03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**12 мая**  
**Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Девяти мучеников Кизических: Феогнида, Руфа, Антипатра, Феостиха, Артемы, Магна, Феодота, Фавмастия и Филимона.**



Прп. Мемнона чудотворца. Прп. Нектария Оптинского. Мчч. Диодора и Родопиана диакона. Свт. Василия Острожского (Серб.). Трехсот мучеников, в горах Дудиквати и Папата (Турция) пострадавших (Груз.). Прп. Амфилохия Почаевского.

**Постный день. Разрешается рыба.**  
 «Нелюбовь твердит: «Господи, Господи, за что Ты меня наказываешь?». А любовь: «Господи, Господи, за что Ты меня милуешь!».  
 Свт. Иоанн Шанхайский

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

**Битва за Москву: люди и события**

Среди событий Великой Отечественной войны оборона Москвы стала началом коренного перелома. В ней был развеян миф о непобедимости фашистской армии, похоронен гитлеровский план молниеносной победы «Барбаросса». Красная Армия стала силой, способной не только обороняться, но и наступать. Давайте вспомним о событиях тех дней.

**1** План захвата Москвы у гитлеровского командования имел кодовое название «Тайфун». Операция началась 30 сентября 1941 года в районе Вязьмы. Группа армий «Центр» должна была стереть Москву с лица земли. Кто занимал в это время пост командующего войсками Московского военного округа и возглавлял зону обороны вокруг столицы?  
 а) Генерал-майор Лев Михайлович Доватор.  
 б) Генерал-лейтенант Павел Артемьевич Артемьев.  
 в) Генерал-лейтенант Андрей Иванович Ерёмченко.

**2** В отечественной историографии Московское сражение делится на два этапа: оборонительная операция и наступление. Оборонительная операция длилась с 30 сентября по 5 декабря 1941 года. Вместе с частями 43-й армии в октябре-ноябре натиск немецко-фашистских войск в течение 15 свинцово-огненных дней сдерживали курсанты. Около 1500 ребят из артиллерийского и 2000 ребят из пехотного училищ были сняты с занятий по тревоге и отправлены на защиту Ильинского боевого участка Можайской линии обороны под Малоярославец. Более трех тысяч молодых парней отдали жизнь, но задержали захватчиков. Курсанты из какого подмосковного города такой высокой ценой обеспечили возможность укрепить подступы к Москве?  
 а) Можайска. б) Мытищ. в) Подольска.

**3** 28 солдат во главе с политруком 4-й роты 316-й дивизии 1075-го стрелкового полка Василием Георгиевичем Клочковым остановили у развязда Дубосеково на Волоколамском направлении танки противника. Герои 4,5 часа вели неравный бой, подбив ручными гранатами и бутылками с горючим 18 вражеских машин. Политрук перед своей гибелью сказал слова, которые навеки вошли в историю страны. Какие слова Клочкова сохраняются в памяти народа?  
 а) «Вперед, за Родину, за Сталина!» б) «Велика Россия, а отступать некуда – позади Москва». в) «Враг будет разбит, победа будет за нами».

**4** На третий день Великой Отечественной войны было создано Советское информационное агентство – Совинформбюро. «Внимание! Говорит Москва! Работают все радиостанции Советского Союза!» – так начинались сообщения, которые зачитывал легендарный диктор Юрий Левитан. Всего за время войны он прочёл две тысячи сводок Совинформбюро, более 120 экстренных сообщений «В последний час». Откуда вёл вещание легендарный диктор во время Московской битвы?  
 а) Из Москвы. б) Из Куйбышева (сейчас Самара). в) Из Свердловска (сейчас Екатеринбург).

**ОТВЕТЫ**  
 1-б. Генерал-лейтенант Павел Артемьевич Артемьев находился во главе Московской зоны обороны с октября 1941 года по октябрь 1943 года. Закончил войну генерал-полковником, продолжая командовать Московским военным округом до 1953 года. 2-в. Подольск. 3-б. «Велика Россия, а отступать некуда – позади Москва». 4-а, в. Сначала Левитан перевел в резервную студию в Москве, в здание Центрального телеграфа, а осенью 1941 года тайно эвакуировали в Свердловск.



**1** ПЕРВЫЙ



18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 11.10 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15** «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (12+)  
 16.10 Премьера. «Спасение в космосе». (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 19.20 Премьера. Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле. (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.15** «9 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (12+)  
 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
 02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
**05.20** «БАРС». (16+)  
**07.20** «СВОИ-5». (16+)  
 09.45 «Светская хроника». (16+)  
**10.45** «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района Красный Молот капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец.  
**18.25** «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**01.10** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 12.00 «Доктор Мясликов». (12+)  
**13.05** «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ». (12+)  
 Жизнь сельской девушки Арины в одночасье рушится - её жених Павел, вернувшись из армии, сообщает, что женится на другой. И в ту же ночь в деревне случается пожар, в котором Павел погибает. Все подозрения падают на Арину.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00** «НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)  
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Капустинская, Дарья Ленда. Три подруги - Инга, Даша и Лариса дружат уже много лет. Инга - домохозяйка и мать троих детей. Даша работала стюардессой, но уволилась и подрабатывает репетитором английского. Лариса - следователь.  
**00.30** «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (12+)  
**04.00** «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)  
**06.30** «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.15 «Морской бой». (6+)  
**09.30** **01.45** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
 11.45 «Легенды музыки». (12+)  
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
 13.15 «Не факт!» (12+)  
 13.40 «Война миров». (16+)  
 14.30 «Легенды кино». (12+)  
 15.15 «Время героев». (16+)  
 15.35 «Москва - фронту». (16+)  
**16.00** «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
**18.30** «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
**20.40** «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)  
 22.30 Вокальный конкурс «Звезда-2023». (6+)  
**00.05** «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.50** «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)  
 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)  
**08.00** «СТРЯПУХА». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «Петровка, 38». (16+)  
**11.55** «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
**13.45** **14.45** «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)  
 14.30 События  
**17.35** «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.20 События  
 23.30 «Коронация: интриги и скандалы». (16+)  
 00.15 «90-е. Комсомольцы». (16+)  
 00.55 «Дикие деньги». (16+)  
 01.35 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (12+)  
 02.15 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)  
 02.55 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (12+)  
 03.35 «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)  
 04.15 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (12+)  
 04.55 «Петровка, 38». (16+)  
 05.10 «Игорь Тальков. Последний аккорд». (12+)

**OTR** OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.50 17.00 «Учёные люди». (12+)  
 07.20 «Человек и судьба». (12+)  
 07.45 «Мультифильмы». (12+)  
 09.00 10.05 ОТражение  
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
 10.00 11.30 15.00 19.00 Новости  
 11.35 «Коллеги». (12+)  
 12.15 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
**12.30** «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)  
 15.30 «Книжные аллеи». (12+)  
 16.15 «Свет и тени». (16+)  
 16.45 «Диалоги без грима». (12+)  
**17.25** «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Преодоление». (12+)  
**20.25** «МОЛОКО». (16+)  
**22.25** «ЛЕТНЯЯ СКАЗКА». (16+)  
**00.15** «ОХОТНИК». (16+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)  
**05.45** «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
 07.30 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)  
 14.20 «Своя игра». (0+)  
 15.20 «Игры разумов». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)  
 Бывший «нанаец» Владимир Лёвкин дважды обманул смерть!  
 23.25 «Международная пилюрама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.45 «Дачный ответ». (0+)  
 02.35 «Таинственная Россия». (16+)  
**03.20** «ПЕТРОВИЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 «Новости». (16+)  
 06.20 17.15 «Время новых шоу». (12+)  
 06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)  
 07.30 20.30 «The City». (12+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
 13.25 «Куки внуки». (12+)  
 14.30 00.15 «The City. Едим» (12+)  
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)  
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)  
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.20 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультифильмы»  
**07.50** «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»  
 09.20 «Мы - грамотеи!»  
 10.00 19.30 Новости культуры  
 10.15 Эпизоды  
**10.55** «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»  
 12.05 «Даты, определившие ход истории»  
 12.35 «Забывтое ремесло»  
 12.50 «Превращаясь в бабочку. Одиссея в миниатюре»  
 13.45 «Рассказы из русской истории»  
**15.25** «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»  
 17.50 «Романтика романса»  
 18.40 «Андрей и Зоя»  
 19.45 «Роман в камне»  
**20.15** «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ»  
 Франция-Италия-ФРГ, 1974 г. Криминальная драма. В ролях: Ален Делон, Риккардо Куччолла. Марсель середины 1930-х годов. Известный в криминальном мире Рок Сифредди клянётся на могиле убитого друга Франсуа Капелла наказать убийцу. Киллера он устраняет...  
 22.00 «Агора»  
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»  
**00.05** «КРАЖА»  
 02.30 «Приключения Васи Куролесова»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Неравнодушные». (16+)  
 05.30 00.50 «Город с историей». (12+)  
 06.00 «Наставники». (12+)  
 06.10 «Прогулка». (12+)  
 06.30 «Школа архитектуры»  
 07.00 «Маршрут построен»  
 08.00 17.00 «Будни». (16+)  
 09.00 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 12.00 14.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 14.10 14.55 «Шесть чувств. Санкт-Петербург». (12+)  
 16.00 «Ведомо». (16+)  
 16.25 «Дорога памяти». (12+)  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 19.00 «Док. кино». (16+)  
 19.40 «Разбор полетов». (16+)  
 20.35 21.25 22.20 23.05 «Армагеддон». (12+)  
 00.00 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)  
 11.05 Обратный отсчёт. (16+)  
 12.10 «Большое путешествие». (6+)  
**14.00** «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (12+)  
**16.35** «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». (12+)  
 19.05 «Как приручить дракона». (12+)  
**21.00** «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)  
 Франция-Италия-ФРГ, 1974 г. Криминальная драма. В ролях: Ален Делон, Риккардо Куччолла. Марсель середины 1930-х годов. Известный в криминальном мире Рок Сифредди клянётся на могиле убитого друга Франсуа Капелла наказать убийцу. Киллера он устраняет...  
**23.20** «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)  
**01.35** «МАМОЧКИ». (16+)  
 04.55 «Мультифильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. (12+)  
 08.35 «Тайны души». (12+)  
**09.00** «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (0+)  
**10.35** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)  
 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
**13.00** **14.40** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
 16.25 19.10 Песни нашего кино. (12+)  
**16.55** «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
**19.40** «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (12+)  
**21.00** «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»  
**22.30** «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)  
**00.20** «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (12+)

<b>REN</b>	<b>ТНТ</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>че!</b>	<b>Матч!</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
10.00 Самая полезная программа. (16+)	09.00 «Бьюти баттл». (16+)	01.00 «Азбука здоровья». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	10.10 «НУ, ПОГОДИ!» (0+)	10.45 Пять ужинов. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 <b>«ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ».</b> (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Модные игры». (16+)	08.45 Гадалка. (16+)	10.00 <b>«СОЛДАТЫ-3».</b> (12+)	07.30 10.00, 12.40, 15.55, 21.00, 02.45 Новости	06.35 <b>«АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».</b> (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	09.00 «Бьюти баттл». (16+)	11.00 <b>«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».</b> (16+)	В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков.	07.35, 12.45, 18.40, 21.05, 00.30 Все на Матч!	10.45 <b>«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ».</b> (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	15.00 <b>«ИСХОДНЫЙ КОД».</b> (16+)	Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	10.05 «На воде». (0+)	11.00 <b>«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ».</b> (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	17.00 <b>«ДЕНЬ КУРКА».</b> (16+)	18.30 Улётное видео. (16+)	10.10 «Ну, погоди!» (0+)	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьёв, Денис Пьянов.
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	За право стать лучшим участником легендарной «Битвы экстрасенсов». Самые сильные победители и финалисты «Битвы» приняли вызов продюсеров и согласились еще раз доказать свои способности.	19.00 <b>«ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ».</b> (16+)	21.00 «+100500». (16+)	10.20 «Приходи на каток». (0+)	Костя - подающий большие надежды скрипач. Настя - дочь бывшего чемпиона по боксу. Обстоятельства их знакомства довольно печальны, к тому же родители Насти и Кости, кажется, совершенно не понимают друг друга и даже испытывают взаимную неприязнь.
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	ОАЭ, США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Николас Кейдж, Киран Хайндс. Бандиты хотят похитить сына одной из монахинь и совершают нападение на храм тайной секты. Монах Моро обращается за помощью к Джонни Блэйзу, который давно пытается справиться со своим проклятием...	23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)	10.30 Хоккей. Латвия - Канада. ЧМ. (0+)	19.00 <b>«ИСТЕРЗАННАЯ».</b> (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	21.00 <b>«НАПРОЛОМ».</b> (16+)	00.30 iТопчик-2. (16+)	13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.	23.25 <b>«ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».</b> (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	00.00 <b>«ПРОГУЛКА».</b> (16+)	23.00 <b>«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».</b> (16+)	01.00 iТопчик. (16+)	16.00 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». МИР Российской Премьер-Лиги. Пр.тр.	03.00 <b>«ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ».</b> (16+)
18.00 <b>«ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ».</b> (16+)	01.45 «Импровизация. Команды». (16+)	01.00 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (16+)	02.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	18.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо». ЧР. Парг Суперлига. Пр.тр.	05.25 <b>«СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА».</b> (16+)
Норвегия, 2021 г. Боевик, триллер. В ролях: Кристин Куят Торп, Хенрик Бьельланд, Рольф Кристиан Ларсен.	03.20 «Студия «Союз». (16+)	03.00 «Городские легенды». (16+)	Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира.	22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	
20.00 <b>«2012».</b> (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)		03.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	01.15 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. (0+)	
23.00 <b>«ЭКВИЛИБРИУМ».</b> (16+)	06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)		04.30 Утилизатор. (16+)	02.50 «Шинная борьба». (16+)	
01.05 <b>«ХИЩНИК-2».</b> (16+)				04.00 Хоккей. Россия - Белоруссия. (0+)	
03.00 <b>«ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ».</b> (16+)					

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Угодье. Проулок. Грусть. Акватория. Пони. Просо. Берет. Уха. Обшивка. Оплата. Владыка. Диковина. Шкура. Методика.

По вертикали: Прикорм. Путассу. Говор. Гиря. Деспот. Ельник. Гипербола. Периодика. Охотовед. Экскурс. Роддом. Клокот. Внук.

8	8	14	10	14	1	6	18	7
8	4	1	10	13	1	2	5	7
5	9	11	14	Г	4	10	12	9
3	2	11	3	9	1	4	5	21
1	12	4	8	П	8	1	15	5
8	4	1	12	1	16	7	4	7
17	10	19	3	4	Р	4	23	2
4	2	1	1	16	Б	20	5	11
1	8	13	3	9	3	1	1	12
6	1	1	1	11	13	Л	3	6
6	5	2	1	11	5	15	3	5
1	1	7	10	10	20	2	10	4
17	7	9	1	6	5	2	3	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 12.06.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*Акция до 12.06.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
06.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
09.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
11.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
12.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
17.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
22.25 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
00.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
01.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
04.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.00 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.10 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
08.10 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
10.35 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
12.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (6+)
15.00 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
17.10 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
20.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
22.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
00.45 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
03.20 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
07.00 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
08.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
12.45 «ИНДИГО». (16+)
14.30 «ПРОВОДНИК». (16+)
16.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
17.30 «БИТВА». (6+)
18.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
20.25 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
22.10 «ЛЁТЧИК». (12+)
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (12+)
01.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
03.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Гусева, Сергей Чирков, Юлия Сулес, Ольга Остроумова-Гутшмиidt, Саша Политик
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЖМУРКИ». (16+)
01.30 «БРАТ». (16+)
03.10 «БРАТ-2». (16+)
05.10 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
02.50 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
04.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
06.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
07.50 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
09.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
12.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.25 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
17.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
18.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
20.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
23.15 «НЕВЕСТЫ ВОЙНЫ». (18+)
Драма, боевик, военный фильм, история, Китай, Гонконг, 2011 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
09.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
10.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.15 «НА ОСТРИБЕ». (12+)
14.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
15.50 «Ч/Б». (16+)
17.25 «МАРАФОН». (12+)
Комедия, Россия, 2012 г.
19.15 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
21.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
Комедия, Россия, 2018 г.
22.50 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
01.55 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
03.35 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
04.55 «НА ОСТРИБЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
03.30 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
06.25 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
08.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
10.45 «СТОП-КРАН». (12+)
12.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
14.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
16.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
17.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
20.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
22.25 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 02.00, 03.40, 04.55 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
06.10 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
08.35 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
11.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
12.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
14.20 «ГОРБУН». (6+)
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
19.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
20.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
22.25 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)
09.15 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)
10.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
13.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
14.30 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (12+)
18.00 «ОСЕННИЙ ЛИСТ». (12+)
2012 г. В ролях: Валерия Ланская, Кирилл Гребенщиков, Евгений Миллер
19.40 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко
23.05 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)
02.10 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (12+)
03.40 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)
05.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (12+)

CINEMA

06.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
08.45 «ИЗГОЙ». (16+)
11.15 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
13.40 «ВЫЖИВИШЬ». (18+)
16.20 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
18.15 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г. В ролях: Саша Лусс, Хелен Миррен, Люк Эванс, Киллиан Мерфи, Лера Абова
20.10 «РЭД». (16+)
США, Китай, 2010 г. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Морган Фриман, Хелен Миррен, Мэри-Луиз Паркер
22.05 «РЭД-2». (16+)
00.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
02.20 «ШУЛЕРА». (16+)
04.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
05.35 «ПЛАСТИК». (16+)

red .RED

06.00, 06.30, 06.55, 07.25, 07.55, 08.25, 08.55, 09.25, 09.55, 10.20 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕНЬ». (16+)
11.00, 11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)
13.55, 14.50, 15.45 Проект Подиум. (16+)
16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
21.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
21.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
02.00, 02.50, 03.35, 04.25 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.20 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)
08.30 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
09.55 «КРИНИЦЫ». (12+)
11.25 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
13.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
14.35 «ЗИМОРДОК». (12+)
16.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
17.20, 02.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
19.00, 03.30 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
20.20 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
СССР, 1986 г.
21.40 «ЗИМОРДОК». (12+)
23.05 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
00.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
04.45 «ЗИМОРДОК». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.00 Здравствуй, сладкий! (16+)
18.10 Здравствуй, сладкий! (субтитры). (16+)
19.30, 20.30 Моя жена рулит-3. (16+)
Кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
21.40 Кулинарные детективы. (16+)
22.40, 23.50 Богиня (субтитры). (16+)
01.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
12.00, 20.00, 04.00 «РАЗВОД И ДЕВУШКА ФАМИЛИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019-2020 гг.
Шеф решает прочувствовать за его заносчивость и поручает ему выбрать повара, который покинет «гонку за Мишлен»...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
7 серия. Сериал. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.
07.50, 15.50, 23.50 «КОМИССАР МЕТРЭ». (12+)
23 серия. Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
09.30, 17.30, 01.30 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА» (субтитры). (12+)
Драма, США, 1993 г.
11.30, 19.30, 03.30 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
Триллер, мелодрама, Россия, 2019 г.
13.10, 21.10, 05.10 «10 МГНОВЕНИЙ СУДЬБЫ». (16+)
Драма, Австралия, 2013 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Роланд Бирн, Миранда Отто

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валугевым. (12+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
11.55 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
Действие сериала происходит в 70-х годах прошлого века. Музыкальный ансамбль сотрудников МВД под прикрытием раследует дело о незаконном вывозе исторических ценностей из страны.
16.00 Новости
16.15 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
18.30 Новости
18.45 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
Криминальная сага о 90-х по мотивам произведений Андрея Константинова.
10.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, проведя очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофером Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «ТАНКИ». (16+)
03.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.40 «Снежная Королева». Мультфильм. (12+)
09.00 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (6+)
Россия, 2022 г.
11.00 Умнее всех (субтитры). (12+)
12.30 Тревел-баттл. Мехико. Мексика (субтитры). (16+)
13.50 Тревел-баттл. Рио-де-Жанейро. Бразилия (субтитры). (16+)
15.00, 17.00 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
18.50 Четыре свадьбы-4. (16+)
20.50 Четыре свадьбы-4 (субтитры). (16+)
22.40 Четыре свадьбы. (16+)
23.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10, 03.00, 03.50 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.30 Это было красиво. (16+)
10.00, 14.45 Беременна в 16. (16+)
18.10 Беременна в 45. (16+)
19.25 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Личность в истории. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Серье кардиналы России. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15, 07.10 На пути к Великой Победе. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.20 Личность в истории. (12+)
06.15, 12.00 Историада. (12+)
07.35, 14.00 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
08.45 Экспедиция особого забвения. (12+)
09.35 Тайное становится явным. (12+)
09.45 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
10.20 История оружия. (16+)
11.10, 15.10 Без срока давности. (12+)
12.55 Освободители. (12+)
13.35 Народовластие. (12+)
14.15 Урарту. Забытое царство. (12+)
16.00 «МИНИИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
17.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
18.15 Не квартира - музей. (12+)
18.30 Марциальный ренессанс. (12+)
19.15 Петербург космический. (12+)
20.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
22.15, 23.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Великая война: Битва за Германию. (12+)
07.05 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
08.00 Великая война: Война с Японией. (12+)
09.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
10.00 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)
11.00 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
12.00 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
13.00 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+)
14.00 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
15.00 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
16.00 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
20.20 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
21.20 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
22.25, 23.20, 00.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
01.20, 02.10, 03.10 Критская операция. (12+)
04.05, 04.55 Сканирование Нила. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.05 Спросите тренера. (12+)
06.35, 07.00 Индустрия красоты. (12+)
07.25, 07.55 Начни с себя. (12+)
08.20, 08.45 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
09.10, 09.40 Рецепты врачей. (12+)
10.05, 10.30, 10.55 Сила еды. (6+)
11.20, 11.45 Спросите тренера. (12+)
12.15, 12.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
12.50, 13.20, 13.45 Начни с себя. (12+)
14.10 Почти серьезно. (12+)
14.35, 15.05, 19.00, 03.05, 03.30 Пора в декрет. (12+)
15.30, 22.05, 22.35, 23.00, 03.55 Рецепты врачей. (12+)
15.55, 16.10, 04.20, 04.35 Спортивный вопрос. (12+)
16.25, 00.15, 00.40, 04.50 Спросите тренера. (12+)
16.50, 17.20, 02.40, 05.40 Почти серьезно. (12+)
17.45, 01.10, 01.25 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
18.05, 18.30 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
19.25, 19.50 Индустрия красоты. (12+)
20.20, 20.45, 01.45, 02.10 Начни с себя. (12+)
21.15, 21.40 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
23.25, 23.50 Сила еды. (6+)
05.15 Только для мужчин. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 21.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
06.45, 12.45, 18.50, 21.55, 03.55 Вершки-корешки. (12+)
07.00, 13.00, 19.05, 22.10, 04.10 Лучки-пучки. (12+)
07.15 Консультант садовода. (12+)
07.40, 10.30, 13.50, 16.40, 19.50, 22.55, 01.45, 04.50 Дачные радости. (12+)
08.10, 05.20 Милости просим. (12+)
08.40 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)
08.55, 15.05, 00.10 Готовим по-итальянски. (16+)
09.25, 00.35 Керамика. (12+)
09.40, 00.50 Дом, милый дом! (12+)
09.55, 16.10, 01.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.00 Профотбор. (12+)
11.30, 17.35, 02.40 Садовые сокровища. (12+)
11.55, 18.00 Секреты сада. (12+)
13.20, 19.20, 04.25 Школа дизайнера. (12+)
14.20, 23.25 Семейский туризм. (12+)
14.45, 20.50 Сам себе дизайнер. (12+)
15.35 Цветик-семицветик. (12+)
15.50, 01.05 Ваш агроном. (12+)
17.10, 02.10 Дело в отделе. (12+)
20.20 Старые дачи. (12+)
22.30 Гордость России. (6+)
23.55, 05.45 Мастер-садовод. (12+)
03.00 Кисельные берега. (12+)
03.15 Стройплощадка. (12+)
03.40 Садовый доктор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.15, 06.40, 07.50, 09.40, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35, 23.30, 00.35, 01.05, 02.10, 03.05, 03.55, 04.50, 05.15 Налыст на разных широтах. (12+)
07.10, 07.20, 08.15, 09.15, 10.10, 11.05, 12.00, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.30, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05, 23.55, 00.10, 01.30, 02.40, 03.30, 04.25, 05.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
07.35, 08.30, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.05, 16.00, 16.55, 17.50, 18.45, 19.40, 20.35, 21.30, 22.25, 23.15, 00.25, 01.45, 02.50, 03.45, 04.35 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
Кулинарный проект, рассказывающей об уникальных блюдах грузинской кухни, являющейся едва ли не самой главной достопримечательностью страны Святого Георгия.
08.40 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, не только отчеты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Барина.
02.00 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир праностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Табата-хард. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (0+)

**07.50** Новости

**07.55** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Узбекистана. (0+)

**09.00, 05.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.15** «Небесная грация». (0+)

**09.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**10.00** Новости

**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (0+)

**11.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция

**13.55** Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) - «Стрела» (Казань). Прямая трансляция

**15.55** Новости

**16.00** «Спорт, который есть. Роуп-скиппинг». (12+)

**16.25** Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Тулы

**18.55** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция

**20.55** «Что по спорту? Уфа». (12+)

**21.25** Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Трансляция из Узбекистана. (0+)

**22.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

**00.45** «Небесная грация». (0+)

**01.05** «Вы это видели». (12+)

**02.00** Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Россия - Белоруссия. Трансляция из Тулы. (0+)

**03.55** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)  
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.

**06.50** Плейлист | Весна. (16+)

**07.40** Ждите ответа. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** #НАМУЗТВ. (16+)

**10.00** Моя волна. (16+)

**11.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Хит-сториз. Юра Титов «Понарошку». (16+)

**13.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**15.00** Хиты по-русски. (16+)

**15.30** Приехали! Дели. (16+)

**16.00** Отвирнулись: Забытые легенды 90-х. (16+)

**17.00** DFM - Dance chart. (16+)

**18.00** Плейлист | Весна. (16+)

**19.00** Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)

**21.10** Танцпол. (16+)

**00.00** Карaoke хит. (16+)

**01.00** Лайкер. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.10, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**10.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**12.05** «Кошечки-собачки. Милые песни. Вкусная геометрия». (0+)

**12.30** «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». (0+)

**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)

**18.00** «Простоквашино». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Ник-изобретатель. Живые цветы». «Сказочный патруль. Хроники чудес. Эй, ты где?», «Фиксики. Дай пять! Скелет», «Кошечки-собачки. Милые песни. Вкусная геометрия», «Малышарики идут в детский сад. Кегли-мегли», «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)

**20.00** «Лунтик». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины». (0+)

**21.30** «Чуч-Мауч». (0+)

**05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

**07.00** «Жужжалка». (0+)

**07.05** «Тима и Тома». (0+)

**08.40** «Тот самый Джош!». (0+)

**09.45** «Что в тарелке?» (0+)

**11.20** «Ум и Хрум». (0+)

**12.00** «Оранжевая корова». (0+)

**13.30** «Фиксики». (0+)

**16.00** «Мой музей». (0+)

**16.05** «Студия Каляки-Малыка». (0+)

**18.30** «Царевны». (0+)

**18.30** О! Кино! «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)

**20.00** «Ум и Хрум». (0+)

**20.30** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**21.30** «Оранжевая корова». (0+)

**23.00** «Фиксики». (0+)

**01.25** «Спроси у ТриО!» (0+)

**01.30** О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)

**02.45** «Ум и Хрум». (0+)

**03.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

**07.15, 15.15, 23.15** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
Дождались: говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно - он просит руки, то есть копыта королевской кобылы по имени Звезда Востока у султана Рашида. Но сватать кобылу королевских кровей может только особа царских кровей. Юлий обращается к князю Киевскому за помощью, но получает отказ. Но наш жених не намерен отказываться от любви.

**08.35, 16.35, 00.35** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)

**10.05, 18.05, 02.05** «Урфин Джус возвращается». (12+)

**11.25, 19.25, 03.25** «Принцесса и дракон». (12+)

**12.40, 20.40, 04.40** «Садко». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Джили и Гулу». (0+)

**07.35** «Простоквашино». (0+)

**08.50** «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)

**10.35** «Идефикс и неукротимые». (6+)

**11.00** «Ералаш». (6+)

**11.50** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**13.35** «МАНЮНЯ». (6+)

**15.20** «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)  
Норвегия, 2020 г.  
Девятилетняя девочка заводит дружбу с дракончиком, который случайно оказался в ее доме.

**17.00** «КВН. Дети». (6+)

**17.55** «Простоквашино». (0+)

**19.30** «Индюки: Назад в будущее». (6+)

**21.10** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**22.35** «А ВОТ И ОНА». (12+)

**00.20** «Ералаш». (6+)

**02.25** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.15** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Святыни России. (6+)

**06.05** «ЗВЕЗДА». (0+)

**07.50, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**09.25** Простые чудеса. (12+)

**10.15** В поисках Бога. (6+)

**10.50, 02.50** Расскази мне о Боге. (6+)

**11.20, 01.35** В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного. 3 серия. (0+)

**11.55** Святитель Игнатий Брянчанинов. Цикл: День Ангела. (0+)

**12.30** Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства. (16+)

**13.10** Боевой священник. (0+)

**14.15** «РОДНЯ». (12+)

**16.10, 17.30** «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». 1-2 серии. (12+)

**18.55, 19.55** Святыни России. (6+)

**21.00** Русский мир. (12+)

**22.00** Простые чудеса. (12+)

**22.50, 04.00** Профессор Осипов. (0+)

**23.25** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.30** Спас-стрим. (0+)

**02.05** День Патриарха. (0+)

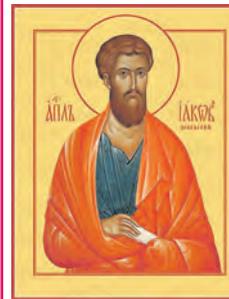
**02.20** Преподобный Сергий Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)

**03.20** Простые чудеса. (12+)

**04.30** В поисках Бога. (6+)

**Православный календарь**

**13 мая**  
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.  
Ап. Иакова Зеведеева.



Обретение мощей свт. Никиты, еп. Новгородского. Свт. Игнатия Брянчанинова, еп. Кавказского и Черноморского. Свт. Доната, еп. Еврии. Обретение мощей смчч. Василия, еп. Амазийского. Мч. Максима. Собор новомучеников в Бутове пострадавших.

Поста нет.

«Имей всегда в сердце своем страх Божий и помни, что Бог везде с тобой, на всяком месте, идешь ли ты или сидишь».

Св. Геннадий Константинопольский

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>8 мая</b>	Восход: 4 ч. 29 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 15 ч. 53 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
<b>9 мая</b>	Восход: 4 ч. 27 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 15 ч. 57 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
<b>10 мая</b>	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
<b>11 мая</b>	Восход: 4 ч. 23 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>12 мая</b>	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>13 мая</b>	Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 16 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
<b>14 мая</b>	Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 21 ч. 34 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 МАЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**8 МАЯ**  
В 1945 году был подписан Акт о безоговорочной капитуляции Германии, а 9 мая объявлено Днем Победы.

**9 МАЯ**  
В 1945 году была учреждена медаль «За победу над Германией в ВОВ 1941-1945 гг.»

В 1960 году состоялось торжественное открытие мемориала в память жертв блокады Ленинграда на Пискаревском мемориальном кладбище.

В 1995 году в Москве состоялось торжественное открытие мемориально-го комплекса Победы на Поклонной горе

**10 МАЯ**  
В 1906 году состоялось открытие первой Государственной Думы России.

**11 МАЯ**  
В 1927 году была основана Американская академия киноискусств, учредившая премию «Оскар».

**12 МАЯ**  
В 1570 году в России основано Донское казачество.

**13 МАЯ**  
В 1754 году Указом Елизаветы Петровны был учрежден первый в России государственный банк.

В 1863 году, 160 лет назад, в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад.

**14 МАЯ**  
В 1706 году в Санкт-Петербурге заложена каменная Петропавловская крепость.

В 1878 году название «вазелин» запатентовано как торговая марка.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**8 МАЯ.** Марк, Сергей.  
**9 МАЯ.** Иоанн, Николай, Пётр.  
**10 МАЯ.** Анастасия, Мария, Павел.  
**11 МАЯ.** Анна, Виталий, Кирилл, Максим.  
**12 МАЯ.** Артём, Василий.  
**13 МАЯ.** Никита, Иаков.  
**14 МАЯ.** Макарий, Нина, Тамара.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**8 МАЯ** ■ Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца ■ День оперативного работника уголовно-исполнительной системы России  
**9 МАЯ** ■ День Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов  
**10 МАЯ** ■ День основания Российской книжной палаты  
**11 МАЯ** ■ День полиции по охране метрополитена  
**12 МАЯ** ■ Международный день медицинской сестры ■ День экологического образования  
**13 МАЯ** ■ День Черноморского флота ВМФ России ■ День охранно-конвойной службы МВД России ■ Всемирный день справедливой торговли  
**14 МАЯ** ■ День фрилансера в России ■ Международный день матери

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Кукушка кукует – погожие дни чует**

**8 мая** считали днем Марка Ключника. В этот день наблюдали за радугой: яркая радуга – к хорошей погоде, бледная – к ненастью; чем зеленее радуга, тем сильнее будет дождь.

**9 мая** – день Глафиры Горошницы, поскольку наступало время высадки гороха. По поведению птиц в этот день судили о погоде. Если пение птиц напоминало кваканье, то скоро должен начаться дождь, а громкое кукование кукушки означало приближение погожих дней.

По погоде **10 мая**, в день Семена Ранопаша, угадывали грядущие изменения погоды. Облака, быстро плывущие по небу, предвещали затяжное ненастье. Вечерний туман в низинах – потепление.

Про **11 мая**, Максимов день, говорили: «На Максима восход ясен – будет летний день прекрасен».

**12 мая**, в день Девяти целителей, следили за насекомыми. Большое количество оводов означало урожай огурцов, муравьи перебираются в сухое место, то скоро пойдет дождь. Ясный восход **13 мая**, в день Якова Теплога, сулил теплое лето. А теплый вечерний ветер говорил о том, что летом будет тепло и много гроз.

Про **14 мая**, день Еремея Запашника, говорили: «На Ерему погоже – уборка хлеба пригожа». Следовательно, погода в этот день определяла погоду на период сбора урожая.

Скоро лето. Из-под кроватей появляются первые весы.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

18 (587). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.05.2023 г., фактическое: 01.00 час. 02.05.2023 г. Дата производства: 02.05.2023 г. Дата выхода в свет 03.05.2023 г. Тираж 773 100.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1330. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 885 685. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



19.00 «Две звезды». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.15 «3723 Вознесенский». (12+)  
15.20 Легендарная «Юнона» и «Авось». (16+)  
17.00 Премьера. «Женщины на линии огня». Спецрепортаж. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)  
21.00 «Время»  
22.35 «ГИПНОЗ». (16+)  
00.35 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
05.40 «ТАНКИ». (12+)  
07.05 «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
10.55 «МСТИТЕЛЬ». (12+)  
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Антон Пампушный, Борис Щербаков, Антон Батырев. Никита Соколов - офицер ГРУ в отставке. У него есть друг Валерий, вместе с которым Никита однажды становится свидетелем злодеяния...  
14.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
18.25 «СЛЕД». (16+)  
00.15 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)  
02.00 «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.05 «ЗВЁЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
Что важнее всего для дружной армянской семьи? Место для встреч с любимой родней, игр с детьми и приятного отдыха.  
13.05 «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ». (12+)  
Виталий, поняв, что Арине открылась правда прошлого, страшно злит и на себя, и на Арину, и на Кристину. Но с Кристиной они быстро мирятся, и Виталий больше не скрывает свою внебрачную связь перед новым партнёром. Олег переживает за Арину - она не заслуживает такого отношения.  
17.00 Вести  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ЗВЁЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
07.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 «Легенды армии». (12+)  
13.05 «Специальный репортаж». (16+)  
14.00 «ТАНКИСТ». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «Неизвестная война». (16+)

ТВЦ



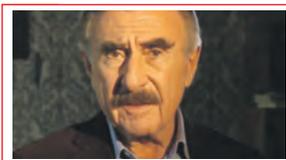
11.30 События

- 05.55 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
07.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
09.05 «Здоровый смысл». (16+)  
09.35 «Был такой случай». Юмористический концерт. (12+)  
10.20 «Удачные песни». Весенний концерт. (6+)  
11.30 События  
11.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)  
16.00 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (12+)  
18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Эмилия Спивак, Светлана и Василий Самохваловы - завидная семейная пара, чьи лица не сходят с обложки журналов и выпусков новостей светской хроники.  
21.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)  
00.10 События  
00.25 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)  
01.20 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+)  
04.15 «10 самых...» (16+)  
04.45 «Волшебная сила кино». (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)  
06.50 17.00 «Учёные люди». (12+)  
07.30 «Мультфильмы». (6+)  
09.00 10.05 ОТРажение  
09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
11.35 «На приёме у главного врача». (12+)  
12.15 «Отчий дом». (12+)  
12.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)  
15.30 «Книжные аллеи». (12+)  
16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
16.15 «Моя история». (12+)  
17.25 «Диалоги без грима». (6+)  
17.40 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Вспомнить всё». (12+)  
20.15 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)  
22.15 «ДРЕВО ЖЕЛАНИЯ». (0+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Хирургия в зародыше! Как врачам удаётся провести хирургическое вмешательство на ещё неродившихся детях? Фетальные операции - чудо медицины, но какие проблемы могут возникнуть у мамы и малыша после неё - расскажут в новом выпуске «Чуда техники». «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)  
23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
06.20 16.35 04.15 «Куки вьнуки». (12+)  
06.40 12.45 19.15 «The City прямо». (12+)  
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)  
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.15 23.20 «The City». (12+)  
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «The City. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». «Золотая антилопа»  
07.45 «КРАЖА»  
10.10 02.00 Диалоги о животных  
10.50 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ»  
12.20 Письма из провинции  
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.00 «Коллекция»  
14.30 Спектакль «Соло для часов с боем»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
Москва Тимирязева. Именем этого учёного названы улицы...  
17.40 «Те, с которыми я...»  
18.35 «Романтика романса»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»  
21.30 «Я - Божьей милостью - певец...». Гала-концерт к 150-летию со дня рождения Ф.И. Шаляпина в Татарском академическом театре оперы и балета им. Мусы Джалиля  
23.40 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»  
02.40 «Старая пластинка»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.20 «Будни». (16+)  
06.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
07.00 10.30 13.00 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 08.50 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)  
11.00 12.00 14.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Жеребцова и точка». (12+)  
14.05 15.10 16.05 17.00 «Шесть чувств. Санкт-Петербург». (12+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 20.35 21.35 22.30 23.25 00.25 «Великая война». (12+)  
02.20 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Премьера! «Детектив Финник». (0+)  
11.00 Премьера! «Гномы в деле!» (6+)  
12.35 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)  
США, 2001 г. Комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джули Эндрюс. Миа живет в Сан-Франциско и ведёт обычную для американского подростка жизнь.  
15.00 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)  
17.15 «Как приручить дракона». (12+)  
19.10 «Финник». (6+)  
21.00 ПРЕМЬЕРА! «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова. Блогер-хулиган Дима стал популярным с помощью скандальных и смешных выходов. На него подписаны миллионы.  
23.25 ПРЕМЬЕРА! «КОРОЛЕВА». (12+)  
01.05 ПРЕМЬЕРА! «ОТ КУТЮР». (12+)  
02.55 «МАМОЧКИ». (16+)  
04.55 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. (12+)  
08.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)  
09.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)  
11.20 В главной роли. (12+)  
12.10 03.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
16.25 «СУДЬБА БАРАБАНЩИКА». (0+)  
17.55 «МИМИНО». (12+)  
19.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)  
21.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)  
23.15 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
01.40 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	11.00 «Однажды в России». (16+)	23.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)	03.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	10.15 «Спортландия». (0+)	19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (12+)	06.00 «Вы это видели». (12+)	06.30 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	08.30 Новый день. (12+)	10.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	07.00, 10.00 Новости	06.55 «ШРАМ». (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	07.05, 14.40, 18.30, 23.45 Все на Матч!	10.35 «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	11.00 «Однажды в России». (16+)	11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	Лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.	10.05 «Талант и поклонники». (0+)	14.25 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	16.30 «Галустян плюс». (16+)	15.15 «КИН». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	10.15 «Спортландия». (0+)	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Веникова, Кирилл Дыцевич, Александр Тютин.	
10.30 «Наука и техника». (16+)	Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей. Каждый эпизод шоу состоит из скетчей на разные социальные и бытовые темы.	17.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)	23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)	10.30 Синхронное плавание. Фильм «Завораживающая красота». (0+)	Саша Рудакова живёт счастливой жизнью: достаток в семье, забота и любовь родителей. Но в одночасье всё это рухнет: в огне пожара погибает её родители...	
11.30 «Неизвестная история». (16+)	19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	19.15 «ПРОРОК». (16+)	00.30 iТопчик-2. (16+)	11.45 География спорта. (12+)	19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)	
13.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	21.00 «Шоу Воли». (16+)	США, 2007 г. Фантастика. В ролях: Николас Кейдж, Джулианна Мур.	Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «Че!».	12.15 Хоккей. Словения - Канада. ЧМ. Пр.тр.	23.25 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	
15.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)	22.00 «Концерты». (16+)	У Криса Джонсона есть секрет, который не дает ему спокойно жить - он может на несколько минут заглядывать в свое собственное будущее. Устав от бесконечного внимания, Крис прячется в Лас-Вегасе под вымышленным именем...	01.00 iТопчик. (16+)	14.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» - «Локомотив-Пенза». Пр.тр.	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Александр Константинов.	
17.20 «2012». (16+)	23.00 «Однажды в России». (16+)	00.00 «Я тебе не верю». (16+)	02.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)	16.55 Футбол. «Штутгарт» - «Байер». Пр.тр.	У Жени вполне прекрасная семья: любящий муж, замечательный ребёнок...	
20.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)	01.50 «Импровизация. Команды». (16+)	01.50 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	03.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	18.45 Футбол. «Факел» - «Пари НН». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	03.10 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)	
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	03.20 «Студия «Союз». (16+)	23.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)	04.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	21.00 «После футбола» с Черданцевым	06.10 «6 кадров». (16+)	
	04.55 «Открытый микрофон». (16+)	01.15 «Городские легенды». (16+)		21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.		
	06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)		00.30 Бокс. (0+)		
				02.00 Регби. (0+)		

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович шел с работы домой и наслаждался погодой – вовсю светило солнце, хотя ветерок был еще прохладным. Весна в этом году случилась ранняя: быстро лопнули почки и деревья радовали нежной молодой листвой. Петрович шел и улыбался этой листве, яркому солнцу и звонкому чириканью неугомонных воробьев.

Так, с улыбкой на лице, он и зашел в свой двор, когда с дальнего его края неожиданно донесся разговор на очень повышенных тонах. Петрович нахмурился – так не хотелось портить вечер соседскими разборками. Но один голос принадлежал его старинному другу, сокурснику по школе милиции. Петрович, не раздумывая, пошел в сторону очага напряженности.

# Случай во дворе

На месте он действительно обнаружил своего приятеля, стоящего возле серой иномарки и ожесточенно спорящего с молодым человеком в красной бейсболке. Рядом растерянно переминался с ноги на ногу местный участковый – совсем молодой лейтенант. Петрович ускорил шаг и подошел к ним.

– Что за шум, а драки нет? – вмешался он в разговор.

– Ба! Коля! – обрадовался приятель. – Ты вовремя. Тут, понимаешь, гражданин, – он кивнул в сторону молодого человека в красной бейсболке, – старушку едва не задавил, а с места преступления скрылся и не сознается.

– Старушка-то жива? – уточнил Петрович.

– Жива, переломом отделалась.

– А с чего ты решил, что именно этот гражданин ее сбил?

– А с того, что номера его свидетели запомнили. Тут недалеко все произошло, за углом. Минут десять назад. И мы как разрядом были. А он в отказ...

– Да не был я сегодня вообще нигде! – воскликнул молодой человек. – Хотел поехать по делам, да, но машина не завелась. Она вообще не заводится! Машина старая, у нее постоянно то одно, то другое не работает.

Вы, гражданин, не кричите, – сказал Петрович. – Разберемся. Начнем по порядку: это ваша машина?

– Моя!

– Как давно ваша машина стоит на этом месте?

– Да дня три уже. Говорю же – не заводится, ни-

куда не ездил. Я вот только что с автобуса – ездил на другой конец города, а вы на меня бабку какую-то повесить хотите.

Успокойтесь, гражданин, пока никто на вас никого не вешает, – сказал Петрович. – Пока мы только выясняем некоторые детали. Вы же взрослый человек, должны понимать, что детали – это очень важно, да?

– Ну да... – неуверенно протянул молодой человек.

– Вот и хорошо. Тогда как вы объясните, что свидетели запомнили номера именно вашей машины?

– А никак! Откуда я знаю, что в голове у ваших свидетелей? Может, перепутали. Или память плохая.

– Память ни при чем, – вмешался в разговор приятель Петровича. – Номер записали двое свидетелей, не знакомых друг с другом.

Да, интересная история, – почесал в затылке Петрович. – Даже не знаю, чем тут помочь. Разве что вон того прохожего спросить, – он указал на идущего в другом конце двора человека и сделал шаг, собираясь к нему подойти. Но нога его внезапно подвернулась, и майор чуть не упал – и точно бы упал, если бы его рука не нашла опору в виде капота автомобиля подозреваемого.

– Эх, не судьба, видно, – Петрович поправил китель и страхнул с плеча несущую пылинку. – Ну да ладно, не будем человека попусту беспокоить. Пойду я, куда шел, – домой, то есть. А ты этого артиста забирай, – сказал он участковому, кивнув на подозреваемого. – И машина его заводится, и старушку он сбил.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Что дало повод Петровичу не поверить словам подозреваемого?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 17: если грабитель действительно существовал, он не смог бы скрутить крепкого нестарого мужчину, держа в руках ноутбук и телевизор. К тому же, «грабитель», по словам сторожа, захлопнул за собой дверь, и значит, случайный прохожий просто не смог бы войти в здание



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
10.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
13.20 «ДЕВЧАТА». (12+)
15.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
17.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
19.00 «МОРСКОЙ ЦАРЬ». (12+)
21.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
00.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
02.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
04.30 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
05.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОНМЕВАЕТСЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
06.00 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.35 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
09.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
10.50 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
12.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.25 «МОРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
16.35 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
21.15 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
23.05 «ФИНАНСОВЫЙ МОНСТР». (16+)
00.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
02.50 «ПИАНИСТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.20 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». Мультфильм. (6+)
05.30 «Пин-код». «Бодо Боро-до». Мультсериалы. (6+)
08.50 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
12.50 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
14.35 «БИТВА». (6+)
16.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
17.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
19.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
21.05 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
22.30 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
23.50 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
01.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (12+)
03.15 «ПАЛЬМА». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «НАПАРНИК». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «КАК ВЫТЯЖКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
01.00 «КОЛЛЕКТОР». (18+)
02.10 «ИГРА». (16+)
03.50 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
05.20 «КОМАНДА МЕНТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.40 «ЗАЩИТНИК». (18+)
03.10 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.35 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
06.15 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
08.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
09.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
11.10 «МАРКО ПОЛО». (16+)
14.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.40 «ЛЛУИ И БРИГГС». (12+)
17.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
22.05 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
23.35 «МАЛАВИТА». (18+)
01.00 «КОМЕДИЯ, КРИМИНАЛ, БОЕВИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.45 «РЯД 19». (16+)
08.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
09.25 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
11.05 «22 МИНУТЫ». (16+)
12.35 «Ч/Б». (16+)
14.10 «МАРАФОН». (12+)
16.05 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
17.50 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
19.40 «БАТЯ». (16+)
21.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
22.30 «МАТЧ». (16+)
00.00 «МАТЧ». (16+)
02.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
03.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
05.10 «Ч/Б». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

- 01.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.05 «ПОЧЕМУ ОН?». (16+)
06.05 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
08.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
09.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
11.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
12.40 «МЛАДЕНЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)
14.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
16.00 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
17.35 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
19.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
21.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
23.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2!». (18+)

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

- 00.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.10 «ВРАГ МОЙ». (12+)
04.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
05.55, 07.15, 08.30, 10.00, 11.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
12.10, 13.10, 14.05, 15.05, 16.05 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
17.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
19.00 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+)
21.25, 23.00 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)
23.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.45 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (12+)
11.25 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
15.00 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+)
16.45 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
18.25 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)
20.18 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева, Сергей Котюк
21.50 «ДОМИК У РЕКИ». (12+)
2014 г. В ролях: Евгения Лоза, Максим Щеголев, Татьяна Лютаева, Валентина Телмачкина, Сергей Насибов
01.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
02.40 «А СНЕГ КРУЖИТ...». (12+)
05.20 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)

CINEMA CINEMA

- 07.05 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)
08.50 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
10.45 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
12.40 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
15.25 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
17.55 «КОД 355». (16+)
20.00 «КОД КРАСНЫЙ!». (18+)
21.45 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
23.40 «ПЛАСТИК». (16+)
01.20 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
03.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
04.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «КРАСАВЧИК-2». (16+)
08.30, 08.45, 09.05, 09.20, 09.40, 10.00, 10.20, 10.40, 11.00, 11.20, 11.45, 12.05, 12.35, 12.50, 13.15 «БОНКИС». (16+)
13.45, 14.45, 15.45 Правила моей кухни. (16+)
16.45, 17.30, 18.20, 19.10 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
20.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
22.00 «ЛАЙФ». (16+)
23.50 «ГОЛГОФА». (18+)
01.30, 02.20 «ВЕЛИКАЯ». (18+)
03.20, 04.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО РЕТРО

- 06.10 «ВЫЗОВ». (12+)
07.30 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
09.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
10.25 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
11.55, 23.10 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
13.30 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
14.50 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
16.15 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
17.30 «ЗИМОРОДОК». (12+)
19.00, 03.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
20.40 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
СССР, 1988 г.
21.55, 04.55 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
00.50 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
02.00 «ЗИМОРОДОК». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
19.00, 20.00 Доктор твоего счастья. (16+)
«Доктор твоего счастья» - майквер-шоу для мам на грани нервного срыва.
21.00, 22.00, 23.00 Богиня. (16+)
00.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
США, 2002 г.
02.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
02.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.30 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РАЗВОД И ДЕВУШКА ФАМИЛИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
14.00, 22.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «КУХНЯ». (16+)
Шеф рассчитывает на «продолжение свидания» с Еленой. Костя и Настя расширяют свои «любимые горизонты». Шеф знакомится с сыном Елены. Макс вынашивает план мести интригану Илье...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «РАДИ ЖИЗНИ!». (16+)
8 серия. Сериял. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.
07.50, 15.50, 23.50 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+)
24 серия. Сериял. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.
09.40, 17.40, 01.40 «МАТЧ ПОИНТ» (субтитры). (18+)
Романтическая криминальная драма, Великобритания, Люксембург, 2005 г.
11.45, 19.45, 03.45 «О ЛЮБВИ!» (субтитры). (16+)
Мелодрама, Россия, 2016 г.
13.25, 21.25, 05.25 «50 ВЕСЕННИХ ДНЕЙ» (субтитры). (18+)
Драма, комедия, Франция, 2017 г. В ролях: Аньес Жауи, Тибо де Монталембер

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
07.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)
16.30 «МОСГАЗ». (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
12.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
Сериял. Исторический фильм, Россия, 2010 г. В ролях: Илья Соколовский, Сергей Серов, Елена Буракова, Ольга Ажажа
16.00 Новости
16.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (12+)
20.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
02.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

- 05.10 «ЛЁТЧИК». (16+)
06.40 «АПОСТОЛ». (16+)
16.30 «МОСГАЗ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2012 г.
Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз...» и впугивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств - жертвами стали две пожилые женщины, молодой милиционер и девушка. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступниками, да и понятия такого ещё даже не было... Но Москва полнилась слухами о жестоком преступнике, аббревиатура «Мосгаз» приобрела зловещее значение, а Никита Хрущёв лично приказал взять преступника за две недели!
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (6+)
09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
10.40 Гастротур-3. Нарьян-Мар. (16+)
11.40, 12.40, 13.50, 15.10, 16.10, 17.10, 18.20 На ножах (субтитры). (16+)
19.20 На ножах. (16+)
20.40, 21.50, 22.50 На ножах (субтитры). (16+)
00.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 Инсайдеры. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
Образовательный развивающий мультфильм для малышей, в котором герои знаменитых «Мешарики» показаны в самом юном возрасте. Делайте открытия и растите вместе с Мальшариками!
08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.10 «Побег из курятника». Мультфильм. (6+)
09.50 Барышня - Крестьянка. (16+)
12.55 Беременна в 16. (16+)
14.35 Беременна в 45. (16+)
15.50 Ждули. (16+)
18.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Часы истории. (12+)
01.00 Личность в истории. (12+)
01.55 Историкограф. (12+)
02.40 Серые кардиналы России. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 На пути к Великой Победе. (12+)
04.40 Историкограф. (12+)
05.25 Личность в истории. (12+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 На пути к Великой Победе. (12+)
07.45, 10.05, 21.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Освободители. (12+)
09.35 Народовластие. (12+)
10.20 Урарту. Забытое царство. (12+)
11.10 Без срока давности. (12+)
12.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
13.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
14.15 Не квартира - музей. (12+)
14.30 Марциальный ренессанс. (12+)
15.15 Петербург космический. (12+)
16.00 «КАПИТАН АЛАРИСТЕ». (16+)
18.15, 19.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
19.50 Семь дней истории. (12+)
20.00, 20.25 Книжные аллеи. (12+)
20.55 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)
22.00, 22.25 Россия. Связь времен. (12+)
22.55 Большое путешествие по Италии. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.15, 07.10 Сканирование Нила. (12+)
08.10, 09.10 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
10.10, 11.05 Тайны иероглифов. (12+)
11.55 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
13.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
14.00 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
15.00 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
16.00 Новые тайны теракотовых воинов. (12+)
17.00 Главный грек Российской империи. (12+)
18.20 Первый полет: покорение неба. (12+)
19.20 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
20.20 Частная жизнь: Наполеон Бонапарт. (12+)
21.15 Частная жизнь: Петр Великий. (12+)
22.05 Карман России. (12+)
23.10, 00.05, 01.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
01.55 Девочки. (16+)
02.55, 03.40 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
04.25, 05.10 Тайны иероглифов. (12+)

ЗДОРОВОЕ ТВ ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.05, 06.30, 06.55 Почти серьезно. (12+)
07.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
07.40, 08.05 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
08.35, 09.00 Пора в декрет. (12+)
09.25, 09.55 Индустрия красоты. (12+)
10.20, 10.45 Начни с себя. (12+)
11.15, 11.40 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
12.05, 12.30, 18.00, 00.50, 01.15 Рецепты врачей. (12+)
12.55, 13.25, 01.40, 02.05 Сила еды. (6+)
13.50, 14.15, 14.40, 19.05, 02.30, 03.00 Спросите тренера. (12+)
15.05, 15.25, 20.20, 03.25, 03.40 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
15.45, 16.10, 23.05, 23.30, 04.00, 04.25 Начни с себя. (12+)
16.40, 19.30, 19.55, 04.55, 05.20 Почти серьезно. (12+)
17.05, 17.30, 21.35 Пора в декрет. (12+)
18.25, 18.40 Спортивный вопрос. (12+)
20.40, 21.10 Краткий курс счастливой мамы. (12+)
22.00 Прокатать за 600 секунд. (16+)
22.10, 22.40, 05.45 Индустрия красоты. (12+)
00.00, 00.25 Остеопатия. Точка сборки. (12+)

УСАДЬБА УСАДЬБА

- 06.00, 11.45, 18.00, 21.05 Готовим по-итальянски. (16+)
06.25, 18.30, 21.35, 03.35 Керамика. (12+)
06.40, 12.35, 18.45, 21.50, 03.50 Дом, милый дом! (12+)
06.55, 04.05 Забытые ремесла. (12+)
07.10, 13.10, 19.15, 22.20, 04.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.35, 10.30, 16.45, 19.45, 22.50, 01.50, 04.45 Дачные радости. (12+)
08.05, 05.10 Профотбор. (12+)
08.35, 15.10 Секреты сада. (12+)
09.25, 00.55 Вершки-корешки. (12+)
09.45, 01.10 Лучки-лучки. (12+)
10.00, 16.15, 01.25 Школа дизайнера. (12+)
11.00 Сельский туризм. (12+)
11.30, 17.45 Сам себе дизайнер. (12+)
12.20 Цветик-семицветик. (12+)
12.50, 19.00, 22.10 Ваш агроном. (12+)
13.40 Консультант садовода. (12+)
14.10, 20.15, 23.20 Дело в отделе. (12+)
14.40, 20.40, 23.50, 05.40 Садовые сокровища. (12+)
15.55 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)
17.15 Старые дачи. (12+)
00.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
02.15 Милости просим. (12+)
02.45 Мастер-садовод. (12+)
02.55 Спылу с жару. (12+)
03.10 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
06.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
06.25, 08.10, 11.55, 15.45, 19.30, 23.10, 03.25 Охота в Приволжье. (16+)
06.50, 10.30, 14.15, 18.05, 21.50, 02.05 Давай зарубимся! (12+)
07.00, 10.45, 22.00, 02.20 Кодекс охотника. (16+)
07.15, 11.00, 14.45, 18.30, 22.15, 02.35 Пофестивалим! (16+)
07.45, 11.30, 15.15, 22.40, 03.00 Мир рыболова. (12+)
08.35, 12.25, 16.10, 23.35, 03.55 Охотник-одиночка. (16+)
09.05, 12.55, 00.00, 04.20 От первого лица. (12+)
09.20, 00.15, 04.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)
09.35, 00.30, 01.00, 04.45 Карпфишинг. (12+)
10.05, 01.25, 05.15, 05.40 Нахлыст без границ. (16+)
13.05 Рыбалка сегодня. (16+)
13.20, 17.05 Рыбалка без границ. (12+)
13.50 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
14.30, 18.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)
16.40, 20.25 Рыбалка в Абхазии. (16+)
17.40, 21.25 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
19.00 Сомы Европы. (12+)
19.55 Охота как она есть. (16+)
20.50 О главном. (12+)
01.55 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ! ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. Это позволит без лишних усилий и напряжений получить элегантную стройность, тонкую талию, изящные изгибы тела, рук и ног, а также простимулирует работу сердечно-сосудистой системы, избавит от напряжений в теле и поможет выпрямить осанку.
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
  - 07.50, 09.50, 13.15, 15.55 Новости
  - 07.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Трансляция из Узбекистана. (0+)
  - 09.00 «Спорт, который есть. Роуп-скиппинг». (12+)
  - 09.20 «География спорта. Нарьян-Мар». (12+)
  - 09.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
  - 11.55 «Магия большого спорта». (12+)
  - 12.20 «Вы это видели!». (12+)
  - 13.20 «Лица страны. Сергей Шубенков». (12+)
  - 13.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
  - 15.30 «Что по спорту? Уфа». (12+)
  - 16.00 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. Трансляция из Рязани. (0+)
  - 16.55 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодар. (0+)
  - 19.05, 00.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 19.35 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Локомотив-Пенза». (0+)
  - 21.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Трансляция из Узбекистана. (0+)
  - 22.30 Профессиональный бокс. Харитон Агба против Мирзакамола Нематова. Трансляция из Таджикистана. (16+)
  - 01.10 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
  - 03.05 «Лица страны. Сергей Шубенков». (12+)
  - 03.25 «География спорта. Нарьян-Мар». (12+)
  - 03.55 Конный спорт. Скачки. Открытие скакового сезона. Трансляция из Краснодар. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
  - 07.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 08.00 Тееп чарт. (16+)
  - 08.30 Плейлист | Под шашлык. (16+)
  - 09.30 Это было красиво. (16+)
  - 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
  - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
  - 12.00 Хит-сториз. Юра Титов «Понарошку». (16+)
  - 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
  - 13.00 Отвирнулись: Забытые легенды 90-х. (16+)
  - 14.00 Моя волна. (16+)
  - 15.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 15.30 Приехали! Гоа. (16+)
  - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
  - 19.00 Золотые Хиты МУЗ-ТВ 2022. Лучшее. (16+)
  - 23.10 Караоке хит. (16+)
  - 01.00 Лайкер. (16+)
  - Интерактивная развлекательная программа.
  - 02.00 Ловец слов. (16+)
  - 03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
  - 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.10, 18.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Эй, ты где?» (0+)
  - 09.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Вкусная геометрия». (0+)
  - 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
  - 14.00 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00 «Фиксики. Дай пять! Скелет». (0+)
  - 19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. История Ко-Ко», «Кошечки-собачки. Курьеры», «Сказочный патруль. Дело номер один», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Сигналы», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Я не люблю лук», «Волшебная кухня. Морковное суфле», «Черепашки. Понарошку». (0+)
  - 20.00 «Лунтик». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.00 «Барбоскины». (0+)
  - 21.30 «Ник-изобретатель. Живые цветы». (0+)
- О!**
- 05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
  - 06.30 О! Музыка! (0+)
  - 07.00 «Жужжалка». (0+)
  - 07.05 «Три кота». (0+)
  - 08.40 «Тот самый Джой!» (0+)
  - 09.45 «Что в тарелке?» (0+)
  - 10.00 О! Кино! «Барбоскины Теат». (0+)
  - 11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
  - 13.30, 23.00 «Фиксики». (0+)
  - 16.00 «Мой музей». (0+)
  - 16.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
  - 16.30 «Ангел Бэби». (0+)
  - 18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
  - 18.30 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
  - Семья Барбоскиных отправляется на каникулы.
  - 19.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 20.30 «Тот самый Джой!» (0+)
  - 21.30 «Оранжевая корова». (0+)
  - 01.25 «Спроси у ТриО!» (0+)
  - 01.30 О! Кино! «Барбоскины Теат». (0+)
  - 02.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 03.30 «Царевны». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Пластинки». (0+)
  - 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
  - Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
  - 09.00 «Еда на ура!» (0+)
  - Веселые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
  - 09.20 «Буба». (6+)
  - 11.20 «Команда Флоры». (0+)
  - Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зеленая помощь. Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии и учит детей заботиться о природе.
  - 13.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
  - Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
  - 15.30 «Ералаш». (6+)
  - 16.50 «Ну, погоди!» (0+)
  - 17.55 «Простоквашино». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
  - 23.10 «Ну, погоди! Канюль». (6+)
  - 01.15 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 03.25 «Лунтик». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
  - 07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
  - Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя - Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женихом Забавы Елисеем отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...
  - 08.35, 16.35, 00.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
  - Славится земля русская богатырями богатырскими да разбойниками разбойничьими...
  - 09.55, 17.55, 01.55 «Снежная королева». (0+)
  - 11.15, 19.15, 03.15 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
  - 12.35, 20.35, 04.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
  - 07.00 «Джили и Гулу». (0+)
  - 07.35 «Турбозавры». (0+)
  - 08.50 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
  - 10.30 «КВН. Дети». (6+)
  - 11.30 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)
  - 13.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
  - 16.05 «Простоквашино». (0+)
  - 19.30 «Монстр в Париже». (6+)
  - Действие захватывающего анимационного фильма разворачивается на очаровательных улочках Парижа начала двадцатого столетия. Мир и покой французов нарушает монстр, похожий на гигантское насекомое.
  - 21.10 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
  - 22.35 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (12+)
  - США, 2019 г.
  - 00.30 «Ералаш». (6+)
  - 02.25 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
  - 04.15 «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Молитвослов. (0+)
  - 05.45 «ДВА БОЙЦА». (6+)
  - 07.25 В поисках Бога. (6+)
  - 08.00 Профессор Осипов. (0+)
  - 08.35 В поисках святого города. Стопа Андрея Первозванного. 3 серия. (0+)
  - 09.10 Простые чудеса. (12+)
  - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.45 Завет. (6+)
  - 13.50 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
  - 14.20 Русский мир. (12+)
  - 15.25 Святны России. (6+)
  - 16.30 «ПРИТЧИ-4». (0+)
  - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 20.00 «НОЧЬ КОРОТКА». (16+)
  - 21.35 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
  - 22.35 Щипков. (12+)
  - 23.10 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
  - 23.40 Миром Господу помолимся. (0+)
  - 00.40 День Патриарха. (0+)
  - 00.55 Русский мир. (12+)
  - 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 03.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. 18+
  - 04.30 Щипков. (12+)

**Православный календарь**

14 мая  
Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне.  
Глас 4. Прор. Иеремии.



Прп. Пафнутия Боровского. Прмч. Ваты Персынина. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Сщмч. Макария, митр. Киевского. Прп. Герасима Болдинского. Прмчч. Афонских Евфимия, Игнатия и Акакия. Мц. Нины. Царевококшайской, или Мироносицкой, Андрониковской и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.

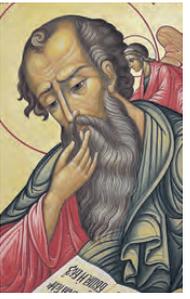
Поста нет.

«Помни: жив ты или умер – не так важно. Одно действительно важно, должно быть важно и для тебя и для других: ради чего ты живешь и за что ты готов умереть».

Митр. Сурожский Антоний

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«Он истинно Спаситель мира, Христос»**



Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя... Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянка говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возраждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови

мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у

будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 14 мая, в воскресенье.

**Б**еседа с самарянской указывает, как минимум, на две крайне важные для духовной жизни истины. Во-первых, Богу абсолютно чужды все условности человеческого общества, Он говорит не с теми, кто имеет власть и уважение, деньги и влияние, а с теми, кто готов слышать. А во-вторых, самое сокровенное и значимое Бог говорит не на площадях, Он обращается к конкретному человеку с глазу на глаз в тишине повседневности. Если мы хотим Его услышать, то стоит помнить об этих двух условиях: о готовности воспринимать Им сказанное и о тишине, ведь Бог никогда не пытается кого-либо или что-либо перекричать. И первое, и второе очень хорошо поняли монахи-аскеты, которые уходили в пустыни ради богообщения, их опыт – бесценен, и несмотря на то, что мало у кого из нас есть возможность в прямом смысле уйти в пустыню, эти люди показали нам путь в пустыню страстей, туда, где умолкает все внешнее и сердце становится восприимчивым к звучащему в нем слову Божию.

Комментирует  
епископ  
Переславский  
и Угличский  
Феохист

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Фото предоставлено радио «Вера»

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%

• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09

• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29

• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ** БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 мая! Москитная сетка в подарок!

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU БАЛКОН от 4800 руб.

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**СТРОИТЕЛИ**

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

КРЫШИ Пенскерам СКИДКА!

САЙДИНГ

ФУНДАМЕНТ

ОТМОСТКИ

ХОЗБЛОКИ

ЗАБОРЫ

ТЕРАССЫ

ПЕЧНИК

РЕМОНТ КВАРТИР И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

ПОКРАСКА ДОМОВ

РЕМОНТ ФАСАДОВ

ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ

ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ

БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79

ДМИТРИЙ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВСКАУПКА**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

**КОЛЛЕКЦИОНЕР**

КУПИТ ДОРОГО!

Старые столовые приборы, статуэтки, часы, бронзу, вазы, сервизы, шкатулки, бусы, янтарь, бижутерию, фарфор, чугун, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, СЕРЕБРО, АВТОГРАФЫ, БУДДЫ, фотографии, открытки, архивы, церковную утварь, иконы, подстаканники, портсигары, старый Китай.

Выезд 24 часа.

Тел.: 8 (926) 000-91-92, Александр

**Очень дорого куплю:**

Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки) • Коньяк времён СССР.

Деньги сразу.

Выезд бесплатный.

8 (926) 050-12-40

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.

КУПЛЮ советские и доволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г. фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

• Стиральных машин

• Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56

8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (905) 777-77-53 Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, кассеты, духи, готвальны, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инструменты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, киндеры, модели, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприёмники, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Китай, наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ, СТУЛЬЯ, пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (964) 783-95-15 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевые медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию. Тел.: 8 (964) 783-95-15

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (905) 744-11-33 Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, куклы, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотечки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, юдайки и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофоны, проигрыватели, усилители, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

**ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
**ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ**

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССЧОККА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!  
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**



**Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!**

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

**СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)**

Городская Санэпидемстанция  
Остались вопросы, звоните!  
**8 (909) 777-84-04**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
**8-495-761-36-10**

**8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ремонт ванн. Кондиционеры. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

**8 (985) 212-60-60** Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

**8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

**8 (999) 905-29-42** Предлагаю Вашему вниманию самоклеющиеся 3D-панели. Клеются абсолютно на любую поверхность. Специально подготавливать стены не нужно. Они не боятся влаги, поэтому их можно использовать в ванной или туалете. Освежить небольшую кухню можно за один день и с минимальными затратами. Тел.: 8 (999) 905-29-42

**8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06** УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цена от 700 руб. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Метод «Холодный» и «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходов. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06.

**8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**8 (909) 150-07-71** САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита от соседей в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:  
**8 (495) 792-47-73**

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. «Бычок» – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

**8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходов и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автотар: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

**8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91** ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**ФИНАНСЫ**

**8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОЛОГИЯ**  
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
24 часа  
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь  
**8 (495) 776-76-03**  
Лиц. №10 77-01-018861  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

**АВТО**

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

*\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

**МЕБЕЛЬ**

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**ЗНАКОМСТВА**

**8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная свaha. Тел.: 8 (985) 985-60-25

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**8 (495) 972-99-25** Безболезненное усыпление. Вывоз. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от **35 000**  
до **50 000**  
рублей

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»			
<b>РА «Информ Экспресс»</b> , 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>000 «Арт Корона»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>РА «МангоАдв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>Stroki.info</b> (РА «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
<b>РА 000 «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	<b>РА «А-ПРЕСС»</b> 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	<b>000 «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно
<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская	<b>РА «Солидарность-Паблицер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

Все истории начинаются с чего-нибудь. Для меня она началась с засушенной веточки сирени в рамке для фотографий.

## Веточка в рамке

Много лет назад, будучи студенткой педвуза, я снимала комнату у пожилой семейной пары. Глебу Георгиевичу и Анне Степановне на тот момент было около семидесяти. Вместе они прожили почти полвека, и, глядя на них, сразу возникало предположение-утверждение: две половинки одного целого.

Стены их небольшой комнаты были увешаны пожелтевшими от времени фотографиями, с которых смотрели молодые счастливые лица самих хозяев, их родственников и друзей. Среди этой своеобразной фотовыставки выделялась одна старая рамка с засушенной веточкой под стеклом.

«Зачем здесь этот гербарий?» – подумала я тогда.

Перехватив мой взгляд, Глеб Георгиевич усмехнулся:

– Эта веточка сирени когда-то спасла мне жизнь. Супруга моя как-нибудь расскажет тебе. Сам я не мастак на такие разговоры.

Мы сидели на кухне, пили чай с душистой мятой, и я слушала удивительную историю настоящей любви.

## Предчувствие судьбы

– Мне очень повезло в жизни с самого начала, – делилась воспоминаниями Анна Степановна. – Я родилась в семье, где все очень любили друг друга. Однажды подруга пригласила ее послушать доклад своего брата – молодого агронома. На девушку докладчик произвел неизгладимое впечатление. Вскоре подруга познакомилась с ним лично. Несколько улыбок, коротких фраз,

РОМАН

# длинною в жизнь



взглядов... и обоих охватило странное предчувствие своей судьбы.

За год до начала войны мы переехали в Калугу. Я училась в выпускном классе, когда познакомилась с Глебом. Он заканчивал летнее училище. Из всей вереницы ухажеров (у меня их было немало) он выделялся особо: и статью, и красотой, и чувством юмора. Буквально через несколько дней после нашего знакомства, провозжая до дома, Глеб предложил мне руку и сердце.

– Как-то очень быстро и неожиданно, – засмеялась я тогда и исчезла за дверью, даже не попрощавшись.

А он остался стоять, прислонившись спиной к дереву, которое росло под нашими окнами.

Я решила не относиться к происшедшему всерьез и спокойно легла спать. Когда утром раздвинула шторы, то увидела внизу своего знакомого. Он стоял все в той же позе – прислонившись спиной к дереву. Во-

круг валялось множество окурков, и я поняла: он простоял под окнами всю ночь – ждал ответа. Все вдруг перевернулось в душе, я выбежала к нему и крикнула:

– Я согласна!

В тот же миг из-за пазухи Глеб осторожно достал веточку цветущей сирени.

Пожениться мы собирались в июле 1941 года, после окончания учебы.

## Несбывшиеся надежды

Папу призвали на второй день войны. Глеб еще какое-то время находился в городе на территории училища, но мы больше не виделись. Вскоре пришла весточка: его отправляют на фронт. Письма от наших мужчин мы с мамой получали нечасто, но как же мы радовались этим бумажным треугольникам! В них было столько любви, тепла, жизни!

Многие соседи из нашего дома уехали в эвакуацию, мы остались – мама была уверена, что Советская армия быстро справится с фашистами. Осенью в город вошли немцы. Мы жили в оккупации два с половиной месяца – самые страшные и жестокие дни в моей жизни. Та первая военная зима врезалась в память ужасным холодом, пронизывающим до самой последней клеточки, – мороз доходил до -40 градусов. До сих пор не люблю это время года.

30-го декабря 1941 года Калуга была освобождена, а 31-го пришла похоронка на отца.

Я знала, что мой Глеб воюет в составе истребительной авиационной дивизии одной из армий Юго-Западного фронта. В редких письмах он никогда не писал о войне – описывал нашу будущую жизнь после нее. Она была чудесной!

А потом писем не стало. Я продолжала ждать и верить, что он жив. Через несколько месяцев узнала, что самолет Глеба был сбит, но летчики успели катапультироваться. Их не нашли, ребята числились пропавшими без вести.

## Привет из прошлого

Я записалась на курсы санинструкторов. О том, что меня отправляют на фронт, сказала маме накануне вечером. Только потом, спустя годы, будучи сама матерью, поняла ее состояние в тот день. Она проплакала всю ночь, а утром, перекрестив, проводила до перекрестка.

Меня определили в прифронтовую санитарную часть. Это был распределительный перевалочный пункт, в который привозили раненых с поля боя, оказывали первую необходимую помощь и отправляли в тыловой госпиталь. Туда машина везла раненых бойцов, обратно – лекарства, еду, хозяйственную утварь... В тот раз сопровождающей назначили меня.

Машина свернула с лесной дороги и заглохла. Пока водитель возился с техникой, я вышла немного прогуляться. Стояла весна, природа оживала, и будто не было никакой войны.

И вдруг я увидела куст сирени. Ее нежные цветы только начали распускаться. Мне показалось, что в этот миг на меня смотрел Глеб. Я сорвала маленькую веточку и побежала к машине.



**Любовь – это когда хочешь пережить с кем-то все четыре времени года. Когда**

**хочешь бежать с кем-то от весенней грозы под усыпанную цветами сиренью, а летом собирать ягоды и купаться в реке. Осенью вместе варить варенье и заклеивать окна от холода. Зимой – помогать пережить насморк и долгие вечера...»**

Рэй Брэдбери

## Аромат любви

– Не жилец этот парень, – услышала я разговор двух медсестер у палаты в госпитале. – С такими ранениями не вытянет.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



– В бреду все Аню зовет. Меня как током ударило! Я вбежала в палату. У окна в окровавленных бинтах лежал мой Глебушка и тихо стонал. Я стала кричать, звать его – реакции не было никакой.

– Контузия у него, под бомбежку попал, – тихо сказала мне медсестра. – Не слышит ничего и не видит.

И тогда я достала веточку сирени и положила ее на подушку. Нежный, едва уловимый аромат потянулся по палате. Глеб открыл глаза. Мне удалось перевестись в тот госпиталь, сутками дежурила у постели своего любимого. И он выжил!

После падения самолета второй летчик погиб, а раненого Глеба подобрала партизаны. Он долго был с ними, участвовал в лихих операциях, в одной из которых и был снова тяжело ранен.

– Я же умер тогда, – тихо произнес Глеб Георгиевич, обнимая свою дорогую Анну Степановну. – А она заставила меня вернуться...

\*\*\*

...Прошло более десяти лет. Я закончила институт, уехала по распределению учить детей уму-разуму, вышла замуж, в общем, жизнь закрутила. Глебу Георгиевичу и Анне Степановне изредка посылала поздравительные открытки. Они звали в гости, я собиралась, но все время находились дела поважнее.

А потом на мое имя пришла бандероль: в коробке лежала та самая фоторамка с веточкой сирени под стеклом.

АЛЕКСАНДРА

## Аквариум как мегаполис

В Объединенных Арабских Эмиратах, в городе Дубае, расположен один из самых больших океанариумов в мире. Аквариум вмещает в себя 10 миллионов литров воды. Для посетителей в нем сделан туннель, откуда люди могут наблюдать более 30 тысяч различных морских обитателей. Вы спросите – как же вода такого рыбного мегаполиса не продавливает стекло? Дело в том, что панорамное окно выполнено вовсе не из стекла, а из специального акрила толщиной 75 см!



## Очки не для всех

Обычные вещи иногда имеют непростую историю. В Средние века, очки считались бесовским предметом, поэтому нередко всякую нечисть на картинах изображали в очках. А уже в XVII веке очки стали предметом роскоши и подчеркивали статус владельца. Из-за них даже могли устроить тяжбу наследники, если в завещании не было указано, кому этот ценный предмет отойдет. Такой интерес оправдан: оправы в те времена щедро украшали драгоценностями, а стекла обрабатывались вручную и не могли стоить дешево.



## 15 км железки под крышей

Посетители необычного музея в Гамбурге могут увидеть работу железной дороги во всех подробностях. На 1,5 тысячах квадратных метров раскинулась практически настоящая (только уменьшенная в несколько сотен раз) сеть путей. Их протяженность – более 15 км, и по маленьким рельсам бегают больше 1000 поездов. Название музея соответствующее – Миниатюрная страна чудес. Вот где можно почувствовать себя Гулливером в стране лилипутов!



## День сурка по-нашему

Если бы фильм «День сурка» снимали в нашей стране, съёмки прошли бы в Забайкалье. Здесь обитает самый редкий и крупный вида сурка – тарбаган. Взрослая особь в длину вырастает до 60 сантиметров и может весить до 14 килограммов. Тарбаган находится в Красной Книге России в категории «под угрозой исчезновения». Как и другие сородичи, тарбаган осенью запасает подкожный жирок и впадает в спячку, чтобы весной вернуться на любимые горные луга и вывести потомство.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Щетка магнитная для окна «Проще простого»**  
лот 103205-01

**1799 999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!
- Материал: пластик, резина, магнит.
- Размер: 13×16×6 см.
- В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.
- Для **одинорного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.**

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат»**  
лот 102943

**4999 2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.

**Сушилка «Так удобно»**  
лот 19272-01

**4999 2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.

Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
лот 28594 3999 2499.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**  
лот 18945 2199 1799.-

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Длина ручки: 130 см. Объем ведра: 3,3 л. Размер насадки: 33×12×0,6 см.

Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
лот 16466-02 1999 999.-

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**  
лот 925760 6999 3999.-

**20 шт. – 10 м²**  
**Выгода – 3000!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.

**Чудо-пленка «Надежная защита», 2-я в ПОДАРОК!**  
лот 100123 1999 799.-

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуру до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.

Материал: ПВХ, алюминий. Цвет: золотой, серебряный. Дизайн узора в ассортименте (укажите при заказе). В комплекте: рулон 60×200 см. Второй рулон такого же дизайна (60×200 см) в ПОДАРОК!

**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**  
лот 27948

**2499 1499.-**

4 транспортировочные платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.

**Махровое полотенце «Полет бабочек»**  
лот 102571 999 499.-

Ванильный, какао (30×60 см).

**1799 999.-**

лот 102363

Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см). Декор «Бабочки». В комплекте: 1 шт. Материал: 100% хлопок. Размер и цвет укажите при заказе.

**Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.**  
лот 103258 2499 999.-

**2 шт.**

• Выгодная покупка.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.

**Наматрасник непромокаемый**  
лот 103314 от 1599 999.-

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой не более 30 см.

Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.

**Электрическая турка** лот 200772 1699 999.-

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Объем: 0,5 л. Длина провода: 60 см.

**Набор керамических контейнеров, 3 шт.**  
лот 28486 1499 799.-

**3 шт.**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.

**Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта**  
лот 17609 1999 1299.-

**2 шт.**

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне). Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс» (укажите при заказе).

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**  
лот 29062 1999 999.-

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Чудо-шланг «Ультра»**  
лот 14732

от 3999 2099.-

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и супер легкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
лот 19128-02 1499 999.-

**3 шт.**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл.

В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

**Супер ключи «Стальная хватка»**  
лот 103015-01 1299 999.-

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
лот 22678 3999 1999.-

**Выпускной клапан для пара**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанель крышки Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
лот 28938-02 3699 2999.-

**3 шт.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634 2499 1499.-

**3 в 1:** заменит блендер, миксер и мясорубку.

- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.**  
лот 28623-01 5499 2999.-

**Внутри – чаша из нержавеющей стали**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

**Комбайн «Здоровье+»**  
лот 28089 2499 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**  
лот 22462 1999 799.-

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
**\*при заказе от 1000 р. Щипцы маникюрные**

**\*при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно до 31.07.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**

Казалось бы, дачные хлопоты и так отнимают много физических сил. Зачем ещё упражнения?

**П**ричин несколько. Во-первых, дачный фитнес позволяет загрузить различные группы мышц (в отличие от монотонной работы на земле). Во-вторых, зарядка позволяет увеличить циркуляцию крови и бодрит. Наконец, она повышает настроение и, как ни странно, укрепляет силу воли. Подарите себе 7-10 минут каждый день. Зарядка должна включать в себя три этапа: разминку, основной комплекс и заминку.

### Разминка

Перед началом необходимо выполнить махи руками (вверх-вниз и в стороны), повороты головы, ходьбу на месте. Это обеспечит прилив крови к мышцам, разогреет их, подготовит к предстоящей нагрузке. Начинать и завершать разминку двумя полными вдохами и выдохами. Выдох всегда надо делать на преодолевающем движении, вдох – во время паузы (или уступающего движения).



**ВАЖНО!** Будьте внимательны к своему здоровью. Не спешите, не допускайте боли в грудном отделе и пояснице – это сигнал, что вы делаете что-то не так. Если какое-то упражнение не подходит – лучше отказаться от его выполнения.

# Лучшее место для фитнеса – дача!



### Делай раз, два, три

#### Упражнение 1

**Инвентарь:** лопата, грабли или уличная метла с черенком.  
**И.П.:** ноги на ширине плеч. Черенок инструмента зажат разведенными на 1 м руками перед собой.  
**Как выполнять:** поднять руки над головой, сделать разворот вправо. Вернуться в и.п. Поднять руки над головой, сделать разворот влево.  
**Дыхание:** на выдохе – поворот корпуса, исходное положение – вдох.

#### Упражнение 2

**Инвентарь:** лопата, грабли, уличная метла с черенком, скамейка или стул.  
**И.П.:** ноги на ширине плеч. Черенок инструмента за плечами, удерживается широко разведенными руками.

Скамейка сзади на расстоянии длины стопы.  
**Как выполнять:** не убирая рук от черенка, аккуратно присесть на скамейку. Следить за положением коленей и стоп – они должны оставаться в одной плоскости.  
**Дыхание:** на вдохе присесть, на выдохе – встать.  
**Выполнить** 4 подхода по 5-10 раз.

#### Упражнение 3

**Инвентарь:** два ведра или лейки.  
**И.П.:** наполнить ведра или лейки водой на 1/2. Поставить по обе стороны возле ног. Ноги на ширине ступни.  
**Как выполнять:** Не наклоняя туловища, присесть. Спина прямая. Поднять емкости. Опустить.  
**Дыхание:** На вдохе – медленное приседание, на выдохе – подъем.  
**Выполнить** 3-4 подхода по 5-6 подъемов.

### Заминка

После комплекса упражнений врачи рекомендуют ходьбу на месте и дыхательные упражнения. Танцы под любимую музыку также можно считать частью заминки.

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- ✓ Между упражнениями нужно делать небольшие перерывы.
- ✓ На жаре необходимо пить как можно больше воды, держите бутылочку с водой всегда под рукой.
- ✓ Даже если день пасмурный, необходимо защита от УФ-излучения: головной убор, солнцезащитный крем на открытые участки тела и лицо.

Татьяна МИХАЛЁВА

## ЛОПАТА, ТЯПКА, ГРЯДКА – НАРОДНАЯ ЗАРЯДКА!

### КАК ВО ВРЕМЯ ДАЧНОГО СЕЗОНА НЕ ДОПУСТИТЬ ОБОСТРЕНИЯ СУСТАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

**Первый весенний выезд на дачу! Разметить грядки, убраться в постройках после зимнего запустения; шугануть семейство мышей, источивших старые газеты и свивших гнездо в любимом ведре; собрать прошлогодние листья и сложить из них костерки – все это приятные хлопоты!**

Хочется приняться за все сразу, и сделать больше, но возрастные суставные заболевания могут вносить существенные коррективы в план активных действий.

#### Какие болезни можно «раскопать» на даче?

Работа лопатой, колка дров, таскание ведер с водой, сбор ягод – необходимая огородная деятельность может спровоцировать обострение артроза или артрита, остеохондроза, возможны даже растяжения связок или ушибы.

Да и без прополки куда! Сюда же – продергивание морковки и подрезку садовой земляники. Эти медитативные занятия объединяют классические дачные позиции – «внаклонку» или «вприсядку».

#### Что же делать, если дача есть, желание поработать есть, а здоровье не позволяет?

Перед любой тренировкой предполагается разогрев мышц – разминка. Если не полениться и перед основными дачными занятиями сделать

несколько разминочных упражнений, мышцы «поймут», что настало время поработать.

Для прополки нужно приспособить невысокое посадочное место – например, низенькую скамейку или даже перевернутое ведро.

**Дачный участок – это еще и тестирование здоровья буквально в полевых условиях. Стоит позаботиться о нем заранее.**

#### Более двух десятков лет бок о бок с активными дачниками работает аппарат АЛМАГ-01.

Аппарат АЛМАГ-01 применяют в лечебных учреждениях и домашних условиях не только для терапии, но и профилактики заболеваний опорно-двигательной системы. Накопительный пролонгированный эффект импульсного магнитного поля аппарата дает возможность предот-

вратить обострение хронических болезней суставов и позвоночника.

АЛМАГ-01 охотно приобретают для домашнего применения, ведь полный и методичный курс лечения и профилактики остеоартрита (артрит, артроз) и остеохондроза, даже осложненного межпозвоноковой грыжей, способствует сохранению двигательной активности и дарит возможность строить планы, не оглядываясь на возраст.

#### Действие магнитного импульсного поля АЛМАГа-01 направлено на:

- облегчение состояния;
- улучшение функционального статуса суставов;
- снижение лекарственной нагрузки;
- обеспечение хорошей переносимости терапии.



Применение АЛМАГа-01 в ежедневной практике специалистов позволяет делать вывод, что аппарат показан для терапии даже очень пожилых и ослабленных пациентов, а в домашних условиях лечиться им удобно и просто.

### АЛМАГ-01. Если суставы в порядке – едем на дачные грядки!



**ТОЛЬКО В МАЕ  
СКИДКА  
1000 Р**

**Сеть аптек**  
8 (495) 215-52-15

**АПТЕКИ ГОРЗДРАВ**  
8 (499) 653-62-77

**ОРТЕКА**  
8 (800) 333-31-12

**ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ**  
8 (495) 369-33-00

**неофарм**  
8 (495) 585-55-15

**АПТЕКА №1**  
8 (495) 419-19-19

**МЕДтехника №7**  
8 (499) 550-10-16

**ФАРМАТ**  
8 (800) 550-94-12

1. ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОПЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. 2. ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. 3. ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. 4. ООО «Авеста Фармацевтика», ОГРН: 1067758346985, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. 5. ООО «НИКАМЕД», г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, ОГРН: 5087746138310. 6. ООО «Медтехника М1», ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. 7. ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. 8. ООО «ФармаТ», 125367, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный округ Покровское-Стрешнево, Сосновая ал., д. 1, кв. 231, ОГРН: 1137746173289. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, п.п. Елпатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.