

Реклама

**РАСПРОДАЖА ХИТОВ! -75%**

**ИЩИТЕ**  
на стр. 47

**№21**  
**(590)**

ТВ-программа с 29 мая по 4 июня 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ГОЛОВНАЯ БОЛЬ:  
ПРИЧИНЫ  
И ПОСЛЕДСТВИЯ**

стр. 12

**5 ПРОБЛЕМ  
РАССАДЫ  
НА ГРЯДКЕ**

стр. 14

**ПОДРУГА ИЛИ  
ПРИЯТЕЛЬНИЦА?  
ИЩЕМ ОТЛИЧИЯ**

стр. 4

**ОКУНИТЕСЬ  
В МОРЕ  
РЫБНЫХ ВКУСОВ**

стр. 10

**МОЖНО ЛИ  
ТРЕНИРОВАТЬСЯ  
ПО ВЕЧЕРАМ?**

стр. 13

**НАТАЛЬЯ  
РАГОЗИНА**

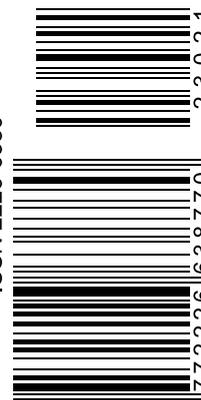
**ВЕРЬТЕ В СЕБЯ, И У ВАС  
ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!**

стр. 2

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



9 772226 1638770 23021

Абсолютная чемпионка мира по боксу Наталья Рагозина на любительском и профессиональном ринге (в боксе, кикбоксинге и тхэквондо) провела более 100 боёв и везде одержала победу.

Она владеет всеми возможными в профессиональном боксе поясами, благодаря чему попала в Книгу рекордов Гиннеса. Оставив профессиональный бокс, наша сегодняшняя героиня не исчезла с радаров внимания. Мало того, что Наталья является президентом Женской хоккейной лиги, она снялась в картине «Белая медведица», где, по сути, сыграла себя. А еще она уже шестой сезон является членом жюри телешоу «Удивительные люди» на телеканале «Россия». Вот уж кого действительно можно назвать удивительным человеком, так это ее!

### Дети могут заставить плакать

– Наталья, что и говорить – вы тоже человек удивительный, спортсменка, давно ставшая легендой. Тем не менее, на шоу приходят люди, которые способны восхитить даже тех, кого, казалось бы, удивить уже сложно. Скажите, какие номера вызывают у вас особое восхищение?

– Больше всего меня удивляют математические номера. Да и собирать кубик Рубика, жонглируя им с закрытыми глазами, тоже не каждому дано. Но если дано, этим надо заниматься постоянно, развивать свой талант. Только в таком случае ты сможешь стать удивительным!

– Талантливых людей на проекте много, а членов жюри всего четверо. У каждого из них свой вкус и предпочтения. Как решаете спорные вопросы в выборе лучшего участника?

– Если спорим, то по дружески. В результате всегда находим общий язык. Мы взрослые люди, и каждый в своем ремесле дока. Поэтому оценить талант другого человека способны все.

### КСТАТИ

## Бокс, хоккей и кино

– Вы ушли из большого спорта, но остались в спорте. К удивлению многих, встали на коньки и начали играть... в хоккей, да ещё стали президентом Женской хоккейной лиги.

– Спасибо за это Алексею Яшину. Однажды он подарил мне дорогую хоккейную экипировку, я поехала к нему на тренировку, и с этого все началось. Так

в моей жизни появилась сначала Ночная хоккейная любительская лига, где я, единственная женщина, играю с титулованными спортсменами (Фетисов, Касатонов, Якушев и другие), а потом уже Женская хоккейная лига. Езжу к девочкам на тренировки, поддерживаю их, вручаю призы от благотворительного фонда «Спорт. Здоровье. Жизнь»

Наталья Рагозиной, за работу которого уважаемый президент Владимир Путин вручил мне орден. Никогда ни у кого не прошу денег, все делаю за счет собственных средств.

– Кинематографисты не обращались с просьбой снять о вас фильм?

– Во-первых, я уже сыграла практически саму себя в картине «Белая медведи-

ца». Во-вторых, буквально недавно продюсер одной из крупнейших российских продакшен-компаний предложила снять фильм обо мне. Я ей доверяю, поскольку вместе работаем не один год. Так что есть вероятность, что фильм о спортсменке Рагозиной все-таки снимут.

## Наталья РАГОЗИНА:

# «Верьте в себя, и у вас всё получится!»



– Признайтесь, бываюте среди участников любимики?

– У меня это всегда дети. Очень удивили Калоян Гешев (чемпион мира по ментальной математике) и гений-пианист Андрей Гончаров с удивительной

музыкальной памятью. Кстати, зрители уже увидели их в минувшую пятницу в эфире шоу. Не перестаю удивляться, как юные создания умеют быстро анализировать, считать, запоминать и так далее. Мне кажется, наши дети умеют

все! И очень расстраиваюсь, когда кто-то из них не проходит по конкурсу. Могу расстроиться до слез.

### Непобедимая Наташа

– Вам в пору самой участвовать в этом шоу. Вы не только абсолютная чемпионка мира, но ещё и решились на рождение второго ребёнка в 46 лет!

– Наверное, я правда уникальная (смеется). Многие женщины, узнав об этом, последовали моему примеру. Потом благодарил за то, что сподвигла их на этот смелый шаг.

– У вас бойцовский характер: вы выбрали абсолютно мужской вид спорта. Как считаете, что мотивирует женщин заниматься боевыми искусствами?

– Не знаю, как другие, но я в бокс попала случайно – пришла посмотреть тренировку. Дело в том, что я училась в Нижнем Тагиле в спецколледже, где была группа не только легкой атлетики, но и бокса. При рукопо-

жатии все отмечали, что у меня тяжелая рука, и тренер по боксу Александр Малышев все время меня к себе зазывал, за что ему теперь бесконечно благодарна. Когда первый раз согласилась и попробовала «на слабо», мне так разбили губу, что вся футболка была в крови, я рыдала. Тогда же решила, что больше в бокс не пойду. Но мама сестра тетя Валя сказали: «Ты должна вернуться и доказать свою силу». Я так сделала, и за месяц занятий показала такие успехи, что тренер сказал: «Вот это характер! Будем тренироваться дальше».

Я занималась кикбоксингом, выиграла чемпионат России, затем чемпионат мира, мне было 17 лет. Тогда я решила попробовать свои силы в любительском боксе. Получилось! Потом меня пригласили тренироваться в Москву, где занялась уже профессиональным боксом. Тогда я четко осознала: если серьезно настроиться на результат, и здесь можно стать чемпионом!

### Коллеги – друзья

– Откуда у вас такое тяжёлое прозвище – «Кувалда»?

– Мне говорили, что я бью, как мужик, как кувалда. В Германии, где выступала под российским флагом, прозвали царицей бокса. Но я не зазвездилась, работала на дальнейший результат. Когда выходила на ринг, там не было друзей, были только спортсмены и понимание того, что либо я их, либо они меня. И побеждала! Я с парнями в парах стояла, поддерживать



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Верьте в себя, и у вас всё получится. Верьте в мечты, они сбываются. А я, ваша Наташа, всегда рядом!

### Счастье быть матерью

– У вас между детьми большая разница – сыну больше 20, а дочка родилась лишь в сентябре прошлого года...

– Великое счастье – быть матерью. Второй раз это счастье я вымолила в храме Гроба Господня в Израиле, где потом и рожала Настеньку.

– Если бы действительно была машина времени, согласились бы повторить свой путь?

– Если говорить о спорте, то ни за какие деньги. Вы не представляете, как это сложно, какое огромное напряжение – физическое и психологическое – испытываешь всякий раз, выходя на ринг. Я рада, что мой сын – разносторонне спортивный парень, пошел учиться в МГИМО, а не связал свою жизнь с большим спортом. Притом что характер у него мой, бойцовский. Ради службы в армии он добровольно приостановил учебу и, отслужив в спецназе, вернулся в институт. Горжусь своим сыном!

Наталья АНОХИНА

## Елена Подкаминская попала в магическую историю

Звезда сериалов «Кухня» и «Жена олигарха» Елена Подкаминская снимается в новом сериале для телеканала СТС – «Наследники. Дар крови». Это фантазийная история о трех подростках, которые открыли в себе магические способности. Необычное наследство досталось им от матери (Оксана Акиньшина). Однажды она исчезла, вступив в схватку со злыми колдунами, и с тех пор детей воспитывает отец (Антон Васильев). Он работает хирургом в больнице, а Елена Подкаминская играет его начальницу.

– Моя Елена – мудрая и добрая женщина, – рассказывает актриса о своей героине.

Фото телеканала СТС



## Татьяна Чердынцева отправилась в Турцию

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Горько-солёное море любви» режиссёра Всеволода Аравина. Роли в этом проекте исполняют как российские актеры, так и турецкие: Татьяна Чердынцева, Иван Жидков, Ксения Лукьянчикова, Евгений Писарев, Огузхан Чеми, Кезбан Кочак и другие.

В центре сюжета – массажистка Татьяна (эта роль досталась Татьяне Чердынцевой), которая вместе с сыном отправляется на отдых в Турцию. Там она знакомится с владельцем отеля Акифом (его играет Огузхан Чеми)... Съемки фильма

проходили в Калуге, а также в Фетхие (на улочках, в парках, на набережных и в центральной больнице) и его окрестностях. Актер Огузхан Чеми был выбран из 30 претендентов.

– С одной стороны, наша история – типичный курортный роман, но при этом в ней есть сказочный оттенок и много лихо закрученных перипетий, – рассказывает режиссер Всеволод Аравин. – То, что съемки частично проходили в Турции, добавило фильму сочности, яркости, красоты, колорита. Сама природа: солнце, море, сосны, теплый ветер – располагала немного по-другому говорить о любви. И у нас сложился прекрасный актерский ансамбль из российских и турецких артистов – разных по темпераменту, по речи, по пластике. Работать с ними для меня было настоящим подарком. Мне этот фильм очень дорог...

Фото телеканала «Россия»



## Где снимают «Страх над Невой»

В Санкт-Петербурге заканчиваются съемки детектива для телеканала НТВ – «Страх над Невой». Место действия – Ленинград, 1967 год. По сюжету фильма в городе объявился маньяк. Расследовать дело поручено майору Чубину (Антон Хабаров), который рискует жизнью, чтобы поймать изверга. Снимался фильм в самых разных локациях Санкт-Петербурга: на кафедре анатомии в университете физкультуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, медуниверситете им. И.П. Павлова, а еще – на Финском заливе и даже в заброшенных домах.

## Артём Качер прокатит с ветерком

В эфир телеканала МУЗ-ТВ возвращается проект, полюбившийся миллионам зрителей: «Очень карачоч» – с новым ведущим, популярным исполнителем Артёмом Качером. Он прокатит знаменитостей в музыкальном караоке-автомобиле, где звезды не только спойт хиты живую, какими их еще никто не слышал, но и поделится эксклюзивными подробностями своей личной жизни.

– Это было очень неожиданное предложение от телеканала, которое стало

для меня абсолютно новым опытом, – рассказывает Артём Качер. – Я постарался привнести в новый сезон больше честной атмосферы, два друга просто едут в машине и кайфуют от любимой музыки, шутят, разговаривают по душам, делятся новостями. Это крутой эксперимент и честная история...

Одними из первых в машине с Артёмом Качером прокатятся Юлианна Караулова, Нюша, солистка группы «Artik&Asti» Севиль и многие другие звезды.

Фото телеканала МУЗ-ТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВУЮ СЛУХОВУЮ АППАРАТ



Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ГЕНИЙ, КОТОРЫЙ СПАСАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО УЖЕ 30 ЛЕТ

Более 30 лет назад мир впервые заговорил об академике Болотове Борис Васильевиче. Сегодня академику уже более 90 лет – он по-прежнему здоров и по-прежнему занимается разработками. Но в чем секрет его здоровья? Сам академик утверждает, что дело в его изобретении – Бальзаме Болотова.

Болотов Борис Васильевич рассказывает, как действует его Бальзам:

«**Действие Бальзама можно разложить на этапы:**

1) нормализация кислотно-щелочного баланса в организме;

Реклама. ООО «Авицена», СоГПН №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

- 2) пища полностью переваривается, организм получает все витамины и очищается;
- 3) очищаются сосуды, выводятся соли, разжижается кровь, перестают беспокоить суставы;
- 4) в результате этих процессов внутренние органы начинают работать должным образом.

Тем, кто хочет долго жить и не болеть, советуем пить Бальзам, особенно тем, кому за 40. Я и сам его пью уже много лет и чувствую себя прекрасно – на своем 92 году жизни!».

500 ml

1850 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Колени «ноют» днем и ночью? Я знаю как заставить их замолчать!



Материал подготовил Захар Алексеевич, ведущий технолог Федеральной Программы Здоровье Нации

Последние исследования позволяют констатировать факт: патология суставов у жителей России растет. Данные, полученные отечественными ревматологами и ортопедами, соотносятся с общемировыми и отражают глобальную тенденцию: люди все чаще страдают болезнями суставов и костно-мышечной системы. Также все осложняется тем, что за помощью обращаются на той стадии заболевания, когда требуются срочные меры. До того, как болезнь превращает жизнь в бесконечные мучения, пациенты спасаются подручными средствами сомнительной эффективности. Рост негативных тенденций поставил перед специалистами проблему поиска эффективных методов лечения и профилактики. В итоге, на основе натуральных компонентов, ведущими технологами Алтая был разработан Меланекс Сустолад.

Сразу сделаю ход конем – а именно, производитель настолько уверен в качестве своего продукта, что приглашает вас принять участие в социальной акции, в рамках которой вы имеете право получить 2 упаковки Меланекс Сустолада совершенно бесплатно. И все же, почему именно он? Очень просто, Сустолад способствует: ускорению регенерации суставных и костных тканей, снятию воспалений, отечностей и болей, улучшает подвижность, содержит полезные микроэлементы, выводит токсины и соли тяжелых металлов из организма, замедляет развитие болезней опорно-двигательного аппарата. Мы гарантируем результат каждому, кто готов попробовать наш препарат. Если он не сработает, то мы обещаем возместить всю стоимость упаковки без чека и дополнительных условий.

Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 88003013224. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от 30.11.2022г. 1 Melanex Sustolad. РЕКЛАМА

Примите участие в социальной акции ФПЗН  
Каждый позвонивший имеет право получить

**ПОДАРОК** –  
Меланекс Сустолад 2 уп.

Как забрать подарок?

- 1 Позвоните по телефону  
**8 (800) 301-32-24**
- 2 Сообщите код  
**2442**

ПОСПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО

Звонки бесплатные, доставка за счет производителя. Внимание! Акция действует строго до 23 июня 2023 года.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

31.05.2023 – 10.06.2023 «КАЗАНЧКА В ЛАДОНЬЯХ ЛЕТА»	от 37 799 р.
Москва – Казань – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Горodeц – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	
11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 62 799 р.
Москва – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Ижевск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский (Кунгурская г.) – Березники (Усолье – Соликамск) – Казань – Макарьево – Москва	
10.07.2023 – 21.07.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА»	от 47 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Горodeц – Нижний Новгород – Свяжск – Кострома – Болгар – Тетюши – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Казань – Калезин (Кашин) – Москва	
21.07.2023 – 23.07.2023 «ЛЕТНИЙ WEEKEND»	от 12 899 р.
Москва – Дубна (Конково/Дубна – Наукоград) – Хвойный Бор – Москва	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКОЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 112 199 р.
С.-Петербург – Кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кижи – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва	
14.08.2023 – 27.08.2023 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 106 899 р.
Москва – Углич – Череповец – Горичи – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва	
28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 76 699 р.
Москва – Углич – Кичи – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва =аванс5000р	
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!»	от 91 699 р.
Москва – Кичи – Повенец – тур вкл.: Мурманск – Териберка – Кемь – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (авто до Москвы) =аванс5000р	
СО СКИДКОЙ 12% АКЦИЯ «ОТЛИЧНЫЕ ДЕНЬКИ», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64	
Действительно при наличии мест. Реклама	

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Какая она – работа мечты?

Вы изо дня в день ходите на нелюбимую работу с тоской в глазах и желанием как можно скорее убежать домой? Если так, то есть повод задуматься о поиске работы, которая будет приносить радость.



## ПОЙДЁМ ОТ ОБРАТНОГО

Чтобы сузить область поиска, вспомните, что заставляло вас радоваться в детстве, юности, от чего вы получали удовольствие больше всего. И заодно спросите себя, что вас порядком раздражало. Например, одни терпеть не могли решать задачки, а другим поиск решения приносил настоящее удовольствие.

## ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

В поиске «своего» дела может помочь консультация со специалистом по профориентации. На сегодняшний день существуют методики, которые помогут определиться с направлением поиска. Еще один вариант получить совет со стороны – спросить своих родных и близких, какая, по их мнению, работа вам бы подошла. Зачастую со стороны лучше видно. То, что вы не можете озвучить сами, с легкостью скажут ваши близкие.

## СБОР ИНФОРМАЦИИ

Пообщайтесь с людьми, которые работают в приглянувшейся вам сфере. Возможно, они расскажут вам о «подводных камнях», а может, вы лишний раз убедитесь, что нашли то, что нужно. Подумайте, как можно получить необходимые знания и навыки. Для некоторых специальностей необходимо получение высшего образования, а есть и такие, которые можно освоить, пройдя несколько коротких курсов.

## РЕШИТЬСЯ НА ПЕРЕМЕНЫ

Возможно, во время обучения придется уволиться с работы, которую вы нашли с огромным трудом, и на некоторое время остаться без источника дохода. Конечно, это нелегко, но, если этого не сделать, вы рискуете до конца своей жизни ходить на нелюбимую работу.

# Подруга или приятельница?

## Ищем отличия

Женщины легко называют подругами приятельниц.

С ними весело пообщаться, можно выехать погулять или на шопинг, сходить в театр или кино. Но высокого звания подруг они все-таки не достойны. И вот почему.

### Человек, без которого плохо

ОТЛИЧИЕ 1

Подруга – человек, по которому скучаешь, к которому часто обращаешься в мыслях. Бывает, что с ней по какой-то причине нельзя часто общаться – например, вы живете в разных часовых поясах.

Но внутренний диалог случается очень часто. Вы думаете, что она сказала бы по поводу вашей покупки или что посоветовала бы в сложной ситуации. Словом, это человек, чье присутствие на этой планете делает вас счастливой и спокойной.



Пришла к подруге поплакаться на жизнь... Проржали до утра!

Давайте разберёмся, хорошая ли вы подруга? Честно ответьте себе, соответствуете ли вы следующим критериям:

#### Поддержка важнее осуждения

Когда близкому человеку плохо, подруга не станет злорадничать: «Я же говорила!» Она поддержит, утешит и поможет найти выход.

#### Нет повода для соревнования

Тягаться с подругой в количестве денег, подарков от мужа, летних отпусков и так далее вам неинтересно.

#### Никаких счётов

«Я помогу тебе столько раз, сколько ты помогла мне» – девиз приятельницы, но не настоящей подруги.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Нет зависти и злости

Женская зависть – разрушающее чувство. Причем разрушает оно не только свою обладательницу, но и все отношения, которые та выстраивает. Приятельница может позавидовать – вашему удачному мажорию, кулинарному таланту, удачному замужеству. Подруга будет рада за вас не меньше, чем за саму себя.

### Критика поступков, а не человека

Настоящая подруга смотрит на вас без розовых очков и принимает со всеми достоинствами и недостатками. Поэтому ей очень не хочется вас обижать, но и промолчать она не в силах. Вот два примера: «Ты стала выглядеть отвратительно, совсем себя запустила, просто корова какая-то! Посмотри в зеркало, это же позор!» и «Дорогая, пора задуматься о том, к чему приводит твой выбор. Я понимаю, что пирожные помогают снять стресс, но такой способ бороться с проблемами тебя разрушает». В первом варианте осуждается сам человек, во втором – выбор, который он делает. В этом принципиальная разница.

### Темы для разговоров не кончаются

Как правило, приятельствуют женщины по какому-то поводу. Вместе водят детей в детский сад или школу, и вокруг этой темы строится все общение. Или часто видятся на прогулке с собаками, и все разговоры касаются питомцев. А вот с настоящей подругой можно разговаривать о чем угодно! Темы находят сами собой – от мировоззренческих до самых что ни на есть бытовых. Вам важно знать ее мнение, а ей ваше. При этом необязательно всегда соглашаться друг с другом. Но все-таки чаще всего на одни и те же принципиальные вещи подруги смотрят одинаково.

### Откровенность безопасна

Если вы не можете доверить человеку тайну, обсудить сокровенные мысли, потому что не уверены, что это не станет известно третьим лицам, то это точно не подруга. Потому что настоящей подруге можно рассказать практически все, словно вы доверяете информацию швейцарскому банку. При этом она не обязательно поддержит вашу точку зрения. Может быть, за какие-то решения даже отругает. Но точно никому не разболтает содержание вашего разговора.

### После дождика светит снова солнышко

«Вода в каплях или струями из облаков» – такое определение дождю даётся в словаре В.И. Даля. Наша викторина об этом погодном явлении.

**1** Поговорка «после дождика в четверг» пошла от наших предков, которые поклонялись различным богам. Засуха могла уничтожить все посадки, и поэтому дождь был благом. Если его долго не было, то землепашцы просили послать им влагу. И поскольку четвёртый день недели был посвящён громовержцу, который редко отзывался и дарил дождь, то и возникло выражение, что «желаемое» может произойти неизвестно когда или никогда вовсе. К кому в старинные времена на Руси землепашцы обращались за дождём?

а) К Перуну. б) К Мокаши. в) К Хорсу.

**2** Интересно, что фразы Гидрометцентра о дожде конкретны: если звучит, что будет «кратковременный дождь», то предполагается, что влага с неба будет идти не больше трёх часов. А что означает фраза «без существенных осадков»?

а) Что дождь будет морозящим.  
б) Дождь в течение дня будет то идти, то прекращаться.  
в) Что осадков выпадет не больше 0,3 литра на квадратный метр.

**3** Учёные посчитали, что в течение года на Землю проливается (с учётом круговорота воды в природе) в среднем около 600 000 млрд тонн воды. Где-то, как в бразильском городе Пара, они идут по расписанию, и жители сверяют по ним часы. В некоторых районах жаркой Португалии в прошлые века сильный дождь мог быть уважительной причиной для непосещения званого обеда. А какой город считают самым дождливым европейским городом?

а) Брюссель. б) Лондон. в) Санкт-Петербург.

# ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?**

**Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...**

**Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».**

**Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!**

### ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

### ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

### МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно. Можно сказать, что он особенный!

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может то, что не могут другие, — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием. Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полный фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей.

Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.



### ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово? Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых офтальмологах в поликлиниках.

### ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку. Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным.

Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА\*** от производителя



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ВИЖН»**

по телефону горячей линии:

**8 (800) 505-57-42**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru)

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными.

Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

### «ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

**Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают?**

**И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне!**

**Только подумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн».**

**Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать.**

**Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн».**

**А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42.**

**И помните, жизнь одна. Запасной не будет!**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акции действуют с 24.05.2023 по 24.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Кети Топурия – солистка группы «A'Studio». Она всегда в центре внимания: у неё роскошный голос, прекрасный стиль и она мама двоих детей: семилетней Оливии и двухлетнего Адама.

**Кети ТОПУРИЯ:**

# «На первом месте у меня семья»

С ветским тусовкам она предпочитает вечер в семейном кругу. Поэтому каждый ее редкий выход на красную дорожку не остается незамеченным. Ну и, конечно, если есть возможность расспросить Кети о том, что нового происходит в жизни, мы ее не упустим.

## Модная певица

– Кети, вы одна из самых стильных артисток на нашей эстраде. И часто говорят, что именно вы задаёте модные тренды на сцене. Вы помните, на что ввели моду?

– Я ходячий тренд! (Смеется.) Но говорить, что вот именно это и это ввела в моду у нас именно я – неудобно. Да, я часто на свои выступления делаю различные причёски, еще на концертных костюмах постоянно носила цветные перья, которые сейчас действительно на пике моды.

– А есть что-то такое, чего вы никогда не наденете?

– Очень много лет назад я сказала, что никогда не надену белые ботфорты. Но! Никогда не говори «никогда»! Потому что после этого прошло всего несколько лет – и я потом именно в белых ботфортах расхаживала довольно долго. Так что больше не зарекаюсь...

– Каждый ваш выход на сцену, каждый ваш наряд хочется



разглядывать. А у вас самой есть какой-то любимый сценический образ?

– В каждый образ, который я создавала, я влюблялась. Вкладывала в него сердце и душу. Так что какого-то конкретного любимого образа у меня нет. Но при этом шопинг я ненавижу, не люблю ходить по магазинам. У меня новая модная болезнь: заказываю в интернете вещи. Сажу дома, смотрю, выбираю... Сначала казалось, что это все две копейки стоит, – а потом вдруг обнаружила, что у меня пустая карта! Так что от этого надо как-то отучаться...

## Звёздная жизнь

– Кети, в прошлом году вы презентовали свой музыкальный проект – TASSO. Вас теперь можно назвать продюсером?

– Какие громкие слова! (Смеется.) Но назвать так меня, наверное, можно. TASSO – это начинающая артистка. Она покорила

меня своим тембром и тем, как она чувствует музыку. Мы работаем вместе, у нас прекрасные отношения. У нее есть все качества, которые могут ей помочь стать прекрасным большим артистом.

– Когда смотришь на артистов на светских мероприятиях, складывается представление, что звёздная жизнь – яркая и лёгкая...

– Я сейчас вам расскажу, что скрывается под этой легкой жизнью: покажу обратную сторону этой медали. Звёздная жизнь – это, во-первых, много работы. Во-вторых, это концерты, бессонные ночные поездки на гастролях, работа в звукозаписывающей студии до утра, постоянные перелеты... Про концертные туры я вообще молчу... Но, конечно, есть и положительные стороны. Я помню, как было, когда я только переехала в Москву, и как мне было сложно в самом начале: такой ритм, все куда-то бегом, все злые какие-то... И вот я захожу в магазин, чтобы спросить про какой-то товар, – и

мне грубо отвечают, чтобы я сама поискала... А совсем недавно я была в этом магазине снова – так ко мне все выбежали, чтобы помочь: узнали! Так что в этом есть и свои плюсы...

## Московские впечатления

– Кстати, когда переехали в Москву, кто из артистов вас больше всего впечатлил?

– Я жила в Грузии, и мы чаще слушали именно отечественную эстраду. Но когда переехала в Москву, то меня впечатлил больше всех Шура. Он такой яркий, необычный!..

– А бывало у вас так, что концерт приходилось отменять?



мне действительно было не очень. А второй раз я заболела «коронай» и, конечно, не хотела никого заражать – и мы выступление отменили...

## Светская и семейная жизнь

– Вы редкая гостья светских вечеринок...

– Это действительно так, потому что у меня на первом плане семья, дети. Я нигде не хожу, очень редко бываю на мероприятиях...

– Кто остаётся с детьми, если вы уезжаете?

– Мне очень повезло с нянями. Мы уже много лет вместе, и они переходят от одного ребенка к другому. Дома для безопасности еще стоят видеокмеры, но у меня не было моментов, чтобы персонал меня подводил, и я со всеми в хороших отношениях. И если я уезжаю куда-то на несколько дней на гастроли, то к детям обязательно приезжает моя мама.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

## ДЕТАЛИ

# Не копить в себе обиды

– Есть мнение, что женщине, чтобы нравиться мужу, надо и дома обязательно быть всегда при параде: на каблуках и так далее... А как ходите дома вы?

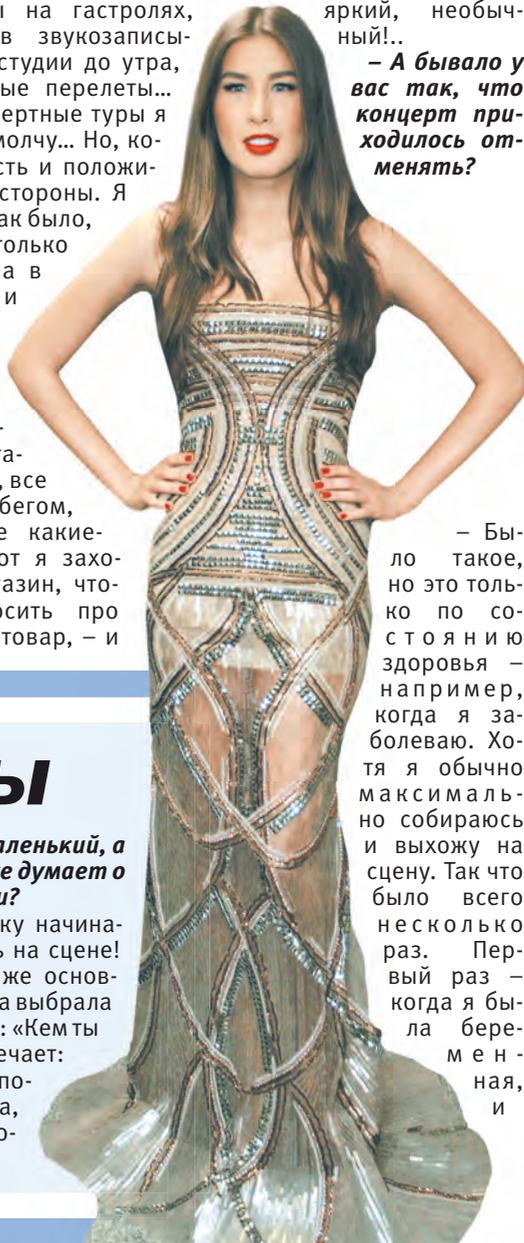
– Нет, я так не могу. Конечно, не стоит выглядеть неопрятно, быть с невымытой головой и так далее – так не надо. Но я могу ходить дома в спортивных брюках и футболке, а вот на каблуках я вообще не хожу, даже на концертах – ну, только за редким исключением...

– А у вас есть секрет счастливых семейных отношений?

– У женщин иногда бывает так, что мы уставшие, что-то нас раздражает... Надо быть выше этого. На самом деле просто нужно уважать и слышать друг друга. Обиды в себе не копить, а если она есть – надо сесть и все проговорить. Если так не делать, то эта обида будет в тебе расти, и все будет катиться в пропасть...

– Ваш сын ещё маленький, а дочь, наверное, уже думает о будущей профессии?

– Она потихонечку начинает хотеть выступать на сцене! (Смеется.) Но все же основную профессию пока выбрала другую. Спрашиваю: «Кем ты хочешь стать?» Отвечает: «Химиком!» А все потому, что ее бабушка, моя мама, по образованию химик...



# Чем опасен для вас шум в голове или ушах?

**30Ж-программа «ЗАБОТА О КЛИЕНТЕ»  
–50% скидка льготным категориям\***

**Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал**



**При покупке сосудистого комплекса –**

**2 амарантовых масла в ПОДАРОК\***

**Снижает количество «плохого» холестерина, насыщает кровь кислородом**

**+ термопакет для путешествия комплекса**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**



**Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?**

**Ответ очевиден:** необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

**Почему так важен сосудистый комплекс?**

**Селен в сочетании с Калием и Магнием** питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

**Как это работает?**

**Альгинат натрия**, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

**Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.**

**Именно** поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

**Что будет, если не обратиться к специалисту?**



**В большинстве** случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

**Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?**

**Главная причина шума в голове и ушах**

**Абсолютно** все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по

нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям

**Улучшится** обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Укрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

**А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:**

- ✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове.**
- ✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**
- ✓ **Сосудистый комплекс – УПОТРЕБЛЯЮТ тысячи людей в НАШЕЙ СТРАНЕ.**
- ✓ **Производится в России.**
- ✓ **Многоуровневый контроль качества.**
- ✓ **Курс состоит из 6 банок.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.



нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.



[www.vita-li.com](http://www.vita-li.com)

\*Сроки проведения акции с 24.05 по 31.05.2023 г.  
Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

**Звоните и заказывайте сосудистый комплекс для себя и своих близких**  
**8 (495) 221-92-01**  
**МОСКВА, УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 16, КОРП. 1 (по предварительной записи)**  
**Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.**

ИП Селиверстов А.В. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная, д. 16, корп. 1. ИНН 575106190574, ОГРНИП № 317574900001397 от 20.01.2017 г. РЕКЛАМА.

В Санкт-Петербурге идёт работа над новой авантюрной комедией «Пять процентов» с Юрием Стояновым и Виктором Сухоруковым в главных ролях.

**Р**ежиссером фильма стал Дмитрий Светозаров, снявший одни из самых популярных сериалов: «Улицы разбитых фонарей», «Агент национальной безопасности» и множество других кинопроектов. «Пять процентов» – это комедия о скульпторе-монументалисте, который решает присвоить себе авторство картин, нечаянно найденных у него в кладовке. В фильме также снимаются Анастасия Филиппова, Дмитрий Лысенков, Ирина Цветкова, Анна Захарова, Стас Круглицкий, Юрий Ицков и многие другие артисты.

## Всё дело в искусстве

Как мы уже сказали, главный герой Николай Фомич Ферাপонтов (его играет Юрий Стоянов) – скульптор-монументалист. Но весь его успех остался в далеком советском прошлом. И теперь ему приходится сводить концы с концами, экономя на всем, высушивая чайные пакетики у себя в мастерской и перебиваясь случайными заказами. Все меняется в один момент, когда на его пороге появляется молодой искусствовед Мясоедов (эта роль досталась Дмитрию Лысенкову) и находит в подсобке картины, в которых он неожиданно опознает шедевры изобразительного искусства! Не особо представляя настоящее происхождение картин, Николай Фомич называет себя их автором, и с этого момента начинается охота за деньгами.

## Мошенники двух эпох

Информация о картинах, конечно же, привлекает и других претендентов на этот большой куш. Одним из охотников становится Костя Нахимсон (в этой роли мы увидим Виктора Сухорукова). Это старый недруг главного героя Николая Ферапонтова. Нахимсон когда-то уехал жить в Израиль, но там его жизнь не задалась. И теперь два старых неприятеля будут решать, как делить картины и богатство, которое они должны принести.

– В фильме мне хотелось столкнуть два века: нынешний и только что ми-

# Юрий Стоянов, Виктор Сухоруков и «Пять процентов»

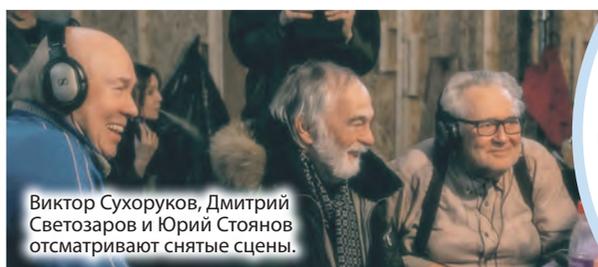
## От первого лица

### Впервые в одном кадре

– Я точно знаю, что у меня не было соперников и вообще других претендентов на эту роль, – признается Юрий Стоянов. – Ни у меня, ни у Вити Сухорукова. Мы с Витей так горели идеей снять это кино, так хотели вместе встретиться в кадре – мы ж ни разу этого не делали за всю карьеру! – что отказались от каких-то других работ, когда все получилось с работой над «Пятью процентами». Мы познакомились почти 50 лет назад, мы с ним однокурсники, мы жили в одной комнате и через всю жизнь пронесли теплое человеческое отношение друг к другу.



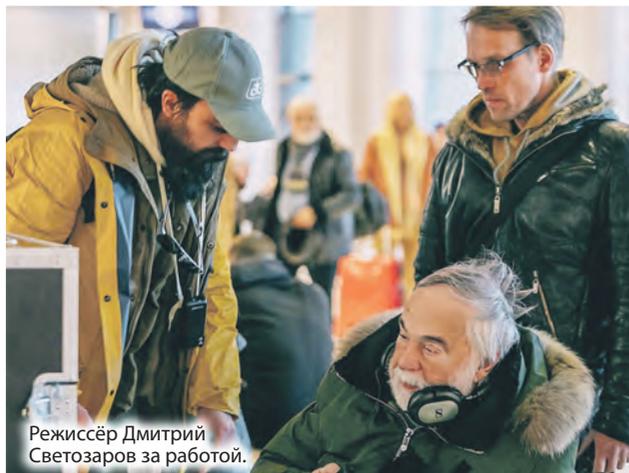
Юрий Стоянов и Виктор Сухоруков знакомы со студенческих времён, а снимаются вместе впервые.



Виктор Сухоруков, Дмитрий Светозаров и Юрий Стоянов рассматривают снятые сцены.

нувший – в лице их отнюдь не лучших представителей, – рассказывает режиссер Дмитрий Светозаров. – Первых – тех, кого принято называть людьми, не особенно разборчивыми в вопросах совести и чести, по-простому – мошенниками и плутами. Но в какой-то момент они сталкиваются с представителями века наступившего – века «фейковых

новостей», в котором компьютерное мошенничество достигло поистине вселенских масштабов и приобрело самые изощренные формы. И какими вдруг жалкими и наивными начинают казаться наши герои с их неумелыми попытками плутовать в век всеобщего интернета. У них не останется и пяти процентов шансов на успех...



Режиссер Дмитрий Светозаров за работой.

«Пять процентов» – это комедия о скульпторе-монументалисте, который решает присвоить себе авторство картин, нечаянно найденных у него в кладовке.

об обмане, о любви, о поколениях... Прожили жизнь – и ничего не пережили, но остались счастливыми людьми! И вторая тема, которую я поймал – может, ее и не будет в итоге, но она меня греет, и я отталкиваюсь от этих собственных фантазий и так играю моего Нахимсона... И тема эта: сколько бы тебе ни было лет – иди и изобретай, путешествуй, и не только ногами по земле, а путешествуй в своих фантазиях, своих мечтах, своих желаниях. Главное – не останавливайся!

## ...И мастерская скульптора

Съемки фильма идут в Санкт-Петербурге и Тель-Авиве. Среди известных локаций – Санкт-Петербургская художественно-промышленная академия им. А.Л. Штиглица и Морской вокзал, а также отдельные интерьеры в кинопарке «Ленфильма», где была выстроена мастерская скульптора.

– На мой взгляд, это выдающаяся декорация: она реалистична и насыщена всяческим художественным инвентарем и скульптурными произведениями, которые создавал наш персонаж на протяжении своей жизни, – рассказывает кинооператор Глеб Климов. – У людей, несведущих в кинопроизводстве, может возникнуть вопрос: зачем снимать в декорации, если можно найти реальный объект, который уже освоен, подготовлен годами проживания там некоего художника-скульптора? Но декорация позволяет нам не зависеть от режима освещения на улице: мы можем снимать день и ночь, в любой момент времени. Часть скульптур в нашей мастерской была сделана специально для этой картины. Они внутри полые, и при их создании использована техника папье-маше. Сделано это специально. Если бы их сделали по-настоящему, то они были бы неподъемные. Но большинство скульптур все же настоящие – их набрали по Петербургу по старым скульптурным мастерским...

Как утверждают создатели картины, выход в прокат фильма «Пять процентов» планируется уже в этом году.

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

## Кстати Мода из прошлого

Особое внимание уделялось образам главных героев, их костюмам. Это современная история, но про людей, которые живут своим прошлым. Поэтому образы героев отсылают нас к советскому времени, и они одеваются так, как люди одевались тогда. Как нам рассказали, много вещей нашлось у знакомых, что-то находили по объявлениям, а что-то пришлось отшивать.

## Полувековая дружба

Сценарий к фильму писал сам Дмитрий Светозаров, он же является одним из продюсеров. Исполнители главных ролей были утверждены практически сразу.

– Я писал сценарий, не думая о том, кто будет играть главного героя, – продолжает Дмитрий Светозаров. – Но когда пришла идея пригласить на эту роль Юрия Стоянова, то я понял, что подсознательно я писал главную роль именно для него. Нас с ним связывает давнишняя творческая дружба, и это уже третий наш совместный проект. Совпадение героя и исполнителя – удивительное! Кандидатура же Виктора Сухорукова родилась чуть позже: когда я узнал, что Виктор и Юрий знакомы практически полвека, вместе учились. Поэтому,

когда Юрий предложил мне попробовать Виктора, я сразу согласился.

На съемочной площадке в перерывах Юрий Стоянов и Виктор Сухоруков с удовольствием рассказывают веселые истории из своей жизни, заставляя всю группу хохотать. Но в кадре они моментально «включаются» и действуют согласно сценарию.

## О съемках и о фильме

– Судьба на старости лет нас свела, – с улыбкой говорит Виктор Сухоруков. – Она сталкивает нас благодаря режиссеру Дмитрию Светозарову в одну историю – и какую! Уникальную историю! Можно говорить общими словами про то, о чем этот фильм: про человеческие отношения,

На неё можно смотреть бесконечно – такая она интересная актриса.

**Дарья БЕЛОУСОВА:**

# Всегда замечайте прекрасное»

И где бы ни играла, будь то картина «Далеко от «Москвы», «Мой сводный брат Франкенштейн», «Моя родня», «Любить нельзя ненавидеть», «Каменская», ее нельзя не заметить, она всегда в особинку.

## Главный всегда режиссёр

– Дарья, одна из последних работ с вашим участием – картина «Шифр», где вы исполнили роль второго плана, зато какую!

– Я люблю этот сериал, в нем есть что играть. Мне интересно было поработать с режиссером Верой Сторожевой. Для меня в работе режиссер – главный. А Вера – замечательная, у нее полное понимание того, что она делает. Работает с артистами так, что рождается впечатление, будто ты сама все это придумала, создала. На самом деле это очень четкая режиссерская рука. Поскольку я играла работницу санатория, съемки большей частью проходили в неработающих лечебницах Пятигорска. У Веры Сторожевой потрясающая съемочная группа, где все работает как часы. По тому, как эта команда трудится, понимаешь, что у нее есть дирижер. Это большое дело, определяющее успех.

## Работала кончиками пальцев

– Картина «Шифр» – последняя, где снялся замечательный безвременно ушедший артист Сергей Пускепалис, с которым вы снимались ещё в сериале «А у нас во дворе». Каким вы его запомнили?



– Мы не были с Серёжей друзьями, но, если выпадал по работе случай, всегда нежно общались, поскольку мы оба фоменковцы, учились в ГИТИСе у Петра Наумовича Фоменко. В сериале «А у нас во дворе» наши персонажи не пересекались, только в «Шифре». Но могу сказать, что Серёжа был человек невероятного обаяния, очень теплый. В его ролях не было белых ниток, он сердцем работал, потрясающий артист.

– С Ольгой Музалёвой, снявшей сериал «А у нас

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите хорошие фильмы, ходите по хорошим улицам, смотрите на красивые дома, замечайте прекрасное и будьте здоровы!



во дворе», вы и раньше работали...

– Да, в картине «Таксистка». Ольга – тот режиссер, у которого всегда хороший материал, безусловное понимание того, что нужно делать. У нее дивный юмор и умение работать с артистами так легко, словно кончиками пальцев. Работа с ней, как и с Верой Сторожевой, – подарок судьбы.

## Шкатулка с секретом

– Правда, что стали сниматься в кино сразу после института?

– Фоменко решил сделать телефильм нашего дипломного спектакля «Пиковая дама», где я играла старую графиню. Это был интересный опыт, пусть и трудный. Несколько лет назад пересмотрела его и поняла, что мы, молодые, мало что умели, но были настолько влюблены в режиссера, что это нас всех спасло. Дальше в кино сниматься начала к 40 годам, мне стали предлагать роли женщин с непростой судьбой, как это было, например, в «Шифре».

– Вы из актёрской семьи. Мама – Галина Морачева, которой 85 лет, до сих пор выходит на сцену театра «Эрмитаж», где также служите вы...

– Театр – абсолютная моя территория. Да, театр «Эрмитаж» – на мой взгляд, особенный, но я и сама такая. Главный режиссер Михаил Левитин создал этот театр. И в нашем театре, скажу вам, взаимоотношения персонажей всегда острые...

– Недавно случился юбилей – 25 лет вы выходите на сцену в спектакле «Зойкина квартира»...

– Изначально я была мадам Ивановой, потому что главную героиню, Зойку Пельц, играла прекрас-

ная Любовь Полищук. На нее можно было смотреть бесконечно и учиться, вплоть до того, как красить глаза, работать с костюмами, подбирать украшения. Но Люба в какой-то момент перестала играть, и я ввелась на ее роль. Счастливая роль, где подлецу можно сказать, что он подлец, любимого назвать любимым. Это спектакль – шкатулка, в которой есть некий секрет.

– Что вы ждёте от кинематографа?

– Мне нужен режиссер, который знает, что хочет, чтобы он не просто пользовался, а раскрывал во мне то, чего сама про себя не знаю.

## О береге Волги и старом Арбате

– Актёры работают со своим внутренним миром, своей психикой, которая после «острых» спектаклей требует восстановления...

– Раз в месяц хожу с 5-летним внуком в Пушкинский музей изобразительных искусств. И пока у него идут занятия, рассматриваю амфору, которой могу любоваться бесконечно. И на этом рассматривании прихожу в себя. Если говорить о более длительном отпуске, то у нас есть прекрасная дача в Тверской области, где дом стоит на высоком берегу Волги. Приезжаю туда, надеваю резиновые сапоги,



куртку, платок, беру собаку и ухожу в поле. Там я и тексты учу, и самопробы делаю. Это место, где я абсолютно счастлива.

– Вы москвичка, наверняка в этом большом городе есть свои потайные уголки...

– Я родилась в Черёмушках, но давно живу на Октябрьском Поле. Это чудный район. Он жилой, теплый, атмосферный. Я уже не говорю про Немецкую слободу, где птицы на карнизах могут прятаться от дождя. У нас прекрасные старые дворы. Еще обожаю гулять в Обыденных переулках в районе Кропоткинской, на Ленивке, где всего полтора дома. Люблю Мерзляковский переулок и переулочки Старого Арбата. Потому что в этих улицах есть достоинство, тишина, неброскость.

– Вы довольны, как сложилась ваша творческая биография?

– Безусловно. У кого-то, возможно, она успешнее, но я там, где мне надо быть, и с теми, с кем хорошо.

Наталья АНОХИНА

фото Дмитрия Хаванского

## Суставы любят Геладринк!

**Поддержка в дачный сезон!**

- ✓ Интенсивно питает и укрепляет структуры опорно-двигательного аппарата.
- ✓ Препятствует разрушению тканей, суставов и позвоночника.
- ✓ Защищает сосуды, сохраняет гибкость тела, тонус кожи, прочность ногтей и силу волос.
- ✓ Способствует легкости движения и продлению долголетия.

Продается в аптеках вашего города:  
**eapteka.ru apteka.ru**  
**здравсити**

Справки и консультации в рабочие дни с 09.00 до 18.00 по телефону:  
**8 (800) 30-20-561**  
(Звонок бесплатный).  
**www.geladrink.ru**  
**www.geladrink.pf**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОГР: RU.77.99.11.003.E.000003.01.15, RU.77.99.19.003.E.000002.01.15, RU.77.99.11.003.E.004151.09.18, ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2, Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, комн. 9, ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.л. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11, ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966.

Блюда из рыбы и морепродуктов полезны и вкусны. Люди, стремящиеся к здоровому образу жизни, обязательно включают их в своё повседневное меню. И верно поступают. Рыба легко усваивается и не обременяет пищеварение. Кстати, диетологи считают, что рыба должна появляться на столе не реже 2-3 раз в неделю.

Самую скучную рыбу можно приготовить аппетитно, сытно, вкусно, а что уж говорить про рыбу благородную. На Руси рыбу готовили и для княжских пиров, и для деревенских обедов. И сегодня рыба – один из самых любимых и значимых продуктов на нашем столе. Мы решили поделиться проверенными рецептами рыбных блюд, которые собрали из разных уголков России.



Едут двое на рыбалку.  
– Какую самую большую рыбу ты поймал?  
– Чтобы не выходить из машины, я покажу размер её глаза.



# ПОГРУЗИТЕСЬ В МОРЕ ВКУСОВ: РЫБНОЕ АССОРТИ

## Спагетти с морепродуктами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г замороженного замороженных астраханских раков или сахалинских гребешков
- 2 крупных спелых помидора ■ 300 г спагетти ■ 3 зубчика чеснока ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морской коктейль заранее разморозить.
- 2 Помидоры нарезать небольшими кубиками, чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая). Поставить вариться спагетти согласно инструкции на упаковке.
- 3 В глубокой сковороде или сотейнике разогреть растительное масло, бросить чеснок, через 1-2 минуты извлечь его и высыпать в сотейник морской коктейль, жарить 2-3 минуты. Добавить помидоры, посолить, поперчить, жарить еще 3-5 минут.
- 4 Готовые спагетти откинуть на дуршлаг, выложить в сотейник, добавить немного воды, в которой варились спагетти, перемешать, прогреть все вместе 2-3 минуты и сразу подавать.



## Заливной пирог из рыбных консервов

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 223 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка рыбных консервов
- 2 сырых и 3 сваренных вкрутую яйца ■ 150 г муки ■ 3 ч. л. сахара
- 5 ст. л. сметаны ■ пучок лука
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ 1 ч. л. соли
- 1 ч. л. сливочного масла

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Приготовить тесто: соединить муку, сырые яйца, сметану, соль и сахар, вымесить до однородности.
- 2 Вареные яйца и лук нарезать мелко. Слить жидкость из рыбных консервов, извлечь кости, размять вилкой, смешать с яйцами и луком.
- 3 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить половину теста, затем начинку, сверху выложить оставшееся тесто.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 25-30 минут.



## Кальмары фаршированные по-дальневосточному

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 113 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 очищенные тушки кальмара ■ 150 г гречки
- 1 луковица ■ 1 морковь ■ 50 г тертого сыра
- 2 ст. л. сметаны ■ растительное масло ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку сварить до готовности. Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, спассеровать на растительном масле, смешать с гречкой.
- 2 Кальмаров нафаршировать гречкой, выложить в форму для запекания, смазанную растительным маслом.
- 3 Смазать кальмаров сметаной, посыпать сыром. Запекать в духовке при 180 градусах 10-15 минут.



## Рыбный суп по-мурмански

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 мл молока
- 300 г филе рыбы горячего копчения
- 300 г картофеля
- 1 луковица ■ пучок зелени ■ 1 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. сливочного масла
- соль ■ молотый черный перец

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из рыбы извлечь кости, разобрать ее на кусочки.
- 2 Картофель почистить, нарезать кубиками, сварить до полуготовности в подсоленной воде (5 минут).
- 3 Лук и зелень нарубить. В кастрюле с толстым дном на смеси масла обжарить лук.
- 4 Влить в кастрюлю горячее молоко, добавить картофель и рыбу, посолить, варить на самом малом огне 7-10 минут. При подаче посыпать зеленью.



Светлана ИВАНОВА



Проект  
Правительства  
Москвы

MOS.RU



ГОРОДСКИЕ УЛИЧНЫЕ ФЕСТИВАЛИ  
МОСКОВСКИЕ  
СЕЗОНЫ

Реклама 0+

#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ

Мы завершаем публикацию нашего словарика истории одежды и модных аксессуаров. Сегодня для вас – расшифровка последних букв алфавита: Э, Ю, Я.

### Экипировка

Экипировка – это вещи (включая обувь, головной убор, предметы обмундирования, специальные приспособления и т.д.), входящие в снаряжение.

### Эннэн

Эннэн – женский головной убор эпохи Средневековья, распространенный во многих европейских странах. Имел конусообразную форму и был очень высоким – до 70 см. Изготавливался эннэн из плотной бумаги или накрахмаленного полотна. Эннэн обтягивали дорогими тканями и накрывали прозрачной вуалью. Нередко вуаль была очень длинной, длиннее подола платья, и тогда ее подбирали.



**Жена мужу:**  
– Милый, я хочу поговорить с тобой о многих вещах...  
– Очевидно, о тех, которых у тебя ещё нет?

### Эспри

Эспри – это украшение для шляпы или прически из очень длинных перьев: фазана, павлина, журавля. Мода на эспри возникла в Европе в последнее десятилетие XVIII века.

# Эполеты, юбка и ярлык

### Эполеты

Эполеты – это знаки различия военнослужащих в ряде армий и флотов, часть парадной формы. Эполеты носят на плечах; в отличие от погон, они имеют «чашечку». В России с 1856 года эполеты были частью парадной формы офицерского состава. Высшие офицерские чины (генералы, адмиралы, штаб-офицеры) носили эполеты с бахромой, на «чашечке» обозначался чин. В 1917 году эполеты были упразднены.



– Дорогой друг, разрешите выразить вам соболезнования!  
– А что случилось?  
– Как же! Вчера моя жена купила норковую шубу.  
– А я тут при чём?  
– Дело в том, что завтра она собирается в гости к вашей жене!



Светлана ИВАНОВА

### Юбка

Юбка – это женская одежда, покрывающая фигуру от талии книзу, либо нижняя часть платья. Юбка особого кроя (килт) – с запахом – часть мужской одежды шотландцев.

видов: один спереди выгладит как юбка, сзади – как брюки, второй из-за складок выгладит как юбка, и только при ходьбе заметен брючный покррой.

### Японка

Японка – так называют цельнокроеный рукав, заимствованный от кимоно – японского национального костюма. В начале XX века Восток был чрезвычайно популярен в Европе, и многие элементы национальной одежды восточных народов вошли в европейскую моду. Рукав-японка может быть коротким и длинным, образовывать высокую и низкую пройму. Если пройма доходит до талии, а рукав к запястью сужается, такой крой называется «летучая мышь».

### Юбка-брюки

Вид женской поясной одежды, появившийся в 30-х годах XIX века как спортивная. Юбка-брюки бывает двух

### Ярлык

Ярлык – это наклейка или вшитый кусочек ткани, содержащий сведения об изделии: название бренда, размера, материала и т.д.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Мороженое на любителя

Наступает долгожданное лето, а значит, начинается сезон вкуснейшего холодного лакомства – мороженого. Кто-то предпочитает пломбир, кто-то эскимо, а у некоторых выбор падет на сорбет. А знаете ли вы, что в мире, помимо классических вкусов, существуют очень странные лакомства? Например, «Дракула» – мороженое со вкусом чеснока. Найти его можно в городе Сан-Франциско. Продавцы в шутку рассказывают, что после употребления сладости своим дыханием вы сможете победить вампира. Хотя в этом случае логичнее было бы назвать его «Анти-Дракула».



### Арбузолимон или мангобуз?

Жёлтые арбузы появились в результате скрещивания дикой ягоды с обычной. По размеру они меньше привычных нам плодов, мякоть желтая, с минимальным количеством косточек. В Испании желтые арбузы выращивают летом, а зимой – в Таиланде. А не так давно желтый арбуз стали выращивать и в России. Сорт называется «Лунный», его родина – в Астрахани. По словам тех, кто пробовал новинку, мякоть такого арбуза сочная и очень сладкая. Словом, желтый арбуз очень вкусный.



### Без задних ног

Устойчивое выражение «спать без задних ног» появилось в результате наблюдения за лошадьми. Стоя животное может дремать или находиться в неглубоком сне. А вот после продолжительной тяжелой работы для полноценного сна лошадь ложится и спит. При этом она полностью расслабляет конечности. Если разбудить животное, то встать оно будет на передние ноги, а задние непродолжительное время не будут слушаться.



### Древнее древнего

В России, между селом Боголюбово и городом Владимиром, расположена одна из самых известных стоянок людей каменного века – Сунгирь. Она была обнаружена в середине XX века. Исторические ученые со всего мира. Было установлено, что стоянке более 30 тысяч лет. Обитали там кроманьонцы разного возраста, охотившиеся на мамонтов, бизонов и других животных.

Светлана СИДОРЧУК

## Специальные выпуски журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» «ЗАГОТОВКИ»



**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).

Реклама. 12+

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

**Скидка от 20 до 50%!**  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Практически невозможно встретить человека, у которого хоть раз в жизни не болела бы голова. Цефалгия – так называется головная боль.

**И** если она возникает систематически – это может быть серьезной проблемой или даже симптомом опасного заболевания. Потому не стоит к головным болям относиться легкомысленно.

### Один диагноз – много симптомов

*В зависимости от типа головной боли, её симптомы могут быть следующими:*

- острая, тупая, пульсирующая или сдавливающая боль;
- боль, локализованная с одной или с обеих сторон головы, охватывающая затылок и часть шеи;
- боль, стартовая внезапно или постепенно;
- боль продолжительностью от нескольких минут до нескольких дней;
- тошнота, рвота, чувствительность к свету и звукам.

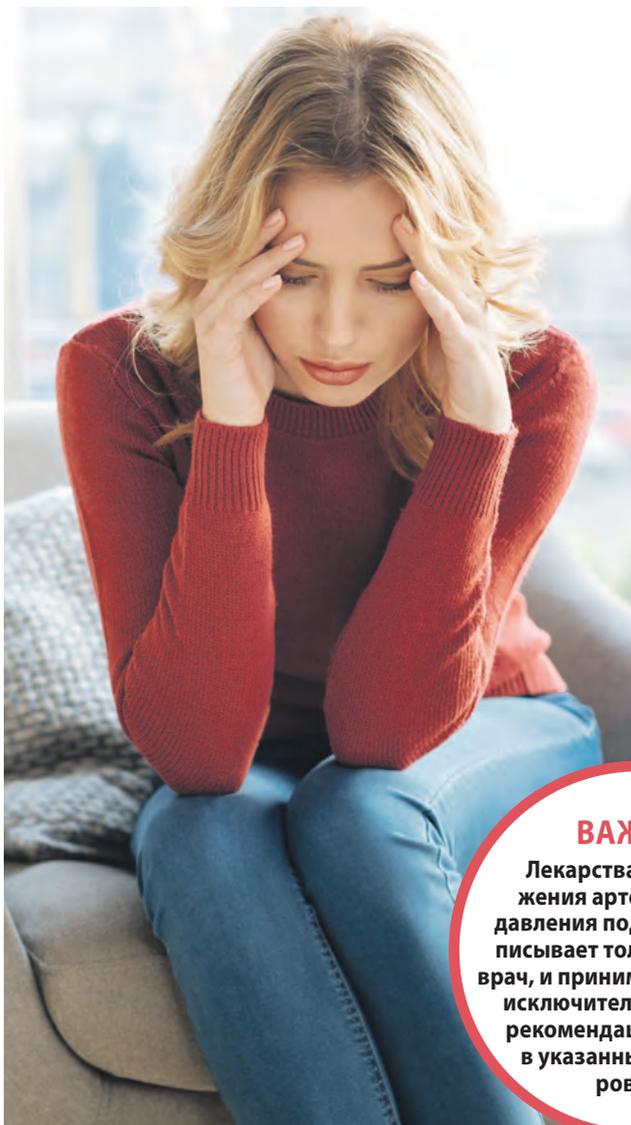
### Разбираемся в причинах

*Головные боли различаются по частоте возникновения, локализации и интенсивности. Наиболее часто встречающиеся ее виды:*

**– Вы испытываете головную боль?  
– Это она меня испытывает!**  
\*\*\*

**– Доктор, у меня фантомное похмелье.  
– Это как?** 😊  
**– Не пью уже месяц, но голова по привычке продолжает болеть по утрам...**

# ГОЛОВНАЯ БОЛЬ: причины и последствия



### Что болит на самом деле?

*В нашем мозге нет нервных волокон, чувствительных к боли, поэтому конкретно за головную боль отвечают совсем другие органы. Это могут быть:*

- нервная сеть на коже головы;
- некоторые нервы лица, горла и рта;
- кровеносные сосуды, расположенные на поверхности головы и в основании мозга;
- мышцы шеи, головы и плеч.

распространенный вид головной боли. Как правило, повторяется она нечасто, а хронической становится и вовсе лишь в 3% случаев.

Возникает тензионная боль из-за сильного стресса, перенапряжения или вследствие травм мышц головы или шеи. Чаще всего тензионная боль нарастает к вечеру и может длиться от получаса до нескольких дней.

### ВАЖНО!

**Лекарства для понижения артериального давления подбирает и выписывает только лечащий врач, и принимать их следует исключительно согласно рекомендациям врача и в указанных им дозировках.**

Для профилактики тензионных головных болей рекомендуется вести активный образ жизни, как можно чаще бывать на свежем воздухе, делать хотя бы простейшую гимнастику для разминки плечевого пояса и шеи.

### Пульс гипертонии

Головная боль при высоком артериальном давлении – гипертонии – возникает, как правило, сразу с обеих сторон головы, имеет пульсирующий характер и усиливается при любом движении. Такая

боль сигнализирует о том, что артериальное давление приблизилось к опасному высокому порогу и необходимо принять срочные меры.

### Тревожные звоночки

*Как мы уже писали, головная боль может являться симптомом серьезного заболевания. Среди возможных наиболее опасных:*

- менингит;
- геморрагический инсульт;
- аневризма;
- опухоль мозга.

Конечно, диагноз может поставить только врач после соответствующих исследований, поэтому самолечение в случае постоянной системной головной боли недопустимо и очень опасно.

### Страдания на полголовы

Мигрень (от искаженного греческого слова «гемикрания» – болезнь половины головы) – это сильнейшая боль, часто пульсирующая, с локализацией в одной части головы. В тяжелых случаях появляется тошнота, рвота, чрезвычайная

чувствительность к свету, звукам и запахам. Продолжаться приступ мигрени может от 4 часов до 3 и более дней.

Точные причины мигрени науке неизвестны, поэтому лекарства от нее не существует. Но существуют препараты, купирующие болевой синдром. Эти препараты обладают целым рядом весьма неприятных побочных эффектов, поэтому принимать их следует только под контролем врача.

### Перебор с лекарствами

И еще один вид головной боли заслуживает отдельного упоминания: го-

### Знай и помни!

**Головная боль может быть симптомом серьезного заболевания, а болеутоляющие средства смазывают его симптоматику. Поэтому при часто или постоянно повторяющихся головных болях консультация врача просто жизненно необходима.**

- **сосудистая** (ее причинами могут быть спазм сосудов или расширение вен);
- **невралгическая** (с вовлечением нервов);
- **психологическая** (вызывается нарушением в обмене медиаторов ЦНС);
- **головная боль мышечного напряжения** (происходит при длительном пребывании в неприемлемом для физиологии положении – например, при

неправильной посадке у компьютера, за рулем и т.п.);

- **смешанная** (вызывается комбинацией двух или более из перечисленных выше факторов).

### Когда виноват стресс

Головная боль напряжения, или тензионная головная боль, – это самый

ловная боль, вызванная чрезмерным употреблением лекарств от головной боли (ГБЛ). Именно этот вид является самым распространенным типом вторичной головной боли. То есть злоупотребление болеутоляющими препаратами может вызывать головную боль. По данным ученых, ГБЛ поражены до 7% людей (в основном, женщин).

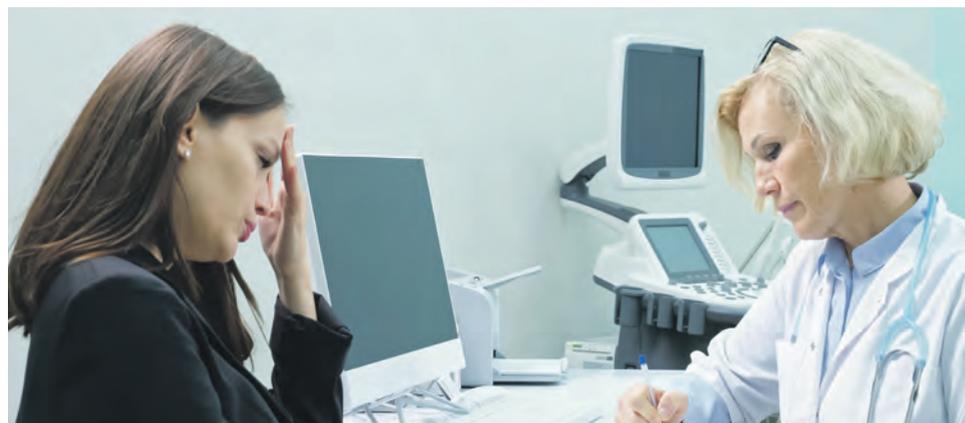
**Светлана ИВАНОВА**

### «КАРТА» ДИАГНОЗОВ

Распространённые виды головной боли при различных заболеваниях:



- **грипп, ОРВИ** – частый спутник – боль в верхней части лица (лба, надбровных дуг);
- **гипертония** – пульсирующая боль в височно-затылочной области;
- **остеохондроз** – резкая боль в области висков, в затылке;
- **стресс** – сдавливающая, как бы сжимающая голову боль;
- **мигрень** – сильная пульсирующая боль в одной части головы.



Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

То, что фитнес-тренировки благотворно сказываются на процессе похудения, – это несомненно.

**Н**о если утренние и дневные тренировки вопросов особо не вызывают, то вечерняя активность может сказаться на качестве сна. Так все-таки, полезна она или нет?

### Свежий воздух

Низкоинтенсивные тренировки и умеренные занятия на свежем воздухе, будь они утром или вечером, пойдут только на пользу. Это может быть ходьба (в том числе скандинавская), неспешная пробежка.

Однообразные монотонные движения плюс большое количество кислорода, поступившее в организм, расслабят нервную систему.

Кстати, не забудьте про растяжку и йогу. Они в вечернее время (особенно на улице или в хорошо проветренной комнате) придутся как нельзя кстати.

# Тренировки перед сном: за и против

Я не пошла сегодня в тренажерный зал. И это продолжается уже восемь лет...



### Интенсивность

Как уже было сказано выше, тренировки не должны быть высокоинтенсивными. Это касается в том числе игровых видов спорта. Несмотря на то что вырабатывается гормон удовольствия дофамин, наша нервная система перевозбуждается, мышцы перегружаются, и организму потребуется определенное количество времени, чтобы настроиться на сон после подобной нагрузки.



### Сова или жаворонок?

Одни психологи делят людей на сов и жаворонков, другие говорят, что это все надуманно.

В любом случае время для занятий нужно выбирать, отталкиваясь от образа жизни – в какое время вам комфортнее вставать и когда вы ложитесь спать. И крайне важно ложиться и вставать в одно и то же время, создав максимально комфортные условия для сна (удобная постель, тишина, затемненность). Все это обеспечит более глубокий сон, а значит, вы отдохнете за ночь и получите от тренировок максимальную эффективность.

### ХОРОШО БЫ ПОГРЕТЬСЯ

После вечерних тренировок особенно важно расслабить свой организм. Если есть возможность, погрейтесь в бане или сауне. Даже обычный горячий душ снимет стресс после физических нагрузок, успокоит напряженные мышцы шеи, плечи, спины за счет массажного эффекта.

ДЕТАЛИ

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### Чем бы перекусить?



За более подробными рекомендациями мы обратились к тренеру Павлу Масликову.

– Павел, можно ли (нужно ли) есть после вечерней тренировки? И если да, чем лучше перекусить?

– В первую очередь это зависит от ваших целей. Очевидно, что в процессе тренировки вы тратите энергию, и, если вашей целью является похудение (а не набор массы тела), важно не переесть. Основные приемы пищи должны приходиться на утреннее и дневное время. Если вы не успели до вечерней тренировки поесть или же вашему организму просто необходимо восстановить силы после занятий, можно позволить себе легкий ужин, богатый белками. Например, рыбу с овощами. И обязательно учитывайте общий калораж всей еды в течение дня. Чтобы худеть, нужно соблюдать дефицит калорий.

– За какое время до сна лучше вообще не прибегать ни к каким физическим нагрузкам?

– Время тренировок очень сильно зависит от психотипа человека, но оптимальным временем, конечно же, является первая половина дня. А вот непосредственно перед сном я бы не рекомендовал физические нагрузки, так как после тренировок нервная система очень перегружена и истощена. Хотя бы за четыре часа до сна тренировка должна быть закончена.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Биореставратор суставов

**В нашем организме более 180 суставов. И столько же существует их болезней! Как помочь своим суставам, если начались проблемы? Травы, мази, комплексы, хондропротекторы... Выбор огромный. Но на чем остановиться? Рассказет эксперт Павел Лебедев.**

**Можно ли без химии поддержать нормальную работу сустава?**

Раньше об этом можно было только мечтать! Но вот наконец появилось новое натуральное средство для суставов – хондронутриент «Голд Остеопак». Обычные средства чаще всего содержат в своем составе искусственные питательные вещества для суставов: глюкозамин, хондроитин, коллаген. Используя их, Вы даете организму разовую порцию питательных веществ, притом усвоятся ли они – неизвестно!

**Хондронутриент «Голд Остеопак» работает по-другому!**

Наш организм умеет сам вырабатывать все необходимые питательные вещества для суставов и хрящей. Но с возрастом и из-за болезней все процессы замедляются. «Голд Остеопак» содержит натуральные биодоступные компоненты, которые стимулируют организм самостоятельно вырабатывать свои, «родные» питательные вещества, необходимые для работы суставов. А еще «Голд Остеопак»

способствует БИОтранспорту, т.е. доставке полученных питательных веществ прямо к суставу и хрящу. У хряща нет ни нервов, ни сосудов. Доставить питание можно только через суставную жидкость, которую вырабатывает синовиальная оболочка. Без ее нормальной работы питательные вещества просто не смогут попасть в сустав!

**Как влияет хондронутриент «Голд Остеопак» на работу сустава?**

«Голд Остеопак» способствует нормальной работе синовиальной оболочки суставов. Его действие направлено на усиление выработки новой, качественной суставной жидкости, наполненной «родными» нутриентами. Питательные вещества-нутриенты устремляются к суставу, способствуя его эластичности и подвижности, тем самым делая движения комфортными и безболезненными. У хондронутриента «Голд Остеопак» 3 основных функции, жизненно важных для суставов: стимулирование организма на выработку собственных, «родных» нутриентов для суставов, БИОтранспорт питательных веществ напрямую к суставу и хрящу, правильная работа синовиальной оболочки. Это настоящий биореставратор Ваших суставов! С ним Ваши суставы будут вечными, как золото! А Вы сможете двигаться легко и свободно!

**НОВИНКА**

на рынке средств для суставов!

**100% БИО**

синтез, транспорт и доступность!



**ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ И УЗНАЙТЕ, ГДЕ КУПИТЬ:**

**8 (800) 100-55-60**

БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровский-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28, СРП № КЦ.77.99.88.003.Е.004495.10.18 от 11.10.2018 г. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Май и начало июня – период, когда наша рассада переезжает из городских квартир на постоянное место жительства на грядки или в теплицы.

**В** этот период даже хорошо развитая и здоровая рассада испытывает стресс. Зная о том, какие проблемы могут возникнуть после пересадки, можно подготовиться и оказать своевременную помощь своим зеленым питомцам. Итак, рассмотрим пять наиболее часто встречающихся ситуаций...

# 5 проблем рассады после пересадки

## СИТУАЦИЯ 1 Рассада вянет

Слегка увядшие растения после высадки – вполне нормальное явление. Как бы мы ни старались, при пересадке хоть немного, но травмируется корневая система. Травмирующими факторами являются смена температуры и состава грунта. После пересадки растения хуже усваивают влагу, при этом листья по-прежнему продолжают ее испарять, в итоге они повисают как тряпочки, но уже через день-два все налаживается.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Притенить растения после высадки, чтобы компенсировать разницу температур. После высадки прекратить полив хотя бы на неделю, чтобы дать корневой системе восстановиться. Если очень жарко, то поливать очень умеренно, помня о том, что плохо работающие корни не смогут быстро «выпить» всю влагу, а застой воды чреват появлением корневых гнилей. Если завяло и не восстанавливается только одно или несколько растений, скорее всего, на участке орудует медведка, которая подгрызла корни. Примите меры по устранению агрессора!



## СИТУАЦИЯ 2 Нижняя часть листьев стала фиолетовой

После высадки рассады в грунт листья и стебель приобрели фиолетовую окраску.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Появление фиолетового оттенка у листьев и стебля – признак нехватки фосфора. Не спешите вносить удобрения! Скорее всего, дефицит связан не с отсутствием фосфора в почве, а с невозможностью растения его усвоить: земля еще слишком холодная, и корни не работают как положено. Как только почва прогреется, корни начнут всасывать питательные вещества активнее, дефицит фосфора будет компенсирован. Реагировать на изменение цвета листьев при помощи удобрений можно, только когда растение уже прижилось и корни работают в полную силу (не ранее чем через две недели после высадки). Поддержите иммунитет рассады при помощи опрыскивания эпином, янтарной кислотой или другими антистрессовыми препаратами – этого будет достаточно.

## СИТУАЦИЯ 3 Пожелтели листья

После высадки рассады в грунт листья приобрели желтоватый оттенок.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Разбираться в причинах пожелтения. Если вы высаживали рассаду в солнечный день и не притеняли ее, то на листьях могли появиться солнечные ожоги (лист посветлел, кончики подсохли). Чтобы не усугубить ситуацию, нужно притенить рассаду – укрыть нетканым материалом, сеткой или сделать экраны из картона. Реанимировать поврежденные листики уже не получится – нужно ждать появления новых здоровых. Другая возможная причина пожелтения – перелив. Если почва под растением всегда сырая, кислорода в ней недостаточно, корни «задыхаются» и не обеспечивают растение всем необходимым для роста. Решение проблемы: рыхление, нормализация полива. Если условия отличные, рассада уже прижилась, а нижние листики желтоватые – это нехватка азота. Подкормите рассаду «Оргавитом», настоем коровяка или любым азотсодержащим удобрением по инструкции.



## СИТУАЦИЯ 4 Рассада сбросила листья

Если рассада сбросила семядольные и первую пару настоящих листьев – не страшно, это естественный процесс, кустик не пострадает. Переживать стоит в том случае, если опадают остальные листья. Потеря большей части листьев – признак заболевания растения.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Выкопайте кустик с осыпавшимися листиками и ищите причину. Если загнили корни, удалите растение, пролейте ямку и соседние растения марганцовкой (0,5 г порошка на 100 мл воды), а соседние растения «Фитоспорином». При высадке на место погибшего растения нового не заливайте саженец. При посадке добавьте в лунку «Глиокладин», а в воду для полива «Триходермин», «Фитоспорин» и т. п. (это профилактика против гнилей). Не допускайте переувлажнения почвы, чтобы избежать повторения неприятной ситуации.

## СИТУАЦИЯ 5 На листьях появились дырочки

Любое нарушение целостности листовой пластины – повод тревожиться. Наличие хорошо развитого листового аппарата – это залог хорошего урожая!

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** В 99 % случаев листья испортили вредители! Не ждите усугубления ситуации: обработайте растение «Фтовермом», «Битоксибациллином» или другими инсектицидами согласно инструкции.

### НА ЗАМЕТКУ

Газоны из клевера набирают популярность. Чтобы принять решение о том, стоит ли выращивать такой газон, необходимо взвесить все «за» и «против»...

## Стоит ли выращивать клеверный газон?

### Неоспоримые достоинства

- Газон из клевера, полный нектара и пыльцы, помогает обеспечить насекомых-опылителей пищей (а их популяцию стоит поддерживать, так как она сокращается).
- Клеверный газон не требует удобрений (клевер фиксирует азот самостоятельно).

- Клевер засухоустойчив, поэтому клеверному газону требуется меньше воды. Он устойчив к физическому воздействию, лучше



ше выдерживает активное передвижение, чем газонная трава.

- Газон из клевера подавляет сорняки.
- Клевер неприхотлив, растет даже в плохо дренируемых или тенистых местах.

### И немного о недостатках

- После стрижки газон теряет декоративность на несколько дней.

- Во время цветения привлекает жалящих насекомых: шмелей, пчел.
- В дождливые периоды долго не просыхает, создавая скользкую зону (можно упасть).

Если достоинства для вас уверенно перевешивают недостатки – смело выращивайте! Если недостатки кажутся вам серьезными, от идеи лучше отказаться.

Золотой ус, садовый женьшень, черепаховая лоза, дюймовое растение – так много имён у каллизии.

# Ажурная каллизия

**В**нешне этот цветок напоминает традесканцию, и некоторые любители комнатного цветоводства их даже путают. И не случайно, у каллизии и традесканции много сходства: ползучие побеги (можно выращивать и как почвопокровное, и как ампельное), оба растения не капризны и легки в выращивании. Поэтому их любят цветоводы и часто используют в домашних и уличных посадках.



## Температура

Для каллизии наиболее оптимальный температурный режим в летнее время – от 20 до 25 градусов, зимой – порядка 15-20 градусов. Допустимы небольшие температурные отклонения. Самое главное, чтобы не было резких температурных перепадов и сильных сквозняков. И еще каллизия очень любит свежий воздух. Поэтому летом можно перенести ее на лоджию или веранду.

## Размножение

Размножить каллизию можно с весны и до осени, во время активного роста цветка. Можно использовать метод черенкования, когда срезается верхушечный черенок, на котором находятся 3-4 листочка. После чего их ставят в емкость с водой до появления корней, затем высаживают в землю. Чтобы растение выглядело более пышным, лучше посадить в емкость несколько черенков.

## Полив

Весной и летом каллизию поливают, как только просохнет верхний слой. Вообще, чем выше температура воздуха, тем чаще растению требуется полив. Это правило касается и теплого зимнего содержания. Поливать цветок лучше мягкой отстоянной водой комнатной температуры.

Можно размножать каллизию и отводками, для этого любой побег прикапывается в той же емкости рядом с материнским растением. После появления корней стебель отрезается от большого растения и пересаживается в другую емкость.

Также можно размножить цветок делением куста, и каждую деленку посадить в отдельные, меньшие по размеру емкости.

## Освещение

Каллизии необходимо большое количество рассеянного света с обязательным притенением от прямых солнечных лучей. Если ваши окна выходят на юг, можно разместить растение даже не на подоконнике, а рядом.

## Влажность

Повышенная влажность важна для каллизии жарким летом и при теплом зимнем содержании. Для повышения влажности можно использовать пульверизатор, бытовой увлажнитель воздуха. Можно также регулярно купать цветок под теплым душем – заодно смоется пыль с листьев. Только при этой процедуре не забудьте предварительно закрыть горшок с землей пакетом или пленкой – излишнее переувлажнение субстрата цветку ни к чему.

## КСТАТИ

### Не цветок, а красота

Название «каллизия» происходит от слова «красота». И действительно, листва растения очень привлекательна, может иметь пестрый окрас, необычное расположение и придает каллизии красивую ажурность.



## Подкормка

В период активного роста с марта до октября каллизию подкармливают каждые две недели комплексными минеральными удобрениями. Важно всегда помнить, что лучше чуть меньше (менее концентрированно и реже) удобрить растение, чем перекармливать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## На первом свидании.

– Любимая, я принёс тебе букетик одуванчиков.

Как же трудно донести его на таком ветру...



# ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

## Внимание!

### ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85\* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, сооружений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).



## Дорогие друзья!

Салаты – неотъемлемая часть и повседневного, и праздничного меню. Мы любим эти блюда за то, что ими можно перекусить и закусить, разбудить или, наоборот, чуть заглушить аппетит. Сытные теплые салаты согревают нас в морозные дни, а легкие овощные – освежают во время летней жары.

В нашем журнале вы найдете рецепты традиционных и оригинальных салатов:

- мясных,
- рыбных,
- овощных,
- теплых,
- праздничных,
- десертных.

Кроме этого мы подготовили для вас полезную информацию:

- советы по сервировке и подаче салатов;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

Готовьте с хорошим настроением, угощайте друзей и близких с удовольствием!

## Номер уже в продаже!

Реклама 12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**Слышать, понимать, жить!**  
Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

## bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
19.50 Премьера. «Куклы nasledника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)  
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
12.55 «Знание - сила». (0+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)  
Россия, 2006 г. Криминальный. В ролях: Дмитрий Быковский-Ромашов, Сергей Кузнецов.  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «СВОИ-5». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
«СЛЕД». (16+)  
00.30 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести.  
Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
В программе Андрея Малахова зрители ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу.  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)  
Строительство коттеджного посёлка «Долина мечты» почти закончено. Максим Милорадович приводит Надю в новый, только что построенный дом и предлагает выйти за него замуж. Бывший муж Нади Лев выходит по УДО, но не может найти работу в городе. Он думает уехать в Москву, попытаться счастья там.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)  
03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
12.35 13.25 «Москва - фронт». (16+)  
14.00 15.05 03.50 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 «Битва за Россию». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.25 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 Тайна песни. (12+)  
08.50 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 03.15 «СПЕЦЫ». (16+)  
Командой экспертов руководит опытный криминалист, у которого в подчинении такие же, как и он, спецы.  
17.00 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)  
22.00 События  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Русские тайны. Места силы». (12+)  
01.25 «Александр Барыкин. Бумеранг измены». (16+)  
02.05 «Троцкий против Сталина». (12+)  
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04.40 «Короли эпизода». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Дарю тебе звезду»  
06.10 «ФОКУСНИК». (12+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.30 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)  
11.45 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)  
15.10 23.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)  
16.45 «Жил-был пёс». (0+)  
17.00 «Преодоление». (12+)  
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
21.00 «ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)  
22.35 «Очень личное». (12+)  
01.00 ОТражение. Главное

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
Шанин, недавно уволенный из полиции, устраивается сторожем на лесопилку Матвея Тулупова.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью». (16+)  
17.55 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)  
Офицер управления внутренней безопасности Минобороны Рошин с помощниками Чиковани, Пашкевичем и Сметанниковым занимается расследованием покушения на генерала Иванова, при котором применялось химическое оружие.  
22.10 «На задворках памяти». Квартирник в театре «Ленком» к юбилею Ал. Абдулова. (16+)  
23.55 «Сегодня»  
00.15 «ТРАССА СМЕРТИ». (16+)  
03.40 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)  
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)  
15.35 «Торги Москвы». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)  
00.10 03.10 «Ночь москлетотрий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
07.35 «ХИРУРГИЯ»  
08.10 «Забывтое ремесло»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.15 XX век  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 «Русский стиль»  
13.30 22.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»  
14.35 Линия жизни  
15.30 02.30 «Роман в камне»  
15.55 «Агора»  
17.15 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского  
18.00 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»  
18.45 «Острова»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Его правила жизни. Вспоминая Алексея Бегака»  
20.45 «Царские забавы»  
21.30 «Сати. Нескучная классика...»  
23.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»  
23.50 «Магистр игры»  
00.20 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»  
06.00 18.30 23.50 «Город с историей». (12+)  
06.30 08.05 08.35 13.05 14.10 17.10 «Внимание! Еда!»  
06.50 18.10 «Наставники». (12+)  
08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
12.30 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.10 15.40 16.20 «Заповедники». (12+)  
17.30 «Поездка со вкусом»  
20.05 «Загадки истории». (12+)  
21.10 00.45 «Невероятная наука». (12+)  
22.10 «Шестое чувство». (12+)  
23.05 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС



11.25 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 Премьера! «Буба». (6+)  
07.10 «Барбоскины на даче». (6+)  
08.40 Взрослым не понять. (12+)  
09.45 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)  
11.25 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)  
Китай - США, 2017 г. Криминальный боевик. В ролях: Орlando Блум, Саймон Ям, Линн Хун. Агент частной охранной организации Дэнни Страттон сопровождает ценный груз из Шанхая.  
13.25 «ЮНОСТЬ». (16+)  
18.00 Премьера! На выход! (16+)  
19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)  
21.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Аарон Экхарт, Морган Фриман. Бывший охранник главы государства, Майк Бэннинг, оказывается в Белом доме, когда там происходит террористический захват. И теперь он единственный, кто может спасти президента.  
23.25 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)  
01.20 «ЖИВОЕ». (18+)  
03.00 «БРАТЬЯ». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.05 07.00 23.55 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.15 16.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.15 14.10 «ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)  
08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
09.20 Тайны кино. (12+)  
10.10 20.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (6+)  
12.40 22.25 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)  
16.50 «Мой район. Ток-шоу». (12+)  
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.20 «ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ». (16+)  
00.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
00.30 «ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)</p>	<p>21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>11.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>Премьера! Посещение медиума не убедило Бориса отказаться от своих планов мести и он, несмотря на все уговоры Артема, все равно поехал искать Колю и свои деньги.</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «ПРОГУЛКА». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>Дениз безответно влюблен в Назлы. Он говорит об этом Алие...</p> <p>21.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>23.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>00.45 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p> <p>04.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>06.30 Здоровый образ. (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 14.55, 19.40, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 16.40, 17.40, 18.40, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.55 Футбол. Россия - Киргизия. Турнир развития УЕФА. Пр.тр. «Вы это видели». (12+)</p> <p>12.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>15.55, 16.55, 17.55, 18.55 Хоккей ЗХЗ. «Лига Ставок Кубок Минска». Пр.тр.</p> <p>19.45 «Громко»</p> <p>20.45, 05.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>21.45 Дартс. Профессиональная лига. Тур 3. Пр.тр.</p> <p>00.55 Автоспорт. (0+)</p>	<p>15.10 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)</p> <p>06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.40 02.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.55 02.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 03.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.10 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Иронический детектив. В ролях: Алла Юганова, Екатерина Копанова, Юлия Такшина, Александр Макогон.</p> <p>19.00 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>22.20 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)</p> <p>04.15 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p>	

\*\*\*  
Завтрак. Мама уговаривает сына скушать манную кашу. Он:  
– Не буду манку есть на завтрак!  
Не люблю, чтобы с утра была каша в голове!

\*\*\*  
– Как ты думаешь, можно ли научить попугая рассказывать анекдоты?  
– Думаю, можно, но отучить нереально!

\*\*\*  
– Это правда, что лев – царь зверей?  
– Правда. Пока львица не проснулась.



## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

**МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**Ваш возраст – ваше преимущество**

**8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР» ОГРН 11477446620636. РЕКЛАМА



## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**8 (495) 142-51-94**

Реклама



**Найди 10 отличий**

**Птичьи щебетания, радости признания**

**Всё и все вокруг радуются приходу лета. В том числе и эти особенные птицы.**

**Ответы:** облака слева вверху, клюв у птицы справа; ветка справа вверху, облака между ветками; ивушка слева вверху, ивушка на второй ветке слева; листва вверху, листва в центре; перья вверху, перья в центре; ивушка слева вверху, ивушка в лапах, раз-и; ветка вверху, ветка у птицы.

НА ДОСУГЕ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)
06.50 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)

VIJU TV1000
05.30 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
07.45 «ЧУДО». (12+)
10.10 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «ДиноСити». «Пин-код». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
08.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

ДОМ КИНО
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.00 «УЦЕЛЕШИЙ». (16+)
03.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
05.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
08.40 «30Я». (16+)
10.30 «НА РАЙОНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
02.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.20, 01.40 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
03.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.10 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
10.50 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)

CINEMA
06.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (18+)
08.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

.RED
06.00 Проект Подиум. (16+)
06.50 Правила моей кухни. (16+)

РЕТРО
06.30 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.20 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИЙСТВО С ШАМПАНСКИМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ЖСПРОПРИАТОР». (16+)
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

Ю
05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
04.30 Историограф. (12+)
05.10 Дворянские фамилии России. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)

ДОКТОР
06.00, 11.45, 17.10, 23.55 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)

06.00, 11.45, 17.10, 23.55 О самом главном. Факторы риска. (12+)

УСАДЬБА
07.05 Садовые сокровища. (12+)
07.30 Дом, милый дом! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 Карпфишеры. (16+)
09.25 Охота и рыбалка... (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Неизвестный спорт. На что уходит детство?» (12+)  
**08.50** «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)  
**09.20** «История будущего». Специальный репортаж. (12+)  
**09.40, 20.50** «Небесная грация». (0+)  
**10.05** Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)  
**12.15** «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)  
**12.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**13.05, 04.10** Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

**14.55, 20.20** «Спортивный мир Сочи». Специальный репортаж. (12+)  
**15.20** «ГТО. Трудовые резервы». Специальный репортаж. (12+)  
**15.35, 01.45** Специальный репортаж. (12+)  
**16.00** Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Красноярск. (0+)  
**18.00** «Магия большого спорта». (12+)  
**18.30** Футбол. Турнир развития ЖЕОА. Россия - Киргизия. Трансляция из Волгограда. (0+)  
**21.10** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. ЦСКА - «Строгино» (Москва). (0+)  
**22.10** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Саратов». (0+)  
**23.10** «Есть тема!» (16+)  
**00.20, 01.05** Хоккей ЭХЛ. «Лига Ставок Кубок Минска». (0+)  
**02.00** Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 3. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**07.30** Топ чарт. (16+)  
**07.55** Каждое утро. (16+)  
**08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Звёзды о звёздах. (16+)  
**13.00** Моя волна. (16+)  
**14.00** Русский чарт. (16+)

**15.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**16.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**17.00** Ждите ответа. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Весна. (16+)  
**19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**22.00** Бред сивого рептилоида? Теория заговора. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.25** Плейлист. Весна. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (16+)  
**01.30** Наше. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.25, 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**06.55** «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.05** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.30** «Маугли». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**15.00** «Турбозавры». (0+)  
**15.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**17.00** «Гадкий утенок». (0+)  
**18.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
**18.30** «Луддвилль. Папа Мэр». (6+)  
**19.00** «Геройчики». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Простоквашино». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**23.00** «Капризка». (0+)

**О!**  
**05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**06.00** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00, 02.45** «Жужжалка». (0+)  
**07.05, 02.50** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «С добрым утром, Мартин!». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Смешарики». (0+)  
**12.40, 01.10** «Оранжевая королева». (0+)  
**14.00** «Царевны». (0+)  
**15.50** «Мир за минутку». (0+)  
**15.55** «Зелёный проект». (0+)  
**16.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**16.05** «Мой музей». (0+)  
**16.10** «Три кота». (0+)  
**18.15** «ДиноСити». (0+)  
**19.00** «Смешарики». (0+)  
**21.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**22.50** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**23.50** «Тима и Тома». (0+)  
**00.50** «Мир за минутку». (0+)  
**00.55** «Зелёный проект». (0+)  
**01.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**01.05** «Мой музей». (0+)  
**02.30** «Каша-малаша». (0+)  
**04.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)  
 Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Цветняшки!» (0+)  
**08.10** «Турбозавры». (0+)  
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.  
**09.20** «Кошечки-собачки». (0+)  
**10.15** «Петроникс». (0+)  
**10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
 Уникальный научный проект для любознательных детей.  
**11.05** «Супер МЯУ». (0+)  
 Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.  
**12.45** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.10** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**13.35** «Дикие скричеры!». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Монсики». (0+)  
**18.20** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**18.35** «Царевны». (0+)  
**20.15** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**23.40** «Кентервильское привидение». (0+)  
**00.05** «Паша и Кикимора». (0+)  
**00.15** «Карусельный лев». (0+)  
**00.25** «Рыжая кошка». (0+)  
**00.30** «Сладкая сказка». (0+)  
**00.50** «Бумажки». (0+)  
**03.25** «Доктор Панда». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)  
**07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**09.50, 17.20, 21.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)  
**11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)  
**14.10** «Спина к спине». (6+)  
**14.25** «Садко». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**09.00** «Буба». (0+)  
**10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**11.00** «Фиксики». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**13.25** «Ералаш». (6+)  
**15.45** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**18.40** «Академия сверхъестественного». (12+)  
**19.30** «Упс... Ной уплыл!» (6+)  
 Приближается всемирный потоп. Шанс спастись есть только у тех животных, которые попали на Ноев ковчег. Забавные зверушки Финни и его отец тоже мечтали оказаться на борту, но для них там не нашлось места.  
**21.20** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**22.55** «НА ОСТРИЕ». (16+)  
**01.10** «Маша и Медведь». (0+)  
**02.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.15** «Буба». (0+)

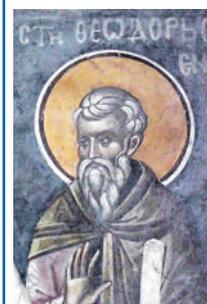
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Святые России. (6+)  
**11.40** Завет. (6+)  
**12.45** Простые чудеса. (12+)  
**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре. (0+)  
**15.35** Цикл: Детство. Возвращение. Вместе 5 лет спустя. (12+)  
**15.50** «РОЗЫГРЫШ». (12+)

**17.50** «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
 СССР. 1975 г.  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30** Византия. Жизнь после смерти. Константин Великий. IV век. 4 серия. (0+)  
**22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**22.55** Прямая линия жизни. (16+)  
**23.55** День Патриарха. (0+)  
**00.10** Святой среди пиратов. (0+)  
**00.40** Завет. (6+)  
**01.35** Святые России. (6+)  
**02.30** Цикл: Детство. Возвращение. Вместе 5 лет спустя. (12+)  
**02.40** Щипков. (12+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

29 мая  
 Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
 Попразднство Вознесения Господня.  
 Прп. Феодора Освященного.



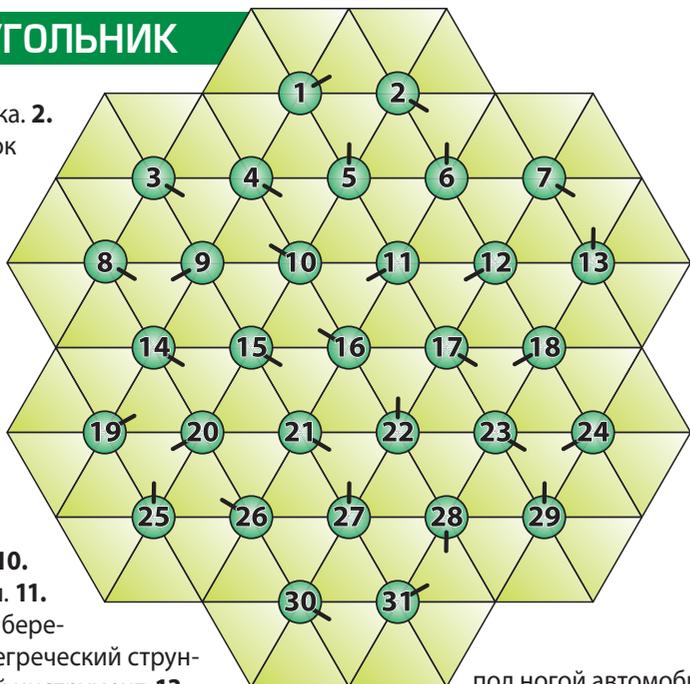
Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского, чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Криспентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избивенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.).

Поста нет.

«Кто печется о духовном или о чем-нибудь служащем духовному, тому доставляется телесное без попечения о том, сколько и когда то нужно».  
 Прп. Исаак Сирийнинский

**ШЕСТИУГОЛЬНИК**

1. Вредная задумка.
2. ... Маршак.
3. Кусок хлеба.
4. По ним движутся поезда.
5. Хорошие у знатока этикета.
6. Итальянский оперный певец Алессандро ...
7. Охота верхом на джипе.
8. Имя основателя клана Медичи.
9. Преклоненное в знак почтения.
10. Столица Армении.
11. Банные дубовые, березовые.
12. Древнегреческий струнный музыкальный инструмент.
13. Вишня на склоне Фудзиямы.
14. Вычурный стиль зодчества.
15. Город, где жили Ромео и Джульетта.
16. Русский художник, автор картины «Поединок Пересвета с Челубеем».
17. Самая малость (разг.).
18. Город в Калужской области, любимый Мариной Цветаевой.
19. Далекий отголосок.
20. Он берет быка за рога на корриде.
21. Горячая похлебка по-простому.
22. «Апартаменты» дикого зверя.
23. Центр государства Колумбия.
24. Композитор, автор песен «На безымянной высоте», «С чего начинается Родина».
25. «Стопор»



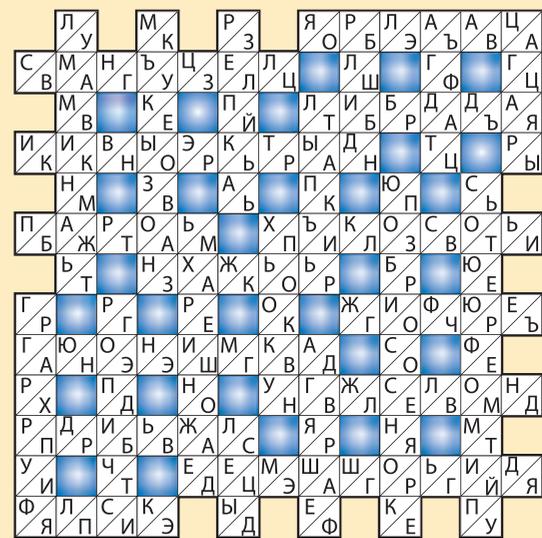
под ногой автомобиля.  
 26. Ас в искусстве декламации.  
 27. «Невидаль», на которую уставился поговорочный баран.  
 28. Генеральная репетиция спектакля.  
 29. Гимнастический снаряд, «вытащенный из сруба».  
 30. «Всяк кулик свое ... хвалит» (русская пословица).  
 31. Столовое серебро на одну персону.

Отвѣты: 1. Умклен. 2. Самуил. 3. Ломоть. 4. Рельсы. 5. Манарья. 6. Сафари. 7. Козими. 8. Козими. 9. Колено. 10. Ефрема. 11. невра. 12. ижинэ. 13. Сакра. 14. 17. Тарка. 15. Верона. 16. Авилон. 17. Толлика. 18. Тарка. 19. Озвук. 20. Торо. 21. Варво. 22. Лоро. 23. Бота. 24. Бакен. 25. Тормоз. 26. Драпор. 27. Ворота. 28. Бобр. 29. ноголо. 30. Боло. 31. Прибор.

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Облава. Санузел. Тирада. Киноэкран. Паром. Хилость. Зажор. Гофре. Анонимка. Углевод. Привал. Демагогия. Ялик.  
**По вертикали:** Ламинат. Муковоз. Рейка. Блин. Агат. Агар. Тапир. Поросянок. Стреотип. Маринад. Хокку. Гарпия. Родичи. Аграф. Лед.



**ПЕНСИОНЕРАМ! 31 мая**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
 на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУмные». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ВETERАН». (16+)  
Россия, 2014 г. Боевик.
- 08.35 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)  
Соня в критическом состоянии, её муж Егор всё время проводит рядом с ней. Макс арестован по обвинению в поджоге. В Излучинск приезжает адвокат Ольшанский, он будет защищать Макса. Надя намеревается оплатить залог за Макса, взяв деньги из сейфа офиса продаж «Долины мечты», но её останавливает Елена.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)  
Став свидетельницей встречи Николая с учительницей его сына, Алевтина прекращает с ним всякое общение.
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 03.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.25 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.45 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 10.40 «Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 17.00 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев. Видения Анны прекратились, и она собирается вернуться в Москву.
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Королевы без королей». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.30 Прощание. (16+)
- 02.10 «Сталин против Троцкого». (16+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «СПЕЦЫ». (16+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 17.00 «Очень личное». (12+)
- 06.40 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТРажение
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.25 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
- 15.10 23.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.50 «Икар и мудрецы». (0+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 22.30 «За дело!» (12+)
- 01.00 ОТРажение. Главное

**НТВ НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
В местном клубе проходит творческий вечер московского режиссера Марковича с презентацией фильма, снимавшегося в окрестностях Ольховки.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)  
Получив повышение и возглавив новый отдел, майор Рошин приступает к поискам шпиона в высшем эшелоне руководства. Он получает срочное задание: расследовать кражу секретной военной разработки - композита - из лаборатории в Северобалтийске.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.45 «ТРАССА СМЕРТИ». (16+)
- 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью москелторий»

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



14.35 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 23.55 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.50 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 «Русский стиль»
- 13.30 22.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
- 14.25 Цвет времени
- 14.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 15.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
- 16.30 23.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
- 17.15 02.00 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. П. Чайковский
- 18.15 «Передвижники»
- 18.45 «Джентльмен Серебряного века. Игорь Дмитриев»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 23.10 «Забываемое ремесло»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 18.30 23.50 «Город с историей». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 17.10 «Внимание! Еда!»
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 16.25 «Заповедники»
- 17.30 «Маршрут построен»
- 20.05 «Загадки истории». (12+)
- 21.10 00.45 «Невероятная наука». (12+)
- 22.10 «Шестое чувство». (12+)
- 23.05 «Подмосковные игрушки». (12+)

**СТС СТС**



22.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 На выход! (16+)
- 10.35 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Аарон Экхарт. Бывший охранник главы государства оказывается в Белом доме, когда там происходит террористический захват...
- 13.00 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 Премьера! На выход! (16+)
- 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
- 22.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)  
США, 2021 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Чиветель Эджиофор, Софи Куксон. Эван Макколи страдает шизофренией, влечит жалкое существование и зависит от таблеток. Обстоятельства складываются так, что Эван узнаёт истинное положение вещей...
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 07.00 00.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.10 14.05 «ВЕСНА». (6+)
- 08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.25 16.00 Тайны кино. (12+)
- 10.10 20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
- 12.35 22.20 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
- 16.50 «Мой район. Ток-шоу». (12+)
- 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.20 «ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА». (16+)
- 23.45 02.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 00.20 «ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ХАННА». (16+)	 22.00 «Stand up». (16+)	 12.20 Мистические истории. (16+)	 10.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	 07.05 Все на Матч!	 04.20 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХАННА». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ОТРЯД «ПРИЗРАК». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 14.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) Лешка в первый раз едет в спортивный лагерь. Таня постоянно просит Сашу что-то отвезти Леше. 21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!-2». (16+) Премьера! Когда Бориса везут на скорой и собираются сделать разряд сердца, Артем останавливает машину и говорит, что это ограбление. 22.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 01.00 «Импровизация. Команды». (18+) 01.55 «Студия «Союз». (16+) 03.30 «Импровизация». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.00 Гадалка. (16+) 16.50 «Слепая». (16+) 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) Хаким с Демет приходят в заведение Дениза, где встречают Назлы. Ферит узнает тайну Асуман через своих помощников. Ферит просит Назлы объяснить, почему она уволилась... 21.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+) 23.15 Охотники за привидениями. (16+) 23.45 Мистические истории. (16+) 00.45 Знаки судьбы. (16+) 01.45 «Старец». (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.45 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. 02.45 Решала. (16+) 05.15 Идеальный ужин. (16+)	06.00 «Наши иностранцы». (12+) 06.30 Здоровый образ. (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 17.50, 02.00 Новости 07.05, 16.15, 20.00, 22.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 16.50, 05.00 Мировой футбол. Обзор. (0+) 11.25 Смешанные единоборства. (16+) 13.00 «Есть тема!» 13.55 Хоккей. Россия (U20 красные) - Россия (U20 белые). «Лига Ставок Кубок будущего». Пр.тр. 17.55 «Магия большого спорта». (12+) 18.25 Гандбол. «Ростов-Дон» - ЦСКА. ЧР. OLIMPBET Суперлига. Пр.тр. 20.25, 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр. 23.00 Дартс. Пр.тр. 02.05 Фехтование. (0+)	06.30 09.20 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.20 Давай разведёмся! (16+) 11.35 02.05 «Понять. Простить». (16+) 12.50 03.00 «Порча». (16+) 13.20 03.25 «Знахарка». (16+) 13.55 03.55 «Верну любимого». (16+) 14.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.05 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (16+) Россия, 2016 г. я Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина, Екатерина Копанова. Катя, Жанна и Ирина - неунявающие подруги балзаковского возраста. 19.00 «НЕВЕСТА». (16+) 22.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.20 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+) 05.10 «6 кадров». (16+)



**ОСТОРОЖНО -  
МОШЕННИКИ**

**ПРОДАМ МЕСТО  
НА КЛАДБИЩЕ**

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

**+7 495 009-03-90**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 Мультфильмы. (0+)
07.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
10.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
12.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
13.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
15.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
16.50 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
00.40 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.35 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
08.55 «ГОНКА». (16+)
11.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
13.25 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
15.10 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
17.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
19.00 «СВЯТОША». (6+) США, 1998 г.
21.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+) США, 2005 г. В ролях: Уилл Смит, Эва Мендес, Амбер Валетта, Кевин Джеймс, Джули Энн Эмери
23.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ ШУРИКА». (12+)
01.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
03.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». Мультсериал. (6+)
07.15 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
11.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
13.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
15.25 «РОДНЫЕ». (12+)
17.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
19.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
20.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
22.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
23.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.35 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
03.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 07.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.10 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
15.35 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) Россия, 2020 г.
02.25 «ГОРЬКО!» (16+)
04.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
05.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.55 «ОТЧАЯННЫЙ ХОД». (18+)
03.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
05.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
07.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
08.40 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
10.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
12.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
13.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
15.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
17.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
22.25 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
23.40 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.30 «ВИКИНГ». (16+)
09.55 «Ч/Б». (16+)
11.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
13.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
15.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
16.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) Боевик, Россия, 2005 г.
19.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) Комедия, Россия, 2011 г.
21.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) Драма, боевик, Россия, 2007 г.
23.20 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+) Фэнтези, Россия, 2022 г.
01.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)
02.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
04.20 «Ч/Б». (16+)
05.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
03.05 «СНОВА ТЫ». (16+)
04.50 «КРАСОТКИ». (16+)
06.35 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
08.30 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
10.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
12.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
13.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
15.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
17.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
21.35 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
23.30 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
03.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)
06.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
07.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)
09.40 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (16+) Комедия, Франция, 1993 г.
11.30, 12.30, 13.30, 14.25 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
15.25 «ВОР». (16+) Драма, Россия, Франция, 1997 г.
17.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+) Военный фильм, драма, СССР, 1976 г.
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00, 22.25 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.10 «МАЧЕХА». (12+)
11.30 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (12+)
14.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)
18.00 «ГОРОДСКАЯ РАПОСДИЯ». (12+)
21.25 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (12+) 2015 г. В ролях: Юлия Жигалина, Святослав Ахрамович, Анатолий Голуб
23.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Миньшова, Инна Макарова, Анатолий Васильев
00.50 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)
02.20 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)
05.05 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (12+)

CINEMA

- 07.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
08.40 «ТРИ ИКСА». (16+)
10.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
12.35 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
14.10 «ВРЕМЯ». (16+)
16.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
18.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.00 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+) США, Канада, 2019 г.
22.05 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+) США, 2013 г.
23.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
01.15 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)
03.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
05.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.45, 07.10, 17.20, 17.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.35, 11.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.25 Правила моей кухни. (16+)
09.30, 10.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.30, 20.00, 20.50, 01.25, 02.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.20 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)
19.00 Правила моей кухни. (16+)
21.40, 22.30, 03.00 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
23.20, 00.25 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
03.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

РЕТРО

- 06.30 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
08.10 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
09.50 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
11.15 «НЕСТЕРКА». (16+)
12.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
14.25 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
16.00 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
17.30, 02.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
19.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
20.25 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
22.00, 05.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
23.35 «НЕСТЕРКА». (16+)
01.05 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
03.50 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.00, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.40 Богиня шопинга. (16+)
22.50 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.10 Кулинарные детективы. (16+)
01.00, 02.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+) Сериал. Мелодрама, фэнтези, Южная Корея, 2020 г. В ролях: Ли Дон-ук, Чо Бо-а
03.45 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00, 22.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков, Любовь Тихомирова, Александр Пашков, Наталья Луквичева
06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007-2013 гг. У Полежакина появилась не только жена, но и дочь! Чтобы стать лучшей на школьной ярмарке домашней кулинарии, Пуговка обращается за помощью к Олигарху.
12.05 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Кек, это река! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИТЬ ЛЕГКО?» (18+) Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
08.40, 16.40, 00.40 «МОСКВА» (субтитры). (18+) Драма, Россия, 2000 г.
11.10, 19.10, 03.10 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА» (субтитры). (18+) Криминальный триллер, Великобритания, Германия, США, 2003 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ИСПРАВЬ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+) Комедия, Италия, Австрия, 2020 г. В ролях: Клаудио Амэндола, Роберто Нобиле, Джорджо Пазотти, Джанкарло Мартини

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+) Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
07.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.00 «ТАНКИ». (16+)
10.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
13.40 «ТАНКИСТ». (16+)
16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Кондитер-4. Москва. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 Любовь на выживание. Ната и Никита. (16+)
08.30, 10.50, 13.10, 15.20 Битва шефов-2. (16+) Повара со всей России готовы сразиться за звание лучшего!
17.40 Умнее всех. (12+)
19.00 Умнее всех. (16+)
20.00 Кондитер-7. (16+)
21.30 Молодые ножи-2. Китайская кухня. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (16+) Южная Корея, 2016 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Инсайдеры. Новосибирск. (16+)
03.30 Инсайдеры. Саратов. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

- 05.40, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 «КЛОП». (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Будни роддома. (16+) В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушеров. В любой день и любое время суток они помогают случаться настоящему чуду. Чуду рождения. А каждая новая жизнь - это целая история. Иногда запутанная, иногда трагичная, иногда невероятная. А иногда просто история любви.
17.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «КЛОП». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.10 Дворянские фамилии России. (6+)
05.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)
06.05 Историю. (12+)
07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
07.30, 12.00, 12.30, 20.25 Книжные аллеи. (12+)
08.00 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
09.50 Жил-был Дом. (12+)
10.15 Обыкновенная история. (6+)
10.25 «ЧАПАЕВ». (6+)
13.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
13.40, 14.05, 14.35 Россия. Связь времен. (12+)
15.00 Большое путешествие по Италии. (16+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 По знакам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Свои и чужие. (12+)
18.50 История одной фотографии. (6+)
19.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.30 Музейный феникс. (12+)
20.00 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
20.50 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
21.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
22.15 Секреты истории. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.05 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (12+)
06.55 История без прикрас: Иоанн-Павел II: современный папа. (12+)
07.50 Жизнь на вулкане. (12+)
09.15 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
10.15, 11.05 По следам вождя гунов Аттилы. (12+)
11.50, 12.40 Сириус. (16+)
13.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
14.30, 15.30 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
16.25, 17.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
18.20 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
19.10 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
20.00, 20.50 Сириус. (16+)
21.45 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
22.40 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
23.35 Жизнь на вулкане. (12+)
01.05 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
02.00, 02.45 По следам вождя гунов Аттилы. (12+)
03.25, 04.15 Сириус. (16+)
05.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)

DOCTOR

- 06.00, 11.25, 18.05, 23.55 О самом главном. Кальций. (12+)
06.50, 07.20 Еда. (12+)
07.50, 08.20, 14.15, 14.45, 00.50, 01.15 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. (12+)
09.45 На приеме у доктора Горелова. Инфекция. Новая эра. (12+)
10.10 Это лечится. Астма. (12+)
10.40 Я человек. (12+)
12.20 Теледоктор. (12+)
13.20 От первого лица. (12+)
13.45 Фактор роста. Один дома. (12+)
15.15 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
16.10, 16.35 Большой скачок. (12+)
17.05, 21.55 Мозг на прокачку. (12+)
19.00, 05.10 От первого лица. Ольга Тихонова. Успех ребёнка в спорте. (12+)
19.30, 05.35 Фактор роста. Дети и животные. (12+)
20.00, 02.30 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
20.30, 03.20 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
21.00 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
22.55, 02.55 InVivo. Выпуск 7. (12+)
23.25, 03.50 Клинический случай. (12+)
01.45 Клиника России. (12+)
04.15 На приеме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)
04.40 На приеме у доктора Ороса. (12+)

Усадьба

- 07.10 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)
07.25 Соусы. (12+)
07.40 Свечной заводик. (12+)
07.55, 10.45 Лучки&Лучки. (12+)
08.15, 14.30 Стройплощадка. (12+)
08.45, 13.10, 14.55, 20.55 Дачные радости. (12+)
09.15 Школа дизайнера. (12+)
09.45 Садовый доктор. (12+)
09.55 Консультант садовода. (12+)
10.30 Сам себе дизайнер. (12+)
11.00 Готовим по-итальянски. (16+)
11.30 Здоровый сад. (12+)
11.50, 18.00, 00.00 Фитопатка. (12+)
12.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.50 Готовим на природе. (12+)
13.25 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Профотбор. (12+)
14.15 Флористика. (12+)
15.25, 21.25 Старые дачи. (12+)
15.55 Искусство в интерьере. (12+)
16.15, 22.15 Дом с нуля. (12+)
16.45, 22.45, 22.55 Огород круглый год. (12+)
17.15, 23.15 Урожай на столе. (12+)
17.45, 23.45 Квас. (12+)
18.30, 00.30 Частный сектор. (12+)
19.00, 00.55 Вершки-коршки. (12+)
19.15, 01.10 Садовые сокровища. (12+)
19.40, 01.35 Керамика. (12+)
19.55, 01.45 Дом, милый дом! (12+)
20.10 Сельские профессии. (12+)
20.35 Правила садовода. (12+)
21.55 Красивая Россия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.30 Морская охота. (16+)
10.00 Оружейные дома мира. (16+)
10.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
11.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
11.25 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
11.55, 15.40 Рыбалка 360. (6+)
12.20, 16.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.50 Спиннинг на камских просторах. (12+)
13.20 Сам себе охотник. (16+)
13.50 Битва профессионалов. (16+)
14.15 Коротко о главном. (12+)
14.45 Фишермания. (12+)
15.10 Рыбалка в России. (16+)
16.35 Рыболовные эксперименты в Норвегию. (16+)
17.00 Россия заповедная. (16+)
17.30 Делай как я. (16+)
17.45 Красивая Россия. (12+)
18.00 Охота как она есть. (16+)
18.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)
18.55 Охота с луком. (16+)
19.25 Сомы Европы. (12+)
19.55 Мир охотника. (12+)
20.25 Безграничная рыбалка. (16+)
20.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
21.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.45 На охотничьем тропе. (16+)
22.10 Охоты и охотники. (16+)
22.25 Охотничье оружие. (16+)
22.35 Давай зарубимся! (12+)
22.50 Кто? Куда? Зачем? (16+)
23.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
23.30 Зов предков. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигу. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Громко». (12+)  
**08.45** «Первые леди. Карасёва». (6+)  
**09.10** «Бессмертный футбол». (12+)  
**09.30, 18.15** «Драмы большого спорта. Владимир Крутов». (6+)  
**10.05** Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)  
**12.15** «География спорта. Ростов-на-Дону». (12+)  
**12.45, 18.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**13.05, 04.10** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Металлург» (Новокузнецк). (0+)  
**14.55, 22.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

**15.20, 01.40** «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)  
**15.35** Специальный репортаж. (12+)  
**16.00** Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Красноярска. (0+)  
**18.00** «История будущего». Специальный репортаж. (12+)  
**18.55** Хоккей. «Лига Ставок Кубок будущего». Белоруссия (U20) - Белоруссия (U21). Прямая трансляция из Белоруссии  
**21.15** Художественная гимнастика. Гала-концерт. (0+)  
**22.55** Специальный репортаж. (12+)  
**23.10** «Есть тема!» (16+)  
**00.00** «Небесная грация». (0+)  
**00.20** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (0+)  
**02.00** Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 3. Трансляция из Москвы. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**07.15** PRO-клип. (16+)  
**07.20** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** DFM - dance chart. (16+)  
**10.00** Top-30: Народный хит. (16+)  
**12.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**13.00** Консервы. (16+)  
**14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Плейлист по кайфу. (16+)  
**16.30** Очень Карaoke. (16+)  
**17.00** Прогноз по году. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Весна. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. Лариса Черникова «Влюбленный самолет». (16+)  
**20.30** Лайкер. (16+)  
**22.00** Кайфули: Как поднялись южные элэпы. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.20** Плейлист по кайфу. (16+)  
**00.30** Хиты по-русски. (16+)  
**01.30** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «Луддвилль. Папа Мэр». (0+)  
**06.30, 11.35, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**06.55** «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.05** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.35** «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**14.25** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «Турбозавры». (0+)  
**15.25, 21.25** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Баранкин, будь человеком!». (0+)  
**18.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
**18.25** «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
**19.00** «Героички». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**23.00** «Капризка». (0+)

**О!**  
**05.00** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**06.00** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00, 02.45** «Жужжалка». (0+)  
**07.05, 02.50** «Фиксики». (0+)  
**09.00** «С добрым утром, Мартин!». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Смешарики». (0+)  
**12.40** «Оранжевая корова». (0+)  
**14.00** «Команда Флоры». (0+)  
**15.50** «Мир за минутку». (0+)  
**15.55** «Как устроен город». (0+)  
**16.00** «Ответы от кометы». (0+)  
**16.05** «Доктор Малышкина». (0+)  
**16.10** «Три кота». (0+)  
**18.15** «ДиноСити». (0+)  
**19.00** «Смешарики». (0+)  
**21.00** «Царевны». (0+)  
**22.50** «Элла, Оскар и Шу». (0+)  
**23.50** «Тима и Тома». (0+)  
**00.50** «Мир за минутку». (0+)  
**00.55** «Как устроен город». (0+)  
**01.00** «Ответы от кометы». (0+)  
**01.05** «Доктор Малышкина». (0+)  
**01.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**02.30** «Каша-малаша». (0+)  
**04.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)  
**07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитролей». (6+)  
**09.50, 17.20, 21.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Большое путешествие». (12+)  
**11.50, 15.30, 23.50** «Енотки». (0+)  
**14.10** «Спина к спине». (6+)  
**14.25** «Принцесса и дракон». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**09.00** «Буба». (0+)  
**10.30** «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
**11.00** «Фиксики». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**13.25** «Ералаш». (6+)  
**15.45** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**18.40** «Академия сверхъестественного». (12+)  
**19.30** «Улс... Приплыли!». (6+)  
 Уже 147 дней звери спасаются от Всемирного потопа на ковчеге. Запас продовольствия подходит к концу, и хищники начинают заглядываться на травоядных. Единственное спасение - найти сушу, где всем хватит места и еды.  
**21.20** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ!». (12+)  
**22.55** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ!». (12+)  
**00.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**02.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.15** «Буба». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Смешарики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Цветяшки!» (0+)  
**08.10** «Турбозавры». (0+)  
**09.20** «Кошечки-собачки». (0+)  
**10.15** «Петроникс». (0+)  
**10.45** «ТриО!» (0+)  
**11.00** «ДиноСити». (0+)  
 Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.  
**12.45** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.10** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**13.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Команда Флоры». (0+)  
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.  
**18.20** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.  
**18.35** «Царевны». (0+)  
**20.15** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...  
**23.40** «Летучий корабль». (0+)  
**00.00** «Он попался!» (0+)  
**00.10** «Просто так!» (0+)  
**00.15** «Разные колёса». (0+)  
**00.30** «Золотые колёса». (0+)  
**00.50** «Бумажки». (0+)  
**03.25** «Доктор Панда». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия (0+)  
**05.40** «ПОДКИДЫШ». (0+)  
**07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30, 22.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.05** В поисках Бога. (6+)  
**11.35** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.10** Профессор Осипов. (0+)  
**12.45** Простые чудеса. (12+)  
**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Святой среди пиратов. (0+)  
**15.35, 02.05** Цикл: Детство. Возвращение. Мечта о профессии. (12+)  
**15.50** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
**17.35** «РОЗЫГРЫШ». (12+)  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30, 00.40** Византия. Жизнь после смерти. (0+)  
**22.55** Служба спасения семьи. (16+)  
**23.55** День Патриарха. (0+)  
**00.10** День Ангела. Святитель Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)  
**01.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**02.20** Встреча. (12+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

30 мая  
 Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
 Попразднство Вознесения Господня.  
 Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

« На языке пусть будет молитва Иисусова, в уме – презрение Господа пред собою, в сердце – жажда Бога или общения с Господом. Когда все это будет постоянно, тогда Господь, видя, как понуждаете себя, подаст просимое». Свт. Феофан Затворник

**СТРАНА СОВЕТОВ**

У каждого человека наступает день, когда он осознаёт необходимость более тщательно следить за своим здоровьем – к примеру, контролировать артериальное давление. В этом может помочь тонометр. Но как выбрать тот, в котором предусмотрены необходимые конкретно вам функции? Давайте разбираться.

**Добрая знакомая механика**

Измерение давления с помощью механического тонометра даёт очень точные результаты. Кроме того, его работа не зависит от аккумулятора и батареек. Достаточно человеческих ресурсов: накачать грушу, слегка приоткрыть клапан и прослушать появление и отсутствие звуков сердца. Для врача в поликлинике механический тонометр – первый помощник. (Вы же обращали внимание, что у врача в поликлинике именно механический тонометр?)

Но для домашнего использования, особенно для людей в возрасте, механический тонометр – не самый лучший выбор. Физическая активность при использовании прибора может спровоцировать дополнительное повышение давления. Кроме того, мелкие деления на циферблате бывает сложно рассмотреть.



**Домашний тонометр: какой выбрать?**



Внук, который провёл всё лето у бабушки, измеряет давление быстрее участкового терапевта.

**Электроника поможет**

Рассмотрим два типа электронных тонометров: напульсные тонометры и тонометры, манжета которых надевается на плечо.

Напульсные тонометры лучше всего подойдут людям, которые не достигли 40-летнего возраста и часто путешествуют или имеют работу развездного

характера. Компактный, легкий, простой в работе прибор будет кстати.

Во всех остальных случаях электронный тонометр с манжетой окажется более удобным. Он достаточно прост в работе. Нужно надеть манжету и нажать на кнопку, чтобы начать измерение давления.

**Дополнительные функции**

У современных тонометров появилось множество дополнительных функций, которые позволяют не только измерить давление и частоту пульса, но и получить более информативные данные о работе сердечно-сосудистой системы в целом:

- **Индикаторы, помогающие скорректировать поведение.** Индикатор движения сообщит о том, что человек излишне подвиген во время измерения давления и есть необходимость в повторном замере. Индикатор положения манжеты подаст звуковой сигнал в случае, если она зафиксирована неправильно и процедура требуется повторить.
- **Наличие индикатора аритмии позволит выявить нарушение в ритме сердцебиения.** Об этом сообщит специальный значок на дисплее. Данная функция может быть очень полезной, когда человек не чувствует симптомов аритмии.
- **Интеллектуальная технология управления.** С ее помощью аппарат подстраивается к индивидуальным особенностям человека, и система накачивает давление в манжете именно до оптимального уровня, излишне не пережимая руку и делая процедуру измерения наиболее безболезненной и комфортной.

**Манжета и дисплей**

При выборе электронного тонометра важно обращать внимание на размер манжет. Большинство манжет универсального размера, что позволяет измерять давление и маленьким детям, и людям с большой массой тела. Однако существуют и такие модели, манжеты которых могут подойти лишь узкому кругу лиц, в зависимости от размера (толщины) плеча. Для пожилого человека важна простота использования и большой дисплей с большими цифрами. Для человека среднего возраста лучше рассмотреть более «продвинутые» модели, оснащенные не только основными, но и дополнительными функциями, которые смогут помочь предупредить заболевания сердца, а не только мониторить показатели АД при их наступлении.

Желаем вам крепкого здоровья и правильного выбора!  
 Светлана СИДОРЧУК

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- Кривая странных самоубийств в Добинске ползёт вверх. Люди вскрывают себе вены, принимают яд...
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
- На поминках появляется Макс и неожиданно признаётся в поджоге. Егор направляет на него ружьё. Надя не верит в виновность мужа. После признания Милорадовича Ольшанский больше не будет его защищать: Макс отказался от адвоката.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
- Алевтина и Николай наконец решают пожениться. Они полны надежд на счастье, но именно в этот день начинаются события, которые приведут к трагической развязке.
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 «Москва - фронту». (16+)
- 13.25 15.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 18.20 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.55 «КОЧЕВНИЦА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
- 10.40 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 17.00 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.30 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев. В сети появляется скандальное видео, а вслед за этим исчезает снятая в нем Маша Измайлова - первая красавица школы.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Советские мафии». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Март-53. Чекистские игры». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «СПЕЦЫ». (16+)
- 04.45 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «За дело!» (12+)
- 06.40 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 17.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.30 «Академики». (12+)
- 15.10 23.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.50 «Остров». (12+)
- 21.00 «САМОУБИЙЦА». (16+)
- 22.30 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)
- 05.00 «Сделано с умом». (12+)

**НТВ НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- В районе предстоят выборы местной администрации. Начинается активная борьба с коррупцией. В момент получения взятки арестован Юрий Ермилов.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
- Рощин и его команда расследуют обстоятельства падения беспилотника «Арус» во время испытаний на полигоне в Кировской области. Рощин должен не только найти виновника диверсии, но и наладить отношения внутри группы.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.45 «ТРАССА СМЕРТИ». (16+)
- 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью москелторий»

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



14.35 «Белая студия»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 23.55 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.45 15.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Русский стиль»
- 13.30 22.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
- 14.35 «Белая студия»
- 16.30 23.25 «Всеволод Шилловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
- 17.15 02.05 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. П. Чайковский. Симфония №5. Дирижёр Евгений Мравинский
- 18.00 «Библейский сюжет»
- 18.30 21.30 «Забывтое ремесло»
- 18.45 «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.45 «Рассекреченная история»
- 23.15 Цвет времени

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 09.30 «Новости МО»
- 06.00 18.30 23.50 «Город с историей». (12+)
- 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 17.10 «Внимание! Еда!»
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.10 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 15.40 16.25 «Заповедники». (12+)
- 17.30 «Поездка со вкусом»
- 20.05 «Загадки истории». (12+)
- 21.10 00.45 «Невероятная наука». (12+)
- 22.10 «Шестое чувство». (12+)
- 23.05 «Подмосковные игрушки»

**СТС СТС**



08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.00 На выход! (16+)
- 11.05 «САПОЖНИК». (12+)
- США, 2014 г. Фантастическая драма. В ролях: Адам Сэндлер, Метод Мэн, Элли Баркин. Макс Симкин занимается ремонтом обуви в Нью-Йорке. Он работает в магазине, который передавался его семьёй из поколения в поколение.
- 13.05 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 Премьера! На выход! (16+)
- 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
- 21.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
- США, 2013 г. Боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс, Мэгги Джилленхол. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооружённые силы.
- 23.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
- 01.35 «ПОГНАЛИ». (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 06.55 00.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 14.15 «ГАРАЖ». (12+)
- 08.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.15 «Тайны кино». (12+)
- 10.00 20.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 12.20 Звёзды советского экрана. (12+)
- 12.50 22.10 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
- 16.00 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 16.50 «Мой район. Ток-шоу»
- 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.20 00.10 «УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ». (16+)
- 23.30 01.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	00.00 «Импровизация. Команды». (18+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	10.05 Специальный репортаж. (12+)	04.25 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)	
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00 «Правила игры». (12+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.30 Здоровый образ. (12+)	08.00 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50, 20.30, 02.00 Новости	09.00 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!-2». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	07.05, 15.30, 20.35, 00.25 Все на Матч!	11.15 02.10 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	22.00 «Stand up». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	06.45 Улётное видео. (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	12.35 03.05 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.00 «Импровизация. Команды». (18+)	12.20 Мистические истории. (16+)	10.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)	10.25, 16.50 Футбол. Лига Европы. Дорога к финалу. (0+)	13.05 03.30 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	01.55 «Студия «Союз». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	14.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	11.25 Смешанные единоборства. (16+)	13.40 04.00 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	03.30 «Импровизация». (16+)	14.00 Гадалка. (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	13.00 «Есть тема!»	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)	16.50 «Слепая». (16+)	20.00 Решала. (16+)	14.25 «Магия большого спорта». (12+)	14.50 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)	
20.00 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)	06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	15.00 «Вид сверху». (12+)	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Лариса Удовиченко, Сергей Дорогов, Вероника, Лысакова, Александр Макогон.	
22.00 «Смотреть всем!» (16+)		21.15 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	02.45 Решала. (16+)	17.55 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ. Пр.тр.	19.00 «НЕВЕСТА». (16+)	
00.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)		23.45 Охотники за привидениями. (16+)	05.15 Идеальный ужин. (16+)	21.40 Футбол. «Севилья» (Испания) - «Рома» (Италия). Лига Европы. Финал. Прямая трансляция из Венгрии	22.20 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)	
		00.15 Мистические истории. (16+)		01.30 «Голевая неделя. РФ». (0+)	04.25 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)	
		01.15 Знаки судьбы. (16+)		02.05 «Спортивный детектив». (12+)	05.15 «6 кадров». (16+)	
		02.00 «СНЫ». (16+)				
		05.00 «Городские легенды». (16+)				
		05.45 «Мультфильмы». (0+)				

**МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ** РЕКЛАМА

*Старость в радость с Гупсоцгарантией!*

**Заклучите договор пожизненной ренты и получите до 3 000 000 рублей единовременно!**

**И до 30 000 тысяч рублей – ежемесячно!**

оплата коммунальных платежей и помощь по хозяйству

**Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28**

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!** до 20 июня ПЕНСИОНЕРАМ -20%

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

**НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 Мультфильмы. (6+)
07.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)
08.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
09.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
11.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
13.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
15.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
16.35 «ГАРАЖ». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
02.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
04.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
06.00 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)
07.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
11.45 «СВЯТОША». (6+)
13.45 «ЖИВОЕ». (16+)
15.35 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
17.25 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
19.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
20.55 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
США, 2010г. В ролях: Роберт Паттинсон, Эмили де Рэвин, Крис Купер, Пирс Броснан, Руби Джеринс
22.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
01.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
03.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «ДиноСити». «Пин-код», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
08.45 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
10.20, 03.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
12.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
13.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
15.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
17.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ГОРЬКО!» (16+)
20.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
22.30 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
23.55 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
01.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
04.25 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 07.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
13.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.05 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
02.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
03.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.35 «СТРИНГЕР». (18+)
03.30 «УЖЕ СКАЧУЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
05.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
07.05 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
08.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
10.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
12.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
13.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
15.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
17.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
22.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
23.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.20 «МАРАФОН». (12+)
11.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
15.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
17.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
19.20 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
Фэнтези, Россия, 2022 г.
21.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
Драма, боевик, Россия, 2011 г.
23.10 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
01.15 «Ч/Б». (16+)
02.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
03.15 «КОСОЛОМ». (16+)
04.50 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
06.20 «ТЁРNER И ХУЧ». (16+)
08.15 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
10.15 «КРАСОТКИ». (16+)
12.00 «27 СВАДЕБ». (16+)
14.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
15.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
17.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
Драма, комедия, мелодрама, фэнтези, США, Германия, 2001 г.
21.35 «КОНВОИРЫ». (16+)
Комедия, приключения, США, 1994 г.
23.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
02.35 «ВА-БАНК». (16+)
04.25 «ВА-БАНК-2. ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
06.05 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
08.10 «24 ЧАСА». (16+)
09.40, 11.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
12.25, 13.20, 14.20 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)
15.20, 16.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Россия, 2000 г.
17.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
21.00, 22.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
23.50 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.05 «БЕРЕГА». (12+)
11.15 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (12+)
14.35 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (12+)
16.20 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Миньшова
18.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
2015 г. В ролях: Иван Стебуннов, Евгения Осипова
21.20 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)
2019 г. В ролях: Анна Здор, Илья Соколовский, Василиса Немцова, Татьяна Филатова, Максим Радугин
00.55 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
02.25 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)
05.20 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (12+)

CINEMA

- 06.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
08.05 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
10.05 «НА ГРАНИ». (16+)
11.50 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
13.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
16.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
18.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
20.00 «ВА-БАНК». (16+)
21.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
США, 2013 г. В ролях: Марк Уолберг, Дуэйн Джонсон, Энтони Маки, Тони Шэлюб
23.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
01.40 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
03.20 «ВА-БАНК». (16+)
04.45 «ГАМБИТ». (12+)

red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 06.45, 07.05, 17.15, 17.35 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.30, 11.00 Проект Подиум. (16+)
08.25, 18.45 Правила моей кухни. (16+)
09.25, 10.10 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 20.00, 20.50, 01.20, 02.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.10 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)
18.00, 18.25 Гуру сада. (16+)
21.40, 22.30, 02.55, 03.45 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
23.20, 00.25 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)
04.30 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
США, 2013 г.

РЕТРО

- 06.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
08.15 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
09.50 «ОБЛАКА». (12+)
11.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
12.50 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
14.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
15.55 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
17.25, 02.30 «ПОЛОНЕЗ ОГНИСКОГО». (6+)
19.00 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
20.35 «ПУШИК ЕДЕТ В ПРАГ». (12+)
22.05 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
23.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
01.05 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
03.55 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
05.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.40 Богиня шопинга. (16+)
22.50 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.10 Кулинарные детективы. (16+)
01.10, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕРА!». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, Южная Корея, 2015 г.
03.20 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.10 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
04.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Ольга Сутуллова, Александр Лазарев, Анатолий Адошкин, Юрий Цурило

CTCLOVE CTCLOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
12.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
Илья решает помочь близнецам понять, что они оба - независимые личности. А благоустройство гимназии оказывается под угрозой, так как директор школы не чист на руку, и вся ответственность за его махинации ложится на Илью...
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
21.55 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
23.55 Кек, это река! (16+)
00.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ПАНСИОН «ВАНИЛОС». (18+)
Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.
08.40, 16.40, 00.40 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)
Драма, Германия, Франция, Венгрия, 2021 г.
11.30, 19.30, 03.30 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
Криминальная комедия, США, 1980 г. В ролях: Джеймс Коберн, Омар Шариф, Рони Блейкли, Брюс Бокслайтнер
13.20, 21.20, 05.20 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
Комедия, Италия, 2021 г. В ролях: Эмануэла Реи, Кристиано Каккамо, Массимо Гини, Люсия Оконе

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
00.05, 02.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
00.30 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
01.30 Новости
01.45 (Не)Фантастика. (12+)
03.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «РЖЕВ». (16+)
07.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
10.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Виктория Толстоганова, Алексей Чадов и Николай Чиндяikin в многосерийной военной драме «На безымянной высоте».
14.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2019 г.
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверса Конрадом фон Бютцовом.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.40 Кондитер-4. Московская область. (16+)
Ренат Агзамов попробует торты кондитеров из Московской области.
06.50 Пятница News. (16+)
07.20 Любовь на выживание. Катя и Антон. (16+)
09.00, 10.10, 11.10, 12.20, 13.20, 14.20, 15.30, 16.30, 17.40, 19.00, 20.00, 21.00, 22.10 На ножах. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «ПОЕЗД В ПУСАН-2». (16+)
Южная Корея, 2020 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Инсайдеры. Омск. (16+)
03.30 Инсайдеры. Подмоскowie. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

- 05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.25 «КЛОН». (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в новом драматичном реалистичном сериале, которые решились стать мамами после 45.
17.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 07.30, 08.00, 08.25, 18.20 Книжные аллели. (12+)
08.55 Охота на фельдмаршала. (12+)
09.35, 10.00, 10.30 Россия. Связь времен. (12+)
10.55 Большое путешествие по Италии. (16+)
11.55 Свои и чужие. (12+)
12.50 История одной фотографии. (6+)
13.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
14.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.25 Музейный феникс. (12+)
14.50 Обыкновенная история. (6+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
16.50 Всемирное наследие. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
18.50 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
19.45 Хроники общественного быта. (12+)
20.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
20.45 Народовластие. (12+)
21.10 Не квартира - музей. (12+)
21.30 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)
22.00 Кольцо «А». (12+)
22.10, 23.05 История оружия. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.25 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
07.15 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
08.10, 09.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
10.05 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
10.55 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
11.45, 12.40 Сириус. (16+)
Даже после смерти лидера секты масовые самоубийства продолжают по всему миру.
13.30, 14.25, 15.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
16.10, 17.05 Затерянный мир Ангорквата. (12+)
18.05 Ганнибал: новые данные. (12+)
19.00 Забытые войны Карфагена. (12+)
20.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
22.05 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
23.00 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
23.55, 00.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
01.40 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
02.30 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
03.15, 04.00 Сириус. (16+)
04.50 Секреты цивилизации. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.25, 18.10, 23.55 О самом главном. Всё о службе. (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.50, 14.20, 00.50 Будь в тонусе! (12+)
08.15, 09.40, 10.10, 14.45, 01.20 Большой скачок. (12+)
08.45 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
10.40 Клиники России. (12+)
11.25, 17.05 Мозг на прокачку. (12+)
13.20 От первого лица. Ольга Тиунова. Успех ребёнка в спорте. (12+)
13.50 Фактор роста. (12+)
15.15 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
16.10 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
16.40 Клинический случай. (12+)
19.05, 05.10 От первого лица. Елизавета Мешкова. Детская депрессия. (12+)
19.30, 05.35 Фактор роста. Гаджеты. (12+)
20.00, 02.30 Медицина будущего. Генетика. (12+)
20.30, 02.55 Медицина будущего. Мозг. (12+)
21.00 О самом главном. Коллективный иммунитет. (12+)
21.55 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
23.00, 23.25, 03.20, 03.50 Медицина будущего. (12+)
01.45 Медицинский квест. (12+)
04.15, 04.40 Еда. (12+)

УСАДЬБА

- 06.50 Садовый доктор. (12+)
07.05 Консультант садовода. (12+)
07.35 Сам себе дизайнер. (12+)
07.50, 20.05, 02.05 Лучки&Пучки. (12+)
08.05 Готовим по-итальянски. (16+)
08.35 Здоровый сад. (12+)
08.50 Дачный угодник. (12+)
09.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.50 Готовим на природе. (12+)
10.10, 11.55, 16.45 Дачные радости. (12+)
10.25, 17.00, 01.20 Дачные хитрости. (12+)
10.40 Профотбор. (12+)
11.15 Олористика. (12+)
11.30, 20.40, 02.35 Стройплощадка. (12+)
12.25 Старые дачи. (12+)
12.55 Искусство в интерьере. (12+)
13.20 Дом с нуля. (12+)
13.50 Огород круглый год. (12+)
14.20, 15.05, 21.10 Фитоаптека. (12+)
14.50 Квас. (12+)
15.35, 21.40 Частный сектор. (12+)
16.05, 22.10 Вершки-корешки. (12+)
16.20, 22.25 Садовые сокровища. (12+)
17.20 Сельские профессии. (12+)
17.45 Правила садовода. (12+)
18.00, 00.10 Сад в радость. (12+)
18.30, 00.40 Цветники. (12+)
19.00, 01.05 Правила огородника. (12+)
19.20 Букварь дачника. (12+)
19.35, 01.35 Соусы. (12+)
19.50, 01.50 Свечной заводчик. (12+)
20.20, 02.20 Ваш агроном. (12+)
22.50 Керамика. (12+)
23.10 Дом, милый дом! (12+)
23.25 Семейные рецепты Нади. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 10.00 Битва профессионалов. (16+)
10.30 Коротко о главном. (12+)
10.55 Фишермания. (12+)
11.25 Рыбалка в России. (16+)
11.55 Рыбалка 360. (6+)
12.20 Фотоохота с Е. Полонским. (16+)
12.50 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
13.15 Россия заповедная. (16+)
13.45 Делай как я. (16+)
14.00 Красивая Россия. (12+)
14.15 Охота как она есть. (16+)
14.40 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.10 Охота с луком. (16+)
15.40, 23.05 Сомы Европы. (12+)
16.10 Мир охотника. (12+)
16.40 Безграничная рыбалка. (16+)
17.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
17.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.45 Охотничье оружие. (16+)
19.00 Давай зарубимся! (12+)
19.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)
19.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
19.55 Зов предков. (16+)
20.20 Карпфишеры. (16+)
20.50 Охота и рыбалка в... (12+)
21.15 Поефестивалим! (16+)
21.40 Рыбалка без границ. (12+)
22.10 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
22.40 Рыбалка на Черемшане. (6+)
23.35 Рыбалка сегодня. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Информационный канал. (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 16.50 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Информационный канал. (16+)  
 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)  
 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)  
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)  
 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
 05.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
 09.00 «Известия». (16+)  
 09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
 13.00 «Известия». (16+)  
 13.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)  
 17.30 «Известия». (16+)  
 18.00 «СЛЕД». (16+)  
 На фуршет в честь юбилея оборонного НИИ к столу был подан огромный торт с мясной начинкой. И начинка оказалась живой...  
 22.25 «СВОИ-5». (16+)  
 23.10 «СВОИ-3». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «Кто против?» (12+)  
 16.00 Вести  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)  
 Лев беспокоится о Наде, она была у Макса в СИЗО и всё ещё не вернулась домой. Незнакомый едва не сбивает Надю на машине. Она думает, что за покушением на неё стоит тот самый поджигатель. Новиков просит Надю не заниматься работой полиции. Между тем Надя в отчаянии, её отношения с Максимом рушатся.  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)  
 Егор попадает в больницу с пневмонией, а Алё допекает назойливый журналист Розов, который требует рассказать о преступнике.  
 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.00 «ДЖОКЕРЪ». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 01.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)  
 12.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+)  
 13.25 15.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
 15.00 Военные новости. (16+)  
 18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.50 «Битва за Россию». (16+)  
 19.40 «Код доступа». (12+)  
 23.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.30 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.45 «КОЧЕВНИЦА». (12+)  
 10.40 «Союзмультфильм». Только для взрослых. (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 03.15 «СПЕЦЫ». (16+)  
 16.55 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «Петровка, 38». (16+)  
 18.25 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Беляев. Весь город обсуждает невероятное происшествие...  
 22.00 События  
 22.40 «10 самых...» (16+)  
 23.10 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (12+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 Хроника московского быта. (12+)  
 01.30 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)  
 02.10 «Хрущев и КГБ». (12+)  
 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 04.45 «Союзмультфильм». Только для взрослых. (12+)  
 05.20 «Мой герой». (12+)  
 06.00 22.30 «Моя история». (12+)  
 06.40 00.15 «Ехал Грека». (12+)  
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)  
 11.30 «САМОУБИЙЦА». (16+)  
 15.10 23.15 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)  
 16.05 Концерт конкурса «Мир». (12+)  
 16.45 «Цапля и журавль». (0+)  
 17.00 «Коллеги». (12+)  
 17.45 «Большая страна: открытия». (12+)  
 21.00 «ПАЦАНЫ». (12+)  
 01.00 ОТражение. Главное

ОТР ОТР

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
 Решением суда дочь Анны Зубовой остается с отцом, Петром Ховриным.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.50 «За гранью». (16+)  
 17.55 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)  
 Новая задача команды Рошина - защитить академика Олейникова, на которого совершено покушение накануне испытаний нового дрона на полигоне в Амурской области, на границе с Китаем.  
 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
 00.50 «Поздняков». (16+)  
 01.00 «Защитники детства». (16+)  
 02.00 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?». (16+)  
 03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)  
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)  
 11.30 14.30 17.30  
 «Деньги 24». (12+)  
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)  
 13.45 16.45 01.40  
 «Доктор 24». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)  
 00.10 «Ночью Сити». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



06.35 «Пешком...»

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 07.35 23.55 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»  
 08.30 «Жизнь и судьба»  
 08.50 15.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.15 00.50 ХХ век  
 11.55 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ»  
 12.45 Новости. Подробно. Театр  
 13.00 «Русский стиль»  
 13.30 22.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»  
 14.35 «Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему»  
 16.30 23.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»  
 17.15 02.05 К.М. фон Вебер. Увертюра к опере «Оберон». Ф. Шуберт. Неоконченная симфония  
 17.55 «Пряничный домик»  
 18.25 «Люди неба»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход  
 21.30 «Энигма»  
 01.25 «Климент Тимирязев»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 09.30 «Новости МО»  
 06.00 18.30 23.50 «Город с историей». (12+)  
 06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
 06.50 18.10 «Наставники». (12+)  
 08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.05 17.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
 12.30 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)  
 13.00 «Викторина 360». (0+)  
 14.30 «Погода на любой вкус»  
 15.10 16.15 «Брюс одобряет»  
 17.30 «Маршрут построен»  
 20.05 «Док. кино». (16+)  
 21.30 00.45 «Невероятная наука». (12+)  
 22.20 «Шестое чувство». (12+)  
 23.05 «Подмосковные игрушки»

СТС СТС



12.55 «КУХНЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.30 Премьера! «Буба». (6+)  
 07.20 Премьера! «Царевны и таинственная гостья». (0+)  
 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
 09.00 Уральские пельмени. (16+)  
 09.05 На выход! (16+)  
 10.10 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)  
 США, 2013 г. Боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование...  
 12.55 «КУХНЯ». (12+)  
 18.00 Премьера! На выход! (16+)  
 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
 20.00 ПРЕМЬЕРА! «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
 Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Даниил Большов, Алексей Онежен, Елизавета Анохина. Ромка, Ярик, Николетта и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек». Дерево переносит их на 30 лет назад - в 1988 год, где они встречают своих родителей.  
 22.00 ПРЕМЬЕРА! «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)  
 23.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)  
 01.45 «ПОГНАЛИ». (16+)  
 04.10 «6 кадров». (16+)  
 04.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.10 07.10 23.50 00.15 02.40 «Мой район». (16+)  
 06.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 07.20 14.10 «ВА-БАНК». (12+)  
 08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
 09.25 15.55 03.30 «Тайны кино». (12+)  
 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
 12.35 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)  
 16.45 «Мой район. Ток-шоу»  
 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)  
 18.10 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)  
 20.00 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)  
 22.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
 00.25 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+)</p>	<p>00.00 «Концерты». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>14.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!-2». (16+)</p> <p>Премьера! Борис приходит в себя в большом холодильнике в доме браконьеров вместе с тушами убитых животных. Он понимает, что это все настоящие браконьеры...</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «Концерты». (16+)</p> <p>01.15 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.20 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.50 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>Отец Назлы просит от нее объяснений после выхода статьи. Ферит в ярости приходит к Демет, а Хакан распускает руки на жену.</p> <p>21.15 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>23.45 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>00.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>01.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и невероятными кадрами.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подробных преступлениях редко заявляют в полицию. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00 «Голевая неделя. РФ». (0+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.45, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 16.50, 05.00 Футбол. Лига Европы. Финал. (0+)</p> <p>11.25 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>15.00, 23.25 Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу. (0+)</p> <p>17.55 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Пр.тр.</p> <p>20.25, 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>02.05 «Спортивный детектив». (12+)</p>	<p>11.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 02.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.35 02.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 03.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 04.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцева, Алина Лозовская. На бывшую детдомовку, а ныне юную воздушную гимнастку Полину сваливается богатство...</p> <p>19.00 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>22.20 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>04.45 «6 кадров». (16+)</p>	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА



24 мая считают днём памяти создателей славянской письменности – Кирилла и Мефодия. В России начали праздновать этот день в 1863 году, в год тысячелетия с того момента, как было зафиксировано создание славянской азбуки. Тогда же Святейшим синодом было принято решение почитать память святых братьев.

# День славянской письменности и культуры



**1** После Революции праздник был забыт, но в 1985 году, в год 1100-летия преставления святого Мефодия, день празднования вернулся в Россию как День славянской письменности и культуры, а в 1991 году праздник стал государственным. Кирилл и Мефодий – братья, причём Мефодий был самым старшим из семи братьев, а Кирилл самым младшим. В миру Мефодий носил имя Михаил и поначалу пошёл по стопам отца – стал военным. Добился признания, но постригся в монахи в монастыре на Олимпе, где принял новое имя. А младший брат обучался в Константинополе вместе с будущим византийским царём, кроме естественных наук изучил шесть языков. По воле царя братья-миссионеры отправились в Хазарию, Моравию, Рим. В Риме младший брат заболел и принял перед смертью схиму и новое монашеское имя – Кирилл. А как звали Кирилла в миру?  
а) Борис. б) Олег. в) Константин.

**2** Русский писатель и историкограф Николай Михайлович Карамзин писал, что «История ума представляет эпохи: изобретение букв и типографии; все другие были их следствием». В славянском алфавите Кирилла и Мефодия буквы были похожи на греческие. «Правила русской орфографии и пунктуации», на основании которых мы строим свою письменную речь до сих пор, были изданы в 1956 году, используют 33 буквы. А сколько букв было в азбуке Кирилла и Мефодия?  
а) 29. б) 43. в) 48.

**3** Интересно, что в славянских алфавитах буквам давали имена. Каждая буква имела свой образ и значение. Вместе они складывались в послание из прошлого в будущее, от предков к потомкам. Первая буква, «а», называлась «аз», что означало «я». Вторая, «б», – «буки», что означало русское слово «буква». Третья буква, «в» («веди»), образована от слов «ведать, знать». Начертан три буквы, «а-б-в», мы получаем фразу: «Я буквы знаю». А что означало сочетание «р-с-т»?  
а) Работать с тщианем. б) Работник стоит твердо. в) Говори слово уверенно.

**4** В славянской азбуке есть буквы, имеющие одинаковое звучание. Это две «ф» – ферт и фита, три «о» – он, омега и лигатура от. Три «и» – иже, и, ижица; два «е» – есть и ять... Такие буквы были бедой для гимназистов: во фразе «мы срубили ели» слово «ели» надо было писать через «е», а в слове из фразы «мы ели уху» через «ять». Правило использования таких букв было настолько громоздким, что гимназистам приходилось прибегать именно к этому способу. Каким методом пользовались гимназисты, чтобы правильно писать?  
а) Зубрили правило. б) Зубрили все слова. в) Делали шаргалки.

**5** «Аз, да всему горазд», «Аз не без глаз, про себя вижу», «Не суйтесь буки поперед аза», «Сам оником, ручки фертом», «Ерь да еры упали с горы, ерь да ять никому не поднать», «Фета, ижица к розге ближется». В «Толковом словаре живого великорусского языка» В.И. Даля собрано 53 пословицы и поговорки с буквами древнерусской азбуки. Самое частое употребление буквы «аз» встречается в 19 пословицах. Продолжите эту: «Сперва аз да буки...»  
а) ...а там и науки. б) ...потом ять и муди. в) ...затем берут на поруки.

ОТВЕТЫ

1-в. Константин. 2-б. 43 буквы. 3-в. «Рцы слово твердо», значит надо говорить слово уверенно. 4-а, б, в. Запоминали, как могли: зубрили правило, слова и делали шаргалки. 5-а. «Сперва аз да буки, а там и науки».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20** Мультфильмы. (0+) **07.10** «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+) **07.30** «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+) **07.50** «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+) **08.15** «ПЫШКА». (12+) **09.30** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+) **10.50** «КОРТИК». (12+) **14.45** «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+) **18.25** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) **20.00** «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) **01.55** «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+) **04.05** «МУЖИКИ!». (12+) **05.40** «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Королевский корги». Мультфильм. (6+) **06.50** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) **08.45** «ПОМНИ МЕНЯ». (16+) **10.45** «ДИВЕРГЕНТ». (12+) **13.10** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+) **15.10** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) **17.10** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+) **19.00** «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+) **20.50** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) США, 2002 г. **22.45** «О ЧЕМ ДЕНЬ». (16+) **00.35** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) **02.20** «ПОМНИ МЕНЯ». (16+) **04.05** «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.35** «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+) **08.10** «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+) **09.05** «НА КРЮЧКЕ!» (16+) **10.40** «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) **12.05** «ГОРЬКО!» (16+) **13.50** «ГОРЬКО!-2». (16+) **15.35** «НЯНЬКИ». (16+) **17.15** «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+) **19.00** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+) **20.50** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+) **22.40** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+) **00.25** «Я ХУДЕЮ». (16+) **02.05** «НЯНЬКИ». (16+) **03.35** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) **05.20** Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**06.50** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) **08.15** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) **09.30** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) **10.55** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) **12.10** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) **13.50** «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+) **15.15** «СВАТЫ». (16+) **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) **01.10** «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) **02.30** «ДЖУНГЛИ». (12+) **03.50** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+) **05.15** «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

**01.35** «МЫ УМИРАЕМ МОЛОДЫМИ». (18+) **03.05** «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+) **04.45** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) **06.10** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) **07.40** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) **09.20** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+) **10.55** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+) **12.30** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) **14.10** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) **15.55** «МУЖЕСТВО». (16+) **17.20** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+) **19.15** «ГОД В ПОРТУ». (16+) Драма, США, 2011 г. **20.30** «МАРКО ПОЛО». (16+) **23.15** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) **07.30** «РЯД 19». (16+) **08.50** «МАРАФОН». (12+) **10.40** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) **12.35** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) **15.00** «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+) **16.45** «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) **18.55** «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) **21.00** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+) **22.40** «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) Комедия, Россия, 2013 г. **00.05** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) **02.10** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) **03.30** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) **05.35** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.25** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. **03.10** «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+) **04.55** «МАЧО И БОТАН». (16+) **06.55** «МАЧО И БОТАН-2». (16+) **08.50** «ЯГУАР». (16+) **10.45** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) **13.05** «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+) **15.00** «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+) **17.05** «ТЕРМИНАЛ». (12+) Драма, мелодрама, комедия, 2004 г. **19.30** «ЦЫПЧОК». (16+) Комедия, США, 2002 г. **21.20** «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+) Комедия, приключения, США, 2007 г. **23.15** «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.40** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) **03.55** «АТЫ-БАТЫ В ЗАКОНЕ». (18+) **05.40** «ВОР». (16+) **07.30** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+) **09.10, 10.35** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+) **12.05, 13.05, 14.00** «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+) **15.00, 16.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) **17.00, 18.00** «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+) Серил. Боевик, военный фильм, история, Россия, 2004 г. **19.00, 20.00, 21.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) **22.00** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

РУССКИЙ РОМАН

**08.05** «ОДИНОЧЕСТВО». (12+) **11.05** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **14.25** «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+) 2019 г. В ролях: Анна Здор, Илья Соколовский, Василиса Немцова **18.00** «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+) 2019 г. В ролях: Настя Задорожная, Алексей Зубков, Николай Боклан, Дарья Петровича **22.00** «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+) 2016 г. В ролях: Анна Тараторкина, Илья Ермолов, Руслан Чернецкий, Сергей Власов **23.45** «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+) **01.30** «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) **02.45** «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) **04.15** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

CINEMA

**06.10** «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+) **08.00** «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+) **09.55** «ТЯЖЕЛАЯ ГАВАНЬ». (12+) **11.55** «БЕГЛЕЦЫ». (12+) **13.30** «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+) **15.10** «ПАПАШЫ». (12+) **16.50** «НЯНЬКИ». (12+) **18.25** «ВАСАБИ». (18+) **20.00** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+) Ирландия, Канада, 2017 г. В ролях: Дэн Стивенс, Кристофер Пламмер, Джонатан Прайс, Марк Шриер **21.45** «ЛЕВ». (16+) **23.50** «ТА ЕЩЕ ПАРЧОЧКА». (18+) **01.50** «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+) **03.20** «НЯНЬКИ». (12+) **04.50** «БЕЛЫЙ ШКАВАЛ». (16+)

red .RED

**06.00, 06.20, 17.30, 17.55** Путешествие по Западной Австралии. (16+) **06.45, 07.05, 10.10, 10.35, 18.20, 18.40** Гуру сада. (16+) **07.25** Пластина моей кухни. (16+) **08.40, 09.25** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) **10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 20.00, 20.50, 01.05, 01.50** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **14.15** «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+) США, 2013 г. **15.45** «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) **19.05** Проект Подиум. (16+) **21.40, 22.30, 02.35, 03.25** «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+) **23.20, 00.20** «НОВЫЙ ПАПА». (16+) **04.10** «САМА ЖИЗНЬ». (16+)

РЕТРО

**06.40** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+) **08.10** «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+) **09.45** «НЕСТЕРКА». (16+) **11.20** «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+) **12.55** «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+) **14.25** «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+) **16.00** «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+) **17.35** «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+) **19.00** «МОГИЛА ЛЬВА». (12+) **20.20** «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СПЕЗ». (16+) **21.50** «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+) **23.25** «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+) **00.55** «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+) **02.15** «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+) **03.35** «МОГИЛА ЛЬВА». (12+) **04.45** «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)

суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) **17.00, 17.50, 18.40, 19.20, 20.10, 21.00** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Серил. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 г. **21.40** Богиня шопинга. (16+) **23.00** Суббота News 2023. (16+) **23.10** Моя жена рулит. (16+) **00.10** Кулинарные детективы. (16+) **01.10, 02.20** «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+) **03.20** «Буба-2». Мультсериал. (0+) **03.40** «Буба-2». Мультсериал. (0+) **04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ВЕРЬ МНЕ!». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+) **15.00, 23.00** «ПРИИСК-2». (16+) Серил. Народный вестерн, Россия, 2007 г. **07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) Серил. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «Ералаш». (0+) **09.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) **12.05** «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+) **15.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) В Советском Союзе лучшим подарком была книга. Но иногда обходились и открыткой. Тая была особенной девушкой и хотела получить что-то невероятное. Правда, Ваня так и не понял, почему именно он должен искать для нее подарок. **22.00** «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+) **00.00** Кек, это рек! (16+) **01.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) **03.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**07.00, 15.00, 23.00** «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. ПОЧЕМУ НЕ МАРТЕН?» (18+) Серил. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г. **08.40, 16.40, 00.40** «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (субтитры). (18+) Триллер, историческая драма, США, Австралия, 2018 г. **10.45, 18.45, 02.45** «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+) Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Артём Каченко, Алес Качер, Алексей Анищенко, Андрей Боровев **12.50, 20.50, 04.50** «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+) Драма, комедия, Испания, 2016 г. В ролях: Пенелопа Крус, Антонио Ресинес, Неус Асенси, Хавьер Камара

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ВРАТАРЬ». (0+) **06.15** Мультфильмы. (6+) **08.15** «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+) **10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 01.30** Новости **10.10** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) **11.40** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+) **13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.10, 16.15, 00.30** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05, 01.00** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.35** Мировое соглашение. (16+) **18.50** Игра в кино. (12+) **22.10** «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+) **00.05, 01.55** Наше кино. История большой любви. (12+) **01.45** (Не)Фантастика. (12+) **03.25** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

**04.20** «Путь к Победе». (16+) **05.20** «ЛЁТЧИК». (16+) **07.00** «МЕТРО». (16+) Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова. **09.10** «МЕТОД». (18+) Серил. Россия, 2015 г. Константин Хабенский в триллере «Метод». Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следовательно с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма: когда-то от руки маньяка погибла ее мать, и найти преступника стало делом ее жизни... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) **02.40** «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА

**05.00** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) **05.10** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) **05.25** «Простоквашино». Мультсериал. (12+) **06.00** Кондитер. Приволжье. (16+) **07.10** Пятница News. (16+) **07.40, 09.30** Любовь на выживание. (16+) **11.40** Четыре свадьбы-3. Свадебная свадьба в замке vs Фэшн-свадьба. (16+) **13.10** Четыре свадьбы-4. (16+) **15.20, 17.10** Четыре свадьбы-3. (16+) **19.00** Четыре жены. (16+) **21.00** Четыре свадьбы-4. (16+) **23.00** Секреты на кухне. (16+) **00.00** «ИУДА И ЧЕРНЫЙ МЕССИА». (16+) США, 2020 г. **02.40** Пятница News. (16+) **03.00, 03.50** Инсайдеры. (16+) **04.20** Пятница News. (16+) **04.45** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

**05.30, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **08.15** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **10.25** «КЛОН». (16+) **12.20** Это было красиво. (16+) **12.45** Моя свекровь - монстр. (16+) **14.45** Обмен жёнами. (16+) Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительница семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей. **17.55** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **20.00** «КЛОН». (16+) Серил. Бразилия, 2001 г. **22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** Я стесняюсь своего тела. (18+) **02.05** Измены (субтитры). (16+) **03.50** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**07.30, 12.25** Книжные аллеи. (12+) **08.00** Свои и чужие. (12+) **08.50** История одной фотографии. (6+) **09.05** Чуда. Путешествие по Италии. (12+) **10.10, 21.35** Россия научная. Великие имена. (12+) **10.35** Музейный феникс. (12+) **11.00** Великие живописцы. (12+) **12.00** Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) **12.55** Крымская победа Василия Долгорукова. (12+) **13.45** Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+) **14.15** Секреты истории. (12+) **16.00** Архивы истории. (12+) **16.10** Забытый полководец. (12+) **16.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) **16.50** Всемирное наследие. (12+) **17.45, 19.50** Семь дней истории. (12+) **17.55** Украденная красота. Нацистская охранный искусство. (16+) **18.40** Народовластие. (12+) **19.10** Не квартира - музей. (12+) **19.25** Литературный музей между прошлым и будущим. (12+) **20.00** Историада. (12+) **20.50** Их называли русскими. (12+) **22.00** Бог войны. История русской артиллерии. (12+) **22.45** Пешком по Москве. (6+) **23.05** Люди Гитлера: Конформизм. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.10** Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+) **07.00** Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+) **07.55, 08.55** Затерянный мир Ангор-Вата. (12+) С помощью сканирования и раскопок археологи открывают неизвестные храмовые комплексы древнего города Ангор в Камбодже. **09.55** Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+) **11.25** Ганибал: новые данные. (12+) **14.25, 15.15** Сириус. (16+) **16.10, 17.10** 100 чудес света. (12+) Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала «100 чудес света». Зрители познакомятся с объектами культурного наследия и побывают в самых невероятных местах земли. **18.10, 19.10** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) **20.05, 20.35, 21.05, 21.35** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) **22.00, 22.55** Перл-Харбор. (16+) **23.55, 00.50** Затерянный мир Ангор-Вата. (12+) **01.45** Ганибал: новые данные. (12+) **02.30** Забытые войны Карфагена. (12+) **03.25, 03.50, 04.15, 04.40** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) **05.05** Забытые войны Карфагена. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 13.00, 18.05, 23.45** О самом главном. О чём сигнализирует одышка? (12+) **06.55, 07.20, 13.55** От первого лица. (12+) **07.50** Фактор роста. Дети и животные. (12+) **08.20, 14.25, 00.45** Я, человек. (12+) **09.05** О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+) **10.05, 04.10** InVivo. (12+) **10.30, 04.40** Клинический случай. (12+) **11.00** Теледоктор. Прямая трансляция **11.55, 17.05** Мозг на прокачку. (12+) **15.10** О самом главном. Коллективный иммунитет. (12+) **16.10, 16.35** Медицина будущего. (12+) **19.00, 05.05** От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+) **19.30, 05.30** На приеме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+) **20.00, 02.25** Тайны анатомии. Имунная система. (12+) **20.30, 02.50** Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+) **21.00, 21.30** Медицинский репортёр. У нас семеро детей! (12+) **21.55** Генетическая революция. (16+) **22.50, 23.20, 03.15, 03.45** Тайны анатомии. (12+) **01.30** На приеме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+) **01.55** На приеме у доктора Ороса. (12+)

УСАДЬБА

**07.05, 15.55, 21.25** Букварь дачника. (12+) **07.20, 22.20** Дачные хитрости. (12+) **07.30** Профотбор. (12+) **07.55** Флористика. (12+) **08.15, 17.30, 23.35** Стройплощадка. (12+) **08.45, 18.00, 00.05** Дачные радости. (12+) **09.15** Старые дачи. (12+) **09.40** Искусство в интерьере. (12+) **09.55** Дом с нуля. (12+) **10.25** Огород круглый год. (12+) **10.55** Урожай на столе. (12+) **11.30** Квас. (12+) **11.45** Ойтоаптека. (12+) **12.15** Частный сектор. (12+) **12.40** Вершки-корешки. (12+) **12.55** Садовые сокровища. (12+) **13.25** Керамика. (12+) **13.40** Дом, милый дом! (12+) **13.55** Сельские профессии. (12+) **14.25** Правила садовода. (12+) **14.40, 20.55** Сад в радость. (12+) **15.10, 21.40** Цветники. (12+) **15.40, 22.10** Правила огородника. (12+) **16.10** Сладкая жизнь. (12+) **16.25, 22.35** Соусы. (12+) **16.45, 22.50** Свечной заводик. (12+) **16.55, 19.55** Лучки и Пучки. (12+) **17.15, 23.20** Ваш агроном. (12+) **18.30, 00.30** Школа дизайнера. (16+) **19.00, 00.55** Садовый доктор. (12+) **19.15** Консультант садовода. (12+) **19.45** Сам себе дизайнер. (12+) **20.15** Готовим по-итальянски. (16+) **20.40** Здоровый сад. (12+) **23.05** Лучки-пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.25** Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) **09.55** Россия заповедная. (16+) **10.20** Делай как я. (16+) **10.35** Красивая Россия. (12+) **10.50** Охота как она есть. (16+) **11.20** Рыбалка в Беларуси. (16+) **11.50** Охота с луком. (16+) **12.20, 19.25, 21.00** Сомы Европы. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 03.30** «Сердца чемпионов. На едином дыхании». (6+)  
**08.20, 15.20** «Чемпионы на вырост». (12+)  
**08.40, 18.15** «Несвободное падение. Елена Мухина». (16+)  
**09.30** «География спорта. Омск». (12+)  
**10.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (0+)  
**11.25** «История будущего». (12+)  
**11.45** «Небесная грация». (0+)  
**12.05, 17.30** «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)  
**12.20** «Вид сверху». (12+)  
**12.45, 20.40, 03.55** «Страна спортивная». (12+)

**13.05, 04.10** Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). (0+)  
**14.55** «Драмы большого спорта. Владимир Крутов». (6+)  
**15.35, 20.55** Специальный репортаж. (12+)  
**16.00, 16.45** Хоккей ЗХЛ. «Лига Ставок Кубок Минска». (0+)  
**17.45** Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)  
**19.10** «ГТО. Трудовые резервы». (12+)  
**19.25** «Академики». Специальный репортаж. (12+)  
**19.45, 02.35** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. (0+)  
**21.10, 22.10** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. (0+)  
**23.10** «Есть тема!» (16+)  
**00.20** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Владимир Егоян против Алишера Асманова. (16+)  
**02.10** «Спортивный мир Сочи». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**07.15** PRO-клип. (16+)  
**07.20** Каждое утро. (16+)  
**07.35** Teen чарт. (16+)  
**08.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**11.00** Битва фанклубов. (16+)  
**12.00** Плейлист по кайфу. (16+)  
**12.30** Очень Караочен. (16+)

**13.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**17.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**17.00** Консервы. (16+)  
**18.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**20.00** Крутая среда. Дети и звёзды. (16+)  
**21.00** Лайкер. (16+)  
**22.00** Смерть или инсценировка? Как исчезают звёзды. (16+)  
**23.20** Рок-н-стоп. (16+)  
**00.30** Хиты по-русски. (16+)  
**01.30** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** ДЕНЬ ВАРЕНЬЯ! (0+)  
**09.25** «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)  
**09.30** ДЕНЬ ВАРЕНЬЯ! (0+)  
**13.50** «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)  
**13.55** ДЕНЬ ВАРЕНЬЯ! (0+)  
**17.20** «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)  
**17.25** ДЕНЬ ВАРЕНЬЯ! (0+)

**О!**  
**05.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
**06.20** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
**07.35** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (0+)  
**08.45** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (0+)  
**10.10, 12.25, 17.55, 20.10, 01.40, 03.35** «ТриО!» (0+)  
**10.30, 18.15, 01.55** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
**12.45** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
**14.05** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
**15.20** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (0+)  
**16.35, 00.20** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (0+)  
**20.30** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
**21.55, 03.50** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
**23.05** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Цветняшки!» (0+)  
**08.15** «Улётная доставка». (0+)  
 В волшебной стране Шу работает служба доставки необычных посылок. Команда курьеров справляется с любой задачей благодаря юмору и воображению. Привезти мочалку для русалки, лимонад для вулкана? Нет проблем! А как доставить дождик, музыку и воздушный поцелуй? Улётная служба доставки - три облачка, китейнок, летающая тарелка и вулканчик - всегда найдёт выход, и заказ придёт вовремя! Ведь дружба и находчивость выручают в любой ситуации!  
**08.50** «Буба». (6+)  
**10.45** «Проще простого!» (0+)  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**12.30** «Дракошья». (0+)  
 Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Простоквашино». (0+)  
**16.45** «Котик Мормотик». (0+)  
**16.55** «Лунтик». (0+)  
**18.05** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
 Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.  
**18.45** «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
 Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!  
**20.00** «Геройчики». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Черепашки». (0+)  
**22.00** «Инфинити Надю». (6+)  
**22.25** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**23.40** «Винни-Пух». (0+)  
**23.50** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)  
**00.05** «Винни-Пух и день забот». (0+)  
**00.25** «Незнайка учится». (0+)  
**00.45** «Одна лошадка белая». (0+)  
**00.50** «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)  
**03.25** «Доктор Панда». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)  
**07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Окнонавты». (0+)  
**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**09.50, 17.20, 21.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Два хвоста». (12+)  
**11.40, 15.40, 23.40** «Енотки». (0+)  
**14.10** «Спина к спине». (6+)  
**14.25** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**09.00** «Буба». (0+)  
**10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**11.00** «Фиксики». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**13.25** «Ералаш». (6+)  
**15.45** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**18.40** «Академия сверхъестественного». (12+)  
**19.30** «Пришельцы в доме». (6+)  
 У Луиса совсем нет друзей: сверстники насмеяются над ним из-за отца, который пытается вступить в контакт с внеземной цивилизацией. Но вот однажды мальчик становится свидетелем аварийной посадки космического корабля.  
**21.20** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**22.55** «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)  
**01.15** «Маша и Медведь». (0+)  
**02.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.15** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
**06.55** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** День Ангела. Благоверный князь Димитрий Донской. (0+)  
**11.05, 22.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.40** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.10** Профессор Осипов. (0+)  
**12.45** Простые чудеса. (12+)  
**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Димитрий Донской. Цикл: Святые войны. (0+)  
**15.35, 01.00, 01.15** Цикл: Детство. Возвращение. (12+)  
**15.50** «ПОДРАНКИ». (12+)  
**17.45** «МАЛЫШУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30** Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)  
**22.40** Святые России. (6+)  
**23.45** День Патриарха. (0+)  
**00.00** Святая Нина Провсвительница Грузии. Цикл: День Ангела. (0+)  
**00.30** В поисках Бога. (6+)  
**01.30** Прямая линия жизни. (16+)  
**02.20** Встреча. (12+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**1 июня**  
 Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.  
 Попразднство Вознесения Господня.  
 Блгв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокия, в инокинях Евфросиния.



Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Меландра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Давида Гареджийского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмчч. Матфия пресвитера. Сщмчч. Виктор. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмчч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Поста нет.

« Не будем удивляться, что путь наш очень отдален, потому что мы еще находимся в духовном детстве». Прп. Антоний Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

<b>1</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	1			5	6	7		4		
	4	8	3		9	2	5			
		5	6					8	2	
				6				2	9	
	9	2			8			7	5	
	1	6				5				
	8	9					4	6		
			2	1	4		3	5	8	
	3		1	5	6				9	
<b>2</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★			1	6		7		9	3	
		2	8						1	
	9	6	3		4	1	7			
	2			4		8	5		6	
			9		2		8			
	4	6	1		5				2	
			2	9	6		1	5	8	
	6						3	4		
	8	1		7		3	6			
<b>3</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	3	2				6	7		4	
	8		6					3		
		5	7	1		2	8		6	
			4	5			1		9	
					4					
	9	3				7	6			
	1	2	9			8	4	5		
		4					9		1	
	6		5	4				2	8	
<b>4</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	1			2				7		
	7		1		9	3	4			
		9		6		1	8			
		8		9		5		6		
	7		1		3		4		8	
		6		8		4		7		
		4	5		9		7			
	1	7	6		2		3			
	6			4					9	
<b>5</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★				6		4	3	7		
		6	5	3					8	
		4	3		2		9		5	
	1	2		9		5			6	
			9		6		2			
	3			2		1		5	9	
	9		8		1		5	2		
	4					9	6	8		
		5	7	4		2				
<b>6</b> ★ ★ ★ ★ ★ ★	2		9			6		1	3	
			5	2		1		6	9	
	1	7	6	9		8				
			5	1			7	4	8	6
						6				
	8	6	3	4				9	7	
					1		4	3	2	7
	3	1		6		2	5			
	5	4		7			6		1	

**СУДОКУ**

Ответы

1	2 1 9 8 5 6 7 3 4 4 8 3 7 9 2 5 1 6 7 5 6 4 1 3 9 8 2 5 3 8 6 7 4 1 1 2 9 9 2 4 3 8 1 6 7 5 1 6 7 9 2 5 8 4 3 8 9 5 2 3 7 4 6 1 6 7 2 1 4 9 3 5 8 3 4 1 5 6 8 2 9 7	2	5 4 1 6 8 7 2 9 3 7 2 8 5 3 9 4 6 1 9 6 3 2 4 1 7 8 5 2 3 7 4 9 8 5 1 6 1 5 9 3 2 6 8 7 4 4 8 6 1 7 5 9 3 2 3 7 2 9 6 4 1 5 8 6 9 5 8 1 2 3 4 7 8 1 4 7 5 3 6 2 9	3	3 2 9 8 5 6 7 1 4 8 1 6 7 9 4 5 3 2 4 5 7 1 3 2 8 9 6 2 6 4 5 8 3 1 7 9 5 7 1 6 4 9 2 8 3 9 8 3 2 1 7 6 4 5 1 3 2 9 6 8 4 5 7 7 4 8 3 2 5 9 6 1 6 9 5 4 7 1 3 2 8	4	1 5 8 4 2 3 6 9 7 2 7 6 1 8 9 3 4 5 4 3 9 5 6 7 1 8 2 3 8 4 9 7 5 2 6 1 7 9 1 2 3 6 4 5 8 5 6 2 8 1 4 9 7 3 8 4 5 3 9 1 7 2 6 9 1 7 6 5 2 8 3 4 6 2 3 7 4 8 5 1 9	5	8 9 1 6 5 4 3 7 2 2 6 5 3 9 7 4 1 8 7 4 3 1 2 8 9 6 5 1 2 4 9 7 5 8 3 6 5 7 9 8 6 3 2 4 1 3 8 6 2 4 1 7 5 9 9 3 8 7 1 6 5 2 4 4 1 2 5 3 9 6 8 7 6 5 7 4 8 2 1 9 3	6	2 8 9 5 4 6 7 1 3 4 3 5 2 7 1 8 6 9 1 7 6 9 3 8 2 5 4 9 5 1 3 2 7 4 8 6 7 2 4 8 6 9 1 3 5 8 6 3 4 1 5 9 7 2 6 9 8 1 5 4 3 2 7 3 1 7 6 9 2 5 4 8 5 4 2 7 8 3 6 9 1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+)	06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести. Местное время	08.05 Тайна песни. (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)	06.35 «Пешком...»	06.30 Премьера! «Буба». (6+)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)	09.30 Утро России	08.40 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)	08.00 «Сегодня»	07.05 Легенды мирового кино	07.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 События	08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	07.35 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»	08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	11.50 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)	10.00 «Сегодня»	08.30 «Жизнь и судьба»	09.00 На выход! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «60 минут». (12+)	12.40 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)	10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» СССР, 1979 г.	11.05 Обратный отсчёт. (16+)
12.15 Информационный канал. (16+)	14.00 Вести	14.30 События	10.00 «Сегодня»	08.30 «Жизнь и судьба»	Участие принимают 2 игрока, которые совместно усилиями должны сохранить до финала как можно больше денег, так как 03.000.000 выделенные в начале передачи, будут безжалостно сгорать при неверных ответах.
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	14.50 Город новостей	13.00 «Сегодня»	08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» СССР, 1979 г.	Игроки - известные медийные личности, но наблюдать за незнакомыми людьми было бы неинтересно...
15.15 Информационный канал. (16+)	14.55 «Кто против?» (12+)	15.00 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.15 XX век	12.10 «Забываемое ремесло»
16.00 «Мужское / Женское». (16+)	16.00 Вести	16.55 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (12+)	14.00 «Место встречи»	12.45 Больше, чем любовь	12.45 21.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
16.50 Информационный канал. (16+)	16.30 Прямой эфир. (16+)	17.50 События	16.00 «Сегодня»	13.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»	15.45 «Энига»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.30 «60 минут». (12+)	18.10 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)	16.50 «ДНК». (16+)	16.30 23.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»	16.30 23.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)	20.00 Вести	20.00 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)	17.55 «Жди меня». (12+)	17.15 01.40 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. Д. Шостакович. Симфония №8. Дирижёр Евгений Мравинский	17.15 01.40 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. Д. Шостакович. Симфония №8. Дирижёр Евгений Мравинский
19.45 «Поле чудес». (16+)	21.15 Вести. Местное время	22.00 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: К. Жандаров, И. Ермолов.	19.00 «Сегодня»	18.20 Письма из провинции	18.20 Письма из провинции
21.00 «Время»	21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)	К полицейскому, из памяти которого после ранения выпал последний месяц жизни, обращается брат с просьбой разыскать пропавшую жену.	20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	18.45 «Борис Рыбаков. Зима патриарха»	18.45 «Борис Рыбаков. Зима патриарха»
21.45 Премьера. «ГОЛОС» весны в обновленном составе. Финал. Прямой эфир. (12+)	Очередная восьмёрка одарённых конкурсантов - и вновь перед членами жюри и зрителями в студии стоит нелёгкая задача - выбрать двух финалистов. Участники шоу из выпуска в выпуск не устают ломать стереотипы, показывать чудеса и демонстрировать способности своего мозга и тела.	«В центре событий» с Анной Прохоровой	20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)	19.45 «Смехоностагия»	19.45 «Смехоностагия»
23.55 Премьера. «Вызов. Первые в космосе». Заключительная серия. (12+)	23.55 «Истории Большой Страны». (12+)	«Хорошие песни». (12+)	00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)	20.15 Линия жизни	20.15 Линия жизни
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)	00.55 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (12+)	02.20 «ПЕТРОВКА, 38». (16+)	02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	23.50 «ДАВАЙ ПОТАНЦУЕМ»	23.50 «ДАВАЙ ПОТАНЦУЕМ»
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	02.35 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)	02.35 «Квартирный вопрос». (0+)	02.40 «По собственному желанию». «Крылья, ноги и хвосты»	02.40 «По собственному желанию». «Крылья, ноги и хвосты»
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	05.30 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)	03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)	03.00 Перерыв в вещании	03.00 Перерыв в вещании
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)	04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	06.10 «Закон и порядок». (16+)	03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)		
<b>5 5-й КАНАЛ</b>	<b>★ ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «Известия». (16+)	05.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)	06.00 «Коллеги». (12+)	06.00 «Утреннее вещание».	05.00 07.00 09.30 «Новости МО»	06.10 16.40 17.05 00.30 02.20 «Мой район». (16+)
05.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	07.10 09.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)	06.40 «Ехал Грека». (12+)	11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)	06.00 18.30 00.05 «Город с историей». (12+)	07.30 14.15 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
06.35 «СВОИ-5». (16+)	09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)	07.30 10.55 «Календарь». (12+)	11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)	06.30 08.05 08.35 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)	09.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
08.10 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	10.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости	12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)	06.50 18.10 «Наставники». (12+)	09.25 «Юмор на все времена». (12+)
09.00 «Известия». (16+)	12.15 13.25 15.05 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение	13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)	08.00 08.30 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.05 17.00 18.00 20.00 21.00	10.15 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	16.45 18.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)	10.10 «Преодоление». (12+)	13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)	10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)	12.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	11.25 «ПАЦАНЫ». (12+)	18.15 «Интервью». (12+)	11.05 11.40 «Быстрые деньги»	15.50 03.10 «Тайны кино». (12+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)	23.00 Музыка+. (12+)	15.10 «Человек и судьба». (12+)	18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)	12.30 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)	17.30 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)	00.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)	15.40 «На приёме у главного врача». (12+)	21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)	13.00 «Викторина 360». (0+)	20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)	01.40 «ПОХИЩЕНИЕ САВОИИ». (12+)	16.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)	23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)	14.30 «Погода на любой вкус»	22.15 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
23.10 «Светская хроника». (16+)	03.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)	17.00 «Фильм, фильм, фильм». (12+)	00.10 «Ночью Сити». (18+)	15.10 16.15 «Брюс одобряет»	23.45 «Золотая рыбка». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)		17.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)		17.30 «Поездка со вкусом»	00.40 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.		21.00 «Ч/Б». (16+)		20.05 «Загадки истории». (12+)	
00.55 «СВОИ-3». (16+)		22.30 «Свет и тени». (16+)		21.10 «Невероятная наука»	
03.40 «СВОИ-2». (16+)		23.00 «ТВИН ПИКС. ОГОНЬ ИДЁТ СО МНОЙ». (18+)		22.00 «Подмосковные игрушки»	
				22.50 03.45 «Прогулка». (12+)	
				00.45 «Шестое чувство». (12+)	

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	06.40 Утилизатор. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	08.10 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.40 Утилизатор. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	08.10 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	20.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.00 Утренние гадания. (16+)	Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!	07.00, 10.00, 20.10, 02.00 Новости	09.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный проект». (16+)	В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране.	09.15 Секреты здоровья. (16+)	19.00 Улётное видео. (16+)	07.05, 13.40, 15.10, 17.30, 20.15, 00.10 Все на Матч!	11.25 02.45 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	22.00 «Галустян плюс». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	22.00 «РОБОТ 2.0». (12+)	10.05, 00.55 «Небесная грация». (0+)	12.35 03.40 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Премьера! Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+».	11.15 Новый день. (12+)	Индия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Раджиникант, Акшай Кумар, Эми Джексон, Суданшу Пандей. Миру угрожает монструозный крылатый злодей, покусившийся на самое святое, что есть у человечества - мобильные телефоны.	10.25, 19.10, 05.00 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Обзор. (0+)	13.10 04.05 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	12.20 Мистические истории. (16+)	00.15 iТопчик-2. (16+)	11.25 Профессиональный бокс. Денис Лебедев. Лучшее. (16+)	13.45 04.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	02.10 Решала. (16+)	12.25, 13.55 Пляжный футбол. Пр.тр.	14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.55 «Импровизация. Команды». (18+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	05.20 Идеальный ужин. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.	14.55 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.30 «Студия «Союз». (16+)	16.50 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)		17.55 Пляжный футбол. «Саратов» - «Лекс». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.	19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)	
20.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	05.05 «Импровизация. (16+)	19.30 Россия, 2022 г. Фантастика. В ролях: Егор Корешков, Алёна Константинова, Дмитрий Фрид. В отдалённом будущем Земля подвергается нашествию некоего вируса...		21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	23.20 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)	
22.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)	06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	21.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)		01.15 «Вы это видели». (12+)	05.00 «6 кадров». (16+)	
00.40 «ПОМПЕИ». (12+)		00.00 «ФАР КРАЙ». (18+)				
02.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+)		01.30 Апокалипсис. (16+)				
		04.45 «Городские легенды». (16+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 МАЯ ПО 4 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны могут ощутить эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете спокойно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм и вера в будущее должны стать для других оплотом в любой ситуации. Делитесь своим опытом с близкими и окружающими.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов наступил период относительного затишья. Воспользуйтесь этой возможностью и неспешно приведите в порядок свои дела. Хорошее время для получения новых знаний и приобретения нового опыта. Больше внимания уделяйте близким.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
У Стрельцов наступает неделя деловых предложений. Окружающие видят в вас отличного работника, поэтому стремятся к сотрудничеству. Не стоит размениваться на невыгодные проекты, чтобы не упустить действительно стоящие предложения.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Успех придет к Водолеям благодаря природному оптимизму и энергичности. Ваш взгляд на суть вещей поможет преодолеть трудности. Готовьтесь принимать новые решения на работе и в личной жизни. Старайтесь действовать аккуратно и хорошо обдумывайте свои поступки.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звезды подарят Тельцам активную и интересную неделю. Многие будут обращаться к вам за помощью. Но при этом вы не должны забывать о себе и личных целях. Постарайтесь не потерять темп, не расслабляйтесь – впереди у вас много значимых и интересных дней.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам необходимо пересмотреть свое отношение к жизни. Вы уделяете слишком много внимания негативным происшествиям, в то время как положительные моменты воспринимаете как должное. Попробуйте находить радость в мелочах. Больше позитива в жизни!

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Дипломатия и такт должны стать оплотом Близнецов в общении с близкими. Если кто-то из них не согласен с вами, не бросайтесь с жаром доказывать свою правоту. И не бойтесь уступать в спорах, особенно пустых. Близнецам следует быть терпимее к недостаткам близких.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам стоит проводить больше времени дома с семьей. Можно заняться наведением порядка и мелким ремонтом. Соразмеряйте силы. Не стоит сразу браться за глобальные проекты, начните с малого. Обязательно прислушайтесь к мнению близких людей.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды советуют Ракам взять ответственность за события в свои руки. От ваших правильных действий будет зависеть конечный результат. Если вы долго что-то откладывали на потом, пришло время решить и этот вопрос. Словом, потрудитесь на славу, а потом душевно отдохните.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Отношения Скорпионов с близкими могут ухудшиться из-за разногласий. Постарайтесь правильно донести до них свои мысли и идеи. Зачеркните личные обиды и избегайте конфликтных ситуаций. И проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам нужно несколько снизить планку и постараться не замечать мелких недостатков. Старайтесь отвлекаться от негативных мыслей, чтобы увидеть больше положительных и ярких моментов в вашей жизни. Учитесь радоваться, прочь печали!

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
На этой неделе Рыбам на пользу пойдет физическая активность. Хорошее время как для загородных прогулок, так и для путешествий. Больше времени проводите с близкими. Они по достоинству оценят вашу заботу. С любимым человеком старайтесь быть на одной волне.

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные, полезные компоненты проникают в них с трудом! Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 МАЯ ПО 4 ИЮНЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
07.15 «НЕ ГОРИЮ!» (12+)  
09.00 «ВЫСОТА». (12+)  
10.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)  
12.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
14.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)  
16.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
18.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
21.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
22.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)  
01.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
03.00 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)  
04.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)  
05.35 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)  
07.15 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)  
09.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
11.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
12.55 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
15.05 «ГОНКА». (16+)  
17.10 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)  
19.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)  
21.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)  
Великобритания, Франция, 2008 г. В ролях: Анил Капур, Ирфан Хан, Мадхур Миттал, Дев Патель  
23.25 «ЛЕВ». (16+)  
01.25 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
03.20 «ГОНКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультсериалы. (6+)  
07.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
08.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)  
10.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)  
12.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)  
14.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)  
15.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
17.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)  
19.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
20.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
22.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
00.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
09.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
11.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
12.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
13.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
15.20 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
01.00 «СПЕРБОРБОВЫ». (16+)  
02.30 «СПЕРБОРБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
02.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
04.45 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
06.40 «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
07.55 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
09.40 «МУЖЕСТВО». (16+)  
11.05 «МАРКО ПОЛО». (16+)  
13.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)  
15.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
17.15 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)  
18.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2010 г.  
20.30 «БОЕЦ». (16+)  
Драма, биография, спорт, США, 2011 г.  
22.20 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
Драма, биография, США, 2018 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
10.00 «РУБЕЖ». (12+)  
11.50 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)  
13.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
15.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
Драма, Россия, 2016 г.  
17.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
Приключения, фэнтези, Россия, 2013 г.  
19.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
Комедия, Россия, 2013 г.  
21.00 «РОБО». (6+)  
Драма, фантастика, Россия, 2019 г.  
22.35 «22 МИНУТЫ». (16+)  
Боевик, Россия, 2014 г.  
00.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
02.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
03.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
02.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
04.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)  
05.55 «КОНВОИРЫ». (16+)  
07.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
09.40 «МОШЕННИКИ». (16+)  
11.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
13.25 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)  
15.30 «ШЫПОЧКА». (16+)  
17.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
19.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
21.45 «ПУЛЕНПРОБОВАЕМЫЙ». (12+)  
23.40 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)  
02.40 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)  
05.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
06.35 «БЛЕФ». (16+)  
08.45, 10.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)  
11.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
Комедия, Россия, 1993 г.  
13.10 «ВОР». (16+)  
15.00, 16.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
17.00, 18.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)  
19.00, 20.00, 21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
22.00 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)  
23.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)  
10.55 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+)  
14.00 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)  
15.45 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)  
17.30 «АЛМАЗНАЯ КОРОНА». (16+)  
2020 г. В ролях: Алина Ланина, Евгения Осипова, Кирилл Кузнецов  
21.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (12+)  
2008 г. В ролях: Егор Бероев, Ева Авеева, Александр Ефимов, Марина Дюжева  
22.35 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)  
00.20 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)  
03.40 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)

CINEMA

- 06.50 «ЛЕВ». (16+)  
08.55 «ВАСАБИ». (18+)  
10.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
12.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)  
13.30 «МЕДВЕЖАТНИК». (16+)  
15.40 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
18.05 «ОТРАБЛЕННИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
20.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)  
2009 г. В ролях: Джон Траволта, Сэмюэл Л. Джексон, Брюс Уиллис  
22.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)  
00.20 «ВА-БАНК». (16+)  
01.50 «НА КРЮЧКЕ». (16+)  
03.40 «ОТРАБЛЕННИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
05.25 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.20, 06.45, 07.05, 08.50, 09.30, 17.30, 17.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
07.55, 08.15, 11.05, 11.25, 18.20, 18.40 Гуру сада. (16+)  
08.40, 19.05 Проект Подиум. (16+)  
09.30, 10.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
11.50, 12.40, 13.30, 14.20 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
15.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)  
20.00 «БАЛЕРИНА». (16+)  
21.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
23.35 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)  
01.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)  
03.10 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)

РЕТРО

- 06.10 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
07.20 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)  
08.25 «ПУШКИ ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)  
10.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
11.30 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)  
13.00, 00.50 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)  
14.30 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)  
15.50 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СПЕЗ». (16+)  
17.25 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)  
19.00, 03.40 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)  
20.45 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (12+)  
22.05 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)  
23.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)  
02.15 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)  
05.15 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)  
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
21.30 Богиня шопинга. (16+)  
22.40 Суббота News 2023. (16+)  
22.50 Моя жена рулит. (16+)  
Кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.  
00.00 Кулинарные детективы. (16+)  
01.00, 02.10 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)  
03.10 «Буба-2». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Ложидова, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова  
12.00, 20.00, 04.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «Ералаш». (0+)  
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
12.00 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)  
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)  
00.00 Кек, это река! (16+)  
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
В новом проекте Шаталова согласилась участвовать супер-звезда Наталья Канарейченко, чьей визиткой является фирменная родинка. Вика, спрятавшаяся в засаде, в надежде увидеть звезду, нечаянно смыкает с ее лица эту родинку, оказавшуюся фальшивкой...  
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)  
Драма, комедия, США, 2018 г.  
08.40, 16.40, 00.40 «ИВАНОВ». (16+)  
Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Алексей Серебряков, Анна Дубровская, Эдуард Марцевич, Богдан Ступка  
11.35, 19.35, 03.35 «ЗАЛЁТ». (18+)  
Комедия, Франция, 2021 г. В ролях: Александра Лами, Филипп Катрин, Маттео Перес, Хоаким Оссси  
13.00, 21.00, 05.00 «ОТЧАЯННЫЙ ХОД». (18+)  
Историческая военная драма, США, 2018 г. В ролях: Себастиан Стэн, Элисон Судол, Лиза Гэй Хэмилтон, Брэдли Уитфорд

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.30 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
16.35 Мировое соглашение. (16+)  
18.30 Новости  
18.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)  
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
00.05 «ВИЙ». (12+)  
01.15 Наше кино. История большой любви. (12+)  
03.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)  
04.35 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
07.20 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)  
13.50 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)  
Москва, 1976 год. Сотрудница орготдела гостиницы «Россия» Ксения отвечает за прием и комфортное пребывание гостей, среди которых, в основном, советская элита и высокопоставленные иностранцы. Гостиница - целый мир, не похожий на обыденную реальность. Здесь ощущается дыхание другой жизни, роскошной, неизвестной, притягательной. Это место, где сходятся интересы разных отделов КГБ и милиции, криминала и мира искусства, политических и международных групп. Этот мир живет по своим законам...  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
02.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)  
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
05.40 Кондитер. Краснодарский край. (16+)  
06.50 Пятница News. (16+)  
07.10 Любовь на выживание. Настя и Денис. (16+)  
09.10 Битва шефов-2. (16+)  
11.30 Кондитер-7. Мадагаскар. Торт для Алексея Ягудина. (16+)  
12.50, 15.10, 17.20 Битва шефов-2. (16+)  
19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3». (16+)  
Сериал. Россия, 2021 г.  
23.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (16+)  
Южная Корея, 2016 г.  
01.10 Пятница News. (16+)  
01.40, 02.30, 03.20 Инсайдеры. (16+)  
04.20 Пятница News. (16+)  
04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

- 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
10.35 «КЛОП». (16+)  
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)  
14.40 Барышня - Крестьянка. (16+)  
В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.  
17.45 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
Сериал. Бразилия, 2000 г.  
20.00 «КЛОП». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)  
01.50 Измены (субтитры). (16+)  
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 08.25 Книжные аллеи. (12+)  
08.55 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)  
09.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)  
10.15 Секреты истории. (12+)  
12.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)  
12.45 Народовластие. (12+)  
13.10 Не квартира - музей. (12+)  
13.30 Литературный музей между прошлым и будущим. (12+)  
14.00 Кольцо «А». (12+)  
14.10, 15.05 История оружия. (16+)  
16.00 Архивы истории. (12+)  
16.10 Забытый полководец. (12+)  
16.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
16.55 Всемирное наследие. (12+)  
17.45 Семь дней истории. (12+)  
17.55 Их называли русскими. (12+)  
18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)  
19.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
19.45 Пешком по Москве. (6+)  
20.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)  
21.45 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)  
22.15 Хроники общественного быта. (12+)  
22.30 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)  
23.15 Бункер-42. Капсула времени. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 100 чудес света. (12+)  
06.55, 07.45 Перл-Харбор. (16+)  
08.45, 09.45 100 чудес света. (12+)  
10.45, 11.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)  
12.45, 13.10, 13.40, 14.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)  
Команда любителей-расследователей по всему миру пытается восстановить картину произошедшего на перевале Дятлова более 60 лет назад и выяснить причину загадочной гибели девяти советских туристов.  
14.35, 15.30 Сириус. (16+)  
16.25 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)  
17.15 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)  
18.10, 19.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)  
Мы наблюдаем за археологами, которые пытаются разобраться, как жили майя.  
20.00, 20.25, 20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)  
21.55, 22.45 Смертоносная техника. (12+)  
23.35, 00.35 100 чудес света. (12+)  
01.30, 02.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)  
03.15, 03.40, 04.05, 04.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)  
05.00 100 чудес света. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.55, 18.05, 23.45 О самом главном. Прививка от COVID-19: самое важное. (12+)  
06.55, 13.40 От первого лица. (12+)  
07.20, 07.50 Фактор роста. (12+)  
08.15, 14.35, 00.45 Я, человек. (12+)  
09.05 О самом главном. (12+)  
10.00, 10.25 Медицина будущего. (12+)  
10.55 Мозг на прокачку. (12+)  
12.50 Медицинский квест. (12+)  
14.10 На приеме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)  
15.20 О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)  
16.15, 16.45 Тайны анатомии. (12+)  
17.15 Генетическая революция. (16+)  
19.05, 05.05 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)  
19.30, 05.30 Фактор роста. Наследственность. (12+)  
20.00, 02.20 На приеме у доктора Шестаковой. (12+)  
20.30, 03.15 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)  
21.00 О самом главном. Восстановление легких после COVID-19. (12+)  
21.55 Как укрепить иммунитет? (12+)  
22.50, 02.50 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)  
23.15, 03.40 Это лечится. Астма. (12+)  
01.25, 01.55 Еда. (12+)  
04.10, 04.35 Большой скачок. (12+)

УСАДЬБА

- 08.10 Урожай на столе. (12+)  
08.35 Квас. (12+)  
08.50 Фитоаптека. (12+)  
09.20 Частный сектор. (12+)  
09.50 Вершки-корешки. (12+)  
10.05 Садовые сокровища. (12+)  
10.30 Керамика. (12+)  
10.45 Дом, милый дом! (12+)  
10.55 Сельские профессии. (12+)  
11.30 Правила садовода. (12+)  
11.45 Сад в радость. (12+)  
12.15 Цветники. (12+)  
12.40 Правила огородника. (12+)  
13.00, 00.55 Букварь дачника. (12+)  
13.15 Соусы. (12+)  
13.30 Свечной заводик. (12+)  
13.45, 16.45, 22.55 Лучки&Пучки. (12+)  
14.00 Ваш агроном. (12+)  
14.15, 20.25 Стройплощадка. (12+)  
14.45, 20.55, 23.50 Дачные радости. (12+)  
15.15, 21.20 Школа дизайнера. (12+)  
15.45, 21.50 Садовый доктор. (12+)  
16.00 Консультант садовода. (12+)  
16.30, 22.40 Сам себе дизайнер. (12+)  
17.00, 23.10 Готовим по-итальянски. (16+)  
17.30, 23.40 Здоровый сад. (12+)  
17.45 Сладкая жизнь. (12+)  
18.00 Сад своими руками. (12+)  
18.30, 00.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
19.00, 00.45 Готовим на природе. (12+)  
19.15 Агротуризм. (12+)  
19.45 У мангала. (12+)  
20.15 Самогон. (16+)  
22.10 Дачная энциклопедия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 08.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
09.00 Охота с луком. (16+)  
09.30, 16.25 Сомы Европы. (12+)  
10.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
10.25 Безграничная рыбалка. (16+)  
10.55, 17.00 Мир охотника. (12+)  
11.25 Андрей Старков и его команда. (16+)  
11.50 На охотничьей тропе. (16+)  
12.20 Охоты и охотники. (16+)  
12.35 Давай зарубимся! (12+)  
12.50 Кто? Куда? Зачем? (16+)  
13.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)  
13.35 Зов предков. (16+)  
14.00 Карпфишеры. (16+)  
14.30 Охота и рыбалка в... (12+)  
15.00 О главном. (12+)  
15.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
16.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)  
17.30 Спиннинг сегодня. (16+)  
18.00, 21.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
18.30, 21.40 Практическая школа нахлыста. (12+)  
18.55 Донка против фидера. (16+)  
19.25, 22.35 Рыбалка 360. (6+)  
19.50, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
20.15 Кодекс охотника. (16+)  
20.30, 23.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
21.00 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)  
22.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)  
23.55 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)  
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)  
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)  
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)  
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)  
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)  
14.00 Здоровые обеды. (12+)  
14.30, 19.00 НИП. (12+)  
16.00 Табата-лайт. (12+)  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Футбол. Турнир развития УЕФА. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «С чего начинается футбол. Академия им. Кополёва». (12+)  
**08.20** «Спортивный репортёр». (12+)  
**08.40** «Академики». Специальный репортаж. (12+)  
**08.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)  
**09.20, 12.45, 17.40, 03.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.35** «Вид сверху». (12+)  
**10.05, 01.10** Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Женщины. Финал. «Руна» (Москва) - «Урал-Маш» (Екатеринбург). (0+)  
**11.55, 20.40** Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)  
**12.25, 19.15** «Небесная гонимая». (0+)  
**13.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал. (0+)

**14.30, 03.10** Страна смотрит спорт. (12+)  
**15.00** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. Трансляция из Ленинградской области. (0+)  
**16.00** «Первые леди. Карасёва». (6+)  
**16.25** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. Прямая трансляция. (0+)  
**18.00** Художественная гимнастика. Гала-концерт. (0+)  
**19.30** «Неизвестный спорт. На что уходит детство?» (12+)  
**20.20** «Бессмертный футболь». (12+)  
**21.10** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Строгино» (Москва). (0+)  
**22.10, 23.10, 00.10** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. (0+)  
**03.50** Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
 Мы знаем о звездах всё!  
**07.00** Teen чарт. (16+)  
**07.25** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** Шальные императрицы шоубиза. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**13.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**13.30** Хиты по-русски. (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Лайкер. (16+)  
**17.00** Плейлист. Под шашлычок. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**19.00** Премия МУЗ-ТВ. Лучшее. (16+)  
**22.00** Танцпол. (16+)  
**23.30** DFM - dance chart. (16+)  
**00.35** Танцпол. (16+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.25** «Смешарики». (0+)  
**06.25, 11.35, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**06.55** «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.05** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.30** «В стране невыученных уроков». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**15.00** «Турбозавры». (0+)  
**15.25, 21.25** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Последний лепесток». (0+)  
**18.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
**18.25** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**22.35** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**О!**  
**05.00** «Фри и Картошка». (0+)  
**06.30** О! Музыка! (0+)  
**07.00** «Отель у овечек». (0+)  
 Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.  
**08.00** «Команда Флоры». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)  
**11.25** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.00** «Рев и заводная команда». (0+)  
**13.30** «Помидор Доппи». (0+)  
**13.40** «Фиксики». (0+)  
**16.00** «Зелёный проект». (0+)  
**16.20** «Супер МЯУ». (0+)  
**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**18.30** О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
**02.55** «Ум и Хрум». (0+)  
**03.30** «Турбозавры». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Енотки». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Цветяшки!» (0+)  
**08.10** «Турбозавры». (0+)  
**09.20** «Деревяшки». (0+)  
**10.15** «Петроникс». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
 Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!  
**11.10** «Волшебная кухня». (0+)  
**13.10** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
 Обладательница золотой медали Всероссийского открытого турнира «НЕБОДЕСТ 2019!» Победительница Международного фестиваля воздушной гимнастики «SKY WORLD!» Спортсменка и художница! В гостях у Саши и Ани - Вероника Курлаева!  
**14.10** «Спина к спине». (0+)  
 Рюк, Ботя и Моли - живые рюкзаки, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельству, в которых они оказываются вместе с хозяевами. Когда никто не видит, эта дружная троица оживает и творит настоящее волшебство. Как только дети оставляют их без присмотра, рюкзаки отправляются на поиски приключений, чтобы узнать как можно больше о мире вокруг, ведь они такие неутомимые и любознательные!  
**15.30** «Ералаш». (6+)  
**16.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.00** «Барбоскины». (0+)  
**20.00** «Геройчики». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**23.40** «Бременские музыканты». (0+)  
**00.00** «По следам бременских музыкантов». (0+)  
**00.20** «Ничуть не страшно». (0+)  
**00.30** «Змей на чердаке». (0+)  
**00.40** «Однажды утром». (0+)  
**00.50** «Бобби и Билл». (0+)  
**03.25** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.35, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30** «Панда и Крош». (0+)  
**07.00, 13.00, 19.00** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 13.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**09.50, 17.20, 21.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
**11.45, 15.40** «Енотки». (0+)  
**14.10** «Спина к спине». (6+)  
**14.25** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**09.00** «Буба». (0+)  
**10.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**11.00** «Фиксики». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**13.45** «МАНЮНЯ». (6+)  
**17.30** «Тара Дункан». (6+)  
**19.20** «Ая и ведьма». (6+)  
 Девочка Ая жила в приюте, пока однажды ее не удочерила злобная ведьма Белла Яга, которая хотела сделать из малышки помощницу. Заручившись поддержкой говорящего кота Томаса, втайне от колдуны Ая начала самостоятельно осваивать магию, чтобы дать злодейке отпор.  
**21.00** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**22.35** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)  
**00.50** «Маша и Медведь». (0+)  
**02.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.15** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** В поисках Бога. (6+)  
**05.40** «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+)  
**07.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Московские святители Петр и Алексей. (0+)  
**11.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.40** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.10** Профессор Осипов. (0+)  
**12.45** Простые чудеса. (12+)  
**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Святая Нина Провсвительница Грузии. (0+)

**15.35** Цикл: Детство. Возвращение. Три семьи. (12+)  
**15.50** «МАЛЫШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)  
**17.35** «ПОДРАНКИ». (12+)  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30** Лики Богородицы. (0+)  
**22.05** День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)  
**22.35** Александр Невский. Цикл: Святые воины. (0+)  
**23.10** День Патриарха. (12+)  
**23.25** «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.25** Спас-стрим. (0+)  
**01.30** Святые Целители. (0+)  
**02.00** Простые чудеса. (12+)  
**02.40** В поисках святого города. (0+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**2 июня**  
 Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завуллона и Сосанны, родителей равноапостольной Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Духовным вещам учит не слово, а труд деловой, и от труда опыт, который приносит полезные плоды, отвращаясь от бесплодных слов людей спорливых и любящих показность».

Свт. Григорий Палама

**ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!**

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

**МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!**

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
 Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
 8 (919) 107-67-80, Ирина

**ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:**

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:  
 4070381024000001454  
 ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

от 1 000 000 р. до 5 000 000 р. от 25 000 р.

**8 (495) 789-54-57, 970-05-55**

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!



Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

до **15%** ГОДОВЫХ

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Подарки всем пайщикам.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- АКЦИЯ «Проценты вперед» до 15.05.2023 г.
- Ставки **ВЫШЕ**, чем в банках.

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50%	11 500
600 000	12	13,50%	81 000
1 000 000	24	15%	300 000

**8 (495) 150-52-94**

г.Москва, Ленинградский пр., 35 м. Динамо, м. Петровский  
 Время работы Пн - Пт: 10:00 - 19:00 Сб: 11:00-17:00.



Кредитный потребительский кооператив "Империум" ОГРН 1235000012048, член СРО Союза Саморегулируемая организация "Национальное объединение кредитных кооперативов" (свидетельство №426/23). Предложение действительно только для членов КПК. Единоразовный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, а также подарков, сроках, и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru Срок проведения акции с 01.05.2023 по 15.05.2023

реклама 18+

**1** ПЕРВЫЙ



15.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Прыжок из космоса». (12+)  
 11.10 «Байконур. Первый на планете Земля». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Вербовщик». Легенды разведки. Гений перевоплощения. (12+)  
 14.10 «Станислав Любшин. Ангел, спасший мне жизнь». (12+)  
 15.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 19.20 Премьера. Концерт ко Дню защиты детей «Голоса надежды». (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.15 Премьера. «Эннио. Маэстро». Документальный фильм о легендарном композиторе. (12+)  
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Триггеры». (16+)  
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)  
 03.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-2». (16+)  
 07.25 «СВОИ-5». (16+)  
 09.45 «Светская хроника». (16+)  
 10.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Рожков, Анастасия Тюнина. Москва, 2016 год. Оперативника капитана Дмитрия Рыжова командировали в Псков по делу об убийстве сына влиятельного бизнесмена. Следы ведут в этот старинный город.  
 12.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)  
 18.10 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное».  
 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»  
 13.05 «ВМЕСТО НЕЁ». (16+)  
 Подруги Настя и Ира с самого детства вместе. Когда Настя потеряла родителей, она стала Иры сестрой - сердобольные родители Иры взяли её к себе.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ДЕВУШКА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Утехина, Ольга Павловец. Родители Алёны и Вари погибли, когда Алёна была подростком. С тех пор Варя, как старшая сестра, взяла на себя все заботы о младшей. Она работает акушером-гинекологом в перинатальном центре, но по иронии судьбы детей у Вари и её мужа Сергея нет.  
 00.35 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)  
 04.10 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «СТARIK ХОТТА-БЫЧ». (6+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.15 «Морской бой». (6+)  
 09.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)  
 11.40 «Легенды музыки»  
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
 13.15 «Не факт!» (12+)  
 13.40 «Война миров». (16+)  
 14.30 «Легенды науки». (12+)  
 15.20 «Освобождение». (16+)  
 15.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)  
 18.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
 20.05 «ВЫСОТА 89». (16+)  
 22.30 Вокальный конкурс «Звезда-2023». (6+)  
 23.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.05 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)  
 08.00 «АННА И ТАИНА ТЕНЕЙ». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)  
 13.35 «КАССИРШИ». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «КАССИРШИ». (12+)  
 17.25 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)  
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: А. Матошин, А. Антонова. Небольшой городок охвачен ужасом - уже несколько лет маньяк по прозвищу Арлекин похищает и убивает молодых девушек.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)  
 22.05 События  
 23.20 «Тайная комната. Нэнси Рейган». (16+)  
 00.15 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)  
 00.55 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.20 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)  
 02.40 «90-е. Кремлёвские жёны». (16+)  
 03.25 «Актёрские драмы. Кино без купюр». (12+)  
 04.05 «Горькие ягоды» советской эстрады. (12+)  
 04.45 «Петровка, 38». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.50 17.00 «Россия. Далее везде...» (12+)  
 07.20 «Человек и судьба». (12+)  
 07.45 «Мультфильмы». (0+)  
 09.00 10.05 ОТражение  
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
 10.00 11.35 15.00 19.00 Новости  
 11.40 «Коллеги». (12+)  
 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 12.30 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)  
 15.30 «Маршрут построен»  
 16.15 «Свет и тени». (16+)  
 16.45 «Хроники быта». (12+)  
 17.30 «БЕЗ ПАНИКИ, МАЙОР КАРДОШ!» (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Ректорат». (12+)  
 20.25 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)  
 22.10 «ДУРАК». (16+)  
 00.05 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)

НТВ



05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)  
 05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
 07.25 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)  
 14.20 «Своя игра». (0+)  
 15.20 «Игры разумов». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)  
 Как сложилась судьба выпускников «Фабрики звёзд»?  
 23.25 «Международная пиелорама» с Тиграном Косяяном. (18+)  
 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.45 «Дачный ответ». (0+)  
 02.35 «Таинственная Россия». (16+)  
 03.20 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 «Новости». (16+)  
 06.20 17.15 «Время новых Шоу». (12+)  
 06.40 07.30 12.45 19.15 20.30  
 03.20 «Сити». (12+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
 13.25 «Куки-внуки». (12+)  
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)  
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)  
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)  
 18.45 «Московский спорт». (12+)  
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 01.15 «Дайджест Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»  
 07.05 «Мультфильмы»  
 08.20 «ВАШИ ПРАВА?»  
 10.00 19.30 Новости культуры  
 10.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»  
 11.45 «Передвижники»  
 12.15 «Даты, определившие ход истории»  
 12.45 «Циолковский. Гость из будущего»  
 13.15 01.20 «Волшебные мгновения в дикой природе»  
 14.05 «Рассказы из русской истории»  
 14.55 Линия жизни  
 15.50 Гала-концерт «Наследники традиций»  
 17.25 «Царские забавы»  
 18.10 «ВЕЗУЧАЯ»  
 СССР, 1987 г. Мелодрама. В ролях: Елена Майорова, Сергей Газаров, Валерий Баринов. У спортсменки Татьяны Большаковой есть достижения, слава, не хватает только счастья в личной жизни. Однажды на юге она встретила Бориса, в котором почувствовала родственную душу.  
 19.45 «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА»  
 22.00 «Агора»  
 23.00 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»  
 00.25 Маркус Миллер. «Ренессанс тур». 2013 год  
 02.10 «Искатели»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Интервью 360»  
 05.30 00.55 «Город с историей». (12+)  
 06.00 «Наставники». (12+)  
 06.10 «Прогулка». (12+)  
 07.00 07.30 «Маршрут построен». (12+)  
 08.00 16.30 «Будни». (16+)  
 09.00 12.30 «Внимание! Еда!»  
 10.00 11.05 «Погода 360». (6+)  
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 12.00 15.00 20.00  
 «Новости 360». (16+)  
 13.30 «Погода на любой вкус»  
 15.05 15.25 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)  
 16.00 «Ведомо». (16+)  
 17.30 «Жеребцова и точка»  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
 22.10 23.05 «Загадки истории». (12+)  
 20.30 «Разбор полетов». (16+)  
 20.45 «Док. кино». (16+)  
 00.05 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС



13.10 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)  
 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)  
 11.05 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)  
 12.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 13.10 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)  
 Франция - США, 2002 г. Криминальный боевик.  
 15.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)  
 16.45 «Неисправимый Рон». (6+)  
 18.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)  
 США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу и тут же решают рвануть вместе на уик-энд к озеру.  
 21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
 23.00 «САПОЖНИК». (12+)  
 00.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)  
 02.45 «ПОГНАЛИ». (16+)  
 03.55 «6 кадров». (16+)  
 04.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 06.50 07.20 08.05 00.20  
 «Мой район. Навигатор». (16+)  
 06.25 07.00 07.30 07.55 02.55  
 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 08.15 22.00 «Тайны кино»  
 09.05 «КАИН XVIII». (0+)  
 10.40 «20.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)  
 12.10 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (12+)  
 16.35 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)  
 18.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
 19.40 Тайны кино. (12+)  
 22.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
 00.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)</p> <p>21.50 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)</p> <p>23.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)</p> <p>01.40 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>03.35 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (16+)</p>	<p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Это турнир, в котором лучшие из лучших покажут свою силу и эзотерические навыки. Однажды они уже доказали, на что способны...</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>01.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Елена пытается вернуть Виктора с помощью шантажа. Юлия договаривается о встрече с одноклассницей Кристины Панфиловой.</p> <p>15.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>17.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) Канада, 2017 г. Ужасы. В ролях: Уэсли Снайпс, Арджей Митти, Джедидайя Гудакр, Лаура Билгери, Никко Пепадж.</p> <p>19.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>21.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>01.30 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+) Самая мимишная программа на всем телевидении. Создатели собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор!</p> <p>00.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>01.30 iТопчик. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.</p> <p>02.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>03.15 Супершеф. (16+)</p> <p>04.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.00 «Рецептура». (0+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 16.00, 20.20, 02.00 Новости</p> <p>07.05, 12.10, 13.40, 16.05, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Матч-реванш». (0+)</p> <p>10.25 Автоспорт. ЧР по дрифт-рейсингу. (0+)</p> <p>10.55 Пляжный футбол. «Крылья Советов» - «Краснодар-ЮМР». ОЛИМПБЕТ ЧР. Пр.тр.</p> <p>12.25 Пляжный футбол. «Спартак» - «Лекс». ОЛИМПБЕТ ЧР. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>16.50 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. On-Line. Пр.тр.</p> <p>19.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>20.25, 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>23.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>02.05 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>07.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Предсказания-2023». (16+)</p> <p>07.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>11.00 04.05 «ПЛЕННИЦА». (16+) Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Александр Никитин. История талантливого микробиолога Светланы, которая создала инновационный антибиотик и основала крупную фармацевтическую компанию.</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+) Турция, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Джансу Дере, Вахиде Перчин. Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия.</p> <p>22.55 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)</p> <p>02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

18	12	4	11	4	13	5	15	24					
10		1		15		14	4	5	6	12			
18	12	4	19	2	1		7		7	10			
10		11		1	С	У	Д	О	В	Е	Р	Ф	Ь
	15		1		3		14		15		7		
25	10	22	23	10	14	10		20	6	12	4	19	
	7		6		4	1	13	10	12		13		
24	11	10	17	15		11		14		5		15	
	16		10		1	7	6	3	1	11	5	4	
2	11	26	11	16	14	10		10		2		3	
	2		16		6		13	7	4	12	16	13	
15	7	6	21	16	3	16	2	17		13		10	
	10		17		9		1		1	10	22	11	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

По горизонтали: Глоток. Новелла. Глобус. Судоверфь. Чайхана. Желоб. Оскал. Штамп. Средство. Утятина. Кролик. Президиум. Сайт. По вертикали: Гага. Осот. Опус. Ворон. Перепел. Шлафрок. Судно. Партитура. Схематизм. Астра. Жандарм. Втулка. Подкат. Снедь. Кус.

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.06.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 30.06.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
08.55 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
10.40 «ИНТЕРДЕВЧОЧКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
06.15 «Дикие скриачеры». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Бодо Бородо», «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
02.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
04.05 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.05 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
07.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
08.50 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
03.55 «КОНВОИРЫ». (16+)
05.45 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ВРАГ МОЙ». (12+)
03.55 «24 ЧАСА». (16+)
05.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
09.00 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
10.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

CINEMA

- 07.35 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
09.45 «НЯНЬКИ». (12+)
11.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

red .RED

- 06.00, 06.20, 06.45, 07.10, 07.30, 07.55, 08.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.45, 09.35 Проект Подиум. (16+)

РЕТРО

- 06.25 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СПЕЗ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
17.00, 18.10 Здравствуй, сладкий! (16+)
21.50 Кулинарные детективы. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.50 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЪ». (16+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
07.55, 15.55, 23.55 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
06.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
10.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 «Мальшарикли». Мультсериал. (0+)
06.15, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
04.30, 10.15 Историограф. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00, 06.55 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
07.50 Ганнибал: новые данные. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.55 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
07.00, 07.25, 13.40, 14.05, 22.05, 23.30, 03.45, 04.10 Медицинский репортёр. У нас семеро детей (12+)

УСАДЬБА

- 06.05, 20.50, 02.40 Секреты сада. (12+)
06.50, 12.50, 21.40, 03.25 Вершки-корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 06.55, 09.00, 09.55, 10.50, 12.00, 12.55, 13.50, 14.55, 15.55, 16.50, 18.00, 18.55, 19.50, 20.55, 21.50, 22.45, 23.50, 00.55, 01.45, 02.55, 03.50, 04.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Баскетбол 1x1. Лига Ставок - ВТВОХ. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.20** Новости

**07.55** «Хоккейный тыл». Специальный репортаж. (12+)

**08.20** «География спорта. Иркутск». (12+)

**08.50** «1+1. Елена Исинбаева - Евгений Трофимов». (6+)

**09.15** Страна смотрит спорт. (12+)

**09.45, 12.30, 16.40, 02.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурас. Кубок России. (0+)

**11.00, 01.10** «Несвободное падение. Елена Мухина». (16+)

**11.55** «Лица страны. Дарья Пикалова». (12+)

**12.10** «История будущего». (12+)

**12.45** «Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы». (0+)

**13.05** Бокс. Чемпионат мира. Лучшие бои. (0+)

**13.55** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**15.25** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Саратов» - ЦСКА. Прямая трансляция

**16.55** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция

**19.00** Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция

**21.10, 22.10, 23.10, 00.10** Пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. (0+)

**02.00** «Чемпионы на вырост». (12+)

**02.35** «Неизвестный спорт. На что уходит детство?» (12+)

**03.25** «География спорта. Ростов-на-Дону». (12+)

**03.50** Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист. Лето. (16+)

**07.40** Ждите ответа. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**10.00** Моя волна. (16+)

**11.00** Плейлист. Под шашлык. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Хит-сториз. Наташа Королева «Маленькая страна». (16+)

**13.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**15.00** Очень Караочен. (16+)

**15.30** Хиты по-русски. (16+)

**16.00** Кайфули: Как поднялись южные элэпы. (16+)

**17.00** DFM - dance chart. (16+)

**18.00** Плейлист. Лето. (16+)

**19.00** «Золотые хиты». Юбилейный концерт Филиппа Киркорова в Кремле. (16+)

**22.00** Танцпол. (16+)

**00.00** Караоке хит. (16+)

**01.00** Лайкер. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.25, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**06.55** «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)

**07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.05, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**08.35** «Сказочный патруль». (0+)

**12.00** «Сказочный патруль. Отцы и деды». (0+)

**12.10, 21.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить?». (0+)

**12.15** «Кошечки-собачки. Юные спасатели». (0+)

**12.25** «Приключения поросенка Фунтика». (0+)

**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)

**18.00** «Кошечки-собачки». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Юные спасатели», «Сказочный патруль. Отцы и деды», «Волшебная кухня. Творожные рогастики», «Буба. Шмель», «Просто о важном. Про Мир и Гошу. Ужасные два», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить?». (0+)

**20.00** «Лунтик». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины». (0+)

**05.00** «Фри и Картошка». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

**07.00** «Отель у овечек». (0+)

**08.00** «Супер МЯУ». (0+)

**09.40** «Еда на ура!» (0+)

**10.00** О! Кино! «Царевны и Таинственная гостья», «Грызун с большой дороги». (0+)

**11.00** «Дракошия». (0+)

**12.00** «Пожарный Сэм». (0+)

**13.30** «Помидор Доппи». (0+)

**13.40** «Фиксики». (0+)

**14.00** «Студия Каляки-Малайки». (0+)

**16.20** «Команда Флоры». (0+)

**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**18.30** О! Музыка! (0+)

**19.00** «Отель у овечек». (0+)

**20.00** «Три кота». (0+)

**22.20** «Супер МЯУ». (0+)

**00.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**00.30** «Йоко». (0+)

**01.30** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)

**02.50** «Дракошия». (0+)

**03.30** «Турбозавры». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

Когда подступила к Ростову вражеская орда во главе с Тугариным Змеем, Алеша Попович не сумел уберечь жителей от выплаты дани. Теперь богатырь должен восстановить доброе имя, вернуть золото и прогнать неприятеля с земли русской. Он отправляется в путешествие, а помогут ему в этом дядька Тихон, девушка Любава, ее бабушка и говорящий конь Юлий.

**07.15, 15.15, 23.15** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

**08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

**09.45, 17.45, 01.45** «Снежная королева». (0+)

**11.05, 19.05, 03.05** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

**12.30, 20.30, 04.30** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

**05.00** «Буба». (0+)

**07.05** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**08.35** «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)

**10.25** «Замбезия». (6+)

**12.05** «Простокавишно». (0+)

**13.05** «МАНЮНЯ». (6+)

**16.55** «КВН. Дети». (6+)

**18.00** «Зверокрекер». (6+)

**20.00** «На край света: В поисках одинокога». (6+)

Макс и Мелоди - дети путешественника Чарльза Уилларда. Однажды их отец не вернулся из экспедиции, и ребята решили отправиться в рискованное путешествие по его следам.

**21.50** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**22.50** «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)

Великобритания, 2014 г.

**00.40** «Маша и Медведь». (0+)

**02.00** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.15** «Буба». (0+)

**СОЛНЦЕ**

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Елеосвящение и отпевание. (0+)

**05.40** «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)

**07.45** «Заступница». Мультфильм. (0+)

**08.20, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**09.25, 03.20** Простые чудеса. (12+)

**10.15** В поисках Бога. (6+)

**10.50, 02.50** Расскажи мне о Боге. (6+)

**11.20, 01.50** В поисках святого города. (0+)

**11.55** Святыни России. (6+)

**13.00** Лики Богородицы. (0+)

**13.35** День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)

**14.05** Византия. Жизнь после смерти. (0+)

**14.55** «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)

**16.20** «О НЕМ». (12+)

**18.00** Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

**20.30** Святыни России. (6+)

**21.35** Русский мир. (12+)

**22.35** Простые чудеса. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.30** Спас-стрим. (0+)

**01.35** День Патриарха. (0+)

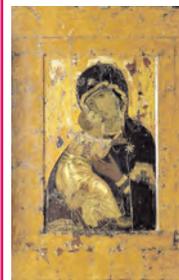
**02.20** Преподобный Андрей Рублев. (0+)

**04.00** Профессор Осипов. (0+)

**04.30** Альфа и Омега. (0+)

**Православный календарь**

**3 июня**  
Седмица 7-я по Пасхе. Троицкая родительская суббота. Глас 6.  
Владимирские иконы Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских, чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского, чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская, или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Сколько душа честнее тела, столько же пища душевная необходимее пищи телесной».  
Прп. Симеон Новый Богослов

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>29 мая</b>	Восход: 3 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 59 м. Долгота дня: 17 ч. 05 мин.
<b>30 мая</b>	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 01 м. Долгота дня: 17 ч. 09 мин.
<b>31 мая</b>	Восход: 3 ч. 51 м. Заход: 21 ч. 02 м. Долгота дня: 17 ч. 11 мин.
<b>1 июня</b>	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 03 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.
<b>2 июня</b>	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 16 мин.
<b>3 июня</b>	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 18 мин.
<b>4 июня</b>	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 20 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 МАЯ ПО 4 ИЮНЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**29 МАЯ**  
В 1900 году была зарегистрирована торговая марка «Эскалатор», впоследствии давшая имя всем автоматическим лестницам.  
В 1903 году в Петербурге состоялось торжественное открытие Троицкого моста через реку Неву.

**30 МАЯ**  
В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки.

**31 МАЯ**  
В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с ордынским войском на реке Калке.  
В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.

**1 ИЮНЯ**  
В 1725 году в России учреджен орден Святого Александра Невского.  
В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.

**2 ИЮНЯ**  
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

**3 ИЮНЯ**  
В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта).

**4 ИЮНЯ**  
В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора». В 1962 году на советские киноэкраны вышел первый номер сатирического киножурнала «Фитиль».

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**29 МАЯ.** Георгий, Савва, Феодор.  
**30 МАЯ.** Евдокия, Стефан.  
**31 МАЯ.** Александра, Андрей, Иулия, Клавдия, Пётр.  
**1 ИЮНЯ.** Антоний, Валентин, Виктор, Димитрий, Иоанн, Николай, Сергей.  
**2 ИЮНЯ.** Александр, Павел, Тимофей.  
**3 ИЮНЯ.** Андрей, Елена, Константин, Михаил.  
**4 ИЮНЯ.** Василий, Владимир, Максим.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**29 МАЯ** ■ День военного автомобилиста в России  
■ День ветеранов таможенной службы России  
■ Всемирный день социальных коммуникаций  
**30 МАЯ** ■ Всемирный день сока  
**31 МАЯ** ■ День российской адвокатуры  
■ День психотерапевта в РФ ■ День благодарности бортпроводникам ■ Всемирный день без табака  
**1 ИЮНЯ** ■ День защиты детей ■ День Северного флота ВМФ России ■ День военно-транспортной авиации России  
**2 ИЮНЯ** ■ День здорового питания  
**3 ИЮНЯ** ■ Всемирный день велосипеда  
**4 ИЮНЯ** ■ День машиниста грузоподъемного крана (День крановщика) ■ День мелиоратора в России

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**На Ивана дождь несёт рожь**

**29 мая** по народному календарю считалось днем Фёдора Житника. В этот день смотрели на рябину: если она зацвела – холодов больше не будет; на рябине много цветов – к богатому урожаю овса. По погоде в день Евдокии **30 мая**, судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.

**31 мая**, в день Федота Овсянника, следили за дубами: «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерять кадушкой».

Про **1 июня**, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь несёт рожь» – то есть осадки предвещали хороший урожай.

В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято заниматься рассадой и следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и 1, и 2 июня, то весь месяц будет засушливым.

Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега.

– Что вздыхаешь?  
– Да завтра выходной.  
– И?..  
– Выходной – самый тяжёлый день недели. Надо и отдохнуть, и выспаться, и в квартире убраться, и погулять. И не знаешь, с чего начать.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

21 (590). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 23.05.2023 г., фактическое: 01.00 час. 23.05.2023 г. Дата производства: 23.05.2023 г. Дата выхода в свет 24.05.2023 г. Тираж 753 500.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1437.  
Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 866 065. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.  
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



15.25 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Нелуговые заметки» с Крыловым. (12+)  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.50 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (0+)  
15.25 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)  
17.00 Премьера. «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)  
21.00 «Время»  
22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)  
23.45 Премьера. «Арт и Факт». «Кракелюр». (12+)  
00.10 Премьера. «Арт и Факт». «Мария». (12+)  
00.30 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)  
01.00 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
06.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
Россия, 2017 г. Боевик. В ролях: Илья Шакунов, Алексей Нилов, Александр Фисенко, Мария Шумакова, Роман Агеев. В тихом таёжном городке процветает нелегальный золотой прииск. Им управляет местный бизнесмен Мотыль вместе с помощником Степаном, который мечтает потеснить босса. Драгметалл с их прииска уходит за границу, что вскоре привлекает внимание спецслужб. В тайгу отправляются два агента.  
18.10 «СЛЕД». (16+)  
01.35 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
В подмосковной Балашихе Татьяна жила с мамой и дочкой Ритой. А вскоре к ним присоединилась и вторая дочь Лера вместе с маленьким сыном Львом. Кажется, место на кухне нашлось каждой хозяйке, но вот удобства и красоты помещению не хватает.  
13.05 «ВМЕСТО НЕЁ». (16+)  
17.00 Вести  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 «Легенды армии». (12+)  
13.10 «Москва - фронту». (16+)  
13.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя.

- 05.00 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)  
06.35 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)  
08.05 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
13.50 «Москва резиновая». (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Зигзаг удачи». Юмористический концерт. (12+)  
16.55 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Лузина, Дмитрий Мазуров. Катя - добрая и отзывчивая девушка. С дипломом врача ее держат на должности лаборанта, а коллег вполне устраивает карьерный рост за счет чужой скромности. Застой у Кати не только в работе: ее жених Григорий вовсе не спешит вести девушку под венец.  
18.40 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)  
22.05 «КУКЛОВОД». (12+)  
00.30 События  
00.45 «КУКЛОВОД». (12+)  
01.30 «Петровка, 38». (16+)  
01.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)  
04.35 «10 самых...» (16+)  
05.00 Тайна песни. (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.50 17.00 «Учёные люди»  
07.45 Концерт «Искусство - детям». (12+)  
09.00 10.05 ОТРаждение  
09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
11.40 «На приеме у главного врача». (12+)  
12.20 «Отчий дом». (12+)  
12.35 «БЕЗ ПАНИКИ, МАЙОР КАРДОШ!» (12+)  
15.30 «Книжные аллеи». (12+)  
16.00 «Песня остаётся с веком». (12+)  
16.15 «Моя история». (12+)  
17.25 01.00 «Диалоги без грима». (12+)  
17.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Игра в классики». (12+)  
20.25 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЁРНОЕ УХО». (12+)  
23.25 «Сафари». (18+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Урок чистописания! Как современные аксессуары и гаджеты помогают исправлять почерк, почему «писать от руки» - полезнее, чем на компьютере, - расскажут в новом выпуске «Чуда техники». Также зрители узнают об умном доме за небольшие деньги.  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)  
23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
06.20 16.35 04.15 «Куки-внуки». (12+)  
06.40 12.45 18.15 19.15 23.20  
«Сити». (12+)  
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)  
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.45 «Московский спорт». (12+)  
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 05.30 «Сити. Едим». (12+)  
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 Лето Господне  
07.05 «Приключения Буратино»  
08.10 «ВЕЗУЧАЯ»  
09.30 «Роман в камне»  
10.00 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»  
11.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
11.50 16.15 Книжный фестиваль «Красная площадь». Спецвыпуск  
12.05 «Сказка о царе Салтане»  
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.40 «Коллекция»  
14.10 «Мой серебряный шар»  
14.55 00.20 «ДОБРЯКИ»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
17.40 «Властелин оркестра». 120 лет со дня рождения Евгения Мравинского  
18.35 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «Дрезден. Хроника трагедии»  
20.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»  
СССР, 1955 г. Комедия. В ролях: Иван Дмитриев, Наталья Медведева.  
22.25 Шедевры мирового музыкального театра  
01.40 «Искатели»  
02.25 «Мультфильмы»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Поездка со вкусом». (12+)  
06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
07.00 10.30 11.10 12.30  
«Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 «Вкусно 360». (12+)  
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)  
11.00 12.00 15.00 20.00  
«Новости 360». (16+)  
11.05 20.30 «Погода 360». (6+)  
13.10 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)  
13.40 14.05 14.30 15.05 15.30  
«Брюс одобряет». (12+)  
15.55 16.40 17.35 18.25 19.10  
20.35 21.25 22.10 23.05  
23.55 «Невероятная наука». (12+)  
00.40 «Разбор полетов». (16+)

СТС



10.00 Стать шефом. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Царевны». (0+)  
07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Стать шефом. (16+)  
12.00 ПРЕМЬЕРА! «МОЙ ВОЛК». (6+)  
13.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)  
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречается на похоронах...  
15.45 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)  
17.45 ПРЕМЬЕРА! «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО». (16+)  
Индия, 2015 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Прабхас, Рана Дагубати, Анушка Шетти. Раненая женщина с младенцем на руках убегает от вооружённых солдат. Она убивает воинов, преследующих её, но оказывается не в силах перейти реку. Прежде чем её накрывает волной, она поднимает ребёнка над головой, молясь, чтобы он выжил.  
21.00 ПРЕМЬЕРА! «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
00.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
02.10 «ПОГНАЛИ». (16+)  
03.50 «6 кадров». (16+)  
04.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.35 07.10 07.30 00.10  
01.45 02.40 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.10 06.45 07.20 02.55 03.30  
03.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
07.45 «Тайны кино». (12+)  
08.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
09.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
11.20 В главной роли. (12+)  
12.10 01.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (12+)  
16.40 «КАИН XVIII». (0+)  
18.10 20.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
22.40 «ПЕРВОЕ СВИДЕНИЕ». (12+)  
00.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</p> <p>15.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>США, 2021 г. Триллер. В ролях: Фрэнк Грилло, Руби Роуз, Патрик Шварценеггер, Луис Да Силва мл., Эмма Мэддок.</p> <p>16.50 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)</p> <p>18.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>21.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>15.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)</p> <p>Канада, США, 2008 г. Фантастика. В ролях: Хейден Кристенсен, Джэми Белл, Рэйчел Билсон. Внезапно обнаруженный талант к телепортации развязал Дэвиду ноги, и тот принялся скакать по всему земному шару.</p> <p>16.50 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>22.10 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.10 «Концерты». (16+)</p> <p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Два хвоста». (6+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТЫЕ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>17.15 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p>19.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Триллер. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж. Саманта Кингстон самая крутая девушка в школе. Возвращаясь с подружками с вечеринки в честь для Святого Валентина, девушка попадает в аварию...</p> <p>21.15 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>23.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)</p> <p>01.15 «ФАР КРАЙ». (18+)</p> <p>02.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.30 «РОБОТ 2.0». (12+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «РОБОТ 2.0». (12+)</p> <p>01.40 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.</p> <p>03.20 Супершеф. (16+)</p> <p>05.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>05.40 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>07.30 Художественная гимнастика. (0+)</p> <p>08.30 Лёгкая атлетика. Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ». Прямая трансляция</p> <p>11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>12.50, 14.55, 18.55, 02.00 Новости</p> <p>12.55 Регби. «Красный Яр» - «Локомотив-Пенза». PARI ЧР. Пр.тр.</p> <p>15.00, 16.40, 19.00, 21.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>15.25 Пляжный футбол. «Саратов» - «Кристалл». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.25, 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>23.55 Футбол. Пр.тр.</p> <p>02.05 Дартс. (0+)</p>	<p>06.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 «ПЛЕННИЦА». (16+)</p> <p>07.05 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.45 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Романова, Пётр Баранчев. В замужнюю учительницу Марину Кораблёву влюбляется богатый предприниматель Виктор Болотов и предлагает ей отношения.</p> <p>15.05 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>22.45 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Сергей Горобченко. Елена Бобылева, секретарша частной фирмы, воспитывает 17-летнюю дочь Алё и помогает матери сводить концы с концами.</p> <p>05.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Петрович ехал на гиблое, как ему казалось, дело – среди бела дня от подъезда стандартной пятиэтажки исчез мешок побелки. Хозяин оставил мешок буквально на пять минут: пока он нес на свой четвертый этаж ведро краски и связку обоев, тот словно испарился. «Ищи-свищи теперь этот мешок, – с досадой думал Петрович. – Двор проходной, кто угодно мог мешок подхватить и унести в любом направлении. Нет, ну кто угодно, конечно, не мог – мешок побелки килограмм 50 весит, а то и больше. Разве что машину подогнал...»

– Приехали, – прервал размышления Петровича водитель.

У подъезда стайка местных жителей горячо обсуждала случившееся. К Петровичу сразу подскочила шустрая бабулька в желтом берете:

– Я! Я все видела! – бабулька вцепилась в рукав Петровича мертвой хваткой. – Его это машина, Мишкина. Я видела!

– Какая машина? Какого Мишки? – слегка опешил от такого натиска Петрович. – Давайте, гражданка, успокоимся и расскажем все по поряд-

# В поисках мешка побелки

ку: что конкретно вы видели?

Внезапно в разговор вмешался седовласый дед в синих тренировочных штанах:

– Соседка моя, Макаровна, видела, что примерно в это время к подъезду подъезжала

машина, серебристый седан...

– Его машина была, Мишкина! Вот здесь стояла, – бабулька указала прямо перед собой. – А я вон там живу, – ее палец вознесся вверх, – на пятом этаже. И видела я его машину, стояла она вот здесь, и номера его были.

– Минуточку, – Петрович начинал терять терпение. – Макаровна – это вы? – спросил он у бабульки.

Нет, Макаровна – это его вон соседка, – собеседница кивнула в сторону седовласого. – Она в соседнем подъезде живет. А я Елена Ивановна, я в этом живу, на пятом этаже, и видела машину Мишкину, когда мешок сперли! Точно это Мишка, больше некому. Он и не здоровается никогда, и жена у него гордая такая.

– Жена гордая – это серьезно, – усмехнулся в усы Петрович. – В котором часу вы видели эту машину?

В пять! Новости по радио начались, а я новости не люблю, я в окно выглянула. Посмотреть хотела, вышла ли вон на ту лавочку Клавка, – бабулька махнула рукой куда-то вглубь двора.

– Вышла? – поинтересовался Петрович.

– Нет. Не вышла Клавка. А машина стояла!

– А возле машины вы чего-нибудь видели?

– Не видела, – бабулька поджала губы. – Я на минутку всего выглянула, посмотреть, сидит ли на лавке Клавка. Машина эта подъехала и встала, а Клавки не было. Я и пошла в кухню, чай пить.

– Да не было меня вчера в городе вообще! – в разговор встрял высокий мужчина лет сорока. – Я в деревне был, на даче. Вот, у меня даже чек с заправки сохранился, посмотрите! – он порылся в карма-

нах и вытащил скомканную бумажку.

Петрович бумажку взял, справил, внимательно прочел все, что на ней было напечатано.

– Да и не нужна мне побелка, – распаялся мужчина. – Ремонта я не делаю ни дома, ни на даче. Зачем мне целый мешок побелки?!

– Тише, тише, не горячитесь, – поднял ладонь Петрович. – Михаил, если не ошибаюсь? – мужчина кивнул. – Не волнуйтесь, разберемся. – И снова повернулся к бабульке: – Точно эта машина?

– Точно! Я ее из тыщи узнаю!

– Каким образом?

– Металлическая она, – ответила бабулька, – как мои кастрюли.

– Тут таких «металлических» полдвора, – парировал Петрович, кивнув на стоянку, где среди прочих ждали хозяев несколько серебристых седанов.

– А эту я знаю! – упрямылась бабулька. – И номера ейные знаю, – она указала на номер машины, – прям наизусть!

– Прям наизусть? – сделал вид, что не поверил, Петрович.

А то! Пе двести тридцать... эээ... пять Эм, бэ, – прочла бабулька номер машины, подслеповато шурясь, и гордо вскинула голову. Берет съехал на затылок.

– Читать умеете, хорошо, – констатировал Петрович. – Ну ладно, пошутили, и будет. Мне нужно дело делать, настоящего вора искать. А вам, гражданка, делаю на первый раз устное замечание, – обернулся он к собеседнице в берете. – Нехорошо органы правопорядка в заблуждение вводить.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему майор Петрович не поверил бабульке?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 20: дождь моросил второй день, на тротуарах грязь, в банк невозможно было войти, не запачкав обуви. Грабители вряд ли стали бы чистить ее перед входом, а палас в кабинете управляющего, тем не менее, остался чистым.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.50** «МЭРИ ПОППИНС. ДО СВИДАНИЯ». (12+)  
**10.25** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)  
**11.50** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
**13.25** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
**15.20** «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
**16.40** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)  
**21.40** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
СССР, 1963 г. В ролях: Никита Михалков, Алексей Локтев, Галина Польских  
**23.00** «ГОРОД ЗЕРО». (16+)  
**00.50** «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)  
**01.10** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)  
**04.35** «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Говорящий Том: Герои», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)  
**07.15** «Тоботы». Мультсериал. (6+)  
**08.15** «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)  
**09.50** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)  
**12.00** «ШЕФ». (16+)  
**13.30** «ОТЕГЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)  
**15.15** «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)  
**17.05** «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)  
**19.00** «ВАРКРАФТ». (16+)  
**21.05** «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)  
**23.00** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)  
**00.45** «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)  
**02.25** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
**04.00** «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)  
**07.30** «Бодо Борода». Мультсериал. (6+)  
**09.05** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 10.55, 11.45** «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
**12.40** «Я ХУДЕЮ». (16+)  
**14.30** «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЙ УДАЧУ». (12+)  
**16.15** «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
**18.15** «МИРА». (16+)  
Россия, 2022 г.  
**20.15** «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)  
Россия, 2017 г.  
**22.45** «СПУТНИК». (16+)  
**00.40** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)  
**02.20** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)  
**03.55** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.25** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
**06.50** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**08.05** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**12.40** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**10.50** «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)  
**12.10** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
Россия, 2020 г. В ролях: Евгений Романцов, Виктория Агалакова, Евгений Миронов  
**14.20** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**16.15** «СВАТЫ». (16+)  
**23.00** «ТАКСИ-3». (16+)  
**00.35** «ТАКСИ-4». (16+)  
**02.00** «ТАКСИ-5». (16+)  
**03.40** «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**00.05** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)  
**01.25** «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)  
**02.50** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**04.15** «МАРКО ПОЛО». (16+)  
**07.00** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
**08.55** «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
**10.15** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
**12.05** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)  
**13.45** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)  
**15.15** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
**17.00** «БЕОЦ». (16+)  
**18.50** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
**20.30** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
**22.15** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
**23.55** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
**07.45** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
**09.10** «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
**11.15** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
**13.00, 05.45** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)  
**14.30** «РОБО». (6+)  
**16.05** «22 МИНУТЫ». (16+)  
**17.35** «ВЛОДЪ РАЗНОКОЖИ». (16+)  
**19.10** «МАРАФОН». (12+)  
**21.00** «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)  
**22.25** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
**00.15** «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
**02.20** «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
**04.15** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.20** «МАЧО И БОТАН». (16+)  
**03.45** «МАЧО И БОТАН-2». (16+)  
**05.40** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)  
**07.30** «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)  
**09.25** «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)  
**11.20** «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)  
**13.10** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
Криминал, детектив, триллер, Франция, США, 2013 г.  
**15.15** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
**17.35** «ЦЫПОЧКА». (16+)  
**19.30** «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)  
**21.35** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
**23.30** «КРАСОТКИ». (16+)  
Романтическая комедия, Франция, 1998 г.

## РОДНОЕ КИНО

**00.10** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
**01.45** «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (16+)  
**03.25** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)  
**05.00** «ВОР». (16+)  
**06.55, 08.15, 09.35, 11.00, 12.30** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)  
**13.50** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
Военный фильм, комедия, СССР, 1979 г.  
**15.20** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
**16.55, 17.55, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
**23.00** «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)  
Драма, комедия, Россия, 1993 г.

## РУССКИЙ РОМАН

**08.10** «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (12+)  
**09.50** «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)  
**11.30** «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)  
**13.15** «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)  
**15.00** «ПРИГОВОР». (12+)  
**16.40** «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)  
**18.25** «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)  
**22.00** «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)  
**23.55** «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)  
**01.40** «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (12+)  
**03.05** «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)  
**04.35** «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)

## CINEMA

**06.25** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**07.55** «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)  
**09.50** «ВА-БАНК!». (16+)  
**11.25** «МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ!». (16+)  
**13.10** «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)  
**15.25** «ТАКСИ». (12+)  
**16.55** «ТАКСИ-4». (16+)  
**18.30** «МЕХАНИК». (18+)  
**20.00** «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)  
**21.40** «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)  
Франция, Великобритания, 2005 г.  
**23.25** «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)  
**01.30** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
**03.15** «ТАКСИ». (12+)  
**04.45** «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)

## red .RED

**06.00, 05.35** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25, 06.45, 07.10, 07.30, 07.55, 08.20** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**08.40, 09.05, 09.30, 09.50** Гуру сада. (16+)  
**10.15** Правила моей кухни. (16+)  
**11.25, 12.20** Проект Подиум. (16+)  
**13.10, 14.05, 14.55, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10** «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)  
**20.00** «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)  
**22.10** «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)  
**00.00, 00.50, 01.45, 02.45** «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)  
**03.45, 04.45** «НОВЫЙ ПАПА». (16+)

## РЕТРО

**06.55** «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)  
**08.30** «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)  
**09.55** «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)  
**11.25** «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)  
**12.45** «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)  
**14.20** «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)  
**16.05** «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)  
**17.15** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)  
**19.00, 04.05** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)  
**22.05, 05.30** «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)  
**23.50** «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)  
**01.05** «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)  
**02.30** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**19.00, 20.00** Доктор твоего счастья. (16+)  
За два дня психолог Марк Бартон и профессиональные стилисты вырут женщин из треугольника «муж-ребенок-дом» и разбудят в них уверенных и сексуальных девушек.  
**21.00, 22.00, 23.00, 00.10** Богиня. (16+)  
**01.20** «Буба-4». Мультсериал. (0+)  
**01.55** «Буба-3». Мультсериал. (0+)  
**03.50** «Буба». Мультсериал. (0+)  
**04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Украина, 2013 г. В ролях: Борис Хвошнянский, Елена Радевич, Павел Баршак, Виктория Малекторович, София Стеценко  
**12.00, 20.00** «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
**00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**04.00** «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)

## СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «КУХНЯ». (16+)  
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...  
**00.00** Сердца за любовь. (16+)  
Шоу знакомств.  
**01.20** Сутки на декор. (16+)  
Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете.  
**05.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

## TV 21 ВЕК

**07.00, 15.00, 23.00** «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)  
6 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.  
**08.00, 16.00, 00.00** «ОДНА СЕКУНДА». (12+)  
Историческая драма, Китай, 2019 г.  
**09.45, 17.45, 01.45** «УЛЕТНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
Комедия, приключения, Испания, 2021 г.  
**11.25, 19.25, 03.25** «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)  
Криминальная комедия, Франция, 2020 г. В ролях: Тарек Будади, Филипп Лашо, Жюльен Аррути  
**13.00, 21.00, 05.00** «БАРАНЫ». (12+)  
Драма, Австралия, 2020 г. В ролях: Сэм Нил, Майкл Кейтон, Уэйн Блэр

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** Наше кино. История большой любви. (12+)  
**07.00** Мультфильмы. (6+)  
**08.00** «ВИЙ». (12+)  
**09.30** Фазендалайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.  
История о непростых испытаниях на небе и земле. О том, как профессионализм и человеческая теплота соединяет самых разных людей.  
**16.00** Новости  
**16.15** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
**02.30** «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)  
**03.55** Наше кино. История большой любви. (12+)

## ПОБЕДА

**04.50** «72 МЕТРА». (16+)  
**07.10** «КОРОЛЁВ». (16+)  
**09.10** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)  
**11.10** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**13.10** «МЕТРО». (16+)  
**15.30** «ВОЙНА». (16+)  
Военная драма Алексея Балабанова о боевых действиях в Чечне.  
**17.40** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЬ». (16+)  
Военный боевик, Россия, 2021 г.  
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента по имени Джон, чтобы спасти своего бывшего командира, попавшего в плен...  
**19.20** «ТУМАН». (16+)  
**22.20** «ТУМАН-2». (16+)  
**01.00** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
**02.30** «КРАЙ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)  
**05.05** Черный список-2. Клининг и такси. (16+)  
**05.10** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)  
**05.40** Пятница News. (16+)  
**06.05** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
**06.30** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
**06.40** «Викинг Вик». Мультфильм. (12+)  
**08.00** Черный список-2. Японская кухня и косметологи. (16+)  
**09.10, 10.10, 11.20, 12.30, 13.40, 15.00, 16.00, 17.10, 18.10, 19.10, 20.20, 21.20, 22.20** На ножах. (16+)  
**23.30** «ИУДА И ЧЕРНЫЙ МЕССИА». (16+)  
США, 2020 г.  
**02.00** Пятница News. (16+)  
**02.30, 03.20** Инсайдеры. (16+)  
**04.10** Пятница News. (16+)  
**04.40** Черный список-2. Жена на час и сигнализация. (16+)

## Ю

**05.00** «Мальшарики». Мультсериал. (0+)  
**06.00, 08.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.35** Барышня - Крестьянка. (16+)  
**13.40** Ю-кино. «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)  
Иногда романтические отношения омрачаются «тенью прошлых романов». В этой истории все так и случилось: к влюбленной девушке является дух бывшей подружки ее парня, в результате чего она постоянно оказывается в конфузных ситуациях... Как же теперь героям избавиться от новостей с того света и спасти свою любовь?  
**15.30** Беременная в 45. (16+)  
**18.00** Битва за тело. (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Измены (субтитры). (16+)  
**03.00** Гости и прочие неприятности. (16+)  
**04.40** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.50, 05.10** Из истории советского периода. (6+)  
**01.20, 05.40** Меценаты России. (6+)  
**01.45, 04.30** Историограф. (12+)  
**02.25** Из истории Крыма. (12+)  
**02.55** Тайное становится явным. (12+)  
**03.10, 06.05, 08.00** Историада. (12+)  
**04.00, 07.00** На пути к Великой Победе. (12+)  
**07.30** Личность в истории. (12+)  
**08.50** Их называли русскими. (12+)  
**09.35, 19.40** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**10.00** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**10.45** Пешком по Москве. (6+)  
**11.05** Люди Гитлера: Конформизм. (16+)  
**12.00** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)  
**13.45** Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)  
**14.15** Хроники общественного быта. (12+)  
**14.30** Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)  
**15.15** Бункер-42. Капсула времени. (12+)  
**16.00, 16.55, 17.50, 18.45** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**20.00, 20.25** Книжные аллеи. (12+)  
**20.55, 21.35** 108 минут, которые перевернули мир. (12+)  
**22.15** Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)  
**23.00** Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

**06.25, 07.15** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)  
**08.15** Забытые войны Карфагена. (12+)  
**09.15, 10.15** Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)  
**11.10, 12.05** Затерянные гробницы древних майя. (12+)  
**13.00, 14.00** 100 чудес света. (12+)  
**15.00, 16.00** Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)  
**17.00** Мэтьюз. (16+)  
Документальный фильм о жизни английской легенды футбола - Стэнли Мэтьюзе.  
**18.30** Первый полет: покорение неба. (12+)  
Официальная история гласит, что братья Райт первыми поднялись в воздух в 1903 году. Но австралиец Джон Браун считает, что первым был немец Густав Уайтхед, взлетевший в 1901 году в Коннектикуте.  
**19.30** Супергерои. (12+)  
**21.40** Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)  
**22.35** Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)  
**23.35, 00.30** Перл-Харбор. (16+)  
**01.25** Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)  
**02.20** Монархия и Вторая мировая. (12+)  
**03.15, 04.00, 04.50** Сириус. (16+)

## DOCTOR

**06.00, 20.10** Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)  
**07.00, 13.20, 22.05, 04.20** InVivo. Жизнь после ковида. (12+)  
**07.25, 13.50, 22.35, 04.45** Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)  
**07.55, 16.15, 00.50** Медицина будущего. Старение. (12+)  
**08.25, 16.45, 01.15** Тайны анатомии. Нервная система. (12+)  
**08.50, 17.15, 01.45** Тайны анатомии. Кожа. (12+)  
**09.20, 17.40, 02.10** Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)  
**09.45, 10.15, 18.10, 18.40** Медицинский репортёр. У нас семеро детей! (12+)  
**10.45, 23.55, 05.10** Генетическая революция. (16+)  
Фильм, который исследует захватывающий, быстро развивающийся мир геномной инженерии.  
**11.35, 02.35** Как укрепить иммунитет? (12+)  
**12.25, 21.10, 03.25** Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)  
**12.55, 21.40, 03.50** Большой скачок. Витамин D. (12+)  
**14.20, 23.05** Теледоктор. (12+)  
**15.15** Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)  
**19.05** Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)

## Усадьба

**06.00, 11.40, 18.00** Готовим по-итальянски. (16+)  
**06.25** Цветик-семицветик. (12+)  
**06.40, 12.25, 15.20** Дом, милый дом! (12+)  
**06.50, 12.50, 19.15** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**07.20, 10.25, 16.35, 21.05, 01.50** Дачные радости. (12+)  
**07.45, 13.50, 20.15** Частный сектор. (12+)  
**08.15, 14.25, 20.40** Садовые сокровища. (12+)  
**08.40, 14.50** Цветники. (12+)  
**09.10** Правила огородника. (12+)  
**09.25, 00.45** Вершки-корешки. (12+)  
**09.40, 15.50** Лучки и Пучки. (12+)  
**09.50, 16.05** Школа дизайнера. (12+)  
**10.50, 21.35, 02.15** Старые дачи. (12+)  
**11.20, 17.45, 02.40** Сам себе дизайнер. (12+)  
**12.10, 15.30** Керамика. (12+)  
**12.35** Ваш агроном. (12+)  
**13.20, 19.45** Сад своими руками. (12+)  
**17.05** Консультант садовода. (12+)  
**17.30** Садовый доктор. (12+)  
**18.30, 01.25** Стройплощадка. (12+)  
**19.00** Соусы. (12+)  
**22.00** Искусство в интерьере. (12+)  
**22.20** Дом с нуля. (12+)  
**22.45** Огород круглый год. (12+)  
**23.15** Урожай на столе. (12+)  
**23.45** Квас. (12+)  
**00.00** Секреты сада. (12+)  
**00.55** Дачные хитрости. (12+)  
**01.10** Флористика. (12+)  
**02.50** Сылу с жару. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. (0+)
  - 07.50, 10.00, 15.50 Новости
  - 07.55, 13.40 «Небесная грация». (0+)
  - 08.10 «Открытый показ. Андрей Тихонов». (12+)
  - 08.35 «Большой мини-футбол». (12+)
  - 08.55 «Эдуард Зеновка. Триумф боли». (12+)
  - 09.15 «Спортивный мир Сочи». Специальный репортаж. (12+)
  - 09.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 10.05 «Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы». (0+)
  - 10.25 «Что по спорту? Тольятти». (12+)
  - 10.55 «Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России». «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Строгино» (Москва). Прямая трансляция. (0+)
  - 12.10 «Чемпионы на вырост». Специальный репортаж. (12+)
  - 12.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция. (0+)
  - 13.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Краснодар-ЮМР» - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция. (0+)
  - 15.10 «Сердца чемпионов. На едином дыхании». (6+)
  - 15.35 «Лица страны. Дарья Пикалова». (12+)
  - 15.55 «Ген победы». (12+)
  - 16.25 Самбо. «Кубок Президента Российской Федерации». Прямая трансляция из Москвы. (0+)
  - 17.30, 23.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 18.00 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
  - 19.50 «Смешанные единоборства. АСА». (16+)
  - 21.50 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. (0+)
  - 00.10 Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
  - 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
  - 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 07.30 Топ чарт. (16+)
  - 08.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
  - 09.00 Очень Караокинг. (16+)
  - 09.30 Это было красиво. (16+)
  - 10.00 WEB чарт. (16+)
  - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
  - 12.00 Музыкартук. (16+)
  - 12.35 Лига свежих клипов. (16+)
  - 13.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 14.00 Моя волна. (16+)
  - 15.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
  - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 17.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
  - 19.00 Премия МУЗ-ТВ. Лучшее. (16+)
  - 22.00 «Золотые хиты». Юбилейный концерт Филиппа Киркорова в Кремле. (16+)
  - 01.00 Караокинг. (16+)
  - 02.00 Ловец слов. (16+)
  - 03.00 Караокинг. (16+)
  - Настоящий караоке-клуб у вас дома!

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

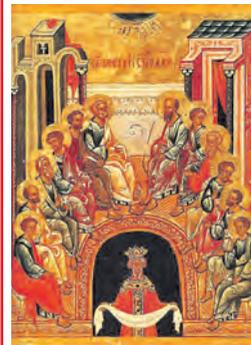
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
  - 06.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
  - 07.00 «Время малышей». (0+)
  - 08.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00, 21.25 «Сказочный патруль». (0+)
  - 09.10 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
  - 14.00 «Ник-изобретатель». (0+)
  - 15.00 «Буба. Шмель». (6+)
  - 17.00 «Фиксики». (0+)
  - 17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
  - 18.00 «Геройчики». (0+)
  - 19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Конкурс точилок», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса», «Монски. Не говори Сане!», «Ник-изобретатель. Кто рано встает», «Луддвилль. Папа Мэр», «Енотки. Первые слова», «Чуч-Мяуч: Мысли вслух, Главная роль», «Тайны Медовой долины». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.00 «Барбоскины». (0+)
- О!**
- 05.00 «Фри и Картошка». (0+)
  - 06.30 О! Музыка! (0+)
  - 07.00 «Отель у Овечек». (0+)
  - 08.00 «Команда Флоры». (0+)
  - 09.40 «Еда на ура!» (0+)
  - 10.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
  - 10.55 «Ум и Хрум». (0+)
  - 12.00 «Рев и заводная команда». (0+)
  - 13.30 «Помидор Доппи». (0+)
  - 13.40 «Фиксики». (0+)
  - 16.00 «Зелёный проект». (0+)
  - 16.20 «Супер МЯУ». (0+)
  - 18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
  - 18.30 О! Музыка! (0+)
  - 19.00 «Отель у овечек». (0+)
  - 20.00 «Три кота». (0+)
  - 22.20 «Команда Флоры». (0+)
  - 00.00 «Ничего себе имя!» (0+)
  - 00.30 «Йюко». (0+)
  - 01.30 О! Кино! «Царевны и Таинственная гостья», «Грызун в большой дороге». (0+)
  - 02.25 «Ум и Хрум». (0+)
  - Вкусные приключения монстриков.
  - 03.30 «Турбозавры». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Барбоскины». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
  - Экранизация мирового бестселлера про приключения котёнка Шмяка и его лучшего друга - мышонка Сырника.
  - 09.00 «Еда на ура!» (0+)
  - 09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
  - Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
  - 11.00 «Студия красоты». (0+)
  - «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе ттецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
  - 11.20 «Команда Флоры». (0+)
  - 12.55 «Котик Мормотик». (0+)
  - 13.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - Фиксики живут в каждом доме. Оказывается, они и есть у Кати - подружки ДимДимыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фикси-классом? Лёгкий ли у Баси характер? Доверят ли фиксики свой секрет Кате? Обо всем этом зрители узнают из нового сезона мультсериала!
  - 15.00 «У меня лапки». (0+)
  - «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
  - 15.30 «Ералаш». (6+)
  - 16.50 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
  - 17.00 «Гадкий утёнок». (0+)
  - 17.20 «Тараканище». (0+)
  - 17.40 «Сказочный патруль». (0+)
  - Невероятные приключения четырёх юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Лунтик». (0+)
  - 23.10 «Новаторы». (6+)
  - 03.25 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
  - Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чудо-богиню в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
  - 07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
  - 08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
  - 09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
  - 11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
  - 12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Настасья Престола». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
  - 07.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 08.30 «КВН. Дети». (6+)
  - 09.35 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
  - 11.20 «Ералаш». (6+)
  - 12.25 «Простоквашино». (0+)
  - 13.20 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
  - 22.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)
  - Школа Фолбрук без ума от нового учителя! Мистер Ди - очаровательный, интересный, изобретательный, добрый и молодой кумир уже появился влиятельный враг: мистер Уорнер, буквоед и педант, намерен получить звание учителя года, а с появлением новичка его шансы резко уменьшились. В отчаянии мистер Уорнер начинает с молодым учителем тайную борьбу.
  - 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
  - 02.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
  - 04.15 «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Молитвослов. (0+)
  - 05.40 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
  - СССР, 1983 г.
  - 07.00 Профессор Осипов. (0+)
  - 07.35 В поисках святого города. Крещение князя Владимира. 6 серия. (0+)
  - 08.05 Простые чудеса. (12+)
  - 08.55 Завет. (6+)
  - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.45 Лето Господне. Троица. (6+)
  - 15.15 Преподобный Андрей Рублев. Цикл: День Ангела. (0+)
  - 15.50 Русский мир. (12+)
  - 16.55 Святых России. (6+)
  - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 20.00 Российский Златоуст. (0+)
  - 21.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
  - 22.00 Щипков. (12+)
  - 22.35 Русский мир. (12+)
  - 23.40 Миром Господу помолимся. (0+)
  - 00.40 День Патриарха. (0+)
  - 00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 02.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 03.35 Святых России. (6+)
  - 04.30 Щипков. (12+)

**Православный календарь**

**4 июня**  
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.  
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Мч. Василиска.  
Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского, чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Цель наша – жизнь в Боге, но к Богу нам нет иного пути, как Господь Иисус Христос».  
Свт. Феофан Затворник

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

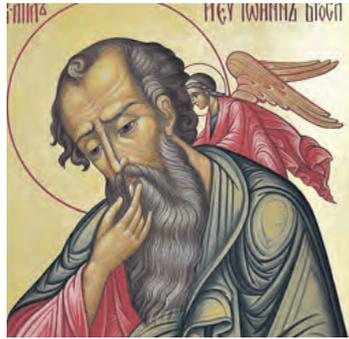
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме»**

В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святого, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? И так произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. И так служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи



сеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.

**Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 4 июня, в воскресенье.**

Люди по-разному приходят к Богу. Иногда, поспотев на верующих, человек может подумать: «Что же сделать мне, чтобы поверить? Как стать верующим?» Действительно, это очень важный вопрос, на который многие дают слишком простой ответ. Нередко он вполне бытовой: веди себя, как верующий, начни поступать определенным образом, выполнять ритуалы и правила. . .

Сегодняшнее чтение начинается с призыва Христа, который возглашает: «кто жаждет, иди ко Мне и пей». И этот призыв не единственный. Многократно в Евангелии мы слышим, как Христос говорит о Себе как о Том, в Ком исполняются все ожидания, все поиски смысла жизни. Евангелист говорит далее: «это сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие». Приходя ко Христу и получая дар Святого Духа, верующие становятся причастными жизни Божественной. Христос говорит, что у тех, кто получит Духа, «из чрева потекут реки воды



живой». Это значит, что Церковь есть не только сообщество спасающихся, но и сообщество спасающих и главный спасающий в Церкви – Бог. Мы все соратники Его в этом деле, в деле спасения мира.

Часто человек приходит в церковь для того, чтобы успокоиться, чтобы найти теплый угол в мире сомнений и страстей. Однако, получая мир в сердце и благодать Духа Святого, он не может остаться один на один со своей радостью, со своим спокойствием, с этой новой жизнью. Свет Христов освещает его жизненный путь и через него, через жизнь Церкви, светит всему миру.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**ОКНО от 5300 руб.**

**RENAU** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 4800 руб.**

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ**

ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**БалконДизайнПроект**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛ, ПРОВЕДАЛ, ДЕРЕВО, ПВХ)

до 31 мая **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, **БЕЗ** дерево, крыши, шкафы, кладка **выходных ПРЕДОПЛАТЫ**

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**8 (495) 664-63-99**

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

**+7 (495) 532-71-88**

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 31 мая Москитная сетка в подарок

**RENAU brusbox**

СОВРЕМЕННЫЕ ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

**БАЛКОНЫ . ЛОДЖИИ** остекление, отделка, утепление и расширение

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

**ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**

ПРИ ОСТЕКЛЕНИИ БАЛКОНА ПОД КЛЮЧ – **ОКНО В ПОДАРОК!**\*

РАСПРОДАЖА НЕМЕЦКИХ ОКОН ПО ДОКРИЗИСНЫМ ЦЕНАМ

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**

**8 (495) 109-01-60**

\*Подробности уточняйте по телефону.

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**8-495-543-53-97**

**8-495-782-54-48**

www.balkona.ru

**ОКНА RENAU**

от производителя +ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

Вынос, шкафы, крыши, отделка

РЕМОНТ ОКОН, ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ

Пенсионерам – скидка

**8 (495) 649-97-67**

**8 (499) 394-31-94**

www.lineokna.ru

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

**8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91**

ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВКУПКА**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

**8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

**8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

**8 (903) 544-38-10** Коллекция монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

**8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

**8 (999) 333-33-72** Сервизы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

**8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО.** Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

**8 (916) 993-36-64** Времени СССР: рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-6

**8 (985) 124-11-80** Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

**8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

**8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

**8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

**8 (964) 783-95-15** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию. Тел.: 8 (964) 783-95-15

**8 (925) 514-36-14** Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

**8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

**8 (916) 359-05-00**

**8 (968) 907-44-82**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

**8 (905) 777-77-53** Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, кассеты, духи, готвальни, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инструменты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, киндеры, модели, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприёмники, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Китай, наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ, СТУЛЬЯ, пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

**8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

**8 (925) 585-40-56** Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

**8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**

НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

**8 (495) 776-30-03**

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

**РАСТЕНИЯ**

**Большая коллекция РОЗ, РОДОДЕНДРОНОВ, Гортензий, Сиреней в России**

от 337 руб.

Консультация по тел. +7-495-260-05-37

**МЕБЕЛЬ**

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: 8 (926) 981-93-63

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

## ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

# ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА  
ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ для слабовидящих и СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

РАССЧЕТКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0₽  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

## 8 (495) 208-03-88

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

## РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.

Гарантия  
Скидка до 50%  
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56  
8-977-000-93-81

## РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам 50% Бесплатный  
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

## РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**ДЕРЕВЯННОЕ  
ДОМОСТРОЕНИЕ**

## СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам  
СКИДКА!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАСЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

И  
МНОГОЕ  
ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79  
ДМИТРИЙ

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08  
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

**ЗНАКОМСТВА**

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05  
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (926) 620-73-62 РЕМОНТ НА ДОМУ: стиральные машины, духовые шкафы, электроплиты, холодильники. МОНТАЖ КОНДИЦИОНЕРОВ любой сложности. МАСТЕР НА ЧАС: мелкий ремонт по дому, электрика, сантехника, сборка мебели, скидки пенсионерам, консультации бесплатно. Тел.: 8 (926) 620-73-62

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

8 (910) 918-45-17 Дача в Калужской области, 87 км от МКАД, дом кирпич/дерево, 2 этажа и цокольный этаж (гараж и подвал). 5 комнат, терраса, кухня, печь, камин, 7 соток, беседка, река 1 км, до ж/д станции «Обнинское» 15 мин. езды, 2 млн. руб. Тел.: 8 (910) 918-45-17

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

8 (906) 042-24-15 Помощник/компания на садовый участок, все садово-огородные работы, 81/170/70, непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

**ЖИВОТНЫЕ**



В приют очень ждёт свою семью, добряк Юджин. Возраст: 1,5 г., рост: 50 см, кастрирован. Добрый, трогательный мальчик. Социализован, Юджину нужна любящая семья.

Тел.: 8 (926) 629-96-61, Татьяна

**АВТО**

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПЯРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (967) 265-71-77 Автовывкуп. Дорого! Тел.: 8 (967) 265-71-77

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
круглосуточно

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ремонт ванн. Кондиционеры. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**



Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) Городская Санэпидемстанция Остались вопросы, звоните! 8 (909) 777-84-04

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



## ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

8 (495) 972-99-25 Безболезненное усыпление. Вывоз. Мосветслужба. Тел.: 8 (495) 972-99-25

## ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис  
ЗАМКИ  
замена, ремонт  
8 (495) 997-91-37

8 (495) 902-77-12 СЕМЕЙНАЯ ПАРА! ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ. Делаем ремонт квартир частично и под ключ, по доступным ценам. Предоплату не берём оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12

8 (903) 147-27-70, 8 (925) 125-18-80 Ремонт ванн. Косметический ремонт комнат (обои, декоративная штукатурка, покраска, шпателька). Тел.: 8 (903) 147-27-70, 8 (925) 125-18-80, Татьяна

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, паркетная доска, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цена от 700 руб. Результат 100%. Метод «Холодный» и «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Высокоэффективные препараты со слабым запахом. Пенсионерам скидки. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06.

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со двоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ, «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозка квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (905) 148-89-30 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Выполним крыши, фундаменты, отмостки, заборы, сайдинги, дома «под ключ» и др., а также РЕМОНТ И РЕКОНСТРУКЦИЮ ДАЧНЫХ СТРОЕНИЙ. Пенсионерам СКИДКА 20%! Тел.: 8 (905) 148-89-30 (Костя)

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (910) 346-42-26 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА – строим всё со своим материалом. Крыши. Заборы. Отмостки. Веранды. Дорожки. Тротуарные плитки. Дома с нуля. Бани. Хозблок. Все виды работы. Пенсионерам скидка 25%. Тел.: 8 (910) 346-42-26, Владимир.

8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «Холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ Тел.: 8 (495) 363-80-48

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (977) 280-50-49 ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД для вас в любое удобное время из Москвы за город или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

## Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО. Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

8 (965) 363-91-75 Юристы. Алименты, установление/оспаривание отцовства в суде, развод, взыскание долгов, раздел имущества, возврат ошибочно перечисленных денежных средств, наследственные и иные споры. Бесплатная консультация. Телефон: 8 (965) 363-91-75.

## ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

## ФИНАНСЫ\*

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

## МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА  
от 35 000  
до 50 000  
рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

## ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Иногда после работы я строю свой маршрут домой через парк.

И всегда загадываю желание: если встречу ту самую импозантную парочку – задуманное сбудется!

Впервые я их увидела лет пять назад, когда мы с мужем и дочкой переехали в этот район. В то время им уже было далеко за семьдесят, но своим внешним видом, поведением, настроением они словно доказывали окружающим, что и старость может быть в радость. Он – с неизменной тростью и в ярком шарфике, она – в красной шапочке/берете/шляпке в зависимости от времени года.

Я мысленно рисую себя в этом удивительном возрасте, когда можно будет носить забавную шляпку, совершенно не задумываясь, что она никак не сочетается с нарядом. И тратить пенсию на непозволительные вкусняшки, не печалась о калориях и лишнем весе. И посещать только те места и мероприятия, которые действительно хочется посетить. И тем самым компенсировать подобным безрассудством тот период рассудочной зрелости, когда все мы вынуждены жить в тесных рамках, соответствовать навязанным нормам и загонять себя же в угол.

Хочу такую старость, как у этой чудесной пары и как у моей замечательной бабушки...

## И она переехала к нам

Она переехала к нам после долгих и упорных уговоров.

# Моя прекрасная Виля



про-  
т-я-  
жени  
и з н и .

Когда заходил разговор о ее переезде к нам (в связи с ухудшением самочувствия), она неизменно отвечала:

– Я сама знаю, что и когда мне надо делать. Пока ноги носят, я в состоянии позаботиться о себе.

На наше счастье участковый врач Виолетты жила в одном подъезде с ней. Мама договорилась о регулярном присмотре за бабулей. С той поры врач и Виля звонили нам по очереди, жалуясь друг на друга.

– У нее давление скачет, холестерин высокий, начальная стадия диабета – а лекарства принимать отказывается, – сетовала доктор. – И диету не хочет соблюдать, говорит, если очень хочется – то можно. Повлияйте на нее!

– Представляешь, врач мне заявляет, что если не буду пить все эти таблетки, могу умереть! Конечно, для 85-летней особы это сомнительная вероятность, – ве-

селилась Виля. – Ну что ж, послушаюсь, попою. А то нажалуется на меня.

## Лучшая женщина всех времён

С молодости у Вили была ужасная привычка – открывать ногой дверь, и еще замечательная мода – давала ей неповторимый шарм. Видимо, это странное сочетание и сразило наповал ее второго мужа (первый брак развалился, не протянув и полгода).

Никита Ильич был скульптором и хорошим знакомым одной из ее многочисленных приятельниц. Когда дверь мастерской открылась от резкого удара ногой и на пороге возникла милая девушка в изящной шляпке, мастер онемел. Через два дня он позвонил Виле и умолял ее позировать.

Началась стадия ухаживания: любые просьбы, желания и даже капризы исполнялись тут же и с принужденной галантностью. Виле это очень нравилось. Они прожили вместе «фееричные пять лет», и жили бы дальше, но тут Виличка встретила любовь всей своей жизни.

Владимир оказался очень интересным и неординарным человеком. Мастер на все руки, весельчак и душа любой компании. Виля пыталась бороться со своим чувством, стараясь убедить себя, что у нее есть семья с вытекающими обязательствами, но ноги сами несли к Владимиру.

Они поженились и прожили вместе всю жизнь. Конечно, были ссоры, ревность, даже почти развод, но неизменно все возвращалось на круги своя. Только вместе они были по-настоящему счастливы. «Это лучшая женщина всех времен и народов», – любил повторять наш Владимир Иванович.

## Круговорот жизни

– Я выхожу замуж! – ого-рошила я родственников перед традиционным семейным обедом в воскресенье.

Мама уронила столовый прибор, отец застыл в дверном проеме, и только Виля, мирно пристроившись на диване, ласково улыбнулась:

– Прекрасная новость! Давно пора.

« Ни один человек не способен понять, что такое настоящая любовь, пока не проживёт в браке четверть века. »  
Марк Твен

– За кого? За этого патлатого гитариста? И думать не смей! – мама повысила ноты в голосе. – Он тебе не пара! Чувства человека проверяются временем и обстоятельствами. А вы сколько знакомы: два месяца, три?

– Они встречаются уже полгода, и гитара – это просто хобби, причем очень неплохое, – вступилась за меня Виля. – А вам бы не мешало вспомнить себя в ее годы.

И бабушка напомнила остолбеневшим родителям, что они перед женой были знакомы всего две недели. И ничего! Прекрасная семья получилась.

А потом, завернув в пакет еще теплые пирожки, Виля отправила меня к жене с наказом: накормить и привести знакомиться.

Так в семье появился мой Олег. Они нашли общий язык друг с другом с первой секунды. Виля обращалась к нему исключительно на «вы» и называла «идеальным мужчиной».

Мы все молились, чтобы Виличка дождалась рождения правнучки. И она увидела это чудо – маленькую Виолетту...

ВИКТОРИЯ

# РАСПРОДАЖА ХИТОВ -75%

Количество ограничено!

**Платье «Диана»**  
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.  
Материал: п/э, вискоза, эластан.  
Длина: 105 см. Россия.



Лот 103 195  
1. Синее 2. Бордо  
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

скидка 60% ~~2490~~ **990** Р



Язычок для удобства надевания



TV РЕКЛАМА

Перфорированный верх для вентиляции

**Летние туфли «Санторини»**

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.

Лот 102 512  
Песочный, Деним  
скидка 75% ~~3990~~ **990** Р



Ваш подарок за заказ – шарф со вставкой-ожерельем из крупных бусин можно носить как на шее, так и на голове. На выбор два цвета: бежевый или красный.

Материал: 100% п/э, пластик.  
Размеры: 170 x 50 см, длина ожерелья – 17 см. КНР.

**ШАРФ-ОЖЕРЕЛЬЕ В ПОДАРОК** при покупке от 1000 р. Цвет на выбор

ПО ПРОМОКОДУ: **23HIT**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU

**Брюки «Бриз»**

Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.

Материал: 95% п/э, 5% эластан.  
Длина: 94 см. КНР.  
Размеры: М – талия 74–86 см. L – талия 86–98 см. XL – талия 98–110 см.

Лот 102 616 Горох, Синие



скидка 53%

~~1490~~ **690** Р

**Фитнес-браслет «Все под контролем»**

Компактный фитнес-браслет с легкостью позволяет следить за состоянием здоровья и физической активностью. Будильник, вибросигналы, пульсометр, измерение артериального давления, уведомления приложений.

Материалы: пластик, силикон. Размеры: 25x85x130 мм. Тип управления: сенсорное. Bluetooth: 4 версия. Емкость аккумулятора: 90 мАч. Способы зарядки: USB-кабель. Совместимость с ОС: Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Зарядное устройство и инструкция в комплекте. КНР.

Лот 103 012

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.

Лот 134 4031

2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р



150 см

**Занавеска «Кармен»**

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер.  
Размер: 170x223 см.  
Р. Беларусь.  
Лот 202 156



скидка 47%

~~1490~~ **890** Р

**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

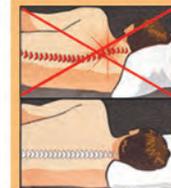


Удлиненная ручка

Ручка не скользит

+ ПОДАРОК

~~790~~ Р



**Анатомическая подушка, 2 шт.**

Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920



2 по цене 1

~~1780~~ **890** Р

**Кроссовки «Комфорт»**

Можно стирать в стиральной машине. Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР. Размеры: 37-45. Рекомендуем заказывать на размер больше. Лот 101197 Синие

скидка 74%

~~2990~~ **790** Р

Удобные и невесомые. Амортизирующая подошва, эластичный сетчатый верх позволит ногам «дышать». На любую ширину стопы.

**Бабуши**

Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/э 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 116 3931

скидка 40%

~~1690~~ **990** Р



НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

**Мужская сумка**

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень. Лот 153 4759

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 20x8 x24 см. КНР.



**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ТЕЛ\_110\_23\_ХИТ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.05.2023 г. до 10.07.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_110\_23\_ХИТ. Реклама.

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:  
70x200 см,  
80x200 см,  
90x200 см,  
120x200 см,  
140x200 см,  
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

### «Чудо-шланг» + подарок!

30 м **1390 руб.**  
45 м **1690 руб.**  
60 м **1990 руб.**

Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!

### Лента «Супер Фикс»

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Набор кастрюль

**1800 руб.**  
**1290 руб.**

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

**1490 руб.** **990 руб.**

Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, похлопывая человека, производящий уборку, находясь внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без разводов вам гарантированы!

### Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

**990 руб.**

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разряда USB, который встроен в фонарь.

### Солнцезащитная пленка на окна

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предотвращает от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

### Летний дачный душ

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

### Фотосторты + Тюль в подарок!

Габардин (150x270 см) **3990 руб.**  
2 шт. 3D-печать. Цветы как живые. **2490 руб.**

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

### Плита индукционная (настольная)

**3800 руб.** **1990 руб.**

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!

### Тонотер **НОВИНКА**

**1990 руб.**  
**1290 руб.**

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### Отпугиватель-фонарь

**1690 руб.**  
**1290 руб.**

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспыхивающий шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

### «Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:  
3 шт. – белый, черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

**2300 руб.** **1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Массажная подушка с функцией прогрета **3800 руб.** **1690 руб.**

Ноеет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауц + разогрет. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ

### Говорящий Кукла-повторяшка Woody O'time Original

**1790 руб.** **990 руб.** **1790 руб.** **1190 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Электрический измельчитель «Молния»

**2100 руб.** **1490 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Вертикальная суперсушилка для белья

**2600 руб.** **1990 руб.**

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушит любые вещи – от носовых платков и постельного белья до шорт и мягких игрушек!

### Усилитель звука

**990 руб.** **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

**990 руб.** **2 ПО ЦЕНЕ 1**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

### Корректор осанки

S-M талия 60-85 см **1690 руб.**  
L-XL талия 86-125 см **990 руб.**

ру № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г. Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

**2990 руб.** **2490 руб.**

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

**1300 руб.** **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Угловая полка для ванной без винтов

**1990 руб.** **1390 руб.**

На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

### Термокерамический обогреватель

**1990 руб.**  
**1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

### Швейная мини-машинка

**1990 руб.** **1490 руб.**

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивую декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

**2490 руб.**

Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

### Проточный кран-водонагреватель

**1990 руб.**  
**С дисплеем + ДУШ** **2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

### Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см)

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.

Золото Серебро

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Точилка «Мастер» **НОВИНКА**

**1190 руб.** **690 руб.**

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

### Наколенник «Двигайся легко»

**2 ПО ЦЕНЕ 1** 990 руб.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ  
Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

### Бесконтактный инфракрасный термометр

**1990 руб.** **990 руб.**

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 24.05.2023 г. по 14.06.2023 г. \*По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 499 213-03-16**

**Работаем без выходных**

**с 9:00 до 20:00.**