

№22
(591)

ТВ-программа с 5 по 11 июня 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЯТАЯ ТРОИЦА**

стр. 15

**ВСЕГО
ПОНЕМНОЖКУ –
БУДЕТ
ОКРОШКА**

стр. 9

**ВАЛЕНТИНА
РУБЦОВА**

**ЛЮДИ МНЕ УЛЫБАЮТСЯ,
И ЭТО СЧАСТЬЕ!**

стр. 6

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮНЬ**

стр. 14

**КАКИЕ
ОШИБКИ
НЕ ПРОЩАЕТ
КЛУБНИКА**

стр. 10

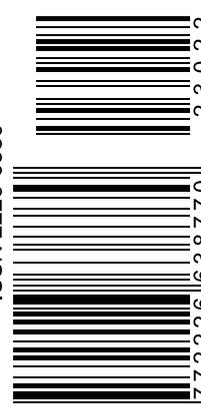
**ИЩЕМ
ОБЩИЙ
ЯЗЫК
С ВНУКАМИ**

стр. 4

12+

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23022

20 лет назад его обаятельная улыбка свела с ума миллионы девчонок, его песни звучали на радио и телевидении, его музыкальное будущее после «Фабрики звёзд» представлялось блестящим.

И все же через несколько лет Александр ушел в бизнес. Но расставаться с музыкой он не стал: писал песни для других. Однако в этом году судьба снова сделала крутой поворот и вернула Александра Киреева на эстраду. С какими мыслями, чувствами и ожиданиями? Об этом мы с ним и поговорили.

Возвращение по желанию

— Александр, ваша музыкальная карьера на довольно приличный срок уступила место бизнесу, и вот вы снова возвращаетесь на сцену. Это ваше желание, или в связи с грядущим 20-летием «Фабрики звёзд 3», где вы были в числе финалистов?

— На первом месте это, конечно, мое желание и даже скорее потребность, необходимость. Ну и так совпало, что в этом году 20 лет «Фабрике», мы видим очередной всплеск интереса к судьбам участников, в частности к моей. Почему бы не совместить приятное с полезным, как говорится.

— Планируется ли что-то вроде «встречи выпускников» вашей «Фабрики»? Если да — что будете там исполнять?

— Это большой вопрос, если честно, что касается именно нашего «созыва». Я бы, да и все ребята, с огромным удовольствием проехали туром с золотыми фабричными хитами и новыми песнями. В итоге различные сборные концерты участников разных сезонов, конечно, будут.

От музыки не уйти

— Бывших музыкантов не бывает. Уверена, что даже занимаясь бизнесом, от музыки вы не отрывались. В чём это выразилось?

— Музыка — это форма творчества. Как и бизнес,

КСТАТИ

Шанс на миллиард

— Оглядываясь назад, за что больше всего благодарны «Фабрике звёзд»? И что посоветовали бы себе тогдашнему, если бы была такая возможность?

— Я один из тех, кто благодарен проекту практически за все. На первом концерте гастрольного тура за

Александр КИРЕЕВ: «Я создаю песни как саундтреки к жизни человека»



в какой-то мере. От себя не уйдешь, и я все это время что-то сочинял, записывал демоверсии песен, для поддержания формы занимался вокалом и выступал на частных мероприятиях, а также помогал с музыкой другим артистам и блогерам.

— В качестве признанного эксперта вы принимали участие в шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия», являлись членом сотни жюри. Чем руковод-

ствовались, голосуя за участников?

— Это удивительный и очень эмоциональный проект. Самое сложное для меня — это, становясь зрителем, что неизбежно в таком красивом шоу с талантливыми участниками, держать в фокусе внимания профессиональную часть выступления. От вокальных удач и ошибок до артистической подачи себя конкурсантом. Вот на пересечении этих двух состояний и срабатывает — или

тебя трогает и восхищает выступление — и ты вскакиваешь с места, нажимая кнопку, или остаешься сидеть в «красной зоне».

«Возвращаться сложнее, чем начинать с нуля»

— И, продолжая тему возвращения на сцену: что сами планируете сделать в этом смысле? Какие песни готовите, может быть, интересные дуэты, коллаборации?

— Дуэты и коллаборации в разработке. Вообще, возвращаться сложнее, чем даже начинать с нуля. Но я хочу пройти этот путь, этого просит мое сердце и требует душа. И главное, меня очень поддерживают те, кто все эти 20 лет слушает мою музыку и хочет новых песен.

— Недавно вышел ваш новый альбом — как он называется? О чём ваши новые песни, на что делаете ставку? Что сейчас, по-вашему, нужно зрителю и слушателю?

— С альбомом и другими песнями есть небольшая путаница. «Биение сердца» — это альбом, который я выпустил еще в 2008 году. Но так как карьера стояла на паузе, то каталогом песен никто не занимался. В прошлом году мы с командой решили навести порядок и выгрузили около 50 вышедших моих песен и клипов на официальные музыкальные площадки. Но кое-где выгрузилось с ошибками. Со временем все поправят, чтобы хронология синглов соответствовала действительности.

А если говорить о песнях — я создаю их для того, чтобы они становились саундтреками к самым ярким жизненным моментам человека. Так уже случилось и с моими «фабричными» хи-

тами «Мир, который подарил тебя», «Ночь любви» и «Саша+Маша», песнями периода группы «К.Г.Б.» «Пять дней любви» и «Мы победим!» и более поздними синглами. Надеюсь, что и новые песни будут также попадать людям в сердце.

Пример для детей

— Расскажите немного о семье. Вы с женой Ариной уже давно вместе, воспитываете сына и дочь. Чем они увлекаются, занимаются ли музыкой, какие таланты вы в них наблюдаете и развиваете?

— У нас замечательные дети, оба с прошлого года стали учиться играть на музыкальных инструментах, это было их желание. Сын Лукьян — на акустической и электрогитаре, а дочка Стефания — на фортепиано. Лукьян даже попросил меня помочь ему записать саундтрек к игре, которую он разработает с друзьями. Детям нравится, ну а мы с женой радуемся их успехам, я что-то подкашиваю, помогаю разобратся.

— Как семья относится к вашим музыкальным планам?

— Жена поддерживает. А для детей, я думаю, это отличный пример того, как реализовывать свои желания и мечты. Через труд, выход из зоны комфорта и большую любовь к тому, что ты создаешь для других, наполняя и прокачивая тем самым и себя самого.

— У каждого человека есть место или места силы. Какое оно у вас?

— Я всегда «заряжаю» батарейки у моря или океана. Работает безотказно, возможно, еще и потому, что я родился на море и не представляю своей жизни без него. Недавно вернулся из отпуска с Мальдив, они прекрасны. Переагружился и наполнился энергией. Вообще, на нашей замечательной планете очень много сильных и красивых мест.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЛИЦ

- Вы играете на скрипке. Давно брали инструмент в руки?
- На днях, записывал партии в новую песню.
- Какую музыку предпочитаете в качестве слушателя?
- Тишину (улыбается).
- С чего начинается ваш день?
- С благодарности и стакана горячей воды.
- Любимое блюдо?
- Это запрещенка, но тем не менее — пельмени!
- О чём попросили бы золотую рыбку?
- О здоровье для всех детей планеты.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Друзья, желаю вам тепла и любви в сердцах и красивой музыки, которая дополнит яркие впечатления от прекрасных событий вашей жизни!



Шоу «Соль» объединит два жанра

РЕН ТВ объявляет о большой премьере: музыкальное шоу «Соль» возвращается! Проект объединит два жанра: живой концерт и эксклюзивное интервью.

Его ведущие – легенда рока Александр Ф. Скляр и рэпер Рич. На новой площадке «Соли» выступят панк-коллектив «План Ломоносова», заслуженный представитель питерского рока «Пилот» и неутомимый уральский романтик, поэт и музыкант Сергей Бо-



бунец, легенда российского рока Валерий Кипелов, хип-хоп-фундаменталист Саграда, певец и композитор Джанго, панк-роковый КняЗз, вечно молодые и позитивные Utagman и молодой поп-панковый коллектив «Нэйл Шери»; будет необычный ска-выпуск с «Гудтаймс», рок от «Дайте два», нуар-шансон от «Аффинажа», поп-рок от «Анимации», рок от «Ключевой», сочетание блюза и рэпа от «Вадяры Блюза» и дарк-фолк российской глубинки от Бранимира.

Шоу будет выходить раз в неделю по пятницам, в ночном эфире, сразу после информационно-аналитической программы. Первый выпуск, гостем которого станет SHAMAN, выйдет в эфир 9 июня.

Фото телеканала РЕН ТВ

Татьяна Орлова оказалась в центре праздника

На телеканале «Россия» продолжается показ юмористического шоу «Истории большой страны». Присоединилась к актерской группе и Татьяна Орлова. В шоу она играет совершенно разных персонажей: то директора школы, то вредную бабушку-соседку, то сотрудницу автомастерской.

– Совершенно потрясающий режиссер была на этом проекте: Алёна Корчагина, – рассказала о съемках Татьяна Орлова. – Все было замечательно организовано, группа работала безупречно – в общем, съемки-праздник! Мне кажется, это шоу надо смотреть, потому что в нем очень много позитива.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



«Арт и Факт» соблюдает исторические факты

На Первом канале продолжается премьера киноальманаха «Арт и Факт». Напомним, что проект посвящен художникам – символам русской культуры: Ивану Шишкину (его играет Артур Ваха), Василию Перову (эта роль досталась Дмитрию Могучеву), Михаилу Врубелю (в этой роли – Владимир Кошевой) и Виктору Борисову-Мусатову (в исполнении Владислава Комарова). Режиссером фильма стал Олег Гусев. Большое внимание было уделено декорациям, предметам интерьера и, конечно же, самим картинам.



– У нас были локации в лесу, в Петропавловской крепости, в Доме ученых, – рассказывает художник-постановщик картины Елена Жукова. – В Петропавловской крепости мы делали рынок. Там были и прилавки, и навесы, и тенты, и даже кукольный театр – балаганчик, который по историческим мотивам нужно было нарисовать и построить. И все это необходимо было оживить. И самое главное – выбрать самые правильные точки и ракурсы, чтобы в кадр не попали современные элементы окружающего мира. К тому же, нужно было избежать вопиющих несоответствий картин эпохе – тут была задействована вся съемочная группа, и справиться с этой непростой задачей очень помог Союз художников России.

Фото пресс-службы Первого канала

Гоша Куценко снова сыграет Костю Кулыгина

Заслуженный артист России, актёр, режиссёр, продюсер, сценарист, певец и композитор Гоша Куценко на днях отпраздновал день рождения. В этом году ему исполнилось 56 лет. Как всегда, актер не перестает удивлять энергией, которой хватает на все: он до сих пор занимается благотворительностью, дает концерты и снимается в кино. В этом году он снова появится в эфире НТВ в главной роли сериала «Скорая помощь» – Константина Кулыгина. Стало известно, что шестой сезон, работу над которым закончили недавно, готовится к эфиру. Более того, началась работа над съемками нового, седьмого по счету сезона.

– Мой жизненный полет, стартовавший 56 лет назад, продолжается! – говорит Гоша. – Спасибо всем за поздравления с днем рождения!

Фото из личного архива Гоши Куценко



Глафира Тарханова поборется за любовь

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Паромщица. Долина Мечты».

Это продолжение всеми любимого сериала о паромщице Надежде, которую играла Глафира Тарханова. Также в фильме снимались Александр Ратников, Андрей Барило, Андрей Фролов, Марина Митрофанова, Владимир Стержаков и другие актеры. Режиссером проекта стал Станислав Либин.

– В первом сезоне главная героиня была паромщицей, а в новом она продолжает дело своего отца – становится директором Излучинского заповедника, – рассказывает режиссер Станислав Либин. – Но паром остается символом сериала и вообще символом жизни. Это в первую очередь история про любовь, про то, что слишком много разных сил могут быть против двоих, мешая им быть вместе. Конечно, любая история, рассказанная на экране, – это немного сказка, но в каждой сказке есть правда жизни.

Фото телеканала «Россия»



«Моя ужасная сестра» продолжится

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки фильма «Моя ужасная сестра 2». В продолжении комедии режиссера Александра Галибина, первая часть которой вышла в прокат в прошлом году, главные роли снова сыграют Глюкоза и Владимир Яглыч. В новых эпизодах про двух сводных сестер появится новый повод для споров, интриг и веселых приключений: у главных героев Юли и Максима родится еще одна дочь.

– Мы хотим показать, как важно прислушиваться друг к другу, находить компромиссы и понимание, ведь это необходимые составляющие любых отношений, – рассказывает о съемках режиссер Александр Галибин.

Наталья Рагозина сменит перчатки на шашку

В пятницу, 2 июня, в эфир телеканала «Россия» выйдет третий выпуск нового сезона шоу «Удивительные люди».

На этот раз среди восьми новых участников со сверхспособностями, которые сразятся за выход в финал, впервые появятся фланкировщик из Волгограда (фланкировка – это зрелищные упражнения с шашкой).

Специально для номера 21-летнего Андрея Иванова в студии создали деревенский антураж с тыквами и подсолнухами, а Андрею предстоит попасть в каждый из них шашкой с закрытыми глазами.

А затем неожиданно для всех единственная

женщина в жюри и чемпионка мира по боксу Наталья Рагозина впервые возьмет в руку не боксерскую перчатку, а шашку.

– Мне удалось тоже попробовать помехать настоящей шашкой, – поделилась впечатлениями Наталья. – И, надо сказать, я оказалась способной: у меня неплохо получилось. Наверное, потому, что у меня реакция хорошая и координация есть. Коллеги даже не поверили, что я раньше никогда шашку в руки не брала. Да мне и надобности в ней нет, я, если что, «двоечку» могу пробить, никакая шашка не нужна. (Смеется.)

Фото телеканала «Россия»



РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ!

теплоход «Иван Кулибин»	каюта судобствами
29 июня – 17 июля 2023 (19 дней)	от 154 010 руб. / чел.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Чебоксары – Козьмодемьянск – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва	
теплоход «Две столицы»	каюта судобствами
8 – 20 июля 2023 (13 дней)	от 99 290 руб. / чел.
Москва – Углич – Кузино – Горькие – Валаам – С.-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калязин – Москва	
теплоход «Илья Муромец»	каюта судобствами
30 июля – 8 августа 2023 (10 дней)	от 79 100 руб. / чел.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	
теплоход «Империя»	каюта судобствами
4 – 10 сентября 2023 (7 дней)	от 155 990 руб. / чел.
Круиз по Байкалу: Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный – о. Огой – о. Ольхон – Малые Ушканьи острова – бухта Сосновая – бухта Ая – Хакусы – бухта Академическая – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск	

Включено: 3-разовое питание, развлекательные программы, экскурсии (кроме круиза в Астрахань)! В наличии есть различные даты круизов с июня по ноябрь 2023 года! Открыты продажи на 2024 год! Мы предлагаем разные круизные направления: до Соловецких островов (13 дней), Рязани (5-6 дней), до Перми (16 дней), морские круизы из Сочи в Турцию и Абхазию.

ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91 РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Непростой разговор с начальником

Если вас стал занимать вопрос, почему специалисты в других компаниях на такой же должности получают зарплату значительно выше, то, вероятно, стоит поговорить с начальником об увеличении зарплаты и вам. Давайте разбираться, как это правильно сделать.



НАЧНИТЕ С ГЛАВНОГО

Начните разговор с главного, не стоит ходить вокруг да около. При этом нужно озвучить и желаемую сумму, которая, по вашему мнению, соответствует уровню вашей должности. Приведите аргументы, почему, на ваш взгляд, ваше время и уровень профессиональной компетентности стоят дороже.

СОБЕРИТЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

Высокий уровень вашего профессионализма придется подтвердить примерами. Возможно, вы смогли перевыполнить план или выполняете больше обязанностей, чем это прописано в вашем трудовом договоре, а может, на рынке труда действительно специалисты вашей позиции ценятся гораздо выше, чем оценивает вас работодатель?

ВЫБЕРИТЕ НУЖНЫЙ МОМЕНТ

Если у компании благоприятный финансовый период, руководитель в хорошем настроении и вы уверенно чувствуете себя на своем рабочем месте, то получить прибавку будет значительно проще, чем при иных условиях.

БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ЛЮБОМУ ИСХОДУ

В случае отказа не стоит уговаривать или угрожать. Спокойствие, только спокойствие. Выясните причину и поинтересуйтесь, что вы можете сделать для повышения уровня зарплаты. Если после устранения всех претензий вы вновь не получили зарплату выше, есть смысл разместить резюме на сайтах по поиску работы.

Внуки на каникулах: находим общий язык

Современные дети общаются с миром через гаджеты, личные контакты сводятся к минимуму.

И вот именно такое чадо – не отрывающее глаз от смартфона – вам привезли на каникулы. Как с ним общаться? Как привлечь его внимание на себя и сделать лето интересным и познавательным?

Не пытаться переделать

Конечно, гаджет можно попытаться отнять силой. Пока у взрослых есть хоть какой-то авторитет, это выполнимо. Но бессмысленность этой затеи станет очевидна тут же. Ребенок обидится, замкнется в себе или, что в разы хуже, возненавидит вас и попытается вернуться обратно к родителям.

Примерно к такому же результату приведут долгие разговоры на тему «А вот мы в ваши годы...». Вариантов древнего (с точки зрения ребенка) и полезнейшего (с вашей точки зрения) времяпрепровождения можно назвать много: чтение книг, помощь по хозяйству, собирание марок, сушка гербария. В глазах ребенка это торгаша чистой воды!



Дедушка ругает внука за двойку по истории: – Вот я в своё время получил одни пятерки по истории! – Ну конечно, деда, ведь тогда история была на целых 50 лет короче!

Признать новые реалии

Современные дети привыкли получать информацию быстро, небольшими порциями. Учитывайте это, начиная рассказывать о своей молодости. Внука или внучку можно заинтересовать короткой яркой историей из жизни, а вот миллион подробностей с описанием родственных связей оставьте для подруг-ровесниц.

Проявлять уважение

С детьми, особенно с подростками, недопустимо общаться с позиции силы. Им важно знать, что к их мнению прислушиваются, что с их доводами считаются. Вся сложность в том, что и по отношению к себе нужно требовать такого же уважительного подхода. Дети частенько «грешат» тем, что пытаются поднять свой статус, принижая статус окружающих. Важно показать, что это недопустимо ни по отношению к вам, ни по отношению к другим людям.

Сделать свою жизнь интересной

ПРАВИЛО 4 Интересных событий вокруг полно, особенно если вы живете в городе. Если работники соцслужб предлагают льготные или бесплатные билеты в кино или на экскурсию – не отказывайтесь! Будет что обсудить с внуками. Если же с мероприятиями по разным причинам туго, постарайтесь вникнуть в увлечения внуков – попросите показать их любимые фильмы, включить музыку.

ЗаклЮчить договор

ПРАВИЛО 5 Чтобы каникулы прошли без лишних скандалов, есть смысл в самом начале договориться о правилах совместного проживания – заключить своего рода «договор» с правами и обязанностями сторон. Конечно, срывы и нарушения его пунктов неминуемы. Но взрослому важно неукоснительно соблюдать свою часть договоренностей. Только так – личным примером – можно научить маленького человека находить компромиссы.

СНЯТЬ СЕРИЮ ВИДЕОРОЛИКОВ О ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ

Функции режиссера и оператора отдайте внуку, а на себя возьмите функции декоратора и костюмера, а также приглашенного актера (если режиссер не против).

ЗАВЕСТИ КУЛИНАРНЫЙ БЛОГ

Если вы хорошо готовите, попросите внука или внучку завести для вас страничку в соцсетях, чтобы выкладывать мастер-классы по готовке. Младшее поколение может стать контент-менеджером и продвигать вашу страничку.

НАУЧИТЬ ДРУГА ДРУГА ЧЕМУ-ТО НОВОМУ

Допустим, бабушка может научить внука печь пирожки, а внучка научит бабушку рисовать картинку в стиле анимэ.

Идеи для совместного отдыха

НА ЗАМЕТКУ

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Солнце поэзии – Александр Пушкин

6 июня – Пушкинский день в России. На государственном уровне праздник начали отмечать с 1999 года, в день 200-летия с рождения Александра Сергеевича Пушкина. Наша викторина посвящена великому поэту и его творчеству.

1 Пушкиноведа считают, что писал свои произведения Александр Сергеевич в том числе и «творческими взрывами». Во время одного из них, который продолжался шесть недель, Пушкин закончил повесть «Капитанская дочка», написал поэму «Медный всадник», «Сказку о мёртвой царевне и семи богатырях», переработал пьесу Шекспира «Мера за меру», перевёл баллады поэта Мицкевича. Где были созданы эти произведения?

- а) В Москве в 1831 году.
б) В селе Болдино в 1833 году.
в) В Кишинёве в 1823 году.

2 Появление этого подарка Пушкин описал в письме шефу жандармов Бенкендорфу: «Я прибыл туда в самый день перехода через Саган-лу, и, раз я уже был там, мне показалось неудобным уклониться от участия в делах, которые должны были последовать; вот почему я проделал кампанию в качестве не то солдата, не то путешественника». Этот предмет был подарен поэту генералом Паскевичем, под началом которого под Арзумом тот принял участие в операции русских войск против турок. Что подарил генерал Пушкину?

- а) Набор пистолетов. б) Саблю из дамасской стали. в) Табакерку с трубкой.

3 В музее Пушкина хранится механическое кресло. Оно было очень редким для своего времени – механическим (из-под сиденья выдвигалась подушечка для ног). Подарок нравился Александру Сергеевичу – в последние годы своей жизни он работал, сидя исключительно в этом вольтеровском кресле. Кто подарил кресло поэту на день рождения в 1835 году?

- а) Издательство за передачу поэмы «Евгений Онегин».
б) Лицейские друзья.
в) Жена Наталья Николаевна.

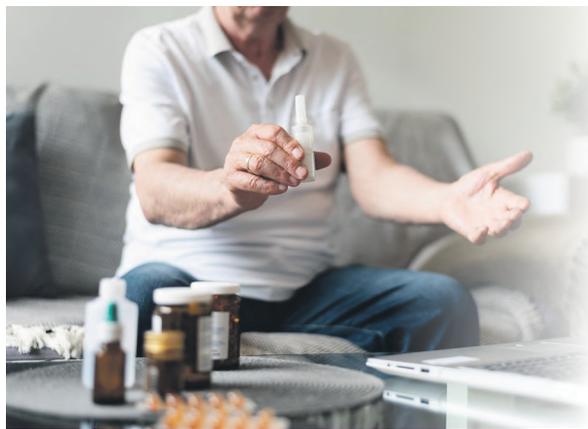
ОТВЕТЫ

1-б. В селе Болдино в 1833 году. 2-б. Саблю из дамасской стали. 3-в. Жена Наталья Николаевна.



ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ

РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам врачи, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спастись мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы.

Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность. Направивается вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надёжно и эффективно. Ведь мало просто снять боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения! Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты

России проводили исследования этого аппарата.

И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте!

Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы!

АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей.

Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!



Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга.

Так давайте рассмотрим их более детально.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать?

На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на большой сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам.

Более того, ультразвук как массаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, несёт в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженые, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печенье в это время страдает знатно! Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства.

И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждете? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям!

Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы.

А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОРА — копилка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ АВРОРА В НАЛИЧИИ*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ АВРОРА

по телефону горячей линии:

8 (800) 511-60-42

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можем сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ
для усиления эффекта
ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 31.05.2023 г. по 30.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТНТ стартовал показ продолжения семейного ситкома «САШАТАНЯ», который вот уже десять лет радует зрителей комедийным взглядом на всевозможные бытовые ситуации.

/// Люди мне улыбаются, и это счастье!»

Актриса Валентина Рубцова со своей героиней Таней живет еще дольше – со времен сериала «Универ». В большом интервью Валентина рассказала нам о том, что для нее значит роль Тани Сергеевой, о своем долгом и разном творческом пути, а также о том, что делает ее счастливой.

История, близкая зрителю

– Валентина, можно ли сказать, что зритель проекта «САШАТАНЯ» вырос вместе с вашими персонажами из «Универа»? То есть молодёжь, которая смотрела «Универ», будучи студентами, выросла, превратилась во взрослых семейных людей – и продолжила следить за парой Саша и Тани?

– Конечно, так и есть. Так что сакральную фразу «Я вырос(ла) на ваших фильмах» я слышу практически постоянно. Значит, наша история близка зрителю, а жизненные ситуации, рассказанные сквозь призму юмора, – самое верное средство снять напряжение после тяжелого рабочего дня.

– За что Валентина Рубцова любит свою героиню или, напротив, пытается её как-то изменить?

– Татьяну люблю всем сердцем и актерским нутром за то, что она настоящая. Где-то слабая, где-то с хитринкой, местами властная, но бесконечно любящая своего мужа Сашу и сына Алёшку.

КСТАТИ

Самодисциплина – основа всего

– Расскажите, пожалуйста, какие усилия прилагаете к тому, чтобы оставаться в отличной физической форме? Правда, что давно занимаетесь йогой?

– Железная самодисциплина – основа всего! Мое правило – «завтрак надо заслужить» – отлично мотивирует на часовую зарядку по утрам. Кстати, на йогу нас «подсадили» во времена мюзикла «Кошки», к нам даже приходил специальный человек и отмечал тех, кто отсутствовал.

– Вы сторонник правильного питания. Но у каждого человека свои рамки и правила ПП. Что

вирует на часовую зарядку по утрам. Кстати, на йогу нас «подсадили» во времена мюзикла «Кошки», к нам даже приходил специальный человек и отмечал тех, кто отсутствовал.

под этим подразумевают вы? От чего навсегда пришлось отказаться в еде?

– Я не курю и не употребляю алкоголь – совсем! Моя самая большая гастрономическая победа – это отказ от промышленного сахара. Я сторонник интервального питания, и адепт

питьевого режима (2,5–3 литра чистой воды в сутки). Мне такой принцип питания подходит идеально. Конечно, я живой человек, позволяю себе расслабиться, и несколько раз в год отпускаю себя и предаюсь гастрономическим вольностям, но это уже совсем другая история.

Валентина РУБЦОВА:

ДЕТАЛИ

«О таких творческих поворотах и мечтать не могла»

– Вы довольны тем, как складывается ваша творческая биография?

– Знаете, я приехала из небольшого города Макеевка Донецкой области в далеком 1996 году, поступила в ГИТИС, через два года попала в музыкальный коллектив к самому Игорю Матвиенко. Мечтала попасть в мюзикл – и попала в невероятный мюзикл «12 стульев», там меня увидел Тигран Кеосаян и пригласил в сериал «Ландыш серебристый». В мюзикле меня увидел и Александр Цекало, и пригласил в программу «Слава Богу, ты пришел!», затем я прошла кастинг в легендарный мюзикл «Кошки», на премьеру которого приехал сам сэр Эндрю Ллойд Уэббер... Я о таких творческих поворотах даже мечтать не могла. Так что не буду жаловаться, я благодарю Вселенную за то, что все происходит так, как происходит!

Театр после перерыва

– Наверняка возникает желание за эти годы сказать: «Стоп, хватит, наигралась!» Кто или что помогает вам продолжать играть – снова с душой, с отдачей, с удовольствием?

– Не хочу обманывать ни себя, ни зрителей, но – НИ-КОГДА не возникало у меня такого желания! Я очень люблю наш проект, моих коллег, нашу команду; и я получаю внушительный профессиональный опыт. Конечно, рано или поздно наступит момент, когда я скажу, что дала своей героине все, и теперь я должна ее отпустить. Но пока Татьяна ждет грандиозные события, и я позволю себе продлить этот момент.

– Над чем вы ещё параллельно работаете, в каких проектах участвуете (кино, телевидение, театр)?

– Прошлой осенью мне поступило предложение от театра Надежды Бабки-

ной «Русская песня» и режиссера Нины Чусовой сыграть в спектакле «Очень веселые ребята». Меня не пришлось уговаривать, и уже через минуту я ответила «Да!». С театром у меня была очень долгая пауза лет в 19. И, конечно, я очень волновалась, что не справлюсь. Но Нина Владимировна абсолютно мой режиссер, она так точно ставит задачу, направляет, ее энергетика творит чудеса! Никому ничего не говорила, на съемках делала загадочное лицо и сохраняла мою маленькую тайну, которой безумно хотелось поделиться. И вот долгожданный день премьеры! Когда на поклон со сцены Надежда Георгиевна Бабкина объявила мое имя и фамилию, я сказала себе: «Этот момент я запомню на всю жизнь!»

Школа мюзикла

– Вы пели в группе «Девочки», участвовали в популярных мюзиклах «Кошки» и «12 стульев». Что дал этот опыт?

– О да, время в группе «Девочки» открыло мне двери в загадочный и прекрасный мир шоу-бизнеса. Совместные гастроли и выступления с легендарными артистами, возможность просто поговорить с любимыми исполнителями – это бесценно. Что касается мюзиклов – это просто лучшая актерская и музыкальная школа выносливости! Играть по восемь шоу в неделю, в сложнейшем гриме, исполнять сложнейшую хореографию и вокальные партии – это незабываемо! Постановщики мюзикла «Кошки» нам сразу сказали: «Тому, кто сыграл в «Кошках», – любой мюзикл по плечу!»

– Что для вас значит озвучивание мультфильмов и сериалов? Можно сказать, что это своеобразное применение таланта пародиста, ко-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать каждому человеку быть здоровым, любимым, нужным. Относитесь бережно друг к другу и дарите добро!

торый вас прославил в «Большой разнице»?

– Я занималась озвучкой еще до «Большой разницы». Это отличный речевой тренинг, классная возможность побывать в образе известных артистов. Кстати, что-то я давно ничего не озвучивала...

Главная благодарность – семье

– На протяжении всего пути становления как актрисы и певицы вам везло на хороших людей. Вы благодарный человек? Приглашаете на свои выступления?

– Я всегда буду благодарить каждого человека, который принял участие в моей творческой судьбе. И в первую очередь маму, которая всегда меня поддерживает. Она была первым человеком, который нашел способ помочь в трудную минуту. Я благодарю моего мужа и мою дочь за то, что мне не приходится выбирать между карьерой и семьей. Я достаю людям радость и удовольствие как актриса, и я благодарна за это. Зрители любят наш сериал, и куда бы я ни пошла – люди мне улыбаются! Это настоящее счастье.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Актриса Анна Роскошная хорошо выглядит и настолько стройна, что кажется, будто она ограничивает себя во многом.

Анна РОСКОШНАЯ:

Но при общении выясняется, что Анна не измощает себя диетами, обожает сладкое и не отказывает себе в удовольствии поехать на ночь...

«Культура еды нет и не было»

– *Аня, вы выросли в семье, где на кухне главенствовало слово «надо» или где мама с бабушкой старались придумать нечто особенное, чтобы порадовать близких?*

– В нашей семье никогда не было культуры еды. При этом родители любили лепить пельмени и вареники, а папа прекрасно квасил капусту. Еще он был фанатом-грибником, и в нашем доме не переводились грибы. Родители их солили, мариновали, мама делала грибную икру. То есть в доме всегда был грибной разносол. Вспоминаю те времена с особенной теплотой...

– *Замечательно, когда в семье есть общие воспоминания, в этом большая заслуга родителей. А в вашей нынешней семье появились какие-то традиции, связанные с приготовлением еды?*

– Обожаем с дочкой печь куличи. Она перед каждой Пасхой интересуется: «Мама, будем делать?» Это стало традицией. Дочка печет уже лучше меня, и не только куличи, но и торты, хотя ей 12 лет. Она вообще удивляет своими кулинарными способностями, тем более если учесть, что многому она научилась самостоятельно. Выживает в интернете рецепты и пробует готовить, все время с едой экспериментирует. Мне это нравится.

«Самые вкусные блюда – простые»

КСТАТИ

Быстрые супы

– *А как вы пришли к коллекционированию рецептов, состоящих из трёх ингредиентов?*

– Из-за лени и нелюбви к кухне (*смеется*). Я начала собирать быстрые рецепты, когда появился ребенок. Именно тогда поняла, что в принципе самые вкусные блюда – простые. И чем они проще, тем вкуснее. Обожаю запекать разные овощи, например, картошку или батат в прованских травах. Обмазываю их оливковым маслом, посыпаю солью с травами и запекаю в духовке. Очень вкусно получается. Еще люблю делать быстрые супы – сырный и томатный. Сырный готовлю из плавленого сыра, картошки и лука. Для томатного покупаю чищенные томаты в банках, выливаю их в кастрюлю, отдельно пассерую на оливковом масле головку лука и зуб чеснока. Выливаю все это в кастрюлю, даю чуть покипеть, затем охлаждаю и взбиваю в блендере до однородной массы. Подаю суп с гренками, сыром и прованскими травами.



«Люблю торты и пирожные»

– *Слышала, что у вас особое отношение к мясу...*

– Да, очень особенное. Я уже много лет не ем мясо. Произошло это просто. Я строго соблюдала пост и после него не смогла вернуться к обычному режиму питания, меня мучило даже от запаха котлет. И я отказалась от мяса, зато в доме всегда есть овощи и фрукты. Люблю ягоды. Я стараюсь по возможности покупать ягоды летом у разных бабушек и замораживать в холодильнике. Когда они заканчиваются, беру в ма-

газинах замороженную вишню. То, что находится в быстрой заморозке, сохраняет витамины. Люблю делать смузи с ягодами, добавлять их в кашу. У меня уже выработались вегетарианские пищевые привычки, хотя я часто пробую что-то новое. Поскольку мяса в моем рационе нет, калории надо где-то добирать, и я экспериментирую. В этом году открыла для себя ореховый урбеч – перетертые орехи. То же самое, что арахисовая паста, только в магазинном варианте она с добавлением сахара. А я покупаю такую из фисташек, минда-

ля, кешью, лесного ореха, и только без сахара. Это безумно вкусно, полезно и калорийно. Съел немного и можешь не завтракать.

– *Что помогает вам оставаться такой стройной? Не едите плюшки и конфеты?*

– В какой-то момент я сказала себе: «Никогда не буду толстой, даю себе обещание». Если честно, никогда не была особенно дисциплинированной в плане питания. Очень люблю торты и пирожные, не отказываю себе в еде даже ночью.

Но, видимо, у меня такая сила внушения, что это никуда не откладывается (*смеется*).

– *На съёмках как выходите из положения?*

– Заказываю вегетарианские блюда, они прописаны в моем райдере. Также ем рыбу и морепродукты, но редко.

Омлет пуляр, салат, лаваш...

– *Говорят, путь к сердцу мужчины лежит через желудок...*

– Если это действительно так, то советую женщинам готовить на завтрак омлет пуляр, потому что он выглядит феерично и точно не оставит мужчину равнодушным. Чтобы приготовить такой омлет, нуж-

но отделить белок от желтка, и хорошо белок взбить. На раскаленную сковородку сначала вылить желток, потом выложить туда взбитую пену из белка, и под крышкой пять минут потомить. Омлет поднимается огромной белковой шапкой, режем его пополам и одну часть накрываем другой. Таким образом, пышная пена оказывается внутри, а сверху и снизу получается тонкая желтая корочка. Между этими слоями кладется тертый сыр и украшается зеленью. Можно добавить к омлету овощи, и получится сытно, вкусно и красиво.

– *Гостей тоже балуете таким блюдом, если приходят без приглашения?*

– На такие случаи у меня всегда в холодильнике есть рукола, авокадо, томаты, огурцы, перец. Нарезаю их, заправляю яблочным уксусом и морской солью, добавляю либо тыквенные семечки, либо кунжут, подсолнечное или оливковое масло. А если к такому салату еще испечь рулетики, получится просто божественно. Для этого беру тонкий лаваш, по полсантиметра режу сыр и томаты, заворачиваю в него, обжариваю с двух сторон на оливковом масле – пальчики оближешь!

Наталья АНОХИНА



Специальные выпуски журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» «ЗАГОТОВКИ»



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).

Реклама 12+

Без соли, что без хлеба – худая беседа

Сколько копий сломано вокруг соли – не счесть.

Одни называют соль белым ядом и призывают отказаться от нее вовсе. Другие, наоборот, приписывают соли некие волшебные свойства. А что на самом деле? Действительно ли соль – яд или от нее есть хоть какая-то польза? Давайте разберемся.

Что такое соль

С точки зрения химии, поваренная соль, которую мы употребляем ежедневно, – это хлорид натрия (NaCl). Больше ничего в простой поваренной соли не содержится – ни минералов, ни витаминов, ничего – только натрий и хлор. Есть виды соли, содержащие небольшой процент определенных минералов, но о них мы поговорим ниже.

Зачем нужна соль

Что бы ни говорили противники соли, нам она просто необходима. Основная миссия соли – помочь почкам в контроле содержания воды в крови.

При этом, однако, критическое значение имеет количество употребляемой соли: если ее слишком много, вода возвращается в кровоток, что приводит к повышению кровяного давления. То есть возрастает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Поэтому совсем отказываться от соли не стоит, но и налегать на нее не следует – важно лишь соблюдать баланс.

Сколько потреблять соли

Суточная норма соли для взрослого человека – около 5 г (1 чайная ложка), для ребенка – 3 г (при этом очень желательно, чтобы соль была йодированной). Однако по данным ВОЗ, употребление соли в среднем составляет 9-12 г, а это уже много.

Где прячется соль

Почему у достаточно большого количества людей употребление соли превышает норму? Ведь, казалось бы, это очень легко контролировать – всего 1 чайная ложка в день. Но не все в нашей повседневной жизни так просто.

Дело в том, что соль содержится и в готовых продуктах, порядка 75% суточной нормы соли человек употребляет именно с ними, даже не задумываясь об этом.

А ведь соль содержится и в ломтике полезного с точки зрения ЗОЖ цельнозернового хлеба (примерно 0,9 г), и в круассане (примерно 0,5 г), и даже в курином яйце собственной соли около 0,26 г. Словом, практически все готовые продукты содержат хлорид натрия, и об этом не следует забывать, рассчитывая суточное потребление соли.

ДЕТАЛИ

Соль в быту

Такому интересному минералу нашли применение в быту не только для засолки и подсаживания пищи. Соль может удалять свежие пятна от фруктовых соков с одежды и скатертей, ее добавляют в сырое молоко, чтобы сохранить его свежесть. Солью можно посыпать и древесину для разжигания в камине, чтобы огонь легче воспламенился. В прошлом веке гладильщицы подсыпали немного соли, чтобы при глажке крахмальное белье было блестящим и гладким.

Какой бывает соль

Оговоримся сразу: по воздействию на организм все виды соли (кроме йодированной) абсолютно одинаковы. Содержащиеся в различных солях минералы не оказывают на наш организм какого-либо решающего влияния. Поэтому просто выбирайте ту, которая вам больше нравится. Но помните, что чем мельче помол соли, тем ярче она ощущается в пище, а значит, добавлять ее можно меньше, чем крупной соли.

Йодированная соль

Само название говорит о присутствии йода – элемента, критически важного для нормального функционирования щитовидной железы. Употребляя суточную норму йодированной соли, мы одновременно получаем и физиологический минимум йода.

Морская соль

Получают такую соль, просто выпаривая морскую воду. Качество и чистота этой соли зависят, соответственно, от качества морской воды, из которой она получена. Изначально морская соль имеет довольно крупные кристаллы, но часто для использования в быту измельчается. В этой соли всегда содержится йод, нередко – кальций, калий и магний.

Каменная соль

Каменную соль добывают в подземных залежах в разных регионах. Поэтому примеси в этой соли могут быть самыми разнообразными. Кстати, именно примеси придают каменной соли отличающий слегка сероватый цвет.

Существуют еще несколько видов соли, не столь распространенных. Среди них: розовая гималайская, черная индийская, французская кельтская и многие другие.

Каким бы ни было ваше меню, из каких бы продуктов оно ни состояло, не стоит нервно высчитывать, сколько и чего вы съели или собираетесь съесть. Сохраняйте спокойствие! Невроз – не самое лучшее, что вы можете приобрести в погоне за дотошным подсчетом потребления соли. Просто старайтесь есть чуть недосоленное и не злоупотребляйте продуктами, содержащими много соли.

Светлана ИВАНОВА

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

● Соль – природное вещество, которое человек употребляет в чистом виде.

● В Древнем Риме в знак дружбы гостям подносили соль.

● «Белое золото», так называли соль в Средние века. Поскольку она была дорогим продуктом, то на пиршествах стояла на столе только у богатых людей, остальные уходили «несолоно хлебавши».

● Интересно, что в воде океана количественное соотношение элементов морской соли всегда одинаково независимо от абсолютной концентрации. Такое постоянство получило даже название закона Дитмара (английский химик). Он доказал в 1884 году, что соленость Мирового океана составляет 34,72%.

– Внучок,
сходи в магазин за солью...
– А где волшебное слово?
– Сдача вся твоя.

Всегда неожиданно заканчиваются деньги, отпуск, молодость и соль.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Чудо-озеро

На территории Боливии находится крупнейший солончак – высушенное озеро площадью более 10 тысяч квадратных километров. Озеро Уюни привлекает множество туристов, для которых из соли построены гостиницы, мебель в соленых стенах тоже сделана из соли. Кстати, в отелях категорически запрещается... лизать стены, чтобы не разрушить или не ослабить жилище. А еще озеро покрывается тонким слоем влаги, превращаясь в огромное зеркало. Эту особенность используют для настройки оптики на некоторых искусственных спутниках Земли.



Окрошка – едва ли не самое популярное летнее блюдо русской кухни. И самое оригинальное – больше нигде в мире не заливают квасом крошево из овощей и других продуктов.

Рецептов окрошки великое множество, каждая хозяйка, в доме которой любят окрошку, стремится изобрести свой, особенный ингредиент. Предлагаем вам несколько интересных рецептов этого яркого летнего супа и надеемся, что какой-то из них придется вам по душе.

РУССКАЯ ОКРОШКА ВСЕГО ПОНЕМОЖКУ



Окрошка овощная на йогурте

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 мл жидкого йогурта ■ 4 яйца
■ 2 картофелины ■ 2 огурца ■ 4-5 редисок
с ботвой ■ небольшой пучок зеленого
лука ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую. Картофель почистить, нарезать небольшими кубиками, залить холодной водой так, чтобы она едва его покрывала, сварить до готовности, оставить остывать в отваре.
- 2 Редис и огурцы нарезать соломкой или небольшими кубиками, посолить, дать постоять.
- 3 Яйца почистить, из двух извлечь желтки, остальное нарезать кубиками.
- 4 Лук и ботву 2 редисок мелко нарубить, сложить в кастрюлю, посолить и толочь до мягкости, добавляя по одному желтку.
- 5 Влить в кастрюлю половину картофельного отвара, хорошо перемешать.
- 6 Влить оставшийся отвар и йогурт, перемешать, добавить нарезанные яйца, огурцы и редис (вместе с выделившимся соком), перемешать и убрать в холодильник на 2-3 часа.



Окрошка с колбасой на кефире

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 огурца ■ 2 картофелины ■ 2 яйца ■ 5 редисок ■ 400 г
вареной колбасы ■ пучок зеленого лука ■ по половине пучка
петрушки и укропа ■ 1 л кефира ■ 4 ст. л. сметаны ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картошку отварить в мундире до готовности, остудить, почистить; яйца сварить вкрутую.
 - 2 Огурцы, картошку, колбасу нарезать мелкими кубиками, редис – тонкими кружками, яйца разрезать пополам и затем нарезать тонкими ломтиками.
 - 3 Зелень мелко нарубить. Смешать все овощи, зелень и мясо, посолить, еще раз перемешать, разложить по тарелкам, залить кефиром.
- В каждую тарелку положить половинку яйца и ложку сметаны.



Классическая окрошка на квасе

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г отварной говядины ■ 3 огурца ■ 3 картофелины
■ пучок редиса ■ 3 яйца ■ пучок зеленого лука ■ пучок
укропа ■ 1,5 л кваса ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картошку отварить в мундире до готовности, остудить, очистить, нарезать небольшими кубиками.
- 2 Яйца сварить вкрутую, очистить, нарезать небольшими кубиками. Огурцы и ветчину нарезать мелкими кубиками, редис – тонкими кружками, зелень мелко нарубить.
- 3 Смешать все ингредиенты, посолить, залить холодным квасом, еще раз перемешать и разлить по тарелкам.



Окрошка мясная сборная

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 67 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ по 150 г отварного говяжьего языка
и куриного филе ■ 150 г вареной колбасы
■ 4 огурца ■ 4 яйца ■ пучок укропа
■ пучок зеленого лука ■ 2 л кваса
■ 200 г горчицы ■ сметана ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить; желток растереть с горчицей и солью, белок мелко порубить.
- 2 Язык, филе, колбасу и огурцы нарезать мелкими кубиками. Зелень некрупно порубить.
- 3 Разложить по тарелкам мясные ингредиенты, огурцы и белок, приправить горчичной смесью, залить охлажденным квасом, посыпать зеленью; отдельно подать сметану.



Окрошка рыбная

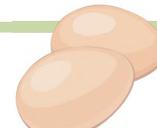
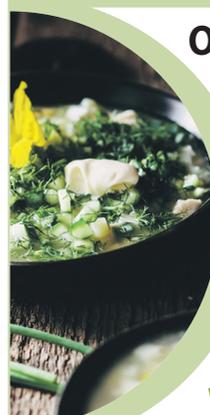
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 55 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г отварного филе белой рыбы (трески, пикши, судака и т. п.)
■ 3 огурца ■ 3 картофелины ■ 2 яйца ■ пучок укропа
■ 1 л кваса ■ небольшой пучок зеленого лука
■ 1 ст. л. горчицы ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель отварить в мундире до готовности, остудить, очистить.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить. Картофель и огурцы нарезать кубиками, переложить в кастрюлю.
- 3 Лук мелко нарубить, положить в ту же кастрюлю, добавить горчицу, посолить, перемешать.
- 4 Влить в кастрюлю квас, перемешать. Филе рыбы нарезать небольшими кусочками (на один укус).
- 5 Укроп мелко нарубить. Разлить окрошку по тарелкам, в каждую положить несколько кусочков рыбы и разрезанную пополам половину яйца, посыпать укропом.



Светлана ИВАНОВА



Проект
Правительства
Москвы

MOS.RU



ГОРОДСКИЕ УЛИЧНЫЕ ФЕСТИВАЛИ
МОСКОВСКИЕ
СЕЗОНЫ

Реклама 0+

#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ

Почему земляника крупноплодная, она же клубника, даёт скудный урожай?

Почему ягоды мелкие и не сладкие? Скорее всего, причина в том, что были допущены ошибки в агротехнике. Разберем типичные ошибки при выращивании клубники, которые негативно сказываются на урожае. Будем учиться на чужих ошибках, чтобы урожай сладкой ягоды радовал каждый год!

Плохое место для делянки

Одна из главных ошибок в выращивании клубники – посадить ее в сыром, затененном и холодном месте, потому что без достаточного количества солнца сладких ягод вы не дождетесь! Плохое место для клубники – место, где росли пасленовые и где росла сама земляника. Пасленовые сильно истощают почву, а старая клубничная грядка подарит целый «букет» болезней. Если нет возможности высаживать клубнику на новом месте, замените локально грунт под высадку молодых кустиков каждые 3-4 года.

Пренебрежение землеванием

Со временем почва вокруг кустов оседает, а сами кустики приподнимаются на корнях. В такой позиции растение уязвимо и не даст хорошего урожая. Увидев, что кустики приподнялись над землей (обычно весной), нужно провести землевание – подсыпать под кустики земли так, чтобы не засыпать сердечки. Окученные кусты лучше плодоносят и дают крупную ягоду.

Топ ошибок при выращивании клубники

Неправильная глубина посадки

Если посадить кустики слишком высоко, корни начинают высыхать, и растение недополучает питание, а значит, дает плохой урожай. Если слишком заглубить кустик, он загнивает. Клубнику важно высаживать так, чтобы центр розетки был выше уровня почвы и при этом сам кустик имел хороший контакт с почвой.

Землянику в лесу выращивают комары. Это приманка для людей – комары так охотятся.



Отсутствие мульчи

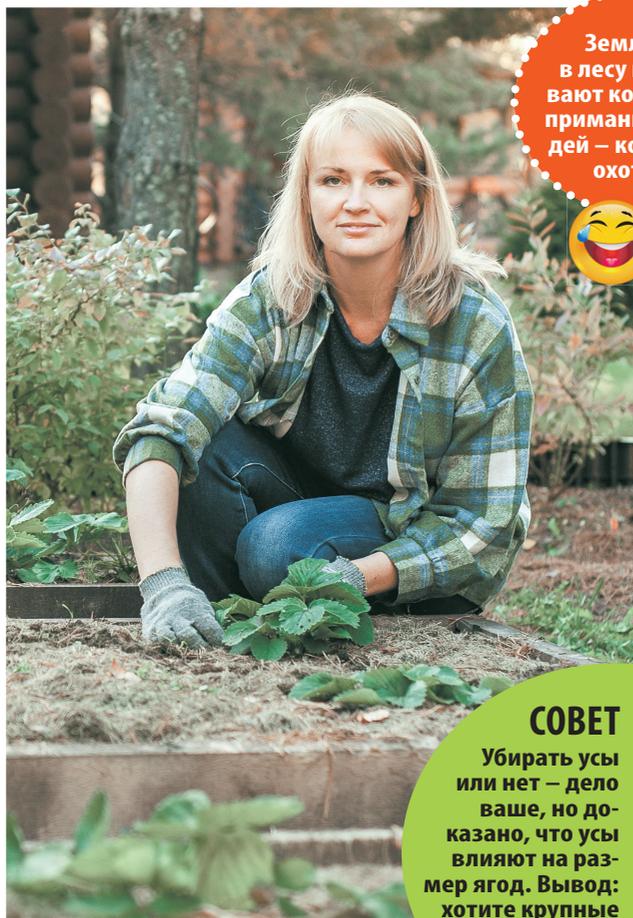
Отсутствие мульчи на грядках часто приводит к снижению урожая. Мульча защищает корни от перегрева и просушивания, подавляет рост сорняков, сохраняет влажность и рыхлость почвы. Лучший вариант для клубники – органическая мульча (хвойный опад, солома, высушенная скошенная трава и др.), так как, разлагаясь, органика добавляет питательные вещества в почву.

Избыток азотных удобрений

Подкормить клубнику азотом для получения хорошего урожая может показаться отличной идеей. Но избыток азота только снижает урожай, так как вместо плодов растение начинает выпускать огромные листья в ущерб цветению. Лучше кормить землянику после первого обильного урожая – на второй год после посадки специальными удобрениями для ягодных культур или обработать при помощи микроэлементов. Чуть больше азота требует ремонтантная земляника – можно поливать настоем коровяка каждые три недели.

Осенняя обрезка листьев

Обрезать старые и больные листья в августе и в сентябре – еще одна типичная ошибка. Больные листья удалять надо, но не осенью, а сразу после плодоношения клубники, в июле, чтобы к зиме молодые листья отросли и послужили укрытием для корневой системы. Клубника, которую вы оставили без листочков осенью, скорее всего, вымерзнет. Все листья удалять не надо – только больные и старые.



СОВЕТ

Убирать усы или нет – дело ваше, но доказано, что усы влияют на размер ягод. Вывод: хотите крупные ягоды – вовремя удаляйте усы.

Неправильный полив

Если клубнике недостаточно влаги, хорошего урожая ждать не придется! Особенно важен обильный полив, когда формируется корневая система и наливаются ягоды. Важно поддерживать почву равномерно влажной, пока не закончится плодоношение. Переувлажнения клубника тоже не любит, поэтому достаточно хорошо проливать растения 1-3 раза в неделю. Еще один важный нюанс: поливать клубнику нужно не по листьям, а по почве вокруг кустика. Полив по листьям часто приводит к появлению на них болезней.

Рыхление междурядий

Корни земляники распространяются на 40 см вокруг куста и располагаются очень близко к поверхности. Рыхление междурядий повреждает корни, приводит к гнилям и поражению клещами.

Внесение органики при посадке

Органику вносим под культуру-предшественника, а не под посадку. Земляника отрицательно реагирует на перекорм, а от избытка корни могут просто сгореть.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Весной воздух напоен волшебным ароматом сирени. В это время каждого посещает желание разместить под окном кустик-другой. Саженцы с закрытой корневой системой можно высаживать на протяжении всего лета. Главное – определиться с самым эффективным сортом!



● «Надежда». Среднего срока цветения. Обращает на себя

Сирень всем на заглядение

внимание размером крупных цветков – до 3,5 см. Кисти очень пышные и плотные. Куст имеет компактные размеры и среднюю высоту.

- «Радж Капур». Сорт сирени с цветами темного, насыщенного фиолетового цвета. Куст высокий, но не широкий.
- «Красавица Москвы». Официально признан Международным обществом сирени как

лучший сорт сирени в мире. Лепестки внутри белые, а снаружи розовый румянец. Очень нежная. Средней высоты, размера и срока цветения.

- «Свитхарт». Цветки в бутонах темно-розовые, а когда раскрываются – светло-розовые.
- «Память о Колесникове». Белая сирень с туго набитыми кудрявыми кистями. Назван в

память о выдающемся селекционере, авторе сортов «Надежда», «Радж Капур» и многих других.

Если вы новичок в цветоводстве и вам хочется завести красиво цветущее и при этом не хлопотное в уходе растение, обратите внимание на руэллию.

Она не только цветет симпатичными цветами-граммофончиками, но и ее листва может обладать декоративностью: среди зеленолистных встречаются пестролистистые формы. В уходе это растение очень нетребовательное. Единственное, что нужно, только периодически его обновлять для сохранения декоративности.

Руэллия – простота и красота



Две приятельницы на даче.
– Вот скажи мне, что такое сорняк?
– Растение, достоинства которого ещё не открыты.



Температура

Руэллия плохо переносит низкие температуры. Самое оптимальное для нее – порядка 20-25 градусов летом и не ниже 16-18 градусов зимой. Если лето жаркое, почаще опрыскивайте растение и регулярно проветривайте комнату. Можно также в летнее время вынести растение на балкон или в сад. Но в любом случае важно оберегать его от сквозняков, особенно в зимнее время.

Размножение

Как уже писалось выше, руэллия размножается черенкованием. Высаженные черенки желательно прищипывать для лучшего ветвления. Горшок для посадки лучше всего брать низкий и широкий (плошку).

Полив

Руэллия на протяжении всего года любит регулярный, но умеренный полив. Важно, чтобы земляной ком в горшке не пересыхал. Если зимой растение содержится в более прохладных условиях, чем летом, полив сокращают.

Детали

Цветы в кулинарии

Цветы не только преподносятся красивым букетом ко дню рождения или служат для украшения помещения. С давних времен (еще в Древнем Риме, Египте и Древней Греции) цветы использовались в кулинарии. Их добавляли как изысканное украшение к блюдам. Кроме того, часть из них использовались как пряности, для придания блюду особенного вкуса (лаванда, гвоздика, шафран и др.). Однако не каждым цветком можно украшать еду, встречаются и ядовитые растения. Поэтому без соответствующих знаний лучше с цветочными украшениями не экспериментировать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Освещение

Лучше всего руэллия себя чувствует в хорошо освещенных местах – на подоконнике или рядом с окном. Наиболее оптимальное расположение окон – восточное или западное направление. Южное окно подойдет только в том случае, если притенять растение от полуденных жарких лучей. Если же освещения недостаточно, это отразится на внешнем виде руэлли – ее стебли излишне вытянутся и оголятся, а цветение будет скудным. Поэтому в пасмурные зимние дни растение лучше даже досвечивать лампами искусственного освещения.

Пересадка

Руэллию пересаживают редко. Как правило, пока растения молодые и по весне. Она очень быстро израстается, и чтобы сохранить красивый внешний вид, руэллию черенкуют. Черенки с появившейся корневой системой высаживают по несколько штук в один горшок, а старое растение выкидывают. Крайне важно, чтобы горшок, в котором растет руэллия, не был слишком большим. Для лучшего цветения он должен быть тесным.

Подкормка

С приходом весны и до осени в почву вносятся минеральные удобрения каждые две недели. Это важно не только для роста растения, но и для его цветения.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
с 1 по 3 июня – растущая Луна, 4 июня – полнолуние, с 5 по 17 июня – убывающая Луна, 18 июня – новолуние, с 19 по 30 июня – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	31 	1 Прививаем растения. Сеем зелень и салаты, чтобы обновить витаминную грядку.	2 Высаживаем рассаду сладкого перца, томата, дыни, арбуза.	3 Готовим грядку или клумбу для посадки многолетников.	4 День отдыха, с растениями не работаем.
5 Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения.	6 Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	7 Вносим подкормку под декоративные деревья и кустарники.	8 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови, свеклы.	9 Перекапываем и рыхлим почву, насыщаем ее кислородом.	10 Размножаем растения зелеными черенками и отводками.	11 Опрыскиваем сад от наземных вредителей.
12 Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур в теплице.	13 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	14 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы.	15 Обрабатываем цветущую клубнику биопрепаратами от вредителей.	16 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем посадки.	17 Вносим удобрения под цветочные культуры. Пропалываем сорняки.	18 Устанавливаем арки, перголы, навесы.
19 Повторно высаживаем в грунт зеленные культуры и огурцы.	20 Высаживаем, поливаем и подкармливаем растения.	21 Заготавливаем летние лекарственные растения.	22 Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.	23 Высаживаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	24 Повторно сеем бобовые и все виды салатов.	25 Сею в грунт мальву, наперстянку, гвоздику турецкую.
26 Обрабатываем компост ускорителями созревания.	27 Занимаемся пикировкой майских посевов.	28 Повторно сею лекарственные культуры.	29 Проводим поливы, подкормки, прививки садовых растений.	30 Поливаем и подкармливаем овощные, цветочные и плодово-ягодные культуры.	1 	2

Лето – прекрасное время для отдыха, прогулок и поездок. Сколько новых впечатлений и хорошего настроения дарит нам оно!

Однако врачи предупреждают: расслабляться не стоит, не все подарки лета приятны. Инфекции не дремлют и могут оказаться куда серьезнее привычных зимних ОРВИ. Теплая погода, обилие сезонных овощей и фруктов – это прекрасно. Тем неприятнее, что именно эти факторы многократно повышают вероятность проникновения в наш организм возбудителей различных инфекций. Ведь соблазн съесть сочную ягоду прямо с куста преодолеть практически невозможно. Или напиться воды из, казалось бы, чистого источника. Или просто, увлекшись красотами природы, забыть вымыть руки. Вот такие совершенно, как мы думаем, невинные действия могут привести к серьезным проблемам. Поэтому очень важно знать о причинах и возможных последствиях летних инфекций и, конечно, принимать максимальные меры профилактики.

ОСТОРОЖНО: ЛЕТНИЕ ИНФЕКЦИИ



Ротавирусная инфекция

Возбудитель ротавирусной инфекции легко передается от человека к человеку через, например, немытую посуду, а также способен достаточно долго жить в воде, поэтому заразиться можно во время купания – в бассейне или естественном водоеме.

Симптомы:

- слабость, вялость;
- резкое снижение или отсутствие аппетита;
- першение и боль в горле;
- высокая температура;
- заложенность носа;
- тошнота, рвота;
- диарея.

Как и в случае кишечных инфекций, главная опасность – обезвоживание, поэтому больному необходимо много пить. Ставит диагноз и назначает лечение только врач.

ВАЖНО!

Во избежание заражений при любом инфекционном заболевании больному должна быть выделена индивидуальная посуда и полотенце.

Возбудители

Патогенные организмы, вызывающие инфекционные заболевания, бывают трех видов:

- бактерии (сальмонелла, дизентерийная и кишечная палочки, стафилококк);
- простейшие (лямбли, амебы и т. п.);

- вирусы (ротавирус, парвовирус, энтеровирус).

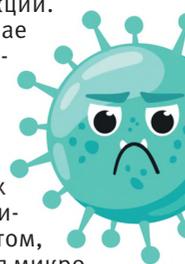
Заражение происходит через воду, продукты питания, посуду, грязные руки. Достаточно всего одной капли воды, содержащей возбудителя инфекции, чтобы через некоторое время расцвело пышным цветом очень неприятное заболевание.

Кишечные инфекции

Наиболее распространенные летние инфекции – кишечные. Чаще всего их вызывают энтеровирусы или парвовирусы. Конкретный вид возбудителя инфекции, как правило, не устанавливается, так как все формы таких заболеваний имеют одинаковые симптомы. Лечение кишечных инфекций происходит по одной и той же схеме.

Кроме вирусов, причиной подобных заболева-

ний могут быть пищевые токсикоинфекции. В этом случае происходит заражение экзотоксинами, которые содержатся в испорченных продуктах питания. Дело в том, что патогенная микрофлора, выделяющая экзотоксины, развивается в молочных продуктах, мясе, рыбе под действием высоких температур (например, в жару) очень быстро.



Симптомы кишечных инфекций:

- сильные боли, спазмы в животе;
- тошнота, рвота;
- диарея;
- температура тела нередко поднимается до 38 градусов и выше.

Основная опасность кишечных инфекций – обезвоживание, поэтому больному в первую очередь необходимо давать пить воду (без газа). Конкретное лечение назначает врач.

ВАЖНО!

Особо опасные кишечные инфекции – сальмонеллез и дизентерия. Обе эти инфекции вызываются болезнетворными бактериями, хотя симптомы могут быть практически такими же, как при инфицировании вирусами. Сальмонеллез и дизентерия – очень серьезные заболевания, для лечения которых может потребоваться госпитализация в стационар. Поэтому при любой кишечной инфекции крайне важно своевременное обращение к врачу.

■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА

Как практически любые заболевания, летние инфекции проще предупредить, чем лечить. Поэтому в целях профилактики необходимо помнить о простейших мерах предосторожности:

- неукоснительно соблюдать правила личной гигиены (чаще мыть руки, особенно после посещения туалета и перед едой, при возможности – использовать дезинфицирующие салфетки);
- внимательно следить за качеством воды и пищи;
- соблюдать сроки и условия хранения продуктов;
- перед употреблением тщательно мыть овощи, ягоды и фрукты, даже собранные в собственном саду. Зелень перед употреблением желательно замочить на несколько минут в слабом солевом растворе, а затем тщательно промыть.

Ангина и фарингит

Стрептококки, вызывающие воспаление горла, могут активизироваться из-за съеденного в жару мороженого или выпитого холодного напитка. Разгоряченный, перегретый организм зачастую не в силах сопротивляться этим агрессивным бактериям.

Симптомы:

- першение и боль в горле,
- затрудненное глотание,
- высокая температура,
- общая слабость.

Помимо бактериальной инфекции, воспаление горла может вызвать и вирусная. Лечение напрямую зависит от вида инфекции, точно определить который может только врач. В любом случае больному предписан постельный режим и обильное питье. И не занимайтесь самолечением. Чувствуете себя плохо – обратитесь к врачу.



Лето – прекрасная пора, время отпусков и отдыха. Соблюдайте правила профилактики инфекций, и оно принесет вам только радость.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Две подружки собираются в отпуск.

– Как ты думаешь, во время купания можно вирус подхватить?

– Бабушка мне сказала, если есть чеснок каждый день, то никакой вирус не подхватишь.

– Угу, потому что к тебе и близко никто не подойдет...

Можно ли быть худой, но при этом не бытьстройной?

На самом деле да. Вес лишь отчасти является критерием стройности. Заветная цифра на весах может складываться из недостатка мышечной ткани и большого количества жировых отложений (жир легче мышц). Подобная фигура получила название «скинни фэт», или «толстая худышка».

Кто они, «толстые худышки»?

КСТАТИ Упражнения против генов

В результате исследований ученые обнаружили, что физические упражнения могут деактивировать гены, способствующие запасанию жира. Самое главное, чтобы тренировки были не разовыми, а регулярными в течение длительного времени.

Как это выглядит?

Контуры тела не подтянутые, присутствует жир в области талии и бедер, целлюлит. Может быть обвислая кожа в зоне трицепса. Кроме того, сложно выполнять самые простые упражнения, нет сил долго ходить. Дело здесь не в том, что нет привычки, а в том, что не хватает мышечной массы. И по этой причине тело становится физически слабее.

Жена спрашивает мужа: – Любимый, у меня красивые волосы? А глаза? А нос? А фигура? – Ты что, в зеркале не отражаешься?



Откуда берётся проблема?

Принято считать, что соотношение мышечной ткани и жира зависит от на-

следственности. Но это не совсем так. Да, определенные типы есть. Но количество мышечной ткани и жира зависит только от образа жизни. И это очень хорошо, потому что каждая из нас может повлиять на ситуацию и сделать тело значительно стройнее. Откуда же тогда берутся скинни фэт? Причин для этого несколько:

1 Низкая физическая активность, которая приводит к сокращению мышечной массы и потере тонуса.

2 Несбалансированное питание. Малое употребление хороших жиров и углеводов, белков. Недостаток овощей, фруктов, злаков. Все это в целом приводит к потере мышечной массы и увеличению жировых запасов.

Как всё исправить?

Ни в коем случае не бросаться в крайности. Если мышечной массы недостаточно, это не значит, что нужно срочно переходить на один белок и исключать жиры. При расчете БЖУ в рационе следует отталкиваться от текущего веса и уровня физической активности.

Следующий шаг – постепенно вводить кардио- и силовые нагрузки. Но не стоит ставить перед собой олимпийские цели. Тренировки должны быть комфортными, без изматывающих нагрузок.

Совсем не лишним будет дополнительный массаж, обертывания и другие процедуры, которые улучшают кровоснабжение, повышают тонус кожи.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА Объективные показатели



Пролить свет на некоторые особенности фигуры «скинни фэт» нам поможет эндокринолог Оксана Хмельницкая.

Хмельницкая. – Оксана, как можно понять, что ты – «толстая худышка»?

– Это позволяет определить методика анализа состава тела – биоимпедансометрия. Для решения проблемы необходим анализ дневника питания для оценки сбалансированности рациона по белкам, жирам, сложным углеводам и клетчатке. В зависимости от показателей биоимпедансометрии также необходимо планировать физическую активность – кардио- и силовые нагрузки. На качество и количество мышечной и жировой ткани также влияет высокий уровень стресса и кортизола и нарушение режима сна. Во время сна снижается уровень кортизола и вырабатывается гормон роста, что важно для мышц.

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Термином «тендинит» называется воспаление в месте, где мышца прикрепляется к кости. А поскольку мышцы прикрепляются к скелету по всему организму, возникнуть тендинит может где угодно. Но чаще всего, конечно, страдают конечности. Почему мы заговорили об этой неприятности? Потому что с наступлением лета опасность тендинита возрастает: люди начинают активно заниматься спортом, увлекаться дачными работами – и болезненные ощущения тут как тут! Как их избежать?

Осторожно: тендинит!

ПРАВИЛО 1. РАЗМИНКА ОБЯЗАТЕЛЬНА
Главная проблема тендинита в том, что воспаление возникает из-за перегрузки мышц. Волокна травмируются и, не успев зажить как следует, травмируются вновь. Это происходит, если человек сразу берется за серьезные нагрузки: спортсмены мечтают поскорее добиться хороших показателей, дачники пытаются переделать все работы как можно быстрее. И мало кто приступает к нагрузке, как следует разогрев мышцы. А это очень важно! Разогретые мышцы более эластичны, наполнены кровью, поэтому риск травмировать их значительно ниже. Так что не

пренебрегайте обычными упражнениями из утренней зарядки.

ПРАВИЛО 2. НИКАКОГО САМОЛЕЧЕНИЯ

Что греха таить – при возникновении болезненных ощущений в мышцах единицы откладывают дела и идут к врачу. Большинство из нас, надеясь на авось, пьет обезболивающее и растирается мазями. Это неправильно по двум причинам: во-первых, только врач может подобрать подходящий вам препарат. Во-вторых, лечить следует все-таки причину заболевания, а не снимать симптомы.

ПРАВИЛО 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛАГЕН

С возрастом ткани становятся менее эластичными, потому что в них вырабатывается все меньше коллагена. В целях профилактики тендинита и подобных дистрофических изменений специалисты рекомендуют использовать пищевые добавки, а также включать в рацион продукты, стимулирующие выработку коллагена: болгарский перец, холодец из куриных лап и грешков, куриные яйца, орехи.



Татьяна МИХАЛЁВА

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫБЕЖАТЬ С ЛЕКАРСТВОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 июня

Убывающая Луна в Козероге
Отважившись на стрижку, вы ускорите рост волос. А окрашивание в блонд подарит восторг. Вполне можно побаловать себя массажем и педикюром. И хорошо, если массажист проработает мышцы шеи.

6 июня

Убывающая Луна в Козероге
Особого внимания требуют шея и зона декольте. Антивозрастные уходовые процедуры – то, что нужно. Хороши сегодня и все виды водных процедур. В том числе хвойные ванны и душ Шарко.

7 июня

Убывающая Луна в Водолее
Побалуйте сегодня кожу рук питательной маской-перчатками. Здорово, если найдется время, чтобы прогуляться по парку. Легкие наполнятся фитонцидами – отличный старт для укрепления иммунитета.

1 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Лето стоит начать с увлажняющих масок для лица – они обещают сногшибательный эффект! Массажу и пробежке – «да». Они подарят ощущение невесомости. А вот налегать на жирное и острое Луна не рекомендует.

8 июня

Убывающая Луна в Водолее
Модельные стрижки, сложные окрашивания, наращивание волос и афрокося – что бы вы ни выбрали, эффект будет «вау». Луна дает добро и на избавление от лишних волос на теле. И неплохо бы санировать полость рта.

15 июня

Убывающая Луна в Тельце
День подходит для выбора своего аромата и покупки крафтовой бижутерии. И, если верить прогнозам Лунны, маникюр дня придаст уверенности в карьере. Если беспокоят головные боли, посетите невролога.

22 июня

Растущая Луна во Льве
Любой уход за телом – во благо. Попробуйте грязевые обертывания, посетите подолога – в разгаре сезон босоножек. Луна рекомендует пить больше воды и увлажнять кожу. Киньте в сумочку флакон термальной воды.

29 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Прелестницы, стремящиеся к самостоятельности, могут начать изменения с новой стрижки и элегантно-го окрашивания. Отличный день для наращивания ногтей и педикюра. И гуляйте – воздух бодрит.

2 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Красавиц, мечтающих о кудрях, ждут в парикмахерских. И с дизайном ногтей экспериментировать тоже не бойтесь. Творчество и креатив приветствуются. Только не в лечении ЖКТ – тут стоит довериться врачу.

9 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Пришло время задуматься об обновлении гардероба – лето зовет в путешествия! И никаких пластиковых шлепок и синтетических шляп – женственность диктует свои правила. В них нет места случайным вещам.

16 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Успокаивающие маски для лица и травяные ванночки для ног помогут расслабиться и настроить клавишу внутренней гармонии. День неплох, чтобы встретиться с подругами, посетить концерт, выпить кофе.

23 июня

Растущая Луна в Деве
В центре внимания продвинутых модниц сегодня натуральность. Кожа просит отдыха. Если в вашем гардеробе есть лен, а на кухне овощи – вы в тренде. Легкость и гармония во всем! И да, не пора ли проверить зрение?

30 июня

Растущая Луна в Стрельце
Не можете построить? Запишитесь на командный курс по спортивным тренировкам и правильному питанию. Неплохой день для общения с диетологом. А лучшим косметологом станут солнечные лучи и свежий ветер.

3 июня

Растущая Луна в Стрельце
Цитрусовый фреш с утра добавит бодрости и позитива. Прекрасные помощники, когда нужно отправиться на модный шопинг и заскочить в салон за красивыми ресничками. «Скакать», правда, стоит в удобной обуви.

10 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть
Если есть возможность, сегодня позвольте себе подольше понежиться в постели. Начните утро с чашечки какао, побродите у воды, покормите уток в парке. А лучшим спутником дня станет добрая книга.

17 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Эффекта омолаживания помогут добиться осветление волос и альгинатная маска для лица. И присмотритесь к пептидной косметике – покупка обещает приятно удивить. Найдите время для суставной гимнастики.

24 июня

Растущая Луна в Деве
Дорогу экспериментам! Лето в разгаре, почему бы не напести цветных кос, не попробовать в макияже эффект припухших губ и не подчеркнуть выразительность взгляда карандашом кайал?

4 июня

Луна в Стрельце, полнолуние
Ну право слово, почему бы в выходной не полежать в ванне с аромамаслами, не послушать музыку и не выбраться на прогулку в лес? Иногда полезно экономить энергию, чтобы быть в ресурсе.

11 июня

Убывающая Луна в Овне
Дамы, мотаем на ус: стрижка, сделанная в этот день, может улучшить отношения с противоположным полом. Ах да, какой ус? От всего лишнего сегодня избавляемся: и от усиков, и от бородавок, и от пигментных пятен.

18 июня

Луна в Раке, новолуние
В эти лунные сутки стоит максимально разгрузить мозг и тело. Займитесь любимым хобби, послушайте звуки природы, посмотрите добрый фильм. Откажитесь от агрессивных уходовых процедур.

25 июня

Растущая Луна в Деве
Смелость города берет, а потому за красотой и молодостью сегодня идем в салоны на инвазивные процедуры. Самые отважные могут позволить себе и пластическую хирургию. Не позволяйте себе только транжиры в меню.

12 июня

Убывающая Луна в Овне
Для регенерации и тургора кожи отменны углекислые ванны. И курс процедур как раз хорошо начинать сегодня. Ратует Луна и за курсы по саморазвитию, а также за посещение психолога и проработки давних травм.

19 июня

Растущая Луна в Раке
Волосы сегодня стричь не рекомендуется, зато с ногтями можно не церемониться. Приятный день для ухода за кожей: скрабирования, увлажнения масок. Соуды будут благодарны за брусничный морс.

26 июня

Луна в Весах, первая четверть
Йога, медитация, дивное звучание поющих чаш... Отдыхаем. Можно отдаться в руки умелого мастера и насладиться расслабляющим массажем. Есть возможность посетить спа-салон? Это идеальный вариант!

13 июня

Убывающая Луна в Тельце
В эти лунные сутки окажутся удачными любые эксперименты с имиджем. Стрижка, пирсинг, тату, новая шляпка. Если вы отличаетесь от себя вчерашней, вы – на коне. Вот только сдобе стоит сказать «нет».

20 июня

Растущая Луна в Раке
Если решите сегодня саботировать спорт, лишитесь возможности хорошенько проработать мышцы ягодиц и бедер. День подходит для дробного питания с упором на белки и для длительных велопробулок.

27 июня

Растущая Луна в Весах
Лунные сутки отлично подходят для очищающих и отшелушивающих масок. А поднять настроение поможет новое украшение и поход в кафе с близким человеком. Только не налегайте на десерты.

14 июня

Убывающая Луна в Тельце
Приняв решение сменить цвет или оттенок волос, выбирайте натуральные красители и качественные уходовые средства. Прекрасное время для лечения акне. А вот физические нагрузки лучше пока минимизировать.

21 июня

Растущая Луна во Льве
В эти лунные сутки можно начинать курс антицеллюлитного массажа. А также обновить уходовую и декоративную косметику. Особое удовольствие и пользу для здоровья принесут блюда с индийскими специями.

28 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Луна поет оду травмам. Отличное время для начала курса фитотерапии. В рацион неплохо ввести зелень и больше огурцов, много питьевой воды. И да, домашний массаж вакуумными банками даст бой целлюлиту.



ИЮНЬ

Календарь красоты и здоровья

4 июня православными христианами отмечается праздник Святой Троицы. Церковь чествует три ипостаси Единого Бога. Этот праздник всегда приходится на 50-й день от празднования Пасхи.

И поэтому у праздника два названия. «Пятидесятница» установлена самими апостолами в честь события, которое случилось после Воскресения Христова на 50-й день: сошествие на них Святого Духа. Святая Троица – богословский термин, отражающий учение о Триипостасности Бога, основе христианской религии: «Бог есть един по существу, но троичен в лицах: Отец, Сын и Святой Дух, Троица единосущная и нераздельная».

Рождение Церкви Христовой

? Почему день Святой Троицы стали считать крещением Церкви? Наталья Владимировна, Подмоскowie

Положили начало празднику события, произошедшие более двух тысячелетий назад на горе Сион в одном из домов Иерусалима. К великому сожалению, история не сохранила этот дом, но он стал первым христианским храмом на земле. На 50-й день после Пасхи апостолы и Дева Мария собрались в Сионской горнице. Кстати, апостолы ежедневно встречались в этой горнице, потому что Спаситель после своего Воскресения просил их не отлучаться и ждать крещения Святым Духом. В этот день, на 50-й день после Пасхи Христовой, как написано в Деяниях

Встречаем праздник Святой Троицы



святых апостолов, «внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра. И шумом этим наполнил весь дом, и горницу, где находились ученики Христа. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещать».

Иерусалим был наполнен паломниками со многих земель и стран, которые, услышав неожиданный шум, подобный шуму бури и надвигающейся грозы, по-

спешили к дому апостолов и увидели, услышали вещавших на разных языках. Более того, для каждого из пришедших проповедь апостола Петра звучала на его родном языке. Кстати, этот факт документирует апостол Лука и, чтобы подчеркнуть это чудо многоязычия, приводит длинный список народов, собравшихся со всех концов Римской империи. Как проповедовал апостол, «Дух Божий, излившийся в мир, просветит разум каждого, желающего стать «гражданином» Его Царства. Для этого нужно лишь покаяться и принять крещение «во имя Иисуса

Христа», получив при этом «дар Святого Духа».

Сила его проповеди была так велика, что сразу, как свидетельствует история, около трех тысяч человек приняли крещение. В этот день все верующие объединились в единую христианскую семью, которую Господь и назвал Своею Церковью. Любой человек, который принимает крещение во имя Иисуса Христа, молящийся о прощении грехов, обретает сопричастность к этому великому событию.

Какая икона главная у праздника Троицы?

? Заметила ещё в прошлый праздник, что лежали две иконы на аналое в церкви. Какая из них главная – Троицы или Пятидесятницы? Вера Александрова, Коломна

У праздника не только два названия, «Троица» и «Пятидесятница», но и два типа икон.

На иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в котором человечеству явилась третья ипостась Бога – Дух Святой, в виде спустившихся на апостолов языков пламени.

А в иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы.

«Гостеприимство Авраама» – так еще называется сюжет иконы, который изображает Святую Троицу. Изображено событие Ветхого Завета: праотец Авраам встретил трех странников. Он видит Троицу и осознает как единое триипостасное Божество. Из Книги Бытия нам известно, что Авраам угощал своих гостей маслом, молоком. Для путников он велел заколоть телянку. Жена Авраама Сарра приготовила хлеба. Господь благословил бездетного Авраама и сказал, что из его рода будет Спаситель.

КСТАТИ

Мифы и суеверия на Троицу

? Троица – всегда нерабочий день, воскресенье. Можно ли работать в саду или огороде, поливать рассаду в теплице? Валентина Александровна, Липецк

? Некоторые считают, что в этот день, чтобы сохранить молодость, надо умыться росой. Умываться надо на рассвете или на вечерней заре? Анастасия Петровна, Рязань

? Можно ли заменить ветки берёзы дома частично цветами? И обязательно ли ставить вазы с берёзой возле каждого окна? Тамара Денисовна, Коломна

Из благоговения праздничный день христиане начинают с посещения церкви, молитв, благих дел. Для христианина важен духовный рост. Церковные традиции – молитва, чтение полезных для души книг, понуждение себя к делам – на пользу душе. Не возбраняется заниматься необходимыми делами, выполняя их с правильным настроем. Как только мы принимаем Христа в свою душу, начинаем жить по заповедям, то начинаем понимать, что хорошо, а что не стоит делать. Во всех перечисленных вопросах есть отголоски язычества. Вера в приметы выстраивает возле человека зону, которая отдаляет его от Бога. Для христианина не существует запретов на те или иные виды деятельности в обычный или праздничный день, если они не вредят его душе. Ни купание, ни прогулка, ни работа не помешают верующему человеку, если он помнит о Боге.

? Стоит ли на Троицу поделиться радостью с усопшими родителями? Можно ли им оставить ветку берёзы на могилке? Елена К., Воронеж

Для поминовения усопших есть вселенская Троицкая родительская суббота. В этом году она будет в субботу, 3 июня, накануне праздника Троицы. В этот день можно принести ветку берёзы на могилу, но правильнее будет посетить храм. Православная церковь в этот день проводит всеобщие заупокойные богослужения, молясь за всех ранее почивших христиан, независимо от родства. Это обозначение и всеобщей любви, не различающей мир на своих и чужих: «Память свершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии нашей».

Разрешается коленопреклонение

? Заметила, что во время от Пасхи до Пятидесятницы в церкви не встречаются люди, молящиеся на коленях, а во время Поста таких много. Говорят, что нельзя вставать на колени от Пасхи до Троицы. Почему? Анастасия, Москва

По традиции время от Пасхи до Пятидесятницы считается временем радости. Во время Великого поста легко встать на колени, пост – время покаяния. А время после Пасхи наполнено радостью (хотя просить Господа о прощении грехов можно всегда), это время торжества Иисуса Христа над смертью, время, наполненное особой пасхальной благодатью, которая не дает стоять на коленях. А в день Святой Троицы христиане впервые после Пасхи могут каяться и просить Спасителя о прощении грехов.

Сколько длится праздник Троицы

4 июня мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Одна из важнейших традиций – посещение церкви. Храмы в этот день украшают цветами, зеленью, после Литургии устраивают чаепития, концерты. Троица считается днем рождения Церкви, и такой праздник принято отмечать с сестрами и братьями во Христе.

Попразднство Троицы длится шесть дней, до следующей субботы, 10 июня. В течение этой недели отменяется пост, то есть скоромные продукты (яйца, молоко, мясо) можно есть даже в среду и пятницу.



ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
00.40 ПОДКАСТЛАБ «Астроумные». (16+)
01.20 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
02.00 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
02.40 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
Россия, 2010 г. Криминальный. В ролях: Сергей Лысов, Наталья Ткаченко. Авторитет Шилова велик, и ему снова предлагают возглавить убийный отдел.
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
В программе Андрея Малахова зритель ждет встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
Надя в депрессии после произошедшего. Макс пытается наладить с ней отношения, но Надя не хочет его видеть и решает развестись с ним. В заповедник приезжает комиссия с проверкой, они изучают вопрос разграничения заповедника и «Долины мечты». Комиссия уверяет, что разграничения составлены по неверной карте, поэтому посёлок подлежит сносу.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Легенды армии». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
13.25 15.05 03.40 «СОБР». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «Новороссия». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.30 «ВА-БАНК». (16+)
02.35 «Перемышль. Подвиг на границе». (12+)

ТВУ ТВЦ



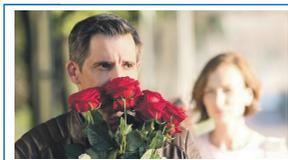
15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
10.20 «Актёрские судьбы». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.00 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Молодые вдовы». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. Частных детективов Илюшина и Бабкина нанимает Калашников - настоящий подвижник, который вложил всё свое состояние и душу в полуразрушенный старинный терем.
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Нэнси Рейган». (16+)
01.25 «Королевы без королей». (16+)
02.05 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)
04.25 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)
07.30 11.00 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.25 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
16.05 «Ректорат». (12+)
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 00.15 «Ехал Грека». (12+)
17.45 «Про Сидорова Вову». (12+)
21.00 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
22.25 «Конструкторы будущего». (12+)
22.40 «Очень личное». (12+)

НТВ НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Рафинад открывает аэроклуб в окрестностях Ивановки, якобы решив заняться малой авиацией. На самом деле он покупает оружие у соседней с Ивановкой воинской части и переправляет его по воздуху покупателям.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
В Красноярском крае во время перегона с базы с радаров пропадает самолет Су-25. Группе Рощина нужно выяснить причину аварии и найти пропавшего пилота. На место аварии прибывает следователь из отдела собственной безопасности.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.45 «Путь бойца». (18+)
02.45 «БЕЗДНА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.35 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.40 «Московский патруль». (16+)
23.15 «Рейд 112». (16+)
00.00 Профилатика на канале с 00.00 до 06.00

РОССИЯ К Культура



07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.30 «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
08.10 «Забывтое ремесло»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.15 XX век
12.10 17.15 Книжный фестиваль «Красная площадь». Спецвыпуск
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Поедем в Царское Село
13.30 13.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
15.10 «Острова»
15.55 «Агора»
17.35 «Небесные ласточки. Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»
18.15 02.15 Российские пианисты XXI века
18.50 Цвет времени
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.50 «Магистр игры»
00.15 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 13.05 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.10 «Наставники». (12+)
08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
08.05 09.05 20.10 21.05 00.30 «Невероятная наука»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Есть идея!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 «Брюс одобряет». (12+)
16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
17.35 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
22.00 «Подмосковные игрушки»
22.50 «Шестое чувство» (12+)

СТС СТС



09.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 Премьера! «Буба». (6+)
07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.45 Взрослым не понять. (12+)
09.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Даниил Большов, Алексей Онежен. Ромка, Ярик, Николетта и Елисей загадывают желания у волшебного дерева в лагере «Артек»...
11.50 «ЮНОСТЬ». (16+)
19.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
Ева вспоминает свои детские травмы и то, как она стала хореографом. Но работу Евы спокойной не назовёшь. Коллеги ушли в декрет, и ей приходится работать за троих, а родитель одной из учениц выражает недовольство...
19.45 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
20.40 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
22.45 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
03.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 07.35 00.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.45 10.10 «Тайны кино»
08.35 15.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.55 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.35 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
13.50 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
16.35 «Тайны души». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.25 «БАБНИК». (16+)
22.40 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СИЛА СТИХИЙ». (16+)	 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 21.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)	 10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	 14.20 «Легендарные клубы». (12+)	 07.55 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СИЛА СТИХИЙ». (16+) 21.55 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) 11.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 19.30 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 21.00 Действие сериала переносится в 1994 год. Санька с нетерпением ждет встречи с Женей, которая приезжает спустя год жизни в Германии. Илюша рассказывает ребятам о своей новой подруге - Галадриэль. 22.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+) 23.50 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «Импровизация. Команды». (18+) 03.05 «Студия «Союз». (16+) 04.40 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 18.15 «Слепая». (16+) 20.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 21.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) У Назлы с Монами меняется партнер по ресторанному делу. Кто же купил долю? Алия рассказывает Денизу тайну Асуман и Назлы. А также то, что младшая сестра сотрудничает с Демет. 23.45 Знаки судьбы. (16+) 00.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Улётное видео. Топ-35. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 05.10 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы». (12+) 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 19.50, 01.55 Новости 07.05, 19.00, 21.30, 00.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 23.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы сезона. (0+) 11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 «Есть тема!» 14.55 География спорта. (12+) 15.25 «Громко» 16.55 «Леннокс Льюис: Нерассказанная история». (12+) 19.55 «Неделя легкой атлетики» 22.15 Футбол. (0+) 01.25 «Наши иностранцы». (12+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.55 Давай разведёмся! (16+) 08.55 04.40 Тест на отцовство. (16+) 11.10 01.55 «Понять. Простить». (16+) 12.25 02.50 «Порча». (16+) 12.55 03.15 «Знахарка». (16+) 13.30 03.40 «Верну любимого». (16+) 14.05 04.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+) Россия, Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Жигалина, Александр Пашков. Поздно выйдя замуж, Татьяна надеялась на тихую спокойную жизнь с любимым Сергеем... 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+) 22.10 «САДОВНИЦА». (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)	

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

– Здравствуйте, я на собеседование.
– Здравствуйте, вы на собеседование?
– Я всегда думаю на один ход вперед.
– Каковы ваши сильные стороны?

Подружка – подружке:
– Мне кажется, что ты чересчур впечатлительна.
– Согласна, у меня складывается такое впечатление, что кроме впечатлений у меня больше ничего не складывается.

Жена говорит мужу:
– Дорогой, врач мне посоветовал путешествовать. Куда мы отправимся?
– К другому врачу.

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!

до 20 июня ПЕНСИОНЕРАМ -20%

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящей бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные, полезные компоненты проникают в них с трудом! Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Что снится лошадям?

Да, лошадям тоже снятся сны. Ученым пока не удалось выяснить, что именно им снится: сочная травка, сладкая морковка или солнечный денек на лугу. Зато точно известно, какие условия для этого нужны. Чтобы увидеть сны, лошадям (а также верблюдам, коровам, жирафам и подобным животным) нужно спать лежа, чтобы расслабиться и перейти в глубокую фазу сна. Стоя все эти создания могут только подремать.

Колодец не для слабаков

Чанд Баори – уникальное сооружение, расположенное в деревне Абханери, Индия. Оно представляет собой колодец глубиной 30 метров в форме усеченной перевернутой пирамиды. Создан он был в IX веке для обеспечения близлежащих районов питьевой водой. Для спуска человеку нужно преодолеть около 3,5 тысяч ступеней. Такое под силу не каждому. Правда, после сезона дождей количество ступеней сокращалось: колодец служил резервуаром для сбора драгоценной влаги, и уровень воды поднимался.

Бетховен и математика

Общеизвестен факт, что некоторую часть своих гениальных произведений Бетховен написал, будучи уже глухим. Как такое возможно? По одной из версий, дело в хорошем знании математики. Музыка состоит из звуков и интервалов между ними. Человек, который хорошо знает пропорции, вполне может представить себе звучание нот, не слыша их. Но есть также свидетельства того, что у Бетховена с математикой было не очень. Например, гениальный композитор так и не научился умножать. Когда ему понадобилось умножить 62 на 50, он сделал это с помощью сложения.

Первая коляска

Коляска для перевозки младенцев была изобретена в Англии в начале XVIII века. Конечно, это было удовольствие не для бедных. Например, первый экземпляр предназначался для юного герцога Девонширского. Интересно, что ручки для катания у первых колясок не было, потому что передвигать ее должен был вовсе не взрослый человек. Чтобы катать малышей, в коляски впрягали животных – например, козочку, пони или ослика.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (6+)
06.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
08.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
11.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
13.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
15.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
16.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.00 «ЛИБЕДЕВ ПРОТИВ ЛИБЕДЕВА». (12+)
00.45 «НА БОЙКОМ МЕСТЕ». (12+)

VIBU TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
07.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
09.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
11.10 «ВАРКРАФТ». (16+)
13.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
15.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
19.00 «ВШЕШЕБНИК». (12+)
20.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
22.45 «ОНА». (16+)
00.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
02.55 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
04.50 «СВЯТОША». (6+)

VIBU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
07.45 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
10.15 «МИРА». (16+)
12.15 «СПУТНИК». (16+)
14.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
15.40 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
17.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
19.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
20.35 «14+». (16+)
22.25 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
00.05 «НЯНЬКИ». (16+)
01.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.10 «КИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
04.45 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Три ката». Мультсериал. (6+)
06.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
12.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
04.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.50 «ГНЕЗДО». (18+)
03.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
05.40 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
07.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
09.05 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
10.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
12.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
14.10 «МАРКО ПОЛО». (16+)
17.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
18.50 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
20.30 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
22.05 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
Комедия, драма, США, 2014 г.
23.45 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
08.45 «ВИКИНГ». (16+)
11.10 «РОБО». (6+)
12.45 «22 МИНУТЫ». (16+)
14.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
15.55 «МАРАФОН». (12+)
17.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
21.00 «МАТЧ». (16+)
Драма, Россия, 2012 г.
23.05 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
Комедия, Россия, 2018 г.
00.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
02.25 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
03.50 «РОБО». (6+)
05.15 «22 МИНУТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «КОНВОИРЫ». (16+)
03.05 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
04.30 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
06.05 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
07.55 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
09.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
11.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
13.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
15.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
17.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
Мелодрама, комедия, фэнтези, США, 2005 г.
21.15 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
22.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.35, 02.30 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
03.20, 04.40 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»». (16+)
06.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
07.50, 08.50, 09.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
10.55, 11.50 «НА БЕЗЫМЯНОЙ ВИСОТЕ». (12+)
12.50, 13.50, 14.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
15.55 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
22.30 «24 ЧАСА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)
10.45 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)
14.20 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)
16.15 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
18.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)
2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, Марина Казанкова, Алена Яковлева, Джамал Тетрашвили, Марианна Шульц
21.10 «ПУТЬ К СЕБЕ». (12+)
2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Андрей Финягин, Михаил Евланов, Константин Балакирев
00.30 «МАША И МЕДВЕДЬ». (12+)
02.05 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)
05.05 «МАЧЕХА». (12+)

CINEMA

06.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
08.20 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
11.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
12.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
14.30 «ЧАСТАЛЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
16.25 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
18.35 «ТАЧКА №19». (16+)
20.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
США, Франция, 2016 г.
21.50 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
23.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)
04.10 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
05.50 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

red .RED

06.00, 17.30, 17.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.20, 06.40, 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)
07.00, 19.05 Проект Подиум. (16+)
07.55 «БАЛЕРИНА». (16+)
09.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
11.40 «БАНДИТИКИ». (16+)
13.15 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
15.20 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)
США, 2004 г.
20.00, 20.50, 01.05, 01.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40, 22.30, 02.40, 03.30 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
23.20, 00.15 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)
04.15 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)

PETRO

07.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
08.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
09.25 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
11.00 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
12.40 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)
14.10 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
15.45 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
17.15, 02.10 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
19.00, 03.45 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
20.10 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
21.40, 04.50 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
23.10 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
00.55 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.40, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Оррейро, Факундо Арана, Артуро Мали
21.40 Богиня шопинга. (16+)
22.50 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.10, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕРА!». (16+)
03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.50 «Три ката». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE CTС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2014-2015 гг.
Вес Анжелики достигает 99 килограмм, и она просто одержима мечтой похудеть, ведь ей, как и любой девушке, хочется дружить с одноклассниками, хорошо выглядеть, модно одеваться, нравиться самому красивому мальчику университета...
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.50 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 BEK

07.00, 15.00, 23.00 «ВОСПОМИНАНИЯ НЕУДАЧНИКА». (16+)
Драма, Великобритания, 2008 г.
08.55, 16.55, 00.55 «СЕНТ-АМУР: УДОВОЛЬСТВИЯ ЛЮБВИ!». (16+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2015 г.
10.40, 18.40, 02.40 «ИМЯ РОЗЫ» (субтитры). (16+)
Триллер, исторический детектив, Германия, Италия, 1986 г. В ролях: Шон Коннери, Кристиан Слейтер, Хельмут Квалтингер
12.55, 20.55, 04.55 «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+)
Криминальная драма, вестерн, Франция, Румыния, Испания, 2018 г. В ролях: Джон Си Райли, Хоакин Феникс, Джейк Джилленхол

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.35, 00.45, 03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.20, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА!». (0+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 01.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Россия, Украина, 2011 г.
02.30 (Не)Фантастика. (12+)
02.40 Игра в слова. (6+)
04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
13.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
Новый взгляд на одну из самых драматичных страниц Великой Отечественной войны. Краснодар, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуя свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными. Члены организации словосвязно проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юншей и подростками...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
02.30 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.00 Кондитер-4. (16+)
07.10 Пятница News. (16+)
07.30 Любовь на выживание. Даша и Егор. (16+)
09.20 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
10.20, 11.30, 12.40, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50 На ножах. (16+)
18.00 Черный список-3. Мастера косметических услуг. (16+)
19.00 Черный список-3. Бытовая техника. (16+)
20.00 Черный список-3. Организация питания на свежем воздухе. (16+)
20.50 Битва шефов. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 03.00, 03.40 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

10.00 «КЛОН». (16+)
12.05 Битва за тело. (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья.
16.00 Ю-Кино. «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
Иногда романтические отношения омрачаются «тенью прошлых романов». В этой истории все так и случилось: к влюбленной девушке является друг бывшей подруги ее парня, в результате чего она постоянно оказывается в конфузных ситуациях... Как же теперь героям изобрести от невесты с того света и спасти свою любовь?
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.05 Историада. (12+)
07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
07.25 Из истории Крыма. (12+)
08.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
09.45 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
10.10 Хроника общественного быта. (12+)
10.25 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
11.15 Бункер-42. Капсула времени. (12+)
11.55, 12.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
13.45, 14.10 Книжные аллеи. (12+)
14.40, 18.25 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
15.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10 Забытый полководец. (12+)
16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.05 Историограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Загадки засечной черты. (12+)
19.05 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
19.45 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Сквозь времена. (12+)
20.25 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
21.15 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
22.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.30 Музейный феникс. (12+)
23.00 Великие живописцы. (12+)

HISTORY

06.05 Сириус. (16+)
06.50, 07.40 Смертоносная техника. (12+)
08.30 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
09.20 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
10.10, 11.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
14.55 Мэттьюз. (16+)
16.25 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
17.20 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
18.15, 19.05 Тайны иероглифов. (12+)
20.00 Тайны Бермудского треугольника: Улавлив с неба. (12+)
20.55 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
21.45 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
22.45 Девочки. (16+)
23.55, 00.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.30, 02.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
05.05 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)

DOCTOR

06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
06.50, 13.25, 02.30 От первого лица. (12+)
07.20 На приеме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)
07.50, 14.20, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
08.50 О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)
09.45, 10.15 Тайны анатомии. (12+)
10.40 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
11.10 Клинический случай. (12+)
11.40 Генетическая революция. (16+)
13.55 Фактор роста. Наследственность. (12+)
15.25 О самом главном. Восстановление лёгких после COVID-19. (12+)
16.20 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознайте и вылечите. (12+)
16.50 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
17.15 Как укрепить иммунитет? (12+)
19.05, 01.40, 05.10 Теледоктор. (12+)
20.00, 03.25 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
20.30, 03.50 Большой скачок. Витамин D. (12+)
21.00 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
21.55 Генетический код. (12+)
22.50, 23.20, 04.15, 04.45 Большой скачок. (12+)
03.00 Фактор роста. Один дома. (12+)

УСАДЬБА

07.55 Сельские профессии. (12+)
08.25 Правила садовода. (12+)
08.40 Сад в радость. (12+)
09.10 Цветники. (12+)
09.40 Правила огородника. (12+)
09.55, 13.20, 22.05 Букварь дачника. (12+)
10.10 Соусы. (12+)
10.25 Свечной заводик. (12+)
10.35, 13.55 Лучки&Пучки. (12+)
10.50 Ваш агроном. (12+)
11.10, 17.30, 23.15 Стройплощадка. (12+)
11.40, 18.00, 20.50, 23.45 Дачные радости. (12+)
12.10 Школа дизайна. (12+)
12.35 Садовый доктор. (12+)
12.50 Консультант садовода. (12+)
13.35 Сам себе дизайнер. (12+)
14.10 Готовим по-итальянски. (16+)
14.40 Здоровый сад. (12+)
14.55 Сад своими руками. (12+)
15.25, 21.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.55, 21.50 Готовим на природе. (12+)
16.15 Агротуризм. (12+)
16.45 У мангала. (12+)
17.15 Самогон. (16+)
18.30, 00.10 Старые дачи. (12+)
19.00.И компот! (12+)
19.15 Дом с нуля. (12+)
19.40 Огород круглый год. (12+)
20.10 Урожай на столе. (12+)
20.40 Квас. (12+)
22.20 Дачные хитрости. (12+)
22.35 Профотбор. (12+)
23.00 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.50 На охотничьем тропе. (16+)
09.20 Охоты и охотники. (16+)
09.30 Давай зарубимся! (12+)
09.45 Кто? Куда? Зачем? (16+)
10.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
10.25 Зов предков. (16+)
10.55 Карпфишеры. (16+)
11.25 Охота и рыбалка в... (12+)
11.50 Рыбалка без границ. (12+)
12.20 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
12.50 Рыбалка на Черемшане. (6+)
13.15 Сомы Европы. (12+)
13.50 Мир охотника. (12+)
14.15 Две на одного. Оружие. (16+)
14.30 Спиннинг сегодня. (16+)
15.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
15.25 Практическая школа нахлыста. (12+)
15.55 Донка против фидера. (16+)
16.20, 23.15 Рыбалка 360. (6+)
16.50, 19.50, 23.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
17.15, 20.15 Кодекс охотника. (16+)
17.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
18.00, 21.50 Коротко о главном. (12+)
18.30, 22.20 Фишермания. (12+)
18.55, 22.45 Рыбалка в России. (16+)
19.25 Рыболовные путешествия. (16+)
20.30, 00.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
21.00 Сам себе охотник. (16+)
21.25 Битва профессионалов. (16+)
23.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Неизвестный спорт. Путь к рекорду». (6+)
- 08.45, 17.00** «Сборная будущего». (12+)
- 09.05, 16.20, 02.00** «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+)
- 09.45** «Пара на дистанции. Александра и Игорь Ожигановы». (12+)
- 10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». (0+)
- 11.55, 01.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.20, 02.40** «Небесная грация». (0+)
- 12.35** «Магия большого спорта». (12+)
- 13.05** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. (0+)
- 15.00** «Самые сильные. Джамишд Исматиллаев». (12+)
- 15.25** «Регби-7. Женский захват». Специальный репортаж. (12+)
- 15.40** «Малышка на миллион». Специальный репортаж. (12+)
- 16.00, 18.55** Специальный репортаж. (12+)
- 17.15** Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 3. Трансляция из Москвы. (0+)
- 19.15** «Ниндзя из Хасавюрта». Специальный репортаж. (12+)
- 19.30** Тхэквондо. Чемпионат мира. Трансляция из Азербайджана. (0+)
- 21.25** «Школа чемпионов». Документальный фильм. (6+)
- 22.35** «География спорта. Грозный». (12+)
- 23.00** «Есть тема!» (16+)
- 00.05** «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.00, 04.00, 05.00** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 07.30** Тееп чарт. (16+)
- 07.55** Каждое утро. (16+)
- 08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Прогноз по году. (16+)
- 13.00** Моя волна. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** МузРаскрутка. (16+)
- 16.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 17.00** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист | Лето. (16+)
- 19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** На измене. Прелюбодей шоубиза. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.20** Плейлист | Лето. (16+)
- 00.30** Муз'итив. (16+)
- Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
- 01.30** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50, 15.25, 19.50, 21.25** «Простоквашино». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.05, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить». (0+)
- 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 14.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 17.00** Друзья на все времена. (0+)
- 17.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00** «Буба». (6+)
- 18.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00** «Геройчики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.35** «Бобр добр». (0+)
- 05.00** «Катури». (0+)
- 06.00** «Доктор Панда». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Музыка!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «ТриО!» (0+)
- 10.20** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Оранжевая корова». (0+)
- Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
- 14.00** «Тот самый Джой!» (0+)
- Комедийный мультсериал по комиксам художника Тьерри Коппи.
- 15.50** «Зелёный проект». (0+)
- 16.10** «Царевны». (0+)
- 18.15** «Отель у овец». (0+)
- 18.45** «Музыка!» (0+)
- 19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- Новый сезон мультсериала про Клеточку и ее друзей.
- 19.30** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 23.50** «Музыка!» (0+)
- 00.25** «Доктор Панда». (0+)
- 01.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 03.00** «Супер МЯУ». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Простоквашино. Королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.25, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 11.35, 23.35** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Спина к спине». (6+)
- 14.25** «Гормити». (6+)
- 15.25** «Консуни». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

- 05.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Ералаш». (6+)
- 08.30** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 10.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.55** «Фиксики». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 13.20** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.00** «ФИТНЕС». (16+)
- «Быстрее, выше, сильнее»... В мире Аси такому девизу не место. Так же, как и комплексам из-за лишнего веса. Тем более, есть дела поважнее - подготовка к свадьбе в самом разгаре. Беспечный мир Аси рушится в одну секунду: девушка узнает, что любимого давно не устраивает ее фигура. А лучшие подруги не стесняются злословить о пышных формах за ее спиной.
- 00.05** «Ералаш». (6+)
- 01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 04.05** «Буба». (0+)
- 05.00** Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.35** «Цветяшки!» (0+)
- 08.15** «Команда СТИМ!» (0+)
- Приключения команды талантливых детей и их волшебного помощника - суперавтобуса Гордона.
- 09.20** «Мультителки. Шоу». (0+)
- Цикл весёлых музыкальных клипов на популярные детские песни. Диджей Дудкин, Маракася, маэстро Фортельянич и мультиварка вместе создают музыкальные мультфильмы - мультителки. Смотрите и пойте эти забавные песенки вместе с нашими героями!
- 09.30** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 10.45** «Зелёный проект». (0+)
- Задача «Зелёного проекта» - воспитать в детях ответственное и осознанное отношение к окружающей среде. Давайте заботиться о нашей планете вместе!
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.05** «Смешарики». (0+)
- 13.10** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 16.10** «Супер МЯУ». (0+)
- 18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15** «Команда Флоры». (0+)
- 20.00** «Геройчики». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 22.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 23.40** «Ох и Ах». (0+)
- 23.50** «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 00.00** «Про Фому и про Ерёму». (0+)
- 00.10** «Горе не беда». (0+)
- 00.20** «Синеглазка». (0+)
- 00.35** «Почему ушёл котёнок?» (0+)
- 00.50** «Бумажки». (0+)
- 03.25** «Эмми и Гуру». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Лето Господне. Троица. (6+)
- 13.00** Завет. (6+)
- 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Российский Златоуст. (0+)
- Этот фильм - о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.
- 16.00** «О НЁМ». (12+)
- 17.40** «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30** Земля жизни. Фильм 1. (0+)
- 22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10** Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Ксения. Путь земной. (0+)
- Фильм рассказывает о величайшей подвижнице Ксении Петербургской.
- 01.00** Душа пушинка. (0+)
- 01.50** Щипков. (12+)
- 02.20** Земля жизни. Фильм 1. (0+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. **День Святого Духа.**



Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игуменни Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Богу легко все совершить в одно мгновение, только ты имел бы любовь к Нему».

Прп. Макарий Великий

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023 на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»* на 2-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
251,83 ₺	503,66 ₺	755,49 ₺	1007,32 ₺	1259,15 ₺	1510,98 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету* (по индексу - П2939 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
Россия, 2018 г. Военный
В ролях: Андрей Мерзликин, Сергей Горобченко, Егор Боров, Артур Ваха. Октябрь сорок первого года. Немецкие войска наступают на Калинин...
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
У Цымбаларя появляются основания шантажировать Надю. Она должна подписать разрешение на строительство, а значит, таким образом предать дело своего отца. Полиция проводит у Нади обыск. Егор пытается ей помочь, подключается к расследованию. Макс узнаёт, что Елена в больнице.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
В Нижний Новгород приезжает лесничий Лукьянов, в доме которого была обнаружена вторая жертва. Аля надеется, что Тимофею удастся вытащить описание преступника из его подсознания.
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 13.25 15.10 03.50 «СОБР». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.55 «Новороссия». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 02.25 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
- 10.25 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов.
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Александр Годунов. Побег за смертью». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)
- 01.25 «Советские мафии». (16+)
- 02.05 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+)
- 03.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 04.25 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 16.05 «Очень личное». (12+)
- 06.40 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
- 15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 «Послушаем вместе». (12+)
- 17.40 «День чудесный». (0+)
- 21.00 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
- 23.10 «Большая страна». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное

НТВ НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Любовница Рафинада, журналистка Инга Шевелёва, ссорится со своей приятельницей Катей Липилиной. Катя - владелица нового ресторана в Навле.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
Вместо свидания со Старостиной в отеле «Рощин летит в Москву уговорить жену продолжить лечение. Команда получает новое задание - расследовать смерть майора Ермакова.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.45 «Путь бойца». (18+)
- 03.05 «БЕЗДНА». (16+)
- 04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночь москлетоторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 23.55 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.10 «МЕТЕЛЬ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.50 ХХ век
- 12.20 18.50 Цвет времени
- 12.45 Новости. Подробно.
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.25 14.55 16.00 «Пушкин и судьбы русской культуры»
- 13.55 «Сказки Пушкина». Читает Олег Борисов
- 15.30 А.С. Пушкин. «Медный всадник». Читает Михаил Козаков
- 16.30 «Секреты живой клетки»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.35 Голливуд Страны Советов
- 18.00 01.50 Российские пианисты XXI века
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Арам Хачатурян. Танец страсти»
- 21.25 «Белая студия»
- 23.25 Константин Райкин читает Александра Пушкина

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.05 09.05 20.10 21.05 00.30 «Невероятная наука»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 «Брюс одобряет». (12+)
- 16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 17.35 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
- 18.30 «Город с историей». (12+)
- 22.00 «Подмосковные игрушки»
- 22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



11.10 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 11.10 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЕНКА». (6+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Елизавета Арзамасова, Станислав Бондаренко, Алёна Долголенко. Пятеро школьников сталкиваются с ожившими легендами лагеря «Орлёнок». Приехав на каникулы, они оказываются в самой гуще древнейшего противостояния сил добра и зла.
- 13.00 Премьера! На выход! (16+)
- 14.05 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
- 20.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
- 22.00 ПРЕМЬЕРА! «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (12+)
Россия, 2021 г. Военная драма. В ролях: Сергей Безруков, Настасья Кербенген. Во время Великой Отечественной войны немцы решают вывезти в Германию все экспонаты Пушкинского музея.
- 01.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.30 08.05 00.15 02.35 03.10 04.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.10 06.40 07.10 07.35 07.45 10.15 10.40 11.05 00.25 02.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 08.15 15.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 11.40 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 12.40 «БАБНИК». (16+)
- 13.55 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
- 17.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 18.05 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 21.30 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)
- 22.40 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>22.20 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)</p>	<p>22.00 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.30 «САШАТАНЯ». (16+) Таня не успевает продлить лицензию на алкоголь в кофейне из-за длинных очередей. Ева предлагает ей увеличить срок беременности, чтобы воспользоваться привилегией проходить везде без очереди.</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) Санька тайком пробирается в отчий дом, чтобы взять еды из холодильника. Натывается на отца, который уговаривает Саньку вернуться домой.</p> <p>22.00 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>20.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) США, Великобритания, Китай, Пуэрто-Рико, 2018 г. Фантастика. В ролях: Киану Ривз, Элис Ив. Уильям Фостер, ученый-биолог, работает в засекреченной биокорпорации, где занимается проблемами переноса сознания.</p> <p>22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>00.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>01.00 «Старец». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30, 14.55 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 21.35, 01.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 21.40, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Мировой футбол. Обзор. (0+)</p> <p>11.25, 12.15 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>16.55 Гандбол. «СКА Минск» - «Чеховские медведи». Финал 4-х. Пр.тр.</p> <p>18.35, 04.10 «Неделя легкой атлетики»</p> <p>20.30 Гандбол. «Пермские медведи» - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>22.25 «Леннокс Льюис». (12+)</p> <p>01.25 «Голевая неделя. РФ». (0+)</p>	<p>14.20 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 04.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.50 02.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.05 03.05 «Порча». (16+)</p> <p>12.35 03.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.10 03.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 04.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.20 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+) Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Сергей Горобченко. Елена Бобылева, секретарша частной фирмы, воспитывает 17-летнюю дочь Алю и помогает матери сводить концы с концами.</p> <p>19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)</p> <p>22.20 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)</p>



**ОСТОРОЖНО -
МОШЕННИКИ**

**ПРОДАМ МЕСТО
НА КЛАДБИЩЕ**

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

+7 495 009-03-30

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.10 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
08.10 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
09.45 «МЕТЕЛЬ». (12+)
11.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
12.30 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
13.50 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
15.45 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «РУСАЛ И ЛЮДМИЛА». (12+)
22.40 «ДЕВЧАТА». (12+)
22.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
04.15 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)
05.55 «Веселая карусель». Мультфильм. (0+)



06.35 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАПИ». (16+)
08.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
11.15 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
13.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
15.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
20.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Гэбриел Бирн, Зои Дойч, Данила Козловский, Люси Фрай, Сара Хайланд
22.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
00.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
02.45 «ЛЕВ». (16+)
04.35 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)



05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
07.05 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
08.35 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
10.10 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
11.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
13.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
15.00 «14+». (16+)
16.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
21.30 «СПУТНИК». (16+)
23.25 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
01.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
02.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)
03.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)



05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
12.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.30 «ПИТЕР FM». (12+)
04.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)



01.20 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
03.40 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
05.00 «ПОСВАЩЕННЫЙ». (12+)
06.30 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
08.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
10.15 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
11.50 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
13.30 «БОЕЦ». (16+)
15.20 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
17.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
18.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
Драма, мелодрама, США, Франция, 2002 г.
20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
21.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
23.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)



06.35 «НА ОСТРИБЕ». (12+)
08.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
10.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
11.45 «МАРАФОН». (12+)
13.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
15.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.05 «МАТЧ». (16+)
19.10 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
21.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
23.50 «РОБОТ». (6+)
01.20 «22 МИНУТЫ!». (16+)
02.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
04.10 «МАРАФОН». (12+)
05.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)



00.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)
02.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
05.20 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
07.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
09.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
11.40 «ЦЫПОЧКА». (16+)
13.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
15.50 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
17.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
19.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
Комедия, фэнтези, Великобритания, США, 2006 г.
21.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ-!». (12+)
Комедия, криминал, Франция, 2003 г.
23.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)



00.05, 01.05, 02.05 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)
03.10, 04.35, 06.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
07.20, 08.25, 09.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
10.25, 11.25 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
12.20, 13.25, 14.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
15.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.40 «БАБИНИ». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00, 22.20 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
Военный фильм, СССР, 1970 г.
23.40 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)



08.15 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)
10.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
11.55 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)
14.45 «ПУТЬ К СЕБЕ». (12+)
18.00 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМ СЯ». (12+)
21.20 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
2012 г. В ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Дмитрий Ратомский, Анатолий Котенов, Вероника Пляшкевич
23.05 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
00.40 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
02.15 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)
03.55 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
05.30 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)



07.30 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
09.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
11.15 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
12.50 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
14.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
16.40 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
20.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, 2006 г.
В ролях: Брюс Уиллис, Ясин Бей, Дэвид Морс
21.45 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)
23.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
02.05 «ЯГУАР». (12+)
03.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
05.45 «НА КРЮЧКЕ». (16+)



06.00, 06.20, 06.45, 07.05, 07.30, 07.50, 17.15, 18.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.15, 08.35, 11.25, 11.50, 18.20, 18.45 Гуру сада. (16+)
09.00, 19.05 Проект Подиум. (16+)
09.50, 10.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
12.10, 13.00, 13.45, 14.35, 20.00, 20.50, 01.20, 02.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.25 «БАЛЕРИНА». (16+)
Франция, 2016 г.
21.40, 22.30, 02.55, 03.40 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
23.20, 00.20 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)
04.25 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
США, 2016 г.



06.20 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
07.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
08.55 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
10.25 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
11.45, 23.15 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
13.25, 00.55 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
14.40 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
15.55 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
17.25, 02.00 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
19.00, 03.25 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
20.15 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
22.05, 04.40 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
05.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.40 Богиня шопинга. (16+)
22.55 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.30, 02.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА!». (16+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.05 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
04.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМА ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков, Сослан Фидаров
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг.
В восьмидесятые нефтянка или газовая отрасль не считались престижными. Настоящему обеспеченные люди работали в магазине, на рынке или в автосервисе. Чтобы заработать на фотомашину, Ваня должен был познакомиться с такими людьми.
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)



07.00, 15.00, 23.00 «Мьюзик». (16+)
Мюзикл, драма, США, 2020 г.
08.50, 16.50, 00.50 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
Комедия, драма, Франция, 2018 г.
10.10, 18.10, 02.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
1 серия. Сериал. Криминальная драма, Испания, 2007 г.
11.20, 19.20, 03.20 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВЧИКА». (16+)
Мелодрама, комедия, Италия, 2020 г.
12.55, 20.55, 04.55 «МЕДВЕЖАТНИК» (субтитры). (16+)
Криминальная драма, США, Германия, 2001 г. В ролях: Роберт Де Ниро, Эдвард Норто, Марлон Брандо, Анджела Бассетт

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.45 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (12+)
22.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
00.50, 03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.15 Новости
02.30 (Не)Фантастика. (12+)
02.40 Игра в слова. (6+)



05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
07.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
10.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2018 г.
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтают связать свою жизнь с сятарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть и остановить «янтарный беспредел».
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)



05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
05.40 Кондитер-4. Регионы России. (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.10 Любовь на выживание. Таня и Жена. (16+)
09.00 Битва шефов. (16+)
11.10 Битва шефов-2. (16+)
13.20 Битва шефов. (16+)
15.20 Битва шефов-2. (16+)
17.30, 19.00 Умнее всех. (16+)
20.00 Кондитер-7. (16+)
21.50 Молодые ножи-2. Комфорт фуд. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00, 01.30 «АНДРЕЙ РУССЕР». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Анатолий Солоницын, Иван Лапиков, Николай Гринько
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Инсайдеры. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)



10.00 «КЛОН». (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
15.40 Будни роддома. (16+)
Добро пожаловать в место, где плочут только от счастья. В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушеров. В любой день и любое время суток они помогают случаться настоящему чуду. Чуду рождения. А каждая новая жизнь - это целая история. Иногда запутанная, иногда трагичная, иногда невероятная. А иногда просто история любви.
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



01.20, 05.35 Меценаты России. (6+)
01.45, 04.25, 17.00 Историограф. (12+)
02.30 Из истории Крыма. (12+)
02.55 Тайное становится явным. (12+)
03.10, 06.05 Истриада. (12+)
04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
05.10 Из истории советского периода. (6+)
07.25 Личность в истории. (12+)
07.50, 17.40 Семь дней истории. (12+)
08.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
09.25, 14.45 Пешком по Москве. (6+)
09.40, 10.05 Книжные аллеи. (12+)
10.35, 11.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
12.00, 12.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.45, 19.10, 20.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.05 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
15.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.10, 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.55 Сквозь времена. (12+)
18.20 Софийский крест. Голубь мира. (12+)
19.30 Музейный феникс. (12+)
20.00 Хроника безвременья. (12+)
21.05 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
22.05 Секреты истории. (12+)



06.05 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
07.00 Девочки. (16+)
08.05, 09.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.50, 10.45 Тайны иероглифов. (12+)
11.40 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
12.35 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
13.25 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
14.25 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
15.20 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)
16.20 Расшифрованные сокровища: Поиск священного Грааля. (12+)
17.10 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
18.05 Вечные Помпеи. (6+)
19.05 Ганибал: новые данные. (12+)
20.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
20.55, 21.50, 22.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
23.45, 00.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.30, 02.15 Тайны иероглифов. (12+)
03.05 Жизнь на вулкане. (12+)
04.25, 05.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)



06.00, 12.30, 18.15, 23.40 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
06.50, 10.45, 01.35, 04.20 От первого лица. (12+)
07.20, 11.10, 02.05, 04.45 Фактор роста. (12+)
07.50, 14.25, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
08.50 О самом главном. Восстановление легких после COVID-19. (12+)
09.45 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
10.15 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
11.40 Как укрепить иммунитет? (12+)
13.30 Теледоктор. (12+)
15.25 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
16.25, 16.50 Большой скачок. (12+)
17.20 Генетический код. (12+)
19.15, 05.15 Клиники России. Республиканский перинатальный центр. Нальчик. (12+)
20.00, 02.30 InVivo. Жизнь после ковида. (12+)
20.30, 03.25 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
21.00 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
21.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
22.45, 02.55 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
23.15, 03.50 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)



07.05, 17.30, 19.40 Букварь дачника. (12+)
07.15 Соусы. (12+)
07.30 Свечной заводик. (12+)
07.45, 10.40 Лучки и Пучки. (12+)
07.55 Ваш агроном. (12+)
08.15, 14.15 Стройплощадка. (12+)
08.45, 14.45, 21.00 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
09.15 Школа дизайнера. (12+)
09.40 Садовый доктор. (12+)
09.55 Консультант садовода. (12+)
10.25 Сам себе дизайнер. (12+)
10.55 Готовим по-итальянски. (16+)
11.25 Здоровый сад. (12+)
11.40 Сад своими руками. (12+)
12.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.40 Готовим на природе. (12+)
12.55 Агротуризм. (12+)
13.30 У мангала. (12+)
13.55 Самогон. (16+)
15.15, 21.30 Старые дачи. (12+)
15.45 И компот! (12+)
15.55, 22.15 Дом с нуля. (12+)
16.30, 22.45 Огород круглый год. (12+)
17.00, 23.15 Урожай на столе. (12+)
17.45, 23.45 Квас. (12+)
18.00, 23.55 Фитоаптека. (12+)
18.30, 00.25 Частный сектор. (12+)
19.00, 00.50 Вершки-коршки. (12+)
19.15, 01.05 Садовые сокровища. (12+)
19.50, 01.25 Керамика. (12+)
20.10, 01.40 Дом, милый дом! (12+)
20.20, 01.50 Сельские профессии. (12+)
20.50, 02.20 Правила садовода. (12+)
21.55 Искусство в интерьере. (12+)



07.35 Зов предков. (16+)
08.00 Карпфишеры. (16+)
08.30, 18.30 Охота и рыбалка в... (12+)
08.55 Рыбалка без границ. (12+)
09.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
09.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
10.20, 19.25, 00.25 Сомы Европы. (12+)
10.55, 19.55 Мир охотника. (12+)
11.20, 20.20 Две на одного. Оружие. (16+)
11.35 Спиннинг сегодня. (16+)
12.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
13.00 Донка против фидера. (16+)
13.25 Рыбалка 360. (6+)
13.55, 16.45, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)
14.50 Коротко о главном. (12+)
15.20 Фишермания. (12+)
15.50 Рыбалка в России. (16+)
16.20 Рыболовные путешествия. (16+)
17.15 Кодекс охотника. (16+)
17.30, 21.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
18.00 Сам себе охотник. (16+)
19.00, 21.55 Россия заповедная. (16+)
20.35 Безграничная рыбалка. (16+)
22.20 Делай как я. (16+)
22.35 Красивая Россия. (12+)
22.50 Охота как она есть. (16+)
23.20 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.45 Охотничье оружие. Вопросы экспертизы. (16+)
23.55 Охота с луком. (16+)



00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмадой. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шапагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 09.05** «Первые леди. Мозгова». (6+)
- 09.30** «Второе дыхание. Леонид Тараненко». (12+)
- 10.05** Регби. PARI Чемпионат России. (0+)
- 11.55** Академическая гребля. Большая московская регата. (0+)
- 13.05, 00.05** «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы. (0+)
- 14.35** «География спорта. Грозный». (12+)
- 15.00** «Самые сильные. Эльбрус Нигматуллин». (12+)
- 15.25, 21.10, 02.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 16.00, 02.15** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** «Неизвестный спорт. Путь к рекорду». (6+)
- 17.15** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. КПРО (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
- 19.10** «Небесная грация». (0+)
- 19.25** Тхэквондо. Чемпионат мира. Трансляция из Азербайджана. (0+)
- 21.40** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х 1/2 финала. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 23.00** «Есть тема!» (16+)
- 03.00** Олимпбет Чемпионат России. «Саратов» - «Лекс» (Санкт-Петербург). (0+)
- 04.00** пляжный футбол. Олимпбет Чемпионат России. «Саратов» - «Лекс» (Санкт-Петербург). (0+)
- 05.00** пляжный футбол. Олимпбет Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Лекс» (Санкт-Петербург). (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 07.15** PRO-клип. (16+)
- 07.20** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00** Консервы. (16+)
- 14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30** Очень Караочен. (16+)
- 17.00** Прогноз по году. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист | Лето. (16+)
- 19.00** Русский чарт. (16+)
- 20.00** Хит-сториз. (16+)
- 20.30** Лайкер. (16+)
- 22.00** Восток - дело жёсткое. Как воспитывают звёзд К-поп? (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.20** Плейлист по кайфу. (16+)
- 00.30** Хиты по-русски. (16+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Крышки на кухне – вещь необходимая, но в некоторой степени раздражающая.

Потому что мало кто умеет их рационально хранить, и крышки неизменно начинают мешаться. Чтобы исправить ситуацию, важно учесть количество посуды и площадь кухни. Уверены, что вы найдете наиболее эффективный способ именно для себя.

Шкафы и шкафчики

Если вы являетесь обладательницей глубокого и широко кухонного ящика, то было бы разумно хранить крышки от кастрюль и сковородок в нем. Вставьте в него разделители или телескопические штанги, чтобы отделить крышки от кастрюль, при этом крышки будут удобно вынимать и убирать, так как их хранение будет вертикальным, а кастрюли не станут «мигрировать» от резкого открывания, оставаясь каждая на своем месте.

А если крышек настолько много, что в шкафчике они никак не умещаются, то в

дополнение к основному способу хранения можно предусмотреть подвесной держатель, прикрепив его к внешней боковой части навесного шкафчика или надев держатель на рейлинг.

Если крышек немного, то организуйте для них хранение на внутренней стороне дверцы шкафа. Для этого закрепите самоклеющиеся крючки на удобном уровне, чтобы дверца легко закрывалась, не задевая за полку или другие предметы. Убедитесь, что вес крышек не слишком утяжеляет дверцу, иначе ее может «повести».



Крышки и где они обитают

Сушилки и подставки

Крышки можно хранить и в сушилке для посуды, подобной той, что находится в шкафчике над мойкой. Альтернативным вариантом может выступить раскладная сушилка, которую легко регулировать по ширине между ограничителями, сдвигая или раздвигая ее конструкцию. В шкафчике такая сушилка поможет организовать и зафиксировать крышки, чтобы они не разваливались.

Иногда хозяйки с удовольствием пользуются подставкой для крышек, размещая ее прямо на столе. Но для такого открытого хранения нужно, чтобы и крышки, и сама подставка имели соответствующий эстетический вид. Ни грязь, ни нагар на них не должно быть заметно. В противном слу-



чае есть риск испортить общее впечатление от кухни.

НА ЗАМЕТКУ

Раз уж речь зашла о хранении крышек, то предлагаем вам отличный способ организовать хранение и крышек от банок. Вместо того, чтобы хранить их в пакете, сделайте удобные органайзеры из пустых пластиковых бутылок разного размера, отрезав зауженную верхнюю часть. Пластиковые бутылки от молока или 1,5-литровые бутылки от газированной или минеральной воды отлично подойдут для стандартных пластиковых или жестяных банок. В зависимости от диаметра крышек, вы с легкостью сможете подобрать нужную бутылку и компактно организовать хранение. Поместите все получившиеся органайзеры из бутылок в корзину соответствующего размера, и от беспорядка не останется и следа!

Светлана СИДОРЧУК

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
- 10.05, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00, 17.25** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 14.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 15.30, 21.25** «Простоквашино». (0+)
- 17.00** Дружба на все времена. (0+)
- 18.00** «Буба». (6+)
- 18.30** «Лунтики». (0+)
- 20.00** «Геройчики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.35** «Бобр добр». (0+)

- О!**
- 05.00** «Катури». (0+)
- 06.00** «Доктор Панда». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** О! Музыка! (0+)
- 07.30** «Три ката». (0+)
- 10.00** «ТриО!» (0+)
- 10.20** «Смешарики». (0+)
- 12.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 14.00** «Тот самый Джи!» (0+)
- 15.50** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- Вы знакомы с Зоей Канарейкиной? Эта удивительная девушка знает всё про животных! У неё даже есть учёная степень, Зоя - профессор звернаук!
- 16.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 18.15** «Отель у овец». (0+)
- 18.45** О! Музыка! (0+)
- 19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 19.30** «Три ката». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 23.50** О! Музыка! (0+)
- 00.25** «Доктор Панда». (0+)
- 01.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 03.00** «Царевны». (0+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Машины сказки». (0+)
- Все дети любят слушать и смотреть сказки. А наша Маша, оказывается, очень любит их рассказывать!
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Цветняшки!» (0+)
- 08.15** «Команда СТИМ!» (0+)
- 09.20** «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 09.30** «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
- Забавный бородач Бодо Борода начинает путешествие в прекрасный и богатый мир русского языка. И ему срочно нужна ваша помощь!
- 10.45** «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.10** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Гризли и лемминги». (6+)
- Комедийный мультисериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
- 15.10** «Сказка о царе Салтане». (0+)
- 16.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные лижамы звериных расцветок. Их слёзы волшебные и обладают особыми силами. Слёзы появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации. Любые проблемы малыши решают весело и дружно, поддерживая друг друга.
- 18.15** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.00** «Геройчики». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 23.40** «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 00.15** «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 00.35** «Василиса Прекрасная». (0+)
- 00.50** «Бумажки». (0+)
- 03.25** «Эмми и Гуру». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.25, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 11.35, 23.35** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Спина к спине». (6+)
- 14.25** «Гормити». (6+)
- 15.20** «Консуни». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

- СОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Ералаш». (6+)
- 08.30** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 10.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.55** «Фиксики». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- Отважная девушка Шахерезада должна помочь своему другу принцу Кариму вернуться на его законный трон.
- 15.05** «Академия сверхъестественного». (12+)
- 16.05** «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.30** «Тара Дункан». (6+)
- 19.00** «На край света: В поисках единорога». (6+)
- 20.55** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.00** «ФИТНЕС». (16+)
- 00.05** «Ералаш». (6+)
- 01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 04.05** «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10, 00.45** В поисках святого города. Крещение князя Владимира. 6 серия. (0+)
- 05.40** «ЮНОСТЬ ПОЭТА». (0+)
- 07.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05** В поисках Бога. (6+)
- 11.35, 01.15** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10** Профессор Осипов. (0+)
- 12.45** Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Ксения. Путь земной. (0+)
- 15.45** «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 17.35** «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.25** Земля жизни. Фильм 2. (0+)
- 22.35** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10** Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
- 01.40** Парсуна. С Владимиром Легодидой. (6+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Симеона столпника Дивногорца. Прп. Никиты, столпника Переяславльского. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского.

Явление чудотворного образа Спаса Нерукотворенного во граде Ярославле.

Поста нет.

« Бог постоянно ожидает, не позовет ли Его кто-нибудь, и никогда не оставит без ответа призывающего как должно».

Свт. Иоанн Златоуст

Разговаривают две подружки.
– Вчера жарила котлеты – закрыла крышкой сковородку. И теперь крышка не открывается. Не знаю, что делать!
– Думаешь, котлеты держат её изнутри?..



ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДВОЕ». (16+)
11.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
СССР, 1990 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Певцов, Армен Джигарханян. Вернувшийся из Афганистана Савелий вступает в борьбу с мафией...
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
Надя, Егор и Костя узнают, что жалобу о нарушениях в «Долине мечты» написала некая Романова. Теперь им необходимо понять, кто эта женщина и каковы её мотивы. Надя пытается также выяснить, кто та блондинка, которую она видела на пожаре.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
Алевтина опять видит кошмарный сон, но теперь во сне ей угрожает Дмитрий. В ветеринарной клинике ей сообщают, что давно его не видели - Дмитрий вёл себя странно, а затем исчез, никого не предупредив.
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.25 15.05 03.40 «СОБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «Новороссия». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
02.25 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «СУФЛЁР». (12+)
10.20 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)
11.30 События
11.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды». (16+)
17.50 События
18.15 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Анжей Ковальский - человек-загадка, о его прошлом никто ничего не знает. Он живет в роскошном особняке, похожем на сказочный замок.
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». (12+)
02.55 «СПЕЦЫ». (16+)
04.25 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
06.40 17.00 00.15 «Ехал Грека». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.45 «Жил-был пёс». (0+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
01.00 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.50 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
После смерти Рафинада место смотрящего за районом временно пустует. Зубов едет встречать адвоката Тамару Берсеневу, однако в поезде ее нет и телефон не отвечает.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
Генерал Иванов, назначенный куратором группы, отдает приказ расследовать взрыв на мусорном полигоне в Янино. А Могутин поручает команде расследовать убийство трех лаборантов стартапа «Весна».
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.45 «Путь бойца». (18+)
02.55 «БЕЗДНА». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 03.10 «Ночь москлетоторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Поедем в Царское Село
13.25 Искусственный отбор
14.05 22.10 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
15.50 «Татьяна Лаврова. Я - чайка... Не то. Я - актриса»
16.30 «Секреты живой клетки»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 Голливуд Страны Советов
18.00 02.05 Российские пианисты XXI века
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 «Я - чайка... Не то. Я - актриса». 85 лет со дня рождения Татьяны Лавровой
23.55 «Армия строителей Древнего Рима»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.10 «Наставники». (12+)
08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
08.05 09.05 20.10 21.05 00.30 «Невероятная наука»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Есть идея!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 «Брюс одобряет». (12+)
16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
17.35 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
22.00 «Подмосковные игрушки»
22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



09.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Буба». (6+)
07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
09.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
11.20 «Полное погружение». (6+)
Юный дельфин Дельфи живёт в Подводном городе, оставшемся от неизвестной древней цивилизации. Однажды Дельфи вместе со своим другом Зеббом попадают в Затопленную крепость...
13.00 Премьера! На выход! (16+)
14.00 Уральские пельмени. (16+)
14.10 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
20.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик. В ролях: Мартин Лоуренс, Люк Уилсон, Питер Грин. Вор Майлз Logan похитил огромный алмаз стоимостью в 17 млн долларов. Но полиция появилась быстро. Перед арестом Майлз успел спрятать алмаз в вентиляционной трубе строящегося поблизости здания.
21.55 «2 СТВОЛА». (16+)
00.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)
02.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.40 00.20 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10 06.30 06.50 07.15 00.30 02.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.50 09.25 «Это было смешно». (12+)
08.15 15.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
09.55 «Юмор на все времена». (12+)
10.40 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
12.35 21.35 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ». (16+)
13.50 22.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
16.45 «Тайны кино». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «АПГРЕЙД». (16+) Австралия, 2018 г. Фантастический боевик.</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)</p>	<p>14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.30 «САШАТАНЯ». (16+) Сотрудница, которая делает всю работу и выполняет личные поручения Саши, просит поднять зарплату. Саша вынужден согласиться.</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) Санька рад встрече с дядей. Он призывает Алика отомстить Вите, но тот отказывается это делать. Санька злится на Алика и говорит, что Вита должен быть наказан.</p> <p>22.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>00.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>00.45 «СНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ТАЧКА-19». (16+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Наима Маклин. Выйдя из тюрьмы, Майкл Вудс нарушает условия своего досрочного освобождения и летит в ЮАР к своей бывшей жене в надежде уговорить ее дать ему последний шанс. В аэропорту он берет на прокат машину...</p> <p>21.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>00.45 «СНЫ». (16+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+) Какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 20.30, 01.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 00.25 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу. (0+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.55 Бокс. (16+)</p> <p>18.05, 04.10 «Неделя легкой атлетики»</p> <p>20.35 Все на финал!</p> <p>21.15 Футбол. «Фиорентина» - «Вест Хэм». Лига конференций. Пр.тр.</p> <p>01.25 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)</p>	<p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 04.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 02.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 02.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 03.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «САДОВНИЦА». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Васильева, Александр Попов, Владислав Мамчур. Молодая провинциальная девушка Наталья уверена, что Дмитрий любит её...</p> <p>19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)</p> <p>22.20 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>	

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-61-75 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2024

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 62 799 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Москва

10.07.2023 – 21.07.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА!» от 47 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Болгар – Тетюши – Чебоксары (Юшкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Калезин (Кашин) – Москва

21.07.2023 – 23.07.2023 «ЛЕТНИЙ WEEKEND» от 12 899 р.
Москва – Дубна (Конаково/Дубна – Наукоград) – Хвойный Бор – Москва

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 65 299 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Москва

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 101 499 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 76 699 р.
Москва – Углич – Кизи – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва –аванс5000р

09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 51 799 р.
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Гордеев – Ярославль (авто) Москва –аванс5000р

10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» от 91 699 р.
Москва – Кизи – Повенец – тур вкл.: Мурманск – Термбенка – Кель – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (авто до Москвы) –аванс5000р

СО СКИДКОЙ 12% АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА», Тел.: 8 (495) 241-23-64
действительно при наличии мест. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ РЕКЛАМА

Старость в радость с Гупсоцгарантией!

Заклучите договор пожизненной ренты и вы можете получить:

- Крупную денежную выплату;
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию);
- Бесплатный уход и помощь по хозяйству;
- Полную оплату ЖКХ;
- Пожизненное проживание в своей квартире.

ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ» ИНН 9717122898

Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников.
Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком.

НА ДОСУГЕ

Найди 9 отличий

Выбирайте пикник!

Удачно выбранное место для пикника всегда навеивает отличное настроение и оставляет хорошие воспоминания.

ОТВЕТЫ: термос слева на пледе, цвет плед, ноги у мужчин, цвет футболки у него же, рукав у женщины, причёска у нее же, раз-мер, кисть, вая в узлу, ан у нее же, форма, кронья справа у него же, еже, ва, вая, справа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05** Мультфильмы. (0+) **07.05** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+) **09.05** «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+) **10.35** «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРОР»». (16+) **13.20** «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+) **15.00** «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+) **16.45** «ОДИНОКОМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+) **18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) **20.00** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+) **22.25** «АССА». (16+) **01.10** «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) **02.45** «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+) **04.15** «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 02.15** «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+) **03.45** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) **05.30** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) **07.10** «БОЕЦ». (16+) **09.00** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+) **10.45** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) Комедия, США, 2020 г. **12.10** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) **13.40** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) **15.35** «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+) **17.15** «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+) **18.50** «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+) **20.30** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) **22.20** «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) **23.45** «БОЕЦ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.05** «ПУТЬ К СЕБЕ». (12+) **11.25** «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМ СЯ». (12+) **14.45** «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) **16.25** «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) **18.00** «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (12+) 2011 г. В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев, Сергей Баталов, Юрий Назаров **21.25** «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (12+) 2016 г. В ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов, Сергей Жбанков, Анна Полупанова **00.45** «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+) **02.20** «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+) **05.05** «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМ СЯ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00** «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) **17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) **21.40** Богиня шопинга. (16+) **22.50** Суббота News 2023. (16+) **23.00** Моя жена рулит. (16+) **00.20** Кулинарные детективы. (16+) **01.20, 02.20** «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+) **03.30** «Буба-2». Мультсериал. (0+) **04.30** «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)

VIJU TV1000

- 06.35** «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+) **08.55** «ВИЗАНТИЯ». (16+) **11.00** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+) **13.15** «НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+) **15.15** «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+) **17.00, 17.50** «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+) **18.40** «ВАРКРАФТ». (16+) **20.50** «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+) Норвегия, 2017 г. **22.40** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+) **00.25** «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+) **02.30** «ШЕФ». (16+) **03.50** «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.10** «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+) **08.40** «ЭЛЕФАНТ». (12+) **10.00** «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+) **12.15** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) **14.10** «МАТЧ». (16+) **16.20** «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+) **18.10** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) **19.35** «М+Ж». (16+) **21.00** «НА МОРЕ». (16+) **22.50** «РУСАЛКА». (16+) Драма, Россия, 2007 г. **00.35** «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+) **02.05** «МАРАФОН». (12+) **03.45** «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+) **05.05** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

CINEMA

- 07.40** «VA-BANK». (16+) **09.10** «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+) **11.20** «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+) **13.00** «13-Й РАЙОН». (18+) **14.25** «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+) **16.05** «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+) **17.40** «К-19». (16+) **20.00** «СХВАТКА». (18+) **22.00** «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+) США, 1992 г. В ролях: Чарли Шин, Линда Фирентино, Майкл Мэдсен **23.45** «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) **01.25** «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) **03.10** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) **04.50** «К-19». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+) **13.00, 21.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+) **14.00, 22.00** «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) **05.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) **06.00** «ПЛАН Б». (16+) **07.00** «План Б». (16+) **08.00** «План Б». (16+) **09.00** «План Б». (16+) **10.00** «План Б». (16+) **11.00** «План Б». (16+) **12.00** «План Б». (16+) **13.00** «План Б». (16+) **14.00** «План Б». (16+) **15.00** «План Б». (16+) **16.00** «План Б». (16+) **17.00** «План Б». (16+) **18.00** «План Б». (16+) **19.00** «План Б». (16+) **20.00** «План Б». (16+) **21.00** «План Б». (16+) **22.00** «План Б». (16+) **23.00** «План Б». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30** Мультсериалы. (6+) **08.15** «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+) **10.00** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) **12.05** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+) **14.00** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+) **15.45** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+) **17.30** «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) **19.00** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) **20.15** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) **21.50** «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+) **23.15** «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЙ УДАЧУ». (12+) **01.00** «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15** «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+) **03.40** «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЬ». (12+) **05.30** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ!». (12+) **07.25** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) **09.30** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) **11.50** «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+) **14.00** «МОШЕННИКИ». (16+) **15.50** «ПНЕЛОПА». (12+) **17.40** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+) Комедия, США, 2020 г. **19.30** «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+) **21.00** «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+) **22.20** «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+) **23.25** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)

.RED

- 06.00, 06.20, 06.40, 07.00, 07.45, 17.30, 17.55** Путешествие по Западной Австралии. (16+) **08.10, 08.30, 11.15, 11.40, 18.20, 18.40** Гуру сада. (16+) **08.55, 19.05** Проект Подиум. (16+) **09.50, 10.30** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) **12.05, 12.55, 13.45, 14.35, 20.00, 20.50, 01.35, 02.20** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **15.25** «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+) Франция, 2016 г. В ролях: Свева Альвити, Венсан Перес **21.40, 22.30, 03.05** «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+) **23.20, 00.25** «НОВЫЙ ПАПА». (16+) **03.55** «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)

CTC LOVE

- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «Ералаш». (0+) **09.10** «АНЖЕЛИКА». (16+) **15.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) **22.00** «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+) **2021 г.** После внезапной страсти между Катей и Даниилом наступает идиллия... **00.00** Кек, это рек! (16+) Развлекательная программа. В подборку программы входят смешные, курьезные и невероятные видео, которые уже стали популярными в интернете и готовы покорить телезрителей. **01.00** «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) **03.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ДОМ КИНО

- 06.05** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) **07.25** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) **09.00** «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+) **10.30** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) **12.10** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) **13.35** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) **15.00** «СВАТЫ». (16+) **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) **2017 г.** **01.10** «ДНЮХА!». (16+) **02.40** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) **03.55** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) **05.05** «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40, 01.35, 23.25** «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+) **02.30** «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+) **04.50** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+) **06.25** «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+) **07.55** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) **09.30** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (12+) **11.05, 12.25** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+) **13.45, 14.45** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) **15.45** «МОЯ МОРЯЧКА». (12+) **17.20** «СЫН ЗА ОЦА». (16+) **19.00, 19.50** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+) **20.50, 22.05** «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)

РЕТРО

- 07.10** «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+) **08.15** «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+) **09.50** «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+) **11.35** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+) **13.10** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+) **14.45** «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+) **16.05, 05.10** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+) **17.50, 01.45** «КОНЦЕРТ БЕХОВЕНА». (12+) **19.00, 02.50** «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+) **20.15** «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+) **21.30, 03.55** «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+) **22.50** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+) **00.20** «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00** «РУКОВОДСТВО ПО СЕКСУ НА ВОТРОМ СВИДАНИИ». (18+) Мелодрама, комедия, Великобритания, 2019 г. **08.25, 16.25, 00.25** «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+) Биографическая драма, США, 2018 г. **10.15, 18.15, 02.15** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+) 2 серия. Сериал. Криминальная драма, Испания, 2007 г. **11.15, 19.15, 03.15** «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ» (субтитры). (16+) Криминальная драма, США, 1993 г. **13.20, 21.20, 05.20** «МОСКВА, Я ТЕРПЛИУ ТЕБЯ». (16+) Мелодрама, комедия, Россия, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 04.35** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) **05.45** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+) **10.00** Новости **10.10** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+) **13.00** Новости **13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05, 01.50** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.00** Новости **16.15, 01.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **16.35** Мировое соглашение. (16+) **18.30** Новости **18.50** Игра в кино. (12+) **22.10** «СТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) **00.50, 03.30** Наше кино. История большой любви. (12+) **02.20** Новости **02.35** (Не)Фантастика. (12+) **02.50** Игра в слова. (6+)

ПОБЕДА

- 05.10** «Путь к Победе». (16+) **06.10** «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) Два любящих сердца пройдут сквозь все испытания, которые послала им война, и навсегда останутся вместе. **09.30** «ПОКУШЕНИЕ». (16+) Абвер готовит покушение на генерала Данилова, но среди немецких разведчиков есть советский контрразведчик! **15.30** «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди... **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «ВЫСОТА 89». (16+) **02.40** «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) **05.10** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) **05.25** «Простоквашино». Мультсериал. (12+) **05.40** Кондитер-4. Центральный ФО. (16+) **06.40** Пятница News. (16+) **07.10** Любовь на выживание. Ната и Никита. (16+) **08.40, 09.50, 10.50, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.10, 17.10, 18.20, 19.00, 20.00** На ножах. (16+) **21.10** Кулинарные детективы. (16+) **22.00** На ножах. (16+) **23.00** Секреты на кухне. (16+) **00.00, 01.20** «СОЛЯРИС». (12+) СССР, 1972 г. В ролях: Донатас Банюлис, Наталья Бондарчук, Юрий Яковлев **02.40** Пятница News. (16+) **03.10** Инсайдеры. Самара. (16+) **03.50** Инсайдеры. Кострома. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

Ю

- 10.00** «КЛОН». (16+) **12.05** Моя свекровь - монстр. (16+) **15.15** Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в новом драматичном реалистичном сериале, которые решились стать мамами после 45. **17.50** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Сериал. Бразилия, 2000г. В ролях: Вера Фишер, Рейнальдо Джанеккини, Андрей Линьярис **20.00** «КЛОН». (16+) **22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.35** Меценаты России. (6+) **06.05** Истриада. (12+) **06.55** На пути к Великой Победе. (12+) **07.25** Личность в истории. (12+) **07.50, 17.45** Семь дней истории. (12+) **08.00, 08.25** Книжные аллеи. (12+) **08.55, 09.35** 108 минут, которые перевернули мир. (12+) **10.15** Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) **10.55** Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+) **11.55** Сквозь времена. (12+) **12.20** Софийский крест. Голубь мира. (12+) **13.10** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) **14.05, 18.45** Россия научная. Великие имена. (12+) **14.25** Музейный феникс. (12+) **14.50** Обыкновенная история. (6+) **15.00** Великие живописцы. (12+) **16.00** Архивы истории. (12+) **16.10, 16.40** Трудные вопросы истории России. (12+) **17.05** Хронограф. (12+) **17.55** История безвременья. (12+) **19.00** Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+) **20.00** Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) **20.45** Народовластие. (12+) **21.15** Солдаты спорта. (12+) **22.00** Кольцо «А». (12+) **22.15, 23.05** История оружия. (16+)

УСАДЬБА

- 07.55** Готовим по-итальянски. (16+) **08.30** Здоровый сад. (12+) **08.45** Сад своими руками. (12+) **09.15** Ландшафтные эксперименты. (12+) **09.45** Готовим на природе. (12+) **09.55** Агротуризм. (12+) **10.30** У мангала. (12+) **10.55** Самогон. (16+) **11.15, 20.30** Стройплощадка. (12+) **11.45** Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+) **12.15** Старые дачи. (12+) **12.40** И компот! (12+) **12.55** Дом с нуля. (12+) **13.30** Огород круглый год. (12+) **14.00** Урожай на столе. (12+) **14.30** Квас. (12+) **14.45, 20.55** Фитогарден. (12+) **15.15, 21.25** Частный сектор. (12+) **15.45, 21.55** Вершки-корешки. (12+) **16.00, 22.10** Садовые сокровища. (12+) **16.25** Букварь дачника. (12+) **16.40, 22.30** Керамика. (12+) **17.00, 22.50** Дом, милый дом! (12+) **17.15, 23.00** Сельские профессии. (12+) **17.45, 23.30** Правила садовода. (12+) **18.00, 23.45** Сад в радость. (12+) **18.30, 00.10** Цветники. (12+) **19.00** Правила цветовода. (12+) **19.15** Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+) **19.30** Соусы. (12+) **19.45** Свечной заводик. (12+) **20.00** Идите в баню. (12+) **20.15** Ваш агроном. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.25** Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+) **07.15, 08.05** Расшифрованные сокровища. (12+) **09.00** Вечные Помпеи. (6+) **10.00** Ганнибал: новые данные. (12+) **10.55** Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+) **11.50** Мэтьюз. (16+) **13.20, 14.15, 15.15** Королевская семья: сохранить корону. (16+) **16.10, 17.05** Затерянные города тропиков. (12+) **17.55** Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) **18.55** Потерянные правители Теотиуакана. (12+) **20.00** Убийство на железной дороге: Перу - убийство на железной дороге. (16+) **20.50** Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+) **21.45, 22.45** Монархия и Вторая мировая. (12+) **23.45, 00.35** Расшифрованные сокровища. (12+) **01.30** Вечные Помпеи. (6+) **02.25** Ганнибал: новые данные. (12+) **03.10** Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+) **04.00** Первый полет: покорение неба. (12+) **04.55** Нормандия 44: День «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.25, 16.25, 21.30** Сомы Европы. (12+) **07.55, 17.00, 22.55** Мир охотника. (12+) **08.20** Две на одного. Оружие. (16+) **08.35** Спиннинг сегодня. (16+) **09.00** Рыбалка сегодня XL. (16+) **09.30** Практическая школа нахлыста. (12+) **10.00** Донка против фидера. (16+) **10.25** Рыбалка 360. (6+) **10.55, 13.55** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **11.20, 14.25, 20.15** Кодекс охотника. (16+) **11.35** Спиннинг на камских просторах. (12+) **12.05** Коротко о главном. (12+) **12.35** Фишермания. (12+) **13.00** Рыбалка в России. (16+) **13.30** Рыболовные путешествия. (16+) **14.40** Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) **15.05** Сам себе охотник. (16+) **15.30** Охота и рыбалка в... (12+) **16.00** Россия заповедная. (16+) **17.30, 22.30** Безграничная рыбалка. (16+) **18.00, 23.45** На охотничьей тропе. (16+) **18.30** Делай как я. (16+) **18.40** Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) **18.55** Поефестивалим! (16+) **19.25** Морская охота. (16+) **19.50** Зов предков. (16+) **20.30** Карпфишеры. (16+) **20.55** Охота с луком. (16+) **21.55** Рыболовная школа для взрослых. (12+) **23.20** Андрей Старков и его команда. (16+) **00.15** Охоты и охотники. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.45** О самом главном. Коллективный иммунитет. (12+) **06.55** Теледоктор. (12+) **07.55, 14.30, 00.40** Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+) **08.55** О самом главном. Продукты-обманщики. (12+) **09.55, 10.20** Большой скачок. (12+) **10.50, 01.40, 04.20** От первого лица. (12+) **11.20, 02.05** Фактор роста. (12+) **11.50** Генетический код. (12+) **13.40** Клиники России. (12+) **15.30** О самом главном. Почему скачет давление? (12+) **1**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Рождённые побеждать. Игорь Нетто». (6+)
08.45, 16.20 «Любовь под грифом «Секретно». Документальный фильм. (6+)
09.45 «Малышка на миллион». Специальный репортаж. (12+)
10.05, 21.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х 1/2 финала. «Пермские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
11.25 «Здоровый образ. Фигурное катание». (12+)
11.55 Академическая гребля. Большая московская регата. (0+)
13.05, 00.05 «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы. (0+)

15.15 «Мастер спорта с Максимом Траньковым. Екатерина Макарова». (12+)
15.25 «Вид сверху». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
17.20 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)
18.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
19.20 Тхэквондо. Чемпионат мира. Трансляция из Азербайджана. (0+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
02.30 «География спорта. Грозный». (12+)
03.00 пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+)
04.00 пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Саратов» - ЦСКА. (0+)
05.00 пляжный футбол. OLMPIBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Строгино» (Москва). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 PRO-клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.15 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Это было красиво. (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Моя волна. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Top-15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Муз'итив. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист | Лето. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 Брутальности: Эволюция мужской музыки. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Лето. (16+)
00.30 Ловец слов. (16+)
01.30 Наше. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.25, 15.30, 18.50, 21.25 «Простоквашино». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
22.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
22.55 «Бобр добр». (0+)

МУЛЬТ
05.00 «Катури». (0+)
06.00 «Доктор Панда». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20 «Смешарики». (0+)
12.20 «Оранжевая корова». (0+)
14.00 «Тот самый Джой!» (0+)
15.50 «Зелёный проект». (0+)
16.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
18.15 «Остель у овец». (0+)
18.45 О! Музыка! (0+)
19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
19.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.50 О! Музыка! (0+)
00.25 «Доктор Панда». (0+)
01.25 «Оранжевая корова». (0+)
03.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Бинг». (0+)
 Бинг научит малышей, как правильно вести себя с друзьями и преодолевать трудности.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветняшки!» (0+)
08.15 «Дракошия». (0+)
 Высоко в облаках находится страна Дракошия, где обитают волшебные существа - дракоши, которые обладают разной волшебной магией. Дракоши сталкиваются с повседневными детскими неприятностями, с которыми они справляются самыми волшебными способами.
09.20 «Мультпелки. Шоу». (0+)
09.30 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
 Мы познакомимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность.
11.10 «Буба». (6+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.35 «Дикае скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.10 «ДиноСити». (0+)
 Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
23.40 «Про бегмота, который боялся прививок». (0+)
00.00 «Кубик и Тобик». (0+)
00.10 «Катерок». (0+)
00.20 «Ореховый прутик». (0+)
00.40 «Ворона и Лисица. Кукушка и Петух». (0+)
00.50 «Кадеты Баданаму». (6+)
03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Легенды Спарка». (6+)
11.35, 23.35 «Енотки». (0+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Гормити». (6+)
15.30 «Консуни». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

05.00 «Буба». (0+)
 «Буба» - развивающий комедийный мультсериал для малышей.
07.00 «Ералаш». (6+)
08.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)
10.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Фиксики». (0+)
12.05 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
14.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
15.05 «Академия сверхъестественного». (12+)
16.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)
18.30 «Тара Дункан». (6+)
19.00 «Маленький большой герой». (6+)
20.30 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.00 «ФИТНЕС». (16+)
00.20 «Ералаш». (6+)
01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
04.05 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Простые чудеса. (12+)
05.55 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (12+)
 (0+)
 СССР, 1945 г.
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
15.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
17.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Земля жизни. Фильм 3. (0+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.10 Русский мир. (12+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Крестный ход. (0+)
00.55 Святыни России. (6+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 Земля жизни. Фильм 3. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июня
 Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
 Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Феропонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия архиеп. Херсонского. Прмц. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.
 «Никогда нельзя надеяться на человека. Это – великая и роковая ошибка. Без определения на то Божия не защитит и не утешит человек. Бессилен человек без Божией помощи». Прп. исп. Никон Оптинский (Беляев)

В футболе игрок линии нападения	Попытка остановить голосом	Прядь штопором	Посадил репку	Жареный ломоть свинины	Песчаная сестрица гадюки	Радистка Штирлица	Ошибка, как правило, смешная	Нижний настил в помещении	Спицы, на которых разстанут зонты	Воспетые Лермонтовыми горы	Наряд дирижера	"Скорлупа" арбуза	Кань бильярдного стола
Русская гармонь	Что кобыла закусила?	Юстасу	<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма</p> <p>03.06 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. Ю. ЛЕРМОНТОВА 09.07 УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО»</p> <p>10-12.06 МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - ПИВОВАРНЯ «ГРЕНАДЕР» - БОРОВСК - ПАРК ПТИЦ - ЖУКОВ 11-17.07 ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - КИРИЛЛОВ</p> <p>10.06 УСАДЬБА «СВИБЛОВО» НА ЯУЗЕ 12-16.07 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</p> <p>13.06 САНДУНОВСКИЕ БАНИ 14-16.07 «ЗОЛОТОЙ ГОРОД» - КУЛИКОВО ПОЛЕ - ДВОРЕЦ БОБРИНСКИХ В БОГОРОДИЦКЕ</p> <p>16-17.06 ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА - ЩЕЛЫКОВО А. ОСТРОВСКОГО 21-23.07 С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ</p> <p>17.06 ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА 28-30.07 С.-ПЕТЕРБУРГ - ВАЛААМ</p> <p>23-28.06 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА 29-30.07 «ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» ОРЕХОВНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ - «ПОЛИБИНО» С. КОВАЛЕВСКОЙ</p> <p>24-25.06 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА 04-06.08 ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО</p> <p>25.06 ЗВЕНИГОРОД - УСАДЬБА «ВВЕДЕНСКОЕ» 10-12.08 Н.НОВГОРОД - ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО</p> <p>01.07 ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ 11-13.08 ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - НИЛОВА ПУСТЫНЬ - ВАСИЛЁВО</p> <p>02.07 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО 01-03.09 КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ</p> <p>06-07.07 КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК 16-17.09 ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА</p> <p>07-09.07 ЧУДОВО - В. НОВГОРОД - СТ. РУССА</p> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама</p>									Прощание от итальянца	
Из чего делают бурдюки?	Селедка без позвоночника и костей	Хищник и приятная забота	Отправка продукции за границу	Покрытие ногтей	Пара в брачно-семейном смысле	"Отец желудка"	Документ об окончании вуза	... Олейников из "Городка"	Объединяющая дужка над нотами	Орган, которым мы думаем	Ловкость в работе	Оглушающий зов	Прощание от итальянца
Нос свиньи	Совсем не то, что польза	Чем чернят ресницы?	Шариковая для письма	Родной шведом автомобиль	Оркестровая ... перед сценой	"Лысый" веник	Он защищает порт от волн	Телек	Рыба мерлуза на прилавке	Он защищает порт от волн	Рыба мерлуза на прилавке	Альфа Девы	
Шариковая для письма	Родной шведом автомобиль	Оркестровая ... перед сценой	"Лысый" веник	Он защищает порт от волн	Рыба мерлуза на прилавке	Альфа Девы	Рыба мерлуза на прилавке	Альфа Девы	Рыба мерлуза на прилавке	Альфа Девы	Рыба мерлуза на прилавке	Альфа Девы	

7 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Специальный репортаж». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Соблазнались с мыслями». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
07.00 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
08.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПАРОМЩИЦА. ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
Макс вычислил настоящего врага, виновного во всех их бедах. Надя предлагает обратиться в полицию, но Макс против - у них нет доказательств. Он решает найти слабое место преступника. Но сделать это не так просто.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
Алевтина интуитивно чувствует, что погибший Мединцев не мог быть маньяком. Догадки подтверждает звонок неизвестного, который продолжает свою затайливую игру. Елисея встречается с журналистом Розовым, и вскоре в продажу поступает журнал с разгромной статьёй.
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 15.05 04.00 «СОБР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «Новороссия». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
02.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
03.35 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «СУФЛЁР». (12+)
10.25 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)
11.30 События
11.50 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИ-АННА?» (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.05 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Роковые знаки звёзд». (16+)
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Жена Бабкина Маша получает приглашение от одноклассницы на встречу школьных подруг в пансионате.
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Обжалованию не подлежит. Гад». (16+)
01.25 «Семейные тайны. Максим Горький». (16+)
02.05 «Она не стала королевой». (12+)
04.25 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 22.55 «Моя история». (12+)
06.40 17.00 00.15 «Ехал Грека». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
11.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
16.05 «Коллеги». (12+)
16.45 «Большая страна». (12+)
17.45 «Мартыно». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «КРАЙ». (16+)
01.00 ОТражение. Главное

НТВ НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Василиса Климушкина пошла с матерью в лес за грибами и исчезла. Жители деревни прочесывают лес и возле реки находят труп девушки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
У группы Старостиной новое задание: нужно расследовать исчезновение микробиолога Кирилла Шашкина прямо из номера гостиницы. В номер заходила только горничная Валентина, его бывшая жена.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.00 «Путь бойца». (18+)
03.15 «БЕЗДНА». (16+)
04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)
13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Ночью Сити». (18+)
00.50 «Ночью техно». (12+)

РОССИЯ К Культура



15.45 Больше, чем любовь

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 «Армия строителей Древнего Рима»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.45 XX век
12.15 15.25 23.35 Цвет времени
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Поедем в Царское Село
13.30 Абсолютный слух
14.10 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ»
15.45 Больше, чем любовь
16.30 «Секреты живой клетки»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 02.35 Голливуд Страны Советов
18.00 01.40 Российские пианисты XXI века. Николай Луганский
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Осенний марафон». Хорошо сидим»
21.30 «Энигма»
22.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
23.50 «Неаполь. Жизнь на вулкане»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
06.50 18.10 «Наставники». (12+)
08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
08.05 09.05 21.05 00.30 «Невероятная наука». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.05 11.40 «Быстрые деньги»
12.30 «Есть идея!» (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 «Брюс одобряет». (12+)
16.10 «Кругосветка». (12+)
17.35 «Охлобыстин в Подмоскowie». (12+)
18.30 «Город с историей». (12+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.00 «Подмосковные игрушки»
22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



14.05 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Буба». (6+)
07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
09.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
США - Германия, 1999 г. Комедийный боевик. В ролях: Мартин Лоуренс, Люк Уилсон, Питер Грин. Вор Майлз Логан похитил огромный алмаз стоимостью в 17 млн долларов.
10.55 «2 СТВОЛА». (16+)
13.00 Премьера! На выход! (16+)
14.05 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
Беларусь, 2021 г. Криминальная комедия. В ролях: Владимир Сычев, Светлана Камынина. Красавица Мира - любимая дочь могущественного и грозного авторитета Леонида Ивановича. Все потенциальные ухажёры обходят её стороной, чтобы не навлечь на себя гнев «крестного отца». Все, кроме Саши, который влюбляется в Миру, ничего не подозревая о её семье.
22.25 ПРЕМЬЕРА! «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
00.40 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
02.20 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 07.40 00.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10 23.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.50 «Это было смешно»
08.15 10.35 16.50 02.45 «Тайны кино». (12+)
09.05 15.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
10.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
11.25 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
14.10 «ХИЩНИКИ». (16+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙЦА». (16+)
20.55 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
22.15 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+) США, 2017 г. Боевик.</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НЕЗВАННЫЕ». (16+)</p>	<p>23.55 «Концерты». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>19.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) Алик караулит Витю и его новоиспеченную жену в подъезде после свадьбы.</p> <p>22.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (16+)</p> <p>23.55 «Концерты». (16+)</p> <p>00.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.50 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>05.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) США, 2017 г. Триллер. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж. Саманта Кингстон - самая крутая девушка в школе и встречается с лучшим парнем на свете...</p> <p>22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>00.45 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>06.00, 14.20, 02.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 19.50, 01.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига конференций. Финал. (0+)</p> <p>11.25 Профес. бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.55 Что по спорту? (12+)</p> <p>16.55 Бокс. (16+)</p> <p>18.05 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>18.40, 04.10 «Неделя легкой атлетики»</p> <p>19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Пр.тр.</p> <p>21.35, 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>23.25 География спорта. (12+)</p> <p>03.00 «Золотой дубль». (12+)</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 04.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 03.00 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 03.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 03.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 04.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Берсенева, Владислав Резник, Ела Санько. Волею судеб успешная актриса Надежда становится матерью чужому ребёнку.</p> <p>19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)</p> <p>22.20 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)</p> <p>04.40 «6 кадров». (16+)</p>

ЦВЕТОК

- Рытвина на трассе.
- Помещение, где нагревают воду, которая бежит потом по трубам, чтобы квартиры отопить.
- Мальчик или девочка в отроческом возрасте.
- Неестественные манеры в поведении кокетки.
- Болезнь безумной собаки.
- Курьер, доставляющий заказанную пиццу по адресам.
- Кем Мойдодыр приходился умывальникам?
- Сладкое кушанье, простудившее старика Хоттабыча.
- Зверек для шубы с царского плеча.
- Продуктовый фургончик, в советские годы колесивший по отдаленным деревням и селам.
- «Отцовство» Карло Коллоди по отношению к Пинокио.
- Малыш в центре хоровода, поющего про каравай.
- Действие в известной таблице Пифагора.
- Какой вид спорта академик Тамм назвал «не самым лучшим способом перезимовать лето»?
- Дон Леонсио из фильма про Изауру как землевладелец.
- Заборная дощечка.
- Одна из трех у пьедестала.
- Безрассудный чудак.
- Степной грызун с длинными задними ногами и длинным хвостом.
- Математическое равенство, справедливое при любых значениях переменных.
- Направление в искусстве конца XVIII – начала XIX веков.
- Анкета, но названная по-русски.

Ответы: 1. Колдобина. 2. Котлянка. 3. Подорожник. 4. Жеманство. 5. Бешенство. 6. Разношерстка. 7. Начальник. 8. Морозное. 9. Горноста. 10. Копилка. 11. Карло Коллоди. 12. Пинокио. 13. Действие в известной таблице Пифагора. 14. Какой вид спорта академик Тамм назвал «не самым лучшим способом перезимовать лето»? 15. Дон Леонсио из фильма про Изауру как землевладелец. 16. Заборная дощечка. 17. Одна из трех у пьедестала. 18. Безрассудный чудак. 19. Степной грызун с длинными задними ногами и длинным хвостом. 20. Математическое равенство, справедливое при любых значениях переменных. 21. Направление в искусстве конца XVIII – начала XIX веков. 22. Анкета, но названная по-русски.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

от 1 000 000 р. до 5 000 000 р. от 25 000 р.

8 (495) 789-54-57, 970-05-55

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! ЯПОНИЯ В СТИЛЕ АНИМЕ стр. 50

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

БОЛЕЕ 200 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Подписной индекс в каталоге «Почта России» ПС878

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

Наш СКАНВОРД

ГВОЗДЬ НОМЕРА! КИНОИСТОРИЯ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! Путешествуем по России

Наше КИНО история создания фильма «Сказка о царице Кандида» стр. 52

В ПРОДАЖЕ С 26 МАЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru¹ wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 Самураев, Наш сканворд КАРДОС или Наш размер КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <p>06.25 Мультифильмы. (0+)</p> <p>07.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)</p> <p>08.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)</p> <p>10.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)</p> <p>11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)</p> <p>13.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)</p> <p>15.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)</p> <p>18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)</p> <p>22.55 «МИМИНО». (12+)</p> <p>00.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)</p> <p>02.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)</p> <p>03.45 «КОЛЛЕГИ». (16+)</p> <p>05.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)</p>	<p>VIJU TV1000</p> <p>05.30 «ВАРКРАФТ». (16+)</p> <p>07.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)</p> <p>09.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)</p> <p>11.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)</p> <p>12.45 «ЛЕВ». (16+)</p> <p>14.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)</p> <p>17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)</p> <p>18.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>20.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>Франция, 2014 г.</p> <p>22.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)</p> <p>00.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)</p> <p>02.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)</p> <p>04.25 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)</p>	<p>VIJU TV1000 РУССКОЕ</p> <p>05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)</p> <p>07.10 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.55 «14+». (16+)</p> <p>09.40 «ВОЛШЕБНИК». (12+)</p> <p>11.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>12.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>14.05 «ПОМНОУ - НЕ ПОМНОУ!». (12+)</p> <p>15.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)</p> <p>16.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)</p> <p>19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)</p> <p>20.55 «МИРА». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г.</p> <p>22.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>00.55 «ХОТТАБЫЧ». (16+)</p> <p>02.25 «ВСЕ ХОРОШО». (12+)</p> <p>03.45 «14+». (16+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>06.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультифильм. (6+)</p> <p>07.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+)</p> <p>09.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультифильм. (12+)</p> <p>10.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультифильм. (12+)</p> <p>12.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультифильм. (6+)</p> <p>13.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+)</p> <p>15.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>01.10 «АРИТМИЯ». (18+)</p> <p>03.00 «ВЫШЕ НЕБА!». (16+)</p> <p>04.40 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)</p>
--	--	--	--

<p>ИЛЛЮЗИОН+</p> <p>01.40 «ОТЕЛЪ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)</p> <p>03.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)</p> <p>05.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)</p> <p>07.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)</p> <p>09.10 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)</p> <p>10.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)</p> <p>12.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>14.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>15.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)</p> <p>17.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)</p> <p>18.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>20.30 «А ВОТ И ОНА». (12+)</p> <p>22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>23.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)</p>	<p>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</p> <p>06.45 «ВЫСОТА 89». (16+)</p> <p>08.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)</p> <p>10.25 «МАТЧ». (16+)</p> <p>12.40 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)</p> <p>14.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>16.00 «М+Ж». (16+)</p> <p>17.25 «НА МОРЕ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2008 г.</p> <p>19.10 «РУСАЛКА». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2007 г.</p> <p>21.00 «30Я». (16+)</p> <p>Драма, биография, военный фильм, история, Россия, 2020 г.</p> <p>22.50 «ВИКИНГ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2016 г.</p> <p>01.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)</p> <p>02.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)</p> <p>04.10 «МАТЧ». (16+)</p>	<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>03.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)</p> <p>05.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)</p> <p>07.15 «ТЕРМИНАЛ». (12+)</p> <p>09.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)</p> <p>11.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)</p> <p>13.15 «ШПОЧКА». (16+)</p> <p>15.10 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>17.00 «САБРИНА». (12+)</p> <p>Драма, мелодрама, комедия, США, 1995 г.</p> <p>19.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)</p> <p>Боевик, комедия, криминал, США, 2015 г.</p> <p>21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)</p> <p>Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.</p> <p>23.25 «ЧИНОВНИК». (18+)</p>	<p>РОДНОЕ КИНО</p> <p>00.25, 01.20, 02.20 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)</p> <p>03.20, 04.20 «НА БЕЗЫМЯНОЙ ВЫСОТЕ». (12+)</p> <p>05.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>07.30 «ВОР». (16+)</p> <p>09.20 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)</p> <p>10.50, 12.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)</p> <p>13.25, 14.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)</p> <p>15.30 «БАБНИК». (16+)</p> <p>16.50 «ВЫСОТА-89». (12+)</p> <p>Боевик, военная драма, история, Россия, Беларусь, 2006 г.</p> <p>19.00, 19.55, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)</p> <p>21.50, 23.05 «НЕ ПОКИДАЙ...». (12+)</p> <p>Комедия, мюзикл, фэнтези, СССР, 1989 г.</p>
---	--	--	---

<p>РУССКИЙ РОМАН</p> <p>08.05 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>09.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>11.25 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (12+)</p> <p>14.45 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (12+)</p> <p>18.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)</p> <p>21.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)</p> <p>1997 г. В ролях: Елена Шевченко, Николай Фоменко</p> <p>22.55 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)</p> <p>00.35 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)</p> <p>02.05 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>03.40 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>05.05 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (12+)</p>	<p>CINEMA</p> <p>07.00 «СХВАТКА». (18+)</p> <p>09.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)</p> <p>10.45 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)</p> <p>12.40 «ВАСАБИ». (18+)</p> <p>14.15 «ЛЕВ». (16+)</p> <p>16.20 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)</p> <p>18.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)</p> <p>20.00 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)</p> <p>США, 2021 г.</p> <p>21.30 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)</p> <p>США, 2008 г.</p> <p>23.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)</p> <p>01.05 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p> <p>02.45 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)</p> <p>04.55 «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)</p>	<p>.RED</p> <p>06.00, 06.20, 17.35, 17.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)</p> <p>06.45, 07.05, 10.05, 10.30, 18.20, 18.45 Гуру сада. (16+)</p> <p>07.30, 19.05 Проект Подиум. (16+)</p> <p>08.25, 09.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>10.50, 11.40, 12.30, 13.20, 20.00, 20.50, 01.15, 01.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>14.10 «КЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>США, 2016 г.</p> <p>15.55 «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p>21.40, 22.30, 02.45, 03.30 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)</p> <p>23.20, 00.15 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)</p> <p>04.15 «БАЛЕРИНА». (16+)</p> <p>Франция, 2016 г.</p>	<p>РЕТРО</p> <p>06.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)</p> <p>08.55 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)</p> <p>10.40 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)</p> <p>12.25 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)</p> <p>13.35, 00.10 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)</p> <p>15.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)</p> <p>16.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)</p> <p>17.45, 01.35 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)</p> <p>19.00 «ОТСТУПНИК». (16+)</p> <p>СССР, 1987 г.</p> <p>21.45, 05.20 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)</p> <p>23.00 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)</p> <p>02.45 «ОТСТУПНИК». (16+)</p>
---	---	--	---

<p>СУББОТА!</p> <p>05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факулдано Арана, Артуро Мали</p> <p>21.50 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>23.00 Суббота News 2023. (16+)</p> <p>23.10 Моя жена рулит. (16+)</p> <p>00.20 Кулинарные детективы. (16+)</p> <p>01.20, 02.30 «О, МОЯ ВЕНЕРА!». (16+)</p> <p>03.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)</p> <p>04.20 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Украина, 2006 г.</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН Б». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p>04.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин, Марк Гаврилов</p>	<p>СТС LOVE</p> <p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.00 «Ералаш». (0+)</p> <p>09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>21.55 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)</p> <p>00.00 Кек, это рек! (16+)</p> <p>01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2004-2008 гг.</p> <p>Шаталани и его невесту приглашают на светскую вечеринку. Максим покупает Вике великолепное кольцо, и она вместе с мамой и Галей отправляется в самый дорогой магазин Москвы купить платье, чтобы выглядеть на вечерне сногсшибательно.</p> <p>03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p>TV 21 ВЕК</p> <p>07.00, 15.00, 23.00 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>Триллер, мелодрама, Германия, Франция, 2017 г.</p> <p>08.55, 16.55, 00.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» (субтитры). (12+)</p> <p>Мелодрама, комедия, Россия, 2020 г.</p> <p>10.35, 18.35, 02.35 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)</p> <p>3 серия. Криминальная драма, Испания, 2007 г.</p> <p>11.35, 19.35, 03.35 «ИЗ КИТАЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Франция, 2019 г.</p> <p>13.05, 21.05, 05.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)</p> <p>Триллер, военная драма, Великобритания, 2020 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мераб Нинидзе, Рэйчел Броснахан</p>
---	--	---	--

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p>МИР</p> <p>05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</p> <p>06.45, 00.50, 03.30 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>07.25 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>16.35 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>18.30 Новости</p> <p>18.50 Игра в кино. (12+)</p> <p>22.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>02.20 Новости</p> <p>02.35 (Не)Фантастика. (12+)</p> <p>02.50 Игра в слова. (6+)</p>	<p>ПОБЕДА</p> <p>05.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2010 г.</p> <p>История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насильем и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденонсец... В трусбах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p> <p>03.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)</p> <p>05.05 Пятница News. (16+)</p> <p>05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)</p> <p>05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)</p> <p>06.00 Кондитер-4. Уральский 00. (16+)</p> <p>07.10 Пятница News. (16+)</p> <p>07.30 Любовь на выживание. Ксюша и Антон. (16+)</p> <p>09.30 Любовь на выживание. Катя и Антон. (16+)</p> <p>11.20 Четыре свадьбы-4. (16+)</p> <p>13.20 Четыре свадьбы-3. (16+)</p> <p>15.10 Четыре свадьбы-4. (16+)</p> <p>17.20 Четыре свадьбы-3. (16+)</p> <p>19.00, 21.00 Четыре жены. (16+)</p> <p>23.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>00.00 «ЗЕРКАЛО». (12+)</p> <p>СССР, 1974 г.</p> <p>01.50 Пятница News. (16+)</p> <p>02.10 Инсайдеры. Казань. (16+)</p> <p>03.00 Инсайдеры. Золотое кольцо. (16+)</p> <p>03.50 Инсайдеры. Санкт-Петербург-2. (16+)</p> <p>04.45 Пятница News. (16+)</p>	<p>Ю</p> <p>10.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>12.00 Это было красиво. (16+)</p> <p>Шоу, где стилисты, дизайнеры и звезды вспоминают, что они носили или принципиально не носили на протяжении последнего десятилетия. Мы рассмотрим главные российские и общемировые тренды, а главное - резюмируем, какое наследие и уроки подарили нам ушедшие модные эпохи.</p> <p>12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>14.25 Обмен жёнами. (16+)</p> <p>Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранители семейного очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.</p> <p>17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</p> <p>20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p>
---	---	---	---

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>01.20, 05.35 Меценаты России. (6+)</p> <p>01.45, 04.25, 17.00 Историкограф. (12+)</p> <p>02.30, 07.25 Личность в истории. (12+)</p> <p>02.55 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>03.10, 06.05, 20.00 Историада. (12+)</p> <p>04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>05.10 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>07.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>08.00 Сквозь времена. (12+)</p> <p>08.25 Софийский крест. Голубь мира. (12+)</p> <p>09.15 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)</p> <p>10.10, 12.55, 21.45 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>10.30 Музейный феникс. (12+)</p> <p>10.55 Великие живописцы. (12+)</p> <p>11.55 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>12.05 Хроника безвременья. (12+)</p> <p>13.10 Революция и Конституция, или Ми на замедленном действии. (12+)</p> <p>14.05 Секреты истории. (12+)</p> <p>16.00 Архивы истории. (12+)</p> <p>16.10, 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)</p> <p>17.55 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)</p> <p>18.45 Народовластие. (12+)</p> <p>19.15 Солдаты спорта. (12+)</p> <p>20.50 Байкальская переправа. (12+)</p> <p>22.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p>22.50 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>23.05 Люди Гитлера. (16+)</p>	<p>VIJU HISTORY</p> <p>06.00, 06.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)</p> <p>07.45 Ганибал: новые данные. (12+)</p> <p>08.35, 09.25 Затерянные города троянцев. (12+)</p> <p>10.15 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>11.15 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)</p> <p>12.15, 13.10 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>14.00 Супергерои. (12+)</p> <p>16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)</p> <p>18.10, 19.05 Настоящая история викингов. (12+)</p> <p>19.55 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)</p> <p>20.50 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)</p> <p>21.40 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)</p> <p>22.35 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)</p> <p>23.25, 00.15 Затерянные города троянцев. (12+)</p> <p>01.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)</p> <p>02.00 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)</p> <p>03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)</p> <p>04.30 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)</p>	<p>ДОКТОР</p> <p>06.00, 12.50, 18.10, 23.40 О самом главном. Продукты для здоровья pocket. (12+)</p> <p>06.55 Клиники России. (12+)</p> <p>07.45 Большой скачок. Новое тело. (12+)</p> <p>08.10, 14.35, 00.40 Генетическая революция. (16+)</p> <p>09.05, 15.25 О самом главном. (12+)</p> <p>10.00 InVivo. Жизнь после ковида. (12+)</p> <p>10.30 Клинический случай. (12+)</p> <p>11.00 Теледоктор. Прямая трансляция</p> <p>11.55 Эпоха антибиотиков. (12+)</p> <p>13.45 Медицинский квест. (12+)</p> <p>16.20 Медицина будущего. Старение. (12+)</p> <p>16.45, 22.45, 23.15, 03.15, 03.45 Тайны анатомии. (12+)</p> <p>17.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)</p> <p>19.05, 05.05 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)</p> <p>19.30, 05.30 На приёме у доктора Оросова. Выпуск 4. (12+)</p> <p>20.00, 02.25 Тайны анатомии. Кожа. (12+)</p> <p>20.30, 02.50 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)</p> <p>21.00 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)</p> <p>21.55 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)</p> <p>01.30, 04.10 От первого лица. (12+)</p> <p>01.55 На приёме у доктора Буноновского. Детское здоровье. (12+)</p> <p>04.40 Фактор роста. (12+)</p>
--	---	---

<p>УСАДЬБА</p> <p>09.45 ... И компот! (12+)</p> <p>09.55 Дом с нуля. (12+)</p> <p>10.25 Огород круглый год. (12+)</p> <p>10.55 Урожай на столе. (12+)</p> <p>11.25 Квас. (12+)</p> <p>11.45 Фитоаптека. (12+)</p> <p>12.15 Частный сектор. (12+)</p> <p>12.40 Вершки-корешки. (12+)</p> <p>12.55 Садовые сокровища. (12+)</p> <p>13.20 Керамика. (12+)</p> <p>13.35 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>13.55 Сельские профессии. (12+)</p> <p>14.25 Правила садовода. (12+)</p> <p>14.40, 20.55 Сад в радость. (12+)</p> <p>15.10, 21.25 Цветники. (12+)</p> <p>15.40 Правила цветовода. (12+)</p> <p>15.55 Огород по-новому с Оксаной</p>
--

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 13.05, 00.05 «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы. (0+)
 - 15.30 «Самые сильные». Михаил Кокляев. (12+)
 - 16.00, 02.45 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20 «География спорта. Оренбург». (12+)
 - 16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 - 18.40 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
 - 21.20 «Малышка на миллион». (12+)
 - 21.35 «Магия большого спорта». (12+)
 - 22.00 Баскетбол 3x3. Sirius Сир. 1/2 финала. Трансляция из Сочи. (0+)
 - 23.00 «Есть тема!». (16+)
 - 03.00 «Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Локомотив» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). (0+)
 - 04.00, 05.00 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
 - 07.55 «Сердца чемпионов. Матч-поинт». (6+)
 - 08.20 «Исчезнувшие. «Урал-лан». (12+)
 - 08.50 «Неизвестный спорт. На что уходит детство?». (12+)
 - 09.40, 02.25 «Танцы с саблями». Специальный репортаж. (12+)
 - 10.05, 02.00 «Вид сверху». (12+)
 - 10.35 «Второе дыхание. Леонид Тараненко». (12+)
 - 11.00 Баскетбол 3x3. Sirius Сир. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сочи
 - 12.00 «Регби-7. Женский захват». Специальный репортаж. (12+)
 - 12.20 «Пара на дистанции. Александра и Игорь Ожигановы». (12+)
 - 12.40, 01.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
 - 14.00 WEB чарт. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 17.00 Консервы. (16+)
 - 18.20 Плейлист | Лето. (16+)
 - 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 20.00 Хит-сториз. (16+)
 - 20.30 Лайкер. (16+)
 - 22.00 Отпирь меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса. (16+)
 - 23.20 Рок-н-стоп. (16+)
 - 00.30 Хиты по-русски. (16+)
 - 01.30 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 07.15 PRO-клип. (16+)
 - 07.20 Каждое утро. (16+)
 - 07.35 Тееп чарт. (16+)
 - 08.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 11.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
 - 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
 - 12.30 Очень Караочен. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 10.30, 19.55 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
 - 15.00 «Турбозавры». (0+)
 - 15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 Друзья на все времена. (0+)
 - 18.00 «Буба». (6+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 20.00 «Геройчики». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 22.35 «Бобр добр». (0+)
- О!**
- 05.00 «Катури». (0+)
 - 06.00 «Доктор Панда». (0+)
 - 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - Всего пять минут упражнений под музыку с цыпленком Лимончиком - и заряд бодрости на весь день получен.
 - 07.05 О! Музыка! (0+)
 - 07.30 «Три кота». (0+)
 - 10.00 «ТриО!» (0+)
 - 10.20 «Смешарики». (0+)
 - 12.20 «Оранжевая корова». (0+)
 - 14.00 «Тот самый Джой!» (0+)
 - 15.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 - 16.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 18.15 «Отель у овец». (0+)
 - 18.45 О! Музыка! (0+)
 - 19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 19.30 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Смешарики». (0+)
 - 23.50 О! Музыка! (0+)
 - 00.25 «Доктор Панда». (0+)
 - 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - 03.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Смеш! Юные супергерои». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Цветняшки!» (0+)
 - 08.15 «Лунтик». (0+)
 - 09.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 - 09.30 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
 - 10.45 «Проше простого!» (0+)
 - 11.05 «Команда Флоры». (0+)
 - Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
 - 13.10 «Инфинити Надю». (6+)
 - 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 16.10 «Турбозавры». (0+)
 - 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 18.15 «Оранжевая корова». (0+)
 - 20.00 «Геройчики». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
 - В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
 - 22.00 «Инфинити Надю». (6+)
 - 22.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 23.40 «Коля, Оля и Архимед». (0+)
 - 00.00 «Необычный друг». (0+)
 - 00.15 «День рождения бабушки». (0+)
 - 00.30 «Девочка и слон». (0+)
 - 00.50 «Кадеты Баданаму». (6+)
 - 03.25 «Эмми и Гурру». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30 «Легенды Спарка». (6+)
- 11.35, 23.35 «Енотки». (0+)
- 14.15 «Спина к спине». (6+)
- 14.25 «Гормити». (6+)
- 15.20 «Консуни». (6+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

СОЛНЦЕ

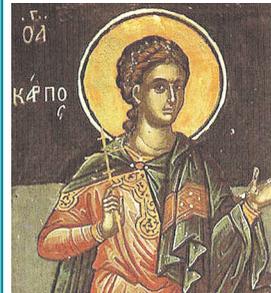
- 05.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Ералаш». (6+)
- 08.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 10.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.00 «Фиксики». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- Продолжение любимого сериала происходит в наши дни.
- 13.30 «Тара Дункан». (6+)
- 14.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
- 15.05 «Академия сверхъестественного». (12+)
- 16.05 «РОДИТЕЛИ». (12+)
- 18.30 «Тара Дункан». (6+)
- 19.00 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- 20.55 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
- 00.10 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 04.05 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)
 - СССР, 1972 г.
 - 06.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 11.05 В поисках Бога. (6+)
 - 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 12.10 Профессор Осипов. (0+)
 - 12.45 Простые чудеса. (12+)
 - 13.35, 14.05, 14.30 Монашья кухня. (0+)
 - 15.00 Крестный ход. (0+)
- СПАС**
- 15.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
 - СССР, 1966 г.
 - 17.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
 - СССР, 1959 г.
 - 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 21.30 Земля жизни. Фильм 4. (0+)
 - 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 23.10 Иоанн Русский. Цикл: Святые воины. (6+)
 - 23.40 Святыни России. (6+)
 - 00.40 День Патриарха. (0+)
 - 00.55 В поисках Бога. (6+)
 - 01.25 Прямая линия жизни. (16+)
 - 02.20 Земля жизни. Фильм 4. (0+)
 - 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

« От Бога ничего не утаено. Все Он видит. И молитву всякую слышит, а исполняет ее не по нашему желанию, а как нам спасительно».

Свт. Феофан Затворник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

8	3	2	5				7	4
1	9		4		3			8
5			8		7	3		
2	6	8			9	5	1	
	7	3	1			8	9	2
		9	3	4				1
3			6	2			4	5
7	5			1	2	3	6	

3

7			8	2		3		
			5			8		
		8	3	7	6	9		5
9	3			7	6			
4	1	5		8				9
		6	9		5	1		
3		2	5		1			6
	9							2
		7		4		8		

5

4	9							
6		1	8		2		4	
	8	5		4		6	9	2
	4		2				1	
		9		8			3	
7					3	4	5	
		3	6	1	4	7	8	
6	4				8	9		1
		7						6

2

2		6	4					
	3			8	6	9		5
4		8	1	9		6		
6		9	3					8
	8	4		1	5			7
2			7	8				
	4	3				8	2	
				3		1	9	
	1		8					6

4

3	4	9	8		1		7	
			1		7	3		9
7					4			
1	2		7	9		5		4
5			6	4				7
	9	7			8	2	3	6
6	7		3		1			9
				7	9	6		
9	8		4		5			

6

			7	4	9	6		
	7	9	6	2		3	5	
6		5					8	7
7	9	4	2	8				3
2	8		3	6	4			9
3				9		8		
8	2				6			5
	4	5	8					3
		3		5		7	9	

СУДОКУ

Ответы

- 1 8 3 2 5 9 6 1 7 4
1 9 7 4 2 3 6 5 8
5 4 6 8 1 7 3 2 9
2 6 8 7 4 9 5 1 3
9 1 5 2 3 8 4 6 7
4 7 3 1 6 5 8 9 2
6 2 9 3 5 4 7 8 1
3 8 1 6 7 2 9 4 5
7 5 4 9 8 1 2 3 6
- 2 2 9 6 4 5 3 7 8 1
1 3 7 2 8 6 9 4 5
4 5 8 1 9 7 6 3 2
6 7 9 3 2 4 5 1 8
3 8 4 6 1 5 2 7 9
5 2 1 9 7 8 4 6 3
9 4 3 5 6 1 8 2 7
8 6 5 7 3 2 1 9 4
7 1 2 8 4 9 3 5 6
- 3 7 5 1 8 2 9 3 6 4
6 3 9 1 5 4 2 8 7
2 4 8 3 7 6 9 1 5
9 2 3 4 1 7 6 5 8
4 1 5 6 8 2 7 3 9
8 7 6 9 3 5 1 4 2
3 8 2 5 9 1 4 7 6
1 9 4 7 6 8 5 2 3
5 6 7 2 4 3 8 9 1
- 4 3 5 4 9 8 6 1 2 7
8 6 2 1 5 7 3 4 9
7 1 9 2 3 4 8 6 5
1 2 6 7 9 3 5 8 4
5 3 8 6 4 2 9 7 1
4 9 7 5 1 8 2 3 6
6 7 5 3 2 1 4 9 8
2 4 1 8 7 9 6 5 3
9 8 3 4 6 5 7 1 2
- 5 4 9 2 5 7 6 8 1 3
6 3 1 8 9 2 5 4 7
7 8 5 3 4 1 6 9 2
3 4 6 2 5 9 1 7 8
1 5 9 4 8 7 3 2 6
2 7 8 1 6 3 4 5 9
9 2 3 6 1 4 7 8 5
5 6 4 7 2 8 9 3 1
8 1 7 9 3 5 2 6 4
- 6 5 3 8 7 4 9 6 2 1
1 7 9 6 2 8 3 5 4
4 6 2 5 1 3 9 8 7
7 9 4 2 8 5 1 3 6
2 8 1 3 6 4 5 7 9
3 5 6 1 9 7 8 4 2
8 2 7 9 3 6 4 1 5
9 4 5 8 7 1 2 6 3
6 1 3 4 5 2 7 9 8

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «Прими Вызов» - почувствуй силу!» (12+)
 00.05 «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник». (18+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
 06.55 «СВОИ-5». (16+)
 08.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 Россия, 2007 г. Военный. В ролях: Никита Зверев, Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербаков.
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 00.55 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
 Встречайте новый выпуск шестого сезона шоу «Удивительные люди!» Уже известны первые финалисты шоу - гений-пианист из Москвы Андрей Гончаров и обладатель семи мировых рекордов Гиннеса по сборке кубика Рубика Ли Джихао из Китая.
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+)
 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «СОБР». (16+)
 07.50 «АКЦИЯ». (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 10.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 12.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 16.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
 00.10 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
 01.45 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
 03.05 «Нашествие». (12+)
 04.30 «Москва - фронт»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
 08.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
 11.30 События
 12.25 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Вон из искусства!» (16+)
 17.50 События
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Алексей Вакулов. Молодая девушка Анна живет за городом, в доме родителей, одна: мать умерла давно, отца убили год назад. Раз в месяц кто-то присылает ей деньги, и Анна подозревает, что этот человек имеет отношение к убийству. А в Питере, похоже, снова просыпается маньяк, который орудовал год назад, убивая прохожих в арках.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
 00.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)
 02.45 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
 04.20 «Последняя любовь Империи». (12+)
 05.40 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)
 06.40 «Ехал Грека». (12+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение «Преодоление». (12+)
 10.10 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)
 15.10 «Человек и судьба»
 15.40 «На приёме у главного врача». (12+)
 16.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.30 «Вспомнить всё». (12+)
 17.00 «Мультфильмы». (12+)
 17.35 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
 21.00 «ВОР». (16+)
 22.35 «Свет и тени». (16+)
 23.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Тамара с Зубовым становятся свидетелями конфликта - двое братьев Пузыря грубо выкидывают с рынка цыганок Земфиру и ее дочь Лолу.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
 Группу задерживают, а Сметанникова увозят в больницу. Иванов сообщает Старостиной, что причина задержания - незаконный переход границы группой русских военных и разведчиков.
 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.30 «БЕЗДНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30
 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)
 13.45 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Ночью Сити». (18+)
 00.50 «Ночью техно». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.50 «Энига»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.30 «Неаполь. Жизнь на вулкане»
 08.25 «Жизнь и судьба»
 08.45 Цвет времени
 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬ-БЕРРИ ФИННА»
 10.15 Шедевры старого кино
 12.00 «Роман в камне»
 12.45 Власть факта
 13.30 «Счастливые дни счастливого человека». 95 лет со дня рождения Всеволода Кузнецова
 14.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
 15.35 «Забывтое ремесло»
 15.50 «Энига»
 16.30 «Секреты живой клетки»
 17.15 Письма из провинции
 17.45 Российские пианисты XXI века. Денис Мацуев
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 «Смехоностагия»
 20.15 Линия жизни
 21.10 «Искатели»
 22.00 «2 Верник 2»
 22.50 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ»
 00.20 «Первые в мире»
 00.35 «В ЕГО ПРИЯТНОЙ КОМПАНИИ»
 02.25 «Мультфильмы»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 08.05 09.05 20.10 21.05 00.30 «Невероятная наука»
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
 12.30 «Есть идея!» (12+)
 13.00 «Викторина 360». (0+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.10 «Брюс одобряет». (12+)
 16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 17.35 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
 18.30 «Город с историей». (12+)
 22.00 «Подмосковные игрушки»
 22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Буба». (6+)
 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Когда Маша записывается в театральную студию, Костя поначалу это не одобряет... Приближается 15-летняя годовщина брака, и Вера предвкусывает, что муж устроит ей невероятный сюрприз...
 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
 Илья снова предлагает Еве встретиться. Александр тоже ждёт встречи с ней и её семьёй. Мама и бабушка соревнуются, кто из них быстрее найдет Еве жениха.
 09.00 Обратный отсчёт. (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 12.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)
 Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участников ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции - от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
 00.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
 01.00 Импровизаторы. (16+)
 02.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 04.20 «6 кадров». (16+)
 04.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Мой район». (16+)
 08.00 «Тайны кино». (12+)
 08.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
 09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.25 «Юмор на все времена». (12+)
 11.10 «20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 12.50 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
 14.10 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)
 16.50 00.30 «Золотая рыбка». (16+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 21.50 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
 22.55 «ХИЩНИКИ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)</p> <p>22.05 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>00.00 «Соль. ШАМАН». (16+)</p> <p>01.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</p> <p>02.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)</p>	<p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Марафон серий нового сезона о самой счастливой семье российского телевидения. Саша и Таня готовятся к тому, чтобы снова стать родителями.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе.</p> <p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Майкл МакЭлхаттон, Лю Тао, Чарли Мерфи.</p> <p>22.15 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+)</p> <p>00.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</p> <p>01.45 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+)</p> <p>03.15 Апокалипсис. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.10 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>Команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.</p> <p>19.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)</p> <p>Южная Корея, 2020 г. Исторический боевик. В ролях: Чан Хек, Ким Хен-су, Джо Таслим. 1623 год. После свержения монарха Кванхэ-гуна страна погружается в хаос. Через несколько лет солдаты империи Цин забирают крестьян на чужой территории в рабы...</p> <p>00.10 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (16+)</p> <p>02.10 Решала. (16+)</p> <p>05.20 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00, 02.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 17.30, 20.35, 01.55 Новости</p> <p>07.05, 17.35, 20.40, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Обзор. (0+)</p> <p>11.25 «Оазис футбола»</p> <p>13.05 Лица страны. (12+)</p> <p>13.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>18.25 «Неделя лёгкой атлетики»</p> <p>21.30 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Пр.тр.</p> <p>00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. (0+)</p> <p>02.30 География спорта. (12+)</p>	<p>01.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 03.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.20 01.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.35 01.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 02.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 02.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.15 03.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.50 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин, Елизавета Майская. Во время родов Милана потеряла ребенка. Чтобы пережить горе, она уехала из города.</p> <p>19.00 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.15 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Чтобы избавиться от негативной энергии, звезды рекомендуют Овнам расслабляющие процедуры и занятия спортом. Во время трудностей родственники, коллеги и друзья могут поддержать вас и войти в положение. С их помощью вы быстро преодолите многие сложности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам предстоит провести много времени в тесном общении с коллегами. Вместе вам придется решить немало задач, что от вас лично требует проявления как твердости, так и умения договариваться. Без споров тут не обойтись, главное не вовлекаться в серьезные конфликты.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Трудолюбие Стрельцов будет обязательно вознаграждено. Остается только набраться терпения и ждать. После насыщенного рабочего дня полезно отдохнуть в кругу семьи. Проведите время вместе, займитесь чем-нибудь интересным лично для себя.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев благоприятный период для деловых встреч. Помните, первое впечатление может повлиять на все дальнейшие контакты между вами и окружающими людьми. Будьте внимательны, помните, что нечестные люди могут воспользоваться вашей доверчивостью.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов наступает удачный период для роста в профессиональной сфере. Проявив свои лучшие качества, вы можете добиться большего успеха. Каким именно способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно. Проявите заботу о близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев продолжается период духовного роста и работы над собой. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет хорошая возможность ее исправить. Не бойтесь просить прощения, если обидели человека. Звезды рекомендуют быть последовательными в делах.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не стоит резко относиться к замечаниям и критике, достаточно просто проигнорировать их. Не отвечайте на провокации и не планируйте месть. Будьте выше своих обидчиков, реагируйте с улыбкой и спокойно, это даст больший эффект.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам нужна стабильность и гарантированный результат. Звезды будут на стороне сильных и решительных людей. Вас ожидает успешная и плодотворная неделя. А вечерняя романтическая прогулка с любимым человеком станет замечательным завершением любого дня.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит уделить больше внимания личному карьерному росту. Начинать с малого. Сначала постарайтесь делить обязанности с более опытными специалистами или надежными напарниками. Постепенно увеличивайте круг своих обязательств и сферу ответственности.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды советуют Скорпиону быть ближе к природе. Постарайтесь взять за правило гулять по парку, старайтесь выезжать за город. В тишине и покое вы сможете адекватно проанализировать происходящее. Чаще обращайтесь к опыту близких.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов обещает стать весьма противоречивой – наступает время, когда трудно сосредоточиться на конкретном деле. Высока вероятность возникновения стрессовых ситуаций. Избегайте конфликтов, не провоцируйте людей. Не навязывайте свою точку зрения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Перед Рыбами откроются большие перспективы для самореализации. Ваш профессионализм обязательно привлечет к себе внимание и заслужит похвалу. На этой неделе лучше провести время в спокойной домашней обстановке в кругу родных и близких.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

до 20 июня ПЕНСИОНЕРАМ -20%

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
11.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
13.50 «ВОЗКАЗ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
17.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
19.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
21.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
22.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
00.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.55 «ДУРА». (18+)
04.00 «НАШ ДОМ». (16+)
05.40 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
08.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
10.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
12.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
14.55 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
21.05 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
23.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
00.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
03.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
07.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
09.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
11.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
13.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
15.05 «МИРА». (16+)
17.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
21.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
22.30 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
00.05 «СПУТНИК». (16+)
02.00 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
03.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.40 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
02.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (16+)
03.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ГАЛВЕСТОН». (18+)
02.55 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
04.35 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
05.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
07.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
09.15 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
10.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
12.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
13.55 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)
15.30 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
17.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
19.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
22.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
08.15 «ВЫСОТА 89». (16+)
10.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
11.40 «М+Ж». (16+)
13.05 «НА МОРЕ». (16+)
15.00 «РУСАЛКА». (16+)
16.50 «ЗОНА». (16+)
18.35 «ВИКИНГ». (16+)
Драма, Россия, 2016 г.
21.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
22.30 «РУБЕЖ». (12+)
Драма, приключения, фантастика, военный фильм, история, Россия, 2017 г.
00.15 «МАТЧ». (16+)
02.15 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (12+)
03.55 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
05.20 «М+Ж». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
02.35 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
08.25 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
10.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
12.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
14.15 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
16.00 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
17.35 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
21.25 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
Мелодрама, комедия, музыка, США, 1998 г.
22.55 «САБРИНА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.30 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (12+)
02.40, 03.35 «НА БЕЗЫМЯНОЙ ВЫСОТЕ». (12+)
04.35 «24 ЧАСА». (16+)
06.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
08.00 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
09.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
11.15 «СБЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
12.50, 14.05, 15.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
16.45 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
19.00, 19.55, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБОТИКА». (12+)
21.45 «ВОЙНА». (16+)
Боевик, драма, военный фильм, Россия, 2002 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (12+)
11.10 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)
14.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
16.00 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
17.45 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
2019 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Шакунов, Александр Кудренко
21.00 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
2021 г. В ролях: Ксения Савицкая, Дмитрий Исаев, Евгения Юрушикова
00.25 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)
02.15 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (12+)
05.10 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (12+)

CINEMA

06.40 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
08.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
10.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
12.10 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)
14.50 «ТАКСИ». (12+)
16.25 «ТАКСИ-4». (16+)
17.55 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
20.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
Германия, США, 1999 г.
В ролях: Эдвард Нортона, Брэд Питт, Елена Бонем Картер, Мит Лоаф, Эзк Гренье
22.30 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
00.25 «СХВАТКА». (18+)
02.15 «ГОНКА». (16+)
04.05 «ТАКСИ-4». (16+)
05.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 17.30, 17.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.40, 07.05, 09.55, 10.20, 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)
07.25, 19.05 Проект Подиум. (16+)
08.20, 09.10 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
10.45, 11.35, 12.25, 13.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.05 «БАНДИТКИ». (16+)
15.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
20.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)
21.45 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
23.30 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
01.10 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)
03.10 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.30 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)
07.50 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
09.00 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
10.15 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+)
11.50 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
13.10, 01.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
15.00 «ОТСТУПНИК». (16+)
17.50, 03.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
19.00, 04.15 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
20.25 «СОСЕДИ». (12+)
СССР, 1979 г.
21.35 «ОТСТУПНИК». (16+)
00.20 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
05.35 «ОТСТУПНИК». (16+)

суббота!

05.00 «Мама и Медведь», «Мама и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.50 Богиня шопинга. (16+)
22.55 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, Южная Корея, 2015 г.
03.15 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.30 «Мама и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Люда решает познакомиться Ваню с новой девушкой, но всё оказывается сложнее, чем она думала. Сергей переживает, что никак не может найти работу.
21.55 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
Данила свободен и хочет быть с Катей...
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Пытается выяснить, кем хочет стать Денис. Вика отвозит его в элитную экономическую школу.
03.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2019 г.
08.35, 16.35, 00.35 «ЛЮБОВНИКИ». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2020 г.
10.20, 18.20, 02.20 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
4 серия. Криминальная драма, Испания, 2007 г.
11.20, 19.20, 03.20 «КРАЙ СВЕТА». (16+)
Драма, приключения, США, 2021 г.
13.05, 21.05, 05.05 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)
Боевик, криминальная комедия, Дания, Швеция, 2020 г. В ролях: Сёрен Пильмарк, Ульрих Томсен, Мадс Миккельсен, Фриц Хельмут

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.45, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
07.25 «ОСТРОВ НЕУЖИХНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ОСТРОВ НЕУЖИХНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
21.40 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
00.25 «ЗАЙЧИК». (0+)
01.45 «ЦИРК». (0+)
03.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.10 «ТУМАН». (16+)
12.10 «ТУМАН-2». (16+)
15.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воеует штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымов, картонный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на трудности во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
04.00 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.05 Пятница News. (16+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
05.40 Кондитер-4. Сибирский ФО. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Любовь на выживание. Катя и Антон. (16+)
08.50 Битва шефов-2. (16+)
11.00 Кондитер-7. Китай. Торты для Владимира Селиванова. (16+)
12.30, 14.40, 16.50 Битва шефов-2. (16+)
19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3». (16+)
00.00, 01.20 «СТАЛКЕР». (0+)
СССР, 1979 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Инсайдеры. Подмосковье-2. (16+)
04.00 Инсайдеры. Краснодар. (16+)
04.45 Пятница News. (16+)

Ю

11.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.40 Барышня - Крестьянка. (16+)
В реальности-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни. Каждое утро героини получают новый список заданий друг от друга. В финале их ждет встреча за круглым столом.
17.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.50 Из истории советского периода. (6+)
01.20, 05.35 Меценаты России. (6+)
01.45, 04.25, 18.00 Историограф. (12+)
02.25, 07.25 Личность в истории. (12+)
02.55 Тайное становится явным. (12+)
03.10, 06.05 Историада. (12+)
04.00, 06.55 На пути к Великой Победе. (12+)
05.10 Серые кардиналы России. (12+)
07.50, 18.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 Хроника безвременья. (12+)
08.45, 18.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.05 Революция и Конституция, или Минута замедленного действия. (12+)
10.05 Секреты истории. (12+)
12.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
12.45 Народовластие. (12+)
13.15 Солдаты спорта. (12+)
14.00 Кольцо «А». (12+)
14.15, 15.05 История оружия. (16+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10, 16.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.05 Байкальская переправа. (12+)
19.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
20.00, 20.50, 21.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
22.45 Загадки засечной черты. (12+)
23.15 Под грифом «Секретно». (12+)

VIJU HISTORY

06.20, 07.05 Военные заводы. (12+)
07.55, 08.55, 09.55 100 чудес света. (16+)
10.55, 11.50 Настоящая история викингов. (12+)
12.40 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
13.35 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
14.30 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
15.25 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
16.25 Затерянные библейские города: Тайна Великого погоста. (16+)
17.20 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
18.20, 19.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Охотники. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
21.45 Смертоносная техника: Боевая броня. (12+)
22.35 Смертоносная техника: Истребители. (12+)
23.30, 00.25 100 чудес света. (16+)
01.25, 02.10 Настоящая история викингов. (12+)
03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)
04.30 Главный грек Российской империи. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.10, 23.40 О самом главном. Восстановление лёгких после COVID-19. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.40 Большой скачок. (12+)
08.10, 14.35, 00.35 Как укрепить иммунитет? (12+)
09.00 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
09.55 Медицина будущего. Старение. (12+)
10.25, 16.20, 16.50 Тайны анатомии. (12+)
10.50, 01.25, 04.10 От первого лица. (12+)
11.20, 01.55, 04.35 Фактор роста. (12+)
11.45 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
13.40 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)
14.05 На приёме у доктора Ороса. (12+)
15.25 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
17.20 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)
19.05, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
19.30, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
20.00, 20.30, 02.20, 02.50 Медицинский репортёр. У нас семеро детей! (12+)
21.00 О самом главном. Сыр: коровий и козий. (12+)
21.55 Куда уходит память? (12+)
22.45, 03.15 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
23.10, 03.40 Это лечится. (12+)

УСАДЬБА

09.20 Частный сектор. (12+)
09.45 Вершки-корешки. (12+)
10.00 Садовые сокровища. (12+)
10.25 Букварь дачника. (12+)
10.40 Керамика. (12+)
10.55 Дом, милый дом! (12+)
11.10 Сельские профессии. (12+)
11.40 Правила садовода. (12+)
11.55 Сад в радость. (12+)
12.25 Цветники. (12+)
12.55 Правила цветовода. (12+)
13.10 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)
13.30 Соусы. (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00 Идите в баню. (12+)
14.15 Ваш агроном. (12+)
14.30, 20.25 Стройплощадка. (12+)
15.00, 20.55 Данные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.30, 21.25 Школа дизайнера. (12+)
16.00, 21.50 Садовый доктор. (12+)
16.15 Консультант садовода. (12+)
16.45, 22.40 Сам себе дизайнер. (12+)
17.00, 22.50 Лучки&Пучки. (12+)
17.20, 20.05 Готовим по-итальянски. (16+)
17.45, 23.35 Здоровый сад. (12+)
18.00, 23.50 Сад своими руками. (12+)
18.30, 00.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00, 00.45 Готовим на природе. (12+)
19.20, 00.55 Агротуризм. (12+)
19.45, 01.20 У мангала. (12+)
20.15, 01.50 Самогон. (16+)
22.10 Прогруля по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.25, 19.25 Рыболовные путешествия. (16+)
07.50, 19.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.15, 14.20, 20.15 Кодекс охотника. (16+)
08.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
08.55 Сам себе охотник. (16+)
09.25 Охота и рыбалка в... (12+)
09.50 Россия заповедная. (16+)
10.20, 16.25, 22.25 Сомы Европы. (12+)
10.50, 17.00, 22.55 Мир охотника. (12+)
11.15, 23.20 Две на одного. Оружие. (16+)
11.30 Безграничная рыбалка. (16+)
12.00 На охотничьей тропе. (16+)
12.25 Делай как я. (16+)
12.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
12.55 Пофестивалим! (16+)
13.20 Морская охота. (16+)
13.50 Зов предков. (16+)
14.30 Карпфишеры. (16+)
15.00 О главном. (12+)
15.30, 21.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
16.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
17.30, 23.35 Спиннинг сегодня. (16+)
18.00, 00.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.55, 00.55 Донка против фидера. (16+)
20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.00 Рыбалка без границ. (12+)
21.55 Рыбалка на Черемшане. (6+)
00.25 Практическая школа нахлыста. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигуни. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YodaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
 - 07.50, 09.50, 13.30, 15.55 Новости
 - 07.55 «С чего начинается футбол. Чертаново». (12+)
 - 08.20 «Исчезнувшие. «Тосно» и «Волга». (12+)
 - 08.50 «География спорта. Грозный». (12+)
 - 09.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 - 13.35 «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы. (0+)
 - 15.15 Страна смотрит спорт. (12+)
 - 15.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 16.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 17.25** «Что по спорту? Тверь». (12+)
- 17.55** Баскетбол. Товарищеский матч. Мужчины. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция
- 19.55** «География спорта. Оренбург». (12+)
- 20.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 20.50, 02.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 21.10** Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
- 23.00** Баскетбол 3x3. Sirius Сир. Матч за 3-е место. Трансляция из Сочи. (0+)
- 23.25** Баскетбол 3x3. Sirius Сир. Финал. Трансляция из Сочи. (0+)
- 00.00** «Неделя лёгкой атлетики». Трансляция из Москвы. (0+)
- 02.25** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 04.35** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.40 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Тееп чарт. (16+)
 - 07.25 Каждое утро. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
 - 11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
 - 13.00 Лига свежих клипов. (16+)
 - 13.30 Хиты по-русски. (16+)
 - 14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Лайкер. (16+)
- 17.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист | Лето. (16+)
- 19.00** Золотые хиты МУЗ-ТВ-2019. Лучшее! (16+)
- Популярные артисты сразу трёх десятилетий в одном концерте!
- 21.05** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 15.00 «Турбозавры». (0+)
 - 15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 Друзья на все времена. (0+)
 - 18.00 «Буба. Шмель». (6+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 22.35 «Бобр добр». (0+)
- МУЛЬТ**
- 05.00 «Катури». (0+)
 - 06.00 «Доктор Панда». (0+)
 - 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05 «Музыка!» (0+)
 - 07.30 «Три кота». (0+)
 - Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
 - 10.00 «ТриО!» (0+)
 - 10.20 «Смешарики». (0+)
 - 12.20 «Оранжевая корова». (0+)
 - 14.00 «Тот самый Джой!» (0+)
 - 15.50 «Зелёный проект». (0+)
 - 16.10 «Турбозавры». (0+)
 - 18.15 «Отель у овец». (0+)
 - 18.45 «Музыка!» (0+)
 - 19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 19.30 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Смешарики». (0+)
 - 23.50 «Музыка!» (0+)
 - 00.25 «Доктор Панда». (0+)
 - 01.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - 03.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)
 - Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Курольесе.
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Цветняшки!» (0+)
 - 08.15 «Лунтик». (0+)
 - 09.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 - 09.30 «Деревяшки». (0+)
 - В деревянной стране в деревянных домиках живут милые Деревяшки - игрушки на колёсиках: поросёнок Хрю, лошадка Иго-го, собачка Гав-гав, слоник Ду-ду и котёнок Мяу. В каждой серии друзьям нужно разгадать загадку, найти пропажу или что-то сотворить. Когда загадка будет разгадана, прозвучит весёлая песенка.
 - 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 - Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
 - 11.15 «Волшебная кухня». (0+)
 - 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Обладатель Гран-при Всероссийского конкурса «Талант - это Ты!» Лауреат I степени VI фестиваля-конкурса «Вокруг гитары!» Призёр III Всероссийского юношеского конкурса «Гитара в Несинке!» Гитарист, вокалист и спортсмен! В гостях у Яны и Златы - Андрей Евтропов!
 - 14.10 «Ералаш». (6+)
 - 15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 16.10 «Улётная доставка». (0+)
 - 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.25 «Барбоскины». (0+)
 - Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
 - 20.00 «Геройчики». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 23.40 «Дикие лебеди». (0+)
 - 00.35 «Слонёнок». (0+)
 - 00.50 «Бобби и Билл». (0+)
 - 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
 - 07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
 - 08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
 - 09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
 - 10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
 - 10.30, 22.30 «Легенды Спарка». (6+)
 - 11.50, 23.30 «Енотки». (0+)
 - 14.15 «Спина к спине». (6+)
 - 14.25 «Гормити». (6+)
 - 15.35 «Консуни». (6+)
 - 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
 - 07.00 «Ералаш». (6+)
 - 08.35 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - 10.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 11.00 «Фиксики». (0+)
 - 12.00 «Простоквашино». (0+)
 - 14.20 «МАНЮНЯ». (6+)
 - 16.15 «Тара Дункан». (6+)
 - 19.00 «На твоей волне». (12+)
 - Первокурсница Хинако переезжает в небольшой прибрежный городок, где провела детство, и знакомится с пожарным Минато, когда тот вывозит её с крыши во время пожара. Молодые люди разделяют увлечение серфингом и, проводя вместе всё больше времени, влюбляются друг в друга.
 - 21.00 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕ». (12+)
 - 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
 - 15.35 «Ералаш». (6+)
 - 01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 - 04.05 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 В поисках Бога. (6+)
 - 05.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
 - СССР, 1979 г.
 - Приключенческий фильм о подвиге советских солдат-альпинистов.
 - 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 11.05 В поисках Бога. (6+)
 - 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 12.10 Профессор Осипов. (0+)
 - 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Иоанн Русский. Цикл: Святые воины. (6+)
- 15.35** «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 16.55** «ИДИОТ». (0+)
- По одноименному роману Ф. М. Достоевского.
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 22.35** Земля жизни. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 23.35** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.40** День Патриарха. (0+)
- 00.55** Спас-стрим. (0+)
- 02.00** Простые чудеса. (12+)
- 02.45** В поисках святого города. Крещение князя Владимира. 6 серия. (0+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Сщмч. Феропонта, еп. Сардийского.



Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, испл. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Феропонта Белозерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Феропонта Мюнзенского.

Поста нет.

«Никакая сила не победит того, кто огражден высшею помощью, и нет никого слабее, чем тот, кто лишен ее, хотя бы он был окружен тысячами войск». Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

3 июня – Всемирный день велосипеда. Наша викторина будет интересна любителям этого вида спорта и отдыха.

ВЕЛОСИПЕД НА ВСЕ ВРЕМЕНА



1 По одной из популярных версий, в России первый велосипед с педалями, рулём и парой колес сконструировал крепостной механик Ефим Артамонов в 1800 году. Весил агрегат 40 килограммов и представлял собой конструкцию около 1,5 метров в высоту. К переднему колесу были приделаны педали, а заднее колесо было в два раза меньше и крутилось по инерции. За год на этой конструкции изобретатель доехал из Екатеринбурга до Москвы. Император Александр I, впечатлённый работой Ефима Артамонова, освободил его от крепостной зависимости, однако патент на изобретение изобретателю не дали. Кстати, как назывался один из первых велосипедов?
а) Беговел. б) Костотряс. в) Кенгуру.

2 Запатентовал велосипед лесничий или профессор из Германии Карл фон Дрейз в 1817 году. Его модель тоже была из дерева, правда, педалей не имела и напоминала современный беговел. Ездок на двухколёсном агрегате сидел практически вертикально и попеременно отталкивался ногами от земли. Интересно, что зафиксирована скорость на хорошей дороге около 10 км/час у «машин для бега», как записал в патенте изобретатель. Правда, через год он подтвердил патент во Франции, назвав своё изобретение по-другому. Как изобретатель назвал свой агрегат с поворотным передним колесом?
а) «Дрезина». б) «Хобби хорз» (игрушечная лошадка). в) «Денди хорз» (лошадка лондонских денди).

3 В России велосипеды стали появляться в Петербурге во второй половине XIX века. Этот вид транспорта считался роскошью, ведь стоил он от 250 до 400 рублей. Поэтому катание на нём (к этому времени колеса одели в резиновые покрышки) могли позволить себе далеко не все. Однако в 1880 году в столице было зарегистрировано 100 велосипедистов, среди них был и император Александр II. Кстати, кататься по столичным улицам было строго запрещено, даже императору. Велопрогулки проходили на Петербургском шоссе неподалёку от Царского Села. Даже для катания за пределами города надо было сдать экзамен. Что надо было сделать на экзамене, чтобы получить документ и номерной знак?
а) Тронуться с места, сделать «восьмерку». б) Резко затормозить и прыгнуть с транспорта. в) Проехать по нарисованной линии и остановиться по требованию полицейских.

4 Этот фильм, премьера которого состоялась в 1964 году, сразу полюбился зрителям. Как рассказывают очевидцы, будущему сценаристу фильма Геннадью Шпаликову очень понравилась сцена, о которой он рассказал режиссёру Георгию Данелия: «Дождь, посреди улицы идёт девушка босиком, туфли в руках. Появляется парень на велосипеде, медленно едет за девушкой. Парень держит над девушкой зонтик, она уворачивается, а он всё равно едет за ней и улыбается...» В какой картине парня на велосипеде сыграл студент ВГИКа Олег Видов?
а) «Москва слезам не верит». б) «Я шагаю по Москве». в) «Покровские ворота».

5 Большинство людей садятся на велосипед с левой стороны, чтобы не задевать цепь и ведущие звёзды, которые размещены справа. Чем обусловлено размещение цепи справа?
а) Удобство для ремонта при соскоке цепи. б) Связано с конструкцией рамы. в) Традиция перенесена из занятий верховой ездой.

ОТВЕТЫ

1-6. Костотряс. 2-а. «Дрезина». 3-а, б. Сдавали экзамен на вождение велосипеда комиссии из трех полицейских, надо было тронуться с места, сделать «восьмерку», резко затормозить и прыгнуть с транспорта. 4-б. «Я шагаю по Москве». 5-в. Традиция перенесена из верховой езды, в XVII-XIX вв. мужчины носили шпату левого бедра, что затрудняло посадку на лошадь справа.

1 ПЕРВЫЙ



12.15 «Высота». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Все звезды русского космоса». (12+)
 11.15 «До небес и выше». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «**ВЫСОТА**». (0+)
 14.00 «**ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ**». (0+)
 16.00 «**ЖЕНЩИНЫ**». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 22.30 Премьера. «Эннио Маэстро». Документальный фильм о легендарном композиторе. (12+)
 01.20 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
 02.00 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
 02.40 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
 03.15 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
 03.50 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-2». (16+)
 08.10 «СВОИ-5». (16+)
 09.45 «Светская хроника». (16+)
 10.45 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4**». (16+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов, Сергей Кошонин, Алексей Фокин. Коммерческий директор завода «Охтинский разли» после увольнения решает отдать Завьялову документы со схемами черной бухгалтерии. Во время встречи их обстреливает киллер. Завьялов ранен, директор убит.
 18.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
 12.45 «**ЛИКВИДАЦИЯ**». (16+)
 Летом 1946 года маршал Жуков неожиданно послан Сталиным в Одессу, где становится командующим военным округом. Одесса только начинает восстанавливаться после долгой войны. По городу шныряют многочисленные банды.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «**НЕВИДИМАЯ НИТЬ**». (12+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Александра Хромова, Анастасия Дворянская. Лада - медсестра в больнице небольшого посёлка - выросла в детдоме. Её заветная мечта - найти кого-то из родных.
 00.35 «**ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ**». (12+)
 04.05 «**НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА**». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «**ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ**». (6+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 08.15 «**КАРНАВАЛ**». (12+)
 11.40 «Легенды музыки». (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды кино». (12+)
 15.20 «**ПРОЕКТ «АЛЬФА**». (12+)
 17.15 18.30 «**АКЦИЯ**». (12+)
 19.45 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023». (6+)
 21.30 «**ПОБЕГ**». (16+)
 00.10 «**ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**». (12+)
 01.55 «**ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ**». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 06.05 «**УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ**». (12+)
 07.40 «Православная энциклопедия». (6+)
 08.05 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас». Юмористический концерт. (12+)
 09.30 «**НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...**» (12+)
 11.30 События
 11.45 «Петровка, 38». (16+)
 11.55 «**ЗОЛОТАЯ МИНА**». (0+)
 14.30 События
 14.45 «Планы на лето». Юмористический концерт. (12+)
 15.10 «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**». (12+)
 18.45 «**ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА**». (12+)
 22.00 События
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.30 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва». (16+)
 00.15 Прощание. (16+)
 00.55 Спецрепортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.45 «Молодые вдовы». (16+)
 02.25 «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей». (16+)
 03.05 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды». (16+)
 03.45 «Роковые знаки звёзд». (16+)
 04.25 «Актёрские драмы. Вон из искусства!» (16+)
 05.05 «Красный джаз». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.50 17.00 «Михаил Посохин». (12+)
 07.20 «Человек и судьба». (12+)
 07.45 «Мультфильмы». (12+)
 09.00 10.05 ОТражение
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 10.00 11.40 15.00 19.00 Новости
 11.45 «Коллеги». (12+)
 12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.40 «**СВЕРСТНИЦЫ**». (12+)
 15.30 «Книжные аллеи». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (16+)
 16.45 «Диалоги без грима». (6+)
 17.30 «**ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОЛЛАР**». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.30 «Преодоление». (12+)
 20.15 «**ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ**». (12+)
 «**ПЕРЕМИРИЕ**». (16+)
 22.25 «**ШОССЕ В НИКУДА**»

НТВ



21.25 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)
 05.45 «**БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА**». (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
 14.20 «Своя игра». (0+)
 15.20 «Игры разума». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 Он пишет песни Ирине Аллегровой, дружит с Ларисой Рубальской, гуляет с Алексеем Глызиным и меряется величиной таланта с Аркадием Укупником!
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.40 «Дачный ответ». (0+)
 02.35 «**БЕЗДНА**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 «Новости». (16+)
 06.20 17.15 «Время новых Шоу». (12+)
 06.40 07.30 12.45 19.15 20.30
 03.20 «Сити». (12+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.25 «Куки-внуки». (12+)
 14.30 00.15 «Сити. Едим»
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 18.45 «Московский спорт»
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид»
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.05 «**ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ**»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Исторические курорты России»
 10.40 «**ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА**»
 12.10 «Эрмитаж»
 12.35 00.35 «Козероги - акробаты скалистых гор»
 13.30 Письма из провинции
 13.55 «Вся Россия». Фестиваль фольклорного искусства
 14.40 «Рассказы из русской истории»
 15.30 «Русский Медичи. Савва Мамонтов»
 16.25 «Тайна двух океанов». Иду на погружение!
 17.00 «**ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ**»
 СССР, 1955-1956 гг. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Сергей Столяров, Игорь Владимиров.
 19.45 Линия жизни
 20.45 «Песня не прощается... 1971-1972»
 21.35 «**СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ**»
 23.00 Гала-концерт звёзд «Под сказочным небом «Геликона»
 01.30 «Искатели»
 02.15 «Персей». «Притча об артисте (Лицедей)»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
 05.30 00.40 «Город с историей». (12+)
 06.00 «Наставники». (12+)
 06.10 «Прогулка». (12+)
 07.00 «Маршрут построен»
 08.00 16.30 «Будни». (16+)
 09.00 12.30 «Внимание! Еда!»
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.35 «Погода на любой вкус»
 14.35 «Брюс одобряет». (12+)
 15.10 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 17.30 «Жеребцова и точка»
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Док. кино». (16+)
 19.40 «Разбор полетов». (16+)
 20.35 21.25 22.10 23.00 «Невероятная наука». (12+)
 23.50 «Подмосковные игрушки». (12+)

СТС СТС



11.00 Стать шефом. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
 11.00 Стать шефом. (16+)
 13.05 Уральские пельмени. (16+)
 13.10 «Крутые яйца-2». (6+)
 15.00 «**ХРОНИКИ СПАЙ-ДЕРВИКА**». (12+)
 16.55 ПРЕМЬЕРА! «**КАЛЕНДАРЬ МАЙ(Й)Я**». (6+)
 Россия, 2022 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Данила Уютов, Милана Копничева, Руслан Паньшин. Направляясь на экскурсию в музей, водитель автобуса решил показать шестиклассникам настоящие археологические раскопки, где был обнаружен древний камень с письменами. Один из школьников нацарапал на камне текущую дату.
 18.40 «**ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**». (12+)
 21.00 «**ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2**». (12+)
 23.35 «**ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ**». (18+)
 02.05 «**МИША ПОРТИТ ВСЁ**». (16+)
 04.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 06.30 06.50 08.30 02.05
 03.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.10 06.40 07.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 08.40 «Это было смешно». (12+)
 09.10 «**ОСТРОВ СОКРОВИЩ**». (6+)
 10.40 00.40 «**ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИН-ЗОНА КРУЗО**». (6+)
 12.10 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 «**ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАННОЕ**». (12+)
 16.40 «**УЗНИК ЗАМКА ИФ**». (12+)
 20.30 «**ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬПАН**». (12+)
 22.30 «**ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА**». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) Россия - Китай, 2018 г. Комедия. В ролях: Дун Чан, Елизавета Кононова. Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей избранницей...</p> <p>19.50 «БРАТ». (16+)</p> <p>21.55 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>00.30 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>02.05 «КОЧЕГАР». (18+)</p> <p>03.30 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)</p>	<p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Турнир, в котором лучшие из лучших покажут свою силу и эзотерические навыки. Однажды они уже доказали, на что способны. Но смогут ли лучшие остаться такими среди сильнейших?</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>05.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Два хвоста». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Ирина Исаева придумывает, как попросить о помощи. Ребята с ужасом обнаруживают, что Каверин исчез. Нелли шантажирует Володю.</p> <p>15.00 Самозванец. (16+)</p> <p>16.00 «Снежная королева». (6+)</p> <p>17.45 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+) Пес Роджер живет в Робосити - городе, где всем управляют роботы. Роджер - местный «Робин Гуд».</p> <p>19.30 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)</p> <p>21.15 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)</p> <p>23.45 «ТАЧКА-19». (16+)</p> <p>01.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>17.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>18.30 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+) США, Австралия, 1986 г. Приключенческая комедия. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон, Эрни Динго, Чарльз Даттон. Американская журналистка приезжает в австралийскую глубинку. Лихой охотник на крокодилов знакомит ее с местными достопримечательностями...</p> <p>20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>01.30 iТопчик. (16+)</p> <p>02.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>03.10 Супершеф. (16+)</p> <p>04.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>10.05 «Старые знакомые». (0+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>07.30 10.00, 11.50, 16.50, 20.30, 01.55 Новости Матч!</p> <p>07.35 16.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Старые знакомые». (0+)</p> <p>10.30 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.50 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (0+)</p> <p>11.55 Регби. PARI Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Звезда-2005» - «Чертаново». Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.55 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Пр.тр.</p> <p>20.35 Все на финал!</p> <p>21.15 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Финал. Пр.тр.</p> <p>01.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>02.00 Здоровый образ. (12+)</p>	<p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>06.30 03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.10 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.45 «ЛЮБОВЬ ВЕРЫ». (16+) Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Андрей Чернышов. 35-летняя яркая, красивая, современная учительница Вера Андреева 17 лет ищет своего сына, которого отдала, оказавшись перед сложнейшим выбором...</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+) Турция, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Джансу Дер, Вахиде Перчин. Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребенок может на деле оказаться жертвой семейного насилия...</p> <p>22.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)</p> <p>00.55 «Жанна». (16+)</p> <p>01.45 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)</p> <p>03.30 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали:
Укроп. Палитра. Погреб. Лощеность. Храп. Румба. Жизнь. Тип. Карьера. Полено. Товарищ. Ревность. Стоик. Кафедра.
По вертикали:
Кугуар. Осел. Танец. Линотип. Труть. Эпоха. Бомбардир. Пульсация. Животное. Радость. Реестр. Донья. Щека.

26	2	14	10	11	1	13	3	13		
1	11	21	10	12	16		15	15	2	
11	2		3	11	20	12	15	11	5	13
23	10	6	1	п	19	7	13		12	
6	10	2	у	19	16	6	22	8	24	15
14	6	10	4	ь	12	10	6	18	10	17
17		5	с	17		1	11	3	12	15
13	11	18	6	а	10	8	20	13	12	15
5		7	ц	10	12	18	15	11	5	13
5	13	11	8	и	14		14	11	13	9
4		9	я	14	6	25	12	17	10	6

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.06.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.06.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
08.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Евгений Ткачук, Полина Чернышова...

VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
06.05 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.15 «Тоботы». Мультсериал. (6+)...

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Бодо Бородо», «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)...

ДОМ КИНО

05.00 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)...

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
01.20 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
03.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
04.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)...

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЦОЙ». (16+)
08.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЗОВАТЬСЯ». (16+)
09.50 «НА МОРЕ». (16+)
11.35 «РУСАЛКА». (16+)...

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ПУЛЕНПРОБИВАЕ-МЫЙ». (12+)
03.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
05.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (12+)...

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.25, 02.45, 04.20, 05.45 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
07.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
09.50 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
11.30 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ». (12+)...

CINEMA

07.05 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
08.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)
10.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)...

red .RED

06.00, 06.20, 06.40, 07.05, 07.25, 07.50, 08.10, 08.35, 08.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.20, 09.40, 10.05, 10.25, 10.50, 11.15 Гуру сада. (16+)...

РЕТРО

08.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
09.50 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
11.05 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)...

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины-Песенки», «Машины-сказки», «Машины-страшилки». Мультсериал. (0+)
17.00, 18.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
19.30, 20.40 Моя жена рулит. (16+)...

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев...

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
22.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)...

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
7 серия. Серил. Детектив, Россия, 2006 г.
07.55, 15.55, 23.55 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБ-СТЕР» (субтитры). (16+)...

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)...

ПОБЕДА

05.30 «ЦОЙ». (16+)
07.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2018 г.
Провинциальный оперативник Саня Балабин - волк-одиночка с неиссякаемым чувством юмора...

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.05 Пятница News. (16+)
05.10 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)...

Ю

10.00 Будни роддома. (16+)
В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушеров. В любой день и любое время суток они помогают случиться настоящему чуду. Чуду рождения. А каждая новая жизнь - это целая история. Иногда запутанная, иногда трагичная, иногда невероятная. А иногда просто история любви.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.10 Серые кардиналы России. (12+)
01.20 Меценаты России. (6+)
01.45, 04.25 Историограф. (12+)...

VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
06.55 Девочки. (16+)
08.00 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)...

DOCTOR

06.00, 22.05 Генетический код. (12+)
Генетический код всех живых организмов записан одними и теми же «буквами» - их всего четыре. Ученые освоили этот язык и научились читать на нем. Но можем ли мы писать на этом языке?
06.55, 07.20, 13.10, 13.40, 21.05, 21.35, 02.25, 02.55 На приеме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. (12+)...

УСАДЬБА

06.05, 11.55, 18.00, 02.50 Цветники. (12+)
06.30 Правила огородника. (12+)
06.45, 21.40 Вершки-корешки. (12+)
06.55, 12.55, 19.00 Лучки&Пучки. (12+)...

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.55, 09.00, 09.55, 10.50, 12.00, 12.55, 13.50, 15.00, 15.55, 16.50, 18.00, 18.55, 19.50, 21.00, 21.50, 22.45, 23.50, 00.45, 01.40, 02.45, 03.35, 04.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
06.25, 07.20, 08.30, 09.25, 10.20, 11.30, 12.25, 13.20, 14.30, 15.25, 16.20, 17.30, 18.30, 19.25, 20.30, 21.25, 22.20, 23.25, 00.20, 01.10, 02.20, 03.10, 04.00, 04.55, 05.35 Кулинарное путешествие с Слэбом Астафьевым. (16+)...

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)...

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Не о боях. Дмитрий Кудряшов». (12+)
08.10 «География спорта. Малиновка». (12+)
08.40 «Исчезнувшие. «Амкар». (12+)
09.05 «Ниндзя из Хасавюрта». Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Небесная грация». (0+)
09.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
10.05 Баскетбол. Товарищеский матч. Мужчины. Россия - Белоруссия. (0+)
12.00, 02.10 Страна смотрит спорт. (12+)
12.30 «Что по спорту? Тверь». (12+)
13.05 «Неделя легкой атлетики». Трансляция из Москвы. (0+)
15.15 «Небесная грация». (0+)

15.30 «География спорта. Грозный». (12+)
16.00 Смешанные единоборства. АСА. Михаил Мохнаткин против Олега Оленичева. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
17.40 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
18.40, 04.10 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
20.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
20.50 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Команды. Трансляция из Казахстана. (0+)
00.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (0+)
02.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
03.55 «Ниндзя из Хасавюрта». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Удачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Очень Караочен. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Плейлист | Лето. (16+)
Лето - хит всех сезонов, как и все треки в новом нон-стопе МУЗ-ТВ!
19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2019. Лучшее! (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
00.00 Караоке хит. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Енотки». (0+)
07.00 «Крокодил Гена» (6+), «Чебурашка» (0+), «Шапокляк» (0+), «Чебурашка идет в школу» (0+), «Переезды». (0+)
08.15 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (0+)
08.30 «Чуч-Мауч». (0+)
09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
12.10 «Умка». (0+)
14.00 МУЛТБорис. (0+)
18.00 «Монски». (0+)
19.00 МУЛТПремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети», «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы», «Ник-изобретатель. Находка для музея», «Ми-Ми-Мишки. Будильник». (0+)
19.15 «Луддвилль». (0+)
20.55 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

О!
05.00 «Доставка Пиквика». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
08.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
09.45 «Что в тарелке?» (0+)
10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
11.35 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Йоко». (0+)
13.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
16.00 «Студия Каляки-Малайки». (0+)
16.20 «Оранжевая корова». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 О! Музыка! (0+)
19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
20.30 «Царевны». (0+)
22.30 «Йоко». (0+)
00.00 «Ничего себе имя!» (0+)
00.30 «Поездка динозавров». (0+)
01.30 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
02.20 «Дракошия». (0+)
03.30 «Супер МЯУ». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
07.20, 15.20, 23.20 «Фиксики против крабов». (6+)
Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. От людей фиксика скрываются: в мире есть всего несколько счастливых людей, которые общаются с ними. В лаборатории профессора Чудакова находится школа фиксиков, о которой знают только мальчик Дим Димыч и его подружка Катя. Но однажды там появляются неуловимые существа. Они шпионят за фиксиками и угрожают их тайне. Кто такие эти странные роботы-крабы, что им нужно и кто стоит за ними? Оказывается, у Чудакова есть давний недоброжелатель, и профессора вызывают на дуэль, чтобы свести старые счеты!
08.50, 16.50, 00.50 «Петроникс». (6+)

СОЛНЦЕ
05.00 «Буба». (0+)
07.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «На край света: В поисках единорога». (6+)
10.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.00 «Ералаш». (6+)
13.05 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
15.00 «МАНЮНЯ». (6+)
16.55 «КВН. Дети». (6+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Монстр в Париже». (6+)
Действие захватывающего анимационного фильма разворачивается на очаровательных улочках Парижа начала двадцатого столетия. Мир и покой французской столицы нарушает монстр, похожий на гигантское насекомое.
20.45 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
22.00 «ФИТНЕС». (16+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
04.05 «Буба». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Грузовичок Лева». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-модель Агата! Что спрятала белка в дупле, какие сырники самые вкусные, и чем питаются единороги? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Котёнок Шмяк». (0+)
Мультипликационный фильм о дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
13.55 «Турбозавры». (0+)
Мультипликационный фильм - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Крокодил Гена». (0+)
17.10 «Чебурашка». (0+)
17.30 «Шапокляк». (0+)
17.50 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
23.10 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
03.25 «Эмми и Гру». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святыни России. (6+)
06.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
СССР, 1959 г.
07.55 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
09.45 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50, 03.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)

11.55, 13.00 Земля жизни. Фильмы 1 и 2. (0+)
14.05 «ИДИОТ». (0+)
16.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (12+)
18.50, 19.55 Святыни России. (6+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Простые чудеса. (12+)
22.50, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
02.20, 02.50 Святыни Целители. (0+)
03.50 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

10 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Отдание праздника Халкидонского. Прп. Никиты исп., еп. Патриарха. (0+)

Свят. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликонида. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия, еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Примч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Примч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Христос помогает труждающимся, а не лежащим и спящим, и борьба требует подвига. Поэтому ленивый и сонливый напрасно надеется на Помощника Христа». Свт. Тихон Задонский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 июня Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога

6 июня Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 24 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога

7 июня Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 26 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея

8 июня Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 28 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея

9 июня Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 21 ч. 13 м. Долгота дня: 17 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб

10 июня Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 14 м. Долгота дня: 17 ч. 31 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб

11 июня Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 15 м. Долгота дня: 17 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
5 ИЮНЯ В 1783 году братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловой аэростат. В 1909 году в Петербурге освящен и торжественно открыт памятник Александру III.
6 ИЮНЯ В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник. В 1957 году в Москве открыт «Детский мир». В 1984 году появилась первая компьютерная версия тетриса (День рождения тетриса).
7 ИЮНЯ В 1632 году был заложен мавзолеем Таж-Махал. В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя. В 1869 году Айвз Макгаффи запатентовал первый в мире пылесос.
8 ИЮНЯ В 1948 году запущен советский реактор для производства оружейного плутония.
9 ИЮНЯ В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».
10 ИЮНЯ В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне - концерн «Калашников»). В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».
11 ИЮНЯ В 1648 году в Москве начался «соляной бунт». В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
5 ИЮНЯ. Дария, Евдокия, Мария, Михаил.
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Феофор.
7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий, Иоанн.
8 ИЮНЯ. Георгий, Макарий.
9 ИЮНЯ. Феодора.
10 ИЮНЯ. Никита, Николай, Пётр.
11 ИЮНЯ. Андрей, Феодосия.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
5 ИЮНЯ ■ Всемирный день окружающей среды ■ День образования полиции России ■ День создания Государственной службы карантин растений в России
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России ■ День русского языка
7 ИЮНЯ ■ Всемирный день бега
8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России ■ Всемирный день петербургских котов и кошек
9 ИЮНЯ ■ Международный день друзей ■ Международный день архивов
10 ИЮНЯ ■ День пивовара в России ■ День мебели в России ■ День пресс-служб МВД РФ
11 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности ■ Всемирный день ягуара

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
Колосится рожь – много грибов найдёшь

5 июня считалось днем Левона Огуречника. В этот день судили об урожае: появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Про **6 июня**, день Свобрино дерева (шиповника), говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведет». Цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек. На **7 июня**, Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине говорило о богатом урожае зерновых. В день Карпа Карполова, **8 июня**, следили за водами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки. **9 июня** считали Федориным днем и наблюдала за явлениями природы. Если за окном солнечно, а дятел сильно стучит клювом, то скоро будет дождь. **10 июня** – день Никиты Гусятника. Тихая погода в этот день говорила о хорошем урожае к осени. Про **11 июня**, день Феодосия Колосатицы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдешь». Для определения погоды наблюдали за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то пойдет дождь, а если появилось много пауков – погода будет хорошая.

Две подружки.
– Как ты думаешь, почему женщинам приходилось коня на скаку останавливать?
– Ясное дело почему – чтобы принц мимо не проскакал.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру»
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

22 (591). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 30.05.2023 г., фактическое: 01.00 час. 30.05.2023 г. Дата производства: 30.05.2023 г. Дата выхода в свет 31.05.2023 г. Тираж 745 950.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1469. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 858 680. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.20 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Правительство США против Рудольфа Абея». Легенды разведки. (12+)
14.20 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
17.00 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Премьера. «Ээхх, Разгуляй!» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
23.45 Премьера. «Ловцы солнца». (12+)
00.50 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и медведь». (0+)
05.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
08.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.40 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин. В маленькой Южной Баравии у Гуляева есть старый товарищ Драган. Он обещает помочь найти знаменитого блогера Али Давтажа.
18.10 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
04.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1



11.40 Большие перемены

- 05.55 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Большие перемены Сегодня «Большие перемены» встречает семья Семёновых. У главы семейства скоро юбилей - 75 лет. И он очень хочет, чтобы собралась вся семья! И не в ресторане, а дома.
12.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Чекан со своей любовницей Идой Кашетинской делает попытку бежать за границу с контрабандистами. Но помощник Чекана Толя Живчик общается об этом Штехелю. В результате Ида взята в заложники, а Чекану дают новое задание - отправить в одесские банды большую партию пистолетов ТТ.
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)
03.10 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 05.35 «Москва - фронт». (16+)
13.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023». (6+)
22.10 «Обитель» «Тутбэн Шедруб Линг». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ПОБЕГ». (16+)
02.05 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)

ТВЦ



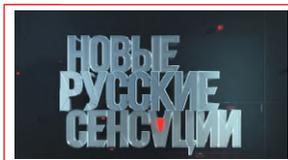
13.45 «Москва резиновая». (16+)

- 06.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
09.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
11.30 События
11.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (12+)
13.45 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (12+)
16.05 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
17.55 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
21.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: И. Ильиных, М. Климова. На свалке найден труп мужчины с ножевым ранением. Следователь Андрей Гаврилов начинает копать - хотя коллеги недоумевают, чего копать-то? Судя по всему, унылая бытовуха. Однако следы ведут в совершенно неожиданном направлении: в квартире погибшего обнаружен тайник, а в нем - фотографии женщин, три из которых недавно погибли.
00.45 События
01.00 «Петровка, 38». (16+)
01.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
02.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
05.55 «Мы пели под пулями...» (16+)

ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.50 17.00 «Борис Пиотровский». (12+)
07.20 «От прав к возможностям». (12+)
07.35 «Мультфильмы». (0+)
09.00 10.05 ОТРажение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.45 «На приеме у главного врача». (12+)
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОЛЛАР». (12+)
15.30 «Книжные аллеи». (12+)
16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.30 «Я, СЛЕДОВАТЕЛЬ...» (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.10 «ГРОМОЗЕКА». (16+)
21.55 «НЕВИННЫЙ». (16+)
00.00 «Воспоминание». (12+)

НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 04.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 События
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Доктор на запястье! Могут ли умные часы стоять на страже здоровья, как точно они измеряют давление и смогут ли распознать аритмию - команда программы «Чудо техники» провела серию тестов с врачами.
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.35 «БЕЗДНА». (16+)

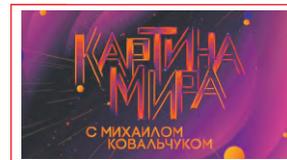
МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.20 16.35 «Куки-внуки». (12+)
06.40 12.45 18.15 19.15 23.20 «Сити». (12+)
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
18.45 «Московский спорт». (12+)
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.40 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»
10.10 «Исторические курорты России»
10.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.35 01.55 «Страна птиц»
13.15 17.10 «Первые в мире»
13.30 Письма из провинции
13.55 «Вся Россия». Фестиваль фольклорного искусства
14.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.25 «Пешком...»
17.55 Парад победителей XXIII международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга
19.30 Новости культуры
19.45 «Застава Ильича». Исправленному не верить»
20.25 «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА» СССР, 1964 г. Киноповесть. В ролях: Валентин Попов, Николай Губенко.
23.40 «Русский Медичи. Савва Мамонтов»
00.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
02.35 «Остров». «Добро пожаловать!»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 00.10 «Будни». (16+)
06.00 «Поездка со вкусом»
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.00 09.35 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 11.10 «Вкусно 360». (12+)
08.50 «Подмосковные игрушки». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)
13.05 15.10 «Кремль. Эпоха царей». (12+)
17.10 01.10 «Город с историей». (12+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Жеребцова и точка». (12+)
19.35 «Специальный репортаж». (16+)
20.30 21.20 22.10 23.00 «Невероятная наука». (12+)
23.50 «Разбор полетов». (16+)

СТС



07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Царевны». (0+)
07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.45 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
13.40 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
15.25 «Волшебный парк Джун». (6+)
17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
21.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
22.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
Великобритания - Китай - Индия - Гонконг - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Йохан Филип Асбек, Такеши Китано. 2029 год, кибер-технологии достигли таких высот, что позволили усовершенствовать тело человека. Однако подобные улучшения сделали людей более уязвимыми.
00.55 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
02.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 06.50 07.20 08.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.30 07.00 07.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.25 «Тайны кино». (12+)
09.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
11.20 В главной роли. (12+)
12.10 21.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (12+)
16.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
18.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
19.40 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)
21.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
01.50 «ЧЁРНЫЙ ТЮЛЬ-ПАН». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
23.00 «Итоговая программа». (16+)	19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	08.05 Все на Матч!	06.35 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)	
05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.35 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	09.15 «СОЛДАТЫ-9». (12+)	08.00, 10.00, 14.30, 20.35, 02.25 Новости	10.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)	
08.30 12.30 «Новости». (16+)	09.30 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Мультфильмы». (0+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	08.05, 14.35, 19.30, 23.00 Все на Матч!	10.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова. Три энергичные подруги раннего пенсионного возраста живут вместе со своими взрослыми детьми. Ежедневно вечный «квартирный вопрос» переплетается для них с такой же вечной темой отцов и детей.
09.00 «Самая народная программа». (16+)	14.25 «ХОЛОП». (12+)	09.00 Секреты здоровья. (16+)	20.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)	10.05 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. (0+)	10.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)	
09.30 «Знаете ли вы, что?»	16.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	09.15 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)	23.00 «+100500». (18+)	12.25 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	21.00 «Шоу Воли». (16+)	11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)	16.00 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET Кубок Пр.тр.	22.50 Скажи, подруга. (16+)	В каждом выпуске ведущие Аврора и Анфиса Чехова обсуждают со специалистом один конкретный аспект темы под общим названием «женское счастье».
11.30 «Неизвестная история». (16+)	22.10 «Однажды в России». (16+)	15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	00.30 iТопчик-2. (16+)	20.40 Футбол. «Фенербахче» - «Истанбул». Кубок Турции. Финал. Пр.тр.	23.05 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)	
18.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	23.10 «Концерты». (16+)	23.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)	01.30 iТопчик. (16+)	23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финал. Пр.тр.	04.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	
14.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	00.10 «Я тебе не верю». (16+)	01.15 «Городские легенды». (16+)	02.00 Невероятные истории. (16+)	04.10 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (0+)	06.10 «6 кадров». (16+)	
16.40 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮ». (12+)	02.05 «Импровизация. Команды». (16+)		03.10 Супершеф. (16+)			
19.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)	03.40 «Студия «Союз». (16+)		04.45 Утилизатор. (16+)			
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)	05.15 «Импровизация». (16+)					
23.00 «Итоговая программа». (16+)						

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После работы Петрович решил зайти в парикмахерскую – пора было привести в порядок причёску. День стоял солнечным, настроение было прекрасным, а в парикмахерской его ждала встреча с давней знакомой, подругой жены, веселушкой Люсей. Петрович шел и улыбался, предвкушая исключительно приятное времяпрепровождение. Но едва переступив порог парикмахерской, понял, что ошибался.

В парикмахерской царил нечто невообразимое: посреди зала стояла грузная дама и громко кричала, вдобавок яростно жестикулируя. Две парикмахерши, тесно прижавшись друг к другу, стояли у окна и испуганно смотрели на нее. А веселушка Люся горько плакала, сидя в своем кресле.

Петрович женских слез не выносил – у него начинало со-

Кража, которой не было

сать под ложечкой от тоски, а тут и вовсе в глазах потемнело.

– В чем дело? Что тут происходит?! – рявкнул он, пытаясь перекричать тетку.

– Кошелек! У меня украли кошелек! – перешла она на визг. – Вот эти украли! – она обвела рукой с вытянутым указательным пальцем всех девушек. – Одна стригла, а остальные крали!

– Спокойно, гражданка, разберемся, – осадил воз-

мущенную клиентку Петрович. – Рассказывайте все по порядку.

– Я пришла, положила сумку вот сюда, – дама указала на столик возле зеркала. – А потом вот эта, – она кивнула в сторону Люси, – повела меня мыть голову. А вот эти двое украли кошелек.

Мойка действительного стояла в глубине зала, в специальном закутке, и рабочего места Люси оттуда видно не было. «Ну, хоть

не она», – отлегло от сердца у Петровича. Однако две другие девушки были, в отличие от крикливой дамы, тоже очень симпатичными, и ему очень не хотелось бы, чтобы история с кражей кошелька оказалась правдой.

– Вы взяли кошелек этой гражданки? – обратился Петрович к девушкам у окна.

Нет! Нет! – в глазах девушек стоял неподдельный ужас.

– Кошелек мог выпасть, нужно посмотреть как следует в зале, – сказал Петрович и принялся внимательно осматривать и зал, и закуток с мойкой. В полной тишине он заглянул даже во все ящички, где обнаружил два кошелька, но оба, как выяснилось, принадлежали работникам парикмахерской.

– Ладно, пойдем с другой стороны, – сказал Петрович и обратился к сварливой даме, которая так и стояла в центре зала. – Гражданка потерпевшая, что из себя представлял ваш кошелек? Ну то

есть какой он? Большой? Маленький? Широкий? Узкий? Красный? Синий? Зеленый?

– Черный! – снова взвилась клиентка. – Большой черный! Толстый он был – денег там много, вся вчерашняя зарплата, и сноха еще дала на продукты. Вот такой был кошелек, – дамочка двумя руками показала небольшого бегемотика. – Натуральная кожа, между прочим!

– Понятно, – невозмутимо продолжал Петрович. – А в сумочке своей вы хорошо посмотрели?

Конечно, хорошо! Уж я б точно кошелек с такими деньжищами не пропустила!

– Хорошо, – сказал Петрович и взял в руки небольшую сумочку на длинном ремешке, которая едва не лопалась, так туго она была набита. – Это ваша сумка?

– Моя! – скандалистка протянула к сумочке руку, но Петрович ее руку отвел.

– Можно, я посмотрю? – Смотрите! Нету там кошелька. Нету!

– Спасибо, – сказал Петрович и легонько нажал на блестящий замочек. Сумка мгновенно раскрылась, и из нее буквально выскочили какие-то свертки, бумажки, конфетки, фантики и даже парочка пластиковых бигуди. Дама неожиданно шустро бросилась подбирать свое рассыпанное имущество с пола. Петрович вывернул оставшееся содержимое на ближайший стол – кошелька не было.

Все ясно, – он положил пустую сумочку на тот же стол и обратился к тетке. – Гражданка «потерпевшая», признайтесь честно: вы случайно не взяли с собой кошелек или принципиально не хотите платить за услуги?

Тетка от неожиданности застыла с бигуди в одной руке и чупа-чупсом в другой.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему так уверен майор Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 21: бабушка утверждает, что с пятого этажа видела номера машины. Однако, глядя на машину сверху, увидеть ее номера невозможно.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
08.00 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)
16.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
18.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжён, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковлева
22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
00.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
02.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
03.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
04.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

VIIU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
06.10 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.20 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
08.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
10.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
12.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
14.20 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+)
16.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
20.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
01.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

VIIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
07.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
08.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИФОВОСКИЙ». (16+)
12.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
14.20 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
15.55 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
17.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
19.30 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
21.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕТЧЫ». (6+)
23.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
01.35 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
02.55 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.40 «Ералаш». (6+)
05.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
06.40 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
12.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
14.50 «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустян, Елизавета Моряк, Людмила Артемьева, Елизавета Анохина, Алексей Онежен
16.45 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
00.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.35 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
04.05 «КЛАССИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.25 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)
02.50 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.15 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
05.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
07.25 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
08.50 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
11.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
13.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
15.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
16.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
18.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
20.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
21.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
23.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
09.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
10.55 «ВИКИНГ». (16+)
13.20 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
14.55 «РУБЕЖ». (12+)
Драма, приключения, фантастика, военный фильм, история, Россия, 2017 г.
16.45 «НА ОСТРЕ». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
18.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
21.00 «ТАЙНА АМУЛЛЕТА». (12+)
Фэнтези, Россия, 2022 г.
22.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)
Драма, Россия, 2011 г.
00.20 «НА МОРЕ». (16+)
02.05 «РУСАЛКА». (16+)
03.45 «ЗОЯ». (16+)
05.20 «ВИКИНГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
03.15 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
05.10 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
07.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
Комедия, США, 1993 г.
09.05 «САБРИНА». (12+)
11.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
13.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
15.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
17.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
Мелодрама, комедия, фэнтези, США, 2005 г.
21.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
Комедия, США, 2020 г.
23.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.00, 02.25 «НЕ ПОКИДАЙ...» (12+)
03.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
06.00, 07.20, 08.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». (12+)
Военный фильм, СССР, 1970 г. В ролях: Николай Олялин, Николай Мерзликин
10.00 «ВЫСОТА-89». (12+)
Боевик, военная драма, история, Россия, Беларусь, 2006 г.
12.05 «БУМЕР». (18-)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
Сериал. Криминал, Россия, 2001 г.
21.45 «ВОЙНА». (16+)
Боевик, драма, военный фильм, Россия, 2002 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
11.40 «ПРИГОВОР». (12+)
13.20 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)
15.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ». (12+)
16.45 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (12+)
18.55 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)
2017 г. В ролях: Владислав Никитюк, Алина Коваленко, Александр Попов
22.25 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (12+)
2010 г. В ролях: Глафира Тарханова, Александр Лазарев-мл., Светлана Немоляева, Михаил Горевой
01.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
04.50 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». (12+)

CINEMA

07.35 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
09.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
11.30 «СХВАТКА». (18+)
13.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
15.30 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
18.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)
20.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
США, 1990 г. В ролях: Патрик Свейзи, Деми Мур, Вупи Голдберг, Юни Годдуин
22.15 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Джим Керри, Лора Линни, Ноа Эмермерх, Наташа МакЭлхоун, Эд Харрис
23.55 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)
02.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
03.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)

RED

06.00, 06.20, 06.45, 07.05, 07.30, 07.50, 08.10, 08.35 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.55, 09.20, 09.40, 10.00, 10.25 Гуру сада. (16+)
10.50, 11.40, 12.30 Проект Подиум. (16+)
13.25, 14.15, 15.05, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2010 г.
22.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
00.10, 01.00, 01.40, 02.40, 03.35 «НОВЫЙ ПАПА». (16+)
04.40 «ПИКНИК У ВСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
08.05 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
09.15 «СОСЕДИ». (12+)
10.25 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
11.50 «ОТСТУПНИК». (16+)
14.35 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ!». (12+)
15.50, 05.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
17.35 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
19.00, 02.45 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
20.25 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
21.35, 04.05 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ!». (12+)
22.45 «ОТСТУПНИК». (16+)
01.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ!». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машинны Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
19.00, 20.00 Доктор твоего счастья. (16+)
21.00, 22.10, 23.10, 00.20 В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
01.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
Сериал. Молодежная патриотическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Михаил Самохвалов, Александр Терешко, Анатолий Горячев
12.00, 20.00, 04.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «КУХНЯ». (16+)
На замену шефу в ресторан приходит молодой повар Алекс.
22.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
Комедия, США, 2013 г.
Ленни Федер перебрал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Ленни собирается заткнуть грандиозную вечеринку, а к Маркусу приезжает взрослый сын от одной из его бывших подружек, которого он, мягко говоря, боится.
00.00 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)
8 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
07.55, 15.55, 23.55 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)
Драма, музыка, США, 2014 г.
09.45, 17.45, 01.45 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2017 г.
11.20, 19.20, 03.20 «БРАТЯ Ч». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
13.10, 21.10, 05.10 «СВИНЬЯ» (субтитры). (18+)
Криминальная драма, детектив, Иран, 2018 г. В ролях: Мохамад Хасад Маджони, Лейла Хатами, Париназ Изадидар, Сабар Аббар

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
07.20 Наше кино. Неувядающие. К юбилею О. Видова. (12+)
07.50 «ЗАЙЧИК». (0+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
13.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
16.00 Новости
16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
18.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
01.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
03.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)

ПОБЕДА

06.20 «КОРОЛЕВ». (16+)
08.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
10.10 «72 МЕТРА». (16+)
12.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
Пять непростых дней из жизни Владимира Высоцкого.
15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
17.00 «БАТЯ». (16+)
18.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.30 «МЕТРО». (16+)
22.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНИ». (16+)
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента по имени Джон, чтобы спасти своего бывшего командира, попавшего в плен...
00.20 «ВОЙНА». (16+)
02.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
04.30 «ТАНКИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
Два ведущих «Пятницы News» - смелая Ольга Благодарская (Роева) и харизматичный Игорь Лантратов. У каждого из них свой неповторимый стиль общения со зрителями и свой взгляд на мир. Незменно только одно - запретных тем не существует!
06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.50 Черный список-2. Электрики и девчичники. (16+)
08.50, 09.50, 11.00, 12.10, 13.20, 14.20, 15.30, 16.30, 17.40, 18.40, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50 На ножах. (16+)
00.00 «Горы». (6+)
Австралия, 2017 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50 Инсайдеры. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.10 Черный список-2. (16+)

Ю

10.15 Барышня - Крестьянка. (16+)
13.30 Ю-Кино. «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Добра Мессинг, Дермот Малруни, Эми Адамс, Джек Девенпорт, Сара Пэриси, Джереми Шеффилд
Кэт стоит перед нелегким решением: необходимость съездить на свадьбу сестры в отчий дом омрачена тем, что там она непременно встретит экс-возлюбленного, расставание с которым было очень болезненным. Если уж ехать, то надо предьявить родственникам и бывшему жениху - симпатичного, умного и влюбленного. А его нет. И Кэт решает нанять парня из службы экскорт-услуг для посещения свадебной вечеринки.
15.45 Беременная в 45. (16+)
18.35 Битва за тело. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.10 Серые кардиналы России. (12+)
01.20, 05.35 Российский династии. (6+)
01.45, 04.25 Историограф. (12+)
02.30, 07.25 Личность в истории. (12+)
02.55 Тайное становится явным. (12+)
03.10, 06.05, 08.00 Историяда. (12+)
04.00, 06.55 На пути к Великой Победе. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.50 Байкальская переправа. (12+)
09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.05 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
10.50 Пешком по Москве. (6+)
11.05 Люди Гитлера. (16+)
12.00, 12.50, 13.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.45 Загадки засечной черты. (12+)
15.15 Под грифом «Секретно». (12+)
16.00, 16.55, 17.50, 18.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
19.45 Хроника общественного быта. (12+)
20.00 Пешком в историю. (12+)
20.25 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
21.20 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
22.25 Архивы истории. (12+)
22.35 Крупнейшая битва в истории человечества. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
07.00 Мэтьюз. (16+)
08.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
09.20 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
10.20 Затерянные библейские города: Тайны Ниневи и Вавилона. (16+)
11.15 100 чудес света. (16+)
12.15 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
13.20 Вечные Помпеи. (6+)
14.20 Ганибал: новые данные. (12+)
15.15, 16.05 Настоящая история викингов. (12+)
17.00 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
17.55 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
18.45 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
19.40, 20.40, 21.35 Шелковый путь. (12+)
22.35, 23.35, 00.30 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
01.25, 02.10 Убийство на железной дороге. (16+)
02.55, 03.40 Смертоносная техника. (12+)
04.25 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
05.10 Убийство на железной дороге. (16+)

ДОКТОР

06.00, 19.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
Болезнь Альцгеймера поражает умы более 40 миллионов жертв по всему миру. Причина болезни и можно ли ее остановить - одна из величайших медицинских загадок нашего времени.
06.50, 13.00, 21.05, 03.05 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
07.20, 13.25, 21.30, 03.30 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
07.50, 15.45, 23.45 На приеме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
08.35, 16.35, 00.35, 03.55 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
09.05, 17.00, 01.00 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
09.30, 10.00, 17.30, 17.55, 04.20, 04.50 На приеме у доктора Продеуса. Иммуни-тет и аллергия. (12+)
10.25, 22.55 Иммуни-тет. Код вечной жизни. (12+)
11.15, 01.25, 05.15 Куда уходит память? (12+)
12.05, 20.10, 02.10 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+)
12.30, 20.35, 02.35 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+)
13.55, 22.00 Теледоктор. (12+)
14.50 Генетический код. (12+)
18.25 Эпоха антибиотиков. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.35, 18.00, 21.05, 02.45 Готовим по-итальянски. (16+)
06.25, 09.10, 21.50, 03.20 Дом, милый дом! (12+)
06.40, 03.35 Ваш агроном. (12+)
06.50, 12.50, 19.15, 22.00, 03.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.20, 13.25, 19.45 Сад своими руками. (12+)
07.45, 13.55, 20.15, 23.00 Частный сектор. (12+)
08.15, 14.25, 20.40, 23.30 Садовые сокровища. (12+)
08.40, 14.55, 23.55 Цветники. (12+)
09.25, 15.40, 03.10 Керамика. (12+)
09.40, 00.50 Лучки&Лучки. (12+)
09.50, 16.15, 01.00 Школа дизайнера. (12+)
10.20, 16.45, 01.25 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
10.50, 01.50 Старые дачи. (12+)
11.20, 17.45, 02.15 Сам себе дизайнер. (12+)
12.10, 18.30 Стройплощадка. (12+)
12.35, 19.00 Соусы. (12+)
15.25 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)
15.55.И компот! (12+)
17.15 Консультант садовода. (12+)
21.35 Цветик-семицветик. (12+)
22.30 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
00.20 Правила огородника. (12+)
00.35 Вершки-корешки. (12+)
02.30 С пылу с жару. (12+)
04.10 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 11.55, 15.00, 02.15, 02.55 Давай заработаем! (12+)
06.15, 09.00, 12.55, 03.10 Сомы Европы. (12+)
06.45, 22.00, 23.50, 03.40 Охота в Приволжье. (16+)
07.10, 10.00, 13.50, 17.05, 04.05 Охота как она есть. (16+)
07.40, 10.25, 14.15, 22.55, 00.40, 04.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
08.05, 10.55, 23.20, 01.10, 04.55 Рыбалка без границ. (12+)
08.35, 11.30, 17.30, 20.35, 01.35, 05.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
09.30, 13.20 На охотничьем тропе. (16+)
12.10, 15.10, 02.05 Кто? Куда? Зачем? (16+)
12.25, 15.25, 18.30, 02.30 Поефестивали! (16+)
14.45, 05.25 Рыбалка сегодня. (16+)
15.55, 19.00 Мир охотника. (12+)
16.20, 19.30 Оишермания. (12+)
16.50, 19.55 Делай как я. (16+)
18.00 Карфишинг. (12+)
20.05 Сам себе охотник. (16+)
21.00 О главном. (12+)
21.35 Мир рыболова. (12+)
22.25, 00.15 Охотник-одиночка. (16+)
Ведущий цикла Сергей Бешенцев остается один на один с дикой природой, он охотится и снимает эту же охоту сам. В одиночку. Это интересно и необычайно сложно. Настоящее реали-шоу о поединке охотника и дикого зверя!

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. Как именно надо над собой работать, чтобы выглядеть также изящно, как балерины - смотрите в программе «Боди-балет» на телеканале «ЖИВИ!»
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
Глушко. (12+)
13.30 Кроссфит 2.0. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (0+)
 - 07.50, 10.00, 12.40 Новости
 - 07.55 «Мама в игре. Анжелика и Марина Сидоровы». (0+)
 - 08.10 «Открытый показ. Андрей Тихонов». (12+)
 - 08.35 «Ген победы. Букины». (12+)
 - 09.05, 18.20 «География спорта. Оренбург». (12+)
 - 09.30, 12.25 «Лица страны. Екатерина Макарова». (12+)
 - 09.50 «Не женский спорт. Полина Кузнецова». (12+)
 - 10.05 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
 - 11.55 «Магия большого спорта». (12+)
 - 12.45 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 14.55 Баскетбол. Товарищеский матч. Мужчины. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция
 - 16.55, 02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 17.25 «Неизвестный спорт. На что уходит детство?». (12+)
 - 18.45 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)
 - 20.35 «Что по спорту? Тверь». (12+)
 - 21.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Нижнего Новгорода. (0+)
 - 22.00 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Гога Шаматаев против Вадима Паневина. Трансляция из Краснодар. (0+)
 - 00.10 Футбол. Суперлига. Женщины. «Звезда-2005» (Пермь) - «Чертаново» (Москва). (0+)
 - 02.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
 - 03.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 04.10 Баскетбол. Товарищеский матч. Мужчины. Россия - Белоруссия. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
 - 08.35 Тееп чарт. (16+)
 - 09.00 Очень Караокинг. (16+)
 - 09.30 Это было красиво. (16+)
 - 10.00 WEB чарт. (16+)
 - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00 Хит-сториз. (16+)
 - 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 13.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 14.00 Моя волна. (16+)
 - 15.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
 - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 19.00 Золотые хиты МУЗ-ТВ-2019. Лучшее! (16+)
 - 23.35 Караоке хит. (16+)
 - 02.00 Ловец слов. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
 - 06.25, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
 - 07.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
 - 09.55, 18.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети». (0+)
 - 10.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
 - 14.00 «Буба». (6+)
 - 17.00 «Фиксики. Дай пять! Вакуум». (0+)
 - 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Отцы и деды», «Кошечки-собачки. Юные спасатели», «Волшебная кухня. Творожные роголики», «Буба. Шмель», «Просто о важном. Про Мир и Гошу. Ужасные два», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить». (0+)
 - 20.00 «Лунтик». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 21.30 «Ник-изобретатель. Находка для музея». (0+)
 - 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- О!**
- 05.00 «Доставка Пиквика». (0+)
 - 06.30 О! Музыка! (0+)
 - 07.00 «Поезд динозавров». (0+)
 - 08.00 «Фиксики». (0+)
 - 09.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 09.45 «Что в тарелке?» (0+)
 - 10.00 О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
 - 11.20 «Дракошия». (0+)
 - 12.00 «Йоко». (0+)
 - 13.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 16.20 «Фиксики». (0+)
 - 18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 18.30 О! Музыка! (0+)
 - 19.00 «Супер МЯУ». (0+)
 - 20.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 22.30 «Йоко». (0+)
 - 00.00 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 00.30 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
 - 01.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
 - 02.55 «Ум и Хрум». (0+)
 - 03.30 «Команда Флоры». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Долина Муми-троллей». (0+)
 - Мультисериял по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
 - 09.00 «Еда на ура!» (0+)
 - 09.25 «Ник-изобретатель». (0+)
 - Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
 - 11.00 «Студия красоты». (0+)
 - «Студия красоты» - Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
 - 11.20 «Команда Флоры». (0+)
 - 13.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 15.00 «У меня лапки». (0+)
 - «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
 - 15.30 «Ералаш». (6+)
 - 16.50 «Летучий корабль». (0+)
 - 17.10 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
 - 17.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
 - 17.40 «Царевны». (0+)
 - 20.00 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
 - Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Всеволшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечал. Она внезапно превращает Кощею в ворона, а царевен - в зверей, костюмы которых они надели. А вместе с этим у девочек пропадают их волшебные способности. Теперь, если царевны не снимут чары до конца Всеволшебного дня, они навсегда останутся животными...
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
 - 23.10 «Новаторы». (6+)
 - 03.25 «Эмми и Гру». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
 - 07.25, 15.25, 23.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
 - 08.45, 16.45, 00.45 «Петроникс». (6+)
 - 09.20, 17.20, 01.20 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
 - Добрый и интеллигентный кот Леопольд предпочитает радоваться жизни и с пользой проводить время. Но это не устраивает двух мышей - Серого и Белого. День и ночь коварные мышата придумывают все новые каверзы, чтобы досадить коту Леопольду.
 - 12.30, 20.30, 04.30 «Ёнотки». (0+)
 - Симпатичные енотики живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развивать свою фантазию и интерес к музыке.
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
 - 07.05 «Ералаш». (6+)
 - 08.55 «КВН. Дети». (6+)
 - 10.00 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН». (12+)
 - Волшебный чёрный жеребец перевозит двенадцатилетнюю девочку в мистический мир Альбион, где она обнаруживает, что является ключом к спасению всех его обитателей.
 - 12.20 «На твоей волне». (12+)
 - 14.20 «Тара Дункан». (6+)
 - Главная героиня, школьница Тара Дункан, попадает из обычного мира в магический, где выясняется, что она обладает уникальными суперсилами.
 - 15.40 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
 - 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
 - 00.15 «Ералаш». (6+)
 - 01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 - 04.05 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Молитвослов. (0+)
 - 05.40 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (12+)
 - СССР, 1980 г. В ролях: Ирина Корытникова, Наталья Андрейченко, Михаил Долгинин
 - 07.00 Профессор Осипов. (0+)
 - 07.35 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
 - 08.05 Простые чудеса. (12+)
 - 08.55, 09.25 Святые Целители. (0+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Завет. (6+)
 - 13.50 Русский мир. (12+)
 - 14.55 Святые России. (6+)
 - 16.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
 - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 20.00 Лето Господне. (6+)
 - 21.55 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
 - 22.55 Щипков. (12+)
 - 23.30 Миром Господу помолимся. (0+)
 - 00.30 День Патриарха. (0+)
 - 00.45 Русский мир. (12+)
 - 01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 03.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. 18+
 - 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

11 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице,
Всех святых. Глас 8. Прмц. Феодосии
девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око». Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.

«Сознание бессилия – настоящее преддверие к получению помощи Божией!»

Свт. Феофан Затворник

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

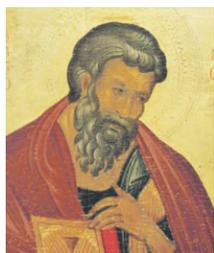
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»

Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобой; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною,



в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 июня, в воскресенье.

В этом чтении Иисус Христос обращает к ученикам очень суровые слова. В то же время, Церковь почти две тысячи лет читает эти слова и не видит в них ни шанса, ни ревности. Они не приводят ни к разрушениям семей, ни к ненависти между родственниками. Напротив, христианство ценит брак и своей целью ставит укрепление межчеловеческих отношений.

Итак, Спаситель говорит, что мы можем исповедовать Его перед людьми или, напротив, от Него отречься. В зависимости от того, как поступим мы, поступит Он перед Отцом Своим Небесным. Но что значит исповедовать и отречься? И если Бог любит всех, разве Он может отречься от своей любви? Разве мать отречается от бунтующего ребенка, когда он отречается от ее любви? Однако даже любящая мать не может спасти ребенка, если он отказался от ее помощи и ушел. Стал недоступен ее любви. Скажут: но Бог вездесущий, от Него невозможно уйти! Действи-

тельно, скрыться от Него невозможно! Но возможно закрыться от Его любви, закрыться от Него свое сердце. Быть с Богом или нет, в глубине души мы определяем только сами, и никто не может сделать этого за нас.

Прочитав слово «исповедовать», мы можем решить, что дело просто в некотором признании, но слово, которое переведено как «исповедовать», означает также «соглашаться» и «выражать солидарность с полным пониманием ответственности, даже перед лицом смерти». То есть речь не о декларациях, а о внутреннем, глубинном согласии с волей Бога. В свою очередь, прочитав в синодальном переводе слово «отречется», мы можем решить, что речь идет о принуждении. Однако это же слово в греческом означает «отказываться» и «отвергать», то есть поступать вполне свободно. Как любить того, кто отказывается от любви?

После грехопадения взгляды Бога и человека на смысл



Комментирует священник Стефан Домусчи

человеческой жизни разошлись. Христос пришел для того, чтобы открыть нам любовь Божию и вернуть нас к Богу. Но Он не делает этого насильно и не готов к подменам и суррогатам. Если мы говорим, что любим Его, мы же должны понимать, что речь идет не о чувствах, а о том, что мы в любых ситуациях выбираем Его правду, Его сторону. Если же мы говорим, что любим Христа, но выбираем наши земные правды, Он видит наше сердце. И не навязывает нам Себя. Спасая всех своей крестной смертью, перед Отцом Он может исповедать лишь тех, кто с этим согласен, кто сделал волю Отца главным жизненным ориентиром.

МОЖНО ЛИ ОСВЯТИТЬ ВЕЩИ САМОМУ?

Не раз читала, что святая вода имеет чудодейственную силу. Можно ли освятить самой те вещи, которые я недавно купила в магазине для отца? И сразу ещё вопрос: можно ли самой освящённые вещи отдать больному отцу? В.Д. Федотова, г. Коломна

Молитва на освящении всякой вещи читается священником. Если специально что-то освящать церковным освящением (дом, машину), то это делает только священник. Но вместе с тем не возбраняется всякому христианину покропить вещь святой водой и попросить в молитве Господа, чтобы Спаситель благословил.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 4800 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ЗАВОД

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛ, ПРОВЕДАЛ, ДЕРЕВО, ПВХ)

до 30 июня **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, **БЕЗ ВЫХОДНЫХ** дерево, крыши, шкафы, кладка **ПРЕДОПЛАТЫ**

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!

СКИДКА только до 30 июня Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ОКНА RENAU

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

РЕМОНТ ОКОН, ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая», Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (499) 112-05-33. ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзы, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОСТАПНО: косметический и капитальный. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ремонт ванн. Кондиционеры. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванных, лоджий пластиковыми панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и доволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (905) 744-11-33 Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8 (495) 997-91-37

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуска. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (999) 333-33-72 Сервизы, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (985) 212-60-60 Надоело уговаривать мужа поменять кран на кухне? Некому заменить лампочку? Хотите перекрасить потолок? Отклеились обои? Протекает бачок унитаза? Потемнела затирка на кафеле? Некому повесить полку на балконе? Не беда! Я готов Вам помочь! Качественно и недорого. Пенсионерам скидка. Тел.: 8 (985) 212-60-60

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (925) 125-18-80 Косметический ремонт комнат и ванн (обои, покраска, декоративная штукатурка). Тел.: 8 (925) 125-18-80, Татьяна

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализма) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подвешники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времен СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., выезда: 8 (926) 050-12-40.

8 (905) 777-77-53 Дет. книги, игрушки, ФАРОФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, кассеты, духи, готовальни, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инструменты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, киндеры, модели, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприемники, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Китай. наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотечки, бижутерию. МЕБЕЛЬ, СТУЛЬЯ, пластинки, бронзу. Электронике. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, записки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

→ КРЫШИ

→ САЙДИНГ

→ ФУДАМЕНТ

→ ОТМОСТКИ

→ ХОЗБЛОКИ

→ ЗАБОРЫ

→ ТЕРАССЫ

→ ПЕЧИ

→ РЕМОНТ КВАРТИР И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

→ ПОКРАСКА ДОМОВ

→ РЕМОНТ ФАСАДОВ

→ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ

→ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ

→ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79

ДМИТРИЙ

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

IRBIS
ДВЕРНАЯ ФАБРИКА
БЕЗ МАГАЗИННОЙ НАЦЕНКИ!

СТАЛЬНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
МЫ ЗНАЕМ О ДВЕРЯХ ВСЕ! www.dveri-irbis.ru
МЕБЕЛЬ, КУХНИ, ШКАФЫ, АНТРЕСОЛИ, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ОБИВКА.

ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА С КАТАЛОГОМ БЕСПЛАТНО!

АКЦИЯ! ДВЕРЬ В ПОДАРОК

СКИДКИ ДО 20% МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

от 5500 руб. **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**

В стоимость входит: Дверное Полотно, Коробка, Наличники.

Цены указаны с учетом скидки!

8 (495) 201-38-70
с 09:00 до 21:00 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Ветеранам новоселам старшему поколению

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

РАССРОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0Р
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаю круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально.

Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «Холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок вы получите БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ Тел.: 8 (495) 363-80-48

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаю 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

КУПЛЮ

■ 8 (499) 226-25-39. СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертовская». Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

СООБЩЕНИЯ

■ Утерянный диплом N0429285 на имя Мамсуровой Виктории Майрамовны, выданный в 1995 году СПТУ-17 города Владикавказ, считать недействительным.

ПРОДАМ

■ 8 (499) 226-28-79. ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08 **ДОМ БЫТА** – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ** всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ** ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО**, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ЖИВОТНЫЕ



Спокойная, ласковая кошечка Зоя ищет дом. Возраст 1 год. К лотку приучена. Стерилизована.
Тел.: 8 (977) 874-90-20, Юлия



Крупный, брутальный кот Барон. Возраст 1,5 года. Кастрирован, приучен к лотку. Очень ласковый и коммуникабельный котик.
Тел.: 8 (977) 874-90-20, Юлия

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

● помощь обманутым вкладчикам
● реестр недобросовестных юристов
● расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
● жилищные и наследственные споры
● улучшение жилищных условий
● расторжение договоров аренды
● банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (495) 970-73-73 **ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО.** Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

<p>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»</p>	<p>РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»</p>	<p>ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО</p>	<p>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская</p>
<p>РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно</p>	<p>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»</p>	<p>РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО</p>	<p>РА «Солидарность- Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО</p>
<p>ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно</p>	<p>РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО</p>	<p>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО</p>	<p>«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево</p>

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **35 000**
до **50 000**
рублей



8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

О моей судьбе можно рассказать так: рано потеряла любимого отца, пошла учиться не в тот институт, личная жизнь полна встрясок, попала в аварию, надолго ушла в депрессию...

А можно коротко и просто: выжила несмотря ни на что, живу вопреки всему!

Ушла, не оглядываясь

Мы часто ругались с Михаилом, но обычно все заканчивалось бурным примирением. Но в тот раз он поднял на меня руку. По его взгляду поняла: не раскаивается, а хочет ударить снова. Не стала дожидаться – вылетела из квартиры и побежала куда глаза глядят.

Ноги сами принесли к старому родительскому дому, где когда-то жила наша семья. Казалось, прошла целая вечность, и то счастливое время было совсем в другой жизни. Я опустила на лавочку и прикрыла глаза, безуспешно пытаясь унять дрожь. Плакала молча, глотая предательские слезы.

– Вам плохо? Могу чем-то помочь? – тихий голос был словно из ниоткуда. – Не стоит понапрасну растрачивать свои эмоции, поверьте, жизнь намного прекраснее, чем вы сейчас думаете.

Я повернула голову – на краю лавочки сидел симпатичный мужчина. Несколько минут тупо смотрела на старые стоптанные туфли, которые оказались на мне вместо мусорного ведра. А потом вдруг начала вываливать незнакомцу свою историю. Видимо, он понял, что мне необходимо было выговориться. Слушал молча, не перебивая и не комменти-

Найти себя



Удача – это мера счастья в ширину, а неудача – есть проба на счастье в глубину».

Михаил Пришвин

ру я. Вскоре я с удивлением поняла, что обида и злость, переполнявшие меня еще совсем недавно, таяли и исчезали словно редкие облака в синем небе. Последнее облачко медленно уплывало вдаль, освобождая место яркому теплему солнцу.

– Ну вот, наконец я увидел улыбку на вашем лице, она очень вам идет, – сказал незнакомец. – Закройте эту дверь и смело отправляйтесь в новую жизнь.

Думала – судьба, а оказалось – опыт

И я отправилась. Уже с Николаем, моим новым знакомым. С того дня начался наш роман. Мой бывший не хотел меня так просто отпускать. Сначала просил прощения, буквально валяясь в ногах, потом сменил тактику: стал угрожать, писать гадости про меня нашим общим друзьям. Я не могла понять, как могла так сильно любить такого низкого и подлого человека?

Николай стал для меня той самой соломинкой, которая помогла выбраться из водоворота привязанности. Дело шло к свадьбе.

Однажды я поехала на работу, но внезапно резкая боль пронизала висок – так обычно начинался приступ мигрени, которая преследовала меня уже несколько лет. Решила отлежаться дома, тем более что многие рабочие моменты можно было решать дистанционно.

Открыв дверь и войдя в коридор, я поняла, что Коля тоже еще был дома. Первое мгновение радости сменилось ступором, когда я услышала доносящийся из кухни разговор Николая по телефону:

– Какая там любовь! Да меня тошнит от одного ее вида! Но ради квартиры и прописки готов идти даже на такие жертвы.

А потом он стал, смеясь, рассказывать подробно-сти нашей жизни, выставляя меня полной дурой. Я не верила ушам! Неужели это двуличное существо

ныне оперативник Олег. Это был настоящий сюрприз для моего несостоявшегося мужа.

Я сидела в автомобиле и наблюдала, как Николай крутится словно уж на сковородке, пытаюсь объяснить с брошенной женой. А потом выскочила из машины и кинула к ногам «жениха» чемодан с вещами.

– Убирайся из моей жизни и из моей квартиры! – бросила я с презрением.

Николай пытался говорить, но я не слушала его.

Лекарство от депрессии

Я всегда мечтала работать с детьми. Хорошая атмосфера, трогательные детские улыбки, волшебные праздники – все это было близко мне и понятно. Но родители настояли на экономическом вузе. Финансово я себя обеспечивала неплохо, но удовлетворения от труда не было никакого. Неурядицы в личной жизни усугубляли мое депрессивное состояние, в которое погружалась все глубже и глубже.

Однажды я шла с опостылевшей работы мимо детского сада. В это время после трудовой вахты малышей разбирали родители. Веселое щебетание вдруг наполнило мое сердце теплотой и любовью. Отбросив сомнения, я направилась к заведующей.

– Сколько вы сейчас получаете? – поинтересовалась она.

Я назвала сумму своего заработка.

– Зарплата воспитателя в три раза ниже! Да и без педагогического образования мы не имеем права взять вас на работу. Зачем вам это надо?

Я и сама не могла объяснить зачем, но точно знала: надо!

Вскоре поступила на заочное отделение в педагогический институт. Работа, о которой мечтала, нашлась очень быстро. Недаром ведь говорят, если дело твое – все двери открываются.

Мне поручили подготовить праздник для малышей в детском досуговом учреждении. Те первые ощущения волшебства, восхищенные глаза ребятшек, слезы умиления и благодарности взрослых до сих пор берегут душу. Даже неприступный начальник отдела кадров, до последнего сомневавшийся в моей компетентности, весь праздник сидел в первом ряду, то и дело доставал носовой платок и украдкой вытирал глаза.

Многие люди стремятся к стабильности: в делах, в работе, в любви, в творчестве. Но если вдуматься, разве может она присутствовать всегда и везде? Есть только два пути: вперед или назад. Остановишься, успокоишься на достигнутом – прекращается и твой прогресс. В этом смысле я человек нестабильный. А потому все еще в поиске...

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-** **Выгода – 3000!**
20 шт. – 10 м²

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полистирол. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Щетка магнитная для окна «Проще простого»

лот 103205-01 ~~1799~~ **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит. Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки. Для одинарного остекления с толщиной стекла 3–8 мм.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат»

лот 102943 ~~4999~~ **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272-01 ~~4999~~ **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали, с длинной ручкой и угловым лезвием, для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кто имеет трудности при сгибании.
- Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299~~ **999.-** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. До После. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-** 2 шт.

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499~~ **1499.-** 4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.



Махровое полотенце «Полет бабочек»

лот 102571 ~~999~~ **499.-** 2 шт.

Ванильный, какао (30×60 см).

лот 102363 ~~1799~~ **999.-** 2 шт.

Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см). Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.

лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.

- Выгодная покупка.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-** 1 шт.

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 ~~1999~~ **999.-** 1 шт.

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий. Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1599~~ **999.-** 1 шт.

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.



Электрическая турка лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см. Цвет укажите при заказе.



Набор керамических контейнеров, 3 шт.

лот 28486 ~~1499~~ **799.-** 3 шт.

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циберблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609 ~~1999~~ **1299.-** 2 шт.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне). Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс».



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035-04 ~~1999~~ **999.-** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см. В комплекте: 2 шт.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от ~~3999~~ **2099.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Суперпрочный и супер легкий.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

Выпускной клапан для пара

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанель крышки Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.

лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри – чаша из нержавеющей стали.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р. **Электрическая ножепочка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

*при заказе от 2000 р. **Комплект «Рубиновая страсть»**



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-29-54. Предложение действительно до 31.08.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

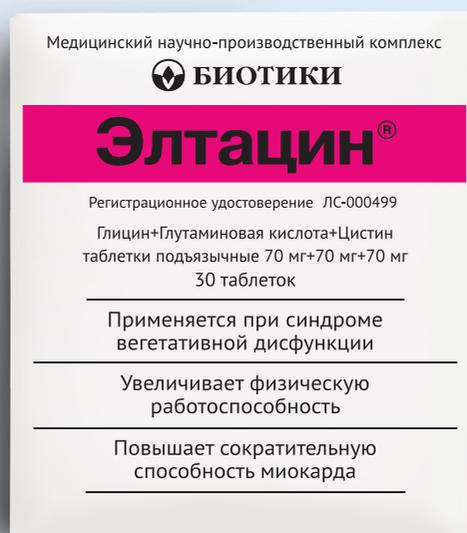
8 (800) 500-29-54

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ



Элтацин помогает справляться с нарушениями вегетативной нервной системы, вызванными различными причинами, в том числе стрессами или перенесенными вирусными заболеваниями



Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код, 18+



Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ