

№24  
(593)

ТВ-программа с 19 по 25 июня 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЛЕТНИЕ СУПЫ:  
ВИТАМИНЫ  
В ЛУЧШЕМ ВИДЕ**

стр. 10

**ЕСЛИ ОТДЫХ –  
ТО ЗА ГОРОДОМ**

стр. 4

**ЮЛИЯ  
ТАКШИНА**

**ЧАЩЕ СМОТРИТЕ ДОБРОЕ КИНО**

стр. 2

**«РАДУГА  
ПРОЗРЕНИЯ»:  
глаза скажут  
«спасибо»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**СПАСАЕМСЯ  
ОТ КОМАРОВ  
БЕЗ ХИМИИ**

стр. 19

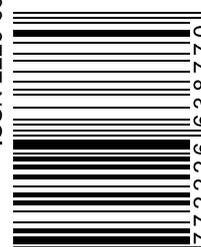
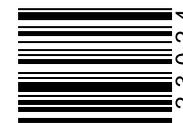
**КОМУ ПОЙДЁТ  
ЮБКА-БАЛЛОН?**

стр. 9

12+

Фото Милы Лактионовой

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23024

Актриса проснулась знаменитой после выхода на экраны сериала «Не родись красивой», где сыграла интриганку Вику Клочкову.

**Юлия ТАКШИНА:**

# Смотрите чаще доброе кино

Если раньше Юлию чаще узнавали по этой роли, то к сегодняшнему дню, когда ее фильмография насчитывает более 70 картин, актриса ассоциируется у зрителя с другими героинями. Достаточно вспомнить фильмы «Балалол», «Анна-детективъ», «Ищейка», «Триггер», «Три истории любви»... Сейчас в производстве еще несколько фильмов с участием Юлии.

Мы встретились с Юлией в Гостином дворе, где в рамках художественно-промышленной выставки проходил модный показ новых коллекций российских дизайнеров.

## Подиум – сцена, дизайнер – сценарист

– Юлия, знаю, что с дизайнером Натальей Душегрея, в чьих нарядах выходили на подиум, вы дружите давно...

– Фактически с самого начала ее творческого пути. Одежда, созданная ее руками, настолько самобытна и красива, что для меня большая честь с ней работать.

– Как вы считаете, между подиумом и сценой много общего?

– Каждая коллекция одежды – это некий образ, а дизайнер – своего рода режиссер и сце-

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– Будьте позитивны и чаще смотрите хорошее, доброе кино.

нарист. Чем талантливее дизайнер, чем интереснее его видение, фантазия, тем больше ощущение, что ты играешь мини-спектакль. Мне кажется, что такие дизайнеры, как Наталья Душегрея, должны работать в театре. Когда-нибудь, думаю, это произойдет.

## По стопам родителей

– Говорят, что, если мечтать и транслировать свои желания вслух, они сбываются. Тому пример – работа в спектакле «Тихий

Дон», где режиссер Дмитрий Петрунь предложил вам сыграть саму Аксиныю. Такая роль – мечта любой актрисы...

– Моя так точно. Для меня шолоховская Аксиныя – роль-мечта. Я очень признательна, что Дмитрий выбрал меня, что поверил и доверил такую роль.

– Премьеры ожидаются и на телевидении. Сейчас у вас в производстве несколько картин. Одну из них – «Старая развалина», снял для одного из федеральных каналов режиссер Станислав Назиров, который снимал сериал «Не родись красивой»...

– Да, это наша вторая совместная работа. На сей раз это будет четырехсерийный фильм. Это история о том, как женщина ищет свое счастье и, в конце концов, находит его.

– Правда, что в этом сериале снялись и ваши сыновья?

– По сценарию у моей героини три сына. И режиссер решил: зачем искать кого-то на стороне, когда можно пригласить моих двух ребят? Старший сын сразу согласился, а младший сначала отказался. Ничего сложного делать не нужно было, просто сидеть за столом, а затем сказать тост родителям. Мои мальчики с этим замечательно справились. Правда, Федор, которому сейчас тринадцать лет, сказал, что больше сниматься не будет. А вот 15-летний Иван записался после съемок в театральную студию.

## Лучший отдых – на природе

– Раз заговорили о сыновьях, впору спросить, как они реагируют на ваше долгое отсутствие?

Вы уезжаете в киноэкспедиции и много гастролируете с антрепризными спектаклями...

– Конечно, они скучают. Когда были поменьше, просили, чтобы не уезжала... Сейчас все понимают, и даже поддерживают. А у меня, например, только в декабре было 30 перелетов месяца! Тяжело, конечно, но я люблю свою работу и готова терпеть неудобства и справляться с усталостью. Такова актерская природа.

– Напряжённая работа требует и хорошего отдыха. Как восстанавливаете силы?

– Очень люблю отдыхать среди первозданной природы, для меня это лучший способ расслабиться. Поэтому десять лет кряду ездили с семьей в Черногорию, где жили в рыболовецкой деревушке. Там я заряжалась энергией, которую ни один спа-салон дать не может. Даже когда выезжаю в какой-нибудь отель, где все включено, не могу отключиться полностью. Только на природе получается расслабиться должным образом. Мои дети все время вспоминают это место, где бы мы ни были. Кстати, мы приглашали в эту деревушку всех своих друзей, и они разделились на два лагеря – тех, кому очень понравилось, и кому категорически нет. Поэтому что в тех местах нет роскоши цивилизации, но есть природная роскошь.

## КСТАТИ

### О родниковой воде, новых местах и походе в горы

– Тем не менее, вы поменяли место отдыха. Почему?

– Захотелось смены впечатлений, Черногорию мы объездили вдоль и поперек, она маленькая. Но мы нашли не менее дикое место в Греции, в 100 км от Афин. Там из-под земли бьет термальная вода, которой лечат суставы. Поскольку со мной всегда ездит мама, ей это очень понравилось. А мне там вообще вода нравится, даже из крана течет родниковая вода. Когда на ней варишь банальный куриный суп, он получается таким вкусным, словно готовили его в мишленовском ресторане.

– Как понимаю, вы очень любите активный отдых?

– Мы стараемся в новых местах изучить все окрестности и испытываем от этого настоящее счастье. Как-то, отдыхая в Греции, решили пойти пешком в монастырь святого Потапия, который находится на горе. Взглянув сыновей, и мы с утра отправились в путь. Это было смелое решение. Мы в гору шли пять часов. Когда добрались до монастыря, чувствовали себя героями.

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Юлии Такшиной. Фотограф Мила Лактонова.

## «Современник» представит «Случайные встречи»

В этом сезоне театр «Современник» отмечает 95-летие со дня рождения Олега Николаевича Ефремова. Одним из ключевых юбилейных событий стало проведение режиссерской лаборатории «Хочу как О.Н.», которая стартовала в декабре 2022 года. 16 и 18 июня в рамках акции на Другой сцене «Современника» состоится премьера спектакля режиссера Гульназ Балпеисовой по рассказам Ивана Алексеевича Бунина «Случайные встречи». Инсценировка включает в себя две новеллы из цикла «Темные аллеи»: «В Париже» и «Мадрид», рассказы «Солнечный удар»,

«Ида» и «Памятный бал», а также знаменитые «Окаянные дни». Главную роль сыграет Сергей Юшкевич.

– Мне невероятно интересно увидеть и раскопать в этой кажущейся простоте глубины взаимоотношений между случайными прохожими на улицах чужого города, – поделился впечатлениями актер. – Бунин – очень немногословный автор. Но за этой сдержанностью в словах стоит кипение неистовых страстей. Надо искать состояние потерянного человека, который пытается вернуться к привычной жизни.

## Юрий Стоянов получил новую роль

Юрий Стоянов приступил к съемкам в новом комедийном сериале «Артист». Это совместный проект телеканала «Россия» и онлайн-кинотеатра START.



Герой актера – воррецидивист по кличке Артист. Он выходит из тюрьмы и решает завязать с криминальным прошлым. Но для этого ему нужно добраться до награбленного, кото-

рое он спрятал в тайнике. К этому времени там живут невестка и внуки Артиста, и, чтобы забрать свои трофеи, ему приходится вспомнить театральное прошлое и устроиться няней к собственным внукам. В сериале герою Юрия Стоянова также придется перевоплотиться в священника, сантехника, следователя, помощника депутата и других героев.

Режиссером сериала стал Дмитрий Грибанов. А кроме Юрия Стоянова, в нем появятся Юрий Ицков, Анна Глаубэ, Наталья Щукина, Александр Самойленко и другие.

Фото онлайн-кинотеатра START

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## «Кукушки» готовятся к премьере

На телеканале Домашний завершили съемки сериальной мелодрамы «Кукушки». В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Константин Соловьёв, Ульяна Плащевская, Артём Григорьев, Наталья Ткаченко, Руслан Китайгородский, Анастасия Лифанова и другие артисты.

По сюжету сериала, юная Катя из-за матери-кукушки, увлеченной очередным мужчиной, оказывается на улице и вынуждена заботиться о себе сама. Следуя мечте, она поступает в авиатехникум



учиться на стюардессу. Встреча с Алексеем ломает планы. Катя становится матерью, но вскоре она вынуждена отказаться от дочки. Она продолжает учебу и становится стюардессой. Но в результате нелепой случайности попадает в колонию на десять лет. Все эти годы она думает лишь о дочери...

– Мой персонаж – абсолютно простой человек, – рассказывает Константин Соловьёв. – А главная героиня, словно фея, попадает в его сердце и переворачивает его жизнь. Он влюбляется в нее и готов на все, чтобы помочь справиться со всеми испытаниями, с которыми она столкнулась.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## «Последний богатырь» станет сериалом

Телеканал «Россия» и онлайн-кинотеатр START готовятся к съемкам совместного проекта – сериала «Последний богатырь».

Режиссерское кресло займет Антон Маслов. – Интерес «Последнего богатыря» в том, чтобы, опираясь на нашу культуру и сказочные миры, создать то, чего не было, – говорит режиссер Антон Маслов. – Поэтому я очень рад, что у нас получается подлинное волшебство – то, чем является русская сказка. У нас свой путь, и этот путь «по клубку» нужно найти и пройти. Это самое интересное!..

Другие подробности пока не разглашаются – известно лишь, что съемки начнутся уже совсем скоро: в течение этого лета.

Фото онлайн-кинотеатра START

## Александр Рогов назвал модные тренды сезона

Известный стилист и телеведущий Александр Рогов назвал главные тренды летнего сезона.

– Главный тренд сезона – жилет. Как его носить? Первый вариант – как самостоятельный элемент, второй – с белыми блузками и рубашками, – поясняет стилист. – И еще один модный стилистический аксессуар – галстук. И это тоже один из модных трендов. Так что ловите идею. Его можно носить с рубашками и жакетами, а можно и вовсе использовать не по назначению: как ожерелье, пояс, платок на ручку сумки и так далее – выбор за вами...

Фото Вадима Тараканова



## «Жизнь своих» победила в конкурсе

На Первом канале продолжает выходить шоу «Жизнь своих». Его автор и ведущий Евгений Кривцов ездит по различным городам России и снимает интересные сюжеты об уникальных местах.

– Мы стали лауреатами конкурса «Я живу в России – 2023», – рассказал телеведущий. – В номинации «Видео» победила наша программа «Жизнь своих». Награду нам вручили в Санкт-Петербурге – в Эрмитаже, на XVII Международном медиафоруме «Диалог культур». Собралось много известных журналистов и представителей креативных индустрий со всей России и из дружественных стран.

## Александр Пашутин получил приз

В городе Кстово Нижегородской области состоялся первый Открытый российский кинофестиваль «КСТОКИНО». Среди гостей фестиваля были Александр Пашутин, Оксана Сташенко, Елена Цыплакова, Эвелина Бледанс, Анастасия Денисова, Ольга Кабо, Ив Набиев и многие другие. По итогам фестиваля на церемонии закрытия были вручены главные призы. Награда «Лучший полнометражный фильм» досталась киноленте «Туман» режиссера Натальи Гугуевой, а «Лучшим режиссером» стал Артём Михалков – за свою работу над фильмом «Нокаут». А приз «За выдающийся вклад в развитие кинематографа» получил Александр Пашутин.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ПО АКЦИИ 1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!

**Второй слуховой аппарат БЕСПЛАТНО!**

**РАССРОЧКА 0-0-18**

РЕКЛАМА

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 460 миллионов людей страдают тяжелой потерей слуха и их число продолжает расти! Выявленная потеря слуха прогрессирует в течение всей жизни<sup>1</sup>. На вопросы наших читателей отвечают эксперты-сурдоакустики Академии Слуха.

### Чем опасна потеря слуха, нескорректированная слуховым аппаратом?

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьезные последствия как для детей, так и для пожилых людей:

- Дети с потерей слуха позже начинают говорить, чаще произносят слова неправильно.
- Взрослым людям с потерей слуха сложнее найти работу.
- У пожилых людей с потерей слуха выше риск болезни Альцгеймера, у них ухудшается память и внимание<sup>2</sup>.

### Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Планомерно увеличивается звук телевизора, телефона до той степени, когда близкие уже не могут находиться в одной квартире с человеком. При этом ему кажется, что звук совсем негромкий.
- Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

При сомнениях стоит обратиться к врачу и пройти тест слуха на специальном оборудовании.

### Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько, и они говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

<sup>1,2</sup>Данные ВОЗ к Дню слуха 2020.

**НАШИ ТЕЛЕФОНЫ:**  
8 (495) 594-99-34  
8 (800) 500-93-94

### ТОЛЬКО С 01.06 ПО 31.08

в Академии Слуха новые, современные беспроводные слуховые аппараты Aurica Atom и Microtech Summit можно приобрести:

- по акции 1+1\*: второй слуховой аппарат бесплатно или со скидкой до 60%!
- в рассрочку без первого взноса, сроком до 18 месяцев!
- наши слуховые аппараты можно купить по электронному сертификату. И получить в подарок бонусы, которые можно потратить на батарейки и средства по уходу!

Академия Слуха расположена по адресу: г. Москва ул. Новослободская д. 49/2

\* Акция действует с 01.06.2023 до 31.08.2023. Рассрочка предоставляется ИП Мурашинов сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35000 рублей. Акция «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно» действует не на все слуховые аппараты. Подробные условия рассрочки и полный список товаров, участвующих в акции уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

**ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!**

**БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!**

**8 (903) 008-80-03**

РЕКЛАМА

## БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ

Жаль, что вы раньше не знали про Бальзам – тогда ваша вторая жизнь началась бы еще раньше!

Все очень просто и банально – организм наказывает нас за ошибки молодости. И с возрастом он начинает нас подводить. То одно то другое. Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет. Но не отчаиваетесь – есть Бальзам Болотова. Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг.

Его надо пить по инструкции. Уже через несколько дней вы почувствуете легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Дальше происходят буквально чудеса. Вам станет значительно легче выполнять всю работу по дому, ходить в магазин, помогать детям и внукам. Жизнь заиграет новыми красками, у вас словно раскроется второе дыхание. А если вам будут задавать вопросы как вы этого добились, скажите просто – это все Бальзам Болотова!

500 ml  
1850 руб

Реклама. ООО «Авицена», СоГПП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19, БАД

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ

Офис в 3 минутах от М. «Семёновская»

**+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU**

19.06.2023 – 30.06.2023 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев»	от 62 900 руб.
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Кижы – Горцы – Калезин – Москва	
20.06.2023 – 23.06.2023 (4 дн.) теплоход «Михаил Танич»	от 19 200 руб.
Москва – Тверь – Углич – Москва	
23.06.2023 – 25.06.2023 (3 дн.) теплоход «Михаил Танич»	от 15 600 руб.
Москва – Тверь – Москва	
25.06.2023 – 04.07.2023 (10 дн.) теплоход «Михаил Танич»	от 41 500 руб.
Москва – Калезин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Чкаловск – Кинешма – Тулаев – Рыбинск – Углич – Москва	
02.07.2023 – 10.07.2023 (9 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев»	от 45 800 руб.
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Кижы – Горцы – Калезин – Москва	
04.07.2023 – 07.07.2023 (4 дн.) теплоход «Михаил Танич»	от 19 200 руб.
Москва – Калезин – Мышкин – Москва	
17.07.2023 – 28.07.2023 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев»	от 62 900 руб.
Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Кижы – Горцы – Калезин – Москва	
31.07.2023 – 09.08.2023 (10 дн.) теплоход «Бородино»	от 52 000 руб.
Москва (ЮРБ) – Константиново – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Кострома – Тулаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Калезин – Москва (СРБ)	

**3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!**

РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Личные границы работника

Личные границы для работающего человека – это необходимость, а не роскошь. От умения их выстраивать зависит его психологическое и физическое равновесие и даже внутрисемейные отношения! Особенно если речь идёт о времени отпуска.



## УСТАНОВЛИВАЕМ РАМКИ

Обговорите, что можно от вас ожидать, а что вы считаете нарушением личных границ. Для этого нужно определиться, что вы готовы делать в рамках рабочих отношений, а что для вас будет недопустимым. Например, вы можете по своему желанию ответить в мессенджере на вопрос руководителя в свое свободное время, но не примете обращения к себе на повышенных тонах. Об этом надо предупредить остальных участников рабочего процесса.

## ОБЩАЕМСЯ В РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

Чтобы не сгореть на работе, нужно уметь и отдыхать. Для этого возьмите за правило решать рабочие вопросы только в рабочее время. Не стоит отвлекаться от общения с детьми ради того, чтобы ответить на вопросы, на которые можно ответить завтра.

## УЧИМСЯ ОТКАЗЫВАТЬ

Если возникает ситуация, когда нужно отказать (даже руководителю), сделайте это. Вы не должны соглашаться с тем, что не примете для себя, или на то, что идет вразрез с вашими принципами и установками.

## ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА ОТДЫХАЕМ!

До начала отпуска важно постараться закончить большие проекты и срочные дела и делегировать решение текущих задач коллегам. Проинформируйте остальных, к кому и с какими вопросами можно будет обратиться в ваше отсутствие – и скорее на отдых! Не беспокойтесь, что начальник будет недоволен игнорированием его звонков. Сейчас ваша задача – хорошенько отдохнуть, переключиться. А все рабочие вопросы подождут...

У отдыха за городом целая масса преимуществ.

Свежий воздух, смена обстановки, куча впечатлений – вот то, что влечет людей на природу. А дальше уже можно выбрать варианты отдыха по своему вкусу и предпочтениям. Например, такие...

## Тематические пикники – для искателей приключений

Лето – пора тематических пикников и костюмированных мероприятий на природе. Как правило, они организуются энтузиастами, которые увлечены той или иной эпохой (например, Отечественной войной 1812 года) или книгой, чаще всего в стиле фэн-тези.

Участники сами себе создают или берут в аренду костюмы и включаются в действие в соответствии с назначенными ролями. Это уникальная возможность пообщаться с единомышленниками и почувствовать себя ожившим персонажем из книги. Чем не приключение? В обычной жизни такого точно не встретишь!

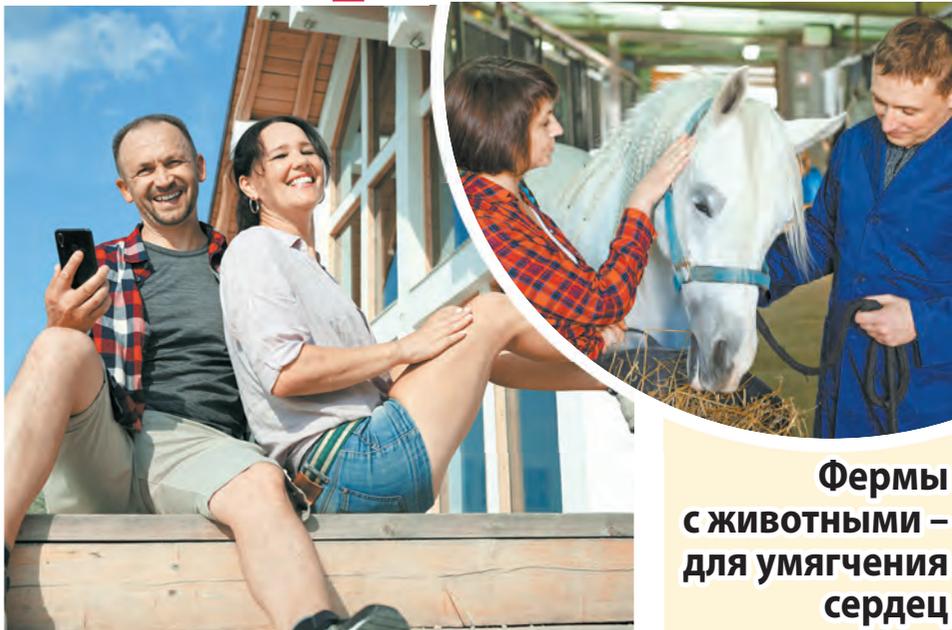
Еще один популярный вид загородного отдыха. Экскурсионные бюро предлагают множество маршрутов по заброшенным и восстановленным усадьбам, принадлежавшим в свое время каким-то выдающимся людям.

Как правило, в стоимость экскурсии включается транспорт и услуги экскурсовода. Это позволит узнать множество интересных фактов и взглянуть на ушедшие эпохи под необычным углом.

## КСТАТИ

Многие домики в лесу представляются компаниями, у которых правила размещения допускают проезд с домашними животными. Не придется расставаться с пушистым другом, и это дополнительный плюс!

## Отдохнём на природе?



## Фермы с животными – для умягчения сердец

Любители пообщаться с животными могут отправиться за город на специальную ферму, где разводят, например, собак, лошадей или других питомцев.

Этот вид отдыха будет интересен тем, кто по каким-то причинам не может держать животных дома, но нуждается в эмоциональном общении с братьями нашими меньшими.

Например, на лошадиной ферме или турбазе можно поухаживать за животными, покатайтесь верхом и даже поучаствовать в конном турпоходе.

Эх, как хорошо на природе... костёр, палатка, чистый воздух, медведь... МЕДВЕДЬ?!!

## Катание на сапах – для любителей воды

Отдых у воды – золотой стандарт отпуска. И для этого не обязательно ехать на моря. Надувные доски, или сапы (sur, от английского словосочетания Stand Up Paddle – стоя с веслом), – не только очень модный, но и полезный для здоровья вид досуга. Катание на сапах развивает координацию и укрепляет мышцы практически всего тела. Если вы отдыхаете целой компанией, можно устроить гонки на досках, а в жаркий день – соревнования по бегу по сапам. Для этого несколько досок связывают в цепочку, одну часть закрепляют у берега, а другую выводят на воду. Задача участников – пробежать по сапам от первого до последнего. Поверьте, сделать это не так просто! Доски легко переворачиваются, и каждый участник не раз с криком и хохотом шлепнется в воду.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Чтобы люди были здоровы

В нашей стране День медработника стали отмечать в далёком 1950 году согласно указу Президиума Верховного Совета СССР. Сегодня в России традиция продолжается, мы чествуем людей в белых халатах ежегодно в третье воскресенье первого летнего месяца – в 2023-м это 18 июня.

**1** О мастерах разных специальностей много песен появилось в 50-60-е годы: «Геологи», «Не кочегары мы, не плотники», «Люди в белых халатах». Все эти песни мы знаем с детства. Песня «Люди в белых халатах» воспеваёт трудовой и профессиональный подвиг врачей. Музыку к ней написал Эдуард Колмановский. А кто стал автором строк?

- а) Лев Ошанин.  
б) Леонид Дербенёв.  
в) Николай Добронравов.

**2** По одной из версий, одеть врачей в белые халаты предложил медик, творец военно-полевой хирургии и основатель общества Красный Крест. Этому же легендарному и воистину героическому человеку принадлежит идея привлечения женщин во время боевых действий в качестве сестёр милосердия. Кто он, этот русский врач, который первым применил наркоз, наложил гипс, сделал сотни операций, спас тысячи людей от смерти?

- а) Владимир Филатов. б) Николай Склифосовский. в) Николай Пирогов.

**3** Во время Второй мировой войны западные учёные наладили производство пенициллина, но нашей стране продать технологию не захотели. Решили подзаработать. И тогда женщина огромного таланта, наш великий доктор-микробиолог вместе с коллегами исследовала плесень, и был создан отечественный препарат «Крустозин». Этот антибиотик спас многих наших бойцов. Изобретатель пенициллина Говард Флори (получил Нобелевскую премию) был в нашей стране с делегацией учёных, чтобы сравнить лекарства. Наш «Крустозин» оказался эффективнее, чем изобретение нобелевского лауреата. Флори был покорён результатами труда наших учёных. А нашего доктора-микробиолога он назвал «Госпожой Пенициллин». Назовите имя этой легендарной женщины?

- а) Зинаида Ермольева. б) Татьяна Власенкова.  
в) Наталья Бехтерева.

## ОТВЕТЫ

1-а. Лев Ошанин. 2-в. Николай Пирогов. 3-а. Зинаида Ермольева.

# КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ? ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ!

Как вы думаете, удобно смотреть телевизор через печную заслонку? А много вы увидите в окно через замочную скважину? А насколько удобно причесываться, глядя на себя в запотевшее зеркало, покрытое черными пятнами?

Такого не бывает, скажете вы! К сожалению, бывает... Это бывает при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки. И очки тут не помогут.

Вы скажете: есть операции от глаукомы и катаракты. Но это все-таки — операция... Конечно, когда случай запущенный — от операции не откажешься. А если все проблемы только начинаются? И что, просто сидеть и ждать, пока все не станет совсем плохо?! А может, стоит остановить потерю зрения? Хотите, откроем «тайну», как это сделать?

## ТАЙНА УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Недавно медики открыли, что 90% проблем со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии!

Особенно это касается людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок еще и «забываются», в результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов...

Это, как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут. Значит, для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза!

## ОЧИСТИТЬ ОЗЕРА ГЛАЗ

А как привести микроциркуляцию в норму! Таблетки? Уколы? Это лучше, чем ничего. Но, по признанию медиков, восстановление микроциркуляции глаза с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Так что же, «все пропало»? Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — иридорексотерапии!

И это не потребует непомерных денег. И лечиться вы можете дома! Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

## ЦВЕТА РАДУГИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Это лечение с помощью медицинского аппарата «Радуга прозрения». Он потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! А действует на глаз через его радужку.

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков импульсными тройными квантовыми светодиодами излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм. Они выбраны на основе медицинских исследований.

**СИНЕЕ ИЗЛУЧЕНИЕ** снимает боли, воспаления.

**ЗЕЛЕНЕЕ ИЗЛУЧЕНИЕ** крайне полезно глазам. К нему у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения, мы видим такой зеленый свет в 40 раз ярче, чем красный. Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза
- выравнивает кровоток по обоим глазам
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов
- улучшает состояние нервных волокон глаза
- снимает спазм мышц аккомодации глаза, помогает при близорукости
- снимает отеки

**КРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ** — самая эффективная длина волны. Очень широко применяется в медицинской практике. Такое излучение активизирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит, эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются, как бы молодеют. Омолодить свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит!

Но это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой главной и эффективной части терапии речь пойдет дальше.

## НАСОС ДЛЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ

Как вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Это и делает «Радуга прозрения».

Как? Все дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу круговых мышц глаза. Они начнут работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации.

Недаром работы медиков шли около четверти века!

## УНИКАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

Долгая работа, зато какой результат! В «ленивом» глазе скорость кровотока вырастает в 3 раза! Увеличивается сила аккомодационных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения.

Снижается и близорукость, и дальность зрения. А еще «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие. Вот посмотрите показания к применению офтальмологического аппарата «Радуга прозрения»:

- начальная катаракта
- открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление)
- частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН)
- дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки)
- близорукость
- дальность зрения
- спазм аккомодации (ложная близорукость)
- амблиопия (синдром ленивого глаза)
- косоглазие
- астигматизм
- компьютерная болезнь глаз (КЗС)

впечатляет! Хотите узнать, откуда это все известно? Кто все это проверил? Пожалуйста!

## КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ. ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

«Радуга прозрения» является одним из немногих аппаратов для улучшения зрения, который прошел все клинические испытания. И доказал свою эффективность.

Где проходили эти испытания? На кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова». Руководил исследованием врач-офтальмолог, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко.

На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины» под руководством профессора, д.м.н. А.В. Гейница. По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как мед. изделие (№ ФСР 2008/03904).

Разрешен к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзором.

## ЯСНОЕ ЗРЕНИЕ — ПРОДОЛЖЕНИЕ ЖИЗНИ!

С «Радугой прозрения» вы вернете себе радость жизни! вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днем вы все сильнее теряете зрение.

А если еще проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — все это может сильно испортить жизнь вашим любимым.

«Радуга прозрения» вернет надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой. вы снова сможете заниматься любимыми делами.

А выросшие дети и внуки, скажут «спасибо!» за то, что вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

## ОНИ ВАМ НЕОБХОДИМЫ!

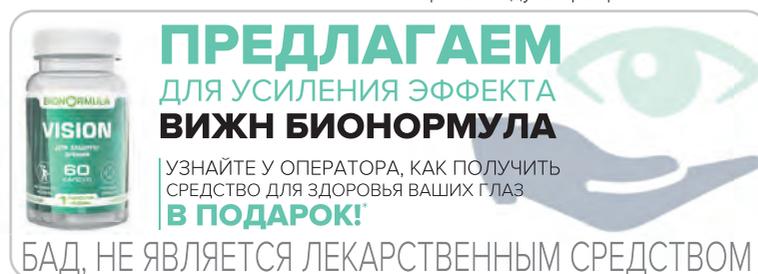
Очки «Радуга прозрения» являются феноменальным аппаратом для лечения глаз.

Они особенно эффективны именно при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки. При этом аппарат может применяться для исправления зрения, начиная с трехлетнего возраста! А еще «Радуга прозрения» рекомендуется людям с высокими нагрузками на зрение.

Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. «Радугу прозрения» рекомендует применять для лечения глаз чл.-корр. РАМН, профессор, д.м.н. Е.И. Сидоренко. Это просто замечательно, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» вам не надо бегать в учреждение. Мало того, его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на курорт. ведь он компактный и работает от батареек.

И не придется прерывать курс лечения при неожиданной поездке. И ведь аппарат не таблетки, он может использоваться и несколькими людьми — всей семьей!

«Радуга прозрения» дает вам реальный шанс! Так помогите своим глазам! Звоните прямо сейчас! И ваши глаза скоро скажут вам «спасибо!»



**ПРЕДЛАГАЕМ  
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА  
ВИЖН БИОНОРМУЛА**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ  
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ ГЛАЗ  
**В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ЗАКАЗ\***  
300 АППАРАТОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 14.06.2023г. по 14.07.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Тоток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале СТС стартовало уникальное шоу «Стать шефом». По правилам в нём принимают участие 20 поваров-любителей.

Андрей ШМАКОВ:

# Повар – это не раб кастрюли и ковш»

Они пройдут обучение под присмотром профессионалов, выполнят ряд сложных заданий, соревнуясь между собой, а победитель получит приз в миллион рублей и стажировку в московском ресторане со звездой Мишлен (так отмечаются рестораны с отличной, по мнению независимых экспертов, кухней). Главным судьей и наставником героев стал шеф-повар мишленовского ресторана «SAVVA» и обладатель многочисленных кулинарных премий Андрей Шмаков.

## «Стать шефом»

– Андрей, скажите: чем шоу «Стать шефом» отличается от других кулинарных проектов?

– Мне кажется, что у нас не соревнования, а такой очень важный шаг для участника, способный что-то изменить в его судьбе. Многие ребята у нас на проекте умеют готовить, многие думают, что они умеют хорошо готовить, а многие даже не знают, что они умеют готовить. Было важно, чтобы они послушали свое сердце, чтобы они поняли, что могут что-то изменить в своей жизни, поучиться у нас и сделать чуть-чуть мудрее. Мы совершенно нестрогие учителя – скорее нас можно назвать проводниками в их дальнейшую жизнь...

– То есть кричать на участников и бить тарелки на кухне вы не будете?

– Никакой шеф на настоящей кухне у себя в ресторане никогда не разобьет тарелку! Это делал один раз Гордон Рамзи (британский шеф-повар, ведущий кулинарных телешоу. – Прим. авт.). Я читал потом его интервью, где его спросили об этой ситуации: «Почему вы были такой злой на кухне?» Он ответил, что его просто в какой-то момент специально вывели из себя. И у Рамзи это было всего один раз, но потом некоторые шефы стали повторять в шоу – специально, на публику. На практике же такого не происходит ни в одном ресторане.

## Дальше – больше

– Но всё равно, наверное, участникам будет сложно пройти все этапы? Быть поваром в ресторане, как мне кажется, довольно непростая работа...



– У нас будет один персонаж в шоу – когда вы будете смотреть, то увидите: этот участник работал-работал, а в какой-то момент просто опустил руки и сказал: «Можно я пойду домой?» Он понял, что дальше будет еще труднее. А сначала

думал, что все будет круто, что ресторан – это супер, такое прикольное место, где можно ходить и красиво выглядеть, и вроде так чуть-чуть поработать: красиво посыпать солью какое-то блюдо... Нет! Кухня – это реальная армия, и это ме-

сто не для слабаков! А те люди, которые приходят на наш проект, – они думают, что все будет легко. Да, так оно и начинается – но в конце, когда мы идем к финалу, они реально понимают, что их ждет дальше. Профессиональная кухня – это то место, где надо работать головой! Это не про то, что ты что-то там красиво нарезал. Повар – это не раб кастрюли и ковш...

– Если будут съёмки второго сезона «Стать шефом» – примете снова участие?

– Во второй сезон пойду с удовольствием!

– И что бы изменили тогда?

– Хотим добавить в новом сезоне каких-то лайфхаков, чтобы зрителю стало еще интереснее. Чтобы была обучающая часть. Например: чем отличаются те или иные ножи? Или про то, как разделывать рыбу, как вытаскивать косточки. Есть пинцет не только для бровей, есть еще и для рыбы... Ну и много еще таких интересных и полезных мелочей...

## Правильный омлет

– Я знаю, что одним из сложных испытаний блюда из яиц. Честно говоря, удивлена: вроде это так просто для всех...

– А вы знаете, как правильно готовить омлет?

– Уже задумалась...

– Это просто два яйца. Омлет никогда не идет молоко.

– Но все же обычно готовят с молоком...

– Это просто привычка.

Моя бабушка говорила: «Чтобы было посытнее».

Вы думаете, я в детстве, когда ел клубнику, – просто так ел ее? Нет, я ел с булочкой, «так сытнее».

Бабушка в молоко крошила булочку, добавляла туда клубнику и говорила: «Давай, ешь, Андрюша, чтобы щечки появились!» (Смеется.) Когда моя бабушка делала омлет, она

тоже добавляла туда молоко. Потом она это дело все сбивала, нагревала духовку до 200 градусов и ставила в чугунной сковороде туда этот омлет. Она его не жарила. И он получался такой пышный и кремового цвета – за счет добавления молока. А во Франции, когда ты закажешь в ресторане омлет, то тебе его приготовят только из яиц. И он будет красивого желтого цвета – как кожица лимона. А простая глазунья, кстати, когда вы ее жарите, не должна идти пузырями. Потому что вы просто перегреваете сковородку. Не надо ее ставить на максимальное количество градусов.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

## НА ЗАМЕТКУ

### Важные советы

– Какой бы совет вы дали на кухне по экономии и использованию продуктов?

– Мы никогда ничего не выкидываем, любой продукт используем полностью. Например, вы готовите блюдо из креветок. При этом можно использовать весь этот продукт. Сами креветки могут пойти куда угодно, но можно еще использовать и их панцирь. Мы берем растительное масло, жареные панцири креветок, взбиваем их блендером, оставляем на сутки, а потом это масло сливаем через сито. И у вас получается масло со вкусом креветки.

И вы, когда готовите пасту или ризотто, то можете капнуть этого масла – и оно намного сильнее насытит вкус блюда. Или у нас остаются корешки от петрушки – мы их сушим, а потом, когда варим бульон, добавляем туда. Сейчас блюда украшают цветами. Причем цветочки выращивают специально для того, чтобы их съесть. Микрозелень, которая имеет вкус, тоже выращивают для этих целей, она тоже бывает разной. Принцип один: все, что есть на тарелке, должно быть съедобным!

– Салат оливье как любите делать?

– Оливье с докторской колбасой. Я советский ребенок, и моя бабушка делала именно такой салат. А еще она добавляла туда тертое яблочко.

– Вы столько всего интересного рассказываете! Можно ещё совет какой-нибудь?

– Пользуйтесь техникой. Блендер, например, придуман для того, чтобы делать майонез. (Улыбается.) Можно майонез не покупать в магазине, а просто разбить два желтка, добавить чуть-чуть лимонного сока и чуть-чуть – растительного масла. Взбили блендером – и через четыре минуты у вас получился ваш домашний майонез! Еще туда можно добавить дополнительные ингредиенты: печеный чеснок, эстрагон – и вот такой у вас свой вкус получился!



На съёмках шоу «Стать шефом»: Андрей Шмаков, приглашённый гость – певица и блогер Валя Карнавал, Александр Белькович.



Александр Белькович и Андрей Шмаков с участником шоу «Стать шефом».

## Начались съёмки нового сезона сериала «Невский»



В Санкт-Петербурге стартовали съёмки седьмого сезона популярного остросюжетного детектива «Невский» (производство «Трикс Медиа»). В ролях: Антон Васильев, Андрей Гульнев, Дмитрий Паламарчук, Сергей Кошонин, Виктория Маслова, Анастасия Забирова, Александр Саюталин, Игорь Павлов, Денис Старков, Екатерина Рокотова и другие артисты.

По сюжету, после разгравшейся в здании МВД

кровавой драмы в Северную столицу из Москвы направлен заместитель министра внутренних дел генерал Кондратьев (Андрей Коровниченко). Перед ним поставлена конкретная задача – в кратчайшие сроки навести порядок в городе. В результате ведомственных интриг, майор Семёнов (Антон Васильев) и подполковник Михайлов (Андрей Гульнев) также получают новое назначение. У Фомина появляется новый влиятельный враг, в схватке с которым Фоме не может помочь даже верный друг Паша Семёнов. А ставший депутатом Евгений Арсеньев (Александр Саюталин) также пытается использовать свое новое положение в личных целях.

– Мы очень рады приступить к продолжению любимой зрителью истории, – рассказывает режиссер-постановщик Игорь Драк. – В новом сезоне будет много всего интересного. Также мы постепенно вводим новых персонажей. Уже сняты несколько экшен-сцен на Невском. В новом сезоне будет больше юмора – это разбавит общее напряжение.

Съемки картины проходят в Санкт-Петербурге.

Фото PR НТВ

## Сергей Бурунов будет вести новое шоу



Звезда сериала «Ивановы-Ивановы» и ведущий шоу «Форт Боярд» на канале СТС Сергей Бурунов на этом же канале будет вести шоу «Окнутые люди». Название пошло от названия соцсети «Одноклассники», где этот проект и зародился. «Окнутые» – это люди, очень увлеченные каким-либо хобби. Сергей выберет самых необычных и интересных из них и покажет в эфире. В каждом выпуске приглашенные гости (известные персоны), поделившись на две команды, будут угадывать, каким же необычным талантом обладают отобранные участники. Ведущий шоу признался, что у него тоже есть любимые увлечения, среди них – езда на мотоцикле.

– На трассе я ощущаю себя в единении с природой – когда чувствуется ветер, запахи, пусть и не всегда приятные, – говорит Сергей. – Тем не менее, это фантастические ощущения!

Фото пресс-службы телеканала СТС

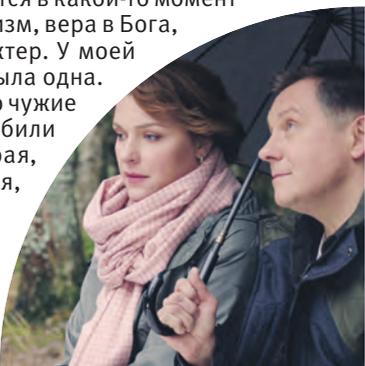
## Светлана Антонова представила «Валюшу»

На телеканале «Россия» – сериал «Валюша». В центре сюжета – няня и экономка Валентина (ее играет Светлана Антонова). Она уже много лет работает в доме семьи Корецких и практически все свое время посвящает им, абсолютно забыв о себе и своей личной жизни – а ее прошлое при этом хранит в себе много тайн...

– Валюша – простая женщина, – рассказывает Светлана Антонова. – Валентине придется начинать жизнь с чистого листа. Мне кажется, каждому взрослому человеку приходится в какой-то момент это делать. И, конечно, спасают оптимизм, вера в Бога, какой-то внутренний стержень, характер. У моей героини никого не было рядом, она была одна. Ей помогали посторонние, совершенно чужие люди с добрым сердцем, которые любили ее просто за то, какая она есть – добрая, искренняя. В этой истории, мне кажется, это самое главное – любовь.

В фильме также снимались Вероника Устимова, Игорь Золотовицкий, Дарья Фекленко, Олег Филипчик, Егор Баринов и другие артисты.

Фото телеканала «Россия»



## Елена Панова рассказала о своей героине

На Первом канале в эфире – сериал «Спросите медсестру» с Еленой Пановой в главной роли. Ее героиня Валерия – столичный врач-реаниматолог. Но в один момент она теряет свою работу и вынуждена уехать в Петрозаводск, где находит работу обычной медсестрой, использовав свой диплом об окончании медучилища. Ее задача – неприметно работать, не выдавая своих врачебных навыков и не привлекая внимания, а цель – спасти дочь...

– Моя героиня Валерия – это человек из серии «вижу цель – не вижу препятствий», – рассказывает Елена Панова о своей роли. – Мне импонирует такая черта в людях. Она максималистка в профессии, но попадает в положение уязвимого обстоятельствами человека. Воплощать это непростое состояние, этот неоднозначный образ, мне было

интересно по-актерски. Это же дает толчок любому человеку, когда ты порой мыслишь не стратегически, а действуешь по принципу «здесь и сейчас», откидывая неуверенность и приходя к результату... Мы далеко не всегда представляем реальную вовлеченность в свою работу врачей, то, в каких порой экстремальных обстоятельствах им нужно принимать единственно верное решение для спасения чьей-то жизни. А в нашей истории этот момент на высоком градусе.

Фото пресс-службы Первого канала



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

**13 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

**585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого**

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным об-

разцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других.

13 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них.

А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.**

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**

**8 (800) 533-75-01**

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245; ул. Петровка, 26, стр. 2

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!**

• м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2, магазин «Кристалл мечты» • м. «Арбатская», Старый Арбат, 20, вход в Тату-салон «Дракон» • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 4, вход в арку • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-кт, 62, стр. 1 • м. «ВДНХ», Проспект Мира, 146 • м. «Проспект Мира», ул. Проспект Мира, 38 • м. «Охотный ряд», ул. Тверская, 4, стр. 1, магазин «Кристалл мечты» • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104, лит. 1 • м. «1905 года», магазин «М.Видео», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 • м. «Павелецкая», Валовая улица, 2-4/44, с. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульвар, 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24

В Москве идёт работа над фильмом «Мальдивы подождут».

Режиссером увлекательной комедии стал Анарио Мамедов, известный многим зрителям по своим работам над фильмами «Последний аксель», «Анна-детективъ-2», «Талисман» и многим другим.

В фильме снимаются Полина Максимова, Яна Кошкина, Роман Маякин и Роман Курцын, Михаил Полицеймако, Владимир Епифанцев, Николай Наумов, Максим Лагашкин, Мирослава Карпович, Алина Алексеева и многие другие популярные артисты. Уже по этому звездному составу становится ясно, что скучно зрителю не будет.

## О сюжете

Сюжет комедии непростой. Главные герои Денис и Ева (их играют Роман Маякин и Полина Максимова) в браке больше пяти лет. На первый взгляд в этой семье все хорошо. У них есть большой дом в частном поселке, любимая работа: Ева – юрист, а Денис – один из успешных фотографов. Но это только на первый взгляд. Однажды Ева возвращается из командировки домой раньше, чем планировала, – и застаёт своего супруга с чемоданами. Денис сообщает ей о том, что влюбился в другую – фотомоделю Кристину (эта роль досталась Яне Кошкиной). Недолго думая, жена принимает решение: муж останется с ней! Причем любым способом – даже привязанный скотчем к стулу! И теперь он в этом положении будет до тех пор, пока снова не полюбит свою жену. Самое интересное, что свидетелем этих разборок совершенно случайно становится вор (его сыграл Роман Курцын), который точно никак не ожидал, что застанет в доме хозяев жилища, которые будут таким необычным образом выяснять отношения... Чем в итоге закончится эта исто-

# «Мальдивы подождут», когда вернётся любовь

рия – до выхода фильма в прокат, естественно, останется тайной.

– Пять лет для брака – это кризисный возраст, и за любовь свою надо бороться, – рассказывает режиссер Анарио Мамедов. – Здесь героиня поступила нетрадиционно: она решила всколыхнуть лучшие воспоминания – и тем самым напомнить мужу о том, как здорово у них все было, при этом частично ощущая вину за то, что не уделяла ему достаточно внимания, потому что большую часть времени находилась в командировках...

## Яркие роли и герои

Роман Маякин и Полина Максимова уже не первый раз встречаются на съемочной площадке. Актеры снимались вместе в сериалах «257 причин, чтобы жить» и «Деффчонки». И что еще важно знать: в этом фильме все роли, даже самые маленькие, играют известные артисты. Так, например, роли охранников элитного поселка, где и происходит все события, исполняют Владимир Епифанцев, Николай Наумов, Сергей Стёпин и Михаил Тарабукин. – Сценаристами было придумано наше чудесное

частное охранное предприятие «Ромашка», которого изначально не было, – но благодаря прекрасному актерскому составу все сложилось, все артисты прекрасно справились со своими ролями, – говорит режиссер Анарио Мамедов. – Здесь, конечно, сыграли свою роль и потрясающая энергия Полины Максимовой, и харизма Ромы Маякина, и чудесная Яна Кошкина, которая абсолютно вписалась в свою роль. Плюс еще интригу

усиливает история с похищением картины. То есть здесь не только классический любовный треугольник, но еще и детективная составляющая.

Как мы уже сказали, незадачливого воришку, который совершенно случайно оказывается свидетелем семейных разборок, сыграл Роман Курцын. Актер не только исполнил одну из главных ролей в проекте, но и стал креативным продюсером экшен-сцен.

**Главные герои фильма Денис и Ева в браке больше пяти лет. У них есть большой дом, любимая работа. На первый взгляд в этой семье всё хорошо. Но это только на первый взгляд. Однажды...**



Роман Маякин играет мужа главной героини.

Героиня Полины Максимовой – успешный адвокат.

Сергей Стёпин и Михаил Тарабукин в фильме.



Одна из сцен с Романом Курцыным.

– Когда я только встретился с режиссером и прочитал сценарий, мне показалось, что роль очень маленькая и, возможно, нет смысла заходить в проект. Тогда мне дали сценарий и предложили расширить роль, сделать ее более яркой. Я попытался ее раскрасить, и, мне кажется, очень классно получилось... «Мальдивы подождут» – это мелодрама и комедия, и экшен-сцен в проекте изначально совсем не планировалось, – рассказывает Роман Курцын. – Мне доверили разработку экшен-сцен фильма, а также я предлагал свои идеи по монтажу. Так я стал еще и креативным продюсером экшен-сцен на проекте. Мой герой – бывший цирковой гимнаст, который по стечению обстоятельств стал преступником: вором-домушником. Вообще, он неплохой парень, но так сложилось...

Добавим, что герой Романа Курцына крадет картину в другом доме, а спасаясь от охранников, бросившихся в погоню,

решает спрятаться в доме главных героев – Дениса и Евы.

## Важный посыл

Продюсеры картины утверждают, что их фильм – о борьбе за любовь, которая выходит на первое место, потому что жить без любви невозможно абсолютно!

– Несмотря на, казалось бы, легкую форму – у фильма есть такой важный посыл, что свои обещания нужно сдерживать, за любовь надо бороться, – говорит Анарио Мамедов. – Мы постарались, чтобы здесь был добавлен особый смысл вещам, в особенности касающимся брака, о котором многие люди уже как бы и позабыли. Может быть, кого-то это побудит восстановить отношения – или, по крайней мере, попытаться их перезагрузить. И если это будет так, то я как режиссер буду счастлив: это будет значить, что фильм свою задачу выполнил!

**Валерия ХВАЦЕВСКАЯ**

Михаил Полицеймако сыграл соседа главных героев.



Юбки бывают разные, и все они по-своему прекрасны. Однако прежде чем определиться с фасоном, неплохо узнать, не навредит ли этот фасон вашей фигуре.

**В**от, например, юбка-баллон – кому она подойдет, а кому ее лучше даже и не примерять? Юбка-баллон имеет очень оригинальную конструкцию: ее подол собран – жестко или на резинку. При этом это юбка свободного кроя, то есть в результате получается нечто вроде вытянутого шарика – баллона. Длина такой юбки может варьироваться от мини до миди, она может быть гладкой или в мелкую складку, подвернутой по подолу внутрь – вариантов немало. Но в любом из вариантов это объемная, пышная юбка.

**Ярких, крупных принтов на юбке-баллоне следует избегать, так как они искажают её форму.**



# Объемная и пышная юбка-баллон

## Из истории вопроса

Создатель этого удивительного фасона – Пьер Карден. Впервые юбка-баллон появилась в его коллекции 1964 года. Практически вся эта коллекция состояла из пышных юбок и платьев с пышным низом и туго утянутой талией – мастер любил такие женственные силуэты, напоминающие вазу.

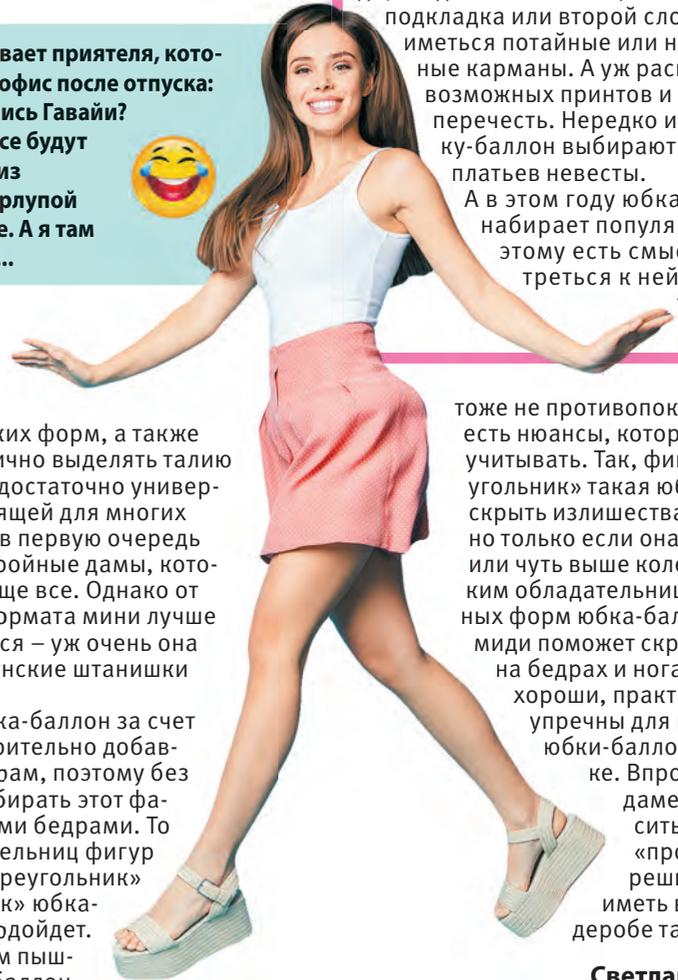
Юбки-баллоны, которые наводнили модный мир после показа знаменитой коллекции Кардена, шили из плотных тканей: шерсти, атласа, тафты и т.п. Такой выбор материалов был обусловлен необходимостью сохранения ее формы. Юбка-баллон изначально входила в вечернюю группу, и потому встретить ее можно было, например, на светских раутах или коктейльных вечеринках, но никогда – на улице днем.

**Коллега спрашивает приятеля, который вернулся в офис после отпуска: – Тебе понравились Гавайи? – Нет. Я думал, все будут ходить в юбках из листьев и со скорлупой кокоса на голове. А я там один был такой...**



## Выбираем по фигуре

Отсутствие жестких форм, а также способность отлично выделять талию делают эту юбку достаточно универсальной, подходящей для многих фигур. Конечно, в первую очередь это высокие и стройные дамы, которым можно вообще все. Однако от юбки-баллона формата мини лучше вообще отказаться – уж очень она напоминает клоунские штанишки прошлого века. Заметим, что юбка-баллон за счет своего объема зрительно добавляет объема бедрам, поэтому без опаски могут выбирать этот фасон особы с узкими бедрами. То есть для обладательниц фигур «перевернутый треугольник» и «прямоугольник» юбка-баллон вполне подойдет. Обладательницам пышных форм юбка-баллон



## Может быть и легкой, и строгой

Сегодня эти формальности, к счастью, уже давно в прошлом, и эту оригинальную юбку можно встретить буквально где угодно. Она прекрасно вписывается практически в любой стиль, включая офисный, и шьется из любого материала. Современная юбка-баллон может быть как очень легкой, почти невесомой – отличный выбор для летнего дня, так и плотной, строгой – в такой можно и в офис. У этой юбки может быть завышенная или, наоборот, заниженная талия, может присутствовать дополнительная драпировка (спереди, сзади или по бокам) или кокетка, подкладка или второй слой, могут иметься потайные или накладные карманы. А уж расцветок и возможных принтов и вовсе не перечислить. Нередко именно юбка-баллон выбирают для своих платьев невесты.

А в этом году юбка-баллон набирает популярность, поэтому есть смысл присмотреться к ней повнимательнее.

тоже не противопоказана, но есть нюансы, которые лучше учитывать. Так, фигуре «треугольник» такая юбка поможет скрыть излишества на бедрах, но только если она длиной до или чуть выше колена. Высоким обладательницам роскошных форм юбка-баллон длиной миди поможет скрыть лишнее на бедрах и ногах. Особенно хороши, практически безупречны для пышных дам юбки-баллоны на кокетке. Впрочем, каждой даме лучше взвесить все «за» и «против» и самой решить, стоит ли иметь в личном гардеробе такую юбку.

Светлана ИВАНОВА

## Раскройте секрет отличного секса!



**«За последний год из-за постоянных стрессов у меня начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скакнет. Что делать?»**

**Виталий Петрович, 57 лет**

Этот вопрос волнует многих мужчин независимо от возраста. Ведь даже один случайный сбой может оставить неприятный осадок и надолго вселить неуверенность в себе. А, как извест-

но, китайские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли содержать целый гарем. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшую растительную формулу «Секрет

императора». Она была разработана тибетскими травниками еще 5000 лет назад специально для императора, которому нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков средство «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас оно стало доступно нашим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость,

продлить половой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты «Секрета императора» на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и здоровью мужчины. «Секрет» совместим с другими препаратами и алкоголем. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов.

**Звоните по бесплатному номеру телефона и узнайте, где купить «Секрет Императора»**



**8 (800) 100-55-60**

**100%**  
конфиденциальность

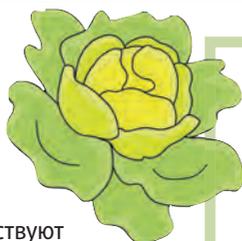
Акция действует с 01.06.2023 по 01.10.2023 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28, БАД, СГР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Реклама

В жаркий летний день одна только мысль о горячем вызывает отторжение. Однако организм требует пищи в любых условиях, а на обед – привычного супа.



Именно на такой случай в кулинарии существуют холодные супы. Холодные супы есть практически в каждой кухне мира, что говорит об их исключительной популярности. И в самом деле, это блюдо того заслуживает. Ведь холодный суп не только насыщает наш организм необходимыми калориями, но и охлаждает его, что в жаркий летний день просто бесценно. Кроме того, как правило, холодные супы содержат свежие овощи, ягоды, зелень – то есть исключительно полезные для нас продукты.



### Холодный свекольник



Литовская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л кефира (или простокваши)
- 500 г свеклы ■ 3 огурца ■ 6 яиц
- 4 веточки укропа ■ 2 стебля зеленого лука ■ сахар ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую. Свеклу запечь (или отварить) до готовности, остудить, очистить, натереть на терке, переложить в кастрюлю, залить холодной водой

(так, чтобы только покрывала свеклу), довести до кипения, варить 5 минут, дать полностью остыть, убрать в холодильник.

- 2 Огурцы нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), 4 яйца и зелень мелко порубить, остальные яйца разрезать пополам.

- 3 В кастрюлю с охлажденной свеклой добавить огурцы, рубленые яйца и зелень, залить холодным кефиром, посолить, добавить по вкусу сахар, перемешать.

- 4 Разлить готовый свекольник по тарелкам, в середине каждой положить по половинке яйца.



# ЛЕТНИЕ СУПЫ ПОЛЕЗНЫ И ВКУСНЫ



### Холодный крем-суп с цукини



Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молодой цукини ■ 200 г зеленого горошка
- 1-2 зубчика чеснока ■ 500 мл куриного бульона
- 300 г греческого йогурта ■ 1 ч. л. сливочного масла
- 1 луковица ■ 1 ст. л. растительного масла
- 1-2 стебля розмарина ■ 2-3 веточки мяты ■ молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук, чеснок и мяту порубить, цукини – нарезать кубиками.
- 2 В кастрюле с толстым дном обжарить на смеси масла лук и чеснок до мягкости, добавить розмарин и цукини, жарить еще 5 минут.
- 3 Добавить горошек, влить горячий бульон, довести до кипения, посолить, варить на малом огне 10 минут; снять кастрюлю с огня, извлечь розмарин, дать супу остыть.
- 4 В остывший суп добавить мяту и йогурт, пюрировать с помощью блендера. При подаче поперчить.



### Виноградный гаспачо



Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г белого винограда б/к ■ 3 огурца ■ 3-4 черешка сельдерея ■ 1-2 зубчика чеснока ■ по небольшому пучку базилика и зеленого лука ■ 1 ст. л. белого виноградного уксуса ■ 1 ст. л. растительного масла
- лед ■ молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Виноградины снять с веточек, огурцы и сельдерей нарезать произвольно.
- 2 Базилик, зеленый лук и чеснок посыпать солью, мелко нарубить.
- 3 Сложить виноград, овощи и зелень в чашу блендера, влить уксус, добавить лед, измельчить до однородности.
- 4 Не прекращая взбивать, влить растительное масло.
- 5 Готовый гаспачо убрать в холодильник как минимум на 1 час.



### Тюра луковая с огурцом



Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 87 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л кваса ■ 250 г черствого ржаного хлеба
- 1 крупная луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок укропа ■ 1 огурец ■ 3-4 пера зеленого лука
- растительное масло ■ 0,5 ч. л. сахара
- 4 ст. л. сметаны ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 2 Зеленый лук и укроп мелко нарезать, растереть с солью и сахаром до выделения сока.
- 3 Чеснок нарезать произвольно, посолить, растереть в пасту.
- 4 Хлеб нарезать небольшими кусочками (или разломать), огурец – небольшими кубиками.
- 5 Разложить по тарелкам хлеб, огурец, жареный лук, растертую зелень и чесночную пасту, залить квасом, добавить в каждую тарелку 1 ложку сметаны.



### Щучина



Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л кваса ■ 1 кг свежей речной рыбы ■ 200 г слабосоленой рыбы
- 4 свежих огурца ■ 1 луковица ■ по небольшому пучку зеленого лука и укропа ■ 1 лимон
- 1 ст. л. горчицы ■ 6-8 горошин черного перца ■ молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свежую рыбу почистить, выпотрошить, нарезать на куски, положить в кастрюлю, залить водой так, чтобы она толь-

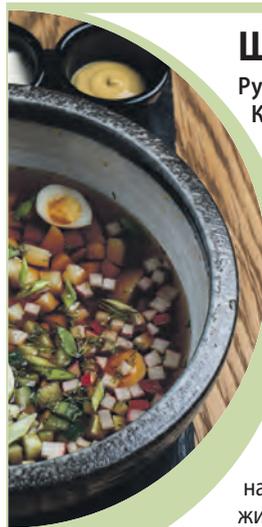
ко едва покрывала рыбу, добавить соль, стебли укропа и перец горошком, поставить на огонь.

- 2 Луковицу вымыть, разрезать на 4 части, добавить к рыбе. Выжать сок из четвертинки лимона, влить в кастрюлю.
- 3 Довести содержимое кастрюли до кипения, снять пену, варить на малом огне под крышкой 25-30 минут.
- 4 Рыбу извлечь из бульона, бульон процедить, дать полностью остыть, убрать в холодильник до застывания.
- 5 Рыбу разобрать на кусочки, тщательно выбирать кости. Соленую рыбу и огурцы на-

- 6 резать небольшими кубиками, зелень (зеленый лук и листья укропа) мелко нарубить.
- 7 Соединить в кастрюле отварную и соленую рыбу, огурцы, зелень, посолить, поперчить, добавить горчицу, перемешать.

- 8 Застывший рыбный бульон развести квасом, залить рыбную смесь, перемешать и сразу подавать.

Ребёнок забегает на кухню:  
– Мама, я пошёл играть в футбол с ребятами.  
– Только через мой суп!



Завтрак, обед, ужин и пара перекусов из полезных блюд – это святое право нашего организма на полноценное питание.

**А** вот бесчисленные перекусы, чай с конфеткой, печеньки и семечки – это уже злостное нарушение правильного питания! И провоцируют его наши внутренние «преступники»: злость, тревога, обида, усталость. Значит, пора вызывать на подмогу эмоциональный патруль!



«Преступник» № 1

### Тревога

Тревожное состояние чаще всего появляется из-за неопределенности в действиях и чувствах. В этом случае вам может помочь детализация. Сперва постарайтесь понять, из-за чего появляется беспокойство. Например, от мысли, что вы можете потерять работу.

Оцените, насколько вы востребованный и важный человек в компании, насколько хорошо идут дела в организации? И заодно распишите план – что будет, если вы потеряете работу? Какие навыки у вас есть и где они могут пригодиться? Можно даже составить резюме и прописать потенциальных работодателей, которым вы могли бы написать. Все это поможет почувствовать себя более уверенно.

Кстати, тревогу, страх можно нарисовать на бумаге и разорвать картинку на мелкие кусочки. Таким образом вы как бы отдаете эту эмоцию бумаге, избавляясь от нее.

# Руки прочь от еды!

## Работает эмоциональный патруль!



«Преступник» № 3

### Обида

Если вы не можете высказать все, что у вас накопилось, обидчику прямо в лицо, можно выплеснуть это чувство в другой форме. Например, написать письмо этому человеку, но не отправлять его. Как вариант, о том, что вас не ценят на работе, премии достаются другим. Эпистолярный жанр может снизить эмоциональный накал и посмотреть на ситуацию со стороны. Возможно, ваша обида отчасти окажется надуманной. Если же нет, это письмо может стать толчком к изменению ситуации – смене работы или ограничению общения с токсичным человеком.



Диетологи советуют есть часто, но помалу. Первая часть у меня уже отлично получается.



«Преступник» № 2

### Усталость

Чаще всего этот внутренний «злодей» настигает тех, кто взвалил на себя слишком много. Речь ведь идет не о физической усталости, а об эмоциональной. Слишком большая ответственность, возложенная на одного человека, кого угодно измотает. Тем более если это следствие необоснованного чувства вины, когда кто-то из коллег ошибается, а виноватым в этом вы назначаете себя. Снова берем ручку и бумагу и составляем протокол... Нет, не протокол, а список своих собственных побед и достижений за сегодня, за последнюю неделю. Это научит вас разделять ответственность за себя (настоящую) и ответственность за других (мнимую).

Татьяна МИХАЛЁВА

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### Снимаем стресс правильно

На наши вопросы отвечает врач-психиатр, психотерапевт, нарколог



**Александр Романович Пинегин.**  
– Правда ли, что заедают всегда только отрицательные эмоции?

– На самом деле «заедают» не столько негативные эмоции, сколько стрессовые состояния. Что такое стресс? Это изменившиеся условия жизни, которые не являются комфортными для человека, вследствие несовпадения с его потребностями. И зачастую стресс становится проблемой именно тогда, когда человек не имеет навыков противостоять ему. Либо эти изменения слишком глобальные и интенсивные.

– Пятничные посиделки с алкоголем и фастфудом – это тоже заедание эмоций?

– Если каждую пятницу человек употребляет алкоголь и вредную пищу, стоит задаться вопросом, почему он это делает? Это хроническая усталость из-за того, что условия труда не соответствуют навыкам и ресурсам организма? Брак и семейные отношения вызывают страдание? Если причины таковы, то, конечно, это разрушительное поведение.

Если это просто один из видов деятельности, которым вы занимаетесь, чтобы отдохнуть, увидаться с друзьями, то это вполне приемлемо в случае с едой. И не совсем в случае с алкоголем, так как он может вызывать зависимость и приносить больше вреда, чем пользы. Можно по пятницам баловать себя вкусной едой (если данный вид пищи вам не противопоказан), но лучше периодически чередовать данное развлечение с другими.

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

COIP RU.77.99.88.003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Здоровье ваших суставов и позвоночника

## Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:

8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫБЕРАЙТЕ ЛЕКАРСТВО



Дисбактериоз – явление, к счастью, не самое частое, но очень неприятное. Столкнуться с ним может каждый, причём внезапно и в самое неподходящее время – например, на отдыхе.

**П**оэтому лучше знать этого врага в лицо и быть готовым отражать его атаки.

Дисбактериоз (или дисбиоз) кишечника – это такое изменение микрофлоры толстой кишки, при котором возникает дисбаланс полезных и вредоносных бактерий. В норме полезные бактерии подавляют вредоносные, при дисбактериозе их либо недостаточно, либо не осталось вовсе, а вредоносные стремительно размножаются.

### Почему возникает дисбактериоз

Точная причина возникновения дисбактериоза до конца не выяснена. Но чаще всего инициаторами процесса становятся нездоровая пища, раздражающая слизистую оболочку кишечника, что

# Чем опасен Дисбактериоз



крайне негативно влияет на его микрофлору, а также и некоторые лекарства – например, антибиотики, которые убивают

вообще всю микрофлору без разбора, полезна она или нет.

**Кроме того, на развитие дисбактериоза мо-**

**гут влиять некоторые заболевания и сбои в работе организма, среди них:**

- заболевания и инфекции ЖКТ;
- возрастные изменения в организме;
- прием гормональных препаратов;
- негативное влияние внешних факторов (например, проживание в местности с плохой экологией);
- снижение иммунитета;
- физические перегрузки;
- частые и/или длительные стрессы, психоэмоциональные перегрузки.

Не только антибиотики могут стать причиной дисбактериоза. Препараты, назначаемые при некоторых респираторных

### Симптомы

Дисбактериоз может проявляться у разных людей по-разному. К тому же, проявления дисбактериоза различны на разных стадиях. В самом начале заболевания, например, можно вообще ничего не заметить. Поэтому врачи рекомендуют быть внимательнее к своему организму и не оставлять незамеченными даже незначительные отклонения.

**Любой из перечисленных ниже симптомов, повторяющийся систематически, должен стать поводом для обращения к врачу:**

- частое урчание в животе;
- отрыжка;
- вздутие живота;
- отсутствие аппетита;
- метеоризм;
- разного рода боли или колики в животе;
- частые и/или ложные позывы в туалет;
- жидкий стул или запоры;
- неприятный привкус во рту;
- быстрая утомляемость;
- нарушения сна;
- тошнота, рвота;
- частые головные боли.

инфекциях и аллергии, также могут подавлять кишечную микрофлору. Помните, организм каждого человека индивидуален.

### Диагностика и лечение

Помните, что самостоятельно ни диагностировать, ни вылечить дисбактериоз невозможно. При первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу. Лечение дисбактериоза зависит от того, на какой стадии больной обратился к специалисту. Конечно, чем раньше это сделано, тем быстрее и эффективнее будет лечение.

Как правило, врач назначает ряд препаратов, направленных на уничтожение патогенной микрофлоры и восстановление полезной. Это, например, могут быть сорбенты, ферменты, пре- и пробиотики. Также нередко возможно назначение иммуномодуляторов и витаминных комплексов для дополнительной поддержки организма. Но все эти назначения делает только врач, не занимайтесь самолечением.

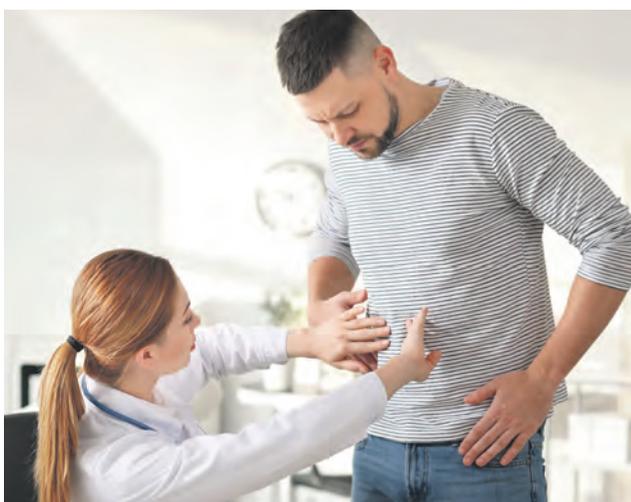
**Светлана ИВАНОВА**

Редакция благодарит врача-терапевта Л.П. Романову за помощь в подготовке материала

### Профилактика

Лучшая профилактика дисбактериоза – правильное питание и здоровый образ жизни.

Если для лечения какого-то заболевания необходимо принимать антибиотики, делать это нужно строго по рекомендации и под контролем лечащего врача, параллельно принимая, если врач рекомендовал, пробиотики и пребиотики.



## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Журналы из серии «Здоровое питание» – это незаменимые помощники в деле составления целебного меню для всех и каждого. Ноют ли колени, трещит ли голова, мучают ли запоры, или крутит живот – меню, составленное с учетом особенностей того или иного заболевания, наравне с подобранной врачом медикаментозной терапией, способно ускорить выздоровление и помочь сохранить хорошее самочувствие надолго. Рецепты, представленные в сборниках, просты, доступны и многообразны, блюда вкусны, а времени на приготовление любого из них потребуется совсем немного. А главное, не придется ломать голову, чтобы продумать меню на день, на неделю, на месяц. Мы уже все придумали и записали. Вырезайте, клеите на холодильник и пользуйтесь с удовольствием!

### В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- принципы диеты при том или ином заболевании;
- список разрешенных и запрещенных продуктов;
- меню на месяц;
- простые и доступные рецепты;
- таблицы хлебных единиц, гликемического индекса, калорийности продуктов и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



**OZON**  
ozon.ru<sup>1</sup>



**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Планета здоровья

**ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

16+ Реклама

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

# ПОСЕЕМ ПРИВЫЧКУ – ПОЛУЧИМ МОЛОДОСТЬ

И снова собрались за чашечкой чая наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой для обсуждения стали ежедневные привычки для красоты.



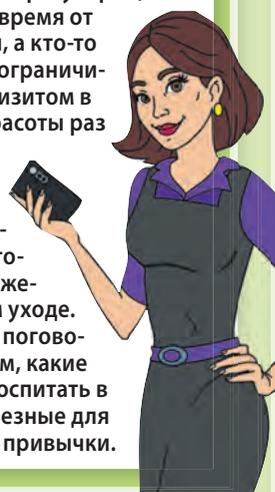
Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

**1** – Девочки, мы все хотим быть красивыми и, конечно, ухаживаем за собой. Но кто-то делает это регулярно, кто-то – время от времени, а кто-то вообще ограничивается визитом в салон красоты раз в месяц. А ведь красота нуждается в постоянном, ежедневном уходе. Давайте поговорим о том, какие нужно воспитать в себе полезные для красоты привычки.



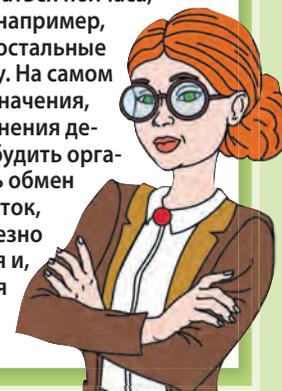
**2** – Это очень хорошая тема! Ведь волосам, коже и вообще всему нашему организму просто необходим ежедневный уход. Только если каждый день, без перерывов, уделять внимание своей внешности, будет прекрасный результат. Это гораздо проще и занимает намного меньше времени и сил, чем устранять последствия собственного бездействия. Ведь ежедневные процедуры для красоты – очень простые и легкие, никаких особых умений не требующие. Все, что нужно, – это наше желание и совсем немного времени.



– Да-да, регулярные процедуры – самый простой и легкий путь к красоте. Например, каждое утро полезно делать массаж лица. Очень легкий, просто провести несколько раз по массажным линиям. Такой массаж отлично тонизирует мышцы лица и гарантирует естественный – ровный и красивый – румянец. А если после массажа принять контрастный душ, взбодрится весь организм, что очень полезно в самом начале дня. На обе эти процедуры понадобится максимум 10 минут, а эффект – просто потрясающий.



**3** – А еще очень полезная для красоты вещь – комплекс упражнений по утрам. Причем совершенно не нужно убиваться полчаса, достаточно 5-7 минут разминки. Я, например, три раза в неделю качаю пресс, а в остальные дни делаю упражнения на растяжку. На самом деле не имеет особого значения, какие именно упражнения делать. Главное – разбудить организм, активировать обмен веществ и кровотока, это очень полезно для здоровья и, конечно, для красоты.



**4** – Да, активировать обмен веществ – это очень хорошо, это заряд бодрости на весь день. А чтобы этот заряд подкрепить, необходим завтрак. В идеале он должен быть достаточно плотным, но сбалансированным. Для красоты в нем должны присутствовать витамины и микроэлементы, а также клетчатка, которая помогает пищеварению. Плохое пищеварение мгновенно отражается на лице – это кожа серого цвета, потеря тургора и т.п. Поэтому лучше всего на завтрак есть разнообразные каши с добавлением овощей, фруктов или ягод. Не помешает также бутерброд из цельнозернового хлеба со сливочным маслом. Мало кто знает, но сливочное масло чрезвычайно полезно для наших волос и кожи как богатейший источник витаминов. Кроме того, сливочное масло повышает иммунитет и настроение.



– Кстати, о настроении. Положительный настрой – это крайне важно. Ведь когда женщина улыбается, она выглядит гораздо красивее, чем когда грустит. Стресс вообще старит нас моментально. Поэтому исключительно полезно именно для красоты радовать себя. Приятная музыка, интересная книга, любимый фильм, встреча с подругами – все годится, что поднимает настроение. И если каша по утрам вгоняет вас в тоску, съешьте пирожное, которое точно порадует. Ничего в этом страшного, ну, пройдете днем на пару километров больше и сожжете эти лишние калории. Но лучше украсьте кашу свежими ягодами, положите в красивую тарелку, включите любимую музыку – и тоски как не бывало. Жить нужно в радости, наслаждаться каждым днем, каждым часом!



## Это интересно Как формировали привычки у воспитанниц Смольного

Первое высшее учебное заведение для женщин в России было основано по инициативе Екатерины Великой в 1764 году. Смольный институт благородных девиц в Санкт-Петербурге распахнул свои двери для воспитанниц 16 мая. Императрица хотела, чтобы выпускницы стали примером для женщин. Обучение длилось почти 12 лет, ученицами становились с 6 лет. Родственники писали расписку, что отдадут ребенка в учебное заведение на 12 лет без возможности встреч и выездов за пределы Смольного (позже родители могли навещать девочек два раза в неделю под надзором воспитательниц). Ранний подъем (6 утра) и сон на жестких кроватях, умывание ледяной водой – все это делалось для закалки. Благодаря этому воспитанницы редко болели.



Подружка жалуется подружке: – Представляешь, у своего мужа недавно прошу две тысячи на салон красоты, а он, негодяй, посмотрел на меня и дал пять.



**5** – Вот что еще очень важно – чистая вода. Для гладкой, ухоженной кожи чистая вода совершенно необходима. Ведь нашей коже чаще всего не хватает увлажнения изнутри, без этого она быстро стареет. Поэтому одна из самых полезных привычек – пить много, не менее литра в день, чистой воды. Кипяченой или бутилированной, но не газированной. Многие предпочитают родниковую воду, и это неплохой вариант, но сначала необходимо удостовериться, что родник не загрязнен и находится вдали от с/х угодий, промышленных предприятий, свалок и т.п.



– Вода – это важно, но еще важнее сон. Полноценный сон необходим для восстановления сил, снятия стресса и усталости. Лучше всего ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, наш организм очень любит такую четкую цикличность. И конечно, крайне полезно гулять – хотя бы полчаса-час, но обязательно каждый день.



– Я считаю, что мы сегодня назвали все самые полезные привычки для красоты. Если каждая женщина приобретет такие привычки, красоты вокруг будет значительно больше.



# Пасынкование томатов: нюансы, о которых надо знать

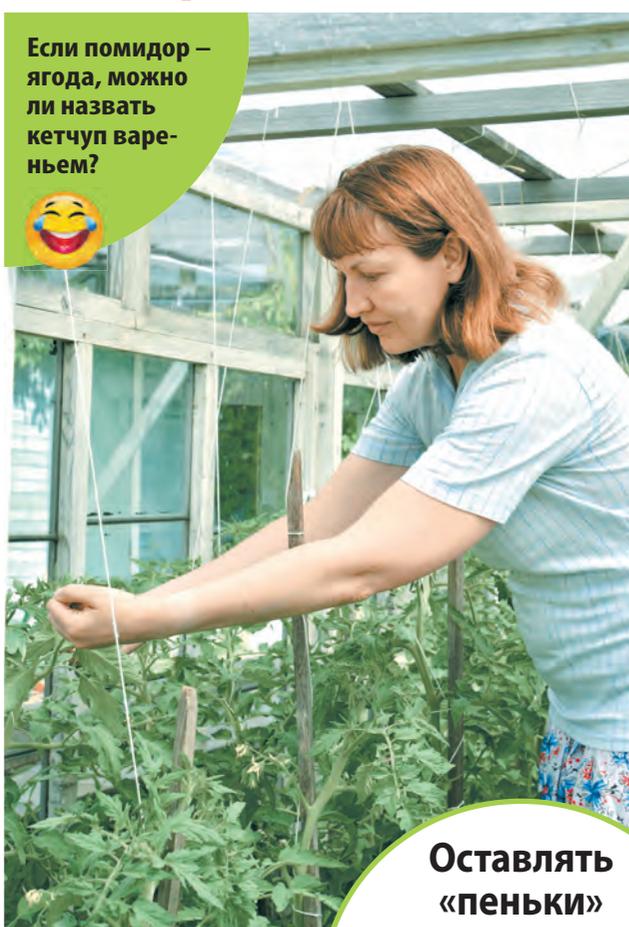
Когда томаты прижились после высадки, они активно наращивают побеги и листовую массу.

Если не ограничивать этот процесс, загущение куста приведет к болезням и измельчанию плодов. Решить проблему помогает пасынкование – удаление лишних побегов. Не зная нюансов процедуры, можно допустить ряд ошибок, которые негативно отразятся на развитии растения и размере урожая. Что нужно знать, чтобы пасынковать томаты правильно?

## Не путать цветочные кисти и пасынки

Начинающие дачники часто совершают простейшую ошибку: вместо пасынка удаляют цветочную кисть. Как отличить цветочную кисть от пасынка? Пасынок развивается из пазухи листа, а цветочная кисть – от стебля; даже на небольшом пасынке имеются листья, в то время как на кисти присутствуют зачатки цветков. Если сомневаетесь, пасынок это или кисть – просто подождите. Если растут листочки – удаляем, если цветочки – оставляем!

Если помидор – ягода, можно ли назвать кетчуп вареньем?



## Оставлять «пеньки»

Агрономы советуют не выламывать пасынок целиком, а оставлять «пенек» в 1-2 см. Так вы гарантированно не повредите стебель томата, и новый побег на этом месте не будет расти долгое время, ведь место занято «пеньком».

## Действовать в сухую погоду утром

Еще одна частая ошибка начинающих – неправильно выбранные условия для удаления пасынков. Пасынкуют томаты утром, чтобы ранка к вечеру затянулась, и в нее не попала инфекция в период холода и влажности в ночные часы. По тем же причинам не проводят пасынкование, когда сыро или влажно: в таких условиях ранки затягиваются долго и риск проникновения инфекции повышен.

## Пасынковать с учётом сорта

● **Индетерминантные сорта и гибриды (с неограниченным ростом)** – обычно высокорослые томаты, которые быстро обрастают побегами и без пасынкования превращаются в дерево, на котором созревает несколько мелких плодов. Многие огородники удаляют все пасынки на индетерминантных томатах, формируя их в один стебель, чтобы куст не тратил все силы на новые побеги. При таком подходе все помидорки вырастают крупными, но урожай бывает не слишком богатым. Если оставить пасынок под первой цветочной кистью и позволить ему расти, а остальные удалить, то формирование томата пойдет в два стебля. В этом случае вы увеличите урожайность, правда рекордных плодов, скорее всего, не получите. Если крупные томаты не нужны, например, при выращивании черри, то можно вести куст и в три, и в четыре стебля, оставив соответствующее количество пасынков.

● **Детерминантные сорта и гибриды (с ограничением роста)** завершают развитие после того, как сформируется 4-5 цветущих кистей. Детерминантные сорта и гибриды томатов можно вообще не пасынковать

или удалять только те побеги, которые сильно загущают посадки. Если детерминантные томаты полностью лишит всех пасынков, это приведет к остановке роста куста и потере урожая.

## Удалять пасынки нужного размера

Удалять пасынки нужно тогда, когда они вырастут до 4-5 см в высоту. Если удалять пасынки раньше, на их месте из спящих почек в пазухах листьев быстро нарастают новые. Если удалять пасынки позже, когда побеги уже сильные, это будет травмой для растения. Когда пасынки размером 4-5 см, они еще не забирают много сил у материнского растения, и их удаление не будет стрессом для томата.



## Проводить процедуру регулярно

Пасынкование – процедура, которую нужно проводить регулярно по мере роста растения. Нельзя ограничиться однократным удалением побегов. Опытные огородники проводят пасынкование раз в неделю. Кроме пасынкования необходимо следить за состоянием листьев: старые, желтые, с признаками заболеваний листья нужно удалять. Помидоры не могут наращивать густую зеленую массу и одновременно давать хороший урожай. Но важно помнить, что листья питают плоды, и чрезмерное прореживание листового аппарата также может привести к потере урожая.

## Дезинфицировать инструменты

Кто-то проводит пасынкование без всяких инструментов – методом прищипывания (и это допустимо, но требует некоторых навыков). Кто-то пасынкуют томаты острыми садовыми ножницами. Но в любом случае и руки, и ножницы должны быть обработаны антисептическими препаратами. В противном случае сами инструменты или руки могут стать разносчиком инфекции, если ими проводились работы на не совсем здоровых растениях.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Инсектициды, акарициды, фунгициды: в чём разница?

И инсектициды, и акарициды, и фунгициды предназначены для борьбы с проблемами, возникающими при развитии растений. В чём же между ними разница? Какие проблемы решает каждая из групп препаратов?



**Инсектициды** – это препараты, предназначенные для уничтожения вредоносных насекомых. Инсектициды могут быть разными по составу и обладать разной степенью токсичности для человека: «Искра», «Инта-Вир», «Биотлин», «Актара» «Табу» малотоксичны для человека; «Почин», «Фуфанон-нова», «Профиллак-

тин» и ряд других – весьма токсичны. **Акарициды** – препараты, действующие выборочно на клещей, в случае с растениями – на паутинного клеща. Это такие препараты, как «Дифломат», «Аполло». Инсектициды не помогут победить клещей, а акарициды бессильны в борьбе с насекомыми.

**Фунгициды** – это препараты, предназначенные для борьбы с заболеваниями, вызванными грибами. Фунгициды помогают, если на растениях появилась мучнистая роса, гнили, пятнистости. К фунгицидам относятся такие препараты, как «Скор», «Топаз», «Превикур Энерджи», «Хорус», «Окси-Хом» и другие.

Разноцветный и неприхотливый.

**Т**ак буквально в двух словах можно описать колеус, который в народе еще называют крапивкой. Правда, в отличие от нее он совсем не кусается.

# Колеус –

# яркая крапивка

КСТАТИ

## Душистая семья

Хоть колеус и называют крапивкой, ближайшими его родственниками являются мята, Melissa, базилик, шалфей, душица и другие пряные травы.

## Освещение

Яркость окраса зависит от количества света. Большое количество рассеянного освещения очень понравится колеусу. А вот прямые солнечные лучи в летнее время скорее выжгут листья, чем добавят им красоты. Поэтому располагайте колеус на восточных и западных окнах или недалеко от окна южного направления, задернутого легким тюлем.

## Температура

Оптимальный температурный режим – в пределах 15-25 градусов. В холодном помещении колеус может сбросить листья, а от жары они завянут. Плохо переносит холодные сквозняки и резкие температурные перепады.

## Полив

Весной и летом колеус поливают обильно: до 2-3 раз в неделю. Но важно следить за тем, чтобы не было переувлажнения и верхний слой земли обязательно просыхал. Лишнюю воду, скопившуюся в поддоне, обязательно удалять. Зимой растение достаточно поливать один раз в неделю. Помните, что воду для полива следует использовать отстоянную и комнатной температуры.

## Обрезка

Чтобы колеус был пышным с красивой кроной, его прищипывают. Без прищипывания растение будет только тянуться вверх, не давая боковых побегов. И тогда со временем стебель оголится, и растение потеряет декоративность. Можно прищипывать только верхушку, а можно еще дополнительно прищипнуть макушки боковых побегов.

## Удобрения

Чтобы листья у растения были крупнее и ярче, колеус с приходом весны и до октября желательно подкармливать комплексным минеральным удобрением для декоративно-лиственных растений и вносить его каждые две недели. И помните, что перекормка негативно скажется на цветке.

## Пересадка

Колеус достаточно быстро растет, и, если горшок стал мал и сквозь дренажные отверстия видны корни, растение необходимо пересадить в новый горшок. Не нужно брать очень большую емкость про запас, так как это приведет к тому, что растение будет наращивать корневую систему, а не листья. Выбирайте горшок на пару сантиметров больше предыдущего. Пересаживать колеус лучше всего по весне. На дно обязательно уложите слой дренажа. Это поможет избежать застоя воды и закисания почвы.

## Влажность

В жаркую погоду колеус просто обожает повышенную влажность. Для повышения влажности можно воспользоваться пульверизатором или разместить горшок с растением на поддоне с влажной галькой. Дно горшка не должно касаться воды в поддоне. Также цветок будет благодарен за дополнительное увлажнение и зимой, когда включаются системы отопления.

## Черенкование

Если растение сильно вытянулось (как правило, это бывает после зимы с недостатком света), лучше всего его обновить, так как обрезка несильно исправит положение. Острыми ножницами срезаются побеги на 1 см выше листьев и ставятся в емкость с водой для образования корней. После чего высаживаются в новый горшок. Лучше высаживать сразу по несколько штук. После того как растения приживутся, верхушку прищипывают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ  
**100 САМУРАЕВ**  
ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ  
№ 5 2023  
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
**ЯПОНИЯ**  
В СТИЛЕ АНИМЕ  
стр. 58  
16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!  
БОЛЕЕ **200** ЗАДАНИЙ  
**СКАНВОРДЫ**  
ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ  
**Наш размер**  
Подписной индекс в каталоге  
«Почта России» - ПС878  
12+

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ  
**Наш СКАНВОРД**  
ГВОЗДЬ НОМЕРА!  
КИНОИСТОРИЯ  
Подписной индекс ПС810  
в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»  
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!  
Путешествуем по России  
Наше КИНО  
История создания фильма  
«Сестры и их братья»  
стр. 52  
16+

**ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**  
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON**  
ozon.ru<sup>1</sup>

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал 100 Самураев, Наш сканворд КАРДОС или Наш размер КАРДОС  
<sup>1</sup> ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> ООО «Вайлдбери», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

## Специальные выпуски журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» «ЗАГОТОВКИ»

ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦИАЛЬНЫЙ № 14 2023  
**ЗАГОТОВКИ**  
Помидоры и перцы

ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦИАЛЬНЫЙ № 24 2023  
**ЗАГОТОВКИ**  
Огурцы и кабачки

ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦИАЛЬНЫЙ № 34 2023  
**ЗАГОТОВКИ**  
Баклажаны и капуста

ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦИАЛЬНЫЙ № 44 2023  
**ЗАГОТОВКИ**  
Закуски и салаты

ДАЧНЫЙ СПЕЦ СПЕЦИАЛЬНЫЙ № 54 2023  
**ЗАГОТОВКИ**  
Икра, соусы, лечо

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).

Реклама. 12+

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «АстроУмные». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 13.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 15.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 04.20 «ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ПРЕСТОЛ»». (12+)
- Осень 1941 года. Фашистские войска под Москвой. Филолог Ирина Воскресенская роет окопы на подступах к Москве. Но немцы прорывают фронт, и приходится срочно эвакуироваться. Отстав от колонны, она вынуждена добираться до столицы самостоятельно. На ночлег она остаётся в небольшом посёлке, а утром туда заходят немцы.
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (12+)
- 1941 г. Группа окруженцев во главе со старшиной Стрельченко и военным инженером Жихаревым пытается взорвать стратегически важную плотину, но их попытка терпит неудачу.
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.30 «КАЛАЧИ». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 04.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 17.15 18.00 «Освобождая Родину». (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Загадки века». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
- 10.20 «Актёрские судьбы». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)
- Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменёв. В семье Антонины Морозовой одни женщины.
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Женщины Трампа». (16+)
- 01.25 «Александр Градский. Миллион под кроватью». (16+)
- 02.05 «Как утонул командер Крэбб». (12+)
- 02.45 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
- 04.15 «Петровка, 38». (16+)
- 04.30 «Владимир Васильев. Вся правда о себе». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.30 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 Отражение
- 10.10 18.00 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
- 11.45 «ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА». (12+)
- 15.10 23.10 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 16.05 «Ректорат». (12+)
- 16.45 00.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 00.00 «Ехал Грека». (12+)
- 17.50 «Путешествие муравья». (0+)
- 21.00 «МЕЩЕРСКИЕ». (16+)
- 22.30 «Очень личное». (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

- 04.55 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- Узнав, что Вера хранит дома наркосодержащие препараты, двое отмороzków решают ее ограбить. Подоспевшие Глеб и Тулов путают им карты.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
- В театр на генеральную репетицию перед самой премьерой не является исполнительница главной роли - прима театра Виктория Малыгина. Позже ее находят на участке перед собственным домом с простреленной головой. Первым делом убитцу ищут в театральной среде.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.45 «ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ». (16+)
- 02.45 «МЕЧ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночь москлетотрий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 00.55 «Тайны Нила»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.50 ХХ век
- 12.15 Цвет времени
- 12.45 02.30 «Роман в камне»
- 13.15 Линия жизни
- 14.10 «Тайны Болливуда»
- 14.55 «Запечатленное время»
- 15.25 «Фотосферы»
- 17.15 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»
- 18.00 «Война Анатолия Панамова». Рассказывает Андрей Мерзликин
- 18.15 01.50 Мастера фортепианного искусства ХХ века. Дмитрий Башкиров
- 19.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Четыре солдатские медали»
- 21.50 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Гала-концерт открытия конкурса

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 13.05 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
- 08.05 09.05 20.10 21.05 21.55 «Невероятная наука-2»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 «Горизонт приключений. Север». (12+)
- 16.10 02.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 17.30 «Поездка со вкусом»
- 18.30 00.30 «Город с историей». (12+)
- 22.50 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



02.05 «МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.35 «Команда котиков». (6+)
- 08.20 Взрослым не понять. (12+)
- 09.20 «Стражи Арктики». (6+)
- 11.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 21.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона. (16+)
- 22.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом.
- 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.05 «МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)
- 03.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.00 Сториз. (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.15 «Мой район». (16+)
- 07.10 10.15 03.50 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.40 16.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.05 21.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 12.40 20.00 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
- 14.25 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.20 «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 23.15 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «РЭД». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «РЭД». (16+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «РЭД-2». (12+)</p>	<p>18.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>11.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>18.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+) Вика, Орлова и Карлсон спасают приютившую их бабушку из дома престарелых.</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) Вовка проигрывает крупную сумму в автоматах. Тем временем Малая находит его записку и решает потратить деньги. Ксюха хочет поговорить с Санькой...</p> <p>22.00 «БАТЯ». (16+) Россия, 2020 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев.</p> <p>00.00 «РОДНЫЕ». (16+)</p> <p>01.25 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>00.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+) Франция, 2005 г. Боевик. В ролях: Жан Рено, Арли Жювер, Жослин Киврен. В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин. Почерк убийцы во всех этих преступлениях идентичен, и полиция решает, что за этим стоит маньяк.</p> <p>22.45 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>00.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.25 Спортивный дайджест. (0+)</p> <p>06.00, 14.25, 23.35 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 Здоровый образ. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.00, 22.30, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 20.30, 22.35 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 00.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Спортивный дайджест. (0+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 География спорта. (12+)</p> <p>15.30 Еврофутбол 2022-2023. Лучшие голы сезона. (0+)</p> <p>17.05 «Громко»</p> <p>18.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.</p> <p>00.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>02.55 Дартс. (0+)</p>	<p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Носков. Бизнесмен Егор и пережившая трагедию медсестра Аня встречаются в трудных обстоятельствах.</p> <p>19.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	

## ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Пес ... несет дозор.
- Белорусский ВИА, шлягером которого была песня о малиновке.
- Стихотворец, учивший поэзии Незнайку.
- «Сполохи» заката на горизонте.
- Праздничный наблюдатель.
- «Одна улетчика мечта».
- Благородная рыба с розовым филе.
- Немецкая и американская киноактриса Марлен ...
- Защитник двигателя снизу.
- Город, спасенный майором Вихрем.
- Ремни у задней луки седла для привязывания.
- Старинный испанский город.
- «Слезы» тающих сосулек.
- Колумбийская принцесса мировой эстрады.
- Древесная лягушка с присосками на лапках.
- «Зеница ока» голкипера.
- «Волосатость» старого анекдота.
- Какое донесение вручает гонец-скороход?
- «Дикобраз» среди комнатных растений.
- Шиворот, за какой поднимают котенка.
- Малое количество.
- Тринидад и ..., государство.
- Ступенчатая кладка стены.
- Плотная шерстяная ткань.
- Деньги, выдаваемые под процент.
- «Поручень» для шагающих по лестнице.
- Удовлетворительная замена.
- Крупная водоплавающая птица.
- Бумага, из которой делают коробки.
- «Сомбреро» дачника.
- Там расположен космодром Франции.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРЮИЗЫ 2024

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

10.07.2023 – 21.07.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» от 47 799 р.  
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Болгар – Тетюши – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Калезин (Кашин) – Москва

21.07.2023 – 23.07.2023 «ЛЕТНИЙ WEEKEND» от 12 899 р.  
Москва – Дубна (Конаково/Дубна – Наукоград) – Хвойный Бор – Москва

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 65 299 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Ижевск) – Екатеринбург – Галина Яна – Ильинский (Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 101 499 р.  
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

14.08.2023 – 20.09.2023 «Я НЕ ЗНАЮ, ГДЕ ВСТРЕТИТЬСЯ НАМ ПРИДЕТСЯ» от 21 199 р.  
Москва – Углич – Горький (г. Маура) – Кузино (музей – заповедник) – Череповец (Белозерск) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Калезин – Москва

28.08.2023 – 30.08.2023 «НА РЕКЕ ГУДИТ ТЕПЛОХОД» от 10 499 р.  
Москва – Углич (Кремль, Музей кожевеного ремесла, Церковь царевича Дмитрия) – Москва

09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 51 799 р.  
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец – Ярославль – (авто) Москва = аванс 5000р

10.09.2023 – 22.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 65 099 р.  
Москва – Углич – Кини – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Ярославль – (авто до Москвы) = аванс 5000р

со скидкой 12% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА», Тел.: 8 (495) 241-23-64  
Действительно при наличии мест. Реклама

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Звоните:  
**(495) 626 45 55**

\*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы остались образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Примесь. Ливер. Мотошлем. Кабинет. Бушмен. Новация. Бекар. Бугор. Тал. Метафора. Мысль. Оказание. Бедняга. Пряжа.

**По вертикали:** Ретушь. Мушкетер. Стек. Химикат. Ветеринар. Амеба. Мажор. Наметка. Пузырек. Боулинг. Надзор. Тоннаж. Лазер. Огр.

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**07.15** Мультфильм. (0+) **07.30** «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+) **08.20** «СПОРТЛОТО-82». (12+) **10.00** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) **12.35** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) **14.15** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) **16.00** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+) **17.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) **19.50** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) **21.30** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+) **23.10** «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) **00.40** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) **02.10** «КУКОЛКА». (16+) **04.20** «ЖУРАВУШКА». (12+)

**TV1000 VIJU TV1000**

**05.30** «ВСЁ МОГУ». (16+) **06.55** «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+) **08.40** «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) **10.55** «КЛЯТВА». (16+) **12.40** «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+) **15.00** «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+) **17.00, 17.50** «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+) **18.45** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) **20.15** «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) Австралия, США, 2014 г. **22.05** «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+) **00.15** «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) **01.50** «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) **03.25** «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

**TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ**

**05.30** «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+) **07.20** «Бодо Борода». Мультсериал. (6+) **08.05** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+) **09.40** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+) **11.40** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (12+) **14.00** «КОРОБКА». (12+) **15.45** «НЕФУТБОЛ». (12+) **17.20** «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) **19.00** «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+) **20.35** «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) **22.10** «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) **23.40** «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+) **01.30** «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+) **03.00** «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+) **04.45** Мультфильмы. (6+)

**ДОМ КИНО**

**05.40** «Ералаш». (6+) **06.05** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) **06.30** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) **07.40** «Алеша Попович и Тургарин Змей». Мультфильм. (12+) **09.10** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) **10.40** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) **12.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) **13.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) **14.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) **15.05** «СВАТЫ». (16+) **22.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) **01.20** «КОЛЛЕКТОР». (18+) **02.30** «ИГРА». (16+) **04.10** «ДУРАК». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**01.35** «ДИОРИВА РАДИОСТАНЦИЯ». (18+) **03.00** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+) **04.25** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) **05.55** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) **07.45** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+) **09.20** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+) **10.45** «МУЖЕСТВО». (16+) **12.15** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) **14.05** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) **15.45** «ДОВЕРИЕ». (16+) **17.10** «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+) **19.00** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+) **20.30** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+) **22.05** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+) **23.55** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**06.30** «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+) **08.50** «НА ОСТРЬЕ». (12+) **10.45** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) **12.40** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+) **14.20** «ВЫСОТА 89». (16+) **16.20** «ЦОЙ». (16+) **18.00** «ДВА ДНЯ». (16+) Мелодрама, Россия, 2011 г. **19.35** «ЭЛЕФАНТ». (12+) Комедия, Россия, 2018 г. **21.00** «ДЕВЯТАЯ». (16+) Триллер, криминал, детектив, Россия, 2018 г. **22.45** «НА МОРЕ». (16+) Комедия, Россия, 2008 г. **00.30** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) **02.15** «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+) **03.40** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) **05.20** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**01.30** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+) **03.20** «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+) **04.45** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) **06.35** «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+) **08.20** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) **10.15** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+) **11.50** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+) **13.45** «ЗА БОРТОМ». (12+) **15.50** «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+) **17.40** «ШАЛУН». (12+) **19.30** «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+) **21.20** «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) Комедия, США, 1986 г. **23.10** «А ВОТ И ОНА». (12+)

**РОДНОЕ КИНО**

**00.50** «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+) **02.25** «БУМЕР». (18+) **04.35** «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+) **06.15** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+) **08.00** «ВЫСОТА 89». (12+) **10.05** «ЕСЕНИЯ». (16+) **12.35** «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) **15.10** «АС ИЗ АСОВ». (16+) **17.10, 18.05** «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+) **19.00** «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) Комедия, криминал, мелодрама, США, 1959 г. **21.15, 22.15, 23.15** «КРОТ». (12+) **23.10** «А ВОТ И ОНА». (12+)

**РУССКИЙ РОМАН**

**07.45** «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+) **11.05** «ЛИШНИЙ». (12+) 2017 г. В ролях: Елена Мартыненко, Кирилл Балобан **14.45** «КРЫСА». (12+) 2010 г. В ролях: Елена Лядова, Виктория Исакова, Никита Зверев **18.00** «ДРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (12+) 2017 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Мария Шалаева, Даниил Спиваковский, Екатерина Волкова **21.20** «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) 2019 г. В ролях: Алексей Матошин, Артур Сопельник, Ксения Гусева **00.55** «ИЩУ ТЕБЯ». (12+) **02.25** «НЕЗАБУДКИ». (12+) **05.10** «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)

**CINEMA**

**07.55** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+) **09.45** «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+) **11.55** «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) **13.35** «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) **15.35** «ВЫЖИВШИЙ». (18+) **18.15** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+) США, Великобритания, 2010 г. **20.00** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) **21.40** «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) **23.35** «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) **01.05** «КОЛОМБИАНА». (16+) **02.45** «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+) **04.25** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

**red .RED**

**06.00** Голливуд за кадром. (16+) **06.25, 06.45, 18.20, 18.45** Гуру сада. (16+) **07.05, 19.05** Проект Подиум. (16+) **08.00** «СЧАСТЛИВО ОСТАВЬСЯ». (16+) **09.30** «ЗА МЕЧТОЙ». (16+) **11.05** «МАСКА ЗОРРО». (16+) **13.20** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) **15.30** «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+) **17.35, 18.00** Путешествие по Западной Австралии. (16+) **20.00, 20.45, 01.05, 01.50** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **21.30, 22.20, 02.30, 03.15** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) **23.05, 00.05** «СВЕТИЛА». (18+) **04.00** «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)

**РЕТРО**

**06.20** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+) **07.50** «ОТСТУПНИК». (16+) **10.40** «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ». (12+) **12.00** «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+) **13.15** «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+) **14.55** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+) **16.15, 05.10** «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+) **17.40, 01.50** «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+) **19.00** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+) **20.05** «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+) **21.45, 04.00** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+) **23.05** «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+) **00.20** «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (12+) **03.00** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

**суббота! СУББОТА!**

**05.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) **17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) **21.40** Богиня шопинга (субтитры). (16+) **22.50** Субота News 2023. (16+) **23.00** Моя жена рулит. (16+) **00.20** Кулинарные детективы. (16+) **01.20, 02.40** «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) **03.45** «Буба». Мультсериал. (0+) **03.50** «Буба-2». Мультсериал. (0+) **04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) **09.00** Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) **17.00, 19.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) **20.10** г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

**CTC LOVE**

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+) **08.00** «Ералаш». (0+) **08.50** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) Павел Гуров - успешный актер, звезда телевизионного сериала «Майор Лавров». Он состоятельный казаново, который проживает жизнь ради собственных удовольствий. Но всё меняется, когда на пороге элитной квартиры Гурова появляется сын Виктор, которого Павел бросил 20 лет назад, уехав в Москву... **15.10** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) **22.10** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) **01.15** «б кадров». (16+) **04.05** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**TV 21 ВЕК**

**07.00, 15.00, 23.00** «10 МГНОВЕНИЙ СУДЬБЫ». (16+) **08.50, 16.50, 00.50** «ТЭЛИ И ТОЛИ» (субтитры). (12+) Комедия, мелодрама, Россия, Канада, Грузия, 2015 г. В ролях: Кахи Кавсадзе, Дагун Омаев, Анатолий Дзизваев, Нуца Хубулава **10.10, 18.10, 02.10** «ЧОКНУТЫЙ». (16+) Мелодрама, комедия, США, 2006 г. В ролях: Стив Бушеми, Майкл Питт, Элисон Ломан, Джина Гершон **12.00, 20.00, 04.00** «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+) Криминальная драма, Франция, 1960 г. В ролях: Ренато Сальватори, Анни Жирардо, Ален Делон, Клаудия Кардинал

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР**

**05.00** Мультфильмы. (0+) **05.05** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+) **06.30** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) **10.00** Новости **10.10** Белорусский стандарт. (12+) **10.20** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) **13.00** Новости **13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.00** Новости **16.15** Приговор!? (16+) **17.10** Мировое соглашение. (16+) **18.30** Новости **18.50** Игра в кино. (12+) **22.25** «ШЛЕСТЬ». (16+) **01.15** Наше кино. История большой любви. (12+) **01.40** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **02.25** Дела судебные. Новые истории. (16+) **03.05** Новости **03.20** (Не)Фантастика. (12+) **03.35** Игра в слова. (6+) **04.15** Мультфильмы. (6+)

**ПОБЕДА**

**04.20** «Путь к Победе». (16+) **05.10** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) **07.00** «ЧКАЛОВ». (16+) **14.30** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) **05.00** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) **05.10** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) **05.25** «Простоквашино». Мультсериал. (12+) **05.40** Кондитер. (16+) **06.50** Пятница News. (16+) **07.10, 08.20** На ножах. (16+) **09.20** Секреты на кухне. Картофель. (16+) **10.40** На ножах. (16+) **11.50** Адская кухня. (16+) **13.50, 14.50, 16.00, 17.10** На ножах. (16+) **18.10** Черный список. Клининг. (16+) **19.00** Черный список. Оценка квартир. (16+) **20.00** Черный список. Специалисты по ремонту кухонной техники. (16+) **20.50** Битва шефов. (16+) **23.00** Секреты на кухне. Суперфуд. (16+) **00.00** «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+) **01.30** Пятница News. (16+) **01.50** Адская кухня. (16+) **03.20** Черный список. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

**ПЯТНИЦА**

**05.00, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **07.35** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **09.40** «КЛОН». (16+) **11.40** Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. **13.45** Супермама. (16+) **16.50** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **19.00** «КЛОН». (16+) **22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+) **02.00** Измены (субтитры). (16+) **03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

**Ю**

**05.00, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **07.35** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **09.40** «КЛОН». (16+) **11.40** Моя свекровь - монстр. (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. **13.45** Супермама. (16+) **16.50** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **19.00** «КЛОН». (16+) **22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+) **02.00** Измены (субтитры). (16+) **03.45** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**365 ДНЕЙ ТВ**

**00.00** Час истины. (12+) **01.00** Бунты в России. (12+) **01.30** События в истории. (12+) **01.55, 04.25, 17.10** Историограф. (12+) **02.40, 07.20** Личность в истории. (12+) **03.05** Историада. (12+) **04.00** Элемент познания. (12+) **05.10** Недописанные мемуары. (12+) **06.10** Сквозь времена. (12+) **06.35** Бог войны. История русской артиллерии. (12+) **07.45, 14.10, 15.15** Обыкновенная история. (6+) **08.00, 08.50, 09.45** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) **10.45** Архивы истории. (12+) **10.55** «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+) **12.00** «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМПЛИЕР». (16+) **14.20** Пешком в историю. (12+) **14.50, 15.25** Легенды науки. (12+) **16.00** Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) **16.10, 16.45** Трудные вопросы истории России. (12+) **17.50** Семь дней истории. (12+) **18.00** Сальск. Карьер смерти. (12+) **18.45** Россия научная. Великие имена. (12+) **19.05** Урарту. Забытое царство. (12+) **20.00** Муссолини. Последняя правда. (16+) **21.50** Не квартира - музей. (12+) **22.05** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) **23.05** Великие живописцы. (12+)

**VIJU HISTORY**

**06.10, 06.55** Смертоносная техника. (12+) **07.45** Планета сокровищ: Африка. (6+) **08.45** Жизнь на вулкане. (12+) **10.15, 11.10** 5000 лет истории Нила. (12+) **12.00** Тайная история рыцарей Храма. (12+) **13.05** Тайное досье Марко Поло. (12+) **14.00** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+) **15.00** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+) **17.05** Вена: империя, династия и мечта. (12+) **18.05** Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+) **19.00** Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+) **20.00** Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+) **20.55** Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+) **21.45** Бездна: Семья насилия 1918-1922. (16+) **22.40** Бездна: Обман и заблуждения 1923-1928. (16+) **23.40** Планета сокровищ: Африка. (6+) **00.35** Планета сокровищ: Индия. (6+) **01.35, 02.20** 5000 лет истории Нила. (12+) **03.10** Тайная история рыцарей Храма. (12+) **04.05** Тайное досье Марко Поло. (12+) **04.55** 100 чудес света. (16+)

**ЗДОРОВОЕ ТВ**

**06.00** Образ жизни - диабет. (12+) **06.25, 11.40, 16.55, 19.45, 01.05, 03.40** Аллергия: собой матрицы. (12+) **06.55, 20.15, 04.15** Пищевой диссонанс. (12+) **07.20, 12.30, 20.40, 04.40** Индустрия красоты. (12+) **07.45, 12.55, 21.05, 05.10** Сила еды. (6+) **08.10, 13.25, 21.30, 05.35** Спортивный вопрос. (12+) **08.25, 13.40, 17.45, 21.45, 04.05, 05.50** Имеешь право. (12+) **08.40** Без таблеток! (16+) **09.05, 14.20, 22.25** Будьте здоровы. (12+) **09.30, 14.45, 22.55** Внешние данные. (12+) **09.55, 15.10, 23.20** Косметология 103. (12+) **10.20, 18.25, 02.25** Есть контроль. (12+) **10.50, 16.00, 18.55, 00.10, 02.45** Спросите тренера. (12+) **11.15, 16.30, 19.20, 03.15** Образ жизни - диабет. (12+) **12.05, 17.20, 01.30** Крутящий момент. (12+) **13.50, 18.00, 22.00, 01.55** Начни с себя. (12+) **15.35, 23.45** Диета без иллюзий. (12+) **00.35** Люди с Неограниченными возможностями. (12+) **00.55** Прокатать за 600 секунд. (16+)

**УСАДЬБА**

**08.30** Про грибы. (12+) **08.45** Сад в радость. (12+) **09.15** Цветники. (12+) **09.45** Правила цветовода. (12+) **09.55** Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+) **10.15** Соусы. (12+) **10.30** Свечной заводчик. (12+) **10.45** Идите в баню. (12+) **11.00** Ваш агроном. (12+) **11.20, 17.30, 23.20** Стройплощадка. (12+) **11.50, 16.10, 18.00, 23.50** Дачные радости. (12+) **12.15** Школа дизайнера. (12+) **12.45** Садовый доктор. (12+) **13.00** Консультант садовода. (12+) **13.30** Сам себе дизайнер. (12+) **13.45** Лучки и Пучки. (12+) **14.00** Готовим по-итальянски. (16+) **14.35** Здоровый сад. (12+) **14.50** Дачный угодник. (12+) **15.25, 21.20** Ландшафтные эксперименты. (12+) **15.55, 21.50** Готовим на природе. (12+) **16.30** Букварь дачника. (12+) **16.45, 22.35** У мангала. (12+) **17.15, 23.00** Самогон. (16+) **18.30, 00.15** Старые дачи. (12+) **19.00, 00.40** ...И компот! (12+) **19.15** Дачных дел мастер. (12+) **19.40** Огород круглый год. (12+) **20.10** Урожай на столе. (12+) **20.40** Квас. (12+) **20.50** Сад своими руками. (12+) **22.05** Агротуризм. (12+)

**ОХОТА И РЫБАЛКА**

**06.00** Сам себе охотник. (16+) **06.30** Охота и рыбалка в... (12+) **06.55** Россия заповедная. (16+) **07.20, 13.25** Сомы Европы. (12+) **07.50, 13.55** Мир охотника. (12+) **08.20** Две на одного. Оружие. (16+) **08.35** Безграничная рыбалка. (16+) **09.00** На охотничьей тропе. (16+) **09.25** Делай как я. (16+) **09.40** Дед Мазай и зайцы. (16+) **09.55** Подфестивалим! (16+) **10.20** Морская охота. (16+) **10.50** Блондинка на охоте. (16+) **11.20, 17.10, 20.15, 23.15, 02.10** Кодекс охотника. (16+) **11.35** Карпфишеры. (16+) **12.00** Рыбалка без границ. (12+) **12.30** Камский спиннинг. (16+) **13.00** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) **14.25** Спиннинг сегодня. (16+) **14.55, 21.00** Рыбалка сегодня XL. (16+) **15.20, 21.30** Андрей Старков и его команда. (16+) **15.50, 21.55** Донка против фидера. (16+) **16.15, 19.25, 22.20, 01.15**

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Футбол. Лига ставок Лига легенд. Сборная России - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** «Где рождаются чемпионы. Михаил Алоян». (12+)

**08.20** «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)

**08.45** «Лига легенд. Последняя первая пятёрка». (6+)

**09.00** «Что по спорту? Петровск». (12+)

**09.30, 22.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**10.05** Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Красная площадь». Трансляция из Москвы. (0+)

**12.05** «Небесная грация». (0+)

**12.20** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)

**13.05, 04.00** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. КПРО (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)

**15.05** «Звёзды Премьер-лиги. Илья Цымбаларь». (6+)

**15.35, 20.30** Специальный репортаж. (12+)

**16.00, 01.45** Спортивный дайджест. (0+)

**16.55** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Краснодар-ЮМР». (0+)

**18.10** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). (0+)

**19.20** пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. «Саратов» - «Локомотив» (Москва). (0+)

**20.50** «Громко». (12+)

**22.30** «Есть тема!». (16+)

**23.40** Конный спорт. Скачки. Большой Летний приз. Трансляция из Нальчика. (0+)

**02.30** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.40** Лайкер. (16+)

**07.30** Тееп чарт. (16+)

**07.55** Лайкер. (16+)

**08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**10.00** Плейлист. Лето. (16+)

**11.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Моя волна. (16+)

**13.00** Хиты по-русски. (16+)

**14.00** Русский чарт. (16+)

**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**16.00** Top-15 Like FM. (16+)

**17.00** Прогноз по году. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист. Лето. (16+)

**19.00** Яндекс. Музыка чарт. (16+)

**20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.00** Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+)

**23.20** Плейлист. Лето. (16+)

**00.30** Муз'итив. (16+)

Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.

**01.30** Наше. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 18.00** «Буба». (6+)

**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**09.35, 17.00** Друзья на все времена. (0+)

**10.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Кошечки-собачки». (0+)

**11.00** «Черепашки». (0+)

**14.00** «Фиксики. Дай пять! Профиль». (0+)

**14.30** «Смешарики». (0+)

**15.00** «Спина к спине». (0+)

**15.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**18.25** «Лунтик». (0+)

**20.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.30** «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)

**22.30** «Бобр добрый». (0+)

**05.00** «Катури». (0+)

**06.00** «Доктор Панда». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** О! Музыка! (0+)

**07.25** «Три кота». (0+)

**09.20** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Смешарики». (0+)

**12.20** «Оранжевая корова». (0+)

**14.00** «Тот самый Джой!» (0+)

**15.50** «Зелёный проект». (0+)

**16.10** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

Уже знакомые зрителям Кай и Герда, оказываются, обладают магическими способностями и умеют преображаться в настоящих супергероев!

**18.15** «Отечь у овец». (0+)

**18.45** О! Музыка! (0+)

**19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

**19.30** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики». (0+)

**23.50** О! Музыка! (0+)

**01.25** «Оранжевая корова». (0+)

**03.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)

**06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+)

**07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош». (0+)

**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)

**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)

**09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)

**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)

**10.30, 22.30** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)

**14.15** «Спина к спине». (6+)

**14.25** «Петроникс». (6+)

**15.25** «Консуни». (6+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.25** «Буба». (0+)

**10.00** «Тара Дункан». (6+)

**11.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**12.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**12.35** «Простоквашино». (0+)

**13.20** «Ералаш». (6+)

**15.00** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)

Сериал. Россия, 2016 г.

**15.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)

**18.15** «Тара Дункан». (6+)

**19.00** «Джастин и рыцари доблести». (6+)

Джастин мечтает стать рыцарем, но на его пути появляется много препятствий бюрократического характера.

**20.55** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**21.55** «ФИТНЕС». (16+)

**00.00** «Маша и Медведь». (0+)

**01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.05** «Буба». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Цветяшки!» (0+)

**08.15** «Команда СТИМ!» (6+)

**09.20** «Ник-изобретатель». (0+)

**10.45** «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.

**13.10** «Инфинити Надо». (6+)

**13.35** «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Гризли и лемминги». (6+)

**15.00** «Лудлвилль». (0+)

На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудлвилль, где живёт необычный народец - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудлсемьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудо-альбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! Немного смекалки, фантазии и волшебства - и самый обычный день может превратиться в приключение!

**16.10** «Царевны». (0+)

**18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**18.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.15** «Черепашки». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Турбозавры». (0+)

**22.00** «Инфинити Надо». (6+)

**22.30** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

**23.40** «Капризная принцесса». (0+)

**00.05** «Приключения Запаятой и Точки». (0+)

**00.20** «Пони бегают по кругу». (0+)

**00.30** «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)

**00.40** «Как утёнок-музыкант стал футболистом». (0+)

**00.50** «Панда и Крош». (0+)

**03.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Святыни России. (6+)

**11.40** Завет. (6+)

**12.45** Простые чудеса. (12+)

**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (0+)

**15.35** Цикл: Люди Донбасса. Иностранцы. (12+)

**15.55** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)

**17.30** «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)

СССР, 1978 г. В ролях: Евгений Киндинов, Евгений Лебедев, Марина Дюжева

**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**21.30** Святой Павел Таганрогский. (0+)

**22.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**22.35** Прямая линия жизни. (16+)

**23.35** День Патриарха. (0+)

**23.50** Феодор Ушаков. Цикл: Святые войны. (6+)

**00.20** Завет. (6+)

**01.15** Святыни России. (6+)

**02.10** Щипков. (12+)

**02.40** Святой Павел Таганрогский. (0+)

**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**19 июня**  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Илариона Нового, из обители Далматской.



Прп. Виссариона, чудотворца Египетского. Прмцц. дев Архелаи, Феклы и Сосанны. Свт. Ионы, еп. Великопермского. Прп. Паисия Угличского. Прп. Ионы Климецкого. Прп. Рафаила исп. Пименовской иконы Божией Матери.

**Петров пост.**

«Любовь есть подательница пророчества; любовь – виновница чудотворений; любовь – бездна осияния; любовь – источник огня в сердце, который, чем более истекает, тем более распалает жаждущего».

Прп. Иоанн Лествичник

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Комары с лёгкостью могут испортить даже самый прекрасный день, летая, кусая и раздражая своим писком.

Как же избавить себя от такого назойливого соседства, если под рукой нет специальных средств защиты? Или если вы являетесь ярким противником химических препаратов? Есть выход и в этой непростой ситуации!

**Пахучие спреи**

Многие знают, что комары не переносят запаха ванили. Этим можно воспользоваться и растворить два пакетика ванили в 70-80 мл воды (можно с добавлением спирта). Затем нужно перелить получившийся раствор в пульверизатор и обрызгать им открытые части тела. Есть и альтернативный вариант: смешать ваниль с кремом и намазать им участки тела, требующие защиты. Наряду с ванилью, комары очень не любят пряные ароматы. Учитывая этот факт, предлагаем приготовить раствор для защиты от кровососущих: 2 столовые ложки бутонов гвоздики залейте 50 мл кипятка и оставьте настаиваться. Аналогичный раствор можно приготовить, заменив гвоздику на звездочки бадьяна. А если залить бадьян или гвоздику спиртом, аромат еще больше усилится.

**Спасаемся от комаров без химии**

**Защита с огоньком**

Чтобы защититься от комаров вблизи костра, подложите к углям несколько веточек можжевельника, крапивы либо соевые шишки или ветки. Можно использовать все ту же полынь. Дым с таким ярким ароматом быстро отпугнет этих назойливых вредителей.

Аналогичное воздействие окажут на комаров и несколько капель валерианы, добавленные в костер.

**Аромамасла**

С помощью аромамасел чайного дерева, эвкалипта, базилика вы сможете не только защитить себя от комаров, но и оставить за собой шлейф приятных натуральных ароматов. Просто нанесите масло на запястья, плечи, виски, за ушами (в зонах нанесения духов), и наслаждайтесь ароматом и защитой от комаров. Такой способ защиты достаточно эффективен, но если какой-то комар все же сможет укусить, то это же масло поможет успокоить зуд и снять покраснение. Кедровое масло также считается эффективным средством в борьбе с комарами, и не только. Несколько капель, нанесенных на особо уязвимые места, уберегут вас даже от мух.



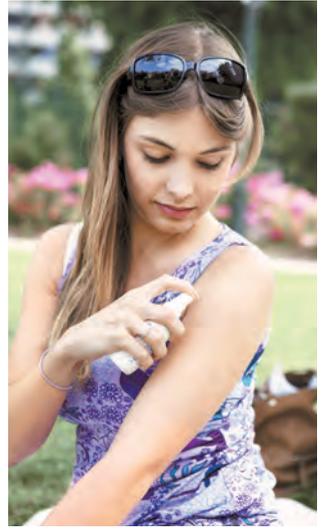
Мы с комаром провели бессонную ночь. Он пел, а я ему изво всех сил аплодировал.

**Растения в помощь**

Как и множество других вредителей, комары не переносят запаха полыни. И именно для такого случая мы предлагаем вам приготовить настойку. К 1,5 литра кипятка добавьте 2 столовые ложки корня полыни и оставьте настаиваться на 30-40 минут. Смочите получившимся отваром лицо и тело, и комары будут облетать вас стороной. Выбирая место для отдыха на природе, обратите внимание, растет ли рядом бузина. Комары не задерживаются рядом с этим растением, так как не переносят запах его листьев. Уверяем, что вблизи этого растения другие средства защиты вам просто не понадобятся.

**Оборона изнутри**

Знающие люди советуют также съесть перед выходом из дома зубчик чеснока. Существует мнение, что пот, который будет после этого выделяться, поможет защитить вас от комаров на целые сутки! Если же вы боитесь запахом чеснока отпугнуть заодно и людей вокруг, то используйте вместо него яблочный уксус. Он обладает похожими свойствами. Достаточно выпить стакан воды с добавлением 1 столовой ложки яблочного уксуса, и вы будете под хорошей защитой! Правда, использовать такие меры защиты можно только тем, у кого нет проблем со здоровьем ЖКТ. Остальным от чеснока и раствора уксуса лучше воздержаться.



**КСТАТИ**  
**Чем ярче, тем хуже**

Даже одежду можно подобрать так, чтобы комары поменьше обращали на вас внимание. Для этого смело надевайте вещи желтого или белого цвета. А вот от яркой одежды других цветов лучше отказаться: для комаров она как приманка.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА». (16+)  
07.40 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)  
13.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ПРЕСТОЛ»». (12+)  
Нечай и Ирина тайно венчаются в монастыре и вскоре оказываются за одним столом с поэтом Серебряного века Садовниковым, его другом Переверзевым, в прошлом Предводителем Нижегородского Дворянского Собрания, и другими монархистами. Но полностью довериться Ирине и Павлу новые знакомые не готовы. Супругов ждёт череда непростых проверок.  
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (12+)  
При встрече с Борисом Вера не в силах убить его. Более того - Борис готов искупить вину и оказать партизанам любую сильную помощь.  
03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 12.35 13.25 15.05 04.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
17.15 18.00 «Освобождая Родину». (16+)  
18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)  
02.15 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)

ТВЦ



11.50 «ВИЗУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.25 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)  
10.20 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)  
11.30 Вести  
11.50 «ВИЗУ-ЗНАЮ». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменёв. Сценаристка Антонина Морозова едет в провинциальный городок, чтобы в тишине и спокойствии поработать.  
22.00 События  
22.40 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Нина Русланова. Подкидыш». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Доказательства смерти». (16+)  
01.25 «90-е. Пауки в банках». (16+)  
02.05 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)  
02.45 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)  
04.15 «Петровка, 38». (16+)  
04.30 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Очень личное». (12+)  
06.40 17.00 00.00 «Ехал Грека». (12+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
10.10 18.00 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)  
11.30 «МЕЩЕРСКИЕ». (16+)  
15.10 23.10 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)  
16.45 00.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
17.50 «Чудеса в решете». (12+)  
21.00 «ЧП РАЙОННОГО МАСШТАБА». (16+)  
22.30 «За дело! Поговорим». (12+)

НТВ



20.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
Ремонтируя печь в старом доме, мастер находит ларец со старинными монетами. Между ним и хозяином дома завязывается драка, старик бьет печника кочергой по голове и тот падает замертво.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью». (16+)  
17.55 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)  
При ремонте теплотрассы рабочие находят в коллере тело мальчика лет десяти. Судя по состоянию, тело пролежало здесь уже более года. Приметы мальчика и его одежда совпадают с одеждой пасынка отеля-ра Держачева.  
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
00.50 Основано на реальных событиях. (16+)  
02.35 «МЕЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)  
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Ночью москваторий»

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 14.00 00.30 «Тайны Нила»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 23.35 XX век  
12.15 Цвет времени  
12.45 19.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»  
13.15 21.00 «Четыре солдатские медали»  
14.55 «Запечатленное время»  
15.25 «Фотосферы»  
17.15 «Эрмитаж»  
17.45 «Война Нины Сазоновой». Рассказывает Юлия Пересильд  
18.00 01.25 Мастера фортепианного искусства XX века. Владимир Крайнев  
18.45 «Забываемое ремесло»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.50 «ПОРОХ»  
23.20 Война Элины Быстрицкой. Рассказывает Надежда Михалкова  
02.10 Больше, чем любовь  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)  
06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
06.50 18.10 «Наставники». (12+)  
08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»  
08.05 09.05 20.10 21.05 21.55 «Невероятная наука-2»  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
12.30 «Есть идея!» (12+)  
13.00 «Викторина 360». (0+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.10 «Горизонт приключений. Север». (12+)  
16.10 02.15 «Кругосветка по Подмосквовью». (12+)  
17.30 «Маршрут построен»  
18.30 00.30 «Город с историей»  
22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



09.20 «ИП МАН-4». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 Премьера! «Готовим с Бубой». (6+)  
06.40 «Детектив Финник». (0+)  
07.00 Премьера! «Простоквашино». (0+)  
07.30 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.15 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)  
09.20 «ИП МАН-4». (16+)  
11.25 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
17.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
20.00 ПРЕМЬЕРА! «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)  
Россия, 2021 г. Фантастический триллер. В ролях: Тимофей Трибунцев, Павел Чинарёв. Компания «Новая жизнь» предоставляет уникальную услугу - виртуальные приключения. Посетить любое место земного шара, покататься с ненавистным боссом, оказаться в космосе - всё это возможно благодаря виртуальному симулятору.  
21.45 «2:22». (16+)  
23.45 ПРЕМЬЕРА! «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
01.35 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)  
03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
05.00 Сториз. (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Мой район». (12+)  
07.35 «Мой район Энциклопедия». (12+)  
08.35 16.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.15 12.25 03.45 «Тайны кино». (12+)  
11.05 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
13.10 20.00 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)  
14.50 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
22.45 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПАРКЕР». (16+)	 19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)	 06.00 Утренние гадания. (16+)	 10.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 08.00 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПАРКЕР». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «НЕ ВХОДИ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+) В этой серии Вика знакомится со своим инспектором по УДО. Ей предстоит испытать свою совесть и принципы. 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) Женя и Гоша едут в ЗАГС, но роспись срывается. Вовка отрабатывает долг перед Васей и крадет пакет с «товаром». Алик везет Машу с детьми в дом своего отца. 22.00 «МИЛЛИАРД». (12+) Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Машков, Александра Бортич. 00.05 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+) 01.55 «Импровизация. Команды». (16+) 03.35 «Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 16.30 Гадалка. (16+) 18.15 «Слепая». (16+) 20.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+) Франция, 2018 г. Триллер. В ролях: Венсан Кассель, Патрик Шене. 1805 год. Франция. Наполеон становится императором. Но в стране много врагов. Такие опасные времена рождают неординарные судьбы. 22.30 «ФАНТОМ». (16+) 00.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+) 01.15 «ЭЙНШТЕЙН». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+) 16.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 05.00 Идеальный ужин. (16+)	06.00, 23.35 «Легендарные клубы». (12+) 06.30 «Магия большого спорта». (12+) 07.00, 10.00, 12.40, 14.55, 17.55, 22.30, 02.50 Новости 07.05, 15.00, 20.20, 22.35 Все на Матч! 10.05, 12.20, 00.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Футбол на все времена». (12+) 11.25 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор. (16+) 12.45, 15.45 Футбол. BetBoom МКС-2023. Прямая трансляция «Любовь под грифом «Секретно». (12+) 18.00 Профессиональный бокс. (16+) 19.10 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр. 21.00 Баскетбол. Чемпионат Европы. (0+) 00.55 Дартс. (0+)	06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 04.05 Давай разведёмся! (16+) 09.00 02.25 Тест на отцовство. (16+) 11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+) 12.30 00.30 «Порча». (16+) 13.00 01.00 «Знахарка». (16+) 13.35 01.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Антонова, Любовь Баханкова, Кирилл Гребенщиков, Родион Вьюшкин. 19.00 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+) 04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 05.45 «6 кадров». (16+)



**ОСТОРОЖНО -  
МОШЕННИКИ**

**ПРОДАМ МЕСТО  
НА КЛАДБИЩЕ**

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

**+7 495 009-03-30**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.05** «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)  
**08.00** «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)  
**09.20** «ЧАРОДЕИ». (12+)  
**12.05** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
**13.40** «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)  
**15.00** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)  
**16.25** «ВЫЖИТЬ БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)  
**18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
**19.50** «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
**21.30** «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)  
**23.20** «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)  
**01.15** «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.40** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
**07.05** «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**08.50** «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)  
**11.00** «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
**12.40** «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)  
**15.10** «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)  
**17.00, 17.50** «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)  
**18.45** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)  
 Великобритания, США, 2010 г.  
**20.50** «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)  
**23.00** «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)  
**01.05** «ПРИСЛУГА». (16+)  
**03.25** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)  
**06.45** «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)  
**07.05** «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
**08.40** «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)  
**10.05** «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
**11.45** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)  
**13.30** «ХОЛЮЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
**15.20** «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)  
**17.10** «ХОЛОП». (12+)  
**19.00** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**20.55** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**23.05** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
**00.50** «АДМИРАЛЪ». (16+)  
**02.50** «ЛЕДОКОЛ». (12+)  
**04.50** Мультфильмы. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**06.10** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**07.25** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
**08.55** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
**10.30** «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
**12.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
**15.00** «СВАТЫ». (16+)  
**22.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
**01.15** «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
 Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов, Олег Меньшиков, Евгений Сангаджиев  
**03.15** «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)  
 Украина, 2017 г.  
**05.05** «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.35** «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
**02.50** «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)  
**04.15** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**05.45** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)  
**07.15** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
**09.00** «ДОВЕРИЕ». (16+)  
**10.25** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)  
**11.55** «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
**13.50** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
**15.20** «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
**17.15** «МУЖЕСТВО». (16+)  
**18.40** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
**20.30** «МАРКО ПОЛО». (16+)  
 Драма, приключения, США, 2007 г.  
**23.15** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
 Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2010 г.

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.55** «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
**08.25** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
**10.45** «ВЫСОТА 89». (16+)  
**12.40** «ЦОЙ». (16+)  
 Драма, Россия, Латвия, Литва, 2020 г.  
**14.25** «ДВА ДНЯ». (16+)  
**16.10** «ЭЛЕФАНТ». (12+)  
 Комедия, Россия, 2018 г.  
**17.30** «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
 Триллер, криминал, детектив, Россия, 2018 г.  
**19.15** «НА МОРЕ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2008 г.  
**21.00** «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
 Драма, Россия, 2016 г.  
**23.05** «ЭКИПАЖ». (6+)  
 Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.  
**01.25** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
**03.05** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)  
**04.35** «ВЫСОТА 89». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.55** «СНОВА ТЫ». (16+)  
**03.10** «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)  
**05.05** «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
**06.45** «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)  
**08.20** «ШАЛУН». (12+)  
**10.05** «ЕЩЁ ПО ОДНОЙ». (18+)  
**12.15** «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
**14.10** «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
**15.55** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
**17.35** «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
**19.30** «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)  
**21.05** «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)  
 Криминал, мелодрама, комедия, триллер, США, 2010 г.  
**22.40** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.15** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)  
**02.20** «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...». (16+)  
**03.35** «БЛИЗНЕЦ». (16+)  
**05.40** «БУМЕР». (18+)  
**07.50** «БАБНИК». (16+)  
**09.10** «БРАТ». (16+)  
**11.05** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)  
**13.30** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
**15.00** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
**17.10, 18.05** «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)  
**19.00** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)  
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, Италия, 1953 г.  
**20.50, 21.50, 22.50** «КРОТ». (12+)  
**23.50** «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.50** «КРЫСА». (12+)  
**11.10** «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (12+)  
**14.30** «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)  
**18.00** «ДУБЛЕРША». (12+)  
 2011 г. В ролях: Анна Банщикова, Иван Огнесьян, Татьяна Лутаева  
**21.20** «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)  
 2020 г. В ролях: Ольга Павловец, Кирилл Гребенщиков, Лариса Лукина, Андрей Карак, Ольга Рептух  
**23.00** «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)  
 2014 г. В ролях: Мария Семкина, Хорен Левонян, Армен Джигарханян, Екатерина Стриженова  
**00.45** «ОСЕННИЙ ЛИСТ». (12+)  
**02.15** «КРЫСА». (12+)  
**05.10** «БЕРЕГА». (12+)

## CINEMA

**06.10** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
**08.05** «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)  
**10.05** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
**12.00** «В ОСАДЕ». (16+)  
**13.50** «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)  
**15.50** «ПОМПЕИ». (12+)  
**17.40** «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)  
**20.00** «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
 США, Франция, 2016 г. В ролях: Майкл Фасбендер, Марион Котийяр  
**21.50** «ТЕЛЕПОРТ». (16+)  
**23.25** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)  
**01.10** «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)  
**03.15** «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
**04.55** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

## red .RED

**06.00** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25, 06.45, 07.10, 07.30, 07.55, 08.20, 17.40, 18.00** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**08.40, 09.05, 11.50, 12.15, 18.25, 18.45** Гуру сада. (16+)  
**09.25, 19.10** Проект Подиум. (16+)  
**10.20, 11.05** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
**12.35, 13.25, 14.10, 14.50, 20.00, 20.45, 00.50, 01.35** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**15.40** «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)  
 Швеция, Дания, 2018 г.  
**21.30, 22.20, 02.20, 03.05** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
**23.05, 00.00** «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)  
**03.50** «МАСКА ЗОРРО». (16+)

## РЕТРО

**06.30** «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)  
**07.35** «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (12+)  
**09.05** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)  
**10.50** «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)  
**12.05, 22.50** «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)  
**13.25, 10.05** «ЗИМОРОДОК». (12+)  
**14.55, 21.45, 04.00** «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)  
**16.00, 05.00** «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)  
**17.40, 01.30** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)  
**19.00, 02.40** «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)  
**20.25** «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.00, 21.00** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**21.30** Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
**22.45** Суббота News 2023. (16+)  
**23.00** Моя жена рулит. (16+)  
 Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.  
**00.00** Кулинарные детективы (субтитры). (16+)  
**01.10, 02.30** «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)  
**03.35** «Буба-2». Мультсериал. (0+)  
**04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00** «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)  
**13.00, 21.00** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
**04.00, 05.00** «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
 Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Николай Добрынин, Алексей Бардуков, Алексей Зубков, Кристина Бабушкина, Сергей Шеховцов, Дмитрий Сутырин, Александр Тырымов

## СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «Ералаш». (0+)  
**08.45** «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
**15.10** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)  
 Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В Советском Союзе не было эмо, готов или хипстеров. Хотя последние внешне очень похожи на комсомольцев тех лет. В середине восьмидесятых в стране начался настоящий бум новых молодежных движений. И Ваня на себе ощутил разницу между рокерами и люберами.  
**22.10** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
**01.15** «б кадров». (16+)  
**04.05** «Три кота». Мультсериал. (0+)

## TV 21 ВЕК

**07.00, 15.00, 23.00** «КОМИССАР МЕГР». (12+)  
 17 серия. Сериал. Драма, детектив, Франция, Бельгия, 1991 г.  
**08.45, 16.45, 00.45** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САРАЕВО». (16+)  
 Военная драма, Великобритания, США, 1997 г.  
**10.30, 18.30, 02.30** «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)  
 9 серия. Сериал. Криминальная драма, Испания, 2007 г.  
**11.35, 19.35, 03.35** «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)  
 Триллер, драма, США, Великобритания, 2015 г.  
**13.30, 21.30, 05.30** «АСЯ». (16+)  
 Драма, Израиль, 2020 г.  
 В ролях: Алена Гив, Шира Хаас, Тамир Мула

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)  
**05.25** Наше кино. История большой любви. (12+)  
**05.50** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Приговор!? (16+)  
**17.10** Мировое соглашение. (16+)  
**18.30** Новости  
**18.50** Игра в кино. (12+)  
**22.25** «ШЕЛЕСТЬ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2016 г.  
**01.20** Наше кино. История большой любви. (12+)  
**01.45** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**02.25** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**03.10** Новости  
**03.25** (Не)Фантастика. (12+)  
**03.40** Игра в слова. (6+)  
**04.20** Мультфильмы. (6+)

## ПОБЕДА

**04.10** «Путь к Победе». (16+)  
**05.00** «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)  
 В 1980 году произошло дерзкое ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены многие ценные вещи, в том числе брошь «Королевская лилия», изготовленная для самого Людовика XV.  
**12.30** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)  
 Биография известной советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Ей восхищались Карден, Диор и Феллини. Жизнь одной из самых известных манекенщиц Советского Союза и первой советской модели, ставшей известной на Западе, была полна тайн...  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
 Боевик, Россия, 2018 г.  
**02.10** «КЛЯТВА». (12+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)  
**05.10** «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)  
**05.25** «Простоквашино». Мультсериал. (12+)  
**05.40** Кондитер. Северо-Западный ФО. (16+)  
**06.50** Пятница News. (16+)  
**07.20, 08.20** На ножах. (16+)  
**09.30** Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)  
**10.30** Кондитер. Суперфинал. (16+)  
**12.30** Адская кухня. (16+)  
**14.20, 16.40** Битва шефов. (16+)  
**18.50** Умнее всех. (12+)  
**20.00** Кондитер. Дети. Торт для Светланы Пермяковой. (16+)  
**21.20** Молодые ножи-2. Европейская кухня. (16+)  
**22.40** Секреты на кухне. Романтика. (16+)  
**00.00** «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (6+)  
**01.40** Пятница News. (16+)  
**02.00** Адская кухня. (16+)  
**03.30** Черный список. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.25, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**07.35** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
**09.40** «КЛОН». (16+)  
**11.40** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**13.45** Супермама. (16+)  
**16.50** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
**19.00** «КЛОН». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. В каждой серии мы будем поздравлять пациентов с различными заболеваниями: от последствий сильных травм до генетических мутаций.  
**02.05** Измены (субтитры). (16+)  
**03.50** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.00, 02.40** Личность в истории. (12+)  
**01.30, 03.35** События в истории. (12+)  
**01.55, 17.00** Историограф. (12+)  
**03.05** Музеи России. (6+)  
**04.00, 04.55, 05.50** «СТРАСТИ ПО ЧАПЛЕЮ». (16+)  
**06.45, 14.10** Архивы истории. (12+)  
**06.55** «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)  
**08.00** «АРН - РЫЦАРЬ-ТАМПИЕР». (16+)  
**10.10** Обыкновенная история. (6+)  
**10.20, 10.50** Денежные реформы в России. (12+)  
**11.15** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**12.05** Пешком в историю. (12+)  
**12.30, 13.00** Легенды науки. (12+)  
**13.30** Перед вечностью. (12+)  
**14.25** Сальск. Карьер смерти. (12+)  
**15.05** Урарту. Забытое царство. (12+)  
**16.00** Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)  
**16.10, 16.30** Трудные вопросы истории России. (12+)  
**17.45, 19.50** Семь дней истории. (12+)  
**17.55** Без срока давности. (12+)  
**18.45** Не квартира - музей. (12+)  
**18.55** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)  
**20.00** Петербург космический. (12+)  
**20.40** Кольцо «А». (12+)  
**20.55** Исторические города Британии. (12+)  
**21.45** Хроники общественного быта. (12+)  
**22.00** Кремль. Эпоха царей. (12+)  
**23.00** Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)

## VIJU HISTORY

**06.00, 06.50** Бездна. (16+)  
**08.50** Вена: империя, династия и мечта. (12+)  
**09.50, 10.45** Древние конструкторы. (12+)  
**11.40** Исторические убийства: Лондонский блин-убийца. (16+)  
**12.35** Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)  
**13.25, 14.15** Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)  
**15.10** Судьба потерянной подводной лодки. (12+)  
**16.10, 17.05** Вена: империя, династия и мечта. (12+)  
**18.05** Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)  
**19.00** Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)  
**20.00** Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)  
**20.55** Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)  
**21.45** Бездна: Демократия без демократов 1929-1933. (16+)  
**22.45** Бездна: Расовое государство 1933-1934. (16+)  
**00.45** Вена: империя, династия и мечта. (12+)  
**01.35, 02.30** Древние конструкторы. (12+)  
**03.25, 04.10** Исторические убийства. (16+)  
**05.00** 100 чудес света. (16+)

## ЗДОРОВОЕ ТВ

**06.00** Без таблеток! (16+)  
**06.25** Будьте здоровы. (12+)  
**06.50** Внешние данные. (12+)  
**07.20, 12.30, 20.40, 04.40** Косметология 103. (12+)  
**07.45, 15.35, 23.45, 05.15** Есть контроль. (12+)  
**08.10, 13.25, 16.00, 21.30, 00.10, 05.40** Спросите тренера. (12+)  
**08.35, 13.50, 16.25, 00.35** Образ жизни - диабет. (12+)  
**09.00, 14.15, 16.50, 22.25, 01.15** Аллергия: сбой матрицы. (12+)  
**09.25, 14.40, 22.55** Крутящий момент. (12+)  
**09.55, 18.00, 02.05** Индустрия красоты. (12+)  
**10.20, 18.25, 02.30** Сила еды. (6+)  
**10.45, 18.50, 02.55** Спортивный вопрос. (12+)  
**11.00, 17.45, 19.05, 01.00, 03.10** Имеем право. (12+)  
**11.10, 15.05, 23.20** Начни с себя. (12+)  
**11.40, 19.45, 03.50** Будьте здоровы. (12+)  
**12.05, 20.10, 04.15** Внешние данные. (12+)  
**12.55, 21.05** Диета без иллюзий. (12+)  
**17.20, 01.40** Пищевой дисбаланс. (12+)  
**19.20, 03.25** Без таблеток! (16+)  
**21.55** Люди с Неграниченными возможностями. (12+)  
**22.20** Прокачать за 600 секунд. (16+)

## УСАДЬБА

**07.35** Свечной заводик. (12+)  
**07.50** Идите в баню. (12+)  
**08.00** Ваш агроном. (12+)  
**08.20, 14.25** Стройплощадка. (12+)  
**08.45, 13.00, 14.55, 20.55** Дачные радости. (12+)  
**09.15** Школа дизайна. (12+)  
**09.45** Садовый доктор. (12+)  
**10.00** Консультант садовода. (12+)  
**10.30** Сам себе дизайнер. (12+)  
**10.40** Лучки и

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Футбол. Winline Суперкубок России. Женщины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+) **07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Громко». (12+) **09.05** «Первые леди. Карапентян». (6+) **09.30, 12.05** «Академия надежд». Специальный репортаж. (12+) **09.45** «Мисс тройной прыжок». Специальный репортаж. (12+) **10.05** Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Красная площадь». Трансляция из Москвы. (0+) **12.20** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+) **13.05** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. «Норильский Никель» (Норильск) - КПРФ (Москва). (0+)

**15.05, 00.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+) **15.25, 21.40** «География спорта. Волгоград». (12+) **16.00, 21.20** Специальный репортаж. (12+) **16.20, 02.10** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+) **17.50** пляжный футбол. OLMIPBET Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Крылья Советов» (Самара). (0+) **19.00** пляжный футбол. OLMIPBET Чемпионат России. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). (0+) **20.10** пляжный футбол. OLMIPBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) - «Крылья Советов» (Самара). (0+) **22.10, 00.20** Футбол. BetBoom МКС 2023. (0+) **03.40** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. КПРФ (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+) **06.40** PRO-новости. (16+) **07.00** У-Дачный чарт. (16+) **07.55** Лайкер. (16+) **08.40** PRO-новости. (16+) **09.00** DFM - Dance chart. (16+) **10.00** Плейлист. Лето. (16+) **12.00** Юмор FM чарт. (16+) **13.00** Хиты по-русски. (16+) **14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **15.00** PRO-новости. (16+) **15.20** В десятку! (16+) **16.00** Плейлист по кайфу. (16+) **16.30** Очень караоке. (16+)

**17.00** Ждите ответа. (16+) **18.00** PRO-новости. (16+) **18.20** Плейлист. Лето. (16+) **19.00** Русский чарт. (16+) **20.00** Хит-сториз. Наташа Королева «Маленькая страна». (16+) **20.30** Лайкер. (16+) **22.00** Бред сивого петлюиода? Теория заговора. (16+) **23.00** PRO-новости. (16+) **23.20** Плейлист по кайфу. (16+) **00.30** Хиты по-русски. (16+) **01.30** Лайкер. (16+) **03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+) **06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+) **08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+) **08.30, 13.25** «Маша и Медведь». (0+) **09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **09.40** Друзья на все времена. (6+) **10.00** «Фиксики. Дай пять! Профиль». (0+) **10.30** «Кошечки-собачки». (0+) **11.00** «Черепашки». (0+) **14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики». (0+) **15.00** «Спина к спине». (0+) **15.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) **17.00** «Золушка». (0+) **18.00** «Буба». (6+) **18.25** «Лунтики». (0+) **20.00** «Сказочный патруль». (0+) **20.30** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)

**О!**  
**05.00** «Катури». (0+) **06.00** «Доктор Панда». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+) **07.05** О! Музыка! (0+) **07.25** «Три кота». (0+) **08.30, 13.25** «Маша и Медведь». (0+) **10.20** «Смешарики». (0+) Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед! **12.20** «Оранжевая корова». (0+) **14.00** «Тот самый Джой!». (0+) **15.50** «Лапы, морды и хвосты». (0+) **16.10** «Турбозавры». (0+) **18.15** «Отель у овечек». (0+) **18.45** О! Музыка! (0+) **19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) **19.30** «Три кота». (0+) **22.00** «Смешарики». (0+) **23.50** О! Музыка! (0+) **01.25** «Оранжевая корова». (0+) **03.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Новаторы». (6+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Цветняшки!» (0+) **08.15** «Команда СТИМ!» (6+) **09.20** «Ник-изобретатель». (0+) Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений. **10.45** «Супер МЯУ». (0+) Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться. **13.10** «Инфинити Надо». (6+) **13.35** «Дикие скричеры!» (6+) **14.00** «Навигатор. Новости». (0+) **14.10** «Гризли и лемминги». (6+) **15.00** «Монсики». (0+) **16.10** «Царевны». (0+) **18.00** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слезы волшебные и обладают особыми силами. Слезы появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации. Любые проблемы малыши решают весело и дружно, поддерживая друг друга. **18.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **20.15** «Черепашки». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Турбозавры». (0+) **22.00** «Инфинити Надо». (6+) **22.30** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) **23.40** «Волк и теленок». (0+) **23.50** «Сказка о царе Салтане». (0+) **00.50** «Панда и Крош». (0+) **03.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+) **06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+) **07.00, 12.35, 19.00** «Смешарики». (6+) **07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+) **07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош». (0+) **08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+) **08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+) **08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+) **09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+) **09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+) **10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+) **10.30, 22.30** «Конь Юлий и большие скачки». (6+) **14.15** «Спина к спине». (6+) **14.25** «Петроникс». (6+) **15.25** «Консуни». (6+) **22.00** «Бабушкины сказки». (12+) **22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+) **07.00** «Ералаш». (6+) **08.25** «Буба». (0+) **10.00** «Тара Дункан». (6+) **11.00** «Фиксики. Новенькие». (0+) **12.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+) **12.35** «Простоквашино». (0+) **13.20** «Ералаш». (6+) **15.00** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+) **15.20** «РОДИТЕЛИ». (12+) **18.15** «Тара Дункан». (6+) **19.00** «Побег из джунглей». (6+) Во время экскурсии в древнюю пещеру медведи Брайр и Брамбл и их друг дровосек Вик внезапно оказываются в настоящем доисторическом прошлом. **20.55** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+) **21.55** «ФИТНЕС». (16+) **00.00** «Маша и Медведь». (0+) **01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) **04.05** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+) СССР. 1948 г. **07.00** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) **07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+) **10.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) **11.05** В поисках Бога. (6+) **11.35, 00.20** Профессор Осипов. (0+) **12.10** Простые чудеса. (12+) **13.00** Двенадцать. (12+) **13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+) **15.00** Русская смута. История болезни. (16+)

**16.05, 17.50** «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+) **19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+) **21.30, 02.40** Феофор Стратилат. Цикл: Святые воины. (6+) **22.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) **22.35** Служба спасения семьи. (16+) **23.35** День Патриарха. (0+) **23.50** В поисках святого горада. Закат Херсонеса. 8 серия. (0+) **00.50** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+) **01.20** Расскажи мне о Боге. (6+) **01.50** Парсуна. С Владимиром Легоидой. (6+) **03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**20 ИЮНЯ**  
**Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Сщмч. Феофота Анкирского.**



Прав. Павла Таганрогского. Сщмч. Маркеллина, папы Римского, и мчч. Клавдия, Кирина и Антонина. Сщмч. Маркелла, папы Римского, мчч. Сисиния и Кириака диаконов, Смарагда, Ларгия, Апропиана, Сатурнина, Папия и Мавра воинов и Крискентиана, мчч. Прискилла, Лукины и Артемии царевны. Мчч. Калерии (Валерии), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской. Собор святых Ивановской митрополии. Сщмч. Андроника, архиеп. Пермского. Сщмч. Александра, Александра, Валентина, Вениамина, Виктора, Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Николая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мчч. Александра. Сщмч. Петра пресвитеров.

**Петров пост.**

«Заповедь о любви остается всегда обязательной ко всем разномыслящим без исключения, как бы далеко ни ушли они от Христовой истины».  
 Свт. Василий, еп. Кинешемский



НА ДОСУГЕ

**Найди 10 отличий**  
**Что надеть на званый вечер?**  
 Лето радует нас тёплой погодой и разнообразием выбора одежды. Конечно, хорошо, когда есть выбор. Но как его непросто сделать...

Ответы: 1. Цвет платья, 2. Цвет сумочки, 3. Цвет обуви, 4. Цвет сумочки, 5. Цвет сумочки, 6. Цвет сумочки, 7. Цвет сумочки, 8. Цвет сумочки, 9. Цвет сумочки, 10. Цвет сумочки.



**ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ**

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

© 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. © 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «АЛЕША». (16+)
- Россия, 2020 г. Драма. В ролях: Максим Сапрыкин, Владимир Епифанцев, Анна Попова, Евгения Каверая. Лето 1944 года. Разгар Великой Отечественной войны.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «АЛЕША». (16+)
- 13.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ПРЕ-СТОЛ»». (12+)
- Полковник абвера Липки продолжает проверять Нечая. В Москву отправлена новая группа диверсантов под руководством инструктора диверсионной школы Валли Фёдора. Квартира, в которой живут Нечай и Ирина, и монастырь становятся местами, куда приходят заброшенные абвером агенты. Неожиданно Воскресенский устраивает драку с начальником. Воскресенский понимает, что теперь у него одна дорога - на фронт.
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (12+)
- При встрече Пётр и Борис согласовывают план и начинают многоходовую операцию по его претворению в жизнь.

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.30 12.35 13.25 15.05 04.15 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 17.15 18.00 «Освобождая Родину». (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



11.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «СОФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
- 10.20 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменев. Устав от людной Москвы, Тоня решает поехать на отдых в маленький провинциальный городок Дождев.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Компромат». (16+)
- 01.25 «Актёрские драмы. Любимцы Кремля». (16+)
- 02.05 «Подслушай и хватай!». (12+)
- 04.15 «Петровка, 38». (16+)
- 04.30 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 16.05 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.40 «Ехал Грека». (12+)
- 07.30 10.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.00 13.10 14.05 18.00 19.20 Отражение
- 10.35 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 15.10 23.10 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
- 16.45 00.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 00.00 «Золотое Кольцо». (12+)
- 17.40 «Мультфильмы». (12+)
- 21.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
- 22.30 «На приёме у главного врача». (12+)

**НТВ НТВ**



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- Уроженец Ольховки Степан Луговой, владелец крупной агрофирмы, и его невеста Марина собираются подавать заявление в ЗАГС. Луговой делится радостью с Зубовым.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ФЕНИКС». (16+)
- Иван Колесников - хозяин кафе в небольшом городе. Иван со всеми ладит, в том числе и с местным полицейским майором Славой, который является его регулярным посетителем. Однажды к его жене в его же кафе пристаёт двое неизвестных. Иван вступает с ними в драку и убивает. Колесников становится знаменит.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.50 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.35 «МЕЧ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью москвоторий»

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.05 00.40 «Тайны Нила»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 15.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.30 XX век
- 12.45 19.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
- 13.15 «Четыре солдатские медали»
- 15.00 «Война Элины Быстрицкой». Рассказывает Надежда Михалкова
- 15.15 «Фотосферы»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 «Война Михаила Пуговкина». Рассказывает Алексей Вертков
- 18.00 01.35 Мастера фортепианного искусства XX века. Николай Петров
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Я тебя не забыл»
- 21.50 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ»
- 23.10 «Война Алексея Смирнова». Рассказывает Артём Быстров
- 02.35 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
- 08.05 09.05 20.10 21.05 «Невероятная наука-2». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 «Горизонт приключений. Север». (12+)
- 16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 17.30 «Поездка со вкусом»
- 18.30 «Город с историей». (12+)
- 22.00 «Мемориалы России»

**СТС СТС**



07.30 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Готовим с Бубой». (6+)
- 06.45 «Детектив Финник». (0+)
- 07.00 Премьера! «Простоквашино». (0+)
- 07.30 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.35 Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона. (16+)
- 09.40 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 11.20 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- Великобритания - Китай - США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон. Митч Бьюкенен и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих.
- 22.20 ПРЕМЬЕРА! «ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ!». (16+)
- 23.55 ПРЕМЬЕРА! «СПЕНСЕР». (16+)
- 02.05 КликКлак шоу. (16+)
- 02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.55 Сториз. (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 «Мой район». (16+)
- 08.20 «Это было смешно». (12+)
- 08.45 16.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.25 03.50 «Тайны кино». (12+)
- 11.15 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 13.00 20.00 «ОГАРЁВА, 6». (12+)
- 14.35 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 23.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ХИЩНИКИ». (16+) Кения - США, 2001 г. Боевик.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)</p>	<p>19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+) Таня узнает о своей беременности, собирается рассказать Саше, но замечает, что Саша, в подготовке ко второму ребенку, начал следить за своим здоровьем. Таня решает повременить с радостной новостью, но скрывать это от остальных оказалось сложнее, чем от Саши!</p> <p>19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+) Вика «похищает» своего инспектора по УДО и пытается наладить с ней отношения.</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВЧКА!». (16+)</p> <p>00.00 Кинопоказ. (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.47 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+) Финляндия, 2022 г. Ужасы. В ролях: Тереза Палмер, Стивен Кри. Молодая семья переезжает в сельскую глубинку, чтобы восстановить силы и позабыть о недавней трагедии. Однако вместо тишины и спокойствия, их ждёт настоящий кошмар...</p> <p>22.15 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>00.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>01.15 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.25 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>06.00, 23.35 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.40, 14.55, 17.55, 22.30, 03.05 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 20.20, 22.35 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.20, 00.35, 03.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. PRIDE FC. Лучшие бои Фёдора Емельяненко. (16+)</p> <p>12.45, 15.45 Футбол. BetBoom МКС-2023. Пр.тр.</p> <p>18.00 «Король ринга. Николай Королёв». (12+)</p> <p>19.10 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.</p> <p>00.55, 03.25 Футбол. Пр.тр.</p> <p>05.35 Стрельба из лука. (0+)</p>	<p>11.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.05 04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лотова, Родион Галюченко, Владислав Калашников. Юля, энергичная оптимистка, полна радужных планов...</p> <p>19.00 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>

\*\*\*

– Зачем в паспорте так много пустых страниц?  
– Это только у тех, кто слишком скучно живёт!

\*\*\*

– А можно лето без жары и комаров?  
– Да, но провести его придётся в офисе...

\*\*\*

– Любимый, ты же обещал сходить в кино.  
– Любимый обещал – любимый сходил!

\*\*\*

Он принимал её такой, какая она есть. И успокоительное.



**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

от 1 000 000 р. до 5 000 000 р. от 25 000 р.

**8 (495) 789-54-57, 970-05-55**

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ОГРН 1087746847626, ООО «ГЦ» ГАРАНТИЯ» РЕКЛАМА

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

до 30 июня ПЕНСИОНЕРАМ -20%

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящей бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные, полезные компоненты проникают в них с трудом! Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

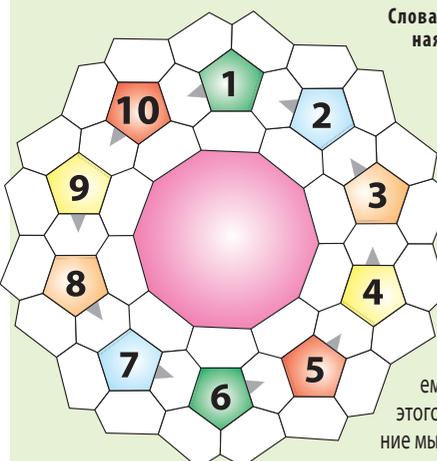
- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. В этой драме Чехова, по его же словам, мало действия, зато «пять пудов любви». 2. У какого животного самый однообразный рацион - только эвкалиптовые листья? 3. Кличка собаки, которая побывала в космосе. 4. Знаменитый броненосец «Потемкин», на котором в 1905-м был поднят бунт, назван в честь Григория Потемкина. А какой титул носил этот государственный деятель? 5. Если настоящая, то это обработанная шкура серны. А то, что продается под таким названием, - хорошо обработанная овчина. 6. Деревянное оружие, какое после трех лет службы получал гладиатор в Риме. 7. Австрийский композитор, который перед сочинением музыки подолгу рассматривал алмаз на своем кольце - без этого музыка к нему не приходила. 8. Частое судорожное сокращение мышц (от холода, от нервного состояния). 9. «Все ... хороши, кроме скучного» - афоризм Вольтера из предисловия к его комедии в стихах «Блудный сын» (1738). 10. Место, где трудятся ковбои.

Ответы на кроссворд: 1. Чайка. 2. Коала. 3. Лайка. 4. Князь. 5. Замша. 6. Шкура. 7. Гайды. 8. Дрожь. 9. Жанры. 10. Ранчо.

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

**РАСПРОДАЖА!**  
**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: пoned. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулок», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**ЛЕТНИЕ СКИДКИ!**  
**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 ИЮНЯ**

**8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы **3000** рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.06.23 по 30.06.23 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

**МОСФИЛЬМ.**  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.30 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 07.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 09.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 10.20 «ВЫСОТА». (12+)
- 12.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 13.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 15.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 16.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 22.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 00.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
- 02.40 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
- 04.10 «АССА». (16+)

**TV1000** VIJU TV1000

- 05.40 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 07.35 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 09.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 11.55 «ПРИСПЛУГА». (16+)
- 14.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 20.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 21.00 Великобритания, США, 2014 г. В ролях: Николь Кидман, Колин Ферт, Марк Стронг, Бен Кромптон, Энн-Мэри Дафф
- 22.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 23.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 02.10 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 03.50 «ВСПЛЕСК». (12+)

**TV1000** VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 09.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 11.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 13.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 15.05, 00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ!». (16+)
- 16.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ!». (12+)
- 19.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
- 21.00 «ТАНКИ». (12+)
- 22.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
- 01.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 03.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО

- 06.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 15.05 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.20 «АРМИЯ». (18+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Александр Яценко, Ирина Горбачева, Николай Шрайбер, Сергей Наседкин, Максим Лагашкин
- 03.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

**Иллюзион+** ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «СТРИНГЕР». (18+)
- 02.50 «ДОВЕРИЕ». (16+)
- 04.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
- Драма, Канада, 2009 г.
- 05.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 07.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 09.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 10.55 «МАРКО ПОЛО». (16+)
- 13.45 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
- 15.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
- 17.05 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
- 18.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
- 20.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 21.55 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 23.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- Боевик, приключения, фантастика, США, 2014 г.

**Русский иллюзион** РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 08.10 «РУБЕЖ». (12+)
- 09.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 11.50 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 12.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 14.40 «НА МОРЕ». (16+)
- Комедия, Россия, 2008 г.
- 16.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- Драма, Россия, 2016 г.
- 18.40 «ЭКИПАЖ». (6+)
- Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
- 21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2010 г.
- 22.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- Приключения, фантастика, Россия, 2013 г.
- 00.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.00 «ЦОЙ». (16+)
- 03.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 05.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ** КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 02.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 04.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 06.20 «ПЛАН Б». (16+)
- 08.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
- 09.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
- 11.50 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
- 13.45 «ФАНТАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
- 15.35 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 19.30 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 21.25 «ЗА БОРТОМ». (12+)
- 23.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- Комедия, США, 2000 г.

**РОДНОЕ КИНО** РОДНОЕ КИНО

- 02.20 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
- 04.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
- 06.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...». (16+)
- Комедия, СССР, 1983 г.
- 07.30, 08.30 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
- 09.20 «БРАТ-2». (16+)
- 11.50, 12.45, 13.45 «КРОТ». (12+)
- 14.45 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 17.05, 18.00 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
- 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
- 20.40, 21.35, 22.35 «КРОТ». (12+)
- 23.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
- Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.

**РУССКИЙ РОМАН** РУССКИЙ РОМАН

- 08.00 «КОСУШВИСЬ СЕРДЦА». (16+)
- 11.20 «ДУБЛЕРША». (12+)
- 14.40 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 16.20 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
- 2014 г. В ролях: Мария Семкина, Хорен Левонян, Армен Джигарханян
- 18.00 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)
- 2017 г. В ролях: Евгения Нохрина, Пётр Баранчев, Дмитрий Пчела
- 21.30 «САЛЯМИ». (12+)
- 2011 г. В ролях: Анна Легчилова, Евгений Дятлов, Дарья Чаруша
- 00.20 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)
- 01.55 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
- 05.10 «ДУБЛЕРША». (12+)

**CINEMA** CINEMA

- 07.00 «ТАКСИ-5». (18+)
- 08.45 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 10.40 «ВАЛДО». (16+)
- 12.30 «СТУКАЧ». (18+)
- 14.25 «КИКБОКСЕР». (16+)
- 16.05 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
- 18.25 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
- 20.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ!». (18+)
- Франция, 2010 г. В ролях: Жан Рено, Кад Мерад, Жан-Пьер Дарруссен, Марина Фойс, Джим Стэпп
- 22.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
- 00.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
- 02.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 03.30 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 05.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

**red .RED** red .RED

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
- 06.25, 06.45, 07.10, 07.30, 07.55, 17.35, 17.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
- 08.15, 08.40, 11.30, 11.50, 18.20, 18.45 Гуру сада. (16+)
- 09.00, 19.10 Проект Подиум. (16+)
- 09.50, 10.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 12.15, 13.00, 13.45, 14.30, 20.00, 20.45, 00.55, 01.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 15.15 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
- 21.30, 22.20, 02.25, 03.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
- 23.05, 00.05 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
- 03.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- США, 2005 г.

**РЕТРО** РЕТРО

- 06.35 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
- 07.40 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)
- 09.15 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)
- 11.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
- 12.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
- 13.40, 00.30 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
- 15.05, 21.50, 03.55 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
- 16.35, 05.15 «НАУЧИСЬ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
- 17.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
- 19.00 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
- 20.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 23.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (0+)
- 01.50 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
- 02.50 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)

**суббота!** СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.30, 19.10, 20.00, 20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 г.
- 21.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 22.30 Суббота News 2023. (16+)
- 22.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.00 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 00.50, 02.20 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 03.20 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.00 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 г.
- 12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.00, 05.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
- Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Ляпин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Артем Гайдуков, Алексей Байдаков, Константин Панченко

**CTC LOVE** CTС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 08.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
- 22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2013-2015 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова
- Егор делает предложение Маринэ. Карен хочет, чтобы у его жены родился мальчик и делает для этого много добрых дел... Егор знакомит Маринэ со своими родителями, а позже и родители Маринэ знакомятся с родителями Егора...
- 01.10 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**TV 21 ВЕК** TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 18 серия. Сериал. Драма, детектив, Франция, Бельгия, 1991 г.
- 08.40, 16.40, 00.40 «БАНДИТЫ». (16+)
- Криминальная драма, комедия, США, 2001 г.
- 10.45, 18.45, 02.45 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
- 10 серия. Сериал. Криминальная драма, Испания, 2007 г.
- 11.50, 19.50, 03.50 «ТВОЯ РУКА В МОЕЙ РУКЕ». (18+)
- Мелодрама, комедия, Франция, 2012 г.
- 13.20, 21.20, 05.20 «ТЕБЕ ОДИНОКО СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ?». (16+)
- Криминальная драма, Китай, 2021 г. В ролях: Эдди Пэн, Сильвия Чан

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

**МИР** МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.00 Новости
- 16.15 Приговор?! (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.30 Новости
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 22.25 «ШЕЛЕСТЬ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
- 00.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 01.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 03.10 «НОВАЯ МОСКВА». (0+)
- Комедия, СССР, 1938 г.
- 04.25 Спасти Москву. (16+)
- 04.50 Панфиловцы. За нами Москва. (12+)

**ПОБЕДА** ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 09.30 «ТАНКИСТ». (16+)
- 12.40 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любящий отряд, но при этом - казанова и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены. Сергей Ющенко - молодой, интеллектуальный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. Однако, как говорится, первым делом - самолеты...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 02.30 «ПЕРЕГОН». (16+)

**ПЯТНИЦА** ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
- 05.40 Кондитер. Финал. (16+)
- 06.40 Пятница News. (16+)
- 07.10, 08.10 На ножах. (16+)
- 09.20 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
- 10.30, 11.30 На ножах. (16+)
- 12.30 Адская кухня. (16+)
- 14.30, 15.30, 16.50, 18.00, 19.10, 20.10, 21.30 На ножах. (16+)
- 22.50 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
- Проект, который расскажет неочевидные факты о совершенно привычных продуктах и покажет, как приготовить из них гастрономические шедевры.
- 00.00 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 Адская кухня. (16+)
- 04.00 Черный список. Парикмахеры и повара. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**Ю** Ю

- 05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.40 «КЛОН». (16+)
- 11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 13.45 Супермама. (16+)
- Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам и давать практические советы по воспитанию детей.
- 16.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 19.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.25 Измены (субтитры). (16+)
- 04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

**365 ДНЕЙ ТВ** 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 01.55, 02.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
- 03.45 Обыкновенная история. (6+)
- 04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
- 10.00 Архивы истории. (12+)
- 10.10 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 10.50 Урарту. Забытое царство. (12+)
- 11.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 12.00 Муссолини. Последняя правда. (16+)
- 13.50 Не квартира - музей. (12+)
- 14.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 15.05 Великие живописцы. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.10, 16.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.05 Историограф. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Без срока давности. (12+)
- 18.45 Кольцо «А». (12+)
- 19.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 20.00, 20.25 Забытый полководец. (12+)
- 20.55 Народовластие: Крестьянская община. (12+)
- 21.25 Гвардии Камчатка. (12+)
- 22.15 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 22.55 Подземная Италия: Бергамо. (12+)

**VIJU HISTORY** VIJU HISTORY

- 07.10, 08.05 Бездна. (16+)
- 09.00, 09.55 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 10.55 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
- 11.55 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
- 12.50 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
- 13.45 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (12+)
- 14.40, 15.35 Перл-Харбор. (16+)
- 16.35 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
- 18.05 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)
- 19.00 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)
- 20.00 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
- 20.55 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
- 21.45 Бездна: Спрятано на виду 1935-1938. (16+)
- 22.35 Бездна: В пламени 1936-1940. (16+)
- 23.30, 00.30 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 01.25, 02.15 Древние конструкторы. (12+)
- 03.10, 04.00 Исторические убийства. (16+)
- 04.45 100 чудес света. (16+)

**ЗДОРОВОЕ ТВ** ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.05 Образ жизни - диабет. (12+)
- 06.30 Аллергия: сбой матрицы. (12+)
- 06.55 Крутящий момент. (12+)
- 07.20 Индустрия красоты. (12+)
- 07.45 Сила еды. (6+)
- 08.10 Спортивный вопрос. (12+)
- 08.25, 16.20, 17.50, 00.25, 03.40, 05.55 Имеешь право. (12+)
- 08.40, 12.35, 20.40 Начни с себя. (12+)
- 09.05, 16.55, 01.05 Будьте здоровы. (12+)
- 09.30, 17.25, 01.30 Внешние данные. (12+)
- 10.00, 18.00, 01.55 Косметология 103. (12+)
- 10.25 Диета без иллюзий. (12+)
- 10.50, 13.25, 18.55, 21.35, 02.45 Спросите тренера. (12+)
- 11.15, 13.55, 19.25, 22.00, 03.15 Образ жизни - диабет. (12+)
- 11.40, 14.20, 19.50, 22.25, 03.50 Аллергия: сбой матрицы. (12+)
- 12.10, 20.15, 04.15 Крутящий момент. (12+)
- 13.00, 18.30, 21.10, 02.20 Есть контроль. (12+)
- 14.45, 22.55 Пищевой диссонанс. (12+)
- 15.10, 23.20, 04.40 Индустрия красоты. (12+)
- 15.35, 23.45, 05.05 Сила еды. (6+)
- 16.00, 00.10, 05.40 Спортивный вопрос. (12+)
- 16.30, 00.40 Без таблеток! (16+)

**Усадьба** УСАДЬБА

- 08.00 Готовим по-итальянски. (16+)
- 08.30 Здоровый сад. (12+)
- 08.45 Дачный уютник. (12+)
- 09.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 09.45 Готовим на природе. (12+)
- 10.00, 11.50 Дачные радости. (12+)
- 10.20, 01.00 Букварь дачника. (12+)
- 10.35 У мангала. (12+)
- 11.00 Самогон. (16+)
- 11.20, 20.30 Стройплощадка. (12+)
- 12.20 Старые дачи. (12+)
- 12.50 ...И компот! (12+)
- 13.05 Дачных дел мастер. (12+)
- 13.35 Огород круглый год. (12+)
- 14.05 Урожай на столе. (12+)
- 14.35 Квас. (12+)
- 14.50, 20.55 Фитоаптека. (12+)
- 15.25, 21.25 Частный сектор. (12+)
- 15.55, 21.55 Вершки-корешки. (12+)
- 16.10, 22.10 Органическое земледелие. (0+)
- 16.40, 22.40 Керамика. (12+)
- 16.55, 22.55 Дом, милый дом! (12+)
- 17.15 Муж на час. (12+)
- 17.45, 23.40 Про грибы. (12+)
- 18.00, 23.50 Сад в радость. (12+)
- 18.30, 00.20 Цветники. (12+)
- 19.00, 00.45 Правила цветовода. (12+)
- 19.15 Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+)
- 19.30 Соусы. (12

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. Матч за 7-е место. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Любить Билла». Документальный фильм. (12+)  
**08.55** «Другая тактика». Специальный репортаж. (12+)  
**09.15, 15.05** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30, 05.35** «География спорта. Волгоград». (12+)  
**10.05** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)  
**11.00** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)  
**11.55** «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)  
**12.20** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Туринг. Суперпродакшн. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)

**13.05, 03.40** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. «Норильский Никель» (Норильск) - КПРОФ (Москва). (0+)  
**15.25, 21.40** «Вид сверху». (12+)  
**16.00, 21.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20, 02.10** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)  
**17.50** Пляжный футбол. OLMРBET Чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Краснодар-ЮМР». (0+)  
**19.00** Пляжный футбол. OLMРBET Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Саратов». (0+)  
**20.10** Пляжный футбол. OLMРBET Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) - «Локомотив» (Москва). (0+)  
**22.10, 00.20** Футбол. BetBoom МКС 2023. (0+)  
**00.00** «Небесная грация». (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Битва фанклубов. (16+)  
**17.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**19.00** WEB чарт. (16+)  
**20.00** Лайкер. (16+)  
**22.00** Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**00.30** Ловец слов. (16+)  
**01.30** Наше. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Лайкер. (16+)  
**08.15** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**10.00** Это было красиво. (16+)  
**10.35** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**13.00** Хиты по-русски. (16+)  
**14.00** Top-15 Like FM. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.30, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**09.40** «Волшебное кольцо». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.30** «Фиксики». (0+)  
**10.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**11.00** «Черепашки». (0+)  
**15.00** «Спина к спине». (0+)  
**15.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**17.00** «В некотором царстве». (0+)  
**18.00** «Буба». (6+)  
**18.25** «Лунтик». (0+)  
**20.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.30** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**22.00** «Фиксики. Дай пять! Профиль». (0+)

**О!**  
**05.00** «Катури». (0+)  
**06.00** «Доктор Панда». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
 Всего пять минут упражнений под музыку с цыпленком Лимончиком - и заряд бодрости на весь день получен. Присоединяйтесь к нашей утренней разминке!  
**07.05** О! Музыка! (0+)  
**07.25** «Три кота». (0+)  
**10.00** «ТриО!» (0+)  
**10.20** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**14.00** «Тот самый Джои!». (0+)  
**15.50** «Зелёный проект». (0+)  
**16.10** «Супер МЯУ». (0+)  
**18.15** «Отель у овечек». (0+)  
**18.45** О! Музыка! (0+)  
**19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
**19.30** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики». (0+)  
**23.50** О! Музыка! (0+)  
**00.25** «Доктор Панда». (0+)  
**01.25** «Оранжевая корова». (0+)  
**03.00** «Турбозавры». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.35** «Цветяшки!». (0+)  
**08.15** «Команда СТИМ!». (6+)  
**09.20** «Ник-изобретатель». (0+)  
**10.45** «Смешарики». (0+)  
 Добро пожаловать в страну Смешариков - волшебный, сказочный мир, населенный дружной семейкой забавных круглых персонажей, каждый из которых имеет круг личных забот и обязанностей, увлечен определенным делом и является специалистом в какой-либо области знаний.  
**13.10** «Инфинити Надо». (6+)  
 Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.  
**13.35** «Дикие скричеры!». (6+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Гризли и лемминги». (6+)  
**15.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**16.10** «Царевны». (0+)  
**18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**18.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.15** «Черепашки». (0+)  
 Семья черепашек - популярная в подвodom мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен. Каждая серия заканчивается песенкой, в которой черепашки поют о том, что нового с ними произошло, чему они научились и какие выводы сделали. Девиз музыкальной семейки такой: «Веселый мордашки, на сцене черепашки!»  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.45** «Турбозавры». (0+)  
**22.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.30** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
**23.40** «Снежная королева». (0+)  
**00.50** «Барбоскины». (0+)  
**03.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
 Новые приключения «звездной» команды!

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+)  
**07.00, 12.35, 19.00, 00.35** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош». (0+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)  
**10.30, 22.30** «Снежная королева». (0+)  
**14.15** «Спина к спине». (6+)  
**14.25** «Петроникс». (6+)  
**15.25** «Консуни». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**08.25** «Буба». (0+)  
**10.00** «Тара Дункан». (6+)  
**11.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**12.00** «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
**12.35** «Простоквашино». (0+)  
**13.20** «Ералаш». (6+)  
**15.00** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)  
**15.20** «РОДИТЕЛИ». (12+)  
**18.15** «Тара Дункан». (6+)  
 Главная героиня, школьница Тара Дункан, попадает из обычного мира в магический, где выясняется, что она обладает уникальными суперсилами.  
**19.00** «Риф 3D». (6+)  
**20.35** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**22.05** «ФИТНЕС». (16+)  
**00.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.05** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)  
 СССР. 1948 г.  
**06.55** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.05** В поисках Бога. (6+)  
**11.35** Профессор Осипов. (0+)  
**12.10** Простые чудеса. (12+)  
**13.00** Двенадцать. (12+)  
**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Феодор Стратилат. Цикл: Святые воины. (6+)

**15.30** Цикл: Люди Донбасса. Анна Ильясова. Позывной «Белка». (12+)  
**15.50** «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)  
**17.30** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30, 02.40** Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл: День Ангела. (0+)  
**22.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**22.35** Русский мир. (12+)  
**23.35** День Патриарха. (0+)  
**23.50** Георгий Победоносец. Цикл: Святые воины. (6+)  
**00.20, 01.30** Обыкновенный фашизм. 1-2 серии. (16+)  
**02.30** Цикл: Люди Донбасса. Иностранцы. (12+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**21 июня**  
 Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
 Вмч. Феодора Стратилата.



Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев благоверных князей Василия и Константина Ярославских. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

Петров пост.

«Мы чтим любовь. Ибо, по изречению Святого Духа, Бог наш есть любовь, и наименование это благоуднее Богу всякого другого имени».  
 Свт. Григорий Богослов

Его задают, улетывающая (разг.)	Облегающий костюмчик	Охотвед-профессионал	Певчий братишка воробья	Полный комплект симптомов болезни	Обращение к Вальтеру Скотту	Река в Хартуме, Асуане, Луксоре	"Ему палец в ... не клади"	Объект интереса футболиста	Немощный малый	Виноград, что уже высох	Жора для Георгия	Божество природы (мифология)
Подросок на западных манер	... Оганезов	Корм, заготовленный для стада				Краткое соображение				С какого дерева снимают фиги?		"Еще!" артисту
Игра с мячом, клюшками и лунками	И постоянный, и монетный	Речной поставщик черной икры		<b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма</b> 24-25.06 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА 19.07 ВЕРБИЛКИ 25.06 ЗВЕНИГОРОД - УСАДЬБА «ВВЕДЕНСКОЕ» 22.07 КЛИН - МАЙДАНОВО - ДЕМЬЯНОВО 01.07 ЯРОПОЛЕЦ - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ 23.07 ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» 02.07 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО 28-30.07 С.-ПЕТЕРБУРГ - ВАЛААМ 06-07.07 КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК 29-30.07 «ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» ОРЕХОВНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ - «ПОЛИБИНО» С. КОВАЛЕВСКОЙ 07-09.07 ЧУДОВО - В. НОВГОРОД - СТ. РУССА 04-06.08 ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО 08.07 БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ - ЗАХАРОВО 10-12.08 Н. НОВГОРОД - ЗАМОК ШЕРЕМЕТЕВЫХ В ЮРИНО 09.07 УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО» 11-13.08 ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - НИЛОВА ПУСТЫНЬ - ВАСИЛЕВО 11-17.07 ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - В. УСТЮГ 11-13.08 С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ 12-16.07 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА 01-03.09 КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ 14-16.07 «ЗОЛОТОЙ ГОРОД» - КУЛИКОВО ПОЛЕ - ДВОРЕЦ БОБРИНСКИХ В БОГОРОДИЦКЕ 01-03.09 КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК 14-19.07 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА 16-17.09 ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА 15.07 РЖЕВ С МОНУМЕНТОМ СОВЕТСКОМУ ВОИНУ 19-22.10 КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a> . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама				Растят на пшено	Черноплодка	Стиль олимпийского плавания	Острый у хорошего хозяина	
Из него сотворена Ева	Чем штангу утяжеляют?	Нулевой ... (начало стройки)	Тарелка, набитая гуманоидами	Актриса ... Робертс	Полосатая палка гаишника	Престижный номер в отеле	"Беда" с Врунгелем на борту	Стрельцы у царских палат				
Плуг, "выкованный" из меча	Работа, труд	Отверстие в борту для цепи якоря		Братец Кролик и братец ...	Океанский исполин	Веревка для шеи вольного скакуна	Деревня у казаков	Может ударить из розетки				

ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
Россия, Беларусь, 2006 г. Военный. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Екатерина Редникова, Марина Александрова, Иван Кокорин.  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
13.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»  
05.10 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ПРЕСТОЛ»». (12+)  
Нечай уверен, что Ирине грозит смертельная опасность в оккупированном Смоленске, ведь она не профессиональный разведчик. Он придумывает новый план и вновь отправляется за линию фронта. Ему необходимо спасти Ирину и войти в контакт с неким полковником фон Беркоффом, который по данным советской разведки в 1938 году состоял в заговоре против Гитлера.  
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»  
03.10 «СОРОКАПЯТКА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)  
13.50 15.05 17.15 04.40 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.00 «Часовые памяти. Ставрополье». (16+)  
18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «Обыкновенный фашизм». (16+)  
01.25 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.25 «СОФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)  
10.20 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)  
11.30 События  
11.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.45 Город новостей  
15.00 02.45 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.15 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Сергей Перегудов, Лаура Пицхелаури.  
22.00 События  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Следствие ведет КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Обжалованию не подлежит. Душегубы». (16+)  
01.25 «Владимир Ленин. Прыжок в революцию». (16+)  
02.05 «Письмо товарища Зиновьева». (12+)  
04.15 «Петровка, 38». (16+)  
04.25 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)  
06.40 00.00 «Золотое Кольцо». (12+)  
07.20 «Путешествие муравья». (0+)  
07.30 11.00 «Календарь»  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение  
10.10 17.00 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)  
11.30 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)  
15.10 23.05 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)  
16.05 «Коллеги». (12+)  
16.45 00.45 «Большая страна». (12+)  
21.00 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)  
22.35 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
Заведующий городской свалкой Перуцкий влюблен в замужнюю женщину Елену Алексееву. Муж Елены, водитель Семен, вернувшись из рейса, застает любовников в постели.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью». (16+)  
17.55 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ФЕНИКС». (16+)  
Сын Ивана умирает в больнице. Тем временем Слава ведет свое расследование случившегося и начинает подозревать, что в биографии Колесникова не все чисто. В банде Костаса намечается раскол после освобождения Михоса. В Кировск прибывает Игнатов, который идет по следу Ивана.  
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
00.50 «Поздняков». (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.10 «МЕЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)  
13.45 16.45 01.40  
«Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Ночью Сити». (18+)

РОССИЯ К Культура



20.05 «Семинар»

- 06.30 07.45 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
06.35 «АКТРИСА»  
07.50 Эпизоды  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 15.50 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 23.30 XX век  
12.15 02.45 Цвет времени  
12.45 19.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»  
13.15 «Я тебя не забыл»  
14.05 00.30 «Тайны Нила»  
15.00 «Война Алексея Смирнова». Рассказывает Артём Быстров  
15.15 «Фотосферы»  
17.15 Моя любовь - Россия!  
17.45 «Война Иннокентия Смоктуновского». Рассказывает Алексей Кравченко  
18.00 01.25 Мастера фортепианного искусства XX века. Сергей Доренский  
18.45 «Война Леонида Гайдая». Рассказывает Антон Филипенко  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Последний свидетель»  
21.50 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ»  
02.05 «Тринадцать плюс... Алексей Абрикосов»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)  
13.40 «Внимание! Еда!» (12+)  
06.50 «Наставники». (12+)  
08.00 09.00 11.30 12.00 17.10 18.15 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
08.05 09.05 «Невероятная наука-2». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)  
12.30 «Есть идея!» (12+)  
13.00 «Викторина 360». (0+)  
13.55 15.05 17.15 01.10 «Мемориалы России». (12+)  
20.10 «Док.кино». (16+)  
21.05 22.00 22.55 23.50 «Великие битвы». (16+)  
00.40 «Победа. Песни. Любви». (12+)

СТС СТС



07.00 Премьера! «Простоквашино». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 Премьера! «Готовим с Бубой». (6+)  
06.45 «Детектив Финник». (0+)  
07.00 Премьера! «Простоквашино». (0+)  
07.30 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 ПРЕМЬЕРА! «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)  
10.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внучки нуждается в присмотре.  
20.00 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)  
США, 2016 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Донни Йен, Дипика Падукон.  
Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий. Он собирает команду и отправляется на поиски мощнейшего секретного оружия.  
22.00 ПРЕМЬЕРА! «ХРОНОС». (12+)  
00.15 ПРЕМЬЕРА! «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)  
03.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
04.55 Сториз. (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.25 00.30 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.20 06.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
08.35 16.10 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.30 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
11.15 21.25 «ПОМНИ ИМЯ СВОЁ». (16+)  
13.05 20.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
14.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
23.05 «ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК «ПАНТЕРЫ»». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «РЖЕВ». (12+)</p> <p>01.50 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)</p>	<p>07.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)</p> <p>В этой серии Карлсон организует для Вики «речной круиз».</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>Вовка ночует в ларьке и утром отправляет Саньку на переговоры с Малой. Но в квартире у Вовки Санька встречает одного из бандитов.</p> <p>23.00 «Мир! Дружба! Жвачка!» 3-й сезон. Фильм о фильме». (16+)</p> <p>00.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2016 г. Ужасы. В ролях: Лили Джеймс, Сэм Райли. Англия, 18 век. Неведомая болезнь, привезенная из-за океана после колониальной экспансии Британии, скосила население.</p> <p>22.00 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Дорога. (16+)</p> <p>09.20 «ТУМАН». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша. Отряд молодых бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман...</p> <p>12.40 «ТУМАН-2». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Григорий Калинин, Дмитрий Сергин. Герои первого фильма отмечают День Победы на тематической военной вечеринке...</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>18.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>15.30 Все на Матч!</p> <p>06.00, 14.25, 23.35 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.20, 22.30, 03.05 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 20.20, 22.35 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 00.35, 03.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.20 Автоспорт. ЧР по дрифт-рейсингу. (0+)</p> <p>16.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>17.25 «Кулачные бои». (16+)</p> <p>19.10 Бокс. Vane Knuckle FC. Лучшее. (16+)</p> <p>21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.</p> <p>00.55, 03.25 Футбол. Пр.тр.</p> <p>05.35 Стрельба из лука. (0+)</p>	<p>12.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Артем Карасев, Мария Бортник, Андрей Фролов. «Мужчинам верить нельзя!» - убеждена Саша с детства...</p> <p>19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)</p> <p>04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	



## ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

**ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет**  
Ивановская область, г. Приволжск

**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

**НОМЕР КАРТЫ:**  
**5469 9801 6347 5722**  
по номеру телефона:  
**8 (920) 674-65-48**

Любимова Татьяна Николаевна

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА  
ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «РОДНЯ». (12+)
08.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
09.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
16.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
18.40 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
21.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
23.35 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
01.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
02.35 «ВИЙ». (12+)
03.45 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (12+)
05.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
07.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
08.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
10.30 «БОЛЬШОЙ». (12+)
12.25 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
15.00 «ВСПЛЕСК». (12+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
20.35 «КЛЯТВА». (16+)
22.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
00.15 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
01.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
03.40 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
06.20 «ЗОЯ». (16+)
08.00 «МОДЕЛЬ». (16+)
09.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
11.25 «НА МОРЕ». (16+)
13.15 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
15.25 «ЭКИПАЖ». (6+)
17.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
19.20 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
21.00 «М+Ж». (16+)
22.25 «МАТЧ». (16+)
00.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
03.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
04.50 «НА МОРЕ». (16+)
01.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.55 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
04.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
06.35 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
08.15 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
10.15 «ШАЛУН». (12+)
12.00 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
13.55 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
15.45 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
21.25 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
23.25 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
02.00 «ВЫСОТА 89». (12+)
04.15 «БРАТ». (16+)
06.05, 06.55, 07.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
08.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
10.55 «СВАБНИК». (16+)
12.15, 13.15, 14.15 «КРОТ». (12+)
15.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
17.05, 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)
19.00, 20.30 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
21.45, 22.45 «КРОТ». (12+)
23.45 «ЕСЕНИИ». (16+)
06.30 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
08.55 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
10.30 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)
11.50 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
12.55 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
14.40 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
15.55, 05.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
17.35, 01.35 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
19.00 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
20.15 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
21.40 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
22.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
23.55 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
02.55 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
04.05 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕРГ». (12+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
08.30, 16.30, 00.30 «ЗЕРОВИЛЬ». (18+)
10.10, 18.10, 02.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
11.15, 19.15, 03.15 «ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
13.10, 21.10, 05.10 «КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕВУШКАМИ НА ВЕЧЕРИНКАХ». (18+)
01.10, 09.10, 02.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
08.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
08.30, 16.30, 00.30 «ЗЕРОВИЛЬ». (18+)
10.10, 18.10, 02.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
11.15, 19.15, 03.15 «ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
13.10, 21.10, 05.10 «КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕВУШКАМИ НА ВЕЧЕРИНКАХ». (18+)
01.10, 09.10, 02.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Кондитер. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10, 08.10 На ножах. (16+)
09.20 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
10.20 На ножах. (16+)
11.30 Адская кухня. (16+)
13.20 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба с сюрпризом. (16+)
15.00 Четыре свадьбы. Свадьба на пляже vs Татарские традиции. (16+)
17.10 Четыре свадьбы. Свадьба на стиле vs Свадьба на селе. (16+)
19.00 Четыре жены. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Секреты на кухне. (16+)
00.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 03.00 Адская кухня. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 02.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
06.55 Донка против фидера. (16+)
07.25, 10.25 Рыболовные путешествия. (16+)
07.50, 10.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.15, 11.20, 17.15, 23.15 Кодекс охотника. (16+)
08.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
09.00 Коротко о главном. (12+)
09.25 Фишермания. (12+)
09.55 Рыбалка в России. (16+)
11.35 Оружейные дома мира. (16+)
12.05 Сезон охоты. (16+)
12.35 Охота и рыбалка в... (12+)
13.00 Россия заповедная. (16+)
13.30, 19.25, 01.20 Сомы Европы. (12+)
14.00, 19.55, 01.45 Мир охотника. (12+)
14.30 Безграничная рыбалка. (16+)
14.55, 21.00 На охотничьей тропе. (16+)
15.25, 21.30 Делай как я. (16+)
15.35, 21.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
15.55, 21.55 Поефестивалим! (16+)
16.20, 22.25 Морская охота. (16+)
16.50, 22.50 Блондинка на охоте. (16+)
17.30 Хватка хищника. (16+)
18.00 О главном. (12+)
18.30, 00.25 Камский спиннинг. (16+)
19.00, 00.50 Рыбалка с Нормундом Грбовским. (12+)
20.20, 02.15 Две на одного. Оружие. (16+)
20.35, 02.25 Спиннинг сегодня. (16+)
23.30 Карпфишеры. (16+)
23.55 Рыбалка без границ. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)
23.50 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
01.20, 02.10 Древние конструкторы. (12+)
03.05, 03.55 Исторические убийства. (16+)
04.40 Главный грек Российской империи. (12+)
06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)
00.00 Суббота News 2023. (16+)
00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.10, 02.10 Пацанки. (16+)
02.50 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
03.05 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
07.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.40 «КЛОН». (16+)
11.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
02.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Бездна. (16+)
07.55 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
13.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
14.10 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
15.05 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
18.10 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
20.05 Взлом кодов: Код мафии. (16+)
21.05 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
22.00 Бездна: Адские врата 1941-1942. (16+)
22.55 Бездна: Геноцид 1942-1944. (16+)

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Регби. PARI Чемпионат России. Матч за 5-е место. (0+)  
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости  
07.55 «Сердца чемпионов. Укрощение строптивой». (6+)  
08.20 «ОМСБОН. История одной жизни». Документальный фильм. (12+)  
08.45 «Страна героев». Специальный репортаж. (12+)  
09.30, 05.35 «Вид сверху». (12+)  
10.05, 13.05 Футбол. BetBoom МКС 2023. (0+)  
11.55, 23.55 «География спорта. Волгоград». (12+)  
12.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Суперпродакшн. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)  
15.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Москвы. (0+)  
16.00, 21.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 02.10 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)  
17.50 Пляжный футбол. OЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Лекс» (Санкт-Петербург). (0+)  
19.00 Пляжный футбол. OЛИМПВЕТ Чемпионат России. ЦСКА - «Саратов». (0+)  
20.10 Пляжный футбол. OЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). (0+)  
21.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+)  
22.45 «Есть тема!» (16+)  
00.20 Смешанные единоборства. АСА. Эдуард Бартанян против Артема Резникова. Трансляция из Сочи. (16+)  
03.40 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. «Норильский Никель» (Норильск) - КПРФ (Москва). (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.10, 19.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.35, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
09.25, 11.55 Друзья на все времена. (0+)  
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.00 «Черепашки». (0+)  
15.00 «Спина к спине». (0+)  
15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
17.00 «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». (0+)  
18.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Стой на том же месте». (0+)  
18.35 «Лунтик». (0+)  
20.00 «Сказочный патруль». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)  
22.30 «Бобр добрый». (0+)

**О!**  
05.00 «Катури». (0+)  
06.00 «Доктор Панда». (0+)  
07.00 «Чик-зарядка». (0+)  
07.05 О! Музыка! (0+)  
07.25 «Три кота». (0+)  
10.00 «ТриО!» (0+)  
10.20 «Смешарики». (0+)  
12.20 «Оранжевая корова». (0+)  
14.00 «Тот самый Джой!» (0+)  
15.50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
Вы знакомы с Зоей Канарейкиной? Эта удивительная девушка знает всё про животных! В каждом выпуске программы Зоя знакомит детей с разными домашними животными.  
16.10 «Царевны». (0+)  
18.15 «Отель у овечек». (0+)  
18.45 О! Музыка! (0+)  
19.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
19.30 «Три кота». (0+)  
22.00 «Смешарики». (0+)  
23.50 О! Музыка! (0+)  
00.25 «Доктор Панда». (0+)  
01.25 «Оранжевая корова». (0+)  
03.00 «Супер МЯУ». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Волшебная кухня». (0+)  
09.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
11.05 «Дракошья». (0+)  
12.15 «Лунтик». (0+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Домики». (0+)  
15.00 «Умка». (0+)  
Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их веселым приключениям присоединяются новые друзья - милая нерпа Кора, озорная волчица Ильяма и смешная розовая чайка Пычик. Сказки шамана пропитаны духом Арктики и ее легендами - добрыми, поучительными и мудрыми. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир севера и учатся уважать природу и друг друга.  
16.10 «Оранжевая корова». (0+)  
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.15 «Черепашки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Турбозавры». (0+)  
22.00 «Инфинити Надю». (6+)  
22.30 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.  
23.40 «Котёнок по имени Гав». (0+)  
00.30 «Как ослик счастье искал». (0+)  
00.40 «Ёжик должен быть колючим!». (0+)  
00.50 «Барбоскины». (0+)  
03.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)  
06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Гормити». (6+)  
07.00, 12.35, 19.00 «Смешарики». (6+)  
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)  
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)  
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)  
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)  
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)  
09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)  
10.00, 17.30 «Легенды Спарка». (6+)  
10.30, 22.30 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)  
14.15 «Спина к спине». (6+)  
14.25 «Петроник». (6+)  
15.25 «Консуни». (6+)  
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)  
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
05.00 «Буба». (0+)  
07.00 «Ералаш». (6+)  
08.25 «Буба». (0+)  
10.00 «Тара Дункан». (6+)  
11.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
12.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
12.35 «Простоквашино». (0+)  
13.20 «Ералаш». (6+)  
15.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)  
15.20 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
18.15 «Тара Дункан». (6+)  
19.00 «Вэлиант». (6+)  
На фронтах Второй мировой сражаются все. В том числе и птицы из Королевского голубино управления. И юный голубь Вэлиант больше всего на свете хочет стать членом этой команды.  
20.30 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
22.00 «ФИТНЕС». (16+)  
00.15 «Маша и Медведь». (0+)  
01.30 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
04.05 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)  
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл: День Ангела. (0+)  
11.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
11.40 Профессор Осипов. (0+)  
12.10, 13.35 Обыкновенный фашизм. 1-2 серия. (16+)  
14.50 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)  
16.50 «ПОП». (16+)  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.30 От Илии Муромца до Паисия Святогорца: воины-преподобные. Цикл: Святые воины. (6+)  
22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
22.35 Святыни России. (6+)  
23.35 День Патриарха. (0+)  
23.50 Илья Муромец. Цикл: День Ангела. (0+)  
00.20 В поисках Бога. (6+)  
00.50 Русская смута. История болезни. (16+)  
01.45 Прямая линия жизни. (16+)  
02.40 От Илии Муромца до Паисия Святогорца: воины-преподобные. Цикл: Святые воины. (6+)  
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 июня  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Свт. Кирилла, архиеп. Александрийского.



Прав. Алексия Московского. Прп. Кирилла, игумена Белозерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Веровать во Христа значит веровать в «любовь», чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею». Еп. Антоний (Храповицкий)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	8		9			7		6
★			1	5	4			
★			5	8	6			2
★	6	3	9					8
★		4	2		8	3		1
★		8			2		3	4
★	4					6	2	9
			3	7	9		1	4
	9	1		4	8			

3	6			9				2
★			5	6				9
★			9	3		5	8	
★			3		5		9	8
★	1		2		7			7
★			7	4		1		6
★				9			4	
	7	4				5		3
		6	8	2				9

5	6		2	3		9			5
★			9			4		3	8
★			3	4		5			
★			5			9			2
★			1	9		2	6	5	7
★	4					3	1	6	9
★			3			6	4		
★			5			8	9	3	1
★	2	4		7					6

2	1	2	9			5			4
★			4	6		8	9		5
★			5		2			9	
★			9	1	4		7	2	5
★			8			2		3	
★	2			5		6	1		
★			5	2	7	1	4		
★									
★	9	4		3					2

4	1							8	9
★									
★	7	5	3			9	6	2	
★			9			4		3	5
★					6		1	4	
★			2	4		7	8		1
★			8		4	2		7	
★	2	7	5	9		3		4	
★	8		9					6	7

6	4								
★									
★	7	5	6	4	7	3	8	2	1
★	3	8	4	1	5	2	7	6	9
★	9	3	4	7	8	1	2	6	5
★	5	6	3	1	7	8	9	4	2
★	2	3	4	7	8	1	2	6	5
★	6	7	9	4	3	1	5	2	8
★	8	1	9	4	2	6	5	7	3

1	8	3	6	9	4	7	5	2
★	4	9	7	8	2	5	6	3
★	2	5	6	3	1	7	8	9
★	9	3	4	7	8	1	2	6
★	5	6	8	1	4	2	3	7
★	7	1	2	9	6	3	4	8
★	6	7	9	4	3	1	5	2
★	8	4	5			1		3
★			1		6		4	7

5	6	7	2	3	8	9	1	4	5
★	1	9	5	6	4	7	3	8	2
★	3	8	4	1	5	2	7	6	9
★	5	6	3	9	7	8	4	2	1
★	8	1	9	4	2	6	5	7	3
★	4	2	7	5	3	1	6	9	8
★	9	3	1	2	6	4	8	5	7
★	7	5	6	8	9	3	2	1	4
★	2	4	8	7	1	5	9	3	6

6	4	1	2	5	3	7	8	9	6
★	7	5	3	8	9	6	2	1	4
★	6	9	8	1	4	2	3	5	7
★	9	3	7	6	5	1	4	8	2
★	5	2	4	3	7	8	9	6	1
★	1	8	6	4	2	9	7	3	5
★	2	7	5	9	6	3	1	4	8
★	8	4	9	2	1	5	6	7	3
★	3	6	1	7	8	4	5	2	9

1 2 3 4 5 6

8	1	4	9	3	2	7	5	6
7	2	6	1	5	4	8	3	9
3	9	5	8	6	7	4	2	1
6	3	9	4	7	1	5	8	2
5	4	2	6	8	3	9	1	7
1	8	7	5	2	9	3	6	4
4	7	8	3	1	6	2	9	5
2	6	3	7	9	5	1	4	8
9	5	1	2	4	8	6	7	3

1	2	9	6	7	5	8	3	4
4	6	7	8	9	3	5	2	1
5	3	8	2	4	1	9	7	6
3	9	1	4	8	7	2	6	5
6	8	5	1	2	9	3	4	7
2	7	4	5	3	6	1	8	9
8	5	2	7	1	4	6	9	3
7	1	3	9	6	2	4	5	8
9	4	6	3	5	8	7	1	2

6	1	4	7	9	3	5	2	8
8	7	5	6	4	2	3	9	1
2	9	3	1	5	8	7	4	6
4	3	6	5	2	9	8	1	7
1	8	2	3	7	6	9	5	4
9	5	7	4	8	1	2	6	3
6	7	9	4	3	1	5	2	8
8	4	5	2	7	9	6	7	4
7	4	9	8	1	5	6	3	2

1	8	3	6	9	4	7	5	2
4	9	7	8	2	5	6	3	1
2	5	6	3	1	7	8	9	4
9	3	4	7	8	1	2	6	5
5	6	8	1	4	2	3	7	9
7	1	2	9	6	3	4	8	5
6	7	9	4	3	1	5	2	8
8	4	5	2	7	9	6	7	4
3	2	1	5	8	6	9	4	7

6	7	2	3	8	9	1	4	5
1	9	5	6	4	7	3	8	2
3	8	4	1	5	2	7	6	9
5	6	3	9	7	8	4	2	1
8	1	9	4	2	6	5	7	3
4	2	7	5	3	1	6	9	8
9	3	1	2	6	4	8	5	7
7	5	6	8	9	3	2	1	4
2	4	8	7	1	5	9	3	6

4	1	2	5	3	7	8	9	6
7	5	3	8	9	6	2	1	4
6	9	8	1	4	2	3	5	7
9	3	7	6	5	1	4	8	2
5	2	4	3	7	8	9	6	1
1	8	6	4	2	9	7	3	5
2	7	5	9	6	3	1	4	8
8	4	9	2	1	5	6	7	3
3	6	1	7	8	4	5	2	9

 ПЕРВЫЙ


22.45 «Прыжок из космоса». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)  
22.45 «Прыжок из космоса». (12+)  
23.50 «Первая женщина во главе Дома Моды Christian Dior». (12+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)  
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
Информационно-развлекательная программа. Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью.  
00.10 Они потрясли мир. (12+)  
01.45 «СВОИ-2». (16+)  
04.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

 РОССИЯ 1


11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)  
Эти удивительные люди уже покорили зрительские сердца и поразили опытное жюри. Но только один из них удостоится главного приза шоу - 5 миллионов рублей! Имя победителя узнаем уже сегодня!  
00.50 «ТРЕНЕР». (12+)  
Россия, 2018 г. Спортивная драма. В ролях: Данила Козловский, Владимир Ильин.  
Юрий Столешников - восходящая звезда футбола. Он талантливый, профессиональный игрок, неоднократно приводивший свою команду к победам. Его сборная стремительно поднимается вверх и оказывается лидером на международных матчах.  
03.15 «ВОИН». (12+)

 ЗВЕЗДА

- 06.35 09.20 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.55 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)  
11.40 13.25 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)  
13.55 15.05 «РЫСЬ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
16.20 17.15 19.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 Музыка+. (12+)  
00.10 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (12+)  
01.25 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)  
02.55 «1941-й. Накануне». (12+)

 ТВЦ


14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Петровка, 38». (16+)  
08.35 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ». (12+)  
12.40 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)  
17.50 События  
18.10 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Светлана Антонова, Максим Щёголев. Валерия готовится получить очередное звание. Однако вместо повышения её временно отстраняют от работы, поскольку пропало пустяковое дело, которое она вела. Валерия подавлена, её лучшая подруга Ася решает изменить ее жизнь.  
20.00 «СЛЕД ТИГРА». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Хорошие песни». (12+)  
00.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)  
02.15 «Петровка, 38». (16+)  
02.30 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)  
05.30 «Москва резиновая». (16+)

 ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)  
06.40 «Золотое Кольцо». (12+)  
07.30 11.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.00 19.20 ОТражение  
10.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)  
11.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)  
15.10 «Человек и судьба». (12+)  
15.40 «На приеме у главного врача». (12+)  
16.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
16.35 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
17.00 «Моя история». (12+)  
17.40 «Диалоги без грима»  
21.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)  
23.10 «Свет и тени». (16+)  
23.40 «БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ». (18+)

 НТВ


22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)  
Кто-то грабит фуры и убивает водителей. Дронов, проверив все данные, приходит к выводу, что убийства дальнбойщиков объединяет одно: все они останавливались в придорожном кафе..  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ФЕНИКС». (16+)  
Игнатов пытается утопить Ивана, но его спасает друг Федор. Группировка Костаса сталкивается с теми, кто нанял Игнатова. Игнатов защищает от насильников девушку Катю. Костас продолжает поиски Ивана, не веря в его смерть.  
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.30 «МЕЧ». (16+)  
06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)  
13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Ночью Сити». (18+)

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К Культура


23.10 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 14.10 «Тайны Нила»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 15.50 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.45 Больше, чем любовь  
12.45 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»  
13.15 «Последний свидетель»  
15.05 «Война Зиновия Гердта». Рассказывает Евгений Ткачук  
15.20 «Роман в камне»  
17.15 Письма из провинции  
17.45 «Война Владимира Заманского». Рассказывает Иван Стебунов  
18.00 «Царская ложа»  
18.45 «Тринадцать плюс...» К 95-летию со дня рождения Алексея Абрикосова  
19.45 Линия жизни  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Братья Газдановы. Семеро бессмертных»  
21.50 «ЗИМОРОДОК»  
23.10 «2 Верник 2»  
00.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ВЯЗАМИ»  
01.55 «Искатели»  
02.40 «Поморская быль». «Великолепный Гоша»  
03.00 Перерыв в вещании  
05.00 07.00 15.00 «Новости МО»  
06.00 04.15 «Публицистическая программа». (12+)  
06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
06.50 18.10 «Наставники». (12+)  
08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»  
08.05 09.05 20.10 21.05 «Невероятная наука-2». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 11.40 «Быстрые деньги»  
12.30 «Есть идея!» (12+)  
13.00 «Викторина 360». (0+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.10 «Горизонт приключений»  
16.10 02.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
17.30 «Поездка со вкусом»  
18.30 «Город с историей». (12+)  
22.00 01.25 «Подмосковные игрушки». (12+)  
23.40 «Шестое чувство». (12+)

 360°

 ПОДМОСКОВЬЕ

 СТС


23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Готовим с Бубой». (6+)  
06.45 «Детектив Финник». (0+)  
07.00 Премьера! «Простоквашино». (0+)  
07.30 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
07.55 Стать шефом. (16+)  
10.00 Премьера! Стать шефом. (16+)  
12.00 Уральские пельмени. (16+)  
12.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)  
Телеверсия популярного ютьюб-проекта. Проходить испытания будут не только постоянные участники (Эльдар Джарахов, Юрий Музыченко, Илья Сатир, Андрей Старый, Дана Крастер и Андрей Прокофьев), но и приглашенные звезды. Ведущий и шоураннер проекта Руслан Усачев подготовил немало безумных конкурсов: гонки на ходунках, забег по липкому полу, битва в Коллизее, гигантские торты и многое другое.  
00.00 Премьера! Обратный отсчет. (16+)  
01.00 Обратный отсчет. (16+)  
02.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
04.55 Сториз. (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 «Мой район». (12+)  
08.05 00.30 «Золотая рыбка». (16+)  
08.55 16.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.30 «Юмор на все времена». (12+)  
11.20 23.00 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)  
13.00 «Это было смешно»  
13.25 20.00 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)  
14.50 «ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК «ПАНТЕРЫ». (16+)  
17.35 Звезды советского экрана. (12+)  
18.05 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.20 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)

 МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)</p> <p>21.55 «ЛВЬИЦА». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)</p> <p>02.55 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «БАТЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев, Елена Лядова. История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди.</p> <p>17.50 «МИЛЛИАРД». (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Машков, Александра Бортич, Гела Месхи.</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>00.00 «Концерты». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>16.30 Самозванец. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.30 Самозванец. (16+)</p> <p>17.45 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЛКИ». (16+)</p> <p>Канада, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Лукас Тилл, Стивен Макхэтти. Кайдену Ричардсу 18 лет. Он - капитан студенческой футбольной команды.</p> <p>21.45 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)</p> <p>00.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)</p> <p>02.00 «ПИРАНЫ ЗДД». (18+)</p> <p>03.15 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.50 Утилизатор. (12+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!</p> <p>19.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>22.00 «ШАМШЕРА». (16+)</p> <p>Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Ранбир Капур, Санджай Датт, Ваани Капур. XIX век, Британская Индия. В городе Каза зверствует коллаборационист - пленяет и пытается соотечественников.</p> <p>01.30 «+100500». (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>12.55 Новости</p> <p>06.00, 14.25, 23.55 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов. Лучшее. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. URAL FC. Пр.тр.</p> <p>21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.</p> <p>00.55 Баскетбол. ЧЕ. (0+)</p> <p>02.55 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Высоца, Олег Алмазов. Со стороны многие могли бы позавидовать жизни Екатерины: шестнадцать лет счастливого брака...</p> <p>19.00 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)</p> <p>04.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Избегайте людей, которые вам завидуют. Несмотря на обстоятельство, не поддавайтесь унынию и не пытайтесь отомстить на солившему вам человеку. Терпение и благородство возвысят вас в глазах окружающих и пойдут на пользу вашему имиджу.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов неделя будет наполнена противоречиями с самыми близкими людьми. Чтобы понять друг друга, старайтесь выключить эмоции. Проявляйте больше доброжелательности и искреннего внимания. Ваш такт и забота будут по достоинству оценены.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды не рекомендуют Стрельцам копить дела и активно браться за новые, пока не завершены прежние. Неделя обещает быть достаточно монотонной, но продуктивной. Помните, близкие люди готовы поддержать вас в любой ситуации. А вы ответьте им взаимностью.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Пустые разговоры могут сильно раздражать Водолеев. Все это будет происходить на фоне большого объема работы. В такие моменты важно сохранить самообладание и не срываться на окружающих. Старайтесь выполнять только то, что действительно важно.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звезды советуют Тельцам не откладывать реализацию своих позитивных идей. Чем дальше – тем сложнее их будет воплощать в жизнь. Вероятны новые интересные знакомства, которые обещают увлекательные приключения. Хорошее время у Тельцов и для отдыха.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам предстоит много работать, не исключено повышение на службе. Чтобы выполнить все задачи, будьте внимательны, старательны и инициативны. Ничего не откладывайте на потом. Не забывайте, что после напряженной работы обязательно надо отдыхать.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам следует в большей степени полагаться на себя, прислушивайтесь чаще к своей интуиции и опыту. Советы посторонних далеко не всегда будут полезны, но запутать могут. Проявляйте больше позитива в жизни, будьте внимательней к просьбам своих близких.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Благоприятное расположение звезд поможет Весам в профессиональной сфере. Отличное время, чтобы приступить к проектам, которые казались трудными, а порой даже невыполнимыми. Смелее исследуйте «неизведанные земли», пока их не покорил другой.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Для многих Раков открывается удачная возможность реализации своих идей и планов. Звезды помогут вам в начинаниях и предостерегут в опасных моментах. Но не стоит торопиться с необдуманными решениями. Не стесняйтесь чаще спрашивать совета у родственников и коллег.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам следует посвящать больше времени семье. Будьте внимательны и обходительны с близкими. Ваша искренняя забота будет оценена по достоинству. Хороший период для совместного активного отдыха на природе. Растворившись в семье, не забывайте о работе.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Для Козерогов все обстоятельства будут складываться весьма удачно. Удача будет вашим спутником с самого начала недели. Но ни в коем случае не гонитесь за быстрой выгодой. Сосредоточьтесь на своих делах, заботах, а также личных отношениях.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Звезды обещают Рыбам интересные встречи и приятные знакомства. На работе вы легко справитесь с решением многих вопросов. К вашему мнению будут прислушиваться коллеги и близкие. Старайтесь в любой ситуации сохранять оптимизм и не поддаваться насмешкам судьбы.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

до 30 июня ПЕНСИОНЕРАМ -20%

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ИЮНЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультифильм. (6+)  
07.15 Мультифильм. (0+)  
08.15 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)  
08.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)  
11.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
12.40 «АФОНЯ». (16+)  
14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
17.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
18.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)  
21.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
22.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)  
00.20 «СТАЛКЕР». (12+)  
03.00 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)  
04.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)

## TV1000 VIJU TV1000

05.30 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)  
07.15 «КЛЯТВА». (16+)  
09.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)  
11.00 «КАСПЕР». (12+)  
12.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
14.55 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)  
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)  
18.45 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)  
20.35 «ВСЁ МОГУ!». (16+)  
Великобритания, 2015 г.  
22.05 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
00.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
01.50 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)  
03.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.35 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультисериалы. (6+)  
06.50 «Бодо Борода». Мульти-сериал. (6+)  
07.10 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
09.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (12+)  
11.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
12.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)  
14.55 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)  
17.05 «ПАПЫ». (6+)  
19.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
20.50 «ПЯТНИЦА». (16+)  
22.25 «МИФЫ». (16+)  
00.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
01.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
03.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (16+)  
05.05 Мультифильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультифильм. (12+)  
09.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
07.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)  
09.00 «АПЕРКОТ ДЛЯ ГИТЛЕРА». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 «АПЕРКОТ ДЛЯ ГИТЛЕРА». (16+)  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Приговор! (16+)  
17.10 Мировое соглашение. (16+)  
18.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)  
22.40 «УСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)  
00.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)  
02.40 Сделано в СССР. Чапаев. (12+)  
03.05 «ЧУПАЕВ». (0+)  
04.40 Мультифильмы. (6+)

## Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ГНЕЗДО». (18+)  
03.20 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)  
04.50 «МАРКО ПОЛО». (16+)  
07.40 «МУЖЕСТВО». (16+)  
09.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
10.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
12.40 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)  
14.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)  
15.45 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)  
17.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)  
19.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)  
Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г.  
20.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
22.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2011 г.

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)  
08.05 «РОБО». (6+)  
09.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
11.45 «ЭКИПАЖ». (6+)  
14.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2010 г.  
15.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)  
17.30 «М+Ж». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.  
18.50 «МАТЧ». (16+)  
Драма, Россия, 2012 г.  
21.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)  
Драма, Россия, 2011 г.  
22.40 «ЗОЯ». (16+)  
Драма, биография, военный фильм, история, Россия, 2020 г.  
00.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
02.05 «НА МОРЕ». (16+)  
03.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
05.35 «ЭКИПАЖ». (6+)

## КИНОКОМЕДИЯ

02.55 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)  
04.20 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)  
Комедия, США, 1997 г.  
06.05 «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ, ИЛИ ПОЛЗКОМ ОТ ГАНГСТЕРОВ». (6+)  
07.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
09.40 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (12+)  
11.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
13.25 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)  
15.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
19.30 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)  
21.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
23.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

## РОДНОЕ КИНО

02.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
03.50 «БРАТ-2». (16+)  
06.15, 07.15 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)  
08.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)  
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.  
10.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
12.30, 13.25, 14.25 «КРОТ». (12+)  
15.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)  
17.05, 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)  
19.00, 20.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)  
21.45, 22.45 «КРОТ». (12+)  
23.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)  
Комедия, СССР, 1965 г.

## РУССКИЙ РОМАН

08.00 «САЛЯМИ». (12+)  
10.55 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)  
14.20 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)  
15.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)  
17.40 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)  
2020 г. В ролях: Марина Коняшкина, Сергей Перегудов, Татьяна Чердынцева, Роман Маякин, Елена Мартыненко  
21.00 «РЕПЕЙНИК». (12+)  
2022 г. В ролях: Дмитрий Исаев, Анна Леванова, Майя Вознесенская, Валерий Скороков  
00.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)  
02.05 «САЛЯМИ». (12+)  
04.35 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)

## CINEMA

06.30 «2:22». (16+)  
08.05 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)  
09.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)  
11.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)  
13.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)  
15.00 «ИЗГОЙ». (16+)  
17.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
США, 2002 г. В ролях: Том Круз, Макс фон Сюдов, Саманта Мортон  
20.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)  
США, 1994 г. В ролях: Том Хэнкс, Робин Райт, Салли Филд, Гэри Синиз  
22.30 «СТРЕЛОК». (16+)  
00.40 «ЧИСТЫЙШЕДЖИ». (16+)  
02.05 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)  
04.25 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)  
05.45 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)

## red .RED

06.00, 17.05, 17.50 Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
06.20, 06.45, 09.40, 10.05, 18.15, 18.40 Гуру сада. (16+)  
07.10, 19.05 Проект Подиум. (16+)  
08.05, 08.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
10.30, 11.15, 12.00, 12.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
13.35 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)  
15.35 «ЧАСТИВОО ОСТАВЬСЯ». (16+)  
20.00 «САБРИНА». (16+)  
22.10 «И СНОВА ГОРЬКО!» (16+)  
23.45 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)  
01.05 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)  
03.05 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)  
04.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

## РЕТРО

06.40 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)  
07.00 «АНТОНИНА БРАГИНА». (12+)  
09.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)  
11.00 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)  
12.15, 23.05 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)  
13.45, 00.25 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)  
15.05 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
16.25, 05.15 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)  
17.50 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)  
19.05 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)  
20.25 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)  
21.50, 04.05 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
01.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)  
02.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

## суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисериалы. (0+)  
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Оррейро, Факундо Арана, Артуро Мали  
21.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
22.45 Суббота News 2023. (16+)  
23.00 Моя жена рулит. (16+)  
00.00 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)  
01.00, 02.00 Пацанки. (16+)  
02.40 «Буба-4». Мультисериал. (0+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОВ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержаков, Игорь Савочкин  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г.  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

## СТС LOVE

06.00 «Три коты». Мультисериал. (0+)  
08.00 «Ералаш». (0+)  
08.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Лето 1987 года - это пора перемен. После бегства Инги из СССР Ваня тоже решил жить по-новому, стать похожим на героев боевиков тех времен. Бесстрашным, как Люк Скайуокер, сильным, как Джон Мэтрикс из «Коммандо». Чтобы заработать на новую жизнь, Ваня готов согласиться на предложение Стаса...  
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)  
01.05 «б кадров». (16+)  
04.10 «Три коты». Мультисериал. (0+)

## TV 21 ВЕК

07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕРГ». (12+)  
20 серия. Сериал. Драма, детектив, Франция, Бельгия, 1991 г.  
08.35, 16.35, 00.35 «ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА» (субтитры). (16+)  
Криминальная комедия, Южная Корея, 2019 г.  
10.30, 18.30, 02.30 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ-2». (16+)  
12 серия. Сериал. Криминальная драма, Испания, 2007 г.  
11.25, 19.25, 03.25 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
Драма, комедия, США, 2008 г. В ролях: Мег Райан, Ева Мендес, Аннет Бенинг  
13.20, 21.20, 05.20 «ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ». (16+)  
Триллер, драма, Великобритания, Германия, 2021 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

05.00 Мультифильмы. (6+)  
06.45, 02.15 Наше кино. История большой любви. (12+)  
09.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2010 г.  
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...  
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)  
02.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
04.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

## ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «БЛИНДАЖ». (16+)  
09.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2010 г.  
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...  
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)  
02.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
04.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

## ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультисериал. (0+)  
05.10 «Простоквашино». Мультисериал. (12+)  
05.30 Кондитер. (16+)  
06.30 Пятница News. (16+)  
06.50, 08.00 На ножах. (16+)  
09.00 Секреты на кухне. (16+)  
10.00 Умнее всех. (12+)  
Детское интеллектуальное шоу, в котором дети зарабатывают реальные деньги своим умом.  
11.30 Адская кухня. (16+)  
13.30, 15.40, 17.40 Битва шефов. (16+)  
19.50, 20.20, 20.50, 21.20 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-2». (16+)  
Сериал. Россия, 2020 г.  
21.50, 22.20, 22.50 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ-3». (16+)  
Сериал. Россия, 2021 г.  
23.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)  
Великобритания, Румыния, США, Чехия, 2020 г.  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.40, 03.10 Адская кухня. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

## Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультисериалы. (0+)  
07.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
10.00 «КЛОН». (16+)  
12.00 Это было красиво. (16+)  
Шоу, где стилисты, дизайнеры и звезды вспоминают, что они носили или принципиально не носили на протяжении последнего десятилетия. Мы рассмотрим главные российские и общемировые тренды, а главное - резюмируем, какое наследие и уроки подарили нам ушедшие модные эпохи.  
12.35 Супермама. (16+)  
16.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
19.00 «КЛОН». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
02.20 Измены (субтитры). (16+)  
04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

03.10 Архивы истории. (12+)  
03.25 Сальск. Карьер смерти. (12+)  
04.05 Урарту. Забытое царство. (12+)  
05.00 Возмездие. После Нюрнберга. (12+)  
05.50 Не квартира - музей. (12+)  
06.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)  
07.05 Великие живописцы. (12+)  
08.00 Петербург космический. (12+)  
08.40 Кольцо «А». (12+)  
08.55 Исторические города Британии. (12+)  
09.45 Хроника общественного быта. (12+)  
09.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
11.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)  
11.55, 12.25 Забытый полководец. (12+)  
12.50 Народовластие. (12+)  
13.20 Гвардии Камчатка. (12+)  
14.10 Афганистан. Незнавшая война инженерных войск. (12+)  
14.55 Подземная Италия. (12+)  
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)  
16.10, 16.35 Трудные вопросы истории России. (12+)  
17.10 Историограф. (12+)  
17.55, 23.20 Семь дней истории. (12+)  
18.05 Корюшка для фронта. (12+)  
18.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)  
20.00, 20.50, 21.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЕВУ». (16+)  
22.40 В поисках Византии. (12+)  
23.30 Двойной портрет. Самодеггер и вождь. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45 Бездна. (16+)  
07.45, 08.45 100 чудес света. (16+)  
09.45 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)  
10.45 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)  
12.15 Взлом кодов: Код мафии. (16+)  
13.10 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)  
14.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)  
15.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)  
16.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)  
17.05 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)  
18.05 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)  
19.00 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)  
20.00 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)  
21.00 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)  
21.55 Бездна: Армагеддон 1943-1945. (16+)  
22.50 Смертоносная техника: Танки. (12+)  
23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)  
01.40, 02.30 Древние конструкторы. (12+)  
03.25, 04.15 Взлом кодов. (16+)  
05.10 Военные заводы. (12+)

## ЗДОРОВОЕ ТВ

06.00 Образ жизни - диабет. (12+)  
06.30 Аллергия: сбой матрицы. (12+)  
06.55 Крутящий момент. (12+)  
07.20, 16.25, 00.35, 04.40 Начни с себя. (12+)  
07.45, 13.00, 21.05, 05.05 Есть контроль. (12+)  
08.10, 13.25, 18.55, 21.30, 02.45, 05.35 Спросите тренера. (12+)  
08.35, 13.50, 19.20, 22.00, 03.25 Образ жизни - диабет. (12+)  
09.05, 14.15, 19.45, 22.25, 03.50 Аллергия: сбой матрицы. (12+)  
09.30 Пищевая диссонанс. (12+)  
09.55, 23.15 Индустрия красоты. (12+)  
10.20, 15.35, 23.45 Сила еды. (6+)  
10.45, 16.00, 00.10 Спортивный вопрос. (12+)  
11.00, 16.15, 17.45, 00.25, 03.10 Имеешь право. (12+)  
11.15 Без таблеток! (16+)  
11.40, 16.55, 01.00 Будьте здоровы. (12+)  
12.05, 17.20, 01.25 Внешние данные. (12+)  
12.35, 18.00, 20.40, 01.55 Косметология 103. (12+)  
14.45, 22.50, 04.15 Крутящий момент. (12+)  
15.10 Здоров круглый год! (12+)  
18.25, 02.20 Диета без иллюзий. (12+)  
20.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)

## Усадьба

08.45 Фитоаптека. (12+)  
09.15 Частный сектор. (12+)  
09.45 Вершки-корешки. (12+)  
09.55 Органическое земледелие. (0+)  
10.25, 19.35 Букварь дачника. (12+)  
10.40 Керамика. (12+)  
10.55 Дом, милый дом! (12+)  
11.15 Муж на час. (12+)  
11.40 Про грибы. (12+)  
11.55 Сад в радость. (12+)  
12.30 Цветники. (12+)  
12.55 Правильный цветовод. (12+)  
13.15 Огород по-новому с Оксаной Пискаревой. (12+)  
13.30 Соусы. (12+)  
13.45 Свечной заводик. (12+)  
14.00 Идите в баню. (12+)  
14.15 Ваш агроном. (12+)  
14.30, 20.30 Стройплощадка. (12+)  
15.00, 19.20, 20.55, 23.50 Дачные радости. (12+)  
15.35, 21.25 Школа дизайнера. (12+)  
16.00, 21.55 Садовый доктор. (12+)  
16.20 Консултант садовода. (12+)  
16.50, 22.40 Сам себе дизайнер. (12+)  
17.00, 22.50 Лунки&Лунки. (12+)  
17.20, 23.10 Готовим по-итальянски. (16+)  
17.45, 23.35 Здоровый сад. (12+)  
18.00 Дачный угодник. (12+)  
18.30, 00.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
19.00, 00.45 Готовим на природе. (12+)  
19.45 У мангала. (12+)  
20.15 Самогон. (16+)  
22.10 Прогулка по саду. (12+)

## УСАДЬБА

06.00, 02.50 Коротко о главном. (12+)  
06.30, 03.15 Фишермания. (12+)  
06.55, 03.45 Рыбалка в России. (16+)  
07.25, 19.25, 01.15, 04.10 Рыболовные путешествия. (16+)  
07.50, 19.50, 01.40, 04.40 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
08.20, 20.15, 02.10 Кодекс охотника. (16+)  
08.30 Оружейные дома мира. (12+)  
09.00 Сезон охоты. (16+)  
09.30 Охота и рыбалка в... (12+)  
10.00 Россия заповедная. (16+)  
10.25, 16.25, 22.20 Сомы Европы. (12+)  
11.00, 17.00, 22.50 Мир охотника. (12+)  
11.25, 23.15 Две на одного. Оружие. (16+)  
11.40 Безграничная рыбалка. (16+)  
12.05 На охотничьей тропе. (16+)  
12.35 Делай как я. (16+)  
12.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
13.05 Поефестивалим! (16+)  
13.30 Морская охота. (16+)  
14.00 Блондинка на охоте. (16+)  
14.30 Хватка хищника. (16+)  
15.00 О главном. (12+)  
15.30, 21.30 Камский спиннинг. (16+)  
16.00, 21.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
17.25, 23.30 Спиннинг сегодня. (16+)  
18.00, 23.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
18.30, 00.25 Андрей Старков и его команда. (16+)  
18.55, 00.50 Донка против фидера. (16+)  
20.30 Поймать лосося. (16+)  
20.55 Рыбалка без границ. (12+)  
02.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)  
01.00 Ароматный мир. (6+)  
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)  
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)  
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)  
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
0

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. Матч за 3-е место. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «С чего начинается футбол. Маленькая Бразилия». (12+)  
**08.20** «Анатолий Тарасов. Век хоккея». Документальный фильм. (12+)  
**09.10** «Футбол номер 1». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30** «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)  
**10.05, 13.05** Футбол. VetBoom MKC 2023. (0+)  
**11.55** «Лига легенд. Последняя первая пятёрка». (6+)  
**12.10** «Другая тактика». Специальный репортаж. (12+)  
**12.30, 20.50** Страна смотрит спорт. (12+)  
**15.00** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+)  
**16.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**16.20, 02.10** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)  
**17.50** Профессиональный бокс. Olimpbet кубок на Волге. Артём Сусленков против Рейнальдо Чарона. Трансляция из Самары. (16+)  
**19.55** «Магия большого спорта». (12+)  
**20.20** Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу. (0+)  
**21.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**21.40** «Любить Билла». Документальный фильм. (12+)  
**22.45** «Есть тема!». (16+)  
**23.55** «Здоровый образ. Баскетбол». (12+)  
**00.20** Регби. PARI Чемпионат России. Матч за 3-е место. (0+)  
**03.40** Конный спорт. Скачки. Большой Летний приз. Трансляция из Нальчика. (0+)  
**05.45** «Футбол номер 1». Специальный репортаж. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Тееп чарт. (16+)  
**07.25** Лайкер. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**13.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**13.30** Очень караоке. (16+)  
**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Новое радио чарт. (16+)  
 Теперь хит-парад на МУЗ-ТВ звучит по-новому!  
**17.00** Плейлист. Под шашлык. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Плейлист. Лето. (16+)  
**19.00** VK Fest-2022. Лучшие выступления. (16+)  
**22.00** Танцпол. (16+)  
**23.30** DFM - Dance chart. (16+)  
**00.35** Танцпол. (16+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00, 20.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птица счастья». (0+)  
**09.40** «Золушка». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**11.00** «Черепашки». (0+)  
**11.50** «Спина к спине». (0+)  
**15.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**17.00** «Старые знакомые». (0+)  
**18.00** «Буба». (6+)  
**18.30** «Лунтик». (0+)  
**20.30** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**22.30** «Бобр добр». (0+)

**О!**  
**05.00** «Катури». (0+)  
**06.00** «Доктор Панда». (0+)  
**07.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** О! Музыка! (0+)  
**07.25** «Три кота». (0+)  
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.  
**10.00** «ТриО!». (0+)  
**10.20** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**14.00** «Тот самый Джой!». (0+)  
**15.50** «Зелёный проект». (0+)  
**16.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**18.15** «Отель у овец». (0+)  
**18.45** О! Музыка! (0+)  
**19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
**19.30** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики». (0+)  
**23.50** О! Музыка! (0+)  
**00.25** «Доктор Панда». (0+)  
**01.25** «Оранжевая корова». (0+)  
**03.00** «Царевны». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Бобр добр». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.35** «Цветяшки!». (0+)  
**08.15** «Улётная доставка». (0+)  
 Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.  
**09.20** «Барбоскины». (0+)  
**10.45** «Детский патруль». (0+)  
 На дежурство заступает ДЕТСКИЙ ПАТРУЛЬ! Малышки и девочки вместе с телезрителями повторяют правила дорожного движения и следят за их четким соблюдением в городе. Каждое дежурство детского патруля - это интересная игра, где нужна наблюдательность, сплоченность и, конечно же, знания важных правил безопасного поведения на улице. Присоединяйтесь к нам! Наше дежурство начинается!  
**11.00** «Простоквашино». (0+)  
**13.10** «Инфинити Надо». (6+)  
**13.35** «Дикие скричеры!». (6+)  
**14.00** «Навигатор. У нас гости!». (0+)  
 Чемпион России по скейтбордингу среди юниоров! Спортсмен, занявший четвертое место на Чемпионате Москвы среди взрослых и пятое - на Чемпионате России! Скейтбордист, меломан и кулинар! В гостях у Яна и Златы - Сергей Гусев!  
**14.10** «Ералаш». (6+)  
**15.00** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**16.10** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**16.20** «Команда Флоры». (0+)  
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе.  
**18.15** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**20.15** «Черепашки». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**20.45** «Лунтик». (0+)  
**22.30** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
**23.40** «38 попугаев». (0+)  
**01.10** «Барбоскины». (0+)  
**03.25** «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+)  
**07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош». (0+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)  
**09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)  
**10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)  
**10.30, 22.30** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
**14.15** «Спина к спине». (6+)  
**14.25** «Петроник». (6+)  
**15.35** «Консуни». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**СОЛНЦЕ**  
**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**08.25** «Буба». (0+)  
**10.00** «Тара Дункан». (6+)  
**11.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**12.00** «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
**12.35** «Простоквашино». (0+)  
**14.25** «Плюшевый монстр». (6+)  
**16.20** «Тара Дункан». (6+)  
**19.00** «Большой кошачий побег». (6+)  
 Ленивый кот Пухляш привык наслаждаться размеренной домашней жизнью. Его главные занятия на каждый день - хорошенько поесть и выспаться. Но у его сына - непоседливого котенка по имени Шустрик, совсем не такие мечты.  
**20.45** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**21.50** «ФИТНЕС». (16+)  
**00.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.05** «Буба». (0+)

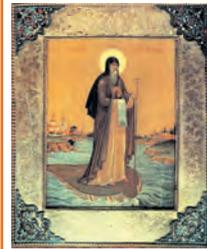
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**11.05** В поисках Бога. (6+)  
**11.35** Профессор Осипов. (0+)  
**12.10** Простые чудеса. (12+)  
**13.00** Двенадцать. (12+)  
**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Илья Муромец. Цикл: День Ангела. (0+)  
**15.30** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)

**17.30** «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)  
**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**21.30** Феодор Ушаков. Цикл: Святые воины. (6+)  
**22.00** Феодор Стратилат. Цикл: Святые воины. (6+)  
**22.35, 23.05** Цикл: Святые воины. (6+)  
**23.40** День Патриарха. (0+)  
**23.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.35** Спас-стрим. (0+)  
**01.40** Простые чудеса. (12+)  
**02.25** В поисках святого города. Закат Херсонеса. 8 серия. (0+)  
**02.55** Цикл: Люди Донбасса. Анна Ильясова. Позывной «Белка». (12+)  
**03.10** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**23 июня**  
**Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.**  
**Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского.**



Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.). Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феодана Антиохийского. Свт. Вассиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Сщмч. Тимофея пресвитера.

**Петров пост.**

«Будем крепко хранить веру святую: ибо видите, сколько уклонений бывает от нее и сколько должны мы благодарить Бога, что не попали в какое-либо заблуждение, но получили и держим веру православную».  
 Прп. Иоанн Кронштадтский

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

**Великий драматург Александр Островский**

В творческой копилке Александра Николаевича Островского около полусотни оригинальных песен, многие из них не потеряли свою актуальность до наших дней и сегодня представлены на театральной сцене. Кроме того, драматург сделал переводы драматургических произведений с пяти европейских языков. И именно Александр Островский одним из первых вывел на сцену театра русский бытовой, разговорный язык, ещё раз показав его лексическое разнообразие и красоту.

**1** Родился Александр Николаевич 12 апреля 1823 года в купеческом Замоскворечье, в семье судебного чиновника Николая Островского. Получив хорошее домашнее, а затем и гимназическое образование, по желанию отца поступил на юридический факультет Московского университета. Любовь и склонность к писательству у Александра проявилась с юности, и вскоре молодой Островский написал заявление об уходе из университета. Тогда отец определил его на службу в суд канцеляристом. Проработав в судах около семи лет, начинающий драматург подметил и записал множество небольших сцен из жизни, которые позже легли в основу его пьес. В 1849 году на основе наблюдений он написал пьесу «Банкрот» (позже получившую другое название, созвучное пословице). Критика её была сокрушительной: «Все действующие лица – отъявленные мерзавцы, разговоры грязны, пьеса обидна для русского купечества». После чего произведение запретили к постановке по вердикту императора: «Печатано напрасно. Играть же запретить». Как называлась первая изданная пьеса Островского?  
**а)** «Не в свои сани не садись». **б)** «Свои люди – сочтемся». **в)** «На бойком месте».

**2** Эта пьеса-сказка вышла из-под пера Александра Николаевича в 1873 году. Константин Сергеевич Станиславский написал о ней так: «...сказка, мечта, национальное предание, написанное, рассказанное в великолепных звучных стихах Островского. Можно подумать, что этот драматург, так называемый реалист и бытовик, никогда ничего не писал, кроме чудесных стихов, и ничем другим не интересовался, кроме чистой поэзии и романтики». О каком произведении идёт речь?  
**а)** «Гроза». **б)** «Лес». **в)** «Снегурочка».

**3** Свой первый очерк, «Записки замоскворецкого жителя», Александру Островскому удалось опубликовать в 1847 году в газете «Московский городской листок». В заметках он описал, что творится по праздникам и будням в Замоскворечье. Следующее его произведение – пьеса о браке по расчёту, напечатанная там же, – стало отправным пунктом творчества. Сам автор вспоминал: «Самый памятный день в моей жизни 14 февраля 1847 года. С этого дня я стал считать себя русским писателем и уже без сомнений и колебаний поверил в своё призвание». Какую пьесу прочёл на вечеру у профессора Степана Шевырева, друга Гоголя, бывший студент Островский?  
**а)** «Семейная картина». **б)** «Картина семейного счастья». **в)** «Горячее сердце».

**4** В 1873 году Малый театр закрыли на ремонт, и коллектив был объединён с труппой Большого. Потребовалась пьеса, в которой участвовали бы артисты не только драмы, но также оперы и балета. Комиссия управления императорскими московскими театрами обратилась с заказом к Александру Островскому, который написал сказку. Какой молодой композитор, автор музыки к постановке, вспоминал о работе так: «Пьеса Островского мне нравилась, и я в три недели, без всякого усилия, написал музыку. Мне кажется, что в этой музыке должно быть заметно радостное настроение, которым я тогда был проникнут»?  
**а)** Николай Римский-Корсаков о «Снегурочке». **б)** Пётр Чайковский о «Снегурочке». **в)** Пётр Чайковский о «Воеводе».

**ОТВЕТЫ**

**1-б.** «Свои люди – сочтемся». **2-в.** «Снегурочка». **3-а.** «Семейная картина». **4-б.** Пётр Чайковский о «Снегурочке». Николай Римский-Корсаков о «Снегурочке» написал Пётр Ильич Чайковский. Спустя несколько лет, в 1881 году, Николай Андреевич Римский-Корсаков создал по тексту пьесы оперу.

**1** ПЕРВЫЙ



11.05 «МКС-селфи». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 11.05 «МКС-селфи». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Поединки. «Нелегальная жизнь полковника Рыбкиной». (16+)  
**14.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (12+)  
 17.10 «Абракадабра!» (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Абракадабра!» (16+)  
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.40 «Акустика». Гарик Сукачев. (16+)  
 00.40 «Алые паруса-2023». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
 02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина. Убивают Федоса, бойца Ворона, и Куцего, бойца Карима. Кажется, что это результат криминальных разборок.  
**18.05 «СЛЕД».** (16+)  
 22.00 Праздничное шоу «Алые паруса-2023». (12+)  
 Праздник выпускников ленинградских школ, появление которого в конце 60-х навевала невероятная популярность одноименного фильма по повести Александра Грина.  
**01.00 «АЛЫЕ ПАРУСА».** (12+)  
**02.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
**13.05 «ЧУЖАЯ».** (12+)  
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Андрусенко, Кирилл Кузнецов. Ирина - жена миллионера и мать трёх дочерей. Она снова беременна, и на сей раз её властный супруг Владимир требует родить ему сына.  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ».** (12+)  
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Денис Васильев. Маргарита живёт двойной жизнью. В одной жизни она скромный преподаватель литературы в школе, прекрасная жена и мама.  
 00.40 «Алые паруса-2023». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**01.05 «ДЕРЕВЕНЩИНА».** (12+)  
**04.25 «ОАЗИС ЛЮБВИ».** (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «МАТРОС ЧИЖИК».** (6+)  
**06.55 08.15 01.20 «МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)  
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
**08.40 «31 ИЮНЯ».** (12+)  
 «Легенды музыки». (12+)  
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)  
 13.15 «Не факт!» (12+)  
 13.40 «Война миров». (16+)  
 14.30 «Легенды кино». (12+)  
**15.20 19.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)  
 21.20 Легендарные матчи. (12+)  
**23.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (16+)  
**02.30 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.55 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ».** (12+)  
 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.50 «Смешная широта». Юмористический концерт. (12+)  
**09.35 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ».** (12+)  
 11.30 События  
**11.45 «СУЕТА СУЕТА».** (6+)  
**13.30 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ».** (12+)  
 События  
**14.45 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ».** (12+)  
**17.20 «ТЕНЬ ДРАКОНА».** (12+)  
 Россия, 2019 г. Детективная мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Константин Стрельников. Марина и Виктор - супружеская пара, которой для полного счастья не хватает ребенка. Решение усыновить детдомовского мальчика Алешу кажется естественным выходом из этой ситуации.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.20 События  
 23.30 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)  
 00.15 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)  
 00.55 Специальный репортаж. (16+)  
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.45 Прощание. (16+)  
**03.50 «ПОЯС ОРИОНА».** (12+)

**OTR** OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.50 «Сделано с умом». (12+)  
 07.20 «Человек и судьба». (12+)  
 07.45 «Мультфильмы». (12+)  
 09.00 15.05 «ОТРАЖЕНИЕ» (12+)  
 09.30 «Календарь». (12+)  
 11.45 «Коллеги». (12+)  
 12.25 «Конструкторы будущего». (12+)  
**12.40 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК».** (12+)  
 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
 16.00 «Свет и тени». (16+)  
 16.25 «О героях былых времён...» (12+)  
**17.00 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА».** (12+)  
 18.35 «Парад Победы». (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Преодоление». (12+)  
**20.25 «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ».** (12+)  
**22.15 «МУСУЛЬМАНИН».** (16+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55 «Жди меня». (12+)  
**05.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)  
 07.25 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 В новом выпуске программы ведущие Андрей Федорцов и Денис Юченков посчитают, как дешевле перевезти вещи - самому или нанять профессиональных перевозчиков.  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)  
 14.20 «Своя игра». (0+)  
 15.20 «Игры разумов». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Секрет на миллион». (16+)  
 «Усатый нянь» Сергей Проханов... не жалеет стартер!  
 22.25 «Квартирник у «Лахта центра». (16+)  
 00.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 01.05 «Дачный ответ». (0+)  
**02.05 «МЕЧ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 «Новости». (16+)  
 06.20 17.15 «Время новых Шоу». (12+)  
 06.40 07.30 12.45 19.15 20.30  
 03.20 «Сити». (12+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
 13.25 «Куки-внуки». (12+)  
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)  
 15.20 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)  
 18.45 «Московский спорт»  
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 01.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



23.10 «Роман в камне»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
**08.05 «ЗИМОРОДОК»**  
 09.30 «Классная тема!»  
 10.00 19.30 Новости культуры  
**10.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»**  
 11.50 «Эрмитаж»  
 12.20 «Даты, определившие ход истории»  
 12.50 01.10 «Неизвестный Мадагаскар»  
 13.40 «Вольный ветер»  
 15.05 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре  
 17.10 «Кинозвезда между серпом и молотом». 115 лет со дня рождения Марины Ладониной  
**17.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»**  
 19.45 «1945. Парад победителей»  
 24 июня 1945 года в Москве состоялся легендарный Парад Победы. В фильме Алексея Денисова - о том, почему Жукову и Рокоссовскому долго не могли подобрать коней, кто из иностранных военных участвовал в параде...  
**20.30 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ»**  
 23.10 «Роман в камне»  
**23.40 «ТАКАЯ ЖЕНЩИНА»**  
 02.00 «Искатели»  
 02.45 «Фатум»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)  
 05.30 «Город с историей». (12+)  
 06.10 «Прогулка». (12+)  
 07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)  
 08.00 16.30 «Будни». (16+)  
 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)  
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.35 13.05 «Горизонт приключений. Север». (12+)  
 14.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
 14.30 «Погода на любой вкус»  
 15.00 «Новости МО». (16+)  
 15.05 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)  
 16.00 «АС Купарев». (16+)  
 17.30 «Жеребцова и точка»  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
 19.00 «Док.кино». (16+)  
 19.40 «Разбор полетов». (16+)  
 20.35 «Невероятная наука-2»

СТС СТС



17.15 «Пламенное сердце». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
 07.40 Уральские пельмени. (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)  
 11.00 Уральские пельмени. (16+)  
 12.00 «От винта». (12+)  
 13.50 Премьера! «От винта-2». (12+)  
 15.35 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)  
 17.15 «Пламенное сердце». (6+)  
 19.05 Премьера! «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)  
**21.00 ПРЕМЬЕРА! «МЕСТЬ ЗЕМЛИ».** (16+)  
 Китай, 2021 г. Боевик. В ролях: Чжу Илун, Хуан Чжичжун, Чэнь Шу. Строительство скоростного тоннеля в горах Китая затягивается на целых десять лет. Эксперт-альпинист Хун Ичжоу обнаруживает, что с вершины горы вот-вот сойдёт оползень...  
**23.15 ПРЕМЬЕРА! «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ».** (18+)  
**02.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)  
 05.00 Сториз. (16+)  
 05.10 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.00 «Мультитро». (0+)  
 06.10 06.45 07.05 07.30 08.00  
 08.40 03.05 03.30 03.50  
 04.15 04.50 05.30 05.40  
 05.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 06.35 07.15 07.50 08.30 09.00  
 02.55 04.00 04.40 05.20  
 «Мой район. Навигатор». (16+)  
**09.15 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА».** (12+)  
**10.45 01.30 «ТРАКТОРИСТЫ».** (6+)  
 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (12+)  
**18.20 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)  
**23.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (6+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p><b>ВОЕННАЯ ТАЙНА</b></p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «КРЕЙСЕР». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Том Сайзмор, Томас Джейн, Мэтт Лантер, Джеймс Римар. Лето 1945 года. До конца Второй мировой оставались считанные недели...</p> <p>21.25 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>00.05 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)</p> <p>02.00 «ОВЕРЛОРД». (18+)</p>	<p><b>МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ</b></p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>В новом шоу TNT за право стать лучшим сразятся самые яркие участники легендарной «Битвы экстрасенсов». Самые сильные победители и финалисты «Битвы» приняли вызов продюсеров и согласились еще раз доказать свои способности. Девять лучших экстрасенсов начнут борьбу за победу 1 апреля на TNT.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Снежная Королева: Перезаморозка». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.00 Самозванец. (16+)</p> <p>16.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)</p> <p>19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>Германия, Канада, США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр. Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и, не подозревая, чем она может закончиться. Новая, открывшаяся ей реальность, пугает девушку и превращает ее жизнь с ног на голову.</p> <p>21.45 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)</p> <p>23.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>02.00 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Зачем волшебник гоняет на самокате?..</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>Самая мимимишная программа на всем телевидении. Создатели «+100500» и «iТопчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор! Подглядывать за жизнью зверушек и комментировать в своей неповторимой манере будет ведущая Дарья Блохина.</p> <p>00.30 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 Супершеф. (16+)</p> <p>04.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>10.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 18.55, 02.50 Новости</p> <p>07.05, 12.25, 15.50, 18.00, 21.00, 00.55 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)</p> <p>10.40 «Кулачные бои». (16+)</p> <p>12.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Звезда-2005» (Пермь). Суперлига. Пр.тр.</p> <p>14.55, 16.10 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. Команда Роналдиньо - команда Роберто Карлоса. Матч легенд. (0+)</p> <p>22.10 Смешанные единоборства. Дж. Эмметт - И. Топурия. UFC. Пр.тр.</p> <p>01.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>02.55 Футбол. «Крузейро» - «Сан-Паулу». Пр.тр.</p> <p>05.05 Karate Combat 2023. Пр.тр.</p>	<p>06.45 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.15 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Соколов, Владимир Меньшов, Олеся Судзиловская. Врач Герман Кузнецов становится свидетелем ДТП: пьяная дочь олигарха Сундукова врывается в стоящую на перекрестке легковушку. Двое погибших, 8-летнюю девочку в тяжёлом состоянии отправляют в больницу...</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>00.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов. Людмила и Андрей вместе уже 17 лет и воспитывают двоих прекрасных детей...</p> <p>03.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.35 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p>	

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различия - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	20		5		10		19	1	3	14	1		
19	1	6	10	1	4	7		4		5		4	
	2		6		5		5	18	8	11	8	13	
1	3	7	5	2	17	13	4	1		5		5	
	1		10		1		6			15	6	12	2
7		3	12	16		20	8	11	5	3		3	
15	6	5	7		17		3			10	13	16	1
11		17		18	1	3	5	6		4		3	
1	19	12	4		2		11		20		14		
	8		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
16	11	1	10		17		15		14		3		
	16		5	16	12	21	8	14	1	6	8	13	
18	1	9	6		10		9		4		9		

По горизонтали: Жатва. Жандарм. Обилие. Атмосфера. Гнус. Тук. Пилот. Гном. Дека. Батон. Ажур. Астрономия. Клад. Окучивание. Баян.

По вертикали: Паста. Одноряд. Дрофа. Арба. Волонтер. Реостат. Орнитология. Год. Мгла. Тофу. Фастфуд. Жилка. Радон. Повар. Вития.

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
ТОЛЬКО ДО 30.06.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

Предъявителю скидка\*  
**25%** на лечение **12%** на протезирование  
**10%** на хирургию и имплантацию  
**5%** на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.15 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (6+)
09.45 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
11.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
13.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
14.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
16.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕБОВ». (12+)
22.55 «ШИРИЛИ-МЫРИЛИ». (16+)
01.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
02.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
05.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «Буба», «Дикие скри- черы», «Тоботы», «Соник Бум». Мультсериалы. (6+)
08.10 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
10.05 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУ- ШЕГО». (16+)
12.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
14.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
15.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
17.15 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬ- ШИЛ ДЕТЕЙ!». (6+)
19.00 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)
20.35 «МАСКА». (12+)
22.25 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)
00.05 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕ- НАВИСТИ». (16+)
01.45 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
03.45 «КАЗАНОВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Бодо Бородо». Мульт- сериал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсе- риал. (6+)
08.10 «Чуч-Мяуч». Мультсе- риал. (6+)
10.00, 10.55, 11.45 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
12.35 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
14.20 «ПАПЫ». (6+)
16.20, 04.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУ- ЧАЙ!». (12+)
18.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА- НА СОКОЛОВА!». (16+)
19.45 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)
21.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
23.20 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я!». (12+)
01.10 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИ- ВОСТЬ!». (12+)
02.30 «ВСЁ И СРАЗУ!». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.00 «Кошей. Похититель не- вест». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.00 «БАТЯ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Вла- димир Вдовиченков, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова
16.25 «СВАТЫ». (16+)
23.05 «НАПАРНИК». (16+)
00.45 «ПАПЫ». (6+)
02.30 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
04.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
01.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
02.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ!». (16+)
04.35 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
06.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
07.25 «ПОСВЯЩЕННЫЙ!». (12+)
09.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ!». (12+)
10.55 «СЕРДЦА И КОСТИ!». (16+)
12.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШ- КА ОТ ГЕНРИ!». (16+)
14.25 «МАРКО ПОЛО». (16+)
17.15 «СВЯТАЯ ДЖУДИ!». (16+)
18.55 «СТАРЫЙ ГЕНРИ!». (16+)
20.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
22.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ!». (16+)
23.55 «ПОСВЯЩЕННЫЙ!». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.50 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
09.20 «БАТЯ». (16+)
10.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ!». (16+)
12.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ!». (12+)
14.00 «М+Ж». (16+)
15.25 «МАТЧ!». (16+)
17.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД!». (12+)
Драма, Россия, 2011 г.
19.15 «ЗОЯ!». (16+)
21.00 «МОДЕЛЬ!». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2022 г.
22.40 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ!». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
00.10 «ПОСЛЕ ТЕБЯ!». (16+)
02.10 «ЭКИПАЖ!». (6+)
04.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ!». (16+)
05.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «БЕЗУМНОЕ СВИДА- НИЕ!». (16+)
03.05 «ТЕРНЕР И ХУЧ!». (16+)
04.55 «ШОУ ТРУМАНА!». (6+)
06.45 «МОЯ МАЧЕХА - ИНО- ПЛАНЕТЯНКА!». (12+)
08.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2!». (16+)
10.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+)
12.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ!». (16+)
13.55 «ШПИОНЫ ПО СОСЕД- СТВУ!». (16+)
15.50 «ШАЛУН!». (12+)
Комедия, криминал, США, Канада, 2006 г.
17.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО!». (16+)
19.30 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМ- ПЕРИИ!». (16+)
21.05 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА!». (16+)
23.00 «БЕЗЖАЛОБНЫЕ ЛЮ- ДИ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.10, 02.10, 03.00, 04.00, 05.00, 05.55 «КРОТ!». (12+)
06.55 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ!». (16+)
Комедия, приключе- ния, фантастика, Польша, 1983 г.
08.50, 10.20, 11.35, 13.00 «КАНИКУЛЫ КРОША!». (12+)
Сериал. Приключения, СССР, 1980 г.
14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00 «КОРОЛЕВА МАР- ГО!». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ- КРИСТО!». (6+)
Драма, мелодрама, при- ключения, Франция, Ита- лия, 1953 г.
22.30, 23.30 «КРОТ!». (12+)
Сериал. Драма, криминал, Россия, 2001 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.45 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА!». (12+)
09.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ!». (16+)
11.05 «5 ЛЕТ СПУСТЯ!». (16+)
14.40 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО!». (12+)
2016 г. В ролях: Марина Правкина, Алексей Деми- дов, Елена Сафонова
18.00 «РИТА!». (16+)
2010 г. В ролях: Елена Яков- лева, Сергей Жигунов, Сер- гей Газаров
19.45 «ДОМРАБОТНИЦА!». (12+)
2015 г. В ролях: Анна Казю- чиц, Святослав Астрамо- вич, Анастасия Филиппова
23.05 «НА ОБРЫВЕ!». (12+)
02.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕН- ШИНУ!». (16+)
04.20 «НОВОГОДНЕЕ СЧА- СТЬЕ!». (12+)

CINEMA

- 07.45 «ИГРЫ РАЗУМА!». (16+)
10.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ!». (18+)
11.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ!». (16+)
13.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ- НЫЙ!». (18+)
15.45 «СТРЕЛОК!». (16+)
17.55 «ТРИ ИКСА!». (16+)
20.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!». (16+)
США, Канада, 2002 г. В ро- лях: Леонардо ДиКаприо, Том Хэнкс, Кристофер Уок- ен, Мартин Шин
22.25 «VA-BANK!». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Джа- стин Тимберлейк, Бен Аф- флек, Джемма Артертон
00.00 «В ОБРАТЕ!». (16+)
01.45 «16 КВАРТАЛОВ!». (16+)
03.20 «ШЕФ!». (16+)
04.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД!». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.20, 06.45, 07.05, 07.30, 07.50, 08.15, 08.40, 09.00, 09.20 Пу- те- шествие по Западной Ав- стралии. (16+)
09.45, 10.10, 10.30, 10.55, 11.20, 11.45 Гуру сада. (16+)
12.10, 13.05 Проект Подиум. (16+)
13.55, 14.40, 15.25, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ!». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Адам Сэндлер, Эмили Уотсон, Луи- ис Гусман
21.30 «НАДЕЖДА!». (16+)
23.35, 00.20, 01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.05, 04.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ!». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.35 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕ- САХ!». (16+)
08.20 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ!». (12+)
10.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ!». (6+)
12.05 «МЫ С ВУЛКАНОМ!». (6+)
13.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА!». (12+)
14.55 «НАШИ СОСЕДИ!». (12+)
16.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА!». (12+)
17.45 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДО- ВИЩ!». (12+)
19.00 «ПАВЛИНКА!». (0+)
20.20 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ!». (12+)
21.35 «НАШИ СОСЕДИ!». (12+)
22.55 «МЫ С ВУЛКАНОМ!». (6+)
00.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА!». (12+)
01.40 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДО- ВИЩ!». (12+)
02.50 «ПАВЛИНКА!». (0+)
04.05 «НАШИ СОСЕДИ!». (12+)
05.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА!». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маш- кины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песен- ки». Мультсериалы. (0+)
17.00 Здравствуй, сладкий! (субтитры). (16+)
18.10, 19.30 Моя жена рулит. (16+)
20.30 Кулинарные детективы. (16+)
Кулинарный квест, в кото- ром участники угадывают и воссоздают блюдо по остав- ленным на кухне «уликам».
21.30 Богиня шопинга (субти- ры). (16+)
22.40 Моя жена рулит. (16+)
23.50 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
01.00 «Буба-4», «Буба-3». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Сериал. Детектив, мело- драма, Россия, 2021 г. В ро- лях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУД- НЫЕ ДЕТИ!». (16+)
Сериал. Семейная сага, Рос- сия, Украина, 2009 г. В ро- лях: Виктория Толстогона- ва, Елена Панова
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ- ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ!». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсе- риал. (0+)
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ!». (16+)
00.00 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «Бременские музыкан- ты». Мультфильм. (0+)
01.40 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (0+)
02.00 «Крокодил Гена». Мультфильм. (0+)
02.20 «Чебурашка». Мульт- фильм. (0+)
02.35 «Шапокляк». Мульт- фильм. (0+)
02.55 «Чебурашка идёт в школу». Мультфильм. (0+)
03.05 «Незнайка учится». Мультфильм. (0+)
03.25 Мультфильмы. (0+)
05.45 «Три кота». Мультсе- риал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА!». (16+)
11 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
07.55, 15.55, 23.55 «ЧТО ТВОРЯТ НЕМЕЦКИЕ МУЖЧИНЫ!». (16+)
Комедия, Германия, 2012 г.
09.45, 17.45, 01.45 «КОЕ-ЧТО ЕЩЁ!» (субтитры). (16+)
Мелодрама, комедия, США, Великобритания, 2003 г.
11.35, 19.35, 03.35 «АФРИ- КАНЕЦ» (субтитры). (12+)
Мелодрама, приключения, Франция, 1983 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ!». (16+)
Мелодрама, США, 2020 г. В ролях: Стивен Чейз, Энн Мари Лейтон, Кэтрин Келли Лэнг, Брэд Буфанда

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ!». (12+)
08.40 Исторический детек- тив с Николаем Валуевым. (12+)
09.10 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИН- ЦА ФЛОРИЗЕЛЯ!». (12+)
14.05 «АПОСТОЛ!». (16+)
В начале 1942 года немцы забрасывают в СССР своего диверсанта. Высадка про- исходит неудачно - шпiono захватывает НКВД. При попытке побега диверсант, оказавшись русским вором в законе, случайно остав- шимся на оккупированной территории, погибает.
16.00 Новости
16.15 «АПОСТОЛ!». (16+)
18.30 Новости
18.45 «АПОСТОЛ!». (16+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.35 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

- 06.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ!». (16+)
15.50 «ПАЛАЧ!». (16+)
1965 год. Во время праздни- чества Дня Победы на окра- ине Москвы убит семнад- цатилетний Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, рассле- дующего дело, насторажи- вает нетипичная жестокость преступления... Вскоре последовало ещё несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о герои- ческом прошлом своей тёти, бывшей фронтовички Раисы Ивановны, а для этого искал её однополчан. Похоже, что следы преступления увед- ят в годы войны, а почерк убийств заставил майора Черкасова вспомнить исто- рию Тоньки-пулемётчицы...
01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ!». (16+)
02.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ!». (16+)
04.10 «ВЫСОТА 89!». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Канику- лы». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой доли- ны». Мультсериал. (12+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.50 Черный список. Кли- нинг и корпоративы. (16+)
09.00 Четыре дачи. Москов- ская область. (16+)
10.50 Четыре свадьбы. Моло- дёжная свадьба vs Свадьба в стиле 90-х. (16+)
12.40 Четыре жены. (16+)
15.00, 17.00 Четыре свадь- бы. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. Двой- ная свадьба vs Свадьба с иммерсивным театром. (16+)
20.50 Четыре свадьбы. Свадьба в армянском стиле vs Свадьба в стиле шебби- шик. (16+)
22.30 Новые Пацанки. (16+)
02.00 Адская кухня. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Черный список. Няни и сантехники. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.45 «ДиноСити». Мультсе- риал. (0+)
06.40, 08.00 «Маша и Мед- ведь». Мультсериал. (0+)
09.30 Это было красиво. (16+)
10.00, 14.10 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумев- шего реалии о подрост- ковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых при- нято молчать, но о них нужно знать каждому. Де- вочки-подростки из раз- ных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счаст- ливыми?
17.35 Чадо из ада. (12+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.00 Гости и прочие непри- ятности. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.50 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
02.40 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
03.30 Личность в истории. (12+)
04.00 Петербург космический. (12+)
04.40 Кольцо «А». (12+)
04.55 Исторические города Британии. (12+)
05.45 Хроника общественного быта. (12+)
05.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
07.00 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
08.00, 08.25 Забытый полководец. (12+)
08.55 Народовластие. (12+)
09.20 Гвардии Камчатка. (12+)
10.15 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
10.55 Подземная Италия. (12+)
12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
12.25 Историада. (12+)
13.20 Корюшка для фронта. (12+)
14.10 Бог войны. История русской артил- лерии. (12+)
14.55 Обыкновенная история. (6+)
15.05 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
16.05, 17.00, 17.55 «СТРАСТИ ПО ЧА- ПАЮ!». (16+)
18.50 В поисках Византии. (12+)
19.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)
20.00 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
21.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.15 «ПУГАЧЁВ!». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.10 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
06.55 Военные заводы: Кольт и Калашни- ков. (12+)
07.45, 08.40, 09.40 Вена: империя, ди- настия и мечта. (12+)
10.35 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
12.05 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
13.05 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
14.05 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
15.05 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
16.00 Древние конструкторы: Инстру- менты и технологии. (12+)
18.20 Время великанов. (12+)
19.20 Перу: жертвоприношения в цар- стве Чимор. (12+)
20.20 Настоящий неандерталец. (12+)
21.20 Призрак из Каменного века. (12+)
22.15 Исторические убийства: Лондон- ский блитц-убийца. (16+)
23.10 Исторические убийства: Эдинбург- ские похитители тел. (16+)
00.00 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
00.45, 01.30, 02.20 Исторические убий- ства. (16+)
03.10, 04.00, 04.55 100 чудес света. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.05 Начни с себя. (12+)
06.30 Есть контроль. (12+)
06.55 Спросите тренера. (12+)
07.20 Образ жизни - диабет. (12+)
07.45 Аллергия: свой матрицы. (12+)
08.10 Пищевой диссонанс. (12+)
08.40 Индустрия красоты. (12+)
09.05, 13.00, 20.55, 00.50 Сила еды. (6+)
09.30, 13.25, 21.20, 01.15 Спортивный вопрос. (12+)
09.45, 13.40, 21.35, 01.30 Имеешь пра- во. (12+)
10.00, 14.20, 21.50, 02.10 Будьте здо- ровы. (12+)
10.25, 14.45, 22.15, 02.35 Внешние данные. (12+)
10.50, 15.10, 22.40, 03.00 Косметоло- гия 103. (12+)
11.15, 18.15, 23.10 Есть контроль. (12+)
11.45, 16.05, 18.40, 23.35, 03.50 Спросите тренера. (12+)
12.10, 16.30, 19.10, 00.00, 04.20 Образ жизни - диабет. (12+)
12.35, 16.55, 19.35, 00.25, 04.40 Аллергия: свой матрицы. (12+)
13.55, 17.50, 01.45, 05.40 Начни с себя. (12+)
15.40, 03.25 Диета без иллюзий. (12+)
17.20, 05.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)
20.00 Пищевой диссонанс. (12+)
20.30 Индустрия красоты. (12+)

УСАДЬБА

- 06.05, 12.00, 18.00, 20.50, 02.45 Цветники. (12+)
06.30, 12.30, 18.30, 03.10 ... И компот! (12+)
06.40, 12.45, 18.45, 21.35, 03.25 Керамика. (12+)
06.55, 13.00, 19.00, 21.50, 03.35 ЛучкииПучки. (12+)
07.10 Дачный угодник. (12+)
07.35, 09.50, 13.45, 19.45, 22.35, 04.15 Дачные радости. (12+)
08.00, 14.15, 20.10, 23.00, 05.20 Старые дачи. (12+)
08.30 Огород по-новому с Оксаной Пи- скарёвой. (12+)
08.45, 14.45, 23.45 Готовим по-итальянски. (16+)
09.20, 15.20, 00.15 Стройплощадка. (12+)
10.10, 15.45, 00.55 Ландшафтные экспе- рименты. (12+)
10.35, 01.20 Сад своими руками. (12+)
11.05 Консультант садовода. (12+)
11.35, 02.10 Садовые сокровища. (12+)
13.20, 19.15, 22.05, 03.50 Школа ди- зайна. (12+)
16.20, 00.40 Суусы. (12+)
16.35 Сад в радость. (12+)
17.00, 01.45 Частный сектор. (12+)
17.30 Органическое земледелие. (0+)
20.40, 23.30, 05.50 Сам себе дизайнер. (12+)
21.20 Дом, милый дом! (12+)
02.30 Чай вдвоем. (12+)
04.40 Сладкая жизнь. (12+)
04.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 06.55, 09.00, 09.55, 10.50, 12.00, 12.55, 13.50, 15.00, 15.55, 16.50, 18.00, 18.55, 19.50, 20.55, 21.50, 22.45, 23.50, 00.45, 01.35, 02.40, 03.35, 04.30, 05.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
06.30, 07.20, 07.50, 08.45, 09.25, 10.20, 11.20, 11.45, 12.25, 13.20, 14.20, 14.45, 15.25, 16.20, 17.20, 17.45, 18.30, 19.25, 20.15, 20.45, 21.25, 22.20, 23.10, 23.40, 00.20, 01.10, 02.05, 02.30, 03.10, 04.00, 04.55, 05.50 Какая дичь! (12+)
Многим кажется, что дичь вкусно можно приготовить только на костре. Но на самом деле и в домашних усло- виях эта задача вполне выполнима.
06.40, 07.35, 08.30, 09.40, 10.35, 11.35, 12.40, 13.35, 14.30, 15.40, 16.35, 17.30, 18.40, 19.40, 20.30, 21.40, 22.30, 23.25, 00.30, 01.25, 02.15, 03.20, 04.15, 05.35 Готовим на природе. (12+)
Всё, что готовится на природе, получа- ется вкуснее, чем дома.
08.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только но- вости и обзоры соревнований, но также отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и посто- янные авторские рубрики от Станислава Радзишевского и Алексея Баринаова.

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинной. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Ды- ши и худей!» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное ли- цо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НПТ. (12+)
16.00 Табата-лайт. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 00.20** Регби. PARI Чемпионат России. Финал. (0+)

**07.50, 10.00, 12.45, 14.50** Новости

**07.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани. (0+)

**08.50** «Магия большого спорта». (12+)

**09.15, 20.40** «Небесная грация». (0+)

**09.30, 18.20** Страна смотрит спорт. (12+)

**10.05** «Любить Билла». Документальный фильм. (12+)

**11.05, 23.50** Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)

**11.35, 20.40** «Анатолий Тарасов. Век хоккея». Документальный фильм. (12+)

**12.25, 05.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**12.50** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

**14.20, 23.25** «Мир бильярда». (12+)

**14.55** Дзюдо. Российский профессиональный тур. Прямая трансляция из Челябинска

**18.50** Футбол. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Москва) - «Звезда-2005» (Пермь). (0+)

**20.55** Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Трамплин 1 м. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**21.50** Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**22.40** Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

**02.10** Дзюдо. Российский профессиональный тур. Трансляция из Челябинска. (0+)

**03.40** Конный спорт. Скачки. Большой приз для кобыл (OAKS). Трансляция из Краснодар. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист. Лето. (16+)

**07.40** Звезды у звезд. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Моя волна. (16+)

**11.00** Плейлист. Под шашлычок. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Хит-сториз. 5sta Family + 23:45 «Я буду». (16+)

**13.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**15.00** Очень караоке. (16+)

**15.30** Хиты по-русски. (16+)

**16.00** Смерть или инсценировка? Как исчезают звезды. (16+)

**17.00** DFM - Dance chart. (16+)

**18.00** Плейлист. Лето. (16+)

**19.00** VK Fest-2022. Лучшие выступления. (16+)

**22.00** Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.

**23.00** Московский выпускной-2023. Трансляция из парка Горького. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**06.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Черепашки. На ролик». (0+)

**09.50** «Геройчики». (0+)

**12.00** «Геройчики. Другая Глория». (0+)

**12.10** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Как поют ветровочки». (0+)

**12.45** «Аленький цветочек». (0+)

**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)

**18.00** «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Как поют ветровочки», «Геройчики. Другая Глория», «Фиксики. Дай пять! Открытие», «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Космический туризм», «Ник-изобретатель. Сила трения», «Черепашки. На ролик». (0+)

**20.00** «Лунтик». (0+)

**20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины». (0+)

**21.30** «Ник-изобретатель». (0+)

**05.00** «Доставка Пиквика». (0+)

**06.30** О! Музыка! (0+)

**07.00** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)

**08.00** «Фиксики». (0+)

**09.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

**09.45** «Что в тарелке?» (0+)

**10.00** О! Кино! «Место на метле», «Человек-веткин». (0+)

**10.55** «Ум и Хрум». (0+)

Вкусные приключения монстриков.

**12.00** «Йоко». (0+)

**13.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**16.00** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)

**16.20** «Фиксики». (0+)

**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**18.30** О! Музыка! (0+)

**19.00** «Команда Флоры». (0+)

**20.30** «Царевны». (0+)

**22.30** «Йоко». (0+)

**00.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**00.30** «Поезд динозавров». (0+)

**01.30** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)

**02.45** «Дракошья». (0+)

**03.30** «Супер МЯУ». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00** «Тру и Радужное королевство». (6+)

Мультсериал. США, Канада, 2017 г. Режиссеры: Джэми Уитни, Харольд Харрис

Когда прекрасный мир Радужного Королевства настигают проблемы, остается одна надежда на Тру! С её несмышлёным лучшим другом Котом Бартли. Только Тру может высвободить силу Магических Желаний из Деревя Желаний для восстановления мира и любви в Королевстве.



**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**08.50** «Риф 3D». (6+)

**10.25** «Риф. Новые приключения». (6+)

**12.00** «Шахерзада. Нерассказанные истории». (6+)

**13.05** «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)

**15.20** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**17.20** «Простоквашино». (0+)

**19.00** «Король Слонов». (6+)

Стать Королем слонов - задача очень сложная, даже если у тебя золотое сердце, ты огромный и сильный, а твой папа - тоже король. Поэтому юному Счастливчику пришлось пройти через столько испытаний!

**20.25** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**22.00** «ФИТНЕС». (16+)

**00.05** «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (16+)

Франция, 2013 г.

**01.40** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.15** «Буба». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Грузовичок Лёва». (0+)

Спешите познакомиться с грузовичком Лёвой и его другом - Лёвой-малышом!

**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)

Сегодня на кухне - повар и мастерица Саша! Как правильно перемешивать макароны, на что похожа кольраби, и бывают ли у бабочек суперспособности? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

**09.25** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.

**10.45** «Детский патруль». (0+)

**11.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

Новый сезон мультсериала посвящая глобальной задумке профессора Геня Егвневича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помогать ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.

**13.10** «Котик Мормотик». (0+)

Игрушечный котик Мормотик отправляется навстречу приключениям! Главным героем мультфильма - плюшевый котёнок Мормотик, которого от скуки шили из старых вещей братик Гоша и сестрёнка Юля, живущие в одной комнате. Мормотик очень быстро нашёл общий язык с ребятами, ведь это замечательный друг, который помогает находить потерянные вещи.

**13.20** «Отель у овечек». (0+)

**15.30** «Ералаш». (0+)

**16.50** «Трое из Простоквашино». (0+)

**17.10** «Каникулы в Простоквашино». (0+)

**17.30** «Петя и Красная Шапочка». (0+)

**17.50** «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

**18.05** «Сказочный патруль». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Оранжевая корова». (0+)

**23.10** «Герои Эввелла». (6+)

**03.25** «Лунтик». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Святны России. (6+)

**06.05** «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

**07.50, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.55** Простые чудеса. (12+)

**09.45** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)

**10.15** В поисках Бога. (6+)

**10.50** Расскажи мне о Боге. (6+)

**11.20** В поисках святого города. Святая обитель. На руинах Херсонеса. 9 серия. (0+)

**11.55, 12.30, 13.00, 13.35** Цикл: Святые воины. (6+)

**14.05** «ВАНЕЧКА». (16+)

**16.20** «ПОП». (16+)

**18.55, 20.00** Святны России. (6+)

**21.05** Русский мир. (12+)

**22.05** Простые чудеса. (12+)

**22.55, 03.45** Профессор Осипов. (0+)

**23.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.40** Спас-стрим. (0+)

**01.45** День Патриарха. (0+)

**02.00** Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)

**02.30** Расскажи мне о Боге. (6+)

**03.00** Простые чудеса. (12+)

**04.15** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)

**Православный календарь**

**24 июня**  
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Апостолов Варфоломея и Варнавы.



Прп. Варнавы Ветлужского. Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского. Иконы Божией Матери, именованной «Достоинство» («Жилующая»).

**Петров пост. Разрешается рыба.**

«Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>19 июня</b>	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
<b>20 июня</b>	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
<b>21 июня</b>	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
<b>22 июня</b>	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 20 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
<b>23 июня</b>	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 21 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
<b>24 июня</b>	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 21 ч. 21 м. Долгота дня: 17 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
<b>25 июня</b>	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 21 ч. 21 м. Долгота дня: 17 ч. 38 мин.	Растущая Луна в знаке Девы

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ИЮНЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**19 ИЮНЯ**  
В 1899 году в России принят Монетный устав.

**23 ИЮНЯ**  
В 1868 году была запатентована пишущая машинка.

**24 ИЮНЯ**  
В 1710 году основано Царское Село близ Санкт-Петербурга.

**25 ИЮНЯ**  
В 1883 году в России началась реформа церковно-приходского образования.

**19 ИЮНЯ**  
В 1899 году в России принят Монетный устав.

**20 ИЮНЯ**  
В 1920 году создана Всероссийская Чрезвычайная комиссия по ликвидации безграмотности.

**20 ИЮНЯ**  
В 1881 году в Нижнем Новгороде была проведена первая в России линия телефонной связи.

**21 ИЮНЯ**  
В 1893 году посетители Всемирной выставки в Чикаго впервые в истории прокатились на колесе обозрения.

**21 ИЮНЯ**  
В 1941 году началась Великая Отечественная война.

**22 ИЮНЯ**  
В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.

**22 ИЮНЯ**  
В 1959 году в Москве открылась первая в СССР Американская национальная выставка.

**23 ИЮНЯ**  
В 1941 году образовано Советское информационное бюро.

**23 ИЮНЯ**  
В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.

**25 ИЮНЯ**  
В 1959 году в Москве открылась первая в СССР Американская национальная выставка.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**19 ИЮНЯ.** Виссарион, Иларион, Фёкла.  
**20 ИЮНЯ.** Валентин, Валерия, Вениамин, Виктор, Владимир, Михаил, Николай, Павел.  
**21 ИЮНЯ.** Василий, Фёдор.  
**22 ИЮНЯ.** Алексей, Кирилл, Мария.  
**23 ИЮНЯ.** Александр, Антонина, Иоанн, Тимофей.  
**24 ИЮНЯ.** Ефрем.  
**25 ИЮНЯ.** Андрей, Анна, Арсений, Пётр.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**19 ИЮНЯ** ■ День прогулки ■ Всемирный день мотоциклиста ■ Всемирный день детского футбола  
**20 ИЮНЯ** ■ День специалиста минно-торпедной службы ВМФ России ■ Всемирный день Wi-Fi  
**21 ИЮНЯ** ■ День кинологических подразделений МВД России ■ Всемирный день гуманизма  
**22 ИЮНЯ** ■ День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 г.)  
**23 ИЮНЯ** ■ Международный Олимпийский день  
■ День балалайки ■ День женщин-инженеров  
**24 ИЮНЯ** ■ День молодежи России  
■ День изобретателя и рационализатора в России  
**25 ИЮНЯ** ■ День дружбы и единения славян  
■ День моряка ■ День работников статистики в РФ

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Пётр Солнцеворот вершит поворот**

**19 июня** отмечали день Лариона Пропольника. Если утром этого дня слышался гром, то вечером ожидали дождь.

**20 июня** в народе отмечали день Федота Стража и судили о погоде по приметам: если гремел гром – предвещало град и холод.

**21 июня**, в день Фёдора Колодезника, крестьяне ходили на луга, чтобы узнать о будущем урожае: обильные росы сулили хороший урожай.

Если **22 июня**, в день Кирилла Солнцеворота, много ягод, то зима будет холодной.

На Тимофеев день, **23 июня**, было принято наблюдать за птицами:

курицы машут хвостом – к осадкам, вороны нахохлились – к непогоде. Поведение птиц **24 июня**, в день Варнавы, говорило о погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило ненастье. Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». Дни становятся короче, а ночи длиннее. В этот день определяли погоду на время сенокоса: ясный день – к хорошему сенокосу, дождливый – к мокрому.

– Что придумаем?  
– Предложение от девушки получи.  
– ???  
– Молодая девушка, ласковая, без вредных привычек, продаст оптом двадцать тонн цемента!

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

24 (593). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.06.2023 г., фактическое: 01.00 час. 10.06.2023 г. Дата производства: 13.06.2023 г. Дата выхода в свет 14.06.2023 г. Тираж 742 530.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1709. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 854 940. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



14.05 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.05 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон. (12+)  
21.00 «Время»  
22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)  
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)  
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
07.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)  
08.45 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)  
10.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
Россия, 2017 г. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Илья Шакунов, Виктория Тарасова. Приезд в Приморск нового начальника районного отдела УВД полковника Ганецкого становится для начальника розыска, Егора Жженова, неприятным сюрпризом - к этому времени Жженов навел на вверенной ему территории относительный порядок.  
18.05 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.

- 06.10 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
13.05 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Ольга Ломоносова, Дмитрий Ульянов. В небольшой городок Междуреченск из Москвы переводится старший следователь Следственного комитета Кира Ардова. Ей предстоит выяснить обстоятельства смерти местного бизнесмена Виктора Бокова.  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)  
07.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 «Легенды армии». (12+)  
13.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
21.25 «Москва - фронту». (16+)  
22.00 «Кочевники». (12+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)

**ТВЦ** ТВЦ



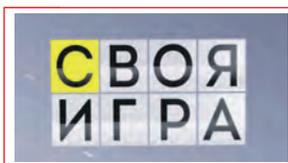
11.30 События

- 06.50 «СУЕТА СУЕТ». (6+)  
08.20 «СЛЕД ТИГРА». (16+)  
10.10 «Удачные песни». Летний концерт. (6+)  
11.30 События  
11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)  
16.05 «ЧЕТВЕРТЫЙ ПАССАЗИР». (12+)  
18.05 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Арина Постникова, Павел Кузьмин. Муж Лизы - богатый и уважаемый человек. Никому и в голову не может прийти, что творится за закрытыми дверями его роскошного особняка. После очередного жестокого избиения Лиза сбегает с маленьким сыном и обращается в центр помощи жертвам семейного насилия.  
21.40 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)  
00.10 События  
00.25 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)  
01.10 «Петровка, 38». (16+)  
01.20 «Закон и порядок». (16+)  
01.50 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)  
04.45 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.50 17.00 «Сделано с умом»  
07.20 «От прав к возможностям». (12+)  
07.35 «Мультфильмы». (12+)  
09.00 10.05 ОТражение  
09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
11.45 «На приеме у главного врача». (12+)  
12.25 «Отчий дом». (12+)  
12.45 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)  
15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)  
16.00 «Вспомнить всё». (12+)  
16.20 «Моя история». (12+)  
17.25 05.45 «Диалоги без грима». (12+)  
17.40 «ОБЛАКО-РАЙ». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Игра в классики». (12+)  
20.25 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)  
22.15 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)

**НТВ** НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Рубрике «Чудо-товары» исполняется 7 лет! В новом выпуске «Чуда техники» команда программы покажет самые интересные среди более 600 протестированных устройств!  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)  
Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Арсен Петросян, Игорь Жижжикин. Андрей, ветеран боевых действий, становится лесником в родном крае. Наедине с природой он чувствует себя абсолютно счастливым.  
23.55 «Маска». (12+)  
03.50 «МЕЧ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
06.20 16.35 04.15 «Куки-внушки». (12+)  
06.40 12.45 18.15 19.15 23.20  
«Сити». (12+)  
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)  
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.45 «Московский спорт». (12+)  
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «Сити. Едим». (12+)  
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



17.15 «Пешком...»

- 06.30 «Мультфильмы»  
07.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ»  
10.35 «Верхняя точка»  
11.20 «ЗОЛОТАЯ БАБА»  
12.35 Письма из провинции  
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.35 02.05 «Страна птиц»  
14.20 Больше, чем любовь  
15.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.15 «Пешком...»  
Несмотря на активное строительство Москва остаётся городом цветущим. Почти 19% территории столицы заняты зелеными насаждениями. Устроены разнообразные скверы, бульвары, парки. Есть даже особо охраняемый национальный парк с дикими животными.  
17.45 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!  
18.30 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 Линия жизни  
21.25 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»  
23.00 «Роман в камне»  
23.25 «ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ»  
02.45 «Про Фому и про Ерему»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Поездка со вкусом»  
06.30 «Вкусно, как в кино»  
07.05 10.30 11.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
08.00 «Вкусно 360». (12+)  
09.40 «Подмосковные игрушки». (12+)  
11.00 12.00 16.00 20.00  
«Новости 360». (16+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.05 «Маршрут построен»  
13.40 «Погода на любой вкус»  
14.10 15.10 «Горизонт приключений. Алтай». (12+)  
15.00 «Новости МО». (16+)  
16.10 17.05 20.55 21.50 «Великие битвы». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 «АС Купарев». (16+)  
19.30 «Жеребцова и точка»  
20.30 22.40 «Победа. Песни. Любовь». (12+)  
23.10 «Город с историей». (12+)

**СТС** СТС



07.00 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Царевны». (0+)  
07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
11.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
США, 1996 г. Боевик. В ролях: Том Круз, Джон Войт, Эммануэль Беар. Во время очередной операции, организованной ЦРУ, что-то идёт не так, в итоге все участники со стороны ЦРУ убиты, и в живых остаются только двое - Итан Хант и Клер. Теперь их считают предателями. Единственный выход - найти настоящего «крота» до того, как тот передаст международной мафии дискету со списком тайных агентов ЦРУ.  
13.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)  
15.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)  
18.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)  
21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)  
00.00 «СПЕНСЕР». (16+)  
02.10 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
05.00 Сториз. (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 06.50 07.25 08.00 02.50  
03.45 04.25 05.00  
«Мой район. Навигатор». (16+)  
06.20 07.00 07.35 03.00 03.25  
04.00 04.35 05.10 05.20  
05.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
08.15 «МАКСИМКА». (0+)  
09.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (6+)  
11.20 В главной роли. (12+)  
12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)  
Россия, 2005 г. Военный. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юра Борисов.  
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
21.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «АФЕРИСТКА». (16+)</p> <p>15.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)</p> <p>17.20 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>США, 2014 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Майкл Ангарано. Когда-то Ник Уайлд был военным. Сейчас же он живёт в Лас-Вегасе...</p> <p>19.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>22.10 «Концерты». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Выжить в Дубае». (16+)</p> <p>Премьера! Новое масштабное реалити канала TNT. Ради победы и приза в 10 миллионов рублей двум командам – звездной и народной, – придется пройти все испытания, которые только может приготовить пустыня.</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>22.10 «Концерты». (16+)</p> <p>23.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)</p> <p>01.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.00 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.15 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)</p> <p>17.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p>Франция, Бельгия, 2019 г. Фантастика. В ролях: Бенжамен Вуазен, Мартин Карманн. Симон живет в детском доме. У Симона есть необычная способность – он может перевоплощаться во все, к чему когда-либо прикасался.</p> <p>19.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)</p> <p>21.45 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)</p> <p>23.45 «БЛИЗНЕЦ». (18+)</p> <p>01.45 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)</p> <p>03.15 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 «ШАМШЕРА». (16+)</p> <p>Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Ранбир Капур, Санджай Датт, Ваани Капур. XIX век, Британская Индия. В городе Каза зверствует коллаборационист – пленяет и пытается соотечественников.</p> <p>02.45 «+100500». (18+)</p> <p>03.30 Супершеф. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>10.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)</p> <p>06.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 20.30, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 18.05, 20.35, 00.05 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Приключения Болека и Лёлека». (0+)</p> <p>10.40, 15.55, 11.45, 14.55 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. Супербайк. Пр.тр.</p> <p>12.55 Регби. Сборная России – «Барбарянс». Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>17.10 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>18.25, 19.25 Пляжный волейбол. ЧР. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Палмейрас» – «Ботафого». Пр.тр.</p> <p>00.25 Футбол. «Сантос» – «Фламенго». Пр.тр.</p> <p>02.35 Лица страны. (12+)</p>	<p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>06.30 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>06.55 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Мария Пирогова, Александр Алешкин. В один прекрасный вечер у Даши сорвались планы, и вместо театра она поехала к жениху...</p> <p>14.45 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Иван Батарев. Детский нейрохирург Ольга счастлива в браке, обожает свою работу, но ей катастрофически не хватает времени завести детей. Но неожиданно жизнь стала рушиться...</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>00.00 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)</p> <p>03.15 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В** понедельник после обеда майор Петрович шел по вызову в соседний двор – на кражу велосипеда. Дежурный Снегирёв, напутствуя его перед выходом, пошутил ехидно:

– Иди, лови очередного глухаря.

Петрович только отмахнулся:

– Не факт еще, что глухарь. Вон, на соседнем участке уже два велосипеда наши. И я найду. Обязательно найду, вот увидишь!

– Ну-ну, – скептически усмехнулся дежурный.

– А ты не нукай. Спорим, что найду велосипед?

– А спорим!

Спустя несколько минут Петрович подошел к подъезду обычной пятиэтажки.

– Квартира пятнадцать, – пробормотал он, вспоминая карточку вызова,

# Пропажа в пятиэтажке



и нажал на кнопку домофона.

Ему ответил юный женский голос:

– Кто там?

– Полиция, – ответил Петрович.

– Да-да, – спохватился голос.

**З**амок подъездной двери щелкнул, и он вошел внутрь.

Поднялся на третий этаж, где его уже ждала распиханная дверь квартиры

номер пятнадцать. В комнате стояла миловидная девушка.

– Здравствуйте, – сказала ей Петрович и представился по уставу. – Ну, рассказывайте, что у вас тут приключилось?

**В**елосипед пропал, – как-то растерянно ответила девушка.

– Всегда оставляла тут, на лестничной клетке, а сегодня выхожу, а его нет.

– Вы кого-нибудь подозреваете? – спросил Петрович.

– Подозреваю, – вздохнула девушка. – Соседей снизу подозреваю, больше некого. У нас тут одни старики. А эти давно просят мой велосипед им продать. А я не соглашаюсь: я за те деньги, что они предлагают, даже самозанятую не куплю. У них сын-подросток, не хотят они на новый велосипед тратить. А мой не то чтобы старенький, но... – девушка долго подбирала слово, – подержанный он. Мне подруга отдала. Она машину купила, а я на этом велосипеде куда угодно... Я без него как... – девушка вдруг всхлинула.

**Н**у не надо, не плачьте, – постарался утешить ее Петрович. – Найдем мы ваш велосипед.

– Они не отдадут, – прерывисто вздохнув, сказала девушка. – Они такие... злые...

– А вот мы и посмотрим, – ответил Петрович. – Ну-ка, пойдём, навестим этих ваших злых соседей. Когда,

говорите, пропал велосипед?

– Между двенадцатью и двумя часами. В двенадцать я из института приехала и поставила его здесь. А в два вышла – и нет его.

– И никакого шума не слышали?

– Нет, не слышала. Я в наушниках сидела. Готовлюсь к курсовой.

**Ч**erez минуту они звонили в дверь одиннадцатой квартиры.

– Кто там еще? – раздался раздраженный женский голос.

– Полиция, откройте, – строго сказал Петрович.

Щелкнул дверной замок. На пороге появилась немолодая, но молодящаяся женщина в домашнем халате.

– Полиция? – тон ее внезапно смягчился и стал почти сюсюкающим. – Зачем полиция? Мы не вызы-

вали. Ну проходите, если так надо, – женщина кокетливо поправила причёску и игриво улыбнулась.

В прихожей было тесно: стояли какие-то сумки, корзинки, валялась вперемешку обувь. Из раскрытой двери ванны потянуло внезапно свежим в этом беспорядке запахом выстиранного белья.

**М**ы сами пришли, – напустив суровый вид, ответил Петрович. – Вы, гражданка, где были сегодня с двенадцати до двух дня?

– На даче мы были. На даче! Видите, даже вот разобрать сумки еще не успели, – она обвела рукой беспорядок в прихожей. – Буквально две минуты назад зашли. Все выходные мы были на даче!

«Таки выиграл я спорто, – подумал Петрович, а вслух сказал:

– Две минуты, говорите... Что ж, придется идти за понятыми. Впрочем, обыск, я думаю, будет недолгим. Или сами велосипед отдадите, гражданочка?

**Виктория АНДРЕЕВА**

Почему Петрович не поверил в алиби «дашниц»? Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 23: сумка с серебром весит гораздо тяжелее сумки с одеждой – дама в светлом плаще не могла не заметить разницы в весе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p><b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b></p> <p>06.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)</p> <p>06.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)</p> <p>09.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>10.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)</p> <p>12.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)</p> <p>14.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)</p> <p>16.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)</p> <p>18.35 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)</p> <p>21.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>СССР, 1984 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Александр Абдулов,</p> <p>23.00 «АЛЬБЕ ПАРУСА». (12+)</p> <p>00.35 «ЦЫГАН». (12+)</p>	<p><b>TV1000 VIJU TV1000</b></p> <p>05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)</p> <p>05.55 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.00 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)</p> <p>08.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)</p> <p>09.55 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)</p> <p>12.05 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)</p> <p>13.50 «ДОРОГАЯ, Я УВЕЛИЧИЛ РЕБЕНКА». (6+)</p> <p>15.25 «МАСКА». (12+)</p> <p>17.00 «ШОУ ТРУМАНА». (12+)</p> <p>19.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+)</p> <p>20.50 «ДРУГИЕ». (16+)</p> <p>22.40 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>00.30 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)</p> <p>02.20 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)</p> <p>04.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)</p>	<p><b>TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ</b></p> <p>05.30 «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)</p> <p>10.00, 10.45, 11.40 «СКЛИФОВОСКИЙ». (16+)</p> <p>12.30 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)</p> <p>14.05 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)</p> <p>15.40 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)</p> <p>17.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>19.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)</p> <p>20.40 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)</p> <p>22.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)</p> <p>00.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)</p> <p>01.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)</p> <p>02.50 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)</p> <p>04.10 «ПЯТИЦА». (16+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b></p> <p>05.45 «Ералаш». (6+)</p> <p>06.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.00 «Плюшевый Бум!». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>16.40 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>01.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>03.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)</p> <p>04.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)</p>
---	---	--	--

<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p>01.30 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)</p> <p>02.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>04.35 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)</p> <p>06.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>07.55 «МАРКО ПОЛО». (16+)</p> <p>10.40 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)</p> <p>12.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>14.05 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>15.30 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)</p> <p>16.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)</p> <p>Драма, Австралия, 2019 г.</p> <p>18.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>20.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>22.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)</p> <p>23.40 «МАРКО ПОЛО». (16+)</p>	<p><b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b></p> <p>07.20 «МАРАФОН». (12+)</p> <p>09.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>10.40 «М+Ж». (16+)</p> <p>12.05 «МАТЧ». (16+)</p> <p>14.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2011 г.</p> <p>16.05 «ЗОЯ». (16+)</p> <p>17.50 «МОДЕЛЬ». (16+)</p> <p>19.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2017 г.</p> <p>21.00 «РУБЕЖ». (12+)</p> <p>Драма, приключения, фантастика, военный фильм, история, Россия, 2017 г.</p> <p>22.45 «НА ОСТРИЕ». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2020 г.</p> <p>00.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)</p> <p>02.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)</p> <p>03.40 «М+Ж». (16+)</p> <p>04.55 «МАТЧ». (16+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p>00.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>03.20 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)</p> <p>05.15 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)</p> <p>07.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)</p> <p>09.10 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)</p> <p>11.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)</p> <p>13.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>15.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)</p> <p>17.35 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)</p> <p>19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>21.25 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)</p> <p>Комедия, фантазия, США, 1988 г.</p> <p>23.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ!». (16+)</p>	<p><b>РОДНОЕ КИНО</b></p> <p>00.30, 01.30, 02.20, 03.10, 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)</p> <p>07.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)</p> <p>09.55 «БРАТ». (16+)</p> <p>Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.</p> <p>11.50 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.</p> <p>14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)</p> <p>19.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)</p> <p>Комедия, криминал, мелодрама, США, 1959 г.</p> <p>21.15 «ПРИНЦЕССА НА БОББАХ». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 1997 г.</p> <p>23.25 «БЛИЗНЕЖИ». (16+)</p> <p>Комедия, Франция, 1984 г.</p>
---	---	---	---

<p><b>РУССКИЙ РОМАН</b></p> <p>07.45 «РЕПЕЙНИК». (12+)</p> <p>11.05 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (12+)</p> <p>13.00 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>15.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (12+)</p> <p>16.50 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)</p> <p>18.30 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>2019 г. В ролях: Марина Колякина, Александр Арсентьев, Эра Зиганшина</p> <p>22.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)</p> <p>2006 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева</p> <p>01.05 «ПРИГОВОР». (12+)</p> <p>02.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (12+)</p> <p>05.20 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)</p>	<p><b>CINEMA</b></p> <p>06.00 «УМИЦКА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)</p> <p>08.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)</p> <p>09.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)</p> <p>11.45 «2:22». (16+)</p> <p>13.25 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)</p> <p>15.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p> <p>18.15 «КОДЕКС ВОРА». (18+)</p> <p>США, Германия, 2008 г.</p> <p>В ролях: Морган Фриман, Антонио Бандерас</p> <p>20.00 «ДЖОН УИК-2». (18+)</p> <p>США, 2017 г. В ролях: Киану Ривз, Риккардо Скамарчо, Иэн Макшейн, Руби Роуз</p> <p>22.05 «ДЖОН УИК-3». (18+)</p> <p>00.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)</p> <p>02.10 «КОДЕКС ВОРА». (18+)</p> <p>03.50 «ВА-БАНК». (16+)</p> <p>05.15 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)</p>	<p><b>red .RED</b></p> <p>06.00, 06.20, 06.45, 07.10, 07.30, 08.15 Путешествие по Западной Австралии. (16+)</p> <p>09.05, 09.30, 09.55, 10.20, 10.45 Гуру сада. (16+)</p> <p>11.10, 12.00, 12.50 Проект Подиум. (16+)</p> <p>13.45, 14.30, 15.20, 16.05, 16.50, 17.40, 18.25, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Канада, 2016-2021 гг. В ролях: Джейсон Пристли, Синди Эмспсон, Бэрри Флэтман, Джордин Негри, Саманта Ван</p> <p>20.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>22.25 «СВАДЬБА». (16+)</p> <p>00.00, 01.00 «СВЕТИЛА». (18+)</p> <p>01.55, 02.40, 03.30, 04.25, 05.10 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)</p>	<p><b>РЕТРО</b></p> <p>06.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)</p> <p>08.15 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>09.35 «СОСЕДИ». (12+)</p> <p>10.50 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)</p> <p>12.15 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)</p> <p>13.30, 00.10 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)</p> <p>15.00, 21.35, 03.50 «ПАВЛИНКА». (0+)</p> <p>16.20, 05.05 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)</p> <p>17.35 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)</p> <p>19.00, 02.45 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)</p> <p>20.05 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)</p> <p>22.55 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)</p> <p>01.30 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)</p>
--	--	---	--

<p><b>суббота!</b></p> <p>05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>17.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)</p> <p>17.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>17.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)</p> <p>18.20, 19.40 Доктор твоего счастья. (16+)</p> <p>«Доктор твоего счастья» - мейквер-шоу для мам на грани нервного срыва.</p> <p>21.00, 22.00 Богиня. (16+)</p> <p>23.00 Моя жена рулит. (16+)</p> <p>00.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)</p> <p>01.10 «Буба-3», «Буба», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)</p> <p>04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>СУББОТА!</b></p> <p>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Острорюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казюччи, Алексей Фатеев, Матвей Грудчинов, Елена Медведева</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p>00.01, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p>	<p><b>СТС LOVE</b></p> <p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.00 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>00.00 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>01.20 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (0+)</p> <p>01.50 «Утро попугая Кешки». Мультфильм. (0+)</p> <p>02.00 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (0+)</p> <p>02.15 «Тараканище». Мультфильм. (0+)</p> <p>02.30 «Мы с Джеком». Мультфильм. (0+)</p> <p>02.40 «Котенок с улицы Лизюкова». Мультфильм. (0+)</p> <p>02.50 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)</p> <p>03.05 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)</p> <p>03.35 Мультфильмы. (0+)</p> <p>05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>TV 21 ВЕК</b></p> <p>07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)</p> <p>12 серия. Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.</p> <p>07.55, 15.55, 23.55 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)</p> <p>Мелодрама, комедия, США, 2020 г.</p> <p>09.35, 17.35, 01.35 «БЕЛЫЙ КЛЫК» (субтитры). (6+)</p> <p>Вестерн, приключения, Италия, Испания, Франция, 1973 г.</p> <p>11.20, 19.20, 03.20 «МОЙ КОРОЛЬ». (18+)</p> <p>Драма, мелодрама, Франция, 2015 г.</p> <p>13.35, 21.35, 05.35 «НЕ ЧУЖИЕ» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Татьяна Владимировна, Санжар Мади</p>
---	---	--	--

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p><b>МИР</b></p> <p>05.00 Мультфильмы. (6+)</p> <p>06.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)</p> <p>07.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)</p> <p>09.00 Наше кино. История большой любви. К юбилею В. Толоконникова. (12+)</p> <p>09.30 ФазендаЛайф. (6+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</p> <p>Комедия, СССР, 1962 г.</p> <p>12.00 «СТАНИЦА». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Нина Усатова, Мария Шушкина, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Сергей Кисленко</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «СТАНИЦА». (16+)</p> <p>18.30 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>19.30 «СТАНИЦА». (16+)</p> <p>00.00 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>01.00 «СТАНИЦА». (16+)</p> <p>02.25 Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p>02.50 Мультфильмы. (6+)</p>	<p><b>ПОБЕДА</b></p> <p>06.00 «ЛЕТЧИК». (16+)</p> <p>07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)</p> <p>09.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)</p> <p>11.30 «ЧАКЛОН И РУМБА». (16+)</p> <p>История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.</p> <p>13.00 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)</p> <p>16.00 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)</p> <p>18.50 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)</p> <p>История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибича, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии.</p> <p>22.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)</p> <p>01.00 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)</p> <p>02.40 «72 ЧАСА». (16+)</p>	<p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <p>05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)</p> <p>05.40 Пятница News. (16+)</p> <p>06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)</p> <p>06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)</p> <p>08.10 Черный список. Грузоперевозки. (16+)</p> <p>09.00 Черный список. Оценка квартир. (16+)</p> <p>10.00 Зовите шефа-2. Москва. Balance. (16+)</p> <p>10.50, 12.00, 13.20, 14.30, 15.30, 16.40, 17.40, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50 На ножах. (16+)</p> <p>23.00 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)</p> <p>Гонконг, 2006 г. В ролях: Джеки Чан, Луис Ку, Мэтью Медведев, Майкл Хуэй, Чарли Чой</p> <p>01.30, 02.50 Асдская кухня. (16+)</p> <p>Зрелищный кулинарный поединок с мировым именем и русским размахом!</p> <p>04.10 Пятница News. (16+)</p> <p>04.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)</p>	<p><b>Ю</b></p> <p>05.00 «ДиноСити». Мультсериал. (0+)</p> <p>06.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.00 Барышня - Крестьянка. (16+)</p> <p>13.00 Ю-Кино. «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3Д». (12+)</p> <p>Группа молодых уличных танцоров стремится выиграть на ежегодном Street Dance-чемпионате. Единственным возможным местом для их репетиций остается зал, в котором им придется тренироваться вместе с избалованными танцорами Королевской Школы Балета. Вскоре они объединяются в одну команду.</p> <p>15.00 Беременная в 45. (16+)</p> <p>18.05 Битва за тело. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>03.00 Гости и прочие неприятности. (16+)</p> <p>04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>
--	--	---	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <p>01.00 Петербург космический. (12+)</p> <p>01.45 Кольцо А. (12+)</p> <p>01.55 Исторические города Британии. (12+)</p> <p>02.45 Хроники общественного быта. (12+)</p> <p>03.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)</p> <p>04.00, 04.25 Забытый полководец. (12+)</p> <p>04.45 Народовластие. (12+)</p> <p>05.25 Гвардия Камчатка. (12+)</p> <p>06.15 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)</p> <p>06.55 Подземная Италия. (12+)</p> <p>08.00 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>08.30 Историада. (12+)</p> <p>09.20 Коряшка для фронта. (12+)</p> <p>10.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p>10.50, 21.55 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>11.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)</p> <p>12.05, 13.00, 13.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p>14.45 В поисках Византии. (12+)</p> <p>15.30 Двойной портрет. Самодержец и вождь. (12+)</p> <p>16.00 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)</p> <p>17.50 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>18.15 «ПУГАЧЕВ». (12+)</p> <p>20.00 Пешком в историю. (12+)</p> <p>20.25, 20.55 Легенды науки. (12+)</p> <p>21.25 Лектор Персармии. (12+)</p> <p>22.05 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)</p> <p>22.30 Последний первый секретарь Еревана. (12+)</p>	<p><b>HISTORY VIJU HISTORY</b></p> <p>06.10 Военные заводы: Первые великаны. (12+)</p> <p>07.00 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)</p> <p>07.55 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)</p> <p>08.55, 09.55 100 чудес света. (16+)</p> <p>12.05 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)</p> <p>13.05 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)</p> <p>14.05 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)</p> <p>15.00 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)</p> <p>16.00 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)</p> <p>17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Нулевая мировая. (16+)</p> <p>Документальный проект о борьбе за мировое господство в XIX веке с детальной реконструкцией событий.</p> <p>21.00 Главный грек Российской империи. (12+)</p> <p>22.20 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)</p> <p>23.20 Взлом кодов: Код мафии. (16+)</p> <p>00.15 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)</p> <p>01.15 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)</p> <p>02.05 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)</p> <p>03.00, 03.50, 04.45 100 чудес света. (16+)</p>	<p><b>ЗДОРОВОЕ ТВ</b></p> <p>06.05 Аллергия: сбой матрицы. (12+)</p> <p>06.30 Сила еды. (6+)</p> <p>06.55 Образ жизни - диабет. (12+)</p> <p>07.20 Спортивный вопрос. (12+)</p> <p>07.35 Имеешь право. (12+)</p> <p>07.50 Начни с себя. (12+)</p> <p>08.15 Будьте здоровы. (12+)</p> <p>08.40 Внешние данные. (12+)</p> <p>09.05, 16.30, 20.55, 04.20 Косметология 103. (12+)</p> <p>09.35, 21.25 Диета без иллюзий. (12+)</p> <p>10.00, 12.35, 17.25, 21.50, 00.30, 05.10 Спросите тренера. (12+)</p> <p>10.25, 13.00, 18.45, 22.15, 00.55 Образ жизни - диабет. (12+)</p> <p>10.50, 13.30, 17.50, 22.45, 01.20, 05.35 Аллергия: сбой матрицы. (12+)</p> <p>11.15, 23.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский. (12+)</p> <p>11.45, 19.35, 23.35 Начни с себя. (12+)</p> <p>12.10, 16.55, 00.00, 04.45 Есть контроль. (12+)</p> <p>13.55, 01.45 Пищевой диссонанс. (12+)</p> <p>14.20, 02.10 Индустрия красоты. (12+)</p> <p>14.45, 18.20, 02.35 Сила еды. (6+)</p> <p>15.10, 19.10, 03.00 Спортивный вопрос. (12+)</p> <p>15.25, 19.25, 03.15 Имеешь право. (12+)</p> <p>15.40, 20.05, 03.30 Будьте здоровы. (12+)</p> <p>16.05, 20.30, 03.55 Внешние данные. (12+)</p>
<p><b>УСАДЬБА</b></p> <p>06.00, 11.50, 18.00, 21.10, 03.00 Готовим по-итальянски. (16+)</p> <p>06.30, 12.25, 18.30, 21.40, 03.25 Стройплощадка. (12+)</p> <p>06.55, 19.00, 22.05, 03.50 Соусы. (12+)</p> <p>07.05, 19.15, 22.25, 04.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>07.30, 22.50, 04.30 Сад своими руками. (12+)</p> <p>08.00, 13.55, 20.15, 23.20, 05.00 Частный сектор. (12+)</p> <p>08.30, 23.50, 05.40 Садовые сокровища. (12+)</p> <p>08.55, 14.55, 00.10 Цветники. (12+)</p> <p>09.25, 17.45, 00.40 ... И компот! (12+)</p> <p>09.35, 15.40, 00.50 Керамика. (12+)</p> <p>09.55, 01.05 Лучки и Пучки. (12+)</p> <p>10.10, 16.20, 01.20 Школа дизайнера. (12+)</p> <p>10.40, 16.45, 01.45 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)</p> <p>11.05, 02.10 Старые дачи. (12+)</p> <p>11.35, 02.35 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>12.50 Дачный угодник. (12+)</p> <p>13.25, 19.45 Сад в радость. (12+)</p> <p>14.25, 20.40 Органическое земледелие. (0+)</p> <p>Всё об органическом садоводстве.</p> <p>15.25 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)</p> <p>15.55 Огород по-новому с Оксаной Пискарёвой. (12+)</p> <p>17.15 Консультант садовода. (12+)</p> <p>02.45 Чай вдвоем. (12+)</p> <p>05.25 Сладкая жизнь. (12+)</p>	<p><b>ОХОТА И РЫБАЛКА</b></p> <p>06.00, 09.00, 21.30, 02.45 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>06.15, 09.10, 03.00 Кто? Куда? Зачем? (16+)</p> <p>06.30, 09.25, 12.30, 15.35, 18.30, 03.15 Пофестивалим! (16+)</p> <p>О прошедших фестивалях, о предстоящих и о многом другом наши зрители узнают из цикла программ «Пофестивалим!»</p> <p>06.55, 21.45, 00.05, 03.40 Сомы Европы. (12+)</p> <p>07.25, 00.35, 04.10 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>07.50, 11.05, 22.40, 01.00, 04.40 Охота как она есть. (16+)</p> <p>08.20, 23.05, 01.25, 05.20 Рыбалка в Абхазии. (16+)</p> <p>08.45, 05.45 Рыбалка сегодня. (16+)</p> <p>09.55, 13.00, 16.00, 18.55 Мир охотника. (12+)</p> <p>10.20, 13.25, 16.30, 19.25 Фишермания. (12+)</p> <p>10.50, 13.55, 19.50 Делай как я. (16+)</p> <p>11.35, 14.35, 02.20 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>12.00, 15.05, 17.55 Карпфининг. (12+)</p> <p>14.10, 16.55 Сам себе охотник. (16+)</p> <p>17.25, 20.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>20.05 Сезон охоты. (16+)</p> <p>21.00 О главном. (12+)</p> <p>22.15 Охота в Приволжье. (16+)</p> <p>23.35, 01.50 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>05.05 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)</p>	<p><b>ЖИВИ!</b></p> <p>00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)</p> <p>01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)</p> <p>02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)</p> <p>04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)</p> <p>05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)</p> <p>Это шоу отпускается без рецепта. Мы нашли лучшие ингредиенты и собрали их вместе. Звезды шоу-</p>

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Футбол. Суперлига. Женщины. (0+)  
**07.50, 13.00, 16.05** Новости  
**07.55** Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)  
**08.25, 03.10** «Мир бильярда». (12+)  
**08.55** пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Анапы  
**10.55** пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Анапы  
**13.05** «Небесная грация». (0+)  
**13.25** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. (0+)  
**14.20, 01.40** «Лица страны. Андрей Корешков». (12+)  
**14.35, 16.55, 01.55, 05.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**14.55** прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 1 м. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга

**16.10** прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга  
**17.10** Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. Суперспорт. Прямая трансляция  
**18.15, 23.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**18.45, 22.05** Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. Суперспорт. (0+)  
**19.50, 20.55** Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. Супербайк. (0+)  
**23.50, 00.45** пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Мужчины. Финал. (0+)  
**02.15** прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Финал. (0+)  
**03.40** конный спорт. Бега. Большой Сибирский круг. Трансляция из Абакана. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караоке хит. (16+)  
**06.00** Караокинг. (16+)  
 Настоящий караоке-клуб у вас дома!  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.35** Плейлист. Под шашлычок. (16+)  
**08.35** Teen чарт. (16+)  
**09.00** Очень карачен. (16+)  
**09.30** Это было красиво. (16+)  
**10.00** WEB чарт. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Хит-стори. 5sta Family + 23:45 «Я буду». (16+)

**12.35** Лига свежих клипов. (16+)  
**13.00** Смерть или инсценировка? Как исчезают звезды. (16+)  
**14.00** Моя волна. (16+)  
**15.00** Плейлист. Под шашлычок. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**19.00** VK Fest-2022. Лучшие выступления. (16+)  
**01.00** Караоке хит. (16+)  
**02.00** Ловец слов. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**06.35, 19.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 16.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Ник-изобретатель. Сила трения». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**14.00** «ДиноСити». (0+)  
**15.00** «Ну, погоди! Каникулы: Машинки, Скорость». (6+)  
**17.00** «Фиксики. Дай пять! Открытие». (0+)  
**18.00** «Героичики. Другая Глория». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный папуля. Хроники чудес. Птица счастья», «Фиксики. Дай пять! Профиль», «Волшебная кухня. Фруктовый террин». (0+)  
**20.00** «Лунтик». (0+)  
**20.20** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Барбоскины». (0+)  
**21.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса. Космический туризм». (0+)  
**02.05** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**О!**

**05.00** «Доставка Пиквика». (0+)  
**06.30** О! Музыка! (0+)  
**07.00** «Поезд динозавров». (0+)  
**08.00** «Фиксики». (0+)  
**09.40** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**09.45** «Что в тарелке?» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Зог», «Зог. Перелётные врачи». (0+)  
**10.55** «Дракошия». (0+)  
**12.00** «Йоко». (0+)  
**13.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**16.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**16.20** «Фиксики». (0+)  
**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**18.30** О! Музыка! (0+)  
**19.00** «Супер МЯУ». (0+)  
**20.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**22.30** «Йоко». (0+)  
**00.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**00.30** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)  
**01.30** О! Кино! «Место на метле», «Человечки». (0+)  
**02.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**03.30** «Команда Флоры». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Долина Муми-троллей». (0+)  
 Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях. Главный персонаж этих причудливых историй о семье и дружбе - Муми-троль. Он любопытный, добрый, чуткий и задумчивый. Герой живет со своей заботливой Муми-мамой и забавным Муми-папой, дружит со свободными Снусмумриком, наשמливой Крошкой Мю, мечтательной Шнорочкой, трусливым Сниффом и другими жителями долины. В своих приключениях Муми-троль пытается найти ответы на многочисленные детские вопросы и решить загадку взросления.  
**09.25** «Кошечки-собачки». (0+)  
 В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.  
**10.45** «Детский патруль». (0+)  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**14.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**15.15** «Ералаш». (0+)  
**16.50** «Волшебное кольцо». (0+)  
**17.15** «Бременские музыканты». (0+)  
**17.35** «По следам бременских музыкантов». (0+)  
**17.55** «Барбоскины». (0+)  
**19.30** «Турбозавры». (0+)  
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**03.25** «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 11.40, 19.40, 03.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.45, 16.45, 00.45** «Фиксики: Большой секрет». (6+)  
 Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках! Это БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ! Фиксики находят способ перемещаться по электрическим проводам. Теперь они смогут мгновенно починить любой прибор, где бы он ни был! И тут недоработанное изобретение попадает к озорнику Файеру. В руках маленького фиксика оно становится причиной больших проблем. Искры, взрывы, разрушения, взбесившая техника - город на грани катастрофы! Фиксикам почти чудом удаётся её предотвратить. Но как сохранить их БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ?!

**СОЛНЦЕ**

**05.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Ералаш». (6+)  
**07.55** «КВН. Дети». (6+)  
**10.00** «СНЕЖИНКА». (6+)  
 Горилла-альбинос Снежинка - новая обительница зоопарка Барселоны. Чтобы полюбоваться ее белоснежной шерстью, в Испанию приезжают туристы со всего света. Но жизнь всеобщей любимицы не так прекрасна, как кажется: гориллы, которые живут в зоопарке, не принимают её в свой круг.  
**11.55** «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)  
**13.25** «Тара Дункан». (6+)  
**14.45** «Король Слон». (6+)  
**16.15** «Простоквашино». (0+)  
**17.30** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
**22.00** «ФИТНЕС». (16+)  
**00.05** «Маша и Медведь». (0+)  
**01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
**04.05** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Молитвослов. (0+)  
**05.35** «ПОГОНЯ». (0+)  
**07.00** В поисках Бога. (6+)  
**07.35** Профессор Осипов. (0+)  
**08.05** В поисках святого города. Святая обитель. На руинах Херсонеса. 9 серия. (0+)  
**08.35** Простые чудеса. (12+)  
**09.25** Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Завет. (6+)  
**13.50** Русский мир. (12+)  
**15.00** Святыни России. (6+)  
**16.05** «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)

**СПАС**

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.55** «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)  
 СССР, 1963 г.  
**21.30** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)  
**22.30** Щипков. (12+)  
**23.05** Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)  
**23.35** Миром Господу помолимся. (0+)  
**00.35** День Патриарха. (0+)  
**00.50** Русский мир. (12+)  
**01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**03.25** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**04.30** Щипков. (12+)

**Православный календарь**

**25 июня**  
 Неделя 3-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
 Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Малевского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вл. кн. Анны Кашинской. Празднование в Вологде всем предельным отцам Вологодским. Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Псковских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор святых Удмуртской земли.

**Петров пост.**

« В затруднительных обстоятельствах и малое добро ценится за великое; единый лишь цветок нужен – вера, покаянное чувство и правое рассуждение».  
 Старец Иоанн Троицкий

**ВЕРА**  
 СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM  
 Губкин 104,0 FM  
 Задонск 103,9 FM  
 Липецк 97,9 FM  
 Москва и область 100,9 FM  
 Мосолово 101,0 FM  
 Орёл 95,6 FM  
 Осташков 99,4 FM  
 Ржев 102,4 FM  
 Рязань 102,5 FM  
 Смоленск 88,4 FM  
 Старый Оскол 104,0 FM  
 Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН  
 RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»**

Светильник для тела есть око. Итак, если око твоё будет чисто, то все тело твоё будет светло; если же око твоё будет худо, то все тело твоё будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне. Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше

их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себe росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 25 июня, в воскресенье.



Комментирует священник Антоний Борисов

С начала Господь Иисус говорит о важности следования за Богом – истинным Светом. Спаситель указывает на губительность любых форм самообмана, когда человек свои жела-

ния выдает за волю Божию, а собственные эмоции воспринимает за посещение благодати Господней. В религиозной жизни подобную подмену совершить довольно легко. И тогда соблюдение обрядов, постов, традиций из средства приближения к Творцу станут формой почитания маммоны – внутреннего идола собственной гордости, самолюбования и псевдодуховности.

Путешествие по пути маммоны опасно и для самого человека, и для окружающих его людей. Как в обычной, так и в духовной жизни огромное значение имеет правильная расстанов-

ка приоритетов. Человек не должен путать цель и средства, главное и второстепенное.

Позвучавшее чтение учит нас также истинной любви. Подчас мы подменяем ее каким-то суррогатом, состоящим из бесконечной погони за материальными благами и страстными развлечениями. Но чем больше мы пытаемся такими способами наполнить себя радостью бытия, тем больше ощущаем тоску и безысходность. Пожар страстей невозможно потушить бензином греха. Огонь будет только разрастаться.

Христос не призывает нас уйти в монастырь или полностью посвятить себя аскезе. Речь о другом. О том, что не нужно становиться рабом чего-либо. Мы созданы Богом свободными. Красота этого мира, его блага даны нам не для того, чтобы мы были их пленниками, но для того, чтобы мы пользовались данными благами и благодарили Бога за Его милости. Только в этом случае перед нами будет сиять Свет Божий, путеводной нитью ведущий нас по беспокойным дорогам земной жизни и рассеивающий любые проявления греховной тьмы.

**ДОБРО ДОЛЖНО ТВОРИТЬСЯ СЕРДЦЕМ**

Прочла в Евангелии от Матфея слова Иисуса Христа, что «... пусть левая рука твоя не знает, что делает правая». Порассуждав, решила, что подавать милостыню при выходе из храма надо только правой рукой. Правильно ли я рассудила? Ольга, Подмосковье

В этом случае слова Божии не надо понимать буквально. Господь этими словами указывает на то, что за сотворенную нами милость мы не должны хвалить себя. Спаситель не присутствует нас, что не надо и хвалиться добрыми делами перед другими. И еще, милостыню надо подавать от сердца, с участием, любовью и состраданием. А какой рукой – правой или левой – без разницы.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**REHAU** **БАЛКОН от 4800 руб.**

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ**

ПВХ, АЛ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж **1 день**

**+7 (495) 532-71-88**

**БалконДизайнПроект**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛ, ПРОФИЛЬ, ДЕРЕВО, ПВХ)

до 30 июня **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

ИСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

**БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ**

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**8 (495) 664-63-99**

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8-495-543-53-97**

**8-495-782-54-48**

[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

СООБЩЕНИЯ

**АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:**

- КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№ 500587426, 500587427.
- КАСКО (2008) Базовый (Банк) серия 50-: №№ с 500427736 по 500427742.
- Квитанция А7 с серией 0013: №№ с 365554 по 365563, 406274, 406275.
- Квитанция А7 с серией 0014: №№ 024947, 334086
- Полис «Бизнес решение – Связь-Банк» серия 59-: №№ с 590001633 по 590001635, 590001638, 590001639, с 590001641 по 590001650.

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВСКУПКА**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**

**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

■ 8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

**Скидка до 50%**

Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**

**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный

**СКИДКА до 50% ВЫЕЗД**

**8 (495) 106-25-69**

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (964) 783-95-15 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию. Тел.: 8 (964) 783-95-15

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 **СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин.** **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22.** Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

**8 (916) 359-05-00**

**8 (968) 907-44-82**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, кофляк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., выезда: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (905) 777-77-53 Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, готовальни, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инстр-ты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприёмник, спорт. награды, настол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, граммоты, подвесники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ. Пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Чугун. лит. Касли. Пероч. нож. ПЛАТКИ. МАТРЕШКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

ВЕТЕРНАМ  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССЧЕТКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

**Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ.**

**С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!**

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

**СТОИМОСТЬ от 800 рублей!**  
Конфиденциально.  
Бесплатный выезд (Москва и МО)  
Городская Санэпидемстанция  
Остались вопросы, звоните!  
**8 (909) 777-84-04**

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60  
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

КУПЛЮ

8 (499) 226-25-39. СКУПКА. БЫСТРО.  
Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!  
Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО. Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

МЕБЕЛЬ

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25  
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ПРОДАМ

8 (499) 226-28-79. ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79.

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43  
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (499) 112-05-33. ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, МКК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

8 (905) 745-72-90  
Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (916) 463-21-19  
Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 463-21-19

8 (495) 902-77-12 СЕМЕЙНАЯ ПАРА!  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ. Делаем ремонт квартир частично и под ключ, по доступным ценам. Предоплату не берём оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Отделка ванн. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58  
Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автотарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99  
Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от **35 000**  
до **50 000**  
рублей

- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**
- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
  - ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
  - ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
  - ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
  - ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы
- 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (926) 024-06-65 Ремонт квартир. Тел.: 8 (926) 024-06-65

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**ЛИГАСТРОЙ**  
Строительная компания  
ДОМА для Вас

**СТРОИМ**  
в Москве, Московской обл.

Только в июне ПОДАРОК\* на выбор процент дома или геология участка

- ✓ кирпич/керамика
- ✓ газоблок
- ✓ карнас

Отдельные виды работ:  
фундамент, фасад, кровля

\*Подарок действителен при заключении в июне договора на строительство дома.

Выезд, консультация, замер специалиста БЕСПЛАТНО

**8(919)021-21-16**

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложённых в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

Закон бумеранга работает, и абсолютно из любой ситуации есть выход. Всегда и везде. История моей жизни – тому подтверждение.

## Тёплый дом

Родилась я в очень счастливой семье. В моем детстве все было как в сказке: огромный, мудрый, сильный отец и женственная, интеллигентная, невероятной любви и доброты мама. И вообще, все в нашей семье было правильным: теплый дом, прекрасные родители, культ детей со свойственной взрослой жертвенностью.

Мама была красавицей с тонкими чертами лица и такой фигурой, что осиную талию можно было обхватить пальцами двух рук. Ее облик никак не вязался с семьей, кастрюлями, борщами. И тем не менее со всеми хозяйственными вопросами она прекрасно справлялась, создавая в доме уникальный микроклимат и настоящий уют. Только через много лет я поняла, каким титаническим ежедневным трудом создавался этот уют. Все, что, казалось, делалось само собой, обрушилось на нее песчаной горой, в которой она увязла.

Навсегда запомнила я мамини слова:

– Великое предназначение женщины – пробуждать любовь!

А потом все изменилось. В семье все знали про мамини головные боли, которые ее мучили много лет, и уже привыкли к приступам. Но они стали случаться все чаще, длились все дольше, и однажды мама потеряла сознание прямо за ужином.

– Мне очень жаль, но вы обратились слишком поздно, – сказал тогда папе врач. – Операцию делать

# Надо только поверить в себя



“  
Надо любить жизнь больше, чем смысл жизни.  
Фёдор Достоевский

бес-  
роме  
время  
заявила, что надо только поддерживать работу ее организма, пока... Ну, вы сами понимаете.

Мама ушла в день своего рождения. И в семье началась совсем другая жизнь.

## Другая жизнь

Вскоре отец привел в дом женщину. Валентина работала в книжном магазине, который располагался на первом этаже нашей многоэтажки. Родители обожали книги, собрали прекрасную библиотеку, а дефицитные экземпляры приобретались именно через Валентину. Она была полной противоположностью мамы: не в меру упитанная, неаккуратная, чуть хамоватая тетя. Никто из близких не мог понять, что в ней нашел папа и как ей удалось так быстро его окрутить?

Из дома ушло тепло, его стены остыли. Сначала она убрала все мамини фотографии, потом стала избавляться от ее личных вещей. А еще через некото-

рочку-колобка. Я замкнулась, так сказать, добровольно оказалась взаперти себя. Мысленно рисовала картинку из нашей счастливой прошлой жизни, представляла, как все сложилось в будущем, если бы...

И безуспешно искала ответ на вопрос: почему жизнь всегда разворачивается в другую от тебя сторону?

Единственным человеком, которому оказалось не безразлично мое состояние, стала пожилая учительница черчения Надежда Николаевна.

– Либо ты сможешь справиться с этим сама, либо сломаешься и никто тебе не поможет, – сказала она мне. – Ничего не бойся! И рисуй!

Рисовать я любила с детства, даже несколько лет занималась в художественной школе, в которую меня возила мама. С ее уходом закончилось и мое творчество.

Случайно Надежда Николаевна увидела некоторые мои рисунки простым карандашом.

– Да у тебя же талант, деточка! – удивленно воскликнула она тогда. – Тебе непременно надо его развивать. Скажи родителям, пусть определят тебя в специализированную школу.

Я опустила голову и молча вышла из кабинета. Когда преподаватель узнала о том, что произошло в моей семье, предложила

остаться после уроков и позаниматься с ней.

– И не надо откладывать начало новой жизни на понедельник. Другие дни ничем не хуже, – улыбнулась Надежда Николаевна и обняла меня.

Так в мою жизнь вошла карандашная графика. Я выражала свои чувства в рисунках, которые раз за разом становились все лучше и лучше.

## Пытаюсь разжечь потухший огонь

Окончание школы совпало с полным разладом в семье. Отец надолго ушел в запои, и тогда Валентина отрывалась на мне.

Наша скрытая от посторонних глаз война перешла в открытое противостояние. Она унижала и оскорбляла меня при каждом удобном случае.

В тот день я пришла поздно – не хотелось возвращаться в ненавистный дом.

– Где шлялась? – стала орать Валентина. – Такая же шалава, как мать!

И она ударила меня по лицу. Я вцепилась в ее волосы и процедила:

– Еще раз тронешь – не проснешься!

Валентина присмирела, но атмосфера ненависти не исчезла. Я жила только одной мыслью: быстрее получить аттестат и уехать.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Очень благодарна своей любимой учительнице Надежде Николаевне. Она помогла мне поверить в себя, определиться с выбором профессии – по ее рекомендации я поступила в колледж графики и дизайна в областном центре и, наконец, уехала из ненавистного дома.

Учиться было невероятно интересно, но ужасно трудно. И в первую очередь в материальном плане. Из дома помощи не было никакой, приходилось рассчитывать только на себя. Подрабатывала уборщицей, официанткой, продавщицей. Из-за постоянных пропусков начались проблемы с учебой. Самое обидное было то, что родной отец не интересовался моими делами. Как будто меня никогда не было в его жизни!

Я ни с кем не сближалась, никого не впускала в свою жизнь – боялась показаться слабой, чтобы меня не ранили еще сильнее.

После окончания колледжа я нашла хорошую работу, стала заниматься карьерой. А вот личная жизнь не складывалась – видимо, детские обиды давали о себе знать.

Однажды вечером позвонила Валентина:

– Забирай своего папашу! – прокричала она в трубку. – Надоела его пьяная жожа!

И я забрала. Теперь мы живем вместе с папой. Он справился со своей зависимостью и каждый день просит у меня прощения, а я улыбаюсь, глядя в его счастливые глаза. Когда-то в нашем доме у мамы была запущена огромная домна, и мне очень хочется возродить те созданные ею удивительные свет и тепло. Пытаюсь подsunуть какие-то фитильки в «печку», чтобы разжечь потухший огонек.

**ЕЛИЗАВЕТА**

## Чудо-соль

Когда Александр Македонский попал в Индию, среди прочих тамошних чудес его поразил тростниковый сахар. Или, как его называли подчиненные полководца, «мед без пчел». Разумеется, Македонский привез этот чудо-продукт домой, на территорию современной Греции. Название «мед без пчел» не прижилось, слова «сахар» в греческом языке еще не было. И люди начали называть сладкие кристаллы... солью. Индийской. Легко представить, как повар того времени, добавив в блюдо слишком много сахара, говорил: «Эх, пересолил...»



## Красный глаз альбиноса

Знаете ли вы, от чего зависит цвет глаз? «От того, как соединились гены мамы и папы» – скажете вы, и будете правы. Но чисто физически – почему одни глаза темные, а другие – светлые? Оказывается, все дело в количестве меланина. Чем его больше, тем темнее радужка глаза. Почему же тогда у живых существ альбиносов радужка красная? В их глазах меланина нет совсем, и красный цвет создают мельчайшие кровеносные сосудики.



## Голодать так голодать!

В животном мире есть свои чемпионы по обжорству и голоданию.

Сегодня поговорим о вторых.

Считается, что самые главные морские малоежки – акулы. Они могут безбедно существовать и активно двигаться, съедая в среднем всего 250 г еды в день. На суше конкуренцию им составляют крупные змеи. Их годовой (!) рацион может равняться их собственному весу. Но титул чемпиона по малоедению принадлежит некоторым видам улиток. Они могут не есть по два-три года. Правда, для этого им приходится впадать в спячку.



## Галантные дельфины

Речные дельфины, обитающие в бассейне Амазонки, ухаживают за самками. Они преподносят своим подругам подарки в виде пучков травы, палочек или просто кусочков глины. Благодаря анализу ДНК, ученые установили, что у таких самцов в стае гораздо больше потомков. Эти потомки тоже чаще остальных прибегают к системе ухаживаний, что говорит о наличии некоего обучения у этих млекопитающих. Даже среди дельфинов галантные кавалеры имеют больший успех!

**Светлана СИДОРЧУК**

Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-** **Выгода – 3000!**  
20 шт. – 10 м<sup>2</sup>  
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
• Легко режутся под нужный размер.  
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность.  
Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



**Полотенце махровое «Сибирский кот»**

лот 102946-02 **1599 999.-**  
• Отличный подарок.  
• Большой размер.  
• Натуральный состав.  
• Хорошо впитывает влагу.  
Материал: 100% хлопок (махра).  
Размер: 70×140 см.  
Цвет: бежевый.



**Электрическая турка лот 200772 1699 999.-**

• Ненагревающаяся съемная ручка.  
• Скрытый нагревательный элемент.  
• Защита от включения без воды и защита от перегрева.  
Материал: пластик, металл.  
Мощность: 600 Вт.  
Напряжение: 220-240 В.  
Объем: 0,5 л. Длина провода: 60 см. Цвет укажите при заказе.



**Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта**

лот 17609 ~~1999~~ **1299.-** 2 шт.  
Материал: ПЭ, пластик, магнит.  
Размер: 210×100 см.  
В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).  
Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс».  
Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**  
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.  
• Керамическое покрытие Granitex.  
• Стеклоанная крышка Ø32 см с клапаном для пара.  
Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.  
Дно казана: Ø17 см. Высота борта 9,5 см.  
Цвет: черный, бордовый (укажите при заказе).



**Щетка магнитная для окна «Проще простого» лот 103205-01**

лот 1799 ~~999.-~~ **999.-**  
• При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон – безопасно даже в труднодоступных местах!  
Материал: пластик, резина, магнит.  
Размер: 13×16×6 см.  
В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.  
Для одинарного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.



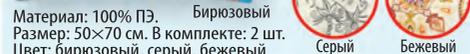
**Махровое полотенце «Полет бабочек»**

лот 102571 ~~999~~ **499.-**  
Ванильный, какао (30×60 см).  
лот 102363 ~~1799~~ **999.-**  
Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см).  
В комплекте: 1 шт.  
Материал: 100% хлопок. «Бабочки»  
Размер и цвет укажите при заказе.



**Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.**

лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.  
• Выгодная покупка.  
Материал: 100% ПЭ.  
Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.  
Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» лот 102943**

лот 4999 ~~2999.-~~ **2999.-**  
• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в дорогу, на дачу.  
• Цикл стирки 30 мин.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.  
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).  
Длина провода: 143 см. Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



**Чудо-пленка «Надежная защита», 2-я в ПОДАРОК!**

лот 100123 ~~1999~~ **999.-**  
• Обновит и защитит ваш интерьер.  
• Приклеивается сама к любой поверхности.  
• Водоотталкивающая.  
• Выдерживает температуру до +250°C.  
• Не выцветает и устойчива к царапинам.  
Материал: ПВХ, алюминий.  
Цвет: «золотые узоры», «серебряные узоры» (укажите при заказе). В комплекте: рулон 60×300 см.  
Второй рулон такого же дизайна (60×300 см) в ПОДАРОК!



**Набор для перемещения мебели «Транспортер» лот 27948**

лот 2499 ~~1499.-~~ **1499.-** 4 платформы с колесами  
• Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.  
• Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.  
• Рычаг выдерживает 150 кг.  
Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см).  
Цвет может отличаться от представленного.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**

лот 10035-04 ~~1999~~ **999.-** 2 шт.  
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
Работает от сети 230 В. Материал: пластик.  
Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м. В комплекте: 2 шт.



**Чудо-шланг «Ультра» лот 14732**

от 3999 ~~2099.-~~ **2099.-** 15 м, 22,5 м, 30 м  
• Увеличивается в длину до 3-х раз.  
• Суперпрочный и супер легкий.  
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.  
Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.  
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.  
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



**Супер ключи «Стальная хватка»**

лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**  
• Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.  
• Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.  
Материал: сталь, пластик.  
В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



**Набор керамических контейнеров, 3 шт.**

лот 28486 ~~1499~~ **799.-** 3 шт.  
• Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.  
• Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.  
Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками.  
Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.  
Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**  
• Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!  
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.  
Объем: 10 л.



**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.**

лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**  
• Поддерживают температуру пищи несколько часов.  
Внутри – чаша из нержавеющей стали.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
В комплекте: 4 кастрюли с крышками (2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л).  
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
• Простое управление одним нажатием.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Объем чаши: 1,8 л.  
Напряжение: 220 В.  
Мощность: 300 Вт.  
В комплекте: измельчитель, Зеленый одинарный нож, двойной нож.



**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**  
• Продукты не прилипают к поверхности лезвия.  
• Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.  
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

• при заказе от 1000 р. Комплект «Рубиновая страсть»  
• при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



**Сушилка «Так удобно» лот 19272-01**

лот 4999 ~~2499.-~~ **2499.-**  
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).  
Максимальная нагрузка: 15 кг.



**Наматрасник непромокаемый**

лот 103314 от 1599 **999.-**  
• Защищает от влаги и грязи.  
• Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.  
• Фиксируется при помощи резинки по периметру.  
• Не дает скользить постельному белью.  
• Для матрасов высотой до 30 см.  
Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ).  
Размер: 90×200 см, 160×200 см, 180×200 см.  
В комплекте: 1 шт.



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299~~ **999.-** 2 шт.  
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Блокирует проникновение влаги.  
• Подходит для любой поверхности.  
• Препятствует образованию ржавчины и коррозии.  
Объем баллона: 450 мл.  
Цвет: черный, белый, прозрачный.  
В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и не царапающие ножки.  
Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг.  
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 ~~899~~ **599.-**  
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Подходит для тех, кто имеет трудности при сгибании.  
• Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно до 30.09.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**

