

№46
(615)

ТВ-программа с 20 по 26 ноября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**СПАСИТЕ
ОТ НЕНАСТЬЯ
ЛИЦО И РУКИ**

стр. 12

**ПРЯНАЯ
ГРЯДКА
НА ОКОШКЕ**

стр. 14

**ЮЛИЯ
МИХАЛЬЧИК**

**САМОЕ БОЛЬШОЕ
УВЛЕЧЕНИЕ – РАБОТА**

стр. 2

Скажите

ВАРИКОЗУ – НЕТ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 13

**КАК ВЫЙТИ
ИЗ ФРЕНДЗОНЫ?**

стр. 4

**ЗАПЕКАЕМ
В ДУХОВКЕ
МЯСО И РЫБУ**

стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Михаил Храпова

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 3046

В этом году легендарный теле-проект «Фабрика звёзд» отметил 20-летний юбилей.

По этому поводу в московском «МТС Live Холл» было организовано масштабное шоу, в котором приняли участие бывшие «фабриканты». Именно этот проект дал высокий старт музыкальной карьере Юлии Савичевой, Натальи Подольской, Ирины Дубцовой, Фёдора Шаляпина, Николая Малинина, Стаса Пьехи и многих других. Наш корреспондент встретился с финалисткой шоу «Фабрика звёзд» Юлией Михальчик и расспросил о том, как сложилась ее карьера после триумфального участия в 3-м сезоне...

«Фабриканты» отметили юбилей

– Юлия, вы присутствовали на грандиозном шоу, организованном по случаю юбилея проекта. Как прошла встреча с бывшими конкурентами-коллегам? С кем-то вы не виделись долго...

– Это была потрясающая встреча! Я счастлива, что приняла участие в юбилейных концертах. Рада была видеть всех ребят, потому что на проекте у нас сложились самые теплые отношения. Пусть мы соревновались между собой, но не было зависти, не было ничего, что портило бы нам настроение и впечатление от участия в шоу. Поэтому на концерте случилось много приятных и радостных встреч и моментов, которые мы снова пережили вместе. Это дорогого стоит.

– Как участие в этом проекте изменило жизнь? Вы ведь вошли в тройку лидеров 3-го сезона...

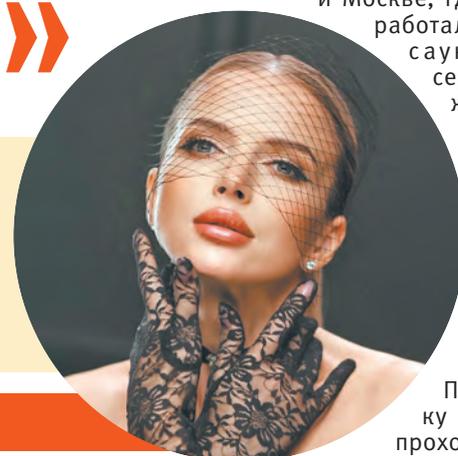
– Жизнь изменилась кардинально. Она разделилась как бы на две части – до и после участия в шоу. Я жила тогда в Петербурге, а после окончания 3-го сезона шоу стала жить на два города, поскольку появилось много концертов в Москве. Так продолжалось три года, пока я совсем не перебралась в столицу, где живу уже 17 лет.



Самое большое увлечение – работа»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– В преддверии Нового года желаю всем счастья, добра и радости. Чтобы наступающий год принес с собой мир, добро, везение и удачу.



Юлия МИХАЛЬЧИК:

ДЕТАЛИ

Когда мечты сбываются

– Прочитала в одном из интервью, что вы хотели бы петь... в церковном хоре.

– Моя мечта сбылась. Я уже имела такой опыт. Причем произошло это как-то естественно, само собой. Матушка храма, прихожанкой которого являюсь, предложила мне петь в церковном хоре, и я с радостью согласилась. К сожалению, не имею возможности делать это регулярно, но мечта сбылась.



Звёздные дни

– Можно сказать, что выход в финал «Фабрики звёзд» стал для вас звёздным часом?

– Наверное, «звёздных» часов было все-таки больше. На протяжении 20 лет моей музыкальной карьеры были и другие волнительные запоминающиеся моменты, взлеты и спады. Но «Фабрика...» стала основной точкой отсчета, именно тогда меня узнала почти вся страна. А дальше были уже производные «от»...

– Вы сказали, «звёздных» часов было больше. Каких именно?

– С большой радостью и благодарностью вспоминаю свое участие в музыкальных конкурсах «Пять звезд» на Первом канале и отборочном туре на Евровидение, международных музыкальных конкурсах «Звонкие голоса» и «Янтарная звезда» в Юрмале, участие в концертном шоу

«Аль Бано и его леди», дуэты с итальянскими музыкальными мэтрами Аль Бано, Риккардо Фольи, Алесандро Бальди... Большие концерты «Старые...» и «Новые песни о главном». Вспоминаю все песни, которые мы записывали с замечательным Михаилом Гуцериевым, их яркий выход... Много чего вспоминается.

«Любовь – упрямый сердцеед»

– Вы много работаете с другими авторами и композиторами, в то время как сами пишете стихи и музыку. Почему взяли за это дело?

– Слова и музыка приходят самостоятельно, независимо от моих желаний и нежеланий. В душе рождается мелодия и не дает покоя, просится наружу. Какая-то музыка прихо-

дит со словами, какая-то – без них. Когда появляется вдохновение, это здорово. Но я не менее счастлива, когда возникает такое потрясающее соавторство, например, как в песне «Любовь – упрямый сердцеед», где Михаил Гуцериев написал замечательные стихи.

– Одно дело, когда сам сочиняешь песни, и другое, когда стараешься песню адаптировать, сделать своей...

– Если песня другого автора мне нравится, в нее вжиться несложно. Мне повезло: я всегда имела возможность выбора, соответственно, не искала никаких компромиссов с собой, чтобы подстроиться под песню. Я просто наслаждалась процессом.

Из репертуара Толкуновой

– Вам оказали большое доверие как певице, ког-

да пригласили участвовать в съемках фильма о Валентине Толкуновой, записать десять песен из её репертуара...

– Наверное, мое исполнение было наиболее подходящим для этого, тем более, мне всегда был близок подобный репертуар. Спасибо музыкальным продюсерам проекта и композитору Евгению Павловичу Крылатову за то, что доверили мне это сделать.

– Доверие – своего рода комплимент певице, в данном случае вам. Какие ещё комплименты были для вас также важны?

– Наверное, не было таких студий в Петербурге и Москве, где бы я не работала. И везде саундпродюсеры и аранжировщики говорили мне, что так быстро и профессионально редко кто работает. Поскольку через них проходит много артистов, они знают, что говорят. Так что воспринимаю такую похвалу как большой комплимент.

– Поделитесь вашими сегодняшними планами...

– На днях состоялась премьера клипа на песню Михаила Гуцериева «Любовь – упрямый сердцеед». Скоро поклонники услышат и другие новые песни. Рабочий график на ближайший год уже распланирован.



ПОДРОБНОСТИ

– Вы довольны тем, как складывается ваша биография?

– Наверное, раньше мне хотелось добиться большего успеха. Но с течением времени поняла: для того, чтобы постоянно поддерживать популярность, быть на вершине, нужно отдавать этому все свое время, нужны колоссаль-

«У меня всё в гармонии»

ные усилия. Если бы на это пошла, на ребенка, семью почти не оставалось бы времени. Сейчас же у меня все в гармонии, я нашла золотую середину между семьей и работой, мне так комфортно. При этом у ме-

ня продолжается движение в профессии, выходят песни. Может, не так регулярно, как хотелось бы, но я понимаю, что, если будут выходить чаще, мое пребывание дома, семейное участие станут меньше.

– Когда в творческом процессе возникают паузы, на что тратите время?

– У меня нет альтернативных увлечений. Самое большое из них – моя работа, даже не работа, а дело, которое доставляет мне

удовольствие, которому посвятила жизнь.

– Можете сказать, что стали звездой?

– Для меня немного странное понятие «звезда», но могу сказать, я стала известным человеком.

Наталья АНОХИНА

Андрей Мерзликин рассказал о майоре Черкасове

На Первом канале – премьера долгожданного сериала «Мосгаз. Последнее дело Черкасова». Это продолжение знаменитого детектива. Команда майора Ивана Петровича Черкасова (напомним, его играет Андрей Смоляков) и его бессменных помощников: Сони Тимофеевой (Марина Александрова), Алексея Гаркуши (Алексей Бардуков) и Егора Осадчего (Александр Голубев), будет расследовать новое дело в Москве.

События происходят в 1981 году. В «Последнем деле майора Черкасова» в отделе появляется новый сотрудник – майор Ковалев в исполнении Андрея Мерзликина. Он моложе Черкасова, проходил стажировку за границей и больше доверяет новомодным гаджетам, а не инстинктам. Режиссером этого сезона стал Евгений Звездаков,

который раньше уже работал на этом проекте.

– Майор Черкасов – любимый зрителями персонаж, которого блестяще из сезона в сезон играет Андрей Смоляков, – говорит Андрей Мерзликин. – Все его ждут, все любят. Этот жанр очень популярен, и «Мосгаз» стал поистине народным. Иван Черкасов – уже ветеран, и ему на смену или в помощь приходят другие следователи. Роль такого следователя я и буду исполнять. Я и сам люблю детективы про расследования, вырос на эпохальном многосерийнике «Следствие ведут знатоки». А на «Мосгаз» зритель реагирует так же, как на очень качественный кинофильм про следствие и преступников. Надеюсь, что и мое присутствие в этом сезоне будет занимательным...

Фото Первого канала



Фото PR телеканала СТС

Зрители шоу «Ёлка телеканала Карусель» смогут попасть в телеэфир

Съемка телеверсии шоу «Ёлка телеканала Карусель» в Крокусе будет проходить 25 декабря 2023 года. Лишь в этот день каждому зрителю выпадет возможность попасть в кадр и увидеть себя по телевизору после Нового года!

Съемку планируется проводить на протяжении всех сезонов, но в телевизионную версию войдут не все сцены. Насладиться представлением в полном объеме смогут лишь зрители в зале. «Ёлка телеканала Карусель» в

Крокусе объединит в одном сюжете очаровательных Царевен, жителей Простоквашино, милого Лунтика с друзьями, неугомонных Волка и Зайца из «Ну, погоди!», веселых обитателей «Дракошии», доброе семейство Оранжевых коров и любознательного Умку! Всех их соберет на сцене Crocus City Hall лидер индустрии семейных развлечений – продюсерский центр «Седьмая Радуга».

Шоу пройдет с 23 декабря 2023 года по 7 января 2024 года.

Фото предоставлено продюсерским центром «Седьмая Радуга»



Герой Фёдора Федотова стал гидом-переводчиком

В Санкт-Петербурге идут съемки 13-серийного фильма «Всё ОК!». В главной роли – питерский актер Фёдор Федотов. Он играет гида-переводчика Илью, который привык жить в собственном вымышленном мире. Но все поменялось после смерти мамы: теперь Илье самому придется воспитывать двух младших сестренек (их играют Анна Осипова и Алиса Руденко). Фильм примечателен тем, что, наряду с интересным сюжетом, зритель попадет на увлекательную экскурсию по самым красивым местам Санкт-Петербурга. В фильме также снимаются Анна Слю, Евгения Добровольская, Софья Гершевич, Владислав Ценёв, Алёна Апина и Давид Манукян. Сериал планируется к показу на телеканале СТС в 2024 году.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ И ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопресненская, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работа на декретной ставке

Учитывая, что отпуск по уходу за ребёнком может длиться годами, работодатель вынужден искать замену временно отсутствующему работнику. На эту ставку он может принять как штатного сотрудника, оформив перевод с другой должности, так и работника со стороны, оформив срочный трудовой договор. Устраиваясь на «декретную ставку», работник должен понимать, что его ждёт.



ГЛАВНЫЙ МИНУС

Рабочее место сохраняется за сотрудником, ушедшим в декретный отпуск, пока тот не решит вернуться на работу на ту же должность в любой момент, даже не дожидаясь трехлетнего возраста малыша. Это право регламентировано статьёй 256 Трудового кодекса РФ. Таким образом, срок договора на декретной ставке ограничен, но на неопределенный период. Временный сотрудник будет уволен, когда основной решит вернуться к трудовой деятельности. При этом работодатель даже не обязан информировать о предстоящем увольнении. Выходное пособие при увольнении он также не получит.

ЕСТЬ И ПЛЮСЫ

С другой стороны, у сотрудника появляется возможность познакомиться с особенностями новой для себя работы, определиться, подходит ли она ему. А если он хорошо успел себя зарекомендовать, то есть высокая вероятность после выхода основного сотрудника получить предложение от работодателя о переводе на постоянную ставку. Ведь работодателю тоже невыгодно «разбрасываться» надежными кадрами.

Кроме того, запись в трудовой книжке о занимаемой должности может значительно помочь в случае трудоустройства в другую компанию на аналогичную должность. Плюс ко всему, сотрудник, работающий на декретной ставке, получит заработную плату такого же размера, как и основной работник, даже если его опыт, знания, умения и навыки будут ощутимо уступать.

Соглашаться ли работать на декретной ставке, вопрос сложный. Но иногда плюсов может быть больше, чем минусов, особенно если вы хотите познакомиться с новой для себя сферой деятельности. Желаем вам удачи в трудоустройстве!

Словом «френдзона» обозначают ситуацию, когда мужчина и женщина начинают общаться по-дружески, но затем кому-то из них второй становится безразличен в романтическом смысле.

Как быть, оказавшись в такой ситуации? Признаться в своих чувствах? Оставаться друзьями? Вообще перестать общаться, чтобы не бередить себе сердце? Попробуем разобраться.

Границы недозволенного

Чаще всего о попадании в непростую ситуацию знает только тот, кто влюблен. Объект его внимания может даже не догадываться о том, какие чувства вызывает. Например, вы довольно долго работаете вместе или уже сто лет дружите одной большой компанией. «Условия игры» давно определены: можно попросить друга о помощи, поплакаться на неудачи в личной жизни, приехать запросто в гости и проболтать всю ночь напролет. И такие близкие отношения очень страшно разрушить. С другой стороны, молчать о своих чувствах становится невыносимо. Особенно если вам в очередной раз рассказывают о неудачном свидании или болезненном расставании. Хочется обнять, поцеловать и укрыть от всех невзгод. Но будет ли это адекватно воспринято?

Как ВЫЙТИ из френдзоны?



Если вы влюблены...

Вы наверняка заметили, что ваши отношения стали игрой в одни ворота. Вам хочется заботиться, поддерживать, помогать, но взамен вы ничего не получаете. И вроде бы все по-честному: вас же не просят, вы сами предлагаете свое участие. Но даже если это сознательный выбор, довольно быстро этот дисбаланс начнет утомлять. Что делать?

● ПОСТАРАТЬСЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА СИТУАЦИЮ СО СТОРОНЫ. Подумайте, из-за чего она виновна ваша низкая самооценка? Вы уверены, что можете за-

интересовать кого-то только в качестве друга. В этом случае стоит поработать над уверенностью в себе – самостоятельно или с помощью психолога.

● ОСТАВИТЬ ВСЁ КАК ЕСТЬ. Вариант, конечно, но нужно отдавать себе отчет в том, что это не будет продолжаться бесконечно. Поставьте себе условие: если ничего не изменится в течение полугода, отношения лучше прекратить совсем.

● БЫТЬ ЧЕСТНЫМИ С СОБОЙ И С ДРУГОМ. Это самый конструктивный выход из ситуации. Что будет, если вы признаетесь в своих чувствах? Либо на вас посмотрят по-новому и дадут шанс, либо извинятся и оставят во френдзоне. В первом случае – надежда на хеппи-энд. Во втором – выбор снова на вашей стороне (остаться просто другом или перестать общаться).

Дружба между мужчиной и женщиной – это страсть, закатанная в консервную банку. В голодный год её откроют.



Если вы просто друг...

Оказаться по другую сторону тоже непросто. Вам явно симпатизируют, может быть, это даже заметно всем окружающим на работе или в компании. Все (и прежде всего тот самый претендент на ваше сердце) ждут от вас ответного шага. А вы никогда не рассматривали этого человека в качестве своей половинки. Как быть?

● ОТКРОВЕННО ПОВОРОЧИТЬ. Самый короткий путь к согласию – откровенный разговор наедине. Нужно выяснить, не померещилось ли вам чересчур теплое внимание со стороны друга? Если он подтвердит, что действительно хотел бы более близких отношений, стоит взять паузу и разобраться в своих чувствах.

● ОСМЫСЛИТЬ СВОИ ЧУВСТВА И СОГЛАСИТЬСЯ. Может ли дружба перерасти в любовь? Конечно, да! Пригладитесь к своему визави повнимательнее. Может быть, это именно тот человек, которого вы так долго ищете? Просто в силу привычки не смотрели на него с этой точки зрения.

● ЧЕСТНО ОТКАЗАТЬ. Если же вы после взятой паузы и откровенного разговора с собой уверены, что ничего, кроме дружбы, предложить не сможете, нужно честно об этом сказать. Когда разрыв в отношениях неизбежен, не стоит его откладывать. Дайте человеку шанс поскорее избавиться от ненужной привязанности и обрести настоящую любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дважды два – четыре!

Каждому в жизни пригодится умение считать. Знание таблицы умножения значительно упрощает этот процесс. Не зря в октябре установлен Всемирный день таблицы умножения, который ежегодно проводится в первую пятницу октября.

1 В России первая таблица умножения была издана в 1682 году в первой печатной математической книге на русском языке, называвшейся «Считание удобное, которым всякий человек, купующий или продающий, зело удобно изыскати может число всякие вещи». В книге таблица умножения пар чисел от 1x1 до 100x100 записана именно так...

- а) Арабскими цифрами.
б) Славянскими цифрами.
в) Римскими цифрами.

2 Умножением в том виде, как мы его проходим в школе, мы обязаны Пифагору. В мире существует много других видов умножения. В Китае умножение проводят по линиям и подсчёту их пересечений, в Индии – большое число разбивается на мелкие и купующий или продающий, зело удобно изыскати может число всякие вещи». В книге таблица умножения пар чисел от 1x1 до 100x100 записана именно так...

- а) Арифмометр. б) Кости Непера.
в) Калькулятор.

3 В этом художественном фильме режиссёра Ильи Фрезы, снятом по одноимённой повести Галины Щербаковой, главный герой объясняется в любви с помощью таблицы умножения: «Слушай мою таблицу умножения. Дважды два будет четыре, а трижды три – девять. А я тебя люблю. Пятью пять, похоже, двадцать пять, и всё равно я тебя люблю. Трижды шесть – восемнадцать, и это потрясающе, потому что в восемнадцать мы с тобой поженимся...». Как назывался фильм, вышедший на экраны страны в 1981 году?

- а) «Вам и не снилось». б) «Розыгрыш».
в) «Большая перемена».

ОТВЕТЫ

1-б. Славянскими цифрами. До начала XVIII в. в России использовалась система записи числовых значений при помощи букв алфавита. 2-б. Это способ умножения решёткой, предложенный шотландским математиком Джоном Непером в 1617 году. 3-а. «Вам и не снилось».

АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего... И начали заниматься.

ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с неврологическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.

КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это осязаемая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представьте какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя теща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производитель вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?

—Привет, Андрей, как дела?

—Здравствуйте, а я уже дома.

—Как дома?

—Хожу уже без костылей.

Всё в порядке.

МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.

По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое.

Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами.

Но обо всём по порядку.

ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!



НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофорез. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает?

Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА

КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только подумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
СО СКИДКОЙ 2000 РУБЛЕЙ!*

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 15.11.2023 г. по 15.12.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТНТ стартовал сериал «Праздники» – продолжение полнометражного фильма Бориса Дергачёва про семейство Пыжовых, которое собирается вместе по особым поводам.

Актриса Яна Енжаева сыграла младшую дочку – взбалмошную Юлю, которая ярко и броско одевается и ведет себя соответствующе. Мы поговорили с ней о сходстве с героиней, узнали про любимые праздники и спросили про места силы.

И посмеяться, и погрузить

– Яна, в кинотеатрах в начале осени вышел полнометражный фильм «Праздники» – предистория событий сериала. Какой была обратная связь – от родных, друзей, коллег, зрителей?

– Я до сих пор получаю слова благодарности и от родных, и от незнакомых мне людей за то, что мы сделали очень теплое семейное кино. Очень здорово, что «Праздники» вызывают широкий спектр эмоций: есть где сильно посмеяться, но и взгрустнуть тоже предоставляется возможность. А еще «Праздники» объединяют: после просмотра хочется позвонить близким просто так, просто спросить, как дела, крепко обнять и сказать: «Спасибо, что ты у меня есть!»

– Вы играете младшую дочь Юлю в семье Пыжовых. На площадке к вам тоже относились как к «младшенькой»?

– Ко мне просто невозможно так относиться за пределами кадра. Я весельчак и балагур! В нашей закадровой жизни я являюсь залогом хорошего настроения всей съемочной группы (что уж скромничать и скрывать): я много шучу (благо умею это делать), смеюсь сама и заряжаю людей вокруг таким настроением. Это важно, ведь с юмором и строить, и жить продуктивнее. Так что рецепт такой: если Енжаева сегодня на площадке, будет много ха-ха!

Каждая деталь работает на роль

– По сценарию старшая сестра Юли Лена (в исполнении Анастасии Калашниковой) – более строгая и правильная. А Юля – более свободная и безбашенная. Это подчерк-



Яна ЕНЖАЕВА:

«Мы настоящая семья»

вается и костюмами, для вас подобрали очень креативные образы! Как вам в них работало и позволяете ли вы себе такую одежду в жизни?

– Костюмы – это очень важная часть моей героини. Они создавались моей большой подругой и единомышленницей, нашим художником по костюмам Анастасией Егоровой в тандеме со мной. Мы делали Юлины костюмы очень долго, кропотливо, выверяя каждую деталь. Даже то, что для зрителя может показаться малозначительным, для нас с Настей – краеугольно важно, потому что каждая микродеталь на актрисе, создающей для вас персонажа, надевает ее



ПОДРОБНОСТИ

– Вы – человек много читающий и размышляющий. Какие книги сформировали ваш вкус? Какими-то рекомендациями поделитесь?

– Читайте классику! А если всю прочитали (что невозможно), перечитайте! Обратитесь к мастодонтам античной литературы: Гомеру, Платону, Софоклу, Верги-

«Читайте классику!»

лию, Сократу. Обязательно прочитайте «Божественную комедию» Данте. Горячо люблю Камю, Юнга, их могу посоветовать. Из более «светской», скажем так, литературы – Фицджеральд (король создания атмосфе-

ры роскоши, на мой взгляд), Флобер, Драйзер. Русская литература в моем восприятии ее как явления – это прежде всего Достоевский, «Идиот» (прочитан мною не единожды). Очень люблю Набокова, Булгако-

ва. Русская поэзия в лице Бродского, Цветаевой – мой личный бальзам для души. Это лишь скудная выборка моих пристрастий, первое, что пришло на ум, так что простите мне мою хаотичность!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Сияйте и не сомневайтесь!

талий Хаев, режиссёр Борис Дергачёв – просто команда мечты!

– А что тут скажешь? Мы самая настоящая семья! Играли-играли в семью на площадке, а потом настолько проросли друг в друга, что теперь вот скучаем друг без друга, когда не вместе. И всегда, абсолютно всегда ждем наших встреч. Я мечтала о таком проекте, чтобы было ощущение, что ты приходишь не на съемочную площадку, а домой. И теперь у меня есть «Праздники»! Спасибо, Вселенная, что я в семье!

– Вы уже давно живёте в Москве. Есть в ней такие места, куда вы ходите за вдохновением, чтобы восполнить энергию, «подзарядиться»?

– Люблю энергетику Камергерского переулка. Там моя альма-матер – школа-студия МХАТ. В минуты душевного упадка и недовольства собой всегда иду туда, чтобы напомнить самой себе, какой огромный и потрясающий путь я проделала от 16-летней никому неизвестной девочки из Саратова до взрослого артиста, который работает с лучшими театральными и кинорежиссерами, знает свое расписание до конца следующего года и отвечает сейчас на вопросы интервьюера, например. Сильное место, быстро отрешает. Сразу как-то перестает себя недооценивать.

Никакой мешанины, соли, специй

– В интервью вы часто говорите о том, что предпочитаете еду, после которой чувствуете лёгкость. Меняются ли ваши предпочтения в зависимости от времени года?

– Нет, ничего глобально не меняется. Еда для меня всего лишь топливо для получения энергии. Мобильность, состояние тела и кожи для меня важнее куска торта.

– Один из ваших любимых продуктов – сыр. Какой именно? Едите его отдельно или есть какие-то интересные сочетания – с фруктами, мёдом?

– Фрукты и мёд не ем, кстати. Слишком много углеводов. Сыр люблю в чистом виде, любой, но, конечно же, качественный, желателен импортный. Вообще, мои пищевые привычки заточены на чистоту вкуса продукта, проще говоря, я не люблю мешанину вкусов. Люблю простые блюда из малого количества компонентов, не солю, не люблю специи.

У нашего сегодняшнего гостя есть авторская методика раскрытия голоса, и она реально работает!

Руслан МАСЮКОВ:

«Я буду делать то, что люблю»

Лучшее доказательство – то, что Руслан Масюков вышел в полуфинал шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия». 17 ноября мы увидим его выступление в очередном выпуске проекта, а пока спросим Руслана об изнанке конкурса, творчестве и планах на Новый год.



Справедливость есть!

– Как отреагировали на то, что вам дали второй шанс и пригласили в полуфинал шоу «Ну-ка, все вместе!»?

– Мне было очень приятно, что меня вернули и отстояли и много людей в этом участвовало. Очень здорово, что справедливость победила, что в нашем мире она в каких-то моментах все-таки есть.

– За вас заступился Сергей Лазарев – и в шоу, и в своём телеграм-канале. Как вы отреагировали на слова коллеги?

– Для меня Сергей Лазарев открылся с новой, очень приятной стороны. Я его знал как хорошего исполнителя, профессионала – словом, немалой информации. Но здесь, на

КСТАТИ

Кулинария как отдушина

– А готовить любите? Если да, то какое любимое блюдо?

– Готовить люблю, для меня это своего рода медитативная отдушина. Любимых блюд много – и кондитерские изделия, и мясо, и рыба, и плов. Всего не перечислить.

проекте, он для меня открылся как человек, который борется за справедливость, отстаивает свои позиции, не боится осуждения, очень открытый и честный. Для меня это клево – когда я вижу такие проявления, и уж тем более, когда это происходит на эстраде, в шоу-бизнесе. Это вдвойне прекрасно.

– Если выиграете пять миллионов, куда потратите?

– По поводу пяти миллионов – я знаю, конечно, куда их потрачу (улыбается). Но озвучивать не буду. Да и не думаю сейчас об этом. Я думаю, что снова приму участие в шоу, что меня увидят, я буду делать то, что люблю: петь на сцене. А остальные бонусы – это приятный сюрприз для меня.

По дороге к совершенству

– Какие у вас новости в певческой сфере? Клипы, концерты?

– Из главных новостей – участие в проекте «Ну-ка, все вместе!». Вторая по значимости (возможно, даже стоит переставить ее на первое место, но не буду разделять) – это за-

пись сольного альбома, которая началась больше года назад. Достаточно много материала уже записано, но я не могу сразу же его принять и успокоиться, сказать, что песня мне нравится, давайте ставить ее в альбом. Проходит какое-то время, и я понимаю, что надо что-то дописать, убрать, добавить штрихи. Думаю, такая творческая работа будет еще идти, потому что я хочу выдать этому миру качественный альбом от Руслана Масюкова!

– Вас сравнивают с Энрике Иглесиасом. Вам это нравится?

– Меня это веселит и забавляет. Не могу сказать, что это нравится или не нравится. Это просто отношение людей, их видение, и с этим ничего не поделаешь.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Шанс для всех

– Как думаете, что участие в конкурсе на ТВ даёт артистам?

– Конечно, оно помогает, в особенности начинающим артистам, которые еще не нашли себя, не знают, как им проявиться, найти своего зрителя. Телевидение – хорошая первая ступенька, чтобы начинать свой путь на сцене. Для тех, у кого уже есть какой-то бэкграунд, это тоже очень хорошее подспорье и возможность напомнить о себе, показать по-иному, как это случилось со мной. Мне стали писать сотни людей, которые помнят меня со времен «Фабрики звезд». Плюс добавилась огромная аудитория, которая увидела меня впервые.

– Какие планы на предстоящие новогодние праздники? Как любите отдыхать?

– У меня очень простое отношение. Новый год – это семейный теплый, душевный праздник. Скорее всего, буду дома с близкими или буду где-то выступать. Порадуюсь и тому, и другому стечению обстоятельств.

Фото телеканала «Россия»

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Александр Макогон сыграл генерала

В Беларуси завершились съёмки военной драмы «Спасение капитана Максимова». Телепреьера сериала запланирована в эфире телеканала «Россия».

Действие разворачивается в 1944 году. Спецкору «Красной Звезды» Алексею Семагину (его играет Денис Нурулин) поручено разыскать отца, генерала Георгия Семагина с оперативным псевдонимом «Капитан Максимов», пропавшего во вражеском тылу. Генерал Семагин (в этой роли зрители увидят Александра Макогона) имеет отношение к разработке стратегической операции «Багратион», приготовления

к которой ведутся в строжайшей тайне... Также в проекте снимались Аглая Шиловская, Александр Устюгов, Равшана Куркова, Андрей Федорцов и другие актеры. Режиссером выступил Олег Фесенко.

– О войне надо снимать, и о людях, которые погибли, тоже надо снимать, – говорит режиссер. – Мы попробовали сделать фильм для нынешней молодежи, с изображением более близким современному поколению, – но при этом сохранив все главные задачи разведчиков и ключевые моменты взаимоотношений наших героев: любовь, ценность дружбы, героические поступки...

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Сохраните женское здоровье и красоту!

Представляем уникальную продукцию с целительного Алтая для женщин, заботящихся о своем здоровье:



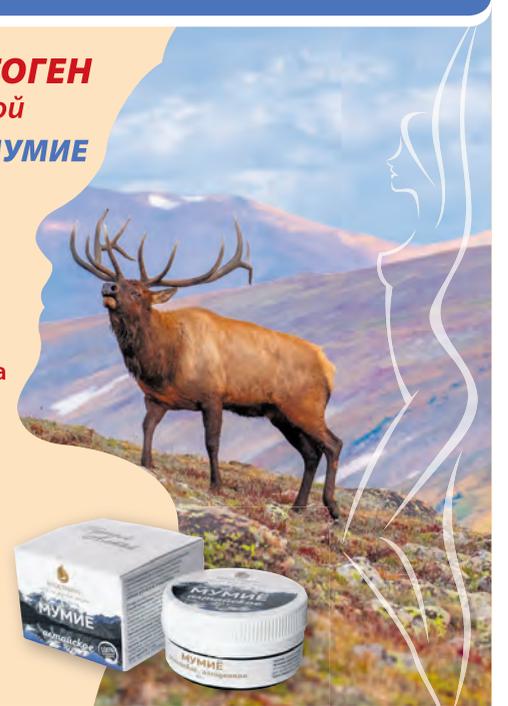
ПАНТОГЕМАТОГЕН с боровой маткой и АЛТАЙСКОЕ МУМИЕ

Боровая матка известна тем, что помогает от широкого спектра специфических женских заболеваний.

ПОКАЗАНИЯ: >>>

- ✦ Нарушения гормонального баланса
- ✦ Предменструальный синдром
- ✦ Нестабильность цикла
- ✦ Эндометриоз
- ✦ Спайки в малом тазу
- ✦ Кандидоз, миомы
- ✦ Цистит

Воздействие пантов марала, входящих в состав капсул, повышают умственную и физическую активность, уровень психической надежности, положительно влияют на половую функцию.



Дорогие женщины! Звоните и заказывайте комплекс, будьте здоровы, активны и радуйте окружающих своей красотой!

Телефоны в Москве: 8 (925) 985-92-25 • 8 (495) 792-30-40

ИП Петрова Екатерина Сергеевна. ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.2023. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Псориаз?

Лечение без гормонов и стероидов



Лекарство **Лома Люкс Псориазис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак.



8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На канале «Россия» стартовало продолжение исторической картины «Екатерина. Фавориты», которой предшествовали три сезона.

Зрители вновь встретились с любимыми артистами: Мариной Александровой (Екатерина II), Анной Ковальчук (Екатерина Дашкова), Владимиром Яглычем (Григорий Потемкин), Сергеем Новосадом (Александр Ланской), Павлом Табаковым (Павел I), Надеждой Лумповой (Мария Фёдоровна)... Надежда и рассказала газете «Телек», где снимался этот проект, трудно ли было примерить на себя исторические костюмы и какие у нее были партнеры.

Великая женщина

– *Надежда, любой исторический материал требует подготовки. Много пришлось прочитать литературы, прежде чем погрузились в историческую эпоху XVIII века?*

– Я прочла несколько книг. О Марии Фёдоровне, к сожалению, чаще вспоминают как о супруге Павла I, хотя она и сама по себе очень яркая личность: образованна, умна, хорошо воспитана, занималась благотворительностью, много сделала в этой области. Я читала письма Марии Фёдоровны, там она очень много пишет о Екатерине Нелидовой, первой фаворитке Павла I, и называет ее «маленькой». Оказывается, Мария Фёдоровна была женщиной дородной, крупной. В нашем проекте есть творческое допущение, и Марию Фёдоровну играю я – небольшого роста и хрупкого телосложения, а «маленькую» Нелидову – статная Диана Милутина.

Надежда ЛУМПОВА: // Моё взросление проходило в Москве»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Очень люблю читать. Открытия последнего времени – шведский писатель Фредрик Бакман и его книга «Бабушка велела кланяться и передать, что просит прощения», еще – «Парижские мальчики в сталинской Москве» Сергея Белякова. Очень рекомендую к прочтению, как и книги Марины Степновой. Точно не пожалеете.

Корсеты не дают дышать

– *Трудно было привыкать к корсетам и многочисленным юбкам? Ведь нужно уметь всё это но-*

суть, чтобы не выглядеть ряженой...

– В моей карьере это первое историческое кино, так что корсет и бесконечные юбки были у меня тоже впервые. Корсет – это очень непривычно и непросто, какие-то костюмы были элементарно тяжелыми, но, надевая их, мы, актеры, статно держали спину и переносились в то время. Как раньше женщины ходили так постоянно, мне даже представить трудно.

– *Где снимали «Фаворитов...»? Интерьеры в фильме были подлинные?*

– Мы снимали в музее-заповеднике «Кусково» в Москве. Сотрудники музея строго следили за

процессом съемок, актерам нельзя было трогать экспонаты, садиться на музейные кресла, мы использовали только мебель, которую поставили в кадр наши художники по реквизиту. Также съемки проходили в Несвижском парке Беларуси и прекрасном дворцовом парке Павловска под Петербургом.

Люди всегда одинаковы

– *Расскажите о вашем партнере Павле Табакове, который сыграл в фильме Павла I...*

– Он прекрасен и очень галантен.

– *Что важное вынесли для себя, работая в этом проекте?*

– Поняла, что люди во все времена одинаковы: какими были 300 лет назад, такими и остались. И в этом есть некая стабильность и постоянство, время прошло, а людские страсти все те же.

«Кудряши» – особенные

– *Студентов, которые учились в ГИТИСе на курсе Олега Кудряшова, любовно называют «кудряшами», и отмечают, что у них есть некая особенность. В чём она заключается?*

– Особенность, скорее всего, заключается в самом мастере. Олег Львович Кудряшов – гениальный педагог. Все четыре года учебы он воспитывает даже не актера, а, прежде всего, личность. Она у него на первом месте, потом уже из этого вырастает артист. Нельзя научить актерскому ремеслу, должен быть талант, природная данность. И в том, что делать с этим талантом, как его ограничить, направить, – в этом Олег Львович гениален.

– *Помните момент, когда чётко осознали, что хотите стать актрисой?*

– Я с семи лет занималась в театре-студии «Перемена» и точно знала, что мне это нравится. Все было по-взрослому – мы занимались сценарием, танцем, вокалом, читали книги, говорили о живописи и музыке. Мы играли спектакли и участвовали в интернациональных фестивалях. В этом была несомненная заслуга Лии Григорьевны, руководителя театра. Она учила нас быть готовыми к взрослой жизни, преодолевать трудности, ставить цели и добиваться их. Так после школы в 16 лет я поехала в Москву и поступила в ГИТИС.

Мегаполис – проверка на прочность

– *Тревожно было уезжать из отчего дома в неизвестность, из маленького уральского городка в большой мегаполис? Москва – кому мать родна, кому мачеха...*

– Всякое было, по-разному себя ощущала. Но могу точно сказать, что мое взросление проходило в Москве. Это была настоящая проверка на прочность.

– *Домой часто возвращаетесь?*

– Я приезжаю к родным в Соликамск уже в гости. Мой дом теперь здесь, в Москве.

ПОДРОБНОСТИ

– *Этой осенью в прокат вышел фильм «Иван Семёнов: Школьный переполох», который снял актёр Антон Богданов («Реальные пацаны»). Согласились сниматься, потому что он ваш земляк?*

– Конечно, нет, землячество здесь ни при чем. Просто все сложилось. Во-первых, фильм снят

Актёр снимает кино

по прекрасной книжке Льва Давыдычева, которую знает каждый пермский школьник. Книга классная, смешная, с отличным сюжетом. Вторых, уже на пробах было понятно, что будет интересно. И дей-

ствительно, получилось прекрасное жизненное кино.

– *Вы снимались ещё у одного своего земляка, точнее, землячки Любви Мухоменовой. Вашим партнёром был непрофессиональный*

артист из Сербии. Какое было с ним работать?

– Вы сейчас спрашиваете об этом, и я понимаю, какой я счастливый человек, потому что все мои партнеры – прекрасные люди. Я

знаю, что Люба делала кастинг среди сербских актеров, но точного попадания не было. В итоге сыграл Неша, непрофессиональный актер, очень талантливый и тонкий человек и партнер.

Наталья АНОХИНА

Очищение организма... Зачем?

Очень многие россияне уже успели познакомиться с уникальным продуктом, биогелем Витальгар, и испытать на себе его действие. Судя по отзывам клиентов, этот продукт действительно способен творить чудеса, позволяя надеяться на положительное воздействие даже тем, кто уже потерял всякую надежду.

Примечательно, среди клиентов Центра есть люди не богатые – пенсионеры, инвалиды. Однажды попробовав НАТУРАЛЬНЫЙ продукт, они приходят сюда еще и еще, приводят своих близких и знакомых. Вложение денег в собственное здоровье окупается прекрасным самочувствием и новым взглядом на мир. А что еще нужно для счастья? Счастья ощущать себя здоровым человеком, не подвластным годам.

Мы беседуем с КУРАТОРОМ Центра передовых технологий «Вита Ли» АЛЛОЙ ЛЕОНИДОВНОЙ.

Наша тема – продукты для здорового, диетического и профилактического питания ВИТАЛЬГАР и другие биогели на его основе.

ВЕД.: АЛЛА ЛЕОНИДОВНА! Сейчас очень много внимания уделяется всевозможным методам очищения организма. А знаете ли вы, уважаемые читатели, что в результате жизни внутри клеток постоянно накапливаются отходы, угнетающие их нормальную работу, это говорит уже о загрязнении на клеточном уровне. Вследствие этого клетка теряет способность к жизни и, разлагаясь, начинает отравлять организм, это ведет к повреждению многих органов и тканей. А в некоторых случаях поврежденные клетки способны перерождаться и давать начало опухоли.

А. Л.: Если бы человек старше 40 лет посмотрел внутрь себя, он пришел бы в ужас от увиденного: 10 кг спешшегося прикипевшего к стенкам кала или 1-2 литра слизи. У многих почки запорошены песком, у некоторых забиты камнями. Про печень я вообще не говорю. Легкие заполнены слизью, а гайморовы пазухи – гноем. А что касается сосудов, вообразите водопроводные трубы, забитые ржавчиной и жесткими солями. Треть клеток состарилась, не несет свою функцию, а только отравляет организм.

ВЕД.: Меня, как непосредственного потребителя, Вы полностью убедили в необходимости очищения организма. Так какой же метод очистки, на Ваш взгляд, предпочтительнее?

А. Л.: Прекрасный вопрос. Спасибо. Тем более что грамотная и полная очистка ор-



ганизма требует как времени, так и огромных финансовых затрат. Существует и гемосорбция и плазмаферез, но полную очистку организма могут дать только натуральные сорбенты, и ВИТАЛЬГАР здесь, на мой взгляд, стоит на первом месте. Как часто в стационаре от пожилых людей мы слышим: поставьте капельницу, почистите кровь. А что делать с кишечником? Клизмы только усугубляют запоры и дисбактериоз.

ВИТАЛЬГАР, проходя по пищеварительной системе, благодаря своей форме выпуска и содержанию пищевых волокон действует, примерно, как ершик для бутылки. При этом благодаря альгинату натрия, обладающему природным противомикробным действием, не вызывает дисбактериоз. И часто мы слышим такой вопрос: «Возможно ли снижение дозировки медикаментов на фоне приема ВИТАЛЬГАРА?» При нормализации всасывания питательных веществ и медикаментов возникает возможность снижения дозировки или их полная отмена. Более того, 100%-ное всасывание и усвоение состава ВИТАЛЬГАРА – это действие в сосудах по очищению. Этому способствует высокое содержание альгиновых кислот и ламинарина. Не менее важно и то, что составляющие ВИТАЛЬГАРА являются отличным питанием для всех органов.

ВЕД.: Алла Леонидовна, чувствует ли что-нибудь человек, который принимает ВИТАЛЬГАР?

А. Л.: Мне запомнилось такое образное сравнение одной женщины – она рассказывала, что в печени у нее было ощущение легкой скребущей лопаточки. Некоторые же наши клиенты

отмечают возникновение продуктивного кашля (отделение слизи из легких) или отхождение повышенного количества мочи, или увеличение количества каловых масс. А потом, как говорится, эффект налицо. Мужчины не обращают внимания. А женщины во время и после употребления ВИТАЛЬГАРА, помимо прилива энергии, отмечают улучшение внешности и повышение тургора кожи. Женщина в любом возрасте остается женщиной, с каким бы букетом болезней она ни была.

ВЕД.: Алла Леонидовна, при каких состояниях официальная медицина рекомендует прием ВИТАЛЬГАРА?

А. Л.: Специалисты клиник, где проводились исследования, рекомендуют прием ВИТАЛЬГАРА в комплексной терапии болезней органов пищеварения – гастритах, колитах, энтероколитах, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, дисбактериозе, запорах, желчнокаменной и мочекаменной болезни, в послеоперационном периоде на желудочно-кишечном тракте.

В то же время при болезнях системы кровообращения, при ИБС, стенокардии, аритмии, гипертонии, в постинфарктный и постинсультный периоды, цереброваскулярной болезни, в конечном счете, при любом проявлении атеросклероза. Не говоря уже о варикозной болезни вен, тромбофлебитах, эндартериитах, трофических язвах, в том числе и диабетических. В этой ситуации великолепно работает сочетание наружного и внутреннего применения ВИТАЛЬГАР-КАРДИО и СЕЛЕНОМАРИНА. Что интересно, так это эффект от сочетания наружно-

го и внутреннего применения АЛБГОКУПРИНА при проблемах опорно-двигательного аппарата – артритах, артрозах, остеохондрозе. И, конечно же, необходим прием ХРОМОМАРИНА при гипотиреозе, эндемическом зобе, и другой патологии обмена веществ, в частности при сахарном диабете.

Мне хотелось бы обратить ваше внимание на то, что мы не говорим об излечении заболевания, мы говорим об улучшении самочувствия, улучшении качества жизни, появлении работоспособности и сил, улучшении физиологических процессов в организме.

ВЕД.: Я считаю, что это немало, думаю, что Вы говорите это обосновано, и все же. Одна из наших читательниц просит объяснить действие составляющих ВИТАЛЬГАРА на организм

А. Л.: Пользуясь случаем, хочу сказать: советуйте всем пройти Комплекс системного очищения организма, созданный на основе ламинарии. Эта программа предназначена для людей, которые хотят положительных изменений в самочувствии.

ВЕД.: Спасибо Вам за интересную беседу.

Мне остается только напомнить, что в гостях у нас сегодня была Алла Леонидовна, региональный куратор центра передовых технологий. Всего вам доброго и будьте здоровы!

Программа состоит из четырех этапов

- ✓ Интенсивное очищение желудочно-кишечного тракта.
- ✓ Внутренние органы: печень, почки, а также кровеносная система.
- ✓ Очистка на клеточном уровне + корректировка иммунной системы.
- ✓ Усиление трех предыдущих этапов + насыщение организма всеми необходимыми веществами.

1 На 1-м этапе это ВИТАЛЬГАР, он тотально очистит весь желудочно-кишечный тракт. Это положительно сказывается на запорах и работе ленивого желудка, процессах брожения и гниения, аллергических реакциях.

2 На 2-м этапе это СЕЛЕНОМАРИН и ФЕРРОМАРИН, чистятся кровеносная и лимфосистема, печень, почки, выводятся тяжелые металлы, соли и т. д. Альгиновая кислота, входящая в состав геля, действует, как метелочка: нежно, но эффективно выводит все вредное из внутренних органов. Положительно воздействует на давление, уровень холестерина и сахара в крови.

3 На 3-м этапе это АЛБГОКУПРИН, процесс очищения идет на клеточном уровне. Включается механизм иммунной коррекции и стабилизации.

Оказывается положительное воздействие на кровоснабжение тканей сустава и питание клеток. Позитивно влияет на восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки, нормализацию состава синовиальной жидкости и т. д.

Хорошо сказывается при дисбактериозе и сопутствующих воспалительных процессах;

Приходит в норму водно-электролитный баланс, пози-

тивно воздействуя на растворение камней в почках; – Повышается жизненный тонус, вы начинаете активно двигаться, поэтому улучшается кровообращение, а это – поступление в ткани кислорода, витаминов, минералов, микро – и макроэлементов.

4 На 4-м заключительном этапе вам нужен будет МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС, н начинаем процесс насыщения организма полезными веществами. В этом продукте есть все. Он содержит тщательно сбалансированный набор ВСЕХ витаминов (кроме Д), минералов и аминокислот в живом виде. Кроме того, минеральный комплекс – это универсальный биопротектор и биокорректор системного действия, который обеспечивает надежное устранение свыше 300 «поломок» в вашем организме на самых различных стадиях.

За весь период прохождения курса вы будете получать йод в органической форме. И уже с 1-го этапа будет идти корректировка работы эндокринной системы, т. к. щитовидка – это дирижер всех жизненных процессов.

Наш комплекс системного оздоровления – это набор инструментов, которые настроят ваш организм на активную, здоровую жизнь!

Курс рассчитан на 4 месяца.

Почистите организм, отладите работу всех систем и вернете себя к активной жизни!

При покупке полного курса – Витальгар Минеральный комплекс в подарок!

Сроки проведения акции с 15.11.2023 г. до 30.11.2023 г.



*Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 777-89-40

Вита Ли Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких
8 (800) 777-89-40 Звонок бесплатный
Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ООО «Центр передовых технологий «Вита Ли Кубань». Юр. адрес: г. Краснодар, ул. Красная, 118, 6-й этаж. ИНН 2310182650. ОГРН 1152310001491. РЕКЛАМА.

Запекать в духовке мясо или рыбу – одно удовольствие. Всего-то надо сложить все ингредиенты в форму или рукав для запекания и поставить в духовку – проще не бывает. Вдвойне приятно, что таким простым способом можно приготовить не только повседневные, но и вполне праздничные блюда.

Еще одно существенное преимущество приготовления мяса и рыбы в духовке – отсутствие лишнего жира, то есть пониженная калорийность. Ведь обжаривать продукты перед закладкой в духовку не требуется, и они, как правило, готовятся не на масле, а буквально в собственном соку.

ЗАПЕКАЕМ В ДУХОВКЕ МЯСО И РЫБУ



Минтай по-венгерски

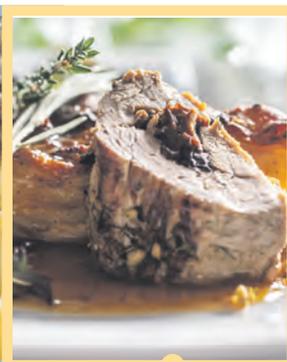
Венгерская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе минтая
- 4 помидора
- 350 г нежирной сметаны
- 2 луковицы ■ 2 моркови
- 2 сладких перца
- 100 г тертого сыра
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать ломтиками, лук – полукольцами, перец – соломкой, помидоры – кружочками, морковь натереть на терке, зелень некрупно порубить.
- 2 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить ломтики филе, посолить, поперчить.
- 3 На филе выложить слоями лук, морковь, перец, помидоры, залить сметаной, посыпать сыром.
- 4 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 35-40 минут.
- 5 При подаче посыпать зеленью.



Телятина «Ле ву Орлофф»

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 208 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг телятины ■ 350 г шампиньонов
- 250 мл молока ■ 2 яйца ■ 1 луковица
- 70 г сливочного масла ■ 1 ст. л. муки
- растительное масло ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо обвязать кухонной (или суровой) нитью, сбрызнуть растительным маслом, поместить на решетку, поставить в духовку над противнем.
- 2 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 50 минут, периодически поливая выделяющимся соком.
- 3 Лук и шампиньоны нарезать мелкими кубиками, отделить желтки от белков.
- 4 Шампиньоны обжарить на сливочном масле (20 г), отложить.
- 5 Приготовить соус бешамель: в ковшике слегка поджарить муку, добавить 25 г сливочного масла, перемешать, постепенно влить горячее молоко, перемешать до однородности, добавить мускатный орех, посолить, поперчить, варить до загустения (5-7 минут), снять с огня, добавить лук, перемешать.
- 6 Приготовить начинку: смешать желтки, грибы и бешамель (3 ст. л. отложить).
- 7 С телятины снять обвязку, нарезать, не разрезая до конца, на ломтики, промазать каждый ломтик начинкой, снова соединить в один кусок и закрепить кулинарной нитью; выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания.
- 8 Белки взбить со щепоткой соли, соединить с отложенным бешамелем и соком, выделившимся при запекании, полить телятину.
- 9 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15-20 минут.

Треска по-средиземноморски

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе трески ■ 600 г картофеля ■ 2 помидора
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 лимон ■ 2 веточки свежего тимьяна (или 0,5 ч. л. сухого) ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель почистить, нарезать тонкими кружками, положить в кипящую воду, через 5-6 минут откинуть на дуршлаг, дать обсохнуть.
- 2 Выжать сок из половины лимона. Филе посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Помидоры нарезать кружками, чеснок – тонкими пластинками, с веточек тимьяна оборвать листики.
- 4 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить слой картофеля, посыпать чесноком и тимьяном, на картофель выложить филе трески, сверху разложить кружки помидоров.
- 5 Форму запечатать фольгой, поместить в разогретую до 180-190 градусов духовку на 25-30 минут.

Вырезка с черносливом

Шведская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г вырезки ■ 50 г чернослива б/к
- 1 луковица ■ пучок петрушки
- 1 ст. л. сливочного масла
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чернослив, лук и петрушку нарезать мелко, спассеровать на сливочном масле.
- 2 Вырезку разрезать вдоль, не прорезая насквозь, посолить, поперчить, заложить в получившийся «карман» начинку с черносливом, выложить на лист фольги начинкой вверх, тщательно запечатать.
- 3 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.

Запечённая свиная рулька

Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 235 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 свиная рулька ■ 600 г картофеля ■ 300 мл мясного бульона
- 140 мл соевого соуса ■ 1 лимон ■ 3-4 зубчика чеснока
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из лимона выжать сок, чеснок пропустить через пресс. Сделать маринад: соединить лимонный сок, соевый соус и чеснок, перемешать.
- 2 Рульку тщательно вымыть, обсушить, натереть молотым перцем, надсечь в самых мясистых частях, поместить в маринад на 2-8 часов.
- 3 Картофель почистить, нарезать крупно, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 В рукав для запекания (закрепив один конец) выложить картофель и рульку, залить бульоном, закрепить второй конец рукава.
- 5 Рукав выложить в глубокий противень, проделав в рукаве несколько небольших отверстий для выхода пара.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 2,5 часа, затем разрезать рукав, отвернуть края и подрумянить содержимое (еще 15-20 минут).

Светлана ИВАНОВА

Несмотря на общественные катаклизмы, важно признать: мы живём в максимально благополучное время за всю историю существования человечества.

Прорыв в науке, в том числе в медицине, сделанный за последние 150 лет, позволил пересмотреть понятие возраста. Давайте и мы посмотрим на него по-новому, чтобы осознать, какие возможности перед нами открываются.

Возраст задерживается

По сравнению с XIX веком средняя продолжительность жизни увеличилась практически вдвое. А это значит, что все возрастные периоды тоже расширились. Юность, молодость, зрелость и пожилой возраст увеличились как минимум на десятилетие. Всемирная организация здравоохранения приняла в 2023 году следующую классификацию возраста:

- молодость – с 18 до 44 лет;
- средний возраст – с 45 до 59 лет;
- пожилой возраст – с 60 до 74 лет.

Дальше начинается долголетие. Основанием для такого решения стали серьезные научные исследования, которые подтвердили значительный разрыв между хронологическим (по паспорту) и биологическим (по состоянию организма) возрастом. Та норма, которая раньше соответствовала 30 годам, сейчас встречается у 40-50-летних.

Спросим у классиков

Если мы взяли за точку отсчета XIX век, давайте к нему и обратимся. Конечно, сохранились и научные данные о состоянии

Долголетие – В наших руках!



ВАЖНО!

Соблюдение здорового образа жизни показано всем, но женщинам все-таки нужно быть более пунктуальными в этом вопросе. Гормональная перестройка, связанная с климаксом, разрушительно действует на организм, в особенности на скелет. Поэтому представительницам прекрасного пола важно вырабатывать правильные привычки как можно раньше.

Критерии оценки

Чтобы выяснить, как изменилось состояние здоровья среднестатистического человека в разном возрасте за прошедшие десятилетия, ученые оценили:

- интеллектуальные способности,
- состояние психики,
- физические характеристики.

В последнем пункте основными критериями стали: скорость обменных процессов, состояние сердца и сосудов, объем легких, уровень гормонов, репродуктивные возможности, изношенность зубов и скелета, анализ состава тела.

Подобные исследования позволяют врачам оценить риски развития заболеваний, чтобы дать пациентам соответствующие рекомендации.

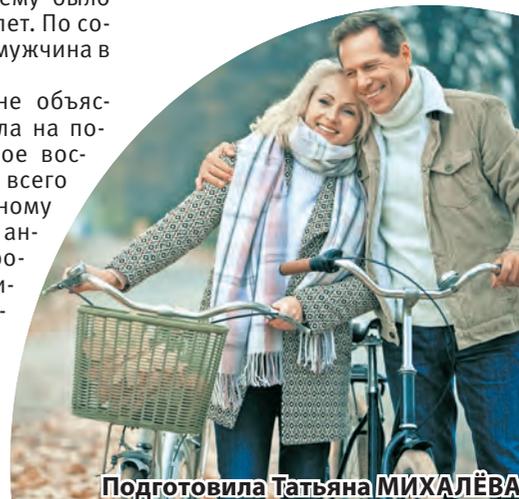
здоровья живших тогда людей, но мы доверимся классикам. Именно в литературных произведениях ярче всего отразилось отношение людей к возрасту.

Александр Сергеевич Пушкин в романе «Евгений Онегин» то и дело называет маму Татьяны Лариной старушкой: «– Как быть? Татьяна не дитя, – старушка молвила кряхтя». Так же говорит о ней и Онегин: «А кстати: Ларина проста, но очень милая старушка». Между тем, Полине Лариной максимум 40 лет, а то и меньше!

Примерно так же принято воспринимать мужа Анны Карениной. Считается, что героиня Льва Николаевича Толстого замужем за довольно пожилым челове-

ком. На самом деле ему было примерно от 44 до 46 лет. По современным меркам – мужчина в полном расцвете лет!

Такие оценки вполне объяснимы: смертность была на порядок выше, банальное воспаление легких чаще всего приводило к летальному исходу. Изобретение антибиотиков, новый уровень анестезии и хирургии, ранняя диагностика заболеваний и, самое главное, системный подход к изучению качества жизни дали нам возможность продлить молодость.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ДЕТАЛИ

Молодость, продлись!

Ученые заметили, что разные люди (даже ровесники) стареют с разной скоростью. И если в прошлом веке это объясняли разницей в генетических данных, то в наши дни доказано: продолжительность и качество жизни во многом зависят от осознанного отношения к своему здоровью. Как организовать ежедневную рутину, чтобы продлить активные годы?

● **Регулярная физическая активность.** Зарядка, прогулка на свежем воздухе, катание на велосипеде, плавание (летом – в открытых водоемах, в остальное время – в бассейне) укрепляют сердечно-сосудистую систему и ускоряют обменные процессы.

● **Интеллектуальная нагрузка.** Разгадывание кроссвордов, решение головоломок, освоение новых навыков (вышивание, танцы, настольные игры, рисование и так далее) помогают образованию новых нейронных связей, укрепляют память и отодвигают старение мозговых структур.

● **Сбалансированное питание.** В правильном питании упор делается не на количество продуктов, а на их качество и баланс. И тут две составляющие: отказ от вредной пищи (копченостей, соленого, жареного, сладкого, жирного) и выбор в пользу полезных продуктов (с высоким содержанием пищевых волокон, кальция, белка, витаминов, медленных углеводов). Подспорьем в этом вопросе станут также пищевые добавки, предпочтительно натурального происхождения. Баланс в еде гарантирует здоровье на клеточном уровне, что обязательно укрепит и костные структуры, и мышечную ткань, и нервные волокна.

Итогом правильного отношения к здоровью станут годы активной жизни. А это возможность ходить на своих ногах, полностью обслуживать себя, общаться, получать впечатления – словом, пользоваться всеми преимуществами молодости! Кто знает, может, через 20 лет ВОЗ снова сдвинет возрастные границы?

КАК СОХРАНИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И НЕЗАВИСИМОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

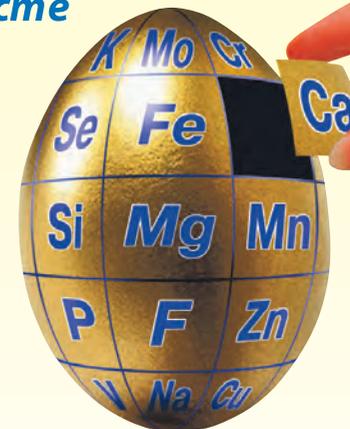
Кальцид – питательный комплекс для активной жизни!



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

Бережная забота о вас в любом возрасте

- ✓ Идеальный источник кальция
- ✓ Натуральный состав легко усваивается
- ✓ Защищает костную ткань от разрушений
- ✓ Помогает восстановлению после травм и переломов
- ✓ Питает костную и соединительную ткань
- ✓ Улучшает состояние зубов, волос, ногтей
- ✓ Повышает иммунитет



Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №РУ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №РУ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 1 ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» г.Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Давно известно, что постоянное воздействие холодного ненастья на лицо и руки очень сильно старит кожу.

Поэтому в осенне-зимний период нашей коже очень нужна особая защита, а также дополнительное питание и увлажнение. Причем не только коже лица, но и коже рук, об этом тоже не следует забывать. Напомним, здоровая кожа обладает собственными защитными свойствами: ее верхний, роговой слой работает как гидролипидный барьер, который предотвращает потерю влаги и защищает от воздействия неблагоприятных внешних факторов. Именно поэтому, кстати, не стоит слишком усердствовать с очищающими процедурами и использовать для умывания горячую воду – это разрушает гидролипидный барьер, и кожа теряет естественную защиту.

Чем опасно переохлаждение кожи

Когда мы выходим из теплого помещения на мороз, наша кожа испытывает сильнейший стресс. Холод провоцирует спазм мелких сосудов – капилляров, из-за чего происходит кислородное голодание клеток кожи, что в свою очередь приводит к ослаблению ее защитных функций.

Кремы защитные

Однако далеко не всегда коже хватает собственной защиты, особенно если поздняя осень и зима выдалась морозными. В старину для защиты от мороза использовали гусиный жир, которым натирали руки и лицо перед выходом из дома. Сегодня такой метод вряд ли кому понравится, да и гусиный жир далеко не на каждом углу

Как защитить лицо и руки от осеннего ненастья

Советы косметолога



Крокодилы задали вопрос:
– Что вы больше всего цените в жизни?
– Свою кожу, – ответил крокодил.



Важно! Внимание на состав

Выбирая питательные или увлажняющие кремы, отдавайте предпочтение тем, в составе которых есть керамиды и сквален. Керамиды – это вещества, укрепляющие защитную мантию нашей кожи, а сквален – аналог липидов, ее жировых компонентов. Зимой, под воздействием низких температур, сальные железы кожи работают хуже, поэтому подпитка липидами будет очень кстати.

продается. Зато есть современные средства, способные обеспечить нашей коже эффективную защиту. Это так называемые погодные, или колд-кремы, которые можно и нужно использовать под макияж, и желательно не только в лютые морозы, но и во время легкого минуса.

На упаковке крема, вполне пригодного для защиты кожи, маркировки «cold cream» (или «зимний крем») может и не быть. Но в его составе обязательно есть такие компоненты, как ланолин, жирные кислоты (например, линолевая или линолиновая), натуральные растительные

масла и фосфолипиды, протеины. Эти вещества способны создавать на коже защитную пленку – достаточно тонкую, но вполне эффективную.

Кстати, придя вечером домой, колд-крем лучше снять, так как он слишком плотен для постоянной носки и, к тому же, совершенно бесполезен в тепле.

Не забываем об УФ-лучах

Как ни парадоксально, но даже зимой нашей коже нужна защита от солн-

Кстати

Внимание любимым ручкам

Уход за руками в зимний период мало чем отличается от ухода за кожей лица: им также требуется питание и увлажнение и, конечно, защита. Однако защитить руки немного проще – необходимо только надевать перчатки или варежки непосредственно перед выходом на улицу. И еще не следует забывать о том, что на коже рук располагается намного меньше сальных желез, чем на коже лица, а значит, разрушить ее гидролипидный слой еще легче. Поэтому зимой следует отказаться от спиртосодержащих антибактериальных средств или использовать их реже. Также не стоит пользоваться слишком агрессивным мылом, лучше использовать для мытья рук мягкие моющие средства (жидкое мыло) с ухаживающими и увлажняющими компонентами.

желательно должен содержать хотя бы минимальный SPF (sun protection factor – солнцезащитный фактор). Ну а если в ваших планах есть горнолыжный спорт, дневной крем должен содержать SPF от 30 и выше, так как в горах УФ-излучение гораздо жестче, а снег – намного чище, а потому белее (то есть обладает повышенными отражающими способностями), чем на равнине.

Помним об активном увлажнении

Если на улице нам требуется, в основном, защита от холода, то дома наша главная задача – активное увлажнение. Сухой воздух отапливаемых помещений сказывается на коже не менее пагубно, чем мороз: кожа сохнет, влага из ее клеток быстро испаряется, что никак не компенсируется ни снаружи, ни изнутри. Поэтому активное увлажнение нашей коже просто жизненно необходимо.

При выборе увлажняющего крема предпочтение вполне можно отдать тому крему, в составе которого есть гиалуроновая кислота. Это особое вещество, каждая молекула которого способна связать и отдать коже более 500 молекул воды. Словом, настоящая фабрика влаги.

На заметку

- Для помещения рекомендации простые – больше увлажнения, так компенсируем сухость воздуха из-за отопления.
- Перед выходом на улицу за 20-30 минут обязательно используем крем на жирной основе.
- Не стоит мыть руки непосредственно перед выходом.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-косметолога Татьяну Ковалевскую за помощь в подготовке материала



ПИСЬМО Дедушке Морозу

Мамы и папы!
Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год!

Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год.

Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



Реклама

0+

В ПРОДАЖЕ С 6 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Все мы с детства слышим пословицы и принимаем их правоту, потому что это народная мудрость.

Но как быть, если эти пословицы вступают в противоречие с некоторыми моментами современной жизни? Например, с желанием похудеть? Обсудим это с диетологом Ольгой Шестаковой.



Поспорим с пословицами?

Про кашу и масло

? В народе говорят: «Кашу маслом не испортишь» и «Заварил кашу – не жалей масла». А как на самом деле?

Да, если говорить о вкусовых свойствах, то масло действительно улучшает вкус любой каши. Эволюционно так сложилось, что жирные продукты кажутся нам более привлекательными и дают большой выброс гормонов удовольствия.

Однако, если мы будем смотреть на масло с позиции снижения веса, то оно очень калорийно и может негативно влиять на фигуру. Если говорить про один прием пищи, то норма добавленных жиров не должна превышать 5 г. Иными словами, в кашу мы можем положить до 5 г сливочного или иного вида масла. Для людей, следящих за уровнем холестерина, сливочное масло можно заменить растительным: оливковым, рыжиковым, льняным.

Про растущий аппетит

? Ещё один вариант: «Чем больше ешь, тем больше хочется». С чем это может быть связано?

Внорме все должно быть с точностью до наоборот: чем больше мы едим, тем меньше нам должно хотеться есть. Во время еды должно наступать чувство насыщения, оно обычно приходит примерно через 15-20 минут после начала приема пищи. Если насыщения не возникает, то мы можем думать про наличие различных видов нарушений пищевого поведения, заедания эмоций, о нарушенном контакте с сигналами собственного тела. Любое из этих состояний требует диагностики специалиста в данной сфере с определением дальнейшей тактики терапии.

Встала на весы, смотрю – спешат!



Про хлеб и воду

– Сидеть на хлебе и воде вредно. И если от воды отказаться нельзя, то чем заменить хлеб?

– Современная диетология постепенно отходит от демонизации углеводов. Сегодня хлеб вполне можно отнести к здоровой еде, но не весь. Идеально использовать цельнозерновой, с отрубями, с добавлением разных видов муки (ржаной, овсяной), с семенами, овощами. Старайтесь, чтобы пищевых волокон было не менее 5 г на 100 г готового хлеба (как правило, эту цифру указывают сразу после калорийности и состава).

КСТАТИ

Про важность режима

? «Аппетит приходит во время еды». Нужно ли есть, если голода нет, но, например, время обеда подошло?

Да, иногда мы настолько увлечены работой, что можем пропустить сигналы голода и не заметить, как подошло время очередного приема пищи. И когда начинаем есть, то понимаем, насколько были голодными.

Если ваш режим устоявшийся и вы уже долгое время едите в одно и то же время, то необходимо пообедать, даже если вы не сильно голодны. Если же вы только начали выстраивать свой режим питания, то необходимо учиться слышать сигналы голода и ориентироваться не только на время, но и на них. Есть через силу в этом случае все же не стоит.



Татьяна МИХАЛЁВА

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ВАРИКОЗ: ВОВРЕМЯ ДИАГНОСТИРОВАТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!

Все больше людей в России и мире осознают опасность варикоза и важность своевременного лечения. Но чем же так опасен варикоз и действительно ли стоит его бояться? На этот и другие вопросы сегодня ответит главный врач сети московских клиник лазерной хирургии «Варикоза нет», член Исполнительного Совета Ассоциации флебологов России Хачатур Михайлович Кургинян.



– Как связаны варикоз и тромбоз?

– Варикоз – довольно опасное заболевание. Одно из самых сложных и страшных последствий варикоза – тромбоз, ежегодно только в России умирает более 800 тыс. человек от болезней системы кровообращения.**

В основе варикоза – нарушение функции клапанного аппарата вен нижних конечностей, при этом кровь неполноценно оттекает от ног к сердцу, и возникают застойные явления. К визуальным проявлениям варикозной болезни в виде: звёздочек, сеточек, узлов присоединяются отёки, тяжесть в ногах, изменение цвета кожи, далее болезнь прогрессирует и появляются трофические изменения: трофические язвы, тромбофлебит (воспаление) и тромбоз – самое грозное осложнение варикоза. Застой крови в венах нижних конечностей приводит к форми-

рованию сгустка – тромба, который может оторваться, попасть в сердце и легочную артерию, что может вызвать остановку сердца или внезапную смерть.

– Как распознать варикоз и не запустить болезнь?

– В первую очередь, не заниматься самолечением и посетить флеболога сразу при появлении первых симптомов варикоза. Если начать лечение вовремя, то большинство проблем от варикоза можно избежать. Флеболог кроме внешнего осмотра проводит пациентам ультразвуковое дуплексное сканирование. Это «золотой стандарт» диагностики варикоза, который позволяет оценить состояние сосудов, их функцию, проходимость вен, состоятельность клапанов.

– Кто находится в группе риска по варикозу?

– Особая бдительность требуется людям с наследственной предрасположенностью, а также тем, кто в силу своих должностных обязанностей много времени на работе проводит на ногах: парикмахерам, поварам, учителям, спортсменам и т. д. Примерно половина наших пациентов – пожилые люди, однако варикозная болезнь поражает и более молодых москвичей. Одной из причин раннего развития варикоза может стать наличие плоскостопия или вальгусной дефор-



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

мации стоп, прием гормональных препаратов и малоподвижный образ жизни.

– А как избавиться от этого коварного заболевания?

– Все зависит от стадии развития варикоза. Если болезнь запущена, применяют эндовенозную лазерную коагуляцию – ЭВЛК. Эндовенозная лазерная облитерация – является золотым стандартом лечения варикозной болезни. Современные способы лечения варикоза позволяют сделать этот процесс максимально эффективным и безболезненным, благодаря высокотехнологичному оборудованию и проведению процедуры строго под контролем УЗИ. Лазерное лечение не требует госпитализации, проводится под местной анестезией, без разрезов и шрамов, без длительного восстановительного периода. Вся процедура занимает не более часа.

Как показывает практика, эффективность малоинвазивных лазерных процедур с варикозными венами дает высокий результат и вероятность рецидивов при этом невероятно мала.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА
С УЗИ ВЕН НОГ6200 990 Р

5 ПРИЧИН
ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ В НОЯБРЕ
С ВЫГОДОЙ ОТ 25000 РУБ.:

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО***
- 2 Лазерное лечениесо **СКИДКАМИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО***
- 4 Компрессионный трикотаж **в ПОДАРОК***
- 5 Год наблюдения **в ПОДАРОК***

ЗВОНИТЕ!
8 (499) 490-20-45

НАШИ КЛИНИКИ:

- ул. Каховка 37, корп. 1 (метро «Зюзино»)
- ул. Пресненский Вал, 16, стр. 3 (метро «Улица 1905 года»)
- ул. Солдатская, 3 (метро «Лефортово»)
- ул. Рождественская 23/33 (метро «Некрасовка»)

ВАРИКОЗАНЕТ77.РФ

*Акция действует с 01.11.2023 г. по 30.11.2023 г. при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» в г. Москва. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (499) 490-20-45. **Из открытых источников. Лицензии ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016 г. и ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Аромат пряных трав в холодное время года помогает не только восстановить силы, но и поднять настроение.

Комнатные кустики петрушки, базилика, мяты зимой можно использовать для приготовления домашних блюд, а по весне – высадить на даче и наслаждаться зеленью с огорода уже в мае. Какие особенности выращивания пряных трав нужно учитывать, чтобы огород на подоконнике радовал урожаем?

Общие особенности домашнего огорода

- Большинство пряных трав – растения южные и не выносят избытка влаги в зоне корней, зато нормально реагируют на кратковременную засуху. Поэтому для них подходят только емкости, где есть отверстие для дренажа. Дренажом (керамзитом, битым кирпичом и т.п.) должно быть занято около четверти высоты горшка.

- Для выращивания пряных трав на подоконнике в зимний период нужна досветка. При ее отсутствии на хороший урожай рассчитывать не приходится. Идеальны лампы полного спектра, но подойдут и LED-светильники красного и синего спектра.

- Почва должна быть рыхлой и плодородной. Если смешиваете грунт самостоятельно, не забудьте добавить к смеси биогумус из расчета 1:10 для создания запаса питания для растений, и песок или кокосовый субстрат для рыхлости.

- При посеве в горшочек мелких семян их не стоит заглублять. Слегка уплотните грунт, увлажните почву из пульверизатора, рассыпьте семена по поверхности и «присолите» их рыхлым грунтом так, чтобы он покрывал семена слоем в пару миллиметров. Накройте посеы пищевой пленкой, поставьте в теплое место и ждите всходов!

- Подоконник необходимо застелить теплоизолирующим материалом (пробкой, пенопластом и т.п.) для предотвращения переохлаждения корней и появления гнилей.

- Полив должен быть умеренным, вода отстоянная, комнатной температуры.

Пряное разнотравье на подоконнике



Укроп и петрушка

Полезные свойства. Главное достоинство укропа и петрушки – освежающий аромат, богатый набор витаминов и микроэлементов, универсальность в применении на кухне.

Особенности выращивания. Всходы прореживают, оставляя ростки через 2-3 см. Если всходы достигли 4-5 см и выглядят как тонкие былинки, их стоит прищипнуть, чтобы растения кустились. Использовать отдельные листочки в пищу можно начинать, когда кустики достигнут 6-10 см в высоту.

Сорта для грядки на подоконнике.

Укроп: «Русский размер», «Пучковый», «Гурман», «Аллигатор» и другие, не ориентированные на получение «зонтиков» сорта.

Петрушка: «Сахарная», «Бисер», «Астра», «Ароматная аллея» и другие раннеспелые сорта.

Базилик

Полезные свойства. Помимо витаминов А, К, С, базилик богат антиоксидантами и флавоноидами, которые укрепляют иммунитет. Базилик делает неповторимым вкус овощных салатов, томатных блюд, блюд из фасоли.

Особенности выращивания. Легко размножается посевом семян. При отсутствии хорошей освещенности темноокрашенные сорта могут приобрести обычный зеленый цвет. Исправить ситуацию поможет хорошая досветка в течение 12-14 часов. Если температура ниже 20 градусов, базилик замедляет рост и теряет аромат, поэтому его стоит отодвинуть от стекла ближе к краю подоконника.

Сорта для грядки на подоконнике.

Выбирайте мелколистные и низкорослые сорта, такие как «Маркиз», «Мелколиственный», «Пучковый».



Розмарин

Полезные свойства. Стимулирует кровообращение, защищая сосуды от повреждения. Благодаря содержанию большого количества жирных кислот оказывает благоприятное воздействие на сердечную мышцу. Является хорошим источником витаминов группы В. Придает мясу изысканный вкус и аромат.

Особенности выращивания. Не всегда хорошо всходит из семян, поэтому лучше выращивать его при помощи черенкования или купить готовый кустик в магазине. Розмарин сохнет, если в квартире низкая влажность. Поэтому не стоит располагать растение рядом с отопительными приборами, зато нужно опрыскивать его каждый день или купить увлажнитель воздуха.

Сорта для грядки на подоконнике.

«Нежность», «Ричард», «Ампельный», «Росинка».



Мята

Полезные свойства. Мята известна расслабляющими и успокаивающими свойствами. Содержание ментола придает растению особый вкус и аромат. Мята хороша для коктейлей, лимонадов, чаев, салатов.

Особенности выращивания. Лучше выращивать мяту из черенков (отщипнуть у знакомых или купить лоток с зеленью в магазине). Если дома есть кошка, придется защищать посадки от покушений.

Сорта для грядки на подоконнике. «Церемония», «Овощная Ворожея», «Пеннироял».



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Банальная редька тоже может удивлять! Посадите один из интересных сортов этого овоща и произведите на соседей и близких неизгладимое впечатление. А себя порадовать ещё и отменным вкусом.

5 интересных сортов редьки

«РЕД МИТ». Снаружи – обычная белая редька, внутри – красивая красная мякоть. Сам плод округлый, сочный, с интересным вкусом и приятным запахом, среднеспелый.



«МАРГЕЛАНСКАЯ». Самый известный сорт зеленого цвета. Корнеплод ярко-зеленый у листовых розетки, беловатый у хвостика. Мякоть белая, форма плода округло-удлиненная, средний вес – 350-400 г. Созревает за 50-70 дней.



«ЛУТЕА». Интересен своим насыщенным желтым цветом. По вкусовым качествам ничем не хуже других сортов. Позднего срока созревания, подходит для зимнего хранения.

«KS 2078 F1». Красивый бордовый оттенок снаружи и светло-розовый внутри. Редька округлая, плоды массой 110-150 г. Сорт выведен для осенней посадки.



«АСТОР». Удивляет формой корнеплода: он вытянутый, как у дайкона, в длину достигает 40 см. Готов к уборке через 75-85 дней.

Семейство драцен настолько разнообразно, что некоторых его представителей вполне можно принять за другие виды.

Вот и драцена Сандера любит вводить в заблуждение и всем своим видом изображать бамбук. Ее, кстати, так и прозвали – домашним бамбуком, или бамбуком счастья.

Когда бамбук становится драценой

Освещение

Драцена Сандера лучше всего себя чувствует при хорошем рассеянном освещении, хотя может неплохо переносить некоторую затененность (при периодическом включении ламп искусственного освещения). Но это относится только к зеленолиственным экземплярам. Если же у этой драцены листья пестрые, при недостаточном освещении они рискуют потерять свой необычный привлекательный окрас, а значит, утратить и декоративность.

Температура

Драцена Сандера хорошо себя чувствует при обычных комнатных температурах. Ей не нужна прохладная зимовка. Более того, она не любит температуры ниже 15-17 градусов. В летний жаркий день вполне спокойно перенесет жару и духоту (30-35 градусов). Но при этом очень любит свежий воздух и будет вам очень благодарна за регулярное проветривание комнаты. Но при проветривании помещения надо помнить, что драцена Сандера очень болезненно реагирует на сквозняки.

Полив

Влагу растение обожает. Когда драцена растет в обычном земляном субстрате, ее нужно поливать регулярно, даже допускается небольшое переувлажнение. Постоянно заливать ее не стоит, так как земля может уплотниться и закисать, а следовательно, воздух к корням будет плохо поступать. Также нельзя допускать пересыхания земляного кома. Это для драцены значительно хуже, чем переувлажнение.

Вода для полива должна быть обязательно отстоянной, комнатной температуры.

Пересадка

Пересадку подвергается драцена независимо от того, где она растет. Если растет в воде, пересадку осуществляют при появлении признаков отложения. Емкость не меняют на новую, достаточно растение переместить на некоторое время в новую емкость, а старую отмыть.

Если драцена растет в почве, то пересадку осуществляют в начале весны. На дно горшка выкладывается хороший толстый слой дренажа (до трети высоты горшка). Это позволит минимизировать закисание почвы.

В качестве дренажа можно использовать гальку, керамзит, камешки, керамические черепки и т.п. В качестве земляного субстрата подойдет земля для драцен.



Две подружки:
– Ах, ты бы знала, какие слова он говорит, какие цветы дарит, какие подарки преподносит... Хоть замуж за него никогда не выходи!



Подкормки

Если драцена растет в воде, используйте водорастворимые удобрения и добавляйте их согласно инструкции производителя. Это крайне важно, так как в земляном субстрате хотя бы изначально есть питательные вещества, необходимые для жизнедеятельности растений, а в воде их нет. Если драцена растет в почве, также лучше использовать специальные подкормки для драцен. И независимо от того, где она растет, удобрения вносятся с приходом весны и до октября и с одинаковой частотой – 1 раз в 3-4 недели.

Влажность

Даже очень сухой воздух не является критичным для растения. Ему не нужны дополнительные опрыскивания и увлажнители. А если оно будет расти в воде, уже само по себе станет естественным увлажнителем воздуха. Единственное, что необходимо для драцены, так это время от времени протирать листья от пыли мягкой влажной тряпочкой или же ополаскивать их под теплым душем.

Кстати

Формируем дерево

На всей поверхности ствола драцены Сандера по спирали находятся спящие точки. Если сделать в любом месте надрез, то из него появится новая ветка. Благодаря этой особенности можно создавать свои уникальные деревца. А если добавить проволоку или ленту для перенаправления роста уже существующих веток, можно добиться более интересной формы цветка и его декоративности.



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ**
потребительский кооператив



«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 17:00
сб – вс выходной

8 (495) 005-77-48

8 (800) 707-77-48

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
ДЕЙСТВУЕТ ДО 31.12.2023 г.

23% ГОДОВЫХ
НА СРОК ОТ 1 ГОДА



Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал» и не является финансовой услугой. Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТ СТРАХОВАНИЕ». Полную информацию об условиях и специальном предложении, можно узнать по телефону: 8 (800) 707-77-48. Реклама

ПЕРВЫЙ



22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 01.30 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
 02.15 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
 08.35 09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)
 03.55 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 В программе Андрея Малахова зритель ждет встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни.
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
 Екатерина в трауре. Императрица винит себя в произошедшем и не в силах управлять делами государства. Ближайшее окружение начинает опасаться надвигающейся смуты. Слухи о состоянии Екатерины быстро распространяются не только по Петербургу и Гатчине, но и далеко за рубеж.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 02.40 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
 12.45 13.25 17.15 03.35 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Ищу своих». (12+)
 22.45 «Между тем». (12+)
 23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
 00.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Большое кино». (16+)
 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
 10.45 «Петровка, 38». (16+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (16+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
 16.55 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
 20.00 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «НКВД против Абвера. Операция «Монастырь». (16+)
 01.25 «Звёздные браки. Последний вагон». (16+)
 02.05 «Женщины, мечтавшие о власти. Лени Рифеншталь». (12+)
 04.15 «Большое кино». (16+)
 04.40 «Василий Шукшин. Правду знаю только я». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
 10.10 Родительское собрание
 10.55 «Коллеги». (12+)
 11.45 «За дело! Поговорим». (12+)
 15.10 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
 17.00 «Очень личное». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
 22.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 23.35 «Последний рыцарь империи». (12+)
 01.00 «Большая страна». (12+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 В квартире пожилых коллекционеров антиквариата обнаружено два трупа грабителей, так и не успевших вынести похищенное. К удивлению хозяев, пропала только статуэтка обезьянки.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 К Ушакову домой приезжает папа Тани и начинает наводить свои порядки. Саша жалуется Ломагину на приемных родителей. Яна приходит на подстанцию на собеседование. Во время ожидания второй претендентке становится плохо, и Яна кидается ей на помощь. Арефьева сходу берет ее на работу.
 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 00.50 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.25 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 05.40 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 15.30 «Торги Москвы». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 «Пешком...»
 07.00 «Археология»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.15 «Невский ковчег»
 08.45 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 «Наблюдатель»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 01.05 ХХ век
 12.10 «Забытое ремесло»
 12.45 «Новости. Подробно. АРТ»
 13.00 20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе»
 13.30 «Москва слезам не верит» - большая лотерея
 14.10 «Быть женой гения...». История любви Софьи и Льва Толстых
 15.00 Линия жизни
 15.55 «Агора»
 17.15 02.00 Исторические концерты. Дирижеры ХХ века
 18.15 «Рассказы из русской истории»
 19.00 «Жизнь замечательных идей»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.20 «Хождение по мукам. Две жизни сестёр Крандиевских»
 22.05 «Сати. Нескучная классика...»
 22.50 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»
 23.35 «Всюду деньги, господа!»
 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Вкусно 360». (12+)
 05.50 «Самое вкусное». (12+)
 06.20 «Вкусно, как в кино»
 06.50 14.30 «Погода». (16+)
 07.15 14.10 «Внимание! Еда!»
 07.25 08.10 09.05 21.05 21.55 22.45 «Армагеддон»
 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полётов». (16+)
 11.30 «Неравнодушные». (16+)
 12.30 17.10 18.40 «Город с историей». (12+)
 13.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.30 «Суперферма». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.10 16.10 «Невероятная наука». (12+)
 17.40 «Осень в Подмосковье»
 18.15 «Поездка со вкусом»
 20.10 «Док. кино». (16+)
 23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



14.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 14.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 Наталья в депрессии. Но Тамара Игоревна никогда не сдаётся и решает обратиться за помощью к гадалке.
 20.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
 23.05 Полный блэкаут. (16+)
 00.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.00 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (12+)
 Великобритания - Австралия - Германия, 2001 г. Военная драма. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеймс Флит, Эбигейл Круттенден.
 1942 год. Шарлотта приехала в Лондон из Шотландии и устроилась на работу в приёмной доктора. Она познакомилась с лётчиком Питером Грегори. Питер отправился на войну во Францию, а позже пришло известие, что его самолет был сбит.
 03.05 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
 06.15 07.25 00.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.30 00.55 0 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 07.40 15.25 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
 09.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.35 03.40 «Тайны кино». (12+)
 10.20 20.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
 12.00 21.30 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (6+)
 13.55 23.25 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
 17.00 Тайны кино. (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.20 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)	 12.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)	 10.00 Антимагия. (16+)	 16.00 «Громко»	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 08.30 «Вызов». (16+) 09.30 «Новые Звезды в Африке». (16+) 12.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Марафон эпизодов сериала про самое обычное семейство, в котором постоянно происходят необычные ситуации. Пыжовы ругаются, кричат, стреляют, ныряют, взрывают, но главное - остаются примерной семьёй. 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Мэр города Полярный на праздновании Дня моржа ныряет в прорубь... 21.00 «СОСЕДКА». (16+) 21.55 «Однажды в России». (16+) 22.50 «Стендап Фест». (18+) 00.10 «Лига городов». (16+) 01.40 «Импровизация. Команды». (16+) 03.10 «Студия «Союз». (16+) 04.50 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 12.25 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Кадони шоу. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 16.45 «Старец». (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+) 20.45 «ЛЕСНИК». (16+) 22.45 Два пути к успеху. (16+) 23.45 «ВЫЖИВШИЙ». (18+) 02.30 «Знахарки». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+) 06.20 Улётное видео. (16+) 08.00 Заступницы. (16+) 10.00 Антимагия. (16+) Новое реалити-разоблачение на телеканале «Че!», в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты, альтернативное лечение, астрологические консультации. В финале каждого выпуска команда даст экспертную оценку. 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.15 Невероятные истории. (16+) 05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00 «Спортивный век». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55, 03.25 Новости на Матч! 07.05, 19.00, 21.45, 00.45 Все на Матч! 10.05 Лица страны. (12+) 10.25 «Звезды без правил». (12+) 11.25 Футбол. ЧЕ-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.20, 05.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) 14.55 Смешанные единоборства. (16+) 16.00 «Громко» 17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Пр.тр. 19.15 Хоккей. СКА - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. Северная Македония - Англия. Пр.тр. 01.40 Биатлон. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведемся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «КОМНАТА РОЗ». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)	

Проблемы с алкоголем?

Анонимные Алкоголики могут Вам помочь.

Бесплатно. Анонимно.
Добровольно. Без записи.

www.aamos.ru

Реклама. 18+

ПЕНСИОНЕРАМ! 22 ноября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

28 лет стабильной работы!

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 95 599 р.
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – автотур: Агидель – Уфа – Аркам – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 899 р.
Москва – Горькие – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

21.06.2024 – 03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 86 799 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога (Тихвин) – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирскойой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

03.07.2024 – 14.07.2024 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирскойой – С.-Петербург

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 108 299 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 65 799 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва

06.09.2024 – 20.09.2024 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» от 100 899 р.
Москва – Кизи – Повенец – (тур вкл.: Мурманск – Терберка – Мурманск – Кемь) – Соловки – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Москва

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 50 999 р.
Автотур: Москва – Тула – Ясная Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калача-Дону – Пятигорск – на т/х: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (скидка до 20%)

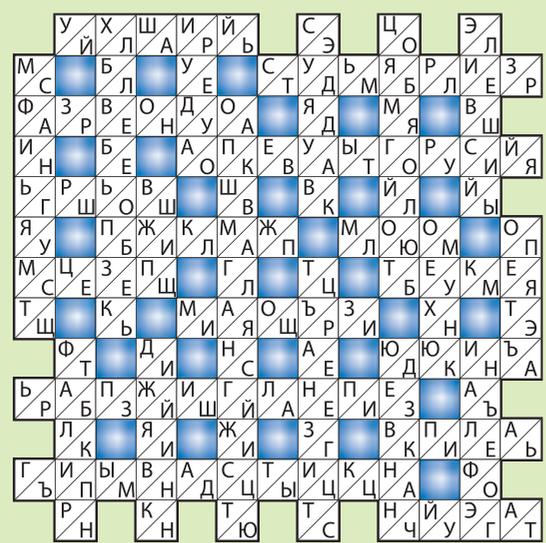
СО СКИДКОЙ ДО 16% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ухарь. Тумблер. Аренда. Акватория. Грош. Пикап. Лом. Сцеп. Темя. Маори. Дюна. Разжигание. Киль. Гимнастика. Нуга.

По вертикали: Хлебопек. Руда. Судак. Облолот. Леший. Мангуст. Аквалангист. Шип. Меню. Пята. Транзит. Факир. Джинн. Декан. Налог.



АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «Тараканище». Мультфильм. (0+)
07.00 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
07.25 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
09.05 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+)
11.40 «ПОДКИДЫШ». (12+)
12.55 «БУМБАРАШ». (16+)
15.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
00.15 «ГАРАЖ». (12+)
01.55 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)
03.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЛЯРНОЙ КОМАНДЫ». (12+)
05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
08.40 «ОРБИТА 9». (16+)
10.35 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
12.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
14.45 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
16.40 «ВАРКРАФТ». (16+)
19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
21.20 «2012». (16+)
Наша планета находится на грани гибели. По расчетам ученых, мощнейшие землетрясения и вызванные ими цунами уничтожат практически все, что создало человечеством.
00.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
02.05 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)
03.55 «ДОННИ ДАРКО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
09.50 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (18+)
11.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (18+)
13.35 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
15.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
20.35 «ВИЙ». (16+)
23.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
01.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
02.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
04.15 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.30 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Серия. Россия, 2018 г.
23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
04.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
05.20 «ЕКАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
03.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.40 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
06.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
08.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
09.55 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
11.20 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
13.00 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
14.25 «ФИЛОМЕНА». (16+)
15.55 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
17.25 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
19.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
20.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
22.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
00.00 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «НА ОСТРЕ». (12+)
08.05 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.30 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
12.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
14.40 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
16.25 «РОБО». (6+)
18.00 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)
19.35 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
21.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
Ужасы, фэнтези, Россия, 2019 г.
22.45 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
02.00 «ХАНДРА». (18+)
03.40 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
05.45 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
04.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
05.35 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
07.40 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
09.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
11.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
13.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
15.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
Комедия, Россия, 2007 г.
21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.
23.55 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
Комедия, криминал, США, 2020 г.

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ИМЕНИНЫ». (12+)
02.05, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 06.55 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
07.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
09.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
11.05, 12.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
12.55 «ЕСЕНИЯ». (16+)
15.30, 16.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
17.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
20.55, 21.55, 22.55 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
23.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «НИКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
07.45 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
10.55 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
14.45 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». (12+)
2011 г. В ролях: Мария Машкова, Андрей Кузичев, Григорий Антипенко
18.00 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (12+)
2018 г. В ролях: Марина Иванова, Александр Головин, Дмитрий Мухин
21.25 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)
2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Анатолий Руденко, Наталья Ткаченко, Инна Ярмошук
00.55 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
04.30 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (12+)

CINEMA

06.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
08.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
10.50 «СТРЕЛОК». (16+)
13.00 «ЧИСТЫЛЬЩИК». (16+)
14.35 «СХВАТКА». (18+)
16.35 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (16+)
18.05 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
21.40 «ПЕРСТРЕЛКА». (18+)
Великобритания, Франция, 2016 г.
23.10 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
01.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.55 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
04.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
06.10 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 18.15, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.50 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
08.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
10.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
12.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
13.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
15.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ 2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)
17.00, 17.45 Гастрономаркет. (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00, 20.55, 01.15, 02.05 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
21.50, 22.40, 02.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.30 «ГОЛГОФА». (18+)

РЕТРО

06.40 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
07.55 «НАУЧИТЬСЯ ТАНЦЕВАТЬ». (12+)
09.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
10.40 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
12.30, 01.20 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
14.15, 22.10, 05.45 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
15.50 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
17.30 «ТЕРРОР». (16+)
19.00, 04.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)
СССР, 1962 г.
20.50 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)
СССР, 1969 г.
23.45 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
02.55 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.00, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Серия. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г.
02.40, 03.00, 03.20, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.55 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Серия. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (16+)
07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
Серия. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Благодаря Юле, в сумке с деньгами теперь немного не хватает. Павел хочет с размахом отпраздновать свой день рождения...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Костя заработался и забыл купить подарок на годовщину Галины и Николая. Нужно срочно что-то придумать...
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Маша находит работу. Поляков просит Липкина «поддержать медикаментозно» команду. Натали делает Насте неожиданное предложение.
01.45 «б кадров». (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
08.25 «МОСКВА». (18+)
11.05 «КРАСАВЧИК АНТОНИО». (16+)
13.00 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (16+)
14.55 «ЛОКДАУН ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
16.40 «МАМА УЕХАЛА». (12+)
18.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
20.10 «ВСЕ ПУТЕМ». (16+)
22.00 «СГОВОР». (16+)
Серия. Нидерланды, 2017 г.
23.00 «ФОРСАЖ ДИАБЛО». (16+)
Польша, 2019 г.
00.50 «КРАЙ СВЕТА». (18+)
02.30 «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ». (16+)
05.25 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.20 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.20 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». К 95-летию А. Баталова. (16+)
01.20 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию А. Баталова. (16+)
02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
03.35 (Не)Офантастика. (12+)
03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
08.30 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насте студится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих. На фоне драматических событий, разыгрывающихся в стране, Насте предстоит проделать нелегкий путь, осилив который - она поймет, кто, на самом деле, мужчина всей ее жизни...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.40 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Центральный ФО. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
08.10 Чёрный список. Уход за животными. (16+)
09.00 Тревел-баттл. Намибия. (16+)
10.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
11.40 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)
Четыре дачницы Вологодской области покажут свои загородные дома, сады и огороды.
13.00, 14.10, 15.10, 16.10, 17.30 На ножах. (16+)
18.50, 20.50 Битва шефов. (16+)
23.00 Пробный переезд. Иркутск. (16+)
00.00 «НОСТАЛЬГИЯ». (18+)
Италия, СССР, 1983 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Чёрный список. Клининг офиса и переезды. (16+)
03.30 Детектор. Жена Огурцова. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.40 Супермама. (16+)
13.00 Голодный не смотреть. (16+)
14.00 Супермама. (16+)
16.20 Беременна в 16. (16+)
18.00 Статус: Нервный брак. (16+)
Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
01.40 Измены (субтитры). (16+)
03.20 «КЛОН». (16+)
04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00 Историада. (12+)
04.50 Сыны России. (12+)
05.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.40, 06.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
07.05, 17.35 Семь дней истории. (12+)
07.10, 11.10, 11.35, 23.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
09.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
10.25 Нюрнберг. Казнь. (12+)
12.00 Без срока давности. (12+)
12.45 Забытый полководец. (12+)
13.15 Музейный феникс. (12+)
13.45, 15.15, 17.45 Битва оружейников. (12+)
14.25 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.50 Стриогораф. (12+)
18.35 Петергоф - жемчужина России. (6+)
19.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
20.00 Мемориалы России. (12+)
20.25 Книжные аллеи. (12+)
20.55 Кольцо «А». (12+)
21.05 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
21.55, 22.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
22.45 Жил-был Дом. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Война в Корее. (12+)
06.55, 07.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
08.50 Время великанов. (12+)
09.50 Забытые войны Карфагена. (12+)
10.55, 11.45 Утопия инженеров. (16+)
12.40 Супергерои. (12+)
14.50 Эпоха Дианы. (16+)
16.00, 17.00 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
18.00 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)
Мы поговорим о том, какую огромную роль сыграла священная река Нил в развитии Древнего Египта. Используя новейшие технологии, мы узнаем, как она менялась на протяжении столетий.
19.05 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
20.05, 20.35, 21.05 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
Тихийней бедствия, авиационные происшествия и техногенные аварии, которые повлекли за собой многочисленные человеческие жертвы. Документальный сериал о самых масштабных катастрофах за последние 100 лет.
21.40, 22.35 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.25, 00.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.25 Время великанов. (12+)
02.20 Забытые войны Карфагена. (12+)
03.15, 04.00 Утопия инженерии. (16+)
04.45 Эпоха Дианы. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.10, 18.00, 23.55 О самом главном. Варикоз. (12+)
06.55 Это лечится. Детская травма. (12+)
07.20 Это лечится. Постковидный синдром. (12+)
07.55, 08.25, 11.10, 11.40, 14.05, 14.35, 17.00, 17.30, 21.55, 22.25, 00.50, 01.20 Будь в тунусе! (12+)
08.55 О самом главном. Паразиты. (12+)
09.50, 04.25 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
История овечки Долли из первых уст создателей клона.
10.40 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)
13.05 Без химии. Похудение. (12+)
13.35 Без химии. Укрепление костей. (12+)
15.05 О самом главном. Моржевание. (12+)
16.00, 16.30 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)
19.00, 01.45, 05.10 Теледоктор. (12+)
20.00, 02.40 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
20.30, 03.05 Большой скачок. Витамин D. (12+)
21.00 О самом главном. Кисты. Стоит ли их бояться? (12+)
22.55, 03.30 Большой скачок. Сахар. (12+)
23.25, 03.55 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)

УСАДЬБА

07.45 ЗаСаДа. (12+)
08.15 Баян - жемчужина рода. (12+)
08.30 Дом с нуля. (12+)
08.55 Агротуризм. (12+)
09.25 Сад в радость. (12+)
09.55 Готовим на природе. (12+)
10.15 Паштет. (12+)
10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55 Стройплощадка. (12+)
11.25 Флористика. (12+)
11.45, 12.30 Дачные радости. (12+)
12.00, 15.55, 16.05 Огород круглый год. (12+)
12.55, 21.00 С фермы на стол. (12+)
13.20, 21.25 Мастер-садовод. (12+)
13.35, 21.40 Ваш агроном. (12+)
13.50, 21.55 Профотбор. (12+)
14.20, 22.25 Сельский туризм. (12+)
14.50, 00.15 Урожай на столе. (12+)
15.20, 23.15 Какая дичь! (12+)
15.35, 22.55 Кухня народов СССР. (12+)
16.25, 00.40 Садовые сокровища. (12+)
16.50, 01.00 История усадеб. (12+)
17.20, 01.25 Прогулка по саду. (12+)
17.50 Осенние работы с Мариной Рыкавиной. (12+)
18.10 Букварь дачника. (12+)
18.25 Мультиварка. (12+)
18.40 Доктор Смазка. (12+)
18.55, 19.10 Огород с Блокнином-Мечталыным. (12+)
19.25 Декоративный огород. (12+)
19.55 В погоне за прибылью. (16+)
20.40 Букет на обед. (12+)
23.30 Деревяна года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 11.00, 14.10, 21.30, 00.25, 04.40 Водоёмы Прибалтики. (12+)
06.25, 12.00, 16.00, 23.30, 00.50, 05.35 Охота в Удмуртии. (16+)
06.50, 07.20, 01.20, 01.45 Рыбный день. (16+)
07.45, 09.45, 17.45, 19.45, 22.45 Охотничье оружие. Вопросы экспертизы. (16+)
08.00, 08.15, 02.15, 02.25 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.30, 08.45, 11.30, 11.45, 15.45, 02.40, 02.55, 05.05, 05.20 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
09.00, 09.15, 17.00, 17.15, 22.00, 22.15 Кодекс охотника. (16+)
09.30, 17.30, 22.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
10.00, 21.00 Научи меня рыбачить. (12+)
10.30, 23.00 Охота и рыбалка в... (12+)
Развлекательно-познавательная программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом.
12.35, 16.30, 00.00 Рыболовные путешествия. (16+)
13.00, 13.15, 19.00, 19.15, 03.10, 03.20 Давай зарубимся! (12+)
13.30, 19.30, 03.35 Рыбалка сегодня. (16+)
13.45, 18.30 Мир охотника. (12+)
14.45, 15.10, 20.00, 20.30, 03.45, 04.10 Рыбалка 360. (6+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
06.00	Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). (6+)	
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	
07.55	«Парусный спорт». (16+)	
08.20, 05.30	«Что по спорту? Чебоксары». (12+)	
08.45	«Магия большого спорта». (12+)	
09.15, 12.40, 18.35, 03.05	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	
09.30, 18.05	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
10.05	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автодор» (Саратов). (6+)	
11.55	«Лица страны. Максим Власов». (12+)	
12.10, 02.40	«География спорта. Камчатка». (12+)	
13.05	Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (6+)	
15.00, 01.20	«Неделя КХЛ». (12+)	
16.00, 22.20	Специальный репортаж. (12+)	
16.20	Биатлон. Кубок международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)	
17.20	Биатлон. Кубок международной Лиги. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)	
18.55	Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Спартак энд К» (Видное). Прямая трансляция. (0+)	
20.50	«Физруки. Будущее за настоящим». (6+)	
21.30	«Громко». (12+)	
22.40	«Есть тема!». (16+)	
23.50	Плавание. Чемпионат России (Бассейн 25 м). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	
02.15	«Здоровый образ. Хоккей!». (12+)	
03.20	Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Невские Звезды». (0+)	

МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
05.00	Муз'итив. (16+)	
06.00	Каждое утро. (16+)	
07.30	Теп чарт. (16+)	
07.55	Каждое утро. (16+)	
08.30	PRO-новости. Лучшее. (16+)	
09.00	Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)	
10.00	Плейлист. Осень. (16+)	
11.00	ЯНАМУЗТВ. (16+)	
12.00	Хиты по-русски. (16+)	
12.25	Топ-30: Народный хит. (16+)	
15.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)	
15.30	10 самых! (16+)	
15.55	Юмор FM чарт. (16+)	
17.00	Прогноз по году. (16+)	
18.00	PRO-новости. (16+)	
	Мы знаем о звездах всё!	
18.20	Яндекс.Музыка чарт. (16+)	
19.15	Плейлист. Осень. (16+)	
20.35	Хиты по-русски. (16+)	
22.00	Открылись: забытые легенды 90-х. (16+)	
23.00	PRO-новости. (16+)	
23.20	Плейлист. Осень. (16+)	
00.30	Муз'итив. (18+)	
01.30	Топ-30: Народный хит. (16+)	
03.25	Караокинг. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
06.00, 18.30	«Лунтик». (0+)	
06.30, 11.20, 19.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	
08.00	«Роботы-поезда». (0+)	
08.15, 13.25, 20.30	«Маша и Медведь». (0+)	
09.00	«Сказочный патруль». (0+)	
09.30, 22.30	«Монсики». (0+)	
10.00, 14.00, 21.05	«Фиксики». (0+)	
10.30	«Супер МЯУ». (0+)	
11.05	«Морики Доррики». (0+)	
13.00, 19.00	«Барбоскины». (0+)	
14.30	«Смешарики. Пин-код». (0+)	
15.00	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
15.25	«Простоквашино». (0+)	
17.00	«Фиксики. Дай пять! Рыцарь». (0+)	
18.00	«Школьный автобус Гордон». (0+)	
20.00	«Геройчики». (0+)	
20.55	«Машины сказки». (0+)	
21.30	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)	
22.00	«Смешарики. Новые приключения». (0+)	
23.00	«Бобр добр». (0+)	
05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45	«Мир за минуту». (0+)	
05.05, 13.05, 21.05	«С добрым утром, Мартин!». (0+)	
06.00, 14.00, 22.00	«Турбозавры». (0+)	
07.00, 15.00, 23.00	«Чик-зарядка». (0+)	
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45	О! Музыка! (0+)	
07.15, 15.15, 23.15	«Фиксики». (0+)	
09.40, 17.40, 01.40	«Пластилинки». (0+)	
09.50, 17.50, 01.50	«Спроси у ТриО!» (0+)	
09.55, 17.55, 01.55	«Мой музей». (0+)	
	Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей». В каждом выпуске программы дети рассказывают про свои любимые экспонаты из коллекций известных московских музеев: вспоминают историю их создания, анализируют легенды и делятся своими впечатлениями.	
10.00, 18.00, 02.00	«Команда Флоры». (0+)	
12.00, 20.00, 04.00	«Бобби и Билл». (0+)	
06.00, 13.00, 18.00	«Фиксики». (6+)	
06.30, 12.00, 18.30	«Гормити». (6+)	
07.05, 12.35, 19.05	«Смешарики». (6+)	
07.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)	
07.40, 13.30, 19.40	«Легенды Спарка». (6+)	
08.25, 15.55, 20.25	«Октонавты». (0+)	
08.50, 16.20, 20.50	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)	
08.55, 16.25, 20.55	«Металионы». (6+)	
09.30, 17.00, 21.30	«Долина мумитроллей». (6+)	
09.50, 17.25, 21.50	«Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)	
10.00, 17.30	«Роботы-поезда». (6+)	
10.30, 22.30	«Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	
11.45, 15.35, 23.45	«Енотки». (0+)	
14.15	«Супер МЯУ». (0+)	
14.25	«Три богатыря на дальних берегах». (12+)	
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)	
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)	
06.00	«Фиксики». (0+)	
07.00	«Мульти-Россия». (0+)	
	Цикл коротких мультфильмов о самых разных местах нашей страны.	
07.10	«Бодо Бородо». (0+)	
	Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.	
09.00	«Простоквашино». (0+)	
11.00	«Три кота». (0+)	
13.05	«Смешарики. Новые приключения». (0+)	
14.00	«Панда и Крош». (0+)	
14.30	«Фиксики». (0+)	
15.55	«Простоквашино». (0+)	
17.30	«Бодо Бородо». (0+)	
18.30	«Фиксики». (0+)	
20.00	«Буба». (0+)	
21.05	«Простоквашино». (0+)	
23.30	«Буба». (0+)	
01.00	«Фиксики». (0+)	
02.45	«Три кота». (0+)	
05.00	Ранние птицы. «Шмяк. Волшебная лавка Есенин», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)	
07.00	«С добрым утром, малыши!». (0+)	
07.35	«Петрониски». (0+)	
08.05	«Морики Доррики». (0+)	
08.25	«Царевны». (0+)	
10.15	«Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)	
10.45	«Что в тарелке?» (0+)	
	Шеф-повар и команда юных кулинаров-исследователей приглашают зрителей в увлекательное путешествие по миру продуктов, их вкусов, свойств и сочетаний. «Героем» каждого выпуска программы станет всего один продукт: вместе с опытным поваром ребята узнают, как этот продукт появился, какие у него особенности и секреты, чем он полезен? И, конечно, какие блюда из него можно приготовить! Фантазируйте, творите и ешьте с удовольствием!	
11.00	«Ник-изобретатель». (0+)	
12.30	«Диностер». (6+)	
13.15	«Дикие скричеры!». (6+)	
13.40	«Инфинити Надо». (6+)	
14.00	«Навигатор. Новости». (0+)	
14.10	«Гризли и лемминги». (6+)	
15.00	Час «Союзмультфильма». (0+)	
16.05	«Клуб Винкс». (6+)	
17.00	«Волшебная кухня». (0+)	
	Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!	
18.35	«Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	
18.50	«Барбоскины». (0+)	
20.30	«Спокойной ночи, малыши!». (0+)	
20.45	«Цветяшки!». (0+)	
21.05	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	
22.00	«Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)	
22.25	«Мотофайтеры». (6+)	
22.55	«Флип Чейнджер». (6+)	
23.15	«Простоквашино». (0+)	
00.30	«Ералаш». (6+)	
01.50	«Паровозик из Ромашкова». (0+)	
01.55	«Козёл-музыкант». (0+)	
02.05	«Охотники и его сын». (0+)	
02.15	«Пойга и лиса». (0+)	
02.35	«Три кота». (0+)	
04.30	«С добрым утром, малыши!». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	Возраст
05.00	День Патриарха. (0+)	
05.10	«БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА». (6+)	
06.45	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	
11.00	Двенадцать. (16+)	
11.35	Тропами Аляны. Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. (0+)	
12.05	Прямая линия. Ответ священника. (12+)	
13.05, 13.30	Монастырская кухня. (0+)	
14.00	Человек. (0+)	
15.20, 16.40	«СЫН ПОЛКА». 1-2 серии. (12+)	
18.00	Вечер на СПАСЕ. (0+)	
20.00	Прямая линия. Ответ священника. (12+)	
20.30	Патриарх. (0+)	
22.00, 22.30	Поле битвы. (16+)	
23.05	Прямая линия жизни. (16+)	
00.05	День Патриарха. (0+)	
00.15	Идуше к... Послослове. (16+)	
00.45	Прямая линия. Ответ священника. (12+)	
01.15	Святые России. (6+)	
02.15	Поле битвы. (16+)	
02.45	Лествица. (6+)	
03.15	Тропами Аляны. Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. (0+)	
03.45	Человек. (0+)	

Православный календарь

20 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мучеников в Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новоезерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фессалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Николая, Алексия, Павла, Василия, Павлина пресвитеров, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мч. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Поста нет.

«Свойственно умной молитве открывать тот плен, в котором мы находимся у падших духов. Она открывает этот плен и освобождает от него».

Свт. Игнатий Кавказский

СТРАНА СОВЕТОВ

Для начала определимся с понятием «ирригатор».

Это прибор, подающий тонкую струю жидкости под давлением, чтобы удалить налет от чая и кофе, остатки пищи, бактерии между зубами, а также избавиться от загрязнений внутри зубных конструкций: протезов, брекетов, мостов, т.е. тех мест, куда щеткой подлезть невозможно. Если бы зубные феи существовали, ирригаторы были бы их волшебными палочками!

Немного о пользе

Сначала ирригаторы применялись только в стоматологических клиниках, но постепенно их использование стало возможным и в домашних условиях. Прибор не является заменой зубной щетки, которая способна удалить налет с помощью щетины. В отличие от нее, ирригатор очищает полость рта пульсирующей струей воды, улучшает состояние десен, ускоряет кровообращение и регенерацию тканей пародонта.

Ирригатор: так вот ты какая, зубная фея!



Комплектация и принцип действия

Ирригатор состоит из резервуара для воды, гидронасоса, ручки, на которую устанавливаются насадки. Вода из емкости подается под давлением через установленную насадку. Водный напор вымывает остатки пищи, микробы и бактерии. Благодаря такой профилактике зубы и десны будут здоровыми гораздо дольше, чем без нее.

ВАЖНО! Устройством нужно пользоваться с особой осторожностью (или временно прекратить его использование) в период обострения хронических заболеваний десен.

Какой прибор выбрать?

Ирригаторы делятся на два типа: стационарные и портативные. **СТАЦИОНАРНЫЕ** больше подходят для домашнего использования, потому что они имеют большой объем резервуара и работают от розетки. Кроме того, в комплектации стационарных ирригаторов предусмотрено большее количество насадок, чем у портативных. Правда, прежде чем останавливать выбор на стационарном типе устройства, подумайте, сможете ли вы его удобно разместить и зафиксировать в ванной комнате, так как он достаточно громоздкий. **ПОРТАТИВНЫЕ** ирригаторы чуть менее мощные, чем стационарные, и работают от аккумулятора или батареек. Они более мобильные, их удобнее взять с собой в поездку. При этом воды в его резервуар поместится гораздо меньше, чем в стационарный прибор, поэтому даже в процессе одного использования воду придется доливать. Зато они не требуют значительного места для хранения и не зависят от стационарной розетки.



Важные параметры

- У портативного ирригатора мощность должна составлять не менее 520 кПа. У стационарного – не менее 550 кПа. Также обратите внимание, что оптимальное количество пульсации струи – 1200.
- Объем резервуара для воды. У портативных устройств они могут быть от 130 до 300 мл, а у стационарных – от 500 до 1000 мл.
- Подача струи может осуществляться как импульсами, так и в режиме микропузырьков. Пузырьки – опция приятная, но не главная.
- Регулировка напора струи. Такая функция позволит вам сделать использование прибора наиболее комфортным для каждого члена семьи: и для детей, и для взрослых.

Рекомендации по использованию

Врачи рекомендуют использовать ирригатор ежедневно утром и вечером после чистки зубов щеткой. Чтобы подобрать для себя подходящий напор и не повредить десны, лучше начинать использовать ирригатор с минимального напора, постепенно его увеличивая. У каждого члена семьи должна быть своя насадка, которая требует замены через каждые три месяца использования.

Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Сядь нормально». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 13.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



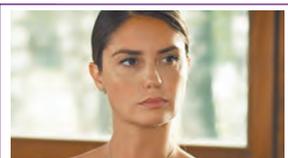
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
- Екатерине представлен офицер Ермолов, чьё участие в судьбе Ланского и искренняя скорбь по утраченной любимой близки императрице. Они становятся друзьями по несчастью». В то же время князь Потёмкин предлагает Екатерине совершить большое путешествие с иностранными посланцами и монаршими особами в новые российские земли - в Крым, продемонстрировав таким образом Европе могущество и величие России.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.40 «МОРОЗОВА». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 12.45 13.25 17.15 03.35 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
- 00.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...». (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. За решеткой». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
- 20.05 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звёздные бомжи». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Любимая женщина Владимира Ульянова». (12+)
- 04.15 «Большое кино». (16+)
- 04.45 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 17.00 03.55 «За дело! Поговорим». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
- 10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 16.30 «Мультфильмы». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 22.15 «КАК НАДА ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (16+)
- 23.30 «Кулаков великого предела». (18+)

НТВ НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- В парке найден труп в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка. По бирке оперативники узнают, что костюм был взят в аренду из театра Дмитрием Раковым.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- У сестры Камышева Гали сердечный приступ, но она отказывается от госпитализации. Папа Тани лично бронирует им дату регистрации - 13 декабря. В помещении, где проходят квесты, начинается пожар. На помощь спешат две бригады - Кулыгин с Любой и Ломагин с Ушаковым.
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.50 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.35 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Археология. История с лопатой»
- 07.30 Легенды мирового кино
- 07.55 23.40 «Всюду деньги, господа!»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова»
- 13.35 13.55 14.15 00.10 00.30 00.50 «ПОРУС»
- 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.20 23.00 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.20 Исторические концерты. Дирижеры XX века
- 18.45 «Забытое ремесло»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 «Своими глазами. Нами Микоян». Юбилей Нами Микоян
- 22.15 «Белая студия»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 05.50 «Самое вкусное». (12+)
- 06.20 «Вкусно, как в кино»
- 06.50 14.10 «Внимание! Еда!»
- 07.25 08.10 09.10 21.05 21.55 22.45 «Армагеддон»
- 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Разбор полётов». (16+)
- 11.30 «Неравнодушные». (16+)
- 12.30 18.40 «Город с историей»
- 13.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 13.30 «Суперферма». (12+)
- 14.30 «Погода». (16+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 15.10 16.10 «Невероятная наука». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Осень в Подмосковье»
- 20.10 «Док. кино». (16+)
- 23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



21.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 11.00 «От винта-2». (12+)
- 12.55 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 14.55 ПРЕМЬЕРА. «СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
- 16.40 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
- 18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 20.00 Премьера. Полный бляэут. (16+)
- 21.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Ольга Лерман, Виктор Хориняк, Дмитрий Чеботарёв. После череды неудач изменить свою жизнь. Она достает запылившийся велосипед и отправляется сначала в Нижний Новгород, а потом в Магадан...
- 23.25 ПРЕМЬЕРА. «ДИКАЯ». (16+)
- 01.40 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 07.55 00.35 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.25 00.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 08.05 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
- 09.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.40 «Тайны кино». (12+)
- 10.30 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
- 11.55 21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 13.55 23.15 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ». (12+)
- 15.20 «ОСЕНЬ». (12+)
- 17.00 «Программа наших передач». (12+)
- 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.20 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЛИВЕНЬ». (16+)</p>	 <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p>	 <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p>	 <p>13.00 «Есть тема!»</p>	 <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p>	 <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЛИВЕНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ВЫЖИВШАЯ». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>19.00 Премьера. Толя пытается научить Ирку шутить. Слава имитирует угон собственной машины, чтобы рассчитаться по кредиту. Витя извиняется перед заведующей детского сада за вчерашний инцидент.</p> <p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>Премьера. Рано утром Алену будит звонок от родителей-алкоголиков - нужны деньги - 40 000р. У Алены их нет. Алена пробует взять сумму в долг у Вари.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «МИЛЛИАРД». (12+)</p> <p>01.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Старец». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров и Полина расследуют убийство таксиста.</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «ЛЕОН». (16+)</p> <p>01.30 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>03.00 О здоровье: Понарошку и всерьез. (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и введении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем программы ведущие начинают расследование...</p> <p>10.00 Антимагия. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>06.00 «Спорт. век». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55, 18.50, 03.20 Новости</p> <p>07.05, 16.00, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. ЧЕ-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 География спорта. (12+)</p> <p>14.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>17.00 Плавание. ЧР (бассейн 25 м). Пр.тр.</p> <p>19.00 Хоккей. «Динамо» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. Греция - Франция. ЧЕ-2024. Пр.тр.</p> <p>01.40 Биатлон. (0+)</p> <p>03.25 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «КОМНАТА РОЗ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.



+7 495 009 2 002

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Случилось это зимой», «Шайбу! Шайбу!» Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) 08.05 «2012». (16+) 11.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «LOVE». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.45, 02.45, 03.55, 04.50, 05.50, 06.50 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОР». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». (12+)

CINEMA

07.45 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)

red .RED

06.00, 06.25, 18.15, 18.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

РЕТРО

07.15 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «БРАТЬЯ Ч». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Уральский ФУ. (16+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

06.20 Нюрнберг. Казнь. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45 Испания: подготовка к войне. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.15, 00.00 О самом главном. Лекарственные травы и сборы. (12+)

Усадьба

07.30 Паштет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 11.00, 14.10, 21.30, 00.25, 04.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ПЕРВЫЙ



22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 1-я. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗ-НЫ-2». (16+)
08.35 09.30 13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
После проверки, učinённой Ермоловым, отношения между Екатериной и Потёмкиным резко ухудшились. В то же время императрица испытывает привязанность к офицеру. Но до конца не может определиться со своими чувствами.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На территории заброшенного завода, в логове бомжа обнаружено тело человека в дорогом костюме. На руке покойного - дорогие часы, а рядом - разряженный пистолет. Все детали говорят о том, что это самоубийство.
02.40 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 12.45 13.25 17.15 03.35 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
00.15 «ВЕРВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

ТВЦ



15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Последние роли». (16+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Елена Валюшкина.
20.00 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Александра Коллонтай и ее мужчины». (12+)
04.15 «Большое кино». (12+)
04.45 «Актёрские драмы. Последние роли». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 01.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
12.00 05.30 «Сделано с умом». (12+)
15.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
16.25 «Сказка о золотом петушке». (0+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
22.15 «КОМИССАРЫ». (12+)
23.30 «Бог из машины». (12+)
03.25 «Королев». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В номере отеля во время игры в покер застрелен Ключев, рядом лежит карта, на которой написано «Умри». С помощью информатора Макс выходит на второго участника игры.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ломагин с Ушаковым приезжают на вызов в ресторан, где идет подготовка к свадьбе. Жениха с переломом шейки бедра везут в больницу, и там невеста соглашается уступить ресторан и все приготовления Ушакову... Из разговора с Сомовым Тимофеева понимает, что Камышев ее обманывает, она начинает за ним следить.
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.50 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Археология. История с лопатой»
07.30 Легенды мирового кино
07.55 23.35 «Всюду деньги, господа!»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» СССР, 1977 г. Детектив.
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.05 XX век
12.10 18.45 «Забываемое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова»
13.35 13.55 14.15 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
14.35 Линия жизни
15.30 22.50 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 01.55 Исторические концерты. Дирижеры XX века
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.20 Абсолютный слух
22.05 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Самое вкусное». (12+)
06.20 «Вкусно, как в кино»
06.50 14.10 «Внимание! Еда!»
07.25 09.05 «Армагеддон»
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 18.40 «Город с историей». (12+)
13.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.30 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода». (16+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 16.10 23.30 «Невероятная наука». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Осень в Подмосковье»
20.10 «Док. кино». (16+)
21.05 «Закрытый архив». (12+)

СТС



14.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.45 «Царство против разбойников». (6+)
12.10 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (6+)
14.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
16.10 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс, Дэнис Лири, Мартин Шин. Обычного школьника Питера Паркера, которого все считали неудачником и занудой, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза.
22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.35 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 00.30 02.35 03.15 04.10 «Мой район». (16+)
08.10 «ОСЕНЬ». (12+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.15 «Тайны кино». (12+)
11.05 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.05 22.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
15.50 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БЛАДШОТ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БЛАДШОТ». (16+) США - Китай, 2020 г. Фантастический боевик.</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ФЛЕШБЭК». (18+)</p>	<p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Премьера. Витя переводит местных чиновников. Анжела узнаёт, что у неё остался один год, чтобы забеременеть. А также о том, что Болт о детях не хочет даже думать.</p> <p>21.00 «СОСЕДКА». (16+) Премьера. Федору снится сон - сцена из фильма «Титаник», когда Джек рисует Роуз. Только вместо Роуз - Алена, а Федя - это Джек. Просыпается от звонка в дверь - это Алена вышла на работу и спрашивает, что делать.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>00.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.00 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Старец». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>01.00 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>02.30 Скажи мне правду. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 Антимагия. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p>	<p>12.55 Новости</p> <p>06.00 Футбол. Перу - Венесуэла. ЧМ-2026. Отбор. турнир. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55, 03.20 Новости</p> <p>07.05, 18.55, 21.55, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Звезды без правил». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отбор. турнир. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20, 05.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>14.55 Волейбол. «Локомотив» - «Белогорье». ЧР. Парг Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Пр.тр.</p> <p>19.55 Волейбол. «Зенит» - «Шахтёр». ЧР. Парг Суперлига. Пр.тр.</p> <p>22.35 Профес. бокс. (16+)</p> <p>01.25 Баскетбол. (6+)</p> <p>03.25 Футбол. Пр.тр.</p>	<p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)</p> <p>19.00 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)</p>	

– Вчера пошёл наконец-таки в отпуск.
– И?
– Первый день отпуска потрачен на то, чтобы объяснить всем звонящим с работы, что я в отпуске.

Стоят около дерева белый и мухомор. Мухомор:
– Вот сейчас придут грибники, срежут тебя, белый, почистят, сварят и съедят. Нет, даже хуже: почистят, повесят на ниточку, высушат, а потом всё равно сварят и съедят.
Белый:
– Ну, меня-то грибники, может, и не заметят, а вот ты, пёстрый, сапогом по морде точно получишь!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- ☞ Договоров аренды
- ☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- ☞ Из МФО, КПК, Банков
- ☞ Решение жилищных, наследственных и земельных споров

ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ РЕНТЫ

8 (800) 555-20-16

Реклама

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!*

С 1 октября по 30 ноября 2023 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») РЕКЛАМА

Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58**
8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75

*Сроки проведения акции с 01.10 по 30.11.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

★ СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ! ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту – «вторую пенсию»
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ: 8 (495) 727-28-28

Защитим ваши права по договору ренты.

ИП Полякова Ольга Анваровна ОГРН 316774600117400
Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
сДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ и получите выгоду при покупке новой шубы!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ и НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ОСЕННИЕ СКИДКИ!
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 НОЯБРЯ

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявите купон скидка на шубы 3000 рублей!

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.23 по 30.11.23 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <p>06.15 Мультфильмы. (0+)</p> <p>07.05 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (0+)</p> <p>07.25 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)</p> <p>09.15, 12.00 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)</p> <p>14.50 «МИМИНО». (12+)</p> <p>16.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</p> <p>17.55 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+)</p> <p>19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)</p> <p>21.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)</p> <p>23.25 «МУЖИКИ!» (12+)</p> <p>01.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)</p> <p>02.50 «КАДРИЛЬ». (12+)</p> <p>04.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)</p> <p>05.45 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)</p>	<p>TV1000 VIJU TV1000</p> <p>05.50 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)</p> <p>08.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>10.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)</p> <p>12.30 «2:22». (16+)</p> <p>14.25 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)</p> <p>16.45 «ДОННИ ДАРКО». (16+)</p> <p>19.00 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)</p> <p>20.55 «ВАРКРАФТ». (16+)</p> <p>В самом сердце королевства людей открылся темный портал, и раса неданных существ наводнила земли Азерота.</p> <p>23.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>01.15 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)</p> <p>02.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ!». (16+)</p> <p>04.25 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-Йорке». (16+)</p>	<p>TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ</p> <p>05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)</p> <p>06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)</p> <p>07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p>08.35 «НЯНЬКИ». (16+)</p> <p>10.15 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)</p> <p>12.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>13.45 «УМНАЯ МАША». (12+)</p> <p>15.15 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (12+)</p> <p>17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)</p> <p>18.55 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)</p> <p>21.40 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>01.05 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.35 «МИНИМАКС». (12+)</p> <p>04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p>06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>10.50 Дела судебные и Наследница престола». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.25 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>02.55 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2017 г. В ролях: Антон Памлушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак, Алина Ланина</p> <p>04.20 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)</p>
--	---	---	--

<p>ИЛЛЮЗИОН+</p> <p>01.10 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)</p> <p>02.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>04.05 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>05.50 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)</p> <p>07.15 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)</p> <p>08.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)</p> <p>10.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>12.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>13.55 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)</p> <p>15.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>17.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)</p> <p>18.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)</p> <p>20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)</p> <p>Триллер, боевик, США, 2021 г.</p> <p>22.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)</p>	<p>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</p> <p>06.50 «НА ОСТРЕБЕ». (12+)</p> <p>08.45 «ВИКИНГ». (16+)</p> <p>11.10 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)</p> <p>12.45 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)</p> <p>14.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)</p> <p>15.55 «НА МОРЕ». (16+)</p> <p>17.50 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)</p> <p>19.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)</p> <p>21.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)</p> <p>22.40 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ!». (16+)</p> <p>00.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)</p> <p>01.45 «РОБО». (6+)</p> <p>03.10 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)</p> <p>04.30 «22 МИНУТЫ». (16+)</p> <p>05.50 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)</p>	<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)</p> <p>03.20 «ДЖУНГЛИ». (6+)</p> <p>04.45 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)</p> <p>07.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)</p> <p>08.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)</p> <p>10.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)</p> <p>12.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)</p> <p>14.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)</p> <p>16.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)</p> <p>17.50 «ТАКСИ». (16+)</p> <p>Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.</p> <p>19.30 «ТАКСИ-2». (16+)</p> <p>21.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)</p> <p>Комедия, криминал, Россия, 2008 г.</p> <p>22.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p>	<p>РОДНОЕ КИНО</p> <p>01.10, 02.40, 03.40, 04.35, 05.35, 06.35 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)</p> <p>07.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)</p> <p>10.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)</p> <p>Комедия, СССР, 1965 г.</p> <p>11.35, 12.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)</p> <p>13.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)</p> <p>Боевик, СССР, 1982 г.</p> <p>15.10 «КЛАССИК». (16+)</p> <p>Боевик, криминал, Россия, 1998 г.</p> <p>17.10 «ЧОКУТЫЕ». (18+)</p> <p>Комедия, Россия, 1991 г.</p> <p>19.00, 20.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)</p> <p>Сериал. Детектив, криминал, СССР, 1982 г.</p> <p>21.35, 22.30, 23.30 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (12+)</p>
--	--	--	---

<p>РУССКИЙ РОМАН</p> <p>07.35 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)</p> <p>11.00 «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)</p> <p>14.50 «ПРОЩЕ ПАРЕНЮ РЕПЫ». (12+)</p> <p>18.00 «ДУЭЛЬ». (12+)</p> <p>2011 г. В ролях: Анатолий Руденко, Лянка Грыу, Антон Сорокин</p> <p>19.45 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)</p> <p>2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Юрий Батурич, Наталья Рудова, Илья Оболонков</p> <p>21.30 «НАСЕДКА». (16+)</p> <p>2019 г. В ролях: Александра Сизоненко, Павел Вишняков, Светлана Зельбет, Ирина Тамим</p> <p>00.55 «ПРОЦЕСС». (16+)</p> <p>04.20 «ПИТЕР-МОСКВА». (16+)</p>	<p>CINEMA</p> <p>06.35 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)</p> <p>08.20 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>10.40, 04.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)</p> <p>12.25 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)</p> <p>14.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>16.15 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>18.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)</p> <p>20.00 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)</p> <p>США, 1998 г.</p> <p>21.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p>23.25 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)</p> <p>01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>02.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)</p> <p>05.45 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)</p>	<p>red .RED</p> <p>06.00, 06.25 Путешествие по Западной Австралии. (16+)</p> <p>06.50, 07.40, 08.35, 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.15, 11.10, 12.10, 13.05, 20.00, 20.55, 01.55, 02.45 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)</p> <p>14.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)</p> <p>15.30 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)</p> <p>17.25, 17.50 Гастрономаркет. (16+)</p> <p>18.15, 18.45 Идеальная недовжимость. (16+)</p> <p>19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)</p> <p>21.50, 23.00 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>00.00 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)</p> <p>03.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ 2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)</p>	<p>РЕТРО</p> <p>06.30 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)</p> <p>07.45 «СОТВОРИ БОЙ». (12+)</p> <p>09.10 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧКИ». (16+)</p> <p>10.55, 23.25 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)</p> <p>12.35, 00.50 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)</p> <p>14.15, 22.00, 05.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)</p> <p>15.40 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)</p> <p>17.10, 02.15 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)</p> <p>19.00, 03.50 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)</p> <p>20.30 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)</p> <p>СССР, 1982 г. В ролях: Вадим Спиридонов, Татьяна Ташкова, Виктор Тарасов, Валентина Титова, Владимир Эренберг</p>
---	--	---	---

<p>суббота!</p> <p>05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)</p> <p>20.10 Интервью со звездами. Надежда Стрелец. (16+)</p> <p>21.30 Богиня свиданий. (16+)</p> <p>22.50 Суббота News 2023. (16+)</p> <p>23.10 Богиня свиданий. (16+)</p> <p>00.10 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>01.10, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)</p> <p>02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.</p> <p>04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)</p>	<p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер</p>	<p>CTC LOVE</p> <p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>Михаил Джекович решает забыть прошлую любовь и сделать предложение Элеоноре...</p> <p>15.30 Кто круче Рогова? (16+)</p> <p>16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Костя наконец-то закончил свой роман, но рецензия редакторов его не обрадовала.</p> <p>21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)</p> <p>Губернатор предлагает Казанцеву сотрудничать напрямую. Матч «Бурых Медведей» под угрозой срыва. Никита ставит окончательную точку в отношении Пономарева и Алины...</p> <p>01.45 «б кадров». (16+)</p> <p>04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p>	<p>ТВ 21</p> <p>07.00 «СЦЕНАРИЙ». (16+)</p> <p>09.40 «ВОТ ТАК ПОДРУЖКА». (18+)</p> <p>11.15 «ЗИМНЯЯ ПЕСНЯ». (18+)</p> <p>13.25 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (18+)</p> <p>15.00 «МАЛЫШ». (12+)</p> <p>17.00 «ФРАНЦ». (18+)</p> <p>19.05 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)</p> <p>Великобритания, США, Австралия, 2008 г.</p> <p>21.05, 22.00 «СГОВОР». (16+)</p> <p>Сериал. Нидерланды, 2017 г.</p> <p>23.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>Италия, 2012 г.</p> <p>01.20 «ЖИЗНЬ КАК ДОМ». (16+)</p> <p>03.25 «ПРОКЛЯТИЕ КИНТАНАРА». (16+)</p> <p>05.05 «ЯПОНСКИЙ БОГ». (18+)</p>
---	--	---	--

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p>МИР</p> <p>05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</p> <p>05.35 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>17.35 Мирное соглашение. (16+)</p> <p>18.30 Новости</p> <p>18.50 Игра в кино. (16+)</p> <p>22.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)</p> <p>Драма, мелодрама, комедия, СССР, 1978 г.</p> <p>00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>02.10 Новости</p> <p>02.25 (Не)Фантастика. (12+)</p>	<p>ПОБЕДА</p> <p>05.40 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.40 «72 МЕТРА». (16+)</p> <p>09.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)</p> <p>Вице-адмирал Григорий Сергеевич Чернобаевский после долгих лет верной службы отечеству на Балтийском Флоте уходит в отставку. Из любимого моря он выходит в океан жизни, где, как выясняется, тут и там назревают грозные тучи. Григория Сергеевича заботит карьера сына Сергея, личная жизнь дочери Кати, выбор пути внука Валеры... Однако, все эти жизненные треволнения оказываются ничем, по сравнению с грозными неприятностями, подстерегающими Адмирала и его родных впереди...</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</p> <p>Драма по повести Тамары Цинберг «Семьмая симфония».</p> <p>02.40 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Кондитер. Регионы России-2. (16+)</p> <p>06.10 Пятница News. (16+)</p> <p>06.50 «Снежная королева». Мультфильм. (12+)</p> <p>08.10 Чёрный список. Жена на час. (16+)</p> <p>09.00 Тревел-баттл. Армения. Ереван. (16+)</p> <p>10.10 Король десертов. Кубок Агзамова. Сладкая флористика. (16+)</p> <p>11.40 Адский шеф. (16+)</p> <p>14.20, 15.20, 16.30, 17.30 На ножах. (16+)</p> <p>19.00 Адский шеф. (16+)</p> <p>21.40 Король десертов. Кубок Агзамова. Карамель. (16+)</p> <p>23.00 Теперь я Босс! Каршеринг. (16+)</p> <p>Боссы двух компаний, занимающихся каршерингом, поменяются местами.</p> <p>00.00 «СОЛЯРИС». (18+)</p> <p>СССР, 1972 г.</p> <p>02.40 Пятница News. (16+)</p> <p>03.10 Чёрный список. Няни и сантехники. (16+)</p> <p>03.50 Детектор. Стас Пыха. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>Ю</p> <p>05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.40 «КЛОН». (16+)</p> <p>10.40 Супермама. (16+)</p> <p>15.15 Беременная в 16. (16+)</p> <p>Российское реалии о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы. В каждой серии раскрывается история одной героини с момента беременности до родов, вместе со всеми трудностями, которые выпали на ее жизненный путь.</p> <p>20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Сериал. Турция, 2015-2017 гг.</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)</p> <p>01.30 Измены (субтитры). (18+)</p> <p>03.10 «КЛОН». (16+)</p> <p>04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>
--	--	--	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>05.15, 18.35 Музейный феникс. (12+)</p> <p>05.45, 07.15, 10.35, 11.15 Битва оружейников. (12+)</p> <p>06.25 Нюрнберг. Банальность зла. (12+)</p> <p>08.00 Неповторимое обаяние малых мюзеев. (12+)</p> <p>08.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</p> <p>09.35 История особняка барона Кельха. (12+)</p> <p>10.15 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>12.00 Мемориалы России. (12+)</p> <p>12.25 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>12.55 Кольцо «А». (12+)</p> <p>13.05 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)</p> <p>13.55, 14.20, 19.35 Трудные вопросы истории России. (12+)</p> <p>14.45 Жил-был Дом. (12+)</p> <p>15.10 В поисках утраченного искусства. (12+)</p> <p>16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)</p> <p>16.10 Ступени Победы. (12+)</p> <p>16.55 Историограф. (12+)</p> <p>17.35 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.45 Генерал. (16+)</p> <p>19.05 Они были первыми. (12+)</p> <p>20.00 Секреты истории. (16+)</p> <p>22.00 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>22.10 Освобоители. (12+)</p> <p>22.55 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>23.05 История оружия. (16+)</p>	<p>HISTORY VIJU HISTORY</p> <p>06.00, 06.50 Испания: подготовка к войне. (16+)</p> <p>07.40, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)</p> <p>09.25 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)</p> <p>10.25 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+)</p> <p>11.25, 12.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)</p> <p>13.25 Соковица Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)</p> <p>14.15 Утопия инженерии. (16+)</p> <p>Вместе с создателями сериала мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.</p> <p>15.10 Эпоха Дианы. (16+)</p> <p>16.15, 17.10 Корея. 5000 лет выживания. (16+)</p> <p>18.10, 19.05 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)</p> <p>20.05, 21.00 НЛО. (16+)</p> <p>22.00, 22.50 Испания: подготовка к войне. (16+)</p> <p>23.45, 00.40 Корея. 5000 лет выживания. (16+)</p> <p>01.30 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)</p> <p>02.20 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+)</p> <p>03.15, 04.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)</p> <p>05.00 Эпоха Дианы. (16+)</p>	<p>ДОКТОР</p> <p>06.00, 12.35, 18.15, 23.45 О самом главном. Тромбоз. Факторы риска. (12+)</p> <p>06.50 Теледоктор. (12+)</p> <p>07.50, 08.20, 11.35, 12.05, 14.25, 14.55, 17.15, 17.45, 22.00, 00.40, 01.10 Будь в тонусе! (12+)</p> <p>08.45 О самом главном. Кисты. Стоит ли их бояться? (12+)</p> <p>09.40, 10.10, 04.50 Большой скачок. (12+)</p> <p>10.40, 11.10 Без химии. (12+)</p> <p>13.30, 14.00, 03.55, 04.20 Скажите, доктор! (12+)</p> <p>15.25 О самом главном. Боли в ногах. (12+)</p> <p>16.20 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)</p> <p>16.50 Еда. Мясо. (12+)</p> <p>19.15, 05.15 Медицинский квест. Аноразмия. (12+)</p> <p>20.00, 02.20 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)</p> <p>20.30, 02.45 На приёме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)</p> <p>21.00 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)</p> <p>22.25 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)</p> <p>22.55, 03.10 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)</p> <p>01.35 Медицинский квест. Климат. (12+)</p>
---	---	--

<p>Усадьба</p> <p>07.40 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>07.55 Ваш агроном. (12+)</p> <p>08.10 Бани - женского рода. (12+)</p> <p>08.25 Профотбор. (12+)</p> <p>08.55 Сельский туризм. (12+)</p> <p>09.20 Урожай на столе. (12+)</p> <p>09.55 Какая дичь! (12+)</p> <p>10.10 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>10.25 Садовые сокровища. (12+)</p> <p>10.50 История усадеб. (12+)</p> <p>11.20 Прогрулка по саду. (12+)</p> <p>11.50, 15.55, 16.05 Огород круглый год. (12+)</p> <p>12.20 Букварь дачника. (12+)</p> <p>12.35, 21.05 Мультиварка. (12+)</p> <p>12.45, 21.20 Доктор Смузи. (12+)</p> <p>13.00 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)</p> <p>13.20, 21.35 Декоративный огород. (12+)</p> <p>13.50, 22.25 В погоне за прибылью. (16+)</p> <p>14.35, 22.05 Букет на обед. (12+)</p> <p>14.55, 20.45, 00.15 Дачные радости. (12+)</p> <p>15.25, 23.10 Вокруг сыра. (12+)</p> <p>15.40, 00.40 С пылу с жару. (12+)</p> <p>16.25, 00.55 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>16.55, 01.20 Дом с нуля. (12+)</p> <p>17.25, 01.45 Агротуризм. (12+)</p> <p>17.55, 02.10 Сад в природе. (12+)</p> <p>18.25 Готовим на природе. (12+)</p> <p>18.40, 02.35 Паштет. (12+)</p> <p>18.55, 19.10 Огород с блокным-Мечталыным. (12+</p>

ПЕРВЫЙ



22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Как убили Джона Кеннеди». Часть 2-я. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 09.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
08.30 «День ангела». (0+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
Императорский кортеж Екатерины отправляется в Крым. Чтобы уберечь Павла от мыслей о заговоре, императрица возвращает ему сыновей и велит заниматься их воспитанием. Малороссия отмечает приезд императрицы как всенародный праздник. Но западные гости не спешат писать правдивые отчёты.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В изостудии художественной школы обнаружено бездыханное тело мужчины с пробитой головой.
02.40 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15 12.45 13.25 17.15
04.00 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
00.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (12+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (12+)
20.05 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги». (16+)
01.25 «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка». (12+)
02.05 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)
04.15 «Большое кино». (12+)
04.45 «Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (12+)
07.30 20.00 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
13.00 14.00 15.00 18.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30
13.10 14.05 18.20 01.55
ОТражение
10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «КОМИССАРЫ». (12+)
16.25 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.15 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)
23.35 «Остров Буромского»

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Макс и Пес сталкиваются со злым гением, который с помощью компьютерных технологий и вооружённых людей грабит инкассаторскую машину и банк, отключив систему охраны.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Саня с коллегами задерживают мошенников, причастных к нескольким дерзким аферам. Из их показаний становится ясно, что они всего лишь исполнители, а руководила всем молодая, симпатичная девушка, которой удалось скрыться.
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00
14.00 14.35 15.00 15.30
16.00 17.00 17.35 18.00
19.00 19.30 20.00 20.30
21.00 21.30 22.00 22.25
23.00 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30
«Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40
«Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.10 «2 Верник 2»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Археология»
07.30 Легенды мирового кино
07.55 23.35 «Всюду деньги, господа!»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.05 XX век
12.10 18.45 «Забытое ремесло»
12.45 Новости. Подробно.
Театр
13.00 20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова»
13.35 13.55 14.15 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
14.35 Абсолютный слух
15.20 «КОРОТКИЕ ИСТОРИИ»
16.10 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 01.55 Исторические концерты. Дирижеры XX века
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.20 «Москва слезам не верит» - большая лотерея
22.00 «Энигма»
22.45 «ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Самое вкусное». (12+)
06.20 «Вкусно, как в кино»
06.50 14.10 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
07.25 09.05 «Армагеддон»
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00
18.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 18.40 «Город с историей»
13.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.30 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода». (16+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 16.10 23.30 «Невероятная наука». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Осень в Подмоскovie»
20.10 «Док. кино». (16+)
21.05 «Закрытый архив». (12+)

СТС СТС



09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
11.00 «СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
12.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
15.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
18.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алиси Брага, Шарлто Копли.
2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с высшим уровнем здравоохранения и чистой окружающей средой.
22.10 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
00.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
02.50 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
06.15 00.20 02.25 03.05 04.10
«Мой район». (16+)
08.15 15.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
09.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.15 «Тайны кино». (12+)
11.00 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.30 21.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.55 22.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
17.00 «Программа наших передач». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)	 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 19.20 Все на Матч!	 12.50 «Знахарка». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЗОНА 414». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Премьера. Витя сталкивается с проблемой прокладывания новой дороги в областной центр - виной всему неговорчивые радикальные экоактивисты. 21.00 «СОСЕДКА». (16+) Премьера. В квартире Алены заливают потолок. Алена идет разбираться, просит помощи у Феди. Федя ничем помочь не может - нужно попасть на крышу, но там висит замок, ключа у слесаря нет, нужно спилить. Алена зовет на помощь Серегу. 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «ГЕРОЙ». (16+) 01.30 «Импровизация. Команды». (16+) 03.50 «Студия «Союз». (16+) 05.25 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 12.25 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Кадони шоу. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 16.45 «Старец». (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+) 20.45 «ЛЕСНИК». (16+) 22.45 Последний герой. (16+) 00.45 Экстра такси. (16+) 01.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 06.20 Улётное видео. (16+) 08.00 Заступницы. (16+) 10.00 Антиматгия. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта во главе с Владом Чижовым выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки... 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.20 Невероятные истории. (16+)	06.00 «Спорт. век». (12+) 06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55, 03.20 Новости 07.05, 16.00, 18.55, 21.30, 00.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Звёзды без правил». (12+) 11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отбор. турнир. Лучшие голы. (6+) 13.00 «Есть тема!» 14.20, 05.30 «Большой хоккей». (12+) 14.55 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 17.00 Плавание. ЧР (бассейн 25 м). Пр.тр. 19.25 Баскетбол. УНИКС - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 22.35 «Наши в UFC». (16+) 01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 03.25 Футбол. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев).*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года **П2939**, на годовую подписку **ПП105** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



1-е полугодие **П2939**

Годовая подписка **ПП105**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.20 «СТЯПУХА». (12+)
08.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
10.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
15.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
16.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
23.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
01.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
03.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
05.10 «Я - КУБА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
08.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
10.25 «ВАРКРАУТ». (16+)
12.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
15.20 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
17.15 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
19.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
21.15 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ!». (16+)
Семье Класки и их новой экономке Флор из Мексики придется изрядно потрудиться, чтобы найти взаимопонимание.
23.50 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
01.50 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
03.25 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
10.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
14.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
20.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (18+)
22.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (18+)
00.45 «ВИЙ». (16+)
02.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
04.45 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.30 «СВАТЫ!». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ!». (16+)
23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.50 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
Россия, Болгария, 2020 г. В ролях: Роман Курцын, Лорина Камбурова, Ян Цапник
04.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
05.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
04.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
05.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
07.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ!». (16+)
09.15 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
10.35 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
12.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ!». (16+)
14.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
15.55 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ!». (16+)
17.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ!». (16+)
19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.55 «СЕРДЦА И КОСТИ!». (16+)
23.45 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ!». (16+)
09.45 «РУСАЛКА». (16+)
11.35 «БАБКИ!». (16+)
12.40 «НА МОРЕ!». (16+)
14.35 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС!». (16+)
16.05 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ!». (16+)
17.45 «НА РАЙОНЕ!». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
19.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ!». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
21.00 «МАТИЛЬДА!». (16+)
Драма, триллер, история, Россия, 2017 г.
22.50 «НА ОСТРИЕ!». (12+)
Драма, Россия, 2020 г.
00.45 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
02.10 «22 МИНУТЫ!». (16+)
03.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА!». (16+)
05.00 «НА МОРЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ!». (18+)
02.25 «ШПИОН!». (18+)
04.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ!». (12+)
06.30 «LOVE!». (16+)
08.10 «ДЕНЬ РАДИО!». (18+)
10.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ!». (18+)
12.35 «ОДНОКЛАССНИКИ!». (12+)
14.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2!». (16+)
16.15 «ТАКСИ-2!». (16+)
Комедия, Франция, 2000 г.
17.50 «ТАКСИ-3!». (16+)
Комедия, Франция, 2003 г.
19.30 «ТАКСИ-4!». (16+)
21.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА!». (16+)
Драма, биография, комедия, США, 2018 г.
23.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ!». (6+)
02.05, 03.55, 04.50, 05.50 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР!». (12+)
06.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ!». (12+)
08.20, 10.15 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО!». (6+)
11.55, 12.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБЮКРАТОВ!». (12+)
13.40 «ШАЛЬНАЯ БАБА!». (16+)
15.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ!». (0+)
16.55 «ГОРБУН!». (6+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1959 г.
19.00, 20.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ!». (12+)
21.40 «ЯРДОМ С ТОБОЙ!». (12+)
23.05 «ЕСЕНИЯ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПРОЩЕ ПАРЕНЕЙ РЕПЫ!». (12+)
11.05 «ДУЭЛЬ!». (12+)
12.50 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ!». (12+)
14.30 «НАСЕДКА!». (16+)
2019 г. В ролях: Александр Сизоненко, Павел Вишняков, Светлана Зельбет
18.00 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ!». (12+)
2017 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Исаев, Влад Соколовский, Дмитрий Карташов, Валерий Сторожик
21.25 «ВЕТЕР В ЛИЦО!». (12+)
2014 г. В ролях: Алина Ланина, Илья Соколовский, Екатерина Волкова
00.50 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА!». (12+)
02.25 «ПРОЩЕ ПАРЕНЕЙ РЕПЫ!». (12+)
05.10 «МОЯ МОЛЯЧКА!». (12+)

CINEMA

07.25 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ!». (18+)
09.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ!». (12+)
11.00 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ!». (18+)
12.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ!». (16+)
14.30 «КИЛЛЕРЫ!». (16+)
16.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ!». (18+)
18.20, 02.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ!». (16+)
20.00, 03.35 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ!». (12+)
22.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО!». (16+)
00.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ!». (18+)
05.20 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 18.10, 18.35 Идеальная недвижимость. (16+)
06.50, 07.45, 08.35, 09.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 20.00, 20.55, 01.35, 02.20 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ!». (16+)
14.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ!». (16+)
15.40 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ!». (16+)
США, 2007 г.
17.15, 17.40 Гастромаркет. (16+)
19.05, 19.30 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)
21.50, 22.55, 03.10 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ!». (16+)
00.00 «ШЕРИ!». (18+)
04.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА!». (16+)

РЕТРО

06.30 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ!». (12+)
06.50 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР!». (12+)
08.15 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ!». (12+)
09.50 «ТЕРРОР!». (16+)
11.20, 23.25 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА!». (6+)
13.10, 01.00 «СОТВОРИ БОЙ!». (12+)
14.35, 21.55, 04.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ!». (6+)
16.05 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ!». (12+)
17.35, 02.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ!». (12+)
19.00, 03.30 «ПАВЛИНКА!». (0+)
СССР, 1952 г.
20.25 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА!». (0+)
СССР, 1976 г.

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Здравствуй, сладкий! (16+)
01.10, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ!». (16+)
Сериял. Индия, 2011-2012 гг.
04.05 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА!». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ!». (16+)
Сериял. Детектив, боевик, криминал, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдука, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко
15.00, 23.00, 07.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля...
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
В гости к Ане, сестре Веры, направивается бывший жених, которому она не очень рада.
21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Мариноу отстраняют от дальнейшего участия в шоу, Егор пытается ей помочь. Регина просит прощения у Киры и Кострова. Бушманову поступает несколько интересных предложений. Пономарёв просит помощи у мамы Алины.
01.45 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)
09.10 «ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬО». (18+)
11.10 «Я, ДЭНИЭЛ БЛЕЙК». (16+)
13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ!». (16+)
14.40 «ДОРОГА, ДОРОГА ДОМОЙ!». (16+)
16.35 «ЛЕДОКОП!». (12+)
18.50 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ!». (18+)
Италия, 2011 г.
21.10, 22.00 «СГОВОР!». (16+)
Сериял. Нидерланды, 2017 г.
23.00 «МАТЧ ПОИНТ!». (18+)
США, Великобритания, 2005 г.
01.15 «НА ЛУНЕ!». (16+)
02.50 «СВОБОДНАЯ СТРАНА!». (16+)
05.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)
07.00 Мультфильмы. (6+)
07.55 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию А. Баталова. (16+)
09.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО!». К 95-летию А. Баталова. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.10 Новости
10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО!». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ!». (16+)
23.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.45 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ!». (16+)
02.25 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА!». (12+)
07.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ!». (16+)
11.30 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ!». (18+)
14.40 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ!». (16+)
Сериял. Россия, Беларусь, 2009 г.
Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина stalkивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстроенная им ловушка оборачивается для Яшина большой бедой. И тогда Алексей дает себе слово отомстить немецкому снайперу...
17.40 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ!». (16+)
20.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС!». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАЙ!». (16+)
03.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Регионы России-2. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)
08.10 Чёрный список. Услуги организации праздников. (16+)
09.10 Тревел-баттл. Нячанг. Вьетнам. (16+)
10.10 Тревел-баттл. Манила. Филиппины. (16+)
11.20 Богиня свиданий. (16+)
12.20 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
15.00, 16.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «КАТОК И СКРИПКА». (0+)
СССР, 1960 г.
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ!». (16+)
Гонконг, Китай, 2004 г.
03.10 Чёрный список. (16+)
03.50 Детектор. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
15.25 Беременная в 16. (16+)
16.55 Чадо из ада. (12+)
Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.40 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.35 История особняка барона Кельха. (12+)
06.15 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.35, 07.15 Битва оружейников. (12+)
08.00 Мемориалы России. (12+)
08.25 Книжные аллеи. (12+)
08.55 Кольцо «А». (12+)
09.05 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
09.55, 10.20, 13.55, 14.15, 22.00, 22.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.45, 14.45 Жил-был Дом. (12+)
11.10, 23.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Генерал. (16+)
12.50 Музейный феникс. (12+)
13.20 Они были первыми. (12+)
13.45, 19.50, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
15.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Секреты истории. (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 06.55 Испания: подготовка к войне. (16+)
07.45, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (12+)
09.25, 10.20 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
11.15 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
Сериял о самых масштабных катастрофах за последние 100 лет.
11.45, 12.45 НЛО. (16+)
13.40 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
14.35 Утопия инженерии. (16+)
15.30 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
16.15, 17.05 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
18.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
19.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
20.00, 20.55 НЛО. (16+)
21.55 Критская операция: Вторжение. (12+)
22.50 Критская операция: Эвакуация. (12+)
23.55, 00.40 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
03.05, 03.55 НЛО. (16+)
04.45 Вествуд: Пункт, икона, активист. (16+)

ДОКТОР

06.00, 13.00, 18.15, 23.45 О самом главном. Паразиты. (12+)
06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 08.20, 11.55, 12.25, 14.50, 15.20, 17.45, 00.40, 01.10 Будь в тонусе! (12+)
08.50 О самом главном. Боли в ногах. (12+)
09.45 Медицинский квест. Климат. (12+)
10.30 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
14.00 Медицинский квест. Анорексия. (12+)
15.50 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)
16.45 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)
17.15 На приёме у Михаила Лабковского. Как полюбить себя. (12+)
19.10, 05.05 Это лечится. Астма. (12+)
19.40, 05.30 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
20.10, 02.35 Клонирование. 2.0. (12+)
21.00 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)
21.55 Основной элемент. Страх. (16+)
22.25 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)
22.55, 03.25 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
01.40, 02.05 Это лечится. (12+)
04.10, 04.35 Без химии. (12+)

УСАДЬБА

06.50, 07.05, 15.45, 18.50 Огород круглый год. (12+)
07.20 Какая дичь! (12+)
07.30 Кухня народов СССР. (12+)
07.45 Садовые сокровища. (12+)
08.10 Бани - женского рода. (12+)
08.25 История усадеб. (12+)
08.50 Прогулка по саду. (12+)
08.50 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
09.35 Букварь дачника. (12+)
09.55 Мультиварка. (12+)
10.10 Доктор Смази. (12+)
10.25 Декоративный огород. (12+)
10.55 В погоне за прибылью. (16+)
11.40 Букет на обед. (12+)
12.00, 12.15 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
12.30, 17.35, 17.55 Дачные радости. (12+)
12.55 Вокруг сыра. (12+)
13.15 С пылу с жару. (12+)
13.30, 20.50 ЗаСаДа. (12+)
13.55, 21.20 Дом с нуля. (12+)
14.25, 21.50 Агротуризм. (12+)
14.55, 22.20, 00.10 Сад в радость. (12+)
15.25, 22.50 Готовим на природе. (12+)
16.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.45 Секреты сада. (12+)
18.25 С фермы на стол. (12+)
19.20 Мастер-садовод. (12+)
19.35 Ваш агроном. (12+)
19.50 Профотбор. (12+)
20.20 Сельский туризм. (12+)
23.05 Паштет. (12+)
23.20 Деревяная года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 10.50, 14.05, 21.30, 00.30, 04.55 Водоёмы Прибалтики. (12+)
06.30, 11.50, 15.55, 23.30, 00.55, 05.35 Охота как она есть. (16+)
06.55, 07.20, 01.20, 01.50 Рыбный день. (16+)
07.50, 09.35, 17.40, 19.45, 22.45, 03.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.05, 02.15, 02.25 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.20, 08.35, 11.20, 11.40, 15.35, 02.40, 02.55, 05.20 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
08.50, 09.05, 16.55, 17.10, 22.00, 22.15 Кодекс охотника. (16+)
09.20, 17.25, 22.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
09.50, 21.00 Научи меня рыбачить. (12+)
10.20, 23.00 Охота и рыбалка в... (12+)
12.25, 16.25, 00.05 Рыболовные путешествия. (16+)
12.50, 13.05, 19.00, 19.15, 03.05, 03.20 Давай заручимся! (12+)
13.25, 19.30, 03.35 Рыбалка сегодня. (16+)
13.40, 18.30 Путь в охоту. (16+)
14.40, 15.05, 20.00, 20.30, 04.05, 04.30 Рыбалка 360. (6+)
17.55 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Динамо» (Москва). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Возвращение легенды». Специальный репортаж. (12+)
08.15, 14.55 «Спортивный интерес». (12+)
08.45, 05.30 «География спорта. Екатеринбург». (12+)
09.15, 19.05, 05.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Шахтёр» (Белоруссия). (6+)
11.55, 21.10, 03.10 «Без границ». Специальный репортаж. (12+)
12.15 «Король шорт-трека». Специальный репортаж. (12+)

12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
13.05, 23.50 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
14.25 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)
15.25, 21.25 «Ручная работа». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 21.50 «Большой хоккей». (12+)
16.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Руна» (Москва). (6+)
18.40 «Вид сверху». (12+)
19.20 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
03.30, 04.30 Биатлон. Кубок международной Лиги. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лига свежих клипов. (16+)
16.30 Битва поколений. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-Сториз. (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Шик или пшик? Энциклопедия понтов. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Рок-но-стоп. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
10.00, 14.00, 17.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Супер МЯУ». (0+)
11.05 «Морики Доррики». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.05 «Фиксики. Дай пять! Рыцарь». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Мульти-Россия». (0+)
07.10 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три ката». (0+)
13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
 Лучшие друзья - импульсивный Крош и размеренный Панда - каждую ночь просыпаются в магазине игрушек и попадают в приключения.
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.25 «Буба». (0+)
00.25 «Готовим с Бубой». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три ката». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Шмяк. Волшебная лавка Есенин», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Морики Доррики». (0+)
08.25 «Команда Флоры». (0+)
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Буба». (6+)
12.30 «Диностаер». (6+)
13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
 Мультисериял о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
13.40 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
 Комедийный мультисериял о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.50 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Цветняшки!» (0+)
 Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.
21.05 «Черепашки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
22.25 «Мотофайтеры». (6+)
22.55 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Простоквашино». (0+)
00.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Мария Мирабелла». (0+)
02.35 «Три ката». (0+)
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Я ушла на войну. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Чукотская история. (0+)
 Фильм расскажет об истории православия на Чукотке и познакомит с теми, кто перевел Евангелие на язык чукчей.
14.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)

16.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
 СССР. 1984 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.05, 04.15 Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Простые чудеса. (12+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 В поисках Бога. (6+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 Святые России. (16+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Лестница. (6+)
03.45 Суворов. Возрождение. (0+)

Православный календарь

23 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



Колесование в мч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Милия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феострикта, иже в Символех. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмчч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмчч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мц. Анны и сщмч. Бориса исп., диакона. Мцц. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.

«Чтобы любовь возрастала, нужно ее отдавать. Человек, который не отдает даже ту немногую любовь, что у него есть, словно держит в руке горсть семян и не хочет их посеять».

Прп. Паисий Святогорец

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★

	8	7		3	5				
	9		1	2		5	8		
			8		7		9	3	
4	5								
	7	8	4		9	3	1		
								6	8
8	4		2		3				
	3	1		9	4		7		
			6	1		9	3		

3 ★ ★ ★ ★ ★ ★

		3	7	9		2		6
9		7	6	8			3	
8	6	2	4		1		9	
					6			
	9	6		5		8	1	
				1				
	2		5		8	3	6	1
	8			1	3	4		9
4		1		6	7	5		

5 ★ ★ ★ ★ ★ ★

				5		9		4	3
	9	8	3						2
5	6	3			8	9	1		
	5		7			3	9		
	7	1				5		2	
	8	4	1			2	3	9	
2						4	6	8	
6	1		8		2				

2 ★ ★ ★ ★ ★ ★

8		2	5					
				9		6	4	
9			8			5	2	
3	5			7			8	
6			1	2	9			4
	2			5			1	6
	3	6			1			5
	4	5		6				
				5	1			7

4 ★ ★ ★ ★ ★ ★

	1		2	7				5
2			8				1	
	5	7			6			
	6	8	4	2			5	
	3			9			2	
7			3	5	1	4		
			5			2	3	
	8				2			1
5				6	1		7	

6 ★ ★ ★ ★ ★ ★

4	5	1	9					8	
9			6		4				
7	3			8	5			4	
	9	2		4				5	
			5	2					
6			9		2	3			
	8		7	6				9	1
			4		1				2
3					9	7	6	5	

СУДОКУ

Ответы

1	1 8 7 9 3 5 2 4 6	2	8 6 2 5 4 3 9 7 1	3	1 4 3 7 9 5 2 8 6	4	8 1 4 2 7 3 9 6 5	5	1 2 7 5 6 9 8 4 3	6	4 5 1 9 3 7 6 2 8
	3 9 4 1 2 6 5 8 7		3 9 5 7 6 8 2 1 3 4		9 5 7 6 8 2 1 3 4		2 9 6 8 5 4 7 1 3		4 9 8 3 1 7 5 6 2		9 2 8 6 1 4 5 7 3
	5 6 2 8 4 7 1 9 3		9 7 4 8 1 6 5 2 3		8 6 2 4 3 1 7 9 5		3 5 7 9 1 6 4 8 2		5 6 3 4 2 8 9 1 7		7 3 6 2 8 5 1 4 9
	4 5 6 3 8 1 7 2 9		3 5 1 6 7 4 2 8 9		3 1 4 8 7 6 9 5 2		1 6 8 4 2 7 3 5 9		8 5 2 7 4 1 3 9 6		1 9 2 3 4 6 8 5 7
	2 7 8 4 6 9 3 1 5		6 8 7 1 2 9 3 5 4		2 9 6 3 5 4 8 1 7		4 3 5 1 9 8 6 2 7		9 4 6 2 8 3 1 7 5		8 4 3 5 7 2 9 1 6
	9 1 3 7 5 2 4 6 8		4 2 9 3 5 8 7 1 6		5 7 8 1 2 9 6 4 3		9 7 2 6 3 5 1 4 8		3 7 1 6 9 5 4 2 8		5 6 7 1 9 8 2 3 4
	8 4 9 2 7 3 6 5 1		7 3 6 2 8 1 4 9 5		7 2 9 5 4 8 3 6 1		7 4 1 5 8 9 2 3 6		7 8 4 1 5 6 2 3 9		2 8 5 7 6 3 4 9 1
	6 3 1 5 9 4 8 7 2		1 4 5 9 6 7 8 3 2		6 8 5 2 1 3 4 7 9		6 8 3 7 4 2 5 9 1		2 3 5 9 7 4 6 8 1		6 7 9 4 5 1 3 8 2
	7 2 5 6 1 8 9 3 4		2 9 8 4 3 5 1 6 7		4 3 1 9 6 7 5 2 8		5 2 9 3 6 1 8 7 4		6 1 9 8 3 2 7 5 4		3 1 4 8 2 9 7 6 5

ПЕРВЫЙ



21.45 «Фантастика». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.50 Информ. канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливьеро Тоскани. Конец века по Годфри Реджио». (16+)
00.40 «Дэймон Албарн. Современная британская сказка». Док. фильм про лидера групп «Blur» и «Gorillaz». (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
07.25 «ВИТЯЗИ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВИТЯЗИ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВИТЯЗИ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Финал. (12+)
Долгожданный финал вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия»! По итогу строгого отбора и жарких споров в сотне на протяжении всего пятого юбилейного сезона шоу «Ну-ка, все вместе!» из 64 конкурсантов в финал вышли самые лучшие.
00.25 Шоу Большой Страны. (12+)
01.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
07.40 09.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.25 13.25 15.15 17.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
03.10 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
10.15 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
11.30 События
11.50 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
12.35 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (12+)
16.55 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
17.50 События
18.10 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Алексей Демидов. Бывший полицейский психиатр Кира Устьянова устраивается в элитную частную клинику, которая в обстоятельствах строжайшей секретности лечит богатых клиентов.
20.00 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.15 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
02.00 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
05.00 «Александр Демьяненко. Убийственная слава». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)
16.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
20.30 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
23.15 «УБИЙСТВО СВЯЩЕННОГО ОЛЕНЯ». (18+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева, директора крупного финансового холдинга. Антон находится под тщательной опекой адвоката Дарьи, которая всячески мешает следствию.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Мошенники-сектанты бесовски наживаются на наивных граждан. У них четко отлаженная схема, грамотно составленные документы, теневой лидер, найти которого - задача сама по себе не из легких...
22.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
00.00 «Квартирный вопрос». (0+)
02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



13.35 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Да, скифы - мы!»
07.40 12.45 «Забываемое ремесло»
07.55 «Всюду деньги, господа!»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.10 Цвет времени
13.00 20.45 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. К 95-летию со дня рождения Алексея Баталова»
13.35 13.55 14.15 «ПОРУС»
14.35 Власть факта
15.20 «ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 Исторические концерты. Дирижеры XX века
18.20 «Царская ложа»
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Линия жизни
21.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» СССР, 1957 г. Военный. В ролях: Татьяна Самойлова, Алексей Баталов, Василий Меркурьев. Рассказ о людях, в чьи судьбы безжалостно вторглась война.
22.50 «2 Верник 2»
23.25 Клуб «Шаболовка, 37»
00.30 «КАПИТАН КИДД»
02.00 «Искатели»
02.45 «Выкрутасы»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Самое вкусное». (12+)
06.20 «Вкусно, как в кино»
06.50 14.10 «Внимание! Еда!»
07.00 09.05 20.20 «Закрытый архив». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 20.00 21.15 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 18.40 «Город с историей». (12+)
13.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.30 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода». (16+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 16.10 23.50 «Невероятная наука». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Осень в Подмосковье»
21.20 «Закрытый архив-2»

СТС



13.05 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (16+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ЭЛИЗИУМ». (16+)
10.10 Уральские пельмени. (16+)
13.05 Уральские умельцы. (16+)
13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.05 ПРЕМЬЕРА. «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
Нидерланды, 2020 г. Комедия. В ролях: Барбара Слусен, Ян Коейман. Ирис и Питер ждут прибавления в семье и вполне счастливы. В момент выписки из роддома Ирис узнаёт, что у мужа есть любовница.
01.20 Импровизаторы. (16+)
02.15 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
Ева вспоминает свои детские травмы и то, как она стала хореографом. Но работу Евы спокойной не назовёшь. Коллеги ушли в декрет, и ей приходится работать за троих, а тут ещё и родитель одной из учениц выражает недовольство...
04.30 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 06.35 06.45 07.10 03.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.25 07.35 01.20 «Мой район. Навигатор». (16+)
07.45 «Тайны кино». (12+)
08.30 15.55 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.20 «Программа наших передач». (12+)
11.05 20.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.40 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.35 23.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
17.15 «Киноулица». (12+)
17.45 01.30 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». (12+)
00.35 «Золотая рыбка». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>21.50 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+)</p> <p>21.50 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.30 «КРЕПОСТЬ». (18+)</p> <p>03.00 «КРЕПОСТЬ-2: ГЛАЗ СНАЙПЕРА». (16+)</p>	<p>00.05 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>11.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное». Ему нужно назначить нового руководителя следственного отдела, и перед ним встает непростой выбор между Мухичем и Гудковой. Гриша предлагает им испытание...</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.05 «Stand up». (18+) Премьера. Комики шутят обо всём, что видят, и так, как хотят. Только в этом шоу можно услышать свежие шутки на злобу дня и открыть для себя новые лица в стендап-комедии.</p> <p>00.05 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Папа-мама гусь». (6+)</p>	<p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Герои. (16+)</p> <p>16.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)</p> <p>21.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)</p> <p>00.00 «МУЛЬТИВСЕЛЕННАЯ». (16+)</p> <p>01.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.40 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Антимагия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.</p> <p>02.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.20 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p>	<p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.50, 16.55, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 16.00, 19.20, 21.45, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. Чемпионат мира (U17). Пр.тр. «Есть тема!»</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>14.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>17.00 Плавание. ЧР (бассейн 25 м). Пр.тр.</p> <p>19.55 Мини-футбол. КПРОФ - «Норильский никель». ЧР. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>22.25 Футбол. «Кёльн» - «Бавария». Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>03.30 Волейбол. (6+)</p> <p>05.30 «Магия большого спорта». (12+)</p>	<p>23.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.40 03.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>19.00 «23 АВГУСТА». (16+)</p> <p>23.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.05 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов неделя будет связана с заботой о себе. В этот период рекомендуется обратить внимание не только на заботу о своем теле, но и на гармонию в душе. Следите за режимом сна и питанием, сделайте расслабляющий массаж, совершите небольшую прогулку по парку.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Эта неделя для Львов будет связана с трудностями. Однако и сослуживцы на работе, и родные люди дома будут предлагать свое участие и помощь. Постарайтесь не отказываться. Но помните, что в будущем вам также стоит поддержать их в сложный для них момент.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды готовят Стрельцам активную неделю. Общение станет для вас «палочкой-выручалочкой». Старайтесь проводить время в компании друзей. Ваша искренняя поддержка и участие могут помочь как близким вам людям, так мало знакомым. Не скупитесь на добрые дела.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи почувствуют себя успешными людьми и смогут подкрепить это ощущение новыми достижениями. Однако стоит учитывать свои реальные возможности и не стремиться к недостижимым результатам. Общение с родными также принесет немало положительных эмоций.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцов ждет пора побед и вдохновения. Заманчивые возможности будут появляться как по мановению волшебной палочки. Однако постарайтесь избежать необоснованного энтузиазма при принятии важных решений. Совет близкого человека может оказаться как нельзя кстати.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Для Дев на предстоящей неделе не лишней будет осторожность. Будьте готовы к ответственной работе и преодолению конфликтных ситуаций. Внимательность и собранность помогут вам при принятии решений. Больше внимания уделяйте отдыху.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Звезды советуют Близнецам избегать лишних нагрузок – как физических, так и интеллектуальных и духовных. Старайтесь соизмерять нагрузки и получать удовольствие от деятельности. В общении стоит отдавать предпочтение спокойным и уравновешенным людям.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит придерживаться рассудительности и спокойствия в любых ситуациях. Обстоятельства будут то и дело проверять вас на прочность. Поддержка близких и умение расслабиться могут помочь сохранить объективность и преодолеть этот период.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит сосредоточить свое внимание на важных вещах: отношениях с близкими, собственном комфорте и здоровье. Не стоит отдавать силы бесполезным делам, неспособным принести вам удовлетворение или доход. Постарайтесь избежать конфликтов с родственниками, друзьями.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Решительность Скорпионов на этой неделе принесет им немалые дивиденды. Обращайте больше внимания на достойную оплату собственного труда и не бойтесь сказать о том, что вас не устраивает. Общайтесь с окружающими, обменивайтесь с ними опытом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам предстоит научиться отличать спокойствие от медлительности или просто лени. Неторопливость и излишняя задумчивость слишком часто мешают вам в достижении целей. Помните, любой путь начинается с первого шага. Будьте активней, и вас ждет успех.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит больше внимания уделять отношениям со своей половинкой. Ваша активная жизненная позиция и стремление к лидерству не всегда могут быть восприняты радужно. Помните, внимательность – залог продуктивных отношений с партнером.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 НОЯБРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «ВИИ». (12+)
08.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
10.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
12.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
13.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
15.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
16.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
00.25 «ЯГУАР». (16+)
01.55 «НОГА». (16+)
03.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
07.30 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
10.00 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
12.20 «ЧУДО». (12+)
14.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
17.20 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
20.55 «СЛОВА». (12+)
Психологический триллер, США, 2012 г.
22.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
00.50 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
02.20 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
03.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «УМНАЯ МАША». (12+)
08.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
11.10 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (18+)
13.10 «ГОГОЛЬ. ВИИ». (18+)
15.00 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (18+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (18+)
21.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
00.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
02.05 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
03.40 «Я НА ПЕРЕКТОКЕ!». (12+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
12.30 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАБАЛОЛ». (16+)
23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
02.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+) Россия, 2017 г.
04.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+) Россия, 2016 г.
Старенский кинотеатр «Родина» запланирован поднос. Спаси кинотеатр может только успешная премьера. За дело берется пара супергероев, правда, без суперспособностей.

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
02.45 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.05 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
05.35 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
07.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
08.45 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
10.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
11.35 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
13.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
15.15 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
16.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
18.00 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
20.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
22.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
23.35 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
08.55 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
10.35 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
12.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
13.50 «НА РАЙОНЕ». (16+)
15.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
17.05 «МАТИЛЬДА». (16+)
19.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
21.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) Комедия, драма, Россия, 2022 г.
22.25 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
00.00 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
01.30 «НА МОРЕ». (16+)
03.10 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
04.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
02.05 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
05.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
07.10 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
09.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
10.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
12.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
14.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
16.05 «ТАКСИ-4». (16+) Боевик, Франция, 2007 г.
17.40 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
19.30 «ПРОШУШКА». (16+)
21.20 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
23.30 «LOVE». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.40, 02.35, 04.10, 05.10 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)
06.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
07.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
09.15 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
10.45 «КЛАССИК». (16+)
12.45, 14.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
15.20 «ЧОКНУТЫЕ!». (18+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
19.00, 20.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
21.10 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
08.05 «НАСЕДКА». (16+)
11.35 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
14.35 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+)
18.00 «КОМПАНИОНКА». (12+) 2019 г. В ролях: Сергей Стрельников, Екатерина Варченко
21.25 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
2020 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова
23.05 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (12+)
00.50 «МУЖЧИНА В ДОМЕ». (16+)
02.10 «НАСЕДКА». (16+)
05.15 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

CINEMA

07.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) США, 1994 г.
10.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+) США, 1990 г.
12.10 «СТРЕЛОК». (16+) США, 2007 г.
14.30 «ВОЛНА». (18+) Норвегия, Швеция, 2015 г.
16.20 «РАЗЛОМ». (18+) Норвегия, 2018 г.
18.10 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+) США, Германия, 1999 г.
20.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+) США, Канада, 2002 г.
22.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+) США, Мексика, 2001 г.
00.35 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+) США, 1988 г.
02.25 «МАЛАВИТА». (16+)
04.10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

red .RED

06.00, 18.10, 18.35 Идеальная недвижимость. (16+)
06.25, 07.15, 08.10, 09.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.55, 10.55, 11.50, 12.50 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
13.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ 2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
15.35 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)
17.15, 17.40 Гастромаркет. (16+)
19.05, 19.30 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)
20.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)
21.50 «ТРОПЫ». (16+)
23.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
01.25 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)
03.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.10 «АМНИСТИЯ (ТРОЯНСКИЙ КОНЬ)». (12+)
07.25 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
08.30 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
09.55 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
11.35, 23.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
13.00, 00.50 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (12+)
14.35, 22.10, 05.00 «ПАВЛИНКА». (0+)
16.00 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)
17.30, 02.15 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
19.00, 03.35 «КРИНИЦЫ». (12+) СССР, 1964 г.
20.35 «ПУШИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+) СССР, 1965 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простокавшино». Мультсериал. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена Блиш! (16+)
21.30 Богиня. (16+)
22.35 Суббота News 2023. (16+)
22.50 Богиня. (16+)
00.00 Богиня шопинга. (16+)
01.10, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.40, 03.10, 03.20, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
04.05 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СВЫСКА». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Шеф-повар Виктор Барринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Vistog» назначили Сеню...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Костя зовёт Веру поиграть в покер с друзьями. Друзья же считают, что женщине не место на мужских посиделках.
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Никитин помогает Пономарёву деньгами.
01.45 «б кадров». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ОЧАРОВАНИЕ ЗЛА». (12+)
12.20 «БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР». (18+) США, 2002 г.
14.20 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+) США, Великобритания, 2008 г.
16.30 «Я - СЭМ». (16+) США, 2001 г.
19.00 «ПОРТНОЙ ИЗ ПАНАМЫ». (18+) США, Ирландия, 2001 г.
20.55 «13 МИНУТ». (18+) Канада, США, 2021 г.
23.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+) Польша, 2018 г.
01.05 «КОЕ-ЧТО ЕЩЁ». (16+)
02.50 «ПРИЗРАК И ТЫМА». (16+)
04.40 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
21.15 «С УСТА СУЕТ». К 85-летию Н. Крачковской. (16+) Комедия, мелодрама, СССР, 1979 г.
23.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
00.40 «ПАПА». (16+)
02.15 «ЦИРК». (16+)
03.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
12.50 «СССР». (18+) Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда. Союз друзей сохранится, хотя за десять лет не раз будет испытан на прочность.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Северо-Западный ФО. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 «Снежная королева-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)
08.00 Чёрный список. Мастера тату и пирсинга. (16+)
09.00 Гонка стартапов. (16+)
09.40 Тревел-баттл. Коломбо. Шри-Ланка. (16+)
10.50 Умнее всех. (12+) Детское интеллектуальное шоу, в котором дети зарабатывают реальные деньги своим умом.
12.00, 15.30 Новые Пацанки. (16+)
18.30 Погнали! в Индию. Жизнь трущоб. (16+)
20.30 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
22.30 Тревел-баттл. (16+)
23.30 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) Гонконг, Китай, 2004 г.
01.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. Клининг и корпоративы. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.35 «КЛОН». (16+)
11.00 Голодным не смотреть. (16+)
12.00 Беременная в 16. (16+)
16.20 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
17.15 Барышня-крестьянка. (16+) В реалии-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.10 Измены (субтитры). (16+)
03.50 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.35, 03.15 Битва оружейников. (12+)
04.00 Мемориалы России. (12+)
04.25 Книжные аллеи. (12+)
04.55 Кольцо «А». (12+)
05.05 Нюрнберг. Чтобы помнили... Процесс глазами журналистов. (12+)
05.55, 06.20, 09.55, 10.15, 18.55, 19.20, 22.00, 22.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.45, 10.45 Жил-был Дом. (12+)
07.10, 23.10, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.00 Генерал. (16+)
08.50 Музейный феникс. (12+)
09.20 Они были первыми. (12+)
09.45, 14.55 Обыкновенная история. (6+)
11.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
12.00 Секреты истории. (16+)
14.00, 22.55 Пешком по Москве. (6+)
14.10 Освободители. (12+)
15.05 История оружия. (16+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.10 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
20.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
21.20 Охота на фельдмаршала. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Критская операция. (12+)
07.05 Критская операция: Эвакуация. (12+)
08.05, 08.55 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
09.50 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
10.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
11.15, 12.10 НЛО. (16+)
13.05, 14.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
15.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
16.00 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
17.00 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
17.55, 19.00 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
21.45 Критская операция: Оккупация. (12+)
22.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
23.45, 00.35 Корея. 5000 лет выживания. (16+)
01.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
02.15 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
03.10, 04.00 НЛО. (16+)
04.50 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Моржевание. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.40, 08.15, 10.40, 14.25, 14.55, 00.50, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
08.45 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)
09.40, 10.10 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
11.10, 11.35, 12.05 Большой скачок. (12+)
13.30, 13.55, 04.35 Это лечится. (12+)
15.25 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)
16.25 Клонирование. 2.0. (12+)
17.15, 17.40 Основной элемент. (12+)
19.05, 05.05 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
19.35, 05.35 Еда здорового человека. Икра. (12+)
20.05, 02.45 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
20.30, 03.10 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+)
21.00 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
22.00 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)
22.25 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)
22.55, 23.25, 03.40, 04.05 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)
01.50, 02.15 Без химии. (12+)

УСАДЬБА

08.30 В погоне за прибылью. (16+)
09.20 Букет на обед. (12+)
09.35, 13.15, 15.00, 00.00 Дачные радости. (12+)
10.05 Вокруг сыра. (12+)
10.20 Спылу с жару. (12+)
10.35 ЗаСаДа. (12+)
11.05 Дом с нуля. (12+)
11.35 Агротуризм. (12+)
12.10, 15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+)
12.35 Сад в радость. (12+)
13.00 Готовим на природе. (12+)
13.30, 21.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.10 Секреты сада. (12+)
15.30, 00.25 С фермы на стол. (12+)
16.25, 22.45 Мастер-садовод. (12+)
16.40, 22.55 Ваш агроном. (12+)
16.55, 20.55 Паштет. (12+)
17.15 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
17.30 Сельский туризм. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.30 Какая дичь! (12+)
18.45 Кухня народов СССР. (12+)
19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
19.35 Садовые сокровища. (12+)
19.55 История усадеб. (12+)
20.25 Прогрулка по саду. (12+)
21.40 Стройплощадка. (12+)
22.10 Флористика. (12+)
22.30 Дачные хитрости. (12+)
23.10 Деревяная года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 00.15, 00.40 Рыболовные путешествия. (16+)
06.55, 07.20, 01.05, 01.30 Рыбный день. (16+)
07.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+) Шеф-повар Серж Маркович научит телезрителей готовить вкусные и аппетитные блюда из охотничьих трофеев.
08.00, 08.15, 08.30, 08.45, 08.55, 09.10, 09.25, 09.40, 12.55, 13.10, 13.25, 13.40, 13.55, 14.10, 14.25, 14.40, 17.05, 17.20, 17.30, 17.50, 18.05, 18.20, 18.35, 18.50, 22.05, 22.20, 22.35, 22.50, 23.05, 23.20, 23.35, 23.50, 02.00, 02.10, 02.25, 02.35, 02.50, 03.05, 03.15, 03.30 Давай зарубимся! (12+) Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими, а также увлекательный рассказ о снастях и приманках.
09.55, 10.30, 10.55, 19.00, 19.30, 20.00, 03.40, 04.05, 04.35 Мир охотника. (12+)
11.25, 20.35, 05.00 Путь в охоту. (16+)
11.55, 12.10, 16.00, 16.15, 21.05, 21.20, 00.00, 05.25, 05.40 Рыбалка сегодня. (16+)
12.25, 12.40, 16.35, 16.50, 21.35, 21.50, 05.50 От первого лица. (12+)
15.00 О главном. (12+)
15.35 Охота в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппальевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Шахтёр» (Белоруссия). (6+)

07.50, 10.00, 13.00 Новости «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

08.35 «Кибатлон. Жизнь без границ». Специальный репортаж. (12+)

08.50 «Лица страны. Ирина Привалова». (12+)

09.05, 05.30 «Ручная работа». (12+)

09.30, 18.30 «Большой хоккей». (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)

12.00 «Вид сверху». (12+)

12.30, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)

13.05, 23.50 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

14.35, 22.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

14.55 Фестиваль спортивных единоборств и боевых искусств «Битва за Добро». Прямая трансляция из Кемерово

16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Пермские медведи» (Пермь) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

18.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Надежда» (Оренбург). Прямая трансляция

20.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

21.20 «География спорта. Екатеринбург». (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

01.40 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

03.30 Биатлон. Кубок международной Лиги. Масс-старт. Женщины. (0+)

04.30 Биатлон. Кубок международной Лиги. Гонка преследования. Женщины. (0+)

05.05 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Тееп чарт. (16+)

07.25 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Топ-30: Народный хит. (16+)

11.25 10 самых! (16+)

12.00 Топ-15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Грузия. (16+)

13.30 Плейлист. Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Новое радио чарт. (16+) В одном чарте объединятся всё самое ценное: проверенные временем суперхиты, суперновины и супер-новости от создателей и исполнителей клипов!

17.00 Лайкер. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.30 Концерт Полины Гагариной «Навсегда». (16+)

21.00 PRO-новости. (16+)

21.20 Танцпол. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.35 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

06.30, 11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.30, 22.30 «Монсики». (0+)

10.00, 14.00, 17.00, 21.05 «Фиксики». (0+)

10.30 «Супер Мяу». (0+)

11.05 «Морики Дорики». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

20.00 МУЛППремьера! «Сказочный патруль», «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня», «Геройчики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

23.00 «Бобр добр». (0+)

О!

05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45 «Мир за минуту». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Пластилинки». (0+)

09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

Уже знакомые зрителям герои программы «ТриО!» Гек, Жужа и Платон теперь отвечают на самые важные и неожиданные вопросы детей. Например, почему у некоторых живых существ есть хвост, а у некоторых нет? Или как видят разные животные, насекомые и пауки?

09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Легенды Спарка». (6+)

08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)

08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.50, 17.25, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

11.45, 15.45, 23.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Фиксики против крабатов». (6+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Мульти-Россия». (0+)

07.10 «Бодо Борода. Путешествие». (0+)

09.00 «Мартышкины». (0+)

10.30 «Монсики». (0+)

11.00 «Луддвилль». (0+)

12.05 «Умка». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.25 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Борода. Путешествие». (0+)

17.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Готовим с Бубой». (0+)

20.30 «Буба». (0+)

21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

23.05 «Тёплая звезда». (12+)

23.10 «Ночная сказка». (12+)

23.15 «Огонек». (6+)

23.20 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Шмяк. Волшебная лавка Есенин», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Фиксики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Петроникс». (0+)

Животное в опасности? Команда Петроникс! Вперёд, на помощь!

08.05 «Морики Дорики». (0+)

08.25 «Кошечки-собачки». (0+)

10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

11.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!

12.30 «Диностер». (6+)

13.15 «Дикие скричеры!» (6+)

13.40 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Победительница Международного фестиваля-конкурса «Музыкальная метелица!» Обладательница сразу двух Гран-при Международного конкурса-фестиваля искусств «Вершина таланта!» Вокалистка, пианистка и актриса! В гостях у Давида и Маши - Арина Сапожникова!

14.10 «Гризли и лемминги». (6+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

В этом сезоне Винкс отправятся в путешествие под водой и столкнутся с новым ужасным злодеем, Три-таннусом.

17.00 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)

18.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Цветняшки» (0+)

21.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

22.30 «Герои Гуджитус». (6+)

22.45 «Флип Чейнджер». (6+)

23.15 «Фьюжн Макс». (6+)

23.40 «Ералаш». (6+)

00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.30 «Гризли и лемминги». (6+)

02.35 «Три кота». (0+)

04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «СУВОРОВ». (0+)

Историко-биографический фильм о великом полководце Александре Васильевиче Суворове. Его многочисленные военные победы составили славу русской истории.

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Суворов. Возрождение. (0+)

11.40 Во славу Отечества! Граф Савва Лукич Владиславич Рагузинский. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 Двенадцать. (16+)

14.35, 16.20 «ФРОНТ БЕЗ ПЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

22.40 Отец Иоанн Миронов. Любовь не может забыть. (0+)

23.25, 23.55, 00.30, 01.00 Поле битвы. (16+)

01.30 День Патриарха. (0+)

01.45 Патриарх. (0+)

03.05 День Ангела. Георгий Победоносец. (0+)

03.35 Святые воины. Воин-мученики первых веков. (6+)

04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

24 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмч. Мины.



Мч. Виктор и мц. Стефаниды. Мч. Викентия. Прп. Феодора Студита, исп. Блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Мч. Стефана Дечанского (Серб.). Прп. Мартирия Зеленецкого. Щмч. Евгения пресвитера.

Постный день.

«Именно два бдительных стража должен иметь воин Христов: трезвение и благорассмотрение. Первый обращен внутрь, а последний вовне».

Свт. Феофан Затворник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

День рождения Деда Мороза отмечается в России с 2005 года. Идея отмечать его именно в это время принадлежит главным специалистам по волшебникам – детям, которые решили, что 18 ноября в Вологодской области наступает настоящая зима. Наша викторина – о волшебнике, правящем зимой со своего снежного трона.

Хозяин новогоднего ледяного трона



1 Образ Деда Мороза складывался веками. Славянская мифология подарила нам помощника языческого бога Перуна – Трескунца, который заставлял трещать на морозе деревья, скрипеть под ногами снег; старика с длинной бородой – Зимника, который морозит нитиков, клянущих стужу, а любящих мороз одаряет здоровьем. А как звали подземного бога, хозяина морозов, который встречал всех в образе медведя-шатуна?
а) Снежник. б) Карачун. в) Лединец.

2 К середине XIX века Дед Мороз становится немного похожим на нынешнего Деда. В 1840 году Владимир Фёдорович Одоевский написал доброго Мороза Ивано-вича в сборнике «Детские сказки дедушки Ириня». И подарков Мороз не приносил детям, а на первый Новый год, когда его повелел ежегодно праздновать 1 января Пётр I в 1700 году, появлялся именно с этой вещью, которая стала непременным атрибутом студёного Деда. Какой предмет всегда сопровождает Деда Мороза, с помощью которого он творит чудеса?
а) Палка. б) Посох. в) Пыльный мешок.

3 Мороз Иванович, Святой Николай, Морозко и, наконец, в начале XX века уже знакомый нам Дед Мороз, который и становится символом зимнего праздника смены года, начинают приходить с подарками. Мороз наряжается в красную или синюю шубу с меховой оторочкой, и на санях, запряжённых тройкой лошадей, продолжает традиции Рождества вплоть до Революции 1917 года. До 1929 года Дед Мороз находится под запретом, а возвращается уже как советский новогодний символ к встрече 1936 года. А когда у него появилась спутница Снегурочка?
а) В 1873 году. б) В 1937 году. в) В 1968 году.

4 Один день в году Дед Мороз не дарит подарков – он сам их принимает. Это день его рождения, 18 ноября. Можно отправить ему поздравления по почте, а в городах, где есть резиденции, работает спецпочта. Поздравляют нашего Деда сказочные герои и его друзья – российские «коллеги». В гостях у Деда Мороза бывали Хранитель Холода из Якутии Чысхаанан, Аяз Ата из Киргизии, Берендей из Переславля-Залесского, Ямал Ири из Салехарда и многие другие добрые волшебники, властители зимы и холода. Один из самых древних зимних волшебников (первые упоминания о нём датированы 10 веком) Июшто Кугыза, живущий в Марий Эл, также приедет поздравлять Мороза в Великий Устюг из своего села Кукнур. Как по традиции передвигается Июшто Кугыза, разнося подарки детям и взрослым?
а) На самоходных санях. б) На лыжах. в) На ледянке с выгой.

5 Первое написанное привычного нам сегодня имени – Дед Мороз – появилось больше сотни лет назад, в 1912 году. В сборник стихов «Рождественская ёлка» было включено стихотворение Марии Пожаровой «Заклинание зимы». Дед Мороз рисовал в нём узоры на окнах: «На окошках, Дед Мороз, разбросай хрустальных роз! Лёгкие виденья, хитрые сплетенья». А благодаря этому фильму образ Деда Мороза стал ещё и узнаваемым. Сыграв в фильме, который вышел на экраны в 1964 году, Александр Хвыля закрепил образ «правильного» Деда Мороза. Как назывался этот, любимый миллионными зрителями фильм?
а) «Морозко». б) «Снежная королева». в) «Снегурочка».

ОТВЕТЫ

1-б. Карачун. 2-а. Палка. 3-б. Первое официальное появление Снегурочки в качестве помощницы Деда Мороза произошло на встрече 1937 года в московском Доме Союзов. 4-б. На лыжах. 5-а. «Морозко».

ПЕРВЫЙ



14.15 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Наше всё». (12+)
11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
13.10 «Как долго я тебя искала...» (12+)
14.15 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
16.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр. тр.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
19.20 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.20 ПРЕМЬЕРА: «КАМОН КАМОН». (18+)
01.25 ПОДКАСТЛАБ «Сядь нормально». (16+)
02.10 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
02.55 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
06.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
20.35 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юморина». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС». (16+)
00.35 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
04.05 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
06.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
08.00 13.00 19.00 Новости
08.15 «Морской бой». (6+)
09.20 «Москва - фронту». (16+)
09.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+)
11.40 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
14.30 «Легенды кино». (12+)
15.20 «Главный день». (16+)
16.10 «Время героев». (16+)
16.35 «Спецрепортаж». (16+)
16.50 «Воины Субдзая». (16+)
17.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
19.20 Галерея звезд. (12+)
21.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
22.55 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ТВЦ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.45 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
07.45 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (12+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семью». (16+)
12.50 «Москва резиновая». (16+)
13.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (12+)
14.30 События
14.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (12+)
17.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Тайная комната. Ванга». (16+)
00.15 «90-е. Крестные отцы». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)
02.30 «Легенды эстрады. За решеткой». (16+)
03.10 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
03.50 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
04.30 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)
05.10 «10 самых...» (16+)
05.35 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
07.35 13.35 «Большая страна»
08.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Все по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.10 «Отчий дом». (12+)
10.25 11.55 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
13.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.05 «Люди Арктики». (12+)
15.20 «Маршрут построен»
15.50 «Преодоление». (12+)
16.30 «Человек и судьба»
17.00 «Наукоград». (12+)
17.30 «Хроники быта». (12+)
17.45 «УБИТЬ ШАКАЛА». (16+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Игра в классики». (12+)
20.25 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
21.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
23.55 «АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ». (18+)

НТВ НТВ



20.20 «Суперстар!» (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Попутчик». (16+)
14.20 «Игры разумов». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Суперстар!» (16+)
23.40 «Ты не поверишь!» (16+)
00.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.00 «Дачный ответ». (0+)
02.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.15 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 «Новости». (16+)
10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 «Сити. Едим». (12+)
14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
15.25 «Моё имя Москва». (12+)
16.30 «Сделано в Москве»
17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)
17.30 19.15 «Время новых»
18.50 «Московский спорт»
20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
21.25 «Откройте, Давид»
22.25 «Дайджест «Рейд 112»
23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.00 Большая опера

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Таёжная сказка»
07.15 07.35 07.55 08.15 08.35 08.55 «ПОРУС»
09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»
11.55 «Человеческий фактор»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 01.20 «Волшебные песни животных с Дэвидом Аттенборо»
14.00 «Рассказы из русской истории»
14.40 «ВОСКРЕСЕНИЕ»
18.00 Большая опера «МАМАН»
19.45 «Маман»
22.00 «Агора»
23.00 Спектакль «Последний поезд»
02.15 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
05.30 12.30 15.10 «Город с историей». (12+)
07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
13.00 «Поездка со вкусом»
14.00 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
15.00 «Новости МО». (16+)
16.00 «АС Купарев». (16+)
16.30 «Спецрепортаж». (12+)
17.00 19.00 «Док. кино». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
20.30 «Росгвардия. (16+)
20.40 «Армагеддон». (12+)

СТС СТС



16.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
07.30 Уральские пельмени. (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Суперниндзя. (16+)
14.15 Уральские пельмени. (16+)
14.20 Премьера. «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
16.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ». (12+)
18.35 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
21.00 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
23.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (16+)
02.00 «ДИКАЯ». (16+)
03.40 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 02.15 03.15 04.00 «Мой район». (16+)
08.30 Звезды советского экрана. (12+)
08.55 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)
10.25 «ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». (12+)
12.10 02.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.00 «УЗНИК ЗАМКА И Ф». (12+)
19.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
21.25 «ПОД РИФОМ ДЛИНОЙ В 12 МИЛЬ». (12+)
23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.10 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
08.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «2012». (16+)
08.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.45 «ГНЕЗДО». (18+)
02.30 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)
07.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
03.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.00, 00.55, 01.50, 02.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (12+)
11.25 «КРУПНОГАБАРИТНЫЕ». (12+)

CINEMA
06.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)

red .RED
06.00, 06.25, 06.50, 07.20 Идеальная недвижимость. (16+)

РЕТРО
06.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
05.25 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
05.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
06.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю
05.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Мемориалы России. (12+)
00.25 Книжные аллеи. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР
06.00, 06.25, 10.45, 11.15, 13.45, 23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)

Усадьба
06.00, 02.30 Обнови свой сад. (12+)
06.25, 21.30, 02.55 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 06.30, 00.00, 00.30 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - «Надежда» (Оренбург). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Пермские медведи» (Пермь) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
09.15 «Небесная грация». (0+)
09.30, 14.55, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. КПРО (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
12.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.20, 04.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.05, 23.50 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
15.20 «Мир бильярда». (12+)

- 15.55** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
17.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция
19.55 «Ручная работа». (12+)
20.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Виктор» (Россия). (6+)
21.50, 03.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
23.25 «Мир бильярда». (12+)
01.25 «Здоровый образ. Хоккей». (12+)
01.50 Фестиваль спортивных единоборств и боевых искусств «Битва за Добро». Трансляция из Кемерово. (16+)
05.05 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист. Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30: Народный хит. (16+)

- 15.00** 10 самых! (16+)
15.30 Хит-Стories. Светлана Рерих «Ладосхи». (16+)
16.00 Анна Седокова. Виза Гра не понадобится. (16+)
16.40 Лига свежих клипов. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Новая песня года-2022. (16+)
21.05 Танцпол. (16+)
23.00 Love chat. (16+)
00.00 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00 «Машинки Мока». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Тима и Тома». (0+)
11.00 «Умка. Мамина песня». (0+)
11.15 «Лудвилль». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы. Субботник». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Фокусник». (0+)
12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебная комната». (0+)
12.10 «Кошей. Начало». (6+)
13.50 МУЛТБСюрприз. (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

- О!**
05.00 «Пожарный Сэм». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «ДиноСити». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Полное погружение». (6+)
Любопытный дельфин Дельфи очень хочет попасть в Гвардию Дельфинов Подводного города и чаще видется с дельфином Мией, в которую влюблен, но его никто не воспринимает всерьез. Однажды Дельфи исследует подземелье древнего города и находит там волшебную арку: если через нее проплыть, можно стать тем, кем хочешь. Но он случайно пробивает дыру в крепости, и теперь враги Дельфинов, мурены, тоже узнают секрет арки. Нужно спасти Подводный Город!
11.20, 01.45 О! Музыка! (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.20 «Отель у овечек». (0+)
20.20 «Поезд динозавров». (0+)
00.40 О! Кино! «Плюшевый бум!» (0+)
02.40 «Йок». (0+)

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние птицы. «Барбоскины», «Долина Муми-троллей». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «ВП! петс». (6+)
08.05 «Тима и Тома». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-руководительница Николь! Кто придумал азбуку Морзе, съедобны ли каштаны, и на каком языке говорят кошки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Мышкин дом». (0+)
11.45 «Смешарики». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
17.00 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство!
18.35 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Генния Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея науки. И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
22.30 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Снежная королева». (0+)
11.15, 19.15, 03.15 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя, и наконец получает этот шанс.
12.35, 20.35, 04.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Редкий дар вязываться во всевозможные неприятности - их семейная черта, да и что взять стех, кто вырос среди снегов в компании троллей. Но повзрослев, Кай и Герда выходят на новый уровень - теперь они станут виновниками катастрофы мирового масштаба...

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
08.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
09.00 «Буба». (0+)
Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации.
11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
15.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.30 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
21.30 «Крутисы». (0+)
22.30 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
00.05 «Буба». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

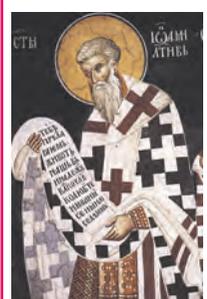
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00, 14.35 Отец Иоанн Митрополит. Любовь не может забыть. (0+)
05.45 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 В поисках Бога. (6+)
10.35, 02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Двенадцать. (16+)
12.40 Русский обед. (6+)
13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

- 15.30, 16.05, 04.30** Профессор Осипов. (0+)
16.40, 18.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.40 День Ангела. Святыни Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
02.50 Простые чудеса. (12+)
03.40 Русские праведники. Доктор Пирогов. (0+)
04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

25 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахии. Блж. Иоанна Власатаго, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Александра, Матфея, Димитрия, Петра пресвитеров и Симеона диакона. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.
« Кто вкусил во внутренней молитве, яко благ Господь, тот получил благое призвание к упражнению в сей молитве и да последует сему призванию». Свт. Филарет Московский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

20 ноября	Восход: 8 ч. 12 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 06 мин.
21 ноября	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 8 ч. 03 мин.
22 ноября	Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.
23 ноября	Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.
24 ноября	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 12 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.
25 ноября	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 11 м. Долгота дня: 7 ч. 50 мин.
26 ноября	Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 10 м. Долгота дня: 7 ч. 47 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
20 НОЯБРЯ
В 1480 году окончилось стояние на Угре – конец Татаро-монгольского владычества на Руси.
21 НОЯБРЯ
В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.
22 НОЯБРЯ
В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей.
В 1941 году начала работать Дорога жизни на Ладожском озере.
В 1960 году в СССР выпущена первая партия автомобилей «Запорожец».
23 НОЯБРЯ
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию.
В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Алые паруса», посвятив ее своей жене Нине.
24 НОЯБРЯ
В 1859 году в продаже появился труд Чарльза Дарвина «Происхождение видов».
В 1874 году Джозеф Глидден получил патент на колючую проволоку.
В 1974 году был найден австралопитек Люси.
25 НОЯБРЯ
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля.
В 1867 году Альфред Бернхард Нобель получил патент на динамит (День изобретения динамита).
26 НОЯБРЯ
В 1925 году состоялся испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
20 НОЯБРЯ. Валерий, Василий, Вениамин, Елисавета, Кирилл, Сергей.
21 НОЯБРЯ. Гавриил, Михаил.
22 НОЯБРЯ. Антоний, Димитрий, Илия, Павел, Феодор.
23 НОЯБРЯ. Алексей, Анна, Борис, Георгий, Николай, Ольга, Родион.
24 НОЯБРЯ. Виктор, Евгений, Максим, Феодор.
25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Димитрий, Иоанн, Константин, Пётр.
26 НОЯБРЯ. Герман, Иоанн.
ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
20 НОЯБРЯ ■ День педиатра ■ День ребенка
■ День работника транспорта
21 НОЯБРЯ ■ Всемирный день телевидения
■ День работника налоговых органов РФ
■ День бухгалтера
■ Всемирный день приветствий
22 НОЯБРЯ ■ День психолога ■ День сыновей
23 НОЯБРЯ ■ День имидж-консультанта
■ Всемирный день отказа от покупок
25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца
■ День домашней кухни
26 НОЯБРЯ ■ День матери в России ■ День работника свеклосахарной отрасли

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ераста жди крепкого наста
20 ноября по народному календарю считается Федотовым днем. Про этот день говорили: «Федот лед ведет» и подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода. Иней **21 ноября**, на Михайлов день, говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель.
Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрены Зимней, означала ненастную погоду в мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» – и готовили к выезду сани. Если в этот день громко чирикают воробы, то потепление не за горами.
День Федора Студита, **24 ноября**, часто выдавался морозным, и про него говорили: «Со Студита станет холодно и сердито». Теплая погода в этот день предвещала долгую оттепель, а вот ясный солнечный день обещал похолодание.
Погода **25 ноября**, в день Ивана Милостивого, соответствовала погоде в декабре.
На Златоуст, **26 ноября**, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды светили ярко, то следовало ждать снегопада и похолодания.
– Почему такой расстроженный?
– Да начальник на меня давит и давит, боюсь, что сломаюсь.
– Неужели твой шеф не знает, что нельзя сломать то, что не работает?

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В., Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н., Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

46 (615). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.11.2023 г., фактическое: 01.00 час. 14.11.2023 г. Дата производства: 14.11.2023 г. Дата выхода в свет 15.11.2023 г. Тираж 760 930.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3509. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 883 200. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



14.25 «ВОР». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 Премьера. «Машков». К 60-летию. (12+)
14.25 «ВОР». (16+)
16.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр. тр. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.25 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев, Данила Якушев, Екатерина Решетникова. Отец Александр сообщает Вязину о пропаже Никиты Лебедева, внука одной из прихожанок. В этот же день находят труп Анатолия Старикова, пропавшего два года назад. По странному совпадению, и Лебедев, и Стариков работали в автосервисе Виктора Татарникова по прозвищу Татарин.
20.10 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
02.55 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Большие перемены
12.50 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Александр Макогон. Врач Елена Сазонова возглавляет собственную частную клинику, а недавно она вышла замуж за юриста клиники Романа. И теперь, кажется, абсолютно счастлива.
16.55 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
07.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (16+)
13.55 «Москва - фронту». (16+)
14.20 04.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «Люди Донбасса». (16+)
00.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 05.45 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
07.15 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)
15.55 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)
16.40 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
18.35 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Эмилия Спивак. Светлана и Василий Самохваловы - завидная семейная пара, чьи лица не сходят с обложек журналов и выпусков новостей светской хроники.
22.40 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
00.15 События
00.30 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)
05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
07.35 13.35 «Большая страна»
08.30 «Мультфильмы». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.10 «На приеме у врача». (12+)
11.05 «Моя история». (12+)
11.55 Кино на все времена
12.50 «Вместе с наукой». (12+)
13.20 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.30 Конкурс «Семья года». (6+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Наукоград». (12+)
17.25 «Хроники быта». (12+)
17.40 «34-й СКОРЫЙ». (12+)
19.05 «Клуб редакторов». (12+)
19.45 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
21.20 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
22.55 «4 лица Моны Лизы»
00.30 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Шринкфляция, или, по-русски говоря, сжимающий, атаковал российские прилавки? Какие хитроумные способы уменьшить продукты, не увеличивая цену, придумывают производители?
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
23.15 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 14.30 «Время новых». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 «Деньги 24. Итоги»
18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
23.25 «Сити. Гид». (12+)
01.15 «Откройте, Давид»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 Диалоги о животных

- 06.30 «Подарёнка». «Голубой щенок»
07.15 07.35 07.55 08.15 08.35 08.55 «ПОРУС»
09.15 01.15 Диалоги о животных
09.55 Больше, чем любовь
10.40 23.50 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»
12.05 «В поисках «Эйры»
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.00 «Коллекция»
14.35 «Иегуди Менухин. Скрипка столетия»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Первые в мире»
17.35 20.25 Линия жизни
18.25 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
21.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»
СССР, 1968 г. Драма. В ролях: Олег Янковский, Ролан Быков, Анатолий Папанов. Главные персонажи этой истории времён гражданской войны - красноармеец Некрасов, по приказу ставший фронтным кинооператором, и его помощник Карякин, бывший командир роты.
22.55 Фильм-балет «Идиот»
01.55 «Искатели»
02.40 «Королевская игра»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.05 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 16.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 15.05 «Закрытый архив». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.30 16.05 «Закрытый архив-2». (12+)
17.05 19.00 «Док. кино». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
20.30 «Невероятная наука». (12+)
01.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские пельмени. (16+)
09.00 Премьера. Рогов в деле. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
13.25 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
15.55 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
18.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)
США, 2004 г. Приключенческий боевик. В ролях: Николас Кейдж, Харви Кайтел, Джон Войт. Бенджамин Гейтс - историк, увлечённый поиском сокровищ, в существование которых мало кто верит. Ему удаётся разгадать специальный код, заложенный авторами конституции США в её текст, а также найти несколько подсказок...
21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (16+)
23.35 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
01.40 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 02.45 03.40 04.40
«Мой район». (16+)
08.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
09.55 «ПОД РИФМ ДЛИНОЙ В ДВА МИЛЬ». (12+)
11.40 «Киноулица». (12+)
12.10 02.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 14.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
19.45 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)
21.15 «ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА». (12+)
23.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ОБОРОТЕНЬ». (16+)</p> <p>20.35 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)</p> <p>Южная Корея - Чехия, 2013 г. Фантастика. В ролях: Крис Эванс, Сон Кан-хо, Тильда Суинтон, Джейми Белл. Недалекое будущее. 17 лет назад на планете произошла техногенная катастрофа. Теперь повсюду лежат снег и лёд, и жизнь сохранилась лишь в гигантском поезде...</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>00.10 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>Жесткий кулинарный баттл за звание лучшего барбекю-шефа страны.</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера. Новый сезон шоу готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты.</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.15 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>07.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.30 Последний герой. (16+)</p> <p>12.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)</p> <p>Австралия, США, 2022 г.</p> <p>14.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>17.00 Вы поёте великолепно. (16+)</p> <p>18.30 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)</p> <p>22.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>01.15 «МУЛЬТИВСЕЛЕННАЯ». (16+)</p> <p>02.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p> <p>04.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.15 Антиматрица. (16+)</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах все!</p> <p>03.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.05, 18.05, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 13.10, 15.55, 18.10, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр. Губерниевым</p> <p>11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>11.50 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». (0+)</p> <p>13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.25 Гандбол. ЦСКА - «Мешков Брест». Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Ростов» - «Пари НН». МИР Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.55 Гандбол. (6+)</p> <p>03.30 Футбол. (6+)</p> <p>05.30 География спорта. (12+)</p>	<p>22.50 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>06.20 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p> <p>10.05 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>10.20 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Кот, Давид Колчин. Катя и Сергей дружат с детства, вместе учатся в институте...</p> <p>14.40 «Н+Н». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Козакова, Василий Бриченко, Михаил Грищенко, Валентина Муравская. Наташа - симпатичная, но не очень уверенная в себе девушка. Она всегда увлекалась наукой, проводя большую часть времени в лаборатории...</p> <p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>22.50 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>23.05 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>03.10 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>04.50 «Пилотессы». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович приехал на вызов – какая-то бдительная гражданка заметила, что у соседки приоткрыта входная дверь, и вызвала полицию. Гражданка встретила его возле двери в подъезд.

– Ну слава богу, гражданин начальник, вы приехали. Я уже извелась вся! – женщина была чрезвычайно взволнована, голос ее дрожал.

– Товарищ майор, – поправил Петрович. – Что у вас произошло?

– У меня ничего, а вот у соседки моей входная дверь открыта. Она такая подозрительная, всегда на два замка закрывает, а тут дверь, считай, нараспашку, и она не отвечает.

– Вы заходили в квартиру?

– Что вы, что вы! – гражданка в ужасе замахала руками. – Я в дверной зво-

Сомнительная кража

нок позвонила раза три, а она не ответила. Я испугалась и вызвала полицию. Ну, то есть вас.

– Чего вы испугались?

– Ну, мало ли... – глаза женщины округлились от страха. – А вдруг она там того... неживая.

– Понятно. Давайте все-таки пройдем в квартиру, раз уж дверь открыта.

– Да-да, пойдёмте, я провожу.

Они поднялись на второй этаж. Петрович сразу уви-

дел приоткрытую дверь одной из квартир. Дверь была добротной, железной. «Такую фомкой не откроешь», – подумал он. Петрович внимательно осматривал дверь и дверной замок – видимых повреждений ни на двери, ни на замке не было.

– Ваша соседка одна живет? – спросил майор.

– Одна, одна, – закивала его собеседница.

Петрович раскрыв дверь шире и зашел в квартиру.

Она была пуста: хозяйки нигде не было. Беспорядка, который случается при визите криминальных личностей, майор не заметил – в квартире было довольно чисто. Все вещи находились там, где им положено: на тумбочке в прихожей лежали солнцезащитные очки и аккуратно сложенная сумка для продуктов, там же на вешалке висели короткая шубка из кролика под шиниллу и ярко-зеленая куртка с капюшоном, отделанным каким-то пушистым мехом. На кухонном столе стояла наполненная конфетами ваза и лежала небольшая связка зеленых, желтых бананов. Порядок в комнате тоже не был нарушен, не считая распахнутой створки шкафа. Петрович направился было, к нему, но тут у входной двери раздался шум.

– Что происходит? Что вы тут делаете?! – произнес на повышенных тонах визгливый женский голос, а бдительная гражданка забормотала в ответ что-то неразборчивое.

Майор вышел в прихожую, где обнаружил еще одну гражданку – блондинку в светлом пальто с крошечной зеленой сумочкой под мышкой.

– Спокойно, гражданка, не шумите, – сказал Петрович, представившись по форме. – Вы хозяйка квартиры?

– Я! – с вызовом ответила блондинка. – А что случилось? Почему вы все тут у меня расхаживаете?!

Услышав об открытой двери, она рванулась в комнату, откуда донесся ее вопль:

– Деньги! Деньги украли! Здесь в шкафу сейф, он пуст!

– Много ли было денег? – поинтересовался Петрович.

– Много! – ответила блондинка. – Это деньги моей подруги. Она уеха-

ла отдыхать, а перед отъездом поменяла все свои сбережения на валюту и оставила мне. Банкам она не доверяет, дома оставлять побоялась, у нее нет сейфа. А у меня есть, вот мне и принесла. Но мне тоже срочно понадобилось уехать на неделю. Я даже мысли не допускала, что меня могут ограбить!

– Не ограбить, а обокрасть, – поправил ее Петрович.

– Какая разница?! – отмахнулась блондинка.

Большая, – ответил Петрович. – Ваш случай называется «кража». Впрочем... Так вообще, вас неделю не было дома?

– Да! Я ездила по делам в Саратов. По срочным делам! Вот только что приехала, с поезда иду, а тут... Что я теперь скажу подружке?!

– Надеюсь, подружке вы скажете, куда на самом деле вы дели ее деньги, – не моргнув глазом ответил Петрович.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему он не поверил блондинке?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 45: брюнетка показала стражам порядка чек на точно такой же галстук из другого магазина. Неразмагниченная защита – обычное дело, встречается нередко.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)

07.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

13.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

16.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

18.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

СССР, 1979 г.

Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.

21.20 «АФОНЯ». (16+)

СССР, 1975 г.

23.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

00.20 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)

02.00 «АССА». (16+)

04.25 «ОПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)

07.40 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

09.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

12.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

14.45 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

17.00 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)

19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

Романтическая комедия, США, 2021 г.

Раздражающие друг друга коллеги претендуют на одну руководящую должность.

21.00 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)

22.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)

00.55 «2012». (16+)

03.25 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

09.35, 10.30, 11.25, 12.25 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)

13.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

15.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)

16.55 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)

18.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)

20.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)

22.20 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)

Россия, 2023 г.

00.00 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)

02.55 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

07.00 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

11.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)

14.30 «БАТЯ». (16+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

Россия, 2015 г.

00.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)

02.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

03.50 «ЖЕНИХ». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

02.35 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

04.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

05.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

07.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

09.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)

10.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

12.10 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

13.40 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

15.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

17.15 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

18.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)

22.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

08.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

10.00 «МАТИЛЬДА». (16+)

11.55 «НА ОСТРИБЕ». (12+)

14.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

15.25 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

17.00 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

18.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

22.45 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2013 г.

00.40 «НА РАЙОНЕ». (16+)

02.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

03.30 «МАТИЛЬДА». (16+)

05.10 «НА ОСТРИБЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)

04.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

05.35 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)

07.45 «ПРОСТУШКА». (16+)

09.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

11.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)

13.00 «ТАКСИ». (16+)

14.40 «ТАКСИ-2». (16+)

16.15 «ТАКСИ-3». (16+)

17.50 «ТАКСИ-4». (16+)

19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)

Комедия, Россия, 2014 г.

21.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

Комедия, криминал, Россия, 2021 г.

22.55 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 00.55, 01.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИТИКА». (12+)

03.05 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

04.55 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)

06.20, 07.20, 08.15, 09.15 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (12+)

10.10 «ЕСЕНИЯ». (16+)

12.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

14.35 «ЧОКУНТЫЕ». (18+)

16.20, 17.40, 19.00, 20.25, 21.40 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

Комедия, Россия, 2014 г.

22.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)

Криминал, СССР, 1990 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

09.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (12+)

11.40 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (12+)

13.20 «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)

15.00 «ВОПРОСЫ ЗДРАВОВОМУ СМЫСЛУ». (16+)

16.45 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (12+)

18.20 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

21.50 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

01.05 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

02.40 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (12+)

04.10 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

CINEMA

08.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)

10.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)

12.05 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)

13.50 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)

15.50 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)

18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

США, Болгария, 2010 г.

20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

21.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

23.50 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

01.25 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)

02.50 «К-19». (16+)

04.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 06.50 Идеальная недвижимость. (16+)

07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.05 Гастромакет. (16+)

09.30 Дизайн от А до Я. (16+)

09.55, 10.25, 10.55, 11.20 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

11.50, 12.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

13.35, 14.40, 15.40, 16.45, 17.50, 18.55 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)

20.00 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)

21.35 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)

США, 2019 г.

23.10 «ШЕРИ». (18+)

00.45 «ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ». (18+)

02.45 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

04.15 «ПОЧТИ ЗНАМИТЫЕ». (16+)

РЕТРО

06.35 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

08.10 «ПУШКИ ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)

09.50 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

11.15, 23.30 «ПАВЛИНКА». (0+)

12.40, 00.50 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (0+)

14.10, 21.50 «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ». (16+)

15.55 «ВЫЗОВ». (12+)

17.25, 02.05 «КРИНИЦЫ». (12+)

19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

20.15 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

СССР, 1966 г.

03.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)

04.40 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

17.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)

19.10 Теперь я Босс. Батлы. Ресторанный бизнес. (16+)

20.20 Теперь я Босс. Под прикрытием. Ногтевой сервис. (16+)

21.20, 22.20 Богиня. (16+)

23.30 Гонка стартапов. (16+)

00.10 Богиня шопинга. (16+)

01.20 Моя жена рулит. (16+)

02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 г.

03.40 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Иван Паршин, Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Сергей Мухин

12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

Сериал. Россия, 2011-2016 гг.

01.00 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)

02.00 «Обращение по...». Мультфильм. (0+)

02.20 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)

02.50 «Золотые колосья». Мультфильм. (0+)

03.10 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)

03.30 «Это что за птица?» Мультфильм. (0+)

03.40 «Фока - на все руки дока». Мультфильм. (0+)

04.00 «Мистер Пронька». Мультфильм. (0+)

04.25 «Матч-реванш». Мультфильм. (0+)

04.45 Мультфильмы. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

07.00 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)

08.45 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

10.45 «И В БЕДНОСТИ, И В БОГАТСТВЕ». (16+)

12.25 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)

14.35 «ПАПА». (18+)

16.25 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (18+)

18.25 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (18+)

20.50 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)

Испания, Аргентина, 2021 г.

23.00 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)

Япония, 2019 г.

01.05 «МЕТРО». (18+)

03.20 «МЫ ВСЕГДА ЖИЛИ В ЗАМКЕ». (18+)

04.55 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

07.20 Любимые актеры 2.0. К 85-летию Н. Крачковской. (16+)

07.50 «СУЕТА СУЕТ». К 85-летию Н. Крачковской. (16+)

Комедия, мелодрама, СССР, 1979 г. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлёв

09.30 Фазендалайф. (6+)

10.00 Новости

10.10 «МЕЧ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Эдуард Флёров, Роман Курцын, Тимур Ефременков, Дарья Повереннова, Виктория Фишер

16.00 Новости

16.15 «Меч». (16+)

18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)

19.30 «МЕЧ». (16+)

00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

01.00 «МЕЧ». (16+)

02.35 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (16+)

03.55 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

07.10 «КОРОЛЁВ». (16+)

09.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)

11.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)

13.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

16.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

История знаменитой советской поп-группы «Ласковый май» и самой большой музыкальной аферы.

18.00 «КАЗАНОВА». (16+)

Москва, 1978 год, канун Олимпийских игр. В Советском Союзе зарегистрировано несколько случаев мошенничества, жертвами которого стали женщины «с положением в обществе». Приметы преступника потерпевшие описывают одинаково: обаятельный, интеллигентный мужчина средних лет, с лёгкостью втирается в доверие.

01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)

05.20 Пятница News. (16+)

05.45 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

06.20 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)

08.20 Гонка стартапов. (16+)

09.00 Тревел-баттл. Куала-Лумпур. Малайзия. (16+)

10.10 Пробный переезд. (16+)

11.10 Погнали! в Индию. Жизнь трущоб. (16+)

13.10, 15.20, 17.40, 19.50 Битва шефов. (16+)

21.50 Адский шеф. (16+)

00.30 «МОШЕННИКИ!». (16+)

Германия, США, 2002 г.

В ролях: Мэттью Перри, Элизабет Херли, Винсент Пасторе, Брюс Кэмпбелл

02.10 Пятница News. (16+)

02.30 Детектор. Анна Тураева. (16+)

03.20 Чёрный список. Клининг офиса и переезды. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

07.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)

08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.00 Голодным не смотреть. (16+)

Первое кулинарное reality-шоу в котором не только готовят, но и путешествуют. Один фуд-трак, двое ведущих, которым нужно приготовить блюдо вкуснее, чем в ресторане. Десятки городов, в которых остановится наша «вкусная» машина, и бесконечное количество рецептов со всего мира.

11.00 Беременная в 45. (16+)

13.50 Беременная в 16. (16+)

15.15 Жизнь после шоу. Б16. (16+)

16.15 Чадо из ада. (12+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Ю-Кино. «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ!». (16+)

03.00 Измены (субтитры). (16+)

03.50 Супермама. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.50, 16.50 Музейный феникс. (12+)

01.15 Они были первыми. (12+)

01.45 Обыкновенная история. (6+)

01.55, 02.15, 10.10, 10.35, 14.20, 14.55 Трудные вопросы истории России. (12+)

02.40 Жил-был Дом. (12+)

03.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)

03.55 Секреты истории. (16+)

05.55 Освободители. (12+)

06.40 Личность в истории. (12+)

07.05, 23.10 Семь дней истории. (12+)

07.10 История оружия. (16+)

08.05 Историю. (12+)

09.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

09.20 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)

11.05, 15.15, 15.40 В поисках утраченного искусства. (12+)

11.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)

12.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)

13.40 Охота на фельдмаршала. (12+)

16.00 Без срока давности. (12+)

17.20 День Памяти. (12+)

18.05, 21.55 Легенды науки. (12+)

18.30, 19.15, 22.25, 23.15 Битва оружейников. (12+)

20.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

20.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

21.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 06.55 НЛО. (16+)

07.50 Утопия инженери. (16+)

08.40 Расцвет Великих Империй. (12+)

09.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)

10.35, 11.30, 12.25 Корея. 5000 лет выживания. (16+)

13.15, 14.20 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)

15.20, 16.15, 17.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)

Путешествие по Египту, историк Дэн Сноу, археолог Ракша Дейв и репортер Джон Сарджент рассказывают драматическую историю жизни, смерти и обнаружения Тутанхамона.

18.10 Турецкий паспорт. (12+)

Этот документальный сериал рассказывает о приключениях турецких дипломатов во Франции и других европейских странах. Эти люди спасли тысячи евреев, выдав им турецкие паспорта.

20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Тони Робинсон и Британия на пленке. (12+)

00.00 Критская операция: Вторжение. (12+)

01.00 Критская операция: Эвакуация. (12+)

01.55 Критская операция: Оккупация. (12+)

02.50, 03.45 Осада Мальты: воины Господа. (16+)

04.40, 05.05, 05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

DOCTOR

06.00, 15.35, 16.00, 19.25, 19.55, 20.25 Будь в тонусе! (12+)

06.25, 20.50, 04.40 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)

06.55, 13.40, 22.20, 05.10 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)

07.20, 14.05, 22.45, 05.35 Еда. Сахар. (12+)

07.50, 08.20, 16.30, 17.00, 01.10, 01.35 На приём к Михаилу Лабковского. (12+)

08.50, 17.25, 02.00 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)

09.20, 17.55, 02.30 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)

09.45, 18.25 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)

10.15, 18.55 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)

10.45, 00.15 Основной элемент. Страх. (16+)

11.15, 00.40 Основной элемент. Время внутри нас. (12+)

11.45, 02.55 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)

12.10, 03.20 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+)

12.40, 21.20, 03.50 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)

13.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Виктор» (Россия). (6+)
- 09.15, 18.00** «Лица страны. Евгений Тищенко». (12+)
- 09.30** «Место силы. «Локомотив». (12+)
- 10.05** Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)
- 12.00** «Ручная работа». (12+)
- 12.30** «Мир бильярда». (12+)
- 13.05** Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 14.40** Смешанные единоборства. АСА. Михаил Долгов против Ибрагима Магомедова. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 16.00** «На словах с Елизаветой Кожевниковой». (12+)
- 16.30, 19.00** Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
- 18.20** «Без границ». Специальный репортаж. (12+)
- 18.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 21.00** «Небесная грация». (0+)
- 21.15, 01.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.45, 03.30** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
- 23.35, 04.35** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 00.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (6+)
- 01.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 05.00** «Спортивный интерес». (12+)
- 05.30** «Здоровый образ. Хоккей». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 09.30** Перемотка. (16+)
- 10.30** Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Светлана Рерих «Ладощки». (16+)
- 12.30** Битва поколений. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Грузия. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Концерт Полины Гагариной «Навсегда». (16+)
- 21.25** Плейлист. Осень. (16+)
- 23.00** Love чат. (16+)
- Интерактивный non-stop МУЗ-ТВ для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
- 00.00** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 08.15, 18.25** «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал рассказывает о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легкого оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
О жизни роботов-трансформеров. Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться.
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 08.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем, перезапуск (ребут) самого любимого мультфильма миллионов жителей нашей страны.
- 17.25** «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
- 22.30** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 23.50** «Буба». (0+)
- 00.15** «Готовим с Бубой». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.50** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «ДиноСити», «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «ВИП петсо». (6+)
- 08.00** «Поезд динозавров». (0+)
Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих замечательных животных.
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.30** «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе тещев - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20** «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.05** «Царевны». (0+)
- 17.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 22.30** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.45** «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.40** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30** «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.50** «Бобр добр». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 06.00** Слава Богу за все.
Крестный путь святителя Иоанна. (0+)
- 06.50** В поисках Бога. (6+)
- 07.20** Профессор Осипов. (0+)
- 07.55** Святые России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 14.40** Русский мир. (12+)
- 15.45** «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
- 17.25** Двенадцать. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00** «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
Россия, 2003 г. В ролях: Станислав Говорухин, Алексей Весёлкин, Ольга Будина
- 21.55** Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.30** День Патриарха. (0+)
- 01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.30** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

26 ноября
Неделя 25-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского.



Мчч. Антонина, Никифора и Германа. Мц. Манефы.

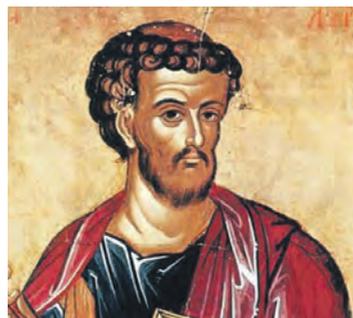
Поста нет.

«Как и чем ты можешь восхвалить молитву, которая делает тебя храмом и жилищем Бога? Тот, Кого не вмещают небеса, приходит и ступает в душу того, кто живет молитвенно».
Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Иди, и ты поступай так же»

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самаря-



нин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возлив масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойнику? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

«Истинная слава состоит в том, чтобы презирать славу человеческую, считать её за ничто, а всё делать и говорить только в угождение Богу.»

Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 26 ноября, в воскресенье.

Какую ни выбери точку на земном шаре – всюду, где будут люди, они будут стремиться к тому, чтобы себя обезопасить, потому что человек хочет жить, и жить вечно.

И вот о том, как достичь этой жизни, Христа спрашивает один знаток закона. Значит ли это, что он сомневается в законе? Конечно, нет. Но он явно чувствует недостаточность формального исполнения и обращается ко Христу с вопросом. Может быть, главным вопросом своей жизни.

Понимая, что перед ним законник, Спаситель все же возвращает его к тому, что тот хорошо знает. Что для тебя главное в законе? И слышит от него правильный ответ: любовь к Богу и любовь к ближнему. Все. Верный ответ найден, что еще может быть нужно? Но законник не успокаивается. Ответ, который он дает Спасителю, настолько всеобъемлющий, что о прямом его исполнении

страшно и задуматься. Он понимает, что если ближний – это любой, кто оказывается рядом, эту заповедь ему не исполнить. Поэтому, желая оправдаться, он задает уточняющий вопрос: кто мой ближний?

В ответ Христос рассказывает притчу, в которой мы видим избитого и совершенно обессиленного человека. Как и любой из нас, он так же стремился к безопасности, но ничто не спасло его от опасностей жизни, мимо прошли, показав свое бессилие, священник и левит, и только самарянин, человек со стороны, позаботился о нем. Что же стоит за этой притчей?

Всякий человек сотворен для безопасной и счастливой жизни. Однако все мы оказываемся избиты и изранены грехом, воспитанием, обстоятельствами жизни. Мы хотели бы любить, но в таком состоянии не всегда способны на правильное отношение к родным, не говоря уже обо всех



Комментирует священник Стефан Домусчи

прочих. Бессильными оказались закон и жертвы, которые явлены в образах священника и левита. Мессия приходит как Тот, Кто может человека исцелить. Мы привыкли думать, что ближний – это тот, кто нуждается в помощи, но мы не сможем оказать ее другим, если сами не получим помощь от Христа.

Спаситель не спросил законника: «Кто из них воспринял избитого как ближнего?», но «Кто из этих трех оказался ему ближним?» Настоящим ближним для нас в первую очередь оказывается Христос. Полюбив Его, мы научимся от Него быть такими, как Он, и творить милость другим.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 4800 руб.
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
 БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
 КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
 8 (495) 728-45-03

ЖИВОТНЫЕ



Ищет дом малыш Мила.
 Три месяца, активная и ласковая,
 любит общение с человеком.
 Её нашли на промзоне,
 обработали и привили.
 Возьмите счастье в семью!

Тел.: 8 (925) 414-97-50, Инна

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

КУПЛЮ

СКУПКА. БЫСТРО ДЕНЬГИ СРАЗУ

+7 (499) 226-25-39

8 (969) 100-40-11 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11

ФИНАНСЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто

Т. 8 (499) 112-05-33

ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ, стар. фото. Посуду, сервиз «Мадонна». СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНАТИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, СД. ФОТОАППАРАТЫ. Бинокли. Жест. банки. Юбилей. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (925) 585-40-56 Покупая книгу до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

СООБЩЕНИЯ

Организатор торгов - конкурсный управляющий ООО «ДИГУСТА ГРУПП» (ОГРН 1107746378046, ИНН 7720685216, КПП 772901001, адрес: 121471, г. Москва, ул. Рязановая, д. 26, стр. 1, помещ. 2) - Максидов Азमत Музакирович (ИНН 070504529687, СНИЛС 072-249-076 57, адрес: 129346, г. Москва, ул. Минусинская, д. 16, а/я 14, эл. адрес: znak1212am@mail.ru, тел. 8-909-167-00-07), член Ассоциации МСРО «Содействие» (302004, г. Орел, ул. 3-я Курская, д. 15, пом. 6, оф. 14; ИНН 5752030226/ОГРН 1025700780071), действующий на основании Решения АС города Москвы от 12.07.2023 (рез. часть от 22.06.2023) по делу № А40-104474/23 сообщает о результатах первых торгов по продаже имущества ООО «ДИГУСТА ГРУПП» (ИНН 7720685216) в электронной форме на ЭТП ООО «МЭТС» (Идентификационный номер: 123890-МЭТС). Торги по Лотам №1, №2, №3, №4, №5, №6, №7, №8, №9, №13, №14 - признаны несостоявшимися в связи с отсутствием поданных заявок на участие в торгах. Торги по Лотам №10, №11 - признаны несостоявшимися, единственным участником признан ИП Парфенов Никита Альбертович (ИНН: 774314440300 ОГРН: 319774600477640), которому направлено предложение о заключении договоров купли-продажи по Лотам №10, №11 по цене, предложенной участником торгов, которая не ниже установленной начальной цены продажи. Торги по лоту №12 - признаны состоявшимися, победителем признано ООО «ФРИКЕЙК» (ИНН 9705128863 ОГРН 1197746146916), предложившее цену имущества - 874 224,90 руб. Победителем заинтересованным лицом по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему не является. Конкурсный управляющий, Ассоциация МСРО «Содействие» в капитале победителя не участвуют.

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! 3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПО-ЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванн, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлёвка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ КВАРТИР. Замена ламината, линолеума. Ремонт паркета, циклёвка, лак. Поклейка обоев. Штукатурные работы. Ремонт ванной комнаты. Натяжные потолки. Ремонт БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ. Ремонт частных ДОМОВ, ДАЧ.
Тел.: 8 (977) 999-87-35

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (916) 463-21-19 Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 463-21-19

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.
8-909-152-21-91
Лиц. №ЛО41-01162-50/00366814
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (926) 024-06-65 Ремонт квартир комнат. Малярные работы шпатлёвка, обои, покраска. Сантехника, электрика, гипсокартон, линолеум, ламинат. Помощь в закупке материалов. Тел.: 8 (926) 024-06-65, Александр

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
в комиссионке
ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парики из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.
Тел.: 8 (963) 644-92-69, Павел

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 532-33-12 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 532-33-12

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 **ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ.** Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
в комиссионке
ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парики из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.
Тел.: 8 (963) 644-92-69, Павел

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ.** «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно!** Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
в комиссионке
ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парики из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (965) 413-94-88 Услуги судебного юриста. Консультации, документы, исковые заявления, жалобы, ходатайства. Жилищные споры, семейные дела, расторжение брака, раздел совместно нажитого имущества, алименты и прочее. Тел.: 8 (965) 413-94-88, Светлана Святославовна

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исково. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП** ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
в комиссионке
ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парики из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
в комиссионке
ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парики из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ»,
выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Паблицер»
8 (800) 300-81-43,
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

РА «РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20,
8 (916) 408-49-91,
м. «Солнцево»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ»,
выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Паблицер»
8 (800) 300-81-43,
м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

РА «РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20,
8 (916) 408-49-91,
м. «Солнцево»

ООО «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго Адв»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская площадь»,
выезд менеджера бесплатно

РА «Новый Вариант»
8 (985) 933-58-69,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info
(000 «Магазин рекламы»)
8 (800) 551-50-98,
8 (495) 133-16-22,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «А-ПРЕСС»
8 (499) 788-77-03,
м. «Китай-город». Дизайнер,
курьер – бесплатно

Когда слышу фразу «только в кино такое может быть», всегда улыбаюсь.

В жизни все намного интереснее, круче и невероятнее. Такие ситуации кто-то прописывает людям там, наверху, — диву даешься! Уже много лет на своем рабочем месте я соединяю любящие сердца и создаю архив человеческих судеб. И чувствую себя настоящей феей-волшебницей.

Дом, где соединяются сердца

В ЗАГСе я оказалась впервые в восемнадцать лет в качестве свидетельницы невесты. Замуж выходила Эля, дочка нашей соседки Надежды Николаевны. Мы с Элей тогда еще не были закадычными подругами, так, «привет-пока». Накануне их торжества серьезно заболела первая свидетельница, найти новую для них оказалось проблемным вопросом. И тогда мама, приятельствующая с Надеждой Николаевной, предложила мою кандидатуру.

Дворец бракосочетания меня поразил до глубины души. В таких торжественно-красивых интерьерах мне бывать еще не приходилось. Все было чудесно до самого момента регистрации. Отправлять жениха и невесту в новую жизнь вышла тетенька небьющих размеров с вавилонской башней на голове. И первая ее фраза звучала примерно так:

— Граждане брачующиеся и гости! Сойдите с ковра! Вас много, а он один!

Вот тогда я и решила, что когда-нибудь обязательно буду на ее месте.

Для реализации моей мечты потребовалось 15 лет, полтора высших образования и несколько похожих в то самое заведение в роли свидетельницы, но



в о - брач - н о й , молодой мамочки.

К слову, Эля, которая с завидной регулярностью посещала данное госучреждение с целью дальнейшего усовершенствования своей семейной ячейки, непременно приглашала меня.

— Ты ведь мой талисман. Ну как идти в ЗАГС без тебя? — Уверена? Это ж третий твой поход за счастьем? Может, сменишь, наконец, подружку невесты? А вдруг дело именно во мне? — убеждала я Элю перед ее очередной свадьбой.

— Да ты что! Без тебя все было бы намного хуже! Ты же дружишь со всеми моими мужьями и знаешь их не хуже меня. Все они отличные парни, просто со мной им не очень повезло.

Это было правдой. И Антон, и Сергей были хорошими ребятами, Элю любили и любят до сих пор. Удивительно, но они знакомы и прекрасно общаются друг с другом.

Меня пригласили на работу мечты неожиданно. О заветной вакансии я узнала на юбилее сослуживца

очень симпатичный. И оригинал.

Знаете, что он учудил на церемонии? Уговорил регистратора произнести вместо традиционных слов следующее:

— Зая Макс берет в жены лису Элюку.

К слову, фамилии у них — Зайцев и Лискова. Надеюсь, на нем подруга и остановится.

Скажите «Да»

В моей жизни все намного проще и стабильнее. Замуж вышла сразу после окончания института и до сих пор верю в любовь на всю жизнь. Мы с Мишей женаты уже десять лет, у нас двое детей — удивительных, замечательных, не дающих нам скучать. Миша — прекрасный отец, и только благодаря ему я смогла сосредоточиться на карьере.

Меня пригласили на работу мечты неожиданно. О заветной вакансии я узнала на юбилее сослуживца

мужа. Среди гостей был чиновник из мэрии, курировавший данную службу. Пришлось пройти сложный кастинг, но меня приняли.

Вообще, свадьба — это еще испытание, причем не только для жениха и невесты. Плач, крики, истерика перед дверью зала росписи — это норма. Причин может быть миллион: опоздание одного из молодых, неявка фотографа, испачканное свадебное платье, потерянные кольца... Для кого-то это катастрофа, знак, а кто-то, не обращая внимания на препятствия и предрассудки, идет к своей цели всеми путями.

...дорогие молодожены, теперь можете обменяться кольцами, — моя официальная речь вступила в завершающую фазу. И тут началось!

Жених растерянно начинает шарить по карманам, а потом с ужасом шепчет: — Забыл!

Невеста в ступоре. Гости тоже. Буквально через секунду новобрачная кричит: — Дайте бутылку шампанского!

Кто-то из окружения жениха вытаскивает бутылку игристого.

— Открывай быстрее! — командует невеста.

Наверное, мысли и у меня, и у гостей были схожи:

отметить таким образом несостоявшуюся свадьбу, как говорится, не отходя от кассы. Но не тут-то было. Моя фраза: «Здесь нельзя...» слилась с решительным действием девушки. Она ловким движением из проволоки от пробки скрутила два колечка и гордо отдала их жениху под аплодисменты радостных гостей.

Даже не сомневаюсь, кто в этой семье станет главным.

Порой молодые люди не отдают себе отчета в серьезности происходящего на регистрации брака. В моей практике было несколько случаев, когда на вопрос: «Согласны ли вы взять в жены/мужья...?» звучал отрицательный ответ. Причем делалось это шутливо-намеренно ради прикола.

Как-то вальяжный жених ответил «нет» и смотрел на реакцию невесты, которую перекусил от ужаса. По закону в таком случае процедура отменяется. После театральной паузы, насладившись моментом, он с ухмылкой сказал: «Конечно, согласен». Но момент был уже упущен, и регистрация прекращена в связи с отсутствием согласия одной из сторон.

Пара все-таки расписалась через несколько месяцев.

Люби все возрасты покорны

— Хотел узнать, какие документы нужны для оформления брака, — раздался в телефонной трубке приятный барион. — И еще до всех бумажных дел мне бы очень хотелось взглянуть на обстановку в целом, пока одному. Это возможно?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

— Конечно, приходите завтра.

— Вы должны знать, что мне немало лет, 77 уже!

— У нас нет ограничений по возрасту.

В назначенное время в мой кабинет вошел энергичный пожилой мужчина. Немного смущаясь, сообщил:

— Решил узаконить отношения с любимой женщиной. Я все посмотрел здесь, обстановка у вас достойная, подходит. Оленьке понравится. Она женщина с тонким вкусом.

Я представила молодую женщину, решившуюся

“ Цель обеда есть питание, и цель супружества — семья». Лев Толстой

на неравный брак, дающий материальное благополучие. Такие пары не редкость. Каково же было мое удивление, когда он сказал, что его избранница чуть старше, всего на пять лет!

— Мы любим друг друга уже сорок лет, но у каждого были семьи, которые не могли разрушить. Теперь уже мы оба свободны. Я очень хочу жениться на этой женщине, — рассказывал мне Валерий Семёнович.

На церемонии было видно, что это не просто слова. Красивые, статные, счастливые, они смотрели друг на друга такими влюбленными глазами, словно время остановилось для них.

И после важных слов: «Согласны ли вы...?» радостно ответили: «Да!»

А еще через несколько секунд невеста выдохнула: — Дождалась!

НАТАЛИЯ

Шахматный центр

Немецкая деревушка Шахдорф-Штребек известна всему миру своими шахматными традициями, которым уже почти тысяча лет. Согласно легенде, в 1 веке нашей эры в каменной башне на территории Штребека содержался некий граф, фанат шахмат. От скуки он обучил игре своих стражников. Те — своих домочадцев, и постепенно интеллектуальную забаву освоили все жители деревни. Традиции сохраняются до сих пор, шахматная символика присутствует в гербе и на официальных документах. А маститые шахматисты стремятся попасть в Шахдорф-Штребек, чтобы расписаться в памятной книге.



Боковое зрение

Все в курсе, что многие ящерицы умеют менять окраску, чтобы замаскироваться в окружающем пространстве. Но благодаря чему они это делают? Логично предположить, что с помощью глаз: увидели поверхность, сигнал ушел в мозг, и кожа подстроилась под новые условия. Ученые провели эксперименты, закрывая глаза гекконам. И выяснилось, что рептилии прекрасно мимикрируют и вслепую. Попеременно изолируя разные части тела, биологи выяснили: менять окраску ящерицам помогают особые чувствительные клетки по бокам туловища. Так что у рептилий буквально развито боковое зрение!



Свет на много лет

Солнечный свет достигает поверхности Земли всего за восемь минут, но энергия, которую несут фотоны, образовалась в ядре ближайшей к нам звезды более 30 тысяч лет назад. И огромное количество времени понадобилось, чтобы фотоны просто пробивались к поверхности Солнца. Для справки: в те времена на нашей планете жили племена крома-ньонцев, которые уже освоили орудия труда.



Неприятель далеко?

Известный поэт, гусар и герой Отечественной войны 1812 года Денис Давыдов однажды был назначен в адъютанты к генералу Багратиону. Конфуз состоял в том, что незадолго до этого он в стихах высмеял выдающийся нос будущего начальника. При встрече Багратион сказал: «Вот тот, кто смеялся над моим носом». На что остроумный Денисов ответил, что написал так из зависти, ведь у него самого носа почти что нет. Багратион шутку оценил и с тех пор всегда спрашивал: «На чьем носу неприятель? Если на моем, то можно еще отобедать, а если на Давыдовском — по коням!»

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

**Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК*!**

**Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%**

Сушилка «Так удобно»
лот 19272-01
~~4999 р.~~ **1999 р.**

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.
Цвет: черный, синий (укажите при заказе).



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

20 шт. – 10 м²
Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.



Электрическая турка лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см.

Черный
Фиолетовый



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Выпускной клапан для пара

Крышку можно ставить вертикально

Бордовый Черный

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопанельная крышка Ø 32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация



Набор для перемещения мебели «Транспортер»
лот 27948
~~2499 р.~~ **1499 р.**

4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).
Цвет может отличаться от представленного.

При помощи рычага подложите платформы под мебель:



Термокастрюля «Магия вкуса»
лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри – чаша из нержавеющей стали

1,4 л 2,3 л

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Чайник электрический 1,8 л из нержавеющей стали
лот 203430-01
~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Световой индикатор работы.
- Автоматическое отключение при вскипании.
- Фильтр от накипи.
- Вращение на подставке на 360°.

Длина шнура: 75 см. Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 220-240 В. Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: чайник, основание.



Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Термос-кувшин
лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.

Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л. Цвет: белый, черный (укажите при заказе).

Черный
Белый



Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.
Объем: 10 л.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
лот 102943
~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. **В ПОДАРОК:** складное силиконовое ведро (5 л).



Умные очки «Анти-блик»
лот 18502 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



Универсальное чистящее средство
лот 103570-01 ~~1499 р.~~ **799 р.**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекла, пола, кондиционеров, автомобилей.
- Выведение пятен с волокнистых изделий.
- Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Антибактериальный эффект.
- Нейтрализует запахи.

Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%.
Объем: 520 мл.

До → После



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Мытье посуды
Стирка
Дома и на природе



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Фонарь сверхъяркий
лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Сверхъяркий светодиод.
- Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.

Работает от 3 батареек AAA (в комплекте не входят).
Время непрерывной работы – до 6 ч.
Материал: пластик. Мощность: 5 Вт. Размер: 29×4×4 см. Световой поток: 350 Лм.

Петля для подвешивания
Магнит для крепления к металлической поверхности



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт.



Набор стеклянных салатников, 5 шт.
лот 200867 ~~999 р.~~ **799 р.**

- Для хранения готовых блюд, смешивания продуктов, для сервировки стола.
- Можно использовать в микроволновой печи и мыть в посудомоечной машине.

Объем: 150 мл, 220 мл, 410 мл, 610 мл, 1100 мл.
Материал: стекло, пластик.
В комплекте: 5 салатников, 5 крышек.

5 шт.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром
лот 18945 ~~2199 р.~~ **1799 р.**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 130 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

2 отсека: для полоскания и отжима



Супер ключи «Стальная хватка»
лот 103015-01
~~1299 р.~~ **999 р.**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик.
В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

До → После



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов
лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Цвет лезвий: черный, лимонный.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Лимонный
Черный



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02
~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.

Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

ЛЕНТА В ПОДАРОК!



Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходят тем, кому трудно нагнуться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.
лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м. В комплекте: 2 шт.

2 шт.



***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 1000 р.: Полотенце кухонное, 27×45 см, 100% хлопок, в ассортименте

*при заказе от 2000 р.: Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см



СУПЕРЦЕНА
от 1690 рублей

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Светильник «Суперсвет»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



С датчиком движения – автоматически включается и выключается! «Чувствует» движение в радиусе 3 м и на высоте 4 м. Просто установите его, и у вас всегда будет яркое освещение везде, где вам нужно: на балконе, в гараже, в погребе, в сарае.
• легко установить – просто наклейте на ровную поверхность.
• автоматически отключается через 20 секунд.

Набор кастрюль

1800 руб.
1490 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор и неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, начинает действовать мгновенно. Расщепляют остатки пищи, мощные средства, жир, волосы. Вы можете забыть о забитых раковине и сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

1700 руб. 1290 руб.



Отличная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Тонмометр **НОВИНКА**

1990 руб.
1590 руб.



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

Ледоходы для обуви

990 руб.
СУПЕРЦЕНА



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб.
990 руб.



Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

СУПЕРЦЕНА!
4 пары за 990 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Дрель-шуруповерт «Профи»

1590 руб. 1290 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели поворачивается на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Отпугиватель-фонарь

1690 руб.
1290 руб.



Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и всплески шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый



S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Говорящий Кукла-повторяша

Woody O'time Original



1700 руб.
990 руб.

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны расшевелить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет вместе с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеяться друзьям! Поколят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1490 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до айцедрезки и блендера). Компактный размер. В измельчителе: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Велотренажер «Кардио»

1790 руб.
СУПЕРЦЕНА



Тренажер позволяет заниматься дома, на даче, в любое время, когда вам удобно, и обеспечивает полноценные кардиозанятия. Компактный велотренажер не занимает место. Прекрасно подходит для тренировки ног, рук и других мышц. Регулируемый уровень нагрузки. Укрепление дыхательной и сердечнососудистой систем. Подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и физической подготовки.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь теперь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

990 руб. **2 ПО ЦЕНЕ 1**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см
L-XL талия 86-125 см

1690 руб.
990 руб.



Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

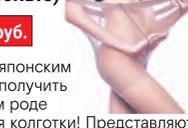
2990 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб.
1390 руб.



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка

1990 руб.
1690 руб.



С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 руб.
СУПЕРЦЕНА



Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.



С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
1290 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см)

990 руб.
2 ПО ЦЕНЕ 1



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Точилка «Мастер»

1190 руб. 990 руб.



Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножинок, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

Наколенник «Двигайся легко»

2 ПО ЦЕНЕ 1
990 руб.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ. Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 15.11.2023 г. по 06.12.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.