

№01
(674)

ТВ-программа с 6 по 12 января 2025 года

№2
в продаже
с 8 ЯНВАРЯ

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 8

**ПИР ПОСЛЕ
ПЕРВОЙ
ЗВЕЗДЫ:
ГОТОВИМ
С ЛЮБОВЬЮ**

стр. 7

**КАК ОПРЕДЕЛИТЬ
РАЗМЕР ОДЕЖДЫ?**

стр. 31

**ТРИ ПОКОЛЕНИЯ
В ОДНОЙ
КВАРТИРЕ –
СУПЕР!**

стр. 4

**ПРЕВРАТИТЕ
СПАЛЬНЮ
В УЮТНОЕ
ГНЁЗДЫШКО**

стр. 17

ЭЛЕОНОРА ФИЛИНА

**ПЕСНЯ – ОПОРА
НА ВСЕ ВРЕМЕНА**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380

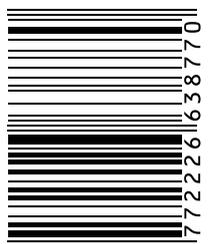


Фото телеканала ТВЦ

9177222616387701 25001

Элеонору Филину представлять приятно, тем более если учесть, что её знают все, кто любит песню.

Элеонора ФИЛИНА:

Песня – опора во все времена»

Российская теле- и радиоведущая, музыкальный редактор телепрограмм, она приобрела наибольшую популярность благодаря телерадиопроекту «В нашу гавань заходили корабли», который вела почти 20 лет с детским писателем Эдуардом Успенским.

Осенью 2022 года вышел первый выпуск ее нового проекта – программы «Хорошие песни», которая идет на телеканале ТВЦ. Элеонора поделилась своими впечатлениями об участии в этой передаче, рассказала о том, как собирались народные дворовые песни и что заставило ее петь на кухне...

Главное – создать атмосферу

– Элеонора, большая популярность пришла к вам после выхода на экраны программы «В нашу гавань заходили корабли». Сегодня вы ведёте дружную передачу – «Хорошие песни». В чём между ними принципиальное различие, если учесть, что поют и тут и там?

– Отличие исключительное в репертуаре. Сама по себе структура программы, ее содержательная часть остались примерно такими же, как в «Гавани...». Изменились песни. Там мы пели дворовые народные, здесь исполняем всем известную советскую эстраду.

– Советский песенный период невероятно плодотворный. Каким образом выбираете «хорошие песни»? Для каждой передачи вам нужно всего десять песен, а их тысячи...

– Мы берем какую-то одну тему и ее развиваем, или конкретного исполнителя – Людмилу Зыкину, Владимира Высоцкого, Муслима Магомаева... Это суживает рамки отбора и помогает выстроить концепцию вечера. Очень помогают зрители. Они знают все песни, которые у нас звучат, и с удовольствием подпевают.

Не соперники, но соавторы

– В своих телепрограммах вы работаете в паре. Вот и в этом проекте у вас замечательные соведущие – два народных артиста России – сначала был Александр Михайлов, а теперь Борис Щербаков. Вам нравится работать в тандеме?

– Когда ты ведешь развлекательную передачу,



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Делай, что должно делать, и будь что будет. Я живу по этой подсказке, и вам желаю того же.

с партнером всегда интереснее, программа таким образом обогащается. В первой передаче «В нашу гавань заходили корабли» я работала с писателем Эдуардом Успенским. У нас была своя «фишка» – мы никогда не писали сценарии для передач, только составляли список участников, а программу вели на чистой импровизации. Мы оба жили этой программой, были ее соавторами, поэтому получалось очень интересно. Она была нашим детищем, а мы ее родителями. В «Хороших песнях» я продолжаю быть родительницей, а мои соведущие, пришедшие в эту программу извне, помогают мне сделать ее более интересной, наполнить своим содержанием.

Дворовые сюжеты для фильмов

– Далеко не все знают, что порядка 20 лет вы собираете дворовые народные песни, издали двухтомник «В нашу гавань заходили корабли...». Расскажите об этом подробнее.

– Я горжусь, что вся команда программы «В нашу гавань заходили корабли» сделала огромное дело – мы собрали 13,5 тысяч народных дворовых песен, большая часть из которых опубликована. Впервые в 1991 году в радиозфире мы обратились к слушателям с просьбой присылать дворовые песни. И получили невероятный отклик! Потом мы с этой программой ушли на ТВ, но нам продолжали присылать песни, и шлют до сих пор! Собрался целый пласт народной песенной культуры, которая наглядно продемонстрировала, что люди в советский период жили не только песнями о партии и родине, но и создавали другие, которые выражали их надежды и чаяния. Это были песни о любви, о дружбе, о предательстве, они рассказывали о жизни человека от рождения до смерти. Некоторые песни содержали до 30 (!) куплетов. Поверьте, по многим из них можно снимать многосерийные фильмы, потому что они отражают жизнь народа и интересны до сих пор потому, что не выдуманы, а выстраданы людьми. Два тома этих песен вышли в печать. Те, что не вошли в сборник, можно найти в интернете.

ДЕТАЛИ

«Поём на кухне»

– Вы удивительный человек, неуёмный. В период пандемии не сидели сложа руки, а запустили шоу «Поём на кухне», выкладывали его на личных страницах в соцсетях...

– Да, это мое ноу-хау (смеется). Когда началась пандемия, я увидела, какая паника охватывает людей. Подумала: чем я могу помочь им, сидя дома? Решила использовать опыт программы дворовых песен, которые считались, в том числе, кухонными, поскольку люди собирались и пели на кухнях – самом уютном месте в доме. Вот и я удобно расположилась на своей кухне, поставила компьютер и полчаса пела в прямом эфире сначала для «Одноклассников», затем полчаса для тех, кто «зависает» «В контакте». Эти выпуски и сейчас при желании можно посмотреть в интернете.

– Раз заговорили о пении, признаюсь, что люблю вас слушать. У вас абсолютно уникальная исполнительская манера. Для вас важно выходить на публику в качестве исполнителя песен?

– Я, безусловно, не певица, но пою много. Дворовые песни – волшебные, в каждой из них есть история, и можно сыграть эту историю в песенном формате. А петь я начала абсолютно случайно. Еще в бытность работы на радио одна артистка отказывалась напеть песню «Васильки», и я ей подсказала, как это сделать. И тогда редактор сказал: «Спойте сами, у вас хорошо получается». Я спела, и потихонечку меня стали все больше привлекать к исполнению дворовых песен. В результате я пришла к сольным концертам, с которыми выступала в «Гнезде глухаря». Сейчас я сотрудничаю с Центральным Домом работников искусств. Например, 24 декабря там прошел сольный концерт «Элеонора Филина приглашает друзей».

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Быть современной – это оставаться собой

– Как вы считаете, песня, как раньше, строить и жить помогает?

– Песня строить и жить будет помогать всегда.

Музыка и слова воздействуют на эмоциональную сферу человека. Это инструмент, с которым надо очень бережно обращаться. Многие этого не понимают и пишут лишь бы что, лишь бы как.

– Что означает для вас – быть современной?

– Для меня быть современной – это оставаться собой. Я живу в этом времени, стало быть, я современник. Мне не нужно следовать однодневной моде, каким-то нынешним веяниям. Мой внутренний мир давно сформировался, даже не думаю о том – современна я или нет. Я так живу – и точка!



С певцом Сергеем Минаевым на съёмках новогоднего выпуска «Хороших песен».

Наталья АНОХИНА

В кинотеатре «Каро Октябрь» с аншлагом прошла премьера фильма «Новогоднее чудо» – полнометражный режиссёрский дебют Оксаны Сташенко.

Больше известная как актриса («Возвращение Мухтара», «Зимний роман», «Даун Хаус», «Бумер»...), с недавних пор Оксана заявила о себе как режиссер, сняв две трогательные, добрые короткометражки «Тоша-мамонтоша» и «Вовка». Видимо, скоро почувствовав уверенность, актриса замахнулась на полный метр и под занавес года подарила зрителям «Новогоднее чудо».

В чудеса надо верить

О том, что люди верят в чудеса и ждут их, говорит тот факт, что на премьеру картины пришло столько народу, что организаторы не без основания опасались: мест может не хватить. Сказка началась у входа в кинотеатр. Здесь можно было увидеть самого Эммануила Виторгана (в фильме он сыграл Деда Мороза), «Снегурочку» Лизу Арзамасову, на-

В середине счастья



Подробности

Кино – искусство командное

Разве не чудо, что еще одного Деда Мороза играет в фильме конголезец, певец Арсен Мукенди, знакомство с которым и подтолкнуло Оксану Сташенко на создание сказочной истории? Кстати, когда она писала сценарий, уже представляла артистов, которые будут играть в ее фильме. Выбирала тех, кого знает и любит, заранее предполагая, как будут они исполнять ту или иную роль.

– Мне не было страшно, когда я ввязалась в эту историю, – рассказывает сегодня, смеясь, Оксана Сташенко. – Я бесстрашная, потому что меня окружают друзья, мои соратники, которые относятся ко мне с теплом и доверием. Когда я отправила сценарий Лизе Арзамасовой, она ответила, что готова играть не только Снегурочку, но даже Снеговика, и сразу согласилась. К слову, Снегурочка у Лизы вышла такой убедительной, обаятельной и смешливой. Впрочем, Арзамасова хороша во всех своих работах, ее участие в любом проекте – знак качества. То же самое можно сказать про другого героя фильма, которого сыграл народный артист России Эммануил Виторган...

Хочу отметить, что снять картину «Новогоднее чудо» стало возможным благодаря участию многих людей, друзей и партнеров Оксаны Сташенко, которые поверили в нее и поддержали, многие – абсолютно бескорыстно. Каждого она поблагодарила со сцены кинотеатра. Список получился внушительным – таким, каким и должен быть. Потому что кино – искусство командное.

родного артиста России Всеволода Шиловского... Лейтмотивом всего вечера стала песня «В середине счастья», специально написанная для фильма Катей Семёновой.

Эта сказка объединила детей и взрослых. Потому что сюжет фильма в нескольких параллельных историях рассказывает о том, что Новый год – праздник семейный. И отметить его нужно вместе, даже если на пути, за несколько часов до Нового года, возникают непредвиденные обстоятельства. Но всегда выручает чудо! В данном случае оно приходит в ли-

це Деда Мороза, который оказывается в нужном месте и в нужное время и дарит всем, кому надо, волшебные красные колпачки. Если до них дотронуться и загадать желание, они совершают чудеса, соединяя семьи, разобщенные обстоятельствами, перед самым боем курантов. И таким образом доказывают, что в чудеса надо верить, – тогда они точно случаются.

...и купила красную шапочку

После просмотра картины я приобрела себе в магазине такую же красную шапочку-колпачок, какую дарил Дед Мороз тем, кому считал нужным. Я решила, что мне она тоже нужна. Надену ее в новогоднюю ночь и загадаю желание. Как мы уже знаем, если сильно хотеть и верить – мечты сбываются. И тогда «в середине счастья» сможет оказаться каждый из нас.

Наталья АНОХИНА



Элизавета Арзамасова и Юрий Чернов составили прекрасный дуэт.



Отдыхайте в РЕЧНЫХ и МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗЕР КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская»

<p>01.03.2025 – 15.03.2025 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 155 400 руб. Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (2 дня, Турция) – День в море – Кушадасы (Турция) – День в море – Александрия (2 дня, Египет) – День в море – Измир (Турция) – День в море – Амасра (Турция) – День в море – Сочи (Россия) (Круиз с посещением Турции и Египта! Требуется загранпаспорт! Экскурсии за доп. плату)</p> <p>29.04.2025 – 09.05.2025 (11 дн.) теплоход «Александр Суворов» (стандарт-класс) от 98 100 руб. Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Тольятти – Казань (В край «красивой розы»)</p> <p>30.04.2025 – 04.05.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 57 975 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>04.05.2025 – 10.05.2025 (7 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 87 234 руб. Москва – Тверь – Углич – Плес – Ярославль – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)</p> <p>06.05.2025 – 16.05.2025 (11 дн.) теплоход Century Paragon (люкс-класс) от 318 228 руб. Шанхай (3 дня, экскурсионный тур) – Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня, экскурсионный тур) (Новейший круизный тур по Китаю! Требуется загранпаспорт)</p> <p>08.05.2025 – 12.05.2025 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 63 158 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Калезин – Москва</p> <p>15.05.2025 – 22.05.2025 (8 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 121 600 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Свирьстрой – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>16.05.2025 – 28.05.2025 (13 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 187 164 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Болгар – Макарьево – Городец – Юрьево – Кинешма – Рыбинск – Калезин – Москва (теплоход с бассейном)</p> <p>24.05.2025 – 03.06.2025 (11 дн.) теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс) от 130 200 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Чистополь – Сарепул – Пермь (2 дня) – автобусный тур в Екатеринбург (2 дня) («Счастье на Каме»)</p> <p>27.05.2025 – 03.06.2025 (8 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 111 290 руб. Москва – Углич – Горьцы – Повенец – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Конево – Санкт-Петербург</p> <p>31.05.2025 – 05.06.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 74 582 руб. Москва – Углич – Кострома – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Москва</p> <p>02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 60 200 руб. Москва – Мышкин – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Углич – Москва</p> <p>02.06.2025 – 06.06.2025 (5 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 41 200 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Калезин – Москва</p> <p>05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 162 615 руб. Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Петрозаводск – Кижы – Горьцы – Череповец (Вологда/Белозерск) – Дубна – Москва</p> <p>08.06.2025 – 18.06.2025 (11 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс) от 130 689 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Хийденсельга – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Повенец – Петрозаводск (2 дня) – Вытегра – Горьцы – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (Экскурсии за доп. плату)</p> <p>14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 129 590 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Старая Ладога – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург («Петербургские сезоны» белых ночей)</p>	<p>15.06.2025 – 21.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 191 090 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Круиз по Байкалу!)</p> <p>19.06.2025 – 02.07.2025 (14 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 160 406 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Ульяновск – Самара – Болгар – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва («Оней так много золотых»)</p> <p>21.06.2025 – 06.07.2025 (16 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 217 047 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарепул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва</p> <p>25.06.2025 – 06.07.2025 (12 дн.) теплоход «Константин Федин» (комфорт-класс) от 148 356 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горьцы – Кижы – Петрозаводск (2 дня) – Повенец – Старая Ладога – Хийденсельга – Санкт-Петербург (Экскурсии за доп. плату)</p> <p>27.06.2025 – 02.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 78 900 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату)</p> <p>27.06.2025 – 10.07.2025 (14 дн.) теплоход «Две Столицы» (стандарт-класс) от 122 920 руб. Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва</p> <p>29.06.2025 – 07.07.2025 (9 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 80 700 руб. Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (Круиз по Оке)</p> <p>04.07.2025 – 15.07.2025 (12 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 146 300 руб. Санкт-Петербург – крепость Орешек – Кижы – Сосновец – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня: Северовинск, Малые Корелы) – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – Санкт-Петербург (Северный круиз с посещением Соловков! Экскурсии за доп. плату)</p> <p>06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 188 600 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>12.07.2025 – 19.07.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 110 600 руб. Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (Турция) – Афон (Греция) – Чанаккале (Турция) – Амасра (Турция) – День в море – Сочи (Россия) (Круиз к берегам греческого Афона без высадки – виза не нужна. Требуется загранпаспорт)</p> <p>14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 188 246 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>14.07.2025 – 26.07.2025 (13 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 89 100 руб. Москва – Углич – Горьцы – Валаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога – Лодейное Поле – Кижы – Кузино – Череповец – Калезин – Москва</p> <p>22.07.2025 – 30.07.2025 (9 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 151 862 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Рауталаhti – Свирьстрой – Мандроги – Петрозаводск – Кижы – Вытегра – Череповец – Мышкин – Углич – Москва</p>	<p>23.07.2025 – 05.08.2025 (14 дн.) теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 271 900 руб. Нижний Новгород – Свияжск – Тольятти – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Самара – Тетюши – Болгар – Казань – Нижний Новгород</p> <p>27.07.2025 – 05.08.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 130 100 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Мандроги – Горьцы – Череповец – Мышкин – Москва (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату)</p> <p>03.08.2025 – 16.08.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 166 600 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>11.08.2025 – 15.08.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 63 543 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва</p> <p>26.08.2025 – 06.09.2025 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 84 800 руб. Москва – Калезин – Рыбинск – Тутаев – Кинешма – Макарьево – Казань – Свияжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Константиново – Москва (Круиз по Оке и Волге)</p> <p>08.09.2025 – 17.09.2025 (10 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 246 390 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – бухта Змеиная – пос. Давша – бухта Ая (озеро Фролика) – Хакусы – Северобайкальск – Байкальское – мыс Котельниковский – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск («Большая Байкальская Кругосветка!»)</p> <p>12.09.2025 – 21.09.2025 (10 дн.) «Spectrum of the Seas» (люкс-класс) от 233 798 руб. Шанхай (2 ночи в отеле 5* + Сучжоу) – Шанхай (старт круиза) – Киото (Осака) – Кобе – Токио (Иокогама) – Шанхай (Новейший безвизовый «Азиатский круиз» с посещением Японии – русскоязычная экскурсионная программа! Требуется загранпаспорт)</p> <p>12.10.2025 – 19.10.2025 (8 дн.) теплоход «Николай Жарков» (люкс-класс) от 235 900 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (Новейший теплоход 2025 с бассейном и СПА-центром!)</p>
<p>СЕРИЯ КРУИЗОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ ДО РЫБИНСКА!</p> <p>12.05.2025 по 15.09.2025 (каждые 4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 24 100 руб. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва</p> <p>СЕРИЯ КРУИЗОВ «МОСКВА – КАЗАНЬ – МОСКВА»!</p> <p>30.04.2025 по 07.09.2025 (каждые 10 дней) теплоход «Илья Муромец» (эконом-класс) от 70 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва</p>		
<p>У НАС ТАКЖЕ ЕСТЬ МНОГО ДРУГИХ ДАТ И МАРШРУТОВ, ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ!</p>		
<p>Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизер».</p> 		

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как настроиться на собеседование?

Вот несколько советов, которые помогут вам настроиться на продуктивное общение с будущим работодателем.



ВЕРЬТЕ В СЕБЯ

Помните, что вас пригласили на собеседование потому, что увидели потенциал в вашем резюме. Вы уже прошли первый отборочный тур! Улыбайтесь, будьте открытыми и дружелюбными.

ИССЛЕДУЙТЕ КОМПАНИЮ

Узнайте больше о компании, ее миссии, целях и корпоративной культуре. Это поможет вам лучше понять, что вас ждет, и покажет вашу заинтересованность.

ПРОДУМАЙТЕ ВСТРЕЧНЫЕ ВОПРОСЫ

Работодатель ожидает, что у вас будут свои вопросы. Подумайте, какие аспекты работы или компании вас интересуют, и составьте список вопросов.

СПЛАНИРУЙТЕ МАРШРУТ

Заранее узнайте, как добраться до места проведения собеседования, и оставьте запас времени на случай непредвиденных обстоятельств.

НЕ БОЙТЕСЬ ОШИБОК

Даже если что-то пойдет не так, помните, что каждая ошибка — это возможность учиться и расти. Главное — показать свою готовность развиваться и решать задачи.

Удачи на собеседовании!

Каково это — просыпаться утром и видеть вокруг себя не только своих детей, но и родителей?

Что значит делиться не только жилплощадью, но и временем, вниманием, заботой? Как и в любом коллективе, в такой разновозрастной семье могут возникать разногласия. Однако ужиться при желании можно. А если проявить немного мудрости и терпения, такая семья может стать весьма счастливой!

Очевидная польза

Молодежь стремится к свободе и независимости, тогда как старшее поколение зачастую придерживается традиционных ценностей и устоев. На первый взгляд, перспектив никаких. Но они есть! Например, такие.

Эмоциональная поддержка. Бабушки и дедушки могут оказать значительную эмоциональную поддержку своим детям и внукам. Взаимодействие между поколениями способствует укреплению семейных связей и созданию чувства единства.

Экономия ресурсов. Совместное проживание позволяет экономить на жилье, коммунальных услугах и других расходах. Это особенно важно в условиях финансовой нестабильности.

Забота о детях. Бабушки и дедушки часто помогают с уходом за детьми, что облегчает жизнь молодых родителей. Это может включать помощь в приготовлении пищи, уходе за малышами, сопровождении их в школу или на кружки.

Поддержка пожилых людей. Жить рядом с молодыми членами семьи — отличный способ для представителей старшего поколения поддерживать активность и здоровье. Они чувствуют себя нужными и полезными, что положительно сказывается на их психологическом состоянии.

Социальная активность. Каждый член семьи привносит в дом свои интересы и увлечения, что делает повседневную жизнь более разнообразной и интересной.

Три поколения в одной квартире: есть ли плюсы?



Скажи мне, под какую музыку ты убираешься, и я скажу, из какого ты поколения.



В тесноте, да не в обиде

Легко сказать: «проявите терпение — и все получится». А что именно необходимо сделать, чтобы всем членам семьи было комфортно под одной крышей? Психологи советуют договориться о правилах и соблюдать их. Например, вот эти три — обязательны.

ПРАВИЛО 1. Обязанности — по справедливости

Договоритесь о распределении домашних обязанностей. Это позволит избежать конфликтов из-за неравномерного распределения труда.

ПРАВИЛО 2. Каждому — личное пространство

Постарайтесь организовать жилое пространство так, чтобы

каждому поколению была выделена своя зона отдыха и личного времени. Это поможет избежать напряженных ситуаций из-за нехватки личного пространства.

ПРАВИЛО 3. Общение — в позитивном ключе

Психологические границы важнее

Важно уважать личные границы каждого члена семьи. Постарайтесь избегать вмешательства в личную жизнь друг друга, особенно молодежи. Даже если вы уверены, что лучше знаете, как поступить. Это создаст атмосферу доверия и взаимопонимания. И не забывайте благодарить друг друга за вклад в общее благо. Ощущение благодарности и признание усилий каждого способствует улучшению климата в семье.

Наконец, в трудные минуты важно помнить: независимо от обстоятельств, именно семья остается главным убежищем и опорой.

Когда кажется, что проще разехаться, стоит вспомнить примеры из советского кинематографа, чтобы увидеть, сколько тепла и заботы может принести жизнь в большой семье.

«По семейным обстоятельствам»
(1977 г., режиссёр Алексей Коренев)

Галина Аркадьевна устала от постоянных забавных, но нервующих стычек с дочерью и зятем, которые хотели бы видеть ее заботливой бабушкой, пекущей пирожки внучке. В поисках квартиры для размена она знакомится с художником Николаем и его любящей мамой — и неожиданно оказывается не только тещей, но и невесткой... Семья увеличивается, и это через некоторое время становится спасением!

«Взрослые дети»
(1961 г., режиссёр Виллен Азаров)

Анатолий Королёв ушел на заслуженную пенсию, и вместе с женой они строят планы на спокойную размеренную жизнь с театрами и музеями. Но как бы не так — дочь Людмила приводит домой молодого мужа, а вскоре у пары рождается ребенок. Оказывается, жить вместе трем поколениям довольно сложно, хотя временами и очень весело. Родители и дети периодически пытаются сбежать из шумного дома, но жизни друг без друга не представляют.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Учимся на примерах

НА ЗАМЕТКУ

Театр «Русская песня» покажет свою версию «Руслана и Людмилы»

Спектакль «Ай да Пушкин! Ай да...!» — гармоничный синтез абсолютно разных жанров искусства. Герои классика оживают во всей палитре эмоций, а сам поэт, словно искусный конферансье, дирижирует процессом, виртуозно соединяя сказочные миры с реальностью. Пушкиных здесь целых два — юный хулиган Саша и зрелый мастер, «солнце русской поэзии», Александр Сергеевич.



Спектакль стирает границы между «Летописью времен» и нашим временем. Он сочетает лучшие традиции классических русских сказок и новейшие инновационные достижения. Образы Наины, Черномора и «Головы» — отдельная «изюминка» премьеры, которую можно увидеть 18 января на Основной сцене театра. Каждый эпизод спектакля поставлен с уважением к литературному первоисточнику, искренней любовью к Отечеству и Человеку.

Фото пресс-службы МГТ «Русская песня»

12+

«Гюльджемаль»: от любви до мести

На телеканале Домашний 11 января в 19.00 состоится премьера новой турецкой драмы «Гюльджемаль». Главные роли исполнили Мелис Сезен и Марат Уналмыш.

Много лет назад мать оставила Гюльджемалю и его сестру Гюлендам, сбежав с любимым мужчиной. Детям пришлось расти в трудных условиях и познать всю жестокость мира. Повзрослев, Гюльджемаль сумел разбогатеть и прийти к успеху, но испытания закалили его, сделав безжалостным человеком с холодным сердцем. Гюльджемаль и Гюлендам возвращаются в Бурсу, планируя разыскать мать и отомстить. Но в эти планы вмешивается случайное знакомство с девушкой по имени Дева, чье счастье молодой человек рушит ради своей сестры... Фото предоставлено телеканалом Домашний



В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат — «тренажёр Маркелова».

За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц.

Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри.

Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия.

Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что ещё вчера от боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит! К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь. Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево. Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут.

Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли. Привести свой организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня. Завтра всё равно Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея.

Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пылкий ум победил страх. Он принял вызов.

ВИДНО НЕВООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль.

Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать.

Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий.

День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепились. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить. Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку».

А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была» ...Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли.

И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!» С помощью которого можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы?

И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома. Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 01.01.2025 по 01.02.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Приключенческая кинолента «Левша» – это вольная адаптация известной истории Николая Лескова о тульском мастере, подковавшем миниатюрную блоху.

Авторы сценария Илья Куликов и Валерия Подорожнова существенно преобразили первоисточник, утверждая, что сценарий написан скорее по мотивам, чем по самому произведению. Действие фильма развернется в знакомом зрителю, но немного альтернативном Петербурге XIX века. Роль Левши исполняет Юрий Колокольников. Его экранным напарником стал Фёдор Федотов, известный по главной роли в фильме «Серебряные коньки», а в актерском ансамбле – Алексей Гуськов, Ян Цапник, Леонила Мантурова и другие известные артисты. В режиссерском кресле – Владимир Беседин, известный по своей работе над фильмом «Майор Гром». Нам удалось узнать подробности съемок этой картины и того, что ждет зрителей.

В Москве и Санкт-Петербурге идут съемки нового приключенческого фильма.

О чём кино

Действие фильма разворачивается в 1885 году в Санкт-Петербурге. Российская империя на грани войны с Великобританией. В то же время в столице орудует британский шпион, обладающий передовыми инженерными разработками. И не исключено, что загадочное устройство – механическая блоха, обнародованная во дворце императора Александра III, – его рук дело. За расследование берется офицер тайной полиции Огарев (Фёдор Федотов). Он отправляется к мастеру Тульского оружейного завода, известному как Левша (Юрий Колокольников), за помощью. Вместе, используя изобретения Левши, они должны ликвидировать опасного шпиона и спасти Империю от внутренних и внешних угроз. В погоне за британским шпионом Огарев и Левша вынуждены проверить дерзкую аферу: угнать первый в России автомобиль и спасти императора. Смелость и находчивость Огарева в сочетании с изобретательностью Лев-

Левша отправится на поиски шпиона



Эпизод с угоном автомобиля.



Одну из ключевых ролей в фильме исполняет Алексей Гуськов.

ши создают идеальный дуэт для противостояния врагу, который находится гораздо ближе, чем они предполагали...

– Я прочитал сценарий на одном дыхании и сразу понял: это мое, я знаю, каким должен быть этот фильм от и до! – признается режиссер-постановщик Владимир Беседин. – История, которую придумал Илья Куликов, – редкий случай переплетения экшена и драмы. Я много лет горю идеей снимать в России большое жанровое кино, которое не будет проводить границу: либо драки и погони – либо драматургия и крепкая история. Все это может и должно работать вместе, и «Левша» будет тому подтверждением. У нас – потрясающий актерский ансамбль. Юра Колокольников и Федя Федотов идеально влились в роли и

создали прекрасный творческий дуэт, от которого я в полном восторге. Ян Цапник и Алексей Гуськов (они сыграют Ноздрина и дядю Огарева соответственно. – Прим. авт.) ве-

ликолепно чувствуют жанр и создают идеальный баланс комедии и драмы.

Заглавный герой

Для автора сценария Илья Куликова Левша – это олицетворение простого народа, который пусть где-то грубоват, но очень смекалив и ловок, и может буквально сотворить чудо. Как мы уже сказали, эту роль доверили Юрию Колокольникову.

– Мы много лет планировали поработать с режиссером Владимиром Бесединым, и я рад, что наша

Съемки одного из эпизодов. В кадре Ян Цапник и Андрей Пынзару.



первая совместная работа будет такого масштаба и в жанре, который способен удивить даже самого искушенного российского зрителя! – рассказывает Юрий Колокольников. – Когда берешься играть подобные известные в народе персонажи, это, конечно, налагает большую ответственность. Но в то же время у тебя есть чувство абсолютной свободы, поскольку никто не знает, как было на самом деле. И к тому же, наш сценарий – не прямое воспроизведение «Левши» Лескова. Это скорее яркая фантазия сценариста Куликова на тему «Левши». В общем, я очень рад, что удостоен чести сыграть его и быть частью такой команды.

Одной левой

Что касается второго главного героя – офицера тайной полиции Огарева, то его персонаж скорее креативно мыслящий и культурно образованный представитель императорской спецслужбы.

– Каждый новый проект – это встреча с людьми, – говорит исполнитель этой

роли Фёдор Федотов. – И в этот раз, кажется, посчастливилось попасть в сказку. Да простит меня Лесков, который писал своего «Левшу» в жанре сказа, – я скажу именно о сказке, а точнее, о сказочно прекрасной команде нашего фильма. А какие у нас потрясающие костюмы, какие чуткие художники нас окружают, какие профессионалы трудятся рядом с нами, чтобы рассказать и представить зрителям эту историю в лучшем виде! Уже видна невероятная работа нашего оператора-постановщика Павла Беляевского! И, конечно, не могу не сказать о motore этого проекта. Володя Беседин – тот случай, когда ты спокойно и уверенно идешь за режиссером. Он создал на площадке невероятную атмосферу доброжелательности и свободы, при этом у него всегда есть план, и мы его придерживаемся.

Выход кинокартины в прокат запланирован на январь 2026 года. А пока съемочная группа трудится над созданием «Левши».

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Подробности Необычный Санкт-Петербург

Авторы фильма утверждают, что «Левша» станет приключенческим аттракционом с уникальным визуальным стилем. Петербург XIX века – роскошные виды города, таинственные улицы и мосты, интерьеры реальных дворцов – станет декорацией этой захватывающей истории со шпионской интригой, погонями, взрывами и множеством экшен-сцен и спецэффектов, многие из которых являются поистине уникальными. Съемки трюковых и натуральных сцен проходят в Санкт-

Петербурге, а павильонных – в столичном кинопарке «Москино».

Также работа над некоторыми эпизодами проходит на реальных улицах Санкт-Петербурга, в Казанском соборе, Михайловском замке, на Литейном мосту.

– Занимаясь подробной разработкой «вселенной фильма», я стремлюсь создавать образы, к которым захочется возвращаться снова и снова, – продолжает режиссер Владимир Беседин. – Действие разворачивается в конце XIX века, но фильм не сделан по исторической справке. Мы опираемся на исторический контекст, но стилистика повествования и съемки дадут совершенно новое ощущение эпохи...

Офицера тайной полиции Огарева играет Фёдор Федотов.



Любой праздник у нас отмечают вкусной едой. И конечно, Рождество, знаменующее ещё и окончание поста, – хороший повод накрыть прекрасный стол, полный разнообразных кушаний.

Праздновать Рождество на Руси традиционно начинали в сочельник – вечером 6 января. Сначала к столу подавали только постные блюда, обязательными среди которых были кутья и узвар. И только когда на небе загоралась первая звезда, можно было начинать разговляться. Скоромный рождественский стол должен был состоять как минимум из двенадцати блюд – по числу святых апостолов и месяцев в году. Как правило, это был жареный поросенок или курица, домашняя колбаса, студень, сочиво, блины, пряники и другие сытные блюда.

Свинина

«в гармошку»

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 203 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800-900 г свинины б/к
- 2 помидора ■ 100 г сыра
- горсть сушеных белых грибов ■ 2 веточки розмарина
- 2 зубчика чеснока
- 20 г сливочного масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. горчицы ■ специи
- 1 ч. л. меда ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грибы залить кипятком на 20-30 минут, после чего воду слить, грибы отжать, нарезать и обжарить на смеси масла (1 ст. л. растительного + сливочное), посолить и поперчить.
- 2 Сделать маринад: чеснок и розмарин (только иголки) мелко нарубить, добавить растительное масло, горчицу, мед, специи, перемешать.
- 3 Мясо надрезать поперек с шагом 1 см (глубоко, но не разрезая до конца), обмазать маринадом, положить в форму для запекания, затянуть пищевой пленкой, убрать в холодильник минимум на 2 часа.
- 4 Помидоры и сыр нарезать очень тонкими ломтиками.
- 5 Мясо выложить в форму для запекания, в каждый разрез положить ломтик сыра, 1-2 кружка помидора, немного грибов; запечатать форму фольгой, проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 6 Запекать в духовке при 190 градусах 60-90 минут.

ГОТОВИМ

УГОЩЕНИЯ

на рождественский стол

или Вкусные идеи для пира после первой звезды



Салат с копчёной колбасой

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г пекинской капусты
- 150 г копченой колбасы
- 4 яйца ■ 2 маринованных огурчика ■ небольшой пучок укропа ■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Огурцы нарезать такими же мелкими кубиками, колбасу – небольшими брусочками, капусту тонко нашинковать, укроп некрупно нарубить.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом.

– Что ты подарила своему мужу на Рождество?
– Голубую норку!
– А он тебе?
– Рыболовные снасти... 😊

Куриные голени в ореховой панировке

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 куриных голеней
- 50 г панировочных сухарей
- 1 яйцо ■ 50 г орехов
- растительное масло
- специи для курицы ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С голеней снять кожу, обсушить бумажными полотенцами, натереть специями и солью, оставить на 15-20 минут при комнатной температуре.
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, измельчить, смешать с панировочными сухарями.
- 3 Голени обжарить на растительном масле до золотистой корочки.
- 4 Яйцо взбить до однородности с солью и перцем.
- 5 Каждую голень окунуть в яйцо, затем – в ореховую смесь и выложить в форму для запекания.
- 6 Запекать в духовке при 200 градусах 15-20 минут.

Шпротный паштет на закуску

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 283 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 банки шпрот в масле
- 2 яйца ■ 1 плавленный сырок ■ 1 лимон ■ майонез
- багет ■ несколько веточек укропа для подачи



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать произвольно.
- 2 Слить масло со шпрот, выложить их в чашу блендера, добавить яйцо, нарезанный произвольно плавленный сырок, 0,5 ч. л. лимонного сока, 1-2 ст. л. майонеза, взбить до однородности.
- 3 Подавать на ломтиках багета, украсив веточкой укропа.

– А ты хоть раз гадала на Святки?
– Да, гадала. И не раз.
– Ну, и как?
– Как, как... не угадала! 😊

Рождественские пончики олиболы

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 369 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г муки ■ 300 мл молока
- 2 яйца ■ 200 г изюма
- 1 крупное яблоко
- 50 г сахара ■ 1 ч. л. соли
- 1 ч. л. сухих дрожжей
- сахарная пудра
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм залить теплой водой на полчаса, после чего воду слить, изюм обсушить.
- 2 Яблоко очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 3 Сделать опару: дрожжи и сахар растворить в подогретом до 35-40 градусов молоке, оставить на 15 минут в теплом месте.
- 4 В подошедшую опару добавить яйца, взбить до однородности.
- 5 Муку просеять, смешать с солью, всыпать в опару, замесить гладкое тесто.
- 6 В тесто добавить яблоко и изюм, перемешать, скатать в шар, положить в глубокую миску, накрыть полотенцем, оставить в теплом месте на 1 час.
- 7 Сформировать из теста небольшие шарики, обжарить в хорошо разогретом масле до золотистого цвета; готовые олиболы выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира, затем выложить на блюдо, посыпать сахарной пудрой.

СОВЕТ

Тесто для олиболов немного липкое, поэтому шарики формировать лучше руками, смазанными растительным маслом.

7 января православные христиане встречают особое светлое и долгожданное торжество, особый и значимый день – Рождество Христово.

В этот двенадцатый праздник мы вспоминаем великое событие, которое свершилось более двух тысяч лет назад в далеком городке Вифлееме.

Это событие – Рождение Господа нашего Иисуса Христа – настолько важно, что именно его взяли за точку отсчета нового всемирного календаря. С Рождеством Христовым наступило новое время.

События Рождества

О Рождестве Младенца Иисуса Христа весьма подробно рассказано евангелистами Матфеем и Лукой. Напомним эту историю. По повелению кесаря Августа (Октавия) по всей земле началась перепись населения. Это была «первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирию». К империи относилась и Палестина, в которой находится город Вифлеем. Переписи народа велись по коленам, племенам и родам. Всякое колено и род имели свои праотческие места.

Как мы все знаем и помним, Дева Мария и праведный Иосиф происходили от рода Давидова, и они всем семейством по повелению указа Кесаря должны были следовать в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. Так и было сделано: семья с Пречистой Девой, ожидающей на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем из Назарета, где они жили.

Кстати, эта перепись населения, не только по словам евангелистов, но и по другим многочисленным историческим свидетельствам, проходила в правление царя Ирода. И еще факт: в 1994 году немецкий ученый Карстен Питер Тид, изучая «Оксфордскую рукопись», которая содержит фрагменты Евангелия от Матфея, нашел подтверждение, что документ был написан еще при жизни апостолов.

Встречаем Рождество Христово



Почему Младенец родился в пещере

В те дни в Вифлееме для подтверждения рода (переписи) прибыло много народа, и всем вновь пришедшим в город мест для жилья в гостиницах и на постоянных дворах не хватало. И Праведному Иосифу и Деве Марии по стечению обстоятельств пришлось разместиться в пещере в известковой скале. Возможно, это была специальная рукотворная пещера, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду. И именно здесь, в обстановке, лишенной элементарных удобств, и родился Он – Богочеловек, наш Спаситель Иисус Христос. «Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его,

и положила Его в ясли» – напишет в своем описании рождения Богомладенца евангелист Лука.

Архимандрит Нектарий (Мулациотис) в своем труде «Иисус как Любовь и Возлюбленный» намного позже будет напутствовать своих современников и всех нас: «...все те, кто последовал за Иисусом, сделали это, разумеется, не из-за каких-то корыстных целей, а только потому, что полюбили Его и доверились Ему. Ведь какую пользу можно было извлечь от пребывания рядом с абсолютно нищим и отвергшим мирскую славу человеком? Но если бы Он явился на земле во славе как Бог, тогда бы все сразу уверовали в Него и последовали за Ним: каждый, разумеется, по своим соображениям... Все, кто любил Его и уверовал в Него, сделали это свободно и без притворства».

КСТАТИ

Сегодня, чтобы увидеть место, где, согласно Преданию, родился Спаситель, можно прийти в базилику Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения Богомладенца находится у восточной стены крипты в небольшой полукруглой нише и отмечено звездой с 14 лучами.

Почему пастухи первыми получили благовестие

В Евангелии от Луки описано, как пастухи, которые «содержали ночную стражу у стада своего», убоялись «великим страхом» от представшего перед ними Ангела Господня. Явившийся чудесным образом Ангел возвестил пастухам великую радость для всех людей, что родился Спаситель, который есть Христос Господь и которого найдут они недалеко, в яслях. И тогда к



Ангелу присоединилось многочисленное воинство небесное, славилло Бога и отошло на небо. Услышав чудесную новость, пастухи решили отправиться в Вифлеем и посмотреть, о чем возвестил Господь.

ДЕТАЛИ

По православному преданию, благовестие пастухам было передано Ангелом примерно в 2 километрах от Пещеры Рождества. Значительно позже именно на этом месте был основан православный монастырь Пастухов.

Поклонение волхвов

По Евангелию от Матфея, в тот особый и значимый день волхвы с Востока Каспар, Мельхиор и Вальтасар неожиданно увидели в небе большую яркую звезду. И увиденный ими свет звезды волхвы посчитали особым знамением. И последовали они за звездой. И привела она их в древний град Иерусалим. И обратились волхвы к правящему государю этого города и этой страны, к царю Ироду, с вопросом: где они могут увидеть родившегося нового царя? (По древним поверьям считалось, что должен быть Мессия, потомок царя Давида, и будет он послан Богом

ПОДРОБНОСТИ

Рождественский сочельник

Канун Рождества – 6 января – называют сочельником. Название связано со словом «сочиво» – так называлась каша, сваренная из вымоченных в ореховом, маковом или конопляном соке и меду зерен пшеницы, риса или чечевицы. Этот день завершает 40-дневный Филиппов, или Рождественский пост, и является днем подготовки к празднику. По традиции христиане отказываются в этот день от еды до появления на небе первой звезды – символа Вифлеемской звезды, возвестившей рождение Иисуса Христа.

для избавления народа от бед и зол). Ирод встревожился, он не хотел терять свою власть. На вопрос не ответил. Но обратился к волхвам с большой личной просьбой: если вдруг те найдут родившегося Царя, пусть непременно сообщат ему, чтобы и он мог поклониться Младенцу. Следуя за путеводной звездой, волхвы покинули Иерусалим, направившись в Вифлеем, где и нашли Младенца. Волхвы Каспар, Мельхиор и Вальтасар принесли в дар золото, ладан и смирну. Поклонение волхвов показало их готовность принять Иисуса Христа как Царя царей.

Вручив дары, мудрецы получают «во сне откровение не возвращаться к Ироду» (так как Ирод готов был уничтожить Младенца), а возвращаться домой к себе «иным путем». Не дождавсь возвращения волхвов, Ирод в ярости отдал приказ истребить в Вифлееме и близлежащих городах и весях всех младенцев в возрасте до двух лет. На помощь Святому семейству пришел Ангел. Он известил о зловных намерениях Ирода и настоял, чтобы Праведник Иосиф с Девой Марией и Младенцем Христом отправились в Египет, где Святое семейство и пребывало вплоть до смерти Ирода.

**Читай,
худей
и молодежь!**



Мы запускаем для вас
**2 новых интересных
и очень полезных
журнала**



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ

В торговых сетях
**АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка,
Глобус, Лента, Перекресток,**
а также в киосках прессы

1 ПЕРВЫЙ



01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.30 **06.10 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».** (0+)
- 06.00 Новости
- 07.00 **«БЕДНАЯ САША».** (12+)
- 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Алиса Фрейндлих. «В моей душе покоя нет». (12+)
- 13.10 «Видели видео?». Новогодний выпуск. (0+)
- 14.25 **«ВЕЛИКАЯ».** (12+)
- 16.25 «Я люблю мою страну». (0+)
- 17.30 Премьера. «Чудо Николая Чудотворца». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Чудо Николая Чудотворца». (0+)
- 18.50 **«ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». Рождественский выпуск. (16+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
- 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».** (12+)
- 08.15 **«МАМА ЛОРА».** (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Панова, Константин Юшкевич, Анна Уколова. Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора: ни дальнбойщики, ни пассажиры, ни местные жители никогда не уйдут от нее голодными, их всегда выслушают и помогут.
- 17.00 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



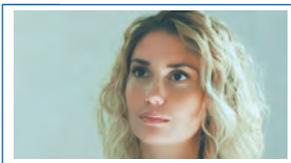
11.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)

- 06.35 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)
- 08.25 **«ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 **«ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!»** (12+)
- 15.00 Вести
- 15.30 Вести. Местное время
- 15.50 **«НЕПОСЛУШНИК».** (12+)
- Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова. Известный блогер-ранкер в погоне за популярностью в сети устраивает жёсткие розыгрыши.
- 18.00 **«НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!»** (12+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 20.55 **«НЕПОСЛУШНИКИ».** (12+)
- Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Гоша Куценко. Дима - уже не «Димонстр», а менеджер по продажам в автосалоне, Саша Чёрный - добродушный монах в тихой обители у отца Анатолия.
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
- 01.15 «Отец Иоанн». (12+)
- 02.10 **«СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ».** (16+)
- 04.30 **«МЫ ВСЁ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 **«КРАСНАЯ ПАЛАТКА».** (12+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.05 «Легенды музыки». (12+)
- 14.00 14.55 15.40 16.30 17.20 18.05 «Легенды кино». (12+)
- 19.15 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (12+)
- 21.20 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (12+)
- 23.20 «Москва - фронту». (16+)
- 23.45 «Рождественское богослужение в Главном храме Вооруженных Сил РФ»
- 01.25 «Обитель Сергия».
- 02.50 **«СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)

- 06.35 **«СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ».** (16+)
- 08.20 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3».** (12+)
- 10.25 «Короли моды. Американская мечта». (16+)
- 11.15 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 12.40 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 15.50 «Назад в СССР». (16+)
- 16.35 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».** (12+)
- 18.35 **«ИВАНОВО СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 20.10 **«ИВАНОВО СЧАСТЬЕ: НОВЫЕ ИСТОРИИ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.15 «Хорошие песни». (12+)
- 23.40 «Песня года». Битва за эфир. (16+)
- 00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
- 01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+)
- 01.55 **«ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ».** (12+)
- 03.25 «Назад в СССР». (16+)
- 04.05 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (16+)
- 05.00 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
- 05.40 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 18.45 «Тайны в искусстве». (16+)
- 06.30 Концерт Мариам Мерабовой. (12+)
- 07.30 «Пиноккио». (12+)
- 09.00 Всё по-взрослому. (12+)
- 10.00 «Детский сеанс». (12+)
- 10.15 «Календарь». (6+)
- 11.10 **12.05 12.20 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».** (12+)
- 12.00 15.00 19.00 Новости
- 13.30 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (6+)
- 15.05 «Моя история». (16+)
- 16.00 «Водяная». (12+)
- 16.30 «Александр Малинин. Влюбленный в романс»
- 17.30 «Почитаем!» (12+)
- 17.50 «Большая страна». (12+)
- 19.05 «Город с историей». (12+)
- 19.30 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (12+)
- 20.45 **21.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 23.00 Рождество Христово

НТВ



04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.35 **«МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Белая трость». XV международный благотворительный фестиваль. (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ».** (12+)
- Бойцы поисково-спасательного отряда «МЧС-Карелия», руководимые опытным и жестким командиром Гиреевым, известны среди коллег не только тем, что они профессионалы высокого класса, но и тем, что в каждой операции по спасению они умудряются найти нестандартный выход из ситуации.
- 15.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- Брагин пытается выяснить, где был Демидов после того, как вышел из офиса. Сам Демидов это тщательно скрывает. Выясняется, что перед смертельным ДТП Демидов был у девушки, которая сразу после аварии покинула страну.
- 22.35 **«НАСТОЯТЕЛЬ».** (16+)
- 00.35 **«НАСТОЯТЕЛЬ-2».** (16+)
- 02.10 **«СПАСАЙСЯ, БРАТ!»** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.20 11.00 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)
- 06.25 09.35 16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)
- 06.50 16.50 Тачки. (12+)
- 10.25 Москва сегодня. (16+)
- 11.30 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
- 12.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+)
- 14.45 23.45 Техно. (12+)
- 15.25 Познавательный фильм. (12+)
- 03.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 16.25 «Пешком...»
- 07.05 «В лесу родилась ёлочка». «Ночь перед Рождеством»
- 08.05 **«СВАТОВСТВО ГУСАР»**
- 09.15 Тайны старого чердака
- 09.45 «Большая семья»
- 11.30 «Водный мир острова Комодо»
- 12.15 **«МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»**
- 13.45 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой
- 16.55 Концерт «В песне - жизнь моя»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Жил-был царь»
- Придворный пир - это церемония, где каждый жест, каждый шаг строго расписаны. И каждое действие имеет значение. Представим себе, что мы попали на пир Ивана Грозного.
- 20.15 **«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»**
- 21.50 «Сохранить образы святости»
- 22.35 **«ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»**
- 00.00 Хор Сретенского монастыря. Художественный руководитель и дирижёр Андрей Полторухин
- 01.05 «Садко»
- 02.30 Лето Господне
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 11.30 12.05 «Погода на любой вкус». (16+)
- 06.00 11.00 «Внимание, еда!»
- 06.10 «Суперферма». (12+)
- 06.40 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 08.30 19.00 «Любимое кино». (12+)
- 09.00 «За МКАДром». (12+)
- 10.00 18.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
- 12.00 «Новости 360». (16+)
- 13.00 «Отдых в Подмосковье»
- 14.00 03.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 14.30 «Не факт!» (16+)
- 14.55 20.00 «Новости МО»
- 15.10 **«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (0+)
- 20.05 **«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (0+)
- 22.35 00.20 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 23.00 Рождество Христово

СТС СТС



11.25 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (6+)
- 07.00 «Домовые ждут Новый год». (0+)
- 07.10 **«ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР».** (12+)
- 08.25 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 11.25 Уральские пельмени. (16+)
- 12.00 **«ОДНА ДОМА».** (12+)
- Россия, 2023 г. Новогодняя комедия. В ролях: Михаил Тарабукин, Виталия Корниенко, Ян Цапник. Много лет назад дедушка, занимавшийся созданием уникальных механизмов, обучал своему мастерству двоих внуков. Один из братьев, Артём, стал инженером и смастерил по проекту деда ключ от всех дверей...
- 13.55 **«КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ».** (12+)
- 15.40 **«НОВОГОДНИЙ ШЕФ».** (12+)
- 17.25 «Кощей. Начало». (6+)
- 19.20 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 21.00 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
- 23.20 **«СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ».** (16+)
- 01.45 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА».** (16+)
- 03.05 **«ПЯТЬ С ПЛЮСОМ».** (12+)
- 03.55 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 01.50 03.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.35 02.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 06.45 «Мультитутро». (0+)
- 07.45 01.05 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 **«СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ».** (12+)
- 10.00 **«ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (12+)
- 11.30 **«НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ».** (12+)
- 13.00 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (16+)
- 20.15 **«ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»** (12+)
- 22.00 **«ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».** (12+)
- 23.30 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!»** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Тайны Чапман». (16+) 05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 10.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 13.00 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+) 15.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 17.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.45 «ПРИЗРАК». (16+) 22.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) 00.00 Концерт «Кино на ЦСКА Арене». (16+) 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)	 07.00 «Однажды в России». (16+) 07.00 «Однажды в России». (16+) 17.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 20.15 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Тимур Батрутдинов, Ольга Картункова. Традиционная встреча давних друзей в бане приводит к известным последствиям. Самые узнаваемые сцены из любимых новогодних советских фильмов и знакомые всем песни. 21.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+) 23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) 01.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+) 02.55 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+) 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 05.45 «Вокруг света за 80 дней». (6+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+) 10.00 «БЛЕФ». (16+) 12.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+) 14.45 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 19.15 «22.25 БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!». (16+) 22.15 «Новости». (16+) 23.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+) 01.45 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+) 03.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 06.00 Утилизатор. (12+) 06.30 КВН ярче. (16+) 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнбойщики примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди. 20.30 КВН ярче. (16+) Собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу. 01.30 Утилизатор. (16+)	 19.25 Смешанные единоборства. 06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 07.00, 12.55, 02.55 «Новости» 07.05, 10.35, 11.25, 13.00, 16.05, 21.00, 00.15 Все на Матч! Пр.тр. 09.55 Хоккей. «Барыс» - «Ак Барс». КХЛ. Пр.тр. 10.45 Хоккей. «Трактор» - «Металлург». КХЛ. Чемпионат 3х3. Пр.тр. 11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперигра. Пр.тр. 12.15 «Вы это видели». (12+) 13.55 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+) 15.00 «Эпоха Романцева». (12+) 16.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 21.45 Футбол. Суперкубок Италии. Финал. Пр.тр. 01.00 Волейбол. (6+) 03.00 «Светлана Ромашина. На волне мечты». (12+)	 08.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 06.30 «Гадаю-ворожу». (16+) 06.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) 08.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 10.35 «СОЛОВЕЙКА». (16+) 15.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцева, Иван Жидков, Дмитрий Пчела. Все мечты и надежды на счастье молодого хирурга Анны Пироговой рушатся в одночасье: в разгар медового месяца она узнаёт, что у мужа есть вторая семья... 23.40 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+) 01.05 «Предсказания: 2025». (16+) 01.55 «Наш Новый год. Лихие девяностые». (16+) 03.05 «6 кадров». (16+) 03.20 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

47 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

47 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, VIJU TV1000, ТУ1000, ДОМ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, Ретро, ПЕТРО. Contains program listings for various channels.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. Contains program listings for various channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings for various channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Contains program listings for various channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for various channels.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (12+)
- 07.50, 10.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 08.20** Гандбол. Чемпионат России. OLYMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
- 09.45** «Спорт, который есть». Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
- 10.05** ТЕХНОНИКОЛЬ Гонка Чемпионов. Смешанная эстафета. Трансляция из Рязани. (0+)
- 11.55, 19.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.25** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Металлург» (Белоруссия) - «Жумо» (Узбекистан). Прямая трансляция из Тулы
- 14.50** «Страна спортивная-2024. Как это было». (12+)
- 15.10** «Магия большого спорта». (12+)
- 15.35** «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
- 16.00** «Что по спорту? Уфа». (12+)
- 16.25, 00.35** «Неделя КХЛ». (12+)
- 16.55** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Нефтяник» (Россия) - АКМ (Россия). Прямая трансляция из Тулы
- 19.20** «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
- 20.25** Дартс. Olympbet Премьер-лига Протур 2. Прямая трансляция из Москвы. (6+)
- 23.10, 02.30** Гандбол. Игры Дружбы. Трансляция из Москвы. (6+)
- 01.00** Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.55** «География спорта. Майкоп». (12+)
- 04.25** Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Орбита». Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 08.00** Музэнерго. (16+)
- 10.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00** Звезда на замену. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Лайкер. (16+)
- 14.00** Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00** Новое Радио чарт. Итоги 2024. (16+)
- 16.00** Премия «Виктория». Лучшее. (16+)
- 19.30** Плейлист под оливье. (16+)
- Прямо к новогоднему столу - самые вкусные клипы с атмосферой праздника. МУЗ-ТВ собрал в уникальной подборке целый салат хитов, заправленный отличным настроением.
- 20.00** Юбилейное шоу «Ретро FM 20 лет». (16+)
- 23.00** Народное диско. (16+)
- 00.00** Наше. (16+)
- 01.00** Караоке хит. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- О том, как живут самые разные кошечки и собачки. В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле. В каждой серии зритель переживает маленькое приключение неразлучных друзей и знакомится с особенностями профессий, которыми занимаются родители непосед.
- 05.00** «Пластинки». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.10** «Пугашки». (0+)
- Непревзойденные мастера борьбы со страхами!
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «Поля, Тим и Лева». (0+)
- 10.30** «Бодо Борода. БОКВАРЬ». (0+)
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 13.20** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Барбоскины». (0+)
- Весёлые истории про многодетное семейство собак.
- 17.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 18.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 19.20** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.00** «Турбозавры». (0+)
- 04.00** «Бодо Борода. БОКВАРЬ». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Петроникс». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.05** «Буба». (6+)
- Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать. Для чего предназначен пылесос, что лежит в мусорном ведре, зачем придумали водопроводный кран и какой на вкус шампунь? Маленькому домовёнку интересно всё. Исследуя окружающий мир, Буба узнаёт много нового и находит верных друзей.
- 08.00** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Лунтик». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30** «Барбоскины». (0+)
- 10.10** «Чик-зарядка». (0+)
- Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения! Чик-зарядка - это весёлая утренняя разминка, очень полезная для детей. Начинать утро бодро и делать зарядку вместе с забавным цыплёнком Лимончиком и каналом «Карусель»!
- 10.20** «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+)
- Отважный пингвинёнок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона!
- 11.20** «Макс и Крякс». (0+)
- Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом! Макс и Крякс - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей. Вместе с ними маленькие зрители смастерят множество интересных поделок при помощи цветной бумаги, ножниц и клея. Присоединяйтесь и творите вместе с Максом и Кряксом!
- 11.30** «Малыш и Карлсон». (0+)
- 11.50** «Карлсон вернулся». (0+)
- 12.10** «Щелкунчик». (0+)
- 12.40** «Кошечки-собачки». (0+)
- 14.30** «Побег из цирка». (6+)
- Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке. Устав от старых друзей и брата Брэмба, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны... И тогда на помощь приходят верные друзья!
- 16.00** «Буба». (6+)
- 18.50** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Паломница. Валаам. 1 серия. (12+)
- 06.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.15, 07.35** «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1-2 серии. (0+)
- 09.10** Ангелы Вифлиема. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** Лето Господне. Сочельник. (6+)
- 14.25** Паломница. Валаам. 1 серия. (12+)
- 16.00** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 17.35** «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
- 19.45** Простые чудеса. (12+)
- 20.45** Ангелы Вифлиема. (0+)
- 21.35** «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)
- Россия, 2024 г. В ролях: Ольга Красько, Кристина Новикова, Олеся Железняк
- Телеканал «СПАС» снял свой первый полнометражный художественно-документальный фильм о защите жизни детей до рождения.
- 23.00** Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
- 01.20** Лето Господне. Рождество. (6+)
- 03.20, 03.45, 04.10, 04.35** Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

Православный календарь

6 января
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Навечерие Рождества Христова
(Рождественский сочельник).
Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота,
Иакинфа и Клавдия.



Прп. Николай монаха.
Прмц. Иннокентия. Сщмч.
Сергия пресвитера.

Строгий пост.

«Испроси себе Хранителя око твоему, пусть не смотрит оно на возбуждающее к вождению и не передаёт похоти сердцу, чтобы сердце не разлучалось с Царством».

Прп. Ефрем Сирий

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 ₺	607,92 ₺	911,88 ₺	1215,84 ₺	1519,80 ₺	1823,76 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.45 «БЕДНАЯ САША».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «БЕДНАЯ САША».** (12+)
- 07.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (0+)
- 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Играем свадьбу!». Рождественский выпуск. (12+)
- 13.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ».** (0+)
- 14.45 «ВЕЛИКАЯ».** (12+)
- 16.45 «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)
- 18.40 «НОЧНОЙ ДОЗОР».** (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+)
- Артист рассказывает Соколову, что у сестры Бориса Рябинского есть старинная брошь. Соколов приказывает выяснить адрес и проследить за домом.
- 23.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».** (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.35 «НЕВЕЗУЧИЕ».** (12+)
- 07.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (12+)
- СССР, 1971 г. Драма. В ролях: Пётр Вельяминов, Нина Русланова, Сергей Яковлев, Александра Завьялова, Борис Новиков. О судьбе нескольких поколений односельчан сибирского села Зеленый Дол с момента прихода Советской власти до 50-х годов. Действие разворачивается на живописных берегах реки Светлихи. Перед глазами зрителей на примере жителей таежного Зеленого Дола проходят многие события нашей истории.
- 17.00 «СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!».** (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
- 12.20 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ».** (12+)
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Дмитрий Исаев. Учительница начальных классов Нина Белова теряет в аварии своего нерождённого ребёнка. Спустя восемь лет судьба снова сталкивает ее с семьёй Ковалёвых, которые причастны к этой драме.
- 14.00 Вести
- 14.20 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ВСЕМ ПО 50».** (12+)
- Юлия – интеллигентная женщина, в прошлом преподаватель в университете. После того, как после двадцати пяти лет брака муж Арсений ушёл от неё к молодой любовнице, Юлия поставила крест на личной жизни и полностью посвятила себя детям и внуку.
- 01.25 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ».** (12+)
- 03.20 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 07.20 «История русских крепостей». (16+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 13.05 19.15 «Не факт!» (12+)
- 20.20 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «Идол-2024». (6+)
- 21.50 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ».** (12+)
- СССР, 1982 г. Приключения. Юный Джим Хокинс и его друзья – доктор Ливси и сквайр Трелони, случайно становятся обладателями карты капитана Флинта...
- 01.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (12+)
- 03.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».** (12+)
- 04.30 «Герой 115». (16+)

ТВЦ



12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)

- 06.35 «ВЬЮГА».** (12+)
- 08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4».** (12+)
- 10.25 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)
- 10.30 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)
- 11.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.00 Великая Рождественская Вечерняя.
- 17.10 «Марка №1». Концерт. (6+)
- 18.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ».** (12+)
- 22.35 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.50 «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи». (16+)
- 00.25 «Короли комедии. Взлететь до небес». (16+)
- 01.10 «Короли комедии. Пережить славу». (16+)
- 01.50 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)
- 02.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ».** (12+)
- 04.05 «Георгий Данелия. Джентльмен удачи». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Александр Малинин. Влюбленный в романс»
- 07.00 «Конёк-Горбунук». (0+)
- 08.00 Пётр Первый. (12+)
- 09.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
- 09.05 Всё по-взрослому. (12+)
- 10.05 «Детский сеанс». (12+)
- 10.20 «Календарь». (6+)
- 11.15 12.05 15.05 ОТражение
- 12.00 15.00 19.00 Новости
- 14.00 Концерт «Все лучшее – детям!» (12+)
- 17.00 «Закулисье». (12+)
- 17.35 «Почитаем!» (12+)
- 17.50 «Большая страна». (12+)
- 18.45 «Тайны в искусстве». (16+)
- 19.05 «Город с историей». (12+)
- 19.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»** (12+)
- 21.20 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (12+)
- 22.50 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШ-ФОРА».** (12+)

НТВ



04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Рождественская песенка года». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ».** (12+)
- Двое студентов приезжают в Карелию на поиски клада, якобы спрятанного здесь еще в XIX веке. Хозяин дома, где они остановились, узнает их планы и направляется за ними в лес, собираясь отобрать карту. Полиция, получив сигнал о пропаже студентов, просит спасателей найти их.
- 15.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- После угроз Брагину и взрыва его машины в Москве, Рубайло переводит его обратно в Питер – в первый отдел Второго Следственного Управления. Его жена Вера, судья городского суда, рада возвращению мужа. Брагину сразу же поручают дело о гибели четырех человек в психоневрологическом диспансере после пожара.
- 22.40 «БЕССМЕРТНЫЕ».** (12+)
- 01.00 «РУССКИЙ КРЕСТ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00
- 10.00 10.20 11.00
- 12.00 12.20 13.00
- 14.00 15.00 16.00
- 17.00 18.00 18.20
- 19.00 20.00 21.00
- 22.00 23.00 00.00
- 01.00 02.00 03.00
- 04.00 05.00 Новости. (16+)
- 06.25 09.35 16.30 22.35
- 02.35 Сити. Едим. (12+)
- 06.50 16.50 Тачки. (12+)
- 11.30 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
- 12.35 20.35 01.35 05.35
- «20 минут». (12+)
- 14.45 23.45 Техно. (12+)
- 15.25 Познавательный фильм. (12+)
- 03.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 Лето Господне
- 07.00 «Конек-Горбунук»
- 08.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»**
- 09.35 Тайны старого чердака
- 10.05 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»**
- 11.30 «Исторические курорты России»
- 12.00 «Страна птиц»
- 12.50 «Садко»
- 14.15 «Скажи мне, Новгород...»
- 15.10 Концерт Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири имени М.С. Годенко
- 16.55 01.55 «Русский бал»
- Как много мы читали о балах в русской классике: первый бал Наташи Ростовской, провинциальный бал тургеневских помещиков, плечи Элен Курагиной, гостеприимство семейства Шерер... Но каков механизм этого русского светского события?
- 17.50 Спектакль «Не всё коту Масленица»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**
- 22.00 Dance орен. Гала-концерт звезд мирового балета
- 23.25 «Большая семья»
- 01.10 «Водный мир острова Комодо»
- 02.50 «Крылья, ноги и хвосты»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 11.30 12.05 «Погода на любой вкус». (16+)
- 06.00 11.00 «Внимание, еда!»
- 06.10 «Суперферма». (12+)
- 06.40 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Вкусно, как в кино»
- 08.30 19.00 «Любимое кино». (12+)
- 09.00 17.30 «За МКАДром». (12+)
- 10.00 18.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
- 12.00 «Новости 360». (16+)
- 13.00 «Отдых в Подмосковье»
- 14.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 14.55 20.00 «Новости МО»
- 15.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (0+)
- 20.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (0+)
- 22.55 «Не факт!» (16+)
- 23.20 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (16+)
- 07.05 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР».** (12+)
- 08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 11.30 «Просто супер». (6+)
- 13.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК».** (6+)
- 14.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДИЯ».** (12+)
- Германия, 2015 г. Мистическая комедия. В ролях: Анке Энгельке, Майло Паркер, Кристиан Трамитц. В подвале своего дома 11-летний Том обнаружил привидение, которое выглядит как зелёное желе. Это событие очень напугало Тома, встретив такое существо, мальчик понял, что потусторонний мир существует.
- 16.45 «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (6+)
- 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (12+)
- 23.25 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».** (12+)
- 01.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (6+)
- 02.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО».** (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 01.35 03.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.30 04.00 «Мой район». (12+)
- 06.55 «Мультиутро». (0+)
- 07.20 00.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.05 «БАЛАМУТ».** (12+)
- 09.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»** (12+)
- 11.20 «МИМИНО».** (12+)
- 13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (16+)
- 20.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА».** (12+)
- 21.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (12+)
- 23.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (12+)
- 02.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)

REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)</p> <p>05.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.45 «СПЕЦКОРЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Острозащитный детектив. В ролях: Петр Рыков, Сергей Векслер, Анна Попова. Сериал посвящен российским специальным корреспондентам, работающим в зарубежных корпунктах.</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.45 «СПЕЦКОРЫ». (16+)</p> <p>17.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.45 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>22.05 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>01.05 «ТУРИСТ». (16+)</p> <p>02.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)</p>	<p>00.35 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>07.00 «Забывшее чудо». (6+)</p> <p>09.00 «СПАСТИ САНТУ». (12+)</p> <p>11.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)</p> <p>12.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>15.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>17.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)</p> <p>Россия, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Таисья Калинина, Данила Якушев, Екатерина Климова. Спасая свой город от волков, Красная Шапочка должна будет раскрыть тайну исчезновения своего отца Волкобоя...</p> <p>19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)</p> <p>20.35 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)</p> <p>22.35 «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)</p> <p>00.35 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)</p> <p>10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)</p> <p>12.00 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)</p> <p>14.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)</p> <p>03.45 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)</p> <p>05.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p>	<p>06.30 КВН ярче. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.30 КВН ярче. (16+)</p> <p>10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок.</p> <p>22.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>00.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>02.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>03.20 «ПРИТХВИРАДЖ». (16+)</p> <p>05.20 КВН ярче. (16+)</p>	<p>22.55 Футбол.</p> <p>06.00 Бетсити. Вечер проф. бокса. (16+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.55, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 13.00, 16.05, 21.50 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.30 «Царица Тамара. Быкова». (12+)</p> <p>11.45 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». (12+)</p> <p>13.55 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>14.25 Гандбол. Игры Дружбы. Россия - Белоруссия. Пр.тр.</p> <p>17.00 Хоккей. «Динамо» (Минск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.25 Дартс. Olimpbet. Премьер-лига. Протур 02. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Эльденсе» - «Валенсия». Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>01.00 Легкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)</p> <p>03.00 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)</p>	<p>06.35 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>07.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>08.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>10.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)</p> <p>15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса. Девушка даже не подозревает, что Денис - хитрый и двуличный человек, оборотень...</p> <p>23.35 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (16+)</p> <p>01.25 «Предсказания: 2025». (16+)</p> <p>02.15 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.50 «Гадаю-ворожу». (16+)</p>

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Чум, яранга, юрта...

Жизнь, культура и быт на нашей планете богаты и очень разнообразны. У всех народов со старинных времён разные условия жизни, привычки, желания... И даже жильё для себя в разных уголках планеты люди строили разное, надёжное и удобное именно для них.

1 В 1956 году этот мультфильм получил первую премию на VIII Международном фестивале фильмов для детей и юношества в Венеции. Сюжет этой киноленты создан по мотивам сказок народов Севера. И рассказывает этот мультфильм о детях, мальчике Ятто и девочке Тэюне, и их матери. Все они живут далеко на Севере. Однажды огонь в очаге погас, и злая старуха Пурга ворвалась в жилище и унесла мать. В момент беды брат и сестра сплотились и бросились на поиски и спасение своей любимой мамы. Как называется этот мультфильм?

а) «В чуме горит огонь». б) «В яранге горит огонь». в) «В юрте горит огонь».

2 Чум оленеводов называют «ур-хот» (в переводе с хантыйского «лесной дом»). Установкой чума в основном занимаются женщины. Форма конуса делает жилище устойчивым при метелях и сильных ветрах. Остов чума состоит из 25-40 шестов, в зависимости от площади жилища, которая, в свою очередь, зависит от размера семьи и времени года. Зимняя крыша шьётся из шкур взрослого оленя. Сколько в среднем оленьих шкур уходит на такой чум?

а) 40. б) 60. в) 80.

3 Теперь о юрте. Как и чум, юрта имеет сборный каркас, но покрыта войлоком, а не шкурами. Существует строгий этикет, связанный с юртой. Например, войти внутрь с плёткой в руке гостю нельзя, как и с набитым ртом. Пришедший в юрту обязательно должен отведать в ней пищу. Также не следует перешагивать через вещи, лежащие на полу, особенно через кнут или прочие предметы, связанные с лошадьми. А что ещё считается невежливым при нахождении в юрте?

а) Сидеть, вытянув ноги в направлении очага.
б) Говорить, отвернувшись от очага.
в) Принимать пиалу двумя руками.

ОТВЕТЫ

1-б. «В яранге горит огонь». 2-б. 60. 3-а. Сидеть, вытянув ноги в направлении очага.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Дом, милый дом!

Дома всегда тепло и уютно. И конечно, всегда можно добавить чего-то нового!

Ответы: ветка слева в вазе, свetiлники, картина рядом с диваном слева, вазы, плед на полу, подушка на диване, ковёр на полу, ваза справа, цветок на полке справа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
08.50 «ДЕВЧАТА». (12+)
10.30, 19.45 Мосфильм.
Золотой век. (12+)
10.45 «МАМА». (12+)
12.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».
(12+)
14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (12+)
16.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(12+)
19.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕН-
ЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-
НИИ ШУРИКА». (12+)
22.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
00.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (12+)
01.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».
(12+)
02.50 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
08.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ:
СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА.
ЧАСТЬ I». (16+)
10.10 «Королевский корги».
Мультфильм. (6+)
11.45 «Королевские канику-
лы». Мультфильм. (12+)
13.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ».
(12+)
15.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДА-
ЛАКА». (6+)
17.05 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ
МИРОВ». (12+)
19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-
СТА». (16+)
21.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
23.10 «САБРИНА». (16+)
01.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙ-
МИ». (16+)
03.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
04.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
07.10 «Винни-Пух». Мульт-
фильм. (6+)
07.20 «Винни-Пух идет в го-
сти». Мультфильм. (6+)
07.35 «Винни-Пух и день за-
бот». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА
МАГОВ». (12+)
10.15 «Карлик Нос». Мульт-
фильм. (6+)
11.50 «Забытое чудо». Мульт-
фильм. (6+)
13.35 «Щелкунчик и волшеб-
ная флейта». Мультфильм.
(6+)
15.20 «ЁЛКИ 9». (12+)
17.10 «ЁЛКИ 10». (12+)
19.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬ-
НИК». (16+)
22.20 «ШАРЬ». (16+)
00.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)
02.25 «БЫТЬ». (16+)
04.15 «БАТЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «ТОТ ЕЩЕ...!» (16+)
06.30 «Смешарики», «Три ко-
та». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.15 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый
Волк-5». Мультфильм. (6+)
12.20 «Алеша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм.
(12+)
13.50 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
15.00 «Лунтик. Возвращение
домой». Мультфильм. (6+)
16.30 «Реальная белка».
Мультфильм. (6+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКО-
ЛОНКИ». (12+)
22.25 «ЗОЛУШКА». (12+)
00.00 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
01.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
04.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».
(16+)
05.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ
ТВОЕЙ». (16+)
06.45 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
08.15 «МЕСТЬ ОТ КУТОР».
(16+)
10.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИ-
ОН». (16+)
12.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-
ЖЕМ». (16+)
13.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИ-
АНТ». (16+)
15.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ-
РЫ». (16+)
16.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
18.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-
БЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
20.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУД-
НЫЙ ДЕНЬ». (16+)
22.15 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
23.50 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО
КЛАДБИЩА». (16+)
08.25 «ДЖОКЕР». (16+)
09.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
11.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ».
(16+)
13.10 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА».
(16+)
14.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ
В КОСМОС». (16+)
16.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ
МОЕЙ МЧТЫ». (16+)
19.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)
21.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШ-
КА МОРОЗ!» (12+)
Комедия, семейное, Рос-
сия, 2021 г.
22.30 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
23.50 «БАТЯ». (16+)
01.00 «ЖЕНА РОБИНЗОНА».
(16+)
02.40 «БЕЗДНА». (12+)
04.30 «ИНСАЙТ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПОБЕГ». (18+)
03.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».
(18+)
05.10 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
06.55 «ТАКСИ 3». (16+)
08.25 «ТАКСИ 4». (16+)
09.55 «МАМА МАФИЯ». (18+)
11.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН».
(16+)
13.40 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ:
ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
15.30 «САБРИНА». (12+)
17.50 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИ-
ВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-
ЛЕРА». (18+)
Боевик, комедия, США,
2017 г.
23.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ
КИЛЛЕРА». (18+)
Боевик, комедия, США, Ве-
ликобритания, 2020 г.

РОДНОЕ КИНО

02.05 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТ-
НЫЙ УДАР». (16+)
04.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
05.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».
Драма, мелодрама, Рос-
сия, 2006 г.
08.05 «ВОЛКОДАВ». (16+)
09.55, 11.10, 12.20 «УЗНИК
ЗАМКА ИФ». (16+)
14.05, 15.05, 16.05, 17.00,
18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕ-
ТЕРБУРГ 5: ОПЕРА». (12+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия,
1999 г.
20.45 «СЫН ЗА ОТЦА...»
(16+)
Драма, Россия, 1995 г.
22.15 «СНАЙПЕР». (16+)
Драма, криминал, Россия,
США, 1991 г.

РУССКИЙ
РОМАН

08.05 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА».
(12+)
11.30 «ГАДКИЙ УТЕНОК».
(12+)
14.25 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАН-
КИ». (12+)
17.45 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО
НАХОДИТ». (12+)
21.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПО-
СМОТРЕТЬ». (12+)
2000 г. В ролях: Олег Янков-
ский, Ирина Купченко, Ека-
терина Васильева, Наталья
Шукина, Марк Рудинштейн,
Иван Янковский
22.55 «ОТКРОЙТЕ ДЕД МО-
РОЗ!» (12+)
2007 г. В ролях: Константин
Лавроненко, Любовь Толка-
лина, Сергей Баталов, Ма-
рина Голуб, Ирина Гринёва
00.50 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
03.55 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО
НАХОДИТ». (12+)

CINEMA

07.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
09.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
11.30 «2+1». (18+)
13.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
15.35 «АМЕЛИ». (16+)
17.45 «НЕОБЫЧНОЕ ПРАЗД-
НИЧЕСКОЕ РОЖДЕСТВО».
(16+)
19.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕ-
БЕС». (18+)
20.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕР-
НЫЙ ДРУГ». (12+)
Великобритания, США,
2009 г.
22.30 «ВАСАБИ». (18+)
00.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
01.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
В БРИТАНИИ 3D». (12+)
03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
05.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

red .RED

06.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
08.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2».
(16+)
10.05, 11.05, 12.05 Проверка
на прочность. (16+)
13.40, 14.30, 15.00, 15.25,
15.50, 16.15, 16.40,
17.05, 17.30, 17.55,
18.20, 18.40, 19.05, 19.35
«КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ».
(16+)
20.00 «МАДАМ ПАРФЮМЕР».
(16+)
21.40 «ЛЮБОВЬ В СЛЕПУЮ».
(16+)
США, 2016 г.
23.30 «АМЕЛИ». (16+)
01.30 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУ-
АЛЬ». (16+)
03.30 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
05.10, 05.35 Секреты идеаль-
ного сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.30, 17.35 «ТОЛЬКО ВДВО-
ЕМ». (16+)
07.45 «Ночь перед Рожде-
ством». Мультфильм. (6+)
08.35, 09.50, 11.05, 00.10,
01.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».
(12+)
Драма, исторический, при-
ключения, СССР, 1988 г.
12.45, 05.00 «ГОД ТЕЛЕН-
КА». (12+)
Комедия, драма, мелодра-
ма, СССР, 1986 г.
14.10 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, криминал, Ита-
лия, 1976 г.
16.05 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (12+)
Комедия, мюзикл, СССР,
1975 г.
18.55, 20.20, 21.45, 22.55,
02.20, 03.40 «УГРОМ-РЕ-
КА». (16+)
Драма, исторический, СССР,
1968 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь». Машин-
ны Песенки». Мультсериалы.
(0+)
05.30 «Маша и Медведь». Ска-
жите «Ой!» Мультфильм.
(0+)
06.00 «Маша и Медведь».
«Машины сказки», «Маша
и Медведь. Машины Песен-
ки». Мультсериалы. (0+)
15.00, 16.10, 17.30, 18.40,
20.00, 21.10, 22.30
Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.40, 01.40, 02.30,
03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.
ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодра-
ма, история, Турция, 2015-
2017 г.
04.00 «Маша и Медведь».
«Машины страшлики».
Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «СУДЬБА
НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ».
(16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗД-
НИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00
«ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИ-
ЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАК
НЕ БЫВАЕТ». (16+)
04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ».
(16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2019 г. В ролях: Елена
Арсеньева, Игорь Теплов,
Артём Осипов, Всеволод
Володин, Елизавета Яш-
кина

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
Все жертвы и мучения док-
тора Васнецова по воспита-
нию дочек оказались не-
напряжными! Одну из них
приглашают сниматься в
телесериале. Неужели в се-
мье Васнецовых наконец-
то появится настоящая
звезда?!
13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».
(16+)
16.00 «КУХНЯ». (16+)
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИ-
ЦА». (12+)
01.25 Дашёшь молодёжь!
Скетч-шоу.
(16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

TB 21 TB21

07.00 «СТУКАЧ». (16+)
09.05 «ПОДСОЛНУХИ». (16+)
11.10 «СИНЬОР РОБИНЗОН».
(16+)
Италия, 1976 г.
13.15 «ИГРУШКА». (16+)
Франция, 1976 г.
15.00 «ВА-БАНК». (16+)
Польша, 1981 г.
17.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИ-
ВОГО». (16+)
Италия, 1980 г.
19.15 «БЛЕФ». (16+)
Италия, 1976 г.
21.15 «ЗОРРО». (16+)
Италия, Франция, 1975 г.
23.30 «САМОВОЛКА». (18+)
США, 1990 г.
01.30 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ».
(16+)
03.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».
(16+)
04.55 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ».
(16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.05 Наше кино. История
большой любви. (16+)
06.55 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Драма, Россия,
2017 г.
Драматическая сага, дей-
ствие которой разворачи-
вается на Урале в довоен-
ные, военные и после-
военные годы. В центре
повествования — жизнь се-
мьи Морозовых, двух бра-
твеев и двух сестер: Алексея,
Степана, Алены и Барвары,
между которыми склады-
ваются непростые взаи-
моотношения. Всех Мор-
озовых пропустит через
мясорубку Великая Оте-
чественная война, всем им
предстоит узнать, что такое
настоящая, сметающая все
преграды любовь, что такое
безудетное горе и что такое
долгожданное счастье.

ПОБЕДА

05.50 «СОЛДАТИК». (12+)
07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».
(16+)
Драма, Россия, 2021 г.
Осень 1943 года. После
долгих месяцев изнуряю-
щей позиционной войны,
большая часть батальо-
на майора Беляева была
уничтожена. Лейтенант
Лобода докладывает, что
не в силах ничего противо-
поставить немецким снай-
перам — асам, хозяйнича-
ющим на передовой. Одна
надежда на пополнение,
в числе которого должны
пробыть и опытные снай-
перы. Но долгожданная ко-
лонна авансует под немец-
ким авианалетом. В резуль-
тате гибнут все, кроме
горстки солдат и молодого
охотника из Якутии — Егора
Чээрина.
08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
00.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО».
(16+)
01.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
03.45 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА».
(16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Гото-
вит Роман Юнусов. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Золушка». Мульт-
фильм. (0+)
06.10 «Снежная королева».
Мультфильм. (0+)
07.20, 09.00 «ЧАРОДЕИ».
(12+)
10.40 Четыре свадьбы. Сту-
денческая свадьба vs Авиа-
ционная свадьба. (16+)
12.50 Четыре свадьбы. Рус-
ско-татарская свадьба vs
Винная свадьба. (16+)
15.10 Четыре свадьбы. Класси-
ческая свадьба vs Современ-
ный минимализм. (16+)
17.10 Четыре свадьбы. Свадь-
ба миллионеров vs Свадьба
экскаваторщиков. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. Мор-
ская свадьба vs Свадьба в
стиле вечеринки. (16+)
23.00 Царица. (16+)
01.00, 02.20 «ЧАРОДЕИ».
(12+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00, 11.00
«Маша и Медведь». Мульт-
сериал. (0+)
11.40, 16.10 Барышня-
крестьянка. (16+)
В реальности эксперименте
принимает участие две
девушки из разных слоев
общества. Богатая героиня
из города, которая не
привыкла считать деньги,
и бедная жительница
деревни, которая знает
о роскошной жизни только
из картинок в журналах
или ТВ-программ.
Героиням предстоит
знакомиться с семьей
и друзьями друг друга,
а также в полной мере
ощутить на себе разность
их социального статуса и
образа жизни.
21.00 Дом-2. Новая жизнь.
(16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)
02.45 Измены (субтитры).
(16+)
04.25 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 03.55 Русская история. (12+)
01.50, 05.00 Секреты истории. (16+)
03.00, 07.10, 09.00, 11.00 Обыкновен-
ная История. (6+)
03.10 Маршалловский ренессанс. (12+)
07.20 Трудные вопросы истории России.
(12+)
08.00 Личность в истории: Терновый ве-
нец Патриарха Тихона. (12+)
09.05, 09.40, 11.10, 11.45, 12.15, 12.45,
14.10, 16.05, 16.35, 17.35, 18.05,
18.35 Монастырские стены. (6+)
10.10 Всемирное наследие. Россия: Всея
гвардии собор. (12+)
13.15 Всемирное наследие. Россия: Фера-
понтов монастырь. (12+)
14.40 Сквозь времена: Фрески Великого
Новгорода. (12+)
15.20 В поисках Византии. (12+)
17.05 Сквозь времена: Кронштадтский
морской собор. (12+)
19.05 Всемирное наследие. Россия: Алек-
сандрово-Невская лавра. (12+)
20.00 Кижки. Храмовое деревянное зод-
чество. (12+)
20.25 Взгляд с высоты. Золотой Век Яро-
славля. (12+)
20.55 Город трёх империй. (12+)
22.45 Взгляд с высоты. Храмовое зодче-
ство на Руси. (12+)
23.15 Взгляд с высоты. Храмы Великого
Новгорода. (12+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 История авиации: Время эскадри-
льи. (16+)
06.50 Агрессия Ки Баоли, Индия. (12+)
07.20, 08.15 Утопия инженерии. (16+)
09.05, 10.05 Расцвет древних цивилиза-
ций. (12+)
11.05 Карты убийств: Ночной потроши-
тель. (16+)
11.55 Карты убийств: Убийства с кисло-
тной ванной. (16+)
12.50 Загадки планеты Земля. (16+)
13.40, 14.05 История вещей. (16+)
14.30 Королевский гид: Воспитание.
(16+)
15.25, 16.20 Утопия инженерии. (16+)
17.10 Расцвет древних цивилизаций:
Арабы. (12+)
18.10 Кем были настоящие неандерталь-
цы? (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Дамский убийца.
(16+)
20.50 Карты убийств: Убийства на бечев-
нике. (16+)
21.45 История авиации: Атлантика. (16+)
22.45 История авиации: Дорога в небо.
(16+)
23.45, 00.35 Утопия инженерии. (16+)
01.25, 02.20 Расцвет древних цивилиза-
ций. (12+)
03.10, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Агрессия Ки Баоли, Индия. (12+)
05.05 История авиации: Атлантика. (16+)

DOCTOR

06.00 Привлекательность. Наука притя-
жения. (12+)
06.45 Мир невыспавшихся людей. (12+)
07.45 Медицина в советском кино. (12+)
08.10 О самом главном. Как спать, чтобы
выспаться? (12+)
09.10, 09.40, 00.50 На приеме у Михаи-
ла Лабковского. (12+)
10.05, 10.55, 16.45, 17.30, 05.15
Научные сенсации. (12+)
11.45, 12.15, 22.00, 22.25 #Навидео-
видно. (12+)
12.40 Химия нашего тела. Гормоны.
(12+)
13.30, 20.15 Шифры нашего тела. (12+)
14.20 О самом главном. Сахарный диа-
бет и лишний вес. (12+)
15.15 На приеме у доктора Шестаковой.
Диабет. Распознавание и вылечить. (12+)
15.45 На приеме у доктора Куцева. О чём
расскажут наши гены. (12+)
16.15, 04.25, 04.50 На приеме у доктора
Бубновского. (12+)
18.20, 18.50 Простые истины доктора
Мясникова. (12+)
19.20 Эпидемия близорукости. (12+)
21.00 О самом главном. Здоровое пита-
ние. Правда и вымыслы. (12+)
22.55, 23.25, 23.55, 00.20 Большой ска-
чок. (12+)
01.45, 02.10, 02.35, 03.05 Еда. (12+)
03.30 О самом главном. Полезные про-
дукты для почек. (12+)

Усадьба

07.35, 09.45, 15.00, 18.00, 20.55, 23.40
Дачные радости с Мариной Рыкали-
ной. (12+)
08.00 Консультант садовода. (12+)
08.25 Офисное садоводство. (12+)
08.45 Старые дачи. (16+)
09.15 Обнови свой сад. (12+)
10.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.40 Чуда на ёлке. (12+)
11.10 Дачная кухня. (12+)
11.25 Кашеварим. (12+)
11.40, 18.30, 21.25 Умная стройка.
(12+)
12.10, 16.00, 16.15, 19.00, 19.10 Ого-
род с Блокиным-Мечтальным. (12+)
12.25 Огород круглый год. (12+)
13.00 Дачные хитрости. (12+)
13.15 Территория распада. (12+)
13.30 Сам себе дизайнер. (12+)
13.45 Сад в радость. (12+)
14.15 Фитокосметика. (12+)
14.30 Секреты травовода. (12+)
14.45 Бани - женского рода. (12+)
15.30 Зимние квадраты. (12+)
15.45 На всех хватит! (12+)
16.35 Суховей. (12+)
16.50 Флористика. (12+)
17.10 Праздник в дом. (12+)
17.40 Свечной заводик. (12+)
19.30, 21.55 Искатели приключений. (12+)
19.55, 20.15, 22.25, 22.40 Букет
на обед. (12+)
20.25, 00.20 Закуски. (12+)
20.40, 22.55, 00.05 Самогон. (16+)
23.10 Как поживаете? (12+)

УСАДЬБА

06.00, 07.50, 09.20, 10.20, 12.55
Путь в охоту. (16+)
06.30, 09.50, 20.35, 01.00, 02.45
Скользкий лёд. (16+)
06.40, 06.55, 10.05, 20.50, 21.05, 01.10,
01.25 Давай зарубимся! (12+)
07.05, 21.20, 01.40, 05.20 Белый клык.
(16+)
07.20, 05.35 Лесная сторожка. (16+)
08.20 Дикое озеро в Якутской тайге. (16+)
10.50, 03.35 Охота за монстрами реки
Лены. (16+)
11.50, 15.30, 19.05, 23.40 Двое против
рыбы. (16+)
13.20, 13.55, 17.30, 18.00, 22.10, 22.40
Территория льда. (16+)
14.25, 16.30, 18.30, 23.10 Пути-дороги.
(16+)
14.55 Охота с Евгением Шеляпиным
на кабана с вышки. (16+)
17.00 Охота с Евгением Шеляпиным
на сурка с арбалетом. (16+)
20.00 Охота с Евгением Шеляпиным на
кабана с луками и арбалетом. (16+)
21.35 Охота с Евгением Шеляпиным
на кабана с луком. (16+)
00.35 Охота с Евгением Шеляпиным
на вяхиру. (16+)
01.55 С Нормундом по водоемам Бела-
руси. (16+)
02.20 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
03.00 Первый лёд - последний лёд. (12+)
03.10 Егерский кордон. (16+)
04.30 Охотничьи собаки. (16+)
04.55 С полем! Ненцы и гуси. (16+)

ОХОТА И РЫБА

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. (12+)
- 07.55, 09.50, 15.55** Новости
- 08.00** «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 08.25** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)
- 09.55** Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 12.00** «Неделя КХЛ». (12+)
- 12.25** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Тулы
- 14.50, 03.55** «Страна спортивная-2024. Как это было». (12+)
- 15.10** «Магия большого спорта». (12+)
- 15.35** «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
- 16.00** «Век нашего спорта». (12+)
- 16.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.55** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Прямая трансляция из Тулы
- 19.20** «Неделя КХЛ». (12+)
- 19.50** Синхронное плавание. XXI Шоу олимпийских чемпионов. Трансляция из Москвы. (0+)
- 21.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 21.15** Гандбол. Игры Дружбы. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)
- 22.40** «Что за спорт?» (12+)
- 23.10** Смешанные единоборства. RFL. А. Стеценко - Р. Ходжаев. (16+)
- 00.45** «Спорт, который есть». Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
- 01.00** Бильярд. VetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)
- 02.30** Гандбол. Игры Дружбы. Россия (U17) - Белоруссия (U17). (6+)
- 04.50** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Плейлист | Зима. (16+)
- Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой! Звезды согреют любимыми треками, закружат музыкальными новинками и растопят сердца своими суперхитами вместе с МУЗ-ТВ!
- 08.00** Музэнерго. (16+)
- 10.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 10.30** Приехали! Филиппины. (16+)
- 11.00** Звезда на замену. (16+)
- Реалити-шоу, в котором звезда на один день примерит на себя жизнь обычного человека, выполняя повседневные занятия, чтобы заработать деньги на мечту зрителя.
- 12.00** Новогодний чарт МУЗ-ТВ Top-50. (16+)
- 16.00** Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2025. Лучшее. (16+)
- 22.40** Лихие хиты. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 01.00** Караоке хит. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
- Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
- Мультсериал «Маша и Медведь» рассчитан на детей, но его с удивительным смотрят и взрослые, переживая за Машу и откровенно сочувствуя Медведю.
- 06.00** «Новогодние волшебности». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- Мультсериал о приключениях друзей!
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.10** «Пугашки». (0+)
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 10.30** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Еда как в сказке». (0+)
- 12.45** «Что такое новый год?» (0+)
- 12.50** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Барбоскины». (0+)
- 17.00** «Кино!» «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- 18.10** «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
- 18.20** «Оранжевая корова». (0+)
- 19.20** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Умка на ёлке». (0+)
- 00.15** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.00** «Турбозавры». (0+)
- 04.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 06.05** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
- 08.00** «Простоквашино». (0+)
- 01.00** «Крутисы» (с сурдопереводом). (6+)
- Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Гарпия, мечтающая при помощи энергии астероида оживить армию зловещих гарпий и поработить Вселенную.
- 02.45** «Три кота». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Петроник». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы». (6+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.15** «Барбоскины». (0+)
- 20.00** Кремлёвская ёлка-2025. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (0+)
- Новогоднее путешествие в Заполярье - это совершенно особенное и волшебное приключение, которое оставит незабываемые впечатления как у взрослых, так и у самых маленьких зрителей!
- Чтобы встретить праздник, героям сказочного шоу придется победить в гонке, отправится в прошлое, прокатиться на волшебном поезде и одолеть Чёрную пургу. А помогать друзьям будет главный новогодний волшебник Дед Мороз со своей внучкой Снегурочкой!
- Свершите новогоднее путешествие в Заполярье!
- 21.00** «Спокойные ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Лео и Тигр». (0+)
- 01.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.10** «Домики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 05.25, 05.50** Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
- 06.15** Звезда Рождества. Союз искусства и благотворительности. (0+)
- 07.00** Концерт Детского музыкального театра «Домисолька». «Боже, храни детей России». (0+)
- 08.35** «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
- 10.00** Святыни России. Рождество. Москва. (6+)
- 11.10** Простые чудеса. (12+)
- 12.10** Лето Господне. Рождество. (6+)
- 14.35** «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)
- 16.00** Великая Вечерня. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 17.00, 22.25, 01.55** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
- 17.30** Фильм о фильме «Мамино письмо». (0+)
- 18.50** «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- 20.20, 21.25** Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 22.55** Рождество с Кубанским казачьим хором. Концерт. (0+)
- 00.45** Фильм о фильме «Мамино письмо». (0+)
- 02.25** Простые чудеса. (12+)
- 03.20, 03.45, 04.10, 04.35** Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

Православный календарь

7 января
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

«Владыка наш Христос, рождением Своим отверзший непорочные ложесна, Сам по рождестве запечатлев их собственною премудростью, силою и чудодействием, нимало не повредив печатей девства».

Прп. Нил Синайский

СТРАНА СОВЕТОВ

Каждому из нас бывает необходимо «зарядить батарейки», снять стресс и создать атмосферу спокойствия.

Вот несколько идей, как преобразить спальню в уютное гнездышко и создать зону, где восстановление сил идет рука об руку с эстетикой и практичностью.

Мягкий свет

Выберите мягкий свет, который создаст теплую и расслабляющую атмосферу. Здесь будут уместны лампочки в ретро-стиле, ночники-фонарики, светильники с лампами в виде свечей. То, что неуместно в гостиной или на кухне, в спальне создаст ощущение уюта, детского чувства спокойствия и защищенности.



Натуральный текстиль

Главное слово в спальне - «комфорт». А это значит, что текстиль должен быть приятным на ощупь и натуральным, чтобы кожа дышала даже под одеялом. Плюс текстиль для спальни должен легко стираться - это касается не только постельного белья, но и покрывал, думочек, штор. Ткани быстро аккумулируют пыль, а для комфортного сна это недопустимо. Стирать текстиль из спальни придется чаще, чем во всем остальном доме.

Цветовые крайности

Одни предпочитают для спальни пастельные оттенки - бежевый, серый или голубой - чтобы добиться успокаивающего и расслабляющего эффекта. Глаза при таком цветовом окружении отдыхают. А вот любители спать в темноте предпочитают темные, но не яркие цвета на стенах и мебели. Такое окружение поглощает свет и делает спальню центром спокойствия.

Подушка с секретом

Не будем говорить об основной подушке - это вопрос исключительно индивидуальный и зависящий не только от личных предпочтений, но и от состояния позвоночника. Подбирать эту часть постели лучше со специалистом, особенно если есть особенности здоровья.

Давайте лучше поговорим о дополнительных подушечках, на которых не нужно спать, но которые тоже будут весьма уместны в спальне. Это саше с травами или эфирными маслами. Легкий, едва уловимый аромат лаванды или мяты подарит расслабление и крепкий здоровый сон.

Аксессуары для душевности

Засыпая и просыпаясь, важно видеть что-то приятное, дарящее положительные эмоции. Уместны будут фотографии любимых людей, вещи, привнесенные из путешествий, милые мелочи, подаренные друзьями. Это может быть что угодно, что вызывает приятные ассоциации.

Кстати

Залог семейного благополучия

В спальне проходит большая часть интимной жизни супругов. Поэтому уютная спокойная обстановка - важный элемент, помогающий создать атмосферу доверия.

Зона для общения
Многие пары предпочитают обсуждать важные вопросы именно в спальне, ведь это место, где они чувствуют себя наиболее защищенными. Уютная атмосфера способствует открытому и честному общению, что улучшает взаимопонимание и обеспечивает доверие в паре.

Эмоциональный комфорт
Красивая и уютная спальня создает ощущение домашнего тепла, что повышает уровень удовлетворенности семейной жизнью. Партнеры начинают ассоциировать дом с приятным и безопасным местом, куда хочется возвращаться после работы или поездок.

Психологическое здоровье
Приятная спальня помогает снизить уровень стресса и тревожности, что особенно важно в современных условиях. Это уголок, где можно спрятаться от суеты внешнего мира.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**

ТВУ **ТВЦ**

НТВ

РОССИЯ К **РОССИЯ К** **Культура**

СТС **СТС**

ВИДЕЛИ ВИДЕО?
12.15 «Видели видео?». Новогодний выпуск. (0+)

ВЕСТИ
20.00 Вести

18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)

04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

12.20 «Страна птиц»

03.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 **Новости**
- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (0+)
- 07.20 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ».** (0+)
- 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 10.00 **Новости (с субтитрами)**
- 10.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
- 12.00 **Новости (с субтитрами)**
- 12.15 «Видели видео?». Новогодний выпуск. (0+)
- 13.55 «Империя: Екатерина II». (12+)
- 18.00 **Вечерние новости (с субтитрами)**
- 18.20 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР».** (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+)
Вместо Виктора на свидание к Тане приходит однокурсник Виктора - игрок и жиголо Эдик, состоящий в романтических отношениях с матерью Виктора - Верой Сергеевной. Он говорит, что Виктора срочно вызвали по работе, пытается ухаживать за Таней, но Таня отшивает его. На юбилей Бургонского Сергей является с Томкой.
- 23.35 «ОПЕРАЦИЯ С НОВЫМ ГОДОМ!»** (16+)
- 01.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)

- 06.20 «НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!»** (12+)
- 08.15 «НЕПОСЛУШНИКИ».** (12+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Гоша Куценко.
- 10.10 **Сто к одному**
- 11.00 **Вести**
- 11.50 **Международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация»**
- 14.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 **Вести**
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 **Вести**
- 21.10 **Местное время**
- 21.30 «ВСЕМ ПО 50».** (12+)
Николай придумывает разные поводы, чтобы загрузить Юлию домашними делами и не дать ей возможность сходить на свидание. Но его активная деятельность по «спасению» матери приводит к разладу в собственной семье. А тем временем дочь Юли Лена пытается вывести на чистую воду своего жениха Андрея, которого подозревает в измене. Но в результате слежки сама попадает в крайне неловкую ситуацию.
- 01.30 «ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ».** (12+)

- 06.30 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ».** (12+)
- 08.15 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».** (16+)
Ольга Петровна приезжает в Петербург в гости к подруге.
- 10.20 «Короли моды. Немецкий порядок». (16+)
- 11.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.00 Анекдот-клуб «Нехмуро художественной гимнастике»
- 12.35 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ».** (12+)
- 14.30 **События**
- 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.00 «Назад в СССР». (16+)
- 16.45 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».** (12+)
- 18.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ».** (12+)
- 22.00 **События**
- 22.15 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)
- 23.00 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)
- 23.40 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
- 00.20 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)
- 01.05 «Короли моды. Американская мечта». (16+)
- 01.45 «Назад в СССР». (16+)
- 02.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ».** (12+)
- 05.20 «Новогодний смехомарафон». (12+)

- 04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВОЛЫ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
Виктор Сергеевич Расторгуев с женой Дашей и дочкой Полиной, благодаря программе защиты свидетелей, оказываются в маленьком провинциальном городишке. Теперь он - Иванов, таксист, бывший зэк, отсидевший от звонка до звонка за нанесение тяжких телесных повреждений.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Киллер Кузьмина готовится к следующему убийству - перепутав квартиру, она убила не того Петрова. Выяснив, что второго Петрова охраняют профессионалы, она хочет отказаться от заказа, но посредник Шверник ей угрожает. Ухватов уверен, что убийства алкоголиков совершил их собутыльник. Но Брагин не может понять мотивы киллера.
- 22.30 **Emin. Юбилейный концерт со звездами / стерео/.** (12+)
- 01.20 «ОДИН».** (16+)

- 06.30 15.55 «Пешком...»
- 07.05 «Снегурочка»
- 08.15 «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»**
- 09.35 Тайны старого чердака
- 10.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**
- 12.20 01.15 «Страна птиц»
- 13.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»**
- 14.25 Концерт «Россия, Русь! Храни себя, храни!»
- 16.25 «Фабрика кисейных барышень»
В мае 1764 года императрица Екатерина II издает указ об открытии Императорского воспитательного общества благородных девиц. Целью грандиозного педагогического эксперимента было воспитание идеальной женщины. Фильм рассказывает, как проходила ежедневная жизнь Смольного института.
- 17.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!»
- 20.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»**
- 21.55 «Галина Уланова. Легенда остается жить»
- 23.15 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**
- 01.55 «Скажи мне, Новгород...»
- 02.50 «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

- 06.00 **Ералаш.** (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 07.05 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР».** (12+)
- 08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 11.25 «10 жизней». (6+)
- 13.20 «Кентервильское привидение». (6+)
- 15.05 «Кощей. Начало». (6+)
- 17.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
Вечно молодой Кощей вот уже сотни лет не может найти себе невесту. Запугивая, похищая и превращая прекрасных девушек в лягушек, принц тьмы не добился никаких результатов.
- 18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (12+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ».** (12+)
- 23.05 «1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ».** (16+)
США, 2017 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Брайан Крэнстон, Кевин Харт. Парализованный миллиардер Филипп Лакас и его помощница Ивонн проводят собеседования на вакансию сиделки для Филиппа.
- 01.35 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА».** (16+)
- 03.00 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ».** (12+)
- 03.50 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 **Ералаш.** (0+)

5 **5-Й КАНАЛ**

ЗВЕЗДА **ЗВЕЗДА**

ОТР **ОТР**

МОСКВА 24 **МОСКВА 24**

360° **ПОДМОСКОВЬЕ**

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.35 «ЛЮТЫЙ».** (16+)
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Ирина Апекумова, Владимир Епифанцев, Михаил Трухин, Елена Панова, Андрей Лавров. Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полицию и становится новым начальником убойного отдела, у многих коллег это вызывает шок. Старые знакомые смотрят на него как на ожившего покойника.
- 12.40 «ЛЮТЫЙ-2».** (16+)
- 17.00 «СЛЕД».** (16+)
- 03.40 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ».** (16+)

- 05.50 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ».** (6+)
- 06.55 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (12+)
- 09.00 13.00 19.00 **Новости дня.** (16+)
- 09.15 13.05 «Война миров». (16+)
- 15.10 19.15 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 21.10 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН».** (12+)
СССР, 1983 г. Приключения. В ролях: Д. Харатьян, А. Демьяненко, Б. Брондуков, А. Соловьев, Р. Адомайтис.
- 00.00 «КОНТРАБАНДА».** (12+)
- 01.25 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ».** (12+)
- 03.05 «КУМИР».** (16+)

- 06.00 18.40 «Тайны в искусстве»
- 06.15 «Конструкторы будущего». (12+)
- 06.45 Концерт «Все лучшее - детям!» (12+)
- 07.40 «Золушка». (12+)
- 09.00 **Всё по-взрослому.** (12+)
- 10.00 «Почитаем!» (12+)
- 10.15 «Календарь». (6+)
- 11.10 12.05 **Кино на все времена.** (16+)
- 12.45 «Закулисье». (12+)
- 13.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА».** (12+)
- 15.05 «Моя история». (16+)
- 16.00 Концерт «Вселенная Bel Suono». (12+)
- 17.45 «Большая страна». (12+)
- 19.05 «Город с историей». (12+)
- 19.30 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ».** (16+)
- 21.25 «МАЛЕНЬКИЙ БУДА».** (12+)
- 23.40 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ».** (18+)

- 06.00 07.00 08.00 09.00
- 10.00 10.20 11.00
- 12.00 12.20 13.00
- 14.00 15.00 16.00
- 17.00 18.00 18.20
- 19.00 20.00 21.00
- 22.00 23.00 00.00
- 01.00 02.00 03.00
- 04.00 05.00 **Новости.** (16+)
- 06.25 09.35 16.30
- Сити. Едим. (12+)
- 06.50 16.50 **Тачки.** (12+)
- 11.30 00.30 04.30 **Сделано в Москве.** (12+)
- 12.35 20.35 «20 минут». (12+)
- 14.45 23.45 **Техно.** (12+)
- 15.25 **Познавательный фильм.** (12+)
- 22.35 02.35 **Сити. Едим.** (12+)
- 01.35 05.35 «20 минут». (12+)

- 05.00 11.30 00.50 «Погода на любой вкус». (16+)
- 06.00 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 06.10 «Суперферма». (12+)
- 06.40 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 08.00 «Любимое кино». (12+)
- 09.00 17.30 19.00 «За МКАД-Дром». (12+)
- 10.00 18.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
- 12.00 «Новости 360». (16+)
- 12.05 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 13.00 «Отдых в Подмосковье»
- 14.00 «Погода 360». (6+)
- 14.10 «МИМИНО».** (12+)
- 15.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (0+)
- 20.00 «Новости МО». (16+)
- 20.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 21.30 «Шестое чувство». (12+)

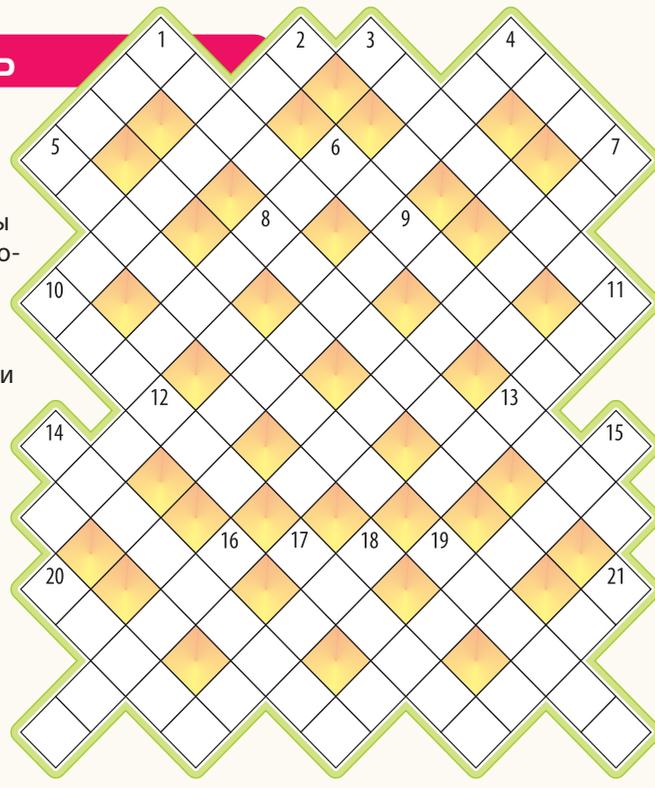
- 06.05 01.25 03.05 **Мой район.** Энциклопедия. (12+)
- 06.50 «Мультитро». (0+)
- 07.35 00.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА».** (12+)
- 10.00 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
- 11.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».** (12+)
- 13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (16+)
- 20.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 21.40 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ».** (12+)
- 23.15 «ОПЕКУН».** (12+)
- 02.55 05.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 04.05 «Мой район». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 08.30 «Новости». (16+)	 22.20 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)	 05.00 Секреты. (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 12.55 Новости	 01.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ!». (16+)
05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 05.15 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) Россия, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Никита Ефремов, Евгения Дмитриева, Марина Ворожищева, Михаил Тройник. 12.30 «Новости». (16+) 12.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) 17.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+) «Новости». (16+) 19.30 «KING'S MAN: НАЧАЛО». (16+) 22.20 «ОХОТА НА САНТУ». (16+) 00.15 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+) 02.00 «МЕТРО». (16+) 04.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 17.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 18.45 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Милана Хаметова, DAVA, Равшана Куркова, Алексей Маклаков. Родители Маши постоянно заняты работой, а тут еще сообщают, что им нужно срочно уехать в долгую командировку. Девочка вполне может прожить одна - родители за нее не беспокоятся, особенно когда оснастили свой дом современной техникой. Однако считают, что нужно все-таки нанять няню для Маши. 20.25 «ОМАР В БОЛЬШОМ КИНО». (12+) 22.20 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+) 00.35 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.15 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+) 11.15 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+) 13.30 «ГОГОЛЬ». (16+) 1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска... 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «ГОГОЛЬ». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ГОГОЛЬ». (16+) 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «ГОГОЛЬ». (16+) 23.00 «ГОЛЕМ». (18+) 01.15 «ЗОРРО». (16+) 03.15 «БЛЕФ». (16+) 05.00 Секреты. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская. После увольнения из вооруженных сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конферму, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчишек. Приехав в деревню Новоселково, Егор берет под опеку семью и все хозяйство погибшего друга. 19.00 Антимагия. (16+) Новое реалити-разоблачение, в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Утилизатор. (16+) 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 Професс. бокс. (16+) 07.00, 10.05, 12.55, 02.55 Новости 07.05, 13.00, 16.15, 21.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 10.10 «Команда МАТЧ». (0+) 10.30 «Самый лучший тренер в мире - Павел Садырин!» (12+) 11.55 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуроров». (12+) 13.55 «Вид сверху». (12+) 14.25 Футзал. «Газпром-Югра» - «Тюмень». БЕТСИТИ. Суперлига. Пр.тр. 16.45 Хоккей. СКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.25 Професс. бокс. Лига Ставок. А. Батыргазиев - Дж. Кэрролл. Ночь чемпионов IBA. (16+) 21.45 Футбол. «Атлетик» - «Барселона». Пр.тр. 01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 03.00 «Конёк Чайковской». (12+)	06.30 «Гадаю-ворожу». (16+) 06.40 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 10.40 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?» (16+) 15.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба. Сёстры Лилия и Роза возвращаются в родной город. Лилия - с красным дипломом дизайнера-модельера, а Роза провалилась в модельной школе. 23.35 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+) 01.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ!». (16+) 02.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) 04.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+) 06.10 «Предсказания: 2025». (16+)

ДИАГОНАЛЬ



Слева-вниз-направо: 1. Наступить на ... собственной песне. 3. Сын папы Карло. 4. Основание сооружения, колонны, обелиска. 5. «Цветок апельсина» для невесты. 6. Остатки ткани после кроя, которые также можно использовать в рукоделии. 8. Екатерина с песней «Гляжу в озера синие». 10. Брат черкешенки Бэлы в романе Лермонтова «Герой нашего времени». 13. Тот же хит-парад. 14. Приведение тумблера в положение ON. 17. Вытянутая окружность. 19. Артист на манеже. 20. Вежливое обращение к замужней португалке.

Справа-вниз-налево: 1. «Шампур» для железных блинов. 2. Титул Маргариты на балу у Воланда. 4. Популярная детская поэтесса Агния. 6. Ее искал ежик в тумане из мультфильма. 7. Поступающий в институт. 9. Половина раковины моллюска. 11. Традиция, уходящая корнями в глубину веков. 12. Измельченная жерновыми пшеница. 15. Музейный или архивный запасник. 16. Его мать - повторение. 18. Замена стеклу в дачной теплице. 21. Небольшая болотная птичка в ягдташе охотника.

Ответы: Слева-вниз-направо: 1. Горло. 3. Будратоник. 4. База. 5. Оператораж. 6. Лоскуты. 8. Шаваря. 10. Цирка. 11. Черт. 14. Включен. 17. Элиас. 19. Дина. 20. Дюло. Справа-вниз-налево: 1. Фри. 2. Коробочка. 4. Барт. 6. Лопатка. 7. Абитуриент. 9. Свояора. 11. Общай. 12. Муха. 15. Храминин. 16. Учен. 18. Пленка. 21. Бекас.

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

стабильный доход на всю жизнь:

- до 7 млн. руб. – сразу!
- до 65 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплачиваем коммунальные платежи, электричество, телефон. Пожизненное проживание в Вашей квартире.

8 (495) 227-22-54
8 (495) 997-22-54
patronazn.ru

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
08.00 «РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА». (12+)
10.35 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000
06.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
07.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
11.45 «Планета 51». Мультфильм. (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 Мультфильмы. (6+)
07.15 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)

ДОМ КИНО
04.40 «СТИЛГИ». (16+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.50 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
06.55 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
08.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.10 «БАБКИ». (16+)
07.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
10.05 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
11.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ЖЕНИХ». (16+)
03.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
04.40 «БАНДИТКИ». (16+)
06.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
08.05 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
03.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
05.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.55 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
08.45 «ОТКРОЙТЕ, ДЕД МОРОЗ!» (12+)
10.35 «ЗИМНИЙ РОМАН». (12+)
12.05 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (12+)
13.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
17.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (12+)
21.00 «СЕСТРИЧКИ». (12+)

CINEMA
07.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)
08.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)
10.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
12.45 «ГАМБИТ». (16+)
14.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
15.50 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
18.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

red .RED
06.00 Секреты идеального сада. (16+)
06.25 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
08.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
10.05, 11.05, 12.05 Проверка на прочность. (16+)
13.05, 13.30, 13.55, 14.20, 14.45, 15.10, 15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 17.20, 17.45, 18.10, 18.40, 19.05, 19.30 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)

Петро ПЕТРО
06.20, 17.10 «БЛЕФ». (16+)
08.00 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
08.30 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
08.50 «Сказка старого дуба». Мультфильм. (6+)
09.00, 21.20 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (12+)
10.40, 22.55 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
09.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
09.40 «Маша и Медведь». «Машины страшилишки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
15.00, 16.10, 17.20, 18.40, 19.50, 21.10, 22.20 Чикки. (16+)
23.40, 00.40, 01.40, 02.30, 03.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕССЕМ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЮ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (16+)
17.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
22.15 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
22.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
01.20 Даёшь молодёжь! (16+)
02.25 «МАРГОША». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
08.50 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
10.35 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
12.25 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
14.25 «НЕВЕРоятные приключения Факира». (16+)
16.05 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
17.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
22.15 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
22.55 Южная Корея, 2016 г. (18+)
00.25 «НЕ УХОДИ!». (18+)
02.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
03.50 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
08.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
11.45 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
15.05 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
18.30 Новости
19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
СССР, 1982 г.
О Москве и москвичах 50-х годов - один из лучших фильмов Михаила Козакова, умный, тонкий, динамичный и очень смешной. Песни Булата Окуджавы, виды Старой Москвы, но-стальгия по времени, когда души были молоды, и даже домашние злодеи вызвали симпатию и сочувствие...
21.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.35 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
08.10 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
09.50 «ЛАДОГА». (16+)
13.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит майор Воротыльников. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины...
00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.40 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
04.20 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Умка». Мультфильм. (0+)
06.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
07.30 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)
СССР, 1968 г.
09.30, 10.40, 11.50, 13.00, 14.10, 15.20, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. Рождественские блюда. (16+)
20.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Palacio. (16+)
21.50 Молодые ножи. Блюда знаменитых женщин. (16+)
В этом выпуске примут участие девушки, мечтающие показать своё мастерство.
23.00 Царица. (16+)
01.00 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. Москва. Берлога. (16+)
03.50 Гастротур. Архангельская область. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.00, 07.00, 09.00, 11.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.40, 16.15 Барышня-крестьянка. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.45 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Русская история. (12+)
01.05 Секреты истории. (16+)
03.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
04.00, 04.55, 05.50, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)
07.45 Жил-был Дом. (12+)
08.15, 08.55, 09.35, 10.10, 10.50 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
11.25 В поисках Византии. (12+)
12.10 Сыны России. (12+)
12.40 Суверенное государство Российское. (12+)
13.15 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
14.10 Северный морской путь. (16+)
15.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
16.05 Киж. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
16.35 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
17.05 Город трёх империй. (12+)
18.55 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
19.25 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
20.00 Ледоколы войны. (12+)
20.45 Секреты истории. (12+)
22.45 Пустые страницы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.20 История авиации: Дорога в небо. (16+)
07.15, 08.10 Утопия инженерии. (16+)
09.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
10.00 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
11.00, 11.50 Карты убийств. (16+)
12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
13.35 Кто убил неандертальца? (16+)
14.35 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
15.30, 16.20 Утопия инженерии. (16+)
17.15 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские насекомые? (16+)
18.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+)
20.55 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
21.45 История авиации: От одной войны к другой. (16+)
22.50 История авиации: Небо в огне. (16+)
23.50 История авиации: Стена звука. (16+)
00.55 Утопия инженерии. (16+)
01.40 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
02.30 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
03.25, 04.10 Карты убийств. (16+)
04.55 История авиации. (16+)

ДОКТОР
06.00 Перегруженный мозг. (12+)
06.55, 20.15, 02.20 Шифры нашего тела. (12+)
07.45 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
08.45, 09.15 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
09.45, 10.10, 10.40, 11.10 Психолог. (12+)
11.40, 12.10 На приёме у доктора Продеуса. Иммулитет и аллергия. (12+)
12.40 Хитрая память. (12+)
13.40 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
14.25, 03.05 О самом главном. Польза супа. (12+)
15.20, 15.50, 16.20, 00.45, 01.10, 03.55, 04.25, 04.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
16.50, 17.35, 23.55, 05.15 Научные сенсации. (12+)
18.25 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
18.55 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
19.25 Фактор эволюции. Еда. (12+)
21.00 О самом главном. Как продлить молодость? (12+)
21.55, 22.25 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
22.55 Вундеркинды. Как они есть. (12+)
23.25 Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+)
01.35 Прошу Вашей руки и генов. (12+)

Усадьба
07.30, 13.00, 15.00, 18.00, 21.05, 23.45 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
07.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.25 Чудеса на ёлке. (12+)
08.55 Дачная кухня. (12+)
09.10, 15.30 Умная стройка. (12+)
10.00 Дачные хитрости. (12+)
10.15 Территория расставды. (12+)
10.30 Сам себе дизайнер. (12+)
10.45 Сад в радость. (12+)
11.15 Фитокосметика. (12+)
11.25 Секреты травоведения. (12+)
11.45 Бани - женского рода. (12+)
11.55 Домашняя косметика! (12+)
12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
12.40 Флористика. (12+)
13.30 Зимние квадраты. (12+)
13.40 На всех хватит! (12+)
14.00, 19.50 Сухоцветы. (12+)
14.15 Праздник в дом. (12+)
14.50 Керамика. (12+)
16.30 Искатели приключений. (12+)
17.00, 17.20 Букет на обед. (12+)
17.30 Закуски. (12+)
17.45 Самогон. (16+)
18.30, 21.35 Милости просим. (12+)
19.35 Садовый доктор. (12+)
20.05, 22.00 Старые дачи. (12+, 16+)
20.35 Консультант садового. (12+)
22.30 Обновлю свой сад. (12+)
23.00 Офисное садоводство. (12+)
23.15 Как поживаете? (12+)
00.10 Мультиварка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Дикое озеро в Якутской тайге. (16+)
06.50, 08.25, 11.00, 20.35, 22.40 Скользкий лёд. (16+)
07.05, 07.20, 08.40, 11.15, 11.30, 20.50, 21.05 Давай зарубимся! (12+)
07.30, 01.00 С попом! Ненцы и гуси. (16+)
07.55, 08.55 Путь в охоту. (16+)
09.30, 23.45 Охота за монстрами реки Лены. (16+)
10.30 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)
11.45, 15.30, 19.05 Двое против рыбы. (16+)
12.50 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с вышки. (16+)
13.20, 13.55, 17.30, 18.00, 02.25, 02.50, 03.45, 04.10 Территория льда. (16+)
14.20, 16.25, 18.30, 03.15 Пути-дороги. (16+)
14.55 Охота с Евгением Шеляпиным на сурка с арбалетом. (16+)
17.00 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с луком. (16+)
20.05 Охота с Евгением Шеляпиным на вяхира. (16+)
21.20, 05.00, 05.15 Белый клык. (16+)
21.40 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
22.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
22.55 Первый лёд - последний лёд. (12+)
23.10 Егерский кордон. (16+)
00.35 Охотничьи собаки. (12+)
01.30 Лесная сторожка. (16+)
01.55, 02.10, 04.35, 04.50 От первого лица. (16+, 12+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
17.30, 22.30 Шпагат. (12+)
18.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Трансляция из Тулы. (12+)
 - 08.00, 10.00, 13.00** Новости
 - 08.05** «Лица страны». Лучшее. (12+)
 - 08.30** Гандбол. Игры Дружбы. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 10.05** «Звание - сила». Специальный репортаж. (12+)
 - 10.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 10.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция
 - 13.05** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
 - 14.35** «Страна спортивная-2024. Как это было». (12+)
 - 14.55** Баскетбол. Финал Чемпионата России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Надежда» (Оренбург). Прямая трансляция
 - 16.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
 - 18.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 19.20** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Тюмень». (0+)
 - 21.10** «Вид сверху». (12+)
 - 21.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
 - 23.25** ТЕХНОНИКОЛЬ Гонка Чемпионов. Смешанная эстафета. Трансляция из Рязани. (0+)
 - 01.00** Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 02.30** «Что за спорт?» (12+)
 - 03.00** «Век нашего спорта». (12+)
 - 03.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 04.00** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Металлург» (Белоруссия) - «Хумо» (Узбекистан). Трансляция из Тулы. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
 - Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одном музыкальном плейлисте.
 - 07.00** Плейлист | Зима. (16+)
 - 08.10** Тееп чарт. (16+)
 - 08.40** Музэнгеро. (16+)
 - 10.00** Плейлист | Зима. (16+)
 - 11.00** Звезда на замену. (16+)
 - 12.00** Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
 - 16.00** Удачные песни-2024. (16+)
 - 18.00** Плейлист под оливье. (16+)
 - 20.00** Big Love Show-2023. (16+)
 - 23.00** Новогодний караокинг. (16+)
 - 01.00** Лихие хиты. (16+)
 - Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х, которые гремели «из каждого угла».
 - 02.00** Муз'итив. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - История о четырех волшебниках, встретившихся в городе Мышкин. В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого започвенного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подружки отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебой в волшебном колледже. В новом сезоне юные волшебницы отправляются на каникулы в город Мышкин, где в библиотеке Сказок проходит волшебный фестиваль. Сказочные персонажи со всего света собрались на него ради редкого события - затмения Лиловой Луны.
 - 03.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 05.00** «Пластинки». (0+)
 - 05.05** «Тима и Тома». (0+)
 - 06.00** «Смешарики». (0+)
 - 07.00** «Три кота». (0+)
 - 09.10** «Пугашки». (0+)
 - 09.30** «Играем вместе». (0+)
 - 09.35** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
 - 10.30** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
 - 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)
 - Узнать новое - это очень увлекательно!
 - 13.15** «Три кота». (0+)
 - 15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 16.25** «Барбоскины». (0+)
 - 17.00** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
 - 18.15** «Оранжевая корова». (0+)
 - Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
 - 19.20** «Три кота». (0+)
 - 22.00** «Смешарики». (0+)
 - 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 02.00** «Турбозавры». (0+)
 - 04.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
 - 06.10** «Соня из Тоствилля». (0+)
 - Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-топ среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль, расположенный на планете Тостланд.
 - 08.00** «Простоквашино». (0+)
 - 01.00** «Крутисы» (с сурдопереводом). (6+)
 - Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Гарпия, мечтающая при помощи энергии астероида оживить армию зловещих гарпий и поработить Вселенную.
 - 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Три кота». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
 - 07.30** «Котенок Шмяк». (0+)
 - 09.20** «Чик-зарядка». (0+)
 - 09.25** «Геройчики». (0+)
 - 11.20** «Макс и Крякс». (0+)
 - 11.30** «В некотором царстве...» (0+)
 - 12.00** «Летучий корабль». (0+)
 - 12.20** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 14.30** «Тайна парка развлечений». (6+)
 - Братья-медведи попадают в новое удивительно приключение и раскрывают тайну парка развлечений. Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязании за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен...
 - 16.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 18.00** «Принцесса и дракон». (6+)
 - Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своей замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
 - 19.05** «Мини-Мишки». (0+)
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20** «Лутик». (0+)
 - 01.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 03.10** «Бобр добр». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Петроник». (6+)
 - 06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы». (6+)
 - 07.50, 13.50, 19.50** «Цветяшки». (0+)
 - 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
 - 08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
 - 09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)
 - 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
 - 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
 - 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
 - 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
 - 05.30** «ПРИТЧИ». (0+)
 - 06.30** «ПРИТЧИ-2». (0+)
 - 07.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 08.00, 09.00** Моя большая семья. (6+)
 - 10.00, 11.00** Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)
 - 12.00** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
 - 12.30** Икона России: святые земли Курской. (0+)
 - 13.35, 14.05** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.30** «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
 - 15.55, 17.15** «СТАРШИЙ СЫН». 1-2 серия. (6+)
 - СССР, 1975 г.
 - 18.35** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». СССР, 1982 г.
 - 20.00** Афанасий и Феодосий Череповецкие. Подвижники русского севера. (0+)
 - 20.50** К 70-летию Эмира Кустурицы. Эксклюзивное интервью. (16+)
 - 21.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 22.55, 00.00** Паломница. (Сербия. 1-2 серия. (12+)
 - 00.55** Паломница. Черногория. (12+)
 - 01.55, 02.50, 03.50** Паломница. Крым. 3-5 серии. (12+)

Православный календарь

8 января
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леониды, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия и прмчч. Анфисы и Макария. Сщмч. Григория пресвитера, прмчч. Августы и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

«То, что Сын Божий родился от Отца, я знаю; но как - не знаю. То, что Он родился от Девы, я знаю; но образ рождения даже и здесь не познаю. Рождение Его по тому и другому естеству исповедуется, но относительно образа того и другого рождения не сказано».

Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

В наступающем, 2025 году нас ждёт встреча с Зелёной Деревяной Змейёй.

Это хороший повод преподнести в подарок себе или близкому человеку цветок, который бы понравился хозяйке года и служил бы определенным талисманом, притягивающим в дом удачу. Хотите - верьте, хотите - нет, но в любом случае комнатные растения всегда создают особое пространство, в котором царят красота и уют.

Зелёный талисман на радость хозяйке года



Сансевиерия

Больше знакомая как тещин язык и щучий хвост. И еще ее называют змеиным растением, или змеиной кожей. Действительно, нерегулярные поперечные полосы на кожистых листьях напоминают рисунок на змеиной коже. В домашних условиях можно встретить несколько разновидностей. Наиболее популярны - цилиндрическая с прямыми листьями-конусами, ханни - компактные розетки до 30 см в высоту, трехполосная с высокими мечевидными листьями, которые могут вырастать до 1,5 м. К освещению цветок не требователен. Но чем меньше света попадает на растение, тем менее декоративно будут выглядеть листья. Сансевиерия неплохо переносит и жару, и прохладу, уверенно себя чувствует в температурном диапазоне от 12 до 30 градусов. Но наиболее комфортным будет содержание при 20-25 градусах. Полив растение предпочитает регулярный. Но сильно не обидится, если однажды вы забудете его полить. Сансевиерия растет не быстро, поэтому пересаживать ее желательно каждые 2-3 года.



ДЕТАЛИ

Вместо ели пальма

По одной из легенд, одним из первых наряжать дерево к новому году начали жители Древнего Египта. Они украшали стволы пальм.

Калатея Лансифолия

Некоторые любители комнатного цветоводства называют это растение гремучей змеей. Такое прозвище цветок получил из-за окраса листьев с темно-зелеными пятнами на светлом фоне, напоминающих змеиную кожу. А форма самих растущих листьев ассоциируется с волнообразным движением змеи по жаркому песку. Относится это растение к ярким представителям семейства Марантовых. Цветок очень декоративен и относительно неприхотлив. Калатея Лансифолия нуждается в ярком рассеянном свете и умеренном поливе. Хорошо себя чувствует при температуре от 18 до 25 градусов. В жаркие дни для цветка необходимо дополнительное увлажнение воздуха. Молодые растения пересаживают каждый год, а взрослые - каждые 3-4 года.



Аспидистра

Ее называют чугунным растением за очень неприхотливый характер. Может расти как на ярком солнце, так и при искусственном освещении. Хорошо перенесет небольшую засуху. А вот переувлажнение для аспидистры крайне нежелательно, более того, может привести к загниванию корневой системы. Цветок хорошо себя чувствует в большом диапазоне температур: от 12 до 25 градусов. Пересаживают аспидистру ежегодно или через год. В природе аспидистра имеет еще одно особое отличие: это растение любят змеи и при перемещении, ползая по нему, издают особый шум. Отсюда местные жители прозвали аспидистру указателем змей.



Прятедь - прятелю:
- Как бы громко в детстве я ни кричал, но гирлянды на ёлке почему-то никогда с первого раза не загорались.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
Виктор и Таня подают заявление в ЗАГС. Виктор по работе улетает на месяц. Таня живет на два дома: то у Кисы, то у маршала. У маршала случается инфаркт. Он просит Таню найти его старшую дочь Катю, с которой он много лет в ссоре.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
08.00 Ваше здоровье. (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Геннадий Свирь, Сергей Плотников, Ярослав Гуревич. Это история о сотрудниках секретного боевого подразделения «Шторм».
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.30 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)
15.00 Вести
15.20 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ». (12+)
Ольга Рябина никогда не сможет забыть тот злополучный февральский вечер, разделивший её жизнь на до и после. Тогда она задержалась на работе, поздно возвращалась домой одна. Муж Кирилл и сын Петя её не смогли встретить, и в подворотне на Ольгу напали трое бандитов. Очнувшись она уже в больнице. От следователя она узнаёт жестокую правду.
00.10 «САМА ВИНОВАТА?» (18+)
В больницу города Серпухова поступает пациентка Рита Грачёва с тяжёлыми повреждениями рук. Риту привёз её муж Дмитрий, который сам нанёс жене эти травмы.
04.30 «Сама виновата?»
Фильм о фильме». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.40 03.20 «КУМИР». (16+)
06.40 09.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
10.40 13.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
14.10 15.05 16.05 17.10
18.00 «Время вперед». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
21.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
01.25 «КОНТРАБАНДА». (12+)
02.55 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)

06.20 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
08.05 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
10.10 «Короли моды. Красные кураторы». (16+)
11.00 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.25 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
14.30 События
14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
15.40 «Назад в СССР». (16+)
16.30 «СЫЩИЦЫ». (12+)
18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
22.00 События
22.15 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
Знаменитым артиста делают не только талант и обаяние, но и репертуар. Без хита - карьера не та! Поэтому за каждую стоящую песню на советской эстраде случались схватки.
23.05 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
00.40 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
01.25 «Короли моды. Немецкий порядок». (16+)
02.05 «Назад в СССР». (16+)
02.45 «Петровка, 38». (16+)
03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
05.55 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.50 12.00 13.00 15.00
18.00 20.00 Новости.
08.05 08.35 Пёстрый мир.
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 ОТражение
11.00 «Женщина в красном: подлинная история Марии Магдалины». (16+)
15.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
17.00 Родительское собрание
20.40 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
22.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)
00.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

НТВ



04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «МОРСКОЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Триста тысяч рублей, предназначенные поставщику продуктов для павильона Даши на рынке, пропадают вместе с курьером... Этого курьера останавливает на трассе сотрудник ДПС.
16.00 «Сегодня»
16.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Шибанов расследует убийство охранников склада. Основная версия - преступление с целью завладения оружием. Выясняется, что похожие убийства были в Пскове. Там же из питерского оружия убивают начальника местной колонии и его сотрудников, выехавших на незаконную охоту. Шибанова срочно отправляют в командировку. В Псков прибывает и Брагин.
22.30 «Жить и любить». Юбилейный вечер композитора и поэта Константина Губина. (12+)
01.20 «ОДИН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00
13.30 14.00 14.30 15.00
15.30 16.00 16.30 17.00
17.30 18.00 18.25 19.00
19.30 20.00 20.40 21.00
21.30 22.00 23.00 23.45
00.00 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.35 Деньги 24
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.35 Техно. (12+)
12.45 15.45 18.15 04.40 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.45 22.20 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 Линия жизни

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 17.45 01.30 «Имперские игры»
08.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.30
Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
12.00 19.45 «Роман в камне»
12.45 «Пушки победы конструктора Грабина»
13.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
15.30 Концертная программа «Белый ангел Москвы». Подвиг во имя любви. Посвящение императрице Марии Александровне
16.45 «Пряничный домик»
17.15 «Запечатленное время»
18.35 Линия жизни
В детстве Хибла Герзмава стояла на ступеньках храма и мечтала петь в нем. Потом в нее поверили педагоги, и вот уже она покорила столицу и стала победительницей конкурса имени П. И. Чайковского. Сейчас ей рукоплещут в Мариинском театре, Лондонской Королевской опере «Ковент-Гарден»...
20.20 «Нейросеть»
21.15 Больше, чем любовь
21.55 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
23.45 «СИМОН БОЛИВАР»
02.20 «Пер Гюнт»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 18.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Простая медицина»
06.30 11.00 «Внимание, еда!»
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.30 «Суперферма». (12+)
09.00 «Белые и пушистые»
09.30 «Небо. Самолёт. Девушки». (16+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.00 10.00 14.00 16.00 19.00
21.00 «Новости 360»
12.15 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.10 «Курс на лёд». (16+)
13.40 14.15 «На пути к катастрофе». (16+)
15.10 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.05 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
20.00 «Свет и тени». (16+)
22.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



04.10 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (0+)
07.20 «МАНЮНЯ: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)
09.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
11.55 Премьера. Остров сокровищ. Секреты сезона. (16+)
13.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». (12+)
14.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
Германия - Австрия, 2021 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Эмилия Майер, Леонард Конрадс. Ида недавно переехала в другой город. Пытаясь завоевать доверие новых одноклассников, она сталкивается лишь с усмешками в свой адрес...
16.45 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+)
18.55 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
23.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
01.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ПАПОЧКА». (18+)
02.45 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
06.40 «Кинодача». (12+)
07.25 «Юмор на все времена»
08.10 10.45 16.25 22.55 «Мой район. Новости». (16+)
08.20 00.40 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
09.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
10.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.30 «Тайны кино». (12+)
13.20 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
14.55 «ОПЕКУН». (12+)
16.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (12+)
18.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (12+)
20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
21.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
23.05 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.35 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОТРЯД «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>22.05 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)</p>	<p>12.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>12.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)</p> <p>Спустя полтора года в Жуки возвращается Никита, чтобы отпраздновать дембель, так как альтернативная служба парней заканчивается. По стечению обстоятельств, в этот же день в деревню заявляется новый губернатор области, чтоб познакомиться с разработчиками самого популярного в мире приложения для знакомств.</p> <p>21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Мария Аронина, Виталий Хаев. У Натальи Пыжовой любящий муж и дружная семья. Для полного счастья она мечтает только выдать дочерей замуж...</p> <p>22.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)</p> <p>00.25 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.15 «ЛЕГЕНДА О РУСАЛ-КЕ». (12+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ТРАССА 60». (16+)</p> <p>Канада, 2002 г. Фантастика. В ролях: Джеймс Марсден, Гари Олдман.</p> <p>22.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)</p> <p>00.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)</p> <p>02.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)</p> <p>05.30 Секреты. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.05 Дорожные войны. (16+)</p> <p>13.45 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнев, Никита Емшанов, Анна Снаткина, Екатерина Федулова. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>13.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.55, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 13.00, 16.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10 Лица страны. (12+)</p> <p>10.30 «Тони Кроос». (12+)</p> <p>13.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>14.25 Матч! Парад. (6+)</p> <p>16.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>18.55 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-Урал» (Уфа). Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Мальорка». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>01.00 Баскетбол. «Самара» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>03.00 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)</p>	<p>07.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2025». (16+)</p> <p>07.00 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 04.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.15 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.10 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>

Актер Жан-Клод Ван ...	Доктор в "Дяде Ване" Чехова	"Дождик", блестящий на елке	Он же гончар	Небольшой лиственный лес	Пращур и все его потомки	Под Новый год лапы распускает	Река, близ пирамид текущая	Спасен Гердой	Строки, рожденные поэтом	Героиня Пушкина разбитого корыта	Наука с пробирками и реактивами	Плоское "ребро" стакана				
Сыгравший товарища Саахова	Нарядная легкая кофточка	Сени, горенка, светлица	Альпийские напевы	Исполнительница хита Skyfall	Киноактриса ... Миннелли	Имя леди Гамильтон	Актриса Жанна ...	Пышный цветок конца весны	Шоколадка, выпускаемая с 1965 года	"... минут из "Карнавальная ночь"	Наставник и опекун Маугли					
"Змеиная" фигура пилотажа	Навык у собаки Павлова	Имя того самого Дракулы	Имя писателя Труайя	Конфетц...	Большая поляна посреди леса	Певца хита "Выбирать чудо"	"Утомленный солнцем" виноград	Маршальский символ власти	Мотофирма из Чехии	Столица древнего Египта	Дерево для Нового года	Напарник Шурика на стройке в кино	"Посол" к родне невесты	Чашка с водой в пичнике	Каким танцем знаменита Вена?	Гонялся за Братцем Кроликом
Папиллярные на пальцах	Символ 2025 года	Наука о нем - акустика	Что дают новорожденному?	Папа невесты как родня	Изогнутые орешки из Бразилии	Подружка Лунтика										

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД - РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТЕЛЕК	Ч	Л	О	Э	Л	В	В	И	У	Ц	И	Ш	У	О
	Л	И	У	В	У	Х	Л	В	Е	О	Ч	П	Э	У
	О	Ч	У	В	Э	Ц	В	Э	М	Е	О	И	И	О
	У	Х	И	О	У	О	И	Ф	Э	И	Ж	И	И	И
	Ш	У	Ц	И	Ш	У	О							
	Э	О	Ш	У	К	Л								
	У	Х	И	О	У	О								
	О	Ч	У	Х										
	Ч	Л	О	Э	Л	В	В	И	У	Ц	И	Ш	У	О
	Л	И	У	В	У	Х	Л	В	Е	О	Ч	П	Э	У
	О	Ч	У	В	Э	Ц	В	Э	М	Е	О	И	И	О
	У	Х	И	О	У	О	И	Ф	Э	И	Ж	И	И	И
	Ш	У	Ц	И	Ш	У	О							
	Э	О	Ш	У	К	Л								
	У	Х	И	О	У	О								
	О	Ч	У	Х										
	Ч	Л	О	Э	Л	В	В	И	У	Ц	И	Ш	У	О
	Л	И	У	В	У	Х	Л	В	Е	О	Ч	П	Э	У
	О	Ч	У	В	Э	Ц	В	Э	М	Е	О	И	И	О
	У	Х	И	О	У	О	И	Ф	Э	И	Ж	И	И	И
	Ш	У	Ц	И	Ш	У	О							
	Э	О	Ш	У	К	Л								
	У	Х	И	О	У	О								
	О	Ч	У	Х										
	Ч	Л	О	Э	Л	В	В	И	У	Ц	И	Ш	У	О
	Л	И	У	В	У	Х	Л	В	Е	О	Ч	П	Э	У
	О	Ч	У	В	Э	Ц	В	Э	М	Е	О	И	И	О
	У	Х	И	О	У	О	И	Ф	Э	И	Ж	И	И	И
	Ш	У	Ц	И	Ш	У	О							
	Э	О	Ш	У	К	Л								
	У	Х	И	О	У	О								
	О	Ч	У	Х										
	Ч	Л	О	Э	Л	В	В	И	У	Ц	И	Ш	У	О
	Л	И	У	В	У	Х	Л	В	Е	О	Ч	П	Э	У
	О	Ч	У	В	Э	Ц	В	Э	М	Е	О	И	И	О
	У	Х	И	О	У	О	И	Ф	Э	И	Ж	И	И	И
	Ш	У	Ц	И	Ш	У	О							
	Э	О	Ш	У	К	Л								
	У	Х	И	О	У	О								
	О	Ч	У	Х										
	Ч	Л	О	Э	Л	В	В	И	У	Ц	И	Ш	У	О
	Л	И	У	В	У	Х	Л	В	Е	О	Ч	П	Э	У
	О	Ч	У	В	Э	Ц	В	Э	М	Е	О	И	И	О
	У	Х	И	О	У	О	И	Ф	Э	И	Ж	И	И	И
	Ш	У	Ц	И	Ш	У	О							
	Э	О	Ш	У	К	Л								
	У	Х	И	О	У	О								
	О	Ч	У	Х										
	Ч	Л	О	Э	Л	В	В	И	У	Ц	И	Ш	У	О
	Л	И	У	В	У	Х	Л	В	Е	О	Ч	П	Э	У
	О	Ч	У	В	Э	Ц	В	Э	М	Е	О	И	И	О
	У	Х	И	О	У	О	И	Ф	Э	И	Ж	И	И	И
	Ш	У	Ц	И	Ш	У	О							
	Э	О	Ш	У	К	Л								
	У	Х	И	О	У	О								
	О	Ч	У	Х										

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.30** Мультфильмы. (0+)
- 08.45** «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
- 09.45** «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 11.20** «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 13.20** «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 15.00** «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 18.10** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 19.45** «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 21.30** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
- 23.50** «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
- 01.25** «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 03.05** «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 04.40** «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (12+)

- VIJU TV1000**
- 05.50** «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
- 07.30** «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 09.25** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 11.50** «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
- 13.40** «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 15.20, 02.00** «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 17.15, 03.40** «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 19.00** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 21.00** «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
- 22.50** «УБИЙСТВА В...». (18+)
- 04.40** «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 05.05** «Изумительный Морис». Мультфильм. (6+)

- ДОМ КИНО**
- 05.05** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 06.25** «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20** «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.25** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.45** «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 10.50** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
- 12.35** «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.30** «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 16.20** «РОДНЫЕ». (16+)
- 18.10** «СВАТЫ». (16+)
- 21.00** «БАТЯ». (16+)
- 22.25** «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 00.05** «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
- 01.50** «НА МОРЕ!». (16+)
- 03.20** «ЧУДО». (16+)

- МИР**
- 05.00** Мультфильмы. (6+)
- 06.00** Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.20** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
- Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. Фильм рассказывает о событиях 1944 года и об одной операции СМЕРШа - спецотдела советской контрразведки. Командование подозревает, что на освобожденной территории работает враг, который должен доставить компрометирующие документы (речь идет о тайных переговорах с немцами), оставшиеся где-то в подземелье бывшей ставки Гитлера.
- 15.50** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
- Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г.
- 18.30** Новости
- 19.00** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
- 22.50** «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

- ПОБЕДА**
- 05.30** «Путь к Победе». (16+)
- 06.30** «ВЕСУРИ». (16+)
- История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
- 08.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 09.40** «ЭКСПРОПАТОР». (16+)
- 1962 год. Молодой фартор вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матерью с персональным шофером Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
- 23.59** «Путь к Победе». (16+)
- 01.00** «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- 02.50** «ОДНА ВОЙНА». (16+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00** Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+)
- 05.50** Пятница News. (16+)
- 06.10** «Конек-Горбунок». Мультфильм. (12+)
- 07.30** «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 09.10** Черный список. Услуги по сборке мебели. (16+)
- 10.10** Черный список. Монтаж натяжных потолков. (16+)
- 11.10** Черный список. Услуги по мытью окон. (16+)
- 12.20** Черный список. Услуги по ремонту душевых кабин. (16+)
- 13.10, 14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 17.50, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00** Черный список. На кухне. (16+)
- 23.00** Царица. (16+)
- 01.00** «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
- Россия, 2021 г.
- 02.20** Пятница News. (16+)
- 02.40** На ножах. Королев. Вельвет. (16+)
- 03.40** Гастротур. Архангельская область. (16+)
- 04.30** Пятница News. (16+)

- Ю**
- 05.00, 07.00, 09.00, 11.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.40, 16.20** Барышня-крестьянка. (16+)
- В реальности эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни.
- 21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.45** Измены (субтитры). (16+)
- 04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- ИЛЛЮЗИОН+**
- 00.55** «АФЕРИСТ». (16+)
- 02.30** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 04.00** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
- 05.20** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 06.35** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
- 08.25** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 10.30** «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 12.05** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
- 13.50** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
- 15.20** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
- 16.45** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 18.55** «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
- 20.30** «НАСЛЕДНИК». (16+)
- 21.50** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 23.10** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

- РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**
- 06.45** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 08.30** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
- 10.35** «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 12.40** «ФЛЭШМОБ». (16+)
- 14.40** «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
- 16.10** «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 17.40** «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ ЯРДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
- 19.20** «ВПЕРЕД!» (16+)
- 21.00** «КОТИКИ». (12+)
- 23.05** «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 00.40** «МИЛЛИАРД». (16+)
- 02.20** «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
- 03.50** «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
- 05.25** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.25** «ПОБЕГ». (18+)
- 04.05** «СНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 06.10** «САБРИНА». (12+)
- 08.35** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 10.45** «ТАКСИ». (16+)
- 12.25** «ТАКСИ 2». (16+)
- 14.00** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 15.55** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 17.50** «ЖМОТ». (16+)
- Комедия, Франция, 2016 г.
- 19.30** «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- Боевик, криминал, комедия, Франция, 2018 г.
- 21.10** «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- Боевик, комедия, криминал, триллер, Канада, 2023 г.
- 23.05** «SUPERHЯНЬ». (18+)

- РОДНОЕ КИНО**
- 02.10** «ВОЛКОДАВ». (16+)
- 04.30** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
- 05.45, 06.45, 07.45, 08.45, 09.45** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
- 10.50** «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
- 12.25** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 14.00** «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- Криминал, СССР, 1990 г.
- 15.40** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- Боевик, СССР, 1991 г.
- 17.25** «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
- Комедия, Россия, 2006 г.
- 19.00** «ЕСЕНИЯ». (16+)
- Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
- 21.30, 22.30** «ЕРМАК». (6+)
- 23.30** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

- РУССКИЙ РОМАН**
- 07.10** «СЕСТРИЧКИ». (12+)
- 09.05** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
- 11.00** «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 14.20** «ОНА СБИЛА ЛЕЧКИКА». (12+)
- 17.45** «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (12+)
- 2015 г. В ролях: Александр Олешко, Елена Сафонова, Максим Виторган
- 21.00** «ПАНСИОНАТ «СКАЗКА», ИЛИ ЧУДЕСА ВКЛЮЧЕНЫ». (12+)
- 2015 г. В ролях: Светлана Антонова, Павел Трубинер, Александр Лыков, Игорь Золотовицкий
- 00.40** «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
- 02.05** «МАШКИН ДОМ». (12+)
- 04.35** «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)

- СИНЕМА**
- 07.15** «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
- 09.00** «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
- 11.05** «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
- 12.40** «ЦИКАДА ЗЗ01: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
- 14.20** «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
- 16.00** «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
- 17.55** «БАНДИТ!». (18+)
- Канада, 2022 г.
- 20.00** «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
- Канада, Германия, 2013 г.
- 21.25** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
- США, Великобритания, 2014 г.
- 23.20** «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
- Франция, США, 2008 г.
- 01.05** «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
- 02.35** «РЭД». (16+)
- 04.20** «РЭД-2». (16+)

- red .RED**
- 06.00, 06.20, 06.45, 07.05, 07.30, 07.50, 08.15, 08.40, 09.05, 09.25, 09.50, 10.15, 10.40** Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
- 11.05, 11.30, 11.50, 12.15, 12.35, 13.00, 13.25, 13.45, 14.10, 14.30, 14.55, 15.20, 15.40, 16.05, 16.30, 16.50, 17.15, 17.40, 18.00** Гастромаркет. (16+)
- 18.25** «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+)
- 20.00** «ОДЕРЖИМЕСТЬ». (16+)
- 21.55** «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (16+)
- 23.45** «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 01.30** «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
- 03.35** «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 05.35** Секреты идеального сада. (16+)

- ПЕТРО**
- 06.00, 07.05, 16.00, 17.35** «УГРУМ-РЕКА». (16+)
- 08.25** «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
- 09.30, 22.40** «ГОД ТЕПЕНКА». (12+)
- Комедия, драма, мелодрама, СССР, 1986 г.
- 10.55, 00.05** «БЛЕФ». (16+)
- 12.50** «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
- 13.20** «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
- 13.40, 14.55, 05.55** «ТРАНЗИТ». (16+)
- 19.00, 20.10, 01.50, 02.50** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИЖМИЛЛЕ». (16+)
- 21.25, 04.45** «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
- 03.55** «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

- СУББОТА!**
- 05.00, 11.05, 15.55** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 10.40** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+)
- 15.30** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00** «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 21.00, 22.10** Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обыск и свидание.
- 23.30, 00.30, 01.30, 02.20, 03.10** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 03.50** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «ВСПОМИНАЙ ТЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенников, Юрий Батурин, Олег Алмазов
- 14.00, 22.00, 06.00** «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова

- СТС LOVE**
- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Пять дочерей доктора Васнецова узнают, что их любимый папа обманул свою любимую клиентку Оксану.
- 13.15** «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 15.55 «КУХНЯ». (16+)
- 22.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- Саша развезжает по миру рекламой своего бренда.
- 01.20** Даешь молодежь! (16+)
- 02.25** «МАРГОША». (16+)
- Зимовский хочет уволить Марго из-за несоبودнения субординации. ...
- 04.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

- УСАДЬБА**
- 08.05** Сам себе дизайнер. (12+)
- 08.20** Сад в радость. (12+)
- 08.50** Фитокосметика. (12+)
- 09.05** Секреты травоведения. (12+)
- 09.20** Бани - женского рода. (12+)
- 09.30** Домашняя косметика! (12+)
- 09.50, 12.40, 15.05, 18.00, 20.55** Дачные радости с Мариной Рыкатиной. (12+)
- 10.20** Зимние квадраты. (12+)
- 10.30** На всех хватит! (12+)
- 10.50, 16.50** Суховейцы. (12+)
- 11.05** «Флористика. (12+)
- 11.20** Консультант садовода. (12+)
- 11.50** Свечной заводик. (12+)
- 12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00** Огород с Блохиным-Мечталиным. (12+)
- 13.10, 20.30, 22.25** Умная стройка. (12+, 16+)
- 13.40** Искатели приключений. (12+)
- 14.05, 14.20** Букет на обед. (12+)
- 14.35** Закуски. (12+)
- 14.50, 00.05** Самогон. (16+)
- 15.35** Милости просим. (12+)
- 16.35** Садовый доктор. (12+)
- 17.15** Офисное садоводство. (12+)
- 17.35** Обновлю свой сад. (12+)
- 18.30, 21.25** Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 19.30, 19.40** Букварь дачника. (12+)
- 20.00** Дачная кухня. (12+)
- 20.15, 22.55** Кашеварим. (12+)
- 21.55** Чудеса на ёлке. (12+)
- 23.15** Как поживаеете? (12+)
- 23.55** Дачные хитрости. (12+)
- 00.20** Соусы. (12+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА**
- 07.20, 11.50, 16.00** Скользящий лёд. (16+)
- 07.30, 07.45, 12.05, 16.15, 16.30** Давай зарубимся! (12+)
- 08.00, 16.45, 00.35, 00.50** Белый клык. (16+)
- 08.15** Охота с Евгением Шеляпиным на сурка с арбалетом. (16+)
- 08.45, 09.15, 12.55, 13.25, 21.35, 22.10, 23.10, 23.40** Территория льда. (16+)
- 09.50, 13.55, 22.40** Пути-дороги. (16+)
- 10.20, 14.30** Двое против рыбы. (16+)
- 11.20** Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с лайками и арбалетом. (16+)
- 12.20** Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с луком. (16+)
- 15.30** Охота с Евгением Шеляпиным на вяхира. (16+)
- 17.00, 21.00** О главном. (16+)
- 17.05** Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)
- 17.25** Огромные судаки Горьковского водохранилища. (16+)
- 17.55** Ледовые тропы рыбалки. (16+)
- 18.25** Охота на судака. (16+)
- 18.55** Экстремальный фидер. (16+)
- 19.25** Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
- 19.55** На охотничьей тропе. (16+)
- 20.25** С полем! Первый лёд на Ямале. Харриус весом пять сто. (16+)
- 20.45** С полем! Окунь с большой буквы «О». (16+)
- 21.05, 21.20, 00.10, 00.20** От первого лица. (16+, 12+)
- 01.05** Путь в охоту. (16+)

- ЖИВИ!**
- 05.00, 10.00** Йога. Женские практики. (12+)
- 05.30, 10.30** Экспресс-фитнес. (12+)
- 05.45, 18.45, 23.45** Цигун. Практика гармонии. (12+)
- 06.00** Прогнос со Стасом. (12+)
- 06.30, 09.30** Здоровая спина 2.0. (12+)
- 07.00** YogaУтро. (12+)
- 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
- 07.45** «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
- 08.00, 20.30** Антистресс йога. (12+)
- 08.30, 11.30, 22.15** «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
- 08.45, 17.30, 22.00** Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
- 09.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
- 10.45, 17.45** Core-тренировка. (12+)
- 11.00, 20.00** Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
- 11.45** Фитнес с резиновыми. (12+)
- 12.00, 19.30** Силовая стретчинг. (12+)
- 12.30** Тай-бо. (12+)
- 13.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)
- 13.30** Shuffle Dance. (12+)
- 14.00** Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
- 14.30, 19.00** HIIT. (12+)
- 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
- 16.00** Кроссфит 2.0. (12+)
- 16.30, 22.30** Шагайт. (12+)
- 17.00** Здоровые ужины. (12+)
- 17.15** Мистер Драйв. (12+)
- 18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)
- 18.30, 23.30** Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Тюмень». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Надежда» (Оренбург). (6+)

09.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

10.05 «Вид сверху». (12+)

10.35 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (6+)

12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Самара» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

14.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

15.25 «Магия большого спорта». (12+)

16.00 «Большой хоккей». (12+)

16.25 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Тюмень». Прямая трансляция

18.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

18.35 «Вид сверху». (12+)

19.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). (6+)

20.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбургa. (6+)

23.10 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-Урал» (Уфа). (6+)

01.00 Бильярд. WetVoort Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)

02.35 «Сорпляс». (12+)

03.00 «Что по спорту? Уфа». (12+)

03.30 «Вид сверху». (12+)

04.00 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Нефтяник» (Россия) - АКМ (Россия). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Звезда на замену. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Лайкер. (16+)

14.00 Плейлист под оливье. (16+)

15.00 Моя волна. (16+)

16.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)

Самый топ трендовых клипов твоих любимых российских исполнителей за год!

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Big Love Show-2024. (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

22.00 Лихие хиты. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

01.00 Караоке хит. (16+)

02.00 Муз'тив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Смешарики». (0+)

О жизни самых круглых российских мультгероев. «Смешарики» давно уже удерживают звание одного из самых популярных отечественных семейных мультсериалов. Более того, «Смешарики» переведены уже на многие языки мира. Таким успехом сериал обязан интересным и забавным сюжетам, повествуящим о приключениях верных друзей. Отличительной чертой Смешариков является круглая форма всех персонажей (Смешные Шарик), которая призвана подчеркнуть доброту их характеров. Одной из важнейших концепций сериала является отсутствие отрицательных персонажей, что делает мультфильм особенно привлекательным для детей и их родителей. Смешарики попадают в смешные и удивительные ситуации и познают мир вместе с маленькими зрителями.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)

13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Пластинки». (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

09.10 «Пугашки». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

10.30 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)

11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб «Вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «О! Кино!» «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

18.25 «Оранжевая корова». (0+)

19.20 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

00.10 «Оранжевая корова». (0+)

02.00 «Турбозавры». (0+)

04.00 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

08.00 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.

01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)

06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. Валаам. 1 серия. (12+)

12.35 День Патриарха. (0+)

12.45, 13.15, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

14.10 «СТАРШИЙ СЫН». 1 серия. (6+)

15.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)

16.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)

СССР, 1961 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 01.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 02.10 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

21.30 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

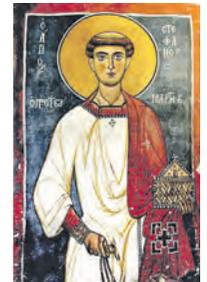
01.15 День Патриарха. (0+)

03.05 Там, где нас любят. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

9 января
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Рождества Христова.
Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Вонифатия Феофановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

«Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящему с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь».

Свт. Анастасий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			7	4	1					9
					7	5				
	1	5			3	9	8			
			6	9				1	8	
		4		7		1		5		
	5	9				3	7			
			5	3	4				9	7
					1	9				
3				2	7	1				

3	6	7	3	2	5			9		
	1		9					3	7	
			7							
		4			9			2	5	
				1	8	5				
	3	8			2				9	
						4				
	8	7					6		9	
		5		6	2	4	1	7		

5			5		1		7			6
	6	2			7	9				
		4	7	2	5					1
	9	7		5						
		5	6					1	4	
							2		7	3
5				7	8	3	1			
				9	3			5	7	
7		4		5		9				

2	1	9	8			6				
			6			4	5	8	9	
	3			2	9				1	
			7				8	4	2	
					3					
9	6	1				3				
		4			2	9				3
7	1	9	6			4				
			8			1	9	5		

4	7		9	4						
	6	5				9	8		1	
		2				6	7	5		
	1				9		4		2	
		3			8		9			
9		7		2					6	
	9	8	3					6		
6		1	9				5	3		
						7	1		4	

6				9						1
9	6			5		7			8	
1				8	3	9				
8									3	7
		3	4	7	5	8				
4	2									5
		6	7	3						9
	9			8		2			1	3
2				9						

СУДОКУ

Ответы

1	6 8 7 4 1 2 5 3 9	2	1 9 8 5 7 6 2 3 4	3	6 7 3 2 5 1 9 8 4	4	7 1 9 4 5 8 6 2 3	5	8 9 5 4 1 3 7 2 6	6	3 7 8 9 6 4 5 2 1
	9 2 3 8 7 5 4 6 1		2 7 6 3 1 4 5 8 9		1 5 9 6 4 8 3 7 2		3 6 5 2 7 9 8 4 1		6 2 1 8 7 9 4 3 5		9 6 2 5 1 7 3 8 4
	1 5 4 6 3 9 8 7 2		3 5 4 2 9 8 7 1 6		8 2 4 7 3 9 5 6 1		8 2 4 1 3 6 7 5 9		3 4 7 2 6 5 8 9 1		1 4 5 2 8 3 9 7 6
	7 3 6 9 5 4 2 1 8		5 3 7 9 6 1 8 4 2		7 4 1 3 9 6 2 5 8		1 5 6 7 9 3 4 8 2		9 7 3 5 4 1 2 6 8		8 5 9 1 2 6 4 3 7
	8 4 2 7 6 1 9 5 3		4 8 2 7 3 5 9 6 1		9 6 2 1 8 5 7 4 3		2 4 3 6 8 1 9 7 5		2 5 6 3 8 7 1 4 9		6 1 3 4 7 5 8 9 2
	5 9 1 2 8 3 7 4 6		9 6 1 4 8 2 3 5 7		5 3 8 4 2 7 1 9 6		9 8 7 5 2 4 3 1 6		4 1 8 6 9 2 5 7 3		4 2 7 3 9 8 1 6 5
	2 1 5 3 4 8 6 9 7		8 4 5 1 2 9 6 7 3		2 1 6 9 7 4 8 3 5		4 9 8 3 1 5 2 6 7		5 6 9 7 2 8 3 1 4		5 8 6 7 3 1 2 4 9
	4 7 8 1 9 6 3 2 5		7 1 9 6 5 3 4 2 8		4 8 7 5 1 3 6 2 9		6 7 1 9 4 2 5 3 8		1 8 2 9 3 4 6 5 7		7 9 4 8 5 2 6 1 3
	3 6 9 5 2 7 1 8 4		6 2 3 8 4 7 1 9 5		3 9 5 8 6 2 4 1 7		5 3 2 8 6 7 1 9 4		7 3 4 1 5 6 9 8 2		2 3 1 6 4 9 7 5 8

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ».** (16+)
Эдик признается Тане в любви. Вера Сергеевна сообщает Виктору, что Эдик сблизился с Таней. Катя против переезда Томки на дачу. Она устраивает Тане скандал.
- 23.45 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
- 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ».** (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
Пропадала старшеклассница Наташа Косторная. Через год её подруга Вика входит в подъезд и тоже бесследно исчезает. В поиске девушек ФЭС поможет мёртвый пёс, героический погибший много лет назад, спасая Наташу и Вику.
- 01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
- 03.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ... ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Мария Голубкина, Александр Бухаров. Мила и Толя Жуковы снова вместе, живут в родной Авдеевке и ждут первенца. Мила находится на последнем месяце беременности.
- 15.00 Вести
- 15.20 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ... ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ».** (12+)
Сергей передаёт Ольге новогодний подарок от Даши. Девочка очень привязалась к Ольге. Художница Кира соглашается участвовать в тренинге. Ольга уговаривает её пойти к следователю и написать заявление на нападавших, но Кира боится унижительных распросов.
- 00.10 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА».** (12+)
- 03.30 «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «КУМИР».** (16+)
- 07.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН».** (12+)
- 12.05 13.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)
- 14.10 15.05 17.15 19.20 «Время вперед?» (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
- 01.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ».** (12+)
- 04.40 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ ТВЦ



14.30 События

- 06.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 08.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ: НОВЫЕ ИСТОРИИ».** (12+)
- 10.10 «Валентина Теличкина. Потому что люблю». (16+)
- 11.00 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 11.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 12.25 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ».** (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 15.40 «Назад в СССР». (16+)
- 16.30 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ».** (16+)
- 18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА».** (16+)
- 22.00 События
- 22.15 Легенды эстрады. Бешеные деньги. (16+)
- 23.05 «90-е. Двое на миллион». (16+)
- 23.55 «Правда о звёздных диетах». (16+)
- 00.45 «Предсказать судьбу». (16+)
- 01.25 «Короли моды. Французское каре». (16+)
- 02.05 «Назад в СССР». (16+)
- 02.45 «Петровка, 38». (16+)
- 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ».** (16+)
- 05.55 «Москва резиновая». (16+)
- 06.15 Перерыв в вещании

OTR OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 11.25 «Почитаем!» (12+)
- 11.40 Специальный репортаж. (12+)
- 15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (12+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 20.45 «ГОРОД ЗЕРО».** (16+)
- 22.25 «САДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ».** (16+)

НТВ НТВ



04.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СУДЬБЫ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
Охрана бизнесмена Зорина по приказу хозяина зверски избивает сотрудника ДПС, пытавшегося остановить машину босса. Парень в коме лежит в больнице, а у подчиненных Расторгуева - ни одной зацепки. Он встречается с Малышом и требует, чтобы тот сдал отморозков. Через некоторое время человек от Малыша сообщает, что избивали полицейского охранника Зорина.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
В Ульяновске, откуда приехал в Питер убитый Кириллов, находится крупный завод по производству удобрений. Брагин и Шибанов приезжают туда и выясняют, что на заводе может быть налажено производство синтетического наркотика и Шевцов в курсе всех поставок по стране.
- 22.30 «О любви». Концерт Зары. (12+)
- 00.45 «ОДИН».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 22.20 Это Москва. Туризм

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.40 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 17.45 01.35 «Имперские игры»
- 08.30 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»**
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.40 «Владимир Венгеров. Против инерции»
- 12.45 «Марина Ладынина. Грубиян и Галатея»
- 13.25 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
- 15.20 Концертная программа «Белый ангел Москвы». Посвящение святой преподобномученице великой княгине Елисавете Феодоровне
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 «Запечатленное время»
- 18.35 20.35 Линия жизни
- 19.45 «Искатели»
В начале 90-х годов в Старице стали появляться люди в камуфляже с рюкзаками за спиной. Впрочем, в городе они не задерживались, а сразу направлялись к берегу Волги и... исчезали.
- 21.25 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»**
- 22.40 «2 Верник 2»
- 23.55 «ОТДАТЬ КОНЦЫ»**
- 02.25 «Ограбление по...2». «Про Фому и про Ерему»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 18.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 06.30 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 07.00 «Вкусно 360». (12+)
- 08.30 «Суперферма». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.10 13.10 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)
- 11.20 12.05 13.00 14.05 15.00 16.05 «Погода 360». (6+)
- 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 15.10 16.15 21.05 00.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.05 20.00 «Свет и тени». (16+)

СТС СТС



12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телезрителей на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!»** (6+)
Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Михаил Беспалов, Софья Спектор. Девочка Света переживает из-за развода родителей. Света решает, что помирить маму и папу может только чудо, а именно - настоящий Дед Мороз, только вот добрым волшебником оказывается аферист Мышкин.
- 03.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ».** (12+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 08.10 10.45 16.30 22.40 «Мой район». (12+)
- 07.25 «Юмор на все времена». (12+)
- 08.20 00.05 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ».** (16+)
- 10.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 10.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС».** (12+)
- 12.40 «Тайны кино». (12+)
- 13.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)
- 15.00 «КО МНЕ, МУХТАР!»** (12+)
- 16.40 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».** (12+)
- 18.20 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (16+)
- 20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (12+)
- 21.20 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».** (12+)
- 22.50 «МОЯ АНФИСА».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>22.25 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>00.05 «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА». (16+)</p>	<p>11.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>В этом сезоне Вите предстоит вступить в противостояние с китайской мафией. Помогать в этом нелегком деле будут как знакомые для зрителя персонажи, так и новые лица - сотрудница китайской милиции Министерства общественной безопасности Лю Чжан, работающая в Полярном под прикрытием. Вместе с остальными героями Витя вновь попадет в калейдоскоп комедийных ситуаций...</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Стендап рулетка». (16+)</p> <p>00.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>01.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.15 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Порча». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Порча». (16+)</p> <p>19.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)</p> <p>США, 2023 г. Фантастика. В ролях: Шейлин Вудли, Джек Уайтхолл, Пол Руст, Николас Рутерфорд. 2032 год. Человечество использует реалистичных андроидов в качестве слуг и чернорабочих.</p> <p>21.15 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>23.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)</p> <p>01.45 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)</p> <p>03.15 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>05.15 Секреты. (16+)</p>	<p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала».</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.40 Утилизатор. (12+)</p>	<p>21.55 Все на Матч!</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. OLIMPBET Наше дело. (16+)</p> <p>07.00, 10.05, 12.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 15.10, 21.55 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.10 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.30, 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>12.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>15.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.20 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Байер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция</p> <p>00.30 Евротур. (12+)</p> <p>01.20 Матч! Парад. (6+)</p> <p>03.00 «Защита Валерия Васильева». (12+)</p>	<p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «КОНЫ ИЗABELЛОВИ МАСТИ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Для Овнов важным будет проявить себя как надежную опору для близких. И дома, и на работе вам придется принимать сложные решения. Поэтому, когда вам понадобится поддержка, окружающие могут растеряться. Проявите терпение и дайте им возможность позаботиться о вас.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам может понадобиться поддержка друзей. Не бойтесь обращаться за помощью. Старайтесь не вваливать на себя слишком много, ведь решение некоторых вопросов можно делегировать. Переключите внимание на заботу о себе, своем теле и душевном равновесии.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы могут почувствовать резкие скачки настроения. Вам лучше реже вступать в споры, на следующий день вы можете пожалеть о каких-то произнесенных словах. Старайтесь разглядеть счастье в мелочах и радуйтесь позитиву, которым будут наполнены ваши дни.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Творческий подход к решению вопросов и умение включаться в процесс помогут Водолеем быть на высоте. Вас могут пригласить на какую-то важную встречу или мероприятие. Если вы включите обаяние на полную мощь, то это поможет добиться отличных результатов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам предстоит решать одновременно много различных задач. Вы с этим справитесь и проявите свои лучшие качества. Главное, следует вовремя распределить приоритеты и силы, чтобы благополучно решить все вопросы. Найдите время для себя, для отдыха с близкими людьми.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы наполнены вдохновением. Вас ожидает успех в рабочих делах, особенно тех, кто связан с творчеством. Будьте открыты всему новому. Интересные предложения не заставят себя долго ждать. Постарайтесь произвести наилучшее впечатление на новых знакомых.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов начинается продуктивный этап в жизни. Можете смело расписывать сложные планы. Звезды будут всецело на вашей стороне. Но будьте внимательны к себе. Оцените реальную необходимость задуманного. Выходные посвятите своему хобби.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам предстоит непростой период в личных отношениях. Будьте особенно аккуратны в общении с людьми. Избегайте конфликтных ситуаций. Чтобы привести романтические отношения в норму, будьте готовы пойти на компромисс, и тогда все наладится.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды предупреждают Раков о том, что их слова и действия на этой неделе могут иметь весьма сильный эффект. Будьте готовы с высокой вероятностью стать участником спорных ситуаций. И верьте в себя – чем выше сложность задачи, тем успешнее вы сможете с ней справиться.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды требуют от Скорпионов более активных действий. Настройтесь на лучшее и не вспоминайте ошибки. Вам предстоит многого достигнуть, у судьбы на вас большие планы. Также необходимо усилить свой контроль над расходами, иначе вы легко можете выйти за рамки бюджета.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам не нужно хвататься за все дела сразу, даже если вы совершенно уверены в своих силах. Вы можете что-то упустить, и маленькая проблемка в итоге превратится в большую неприятность. Тише едешь – дальше будешь. Не бойтесь обращаться за помощью к близким.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит больше такта и уважения проявлять к своему окружению. Это касается не только близких и членов семьи, но и сослуживцев: своим неосторожным словом вы можете внести холод в отношения. Больше позитива. И больше веры в свои силы. Звезды помогут вам.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 Мультфильмы. (0+)
08.30 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
10.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
12.25 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
13.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
15.30 «КАДРИЛЬ». (12+)
17.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
18.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
20.05 «ДОБРЯКИ». (12+)
21.30 «КЛАССИК». (16+)
23.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
00.55 «В ПОСЛЕДнюю ОЧЕРЕДЬ». (12+)
02.20 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
03.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»». (12+)
05.20 «У ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.40 «УБИЙСТВА В...». (18+)
10.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НАНЯ». (12+)
12.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НАНЯ 2». (12+)
14.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
20.45 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
Фильм-афера, США, 2019 г.
22.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
00.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
03.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
04.55 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
13.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
16.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
22.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
00.25 «ЦАРЬ». (16+)
02.20 «МОНАХ И БЕС». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.15 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
11.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
13.20 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
15.55 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ХОЛОП». (16+)
23.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
00.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
02.10 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
03.50 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

МИР

- 05.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам. Группу из шести человек управляют в советский тыл, чтобы уничтожить важный стратегический мост в районе Житомира. Через этот мост в направлении фронта идет основной поток военной техники и боеприпасов Советской Армии.
13.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
18.30 Новости
19.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
22.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
07.05 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравную бой 13 июля 1942 года.
11.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
18.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюбленный в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отправляется на фронт, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается завербован Абвером...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
02.25 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)
Ведущие программы поделаются рецептами, которые подойдут для фуршета.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+) Россия, 2021 г.
07.30, 11.00, 14.10, 16.40, 19.00 Работяги. (16+)
Участники продолжают демонстрировать свою силу, ловкость и сообразительность в сложнейших испытаниях. Кому удастся справиться со всеми заданиями, покажет программа «Работяги».
21.40 Царица. (16+)
23.40 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТАКА». (18+)
США, Великобритания, Канада, 2018 г.
01.20 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Гастротур. Красноярск. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00, 09.00, 11.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
12.00, 16.10 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Бурак Озчитив, Неслихан Атаголю, Каан Урганджоглу
02.45 Измены (субтитры). (16+)
04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)
02.15 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
06.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
07.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
09.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
11.25 «НАСЛЕДНИК». (16+)
12.45 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
14.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
15.35 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
17.15 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
22.10 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
23.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.10 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
08.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)
10.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
12.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.40 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
15.15 «ВПЕРЕД!» (16+)
16.55 «КОТИКИ». (12+)
19.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
21.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2016 г.
22.55 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
00.40 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
02.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
04.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
05.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
02.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
03.40 «САМАЯ НОВАЯ ГОД!» (16+)
05.10 «ЖЕНИХ». (16+)
06.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
08.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
10.50 «БАНДИТКИ». (16+)
12.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
14.05 «НЯНЬКИ». (12+)
15.50 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
17.35 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
19.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
21.15 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
23.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.30, 01.35, 02.40, 03.35, 04.40, 05.40, 06.40, 07.45, 08.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
09.45 «СНАЙПЕР». (16+)
11.40 «КЛАССИК». (16+)
13.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
15.45 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
17.25 «ГРУЗ 300». (18+)
Военная драма, СССР, 1989 г.
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
20.40, 21.40, 22.40 «ЕРМАК». (6+)
23.40 «ЗВУК ЗАМКА ИФ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.20 Северный морской путь. (16+)
07.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
08.15 Кижи. Храмное деревянное зодчество. (12+)
08.45 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
09.15 Город трёх империй. (12+)
11.05 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
11.35 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
12.05 Ледоколы войны. (12+)
12.50 Секреты истории. (12+)
14.50 Пустые страницы. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.15 Историогроф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
17.35 Последние свидетели. (12+)
18.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Русская история. (12+)
20.30 Морская пехота. (12+)
21.15 Обыкновенная История. (6+)
21.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
22.00 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
22.30 Найти и рассказать. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05 История авиации. (16+)
07.05 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
07.55, 08.50 Утопия инженерии. (16+)
09.40 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
10.40 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
11.40, 12.30 Карты убийств. (16+)
13.25 Загадки планеты Земля. (16+)
14.10 История вещей. (16+)
14.35 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)
15.30, 16.20 Утопия инженерии. (16+)
17.10 Тысячелетний Перу. (16+)
18.10 Падение правителей мая. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
21.40, 22.35 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
23.30, 00.20 Утопия инженерии. (16+)
01.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
02.00 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
02.55, 03.40 Карты убийств. (16+)
04.25 Мирский замок, Беларусь. (12+)
05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

DOCTOR

- 06.00 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
06.45, 13.30, 02.20 Шифры нашего тела. (12+)
07.35, 17.40 Большой скачок. Витамин D. (12+)
08.05 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)
09.05, 09.35, 00.35, 01.00, 03.55, 04.20 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
10.05, 10.50, 22.55, 23.45, 05.15 Научные сенсации. (12+)
11.40, 12.10, 18.10 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
12.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
14.15 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)
15.15, 15.45 #Навидео. (12+)
16.15 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
16.40 Большой скачок. Сахар. (12+)
17.10 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
19.05, 19.35, 20.05, 23.00 Еда. (12+)
21.00 О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+)
21.55 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
22.25 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
01.30 Эпидемия близорукости. (12+)
03.05 О самом главном. (12+)
04.50 Психи. Депрессия. (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.45 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
11.05 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (12+)
12.40 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (12+)
14.15 «НАСЛЕДНИЦА». (12+)
17.45 «САМАРА-ГОРОДОК». (12+)
2004 г. В ролях: Екатерина Вулиценко, Вера Алентова, Наталия Антонова
21.00 «ИГРУШКА». (12+)
2019 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Машкова, Анатолий Руденко
22.45 «ПРАВДА». (12+)
2019 г. В ролях: Татьяна Казючич, Артём Ткаченко, Кирилл Жандаров
00.25 «ЧЕРНАЯ МЕТКА». (12+)
03.25 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)
05.00 «ИНТРИГАНКИ». (12+)

CINEMA

- 06.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
08.00 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
09.35 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
11.25 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
13.00 «МЕХАНИК». (18+)
14.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
16.15 «ЗОЛОТО». (18+)
18.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
20.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
США, 2010 г.
22.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
США, 2018 г.
00.35 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
02.20 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.20, 06.45, 07.05, 07.30, 07.50, 08.15, 08.40, 09.05, 09.25, 09.50, 10.15, 10.40 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
11.00, 11.25, 11.45, 12.10, 12.30, 12.55, 13.20, 13.40, 14.05, 14.30, 14.50, 15.15, 15.35, 16.00, 16.25, 16.45, 17.10, 17.30, 17.55 Гастромаркет. (16+)
18.20 «МАДАМ ПАРОФЮМЕР». (16+)
20.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)
21.40 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
23.25 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)
01.20 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
03.10 «АМЕЛИ». (16+)
05.15, 05.35 Секреты идеального сада. (16+)

Ретро РЕТРО

- 07.00, 16.40, 17.50 «ТРАНЗИТ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
09.00, 10.30, 22.00, 23.30 «УГРИМ-РЕКА». (16+)
12.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
13.00, 14.10, 04.30, 05.30 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
15.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
Драма, СССР, 1981 г.
19.00, 00.50 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
Боевик, СССР, 1972 г.
20.30, 02.10 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (16+)
Драма, СССР, 1968 г.
03.30 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

Усадьба УСАДЬБА

- 07.05, 07.20, 12.10, 12.25, 16.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталыиным. (12+)
07.35, 09.45, 12.45, 15.00, 23.50 Дачные радости с Мариной Рыкалюхиной. (12+)
07.55 Зимние квадраты. (12+)
08.15 На всех хватит! (12+)
08.25 Суховалы. (12+)
08.45 Праздник в дом. (12+)
09.15 Свечной заводик. (12+)
09.30 Керамика. (12+)
10.10, 17.30 Умная стройка. (12+, 16+)
10.45 Искатели приключений. (12+)
11.10, 11.25 Букет на обед. (12+)
11.35, 00.25 Закуска. (12+)
11.55 Самогон. (16+)
13.15 Милости просим. (12+)
13.45 Садовый доктор. (12+)
14.00 Старые дачи. (12+)
14.25 Обнови свой сад. (12+)
15.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.30, 16.45 Букварь дачника. (12+)
17.00 Консультант садовода. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.30, 21.35 Территория распада. (12+)
18.40, 21.50 Сам себе дизайнер. (12+)
19.30, 22.00 Сад в радость. (12+)
20.00 Фитокосметика. (12+)
20.15, 22.30 Секреты травоведа. (12+)
20.30, 22.45 Бяня - женского рода. (12+)
20.45 Домашняя косметика! (12+)
21.20 Дачные хитрости. (12+)
23.00 Соусы. (12+)
23.20 Крымские дачи. (16+)
00.15 Мультиварка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.55, 10.55, 14.55, 18.00, 23.05 О главном. (16+)
07.00, 11.00, 23.15 Двое против рыбы. (16+)
07.50, 12.00, 00.35 Скользкий лёд. (16+)
08.05, 12.15, 12.30, 00.50 Давай зарубимся! (12+)
08.20, 10.25, 20.35 Охота с Евгением Шелпаиным. (16+)
08.50, 09.20, 21.35, 22.10, 01.45, 02.10 Территория льда. (16+)
09.50, 12.30 Пути-дороги. (16+)
12.45, 01.05 Белый клык. (16+)
13.05 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)
13.25 Огромные судаки Горьковского водохранилища. (16+)
13.55 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
14.25 Охота на судака. (16+)
15.00 Экстремальный фидер. (16+)
15.30 Рыбалка в Воркутинском районе. (16+)
16.00 На охотничьей тропе. (16+)
16.30, 16.50 С полем! (16+)
17.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.30 Найдём без границ. (16+)
18.05 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
18.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
19.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
19.35 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
19.50 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
20.05 С полем! Гуси и налимы. (16+)
20.20 С полем! Юрибейская ряпушка. (16+)
21.05, 00.10, 01.20 Путь в охоту. (16+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагининым. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес с резиновыми. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 07.35, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.20, 01.20, 02.20, 03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ БЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАНИЕ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Как приумножить состояние, если имеешь доступ и в 1982-ой и в 2020-ый...
16.00 «КУХНЯ». (12+)
Нагивер решает, что ресторану пора идти в ногу со временем, и ищет нового повара - специалиста по молекулярной кухне.
23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Иван боится признаться отцу, что он виноват в пожаре...
01.25 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

- 07.00 «ПРИГОВОР». (16+)
09.00 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)
10.50 «Я - ЗЛАТАН». (16+)
12.40 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+)
14.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
17.15 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
Франция, 2021 г.
19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
США, 2017 г.
21.20 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
США, 2016 г.
23.25 «САМАЯ ПЬЯНАЯ ОКТРУГ В МИРЕ». (16+)
01.30 «ТЮРЬМА 77». (16+)
03.25 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)
04.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧІ СТРАНА**
- 06.00** Футзал. БЕТИСИТИ Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Тюмень». (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Смешанные единоборства. OLMPIBET Наше дело. В. Немков - X. Ибрагимов. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 10.05, 03.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.35** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-Урал». (6+)
- 12.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.40** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
- 13.05** Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)
- 15.20** «Звание - сила». Специальный репортаж. (12+)
- 15.35** «Пара на дистанции». Специальный репортаж. (12+)
- 16.00** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.25** «Магия большого спорта». (12+)
- 16.55** «Что за спорт?» (12+)
- 17.25** Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция
- 19.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
- 21.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
- 22.50** Дартс. Olimpbet Премьер-лига Протур 2. Трансляция из Москвы. (0+)
- 01.00** Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.00** «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 04.00** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. Трансляция из Тулы. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Музэнерго. (16+)
- 08.10** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. Итоги 2024. (16+)
- 10.30** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00** Звезда на замену. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Лайкер. (16+)
- 14.00** Плейлист под оливей. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- Отмечай любой праздник или корпоратив вместе с драйвовыми клипами любимых артистов! Каждый день самый лучший, если он с МУЗ-ТВ!
- 17.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Танцы! Елка!
- 21.40** Народное диско. (16+)
- 22.40** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- «Фиксики» - веселый красочный мультсериал, который рассказывает о жизни маленьких человечков, живущих внутри бытовых приборов.
- 10.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 14.00, 17.00** «Чик-Чирикино». (0+)
- Жизнь шумного семейства Чирикиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
- 19.00** «Муса, Чук и Станислав». (6+)
- В современном городе, населенном антропоморфными зверушками, живут непоседливые зайчата - Маруся и Зайчик. Они постоянно исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муса, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь малышам. А еще расскажут, как нужно правильно поступать в той или иной ситуации.
- 21.00, 00.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 03.00** «Фиксики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.05** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
- Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00** «Пластилинки». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- Приглашаем вас в мир Смешариков - забавных круглых друзей, невероятных выдумщиков, проказников и непосед!
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.10** «Пугашки». (0+)
- 09.30** «Играем вместе». (0+)
- 09.35** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 10.30** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Барбоскины». (0+)
- 17.00** «Кино! Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 18.15** «Оранжевая корова». (0+)
- 19.20** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.00** «Турбозавры». (0+)
- 04.00** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Деревяшки». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Черепашки». (0+)
- 09.20** «Чик-зарядка». (0+)
- 09.25** «Турбозавры». (0+)
- Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 11.20** «Макс и Крякс». (0+)
- Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
- 11.30** «Винни-Пух». (0+)
- 11.40** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 11.50** «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 12.15** «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
- 12.25** «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.50** «Ералаш». (6+)
- 16.20** «Муса, Чук и Станислав». (6+)
- Отважные спасатели приключки Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
- 17.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 19.55** «Белые сны». (6+)
- О приключениях учёных-полярников и их необычных друзей.
- Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведя, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!
- Зрителей ждёт знакомство с главными героями: молодым романтичным учёным Юрой и опытным полярником Колей, ручным белым медведем-сладкоежкой Нануком, который понимает человеческую речь, с китайским лётчиком Мингли и таинственной Аманой, ловко управляющей северным оленем и наделённой способностями слышать природу и предсказывать будущее.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Смешарики». (0+)
- 23.05** «Фиксики». (0+)
- 00.20** «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 12.05** День Патриарха. (0+)
- 12.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.10, 13.40** Монастырская кухня. (0+)
- 14.05** «СТАРШИЙ СЫН». 2 серия. (6+)
- 15.25** «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
- 16.55** «СЕРЕЖА». (0+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.25** Будем жить. (16+)
- Этот фильм - продолжение документальной ленты «Хочу тишины» на тему посттравматического стресса, преодоления последствий войны.
- 21.35** Позывной «Царь». (16+)
- 22.05** Следы империи. (12+)
- 23.40** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.40, 01.10, 01.40, 02.10** «СТАРШИЙ СЫН». 2 серия. (6+)
- 02.40** Следы империи. (12+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

10 января
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Рождества Христова.
Мучеников 20 000, в Никомидии
в церкви сожженных, и прочих.



Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия диакона. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феоктиста, Леонида, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Глупо доискиваться о Рожденном исперва, существовал ли Он или не существовал до рождения, ибо так можно говорить о вещах, разделенных временем». Свт. Григорий Богослов

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Печатаем... выпечку: вкусные прянички

Наша викторина – о пряниках.

1 Считается, что предшественником нашего знакомого пряника был ржаной хлеб на жидком меду, к которому добавились пряности. Слово «пряник» преобразовалось из прилагательного «пряный» (древнерусское «пъпьярь») – что значит «острый на вкус, пахучий»). Один из самых древних пряников хранится в музее немецкого города Ульм – его возраст почти 400 лет. Считается, что особое развитие выпечки пряников в Европе получила из-за «Сказки о Гензеле и Гретели». И сами крошечные пряничные домики появились благодаря именно этой сказке и её героям. вспомните, кто сочинил «Сказку о Гензеле и Гретели», вдохновившую пекарей-кондитеров на создание вкусных и съедобных пряников-домиков?

- а) Братья Grimm.
б) Шарль Перро.
в) Ганс Христиан Андерсен.

2 Сахарная коврижка с большим гербом государства Московского упоминается в списках 120 блюд, которые были приготовлены на рождение царевича Петра Алексеевича. В XVIII веке было принято дарить печатный пряник вместе с наградой. Дарили их на крестины и именины, подносили на свадьбу, раздавали во время поминок, обменивались на Прощёное воскресенье, вешали на рождественские ёлки. Однако были ещё специальные пряники – «разгони», их вручали гостям на праздники. Чего хотели хозяева, вручая такой «разгонный» пряник?

- а) Обозначали таким подарком середину праздника. б) Намекали, что больше без ответного подарка в гости звать не будут. в) Давали знать, что гостям пора расходиться.

3 Пряники принято делить на три большие группы: лепные, рязные, или вырубные, и печатные. Эти лепные пряники делали в Архангельской губернии. Из специально подготовленного теста изготавливали жгут и завивали его в виде узоров – такой вид пряников считался самым древним. Выпекали эти пряники к Рождеству, покрывая сладкую выпечку сахарной глазурью. Как называли такие лепные пряники?

- а) Тетерки. б) Козули. в) Рогушки.

4 Этот город со старинных времён славился своей выпечкой – особыми вкусными печатными пряниками. Сохранилась даже свадебная пряница (форма), которую сегодня можно увидеть в Российском этнографическом музее. Сам же печатный пряник представлял собой коврижку высотой около 10 сантиметров, на которой укреплялись различные фигурки из пряничного теста. На прянике размером более 1 метра получалась своеобразная театральная сценка. Причём заказывал такой пряник жених к свадебному столу. По желанию заказчика фигурки украшали цветной фольгой, а в отдельных случаях – даже золотом и серебром. Какой российский город прославился на весь мир такими свадебными пряниками?

- а) Ростов Великий. б) Тула. в) Вязьма.

5 Город Покров (Владимирская область) вписал своё имя в кулинарно-пряничную традицию. У выпекаемой здесь пряничной сладости есть своя уже почти 200-летняя история, которая началась с выпечки пряного лакомства в имении дворян Баскаковых. Форма и размеры покровского пряника могли быть любыми, а вот по рецептуре он был особенным. В тесто не клали яйца, а в начинку из сгущённого молока помимо традиционных гвоздики, корицы, ванили и имбиря добавляли душистый чёрный перец, бадьян, шафран, мускат, а также грецкие орехи. Как называлась смесь пряностей для выпечки пряников?

- а) «Баскаковские духи». б) «Покровские духи». в) «Сухие духи».

6 О пряниках существует множество пословиц и поговорок. Вот некоторые из них: «Без работы пряников не купишь», «Кнутом и пряником», «Вязьма в пряниках увязла», «Даром неграмотный, а пряники ест писанные», «Хорошие слова, а всё не пряники». Продолжите эту пословицу: «Ребёнку дорог пряник, а старцу...»

- а) ...покой. б) ...здоровье. в) ...лекарство.

ОТВЕТЫ

1-а. Авторство «Сказки о Гензеле и Гретели» принадлежит братьям Grimm. 2-в. Пряники-«разгони» были на меком, что гостям пора расходиться. 3-б. Козули. Название пошло от поморского слова, которое обозначало завиток, загогулину. 4-а. Ростов Великий. 5-в. «Сухие духи». 6-а. Ребенку дорог пряник, а старцу – покой.

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Вспомнить всё». (12+)
- 11.10 Поехали! (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Наше всё». (12+)
- 13.05 «ПроУют». (0+)
- 14.00 **«КАРНАВАЛ»**. (0+) СССР, 1981. Комедия. В ролях: Ирина Муравьева, Юрий Яковлев. Выпускница школы Нина Соломатина, мечтающая стать актрисой, приезжает из далекого городка Оханска в Москву. Здесь живет ее отец, но героиня надеется только на себя, свой талант, которым она явно не обделена, и, конечно, на тех, кто окажется способен выделить ее среди тысяч мечтательниц: «Позвони мне, позвони мне, ради Бога...»
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
- 23.30 Телеспектакль ТСЖ «Лукоморье». (12+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)
- 06.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
- 10.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)
- 19.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина. Убит инструктор автошколы. Судя по записи с регистратора, он не был знаком с преступником. Оперативники пытаются найти возможные мотивы.
- 21.20 **«НАШ СПЕЦНАЗ»**. (16+)
- 00.45 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3»**. (16+)

РОССИЯ 1



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 **«ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА»**. (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко. Мария Журавлёва – талантливая хирург. Она молода и красива, её ценят коллеги и пациенты, а недавно она встретила настоящую любовь. Мария могла бы быть абсолютно счастлива, есть только одно «но». На самом деле Марии Журавлёвой... нет в живых.
- 17.00 Вести
- 17.50 **«Песни от всей души»**. (12+)
Праздничный выпуск программы посвящён светлому празднику Рождества Христова. В этот волшебный вечер не обойтись без песен!
- 20.00 Вести
- 20.35 «Песни от всей души». (12+)
- 22.10 Новогодний голубой огонёк-2025
- 03.10 **«ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 **«МАКСИМКА»**. (6+)
- 06.25 **09.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА»**. (12+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.45 «Мужики». (16+)
- 10.15 «Легенды науки». (12+)
- 11.05 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
- 11.55 «Не факт!» (12+)
- 12.30 **13.20 02.15 «КОММУНИСТ»**. (12+)
- 15.05 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»**. (12+)
- 17.05 **19.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»**. (12+)
- 22.30 **«СУМКА ИНКАССАТОРА»**. (12+)
- 00.35 **«ЧУЖАЯ РОДНЯ»**. (12+)
- 04.10 **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»**. (12+)

ТВЦ



06.20 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.45 **«РАССВЕТ НА САНТОРИНИ»**. (16+)
- 08.40 **«СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ»**. (12+)
- 10.30 «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» (16+)
- 11.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.05 **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**. (0+)
- 14.30 События
- 14.45 **«КАССИРШИ»**. (12+)
- 18.25 «Дед Мороз и Зеленый Змей». Юмористический концерт. (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Хорошие песни на Новый год». (12+)
В самую долгожданную ночь года «Хорошие песни» устроили настоящий «Кино-Новый год». Лучшие хиты советского и российского кино в исполнении любимых артистов: Ольги Будиной, Екатерины Гусевой, Светланы Сургановой, Николая Бандурина, группы «Комбинация», Елены Воробей, Алены Апиной и многих других. Поздравления от звезд, сюрпризы и много хороших песен.
- 01.05 «90-е. «Фанера»». (16+)
- 01.45 «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)
- 02.25 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА»**. (16+)
- 05.25 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 **«КОМСОМОЛЬСК»**. (12+)
- 07.45 «Детский сеанс». (12+)
- 08.00 14.05 «Большая страна». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 09.30 Всё по-взрослому.
- 10.30 **04.20 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ»**. (12+)
- 12.10 **«ГОРОД ЗЕРО»**. (16+)
- 13.50 Спецрепортаж. (12+)
- 15.05 **«СУЛУС»**. (12+)
- 15.20 **«ПРОВЕРКА»**. (12+)
- 15.35 **«ЭЛЕМЕНТЫ»**. (16+)
- 15.45 «Отчий дом». (12+)
- 16.30 «Город с историей». (12+)
- 17.00 «Мойдодыр». (12+)
- 17.20 **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСУДНИК»**. (12+)
- 19.15 «Очень личное». (12+)
- 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.20 **«ГОСТЬ»**. (16+)
- 22.00 **«МАДАМ ПАРФЮМЕР»**. (12+)
- 23.40 **«ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ»**. (16+)

НТВ



04.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.30 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СУДЬБЫ»**. (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)
- 09.00 **«ДОМ НА РЕЛЬСАХ»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 **«ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
Расторгуев вновь переведен на работу в Петербург. Его товарищ Костя Локтев уже стал полковником и служит под началом Расторгуева в управлении уголовного розыска главка.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 **«ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»**. (16+)
Неизвестный в форме участкового убивает несколько мигрантов. Дело занимается Брагин. В это время арестован крупный бизнесмен, отец Насти Ермолиной. У него нет адвоката и связей с родственниками, его местонахождение неизвестно. Настя просит Шибанова найти отца. Шибанов выясняет, что среди убитых мигрантов был один с огнестрельным ранением, полученным ранее.
- 21.30 «Звезды». (16+)
- 01.45 **«Я - АНГИНА!»** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.20 11.00 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 Новости. (16+)
- 06.25 09.35 16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)
- 06.50 16.50 Тачки. (12+)
- 07.35 19.35 03.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
- 08.35 13.35 17.35 Время новых. Шоу. (12+)
- 10.25 18.25 Москва сегодня
- 11.30 00.30 Сделано в Москве
- 12.35 20.35 «20 минут». (12+)
- 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
- 14.45 23.45 Техно. (12+)
- 15.25 Познавательный фильм. (12+)
- 19.20 На заводе! (12+)
- 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К



10.00 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Загадочная планета». «Лиса и волк». «Доктор Айболит»
- 08.40 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК»**
- 10.00 «Мы - грамотеи!»
- 10.45 «Передвижники»
- 11.15 **«СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»**
- 12.25 «Острова»
- 13.05 00.40 «Ямал. По следу овцебыка»
- 13.50 «Первые в мире»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 14.55 III Всероссийский конкурс молодых композиторов «Партитура». Гала-концерт
- 17.20 «Предки наших предков»
В конце VI века до нашей эры на Алтае появился новый народ. Пазырыкцы. Они были частью огромного скифского мира, который простирался от Алтайских гор до Черного моря. Пазырыкцы прожили в горах Алтая около 300 лет...
- 18.05 **«ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ»**
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Театральная летопись
- 20.40 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**
- 22.55 **«РОСКОШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ»**
- 01.20 «Искатели»
- 02.10 «Забываемое ремесло»
- 02.25 «Фильм, фильм, фильм». «Сказка о глупом муже»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом»
- 05.30 04.30 «Прогулка». (12+)
- 06.00 «Город с историей». (12+)
- 06.30 «Музей на диване». (12+)
- 07.00 «Атмосферная история»
- 07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 08.00 «Будни». (16+)
- 09.00 15.05 «Погода 360». (6+)
- 09.10 «Внимание, еда!» (12+)
- 09.40 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «За МКАДром». (12+)
- 11.30 «Гостеприимство». (12+)
- 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 12.30 15.15 «Невероятная наука». (12+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 17.35 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.00 «Неравнодушные». (16+)
- 19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
- 20.30 «Проверка боем». (16+)
- 20.50 «На пути к катастрофе»
- 23.40 «Боливийская ДНК»

СТС



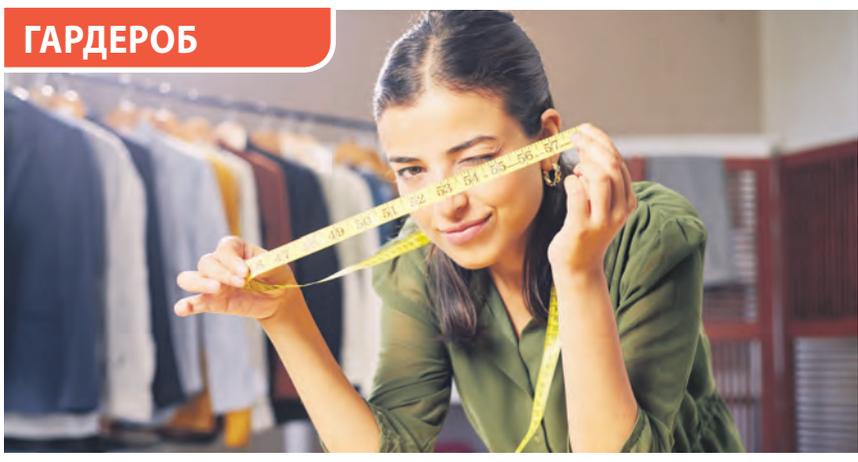
08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.15 «Сила девяти богов». (12+)
- 13.25 **«НАЗАД К ДИНОЗАВАМ»**. (6+)
- 15.05 **«РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ»**. (6+)
- 16.45 **«ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ»**. (12+)
- 18.55 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ»**. (12+)
- 21.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «Я - МЕДВЕДЬ»**. (6+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Агата Муцениеце, Никита Кологривый, Дмитрий Калихов, Екатерина Борисова. Капитан местного хоккейного клуба «Тайга» Александр получает серьезную травму, которая требует длительной реабилитации, что осложняет жизнь его семьи.
- 23.00 **«СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ»**. (16+)
- 01.25 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ»**. (0+)
- 02.50 **«ПЯТЬ С ПЛЮСOM»**. (12+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.55 12.50 16.10 22.25 01.40 Мой район. (12+)
- 06.50 «Мультитро». (0+)
- 08.05 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ»**. (0+)
- 09.20 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»**. (16+)
- 11.00 **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (12+)
- 12.20 Звезды советского экрана. (12+)
- 13.00 **«РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ»**. (16+)
- 16.20 **«ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА»**. (12+)
- 17.40 **«УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО»**. (12+)
- 19.20 **«ИСКАДЬЕ АДА»**. (12+)
- 20.55 **«УЛИЦА МОЛОДОСТИ»**. (12+)
- 22.35 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)
- 00.00 **«ДЕЛО «ПЁСТРЫХ»**

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «KING'S MAN: НАЧАЛО». (18+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)</p> <p>22.10 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)</p> <p>00.15 «ОДИМ МЕНЬШЕ». (18+)</p> <p>02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>08.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>Возвращение полюбившейся зрителям программы, где известные музыканты дают второе дыхание неизвестным интернет-хитам. Шоу «Конфетка» собирает непрофессиональных музыкантов и помогает их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать</p> <p>01.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>12.30 «ТРАССА 60». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)</p> <p>12.30 «ТРАССА 60». (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>17.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)</p> <p>19.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)</p> <p>21.15 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)</p> <p>23.45 «МОЙ ХАТИКО». (12+)</p> <p>02.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)</p> <p>03.45 Секреты. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофер большого грузового трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнбойщики примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.15 Большой кэш. (16+)</p> <p>Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. Телезрителей ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей.</p> <p>02.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>15.25 Баскетбол.</p> <p>06.00, 03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.00, 10.05, 12.55, 17.25, 02.55 Новости</p> <p>08.05, 13.00, 14.55, 17.30, 22.00, 01.00 Все на Матч!Пр.тр.</p> <p>10.10 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.30, 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>11.55 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>15.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.20 Бокс. Vane Knuckle FC. T(16+)</p> <p>19.50 Футбол. «Торино» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Севилья» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>01.45 «Валерий Газзаев. Невозможный победитель». (12+)</p>	<p>09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)</p> <p>06.05 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)</p> <p>09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев. Успешная Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья...</p> <p>19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)</p> <p>Турция, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мурат Юналмыш, Мелис Сезен. В детстве Гюльджемаль пережил предательство матери, бросившей его и младшую сестру Гюлендам ради любимого мужчины.</p> <p>22.55 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)</p> <p>02.45 «Предсказания: 2025». (16+)</p> <p>03.35 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)</p>



ГАРДЕРОБ

Как определить свой размер, чтобы правильно заказать обновку в интернете

Многие предпочитают долгому хождению по магазинам интернет-шопинг.

И неудивительно, ведь выбор в интернете огромен, доступ – в любое время суток, да и цены часто очень привлекательны. Однако покупать одежду онлайн решаются далеко не все, просто потому, что боятся ошибиться с размером. Мы решили исправить это недоразумение и расскажем сегодня, как правильно определить свой размер. На самом деле выбрать правильный размер совсем не сложно. Нужно только знать и помнить параметры собственного тела. И тогда определение размера не составит никакого труда.

Как сделать замеры
Обмерять собственное тело лучше всего с помощью специальной сантиметровой ленты.

Если такой ленты нет под рукой, можно сделать это с помощью отрезков ленты обычной (или куска веревки), которую потом, после обмера, нужно приложить к линейке или рулетке. Но все-таки предпочтительнее использовать специальную сантиметровую ленту портного. Чтобы не ошибиться, свои обмеры лучше проводить в белье или очень тонкой одежде. В процессе необходимо стоять прямо, измерительная лента должна находиться в горизонтальном положении – не провисать, но и не впиваться в тело. Обмер обхвата груди (ОГ) измеряется на вдохе по самым выступающим точкам бюста; обхват талии (ОТ) – вокруг самого узкого места (на 2-3 сантиметра выше пупка); обхват бедер (ОБ) – по самой широкой части (ноги при измерении должны стоять вместе). Запомните или лучше запишите эти три цифры – именно они определяют наш размер.

Учитываем нюансы
Даже если размер определен правильно, при выборе одежды необходимо учитывать некоторые нюансы. Так, например, облегающие вещи из эластичных материалов могут на теле «подскакивать» (за счет растягивания) на несколько сантиметров вверх и в конечном итоге оказаться короче, чем нужно. Если вещь «проходит», например, по талии, но маловата для груди, лучше выбрать размер больше. Модели оверсайз нужно выбирать точно по размеру, так как дополнительный объем в этом случае уже учтен производителем. Верхнюю одежду рекомендуется выбирать не впрытк, а с небольшим запасом, который позволит надеть под, например, пальто не только тонкую блузку, но и толстый свитер.

Самое главное
Измерив эти параметры, просто сравниваем их с таблицей и определяем свой размер. Если точной цифры не найдется, выбираем ту, что ближе в большую сторону.

РАЗМЕРЫ ОДЕЖДЫ				
Объем груди, см	Объем талии, см	Объем бедер, см	Российский размер	Международная маркировка
78-82	60-64	86-90	40	XS
82-86	64-68	90-94	42	XS
86-90	68-72	94-98	44	S
90-94	72-76	98-102	46	M
94-98	76-80	102-106	48	M
98-102	80-84	106-110	50	L
102-106	84-88	110-114	52	XL
106-110	88-92	114-118	54	XL
110-114	92-96	118-122	56	XXL
114-118	96-100	122-126	58	XXXL
118-122	100-104	126-130	60	XXXL

И еще важный совет: выбирайте в интернет-магазине вещи, которые можно примерить (пункты выдачи заказов, как правило, оборудованы примерочными кабинками), чтобы не подошедшую по размеру вещь можно было без проблем вернуть.
Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 Мультифильмы. (0+)
07.30 «КЫШ И ДВАПОРТОЕЛ...» (6+)

ТВ1000 VIJU TV1000
06.30 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
08.20, 09.20, 10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ...» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «УБИЮЩИЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
02.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
06.25 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
07.55 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (12+)

red .RED
06.00, 06.20, 05.35 Секреты идеального сада. (16+)
06.45 «ЖЕНА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ТВ21
07.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.35 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный переезд. Иркутск. (16+)
06.10 «Тайна третьей планеты». Мультифильм. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

ДОКТОР
06.00, 15.25, 01.50 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)

УСАДЬБА
06.25, 19.45 Милости просим. (12+)
06.50, 20.15 Садовый доктор. (12+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)

07.25 «Вид сверху». (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости

07.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)

09.15, 16.15 «Небесная гонимая». (0+)

09.30, 16.30, 03.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.05 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)

11.30, 22.05 «Страна спортивная-2024. Как это было». (12+)

11.45 «Век нашего спорта». (12+)

12.15 «Что по спорту? Уфа». (12+)

12.40 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)

13.05, 22.50 Дартс. Olimpbet Премьер-лига Протур 2. Трансляция из Москвы. (0+)

15.20 «Магия большого спорта». (12+)

15.55, 20.00 «Хоккей. Игра по другим правилам». Специальный репортаж. (12+)

17.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)

18.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)

20.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

22.20 «Что за спорт?» (12+)

01.00 Бильярд. VetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)

03.00 «Лица страны». Лучшее. (12+)

04.00 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Трансляция из Тулы. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Зима. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

Атмосфера загорящего от дыма и бесконечный драйв сочных клипов.

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Короли Чартов. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30. Народный хит. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Группа «Блестящие» + Arash - «Восточные сказки». (16+)

16.00 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)

17.00 Битва поколений. Братья Грим vs NLO. (16+)

18.20 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)

21.20 Народное диско. (16+)

22.20 Наше. (16+)

23.20 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.

09.00 «Мини-Мишки». (0+)

Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-ми-мишки».

12.00 «Ми-Ми-Мишки. Дело в шляпе». (0+)

12.05 «Семь королевств. Правила флористики». (0+)

12.10 «Сказочный патруль. Горячий прием». (0+)

12.25 «Кошечки-собачки. Фигурное катание». (0+)

12.30, 16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Ми-Ми-Мишки. Дело в шляпе», «Сказочный патруль. Горячий прием», «Кошечки-собачки. Фигурное катание», «Черепашки. Фонарики», «Ник-изобретатель. Проверка», «Фиксики. Дай пять!», «Семь королевств. Правила флористики». (0+)

19.50, 00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

03.00 «Мини-Мишки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «ДиноСити». (0+)

В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение. Он очень любопытен и потому постоянно задаёт вопросы. Если вы любите веселиться так же, как это любят Рики и Тира, отправляйтесь в ДиноСити и присоединяйтесь к приключениям семьи динозавров!

08.00 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Мальшарика. Умные песенки». (0+)

05.05 «Дракошия». (0+)

06.00 «Поля, Тим и Лёва». (0+)

Приключения девочки Поли и ее друзей.

07.00 «Лунтик». (0+)

Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.

08.00 «Три кота». (0+)

10.20 «О! Кино! Шелкунчик и волшебная флейта». (6+)

11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)

11.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)

14.20 «Играем вместе». (0+)

Столько идей для игр с детьми!

14.25 «Царевны». (0+)

Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

17.00 «О! Кино! Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)

18.10 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

20.35 «Пугашки». (0+)

22.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Оранжевая корова». (0+)

03.00 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Машинки», «Царевны». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

Музыкальный мультсериал про веселые приключения зверят на тропическом острове.

08.55 «Чик-зарядка». (0+)

09.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.20 «Макс и Краяк». (0+)

11.30 «Котёнок по имени Гав». (0+)

12.20 «Варежка». (0+)

12.30 «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

14.30 «Ералаш». (6+)

16.10 «Царевны». (0+)

Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!

17.55 «Маша и Медведь». (0+)

19.30 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)

Захватывающая история о жизни лиса по имени Ветер на удивительной Камчатке. Лисёнок Ветер родился самым слабым среди братьев и сестёр. Но по воле случая он один выжил после нападения медведя на семью лис. ... Взросление лисёнка было непростым и закалило его характер. Позже Ветер повстречал красавицу Лаву, и у них родились свои лисята. Но опасный враг-медведь снова угрожает всей семье, и страхи из прошлого приводят Ветра к ошибке. Сумеет ли огненный лис побороть свой страх, дать отпор лютому врагу и вернуть доверие любимой Лавы?

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

23.05 «Фиксики». (0+)

00.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)

03.10 «Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10, 06.05 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 «Девочка и робот». Урок 18. (0+)

08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)

10.55 Святыни России. (6+)

12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.00 «СЕРЕЖА». (0+)

16.40 «ДРУЖОК». (0+)

СССР, 1958 г.

Приключения восьмилетних Миши и Коли, а также их пса по кличке Дружок.

18.00 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)

СССР, 1960 г.

19.50 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)

21.05 Простые чудеса. (12+)

22.05 Русский мир. (12+)

23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.25 Спас-стрим. (16+)

01.45 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)

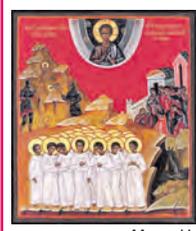
02.45 Профессор Осипов. (0+)

03.15 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

11 января
Седмица 29-я по Пятидесятнице.
Суббота по Рождестве Христовом. Глас 3.
Попаздничество Рождества Христова.
Мучеников 14 ооо младенцев,
от Ирода в Вифлееме избивенных.



Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих». Прп. Василиса Сибирского. Прп. Фаддея исп. Прпп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских. Прп. Феофила Омучского. Прп. Валентина Черниговского. Сщмчч. Павла пресвитера и Григория диакона. Сщмч. Феодосия пресвитера. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Матроны, Варвары, Анны, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.

Поста нет.

«...В какой мере будешь подвизаться и терпеть, работая Господу, в такой будут очищаться и ум твой, и помышления твои».
Прп. Ефрем Сирин

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 ЯНВАРЯ
В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.).
В 1943 году в СССР введены поганы для личного состава Советской Армии.
7 ЯНВАРЯ
В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.
В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.
8 ЯНВАРЯ
В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».
В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.
9 ЯНВАРЯ
В 1769 году в России введены первые бумажные деньги - ассигнации.

10 ЯНВАРЯ
В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня - Союз театральных деятелей России).
В 1781 году в Москве открылся Петровский театр - предтеча Большого театра.
11 ЯНВАРЯ
В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк».
12 ЯНВАРЯ
В 1820 году в Англии основано Королевское Астрономическое общество.
В 1950 году в СССР вновь введена смертная казнь за измену, шпионаж и саботаж.
В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 ЯНВАРЯ. Иннокентий, Клавдия, Николай, Сергей.
8 ЯНВАРЯ. Василий, Григорий, Димитрий, Константин, Михаил.
9 ЯНВАРЯ. Антонина, Степан, Тихон, Феофор.
10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Леонид, Пётр.
11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Григорий, Евдокия, Иоанн, Марк, Наталия, Павел.
12 ЯНВАРЯ. Макарий, Мария, Феофора.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ Всемирный день детей - сирот войны
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
■ Международный день программистов
8 ЯНВАРЯ ■ День компьютерного набора
■ День детского кино ■ День сторожа
9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа
10 ЯНВАРЯ ■ День соавторов ■ День санок
■ День инженера-механика ВМФ
11 ЯНВАРЯ ■ Международный день «спасибо»
■ День заповедников и национальных парков РФ
12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокуратуры РФ
■ Международный день марципана
■ День снежной королевы

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Степан - на нём тёплый кафтан

В сочельник, **6 января**, уделяли внимание приметам: ясный день - к богатому урожаю овощей и пшеницы, звездная ночь - к обилию черники и других лесных ягод.
На Рождество, **7 января**, следили за поведением кот: если он дерет когтиями стены, то погода скоро испортится, а если свернулся клубком и спит полдня, то стоит ждать скорых крепких морозов.
Если **8 января** с утра синички наперебой чиркают, значит, к вечеру будет мороз. Вороны собираются в большие стаи и кружатся по небу - жди ветров да вьюги. А вот если в этот день осмелели и громко чирикают зяблики, то скоро потеплеет.
Про **9 января**, Степанов день, говорили: «Пришел Степан - на нем теплый кафтан». Это означало, что в этот день стоило ждать резкого похолодания. А если валил густой снег, ждали нехорошей погоды.
10 января, на Рождественский мясоед, наблюдали за поведением домашних питомцев: собака спит на снегу - к метели, кошка спит весь день - жди оттепели.
Снег **11 января**, в Страшный день, падающий крупными хлопьями, обещал потепление.
А вот **12 января**, в Анишин день, снегопад предвещает пасмурное лето, а южный ветер - лето теплое.

Сосед - соседу:
- Что главное на новогодних праздниках?
- Главное - это полностью не врать в диван.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

01 (674). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.12.2024 г., фактическое: 01.00 час. 27.12.2024 г. Дата производства: 27.12.2024 г. Дата выхода в свет 28.12.2024 г. Тираж 699 400.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3681.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 809 810. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.50 «Притяжение Арктики». Грандиозное путешествие в мир белого безмолвия. Полная версия». (12+) Этот документальный фильм снимался в течение пяти лет в высокоширотной Арктике - самом труднодоступном регионе мира. Это было рискованное путешествие на край света.
16.10 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Новогодняя ночь на Первом. «30 лет вместе». (16+)
21.00 «Время»
23.00 Новогодняя ночь на Первом. «30 лет вместе». (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
19.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+) Беларусь, 2018 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Карина Разумовская, Павел Делонг, Игорь Сигов. Торговец оружием международного масштаба Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главарей террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова.
23.20 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.10 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «ДЕВЧАТА». (0+) СССР, 1961 г. Комедия. В ролях: Надежда Румянцева, Николай Рыбников. В отдаленный северный городок приезжает выпускница кулинарного училища Тося Кислицына, которую в тот же день принимают на работу поварихой в местную столовую. И в этот же самый день она встречает красавца Илью, сердцеда, по которому вздыхают почти все девчата в округе.
13.40 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+) Регина Дубовицкая и артисты «Аншлага» - вот уже 30 лет привычная компания для телезрителей в Старый Новый год.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
07.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.05 «Код доступа». (12+)
13.55 «Улика из прошлого»
14.45 «Скрытые угрозы». (16+)
15.30 «Секретные материалы». (16+)
16.25 «Загадки века». (12+)
17.10 «Битва оружейников»
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.40 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
01.25 «ГАИШНИКИ». (16+)

ТВЦ



00.45 «Петровка, 38». (16+)

- 05.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
09.25 «ГАРАЖ». (0+)
11.30 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». (16+)
12.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
14.30 События
14.45 «Назад в СССР». (16+)
15.30 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
16.20 Хроники московского быта. (12+) В 91-м Сочи вздрогнул. Марк Рудинштейн устроил здесь первый «Кинотавр». И сразу стало понятно: кино на этом фестивале не главное! На первом месте - алкоголь и бурная сексуальная жизнь участников фестиваля на Черном море. Статус «столицы аморалки» Сочи получил ещё в советское время. Тут разлагались все - и простые трудящиеся, и партийные «шишки».
17.15 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
20.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
00.45 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «СЫЩИЦЫ». (12+)
02.25 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
03.50 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
05.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «МОЛЧАНИЕ - ЗОЛОТО». (12+)
07.35 «Детский сеанс». (12+)
07.50 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 14.00 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому.
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (12+)
12.15 Кино на все времена
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 Смех сквозь классику. (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
17.30 01.50 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)
19.15 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
20.50 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
23.05 «Чип внутри меня». (12+)
00.05 «КОМСОМОЛЬСК». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+) С того момента, как полковник Расторгуев принял предложение своего бывшего друга Константина Лыкова возглавить ГУ МВД по СПб и Ленинградской области, проходит три месяца. Расторгуев вступает в должность начальника главка. На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию убийств Андрей Некрасов.
16.00 «Сегодня»
16.20 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) Россия, 2024 г. Сказка. В ролях: Александр Метёлкин, Ксения Трейстер. Царь собирается выдать свою дочь Забаву за красавца Поля, единственного наследника богача Полкана. Вот только царевна хочет выйти замуж по любви.
21.20 «Новогодняя маска». (12+)
01.20 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса. Опять 25». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 15.10 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
21.20 22.00 23.00 00.00
01.00 Новости. (16+)
06.15 17.30 22.30 02.30 Сделано в Москве. (12+)
06.45 16.45 Техно. (12+)
07.35 10.35 16.20 «20 минут»
08.30 13.30 Познавательный фильм. (12+)
09.35 12.35 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)
11.35 00.35 Сити. Едим. (12+)
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)
15.45 На завод! (12+)
18.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 Время новых. Шоу. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Тигренок на подсолнухе». «Щелкунчик». «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов»
07.55 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ»
09.20 Тайны старого чердака
09.50 Больше, чем любовь
10.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
12.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.55 «Снежная королева»
15.00 XXXIII Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»
16.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
18.40 «Моя жизнь в кинозале». 70 лет со дня рождения Андрея Шемякина
Фильм посвящен памяти киноведа и культуролога, сценариста и режиссера Андрея Шемякина.
Новости культуры
19.30 «Романтика романса»
19.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН»
00.00 «Роман в камне»
00.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
01.50 «Страна птиц»
02.30 «Падал прошлогодний снег». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)
06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Атмосферная история»
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
08.25 «Семейный маршрут»
09.00 15.05 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «За МКАДром». (12+)
11.30 «Гостеприимство». (12+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 15.15 «Невероятная наука». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
17.35 «Спецрепортаж». (16+)
19.00 «Неравнодушные». (16+)
19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
20.30 «Свет и тени». (16+)
22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



03.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.20 «Смешарики. Начало». (16+)
09.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
10.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)
12.25 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)
14.25 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ». (6+)
16.35 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
18.35 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
21.00 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)
23.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ФЕРРАРИ». (16+) Великобритания - Италия - США, 2023 г. Биографическая драма. В ролях: Адам Драйвер, Шейлин Вудли, Пенелоп Крус. Летом 1957 года автомобильная империя Энцо Феррари находится в финансовом кризисе. Бывший гонщик, ставший предпринимателем, отправляется в Mille Miglia...
01.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРОХОДИМЦЫ». (16+)
03.30 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
03.55 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 12.50 16.15 22.25
01.55 Мой район. (12+)
06.55 «Мультитро». (0+)
07.05 12.20 Звезды советского экрана. (12+)
07.40 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
09.10 «ИСКАДЬЕ АДА». (12+)
10.40 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
13.00 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (16+)
16.25 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
18.05 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (16+)
19.40 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
21.15 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
22.35 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Самая народная программа». (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 22.00 «+100500». (16+)	 11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	 22.35 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Легенды и мифы». (16+) 14.00 «Неизвестная история». (16+) 15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+) 16.55 «ПОДСТАВА». (16+) 18.45 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+) 20.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+) В этом сезоне создатели шоу также столкнут между собой самых ярких и запоминающихся участников прошлых лет. 21.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+) Россия, 2024 г. Семейная комедия. Это история об обычной семье Беляковых из города Таганрога, которая приезжает в Турцию на отдых. 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.00 «Конфетка». (16+) 01.55 «Музыкальная интуиция». (16+) 03.25 «Студия «Союз». (16+) 05.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.45 «ДУБЛЁР». (16+) 14.45 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+) Кто-то вновь использует медальон, и на этот раз стареет Сережа, узнавший слишком многое о владельце магического артефакта. Елена намерена спасти его ценой собственной жизни... 19.00 «БЛОНДЫ». (16+) 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) 00.00 «ЛОГОВО ШПИОНА». (18+) 01.45 «ГОЛЕМ». (18+) 03.30 Секреты. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Россия, 2004 г. Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждёт дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. 22.00 «+100500». (16+) 01.15 Большой кэш. (16+) 02.10 Тревел-блог Че! (16+) Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове канибалов и какие секреты хранит город будущего. 05.40 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 06.30 «Что за спорт?» (12+) 07.00, 10.05, 12.55, 18.00, 02.55 Новости 07.05, 13.00, 15.10, 20.15, 00.15 Все на Матч! Пр.тр. 10.10 «Команда МАТЧ». (0+) 10.30, 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр. 11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.30 Хоккей. Кубок Гимаева - Легенды хоккея. Пр.тр. 18.05 Футбол. «Атлетико» - «Осасуна». Чемпионат Испании. Пр.тр. 21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Пр.тр. 01.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (6+) 03.00 «Мы, игроки сборной России...» (12+) 04.00 Футбол. (6+)	06.15 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+) 10.15 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Сафонов, Ольга Ломоносова, Татьяна Рассказова, Алексей Маклаков. Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой, когда на пике карьеры у него внезапно развивается боязнь крови. Осознавая, что оперировать он больше не сможет, Мартов принимает решение уехать из Петербурга... 19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+) 22.35 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+) 02.30 «Предсказания: 2025». (16+) 03.20 «КОНЬ ИЗABELЛО-ВОЙ МАСТИ». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Напарник Петровича допрашивал уже пятого свидетеля по делу об ограблении ювелирного магазина. Однако дело не двигалось – свидетели как один или видели, но не то, либо ничего толком не помнили. – Да что ж такое?! – возмутился он, когда закрылась дверь за пышной словоохотливой дамой в короткой шубке. – Эта Макарова – надежный свидетель, оказывается, она стриглась в парикмахерской на другой стороне улицы. Все, что она видела, – как потерпевший, ну, то есть продавец, выбежал из магазина и кричал: «Помогите! Полиция!» Ни грабителей, ни их машины – ничего эта мадам не видела. Зачем пришла, спрашивается? Зачем потребовала внести свое имя в протокол?

– Ты не шуми, – ответил Петрович. Он зашел за какой-то бумагой не-

Надёжные свидетели

сколько минут назад и застал конец допроса. – Не шуми. Работа у нас такая: всех внимательно выслушивать. Сам знаешь, редко когда преступления раскрываются за один день, и еще реже попадают грамотные свидетели. Правда, такие, как эта Макарова, тоже нечасто встречаются. Этой мадам просто скучно поди, а тут какое-никакое развлечение. Опять же, мужчины кругом...

Т оже мне развлечение – в полицию ходить, – проворчал напарник. – И вообще, она замужем.

– Не бубни, – оборвал его Петрович. – Мужья очень разные бывают.

В дверь кабинета постучали, она приоткрылась, и в проеме показалась всклокоченная голова местного «добровольного помощника полиции» Стёпы Соколова. Петрович и его напарник, не сговариваясь, вздохнули – этот «помощник» не столько помогал, сколько мешал своей неуемной энергией и неудержимым фонтаном «гениальных» идей.

– Здрасьте, – сказал Степан. – Можно войти? У меня свидетель по делу об ограблении магазина. Надежный!

– Второй надежный свидетель за день. Ну, захо-

ди, – ответил Петрович. – Только смотри, если ты опять ерунду какую-нибудь придумал, выгоню взашей и больше не приму вообще никогда.

Степан кивнул и буквально втащил в кабинет невысокого мужичка несколько божжеватого вида. Мужичок испуганно озирался и явно был не в своей тарелке. Он осторожно присел на краешек стула и кашлянул в кулачок.

Э то Олег Иванович, мой знакомый, – объяснил Степан. – Иванович умеет читать по губам. И всегда готов мне помогать, чтобы вы меня потом к себе в ученики взяли. Он собственными глазами видел, как двое преступников договаривались об ограблении.

– Серьезно? – сделал вид, что удивился, Петрович. – И где же он это видел?

– На улице, – ответил Степан. – Недалеко от ювелирного, ко-

торый ограбили, стоят две лавочки – в скверике, напротив. Вот на одной из них и сидел Олег Иванович. А к другой подошли двое мужчин, лица такие сытые, глаза наглые, и один другому прошептал: «В магазине «Аметист» нет сигнализации, можно сегодня ночью грабить без опаски. Пока вызовут полицию, пока то-се, успеем уехать». И потом еще долго обсуждали, как будут грабить.

В от прямо такими словами и прошептал? – уточнил Петрович. – Вот прямо такими, – закивал Степан. – И шепотом говорили, чтобы никто не мог подслушать. И как только первый сказал про отключенную сигнализацию, второй довольно заулыбался.

– И когда это было?

– Да прямо накануне ограбления.

– Почему же уважаемый Олег Иванович сразу к нам не пришел? Ограбление-то три дня назад произошло.

– Ну понимаете, – замямлял Степан. – Он это... по делам уезжал.

– По каким делам? – Не знаю, – уверенно-сти в словах «помощника» поубавилось.

А как выглядели эти двое? – не выдержал молчавший до сих пор напарник. – Фоторобот можно будет составить?

– Фоторобот составить он не может. Темнело уже, лиц не разглядеть...

– Не, фоторобот не смогу, – подтвердил слова Степана его надежный свидетель.

– Зови сюда дежурного, – приказал Петрович напарнику. – Пусть эту парочку из отделения выведет.

– Это почему же? – возмутился Степан.

– Потому, что ты болтун! А твои выкрутасы надоели мне до невозможности. Дуй отсюда, помощничек.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович рассердился на Степана и не поверил его «свидетелю»?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 52: преступника выдал цвет лица – после посещения парилки оно никак не может быть бледным.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 Мультфильмы. (0+)
08.05 «Боцман и попугай». Мультсериал. (0+)
08.40 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
03.15 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
04.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.15 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (12+)
11.40 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 07.35, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.40 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.55 Город трёх империй. (12+)
02.45 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)

УСАДЬБА
06.50, 18.15 Дачная кухня. (12+)
07.05, 12.10, 12.25, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
 - 06.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.50** Новости
 - 07.55** Смешанные единоборства. RFL. А. Стеценко - Р. Ходжаев. (16+)
 - 09.35** «География спорта. Майкоп». (12+)
 - 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
 - 11.55** «Хоккей. Игра по другим правилам». Специальный репортаж. (12+)
 - 12.15** «Небесная грация». (0+)
 - 12.30, 03.30** «Что за спорт?» (12+)
 - 13.05** Дартс. Olimpbet Премьер-лига Протур 2. Трансляция из Москвы. (0+)

- 15.20** «Магия большого спорта». (12+)
- 15.55** Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция
- 17.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция
- 19.55, 00.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.25** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
- 21.50** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 22.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
- 01.00** Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.05** «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 04.00** Хоккей. Кубок Гимарева - Легенды хоккея. Трансляция из Уфы. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
 - 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30** Teen чарт. (16+)
 - 09.00** Лига свежих клипов. (16+)
 - 09.30** Новогодний чарт МУЗ-ТВ Top-50. (16+)
 - 13.20** Хиты по-русски. (16+)
 - 15.00** 10 самых! (16+)
 - 15.30** Хит-Сториз. Группа «Сливки» - «Буду я любить». (16+)
 - 16.00** Плейлист | Зима. (16+)

- 17.30** Лихие хиты. (16+)
- 18.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 20.40** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Короли Чартов. (16+)
- Лидеры всех хит-парадов МУЗ-ТВ по итогам недели в одном плейлисте.
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одном музыкальном плейлисте.
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Барбоскины». (0+)
 - «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
 - Барбоскины - большая семья, живущая в современном городе под названием Пёсбург. Здесь всё как у людей - те же заботы и проблемы, не обходится и без весёлых приключений.
 - Папа и Мама воспитали хороших детишек, каждый из них со своим характером и талантом: модница Роза и маленькая кривляка Лиза, невероятно умный Гена и спортсмен Дружок, а также любимец всей семьи Барбоскиных и самый маленький её представитель - Малыш.
 - В приключениях семьи особенно принимают участие и их сосед - озорной Тимоха. Вместе они весело проводят время и узнают много нового

- О!**
- 05.00** «Фикспелки». (0+)
 - Любимые песни фиксиков.
 - 05.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 06.00** «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00** «Мастер вить и Мотор». (0+)
 - Любое дело - это приключение!
 - 08.00** «Три кота». (0+)
 - 10.20** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 - Новые приключения Кая и Герды.
 - 11.40** «Клуб «Вопросики». (0+)
 - Узнавать новое - это очень увлекательно!
 - 11.50** «Ум и Хрум». (0+)
 - Вкусные приключения монстриков.
 - 14.20** «Играем вместе». (0+)
 - 14.25** «Бодо Борода. БОКварь». (0+)
 - 17.00** О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
 - Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
 - 18.20** «Три кота». (0+)
 - 21.30** «Смешарики». (0+)
 - 01.00** «Оранжевая корова». (0+)
 - 03.00** «Турбозавры». (0+)

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Смешарики». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.35** «Чик-зарядка». (0+)
 - 09.40** «Пугашки». (0+)
 - В борьбе со страхами Пугашки - мастера!
 - Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеев - Бабы-Яги, Кошечки Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фоксы, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи. Магический Бу-Шар помогает Пугашкам обнаруживать лесных жителей, которым нужна помощь. И друзья немедленно берутся за дело, каждый день попадая в удивительные волшебные приключения!
 - 10.55** «Макс и Крякс». (0+)
 - 11.00** «Шайбу! Шайбу!» (0+)
 - 11.25** «Матч-реванш». (0+)
 - 11.45** «Приходи на кота». (0+)
 - 11.55** «Три кота». (0+)
 - Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
 - 14.20** «Простоквашино». (0+)
 - 16.30** «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)
 - 18.00** «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.30** «Семь королевств». (0+)
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20** «Ум и Хрум». (0+)
 - Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
 - 23.05** «Фиксики». (0+)
 - 00.20** «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 03.10** «Кругляши». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Гормити». (6+)
- Давным-давно волшебный остров Горм находился под угрозой страшного врага - дарканов. Гормити под предводительством своих могущественных лордов объединили силы, чтобы противостоять этой угрозе. Война разразилась, но Гормити победили! Сегодня эту битву помнят как легендарную. Единственное оставшееся доказательство - это Единая башня, древняя крепость защитников добра. Когда четверо юных героев - Трек, Риф, Айкор и Эрон - обнаруживают башню, сбывается пророчество: дарканы вернулись! Наши герои должны попытаться призвать легендарных Гормити и раскрыть свои силы, чтобы спасти мир!
- 11.25, 19.25, 03.25** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
- 13.15, 21.15, 05.15** «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.05** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папакот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселый, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
- 01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
 - 06.15** В поисках Бога. (12+)
 - 06.45** Профессор Осипов. (0+)
 - 07.20** Святые России. (6+)
 - 08.25** День Ангела: Святитель Макарий Московский. (0+)
 - 09.00** Простые чудеса. (12+)
 - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45** Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)
 - 14.00** Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
 - 15.05** Русский мир. (12+)
 - 16.15** «БАБУШКИН ВНУК». (0+)

- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Шипков. (12+)
- 19.40** «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- 21.25** Святые войны. От Илии Муромца до Паисия Святоторца: войны-преподобные. (6+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00** День Патриарха. (0+)
- 23.10, 04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.00** Шипков. (12+)
- 03.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

12 января
Неделя 29-я по Пятидесятнице,
по Рождестве Христовом. Глас 4.
Попразднство Рождества Христова.
Прав. Иосифа Обручника, Давида царя
и Иакова, брата Господня.



Мц. Анисии. Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя. Свт. Макария, митр. Московского. Ап. от 70 Тимона. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодора Кесарийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

Поста нет.

« Милостыня врачует раздражительную часть души; пост иссушает похоть; молитва очищает ум и приготавливает его к познанию Сущего. Ибо по силам души Господь дал нам и заповеди». Прп. Максим Исповедник

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

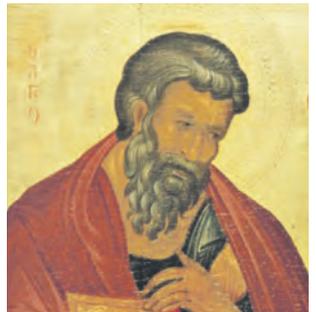
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, придя, поселился в городе, называемом Назарет»



Когда же они отошли, - се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет убить Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Виф-

лееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведаль от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, - се, Ангел Господень во сне является Иосифу в Египте и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение Господом, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется. (Мф, 2:13-23)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 12 января, в воскресенье.

Поразительным образом уже на второй день праздника Рождества Христова Церковь предлагает нашему вниманию совсем не праздничное чтение, из которого мы узнаем, что рождение Спасителя сопровождалось не только радостной вестью ангелов, но только приходом почтивших Богомладенца волхвов, но и ненавистью и злобой царя Ирода и его воинов. Логика последнего была понятной и простой. Он был настолько жесток, что казнил трех своих сыновей, подозревая их в желании посягнуть на его власть. Потакая собственным страстям, люди ходят по путям своих злых сердец и не собираются изменять своих предпочтений.

Но вот Бог пришел в мир. Из ветхозаветных текстов становится ясно, что Его вмешательство в историю ждали. Люди надеялись, что Он придет, и все сразу станет по-другому. Плохие будут наказаны, хорошие награждены. Однако Бог пришел в мир иначе. Он пришел не так, как многие ожидали, и сделал это, как сказали

бы сегодня, без пафоса. Родился не в императорском дворце, а в пещере на задворках Римской империи.

Разница подходов ветхозаветных авторов, только ожидающих Бога, и евангелистов, которые писали о его приходе как о событии уже случившемся, хорошо заметна в этом чтении. Так, описывая страдания вифлеемских матерей, сыновья которых гибнут от рук воинов Ирода, евангелист Матфей цитирует пророка Иеремию. За шесть веков до рождения Христа пророк писал о плаче и рыдании Рахили, которая плачет о своих детях, уводимых в вавилонский плен. Однако буквально следующий стих у пророка очень радостный. Его устами Бог призывает ее удержаться от рыдания и не плакать, потому что они возвратятся из земли неприятельской. И вот этого, радостного стиха, который мы находим у Иеремии, Матфей не приводит. Почему? Потому что Бог пришел в мир иначе, без проявления власти и громких побед.

Торжество над врагами и внешние победы, которых так



ждали от Мессии, так и не случаются. Даже проявляя Свою силу и совершая чудеса, Иисус будет призывать исцеленных молчать, чтобы никто не смог сказать, что был вынужден поверить, что его заставили это сделать. Христос пришел не для того, чтобы победить внешним образом, не для того, чтобы сделать всех добрыми насильно. Господь пришел неприметно, чтобы мы выбрали Его сами, чтобы выбрали не из страха, но по любви. Тех, кто избрал Его свободно, кто ответил любовью на Его любовь, Он выводит из плена внутреннего, греховного, к жизни вечной, в которой временным страданиям не будет места.

Фото предоставлено радио «Вера»

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

• ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
 • УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
 • КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ ВСЕ ПРАЗДНИКИ

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 142-81-39** «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Обивка дверей

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

■ **8 (999) 967-37-13** Утерян паспорт гражданина Афганистана, номер P01436811, на имя Баизае Мохаммад Махди, 23.07.1998 года рождения. В связи с угрозой прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (999) 967-37-13

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП
Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно.
Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-3003
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ИГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
 ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
 ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
 ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 340-50-15** Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



МУЗЕЙ КНИГИ
ИЩЕТ ЭКСПОНАТЫ

Дорого купим книги и журналы до 1945 г. За редкие издания платим до 1 млн руб. Фото, открытки, вкладыши, плакаты, каталоги, статуэтки, фарфор, серебро, ордена, угольные самовары и др. Сказки, детские книги и игрушки до 1965 г. **Справедливая оценка. Выезд! Оплата сразу.**

8 (900) 546-00-81

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ:** открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю елочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (915) 401-64-88

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

КУПЛЮ ДОРОГО
Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ. Выезд. Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

■ **8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Телефон: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю елочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю елочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (915) 401-64-88

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантиую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплато, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

КУПЛЮ ДОРОГО
Книги, елочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (925) 514-36-14** Сервизы, МАДОННА, вазы, статуэтки. Хрусталь. ЧАЙ. ПА-РЫ. Пив. кружки. Гжель. Мельхиор. Подстаканники. Портсигары. Серебро. Касли. ОТКРЫТКИ, фант., вкладыши. Актёры. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. Подсвечники, керосиновые, настольн. лампы. ПРИМУСЫ. Значки. Монеты, юб. рубли. Бусы, бижутерию, БРОШИ. Янтарь. КАССЕТЫ. МАГНИТОФОНЫ, муз. центры, плееры, приёмники, пластинки, CD, ПАТЕФОНЫ. Склад. ножи. Модели машин, жел. дор. РИКО. МУЗ. ИНСТР. НОТЫ. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Фотоаппараты, объективы. БИНОКЛИ. ТРУБЫ. ПЕЧАТ., ШВ. МАШИНЫ. Пер. ручки. Готовальни. Жест. банки. Шкатулки. Елоч. игрушки. Кукол. ДЕТ. КНИГИ. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю елочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю елочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (915) 401-64-88

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корунда» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»

ООО «ТОМЕДИЯ.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, м. «Семеновская»

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»

РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт»

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»

«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»

Удивительный праздник – Новый год.

В полночь все собираются за столом, под бой курантов загадывают желания, а потом разворачивают подарки. Сегодня наши читатели делятся своими историями встречи Нового года, которые для многих из них стали судьбоносными.

Баба Мороз

Очень хорошо помню, как меня, четырехлетнюю малышку, пришли поздравлять Дед Мороз и Снегурочка. Родители не говорили мне до последней минуты, что ожидаются такие гости. А когда в дверь громко постучали (обычно все пользовались звонком), мама округлила глаза:

– Кто бы это мог быть?

– Может, Дед Мороз? – заговорщически улыбнулся отец. – Надюшка неделю уже стих про него учит. Может, Дедушка пришел его послушать?

В тот же миг сердце ушло в пятки – я никак не могла запомнить в стихотворении.

ни одну строчку и все время путалась. От испуга спряталась под стол и стала ждать.

– Здесь живет девочка Надя? – услышала я незнакомый громкий голос. – Мы с внучкой моей Снегурочкой пришли поздравить ее с Новым годом.

Мама попыталась достать меня из-под стола, но выбираться из своего укрытия я не собиралась. Тогда волшебные гости сами залезли ко мне под стол. Когда увидела прямо перед собой смеющегося Деда Мороза и Снегурочку, прошептала:

– А ты не будешь меня ругать, я стих забыла?

– Мы сейчас вместе его будем рассказывать Дедушке, – улыбнулась Снегурочка и погладила меня по голове. – Пойдем к елочке.

Стихотворение я рассказала без запинки, Дед Мороз меня очень хвалил и подарил куклу. Она стала моей самой любимой игрушкой, храню ее до сих пор. Когда гости уже собирались уходить, я задала вопрос, который поставил их в тупик.

– Дедушка, а у Снегурочки есть бабушка? Почему вы ее не взяли с собой?

Внятный ответ я тогда не услышала, и эту загадку отгадывала все детство, мучая родителей.

Прошло несколько лет, и вечером 31 декабря в нашу дверь снова громко

постучали. Открывать побежала сама. Передо мной стоял Дед Мороз, Снегурочка и еще одна очень красивая женщина в белом пуховом платке и расписной шубе.

– Ну что, Надя, исполнил я твоё желание, пришел к тебе в гости не только с внучкой, но и с ее бабушкой.

Я была счастлива и потом всем с гордостью рассказывала, что с Новым годом меня поздравили Дед и Баба Мороз.

НАДЕЖДА



Дед Мороз показал суженого

Встречать Новый год я собиралась по традиции в семейном кругу. За день до праздника позвонила подруга:

– Катя, меня институтские друзья пригласили на новогоднюю вечеринку в клуб. Я сказала, что приду с тобой. Только не отказывайся!

– И не собираюсь, мне очень хочется пойти туда, – ответила я. – Думаю, родители не будут против.

Компания студентов од-ного из лучших технических вузов страны была большая и веселая. Среди ребят я сразу выделила одного самого симпатичного, на мой взгляд. Иван тоже обратил на меня внимание. Мы сидели напротив и не сводили друг с друга глаз. Когда разговорились, то оказалось, что живем в одном районе. Ваня был эрудированным парнем, искромлетно шутил и галантно за мной ухаживал.



Новогодняя ночь стала настоящей сказкой – мы веселились, танцевали, участвовали в смешных конкурсах. А потом были прогулки, подарки, романтика. Наша взаимная симпатия переросла в глубокие чувства. В начале следующей зимы Иван сделал мне предложение. Это случилось в парке под большой елью, покрытой первым снегом.

– Катюша, – взволнованно сказал Ваня, опустившись передо мной на одно колено. – Я очень люблю тебя и хочу быть с тобой всю жизнь. Ты выйдешь за меня замуж?

– Да!
В следующее мгновение он подхватил меня на руки, окружил и стал целовать.

Мы тут же поехали к моим родителям, чтобы обрадовать их новостью. Пока мама хлопотала на кухне, стали рассматривать старые снимки в фотоаль-

боме. На глаза попалась фотокарточка, где Дед Мороз держит за руки меня, маленькую девочку, и какого-то мальчика. Иван удивленно воскликнул:

– Это же я на елке в нашем районном Доме культуры. Чудеса! Значит, мы с тобой знакомы давным-давно!

– Получается, Дед Мороз нас свел, – засмеялась я. – Он еще тогда показал мне суженого.

ЕКАТЕРИНА

Шкатулка с балериной

Тот год был тяжелый для меня год потерь, ожиданий и несбывшихся надежд. Так получилось, что в Новый год я осталась одна. Праздновать не было ни желания, ни настроения. И все-таки я заставила себя выйти на улицу – прогуляться, подышать свежим морозным воздухом перед сном.

На улице было еще пустынно и тихо – время, когда люди уже сидят за праздничным столом, провозжат старый год. Вдруг услышала шорох, повернулась и увидела Деда Мороза, который возник ниоткуда.

– Что же ты, красавица, в такой волшебный праздник одна и такая грустная?

– Так получилось, дедушка, – ответила я и медленно пошла дальше.

А он не отстает, идет рядом. И тут на меня накатило, и я вывалила ему свою грустную историю. Он выслушал, не перебивая, а потом достал из своего мешка коробку, обернутую в серебристую бумагу.

– Это тебе. Уж прости, что подарок твой так долго добирался до тебя. Верь в чудеса, доченька, и они обязательно произойдут!

Стою удивленная, рассматриваю коробку, поднимаю голову – а Деда Мороза уж и нет. Пока шла домой, гадала, что за подарок? Наверняка какая-то ерунда, в лучшем случае, конфеты...

А когда открыла коробку – ахнула! Я держала в руках шкатулку с балериной и не верила своим глазам: этот подарок просила у Деда Мороза, когда была еще маленькой девочкой. Именно такую: музыкальную, заводную, сиреневого цвета. На тот Новый год мне ее никто не подарил, и потом – тоже. И я поняла, что произошло настоящее чудо.

Но на этом магия новогодней ночи не закончилась. Под бой курантов раздался звонок в дверь. На пороге стоял он, мой самый дорогой человек, которого, как я думала, больше не увижу никогда.

С тех пор Новый год стал праздником, которого с нетерпением ждет вся моя семья: я, муж и трое наших ребятшек.

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Бывает и такое
Колядки по ролям
Время от Рождества до Крещения – пора колядок. В наши дни жестких правил колядования не существует, а вот предки считали, что отправляться на вкусный промысел надо как минимум втроем. И у каждого своя роль. Первый должен нести изображение Вифлеемской звезды. Второй – звонить в колокольчик или с помощью какого-то еще инструмента оповещать хозяев о приближении. Ну а третий нес мешок, в который складывали угощение. Вы бы какую роль выбрали?



Икра для любителей
Красная икра – обязательный атрибут новогоднего стола. Но деликатесом она стала не так уж давно. Еще 100 лет назад в СССР при добыче лосося икру просто выбрасывали. Изменил ситуацию «вкусный» способ обработки, изобретенный в 50-х годах: икру смешивали с соленым раствором и каплей масла. Правда, продукт и после этого не стал популярным. Пришлось развернуть целую рекламную кампанию, чтобы люди хотя бы попробовали новый продукт. Ну а дальше покупателей было уже не остановить!

Ёлочка из ёршика
Искусственные ёлочки появились ещё в XIX веке. Первые такие деревца делали из проволоки и перьев, окрашенных в зеленый цвет. Но они были не слишком долговечными, да и перьев требовалось изрядное количество. Новый виток популярности искусственных ёлочек связан с компанией по производству ершиков для унитазов. Нет-нет, делать деревце из ершиков не стали, просто применили ту же технологию: закрепили на каркасе жесткую щетину, перевернули ее и сделали тоненькие веточки. Имитация получилась весьма удачной и несколько десятилетий пользовалась спросом.



Новый год с солнышком
Для славян долгое время началом нового года была Масленица, (начало весны), когда солнце разгоралось всё ярче, а дни удлинялись. Именно отсюда пошло поверье: как встретит человек Новый год, так и проведет. Поэтому в это время устраивали щедрое застолье и веселились от души. Первыми встречать Новый год 1 января стали древние римляне. Именно 1 января в должность вступали римские консулы, и встреча Нового года была приурочена к этому дню. И правильно – совмещали приятное с полезным.

Светлана СИДОРЧУК

Головокружение, апатия,
учащенное сердцебиение
и повышенная утомляемость —
самые распространенные
симптомы вегетосудистой
дистонии или ВСД

**НЕ
ТЯЖЕЛО?**

**НАДОЕЛО
С ЭТИМ
ЖИТЬ?**



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД



Элтацин

помогает справиться сразу
с несколькими симптомами
вегетосудистой дистонии

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**